15 (1 085) 19.04.2016
www.orsud.ru
ОРЕНБУРГСКАЯ
# Сударыня
6+ ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

# Сила вербы

стр.7

Спешите оформить подписку на газету «ОРЕНБУРГСКАЯ СУДАРЫНЯ» на II полугодие 2016 года
*Оставайтесь с нами!*

Лиц. №ЛО-63-01-003118 от 07 апреля 2015 Министерство Здравоохранения Самарской области
САНАТОРИЙ РУССКИЙ БОР
ПУТЕВКИ НА ЛЮБОЙ СРОК
от 1270 руб/день
включая:
проживание,
трехразовое питание,
профессиональные консультации
+ процедуры
АКЦИЯ!
с 01.06.16 по 30.09.16
СКИДКА
пенсионерам на путевки
-10%
с 10.05.16 по 31.08.16
АКЦИЯ!
(семейный отдых)
Подробности на сайте
www.rusbor.ru
Подробности по телефонам: (8482)
44-99-68, 48-99-79
Тольятти, Лесопарковое ш., 12
КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО!
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

## Долг платежом красен. И чёрен.

Давно известно - кредиты засасывают, как болото. Стремление к новому, незаработанному качеству жизни приводит, в конце концов, к кредитам. Конечно, человек поначалу просчитывает, как он их будет возвращать. И даже всё у человека складываться может гладко. Появляется привычка жить в долг. Мол, что я, хуже окружающих? Все так живут…

А потом что-то непременно происходит. В жизни ведь полно неприятностей. И должник начинает нарушать график выплаты долгов, а потом обнаруживает, что задолженность его не уменьшается, а лишь растёт за счёт штрафных санкций банков. И платит он больше, и долг его растёт. Никакие усилия его обуздать уже не помогают.

У несчастного должника опускаются руки. Каждый новый день не приносит ничего доброго – лишь тикает неумолимо кредитный счётчик. **Закон о банкротстве физических лиц открывает перед должниками перспективу.** Да, придётся позабыть о шикарной жизни, но не пустят же его по миру нищим. Да, придётся чем-то поступиться, но приобрести спокойное будущее.

Применение закона ставит пока больше вопросов, чем ответов. Но на один вопрос ответ уже есть – **надо просто записаться на бесплатную консультацию в юридическую службу поддержки населения по телефону +7(3532) 455-378.** Там вам ответят на все вопросы и помогут **зажить спокойно.**

*«Закон о банкротстве физических лиц открывает перед должниками перспективу.»*

ГАРАНТ ПРАВ
ЮРИДИЧЕСКАЯ ФИРМА
+100% РЕЗУЛЬТАТ!

**Юридическая компания «Гарант прав» работает в Оренбурге не первый год. Специализация компании - антиколлекторская деятельность. За время работы компания помогла десяткам людей решить вопросы с кредиторами, банками и коллекторскими агентствами.**

*ЕЛЕНА ИГОРЕВНА, клиент компании «Гарант прав»: «К сожалению, недавно пополнила ряды должников. Совершила глупость: влезла в кредиты, должна трем банкам. Платить по всем долгам не могла. Начали названивать коллекторы. В любое время суток, с угрозами. Звонили не только мне, но и моим маме и сестре. Долго думала, как выйти из положения, искала... И наконец-то нашла! Юристы компании «Гарант прав» бесплатно проконсультировали, разъяснили мои права и права банка. Затем было судебное разбирательство (специалисты представляли мои интересы), сумма долга зафиксировалась, штрафы убрали. Специалисты компании дали не только результат, но и моральную поддержку. Огромное спасибо сотрудникам фирмы «Гарант прав». **РЕКОМЕНДУЮ ВСЕМ ЗНАКОМЫМ**».*

**Если у вас есть проблемы с банками, МФО или частными кредиторами, обратитесь к специалистам компании «Гарант прав». Бесплатные консультации, презентации наших услуг и сладкие угощения гарантируем.**

**г. Оренбург, ул. Туркестанская, 88а,**
**ул. Салмышская, 24, магазин «Уют»,**
**т.: 8-800-500-16-50, (3532) 67-12-21.**
**сайт: www.garant-prav.ru**

№15 (1 085) 19.04.16 Оренбургская Сударыня www.orsud.ru

СТАТИСТИКА

**Актов о рождении** - 169:
мальчиков - 96,
девочек - 73,
двойня - 3,
тройня - нет

**Редкие имена:**
Аким, Кристиан, Демид, Савелий, Захар, Агделия, Ника, Агата, Николь, Майя

**Популярные имена:**
Александр, Никита, Артем, Анна, Анастасия, Мария

**Ребенок в семье:**
первый - 65,
второй - 81,
третий - 11

**Одинокая мать** - 27

**Отказных детей** - нет

**Мертворожденных/ умерших** - 2

**Актов по установлению отцовства** - 14

**Актов по усыновлению/ удочерению** - нет

**Актов о смерти** - 125:
мужчин - 54,
женщин - 71,
детей до года - 1

**Средний возраст умерших** - 70 лет:
мужчины - 65 лет,
женщины - 75 лет

**Браков** - 32

**Разводов** - 54:
по решению суда - 41,
по обоюдному согласию - 13,
по приговору - нет

**Перемена имени** - 13

СВОДКА

**02** - 186
**03** - 5 565
**ДТП** - 102

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

| День недели | t воздуха (°С) | Характер |
|---|---|---|
| СР 20.04 | +9...+16 | |
| ЧТ 21.04 | +7...+1 | |
| ПТ 22.04 | +14...+11 | |
| СБ 23.04 | +7...+14 | |
| ВС 24.04 | +8...+14 | |
| ПН 25.04 | +9...+16 | |
| ВТ 26.04 | +13...+21 | |

# Проценты ограничены новым законом

**В 2015 году тысячи жителей нашего региона попали в долговую яму из-за микрозаймов. Ситуацию должно изменить ужесточение требований к микрофинансовым организациям.**

**Изменения законодательства кардинально перестроят бизнес финансовых организаций либо заставят их вообще уйти с рынка.**

Сегодня в Оренбургской области официально работают 42 микрофинансовые организации, предлагающие займы до зарплаты, до пенсии, за 1 минуту и т. д. Для получения от одной до двухсот тысяч рублей от заемщиков обычно не требуется ничего, кроме паспорта. Этот риск кредиторы с лихвой окупают процентами по займам.

Например, житель Соль-Илецка в 2012 году взял в долг 3 000 рублей. Вернуть деньги в установленный срок не смог. В 2014 году микрофинансовая организация подала на недобросовестного клиента в суд. Сумма долга на тот момент составляла 127 тысяч рублей.

Этот пример в Главном управлении Центробанка России по Оренбургской области называют классическим.

- Микрофинансовые организации в последние несколько лет заметно активизировались. Только в 2015 году оренбуржцы заключили с ними более 70 тысяч договоров на общую сумму более 800 млн руб, - сообщает руководитель регионального управления Центробанка РФ Александр Стахнюк.

Рост объема займов, выданных микрофинансовыми организациями, специалисты связывают прежде всего с тем, что условиях кризиса банки стали тщательнее проверять заемщиков, потому люди предпочитают оформлять кредиты в менее требовательных конторах.

### БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ

Поправки, внесенные в Федеральный закон «О микрофинансировании и микрофинансовых организациях», вступили в действие 29 марта 2016 года. Они должны изменить работу недобросовестных кредиторов.

