Фельдшер Наталья Нетесова приняла роды на заснеженной трассе.

«Чтобы не допустить паники, я пела и рассказывала анекдоты...»

1 (1 071) 12.01.2016
www.orsud.ru
ОРЕНБУРГСКАЯ
Сударыня
6+ ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр.4

Кто скрывается под маской Деда Мороза?

4 605481 987152

Спасибо всем, кто выбирает нас!

Тираж газеты «Оренбургская сударыня» увеличился

более чем на 1 000 экземпляров.

Теперь у нас стало еще больше читателей!

Если вы не успели оформить подписку на I полугодие 2016 года, звоните в редакцию по тел. 77-68-42.

№1 (1 071) 12.01.16 Оренбургская Сударыня www.orsud.ru

СТАТИСТИКА

Актов о рождении - 204:
мальчиков - 101,
девочек - 103,
двойня - 4,
тройня - нет

Редкие имена:
Всеволод, Демид, Семен, Изольда, Агата, Стефания, Эмма

Популярные имена:
Михаил, Егор, Иван, Анастасия, София, Арина

Ребенок в семье:
первый - 84,
второй - 80,
третий - 35

Одинокая мать - 33

Отказных детей - нет

Мертворожденных/ умерших - 1

Актов по установлению отцовства - 27

Актов по усыновлению/ удочерению - 1

Актов о смерти - 106:
мужчин - 63,
женщин - 43,
детей до года - 2

Средний возраст умерших - 70 лет:
мужчины - 66 лет,
женщины - 74 года

Браков - 93

Разводов - 48:
по решению суда - 43,
по обоюдному согласию - 5,
по приговору - нет

Перемена имени - 6

СВОДКА

02 - 125
03 - 8 785
ДТП - 103

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

День недели	t воздуха (°С)	Характер
СР 13.01	-27...-17	
ЧТ 14.01	-4...-2	
ПТ 15.01	-1...-1	
СБ 16.01	-3...-3	
ВС 17.01	-15...-15	
ПН 18.01	-14...-7	
ВТ 19.01	-5...-2	

В Великом Устюге читают наши письма

В резиденцию главного Деда Мороза страны в этом году поступило более 500 писем из Оренбургской области.

Особенно трогают работников волшебной резиденции письма, в которых содержится просьба прислать весточку сестре, брату или другу. Чтобы они поверили: Дед Мороз существует.

Пишут доброму волшебнику не только дети, но и взрослые. Причем желания их самые разные. Девушки и женщины мечтают встретиться с мужчиной своей мечты, родить ребенка. Мужчины просят помощи в погашении кредитов, увеличении заработной платы и карьерном росте. Пенсионеры ждут материальной поддержки и требуют наказать равнодушных чиновников. Некоторые надеются получить в подарок квартиру, автомобиль или туристическую путевку. Кто-то просит избавить от тяжелой болезни близких людей. В этом году много писем с мечтами о мирном небе над головой и об окончании кризиса.

Ребятишки в основном желают получить от Деда Мороза различные электронные устройства: телефоны, планшеты, компьютеры и игровые приставки. И мальчики, и девочки нередко просят в подарок животных.

Разбирать и сортировать письма помощники Деда Мороза продолжают и после новогодних праздников. И обещают, что все, кто отправил письмо доброму волшебнику, обязательно получат в ответ поздравительную открытку. Причем в первую очередь ответ будет направлен ребятам, которые прислали стихи, рисунки, поделки или добрые письма с рассказами о хороших делах, сделанных в прошедшем году.

На особом счету - послания от детей-инвалидов, детских домов и приютов. Они мечтают выздороветь и найти семью.

Требовательные письма, начинающиеся со слов «Хочу, чтобы мне подарили…», Дед Мороз вообще может проигнорировать.

Всего в Великий Устюг в этом году пришло более 600 тысяч писем из России, стран ближнего зарубежья, а также из Италии, Норвегии, Израиля, Китая и Германии.

Марина СЕНЧЕНКО.

ПРОИСШЕСТВИЯ

У оренбуржца украли полмиллиона

Сотрудники полиции проводят проверку по факту хищения денег с банковской карты жителя областного центра.

С заявлением о краже денежных средств в дежурную часть обратился 46-летний мужчина. Пострадавший сообщил, что при помощи услуги «Мобильный банк» мошенники похитили с его карты 592 000 руб.

О том, что деньги сняты с карты, потерпевший узнал в офисе банка.

Угорела целая семья

Сотрудники полиции Бузулукского района устанавливают обстоятельства отравления угарным газом семьи из трех человек.

Врачи скорой медицинской помощи доставили в лечебное учреждение 31-летнего мужчину, его жену и четырехлетнюю дочь.

Предварительно установлено, что из-за сильного порыва ветра сорвало гофру, соединяющую печь и трубу. В результате угарный газ стал поступать в дом.

Ангелина МАЛИНИНА.

ОФИЦИАЛЬНО

Компенсация за ЖКУ рассчитывается по-новому

В соответствии с новыми положениями Жилищного кодекса и законодательства, регламентирующего предоставление мер социальной поддержки на оплату жилищно-коммунальных услуг отдельным категориям граждан, с января 2016 года в Оренбургской области введен новый механизм расчета ежемесячной денежной компенсации.

Расчет ЕДК теперь производится не в процентном соотношении от размера регионального стандарта стоимости жилищно-коммунальных услуг, а в процентном соотношении от начисленных платежей за фактически потребленные льготником жилищно-коммунальные услуги.

Новый механизм расчета зависит от ряда параметров и показателей:

- от льготной категории гражданина (инвалид ВОВ, участник ВОВ, инвалид, ветеран труда, семья с детьми-инвалидами, ветеран боевых действий, чернобылец и др.);
- от объема льгот, гарантированных законодательством (в том числе от распространения права на меры социальной поддержки по оплате ЖКУ на членов семьи, проживающих совместно с льготником, а также с учетом нормативов потребления коммунальных услуг или без них и др.);
- от количества зарегистрированных граждан в жилом помещении;
- от степени благоустройства многоквартирного или жилого дома;
- от вида жилищного фонда (государственный, муниципальный, частный),
- от размера общей площади жилого помещения;
- от тарифов, нормативов, наличия приборов учета (счетчиков) на коммунальные услуги;
- от платы за коммунальные услуги на общедомовые нужды и т. д.

В каждом конкретном случае расчет ЕДК льготнику производится индивидуально исходя из реальных затрат гражданина.

Для перерасчета ЕДК никаких дополнительных документов или справок получателям предоставлять не надо, поскольку все необходимые сведения о размерах начисленной платы за потребленные жилищные и коммунальные услуги будут предоставляться филиалам Центра социальной поддержки населения области поставщиками услуг: ресурсоснабжающими организациями, ТСЖ, ЖСК и иными организациями, выполняющими расчет платы за жилищно-коммунальные услуги.

Это не исключает право льготника в любое время самостоятельно предоставить платежные документы, содержащие сведения о начисленных суммах за потребленные жилищно-коммунальные ресурсы по месту его жительства.

Также Жилищным кодексом предусмотрено предоставление мер соцподдержки на оплату ЖКУ при условии отсутствия у льготников задолженности по оплате жилого помещения и коммунальных услуг или при заключении и (или) выполнении гражданами соглашений по ее погашению. При этом компенсационные выплаты льготникам никто не отменяет - их приостанавливают до тех пор, пока не будут погашены все долги. Выплата компенсации возобновляется после погашения задолженности.

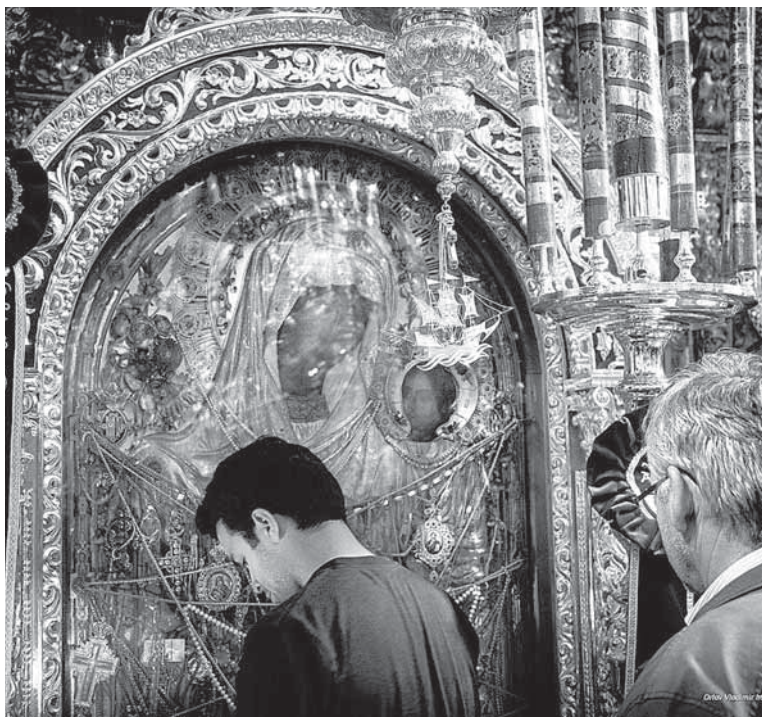
Что касается сроков выплаты денежной компенсации на оплату ЖКУ с 2016 года, осуществляться она будет ежемесячно через кредитные организации или отделения почтовой связи. Первая выплата будет произведена во второй половине февраля 2016 года. Это связано с тем, что сведения о начисленных платежах за потребленные услуги в январе 2016 года, необходимые для расчета компенсаций и формирования выплатных документов, жилищно-коммунальные организации предоставят органам соцзащиты в первой декаде февраля.

Напоминаем, что в Оренбургской области есть дополнительная мера социальной поддержки в виде субсидии на оплату ЖКУ, которая адресно оказывается нуждающимся гражданам. Если расходы на оплату жилищно-коммунальных услуг даже с учетом выплаты ежемесячной денежной компенсации превышают максимально допустимую величину расходов в совокупном доходе семьи (12% - для семей инвалидов и участников Великой Отечественной войны; 15% - для семей одиноко проживающих пенсионеров, многодетных и семей, имеющих в своем составе двух и более инвалидов; 22% - для остального населения), граждане могут обратиться в филиалы ГКУ «Центр социальной поддержки населения» по месту жительства с заявлением о предоставлении субсидии.

Подготовила Инга ПРОХОРОВА.

Куда исчезла икона?

Святой лик Скоропослушницы много лет привлекал паломников в храм села Городище. Православные оренбуржцы и сейчас едут в сельскую церковь с верой в чудо. И недоумевают: почему вместо старинной иконы их встречает копия?



Святой образ Богородицы «Скоропослушница», который сейчас находится в Никольском кафедральном соборе, был написан на Афоне в русском Пантелеимоновом монастыре в 1867 году специально по заказу Ивана Шеколенко. С этого времени она и прославилась.

После долгих расспросов сотрудников Оренбургской епархии и священнослужителей удалось выяснить, что решение о переселении иконы «Скоропослушница» из села Городище в Оренбург пять лет назад принял митрополит Валентин. Прихожанам сельского храма тогда сказали, что Никольский кафедральный собор - более подходящее место для расположения чудодейственной иконы. Ведь в главном соборе Оренбуржья бывают тысячи жителей региона. И все они получат возможность поклониться святыне, не выезжая за пределы города.

Сейчас икона находится в правом приделе Никольского кафедрального собора. По пятницам перед ней совершается молебен с акафистом.

Однако жители села Городище уверены, что икона «потерялась» в большом храме среди множества святых ликов. Оттого и выглядит сиротливо, и чудесную силу свою теряет.

- Не раз собственными глазами наблюдали, как от Скоропослушницы опускался луч света и падал на группу паломников. Мы считали это доказательством того, что наше село находится под покровом Божией Матери, а образ ее чудотворный. Говорят, что силу свою икона от места приобретает. Нельзя их разлучать, - уверены прихожане храма архангела Михаила в селе Городище.

ИСТОКИ

Известно, что икона «Скоропослушница» всегда была храмовой. Вот только где и в какое время она находилась, доподлинно неизвестно. Во времена разорения церквей ее скрыла и сохранила семья Пилюгиных из Нижней Павловки. В храм села Городище ее передали только в 1990 году. Образ был написан на Афоне в Пантелеимоновом монастыре в 1867 году. С тех пор Скоропослушница внимала просьбам искренне просящих и верующих людей. В благодарность прихожане приносили ей пожертвования, из них и был сделан оклад.

ОРИГИНАЛ ИЛИ СПИСОК?

Сейчас на месте чудотворной иконы «Скоропослушница» в городищенском храме находится ее список, выполненный по специальному заказу. Он отличается от оригинала. Однако настоятель храма архангела Михаила иерей Сергий Демакин не видит в этом проблемы. Перед списком также проводятся молебны с акафистами. Никакой разницы в богослужениях перед оригиналом или копией нет.

- Мы ведь обращаем молитвы не к иконе, а к образу святого, изображенного на ней, и просим благодати и помощи не у рукотворного изделия, а у Богородицы. Образов ее много, а она - одна, - объясняет иерей Сергий Демакин.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ЭКОЛОГИЯ

Лошади Пржевальского не капризничают

Заповедник «Предуральская степь» вместе с инфраструктурой жизнеобеспечения людей и животными переживает свою первую зиму.

Аномальные морозы и снегопады заставили инспекторов побеспокоиться. Однако лошади Пржевальского перенесли буран стойко. Они воспользовались специально построенными для них в акклиматизационном загоне укрытиями и спаслись от сильного ветра и снега. Не испугались животные и людей, приехавших дать им подкормку.

После трех дней наблюдений за лошадьми в сложных метеорологических условиях специалисты сделали вывод, что «иностранцы» переживут метель и непогоду степей Оренбуржья спокойно. Животные точно определяют местонахождение укрытий, с аппетитом едят свой любимый овес и запивают его водой. При этом не забывают напомнить друг другу о важности иерархической структуры в семейной группе.

Инга ПРОХОРОВА.

ЛИТЕРАТУРА

«Друзья, прекрасен наш союз!»

Дворец творчества детей и молодежи г. Оренбурга провел традиционную литературную гостиную «Рождественские встречи».

На вечере звучали стихи - проникновенные и трогательные, шуточные и философские, о любви и на злобу дня. На русском языке и на языке хинди. Своим творчеством поделились литераторы разных поколений: совсем юные дарования, делающие первые шаги в литературу, и поэты, за плечами которых не один литературный сборник. Все они - воспитанники литературного объединения «Расцветающий сад», которым руководит член Союза писателей России Геннадий Хомутов. Он вручил победителям Международного литературного конкурса им. Николая Корсунова дипломы и денежные премии. Обладателями награды стали оренбургские школьницы Валерия Пантелина, Юлия Никифорова и Валерия Пьянкова.

Председатель Оренбургской областной общественной писательской организации, член Союза писателей России Михаил Кильдяшов поощрил грамотой «За творческие успехи в Год литературы» молодых литераторов, отличившихся в минувшем году. И подарил им замечательную антологию «Друзья, прекрасен наш союз!», в которую вошли повести, рассказы, стихи, воспоминания, пьесы оренбургских авторов.

Лариса ВИКТОРОВА.

«Читай-сад»

В рамках Года литературы в детском саду №18 было проведено множество мероприятий, посвященных детской литературе: конкурс чтецов, «Обложка моей любимой книги», экскурсия в школьную библиотеку, акции «Подари книгу», «Книжная аптека». В группах созданы детские библиотеки «Читай-сад».

В середине декабря состоялся яркий и театрализованный праздник «И книги мир мы отворим», который объединил наш детский сад с социальными партнерами - Информационным центром-библиотекой и МОАУ «СОШ №85». Получилось настоящее торжество книги и слова! Наши воспитанники были не просто зрителями, но и активными участниками праздника. Увлеченно наблюдали малыши за школьниками-рыцарями, сражавшимися с драконом в большом замке.

Кульминацией праздника стало появление сказочного героя Оле-Лукойе с большой «Книгой Джунглей». Малыши готовились к этому мероприятию и представили свои художественные работы на выставке. Все дети были награждены грамотами и подарочными купонами детского развивающего центра «Сема». Самый активный участник, воспитанник МБДОУ №18 Иван Гамов, стал обладателем билета на новогоднюю елку, где приз ему подарил сам Дед Мороз! Теперь мы включаемся в Год отечественного кинематографа. Надеемся, что он будет не менее интересным.

Л. А. КРУГЛОВА, заместитель заведующего МБДОУ №18 г. Оренбурга.

№1 (1 071) 12.01.16 Оренбургская Сударыня www.orsud.ru

Фельдшер приняла роды в снежном плену

В ночь со 2 на 3 января, когда автотрассу Орск - Оренбург заметало снегом и люди заживо замерзали в своих машинах, 32-летний фельдшер Новопотоцкого ФАПа Кваркенского района Наталья Нетесова спасла жизнь молодой женщине и ее новорожденному ребенку. Попытаемся восстановить ход событий.

Наталья Нетесова не считает себя героем. Уверена, что на ее месте так поступил бы каждый медицинский работник.

С ЧЕГО ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ?

Второго января за помощью в Новопотоцкий ФАП с жалобами на плохое самочувствие обратилась беременная женщина. Перед новогодними праздниками она сделала УЗИ, сдала анализы в районной больнице. Все было хорошо. И вдруг состояние резко ухудшилось. Женщина объяснила фельдшеру, что после ссоры с родственниками у нее начал болеть живот, появилось головокружение. В сельском ФАПе нет условий для оказания специализированной помощи беременным, потому фельдшер вызвала бригаду скорой помощи.

Метель уже бушевала вовсю. А состояние беременной ухудшалось с каждой минутой. У нее начало скакать давление, а неотложки все не было. Фельдшер, опасаясь за жизнь пациентки, приняла решение выехать навстречу. Сопровождать беременную женщину вызвались ее брат и сестра.

ПОЧЕМУ НЕ ДОЕХАЛИ ДО БОЛЬНИЦЫ?

- К заснеженным дорогам в нашей глуши мы привыкли. Но даже предположить не могли, что творилось на трассе! Такого ужаса мы не видели никогда, - рассказывает Наталья Нетесова.

Из-за плохой видимости автомобиль съехал с трассы. Мужчины пытались вытолкать автомобиль на дорогу, но все попытки были тщетны. Ветер сбивал с ног, руки на глазах синели от холода, лицо покрывалось инеем. Во избежание обморожений все вернулись в машину. Автомобиль стало заносить снегом. Люди поняли, что погибают в снежном плену.

Они не знали, сколько проехали, где находятся. Сотовой связи в этом районе нет. Между тем стекла покрывались льдом, а машина превращалась в сугроб. В какой-то момент появилось осознание, что врачи скорой, даже если доберутся, просто не разглядят автомобиль в снежной мгле.

КАК БОРОЛИСЬ СО СТРАХОМ?

Чтобы справиться с паникой, фельдшер начала петь и рассказывать анекдоты. Она считала своей главной задачей успокоить пациентку. Но у той начались схватки. Наталье Нетесовой первый раз в жизни пришлось принимать роды. В холодной машине. В заснеженной степи.

Теперь фельдшер не может сказать, сколько времени длились схватки. Она думала не об этом. Принимая на свои руки недоношенного малыша, пыталась сообразить, как сохранить жизнь этому крошечному человечку. Небольшая газовая горелка даже взрослых не согревала…

КАК СПАСЛИСЬ?

Наталья Нетесова оторвала капюшон от своей дубленки и завернула в него ребеночка. А потом по очереди с родственниками роженицы прижимала недоношенного малыша к груди, согревая теплом своего тела. И ласково называла его Антошкой.

Помощь пришла только через 16 часов. Односельчане узнали, что машина не доехала до больницы, и отправились на поиски. Мужчины взялись за руки, выстроились в цепочку и стали прочесывать дорогу. Сзади ехали две грузовые машины... И случилось чудо!

- Мы все заплакали, когда услышали голоса и стуки по машине. Все было как в фильме ужасов, - вспоминает фельдшер.

Роженицу вместе с малышом и их замерзающих попутчиков пересадили в грузовики и привезли назад в родное село. Через час туда прибыли спасатели и забрали молодую маму и новорожденного ребенка в больницу.

Тогда никто из этой героической команды не знал, что в снежном плену в ту ночь оказались более 80 человек, 12 из них были госпитализированы, около 60 направлены в пункты временного размещения в Медногорске и селе Ильинка. Один человек погиб.

Сейчас жизни и здоровью молодой мамы и ее малыша ничего не угрожает. А Наталья Нетесова вернулась к своим привычным фельдшерским обязанностям.

Нина КАМОРДИНА.

Тетушка Мороз Любовь Демидова в этом году вручила оренбуржцам около 500 сладких подарков.

ИНИЦИАТИВА

Детей и взрослых поздравляет... Тетушка Мороз

Для нескольких сотен оренбуржцев добрым волшебником, исполняющим новогодние пожелания, стала руководитель благотворительного фонда «Десант добра» Любовь Демидова. Она рассказывает о секретах своей сказочной «профессии».

- Любовь Николаевна, неужели на роль Деда Мороза не нашлось мужчины?

- Было два претендента, но один оказался не в той весовой категории, а другой побоялся, что не справится с поставленными задачами. Вот и пришлось самой наряжаться. А теперь сжилась уже с ролью. 11 лет «дедморожу».

- Как Вам удается радовать и вовлекать в праздничное действо детишек, больных ДЦП, девчонок и мальчишек, проходящих лечение в онкологическом диспансере?

- Трудно. Со слезами на глазах, которые только борода и шапка и скрывают. Каждый раз стараемся придумать что-нибудь необыкновенное, чтобы дети забыли о своих болячках. В этом году, например, мы решили отступить от привычного новогоднего сценария и подарили своим маленьким друзьям шоу мыльных пузырей. И смогли, пусть и ненадолго, зажечь блеск в их глазах. На личиках появились улыбки. Каждый ребенок, оказавшись в центре огромного мыльного пузыря, загадывал самое заветное желание. И теперь все мы, взрослые, мечтаем, чтобы эти желания сбылись и ребятишки выздоровели.

- В маршрутном листе Тетушки Мороза значится Дом милосердия Оренбургского района. Как его постояльцы встречают чудеса?

- В этом социальном учреждении проживают 20 замечательных бабушек и дедушек. У каждого из них трудная судьба. Они одеты, накормлены, окружены заботой, но им так не хватает внимания! В канун Нового года все они превращаются в девчонок и мальчишек: стихи рассказывают, загадки разгадывают, хороводы водят, новогодние песни поют... И, как дети, радуются гостинцам. А потом говорят: «Ну, ладно, Николаевна, мы тебя узнали. Снимай костюм!»

- Деду Морозу из благотворительного фонда «Десант добра» приходят сотни писем со всей области. Какое послание запомнилось больше всего?

- Помню письмо от пожилой жительницы села Краснооктябрьского Октябрьского района. Она написала, что у нее никогда не было куклы. И мы исполнили ее детскую мечту. Женщина плакала от радости. А нам было приятно, что еще одного человека сделали счастливым.

- Откуда берете средства на приобретение именно тех подарков, о которых мечтают дети и взрослые?

- Из разных источников. Один из наших главных спонсоров - учредитель фонда «Десант добра» Александр Коган. Он наш земляк, много лет живет в Москве, но связь с родиной поддерживает. В этом году огромную помощь оказали ученики оренбургского лицея №5 и школы №69 и их родители. Они провели «Ярмарки добра» и приобрели подарки для 120 воспитанников Покровского детского дома и Зиянчуринской школы-интерната.

- Вам нравится роль волшебника?

- Очень. «Дедморозить» я люблю! Никакая усталость не может сравниться с тем удовлетворением, которое испытываешь при виде улыбки на лице незнакомого малыша или старика, помогаешь большим и маленьким людям поверить в чудо.

Записала Людмила ЯКОВЛЕВА.

ДЕНЬГИ

Школьное питание подорожало почти вдвое

С 11 января завтрак для ученика любой из оренбургских школ в возрасте до 12 лет стоит 54,73 руб. Для более старших детей - еще на 10-15 руб дороже. Дотация из бюджета составляет, как и в прошлые годы, 13 руб. Остальную сумму оплачивают родители.

Новая стоимость завтраков и обедов прописана в трехсторонних договорах, которые родительская общественность, школы и комбинаты питания заключили в конце прошлого года. Тогда же родителям и ученикам было представлено новое 12-дневное меню, составленное по всем правилам и нормам и скорректированное с учетом пожеланий мам, пап и детей. В новом меню, по заверениям специалистов, только полезные для здоровья школьников продукты, приготовленные щадящим и безопасным способом.

Свежих овощей и фруктов стало больше, а молочную кашу, которую большинство школьников не любят, станут давать только один раз в неделю.

Еще одно нововведение - разные порции. Для детей до 12 лет - поменьше, для тех, кто старше, - побольше.

Руководители комбинатов школьного питания объясняют, что повышение стоимости завтраков и обедов - вынужденная мера. Цены в последние два года не увеличивались, хотя большинство продуктов за это время заметно подорожали.

Марина ПЕТРЕНКО.

ПРАВОСУДИЕ

Магазин заплатит клиентке за травму

Пожилая жительница Орска отсудила компенсацию морального вреда у торгового предприятия.

Женщина упала, поскользнувшись на мокром картоне, которым была прикрыта кафельная плитка на пороге магазина. В результате падения женщина сломала ногу. Ей пришлось пройти длительный курс лечения.

Суд установил, что причиной инцидента стало ненадлежащее содержание здания собственником. Вход в магазин не снабдили противоскользящим покрытием, не сообщили посетителям о возможной опасности.

Ленинский районный суд Орска взыскал с владельцев магазина в пользу потерпевшей 80 тыс руб и судебные издержки. Решение еще не вступило в силу.

Инга ПРОХОРОВА.

Сами гоним, сами пьем!

Новогодние праздники и информация об отравлениях суррогатом подняли спрос на… самогонные аппараты.

Российские законы продавать самогонные аппараты и производить напиток в домашних условиях не запрещают. Другим продавать нельзя, а самим пить можно.

Приобрести оборудование для перегонки смеси из сахара, дрожжей и воды в горячительный напиток в Оренбурге довольно просто. Для начала достаточно спросить у Интернета: «Где купить самогонный аппарат в Оренбурге?» Дальше - дело техники. Набираем номер телефона указанного магазина. (Рекламу торговцам не делаем, потому название и адрес магазина не указываем.)

- Девушка, здравствуйте! У вас можно купить самогонный аппарат?

- Да, конечно.

- И на нем прямо самогон гнать можно?

- Естественно.

- Прямо настоящий самогон получится?

- Конечно, а какой же? Мы продаем универсальные аппараты «Магарыч». Оборудование с емкостью 12 литров стоит шесть с половиной тысяч рублей.

Подобных торговых точек, вполне легально предлагающих оренбуржцам самогонные аппараты, только в областном центре насчитывается более десятка. Причем все продавцы называют свой товар на ценниках красивым умным словом «дистиллятор».

Ассортимент каждого магазина довольно богат: от обычных, похожих на пароварку, устройств до эксклюзивных сувенирных образцов. Стоимость самого дешевого - около трех тысяч рублей, а за наиболее продвинутые модели придется выложить несколько десятков тысяч. Все зависит от объема бака, материала, из которого он сделан, и количества степеней очистки напитка от сивушных масел.

ТОВАР ВОСТРЕБОВАН

Продавцы отмечают, что спрос на самогонные аппараты заметно вырос прошлым летом. А накануне новогодних праздников магазины просто не успевали заказывать товар.

- В последние два-три месяца мы ежедневно продаем по 3-4 дистиллятора. Даже в прошлом году такого не было, - констатирует продавец одной из торговых точек.

Огромен спрос и в интернет-магазинах. За последние два года в России их появилось больше десятка. Они принимают заказы по каталогам, исполняют индивидуальные пожелания и даже сырье для изготовления горячительного напитка предлагают. Доставка товара осуществляется до пункта выдачи в Оренбурге.

Все это позволило производителю дистилляторов «Магарыч», торгующему оборудованием оптом и в розницу, увеличить выручку в 2015 году на 300%.

КТО ПОКУПАЕТ?

Приобретают самогонные аппараты самые разные слои населения. Производство и употребление этого напитка, как оказалось, от уровня дохода не зависит. Хотя одной из основных причин увеличения спроса на оборудование люди называют экономию средств.

- Для производства трех (!) литров самогонки нужно два-три килограмма сахара и дрожжи. Этот набор стоит около 200 рублей. А пол-литра нормальной водки в магазине дешевле чем за 350-400 рублей не найдешь. Чувствуете разницу?! Три литра на две с лишним тысячи потянут, - объясняет Алексей Портных. - Да и в безопасности напитка, изготовленного собственными руками, я уверен.

Самогонные аппараты, кстати, стали «модным» мужским подарком. Причем желанным, как показывают опросы.

Для многих оренбуржцев изготовление самогона стало настоящим хобби. На многочисленных интернет-форумах самогонщики активно обсуждают, как лучше очищать первач, делятся конструкциями самогонных аппаратов и спорят об ингредиентах. Многие интересуются, где можно окончить курсы самогоноварения.

А МИНЗДРАВ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ…

Наркологи осуждают увлечение самогоноварением и заменять водку самогоном не советуют. Опасаются, что очистить напиток от различных токсичных примесей в домашних условиях практически невозможно.

Марина СЕНЧЕНКО.

ЖЕЛАЮЩИХ ПРИНЯТЬ ОБЕТ ТРЕЗВОСТИ – ЕДИНИЦЫ

Молебен, организованный новым митрополитом Оренбургским и Саракташским Вениамином в Никольском кафедральном соборе Оренбурга, прошел без аншлага. С мольбой к святому Вонифатию об избавлении от пагубной зависимости в ночь с 31 декабря на 1 января обратились лишь несколько прихожан и священников. В числе тех, кто принял обет трезвости, - настоятель Саракташской обители Николай Стремский.

ОТДЫХ

Лыжную трассу удлинили

В последний день каникул в пригороде Оренбурга торжественно открыт освещенный участок лыжной трассы, соединяющий поселок Ростоши с горой Качкарка.
Протяженность нового благоустроенного участка составляет 2,2 км. Здесь можно с пользой провести свободное время, повысить спортивное мастерство, получить заряд бодрости и хорошего настроения.
С 17.00 на лыжне включается освещение. Установлены уличные туалеты, скамейки, столики.
Напомним, что в прошлом году уже было благоустроено два километра трассы.
Качкарка стала настоящим экопарком. Четырехкилометровая лыжня привлекает не только спортсменов, но и рядовых горожан. Она востребована у оренбуржцев и гостей города.

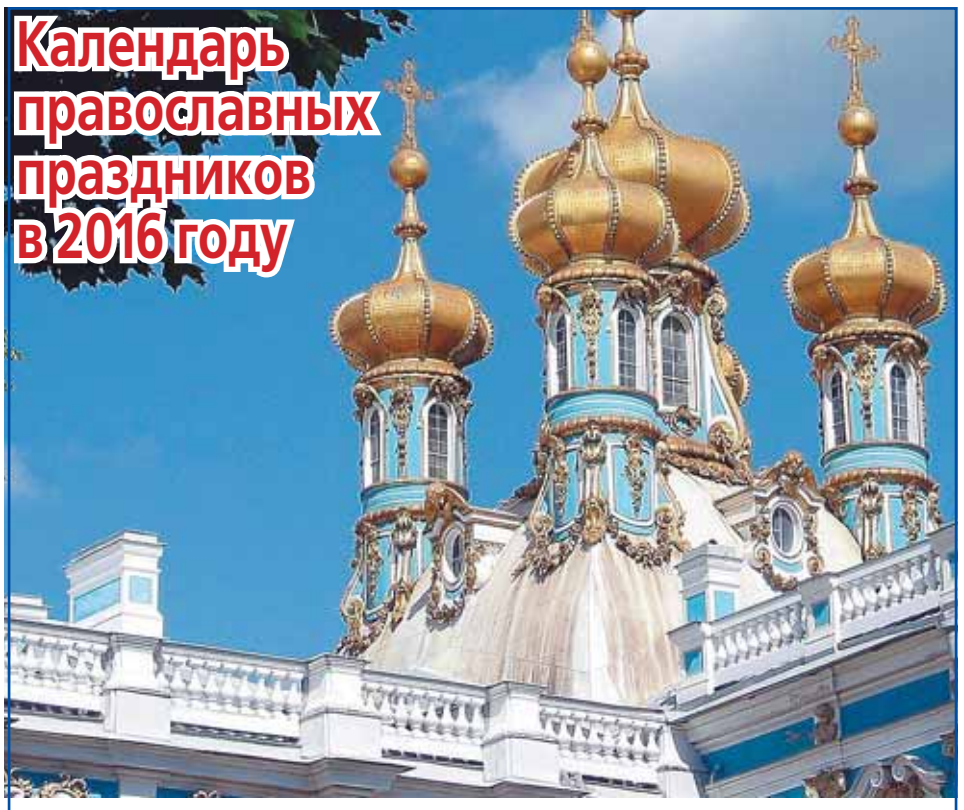
ТРАНСПОРТ

Тарифы на проезд увеличены

С 1 января 2016 года в Оренбургской области цена за проезд в пригородных поездах выросла на 6,66%.
Согласно действующему законодательству, установлены унифицированные тарифы на пассажирские перевозки железнодорожным транспортом в пригородном сообщении.
Стоимость проезда от Оренбурга до Кувандыка, например, увеличилась на 18 руб, от Оренбурга до Соль-Илецка - на 9 руб, от Бузулука до Новосергиевки - на 14 руб. На территории Оренбургской области железнодорожные перевозки пассажиров пригородного сообщения осуществляют две компании: ОАО «Башкортостанская пригородная пассажирская компания» и ОАО «Свердловская пригородная компания». Они и обратились в правительство Оренбургской области с предложением об увеличении тарифа на 2016 год до 16 рублей за зону.

Ксения КОРНИЛОВА.

Календарь православных праздников в 2016 году



• 1 мая 2016 года - Светлое Христово Воскресение (Пасха)

Двунадесятые непереходящие праздники

• 7 января - Рождество Христово
• 19 января - Крещение Господне (Богоявление)
• 15 февраля - Сретение Господне
• 7 апреля - Благовещение Пресвятой Богородицы
• 19 августа - Преображение Господне
• 28 августа - Успение Пресвятой Богородицы
• 21 сентября - Рождество Пресвятой Богородицы
• 27 сентября - Воздвижение Креста Господня
• 4 декабря - Введение во храм Пресвятой Богородицы

Двунадесятые переходящие праздники

• 24 апреля - Вербное воскресенье. Вход Господень в Иерусалим
• 9 июня - Вознесение Господне
• 19 июня - День Святой Троицы. Пятидесятница.

Великие праздники

• 14 января - Обрезание Господне
• 7 июля - Рождество Иоанна Предтечи
• 12 июля - День святых апостолов Петра и Павла
• 11 сентября - Усекновение главы Иоанна Предтечи
• 14 октября - Покров Пресвятой Богородицы

Церковные многодневные посты

• 14 марта - 30 апреля - Великий пост
• 27 июня - 11 июля - Петров пост
• 14 - 27 августа - Успенский пост
• 28 ноября 2016 года - 6 января 2017 года - Рождественский пост

Церковные однодневные посты

• среда и пятница всего года, за исключением сплошных седмиц и Святок
• 18 января - Крещенский сочельник (Навечерие Богоявления)
• 11 сентября - Усекновение главы Иоанна Предтечи
• 27 сентября - Воздвижение Креста Господня

Сплошные седмицы

• 7-17 января - Святки
• 22-28 февраля - Неделя мытаря и фарисея
• 7-13 марта - Сырная (Масленица)
• 1-7 мая - Пасхальная (Светлая)
• 20-26 июня - Троицкая

Дни особого поминовения усопших

• 5 марта - Суббота мясопустная (Вселенская родительская суббота)
• 26 марта - Суббота 2-й седмицы Великого поста
• 2 апреля - Суббота 3-й седмицы Великого поста
• 9 апреля - Суббота 4-й седмицы Великого поста
• 9 мая - Поминовение усопших воинов
• 10 мая - Радоница
• 18 июня - Суббота Троицкая
• 5 ноября - Суббота Димитриевская

Календарь мусульманских праздников в 2016 году (1437–1438 по хиджре)

7 апреля - День свадьбы родителей пророка Мухаммада - Вечер Рагаиб

3 мая - Вознесение пророка Мухаммада (да благословит его Аллах и приветствует) - Ночь Миградж

21 мая - Ночь очищения от грехов, Лейлят аль-Бараат - Ночь Бараат

Ночь с 5 на 6 июня - Начало великого поста мусульман - Ураза

6 июня - Первый день Рамазана

14 июня - Девятый день Рамазана - День направления пророком Мухаммадом трех сподвижников в Великие Серебряные Булгары

1 июля - Ночь предопределения - Лейлят аль-Кадр

5 июля - Ураза-байрам

11 сентября - День стояния на горе Арафат - День Арафа

12 сентября (10 Зуль-хиджа) - Курбан-байрам

2 октября - Новый, 1437 год по хиджре

11 октября - День поминовения пророков и посланников Аллаха - День Ашура

17 октября - День официального и добровольного принятия ислама предками - булгарами

11 декабря - День рождения пророка Мухаммада - Маулид ан-Наби

АНОНС

Самые ожидаемые телешоу 2016 года

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

«Голос. Дети», 3 сезон
Пелагея и Дима Билан вновь окажутся в креслах наставников проекта. Место третьего наставника займет Леонид Агутин. Новой ведущей шоу «Голос. Дети» станет актриса театра и кино, участница многих проектов Первого канала Валерия Ланская.

«Без страховки», премьера
Шоу еще не началось, а вокруг него уже ходит дурная слава. Столько травм на один звездный коллектив еще не было! Кристина Асмус серьезно повредила ногу, ее заменила Виктория Боня. Роза Сябитова тоже получила травму, но восстановилась и опять рвется в бой. Те же, кто все-таки освоил технику правильной группировки, демонстрируют чудеса растяжки и дружеской взаимовыручки.

ТНТ

«Холостяк», 4 сезон
На горе всем поклонницам и под уговорами продюсеров сдался еще один завидный холостяк. Алексей Воробьев уже отправился под пальмы нежиться в объятиях ласкового солнышка и длинноногих красоток.

«Битва экстрасенсов», 17 сезон
Невозможно представить себе телеканал без этого мистического старожила. Полнится земля русская магами да волшебниками, поэтому новому сезону обязательно быть.

«Танцы», 3 сезон
«Танцуют все!» Именно проект «Танцы» стабильно выполняет этот наказ Ивана Васильевича. Участники с каждым сезоном все сильнее, движения все точнее, а Мигель и Егор Дружинин все придирчивее. Но останавливаться нельзя. Эти «Танцы», может, и не будут длиться вечно, но третий сезон зрителей ждет обязательно.

Шоу «ХБ», продолжение
Харламов и Батрутдинов опять решили смешить мир. Программа порадует поклонников новыми шутками и ситуациями.

КАНАЛ СТС

«Взвешенные люди», 2 сезон
Скоро телезрители увидят, как 18 участников, отобранных в ходе кастинга по всей России, пройдут огонь, воду и медные трубы: ежедневные изнуряющие тренировки под контролем известных российских фитнес-тренеров Ирины Турчинской и Дениса Семенихина, командные соревнования в самых необычных местах, испытания воли вкуснейшими и вреднейшими блюдами, мастер-классы по правильному питанию, а также еженедельные контрольные взвешивания... Похудеет только сильнейший!

