10 (1 080) 15.03.2016
www.orsud.ru
ОРЕНБУРГСКАЯ
Сударыня
6+ ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

В детский сад идут мужчины

стр.7

Только до 31 марта подписка на газету «Оренбургская сударыня» на II полугодие 2016 года по ценам I полугодия. Поторопитесь сэкономить! Т. 77-30-87.

№10 (1 080) 15.03.16 Оренбургская Сударыня www.orsud.ru

СТАТИСТИКА

Актов о рождении - 145:
мальчиков - 81,
девочек - 64,
двойня - 5,
тройня - нет

Редкие имена:
Мирон, Гордей, Марк, Антонина, Агния, Мирра, Юлиана

Популярные имена:
Кирилл, Иван, Михаил, Мария, Полина, Екатерина

Ребенок в семье:
первый - 65,
второй - 67,
третий - 9

Одинокая мать - 22

Отказных детей - нет

Мертворожденных/ умерших - 2

Актов по установлению отцовства - 14

Актов по усыновлению/ удочерению - нет

Актов о смерти - 85:
мужчин - 48,
женщин - 37,
детей до года - нет

Средний возраст умерших - 68 лет:
мужчины - 61 год,
женщины - 75 лет

Браков - 72

Разводов - 46:
по решению суда - 24,
по обоюдному согласию - 21,
по приговору - 1

Перемена имени - 42

СВОДКА

02 - 175
03 - 5 472
ДТП - 101

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

День недели	t воздуха (°С)	Характер
СР 16.03	-2...-1	
ЧТ 17.03	-9...-1	
ПТ 18.03	-6...-1	
СБ 19.03	0...+2	
ВС 20.03	0...-3	
ПН 21.03	-7...-4	
ВТ 22.03	-10...-5	

Работа над ошибками

Мизерные компенсации за оплату услуг ЖКХ повергли в шок жителей Оренбуржья. Оказывается, причиной сокращения выплат стала не только новая система расчета, но и сбой в системе.

На телефоны горячей линии по вопросам ЕДК ежедневно поступает несколько десятков звонков.

Заложниками ситуации оказались несколько тысяч льготников, получающих ЕДК.

- 120 рублей вместо 1 100 рублей, которые я получала раньше, - это позорная подачка при квартплате около 6 000 руб. Нас просто втоптали в грязь! - возмущается ветеран труда Ольга Владимирова.

Градус недовольства населения введением новых мер оптимизации бюджетных расходов в последние несколько недель зашкаливает. Телефоны горячих линий в прямом смысле стали горячими. Жалобы на «несправедливые» выплаты в нашу редакцию поступают ежедневно. В коридорах органов социальной защиты дело доходит в буквальном смысле до кулаков. Различные партии, воспользовавшись ситуацией, пишут плакаты и выводят людей на митинги. Отчаявшиеся добиться справедливости граждане прямо на почте переправляют полученные копейки в адрес губернатора Оренбуржья и даже президента Российской Федерации.

СБОЙ УСТРАНЯЕТСЯ

Специалисты Министерства социального развития Оренбургской области считают сложившуюся обстановку сложной, но не критичной, и рекомендуют получателям компенсаций не поддаваться на провокации различных политических деятелей.

- Количество льготников и льгот не сократилось. Изменился лишь порядок расчета денежной компенсации. Не нужно ходить с квитанциями в центры социального обслуживания, информацию о фактическом потреблении услуг населением нам ежемесячно передают поставщики энергоресурсов и управляющие компании, - объясняет министр социального развития Оренбургской области Татьяна Самохина.

Сбой в работе новой системы, по мнению министра, произошел из-за того, что не каждый поставщик услуг оказался готов к выполнению поставленных задач. Не вся информация была вовремя предоставлена специалистам, производящим начисление компенсации.

- Сейчас допущенные ошибки исправляются. Дополнительные выплаты тем, кому ЕДК за январь была начислена неправильно, начали производиться с 3 марта, - сообщает директор ГКУ «Центр социальной поддержки населения» Павел Морозов.

ПО ПРИНЦИПУ АДРЕСНОСТИ

Размеры выплат ЕДК даже после устранения всех ошибок не будут равны суммам прошлых лет. Это связано с изменениями в федеральном законодательстве. С 1 января 2016 года ЕДК начисляется за фактически понесенные затраты с учетом нормативов потребления, а не по усредненным региональным стандартам, как было раньше. При таком подходе к расчетам суммы выплат существенно уменьшаются.

Однако специалисты органов социальной защиты населения напоминают оренбуржцам о том, что при низких доходах и больших тратах на оплату ЖКУ граждане имеют право на субсидию. Для оформления субсидии расходы на оплату жилищно-коммунальных услуг с учетом выплаты ЕДК должны составлять в совокупном доходе семьи не менее 12% для инвалидов и участников ВОВ; не менее 15% - для одиноко проживающих пенсионеров, многодетных семей и семей, имеющих в своем составе двух и более инвалидов; не менее 22% - для остального населения.

Оформить субсидию можно в Центрах социальной поддержки населения по месту жительства.

Марина СЕНЧЕНКО.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

С 15 февраля 2016 года в органах социальной защиты населения Оренбургской области работает горячая линия по вопросам выплаты ЕДК на оплату ЖКУ отдельным категориям граждан:
77-15-12, 72-10-28 - Ленинский район г. Оренбурга;
63-01-55, 36-86-79 - Дзержинский район г. Оренбурга;
44-27-43, 44-27-46 - Центральный район г. Оренбурга;
56-39-26, 56-37-22 - Промышленный район г. Оренбурга;
8(3532)34-18-71, 34-18-78, 34-18-92 - ГКУ «Центр социальной поддержки населения»;
8(3532)77-32-54 - Министерство социального развития Оренбургской области.

ПРОИСШЕСТВИЯ

«МММ» возвращается

Пенсионерка из Оренбурга лишилась 350 тыс руб. Женщине позвонил неизвестный и сообщил, что финансовая компания «МММ» готова ей выплатить дивиденды в размере 87 000 руб. В отделении банка потерпевшая обнаружила, что на один из ее счетов было перечислено 310 000 руб. Как выяснилось позже, эту сумму перевели с другого счета женщины. По телефону мошенники сообщили об ошибочно перечисленных деньгах и, назвав номер счета, потребовали вернуть на него 200 000 руб. Пенсионерка перевела половину суммы. Вечером оренбурженке позвонил «сотрудник банка» и предложил помощь в переводе еще 100 000 руб. Потерпевшая сообщила номер счета и пароль для входа в личный кабинет, и, по словам мужчины, банковская операция была успешно завершена. На следующий день пенсионерка получила SMS о том, что к ее банковской карте подключена услуга «Мобильный банк» и со счета списаны 150 000 руб. В итоге мошенники похитили у пенсионерки 350 000 руб. Сейчас полиция устанавливает, кому принадлежат телефонные номера звонивших. По данному факту возбуждено уголовное дело по статье «Мошенничество».

Девочка подожгла платье

Полицейские города Орска выясняют обстоятельства получения ожогов трехлетней девочкой.
Ребенка на скорой помощи доставили в больницу с ожогами живота и спины первой-второй степени. По словам родителей, девочка нашла зажигалку и подожгла на себе платье.

«Граната» возле детского сада

В полицию поступило сообщение о предмете, похожем на ручную гранату, обнаруженном возле детского сада №197 г. Оренбурга. На место происшествия прибыли сотрудники УМВД, спасатели и медики. Территорию, прилегающую к детскому саду, оцепили. Опасный предмет обследовал сапер ОМОНа. Находка оказалась пустым флаконом из-под туалетной воды, который обмотали изолентой.

Ангелина МАЛИНИНА.

СПОРТ

Наши боксеры вернулись с наградами

Шесть золотых, девять серебряных и одна бронзовая медали - таков результат выступления сборной команды Оренбургской области по боксу среди девушек, юниорок и женщин на чемпионате и первенстве Приволжского федерального округа в г. Березники Пермского края.

Самыми юными обладательницами золотых медалей стали девочки 2000-2001 годов рождения - оренбурженка Яна Мещерина (50 кг), новотройчанки Кристина Дикман (63 кг) и Яна Синицына (70 кг). Серебро у новотройчанки Маргариты Вороновой (46 кг), а бронзовая медаль досталась спортсменке из Соль-Илецка Нине Немич (57 кг).

Среди юниорок 1998-1999 годов рождения золотую медаль в копилку Оренбуржья принесла орчанка Карина Лимонова. Серебряными призерами стали оренбурженки Юлия Гамкова (64 кг), Елизавета Кудряшова (75 кг), Елена Шумкина (+91 кг), новотройчанки Виктория Коломиец (69 кг) и Олеся Султанова (81 кг).

Среди женщин лучшими в своих весовых категориях стали непобедимая оренбурженка Виктория Гуркович (54 кг) и орчанка Анастасия Забегалина (81 кг). Серебряных медалей удостоены оренбурженки Камила Мусаева (48 кг) и Елена Лутовина (75 кг), а также орчанка Регина Ганеева (+91 кг).

Все победители первенства ПФО представят Оренбургскую область на первенстве России с 17 по 24 апреля в г. Алексине Тульской области и чемпионате России с 4 по 11 сентября в г. Волгодонске Ростовской области.

Инга ПРОХОРОВА.

Ох, поплывем!

Паводок этой весной обещает быть самым непредсказуемым и многоводным за последние 20 лет. Большая вода придет в Оренбуржье уже через несколько дней.

Таких сугробов в полях жители Оренбуржья даже и припомнить не могут.

Значительное повышение среднесуточной температуры в нашем регионе фиксируется с начала февраля. Резкое потепление с ночными плюсовыми температурами, по прогнозам метеорологов, следует ожидать с 23 марта. Все это приведет к тому, что крупные реки начнут освобождаться ото льда на 8-11 дней раньше нормы. Например, очищение ото льда Ириклинского водохранилища ожидается уже 17 марта (при норме 26 марта). Река Урал у Орска вскроется 29 марта (при норме 11 апреля), у Оренбурга - 30 марта (при норме 12 апреля). Ледоход на Сакмаре тоже ожидается к 30 марта (при норме 3-7 апреля). Похожая ситуация складывается и на всех других водоемах Оренбургской области.

В ОЖИДАНИИ ПОЛОВОДЬЯ

Количество снега в несколько раз превышает средние показатели нескольких лет практически на всей территории нашего региона. А потому максимальный уровень весеннего половодья также будет превышать допустимые нормы на 20-200 см.

- Уровень воды в реках, степень промерзания и влагозарядки почвы, наличие снега в полях, населенных пунктах и поймах рек, а также прогноз погоды на март говорят о том, что паводок будет непростым. Готовиться к нему нужно серьезно, - считает начальник Оренбургского центра по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды Нина Бондаренко.

ЗАПАСАЕМСЯ ЕДОЙ

По предварительным прогнозам, в зоне подтопления могут оказаться порядка 230 населенных пунктов, полностью отрезанными от большой земли могут стать более 50 деревень. Члены областной противопаводковой комиссии готовятся к самому худшему сценарию развития событий. Готовность номер один объявлена не только для сотрудников подразделений ГУ МЧС по Оренбургской области, но и для глав районов и сельских поселений. Все муниципальные образования получили указания расчистить от снега и бурелома наиболее опасные участки пойм рек и оврагов, принять защитные меры конкретно по каждому дому и каждому объекту экономики и социальной сферы, обеспечить запас медикаментов и продуктов. Особое внимание уделяется маломобильным гражданам: инвалидам, пожилым, больным людям и беременным женщинам.

ПРЕДУПРЕЖДАЕМ

Сейчас в каждом населенном пункте, находящемся в зоне риска, проводятся подворные обходы, представители власти разъясняют населению, как действовать в случае угрозы подтопления.

В Курманаевском районе практически каждый год в зоне подтопления оказываются шесть населенных пунктов: Кутуши, Кандауровка, Михайловка, Андреевка, Байгоровка, Краснояровка. Все они расположены на берегу реки Бузулук.

Подготовка к паводку в этом районе - привычное мероприятие. Каждый год она начинается заблаговременно и проводится в соответствии с распоряжениями областной противопаводковой комиссии. Еще летом были проверены и укреплены насыпные дамбы вблизи сел, очищены от бурелома поймы рек.

В ожидании большой воды курманаевцы прочистили все водопропускные трубы и подготовили средства спасения. Особое внимание здесь уделено работе с населением. Жители сел, подверженных подтоплению, получили свыше 2 000 памяток с рекомендациями о том, как вести себя в случае опасности.

- Многое зависит не от наличия денежных средств и количества лодок, а от адекватного поведения и ответственности людей, - уверен глава администрации Курманаевского района Юрий Коляда.

Самое большое беспокойство у главы района вызывают грунтово-насыпные дороги, ведущие к селам Костино, Лаврентьевка, Сергеевка, Ефимовка, Васильевка, Ферапонтовка. Если пойдут проливные дожди, жители этих населенных пунктов могут оказаться отрезанными от мира.

Марина СЕНЧЕНКО.

В Оренбургской области для проведения аварийно-спасательных работ во время паводка подготовлено 759 лодок и 109 пунктов временного размещения.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Президент наградил оренбуржца

Указом Владимира Путина за проявленное мужество житель Нежинки Николай Сечин посмертно награжден медалью «За спасение погибавших».

Трагедия произошла 19 июня 2015 года на реке Урал. Николай Сечин отдыхал с семьей на пляже. Рядом с ними купалась мать с малышом и двумя девочками. Когда женщина вышла из воды с младшим ребенком, старшие дочери зашли на глубину и их стало уносить течением.

Николай Сечин бросился на помощь и, вытолкнув их к берегу, сам стал тонуть. Жена попыталась спасти Николая, но он оттолкнул супругу, а его самого унесло течением. Три дня спасатели искали тело мужчины, оно было найдено в трех километрах от пляжа.

У Николая остались жена и четверо малолетних детей.

У офтальмологов новое оборудование

В оренбургском филиале МНТК «Микрохирургия глаза» имени С. Н. Федорова проведены первые успешные операции на новейшей лазерной установке LenSx.

Техническая новинка, поступившая на вооружение оренбургских офтальмологов, является уникальным устройством. Обладая высокой точностью, она позволяет тщательно спланировать и автоматизировать наиболее ответственные этапы операции, исключая влияние человеческого фактора, а также может быть адаптирована к индивидуальным особенностям пациента.

Хирургическое лечение катаракты и различных травм глаза теперь возможно с минимальным количеством разрезов. Хирургу не требуется вводить хирургические инструменты в глаз, так как эти этапы проводятся лазером.

Это гарантированно ведет к отличному послеоперационному результату и позволяет проводить манипуляции в амбулаторных условиях.

Энергетики защищают теплотрассы

Дополнительные меры разработаны для теплосетей, находящихся в зоне риска.

Специалисты Оренбургских тепловых сетей провели ревизию участков теплотрасс, которые находятся неподалеку от проезжей части или стоянок автотранспорта, а также во дворах жилых домов, и составили карту потенциально опасных мест.

Для минимизации вероятности повреждения теплосетей планируется нанести специальную разметку, которая будет привлекать внимание автомобилистов, а также установить барьерно-сигнальные ограждения и дополнительные дорожные знаки.

Если в прошлый отопительный сезон теплосети повреждались ежемесячно, то в текущем году они «попадают под удар» буквально каждые две недели.

Последний случай произошел в период праздничных выходных: снегоуборочная техника повредила теплотрассу в переулке Тупом. Отключения потребителей удалось избежать, но риск оставить целый жилой район без тепла и горячей воды в таких ситуациях чрезвычайно высок.

О штрафах сообщит SMS

В Оренбургской области запущена уникальная программа SMS-оповещения о штрафах за нарушение правил дорожного движения.

Сервис пока работает в тестовом режиме. В будущем он позволит оперативно, еще до получения писем с копиями постановлений, узнавать о штрафах, «выписанных» камерами фото- и видеофиксации.

По заказу Главного управления дорожного хозяйства Оренбургской области в регионе разработана и запущена программа обработки фотофайлов, полученных с камер фото- и видеофиксации нарушений правил дорожного движения. Она решает сразу несколько задач и позволяет сократить почти на треть количество бракованных снимков, обеспечивает компактное хранение файлов, свидетельствующих о нарушении.

Оперативная информация позволит оренбуржцам реализовать право на получение скидки при оплате штрафа в первые две недели после вынесения постановления о нарушении.

Новый сервис - эксклюзивный программный продукт нашего региона. На данный момент в России работающих аналогов такой программы нет.

Инга ПРОХОРОВА.

№10 (1 080) 15.03.16 Оренбургская Сударыня www.orsud.ru

Как держит пост владыка?

У православных христиан начался Великий пост. Вместе со всеми верующими держит пост и митрополит Оренбургский и Саракташский Вениамин. О том, какой для него будет святая Четыредесятница, правящий архиерей рассказал корреспонденту «ОС».

- Владыка, Вы более 40 лет служите православной церкви. Чем для Вас является Великий пост?

- Пост - это не диета, это состояние духа. Это подвиг в первую очередь над своими духовными слабостями или какими-то привычками. Заканчивается пост Страстной неделей - особым евангельским событием: предательство и распятие Христа, погребение Спасителя, его воскресение. Пасха радостна. Но пост особо значим, так как дает возможность христианину духовно возродиться, очиститься от греха.

- Помните свой первый пост, трудно ли было его держать?

- На службе есть такие слова: «Постимся постом приятным, благоугодным Господу». Поверьте, держать пост очень легко. Я рос в верующей семье, где чтили православные традиции. Никто никогда не ставил акцента, что наступает время поста, это считалось естественным и само собой разумеющимся. Мама с бабушкой готовили обеды. Мы ели и квашеную капусту, и овощи, заготовленные впрок с осени. Сыты были всегда, несмотря на то, что многих продуктов, пригодных для поста, в советское время не было. Так что еще в дошкольном возрасте я наравне со взрослыми постился. Трудным было время Страстной недели, когда мама в четверг пекла пасхи. Запах в доме стоял неимоверно соблазнительный, так и хотелось попробовать, руки сами тянулись к главному пасхальному блюду. С соблазном приходилось бороться.

- А сейчас какого правила поста придерживаетесь?

- Я привык соблюдать Великий пост по установленным правилам Николо-Угрешского монастыря. Его концепция частично позаимствована со Святого Афона. Первая неделя особо строгая: понедельник, вторник и четверг довольствуются сухариками и водой. В среду и пятницу едят печеную картошку, квашеную капусту, огурцы, помидоры и другие овощи. Суббота - особый день, когда разрешается горячая похлебка, правда, без постного масла. Но по две-три тарелки каждый может себе налить. А вот в воскресенье похлебка заправленная, с лучком и постным маслом. По тому, как ее вкушают, можно судить о том, как постился человек. Налегает на еду - сразу понятно, что неделю в подвиге провел. На Вербное воскресенье и Благовещение разрешается рыба.

- Кто составляет Вам меню на время поста? Есть ли любимое постное блюдо?

- Личного диетолога я не имею. Со мной живет моя мама инокиня Варвара, ей по хозяйству помогают монахини. Они вместе отвечают за соблюдение поста. В еде я не переборчив. Что разрешено, что поставлено на стол, то и ем. Я же все-таки в монастыре был, а там что дадут - то и спаси, Господи!

- Послабления себе даете?

- У нас все разумно. Возможны некоторые послабления поста и с учетом возраста, и с учетом здоровья. Но пока силы есть, я неукоснительно следую заведенным правилам. Даже мама, которой пошел 85-й год, каждый день посещает службу и строго все соблюдает.

- Какое место Вы уделяете во время поста молитве?

- Для меня молитва и служба - это главное. Обязанности администратора вторичные. Я живу службой. Прихожу в церковь на литургию, и время уже не имеет для меня значения. Часто ловлю себя на мысли: «Господи, уже Херувимскую песнь пропели, а мне кажется, я только начал службу!» Ощущаю молитвенный настрой. Стоишь перед Богом, и все делаешь для того, чтобы Господь не осудил. Для меня молитва - это счастье. Я более 40 лет служу, и каждый раз словно последний.

- Как изменится Ваше привычное расписание?

- Во время Великого поста хочу посетить сельские храмы и провести в них богослужения. В храмах районных центров нашей епархии я уже служил службу, дошел черед до глубинки.

Митрополит Оренбургский и Саракташский Вениамин: «Великий пост спасительный. Православная церковь предлагает спасаться и наследником Царствия Небесного быть. Это цель каждого человека. Людям я предлагаю в мире, единомыслии и тишине провести пост, встретить и поклониться Светлому Христову Воскресению».

- Какие праздничные литургии Вы советуете посетить прихожанам во время поста?

- Каждая неделя Великого поста имеет свой смысл. По окончании первой недели состоится особая служба - Торжество православия. Ранее эта служба в Оренбуржье не служилась.

Третье воскресенье четвертой недели поста - Крестопоклонная. Произойдет вынос креста Господня. В течение пяти дней он будет находиться в Никольском соборе для поклонения верующих.

В пятое воскресенье Великого поста церковь дает образец истинного покаяния в лице преподобной Марии Египетской.

На Лазареву субботу планируется освящение верхнего Казанского храма в Степном поселке.

В конце Страстной недели, в Великий четверг, произойдет чин омовения ног. Мы вспомним тайную вечерю, и, следуя примеру смирения Господня, правящий архиерей омоет ноги двенадцати священникам.

Беседовала Людмила ЯКОВЛЕВА.

ГРАФИК АРХИЕРЕЙСКИХ БОГОСЛУЖЕНИЙ

16 марта

7.00 - Никольский кафедральный собор, г. Оренбург - утреннее богослужение

18.00 - Успенский женский монастырь - великое повечерие с чтением канона преп. Андрея Критского

17 марта

7.00 - Никольский кафедральный собор, г. Оренбург - утреннее богослужение

18.00 - Храм Влахернской иконы Божией Матери, г. Оренбург - великое повечерие с чтением канона преп. Андрея Критского

18 марта

7.00 - Никольский кафедральный собор, г. Оренбург - утреннее богослужение и молебен св. муч. Федору Тирону

19 марта

9.00 - Никольский кафедральный собор, г. Оренбург - Божественная литургия

17.00 - Никольский кафедральный собор, г. Оренбург - всенощное бдение

20 марта

9.00 - Никольский кафедральный собор, г. Оренбург - Божественная литургия

17.00 - Никольский кафедральный собор - вечернее богослужение и чин торжества православия

21 марта

9.00 - Храм архангела Михаила, с. Григорьевка Соль-Илецкого района - Литургия Преждеосвященных Даров

22 марта

9.00 - Храм Воскресения Христова, г. Абдулино - Литургия Преждеосвященных Даров

23 марта

9.00 - Храм святых Космы и Дамиана, п. Каргала - Литургия Преждеосвященных Даров

24 марта

9.00 - Храм святителя Николая Чудотворца, с. Никольское Сакмарского райна - Литургия Преждеосвященных Даров

25 марта

9.00 - Храм святителя Николая Чудотворца, с. Нижнепавловка - Литургия Преждеосвященных Даров

26 марта

9.00 - Храм святых Петра и Павла, с. Павловка Оренбургского района - Божественная литургия Иоанна Златоуста

17.00 - Никольский кафедральный собор, г. Оренбург - всенощное бдение

27 марта

9.00 - Никольский кафедральный собор, г. Оренбург - Божественная литургия святителя Василия Великого

17.00 - Никольский кафедральный собор - первая пассия

Новые возможности для малышей

Частный бизнес готов вкладывать средства в развитие системы дошкольного образования в нашем регионе. Свидетельство тому - заинтересованный диалог учредителей и руководителей частных детских садов со специалистами Министерства образования Оренбургской области.

- Такими должны быть все дошкольные образовательные учреждения. Если не сейчас, то в будущем, - считают родители воспитанников ЧОУ «Центр образования на Марсовом поле».

Очередная встреча первопроходцев в сфере создания частных дошкольных учреждений с чиновниками состоялась на базе Центра образования на Марсовом поле в Оренбурге. Этот детский сад стал площадкой для проведения областного семинара-совещания неслучайно. Он распахнул свои двери для детишек в апреле прошлого года и по праву считается одним из лучших частных образовательных учреждений Оренбургской области.

ОБРАЗЕЦ ДЛЯ ПОДРАЖАНИЯ

Центр образования на Марсовом поле рассчитан на 60 ребятишек в возрасте от 2 до 7 лет. Специально отстроенное здание и прилегающая территория отвечают всем санитарным нормам и требованиям безопасности.

В распоряжении воспитанников здесь зал для музыкальных и спортивных занятий, медицинский блок, бассейн, уютные игровые и спальные комнаты, где продумано все до мелочей - от коврика у входной двери до набора игрушек и дидактических материалов в шкафчиках.

- Особенность нашего детского сада в том, что мы гарантируем индивидуальный подход к каждому малышу. Количество детей в группе не превышает 10 человек. Это позволяет педагогам услышать и увидеть каждого ребенка, определить его стартовые возможности и максимальное развить творческие и интеллектуальные способности. При этом образовательная программа дошкольного образования в полной мере соответствует Федеральному государственному образовательному стандарту дошкольного образования, - рассказывает Оксана Фаустова, и. о. директора ЧОУ «Центр образования на Марсовом поле».

В такой детский сад ребятишки с удовольствие приходят каждое утро. Их родители спокойны за жизнь и здоровье своих детей. А у надзорных и контролирующих органов не возникает вопросов к деятельности учреждения.

В РАМКАХ ПАРТНЕРСТВА

- В связи с существующим дефицитом мест в муниципальных дошкольных образовательных учреждениях развитие так называемого частного сектора является очень актуальным. А потому мы стремимся донести до «частников» информацию об изменениях действующего законодательства, оказываем методическую помощь в создании необходимых условий для реализации программ дошкольного и дополнительного образования, пытаемся предотвратить нарушения действующего законодательства, - говорит Наталья Сапрыкина, начальник управления контроля и надзора, лицензирования и аккредитации образовательных организаций Министерства образования Оренбургской области.

Необходимость развития частно-государственного партнерства в сфере дошкольного образования признается сегодня и на государственном уровне. Это закреплено в стратегических документах президента и правительства России.

ЛИЦЕНЗИЯ – ЭТО ВАЖНО

В настоящее время количество частных учреждений, предлагающих образовательные услуги дошкольникам, в Оренбуржье исчисляется десятками. Однако лицензию на право осуществления образовательной деятельности имеют пока только восемь организаций. Несколько индивидуальных предпринимателей готовятся получить документ, позволяющий работать в соответствии с законом. К остальным родители приводят малышей, как говорится, на свой страх и риск.

- Проверки показывают, что в дошкольных организациях, работающих без лицензии, есть проблемы с формированием и реализацией образовательных программ дошкольного образования, имеют место случаи несоблюдения санитарных норм и требований безопасности. К тем, кто получил лицензию, подобных вопросов не возникает, - сообщает Равиль Салимов, начальник отдела лицензирования и аккредитации образовательных организаций Министерства образования Оренбургской области.

СКОЛЬКО СТОИТ?

Размер родительской платы за пребывание детей в частных дошкольных образовательных учреждениях составляет от 7 500 рублей до 25 000 рублей в месяц.

Частные организации сами составляют смету расходов на каждого воспитанника и устанавливают стоимость своих услуг локальным нормативным актом. При наличии лицензии частное образовательное учреждение получает субсидии из бюджета на возмещение затрат, включая расходы на оплату труда, приобретение учебников и учебных пособий, средств обучения и игрушек.

Так закон устанавливает равные условия бюджетного финансирования для государственных, муниципальных и частных дошкольных учреждений и позволяет если не ликвидировать, то существенно уменьшить очереди в детские сады.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

Около двадцати руководителей частных образовательных учреждений, реализующих программы дошкольного и дополнительного образования, стали участниками очередного семинара-совещания, организованного Министерством образования Оренбургской области.

МНЕНИЕ

«ПОДДЕРЖКА НЕОБХОДИМА!»

Евгения БУЙЛОВА, участница семинара, индивидуальный предприниматель из г. Абдулино:

- Мне понадобилось пять лет, чтобы открыть частный детский сад «Белочка». Сначала приводили в соответствие с санитарными и пожарными нормами здание, которое строили по программе «Сельский дом» для своей семьи. Потом закупали мебель и игрушки. Трудностей было много, особенно при получении лицензии. Без методической помощи специалистов регионального министерства образования мы бы, наверное, до сих пор не прошли лицензирование. Сейчас наш детский сад посещают 20 ребятишек.

Конкурс «Экология в моей жизни» продолжается

Руководством нефтяной компании «Новый поток» принято решение о продлении конкурса «Экология в моей жизни» до 1 мая 2016 года включительно. Результаты будут объявлены 1 июня 2016 года.

Напомним, конкурс видеороликов проводится среди учащихся 9-11 классов общеобразовательных, средних специальных учебных заведений и студентов экологических специальностей вузов г. Оренбурга и Оренбургской области на тему «Экология в моей жизни».

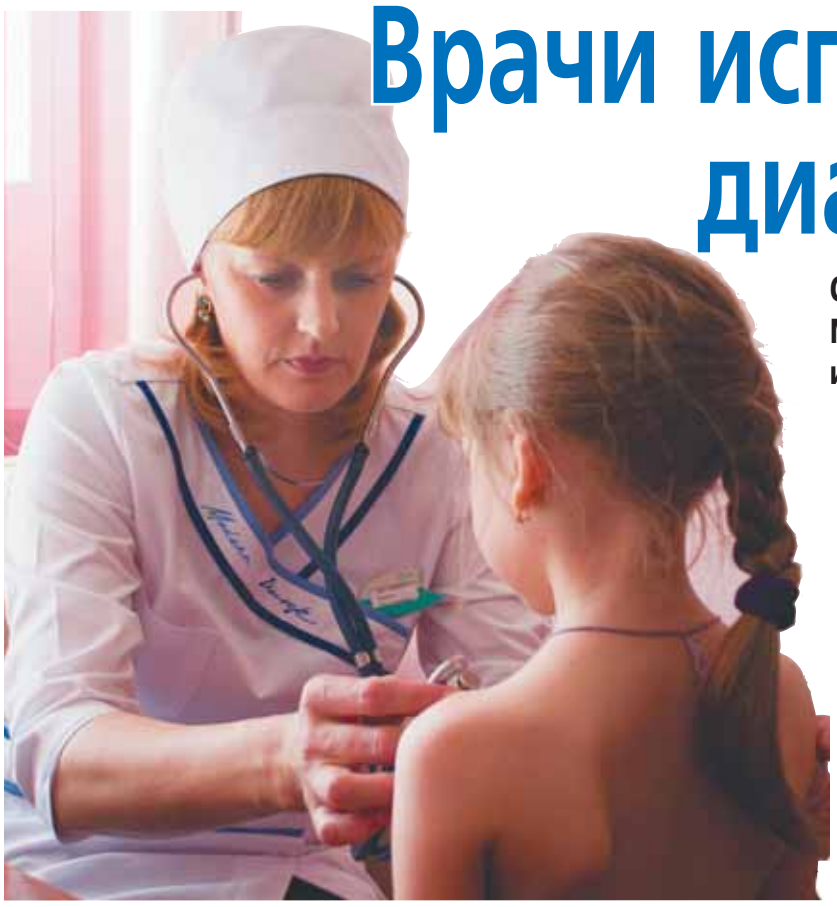
Для участия в конкурсе необходимо снять видеосюжет продолжительностью не более 3 минут об ответственном отношении человека к окружающей среде, о негативном воздействии промышленных и бытовых отходов на окружающую среду и человека, о положительных примерах внедрения экологически безопасных технологий, а также предложить конкретные идеи для восстановления, сохранения и улучшения природной среды.

Конкурс будет оцениваться по двум возрастным группам (школьники и студенты), в каждой категории предусмотрены три призовых места. Шесть победителей получат возможность посетить один из национальных парков Европы и снять видео о новых экологических впечатлениях.

По мнению организаторов, проведение конкурса не только привлечет внимание молодежи к проблемам защиты окружающей среды, в центре которых находится человек, и предоставит возможность выразить свое отношение к проблемам экологии, но и будет способствовать развитию критического мышления в этом направлении.

С условиями проведения конкурса и правилами участия можно ознакомиться на сайте компании www.newstream-press.ru

Врачи используют новый метод диагностики туберкулеза



В Оренбурге на учете у фтизиатров, по данным на конец 2015 года, состояло 3 810 инфицированных детей, только 2 % из них получало лечение по результату применения «Диаскинтеста».

Сто лет туберкулез у детей всех возрастов выявляли с помощью пробы Манту. Теперь для диагностики заболевания у школьников используется инновационный препарат «Диаскинтест».

Проба Манту определяет наличие активной туберкулезной палочки в организме с точностью до 50-70%. Новый препарат показывает достоверные результаты в 9 из 10 случаев.

Медики возлагают на «Диаскинтест» большие надежды, так как считают его более надежным при обследовании детского населения на наличие туберкулезной инфекции. В основе нового препарата - белки, являющиеся для микобактерии туберкулеза «чужеродными» веществами, способными вызывать иммунный ответ в организме человека в виде аллергической реакции. Эти белки более специфичны, чем туберкулин, который традиционно использовался для проведения внутрикожной пробы Манту. Благодаря высокой чувствительности препарат определяет не только больных, но и пациентов, которые могут заболеть в ближайшее время.

«ВИРАЖНЫХ» СТАНЕТ МЕНЬШЕ

Врачи уверены, что использование нового препарата для диагностики туберкулеза существенно снизит количество ребятишек с ложноположительной пробой. Ведь у детей всех возрастных групп, а особенно у малышей, положительный результат пробы Манту зачастую является лишь аллергической реакцией организма на вакцину БЦЖ, которая может сохраняться на протяжении нескольких лет.

- «Диаскинтест» реагирует только на активную палочку туберкулеза. Это исключает ложноположительные результаты и неоправданное направление детей на дообследование и профилактическое лечение в специализированные медицинские учреждения, - говорит Ирина Клементьева, заведующая детской поликлиникой ГБУЗ «Оренбургский городской клинический противотуберкулезный диспансер».

НА ОСНОВАНИИ ПРИКАЗА

Новый иммунологический тест на туберкулезную палочку изобрели российские ученые Московской медицинской академии им. М. И. Сеченова. Он предназначен для диагностики туберкулеза у детей в возрасте от 8 до 17 лет. Оренбургские фтизиатры с 2010 года использовали этот препарат в противотуберкулезных диспансерах как дополнительное исследование при сомнениях в результатах пробы Манту. Теперь на основании приказа Минздрава России «Диаскинтест» должен применяться при иммунодиагностике туберкулеза во всех регионах страны. Министерством здравоохранения Оренбургской области на текущий год уже закуплено необходимое количество доз препарата.

Проба Манту как способ диагностики туберкулеза теперь используется только при работе с детьми в возрасте от 1 года до 7 лет. Заменить ее на «Диаскинтест» невозможно, так как только отрицательная реакция организма на пробу Манту позволяет провести ревакцинацию БЦЖ в 7 лет.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

Санаторий-профилакторий «Солнечный»:

ПУТЬ ВОЗВРАЩЕНИЯ К ЖИЗНИ

Лечение многих патологических состояний не оканчивается выпиской из больницы. Целый ряд сердечно-сосудистых заболеваний требует еще и проведения длительной восстановительной терапии в специализированных учреждениях. Так, после перенесенного инфаркта миокарда доктора настоятельно рекомендуют своим пациентам восстановительное санаторно-курортное лечение. Для чего же необходима кардиореабилитация? Что она включает в себя? На эти и другие вопросы отвечает заведующая отделением реабилитации кардиологических больных ОАО «Санаторий-профилакторий «Солнечный» Елена Сергеевна Алексашина.

- 25% на все виды путевок по карте «Профдисконт»

Адрес: г. Оренбург, ул. Турбинная, 58 (проезд авт. №25, 32 до ост. «Детская поликлиника»), e-mail:dar@sun.orene.ru, сайт www.solnce-oren.ru

Что такое кардиореабилитация?

- Проблема сердечно-сосудистых заболеваний - одна из самых острых проблем современного общества. Ишемическая болезнь сердца является ведущей причиной смерти во всех индустриально развитых странах. 20 лет назад считалось, что при лечении инфаркта миокарда необходимо соблюдать постельный режим около месяца. После выписки из стационара пациенты еще долгое время не могли себя обслуживать, полноценно трудиться и справляться с психоэмоциональными нагрузками. Современная кардиология предполагает комплексную оценку функционального состояния организма уже на 5-7 день после инфаркта, нагрузочные тесты - на 10-12 день и активные реабилитационные мероприятия с контролируемыми тренировками - через две недели. Конечно, эти тренировки должны проходить под постоянным контролем врачей, чтобы не вызвать осложнений. Именно кардиореабилитация помогает 80% пациентов достичь доинфарктного уровня физической активности и вернуться к активной деятельности. Чрезвычайно важно проводить качественную раннюю реабилитацию и после кардиохирургических вмешательств, что позволяет избежать осложнений и быстро восстановить нормальную работу сердца. Безукоризненно проведенная кардиохирургами операция - это только половина успеха. Вторая половина заключается в проведении полноценного курса кардиореабилитации в специализированных отделениях санатория, максимально приближенных к месту постоянного жительства больных, поскольку проведение санаторно-курортного лечения в привычных климатогеографических условиях не требует дополнительного времени на акклиматизацию и реакклиматизацию, исключает неудобства, связанные с перемещением на большие расстояния, и уменьшает транспортные расходы.