Главное нововведение связано с разделением финансовых организаций на два типа: микрофинансовые и микрокредитные. Для получения первого статуса размер собственных средств должен составлять не менее 70 млн руб. Для вторых это необязательно. При этом привлекать инвестиции от граждан в сумме не более 1,5 млн руб и выдавать займы до 1 млн руб разрешается только микрофинансовым компаниям. Микрокредитным организациям запрещено привлекать инвестиции и выдавать займы на сумму свыше 500 тыс руб.

### СТОП, ПРОЦЕНТЫ!

Поправки в закон ограничивают проценты по займам. Теперь совокупный размер процентов не может более чем в четыре раза превышать сумму основного долга. К примеру, если гражданин занял 2 000 рублей, максимальная сумма к возврату составит не более 8 000 рублей независимо от длительности просрочки.

Изменения коснулись и займов, предоставляемых микрофинансовыми организациями через Интернет.

Во-первых, право выдавать онлайн-займы теперь имеют только крупные компании с капиталом не менее 70 млн руб.

Во-вторых, сумма будет ограничена 15 тыс руб.

В-третьих, идентификация личности получателя денег должна проводиться с привлечением служб безопасности крупных банков, базы данных Пенсионного фонда РФ, Федерального фонда ОМС и других государственных учреждений.

*Марина СЕНЧЕНКО.*

ПРАВОСУДИЕ

## Главному спасателю Оренбуржья предъявлено обвинение

**Фигурантом уголовного дела по факту халатности при ликвидации чрезвычайной ситуации во время снежной бури на трассе Оренбург - Орск стал начальник регионального ГУ МЧС России Петр Иванов.**

Следствием установлено, что спасательную операцию 2-3 января фактически завершили непрофильные силы. Из зоны чрезвычайной ситуации спасены 84 человека, в том числе 4 детей, в лечебные учреждения доставлены 14 оренбуржцев. В результате ЧС от переохлаждения погиб 32-летний Эдуард Зиннуров.

Как выяснилось, неблагоприятный прогноз погоды на предстоящие дни в МЧС получили заблаговременно. Еще 31 декабря было объявлено штормовое предупреждение из-за обильных осадков.

- По версии следствия, Петр Иванов проявил преступное легкомыслие и, понимая, что в результате таких погодных условий может возникнуть ЧС, не выполнил предусмотренных законом мероприятий, чтобы предотвратить последствия. Руководитель не привел в готовность необходимые силы и средства, - сообщает старший помощник руководителя СУ СК России по Оренбургской области Анжелика Линькова.

Петр Иванов был назначен на должность руководителя Управления МЧС по Оренбургской области в 2010 году, до этого четыре года работал заместителем начальника регионального управления. Теперь ему грозит лишение свободы на срок до пяти лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет.

Сейчас решается вопрос об избрании Петру Иванову меры пресечения.

*Инга ПРОХОРОВА.*

ПРОИСШЕСТВИЯ

## Подросток разрушил могилы

**Расследуется преступление, совершенное на кладбище села Владимировка Тюльганского района.**

Оскверненные могилы обнаружили во время похорон участника Великой Отечественной войны. Глава сельсовета обратился с заявлением в полицию. На месте преступления оперативники насчитали 14 сломанных крестов и пять поврежденных памятников.

После обхода домов, расположенных по соседству с кладбищем, полицейские выяснили, что на погосте бесчинствовал 14-летний мальчик. Он рушил могилы днем в присутствии двух друзей.

Для родителей подростка новость о преступлении сына стала неожиданностью. Теперь они понесут ответственность за его поступок и будут наказаны.

## Задержаны живые черепахи

**Более 8 000 среднеазиатских сухопутных черепах обнаружено в автомобиле на пограничном пункте пропуска «Илек».**

Живой груз стоимостью 8 млн руб без сопроводительных документов перевозился из Республики Казахстан в Российскую Федерацию. Грузоперевозчик за контрабанду привлечен к административной ответственности.

## Семья отравилась газом

**В одну из больниц Оренбурга госпитализированы 34-летняя женщина и двое ее сыновей в возрасте девяти и двух лет.**

Сотрудники полиции выяснили, что отравление мать с детьми получили у себя дома. Утечка газа произошла из-за неисправности газовой колонки.

## Машина упала в реку

**Тело 29-летнего мужчины без признаков насильственной смерти обнаружено в районе села Ивановка Оренбургского района в автомобиле «ВАЗ-21093».**

Установлено, что мужчина вместе с родственниками находился на берегу Урала, где демонстрировал недавно купленный автомобиль. Решив показать тестю работу двигателя, водитель начал двигаться в сторону водоема. По невыясненным пока причинам потерпевший не справился с управлением, автомобиль съехал с обрыва, перевернулся и упал в реку. Водитель не смог выбраться из транспортного средства.

*Ангелина МАЛИНИНА.*

# Кто повезет дачников?

**Сотни оренбургских садоводов-огородников с нетерпением ждут открытия дачного сезона. Каким он будет, рассказывает начальник управления пассажирским транспортом администрации г. Оренбурга Максим Фазуллин.**

**- Максим Римович, когда в Оренбурге официально будет открыт дачный сезон - 2016?**

- В этом году старт дачному сезону будет дан 30 апреля. Следующий день в связи с празднованием Пасхи у дачных перевозчиков будет выходным. В дальнейшем движение будет осуществляться по обычному расписанию. Традиционно выходными днями останутся понедельник и четверг.

**- Сколько единиц транспорта будет задействовано в перевозке садоводов?**

- Количество дачных автобусов останется таким же, как и в прошлом году, - 98 единиц. Обслуживать они будут 42 маршрута. Резкое сокращение транспорта произошло в 2014 году. Тогда дачники, конечно, испытали некоторые неудобства. Но благодаря корректировке графика перевозок на отдельных маршрутах с проблемой дефицита автобусов удалось справиться. В прошлом году дачный сезон мы отработали достойно, жалоб практически не было. Надеемся этот год завершить так же или лучше. Точно не хуже.

**- Какие недостатки нужно устранить до начала движения по дачным дорогам?**

- Списка проблемных территорий и дорог у нас пока нет, но уже во второй половине апреля по всем дачным и садовым маршрутам проедет комиссия. При необходимости она даст председателям садовых обществ рекомендации по устранению недостатков. К 30 апреля все дороги должны быть готовы.

**- С какими проблемами пришлось столкнуться в процессе подготовки к дачному сезону в этом году?**

- Проблемы появляются ежегодно, но мы всегда стараемся оперативно их решать. В этом году основные трудности связаны с маршрутами, находящимися за пределами города, - в Оренбургском и Сакмарском районах. Их немало - 29 из 42 имеющихся. По закону, администрация Оренбурга не должна заниматься организацией перевозок по данным направлениям. Чтобы решить проблему, региональному правительству пришлось в установленном порядке наделить нас полномочиями по организации регулярных перевозок до садоводческих обществ по межмуниципальным маршрутам. Средства на эти цели будут выделены из бюджета области. Сейчас проводится вся необходимая подготовительная работа, чтобы дачники не почувствовали никаких изменений в худшую сторону и могли спокойно добираться до своих участков.

