12 (1 082) 29.03.2016
www.orsud.ru
ОРЕНБУРГСКАЯ
Сударыня
6+ ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

Тройное счастье семьи Горяевых

стр.4

Только до 31 марта
подписка на газету
«ОРЕНБУРГСКАЯ СУДАРЫНЯ»
на II полугодие 2016 года
по ценам I полугодия.
Поторопитесь сэкономить!
Т. 77-30-87.

ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА «ВСЕ ПО КАРМАНУ»
г. Киров
6 апреля с 9.00 до 18.00
ДК с. Краснохолм

Детский трикотаж	от 50 р.
Носки	от 20 р.
Нижнее белье, полотенца	от 50 р.
Футболки, майки, туники	от 100 р.
Ночные рубашки, пижамы	от 200 р.
Халаты, рубашки	от 300 р.
Бриджи, капри, тапки	от 150 р.
Брюки, трико	от 200 р.
Рейтузы, колготки, лосины	от 100 р.
Кофты, жилетки, костюмы	от 300 р.
Постельное белье	от 350 р.
Одеяла, пледы, подушки, шторы	от 350 р.
Термобелье	от 400 р.

и многое другое
Приглашаем за покупками!

Телефон рекламной службы
77-68-42

гарант прав
ЮРИДИЧЕСКАЯ ФИРМА
+100% РЕЗУЛЬТАТ!

Юридическая компания «Гарант прав» работает в Оренбурге не первый год. Специализация компании - антиколлекторская деятельность. За время работы компания помогла десяткам людей решить вопросы с кредиторами, банками и коллекторскими агентствами.

*ЕЛЕНА ИГОРЕВНА, клиент компании «Гарант прав»: «К сожалению, недавно пополнила ряды должников. Совершила глупость: влезла в кредиты, должна трем банкам. Платить по всем долгам не могла. Начали названивать коллекторы. В любое время суток, с угрозами. Звонили не только мне, но и моим маме и сестре. Долго думала, как выйти из положения, искала... И наконец-то нашла! Юристы компании «Гарант прав» бесплатно проконсультировали, разъяснили мои права и права банка. Затем было судебное разбирательство (специалисты представляли мои интересы), сумма долга зафиксировалась, штрафы убрали. Специалисты компании дали не только результат, но и моральную поддержку. Огромное спасибо сотрудникам фирмы «Гарант прав». **РЕКОМЕНДУЮ ВСЕМ ЗНАКОМЫМ».***

Если у вас есть проблемы с банками, МФО или частными кредиторами, обратитесь к специалистам компании «Гарант прав». Бесплатные консультации, презентации наших услуг и сладкие угощения гарантируем.

г. Оренбург, ул. Туркестанская, 88а,
ул. Салмышская, 24, магазин «Уют»,
т.: 8-800-500-16-50, (3532) 67-12-21.
сайт: www.garant-prav.ru

№12 (1 082) 29.03.16 Оренбургская Сударыня www.orsud.ru

СТАТИСТИКА

Актов о рождении - 190:
мальчиков - 80,
девочек - 110,
двойня - 2,
тройня - нет

Редкие имена:
Матфей, Глеб, Тихон, Елисей, Валентина, Мирослава, Виталина, Эвелина

Популярные имена:
Иван, Александр, Максим, Виктория, Кира, София

Ребенок в семье:
первый - 72,
второй - 98,
третий - 12

Одинокая мать - 34

Отказных детей - нет

Мертворожденных/ умерших - 3

Актов по установлению отцовства - 18

Актов по усыновлению/ удочерению - нет

Актов о смерти - 128:
мужчин - 75,
женщин - 53,
детей до года - нет

Средний возраст умерших - 72 года:
мужчины - 64 года,
женщины - 80 лет

Браков - 53

Разводов - 57:
по решению суда - 50,
по обоюдному согласию - 7,
по приговору - нет

Перемена имени - 4

СВОДКА

02 - 152
03 - 5 951
ДТП - 119

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

День недели	t воздуха (°С)	Характер
СР 30.03	-3...+4	
ЧТ 31.03	-1...+4	
ПТ 01.04	-2...+6	
СБ 02.04	+4...+7	
ВС 03.04	+7...+8	
ПН 04.04	+2...+6	
ВТ 05.04	-1...+4	

Воруют в магазинах и женщины, и мужчины, и подростки, и пенсионеры.

Время «черных» дел

В том, что жители нашей области при решении своих финансовых проблем используют противозаконные способы, убеждают ежедневные криминальные сводки. В последние полгода подобные сообщения стали особенными по своему характеру и сути. Если раньше героями криминальных новостных лент становились хитрые мошенники и воры-профессионалы, теперь фигурируют обычные среднестатистические граждане…

ОБУТЬСЯ И ОДЕТЬСЯ

Несколько недель назад 33-летняя жительница областного центра, находясь в одном из магазинов ТРЦ «Север», присмотрела себе сапоги. Надев новую обувь, она спрятала старую в коробку и попыталась выйти из магазина. На выходе женщина была задержана. Свою вину признала полностью и раскаялась в содеянном. Суд приговорил оренбурженку к восьми месяцам колонии общего режима.

Подобная история случилась и в спортивном магазине ТРК «Гулливер». Попытку украсть модную одежду предприняли две оренбургские школьницы. Заранее приготовленными ножницами подростки срезали антикражные устройства в примерочной кабине. Но довести до конца преступный замысел девчонкам не удалось, их задержали сотрудники магазина. Теперь злоумышленницы предстанут перед судом. Им грозит наказание в виде лишения свободы сроком до пяти лет.

ЕСТЬ-ТО ХОЧЕТСЯ...

Еще один случай воровства произошел в п. Первомайском. Девятнадцатилетняя жительница поселка залезла в дом односельчанки и похитила продукты. О том, что хозяев нет дома, девушка догадалась по темным окнам и отсутствию следов на тропинке. Материальный ущерб составил 3 000 рублей. Сейчас на молодую особу заведено уголовное дело по статье «Кража». За свое преступление сельчанка может лишиться свободы сроком до шести лет.

На прошлой неделе в поселке Шахтном Соль-Илецкого района двое местных жителей сначала ограбили продуктовый магазин, а затем с целью сокрытия следов подожгли торговую точку. Ущерб, причиненный владельцам магазина, составил около 400 тысяч рублей.

ГДЕ «БЕСПЛАТНАЯ КОРМУШКА»?

Полем действия для нечистых на руку граждан в последнее время стали и крупные супер- и гипермаркеты. Особо изобретательные «покупатели» умудряются пройти в магазин незаметно для охраны и так же выйти. Лишь потом, просматривая видеозаписи с камер наблюдения, сотрудники гипермаркетов узнают о кражах.

- Воровство в нашем магазине замечалось и раньше, но теперь его стало намного больше. Люди тащут все подряд, чаще всего чай, кофе, колбасу, консервы, алкоголь, духи, лезвия для бритья, шампунь и другой средне- и мелкогабаритный товар, - рассказывает продавец одного из оренбургских гипермаркетов.

СТАТИСТИКА ПУГАЕТ

По состоянию на конец 2015 года на территории Оренбургской области количество зарегистрированных краж имущества по сравнению с аналогичным периодом 2014 года увеличилось на 17%. В Оренбурге - на 23,2%. Все чаще случаются и квартирные кражи: по области их увеличение составило 7,5%, а в Оренбурге - 24,9%. Сложившая ситуация крайне беспокоит сотрудников полиции.

- Социально-экономическая ситуация в нашем регионе, как и в целом по всей России, очень напряженная. Она намного хуже, чем в кризисный, 2008 год. Сотни людей уже лишились работы и стабильного заработка, а потому, чтобы прокормить семью, заплатить кредит, одеться и обуться, ищут неожиданные пути решения проблем, идут на воровство и мошенничество. Причем большинство из них ранее не были судимы и не имели криминальных склонностей, - констатирует председатель коллегии адвокатов г. Оренбурга Олег Левченко.

Правозащитники снова и снова напоминают гражданам, что экономическая ситуация рано или поздно стабилизируется, а «уголовные» строчки в биографиях любителей легкой наживы останутся навсегда.

Марина СЕНЧЕНКО.

ПРОЕКТ

В Соль-Илецке открыт Центр культурного развития

Около девяти месяцев понадобилось, чтобы построить и оборудовать современный культурный комплекс. Стоимость объекта составила 117 млн рублей.

Центр представляет собой киноконцертный зал на 300 зрителей.

Новый объект призван стать не только площадкой, где будут проводиться выставки творчества, спектакли, концерты и кинопоказы. Здесь будут реализовываться образовательные и просветительские проекты, устраиваться дискуссионные клубы и многое другое.

Центр культурного развития оснащен современной аппаратурой. В здании оборудован зал хореографии. Создана площадка для общения и творческого взаимодействия посетителей. Сюда также может прийти любой желающий, чтобы ближе познакомиться с интернет-технологиями, написать реферат или найти необходимую информацию. Есть вокальная студия и репетиционная база для муниципальных коллективов, кабинет декоративно-прикладного творчества. Одновременно в здании могут заниматься около 50 детей.

Особая гордость учреждения - комната управления сценическим оборудованием, где можно настраивать свет и звук.

Инга ПРОХОРОВА.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Ребенка завалило снегом

В Тюльганскую районную больницу с ушибами головы и общим переохлаждением доставлен пятилетний житель села Рудного.
Со слов матери, ребенок, выходя на крыльцо дома, сильно хлопнул входной дверью, в результате чего снег скатился с крыши и полностью завалил мальчика. Бригадой скорой помощи ребенок был госпитализирован в реанимационное отделение. Сейчас врачи оценивают состояние малыша как удовлетворительное.

В такси совершено убийство

На обочине трассы Самара - Оренбург в районе села Подгородняя Покровка в снегу обнаружено тело местной жительницы с признаками насильственной смерти в виде гематомы в области шеи.
Выяснилось, что 23 марта в правоохранительные органы обратилась 26-летняя жительница села с заявлением об исчезновении сестры.
В ходе оперативно-розыскных мероприятий полицейские установили причастность к убийству 40-летнего уроженца Дагестана, отца четверых детей. Он полностью признал свою вину и рассказал, что вместе со своей знакомой ехал на заднем сиденье в такси. Возникла ссора, во время которой мужчина задушил девушку. Чтобы скрыть следы преступления, вместе с водителем такси он вытащил тело убитой на обочину дороги и закопал в снег.

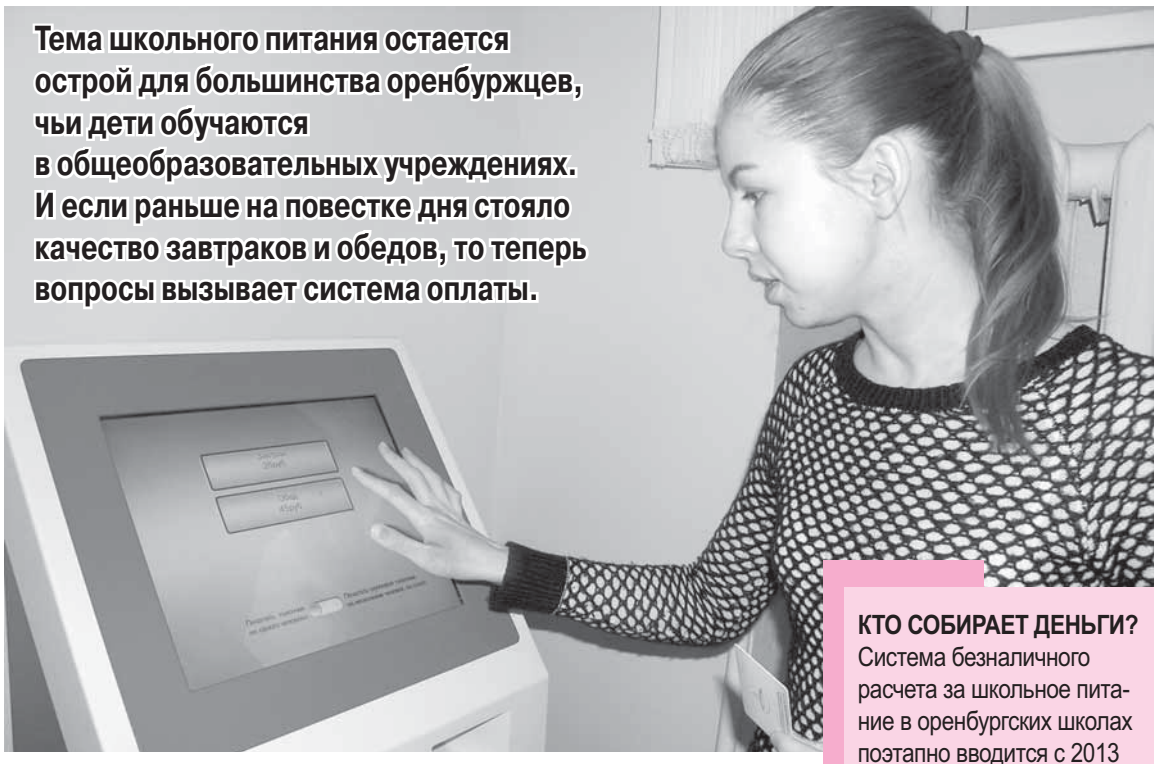
Школьник «подстрелил» друга

Сотрудники полиции проводят проверку по факту получения травм девятилетним ребенком, проживающим в одном из сел Адамовского района.
Мальчик обратился в фельдшерско-акушерский пункт с ранением второго пальца правой руки. Медики оказали ему необходимую помощь, в настоящее время здоровью ребенка ничего не угрожает.
Со слов матери пострадавшего сотрудники полиции выяснили, что школьник получил травму от пули из пневматической винтовки, неосторожный выстрел из которой произвел друг мальчика.
Дети, гуляя во дворе, стреляли из пневматического оружия по мишеням.
По месту жительства обе семьи характеризуются положительно. Полицейским предстоит установить, каким образом оружие оказалось у детей.

Ангелина МАЛИНИНА.

Зачем кормить в кредит?

Тема школьного питания остается острой для большинства оренбуржцев, чьи дети обучаются в общеобразовательных учреждениях. И если раньше на повестке дня стояло качество завтраков и обедов, то теперь вопросы вызывает система оплаты.



Чтобы уберечь родителей от долговой ямы, в некоторых школах решено не обеспечивать детей питанием при долгах в 500, 600 и даже 200 рублей. Но и это не помогает.

Наталья Корнилова, мама третьеклассника Вовы, второй год оплачивает питание сына в школе в банке «Авангард». За движением денежных средств и состоянием расчетного счета ей помогают следить SMS-уведомления. Женщина старается своевременно пополнять лицевой счет. Однако сбои время от времени случаются. Они-то и вскрыли неприятный сюрприз взаимодействия с банком. Оказывается, если денег на счете нет, ребенка в школьной столовой все равно продолжают кормить, но проценты за это начисляются немалые. Наталья Корнилова, а вместе с ней сотни других родителей, оказавшихся заемщиками поневоле, возмущены. Ведь представители АКБ «Авангард», представляя на собраниях программу «Школьное питание», не сообщили мамам и папам таких нюансов сотрудничества.

- Речь шла исключительно об удобствах использования «Карты родителя», о бонусных начислениях, которые предусмотрены при оплате картой других покупок. Да, нам предлагали поставить галочку в заявлении, которая означает согласие при минусовом балансе использовать для оплаты питания средства банка. Но я эту самую галочку не ставила. И никакие кредиты мне не нужны. Почему меня вгоняют в долги? Нет денег - пусть не кормят моего ребенка, а платить сумасшедшие проценты за такую услугу я не намерена, - говорит Наталья Корнилова.

Приложение к заявлению на обслуживание в банке «Авангард» не содержит информации о последствиях использования «Карты родителя» с отрицательным балансом.

ВСЕ ДЕЛО В КАРТЕ...

В Оренбургском филиале ПАО АКБ «Авангард» пояснили, что для контроля расходов и внесения средств на питание школьников оформляется «Карта родителя». Она может быть расчетной или кредитной. По расчетной карте все операции осуществляются в пределах внесенных средств. Однако при минусовом остатке на счете ребенка действительно кормят, а родителей «наказывают». Комиссия за использование банковских средств составляет 36% годовых от суммы перерасхода с первого дня отрицательного баланса или 0,1% в день.

Кредитная карта предполагает выделение банком кредита на оплату школьного питания в размере 1 500 рублей. При условии, что задолженность за прошлый месяц будет оплачена до 20 числа текущего месяца, проценты за пользование денежными средствами не начисляются. При отсутствии оплаты питания, полученного в прошлом месяце, с 21 числа процентная ставка составит от 21 до 30% годовых.

Сотрудники банка напоминают, что выбор карты, да и финансовой организации для сотрудничества, остается за родителями. Недовольные банковским обслуживанием мамы и папы могут расторгнуть договор. Для этого нужно прийти в любой офис банка «Авангард» и написать соответствующее заявление. Такие примеры в Оренбурге уже имеются.

БЕЗ САНКЦИЙ

На сегодняшний день помимо банка «Авангард» сбором денежных средств за школьные обеды и завтраки в Оренбурге занимаются ПАО «БинБанк» и ОАО «Финансово-информационная система «Город». Эти учреждения никаких договоров и соглашений с родителями не заключают, имеют лишь согласия на обработку персональных данных, которые мамы и папы учеников заполняли при переходе школы на автоматизированную систему учета. В связи с этим штрафные санкции для родителей, имеющих долги за питание, не предусмотрены.

КТО СОБИРАЕТ ДЕНЬГИ?
Система безналичного расчета за школьное питание в оренбургских школах поэтапно вводится с 2013 года. Формально все выглядит вполне прилично. Проводятся собрания, подписываются договоры. Однако на деле мнение родителей при выборе оператора не учитывается. Мам и пап просто ставят перед фактом: кому платить и сколько. По последним данным, ПАО «БинБанк» обслуживает 13 школ Оренбурга, ОАО «Система «Город» - 42 школы, ПАО АКБ «Авангард» - 28.

В ОТВЕТЕ – КШП

После долгих разбирательств выяснилось, что решение кормить ребенка в долг принимают не учителя и не банкиры, а комбинаты школьного питания. В Оренбурге их три: «Подросток», «Огонек» и «Валентина». И все утверждают, что задолженность родителей за завтраки и обеды детей растет.

- Некоторые родители позволяют себе довести долг за питание ребенка в школьной столовой до 10 тысяч рублей. Для взыскания задолженности даже в суд приходится обращаться. К сожалению, в последнее время все чаще, - говорит Дмитрий Затонский, руководитель МУП «КШП «Огонек».

Размер допустимого долга за питание установлен в договорах между комбинатом школьного питания, школой и родительской общественностью. В этом году он составляет 1 200 рублей. В случае превышения этой суммы комбинат вправе перестать кормить ребенка. Но, надеясь на сознательность родителей и заботясь о здоровье детей, комбинаты все кормят и кормят в долг...

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Католики и лютеране отметили Пасху

В этом году христиане, придерживающиеся григорианского календаря, отмечают Пасху намного раньше, чем православные. 27 марта в лютеранской общине Оренбурга прошло торжественное богослужение.

Лютеранство в России имеет немецкие корни, однако среди прихожан в Оренбурге есть не только немцы, но и, к примеру, студенты из Индии, которые обучаются в нашем городе. Они вместе со всеми радовались празднику, раздавая крашеные яйца с пасхальным приветствием «Христос воскрес!», которое в этот день звучало в церкви на разных языках.

После богослужения выступил церковный хор, и прихожане спустились в трапезную, где отведали традиционные пасхальные лакомства, куличи и пироги, и насладились культурной программой - песнями, танцами и театрализованными сценками.

Строится завод по производству мела

Оренбургское предприятие «Акмел Добыча» намерено обеспечить мелом из Акбулакского месторождения все регионы России.

Мощность нового производства в Акбулакском районе составит 100 тыс тонн в год. Проект направлен на глубокую переработку мела. Известняк будут не просто добывать и в сыром виде транспортировать, но и перерабатывать по максимуму. Мел может быть пригоден в строительстве, сельском хозяйстве и даже фармацевтике. Он необходим при изготовлении резины, пластмасс, стекла и многого другого.

На предприятии будет использоваться инновационное оборудование, а некоторые разработки впервые будут применяться на территории России.

Для Акбулакского района этот проект важен в первую очередь в социальном плане. Будет создано 50 рабочих мест и 45 дополнительных мест на вспомогательном производстве со средней заработной платой 30 тысяч рублей. Предприятие будет ежегодно давать около 70 миллионов рублей налоговых платежей, которые пополнят бюджет района и области.

Сезон охоты открывается для всех

В этом году сезон весенней охоты в Оренбургской области откроется одновременно на всей территории региона. Деление по зонам охоты, как было ранее, на этот раз не планируется.

Самый короткий весенний сезон у охотников Оренбуржья продлится всего десять дней. Срок разделен на три части - с 9 по 10 апреля, с 14 по 17 апреля и с 21 по 24 апреля. В списке дичи, разрешенной к добыче, - водоплавающие птицы, а также вальдшнеп и тетерев. Вместе с тем категорически запрещен отстрел глухаря, рябчиков, серых гусей, лысухи, камышницы и вальдшнепа на утренней тяге. Также вне закона самоловы, манки, нарезное огнестрельное оружие и лодки для выслеживания добычи.

За нарушение правил весенней охоты предусмотрен штраф от 500 до 4 000 руб с конфискацией оружия и лишением лицензии. Для должностных лиц размер штрафа доходит до 50 тыс руб.

Спасатели взрывают лед

Взрывные работы на реке Урал уже проведены около сел Нижнеозерное и Кардаилово в Илекском районе.

Решение о необходимости проведения мероприятий по ослаблению ледового покрова реки, пересекающей участок дороги Оренбург - Илек - граница Республики Казахстан, было принято Главным управлением дорожного хозяйства области. Взрыв льда продиктован необходимостью снижения риска разрушения низководного мостового сооружения.

Буровзрывные работы осуществила специализированная организация ООО «Спецтехвзрыв» (Самара).

Всего было произведено пять взрывов, один из них - предупредительный для отпугивания рыбы.

Судебный пристав присвоил деньги

За злоупотребление должностными полномочиями возбуждено уголовное дело в отношении 27-летнего бывшего судебного пристава-исполнителя отдела судебных приставов Октябрьского района Орска.

По информации регионального следственного комитета, с мая по сентябрь 2014 года судебный пристав в счет погашения задолженностей по исполнительным производствам принял денежные средства от троих граждан на общую сумму более 60 тыс руб. Мужчина присвоил деньги и погасил ими собственный кредит.

Инга ПРОХОРОВА.

№12 (1 082) 29.03.16 Оренбургская Сударыня www.orsud.ru

Один плюс один, плюс один...

Кристине Горяевой 21 год. Ее супругу Юрию - 23. В их семье родились тройняшки. За последние два года это первый случай в Оренбурге.

Трех детей сразу молодая мама на руках удержать не может, да и двоих брать несподручно…

Сразу две девочки и мальчик у одной мамы появились на свет в оренбургском перинатальном центре 4 марта.

- Я была удивлена тем, что вокруг меня столько народу суетится: врачи, акушерки, медсестры. Оказывается, нам по норме полагалось в три раза больше специалистов, чем при рождении одного ребенка. А под окнами роддома стояла толпа родственников в ожидании появления новых членов семьи, - вспоминает молодая мама Кристина Горяева.

Малыши родились с интервалом в одну-две минуты. Опасения врачей, что новорожденные будут маловесными, не подтвердились. Самым крупным оказался мальчик - 1 кг 990 г, самой «мелкой» - девочка весом 1 кг 730 г. Медицинские работнички считают, что для тройни это превосходный результат.

Две недели Кристина со своими малышами провела в отделении для недоношенных детей, где ее дочки и сыночек набирали вес, необходимый для выписки. На тройняшек приходили посмотреть и сотрудники перинатального центра, и роженицы.

- Мало кто верил, что все трое - это мои дети. Мои внешний облик и возраст никак не увязывались с образом многодетной мамы, - рассказывает Кристина.

НАКАЗ ВЫПОЛНЕН

Кристина и Юрий Горяевы поженились в августе 2014 года. После свадьбы, конечно, планировали обзаводиться детьми. Говорят, что о близнецах даже и не думали, хотя в роду у обоих есть двойняшки. На свадьбе молодоженам пожелали, чтобы в их семье было трое детей, как в семье мужа. Но тогда никто даже и предположить не мог, что трое окажутся тройней.

Первое ультразвуковое исследование после положительного теста на беременность определило, что Горяевы в скором времени станут родителями. О количестве плодов речь еще не шла. На втором УЗИ врачи сообщили, что вместо одного малыша будет два. А на третьем обследовании Горяевых поздравили уже с тройней. В четвертый раз супруги шли на УЗИ с опаской: вдруг четвертого найдут?!

Кристине и Юрию очень хотелось, чтобы дети были разнополыми. Так и случилось. В их семье теперь две дочки - Алена и Полина, и сын Артем.

РАЗНЫЕ ПО ХАРАКТЕРУ

Малышам скоро месяц. Они заметно подросли и уже проявляют характер. Аленка - самая спокойная и покладистая. Особых хлопот папе с мамой не доставляет. Полинка складывает губки бантиком, любознательная, часами не спит, все вокруг рассматривает. Артем сдержанный. Во всем уступает сестрам: по-мужски пропускает девочек вперед купаться, кормиться, менять ползунки.

- Сынок терпеливо дожидается своей очереди, даже если первым проголодался, - рассказывают Горяевы. - Большего внимания к себе требует Полинка. Она уже уяснила, что после кормления ее обязательно возьмут на руки и подержат столбиком. Начала хитрить - ест понемногу, чтобы ее подольше подержали. Очевидно, будет папиной дочкой, потому что из всех голосов с радостью реагирует именно на голос отца.

МЕЛКИЙ ОПТ

У Кристины и Юрия Горяевых нет своего жилья. Они живут вместе с родителями в частном доме. Бабушки и дедушки помогают управляться с малышами. Ведь ежедневная стирка и глажка не менее тридцати комплектов пеленок, ползунков и распашонок превращается в непрерывный конвейер.

Да и взять на одни руки сразу трех малышей и успокоить всех одновременно не получается ни у кого. Потому сначала Горяевы успокаивают самого голосящего, потом остальных. Бабушки и дедушки тройняшек понимают, какие финансовые траты предстоят их семьям. Потому с благодарностью принимают помощь родственников и знакомых. Так появились в доме три детские кроватки, одноместная коляска. А вот двухместное средство передвижения молодые родители купили самостоятельно.

- Когда мы говорим продавцам, что нам всего нужно по три, да еще в тройном количестве, нам делают скидки, как при закупке мелким оптом, - говорит бабушка новорожденных.

Совсем скоро Горяевым предстоит плановое посещение детской поликлиники. Для этого собирается целая делегация. В одной машине всем не уместиться! Потому главная мечта большой семьи - автомобиль «Газель». Поездок ведь много предстоит.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ЮБИЛЕЙ

Вся жизнь с комсомольским задором

Равза и Файзулла Садыковы из села Озерки Илекского района вместе со свидетельством о браке хранят вырезку из районной газеты выпуска 1966 года. В ней повествуется об их бракосочетании, которое состоялось полвека назад.

- Я как сейчас помню свое платье, сшитое на заказ в Илекском комбинате бытовых услуг. И у Файзуллы костюм был. А вот колец обручальных у нас не было. Мы их купили позже. И теперь точно знаем, что не в кольцах счастье, а в том, чтобы понимать друг друга и уступать. Одним словом, любить, - раскрывают секреты семейного счастья Садыковы.

Свадьба у Равзы Зейнетдиновны и Файзуллы Губайдулловича была не простая, а комсомольская. Помимо многочисленных родственников на торжество были приглашены почетные гости: председатель колхоза, секретарь партийной организации, высокое начальство из района. В честь молодых помещение в клубе украсили цветами и шарами, расстелили ковровую красную дорожку, пригласили духовой оркестр. Главная особенность комсомольской свадьбы - отсутствие спиртного на столах - была выдержана.

- Председатель сельсовета нас поздравил, вручил брачные свидетельства. Много хороших слов и напутствий прозвучало в наш адрес. Было приятно, - вспоминает Равза Зейнетдиновна.

От колхоза в подарок молодожены получили большие настольные часы. Они уже полвека отсчитывают счастливое время жизни семьи и ни разу не ломались.

ПОЧЕСТЕЙ ДОСТОЙНЫ

Комсомольскую свадьбу устраивали тогда не всем, а только самым лучшим комсомольцам, передовикам производства. Файзулла и Равза оказались достойными такого почета. Он работал в родном колхозе водителем: зимой и летом, на ферме и в поле. Она с 16 лет в магазине торговала, а в летнее время после смены еще и на току помогала.

- Мы приглянулись друг другу на танцах в клубе, хотя и жили по соседству, и в доме мужа я часто бывала - помогала с уроками его младшему брату, который учился со мной в одном классе. Да только Файзулла тогда и не смотрел в мою сторону. Я же на семь лет младше, - рассказывает Равза Садыкова.

Пожилая женщина признается, что скромный, воспитанный, непьющий Файзулла приглянулся ей сразу. Слова плохого от него не услышишь. Таким и остался на всю жизнь.

ДРУГ ЗА ДРУГА

Первое время молодые супруги жили в доме жениха, потом взяли в колхозе беспроцентную ссуду и купили дом. В нем и живут до сих пор. Обзавелись хозяйством, вырастили двоих детей: сына Фазыла и дочь Рузилю.

Равза Зейнетдиновна больше двух месяцев в декрете не задерживалась, выходила на работу. Малышей оставляла на попечение бабушки. В перерывах на работе бегала домой кормить ребенка, а когда не могла, младенца прямо в магазин приносила сестра. Так и вырастили детей.

Заботы по хозяйству Садыковы всегда делили пополам. Всю тяжелую работу брал на себя Файзулла Губайдуллович. Она корову доит - он кормит скотину. Она хлебы печет - он строительством занимается...

***

Сейчас у Садыковых четверо внуков и один правнук. Они любят собираться вместе, рассматривать старые фотографии в семейном альбоме. Сожалеют, что среди снимков и портретов нет свадебной фотографии, - пятьдесят лет назад фотограф в сельской глубинке был редкостью.

Аля ВИКТОРОВА.

Книголюбы отмечены наградами

Десятый юбилейный областной конкурс «Читающая семья Оренбуржья» преподнес участникам и болельщикам немало сюрпризов.

В этом году главный литературный семейный праздник проходил в форме фестиваля. В десятый раз победители конкурса разных лет со всех уголков Оренбургской области продемонстрировали свою любовь к книге.

Центральным событием стала презентация книги на все времена. Каждая семья представила произведение, которое, по ее мнению, всегда будет входить в список семейного чтения.

ЧТО ЧИТАТЬ ВМЕСТЕ?

По мнению призеров конкурса 2012 года - семьи Коршуновых из Бузулука, книга, которая будет всегда актуальна, это сборник пословиц и поговорок русского народа под редакцией Владимира Ивановича Даля.

Победители 2011 года - семья Ларионовых из Александровского района - представила увлекательную сказку Евгения Пастернака и Андрея Жвалевского «Правдивая история Деда Мороза».

Семья Вепринцевых, также получившая почетное звание в 2011 году, выбрала одно из самых необычных произведений мировой литературы - повесть Льюиса Кэрролла «Алиса в Стране чудес».

Семья Багаутдиновых из Бугуруслана, признанная самой читающей в 2013 году, на юбилейном фестивале запомнилась замечательной инсценировкой произведения своего земляка Сергея Аксакова «Детские годы Багрова-внука».

Победители 2014 года - семья Абарниковых из Новотроицка - решила, что книгой на все времена достойно стать произведение Александра Пушкина «Сказка о рыбаке и рыбке».

Семья Гришиных из Оренбурга, также удостоенная награды в 2014 году, представила зрителям басню «Ромашка и Роза» Сергея Михалкова.

Семья Якшигуловых - победители 2008 года из Александровского района - уверена, что самой лучшей сказкой является «Красная шапочка» Шарля Перро.

ПРОИГРАВШИХ НЕТ

Участники и зрители с нетерпением ждали подведения итогов. Интрига сохранялась до самого последнего момента. Однако организаторами конкурса было принято мудрое решение: наградить всех участников и признать их лучшими читающими семьями десятилетия.

Инга ПРОХОРОВА.

ЯЗЫКОМ ЦИФР

За время проведения областного конкурса «Читающая семья Оренбуржья» в нем приняли участие более 1 000 семей из всех уголков региона. За десять лет 70 участников стали финалистами, 17 получили высокое звание - «Лучшая читающая семья Оренбуржья».

В 2012 году конкурс расширил свои границы - в нем принимают участие семьи из республики Казахстан.

СВОЕ ДЕЛО

По следу куклы

Оренбурженку Ирину Липатову можно с полным правом назвать знатоком традиционной народной куклы. Она не только знает о куклах ВСЕ, но и делает их своими руками.

ОТ УТИЛИЗАЦИИ ДО ХОББИ

Увлечение Ирины Леонидовны народной куклой началось с желания найти применение запасам ниток и тканей, оставшихся с советских времен. Среди множества различных способов утилизации с пользой Интернет предложил мастерить из лосткутков народную куклу.

- Меня заинтересовали видеоуроки, где девушки рассказывали о куклах-оберегах, - вспоминает Ирина Липатова. - Насколько я знала, о столь сакральных вещах никто во всеуслышание не говорил. Их передавали через поколение - от бабушки-знахарки к внучке. С этого момента я и начала изучать историю создания народной куклы и мастерить фигурки.

С КУКЛОЙ – В ПУТЕШЕСТВИЕ

Исследовательская жилка привела Ирину Леонидовну в Самару, на семинар Майи Сысоевой по истории этнографической куклы. А потом начались поездки на семинары и мастер-классы известных российских мастериц. Липатова открывала для себя все новые направления в изготовлении кукол, изучала конструкции и особенности костюмов разных народов и разной местности. И ее коллекция пополнялась созданными ею узелковыми калужскими куклами, украинскими мотанками, северными куклами на бересте, татарскими - на бумажной скрутке, башкирскими - на веточке... А «похвальный альбом» все «толстел» от дипломов и грамот за победы в конкурсах. «Семинарские» поездки стали еще одним увлечением Ирины Липатовой - ситуационным туризмом.

ВСЕ В ДЕЛО

Первоначальная цель - утилизировать - с увлечением народной тряпичной куклой изменилась до противоположной. Теперь старые лоскуты, бабушкино кружево, тесьма и ленты - богатство мастерицы. Для создания завершенного образа женщине приходится искать материалы по несколько месяцев: ходить по секонд-хендам, выписывать через Интернет, спрашивать у знакомых. В дело может пойти все. Спиленный на даче сук яблони в умелых руках Липатовой превращается в куклу-башкирку, другая ветка - в игрушку-«пеленашечку», мини-копия гитары позже находит своего кукольного цыгана, серебряные монетки из водки украшают нагайбачку.

ПРИМЕТЫ РАБОТАЮТ

Изучение истории этнографической куклы для Ирины Липатовой развенчало миф о куклах-оберегах, но позволило на собственном опыте убедиться в том, что приметы, связанные с куклами, все же работают.

Особым успехом у женщин пользуется мастер-класс Липатовой по созданию куклы на удачный выход замуж. Одна из учениц Ирины Леонидовны долго не могла понять, почему же ее куколка падает. Потом обратила внимание, что все падения происходят во время звонка ее кавалера, человека женатого. Как только девушка рассталась с ним, кукла перестала падать, а вскоре подарила хозяйке встречу с будущим мужем. И таких примеров немало.

С МЕЧТОЙ ОБ ОРЕНБУРГСКОЙ КУКЛЕ

Ни в одной из поездок Ирине Липатовой не удалось узнать об оренбургской кукле. Говорят, что расчетливые казаки предпочитали покупать игрушки. Но надежда у кукольницы все же есть: недавно она узнала о зольной кукле, которую хранила на чердаке прабабушка женщины из Оренбургской области. Теперь Ирина Леонидовна мечтает отыскать следы оренбургских кукол и создать коллекцию игрушек.

Подготовила Надежда ТЕРЕХИНА.

Мастер-классы по созданию народной куклы - в творческой мастерской «Рукоделие Люкс». Приходите и вы!

Одолела жажда творчества? Ищете занятие по душе?
Хотите дарить своим близким и друзьям оригинальные и незабываемые подарки, сделанные вашими руками?
Творческая мастерская «Рукоделие Люкс»
Мастер-классы по рукоделию
(для взрослых и их детей)
Открой в себе творчество!
В продаже огромный выбор изделий ручной работы
г. Оренбург, пр. Дзержинского, 7/1, офис 32.
Т.: (3532) 28-50-27, 8-903-398-50-27, 8-912-354-30-34.
Сайт - www.оренрукоделие.рф, группа - vk.com/orenruk

№12 (1 082) 29.03.16 Оренбургская Сударыня www.orsud.ru

ПАМЯТКА

Как отличить фальшивые деньги?

Основные места сбыта фальшивых купюр - это магазины продуктов питания и бытовой химии, автозаправки, салоны сотовой связи и аптеки.

Обычно в большом потоке покупателей продавцы не успевают детально рассматривать деньги, на это и рассчитывают сбытчики поддельных денежных знаков.

В целях профилактики фальшивомонетничества гражданам необходимо знать, что от подлинной купюры фальшивку можно отличить по ряду основных признаков:

- при рассматривании на просвет на полях купюр номиналом 5 000 рублей и 1 000 рублей видны водяные знаки - четкий портрет мужчины;

- в нижней части банкноты на декоративной ленте на лицевой и на обратной стороне купюры расположены строки с микротекстом, состоящим из числа 5 000 или 1 000 и надписи «ЦБ РФ»;

- защитная ныряющая нить выходит на поверхность бумаги на лицевой стороне купюры, создавая блестящие перламутровые прямоугольники в виде пунктуационной линии;

- серии купюр номиналом 5 000 рублей, которые сбывают как фальшивые: вм, ав, ба, ма (маленькие буквы). Серии купюр номиналом 1 000 рублей - оП, ьН, тЛ.

Гражданам, имеющим в наличии купюры номиналом 5 000 руб серий вм, ав, ба, мА, необходимо детально осмотреть банкноты на наличие признаков подделки.

При обнаружении денежных знаков, которые вызывают сомнение, нужно обращаться по телефону 79-19-77 в дежурную часть МУ МВД России «Оренбургское».