КАНАЛ «ДОМАШНИЙ»

«Свадебный размер», премьера
В центре внимания проекта - семьи, которые, как обычно шутят, после загса расслабились и стали есть. Итог: свадебное платье стало мало размеров эдак на пять, а смокинг трещит по швам. Анита Цой вместе с экспертами будет пытаться вернуть парам не только прежние формы, но и романтику.

По материалам vokrug.tv.

ТЕЛЕСКОП

Все интересное о кино и телевидении

Отец Фотий стал четвертым обладателем статуэтки «Голос». По сути никакой интриги не было. Как только начались прямые эфиры, каждый раз мы видели огромный, почти двукратный «отрыв» его от соперников. В финале за него проголосовало 76% телезрителей. «Его судьба вряд ли станет другой, - резюмировал наставник победителя Григорий Лепс. - А вот жизни тех, кто его слушает, после победы измениться могут».

«Я выиграл не потому, что служу в церкви»

- Батюшка, с победой. Какие ощущения?

- Удовлетворение и благодарность Богу, а также всем, кто способствовал моей победе и голосовал. Участие в «Голосе» - дерзкий поступок с моей стороны, но я получил благословение от главы Калужской митрополии, в подчинении которой находится Боровский монастырь. Именно там я служу. Я хотел попасть еще на второй сезон, но ждать разрешения пришлось больше года.

- Кто болел за Вас?

- Мама, папа, бабушка и брат смотрели меня. Не участвовали в голосовании (они живут в Германии), но постоянно молились и держали кулачки. И просили знакомых поддерживать.

- Что Григорий Викторович говорил Вам перед финалом?

- Просил, чтобы я не волновался, потому что это чувствуется. Мои огрехи в основном из-за этого. Старался с этим совладать, и на финале почему-то волнение отступило. Удивительно.

- Почему?

- Может быть, помогла молитва. Может быть, таблетки, которые дала фониатр Екатерина Осипенко. (Улыбается.) И всеобщая поддержка. Мне все говорили: «Выдохни!»

- Как реагируете на негатив? Некоторые считают, что Вы выиграли, потому что имеете преимущество - Вы священник.

- Это правда, я священнослужитель, но выиграл совсем не поэтому. По такой логике все девушки страны должны были голосовать за Витольда Петровского и Олега Майями. Я знаю, что за меня голосуют и неверующие. Или люди считают, что за меня голосуют верующие, а за Михаила Озерова - атеисты? Нет. Все зависело от другого.

- Как оцениваете свое выступление?

- На четыре с плюсом. (Улыбается.) Были недочеты, кое-что не получилось, буду стараться работать. Совершенству нет предела!

- Компания Universal дает Вам карт-бланш. Готовы к записи пластинки?

- Конечно, мне хотелось бы записать интересный альбом. Там будут и духовные, и лирические песни, и другие, которые я пою.

- Как Вам работалось с Григорием Лепсом?

- Григорий Викторович открылся мне с неожиданной стороны. Я увидел в нем интересного собеседника, духовного, глубоко верующего человека. Он поддерживал и верил в меня.

- Репертуар подбирал наставник? Вас все устроило?

- Да, это выбор Григория Викторовича. Поначалу мне показалось, что песня для дуэта «Лабиринт» - не совсем мое, но думаю, что людям понравилось, раз проголосовали за меня. «Per te» - моя любимая композиция. Когда я исполняю ее близким, они счастливы.

- Ваши дальнейшие планы?

- Выспаться, а потом работать над репертуаром, искать новые песни. Двигаться дальше. Не знаю, вырасту ли я в большого артиста, пока я не осознал момента. Для меня это все сейчас происходит как будто в другой реальности.

- В гастрольный тур поедете?

- Я бы хотел. Надеюсь, что меня отпустят.

- Что бы хотели сказать тем, кто голосовал за Вас?

- Огромное спасибо всем. Очень признателен.

- Кроме денежного приза Вам подарили машину. Готовы ездить на ней?

- Да, права у меня есть. Буду ездить.

- Вы говорили, что, в случае победы, может быть, потратите часть выигранных денег на поездку в США. Не отказываетесь от идеи?

- Вовсе нет, мне было бы это интересно.

По материалам «Телевизор КП».

Одному из самых любимых во всем мире сказочных персонажей – Винни-Пуху – исполнилось 90 лет

Имя его - Winnie-the-Pooh, а по-нашему Винни-Пух - теперь уж точно известно всем, всем, всем. Поначалу Винни-Пух возник не как книжный, а как газетный персонаж. Впервые его имя читатель увидел в разделе «Рассказы для детей» лондонской газеты Evening News.

До появления этой истории забавного героя рассказов Алана Александра Милна звали просто плюшевым медведем. Имя Винни позаимствовали у живой и забавной канадской медведицы, с которой сын Алана Кристофер познакомился в зоопарке. Как и многие великие книги для детей, эта тоже писалась не на заказ, а чтобы развлечь скучающего ребенка.

«В детстве мы хотим оживить свои игрушки, заставить их говорить и жить настоящей жизнью. Милн наблюдал за своим сыном. И, как сценарист, наделил зверей, живых и плюшевых, типичными людскими характерами. Тому пример радушный, смешной и нелепый Винни-Пух или невыносимый пессимист Иа», - рассказывает литературный критик Мелани Макдона.

Настоящий Кристофер Робин Милн в детстве жил с няней в деревенском доме недалеко от городка Эшдаун. Вечно занятые родители из Лондона приезжали редко. Однажды, летом 1929 года, они привезли камеру. И сняли, как мальчик с друзьями разыгрывает сцены из папиной книги. Авторы одного из самых любимых мультфильмов решили не рисовать Кристофера Робина. Если у говорящего мишки есть хозяин, это уже не сказка.

«У меня был прообраз. Это был мой довоенный мишка. Плюшевый, одноглазый, весь потертый, с опилками и с примятым ухом», - говорит художник-мультипликатор Владимир Зуйков.

Любопытно, что британцы так до сих пор и не сняли своего мультика о медвежонке. Но для британских мальчишек и девчонок «Винни-Пух» - это прежде всего книжка, которую читают на сон грядущий.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.10 Контрольная закупка.
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+).
10.55 Модный приговор.
12.00 Новости.
12.20 Т/с «Улыбка пересмешника». (12+).
14.25 «Таблетка». (16+).
15.00 Новости.
15.10 «Мужское / Женское». (16+).
17.00 «Наедине со всеми». (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Давай поженимся!». (16+).
19.50 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Улыбка пересмешника». (12+).
23.30 «Старый Новый год на Первом». (16+).
01.55 «Наедине со всеми». (16+).
02.50 Модный приговор.
03.00 Новости.
03.05 Модный приговор.
03.55 Т/с «Как избежать наказания за убийство». (16+).

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 Утро России.
09.00 Вести.
09.15 Утро России.
09.55 «О самом главном». Ток-шоу.
11.00 Вести.
11.35 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
14.00 Вести.
14.30 «Вести Оренбуржья».
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 Т/с «Земский доктор». (12+).
17.00 Вести.
17.30 «Вести Оренбуржья».
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». (12+).
19.35 «Вести Оренбуржья».
20.00 Вести.
21.00 Т/с «Деревенский роман». (12+).
00.45 «Свидетели». «Анатолий Черняев. Выйти из тени». (12+).
02.50 Т/с «Срочно в номер!». (12+).
03.50 «Кузькина мать. Итоги. Город-яд». (12+).

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Х/ф «Дульсинея Тобосская».
12.20 «Больше, чем любовь». Наталья Гундарева и Михаил Филиппов.
13.05 «Правила жизни».
13.30 Д/ф «Джордж Байрон».
13.40 «Письма из провинции». Поселок Верхнемезенск (Республика Коми).
14.10 Т/с «Прекрасные господа из Буа-Доре».
15.00 Новости культуры.
15.10 Д/ф «Была ли Клеопатра убийцей?».
16.10 Искусственный отбор.
16.55 «Больше, чем любовь». Джек Лондон и Анна Струнская.
17.35 Владимир Спиваков и Национальный филармонический оркестр России. Концерт в Концертном зале им. П.И. Чайковского.
18.45 «Игорь Моисеев. Я вспоминаю... Гастроль длиною в жизнь».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.30 Новости культуры.
19.45 Главная роль.
20.05 Д/ф «Кино - дело тонкое. Владимир Мотыль».
20.45 Новогодний концерт венского филармонического оркестра-2016.
23.10 Д/ф «Портрет в интерьере театра. Владимир Яковлев. Татарский театр оперы и балета».
23.40 Новости культуры.
23.55 Худсовет.
00.00 Т/с «Прекрасные господа из Буа-Доре».
01.35 «Pro memoria». «Лютеция Демарэ».
01.55 «Наблюдатель».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Новости. (16+).
06.15 Видеоблокнот. (16+).
06.25 М/ф.
07.00 Новости. (16+).
07.15 Видеоблокнот. (16+).
07.25 М/ф.
08.00 Новости. (16+).
08.15 Видеоблокнот. (16+).
08.25 «Короли эпизода. Юрий Белов». (12+).
09.10 Драма «Аттестат зрелости». (12+).
10.55 Видеоблокнот. (16+).
11.05 Комедия «Призрак замка Кентервиль». (12+).
12.50 Д/ф «Дмитрий Маликов. О чем мечтает пианист». (12+).
13.50 Видеоблокнот. (16+).
14.00 Драма «Широка река». (16+).
15.00 Новости. (16+).
15.15 Детектив «Виола Тараканова. В мире преступных страстей». (12+).
16.10 «Без обмана». (16+).
17.00 Новости. (16+).
17.15 «Владимир Зельдин. Обратный отсчет». (12+).
18.20 Видеоблокнот. (16+).
18.30 Хоккей. ВХЛ. Прямая трансляция. «Южный Урал». (Орск) – «Ермак». (Ангарск)) (6+). В перерывах: Новости. (16+).
21.05 «Новогодние истории». (12+).
21.30 Новости. (16+).
21.55 Комедия «Белый паровоз». (16+).
23.25 Д/ф «Забытые морские сражения». (12+).
23.50 Видеоблокнот. (16+).
00.00 Новости. (16+).
00.25 Сказка «Сверчок за очагом». (0+).
02.25 Д/ф «Забытые морские сражения». (12+).
02.50 «Без обмана». (16+).
03.30 Фантастика «Секунда до..». (16+).
04.25 Драма «Широка река». (16+).
05.15 Детектив «Виола Тараканова. В мире преступных страстей». (12+).

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
06.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
07.00 «С бодрым утром!». (16+).
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (12+).
08.30 «Новости». (16+).
09.00 Документальный проект. (16+).
12.00 «112». (16+).
12.30 «Новости». (16 +). «Погода в Оренбурге». (12+).
13.00 «Званый ужин». (16+).
14.00 Боевик «Самоволка». (16+).
16.00 «112». (16+).
16.30 «Новости». (16+).
17.00 «Тайны Чапман». (16+).
18.00 «Новости». (16+).
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
19.30 «Новости». (16+).
20.00 Боевик «Над законом». (16+).
22.00 «Смотреть всем!». (16+).
23.00 «Новости». (16+).
23.30 «Новости». (16+).
23.55 Концерт группы «Ленинград». (16+).
01.10 Боевик «Пьяный рассвет». (16+).
03.20 Боевик «Солдат». (16+).
04.40 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).

НТВ

05.00 Т/с «Лучшие враги». (16+).
06.00 Сегодня.
06.05 Т/с «Лучшие враги». (16+).
07.00 «НТВ утром».
08.10 «Утро с Юлией Высоцкой». (12+).
09.00 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+).
10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «Свет и тень маяка». (16+).
12.00 Суд присяжных. (16+).
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 Боевик «Братаны». (16+).
16.00 Сегодня.
16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
18.00 «Говорим и показываем». (16+).
19.00 Сегодня.
19.40 Т/с «Паутина». (16+).
21.35 Т/с «Инспектор Купер». (16+).
23.30 «Новогодняя дискотека 80-х». (12+).
03.40 Дикий мир. (0+).
04.00 Т/с «Хвост». (16+).

СТС

06.00 М/ф.
07.00 М/с «Смешарики». (0+).
08.05 Т/с «Зачарованные». (16+).
09.00 «Ералаш». (0+).
09.55 Шоу «Уральских пельменей». «Год в сапогах». (16+).
11.25 М/ф «Лоракс». (0+).
13.00 «Уральские пельмени». «Свадебное». (16+).
13.30 «Уральские пельмени». «Ученье - свет!». (16+).
14.00 Шоу «Уральских пельменей». «КоЛидоры иСкуств». (16+).
15.00 Х/ф «Турист». (16+).
17.00 Шоу «Уральских пельменей». «Борода измята». (16+).
18.30 «Уральские пельмени». «Спортивное». (16+).
19.00 «Миллион из Простоквашино». (12+).
19.05 М/с «Сказки Шрэкова болота». (6+).
19.15 М/ф «Хранители снов». (0+).
21.00 Боевик «Мистер и миссис Смит». (16+).
23.00 Т/с «Кости». (16+).
00.00 «Уральские пельмени». «Ученье - свет!». (16+).
00.30 Шоу «Уральских пельменей». «КоЛидоры иСкуств». (16+).
01.20 Ужасы «Паранормальное явление-4». (16+).
03.00 Ужасы «Паранормальное явление. Метка дьявола». (16+).
04.35 М/ф «Скуби Ду. Абракадабра Ду». (0+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+).
07.00 Видеоблокнот. (16+).
07.10 Новости. (16+).
07.30 «Матриархат». (16+).
08.10 «По делам несовершеннолетних». (16+).
10.10 «Давай разведемся!». (16+).
11.10 «Понять. Простить». (16+).
12.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+).
13.20 Мелодрама «Женский доктор». (16+).
17.00 Видеоблокнот. (16+).
17.10 «Будьте здоровы». (16+).
17.15 «Матриархат». (16+).
17.50 Видеоблокнот. (16+).
18.00 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
18.10 «Другой Оренбург». (16+).
18.20 «Зовите малышей». (0+).
18.30 «Наше Время». (16+).
18.50 «Правила игры». (16+).
19.00 Т/с «Не женское дело». (16+).
20.00 «Наше Время». (16+).
20.30 Т/с «Не женское дело». (16+).
21.30 «Рублево-Бирюлево». (16+).
22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
22.40 «Правила игры». (16+).
22.50 «Музыкальная версия». (16+).
22.55 «270 секунд». (16+).
23.00 «Наше Время». (16+).
23.30 «Это мое дело». (16+).
23.45 «Музыкальная версия». (16+).
23.50 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
00.00 «Матриархат». (16+).
00.30 Мелодрама «Сладкая женщина». (16+).
02.25 Мелодрама «Жених». (16+).
04.25 «Звездные истории». (16+).
05.25 «Матриархат». (16+).
05.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+).

МАТЧ-ТВ

08.30 «Безумный спорт с Александром Пушным». (12+).
09.00 Новости.
09.05 Все на Матч!
11.00 Новости.
11.05 «Ты можешь больше!». (16+).
12.00 Новости.
12.05 Х/ф «Тренер». (12+).
14.40 Новости.
14.45 «Дакар-2016».
15.15 «Безумный спорт с Александром Пушным». (12+).
15.45 «Культ тура». (16+).
16.15 «Реальный спорт». (12+).
16.40 Д/ф «1+1». (16+).
17.35 Д/ф «Биатлон. Live». (16+).
18.05 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины. Прямая трансляция из Германии.
19.55 Все на Матч!
21.00 Д/ф «Нет боли - нет победы». (16+).
22.00 Х/ф «Воин». (16+).
00.25 «Все на футбол!».
00.55 Футбол. чемпионат Англии. «Ливерпуль» - «Арсенал». Прямая трансляция.
03.00 Все на Матч!
04.00 «Дакар-2016».
04.30 Х/ф «Триумф». (12+).
07.00 «Реальный спорт». (12+).
07.30 Д/ф «Рожденные побеждать. Игорь Нетто».

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.20 «Доктор И...». (16+).
08.50 Х/ф «Мы из джаза». (12+).
10.35 Д/ф «Новый Год в советском кино». (12+).
11.30 События.
11.50 Детектив «Мисс Марпл Агаты Кристи». (12+).
13.40 «Мой герой». (12+).
14.30 События.
14.50 Без обмана. «Соленое и острое». (16+).
15.40 Х/ф «Анютино счастье». (12+).
17.30 Город новостей.
17.40 Т/с «Балабол». (16+).
19.40 События.
20.00 «Право голоса». (16+).
21.45 Петровка, 38. (16+).
22.00 События.
22.20 Новый год в «Приюте комедиантов». (12+).
00.00 События. 25-й час.
00.30 Х/ф «Новогодний переполох». (16+).
04.30 Д/ф «Завещание императрицы Марии Федоровны». (12+).
05.30 «Осторожно, мошенники!». (16+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 «Сейчас».
06.10 «Утро на «5». (6+).
09.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 Боевик «Кремень. Освобождение». (16+).
12.00 «Сейчас».
12.30 Боевик «Кремень. Освобождение». (16+).
15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
16.50 Т/с «Детективы». (16+).
18.30 «Сейчас».
19.00 Т/с «Детективы». (16+).
20.25 Т/с «След». (16+).
22.00 «Сейчас».
22.25 Т/с «Такая работа». (16+).
23.15 Т/с «След». (16+).
00.00 Х/ф «Чародеи». (12+).
03.00 «Легенды Ретро FM». Праздничный концерт. (6+).

ЧЕ

08.00 Никогда не повторяйте это дома. (16+).
09.25 Среда обитания. (16+).
10.30 «100 великих». (16+).
11.30 Боевик «Агент национальной безопасности». (0+).
16.00 «КВН на бис». (16+).
16.30 Утилизатор. (12+).
17.00 Топ Гир. (16+).
18.05 Драма «Эмпайр Стэйт». (16+).
20.00 «КВН на бис». (16+).
20.30 «КВН. Высший балл». (16+).
21.30 Боевик «Огненный дождь». (16+).
00.00 «+100500». (16+).
00.30 Доброе дело. (12+).
01.00 Триллер «Основной инстинкт». (18+).
03.30 Триллер «Убить гонца». (18+).
05.55 «КВН. Высший балл». (16+).
06.55 Среда обитания. (16+).
07.55 «100 великих». (16+).

ТНТ

07.00 «Наше Время». (16+).
07.30 «Зовите малышей». (0+).
07.40 «Правила игры». (16+).
07.50 «Это мое дело». (12+).
08.00 «Маленькие истории большой степи». (16+).
08.15 «Право на жизнь». (16+).
08.30 «Наше Время». (16+).
09.00 «Дом-2. Lite». (16+).
10.30 «Битва экстрасенсов». (16+).
12.00 Комедия «Мужчина с гарантией». (16+).
14.00 «Инструкция по применению». (16+).
14.15 «Правильный выбор». (16+).
14.30 Т/с «Сашатаня» (16+).
19.30 «Инструкция по применению». (16+).
19.45 «Правильный выбор». (16+).
20.00 Т/с «Интерны». (16+).
20.30 Т/с «Универ. Новая общага». (16+).
21.00 Комедия «Страна Оз». (16+).
23.00 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
01.00 Ужасы «Возвращение в дом ночных призраков». (18+).
02.35 Т/с «Мертвые до востребования 2». (16+).
03.30 Т/с «Партнеры». (16+).
03.55 Т/с «Город гангстеров». (16+).
04.45 Боевик «Никита 4». (16+).
05.35 Комедия «Супервесёлый вечер». (16+).
06.00 Т/с «Саша + Маша». (16+).
06.25 «Женская лига. Банановый рай». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 Д/ф «Боевые награды Советского Союза. 1941-1991». (12+).
07.05 Т/с «Белые волки». (16+).
09.00 Новости дня.
09.15 Т/с «Белые волки». (16+).
12.00 Военные новости.
12.05 Т/с «Белые волки». (16+).
16.00 Военные новости.
16.05 Т/с «Белые волки». (16+).
17.10 Д/ф «Остров Гогланд. Война на холодных островах». (12+).
18.30 Д/с «Отечественное стрелковое оружие». «Автоматы». (6+).
19.30 «Последний день». (12+).
20.15 Х/ф «Правда лейтенанта Климова». (12+).
22.00 Новости дня.
22.25 Х/ф «Горожане».
00.05 Х/ф «Исчезновение». (6+).
02.00 Х/ф «Эта веселая планета». (0+).
04.00 Х/ф «Король-олень». (0+).
05.30 Д/с «Москва фронту».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.10 Контрольная закупка.
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+).
10.55 Модный приговор.
12.00 Новости.
12.20 Т/с «Улыбка пересмешника». (12+).
14.25 «Таблетка». (16+).
15.00 Новости.
15.10 «Мужское / Женское». (16+).
17.00 «Наедине со всеми». (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Давай поженимся!». (16+).
19.50 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Улыбка пересмешника». (12+).
23.30 Ночные новости.
23.45 «Еврейское счастье». (16+).
00.45 «Наедине со всеми». (16+).
01.45 «Мужское / Женское». (16+).
02.45 Модный приговор.
03.00 Новости.
03.05 Модный приговор.
03.50 Т/с «Как избежать наказания за убийство». (16+).

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 Утро России.
09.00 Вести.
09.15 Утро России.
09.55 «О самом главном». Ток-шоу.
11.00 Вести.
11.35 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
14.00 Вести.
14.30 «Вести Оренбуржья».
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 Т/с «Земский доктор». (12+).
17.00 Вести.
17.30 «Вести Оренбуржья».
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». (12+).
19.35 «Вести Оренбуржья».
20.00 Вести.
21.00 Т/с «Деревенский роман». (12+).
00.45 «Эдвард Радзинский. Боги жаждут». (12+).
02.55 Т/с «Срочно в номер!». (12+).
03.55 Комната смеха.

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Х/ф «Дульсинея Тобосская».
12.20 Д/ф «Борис Плотников».
13.05 «Правила жизни».
13.30 Д/ф «Бенедикт Спиноза».
13.40 «Россия, любовь моя!». «Терские казаки».
14.10 Т/с «Прекрасные господа из Буа-Доре».
15.00 Новости культуры.
15.10 Д/ф «Обнаженная терракотовая армия».
16.00 Д/ф «Роберт Фолкон Скотт».
16.10 «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры.
16.55 Д/ф «Теория относительности счастья. По Андрею Будкеру».
17.35 Юрий Башмет, Борис Березовский и ГСО «Новая Россия». Концерт в Концертном зале им. П.И. Чайковского.
18.45 «Игорь Моисеев. Я вспоминаю... Гастроль длиною в жизнь».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.30 Новости культуры.
19.45 Главная роль.
20.05 Черные дыры. Белые пятна.
20.45 «Правила жизни».
21.15 Д/ф «Кастель-дель-Монте. Каменная корона Апулии».
21.30 «Культурная революция».
22.20 Д/ф «Обнаженная терракотовая армия».
23.10 Д/ф «Портрет в интерьере театра. Сергей Бобров. Красноярский театр оперы и балета».
23.40 Новости культуры.
23.55 Худсовет.
00.00 Т/с «Прекрасные господа из Буа-Доре».
00.50 Юрий Башмет, Борис Березовский и ГСО «Новая Россия». Концерт в Концертном зале им. П.И. Чайковского.
01.55 «Наблюдатель».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Новости. (16+).
06.15 Видеоблокнот. (16+).
06.25 М/ф.
07.00 Новости. (16+).
07.15 Видеоблокнот. (16+).
07.25 М/ф.
08.00 Новости. (16+).
08.15 Видеоблокнот. (16+).
08.25 «Любовь Соколова. Без грима». (12+).
09.10 Комедия «Белый паровоз». (16+).
10.40 Видеоблокнот. (16+).
10.50 Комедия «Таверна призраков». (6+).
12.40 Д/ф «Никита Пресняков. Вычислить путь звезды». (12+).
13.50 Видеоблокнот. (16+).
14.00 Драма «Широка река». (16+).
15.00 Новости. (16+).
15.15 Детектив «Виола Тараканова. В мире преступных страстей». (12+).
16.10 «Без обмана». (16+).
17.00 Новости. (16+).
17.15 «Ирина Купченко. Без свидетелей». (12+).
18.20 Видеоблокнот. (16+).
18.30 «Спросите повара». (12+).
19.00 Новости. (16+).
19.25 Фантастика «Секунда до..». (16+).
21.30 Новости. (16+).
21.55 Комедия «Эта веселая планета». (0+).
23.50 Видеоблокнот. (16+).
00.00 Новости. (16+).
00.25 Драма «Аттестат зрелости». (12+).
02.10 «Ирина Купченко. Без свидетелей». (12+).
02.50 «Без обмана». (16+).
03.30 Фантастика «Секунда до..». (16+).
04.25 Драма «Широка река». (16+).
05.15 Детектив «Виола Тараканова. В мире преступных страстей». (12+).

Справочная поисковая система
45-09-09
* поиск по запросу * товары * услуги * работа * обучение
Любая информация для вас!
www.mirpoisk.ru

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
06.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
07.00 «С бодрым утром!». (16+).
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (12+).
08.30 «Новости». (16+).
09.00 Документальный проект. (16+).
12.00 «112». (16+).
12.30 «Новости». (16+).
13.00 «Званый ужин». (16+).
14.00 Боевик «Над законом». (16+).
16.00 «112». (16+).
16.30 «Новости». (16+).
17.00 «Тайны Чапман». (16+).
18.00 «Новости». (16+).
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
19.30 «Новости». (16+).
20.00 Боевик «Огонь из преисподней». (16+).
22.00 «Смотреть всем!». (16+).
23.00 «Новости». (16+).
23.30 «Новости». (16+).
23.55 Триллер «Эпидемия». (16+).
02.20 Драм Клинта Иствуда «Дж. Эдгар». (16+).
04.30 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).

НТВ

05.00 Т/с «Лучшие враги». (16+).
06.00 Сегодня.
06.05 Т/с «Лучшие враги». (16+).
07.00 «НТВ утром».
08.10 «Утро с Юлией Высоцкой». (12+).
09.00 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+).
10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «Свет и тень маяка». (16+).
12.00 Суд присяжных. (16+).
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 Боевик «Братаны». (16+).
16.00 Сегодня.
16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
18.00 «Говорим и показываем». (16+).
19.00 Сегодня.
19.40 Т/с «Паутина». (16+).
21.35 Т/с «Инспектор Купер». (16+).
01.25 «Хочу к Меладзе». (16+).
03.20 Т/с «Хвост». (16+).

СТС

06.00 М/ф.
07.00 М/с «Смешарики». (0+).
08.05 Т/с «Зачарованные». (16+).
09.00 «Ералаш». (0+).
09.45 Шоу «Уральских пельменей». «Борода измята». (16+).
11.15 М/ф «Хранители снов». (0+).
13.00 «Уральские пельмени». «Спортивное». (16+).
13.30 «Уральские пельмени». «Гаджеты». (16+).
14.00 Шоу «Уральских пельменей». «КоЛидоры иСкуств». (16+).
15.00 Боевик «Мистер и миссис Смит». (16+).
17.10 Шоу «Уральских пельменей». «Нано-концерт, на!». (16+).
18.30 «Уральские пельмени». «Лучшее о женщинах». (16+).
19.00 «Миллион из Простоквашино». (12+).
19.05 М/ф «Ранго». (0+).
21.00 Боевик «Солт». (16+).
23.00 Т/с «Кости». (16+).
00.00 «Уральские пельмени». «Гаджеты». (16+).
00.30 Шоу «Уральских пельменей». «КоЛидоры иСкуств». (16+).
01.20 Комедия «Голый пистолет». (16+).
02.55 Комедия «Голый пистолет-2 1/2. Запах страха». (0+).
04.30 Комедия «Голый пистолет-33 и 1/3». (0+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+).
07.00 Видеоблокнот. (16+).
07.10 Новости. (16+).
07.30 «Матриархат». (16+).
08.10 «По делам несовершеннолетних». (16+).
10.10 «Давай разведемся!». (16+).
11.10 «Понять. Простить». (16+).
12.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+).
13.20 Мелодрама «Женский доктор». (16+).
17.00 Видеоблокнот. (16+).
17.10 «Будьте здоровы». (16+).
17.20 «Матриархат». (16+).
17.50 Видеоблокнот. (16+).
18.00 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
18.10 «Музыкальная версия». (16+).
18.20 «Зовите малышей». (0+).
18.30 «Наше Время». (16+).
18.50 «Правила игры». (16+).
19.00 Т/с «Не женское дело». (16+).
20.00 «Наше Время». (16+).
20.30 Т/с «Не женское дело». (16+).
21.30 «Рублево-Бирюлево». (16+).
22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
22.40 «270 секунд». (16+).
22.45 «Это мое дело» 12+ .
23.00 «Наше Время». (16+).
23.30 «Маленькие истории большой степи». (16+).
23.45 «Музыкальная версия». (16+).
23.50 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
00.00 «Матриархат». (16+).
00.30 Киноповесть «Это мы не проходили». (16+).
02.25 Мелодрама «Жених». (16+).
04.25 «Звездные истории». (16+).
05.25 «Матриархат». (16+).
05.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+).

МАТЧ-ТВ

08.30 «Безумный спорт с Александром Пушным». (12+).
09.00 Новости.
09.05 Все на Матч!
11.00 Новости.
11.05 «Ты можешь больше!». (16+).
12.00 Новости.
12.05 «Дакар-2016».
12.35 Д/ф «Король биатлона».
14.20 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины. Трансляция из Германии.
15.45 Х/ф «Воин». (16+).
18.05 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины. Прямая трансляция из Германии.
19.55 Все на Матч!
21.00 «Реальный спорт». (12+).
21.25 «Лучшая игра с мячом». (16+).
21.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Барселона». (Испания). Прямая трансляция.
00.00 Д/с «1+1». (16+).
00.45 Специальный репортаж.
01.00 Все на Матч!
02.00 «Дакар-2016».
02.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Фенербахче». (Турция) - «Локомотив-Кубань». (Россия).
04.15 Баскетбол. Лига чемпионов. Женщины. УГМК (Россия) - «Висла». (Польша).
06.00 «Лучшая игра с мячом». (16+).
06.30 Х/ф «Аутсайдеры». (16+).

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.20 «Доктор И...». (16+).
08.50 Х/ф «Салон красоты». (6+).
10.35 Д/ф «Татьяна Васильева. У меня ангельский характер». (12+).
11.30 События.
11.50 Детектив «Мисс Марпл Агаты Кристи». (12+).
13.40 «Мой герой». (12+).
14.30 События.
14.50 «Хроники московского быта. Кремлевская охота». (12+).
15.40 Х/ф «Анютино счастье». (12+).
17.30 Город новостей.
17.40 Т/с «Балабол». (16+).
19.40 События.
20.00 «Право голоса». (16+).
21.45 Петровка, 38. (16+).
22.00 События.
22.30 Линия защиты (16+).
23.05 Д/ф «Закулисные войны в кино». (12+).
00.00 События. 25-й час.
00.30 Боевик «Широко шагая». (12+).
02.05 Х/ф «Нежданно-негаданно». (12+).
03.50 Детектив «Мисс Марпл Агаты Кристи». (12+).
05.35 Тайны нашего кино. «Кавказская пленница». (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 «Сейчас».
06.10 «Утро на «5». (6+).
09.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 Х/ф «Большая перемена». (12+).
12.00 «Сейчас».
12.30 Х/ф «Большая перемена». (12+).
15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
16.50 Т/с «Детективы». (16+).
18.30 «Сейчас».
19.00 Т/с «Детективы». (16+).
21.15 Т/с «След». (16+).
22.00 «Сейчас».
22.25 Т/с «Такая работа». (16+).
23.15 Т/с «След». (16+).
00.00 «К Черному морю». (12+).
01.25 Мелодрама «Бумеранг». (16+).
03.25 Драма «Графоман». (12+).
04.45 Д/ф «Фильм «Собака на сене». Не советская история». (12+).

ЧЕ

08.00 Никогда не повторяйте это дома. (16+).
09.25 Среда обитания. (16+).
10.30 «100 великих». (16+).
11.30 Боевик «Агент национальной безопасности-2». (16+).
16.00 «КВН на бис». (16+).
16.30 Утилизатор. (12+).
17.00 Топ Гир. (16+).
18.05 Боевик «Огненный дождь». (16+).
20.30 «КВН на бис». (16+).
21.30 Триллер «Кровавый алмаз». (16+).
00.20 «+100500». (16+).
00.30 Доброе дело. (12+).
01.00 Триллер «Убить гонца». (18+).
03.15 Триллер «Основной инстинкт». (18+).
05.50 Доброе дело. (12+).
06.20 Среда обитания. (16+).
07.30 «100 великих». (16+).

ТНТ

07.00 «Наше Время». (16+).
07.30 «Зовите малышей». (0+).
07.40 «Правила игры». (16+).
07.50 «Это мое дело». (12+).
08.00 «Моя нация». (16+).
08.15 «Право на жизнь». (16+).
08.30 «Наше Время». (16+).
09.00 «Дом-2. Lite». (16+).
10.30 «Битва экстрасенсов». (16+).
12.00 Комедия «Замерзшая из Майами». (12+).
14.00 «Инструкция по применению». (16+).
14.15 «Правильный выбор». (16+).
14.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+).
19.30 «Инструкция по применению». (16+).
19.45 «Правильный выбор». (16+).
20.00 Т/с «Интерны». (16+).
20.30 Т/с «Универ. Новая общага». (16+).
21.00 Комедия «Поцелуй сквозь стену». (16+).
23.00 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
01.00 Фантастика «Матрица». (16+).
03.45 «ТНТ-Club». (16+).
03.50 Драма «Как малые дети». (16+).
06.25 «Женская лига. Банановый рай». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 Д/с «Оружие XX века». (12+).
06.30 Х/ф «Мировой парень». (6+).
08.05 Т/с «Белые волки». (16+).
09.00 Новости дня.
09.15 Т/с «Белые волки». (16+).
12.00 Военные новости.
12.05 Т/с «Белые волки». (16+).
12.35 Т/с «Белые волки». (16+).
16.00 Военные новости.
16.05 Т/с «Белые волки». (16+).
17.10 Д/ф «Остров Гогланд. Война на холодных островах». (12+).
18.30 Д/с «Отечественное стрелковое оружие». «Бесшумное и специальное оружие». (6+).
19.30 «Легенды спорта». (6+).
19.55 «Научный детектив». (12+).
20.20 Х/ф «Ответный ход». (12+).
22.00 Новости дня.
22.25 Х/ф «В небе »ночные ведьмы».
00.00 Х/ф «Звезда». (12+).
01.55 Х/ф «Эскадрон гусар летучих». (12+).
05.15 Д/ф «Путешествия дилетанта». (6+).

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.10 Контрольная закупка.
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+).
10.55 Модный приговор.
12.00 Новости.
12.20 Т/с «Улыбка пересмешника». (12+).
14.25 «Таблетка». (16+).
15.00 Новости.
15.10 «Мужское / Женское». (16+).
17.00 «Жди меня».
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Человек и закон». (16+).
19.50 «Поле чудес». (16+).
21.00 «Время».
21.30 «Клуб Веселых и Находчивых». Летний кубок в Сочи. (16+).
23.40 «Еврейское счастье». (16+).
00.40 Х/ф «Как Чарли Чаплин стал Бродягой». (12+).
02.00 Комедия «Наверное, боги сошли с ума». (12+).
04.10 «Мужское / Женское». (16+).

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 Утро России.
09.00 Вести.
09.15 Утро России.
09.55 «О самом главном». Ток-шоу.
11.00 Вести.
11.35 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
14.00 Вести.
14.30 «Вести Оренбуржья».
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 Т/с «Земский доктор». (12+).
17.00 Вести.
17.30 «Вести Оренбуржья».
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». (12+).
19.35 «Вести Оренбуржья».
20.00 Вести.
21.00 «Аншлаг. Старый Новый год». (16+).
00.00 Х/ф «Доярка из Хацапетовки». (12+).
03.50 Комната смеха.

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.20 Х/ф «Лермонтов».
11.50 Д/ф «Радиоволна».
12.50 Д/ф «Гереме. Скальный город ранних христиан».
13.05 «Правила жизни».
13.35 «Письма из провинции». Поселок Усть-Нера (Республика Саха. Якутия).
14.05 Т/с «Прекрасные господа из Буа-Доре».
15.00 Новости культуры.
15.10 Черные дыры. Белые пятна.
15.50 Д/ф «Игорь Ильинский. Жизнь артиста».
16.45 Билет в Большой.
17.25 Д/ф «Кастель-дель-Монте. Каменная корона Апулии».
17.40 Вадим Репин, Константин Хабенский, Олег Майзенберг, Пелагея, Юрий Башмет и ансамбль «Солисты Москвы». Концерт в Концертном зале им. П.И. Чайковского.
18.45 «Игорь Моисеев. Я вспоминаю... Гастроль длиною в жизнь».
19.10 Д/ф «Погост Кижи. Теплый лес».
19.30 Новости культуры.
19.45 Х/ф «Моя любовь».
21.05 Д/ф «Тайна архива Мандельштама. Рассказ Сони Богатыревой».
21.45 Осипу Мандельштаму посвящается... Вечер в Московском международном Доме музыки.
23.10 Д/ф «Портрет в интерьере театра. Юрий Фатеев. Мариинский театр».
23.40 Новости культуры.
23.55 Худсовет.
00.00 Х/ф «Паранормальная лаборатория Харуко». (18+).
01.30 М/ф.
01.55 «Искатели». «Сколько стоила Аляска?».
02.45 Д/ф «Иоганн Кеплер».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Новости. (16+).
06.15 Видеоблокнот. (16+).
06.25 М/ф.
07.00 Новости. (16+).
07.15 Видеоблокнот. (16+).
07.25 М/ф.
08.00 Новости. (16+).
08.15 Видеоблокнот. (16+).
08.25 «Владимир Этуш. Меня спасла любовь». (12+).
09.10 Комедия «Эта веселая планета». (0+).
10.55 Видеоблокнот. (16+).
11.05 Х/ф «Милый морской котик». (6+).
12.50 Д/ф «Реставратор». (12+).
13.50 Видеоблокнот. (16+).
14.00 Драма «Широка река». (16+).
15.00 Новости. (16+).
15.15 Детектив «Виола Тараканова. В мире преступных страстей». (12+).
16.10 «Без обмана». (16+).
17.00 Новости. (16+).
17.15 «Владислав Дворжецкий. Роковое везение». (12+).
18.20 Видеоблокнот. (16+).
18.30 «Новогодние истории». (12+).
19.00 Новости. (16+).
19.25 Д/ф «Первая мировая. Неожиданные итоги». (12+).
20.10 «Небеса». Концерт Валерия Меладзе. (12+).
21.30 Новости. (16+).
21.55 Комедия «Человек с бульвара Капуцинов». (0+).
23.50 Видеоблокнот. (16+).
00.00 Новости. (16+).
00.25 Комедия «Белый паровоз». (16+).
02.10 «Владислав Дворжецкий. Роковое везение». (12+).
02.50 «Без обмана». (16+).
03.30 Фантастика «Секунда до..». (16+).
04.25 Драма «Широка река». (16+).
05.15 Детектив «Виола Тараканова. В мире преступных страстей». (12+).