**Максим Фазуллин: «Цена за проезд на дачном транспорте останется на уровне прошлого года - 17 рублей».**

**- Какова будет стоимость проезда? Могут ли тарифы на дачных автобусах, как в городском общественном транспорте, оказаться нерегулируемыми?**

- Несмотря на сокращение городского и областного бюджетов, о повышении стоимости проезда вопрос не ставится. Все понимают, что основную часть пассажиров составляют социально незащищенные слои населения, для которых огород - не только единственная отдушина, но и источник получения продуктов питания. На дачных маршрутах перевозчики не имеют права устанавливать тарифы по своему усмотрению.

*Марина СЕНЧЕНКО.*

АКЦИЯ

# «Послы Победы» учатся в педагогическом университете

**Добровольцы из Оренбургского государственного педагогического университета примут участие в организации парада Победы на Красной площади в Москве и военно-морского парада в Севастополе.**

Высокая честь представить наш регион на центральных событиях 9 Мая выпала Елизавете Репиной и Кристине Петровой.

Елизавета говорит, что она принимает участие в праздничных мероприятиях, посвященных Дню Победы, с самого детства. Для нее это память о прадедах, погибших на войне, о поколении, которое боролось за счастливое будущее для своих детей и внуков.

- Я хочу вложить все силы и душу в организацию военно-морского парада в Севастополе и тем самым отдать дань памяти тем, кто сражался за свободу нашей великой страны, - отмечает другая студентка Кристина Петрова.

Девушки прошли очень серьезный конкурсный отбор и попали в число 200 лучших волонтеров, выбранных со всей страны.

Всего на конкурс «Посол Победы» было подано более 2 000 заявок.

Девушки отправятся на праздничные мероприятия при поддержке общественной организации «Поисковое движение России»

*Марина ПЕТРЕНКО.*

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

## Митрополит вручил орден герою

**Сотрудник полиции Данил Максудов награжден орденом «Слава и честь» III степени.**

Торжественная церемония состоялась после освящения храма архистратига Михаила, возведенного в сквере имени майора Виктора Самохина в память о погибших при исполнении служебных обязанностей сотрудниках правоохранительных органов.

Орден Русской православной церкви полицейскому вручил митрополит Оренбургский и Саракташский Вениамин.

Данил Максудов принимал участие в спасательной операции на трассе Оренбург - Орск, где в ночь со 2 на 3 января из-за бурана застряли десятки машин. В ходе операции полицейский отдал свою одежду замерзающим людям, сам при этом обморозил руку. Впоследствии ему ампутировали мизинец и часть безымянного пальца.

## Пенсионеры готовятся к многоборью

**В Оренбуржье во второй раз пройдут компьютерные состязания среди пожилых людей.**

В соревнованиях смогут принять участие мужчины старше 60 лет и женщины старше 55 лет.

Территориальный этап компьютерного многоборья состоится на базе комплексных центров социального обслуживания населения.

Состязания проводятся в очной форме в двух категориях: уверенный и начинающий пользователь. К первым относят граждан, которые в своей профессиональной деятельности уже использовали компьютер. Начинающие пользователи - выпускники курсов компьютерной грамотности или университетов пожилого человека 2015-2016 учебного года.

После выявления лучших на местном уровне министерство социального развития области организует региональный этап. Он пройдет с 1 по 20 мая в заочной форме. Победители регионального этапа получат путевку на VI Всероссийский чемпионат по компьютерному многоборью, который пройдет в Новосибирске с 15 по 17 июня.

## Тотальный диктант позади

**Проверить свою грамотность пришли около 1 200 жителей Оренбурга и 400 орчан.**

Акция прошла на двух площадках - в аудиториях научной библиотеки ОГУ и на базе филиала вуза в Орском гуманитарно-технологическом институте.

Автором диктанта в 2016 году стал детский писатель, поэт, драматург и сценарист Андрей Усачев.

В Оренбурге текст прочли журналисты Андрей Федосов и Инна Томилина. Орчане писали под диктовку защитника хоккейного клуба «Южный Урал» Кирилла Кремзера.

Результаты диктанта будут опубликованы на сайте totaldict.ru 20 апреля. Награждение отличников состоится 21 апреля в ОГУ.

## Расследуется гибель солдата

**Для выяснения причин гибели челябинца Дмитрия Монастыренко, проходившего срочную службу в воинской части Оренбургской области, в Министерстве обороны РФ создана специальная комиссия.**

Трагедия произошла в воинской части №93766, дислоцирующейся на территории ЗАТО «Комаровский». Тело 20-летнего солдата, уроженца села Ларино Уйского района Дмитрия Монастыренко, было обнаружено днем 4 апреля. Командование части сообщило родственникам военнослужащего, что Дмитрий совершил суицид. Родители солдата не согласны с этой версией, так как обнаружили на теле сына следы побоев.

Семья намерена провести независимую медицинскую экспертизу.

## Ленточки Победы – всем желающим

**Каждый оренбуржец сможет бесплатно получить георгиевскую ленту из рук волонтеров областной общественной организации «Федерация детских организаций».**

Акция «Георгиевская ленточка» традиционно стартует в преддверии Дня Победы и объединяет миллионы людей по всей стране. В Оренбурге она начнется 27 апреля в 17.00 у Вечного огня на проспекте Победы.

4 мая в 17.00 волонтеры будут раздавать ленты в сквере у Дома Советов, 6 мая - в парке «Салют, Победа!», 9 мая - на всех мероприятиях, посвященных празднованию Дня Победы.

Организаторы напоминают, что символ памяти рекомендуется носить на груди в районе сердца. Сложить ленту лучше всего бантиком или петелькой.

*Инга ПРОХОРОВА.*

# Кого спасают кризисные центры?

**За три месяца работы кризисного отделения для граждан, попавших в трудную жизненную ситуацию, шанс на перемены к лучшему получили десятки оренбуржцев и жителей области.**

Официальное название учреждения звучит довольно сухо и длинно: кризисное отделение для граждан, имеющих обстоятельства, ухудшающие условия их жизнедеятельности, ГБУСО «Комплексный центр социального обслуживания населения» в Северном округе г. Оренбурга. Но за сложными грамматическими конструкциями скрывается очень человечное и гуманное заведение, которое сотрудники и жильцы называют «кризисный центр».

### ОДНА СУДЬБА

Для 28-летней Любови из Курманаевского района обращение в этот центр оказалось единственным выходом из жизненного тупика. Полгода назад ее с двумя малолетними детьми бросил муж. Женщина осталась без средств к существованию. Младшему сыну тогда было всего полтора года, потому работать Люба не могла, соответственно, ни жилье снимать, ни продукты, ни одежду покупать ей было не на что. Случайно узнала о том, что в Оренбурге вот-вот откроется отделение для граждан, имеющих обстоятельства, ухудшающие условия их жизнедеятельности. И стала его самой первой клиенткой.

В кризисном центре молодой маме и ее детям предоставили отдельную комнату, выдали необходимую одежду, помогли с устройством старшей дочки в близлежащую школу. Теперь каждую неделю Любовь получает набор продуктов, из которых готовит еду для себя и детей.

- Даже не знаю, как сложилась бы наша жизнь, если б не это учреждение. А здесь у нас есть все необходимое, мои дети сыты, у них есть игрушки. Не у всех дома имеется то, что предоставили нам в центре, - рассказывает Любовь.