При каких заболеваниях сердечно-сосудистой системы показана кардиореабилитация?

- В первую очередь кардиореабилитация необходима при ишемической болезни сердца (ИБС). Данная программа требуется больным, перенесшим инфаркт миокарда, страдающим стенокардией напряжения II-III ф.к., а также важна после вмешательств на коронарных артериях - коронарной ангиопластики, операции аортокоронарного шунтирования (АКШ), замены клапанов сердца, с учетом ранней выписки из стационара (10-14 день).

Кардиореабилитация - надежный помощник врача и при таких заболеваниях, как артериальная гипертония, дисгормональная кардиомиопатия, ожирение и дислипидемия. Наши тренировки на специальном оборудовании показаны и для здоровых людей.

БЕЗ ПРОВЕДЕНИЯ КАРДИОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ:

У 30% снижается трудоспособность.
Каждый третий больше не может работать по профессии!
У 35% есть вероятность возникновения повторного инфаркта.
У каждого третьего повторно случается инфаркт!
Более 50% становятся инвалидами.
Это каждый второй!

Как проходит кардиореабилитация в санатории?

- В нашем санатории с 2006 года функционирует отделение реабилитации кардиологических больных. Программа реабилитации индивидуальна и рассчитывается на период от 10 до 21 дня. Ведут ее опытнейшие врачи и средний медицинский персонал, организовано круглосуточное врачебное и сестринское наблюдение за пациентами. Есть возможность оказания неотложной помощи, в том числе непосредственная связь с медицинскими центрами.

Программа включает медикаментозную терапию, широкий спектр физиотерапевтических процедур, проведение лабораторных методов исследования, уход за послеоперационными швами, физическую и психологическую реабилитацию, диетическое питание.

В процессе лечения наши пациенты могут получить любую информацию, касающуюся здоровья, например, практические советы по поводу вождения автомобиля, возвращения на работу или поездки в отпуск. С диетологом можно не только обсудить вопросы диеты и здорового питания, но и контролировать соблюдение диеты.

При выписке из отделения реабилитации кардиологических больных врач-кардиолог дает рекомендации, включающие индивидуальный двигательный режим, модификацию имеющихся факторов риска, прием лекарственных препаратов с указанием подобранной дозировки и длительности применения, устанавливает срок и объем необходимых диагностических исследований. Консультации специалистов, а также прохождение курса повторного лечения - через шесть месяцев.

Программа реабилитации рассчитана на то, чтобы вернуть людей, страдающих сердечными заболеваниями, к нормальному активному образу жизни в самые кратчайшие сроки, быстро восстановить физические параметры до максимально возможного уровня активности и снизить риск инвалидности.

Мы готовы ответить и на другие ваши вопросы по тел. 78-80-07, 78-80-18, 27-15-25, факс: 78-80-02. Звоните и заказывайте путевки уже сейчас!

К сожалению, современные дети позже начинают говорить. С чем это связано, неизвестно. Для дошколят становится «нормой» неправильное произношение 5-6 звуков. Если учесть, что полностью овладеть речью каждый ребенок должен к 8-9 годам, работать Александру Тимченкову приходится много и напряженно.

Мужчина, логопед, победитель...

Житель райцентра Адамовка Александр Тимченков разрушил стереотип о том, что в детском саду должны работать только женщины.
Мужчина стал победителем зонального конкурса «Учитель Оренбуржья - 2015» в номинации «Дошкольное образование».

Место работы Александра Тимченкова - сразу два детских сада в Адамовке: №4 и №2. Должность - учитель-логопед. У него более полусотни воспитанников, которых он учит рычать, шипеть и произносить сложные слова.

Необычную профессию Александр выбрал осознанно. Сразу после школы он поступил в Новгородский университет им. Ярослава Мудрого на специальность «Логопедия и олигофренопедагогика».

Мужчина признается, что учиться в университете ему было интересно. Экскурсии в коррекционные учреждения всех видов, выездные практики и конференции... Александр до сих пор помнит, как ходил в гости к мальчику-аутисту Гоше, как писал конспекты занятий для ребенка с ДЦП, как изучал тактильную азбуку для глухонемых и читал книги со шрифтом Брайля для слабовидящих и слепых, как проходил практику в интернате для детей с тяжелой умственной патологией...

После окончания вуза Александр Тимченков вернулся в родную Адамовку. Работы по специальности не было. Устроился в Центр развития творчества детей и молодежи, где был и вожатым в детском оздоровительном лагере, и «корпоративную» газету выпускал, и даже примерил на себя роль психолога в школе раннего развития «Колобок»… А между тем подумывал о работе в детском саду логопедом.

***

В современной российской педагогике правят женщины, особенно это относится к дошкольному образованию. Появление педагога-мужчины в детском саду, тем более в сельской местности, - событие уникальное.

- У нас все - женщины. Поэтому когда к нам пришел трудоустраиваться мужчина, мы были в замешательстве, - признается Татьяна Дермичева, заведующая МБДОУ №4 поселка Адамовка.

Присмотревшись к новому сотруднику, в коллективе быстро поняли, что не прогадали со специалистом. Ведь в современном обществе высок процент неполных семей. Детям катастрофически не хватает мужского воспитания. А так как характер у ребенка формируется в раннем возрасте, педагог-мужчина в детском саду сегодня - жизненная необходимость.

***

На занятия с логопедом дошколята идут с удовольствием. Даже те, у кого нет речевых нарушений, рвутся к Александру Тимченкову и обижаются, если их не берут с собой. Для этой категории ребят Александр придумал «специальное предложение» - поиграть в кабинете в свободные от занятий минутки.

- Я и не подозревал, что работа с детьми может быть такой увлекательной! Мои воспитанники ежедневно возвращают меня в мир детства своим умением быть искренними и наивными, - говорит Александр Тимченков. - Я же учу малышей выдержке и терпению, объясняю, что не все получается сразу. Вот из таких мелких побед и складывается наша работа.

В практике Александра были случаи, когда первые правильные звуки были настоящей победой. Ему, например, пришлось заниматься с девочкой, которая с рождения имела патологию слуха, а потому не разговаривала. После того как малышке вживили электроды в слуховой нерв, Александр Тимченков приступил к занятиям, используя разнообразные методики, попутно развивая мелкую моторику... И он увидел и услышал результат своих трудов.

***

Победителем зонального конкурса Александр Тимченков стал по мнению как профессионального, так и детского жюри. Учитель-логопед уверен, что победу ему обеспечили любовь к профессии и надежный тыл. Теперь ему предстоит продемонстрировать свое педагогическое мастерство на областном этапе.

- У меня есть все для счастья: семья, маленький сынок, любимая работа. Я счастлив, что вижу плоды своего труда. Знаю, что мои воспитанники выберут разные дороги в жизни, но им всем обязательно пригодится правильная речь, - говорит Александр Тимченков.

Педагог считает свой успех лучшей мотивацией к профессиональному росту. А так как проблема нарушения речи у детей актуальна в современной педагогике, без работы логопед точно не останется.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ЗОЛОТАЯ МОЛОДЕЖЬ

Кто стоит за мультикоптером?

Пятикурсница факультета математики и информационных технологий Оренбургского госуниверситета Любовь Адрова уже сейчас может дать фору некоторым ученым мужам. На ее счету не одна награда престижных конкурсов и олимпиад и даже разработка программы для мультикоптеров - беспилотных летательных аппаратов, которые сейчас используются в различных сферах жизни.

Грант на создание компьютерной программы для мультикоптеров Любовь Адрова выиграла вместе со своим научным руководителем Петром Полежаевым. Разработчики надеются, что их изобретение позволит беспилотнику распознавать и облетать препятствия, а не падать, столкнувшись с преградой, как это происходит сейчас. Созданный аппарат сможет помочь в опасных или труднопроходимых местах для человека, например, при пожаре или на производстве.

- Конечно, сейчас подобные программы уже есть в мире, в том числе и в России, но стоят они очень дорого, - объясняет Любовь Адрова. - Цена промышленных образцов нередко доходит до нескольких миллионов рублей. И далеко не каждая организация позволит себе такую роскошь. Мы же хотим создать бюджетный аналог, чтобы каждый, кому необходим этот аппарат, смог им воспользоваться.

Несмотря на все свои достижения, Любовь признается, что компьютерные науки даются ей не так легко, как парням. Но девушка кропотливо работает над материалом, ведь главное, по ее мнению, - усердный труд и желание учиться чему-то новому.

Как и любому современному и ответственному студенту, Любови нужно успеть многое: она и учится, и работает. Ее работа так же разнообразна, как и область научных интересов: девушка удаленно тестирует различные программные продукты. Кто знает, была бы ее жизнь столь увлекательна, если бы она в свое время по совету родственников пошла учиться на специалиста по нефти и газу?..

В свободное от учебы время студентка ОГУ любит путешествовать. Но главной своей поездкой она считает двухнедельную стажировку на базе Университета прикладных наук города Лейпцига в Германии. Во время нее студенты узнали про жизнь университета, посетили лекции по криптографии, параллельному программированию, а также смогли увидеть новейшую технику, купленную на поддержку от грантов. Преподаватели немецкого университета приглашали русских студентов продолжить обучение за границей, но Любовь планирует связать свое будущее с Россией.

- После окончания вуза хочу пойти в аспирантуру, а потом заниматься разработкой программ и компьютерной безопасностью, - говорит Любовь. - Надеюсь, что я еще пригожусь своей стране.

Юнна АСТРАХАНЦЕВА.

Любовь Адрова, обладатель премии XVII Национального форума информационной безопасности «Инфофорум-2015» в номинации «Студент года», в этом году получила награду в городском конкурсе «Студент года» г. Оренбурга.

№10 (1 080) 15.03.16 Оренбургская Сударыня www.orsud.ru

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

«Меняю диадему на пылесос»

Что говорить, мы, россияне, привыкли к периодически возникающим в стране финансовым неурядицам. Кто-то из известных астрологов недавно изрек: «Жизнь в России - кармическое наказание». Так это или нет, каждому подскажут личные ощущения. Но коллапсы у нас, действительно, случаются так часто, что мы «затылками чуем», как именно нужно действовать в периоды нестабильности.

Тяжелые 90-е одни пережили с помощью деревенских родственников, другие - за счет пенсий бабушек и дедушек, третьи приторговывали на стихийных «барахолках». Хорошо помню, как в середине 90-х годов я задавала вопрос сотрудникам ЖЭУ: «Вы предлагаете моим детям умереть с голоду в квартире с оплаченной коммуналкой?!»

Прошли десятилетия, и ситуация повторилась вновь и жестче. Кого ни возьми, у всех - полная труба! Ни пенсии уже не спасают, ни подсобное хозяйство…

В ноябре моя старшая дочь со своей семьей решила жить отдельно. Прабабушка умерла, оставив нам в наследство старенькую однокомнатную хрущевку. Вот тут-то финансовый вопрос и встал в полный рост. На ремонт наследства понадобились немалые средства. Выбросить и сломать пришлось все, остались только стены. Скудные сбережения дочери и зятя - двух молодых врачей - закончились на этапе замены пришедших в негодность деревянных оконных конструкций. Наша помощь могла быть только технической - подвезти, отмыть, посидеть с внуком. В тот момент пришла мысль… продать в скупку имеющиеся фамильные драгоценности.

За золотую цепочку 583 пробы весом 17,8 г ювелирный магазин предложил нам 24 тысячи 30 рублей. На эти деньги молодые купили небольшой холодильник и газовую плиту. И… вошли во вкус.

Свахино кольцо с сапфиром «превратилось» в кухонный гарнитур, а подвеска с бриллиантами - в кафель, сантехнику и стиральную машину. Потом в ход пошла разная «мелочь» - сломанные серьги, зубные коронки…

Мы не роптали. Новый год дети встретили в отремонтированной квартире, а в моей шкатулке остались только два обручальных кольца.

Вроде бы ничего особенного в этой истории нет. Однако статистика свидетельствует, что «черный день», в который люди расстаются с самыми дорогими сердцу вещами, наступил в тысячах российских семей.

Специалисты Росстата уже озвучили свои цифры. Оказывается, за 2015 год жители страны отнесли в скупки 31 тонну золотых украшений. Этот показатель увеличился за прошлый год сразу на 47%.

Подобная ситуация наблюдалась в России только в годы Великой Отечественной войны. Ведь к золоту у нас принято относиться с благоговением. Чаще украшения дороги их хозяевам как память о важных жизненных событиях - юбилеях, рождении детей и пр.

Но что там память, когда вчера моя семья получила очередную претензию: если в течение трех дней мы не погасим задолженность за потребленную электроэнергию в размере 610 рублей, предоставление коммунальной услуги будет приостановлено... За последний год это уже не первая угроза в наш адрес.

Никто не спорит, отключение света - мера серьезная. Но что делать нам? Мы индивидуальные предприниматели, и если с нами за эти три дня не рассчитаются должники, то нам даже гробовщикам нечем будет заплатить, умри мы с голодухи...

Похоже, мир действительно перевернулся. Цена жизни человека приравнена к цене лампы накаливания, коллекторы берут «в плен» детей и избивают их родителей, хлеб и молоко продаются в кредит...

И вот сижу и верчу в руках картинку с тиарой из изумрудов и бриллиантами стоимостью 12,7 миллиона долларов, принадлежавшую когда-то жене Наполеона III. Мысль одна: «Мне бы и на погашение задолженности за свет хватило, и на покупку сломавшегося пылесоса. Да и потолок на кухне пора побелить». По прогнозам Минфина, Россию до 2019 года ждет затяжной экономический спад. Это значит, что мою семью скоро выселят в барак... Нет, не буду последние 300 рублей на побелку тратить, пойду лучше кольца обручальные в скупку сдам и продуктов куплю! Весну-то раннюю обещают, зелень на даче скоро пойдет. Авось, и выживем!

Валентина НЕВЕРОВА.

Макулатуры много, книг – мало

Библиотеки Оренбуржья завалены невостребованной литературой. Некоторые фолианты читатели последний раз брали в руки в 80-е годы прошлого века.

Покровские библиотеки уверены, что каждое издание может найти своего читателя. Потому очень часто устраивают выставки «Забытые книги».

Покровская сельская библиотека в Новосергиевском районе считается одной из самых крупных в области. Здесь зарегистрированы 2 100 читателей. В фонде библиотеки - 28 711 книг разного содержания и тематики, из них около 3 000 экземпляров - устаревшая литература, которая лежит на стеллажах «мертвым» грузом.

Почти каждый день покровские библиотекари просматривают формуляры книг, чтобы определить степень их актуальности. Установлено, что художественная литература революционной тематики не пользуется спросом с 1980-х годов. Примерно с этого же времени невостребованными стали книги, анализирующие политику России до 1917 года. Пылью покрылись романы Николая Островского «Как закалялась сталь» и Александра Чаковского «Блокада». Техническая литература стала ненужной вместе с самой техникой, которой она посвящалась. Например, руководство Ельяшкевича по устройству и ремонту цветных телевизоров читатели последний раз брали в руки в 1987 году. Фолиант «Исторический опыт трех российских революций» вообще стоит новенький. Им пользовались всего два раза в 1989 году.

Зато в последнее время стали востребованными книги, посвященные Сталину, советским полководцам Георгию Жукову, Клименту Ворошилову и др.

- С устаревшей по содержанию литературой мы не спешим расставаться, потому что не угадаешь интересы читателей. Например, года три назад мужчины среднего возраста увлеклись главным трудом Карла Маркса «Капитал». Говорят, что читают его от корки до корки и после прочтения пересматривают свои взгляды на экономику, - рассказывает библиотекарь Татьяна Рогачева.

НОВИНКИ ДО СЕЛА НЕ ДОХОДЯТ

Работники сельских библиотек возлагали большие надежды на прошедший год, объявленный в России Годом литературы. Надеялись, что новые книги дойдут и до сельских читателей. Однако чуда не произошло. Объемы поступлений по-прежнему уступают место списанию. В среднем книжный фонд каждой сельской библиотеки ежегодно пополняется на 2%, а списанию подлежат 6% книг.

Новинки добираются до села не чаще чем один раз в год в количестве 20-30 штук. Причем это тоже не новые издания, а бывшие в употреблении экземпляры, переданные из областной библиотеки им. Крупской.

Еще один источник пополнения фондов - пожертвования читателей. Но сельчане чаще всего приносят классику, тогда как библиотекам не хватает детективной, приключенческой и фантастической литературы как российских, так и зарубежных авторов. Недостает и ярких детских книжек с картинками. Ведь скудные черно-белые иллюстрации и мелкий убористый шрифт скорее оттолкнут юных читателей, чем разовьют интерес к чтению.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

КУЛЬТПОХОД

Картины, наполненные счастьем

Работы Наталии Бровко погружают в атмосферу теплоты и радости.

Природа каждый день показывает себя с неожиданной стороны: то ветреный минус, то мокрый плюс. Однако начало весны нельзя не почувствовать. Ощущения этого времени года усиливает выставка Наталии Бровко «Жизнь сама по себе» в Оренбургском областном музее изобразительных искусств.

Заходишь в музейные залы - и наполняешься каким-то особенным светом. Ведь все работы, представленные художником, пронизаны золотыми лучами солнца. Натюрморты и пейзажи, в большинстве сельские, выполнены в энергичной пастозной технике и радуют глаз палитрой красок и необычным сочетанием тонов.

Особенно выразителен сочный алый цвет - любимый цветок Наталии Бровко мак встречается на выставке несколько раз. Поражают и бронзовые переливы тыквы, и нежные пастельные тона в пейзажах, и интересно прорисованные домики на картине «Осень. Зилаир», и краски всех цветов радуги в натюрморте «Солнечное сплетение».

Работы настолько выразительны и реалистичны, что нарисованные фрукты и овощи хочется попробовать на вкус.

Наталия Бровко занимает должность главного художника города Оренбурга. Можно по-разному относиться к ее творчеству, но равнодушным оно точно никого не оставит.

Юнна АСТРАХАНЦЕВА.

НОВОСТИ

На ТНТ стартует новое шоу «ТАНЦЫ. Битва сезонов»

Бороться за 3 млн руб и звание «Лучший из лучших танцоров страны» будут участники двух предыдущих сезонов проекта «ТАНЦЫ». Правила нового шоу отличаются от тех, что были ранее. Оценивают танцоров теперь зрители путем телефонного голосования. Жюри останется, но его роль - интересно комментировать выступления участников. По итогам голосования каждую неделю шоу будут покидать по одному участнику из каждой команды. Наставники Егор Дружинин и Мигель уже начали репетиции с героями проекта. Премьера состоится 26 марта.

Максима Галкина уволили

Знаменитый телеведущий лишился работы на телеканале «Россия 1».
В одной из самых рейтинговых передач телеканала произошли серьезные изменения. Максима Галкина уволили из шоу «Танцы со звездами», которое он вел шесть лет. В новом сезоне его заменил шоумен Comedy Club Гарик Мартиросян.
В пресс-службе телеканала объяснили, что программа решила обновить состав: «Зрителям хочется разнообразия и новых лиц».

Наряды Гурченко продадут с молотка

В центре Москвы в торговой галерее «Модный сезон» на Охотном ряду открылась выставка под названием «Жизнь моя - кинематограф», посвященная Людмиле Гурченко. На ней представлены редкие фотографии, автографы и рукописи из личного архива легендарной артистки. Также на всеобщее обозрение выставлены шикарные наряды и аксессуары Гурченко. На аукционе, который состоится 19 марта в отеле «Метрополь», планируется представить около 50 лотов.
Все они будут проданы на торгах в пользу развития музея-мастерской артистки, который уже год работает в мемориальной квартире в Трехпрудном переулке.

ТЕЛЕСКОП

Все интересное о кино и телевидении

«Я – это все стервы на свете»

Алена Яковлева - востребованная актриса театра и кино. Недавно она стала одной из участниц шоу «Танцы со звездами». Артистка рассказала, почему поменяла имя и каково быть молодой мамой уже взрослой дочери.

- Алена, Вы действительно переименовали себя из Елены в Алену, потому что вас кто-то перепутал с Еленой Яковлевой?

- Это повторялось неоднократно. Тогда только-только появилась «Интердевочка». После этого фильма при упоминании фамилии Яковлева все ассоциации возникали однозначно только с Леной. А что поделаешь - мы же полные тезки, одного и того же возраста, даже детей рожали почти одновременно. То есть просто стопроцентное совпадение. Я очень возмущалась - конечно, у меня не было такой популярности, но мне чужого и не надо было. Даже как-то раз, встретив Лену, я все ей рассказала и призналась, что эта ситуация мне очень неприятна. Позже перед каждым выездным концертом на сцену выходил Спартак Мишулин и подробно объяснял залу, что я никакая не «интердевочка». В конце концов мне все это надоело. Тем более что меня всегда только так и звали - Алена. Друзья - Алеша... Вскоре люди перестали нас сравнивать, постепенно все это сошло на нет.

- Говорят, жизнь полосатая, и светлые полосы в ней чередуются с темными. К Вашей жизни это утверждение относится?

- Не то слово! В моей жизни всегда были очень контрастные полосы, и я боялась, как ни странно, именно хороших: когда все очень хорошо, не по себе уже от одной мысли, что может случиться. Но меня спасает, что я по жизни неисправимый оптимист! У меня так бывает: если очень хороший период в творчестве, то в личной жизни могут возникнуть проблемы. И наоборот. Сейчас у меня период, когда я очень востребована в работе, причем настолько много этой работы, что даже иногда становится страшно: выдержу ли?

- Сыгранные роли как-то влияют на судьбу?

- Конечно. Иногда начинаешь репетировать с опаской. Не люблю и не хочу играть несчастных персонажей.

- А как насчет ролей роковых женщин?

- Представляете, все время дают играть именно их! Кажется, я уже переиграла всех стерв на свете. Не знаю, может быть, это мой типаж, но, по крайней мере, не отказываюсь.

- Когда Вы поступали в театральный, там знали, что Вы дочь актера Юрия Яковлева?

- Я вообще поступала под другой фамилией, и тщательно скрывала, кто мой отец. Но однажды в Щуке меня встретила одна актриса Театра имени Вахтангова, где служил отец, и удивленно спросила: «Что ты здесь делаешь?» И я поняла, что мое инкогнито раскрыто. Педагог по актерскому мастерству мне всегда говорил: «Все делают пять этюдов, а ты - двадцать, чтобы никто не сказал, что тебя взяли по блату». Но я же не буду объяснять, что всего добивалась сама, не козыряя фамилией.

А вот моей дочери Маше, например, ее фамилия мешает. Она снимается с 10 лет, а у нее в роду и Михаил Козаков, и Юрий Яковлев. Груз очень большой - такая ответственность на ней! Три народных артиста в семье. И папа ее, Кирилл Козаков, тоже актер. Она это бремя явственно ощущает. В чем ей легче? В том, что я, например, могу ей в чем-то помочь. И не понимаю, почему это плохо.

- Вы следите за ее работами, делитесь секретами мастерства?

- Я-то слежу и все рвусь поделиться, но она не очень-то дает мне шанс. Говорю: «Дочь, люди в очередь выстраиваются за моими советами, а ты их избегаешь». Но она пока еще очень боится. Хотя я всегда старалась ее подбодрить. Никогда не говорила ей: «Ты ужасна!» Наоборот, помня себя, старалась как можно чаще повторять: «Маша, ты красавица, ты молодец, у тебя все прекрасно получается». А она все равно: «Я хуже всех». Конечно, я понимаю, что я человек достаточно сильный, при такой маме сложно быть уверенной в себе. Будем бороться с комплексами и идти вперед!

- А к рождению внуков Вы готовы?

- Абсолютно! Была бы очень счастлива. Я точно знаю, что с радостью буду с ними возиться. Не брошу, конечно, театр, но помогать всеми силами я готова!

- Что Вы считаете самым большим подарком судьбы?

- Во-первых, у меня потрясающая дочь! Моя Маша - прекрасная девочка. Во-вторых, меня окружает большое количество надежных друзей, которые всегда помогают мне в трудный момент.

- Вы сразу согласились принять участие в шоу «Танцы со звездами»?

- Да, мне это интересно! Это яркий и одновременно сложный проект. Так что сейчас я коплю энергию.

«Красная королева»: сериал о жизни легендарной манекенщицы

На Первом канале начался показ мелодрамы «Красная королева», основанной на реальной истории первой советской манекенщицы, получившей признание на Западе. Регина Барская (прототип - Регина Збарская) смогла добиться небывалого успеха, но ее жизнь вне подиума и модных показов была полна тайн и трагедий.

В 1960-е Регину Збарскую называли «советской Софи Лорен» и «самым красивым оружием Кремля». Русской манекенщицей, покорившей подиумы мира, восхищались Карден, Диор и Феллини. Но в жизни знаменитой советской красавицы было немало трагедий: сильнейшие депрессии раз за разом приводили ее в психиатрическую больницу, а обстоятельства смерти и по сей день остаются неизвестными.

- Мне кажется, фильм очень актуален сегодня. У любого успеха, у любой короны обязательно есть обратная сторона, - рассказывает режиссер фильма Алена Семенова. - И, может быть, кто-то из девчонок, жаждущих примерить корону первой красавицы, задумается о том, что не в этом счастье. Мы очень долго искали исполнительницу главной роли. Перерыли, наверное, всю страну и близлежащие государства. Пересмотрели всех вице-мисс мира. Было несколько неплохих претенденток, но ни одна нас не устраивала полностью. Мы совсем отчаялись. И вдруг в коридоре одного театрального вуза я увидела Ксюшу Лукьянчикову - в лосинах, в футболке, грустную. Весу в ней было на 15 кг больше, чем сейчас. Мне было очень сложно убедить продюсеров, что она сможет похудеть... Но все получилось! Причем это дебютная роль Ксении.

- На площадке часто возникали трудные моменты, - вспоминает исполнительница главной роли Ксения Лукьянчикова. - Например, когда мы снимали сцену в машине, было так жарко, что я получила солнечный удар. Вышла из машины и упала в обморок. Вызвали скорую - врачи сказали, что у меня упал уровень сахара в крови. Но смену мы отработали по графику.

«Красная королева» - совместный проект российских и украинских студий. Съемки проходили в Москве, Санкт-Петербурге, Минске, Бресте, Киеве, Львове и Самарканде. Как всегда при съемках ретро-картин, основной проблемой был подбор натуры.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.10 Контрольная закупка.
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+).
10.55 Модный приговор.
12.00 Новости.
12.15 «Пусть говорят». (16+).
13.25 «Таблетка». (16+).
13.55 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет». (16+).
16.00 «Мужское / Женское». (16+).
17.00 «Наедине со всеми». (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Давай поженимся!». (16+).
19.50 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Красная королева». (16+).
23.30 «Вечерний Ургант». (16+).
00.00 «Познер». (16+).
01.00 Ночные новости.
01.15 «Время покажет». (16+).
02.05 «Наедине со всеми». (16+).
03.00 Новости.
03.05 «Наедине со всеми». (16+).
03.15 Т/с «После школы». (12+).
04.10 Контрольная закупка.

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России».
09.00 Вести.
09.15 «Утро России».
09.55 «О самом главном». Ток-шоу.
11.00 Вести.
11.35 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
14.00 Вести.
14.30 «Вести Оренбуржья».
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 Т/с «Гюльчатай. Ради любви». (12+).
17.00 Вести.
17.30 «Вести Оренбуржья».
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». (16+).
19.35 «Вести Оренбуржья».
20.00 Вести.
21.00 Т/с «Ленинград 46». (16+).
23.00 «Честный детектив». Авторская программа Эдуарда Петрова. (16+).
23.55 «Игры разведок. Немузыкальная история». «Иные. Тело. Ничего невозможного». (12+).
01.35 Т/с «Срочно в номер!-2». (12+).
02.30 «Мисс ТВ СССР». (12+).
03.30 «Комната смеха».
04.45 Вести. Дежурная часть.

КУЛЬТУРА

07.00 Канал «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Х/ф «Доктор Калюжный».
12.40 «Линия жизни». Анна Шатилова.
13.40 Х/ф «Человек ниоткуда».
15.00 Новости культуры.
15.10 Х/ф «Альфавиль».
16.45 «Столица кукольной империи». Государственный академический центральный театр кукол им. С. В. Образцова.
17.15 Д/ф «Синтра. Вечная мечта о мировой империи».
17.30 Мастера фортепианного искусства. Николай Луганский.
18.20 Д/ф «Камиль Коро».
18.30 «Больше, чем любовь». Игорь Ильинский и Татьяна Битрих-Еремеева.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.30 Новости культуры.
19.45 Главная роль.
20.05 «Сати. Нескучная классика...».
20.45 «Живое слово».
21.25 Д/с «Завтра не умрет никогда». «Байкальская трагедия».
21.55 «Тем временем».
22.40 Д/ф «Все проходит...».
23.30 Д/ф «Гай Юлий Цезарь».
23.40 Новости культуры.
23.55 Худсовет.
00.00 «Энигма. Дмитрий Алексеев».
00.40 Мастера фортепианного искусства. Дмитрий Алексеев.
01.25 Д/ф «Гереме. Скальный город ранних христиан».
01.40 «Наблюдатель».
02.40 Ф. Шуберт. Соната для скрипки и фортепиано.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.30 «В своей тарелке». (12+).
07.00 «Итоги недели». (16+).
07.35 Видеоблокнот. (16+).
07.45 М/ф.
08.15 Видеоблокнот. (16+).
08.25 «Фильм про фильм. Берегись автомобиля». (12+).
09.25 Комедия «Берегись автомобиля». (0+).
11.05 Видеоблокнот. (16+).
11.15 Драма «К-19». (12+).
14.00 «Диалоги». (16+).
14.50 Видеоблокнот. (16+).
15.00 Новости. (16+).
15.15 Детектив «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант». (12+).
16.00 Видеоблокнот. (16+).
16.10 Драма «Зина-Зинуля». (12+).
17.00 Новости. (16+).
17.15 Драма «Зина-Зинуля». (12+).
18.20 Видеоблокнот. (16+).
18.30 Д/с «Театральные игры Романа Виктюка». (12+).
19.00 Новости. (16+).
19.25 Д/с «Мосфильм. Фабрика советских грез». (12+).
20.25 Детектив «Охота на Берию». (16+).
21.30 Новости. (16+).
21.55 Комедия «Культпоход в театр». (0+).
23.50 Видеоблокнот. (16+).
00.00 Новости. (16+).
00.25 Боевик «Ее звали Никита». (16+).
02.05 «Без обмана». (16+).
02.50 «Хотите жить долго?». (12+).
03.35 Детектив «Охота на Берию». (16+).
04.30 Музыка на канале. (16+).
05.15 Детектив «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант». (12+).

ОРЕН-ТВ

05.00 «Секретные территории». (16+).
06.00 «Документальный проект». (16+).
07.00 «С бодрым утром!». (16+).
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (12+).
08.30 «Новости». (16+).
09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+).
11.00 «Документальный проект»: «Знания древних славян». (16+).
12.00 «112». (16+).
12.30 «Неделя ОРЕН-ТВ». (16+).
12.55 «Погода на неделю». (12+).
13.00 «Званый ужин».(16+).
14.00 Боевик «Неудержимые». (16+).
15.55 «112». (16+).
16.30 «Новости». (16+).
17.00 «Тайны Чапман». (16+).
18.00 «Новости». (16+).
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
19.30 «Новости». (16+).
20.00 Триллер «Эффект колибри». (16+).
22.00 «Водить по-русски».(16+).
23.00 «Новости». (16+).
23.30 «Новости». (16+).
23.55 Т/с «Готэм». (16+).
00.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
01.50 «Секретные территории». (16+).
02.50 «Странное дело». (16+).
03.50 «Тайны Чапман». (16+).
04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).

НТВ

05.00 Т/с «Супруги». (16+).
06.00 «Новое утро».
09.00 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+).
10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+).
12.00 Суд присяжных. (16+).
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.50 «Место встречи».
14.55 «Зеркало для героя». (12+).
16.00 Сегодня.
16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
18.00 «Говорим и показываем». (16+).
19.00 Сегодня.
19.40 Боевик «Морские дьяволы. Смерч». (16+).
21.35 Т/с «Профессионал». (16+).
22.30 «Итоги дня».
22.55 Т/с «Профессионал». (16+).
23.55 Т/с «Хмуров». (16+).
00.55 «Место встречи». (16+).
02.00 «Следствие ведут...». (16+).
03.00 Т/с «Алиби» на двоих» (16+).

СТС

06.00 М/с «Люди в черном». (0+).
07.00 «Взвешенные люди». (16+).
09.00 «Ералаш». (0+).
10.00 «Новая жизнь». (16+).
11.00 Приключения «Маска Зорро». (12+).
13.30 «Уральские пельмени». «В отпуске». (16+).
14.00 «Уральские пельмени». «Интерактив с залом». (16+).
14.25 Приключения «Легенда Зорро». (16+).
17.00 Т/с «Кухня». (12+).
19.00 «Миллион из Простоквашино». (12+).
19.05 Т/с «Воронины». (16+).
20.00 Т/с «Вечный отпуск». (16+).
21.00 Т/с «Кухня». (12+).
22.00 Комедия «Горько!». (16+).
00.00 «Уральские пельмени». «Лучшее от Дмитрия Брекоткина». (16+).
00.30 Кино в деталях с Федором Бондарчуком. (16+).
01.30 «6 кадров». (16+).
01.45 Д/ф «Сенна». (16+).
03.45 Т/с «Маргоша». (16+).
05.45 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми у себя дома». (16+).
07.00 «Итоги недели». (16+).
07.30 «6 кадров». (16+)
07.50 «По делам несовершеннолетних». (16+).
09.50 «Давай разведемся!». (16+).
11.50 «Понять. Простить». (16+).
13.00 Детектив «Напарницы». (16+).
15.00 Мелодрама «Брак по завещанию». (16+).
17.00 Видеоблокнот. (16+).
17.10 «Джейми у себя дома». (16+).
17.40 «6 кадров». (16+).
17.50 Видеоблокнот. (16+).
18.00 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
18.10 «Погода на неделю». (12+).
18.15 «Музыкальная версия». (16+).
18.20 «Зовите малышей». (0+).
18.30 «Наше Время». (16+).
18.40 «Тема дня». (12+).
18.45 «Правильный выбор». (16+).
18.50 «Тайный город». (16+).
19.00 Детектив «Напарницы». (16+).
20.00 «Наше Время». (16+).
20.30 Детектив «Напарницы». (16+).
21.30 «Свадебный размер». (16+)
22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
22.40 «Погода на неделю». (12+).
22.45 «Синдром любви». (16+).
23.00 «Музыкальная версия». (16+).
23.05 «Автогид». (16+).
23.10 «Формула радости». (16+).
23.15 «Правильный выбор». (16+).
23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
23.30 «Наше Время». (16+).
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Мелодрама «Вышел ежик из тумана...». (16+).
02.35 Д/с «Тайная жизнь миллионеров». (16+).
05.30 «Джейми у себя дома». (16+).

МАТЧ-ТВ

08.30 «Где рождаются чемпионы?». (12+).
09.00 Новости.
09.05 Все на Матч!
11.00 Новости.
11.05 «Ты можешь больше!». (16+).
12.05 Новости.
12.10 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Трансляция из Ханты-Мансийска.
13.55 Новости.
14.00 Футбол. Чемпионат Испании. «Вильярреал» - «Барселона».
16.00 Новости.
16.05 Все на Матч!
17.00 Футбол. Чемпионат Европы-2004. Отборочный матч. Россия - Уэльс.
19.00 Д/ф «Лицом к лицу. Уэльс». (12+).
19.30 «Все за Евро!». (12+).
20.00 Д/с «Хулиганы. Испания». (16+).
20.30 Новости.
20.35 «Реальный спорт». «Шахматы».
21.35 Х/ф «Жертвуя пешкой». (16+).
00.00 «Спортивный интерес».
01.00 Все на Матч!
01.45 Х/ф «Игра их жизни». (12+).
03.50 «Март в истории спорта». (12+).
04.00 «Несерьезно о футболе». (12+).
05.00 «Реальный спорт. Шахматы». (12+).
06.00 Х/ф «Гроссмейстер». (16+).
08.00 Д/с «Хулиганы. Испания». (16+).