В случае обнаружения подделки ни в коем случае не надо пытаться вручить ее другому лицу. Лучше обратиться в ближайшее отделение полиции, вспомнить и описать приметы человека, от которого была получена поддельная купюра. Благодаря этому может быть раскрыто такое тяжкое преступление, как фальшивомонетничество.

А тем, кто имеет намерения изготовить фальшивку, полезно знать, что ст. 186 Уголовного кодекса РФ предусматривает серьезную ответственность за изготовление в целях сбыта поддельных банковских билетов Центрального Банка РФ. Если гражданин изготовит даже 10 рублей на домашнем принтере и его вина будет доказана судом, наказанием может стать лишение свободы на срок от 7 до 12 лет.

Ипотека доступна и выгодна!

Так или иначе каждый из наших читателей сталкивался с ипотекой: одни брали кредит на недвижимость сами, у других обязательства перед банком имеют друзья или родственники. Но, глядя на сложившуюся экономическую ситуацию, до сих пор остаются те, кто не решается обзавестись собственным жильем, имея на то веские причины или продолжая жить страхами и предрассудками. А между тем значительная доля квартир в Оренбуржье - более 70% - в 2015 году была приобретена с помощью банковских средств. Кто же чаще всего оформляет ипотечные кредиты? Попробуем составить портрет среднестатистического оренбуржца, купившего недвижимость в ипотеку, на примере данных, предоставленных специалистами «НИКО-БАНКа».

ПОРТРЕТ ЗАЕМЩИКА

Анализ заемщиков 2015 года показывает, что в основном ипотеку оформляют молодые люди в возрасте от 25 до 36 лет. Но заметны и новые тенденции. Большой интерес к ипотеке стало проявлять старшее поколение - люди, которые имеют стабильный постоянный доход и сами не нуждаются в улучшении жилищных условий, а приобретают жилье для своих детей либо вкладывают имеющиеся средства в недвижимость. Есть и совсем молодые клиенты. Это специалисты, которые, отработав полгода после окончания учебного заведения, всерьез задумываются о своем будущем и решаются купить недвижимость в ипотеку, чтобы уже к 30-35 годам расплатиться с банком.

По статистике ПАО «НИКО-БАНК», чаще всего ипотеку в 2015 году оформляли государственные служащие (19% клиентов), работники торговой отрасли (17%), ресурсных предприятий (14%) и сферы услуг (13%). Существенная доля заемщиков - работники финансового сектора (11%), сферы образования (9%) и медицины (8%). С точки зрения занимаемых должностей, 69% заемщиков - это специалисты разных уровней, 21% - руководители среднего звена. Оставшаяся доля относится к владельцам бизнеса и руководителям высшего звена.

ДОСТУПНО И ВЫГОДНО

Как видим, ипотека сегодня - вполне приемлемый способ обзавестись собственным жильем. Учитывая то, что ставки в настоящее время достигли докризисного уровня, кредиты берут люди разных профессий и возрастов. Кроме того, уже сейчас многие эксперты считают, что цены на недвижимость достигли своего «дна», и маловероятно, что упадут еще. Время от времени бывают скидки и акции по отдельным проектам, но в целом цены на жилье существенно снижаться не будут, а при первых признаках стабилизации в экономике начнется их стремительный рост.

«НИКО-БАНК» на постоянной основе следит за тем, чтобы предлагаемые кредитные продукты были конкурентоспособными и наиболее полно учитывали требования и предпочтения клиентов. На сегодняшний день в банке действуют привлекательные условия кредитования на вторичном рынке, предлагаются специальные пониженные ставки по новому жилью в рамках госпрограммы, реализован спецпроект по ипотечному кредитованию на покупку жилья в п. Экодолье в Оренбурге и Сакмаре. Кроме того, банк активно кредитует сделки по приобретению коммерческой недвижимости.

НАВСТРЕЧУ КЛИЕНТАМ

В прошлом году «НИКО-БАНК» запустил новый ипотечный продукт - приобретение недвижимости под залог имеющейся. Это предложение очень актуально на сегодняшний день. Оно привлекательно тем, что не требует от заемщика внесения первоначального взноса, а в залог предоставляется уже имеющаяся в собственности недвижимость. Продукт удобен и родителям, которые, заложив свою квартиру, могут обеспечить жильем детей, которые еще не успели сделать накоплений на первоначальный взнос. Причем это лишь один из возможных вариантов.

> С каждым годом все большее количество сделок с недвижимостью происходит с использованием кредитных средств банков.

Разрабатывая для своих клиентов наиболее удобные и выгодные условия кредитования, «НИКО-БАНК» уделяет внимание не только ценовым факторам, но и качеству, оперативности обслуживания клиентов при выдаче кредита. Именно поэтому было принято решение о создании универсального ипотечно-кредитного центра, который открылся в марте и располагается по адресу: г. Оренбург, ул. Чкалова, 51/1.

- Хорошо знакомый оренбуржцам ипотечный центр на ул. Ленинской, 41/1, переехал в новое современное и комфортное здание на ул. Чкалова, напротив администрации Южного округа Оренбурга, - рассказывает заместитель Председателя Правления ПАО «НИКО-БАНК» Татьяна Скубриева.

Новое здание позволило расширить функциональные возможности ипотечно-кредитного центра. Здесь можно получить подробные консультации и оформить как ипотечные, так и потребительские кредиты. Для удобства клиентов установлен удобный режим работы: в будни ипотечно-кредитный центр открыт с 8.00 до 19.00.

Несомненным преимуществом ПАО «НИКО-БАНК» является возможность оперативно реагировать на нестандартные ситуации в максимально сжатые сроки. Ведь все возникающие вопросы решаются на месте и без проволочек. Получить консультацию и воспользоваться ипотечным продуктом можно как в Оренбурге, так и в Оренбургской области - в дополнительных офисах «НИКО-БАНКа».

Инга ПРОХОРОВА.

НИКО БАНК
Ген. лиц. Банка России №702 от 10.09.2015 г.
Ипотечно-кредитный центр ПАО «НИКО-БАНК» г. Оренбург, ул. Чкалова, 51/1. Т.: (3532)34-90-91, 34-90-92.

МЕДИЦИНА

Новые методики излечения от туберкулеза в действии

Ежегодно 24 марта проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом. В Оренбурге этот день прошел под девизом «Туберкулезу скажем *нет*!».

Традиционно в рамках этого дня фтизиатрической службой проводятся мероприятия, призванные привлечь внимание населения к проблемам, связанным с таким социально значимым заболеванием, как туберкулез.

В преддверии Всемирного дня борьбы с туберкулезом в диспансере впервые применен метод регионального лимфотропного введения противотуберкулезных препаратов в лечении туберкулеза, который намного повышает эффективность терапии и сокращает сроки стационарного лечения.

23 марта 2016 г. впервые за историю диспансера применен еще один метод лечения туберкулеза легких - клапанная бронхоблокация. С помощью современного видеобронхоскопа, приобретенного на средства областного бюджета, эндобронхиальные клапаны установлены четырем пациентам, находящимся на стационарном лечении. Малотравматичный метод позволит сократить сроки лечения пациентов и улучшить качество их жизни.

23 марта состоялся семинар-обучение для специалистов среднего звена клинико-диагностических лабораторий. Кроме обсуждения нормативно-правовой базы и проблем, возникающих при проведении лабораторных исследований, проводились демонстрация препаратов и различных диагностических материалов, практические занятия с анализом часто встречающихся ошибок при исследовании материала.

Накануне в детской поликлинике Оренбургского городского противотуберкулезного диспансера прошел день открытых дверей с участием доцента кафедры фтизиатрии и пульмонологии ОрГМУ, кандидата медицинских наук М. Б. Тена.

24 марта городским клиническим противотуберкулезным диспансером совместно с администрацией г. Оренбурга проведено флюорографическое обследование жителей пос. Самородово. Всего на передвижной флюорографической установке, которая работала на территории врачебной амбулатории «Самородово», обследовано 100 жителей поселка.

В рамках проведения Всемирного дня борьбы с туберкулезом разработаны, растиражированы и распространены среди населения буклеты «Туберкулезу скажем *нет*!», были организованы выставки и конкурсы детских рисунков, викторины.

ГБУЗ «Оренбургский клинический противотуберкулезный диспансер».

Инвалидность по новым правилам

В этом году в России изменен порядок установления инвалидности. Обо всех нововведениях корреспондент «ОС» беседует с главным экспертом по МСЭ по Оренбургской области Татьяной Волобоевой.

Татьяна Волобоева: «Порядок назначения инвалидности, который начал действовать в России в этом году, уже давно апробирован многими европейскими странами. Он носит антикоррупционный характер и сводит к минимуму ошибки при проведении МСЭ».

- Татьяна Васильевна, что изменилось в установлении группы инвалидности?

- До изменения законодательства при определении группы инвалидности ведущими являлись ограничения категорий жизнедеятельности, в настоящее время инвалидность устанавливается на основании количественной оценки в зависимости от степени выраженности расстройств функций организма вследствие травм, увечий или заболеваний.

- В чем суть и необходимость введения нового критерия?

- Используемые ранее критерии ограничений категорий жизнедеятельности уже давно подвергались критике экспертов и общественных организаций. Ведь при определении степени утраты способности человека обслуживать себя, обучаться, работать, контролировать свое поведение и пр. специалисты часто руководствовались интуицией и разрозненными инструкциями. Все это приводило к расхождению мнений по поводу признания или отказа в инвалидности, завышению или занижению группы и т. д. Чтобы исключить возможные разногласия, и были разработаны четкие единые показатели оценки степени выраженности нарушений функций организма: дыхания, кровообращения, пищеварения и др. Методика исключает необъективную оценку состояния человека.

- Читатели беспокоятся, что изменения в законодательстве затруднят получение инвалидности, более того, многие могут лишиться установленного ранее статуса…

- Применение новой системы в режиме эксперимента с 2014 года некоторые выводы уже позволяет сделать. Например, в Оренбургской области в 2013 году 234 тысячи жителей имели инвалидность, а к 2016 году это число снизилось до 221 тысячи. Однако говорить, что причина тому - изменение законодательства, было бы ошибочно. Возможно, во многих случаях восстановились утраченные функции организма. Ведь медицина не стоит на месте. Благодаря высоким технологиям тысячи людей смогли частично или полностью решить проблемы со здоровьем…

Понятно, что человеку трудно смириться с лишением ежемесячной финансовой поддержки. Но государство с каждым годом уделяет все больше внимания адресности социальной помощи. И это, конечно, правильно.

А жалобы на то, что получить инвалидность сложно, были всегда. В основном они связаны с незнанием специфики работы бюро медико-социальной экспертизы. Очень часто пациента вводят в заблуждение лечащие врачи, говоря о серьезности диагноза и рекомендуя оформить инвалидность. Но не всегда заболевание ведет к инвалидности. Например, после инсульта у одного человека могут быть нарушены жизненно важные функции, а у другого - нет…

- Почему людей, у которых нет руки или ноги, заставляют проходить переосвидетельствование? Разве им не положена пожизненная инвалидность?

- Конечно, положена. Всем понятно, что ампутированная конечность не отрастет. Но мнение о том, что эксперты «издеваются» над инвалидами, заставляя их проходить ежегодное освидетельствование, крайне ошибочно. В одних случаях нужно время для принятия решения о протезировании, в других необходимо оценить эффективность реабилитационных мероприятий.

- Какие еще изменения ждут людей с ограниченными возможностями здоровья?

- В законодательстве появилось понятие абилитации. Если реабилитация - это восстановление утраченных функций, то абилитация - процесс обучения тому, чего человек никогда не умел, то есть его адаптация к своему новому состоянию. С января 2016 года для граждан, признанных инвалидами, разрабатывается индивидуальная программа реабилитации или абилитации.

Другое важное новшество - формирование федерального реестра инвалидов. В этой системе будут содержаться все сведения о каждом конкретном человеке: информация о группе инвалидности, степени ограничения категорий жизнедеятельности, видах нарушенных функций организма, рекомендованных реабилитационных или абилитационных мероприятиях и мерах социальной поддержки. Кроме того, федеральный реестр позволит более эффективно взаимодействовать всем государственным службам с целью учета индивидуальных особенностей инвалидов и создания для них максимально комфортных условий жизни.

Записала Марина СЕНЧЕНКО.

КОММУНАЛКА

И снова о нюансах ЕДК

Правильность расчета ЕДК зависит от точности информации о потребленных льготником коммунальных услугах.

С 1 января 2016 года вступили в силу новые Правила определения размера ежемесячной денежной компенсации на оплату жилья и коммунальных услуг, которые распространяются на всех льготников области.

Раньше компенсация выплачивалась исходя из региональных стандартов, то есть по усредненным показателям, и льготники ежемесячно получали компенсацию в одном и том же размере (усредненном). Но федеральное законодательство изменилось. Закон ограничил размер компенсации фактическими расходами на оплату жилищно-коммунальных услуг, определяемых по приборам учета, но не более нормативов потребления коммунальных ресурсов. Поэтому с 1 января 2016 года органы социальной защиты населения определяют размер компенсации исходя из фактических платежей конкретного гражданина. Все сведения они получают от поставщиков ЖКУ.

Залог точного расчета компенсации на оплату ЖКУ - правильные начисления за потребленные гражданином услуги (газ, вода, электроэнергия, тепло и т. д.), которые поставщики ЖКУ передают в органы соцзащиты.

В феврале большинству получателей была произведена частичная выплата компенсаций. Это произошло из-за некорректной и неполной информации о начислениях, поданной поставщиками. По мере поступления уточненных сведений от поставщиков ЖКУ компенсации пересматривались, и в марте произведены доплаты. Из общей численности льготников доплату получили около 20%.

В связи с тем что процесс начисления ЕДК выстроен по-новому, для отладки механизма межведомственного взаимодействия с поставщиками потребуется некоторое время. Не исключено, что в этот период в отдельных случаях будет производиться перерасчет компенсаций с последующей доплатой или удержанием.

Обратите внимание: удержание возможно лишь в тех случаях, если в отсутствии сведений от поставщиков расчет компенсации был произведен по нормативам, а фактически льготник потребил услуг меньше.

Избежать необоснованного снижения размера выплаты помогут точные сведения, которые необходимо своевременно сообщать поставщикам услуг:

- об изменении количества зарегистрированных граждан;
- об изменении места жительства;
- об установке индивидуальных приборов учета;
- о показаниях счетчиков.

Если граждане этого не делают, в органы соцзащиты от поставщиков поступают искаженные сведения о начисленных суммах. Как следствие, неверно начисляется компенсация.

Посмотрим на примере, как влияет состав семьи на размер ЕДК. Возьмем услугу «электроснабжение». В нашем примере инвалид Геннадий Петрович проживает в семье из трех человек в трехкомнатной квартире. За месяц семья использовала 174 кВт электроэнергии.

Расчет компенсации производится так:

174 кВт/3 чел*2,50 руб*50% = 72,50 руб (где 2,50 руб - тариф).

Семья фактически оплатила за электроэнергию 435 руб. На долю каждого члена пришлось 58 кВт, что в пределах норматива потребления электроэнергии в квартире с газовой плитой (91 кВт/ч на человека).

После выплаты компенсации выяснилось, что состав семьи изменился и состоит из двух человек, о чем поставщики услуг не были проинформированы. Последовал перерасчет.

174 кВт/2 чел*2,50 руб*50%=108,75 руб

В результате инвалиду Геннадию Петровичу будет произведена доплата в сумме 36,25 руб (108,75 руб - 72,5 руб).

Чтобы предотвратить подобные случаи, потребителям коммунальных услуг необходимо своевременно сообщать об изменениях в составе семьи в организации, осуществляющие сбор и начисление оплаты за жилищно-коммунальные услуги.

Министерство социального развития Оренбургской области.

КУЛЬТПОХОД

Апогей творчества

Неделя культуры завершилась, как и полагается, ярким мероприятием. Праздничный концерт, посвященный Международному дню театра, состоялся на сцене Оренбургского областного театра музыкальной комедии.

Посмотреть выступление артистов пришли люди совершенно разные: и работники культуры, и кадеты Оренбургского президентского училища, и актеры, находящиеся на заслуженном отдыхе. В числе зрителей оказался и народный артист Александр Пащенко. Он громче всех благодарил актеров аплодисментами и криками «Браво!».

В дождливый день, на который выпал концерт, в театр пришли самые верные зрители, и таких набрался целый зал. Как всегда, здесь все было исполнено ярко и динамично: радужные краски, цветастый вихрь из звуков оркестра и многочисленных голосов и, конечно, танцы, которые никого не смогли оставить равнодушным.

Заслуживает особого внимания и идея концерта, заключавшаяся в том, чтобы вспомнить не только самые яркие моменты из спектаклей, но и театральную труппу, которая формировалась на протяжении многих лет и в итоге отметила 80-й творческий сезон. Во время отрывков из оперетт и мюзиклов на экране мелькали фотографии тех, кто стоял у основания театра, и тех, кто продолжает служить искусству до сих пор.

Бурными овациями зрители встречали арии из «Комедиантов» и «Сильвы», отрывки из мюзиклов «Так не бывает» и «Дубровский». Завершился концерт воспроизведением эпического отрывка «Саночки».

Цветы, аплодисменты, награждение отличившихся за этот год членов театральной труппы… И каждый, кто находился в тот день в зрительном зале, почувствовал себя частичкой неповторимого мира искусства.

Юнна АСТРАХАНЦЕВА.

№12 (1 082) 29.03.16 Оренбургская Сударыня www.orsud.ru

ЗОЛОТАЯ МОЛОДЕЖЬ

Приоритеты лидера

Победу в ежегодном областном конкурсе «Золотая молодежь Оренбуржья» в номинации «Молодые лидеры» одержала студентка четвертого курса Института управления Оренбургского государственного аграрного университета Екатерина Смагина. Девушка считает, что лидером можно стать, расставив приоритеты и зная наверняка, чего хочется добиться. Важно также доказывать правильность и значимость своих убеждений не только на словах, но и на деле. У Екатерины Смагиной приоритеты расставлены четко. В первую очередь - научная деятельность и учеба по специальности «государственное и муниципальное право». Увлечение наукой привело девушку к должности помощника руководителя студенческого научного общества аграрного университета. На втором месте в жизни Екатерины - общественная деятельность. Еще в 2012 году Катя вступила в Российский союз молодежи и благодаря своей активности была назначена помощником председателя. Теперь Екатерина с удовольствием навещает по воскресеньям воспитанников школы-интерната №3 и пациентов Оренбургского областного клинического наркологического диспансера. Кроме того, организовывает конференции, форумы и другие мероприятия. И сама с интересом их посещает. В насыщенном графике Катя всегда находит место спорту. С детства она занимается легкой атлетикой и волейболом. Чтобы успеть все, девушка каждый свой день расписывает по минутам. И старается не отступать от составленного расписания. Она намерена и впредь оставаться лидером во всем.

Юнна АСТРАХАНЦЕВА.

Родители, покидая пункты проведения экзаменов, оказались едины в своем мнении. Они считают, что эмоциональная напряженность все-таки присутствует, дети до начала экзамена уже устают, потому необходимо упростить процедуру регистрации участников ЕГЭ и сократить время ожидания.

Родители «завалили» ЕГЭ

Участниками эксперимента по сдаче единого государственного экзамена в Оренбурге изъявили желание стать триста мам и пап. 36 человек на экзамен не явились.

В Оренбурге для проведения акции «Родители сдают ЕГЭ» было выбрано два пункта. На базе школы №68 сдавали математику базового уровня, а в лицее №7 - русский язык. Процедура отвечала всем установленным требованиям: строгий контроль на входе, изъятие телефонов, планшетов и прочих гаджетов. Аудитории и парты определены заранее, камеры видеонаблюдения включены. Экзамен начался ровно в 10.00.

Через 10-15 минут после начала испытания родители стали массово покидать аудитории, едва заполнив бланки регистрации и ответов.

- Я не стала проверять свои школьные знания, потому что считаю, что это ни к чему. Моя цель участия в эксперименте - посмотреть, как проходит экзамен в реальности. Конечно, нам в школе объясняют все нюансы, но лучше самой один раз увидеть, чем довольствоваться мнением других. Кроме того, если бы я начала работу, то пришлось бы сдать контрольно-измерительные материалы на проверку, а я сразу решила забрать их с собой, чтобы дома с ребенком прорешать, - объяснила свое поведение Наталья Киржанова, мама выпускника школы №18.

В ОЖИДАНИИ ОЦЕНОК

На русский язык пришли сто человек. Из них 32 участника эксперимента попробовали справиться с заданиями, хотя большинство сошли с дистанции сразу после ознакомления с тестовой и основной частями задания. До финиша дошли всего десять человек. Их знания будут оценены к следующей неделе.

- Ничего сверхсложного в материалах нет. Я попробовал. Надеюсь, что наберу хотя бы 80 баллов, тогда не стыдно будет объявить об этом, - говорит Димиль Даминов.

ГЛАВНОЕ – НАСТРОЙ

Акция «Родители сдают ЕГЭ» инициирована региональным министерством образования. Ее основная цель - познакомить родителей с процедурой проведения экзамена, включая все основные этапы: проверка паспорта, регистрация, проверка металлоискателем, инструктаж по заполнению бланков.

- Мы не ставили для себя задачу проверить знания родителей. Главное - почувствовать, как проводится экзамен, а не получить результаты, успокоить мам и пап выпускников, чтобы все поняли, что ничего страшного в ЕГЭ нет, - объясняет руководитель пункта проведения экзамена Наталья Долгополова.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

В 2016 году в нашей области ЕГЭ будут сдавать 8 300 выпускников. В пробном экзамене для родителей приняла участие каждая четвертая семья.

КОНКУРС

Ритмика снова в моде

Городской конкурс-фестиваль по ритмической гимнастике среди дошколят стал в Оренбурге настоящим праздником. В мероприятии приняли участие более 500 мальчишек и девчонок в возрасте 6-7 лет.

Коллектив детского сада №222 подал заявку на участие в фестивале одним из первых. Творческим стремлением и энтузиазмом в этом дошкольном учреждении переполнены как сотрудники, так и воспитанники.

- В нашем детском саду всевозможные праздники и мероприятия проводятся очень часто. Ведь это самый главный способ выявления способностей и талантов у мальчишек и девчонок. А чтобы их развивать, необходимо предоставлять детям новые и новые возможности. Городской конкурс по ритмической гимнастике - идеальный вариант, - говорит музыкальный руководитель детского сада №222 Наталья Егорченко.

ЗА УСПЕХОМ – РАБОТА

Яркие наряды для художественного номера под названием «Магия» нашлись в богатой коллекции костюмов, которую детский сад создает уже несколько лет.

И вот долгожданный день настал… Родителей маленьких артистов переполняла гордость.

- Мне всегда нравилось наблюдать, как моя дочка Злата выступает на утренниках в детском саду. Но здесь все намного серьезнее. Я приятно удивлена способностями дочки и всерьез задумалась над тем, чтобы отвести Злату заниматься в танцевальную школу, - говорит мама участницы конкурса Кристина Телкова.

РИТМИКА ПОЛЕЗНА

Соревнования по ритмической гимнастике среди дошкольников в этом году проводились в Оренбурге пятый раз. И с каждым годом количество детских садов, подающих заявки на участие в мероприятии, заметно увеличивается. В этом году состязались 46 команд. И все они продемонстрировали отличную ритмику и пластику. Каждый номер был наполнен грациозными элементами гимнастических упражнений с лентами, мячами и обручами. Особое волнение испытали педагоги, выступавшие в роли хореографов.

- Очень радует, что уроки ритмической гимнастики сегодня набирают популярность. Подобные спортивные занятия позволяют не только развивать спортивные способности, но и способствуют укреплению здоровья детей. Для дошколят ритмическая гимнастика особенно полезна. Ведь она развивает внимание, память, координацию движений, - говорит ведущий специалист управления образования администрации г. Оренбурга Нелли Брызгалова.

Марина СЕНЧЕНКО.

ИТОГИ ПОДВЕДЕНЫ ПО ОКРУГАМ

Северный округ

I место - команда детского сада №188;

II место - команды детского сада №77 и детского сада №169;

III место - команды детского сада №222 и детского сада №170.

Южный округ

I место - команды детского сада №195 и детского сада №124;

II место - команда детского сада №115 и детского сада №73;

III место - команды детского сада №100 и детского сада №59.

Все остальные участники отмечены в номинациях «Красота и грация», «Оригинальность», «Приз зрительских симпатий» и получили поощрительные призы.

НОВОСТИ

«Стрелки» возвращаются на сцену

После 10 лет молчания легендарная группа намерена снова запеть.
Недавно коллектив собирался для выступления на «Дискотеке-90». Это вдохновило участниц популярной группы вновь выйти на сцену, чтобы подарить поклонникам не только свои старые хиты, но и новые песни.
Интересно, что первый хит «Ты бросил меня», который стал визитной карточкой группы, до сих пор звучит на радио и телевидении.

Телеканал РЕН ТВ нашел клад

Во время съемок программы «Ремонт по-честному» сотрудники телеканала обнаружили несколько старинных монет XVIII века.
Вскрыв межпотолочное перекрытие в квартире участников шоу, строители увидели небольшой холщовый мешочек со смятой жестяной банкой, а внутри - четыре дореволюционные монеты. Дизайнеры решили имплантировать монеты в одну из стен - в качестве декорации.

В «Ревизорро» новая ведущая

Лена Летучая официально покинула легендарный проект. В эфир телеканала «Пятница!» скоро выйдет четвертый сезон шоу. Новой ведущей «Ревизорро» станет Ольга Романовская. Несколько лет назад девушка выступала в группе «Виа ГРА» под девичьей фамилией Корягина.

Маршал организовал швейный цех

Певцу Александру Маршалу потребовалась помощь целого швейного цеха. Дело в том, что действие его нового клипа «Начнем с нуля» по замыслу известного режиссера Влада Опельянца и креативного продюсера Александра Игудина происходит не только в наши дни, но и в XIX веке. Другая эпоха потребовала не только исторических интерьеров, но и роскошных костюмов с кринолинами и шлейфами. Презентация клипа состоится на церемонии «Шансон года» в апреле.

Букмекеры Евровидения ставят на Россию

Композиция, с которой Сергей Лазарев представит в мае этого года Россию на песенном конкурсе «Евровидение», возглавила рейтинг букмекеров.
В тройку лидеров, помимо Лазарева, также вошли шведский певец Франс и хорватская певица Нина Карлич. «Евровидение-2016» пройдет в Стокгольме. Его участниками станут представители 43 стран мира. Полуфиналы пройдут 10 и 12 мая, а финал - 14 мая.

ТЕЛЕСКОП

Все интересное о кино и телевидении

«Халтурить не умею»

В 90-е актер пользовался сумасшедшей популярностью у театральной публики. А сегодня имя Николая Добрынина - гарантия качества для поклонников сериалов «Сваты», «Молодежка», «Дом с лилиями», «Людмила Гурченко». Он привык работать на разрыв аорты и неистово любить.

- Николай, у Вас выходит по пять-шесть фильмов в год. Как Вам живется в таком ритме?

- Хорошо живется! Я с детства привык много работать: мешки для картошки шил, помогал деду на пасеке… Работа для меня - внутренняя потребность. Как говорил Аркадий Исаакович Райкин, это вызывает у меня «чувство глубокого удовлетворения». И потом, важно не количество фильмов, а то, что каждый раз я открываю в себе что-то новое. Не зря говорят, что у плохого актера пять штампов, а у хорошего - пять тысяч. Есть куда стремиться!

- Наверное, в такой востребованности есть и минусы?

- К сожалению, я редко вижусь с доченькой и женой, без которых жить не могу. Чтобы не грустил, дочка дала мне в дорогу игрушку - котика Большеглазку. Раньше я все время со львом ездил, а когда родилась Нинка, льва оставил ей.

- Устаете от постоянных разъездов?

- Конечно, все-таки мне уже 53. Халтурить я не умею, и зрители знают, что на сцене работаю на разрыв аорты.

- Не думали от чего-то отказаться?

- Я и отказываюсь. Правда, в кризис предложений в кино и так стало меньше. Зато я вернулся в театр. Великий Вячеслав Тихонов, когда ему показалось, что он недостаточно хорошо сыграл в «Войне и мире», произнес мудрейшую фразу: «Надо сделать ремонт души». Вот я и решил «подремонтироваться» в театре. Жена только рада, ведь она влюбилась в меня, когда увидела на сцене. Театр я боготворю. Перед спектаклем каждый раз целую сцену. Недавно на гастролях в Иркутске старушка-уборщица просто опешила: «Что вы делаете?»

- А как сделать ремонт души?

- Расскажу один случай. Выпускали мы с Романом Виктюком очередной спектакль. Все шло хорошо, я был в себе уверен, и вдруг за три дня до премьеры он говорит: «Все, закрываем спектакль!» - «Что случилось?!» - «Никуда не годится! Очень плохо, это провал!» Но спектакль все-таки выпустили. Успех был сумасшедший! А после Роман хитро так меня спрашивает: «Ну что, правильно я сделал?» Он счистил с меня всю ржавчину - наработки, штампы, уверенность. Словно шприц с адреналином всадил в самое сердце. И это правильно! Я не хочу успокаиваться. Не хочу привыкать к тому, что зритель меня любит, а значит, можно работать спустя рукава.

- Но Вам же приятна зрительская любовь?

- Конечно. При этом я не страдаю звездной болезнью - со всеми сфотографируюсь, автограф дам. Я всегда понимал, что известность ко многому обязывает. Не быть хамом, например. Мои близкие не должны за меня краснеть.

- Какие фильмы с Вашим участием мы увидим в ближайшее время?

- Скоро выходит большой проект «Маргарита Назарова» с Ольгой Погодиной в главной роли. Я играю Бориса Афанасьевича Эдера - легендарного укротителя, воспитавшего целую плеяду советских дрессировщиков: Константиновского, Назарову, Запашного… Мы целый год провели в клетке с тиграми. Честно говоря, было очень страшно. Тигры лютые, по триста килограммов весом! Только Ольга ничего не боялась, все трюки делала сама. Даже засовывала голову в пасть тигрице Шакире. Кстати, за этот номер Ольга попала в Книгу рекордов Гиннесса как единственный дрессировщик-непрофессионал, который осмелился на такое. Самое удивительное, что звери ни разу на нее не напали.

- Как Вы думаете, можно ли сильной любовью испортить ребенка?

- Нет! Любви всегда мало. Я сам был зацелованным ребенком. Мама неистово целовала меня, даже когда я повзрослел и стал этого стесняться. А теперь я так же целую свою дочку. Могу сутки напролет целовать ее. А ради чего еще жить? Только ради любви!

- С детства Вам знаком физический труд, и это сформировало Вас как личность. Кажется, нынешним детям очень этого не хватает...

- Конечно! Я понимаю, что балую дочку. Меня в детстве не баловали, все приходилось делать самому. Самостоятельно приехал в Москву, добрался до института, поступил. Правда, не сразу. В те времена поступление в институт было равноценно ключам от «Волги», а лимиту не брали вообще. Да еще с таганрогским «ховором», как у меня. Но я упрямый, поэтому, хоть и с третьего раза, но добился своего. По сей день благодарен брату, который заставил поехать в Москву.

- Актера унизить очень легко. Но Вы, Лев по гороскопу, вряд ли стерпите подобное отношение...

- Если передо мной великий режиссер, можно сдержаться. Но вообще не дал мне Бог умения ругаться - начинаю материться и превращаюсь в «Не-Добрынина». После душа болит, прямо умираю.

- Если Вы постоянно в разъездах, кто хозяин в доме?

- Конечно, жена! Катя - фантастическая мать. Нинке восемь лет, и она ни одного дня не спала без мамы. Моя задача - сделать так, чтобы девчонки не знали материальных проблем. Я ответственный дядька! А женщина должна быть хитрой, в нужный момент уметь сказать мужчине: «Ну конечно, ты главный!» Мне, например, этого достаточно, чтобы с новыми силами отправиться зарабатывать. У нас сложился замечательный ритуал: возвращаясь домой, я под дверью начинаю петь, а когда вхожу, девчонки танцуют. Потом целуют меня, кормят. Дочка тащит поиграть. И я, как бы ни устал, все равно иду. Мне очень дороги эти моменты: лет через шесть-семь у нее будут другие интересы.

- Вы будете ревнивым папой?

- Не то слово! Я ее уже сейчас предупреждаю: буду ходить с тобой на свидания! Не для того я холю-нежу лапочку мою, чтобы отдать первому встречному.

- У Вас это уже третий брак…

- Да, мы с Катей вместе 18 лет. Я уже забыл, что было до нее.

- Почему этот союз оказался самым надежным?

- Ну если бы я знал секрет семейного счастья, написал бы бестселлер и стал миллионером. Хотя не знаю, как можно давать рецепты, - все мужчины и женщины разные. Знаю, что нельзя зарекаться, но я не хочу никаких перемен в личной жизни. С каждым днем люблю свою семью все сильнее.

- Вы производите впечатление очень гармоничного человека…

- Слава Богу. Возможно, кому-то нужны потрясения, чтобы состояться в профессии. Мне - нет. Меня даже хвалить сильно не надо. Главное, чтобы дети были здоровы, а я мог заработать на кусок хлеба. Жизнь сейчас непростая. Это значит, нам еще крепче надо держаться друг за друга.

По материалам vokrug.tv.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.10 «Контрольная закупка».
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+).
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости.
12.15 «Пусть говорят». (16+).
13.25 «Таблетка». (16+).
13.55 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет». (16+).
16.00 «Мужское / Женское». (16+).
17.00 «Наедине со всеми». (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Давай поженимся!». (16+).
19.50 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Лестница в небеса». (16+).
23.40 «Вечерний Ургант». (16+).
00.00 «Познер». (16+).
01.00 Ночные новости.
01.15 «Время покажет». (16+).
02.10 «Наедине со всеми». (16+).
03.00 Новости.
03.05 «Наедине со всеми». (16+).
03.20 «Модный приговор».
04.20 «Контрольная закупка».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России».
09.00 Вести.
09.15 «Утро России».
09.55 «О самом главном». Ток-шоу.
11.00 Вести.
11.35 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
14.00 Вести.
14.30 «Вести Оренбуржья».
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 Т/с «Без следа». (12+).
17.00 Вести.
17.30 «Вести Оренбуржья».
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». (16+).
19.35 «Вести Оренбуржья».
20.00 Вести.
21.00 Т/с «Ленинград 46». (16+).
22.55 «Честный детектив». Авторская программа Эдуарда Петрова. (16+).
23.55 «Игры разведок. Немузыкальная история». «Иные. Без чувств». (12+).
01.30 Т/с «Срочно в номер!-2». (12+).
02.25 «Мисс ТВ СССР». (12+).
03.25 «Комната смеха».
04.45 Вести. Дежурная часть.

КУЛЬТУРА

07.00 Канал «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Х/ф «Морской ястреб».
12.30 «Линия жизни». Илзе Лиепа.
13.25 Х/ф «Короткие встречи».
15.00 Новости культуры.
15.10 Х/ф «Ева».
16.55 Важные вещи. Часы Меншикова.
17.10 Д/ф «Дом на Гульваре».
18.05 «Золотой век русского романса».
18.45 Жизнь замечательных идей. «Принтер для трансплантолога».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.30 Новости культуры.
19.45 Главная роль.
20.05 «Сати. Нескучная классика...».
20.45 «Живое слово».
21.25 «Тем временем».
22.10 «Исторические путешествия Ивана Толстого». «Погоня за «Доктором Живаго».
22.40 Д/с «Космос - путешествие в пространстве и времени».
23.30 Новости культуры.
23.45 Худсовет.
23.50 «Энигма. Кристиан Тилеманн».
00.30 Документальная камера. «Москва, 1927 год. Один объект - два предмета».
01.10 П.И. Чайковский. Пьесы для фортепиано.
01.40 «Наблюдатель».
02.40 Дж. Гершвин. Рапсодия в стиле блюз.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.15 «Вспомнить все». (12+).
06.30 «В своей тарелке». (12+).
07.00 «Итоги недели». (16+), «Погода». (0+).
07.35 Видеоблокнот. (16+).
07.45 М/ф.
08.15 Видеоблокнот. (16+).
08.25 Д/ф «Смех. Секретное оружие». (12+).
09.10 Комедия «Аэлита, не приставай к мужчинам». (12+).
10.45 Видеоблокнот. (16+).
10.55 Триллер «Дориан Грей». (16+).
13.10 Д/с «Факультатив. История». (12+).
13.50 Видеоблокнот. (16+).
14.00 Мелодрама «За все тебя благодарю». (16+).
15.00 Новости. (16+).
15.15 Детектив «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант». (12+).
16.00 Видеоблокнот. (16+).
16.10 «Без обмана». (16+).
17.00 Новости. (16+).
17.15 Х/ф «Морозов». (16+).
18.20 Видеоблокнот. (16+).
18.30 «В своей тарелке». (12+).
19.00 Новости. (16+).
19.25 «Спортивное Оренбуржье». (12+).
19.35 «Медицинские новости». (12+).
19.45 Д/ф «Агния Барто. Читая между строк». (12+).
20.25 Мелодрама «Развод». (16+).
21.30 Новости. (16+).
21.55 Мелодрама «Зонтик для новобрачных». (0+).
23.35 «Вспомнить все». (12+).
23.50 Видеоблокнот. (16+).
00.00 Новости. (16+).
00.25 Боевик «Ее звали Никита». (16+).
02.05 Х/ф «Морозов». (16+).
03.00 «В своей тарелке». (12+).
03.30 Мелодрама «Развод». (16+).
04.25 Мелодрама «За все тебя благодарю». (16+).
05.15 Детектив «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант». (12+).

ОРЕН-ТВ

05.00 «Секретные территории». (16+).
06.00 «Документальный проект». (16+).
07.00 «С бодрым утром!». (16+).
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (12+).
08.30 «Новости». (16+).
09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+).
11.00 «Документальный проект»: «Тайные знаки». (16+).
12.00 «112». (16+).
12.30 «Неделя ОРЕН-ТВ». (16+).
12.55 «Погода на неделю». (12+).
13.00 «Званый ужин». (16+).
14.00 Триллер «Неуязвимый». (16+).
16.00 «112». (16+).
16.30 «Новости». (16+).
17.00 «Тайны Чапман». (16+).
18.00 «Новости». (16+).
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
19.30 «Новости». (16+).
20.00 Боевик «Рекрут». (16+).
22.10 «Водить по-русски». (16+).
23.00 «Новости». (16+).
23.30 «Новости». (16+).
23.55 Т/с «Готэм». (16+).
00.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
01.50 «Секретные территории». (16+).
02.50 «Странное дело». (16+).
03.50 «Тайны Чапман». (16+).
04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).