Женщина знает, что срок пребывания в социальном учреждении ограничен шестью месяцами, потому уже сейчас готовится к самостоятельной жизни. В службе занятости она получила направление на курсы парикмахерского мастерства, после окончания планирует найти работу с гибким графиком. Это позволит и деньги зарабатывать, и с детьми достаточно времени проводить.

### ОТДЕЛЕНИЕ НЕ ПУСТУЕТ

Все 10 имеющихся койко-мест в учреждении на сегодняшний день заняты. В числе постояльцев отделения - бывшие жители Украины, одинокие люди, от которых отвернулись родственники, пострадавшие от насилия в семье, погорельцы. Большинство из них - жители сельских районов области.

- Очередь к нам, конечно, не стоит, но и комнаты не пустуют. Люди узнают о нас из средств массовой информации, от специалистов органов социальной защиты населения и из других источников. И нуждающихся в поддержке граждан не пугает ни длительная процедура оформления, ни большое количество документов, подтверждающих статус, - рассказывает руководитель отделения для граждан, имеющих обстоятельства, ухудшающие условия их жизнедеятельности, ГБУСО «КЦСОН» в Северном округе г. Оренбурга Галина Репина.

### ВСЕ ДЛЯ ЖИЗНИ

В кризисном отделении созданы комфортные бытовые и досуговые условия: одно-, двух- и трехместные комнаты, кухня, столовая, игровая, библиотека, помещения для отдыха и гигиенических процедур. Жильцам предоставляются продуктовые наборы, одежда, постельные принадлежности, предметы личной гигиены. Но обслуживать себя, готовить еду, стирать, гладить, наводить порядок в комнатах клиенты должны самостоятельно. При необходимости с ними работают психологи, юристы и другие специалисты. Они оказывают содействие в прохождении профессионального обучения, поиске работы, устройстве детей в школу или детский сад, прикреплении в поликлинику и т. д.

Предполагается, что за время проживания за счет государства человек, оказавшийся в трудной жизненной ситуации, частично или полностью справится со своими проблемами.

*Марина СЕНЧЕНКО.*

**В Оренбургской области на базе социальных учреждений действуют три кризисных отделения на 60 мест. Они располагаются в Оренбурге и Бузулуке и принимают жителей из разных уголков региона.**

ПРАЗДНИК

## Тематическая неделя детям запомнилась!

**С целью развития у детей интереса и желания приобретать все новые и новые знания о космосе мы провели много мероприятий, посвященных Дню космонавтики.**

С большим интересом ребятишки рассматривали фотографии космонавтов и иллюстрации космических кораблей. А потом отобразили свои впечатления в рисунках и поделках. Не отставали от ребят и родители. Более 100 человек приняли участие в выставках, которые были оформлены в каждой группе и в фойе детского сада.

Незабываемые впечатления оставил у детей «запуск» ракет в космос. 12 отважных космонавтов из числа воспитанников детского сада отправили «на орбиту» свои космические корабли. «3, 2, 1 - пуск!» - и вот ракеты стремительно набирают высоту и скрываются в небе.

В завершение праздничных мероприятий каждая группа получила в подарок дидактический набор «Космос», который поможет ребятам узнать много интересного об истории космонавтики.

*Коллектив детского сада №20 «Мечта», г. Оренбург.*

## «Пострелята» познакомились с космосом

**Яркой и запоминающейся стала для наших воспитанников неделя, посвященная Дню космонавтики.**

Мы работаем в группе компенсирующей направленности «Пострелята». Ее посещают дети в возрасте от 5 до 7 лет. А этот возраст является важнейшим периодом для становления личности. Именно сейчас у девчонок и мальчишек закладываются предпосылки гражданских качеств, формируются представления о человеке, его возможностях, обществе, культуре, окружающем мире. Мы считаем, что дошкольники должны знать историю Дня космонавтики, подвиг Юрия Алексеевича Гагарина и других героических покорителей просторов Вселенной. Потому мы целую неделю рассказывали своим воспитанникам об освоении космоса, об устройстве Вселенной. В самостоятельной деятельности и на занятиях дети разгадывали кроссворды, учили стихи, рисовали летательные аппараты, лепили «Наш космодром», конструировали ракеты из бумаги и строительного материала. Вместе с детьми проявили свои творческие способности и родители. Итогом целого ряда мероприятий стало оформление выставки «Этот далекий космос».

Неделя прошла интересно и увлекательно. Главное доказательство тому вопросы детей: «А мы будем еще о космосе говорить?»

Полученные знания наверняка пригодятся детям в дальнейшем.

*М. А. АНИСИМОВА, Т. Н. ЕРМОЛЕНКО, воспитатели МБДОУ №102 г. Оренбурга.*

**Перед конкурсантами ставилась задача разнообразить репертуар. Дети должны были исполнять русскую и зарубежную классику, развлекательные и патриотические произведения.**

# В моду входит хоровое пение

**В Оренбурге завершился областной конкурс среди учащихся детских музыкальных школ и школ искусств «Хоровая весна - 2016».**

В творческом состязании приняли участие хоры и ансамбли образовательных учреждений сферы культуры и искусства из шести городов и 11 районов, всего 52 коллектива, а это более 1 000 участников.

Юные вокалисты боролись за победу по двум номинациям: академическое и народное пение.

Обладателями Гран-при стали Детская музыкальная школа им. Ф. И. Шаляпина из г. Бузулука и вокальный ансамбль «Сохрани песню» школы №69 г. Оренбурга.

На первых позициях среди младших классов оказались хор «Парное молоко» Оренбургской детской школы искусств им. А. С. Пушкина, вокальный ансамбль детской школы искусств Соль-Илецкого городского округа, вокальный (фольклорный) ансамбль Ташлинской детской школы искусств и младший хор хорового отделения оренбургской детской школы искусств «Вдохновение».

Среди старшеклассников победителями признаны общий хор детской школы искусств Первомайского района, вокальный ансамбль Оренбургского государственного института искусств им. Л. и М. Ростроповичей и вокальный (фольклорный) ансамбль детской школы искусств №9 им. А. А. Алябьева.

- Я с уверенностью могу сказать, что по сравнению с прошлым годом в Оренбуржье есть успехи в хоровом искусстве. В этом году в фестивале приняли участие намного больше коллективов, - отмечает заслуженный деятель искусств РФ, художественный руководитель Оренбургского муниципального камерного хора Ольга Серебрийская.

*Инга ПРОХОРОВА.*

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

# Чем гордятся и над чем плачут библиотекари?

**Одними из первых на материал «Макулатуры много, книг - мало», опубликованный в «ОС» №10 от 15.03.2016 г., откликнулись сотрудники библиотеки села Краснохолм. У них своя точка зрения на события, происходящие в сфере культуры. Слово - нашим читателям.**

Наша библиотека является филиалом МБУ «БИС» города Оренбурга. У нас зарегистрированы 4 257 читателей разных возрастных категорий - от дошкольников до людей пожилого возраста.

Книжный фонд библиотеки насчитывает 40 348 экземпляров. Мы считаем своей главной задачей повышение интереса односельчан к классической и современной литературе и чтению вообще.

Читатели нашей библиотеки в большинстве своем люди эрудированные, думающие, стремящиеся к новым знаниям. Конечно, хотелось бы радовать их книжными новинками, удивлять современным техническим оформлением массовых мероприятий. Однако для этого необходима финансовая поддержка со стороны государства и спонсоров. Только в этом случае библиотека станет информационным и культурно-досуговым центром современного уровня.