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.05 Х/ф «Одиссея капитана Блада».
10.55 Тайны нашего кино. «Ширли-мырли». (12+).
11.30 События.
11.50 «Постскриптум». (16+).
12.50 «В центре событий». (16+).
13.55 «Железная логика». Специальный репортаж. (16+).
14.30 События.
14.50 Городское собрание (12+).
15.40 Х/ф «Пуанты для Плюшки». (12+).
17.30 События.
17.40 Т/с «Цена жизни». (16+).
19.40 События.
20.00 «Право голоса». (16+).
21.45 Петровка, 38. (16+).
22.00 События.
22.30 «Ледниковый параграф». Специальный репортаж. (16+).
23.05 Без обмана. «Мутный кофе». (16+).
00.00 События.
00.30 Х/ф «Квартирантка». (12+).
02.20 Х/ф «Отряд особого назначения». (12+).
03.50 Т/с «Расследования Мердока». (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 «Сейчас».
06.10 Утро на «5». (6+).
09.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 Т/с «Убойная сила». (16+).
12.00 «Сейчас».
12.30 Т/с «Убойная сила». (16+).
15.30 «Сейчас».
16.00 «Место происшествия. О главном». (16+).
16.50 «Главное».
18.30 «Сейчас».
19.00 Т/с «Детективы». (16+).
20.20 Т/с «След». (16+).
22.00 «Сейчас».
22.25 Т/с «Последний мент». (16+).
23.10 «Момент истины». (16+).
00.05 «День ангела». (0+).
00.30 Т/с «Детективы». (16+).

ЧЕ

08.00 «100 великих». (16+).
08.30 Секреты спортивных достижений. (16+).
09.30 Т/с «Солдаты-4». (12+).
16.30 Утилизатор. (12+).
17.35 Т/с «Метод Фрейда». (16+).
20.00 «КВН на бис». (16+).
21.00 Т/с «Восьмидесятые». (16+).
22.00 «КВН. Высший балл». (16+).
23.00 «КВН на бис». (16+).
23.30 Бегущий косарь. (12+).
00.00 «+100500». (16+).
01.00 Триллер «Во все тяжкие». (18+).
03.00 Комедия «Ларри Краун». (16+).
04.55 Триллер «Шиза». (16+).
06.45 «100 великих». (16+).
06.55 Секреты спортивных достижений. (16+).

ТНТ

07.00, 08.05, 08.30, 08.50, 14.00, 14.20, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению». (16+).
07.05, 07.30, 08.45 «Утренний марафон». (16+).
07.10 «Тайный город». (16+).
07.25 «Автодром информ». (16+).
07.35 «Правильный выбор». (16+).
07.40 «Наше Время». (16+).
08.10 «Формула качества». (16+).
08.15 «ГТО». (16+).
08.35 «Автогид». (16+).
08.40 «Новое предложение». (16+).
09.00 «Дом-2. Lite». (16+).
10.05 Триллер «Вне/себя». (16+).
12.25 «Холостяк». (16+).
14.05 «Кино». (16+).
14.30 «Битва экстрасенсов». (16+).
16.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+).
18.00 Т/с «Интерны». (16+).
19.05 «Удобный город». (16+).
19.10 «Формула радости». (16+).
19.15 «Новое предложение». (16+).
19.30 Т/с «Интерны». (16+).
20.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+).
20.30 Т/с «Остров». (16+).
21.00 «Комеди Клаб». (16+).
22.00 Комедия «Полицейский с Рублевки». (16+).
23.00 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
01.00 Комедия «Если свекровь - монстр...». (16+).
03.00 Комедия «Пригород 3». (16+).
03.30 Т/с «Клинок ведьм». (16+).
04.20 Т/с «Нашествие». (12+).
05.10 Т/с «Терминатор: Битва за будущее 1». (16+).
06.00 Т/с «Парк Авеню, 666». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 Д/с «Оружие XX века». (12+).
06.20 Д/с «Хроника Победы». (12+).
06.50 Служу России!
07.20 Новости. Главное.
08.05 Х/ф «Морской характер».
09.00 Новости дня.
09.15 Х/ф «Морской характер».
10.25 Т/с «72 метра». (12+).
12.00 Военные новости.
12.05 Т/с «72 метра». (12+).
14.05 Т/с «Берега». (12+).
16.00 Военные новости.
16.05 Т/с «Берега». (12+).
18.30 Д/с «Без срока давности». (16+).
19.20 «Специальный репортаж». (12+).
19.40 «Научный детектив». (12+).
20.05 Т/с «Офицеры. Одна судьба на двоих». (16+).
22.10 Новости дня.
22.30 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. (6+).
23.15 Х/ф «Сумка инкассатора». (6+).
01.10 Д/с «Освобождение». (12+).
01.45 Х/ф «Даурия». (6+).

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.10 Контрольная закупка.
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+).
10.55 Модный приговор.
12.00 Новости.
12.15 «Пусть говорят». (16+).
13.25 «Таблетка». (16+).
13.55 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет». (16+).
16.00 «Мужское / Женское». (16+).
17.00 «Наедине со всеми». (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Давай поженимся!». (16+).
19.50 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Красная королева». (16+).
23.40 «Вечерний Ургант». (16+).
00.15 Ночные новости.
00.30 «Структура момента». (16+).
01.35 «Наедине со всеми». (16+).
02.30 «Время покажет». (16+).
03.00 Новости.
03.05 «Время покажет». (16+).
03.25 Т/с «После школы». (12+).
04.25 Контрольная закупка.

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России».
09.00 Вести.
09.15 «Утро России».
09.55 «О самом главном». Ток-шоу.
11.00 Вести.
11.35 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
14.00 Вести.
14.30 «Вести Оренбуржья».
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 Т/с «Гюльчатай. Ради любви». (12+).
17.00 Вести.
17.30 «Вести Оренбуржья».
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». (16+).
19.35 «Вести Оренбуржья».
20.00 Вести.
21.00 Т/с «Ленинград 46». (16+).
23.00 Вести.Doc. (16+).
00.45 «Крик души. Депрессия». «Приключения тела. Испытание изоляцией». (12+).
02.20 Т/с «Срочно в номер!-2». (12+).
03.20 «Гример. Профессор маскировки». (12+).
04.15 «Комната смеха».

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Х/ф «Лицо на мишени».
12.30 Документальная камера. «Кино. Манифест семи искусств».
13.15 «Эрмитаж».
13.40 Д/ф «Шарль Перро».
13.50 Х/ф «Берег его жизни».
15.00 Новости культуры.
15.10 «Живое слово».
15.50 Д/ф «Все проходит...».
16.40 Д/ф «Константин Циолковский».
16.50 «Сати. Нескучная классика...».
17.30 Мастера фортепианного искусства. Дмитрий Алексеев.
18.10 Д/ф «Пиньяо. Сокровища и боги за высокими стенами».
18.30 «Больше, чем любовь». Георгий Юматов и Муза Крепкогорская.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.30 Новости культуры.
19.45 Главная роль.
20.05 Искусственный отбор.
20.45 «Живое слово».
21.25 Д/с «Завтра не умрет никогда». «Лекарство от старости».
21.55 «Игра в бисер». «А. П. Гайдар. «Тимур и его команда».
22.35 Д/ф «Александр Годунов. Мир, в котором приходится танцевать».
23.40 Новости культуры.
23.55 Худсовет.
00.00 Критик. «Кто такой Иван Вырыпаев?».
00.45 Х/ф «Лицо на мишени».
01.55 «Наблюдатель».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Новости. (16+).
06.30 Д/с «Театральные игры Романа Виктюка». (12+).
07.00 Новости. (16+).
07.15 Видеоблокнот. (16+).
07.25 М/ф.
08.00 Новости. (16+).
08.15 Видеоблокнот. (16+).
08.25 Д/с «Мосфильм. Фабрика советских грез». (12+).
09.10 Драма «Чисто английское убийство». (0+).
10.45 Видеоблокнот. (16+).
10.55 Драма «Чисто английское убийство». (0+).
12.30 Д/с «Факультатив. Как это работает». (12+).
13.00 «Фильм про фильм. Берегись автомобиля». (12+).
14.00 «Диалоги». (16+).
14.50 Видеоблокнот. (16+).
15.00 Новости. (16+).
15.15 Детектив «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант». (12+).
16.00 Видеоблокнот. (16+).
16.10 Комедия «Берегись автомобиля». (0+).
17.00 Новости. (16+).
17.15 Комедия «Берегись автомобиля». (0+).
18.20 Видеоблокнот. (16+).
18.30 Д/с «Театральные игры Романа Виктюка». (12+).
19.00 Новости. (16+).
19.25 «Обратная связь». (16+).
20.25 Детектив «Охота на Берию». (16+).
21.30 Новости. (16+).
21.55 Мелодрама «Глупая звезда». (12+).
23.50 Видеоблокнот. (16+).
00.00 Новости. (16+).
00.25 Драма «К-19». (12+).
02.50 «Хотите жить долго?». (12+).
03.35 Детектив «Охота на Берию». (16+).
04.30 Музыка на канале. (16+).
05.15 Детектив «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант». (12+).

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
06.00 «Документальный проект». (16+).
07.00 «С бодрым утром!». (16+).
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (12+).
08.30 «Новости». (16+).
09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+).
11.00 «Документальный проект»: «Космические странники». (16+).
12.00 «112». (16+).
12.30 «Диалог». (16+).
13.00 «Званый ужин». (16+).
14.00 Триллер «Эффект колибри». (16+).
15.55 «112». (16+).
16.30 «Новости». (16+).
17.00 «Тайны Чапман». (16+).
18.00 «Новости». (16+).
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
19.30 «Новости». (16+).
20.00 Ужасы «Константин». (16+).
22.15 «Водить по-русски». (16+).
23.00 «Новости». (16+).
23.30 «Новости». (16+).
23.55 Т/с «Готэм». (16+).
00.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
01.50 «Секретные территории». (16+).
02.50 «Странное дело». (16+).
03.50 «Тайны Чапман». (16+).
04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).

НТВ

05.00 Т/с «Супруги». (16+).
06.00 «Новое утро».
09.00 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+).
10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+).
12.00 Суд присяжных. (16+).
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.50 «Место встречи».
14.55 «Зеркало для героя». (12+).
16.00 Сегодня.
16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
18.00 «Говорим и показываем». (16+).
19.00 Сегодня.
19.40 Боевик «Морские дьяволы. Смерч». (16+).
21.35 Т/с «Профессионал». (16+).
22.30 «Итоги дня».
22.55 Т/с «Профессионал». (16+).
23.55 Т/с «Хмуров». (16+).
00.55 «Место встречи». (16+).
01.55 Главная дорога. (16+).
02.35 Дикий мир. (0+).
03.05 Т/с «Алиби» на двоих». (16+).

СТС

06.00 М/с «Люди в черном». (0+).
06.55 М/с «Шоу Тома и Джерри». (0+).
07.05 М/с «Смешарики». (0+).
07.30 М/с «Приключения Тайо». (0+).
08.05 Т/с «Зачарованные». (16+).
09.00 «Ералаш». (0+).
09.40 Комедия «Горько!». (16+).
11.35 Шоу «Уральских пельменей». «Год в сапогах». (16+).
13.05 «Уральские пельмени». «Интерактив с залом». (16+).
13.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Дмитрия Брекоткина». (16+).
14.00 Т/с «Воронины». (16+).
16.30 Т/с «Кухня». (12+).
19.00 «Миллион из Простоквашино». (12+).
19.05 Т/с «Воронины». (16+).
20.00 Т/с «Вечный отпуск». (16+).
21.00 Т/с «Кухня». (12+).
22.00 Комедия «Горько!-2». (16+).
23.50 «Уральские пельмени». «Звезды +». (16+).
00.00 «Уральские пельмени». «О полиции». (16+).
00.30 Шоу «Уральских пельменей». «Год в сапогах». (16+).
02.00 Т/с «Маргоша». (16+).
05.00 «6 кадров». (16+).
05.25 М/с «Шоу Тома и Джерри». (0+).
05.50 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми у себя дома». (16+).
07.00 Видеоблокнот. (16+).
07.10 Новости. (16+).
07.30 «6 кадров». (16+)
07.50 «По делам несовершеннолетних». (16+).
09.50 «Давай разведемся!». (16+).
11.50 «Понять. Простить». (16+).
13.00 Детектив «Напарницы». (16+).
15.00 Мелодрама «Брак по завещанию». (16+).
17.00 Видеоблокнот. (16+).
17.10 «Джейми у себя дома». (16+).
17.35 «Поехали!». (12+).
17.50 Видеоблокнот. (16+).
18.00 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
18.10 «Музыкальная версия». (16+).
18.20 «Зовите малышей». (0+).
18.30 «Наше Время». (16+).
18.40 «Правильный выбор». (16+).
18.45 «Тайный город». (16+).
18.55 «Музыкальная версия». (16+).
19.00 Детектив «Напарницы». (16+).
20.00 «Наше Время». (16+).
20.30 Детектив «Напарницы». (16+).
21.30 «Свадебный размер». (16+)
22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
22.40 «Правильный выбор». (16+).
22.45 «Музыкальная версия». (16+).
22.50 «Оренбург-Орынбор. 6500 км». (16+).
23.05 «ГТО». (16+).
23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
23.30 «Наше Время». (16+).
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Мелодрама «Вышел ежик из тумана...». (16+).
02.35 Д/с «Я подаю на развод». (16+).
05.30 «Джейми у себя дома». (16+).

МАТЧ-ТВ

08.30 Д/с «Вся правда про...». (12+).
09.00 Новости.
09.05 Все на Матч!
11.00 Новости.
11.05 «Ты можешь больше!». (16+).
12.05 Новости.
12.10 «Спортивный интерес». (16+).
13.10 Новости.
13.15 «Анатомия спорта с Эдуардом Безугловым». (16+).
13.45 Д/с «Вся правда про...». (12+).
14.00 Новости.
14.05 Все на Матч!
14.45 Х/ф «Игра их жизни». (12+).
16.50 Новости.
17.00 Обзор чемпионата Испании.
17.30 «500 лучших голов». (12+).
18.00 «Дублер». (12+).
18.30 Новости.
18.35 Все на Матч!
19.15 Д/ф «Павел Буре. Русская ракета». (12+).
20.15 «Континентальный вечер».
21.15 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад». Прямая трансляция.
00.00 Д/с «Место силы». (12+).
00.30 «Культ тура». (16+).
01.00 Все на Матч!
01.45 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. «Динамо». (Москва, Россия) - «Фенербахче». (Турция).
03.45 Х/ф «Покорители волн». (12+).
06.00 «500 лучших голов». (12+).
06.30 Х/ф «Прирожденный гонщик». (16+).

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.05 «Доктор И...». (16+).
08.40 Х/ф «Дело было в Пенькове». (12+).
10.35 Д/ф «Анна Самохина. Одиночество Королевы». (12+).
11.30 События.
11.50 Детектив «Пуаро Агаты Кристи». (12+).
13.40 «Мой герой». (12+).
14.30 События.
14.50 Без обмана. «Мутный кофе». (16+).
15.40 Х/ф «Пуанты для Плюшки». (12+).
17.30 Город новостей.
17.40 Т/с «Цена жизни». (16+).
19.40 События.
20.00 «Право голоса». (16+).
21.45 Петровка, 38. (16+).
22.00 События.
22.30 «Осторожно, мошенники!». (16+).
23.05 «Прощание. Джуна». (16+).
00.00 События. 25-й час.
00.30 «Право знать!».(16+).
01.55 Х/ф «Четверг, 12-е». (16+).
03.40 Детектив «Миф об идеальном мужчине». (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 «Сейчас».
06.10 Утро на «5». (6+).
09.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 Т/с «Убойная сила». (16+).
12.00 «Сейчас».
12.30 Т/с «Убойная сила». (16+).
15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
17.30 «Актуально».
18.30 «Сейчас».
19.00 Т/с «Детективы». (16+).
20.20 Т/с «След». (16+).
22.00 «Сейчас».
22.25 Т/с «Последний мент». (16+).
23.10 Т/с «След». (16+).
00.00 Детектив «Гений». (16+).
03.05 Боевик «Волчья кровь». (16+).
04.50 Т/с «ОСА». (16+).

ЧЕ

08.00 «100 великих». (16+).
08.30 Секреты спортивных достижений. (16+).
09.30 Техноигрушки. (16+).
10.00 Бегущий косарь. (12+).
10.30 «Дорожные войны». (16+).
11.30 «КВН. Высший балл». (16+).
14.30 «КВН на бис». (16+).
16.30 Утилизатор. (12+).
17.35 Т/с «Метод Фрейда». (16+).
20.00 Т/с «Восьмидесятые». (16+).
22.00 «КВН. Высший балл». (16+).
23.00 «КВН на бис». (16+).
23.30 Бегущий косарь. (12+).
00.00 «+100500». (16+).
01.00 Триллер «Во все тяжкие». (18+).
03.00 Триллер «Одинокие сердца». (16+).
05.05 Сказка «Золотые рога». (0+).
06.30 Техноигрушки. (16+).
07.00 Секреты спортивных достижений. (16+).

ТНТ

07.00, 08.05, 08.30, 08.50, 14.00, 14.20, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению». (16+).
07.05, 08.45 «Утренний марафон». (16+).
07.10 «Зовите малышей». (0+).
07.20 «Формула радости». (16+).
07.25 «Специальный репортаж». (16+).
07.35 «Автогид». (16+).
07.40 «Наше Время». (16+).
08.10 «Формула качества». (16+).
08.15 «ГТО». (16+).
08.35 «Я стану королевой». (16+).
08.40 «Новое предложение». (16+).
09.00 «Дом-2. Lite». (16+).
10.20 Комедия «Лемони Сникет: 33 несчастья». (12+).
12.25 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+).
14.05 «Правильный выбор». (16+).
14.10 «Формула радости». (16+).
14.15 «Автодром информ». (16+).
14.30 «Битва экстрасенсов». (16+).
16.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+).
18.00 Т/с «Интерны». (16+).
19.05 «Кино». (16+).
19.30 Т/с «Интерны». (16+).
20.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+).
20.30 Т/с «Остров». (16+).
21.00 «Комеди Клаб». (16+).
22.00 Комедия «Полицейский с Рублевки». (16+).
23.00 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
01.00 Х/ф «Освободите Вилли». (12+).
03.10 Комедия «Пригород 3». (16+).
03.40 Т/с «Нашествие». (12+).
04.30 Т/с «Терминатор: Битва за будущее 1». (16+).
05.25 Т/с «Парк Авеню, 666». (16+).
06.15 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+).

ЗВЕЗДА

05.45 Т/с «Берега». (12+).
09.00 Новости дня.
09.15 Т/с «Берега». (12+).
09.45 Т/с «Офицеры. Одна судьба на двоих». (16+).
12.00 Военные новости.
12.05 «Процесс». (12+).
13.05 «Специальный репортаж». (12+).
13.30 Д/с «Москва фронту». (12+).
14.05 Т/с «Берега». (12+).
16.00 Военные новости.
16.05 Т/с «Берега». (12+).
18.30 Д/с «Без срока давности». «Алекс «Лютый». (16+).
19.20 «Легенды армии с Александром Маршалом». (12+).
20.05 Т/с «Офицеры. Одна судьба на двоих». (16+).
22.10 Новости дня.
22.30 «Звезда на «Звезде». (6+).
23.15 Х/ф «Бриллианты для диктатуры пролетариата». (12+).
02.15 Х/ф «Штрафной удар».
04.05 Х/ф «Крепостная актриса».

Владимир Семенович ***Знахарь***

Снимет порчу, сглаз, испуг, «венец безбрачия»
Вернет любимую (-го), отвернет соперницу (-ка)
Поможет избавиться от радикулита, остеохондроза, алкоголизма, импотенции, лишнего веса, бесплодия.
Привлечет успех к вашему бизнесу.

г. Оренбург, ул. Салмышская, 16/1 (нулевой этаж)
тел. (3532) 25-66-35

Номер св-ва 003032886.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.10 Контрольная закупка.
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+).
10.55 Модный приговор.
12.00 Новости.
12.15 «Пусть говорят». (16+).
13.25 «Таблетка». (16+).
13.55 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет». (16+).
16.00 «Мужское / Женское». (16+).
17.00 «Наедине со всеми». (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Давай поженимся!». (16+).
19.50 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Лестница в небеса». (16+).
23.40 «Вечерний Ургант». (16+).
00.15 Ночные новости.
00.30 «Политика». (16+).
01.35 «Наедине со всеми». (16+).
02.35 «Время покажет». (16+).
03.00 Новости.
03.05 «Время покажет». (16+).
03.25 Т/с «После школы». (12+).
04.20 Контрольная закупка.

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России».
09.00 Вести.
09.15 «Утро России».
09.55 «О самом главном». Ток-шоу.
11.00 Вести.
11.35 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
14.00 Вести.
14.30 «Вести Оренбуржья».
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 Т/с «Гюльчатай. Ради любви». (12+).
17.00 Вести.
17.30 «Вести Оренбуржья».
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». (16+).
19.35 «Вести Оренбуржья».
20.00 Вести.
21.00 Т/с «Ленинград 46». (16+).
23.00 «Специальный корреспондент». (16+).
00.45 «Кулебякой по диктатору. Гастрономическая ностальгия». «Как оно есть. Масло». (12+).
02.55 Т/с «Срочно в номер!-2». (12+).
03.50 «Комната смеха».

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Х/ф «Лицо на мишени».
12.30 «Энигма. Дмитрий Алексеев».
13.15 «Красуйся, град Петров!». «Большой дворец в Петергофе».
13.40 Д/ф «Арман Жан дю Плесси де Ришелье».
13.50 Х/ф «Берег его жизни».
15.00 Новости культуры.
15.10 «Живое слово».
15.50 Д/ф «Александр Годунов. Мир, в котором приходится танцевать».
16.50 Искусственный отбор.
17.30 Мастера фортепианного искусства. Валерий Афанасьев.
18.30 «Больше, чем любовь». Нонна Мордюкова и Вячеслав Тихонов.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.30 Новости культуры.
19.45 Главная роль.
20.05 «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры.
20.45 «Живое слово».
21.25 Д/с «Завтра не умрет никогда». «Франкенштейн возвращается?»
21.55 Власть факта. «Гонка вооружений».
22.35 Д/ф «Олег Целков. Я не здешний, я чужой».
23.30 Д/ф «Леся Украинка».
23.40 Новости культуры.
23.55 Худсовет.
00.00 Факультет ненужных вещей. «Сон и бессонница».
00.30 Д/ф «Трогир. Старый город. Упорядоченные лабиринты».
00.45 Х/ф «Лицо на мишени».
01.55 «Наблюдатель».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Новости. (16+).
06.30 Д/с «Театральные игры Романа Виктюка». (12+).
07.00 Новости. (16+).
07.15 Видеоблокнот. (16+).
07.25 М/ф.
08.00 Новости. (16+).
08.15 Видеоблокнот. (16+).
08.25 Д/с «Факультатив. Как это работает». (12+).
08.55 Комедия «Культпоход в театр». (0+).
10.35 Видеоблокнот. (16+).
10.45 Мелодрама «Глупая звезда». (12+).
12.30 Д/с «Факультатив. Как это работает». (12+).
13.00 «Обратная связь». (16+).
14.00 Детектив «Тонкая грань». (16+).
14.50 Видеоблокнот. (16+).
15.00 Новости. (16+).
15.15 Детектив «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант». (12+).
16.00 Видеоблокнот. (16+).
16.10 Комедия «Примите телеграмму в долг». (12+).
17.00 Новости. (16+).
17.15 Комедия «Примите телеграмму в долг». (12+).
18.20 Видеоблокнот. (16+).
18.30 Д/с «Театральные игры Романа Виктюка». (12+).
19.00 Новости. (16+).
19.25 Д/с «Бунтари по-американски». (16+).
20.25 Детектив «Охота на Берию». (16+).
21.30 Новости. (16+).
21.55 Комедия «Не забудьте выключить телевизор...». (0+).
23.20 Д/с «Театральные игры Романа Виктюка». (12+).
23.50 Видеоблокнот. (16+).
00.00 Новости. (16+).
00.25 Х/ф «Настройщик». (12+).
03.10 Д/с «Театральные игры Романа Виктюка». (12+).
03.35 Детектив «Охота на Берию». (16+).
04.30 Детектив «Тонкая грань». (16+).
05.15 Детектив «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант». (12+).

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
06.00 «Документальный проект».(16+).
07.00 «С бодрым утром!». (16+).
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (12+).
08.30 «Новости». (16+).
09.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
11.00 «Документальный проект»: «Чингисхан. Два века обмана». (16+).
12.00 «112». (16+).
12.30 «Новости». (16+).
13.00 «Званый ужин». (16+).
14.00 Ужасы «Константин». (16+).
16.00 «112». (16+).
16.30 «Новости». (16+).
17.00 «Тайны Чапман». (16+).
18.00 «Новости». (16+).
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
19.30 «Новости». (16+).
20.00 Боевик «Миротворец». (16+).
22.20 «Смотреть всем!». (16+).
23.00 «Новости». (16+).
23.30 «Новости». (16+).
23.55 Т/с «Готэм». (16+).
00.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
01.50 «Секретные территории». (16+).
02.50 «Странное дело». (16+).
03.50 «Тайны Чапман». (16+).
04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).

НТВ

05.00 Т/с «Супруги». (16+).
06.00 «Новое утро».
09.00 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+).
10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+).
12.00 Суд присяжных. (16+).
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.50 «Место встречи».
14.55 «Зеркало для героя». (12+).
16.00 Сегодня.
16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
18.00 «Говорим и показываем». (16+).
19.00 Сегодня.
19.40 Боевик «Морские дьяволы. Смерч». (16+).
21.35 Т/с «Профессионал». (16+).
22.30 «Итоги дня».
22.55 Т/с «Профессионал». (16+).
23.55 Т/с «Хмуров». (16+).
00.55 «Место встречи». (16+).
02.00 Квартирный вопрос. (0+).
03.00 Т/с «Алиби» на двоих». (16+).

СТС

06.00 М/с «Люди в черном». (0+).
06.55 М/с «Шоу Тома и Джерри». (0+).
07.05 М/с «Смешарики». (0+).
07.30 М/с «Приключения Тайо». (0+).
08.05 Т/с «Зачарованные». (16+).
09.00 «Ералаш». (0+).
09.40 Комедия «Горько!-2». (16+).
11.30 Шоу «Уральских пельменей». «Ура! Стипенсия». (16+).
13.00 «Уральские пельмени». «Звезды +». (16+).
13.30 «Уральские пельмени». «О полиции». (16+).
14.00 Т/с «Воронины». (16+).
16.30 Т/с «Кухня». (12+).
19.00 «Миллион из Простоквашино». (12+).
19.05 Т/с «Воронины». (16+).
20.00 Т/с «Вечный отпуск». (16+).
21.00 Т/с «Кухня». (12+).
22.00 Комедия «Гороскоп на удачу». (12+).
23.50 «Уральские пельмени». «Все МУЖоперы». (16+).
00.00 «Уральские пельмени». «Все о бабушках». (16+).
00.30 Шоу «Уральских пельменей». «Ура! Стипенсия». (16+).
02.00 Т/с «Маргоша». (16+).
05.00 «6 кадров». (16+).
05.25 М/с «Шоу Тома и Джерри». (0+).
05.50 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми у себя дома». (16+).
07.00 Видеоблокнот. (16+).
07.10 Новости. (16+).
07.30 «6 кадров». (16+)
07.50 «По делам несовершеннолетних». (16+).
09.50 «Давай разведемся!». (16+).
11.50 «Понять. Простить». (16+).
13.00 Детектив «Напарницы». (16+).
15.00 Мелодрама «Брак по завещанию». (16+).
17.00 Видеоблокнот. (16+).
17.10 «Обратная связь». (16+).
18.00 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
18.10 «Музыкальная версия». (16+).
18.20 «Зовите малышей». (0+).
18.30 «Наше Время». (16+).
18.40 «Тема дня». (12+).
18.45 «Правильный выбор». (16+).
18.50 «Тайный город». (16+).
19.00 Детектив «Напарницы». (16+).
20.00 «Наше Время». (16+).
20.30 Детектив «Напарницы». (16+).
21.30 «Свадебный размер». (16+)
22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
22.40 «Автогид». (16+).
22.45 «Преступление века». (16+).
23.00 «Оренбург.Ру». (16+).
23.05 «Кино». (16+).
23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
23.30 «Наше Время». (16+).
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Комедия «Вечера на хуторе близ Диканьки». (16+).
01.50 Драма «Императрица Сиси». (16+).
03.50 Д/с «Я подаю на развод». (16+).
04.50 «6 кадров». (16+)
05.00 «Домашняя кухня». (16+).
05.30 «Джейми у себя дома». (16+).

МАТЧ-ТВ

08.30 Обзор чемпионата Испании.
09.00 Новости.
09.05 Все на Матч!
11.00 Новости.
11.05 «Ты можешь больше!». (16+).
12.05 Новости.
12.10 Д/ф «Прирученные мячом». (12+).
12.40 Новости.
12.45 Д/с «Сердца чемпионов». (16+).
13.15 Д/ф «Лицом к лицу. Уэльс». (12+).
13.45 Новости.
13.50 Все на Матч!
14.30 «Культ тура». (16+).
15.00 Новости.
15.05 Д/с «Футбольные легенды». (16+).
15.35 Смешанные единоборства. UFC. (16+).
17.30 Новости.
17.40 «Континентальный вечер».
18.25 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток». Прямая трансляция.
21.00 «Рио ждет». (16+).
21.30 «Лица футбола». (12+).
22.00 Новости.
22.10 Все на Матч!
23.00 Д/с «1+1». (16+).
23.45 «Март в истории спорта». (12+).
23.55 Д/с «Сердца чемпионов». (16+).
00.25 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. «Пьяченца». (Италия) - «Динамо-Казань». (Россия). Прямая трансляция.
02.15 Все на Матч!
03.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит». (Россия) - «Астана». (Казахстан).
05.00 Х/ф «Его игра». (16+).
07.45 Д/ф «Прирученные мячом». (12+).
08.15 «Особый день с Маратом Сафиным». (12+).

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+).
08.40 Х/ф «Случай в тайге».
10.30 Д/ф «Три жизни Виктора Сухорукова». (12+).
11.30 События.
11.50 Детектив «Пуаро Агаты Кристи». (12+).
13.40 «Мой герой». (12+).
14.30 События.
14.50 «Прощание. Джуна». (16+).
15.40 Х/ф «Папа напрокат». (12+).
17.30 Город новостей.
17.40 Т/с «Цена жизни». (16+).
19.40 События.
20.00 «Право голоса». (16+).
21.45 Петровка, 38. (16+).
22.00 События.
22.30 Линия защиты (16+).
23.05 «Хроники московского быта. Юбилей генсека». (12+).
00.00 События. 25-й час.
00.25 «Русский вопрос». (12+).
01.10 Детектив «Пуаро Агаты Кристи». (12+).
03.00 Детектив «Миф об идеальном мужчине». (12+).
05.00 Т/с «Расследования Мердока». (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 «Сейчас».
06.10 Утро на «5». (6+).
09.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.40 Х/ф «А зори здесь тихие». (12+).
12.00 «Сейчас».
12.40 Х/ф «А зори здесь тихие». (12+).
15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
17.30 «Актуально».
18.30 «Сейчас».
19.00 Т/с «Детективы». (16+).
20.20 Т/с «След». (16+).
22.00 «Сейчас».
22.25 Т/с «Последний мент». (16+).
23.10 Т/с «След». (16+).
00.00 Комедия «Ты - мне, я - тебе!». (12+).
01.45 Комедия «По семейным обстоятельствам». (12+).
04.20 Т/с «ОСА». (16+).

ЧЕ

08.00 «100 великих». (16+).
08.30 Секреты спортивных достижений. (16+).
09.30 Техноигрушки. (16+).
10.00 Бегущий косарь. (12+).
10.30 «Дорожные войны». (16+).
12.30 Боевик «Агент национальной безопасности-3». (12+).
16.30 Утилизатор. (12+).
17.35 Т/с «Метод фрейда». (16+).
20.00 Т/с «Восьмидесятые». (16+).
22.00 «КВН. Высший балл». (16+).
23.00 «КВН на бис». (16+).
23.30 Бегущий косарь. (12+).
00.00 «+100500». (16+).
01.00 Триллер «Во все тяжкие». (18+).
03.00 Триллер «Империя волков». (16+).
05.40 Х/ф «Арлетт». (0+).
07.45 «100 великих». (16+).

ТНТ

07.00, 08.05, 08.30, 08.50, 14.00, 14.20, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению». (16+).
07.05, 08.45 «Утренний марафон». (16+).
07.10 «Зовите малышей». (0+).
07.20 «ГТО». (16+).
07.40 «Наше Время». (16+).
08.10 «Автогид». (16+).
08.15 «Новое предложение». (16+).
08.20, 08.35 «Правильный выбор». (16+).
08.25 «Формула радости». (16+).
08.40 «Специальный репортаж». (16+).
09.00 «Дом-2. Lite». (16+).
10.30 Приключения «Прогулки с динозаврами». (12+).
12.25 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+).
14.05 «Формула качества». (16+).
14.10 «Формула радости». (16+).
14.15 «Новое предложение». (16+).
14.30 «Битва экстрасенсов». (16+).
16.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+).
18.00 Т/с «Интерны». (16+).
19.05 «Автодром информ». (16+).
19.10 «Правильный выбор». (16+).
19.15 «Я стану королевой». (16+).
19.30 Т/с «Интерны». (16+).
20.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+).
20.30 Т/с «Остров». (16+).
21.00 «Комеди Клаб». (16+).
22.00 Комедия «Полицейский с Рублевки». (16+).
23.00 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
01.00 Х/ф «Девушка из Джерси». (16+).
03.05 Комедия «Пригород 3». (16+).
03.30 Т/с «Нашествие». (12+).
04.20 Т/с «Терминатор: Битва за будущее 1». (16+).
05.15 Т/с «Парк Авеню, 666». (16+).
06.05 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 Т/с «Берега». (12+).
09.00 Новости дня.
09.15 Т/с «Берега». (12+).
09.55 Т/с «Офицеры. Одна судьба на двоих». (16+).
12.00 Военные новости.
12.05 Т/с «Офицеры. Одна судьба на двоих». (16+).
12.10 «Особая статья». (12+).
13.05 Д/с «Освобождение». (12+).
13.35 Д/с «Москва фронту». (12+).
14.05 Т/с «Кедр» пронзает небо». (12+).
16.00 Военные новости.
16.05 Т/с «Кедр» пронзает небо». (12+).
18.30 Д/с «Без срока давности». «Под номером 28». (16+).
19.20 «Последний день». (12+).
20.05 Т/с «Офицеры. Одна судьба на двоих». (16+).
22.10 Новости дня.
22.30 «Звезда на «Звезде». (6+).
23.15 Х/ф «Игра без правил». (12+).
01.10 Х/ф «У опасной черты». (12+).
03.05 Х/ф «Летучая мышь».

Сударыня Оренбургская
№10 (1 080) 15.03.16

Хозяюшка

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Наталья ВЕРХОВЦЕВА

РАСШИРЯЙТЕ ГЕОГРАФИЮ

- Именно путешествия стали когда-то моим главным досугом. Когда дети были маленькими, наши семейные поездки преследовали одну цель - оздоровление сыновей. Теперь мы ездим с мужем вдвоем и выбираем интересные места: паломнические туры, края с красивыми природными ландшафтами, города, имеющие историю, архитектурные памятники. Колесим по стране на поездах, самолетах, автобусах, машине. Мы оба легкие на подъем, но инициатором каждого нового тура выступаю я. Как только появляется возможность уехать из города хоть на несколько дней, ищу новый маршрут. Например, 2016 год встречали в Санкт-Петербурге на Невском проспекте.

Хотите и вы стать героиней рубрики «Хозяюшка советует»? Рассказывайте о себе и присылайте фотографии по адресу редакции orsud@yandex.ru

ПЕСНЯ

ПРОШЛОГОДНИЕ ГЛАЗА

Я жил, мгновенья не храня,
Я думал, это навсегда.
А ты смотрела на меня,
Как никто и никогда, как никогда.
Но промелькнул всего лишь год,
И путеводный свет погас,
И даже чудо не вернет
Мне прошлогодних этих глаз,
любимых глаз.

Припев:
Прошлогодние глаза -
Отгоревшая слеза.
Не дают покоя мне
Твои глаза.
Прошлогодние глаза...
И забыть тебя нельзя.
Болью в памяти живут
Твои глаза.

Как жаль, что походя порой
Я не ценил того, что есть.
Как жаль, что пепел за спиной...
И, что потеряно, не счесть,
всего не счесть.
Не нужно больше ничего,
Лишь не хватает мне сейчас
Былого света твоего
И прошлогодних милых глаз,
любимых глаз.

Припев (2 раза).

КАМЕНЬ ПО ДАТЕ РОЖДЕНИЯ

Драгоценные камни всегда манили людей своими формами, цветами, переливами. Но в древности большое внимание уделялось символике украшений. Какой драгоценный камень будет для вас наиболее подходящим?