НТВ

05.00 Т/с «Супруги». (16+).
06.00 «Новое утро».
09.00 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+).
10.00 «Сегодня».
10.20 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+).
12.00 «Суд присяжных». (16+).
13.00 «Сегодня».
13.20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
13.50 «Место встречи». (16+).
14.55 «Зеркало для героя». (12+).
16.00 «Сегодня».
16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
18.00 «Говорим и показываем». (16+).
19.00 «Сегодня».
19.40 Боевик «Морские дьяволы. Смерч». (16+).
21.35 Т/с «Перевозчик». (16+).
22.30 «Итоги дня».
22.55 Т/с «Перевозчик». (16+).
23.55 Т/с «Стреляющие горы». (16+).
00.55 «Место встречи». (16+).
02.00 «Зеркало для героя». (12+).
03.05 «Следствие ведут...». (16+).
04.00 Т/с «Топтуны». (16+).

СТС

06.00 М/с «Люди в черном». (0+).
06.55 «Взвешенные люди». (16+).
09.00 «Ералаш». (0+).
09.30 Шоу «Уральских пельменей». «Отцы и эти». (16+).
10.40 Боевик «Темный рыцарь». (16+).
13.30 «Уральские пельмени». «Семейное». (16+).
14.00 Боевик «Темный рыцарь. Возрождение легенды». (16+).
17.00 Т/с «Кухня». (16+).
19.00 Т/с «Воронины». (16+).
20.00 Т/с «Вечный отпуск». (16+).
21.00 Т/с «Крыша мира». (16+).
22.00 Боевик «Мистер и миссис Смит». (16+).
00.00 «Уральские пельмени». «Семейное». (16+).
00.30 Кино в деталях с Федором Бондарчуком. (16+).
01.30 «6 кадров». (16+).
01.45 Т/с «90210: новое поколение». (16+).
04.05 Т/с «Маргоша». (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+).
07.00 «Итоги недели». (16+).
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+).
10.25 «Давай разведемся!». (16+).
12.25 «Понять. Простить». (16+).
13.35 Мелодрама «Судьбы загадочное завтра». (16+).
17.00 Видеоблокнот. (16+).
17.10 «Джейми: обед за 30 минут». (16+).
17.50 Видеоблокнот. (16+).
18.00 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
18.10 «Погода на неделю». (12+).
18.15 «Музыкальная версия». (16+).
18.20 «Зовите малышей». (0+).
18.30 «Наше Время». (16+).
18.40 «Тема дня». (12+).
18.45 «Правильный выбор». (16+).
18.50 «Тайный город». (16+).
19.00 Мелодрама «Верю». (16+).
20.00 «Наше Время». (16+).
20.30 Мелодрама «Верю». (16+).
21.30 Д/с «Я его убила». (16+).
22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
22.40 «Погода на неделю». (12+).
22.45 «Оренбург-Орынбор. 6500 км». (16+).
23.00 «Музыкальная версия». (16+).
23.05 «Автогид». (16+).
23.10 «Заметки гурмана». (16+).
23.15 «Правильный выбор». (16+).
23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
23.30 «Наше Время». (16+).
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Детектив «Вкус убийства». (16+).
04.20 «Кризисный менеджер». (16+).
05.20 «6 кадров». (16+)
05.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+).

МАТЧ-ТВ

08.30 «Ты можешь больше!». (16+).
09.30 Новости.
09.35 Все на Матч!
11.30 Новости.
11.35 Специальный репортаж «Закулисье КХЛ». (16+).
11.55 Новости.
12.00 Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Юнайтед» - «Эвертон».
14.00 Новости.
14.05 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» - «Рома».
16.05 Д/с «Хулиганы». (16+).
16.35 Новости.
16.40 Все на Матч!
17.15 Д/ф «Федор Емельяненко. Первый среди равных». (16+).
17.45 Смешанные единоборства. Rizin FF. Федор Емельяненко против Джайдипа Сингха (16+).
18.30 Новости.
18.35 Все на Матч!
19.15 Д/с «Рожденные побеждать». (16+).
20.15 «Реальный спорт». Футбол. (12+).
20.45 Новости.
20.50 Все на Матч!
21.15 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Динамо». (Москва) - «Краснодар». Прямая трансляция.
23.30 «Спортивный интерес». (16+).
00.30 Д/с «Место силы». (12+).
01.00 Все на Матч!
01.45 Водное поло. Олимпийский квалификационный турнир. Мужчины. Россия - Словакия. Трансляция из Италии.
03.15 Д/ф «Перечеркнутый рекорд». (16+).
05.00 Д/ф «Непобедимый Джимбо». (16+).
06.00 Д/с «Рожденные побеждать». (16+).
07.00 Д/с «Второе дыхание». (16+).
07.30 «Несерьезно о футболе». (12+).

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.05 Х/ф «Весенние хлопоты».
09.50 Х/ф «Прощание славянки».
11.30 События.
11.50 «Постскриптум». (16+).
12.50 «В центре событий». (16+).
13.55 «Осторожно, мошенники! Ростовщики-убийцы». (16+).
14.30 События.
14.50 Городское собрание. (12+).
15.40 Х/ф «Я знаю твои секреты». (6+).
17.30 События.
17.50 Т/с «Женщина в беде». (12+).
19.40 События.
20.00 «Право голоса». (16+).
21.45 Петровка, 38. (16+).
22.00 События.
22.30 «Укрощение Европы». Специальный репортаж. (16+).
23.05 Без обмана. «Рожь против пшеницы». (16+).
00.00 События.
00.30 Х/ф «Мусорщик». (12+).
02.10 Х/ф «Черный бизнес». (12+).
03.50 Д/ф «Имя. Зашифрованная судьба». (12+).
05.10 Т/с «Расследования Мердока». (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 «Сейчас».
06.10 Утро на «5». (6+).
09.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 Т/с «Убойная сила». (16+).
12.00 «Сейчас».
12.30 Т/с «Убойная сила». (16+).
15.30 «Сейчас».
16.00 Т/с «Убойная сила». (16+).
18.30 «Сейчас».
19.00 Т/с «Детективы». (16+).
20.20 Т/с «След». (16+).
22.00 «Сейчас».
22.25 Детектив «Последний мент». (16+).
23.15 «Момент истины». (16+).
00.10 «Место происшествия. О главном». (16+).
01.10 «День ангела». (0+).
01.40 Т/с «Детективы». (16+).

ЧЕ

08.00 «100 великих». (16+).
08.25 Секреты спортивных достижений. (16+).
09.30 Т/с «Солдаты». (12+).
16.30 Утилизатор. (12+).
17.40 Т/с «Жизнь и приключения Мишки Япончика». (16+).
20.00 Бегущий косарь. (12+).
20.30 «КВН на бис». (16+).
21.00 Т/с «Восьмидесятые». (16+).
22.00 «КВН. Высший балл». (16+).
23.00 «КВН на бис». (16+).
23.30 Бегущий косарь. (12+).
00.00 «+100500». (16+).
01.00 Руферы. (16+).
01.30 Драма «Во все тяжкие». (18+).
03.30 Драма «Фарго-2». (18+).
04.25 Комедия «Благородный венецианец». (16+).
06.40 «100 великих». (16+).
07.00 Секреты спортивных достижений. (16+).

ТНТ

07.00, 08.05, 08.30, 08.50, 14.00, 14.20, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению». (16+).
07.05, 07.30, 08.45 «Утренний марафон». (16+).
07.10 «Тайный город». (16+).
07.25 «Автодром информ». (16+).
07.35 «Правильный выбор». (16+).
07.40 «Наше Время». (16+).
08.10 «Правильный выбор». (16+).
08.15 «ГТО». (16+).
08.35 «Автогид». (16+).
08.40 «Новое предложение». (16+).
09.00 «Дом-2. Lite». (16+).
10.20 Комедия «Отскок». (16+).
12.25 «Холостяк».(16+).
14.05 «Право на жизнь». (16+).
14.10 «Один день». (16+).
14.30 «Битва экстрасенсов». (16+).
16.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+).
18.00 Т/с «Интерны». (16+).
19.05 «Правильный выбор». (16+).
19.10 «Заметки гурмана». (16+).
19.15 «Новое предложение». (16+).
19.30 Т/с «Интерны». (16+).
20.00 Т/с «Физрук». (16+).
21.00 Комедия «День выборов 2». (12+).
23.10 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.10 «Дом-2. После заката». (16+).
01.05 Ужасы «Паранормальное явление». (16+).
02.40 Т/с «Нашествие». (12+).
03.35 Т/с «Терминатор: Битва за будущее 2». (16+).
04.25 Т/с «Парк Авеню, 666». (16+).
05.15 Боевик «Живая мишень». (16+).
06.10 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 Д/с «Хроника Победы». (12+).
06.40 Новости. Главное.
07.20 Х/ф «Назначаешься внучкой». (12+).
09.00 Новости дня.
09.15 Х/ф «Назначаешься внучкой». (12+).
10.25 Т/с «...И была война». (16+).
12.00 Военные новости.
12.05 Т/с «...И была война». (16+).
13.40 Т/с «На углу, у Патриарших-3». (16+).
16.00 Военные новости.
16.05 Т/с «На углу, у Патриарших-3». (16+).
18.30 Д/с «Предатели с Андреем Луговым». «Леонид Полещук». (16+).
19.20 «Специальный репортаж». (12+).
19.45 «Теория заговора». (12+).
20.05 Т/с «Ловушка». (16+).
22.05 Новости дня.
22.30 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. (6+).
23.15 Х/ф «Годен к нестроевой».
00.50 Д/ф «Линия фронта».. (18+).
01.45 Х/ф «Звезда пленительного счастья».
05.05 Д/ф «Молодой Сталин». (12+).

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.10 «Контрольная закупка».
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+).
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости.
12.15 «Пусть говорят». (16+).
13.25 «Таблетка». (16+).
13.55 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет». (16+).
16.00 «Мужское / Женское». (16+).
17.00 «Наедине со всеми». (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Давай поженимся!». (16+).
19.50 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Лестница в небеса». (16+).
23.40 «Вечерний Ургант». (16+).
00.20 Ночные новости.
00.35 «Структура момента». (16+).
01.40 «Наедине со всеми». (16+).
02.35 «Время покажет». (16+).
03.00 Новости.
03.05 «Время покажет». (16+).
03.30 «Модный приговор».
04.30 «Контрольная закупка».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России».
09.00 Вести.
09.15 «Утро России».
09.55 «О самом главном». Ток-шоу.
11.00 Вести.
11.35 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
14.00 Вести.
14.30 «Вести Оренбуржья».
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 Т/с «Без следа». (12+).
17.00 Вести.
17.30 «Вести Оренбуржья».
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». (16+).
19.35 «Вести Оренбуржья».
20.00 Вести.
21.00 Т/с «Ленинград 46». (16+).
22.55 Вести.Doc. (16+).
00.40 «Эволюция будущего». «Приключения тела. Испытание сверхнагрузкой». (12+).
02.15 Т/с «Срочно в номер!-2». (12+).
03.15 «Крест над Балканами». (12+).
04.10 «Комната смеха».

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Т/с «Коломбо».
12.55 Д/ф «Первый железный мост в мире. Ущелье Айрон-Бридж».
13.10 Документальная камера. «Москва, 1927 год. Один объект - два предмета».
13.50 «Эрмитаж».
14.20 Х/ф «Юбилей».
15.00 Новости культуры.
15.10 «Живое слово».
15.50 Д/с «Космос - путешествие в пространстве и времени».
16.35 «Сати. Нескучная классика...».
17.20 Д/ф «Вспоминая Юрия Германа».
18.00 Мастер-классы Международной музыкальной академии Юрия Башмета.
18.45 Жизнь замечательных идей. «Инфекции. Круговая оборона».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.30 Новости культуры.
19.45 Главная роль.
20.05 Искусственный отбор.
20.45 «Живое слово».
21.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Джордж Оруэлл. «1984».
22.10 «Исторические путешествия Ивана Толстого». «Погоня за «Доктором Живаго».
22.40 Д/с «Космос - путешествие в пространстве и времени».
23.30 Новости культуры.
23.45 Худсовет.
23.50 Критик. «Обмен ролями - почему женщины играют мужчин, а мужчины - женщин».
00.35 Х/ф «Дни хирурга Мишкина».
01.45 Чарли Чаплин. Фрагменты музыки к кинофильмам.
01.55 «Наблюдатель».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Новости. (16+).
06.15 «Вспомнить все». (12+).
06.30 «В своей тарелке». (12+).
07.00 Новости. (16+).
07.15 Видеоблокнот. (16+).
07.25 М/ф.
08.00 Новости. (16+).
08.15 Видеоблокнот. (16+).
08.25 Д/ф «Агния Барто. Читая между строк». (12+).
09.10 Мелодрама «Жестокий романс». (12+).
10.30 Видеоблокнот. (16+).
10.40 Мелодрама «Жестокий романс». (12+).
11.55 Мелодрама «Игры мотыльков». (12+).
13.50 Видеоблокнот. (16+).
14.00 Мелодрама «За все тебя благодарю». (16+).
15.00 Новости. (16+).
15.15 Детектив «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант». (12+).
16.00 Видеоблокнот. (16+).
16.10 «Без обмана». (16+).
17.00 Новости. (16+).
17.15 Х/ф «Морозов». (16+).
18.20 Видеоблокнот. (16+).
18.30 «В своей тарелке». (12+).
19.00 Новости. (16+).
19.25 «Обратная связь». (16+).
20.10 «Вспомнить все». (12+).
20.25 Мелодрама «Развод». (16+).
21.30 Новости. (16+).
21.55 Комедия «Три женщины и мужчина». (16+).
23.35 «Вспомнить все». (12+).
23.50 Видеоблокнот. (16+).
00.00 Новости. (16+).
00.25 Боевик «Ее звали Никита». (16+).
02.05 Х/ф «Морозов». (16+).
03.00 «В своей тарелке». (12+).
03.30 Мелодрама «Развод». (16+).
04.25 Мелодрама «За все тебя благодарю». (16+).
05.15 Детектив «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант». (12+).

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
06.00 «Документальный проект». (16+).
07.00 «С бодрым утром!». (16+).
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (12+).
08.30 «Новости». (16+).
09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+).
11.00 «Документальный проект»: «Обжигающий космос». (16+).
12.00 «112». (16+).
12.30 «Диалог». (16+).
13.00 «Званый ужин». (16+).
14.00 Боевик «Рекрут». (16+).
16.05 «112». (16+).
16.30 «Новости». (16+).
17.00 «Тайны Чапман». (16+).
18.00 «Новости». (16+).
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
19.30 «Новости». (16+).
20.00 Боевик «Угнать за 60 секунд». (16+).
22.10 «Водить по-русски». (16+).
23.00 «Новости». (16+).
23.30 «Новости». (16+).
23.55 Т/с «Готэм». (16+).
00.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
01.50 «Секретные территории». (16+).
02.50 «Странное дело». (16+).
03.50 «Тайны Чапман». (16+).
04.15 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).

НТВ

05.00 Т/с «Супруги». (16+).
06.00 «Новое утро».
09.00 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+).
10.00 «Сегодня».
10.20 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+).
12.00 «Суд присяжных». (16+).
13.00 «Сегодня».
13.20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
13.50 «Место встречи». (16+).
14.55 «Зеркало для героя». (12+).
16.00 «Сегодня».
16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
18.00 «Говорим и показываем». (16+).
19.00 «Сегодня».
19.40 Боевик «Морские дьяволы. Смерч». (16+).
21.35 Т/с «Перевозчик». (16+).
22.30 «Итоги дня».
22.55 Т/с «Перевозчик». (16+).
23.55 Т/с «Стреляющие горы». (16+).
00.55 «Место встречи». (16+).
02.00 «Зеркало для героя». (12+).
03.05 «Главная дорога». (16+).
03.40 «Дикий мир». (0+).
04.00 Т/с «Топтуны». (16+).

СТС

06.00 М/с «Люди в черном». (0+).
06.55 М/с «Шоу Тома и Джерри». (0+).
07.05 М/с «Смешарики». (0+).
07.30 М/с «Приключения Тайо». (0+).
08.05 Т/с «Зачарованные». (16+).
09.00 «Ералаш». (0+).
09.45 Боевик «Мистер и миссис Смит». (16+).
12.00 Шоу «Уральских пельменей». «Весь апрель - никому». (16+).
13.30 «Уральские пельмени». «Звезды +». (16+).
14.00 Т/с «Воронины». (16+).
17.00 Т/с «Кухня». (16+).
19.00 Т/с «Воронины». (16+).
20.00 Т/с «Вечный отпуск». (16+).
21.00 Т/с «Крыша мира». (16+).
22.00 Комедия «Малавита». (16+).
00.00 «Уральские пельмени». «Звезды +». (16+).
00.30 Шоу «Уральских пельменей». «Весь апрель - никому». (16+).
02.00 Т/с «90210: новое поколение». (16+).
03.35 Т/с «Маргоша». (16+).
05.35 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+).
07.00 Видеоблокнот. (16+).
07.10 Новости. (16+).
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+).
10.25 «Давай разведемся!». (16+).
12.25 «Понять. Простить». (16+).
13.35 Мелодрама «Судьбы загадочное завтра». (16+).
17.00 Видеоблокнот. (16+).
17.10 «Поехали!». (12+).
17.35 «Спортивное Оренбуржье». (12+).
17.50 Видеоблокнот. (16+).
18.00 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
18.10 «Музыкальная версия». (16+).
18.20 «Зовите малышей». (0+).
18.30 «Наше Время». (16+).
18.40 «Правильный выбор». (16+).
18.45 «Тайный город». (16+).
18.55 «Музыкальная версия». (16+).
19.00 Мелодрама «Верю». (16+).
20.00 «Наше Время». (16+).
20.30 Мелодрама «Верю». (16+).
21.30 Д/с «Я его убила». (16+).
22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
22.40 «Правильный выбор». (16+).
22.45 «Музыкальная версия». (16+).
22.50 «Медицинские новости». (16+).
23.00 «Оренбург.Ру». (16+).
23.05 «ГТО». (16+).
23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
23.30 «Наше Время». (16+).
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Детектив «Зачем тебе алиби?». (16+) .
04.20 «Кризисный менеджер». (16+).
05.20 «6 кадров». (16+)
05.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+).

МАТЧ-ТВ

08.30 «Ты можешь больше!». (16+).
09.30 Новости.
09.35 Все на Матч!
11.30 Новости.
11.35 Специальный репортаж «Закулисье КХЛ». (16+).
11.55 Новости.
12.00 «Анатомия спорта с Эдуардом Безугловым». (16+).
12.30 «Спортивный интерес». (16+).
13.25 Новости.
13.30 Д/с «Первые леди». (16+).
14.00 Д/ф «Поле битвы. «Реал» (Мадрид) против «Барселоны» (12+).
14.30 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» - «Реал». (Мадрид).
16.30 Новости.
16.35 Все на Матч!
16.55 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Девушки. Отборочный турнир. Россия - Венгрия. Прямая трансляция из Венгрии.
18.50 Новости.
18.55 «Гид по играм». Водное поло. (12+).
19.25 Водное поло. Олимпийский квалификационный турнир. Мужчины. Россия - Франция. Прямая трансляция из Италии.
20.40 Новости.
20.45 «Реальный спорт». (12+).
21.45 Новости.
21.50 Все на Матч!
22.30 «Культ тура». (16+).
23.00 Все на футбол!
23.30 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. «Барселона». (Испания) - «Атлетико». (Испания). Прямая трансляция.
01.45 Все на Матч!
02.30 Керлинг. Чемпионат мира. Мужчины. Россия - Канада. Трансляция из Швейцарии.
04.30 Д/ф «Золотые годы «Никс». (16+).
06.00 Д/ф «К Южному полюсу и обратно - в полном одиночестве». (16+).
07.00 Д/с «1+1». (16+).
07.45 Д/с «Безграничные возможности». (16+).
08.15 Д/с «Вся правда про...». (12+).

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+).
08.40 Х/ф «В добрый час!».
10.40 Д/ф «Олег Анофриев. Первый на вторых ролях». (12+).
11.30 События.
11.50 Детектив «Отец Браун». (16+).
13.40 «Мой герой». (12+).
14.30 События.
14.50 Без обмана. «Рожь против пшеницы». (16+).
15.40 Х/ф «Я знаю твои секреты». (12+).
17.30 Город новостей.
17.50 Т/с «Женщина в беде». (12+).
19.40 События.
20.00 «Право голоса». (16+).
21.45 Петровка, 38. (16+).
22.00 События.
22.30 «Осторожно, мошенники!». (16+).
23.05 Без обмана. «Санкции и рыба». (16+).
00.00 События. 25-й час.
00.30 «Право знать!». (16+).
01.45 Детектив «Дом-фантом в приданое». (12+).
05.05 Линия защиты. (16+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 «Сейчас».
06.10 Утро на «5». (6+).
09.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 Х/ф «У опасной черты». (12+).
12.00 «Сейчас».
12.30 Х/ф «У опасной черты». (12+).
12.55 Х/ф «Днепровский рубеж». (16+).
15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
17.30 «Актуально».
18.30 «Сейчас».
19.00 Т/с «Детективы». (16+).
20.20 Т/с «След». (16+).
22.00 «Сейчас».
22.25 Детектив «Последний мент». (16+).
23.15 Т/с «След. Последняя игра». (16+).
00.00 Комедия «Солдат Иван Бровкин». (12+).
01.50 Детектив «Приступить к ликвидации». (12+).
04.20 Т/с «ОСА». (16+).

ЧЕ

08.00 «100 великих». (16+).
08.30 Секреты спортивных достижений. (16+).
09.25 Разрушители мифов. (16+).
10.30 «Дорожные войны». (16+).
11.30 Т/с «Солдаты». (12+).
16.30 Утилизатор. (12+).
17.40 Т/с «Жизнь и приключения Мишки Япончика». (16+).
20.00 Бегущий косарь. (12+).
20.30 «КВН на бис». (16+).
21.00 Т/с «Восьмидесятые». (16+).
22.00 «КВН. Высший балл». (16+).
23.00 «КВН на бис». (16+).
23.30 Бегущий косарь. (12+).
00.00 «+100500». (16+).
01.00 Руферы. (16+).
01.30 Драма «Во все тяжкие». (18+).
03.30 Драма «Фарго-2». (18+).
04.45 Боевик «Братство по крови». (16+).
06.35 «100 великих». (16+).
07.00 Секреты спортивных достижений. (16+).

ТНТ

07.00, 08.05, 08.30, 08.50, 14.00, 14.20, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению». (16+).
07.05, 08.45 «Утренний марафон». (16+).
07.10 «Зовите малышей». (0+).
07.20 «Новое предложение». (16+).
07.25 «Специальный репортаж». (16+).
07.35 «Автогид». (16+).
07.40 «Наше Время». (16+).
08.10 «Формула качества». (16+).
08.15 «ГТО». (16+).
08.35 «Я стану королевой». (16+).
08.40 «Заметки гурмана». (16+).
09.00 «Дом-2. Lite». (16+).
09.50 Комедия «День выборов 2». (12+).
12.00 «Танцы. Битва сезонов». (16+).
14.05 «Правильный выбор». (16+).
14.10 «Новое предложение». (16+).
14.15 «Автодром информ». (16+).
14.30 «Битва экстрасенсов». (16+).
16.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+).
18.00 Т/с «Интерны». (16+).
19.05 «Право на жизнь». (16+).
19.10 «Формула радости». (16+).
19.30 Т/с «Интерны». (16+).
20.00 Т/с «Физрук». (16+).
21.00 Комедия «1+1». (16+).
23.10 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.10 «Дом-2. После заката». (16+).
01.10 Триллер «Фото за час». (16+).
03.10 Т/с «Терминатор: Битва за будущее 2». (16+).
04.00 Т/с «Парк Авеню, 666». (16+).
04.55 Боевик «Живая мишень». (16+).
05.45 «В поле зрения 2». (16+).
06.40 «Женская лига. Лучшее». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 Д/с «Москва фронту». (12+).
06.25 Служу России!
07.00 Х/ф «Вижу цель». (12+).
09.00 Новости дня.
09.15 Х/ф «Вижу цель». (12+).
10.05 Т/с «Ловушка». (16+).
12.00 Военные новости.
12.05 «Процесс». (12+).
13.05 «Теория заговора». (12+).
13.40 Т/с «На углу, у Патриарших-3». (16+).
15.50 Т/с «На углу, у Патриарших-4». (16+).
16.00 Военные новости.
16.05 Т/с «На углу, у Патриарших-4». (16+).
18.30 Д/с «Предатели с Андреем Луговым». «Владимир Ветров». (16+).
19.20 «Легенды армии с Александром Маршалом». (12+).
20.05 Т/с «Ловушка». (16+).
22.05 Новости дня.
22.30 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. (6+).
23.15 Х/ф «Пропавшие среди живых». (12+).
00.55 Х/ф «Назначаешься внучкой». (12+).
03.45 Х/ф «Память сердца». (12+).

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.10 «Контрольная закупка».
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+).
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости.
12.15 «Пусть говорят». (16+).
13.25 «Таблетка». (16+).
13.55 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет». (16+).
16.00 «Мужское / Женское». (16+).
17.00 «Наедине со всеми». (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Давай поженимся!». (16+).
19.50 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Лестница в небеса». (16+).
23.40 «Вечерний Ургант». (16+).
00.15 Ночные новости.
00.30 «Политика». (16+).
01.35 «Наедине со всеми». (16+).
02.35 «Время покажет». (16+).
03.00 Новости.
03.05 «Время покажет». (16+).
03.30 «Модный приговор».
04.30 «Контрольная закупка».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России».
09.00 Вести.
09.15 «Утро России».
09.55 «О самом главном». Ток-шоу.
11.00 Вести.
11.35 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
14.00 Вести.
14.30 «Вести Оренбуржья».
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 Т/с «Без следа». (12+).
17.00 Вести.
17.30 «Вести Оренбуржья».
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». (16+).
19.35 «Вести Оренбуржья».
20.00 Вести.
21.00 Т/с «Ленинград 46». (16+).
22.55 «Специальный корреспондент». (16+).
00.40 «Похищение Европы». «Как оно есть. Икра». (12+).
02.45 Т/с «Срочно в номер!-2». (12+).
03.45 «Комната смеха».
04.45 Вести. Дежурная часть.

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Т/с «Коломбо».
12.50 Д/ф «Соловецкие острова. Крепость Господня».
13.05 «Энигма. Кристиан Тилеманн».
13.45 Х/ф «Дни хирурга Мишкина».
15.00 Новости культуры.
15.10 «Живое слово».
15.50 Д/с «Космос - путешествие в пространстве и времени».
16.35 Искусственный отбор.
17.20 «Больше, чем любовь». Антуан де Сент-Экзюпери и Консуэло.
18.00 Мастер-классы Международной музыкальной академии Юрия Башмета. Давид Бисмут и Патрик де Клерк.
18.45 Жизнь замечательных идей. «Умный йод».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.30 Новости культуры.
19.45 Главная роль.
20.05 «Абсолютный слух».
20.45 «Живое слово».
21.25 Власть факта. «Югославский вопрос».
22.10 «Исторические путешествия Ивана Толстого». «Погоня за «Доктором Живаго».
22.40 Д/с «Космос - путешествие в пространстве и времени».
23.30 Новости культуры.
23.45 Худсовет.
23.50 «Факультет ненужных вещей». «Паркинсон и Альцгеймер».
00.20 Д/ф «Негев - обитель в пустыне».
00.35 Х/ф «Дни хирурга Мишкина».
01.40 С. Рахманинов. Фортепианные миниатюры.
01.55 «Наблюдатель».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Новости. (16+).
06.15 «Вспомнить все». (12+).
06.30 «В своей тарелке». (12+).
07.00 Новости. (16+).
07.15 Видеоблокнот. (16+).
07.25 М/ф.
08.00 Новости. (16+).
08.15 Видеоблокнот. (16+).
08.25 Д/с «Частная история». (16+).
08.55 Мелодрама «Зонтик для новобрачных». (0+).
10.30 Видеоблокнот. (16+).
10.40 Комедия «Три женщины и мужчина». (16+).
12.20 Д/с «Факультатив. Как это работает?». (12+).
12.50 «Спортивное Оренбуржье». (12+).
13.00 «Обратная связь». (16+).
13.50 Видеоблокнот. (16+).
14.00 Мелодрама «За все тебя благодарю». (16+).
15.00 Новости. (16+).
15.15 Детектив «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант». (12+).
16.00 Видеоблокнот. (16+).
16.10 «Без обмана». (16+).
17.00 Новости. (16+).
17.15 Х/ф «Морозов». (16+).
18.20 Видеоблокнот. (16+).
18.30 «В своей тарелке». (12+).
19.00 Новости. (16+).
19.25 Д/с «Факультатив. История». (12+).
19.55 Vкино. (12+).
20.05 «На родной земле». (12+).
20.25 Мелодрама «Развод». (16+).
21.30 Новости. (16+).
21.55 Драма «Земляки». (12+).
23.35 «Вспомнить все». (12+).
23.50 Видеоблокнот. (16+).
00.00 Новости. (16+).
00.25 Драма «10 шагов к успеху». (16+).
01.50 «Вспомнить все». (12+).
02.05 Х/ф «Морозов». (16+).
03.00 «В своей тарелке». (12+).
03.30 Мелодрама «Развод». (16+).
04.25 Мелодрама «За все тебя благодарю». (16+).
05.15 Детектив «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант». (12+).

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
06.00 «Документальный проект». (16+).
07.00 «С бодрым утром!». (16+).
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (12+).
08.30 «Новости». (16+).
09.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
11.00 «Документальный проект»: «Планета до нашей эры». (16+).
12.00 «112». (16+).
12.30 «Новости». (16+).
13.00 «Званый ужин». (16+).
14.00 Боевик «Угнать за 60 секунд». (16+).
16.05 «112». (16+).
16.30 «Новости». (16+).
17.00 «Тайны Чапман». (16+).
18.00 «Новости». (16+).
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
19.30 «Новости». (16+).
20.00 Боевик «Механик». (16+).
21.45 «Смотреть всем!». (16+).
23.00 «Новости». (16+).
23.30 «Новости». (16+).
23.55 Т/с «Готэм». (16+).
00.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
01.50 «Секретные территории». (16+).
02.50 «Странное дело». (16+).
03.50 «Тайны Чапман». (16+).
04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).

НТВ

05.00 Т/с «Супруги». (16+).
06.00 «Новое утро».
09.00 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+).
10.00 «Сегодня».
10.20 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+).
12.00 «Суд присяжных». (16+).
13.00 «Сегодня».
13.20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
13.50 «Место встречи». (16+).
14.55 «Зеркало для героя». (12+).
16.00 «Сегодня».
16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
18.00 «Говорим и показываем». (16+).
19.00 «Сегодня».
19.40 Боевик «Морские дьяволы. Смерч». (16+).
21.35 Т/с «Перевозчик». (16+).
22.30 «Итоги дня».
22.55 Т/с «Перевозчик». (16+).
23.55 Т/с «Стреляющие горы». (16+).
00.50 «Место встречи». (16+).
01.50 «Зеркало для героя». (12+).
02.50 «Квартирный вопрос». (0+).
04.00 Т/с «Топтуны». (16+).

СТС

06.00 М/с «Люди в черном». (0+).
06.55 М/с «Шоу Тома и Джерри». (0+).
07.05 М/с «Смешарики». (0+).
07.30 М/с «Приключения Тайо». (0+).
08.05 Т/с «Зачарованные». (16+).
09.00 «Ералаш». (0+).
09.55 Комедия «Малавита». (16+).
12.00 Шоу «Уральских пельменей». «Из грязи в стразы». (16+).
13.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Сергея Нетиевского». (16+).
14.00 Т/с «Воронины». (16+).
17.00 Т/с «Кухня». (16+).
19.00 Т/с «Воронины». (16+).
20.00 Т/с «Вечный отпуск». (16+).
21.00 Т/с «Крыша мира». (16+).
22.00 Комедия «Мы - Миллеры». (16+).
00.00 «Уральские пельмени». «Лучшее от Сергея Нетиевского». (16+).
00.30 Шоу «Уральских пельменей». «Из грязи в стразы». (16+).
02.00 Т/с «90210: новое поколение». (16+).
03.35 Т/с «Маргоша». (16+).
05.35 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+).
07.00 Видеоблокнот. (16+).
07.10 Новости. (16+).
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+).
10.25 «Давай разведемся!». (16+).
12.25 «Понять. Простить». (16+).
13.35 Мелодрама «Судьбы загадочное завтра». (16+).
17.00 Видеоблокнот. (16+).
17.10 «Обратная связь». (16+).
18.00 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
18.10 «Музыкальная версия». (16+).
18.20 «Зовите малышей». (0+).
18.30 «Наше Время». (16+).
18.40 «Тема дня». (12+).
18.45 «Правильный выбор». (16+).
18.50 «Тайный город». (16+).
19.00 Мелодрама «Верю». (16+).
20.00 «Наше Время». (16+).
20.30 Мелодрама «Верю». (16+).
21.30 Д/с «Я его убила». (16+).
22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
22.40 «Автогид». (16+).
22.45 «Оренбург-Орынбор. 6500 км». (16+).
23.05 «Право на жизнь». (16+).
23.10 «Формула радости». (16+).
23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
23.30 «Наше Время». (16+).
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Мелодрама «Дамское танго». (16+) .
02.15 «Сделай мне красиво». (16+).
04.15 «Кризисный менеджер». (16+).
05.15 «Тайны еды». (16+).
05.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+).

МАТЧ-ТВ

08.30 «Ты можешь больше!». (16+).
09.30 Новости.
09.35 Все на Матч!
11.30 Новости.
11.35 Специальный репортаж «Закулисье КХЛ». (16+).
11.55 Новости.
12.00 Обзор Чемпионата Англии. (12+).
12.30 «Культ тура». (16+).
13.00 «Безумный спорт с Александром Пушным». (12+).
13.30 «Легендарные футбольные клубы». «Бавария». (12+).
14.00 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. «Бавария». (Германия) - «Бенфика». (Португалия).
16.00 «Легендарные футбольные клубы». «Бенфика». (12+).
16.30 Новости.
16.35 Все на Матч!
17.15 Д/с «Первые леди». (16+).
17.45 Новости.
17.50 «Реальный спорт». Баскетбол.
18.50 Новости.
19.00 Д/с «1+1». (16+).
19.45 Новости.
19.50 Все на Матч!
20.40 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Динамо». (Москва). Прямая трансляция.
22.50 Новости.
23.00 Все на футбол!
23.30 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. ПСЖ (Франция) - «Манчестер Сити». (Англия). Прямая трансляция.
01.45 Все на Матч!
02.15 Обзор Лиги Чемпионов.
02.45 Водное поло. Олимпийский квалификационный турнир. Мужчины. Россия - Венгрия. Трансляция из Италии.
04.15 Д/ф «Победные пенальти». (16+).
05.15 Д/ф «Суд над Алленом Айверсоном». (16+).
07.00 Д/ф «Перечеркнутый рекорд». (16+).
08.00 Обзор Лиги чемпионов.

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.05 «Доктор И...». (16+).
08.35 Х/ф «Черный бизнес». (12+).
10.35 Д/ф «Владимир Этуш. Меня спасла любовь». (12+).
11.30 События.
11.50 Детектив «Отец Браун». (16+).
13.40 «Мой герой». (12+).
14.30 События.
14.50 Без обмана. «Санкции и рыба». (16+).
15.40 Х/ф «Убийство на троих». (12+).
17.30 Город новостей.
17.50 Т/с «Женщина в беде-2». (12+).
19.40 События.
20.00 «Право голоса». (16+).
21.45 Петровка, 38. (16+).
22.00 События.
22.30 Линия защиты. (16+).
23.05 Без обмана. «Слезть с пальмы». (16+).
00.00 События. 25-й час.
00.25 «Русский вопрос». (12+).
01.10 Детектив «Отец Браун». (16+).
02.40 Х/ф «Прощание славянки».
04.05 Д/ф «Внебрачные дети. За кулисами успеха». (12+).
05.25 Д/ф «Знахарь XXI века». (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 «Сейчас».
06.10 Утро на «5». (6+).
09.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 Детектив «Дело Румянцева». (12+).
12.00 «Сейчас».
12.30 Детектив «Дело Румянцева». (12+).
13.00 Детектив «Приступить к ликвидации». (12+).
15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
17.30 «Актуально».
18.30 «Сейчас».
19.00 Т/с «Детективы». (16+).
20.20 Т/с «След». (16+).
22.00 «Сейчас».
22.25 Детектив «Последний мент». (16+).
23.15 Т/с «След». (16+).
00.00 Комедия «Иван Бровкин на целине». (12+).
01.55 Х/ф «Днепровский рубеж». (16+).
04.15 Х/ф «У опасной черты». (12+).

ЧЕ

08.00 «100 великих». (16+).
08.30 Секреты спортивных достижений. (16+).
09.25 Разрушители мифов. (16+).
10.30 «Дорожные войны». (16+).
12.30 Боевик «Агент национальной безопасности». (12+).
16.30 Утилизатор. (12+).
17.45 Т/с «Жизнь и приключения Мишки Япончика». (16+).
20.00 Бегущий косарь. (12+).
20.30 «КВН на бис». (16+).
21.00 Т/с «Восьмидесятые». (16+).
22.00 «КВН. Высший балл». (16+).
23.00 «КВН на бис». (16+).
23.30 Бегущий косарь. (12+).
00.00 «+100500». (16+).
01.00 Руферы. (16+).
01.30 Драма «Во все тяжкие». (18+).
03.30 Драма «Фарго-2». (18+).
04.45 Триллер «Большой босс». (16+).
06.50 «100 великих». (16+).