В нашей библиотеке ведется большая работа по раскрытию фонда. Особое внимание мы отводим информационно-рекомендательной работе, стараемся представить читателям литературу самой разнообразной тематики, разных жанров, напомнить о незаслуженно забытых, но интересных авторах и книгах. В этом помогают тематические выставки «Библиотека рекомендует…», «Незаслуженно забытые книги», «Книги ваших родителей», «Книга с интересной судьбой», «Непыльная этажерка», «Раскроем бережно страницы» и другие.

В нашем филиале стало традицией и проведение ежегодных благотворительных акций в целях пополнения книжного фонда: «Книгу - в дар библиотеке», «Подари библиотеке книгу писателя-классика», «Прочитал сам - отдай в дар» и др.

Не один год ведется у нас учет отсутствующих книг. В специальный список мы заносим книги, которыми читатели интересуются, а мы вынуждены отказывать, так как нужных книг у нас просто нет. Потом отдел комплектования старается формировать фонд, учитывая запросы. Отчасти удовлетворить желания читателей помогает внутрисистемный обмен.

Наше руководство в лице директора МБУ «БИС» Людмилы Владимировны Емельяновой делает все возможное для пополнения фонда библиотек, но задача эта не из легких. Книги сейчас стоят недешево, а культура, как известно, финансируется по остаточному принципу. Поэтому вопрос, где искать источники для обновления книжных фондов, остается открытым.

Тем не менее я не совсем согласна с тем, что на полках библиотек много макулатуры. Ведь наши учреждения меняются вместе с миром, но при этом выполняют свое предназначение - хранить книгу. Это значит, хранить вечно и списывать книги только по ветхости.

Приведу пример. В конце 80-х годов мы получали много книг по природе и экологии. Так много, что удивлялись: «Зачем нам столько?» Ведь литература оставалась невостребованной. Несколько лет книги стояли на полках мертвым грузом. А в 90-х годах во всех учебных заведениях ввели новый предмет - экологию. И имеющейся литературы стало нам не хватать! Считаю, что в современной библиотеке должны быть не только женские романы и детективы, но и экземпляры «былых эпох». Уверена, что любая книга всегда найдет своего читателя.

Наш фонд скомплектован большей частью в 80-е годы, но мы считаем, что и с ним можно сформировать прекрасный читательский вкус. Для этого библиотекарь должен быть настоящим профессионалом, проявлять инициативу, выдумку и любить своего читателя.

Сельские библиотеки выполняют сегодня множество функций и являются центром духовной жизни на селе.

К нам идут с радостью и болью, за советом и поддержкой. И какие бы современные формы работы мы ни использовали при подготовке мероприятий, в центре всегда книга. Та книга, которая нужна нашему читателю.

*Работники библиотеки с. Краснохолм.*

ПАМЯТЬ

## Обелиски под контролем

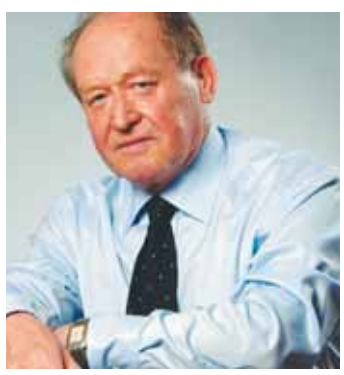
В рамках подготовки к празднованию 71-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне все мемориальные комплексы Оренбуржья, посвященные событиям ратной истории, должны быть приведены в порядок до 1 мая 2016 года.
Ответственность за состояние военных мемориалов возложена на глав городских округов, муниципальных районов области и их заместителей.
Мониторингу технического состояния в регионе подлежат 1 398 военно-мемориальных сооружений. Оценка готовности комплексов к празднику будет проводиться региональным министерством культуры в период с 11 апреля по 6 мая.

УСПЕХ

## Зажигается новая звездочка

Воспитанница театра музыки и танца «Щелкунчик» девятилетняя Ева Сукманова прошла отборочный тур конкурса молодых исполнителей популярной музыки «Новая волна - 2016».
Юная вокалистка из Оренбурга попала в топ-20. Ева Сукманова признана жюри одной из самых достойных исполнительниц из 102 участников отбора.
Ева - победительница и лауреат многих российский и международных конкурсов.
В прошлом году она участвовала в кастинге проекта «Голос. Дети», но на этапе слепых прослушиваний до нее не дошла очередь.
Это означает, что Ева попробует свои силы в четвертом сезоне телевизионной программы.
Ева учится в третьем классе гимназии №4 Оренбурга, в театре музыки и танца занимается с четырех лет.

## Режиссер получил премию



Во время гастролей Оренбургского драматического театра им. М. Горького в Уфе после показа спектакля «Милые люди» по мотивам рассказов Шукшина состоялось вручение премии «Василий Шукшин» режиссеру спектакля, народному артисту РФ Рифкату Исрафилову.
Эта награда вручается людям, внесшим большой вклад в изучение и популяризацию творческого наследия Василия Шукшина, а также в многонациональную культуру и сохранение русского языка.

*Марина ПЕТРЕНКО.*

№15 (1 085) 19.04.16 Оренбургская Сударыня www.orsud.ru

# Оренбурженки – на пьедестале красоты

**Юлиана Королькова завоевала титул первой вице-мисс в финале национального конкурса красоты «Мисс Россия - 2016». Орчанка Инна Бычкова стала обладательницей приза зрительских симпатий.**

За титул главной красавицы страны боролись 50 девушек из различных регионов.

Юлиане Корольковой 21 год. Она любит читать Достоевского и коллекционирует билеты на самолет. Стоит отметить, что по итогам зрительского онлайн-голосования на официальном сайте конкурса Юлиана набрала чуть больше 300 голосов, оказавшись в самом конце списка красавиц. Однако членов жюри девушка покорила своим обаянием. Например, на вопрос ведущего в интеллектуальном конкурсе «Как вы отреагируете, если ваша правнучка познакомит вас с избранником с Плутона?» Юлиана спокойно ответила: «Я думаю, что подобное явление не исключено, ведь мы не знаем, насколько велика наша Галактика».

Мисс зрительских симпатий 19-летняя Инна Бычкова учится в ОГУ по направлению «Производственный менеджмент», параллельно занимается в модельном агентстве.

Оценки участницам конкурса выставляли мисс мира - 2008 Ксения Сухинова, мисс Вселенная - 2002 Оксана Федорова, шестикратная обладательница Кубка мира по художественной гимнастике и телеведущая Ляйсан Утяшева, продюсер Иосиф Пригожин и ресторатор Аркадий Новиков. По их решению, титул «Мисс Россия - 2016» достался представительнице Тюмени Яне Добровольской. Ее наградили эксклюзивной короной из белого золота, украшенной бриллиантами и жемчугом, стоимостью один миллион долларов. Награду она приняла из рук победительницы прошлого года Софии Никитчук. Помимо короны красавице вручены три миллиона рублей, автомобиль и возможность представлять Россию на конкурсах «Мисс мира» и «Мисс Вселенная».