Согласно данным нумерологии, для людей, рожденных **1, 10, 19 и 28** числу благоприятны аквамарин, изумруд, лазурит и топаз. Они способствуют потоку вдохновения для творчества. А также подойдут изумруд и гранат, которые оградят от чрезмерных перегрузок.

Тем, у кого день рождения **2, 11, 20 и 29** числа, сапфир, кварц и халцедон помогут в охране домашнего очага. Причем последний поможет успокоить нервы. Приливу энергии и энтузиазма способствует опал.

Рожденные **3, 12, 21 и 30** числа - непоколебимые и несгибаемые личности. Для них благоприятен алмаз, который защитит их «тыл». Однако при использовании камня со злым умыслом эффект будет обратным. Негативные влияния от необдуманных решений поможет снизить тигровый глаз.

Числа **4, 13, 22 и 31** дарят людям разговорчивость и обаяние. Для избавления от ненужных споров им рекомендуется носить топаз. Если вы хотите слушать, а не говорить, воспользуйтесь гиацинтом. Он усилит внимательность.

Люди, родившиеся **5, 14 и 23** числа, не терпят однообразие, склонны к риску и переменам. При нехватке острых ощущений им поможет изумруд, который привлечет необычные события. Если хочется наоборот притормозить и успокоиться, умиротворяющее действие окажет азурит.

Специалисты по нумерологии утверждают, что люди, рожденные **6, 15 и 24** числа, - эмоциональные и тонкие натуры. В выражении чувств им поможет красный гранат. А для воплощения идей больше подойдет гранат зеленый. Носить одновременно оба этих камня нежелательно.

Над рожденными в **7, 16, 25** числах властвует мистическая семерка. У этих людей ярко выражено стремление познавать мир, разгадывать тайны. Агат усилит интуицию и поможет в расследовании загадок. Лучшим другом философов станет лазурит. Он поможет заметить новое в совершенно неожиданных местах.

Люди, рожденные в **8, 17, 26** числах, фантазеры и изобретатели. Им трудно реализовать себя в настоящем. Поможет в этом камень победителей алмаз.

Родившиеся **9, 18 и 27** числа больше интересуются духовным насыщением, чем земными благами. Наладить связь с природой им поможет циркон. Если же нужно переключиться на земные проблемы - используйте алмаз.

ТРАДИЦИИ

ПРИМЕТЫ О ГОЛУБЯХ

Голуби живут рядом с человеком уже много веков. Именно поэтому с ними связаны как хорошие, так и плохие суеверия.

• Популярная примета: голубь прилетел и стучится в окно - ждите важных новостей.

• Что означают два голубя на подоконнике? Есть несколько трактовок этого суеверия, но в большинстве случаев птицы являются предвестниками скорой свадьбы. Еще это символ счастья и благополучия.

• Кружащая над домом стая голубей предупредит о приходе гостей.

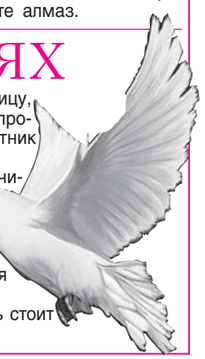
• Если птица кружится вокруг, но не садится, значит, это можно воспринять как предупреждение об опасности.

• Если человек увидел мертвую птицу, стоит ожидать какого-то заболевания и проблем. В некоторых случаях это предвестник неосуществившихся желаний.

• Если голубь сел на голову, это считается положительным знаком, который сулит удачу, благополучие и богатство.

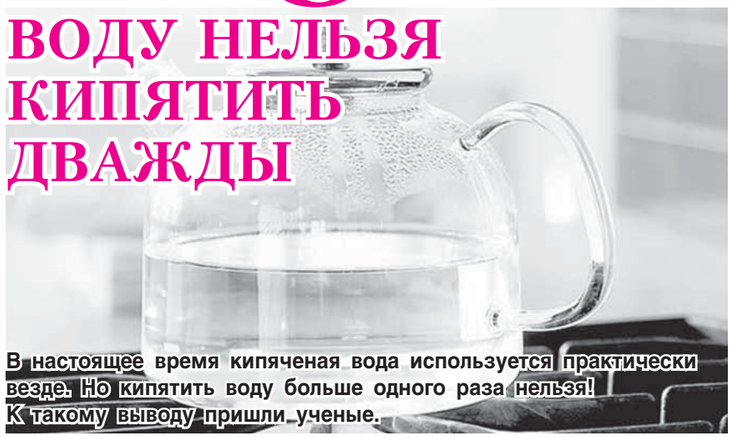
• Если птицы неожиданно спрятались, значит вскоре погода резко изменится в худшую сторону.

• Стоит ждать похолодания, если голубь стоит на одной ноге и прячет голову.



Сложи и сохрани

ВОДУ НЕЛЬЗЯ КИПЯТИТЬ ДВАЖДЫ



В настоящее время кипяченая вода используется практически везде. Но кипятить воду больше одного раза нельзя! К такому выводу пришли ученые.

Конечно, кипятить воду нужно, так как одноразовое кипячение избавляет от микробов. Но повторение процедуры ведет к разрушению полезных веществ, которые все же находятся в воде, и превращению их в опасные летучие соединения. Вот какие вредные соединения образовываются в повторно кипяченой воде:

1. МЫШЬЯК. Согласно ВОЗ, наибольший вред от питьевой воды связан с мышьяком. Конечно, мышьяк из повторно кипяченой воды сразу не убьет человека, но если такую воду пить годами, то последствия могут быть самые страшные. Врачи называют следующие потенциальные заболевания: сахарный диабет, периферическая нейропатия, поражения кожного покрова, онкология, расстройства в работе желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистые заболевания, нарушения работы почек.

Чем чаще вы кипятите одну и ту же воду, тем опаснее для здоровья она становится!

2. ФТОР. Это очень неоднозначное вещество. Но большинство ученых все же считают, что он может представлять угрозу для здоровья. При кипячении воды часть соединений фтора преобразуется во фториды. При повторном кипячении их концентрация увеличивается. Ученые доказали, что наличие фторидов в воде может привести к возникновению бесплодия у женщин, а также стать причиной отставания в умственном развитии детей.

3. НИТРАТЫ. Нам уже сложно представить жизнь без нитратов, поскольку их активно используют в пищевой индустрии в качестве консервантов. Но беда кроется в том, что при воздействии высоких температур нитраты в кипяченой воде преобразуются в нитрозамины, а это прямой путь к онкозаболеваниям.

* * *

Чтобы избежать интоксикации организма, следуйте простым правилам:

• для кипячения каждый раз наливайте свежую воду;

• не кипятите жидкость повторно и не доливайте в ее остатки свежую;

• перед тем как воду прокипятить, дайте ей постоять некоторое время;

• налив кипяток в термос (для приготовления лекарственного сбора, например), закрывайте его пробкой через несколько минут, а не сразу.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

ОТ ОТЕКОВ НОГ

Прокипятить 2 ст л измельченных корней крапивы в 1 ст растительного масла в течение минуты, охладить. Смазывать отекшие ноги перед сном.

Залить 1 л горячей воды 4 ч л семян льна, кипятить 15 мин, настаивать, укутав, час, процедить. Пить горячий настой по 1/2 ст каждые 2 часа 6-8 раз в день. Можно добавить в настой любой фруктовый сок. Курс лечения - 2-3 недели.

Пропустить через мясорубку свежие листья каланхоэ, наполнить ими полулитровую банку до половины, залить до полного объема водкой, настаивать 2 недели. Растирать настойкой ноги перед сном.

Липовый мед смешать с соком черной редьки в соотношении 1:2. Принимать 3 раза в день по 1 ст л через 30-40 мин после еды. Курс лечения - месяц.

НА ЗАМЕТКУ

УСПОКОИТЕЛЬНАЯ НАСТОЙКА ИЗ ПЯТИ ТРАВ

При эмоциональных расстройствах, нарушении сна врачи советуют принимать смесь из пяти настоек. Как действует каждая из них?

В состав смеси входят:

- валериана (помогает устранить перепады давления, оказывает седативное и болеутоляющее действие, устраняет боли, связанные с мигренью);
- пустырник (усиливает свойства валерианы);
- боярышник (нормализует сердцебиение, успокаивает сердечную мышцу, снижает давление);
- пион (его действие направлено на уменьшение головной боли и ускорение наступления сна);
- корвалол (снимает спазмы сосудов, ускоряет наступление сна).

Принимать перед сном по 1 ч л на 1/4 ст воды. Курс - 2 недели. Если же вы чувствуете, что нужно продолжить лечение, посоветуйтесь с врачом.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

В гостях у «Хозяюшки» - Наталья Верховцева, учитель начальных классов МОБУ «Физико-математический лицей» г. Оренбурга. Жизненное кредо: «Не сдаваться!»

БОЛЬШЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ЭМОЦИЙ!

- Главным элементом сохранения здоровья считаю положительные эмоции. Черпать их можно везде: в общении с близкими, в созерцании красоты, в работе.

Очень люблю воду, она для меня является мощным закаливающим фактором. Я плаваю в любом водоеме в любую погоду. Летом выбираемся на море, в Крещение обязательно совершаю омовение в проруби.

Чтобы не терять форму, купила себе даже небольшие «женские» домашние тренажеры. Вот и получается: физическая активность и закалка оберегают меня от любой хвори.

АКСЕССУАРЫ

КАКИЕ СЕРЬГИ ВАШИ?

Умение правильно подбирать серьги играет не последнюю роль в создании идеального образа. Соблюдая несложные правила, вы всегда сможете найти свою идеальную пару.

ПО ФОРМЕ ЛИЦА

Овальное. Подходят серьги любых формы и размера, за исключением слишком длинных. Можете себе позволить гвоздики, спиральки, кольца - все, что пожелает душа.

Треугольное. Такая форма требует особого подхода. Добавить недостающий объем внизу помогут трапециевидные или массивные круглые украшения.

Круглое. Лучше выбирать небольшие по размеру и удлиненные по форме сережки. Продолговатые модели зрительно удлиняют круглое лицо.

Ромбовидное. Идеальный вариант - округлые или расширяющиеся книзу украшения.

Прямоугольное. Подойдут любые варианты сережек округлой формы. Треугольные и квадратные модели лучше избегать.

Квадратное. Чтобы зрительно удлинить лицо, необходимо подбирать серьги в виде колец, длинных цепочек, капель или спиралей. Избегайте аксессуаров квадратной формы.

* * *

Украшения из желтого металла, меди и бронзы подчеркнут природную красоту представительниц прекрасного пола, относящихся к осеннему и летнему цветотипам.

«Холодные» металлы - платина, белое золото и серебро - идеально сочетаются с зимним и летним цветотипами.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

ВОЗРАСТ КРАСОТЕ НЕ ПОМЕХА

Наталья ВЕРХОВЦЕВА

- Я практически не пользуюсь декоративной косметикой, иногда только «акценты расставляю». Никогда не соглашусь на экстремальные методы омоложения. Считаю, что в любом возрасте женщина выглядит хорошо, если она подтянута, аккуратно причесана, опрятно и со вкусом одета. Уверена, что красота человека неразлучна с состоянием его организма, а последствия вредных привычек не затонируются никаким кремом.

ВЫБИРАЕМ СТИЛЬ

Многие женщины допускают ошибки в выборе стиля, потому что неверно определяют свой типаж. Как правильно оценить внешние данные, чтобы всегда выглядеть безупречно?

КЛАССИЧЕСКИЙ ТИП

Выразительные правильные черты лица. Аристократический тип внешности. Так называемая «идеальная лепка», женщины с такими данными, как правило, очень фотогеничны. Взгляд открытый, чистый. Подбородок приподнят. Губы средней полноты. Овал лица правильный.

Одежда: лаконичный минимализм, без принтов и орнамента. Идеально сидят белая блузка, платье-футляр, юбка-карандаш, классические костюмы и брюки.

Цвета: синий, бордовый, глубокий зеленый, белый.

Украшения: нитка жемчуга, небольшой кулон на цепочке.

ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТИП

Четкие, порой резкие черты лица. Во внешнем облике как будто что-то увеличено или заострено. Высокие скулы, изогнутые брови, крупный (иногда с горбинкой) нос. Губы либо сжатые и тонкие, либо наоборот пухлые. Взгляд с прищуром. В целом лицо выразительное и яркое.

Одежда: прилегающего силуэта, мужской стиль. Крупные принты приветствуются, в особенности анималистические.

Цвета: красный, черный, белый, темно-синий, фиолетовый, желательно в контрастном сочетании.

Украшения: крупные ожерелья, серьги, кольца, браслеты, цепочки из «холодного» металла.

РОМАНТИЧЕСКИЙ ТИП

Мягкие, нежные черты. В выражении лица присутствует детскость. Такие женщины дольше других остаются молодыми. Характерны ямочки на щеках, вздернутый носик, лучистый взгляд. Очень активная мимика.

Одежда: приталенные силуэты, но не облегающие. Узкий лиф и юбка-клеш или блузка с бантом и плиссированная юбка. Платья и сарафаны из шелка с кружевами, отделкой в виде кокилье или воланов, жакеты с рукавами 3/4, длинные плащи, брюки с завышенной талией. Мелкие принты в одежде, например, цветочные, только приветствуются.

Цвета: пастельная гамма - бледно-розовый, бледно-голубой, бледно-салатовый и так далее.

Украшения: небольшие аккуратные изделия из старинного серебра или белого золота с камнями округлой формы.

ЕСТЕСТВЕННЫЙ ТИП

Округлые черты лица, брови естественной формы, несколько размытая линия губ. Однако именно из этого универсального типажа, как говорят стилисты, можно «вылепить» все что угодно. С помощью косметики, нарядов и аксессуаров удастся создать любой из вышеперечисленных образов!

Одежда: ткани преимущественно натуральные - лен, хлопок, джинса, шерсть. Простые силуэты. Принты - мелкие природные рисунки. Но при желании можно позволить себе эксперименты, примерив на себя любой стиль.

Цвета: коричневая, болотная, зеленая, голубая, песочная гамма.

Украшения: а-ля хендмейд, оригинальная некрупная бижутерия, натуральные камни, янтарь, дерево, медь.

Стилевой типаж - это природные данные, черты лица. И когда одежда поддерживает этот стандарт, женщина выглядит гармонично и в одежде в стиле спорт-шик, и в вечернем платье. Существуют четыре стилевых типажа.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

ОТБЕЛИВАЮЩИЕ МАСКИ

Осветлить цвет лица, избавиться от веснушек, удалить пигментные пятна, в том числе и возрастные, помогают отбеливающие маски.

ЛИМОННАЯ. Смешайте жидкий мед и лимонный сок в равных частях. Маска получается достаточно жидкая, в ней пропитывают марлевые салфетки и накладывают на лицо. Через 15 мин салфетку снять и ополоснуть лицо водой.

ОГУРЕЧНАЯ. Мелко натрите некрупный огурец на терке и смешайте со сметаной. Держать маску на лице можно до 20 мин. Смывая, используйте теплую воду.

ТВОРОЖНАЯ. Творог (1 ст л) нужно смешать с яичным желтком и парой капель перекиси водорода, нанести на очищенное лицо на 10-15 мин и умыться водой комнатной температуры. Особенно подходит для сухой и нормальной кожи.

Сложи и сохрани

ОБНОВЛЯЕМ КУХНЮ БЕЗ РЕМОНТА

Чем комфортнее хозяйке на своей кухне, тем вкуснее получаются блюда! Как же изменить кухонное пространство, не ломая стен и не прибегая к серьезным затратам?

• **Старые фасады кухонной мебели можно перекрасить в любой цвет.** Если хотите получить матовые фасады, используйте краску для мебели, а если лакированные - воспользуйтесь автомобильной эмалью в баллончиках. Старые фасады можно также оклеить самоклеящейся пленкой. Можно добавить и новую фурнитуру, например заменить ручки.

Оригинальный дизайнерский ход - контраст фасадов. Не делайте все фасады одного цвета. Например, вы можете перекрасить часть в синий цвет, а некоторые - в белый. Можно снять один-два небольших навесных шкафчика и заменить их подвесными полками. Если шкафчики со стеклом, приклейте с внутренней стороны дверок «липучки». Тогда вы сможете прикреплять прямоугольники из красивой ткани, также снабдив их «липучками». И у вас появятся яркие вставки.

• **Старую столешницу** можно выложить керамической плиткой, и ее будет просто не узнать. Можно перекрасить старую столешницу, а сверху прикрепить закаленное стекло. Ну и наконец, можно ее заменить современной столешницей из композитных материалов. Однако надо помнить, что столешница всегда должна быть в гармонии с мебелью, в едином стиле. Изменение одного влечет за собой и изменение другого.

• **Кухонный «фартук»**, конечно, менять сложно. Но чтобы его обновить, достаточно чем-нибудь закрыть. Например, можно сделать накладную панель из оргстекла, декорированную с обратной стороны самоклеящейся пленкой. Если «фартук» без рисунка, отдельные плиточки можно перекрасить в нужный цвет красками для керамики.

Некоторые плиточки можно оклеить самоклеящейся мозаикой. Изменить кухонный «фартук» способен рейлинг. В таком случае на него нужно подвесить не только нужные на кухне «технические» предметы, но и выбрать из них самые декоративные: яркие кружки, подставки под горячее, столовые приборы с расписными ручками, горшочки с пряными травами. Помимо рейлинга на некоторых плитках можно разместить отдельные самоклеящиеся крючки и также подвесить красивые аксессуары.

• **Внешний вид окна** могут изменить новые занавеси. На кухне лучше использовать короткие рулонные шторы. Бывает, что новая яркая занавесь полностью преображает кухню. Но ее нужно поддержать соответствующей посудой, скатертью, аксессуарами. Можно сшить составную занавеску из отдельных ламбрекенов. А можно продублировать уже имеющуюся рулонную штору самодельной «занавеской-дождиком» из фетровых цветов на ленточках. Карниз можно украсить большой красивой веткой дерева, если вам нравится экостиль.

• **Внешний вид стола** полностью изменит новая скатерть. Иногда можно декорировать и старую - например, белую скатерть легко преобразить, напечатав на ней картинки разрезанных вдоль овощей и фруктов с нанесенной на них краской.

• Завершит преображение вашей кухни **яркое панно**. Это может быть коллаж из обоев, большое расписное блюдо или аппликация на мешковине - главное, чтобы панно сочеталось со стилем вашей новой кухни.

ЦВЕТОВОД

КАК ВЫРАСТИТЬ КОФЕЙНОЕ ДЕРЕВО?

Кофейное горшочное деревце все еще считается экзотическим растением. Хотя в действительности вырастить его на подоконнике не так уж сложно.

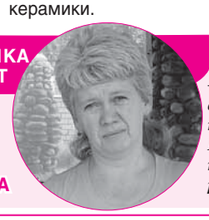
Для выращивания из семян подойдут обыкновенные нежареные кофейные зерна. У кофе твердая, жесткая оболочка, которая мешает семенам прорастать, и поэтому перед высадкой нужно обязательно разрушить оболочку. Это можно сделать, надрезав или надпилив зернышко. Затем семена следует замочить в стимуляторе роста, растворенном в небольшом количестве теплой воды, примерно на 10-12 часов. Семена при этом должны набухнуть, при особо хорошем результате может треснуть оболочка. Сажать лучше всего в перлит или вермикулит, но можно использовать и рыхлую землю. Контейнер с проращиваемыми семенами нужно прикрыть сверху стеклом и поставить в теплое, желательно солнечное место. Всходы появляются неравномерно.

Из черенка вырастить полноценное растение гораздо проще. Посаженное таким способом кофе быстрее вырастет, зацветет и даст урожай. Еще один плюс в пользу черенка - тот факт, что расти посаженное дерево будет сразу в ширину, а не в высоту, как при выращивании из семян. Укоренять черенок лучше в вермикулите или в песке, так как воду довольно тяжело сохранять постоянно теплой, а холод очень негативно влияет на кофе. При каждом поливе добавлять стимулятор роста.

Почва для кофе должна быть кислой, т. е. составлять ее нужно из кислого торфа, перегноя, песка, парниковой и листовой земли. Для дальнейшего поддержания кислотности рекомендуется добавить в состав сфагнум, порубленный очень мелко.

Пока дереву не исполнится три года, пересаживают его каждый год, а после этого - не реже чем раз в три года. Верхний слой почвы при этом рекомендуется заменять. Кофе не выносит сухого воздуха, для его гармоничного развития потребуется поддержание высокой влажности. Помимо опрыскивания поможет содержание горшка на большом поддоне с галькой, в который постоянно налита вода.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ



Наталья ВЕРХОВЦЕВА

ГНЕЗДЫШКО НЕ ВЬЮ

- Понятие «уютный дом» с годами для меня перестало быть актуальным. Да и что можно изобрести нового в 2-комнатной квартире? Тем более что живем мы в ней только зимой. Быт давно отлажен, а тратить силы, средства и время на прикрашивание стен я не хочу! Поэтому последние годы расширяю свое «жилое пространство» - много путешествую.

ОБУЧЕНИЕ

ЭФФЕКТИВЕН ЛИ РЕПЕТИТОР?

Со своим первым репетитором многие школьники знакомятся, когда начинается подготовка к ГИА и ЕГЭ. Ведь даже один балл, недобранный на экзамене, может иметь решающее значение при поступлении в вуз. Как оценить эффективность репетитора и на что следует обратить внимание родителям?

Потенциальный соискатель на место преподавателя должен иметь соответствующий опыт, а также важны рекомендации людей, которым вы склонны доверять.

Обычно интенсивные занятия с репетитором начинают примерно за год до предполагаемой сдачи экзамена. При этом ученик с репетитором встречается не реже двух раз в неделю, иначе эффективность усвоения материала снижается.

Самый простой способ оценить работу преподавателя - посмотреть, как ребенок выполняет домашние задания и насколько охотно репетитор проводит занятия.

Важно не пускать процесс на самотек: репетитор должен таким образом отстраивать процесс преподавания, чтобы ученик не мог себе позволить оставить материал невыученным или делать задания спустя рукава. Это прямые обязанности преподавателя, а не родителей, как часто ошибочно принято считать.

Если все идет так, как нужно, результаты не заставят себя ждать. Причем это должны быть вполне измеримые и однозначно трактуемые результаты. Например, улучшение успеваемости по изучаемому предмету в школе, победы в олимпиадах и прочее.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

ДЕТИ - НАШЕ ЗЕРКАЛО

Наталья ВЕРХОВЦЕВА

- У меня два взрослых сына. Я считаю, что мы с мужем воспитали их правильно. Когда говорят, что молодежь плоха, я не соглашаюсь. Много хороших ребят начинают взрослую жизнь. Но воспитать «здоровых» членов общества могут только такие же социально здоровые родители. Дети - зеркало семьи, и «проблемные» родители способны загубить лучшее, что дано ребенку при рождении.

Мне было несложно воспитывать мальчишек, потому что у них есть отец, на которого хочется быть похожим. Думаю, что и сыновья будут когда-нибудь хорошими отцами.

НЕОБЫЧНОЕ ИМЯ - НЕОБЫЧНАЯ СУДЬБА?

Имя - самый первый подарок, который родители дарят своему ребенку. Если в старину детей называли в основном в честь предков или святых, то сейчас многим родителям хочется проявить креативность в таком важном деле. Почему же люди хотят назвать ребенка как-то необычно?

Психологи говорят, что люди, дающие детям совсем уж необычные имена, в чем-то чувствуют свою неполноценность. И поднимают собственную значимость, проявляя подобную креативность.

Но нужно ли прилагать столько уж фантазии? Согласно статистике, 20% детей дразнят в школе из-за их имен. Впрочем, и взрослым не легче. Ведь, нравится вам это или нет, имя - часть первого впечатления, которое, как известно, часто бывает решающим. Давая имя ребенку, нужно помнить, что ему придется с ним жить. Новые имена с трудом воспринимаются пожилыми людьми, одноклассниками, работодателями и еще множеством людей.

КАК ВЫБРАТЬ ИМЯ?

*** Не поддавайтесь моде.** Трудно не поддаться искушению назвать ребенка по имени известной звезды или героя сериала. Но мода слишком быстротечна, и некогда популярных персонажей через 10 лет уже никто и не вспомнит, а вашему ребенку придется жить с дурацким именем всю жизнь.

*** Загляните в прошлое, но не слишком глубоко.** Старинные имена хороши тем, что взывают к нашим традициям и обычаям. Но не углубляйтесь в слишком далекие времена: имена Пантелеймон или Никифор будут звучать претенциозно. Не поддавайтесь также желанию членов семьи дать ребенку имя родственника, если оно вам категорически не нравится. Это все-таки ваш ребенок! В качестве компромисса можно дать малышу это имя в качестве крестильного.

*** Подчеркните индивидуальность, но не слишком жирно.** Хотя выделяться из толпы и заманчиво, но необходимость поправлять то и дело окружающих, неправильно произносящих необычное имя, заставит ребенка в конце концов возненавидеть его. С другой стороны, мало кому захочется быть пятой по счету Наташей в классе. Искусство родителя заключается в умении найти золотую середину между этими крайностями. Не забудьте и о фамилии: если она чересчур заковыристая, то имя лучше выбрать попроще. И наоборот - если фамилия достаточно простая и часто встречающаяся, то имя все-таки должно подчеркивать индивидуальность.

А КАК У ДРУГИХ?

Американцы - лидеры по оригинальным именам. Например, двух американских близнецов назвали Оранжелло и Лемонжелло, а других братьев - Винер и Лузер (Победитель и Проигравший). Американцы обожают называть детей по месту их зачатия (Париж и Индия лидируют), любимой еде, явлениям природы, в честь поп-звезд и рок-групп.

Китайские власти недавно отказали отцу, собиравшемуся назвать ребенка символом@. Тем не менее китайцам поневоле приходится проявлять фантазию. Ведь власти Китая недавно заявили, что в стране с полуторамиллиардным населением не хватает редких имен! Правительство предлагает мамам и папам соединять оба их имени в одном имени ребенка, образуя таким образом новые имена и сочетания.

В Дании не так-то просто назвать ребенка креативно! У датского правительства есть список разрешенных имен - 3 тысячи мальчишечьих и 4 тысячи девчачьих. Не нашли в списке желаемого? Вам придется дойти до самого министерства, последнее слово остается за ним.

В Германии правительство тоже не дает развернуться творческим людям. Согласно закону, имя ребенка должно соответствовать полу и не угрожать комфортному существованию.

В Малайзии в 2006 году были созваны представители пяти главных религий и был выпущен декрет, запрещающий давать ребенку в качестве имени название животного, фрукта, овоща, насекомого или цвета. Нельзя использовать также цифры, титулы и марки машин.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

БУДНИ МОЖНО РАСКРАСИТЬ

Психологи предлагают раскрасить дни недели цветами радуги. Семь цветов - семь дней недели. Все очень просто, правда, цвета не совсем простые... Каждый из них имеет определенный смысл.

1. КРАСНЫЙ. Этот цвет помогает нам быть терпимыми к другим, а также понять совсем чужих или не очень приятных нам людей. А еще позволяет принять окружающий мир таким, каков он есть, и стать чуточку добрее. Красный - цвет любви. Ваша задача - в минуты раздражения и непонимания говорить фразу «Если бы я тебя любил» самым разным людям и вещам: кричащей на вас продавщице, длинной очереди в банке, дырке на колготках, холодному дождю... Мир покажется не таким уж серым и безрадостным, если полюбить его. Ведь мы не видим недостатков того, кого любим. Сначала будет непросто научиться спонтанно вызывать в себе это теплое, нежное чувство, но как только начнет получаться, вас будет не остановить. Это занятие дарит массу положительных эмоций, развивает фантазию, поднимает настроение и экономит нервы.

2. ОРАНЖЕВЫЙ. Даже в самый трудный день отвечайте на неприятности улыбкой. Старайтесь в каждой ситуации найти плюсы и, что бы ни случилось, говорите себе: «Все хорошо». Станет меньше поводов для грусти и уныния. Позвольте себе быть оптимистом, ведь это так приятно!

3. ЖЕЛТЫЙ. Девизом этого цвета является слово «ДА». Вслух и про себя соглашайтесь с другими, несмотря на внутренний протест. Помните о том, что каждое мнение имеет под собой определенные основания. Постарайтесь понять, чем именно вызвана та или иная позиция вашего собеседника. Сами себе объясните чужую точку зрения, поставьте себя на место другого человека. Тем самым вы научитесь слышать людей, быть терпимее к ним, сумеете контролировать эмоции, станете великолепным собеседником.

4. ЗЕЛЕНЫЙ. Цвет стремления к самосовершенствованию. Счастливого, довольного жизнью человека видно в толпе. У него на лице жизнерадостная улыбка, он открыт миру, идет по жизни легко и свободно. Ваша задача - чаще улыбаться, держать осанку и заняться спортом. Бодрая, активная, счастливая... Так гораздо легче идти по жизни!

5. ГОЛУБОЙ. Цвет свободы и независимости. Почувствуйте себя свободными от чужого мнения. Позвольте себе нестандартные поступки: пройтись босиком по теплым лужам, не скрывая эмоций, от души поиграть с ребенком в центральном парке, громко спеть песню по дороге на работу и т. д. Если вы чего-то по-настоящему хотите, но бойтесь осуждения окружающих, сделайте это для себя!

6. СИНИЙ. Финансовый учет. Все области нашей жизни должны быть под контролем. Заведите блокнот и отслеживайте свои расходы и доходы. Ставьте перед собой цели: крупная покупка или поездка в отпуск - и твердо идите к ней. Подробные записи о том, куда потрачены деньги, помогут составить реальную картину того, на чем можно без особого ущерба сэкономить.

7. ФИОЛЕТОВЫЙ. Время - это самое важное, что есть в нашей жизни, а мы так безжалостно тратим его на всякие глупости. Планируйте основные события дня, старайтесь избегать безделья, предпочитайте активный отдых лежанию у телевизора.

Вот такие нехитрые советы. Для начала попробуйте соблюдать их в течение недели, затем можно один день раскрашивать сразу несколькими цветами. Скучно не будет. Привлекайте к этому процессу детей. Пора заканчивать с серостью будних дней... Вперед, навстречу переменам!

ПОЗНАЙ СЕБЯ

О ЧЕМ РАССКАЖЕТ ВАША СУМКА?

Какие выводы можно сделать о женщине по содержимому ее сумки?

(Окончание. Начало в №9.)

Большая сумка - атрибут энергичных, целеустремленных, порой нетерпеливых женщин, предпочитающих комфорт и простоту. Обычно это хорошие жены и матери, нетерпящие невнимания к себе.

Маленькая сумочка. Ее обладательница отличается острым умом и всегда знает, чего хочет от жизни. Тщательно заботится о себе. Эта очаровательная мечтательница всегда привлекает внимание мужчин.

Сумку строгой формы выбирают деятельные и практичные особы, предпочитающие элегантную классику. Они знают себе цену и не любят повышенного внимания к собственной персоне.

Сумку причудливого дизайна выбирает экстравагантная особа, смелая, инициативная, не терпящая консерватизма. Внешне непоколебимые и самодостаточные, эти женщины тяжело переносят критику и ссоры.

Черную сумку выбирают практичные, бережливые особы. Они не отличаются коммуникабельностью, предпочитая узкий круг общения. Долго ищут друзей и спутников жизни.

Яркие, контрастные сумки предпочитают активные и дерзкие, девиз которых «Бери от жизни все!» Излишняя эмоциональность приводит к конфликтам и депрессии.

Светлые, теплые тона выбирают романтические особы, они добры и любознательны. Редко отказывают просьбам друзей, однако имеют обостренное чувство собственного достоинства.

КАК ВЫ НОСИТЕ СУМКУ?

За ручку носят сумку консервативные женщины, они всегда пунктуальны, аккуратны, строги и вызывают всеобщее одобрение.

На сгибе локтя носят сумки женщины, умеющие постоять за себя, практичные и рассудительные, к тому же они не умеют врать.

Сумка через плечо:

- **рука опущена и малоподвижна** - неуверенная в себе и стеснительная особа, которая прислушивается к мнению окружающих. Постоянно анализирует неприятные моменты жизни;
- **рука во время ходьбы движется легко и непринужденно** - обладательница жизнерадостного характера, довольна собой, любит веселые компании;
- **рука подтянута к плечу** - сумку несет смелая, энергичная женщина с жизненной позицией «Хочешь сделать хорошо - сделай сам».

За уголок носят сумочку самоуверенные женщины, которых не заботит мнение окружающих, одна из черт их характера - безалаберность.

Женская сумка **подмышкой** означает, что дама сдержанна, замкнута, предпочитает одиночество. Ее практически невозможно вывести из себя, можно поручить самую ответственную работу.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

БУДЬТЕ ЧЕСТНЫ СО ВСЕМИ!

Наталья ВЕРХОВЦЕВА

- Помимо педагогического образования я имею еще и психологическое. Это помогает мне и в работе, и в жизни. Однако главное правило взаимоотношений с людьми я вывела еще в юности. Нужно быть честным со всеми - близкими, друзьями, коллегами... Если ты открыт, если не держишь камень за пазухой, люди ответят тебе тем же.

Наверное, потому мне комфортно в родном коллективе - как пришла сюда по распределению в 1986 году, так каждый сентябрь с радостью вхожу в двери лицея снова.

Сударыня
ОРЕНБУРГСКАЯ
№10 (1080) 15.03.16

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

НА КУХНЕ ГЛАВНЫЙ - МУЖ

Наталья ВЕРХОВЦЕВА

- Так уж распорядилась судьба, что на кухне я - гостья. (Представляю себе лица большинства женщин!) Спустя какое-то время после свадьбы муж отобрал у меня «бразды правления», понимая, как тяжело работать в школе и заниматься бытом. И я ему за это очень благодарна! Муж работает вахтой по 15 дней. Когда его нет - мы «на диете», а уж когда возвращается, балует разными кулинарными изысками! Наш «шеф-повар» много экспериментирует. Он умеет готовить все: мясо, рыбу, овощи, выпечку. Его главный конек - пицца. Рецептуру теста и начинки отрабатывал долго, искал лучшие пропорции. Теперь, наверное, может мастер-классы итальянцам давать! Он и сыновей готовить научил.

ГОТОВИМ ДЕТЯМ

МЯСНЫЕ ПАРОВЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ

150 г мякоти мяса, 1 ст л рисовой каши, 1 яйцо, 1 ст л сливочного масла, соль.

Нежирное мясо пропустить через мясорубку, смешать с холодной вязкой рисовой кашей, снова пропустить через мясорубку. Добавить яйцо, немного соли, хорошо взбить. Полученную массу разделить на небольшие шарики, положить их на сковородку, смазанную маслом. Залить холодной водой и тушить до готовности.

«ВОЛОСАТЫЕ» СОСИСКИ

200 г спагетти из твердых сортов пшеницы, 3-4 сосиски, 20 г сливочного масла.

Сосиски разделить на 3 части. В каждую аккуратно воткнуть по 8-10 трубочек спагетти. Опустить заготовленные пучки в подсоленную кипящую воду и варить до готовности макарон. Воду слить, добавить сливочное масло.

ВОСКРЕСНЫЙ ОБЕД

СУП С СЫРНЫМИ ШАРИКАМИ

3 л куриного бульона, 1 болгарский перец, 1 луковица, 3 картофелины, 1 морковь, 100 г сыра, 1 яйцо, 70 г сливочного масла, 100 г муки, пучок зелени, перец, соль.

Сыр измельчить на мелкой терке, добавить масло, яйцо. Перемешать, всыпать муку и замесить тесто. Убрать на 30 мин в холодильник. Нарезать мелко лук и перец, морковь натереть на крупной терке. Овощи обжарить и добавить в кипящий бульон. Картофель нарезать кубиками, тоже добавить в бульон. Посолить, варить 20 мин. Скатать из теста шарики диаметром 3-4 см, измельчить зелень. Добавить шарики и зелень в суп. Варить 10 мин на небольшом огне.

ПИРОГ С КУРИЦЕЙ И ГРИБАМИ

500 г слоеного дрожжевого теста, 300 г куриного филе, 200 г грибов (шампиньоны, маслята, опята), 1 луковица, 150 г твердого сыра, 1 яйцо, 2 ст л кунжута, 2 ст л растительного масла, соль, перец по вкусу.

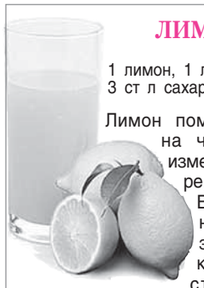
Грибы нарезать на тонкие пластинки, лук - тонкими полукольцами. Пассеровать грибы с луком 5-7 мин до прозрачности лука. Куриное филе нарезать кубиками, добавить к грибам с луком и перемешать. Тесто разморозить, распластать. Выложить на одну половину начинку, отступая от края, разровнять. Посыпать тертым сыром. Сложить тесто пополам, защипнуть края и подвернуть швы вниз. Сделать косые надрезы (до начинки) на расстоянии 5-7 см. Смазать поверхность пирога взбитым яйцом, посыпать кунжутом. Поместить пирог в теплое место для подъема на 10 мин, затем выпекать 30-40 мин в духовке при 200°С.