ТНТ

07.00, 08.05, 08.30, 08.50, 14.00, 14.20, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению». (16+).
07.05, 08.45 «Утренний марафон». (16+).
07.10 «Зовите малышей». (0+).
07.20 «ГТО». (16+).
07.40 «Наше Время». (16+).
08.10 «Автогид». (16+).
08.15 «Заметки гурмана». (16+).
08.20, 08.35 «Правильный выбор». (16+).
08.25 «Новое предложение». (16+).
08.40 «Специальный репортаж». (16+).
09.00 «Дом-2. Lite». (16+).
10.20 Комедия «1+1». (16+).
12.30 Ситком «Универ». (16+).
14.05 «Формула качества». (16+).
14.10 «Новое предложение». (16+).
14.15 «Заметки гурмана». (16+).
14.30 «Битва экстрасенсов». (16+).
16.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+).
18.00 Т/с «Интерны». (16+).
19.05 «Автодром информ». (16+).
19.10 «Правильный выбор». (16+).
19.15 «Я стану королевой». (16+).
19.30 Т/с «Интерны». (16+).
20.00 Т/с «Физрук». (16+).
21.00 Комедия «Рэд». (Red) (16+).
23.00 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
01.05 Комедия «Луковые новости». (16+).
02.50 Т/с «Терминатор: Битва за будущее 2». (16+).
03.45 Т/с «Парк Авеню, 666». (16+).
04.35 Боевик «Живая мишень». (16+).
05.25 «В поле зрения 2». (16+).
06.15 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 Д/с «Русская императорская армия». (6+).
06.15 Х/ф «Балтийское небо». (6+).
09.00 Новости дня.
09.15 Х/ф «Балтийское небо». (6+).
10.05 Т/с «Ловушка». (16+).
12.00 Военные новости.
12.05 «Особая статья». (12+).
13.05 «Специальный репортаж». (12+).
13.40 Т/с «На углу, у Патриарших-4». (16+).
16.00 Военные новости.
16.05 Т/с «На углу, у Патриарших-4». (16+).
18.30 Д/с «Предатели с Андреем Луговым». «Геннадий Вареник». (16+).
19.20 «Последний день». (12+).
20.05 Т/с «Ловушка». (16+).
22.05 Новости дня.
22.30 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. (6+).
23.15 Х/ф «Торпедоносцы».
01.10 Х/ф «Вижу цель». (12+).
03.55 Х/ф «Двадцать дней без войны». (6+).

СПАСЕНИЕ - В НЕВИДИМОЙ СИЛЕ

Нетрадиционный взгляд известного целителя из Оренбурга на людские проблемы способен творить чудеса. Подтверждение тому - очередное письмо, поступившее в редакцию нашей газеты.

Ровно год прошел с начала наших мытарств и чудесного исцеления. Вот и вспомнилось мне снова, как много мы пережили с мужем и как благодарны одному удивительному человеку. В общем, обо всем по порядку.

Дачный сезон у нас в прошлом году оказался под угрозой срыва. Думала, уж и рассаду, с которой всю зиму нянчилась, соседкам раздать придется. А вся беда в том, что где-то с середины февраля муж начал жаловаться на то, что ноги болят. Я уж ему и примочки, и припарки, и мази всякие покупала. Но никакого улучшения не было. Муж совсем перестал спать по ночам, а однажды просто не смог подняться с кровати. Я, конечно, врача вызвала, направление на госпитализацию выпросила. Мы с ним все обследования, какие только можно, прошли, никаких денег не жалели. Разве думаешь о деньгах, когда мужику 60 лет, а он к кровати прикован! Причем неизвестно почему. Не инсульт, не инфаркт, суставы и сосуды в порядке… А встать не может и боли адские мучают! Не знаю, чем бы закончилось все это, если б добрые люди путь к исцелению не подсказали. Таксист, который подвозил нас с мужем до дома после очередного обследования, посоветовал к Семенычу обратиться. Я, конечно, расспрашивать начала, что за Семеныч такой и где искать его. Думала, профессор какой столичный. А оказалось, что Знахарь Семеныч в Оренбурге живет, причем недалеко от нашего дома. Он-то и избавляет людей от «непонятных» недугов. Таксист позвоночником маялся, теперь не вспоминает о своей беде. У тестя его суставы без конца воспалялись, тоже Знахарь исцелил.

- Да Семеныча, наверно, весь Оренбург знает, к нему с разными проблемами люди обращаются, - закончил таксист, помогая мне мужа в инвалидную коляску пересадить из машины. И телефон продиктовал.

Я долго думать не стала, сразу набрала номер. Рассказала о своей беде. Плакала, конечно, о помощи просила. Может быть, поэтому Семеныч и сказал: «Приходите, посмотрим вашего мужа!»

РАЗНЫЕ СУДЬБЫ

У входа на 0 этаж дома на ул. Салмышской, 16/1, стояли несколько человек. Я начала их расспрашивать, как к Знахарю пройти. Оказалось, что очереди своей сначала дождаться надо, потому как все к Семенычу. В меня это прямо уверенность какую-то вселило: раз люди в очереди стоят, значит, правда помогает. Начала я интересоваться, кто с чем пришел. Столько разных историй наслушалась! Одна женщина рассказала, что после визита к Семенычу ее сын не заикается, у другой кожа на пальцах шелушиться и лопаться перестала. Пожилой мужчина внука привел - бородавки вывести хотят. Несколько парней в сторонке убеждали друга «завязать» с алкоголем.

- Санек, спиваешься ведь ты! С работы вылетел уже, девушку любимую потерял... Семеныч спасет тебя. Я сам через это прошел. Благодарен Знахарю за то, что помог мне от алкогольной зависимости избавиться, - не уставал повторять молодой мужчина.

Остальные его оживленно поддерживали и рассказывали каждый свою историю исцеления от пьянства.

- Люди знают Семеныча, идут к нему за помощью в любой ситуации. И он спасает их души и тела. Алкоголизм, семейные распри, порча, сглаз, венец безбрачия, бесплодие, радикулит, остеохондроз, импотенция, испуг… Его сила обычному человеку невидима, но целителю подвластно многое, - мудро подытожила все рассказы о чудесах исцеления пожилая женщина, стоявшая в сторонке от всех.

И в этот момент Семеныч сам на улицу вышел, спрашивает: «Кто тут на инвалидной коляске приехал?» Тут же взялся за нашу коляску и помог ее по ступенькам свезти. Я даже опешила от такого внимания.

ЧЕТЫРЕ СЕАНСА

В кабинете Знахарь особо и не разговаривал с нами, все трогал ноги мужа, спину гладил, стопы растирал, руки мял. И все хмурился, словно думал о чем-то. Потом вздохнул глубоко и сказал, что еще не раз нам прийти придется. Привязали, говорит, завистники ноги мужа моего к могильному кресту. Не в буквальном смысле, конечно, а символически. От этого и мается муж. И даже завистников этих описал в общих чертах. Один из коллег, говорит, побоялся, что муж на пенсию не пойдет и место свое не освободит для его племянника.

Успокоил меня Семеныч, сказал, что вовремя попали мы к нему, и пообещал, что к началу огородного сезона обязательно ходить начнем. Так оно и получилось. И дача наша цвела и благоухала, и клубнику мы собрали, и помидоры уродились знатные. А мы с мужем не перестаем Знахаря благодарить. И соседке его порекомендовали. Она все на больные руки жаловалась. И ей помог Семеныч.

Почему мы всегда сначала во всех хворях сбои организма искать начинаем и таблетки пачками глотаем? А проблемы-то очень часто в другом кроются. Вот Знахарь в корень этих проблем смотрит, потому и справляется с ними один раз и навсегда.

Хорошо, что есть в Оренбурге человек, который реально помогает людям. Я его всем рекомендую, даже номер телефона наизусть помню: **25-66-35**.

Люди от мала до велика идут к Семенычу на **ул. Салмышскую, 16/1**, 0 этаж, и всегда с благодарностью.

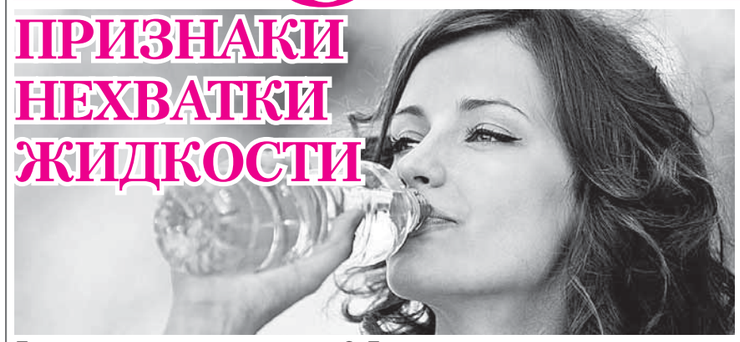
Татьяна,
г. Оренбург.

Сложи и сохрани

Сударыня Оренбургская
№12 (1 082) 29.03.16

Хозяюшка

ПРИЗНАКИ НЕХВАТКИ ЖИДКОСТИ



Достаточно ли вы пьете воды? Даже если кажется, что пить не хочется, может оказаться, что жидкости вам не хватает. Как же понять, что организм уже шлет сигналы о «засухе»?

1. Сухость во рту и потрескавшиеся губы (которые хочется пообдирать) - очень красноречивый признак. Слизистые реагируют на обезвоживание быстрее всего!

2. У вас часто болит голова - с утра или вечером. Это характерный вид боли: она не настолько сильная, чтобы принимать таблетку, но настолько заметная, что все-таки мешает жить.

3. У вас хронически низкое давление, а если вы резко встаете - в глазах темнеет. Дело в том, что постоянная нехватка воды мешает организму поддерживать нормальный объем крови в кровеносной системе, и давление в сосудах снижается.

4. Темные круги и отеки под глазами говорят о том, что организм перешел в режим сохранения воды: раз уж ее и так мало, думает наш мозг, вдруг скоро совсем кончится? Так что вот они, запасы!

5. Кожа сухая и недостаточно эластичная. Если собрать кожу на предплечье в скадку и отпустить, еще несколько секунд будут видны морщинки.

6. Вы часто моргаете, жмуритесь и трете глаза. Все потому, что они тоже пересохли, и слез, в норме периодически промывающих глаз, просто не хватает.

7. Вы редко ходите в туалет. «Королевский мочевой пузырь», обладательницы которого легко могут перенести многочасовую церемонию коронации, тут ни при чем, вашему организму просто нечего выделять. Об этом же говорит и цвет мочи - она ярко-желтая или темная. Запоры, кстати, тоже признак общего обезвоживания: когда пища проходит через кишечник, он всасывает из нее жидкость, и, если ее и так мало, вы испытываете определенные сложности.

9. Вы часто чувствуете раздражение и далеко не всегда способны с ним справиться.

10. Вы плохо соображаете даже в процессе рутинной работы, не говоря уж о моментах, когда от мозга требуются активность и нестандартные решения. Снижение уровня гидратации отрицательно влияет на умственные способности.

11. Вы быстро устаете, ощущение утомления и желание полежать в углу с книжкой - ваши частые спутники.

12. У вас хрустят суставы - потому что в суставной сумке не хватает жидкости, и кости скребут друг об друга.

13. Даже при небольших физических нагрузках **у вас случаются мышечные спазмы:** прошлись по лестнице - ногу свело, присели - вторую свело.

14. Вы чувствуете вялость и сонливость. Это тоже защитный механизм тела, которому не хватает жидкости: чтобы не вспотеть и не потратить таким образом такие нужные запасы воды, оно «замедляется».

СКОЛЬКО ПИТЬ?

Правило «Чем больше, тем лучше» тут не работает, и ученые до сих пор не пришли к единому выводу о том, сколько конкретно нужно пить воды. Но совершенно точно, что это зависит от веса и степени активности образа жизни. Если вы, допустим, женщина 35 лет, весите 60-70 кг и у вас сидячая работа, вам нужно около 1,5 л воды в сутки, а если вы увлечены спортом - то не меньше 2 л. Некоторые врачи рекомендуют просто выпивать стакан воды каждые 1,5 часа.

Ученые установили, что вода может предупреждать появление серьезных заболеваний. Люди, которые выпивают не менее 1,5-2 л воды ежедневно, на 50% снижают риск появления рака пищеварительного тракта и на столько же - мочевого пузыря. Также снижается риск воспаления молочной железы у женщин.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

В гостях у «Хозяюшки» - Татьяна КОЛГАНОВА, педагог на заслуженном отдыхе.
Жизненное кредо: «Семья - это царство отца, мир матери и рай ребенка. Мой смысл жизни - дети и внуки. Сколько мне отведено, столько я и буду рядом с ними, помогать и оберегать их!»

ПОДДЕРЖИВАЙТЕ И ТЕЛО, И ДУШУ

- Переживать за здоровье мне, наверное, пока рано. Помня о том, что нужно предупреждать болезнь, а не лечить ее, я стараюсь поддерживать в норме и тело, и душу. Ежегодно прохожу мини-диспансеризацию, чтобы вовремя узнать о себе что-нибудь новое.

Я считаю себя человеком закаленным: постоянно даю телу физические нагрузки, никогда не кутаюсь, редко ношу шапку и зимние сапоги, держу форточки открытыми. Каждый январь окунаюсь в прорубь, и мне не холодно! В прошлом году, в мае, ездила в тур по святым источникам. В то время и температура воздуха была еще прохладной, и все источники ледяными (пополняются родниками), но я искупалась во всех! Болеть-то некогда!

Хотите и вы стать героиней рубрики «Хозяюшка советует»? Рассказывайте о себе и присылайте фотографии по адресу редакции orsud@yandex.ru

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

✻ПРИ НЕВРАЛГИЯХ, НЕВРОЗАХ помогает обладающая также снотворным действием настойка хмеля. Залить соплодия хмеля (собирать в августе) водкой или спиртом в пропорции 1:4 и настоять 7 дней (на спирту) или 14 дней (на водке). Принимать по 10 капель настойки, запивая глотком воды, перед обедом и по 10-15 капель - перед сном.

СТИЛЬ

ПОРА ОБНОВИТЬ ЗОНТ

Спасаться от мелкого весеннего дождичка или от бескомпромиссного ливня куда приятнее под ярким модным зонтиком. Выбираем!

Конструкция. Зонты бывают механическими, полуавтоматическими (ручка выдвигается механически, а купол раскрывается нажатием на кнопку), автоматическими (раскрываются одним нажатием на кнопку), двойными автоматами (открываются и закрываются нажатием на кнопку). Автоматы очень удобны, но наиболее надежными и долговечными считаются зонты-трости с простым ручным механизмом. К тому же они гораздо элегантнее, да и купол у них больше, чем у миниатюрных моделей, а значит, они лучше защищают от дождя.

Материал. В основном купола зонтов делаются из полиэстера, эффектно имитирующего шелк или атлас. В дорогих моделях часто используется смесь полиэстера с хлопком, а в дешевых - нейлон. Сегодня появились ткани с тефлоновой пропиткой и эпонж. С таких куполов вода моментально скатывается - и зонтик остается сухим.

Вес. Если важно, чтобы аксессуар был легким, выбирайте каркас не из стали, а из прочного алюминия и гнущегося стекловолокна. Тогда и спицы не сломаются при сильном порыве ветра.

Цвет. И все-таки при выборе зонта главным образом оценивается его внешний вид. Будьте осторожны с синими и зелеными оттенками. Даже если у вас прекрасный цвет лица, тень от зонта придаст вам бледный, болезненный вид. А вот теплые тона, напротив, добавят свежести и привлекательности.

Мода. Сегодня дизайнеры украшают зонты яркими рисунками, забавными картинками из комиксов, изысканными узорами и даже вышивками. В этом сезоне популярны клетчатые и полосатые зонты, а также декорированные геометрическими фигурами. Снова в моде прозрачные модели и комбинации разных фактур.

Форма. Что касается формы, то актуальны зонты в ретростиле с большими колоколообразными куполами.

О ЧЕМ РАССКАЖЕТ ЛАК ДЛЯ НОГТЕЙ?

Предпочитаете нежный натуральный или не можете отказаться от кроваво-красного лака? Черты вашего характера выдаст маникюр!

БОКАЛ БОРДО

Ваши фавориты - алый, бордовый и винный цвета лака для ногтей? Вы уверены в себе, точно знаете, чего хотите в жизни, и считаете, что старый друг лучше новых двух. Вы несколько консервативны, но ровно в той степени, которая дает вам ощущение стабильности. Вы не склонны к расточительству, вам ближе разумное планирование и контроль над расходами. Вы, скорее, прагматик, но при этом очень страстная натура.

ЧЕМ ТЕМНЕЕ - ТЕМ ЛУЧШЕ!

Коричневые, фиолетовые, черные ногти… Вы обладаете фантастической интуицией! С первого взгляда определяете человеческую сущность, и, даже если потом пытаетесь убедить себя, что вам просто показалось, опыт подсказывает: именно первое впечатление было верным. Вы часто сталкиваетесь с ощущением дежавю, а иногда и просто предсказываете события. Так или иначе, часто ваши поступки не поддаются тривиальной логике, но почти всегда приводят к выигрышному результату.

МОРСКАЯ ЦАРИЦА

Вы любите синие, изумрудные, голубые оттенки и цвет морской волны? Вы очень глубокий и думающий человек. Всегда анализируете происходящее, пытаетесь понять мотивы других людей, стараетесь посмотреть на ситуацию глазами оппонента и никогда не бываете чересчур категоричны в суждениях. Вы романтик по натуре, любите красивые жесты, но никогда не покупаетесь на оболочку, понимая, что судят не по словам, а по делам.

НЕОН

Вы обожаете все спонтанное. Жизнь по графику - что может быть скучнее? Сорваться и уехать автостопом в путешествие - запросто! Вы легки на подъем, энергичны, позитивны и прямо-таки излучаете оптимизм. С вами всегда интересно, вы не знаете уныния и не понимаете, как можно тратить такую удивительную и прекрасную жизнь на жалобы и нытье.

ПАСТЕЛЬ

Если вы предпочитаете оттенки бежевого, пастель и светло-перламутровые лаки, вы открытая и искренняя. Вы не притворяетесь тем, кем не являетесь, говорите правду в глаза и откликаетесь на несправедливость. Вы бескорыстны и всегда готовы помочь, интересы близких ставите выше собственных и никогда не откажете в поддержке, если кому-то плохо. В дружбе вы преданны и постоянны, и единственное, чего вы не прощаете людям, - это ложь и предательство.

РОЗОВЫЕ РОЗЫ

Если всем цветам лака вы предпочитаете розовый, в вашей душе живет девочка-подросток, веселая и бесхитростная, которая не хочет ничего решать, а хочет новое платье - каков лак, таков и характер! Вы непосредственны и милы, обладаете прекрасным чувством юмора, легко сходитесь с людьми и обожаете шумные компании. Вы наслаждаетесь жизнью здесь и сейчас, никогда не обращаете внимания на мрачные прогнозы и уверены, что все у вас будет хорошо. Потому что как же иначе?!

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Татьяна КОЛГАНОВА

СЛУШАЮСЬ СОВЕТОВ ДОЧЕК

- В салонах не была ни разу. Долгое время получалось поддерживать красоту и сохранять молодость самостоятельно. А потом стали подрастать девочки. Они-то и начали знакомить меня с современными методами, помогающими выглядеть свежо и молодо. Так что в последние годы прислушиваюсь к советам «домашних косметологов»! Дочери следят за моим гардеробом, подбирают косметические средства, дарят модные ароматы.

МАТРАС: КАК ВЫБРАТЬ?

Именно от матраса зависит, насколько хорошо человек высыпается, а значит, настроение и самочувствие также контролируются этим предметом. Как же правильно выбрать матрас для кровати, чтобы обеспечить себе здоровый и полноценный сон?

Различают пружинные и беспружинные матрасы.

Самый оптимальный вариант - это **пружинный матрас с независимыми пружинами**. В нем пружины находятся отдельно друг от друга в тканевых чехлах. Это обеспечивает хороший ортопедический эффект, так как матрас прогибается на необходимую глубину и в тех местах, где это необходимо. Кроме того, независимые пружины могут располагаться в различной комбинации, тем самым матрас способен обеспечить разную жесткость для отдельных зон.

Что же касается **пружинных матрасов с зависимыми пружинами**, то данный вариант хоть и более дешевый, но имеет много недостатков, главным из которых является скрип, появляющийся уже после непродолжительной эксплуатации. Поэтому кровать с таким матрасом имеет право на существование, если ее не используют ежедневно.

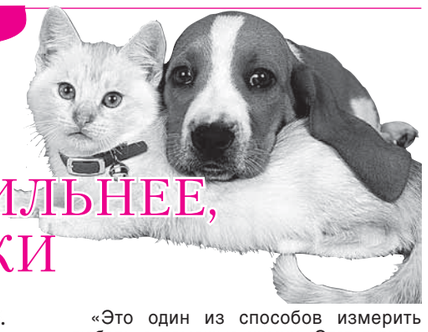
Беспружинные матрасы, как правило, изготавливают из поролона, натурального или искусственного латекса, сизаля, кокосового волокна и т. п. материалов. От того, насколько используемый материал удобный и натуральный, зависит стоимость матраса.

Как правило, для изготовления беспружинных матрасов используют комбинацию из нескольких материалов, которые по своим свойствам взаимодополняемы. Однако для того, чтобы матрас отвечал всем ортопедическим требованиям, а также был комфортным для каждодневной эксплуатации, пружинные и беспружинные технологии совмещают в одном изделии.

Таким образом, комбинированные матрасы - это симбиоз удобства и комфорта во время сна не в ущерб здоровью. Кроме того, данные технологии позволяют сделать качественные матрасы более доступными по ценовой политике и являются типичным предложением практически во всех торговых сетях.

ЖИВОЙ УГОЛОК

СОБАКИ ЛЮБЯТ ХОЗЯЕВ СИЛЬНЕЕ, ЧЕМ КОШКИ



Человек собаке - друг, а кошке - раб. К этому мнению рано или поздно приходят многие владельцы домашних животных, об этом говорят многочисленные шутки на форумах и в соцсетях. Британских ученые и ветеринары выяснили, что собаки испытывают к хозяину в пять раз более сильные чувства, чем кошки.

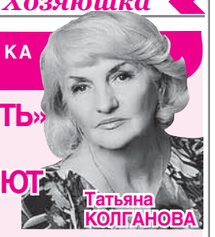
Исследователи изучили реакцию животных при встрече с хозяевами. Собаки обычно бурно выражают радость, затем ложатся в ногах человека. Кошки ведут себя более отстраненно и самостоятельно, они сами решают, когда подойти к владельцу, но отрицать, что они рады встрече, нельзя. И у тех, и у других повышается гормон окситоцин, его еще называют гормоном любви.

«Это один из способов измерить любовь с помощью химии. Этот гормон появляется у людей, когда они заботятся о ком-то. Например, при виде ребенка у матери или отца он в среднем подскакивает на 40-60%», - сообщают исследователи.

Ученые измерили и сравнили уровень этого гормона в крови кошек и собак, находящихся рядом с хозяином более 10 минут. По сравнению со спокойным состоянием, когда животные находились в одиночестве, у собак уровень окситоцина в крови повысился на 57,2%, а у кошек - всего на 12%.

«Исходя из этих параметров, мы можем утверждать, что собаки действительно испытывают к хозяевам более сильные чувства», - констатировали ученые.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ



Татьяна КОЛГАНОВА

«ОЖИВИТЬ» ДОМ ПОМОГАЮТ МЕЛОЧИ

- Для меня понятие «уют» связано с ощущением родного гнезда. Вся мужская составляющая в нашем доме сделана руками мужа и сына, все «женские штучки» - нашими с девочками. Все мы вложили много труда, выдумки, души в то, чтобы дом «жил». Гости называют его теплым. Для меня он таковым и является: со стен смотрят лица детей и внуков, полочки украшают сувениры, которые все везут из разных мест (и мы помним, что и откуда). Убери все - и это будет уже другое жилище. Пустое, безликое, неживое…

Одно из главных украшений нашего дома - моя коллекция фарфоровых кукол. И внучки уже знают, что это не их игрушки, а бабушкины.

ДОМОВОДСТВО

ВЕС БЕЛЬЯ ДЛЯ СТИРКИ

Для оптимальной работы стиральной машины необходимо знать вес белья, которое в нее загружают. Его можно расчитать, не прибегая к помощи весов.

Наименование белья	Примерный вес белья (в граммах)
Наволочка	100
Пододеяльник	700
Простыня	500
Полотенце махровое	500-700
Кухонное полотенце	100-200
Скатерть	400-600
Фартук	150-250
Платье, халат	300-500
Женская ночная рубашка	300
Рабочий костюм	800
Мужская пижама	500
Мужская рубашка	200
Мужские трусы	100
Носовой платок	20

ИГРОВАЯ

РАЗВИВАЕМ ВНИМАНИЕ

«Запрещенная буква». Ведущий называет любую букву, которая не должна употребляться в словах. Ребенку задается обычный вопрос, например, сколько тебе лет, как зовут твоего друга, как зовут маму и т. д. Малышу необходимо дать незамедлительный ответ, но без буквы, которая запрещена. Игра должна быть очень быстрой, нельзя задумываться или мешкать. Если ребенок дал неправильный ответ, значит, он становится на место ведущего и задает вопросы.

«Ладошки». Эта игра формирует устойчивость внимания. Несколько игроков садятся в круг и кладут свои ладошки друг другу на колени. Каждый участник должен положить правую руку на левое колено соседа, а левую - на правое колено сидящего рядом участника. По команде ведущего необходимо по очереди приподнимать ладошки, при этом образуя некую волну. Те ладошки, которые поднимались не вовремя, выбывают из игры. Побеждает ребенок, чья ладошка осталась в игре.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

БУДЬТЕ ПРИМЕРОМ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Татьяна КОЛГАНОВА

- Ни моя семья, ни семья мужа не были многодетными, и своих детей мы, как теперь говорят, заранее не планировали. У меня их пятеро, и все они были желанными.

Я каждый раз ждала сына (а он родился только пятым!), и в нашей семье появились четыре дочки и «лапочка-сыночек». Муж хотел каждого ребенка и серьезно готовился к появлению нового члена семьи. Всем девочкам имена он выбирал сам.

Сегодня все наши дети - взрослые, образованные, состоявшиеся в жизни люди. У каждого свой характер, свои интересы, у всех уже есть семьи и дети. Не могу определить, что особенного было в нашем воспитании… Думаю, что любовь, понимание, забота сыграли важную роль в становлении дочерей и сына. Кроме того, они видели наши с мужем взаимоотношения, наше взаимодействие с другими людьми.

Я рада, что родительский дом по-прежнему родной и для моих детей, и для их семей. Ведь у меня четыре внучки и пять внуков. По выходным у нас собирается больше 20 человек. А не это ли счастье для матери?!

КАКИМ СПОРТОМ ЗАНЯТЬСЯ?

Оцените характер и поведение своего ребенка и выясните, какие виды спорта соответствуют его способностям.

1. Выберите качества, наиболее точно описывающие характер ребенка:

А. Дружелюбный, но не слишком уверенный в себе.

Б. Спокойный, терпеливый, вдумчивый.

В. Энергичный, жизнерадостный, любознательный.

Г. Активный, вспыльчивый, любит быть в центре внимания.

2. Как можно описать отношения ребенка со сверстниками?

А. Он в одинаково хороших отношениям со всеми одноклассниками.

Б. Ему сложно найти общий язык с ровесниками.

В. У него есть один лучший друг/подруга.

Г. Друзей много, он душа компании.

3. На прогулке ребенок предпочитает:

А. Поиграть с другими детьми в общую игру.

Б. Побыть один, сам придумывает для себя игры.

В. Полазить по деревьям, снарядам.

Г. Как следует набегаться.

4. Вы играете в настольную игру, ребенок проигрывает и…

А. Соглашается сыграть еще раз, но только после уговоров.

Б. Расстраивается, обижается, отказывается продолжать.

В. С удовольствием продолжит играть: интересно же!

Г. Злится, плачет.

5. Если неожиданно крикнуть вашему ребенку «Лови!» и бросить мяч, он:

А. Вряд ли поймает.

Б. Спросит: «Это зачем?»

В. Скорее всего, поймает.

Г. Поймает и перекинет обратно: отличная игра!

6. Как ребенок делает уроки?

А. Долго собирается, долго делает, часто обращается за помощью.

Б. Не знаю, это его сфера ответственности.

В. Сосредоточенно, старается пораньше закончить.

Г. Быстро, но неаккуратно, часто отвлекается.

РЕЗУЛЬТАТЫ

При выборе вида спорта желательно учитывать различные факторы: способности, личные качества характера, тип темперамента, физическую подготовку, ожидаемый результат, финансовые возможности.

Больше ответов А.
Главное для вашего наследника - участие в процессе: он отлично чувствует себя и на первом плане, и на скамейке запасных. Он не слишком уверен в себе, зато неплохо ладит с людьми. Обратите внимание на командные виды спорта: футбол, баскетбол, хоккей. И почаще напоминайте, что любая командная игра - это не только задача действовать слаженно, но и шанс выделиться.

Больше ответов Б.
Лучше всего ваш сдержанный ребенок чувствует себя один на один с соперником и предпочитает брать ответственность за исход соревнования на себя. Выбирайте спорт, где важное значение имеют стратегия поединка, его абстрактная составляющая, этический кодекс поведения. Раскрыть талант помогут шахматы, фехтование и боевые единоборства (карате, самбо, дзюдо).

Больше ответов В.
Вашему чаду повезло с характером - он позитивно настроен, любит быть в центре внимания, непринужденно чувствует себя в новой обстановке. Лучше всего его способности раскроются в видах спорта, где можно проявить индивидуальность, сочетать технику движений с артистичностью: это акробатика, фигурное катание, а также необычные дисциплины - гольф или керлинг.

Больше ответов Г.
Кажется, в вашей семье растет настоящий «энерджайзер»: ему трудно усидеть на месте, его настроение и интересы постоянно меняются. Реализовать свои данные он сможет в игровых видах спорта, где важна быстрая реакция, есть возможность и для постоянной смены темпа, и для работы интуиции. Подойдут теннис, сквош. Важно научить ребенка расслабляться и концентрироваться.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

РЕЦЕПТЫ СЧАСТЬЯ

Для счастливой здоровой жизни придерживайтесь простых правил.

1. Не тратьте время своей жизни на сплетни.

2. Каждый день делайте что-то хорошее другим людям.

3. Проводите каждый день по 10 мин в тишине.

4. Общайтесь с людьми старше 70 и младше 6 лет.

5. Не думайте о себе слишком серьезно.

6. Всех не переспорить! Соглашайтесь с несогласными с вами.

7. Не сравнивайте свою жизнь с жизнью других людей. Вы не знаете всей правды.

8. Жизнь слишком коротка, чтобы тратить ее на ненависть.

9. Никогда не припоминайте супругу/супруге прошлых обид.

10. Помните: и хорошее, и плохое пройдет.

11. Проводите время с семьей.

12. Перестаньте воевать с прошлым, и оно не настигнет вас.

13. Любите себя. Другого себя у вас нет.

14. Играйте чаще.

15. Прощайте всем все.

16. Вы не сможете успеть всюду. Знайте свои границы.

17. Каждое утро, когда вы просыпаетесь, улыбайтесь. Вы живы!

18. У вас всегда есть причины быть счастливым. Будьте!

КАК ПРОСИТЬ ПРОЩЕНИЯ?

Каждый из нас регулярно совершает ошибки и поступки, за которые следует просить прощения. Вот несколько советов, которые вам помогут загладить свою вину.

1. Для начала еще раз **прокрутите в голове произошедшее событие,** подумайте: могли ли вы поступить иначе, какие ваши действия были ошибочными, насколько сильный вред/обиду вы нанесли человеку? Прежде чем просить прощения, вы должны конкретно сформулировать то, за что вы просите простить вас и в чем виноваты. Больше конкретики, меньше лишних слов.

2. Не оправдывайтесь, а извиняйтесь. Худшее, что вы можете сделать, это использовать в своей речи фразы «Я извиняюсь, но…», «Я виновата, но если бы…», «Я, конечно, не права, но ты…» и прочие подобные. Вы пришли поговорить и извиниться, а не искать себе оправдания.

3. Произнося слова извинения, смотрите собеседнику в глаза, говорите все четко, спокойным голосом. Не следует проявлять слишком много эмоций, но и быть бесстрастной тоже не стоит. Говорите искренне, просто, понятно.

4. Дайте человеку выговориться. Часто, прося прощения, мы ожидаем услышать в ответ, что все хорошо и мы прощены. Но поставьте себя на место «жертвы»! Возможно, человек захочет высказаться, выпустить пар, сказать, что именно его задело, и даже в чем-то вас обвинить. Не перебивайте, выслушайте, примите к сведению его слова. Он имеет право выплеснуть наружу боль и обиду.

Не следует увиливать, оправдываться, нужно просто отвечать за свои «грехи» и стараться как можно реже обижать близких, тогда и извиняться придется редко.

5. Если нет возможности извиниться лично - напишите письмо. Это будет лучше, чем сделать вид, что ничего не произошло, так вы покажете, что осознаете свой поступок по отношению к этому человеку.

6. Не требуйте от человека, чтобы он сразу вас простил. Дайте ему время все осознать, взвесить все за и против. Через несколько дней, когда эмоции улягутся, предложите спокойно поговорить и все обсудить.

7. Не обещайте невозможного. Часто, чувствуя свою вину, мы готовы за прощение наобещать то, что не сможем выполнить. Например, обидев близкого человека тем, что не отвечали на телефонные звонки и вернулись домой слишком поздно без предупреждения, не следует говорить, что вы теперь всегда будете на связи и станете приходить домой не позже 20.00. Пообещайте лучше, что будете стараться контролировать заряд телефона, предупреждать о том, что задержитесь, и вести себя более ответственно.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

ГЛАВНОЕ - НАДЕЖНОЕ ПЛЕЧО

Татьяна КОЛГАНОВА

- Я сейчас все чаще вспоминаю пословицу: «Что имеем - не храним, потерявши - плачем». Несколько лет назад я потеряла мужа. Мы прожили вместе 40 лет. Жизнь разделилась на «до» и «после». Все эти годы я видела рядом с собой любящего, сильного и очень надежного человека. Я в прямом смысле слова «вышла за мужа», была за ним как за каменной стеной. С первых дней совместной жизни он дал мне понять, кто будет главным в наших отношениях. Мне не нужно было бороться за лидерство в семье, доказывать, что я сильная. Наоборот: я была тихой, слабой, домашней женщиной, которую любят, балуют, о которой заботятся. А разве не этого хочет любая из нас?! Сейчас мне очень не хватает мужа, но я вижу его черты в выросшем сыне и снова горжусь своим мужчиной.

Думаю, что в любых отношениях главное - чувство уверенности, что рядом «твои» люди. Тогда и живется, и работается легко и радостно!

ИНТЕРЕСНО

КАКОЙ БРАК ПОЛЕЗЕН?

Многие ученые в один голос утверждают, что семейные люди живут намного дольше, чем неженатые, разведенные и даже находящиеся в гражданском браке. Но недавно американские психологи объявили, что далеко не всегда так бывает.

До сих пор считалось, что семейная жизнь и сексуальные отношения в любом возрасте полезнее для здоровья, чем всевозможные диеты, услуги косметологов и прочие достижения цивилизации. Кроме того, семейные люди намного лучше питаются, заботятся друг о друге. Но, по мнению исследователей, здоровый брак - это не столько сексуальная гармония, сколько открытые партнерские отношения. В понятие «открытые отношения» входят свободный обмен информацией между партнерами и взаимная поддержка.

Именно такие браки способны положительно влиять на здоровье супругов и снижать риск возникновения сердечных заболеваний в пожилом возрасте.

Солофьина
ОРЕНБУРГСКАЯ
№12 (1 082) 29.03.16

КАЛЕЙДОСКОП

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Татьяна КОЛГАНОВА

БЫСТРЫЙ ШТРУДЕЛЬ

- Сейчас со мной живет семья средней дочери. И хотя она тоже педагог, но своими кулинарными способностями могла бы прославить любой ресторан! Теперь она - хозяйка на кухне.

Конечно, так было не всегда. Когда-то мне приходилось много готовить на большую семью. Спасибо мужу, который понимал, что каждый вечер меня ждали еще планы уроков и сто ученических тетрадей. Он работал по сменам и в выходные «надевал фартук». Дети спели ему как-то в день рождения: «Даже мамой, даже мамой он может быть!»

Наш дом всегда полон народу - днем дверь на замок не закрываем! Понятия «незваный гость» у нас не существует. Угостим всем, что в этот момент на плите (а она у нас остывает только ночью).

Особенно любим быстрый и вкусный штрудель: «Гость на пороге - штрудель в духовку!» Вот его рецепт. Тонко раскатать магазинное слоеное тесто. Распределить по поверхности 2 мелко нарезанных яблока без кожуры, полить медом и посыпать корицей и сахаром. Завернуть рулетом. Выпекать в духовке на среднем огне 25-30 мин. После приготовления посыпать сахарной пудрой и, немного остудив, подавать с мороженым.

Приятного аппетита!

КУРИНЫЕ КРЫЛЬЯ В ОСТРОЙ КАРАМЕЛИ

10-12 куриных крыльев, 1,5 ст л сахара, 3 ст л сока лимона, по 2 ст л соевого соуса и растительного масла, 1 зубчик чеснока, 1 ч л соли, острый красный перец.

Крылья промыть, отрезать первую фалангу от второй, а крайнюю срезать и убрать. Выложить крылья в кастрюлю, влить немного воды так, чтобы она только покрывала их, подсолить, проварить 15 мин, затем откинуть на дуршлаг и обсушить. В сковороде разогреть масло, всыпать сахар и, помешивая, довести его до полного расплавления. Выложить в карамель крылья, перемешать, влить сок лимона и соевый соус, добавить острый перец, перемешать. Жарить крылья, постоянно помешивая, до выпаривания жидкости, затем добавить пропущенный через пресс зубчик чеснока и перемешать, жарить еще 1 мин.

САЛАТ «УДИВЛЕНИЕ»

100 г твердого сыра, 2 огурца, 2 крупных помидора, 1 грудка куриная, 1-3 зубчика чеснока, сметана/майонез, соль по вкусу.

Отварную куриную грудку нарезать мелким кубиком. Помидоры нарезать мелким кубиком, предварительно вырезав плодоножки и удалив семена. Огурцы также нарезать кубиком, подсолить и оставить, когда выделится сок - слить его. Сыр измельчить на крупной терке. Чеснок пропустить через пресс, соединить с сыром, майонезом/сметаной, огурцами, помидорами и курицей, при желании салат посолить, поперчить и перемешать.

К блюду можно добавить болгарский перец, любую зелень и любые сорта салата.