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
06.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
07.00 «С бодрым утром!». (16+).
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (12+).
08.30 «Новости». (16+).
09.00 Документальный проект. (16+).
12.00 «112». (16+).
12.30 «Новости». (16+).
13.00 «Званый ужин». (16+).
14.00 Боевик «Огонь из преисподней». (16+).
16.00 «112». (16+).
16.30 «Новости». (16+).
17.00 «Сокровища нации: польский тупик». Документальный спецпроект. (16+).
18.00 «Новости». (16+).
18.30 «Сокровища нации: польский тупик». Документальный спецпроект. (16+).
19.30 «Новости». (16+).
20.00 Триллер «Кровавый алмаз». (16+).
22.30 Триллер «Остров проклятых». (16+).
01.10 «Новости». (16+).
01.40 Драма «Стриптиз». (16+).
03.45 Триллер «Фобос». (16+).
04.30 Триллер «Остров проклятых». (16+).

НТВ

05.00 Т/с «Лучшие враги». (16+).
06.00 Сегодня.
06.05 Т/с «Лучшие враги». (16+).
07.00 «НТВ утром».
08.10 «Утро с Юлией Высоцкой». (12+).
09.00 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+).
10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «Свет и тень маяка». (16+).
12.00 Суд присяжных. (16+).
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 Боевик «Братаны». (16+).
16.00 Сегодня.
16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
18.00 «Говорим и показываем». (16+).
19.00 Сегодня.
19.40 Т/с «Паутина». (16+).
23.35 Х/ф «Возвращение». (16+).
01.25 «Хочу к Меладзе». (16+).
03.25 Дикий мир. (0+).
03.45 Т/с «Хвост». (16+).

СТС

06.00 М/ф.
07.00 М/с «Смешарики». (0+).
08.05 Т/с «Зачарованные». (16+).
09.00 «Ералаш». (0+).
09.50 Шоу «Уральских пельменей». «Нано-концерт, на!». (16+).
11.00 М/ф «Ранго». (0+).
13.00 «Уральские пельмени». «Лучшее о женщинах». (16+).
13.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Дмитрия Брекоткина». (16+).
14.00 Шоу «Уральских пельменей». «Не вешать хвост, ветеринары!». (16+).
15.10 Боевик «Солт». (16+).
17.00 Шоу «Уральских пельменей». «В гостях у скалки». (12+).
18.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Стефании-Марьяны Гурской». (16+).
19.00 М/с «Как приручить дракона. Легенды». (6+).
19.15 М/ф «В гости к Робинсонам». (0+).
21.00 Шоу «Уральских пельменей». «Мятое января». (16+).
23.30 Комедия «Голый пистолет». (16+).
01.05 Комедия «Голый пистолет-2 1/2. Запах страха». (0+).
02.40 Комедия «Голый пистолет-33 и 1/3». (0+).
04.10 Х/ф «Отроки во Вселенной». (0+).
05.45 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+).
07.00 Видеоблокнот. (16+).
07.10 Новости. (16+).
07.30 «Матриархат». (16+).
07.45 «Звездные истории». (16+).
09.45 Комедия «Стервы, или Странности любви». (16+).
18.00 Видеоблокнот. (16+).
18.10 «Будьте здоровы». (16+).
18.15 «Матриархат». (16+).
18.30 «Программа ОДТДМ». (0+).
18.50 Видеоблокнот. (16+).
19.00 Мелодрама «Самая счастливая». (16+).
22.25 «Звездные истории». (16+).
23.25 «Матриархат». (16+).
00.30 Мелодрама «Неродной». (16+).
02.25 «Звездные истории». (16+).
05.25 «Матриархат». (16+).
05.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+).

МАТЧ-ТВ

08.30 «Безумный спорт с Александром Пушным». (12+).
09.00 Новости.
09.05 Все на Матч!
11.00 Новости.
11.05 «Ты можешь больше!». (16+).
12.00 Новости.
12.05 «Дакар-2016».
12.35 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины. Трансляция из Германии.
14.00 Новости.
14.05 Специальный репортаж.
14.25 Горнолыжный спорт. Кубок мира. Мужчины. Комбинация. Скоростной спуск. Прямая трансляция из Швейцарии.
16.55 Все на Матч!
17.55 Горнолыжный спорт. Кубок мира. Мужчины. Комбинация. Слалом. Прямая трансляция из Швейцарии.
18.55 Новости.
19.00 Специальный репортаж.
19.20 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Германии.
21.05 Все на Матч!
21.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки». (Россия) - «Лабораль Кутча». (Испания). Прямая трансляция.
00.00 «Спортивный интерес». (16+).
01.00 Все на Матч!
02.00 «Дакар-2016».
02.30 Д/ф «Майкл Джордан. Американский герой». (16+).
04.00 Х/ф «Аутсайдеры». (16+).
06.00 Кубок мира по бобслею и скелетону.
08.15 «Удар по мифам». (12+).

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 Д/ф «Валентина Теличкина. Начать с нуля». (12+).
09.00 Х/ф «На край света». (16+).
11.30 События.
11.50 Х/ф «На край света». (16+).
14.30 События.
14.50 Х/ф «На край света». (16+).
17.30 Город новостей.
17.45 Комедия «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди». (16+).
19.40 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+).
20.40 «Право голоса». (16+).
22.00 События.
22.30 Зара в программе «Жена. История любви». (16+).
00.00 Комедия «Ультиматум». (16+).
01.35 Детектив «Инспектор Морс». (12+).
03.30 Петровка, 38. (16+).
03.45 Детектив «Мисс Марпл Агаты Кристи». (12+).
05.30 Тайны нашего кино. «Любовь и голуби». (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 «Сейчас».
06.10 «Момент истины». (16+).
07.00 «Утро на «5». (6+).
09.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 Драма «И на камнях растут деревья». (12+).
12.00 «Сейчас».
12.30 Драма «И на камнях растут деревья». (12+).
13.40 Х/ф «Василий Буслаев». (6+).
15.15 Х/ф «Русь изначальная». (12+).
15.30 «Сейчас».
16.00 Х/ф «Русь изначальная». (12+).
18.30 «Сейчас».
19.00 Т/с «След». (16+).
01.30 Т/с «Детективы». (16+).

ЧЕ

08.00 Никогда не повторяйте это дома. (16+).
09.25 Среда обитания. (16+).
10.30 «100 великих». (16+).
11.45 Х/ф «Застава Жилина». (16+).
17.10 Триллер «Кровавый алмаз». (16+).
20.00 «КВН на бис». (16+).
21.30 Боевик «Рэмбо: первая кровь». (16+).
23.25 Боевик «Рэмбо-2». (16+).
01.20 «100 великих». (16+).
02.00 «Война. Мифы. СССР». (16+).
04.15 Х/ф «Застава Жилина». (16+).
07.50 «100 великих». (16+).

ТНТ

07.00 «Наше Время». (16+).
07.30 «Зовите малышей». (0+).
07.40 «Правила игры». (16+).
07.50 «Это мое дело». (12+).
08.00 «Заметки гурмана». (16+).
08.15 «Право на жизнь». (16+).
08.30 «Наше Время». (16+).
09.00 «Дом-2. Lite». (16+).
10.30 «Школа ремонта». (12+).
11.30 Комедия «Поцелуй сквозь стену». (16+).
13.30 «Наша Russia». (16+).
14.00 «Инструкция по применению». (16+).
14.15 «Правильный выбор». (16+).
14.30 «Наша Russia». (16+).
19.30 «Инструкция по применению». (16+).
19.45 «Правильный выбор». (16+).
20.00 «Comedy Woman». (16+).
21.00 «Комеди Клаб». (16+).
22.00 Т/с «Бородач». (16+).
23.00 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
01.00 «Не спать!». (16+).
02.00 Боевик «Матрица. Перезагрузка». (16+).
04.40 Т/с «Мертвые до востребования 2». (16+).
05.35 Т/с «Город гангстеров». (16+).
06.25 «Женская лига. Банановый рай». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 Д/с «Оружие XX века». (12+).
06.30 Х/ф «Зимородок». (6+).
08.05 Т/с «Белые волки». (16+).
09.00 Новости дня.
09.15 Т/с «Белые волки». (16+).
12.00 Военные новости.
12.05 Т/с «Белые волки». (16+).
12.40 Х/ф «Посейдон» спешит на помощь». (0+).
14.05 Т/с «Объявлены в розыск». (16+).
16.00 Военные новости.
16.05 Т/с «Объявлены в розыск». (16+).
18.30 Х/ф «Легкая жизнь». (0+).
20.25 Х/ф «Дело »пестрых». (0+).
22.00 Новости дня.
22.25 Х/ф «Дело »пестрых». (0+).
22.50 Х/ф «Белорусский вокзал». (6+).
00.50 Х/ф «Моонзунд». (12+).
03.40 Х/ф «Отчий дом». (12+).

ТВ-суббота 16 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.25 Модный приговор.
06.00, 10.00, 12.00, 15.00 Новости.
06.10 Модный приговор.
06.30 Детектив «Город принял».
08.00 «Играй, гармонь любимая!».
08.45 «Смешарики. Новые приключения».
09.00 Умницы и умники (12+).
09.45 «Слово пастыря».
10.15 Смак. (12+).
10.55 К юбилею Раймонда Паулса. «Миллион алых роз». (12+).
12.15 «Идеальный ремонт».
13.10 «На 10 лет моложе». (16+).
14.00 «Теория заговора». (16+).
15.15 Х/ф «Свадьба в Малиновке».
17.10 «Следствие покажет». (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.10 «Кто хочет стать миллионером?».
19.10 Юбилейный вечер Олега Табакова в МХТ им. Чехова.
21.00 «Время».
21.20 «Сегодня вечером». (16+).
23.00 «Сохрани мою речь навсегда». Памяти поэта О. Мандельштама. (16+).
00.35 Х/ф «Капитал». (16+).

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.35 Х/ф «Семь стариков и одна девушка».
06.15 «Сельское утро».
06.45 Диалоги о животных.
07.40, 11.10, 14.20 «Вести Оренбуржья».
08.00, 11.00, 14.00 Вести.
09.15 «Правила движения». (12+).
10.10 «Личное. Владимир Зельдин». (12+).
11.20 «Две жены». (12+).
12.15 Т/с «Любовь - не картошка». (12+).
14.30 Т/с «Любовь - не картошка». (12+).
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «Спасенная любовь». (12+).
00.35 Х/ф «Мама поневоле». (12+).

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Библейский сюжет.
10.35 Х/ф «Моя любовь».
11.50 Д/ф «Лидия Смирнова. Испытание чувств».
12.30 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки».
13.00 Гала-концерт лауреатов Всероссийского фольклорного конкурса «Казачий круг».
14.25 Спектакль «Мегрэ и человек на скамейке».
17.00 Новости культуры с Владиславом Флярковским.
17.30 Х/ф «Совершенно серьезно».
18.25 Д/ф «Леднице. Княжеская роскошь и садово-парковое искусство».
18.45 Д/ф «Раймонд Паулс. Сыграй, маэстро, жизнь свою...».
19.30 «Романтика романса». Раймонд Паулс и его мелодии.
20.30 Большой балет.
22.35 «Вне системы». Вечер-посвящение К. С. Станиславскому.
00.25 Д/ф «Живая Арктика. Северный Ледовитый океан. Царство холода».
01.20 М/ф.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 «Новогодние истории». (12+).
06.25 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов». (0+).
08.15, 09.50, 13.00, 15.50, 17.40 Видеоблокнот. (16+).
08.25 «Сладкие истории». (12+).
08.50 Д/ф «Дмитрий Маликов. О чем мечтает пианист». (12+).
10.00 Х/ф «Секунда до..». (16+).
13.10 Х/ф «Секунда до..». (16+).
14.10, 16.00 Х/ф «Невиновен». (16+).
17.50 «Красная звезда». (12+).
19.00 «Акценты». (16+).
19.25 Х/ф «Яды, или Всемирная история отравлений». (12+).
21.25 Х/ф «Посылка с Марса». (12+).
00.00 «Акценты». (16+).
00.25 Х/ф «Невиновен». (16+).
02.00 «Красная звезда». (12+).
03.00 Д/ф «Никита Пресняков. Вычислить путь звезды». (12+).
04.05 Д/ф «Первая мировая. Неожиданные итоги». (12+).

ОРЕН-ТВ

05.00 Х/ф «Остров проклятых». (16+).
07.10 Х/ф «Кровавый алмаз». (16+).
09.40 Х/ф «Эльф». (16+).
11.30 «Самая полезная программа». (16+).
12.30 «Новости за неделю». (16+).
12.55 «Погода на неделю». (12+).
13.00 «Военная тайна». (16+).
16.00 «Территория заблуждений». (16+).
18.00 «Диалог». (16+).
18.25 «Погода на неделю». (12+).
18.30 «Неделя ОРЕН-ТВ». (16+).
19.00 Т/с «Меч 2». (16+).

НТВ

04.45 Т/с «Лучшие враги». (16+).
07.25 Смотр. (0+).
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
08.15 «Жилищная лотерея Плюс». (0+).
08.45 Их нравы. (0+).
09.25 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+).
10.20 Главная дорога. (16+).
11.00 «Чудо техники». (12+).
11.50 Квартирный вопрос. (0+).
13.20 «ГМО. Еда раздора». (12+).
14.20 «Поедем, поедим!». (0+).
15.10 Своя игра. (0+).
16.20 Т/с «Участковый». (16+).
18.00 Следствие вели....
19.20 Т/с «Метеорит». (16+).
23.15 Х/ф «Фокусник». (16+).
01.15 Т/с «Лучшие враги». (16+).

СТС

06.00 М/ф.
07.00 Х/ф «Кот». (0+).
08.30 М/с «Смешарики». (0+).
09.15 М/с «Три кота». (0+).
09.30 М/с «Фиксики». (0+).
10.10 М/ф «В гости к Робинсонам». (0+).
11.55 Х/ф «Астерикс и Обеликс против Цезаря». (6+).
14.00 Х/ф «Астерикс и Обеликс. Миссия Клеопатра». (0+).
16.00 М/с «Как приручить дракона. Легенды». (6+).
16.30 М/ф «Сезон охоты». (12+).
18.05 Т/с «Супергерл». (16+).
19.00 «Мастершеф. Дети». (6+).
20.00 Х/ф «Хэнкок». (16+).
21.40 Х/ф «Элизиум». (16+).
23.45 Х/ф «Власть страха». (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30, 18.10, 05.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+).
07.00 «Доброе утро, Оренбург». (16+).
07.40, 08.45 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
07.50 «Погода на неделю». (12+).
07.55 «Автодром». (16+).
08.10 «Включайся». (6+).
08.25 «Нефронтовые будни». (16+).
08.55 «Погода на неделю». (12+).
09.00 Х/ф «Жених для Барби». (16+).
14.00 Х/ф «Счастье по рецепту». (16+).
16.05 Х/ф «Новогодний брак». (16+).
18.00, 18.50, 22.25 Видеоблокнот. (16+).
18.40 «Винтовая лестница». (0+).
19.00 Х/ф «1001 ночь». (16+).
22.00 «Акценты». (16+).
22.35 «Матриархат». (16+).
23.00 «Звездные истории». (16+).
00.00 «Матриархат». (16+).
00.30 Х/ф «Дедушка в подарок». (16+).
05.20 «Матриархат». (16+).

МАТЧ-ТВ

08.30 «Дрим Тим». (12+).
09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 18.25 Новости.
09.05 «Ты можешь больше!». (16+).
10.05, 19.00, 02.00 Все на Матч!
11.05 «Спортивный интерес». (16+).
12.05 «Дакар-2016».
12.30 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины.
14.05 «Анатомия спорта с Эдуардом Безугловым». (16+).
14.35 «Где рождаются чемпионы?». (16+).
15.05 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым». (12+).
15.35 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины.
16.35 Лыжный спорт. Кубок мира. Спринт.
18.30 «Дублер». (12+).
20.00 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины.
21.00 Горнолыжный спорт. Кубок мира. Гигантский слалом. Женщины.
22.30 Горнолыжный спорт. Кубок мира. Скоростной спуск. Мужчины.
00.10 Гандбол. чемпионат Европы. Мужчины. Россия - Дания.

ТВЦ

05.55 Марш-бросок (12+).
06.30 АБВГДейка.
07.00 Х/ф «Нежданно-негаданно». (12+).
08.40 Православная энциклопедия (6+).
09.15 Сказка «Новое платье короля». (12+).
10.15, 11.45 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди». (16+).
11.30 События.
12.20 Х/ф «Большая семья». (12+).
14.30 События.
14.45 Тайны нашего кино. «Д'Артаньян и три мушкетера». (12+).
15.15 Х/ф «Жизнь одна». (12+).
17.20 Х/ф «Берега». (12+).
21.00 «Постскриптум».
22.10 «Право знать!». (16+).
23.25 События.
23.40 «Право голоса». (16+).
02.50 «Украина. Зима незалежности». (16+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.30 М/ф.
09.30 «День ангела». (0+).
10.00 «Сейчас».
10.10 Т/с «След». (16+).
18.30 «Сейчас».
19.00 Т/с «Бандитский Петербург - 2». (16+).
00.05 Х/ф «Я объявляю вам войну». (16+).
01.45 Х/ф «И на камнях растут деревья». (12+).

ТНТ

07.00 «Нефронтовые будни». (16+).
07.15 «М-Ресторатор». (16+).
07.35 «Дети войны». (12+).
08.05 «Это мое дело». (12+).
08.20 «Доброе утро, Оренбург!». (16+).
09.00 «Кулинарный поединок». (16+).
09.15 «Маленькие истории большой степи». (16+).
09.45 «Автодром». (16+).
10.00 «Дом-2. Lite». (16+).
11.00 «Школа ремонта». (16+).
12.00 «Комеди Клаб. Лучшее». (16+).
12.30 «Такое кино!». (16+).
13.00 «Битва экстрасенсов». (16+).
19.30 «Инструкция по применению». (16+).
19.45 «Правильный выбор». (16+).
20.00 Х/ф «Парк Юрского периода». (12+).
23.00 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
00.30 «Такое кино!». (16+).
01.00 Х/ф «Матрица. Революция». (16+).
06.05 Т/с «Город гангстеров». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «Подарок черного колдуна». (0+).
07.10 Х/ф «Легкая жизнь». (0+).
09.00 Новости дня.
09.15 «Легенды спорта». (6+).
09.40 «Последний день». (12+).
10.25 «Не факт!» (6+).
11.00 «Научный детектив». (12+).
11.25 Х/ф «Гангстеры в океане». (16+).
13.00 Новости дня.
13.15 Х/ф «Гангстеры в океане». (16+).
14.20 Х/ф «Тревожный вылет». (12+).
16.15 Х/ф «Ответный ход». (12+).
18.00 Новости дня.
18.20 «Процесс». (12+).
19.10 Х/ф «Не бойся, я с тобой». (12+).
22.25 Х/ф «Слушать в отсеках». (12+).
01.05 Т/с «Дни хирурга Мишкина». (0+).

ТВ-воскресенье 17 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.15 Модный приговор.
06.00, 10.00, 12.00 Новости.
06.10 Модный приговор.
06.20 Х/ф «Сувенир для прокурора». (12+).
08.10 «Армейский магазин». (16+).
08.45 «Смешарики. Пин-код».
08.55 «Здоровье». (16+).
10.15 «Непутевые заметки». (12+).
10.35 «Пока все дома».
11.25 Фазенда.
12.15 «Гости по воскресеньям».
13.10 «Барахолка». (12+).
14.00 Х/ф «Золушка».
16.00 «Евгений Евтушенко. «Поэт в России - больше, чем поэт».
18.30 «Новый год на Первом». (16+).
21.00 Воскресное «Время».
22.30 «Новый год на Первом». (16+).
23.40 Х/ф «Звездная карта». (18+).
01.45 Х/ф «Жесткие рамки». (16+).

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

06.05 Х/ф «Без году неделя».
07.30 «Сам себе режиссер».
08.20 «Смехопанорама».
08.50 Утренняя почта.
09.30 «Сто к одному».
10.20 «Вести Оренбуржья». Неделя в городе.
11.00, 14.00 Вести.
11.10 «Смеяться разрешается».
12.10 Х/ф «Пенелопа». (12+).
14.20 Х/ф «Пенелопа». (12+).
20.00 Вести недели.
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+).
00.30 Х/ф «Миллионер». (12+).
02.45 «Кузькина мать. Итоги. Мертвая дорога». (12+).
03.40 «Смехопанорама».
04.10 Комната смеха.

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».
10.35 Х/ф «Совершенно серьезно».
11.30 Д/ф «Сергей Филиппов».
12.10 Д/ф «Времена года Антуана».
12.45 «Россия, любовь моя!». «Белорусы в Сибири».
13.15 «Кто там...».
13.40 Д/ф «Живая Арктика. Северный Ледовитый океан. Царство холода».
14.35 «Что делать?».
15.20 Гении и злодеи.
15.50 «Пешком...».
16.20 Д/ф «Ход к зрительному залу... Вячеслав Невинный».
17.00 Х/ф «За спичками».
18.35 «Искатели».
19.25 Д/ф «Александр Абдулов».
20.00 Х/ф «Ищите женщину».
22.30 Д/ф «Флешбэк». (16+).
00.20 Х/ф «За спичками».
01.55 «Искатели».
02.45 Д/ф «Камиль Коро».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 «Владислав Дворжецкий. Роковое везение». (12+).
06.45 Х/ф «Эта веселая планета». (0+).
08.30 «Акценты». (16+).
08.55 Д/ф «Никита Пресняков. Вычислить путь звезды». (12+).
10.05, 11.40, 14.00, 15.50, 21.45 Видеоблокнот. (16+).
10.15 Х/ф «Румпельштильцхен». (0+).
11.50 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов». (0+).
14.10 Х/ф «Невиновен». (16+).
16.00 Х/ф «Невиновен». (16+).
17.40 «Красная звезда». (12+).
19.00 Х/ф «Возвращение мушкетеров, или Сокровища кардинала Мазарини». (12+).
21.55 Х/ф «Отель «Руанда». (16+).
00.25 Х/ф «Невиновен». (16+).

ОРЕН-ТВ

05.00 Т/с «Меч 2». (16+).
23.00 «Добров в эфире». (16+).
00.00 «Военная тайна». (16+).
04.00 «Территория заблуждений». (16+).

НТВ

05.10 Т/с «Лучшие враги». (16+).
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
08.15 Лотерея «Русское лото плюс». (0+).
08.50 Их нравы. (0+).
09.25 Едим дома. (0+).
10.20 «Первая передача». (16+).
11.00 «Чудо техники». (12+).
11.55 «Дачный ответ». (0+).
13.20 «Нашпотребнадзор». (16+).
14.20 «Поедем, поедим!». (0+).
15.10 Своя игра. (0+).
16.20 Т/с «Участковый». (16+).
18.00 Следствие вели...
19.20 Т/с «Метеорит». (16+).
23.15 Х/ф «Фокусник». (16+).
01.15 Т/с «Лучшие враги». (16+).
03.05 Т/с «Хвост». (16+).

СТС

06.00 М/ф.
06.25 Х/ф «Астерикс и Обеликс против Цезаря». (6+).
08.30 М/с «Смешарики». (0+).
09.00 М/с «Фиксики». (0+).
09.15 М/с «Три кота». (0+).
09.30 «Руссо туристо». (16+).
10.00 «Успеть за 24 часа». (16+).
11.00 «Два голоса». (0+).
12.30 М/ф «Сезон охоты». (12+).
14.00 Х/ф «Элизиум». (16+).
16.00 «Уральские пельмени». М+Ж. (16+).
16.30 Х/ф «Хэнкок». (16+).
18.10 Х/ф «Люди в черном». (0+).
20.00 Х/ф «Люди в черном-2». (12+).
21.35 Х/ф «Люди в черном-3». (12+).
23.35 Т/с «Кости». (16+).
03.20 Х/ф «Власть страха». (16+).
05.35 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+).
07.00 «Акценты». (16+).
07.25, 10.10, 12.25 Видеоблокнот. (16+).
07.30 Мелодрама «Семья». (16+).
10.20 Мелодрама «Счастье по рецепту». (16+).
12.35 Комедия «Новогодний брак». (16+).
14.30 Мелодрама «Самая счастливая». (16+).
18.00, 23.50 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
18.10 «Погода на неделю». (12+).
18.15 «Кулинарный поединок». (16+).
18.30 «Хороший, плохой, злой». (16+).
19.00, 20.30 Х/ф «Апофегей». (16+).
20.00, 23.00 «Наше Время». (16+).
22.30 «Маленькие истории большой степи». (6+).
23.30 «Автодром». (16+).
23.45 «Погода на неделю». (12+).
00.00, 05.25 «Матриархат». (16+).
00.30 Х/ф «Шут и Венера». (16+).
02.25 «Звездные истории». (16+).

МАТЧ-ТВ

08.30 «Дрим Тим». (12+).
09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 14.05 Новости.
09.05 «Ты можешь больше!». (16+).
10.05, 22.30, 02.30 Все на Матч!
11.05 Д/с «Вся правда о...». (16+).
11.30 «Диалоги о рыбалке». (12+).
12.05 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт.
14.10 «Дакар-2016».
14.50 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины.
16.30 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым». (12+).
17.00 Лыжный спорт. Кубок мира. Командный спринт.
18.20 «Лучшая игра с мячом». (16+).
18.50 Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - «Сибирь». (Новосибирская область).
23.30 «Безумный спорт с Александром Пушным». (12+).
00.00 Все на футбол!
00.25 Футбол. чемпионат Испании. «Барселона» - «Атлетик Бильбао».
03.30 «Дакар-2016».
04.00 Х/ф «Тактика бега на длинную дистанцию». (12+).
05.25 Д/с «Вся правда о...». (16+).
05.55 Д/с «Второе дыхание». (12+).
06.30 «Ты можешь больше!». (16+).
07.30 «Лучшая игра с мячом». (16+).
08.00 «Рио. Факты». (16+).

ТВЦ

06.00 Х/ф «Салон красоты». (6+).
07.45 «Фактор жизни». (12+).
08.15 Х/ф «Первый троллейбус».
10.00 Д/ф «Последняя любовь Савелия Крамарова». (12+).
10.55 «Барышня и кулинар». (12+).
11.30 События.
11.45 Петровка, 38. (16+).
11.55 Х/ф «Выстрел в спину». (12+).
13.50 «Смех с доставкой на дом». (12+).
14.30 Московская неделя.
15.00 Х/ф «Отцы». (16+).
16.55 Х/ф «Только не отпускай меня». (16+).
20.40 Х/ф «Ты заплатишь за все». (12+).
00.20 События.
00.35 Х/ф «Жизнь одна». (12+).
02.40 Детектив «Вера». (16+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

07.20 М/ф.
10.00 «Сейчас».
10.10 «Истории из будущего». (0+).
11.00 Х/ф «К Черному морю». (12+).
12.25 Х/ф «Собака на сене». (12+).
15.00 Х/ф «Чародеи». (12+).
18.00 «Главное».
19.30 Т/с «Бандитский Петербург-2». (16+).
00.30 Х/ф «Василий Буслаев». (6+).
02.00 Д/с «Агентство специальных расследований». (16+).

ЧЕ

07.00 «Другой Оренбург». (16+).
07.15 «Дети войны». (12+).
07.45 «Заметки гурмана». (16+).
08.00 «Правило игры». (16+).
08.10 «Это мое дело». (12+).
08.25 «Доброе утро, Оренбург!». (16+).
09.05 «Включайся». (6+).
09.15 «Моя нация». (16+).
09.30 «Право на жизнь». (16+).

ТНТ

09.40 «270 секунд». (6+).
09.45 «Кулинарный поединок». (16+).
10.00 «Дом-2. Lite». (16+).
11.00 «Перезагрузка».
12.00 «Комеди Клаб». (16+).
14.00 Х/ф «Парк Юрского периода». (12+).
16.40 Х/ф «Парк Юрского периода 2. Затерянный мир». (12+).
19.30 «Инструкция по применению». (16+).
19.45 «Правильный выбор». (16+).
20.00 «Где логика?». (16+).
21.00 «Однажды в России». (16+).
22.00 «Stand up». (16+).
23.00 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
01.00 Х/ф «Русалка». (16+).
03.00 М/ф «Том и Джерри. Робин Гуд и Мышь-Весельчак». (12+).
04.15 Т/с «Мертвые до востребования 2». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 М/ф.
07.00 Х/ф «Дело «пестрых». (0+).
09.00 Новости недели.
09.25 «Служу России».
09.55 «Военная приемка». (6+).
10.45 «Научный детектив». (12+).
11.05 Т/с «Объявлены в розыск». (16+).
13.00 Новости дня.
13.15 Т/с «Объявлены в розыск». (16+).
15.10 Х/ф «Чаклун и Румба». (16+).
17.10 Д/с «Броня России». (0+).
18.00 Новости. Главное.
18.35 «Особая статья». (12+).
19.20 Д/с «Легенды советского сыска». (16+).
00.30 Х/ф «Гангстеры в океане». (16+).
03.05 Х/ф «Зимородок». (6+).
04.40 Д/ф «Друг турецкого народа». (12+).

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.10 Контрольная закупка.
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+).
10.55 Модный приговор.
12.00 Новости.
12.15 «Сегодня вечером». (16+).
14.20 «Таблетка». (16+).
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет». (16+).
16.00 «Мужское / Женское». (16+).
17.00 «Наедине со всеми». (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Давай поженимся!». (16+).
19.50 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Улыбка пересмешника». (12+).
23.25 Ночные новости.
23.40 «Городские пижоны». Т/с «1992». (18+).
01.40 «Время покажет». (16+).
02.30 «Наедине со всеми». (16+).
03.00 Новости.
03.05 «Наедине со всеми». (16+).
03.30 Т/с «Как избежать наказания за убийство». (16+).
04.20 Контрольная закупка.

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России».
09.00 Вести.
09.15 «Утро России».
09.55 «О самом главном». Ток-шоу.
11.00 Вести.
11.35 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
14.00 Вести.
14.30 «Вести Оренбуржья».
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 Т/с «Земский доктор». (12+).
17.00 Вести.
17.30 «Вести Оренбуржья».
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». (16+).
19.35 «Вести Оренбуржья».
20.00 Вести.
21.00 Т/с «Сын моего отца». (12+).
23.50 «Честный детектив». (16+).
00.50 «Благотворитель». Фильм Аркадия Мамонтова. «Прототипы. Профессор Преображенский. Собачье сердце». (12+).
02.25 Т/с «Срочно в номер!». (12+).
03.25 «Взорвать мирно. Атомный романтизм». (12+).
04.20 «Комната смеха».

КУЛЬТУРА

07.00 Канал «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Х/ф «Адам женится на Еве».
12.20 Д/ф «Я буду выглядеть смешно. Татьяна Васильева».
13.05 Линия жизни. Юрий Энтин.
14.00 Д/ф «Лесной дух».
14.10 Т/с «Прекрасные господа из Буа-Доре».
15.00 Новости культуры.
15.10 Х/ф «Ищите женщину».
17.40 К юбилею оркестра. Владимир Федосеев и БСО им.П.И.Чайковского в Золотом зале Musikverein.
18.45 «Игорь Моисеев. Я вспоминаю... Гастроль длиною в жизнь».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.30 Новости культуры.
19.45 Главная роль.
20.05 «Сати. Нескучная классика...».
20.45 «Правила жизни».
21.10 Острова.
21.55 «Тем временем».
22.45 Д/с «Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом».
23.30 Новости культуры.
23.45 Худсовет.
23.50 «Критик».
00.35 К юбилею оркестра. Владимир Федосеев и БСО им.П.И. Чайковского в Золотом зале Musikverein.
01.35 Д/ф «Сирано де Бержерак».
01.40 «Наблюдатель».
02.40 К. Сен-Санс. «Муза и поэт».

ОРТ ПЛАНЕТА

Профилактика.
11.45 Видеоблокнот. (16+).
11.55 Х/ф «Яды, или Всемирная история отравлений». (12+).
13.50 Видеоблокнот. (16+).
14.00 Т/с «Широка река». (16+).
15.00 Новости. (16+).
15.15 Детектив «Виола Тараканова. В мире преступных страстей». (12+).
16.10 «Без обмана». (16+).
17.00 Новости. (16+).
17.15 Д/с «Тайная война. Скальпель и топор». (12+).
18.20 Видеоблокнот. (16+).
18.30 «В своей тарелке». (12+).
19.00 Новости. (16+).
19.25 «Нераскрытые тайны». (12+).
20.25 Фантастика «Секунда до..». (16+).
21.30 Новости. (16+).
21.55 Комедия «Идеальная жена». (12+).
23.50 Видеоблокнот. (16+).
00.00 Новости. (16+).
00.25 Детектив «Невиновен». (16+).
02.10 Д/с «Тайная война. Скальпель и топор». (12+).
02.50 «Без обмана». (16+).
03.30 Фантастика «Секунда до..». (16+).
04.25 Т/с «Широка река». (16+).
05.15 Детектив «Виола Тараканова. В мире преступных страстей». (12+).

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
06.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
07.00 «С бодрым утром!». (16+).
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (12+).
08.30 «Новости». (16+).
09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+).
11.00 «Документальный проект»: «Разум. Запретные знания». (16+).
12.00 «112». (16+).
12.30 «Неделя ОРЕН-ТВ». (16+).
12.55 «Погода на неделю». (12+).
13.00 «Званый ужин». (16+).
14.00 Комедия «Жмурки». (16+).
16.00 «112». (16+).
16.30 «Новости». (16+).
17.00 «Тайны Чапман». (16+).
18.00 «Новости».
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
19.30 «Новости». (16+).
20.00 Боевик «Кобра». (16+).
21.40 «Водить по-русски». (16+).
23.00 «Новости». (16+).
23.30 «Новости». (16+).
23.55 Т/с «От заката до рассвета». (16+).
03.40 Драма «Дж. Эдгар». (16+).

НТВ

05.00 Т/с «Лучшие враги». (16+).
06.00 «Сегодня».
06.05 Т/с «Лучшие враги». (16+).
07.00 «НТВ утром».
08.10 «Утро с Юлией Высоцкой». (12+).
09.00 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+).
10.00 «Сегодня».
10.20 Т/с «Свет и тень маяка». (16+).
12.00 «Суд присяжных». (16+).
13.00 «Сегодня».
13.20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00 Боевик «Братаны». (16+).
16.00 «Сегодня».
16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
18.00 «Говорим и показываем». (16+).
19.00 «Сегодня».
19.40 Т/с «Паутина». (16+).
21.35 Т/с «Инспектор Купер». (16+).
01.20 «Следствие ведут...». (16+).
02.15 «Битва за Север». (16+).
03.10 Т/с «Хвост». (16+).

СТС

06.00 М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями». (12+).
06.30 М/с «Том и Джерри». (0+).
07.00 М/с «Человек-паук». (12+).
07.25 М/с «Люди в черном». (0+).
07.55 М/с «Смешарики». (0+).
08.05 Т/с «Зачарованные». (16+).
09.00 «Ералаш». (0+).
09.40 Комедия «Астерикс и Обеликс. Миссия Клеопатра». (0+).
11.40 Комедия «Люди в черном». (0+).
13.30 «Уральские пельмени». «М+Ж». (16+).
14.00 Комедия «Люди в черном-2». (12+).
15.35 Комедия «Люди в черном-3». (12+).
17.35 Шоу «Уральских пельменей». «Отцы и эти». (16+).
18.30 «Уральские пельмени». «Все о бабушках». (16+).
19.00 «Миллион из Простоквашино». (12+).
19.05 М/с «Рождественские истории». (6+).
19.25 М/ф «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». (0+).
21.00 Боевик «Терминатор-3. Восстание машин». (16+).
23.00 Т/с «Кости». (16+).
00.00 «Уральские пельмени». «Экспериментальный юмор». (16+).
00.30 «Кино в деталях» с Федором Бондарчуком. (16+).
01.30 Комедия «Фантомас». (12+).
03.30 Х/ф «Почти замужем». (12+).
05.10 «6 кадров». (16+).
05.40 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+).
07.30 «Матриархат». (16+).
08.15 «По делам несовершеннолетних». (16+).
10.15 «Давай разведемся!». (16+).
11.15 «Понять. Простить». (16+).
12.25 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+).
13.25 Мелодрама «Женский доктор». (16+).
17.05 Видеоблокнот. (16+).
17.15 Будьте здоровы. (16+).
17.20 «Матриархат». (16+).
17.50 Видеоблокнот. (16+).
18.00 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
18.10 «Погода на неделю». (12+).
18.15 «Музыкальная версия». (16+).
18.20 «Зовите малышей». (0+).
18.30 «Наше Время». (16+).
18.50 «Кулинарный поединок». (16+).
19.00 Мелодрама «Идеальный брак». (16+).
20.00 «Наше Время». (16+).
20.30 Мелодрама «Идеальный брак». (16+).
21.30 «Свадебный размер». (16+).
22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
22.40 «Это мое дело». (12+).
22.55 «Погода на неделю». (12+).
23.00 «Наше Время». (16+).
23.30 «Моя нация». (16+).
23.45 «Музыкальная версия». (16+).
23.50 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
00.00 «Матриархат». (16+).
00.30 Мелодрама «Апофегей». (16+).
02.20 Мелодрама «Идеальный брак». (16+).
05.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+).

МАТЧ-ТВ

08.30 «Диалоги о рыбалке». (16+).
09.00 Новости.
09.05 Все на Матч!
11.00 Новости.
11.05 «Ты можешь больше!». (16+).
12.00 Новости.
12.05 «Africa Race». Итоги.
12.35 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Трансляция из Германии.
14.20 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым». (12+).
14.50 Новости.
15.00 «Спортивный интерес». (16+).
16.00 Новости.
16.05 Все на Матч!
16.50 «Рио. Детали». (16+).
17.00 «Рио ждет». Прямой эфир.
18.00 «Континентальный вечер».
19.00 Хоккей. КХЛ. «Автомобилист». (Екатеринбург) - «Металлург». (Магнитогорск). Прямая трансляция.
21.15 Водное поло. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Венгрия. Прямая трансляция из Сербии.
22.20 Все на Матч!
22.55 Хоккей. КХЛ. «Слован». (Братислава) - «Динамо». (Москва). Прямая трансляция.
01.15 Все на Матч!
02.15 Гандбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Россия - Венгрия. Трансляция из Польши.
04.00 Водное поло. Чемпионат Европы. Мужчины. Трансляция из Сербии.
05.10 «Детали спорта». (16+).
05.15 Д/с «1+1». (16+).
06.00 «На пути к Олимпу». (16+).
06.30 Д/ф «Выжить и преодолеть». (16+).