САЛАТ С КРАБОВЫМИ ПАЛОЧКАМИ

250 г крабовых палочек, 200 г твердого сыра, 3 помидора, 2 зубчика чеснока, 1 красный болгарский перец, майонез.

Тонкой соломкой нарезать крабовые палочки, болгарский перец и помидоры. Чеснок пропустить через пресс. На крупной терке натереть сыр. Соединить все подготовленные продукты, добавить майонез, перемешать.

ЛИМОННИК



1 лимон, 1 л кипяченой воды, 3 ст л сахара.

Лимон помыть, разрезать на четыре части и измельчить в блендере, добавить сахар. В чашу блендера налить воды, закрыть крышкой и дать настояться около 2 часов. Затем напиток процедить, перелить в графин и охладить.

ФРУКТОВЫЙ ДЕСЕРТ

1 груша, 1 мандарин, 1 яблоко, 1 банан, мороженое пломбир, 2 шт печенья «Юбилейное», 1 ст л сметаны, 1 ст л сгущенки.

Фрукты нарезать мелко. Мороженое размять и соединить с разломанным на мелкие кусочки печеньем. Перемешать сметану и сгущенку. Затем выложить в стаканы слоями: яблоко - мороженое - банан - мороженое - груша - мороженое - мандарин. Залить все смесью сметаны со сгущенкой. Перед подачей поместить на 20 мин в морозилку.

ПОСТНЫЕ БЛЮДА

КОТЛЕТЫ ИЗ КАПУСТЫ

1 кг белокочанной капусты, 2 зубчика чеснока, 1 луковица, 1/2 пучка укропа, по 1/2 ст манной крупы и муки, панировочные сухари, растительное масло, специи, соль.

Кочан капусты разрезать на четыре части, опустить в подсоленную кипящую воду и проварить 10 мин. Затем откинуть на дуршлаг, обсушить от лишней жидкости и перекрутить в мясорубке вместе с луком. Добавить чеснок, пропущенный через пресс, и мелко порубленный укроп. Приправить специями по вкусу, подсолить, добавить манную крупу и муку, хорошо перемешать до однородности. Из приготовленной массы сформовать котлеты, запанировать каждую в сухарях, затем обжарить до зарумянивания в сковороде на растительном масле.

МАННИК

10 г разрыхлителя для теста, 20 г изюма, по 1 ст манной крупы, сахара и воды, 1 пакетик ванильного сахара, 1/2 ст растительного масла, 4 ст л муки.

Изюм промыть и залить горячей водой, оставить на 10-15 мин, затем откинуть на дуршлаг и обсушить. Перемешать с разрыхлителем, манкой, сахаром и ванилином. Влить в смесь растительное масло и воду, тщательно перемешать, на 20-30 мин оставить, чтобы манка разбухла. Добавить в массу 4-5 ст л муки - тесто должно получиться средней густоты, как сметана. Смазать форму для запекания маслом, вылить тесто, выпекать 1 час в духовке, разогретой до 180°С.

Готовность манника проверять зубочисткой - она должна выходить из него сухой.

Сложи и сохрани

ЛУКОВЫЙ КЛАД

Луковая шелуха - одно из средств повышения урожайности. Она убивает патогенную микрофлору в почве, одновременно подкармливая растение микроэлементами.

ДЛЯ ОГУРЦОВ

Как только заметите малейшее пожелтение листьев огурцов, возьмите две пригоршни луковой шелухи, положите в эмалированную 10-литровую посуду, залейте доверху водой и прокипятите 5 мин. Сняв отвар с огня, дайте ему настояться, затем процедите.

На ведро воды возьмите 2 л отвара. Обработайте из опрыскивателя или из лейки листья огурцов. Только делайте это утром. Оставшаяся после процеживания шелуха - отличная мульча.

При заражении огурцов паутинным клещом используйте для опрыскивания растений настой шелухи лука (200 г шелухи настоять в 10 л воды 4-5 дней, процедить). Провести не более трех опрыскиваний с промежутком в 5 дней.

Отвар луковой щелухи содержит полный набор таблицы Менделеева: кальций, калий, марганец, магний, железо, медь, селен, хром, бор, медь и т. д.

ПРОТИВ ВРЕДИТЕЛЕЙ И БОЛЕЗНЕЙ

• Для борьбы с тлей на овощных культурах эффективно такое средство: наполните 0,5 ведра луковой шелухой, залейте доверху горячей водой, настаивайте сутки, процедите, разбавьте в два раза водой. Такой раствор можно применять и для борьбы с картофельной коровкой.

• Для защиты яблонь от плодожорки можно опрыскивать их любым из вышеприведенных настоев после цветения в первый же теплый вечер (не ниже +15°С) после заката солнца. Обработку повторяют через каждые 7 дней в течение всего периода лета бабочек - около месяца.

• Для подкормки растений используют 10 г луковой шелухи на 5 л кипятка.

• Часто с землей (если ее не пропарить) можно занести грибок, от которого растения заболевают «черной ножкой». Вывести ее можно, если обрабатывать почву и растения настоем луковой шелухи: 20 г чешуи лука заливают 1 л воды, настаивают сутки, процеживают и опрыскивают 2-3 раза через 6 дней.

• Поставив ведро с отваром или настоем луковой шелухи в парник или теплицу, вы защитите растения от мошек, блох и тлей. Периодически с помощью веника устраивайте растениям целебный душ из этого отвара. Такие обработки и от насекомых защитят, и внекорневой подкормкой послужат.

ИЗ ОПЫТА

СЕКРЕТЫ ЧЕРЕНКОВ

Все знают, как в банке с водой можно укоренить черенки. Но не всегда данный метод бывает удачен.
В этом деле есть несколько моментов, от которых напрямую зависит успех.

1. В непрозрачной посуде корешки образуются гораздо лучше, чем в прозрачной.

2. Воду при испарении лучше не менять, а доливать.

3. Если воды слишком много, в нижней части банки становится мало кислорода. И черенки могут загнить.

4. Важно количество черенков. Жимолость, например, не даст корни, если в 200 мл воды будет находиться более трех веточек.

5. Частенько для черенкования берут очень длинные побеги. Замечено, что чем ниже расположен отрезок стебля, из которого взят черенок, тем лучше он укореняется. Это относится, в частности, к розам.

6. Гораздо лучше укореняются черенки с боковых веток, не очень сильно растущих.

7. Чем старше растение, с которого срезают черенки, тем хуже они укореняются.

8. Если у черенков нет листьев, корни легче образуются в темноте, а при наличии хотя бы небольшого листика или даже его части для укоренения необходим свет.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

БАНЯ - ЛЮБИМОЕ МЕСТО НА ДАЧЕ

Наталья ВЕРХОВЦЕВА

- С мая по сентябрь дача - наш дом. Там созданы все условия для комфортной жизни. Сажать огурцы, редис, зелень я начинаю рано в тепличке. Долгие годы сажала всего помногу, но сейчас понимаю, что такие объемы не нужны - многое пропадает. Чем биться за урожай, лучше лишний часок отдохнуть, расслабиться, понаблюдать за природой. У нас много винограда, поэтому осенью муж становится еще и виноделом-экспериментатором. У нас есть вино, которое хранится в погребе уже 5 лет.

Но самое главное место на даче - баня. С ее строительства мы начали освоение участка. Париться любят все, поэтому баня у нас топится почти каждый день! Она и парит, и правит после трудового дня.

НА ЗАМЕТКУ

ВЫРАЩИВАЕМ ЦВЕТЫ РАССАДОЙ

Многие одно-, двух- и многолетние цветы сеют весной на рассаду, чтобы получить более раннее цветение. Для некоторых цветущих культур посев на рассаду просто необходим. Так, южные гости наших садов - эустома, кобея, «турецкие бобы», ипомея, квамоклит, родохитон - при прямом посеве в грунт просто не успеют зацвести в этом сезоне.

Большинство летников цветут в течение всего сезона до заморозков (лобелия, львиный зев, петуния, лобулярия, кларкия и другие). При посеве в грунт их цветение начинается в первой декаде июля. При посеве на рассаду начало цветения однолетников сдвигается на июнь.

В марте сеют агератум, вербену, многолетние дельфиниумы, гелихризум, лобелию, левкой, львиный зев, душистый табак, однолетние астры, примулы, флоксы Друммонда, гвоздики и клещевину.

В конце марта - апреле высевайте циннии, однолетнии астры, бархатцы, иберис, лобулярию, амарант и целозию.

Во второй половине апреля - начале мая цветы можно уже сеять в открытый грунт. Лучше всего начинать с холодостойких многолетников: кларкии, фацелии, календулы, космоса, ибериса, циннии и портулака.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.10 Контрольная закупка.
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+).
10.55 Модный приговор.
12.00 Новости.
12.15 «Пусть говорят». (16+).
13.25 «Таблетка». (16+).
13.55 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет». (16+).
16.00 «Мужское / Женское». (16+).
17.00 «Наедине со всеми». (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Давай поженимся!». (16+).
19.50 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Лестница в небеса». (16+).
23.40 «Вечерний Ургант». (16+).
00.15 Ночные новости.
00.30 На ночь глядя (16+).
01.30 «Время покажет». (16+).
02.20 «Наедине со всеми». (16+).
03.00 Новости.
03.05 «Наедине со всеми». (16+).
03.20 Т/с «После школы». (12+).
04.15 Контрольная закупка.

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России».
09.00 Вести.
09.15 «Утро России».
09.55 «О самом главном». Ток-шоу.
11.00 Вести.
11.35 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
14.00 Вести.
14.30 «Вести Оренбуржья».
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 Т/с «Гюльчатай. Ради любви». (12+).
17.00 Вести.
17.30 «Вести Оренбуржья».
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». (16+).
19.35 «Вести Оренбуржья».
20.00 Вести.
21.00 Т/с «Ленинград 46». (16+).
23.00 «Поединок». Программа Владимира Соловьева. (12+).
00.45 «Рада Аджубей. Мой совсем не золотой век». (12+).
02.45 Т/с «Срочно в номер!-2». (12+).
03.45 «Комната смеха».
04.45 Вести. Дежурная часть.

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Х/ф «Преступление лорда Артура».
12.45 Факультет ненужных вещей. «Сон и бессонница».
13.15 Д/ф «Сохранять во имя будущего...».
13.50 Х/ф «Берег его жизни».
15.00 Новости культуры.
15.10 «Живое слово».
15.50 Д/ф «Олег Целков. Я не здешний, я чужой».
16.50 «Абсолютный слух».
17.30 Мастера фортепианного искусства. Элисо Вирсаладзе.
18.15 Д/ф «Липарские острова. Красота из огня и ветра».
18.30 «Больше, чем любовь». Василий Розанов и Варвара Бутягина.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.30 Новости культуры.
19.45 Главная роль.
20.05 Черные дыры. Белые пятна.
20.45 «Живое слово».
21.25 Д/с «Завтра не умрет никогда». «Вода живая и мертвая».
21.55 «Культурная революция».
22.45 вспоминая александра гутмана. Мастер-класс.
23.40 Новости культуры.
23.55 Худсовет.
00.00 Д/ф «Селедка и вдова Клико».
01.00 Рено Гарсиа-Фонс. Соло. Концерт в Марсеволе.
01.40 Д/ф «Дворец каталонской музыки в Барселоне. Сон, в котором звучит музыка».
01.55 «Наблюдатель».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Новости. (16+).
06.30 Д/с «Театральные игры Романа Виктюка». (12+).
07.00 Новости. (16+).
07.15 Видеоблокнот. (16+).
07.25 М/ф.
08.00 Новости. (16+).
08.15 Видеоблокнот. (16+).
08.25 Д/с «Факультатив. Как это работает». (12+).
08.55 Комедия «Не забудьте выключить телевизор...». (0+).
10.20 Видеоблокнот. (16+).
10.30 Х/ф «Настройщик». (12+).
13.30 Д/с «Факультатив. Как это работает». (12+).
14.00 Детектив «Тонкая грань». (16+).
14.50 Видеоблокнот. (16+).
15.00 Новости. (16+).
15.15 Детектив «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант». (12+).
16.00 Видеоблокнот. (16+).
16.10 «Культпоход в театр». (0+) Комедия, ссср, 1982г.
17.00 Новости. (16+).
17.15 Комедия «Культпоход в театр». (0+).
18.20 Видеоблокнот. (16+).
18.30 Д/с «Театральные игры Романа Виктюка». (12+).
19.00 Новости. (16+).
19.25 «Обратная связь». (16+).
20.10 «Защита здесь». (12+).
20.25 Детектив «Охота на Берию». (16+).
21.30 Новости. (16+).
21.55 Комедия «Дневник мамы первоклассника». (0+).
23.25 Д/с «Театральные игры Романа Виктюка». (12+).
23.50 Видеоблокнот. (16+).
00.00 Новости. (16+).
00.25 Мелодрама «Глупая звезда». (12+).
02.05 «Без обмана». (16+).
02.50 «Хотите жить долго?». (12+).
03.35 Детектив «Охота на Берию». (16+).
04.30 Детектив «Тонкая грань». (16+).
05.15 Детектив «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант». (12+).

Справочная поисковая система
45-09-09
* поиск по запросу * товары * услуги * работа * обучение
Любая информация для вас!
www.mirpoisk.ru

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
06.00 «Документальный проект». (16+).
07.00 «С бодрым утром!». (16+).
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (12+).
08.30 «Новости». (16+).
09.00 «Документальный проект»: «Шпионы дальних миров». (16+).
10.00 «Документальный проект»: «Роковой контакт». (16+).
11.00 «Документальный проект»: «Тайны наса». (16+).
12.00 «112». (16+).
12.30 «Новости». (16+).
13.00 «Званый ужин». (16+).
14.00 Боевик «Миротворец». (16+).
16.00 «112». (16+).
16.30 «Новости». (16+).
17.00 «Тайны Чапман». (16+).
18.00 «Новости». (16+).
18.30 «Самые шокирующие гипотезы».(16+).
19.30 «Новости». (16+).
20.00 Триллер «Воздушный маршал». (16+).
22.00 «Смотреть всем!». (16+).
23.00 «Погода в Оренбурге». (16+).
23.30 «Новости». (16+).
23.55 Т/с «Готэм». (16+).
00.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
01.50 «Секретные территории». (16+).
02.50 «Странное дело». (16+).
03.50 «Тайны Чапман». (16+).
04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).

НТВ

05.00 Т/с «Супруги». (16+).
06.00 «Новое утро».
09.00 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+).
10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+).
12.00 Суд присяжных. (16+).
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.50 «Место встречи».
14.55 «Зеркало для героя». (12+).
16.00 Сегодня.
16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
18.00 «Говорим и показываем». (16+).
19.00 Сегодня.
19.40 Боевик «Морские дьяволы. Смерч». (16+).
21.35 Т/с «Профессионал». (16+).
22.30 «Итоги дня».
22.55 Т/с «Профессионал». (16+).
23.55 Т/с «Хмуров». (16+).
00.55 «Место встречи». (16+).
02.00 «Дачный ответ». (0+).
03.00 Т/с «Алиби» на двоих». (16+).

СТС

06.00 М/с «Люди в черном». (0+).
06.55 М/с «Шоу Тома и Джерри». (0+).
07.05 М/с «Смешарики». (0+).
07.30 М/с «Приключения Тайо». (0+).
08.05 Т/с «Зачарованные». (16+).
09.00 «Ералаш». (0+).
09.40 Комедия «Гороскоп на удачу». (12+).
11.30 Шоу «Уральских пельменей». «В поисках Асфальтиды». (16+).
13.00 «Уральские пельмени». «Все МУЖоперы». (16+).
13.30 «Уральские пельмени». «Все о бабушках». (16+).
14.00 Т/с «Воронины». (16+).
16.30 Т/с «Кухня». (12+).
19.00 «Миллион из Простоквашино». (12+).
19.05 Т/с «Воронины». (16+).
20.00 Т/с «Вечный отпуск». (16+).
21.00 Т/с «Кухня». (12+).
22.00 Комедия «Одной левой». (12+).
23.35 «Уральские пельмени». «Зарубежное». (16+).
00.00 «Уральские пельмени». «О врачах». (16+).
00.30 Шоу «Уральских пельменей». «В поисках Асфальтиды». (16+).
02.00 Т/с «Маргоша». (16+).
05.00 «6 кадров». (16+).
05.25 М/с «Шоу Тома и Джерри». (0+).
05.50 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми у себя дома». (16+).
07.00 Видеоблокнот. (16+).
07.10 Новости. (16+).
07.30 «6 кадров». (16+)
07.45 «По делам несовершеннолетних». (16+).
09.45 «Давай разведемся!». (16+).
11.45 «Понять. Простить». (16+).
12.55 Детектив «Напарницы». (16+).
14.55 Мелодрама «Брак по завещанию». (16+).
17.00 Видеоблокнот. (16+).
17.10 «Поехали!». (12+).
17.25 Программа ОДТДМ. (0+).
17.50 Видеоблокнот. (16+).
18.00 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
18.10 «Музыкальная версия». (16+).
18.20 «Зовите малышей». (0+).
18.30 «Наше Время». (16+).
18.40 «Тема дня». (12+).
18.45 «Правильный выбор». (16+).
18.55 «Музыкальная версия». (16+).
19.00 Детектив «Напарницы». (16+).
20.00 «Наше Время». (16+).
20.30 Детектив «Напарницы». (16+).
21.30 «Свадебный размер». (16+)
22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
22.40 «Удобный город». (6+).
22.45 «Специальный репортаж». (6+).
22.50 «Это мое дело». (12+).
23.05 «Правильный выбор». (16+).
23.10 «Формула радости». (16+).
23.15 «Я стану королевой». (16+).
23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
23.30 «Наше Время». (16+).
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Комедия «Все наоборот». (16+).
01.50 Драма «Императрица Сиси». (16+).
03.50 Д/с «Я подаю на развод». (16+).
04.50 «6 кадров». (16+)
05.00 «Домашняя кухня». (16+).
05.30 «Джейми у себя дома». (16+).

МАТЧ-ТВ

08.30 «Несерьезно о футболе». (12+).
09.00 Новости.
09.05 Все на Матч!
11.00 Новости.
11.05 «Ты можешь больше!». (16+).
12.05 Новости.
12.10 «Где рождаются чемпионы?». (12+).
12.40 Новости.
12.45 Обзор чемпионата Англии.
13.15 Х/ф «Жертвуя пешкой». (16+).
16.00 Новости.
16.05 Все на Матч!
16.45 Д/ф «Барса». Больше чем клуб». (12+).
19.00 «500 лучших голов». (12+).
19.30 Д/с «Рожденные побеждать». (16+).
20.30 Новости.
20.35 Все на Матч!
21.15 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад». Прямая трансляция.
00.00 «Март в истории спорта». (12+).
00.10 Все на футбол!
00.40 Футбол. Товарищеский матч. Прямая трансляция.
02.45 Все на Матч!
03.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Брозе Баскетс». (Германия) - ЦСКА (Россия).
05.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Локомотив-Кубань». (Россия) - «Црвена Звезда». (Сербия).
07.30 Д/ф «Свупс - королева баскетбола».

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+).
08.45 Х/ф «Рядом с нами».
10.35 Д/ф «Иннокентий Смоктуновский. Моя фамилия вам ничего не скажет...». (12+).
11.30 События.
11.50 Детектив «Пуаро Агаты Кристи». (12+).
13.40 «Мой герой». (12+).
14.30 События.
14.50 «Хроники московского быта. Юбилей генсека». (12+).
15.40 Х/ф «Папа напрокат». (12+).
17.30 Город новостей.
17.40 Т/с «Цена жизни». (16+).
19.40 События.
20.00 «Право голоса». (16+).
21.45 Петровка, 38. (16+).
22.00 События.
22.30 «10 самых... Громкие разводы звезд». (16+).
23.05 «Советские мафии. Дело мясников». (16+).
00.00 События. 25-й час.
00.30 Детектив «Пуаро Агаты Кристи». (12+).
02.25 Х/ф «Случай в тайге».
04.10 Х/ф «Мы с Вами где-то встречались».

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 «Сейчас».
06.10 Утро на «5». (6+).
09.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.40 Детектив «Ларец Марии Медичи». (12+).
12.00 «Сейчас».
12.40 Детектив «Ларец Марии Медичи». (12+).
13.25 Детектив «Ночное происшествие». (12+).
15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
17.30 «Актуально».
18.30 «Сейчас».
19.00 Т/с «Детективы». (16+).
20.20 Т/с «След». (16+).
22.00 «Сейчас».
22.25 Т/с «Последний мент». (16+).
23.10 Т/с «След». (16+).
00.00 Комедия «Секс-миссия, или Новые амазонки». (16+).
02.15 Детектив «Ночное происшествие». (12+).
04.05 Детектив «Ларец Марии Медичи». (12+).

ЧЕ

08.00 «100 великих». (16+).
08.30 Секреты спортивных достижений. (16+).
09.30 Техноигрушки. (16+).
10.00 Бегущий косарь. (12+).
10.30 «Дорожные войны». (16+).
12.30 Боевик «Агент национальной безопасности-3». (12+).
16.30 Утилизатор. (12+).
17.40 Т/с «Метод Фрейда». (16+).
20.00 Т/с «Восьмидесятые». (16+).
22.00 «КВН на бис». (16+).
23.30 Бегущий косарь. (12+).
00.00 «+100500». (16+).
01.00 Триллер «Во все тяжкие». (18+).
03.00 Триллер «Механик». (16+).
04.55 Техноигрушки. (16+).
06.45 Секреты спортивных достижений. (16+).
07.50 «100 великих». (16+).

ТНТ

07.00, 08.05, 08.40, 08.50, 14.00, 14.20, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению». (16+).
07.05, 08.45 «Утренний марафон». (16+).
07.10 «Зовите малышей». (0+).
07.20 «Автодром информ». (16+).
07.25 «Специальный репортаж». (16+).
07.35 «Автогид». (16+).
07.40 «Наше Время». (16+).
08.10 «Формула качества». (16+).
08.15 «Новое предложение». (16+).
08.20 «Правильный выбор». (16+).
08.25 «Кино». (16+).
09.00 «Дом-2. Lite». (16+).
10.30 Комедия «500 дней лета». (16+).
12.25 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+).
14.05 «ГТО». (16+).
14.30 «Битва экстрасенсов». (16+).
16.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+).
18.00 Т/с «Интерны». (16+).
19.05 «Формула радости». (16+).
19.10 «Правильный выбор». (16+).
19.15 «Я стану королевой». (16+).
19.30 Т/с «Интерны». (16+).
20.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+).
20.30 «Остров. Стоп-мотор!». (16+).
21.00 «Комеди Клаб». (16+).
22.00 Комедия «Полицейский с Рублевки». (16+).
23.00 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
01.05 Драма «Тонкая красная линия». (16+).
04.20 «THT-Club». (16+).
04.25 Комедия «Пригород 3». (16+).
04.55 Т/с «Нашествие». (12+).
05.50 Т/с «Терминатор: Битва за будущее 1». (16+).
06.45 «Женская лига. Лучшее». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 Т/с «Кедр» пронзает небо». (12+).
09.00 Новости дня.
09.15 Т/с «Кедр» пронзает небо». (12+).
10.00 Т/с «Офицеры. Одна судьба на двоих». (16+).
12.00 Военные новости.
12.05 Т/с «Офицеры. Одна судьба на двоих». (16+).
12.10 «Военная приемка». (6+).
13.05 Д/с «Освобождение». (12+).
13.35 Д/с «Москва фронту». (12+).
14.05 Т/с «Кедр» пронзает небо». (12+).
16.00 Военные новости.
16.05 Т/с «Кедр» пронзает небо». (12+).
18.30 Д/с «Без срока давности». «ГФП-520». (16+).
19.20 «Поступок». (12+).
20.05 Т/с «Офицеры. Одна судьба на двоих». (16+).
22.10 Новости дня.
22.30 «Звезда на «Звезде». (6+).
23.15 Х/ф «Ко мне, Мухтар!». (6+).
00.55 Х/ф «Юнга Северного флота».
02.40 Х/ф «Без срока давности».
04.30 Х/ф «Очень важная персона».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.10 Контрольная закупка.
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+).
10.55 Модный приговор.
12.00 Новости.
12.15 «Пусть говорят». (16+).
13.25 «Таблетка». (16+).
13.55 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет». (16+).
16.00 «Мужское / Женское». (16+).
17.00 «Жди меня».
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Человек и закон». (16+).
19.50 «Поле чудес». (16+).
21.00 «Время».
21.30 «Голос. Дети».
23.20 «Вечерний Ургант». (16+).
00.15 «Городские пижоны». «Мастроянни - идеальный итальянец». (16+).
01.20 «Городские пижоны». «Билли Джоэл. Окно в Россию».
02.50 Т/с «После школы». (12+).
03.45 Х/ф «Ликвидатор». (16+).
05.25 Контрольная закупка.

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России».
09.00 Вести.
09.15 «Утро России».
09.55 «О самом главном». Ток-шоу.
11.00 Вести.
11.35 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
14.00 Вести.
14.30 «Вести Оренбуржья».
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 Х/ф «От сердца к сердцу». (12+).
17.00 Вести.
17.30 «Вести Оренбуржья».
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». (16+).
19.35 «Вести Оренбуржья».
20.00 Вести.
21.00 «Измайловский парк». (16+).
23.00 Х/ф «Совсем другая жизнь». (12+).
03.05 «Комната смеха».

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.20 Х/ф «Последний аттракцион».
11.40 Д/ф «Алексей Попов. Трагедия в трех актах с прологом и эпилогом».
12.20 Д/ф «Школа для взрослых».
13.00 «Письма из провинции». Ефремов (Тульская область).
13.30 Х/ф «Летчики».
14.45 Д/ф «Цехе Цольферайн. Искусство и уголь».
15.00 Новости культуры.
15.10 «Живое слово».
15.50 Д/ф «Селедка и вдова Клико».
16.50 Черные дыры. Белые пятна.
17.30 Мастера фортепианного искусства. Денис Мацуев.
18.30 «Больше, чем любовь».
19.10 Д/ф «Долина Луары. Блеск и нищета».
19.30 Новости культуры.
19.45 Смехоностальгия.
20.15 «Искатели». «Бессменный часовой, или Девять лет под землей».
21.00 Х/ф «Горожане».
22.25 «Линия жизни».
23.30 Новости культуры.
23.45 Худсовет.
23.50 Спектакль «Пьеса для мужчины».
00.45 Группа «Кингс Сингерс».
01.35 М/ф.
01.55 «Искатели». «Бессменный часовой, или Девять лет под землей».
02.40 Д/ф «Гималаи. Горная дорога в Дарджилинг. Путешествие в облака».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Новости. (16+).
06.30 Д/с «Театральные игры Романа Виктюка». (12+).
07.00 Новости. (16+).
07.15 Видеоблокнот. (16+).
07.25 М/ф.
08.00 Новости. (16+).
08.15 Видеоблокнот. (16+).
08.25 Д/с «Факультатив. Как это работает». (12+).
08.55 Комедия «Примите телеграмму в долг». (12+).
10.20 Видеоблокнот. (16+).
10.30 Комедия «Дневник мамы первоклассника». (0+).
12.00 Д/с «Бунтари по-американски». (16+).
13.00 «Обратная связь». (16+).
14.00 Детектив «Тонкая грань». (16+).
14.50 Видеоблокнот. (16+).
15.00 Новости. (16+).
15.15 Детектив «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант». (12+).
16.00 Видеоблокнот. (16+).
16.10 Комедия «Не забудьте выключить телевизор...». (0+).
17.00 Новости. (16+).
17.15 Комедия «Не забудьте выключить телевизор...». (0+).
18.20 Видеоблокнот. (16+).
18.30 Д/с «Театральные игры Романа Виктюка». (12+).
19.00 Новости. (16+).
19.25 «Здравствуйте». (12+).
19.45 Д/с «Факультатив. История». (12+).
20.20 Погода на неделю. (0+).
20.25 Концерт «ВИА хит-парад». (12+).
21.30 Новости. (16+).
21.55 Комедия «Салон красоты». (12+).
22.20, 23.30 Погода на неделю. (0+).
23.50 Видеоблокнот. (16+).
00.00 Новости. (16+).
00.25 Х/ф «Weekend». (18+).
02.10 Х/ф «Настройщик». (12+).
04.45 Детектив «Тонкая грань». (16+).
05.30 Детектив «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант». (12+).

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
06.00 «Документальный проект». (16+).
07.00 «С бодрым утром!». (16+).
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (12+).
08.30 «Новости». (16+).
09.00 «Документальный проект»: «Игры богов». (16+).
10.00 «Документальный проект»: «Подземные марсиане». (16+).
11.00 «Документальный проект»: «Заговор павших». (16+).
12.00 «112». (16+).
12.30 «Новости». (16+).
13.00 «Званый ужин». (16+).
14.00 Триллер «Воздушный маршал». (16+).
16.00 «112». (16+).
16.30 «Новости». (16+).
17.00 «Оружие возмездия» Документальный спецпроект. (16+).
18.00 «Новости». (16+).
18.30 «Оружие возмездия» Документальный спецпроект.
19.30 «Новости». (16+).
20.00 Боевик «Красная планета». (16+).
22.00 Триллер «Контакт». (16+).
00.50 «Новости». (16+).
01.20 Боевик «Спаун». (16+).
03.10 Боевик «Хранитель». (16+).
04.30 Триллер «Контакт». (16+).

НТВ

05.00 Т/с «Супруги». (16+).
06.00 «Новое утро».
09.00 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+).
10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+).
12.00 Суд присяжных. (16+).
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.50 «Место встречи».
14.55 «Зеркало для героя». (12+).
16.00 Сегодня.
16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
18.00 «Говорим и показываем». (16+).
19.00 Сегодня.
19.25 «ЧП. Расследование». (16+).
19.40 Боевик «Морские дьяволы. Смерч». (16+).
23.10 «Большинство».
00.25 Т/с «Хмуров». (16+).
01.25 «Место встречи». (16+).
02.30 Дикий мир. (0+).
03.05 Т/с «Алиби» на двоих». (16+).

СТС

06.00 М/с «Люди в черном». (0+).
06.55 М/с «Шоу Тома и Джерри». (0+).
07.05 М/с «Смешарики». (0+).
07.30 М/с «Приключения Тайо». (0+).
08.05 Т/с «Зачарованные». (16+).
09.00 «Ералаш». (0+).
09.55 Комедия «Одной левой». (12+).
11.30 Шоу «Уральских пельменей». «О спорт, нам лень!». (16+).
13.00 «Уральские пельмени». «Зарубежное». (16+).
13.30 «Уральские пельмени». «О врачах». (16+).
14.00 Т/с «Воронины». (16+).
17.00 Т/с «Кухня». (12+).
21.00 Приключения «Пираты Карибского моря. На странных берегах». (12+).
23.30 Т/с «Выжить после». (16+).
01.30 Вестерн «Железная хватка». (16+).
03.35 Т/с «Маргоша». (16+).
05.35 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми у себя дома». (16+).
07.00 Видеоблокнот. (16+).
07.10 Новости. (16+).
07.30 «6 кадров». (16+)
07.45 «По делам несовершеннолетних». (16+).
09.45 Мелодрама «Подземный переход». (16+).
18.00 Видеоблокнот. (16+).
18.10 «Обратная связь». (16+).
18.55 Погода на неделю. (0+).
19.00 Комедия «Княжна из Хрущевки». (16+).
22.45 Погода на неделю. (0+).
22.50 Видеоблокнот. (16+).
23.00 «Поехали!». (12+).
23.15 «Джейми у себя дома». (16+).
23.45 «6 кадров». (16+)
00.30 Мелодрама «Не могу сказать «Прощай». (16+).
02.20 Д/с «Я подаю на развод». (16+).
05.20 «6 кадров». (16+)
05.30 «Джейми у себя дома». (16+).

МАТЧ-ТВ

08.30 Обзор чемпионата Англии.
09.00 Новости.
09.05 Все на Матч!
11.00 Новости.
11.05 «Ты можешь больше!». (16+).
12.05 Новости.
12.10 «Лица футбола». (12+).
12.40 Новости.
12.45 Д/ф «Павел Буре. Русская ракета». (12+).
13.45 Новости.
13.50 Все на Матч!
14.30 Х/ф «Чудо». (12+).
17.15 «Спортивный интерес». (16+).
17.30 «Континентальный вечер».
18.25 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток». Прямая трансляция.
21.00 «Безумный спорт с Александром Пушным». (12+).
21.30 Новости.
21.35 Все на Матч!
22.10 «Лучшая игра с мячом». (16+).
22.40 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Жальгирис». (Литва) - «Химки». (Россия). Прямая трансляция.
00.40 Футбол. Товарищеский матч. Голландия - Франция. Прямая трансляция.
02.45 Все на Матч!
03.15 Х/ф «Легендарный». (16+).
05.30 «Великие моменты в спорте». (12+).
06.00 Керлинг. Чемпионат мира. Женщины. Прямая трансляция.

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 Х/ф «Поезд вне расписания». (12+).
09.35 Детектив «Сыщик». (12+).
11.30 События.
11.50 Детектив «Сыщик». (12+).
12.35 Детектив «Пуаро Агаты Кристи». (12+).
13.40 «Мой герой». (12+).
14.30 События.
14.50 «Советские мафии. Дело мясников». (16+).
15.40 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать». (16+).
17.30 Город новостей.
17.40 Х/ф «Дорогой мой человек».
19.40 «В центре событий». (16+).
20.40 «Право голоса». (16+).
22.00 События.
22.30 Приют комедиантов. (12+).
00.25 Детектив «Пуаро Агаты Кристи». (12+).
02.15 Петровка, 38. (16+).
02.35 Х/ф «Рядом с нами».
04.20 Д/ф «Олег Басилашвили. Неужели это я?». (12+).
05.25 «Осторожно, мошенники!». (16+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 «Сейчас».
06.10 «Момент истины». (16+).
07.00 Утро на «5». (6+).
09.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.40 Х/ф «Ва-банк». (16+).
12.00 «Сейчас».
12.40 Х/ф «Ва-банк». (16+).
13.35 Х/ф «Ва-банк - 2». (16+).
15.30 «Сейчас».
16.10 Комедия «Секс-миссия, или Новые амазонки». (16+).
18.30 «Сейчас».
19.00 Т/с «След». (16+).
01.25 Т/с «Детективы». (16+).

ЧЕ

08.00 «100 великих». (16+).
08.25 Комедия «Приключения желтого чемоданчика». (0+).
10.00 Бегущий косарь. (12+).
10.30 «Дорожные войны». (16+).
12.00 Комедия «Опасно для жизни!». (12+).
13.55 Х/ф «Ехали два шофера». (12+).
15.30 Боевик «Высота 89». (12+).
17.40 Т/с «Метод Фрейда». (16+).
20.00 Т/с «Восьмидесятые». (16+).
21.00 «КВН на бис». (16+).
21.30 Драма «Брат». (16+).
23.30 Драма «Брат-2». (16+).
02.00 Квартирник у Маргулиса. (16+).
03.00 Приключения «Тень». (18+).
05.05 «100 великих». (16+).

ТНТ

07.00, 08.05, 08.35, 08.50, 14.00, 14.20, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению». (16+).
07.05, 07.35, 08.45 «Утренний марафон». (16+).
07.10 «Зовите малышей». (0+).
07.20 «Кино». (16+).
07.40 «Наше Время». (16+).
08.10 «Формула радости». (16+).
08.15 «ГТО». (16+).
08.30 «Я стану королевой». (16+).
08.40 «Правильный выбор». (16+).
09.00 «Дом-2. Lite». (16+).
10.30 «Школа ремонта». (12+).
11.35 Комедия «Мистер Бин на отдыхе». (12+).
13.25 «Агенты 003». (16+).
14.05 «Правильный выбор». (16+).
14.10 «Формула радости». (16+).
14.15 «Новое предложение». (16+).
14.30 «Комеди Клаб». (16+).
19.05 «Автогид». (16+).
19.10 «Я стану королевой». (16+).
19.15 «Формула качества». (16+).
19.30 «Комеди клаб. Лучшее». (16+).
20.00 «Импровизация». (16+).
21.00 «Комеди Клаб». (16+).
22.00 «Бородач». (16+).
23.00 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
01.00 «Не спать!». (16+).
02.00 Триллер «Исчезновение». (16+).
04.05 Комедия «Пригород 3». (16+).
04.35 Т/с «Нашествие». (12+).
05.25 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+).
06.00 «Тайный город». (16+).
06.10, 06.55 «Утренний марафон». (16+).
06.15 «Оренбург-Орынбор. 6500 км». (12+).
06.30 «Дети войны». (12+).