БЛИННАЯ ЛАЗАНЬЯ

400 г шампиньонов, 400 г мясного фарша, 200 г тертого сыра, 10 блинов толстых, 2 зубчика чеснока, 1 луковица, 2-3 ст л оливкового масла, перец, соль. Соус: 100 мл молока, 1 желток, 1 ст л сливочного масла, 1 ст л муки, 1 ч л оливкового масла.

Фарш поперчить, посолить, обжарить, разбивая комочки, на оливковом масле на среднем огне в течение 15 мин. Грибы нарезать тонкими пластинками, лук - соломкой, выложить все в другую сковороду с оливковым маслом, поперчить, посолить, добавить пропущенный через пресс чеснок, жарить до мягкости на среднем огне, пока не выпарится вся лишняя жидкость. В сотейнике растопить сливочное масло, добавить оливковое, всыпать муку, перемешать, влить молоко, проварить соус до загустения на медленном огне, постоянно помешивая. В готовый соус ввести яичный желток, перемешать и посолить. Собрать лазанью, выкладывая на каждый блин поочередно начинку из фарша и лука с грибами. Обмазать сверху приготовленным соусом и обсыпать тертым сыром. Запекать до полного расплавления и легкого зарумянивания сыра в разогретой до 200°С духовке. Подавать блюдо горячим.

САЛАТ «ВЕСНА»

2 огурца, 1 зеленое яблоко, 1 зубчик чеснока, по 4 веточки укропа и зеленого лука, 1 ст л растительного масла для заправки, сок лимона, винный уксус.

Большое зеленое яблоко натереть на крупной терке, выложить в салатник и сразу сбрызнуть соком лимона. Огурец тоже натереть на терке. Зелень и чеснок мелко порубить, добавить эти продукты в салат. Заправить уксусом и растительным маслом, перемешать.

ГОТОВИМ ДЕТЯМ

ТОРТ ФРУКТОВЫЙ

250 г песочного печенья, 3 яйца, 1 ст сахара, 1 ст муки, 125 г сливочного масла, любые фрукты.

Сливочное масло разогреть на небольшом квадратном противне (или в форме) с высокими краями, а затем плотно уложить на дно печенье. Вымытые фрукты (яблоки, бананы, киви, груши и пр.) очистить от кожуры, удалить сердцевину, нарезать тонкими дольками и равномерно уложить на печенье. В отдельной посуде смешать муку, яйца, сахар, хорошо взбить и выложить полученную смесь на фрукты ровным слоем, затем снова уложить слой фруктов и сбрызнуть растопленным сливочным маслом. Выпекать до готовности в разогретой до 180°С духовке. Готовый торт посыпать сахарной пудрой.

МАСТЕР-КЛАСС

ЛОБИО ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ

300 г красной фасоли, 120 г ядер грецких орехов, по 60 мл уксуса 30%-го и растительного масла, по 3 луковицы, помидора и зубчика чеснока, 1 пучок свежей кинзы, по 1 ст л сушеных мяты и орегано, 1 ч л хмели-сунели, по 1 щепотке молотого красного и черного перца, соль.

Фасоль залить на 6-8 часов (можно на ночь) холодной водой. Промыть, обсушить кинзу, отделить зелень от стеблей, мелко нарезать стебли, выложить в стеклянную или керамическую посуду, залить уксусом, накрыть крышкой, убрать в холодильник на ночь. Выдержав фасоль в воде, промыть ее, выложить в кастрюлю, влить холодную воду так, чтобы жидкость слегка покрывала фасоль, довести до кипения и варить под крышкой на умеренном огне 45-50 мин до готовности. Лук нарезать крупно, с помидоров снять кожицу и нарезать кубиками по 1 см. В сковороде на разогретом масле обжарить лук до зарумянивания, положить помидоры, потушить на сильном огне 10 мин, помешивая. Измельчить ножом грецкие орехи, порубить мелко зелень кинзы. Выложить лук и помидоры в кастрюлю, положить маринованные стебли кинзы, а также орехи и зелень. Добавить приправы и специи, пропущенный через пресс чеснок, посолить по вкусу. Все перемешать, на слабом огне под крышкой прогреть 10 мин, затем добавить фасоль, перемешать, потушить еще 10 мин на медленном огне под крышкой. Подать, украсив мятой и кинзой.

Остроту лобио можно регулировать с помощью острого молотого перца, если любите поострее - добавьте побольше.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Татьяна КОЛГАНОВА

ЗЕМЛЯ УМЕЕТ БЫТЬ БЛАГОДАРНОЙ

- У нас частный дом и большой участок. На земле главная хозяйка - я. С апреля по октябрь все свободное время провожу на своих сотках. Мы выращиваем все овощные культуры, ягоды, десятки сортов винограда, у нас большой яблоневый сад.

Но особая моя гордость - цветники. У меня в коллекции больше 100 видов роз, десятки видов лилий. Ни один сорт не повторяется. Я выписываю их из разных мест, а дети и друзья обязательно везут мне из поездок черенок розы или саженец нового сорта винограда.

С землей у меня сложились особые, почти мистические отношения. Уже много лет я замечаю, что она врачует меня не только на эмоциональном, но и на физическом уровне. Проверено: если вдруг заболит голова, мне нужно выйти в сад и погрузить руки в рыхлую землю. Подержишь их так минуту-другую - и боль уходит. Наверное, земля отвечает мне за заботу…

Не прошли даром и двенадцать лет работы в детском саду. Сказки поселились теперь и в нашем саду: яркий петух, девочка Настя, хозяйка двора Фрося, аисты, которые приносят мне внуков… Все это украшает сад и радует детвору!

КОГДА САЖАТЬ РАССАДУ В ГРУНТ?

Основные сроки посадки рассады в открытый грунт уже не за горами. Как же не упустить то золотое время, когда можно будет высадить рассаду на постоянное место?

Овощные культуры считаются теплолюбивыми. Они хорошо растут и щедро плодоносят, если температура днем не опускается ниже +22°С, а ночью она не должна быть ниже +10°С.

ФАСОЛЬ - растение теплолюбивое, ее всходы перенесут кратковременное похолодание, но при заморозке в -1°С погибнут.

ТОМАТЫ почти без потерь переживут легкие кратковременные заморозки, но понижение температуры до -3°С для них губительно, а -1...-2°С отодвинут их плодоношение на 2-3 недели. Ранние томаты под пленку можно посадить в начале мая, когда почва прогреется до +7°С.

ПЕРЕЦ более нежен, чем помидор, поэтому погибнет уже при -0,5°С. Хотя взрослые кусты перца могут переносить заморозки до -6°С.

БАКЛАЖАНЫ еще более теплолюбивы, чем перец. Для них смертельны даже небольшие заморозки. Семена баклажанов прорастают при температуре выше +15°С. При этой же температуре кусты останавливают свой рост, а при +10°С начинают отмирать листья. Если такая температура продержится неделю, то все растения баклажанов погибнут.

ФИЗАЛИС - «морж» среди пасленовых культур. Семена всходят при +5…+8°С, растения безболезненно переносят легкие заморозки. Именно поэтому его семена можно сеять сразу в грунт уже в апреле.

ТЫКВЕННЫЕ КУЛЬТУРЫ - еще одни «неженки» в овощном мире. Среди них самый закаленный - **кабачок**. Его семена прорастут при температуре +8°С, а минимальная температура, необходимая для роста побегов, +10…+12°С. Растения кабачка перенесут кратковременное похолодание до +6°С, а вот заморозки до -1°С ничем хорошим не закончатся.

Тыква выдержит похолодание до +10°С. Всходы появятся при +13°С. Заморозки губительны.

Семена **огурцов** и **патиссонов** прорастут при температуре +12°С, но чтобы всходы были дружными, нужна температура +20...+30°С. При температуре +15°С побеги огурца начнут увядать, а полностью растение погибнет, когда температура опустится до +3°С.

Для получения более раннего урожая огурцы выращивают через рассаду. Их можно высаживать под пленочное укрытие в те же сроки, что и ранние сорта томатов.

АРБУЗЫ и **ДЫНИ.** Чтобы их семена проросли, температура окружающей среды не должна быть ниже +16°С. Длительное похолодание до +5…+10°С затормозит развитие ростков, а заморозки для них губительны.

Чтобы рассада не перерастала до высадки на грядки, ее нужно держать при следующей температуре: капусту - при +6…+10°С, лук и сельдерей - при +8…+10°С, пасленовые - при +12…+15°С, тыквенные - при +15…+17°С.

Приступать к посевам и высадке рассады в грунт можно, только когда минует угроза возвратных весенних заморозков.

ИЗ ОПЫТА

ВЫРАЩИВАЕМ КЛЕМАТИС

Клематис - многолетнее светолюбивое растение. В большинстве своем оно неприхотливо, но тем не менее за ним должен быть хороший уход. Лучшим местом для посадки будет солнечная сторона сада, где-нибудь возле стены или забора, чтобы клематис мог виться.

Посадка. Непосредственно перед посадкой вспашите участок земли, на котором вы собираетесь посадить клематис, на глубину примерно 50 см или чуть глубже.

Разровняйте вспаханный участок и установите на одинаковом расстоянии друг от друга металлические опоры высотой около 2 м. Затем между установленными опорами натяните несколько рядов проволоки. В шахматном порядке выкопайте посадочные лунки, расстояние между которыми должно равняться 1 м.

В каждую лунку положите около 5 кг перегноя и горсть древесной золы. На дно лунки насыпьте небольшой слой щебня или камней для дренажа. Посадите саженцы, заглубляя корневую шейку на 5-10 см. Сразу после посадки обильно полейте клематис.

Клематисы любят влагу, поэтому регулярно обильно поливайте их 1 раз в 5-10 дней (в зависимости от сухости почвы). Во время полива взрыхлите почву для лучшего проникновения воды. Постоянно удаляйте сорняки, подкармливайте растения органическими удобрениями. Подкормки делите на несколько этапов. Первый этап проводите в период бурного роста и начала цветения. Второй этап подкормки осуществляйте после пышного цветения и обрезки. Третий и каждый последующий этапы - после очередного цветения или обрезки.

Для предохранения клематисов от заморозков после обрезки окучьте их землей, торфом, песком и прикройте лапником или другим материалом толщиной 20 см. Следите, чтобы на растение не напали садовые вредители. Время от времени обрабатывайте клематис соответствующими препаратами.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.10 «Контрольная закупка».
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+).
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости.
12.15 «Пусть говорят». (16+).
13.25 «Таблетка». (16+).
13.55 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет». (16+).
16.00 «Мужское / Женское». (16+).
17.00 «Наедине со всеми». (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Давай поженимся!». (16+).
19.50 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Лестница в небеса». (16+).
23.40 «Вечерний Ургант». (16+).
00.15 Ночные новости.
00.30 «На ночь глядя». (16+).
01.30 «Время покажет». (16+).
02.20 «Наедине со всеми». (16+).
03.00 Новости.
03.05 «Наедине со всеми». (16+).
03.25 «Модный приговор».
04.25 «Контрольная закупка».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России».
09.00 Вести.
09.15 «Утро России».
09.55 «О самом главном». Ток-шоу.
11.00 Вести.
11.35 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
14.00 Вести.
14.30 «Вести Оренбуржья».
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 Т/с «Без следа». (12+).
17.00 Вести.
17.30 «Вести Оренбуржья».
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». (16+).
19.35 «Вести Оренбуржья».
20.00 Вести.
21.00 Т/с «Ленинград 46». (16+).
22.00 «Поединок». Программа Владимира Соловьева.(12+).
00.00 «Амет-Хан Султан. Гроза «Мессеров». «Одесса. Герои подземной крепости». (12+).
02.00 Т/с «Срочно в номер!-2». (12+).
03.00 «Загадки Андрея Рублева». (12+).
04.00 «Комната смеха».

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Т/с «Коломбо».
12.30 «Лето Господне». Благовещение Пресвятой Богородицы.
13.00 «Факультет ненужных вещей». «Паркинсон и Альцгеймер».
13.30 Д/ф «Владимир, Суздаль и Кидекша».
13.45 Х/ф «Дни хирурга Мишкина».
14.50 Д/ф «Чингисхан».
15.00 Новости культуры.
15.10 «Живое слово».
15.50 Д/с «Космос - путешествие в пространстве и времени».
16.35 «Абсолютный слух».
17.20 Д/ф «Иван Лапиков. Баллада об актере».
18.00 Мастер-классы Международной музыкальной академии Юрия Башмета. Татьяна Самуил и Джероен Рюлинг.
18.40 Д/ф «Витус Беринг».
18.45 Жизнь замечательных идей. «Битва с бессмертным».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.30 Новости культуры.
19.45 Главная роль.
20.05 Черные дыры. Белые пятна.
20.45 «Живое слово».
21.25 «Культурная революция».
22.15 «Исторические путешествия Ивана Толстого». «Погоня за «Доктором Живаго».
22.45 Д/ф «Гелий Коржев. Возвращение».
23.30 Новости культуры.
23.45 Худсовет.
23.50 «Blow-up. Фотоувеличение. Борис Любимов».
00.20 Д/ф «Скеллиг-Майкл - пограничный камень мира».
00.35 Х/ф «Дни хирурга Мишкина».
01.45 Фантазии на темы вальсов и танго.
01.55 «Наблюдатель».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Новости. (16+).
06.15 «Вспомнить все». (12+).
06.30 «В своей тарелке». (12+).
07.00 Новости. (16+).
07.15 Видеоблокнот. (16+).
07.25 М/ф.
08.00 Новости. (16+).
08.15 Видеоблокнот. (16+).
08.25 Д/с «Факультатив. История». (12+).
08.55 Драма «Земляки». (12+).
10.30 Видеоблокнот. (16+).
10.40 Драма «10 шагов к успеху». (16+).
12.05 Д/ф «Агния Барто. Читая между строк». (12+).
12.50 «Весенний бал – 2015». (0+).
13.50 Видеоблокнот. (16+).
14.00 Мелодрама «За все тебя благодарю». (16+).
15.00 Новости. (16+).
15.15 Детектив «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант». (12+).
16.00 Видеоблокнот. (16+).
16.10 «Без обмана». (16+).
17.00 Новости. (16+).
17.15 Х/ф «Морозов». (16+).
18.20 Видеоблокнот. (16+).
18.30 «В своей тарелке». (12+).
19.00 Новости. (16+).
19.25 «Обратная связь». (16+).
20.10 «Защита здесь». (12+).
20.25 Мелодрама «Развод». (16+).
21.30 Новости. (16+).
21.55 Комедия «Башмачник». (12+).
23.50 Видеоблокнот. (16+).
00.00 Новости. (16+).
00.25 Комедия «Три женщины и мужчина». (16+).
02.05 Х/ф «Морозов». (16+).
03.00 «В своей тарелке». (12+).
03.30 Мелодрама «Развод». (16+).
04.25 Мелодрама «За все тебя благодарю». (16+).
05.15 Детектив «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант». (12+).

Справочная поисковая система
45-09-09
* поиск по запросу * товары * услуги * работа * обучение
Любая информация для вас!
www.mirpoisk.ru

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
06.00 «Документальный проект». (16+).
07.00 «С бодрым утром!». (16+).
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (12+).
08.30 «Новости». (16+).
09.00 «Документальный проект»: «Любовницы государственной важности». (16+).
11.00 «Документальный проект»: «Седьмая печать дьявола». (16+).
12.00 «112». (16+).
12.30 «Новости». (16+).
13.00 «Званый ужин». (16+).
14.00 Боевик «Механик». (16+).
15.55 «112». (16+).
16.30 «Новости». (16+).
17.00 «Тайны Чапман». (16+).
18.00 «Новости». (16+).
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
19.30 «Новости». (16+).
20.00 Боевик «Во имя справедливости». (16+).
21.45 «Смотреть всем!». (16+).
23.00 «Новости». (16+).
23.30 «Новости». (16+).
23.55 Т/с «Готэм». (16+).
00.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
01.50 «Минтранс». (16+).
02.30 «Ремонт по-честному». (16+).
03.30 «Тайны Чапман». (16+).
04.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).

НТВ

05.00 Т/с «Супруги». (16+).
06.00 «Новое утро».
09.00 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+).
10.00 «Сегодня».
10.20 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+).
12.00 «Суд присяжных». (16+).
13.00 «Сегодня».
13.20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
13.50 «Место встречи». (16+).
14.55 «Зеркало для героя». (12+).
16.00 «Сегодня».
16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
18.00 «Говорим и показываем». (16+).
19.00 «Сегодня».
19.40 Боевик «Морские дьяволы. Смерч». (16+).
21.35 Т/с «Перевозчик». (16+).
22.30 «Итоги дня».
22.55 Т/с «Перевозчик». (16+).
23.55 Т/с «Стреляющие горы». (16+).
00.50 «Место встречи». (16+).
01.50 «Зеркало для героя». (12+).
02.50 «Дачный ответ». (0+).
04.00 Т/с «Топтуны». (16+).

СТС

06.00 М/с «Люди в черном». (0+).
06.55 М/с «Шоу Тома и Джерри». (0+).
07.05 М/с «Смешарики». (0+).
07.30 М/с «Приключения Тайо». (0+).
08.05 Т/с «Зачарованные». (16+).
09.00 «Ералаш». (0+).
09.55 Комедия «Мы - Миллеры». (16+).
12.00 Шоу «Уральских пельменей». «Восстание мущин». (16+).
13.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Андрея Рожкова». (16+).
14.00 Т/с «Воронины». (16+).
17.00 Т/с «Кухня». (16+).
19.00 Т/с «Воронины». (16+).
20.00 Т/с «Вечный отпуск». (16+).
21.00 Т/с «Крыша мира». (16+).
22.00 Комедия «Если свекровь - монстр». (16+).
00.00 «Уральские пельмени». «Лучшее от Андрея Рожкова». (16+).
00.30 Шоу «Уральских пельменей». «Восстание мущин». (16+).
02.00 Т/с «90210: новое поколение». (16+).
03.35 Т/с «Маргоша». (16+).
05.35 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+).
07.00 Видеоблокнот. (16+).
07.10 Новости. (16+).
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+).
10.25 «Давай разведемся!». (16+).
12.25 «Понять. Простить». (16+).
13.35 Мелодрама «Судьбы загадочное завтра». (16+).
17.00 Видеоблокнот. (16+).
17.10 Программа ОДТДМ. (0+).
17.35 «Поехали!». (12+).
17.50 Видеоблокнот. (16+).
18.00 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
18.10 «Музыкальная версия». (16+).
18.20 «Зовите малышей». (0+).
18.30 «Наше Время». (16+).
18.40 «Тема дня». (12+).
18.45 «Правильный выбор». (16+).
18.55 «Музыкальная версия». (16+).
19.00 Мелодрама «Верю». (16+).
20.00 «Наше Время». (16+).
20.30 Мелодрама «Верю». (16+).
21.30 Д/с «Я его убила». (16+).
22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
22.40 «Формула качества». (16+).
22.45 «Специальный репортаж». (16+).
22.50 «Это мое дело». (12+).
23.05 «Правильный выбор». (16+).
23.10 «Новое предложение». (16+).
23.15 «Я стану королевой». (16+).
23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
23.30 «Наше Время». (16+).
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Х/ф «Соломенная шляпка». (16+).
03.00 «Сделай мне красиво». (16+).
04.30 «Кризисный менеджер». (16+).
05.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+).

МАТЧ-ТВ

08.30 «Ты можешь больше!». (16+).
09.30 Новости.
09.35 Все на Матч!
11.30 Новости.
11.35 Специальный репортаж «Закулисье КХЛ». (16+).
11.55 Новости.
12.00 «Несерьезно о футболе». (12+).
13.00 Новости.
13.05 «Рио ждет». (16+).
14.05 Новости.
14.10 Все на Матч!
14.45 «Дублер». (16+).
15.15 Новости.
15.20 «Реальный спорт». Биатлон. Итоги сезона. (12+).
16.20 Новости.
16.25 Все на Матч!
17.00 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. «Вольфсбург». (Германия) - «Реал». (Мадрид, Испания).
19.00 «Легендарные футбольные клубы». «Реал». (Мадрид). (12+).
19.30 Новости.
19.35 Специальный репортаж «Закулисье КХЛ». (16+).
19.55 «Континентальный вечер».
20.55 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина. Финал. Прямая трансляция.
23.50 Футбол. Лига Европы. 1/4 финала. «Борусия». (Дортмунд, Германия) - «Ливерпуль». (Англия). Прямая трансляция.
02.00 Все на Матч!
02.30 Обзор Лиги Европы.
03.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Реал». (Мадрид, Испания) - «Химки». (Россия).
04.55 Водное поло. Олимпийский квалификационный турнир. Мужчины. Россия - Румыния. Трансляция из Италии.
06.20 Д/с «1+1». (16+).
07.00 Д/ф «К Южному полюсу и обратно - в полном одиночестве». (16+).
08.00 Обзор Лиги Европы.

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.05 «Доктор И...». (16+).
08.35 Х/ф «Сказание о земле Сибирской». (6+).
10.35 Д/ф «Тихая, кроткая, верная Вера». (12+).
11.30 События.
11.50 Детектив «Отец Браун». (16+).
13.40 «Мой герой». (12+).
14.30 События.
14.50 Без обмана. «Слезть с пальмы». (16+).
15.40 Х/ф «Убийство на троих». (12+).
17.30 Город новостей.
17.50 Т/с «Женщина в беде-2». (12+).
19.40 События.
20.00 «Право голоса». (16+).
21.45 Петровка, 38. (16+).
22.00 События.
22.30 «10 самых... Заметные пластические операции». (16+).
23.05 Без обмана. «Слезть с пальмы». (16+).
00.00 События. 25-й час.
00.30 Детектив «Отец Браун». (16+).
02.10 Т/с «Женщина в беде». (12+).
05.00 Д/ф «Список Лапина. Запрещенная эстрада». (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 «Сейчас».
06.10 Утро на «5». (6+).
09.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.40 Боевик «Найти и обезвредить». (12+).
12.00 «Сейчас».
12.40 Боевик «Найти и обезвредить». (12+).
13.10 Боевик «Американ бой». (16+).
15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
17.30 «Актуально».
18.30 «Сейчас».
19.00 Т/с «Детективы». (16+).
20.20 Т/с «След». (16+).
22.00 «Сейчас».
22.25 Детектив «Последний мент». (16+).
23.15 Т/с «След. Обстоятельства». (16+).
00.00 Комедия «Баламут». (12+).
01.50 Боевик «Американ бой». (16+).
04.05 Боевик «Найти и обезвредить». (12+).

ЧЕ

08.00 «100 великих». (16+).
08.30 Секреты спортивных достижений. (16+).
09.25 Разрушители мифов. (16+).
10.30 «Дорожные войны». (16+).
12.25 Боевик «Агент национальной безопасности». (12+).
16.30 Утилизатор. (12+).
17.00 Утилизатор. (12+).
17.40 Т/с «Жизнь и приключения Мишки Япончика». (16+).
20.00 Бегущий косарь. (12+).
20.30 «КВН на бис». (16+).
21.00 Т/с «Восьмидесятые». (16+).
22.00 «КВН. Высший балл». (16+).
23.00 «КВН на бис». (16+).
23.30 Бегущий косарь. (12+).
00.00 «+100500». (16+).
01.00 Руферы. (16+).
01.30 Драма «Во все тяжкие». (18+).
03.30 Драма «Фарго-2». (18+).
05.30 Боевик «Путь дракона». (16+).
07.30 «100 великих». (16+).

ТНТ

07.00, 08.05, 08.40, 08.50, 14.00, 14.20, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению». (16+).
07.05, 08.45 «Утренний марафон». (16+).
07.10 «Зовите малышей». (0+).
07.20 «Автодром информ». (16+).
07.25 «Специальный репортаж». (16+).
07.35 «Автогид». (16+).
07.40 «Наше Время». (16+).
08.10 «Формула качества». (16+).
08.15 «Заметки гурмана». (16+).
08.20 «Правильный выбор». (16+).
08.25 «Право на жизнь». (16+).
08.30 «Формула радости». (16+).
09.00 «Дом-2. Lite». (16+).
10.20 Боевик «Рэд». (Red) (16+).
12.30 Т/с «Универ». (16+).
14.05 «ГТО». (16+).
14.30 «Битва экстрасенсов». (16+).
16.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+).
18.00 Т/с «Интерны». (16+).
19.05 «Новое предложение». (16+).
19.10 «Правильный выбор». (16+).
19.15 «Я стану королевой». (16+).
19.30 Т/с «Интерны». (16+).
20.00 Т/с «Физрук». (16+).
21.00 Комедия «Модная штучка». (12+).
23.00 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
01.00 Ужасы «Людоед». (16+).
03.00 «ТНТ-Club». (16+).
03.05 Т/с «Терминатор: Битва за будущее 2». (16+).
03.55 Т/с «Парк Авеню, 666». (16+).
04.50 Боевик «Живая мишень». (16+).
05.40 «В поле зрения 2». (16+).
06.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 Д/с «Русская императорская армия». (6+).
06.15 Х/ф «Достояние республики».
09.00 Новости дня.
09.15 Д/с «Победоносцы». (12+).
09.35 Т/с «Ловушка». (16+).
11.40 Т/с «На углу, у Патриарших-4». (16+).
12.00 Военные новости.
12.05 Т/с «На углу, у Патриарших-4». (16+).
16.00 Военные новости.
16.05 Т/с «На углу, у Патриарших-4». (16+).
18.30 Д/с «Предатели с Андреем Луговым». «Алексей Кулак». (16+).
19.20 «Поступок». (12+).
20.05 Т/с «Ловушка». (16+).
22.05 Новости дня.
22.30 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. (6+).
23.15 Х/ф «Сыщик». (6+).
01.55 Х/ф «Пока фронт в обороне». (12+).
03.40 Х/ф «Ищу человека». (6+).
05.35 Д/с «Москва фронту». (12+).

№12 (1 082) 29.03.16 Оренбургская Сударыня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.10 «Контрольная закупка».
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+).
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости.
12.15 «Пусть говорят». (16+).
13.25 «Таблетка». (16+).
13.55 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет». (16+).
16.00 «Мужское / Женское». (16+).
17.00 «Жди меня».
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Человек и закон». (16+).
19.50 «Поле чудес». (16+).
21.00 «Время».
21.30 «Голос. Дети».
23.30 «Вечерний Ургант». (16+).
00.30 «Городские пижоны». «Мистер Динамит: Восход Джеймса Брауна». (16+).
02.45 Х/ф «Пена дней». (12+).
05.10 «Контрольная закупка».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России».
09.00 Вести.
09.15 «Утро России».
09.55 «О самом главном». Ток-шоу.
11.00 Вести.
11.35 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
14.00 Вести.
14.30 «Вести Оренбуржья».
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 Т/с «Без следа». (12+).
17.00 Вести.
17.30 «Вести Оренбуржья».
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». (16+).
19.35 «Вести Оренбуржья».
20.00 Вести.
21.00 «Юморина». (16+).
23.00 Х/ф «Старшая сестра». (12+).
03.00 «Эрнст Неизвестный: «Моя свобода - одиночество». (12+).
04.00 «Комната смеха».

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.20 Х/ф «Сокровище погибшего корабля».
12.00 Д/ф «Александр Твардовский. Три жизни поэта».
12.50 «Blow-up. Фотоувеличение. Борис Любимов».
13.20 «Письма из провинции». Село Куркино (Вологодская область).
13.45 Х/ф «Дни хирурга Мишкина».
15.00 Новости культуры.
15.10 «Живое слово».
15.50 Черные дыры. Белые пятна.
16.35 Д/ф к 150-летию русского исторического общества. «Нужное дело».
17.05 Д/ф «Нойзидлерзее. Нигде нет такого неба».
17.20 Билет в Большой.
18.00 Мастер-классы Международной музыкальной академии Юрия Башмета. Адриана Феррейра, Вашингтон Баррелла, Харри Маки и Карло Коломбо.
19.00 Жизнь замечательных идей. «ABC - алфавит здоровья».
19.30 Новости культуры.
19.45 «Юрий Никулин. Классика жанра».
20.10 «Острова».
20.50 Х/ф «Наш дом».
22.25 «Линия жизни». Борис Щербаков.
23.20 Новости культуры.
23.35 Худсовет.
23.40 Х/ф «Мальчик по прозвищу Эйч».
01.55 Д/ф «Золотой век музыки кино».
02.50 Д/ф «Тамерлан».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Новости. (16+).
06.15 «Вспомнить все». (12+).
06.30 «В своей тарелке». (12+).
07.00 Новости. (16+).
07.15 Видеоблокнот. (16+).
07.25 М/ф.
08.00 Новости. (16+).
08.15 Видеоблокнот. (16+).
08.25 Д/с «Факультатив. Как это работает?». (12+).
08.55 Х/ф «Морозов». (16+).
10.55 Видеоблокнот. (16+).
11.05 Х/ф «Морозов». (16+).
13.00 «Обратная связь». (16+).
13.50 Видеоблокнот. (16+).
14.00 Мелодрама «За все тебя благодарю». (16+).
15.00 Новости. (16+).
15.15 Детектив «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант». (12+).
16.00 Видеоблокнот. (16+).
16.10 «Без обмана». (16+).
17.00 Новости. (16+).
17.15 «Весенний бал – 2015». (0+).
18.20 Видеоблокнот. (16+).
18.30 «В своей тарелке». (12+).
19.00 Новости. (16+).
19.25 «Здравствуйте». (12+).
19.55 Драма «Враги». (16+).
20.20 «Погода на неделю». (0+).
20.25 Драма «Враги». (16+).
21.30 Новости. (16+).
21.55 Комедия «Мы из джаза». (0+).
22.20, 23.35 «Погода на неделю». (0+).
23.50 Видеоблокнот. (16+).
00.00 Новости. (16+).
00.25 Комедия «Башмачник». (12+).
02.15 Драма «10 шагов к успеху». (16+).
03.35 «Без обмана». (16+).
04.15 «Вспомнить все». (12+).
04.25 Мелодрама «За все тебя благодарю». (16+).
05.15 Детектив «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант». (12+).

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
06.00 «Документальный проект». (16+).
07.00 «С бодрым утром!». (16+).
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (12+).
08.30 «Новости». (16+).
09.00 «Документальный проект»: «НЛО. Секретные материалы». (16+).
11.00 «Документальный проект»: «Лаборатория древних богов». (16+).
12.00 «112». (16+).
12.30 «Новости». (16+) «Астропрогноз». (16+).
13.00 «Званый ужин». (16+).
14.00 Боевик «Во имя справедливости». (16+).
15.55 «112». (16+).
16.30 «Новости». (16+).
17.00 «Жириновский - это Жириновский». Документальный спецпроект. (16+).
18.00 «Новости». (16+) «Астропрогноз». (16+) «Погода в Оренбурге». (12+).
18.30 «Жириновский - это Жириновский». Документальный спецпроект. (16+).
19.30 «Новости». (16+).
20.00 Фэнтези «Ван Хельсинг». (16+).
22.25 Боевик «Апокалипсис». (16+).
01.00 «Новости». (16+).
01.30 Боевик «Разборка в Бронксе». (16+).
03.20 Х/ф «Крученый мяч». (16+).

НТВ

05.00 Т/с «Супруги». (16+).
06.00 «Новое утро».
09.00 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+).
10.00 «Сегодня».
10.20 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+).
12.00 «Суд присяжных». (16+).
13.00 «Сегодня».
13.20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
13.50 «Место встречи». (16+).
14.55 «Зеркало для героя». (12+).
16.00 «Сегодня».
16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
18.00 «Говорим и показываем». (16+).
19.00 «Сегодня».
19.45 «ЧП. Расследование». (16+).
20.15 Х/ф «Крайний час» из цикла «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». (16+).
23.10 «Большинство».
00.20 «Морские дьяволы. Смерч. Стихия героев». (16+).
01.00 «Место встречи». (16+).
02.05 «Зеркало для героя». (12+).
03.05 Т/с «Топтуны». (16+).

СТС

06.00 М/с «Люди в черном». (0+).
06.55 М/с «Шоу Тома и Джерри». (0+).
07.05 М/с «Смешарики». (0+).
07.30 М/с «Приключения Тайо». (0+).
08.05 Т/с «Зачарованные». (16+).
09.00 «Ералаш». (0+).
10.05 Комедия «Если свекровь - монстр». (16+).
12.00 Шоу «Уральских пельменей». «Медкомиссия невыполнима». (16+).
13.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Стефании-Марьяны Гурской». (16+).
14.00 Т/с «Воронины». (16+).
17.00 Т/с «Кухня». (16+).
19.00 Т/с «Вечный отпуск». (16+).
21.00 Боевик «Трансформеры. Месть падших». (16+).
23.50 Т/с «Выжить после». (16+).
01.45 Боевик «Неудержимый». (16+).
03.25 Т/с «Маргоша». (16+).
04.25 Т/с «90210: новое поколение». (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+).
07.00 Видеоблокнот. (16+).
07.10 Новости. (16+).
07.30 «6 кадров». (16+)
07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+).
09.40 Драма «Граница. Таежный роман». (16+).
18.00 Видеоблокнот. (16+).
18.10 «Обратная связь». (16+).
18.55 «Погода на неделю». (0+).
19.00 Х/ф «Анжелика». (16+).
22.35 «Погода на неделю». (0+).
22.40 «Поехали!». (12+).
22.55 Видеоблокнот. (16+).
23.05 «Джейми: обед за 30 минут». (16+).
23.35 «6 кадров». (16+)
00.30 Мелодрама «Главное – успеть». (16+).
02.20 «Сделай мне красиво». (16+).
05.20 «6 кадров». (16+)
05.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+).

МАТЧ-ТВ

08.30 «Ты можешь больше!». (16+).
09.30 Новости.
09.35 Все на Матч!
11.30 Новости.
11.35 Специальный репортаж «Закулисье КХЛ». (16+).
11.55 Новости.
12.00 «Великие моменты в спорте». (12+).
12.30 «500 лучших голов». (12+).
13.00 Д/с «Рожденные побеждать». (16+).
14.00 Футбол. Лига Европы. 1/4 финала. «Атлетик». (Испания) - «Севилья». (Испания).
16.00 Новости.
16.05 Все на Матч!
16.45 Д/с «1+1». (16+).
17.30 Новости.
17.35 «Безумный спорт с Александром Пушным». (12+).
18.05 Д/с «Второе дыхание». (12+).
18.35 Новости.
18.40 Все на Матч!
19.30 «Гид по играм». Футбол (12+).
20.00 Специальный репортаж «Точка. Диагноз - болельщик». (16+).
20.30 Новости.
20.35 Все на Матч!
21.25 Хоккей. Еврочеллендж. Россия - Норвегия. Прямая трансляция.
00.00 Профессиональный бокс. Эдуард Трояновский (Россия) против Сесара Куэнки (Аргентина). Прямая трансляция из Москвы.
02.00 Все на Матч!
02.45 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Олимпиакос». (Греция) - ЦСКА (Россия).
04.35 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Дарюшшафака». (Турция) - «Локомотив-Кубань». (Россия).
06.25 «Лучшая игра с мячом». (12+).
06.55 Д/ф «Суд над Алленом Айверсоном». (16+).

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 Тайны нашего кино. «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». (12+).
08.40 Х/ф «Шерлок Холмс и доктор Ватсон».
11.30 События.
11.50 Детектив «Отец Браун». (16+).
13.40 «Мой герой». (12+).
14.30 События.
14.50 Без обмана. «Слезть с пальмы». (16+).
15.40 Комедия «Разрешите тебя поцеловать... На свадьбе». (12+).
17.30 Город новостей.
17.40 Детектив «Ночной патруль». (12+).
19.40 «В центре событий». (16+).
20.40 «Право голоса». (16+).
22.00 События.
22.30 «Жена. История любви». (16+).
00.00 Д/ф «Леонид Каневский. Безнадежный счастливчик». (12+).
00.50 Детектив «Каменская». «Игра на чужом поле». (16+).
02.35 Петровка, 38. (16+).
02.50 Т/с «Женщина в беде-2». (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 «Сейчас».
06.10 «Момент истины». (16+).
07.00 Утро на «5». (6+).
09.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 Боевик «Кодекс чести-4». (16+).
12.00 «Сейчас».
12.30 Боевик «Кодекс чести-4». (16+).
15.30 «Сейчас».
16.00 Боевик «Кодекс чести-4». (16+).
18.30 «Сейчас».
19.00 Т/с «След». (16+).
01.20 Т/с «Детективы». (16+).

ЧЕ

08.00 «100 великих». (16+).
08.30 Секреты спортивных достижений. (16+).
09.25 Разрушители мифов. (16+).
10.30 «Дорожные войны». (16+).
11.40 «КВН на бис». (16+).
13.15 «КВН. Высший балл». (16+).
15.15 «КВН на бис». (16+).
16.15 Х/ф «Доживем до понедельника». (0+).
18.25 Комедия «Гараж». (0+).
20.30 «КВН на бис». (16+).
21.30 Боевик «Рэмбо-3». (16+).
23.35 Боевик «Рэмбо-4». (16+).
01.15 Квартирник у Маргулиса. (16+).
02.15 Триллер «Загнанный». (16+).
04.00 «100 великих». (16+).

ТНТ

07.00, 08.05, 08.35, 08.50, 14.00, 14.20, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению». (16+).
07.05, 07.35, 08.45 «Утренний марафон». (16+).
07.10 «Зовите малышей». (0+).
07.20 «Право на жизнь». (16+).
07.25 «Формула радости». (16+).
07.40 «Наше Время». (16+).
08.10 «Новое предложение». (16+).
08.15 «ГТО». (16+).
08.30 «Я стану королевой». (16+).
08.40 «Правильный выбор». (16+).
09.00 «Дом-2. Lite». (16+).
10.30 «Школа ремонта». (12+).
11.30 Мелодрама «Модная штучка». (12+).
13.25 «Агенты 003». (16+).
14.05 «Правильный выбор». (16+).
14.10 «Новое предложение». (16+).
14.15 «Заметки гурмана». (16+).
14.30 «Comedy Woman». (16+).
19.05 «Автогид». (16+).
19.10 «Я стану королевой». (16+).
19.15 «Формула качества». (16+).
19.30 «Comedy Woman. Дайджест». (16+).
20.00 «Импровизация». (16+).
21.00 «Комеди Клаб». (16+).
22.00 «Comedy Баттл». (16+).
23.00 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
01.00 «Не спать!». (16+).
02.00 Драма «Австралия». (12+).
05.20 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+).
06.00 «Специальный репортаж». (16+).
06.10, 06.55 «Утренний марафон». (16+).
06.15 «Доброе утро, Оренбург!». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «Переправа». (12+).
09.00 Новости дня.
09.15 Х/ф «Переправа». (12+).
10.05 Т/с «Ловушка». (16+).
12.00 Военные новости.
12.10 Д/с «Герои России». «Александр Головашкин». (16+).
13.05 Д/ф «Крылья для флота». (12+).
13.25 Т/с «Паршивые овцы». (16+).
16.00 Военные новости.
16.05 Т/с «Паршивые овцы». (16+).
18.30 Х/ф «Тревожное воскресенье». (12+).
20.10 Х/ф «Тревожный вылет». (12+).
22.00 Новости дня.
22.20 Х/ф «Горячая точка». (12+).
00.00 «Абсолютное превосходство». (16+).
00.45 Д/с «Броня России».
01.35 Т/с «Рафферти». (16+).