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.15 «Доктор И...». (16+).
08.50 Х/ф «Большая семья». (12+).
10.55 Тайны нашего кино. «Служебный роман». (12+).
11.30 События.
11.50 «Постскриптум». (16+).
12.55 «В центре событий». (16+).
13.55 «Осторожно, мошенники!». (16+).
14.30 События.
14.50 «Городское собрание». (12+).
15.40 Х/ф «Берега». (12+).
17.30 События.
17.40 Т/с «Балабол». (16+).
19.40 События.
20.00 «Право голоса». (16+).
21.45 «Петровка, 38». (16+).
22.00 События.
22.30 «На пороге большой войны?». Специальный репортаж. (16+).
23.05 Без обмана. «Экзамен для зефира». (16+).
00.00 События.
00.30 Х/ф «Отцы». (16+).
02.25 Х/ф «Коллеги». (12+).
04.20 Тайны нашего кино. «Д'Артаньян и три мушкетера». (12+).
04.55 Д/ф «Список Лапина. Запрещенная эстрада». (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

Профилактика.
07.00 Канал Утро на «5». (6+).
09.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 Боевик «Я объявляю вам войну». (16+).
12.00 «Сейчас».
12.30 Т/с «Бандитский Петербург-2». (16+).
15.30 «Сейчас».
16.00 Т/с «Бандитский Петербург-2». (16+).
18.30 «Сейчас».
19.00 Т/с «Детективы». (16+).
20.25 Т/с «След». (16+).
22.00 «Сейчас».
22.25 Т/с «Такая работа». (16+).
23.15 «Момент истины». (16+).
00.10 «Место происшествия. О главном». (16+).
01.10 «День ангела». (0+).
01.40 Т/с «Детективы». (16+).

ЧЕ

08.00 Утилизатор. (12+).
08.30 Драма «Своя чужая жизнь». (16+).
09.30 Среда обитания. (16+).
11.30 Комедия «Мимино». (12+).
13.30 Комедия «Не надо печалиться». (12+).
15.30 «КВН. Высший балл». (16+).
16.30 Утилизатор. (12+).
17.00 «КВН на бис». (16+).
20.00 «Человек против Мозга». (16+).
20.30 «КВН. Высший балл». (16+).
21.30 Х/ф «Бой с тенью». (16+).
00.05 «+100500». (16+).
01.00 Т/с «Лиллехаммер». (12+).
02.00 «Война. Мифы ссср». (18+).
03.00 Т/с «Лиллехаммер». (12+).
04.00 Среда обитания. (16+).
05.00 Комедия «Мимино». (12+).
07.00 Секреты спортивных достижений. (16+).

ТНТ

07.00 «Правила игры». (16+).
07.10 «Другой Оренбург». (16+).
07.20 «Маленькие истории большой степи». (16+).
08.05 «Кулинарный поединок». (16+).
08.20 «Это мое дело». (12+).
08.35 «Моя нация». (16+).
08.50 «Право на жизнь». (16+).
09.00 «Дом-2. Lite». (16+).
10.30 Фантастика «Парк Юрского периода 2: Затерянный мир». (12+).
13.25 Т/с «Интерны». (16+).
14.00 «Инструкция по применению». (16+).
14.15 «Правильный выбор». (16+).
14.30 Т/с «Интерны». (16+).
19.30 «Инструкция по применению». (16+).
19.45 «Правильный выбор». (16+).
20.00 Т/с «Интерны». (16+).
20.30 Т/с «Универ. Новая общага». (16+).
21.00 Комедия «Одиннадцать друзей Оушена». (12+).
23.15 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.15 «Дом-2. После заката». (16+).
01.15 Драма «Империя солнца». (12+).
04.15 Драма «Мертвые до востребования 2». (16+).
05.10 Драма «Заложники». (16+).
05.55 Боевик «Никита 4». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 Служу России!
06.35 Новости. Главное.
07.15 Х/ф «Не бойся, я с тобой». (12+).
09.00 Новости дня.
09.15 Х/ф «Не бойся, я с тобой». (12+).
10.40 Х/ф «Слушать в отсеках». (12+).
12.00 Военные новости.
12.05 Х/ф «Слушать в отсеках». (12+).
13.40 Т/с «Белые волки». (16+).
16.00 Военные новости.
16.05 Т/с «Белые волки». (16+).
18.30 Д/с «Отечественное стрелковое оружие». (6+).
19.30 «Специальный репортаж». (12+).
20.15 Х/ф «Если враг не сдается...». (12+).
22.00 Новости дня.
22.25 Х/ф «Разорванный круг». (12+).
00.05 Х/ф «Колыбельная для мужчин». (6+).
01.30 Х/ф «Они были первыми». (6+).
03.30 Х/ф «Еще люблю, еще надеюсь...». (12+).
05.10 Д/ф «Путешествия дилетанта». (12+).

Что такое старый Новый год и почему его празднуют?

В ночь с 13 на 14 января в России, а также во многих странах ближнего зарубежья отмечается старый Новый год. Как и когда появился этот праздник?

Старый Новый год - это редкий исторический феномен, дополнительный праздник, который получился в результате смены летоисчисления. Из-за данного расхождения календарей мы отмечаем два Новых года - по старому и новому стилю.

Датой сотворения мира (согласно древнему переводу Ветхого завета) раньше считалось 1 марта 5508 г. до н. э. Поэтому Новый год начинался в первый день весны (по новому стилю 14 марта).

Однако в Константинопольскую эру эта дата была пересчитана более точно, и днем сотворения мира стало считаться 1 сентября 5509 года до н. э. Поэтому Новый год отныне начинался в первый день осени.

В языческие времена на Руси Новый год отмечался 22 марта - в день весеннего равноденствия. После принятия на Руси христианства византийский календарь стал постепенно вытеснять старый, и Новый год теперь уже начинался 1 сентября. Эту дату и сегодня некоторые учения трактуют как истинный день рождения Христа. Долгое время на Руси сохранялся новогодний разнобой - одни продолжали отмечать Новый год весной, другие - осенью. И только в конце XV века - в 1492 году - официально определили единую дату начала Нового года на Руси - 1 сентября.

Только спустя два века, 19 декабря 1700 года, Петр I обнародовал указ исчислять лета с 1 января от Рождества Христова (то есть 14 января по новому стилю). Таким образом, в Российском государстве 1699 год продолжался всего 4 месяца, с сентября по декабрь.

К XX веку календарь России, которая продолжала пользоваться юлианским календарем, на 13 суток отставал от Европы, давно перешедшей на григорианский календарь. Чтобы сократить этот разрыв, в 1918 году декретом Совета народных комисаров был осуществлен переход на григорианский календарь - новый стиль, а 14 января - день Святого Василия, архиепископа Кесарии Капподакийской - оказался старым Новым годом.

Старый Новый год отмечают не только на территории СНГ. 13 января также накрывают праздничный стол в Греции, Македонии, Румынии, Сербии, Черногории, Швейцарии.

СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД СЕГОДНЯ

В ночь с 13 на 14 января каждый может позволить себе «допраздновать» самый любимый праздник. Ведь для многих верующих людей старый Новый год имеет особое значение, поскольку от души отметить начало нового года они могут

лишь после окончания Рождественского поста.

Сегодня из года в год популярность старого Нового года повсемирно растет, и Россия не является исключением. Все больше людей относятся к нему как к самостоятельному празднику, который продлевает очарование Нового года или же позволяет почувствовать это очарование впервые. Ведь этот праздник более спокойный, ему не свойственна суета, которая является неизбежным спутником Нового года.

КОГДА БУДЕТ НОВЫЙ ГОД ЧЕРЕЗ 90 ЛЕТ?

Интересно, что разница между юлианским и григорианским календарями увеличивается каждое столетие, когда число сотен в году от Рождества Христова не является кратным четырем. Сейчас разница между юлианским и григорианским календарями составляет 13 дней. С 1 марта 2100 года эта разница составит 14 дней. А с 2101 года Рождество и старый Новый год будут отмечаться на день позже.

Подушка «Печенька»

Рукоделие

Для создания такой подушки понадобятся поролон (либо синтепон, сложенный в несколько слоев), флис бежевого цвета и толстые нитки.

1. Отрезать поролон необходимого размера. Размер подушки может быть любым, например 50 х 40 см.
2. По размеру поролона сшить наволочку из флиса, оставив одну сторону незашитой.
3. Аккуратно вставить поролон в наволочку и зашить открытый край. Основа под «печеньку» готова!
4. Большой иглой с толстой нитью сформировать «печенье». Начать лучше с оформления боковых сторон. Все стежки должны быть сквозными и симметричными.

Песня

Снегопад

Я еще не успела испить
свою осень,
А уже снегопад сторожит
у ворот,
Он надежды мои,
как дороги, заносит
И грозит застелить
надо мной небосвод...

Припев:
Снегопад, снегопад,
Не мети мне на косы,
Не стучись в мою дверь,
У ворот не кружи!
Снегопад, снегопад,
Если женщина просит,
Бабье лето ее
Торопить не спеши.

Не спеши, снегопад,
я еще не готова,
Ты еще не успел мою
душу смутить.
Неизлитую боль
лебединого слова
Не тебе, а ему я хочу
посвятить!

Припев.

Я еще разобьюсь о твою
неизбежность,
Голубая метель
запорошит мой дом...
Я прошу, снегопад, не
заснежь мою нежность,
Не касайся любви
леденящим крылом!

Припев.

SMS-пожелания

Желаю солнца на земле
И неба нежно-голубого.
Любви и радости тебе!
И счастья самого
земного...
* * *
Желаю тебе счастья -
без оглядки,
Работать - без усталости,
Здоровья - без лечения,
А жизнь - без огорчения!
* * *
Желаем море счастья,
Капельку невзгод,
Океан удачи,
Ручеек забот.
* * *
Пусть будет так:
В семье - любовь,
В работе - уважение.
Успехов, радости, труда
И чуточку терпения!
* * *
Пусть будет жизнь твоя
прекрасной,
Пусть будет меньше зла
и бед.
Желаю я большого
счастья
И долгих, светлых,
добрых лет!
* * *
Пожеланья наши кратки:
Будь здоров, живи
в достатке!

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

Хозяюшка
Оренбургская Сударыня
№1 (1 071) 12.01.16

Анафилактический шок

Аллергия - это пренеприятнейшее явление, с которым сталкивается все больше людей. Наиболее опасной формой аллергической реакции является анафилактический шок.

При контакте с аллергеном в организме запускаются определенные реакции, влекущие за собой нарушения в работе отдельных органов и изменение кожного покрова. Прежде всего выделяются особые вещества, несущие ответственность за воспалительные реакции. После этого существенно сужаются дыхательные пути, в легких появляется хрип, артериальное давление снижается, а кровеносные сосуды расширяются. Стенки сосудов становятся более рыхлыми и пропускают плазму крови, что приводит к сбоям в работе сердца, возникновению отека и перебоям в подаче крови к внутренним органам. Все это плохо сказывается на головном мозге, страдающем в этот период от кислородного голодания, ведь он не получает достаточное количество кислорода из-за замедленного кровообращения.

СИМПТОМЫ

Симптомы анафилактического шока проявляются достаточно быстро. Человек начинает ощущать слабость и недомогание уже через несколько секунд после попадания аллергена в организм. К числу внешних признаков анафилактического шока можно отнести отек, кашель, появление зуда, покраснений и крапивницы на поверхности кожи. Кроме того, в этот период возникает сильное перевозбуждение и затрудняется дыхание, а частота сердцебиения увеличивается. Симптомы анафилактического шока проявляются в зависимости от его формы. Это может быть типичная форма, асфиктическая, желудочно-кишечная, мозговая или вызванная физической нагрузкой. Каждая из форм имеет свои особенности и отличительные черты.

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ

Анафилактический шок может возникнуть в результате приема антибиотиков, анестетиков и других лекарственных средств на основе пенициллина. Следующая причина - это попадание в организм яда перепончатых насекомых (пчелы, осы и шершни). Чаще всего аллергическая реакция проявляется при множестве укусов. Некоторые продукты питания также могут выступать в роли сильных аллергенов и провоцировать анафилактический шок. К ним относятся рыба, морепродукты, арахис, яйца, соя и молоко. Иногда причиной анафилактического шока становятся не сами продукты, а находящиеся в них паразиты. Не менее распространенной причиной аллергии является попадание в организм аэроаллергенов, таких как пыльца растений и пыль. Как ни странно, физическая нагрузка тоже может привести к анафилактическому шоку, однако такая его форма встречается крайне редко.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

При попадании аллергена в организм реакция на него может возникнуть как в течение нескольких секунд, так и на протяжении получаса. Это зависит от того, каким именно путем он проник. Следует учитывать, что, чем быстрее проявилась реакция, тем тяжелее будут последствия аллергии. Таким образом, доврачебная помощь при анафилактическом шоке должна быть оказана немедленно. Первое, что необходимо сделать, это устранить источник аллергена, а именно проветрить помещение, прекратить введение препарата или наложить жгут выше места укуса. После этого следует обработать рану антисептиком и приложить холод. Пострадавшего нужно положить в горизонтальное положение, незначительно приподнять ноги, повернуть голову набок. Рекомендуется также принять антигистаминное средство. Будьте готовы предоставить бригаде скорой информацию о времени начала аллергической реакции и проявившихся симптомах.

Лечим простуду: ванны для ног

Народные рецепты

Ноги нужно держать в тепле. Об этом каждому из нас известно с детства. Согреть замерзшие ноги поможет горячая ванна.

Греть ноги можно в горячей воде с горчицей, если, кроме мокрой обуви и замерзших ступней, больше ничего не беспокоит. А если ощущаются легкое недомогание, сухость и дискомфорт в носоглотке, то, значит, вирус уже активизировался. Остановить его можно, приняв теплую ванну для ног с солью или травами, мягко согревающую замерзшие стопы. Погрейте ноги в ванночке в течение 15-20 минут, а затем разотрите ноги насухо, наденьте шерстяные носки и ложитесь под теплое одеяло.

Согревающие ванны для ног могут быть такими:

- Горячая ванна. Наполните глубокий таз горячей водой (температура +40...+42°С), для усиления эффекта растворите в ней 1-2 ст л сухой горчицы, сядьте удобнее, расслабьтесь, опустив ноги в ванну. По мере остывания подливайте горячую воду.
- Теплая соляная ножная ванна готовится так же, как горячая, но температура воды должна быть чуть меньше +37...+38°С, в ней нужно растворить 1 ст л поваренной или морской соли. В конце процедуры облейте ноги теплой водой, вытрите их, наденьте носки и ложитесь спать.
- Ванна для ног с травами: смешайте поровну цветки ромашки, листья мяты перечной, крапивы двудомной и шалфея. 4-5 ст л сбора с горкой залейте 1 л кипятка, накройте крышкой и поставьте на тихий огонь на 20-30 минут. Настой процедите, отожмите и влейте в таз, разбавив теплой водой до +37...+39°С. По такому же рецепту можно приготовить отвар сенной трухи.

Читайте в выпуске:

У зеркала
Когда и как носить красное?
Детская
Ребенок и селфи
Урожайные сотки
Лунный посевной календарь

Исследование

Тяга к сладкому подобна кокаиновой зависимости

Такой вывод сделали исследователи из института Скриппса в США. В рамках эксперимента они кормили лабораторных крыс сладкой пищей. Через некоторое время у животных сформировалась зависимость от сладостей.

Подобное поведение ученые сравнивают с кокаиновой зависимостью. Известно, что любой вид зависимости связан с работой нейромедиаторов в головном мозге. Любое животное можно назвать рабом дофамина, и человек - не исключение. Отсутствие дофамина ведет к депрессии и нежеланию чем-либо заниматься.

Этот гормон счастья активно выделяется не только при употреблении наркотиков. Любая пища, особенно сладкая, приводит к выбросу дофамина с серотонином. Частая стимуляция нервной системы сладостями приводит к формированию пищевой наркомании.

Хозяюшка

У зеркала

Когда и как носить красное?

2016 год является годом Огненной Обезьяны, и поэтому красный цвет и любые его оттенки будут, как никогда, актуальны. Тем не менее далеко не каждая женщина решается надеть одежду или аксессуары «пламенных» оттенков. Так стоит ли носить красное? И в каких ситуациях это уместно, а в каких - нет?

Следует быть осторожнее с красным, если у вас проблемы с фигурой. Стройным девушкам красный обычно идет, но полноватых он полнит еще больше. Все недостатки будут видны как на ладони. Поэтому нужно тщательно подбирать фасон одежды, который не будет вас уродовать. От классических ярко-красных оттенков, тем более в сочетании с обтягивающими фасонами, при лишнем весе вообще лучше отказаться.

По возможности не выбирайте красный цвет для первого свидания. Лучше надеть красное с белым - доказано, что такое сочетание производит на людей положительное впечатление и вызывает подсознательное доверие к собеседнику. Например, можно надеть красное платье с белым пиджаком или красную блузку с белыми брюками и т. п.

Избегайте надевать красное на собеседования или деловые переговоры. Подсознательно это будет восприниматься как агрессивный вызов. Вас могут просто испугаться, либо ваш имидж станет слишком отвлекать потенциальных работодателей или деловых партнеров от цели беседы. В результате итог может оказаться вовсе не таким, как вам хотелось.

Наиболее уместно надевать красное на праздники, вечеринки, концерты. Но если вы рассчитываете встретить там вашу вторую половинку, помните, что для представителей сильного пола красный цвет ассоциируется прежде всего с сексом. Мужчины подумают, что вы ищете себе в первую очередь полового партнера. Если вам нужны серьезные отношения, то желательно разбавить красный другими цветами - скажем, черным. Надеть поверх красного платьица черный пиджак или накидку, примерить черную шляпку… С одной стороны, вы покажетесь стильной и раскованной, с другой - раскованности будет как раз в меру, чтобы о вас не подумали как об искательнице приключений. К тому же, как показывают психологические исследования, серьезных мужчин красный цвет просто отпугивает, такая женщина кажется им слишком агрессивной и напористой, чтобы завести с ней отношения.

В «спорных» ситуациях можно использовать различные оттенки красного: ярко-розовый, фуксию, коралловый, малиновый, вишневый, бордовый, брусничный…

Кстати, вовсе не обязательно подбирать к красному наряду аксессуары того же цвета. Вечернее или коктейльное красное платье или костюм прекрасно оттенят украшения с черными или темно-коричневыми камнями, например, ониксом или гранатом, и черная или темно-коричневая сумка. Подойдут также аксессуары более приглушенных оттенков красного.

В домашних условиях

Подбираем цвет лака

Лак для ногтей - неотъемлемая часть модного женского образа. Выбирая цвет, остановитесь на том, который подойдет к цвету вашей кожи. Какой лак нужен именно вам?

Если вы обладательница кожи цвета слоновой кости или же вашей коже присущи легкие персиковые оттенки, то все цвета лаков для ногтей теплых оттенков ваши: золотистые, медные, светло-коричневые, персиковые.

Если у вас розоватая кожа, вам подойдут все оттенки розового и красного: от бледно-розовых до насыщенных коралловых.

Если вашей коже присуща аристократическая бледность, то ваши цвета лака для ногтей белые, бордовые, коралловокрасные, а также бледные оттенки розового цвета.

Обладательницам смуглой кожи следует остановить свой выбор на холодных оттенках лаков для ногтей. Если вам сложно определиться, к какому цветовому типу относится ваша кожа, выбирайте французский маникюр. Он всегда актуален.

И еще: избегайте того, чтобы лак сливался с цветом кожи рук.

Аксессуары

Модные сумки - 2016

Коко Шанель оказала настолько сильное влияние на моду XX века, что до сих пор чувствуются отголоски того стиля, который она создала. В том числе в моде на сумки.

ДЕКОР ГОДА - ЦЕПОЧКИ

Пожалуй, самый популярный декор сумок 2016 года - широкие декоративные цепочки. Коко Шанель их обожала и использовала в качестве бижутерии, а также для украшения одежды, обуви, сумок и т. д.

В современных сумках цепочки могут быть использованы и как длинная ручка для ношения на плече, и как окантовка деталей.

УКРАШЕНИЕ - КИСТЬ

В этом сезоне кистей просто изобилие. Причем они могут быть как скромными и небольшими, так и просто гигантскими! Особенно хорошо кисти смотрятся на полукруглых и круглых моделях сумок.

СТЕГАНЫЕ СУМКИ

Еще один модный тренд с отголоском стиля Шанель - стеганые сумки.

СУМКА-«ШОПЕР»

Она по-прежнему актуальна. Ее фасон представляет собой простой прямоугольник без декора. В этом сезоне «шопер» должны быть выполнены из замши, полированной кожи или кожи с выразительной фактурой.

РЮКЗАКИ

Устойчивы к любой моде, меняются лишь детали. Покупательницы вряд ли отвернутся от рюкзаков ввиду их необычайного удобства и практичности. Все-таки свободные руки - это роскошь, от которой трудно отказаться.

Новый тренд - цепочки и стеганый верх - заметен также и в рюкзаках. Удачная смесь женственного стиля Шанель и спортивной практичности!

ФАКТУРНАЯ КОЖА

Еще одно направление в моде - сумки из кожи с выразительной декоративной фактурой. Она может быть грубозернистой, крокодиловой или змеиной.

Уют

Хозяюшка

Если хотите жить в чистоте

Поддерживать порядок в доме постоянно, а не только по праздникам или к приходу гостей помогут несколько полезных привычек.

Почему одни постоянно мучаются от беспорядка, а другие при равных условиях (семья, дети, работа и т. д.) живут в чистоте? И причем чисто у них не от случая к случаю, а в любой день, даже если гости нагрянули неожиданно... Наверное, и правда, выражение «Чисто не там, где убирают, а там, где не сорят» имеет смысл. Ведь чистота - это по сути просто ежедневная дисциплина: положить несвежую одежду в специально отведенную корзину, вымыть за собой чашку, застелить постель, сразу вытереть пролитый чай или замести песок, насыпавшийся с уличной обуви. Кажется, не так сложно.

1. Решите, где хранится каждая вещь в доме, и сообщите об этом своим домашним.

Пусть все знают, что место кружек - только на кухне в сушилке или на специальной полке (а не на столе в комнате, на тумбочке в спальне или под кроватью), ножницы хранятся в ящике со швейными принадлежностями, диски - на компьютерном столе, а книги - на полках. Пусть каждая вещь в доме обретет место своего постоянного «проживания»: попользовались - убрали на место, даже если знаете, что завтра или через день вещь вам снова понадобится. Важно, чтобы о месте хранения вещи знал каждый член семьи.

Как известно, нет ничего более постоянного, чем временное (так легко сказать себе: «Это я положу на место завтра, это - когда руки дойдут» и т. д.) - не убирая вещи на места, вы рискуете обрасти горами беспорядка.

2. В конце каждого дня раскладывайте вещи по своим местам.

Пользовались кружками или тарелками в комнате, примеряли новое платье или заряжали телефон на кухне? Вечером все отнесите по своим местам: посуду - на кухню, платье - в шкаф на вешалку, зарядку от телефона - туда, где она хранится. Этот ежедневный 10-минутный ритуал сократит время основательной уборки и улучшит настроение, ведь дом будет всегда в порядке.

3. Выбрасывайте упаковки от продуктов и прочие ненужные бумажки-пакетики сразу.

Конечно, можно отвести одну (одну!) коробку для пакетов, с которыми вы будете ходить в магазин или использовать их для мусора, однако старайтесь избавляться от упаковки и прочих ненужных вещей сразу по мере их попадания в дом. Выбрасывайте без замедлений конверты от полученных писем, ненужные квитанции, бесплатные рекламные газеты, коробки от пиццы, контейнеры от покупных салатов или сладостей, пустые бутылки от воды и соков, ненужные чеки, билеты, списки с закупленными продуктами.

От многого желательно избавляться еще до пришествия домой. Так, возьмите за привычку выкидывать билетик сразу после выхода из транспорта, упаковки от чипсов, орешков или сухариков - после съедения (если лакомились ими на улице). Так же можно поступать и с ненужными уже списками, чеками, изученными в транспорте рекламками и флаерами. Принеся их домой, избавиться от них становится гораздо сложнее. И ни в коем случае не складывайте все это «богатство» в одну кучу с надеждой разобрать когда-нибудь позже! Как показывает практика, это «позже» может наступить очень и очень нескоро.

4. Делите дом на зоны и убирайте понемногу каждый день.

К примеру, в вашем распоряжении трехкомнатная квартира. Убрать ее за раз - это полдня или целый день времени и жуткая усталость в конце. Не перенапрягайтесь! Уделяйте уборке 1-1,5 часа в день - и чисто будет всегда. Поделите квартиру на зоны: в понедельник, вторник и среду вы убираете по одной комнате, в четверг - кухню, в пятницу - ванную, туалет и прихожую. Субботу можно оставить на планирование более крупных дел - к примеру, нужно помыть где-то окно или отчистить плитку в ванной (но опять же - не больше 1-1,5 часа). При необходимости список ежедневных дел можно корректировать, включая в него более частое мытье полов в кухне и прихожей и пр. Таким образом в день на уборку вы потратите не более 1 часа, а квартира всегда будет прибранной.

5. Структурируйте пространство в квартире.

Не скупитесь на покупку корзин для хранения: так поддерживать порядок становится гораздо проще. Для чего понадобятся корзины? Для вещей для стирки, для хранения детских игрушек (мягкие и пластиковые; мелкие и крупные; наиболее и наименее используемые), для кухни (крупы, губки, средства для мытья, салфетки, чаи, разделочные доски, ножи и т. д.), для ванной (чистящие средства, чистые полотенца, порошки, шампуни, гели и прочее).

Попробуйте применять эти советы в течение хотя бы пары месяцев - и вы увидите, что сложности в них нет. Жизнь станет намного проще, а дом - чище!

На заметку

Как чистить нубук?

Помимо специальных средств для ухода за изделиями из нубука можно использовать и несложные подручные домашние средства.

Самый быстрый и эффективный способ очистить нубук от загрязнения - подержать кожу над паром в течение 30-60 секунд и обработать поверхность изделия специальной щеткой. Если кожа слишком загрязнена, с силой потрите стороной щетки с щетиной из латуни, после чего пошаркайте более мягкой поверхностью щетки с резиновыми зубчиками. Если же изделие из нубука всего лишь имеет легкий пыльный налет, паром можно не обрабатывать, достаточно сухой механической очистки каучуковой щеткой. Это позволит придать свежий, шероховатый, ухоженный вид нубуку, вернет ему насыщенный цвет без химических средств.

Можно воспользоваться 10%-м нашатырным спиртом, разбавив его с водой в пропорции 1:4. Увлажните ватный тампон и почистите изделие из нубука исключительно в загрязненных местах.

Тот же эффект имеет и разведенный в воде уксус. Алгоритм такой же, но пропорция 1:20 (примерно 1 ст л на литр воды).

Жирные пятна на нубуке вполне удаляются бензином, а также тальком или крахмалом, который надо счистить через пару минут щеткой.

Не рекомендуется чистить изделия из нубука с помощью мыла - после него останутся разводы.

Цветовод

Подсластим... растения

Пожалуй, самым популярным натуральным удобрением, применяемым для подкормки комнатных цветов, является обыкновенный сахар.

Глюкоза в составе сахара, прежде всего, служит источником энергии для всех процессов жизнедеятельности растений (дыхания, поглощения различных питательных веществ и т. д.), а во-вторых, является прекрасным строительным материалом, способствуя образованию сложных органических молекул.

Для приготовления «сахарной» подкормки разведите 1 ст л сахара в 0,5 л воды или просто посыпьте сахаром, а затем полейте землю в цветочном горшке. Прибегать к такой подкормке домашних цветов следует не чаще одного раза в месяц.

Вместо сахара подкармливать домашние цветы можно и обыкновенной глюкозой, которая продается в аптеке. Для этого одну таблетку глюкозы разводят в литре воды. Поливать или опрыскивать растения «глюкозной» водой необходимо также не чаще одного раза в месяц.

Сложи и сохрани

Ребенок и селфи

Более 90% подростков выкладывают в Сеть свои фотографии. Этот модный тренд уже стал символом поколения, любующегося собой.

Тенденция снимать и выкладывать в Интернет селфи прочно вошла в нашу жизнь. Но если бороться с такой «модой» трудно, то желание выяснить, какие именно причины лежат в этой одержимости и какие последствия она может иметь для наших детей, нормально для любого родителя.

Понимая то, какие реальные причины лежат в стремлении снимать и публиковать в Сети «себяшки» и как именно они влияют на восприятие подростком себя и внешнего мира, родители способны помочь детям извлечь пользу из любви к селфи, в то же время ограждая их от негативных последствий такого самовыражения.

НАУКА О СЕЛФИ

Начнем с очевидного: селфи - это своего рода нарциссизм.

Кроме подспудного самолюбования, большинство детей используют селфи, во-первых, как средство коммуникации с друзьями и, во-вторых, как способ запечатлеть какой-либо значимый для них момент жизни. По мере взросления и осознания себя как личности подростки начинают использовать селфи, чтобы выразить свой внутренний мир и показать себя внешнему миру. При этом социальные сети становятся естественной и порой непреодолимой приманкой для подростков. Во многом из-за того, что подростки обладают повышенной чувствительностью к так называемой воображаемой аудитории: это психологическое состояние, когда тебе кажется, что все смотрят и обсуждают только тебя. А выкладывание селфи в Интернет и, что еще более важно, получение отзывов и лайков на них, только подтверждают идею воображаемой аудитории.

Важно помнить, что родители, сами того не желая, поощряют развитие фотоориентированной культуры. Мы сами выкладываем в Сеть фото и видео детей с самого их рождения. Мы дарим детям игрушки со встроенной камерой, которая с пеленок учит их делать селфи. Мы оцениваем свой и чужой отпуск по тому, насколько много эффектных фотографий было сделано во время него. Но если взрослые еще как-то способны фильтровать фотографии и прочую выкладываемую в Сеть информацию хотя бы с точки зрения безопасности, если не приличий, то дети в силу возраста просто не умеют этого делать.

Если ребенок начинает показывать слишком большое увлечение социальными сетями и фотографиями, то находящийся рядом взрослый просто обязан научить его заглядывать дальше линзы камеры.

КОГДА РЕБЕНОК МАЛЕНЬКИЙ

• Подумайте, понравятся ли вашему ребенку, когда он чуть подрастет, те его и ваши собственные фото, которые вы выкладываете в Интернет. Не будет ли ему стыдно и неловко за вас и самого себя?

• Имейте в виду, что многие современные игрушки имеют встроенные камеры и даже могут выкладывать в Сеть снятые фото с помощью нажатия только одной кнопки. Подобные новшества учат ребенка снимать самого себя задолго до того, как он осознает, что это на самом деле значит.

• Может быть, даже стоит на время запретить ребенку снимать самого себя. Пусть лучше снимает других людей, животных или пейзажи. Это научит его видеть красоту и нюансы окружающего мира и не позволит зациклиться на себе.

КОГДА РЕБЕНОК - ПОДРОСТОК

• Обсуждайте с ребенком с критической точки зрения его фото и публичные фото его друзей. Какое послание они несут окружающему миру? То ли, которое было задумано изначально? О чем могут говорить одежда, поза, выражение лица, задний план фотографии? Насколько похожа их фотоверсия на реальный образ в жизни?

• Помогите ребенку думать и видеть шире, чем ограничивает его пространство селфи. При наличии повышенного интереса к фотографии водите его на фотовыставки, запишите в фотокружок, обращайте внимание на красивые пейзажи или занимательные моменты, которые могут составить интересную фотографию и без его присутствия, купите хорошую фототехнику, с которой просто не будет смысла снимать только себя.

• Обращайте внимание ребенка на поучительные моменты. Обсуждайте происшествия с участием тех, кто в погоне за сногсшибательными селфи попал в автокатастрофу, с кем из-за селфи произошел несчастный случай, кто подвергся «кибербуллингу» (так называется моральное или сексуальное преследование в соцсетях).

Правила поведения в магазине

Воспитание

Любое посещение продуктового магазина может обернуться для родителей кошмаром, если ребенок начнет кричать и требовать что-то купить. Как бы это странно ни звучало, походы в супермаркет могут превратиться в отличную обучающую площадку, с помощью которой вы сможете преподать вашему ребенку несколько уроков правильного поведения в магазине. Что необходимо для этого сделать? Самое главное - привлечь ребенка к процессу, чтобы он стал вашим партнером и компаньоном.

1. Список покупок. Составляйте его обязательно вместе с ребенком. Это учит малыша планировать свои последующие действия и избегать ненужных и необдуманных приобретений. Кроме того, список покупок является отличной причиной не покупать всякую всячину. Даже если ваш ребенок мал и не может участвовать в составлении списка, все равно составьте его при нем и ходите в магазине с листком в руках. Это поможет чаду впитать информацию о том, что вы делаете правильные покупки.

2. Состав продуктов. Если ваш ребенок умеет читать, можете дать ему простое задание. Например, попросите его найти молоко с наименьшим содержанием жира, сок с наименьшим содержанием сахара. Помните, что давать задания нужно так, чтобы малыш всегда был у вас на виду. Также такие задания лучше всего давать в отделе небьющихся товаров. Подобное времяпрепровождение помогает малышу впитывать информацию, тренировать навыки чтения и счета, что является отличным подспорьем при дальнейшем обучении.

В качестве подготовки сравните продукты вместе, показывайте ему несколько товаров, их составы и отличия.

3. Что-то новое. Такой метод противоречит методу «Список покупок», но также является важным. Оставляйте в своем списке один пустой пункт, чтобы ребенок мог самостоятельно выбрать одну вещь, которая ему понравилась. Пустой пункт можно использовать не всегда, когда ходите в магазин. Например, его можно использовать в качестве поощрения за хорошее поведение, но это уже на ваше собственное усмотрение.

4. «Ненужный» продукт. Если вы говорите про тот или иной продукт «вредный», «плохой», вы создаете некоторую таинственность вокруг него, а дети всегда тянутся к тому, что для них запрещено. Постарайтесь выбирать другие прилагательные. Например, «вредный для здоровья», «невкусный» и др.

5. Очередь. Посещайте магазин в то время, когда в нем будет мало посетителей, так как чем меньше вы будете стоять в очереди, тем проще будет развлечь ребенка и уберечь себя от ненужных покупок.

Сложи и сохрани

Цвета жизни: серый, розовый, черный...

Всех людей можно условно разделить на тех, кто видит мир в том или ином цвете. Психологи выделяют три основных цвета - черный, серый и розовый.

ЧЕРНЫЙ

Если вы слышите от человека регулярные жалобы на всех и на все, если он считает, что все ему должны, но не выполняют своих обязательств, да вдобавок погода подвела и курс валюты скакнул, то можете не сомневаться - перед вами тот, кто видит жизнь в черном цвете.

Хорошего в своей жизни эти люди просто не замечают. А если и заметят, то быстро забывают об этом. Они упиваются тем, как им плохо, могут годами вспоминать обидевшего их человека или травмировавшую ситуацию… И еще они совсем не умеют прощать. Они никогда не изменят своего мнения о ком-то или о чем-то к лучшему. А вот наоборот - вполне могут. Им очень тяжело живется, но они упорно не желают пересмотреть свое мировоззрение и что-то поменять в жизни.

СЕРЫЙ

Таких людей большинство. Если вы спросите у них, как дела, они никогда не ответят, что хорошо. Скорее, «ничего» или «как всегда». Иногда могут рассказать о каких-то успехах - поступили в институт, устроились на работу, получили повышение… Иногда могут пожаловаться на что-то - скажем, на здоровье или на то, что зарплаты не хватает на жизнь… Но не станут заострять внимание ни на хорошем, ни на плохом. Потому что они не хотят, чтобы им завидовали или жалели, и потому что «серую» жизнь они считают нормой.

Мир этого человека крутится вокруг семьи, дома, работы. Большая часть жизни - рутина, изредка прерываемая праздниками и отпусками. Подобные люди обычно стремятся только к стабильному, сбалансированному, благополучному существованию. Большего они не хотят, на риск идут редко, с осторожностью относятся ко всему новому.

РОЗОВЫЙ

Людей, которые видят мир в розовом цвете, можно вычислить по выражению лица. Они всегда улыбаются, и вид у них очень воодушевленный. Если поинтересоваться их делами, они ответят, что дела идут хорошо или даже прекрасно. И обязательно расскажут о себе.

«ПЕРЕКЛЮЧЕНИЕ»

Понятно, что у каждого мировоззрения есть свои плюсы и минусы. Люди, которые видят жизнь в черном цвете, готовы к испытаниям, «серые» не требуют от жизни и окружающих слишком многого, «розовые» стараются во всем видеть позитив. И все же настоящей гармонии в их жизни нет. Ведь и те, и другие, и третьи видят лишь один цвет и не видят остальных.

Как же изменить ситуацию? Прежде всего - попытаться «включить» другие цвета.

Если для вас привычен черный цвет, попробуйте в любой проблеме или человеке, который вам несимпатичен, отыскать хотя бы один положительный момент. Например, заболели - появилось время отдохнуть от работы. У вредной соседки, оказывается, красивые глаза… Со временем вы обнаружите, что даже в самом плохом всегда есть что-то хорошее.

Если жизнь кажется вам «серенькой», попробуйте вырваться из замкнутого круга. Для этого бывает достаточно заняться чем-то новым. Купить себе вещь, которая полностью изменит имидж. Порой нужны радикальные меры - уехать из дома, сменить работу, расстаться с нелюбимым человеком… Поверьте, после этого вы заметите, что в вашем мире появились новые краски.

«Розовым» следует не только радоваться жизни, но и действовать. Вы должны проанализировать, чего вам не хватает, и заняться этим. Если вы сами себе внушаете, что все у вас хорошо, тогда как в жизни наблюдается застой, - пора что-то менять. Наметьте себе цель и двигайтесь к ней, используя все возможности, которые несут с собой позитивные эмоции.

Заповеди законопослушной жены

Отношения

Слово «брак» не имеет ничего общего с некачественным товаром. Оно образовалось от слова «брать». Мужчина брал женщину в жены, как плоть от плоти своей, чтобы соединиться с ней в одно целое. Отдать ей свою силу и получить от нее женскую энергию, без которой он чувствует свою неполноту. Но брак только тогда превращается в хорошее дело, когда основан на любви и уважении, доверии и согласии.

Если мужчина является смыслом семьи, ее материальной и охранительной основой, то женщина - это душевный центр брака. Хотим мы того или нет, но именно на женщине лежит ответственность за качество семьи и за отсутствие в ней брака. Почему?

Да потому, что женщины в девять раз чувствительнее мужчин. Они обладают сильной интуицией, гибкостью, эмоциональностью, способностью сострадать и переживать.

Но работают все эти уникальные свойства на благо семьи только тогда, когда мужчина дает им возможность максимально проявить себя. Все дело в том, что эти особенности требуют контроля и защиты. Несчастливая и неудовлетворенная женщина обращает их во вред себе и всем, кто ее окружает, она вносит в жизнь семьи негативную эмоциональную ноту и может разрушить даже самый удачный брак.

Если мужчина не понимает своей роли в семье, умная, мудрая и дальновидная женщина должна донести до него эту информацию. Разными способами, желательно гуманными, ироничными, веселыми и добрыми.

Стать идеальной женой, наверное, не удастся ни одной женщине. Жизнь неидеальна, и каждый день преподносит нам сюрпризы и проблемы, которые надо решать. Но для того, чтобы брак не превратился в некачественный товар, каждой женщине нужно знать, к чему стремиться и чего избегать, чтобы сделать свою семью крепкой и счастливой.

1. Любить и уважать мужа и детей. Любовь - главное женское призвание, способное изменить самые безрадостные будни. Любовь не на словах и не в постели, а чувство, основанное на понимании, глубокой человеческой привязанности, желании счастья близкому человеку.

2. Заботиться о муже, членах своей семьи, животных, растениях, чистоте. Действенная женская любовь не требует ничего взамен. Это потребность заботиться, которая естественна, как дыхание, и приносит самой женщине удовольствие.