ЗВЕЗДА

06.00 Т/с «Кедр» пронзает небо». (12+).
09.00 Новости дня.
09.15 Т/с «Кедр» пронзает небо». 12+).
10.00 Т/с «Офицеры. Одна судьба на двоих». (16+).
12.00 Военные новости.
12.05 Т/с «Офицеры. Одна судьба на двоих». (16+).
12.10 Д/с «Герои России». (16+).
13.05 Д/с «Освобождение». (12+).
13.40 Д/с «Москва фронту». (12+).
14.05 Т/с «Охота на пиранью». (16+).
16.00 Военные новости.
16.05 Т/с «Охота на пиранью». (16+).
18.30 Х/ф «Лекарство против страха». (12+).
20.25 Х/ф «Потерпевшие претензий не имеют». (12+).
22.00 Новости дня.
22.20 Х/ф «Потерпевшие претензий не имеют». (12+).
22.45 Х/ф «Кодекс молчания».
01.45 Х/ф «Никто, кроме нас...». (16+).
04.05 Х/ф «Зайчик».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Новости.
06.10 Т/с «Парфюмерша». (12+).
08.00 «Играй, гармонь любимая!».
08.45 «Смешарики. Новые приключения».
09.00 Умницы и умники. (12+).
09.40 «Слово пастыря».
10.00 Новости.
10.15 Смак (12+).
10.55 «Тело государственной важности. Подлинная история Красной королевы». (16+).
12.00 Новости.
12.15 «Идеальный ремонт».
13.10 «На 10 лет моложе». (16+).
14.00 «Теория заговора». (16+).
15.00 Новости.
15.15 Комедия «Ширли-мырли». (16+).
18.00 «Кто хочет стать миллионером?».
18.55 «Сегодня вечером». (16+).
20.35 «Время».
21.00 Футбол. Товарищеский матч. Сборная России - сборная Литвы. Прямой эфир.
23.00 Т/с «Версаль». (18+).
01.10 Х/ф «Морпехи». (16+).
03.20 Модный приговор.
04.19 «Мужское / Женское». (16+).
05.20 Контрольная закупка.

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.05 Детектив «Следствие ведут ЗнаТоКи». «Пожар».
06.15 «Сельское утро».
06.45 «Диалоги о животных».
07.40 «Вести Оренбуржья».
08.00 Вести.
08.10 «Вести Оренбуржья».(12+).
09.15 «Правила движения». (12+).
10.10 «Личное. Николай Цискаридзе». (12+).
11.00 Вести.
11.10 «Вести Оренбуржья».
11.20 Х/ф «Эгоист». (12+).
13.05 Х/ф «Я не смогу тебя забыть». (12+).
14.00 Вести.
14.20 «Вести Оренбуржья».
14.30 Х/ф «Я не смогу тебя забыть». (12+).
17.00 «Один в один. Битва сезонов». (12+).
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «Дом для куклы». (12+).
01.05 Х/ф «Путь к сердцу мужчины». (12+).
03.10 Т/с «Марш Турецкого». (12+).
04.35 «Комната смеха».

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Библейский сюжет.
10.35 Х/ф «Горожане».
11.55 Д/ф «Николай Крючков».
12.40 Пряничный домик. «Музыкальные шкатулки».
13.05 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки».
13.35 «Любимые песни».
14.25 Х/ф «Арбатский мотив».
17.00 Новости культуры.
17.30 Д/ф «Климат. Последний прогноз».
18.00 «Романтика романса». Клавдии Шульженко посвящается.
19.00 Спектакль «Вечно живые».
21.25 «Это странное имя Федерико».
23.00 «Белая студия».
23.40 Фламенко Карлоса Сауры.
00.40 Д/с «Первозданная природа Бразилии». «Дикие плато».
01.35 М/ф.
01.55 «Искатели». «Фортуна императора Павла».
02.40 Д/ф «Регенсбург. Германия пробуждается от глубокого сна».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.15 «Диалоги». (16+).
07.00 Комедия «Примите телеграмму в долг». (12+).
08.25 Погода на неделю. (0+).
08.30 «В своей тарелке». (12+).
08.55 Д/с «Бунтари по-американски». (16+).
09.40 Детектив «Охота на Берию». (16+).
10.40 Видеоблокнот. (16+).
10.50 Детектив «Охота на Берию». (16+).
11.50 Погода на неделю. (0+).
11.55 Видеоблокнот. (16+).
12.05 Детектив «Охота на Берию». (16+).
13.05 Погода на неделю. (0+).
13.10 Детектив «Охота на Берию». (16+).
14.10 Видеоблокнот. (16+).
14.20 Боевик «Ее звали Никита». (16+).
15.10 Погода на неделю. (0+).
15.15 Боевик «Ее звали Никита». (16+).
16.05 Видеоблокнот. (16+).
16.15 Боевик «Ее звали Никита». (16+).
17.05 Погода на неделю. (0+).
17.10 Боевик «Ее звали Никита». (16+).
18.00 Видеоблокнот. (16+).
18.10 Д/ф «Факультатив. История». (12+).
18.45 «Поехали!». (12+).
19.00 «Акценты». (16+).
19.25, 21.45 Погода на неделю. (0+).
19.35 Х/ф «Осведомленный источник в Москве». (16+).
00.00 «Акценты». (16+).
00.25 Погода на неделю. (0+).
00.30 Боевик «Ее звали Никита». (16+).
02.10 «Диалоги». (16+).
02.50 Х/ф «Weekend». (18+).
04.25 Концерт «ВИА хит-парад». (12+).
05.10 Д/с «Театральные игры Романа Виктюка». (12+).

ОРЕН-ТВ

05.00 Триллер «Контакт». (16+).
07.20 Боевик «Бэтмен возвращается». (12+).
09.45 «Минтранс». (16+).
10.30 «Ремонт по-честному». (16+).
11.30 «Самая полезная программа». (16+).
12.30 «Новости за неделю». (16+).
12.55 «Погода на неделю». (12+).
13.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+).
16.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
18.00 «Диалог». (16+).
18.25 «Погода на неделю». (12+).
18.30 «Неделя ОРЕН-ТВ». (16+).
19.00 «Слава роду!». Концерт Михаила Задорнова. (16+).
20.50 «Поколение памперсов» Концерт Михаила Задорнова. (16+).
22.50 Комедия «Испанский вояж Степаныча». (16+).
00.30 Комедия «Мексиканский вояж Степаныча». (16+).
02.10 Боевик «Бэтмен возвращается». (12+).
04.30 Триллер «Фобос». (16+).

НТВ

05.00 «Хорошо там, где мы есть!». (0+).
05.35 Т/с «Ржавчина». (16+).
07.25 Смотр. (0+).
08.00 Сегодня.
08.15 «Жилищная лотерея Плюс». (0+).
08.45 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+).
09.20 Кулинарный поединок. (0+).
10.00 Сегодня.
10.20 Главная дорога. (16+).
11.00 «Еда живая и мертвая». Научно-популярный цикл Сергея Малоземова. (12+).
11.55 Квартирный вопрос. (0+).
13.00 Сегодня.
13.20 «Я худею». (16+).
14.20 «Поедем, поедим!». (0+).
15.10 Своя игра (0+).
16.00 Сегодня.
16.20 Детектив «Мент в законе». (16+).
18.00 Следствие вели... (16+).
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.
20.00 «Новые русские сенсации». (16+).
21.00 Ты не поверишь! (16+).
22.00 Х/ф «Подшефная» из цикла «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». (16+).
00.00 Т/с «Ржавчина». (16+).
01.55 «Наш космос». (16+).
02.50 Дикий мир. (0+).
03.15 Т/с «Топтуны». (16+).

СТС

06.00 М/с «Люди в черном». (0+).
06.30 М/с «Шоу Тома и Джерри». (0+).
07.30 М/с «Фиксики (0+).
08.30 М/с «Смешарики». (0+).
09.00 Комедия «Король воздуха». (0+).
10.55 М/ф «Франкенвини». (12+).
12.30 М/ф «Приключения Тинтина. Тайна «Единорога». (12+).
14.30 Т/с «Кухня». (12+).
16.30 Приключения «Пираты Карибского моря. На странных берегах». (12+).
19.00 «Взвешенные люди». (16+).
21.00 Боевик «Убить Билла». Часть 1-я. (16+).
23.10 Боевик «Убить Билла-2». (18+).
01.40 Боевик «Напряги извилины». (16+).
03.45 Комедия «Король воздуха». (0+).
05.40 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми у себя дома». (16+).
07.30 «Специальный репортаж». (16+).
07.40 «Погода на неделю». (12+).
07.45 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
07.55 «Тайный город». (16+).
08.05 «Автодром». (16+).
08.20 «Доброе утро, Оренбург». (16+).
09.00 «Включайся». (6+).
09.15 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
09.25 «Погода на неделю». (12+).
09.30 «Домашняя кухня». (16+).
10.00 Х/ф «Танцор диско». (16+).
12.45 Х/ф «Танцуй, танцуй». (16+).
15.30 Мелодрама «Три полуграции». (16+).
18.00 Видеоблокнот. (16+).
18.10 «Защита здесь». (12+).
18.20 «Здравствуйте». (12+).
18.45 Видеоблокнот. (16+).
18.55 Погода на неделю. (0+).
19.00 Мелодрама «1001 ночь». (16+).
22.35 «Акценты». (16+).
23.00 Погода на неделю. (0+).
23.05 Видеоблокнот. (16+).
23.15 Туристический рецепт. (12+).
23.35 «6 кадров». (16+)
00.30 Мелодрама «Кружева». (16+).
05.05 «6 кадров». (16+)
05.15 «Тайны еды». (16+).
05.30 «Джейми у себя дома». (16+).

МАТЧ-ТВ

08.30 «Спортивные прорывы». (12+).
09.00 Новости.
09.05 Д/с «Рожденные побеждать». (16+).
10.05 Новости.
10.10 «500 лучших голов». (12+).
10.40 «Диалоги о рыбалке». (12+).
11.10 Новости.
11.20 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым». (12+).
11.50 Биатлон. Чемпионат России. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска.
13.40 Новости.
13.45 Все на Матч!
14.50 Биатлон. Чемпионат России. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска.
16.40 Новости.
16.45 Футбол. Благотворительный матч «Звезды футбола - детям России». Прямая трансляция.
19.00 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад». Прямая трансляция.
21.30 Новости.
21.35 Все на Матч!
22.30 «Дублер». (12+).
23.00 Д/ф «Холли - дочь священника». (12+).
23.30 Самбо. Кубок мира. «Мемориал Харлампиева».
00.30 «Рио ждет!». (16+).
01.00 Все на Матч!
01.45 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Динамо». (Москва) - «Белогорье». (Белгород).
03.45 Д/ф «Линомания». (16+).
05.30 Д/с «Безграничные возможности». (12+).
06.00 Керлинг. Чемпионат мира. Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция.

ТВЦ

06.00 Марш-бросок (12+).
06.35 АБВГДейка.
07.05 Сказка «Братец и сестрица»
08.10 Православная энциклопедия. (6+).
08.35 Х/ф «Женщины». (12+).
10.40 Детектив «Пять минут страха». (12+).
11.30 События.
11.45 Детектив «Пять минут страха». (12+).
12.45 Х/ф «Райское яблочко». (12+).
14.30 События.
14.45 Петровка, 38. (16+).
14.55 Тайны нашего кино. «Ворошиловский стрелок». (12+).
15.25 Х/ф «Артистка». (12+).
17.25 Х/ф «Сережка Казановы». (12+).
21.00 «Постскриптум».
22.10 «Право знать!». (16+).
23.25 События.
23.40 «Право голоса». (16+).
02.50 «Ледниковый параграф». Специальный репортаж. (16+).
03.25 Детектив «Инспектор Льюис». (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.55 М/ф.
09.35 «День ангела». (0+).
10.00 «Сейчас».
10.10 Т/с «След». (16+).
18.30 «Сейчас».
19.00 Детектив «Агент». (16+).

ЧЕ

08.00 «100 великих». (16+).
08.50 Сказка «Марья-искусница». (0+).
10.05 Комедия «Формула любви». (0+).
12.00 Топ Гир (16+).
14.30 Утилизатор. (12+).
16.30 Х/ф «Брат». (16+).
18.35 Х/ф «Брат-2». (16+).
21.05 Комедия «О чем говорят мужчины». (16+).
23.00 Комедия «О чем еще говорят мужчины». (16+).
01.00 Квартирник у Маргулиса. (16+).
02.00 Комедия «Сказ про Федота-стрельца». (12+).
04.05 Комедия «Карнавальная ночь-2». (12+).
07.45 «100 великих». (16+).

ТНТ

07.00 «Правильный выбор». (16+).
07.05 «Новое предложение». (16+).
07.10 «Я стану королевой». (16+).
07.15 «Доброе утро, Оренбург!». (16+).
08.00, 08.10 «Автогид». (16+).
08.05, 08.45 «Утренний марафон». (16+).
08.15, 08.50, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению». (16+).
08.20 «Автодром». (16+).
08.35 «Правильный выбор». (16+).
08.40 «Формула качества». (16+).
09.00 «Агенты 003». (16+).
09.30 Т/с «Сашатаня». (16+).
10.00 «Дом-2. Lite». (16+).
11.00 «Школа ремонта». (12+).
12.00 «Комеди клаб. Лучшее». (16+).
12.30 «Такое кино!». (16+).
13.00 «Comedy Woman». (16+).
14.00 Т/с «Остров». (16+).
16.50 Триллер «Макс Пэйн». (16+).
19.05 «ГТО». (16+).
19.30 «Танцы. Битва сезонов»
21.30 «Холостяк». (16+).
23.00 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
01.00 «Такое кино!». (16+).
01.30 Триллер «Проклятый путь». (16+).
03.55 Комедия «Пригород 3». (16+).
04.25 Т/с «Нашествие». (12+).
05.15 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+).
06.00 «Хороший, плохой, злой». (16+).
06.30, 06.55 «Утренний марафон». (16+).
06.35 «Тайный город». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «Осенние колокола».
07.35 Х/ф «Укротители велосипедов». (12+).
09.00 Новости дня.
09.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». (6+).
09.45 «Последний день». (12+).
10.30 «Не факт!». (6+).
11.00 «Научный детектив». (12+).
11.25 Х/ф «Заяц над бездной». (12+).
13.00 Новости дня.
13.15 Х/ф «Заяц над бездной». (12+).
13.50 Х/ф «Дом Солнца». (16+).
15.50 Х/ф «Дом, в котором я живу». (6+).
18.00 Новости дня.
18.20 «Процесс». (12+).
19.15 «Новая звезда». Всероссийский вокальный конкурс.
21.10 Т/с «Родина ждет». (12+).
03.35 Х/ф «Монолог». (6+).

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Новости.
06.10 Т/с «Парфюмерша». (12+).
08.10 «Армейский магазин». (16+).
08.45 «Смешарики. Пин-код».
08.55 «Здоровье». (16+).
10.00 Новости.
10.15 «Непутевые заметки». (12+).
10.35 «Пока все дома».
11.25 Фазенда.
12.00 Новости.
12.15 «Открытие Китая».
12.45 «Гости по воскресеньям».
13.40 Комедия «Каникулы строгого режима». (12+).
15.50 «Черно-белое». (16+).
16.55 «Голос. Дети».
18.45 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+).
21.00 Воскресное «Время».
22.30 «Подмосковные вечера». (16+).
23.15 Т/с «Саранча». (18+).
01.10 Х/ф «Клеймо ангелов: Мизерере». (16+).
03.10 Х/ф «Скандальный дневник». (16+).

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.10 Детектив «Без права на ошибку».
07.00 Мульт утро.
07.30 «Сам себе режиссер».
08.20 «Смехопанорама Евгения Петросяна».
08.50 «Утренняя почта».
09.30 «Сто к одному».
10.20 «Вести Оренбуржья». Неделя в городе.
11.00 Вести.
11.10 «Смеяться разрешается».
13.05 Х/ф «Недотрога». (12+).
14.00 Вести.
14.20 Х/ф «Недотрога». (12+).
17.30 «Танцы со Звездами». Сезон - 2016.
20.00 Вести недели.
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+).
00.30 Т/с «По горячим следам». (12+).
02.35 «Проклятие клана Онассисов». (12+).
03.30 «Смехопанорама Евгения Петросяна».
04.05 «Комната смеха».

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».
10.35 Х/ф «Летчики».
11.55 «Легенды мирового кино». Владимир Фогель.
12.25 «Россия, любовь моя!». «Узоры народов России».
12.55 «Кто там...».
13.25 Д/с «Первозданная природа Бразилии». «Дикие плато».
14.15 «Что делать?».
15.05 «Безумные танцы». Фабио Мастранджело и Симфонический оркестр Москвы «Русская филармония» в Московском международном Доме музыки.
16.10 «Пешком...». Москва Щусева.
16.40 «Искатели». «Последняя опала Суворова».
17.30 «Ближний круг Авангарда Леонтьева».
18.25 «Евгений Дятлов. Песни из кинофильмов». Концерт в Московском международном Доме музыки.
19.25 «Начало прекрасной эпохи».
19.40 Х/ф «Июльский дождь».
21.25 Х/ф «Сладкая жизнь».
00.15 Джазовый контрабасист Авишай Коэн и его трио.
01.10 Д/ф «Португалия. Замок слез».
01.40 М/ф.
01.55 «Искатели». «Последняя опала Суворова».
02.40 Д/ф «Колония-дель-Сакраменто. Долгожданный мир на Рио-де-ла-Плата».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.15 «Диалоги». (16+).
07.00 Комедия «Дневник мамы первоклассника». (0+).
08.30 «Акценты». (16+).
08.55 «В своей тарелке». (12+).
09.25 Комедия «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен». (0+).
10.40 «Поехали!». (12+).
10.55 Видеоблокнот. (16+).
11.05 Детектив «Тонкая грань». (16+).
12.00 Погода на неделю. (0+).
12.05 Видеоблокнот. (16+).
12.15 Детектив «Тонкая грань». (16+).
13.10 Погода на неделю. (0+).
13.15 Детектив «Тонкая грань». (16+).
14.10 Видеоблокнот. (16+).
14.20 Боевик «Ее звали Никита». (16+).
15.10 Погода на неделю. (0+).
15.15 Боевик «Ее звали Никита». (16+).
16.05 Видеоблокнот. (16+).
16.15 Боевик «Ее звали Никита». (16+).
17.05 Погода на неделю. (0+).
17.10 Боевик «Ее звали Никита». (16+).
18.00 Видеоблокнот. (16+).
18.10 «Фильм про фильм. Гараж или ночь в музее». (12+).
19.00 «Итоги недели». (16+).
19.35 Комедия «Гараж». (0+).
20.05, 21.30, 23.35 Погода на неделю. (0+).
21.35 Боевик «На гребне волны». (16+).
00.00 «Итоги недели». (16+).
00.35 Боевик «Ее звали Никита». (16+).
02.10 «Диалоги». (16+).
02.50 Музыка на канале. (16+).

ОРЕН-ТВ

05.00 Триллер «Фобос». (16+).
06.00 Комедия «Хоттабыч». (16+).
08.00 «Слава роду!». Концерт Михаила Задорнова. (16+).
09.50 «Поколение памперсов» Концерт Михаила Задорнова. (16+).
11.50 Т/с «Глухарь». (16+).
23.00 «Добров в эфире». (16+).
00.00 «Соль» Музыкальное шоу Захара Прилепина. (16+).
01.30 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+).

НТВ

05.00 Т/с «Ржавчина». (16+).
07.00 «Центральное телевидение». (16+).
08.00 Сегодня.
08.15 Лотерея «Русское лото плюс». (0+).
08.50 Их нравы. (0+).
09.25 Едим дома. (0+).
10.00 Сегодня.
10.20 «Первая передача». (16+).
11.00 «Чудо техники». (12+).
11.55 «Дачный ответ». (0+).
13.00 Сегодня.
13.20 «НашПотребНадзор». Не дай себя обмануть! (16+).
14.20 «Поедем, поедим!». (0+).
15.10 Своя игра. (0+).
16.00 Сегодня.
16.20 Детектив «Мент в законе». (16+).
18.00 Следствие вели... (16+).
19.00 «Акценты недели».
20.00 Боевик «По следу зверя». (16+).
23.50 Т/с «Ржавчина». (16+).
01.45 «Наш космос». (16+).
02.40 Дикий мир. (0+).
03.05 Т/с «Топтуны». (16+).

СТС

06.00 М/с «Люди в черном». (0+).
06.30 М/ф «Приключения Тинтина. Тайна «Единорога». (12+).
08.30 М/с «Смешарики». (0+).
09.00 М/с «Фиксики». (0+).
09.15 М/с «Три кота». (0+).
09.30 «Руссо туристо». (16+).
10.00 «Успеть за 24 часа». (16+).
11.00 «Новая жизнь». (16+).
12.00 Боевик «Напряги извилины». (16+).
14.00 Боевик «Убить Билла». (16+).
16.00 «Уральские пельмени». «Музыкальное». (16+).
16.30 Фэнтези «Хроники Нарнии». (0+).
19.10 Фэнтези «Хроники Нарнии. Принц Каспиан». (12+).
22.00 Фэнтези «Звездная пыль». (16+).
00.25 Вестерн «Железная хватка». (16+).
02.30 Т/с «Выжить после». (16+).
04.25 «Новая жизнь». (16+).
05.25 «6 кадров». (16+).
05.50 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 30 минут».(16+).
07.00 «Акценты». (16+).
07.30 «6 кадров». (16+)
08.00 Комедия «Укротительница тигров». (16+).
10.00 «6 кадров». (16+).
10.10 «Винтовая лестница». (0+).
10.20 Видеоблокнот. (16+).
10.30 «Поехали!». (12+).
10.45 Мелодрама «Три полуграции». (16+).
13.10 Погода на неделю. (0+).
13.15 Видеоблокнот. (16+).
13.25 Комедия «Княжна из Хрущевки». (16+).
17.10 Погода на неделю. (0+).
17.15 Видеоблокнот. (16+).
17.25 «Итоги недели». (16+).
18.00 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
18.10 «Погода на неделю». (12+).
18.15 «ГТО». (16+).
18.30 «Хороший, плохой, злой». (16+).
19.00 Мелодрама «Знахарка». (16+).
20.00 «Наше Время». (16+).
20.30 Мелодрама «Знахарка». (16+).
22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
22.40 «Тема Недели». (6+).
23.00 «Автодром». (16+).
23.15 «Правильный выбор». (16+).
23.20 «Специальный репортаж». (16+).
23.25 «Погода на неделю». (12+).
23.30 «Наше Время». (16+).
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Мелодрама «Кружева». (16+).
04.15 Д/с «Я подаю на развод». (16+).
05.15 «Тайны еды». (16+).
05.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+).

МАТЧ-ТВ

08.30 «Спортивный интерес». (16+).
08.40 Х/ф «Легендарный». (16+).
10.50 Новости.
10.55 Биатлон. Чемпионат России. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска.
11.45 Новости.
11.50 «Твои правила». (12+).
12.50 Новости.
12.55 Биатлон. Чемпионат России. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска.
13.45 «Анатомия спорта с Эдуардом Безугловым». (16+).
14.15 Д/с «Вся правда про...». (12+).
14.45 «Безумный спорт с Александром Пушным». (12+).
15.15 Новости.
15.20 Все на Матч!
15.55 Специальный репортаж «Плей-офф КХЛ».
16.25 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток». Прямая трансляция.
18.45 Д/с «1+1». (16+).
19.15 Новости.
19.20 Все на Матч!
20.00 Т/с «Королевство». (16+).
01.00 Все на Матч!
01.45 Т/с «Королевство». (16+).
03.45 Х/ф «Чудо». (12+).
07.30 Д/ф «Тройная корона». (16+).

ТВЦ

05.40 Х/ф «Печки-лавочки».
07.35 «Фактор жизни». (12+).
08.10 Х/ф «Мы с Вами где-то встречались».
10.00 Д/ф «Инна Ульянова. В любви я Эйнштейн». (12+).
10.55 «Барышня и кулинар». (12+).
11.30 События.
11.45 Х/ф «Дорогой мой человек».
13.50 «Смех с доставкой на дом». (12+).
14.30 Московская неделя.
15.00 Х/ф «Отдам жену в хорошие руки». (16+).
16.55 Х/ф «Билет на двоих». (16+).
20.50 Детектив «Саквояж со светлым будущим». (12+).
00.50 События.
01.05 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать». (16+).
02.55 Х/ф «Райское яблочко». (12+).
04.35 Д/ф «Жанна Болотова. Девушка с характером». (12+).
05.15 Марш-бросок. (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

08.55 М/ф.
10.00 «Сейчас».
10.10 «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком. (0+).
11.00 Мелодрама «Ты есть...». (12+).
13.05 Комедия «Ты - мне, я - тебе!». (12+).
14.50 Комедия «На кого Бог пошлет». (16+).
16.20 Комедия «Калачи». (12+).
18.00 «Главное».
19.30 Т/с «Убойная сила». (16+).
03.40 Детектив «УГРО. Простые парни-5». (16+).

ЧЕ

08.00 «100 великих». (16+).
08.30 Сказка «На златом крыльце сидели...». (6+).
09.50 Сказка «Как Иванушка-дурачок за чудом ходил». (0+).
11.20 Т/с «Солдаты-4». (12+).
19.30 Комедия «О чем говорят мужчины». (16+).
21.20 Комедия «О чем еще говорят мужчины». (16+).
23.20 Комедия «Жмурки». (16+).
01.30 Человек против мухи. (16+).
02.00 Комедия «Карнавальная ночь-2». (12+).
05.30 Что было дальше? (16+).
07.55 «100 великих». (16+).

ТНТ

07.00 «Доброе утро, Оренбург!». (16+).
07.40 «Детская площадка». (0+).
07.50 «ГТО». (16+).
08.05, 08.45 «Утренний марафон». (16+).
08.10 «Формула качества». (16+).
08.15, 08.50, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению». (16+).
08.20 «Новое предложение». (16+).
08.25 «Я стану королевой». (16+).
08.30 «Автодром информ». (16+).
08.35 «Правильный выбор». (16+).
09.00 Т/с «Сашатаня». (16+).
10.00 «Дом-2. Lite». (16+).
11.00 «Перезагрузка». (16+).
12.00 «Подставь, если сможешь». (16+).
13.00 «Импровизация». (16+).
14.00 «Комеди клаб. Лучшее». (16+).
14.35 Триллер «Макс Пэйн». (16+).
16.40 Боевик «Смертельная гонка». (16+).
19.05 «Правильный выбор». (16+).
19.15 «Новое предложение». (16+).
19.30 «Комеди клаб. Лучшее». (16+).
20.00 «Где логика?». (16+).
21.00 «Однажды в России». (16+).
22.00 «Stand up». (16+).
23.00 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
01.00 Триллер «Теорема Зеро». (16+).
03.10 Т/с «Нашествие». (12+).
04.00 Т/с «Терминатор: Битва за будущее 1». (16+).
04.50 Т/с «Парк Авеню, 666». (16+).
05.45 Т/с «Саша + Маша». (16+).
06.10 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «Соловей».
07.40 Х/ф «Поединок в тайге». (12+).
09.00 Новости недели.
09.25 Служу России!
09.55 «Военная приемка». (6+).
10.45 «Научный детектив». (12+).
11.05 «Новая звезда». Всероссийский вокальный конкурс.
13.00 Новости дня.
13.15 Д/с «Оружие Победы». (6+).
14.05 Т/с «Охота на пиранью». (16+).
18.00 Новости. Главное.
18.35 «Особая статья». (12+).
19.30 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны». (16+).
22.20 Д/с «Легенды советского сыска». (16+).
00.30 Х/ф «Личный номер». (12+).
02.45 Х/ф «Черный океан». (16+).
04.20 Х/ф «Инспектор ГАИ». (12+).

ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО АГЕНТСТВА ПО УПРАВЛЕНИЮ ГОСУДАРСТВЕННЫМ ИМУЩЕСТВОМ В ЛИЦЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ООО «ДЕЛЬТА»,

в соответствии со статьей 87 Федерального закона от 02.10.2007 № 229-ФЗ «Об исполнительном производстве», сообщает о реализации арестованного имущества, принадлежащего Александру Владимировичу Чабану, Ларисе Павловне Мироновой, Галие Абдулхаковне Закировой, Валентине Петровне Лебедевой, Екатерине Алексеевне Денисовой, Алексею Алексеевичу Жиляеву, Юрию Борисовичу Волкову, Евгению Васильевичу Иванову, Елене Алексеевне Щелковой, Юрию Николаевичу Давыдову, Игорю Геннадьевичу Решетову, Алексею Александровичу Морозову, Кристине Славиковне Акопян, Алексею Сергеевичу Черкову, Сергею Александровичу Яковлеву, Андрею Викторовичу Цибулько, Араму Сережаевичу Алексанян, КФХ «ЕЛЬ», Оксане Юрьевне Бондаренко, путем проведения торгов 18 апреля 2016 года в 15.00 (по местному времени) по адресу: г. Оренбург, пр. Парковый, 6, 2-й этаж (кабинет №273).

Лот № 1. Земельный участок, назначение: земли сельскохозяйственного назначения для коллективного садоводства, кадастровый (или условный) номер: 56:21:1909004:348, площадь: 711 м^2, адрес (местоположение) объекта: Оренбургская область, Оренбургский район, с/с «Пригородный», СНТ «Труженик», участок №334.

На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: залог, арест, запрет на совершение действий по регистрации.

Начальная цена продажи: 348 000,00 рублей. Сумма задатка: 17 400,00 рублей.

Лот № 2. Садовый домик, назначение: нежилое, кадастровый (или условный) номер: 56:44:0240006:3940, площадь: 30,7 м^2, инв. № 45д-16-16, литер А и землепользование (землевладение), назначение: земли поселений, кадастровый (или условный) номер: 56:44:0240006:0004, площадь: 500 м^2, адрес (местоположение) объектов: Оренбургская область, г. Оренбург, садовое товарищество «Соловушка», ул. Рябиновая, уч. №463.

На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрещение сделок с имуществом, запрет на совершение регистрационных действий, действий по исключению из госреестра.

Начальная цена продажи: 52 292,00 рублей. Сумма задатка: 26 146,00 рублей.

Лот №3. Жилой дом, назначение: жилое, кадастровый (или условный) номер: 56:17:1301001:332, площадь: 28,5 м^2; и земельный участок , назначение: земли населенных пунктов для ведения личного подсобного хозяйства, кадастровый (или условный) номер: 56:17:1301001:269, площадь: 870 м^2, адрес (местоположение) объектов: Оренбургская область, Матвеевский район, с. Старокутлумбетьево, ул. Фрунзе, 2.

На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрещение сделок с имуществом, запрет на совершение регистрационных действий, действий по исключению из госреестра.

Начальная цена продажи: 303 356,00 рублей. Сумма задатка: 151 678,00 рублей.

Лот №4. 3-комнатная квартира, назначение: жилое, кадастровый (или условный) номер: 56:38:0126013:1764, площадь: 65 м^2, адрес (местоположение) объекта: Оренбургская область, город Бузулук, 7 «А» микрорайон, дом №29, кв. №14.

На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест.

Начальная цена продажи: 1 789 385,00 рублей. Сумма задатка: 894 692,50 рублей.

Лот №5. Автомобиль MAZDA 3, VIN JMZBK12Z271549023, 2006 года выпуска, легковой, модель двигателя: Z6, № двигателя: 4966538, № шасси: отсутствует, № кузова: JMZBK12Z271549023, цвет: белый, государственный регистрационный знак: У929МА56, ПТС 56 НТ 785680.

На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: залог, арест.

Начальная цена продажи: 265 600,00 рублей. Сумма задатка: 13 280,00 рублей.

Лот №6. Автомобиль HYUNDAI SOLARIS, VIN Z94CT41CAFR364885, 2014 года выпуска, легковой, модель двигателя: G4FA, № двигателя: EW625212, № шасси: отсутствует, № кузова: Z94CT41CAFR364885, цвет: темно-серый, государственный регистрационный знак: У772ТО56, ПТС 47 НТ 956828.

На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: залог, арест.

Начальная цена продажи: 572 125,00 рублей. Сумма задатка: 28 606,25 рублей.

Лот №7. Полуприцеп-рефрижератор KOEGEL SVKT24, VIN WK0SVKT2420299802, 2002 года выпуска, модель двигателя: НУ, № двигателя: отсутствует, № шасси: WK0SVKT2420299802, № кузова: отсутствует, цвет: белый, государственный регистрационный знак: АН668856, ПТС 78 УА 100394.

На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест.

Начальная цена продажи: 842 422,00 рублей. Сумма задатка: 421 211,00 рублей.

Лот №8. Грузовой тягач седельный SCANIA R124LA 4X2 4NA 420, VIN XLER4X20004501648, 2003 года выпуска, модель двигателя: DC1203L01, № двигателя: 6204455, № шасси: XLER4X20004501648, № кузова: отсутствует, цвет: белый, государственный регистрационный знак: Р308ВС56, ПТС 78 УА 100393.

На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест.

Начальная цена продажи: 558 584,00 рублей. Сумма задатка: 279 292,00 рублей.

Лот №9. Автомобиль KIA DE (JB/RIO), VIN XWEDH411AB0005988, 2010 года выпуска, легковой, модель двигателя: G4EE, № двигателя: АН358256, № шасси: отсутствует, № кузова: XWEDH411AB0005988, цвет: черный, государственный регистрационный знак: У596ЕВ56, ПТС 39 НВ 454749.

На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: залог, арест.

Начальная цена продажи: 252 000,00 рублей. Сумма задатка: 12 600,00 рублей.

Лот №10. Автомобиль LIFAN 215800, VIN X9W215800D00088846, 2013 года выпуска, легковой, модель двигателя: LFB9Q, № двигателя: 130403312, № шасси: отсутствует, № кузова: X9W215800D00088846, цвет: белый, государственный регистрационный знак: У897ЕМ56, ПТС 09 НР 865053.

На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: залог, арест.

Начальная цена продажи: 330 344,00рублей. Сумма задатка: 16 517,20 рублей

Лот №11. Автомобиль CHEVROLET GMT900 (TAHOE), VIN XWFSK6E01D0001522, 2013 года выпуска, легковой, модель двигателя: LMG, № двигателя: CDR233528, № шасси: XWFSK6E01D0001522, № кузова: отсутствует, цвет: черный, государственный регистрационный знак: У081ЕТ56, ПТС 39 НР 316694.

На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: залог, арест.

Начальная цена продажи: 1 459 200,00 рублей. Сумма задатка: 72 960,00 рублей.

Лот №12. Автомобиль CHERY A13, VIN Y6DAF4854C0012852, 2012 года выпуска, легковой, модель двигателя: SQR477F, № двигателя: 00С012244, № шасси: не установлен, № кузова: Y6DAF4854C0012852, цвет: белый, государственный регистрационный знак: Т845ЕН56, ПТС 77 ТХ 988792.

На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: залог, арест.

Начальная цена продажи: 224 000,00 рублей. Сумма задатка: 11 200,00 рублей.

Лот №13. Автомобиль FORD FUSION, VIN WF0UXXGAJU7C03393, 2007 года выпуска, легковой, модель двигателя: FXJA, № двигателя: 7С03393, № шасси: отсутствует, № кузова: WF0UXXGAJU7C03393, цвет: серебристый, государственный регистрационный знак: У060АК56, ПТС 77 ТТ859290.

На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: залог, арест.

Начальная цена продажи: 238 680,00 рублей. Сумма задатка: 11 934,00 рублей.

Лот №14. Автомобиль УАЗ 37419, VIN XTT37419010000423, 2001 года выпуска, грузовой фургон, модель двигателя: 40210А, № двигателя: 0083150, № шасси: Y0043049, № кузова: 10000423, цвет: серый, государственный регистрационный знак: У825КК56, ПТС 56 НС 800465 - находится у взыскателя.

На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: залог, арест.

Начальная цена продажи: 93 600,00 рублей. Сумма задатка: 4 680,00 рублей.

Лот №15. Автомобиль MITSUBISHI OUTLANDER 2.0, VIN JMBXTCW4WBU005052, 2011 года выпуска, легковой, модель двигателя: 4В11, № двигателя: НН7924, № шасси: отсутствует, № кузова: JMBXTCW4WBU005052 , цвет: белый, государственный регистрационный знак: М003УТ56, ПТС 78 УО 215930 - находится у ответственного хранителя.

На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: залог, арест.

Начальная цена продажи: 612 640,00 рублей. Сумма задатка: 30 632,00 рублей.

Лот №16. Автомобиль NISSAN NOTE 1.4 COMFORT, VIN SJNFAAE11U1022504, 2006 года выпуска, легковой, модель двигателя: CR14, № двигателя: 084344R, № шасси: отсутствует, № кузова: SJNFAAE11U1022504, цвет: синий, государственный регистрационный знак; У101МА56, ПТС 77 ТН 731119 - находится у взыскателя.

На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: залог, арест.