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Новости.
06.10 Х/ф «Укрощение огня». (12+).
08.00 «Играй, гармонь любимая!».
08.45 «Смешарики. Новые приключения».
09.00 «Умницы и умники». (12+).
09.45 «Слово пастыря».
10.00 Новости.
10.15 «Смак». (12+).
10.55 «Андрей Смоляков. Против течения». (12+).
12.00 Новости.
12.15 «Идеальный ремонт».
13.10 «На 10 лет моложе». (16+).
14.00 «Теория заговора». (16+).
15.00 «Голос. Дети».
17.00 «Кто хочет стать миллионером?».
18.00 Вечерние новости.
18.15 «Угадай мелодию». (12+).
18.50 «Без страховки». (16+).
21.00 «Время».
21.20 «Сегодня вечером». (16+).
23.00 «Прожарка» Сергея Шнурова (18+).
23.55 Триллер «Молчание ягнят». (18+).
02.10 Х/ф «Мужество в бою». (12+).
04.20 «Модный приговор».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.55 Детектив «Следствие ведут ЗнаТоКи». «Без ножа и кастета».
06.15 «Сельское утро».
06.45 «Диалоги о животных».
07.40 «Вести Оренбуржья».
08.00 Вести.
08.10 «Вести Оренбуржья». (12+).
09.15 «Правила движения». (12+).
10.10 «Личное. Сергей Никоненко». (12+).
11.00 Вести.
11.10 «Вести Оренбуржья».
11.20 Х/ф «Золотые небеса». (12+).
13.05 Х/ф «Мамочка моя». (12+).
14.00 Вести.
14.20 «Вести Оренбуржья».
14.30 Х/ф «Мамочка моя». (12+).
17.00 «Один в один. Битва сезонов». (12+).
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «Соната для Веры». (12+).
01.00 Х/ф «Осколки хрустальной туфельки». (12+).
03.05 Т/с «Марш Турецкого». (12+).
04.55 «Комната смеха».

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Библейский сюжет.
10.35 Х/ф «Наш дом».
12.10 Д/ф «Нина Сазонова. Судьба и роли».
12.50 Пряничный домик. «Колун, тесло, топор».
13.15 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки».
13.45 Государственный академический ансамбль танца «Алан». Республика Северная Осетия-Алания. Концерт в КЗЧ.
14.55 «Острова».
15.35 Х/ф «Цель его жизни».
17.00 Новости культуры с Владиславом Флярковским.
17.30 Д/ф «Гелий Коржев. Возвращение».
18.10 Д/ф «Верона - уголок рая на Земле».
18.30 Спектакль «Трудные люди».
20.30 Д/ф «Лия Ахеджакова. Обаяние отваги».
21.25 «Романтика романса». Максим Дунаевский.
22.50 «Белая студия».
23.30 Х/ф «Весьма современная Милли».
01.50 М/ф.
01.55 «Искатели». «В поисках сокровищ Царского села».
02.40 Д/ф «Музейный комплекс Плантен-Моретюс. Дань династии печатников».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 «Вспомнить все». (12+).
06.15 «Хотите жить долго?». (12+).
07.00 Сказка «Король Дроздобород». (0+).
08.10 «Погода на неделю». (0+).
08.15 Видеоблокнот. (16+).
08.25 Комедия «Мы из джаза». (0+).
10.00 «Акценты». (16+).
10.25 «Спортивное Оренбуржье». (12+).
10.35 Мелодрама «Развод». (16+).
12.35 «Погода на неделю». (0+).
12.40 Мелодрама «Развод». (16+).
14.35 «Погода на неделю». (0+).
14.40 Видеоблокнот. (16+).
14.50 Боевик «Ее звали Никита». (16+).
16.25 «Погода на неделю». (0+).
16.30 Видеоблокнот. (16+).
16.40 Боевик «Ее звали Никита». (16+).
18.15 «Погода на неделю». (0+).
18.20 Видеоблокнот. (16+).
18.30 «Вспомнить все». (12+).
18.45 «Поехали!». (12+).
19.00 «Акценты». (16+).
19.25 «Погода на неделю». (0+).
19.30 Концерт Л. Успенской «История одной любви». (12+).
21.15 «Погода на неделю». (0+).
21.20 Видеоблокнот. (16+).
21.30 Детектив «Водитель автобуса». (12+).
00.00 «Акценты». (16+).
00.25 «Погода на неделю». (0+).
00.30 Боевик «Ее звали Никита». (16+).
02.05 Концерт Л. Успенской «История одной любви». (12+).
03.30 «Без обмана». (16+).
04.50 Сказка «Король Дроздобород». (0+).

ОРЕН-ТВ

05.00 Фэнтези «Ван Хельсинг». (16+).
07.20 Боевик «Бэтмен и Робин». (12+).
09.45 «Минтранс». (16+).
10.30 «Ремонт по-честному». (16+).
11.30 «Самая полезная программа». (16+).
12.30 «Новости за неделю». (16+).
12.55 «Погода на неделю». (12+).
13.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+).
16.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
18.00 «Диалог». (16+).
18.25 «Погода на неделю». (12+).
18.30 «Неделя ОРЕН-ТВ». (16+).
19.00 Фэнтези «Хоббит: Пустошь Смауга». (12+).
22.00 Боевик «Тихоокеанский рубеж». (16+).
00.20 Триллер «Гравитация». (16+).
02.00 Боевик «Бэтмен и Робин». (12+).
04.20 Боевик «Поцелуй навылет». (16+).

НТВ

05.00 «Хорошо там, где мы есть!». (0+).
05.35 Т/с «Ржавчина». (16+).
07.25 «Смотр». (0+).
08.00 «Сегодня».
08.15 «Жилищная лотерея плюс». (0+).
08.45 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+).
09.20 «Кулинарный поединок». (0+).
10.00 «Сегодня».
10.20 «Главная дорога». (16+).
11.00 «Еда живая и мертвая». Научно-популярный цикл Сергея Малоземова. (12+).
12.00 «Квартирный вопрос». (0+).
13.05 «Высоцкая life». (12+).
14.00 «Я худею». (16+).
15.05 «Своя игра». (0+).
16.00 «Сегодня».
16.15 Детектив «Мент в законе». (16+).
18.00 «Следствие вели...». (16+).
19.00 «Центральное телевидение».
20.00 «Новые русские сенсации». (16+).
21.00 «Ты не поверишь!». (16+).
22.00 Комедия «Самый лучший день». (16+).
00.10 Т/с «Ржавчина». (16+).
02.10 «Наш космос». (16+).
03.05 Т/с «Дознаватель». (16+).

СТС

06.00 М/с «Люди в черном». (0+).
06.30 М/с «Шоу Тома и Джерри». (0+).
07.30 М/с «Фиксики». (0+).
07.55 М/с «Робокар Поли и его друзья». (6+).
08.30 «Смешарики».
09.00 М/с «Фиксики». (0+).
09.15 М/с «Три кота». (0+).
09.30 «Руссо туристо». (16+).
10.00 «Успеть за 24 часа». (16+).
11.00 М/ф «Сезон охоты». (12+).
12.35 М/ф «Сезон охоты-2». (12+).
14.00 М/ф «Сезон охоты-3». (12+).
15.30 Т/с «Вечный отпуск». (16+).
17.30 М/ф «Лоракс». (0+).
19.00 «Взвешенные люди». (16+).
21.00 Боевик «Джон Картер». (12+).
23.30 Боевик «Последний самурай». (16+).
02.30 Комедия «Джунгли зовут! В поисках Марсупилами». (12+).
04.25 Т/с «90210: новое поколение». (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Специальный репортаж». (16+).
06.40 «Погода на неделю». (12+).
06.45 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
06.55 «Тайный город». (16+).
07.05 «Автодром». (16+).
07.20 «Доброе утро, Оренбург». (16+).
08.00 «Включайся». (6+).
08.15 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
08.25 «Погода на неделю». (12+).
08.30 Приключения «Гардемарины, вперед!». (16+).
14.15 Мелодрама «Пусть говорят». (16+).
18.00 Видеоблокнот. (16+).
18.10 «Защита здесь». (12+).
18.20 «Здравствуйте». (12+).
18.45 Видеоблокнот. (16+).
18.55 «Погода на неделю». (0+).
19.00 Драма «Великолепный век». (16+).
22.45 «Акценты». (16+).
23.10 «Погода на неделю». (0+).
23.15 Видеоблокнот. (16+).
23.45 «6 кадров». (16+)
00.30 Мелодрама «Прилетит вдруг волшебник!». (16+).
02.25 «Сделай мне красиво». (16+).
05.25 «6 кадров». (16+)
05.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+).

МАТЧ-ТВ

08.30 «Легендарные футбольные клубы». «Бенфика». (12+).
09.00 Новости.
09.05 Д/с «Рожденные побеждать». (16+).
10.05 Новости.
10.10 «500 лучших голов». (12+).
10.40 Новости.
10.45 «Диалоги о рыбалке». (12+).
11.15 «Твои правила». (12+).
12.15 Новости.
12.20 «Анатомия спорта с Эдуардом Безугловым». (16+).
12.50 Новости.
13.00 «Дублер». (12+).
13.30 Все на Матч!
14.00 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым». (12+).
14.30 Гонка Чемпионов. Прямая трансляция из Тюмени.
18.30 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина. Финал. Прямая трансляция.
21.25 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Рубин». (Казань) - «Динамо». (Москва). Прямая трансляция.
23.30 Смешанные единоборства. М-1 Challenge. Трансляция из Санкт-Петербурга (16+).
02.00 Все на Матч!
02.45 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. «Финал 4-х». 1/2 финала. «Динамо-Казань». (Россия) - «Поми». (Италия). Трансляция из Италии.
04.30 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. 1/4 финала. «Ростов-Дон». (Россия) - «Бухарест». (Румыния). Трансляция из Ростова-на-Дону.
06.30 Д/ф «Не надо больше!». (16+).

ТВЦ

05.50 Марш-бросок (12+).
06.25 АБВГДейка.
06.50 Сказка «Златовласка». (6+).
07.55 Православная энциклопедия (6+).
08.25 Х/ф «Безотцовщина». (12+).
10.15 Х/ф «Горбун». (6+).
11.30 События.
11.45 Х/ф «Горбун». (6+).
12.45 Х/ф «Я объявляю вам войну». (16+).
14.30 События.
14.45 Тайны нашего кино. «Маленькая Вера». (12+).
15.15 Х/ф «Время счастья». (16+).
17.20 Х/ф «Ложь во спасение». (12+).
21.00 «Постскриптум».
22.10 «Право знать!». (16+).
23.25 События.
23.40 «Право голоса». (16+).
02.30 «Укрощение Европы». Специальный репортаж. (16+).
02.55 Детектив «Инспектор Льюис». (12+).
04.30 Д/ф «Валерий Чкалов. Жил-был летчик». (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.20 М/ф.
09.35 «День ангела». (0+).
10.00 «Сейчас».
10.10 Т/с «След». (16+).
18.30 «Сейчас».
19.00 Т/с «Инкассаторы». (16+).
02.55 Боевик «Кодекс чести-4». (16+).

ЧЕ

08.00 «100 великих». (16+).
09.00 М/ф.
11.00 Х/ф «Доживем до понедельника». (0+).
13.05 Топ Гир. (16+).
15.30 Утилизатор. (12+).
17.30 Боевик «Рэмбо-3». (16+).
19.35 Боевик «Рэмбо-4». (16+).
21.30 «КВН на бис». (16+).
23.00 Комедия «Гараж». (0+).
01.00 Квартирник у Маргулиса. (16+).
02.00 «Юрий Гагарин. Смерть без права переписки». (0+).
03.00 «Валентина Терешкова. Звезда космического счастья». (0+).
04.05 Топ Гир. (16+).
05.15 «100 великих». (16+).

ТНТ

07.00, 07.15 «Правильный выбор». (16+).
07.05 «Заметки гурмана». (16+).
07.10 «Я стану королевой». (16+).
07.15 «Дети войны». (12+).
07.40 «Тайный город». (16+).
07.50 «Медицинские новости». (16+).
08.00, 08.10 «Автогид». (16+).
08.05, 08.45 «Утренний марафон». (16+).
08.15, 08.50, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению». (16+).
08.20 «Автодром». (16+).
08.35 «Правильный выбор». (16+).
08.40 «Формула качества». (16+).
09.00 «Агенты 003». (16+).
09.30 Т/с «Сашатаня». (16+).
10.00 «Дом-2. Lite». (16+).
11.00 «Школа ремонта». (12+).
12.00 «Комеди клаб. Лучшее». (16+).
12.30 «Такое кино!». (16+).
13.00 «Comedy Woman». (16+).
14.00 Т/с «Физрук». (16+).
15.30 Драма «Храброе сердце». (16+).
19.05 «ГТО». (16+).
19.30 «Танцы. Битва сезонов». (16+).
21.30 «Холостяк».(16+).
23.00 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
01.00 «Такое кино!». (16+).
01.35 Ужасы «Пришествие Дьявола». (16+).
03.20 Х/ф «Освободите Вилли». (12+).
05.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+).
06.00 «Хороший, плохой, злой». (16+).
06.30, 06.55 «Утренний марафон». (16+).
06.35 «Тайный город». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «Все наоборот». (12+).
07.20 Х/ф «Золушка».
09.00 Новости дня.
09.15 «Легенды музыки». (6+).
09.40 «Последний день». (12+).
10.30 «Не факт!». (6+).
11.00 «Теория заговора. Битва за космос». (12+).
13.00 Новости дня.
13.15 «Теория заговора. Битва за космос». (12+).
14.35 Х/ф «Отцы и деды».
16.15 Х/ф «Запасной игрок».
18.00 Новости дня.
18.20 «Процесс». (12+).
19.15 «Новая звезда». Всероссийский вокальный конкурс.
21.10 Т/с «Секретный фарватер».
03.05 Х/ф «Рикошет». (16+).
05.15 Д/с «Хроника Победы». (12+).

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.40 «Наедине со всеми». (16+).
06.00 Новости.
06.10 «Наедине со всеми». (16+).
06.40 Х/ф «Укрощение огня». (12+).
08.10 «Армейский магазин». (16+).
08.45 «Смешарики. Пин-код».
08.55 «Здоровье». (16+).
10.00 Новости.
10.15 «Непутевые заметки». (12+).
10.35 «Пока все дома».
11.25 «Фазенда».
12.00 Новости.
12.15 «Открытие Китая».
12.45 «Гости по воскресеньям».
13.40 «ДОстояние РЕспублики: Алла Пугачева».
15.30 Х/ф «Обнимая небо». (16+).
18.45 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+).
21.00 Воскресное «Время».
22.30 «Что? Где? Когда?».
23.40 Х/ф «Валланцаска - ангелы зла». (18+).
02.05 Комедия «Зубная фея». (12+).
04.00 «Модный приговор».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.35 Детектив «Следствие ведут ЗнаТоКи». «Без ножа и кастета».
07.00 Мульт утро.
07.30 «Сам себе режиссер».
08.20 «Смехопанорама Евгения Петросяна».
08.50 «Утренняя почта».
09.30 «Сто к одному».
10.20 «Вести Оренбуржья». Неделя в городе.
11.00 Вести.
11.10 «Смеяться разрешается».
13.10 Х/ф «Позови, и я приду». (12+).
14.00 Вести.
14.20 Х/ф «Позови, и я приду». (12+).
17.30 «Танцы со Звездами». Сезон - 2016.
20.00 Вести недели.
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+).
00.30 Т/с «По горячим следам». (12+).
02.30 «Небесный щит». (12+).
03.30 «Смехопанорама Евгения Петросяна».
04.00 «Комната смеха».

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».
10.35 Х/ф «Цель его жизни».
12.00 «Легенды мирового кино». Гарри Лэнгдон.
12.25 «Россия, любовь моя!». «Итальянцы в Крыму».
12.55 «Кто там...»..
13.20 Д/с «Первозданная природа Бразилии». «Тропический берег».
14.15 Гении и злодеи. Леопольд Сулержицкий.
14.40 «Что делать?».
15.30 Д/ф «Золотой век музыки кино».
16.25 «Искатели». «Александр Керенский. Побег, которого не было».
17.10 Концерт Олега Погудина в Государственном Кремлевском дворце.
18.30 «Начало прекрасной эпохи».
18.45 Х/ф «Старшая сестра».
20.20 Х/ф «Развод по-итальянски».
22.05 «Ближний круг Евгения Князева».
23.00 Д/ф «Рудольф Нуреев. Мятежный демон».
00.35 Д/с «Первозданная природа Бразилии». «Тропический берег».
01.30 М/ф.
01.55 «Искатели». «Александр Керенский. Побег, которого не было».
02.40 Д/ф «Гроты Юнгана. Место, где буддизм стал религией Китая».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 «Хотите жить долго?». (12+).
06.45 Комедия «Башмачник». (12+).
08.35 Видеоблокнот. (16+).
08.45 «Поехали!». (12+).
09.00 Мелодрама «За все тебя благодарю». (16+).
10.00 «Итоги недели». (16+).
10.30 Мелодрама «За все тебя благодарю». (16+).
12.25 «Погода на неделю». (0+).
12.30 Видеоблокнот. (16+).
12.40 Мелодрама «За все тебя благодарю». (16+).
14.35 «Погода на неделю». (0+).
14.40 Видеоблокнот. (16+).
14.50 Боевик «Ее звали Никита». (16+).
16.25 «Погода на неделю». (0+).
16.30 Видеоблокнот. (16+).
16.40 Боевик «Ее звали Никита». (16+).
18.15 «Погода на неделю». (0+).
18.20 Видеоблокнот. (16+).
18.30 Д/с «Частная история». (16+).
19.00 «Итоги недели». (16+).
19.35 концерт «Любимые ВИА». (12+).
20.05, 20.50, 23.35 «Погода на неделю». (0+).
20.55 «Новое движение». (16+).
21.05 Драма «Лекарь: ученик Авиценны». (12+).
00.00 «Итоги недели». (16+).
00.35 Боевик «Ее звали Никита». (16+).
02.10 Детектив «Водитель автобуса». (12+).
04.20 Детектив «Враги». (16+).
05.40 Музыка на канале. (16+).

ОРЕН-ТВ

05.00 Боевик «Поцелуй навылет». (16+).
06.20 Боевик «Тихоокеанский рубеж». (16+).
08.45 Фэнтези «Хоббит: Пустошь Смауга». (12+).
11.40 Т/с «Глухарь». (16+).
23.00 «Добров в эфире». (16+).
00.00 «Соль». (16+).
01.30 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+).

НТВ

05.05 Т/с «Ржавчина». (16+).
07.00 «Центральное телевидение». (16+).
08.00 «Сегодня».
08.15 Лотерея «Русское лото плюс». (0+).
08.50 «Их нравы». (0+).
09.25 «Едим дома». (0+).
10.00 «Сегодня».
10.20 «Первая передача». (16+).
11.00 «Чудо техники». (12+).
11.55 «Дачный ответ». (0+).
13.00 «Сегодня».
13.20 «Нашпотребнадзор». (16+).
14.20 «Поедем, поедим!». (0+).
15.05 «Своя игра». (0+).
16.00 «Сегодня».
16.15 Детектив «Мент в законе». (16+).
18.00 «Следствие вели...». (16+).
19.00 «Акценты недели».
20.00 Детектив «Пропавший без вести». (16+).
23.50 Т/с «Ржавчина». (16+).
01.45 «Наш космос». (16+).
02.40 «Дикий мир». (0+).
03.05 Т/с «Дознаватель». (16+).

СТС

06.00 Комедия «Джунгли зовут! В поисках Марсупилами». (12+).
07.55 М/с «Робокар Поли и его друзья». (6+).
08.30 М/с «Смешарики». (0+).
09.00 М/с «Фиксики». (0+).
09.15 М/с «Три кота». (0+).
09.30 «Снимите это немедленно!». (16+).
10.30 М/ф «Сезон охоты-3». (12+).
12.00 М/ф «Лоракс». (0+).
13.35 Боевик «Джон Картер». (12+).
16.00 «Уральские пельмени». «Лучшее от Стефании-Марьяны Гурской». (16+).
16.30 Боевик «Трансформеры. Месть падших». (16+).
19.20 Боевик «Три икс». (16+).
21.35 Боевик «Три икса-2. Новый уровень». (16+).
23.25 Боевик «Неудержимый». (16+).
01.10 Боевик «Последний самурай». (16+).
04.05 Т/с «Выжить после». (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+).
07.00 «Акценты». (16+).
07.30 «6 кадров». (16+)
08.10 «Винтовая лестница». (0+).
08.20 Видеоблокнот. (16+).
08.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+).
09.00 Мелодрама «Пусть говорят». (16+).
12.45 «Погода на неделю». (0+).
12.50 Видеоблокнот. (16+).
13.00 «Поехали!». (12+).
13.15 Драма «Великолепный век». (16+).
17.00 «Погода на неделю». (0+).
17.05 Vкино. (12+).
17.10 Видеоблокнот. (16+).
17.25 «Итоги недели». (16+).
18.00 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
18.10 «Погода на неделю». (12+).
18.15 «ГТО». (16+).
18.30 «Хороший, плохой, злой». (16+).
19.00 Драма «Великолепный век». (16+).
20.00 «Наше Время». (16+).
20.30 Драма «Великолепный век». (16+).
22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
22.40 «Тема Недели». (6+).
23.00 «Автодром». (16+).
23.15 «Правильный выбор». (16+).
23.20 «Специальный репортаж». (16+).
23.25 «Погода на неделю». (12+).
23.30 «Наше Время». (16+).
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Х/ф «Инфант». (16+).
02.35 «Сделай мне красиво». (16+).
03.05 «Был бы повод». (16+).
05.05 «6 кадров». (16+)
05.15 «Тайны еды». (16+).
05.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+).

МАТЧ-ТВ

08.30 «Легендарные футбольные клубы». «Бавария». (12+).
09.00 Новости.
09.05 «Несерьезно о футболе». (12+).
10.05 Новости.
10.10 «Ты можешь больше!». (16+).
11.10 Новости.
11.15 «Твои правила». (12+).
12.15 Новости.
12.20 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» - «Ювентус».
14.20 Д/с «Хулиганы». Италия (16+).
14.50 «Рио ждет». (16+).
15.20 Новости.
15.25 Все на Матч!
16.00 Д/с «Футбол Слуцкого периода».
17.50 Новости.
17.55 «Все за Евро». (16+).
18.25 Новости.
18.30 Все на Матч!
18.55 Хоккей. Еврочеллендж. Россия - Норвегия. Прямая трансляция.
21.30 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Спартак». (Москва) - «Кубань». (Краснодар). Прямая трансляция.
23.30 «После футбола с Георгием Черданцевым».
00.30 Смешанные единоборства. UFC. Трансляция из Хорватии. (16+).
02.30 Все на Матч!
03.15 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. «Финал 4-х». Финал. Трансляция из Италии.
05.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань». (Краснодар) - «Енисей». (Красноярск).
07.15 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Трансляция из Норвегии.

ТВЦ

05.45 Х/ф «Сказание о земле Сибирской». (6+).
07.40 «Фактор жизни». (12+).
08.10 Комедия «Разрешите тебя поцеловать... На свадьбе».. (12+).
10.05 Д/ф «Леонид Каневский. Безнадежный счастливчик». (12+).
10.55 «Барышня и кулинар». (12+).
11.30 События.
11.45 Петровка, 38. (16+).
11.55 Детектив «Ночной патруль». (12+).
13.55 «Смех с доставкой на дом». (12+).
14.30 Московская неделя.
15.00 Детектив «Каменская». «Игра на чужом поле». (16+).
17.10 Детектив «Марафон для трех граций». (12+).
20.45 Детектив «Запасной инстинкт». (16+).
00.50 Х/ф «Шерлок Холмс и доктор Ватсон».
03.10 Детектив «Отец Браун». (16+).
04.40 Д/ф «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку». (12+).
05.30 Тайны нашего кино. «Маленькая Вера». (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

09.05 М/с «Ну, погоди!». (0+).
10.00 «Сейчас».
10.10 «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком. (0+).
11.00 Комедия «Баламут». (12+).
12.45 Комедия «Президент и его внучка». (12+).
14.50 Боевик «Львиная доля». (12+).
17.00 «Место происшествия. О главном».
18.00 «Главное».
19.30 Т/с «Убойная сила». (16+).
03.25 Детектив «УГРО. Простые парни-5». (16+).

ЧЕ

08.00 «100 великих». (16+).
09.30 М/ф.
11.30 Бегущий косарь. (12+).
13.30 Т/с «Солдаты». (12+).
23.30 Руферы. (16+).
01.30 Человек против мухи (16+).
02.00 «+100500». (16+).
04.00 «100 великих». (16+).

ТНТ

07.00 «Доброе утро, Оренбург!». (16+).
07.40 «Включайся». (6+).
07.50 «ГТО». (16+).
08.05, 08.45 «Утренний марафон». (16+).
08.10 «Формула качества». (16+).
08.15, 08.50, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению». (16+).
08.20 «Заметки гурмана». (16+).
08.25 «Я стану королевой». (16+).
08.30 «Автодром информ». (16+).
08.35 «Правильный выбор». (16+).
09.00 Т/с «Сашатаня». (16+).
10.00 «Дом-2. Lite». (16+).
11.00 «Перезагрузка». (16+).
12.00 «Подставь, если сможешь». (16+).
13.00 «Комеди клаб. Лучшее». (16+).
13.30 Драма «Храброе сердце». (16+).
17.15 Боевик «Эверли». (16+).
19.05 «Правильный выбор». (16+).
19.15 «Заметки гурмана». (16+).
19.30 «Комеди клаб. Лучшее». (16+).
20.00 «Где логика?». (16+).
21.00 «Однажды в России». (16+).
22.00 «Stand up». (16+).
23.00 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
01.00 Драма «Советник». (16+).
03.20 Х/ф «Освободите Вилли-2». (12+).
05.15 Т/с «Терминатор: Битва за будущее 2». (16+).
06.10 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «Приключения Толи Клюквина».
07.20 Х/ф «Тревожное воскресенье». (12+).
09.00 Новости недели.
09.25 Служу России!
09.55 «Военная приемка». (6+).
10.45 «Научный детектив». (12+).
11.05 «Новая звезда». Всероссийский вокальный конкурс.
13.00 Новости дня.
13.15 Д/с «Оружие Победы». (6+).
13.35 Т/с «В июне 41-го». (16+).
18.00 Новости. Главное.
18.35 «Особая статья». (12+).
19.30 «Легенды советского сыска. Годы войны». (16+).
20.15 Д/с «Легенды советского сыска». (16+).
00.30 Х/ф «30-го уничтожить». (16+).
03.05 Х/ф «Взорванный ад». (16+).
05.05 Д/ф «Солдаты наши меньшие». (6+).

НАЛОГ-ИНФОРМ

№3 Вестник Управления Федеральной налоговой службы по Оренбургской области

АКТУАЛЬНО

Декларационная кампания 2016 года в самом разгаре

Декларационная кампания 2016 года набирает обороты. Граждане представляют налоговые декларации по полученным в 2015 году доходам от реализации имущества.

Оснований, по которым у физического лица может возникнуть обязанность по представлению декларации в налоговый орган, множество - от продажи движимого и недвижимого имущества до выигрыша в лотерею. Причем облагаются доходы, полученные как в денежной, так и в натуральной форме.

Обязанность по представлению налоговой декларации по форме 3-НДФЛ возникает у тех граждан, которые в 2015 году получили доходы:

- от продажи имущества, находящегося в собственности на момент продажи менее трех лет (например, квартира, дом, автомобиль, земельный участок и т. п.);
- по договорам гражданско-правового характера (например, от сдачи имущества в аренду, выполнения ремонтных работ, репетиторства, занятий тренерской деятельностью и т. д.);
- в виде различного рода выигрышей и призов с сумм, превышающих 4 000 руб (в лотереях, казино, тотализаторах, от участия в рекламных акциях, конкурсах и т. п.);
- от продажи ценных бумаг, акций;
- в порядке дарения (недвижимость, транспортные средства, акции, доли и т. д.) от лица, не являющегося членом семьи или близким родственником;
- с которых налоговым агентом не был удержан налог.

Кроме того, такая обязанность имеется у индивидуальных предпринимателей, нотариусов, адвокатов, арбитражных управляющих и других лиц, занимающихся в установленном действующим законодательством порядке частной практикой.

Представить налоговую декларацию за 2015 год необходимо в налоговый орган по месту своего учета (месту жительства) в срок не позднее 4 мая 2016 года.

Управление обращает внимание на то, что если налогоплательщик, который обязан представлять налоговую декларацию по форме 3-НДФЛ, несвоевременно ее представит, то он будет привлечен к налоговой ответственности в соответствии со ст. 119 НК РФ в виде штрафа в размере от 5 до 30% от суммы налога, но не менее 1 000 руб.

? Есть ли льготы у инвалидов при продаже квартиры?

У физических лиц, получивших доход от продажи имущества, принадлежащего этим лицам на праве собственности, возникает обязанность по исчислению и уплате налога на доходы физических лиц.

Налогоплательщик при определении размера налоговой базы по налогу на доходы физических лиц имеет право на получение имущественного налогового вычета в суммах, полученных налогоплательщиком в налоговом периоде от продажи, в частности, квартир, комнат, включая приватизированные жилые помещения, и долей в указанном имуществе, находившихся в собственности налогоплательщика менее трех лет, но не превышающих в целом 1 000 000 руб.

Сумма дохода, превышающая сумму примененных имущественных налоговых вычетов, подлежит обложению налогом на доходы физических лиц в общеустановленном порядке по ставке 13%.

Не подлежат обложению налогом на доходы физических лиц доходы, получаемые физическими лицами, являющимися налоговыми резидентами РФ, за соответствующий налоговый период от продажи, в частности, квартир, комнат и долей в указанном имуществе, находившихся в собственности налогоплательщика три года и более, а также при продаже иного имущества, находившегося в собственности налогоплательщика три года и более.

Если квартира находилась в собственности налогоплательщика более трех лет, то он освобождается от уплаты налога на доходы физических лиц при ее продаже. Если квартира находилась в собственности налогоплательщика менее трех лет, то доход от ее продажи подлежит обложению налогом на доходы физических лиц на общих основаниях, при этом налогоплательщик вправе воспользоваться имущественным налоговым вычетом.

Установление дополнительных льгот по уплате налога на доходы физических лиц для инвалидов I и II группы при продаже квартиры, находящейся в собственности данной категории налогоплательщиков менее трех лет, законодательством не предусмотрено.

? Платить ли налог за подаренную недвижимость?

Доходы, полученные гражданами от принятия в дар недвижимого имущества, освобождаются от налогообложения только в случае, если даритель и одаряемый являются членами семьи или близкими родственниками. К таким родственникам относятся супруги, родители и дети, в том числе усыновители и усыновленные, дедушки, бабушки, внуки, полнородные и неполнородные (имеющие общего отца или мать) братья и сестры. Для подтверждения степени родства в налоговую инспекцию по месту жительства одаряемые представляют копии подтверждающих документов: свидетельства о рождении, паспорта, свидетельства о браке и т. п.

Если даритель не является близким родственником одаряемого, то последний обязан составить и направить в налоговый орган декларацию 3-НДФЛ не позднее 30 апреля, следующего за истекшим налоговым периодом, в котором был получен данный доход.

Налог на доходы физических лиц установлен в размере 13% от стоимости подаренного имущества. Сумма налога, исчисленная исходя из налоговой декларации, уплачивается по месту жительства налогоплательщика в срок не позднее 15 июля года, следующего за истекшим налоговым периодом.

Налогообложение доходов при дарении не зависит от возраста налогоплательщика. Несовершеннолетние налогоплательщики участвуют в отношениях, регулируемых законодательством о налогах и сборах, через законных представителей, в качестве которых признаются их родители, усыновители, опекуны и попечители. От имени несовершеннолетнего ребенка в возрасте до 18 лет, получившего доход, подлежащий обложению НДФЛ, заполняет налоговую декларацию и производит уплату налога его законный представитель.

Право собственности на квартиру возникает у одаряемого со дня перехода права собственности.

ВОПРОСЫ ПО ДЕКЛАРИРОВАНИЮ ДОХОДОВ – В ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ, 15 И 16 АПРЕЛЯ

Традиционно в период декларационной кампании во всех налоговых органах России проводятся дни открытых дверей для налогоплательщиков - физических лиц.

В рамках акции в пятницу, 15 апреля, с 08.30 до 19.30 и в субботу, 16 апреля, с 10.00 до 15.00 граждане получат от сотрудников налоговых органов консультацию по порядку исчисления и уплаты НДФЛ, алгоритму заполнения налоговой декларации, о наличии (отсутствии) обязанности декларирования полученного ими дохода и необходимости уплаты с него налога, о получении налоговых вычетов и по другим вопросам, возникающим во время проведения акции.

Желающие получат доступ к интернет-сайту ФНС России для обращения к онлайн-сервисам службы, возможность подключиться к интернет-сервису «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» независимо от места жительства физического лица, произвести сверку расчетов с бюджетом и воспользоваться компьютерами со специальным программным обеспечением для заполнения налоговой декларации.

ЗАКОН

Транспортный налог по-новому

Скорректирован порядок расчета коэффициента, который применяется при исчислении транспортного налога, если транспортное средство поставлено или снято с учета в течение года.

Этот коэффициент определяется как отношение числа полных месяцев, когда транспортное средства было зарегистрировано на налогоплательщика, к числу месяцев в налоговом или отчетном периоде. Начиная с отчетности за 2016 год, месяц регистрации считается полным, если транспортное средство поставлено на учет до 15-го числа включительно.

Месяц снятия с учета признается полным в случае, когда объект снят с регистрации после 15-го числа. В иных случаях месяц постановки или снятия транспортного средства с регистрации не учитывается как полный при расчете коэффициента.

До 2016 года месяц регистрации и снятия транспортного средства с учета признавался полным для обеих сторон, поэтому налог за этот месяц платили оба лица.

СЕРВИС

Выберите удобное время для визита в налоговый орган

Записаться на прием к налоговому инспектору удобно на сайте ФНС России www.nalog.ru, воспользовавшись сервисом «Онлайн-запись на прием в инспекцию».

Налогоплательщик, заполнив простую форму, может встать в онлайн-очередь, оставив свои контактные данные и выбрав инспекцию, которую хочет посетить. Записаться на прием на сайте можно в течение двухнедельного срока до планируемого визита.

При записи на прием к инспектору программа сформирует талон на посещение инспекции, где будут содержаться информация об идентификационных сведениях, наименование услуги и время записи на прием, способ проезда и контактная информация инспекции. Талон записи на посещение инспекции дублируется на адрес электронной почты, если он был указан при онлайн-записи.

Сервис «Онлайн-запись на прием в инспекцию» позволяет гражданам спланировать визит в налоговую инспекцию заранее и свести к минимуму время ожидания в очереди.

Налогоплательщикам отвечает контакт-центр

Получить справочную информацию по вопросам, связанным с деятельностью налогового органа, можно по бесплатному федеральному телефонному номеру единого контакт-центра - 8-800-222-22-22.

Все звонки на этот многоканальный номер осуществляются бесплатно как со стационарных, так и с мобильных телефонов.

Обратившись по телефону в контакт-центр, налогоплательщики могут получить информацию по вопросам, связанным с налогообложением (например, о сроках уплаты имущественных налогов, процедурах государственной регистрации, порядке получения имущественных и социальных вычетов по НДФЛ, возможностях электронных сервисов ФНС России, графике работы инспекций и др.).

На все вопросы отвечают операторы справочной службы единого контакт-центра. При необходимости оператор может перевести звонок в конкретную налоговую инспекцию, по работе с которой поступил вопрос.

Задать вопрос оператору можно в рабочие дни с учетом часовых поясов: по понедельникам и средам - с 9.00 до 18.00, по вторникам и четвергам - с 9.00 до 20.00, по пятницам - с 9.00 до 16.45. В нерабочее время информирование налогоплательщиков осуществляется в режиме телефона-автоинформатора.

КОНСУЛЬТАЦИЯ

Сведения о доходах – в налоговую

1 апреля истекает срок представления налоговыми агентами в налоговые органы сведений о доходах физических лиц по форме № 2-НДФЛ за 2015 год. Указанные сведения представляются в отношении доходов сотрудников:

- головной организации - в налоговый орган по месту учета головной организации;
- обособленных подразделений - в налоговый орган по месту учета обособленного подразделения, в который производится перечисление налога на доходы физических лиц с доходов сотрудников обособленных подразделений.

Представление сведений в отношении доходов сотрудников обособленных подразделений, а также перечисление налога на доходы физических лиц в налоговый орган не по месту учета обособленного подразделения не допускается.

Форма сведений о доходах физических лиц за 2015 год утверждена приказом ФНС России от 30.10.2015 № ММВ-7-11/485@.

Сведения о доходах по форме 2-НДФЛ с 1 января 2016 года налоговые агенты представляют в электронной форме по телекоммуникационным каналам связи. При численности физических лиц, получивших доходы в налоговом периоде, до 25 человек налоговые агенты могут представить сведения на бумажном носителе.

С 01.01.2016, согласно порядку заполнения справок о доходах по форме 2-НДФЛ, заявления об удалении сведений, направленных в инспекцию ранее, не принимаются. Для того, чтобы в базе налогового органа отражалась корректная информация, следует представить аннулирующую справку о доходах взамен ранее представленной. При заполнении необходимо указать номер ранее представленной справки и новую дату ее составления. В поле «номер корректировки» при составлении аннулирующей справки взамен ранее представленной проставляется цифра «99».