3. Хранить верность. Даже в мыслях такая жена не допускает в свою жизнь другого мужчину.

4. Быть честной и открытой. Вопреки расхожему мнению о женской таинственности, хорошая жена честна и откровенна. Высказывая мужу свои сокровенные мысли, она вызывает его на ответную откровенность и выражает высшую степень доверия, которое невозможно обмануть.

5. Быть нравственным камертоном семьи. Женщина знает о нравственных законах вселенной, старается сама им следовать и призывает соблюдать их всех членов семьи. Она всегда знает, как лучше. Чувствует сердцем.

6. Заботиться о себе, своей внешности, здоровье, развитии. Чтобы быть привлекательной и интересной для самой себя, мужа и детей, чтобы чувствовать уверенность и гармонию, женщина должна следить за собой. Развиваться как личность. Иметь свои интересы, дело, мысли.

Сударыня
Оренбургская
№1 (1 071) 12.01.16

Приводим вес в норму: рецепты полезных блюд

СОЛЯНКА РЫБНАЯ С ТУШЕНОЙ КАПУСТОЙ

Потребуется: *300 г рыбы, 300 г капусты белокочанной, 2 соленых огурца, томатный соус по вкусу (примерно 50-60 г), 2 луковицы, 80 г маслин, 1/2 лимона, 2 ст л тертого сыра, растительное масло.*

Капусту нарезать и потушить. Рыбу нарезать кусочками, выложить в кастрюлю с маслом, добавить нарезанные ломтиками огурцы, заранее обжаренный на масле лук, немного бульона от тушеной капусты и проварить под крышкой. Когда рыба будет готова, добавить оливки и заправить томатным соусом. На смазанную маслом глубокую сковороду выложить половину тушеной капусты, на нее - рыбу с овощами, сверху - вторую часть капусты. Посыпать тертым сыром, сбрызнуть маслом и запечь в духовке. Готовое блюдо украсить ломтиками лимона, маслинами, зеленью.

СУП С ПЕРЛОВКОЙ И СЕЛЬДЕРЕЕМ

Потребуется: *2 средних корня сельдерея, 15 г зелени сельдерея (можно заменить петрушкой), горсть перловой крупы, 1 морковь, 1 луковица, растительное масло, соль и перец по вкусу.*

Перловку предварительно замочить, промыть, поставить вариться. Лук нарезать полукольцами, обжарить до золотистого цвета на сковороде. Добавить очищенный и мелко нашинкованный сельдерей. Потушить, через 5 мин добавить измельченную на крупной терке морковь и потушить еще 5 мин под крышкой на тихом огне. Когда перловка будет почти готова, добавить овощи со сковороды и измельченную зелень сельдерея. Посолить, поперчить, варить до готовности. При подаче можно добавить сметану и посыпать тертым сыром или зеленью укропа.

ПАШТЕТ ИЗ ГОРБУШИ

Потребуется: *200 г филе копченой горбуши, 1 небольшое авокадо, 50 г сыра, 1,5 ст л лимонного сока, соль, перец по вкусу.*

Филе пропустить через мясорубку. Авокадо можно тоже провернуть на мясорубке или размять. Сыр измельчить на мелкой терке. Все перемешать, добавить лимонный сок, поперчить, если надо, посолить, снова перемешать. Разложить по формочкам и охладить в холодильнике.

КОТЛЕТЫ ИЗ ЯБЛОК И МОРКОВИ

Потребуется: *500 г моркови, 200 г яблок, 1/2 ст муки, 1/2 ст манной крупы, растительное масло, сахар и соль по вкусу.*

Морковь очистить. Из яблок удалить сердцевину. Натереть все на терке, положить в кастрюлю, добавить масло и немного воды, потушить до мягкости, добавить манную крупу, сахар, соль, перемешать, остудить. Если тесто получилось жидкое, добавить муку. Сформовать котлеты, обвалять в муке и жарить на растительном масле до золотистой корочки с обеих сторон.

САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ С ЯБЛОКАМИ

Потребуется: *1 средняя редька, 2-3 яблока, мед или сахар по вкусу, сметана для заправки.*

Редьку очистить и положить на 20 мин в холодную воду. Потом натереть ее мелкой стружкой. Добавить измельченные на крупной терке яблоки, посыпать сахар и заправить сметаной.

САЛАТ ИЗ КИВИ

Потребуется: *2 киви, 1 свекла, 1/4 ст измельченных орехов, сметана или натуральный йогурт без добавок, соль или мед по вкусу.*

Свеклу сварить, остудить, очистить, натереть на терке. Киви очистить и нарезать небольшими кубиками. Грецкие орехи обжарить на сухой сковороде и измельчить. Все перемешать, добавить или соль, или мед, заправить йогуртом или сметаной.

САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ

Потребуется: *1 банка белой консервированной фасоли, 250 г филе говядины, 1-2 соленых огурца, 2 яйца, 1 ст л измельченной зелени петрушки, горчица и соль по вкусу.*

Филе говядины отварить до готовности, нарезать кусочками и немного обжарить на масле. Яйца сварить вкрутую, порубить, огурцы мелко нарезать, из банки с фасолью слить жидкость, добавить зелень петрушки, все перемешать, посолить, поперчить, добавить немного горчицы, заправить сметаной.

ДЕСЕРТ ИЗ ГРЕЦКИХ ОРЕХОВ

Потребуется: *150 г очищенных орехов, 1 ст сахара, 6 яичных белков.*

На пару в кастрюле смешать четыре белка с сахаром и пропущенными через мясорубку орехами. Охладить, добавить два взбитых в пену белка. Столовой ложкой брать массу и выкладывать на противень в виде раковинок, запечь при не слишком высокой температуре в духовке.

НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК

Потребуется: *5-6 средних яблок, сок 1 лимона, 1/2 ст сахара, 1 л газированной воды.*

Из яблок удалить сердцевину и пюрировать, протереть через сито, смешать с сахаром и лимонным соком, добавить газированную воду. Разлить по бокалам, добавить лед.

На скорую руку

СЫРНЫЕ ЛЕПЕШКИ

Потребуется: *1 ст кефира, по 1/2 ч л сахара, соли и соды, 1 ст тертого твердого сыра, 1 ст тертой ветчины, 2 ст муки, растительное масло.*

Соединить кефир, соль, сахар и соду, хорошо перемешать, добавить сыр и муку, еще раз хорошо перемешать. Получившееся тесто разделить на восемь частей. Раскатать каждую лепешку, на середину выложить начинку из ветчины, свернуть конвертиком. Обжаривать с двух сторон на разогретой сковороде на растительном масле под крышкой.

РЫБНЫЙ ПИРОГ

Потребуется: *для теста - 1 ст кефира, 2 яйца, 3 ст л растительного масла, 2 ст муки, соль; для начинки - зеленый лук (небольшой пучок), 1 банка консервированной скумбрии.*

Тщательно перемешать яйца, кефир, муку, масло растительное и соль, замесить негустое тесто (как сметана). Консервы размять и смешать с нарезанным мелко зеленым луком. Половину получившегося теста аккуратно выпить на сковороду, сверху выложить рыбную начинку, а верх залить остатками теста. Запекать пирог 30-40 мин в духовке при 180°С. Как только корочка пирога затвердеет, смазать ее сметаной или сливочным маслом.

ГОРЯЧИЕ БУТЕРБРОДЫ

Потребуется: *400 г батона, 200 г тертого сыра, 100 г любой колбасы, 2 яйца, 2 болгарских перца, 2 помидора, майонез, листья салата, зелень.*

Нарезать помидоры, перец и колбасу соломкой, все перемешать. Взбить 2 яйца, обмакнуть в яйцо нарезанный кусочками батон, обжарить на сковороде до зарумянивания с двух сторон. Остывшие кусочки батона смазать майонезом, выложить начинку, сверху посыпать сыром. Готовить бутерброды 2-3 мин в микроволновке на полной мощности.

К празднику

САЛАТ С КУРИЦЕЙ И ЧЕРНОСЛИВОМ

Потребуется: *350 г куриного филе, 50 г майонеза, 50 г сметаны, 50 г чернослива, 50 г твердого сыра, 2 вареных яйца, 1 огурец, перец, соль.*

В подсоленной воде до готовности отварить куриное филе, остудить в бульоне, достать, обсушить и разобрать на волокна. Чернослив нарезать соломкой. Яйца нарезать мелко. Огурец нарезать тонкой соломкой, соединить с остальными продуктами. Добавить тертый сыр, заправить все майонезом и сметаной, поперчить, посолить, перемешать, оформить зеленью.

САЛАТ С КАЛЬМАРАМИ

Потребуется: *300 г филе кальмаров, 2 яйца, 2 зубчика чеснока, 1 плавленый сырок, зелень, майонез, перец, соль.*

Тушки кальмаров очистить, отварить в подсоленной кипящей воде не более 3 мин, затем откинуть на дуршлаг, остудить и нарезать тонкой соломкой. Сырок и вареные яйца натереть на крупной терке, измельчить зелень. Соединить продукты, заправить майонезом, перемешанным с пропущенным через пресс чесноком, перемешать.

СВИНЫЕ РЕБРЫШКИ В МЕДОВОМ СОУСЕ

Потребуется: *500 г свиных ребрышек, 4 ст л соевого соуса, 2 ст л меда, 2 ст л оливкового масла, 1 ст л горчицы, 1 ст л уксуса 6%-го, 3 зубчика чеснока, перец черный молотый.*

Ребрышки натереть черным перцем. Соединить соевый соус с горчицей, медом и остальными продуктами, добавить измельченный чеснок. Полить ребрышки соусом, оставить на 3-4 ч мариноваться, затем выложить в рукав для запекания, сделать в нем сверху несколько проколов, убрать рукав в форму. Готовить в разогретой до 180-200°С духовке 35-50 мин. В конце приготовления рукав разрезать, чтобы ребрышки зарумянились.

Лунный посевной календарь огородника на 2016 год

Растения, луковицы и семена	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь
цветы луковичные	21-23	22-24, 26-27	18-20, 23-24	20-22	14-16, 19-21	13-14, 18- 20	12-15, 19- 21	15-19
цветы из семян	12-15	12-14, 17-19	9-11, 15-17	6-10, 12-15	4-7, 13-16	7-13, 21-25	2-7	-
баклажаны, кабачки, патиссоны, тыква, арбуз	9, 10, 12, 23, 26	1, 10, 31	7, 10, 22, 30	8, 16, 17, 20	5, 6, 10, 11, 13, 15	-	-	-
брюква, репа	-	13-15, 23, 29, 30	3, 7, 12, 22, 29	19-21	-	-	-	-
горох, фасоль, бобы	-	23, 26, 29, 30	7, 9, 10-12, 22	9, 11	-	-	-	-
земляника садовая (клубника), ревень	21-24	13-15	16-17	15-17, 19-21	-	-	-	-
капуста (в т.ч. цветная), спаржа	5-7, 10-12	3-10	5-7, 10-12	6-8	5-6	-	-	-
картофель, топинамбур, арахис	24, 26	1, 9, 11, 26, 29	2, 5, 7, 8, 9, 10, 22	9, 11, 13	-	-	-	-
лук на перо	26	1, 12, 15	5, 6, 10, 11, 15, 18, 22, 28, 30	7, 9, 13, 14, 16	5-6	-	-	-
лук на репку	21-24, 26	1, 11, 12, 20, 26, 29	2, 5, 6, 9, 10	7, 9, 11	-	-	-	-
морковь, пастернак (на корень)	-	24, 26, 29, 30	2, 4, 7-10, 22, 30	4, 9, 11, 16, 22	-	-	-	-
огурцы, арбуз, дыня, кукуруза		26, 29, 30	7, 8, 11, 22, 23	9, 10, 11, 12, 22	5, 11, 12	-	-	-
перец сладкий	-	26, 29, 30	7, 8, 11, 22, 23	9, 10, 11, 12, 22	-	-	-	-
петрушка на зелень	-	1, 9, 10, 23, 24	2, 3, 7-12, 19, 22	9-11, 28-29	5, 11, 12	6, 20	-	-
петрушка на корень	10-12, 23, 26	20-24	2, 3, 7- 12, 19, 23, 30	4, 9, 10, 11, 13, 22	-	-	-	-
подсолнечник	5-7, 15-17	9, 10, 23, 30, 31	2, 3, 7- 12,	9-11	-	-	-	-
редис, редька, дайкон	-	20, 23, 30, 31	2, 3, 7-12, 19, 22	9-11, 22, 28, 29	-	-	-	-
салат, шпинат	-	9, 10, 20, 23	7-12, 22, 23, 29, 30	9, 11, 22, 28, 29	5, 11, 12	-	-	-
свекла	-	20, 23	3, 7-9, 11, 12, 29	9, 11	-	-	-	-
сельдерей	-	20, 23, 24, 30, 31	2, 3, 7-12, 29, 30	4, 9, 11, 13, 22, 28, 29	-	-	-	-
томаты	-	23, 26, 30, 31	7-12, 22, 23	4, 9-11, 13	-	-	-	-
укроп, фенхель, кинза, тмин, горчица	23, 26	1, 11, 20, 23, 28, 30, 31	2, 3, 7-12, 22, 29, 30	5, 11, 13	5, 6, 11-14	-	-	-
хрен	20, 23, 26	1, 9, 11, 20, 23, 26	2, 3, 7-12, 22	4, 9-11, 13	-	-	-	-
чеснок	26	1, 9, 11, 12, 23, 30, 31	2, 3, 7-12	-	-	-	-	-

Сложи и сохрани

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.10 Контрольная закупка.
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+).
10.55 Модный приговор.
12.00 Новости.
12.15 Т/с «Улыбка пересмешника». (12+).
14.20 «Таблетка». (16+).
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет». (16+).
16.00 «Мужское / Женское». (16+).
17.00 «Наедине со всеми». (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Давай поженимся!». (16+).
19.50 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Улыбка пересмешника». (12+).
23.25 Ночные новости.
23.40 «Городские пижоны». Т/с «1992». (18+).
01.40 «Время покажет». (16+).
02.30 «Наедине со всеми». (16+).
03.00 Новости.
03.05 «Наедине со всеми». (16+).
03.30 Т/с «Как избежать наказания за убийство». (16+).
04.20 Контрольная закупка.

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России».
09.00 Вести.
09.15 «Утро России».
09.55 «О самом главном». Ток-шоу.
11.00 Вести.
11.35 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
14.00 Вести.
14.30 «Вести Оренбуржья».
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 Т/с «Земский доктор». (12+).
17.00 Вести.
17.30 «Вести Оренбуржья».
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». (16+).
19.35 «Вести Оренбуржья».
20.00 Вести.
21.00 Т/с «Сын моего отца». (12+).
23.50 Вести.Doc. (16+).
01.35 «Химия нашего тела. Гормоны». «Смертельные опыты. Кровь». (12+).
03.10 Т/с «Срочно в номер!». (12+).
04.05 «Комната смеха».

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Х/ф «Адам женится на Еве».
12.20 Д/ф «Зиновий Гердт».
13.05 «Правила жизни».
13.35 Пятое измерение.
14.05 Д/ф «Жюль Верн».
14.15 Т/с «Прекрасные господа из Буа-Доре».
15.00 Новости культуры.
15.10 Д/с «Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом».
15.55 «Сати. Нескучная классика...».
16.35 Д/ф «Порто - раздумья о строптивом городе».
16.55 Острова.
17.40 К юбилею оркестра. Владимир Федосеев и БСО им. П.И.Чайковского в Золотом зале Musikverein.
18.20 Д/ф «4001-й литерный». «Поезд- призрак».
18.45 «Игорь Моисеев. Я вспоминаю... Гастроль длиною в жизнь».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.30 Новости культуры.
19.45 Главная роль.
20.05 Искусственный отбор.
20.45 «Правила жизни».
21.10 Острова.
21.55 «Игра в бисер». «Ф.М. Достоевский «Бедные люди».
22.35 Д/ф «Талейран».
22.45 Д/с «Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом».
23.30 Новости культуры.
23.45 Худсовет.
23.50 Т/с «Прекрасные господа из Буа-Доре».
00.40 К юбилею оркестра. Владимир Федосеев и БСО им.П.И. Чайковского в Золотом зале Musikverein.
01.25 Д/ф «И оглянулся я на дела мои...».
01.50 Д/ф «Жюль Верн».
02.00 «Наблюдатель».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Новости. (16+).
06.15 Видеоблокнот. (16+).
06.25 М/ф.
07.00 Новости. (16+).
07.15 Видеоблокнот. (16+).
07.25 М/ф.
08.00 Новости. (16+).
08.15 Видеоблокнот. (16+).
08.25 Д/с «Тайная война. Скальпель и топор». (12+).
09.10 Мелодрама «Посылка с Марса». (12+).
11.25 Видеоблокнот. (16+).
11.35 Драма «Отель «Руанда». (16+).
13.50 Видеоблокнот. (16+).
14.00 Т/с «Широка река». (16+).
15.00 Новости. (16+).
15.15 Детектив «Виола Тараканова. В мире преступных страстей». (12+).
16.10 «Без обмана». (16+).
17.00 Новости. (16+).
17.15 «Дворцовый переворот-1964». (12+).
18.20 Видеоблокнот. (16+).
18.30 «В своей тарелке». (12+).
19.00 Новости. (16+).
19.25 «Обратная связь». (16+).
20.25 Фантастика «Секунда до..». (16+).
21.30 Новости. (16+).
21.55 Комедия «Парижская любовь Кости Гуманкова». (12+).
23.50 Видеоблокнот. (16+).
00.00 Новости. (16+).
00.25 Детектив «Невиновен». (16+).
02.10 «Дворцовый переворот - 1964». (12+).
02.50 «Без обмана». (16+).
03.30 Фантастика «Секунда до..». (16+).
04.25 Т/с «Широка река». (16+).
05.15 Детектив «Виола Тараканова. В мире преступных страстей». (12+).

ОРЕН-ТВ

05.00 Драма «Дж. Эдгар». (16+).
06.00 «Самые шокирующие гипотезы».(16+).
07.00 «С бодрым утром!». (16+).
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (12+).
08.30 «Новости». (16+).
09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+).
11.00 «Документальный проект»: «Климат планеты. От засухи до тайфуна». (16+).
12.00 «112». (16+).
12.30 «Диалог». (16+).
13.00 «Званый ужин». (16+).
14.00 Боевик «Кобра». (16+).
15.40 «Смотреть всем!». (16+).
16.00 «112». (16+).
16.30 «Новости». (16+).
17.00 «Тайны Чапман». (16+).
18.00 «Новости». (16+).
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
19.30 «Новости». (16+).
20.00 Боевик «Тюряга». (16+).
22.00 «В последний момент». (16+).
23.00 «Новости». (16+).
23.30 «Новости». (16+).
23.55 Т/с «От заката до рассвета». (16+).
01.45 «Смотреть всем!». (16+).
02.30 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).

НТВ

05.00 Т/с «Лучшие враги». (16+).
06.00 «Сегодня».
06.05 Т/с «Лучшие враги». (16+).
07.00 «НТВ утром».
08.10 «Утро с Юлией Высоцкой». (12+).
09.00 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+).
10.00 «Сегодня».
10.20 Т/с «Свет и тень маяка». (16+).
12.00 «Суд присяжных». (16+).
13.00 «Сегодня».
13.20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00 Боевик «Братаны». (16+).
16.00 «Сегодня».
16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
18.00 «Говорим и показываем». (16+).
19.00 «Сегодня».
19.40 Т/с «Паутина». (16+).
21.35 Т/с «Инспектор Купер». (16+).
01.20 «Главная дорога». (16+).
02.00 «Битва за Север». (16+).
02.45 «Дикий мир». (0+).
03.05 Т/с «Хвост». (16+).

СТС

06.00 М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями». (12+).
06.30 М/с «Том и Джерри». (0+).
07.00 М/с «Человек-паук». (12+).
07.25 М/с «Люди в черном». (0+).
07.55 М/с «Смешарики». (0+).
08.05 Т/с «Зачарованные». (16+).
09.00 «Ералаш». (0+).
10.00 Шоу «Уральских пельменей». «Отцы и эти». (16+).
11.25 М/ф «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». (0+).
13.00 «Уральские пельмени». «Все о бабушках». (16+).
13.30 «Уральские пельмени». «Экспериментальный юмор». (16+).
14.00 Шоу «Уральских пельменей». «В вуз не дуем!». (16+).
15.00 Боевик «Терминатор-3. Восстание машин». (16+).
17.00 Шоу «Уральских пельменей». «Снегодяи». (16+).
18.30 «Уральские пельмени». «Семейное». (16+).
19.00 «Миллион из Простоквашино». (12+).
19.05 М/с «Как приручить дракона. Легенды». (6+).
19.20 М/ф «Облачно... 2. Месть ГМО». (0+).
21.00 Боевик «Терминатор. Да придет спаситель». (16+).
23.00 Т/с «Кости». (16+).
00.00 «Уральские пельмени». «Шопингомания». (16+).
00.30 «Уральские пельмени». «В отпуске». (16+).
01.00 Шоу «Уральских пельменей». «В вуз не дуем!». (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+).
07.00 Видеоблокнот. (16+).
07.10 Новости. (16+).
07.30 «Матриархат». (16+).
08.10 «По делам несовершеннолетних». (16+).
10.10 «Давай разведемся!». (16+).
11.10 «Понять. Простить». (16+).
12.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+).
13.20 Мелодрама «Женский доктор-2». (16+).
17.00 Видеоблокнот. (16+).
17.10 Будьте здоровы. (16+).
17.20 «Матриархат». (16+).
17.50 Видеоблокнот. (16+).
18.00 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
18.10 «Музыкальная версия». (16+).
18.20 «Зовите малышей». (0+).
18.30 «Наше Время». (16+).
18.50 «Другой Оренбург». (16+).
19.00 Мелодрама «Идеальный брак». (16+).
20.00 «Наше Время». (16+).
20.30 Мелодрама «Идеальный брак». (16+).
21.30 «Свадебный размер». (16+).
22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
22.40 «Правила игры». (16+).
22.45 «270 секунд». (6+).
23.00 «Наше Время». (16+).
23.30 «Право на жизнь». (16+).
23.40 «270 секунд». (6+).
23.45 «Музыкальная версия». (16+).
23.50 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
00.00 «Матриархат». (16+).
00.30 Мелодрама «Апофегей». (16+).

МАТЧ-ТВ

08.30 «Где рождаются чемпионы?». (16+).
09.00 Новости.
09.05 Все на Матч!
11.00 Новости.
11.05 «Ты можешь больше!». (16+).
12.00 Новости.
12.05 Д/с «Вся правда о...». (16+).
12.35 «Где рождаются чемпионы?». (16+).
13.05 Новости.
13.15 Д/ф «Нет боли - нет победы». (16+).
14.00 Профессиональный бокс. Деонтей Вальдер против Артура Шпильки. Бой за звание чемпиона мира по версии WBC в супертяжелом весе. Вячеслав Глазков против Чарльза Мартина. Бой за звание чемпиона мира по версии IBF.
16.15 Все на Матч!
17.00 «Дублер». (12+).
17.30 Футбол. Чемпионат Англии. «Ливерпуль» - «Манчестер Юнайтед».
19.15 Д/ф «Сэр Алекс Фергюсон: секрет успеха». (16+).
20.15 «Культ тура с Юрием Дудем». (16+).
20.45 Футбол. Кубок Содружества. Россия - Латвия. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга.
23.15 Все на Матч!
23.55 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. «Рошвиль». (Франция) - «Динамо». (Москва, Россия). Прямая трансляция.
01.45 Все на Матч!
02.45 Д/с «1+1». (16+).
03.25 «На пути к Олимпу». (16+).

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 Д/ф «Великие праздники. Крещение Господне». (12+).
08.35 Х/ф «Частная жизнь». (12+).
10.40 Д/ф «Валентина Талызина. Зигзаги и удачи». (12+).
11.30 События.
11.50 Детектив «Мисс Марпл Агаты Кристи». (12+).
13.40 «Мой герой». (12+).
14.30 События.
14.50 Без обмана. «Экзамен для зефира». (16+).
15.40 Х/ф «Берега». (12+).
17.30 Город новостей.
17.40 Т/с «Балабол». (16+).
19.40 События.
20.00 «Право голоса». (16+).
21.45 «Петровка, 38». (16+).
22.00 События.
22.30 «Осторожно, мошенники!». (16+).
23.05 «Удар властью. Павел Грачев». (16+).
00.00 События. 25-й час.
00.30 «Право знать!». (16+).
01.55 Х/ф «Выстрел в спину». (12+).
03.25 «Мой герой». (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 «Сейчас».
06.10 Канал Утро на «5». (6+).
09.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 Т/с «Бандитский Петербург-2». (16+).
12.00 «Сейчас».
12.30 Т/с «Бандитский Петербург-2». (16+).
15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
16.50 Т/с «Детективы». (16+).
18.30 «Сейчас».
19.00 Т/с «Детективы». (16+).
20.25 Т/с «След». (16+).
22.00 «Сейчас».
22.25 Т/с «Такая работа». (16+).
23.15 Т/с «След». (16+).
00.00 Комедия «Вечера на хуторе близ Диканьки». (12+).
01.25 Детектив «Расследование». (12+).
02.45 Детектив «Над Тиссой». (12+).
04.25 Д/ф «Операция «Монастырь» Павла Судоплатова». (12+).

ЧЕ

08.00 Утилизатор. (12+).
08.30 Драма «Своя чужая жизнь». (16+).
09.25 Среда обитания. (16+).
11.30 «КВН на бис». (16+).
14.30 «КВН. Высший балл». (16+).
16.30 Утилизатор. (12+).
17.00 «100 великих». (16+).
17.25 Х/Ф «Бой с тенью». (16+).
20.00 «Человек против Мозга». (16+).
20.30 «КВН на бис». (16+).
21.30 Х/ф «Бой с тенью-2. Реванш». (16+).
00.30 «+100500». (16+).
01.00 Т/с «Лиллехаммер». (12+).
02.00 «Война. Мифы ссср». (18+).
03.00 Т/с «Лиллехаммер». (12+).

ЗВЕЗДА

07.00 «Наше Время». (16+).
07.30 «Зовите малышей». (0+).
07.40 «Кино». (16+).
07.55 «270 секунд». (6+).
08.00 «Заметки гурмана». (16+).
08.15 «Кино». (16+).
08.30 «Наше Время». (16+).
09.00 «Дом-2. Lite». (16+).
10.10 «Битва экстрасенсов». (16+).
11.45 Триллер «Одиннадцать друзей Оушена». (12+).
14.00 «Инструкция по применению». (16+).
14.15 «Правильный выбор». (16+).
14.30 Т/с «Универ». (16+).
19.30 «Инструкция по применению». (16+).
19.45 «Правильный выбор». (16+).
20.00 Т/с «Интерны». (16+).
20.30 Т/с «Универ. Новая общага». (16+).
21.00 Комедия «Тринадцать друзей Оушена». (16+).
23.20 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.20 «Дом-2. После заката». (16+).

ТНТ

06.00 Д/с «Прекрасный полк». (12+).
07.00 Т/с «Белые волки». (16+).
09.00 Новости дня.
09.15 Т/с «Белые волки». (16+).
11.30 «Специальный репортаж». (12+).
12.00 Военные новости.
12.05 «Процесс». (12+).
13.05 «Научный детектив». (12+).
13.40 Т/с «Белые волки». (16+).
16.00 Военные новости.
16.05 Т/с «Белые волки». (16+).
18.30 Д/с «Отечественное стрелковое оружие». (6+).
19.30 «Легенды армии с Александром Маршалом». (12+).
20.10 Х/ф «Наградить (посмертно)». (12+).
22.00 Новости дня.
22.25 Х/ф «Конец императора тайги». (0+).
00.10 Х/ф «Попутного ветра, «Синяя птица». (12+).
01.50 Х/ф «Подвиг Одессы». (6+).
04.35 Х/ф «Каждый десятый». (12+).

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.10 Контрольная закупка.
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+).
10.55 Модный приговор.
12.00 Новости.
12.15 Т/с «Улыбка пересмешника». (12+).
14.20 «Таблетка». (16+).
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет». (16+).
16.00 «Мужское / Женское». (16+).
17.00 «Наедине со всеми». (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Давай поженимся!». (16+).
19.50 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Улыбка пересмешника». (12+).
23.25 Ночные новости.
23.40 «Городские пижоны». Т/с «1992». (18+).
01.40 «Время покажет». (16+).
02.30 «Наедине со всеми». (16+).
03.00 Новости.
03.05 «Наедине со всеми». (16+).
03.30 Т/с «Как избежать наказания за убийство». (16+).
04.20 Контрольная закупка.

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России».
09.00 Вести.
09.15 «Утро России».
09.55 «О самом главном». Ток-шоу.
11.00 Вести.
11.35 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
14.00 Вести.
14.30 «Вести Оренбуржья».
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 Т/с «Земский доктор». (12+).
17.00 Вести.
17.30 «Вести Оренбуржья».
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». (16+).
19.35 «Вести Оренбуржья».
20.00 Вести.
21.00 Т/с «Сын моего отца». (12+).
22.55 «Специальный корреспондент». (16+).
00.35 «Свидетели. Запад есть Запад. Восток есть Восток. Всеволод Овчинников». (12+).
02.40 Т/с «Срочно в номер!». (12+).
03.40 «Комната смеха».
04.45 Вести. Дежурная часть.

КУЛЬТУРА

12.05 Х/ф «Комедия ошибок».
13.10 «Правила жизни».
13.35 Красуйся, град Петров! «Петергоф. Коттедж».
14.05 Д/ф «Джордано Бруно».
14.15 Т/с «Прекрасные господа из Буа-Доре».
15.00 Новости культуры.
15.10 Д/с «Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом».
15.55 Искусственный отбор.
16.35 Д/ф «Антигуа-Гватемала. Опасная красота».
16.55 Больше, чем любовь. Пьер Абеляр и Элоиза Фульбер.
17.40 К юбилею оркестра. Владимир Федосеев и БСО им.П.И.Чайковского в Золотом зале Musikverein.
18.20 Д/ф «4001-й литерный».
18.45 «Игорь Моисеев. Я вспоминаю... Гастроль длиною в жизнь».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.30 Новости культуры.
19.45 Главная роль.
20.05 Абсолютный слух. Альманах по истории музыкальной культуры.
20.45 «Правила жизни».
21.10 Д/ф «Загадка ЛК-1. Леонид Куприянович».
21.55 Власть факта. «Пробуждение Азии: история успеха».
22.35 Д/ф «Иероним Босх».
22.45 Д/с «Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом».
23.30 Новости культуры.
23.45 Худсовет.
23.50 Т/с «Прекрасные господа из Буа-Доре».
01.15 К юбилею оркестра. Владимир Федосеев и БСО им.П.И.Чайковского в Золотом зале Musikverein.
01.55 «Наблюдатель».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Новости. (16+).
06.15 Видеоблокнот. (16+).
06.25 М/ф.
07.00 Новости. (16+).
07.15 Видеоблокнот. (16+).
07.25 М/ф.
08.00 Новости. (16+).
08.15 Видеоблокнот. (16+).
08.25 «Дворцовый переворот-1964». (12+).
09.10 Приключения «Возвращение мушкетеров, или Сокровища кардинала Мазарини». (12+).
11.55 Видеоблокнот. (16+).
12.05 «Нераскрытые тайны». (12+).
13.05 «Обратная связь». (16+).
13.50 Видеоблокнот. (16+).
14.00 Т/с «Широка река». (16+).
15.00 Новости. (16+).
15.15 Детектив «Виола Тараканова. В мире преступных страстей». (12+).
16.10 «Без обмана». (16+).
17.00 Новости. (16+).
17.15 «Андропов. Последняя надежда режима». (12+).
18.20 Видеоблокнот. (16+).
18.30 «В своей тарелке». (12+).
19.00 Новости. (16+).
19.25 Д/ф «Жены Высоцкого». (12+).
20.25 Фантастика «Секунда до..». (16+).
21.30 Новости. (16+).
21.55 Мелодрама «Прогулка по Парижу». (16+).
23.50 Видеоблокнот. (16+).
00.00 Новости. (16+).
00.25 Комедия «Идеальная жена». (12+).
02.10 «Андропов. Последняя надежда режима». (12+).
02.50 «Без обмана». (16+).
03.30 Фантастика «Секунда до..». (16+).
04.25 Т/с «Широка река». (16+).
05.15 Детектив «Виола Тараканова. В мире преступных страстей». (12+).

ОРЕН-ТВ

Профилактика.
12.00 «112». (16+).
12.30 «Новости». (16+).
13.00 «Званый ужин». (16+).
14.00 Боевик «Тюряга». (16+).
16.00 «112». (16+).
16.30 «Новости». (16+).
17.00 «Тайны Чапман». (16+).
18.00 «Новости». (16+).
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
19.30 «Новости». (16+).
20.00 Боевик «Танго и Кэш». (16+).
22.00 «Смотреть всем!». (16+).
23.00 «Новости».(16+).
23.30 «Новости». (16+).
23.55 Т/с «От заката до рассвета». (16+).
03.30 «Секретные территории». (16+).
04.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).

НТВ

12.00 «Суд присяжных». (16+).
13.00 «Сегодня».
13.20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00 Боевик «Братаны». (16+).
16.00 «Сегодня».
16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
18.00 «Говорим и показываем». (16+).
19.00 «Сегодня».
19.40 Т/с «Паутина». (16+).
21.35 Т/с «Инспектор Купер». (16+).
01.20 «Квартирный вопрос». (0+).
02.25 «Битва за Север». (16+).
03.15 Т/с «Хвост». (16+).

СТС

06.00 М/ф.
07.00 М/с «Смешарики». (0+).
08.05 Т/с «Зачарованные». (16+).
09.00 «Ералаш». (0+).
09.45 Шоу «Уральских пельменей». «Снегодяи». (16+).
11.15 М/ф «Облачно... 2. Месть ГМО». (0+).
13.00 «Уральские пельмени». «Семейное». (16+).
13.30 «Уральские пельмени». «Шопингомания». (16+).
14.00 Шоу «Уральских пельменей». «В вуз не дуем!» (16+).
15.00 Боевик «Терминатор. Да придет спаситель». (16+).
17.05 Шоу «Уральских пельменей». «Зэ бэд». (16+).
18.30 «Уральские пельмени». «В отпуске». (16+).
19.00 «Миллион из Простоквашино». (12+).
19.05 М/с «Сказки Шрэкова болота». (6+).
19.25 М/ф «Монстры на каникулах». (6+).
21.00 Боевик «Призрачный патруль». (12+).
23.00 Т/с «Кости». (16+).
00.00 «Уральские пельмени». «Деревенское». (16+).
00.30 Шоу «Уральских пельменей». «В вуз не дуем!» (16+).
01.30 Комедия «Фантомас разбушевался». (12+).
03.30 Комедия «Фантомас против Скотланд-Ярда». (12+).
05.30 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

Профилактика.
11.00 Видеоблокнот. (16+).
11.10 «Понять. Простить». (16+).
12.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+).
13.20 Мелодрама «Женский доктор-2». (16+).
17.05 «Обратная связь». (16+).
17.50 Будьте здоровы. (16+).
18.00 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
18.10 «Другой Оренбург». (16+).
18.20 «Зовите малышей». (0+).
18.30 «Наше Время». (16+).
18.50 «Правила игры». (16+).
19.00 Мелодрама «Идеальный брак». (16+).
20.00 «Наше Время». (16+).
20.30 Мелодрама «Идеальный брак». (16+).
21.30 «Свадебный размер». (16+).
22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
22.40 «Право на жизнь». (16+).
22.50 «Музыкальная версия». (16+).
22.55 «270 секунд». (6+).
23.00 «Наше Время». (16+).
23.30 «Это мое дело». (16+).
23.45 «Музыкальная версия». (16+).
23.50 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
00.00 «Матриархат». (16+).
00.30 Мелодрама «Дикая любовь». (16+).
02.55 Мелодрама «Идеальный брак». (16+).
06.00 «Джейми: обед за 15 минут». (16+).

МАТЧ-ТВ

12.00 Новости.
12.05 Все на Матч!
14.00 Новости.
16.00 Новости.
16.05 Все на Матч!
16.50 Д/ф «Первый олимпиец». (16+).
18.00 Новости.
18.05 «Культ тура с Юрием Дудем». (16+).
20.45 Все на Матч!
21.25 Хоккей. КХЛ. «Динамо». (Москва) - ЦСКА. Прямая трансляция.
23.45 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Берлин». (Германия) - «Белогорье». (Россия). Прямая трансляция.
01.15 Все на Матч!
02.15 Гандбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Россия - Черногория. Трансляция из Польши.
04.00 Волное поло. Чемпионат Европы. Женщины. Трансляция из Сербии.
05.10 «На пути к Олимпу». (16+).

ТВЦ

Профилактика.
14.00 Тайны нашего кино. «Афоня». (12+).
14.30 События.
14.50 «Удар властью. Павел Грачев». (16+).
15.40 Х/ф «Только не отпускай меня». (16+).
17.30 Город новостей.
17.40 Т/с «Балабол». (16+).
19.40 События.
20.00 «Право голоса». (16+).
21.45 «Петровка, 38». (16+).
22.00 События.
22.30 «Линия защиты». (16+).
23.05 «Хроники московского быта. Борьба с привилегиями». (12+).
00.00 События. 25-й час.
00.25 «Русский вопрос». (12+).
01.10 Комедия «Пришельцы».
03.15 Детектив «Мисс Марпл Агаты Кристи». (12+).
05.10 Д/ф «Валентина Талызина. Зигзаги и удачи». (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 «Сейчас».
06.10 Канал Утро на «5». (6+).
09.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 Детектив «Над Тиссой». (12+).
12.00 «Сейчас».
12.30 Драма «Балтийское небо». (12+).
15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
16.50 Т/с «Детективы». (16+).
18.30 «Сейчас».
19.00 Т/с «Детективы». (16+).
20.25 Т/с «След». (16+).
22.00 «Сейчас».
22.25 Т/с «Такая работа». (16+).
23.15 Т/с «След». (16+).
00.00 Мелодрама «Не могу сказать «прощай». (12+).
01.45 Драма «Балтийское небо». (12+).
05.05 Д/ф «Ленинградские истории. За блокадным кольцом». (16+).

ЧЕ

08.00 Утилизатор. (12+).
08.30 Драма «Своя чужая жизнь». (16+).
09.25 Среда обитания. (16+).
10.30 «100 великих». (16+).
11.30 Боевик «Агент национальной безопасности-2». (16+).
15.30 «КВН на бис». (16+).
16.30 Утилизатор. (12+).
17.00 «100 великих». (16+).
17.15 Х/ф «Бой с тенью-2. Реванш». (16+).
20.00 «Человек против Мозга». (16+).
20.30 «КВН на бис». (16+).
21.30 Боевик «Прирожденный гонщик». (16+).
23.30 «+100500». (16+).
01.00 Т/с «Лиллехаммер». (12+).
02.00 «Война. Мифы СССР». (18+).
03.00 Т/с «Лиллехаммер». (12+).
04.00 Комедия «Не надо печалиться». (12+).
06.00 Боевик «Агент национальной безопасности-2». (16+).