*Инга ПРОХОРОВА.*

**РАСТЕМ!**

В 2006 году Надежда Шевченко из Оренбурга попала в финальную десятку «Мисс Россия».
В 2007 году в десятке самых красивых девушек страны оказалась орчанка Анастасия Шинина.
В 2009 году Юлия Степанова вошла лишь в 30-ку красавиц, а в 2010 году Анна Коркина - в число 25 первых участниц.
В прошлом году оренбурженка Вероника Тюрина из Оренбурга попала в число 50 девушек, претендующих на корону, но не прошла в топ-20.
В 2014 году орчанка Ксения Гегель вышла на сцену в числе 50 девушек, но не прошла в финал.

Если по каким-то причинам победительница не сможет представлять нашу страну на международных конкурсах, ее место займет оренбурженка Юлиана Королькова.

Представительницы Оренбургской области оказались в числе победительниц впервые за всю историю существования конкурса.

УСПЕХ

## Наши школьники блещут умом

Убедительную победу в состязаниях по истории одержал ученик 10 класса лицея №1 г. Оренбурга Иван Борисов. Стали также известны результаты участия оренбургских школьников в заключительном этапе всероссийских олимпиад по литературе и английскому языку.

Итогом участия десяти наших ребят в смотре знаний по литературе в Курске стали три диплома, которые получили ученица 10 класса школы №87 г. Абдулино Анна Никитина, десятиклассница школы №8 г. Орска Дарья Попова и ученица 8 класса гимназии №1 г. Оренбурга Мария Воронкова.

Впервые за последние несколько лет оренбуржцам удалось занять призовое место в финальных состязаниях олимпиады по английскому языку. Диплом призера в Смоленске получила ученица 11 класса лицея №4 г. Оренбурга Елена Ахметова.

ИЗ ЗАЛА СУДА

## Парикмахерская наказана

Кваркенский районный суд рассмотрел иск о компенсации за травму, полученную женщиной в парикмахерской. Дожидаясь своей очереди, клиентка облокотилась на кресло, соединенное с раковиной для мытья головы. В результате раковина упала посетительнице на правую руку. Женщина потеряла сознание от сильной боли. Сотрудники парикмахерской попытались привести ее в чувство с помощью нашатырного спирта, потом вызвали скорую помощь.

Врачи диагностировали у женщины открытый перелом указательного пальца правой руки, наложили семь швов и гипс. Больше месяца она находилась на лечении, восемь раз ей приходилось ездить в районную больницу. Дома у женщины возникали затруднения с ведением хозяйства, так как она живет одна.

Руководство парикмахерской отказалось добровольно выплачивать компенсацию. Однако суд установил, что инцидент произошел по вине парикмахерской, которая не позаботилась об устойчивости оборудования, и взыскал с директора салона красоты 25 тысяч рублей в качестве компенсации морального вреда, 880 рублей - за поездки клиентки в районную больницу. 700 рублей составила госпошлина в доход государства.

*Марина ПЕТРЕНКО.*

# Подарок дачницам

**До начала огородного сезона остались считанные дни. Самое время задуматься о том, как уберечь кожу рук от огрубения и шершавости. Оренбургские ученые предлагают обратить внимание на косметику «SOLYЛАЙФ».**

Специальная линия по уходу за руками «SOLYЛАЙФ» создана на основе гиалуроновой кислоты и способна решить многие проблемы. Косметика противостоит воздействию ультрафиолетовых лучей, повышенному содержанию микробных тел в почве, защищает от растворов солей, кислот и щелочей, от аллергических сорняков... Словом, крем и гель «SOLYЛАЙФ» спасают женские руки от негативного влияния всех вредных факторов.

### БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПЕРЧАТКИ

Гель для рук «SOLYЛАЙФ» содержит в своем составе особую структурную формулу гиалуроновой кислоты. Ее макромолекулы не впитываются в кожу, а, наоборот, образуют на ее поверхности защитный слой - тонкую гидратную пленочку, своего рода биологическую перчатку. Эта перчатка не позволяет различным аллергенам и вредным веществам контактировать с кожей и проникать вглубь клеток.

Помимо «гиалуронки» в гель для рук «SOLYЛАЙФ» добавлены компоненты, которые способствуют увлажнению и обновлению клеток кожи.

Еще одна особенность геля для рук «SOLYЛАЙФ» в том, что он питает ногтевые пластины и защищает структуру ногтя.

### УМНЫЙ КРЕМ

В креме для рук «SOLYЛАЙФ» для дачников также минимум ингредиентов и максимум пользы. Простая кремовая основа моментально впитывается в кожу и восстанавливает ее структуру, не оставляя жирного блеска. Руки испытывают настоящее наслаждение при применении этого крема, т. к. он усиливает липидный слой кожи и защитную функцию эпителия.

В настоящее время на мировом косметическом рынке большое внимание уделяется созданию так называемой персонифицированной косметики. Авторы ищут индивидуальный подход к разным категориям женщин: к домохозяйкам и работницам вредных производств, к обладательницам зрелой кожи и молоденьким девушкам.

Заведующий лабораторией прикладных биотехнологий НТП ОГУ, создатель биокожи Рамиль Рахматуллин со своей командой позаботился о женщинах, увлеченных садоводством и огородничеством. И женщины наверняка оценят такую заботу! Ведь теперь им не придется стыдливо прятать заскорузлые руки и объяснять, что до такого состояния их довела работа на грядках.

*После работы в огороде нужно нанести гель «SOLYЛАЙФ» тонким, плотным, как перчатка, слоем на 5-7 минут. Потом нанести крем «SOLYЛАЙФ» и вмассировать его!*

*Людмила ЯКОВЛЕВА.*

ЭНЕРГОЛИКБЕЗ ДЛЯ ДАМ

# Вечный свет или здоровье человека?

**Летом, как правило, жители Оренбурга отмечают частые отключения электроэнергии. Почему? Неужели без этого никак нельзя обойтись?**

В мае в энергосистеме начинаются массовые ремонтные работы, которые проводятся для поддержания надежности и качества электроснабжения. Традиционно энергетики работают в нескольких направлениях: ремонт и замена трансформаторов и другого оборудования подстанций, ремонт линий электропередачи, в том числе замена опор и провода.

Только по программе Оренбургского производственного отделения «Оренбургэнерго» в этом году работы будут проводиться на 165 трансформаторных подстанциях, обновят около 16 километров линий электропередачи. Ремонты электросетей пройдут на следующих улицах: Лесозащитная, Парижской коммуны, Калининградская, Лабужского, Тепловозная, Локомотивная, Трудовая, Подурова, а также на сотне других улиц практически во всех районах города.

Есть, конечно, момент, который доставляет неудобства жителям: во время проведения работ по реконструкции и ремонту электроэнергия в домах будет отключена. Это вынужденная мера, ведь на линиях электропередачи и в трансформаторных подстанциях находятся электромонтеры, для их безопасности объекты обесточиваются.

Плановые отключения не будут осуществляться одновременно по всем указанным адресам, а станут производиться по графику. Об отключениях энергетики будут предупреждать оренбуржцев заранее и обещают минимизировать неудобства: работы будут проводиться в рабочее время, чтобы вечером, когда оренбуржцы вернутся домой, электричество уже было.