Заполнение реквизита «ИНН в РФ»

При отсутствии у работодателя информации об ИНН работника реквизит «ИНН в РФ» не подлежит указанию при заполнении работодателем сведений о доходах по форме 2-НДФЛ.

При заполнении справки о доходах работодателю предлагается заполнить идентификационные данные гражданина - работника, получившего доход. Одним из идентификационных реквизитов является ИНН. При этом заполнение указанного реквизита не является обязательным. Таким образом, при отсутствии у работодателя информации об ИНН работника данный реквизит не подлежит указанию при заполнении работодателем сведений о доходах по форме 2-НДФЛ. При наличии информации об ИНН работника работодателю целесообразно указывать его в соответствующем поле формы 2-НДФЛ.

Сведения по форме 2-НДФЛ за 2015 год необходимо представить не позднее 1 апреля 2016 года в налоговый орган по месту своего учета, а непредставление сведений в установленный законодательством срок влечет взыскание штрафа в размере 200 руб за каждый непредставленный документ.

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► В с. Никольском Сакмарского района продается деревянный дом S 50 м². Есть 2 комнаты, кухня, санузел, горячая и холодная вода, электроотопление. Участок 10 соток. Имеются хозпостройки. Все в собственности. Документы оформлены. Т.: 8-922-883-22-60, 8-922-853-25-36. (140*)

► Дом в с. Студенцы (Саракташский р-н), 2010 г. постройки, S 80 м². В доме 2 спальни, зал, кухня-столовая, прихожая, санузел. 10 соток земли в собственности. Есть гараж, баня на газе. Цена 1 млн 200 тыс руб. Торг. Т. 8-987-895-54-51. (175*)

► 1-комн. квартиру в райцентре Тюльган, 4/5-этажного дома. Т. 8-922-847-07-60. (245*)

► Продается действующий магазин в с. Покровка Новосергиевского района, S 56 м², в здании 2 торговые точки с товаром и оборудованием. Т. 8-919-858-72-08. (231*)

► Дом с полезной S 38,5 м² в райцентре Сакмара. Одноэтажный смешанный жилой дом. Участок 7 соток. Цена договорная. Т. 8-987-115-14-80. (243*)

► Дом 2-этажный в райцентре Сакмара. На первом этаже помимо жилого помещения, 60 м² обустроено под магазин или офис. Т. 8-986-777-87-32. (263*)

► Дом в с. Кардаилово Илекского района. Т. 8-922-538-27-46. (64*)

► Наземный кирпичный гараж S 18 м² с погребом в Оренбурге, ул. Березка, 22/1. Т.: 8-987-866-31-40, 8-919-865-78-00. (272*)

► Дом в с. Подстепки (100 км от Оренбурга) со всеми удобствами и надворными постройками. Все в хорошем состоянии. К бане подведены вода и газ. Рядом р. Урал. Рассмотрим любые предложения. Т. 8-903-397-46-77. (280*)

► Квартиру в 2-квартирном жилом доме в с. Благодарном Тюльганского р-на. Есть газовое отопление, водопровод, канализация, приусадебный участок. Т. 8-922-545-49-65. (296*)

► Дом в селе (газ, свет). Вода во дворе. Т. 8-903-397-46-77. (281*)

► Дом в Новосергиевском р-не. Т. 8-922-879-15-88. (330*)

► Дом кирп., S 180 м², в центре п. Красный Коммунар (рядом школа, д/сад, рынок). В доме 5 комнат, кухня-студия, разд. санузел, теплые полы (кухня, прихожая). 14 соток земли, 2 гаража, баня, 2 сарая, лет. кухня. Т. 8-922-804-69-86. (335*)

► Дом S120 м², дерев., облож. кирпичом, со всеми удобствами, в п. Переволоцком. 3 спальни, зал, кухня и др. хоз. помещ. Имеются гараж, баня, летняя кухня с отоплением, водой и сливом. Уч-к 12,6 сотки. Т. 8-919-857-05-19. (340)

СДАМ

► Однокомнатную квартиру с мебелью в Степном (напротив «Севера»). Т. 8-922-817-22-48. (317*)

► Комнату с мебелью в семейном общежитии (район ТРЦ «Север») на длительный срок. Сделан ремонт. Коридорная система, удобства на этаже. 6 500 руб в месяц. Т. 8-922- 548-00-48.

РАЗНОЕ

► Принимаем на реализацию ткани выпуска 60-80-х годов. Т. 28-50-27. (341*)

ПРОДАЮ

► Корову, теленка двухмесячного. Т. 8-912-340-40-94. (345*)

КУПЛЮ

► Значки, медали, кортик. Т. 32-99-80. (3)

► Иконы, награды, фарфор. Т.: 64-47-89, 69-14-49. (7)

► Иномарки, ВАЗ. Срочный выкуп. Выезд в область. Дорого. Т.: 8(3532) 55-65-66, 8-902-365-65-66. (17)

► **Автовыкуп. Срочно. Быстро. Покупаем автомобили любых марок, в т. ч. кредитные, можно с дефектом кузова. Расчет сразу. Порядочность и профессионализм. Т.: 8(3532)67-97-65, 8-961-947-97-65. (24)**

► Стиральные машины отечественного производства. Т. 231-041. (52)

► Значки, монеты, купюры любые для коллекции. Т. 96-78-63. (343)

УСЛУГИ

► **ВЫВОЗ МУСОРА. Т. 20-21-99.** (111)

► **ГАЗЕЛИ+ГРУЗЧИКИ. Т. 90-91-40.** (112)

► **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

► **Ремонт телевизоров и холодильников. Недорого. Т. 60-60-10.** (14)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт стиральных машин. Т. 27-80-93. (18)

► Перетяжка мягкой мебели. Огромный выбор ткани. Скидка - 15%. Доставка. Гарантия качества - 100%. В подарок постельное белье. Т. 29-40-07. (5)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Скидка. Изготовление пуфов. Т. 69-37-12. (37)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (254)

► Ремонт швейных машин. Т. 8-919-841-54-68. (31)

► **Ремонт автоматических стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91. (2)**

► Ремонт, перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидки. Качество, доставка. Изготовление диванов - от 14 тыс руб. Т.: 60-54-64, 8-922-550-10-15. (11)

► Ремонт телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (4)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (253)

► Доставим в Абдулино к бабе Шуре на кодировку. Т.: 8-903-361-47-95, 62-66-58. (26)

► Перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидка - 15%. Гарантия качества. Подушки в подарок. Т. 21-12-73. (6)

► ТСК «Климат 56» проводит ремонт самой разной бытовой техники. Адрес: г. Оренбург, ул. Салмышская, 6, т. 29-69-59. (108)

► **Монтаж отопления. Замена котлов, радиаторов. Монтаж систем приточно-вытяжной вентиляции. Т.: 57-66-99, 8-987-874-24-55.** (213)

► **ГАЗЕЛИ+ГРУЗЧИКИ. Т. 23-64-35.** (12)

► Электрик. Замена электропроводки. Т.: 8-922-898-37-41, 25-53-83. (106)

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКИ 15%. Т. 21-58-54.** (269)

САНТЕХНИК

► **РЕМОНТ ВОДОПРОВОДА, ОТОПЛЕНИЯ И Т. Д. МОНТАЖ ПОДЗЕМСЕТЕЙ ВОДОПРОВОДА И КАНАЛИЗАЦИИ. МОНТАЖ И УСТАНОВКА КОЛОДЕЗНЫХ КОЛЕЦ. WWW.AKVA56.RU. Т.: 60-56-43, 24-09-16. (15)**

► Магия, гадание, помощь. Опыт 20 лет. Очно. Т. 8-986-770-17-48. (294)

► Услуги сантехника, электрика. Гарантия. Мелкий ремонт. Недорого. Т.: 8-919-852-99-46, 588-168. (273)

► Пластиковые окна. Ремонт окон. Натяжные потолки. Отделка с утеплением балконов. Т. 8-922-889-37-19. (308)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, козырьки. Качественно. Недорого. Т.: 96-26-32, 61-43-41. (8)

► Отделочные работы. Т. 64-59-03. (176)

► Юридическая помощь по гражданским делам (пенсионные, трудовые, семейные и иные споры). Т. 578-141. (344)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Т.: 25-50-52, 23-70-80. (127)

► Светлана - музыкант, ведущая. Свадьбы, юбилеи, домашние торжества. Домбра, баян. Т.: 64-09-68, 8-912-349-74-64. (299)

► Ремонт СВЧ, электроплит, посудомоечных машин, бойлеров. Т. 8-987-845-66-21. (200)

РАБОТА

► Требуются операторы на телефон (20 тыс руб). Т. 8-953-455-64-90. (346)

► Требуется диспетчер-администратор (19 000 руб). Удобный график, карьерный рост. Т.: 65-45-19, 8-912-846-21-52. (349).

► **ПОДРАБОТКА. ДЕНЬ/ВЕЧЕР. 900 РУБ/ДЕНЬ. Т. 8-950-183-20-86.** (351)

► Дежурный оператор на телефон. Гибкий график. 21 000 руб. Т. 8-908-323-50-19. (352)

► Несложная надомная работа для города и села. З/ п от 10 350 руб. Рабочие материалы почтой. Для получения условий отправьте СМС-заявку (ваши Ф. И. О., адрес, индекс) по т. 8-922-549-14-59. (287)

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
ЦЕНА с изготовлением (высота - 1 м) - 9 950 руб
с установкой - 14 550 руб
Льготникам - без оплаты, при отсутствии льготы - по спеццене.
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34

ЗНАКОМСТВА

► **ЖЕНЩИНА.** Средних полноты и роста. Без жилищных проблем. Жду звонка от порядочного татарина 60-70 лет для общения и взаимной заботы. Пьющих, альфонсов и судимых прошу не беспокоить. Т. 8-922-877-94-06.

► **ЖЕНЩИНА,** 53 года. Живу в Оренбурге. Светловолосая, приятной внешности. Характер общительный. Хозяйственная. Познакомлюсь с мужчиной до 55 лет славянской национальности, заботливым, внимательным, веселым, для серьезных отношений. Т. 8-912-355-74-64.

► **ВИКА**. Для серьезных отношений познакомлюсь с мужчиной до 55 лет без материальных и жилищных проблем. Т. 8-953-453-95-93.

► **ЖЕНЩИНА**, 51 год, 170/75. Познакомлюсь с мужчиной 48-60 лет, добрым, порядочным, без вредных привычек и судимостей. Верю и надеюсь, что такого встречу. Т. 8-922-846-55-59.

► **ЖЕНЩИНА**, 70 лет. Живу в селе. Интеллигентная женщина с чувством юмора и медицинским образованием. Мечтаю найти подругу (или друга) - поклонников ЗОЖ, огородников, которым надоело жить в «скворечнике». Рядом лес, река, банька. Положительные эмоции гарантирую. Пишите, звоните. Не пожалеете! mila6944@mail.ru Т. 8-932-847-22-94.

► **ЖЕНЩИНА**, 62 года. Живу в сельской местности. Познакомлюсь с мужчиной до 65 лет (желательно мусульманином), хозяйственным, добрым и надежным, для семейных отношений. Подробности при встрече. Т. 8-922-870-63-20.

► **ЖЕНЩИНА**, 66 лет. Живу в Оренбурге. Вдова. Познакомлюсь с добросовестным, без проблемных ситуаций мужчиной до 74 лет, ростом не ниже 180 см. Т. 8-986-791-51-71.

► **ЖЕНЩИНА**. Живу в Бузулуке. Познакомлюсь с мужчиной 55-65 лет для серьезных отношений. Пьющих и судимых прошу не беспокоить. Т. 8-929-282-01-42.

► **ЖЕНЩИНА**, 60 лет. Познакомлюсь для серьезных отношений с мужчиной 57-68 лет из Оренбурга, ростом не ниже 170 см, с автомобилем. Пьющих, судимых, альфонсов прошу не беспокоить. Т. 8-987-899-00-12.

► **ТАТАРИН**, 63 года, 170/85. Живу в Оренбурге. Без вредных привычек. Познакомлюсь с татаркой 50-55 лет для серьезных отношений. Возможен переезд. Т. 8-987-891-12-54.

► **МУЖЧИНА**, 58 лет, 173/75. Из Оренбурга. Познакомлюсь для жизни с одинокой, привлекательной (неполной), серьезной, интеллигентной женщиной 50-55 лет. Ради развлечения и выгоды просьба не звонить. Т. 8-961-937-67-52. Звонить в дневное время.

► **ЖЕНЩИНА**, 60 лет, 157/78. Живу в Оренбурге. Познакомлюсь с мужчиной до 75 лет для серьезных отношений. Женатых просьба не беспокоить. Все подробности по т. 8-905-849-27-25.

► **МУЖЧИНА**, 61 год. Живу в Оренбурге. Без вредных привычек. Познакомлюсь с женщиной до 66 лет для серьезных отношений. Подробности при встрече. Т. 8-987-881-43-00.

► **ЖЕНЩИНА**, 60 лет. Живу в Оренбурге. На пенсии. Характер покладистый, но требовательный. Познакомлюсь с внимательным мужчиной до 60 лет, ростом не ниже 170 см. Желательно с автомобилем или правами. Не для встреч - только серьезные отношения! Т. 8-922-845-14-51.

► **ЖЕНЩИНА**. Живу в Оренбурге. Вдова. Симпатичная, энергичная, хозяйственная. Характер общительный и позитивный. Познакомлюсь с мужчиной до 70 лет для серьезных отношений. Согласна на переезд в сельскую местность. Пьющих, вздорных прошу не беспокоить. Т. 8-919-861-32-91.

► **ЖЕНЩИНА**, 55 лет, рост 162 см. Познакомлюсь с мужчиной 55-60 лет без жилищных проблем, можно из пригорода. Т. 8-922-841-45-65.

► **ЖЕНЩИНА**, 66 лет, 152/70. Высшее образование. Спокойная, добрая. Ищу мужчину из Оренбурга, без вредных привычек, нежадного. Т. 8-908-320-75-51.

► **МУЖЧИНА**, 50 лет, 170/80. Познакомлюсь с худенькой женщиной невысокого роста, а главное, чтобы была способна на ответное чувство. Все подробности по телефону. Желательно от вас СМС (перезвоню). Т. 8-987-192-29-16.

► **ТАТАРОЧКА**, 51 год, 159/66. Симпатичная, универсальная, коммуникабельная, активная. Независима от детей и финансов. Познакомлюсь для серьезных отношений с одиноким, самодостаточным мужчиной 48-58 лет, с добрым сердцем, трезвой головой, легким на подъем, с автомобилем. «Мы друг для друга созданы, встретились мы поздно, но вместе мы осознанно». Т. 8-912-342-37-99.

► **ЖЕНЩИНА**, 49 лет. Живу в Оренбурге. Познакомлюсь с мужчиной до 55 лет, среднего телосложения, невысокого роста. Остальное по телефону 8-986-774-81-38.

► **ГОША**. Серьезный мужчина. Веду ЗОЖ. Познакомлюсь с женщиной до 50 лет, высокой, приятной полноты, из Оренбурга или пригорода. Т. 8-922-800-25-30.

► **ЖЕНЩИНА**, 158/65. Русская. Приятной внешности. Высшее образование. Без вредных привычек. Приглашаю к знакомству одинокого мужчину 58-63 лет, позитивного, с автомобилем. Вредные привычки в меру. Остальное при встрече. Т. 8-922-822-71-35.

► **ЮЛИЯ**, 40 лет. Познакомлюсь с мужчиной для серьезных отношений. Подробности при личной беседе. Т. 8-987-783-26-18.

► **МУЖЧИНА**, 34 года, 170 см. Живу в пригороде. Познакомлюсь с порядочной, доброй, без вредных привычек девушкой до 30 лет для серьезных отношений. Т. 8-987-842-99-42.

► **ТАТАРКА**, 53 года, 162/75. Познакомлюсь с татарином до 65 лет для серьезных отношений. Возможен переезд. Т. 8-912-353-80-16.

► **ЖЕНЩИНА**, 58 лет. Познакомлюсь с порядочным мужчиной для общения и взаимной поддержки, из Оренбурга или пригорода. Пьющих и судимых прошу не беспокоить. Т. 8-987-866-98-21.

► **МУЖЧИНА**, 62 года. Живу в сельской местности в своем доме один. Без материальных и жилищных проблем. Познакомлюсь с одинокой женщиной, неполной, привлекательной, не старше 55 лет, для серьезных отношений, согласной на переезд ко мне. Т. 8-919-865-26-84.

► **ЖЕНЩИНА**, 61 год, 164/85. Живу в Оренбурге. Вдова. Высшее образование. Добрая, трудолюбивая, с чувством юмора. Познакомлюсь с мужчиной 55-65 лет, ростом не ниже 170 см, надежным, веселым. Желательно проживающим в частном доме. Пьющих и судимых просьба не беспокоить. Т. 8-961-947-44-09.

Дорогого нашего Бориса Григорьевича Легуша поздравляем с днем рождения!

С 80-летним юбилеем тебя,
Любимый папа, поздравляем!
Сегодня внуки, правнуки и дети
Тебе здоровья крепкого желают.
Для нас ты всех - пример и эталон,
Тобой гордятся все три поколенья.
За свою жизнь законно ты обрел
Почет, любовь и славу, уваженье.
Пусть бережет тебя наша любовь,
Судьба пусть лет не пожалеет.
Душой ты молод и «всегда готов» -
И этот лозунг пусть с годами не стареет!

Дети, внуки, правнуки.

Поздравляем с днем рождения Валентину Ивановну Болотникову!

В этот светлый день желаем
Не грустить, не унывать!
С днем рожденья поздравляем
И желаем бед не знать!
Пусть все в жизни будет гладко,
Без печалей, без преград,
Станет каждый день подарком
И всегда сияет взгляд!

Сестра Александра, Ирина.

Любимую внучку Юлию Копенкину поздравляем с 18-летием!

Тебе, родная, восемнадцать,
Ты взрослая уже совсем!
Желаем в жизни улыбаться,
Желаем счастья, перемен!
Пусть обойдут тебя печали
И все исполнятся мечты!
Твой день рожденья отмечаем,
Как день весны и красоты!

Дедушка и бабушка, г. Новотроицк.

Дорогую, любимую маму, бабушку, прабабушку Раису Федоровну Ярмалюк поздравляем с 80-летием!

Живи, родная, до 100 лет
И знай, что лучше тебя нет!
Хочется, чтоб рядом с нами ты была
Сегодня, завтра и всегда!
Желаем бодрости душевной,
Успехов в жизни повседневной,
Здоровья крепкого всегда,
Не падать духом никогда!

Дочь, сын, сноха, внуки, правнуки.

Поздравляем с днем рождения!

Петра Иванова,
Елену Гаврилову,
Раису Бузаеву,
Веронику Леонтьеву,
Людмилу Зобнину,
Валентину Ботаногову,
Светлану Кукушкину,
Нину Ильясову,
Валентину Сухорук,
Марину Виноградову,
Инну Мангушеву,
Валентину Кондрашову,
Татьяну Дементьеву,
Владимира Кулинич,
Виктора Кокорина,
Анатолия Бакалдина,
Евдокию Севастьянову,
Наталью Рычкову,
Виктора Сотникова,
Веру Васильеву,
Валентину Буняк,
Анатолия Мальгина,
Тамару Моисееву,
Людмилу Уманскую,
Николая Кустикова,
Татьяну Заикину,
Анну Максимову,
Илью Патрина,
Павла Назаренко,
Николая Манихина,
Надежду Виденееву,
Марию Богатыреву,
Дарью Криволапову!

Поздравляем с днем рожденья!
Желаем радости, веселья,
Улыбок массу, много смеха
И в жизни только лишь успеха!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

Поздравляем нашего директора Наталью Павловну Колесову с 70-летием!

В жизни Н. П. Колесовой, главного врача, избранного директором, врача-косметолога бывшей Оренбургской косметологической лечебницы, а ныне медицинского центра «Косметология №1», 70 летний юбилей совпадает с 40-летним юбилеем организации врачебной косметологической помощи в Оренбургской области.

За годы работы Наталья Павловна собрала и сплотила вокруг себя профессиональных сотрудников, выпустила в жизнь десятки медицинских сестер по косметологии для города и области совместно с Оренбургским областным медицинским колледжем, которые помогают жителям Оренбуржья быть ухоженными и здоровыми.

В связи с юбилеем вспоминаются многие награды, полученные от администрации города, губернатора, министерства здравоохранения, медаль за заслуги перед Оренбургом, многие благодарности от пациентов за доброту, чуткость, отзывчивость. У каждого человека, кто хоть раз встречался с Натальей Павловной, найдется слово благодарности, и таких людей около 300 000, которые хоть раз посетили медицинский центр.

С уважением, коллектив медицинского центра «Косметология №1» г. Оренбурга.

Дорогую, любимую Анечку Гоголеву поздравляем с 18-летием!

Будь самой веселой и самой счастливой,
Хорошей и нежной, самой красивой,
Будь самой внимательной, самой любимой,
Простой, обаятельной, неповторимой,
И доброй, и строгой, и слабой, и сильной,
Пусть беды уходят с дороги в бессилии,
Пусть сбудется все, что ты хочешь сама.
Любви тебе, веры, надежды, добра!

Мама, брат Дима, бабуля Аня, крестный, крестная, Света, Марина, Сережа, Данил, Нина.

Дорогую Галину Николаевну Казбекову поздравляем с юбилеем!

Вам сегодня исполнилось пятьдесят пять,
Много слов хороших хотим Вам пожелать.
Пусть жизнь будет яркой и полной надежды,
Пусть смех будет чистым и добрым, как прежде.
Удачи желаем в работе, в быту,
Чтоб Вы никогда не теряли мечту.
Будьте любимой, веселой, счастливой,
Желаем здоровья и жизни красивой!

С уважением, коллектив соцработников, п. Самородово.

Поздравляем с юбилеем Татьяну Владимировну Рукину!

Ваш юбилей - как дорогое ожерелье
Искуснейшего мастера.
На нем года, нанизанные словно украшенья
На нитку жизни, светятся огнем!
Все пятьдесят пять бусин ожерелья
Пусть украшают Вас и берегут
От зла, болезней, горестных сомнений.
Дорогой радости и счастья пусть ведут!

Семья Акиньшиных.

Валентину Георгиевну Сидорину поздравляем с юбилеем!

Пятьдесят пять лет!
Горит в глазах все тот же свет,
И ты прекрасна, как всегда,
Бессильны пред тобой года.
Пускай надежда и любовь
Приходят в гости вновь и вновь.
Мы восхищаемся тобой,
Будь такой же молодой!

З. И. Заболотнова и работники Подгородне-Покровского РТП.

Дорогую сестренку Нурию Нутфуловну Ибрагимову поздравляем с юбилеем!

Желаем счастья, вдохновенья,
Крепкого здоровья, теплоты!
Пусть прекрасным будет настроенье,
С легкостью сбываются мечты!
На холсте судьбы - лишь светлых красок,
Доброго участия родных,
Пожелать приятно в этот праздник
Всех возможных радостей земных!

Гумар, Рамзия Бугланов, с. Мустаево.

Хотите поздравить близких?

Базовая цена размещения поздравлений:
- 8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата) - 200 руб;
- 8 строк + фото - 250 руб.
При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб.
Наценка за срочность -100%.

Внимание!

При публикации поздравления для одного человека от разных поздравителей фамилия и имя именинника указываются только один раз.

Телефон для справок: 77-68-42.

Поздравляем Людмилу Георгиевну Уварову с днем рождения!

Желаем счастья и удачи,
И только так, а не иначе!
Быть жизнерадостной, красивой,
Нарядной, милой и любимой,
Здоровой, сильной, всем довольной,
Богатой, нежной, благородной.
Так и живи до сотни лет,
все прочь гони тревоги,
И пусть горит зеленый свет на твоей дороге!

Семья Акиньшиных, с. Нижняя Павловка.

Телефон рекламной службы

77-68-42

Уважаемую Любовь Михайловну Буркову поздравляем с юбилеем!

Пусть годы медленнее мчатся,
Несут улыбки, радость, смех.
И пусть сопутствуют Вам в жизни
Здоровье, счастье и успех!

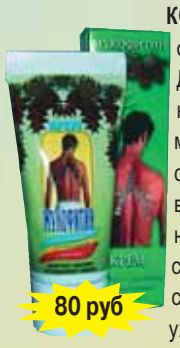
Коллектив Нижнепавловской средней школы.

ЭФФЕКТИВНОЕ РЕШЕНИЕ СЕРЬЕЗНЫХ ПРОБЛЕМ

ОТВЕТНАЯ САНКЦИЯ – ПОКУПАЕМ РОССИЙСКОЕ

ПРОБЛЕМЫ С СУСТАВАМИ, МЫШЦАМИ, СПИНОЙ,
возникающие в молодости, связаны с перегрузками, которые испытывают мышцы, связки и хрящевые части суставов. В старшем возрасте к перенесенным в молодости перегрузкам добавляются нарушения питания тканей сустава и связок, вызванные острыми и хроническими заболеваниями. **«ЦИТРАЛГИН»** помогает суставам с 1985 года. Применение косметического крема **«ЦИТРАЛГИН»** помогает улучшить питание тканей в области суставов и позвоночника, поддержать нормальный уровень перекисного окисления липидов, что позволяет увеличить объем движений, так необходимый для активной жизни. **«БИШОФИТ-ГЕЛЬ»** - улучшенная формула природного бишофита. Усиливает кровообращение в зоне нанесения, что повышает его эффективность.

ПРОБЛЕМЫ БРОНХОВ И ЛЕГКИХ - частые спутники простуды. Избавиться от них не всегда бывает просто. Опираясь на эффективность старых рецептов, НПП «Инфарма» разработало крем **«МУКОФИТИН».** Камфара, масло пихты, алоэ, входящие в состав косметического крема **«МУКОФИТИН»,** помогут облегчить дыхание. Дополнительные компоненты (витамин РР, диметилксантин и др.) усиливают кровообращение, обеспечивая согревающее действие и бережный уход за бронхами.



ЧИСТАЯ КОЖА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
Высыпания, зуд, расчесы могут являться проявлением аллергии у детей и взрослых. Для защиты кожи от таких проявлений необходимы ее активное увлажнение, заживление микротрещин и расчесов, нормализация электролитного баланса и pH, предотвращение вторичной инфекции. Отечественными учеными создано новое косметическое средство **«ГЛУТАМОЛ»**. Не обладая побочными эффектами, **«ГЛУТАМОЛ»** может применяться длительно, что особенно важно при хроническом течении процесса. Его применение может помочь уменьшить покраснение, шелушение, утолщение кожи, кожную сыпь. Эффект **«ГЛУТАМОЛА»** усилен компонентами, заживляющими, увлажняющими кожу, увеличивающими ее эластичность. Пиритион цинка обладает дополнительным подсушивающим действием.

ВЕРНУТЬ КРАСИВЫЕ НОГТИ – ЭТО РЕАЛЬНО!
Деформированные, утолщенные, крошащиеся, пожелтевшие ногти. Такими изменениями страдают до 30% населения старше 50 лет. Безуспешные (по разным причинам) попытки избавиться от таких запущенных изменений ногтей вынуждали людей смириться с проблемой. Отработанная с 1997 г. методика применения косметического крема **«ФУНДИЗОЛ»** помогает удалить поврежденные и врастающие участки ногтевых пластинок, вырастить новый ноготь. Регулярное его применение поможет сохранить привлекательный вид ногтей и кожи стоп.

Справки по применению (495) 729-49-55.
www.inpharma2000.ru

СПРАШИВАЙТЕ В БЛИЖАЙШИХ АПТЕКАХ.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ОРГАНИЗАТОР ТОРГОВ МИШЕНИН С.А.

(публикация №77031761972 в газете «Коммерсантъ» от 06.02.16 г., стр. 46) сообщает результат торгов посредством публичного предложения (должник Саракула С.В., ИНН 631400236047): победитель - Александр Николаевич Чирков (г. Оренбург, ул. Салмышская, д. 32/2, кв. 48, ИНН 560994308138), предложивший 600 000 руб. 13.03.16 г. победителю направлен договор купли-продажи. Заинтересованность и участие в капитале СРО и конкурсного управляющего отсутствуют.

Телефон рекламной службы

77-68-42

Кооператив
«Семейный капитал»

Программа
МОЛОКО -БЕЛОЕ ЗОЛОТО РОССИИ

работает в Кооперативе «Семейный капитал»

Правом участия в программе обладают исключительно ПАЙЩИКИ нашего КООПЕРАТИВА

За активное участие пайщиков в хозяйственной деятельности Кооператива «Семейный капитал» на условиях программы «Молоко - Белое Золото России» предусмотрено поощрение:

24,75% С условиями участия в кооперации можно ознакомиться в офисе Кооператива

Звоните и узнавайте более подробную информацию по телефону:
(3532) 77-60-66

Кооперативный участок в г. Оренбурге
г. Оренбург, ул. Пролетарская, д. 43

Кооператив «Семейный капитал» объединяет неравнодушных людей.

Телефон «горячей линии» **8-800-333-48-80** (звонок бесплатный)

Кооператив Некоммерческое потребительское общество «Семейный капитал».
Российская Федерация, Санкт-Петербург, пр. Обуховской Обороны, дом 116, корпус 1, литера Е.
ОГРН 1147847242762
Зарегистрирован Межрайонной инспекцией Федеральной налоговой службы № 15 по Санкт-Петербургу

22 марта 2016 г. на 68-м году ушла из жизни **Богданова Нина Васильевна**. С 1996 г. по 2013 г. она занимала должность начальника управления ЗАГС администрации г. Оренбурга. Это был уникальный творческий и талантливый руководитель, а также чуткий и отзывчивый человек.

Помним и скробим! Приносим искренние соболезнования родным и близким.

Коллеги и друзья.

Оренбургская областная общественная организация «Совет женщин» выражает искренние и глубокие соболезнования родным и близким в связи с безвременной кончиной

Богдановой Нины Васильевны.

Много лет Богданова Н. В. являлась членом Президиума ОООО «Совет женщин», активно участвовала в общественной жизни Оренбурга и Оренбургской области. Нина Васильевна была грамотным руководителем, добрым и отзывчивым человеком.

Верим, что пройдет время и боль утраты утихнет, но в наших сердцах навсегда останется благодарная и светлая память о прекрасном, дорогом для нас человеке.

ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО АГЕНТСТВА ПО УПРАВЛЕНИЮ ГОСУДАРСТВЕННЫМ ИМУЩЕСТВОМ В ЛИЦЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ООО «ДЕЛЬТА»,

в соответствии со статьей 87 Федерального закона от 02.10.2007 № 229-ФЗ «Об исполнительном производстве», сообщает о реализации арестованного имущества, принадлежащего Евгению Валерьевичу Богомолову, Сергею Геннадьевичу Пузакову, Ирине Владимировне Саблиной, Дмитрию Александровичу Кулакову, Михаилу Михайловичу Галент, Александру Владимировичу Горбачеву, Евгению Александровичу Молякову, Андрею Григорьевичу Кагдину, Татьяне Евгеньевне Лысовой, Алексею Викторовичу Ширнину, путем проведения торгов 29 апреля 2016 года в 11.00 по местному времени по адресу: г. Оренбург, пр. Парковый, 6, 2 этаж (кабинет № 273).

ЛОТ №1. Автомобиль GEELY MK, VIN: X9W215700D0013025, 2013 года выпуска, модель, № двигателя: M479QA, C8N590226, № кузова: X9W215700D0013025, цвет: серебро, государственный регистрационный знак: У403АМ56, ПТС: 09 НО 209777 (находится у взыскателя).
На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: залог, арест.
Начальная цена продажи: 216 000,00 рублей.
Сумма задатка: 10 800,00 рублей.

ЛОТ №2. Автомобиль CHEVROLET AVEO, VIN: KL1SF69TJ8B208114, 2008 года выпуска, модель, № двигателя: B12S1, 077452KB2, № кузова: KL1SF69TJ8B208114, № шасси: отсутствует, цвет: красный, государственный регистрационный знак: Т950АС56, ПТС: 77 ТХ 380305 (находится у взыскателя).
На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: залог, арест. **Начальная цена продажи**: 239 000,00 рублей.
Сумма задатка: 11 950,00 рублей.

ЛОТ №3. Автомобиль AUDI A5, VIN: WAUZZZ8T7BA015119, 2010 года выпуска, модель, № двигателя: CDN, 143604, № кузова: WAUZZZ8T7BA015119, цвет: белый, государственный регистрационный знак: С999РУ56, ПТС: 77 УЕ 324035.
На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: залог, арест. **Начальная цена продажи**: 1 983 000,00 рублей.
Сумма задатка: 99 150,00 рублей.

ЛОТ №4. Автомобиль KIA XM (Sorento), VIN: XWEKU811DC0009048, 2012 года выпуска, модель, № двигателя: G4KE, CH735659, № кузова: XWEKU811DC0009048, № шасси: отсутствует, цвет: белый, государственный регистрационный знак: О555ХН56, ПТС: 39 НО 522510.
На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: залог, арест. **Начальная цена продажи**: 839 356,00 рублей.
Сумма задатка: 41 967,80 рублей.

ЛОТ №5. Автомобиль LADA 219410 KALINA, VIN: XTA219410E0023858, 2014 года выпуска, № двигателя: 6166796, № кузова: XTA219410E0023858, № шасси: отсутствует, цвет: оранжевый, государственный регистрационный знак: У473ОС56, ПТС: 63 НТ 643111.
На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: залог, арест. **Начальная цена продажи**: 223 809,50 рублей.
Сумма задатка: 11 190,48 рублей.

ЛОТ №6. Автомобиль CHEVROLET ORLANDO KL1Y, VIN: XUUYF755JD0002242, 2013 года выпуска, модель, № двигателя: F18D4, 492861KA, № кузова: XUUYF755JD0002242, № шасси: отсутствует, цвет: белый, государственный регистрационный знак: У732ЕА56, ПТС: 39 НС 091617 (находится у должника).
На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: залог, арест. **Начальная цена продажи**: 816 000,00 рублей.
Сумма задатка: 40 800,00 рублей.

Лот №7 (повт.) Автомобиль KIA HM (Mohave/Borrego) , VIN: XWEKN814DD0001776, 2013 года выпуска, модель, № двигателя: D6EB, CU124512, № кузова: отсутствует, № шасси: XWEKN814DD0001776, цвет: черный, государственный регистрационный знак: Х878ХХ56, ПТС: 39 НР 276807 (находится у взыскателя).
На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: залог, арест. **Начальная цена продажи**: 1 184 050,00 рублей.
Сумма задатка: 59 202,50 рублей.

ЛОТ №8. Грузовой самосвал МАЗ 551605-221-024, VIN: Y3M55160560009634, 2006 года выпуска, модель, № двигателя: 238ДЕ2, 60290742, № кузова: не установлено, № шасси: Y3M55160560009634, цвет: белый, государственный регистрационный знак: Т768НЕ56, ПТС: 02 ТТ 033720.
На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на регистрацию ТС.
Начальная цена продажи: 591 324,00 рублей.
Сумма задатка: 295 662,00 рублей.

ЛОТ №9. Водонапорная башня Рожновского №1, назначение: нежилое, кадастровый (или условный) номер: 56:34:0000000:907, площадь: 9,67 м^2, инв. №: 53:256:002:000145560, литер В, адрес (местоположение) объекта: Оренбургская область, Шарлыкский район, с. Илькульган, ул. Животноводческая, дом №9.
На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрещение сделок с имуществом, запрет на совершение регистрационных действий, действий по исключению из госреестра.
Начальная цена продажи: 25 000,00 рублей.
Сумма задатка: 12 500,00 рублей.

ЛОТ №10. Силосная траншея на ферме №1 на 1 300 тонн, назначение: нежилое, кадастровый (или условный) номер: 56:34:0000000:909, площадь: 378,4 м^2, инв. №: 53:256:002:000145520, литер В, адрес (местоположение) объекта: Оренбургская область, Шарлыкский район, с. Илькульган, ул. Животноводческая, дом №6.
На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрещение сделок с имуществом, запрет на совершение регистрационных действий, действий по исключению из госреестра.
Начальная цена продажи: 19 000,00 рублей.
Сумма задатка: 9 500,00 рублей.

ЛОТ №11. Водонапорная башня Рожновского, назначение: нежилое, кадастровый (или условный) номер: 56:34:0310002:23, площадь: 8,64 м^2, инв. №: 53:256:002:000145580, литер В, адрес (местоположение) объекта: Оренбургская область, Шарлыкский район, с. Илькульган, ул. Молодежная, дом №1г.
На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрещение сделок с имуществом, запрет на совершение регистрационных действий, действий по исключению из госреестра.
Начальная цена продажи: 25 000,00 рублей.
Сумма задатка: 12 500,00 рублей.