ТНТ

14.00 «Инструкция по применению». (16+).
14.15 «Правильный выбор». (16+).
14.30 Т/с «Сашатаня». (16+).
19.30 «Инструкция по применению». (16+).
19.45 «Правильный выбор». (16+).
20.00 Т/с «Интерны». (16+).
20.30 Т/с «Универ. Новая общага». (16+).
21.00 Комедия «Нью-Йоркское такси». (12+).
23.00 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
01.00 Триллер «Море Солтона». (16+).
03.00 Боевик «Никита 4». (16+).
03.50 Комедия «Супервеселый вечер». (16+).
04.20 Т/с «Люди будущего». (12+).
05.10 Драма «Заложники». (16+).
06.00 Комедия «Нижний этаж». (12+).
06.25 «Женская лига. Банановый рай». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «Без особого риска». (12+).
07.40 Т/с «Белые волки». (16+).
09.00 Новости дня.
09.15 Т/с «Белые волки». (16+).
12.00 Военные новости.
12.10 «Особая статья». (12+).
13.05 Д/ф «Великолепная «Восьмерка». (0+).
14.05 Т/с «Вендетта по-русски». (16+).
16.00 Военные новости.
16.05 Т/с «Вендетта по-русски». (16+).
18.30 Д/с «Отечественное стрелковое оружие». (6+).
19.30 «Последний день». (12+).
20.15 Х/ф «Признать виновным». (12+).
22.00 Новости дня.
22.25 Х/ф «Женя, Женечка и «Катюша». (0+).
00.05 Х/ф «Республика ШКИД». (6+).
02.05 Х/ф «Я тебя никогда не забуду». (0+).
03.50 Х/ф «У матросов нет вопросов!». (12+).
05.35 Д/с «Москва фронту». (12+).

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.10 Контрольная закупка.
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+).
10.55 Модный приговор.
12.00 Новости.
12.15 Т/с «Улыбка пересмешника». (12+).
14.20 «Таблетка». (16+).
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет». (16+).
16.00 «Мужское / Женское». (16+).
17.00 «Наедине со всеми». (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Давай поженимся!». (16+).
19.50 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Улыбка пересмешника». (12+).
23.25 Ночные новости.
23.40 «Городские пижоны». Т/с «1992». (18+).
01.40 «Время покажет». (16+).
02.30 «Наедине со всеми». (16+).
03.00 Новости.
03.05 «Наедине со всеми». (16+).
03.30 Т/с «Как избежать наказания за убийство». (16+).
04.20 Контрольная закупка.

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России».
09.00 Вести.
09.15 «Утро России».
09.55 «О самом главном». Ток-шоу.
11.00 Вести.
11.35 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
14.00 Вести.
14.30 «Вести Оренбуржья».
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 Т/с «Земский доктор». (12+).
17.00 Вести.
17.30 «Вести Оренбуржья».
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». (16+).
19.35 «Вести Оренбуржья».
20.00 Вести.
21.00 Т/с «Сын моего отца». (12+).
22.55 «Поединок». (12+).
00.35 «Эдвард Радзинский. Боги жаждут». (12+).
03.05 Т/с «Срочно в номер!». (12+).
04.05 «Комната смеха».

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Х/ф «Комедия ошибок».
12.20 Д/ф «Михаил Кононов».
13.05 «Правила жизни».
13.35 Россия, любовь моя! «Ессейские якуты».
14.00 Д/ф «Квебек - французское сердце Северной Америки».
14.15 Т/с «Прекрасные господа из Буа-Доре».
15.00 Новости культуры.
15.10 Д/с «Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом».
15.55 Абсолютный слух.
16.35 Д/ф «Берлинский остров музеев. Прусская сокровищница».
16.55 Д/ф «Главный дирижер Советского Союза».
17.40 Владимир Федосеев и БСО им.П.И. Чайковского в Золотом зале Musikverein.
18.35 Д/ф «Пуэбла. Город церквей и «Жуков».
18.45 «Игорь Моисеев. Я вспоминаю... Гастроль длиною в жизнь».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.30 Новости культуры.
19.45 Главная роль.
20.05 Черные дыры. Белые пятна.
20.45 «Правила жизни».
21.10 Д/ф «Европейский концерт. Бисмарк и Горчаков».
21.55 Культурная революция.
22.45 Д/с «Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом».
23.30 Новости культуры.
23.45 Худсовет.
23.50 Т/с «Прекрасные господа из Буа-Доре».
01.15 Д/ф «Николай Голованов. Главный дирижер Советского Союза».
01.55 «Наблюдатель».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Новости. (16+).
06.15 Видеоблокнот. (16+).
06.25 М/ф.
07.00 Новости. (16+).
07.15 Видеоблокнот. (16+).
07.25 М/ф.
08.00 Новости. (16+).
08.15 Видеоблокнот. (16+).
08.25 «Андропов. Последняя надежда режима». (12+).
09.10 Комедия «Идеальная жена». (12+).
11.00 Видеоблокнот. (16+).
11.10 Мелодрама «Прогулка по Парижу». (16+).
12.50 Д/ф «Жены Высоцкого». (12+).
13.50 Видеоблокнот. (16+).
14.00 Т/с «Широка река». (16+).
15.00 Новости. (16+).
15.15 Детектив «Виола Тараканова. В мире преступных страстей». (12+).
16.10 «Без обмана». (16+).
17.00 Новости. (16+).
17.15 «Маршал Жуков. Первая победа». (12+).
18.20 Видеоблокнот. (16+).
18.30 «В своей тарелке». (12+).
19.00 Новости. (16+).
19.25 «Обратная связь». (16+).
20.25 Фантастика «Секунда до..». (16+).
21.30 Новости. (16+).
21.55 Мелодрама «Связь». (16+).
23.50 Видеоблокнот. (16+).
00.00 Новости. (16+).
00.25 Комедия «Парижская любовь Кости Гуманкова». (12+).
02.10 «Маршал Жуков. Первая победа». (12+).
02.50 «Без обмана». (16+).
03.30 Фантастика «Секунда до..». (16+).
04.25 Т/с «Широка река». (16+).
05.15 Детектив «Виола Тараканова. В мире преступных страстей». (12+).

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
06.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
07.00 «С бодрым утром!». (16+).
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (12+).
08.30 «Новости». (16+).
09.00 «Документальный проект»: «Морская планета». (16+).
10.00 «Документальный проект»: «Любовь до нашей эры». (16+).
12.00 «112». (16+).
12.30 «Новости». (16+).
13.00 «Званый ужин». (16+).
14.00 Боевик «Танго и Кэш». (16+).
16.00 «112». (16+).
16.30 «Новости». (16+).
17.00 «Тайны Чапман». (16+).
18.00 «Новости».(16+).
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
19.30 «Новости». (16+).
20.00 Боевик «Снайпер». (16+).
22.00 «Смотреть всем!». (16+).
23.00 «Новости». (16+).
23.30 «Новости». (16+).
23.55 Т/с «От заката до рассвета». (16+).
03.30 «Секретные территории». (16+).
04.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).

НТВ

05.00 Т/с «Лучшие враги». (16+).
06.00 «Сегодня».
06.05 Т/с «Лучшие враги». (16+).
07.00 «НТВ утром».
08.10 «Утро с Юлией Высоцкой». (12+).
09.00 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+).
10.00 «Сегодня».
10.20 Т/с «Свет и тень маяка». (16+).
12.00 «Суд присяжных». (16+).
13.00 «Сегодня».
13.20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00 Боевик «Братаны». (16+).
16.00 «Сегодня».
16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
18.00 «Говорим и показываем». (16+).
19.00 «Сегодня».
19.40 Т/с «Паутина». (16+).
21.35 Т/с «Инспектор Купер». (16+).
01.20 «Дачный ответ». (0+).
02.25 «Дикий мир». (0+).
03.05 Т/с «Хвост». (16+).

СТС

06.00 М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями». (12+).
06.30 М/с «Том и Джерри». (0+).
07.00 М/с «Человек-паук». (12+).
07.25 М/с «Люди в черном». (0+).
07.55 М/с «Смешарики». (0+).
08.05 Т/с «Зачарованные». (16+).
09.00 «Ералаш». (0+).
09.50 Шоу «Уральских пельменей». «Зэ бэд». (16+).
11.15 М/ф «Монстры на каникулах». (6+).
13.00 «Уральские пельмени». «Деревенское». (16+).
13.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Славы Мясникова». (16+).
14.00 Шоу «Уральских пельменей». «День смешного Валентина». (16+).
15.10 Боевик «Призрачный патруль». (12+).
17.00 Шоу «Уральских пельменей». «От томата до заката». (16+).
18.30 «Уральские пельмени». «Зарубежное». (16+).
19.00 «Миллион из Простоквашино». (12+).
19.05 М/с «Как приручить дракона. Легенды». (6+).
19.25 М/ф «Упс! Ной уплыл...». (6+).
21.00 Боевик «Призрачный гонщик». (16+).
23.00 Т/с «Кости». (16+).
00.00 «Уральские пельмени». «Историческое». (16+).
00.30 Шоу «Уральских пельменей». «День смешного Валентина». (16+).
01.40 Комедия «Фантомас против Скотланд-Ярда». (12+)..
03.40 Комедия «Ржевский против Наполеона». (16+).
05.15 «6 кадров». (16+).
05.45 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+).
07.00 Видеоблокнот. (16+).
07.10 Новости. (16+).
07.30 «Матриархат». (16+).
08.10 «По делам несовершеннолетних». (16+).
10.10 «Давай разведемся!». (16+).
11.10 «Понять. Простить». (16+).
12.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+).
13.20 Мелодрама «Женский доктор-2». (16+).
17.00 Видеоблокнот. (16+).
17.10 Будьте здоровы. (16+).
17.20 «Матриархат». (16+).
17.50 Видеоблокнот. (16+).
18.00 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
18.10 «Музыкальная версия». (16+).
18.20 «Зовите малышей». (0+).
18.30 «Наше Время». (16+).
18.50 «Правила игры». (16+).
19.00 Мелодрама «Идеальный брак». (16+).
20.00 «Наше Время». (16+).
20.30 Мелодрама «Идеальный брак». (16+).
21.30 «Свадебный размер». (16+).
22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
22.40 «270 секунд». (6+).
22.45 «Это мое дело» 12+ .
23.00 «Наше Время». (16+).
23.30 «Маленькие истории большой степи». (16+).
23.45 «Музыкальная версия». (16+).
23.50 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
00.00 «Матриархат». (16+).
00.30 Комедия «Здравствуй и прощай». (0+).
02.25 Мелодрама «Идеальный брак». (16+).
04.30 Д/с «Звездные истории». (16+).
05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+).

МАТЧ-ТВ

08.30 «Где рождаются чемпионы?». (16+).
09.00 Новости.
09.05 Все на Матч!
11.00 Новости.
11.05 «Ты можешь больше!». (16+).
12.00 Новости.
12.05 «Спортивный интерес». (16+).
14.00 Новости.
16.00 Новости.
18.00 Новости.
18.05 Все на Матч!
18.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Италии.
20.00 «Реальный спорт».
21.10 Водное поло. Чемпионат Европы. Женщины. Прямая трансляция из Сербии.
22.20 Все на Матч!
23.55 «Лучшая игра с мячом». (16+).
00.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Лабораль Кутча». (Испания) - ЦСКА (Россия). Прямая трансляция.
02.15 Все на Матч!
03.15 Водное поло. Чемпионат Европы. Мужчины. Трансляция из Сербии.
04.30 «На пути к Олимпу». (16+).

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.05 «Доктор И...». (16+).
08.40 Х/ф «Коллеги». (12+).
10.40 Д/ф «Василий Лановой. Есть такая профессия...». (12+).
11.30 События.
11.50 Детектив «Мисс Марпл Агаты Кристи». (12+).
13.40 «Мой герой». с Татьяной Устиновой (12+).
14.30 События.
14.50 «Хроники московского быта. Борьба с привилегиями». (12+).
15.40 Х/ф «Только не отпускай меня». (16+).
17.30 Город новостей.
17.40 Т/с «Балабол». (16+).
19.40 События.
20.00 «Право голоса». (16+).
21.45 «Петровка, 38». (16+).
22.00 События.
22.30 «Обложка. Звезды без макияжа». (16+).
23.05 Д/ф «Сталин против Ленина. Поверженный кумир». (12+).
00.00 События. 25-й час.
00.30 Комедия «Пришельцы: коридоры времени».
02.55 Детектив «Мисс Марпл Агаты Кристи». (12+).
04.45 «Осторожно, мошенники!». (16+).
05.15 Д/ф «Станислав Говорухин. Одинокий волк». (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 «Сейчас».
06.10 Канал Утро на «5». (6+).
09.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 Детектив «Расследование». (12+).
12.00 «Сейчас».
12.30 Детектив «Расследование». (12+).
12.55 Детектив «Досье человека в «Мерседесе». (12+).
15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
16.50 Т/с «Детективы». (16+).
18.30 «Сейчас».
19.00 Т/с «Детективы». (16+).
20.25 Т/с «След». (16+).
22.00 «Сейчас».
22.25 Т/с «Такая работа». (16+).
23.15 Т/с «След». (16+).
00.00 Комедия «Укротительница тигров». (12+).
02.00 Комедия «Вечера на хуторе близ Диканьки». (12+).
03.25 Детектив «Досье человека в «Мерседесе» (12+).

ЧЕ

08.00 Утилизатор. (12+).
08.30 Драма «Своя чужая жизнь». (16+).
09.25 Среда обитания. (16+).
11.30 Боевик «Агент национальной безопасности-2». (16+).
16.00 «КВН на бис». (16+).
16.30 Утилизатор. (12+).
17.00 «КВН на бис». (16+).
18.00 Боевик «Прирожденный гонщик». (16+).
20.00 «Человек против Мозга». (16+).
20.30 «КВН на бис». (16+).
21.30 Боевик «Покорители волн». (12+).
00.00 «+100500». (16+).
01.00 Т/с «Лиллехаммер». (12+).
02.00 «Война. Мифы СССР». (18+).
03.00 Т/с «Лиллехаммер». (12+).
04.00 Среда обитания. (16+).
05.05 Боевик «Агент национальной безопасности-2». (16+).
07.25 «100 великих». (16+).

ТНТ

07.00 «Наше Время». (16+).
07.30 «Зовите малышей». (0+).
07.40 «Правила игры». (16+).
07.50 «Это мое дело». (12+).
08.00 «Моя нация». (16+).
08.15 «Кино». (16+).
08.30 «Наше Время». (16+).
09.00 «Дом-2. Lite». (16+).
10.30 «Битва экстрасенсов». (16+).
12.00 Комедия «Нью-Йоркское такси». (12+).
14.00 «Инструкция по применению». (16+).
14.15 «Правильный выбор». (16+).
14.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+).
19.30 «Инструкция по применению». (16+).
19.45 «Правильный выбор». (16+).
20.00 Т/с «Интерны». (16+).
20.30 Т/с «Универ. Новая общага». (16+).
21.00 Комедия «Мышиная охота». (12+).
23.00 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
01.00 Драма «Диалоги». (16+).
02.55 «THT-Club». (16+).
03.00 Боевик «Никита 4». (16+).
03.45 Комедия «Супервеселый вечер». (16+).
04.15 Т/с «Люди будущего». (12+).
05.05 Драма «Заложники». (16+).
05.55 Комедия «Нижний этаж». (12+).
06.20 «Женская лига. Банановый рай». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 Д/с «Оружие XX века». (12+).
06.25 Х/ф «Дожить до рассвета». (12+).
08.00 Т/с «Вендетта по-русски». (16+).
09.00 Новости дня.
09.15 Т/с «Вендетта по-русски». (16+).
12.00 Военные новости.
12.10 «Военная приемка». (6+).
13.05 Д/ф «Великолепная «Восьмерка». (0+).
14.05 Т/с «Вендетта по-русски». (16+).
16.00 Военные новости.
16.05 Т/с «Вендетта по-русски». (16+).
18.30 Д/с «Отечественное стрелковое оружие». (6+).
19.30 «Поступок». (12+).
20.15 Х/ф «Контрудар». (12+).
22.00 Новости дня.
22.25 Х/ф «Сладкая женщина». (6+).
00.25 Х/ф «Два долгих гудка в тумане». (6+).
02.00 Х/ф «Меня это не касается...». (12+).
03.55 Х/ф «Учитель пения». (0+).
05.35 Д/с «Москва фронту». (12+).

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.10 Контрольная закупка.
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+).
10.55 Модный приговор.
12.00 Новости.
12.15 Т/с «Улыбка пересмешника». (12+).
14.20 «Таблетка». (16+).
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет». (16+).
16.00 «Мужское / Женское». (16+).
17.00 «Жди меня».
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+).
19.50 «Поле чудес». (16+).
21.00 «Время».
21.30 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. Финал. (16+).
00.00 «Городские пижоны». Т/с «1992». (18+).
02.00 Фильм «Меня зовут Хан». (16+).

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России».
09.00 Вести.
09.15 «Утро России».
09.55 «О самом главном». Ток-шоу.
11.00 Вести.
11.35 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
14.00 Вести.
14.30 «Вести Оренбуржья».
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 Т/с «Земский доктор». (12+).
17.00 Вести.
17.30 «Вести Оренбуржья».
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». (16+).
19.35 «Вести Оренбуржья».
20.00 Вести.
21.00 «Юморина». (16+).
22.55 Х/ф «Нечаянная радость». (12+).
02.55 «Кузькина мать. Итоги. Бомба для победителей». (12+).
03.55 «Комната смеха».

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.20 Х/ф «Злоключения Полины».
12.05 Д/ф «Госпиталь Кабаньяс в Гвадалахаре. Дом милосердия».
12.25 Д/ф «Андрей Туполев».
13.05 «Правила жизни».
13.35 Письма из провинции. Удорский район (Республика Коми).
14.05 Д/ф «Тихо Браге».
14.15 Т/с «Прекрасные господа из Буа-Доре».
15.00 Новости культуры.
15.10 Д/с «Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом».
15.55 «Царская ложа».
16.35 Д/ф «Эс-Сувейра. Где пески встречаются с морем».
16.50 Большой балет.
19.00 «Игорь Моисеев. Я вспоминаю... Гастроль длиною в жизнь».
19.30 Новости культуры.
19.45 «Смехоностальгия».
20.10 «Три суперзвезды в Берлине. Анна Нетребко, Пласидо Доминго, Роландо Виллазон».
22.15 Д/ф «Пласидо Доминго. Мои лучшие роли».
23.30 Новости культуры.
23.45 Худсовет.
23.50 Х/ф «Герои зла». (18+).
01.45 М/ф.
01.55 Искатели. «Подводная блокада Ленинграда».
02.40 Д/ф «Гавайи. Родина богини огня Пеле

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Новости. (16+).
06.15 Видеоблокнот. (16+).
06.25 М/ф.
07.00 Новости. (16+).
07.15 Видеоблокнот. (16+).
07.25 М/ф.
08.00 Новости. (16+).
08.15 Видеоблокнот. (16+).
08.25 «Маршал Жуков. Первая победа». (12+).
09.10 Комедия «Парижская любовь Кости Гуманкова». (12+).
11.00 Видеоблокнот. (16+).
11.10 Мелодрама «Связь». (16+.
13.05 «Обратная связь». (16+).
13.50 Видеоблокнот. (16+).
14.00 Т/с «Широка река». (16+).
15.00 Новости. (16+).
15.15 Детектив «Виола Тараканова. В мире преступных страстей». (12+).
16.10 «Без обмана». (16+).
17.00 Новости. (16+).
17.15 «Хрущев и КГБ». (12+).
18.20 Видеоблокнот. (16+).
18.30 «В своей тарелке». (12+).
19.00 Новости. (16+).
19.25 Д/ф «Александр Ворошило. Свой голос». (0+).
20.20 Юбилейный концерт «Виа ГРА». (12+).
21.30 Новости. (16+).
21.55 Комедия «Акселератка». (0+).
23.50 Видеоблокнот. (16+).
00.00 Новости. (16+).
00.25 Мелодрама «Прогулка по Парижу». (16+).
02.10 «Хрущев и КГБ». (12+).
02.50 «Без обмана». (16+).
03.30 «Повелители (12+).
04.25 Т/с «Широка река». (16+).
05.15 Детектив «Виола Тараканова. В мире преступных страстей». (12+).

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
06.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
07.00 «С бодрым утром!». (16+).
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (12+).
08.30 «Новости». (16+).
09.00 «Документальный проект»: «Вся правда о Марсе». (16+).
10.00 «Документальный проект»: «Великая тайна Ноя». (16+).
11.00 «Документальный проект»: «Создатели». (16+).
12.00 «112». (16+).
12.30 «Новости». (16+).
13.00 «Званый ужин». (16+).
14.00 Боевик «Снайпер». (16+).
15.55 «112». (16+).
16.30 «Новости». (16+).
17.00 «Последнее пророчество святой Матроны». Документальный спецпроект. (16+).
18.00 «Новости». (16+).
18.30 «Последнее пророчество святой Матроны». Документальный спецпроект. (16+).
19.30 «Новости». (16+).
20.00 Боевик «Из Парижа с любовью». (16+).
21.50 Боевик «13-й район: Ультиматум». (16+).
23.40 «Новости». (16+).
00.10 Т/с «От заката до рассвета». (16+).
03.40 Комедия «Однажды в Вегасе». (16+).

НТВ

05.00 Т/с «Лучшие враги». (16+).
06.00 «Сегодня».
06.05 Т/с «Лучшие враги». (16+).
07.00 «НТВ утром».
08.10 «Утро с Юлией Высоцкой». (12+).
09.00 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+).
10.00 «Сегодня».
10.20 Т/с «Свет и тень маяка». (16+).
12.00 «Суд присяжных». (16+).
13.00 «Сегодня».
13.20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00 Боевик «Братаны». (16+).
16.00 «Сегодня».
16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
18.00 «Говорим и показываем». (16+).
19.00 «Сегодня».
19.40 Т/с «Паутина». (16+).
23.30 «Большинство».
00.35 Х/ф «С любовью из ада». (18+).
02.30 «Дикий мир». (0+).
02.50 Т/с «Хвост». (16+).

СТС

06.00 М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями». (12+).
06.30 М/с «Том и Джерри». (0+).
07.00 М/с «Человек-паук». (12+).
07.25 М/с «Люди в черном». (0+).
07.55 М/с «Смешарики». (0+).
08.05 Т/с «Зачарованные». (16+).
09.00 «Ералаш». (0+).
09.55 Шоу «Уральских пельменей». «От томата до заката». (16+).
11.25 М/ф «Упс! Ной уплыл...». (6+).
13.00 «Уральские пельмени». «Лучшее от Славы Мясникова». (16+).
13.30 «Уральские пельмени». «Зарубежное». (16+).
14.00 Шоу «Уральских пельменей». «По уши в ЕГЭ». (16+).
15.00 Боевик «Призрачный гонщик». (16+).
17.00 Шоу «Уральских пельменей». «Пинг-понг жив!». (16+).
18.30 «Уральские пельмени». «Историческое». (16+).
19.00 М/с «Рождественские истории». (6+).
19.20 М/ф «Монстры против пришельцев». (6+).
21.00 Шоу «Уральских пельменей». «В поисках Асфальтиды». (16+).
22.30 Шоу «Уральских пельменей». «Когда носы в 12 бьют». (16+).
00.00 Комедия «Ржевский против Наполеона». (16+).
01.35 Комедия «Ужин с придурками». (16+).
03.45 Х/ф «Живая радуга». (0+).
05.05 «6 кадров». (16+).
05.50 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+).
07.00 Видеоблокнот. (16+).
07.10 Новости. (16+).
07.30 «Матриархат». (16+).
07.55 Д/с «Звездные истории». (16+).
09.55 Х/ф «Слабости сильной женщины». (16+).
18.00 Видеоблокнот. (16+).
18.10 Будьте здоровы. (16+).
18.20 «Обратная связь». (16+).
19.00 Мелодрама «Второе дыхание». (16+).
23.00 Д/с «Анита. Все за любовь». (16+).
00.00 «Матриархат». (16+).
00.30 Мелодрама «Право на надежду». (16+).
02.25 Д/с «Звездные истории». (16+).
05.25 «Матриархат». (16+).
05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+).

МАТЧ-ТВ

08.30 «Где рождаются чемпионы?». (16+).
09.00 Новости.
09.05 Все на Матч!
11.00 Новости.
11.05 «Ты можешь больше!». (16+).
12.00 Новости.
12.05 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Трансляция из Италии.
13.45 Новости.
14.00 Д/ф «Скандинавский характер».
15.00 Новости.
15.10 Д/с «1+1». (16+).
16.00 Новости.
17.15 Д/с «Вся правда о...». (16+).
17.45 Все на Матч!
18.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Италии.
20.00 «Реальный спорт». Евро-2016.
21.00 «Безумный спорт с Александром Пушным». (12+).
21.30 Все на Матч!
22.15 Д/с «1+1». (16+).
22.45 Водное поло. Чемпионат Европы. Женщины. Прямая трансляция из Сербии.
23.55 «Спортивный интерес». (16+).
01.00 Все на Матч!
02.00 Гандбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Трансляция из Польши.
03.50 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Брозе Баскетс». (Германия) - «Химки». (Россия).
05.40 Х/ф «Мираж на льду». (12+).

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 Д/ф «Владимир Меньшов. Один против всех». (12+).
09.00 Х/ф «Похождения нотариуса Неглинцева». (12+).
11.30 События.
11.50 Х/ф «Похождения нотариуса Неглинцева». (12+).
13.40 «Мой герой». (12+).
14.30 События.
14.50 Д/ф «Сталин против Ленина. Поверженный кумир». (12+).
15.40 Х/ф «Полет аиста над капустным полем». (12+).
17.30 Город новостей.
17.45 «Ларец Марии Медичи». Детектив. (12+).
19.40 «В центре событий». (16+).
20.40 «Право голоса». (16+).
22.00 События.
22.30 Приют комедиантов. (12+).
00.25 Д/ф «Екатерина Васильева. На что способна любовь». (12+).
01.20 Детектив «Инспектор Морс». (12+).
03.10 «Петровка, 38». (16+).
03.30 Детектив «Мисс Марпл Агаты Кристи». (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 «Сейчас».
06.10 «Момент истины». (16+).
07.00 Канал Утро на «5». (6+).
09.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 Приключения «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо». (6+).
12.00 «Сейчас».
12.30 Приключения «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо». (6+).
13.10 Приключения «Узник замка Иф». (12+).
15.30 «Сейчас».
16.00 Приключения «Узник замка Иф». (12+).
18.30 «Сейчас».
19.00 Т/с «След». (16+).
01.30 Т/с «Детективы». (16+).

ЧЕ

08.00 Утилизатор. (12+).
08.30 Драма «Своя чужая жизнь». (16+).
09.25 Среда обитания. (16+).
11.30 Х/ф «Застава Жилина». (16+).
16.55 «100 великих». (16+).
17.05 «КВН на бис». (16+).
17.35 Боевик «Покорители волн». (12+).
20.00 «Человек против Мозга». (16+).
20.30 «КВН на бис». (16+).
21.30 Боевик «Рэмбо-3». (16+).
23.30 Боевик «Скалолаз». (16+).
01.45 «100 великих». (16+).
02.00 «Война. Мифы СССР». (18+).
03.05 Х/ф «Застава Жилина». (16+).
07.30 «100 великих». (16+).

ТНТ

07.00 «Наше Время». (16+).
07.30 «Зовите малышей». (0+).
07.40 «Кино». (16+).
07.55 «270 секунд». (6+).
08.00 «Заметки гурмана». (16+).
08.15 «Кино». (16+).
08.30 «Наше Время». (16+).
09.00 «Дом-2. Lite». (16+).
10.30 «Школа ремонта». (16+).
11.30 Комедия «Мышиная охота». (12+).
13.30 «Комеди клаб. Лучшее». (16+).
14.00 «Инструкция по применению». (16+).
14.15 «Правильный выбор». (16+).
14.30 «Комеди Клаб». (16+).
19.30 «Инструкция по применению». (16+).
19.45 «Правильный выбор». (16+).
20.00 «Comedy Woman». (16+).
21.00 «Комеди Клаб». (16+).
22.00 Т/с «Бородач». (16+).
23.00 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
01.00 «Не спать!». (16+).
02.00 Х/ф «Мисс Конгениальность». (12+).
04.05 Х/ф «Заводной апельсин». (16+).
06.45 «Женская лига. Лучшее». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 Д/с «Оружие XX века». (12+).
06.20 Х/ф «Право на выстрел». (12+).
08.00 Т/с «Вендетта по-русски». (16+).
09.00 Новости дня.
09.15 Т/с «Вендетта по-русски». (16+).
12.00 Военные новости.
12.10 Д/ф «Генерал Ватутин. Тайна гибели». (12+).
13.05 Д/с «Москва фронту». (12+).
13.25 Т/с «Спасти или уничтожить». (16+).
16.00 Военные новости.
16.05 Т/с «Спасти или уничтожить». (16+).
18.30 Х/ф «Бой с тенью». (16+).
21.15 Х/ф «Бой с тенью-2: Реванш». (16+).
22.00 Новости дня.
22.25 Х/ф «Бой с тенью-2: Реванш». (16+).
00.25 Х/ф «По тонкому льду». (12+).
03.50 Х/ф «Плата за проезд». (12+).

ТВ-суббота 23 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.20 «Наедине со всеми». (16+).
06.00, 10.00, 12.00, 15.00 Новости.
06.10 «Наедине со всеми». (16+).
06.20 Х/ф «Настя». (12+).
08.00 «Играй, гармонь любимая!».
08.45 «Смешарики. Новые приключения».
09.00 Умницы и умники. (12+).
09.45 «Слово пастыря».
10.15 Смак. (12+).
10.55 «Нина Гребешкова. «Я без тебя пропаду». (12+).
12.15 «Идеальный ремонт».
13.10 «На 10 лет моложе». (16+).
14.00 «Теория заговора». (16+).
15.15 Х/ф «Спортлото-82».
17.10 «Следствие покажет». (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.10 «Кто хочет стать миллионером?».
19.10 Концерт Елены Ваенги.
21.00 «Время».
21.20 «Сегодня вечером». (16+).
23.00 Х/ф «Звездная карта». (18+).
01.00 Х/ф «Страх высоты». (16+).
02.50 Х/ф «Наверное, боги сошли с ума 2». (12+).

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.25 Х/ф «Формула любви».
06.15 «Сельское утро».
06.45 «Диалоги о животных».
07.40 «Вести Оренбуржья».
08.00, 11.00, 14.00 Вести.
08.10, 11.10, 14.20 «Вести Оренбуржья».
09.15 «Правила движения». (12+).
10.10 «Личное. Алексей Баталов». (12+).
11.20 «Две жены». (12+).
12.05, 14.30 Х/ф «Врачиха». (12+).
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «Средство от разлуки». (12+).
00.50 Х/ф «Отец поневоле». (12+).
02.55 Х/ф «Взрывники».
04.35 «Комната смеха».

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Библейский сюжет.
10.35 Х/ф «Под северным сиянием».
12.35 Д/ф «Валентин Ежов».
13.15 Пряничный домик.
13.45 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки».
14.15 Д/ф «Тетеревиный театр».
14.55 Гала-концерт ансамбля народного танца им. Игоря Моисеева в Большом театре.
17.00 Новости культуры.
17.30 Х/ф «Продлись, продлись, очарованье...».
18.50 Д/ф «Олег Ефремов. Хроники смутного времени».
19.35 «Романтика романса».
20.30 Большой балет.
22.35 Х/ф «Загнанных лошадей пристреливают, не правда ли?».
00.35 Д/ф «Живая Арктика. Исландия. Страна огня и льда».
01.30 М/ф.
01.55 Искатели.
02.40 Д/ф «Паровая насосная станция Вауда».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.10 «В своей тарелке». (12+).
06.40 Х/ф «Акселератка». (0+).
08.15, 09.50, 13.00, 15.50, 17.40 Видеоблокнот. (16+).
08.25 «Сладкие истории». (12+).
08.50 Д/ф «Жены Высоцкого». (12+).
10.00 Фантастика «Секунда до..». (16+).
13.10 Х/ф «Секунда до..». (16+).
14.10 Х/ф «Невиновен». (16+).
16.00 Детектив «Невиновен». (16+).
17.50 «Поехали!». (12+).
18.05 Д/ф «Александр Ворошило. Свой голос». (0+).
19.00 «Акценты». (16+).
19.30 Х/ф «Жизнь, которой не было». (16+).
23.10 Д/ф «Березина 1812». (12+).
00.00 «Акценты». (16+).
00.25 Х/ф «Невиновен». (16+).
02.00 Юбилейный концерт «Виа ГРА». (12+).

ОРЕН-ТВ

05.00 Х/ф «Однажды в Вегасе». (16+).
05.10 «Смотреть всем!». (16+).
05.45 Боевик «Из Парижа с любовью». (16+).
07.30 Х/ф «Однажды в Вегасе». (16+).
09.20 Х/ф «Капитан Рон». (12+).
11.30 «Самая полезная программа». (16+).
12.30 «Новости за неделю». (16+).
12.55 «Погода на неделю». (12+).
13.00 «Военная тайна». (16+).
16.00 «Территория заблуждений». (16+).
18.00 «Диалог». (16+).
18.25 «Погода на неделю». (12+).
18.30 «Неделя ОРЕН-ТВ». (16+).
19.00 Х/ф «Я - легенда». (16+).
20.40 Х/ф «Враг государства». (16+).
23.10 Х/ф «Начало». (16+).

НТВ

04.45 Т/с «Лучшие враги». (16+).
07.25 «Смотр». (0+).
08.00, 10.00, 13.00, 16.00 «Сегодня».
08.15 «Жилищная лотерея плюс». (0+).
08.45 «Их нравы». (0+).
09.25 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+).
10.20 «Главная дорога». (16+).
11.00 «Еда быстрого приготовления». (12+).
11.55 «Квартирный вопрос». (0+).
13.20 «Нашпотребнадзор». (16+).
14.20 «Поедем, поедим!». (0+).
15.10 «Своя игра». (0+).
16.20 Т/с «Участковый». (16+).
18.00 «Следствие вели...». (16+).
19.00 «Центральное телевидение».
20.00 «Новые русские сенсации». (16+).
21.00 «Ты не поверишь!». (16+).
22.00 Х/ф «Сильная». (16+).
23.55 Т/с «Лучшие враги». (16+).

СТС

06.00 М/ф.
06.40 М/с «Том и Джерри». (0+).
06.55 М/ф «Джимми Нейтрон - вундеркинд». (0+).
08.30 М/с «Смешарики». (0+).
09.15 М/с «Три кота». (0+).
09.30 М/с «Фиксики». (0+).
10.00 М/ф «Монстры против пришельцев». (6+).
11.40 Х/ф «Астерикс и Обеликс в Британии». (6+).
13.45 Х/ф «Астерикс на Олимпийских играх». (12+).
16.00 «Уральские пельмени». «Историческое». (16+).
16.30 Шоу «Уральских пельменей». «Когда носы в 12 бьют». (16+).
17.30 Шоу «Уральских пельменей». «В поисках Асфальтиды». (16+).
19.00 Мастершеф. Дети. (6+).
20.00 Х/ф «Сумерки». (16+).
22.20 Х/ф «Сумерки. Сага. Новолуние». (12+).
00.45 Х/ф «Волки». (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+).
07.30 «Матриархат». (16+).
08.25 «Доброе утро, Оренбург». (16+).
09.05, 10.10 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
09.15, 10.20 «Погода на неделю». (12+).
09.20 «Автодром». (16+).
09.40 «Включайся». (6+).
09.45 «Нефронтовые будни». (16+).
10.25 Х/ф «Не отрекаются любя...». (16+).
14.00 Х/ф «Билет на двоих». (16+).
18.00, 18.50, 22.45 Видеоблокнот. (16+).
18.10 «Программа ОДТДМ». (0+).
18.30 «Винтовая лестница». (0+).
18.40 «Матриархат». (16+).
19.00 Т/с «1001 ночь». (12+).
22.00 «Акценты». (16+).
22.30 «Поехали!». (12+).
23.00 Д/с «Звездные истории». (16+).
00.00 «Матриархат». (16+).
00.30 Х/ф «Ванька». (16+).

МАТЧ-ТВ

08.30 «Реальный спорт». (12+).
09.00, 10.00, 11.00, 11.55, 01.20 Новости.
09.05 «Ты можешь больше!». (16+).
10.05, 15.05 Все на Матч!
11.05 «Спортивный интерес». (16+).
12.00 «Анатомия спорта с Эдуардом Безугловым». (16+).
12.30 Х/ф «Дом гнева». (16+).
14.35 «Дублер». (12+).
15.55 Шорт-трек. Чемпионат Европы.
17.25 Хоккей. КХЛ. «Матч звезд». Мастер-шоу.
18.30 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины.
19.20 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины.
20.20 Хоккей. КХЛ. «Матч звезд».
23.00 Лыжный спорт. Кубок мира. 15 км. Свободный стиль. Мужчины.
23.50 Лыжный спорт. Кубок мира. 10 км. Свободный стиль. Женщины.
00.25 Кубок мира по бобс

ТВЦ

05.15 «Марш-бросок». (12+).
05.45 «АБВГДейка».
06.10 Х/ф «Когда опаздывают в ЗАГС».
08.05 Сказка «Умная дочь крестьянина». (6+).
09.05 «Православная энциклопедия». (6+).
09.30 Д/ф «Олег Видов. Всадник с головой». (12+).
10.20 Х/ф «Всадник без головы».
11.30, 14.30, 23.25 События.
11.45 Х/ф «Всадник без головы».
14.55 Тайны нашего кино. «Бригада». (12+).
15.25 Х/ф «В стиле Jazz». (16+).
17.15 Х/ф «Два плюс два». (12+).
21.00 «Постскриптум».
22.10 «Право знать!». (16+).
23.40 «Право голоса». (16+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.30 М/ф.
09.35 «День ангела». (0+).
10.00, 18.30 «Сейчас».
10.10 Т/с «След». (16+).
19.00 Т/с «Лютый». (16+).
02.25 Х/ф «Узник замка Иф». (12+).

ТНТ

07.00 «Нефронтовые будни». (16+).
07.15 «Кино». (16+).
07.35 «Дети войны». (12+).
08.05 «Это мое дело». (12+).
08.20 «Доброе утро, Оренбург!». (16+).
09.00 «Кулинарный поединок». (16+).
09.15 «Маленькие истории большой степи». (16+).
09.30 «Кино». (16+).
09.45 «Автодром». (16+).
10.00 «Дом-2. Lite». (16+).
11.00 «Школа ремонта». (16+).
12.00 «Комеди клаб. Лучшее». (16+).
12.30 «Такое кино!». (16+).
13.00 «Битва экстрасенсов». (16+).
14.30 «Comedy Woman». (16+).
18.00 «Битва экстрасенсов». (16+).
19.30 «Инструкция по применению». (16+).
19.45 «Правильный выбор». (16+).
20.00 Х/ф «Парк Юрского периода 3». (12+).
22.00 «Комеди Клаб». (16+).
23.00 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
00.30 «Такое кино!». (16+).
01.00 Х/ф «Мисс Конгениальность 2: Прекрасна и опасна». (12+).