**ГДЕ УЗНАТЬ О ПЛАНОВЫХ ОТКЛЮЧЕНИЯХ?**

Информацию о плановых отключениях оренбуржцы могут найти:
* на сайте администрации города Оренбурга **www.orenburg.ru;**
* на сайте **www.orenday.ru;**
* в эфире телеканала «Регион» - **программа «Наше время»** в 20.00 и 23.00;
* в диспетчерской Оренбургского производственного отделения по телефону **56-83-38.**

**Сергей ЖУКОВ, заместитель главного врача Оренбургского областного клинического психоневрологического госпиталя ветеранов войн, кандидат медицинских наук:**

*- Большинство людей убеждены, что при поражении током возникают только ожоги внешних покровов. К сожалению, последствия гораздо серьезнее. Когда электрический разряд воздействует на тело, происходит судорожное сокращение мышц вплоть до серьезных повреждений мышечной ткани. Случаются некрозы костных тканей, отеки головного мозга. Сбивается сердечный ритм, нарушается дыхание. В принципе, нарушается работа всех внутренних органов. А конечный результат прохождения электрического тока через тело человека непредсказуем.*

*Энергетики абсолютно верно делают, когда отключают свое оборудование при проведении работ. В этом здравый смысл и забота о безопасности своих сотрудников. А жителей города я призываю проявить терпение к временным неудобствам, ведь на другой чаше весов находится здоровье, а может быть, и жизнь человека.*

ИФНС России по Центральному району г. Оренбурга напоминает налогоплательщикам, что в случае несогласия с актами, а также действиями (бездействием) должностных лиц можно обратиться с жалобой непосредственно в налоговый орган, принявший решение, либо в УФНС России по Оренбургской области. Жалоба может быть представлена лично, через представителя, по почте либо по сети Интернет. За более подробной информацией необходимо обращаться по адресу: г. Оренбург, ул. Чичерина, 1а. Тел. 77-08-03.

# Верба праздник нам несет

**Веточки вербы активно продаются на улицах Оренбурга. Накануне Вербного воскресенья и сам товар, и цены на него различны. Корреспондент «ОС» узнала, что почем, зачем и откуда.**

У Центрального рынка продают вербу и веточки ивы. И хотя товар даже на первый взгляд разительно отличается, продавцы называют вербой и одно, и другое, только вот цену назначают разную. За пучок красных прутиков, которые и есть верба, просят от 50 до 80 рублей. Серые веточки ивы дешевле - от 20 до 50 рублей за пучок.

Для Валерии и Николая из села Казанка Соль-Илецкого района продажа вербы - семейный бизнес, которым они занимаются уже почти десять лет. Заготавливать ветки супруги начинают задолго до праздника, когда снежный наст еще плотный. Срезанные ветки перебирают уже дома, придают им товарный вид, формируют пучки. В каждом - обязательно нечетное количество прутиков.

- В этом году мы заготовили 5 000 букетиков. До поры до времени хранили их в погребе, чтобы они не засохли и не пустили листики. Распродали почти все, - рассказывает Николай.

Есть у предприимчивых супругов из Соль-Илецкого района и оптовые покупатели. Например, Никольский собор каждый год около двухсот пучков закупает. В этом году сошлись на цене по 45 рублей за пучок.

А вот перекупщикам Николай свой товар не отдает ни за какие деньги. Лучше пусть засохнет верба у него в сарае, чем кто-то обогатится за счет его труда.

## СВЯТО – НЕ СВЯТО?

В Вербное воскресенье православные храмы веточками вербы не украшаются. Их приносят с собой на праздничную литургию прихожане, освящают и забирают домой. Те, кто не может присутствовать на службе, могут купить уже освященные веточки в иконной лавке. Правда, цена на них в несколько раз дороже - 150-200 рублей за пучок. Работники церковной индустрии объясняют такой скачок не только святостью, но и расходами, понесенными при подготовке вербы к продаже. Ведь каждая веточка покрывается бесцветным лаком по дереву. Это позволяет сохранить символ православного праздника до следующего года.

Лучше всего приобретать вербу перед праздничной службой вечером в Лазареву субботу или утром в Вербное воскресенье.

## ПРИМЕТЫ ПРАЗДНИКА

В народе считается, что освященная верба обладает целебными свойствами. Например, если перед дальней дорогой или каким-нибудь серьезным делом съесть несколько почек, успех будет обеспечен.

Амулеты из вербовых почек рекомендуется носить женщинам, у которых нет детей, - освященный символ праздника помогает зачать ребенка. Еще на Руси было принято ранним утром в Вербное воскресенье похлопывать освященными ветками детей по спине со словами: «Не я бью, верба бьет!» Этот ритуал очищал от сглаза, порчи и злых духов и привлекал здоровье и удачу.

Священники называют подобные обычаи пережитком язычества, не имеющим никакого отношения к церковным канонам.

*Людмила ЯКОВЛЕВА.*

**Священники считают, что покупать вербу заранее не стоит, потому что вносить в дом неосвященные букетики нельзя.**

**ВЕРБНИЦА СВОИМИ РУКАМИ**

Оренбургский музей изобразительных искусств приглашает всех желающих на мастер-класс по изготовлению тряпичной вербной куклы - Вербницы.
Праздник Вербного воскресенья - один из самых значимых в православной церкви - отмечается в воскресенье, за неделю до наступления Пасхи. На Руси верба ассоциировалась с пальмовыми ветками, которыми толпа людей приветствовала въезжающего в Иерусалим Иисуса Христа. На праздник принято освящать вербу и хранить ее дома весь год в переднем углу, за иконами. Считается, что верба имеет свойство наделять здоровьем людей и домашний скот, предостерегать от болезней и нечистой силы.
Кукла Вербница заменяет веточки вербы. Лицо и рукава у куклы красного, обережного цвета, в руках - распустившиеся веточки вербы. Такая кукла является хорошим подарком на Вербное воскресенье, приносит удачу и служит оберегом дома.
Мастер-класс по изготовлению куклы пройдет 24 апреля в 15.00 в музее ИЗО. Стоимость занятия - 150 рублей с человека, материалы предоставляются.
Телефон для справок: 77-64-83.

ПРОФИЛАКТИКА

# Что нужно знать о диабете?

Диабет - самая распространенная гормональная проблема на планете. Им страдают миллионы людей вне зависимости от расовой и национальной принадлежности.
О диабете говорят, когда обнаруживают в крови высокий уровень глюкозы из-за того, что для его переработки не хватает гормона инсулина.
При сахарном диабете I типа инсулин перестает вырабатываться, а при диабете II типа не воспринимается клетками тела.

**Диабет I типа**

Чаще всего развивается в детском и подростковом возрасте вследствие воздействия токсичных веществ и вирусов, в том числе краснухи, ветряной оспы, свинки, кори. Существуют и факторы генетической предрасположенности. Риск развития диабета I типа снижается, если соблюдать следующие правила:
- не прекращать грудное вскармливание как минимум до шести месяцев;
- укреплять иммунитет ребенка прививками, закаливанием и пр.;
- обеспечить ребенку полноценное питание;
- не позволять малышу набирать лишние килограммы.

**Диабет II типа**

Эта форма диабета обычно развивается у людей зрелого возраста. Основные причины: ожирение, малоподвижный образ жизни, переедание, стрессы.
Для профилактики диабета II типа нужно:
- сократить количество высококалорийной пищи в рационе;
- отказаться от фастфуда и переработанных продуктов;
- следить за массой тела;
- регулярно двигаться.