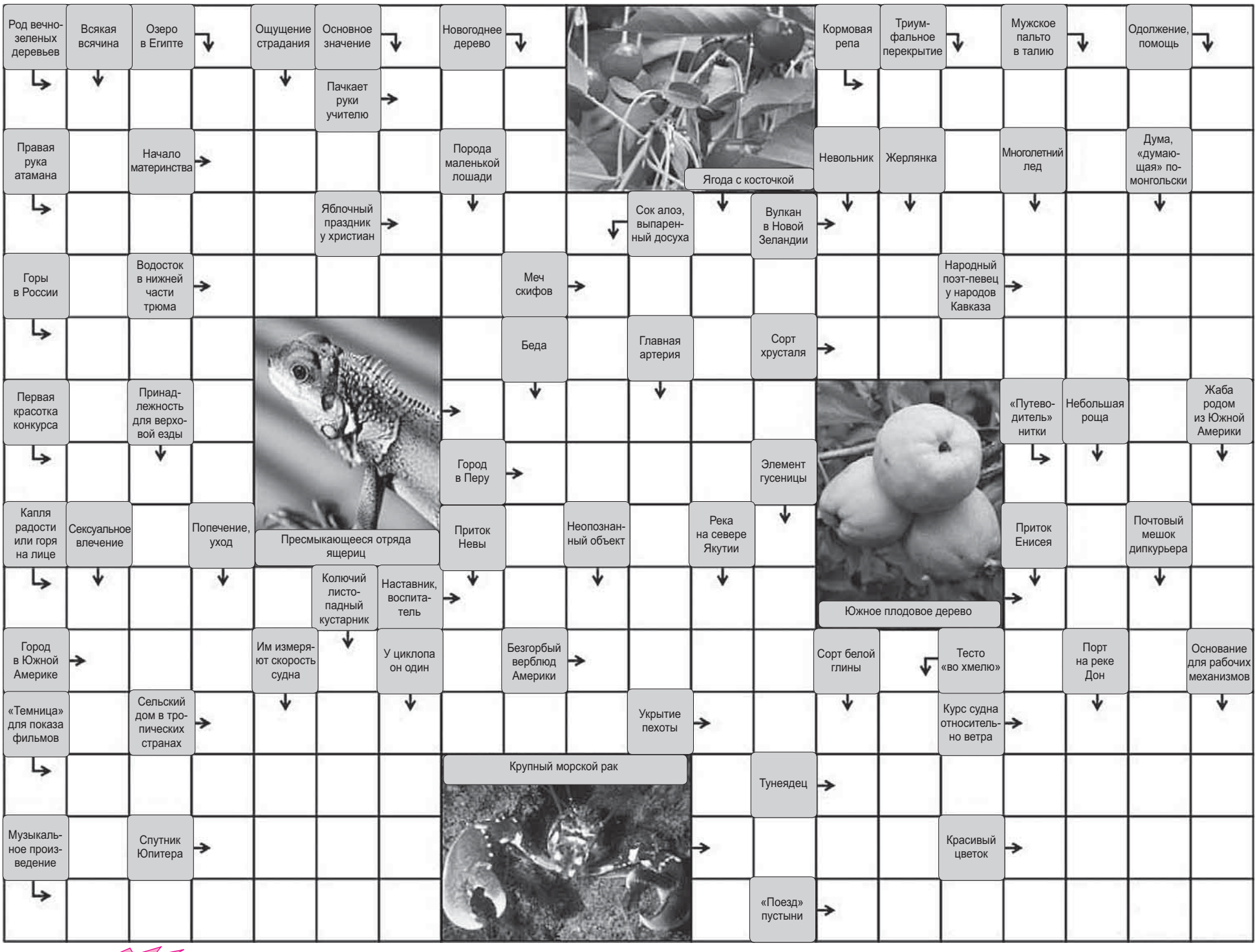
ЛОТ №12. Водонапорная башня Рожновского №2, назначение нежилое, кадастровый (или условный) номер: 56:34:0000000:908, площадь: 9,6 м^2, инв.№ 53:256:002:000145570, литер В1, адрес (местоположение) объекта: Оренбургская область, Шарлыкский район, с. Илькульган, ул. Животноводческая, дом №10.
На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрещение сделок с имуществом, запрет на совершение регистрационных действий, действий по исключению из госреестра.
Начальная цена продажи: 25 000,00 рублей.
Сумма задатка: 12 500,00 рублей.
Дополнительные сведения по лотам №9-12: правопритязания на земельный участок отсутствуют**.**

ЛОТ №13. Объект незавершенного строительства - жилой дом, назначение: жилое, кадастровый (или условный) номер: 56:37:0106060:178, площадь: 78 м^2, степень готовности: 15%, инв. №: 319, литер А (ОНС), адрес (местоположение) объекта: Оренбургская область, г. Бугуруслан, ул. Свободы, дом №38.
На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрещение сделок с имуществом, запрет на совершение регистрационных действий, действий по исключению из госреестра.
Начальная цена продажи: 234 398,00 рублей.
Сумма задатка: 117 199,00 рублей.
Дополнительные сведения: На земельный участок площадью 969 м^2, кадастровый (или условный) номер: 56:37:0106060:90, адрес (местоположение) объекта: Оренбургская область, г. Бугуруслан, ул. Свободы, на котором находится жилой дом № 38, имеется обременение: договор аренды от 13.07.2009 г. до 01.03.2058 г.

ЛОТ №14. Автомобиль LIFAN 214813, VIN: X9W214813B0017637, 2011 года выпуска, модель № двигателя: LF481Q3 110801727, № кузова: X9W214813B0017637, № шасси: отсутствует, цвет: стальной (серый), государственный регистрационный знак: С651ТР56, ПТС: 09 НК 538546.
На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: залог**,** арест.
Начальная цена продажи: 409 000,00 рублей.
Сумма задатка: 20 450,00 рублей.

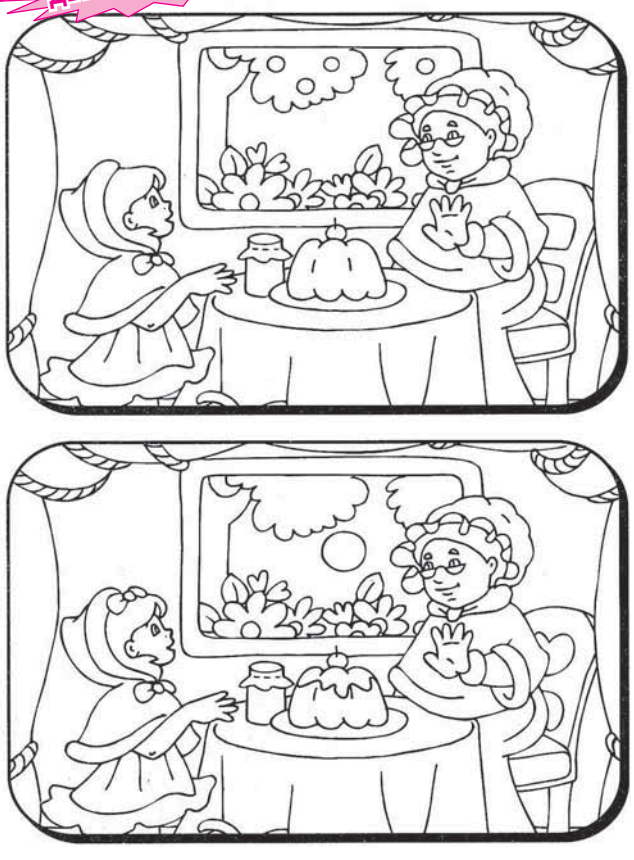
С формами документов, условиями договора, извещением о проведении торгов по продаже арестованного имущества №270316/8541089/01 можно ознакомиться на сайте Российской Федерации в информационно-телекоммуникационной сети Интернет для размещения информации о проведении торгов www.torgi.gov.ru, на сайте http://tu56.rosim.ru.

Получить дополнительную информацию о торгах и правилах его проведения, записаться для ознакомления с документацией, характеризующей предмет торгов, а также для заключения договора о задатке можно по адресу: Оренбургская область, п. Новосергиевка, ул. Ленинградская, 11, тел. 8 (35339) 2-18-22, в рабочее время.

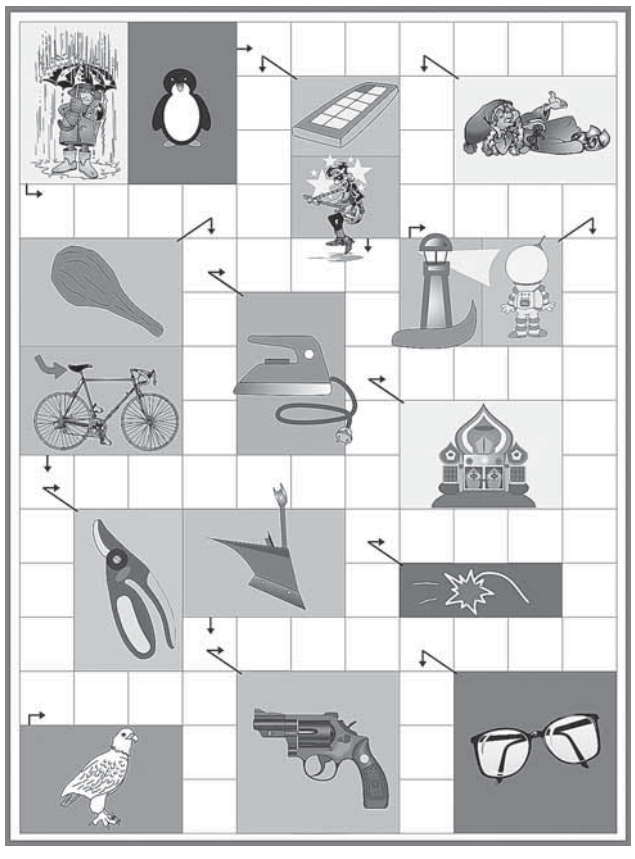


ДЕТСКИЙ УГОЛОК

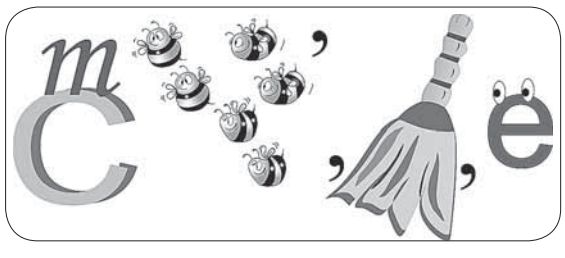
Найди 7 отличий



Реши сканворд



Реши ребусы



ХА! ХА! ХА!

Ну вот что вы знаете об оптимизме? Моя соседка, когда моет окна, всегда кладет в карман ключи от квартиры. На случай, если вывалится из окна. А живем мы на 9 этаже.

* * *

- Роза Марковна, я слышала, шо Вы таки женили своего Додика! Ну и как Вам невестка?
- И шо я Вам могу сказать... Высшее образование, умеет готовить, хорошая работа, очень аккуратная, шьет, вяжет... В общем, гадюка гадюкой!

* * *

- Почему вы опоздали на работу?
- Поздно вышел из дома...
- А раньше нельзя было выйти?
- Уже поздно было выходить раньше…

* * *

- С моим Моней совершенно невозможно жить!
- Ой, таки разведись!
- Еще чего! Он мне жизнь испортил, а я его должна осчастливить?!

* * *

- Мужчина, можете не материться при ребенке?
- Вообще-то я слова перечисляю, которые он на моей машине нацарапал!

* * *

- Как бы вы назвали себя, если бы узнали, что муж вам изменяет?
- Вдовой.

* * *

Перед тем, как давать человеку второй шанс, сначала придите в себя после первого.

* * *

Если у тебя душа нараспашку, да еще и рот не закрывается... При таком сквозняке беспорядок во внутреннем мире обеспечен!

* * *

Теща приехала в гости. Внук радостно:
- Ура! Бабушка приехала! Наконец-то папа покажет фокус!
- Какой такой фокус?
- Папа сказал, что если ты еще раз к нам приедешь, он залезет на стену!

Ответы на сканворд из №11:

По горизонтали: Икота - Ряд - Двутавр - Ария - Арзни - Дали - Закуток - Диван - Наркоз - Сузу - Утка - Вымысел - Страус - Дуэт - Миаз - Алоэ - Форма - Ананке - Депо - Боа - Реал - Куколка - Тост - Пари - Новатор - Артишок - Кола - Липа - Нуга - Таракан - Ахаггар.

По вертикали: Каратау - Обжора - Эбро - Штандарт - Макака - Арии - Уток - Школа - Гряда - Оран - Анис - Аил - Идол - Тмин - Индри - Ара - Аарне - Арбуз - Катала - Село - Зов - Сапа - Азы - Страх - Буек - Усы - Допинг - Палтус - Лье - Ашуг - Озеро - Пирога - Оракул - Эхо - Икар.

ИСПОВЕДЬ

Без тени сомнения

В старших классах школы я увлекалась классической литературой и очень хотела быть похожей на героинь моих любимых романов. Слова одной из них запомнила на всю жизнь: «Замуж надо выходить без тени сомнения в человеке, с которым связываешь свою судьбу. Иначе потом сомнение перерастет в разочарование, а семья распадется».

Я вышла замуж на последнем курсе медицинского института. Поклонников было много, но моим избранником стал студент педагогического вуза. Виктор был хорош собой, занимался спортом и потрясающе пел романсы. Решение стать его женой далось мне нелегко. Я помнила совет литературной героини. Сомневалась в правильности своего выбора, потому что Виктор часто приходил на свидание навеселе. Но все-таки согласилась.

Жили мы вроде и неплохо, но муж часто выпивал, позволял себе прийти домой с запахом женских духов. Я старалась не обращать на все это внимания. Потом родился сын, помощи никакой не было. Когда ребенку исполнилось два месяца, нужно было выходить на работу. От одной мысли, что такую крошку придется отдать в ясли, в руки чужих людей, у меня замирало сердце. А потому я с радостью согласилась переехать в деревню к свекрови. С бабушкой-то ребенку надежнее, а она одна осталась в большом доме после смерти свекра. Но переезд ничего хорошего не принес. Работы не было, муж все так же выпивал. Через два года пришлось вернуться в город, оставив сына у свекрови. Мы поселились у моих родителей, родился Андрюшка. Муж пил все чаще и больше, а свекровь всячески настраивала детей против меня. Жизнь становилась невыносимой, и я стала подумывать о разводе. В конце концов решилась. По решению суда мне достался Андрей, а старший сын остался с отцом и бабушкой. Потом и младшего Виктор увез обманным путем. Я была на грани нервного срыва, даже руки на себя хотела наложить, пришлось и в психоневрологическом диспансере лечиться. Андрюшка потом ко мне вернулся. Старший до сих пор меня знать не хочет, хотя и в одном городе живем.

А свою половинку я все-таки встретила. В 50 лет. Второй раз я выходила замуж без тени сомнения. И прожили мы с мужем счастливо 25 лет вместе. К сожалению, недавно мой супруг умер. Я живу сейчас с Андреем и его семьей. А Игоря, старшенького своего, готова простить. Только бы он открыл дверь и сказал: «Здравствуй, мама!»

Наталья Ивановна, г. Оренбург.

Про картошку, лук и чеснок

Через восемнадцать лет после развода с женой мужчина вспомнил о том, что у него есть дочь. И доставил бывшей супруге немало хлопот.

Мой экс-супруг появился неожиданно. Случилось это накануне сватовства дочери. До сих пор не могу без слез и смеха вспоминать эту историю.

Когда я открыла дверь, то в прихожку вначале ввалился мешок с картошкой, а потом появилось улыбающееся лицо бывшего мужа.

- Привет! Я сейчас. Дверь не закрывай.

Грохнув мешок на пол, он побежал вниз. Через несколько минут появился еще один мешок с луком, а затем и с чесноком.

- И зачем мне все это? - глядя на уставленный мешками коридор, спросила я.

- Ты… это… ну, как сказать, - начал мямлить он, - сватов ждешь. Вот я и подумал, может, пригодится…

- Украл, что ли?

- Ну почему сразу украл? - обиделся он. - Сам вырастил, экологически чистый продукт…

- На четырех сотках?

- Нет, в этом году в аренду землю взял. Немного денег накопил.

- Лучше бы ума…

Мою колкость бывший муж оставил без внимания. Его появление не входило в мои планы, как и начинающаяся перепалка.

- Уноси мешки назад. Нам ничего от тебя не нужно.

- Зря ты так! Не тебе это, дочери, - сказал он, закрывая за собой двери.

Не было его сто лет - и вот на тебе! Принимай, бывшая жена, подарки от бывшего мужа. Не цветы и духи, а картошку с луком.

МОЛОДО-ЗЕЛЕНО

Я смотрела на заставленную прихожую, когда пришла дочь.

- О, сколько мешков! Взяла на вооружение гоголевскую Солоху и любовников туда засадила?

Дочь пнула ногой мешок с картошкой и сморщилась.

- Ой, там что, камни?

- Нет. Твое приданое. Отец твой привез. Ты ему сказала, что замуж выходишь?

- Ну сказала. И что?

- И попросила картошку?

- Шутишь? Ничего я у него не просила. Просто сказала, что замуж выхожу, и все. Что ты так нервничаешь? Привез и привез, он же хотел как лучше…

- Куда уж лучше! Одним мешком решил компенсировать весь чеснок, который ты съела за восемнадцать лет без него? Завтра тебя сватать приедут, а у нас тут овощехранилище. И куда все это девать? По шкафам не рассуешь, кладовки нет, антресоли забиты. Господи, вот так всю жизнь. Не мужик, а ходячая проблема. Одна головная боль от него…

- Ладно, мама, ты тут разберись сама, а у меня дела. Сейчас Руслан приедет.

И дочь упорхнула в свою комнату.

С ГОСТИНЦАМИ!

Я позвонила подруге.

- Лира, привет. У тебя картошка есть?

- Да, - ответила подруга. - Только я сейчас занята, давай чуть позже.

И она положила трубку.

«Если картошку и лук еще можно было раздать соседям, то чеснок - продукт специфический. Ну на черта он припер его целый мешок? Больной, что ли? Лучше бы деньгами помог», - мысленно ругала я бывшего мужа.

В этот момент открылась дверь и вошла Лира с двумя тяжеленными пакетами.

- Привет, вот, картошки тебе принесла.

- Что?! - у меня от неожиданности дыханье сперло. - Это я тебе хотела картошки предложить. Видишь мешки? Экс-муж объявился, «приданое» дочери привез.

- Ух ты! - воскликнула Лира. - А ты так спросила, будто бы тебе картошка нужна. Я решила поделиться. Вчера брат привез целый мешок. Не знаю, куда его девать. Обрадовалась, что хотя бы часть тебе отсыплю.

- Забирай назад.

- Не буду я ничего уносить. А давай так, - предложила подруга, - взамен картошки я возьму два пакета лука.

Лира высыпала свою картошку на пол, а в пакеты стала накладывать лук. Чеснока взяла всего пару головок.

- Бери больше.

- Не. Мне больше не надо. У меня аллергия на чеснок. Я тебе помогла? - спросила Лира, наполнив свои пакеты.

- Очень! От перемены мест слагаемых сумма не меняется. Если лука стало меньше, то на такое же количество увеличилась картошка, - ответила я, подбирая с полу рассыпанные овощи.

- Ну, собирай, собирай, а я пойду. Спасибо.

ОЖИДАНИЯ НЕ ОПРАВДАЛИСЬ

Лира ушла. Мне оставалось обзвонить своих знакомых. Только беседовать с ними я решила осторожнее и конкретнее, а то, как Лирка, нанесут мне этого «добра».

Набрала номер приятельницы.

- Привет! Тебе картошка не нужна?

- А что?

- У меня есть. Могу поделиться.

- Почем?

- Бесплатно.

- А-а-а. Ну тогда занеси килограммчика три.

От такой наглости я опешила. Я ей предлагаю картошку, но надо еще и занести. Моему возмущению не было предела. Но выбора тоже не было. Насыпав картошки, добавив туда еще лука и чеснока, я отнесла пакет. Приятельница обрадовалась, поблагодарила и закрыла перед моим носом дверь.

Больше потребности в картошке ни у кого не было. Моим знакомым почему-то нужны были цитрусовые. «А мандаринов нет?» - спрашивали они. Ну что за народ! Я предлагаю конкретно картошку и лук, а у меня спрашивают про мандарины...

ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ

Бросив затею пристроить овощи, я, расстроенная, решила попить чаю, а заодно обдумать, как избавиться от мешков.

- Ой, мам, я забыла тебе сказать, - сказала моя дочь Амина, входя на кухню, - сейчас Руслан приедет, продукты привезет.

Руслан - это мой без пяти минут зять. Он был легок на помине. Приехал не один, а с друзьями. Группа парней ввалилась в квартиру с многочисленными пакетами.

- Вот, - начал перечислять Руслан. - Купили мясо, лук, картошку и все остальное по списку, который приготовила Амина. Надеюсь, разберетесь.

От слов «картошка» и «лук» меня затрясло, а когда я увидела, сколько ее, мне стало плохо.

- Картошку, лук и чеснок уноси обратно. У нас уже есть, девать некуда.

- Куда уносить? - удивленно спросил парень.

- Не знаю. Куда хочешь, а еще и мешки прихвати, которые в прихожей стоят.

- Да я вроде домой продукты тоже купил. Нам без надобности. Хотя… Сейчас у мамы спрошу.

Поговорив с матерью, Руслан огорченно сказал:

- Маме тоже не надо. У нас все есть.

- Ребята, а вам картошка, лук и чеснок не нужны? - так, на всякий случай, спросила я у парней.

Глупо было, конечно, у них спрашивать, потому что бытовые вопросы их явно не интересовали. Молодежь уехала.

«Господи, ну за что мне такое наказание?» - в который раз подумала я и снова позвонила Лире, чтобы она посоветовала, куда деть продукты.

- Давай отвезем их в детский приют, - предложила подруга.

СОВЕТ ДА ЛЮБОВЬ!

Я обрадовалась: выход найден! Вдвоем мы еле-еле спустили мешки с четвертого этажа. Я заодно прихватила и пакеты из кухни. Лирка тоже вынесла из дома свой мешок. Мы вызвали такси. В ближайшем приюте заведующая встретила нас настороженно. Она ничего не поняла из моего сбивчивого объяснения, почему мы решили «избавиться» от овощей. Тогда инициативу взяла в свои руки Лира.

- Дело в том… - начала она, и тут ее понесло…

Лира упомянула и моего бывшего мужа, и картошку и, кивнув в мою сторону, сказала:

- У нее скоро свадьба. Завтра приезжают сваты…

- О, поняла, поняла - воскликнула заведующая. - Поздравляю! Выходите замуж по всем правилам, сваты, фата и все такое прочее, да еще за своего бывшего мужа. Так романтично в вашем-то возрасте!

У Лирки челюсть отвисла, а я давилась от смеха, потому что из рассказа подруги выходило, что именно я выхожу замуж. Переубеждать не было смысла. Заведующая долго проверяла продукты. Рассматривала чуть ли не каждую картошку, чтобы она не была мороженой или гнилой, тщательно осмотрела и лук. Убедившись, что овощи качественные, она поблагодарила нас. От чеснока отказалась. Но мы были рады и этому. Прощаясь с нами, заведующая от души пожелала мне семейного счастья, даже обняла и шепнула: «Совет вам да любовь!»

Всю дорогу домой мы с Лиркой хохотали.

И СНОВА ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ...

Мешок чеснока мы решили предложить продавцу овощей в ближайшем киоске. Договорились быстро.

- Возьму по 80 рублей за килограмм, - сказал продавец.

И, боясь, что мы передумаем, сам вытащил мешок из машины и тут же рассчитался.

Довольные и счастливые, мы с Лиркой решили отметить удачное избавление от мешков. Пока подруга бегала за наливочкой, я навела порядок в квартире и решила пожарить картошечки для закуски.

Кинулась, а картошки у меня нет. Как оказалось, лука тоже. Именно поэтому, составляя список продуктов для Руслана, дочь и включила в него лук и картофель. Вот тебе раз! Я развела руками. Избавляясь от злосчастных мешков, я забыла оставить себе хотя бы пару килограммов. Хотя... у Лирки есть! Не проблема. Я позвонила подруге:

- Лира, ты скоро? Будешь идти, прихвати мне пакетик картошки.

- Уже иду, но, к сожалению, у меня нет картошки. Я ведь свой мешок тоже отдала.

Тут уж не до наливочки. Мы с Лирой соображали, как выйти из положения. Ну не дуры ли? Что ответят мне дочь с будущим зятем, когда я их вечером отправлю за картошкой и луком? Такого позора нужно избежать. Поэтому мы с Лирой быстро спустились в ту самую овощную лавку, куда чеснок пристроили. Пришлось купить все втридорога. Именно втридорога. Ведь цену на наш чеснок продавец увеличил ровно в три раза.

Вот такая история с картошкой, луком и чесноком...

Зарина, г. Оренбург.

Астрологический прогноз с 30 марта по 5 апреля

До 3 апреля убывающая луна. Удачное время для косметических процедур, ухода за кожей лица и тела, стрижки волос. Можно начинать курс по снижению веса. Возможны бурные выяснения отношений как на работе, так и дома. Ищите компромисс, не рубите сплеча и не сжигайте мосты.

Овен

В этот период вам будет лучше работаться в уединении, чем в большом коллективе. Присутствие других людей будет отвлекать от работы, поэтому вы рискуете не закончить ее к положенному сроку. Новых знакомств не ожидается, зато уже завязавшиеся романтические отношения имеют шанс на удачное развитие.

Рак

Не исключено, что на работе возникнет ситуация, к которой вы не будете готовы. Но звезды утверждают, что оснований для переживаний нет. Вы быстро войдете в курс дела и решите возникшие вопросы. Отношения в семье грозят испортиться надолго, если вы не сможете предотвратить ссору с домочадцами на почве финансов.

Весы

Смело займитесь реализацией своих новых идей - успех будет сопутствовать большинству ваших начинаний. Есть вероятность, что участие в оригинальном творческом проекте поспособствует вашему карьерному росту или принесет прибыль. Общаясь с любимым человеком, не касайтесь неприятных для него тем.

Козерог

Прежде чем согласиться участвовать в новом проекте, следует реально оценить свои шансы. Вообще, в этот период вам следует быть осторожными, так как даже незначительные неудачи в делах, связанных с финансами, могут обернуться для вас большими убытками. Любимый человек даст вам мудрый и полезный совет.

Телец

Ситуация на работе может оказаться обманчивой: проекты, которые покажутся перспективными, в будущем могут себя не оправдать. Поэтому будьте благоразумными и не начинайте новые дела, лучше завершите ранее начатые. Из-за вашей непредусмотрительности возможны проблемы в личной жизни.

Лев

Ваш начальник будет требовательным, поэтому вам окажется непросто найти с ним общий язык. Отсюда вывод: держитесь на безопасном расстоянии от руководства и не привлекайте его внимание. Решить проблемы в личной жизни помогут друзья. Именно они смогут уладить конфликтную ситуацию в вашей семье.

Скорпион

Для того чтобы в работе не было сбоев и неудач, старайтесь быть более организованными. Реже отвлекайтесь на второстепенные дела, чтобы потом не пришлось в спешке заканчивать начатое. Старайтесь прощать любимому человеку его ошибки и оплошности, особенно если он совершает их неумышленно и не со зла.

Водолей

Не исключено, что сейчас придется собрать волю в кулак, чтобы противостоять психологическому давлению со стороны окружающих. Коллег, которые будут пытаться манипулировать вами, решительно ставьте на место, если дорожите своим благополучием. На любовном фронте ожидаются новые победы.

Близнецы

События будут развиваться очень быстро, и вам станет непросто успевать под них подстраиваться. Но если вы хотите достигнуть успеха в намеченных делах, старайтесь действовать проворнее, чтобы соперники и конкуренты вас не опередили. В любви следует рассчитывать не на везение, а на собственную мудрость.

Дева

Постоянная спешка, к которой вы будете склонны на этой неделе, не только не поможет справиться с текущими проблемами, но и может стать причиной сильного переутомления. Поэтому, чем бы вы ни занимались, старайтесь чередовать работу с отдыхом. Не командуйте любимым человеком - он не станет этого терпеть!

Стрелец

Это не самая подходящая неделя для того, чтобы стремиться к превосходству над окружающими людьми. Если вы будете из кожи вон лезть, чтобы продемонстрировать свои недюжинные таланты, коллеги посчитают вас выскочкой, а начальство загрузит тяжелыми обязанностями. Так что ведите себя скромнее!

Рыбы

Если вы прислушаетесь к своей деловой интуиции, то сможете безошибочно определить, какой работой стоит заняться, а от какой лучше отказаться. Не исключено, что кто-то попытается манипулировать вами. Поступайте только так, как считаете нужным, чтобы ваши дела и личная жизнь не пострадали.

АФИША

Оренбургский государственный драматический театр им. М. Горького

31 марта, 18.30 - **«БРАТИШКИ»** 16+
1 апреля, 18.30 - **«БРАТИШКИ»** 16+
2 апреля, 17.00 - **«ПИСЬМА ПАМЯТИ»** 12+
Т. 77-94-84.

Оренбургский театр музыкальной комедии

30 марта, 18.30 - **«ТАК НЕ БЫВАЕТ!»** 12+
31 марта, 18.30 - **«МАРИЦА»** 12+
1 апреля, 18.30 - **«ДУБРОВСКИЙ»** 12+
2 апреля, 17.00 - **«ДУБРОВСКИЙ»** 12+
3 апреля, 17.00 - **«СИЛЬВА»** 12+
6 апреля, 18.30 - **«НОЧЬ ПЕРЕД РОЖДЕСТВОМ»** 12+
Для детей
3 апреля, 11.00 - **«ЛЕСНАЯ СКАЗКА ПРО МУХУ-ЦОКОТУХУ»** 0+
Т. 77-50-33.

Оренбургский государственный татарский драматический театр им. М. Файзи

1 апреля, 18.30 - **«СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ С ПОСТОРОННИМ»** 12+
2 апреля, 17.00 - **«СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ С ПОСТОРОННИМ»** 12+
3 апреля, 17.00 - **«ЗДРАВСТВУЙТЕ!»** 12+
Для детей
3 апреля, 12.00 - **«ВОЛШЕБНЫЙ ГРЕБЕНЬ»** 0+
Спектакли обеспечиваются синхронным переводом на русский язык.
Т.: 77-19-26, 77-95-95.

Оренбургский областной театр кукол

2 апреля, 11.00, 13.00 - **РУССКИЕ СКАЗКИ «КОЛОБОК», «ТЕРЕМОК»** 3+
3 апреля, 11.00, 13.00 - **«ВОЛШЕБНЫЙ ПЛАТОК»** 12+
Т. 77-01-26.

Театр кукол «Пьеро»

1 апреля, 19.00 - **«ВАРВАРА ИВАНОВНА»** 12+
2 апреля, 11.00, 13.00 - **«МОЙДОДЫР»** 3+
3 апреля, 11.00, 13.00 - **«ЗАГАДКА КУРОЧКИ РЯБЫ»** 3+
Т. 75-36-24.

Телефон рекламной службы 77-68-42

СРОЧНО ИЩЕМ ТАЛАНТЫ

Приглашаем всех желающих мастеров принять участие в конкурсе «РУКОДЕЛИЕ - МОЕ ХОББИ, УВЛЕЧЕНИЕ ИЛИ ОБРАЗ ЖИЗНИ».
Лучшие работы и рассказ о мастере будут опубликованы в рубрике «Свое дело» газеты «Оренбургская сударыня» с рекомендациями от творческой мастерской «Рукоделие Люкс».
В конкурсе могут принять участие мужчины и женщины от 18 лет, занимающиеся традиционными и нетрадиционными видами рукоделия.
Фотографии работ (до 10 шт) и информацию о себе отправляйте на электронный адрес редакции orsud@yandex.ru

28 50 27

Дорогого, любимого мужа, папу, дедушку Рафика Камалеевича Гайсина поздравляем с юбилеем!

С днем рожденья поздравляем,
Счастья в жизни мы желаем,
Чтоб прожил весь этот год
Без тревог и без хлопот,
Чтобы чаще улыбался,
Чтобы все мечты сбывались,
И в году чтоб в этом новом
Непременно был здоровым!

Жена, сын, сноха, внук, с. Каменноозерное.

ДОСТУПНЫЙ МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ
Без подтверждения доходов!
Не дожидаясь трехлетнего возраста ребенка!
УСЛОВИЯ ВЫДАЧИ ЗАЙМА
Цель получения займа - приобретение недвижимого имущества: жилого дома, части жилого дома, квартиры, комнаты; строительство жилого дома.
Сумма займа - в размере остатка средств материнского семейного капитала.
РАБОТАЕМ по всей Оренбургской области
8(3532) 97-66-68

ОРГАНИЗАТОР ТОРГОВ - КОНКУРСНЫЙ УПРАВЛЯЮЩИЙ ООО «ПИВ-НИК»

(461040, Оренбургская область, г. Бузулук, ул. Народная, 194, ИНН 5603016338, ОГРН 1065603000913, р/с №40702810300000003023 в ОАО «БАНК ОРЕНБУРГ», к/с №30101810400000000885, БИК 045354885) Мишенин Сергей Александрович (ИНН 562100297216, СНИЛС 06417618160, регистрационный №12124, тел. 8-922-883-20-11, Mishenintorgi@mail.ru, 460024, г. Оренбург, а/я 3216), член НП СРО АУ «Развитие» (ИНН 7703392442, ОГРН 1077799003435, 105005, г. Москва, 2-я Бауманская ул., д. 7, стр. 1а), утвержден решением Арбитражного суда Оренбургской области от 10.06.14 г., дело №А47-4582/2014, сообщает о проведении открытых торгов посредством публичного предложения.

Лот №1: право требования должника к ООО «Фудгрупп» (ИНН 7729699125) - в размере 183 000 руб, ООО «Продинко» (ИНН 7735081263) - в размере 17 000 руб.

Подача заявок и ознакомление с лотом/документацией осуществляются по адресу: г. Оренбург, ул. Терешковой, д. 10/2, пом. 41, в рабочие дни с 08.04.16 г. по 06.06.16 г. с 10.00 по 17.00.

К участию в торгах допускаются юридические и физические лица, которые могут быть признаны покупателями по законодательству РФ, подавшие заявки на участие в торгах.

К заявке на участие в торгах необходимо приложить: действительную на день представления заявки на участие в торгах выписку из единого государственного реестра юридических лиц или засвидетельствованную в нотариальном порядке копию такой выписки (для юридического лица); действительную на день представления заявки на участие в торгах выписку из единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей или засвидетельствованную в нотариальном порядке копию такой выписки (для индивидуального предпринимателя); копии документов, удостоверяющих личность (для физического лица); надлежащим образом заверенный перевод на русский язык документов о государственной регистрации юридического лица или государственной регистрации физического лица в качестве индивидуального предпринимателя в соответствии с законодательством соответствующего государства (для иностранного лица); копию решения об одобрении или о совершении крупной сделки, если требование о необходимости наличия такого решения для совершения крупной сделки установлено законодательством РФ и (или) учредительными документами юридического лица и если для участника торгов приобретение имущества или внесение денежных средств в качестве задатка являются крупной сделкой; фирменное наименование (наименование), сведения об организационно-правовой форме, о месте нахождения, почтовый адрес (для юридического лица), фамилию, имя, отчество, паспортные данные, сведения о месте жительства (для физического лица), номер контактного телефона, адрес электронной почты, идентификационный номер налогоплательщика; копии документов, подтверждающих полномочия руководителя (для юридических лиц); сведения о наличии или об отсутствии заинтересованности заявителя по отношению к должнику, кредиторам, арбитражному управляющему и о характере этой заинтересованности, сведения об участии в капитале заявителя арбитражного управляющего, а также саморегулируемой организации арбитражных управляющих, членом или руководителем которой является арбитражный управляющий.

Начальная цена лота: 200 000 руб. С 18.04.16 г. при отсутствии предложении о покупке по начальной цене цена лота последовательно снижается на 10% от начальной цены каждые 5 календарных дней. Задаток: 10% от начальной цены лота. Минимальная цена составляет 10 000 руб.

Право приобретения имущества должника принадлежит участнику торгов по продаже имущества должника посредством публичного предложения, который представил в установленный срок заявку на участие в торгах, содержащую предложение о цене имущества должника, которая не ниже начальной цены продажи имущества должника, установленной для определенного периода проведения торгов, при отсутствии предложений других участников торгов по продаже имущества должника посредством публичного предложения.

В случае если несколько участников торгов по продаже имущества должника посредством публичного предложения представили в установленный срок заявки, содержащие различные предложения о цене имущества должника, но не ниже начальной цены продажи имущества должника, установленной для определенного периода проведения торгов, право приобретения имущества должника принадлежит участнику торгов, предложившему максимальную цену за это имущество.

В случае если несколько участников торгов по продаже имущества должника посредством публичного предложения представили в установленный срок заявки, содержащие равные предложения о цене имущества должника, но не ниже начальной цены продажи имущества должника, установленной для определенного периода проведения торгов, право приобретения имущества должника принадлежит участнику торгов, который первым представил в установленный срок заявку на участие в торгах по продаже имущества должника посредством публичного предложения.

Победитель торгов обязуется полностью оплатить цену за лот в течение 30 дней с даты заключения договора купли-продажи и заключить договор в течение 5 календарных дней с даты подведения итогов публичного предложения.

С даты определения победителя торгов прием заявок прекращается.

Фотоконкурс «Мы вдвоем»

Романтическая пара, семейная чета, лучшие друзья... Как много значат для нас эти два простых слова «мы вдвоем». Сколько различных чувств скрывают они, сколько необычных образов создают! Предлагаем и вам поразмышлять на эту тему и поделиться своими снимками, на которых вы вместе, вы вдвоем. Ждем ваших фотографий по адресу редакции: г. Оренбург, ул. Володарского, 11, или по электронной почте orsud@yandex.ru.

«Неразлучные друзья». Прислала Н. Г. Фролова, с. Уральское Кваркенского района.

«Моя сестра - моя кровь, моя опора и любовь!» Прислала Сауле Тулепаева, с. Родничный Дол Переволоцкого района.

«На прогулке». Прислала Надежда.

«Мы вдвоем с котом!» Прислала Лена Иванченко, с. Черный Отрог Саракташского района.

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит», «Ринг»

Санаторий-профилакторий
«СОЛНЕЧНЫЙ»
Расположен санаторий-профилакторий «Солнечный» в живописном зеленом массиве на берегу реки Сакмары, которую по праву можно назвать «легкими» города Оренбурга.

МЫ ЛЕЧИМ:
- болезни сердечно-сосудистой системы,
- болезни нервной системы,
- болезни мочеполовой системы,
- болезни костно-мышечной системы,
- ожирение.

РЕАБИЛИТАЦИЯ:
- кардиологических больных,
- онкобольных,
- беременных женщин группы риска.

К ВАШИМ УСЛУГАМ:
- озонотерапия, гирудотерапия, иглорефлексотерапия,
- лечение боли по методу А. Герасимова,
- бассейн, сауна и др.

Ваше здоровье - наша работа!

Стоимость путевки - 1 700 руб/сут (проживание, шестиразовое питание, лечение).
Курс лечения - от 10 дней.

- 25% по карте «Профдисконт»

Адрес: г. Оренбург, ул. Турбинная, 58.
Тел.: 78-80-18, 27-15-25, факс: 78-80-02,
e-mail:dar@sun.orene.ru, сайт: www.solnce-oren.ru

«Сладкая парочка». Прислала Ольга Учаева, г. Оренбург.

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.
Регистрационный номер ПИ №7-1714.

РЕДАКТОР - **Стукалова Светлана Петровна.**
ИНДЕКС 32482. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 12 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 11.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 7 п.л. Тираж 17 480 экз. Заказ №12/164.
Время подписания в печать по графику - 28 марта в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 28 марта в 23.00.