ЗВЕЗДА

06.00 М/ф.
07.00 Х/ф «Сладкая женщина». (6+).
09.00 Новости дня.
09.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». (6+).
09.40 «Последний день». (12+).
10.25 «Не факт!» (6+).
11.00 Д/с «Крылья России». (6+).
12.00 Т/с «Государственная граница». (12+).
13.00 Новости дня.
13.15 Т/с «Государственная граница». (12+).
18.00 Новости дня.
18.20 «Процесс». (12+).
19.15 Т/с «Дума о Ковпаке». (12+).
23.25 Х/ф «Шел четвертый год войны...». (12+).

ТВ-воскресенье 24 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости.
06.10 Х/ф «Зубная фея». (12+).
08.10 «Служу Отчизне!».
08.40 «Смешарики. Пин-код».
08.55 «Здоровье». (16+).
10.15 «Непутевые заметки». (12+).
10.35 «Пока все дома».
11.25 Фазенда.
12.15 «Гости по воскресеньям».
13.10 Х/ф «Титаник». (12+).
17.00 «Точь-в-точь». Финал.
21.00 Воскресное «Время».
22.30 К дню рождения В. Высоцкого «Своя колея». (16+).
00.20 Х/ф «Уолл-стрит: Деньги не спят». (16+).
05.50 Х/ф «Хозяин тайги».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

07.30 «Сам себе режиссер».
08.20 «Смехопанорама».
08.50 «Утренняя почта».
09.30 «Сто к одному».
10.20 «Вести Оренбуржья». Неделя в городе.
11.00, 14.00 Вести.
11.10 «Смеяться разрешается».
12.10 Х/ф «Только о любви». (12+).
14.20 Х/ф «Только о любви». (12+).
20.00 Вести недели.
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+).
00.00 «Дежурный по стране». Михаил Жванецкий.
01.00 Х/ф «Хочу замуж». (12+).

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».
10.35 Х/ф «Мечта».
12.15 Легенды мирового кино.
12.45 Россия, любовь моя!
13.10 «Кто там...»..
13.40 Д/ф «Живая Арктика. Исландия. Страна огня и льда».
14.35 «Что делать?».
15.20 «Пешком...».
15.50 Д/ф «Пласидо Доминго. Мои лучшие роли».
17.05 «Три суперзвезды в Берлине. Анна Нетребко, Пласидо Доминго, Роландо Виллазон».
19.10 Гении и злодеи.
19.40 Искатели.
20.25 Х/ф «Родная кровь». «У стен Малапаги».
23.30 Опера «Тоска».
01.50 М/ф.
01.55 Искатели.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 «Хотите жить долго?». (12+).
06.55 Х/ф «Связь». (16+).
08.30 «Акценты». (16+).
08.55 Д/ф «Александр Ворошило. Свой голос». (0+).
09.50, 11.40, 14.00, 15.50, 17.40, 23.00 Видеоблокнот. (16+).
10.00 Х/ф «Тюлененок из Сандеруга». (6+).
11.50 Х/ф «Акселератка». (0+).
13.25 «Хрущев и КГБ». (12+).
14.10, 16.00 Х/ф «Ее звали Никита». (16+).
17.50 Юбилейный концерт «Виа ГРА». (12+).
19.00 «Итоги недели». (16+).
19.30 Х/ф «Жизнь, которой не было». (16+).
23.10 Д/ф «Бомба для Гитлера». (12+).
00.25 «Итоги недели». (16+).
00.25 Х/ф «Невиновен». (16+).
02.10 «Повелители (12+).
02.50 Музыка на канале. (16+).

ОРЕН-ТВ

05.00 Х/ф «Никки, дьявол-младший». (16+).
05.20 Х/ф «Начало». (16+).
08.00 Х/ф «Враг государства». (16+).
10.30 Х/ф «Я - легенда». (16+).
12.20 Т/с «Морские дьяволы». (16+).
23.00 «Добров в эфире». (16+).
00.00 «Военная тайна». (16+).

НТВ

05.10 Х/ф «Сильная». (16+).
07.00 «Центральное телевидение». (16+).
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня».
08.15 Лотерея «Русское лото плюс». (0+).
08.50 «Их нравы». (0+).
09.25 «Едим дома». (0+).
10.20 «Первая передача». (16+).
11.00 «Чудо техники». (12+).
11.55 «Дачный ответ». (0+).
13.00 «Сегодня».
13.20 «Нашпотребнадзор». (16+).
14.20 «Поедем, поедим!». (0+).
15.10 «Своя игра». (0+).
16.20 Т/с «Участковый». (16+).
18.00 «Следствие вели...». (16+).
19.00 «Акценты недели».
20.00 Х/ф «Плата по счетчику». (16+).
23.50 Т/с «Лучшие враги». (16+).

СТС

06.00 Х/ф «Астерикс и Обеликс в Британии». (6+).
08.05 М/с «Фиксики». (0+).
08.30 М/с «Смешарики». (0+).
09.15 М/с «Три кота». (0+).
09.30 Руссо Туристо. (16+).
10.00 «Успеть за 24 часа». (16+).
11.00 Два голоса. (0+).
12.30 М/с «Рождественские истории». (6+).
13.35 Х/ф «Сумерки». (16+).
16.00 М/с «Сказки Шрэкова болота». (6+).
16.30 Х/ф «Сумерки. Сага. Новолуние». (12+).
18.55 Х/ф «Сумерки. Сага. Затмение». (16+).
21.15 Х/ф «Сумерки. Сага. Рассвет. Часть 1». (12+).
23.20 Х/ф «Сумерки. Сага. Рассвет. Часть 2». (12+).
01.20 Т/с «Кости». (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+).
07.00 «Акценты». (16+).
07.30 Д/с «Звездные истории». (16+).
08.25, 12.50, 17.05 Видеоблокнот. (16+).
08.35 Х/ф «Билет на двоих». (16+).
12.35 «Поехали!» (12+).
13.00 Х/ф «Абонент временно недоступен...».(16+).
17.15 «Туристический рецепт». (12+).
17.30 «Итоги недели». (16+).
18.00, 23.50 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
18.10, 23.45 «Погода на неделю». (12+).
18.15 «Кулинарный поединок». (16+).
18.30 «Хороший, плохой, злой». (16+).
19.00 Х/ф «Кто-то теряет, кто-то находит». (16+).
20.00 «Наше Время». (16+).
20.30 Мелодрама «Кто-то теряет, кто-то находит». (16+).
22.30 «Маленькие истории большой степи». (6+).
23.00 «Наше Время». (16+).
23.30 «Автодром». (16+).
00.00 «Матриархат». (16+).
00.30 Х/ф «Не отрекаются любя...». (16+).

МАТЧ-ТВ

08.30 «Дублер». (12+).
09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.05 Новости.
09.05 «Ты можешь больше!». (16+).
10.05, 13.40, 20.15, 02.40 Все на Матч!
11.05 «Диалоги о рыбалке». (12+).
11.30 «Безумный спорт с Александром Пушным». (12+).
12.05 Д/ф «Дакар. Итоги гонки». (12+).
13.10 «Где рождаются чемпионы?». (16+).
14.25 Лыжный спорт. Кубок мира. Эстафета. Женщины.
15.20 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины.
17.00 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым». (12+).
17.30 Шорт-трек. Чемпионат Европы.
18.30 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины.
20.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Арсенал» - «Челси».
22.55 Лыжный спорт. Кубок мира. Эстафета. Мужчины.
00.10 Все на футбол!
00.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Рома».
03.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Нижний Новгород» - «Автодор». (Саратов).

ТВЦ

05.50 Х/ф «Полет аиста над капустным полем». (12+).
07.40 «Фактор жизни». (12+).
08.10 Х/ф «Первое свидание». (12+).
10.00 Д/ф «Екатерина Васильева. На что способна любовь». (12+).
10.55 «Барышня и кулинар». (12+).
11.30, 00.25 События.
11.45 «Петровка, 38». (16+).
11.55 Х/ф «Ларец Марии Медичи». (12+).
13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+).
14.30 Московская неделя.
15.00 Боевик «Механик». (16+).
16.55 Х/ф «Любовь с оружием». (16+).
20.25 Х/ф «Василиса». (12+).
00.40 Д/ф «О чем молчала Ванга». (12+).
01.30 Х/ф «Вера». (16+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.55 М/ф.
10.00 «Сейчас».
10.10 «Истории из будущего». (0+).
11.00 Х/ф «Ты - мне, я - тебе!». (12+).
12.40 Х/ф «Молодая жена». (12+).
14.35 Х/ф «Не могу сказать «прощай». (12+).
16.20 Х/ф «Укротительница тигров». (12+).
18.00 «Главное».
19.30 Т/с «Ладога». (12+).
23.40 Х/ф «Линия Марты». (12+).
03.55 Х/ф «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо». (6+).

ТНТ

07.00 «Другой Оренбург». (16+).
07.15 «Дети войны». (12+).
07.45 «Кино». (16+).
08.00 «Правило игры». (16+).
08.10 «Кино». (12+).
08.25 «Доброе утро, Оренбург!». (16+).
09.05 «Включайся». (6+).
09.15 «Моя нация». (16+).
09.30 «Кино». (16+).
09.45 «Кулинарный поединок». (16+).
10.00 «Дом-2. Lite». (16+).
11.00 «Перезагрузка».
12.00 «Комеди Клаб». (16+).
14.00 Х/ф «Парк Юрского периода 3». (12+).
16.00 Х/ф «Хоббит: Нежданное путешествие». (12+).
19.30 «Инструкция по применению». (16+).
19.45 «Правильный выбор». (16+).
20.00 «Где логика?». (16+).
21.00 «Однажды в России». (16+).
22.00 «Stand up». (16+).
23.00 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
01.00 Х/ф «Я не вернусь». (16+).
03.05 Х/ф «Возвращение в дом ночных призраков». (16+).
04.45 Х/ф «Супервеселый вечер». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 М/ф.
06.10 Х/ф «Зловредное воскресенье». (0+).
07.35 Х/ф «Очень важная персона». (0+).
09.00 Новости недели.
09.25 Служу России!
09.55 «Военная приемка». (6+).
10.45 «Научный детектив». (12+).
11.25 Т/с «Спасти или уничтожить». (16+).
13.00 Новости дня.
13.15 Т/с «Спасти или уничтожить». (16+).
16.10 Х/ф «Фейерверк». (12+).
18.00 Новости. Главное.
18.35 «Особая статья». (12+).
19.20 Д/с «Легенды советского сыска». (16+).
00.35 Х/ф «Афганский излом». (16+).
03.20 Х/ф «Дела давно минувших дней...». (6+).
05.35 Д/с «Москва фронту». (12+).

С юбилеем поздравляем Назым Султангиреевну Жангурову!

Хотим успехов пожелать во всем,
Сама судьба пусть в жизни помогает!
И за одним хорошим, добрым днем
Другой, еще прекрасней наступает.
Пусть все, кто дорог, счастливо живут,
Ведь счастье близких очень много значит,
Пусть в жизни встречи радостные ждут.
Любви, здоровья и большой удачи!

Коллектив Мустаевской врачебной амбулатории.

Уважаемую Галину Михайловну Приходкову с юбилеем!

Пусть годы медленнее мчатся,
Несут улыбки, радость, смех
И пусть сопутствуют Вам в жизни
Здоровье, счастье и успех!

Коллектив Нижнепавловской средней школы.

Поздравляем дорогого Петра Андреевича Дегтярева с 70-летием!

Твой юбилей - не так уж много,
Но годы прожиты не зря,
Большая пройдена дорога,
Большие сделаны дела.
За доброту, за труд, за ласку,
За сердца негасимый свет
Тебе желаем только счастья,
Живи, родной наш, до 100 лет!

Жена, дети, внуки, правнук Ваня.

МИГРАЦИЯ

Правила оформления визы для иностранных граждан и лиц без гражданства

Для оформления визы необходимы следующие документы:

1. Анкета установленного образца, заполненная разборчиво от руки или с использованием технических средств на русском либо английском языке без использования сокращений и аббревиатур с наклеенной фотографией.

По всем пунктам анкеты должна быть указана исчерпывающая и достоверная информация. Анкета подписывается иностранным гражданином лично.

2. Действительный документ, удостоверяющий личность иностранного гражданина и признаваемый в этом качестве Российской Федерацией.

3. Для оформления транзитной визы с кодом ТР1 иностранный гражданин дополнительно представляет действительный для выезда из РФ проездной билет или подтвержденную гарантию его приобретения на территории РФ.

4. Для оформления визы на въезд в Российскую Федерацию в целях приема гражданства Российской Федерации дополнительно представляются решение о признании иностранного гражданина или лица без гражданства носителем русского языка в соответствии со ст. 33.1 Федерального закона «О гражданстве Российской Федерации» и его копия.

5. В случае продления обыкновенной учебной либо обыкновенной рабочей визы принимающей стороной представляются письменное ходатайство в произвольной форме и копия договора на обучение, трудового или гражданско-правового договора.

Государственная услуга не предоставляется в следующих случаях:

1) если это необходимо в целях обеспечения обороноспособности или безопасности государства, либо общественного порядка, либо защиты здоровья населения;

2) если в период своего предыдущего пребывания в Российской Федерации иностранный гражданин подвергался административному выдворению за пределы РФ, депортировался либо был передан иностранным государством Российской Федерации или Российской Федерацией иностранному государству в соответствии с международным договором Российской Федерации о реадмиссии - в течение пяти лет со дня административного выдворения за пределы Российской Федерации, депортации либо передачи в соответствии с международным договором Российской Федерации о реадмиссии;

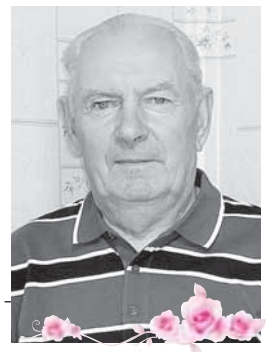
3) если иностранный гражданин имеет непогашенную или неснятую судимость за совершение тяжкого, особо тяжкого или умышленного преступления на территории Российской Федерации либо за ее пределами, признаваемого таковым в соответствии с федеральным законом;

4) если в отношении иностранного гражданина принято решение о нежелательности пребывания (проживания) в Российской Федерации; въезд на территорию Российской Федерации иностранному гражданину не разрешен; иностранный гражданин использовал подложные документы либо сообщил заведомо ложные сведения о себе или о цели своего пребывания в Российской Федерации.

Разъяснять причины отказа ФМС России и территориальные органы не обязаны.

ОУФМС РФ по Центральному району г. Оренбурга.

Дорогого мужа, папу, дедушку Александра Дмитриевича Князева поздравляем с юбилеем!



Возраст мудрости - семьдесят пять -
Наступил, как всегда, неожиданно.
Впереди много радостных лет,
Книга жизни еще не прочитана.
Пусть для тебя окружающий мир
Дарит все только самое лучшее!
Пусть живут в твоем сердце всегда
Доброта, щедрость, великодушие!

Дети, внучка София, г. Хабаровск.

Желаю счастья в юбилей,
Любви от тех, кто будет рядом,
Улыбок нежных на лице
И самых теплых слов в награду.
Пусть будет все: здоровье, счастье
И радость за своих детей,
И уваженье, и участие
Родных, знакомых и друзей.

Жена Люба.

С юбилеем тебя поздравляем,
Поклониться хотим до земли,
Если мы тебя чем огорчали,
Ты, родной, нас за это прости.
Пусть слезы в глазах будут только от счастья,
Пусть в дом никогда не приходит ненастье.
Спасибо за все, очень ценим тебя,
Желаем здоровья, всем сердцем любя!

Дети, внуки, г. Сыктывкар, г. Санкт-Петербург.

Уважаемого Александра Дмитриевича Князева поздравляем с юбилеем!

Такой великой даты удивительной
Нельзя своим вниманьем обделять.
Ну как же нам не славить юбиляра,
Которому сегодня 75?
Мы поздравляем Вас и восхищаемся,
Как Вы мудры, как опытны, честны!
Пускай здоровье Ваше прибавляется
И будут дни лишь радости полны!

Совет ветеранов, х. Степановский.

Мудрый возраст. Вам 75!
Мы хотим здоровья пожелать,
Пожинайте Вы свои плоды,
Пусть Господь хранит Вас от беды.
В сердце счастье пусть всегда живет,
Мысли будут - мудрости полет.
Близким Вы советом помогайте,
Ценят Вас и любят - это знайте.

З. Я. Галочкина, Н. Г. Назина.

Частные объявления в газету «Оренбургская сударыня» вы можете подать по адресу: ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка) с 10.00 до 19.00. Тел. 63-82-01. Без выходных.

Поздравляем с днем рождения!

Тамару Казишвили,
Елену Мусатову,
Анну Табринцеву,
Римму Табилову,
Галину Гусеву,
Веру Рябоконь,
Любовь Щедринову,
Анну Семененко,
Лидию Саранцеву,
Татьяну Плотникову,
Валентину Шаярову,
Максима Ноздрачева,
Елену Тингееву,
Александра Черкасова,
Эльбека Кутлубаева,
Альбину Халилову,
Фариду Давлетшину,
Фирдавес Ишканову,
Нурию Ишканову,
Сарию Ишканову,
Гульмиру Абушахмину,
Найлю Абушахмину,
Зарину Насырову
Валентину Калашникову!

В прекрасный праздник - день рождения -
Мы вас сердечно поздравляем!
От всей души и с вдохновением
Всех благ земных мы вам желаем!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

Поздравляем любимого брата Василия Ивановича Ежова с юбилеем!

Братец, я, конечно, помню,
Что и дома, и в пути
Ты всегда придешь на помощь,
Непременно защитишь.
Долгих лет бежит волна,
Вот уже подкралось пятьдесят…
Только можешь ты гордиться
Этим возрастом сполна!
Все тебе сегодня рады,
Брат не нужен мне другой!
Мой любимый, дорогой,
С юбилеем, милый братец!

Семья Гориных.

Дорогую, любимую доченьку, внучку, племянницу Елизавету Новоженину поздравляем с юбилеем!

10 лет - какое чудо,
Самый первый юбилей!
Ты расти, проблем не зная,
Будь активней и смелей!
Мы желаем солнца, ласки
И пятерки получать,
Чтоб блестели твои глазки,
Чтоб хотелось танцевать!

Папа, мама, сестра, дедушка, бабушка, семья Парфеновых.

СТАТИСТИКА

Оренбуржцы болеют чаще и дольше жителей других регионов

Показатели заболеваемости с временной утратой трудоспособности в Оренбургской области превышают среднероссийские.

В 2015 году уровень временной нетрудоспособности в Оренбуржье на 10% выше, чем в целом по России, средняя же длительность одного больничного больше на 5%.

Ежегодно Оренбургское региональное отделение Фонда социального страхования около 37% своих доходов направляет на выплату пособий по временной нетрудоспособности. Только за 9 месяцев 2015 года на оплату больничных было направлено более 1,4 млрд руб.

Оренбургское региональное отделение Фонда социального страхования.

Январь

ПН		4	11	18	25
ВТ		5	12	19	26
СР		6	13	20	27
ЧТ		7	14	21	28
ПТ	1	8	15	22	29
СБ	2	9	16	23	30
ВС	3	10	17	24	31

Февраль

ПН	1	8	15	22	29
ВТ	2	9	16	23	
СР	3	10	17	24	
ЧТ	4	11	18	25	
ПТ	5	12	19	26	
СБ	6	13	20	27	
ВС	7	14	21	28	

Март

ПН		7	14	21	28
ВТ	1	8	15	22	29
СР	2	9	16	23	30
ЧТ	3	10	17	24	31
ПТ	4	11	18	25	
СБ	5	12	19	26	
ВС	6	13	20	27	

Апрель

ПН		4	11	18	25
ВТ		5	12	19	26
СР		6	13	20	27
ЧТ		7	14	21	28
ПТ	1	8	15	22	29
СБ	2	9	16	23	30
ВС	3	10	17	24	

Май

ПН		2	9	16	23	30
ВТ		3	10	17	24	31
СР		4	11	18	25	
ЧТ		5	12	19	26	
ПТ		6	13	20	27	
СБ		7	14	21	28	
ВС	1	8	15	22	29	

Июнь

ПН		6	13	20	27
ВТ		7	14	21	28
СР	1	8	15	22	29
ЧТ	2	9	16	23	30
ПТ	3	10	17	24	
СБ	4	11	18	25	
ВС	5	12	19	26	

Июль

ПН		4	11	18	25
ВТ		5	12	19	26
СР		6	13	20	27
ЧТ		7	14	21	28
ПТ	1	8	15	22	29
СБ	2	9	16	23	30
ВС	3	10	17	24	31

Август

ПН	1	8	15	22	29
ВТ	2	9	16	23	30
СР	3	10	17	24	31
ЧТ	4	11	18	25	
ПТ	5	12	19	26	
СБ	6	13	20	27	
ВС	7	14	21	28	

Сентябрь

ПН		5	12	19	26
ВТ		6	13	20	27
СР		7	14	21	28
ЧТ	1	8	15	22	29
ПТ	2	9	16	23	30
СБ	3	10	17	24	
ВС	4	11	18	25	

Октябрь

ПН		3	10	17	24	31
ВТ		4	11	18	25	
СР		5	12	19	26	
ЧТ		6	13	20	27	
ПТ		7	14	21	28	
СБ	1	8	15	22	29	
ВС	2	9	16	23	30	

Ноябрь

ПН		7	14	21	28
ВТ	1	8	15	22	29
СР	2	9	16	23	30
ЧТ	3	10	17	24	
ПТ	4	11	18	25	
СБ	5	12	19	26	
ВС	6	13	20	27	

Декабрь

ПН		5	12	19	26
ВТ		6	13	20	27
СР		7	14	21	28
ЧТ	1	8	15	22	29
ПТ	2	9	16	23	30
СБ	3	10	17	24	31
ВС	4	11	18	25	

№1 (1 071) 12.01.16 Оренбургская Сударыня www.orsud.ru

Восточный гороскоп на 2016 год

МЫШЬ (КРЫСА)

Для бережливой и запасливой Мыши соседство с взбалмошной Обезьяной на первый взгляд покажется невыгодным, но это ошибочное мнение! Ведь хозяйка года совсем не препятствует честолюбивым порывам маленького грызуна. Финансово год обещает быть стабильным. Вам не придется беспокоиться по поводу нехватки денежных средств. Но Мышь не из тех, кто довольствуется малым, тяга к накопительству будет толкать вас на покорение все новых вершин. Возможно, вы найдете дополнительный источник дохода или откроете свой бизнес. Охочая до золотых монет Обезьянка только поможет вам в ваших смелых начинаниях. Но не стоит полностью посвящать себя делам и работе, ведь в уютной «норе» вас ждут маленькие «мышата». Если же вы не успели обзавестись этими прелестными созданиями, самое время исправить это недоразумение! Для одиноких Мышей Обезьяна приготовила немало приятных встреч и знакомств. Чтобы не прозевать свое счастье, не будьте «серой мышкой». Смените имидж, уделите время себе любимой - и куча восторженных поклонников не заставит себя ждать!

БЫК

Трудолюбивого и упрямого в достижении своих целей Быка хитрой Обезьяне не удастся сбить с правильного пути. Увидев серьезный настрой и железную волю, она пойдет искать себе другого напарника для игр и забав. А вы продолжите взбираться вверх по карьерной и социальной лестнице. Ваши упорство и целеустремленность будут оценены начальством по достоинству. Повышение по службе не за горами! Все сложные и спорные моменты рухнут под вашим натиском. Ведь Быки славятся тем, что доводят любое начатое дело до конца и всегда добиваются желаемого результата. В личной жизни не намечается никаких серьезных катаклизмов. Домочадцы будут во всем помогать и поддерживать. В конце плодотворного года Обезьяна все же настоит на заслуженном отдыхе и пригласит вас посетить так любимые ею жаркие страны. Отдых на берегу ласкового моря будет своеобразной наградой за труд. Как знать, может, греясь на пляже, одинокие Быки повстречают своих половинок? В любом случае вы этот отдых заслужили и имеете право наслаждаться им сполна.

ТИГР

Этот год дает величественному Тигру море возможностей для творческого самовыражения. Ведь люди, рожденные в год полосатого хищника, обладают сильной натурой. Они не мыслят дня без кипучей деятельности, а это как раз то, что любит хозяйка года. Вам будет сопутствовать бешеный успех во всех сферах! Природный оптимизм поможет преодолевать все преграды на пути к заветной цели. Неизвестно откуда взявшиеся силы позволят с успехом справляться с задачами любой сложности на работе и дома. Тигр в затяжном прыжке! Что может быть прекрасней?! Именно так вы будете чувствовать себя, и именно так вас будут воспринимать окружающие. Необычайный душевный и эмоциональный подъем отразится и на отношениях с любимыми. Поистине Тигр будет королем положения! Наслаждайтесь новой ролью и не забудьте бросить благодарный взгляд в сторону озорной Обезьяны, великодушно подкинувшей вам столько радостей!

КРОЛИК

Кроликам не удастся отсидеться под кустом. Деятельная Обезьяна заставит вас выйти из укрытия и подключиться к водовороту событий. Волей-неволей вам придется немало попрыгать в этом году. А как иначе добиться успеха и процветания?! Тем более что у вас есть все качества, способствующие этому: практичность, интеллект, ответственность, доброжелательность. Фортуна улыбается вам и призывает ничего не бояться. Вы способны на великие свершения! Недаром, согласно восточному календарю, людей, родившихся в год Кролика, считают счастливчиками. Пришло время доказать это справедливое утверждение. Наверняка в вас дремлет целая куча нераскрытых талантов! Обезьяна поможет им вырваться наружу. Она покровительствует одаренным личностям! Неугомонная проказница не удержится и внесет свои коррективы в вашу личную жизнь. А что? Капля «безуминки» не будет лишней в делах любовных. Разрушьте привычный уклад жизни, рваните в романтическое путешествие на двоих! Нет второй половинки? Не беда! Смело пускайтесь в путь в гордом одиночестве. Долго оно не продлится!

ДРАКОН

Огнедышащему Дракону в этом «огненном» году вовсе не обязательно выкидывать столпы пламени. В этом не будет необходимости. Обезьяна склоняется перед вашей мощью и величием и с поклоном отходит в сторону. Наступает ваше время - действуйте! Все начинания заранее обречены на успех. Не упускайте новых перспектив, расправьте крылья и бесстрашно летите вперед! Поверьте в свои силы, реализуйте давно намеченные проекты. Не отказывайтесь от поддержки друзей, они могут оказать помощь не только в пустяшных ситуациях, но и в сложнейших проблемах. Семья будет требовать внимания и любви, времени на это Дракону может не хватить, от этого семейная чаша способна дать небольшую трещину. Поэтому в отношениях с любимым человеком лучше проявить несвойственную для Драконов мягкость. Домочадцы по достоинству оценят ваше перевоплощение, а вторая половинка наконец-то переведет дух, ведь жить с таким горячим знаком - все равно что сидеть на бочке с порохом! За крылатых одиночек Обезьяна спокойна: найти себе пару для них не составит особого труда.

ЗМЕЯ

Возлежать на камне, греясь под лучами солнышка, у Змей не получится. Обезьяна никому не делает поблажек - все должны быть в движении! Вам придется выползти из укромного уголка и быть в гуще событий. Возможно, есть дела, которые вы намеренно отложили в долгий ящик. Пора бы его открыть! Наступило благоприятное время для решения проблем и реализации творческих замыслов. Природная тяга к достатку и благополучию будет с лихвой удовлетворена. Правда, для этого придется немало попотеть. Но для Змеи нет недостижимых целей. Даже если путь закрыт, она все равно найдет потайную лазейку и добьется своего. Наградой за упорство станет долгожданное улучшение материального положения. Мудрость Змеи позволит ей сохранить мир и гармонию в семье в этот беспокойный год Огненной Обезьяны. Дом будет процветать. Дети приятно порадуют своими успехами. В любовной сфере намечается череда незабываемых сюрпризов, которые вам преподнесет вторая половинка. Вы с головой окунетесь в водоворот чувств и позитивных эмоций.

ЛОШАДЬ

Лошадкам-трудоголикам придется по вкусу деятельный и богатый на события и испытания год Красной Огненной Обезьяны. Ведь жизнь без борьбы для них скучна и не имеет смысла. К счастью, хозяйка года полностью поддержит неутомимых тружениц и окажет посильную помощь. Вы без труда будете преодолевать любые барьеры и приходить к финишу первыми. Только не увлекайтесь сильно. Подумайте, правильно ли вы расставляете приоритеты? Ведь в жизни есть вещи и поважнее работы. Помните, Обезьяна любит и умеет красиво отдыхать. Не пора ли вам присоединиться к ней? Расслабьтесь и позвольте себе хороший отдых. Если Лошадке удастся переключиться с дел насущных на личную жизнь, она ничуть об этом не пожалеет. Легкий флирт обещает перерасти в глубокое и сильное чувство. Тем, у кого уже есть вторая половинка, стоит внимательно за ней присматривать. Погоня за материальными благами может обернуться крахом семейной жизни. Поэтому иногда оставляйте все профессиональные проблемы за дверью и грейтесь в объятиях любимого человека.

КОЗА (ОВЦА)

Отдав бразды правления неутомимой Обезьяне, Козочка может заняться любимым делом. Огненная проказница оставит вас в покое, отдавая дань вашим подвигам и заслугам. Звезд с неба в этом году вы хватать не будете, но назвать его неудачным тоже нельзя. У вас появится прекрасная возможность для творческого самовыражения, что непременно отразится и на финансовой сфере. На работе не ожидается никаких резких взлетов и падений. Все будет идти своим чередом. Такая стабильность придется усталой Козочке по душе. В личной жизни рекомендуется проявить сдержанность и включить холодную голову. Не исключено, что на горизонте замаячит новый роман, возможно, с несвободным человеком. Но не стоит лезть в чужой огород, на своих грядках капуста ни капли не хуже. Многим представителям знака щедрая хозяйка года приготовит приятный сюрприз: долгожданное пополнение в семействе. Для одиноких Коз наступит время относительного спокойствия на любовном фронте. Но это затишье перед бурей. Совсем скоро в вашу жизнь ворвется вторая половинка!

ОБЕЗЬЯНА

В этом году вам позволено абсолютно все! Анархия, хаос, веселье - вот что вам по душе. И этого, поверьте, будет в избытке. Пользуйтесь предоставленной возможностью хорошенько пошалить, ведь следующего раза придется ждать 12 лет! Вы с воодушевлением пуститесь во всякого рода авантюры, в которых во всю ширь развернется вся ваша артистическая натура. На работе и дома - везде вы будете в центре внимания. Роль маленького солнца так придется по вкусу, что вы рискуете потерять связь с реальностью. Успехи в личной жизни будут менее заметны. Но это только потому, что вы слишком увлечетесь собственной персоной и на время забудете о своей скромной половинке. Что ж, с другой стороны, это прекрасная возможность проверить чувства на прочность. Если ваш любимый человек покорно ждет, пока вы спуститесь с небес на землю, значит, это ваш человек! Если же у него не хватит терпения выносить ваши выкрутасы, не расстраивайтесь - вы никогда не останетесь без внимания противоположной половины человечества, тем более в такой-то год! Ловите момент!

ПЕТУХ

Никто так не близок по духу себялюбивой Обезьяне, как бойкий и самодостаточный Петух. Этот союз обернется плодотворным партнерством. Хозяйке года очень импонируют честолюбивые стремления Петуха, и она с радостью ему поможет. Яркий и эффектный Петушок весь год будет молодецки гарцевать назло всем невзгодам и неурядицам. И они безоговорочно капитулируют. Излишняя самоуверенность гордой птицы в этом году не будет помехой: ваши лидерские качества не останутся без внимания ни на работе, ни в личной жизни. Она, кстати, намечается бурная и запоминающаяся. От внимания представителей противоположного пола буквально некуда будет деваться. Одиноким Обезьяна приготовила сюрприз: сногсшибательное знакомство, которое грозит закончиться пышной свадьбой. Если же вы уже успели обзавестись семьей, будьте спокойны - переполоха в курятнике не намечается! Все будет идти в привычном русле. Время вспомнить, что вы все-таки домашняя птица, и лучше наслаждаться тихими семейными радостями, чем пытаться успеть все и везде.

СОБАКА

Верной и преданной своему дому Собаке не стоит бояться озорной Обезьянки. Ведь, согласно восточному гороскопу, эта ветреная особа в душе мечтает о домашнем очаге и семейном уюте. Поэтому она всячески будет помогать вам в обустройстве дома. Если вы давно задумали ремонт, то сейчас самое время им заняться. Домашние дела и хозяйственные вопросы будут решаться без особых проблем. Но доверчивой Собаке не следует во всем полагаться на непостоянную подружку. Перемены хороши только в маленьких масштабах. Что касается глобальных вопросов, то тут лучше подождать. Сейчас не время для смены работы или места жительства. Лучше постарайтесь найти приятные моменты в уже имеющемся привычном укладе жизни. Оглядитесь вокруг - счастье рядом, надо только дотянуться до него рукой. Постоянство приветствуется и в личной жизни. Не стоит искать новую любовь. Лучше синица в руке, чем журавль в небе. Постарайтесь вдохнуть новую жизнь в ваши отношения со второй половинкой - и вы удивитесь, с какой силой вновь разгорится пламя любви!

СВИНЬЯ

Любящая беззаботную и сытую жизнь Свинья найдет в лице Обезьяны неплохого товарища. Их тандем обещает взорвать серость бытия и вылиться в неиссякаемый фейерверк эмоций и идей! Все прошлые годы Свинья строила планы, а сейчас пришло время пожинать плоды. Можете смело браться за любые творческие проекты. Приятным дополнением станет долгожданная прибыль, ведь, как известно, у Свинок с деньгами всегда были теплые душевные отношения. Личная жизнь тоже будет бить ключом. Обезьяна не позволит вам прозябать в одиночестве и обязательно подстроит судьбоносную встречу. Для тех, кто уже обрел семейное счастье, этот год будет богат на романтические минуты и эмоциональную близость. Природная деликатность и абсолютная неконфликтность позволят сохранить мир и гармонию в доме. Такая идиллия будет притягивать желанных гостей. Появятся новые знакомства, которые перерастут в крепкую дружбу. Плодовитость Свинок тоже не будет поставлена под сомнение. Во многих семьях ожидается неожиданное пополнение.

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► Гараж металлический в Оренбурге на ул. Монтажников, 31 (ГСК 78), охраняемый, 21 м², внутри отделка деревом, полки, смотровая яма, свет. Располагается на второй линии от въезда. Цена 95 000 руб, торг. Т. 8-905-881-81-96. (114*)

► Дом S 199 м²: 3 спальни, зал, кухня-столовая, санузел, котельная, прихожая. С отдельным входом помещение под офис или магазин. 10 соток земли под посадку. Есть баня, летняя кухня, 2 гаража, 2 сарая. От Оренбурга 32 км по ж/д дороге. Т. 8-922-804-69-86. (116*)

► В с. Никольском Сакмарского района продается деревянный дом S 50 м². Есть 2 комнаты, кухня, санузел, горячая и холодная вода, электроотопление. Участок 10 соток. Имеются хозпостройки. Все в собственности. Документы оформлены. Т.: 8-922-883-22-60, 8-922-853-25-36. (140*)

► Дом в с. Студенцы (Саракташский р-н), 2010 г. постройки, S 80 м². В доме 2 спальни, зал, кухня-столовая, прихожая, санузел. 10 соток земли в собственности. Есть гараж, баня на газе. Цена 1 млн 200 тыс руб. Торг. Т. 8-987-895-54-51. (175*)

► 1-комн. квартиру в райцентре Тюльган, 4/5-этажного дома. Т. 8-922-447-07-60. (245*)

► Дом в с. Кардаилово Илекского района. Т. 8-922-538-27-46. (64*)

► Продается действующий магазин в с. Покровка Новосергиевского района, S 56 м², в здании 2 торговые точки с товаром и оборудованием. Т. 8-919-858-72-08. (231*)

► Дом с полезной S 38,5 м² в райцентре Сакмара. Одноэтажный смешанный жилой дом. Участок 7 соток. Цена договорная. Т. 8-912-345-36-31. (243*)

► Дом 2-этажный в райцентре Сакмара. На первом этаже, помимо жилого помещения, 60 м² обустроено под магазин или офис. Т. 8-986-777-87-32. (263*)

► Наземный кирпичный гараж S 18 м² с погребом в Оренбурге, ул. Березка, 22/1. Т.: 8-987-866-31-40, 8-919-865-78-00. (272*)

► Дом в с. Подстепки (100 км от Оренбурга) со всеми удобствами и надворными постройками. Все в хорошем состоянии. К бане подведены вода и газ. Рядом р. Урал. Рассмотрим любые предложения. Т. 8-903-397-46-77. (280*)

► Дом в селе (газ, свет). Вода во дворе. Т. 8-903-397-46-77. (281*)

РАЗНОЕ

► Считать недействительным аттестат № 9691696 на имя Горбуновой Ольги Николаевны в связи с утерей. (279)

КУПЛЮ

► Значки, медали, кортик. Т. 32-99-80. (3)

► **Автовыкуп. Срочно. Быстро. Покупаем автомобили любых марок, в т. ч. кредитные, можно с дефектом кузова. Расчет сразу. Порядочность и профессионализм. Т.: 8(3532)67-97-65, 8-961-947-97-65. (24)**

► Иномарки, ВАЗ. Срочный выкуп. Выезд в область. Дорого. Т. 8(3532) 55-65-66. (17)

► Иконы, награды, фарфор. Т.: 64-47-89, 69-14-49. (7)

ПРОДАЮ

► Тушки и полутушки индейки. 270 руб/кг с доставкой. Т. 8-922-815-46-18. (266)

► Дойных коз элитной породы (белых и черных с белыми пятнами) и козлят, с. Рождественка, Беляевский р-н. Т. 8-987-866-31-40. (271*)

► Всегда в продаже на заказ мясо свиное и поросята, откормленные натуральными кормами. Т. 8-932-843-44-80. (275)

► Сварку с двиг. Т-40, от ВОМа, с телегой, в отл. сост. Т. 8-932-843-44-80. (276)

► Коньки, р-р 35 (белые). В отличном состоянии, цена 1 000 руб. Т. 8-987-852-10-90. (278*)

УСЛУГИ

► **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

► **Ремонт телевизоров и холодильников. Недорого. Т. 60-60-10.** (14)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт стиральных машин. Т. 27-80-93. (18)

► Перетяжка мягкой мебели. Огромный выбор ткани. Скидка - 15%. Доставка. Гарантия качества - 100%. В подарок постельное белье. Т. 29-40-07. (5)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Скидка. Изготовление пуфов. Т. 69-37-12. (37)

► Ремонт швейных машин. Т. 8-919-841-54-68. (31)

► **Ремонт автоматических стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91. (2)**

► Ремонт, перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидки. Качество, доставка. Изготовление диванов - от 14 тыс руб. Т.: 60-54-64, 8-922-550-10-15. (11)

► Ремонт телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (4)

► **ГАЗЕЛИ + ГРУЗЧИКИ. Т. 23-64-35.** (12)

► Доставим в Абдулино к бабе Шуре на кодировку. Т.: 8-903-361-47-95, 62-66-58. (26)

► Перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидка - 15%. Гарантия качества. Подушки в подарок. Т. 21-12-73. (6)

► ТСК «Климат 56» проводит ремонт самой разной бытовой техники. Адрес: г. Оренбург, ул. Салмышская, 6, т. 29-69-59. (108)

► **Монтаж отопления. Замена котлов, радиаторов. Монтаж систем приточно-вытяжной вентиляции. Т.: 57-66-99, 8-987-874-24-55.** (213)

► Ремонт СВЧ, электроплит, посудомоечных машин, бойлеров. Т. 8-987-845-66-21. (200)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (254)

► Электрик. Замена электропроводки. Т.: 8-922-898-37-41, 25-53-83. (106)

► Ремонт квартир, домов под ключ. Т. 8-922-884-28-78. (265)

► **Ремонт, перетяжка мягкой мебели. Изменение формы. Скидки 15%. Т. 21-58-54.** (269)

► Услуги сантехника, электрика. Гарантия. Недорого. Т. 8-919-852-99-46. (273)

► **ВЫВОЗ МУСОРА. Т. 20-21-99.** (111)

► **ГАЗЕЛЬ + ГРУЗЧИКИ. Т. 90-91-40.** (112)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (253)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Т.: 25-50-52, 23-70-80. (127)

САНТЕХНИК

► **РЕМОНТ ВОДОПРОВОДА, ОТОПЛЕНИЯ И Т. Д. МОНТАЖ ПОДЗЕМСЕТЕЙ ВОДОПРОВОДА И КАНАЛИЗАЦИИ. МОНТАЖ И УСТАНОВКА КОЛОДЕЗНЫХ КОЛЕЦ. WWW.AKVA56.RU. Т.: 60-56-43, 24-09-16. (15)**

РАБОТА

► Несложная надомная работа для города и села. З/п от 10 350 руб. Рабочие материалы почтой. Для получения условий вложите конверт с о/а. Обр.: 460036, г. Оренбург, а/я 2425 - С. (246)

► Формируем дилерскую сеть для реализации фанеры ФК, ФСФ, ДВП, ДСП. Т. 8-912-781-92-68. (250)

► Требуется диспетчер на дому. З/плата договорная. Удобный график. Т. 65-45-19. (268)

► Фермерскому хозяйству на работу требуются: тракторист, животновод, водитель, сварщик-механизатор. Оплата сдельная. Квартира. Т. 8-932-843-44-80. (277)

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
Льготникам - без оплаты,
при отсутствии льготы - по спеццене.
ЦЕНА с изготовлением (высота - 1,1 м) - 8 600 руб, с установкой - 14 200 руб
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36.
Тел. 8-987-849-24-34

ЗНАКОМСТВА

► **МУЖЧИНА**, 45 лет. Живу в Оренбурге. Без проблем. Познакомлюсь с женщиной без вредных привычек, до 38 лет. Можно с одним ребенком. Намерения серьезные. Ради интереса просьба не звонить. Т. 8-961-909-95-16.