Начальная цена продажи: 223 200,00 рублей. Сумма задатка: 11 160,00 рублей.

Лот №17. Грузовой тягач седельный ERF ECT 26.385 6X2, VIN SAFH32ZZZ3W048914, 2002 года выпуска, модель двигателя: CUMMINS IS, № двигателя: ME385 30 35072491, № шасси: SAFH32ZZZ3W048914, № кузова: не установлен, цвет: красный, государственный регистрационный знак: Т086УХ56, ПТС 78 ТО 115156 - находится у взыскателя.

На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест.

Начальная цена продажи: 824 322,22 рублей. Сумма задатка: 412 161,11 рублей.

Лот №18. Погрузчик универсальный «Геркулес -1.2», 2012 года выпуска, заводской номер машины (рамы): 022 12034124, двигатель №109195, коробка передач №050684, основной ведущий мост №49428(02243-05).

На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: залог, арест.

Начальная цена продажи: 1 600 400,00 рублей. Сумма задатка: 80 020,00 рублей.

Лот №19. Посевной комплекс «Agrator-4800M» 2012 года выпуска, заводской номер: 130.

На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: залог, арест.

Начальная цена продажи: 900 000,00 рублей. Сумма задатка: 45 000,00 рублей.

Лот №20. Трактор «БЕЛАРУС-1221.2», колесный, 2010 года выпуска, двигатель № 090755, заводской номер машины (рамы): 12005812, коробка передач №040184, цвет: синий, государственный регистрационный знак: 56 ОТ 4256, ПСМ ВЕ 662863 - находится у взыскателя.

На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: залог, арест.

Начальная цена продажи: 798 750,00 рублей. Сумма задатка : 39 937,50 рублей.

Лот №21. Сеялка пропашная блочносоставляемая СПБ-8, АЕ81 (базовая модель), СПБ.00.00.00.000 М ИЭ, заводской номер: 3097, 2010 года выпуска, производитель «МИЛЛЕРОВОСЕЛЬМАШ».

На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: залог, арест.

Начальная цена продажи: 267 000,00 рублей. Сумма задатка: 13 350,00 рублей.

Лот №22. Грузовой фургон 3010 4А, VIN Z7830104AD0008752, 2013 года выпуска, модель двигателя: Д2457Е4, № двигателя: 774563, № шасси: X96330900D1033682, № кузова: 330700D0211039 , цвет: белый, государственный регистрационный знак: Т957УХ56, ПТС 52 НС 030693 - находится у взыскателя.

На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: залог, арест.

Начальная цена продажи: 504 930,13 рублей. Сумма задатка: 25 246,51 рублей.

С формами документов, условиями договора, извещением о проведении торгов по продаже арестованного имущества № 130316/8541089/02 можно ознакомиться на сайте Российской Федерации в информационно-телекоммуникационной сети Интернет для размещения информации о проведении торгов www.torgi.gov.ru, на сайте http://tu56.rosim.ru.

Получить дополнительную информацию о торгах и правилах его проведения, записаться для ознакомления с документацией, характеризующей предмет торгов, а также для заключения договора о задатке можно по адресу: Оренбургская область, п. Новосергиевка, ул. Ленинградская, 11, тел. 8(35339)2-18-22, в рабочее время.

К СВЕДЕНИЮ НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКОВ

Документы за три дня

С 29 декабря 2015 года срок государственной регистрации юридических лиц при их создании и физического лица в качестве индивидуального предпринимателя сократился с пяти до трех рабочих дней со дня представления в регистрирующий орган необходимых документов.

Размер государственной пошлины остался прежним : 4 000 руб - при создании организации, 800 руб - при получении физическим лицом статуса индивидуального предпринимателя.

Задолженность по налогам – на портале госуслуг

Для проверки задолженности на портале госуслуг необходимо:

- зарегистрироваться на сайте www.gosuslugi.ru или www.beta.gosuslugi.ru, ввести имя, фамилию, номер телефона или адрес электронной почты;
- заполнить паспортные данные, указать СНИЛС, ИНН;
- выбрать услугу «Налоговая задолженность» и нажать кнопку «Получить услугу»;
- при наличии задолженности можно здесь же ее оплатить.

Оцените работу по SMS

Для оценки качества государственных услуг с помощью SMS-опроса налогоплательщику необходимо оставить инспектору номер сотового телефона, на который придет SMS-сообщение с предложением оценить качество оказанной услуги по пятибалльной шкале.

Для того чтобы оставить отзыв на сайте «Ваш контроль», налогоплательщику необходимо зарегистрироваться в системе и выбрать государственный орган, в котором ему оказана услуга.

Срок продлен

Срок добровольного декларирования физическими лицами активов и счетов (вкладов) в банках продлен до 1 июля 2016 года. Это значит, что 30 июня 2016 года - последний день, когда заявители могут задекларировать свое имущество (недвижимость, ценные бумаги, контролируемые иностранные компании, банковские счета), в т. ч. контролируемое через номинальных владельцев.

Для легализации имущества физическим лицам необходимо подать в налоговый орган до 1 июля 2016 года специальную декларацию, на которую будет распространяться режим налоговой тайны.

ИФНС России по Дзержинскому району г. Оренбурга.

ИФНС России по Центральному району г. Оренбурга сообщает: в связи с утратой считать недействительным служебное удостоверение главного государственного налогового инспектора УР №758203, выданное на имя **Якупова Рината Дамировича.**

ОРГАНИЗАТОР ТОРГОВ - КОНКУРСНЫЙ УПРАВЛЯЮЩИЙ КОЛХОЗА «РОССИЯ»

(461363, Оренбургская обл., Илекский район, с. Кардаилово; ОГРН 1025603182703, ИНН 5629000050) Мишенин С.А. (460024, г. Оренбург, а/я 3216, ИНН 562100297216, СНИЛС 06417618160, регистрационный №12124, тел. 8-953-450-58-06, Mishenintorgi@mail.ru), член НП СРО АУ «Развитие» (ИНН 7703392442, ОГРН 1077799003435, 105005, Москва, 2-я Бауманская ул., д. 7, стр. 1а), утвержден решением Арбитражного суда Оренбургской обл. от 19.04.12 г. по делу №А47-5429/2012, сообщает о проведении открытых торгов посредством публичного предложения в электронной форме по продаже следующего имущества колхоза «Россия», являющегося предметом залога ОАО «Россельхозбанк»:

Лот № 1 (начальная цена - 1 228 629,50 руб). Молочное оборудование 2007 года выпуска: сепататор-сливкоотделитель Ж5-ОСЦП-100.000; холодильная машина ZR48; комплект оборудования для пастеризации ИПКС-013-1000Р; автомат розлива ИПКС-042; ванна длительной пастеризации ИПКС-072-350(Н); ванна ИПКС-013-1000Р; агрегат герметичный холодильный ВСэ 1250(2)М; резервуар МКА 2000Л-2Б01 - 2 ед.; агрегат компрессорный AKZR61RC-IFP-522 - 2 ед.; установка охлаждения молока УОМ 5000-МТ80; насос молочный универсальный НМУ-10; редуктор червячный одноступенчатый RMI50FLI/56KW0/12463(B5); установка компрессорная, модель К-11.

Размер задатка - 10% от начальной цены лота.

Начало приема заявок по начальной цене - 10.00 (время мск) с 21.03.16 г. по 23.00 (время мск.) 25.03.16 г. С 26.03.16 г. каждые пять календарных дней последовательно снижается цена на 5% от начальной цены продажи лота до достижения минимальной. Минимальная цена составляет 50% от начальной цены лота.

Ознакомление с лотом в рабочие дни с 10.00 до 18.00 (время местное) по местонахождению имущества: Оренбургская область, Илекский район, с. Кардаилово.

Место проведения торгов - на сайте электронной торговой площадки kartoteka.ru (общество с ограниченной ответственностью «Коммерсантъ КАРТОТЕКА», ИНН 7713038962, ОГРН 1027700177130, 119330, г. Москва, ул. Мосфильмовская, 17б, www.kartoteka.ru, тел. 8-800-100-85-50).

Для участия в торгах необходимо представить электронные документы, указанные в п. 11 ст. 110 ФЗ «О несостоятельности (банкротстве)» от 26.10.02 г., на сайт электронной торговой площадки. Подача заявок осуществляется по месту проведения торгов до 23.00 (мск) 14.05.16 г.

К участию в торгах допускаются юридические и физические лица, которые могут быть признаны покупателями по законодательству РФ, подавшие заявки на участие в торгах и внесшие задаток в размере 10% от начальной цены лота по следующим реквизитам: колхоз «Россия», ИНН/КПП5629000050/262901001, счет № 40702810700000002608 в ОАО «Банк Оренбург», к/с №30101810400000000885, БИК 045354885.

Право приобретения имущества должника принадлежит участнику торгов по продаже имущества должника посредством публичного предложения, который представил в установленный срок заявку на участие в торгах, содержащую предложение о цене имущества должника, которая не ниже начальной цены продажи имущества должника, установленной для определенного периода проведения торгов, при отсутствии предложений других участников торгов по продаже имущества должника посредством публичного предложения, и обязуется в пятидневный срок после проведения итогов торгов заключить договор купли-продажи и уплатить по указанным выше реквизитам всю цену продажи лота в течение 30 дней с даты признания его победителем торгов.

С даты определения победителя торгов по продаже лота прием заявок прекращается.

В случае уклонения победителя торгов от заключения договора и полной его оплаты в установленный срок задаток ему не возвращается. В случае если несколько участников торгов по продаже имущества должника посредством публичного предложения представили в установленный срок заявки, содержащие различные предложения о цене имущества должника, но не ниже начальной цены продажи имущества должника, установленной для определенного периода проведения торгов, право приобретения имущества должника принадлежит участнику торгов, предложившему максимальную цену за это имущество.

В случае если несколько участников торгов по продаже имущества должника посредством публичного предложения представили в установленный срок заявки, содержащие равные предложения о цене имущества должника, но не ниже начальной цены продажи имущества должника, установленной для определенного периода проведения торгов, право приобретения имущества должника принадлежит участнику торгов, который первым представил в установленный срок заявку на участие в торгах по продаже имущества должника посредством публичного предложения.

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► В с. Никольском Сакмарского района продается деревянный дом S 50 м². Есть 2 комнаты, кухня, санузел, горячая и холодная вода, электроотопление. Участок 10 соток. Имеются хозпостройки. Все в собственности. Документы оформлены. Т.: 8-922-883-22-60, 8-922-853-25-36. (140*)

► Дом в с. Студенцы (Саракташский р-н), 2010 г. постройки, S 80 м². В доме 2 спальни, зал, кухня-столовая, прихожая, санузел. 10 соток земли в собственности. Есть гараж, баня на газе. Цена 1 млн 200 тыс руб. Торг. Т. 8-987-895-54-51. (175*)

► 1-комн. квартиру в райцентре Тюльган, 4/5-этажного дома. Т. 8-922-847-07-60. (245*)

► Продается действующий магазин в с. Покровка Новосергиевского района, S 56 м², в здании 2 торговые точки с товаром и оборудованием. Т. 8-919-858-72-08. (231*)

► Дом с полезной S 38,5 м² в райцентре Сакмара. Одноэтажный смешанный жилой дом. Участок 7 соток. Цена договорная. Т. 8-987-115-14-80. (243*)

► Дом 2-этажный в райцентре Сакмара. На первом этаже, помимо жилого помещения, 60 м² обустроено под магазин или офис. Т. 8-986-777-87-32. (263*)

► Дом в с. Кардаилово Илекского района. Т. 8-922-538-27-46. (64*)

► Наземный кирпичный гараж S 18 м² с погребом в Оренбурге, ул. Березка, 22/1. Т.: 8-987-866-31-40, 8-919-865-78-00. (272*)

► Дом в с. Подстепки (100 км от Оренбурга) со всеми удобствами и надворными постройками. Все в хорошем состоянии. К бане подведены вода и газ. Рядом р. Урал. Рассмотрим любые предложения. Т. 8-903-397-46-77. (280*)

► Квартиру в 2-квартирном жилом доме в с. Благодарном Тюльганского р-на. Есть газовое отопление, водопровод, канализация, приусадебный участок. Т. 8-922-545-49-65. (296*)

► Дом в селе (газ, свет). Вода во дворе. Т. 8-903-397-46-77. (281*)

► Срочно однокомнатную квартиру в поселке Светлом (30 км от Оренбурга). Имеются земельный участок, сарай, гараж. Т. 8-919-846-93-84. (314*)

► Земельный участок в с. Кардаилово с ветхим домом S 24 м². В доме газ, свет. Во дворе вода. Цена 350 т. р. Т. 8-906-832-84-02. (293*)

► Дом в Новосергиевском р-не. Т. 8-922-879-15-88. (330*)

► Дом кирп., S 180 м², в центре п. Красный Коммунар (рядом школа, д/сад, рынок). В доме 5 комнат, кухня-студия, разд. санузел, теплые полы (кухня, прихожая). 14 соток земли, 2 гаража, баня, 2 сарая, лет. кухня. Т. 8-922-804-69-86. (335*)

► Дом S120 м², дерев., облож. кирпичом, со всеми удобствами, в п. Переволоцком. 3 спальни, зал, кухня и др. хоз. помещ. Имеются гараж, баня, летняя кухня с отоплением, водой и сливом. Уч-к 12,6 сотки. Т. 8-919-857-05-19. (340)

СДАМ

► Однокомнатную квартиру с мебелью в Степном (напротив «Севера»). Т. 8-922-817-22-48. (317*)

РАЗНОЕ

► Принимаем на реализацию ткани выпуска 60-80-х годов. Т. 28-50-27. (341*)

ПРОДАЮ

► Дойных коз элитной породы (белых и черных с белыми пятнами) и козлят, с. Рождественка, Беляевский р-н. Т. 8-987-866-31-40. (271*)

► Корову в Новосергиевском р-не. Т. 8-922-879-15-88. (329*)

► Всегда в продаже привитые поросята 1-3 мес. Т. 8-932-843-44-80. (338)

КУПЛЮ

► Значки, медали, кортик. Т. 32-99-80. (3)

► Иконы, награды, фарфор. Т.: 64-47-89, 69-14-49. (7)

► Иномарки, ВАЗ. Срочный выкуп. Выезд в область. Дорого. Т. 8(3532) 55-65-66. (17)

► **Автовыкуп. Срочно. Быстро. Покупаем автомобили любых марок, в т. ч. кредитные, можно с дефектом кузова. Расчет сразу. Порядочность и профессионализм. Т.: 8(3532)67-97-65, 8-961-947-97-65. (24)**

► Стиральные машины отечественного производства. Т. 231-041. (52)

► Значки, монеты, купюры любые для коллекции. Т. 96-78-63. (343)

УСЛУГИ

► **ВЫВОЗ МУСОРА. Т. 20-21-99.** (111)

► **ГАЗЕЛИ+ГРУЗЧИКИ. Т. 90-91-40.** (112)

► **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

► **Ремонт телевизоров и холодильников. Недорого. Т. 60-60-10.** (14)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт стиральных машин. Т. 27-80-93. (18)

► Перетяжка мягкой мебели. Огромный выбор ткани. Скидка - 15%. Доставка. Гарантия качества - 100%. В подарок постельное белье. Т. 29-40-07. (5)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Скидка. Изготовление пуфов. Т. 69-37-12. (37)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (254)

► Ремонт швейных машин. Т. 8-919-841-54-68. (31)

► **Ремонт автоматических стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91. (2)**

► Ремонт, перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидки. Качество, доставка. Изготовление диванов - от 14 тыс руб. Т.: 60-54-64, 8-922-550-10-15. (11)

► Ремонт телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (4)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (253)

► Доставим в Абдулино к бабе Шуре на кодировку. Т.: 8-903-361-47-95, 62-66-58. (26)

► Перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидка - 15%. Гарантия качества. Подушки в подарок. Т. 21-12-73. (6)

► ТСК «Климат 56» проводит ремонт самой разной бытовой техники. Адрес: г. Оренбург, ул. Салмышская, 6, т. 29-69-59. (108)

► **Монтаж отопления. Замена котлов, радиаторов. Монтаж систем приточно-вытяжной вентиляции. Т.: 57-66-99, 8-987-874-24-55.** (213)

► **ГАЗЕЛИ+ГРУЗЧИКИ. Т. 23-64-35.** (12)

► Электрик. Замена электропроводки. Т.: 8-922-898-37-41, 25-53-83. (106)

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКИ 15%. Т. 21-58-54.** (269)

САНТЕХНИК

► **РЕМОНТ ВОДОПРОВОДА, ОТОПЛЕНИЯ И Т. Д. МОНТАЖ ПОДЗЕМСЕТЕЙ ВОДОПРОВОДА И КАНАЛИЗАЦИИ. МОНТАЖ И УСТАНОВКА КОЛОДЕЗНЫХ КОЛЕЦ. WWW.AKVA56.RU. Т.: 60-56-43, 24-09-16. (15)**

► Магия, гадание, помощь. Опыт 20 лет. Очно. Т. 8-986-770-17-48. (294)

► Услуги сантехника, электрика. Гарантия. Мелкий ремонт. Недорого. Т.: 8-919-852-99-46, 588-168. (273)

► Отделочные работы. Т. 64-59-03. (176)

► Пластиковые окна. Ремонт окон. Натяжные потолки. Отделка с утеплением балконов. Т. 8-922-889-37-19. (308)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, козырьки. Качественно. Недорого. Т.: 96-26-32, 61-43-41. (8)

► Юридическая помощь по гражданским делам (пенсионные, трудовые, семейные и иные споры). Т. 578-141. (344)

РАБОТА

► Клейка пакетиков, фасовка семян на дому. З/п от 10 350 р. Материалы почтой. Вложите конверт с о/а. Обр.: 460036, Оренбург, а/я 2425 - С, или по СМС (Ф. И. О., адрес, индекс). Т. 8-922-549-14-59. (287).

► Ищу работу сиделкой в Оренбурге. Только в дневное время. Мне 59 лет. Т. 8-905-813-39-19. (324)

► Требуются вахтер-контролер (21 000 руб), администратор (25 000 руб). Т. 8-922-870-25-11. (325)

► Требуются вахтер, диспетчер на неполный рабочий день. З/п 15 000 р. Т. 8-902-365-33-11. (331)

► Фермерскому хоз-ву на постоянную работу требуются животноводы, доярка-телятница, тракторист на ДТ-75, автослесарь. Жилье предоставляется. Т. 8-932-843-44-80. (339)

► Ищу подработку по уборке входов в магазины, салоны, офисы (мусор, снег, урны). Быстро. 100 руб/день. Т. 8-919-866-72-48. (342)

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
Льготникам - без оплаты, при отсутствии льготы - по спеццене.
ЦЕНА с изготовлением (высота - 1,2 м) - 9 350 руб с установкой - 14 950 руб
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34

ЗНАКОМСТВА

► **ЗИННУР**. Я порядочный и непьющий пенсионер. Живу в Тюльгане. Приглашаю жить к себе одинокую и скромную башкирку или татарку пенсионного возраста. Писать: 462010, п. Тюльган, ул. Октябрьская, 9, кв. 107.

► **МУЖЧИНА,** 48 лет. Познакомлюсь с женщиной - инвалидом II–III гр, 40-47 лет, из Оренбурга. Т. 8-909-606-58-25.

► **НАТАЛЬЯ,** 56 лет. Живу в Илекском р-не в своем доме. На пенсии, но работаю. Познакомлюсь с мужчиной 55-60 лет для создания семьи. На переезд не согласна. Т. 8-919-864-04-78.

► **ЖЕНЩИНА,** 51 год. Приятных полноты и внешности. Хозяйственная, трудолюбивая. Живу в сельской местности. Познакомлюсь с мужчиной 49-55 лет, порядочным, трудолюбивым, добрым. Желательно с машиной. Для серьезных отношений. Дети не помеха. Т. 8-922-819-21-53.

► **ТАТЬЯНА,** 46 лет. Живу в Оренбурге. Для создания семьи желаю познакомиться с мужчиной 43-47 лет (только из Оренбурга), без вредных привычек. Т. 8-987-197-83-93.

► **НИНА,** 60 лет, рост 168 см. Симпатичная, жизнерадостная, добродушная, без вредных привычек. Познакомлюсь с мужчиной 55-65 лет, с серьезными намерениями, без выгоды. Пьющих, судимых прошу не беспокоить. Т. 8-922-864-36-71.

► **ЖЕНЩИНА,** 28 лет, 168/55. Симпатичная внешность, хорошая хозяйка, веду ЗОЖ. Познакомлюсь с молодым человеком 27-35 лет, русской национальности, простым, трудолюбивым, без вредных привычек, желательно из Оренбурга. Для создания семьи. Т. 8-961-903-76-22.

► **АНДРЕЙ.** Познакомлюсь с женщиной, можно азиаткой или южанкой, до 35 лет, для встреч на природе, в городе, на даче. Т.: 29-77-93, 36-83-40, или писать: 460038, Оренбург, а/я №209.

► **ЖЕНЩИНА,** 40 лет. Стройная, симпатичная. Познакомлюсь с мужчиной до 50 лет, состоявшимся в этой жизни. Т. 8-905-818-89-32.

► **ЖЕНЩИНА**, 50 лет. Живу в Оренбурге. Полненькая, добрая и нежная. Познакомлюсь с мужчиной 45-55 лет, который умеет чувствовать и любить, желательно из Оренбурга, для встреч на нейтральной территории. Т. 8-987-871-83-57.

► **НИКОЛАЙ**, 49 лет. Познакомлюсь с молодой девушкой, нуждающейся в финансовой поддержке. Только СМС на т. 8-905-883-66-37.

► **ЛЮБОВЬ**, 47 лет. Обеспечена. Ищу друга на всю оставшуюся жизнь. Подробности по т. 8-922-837-11-69.

► **ЖЕНЩИНА**, 68 лет. Татарочка без м/ж проблем. Жду звонка от порядочного татарина для общения и взаимной заботы. Пьющих, судимых и альфонсов прошу не беспокоить. Т. 8-905-818-18-46.

► **ЖЕНЩИНА**, 160/78. Живу в Оренбурге. Вдова. Добропорядочная, обаятельная, без проблемных ситуаций. Познакомлюсь с порядочным, высоким, неполным мужчиной 58-70 лет, состоявшимся в жизни (желательно вдовцом). Неуравновешенных и проблемных прошу не звонить. Т. 8-922-531-74-62.

► **КАЗАХ**, 63 года. Живу в сельской местности. Познакомлюсь с казашкой или татаркой для семейных отношений. Т. 8-932-543-37-55.

► **МУЖЧИНА,** 58 лет. Симпатичный, спортивного телосложения, веду ЗОЖ. Познакомлюсь с женщиной приятной внешности 50-58 лет для серьезных отношений. Только из Оренбурга или пригорода. Звонить в рабочее время по т. 8-987-874-77-76.

► **ВЕРА,** 39 лет. Познакомлюсь с добрым, порядочным мужчиной до 50 лет, любящим детей. Все подробности по т. 8-932-532-28-29.

► **КАЗАШКА,** 33 года. Познакомлюсь с высоким казахом 29-35 лет, порядочным, ответственным, обеспеченным жильем, с личным автомобилем, для серьезных отношений. Пьющих, судимых, альфонсов прошу не беспокоить. Т. 8-961-922-35-62.

► **ИРИНА,** 50 лет. Полненькая, невысокого роста. Живу одна, от детей независима. Познакомлюсь с мужчиной невысокого роста до 60 лет. Т. 8-922-841-13-59.

► **МУЖЧИНА,** 47 лет. Живу в Оренбургском р-не. Инвалид II группы. Познакомлюсь с татарочкой из Оренбурга до 46 лет (можно с инвалидностью), без детей. Т. 8-905-813-66-05.

► **ЖЕНЩИНА.** Средних полноты и роста. Без жилищных проблем. Жду звонка от порядочного татарина 60-70 лет для общения и взаимной заботы. Пьющих, альфонсов и судимых прошу не беспокоить. Т. 8-922-877-94-06.

► **ЖЕНЩИНА,** 53 года. Живу в Оренбурге. Светловолосая, приятной внешности. Характер общительный. Хозяйственная. Познакомлюсь с мужчиной до 55 лет славянской национальности, заботливым, внимательным, веселым, для серьезных отношений. Т. 8-912-355-74-64.

► **ВИКА**. Для серьезных отношений познакомлюсь с мужчиной до 55 лет без материальных и жилищных проблем. Т. 8-953-453-95-93.

► **ЖЕНЩИНА**, 51 год, 170/75. Познакомлюсь с мужчиной 48-60 лет, добрым, порядочным, без вредных привычек и судимостей. Верю и надеюсь, что такого встречу. Т. 8-922-846-55-59.

► **ЖЕНЩИНА**, 70 лет. Живу в сельской местности. Интеллигентная, начитанная женщина с чувством юмора и медицинским образованием. Мечтаю найти подругу (или друга), поклонников ЗОЖ, огородников, которым надоело жить в «скворечнике». Рядом лес, река, банька. Положительные эмоции гарантирую. Пишите, звоните. Не пожалеете! mila6944@mail.ru Т. 8-932-847-22-94.

► **ЖЕНЩИНА**, 62 года. Живу в сельской местности. Познакомлюсь с мужчиной до 65 лет (желательно мусульманином), хозяйственным, добрым и надежным, для семейных отношений. Подробности при встрече. Т. 8-922-870-63-20.

► **ЖЕНЩИНА**, 66 лет. Живу в Оренбурге. Вдова. Познакомлюсь с добросовестным, без проблемных ситуаций мужчиной до 74 лет, ростом не ниже 180 см. Т. 8-986-791-51-71.

► **ЖЕНЩИНА**, 60 лет. Познакомлюсь с мужчиной 57-68 лет из Оренбурга, ростом не ниже 170 см, с автомобилем. Пьющих, судимых, альфонсов прошу не беспокоить. Т. 8-987-899-00-12.

Дорогую Наталью Юрьевну Осипову поздравляем с юбилеем!

Для тебя в этот день все цветы,
Все стихи, все улыбки и песни,
Пусть реальностью станут мечты,
Каждый день будет ярче, чудесней.
Загадай же желанья свои
В день рожденья, и мы загадаем...
Счастья, мира, здоровья, любви
Для тебя в этот день пожелаем!

Сестра, племянник, тетя.

Нашу дорогую Акжан Колдыбаевну Бахтиярову поздравляем с 65-летием!

С юбилеем, наша родная, с юбилеем, милая,
Самая любимая, самая красивая!
Долгих лет желаем и здоровья много,
Чтобы свет от солнца освещал дорогу,
Бодрости и силы на сто лет хватило,
Нас блинами вкусными целый век кормила!
Милая, родная, живи и будь здорова!
Ты - пример для внуков, ты - семьи основа!

Муж, дети, внуки.

Поздравляем с днем рождения!

Юрия Булдина,
Юлию Трякину,
Валентину Зобнину,
Валентину Смирнову,
Валентину Богатыреву,
Ольгу Чикризову,
Расима Муртазина,
Ольгу Зобнину,
Валентину Масленникову,
Наталью Кузьмину,
Анну Володину,
Ольгу Криволапову,
Людмилу Искандерову,
Владимира Ершова,
Любовь Кумину,
Алексея Манихина,
Ольгу Неясову,
Рашида Батретдинова,
Галину Хуснутдинову,
Валентину Маслову,
Ирину Балакину,
Любовь Пьяникову,
Наталью Бочарову,
Александру Старилову,
Юлию Кадынцеву,
Надежду Романову,
Татьяну Терновскую,
Алсу Каримову,
Любовь Василенко,
Светлану Рыжкову,
Людмилу Русаеву,
Виктора Маслова,
Ольгу Уткину,
Валентину Миногину,
Лидию Квасову,
Валентину Шакирову,
Людмилу Шихобалову,
Владимира Ловыгина,
Анну Черных,
Людмилу Овсянникову,
Розу Юманову,
Любовь Березину,
Юлию Иванову,
Наталью Шитикову!

Поздравляем с днем рожденья!
Желаем радости, веселья,
Улыбок массу, много смеха
И в жизни только лишь успеха!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

Дорогого сына, брата, племянника Алексея Александровича Бузина поздравляем с юбилеем!

Ты сегодня отмечаешь очень важный юбилей,
Пусть все то, о чем мечтаешь, сбудется и поскорей.
50 - прекрасный возраст, время мудрости и сил.
Ты солиден и серьезен. И свое не упустил.
Пусть сопутствует удача, пусть идет с тобой успех.
Наша главная задача - быть с тобою без помех!

Мама, сестры, с. Мустаево.

Поздравляем! Желаем здоровья
Крепче, чем самый крепкий металл!
Окружен будь теплом и любовью,
Пусть все будет, о чем так мечтал!
Пусть обходят тебя все ненастья,
Пусть добро только входит в твой дом!
Мы желаем тебе только счастья
И бокалы за это нальем!

Корнеевы, с. Мустаево, г. Москва-Волоколамск.

Дорогую, любимую бабушку Айчан Далабаевну Иставлетову поздравляем с юбилеем!

Что важнее всего пожелать?
На столе и в кармане - достаток,
И здоровья, чтоб как в двадцать пять,
Будь смелей и проворней внучаток!
Но главнее всего в этот час
Можно смело желать без ошибки,
Чтоб счастливые складки у глаз
Были только от доброй улыбки!

С любовью, внучка Дания и правнучка Айяна Бердыбековы.

Уважаемую Альфию Фаритовну Савгабаеву поздравляем с днем рождения!

Позвольте Вас поздравить с днем рождения!
В карьере Вашей роста пожелать
И выразить свое к Вам уважение...
Все знают, что отличная Вы мать,
И женщина красивая, не скроем,
Вы подаете нам пример во всем!
И знаете, нам кажется порою,
Что с Вами вместе горы мы свернем!

Педагогический коллектив Мустаевской школы.

Пусть счастье всегда стучится в окно

Наша мама Миньямал Альметьевна Зарипова родилась 15 марта 1926 года в обычной крестьянской семье. С самого детства помогала родителям по хозяйству. Когда началась Великая Отечественная война и вместе со всеми ушли на фронт старшие братья и сестра, на мамины плечи легла забота о младших. Пятнадцатилетней девчонкой мама села тогда за трактор и четыре весны выходила в поле, чтобы пахать землю, сеять и растить хлеб.

Мама не может без слез вспоминать свои детство и юность. Сколько пережито и выстрадано! И мы, ее дети, удивляемся всегда, как эта хрупка и беззащитная женщина смогла пережить военное лихолетье!..

После войны наша мама вышла замуж, в семье родилось пятеро детей. И всех мама и папа растили в любви и доброте, всем помогли получить образование. Трудились дети Зариповых и в сельском хозяйстве, и в здравоохранении... И всегда ответственно относились к своей работе. Так, как учила мама.

Сама мама после войны долго работала бригадиром пуховязального производства и научила вязать многих женщин. Мама у нас очень добрая, приветливая и гостеприимная. Мы любим ее и гордимся ею. У Миньямал Альметьевны 10 внуков и 13 правнуков. И на праздники мы собираемся всей большой семьей.

Мы желаем маме здоровья, чтобы дни ее длились долго и были наполнены радостью. Низко кланяемся за ее материнский подвиг.

Нами вечно любимая,
Нет дороже, родней!
Ты, Аллахом хранимая,
Век живи, не болей.

Рамзия Мулдабекова, с. Каменноозерное.

Прекрасный возрат - 90,
Его прожить не так-то просто!
В кругу семьи, в кругу друзей
Желаем встретить юбилей!
Живи, родная, долго-долго
И не считай свои года.
Пусть радость, счастье и здоровье
Тебе сопутствуют всегда!

Дети, внуки, правнуки.

Дорогого брата и друга Ивана Исеноманова поздравляем с 50-летием!

И пусть бывает в жизни нелегко,
И не всегда судьба тебе послушна,
Живи красиво, вольно, широко,
Люби друзей легко и простодушно!
В свой юбилей прими-ка поздравленье
От тех, с кем прожито немало лет,
С кем делишь ты тревоги и сомненья,
А также радость трудовых побед!

С уважением, Сергей и Ирина Багреевы, г. Оренбург.

Поздравляем дорогую Зинаиду Семеновну Самаркину с 90-летием!

90 лет - вот это путь,
Вы его прошли с такой лихвою,
И невзгоды все сумели обмануть,
И теперь предстали вот такою!
И хочется от сердца пожелать,
Чтобы еще полвека были с нами,
А мы во всем Вам будем помогать,
Во всем, во всем, чтоб только не устали!

С уважением, работники социального обслуживания на дому с. Краснохолм.

Дорогого Герфана Абдулхаковича Рахматуллина поздравляем с 75-летием!

С юбилеем тебя поздравляем,
Поклониться хотим до земли,
Если мы тебя чем огорчали,
Ты, родной наш, за это прости!
Пусть слезы в глазах будут только от счастья,
Пусть в дом никогда не приходит ненастье.
Спасибо за все, очень ценим тебя,
Желаем здоровья, всем сердцем любя!

Жена, дети, внуки и правнучка Адэлина.

Желаем счастья, долголетия,
Жить без обиды и утрат.
И только крепкое здоровье
Пусть будет лучше всех наград!

Сватья Файзуллины.

Поздравляем дорогую Татьяну Александровну Белову с днем рождения!

Желаем в день рожденья от души
Тепла, удачи, неба голубого,
Улыбок, солнца, радости, любви
И счастья в жизни самого большого!

Родные.

Дорогую Анфису Михайловну Турланову поздравляем с юбилеем!

60 лет - не просто день рождения,
60 лет - почетный юбилей.
Подруга, так прими же поздравления
В великий этот, очень важный день!
Успехов тебе, радости, здоровья,
Чтоб каждый день был полон волшебства.
Пусть сердце согревается любовью,
А беды все исчезнут навсегда!

Подруги Г.Н. Симоненко, Н.В. Шевкун.

Уважаемую Гльфиру Мадарисовну Битаеву поздравляем с 60-летием!

Желаем Вам в этот праздничный день
В прекрасном души настроении
Встречать замечательный свой юбилей
И жить - не тужить с упоением.
Желаем идти по удачи следам,
Быть бодрой, веселой и здравствовать.
И чтобы читалось по Вашим глазам:
Хранима, любима и счастлива.

Родственники Газизовы, Садыковы, Душмукановы, с. Мустаево.

Хотите поздравить близких?

Базовая цена размещения поздравлений:
- 8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата) - 200 руб;
- 8 строк + фото - 250 руб.
При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб.
Наценка за срочность -100%.

Внимание!

При публикации поздравления для одного человека от разных поздравителей фамилия и имя именинника указываются только один раз.

Телефон для справок: 77-68-42.

СВОЕ ДЕЛО

Победная «Лопухина» Татьяны Лопухиной

Знаменитый «Портрет Марии Лопухиной», вышитый крестом, принес успех и ее однофамилице из Оренбурга Татьяне. В конкурсе рукодельниц, организованном газетой «Оренбургская сударыня» и творческой мастерской «Рукоделие Люкс», Татьяна Михайловна Лопухина заняла третье место в номинации «Вышивка».

Вышитую Лопухиной копию картины Боровиковского жюри конкурса оценило как «высший пилотаж». И действительно, одно из самых женственных полотен живописца конца XVIII века в исполнении оренбургской мастерицы получилось по-настоящему живым и необычайно поэтичным! Поразила жюри и скорость работы Татьяны Михайловны. Столь сложную и достаточно большую картину с мелкой канвой, богатой цветовой палитрой, где для достижения нужного оттенка приходилось использовать в одном стежке нити разных цветов, Лопухина вышила за два с половиной месяца, тогда как у некоторых на подобную работу уходит не менее полугода. И при этом Татьяна Михайловна успевает, как и другие, заниматься и домом, и огородом, и внуками, а любимому хобби удается уделять не более полутора часов в день.

«Портрет Марии Лопухиной» - первый портрет в коллекции вышитых работ Татьяны Лопухиной. Всего же за три года увлечения вышивкой крестиком и бисером женщина создала 25 картин. Большинство из них украшает дом самой мастерицы. Часть картин, и даже свою любимую «Цветочную беседку», Татьяна Михайловна подарила родным.

- Вышивать я умела с детства, - признается Татьяна Лопухина, - но почему-то раньше это меня не увлекало. Больше нравилось вязать крючком и спицами. Носочки, чулочки, шарфики, шапочки, салфетки, позже - детские ползуночки, кофточки... Чего я только не вязала себе, детям и внукам! А когда не стало мужа, взялась за пяльцы и иголку с ниткой. Погружение в мир цветов и красоты давало успокоение. Крестик за крестиком, оттенок за оттенком - и вдруг на белом холсте потихоньку начинает вырисовываться какой-то рисунок, веточка ли, листочек. Глаза загораются необычайным огнем, и хочется продолжать и продолжать. Крестик за крестиком, оттенок за оттенком... А завершу картину - и думаю, что именно она станет последней вышитой работой, нужно попробовать себя в чем-то новом, но...