► **СВЕТЛАНА**, 52 года, 158/60. Живу в Оренбурге. Жду звонка от порядочного непьющего мужчины. Возраст в пределах разумного. Т. 8-919-845-06-63.

► **МУЖЧИНА**, 60 лет. Живу в пригороде в своем доме. Вдовец. Познакомлюсь с женщиной моего возраста, желательно татаркой. Т. 8-903-364-00-31.

► **ЛЮБОВЬ.** Живу в Оренбурге, в своем доме. На пенсии. Вдова. Внешность приятная. Познакомлюсь с мужчиной от 55 лет, без вредных привычек и материальных проблем. Желательно бывшим военным. Т. 8-932-864-60-85.

► **ЖЕНЩИНА.** Познакомлюсь с мужчиной от 55 до 60 лет, материально обеспеченным, независимым от детей, желательно с автомобилем, для общения и встреч на его территории. Только из Оренбурга. Т. 8-922-549-26-04.

► **ЖЕНЩИНА**, 49 лет. Познакомлюсь с мужчиной до 55 лет, желательно из Оренбурга. Т. 8-932-533-36-04.

► **ГАЛИНА**, 48 лет. Живу в Оренбурге на квартире. Предлагаю услуги по уходу за одинокими пожилыми людьми с проживанием. Т. 25-77-09.

► **ЖЕНЩИНА**, 58 лет, 167/76. «Пусть старый год все унесет несчастья, а новый год лишь счастье принесет!» Женщина с интеллектом и самыми разными способностями вызовет интерес у мужчины ростом не ниже 175 см, умеющего любить, ведущего ЗОЖ, с авто. Желательно из Оренбурга. Т. 8-951-038-87-58.

► **ЛЮБА**, 60 лет. Из Оренбурга. На пенсии. Живу одна. Познакомлюсь для серьезных отношений с внимательным мужчиной моего возраста, с умеренными вредными привычками, ростом не ниже 160 см. Т. 8-987-204-27-33.

► **МУЖЧИНА**, 68 лет, 160/60. Русский. Из Оренбурга. Без м/ж проблем, веду трезвый образ жизни. Трудолюбив. Познакомлюсь с женщиной 67-70 лет, без вредных привычек и м/ж проблем, независимой от детей, из Оренбурга. Т. 8-987-340-37-32.

► **ТАТАРИН**, 46 лет. Живу в Оренбургском районе. Познакомлюсь с женщиной 42-45 лет, татарочкой, без детей. Я инвалид II группы, детей нет. Т. 8-905-813-66-05.

► **ЖЕНЩИНА**, 30 лет, 164/53. Из Оренбурга. Симпатичная. Характер добрый и жизнерадостный. Желаю создать семью с мужчиной 26-35 лет, добрым, с чувством юмора, трезвой головой, целеустремленным, состоятельным, с автомобилем. Т. 8-987-846-95-48.

► **ЖЕНЩИНА**, 162/70. Проживаю в Оренбурге. Без м/ж проблем. Симпатичная. Познакомлюсь с мужчиной от 53 до 60 лет, без м/ж проблем, желательно из Оренбурга, для серьезных отношений. Судимых, пьющих и альфонсов прошу не звонить. Т. 8-922-822-50-80.

► **ОЛЬГА**. Живу в Оренбурге. Внешность приятная. Познакомлюсь с мужчиной 67-70 лет, без вредных привычек и жилищных проблем, из Оренбурга или пригорода. Т. 8-922-813-71-82.

► **МАРИНА**, 164/90. Романтичная женщина с чувством юмора и собственного достоинства. Познакомлюсь с мужчиной от 40 до 60 лет, щедрым, добрым, с хорошим характером, обладающим такими же качествами, как и я, без вредных привычек и жилищных проблем, с автомобилем. Предпочтительно для серьезных отношений и романтичной встречи старого Нового года. Т. 8-961-938-30-42.

► **ЖЕНЩИНА.** Живу в Оренбурге. Если ты добрый и порядочный Человек и Мужчина от 64 до 70 лет, то тебя ждет замечательная женщина. Звони! Т. 8-912-847-93-20.

► **ИРИНА**, 56 лет. Средней полноты и роста. Живу в Оренбурге. Энергичная оптимистка. Познакомлюсь с мужчиной в возрасте 56-60 лет, ведущим ЗОЖ, которому жить одному не в радость, для взаимной заботы и поддержки. Т. 8-932-534-18-90.

► **ЖЕНЩИНА**, 51 год, 160/67. Симпатичная, спокойная, хозяйственная татарочка. Независима материально от детей. Для создания семьи жду звонка от мужчины 48-55 лет, с добрым сердцем, трезвой головой, внимательным, самодостаточным, легким на подъем, с авто. «Опоздала встретить рассвет, приглашаю на закат». Т. 8-912-342-37-99.

► **ЖЕНЩИНА**, 60 лет. Невысокого роста, полная. Познакомлюсь с простым, добропорядочным, хозяйственным мужчиной до 72 лет. Можно из пригорода. Согласна посильно помогать инвалиду. Т. 8-919-868-14-06.

► **ЖЕНЩИНА**, 67 лет, 163 см. Симпатичная, спокойная, добрая, терпеливая. Хочу, чтобы рядом был надежный, добрый, честный, непьющий и несудимый мужчина из Оренбурга. Вдвоем жить интереснее. Наша судьба в наших руках. Т. 8-906-830-48-78.

► **ОЛЬГА**, 56 лет, 160/63. Познакомлюсь с порядочным мужчиной от 53 до 63 лет для серьезных отношений. Все подробности при встрече. Т. 8-922-876-43-85.

► **ЖЕНЩИНА**. Добропорядочная женщина познакомится с порядочным высоким и стройным мужчиной 55-65 лет, состоявшимся в жизни. Альфонсов, судимых, неуравновешенных прошу не беспокоить. Т. 8-922-896-69-00.

► **МУЖЧИНА**, 74 года. Русский. Образование высшее. Ищу женщину из Оренбурга для совместного проживания на ее территории. Не курю, не пью, к судебной ответственности не привлекался. Трудовой стаж 50 лет. Иногородних прошу не беспокоить. Т. 8-922-533-99-71.

► **ЛАРИСА**, 49 лет, 165/60. Из Оренбурга. Симпатичная. Познакомлюсь с мужчиной до 60 лет, без жилищных проблем и со в меру вредными привычками. Желательно из Оренбурга или пригорода. Т. 8-987-843-57-70.

► **НЕЗНАКОМКА**, 62 года. Из сельской местности. Хочу познакомиться для серьезных отношений с мужчиной 60-65 лет. Т. 8-912-349-71-54.

► **ЖЕНЩИНА**. Откликнись, Борис! Вдовец. Служил в Афгане. Познакомились по объявлению в «Оренбургской сударыне» летом 2014 года. Т. 8-987-893-91-33, Наталья.

► **МУЖЧИНА**, 47 лет. Живу в Оренбурге. Познакомлюсь с женщиной 40-47 лет, инвалидом II-III группы, не склонной к полноте. Т. 8-909-606-58-25.

► **НЕЗНАКОМКА**, 54 года. Татарочка. Вдова. Живу в Оренбурге. Приятная внешность, добрая, трудолюбивая. Познакомлюсь с вдовцом татарином от 55 до 65 лет. Желательно бывшим военным и с автомобилем. Пьющих, судимых прошу не беспокоить. Т. 8-987-793-06-71.

► **НАТАЛЬЯ**, 56 лет, 165/65. Живу в Оренбурге. По гороскопу Рыба. Хотелось бы встретить свою половинку 50-60 лет. Все подробности при общении. Т. 8-922-834-55-86.

► **ЖЕНЩИНА**, 65 лет. Живу в сельской местности. Познакомлюсь с серьезным мужчиной своих лет, славянином. Все подробности по т. 8-922-877-14-37.

► **ВАЛЕРИЙ**, 70 лет, 180/100. Работающий пенсионер. Внешность приятная. Без вредных привычек. Познакомлюсь с женщиной до 70 лет для совместного проживания с пропиской на ее территории. Т. 8-987-848-18-45.

► **ЖЕНЩИНА**, 64 года. Познакомлюсь с порядочным мужчиной славянской национальности для серьезных отношений. Живу в селе. Т. 8-987-872-54-97.

► **ВЛАДИМИР**, 49 лет, 168/80. Живу в Оренбурге. Инвалид II гр. Не курю. Познакомлюсь с одинокой женщиной. Согласен на переезд. Т. 8-987-870-38-84.

ТАКАЯ ЖИЗНЬ

А чудеса случаются!

Всем хочется верить в новогоднюю сказку. Люди будто заряжают пространство своими желаниями. И оно начинает вибрировать в нужном ритме, создавая условия для счастливых встреч и везения.
Я весь год будто и не жила, а готовилась к чудесам. Недаром же во всем себе отказывала, занималась фитнесом, в середине декабря сделала эпиляцию и татуировку на плече. Купила новое платье с декольте...
Я жила одна на окраине города. В нашем частном секторе даже фонарей на некоторых улицах не было, а снегоуборочные машины и вовсе до нас не доезжали.
До остановки приходилось брести, рискуя переломать себе ноги и попасть в какую-нибудь неприятную историю. На всякий случай в сумочке всегда были газовый баллончик и перочинный нож, открывавшийся нажатием на кнопочку. Местные хулиганы ко мне не приставали, потому что принимали за свою и иногда деньжат занимали.
А чужие сюда редко захаживали.
Перед Новым годом руководитель нашей фирмы решил подписать крупный оптовый контракт. Замучил всех подготовкой и переделкой договора. Потому корпоратив назначили только на 29 декабря. Я готовилась к этому мероприятию и возлагала на него нешуточные надежды. Ведь один из коллег оказывал мне явные знаки внимания…
В тот день шеф отпустил нас пораньше, подписав, наконец, злополучный контракт. Я с утра носилась как на крыльях.
Все успела, все долги раздала, все пожелания выполнила.
К назначенному времени привела себя в полный порядок и отправилась на вечеринку.
Было темно, я и не заметила выскользнувшей из-за угла фигуры.
- Девушка, а можно с вами познакомиться? - спросил молодой человек.
Я хотела сказать, что не знакомлюсь на улице. Но в этот момент из-за угла вышла шумная компания местных. Я с облегчением вздохнула: «Свои не тронут и помогут избавиться от незнакомца». Но произошло обратное. «Свои» подошли с разных сторон и не скрывали своих намерений.
- Эй, ребята, вы что-то перепутали, эта девушка моя, - сказал вдруг тот парень, который первым пожелал со мной познакомиться.
- А ты кто такой? - возмутилась компания.
И завязалась самая настоящая драка. Я воспользовалась моментом и отбежала на безопасное расстояние.
- Все, валим отсюда, - вдруг выкрикнул кто-то.
И все стихло. Я с ужасом думала о том, что случилось. Во мне боролись два желания: рвануть отсюда побыстрее, чтобы не опоздать на корпоратив, или все-таки узнать, что стало с парнем, который меня защитил.
И я шагнула в темноту…
Мы вместе с Валеркой уже семь лет, у нас двое детей. И каждый год 29 декабря мы отмечаем дату своей странной первой встречи. Разве кто-то будет теперь утверждать, что чудес не бывает?..

Анастасия, г. Бузулук.

Человечек дождя

Измена. Предательство. Больше не хочется верить людям. Ведь все равно рано или поздно обманут, и сердце больше не выдержит всплеска горьких чувств. И жизнь кончена. И любви больше никогда не будет…

Капли свежего дождя резко дотрагивались до меня своей прохладой. По телу пробежала легкая дрожь. Я ступала шаг за шагом вдоль лесной тропинки. Вокруг - ни души. Лишь я одна в замкнутом кругу своих мыслей на фоне спокойного пения птиц. Уютную тишину нежданно прервала знакомая мелодия. Мокрая рука потянулась к карману и вытащила трезвонящий мобильник. Экран настойчиво мигал, высвечивая черным по белому надпись «Сереженька звонит».

Пальцы, кажется, вобрав в себя всю силу моего духа, так крепко сжали телефон, что на экране появилась молниеобразная трещина. Телефон все еще продолжал звонить. Тогда моя рука замахнулась и бросила мобильник со всей ненавистью в лесные заросли. Раздался громкий треск. Телефон, ударившись о сосну, разбился вдребезги. На душе на секунду стало спокойнее. А потом снова боль и ненависть… Ненависть к человеку по имени Сереженька, который предал меня после трех лет, казалось, безупречной совместной жизни.

НЕОЖИДАННАЯ ВСТРЕЧА

Осенняя погода словно специально нагоняла тоску и печаль. Внезапно круг моих грустных мыслей вынужден был разомкнуться. Впереди, под качающейся от ветра сосной, я увидела очертания маленького, одетого в темный синий свитер человечка. Присмотревшись, поняла, что под деревом сидел мальчуган лет семи. Его темные волосы, промокшие от дождя, прилипли к щекам, а детские ручки крепко сжимали плюшевого медвежонка. Я приближалась, стараясь не спугнуть незнакомца. И вдруг нечаянно зацепила ногой ветку. Мальчишка мгновенно поднял голову и испуганно взглянул на меня. В его голубых глазках стояли слезы. Мне стало безумно жалко этого маленького человечка. Я присела, широко улыбнулась и сказала:

- Привет, человек дождя! Не боишься заболеть после таких посиделок?

Мальчик не ответил. Только отвернулся от меня. Я пыталась приветливым тоном задабривать его:

- Слушай, дай мне руку. Мы прогуляемся по лесу вместе, раз уж тебе так нравится находиться под дождем. А заодно ты расскажешь, что заставило тебя плакать. Может, я смогу тебе помочь и отведу тебя домой. Ведь ты тут совсем один и такой маленький…

- Мне папа говорит, что незнакомым дядям и тетям доверять нельзя, - внезапно прервал меня мальчик хладнокровным голосом.

- И правильно папа говорит. А не говорит ли он, что нельзя одному гулять по лесу, да еще в такую дождливую погоду?

- А он не знает, где я. И я ему не скажу.

- Так ты из дома убежал? Это нехорошо. Мама и папа за тебя волнуются.

- У меня нет мамы. Папа рассказывал, что она умерла, как только я родился. А еще он всегда говорит, что она была красавицей и что я на нее очень похож.

После этих слов мне захотелось крепко обнять мальчугана и прижать к себе. Но я только коснулась его мокрой головы и произнесла:

- Я в этом не сомневаюсь. А скажи по секрету, ты из-за этого плакал?

- Нет, не из-за этого, - тихо сказал мальчишка, опуская голову.

Я все еще держала его за руку. И мы продолжали мокнуть под дождем. Становилось прохладней.

- А давай-ка все-таки прогуляемся! Я отведу тебя домой, а ты мне по пути расскажешь, почему грустишь, - подмигнув, произнесла я.

ОТКРОВЕНИЕ РЕБЕНКА

Мальчуган сообщил, что его зовут Андрюша, а живет он в деревне рядом с лесом. Приехал туда с папой к бабушке на выходные. Много чего поведал мне ребенок за время пути, но так и не сказал, почему плакал. Но мое любопытство победило.

- Андрюша, а что все-таки у тебя стряслось? Почему прибежал в лес в такую погоду?

К моему удивлению, мальчишка ответил:

- Я всегда, когда хочу побыть один, прибегаю сюда. А сегодня подслушал разговор бабушки и папы. Папа говорил ей, что серьезно болен, что нужна операция, а у нас нет на нее денег. Меня это очень напугало.

Эта информация оказалась неожиданной.

- Андрюша, возможно, все не так уж серьезно. Тебе нужно поговорить с папой. Он, наверно, уже всю деревню перевернул в поисках тебя. А еще, если хочешь знать, я тоже приехала погостить к бабушке, а работаю в Оренбурге врачом-хирургом. И если с твоим папой приключилось что-то серьезное, я буду рада вам помочь.

- Спасибо, Катя, - улыбнулся мальчик.

Наш разговор прервали неожиданные крики: «Андрюша! Мальчик мой!» К нам навстречу бежал высокий мужчина.

ЗАГАДОЧНЫЙ НЕЗНАКОМЕЦ

На следующий день по приглашению моих новых знакомых я отправилась к ним в гости. Предварительно узнала у своей бабушки, что Андрюша действительно потерял мать в день родов. И теперь живет с отцом. Мужчину зовут Игорем. Ему 27 лет. Он работает журналистом в областной газете. А еще бабушка сообщила, что вот уже года три он живет с какой-то Мариной, но в деревню ее никогда не привозит. Я пыталась узнать у бабушки, чем болен Игорь. Она очень удивилась и сказала, что никогда об этом ничего не слышала. Я все время думала о незнакомом мужчине, пока шла к нему в гости. Готовилась к разговору. Но меня ждало огромное разочарование. Оказалось, что Игорь и Андрей рано утром уехали в Оренбург. Их бабушка лишь передала мне их глубочайшие извинения. А я всерьез забеспокоилась. Неужели Игорь и вправду болен и уехал в город, потому что все так плохо? На следующий день меня тоже вызвали на работу, и я вернулась в Оренбург.

ВРЕМЯ ЛЕЧИТ

Дома меня ждали десятки сообщений на автоответчике от Сереженьки. Он просил прощения, уговаривал дать шанс исправиться. Я едва удержалась от соблазна разбить вдребезги и домашний телефон. И вообще уничтожить все, что напоминало о предательстве любимого человека.

Дни бежали незаметно. Я часто вспоминала маленького Андрюшку и его папу. Пыталась узнать о них хоть что-нибудь. Даже ездила в деревню несколько раз. Но Игорь с сыном туда больше не приезжал. Его мать отказывалась что-либо объяснять и говорила, что у Игоря много дел, которые он не может бросить. Постепенно и меня затянула работа, и случайное знакомство стало забываться.

СЛОЖНАЯ ОПЕРАЦИЯ

В последний месяц операций было больше, чем обычно. Я приходила домой уставшая и мгновенно отключалась. Так было и в этот день. Смутно помню, как моя кошка Рита мурлыкала, а меня окутывал сон. Из состояния дремоты меня вывел резкий звонок нового мобильника. Я еле рассмотрела буквы на экране телефона. Звонил Алексей Юрьевич, заведующий хирургическим отделением нашей клиники.

- Здравствуйте, Екатерина Васильевна! Простите за беспокойство. Я знаю, что Вы несколько часов назад сдали смену, но у нас возникли проблемы и срочно нужна помощь.

Голос звучал очень серьезно и твердо. Я не на шутку обеспокоилась.

- Алло, Екатерина Васильевна! Вы меня слышите? Слышите?

- Да, конечно, Алексей Юрьевич, - ответила я. - Что там стряслось?

- Нам предстоит срочно сделать сложную операцию. Мы не можем обойтись без Вас. Ирина заболела и не может выйти на работу. Я уже заказал такси. Приезжайте скорей.

Через полчаса я прибыла в клинику. Алексей Юрьевич встретил меня у входа и начал рассказывать, что мне предстоит удалить опухоль на печени совсем молодого мужчины. Перед глазами неожиданно возникли голубоглазый Андрюшка и его отец. Я отогнала грустные мысли и направилась в операционную. На столе действительно лежал Игорь. Его неподвижное бледное лицо выражало какое-то спокойствие и умиротворение.

Операция продлилась четыре с половиной часа. Это были самые длинные, самые невыносимые и тяжелые четыре с половиной часа в моей жизни. Я никогда бы не простила себе ошибки…

БОЛЕЗНЬ ПОБЕЖДЕНА

Ступая по тихому коридору клиники на третьем этаже, я услышала знакомые голоса. Усталые глаза уловили два силуэта возле палаты, где после операции находился Игорь. Это были Андрюшка и его бабушка. Мальчуган, узнав меня, бросился навстречу с громким возгласом: «Катя!» Он подбежал ко мне и крепко-крепко обнял.

- Катя? - удивленно произнесла бабушка. - Как ты здесь оказалась?

- Я знал, знал, что Катя нам поможет. Она же обещала, - не умолкая тараторил Андрюшка.

Бабушка притихла на несколько секунд, грустно опустив свой взгляд и нежно прижав к себе ребенка. А потом тихо сказала:

- Сколько мы пережили за последний месяц! Сколько обследований, волнений, слез. Никогда мне не было так страшно за внука. Ведь он мог остаться круглым сиротой.

Я поцеловала мальчишку в щеку и предложила зайти в палату. А сама ушла. Я ведь помнила, что у Игоря есть Марина. Вдруг она приедет именно сейчас. А мне почему-то совсем не хотелось ее видеть.

ЧАЕПИТИЕ СОСТОЯЛОСЬ

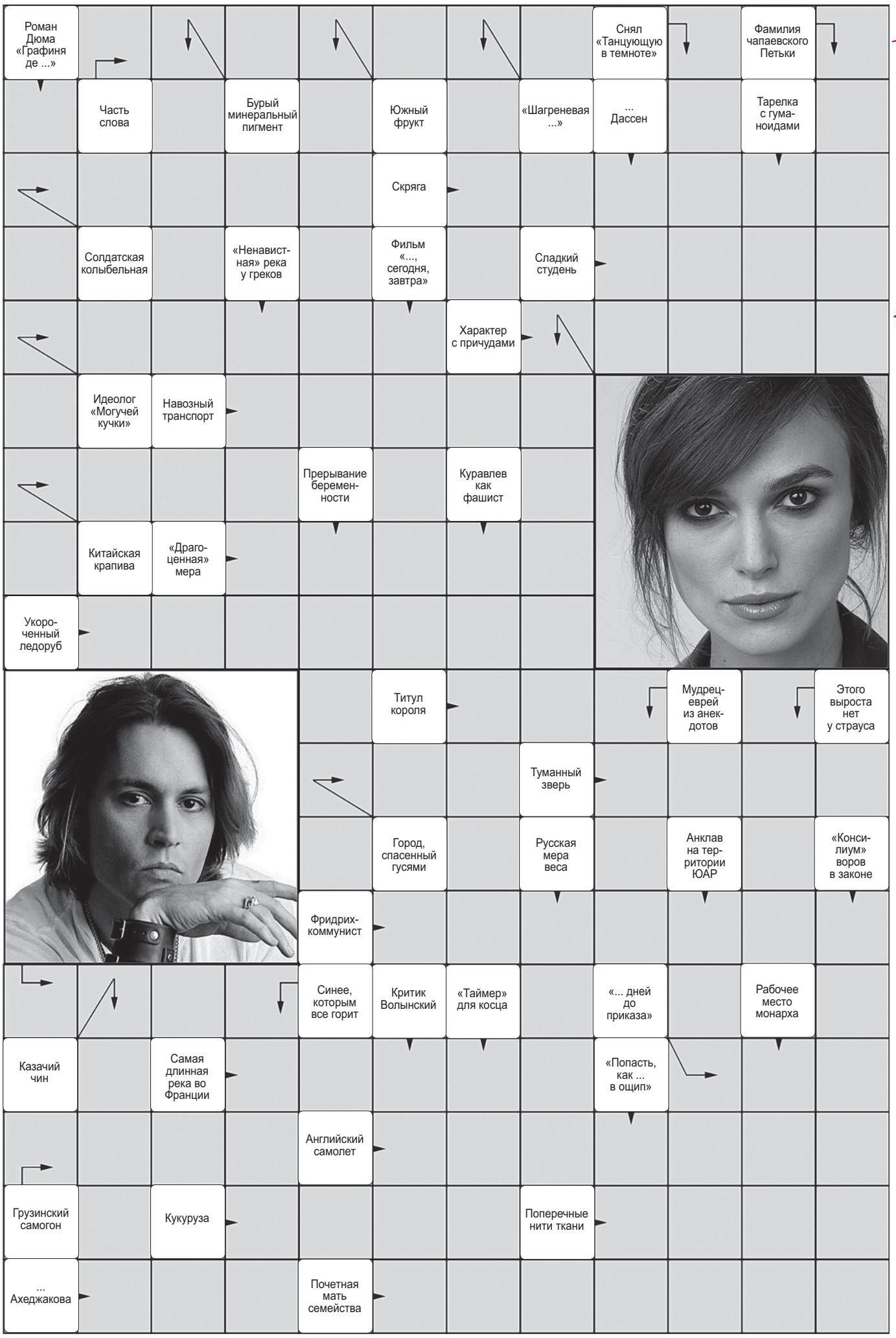
За сверхурочную работу заведующий вознаградил меня внеплановым отпуском, и я отправилась к бабушке в деревню. Целый месяц я отдыхала, спала вволю, бродила по лесу, наслаждаясь природой и одиночеством. Вспоминала встречу с Андрюшкой и свою злость на Сереженьку. И как-то неожиданно для себя поняла, что боль ушла. На душе осталась пустота, а имя Сережа больше ничего не значило. В последний день перед отъездом я по привычке отправилась в лес. Села под сосной, у которой познакомилась с мальчиком Андрюшкой, увидела останки своего разбитого телефона. Горько усмехнулась. Сколько всего произошло с того момента! Из глаз почему-то покатились слезы. Неожиданно мое уединение прервал какой-то шум. Я увидела прямо перед собой силуэт мужчины. Подняла голову. Передо мной стоял Игорь.

- Что ты здесь делаешь? - спросила я дрожащим голосом.

- Тебя ищу, - улыбнулся он. - Мы же должны наконец-то угостить тебя чаем. Андрюшка заждался уже.

Игорь помог мне подняться, взял за руку. С тех пор мы вместе. Андрюше уже 13 лет. У него есть маленькая сестренка Инночка. Теперь я молю Бога только об одном. О том, чтобы Игорь был здоров. Тогда нам никакие трудности не страшны.

Екатерина ТРУНОВА, г. Орен-

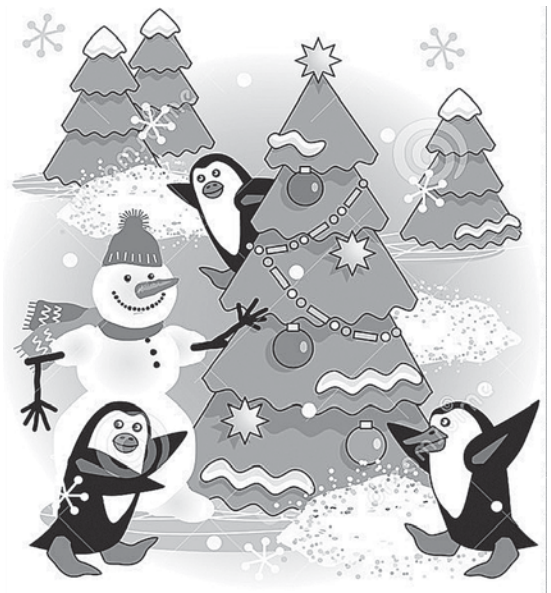


ДЕТСКИЙ УГОЛОК

Допиши сравнения

1. Трудится, как ... .
2. Неуклюжий, как ... .
3. Трещит, как ... .
4. Поет, как ... .
5. Задиристый, как ... .
6. Трусливый, как ... .
7. Назойливый, как ... .
8. Хитрая, как ... .

По вертикали:
Ползет, как ... .



Найди 7 отличий

Помоги обезьянке добраться до бананов

ХА! ХА! ХА!

Телефонистка:
- Номер, который вы вызываете, не отвечает...
- Что, совсем?
- Нет, первые две цифры ответили, а остальные молчат.

* * *

Вышла на работу после двухнедельного отпуска, чувствую себя как дети в садике: хочется плакать и домой.

* * *

О своем возрасте могу сказать так: принца на белом коне уже не жду, но к цокоту копыт все еще прислушиваюсь...

* * *

Бабье лето - это когда дети выросли, а внуков еще нет.

* * *

- Чем вы занимаетесь?
- Я испытатель.
- А что вы испытываете?
- Большие материальные трудности.

* * *

Если у машины с буквой «У» включились дворники, значит, она сейчас будет поворачивать.

* * *

Одна блондинка другой:
- Я окончательно разочаровалась в жизни. Верить нельзя ничему. Открыла дверь, на которой была надпись «Джентльмены», а там оказался туалет!

* * *

- Как заводится ваша машина при -30°С?
- Не знаю. Она при такой температуре даже не открывается.

* * *

Как говорит моя бабушка: «Хорошо все уметь, но не дай бог все самой делать».

* * *

Не трудно отдать жене всю зарплату, трудно доказать ей, что это вся.

* * *

Попросила сына убрать в комнате, а он процитировал Эйнштейна: «Только дурак нуждается в порядке - гений господствует над хаосом».

Ответы на сканворд из №51-52:

По горизонтали: Мишура - Гуру - Обоняние - Лак - Пасюк - Ибарра - Зуав - Ландыш - Ушко - Вор - Кладь - Еда - Подарок - Ракета - Закалка - Каир.
По вертикали: Иголка - Шуба - Урок - Врун - Ямб - Игрушка - Заводь - Икры - Азу - Рак - Синод - Аве - Драп - Шкода - Дротик - Орда - Акка - Реал - Кара.

* * *

Учительница дает задание написать сочинение «Если бы я был директором фирмы». Все пишут, кроме Вовочки.
- А ты чего не пишешь?
- Жду секретаршу!

* * *

Опять жена обиделась! Сидит на диете, сегодня жалуется:
- Вот сбросила пару кг, голова болит и перестала соображать.
Ну я и ляпни:
- Видимо, это был мозг!

Ждет Вас санаторий «Талкас»

Санаторий «Талкас» приглашает желающих отдохнуть и оздоровиться среди красот Башкортостана.
Один из лучших санаториев и единственная кумысолечебница Зауралья!
Санаторий расположен у подножия величественной горы Ирандык в 300 метрах от озера Талкас, со дна которого добывается грязь (сапропель), напрямую используемая для грязелечения!

- Грязелечение
- Кумысолечение
- Подводное вытяжение позвоночника

ЛЕЧЕНИЕ
- костно-мышечной системы;
- нервной системы;
- заболеваний кожи;
- мочеполовой сферы;
- органов дыхания.

-10%

Действуют программы:
- «Старость – радость»
- «Мать и дитя»
- «Программа выходного дня»
- «Сбрось усталость»

«ТАЛКАС» С ЗАБОТОЙ О ВАС!

Республика Башкортостан, Баймакский р-н, д. Исяново, ул. Ирандыкская, 3 (330 км от Оренбурга, у горы Ирандык)
(34751) 2-29-00, 8-937-489-12-50. E-mail: san_talkas@mail.ru, сайт www.san-talkas.ru.

В КИНОТЕАТРЕ КИНОФРЭШ

ЧУДО 2016

НАЙДИ ВОЛШЕБНУЮ КОМБИНАЦИЮ НА БИЛЕТЕ В КИНО И ЧЕКЕ КИНОБАРА И ВЫИГРЫВАЙ
64 934 ПРИЗОВ

1 2 3

PLAYSTATION 4 СНОУБОРД СЕРТИФИКАТЫ КИНО-БИЛЕТЫ

vk.com/kino.fresh grandcinema.ru

Гранд Синема. Все права защищены. Стимулирующее Мероприятие проводится с 14.12.2015 по 31.01.2016 г. и может быть продлено по усмотрению организатора. С информацией об организаторе стимулирующего мероприятия, правилах его проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться на grandcinema.ru Приходи в кинотеатр до 31 января 2016 года, найди в номере Кинобилета и чеке кинобара комбинацию - получи подарок! Победители определяются каждый день по совпадению числа из номера билета в кино и чека кинобара. Счастливые комбинации цифр: 20, 16, 01 - приз 3, 201, 016 - приз 2, 20160 - приз 1. Акция действует во всех кинотеатрах сети Гранд Синема с 14.12.2015 по 31.01.2016 г.
*Подарок может отличаться от изображения.

Лиц. №ЛО-63-01-003118 от 07 апреля 2015 Министерство Здравоохранения Самарской области

САНАТОРИЙ РУССКИЙ БОР

ПУТЕВКИ НА ЛЮБОЙ СРОК
от 1 270 руб/день
включая:
проживание,
трехразовое питание,
консультации специалистов
процедуры

Окажем помощь при задержках психического и речевого развития у детей с ДЦП, гидроцефальным синдромом, неврозами и др.
Запись по телефону (8482) 48-99-22.

АКЦИЯ!* Весь февраль
СКИДКИ на номера
простой 10%
простой с удобствами 20%
люкс 30%

Тольятти, Лесопарковое ш., 12
Менеджер: (8482) 44-99-68, 48-99-79, факс: 48-91-95,
e-mail: rusbor71@mail.ru

КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО!
Информация об организаторах, сроках и правилах проведения акции по тел. (8482) 44-99-68, 48-99-79
www.rusbor.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит», «Ринг»

Оформить подписку на газету «Оренбургская сударыня» можно с любого месяца. Т. 77-30-87.

АНТИКРИЗИСНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ АЭРОПОРТ ОРЕНБУРГ

ТРИ ВАРИАНТА ЗАЯВИТЬ О ВАШЕЙ КОМПАНИИ Что такое осень? Это скидки!

1 РОЛИК на ТВ-плазме ВОСТРЕБОВАНО!
2 СВЕТОВАЯ ПАНЕЛЬ КРАСИВО!
3 ТРАП НЕСТАНДАРТНО!

СТОИМОСТЬ КАЖДОЙ ПОЗИЦИИ только при выборе 2 позиций
10 000 руб./мес. (с НДС)

ПРИЯТНЫЙ БОНУС
бесплатное размещение баннера Вашей компании рядом с только что открывшимся АВИАМУЗЕЕМ!

Спешите воспользоваться антикризисным пакетом от Аэропорта Оренбург!
(3532) 67-67-03 (3532) 54-13-28

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРИЕМ ПРОВОДИТ ИЗВЕСТНАЯ ГАДАЛКА И ЗНАХАРКА ЛЮБАВА

Любава ждет вас с 10.00 до 15.00
18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25 января
г. Оренбург, ул. Туркестанская, 5, «Оренбургагропромпроект», 4 этаж, оф. 402.
Будет производиться реализация заговоренных оберегов, талисманов и фотографий.
Цена 300 руб.

Феноменальные способности, мощная энергетика, глубокие знания парапсихологии. Ее ритуалы сильны и эффективны. Любовь Ивановна поможет устранить финансовые проблемы и проблемы в бизнесе, избавиться от постоянных неудач, ссор в семье, неуемной тяги к вредным привычкам. Снимает черный покров одиночества. Убирает любые магические воздействия, защищает от энергетических вампиров.

У меня была прекрасная работа, ничто не предвещало беды, но в один момент генеральный директор всех собрал и объявил о том, что мы свободны. Думала, что с моим опытом найти новую работу не проблема, но ошиблась. Сейчас это достаточно трудно. Подруга посоветовала обратиться к Любаве. Та год назад заговорила ей талисман на удачу в любви, и Света нашла себе прекрасного мужа. Я не очень верила, но пошла на прием. Любава провела какой-то обряд и научила, как правильно пользоваться заговоренными предметами, которые я у нее купила. **В течение месяца я нашла работу, но на этом везение не закончилось.** Мне предложили стажировку в Москве. Конечно же, я согласилась. Там я нашла свою любовь. Любава, спасибо! После вашего приема моя жизнь изменилась чудесным образом.

Вероника Карасева

Любава, огромное спасибо за помощь! **У нас во дворе раньше только мой муж шатался без дела и «под мухой».** После того, как вы прочитали молитвы над его фотографией и научили меня, как дома провести обряд, чтоб муж не злоупотреблял, все изменилось. **Теперь мой муж не пьет вообще, начал работать и приносить в дом копеечку,** а многих соседских мужиков сократили, и они теперь собираются во дворе и выпивают. Я всем советую идти к вам за спасением!

Наталья Олеговна

Единственная дочь, которой мы с мужем дали самое лучшее образование и воспитание, начала встречаться с престарелым музыкантом, ушла жить к нему в хибару (квартирой это не назовешь) и не хотела поддерживать с нами никаких отношений. Если бы не Любава – не знаю, что было бы. На дочь навели порчу, и избавить родное дитя от этой черной магии помогла Любава. Благодаря проведенным обрядам и заговоренным оберегам **к дочери вернулся здравый рассудок, она бросила этого пьянчугу и вновь живет с нами. Отношения между нами наладились.** Теперь дочь сама удивляется – как она могла так себя вести?

Елизавета Дмитриевна

У внука был сильный испуг, но после обряда у Любавы, мальчик успокоился. Теперь спит крепко, не боится оставаться в комнате один, начал играть со сверстниками. Теперь мы можем идти в садик. Спасибо!

Ольга Даниловна Ситник

ООО «Любава» ОГРН 105 660 444 48 63; ИНН 66 72 18 98 16

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.
Регистрационный номер ПИ №7-1714.

РЕДАКТОР - Стукалова Светлана Петровна.
ИНДЕКС 32482. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 12 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 11.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 7 п.л. Тираж 17 130 экз. Заказ №1/155.
Время подписания в печать по графику - 11 января в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 11 января в 23.00.