Схемы вышивки дарят знакомые, друзья, родные, мимо чего-то не может пройти, не купив, сама Татьяна Лопухина. И в ее доме появляются все новые иконы, цветочные композиции, пейзажи... Сейчас Татьяна Михайловна работает над «Водопадом», подарком племянника. Говорят, в доме свой водопад должен быть обязательно. Но мечта женщины - вышивать портреты кисти известных художников. И, возможно, вскоре в ее доме будет своя, пусть маленькая, «Третьяковка».

Подготовила Надежда ТЕРЕХИНА.

Мастер-классы по вышивке, а также другим видам рукоделия проходят в творческой мастерской «Рукоделие Люкс». Приходите и вы!

О маме – от чистого сердца

В мире нет ничего дороже мамы, ее святой материнской любви, семьи, родительского дома, куда дети торопятся в свободное от учебы и работы время, чтобы погреться в маминых ладонях и подарить ей свою любовь. Примером для многих может служить мама с большой буквы - Людмила Павловна Бокарева. Написать о женщине в газету попросили ее дети - Володя, Настя, Дарья и Мирослав.

Людмила Павловна - настоящая хранительница домашнего очага, она неустанно трудится на благо семьи. Ни минуты без дела! И всегда улыбается своей простодушной, лучезарной улыбкой и так и светится добротой.

Людмила - предприниматель, занимается производством пиломатериалов. За свою работу она никогда не получала нареканий, люди только благодарят ее. Когда бы к ней ни обратились, она всегда поможет.

Женщина ответственно выполняет мужскую роль руководителя фирмы. Она честная труженица, настоящая хозяйка своего дома и своей земли.

Дети Людмилы наперебой рассказывают, что роднее мамы нет никого на свете. Именно она воспитывает в них лучшие нравственные качества: любовь к малой родине, уважение к старшим. Мама направляет их на добрые дела и поступки, учит житейской мудрости.

В трудную минуту жизни дети обращаются именно к маме. Ее искренние слова поддержки, как молитва, спасают от невзгод, отводят беду. Мамина любовь делает их сильнее, вселяет веру в успех.

Особенно яркие воспоминания детей - это 1 сентября, когда мама провожала детей в первый класс, и выпускной в 11 классе, когда мама вместе с дочкой получала золотую медаль... Сейчас Настя, с отличием окончившая юридическую академию, работает начальником юридического отдела строительной фирмы.

Дарья посвятила себя учительству. В этом году она с группой историков и археологов едет на раскопки.

Ровно 10 лет назад в свет вышел поэтический сборник Анастасии, в котором есть стихи-благодарности маме.

Чьи кисти рук нежнее роз?
Чей взгляд теплей, чем лучик солнца?
В любой момент она поможет
И руку помощи предложит.
К ней обращусь с любым вопросом,
Она всегда мне даст ответ.
Я поделюсь с ней своим горем
И радостью с ней поделюсь,
Ее талантам удивлюсь.

Старший брат девочек - Владимир - программист, младший - Мирослав - учится в 7-м классе Тюменского кадетского корпуса. Он командир отделения, а недавно стал призером Всероссийских соревнований по информатике. Ну как не гордиться такими детьми?!

Старания Людмилы Павловны воспитать настоящих граждан не пропали даром. Она сделала их успешными и счастливыми.

- Если спросят нас «Ваша мама самая лучшая?», «Да! Да! Да!» - дружно, не раздумывая ответим все четверо, - говорят дети.

Они искренне и сердечно желают своей маме, чтобы яркий свет ее любви озарял их жизненный путь и чтобы теплота ее душевных россыпей всегда согревала их, а ее ум и трудолюбие заражали бы всех, кто находится рядом с ней.

Л. М. КАЧАЕВА, с. Каменноозерное.

ГЕРОИНЯ И СОЗИДАТЕЛЬ

Бабушка Люция

Люции Гиляжевне Агишевой уже за 70. Но, несмотря на годы, она ведет активный образ жизни и продолжает дело, начатое еще в молодости, - возрождает в родном селе Кутучево Александровского района культуру и традиции башкирского народа.

Люция Агишева родилась в небольшом башкирском поселении в Александровском районе. В начальной школе Люция Гиляжевна училась в башкирской школе, русского языка она тогда не знала.

В восьмом классе девочку перевели в районную школу, где преподавали только на русском языке. Люции было очень трудно, но благодаря своему упорству она быстро «догнала» сверстников. А после окончания курсов русского языка и литературы стала преподавать эти предметы в родной школе, заочно получая высшее образование в Оренбургском педагогическом институте. Через несколько лет Люция Агишева стала директором Кутучевской средней школы.

О жизни и традициях башкирского народа Люция Гиляжевна узнавала от писателей и поэтов, приезжающих в Кутучево из Башкирии. Вместе с ними она проводила классные часы и поэтические вечера. А позже стала приобщать жителей села к празднованию башкирских праздников - «Грачиная каша», «Кукушкин чай», Сумбуля и др.

В День семьи, любви и верности в селе Александровка Люция организовывала башкирское подворье с соблюдением всех национальных традиций.

На одном областном фестивале башкирской культуры Люция Агишева заняла первое место по кулинарии. Ей было представлено 50 видов башкирских блюд.

Вместе со своим мужем Гадилом Идрисовичем женщина несколько лет занималась составлением родословной Агишевых (семьи мужа) и Габзалиловых (ее рода). И сейчас родовое древо Габзалиловых включает более 600 человек вместе с женщинами.

После выхода на пенсию бабушка Люция продолжает активно трудиться: вместе с мужем она ставит в клубе спектакли с элементами башкирских традиций, шьет, вяжет, вышивает и ведет домашнее хозяйство. Вот такая она, бабушка Люция!

Инна НАСЕЙКИНА, г. Оренбург.

Военный подводный корабль

Семейная или литературная
Словесное изложение событий
Город на юге Нигерии
Мелкие вещи, пожитки
Место для спуска денег
Страна «кленового листа»
Казачье воинское звание
«Столичный» охранник
Углубление в вершине вулкана

Скотовод в Монголии
Сердечное, ласковое отношение
Народ в Карачаево-Черкесии
Части Ветхого Завета
Сумчатое животное
Рыба с усами
Бандитские деяния
Их готовят летом
Гора в Турции
Столица Азербайджана
Сильный холодный ветер
Плюс аккумулятора
Умеренный темп в музыке
Сосновый лес
Столица Эквадора
Составная часть светильника
Ряд досок, уложенных на сваи
Минерал класса силикатов
Важный человек
Всякая змея

Заставит плакать любого

Дающий в долг
Кондитерское изделие, восточная сладость
Телевизионная премия
Серое вещество
Стопка бумаги
Глазная шторка
Спортивный снаряд
Сосуд для курения ладаном
Травянистое растение
Забиваемая в грунт опора сооружения
Хищник
Положение в боксе
Попасть пальцем в …
Река, берущая начало в Альпах
Площадка для стрельбы
Бард казахских степей
Вздор, пустяки, нелепость
Обожженный летун
Город в Алжире
Смола от чертей
Геометрическое тело
Крупный отросток от ствола дерева
Крупный попугай с красивой окраской
Их постигают в самом начале
Широкое женское пальто

Карманный источник света

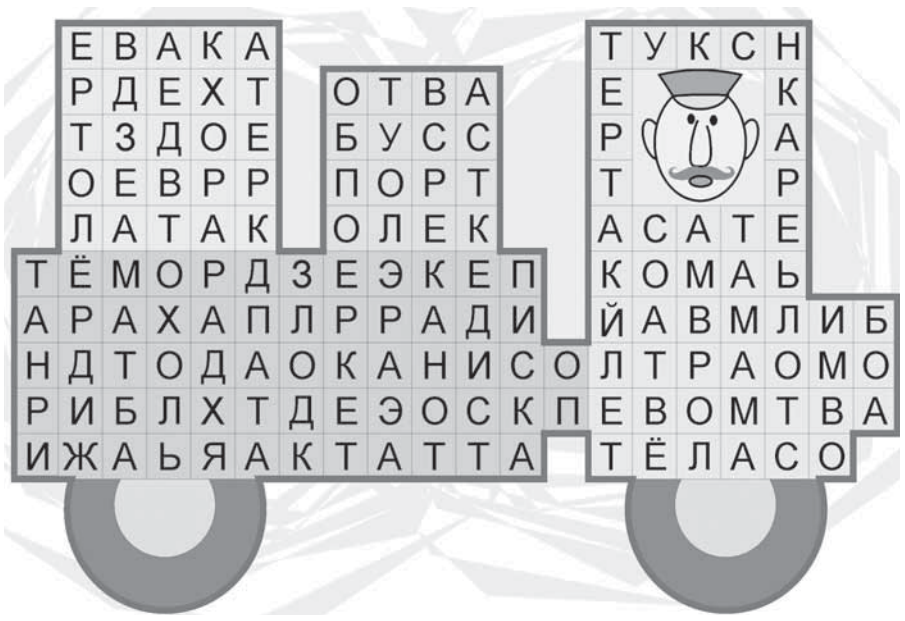
Город на северо-востоке Перу
Шухер
Луб молодой липы
Возможная опасность
Оросительная канава

Игра с мешком бочек

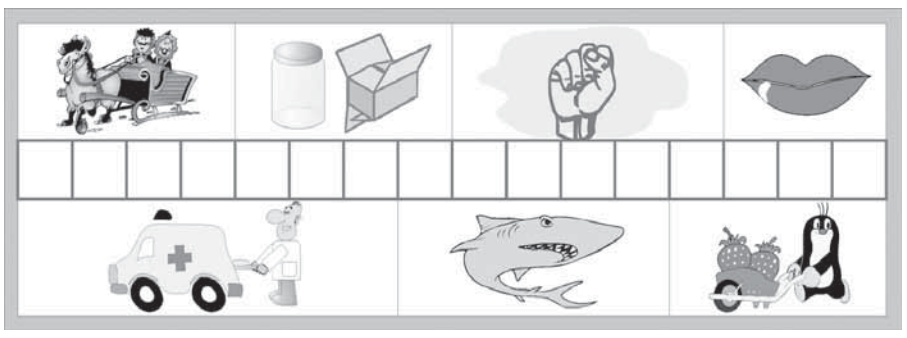
ДЕТСКИЙ УГОЛОК

Филворд «Грузовик»

Все слова в этом филворде, которые необходимо найти и вычеркнуть, имеют отношение к тому, на чем люди ездят. Слова могут преломляться только под прямым углом. Из оставшихся букв составь ключевое слово.



Реши линейный кроссворд



Найди 5 отличий

ХА! ХА! ХА!

Сара с Абрамом собираются в гости.
- Если бы ты только знал, дорогой, как мне не хочется идти к Абрамовичам!
- Что ты! Только представь себе, как они обрадуются, если мы не придем...
- Да, ты прав. Надо идти.

* * *

Прапорщик купил электронные часы. Мимо проходит пожилая дама:
- Сколько времени, сынок?
- Восемнадцать разделить на пятнадцать, а сколько это будет, считай сама, бабушка.

* * *

Сын спрашивает отца:
- Пап, правда, что в некоторых странах Востока жених не знает до самой свадьбы, кто его жена?
- Это в любой стране так, сынок!

* * *

Была в магазине, мне сказали, что расплатиться можно любой картой. Достала бубнового туза… Заберите меня из полиции!

* * *

Муж говорит жене:
- Давай подарим твоей маме столько денег, сколько ей исполнилось лет.
- Ого! Что, 50 тысяч подарим?
- А что, ей прямо 50 тысяч лет исполнилось?

* * *

Все, что делает женщина, незаметно. Но заметно, когда перестает делать.

* * *

Начинающий водитель боится дорогих машин, умный - красивых номеров, опытный - маршруток.

* * *

- Дорогой, а золото ржавеет?
- А в чем проблема?
- Я сережки разглядываю, которые ты мне подарил.
- Да, дорогая, есть редкие сорта золота, которые немножко ржавеют.

* * *

Вовочка приходит из школы и говорит родителям:
- Не знаю, чем вы так понравились нашей учительнице, но она снова хочет вас видеть...

Ответы на сканворд из №8:

По горизонтали: Обелиск - Сани - Пан - Оратор - Отжим - Дума - Оговорка - Иго - Финик - Лень - Тальк - Куб - Яна - Галстук - Фару - Тор - Тьма - Торф - Виго - Балдахин - Пони - Велюр - Ламарк - Крик - Сандалии - Абес - Род - Архаизм - Бабуин - Икона - Вар - Амт - Лак.
По вертикали: Золя - Обет - Генерал - Она - Флюс - Обувь - Дра - Ага - Нрав - Репортер - Худоба - Латка - Уши - Адур - Кинжал - Лиана - Комик - Каир - Хит - Осадок - Абак - Ату - Уговор - Иол - Ном - Бари - Казна - Жираф - Мак - Стопка - Сныть - Орб - Умение - Скука - Икс.

Свекровь моей свекрови

Отношения невестки с матерью мужа имеют огромное значение для благополучия молодой семьи. И сценарий развития этих отношений в каждом случае свой.

Так уж случилось, что за Сережу я выходила замуж уже не невинной девушкой. Впрочем, ни тайны, ни трагедии из этого не делала. Почти два года я прожила у Валеры на правах жены и, не сомневаюсь, стала бы ею официально, если бы он не погиб самым нелепым образом в автокатастрофе. Опаздывал на работу и… В общем, зарегистрировать брак мы не успели. По молодости считали, что все еще впереди и торопиться некуда...

ВСЕ КАК У ЛЮДЕЙ

Через год после гибели Валеры я познакомилась с Сережей. Конечно, за это время я повзрослела, набралась какого-никакого житейского опыта и твердо решила, что теперь у меня все будет как у людей: со свадебным платьем, регистрацией, гостями и подарками. Мне к тому времени исполнилось двадцать четыре года. Хотелось спокойствия, уверенности в будущем, а главное, детей. Или хотя бы одного ребенка.

Сережа за мной два месяца ухаживал по всем правилам: дарил цветы, водил в кафе и в кино. Не знаю, сколько времени мне пришлось бы ждать предложения, если б случай не подтолкнул моего возлюбленного к решительным действиям. Работал и жил Сережа в Донгузе, в военном городке, в общежитии. И вот он пригласил меня как-то в гости. Думала, на последнем автобусе в город уеду, а его отменили. И позвонить, предупредить родителей было неоткуда. Осталась ночевать у Сережи, благо, его сосед по комнате был в отпуске. Ну а там уж все как-то само собой получилось: не деревянные же мы оба. Да и знал он, что я не девушка, что уже была замужем, пусть и неформально.

На следующее утро он проводил меня домой и с порога успокоил моих родителей, которые, естественно, ночь не спали, боялись самого плохого. Объяснил, что по техническим причинам ни приехать, ни позвонить вчера мы не могли, зато теперь точно поженимся. Все решено. Потом Сережа позвонил своим родителям: то ли в известность поставить, то ли благословение получить. Разговаривал недолго, но после этого совершенно успокоился: мама его выбор одобрила, обещала прислать денег на свадьбу, а потом и сама приехать - за недельку до торжества.

СИМВОЛ НЕВИННОСТИ

К свадьбе-то мы, конечно, готовились: кольца, платье, ресторан, то-се, но вообще-то уже считали себя мужем и женой. То я к Сереже в гости ездила, то он у нас ночевать оставался. Никаких разговоров о моем прошлом Сережа со мной не заводил, да и я в откровенности не пускалась: было и было, главное, что сейчас хорошо.

Один раз только мы с ним поссорились, когда он сказал, что нужно купить не только свадебное платье, но и фату. Символ невинности. Сначала мне смешно сделалось:

- Ты что, - говорю, - миленький, вдовам фату надевать не положено, не тот случай! Да и не нравятся мне эти абажуры на голове. Лучше я шляпу с вуалью надену: красиво и романтично.

- Да по мне хоть горшок на голову надень, - пожал он плечами, - но старики мои, знаешь ли, не поймут. Им наши свадебные фотографии родным и знакомым показывать нужно будет, а невеста без фаты... Вопросами замучают!

- Кто на мне женится: ты или твои родители? Что за блажь такая насчет фаты?

- Это не блажь, а соблюдение приличий, - огрызнулся вдруг Сережа. - Совершенно необязательно всем знать, что ты не девушка. У нас, в провинции, нравы строгие. Да и мои родители...

«СТРОГИЕ НРАВЫ»

Моя будущая свекровь приехала за три дня до свадьбы и остановилась в гостинице. Будущий свекор обещал присоединиться к ней накануне свадьбы - дела не отпускали. Шла я на встречу с «мамочкой» - коленки дрожали. И не потому, что уж очень трусливая, а потому, что Сергей очень волновался, и я от него «заразилась».

Пришли, поздоровались, сели. «Мамочка» Александра Григорьевна меня рассматривает, будто покупать собралась. Только что в зубы не глянула. Но я на мордочку ничего, симпатичная, да и фигурка была в полном порядке. Вижу, вроде понравилась. И тут она мне в лоб вопрос как залепит:

- Ты девушка?

Я аж задохнулась. Во-первых, не ее дело, а во-вторых, какое это имеет значение? Главное, чтобы ее сыночек, мой будущий муж, был в курсе. Но потом вспомнила, что мне Сережа про их нравы рассказывал.

- Нет, - отвечаю, - я вдова.

- А брак был законным?

- А с чего ему быть незаконным? - не удержалась я. - Брак как брак, хоть и незарегистрированный.

- Ах, незарегистрированный! - так и подскочила будущая свекровь. - Значит, незаконный! Значит, ты нечестная девушка.

«Была бы нечестная, ничего бы тебе не рассказывала», - подумала я. Но сказать вслух ничего не успела, вмешался мой жених.

- Мама, это касается только нас двоих. Тебя это волновать не должно.

- Именно меня это и должно волновать! В мое время под ракитовым кустом браки не заключались. Ну да что теперь говорить! Приглашения разослали, банкет заказали... Надеюсь только, что ты, Лена, будешь верной женой, на прежнее не потянет.

И опять я язык прикусила. Какое прежнее, если Валеры уже в живых нет, а он у меня первым был?!

- Ладно, - сменила она гнев на милость, - нам тоже раньше нужно было узнавать да думать. Женитесь. Только по имени-отчеству нас с папой звать не вздумай. Я тебе мама, он - папа.

«А ВНУКИ ГДЕ?»

Свадьба, по общему мнению, удалась, и мы с Сережей составили прекрасную пару - тоже по общему мнению.

Мы были абсолютно счастливы, и это счастье омрачало только одно: никаких признаков беременности в первый год нашей совместной жизни я так и не ощутила. Но это нас пока не особенно волновало. Зато сильно волновало мою свекровь, которая взяла в привычку раз в три месяца приезжать в Оренбург. Полечиться, по ее словам, а на самом деле всласть побегать по магазинам и потом по вечерам изводить меня допросами о количестве сделанных в прошлом абортов и о причинах моего «странного» бесплодия.

- Мама, - отбивалась я (все-таки пришлось называть ее мамой, Сережа потребовал, хотя сам моих родителей величал по имени-отчеству), - ну не было у меня никаких абортов, с чего вы взяли? Мы с Сережей всего год живем, рано тревожиться. Мы еще молодые.

- Не знаю, не знаю... Вам ведь, нынешним, аборт сделать - что в туалет сходить: на другой день танцевать бежите. А теперь вот - неплодная. Послал Бог невестушку... Была бы честная, давно бы родила внука или внучку.

Я любила Сережку, терпела. Но в один из визитов свекрови почувствовала, что еще немного - и меня стошнит от ее нотаций. И действительно стошнило, в самом буквальном смысле слова. Она утихла на какое-то время, поскольку выяснилось, что я наконец беременна.

«БАБУЛЯ ПРИЕХАЛА!»

За две недели до предполагаемой даты родов мы с Сережей мирно пили вечером чай перед телевизором. Вдруг в дверь позвонили.

- Кого это, на ночь-то глядя? - заворчал муж и пошел открывать.

А через минуту радостно завопил:

- Бабуля приехала! Вот сюрприз!

Приехала свекровь моей свекрови, постоянно жившая у своей старшей дочери где-то в Алма-Ате или во Фрунзе. В свое время она вынянчила Сережу, его мать тогда еще где-то работала. Потом помогала нянчить других внуков у младших своих детей. Я ее ни разу не видела, только на фотографиях. Но слышала предостаточно: абсолютно неграмотная, очень добрая, души не чаявшая в своем Сереженьке. И вот не выдержала, прикатила на рождение первого правнука.

- А если правнучка родится, бабуля? - поддразнивал бабушку Сережа, пока она разбирала свой багаж, а потом перекусывала с дороги. - Врачи говорят, что девочка будет. Да и на роды ты рановато прикатила, придется у нас недельки две погостить.

- Врут твои врачи, - убежденно отозвалась бабуля. - По животу вижу: парень. И рожать уже совсем скоро, не успею я вам надоесть. А ты, Леночка, не волнуйся, не нервничай, родишь хорошо, быстро - я вижу.

Старуха меня просто обворожила. Только не пришлось мне с ней долго беседовать: в ту же ночь меня увезли в роддом, а к утру родился Алешенька. Действительно быстро и сравнительно легко!

НЕ ВАШЕ ДЕЛО!

К моменту моей выписки собиралась приехать и свекровь - помочь. Ну насчет ее помощи я не слишком обольщалась, утруждать себя она не любила. И вообще ситуация складывалась та еще: две свекрови в одной квартире. И между ними - я с новорожденным. Весело...

Мои тревоги, впрочем, оказались напрасными: при своей свекрови моя присмирела и вела себя почти хорошо. Только один раз, пеленая Алешеньку, не выдержала:

- Такой прекрасный ребенок! Кто бы мог подумать, что у тебя будет такой сын?

- А почему это у моего внука должен быть плохой сын? - раздался из-за дверей голос бабули.

Мы считали, что она спит, накрутившись с правнуком, а она уже отдохнула. Моя свекровь ее вопрос проигнорировала, а меня словно кто-то дернул ответить:

- Так я же за вашего внука не девушкой вышла замуж. Вот мама и считает, что у нечестных девушек...

- Что-что? - повысила голос старуха. - Нечестная, говоришь? Не девушкой регистрировалась? А Саня тебя за это, значит, шпыняет?

- Да что вы, мама, в самом деле, - пробормотала Саня, Александра Григорьевна, свекровушка моя ненаглядная. - Выдумали тоже - шпыняю. Я же так...

- Ах, ты так! То-то я смотрю, девка вроде тебя боится. Хороша матушка, ничего не скажешь! Честную тебе, значит, подавай? А мне, выходит, и нечестная сойдет? Тебя кто-нибудь хоть раз попрекнул?!

Я разинула рот. А бабка совсем разошлась:

- Ты Сережу-то когда родила? Не помнишь? Память отшибло? За месяц до свадьбы ты его моему сыну подарила. Я его жениться-то на тебе и заставила, уж больно мне Сереженька к сердцу припал. Да и тебя, дуру молодую, жалко было одну с дитем бросать. Забыла? Невестку теперь попрекаешь? А ты, Леночка, не слушай ее, это она старается хоть теперь порядочнее всех казаться. Раз вы с Сереженькой друг друга любите, да еще и Алешенька вот у вас, значит, все в порядке. А начнет ворчать, так ты отвечай ей: «Не ваше, мама, собачье дело!» Как она мне раньше отвечала.

Моя свекровь сидела пунцовая и даже не пыталась возражать. А мне как-то невольно подумалось: «Враг моего врага - мой друг». Свекровь моей свекрови...

* * *

С тех пор уже почти двадцать лет у меня со свекровью замечательные отношения. Мелкие недоразумения, конечно, не в счет. Восемь лет назад умерла бабушка, царствие ей небесное, золотому человеку! Алеша в этом году уже университет оканчивает. Свекровь же старается в нашу с Сережей жизнь не вмешиваться. А если забывается, я ей, как бабуля советовала, говорю: «Не ваше, мама, дело!»

Слово «собачье» произносить так и не научилась. Все-таки она мать моего мужа. А я ведь тоже скоро стану свекровью. Чему она тогда мою невестку научит?

Елена ЗАХАРОВА, г. Оренбург.

Астрологический прогноз с 16 по 22 марта

Хорошее время для планирования будущего, запуска проектов. Звезды рекомендуют покупать мебель и предметы для создания уюта в доме. Благоприятные дни для косметических процедур, ухода за волосами.

Овен

Неожиданные новости помогут принять важное решение, связанное с карьерой. Вероятно интересное деловое предложение. Прежде чем согласиться, хорошо подумайте, сможете ли вы справиться с новыми обязанностями. Возможно, в этот период вы сблизитесь с человеком, который раньше вам совсем не нравился.

Рак

Если вы не сбавите темп работы, вам грозит переутомление. Сейчас не помешает отдохнуть. Возьмите несколько дней отпуска и посвятите время семье и любимому человеку. Если хотите зарядиться положительной энергией и оптимизмом, чаще встречайтесь и общайтесь с друзьями.

Весы

Прежде чем строить планы на будущее, разберитесь в своих чувствах и желаниях. Если вы будете действовать по чужой указке и стараться кому-то угодить, то достигнутый успех не принесет большой радости. В личной жизни вы пока ничего не можете изменить - вам остается только ждать своего часа.

Козерог

Благодаря вашей старательности дела на работе будут складываться день ото дня все лучше. Даже если начальник не хвалит вас и не ставит в пример другим коллегам, это еще не означает, что он не замечает ваших стараний. За свой труд вы получите достойное вознаграждение. В любви не повторяйте прошлых ошибок.

Телец

На работе может возникнуть небольшое напряжение. Но если вы согласитесь пойти на уступки, отношения с коллегами наладятся. Звезды рекомендуют вам уделять больше внимания родителям. В целом вам не помешает заняться решением семейных проблем, чтобы они не усугубились.

Лев

Появится много свободного времени, которое вы сможете посвятить завершению ранее начатых дел. Сейчас у вас будут все возможности для того, чтобы навести порядок в собственной жизни и урегулировать отношения с близкими людьми. Если вы в ссоре с любимым человеком, обязательно помиритесь.

Скорпион

Не рискуйте благополучием и стабильностью ради сомнительной возможности разбогатеть. Не гонитесь за легкими деньгами - для финансовых дел этот период не подходит. Флирт на стороне может иметь роковые последствия для ваших отношений с постоянным партнером, не теряйте благоразумия.

Водолей

Ваше стремление жить по устоявшимся правилам может стать причиной потерянных счастливых возможностей. Не ограничивайте себя в работе и творчестве никакими узкими рамками и не бойтесь смелых экспериментов - и вам будет по плечу любое дело! Не сидите дома, если хотите с кем-то познакомиться.

Близнецы

Не расстраивайтесь из-за профессиональных неудач. Тем более что новые перспективы уже не за горами. Если вы будете самоотверженно работать, судьба обязательно компенсирует ваши потери. Чтобы не ошибиться в любви, слушайте только собственное сердце и никому не позволяйте вмешиваться в ваши отношения.

Дева

Если вы зашли в тупик и не знаете, что делать дальше, постарайтесь отпустить ситуацию и подождите, пока она прояснится. Вероятно, что в конце концов все сложится лучшим для вас образом. Романтическое свидание, намеченное на эту неделю, может стать решающим для ваших любовных отношений!

Стрелец

Не откладывайте на потом важные дела. Учтите, что ваша лень может стать причиной денежных убытков и неприятного разговора с начальством. Деловая поездка окажется удачной. Дарите больше тепла и ласки любимому человеку - и вы вскоре заметите, что его отношение к вам меняется в лучшую сторону.

Рыбы

Единственное, что мешает вам на пути к успеху, это ваши собственные страхи и предрассудки. Если вы от них освободитесь, то сможете исполнить все свои мечты. Тем более что сейчас обстоятельства начнут меняться в вашу пользу. Немного флирта вам не помешает. Новые поклонники развеселят вас и поднимут самооценку.

АФИША

Оренбургский государственный драматический театр им. М. Горького

18 марта, 18.30 - **«БЕШЕНЫЕ ДЕНЬГИ»** 12+
19 марта, 17.00 - **«ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ»** 12+
20 марта, 17.00 - **«ПРИМАДОННЫ»** 12+
22 марта, 17.00 - **«БЛЭЗ»** 16+
23 марта, 18.30 - **«ГРИБНОЙ ЦАРЬ»** 16+
Для детей
19-20 марта, 11.00 - **«ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА»** 6+
Т. 77-94-84.

Оренбургский театр музыкальной комедии

17 марта, 18.30 - **«ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА»** 12+
18 марта, 18.30 - **«ГОЛУБАЯ КАМЕЯ»** 6+
19 марта, 17.00 - **«ГОЛУБАЯ КАМЕЯ»** 6+
20 марта, 17.00 - **«ЗА ЖИЗНЬ» Песенное ревю** 12+
Для детей
20 марта, 11.00 - **«СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА»** 0+
Т. 77-50-33.

Оренбургский государственный татарский драматический театр им. М. Файзи

17 марта, 19.00 - **«ДЕРЕВЕНСКИЕ МЫ!»** 12+
18 марта, 18.30 - **«МУЖ НА ЧАС»** 12+
19 марта, 17.00 - **«МЕЧТАТЕЛЬ»** 12+
20 марта, 17.00 - **«ЗДРАВСТВУЙТЕ!»** 12+
Для детей
20 марта, 12.00 - **«КЛОЧКИ ПО ЗАКОУЛОЧКАМ»** 0+
Спектакли обеспечиваются синхронным переводом на русский язык.
Т.: 77-19-26, 77-95-95.

Оренбургский областной театр кукол

18 марта, 18.30 - **«СОН В ЛЕТНЮЮ НОЧЬ»** 16+
19 марта, 11.00, 13.00 - **«БАЛЛАДА КЛАРИДСКОГО ЗАМКА»** 6+
20 марта, 11.00, 13.00 - **«ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА»** 0+
22 марта, 12.00 - **«ВОЖДЬ КРАСНОКОЖИХ»** 6+
23 марта, 12.00 - **«МЕРИ ПОППИНС ВЕРНЕТСЯ!»** 6+
24 марта, 12.00 - **«СИНЯЯ ПТИЦА»** 12+
Т. 77-01-26.

Театр кукол «Пьеро»

18 марта, 19.00 - **«УВАЖАЕМЫЕ ГРАЖДАНЕ!»** 12+
19 марта, 11.00, 13.00 - **«МАША И МЕДВЕДЬ»** 3+
20 марта, 11.00, 13.00 - **«ХОЧУ ЛУНУ!»** 3+
Т. 75-36-24.

Телефон рекламной службы 77-68-42

Кооператив «Семейный капитал»
Программа МОЛОКО -БЕЛОЕ ЗОЛОТО РОССИИ
работает в Кооперативе «Семейный капитал»
Правом участия в программе обладают исключительно ПАЙЩИКИ нашего КООПЕРАТИВА
За активное участие пайщиков в хозяйственной деятельности Кооператива «Семейный капитал» на условиях программы «Молоко - Белое Золото России» предусмотрено поощрение:
24,75%
С условиями участия в кооперации можно ознакомиться в офисе Кооператива
Звоните и узнавайте более подробную информацию по телефону:
(3532) 77-60-66
Кооперативный участок в г. Оренбурге
г. Оренбург, ул. Пролетарская, д. 43
Кооператив «Семейный капитал» объединяет неравнодушных людей.
Телефон «горячей линии» 8-800-333-48-80 (звонок бесплатный)
Кооператив Некоммерческое потребительское общество «Семейный капитал».
Российская Федерация, Санкт-Петербург, пр. Обуховской Обороны, дом 116, корпус 1, литера Е.
ОГРН 1147847242762
Зарегистрирован Межрайонной инспекцией Федеральной налоговой службы № 15 по Санкт-Петербургу

ПРОЕКТ

Музей приглашает детей

Оренбургский областной музей изобразительных искусств ждет участников необыкновенного квеста.

Квест - это приключение, во время которого нужно преодолеть много препятствий для достижения цели.

Во время мероприятия дети смогут познакомиться с экспозицией музея в игровой форме. По ребусам, загадкам и подсказкам ведущего юные посетители прикоснутся к прекрасному миру искусства. Их ждут как простые, так и довольно сложные вопросы и задания. За правильные ответы все получат сладкие подарки!

Квест разработан сотрудниками музея для школьников 1-3 классов. В игре могут принимать участие как группы, так и индивидуальные посетители по предварительной записи. Стоимость билета - 50 рублей.

Напоминаем, что в 2016 году Оренбургский областной музей изобразительных искусств - единственный художественный музей в Оренбургской области - празднует 56-летие. Потому весь март посетители смогут посещать музей ИЗО (пер. Каширина, 29) и выставочный зал (ул. Володарского, 13) по праздничным ценам:

- взрослый билет - 70 руб,
- пенсионный (на две персоны) - 70 руб,
- студенты очной формы обучения (на две персоны) - 70 руб.

Инга ПРОХОРОВА.

ТЕАТР ЖИВ
СМОТРИТЕ ПРЯМЫЕ ТРАНСЛЯЦИИ ЛУЧШИХ МОСКОВСКИХ СПЕКТАКЛЕЙ В КИНОТЕАТРЕ «КИНОФРЕШ»
16+

21 МАРТА
21:00
СПЕКТАКЛЬ «№ 13D»
МХТ им. А.П. Чехова по пьесе Рэя Куни
teatrzhiv.com
режиссер: Владимир Машков
в ролях:
Игорь Верник
Паулина Андреева
Кристина Бабушкина
Андрей Бурковский
Ирина Пегова
Станислав Дужников
Сергей Угрюмов
МОЛЛ «АРМАДА» 4 ГАЛЕРЕЯ ШАРЛЫКСКОЕ ШОССЕ 1 | ТЕЛ. 540-406
БИЛЕТЫ В КАССАХ КИНОТЕАТРА И НА САЙТЕ PONOMINALU.RU

Фотоконкурс «Мы вдвоем»

Романтическая пара, семейная чета, лучшие друзья... Как много значат для нас эти два простых слова «мы вдвоем». Сколько различных чувств скрывают они, сколько необычных образов создают! Предлагаем и вам поразмышлять на эту тему и поделиться своими снимками, на которых вы вместе, вы вдвоем. Ждем ваших фотографий по адресу редакции: г. Оренбург, ул. Володарского, 11, или по электронной почте orsud@yandex.ru.

«С Масленицы - с победой!»
Прислал В. Блинов, г. Оренбург.

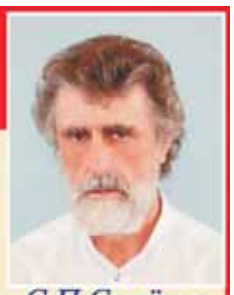
«Вместе с мамой всегда!»
Прислала К. Тихонова, г. Оренбург.

«Лучшие подруги».
Прислала Е. С., г. Оренбург.

Хорошая фигура - не каприз!

«ВИТА» Центр Психологии из Санкт-Петербурга

ИЗБЫТОЧНЫЙ ВЕС
ТАБАКОКУРЕНИЕ
ПРИСТРАСТИЕ К СПИРТНОМУ



С.П.Семёнов

Иметь стройную фигуру мечтают многие наши современницы. А как сделать это правильно и эффективно - мы решили узнать у известного санкт-петербургского специалиста по избыточному весу Сергея Петровича Семёнова.

Часто бывает так, что лишний вес не уходит несмотря на ограничения в еде и занятия спортом. Почему ?

Занимаясь проблемой избыточного веса более четверти века, я пришел к убеждению, что в подавляющем большинстве случаев ожирение является симптомом того или иного психофизиологического состояния, при котором механизмы саморегуляции настроены на накопление и удержание жировых запасов. В таком случае ограничение калорийности и увеличение энергозатрат за счёт физических нагрузок не позволяют получить стойкий результат. Необходимо переключение в качественно иное состояние и души и тела. Разработанная мной концепция позволяет осуществить такое переключение. Это не гипноз, не кодирование, не лечение, а эффективная психологическая помощь.

Пройдя сеанс, Вы сможете худеть на 2-3 кг в месяц до достижения желаемого веса и в дальнейшем сохранять его. И это без специальных диет, чрезмерных нагрузок, легко и просто выполняя правила здорового образа жизни.

ПОХУДЕТЬ *со скидкой 1000руб.* до 9 апреля

9 апреля сеансы в Оренбурге проводит сам С.П. Семёнов

Сеанс для желающих **БРОСИТЬ КУРИТЬ** проводится **БЕСПЛАТНО!**

454-755, 457-257 с 11 - 20 часов
www.vitamc.ru
www.mcvita.ru

Центр.рег. 8-800-333-84-82 с 11:00 до 20:00 (звонок БЕСПЛАТНЫЙ)

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.
Регистрационный номер ПИ №7-1714.

РЕДАКТОР - **Стукалова Светлана Петровна.**
ИНДЕКС 32482. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 12 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 11.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 7 п.л. Тираж 17 475 экз. Заказ №10/163.
Время подписания в печать по графику - 14 марта в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 14 марта в 23.00.