Как определить заболевание?
Для этого достаточно пройти диспансеризацию, в ходе которой обязательно назначается анализ крови. По его результатам врач-эндокринолог может направить на дополнительные обследования.
Еще один способ получить информацию о работе эндокринной системы - обследование в центре здоровья. Там тоже можно сдать тест на сахар в крови и пройти несколько простых экспресс-обследований, способных за пять минут диагностировать наличие диабета.

*Отделение профилактики ГБУЗ «ГКБ №5» г. Оренбурга.*

№15 (1 085) 19.04.16 Оренбургская Сударыня www.orsud.ru

# «Барана пока не съели!»

**Передвижные зоппарки в нашем степном краю всегда вызывают повышенный интерес. А тут очередной зверинец, прямо скажем, загостился в Оренбурге. Фургоны с животными стоят на пустыре с сентября прошлого года. Идет молва, что звери дохнут от голода, а люди страдают от безденежья и даже уехать не могут. Мы решили увидеть все своими глазами.**

Сколько еще времени передвижной зверинец простоит в Оренбурге, неизвестно. Средств на дальнейшие гастроли действительно пока нет.

Экскурсию по передвижному зоопарку проводит его директор, представившийся Артуром. Он утверждает, что зверинец, находящийся сейчас в Оренбурге, является своеобразным мобильным филиалом легендарного пятигорского зоопарка. Вот только выехал он из Пятигорска более 50 лет назад, да так и кочует по стране. За пять десятилетий сменилось не одно поколение животных. Все нынешние питомцы рождены в неволе в разных городах Башкирии и Татарстана, в Челябинской и Оренбургской областях.

Всего в зверинце на сегодняшний день насчитывается 30 особей. В их числе бурые и гималайские медведи, верблюд, целые семейства волков, леопардов, африканских львов и черно-бурых лисиц. А еще есть енотовидная собака, хищные пернатые, чета горных баранов и пони.

- Недавно в Оренбурге прошла информация, что мы от голода съели четырехрогого барана. Ничего подобного. Баран жив, здоров и изрядно упитан, - рассказывает смотритель зверинца.

Люди, присматривающие за животными, в один голос утверждают, что потерь в зоопарке за прошедшую зиму не было, разве что подросшего львенка передали в зоопарк Кумертау, так как семья львов ждет новое потомство. И родиной четвероногого малыша, скорее всего, станет Оренбург.

### ЧЕМ КОРМЯТ ЖИВОТНЫХ?

Каждые сутки хищники передвижного зоопарка съедают 200 кг мяса. В холодное время года - 250. Травоядным животным требуется на день несколько тюков сена. Все это действительно вылетает смотрителям «в копеечку». Потому ищут провизию для питомцев, где подешевле. Для этого выезжают в самые отдаленные села и по сходной цене приобретают у местных жителей головы баранов и крупного рогатого скота. Покупают и птицу. А вот свинина у хищников не в почете. Львы мясо свиньи не едят.

### ОТКУДА ПРИЕХАЛИ?

Предыдущим местом стоянки передвижного зоопарка «Барс» был райцентр Тюльган. Но пробыли там звери недолго. Цены на входные билеты оказались слишком высокими для населения. Стоимость взрослого билета (200 рублей) и детского (150 рублей) сельчане «не потянули». Да и прокормить животных там было труднее: рынок продовольствия в райцентре довольно скудный. Потому и переехал «Барс» в Оренбург. Кстати, с приплодом. Именно в Тюльгане появился на свет леопардик. Малыша назвали Ферзем. Сейчас он уже подрос и чувствует себя хорошо.

### ПЛОДЯТСЯ И РАЗМНОЖАЮТСЯ...

В ответ на все обвинения посетителей зоопарка и представителей «зеленых» организаций в жестоком обращении с животными администрация передвижного зоопарка рассказывает о том, что звери каждый год приносят приплод. Это считается главным доказательством того, что животным комфортно живется в фургонах за железными решетками.

*Людмила ЯКОВЛЕВА.*

НАХОДКА

## Сурки откопали историю

На территории участка «Предуральская степь» обнаружены окаменевшие отпечатки древних обитателей ранее простиравшегося на территории Оренбуржья Девонского моря.
Своеобразный палеонтологический музей расположился прямо под открытым небом. Аммониты и белемниты были аккуратно разложены на земле среди следов зверей и птиц в урочище Колубай, на территории сурчиной колонии. Сотрудники заповедника считают, что один из сурков, расширяя и улучшая свою нору, вытащил доисторические сокровища на поверхность.

СТАТИСТИКА

## Клещи активизировались

Из-за аномально теплой погоды сезон клещей начался в этом году раньше срока.
В нашем регионе тревожные сигналы пока не поступают. Возможно, это объясняется тем, что ежегодно проводится обработка опасных зон и контролируется активность членистоногих. По данным управления Роспотребнадзора по Оренбургской области, в прошлом году заболеваемость клещевым энцефалитом сократилась на 40% по сравнению с 2014 годом. Положительные результаты - во многом заслуга работы с населением и вакцинации.

*Марина ПЕТРЕНКО.*

Красавца орла назвали Юрием Алексеевичем Гагариным, поскольку найден он был в День космонавтики. Теперь за судьбой пернатого следят в Орске, Оренбурге, Самаре, Ульяновске и даже в Москве.

**Раненую птицу сотрудникам учреждения «Заповедники Оренбуржья» передали наши коллеги из Орска, корреспонденты портала «Урал56.ру».**

Орла-могильника орчане обнаружили на территории одного из городских предприятий. Жизнь редкой птицы, занесенной в Красную книгу, висела на волоске.

Ветеринар Ирина Бакайкина диагностировала у орла вывих сустава и вправила его. После этого было принято решение немедленно доставить птицу специалистам. Так и сделали.

- Несмотря на то, что ребята не являются специалистами-орнитологами и никогда не занимались выхаживанием хищных птиц, они все сделали грамотно: укутали орла, чтобы он не травмировался еще больше, напоили и поместили в небольшое помещение с приглушенным светом, чтобы не создавать лишний стресс, - рассказывает директор ФГБУ «Заповедники Оренбуржья» Рафиля Бакирова.

Первую ночь в Оренбурге орел провел в офисе учреждения. Утром сотрудники отвезли его в ветеринарную клинику Оренбургского государственного аграрного университета. Детальный осмотр и рентген выявили наличие двух дробин в левом крыле, повреждение сухожилий, ушиб и открытую рану в нижней части крыла, полученные, предположительно, в результате падения. Вправленный плечевой сустав был воспален, однако сохранил подвижность. Это означало, что при надлежащем уходе и реабилитации птица сможет «встать на крыло» и вернуться в дикую природу.

АКЦИЯ

## Как спасали орла-могильника?

Ветеринар назначил лечение противовоспалительными и дезинфицирующими средствами, потом было решено добавить антибиотики.

Предположительно, реабилитация орла займет около месяца. В связи с тем, что у ФГБУ «Заповедники Оренбуржья» нет подходящих условий для содержания, хищная птица переправлена в национальный парк «Самарская Лука». Руководитель этого заповедника Александр Губернаторов одним из первых откликнулся на просьбу коллег из Оренбурга принять орла на постой.

Сейчас перед ветеринарами стоит главная задача - не допустить нагноения крыла. После того как медикаментозный период лечения будет завершен, специалисты приступят к реабилитации птицы и подготовят ее к выпуску в дикую природу.

Выпуск планируется осуществить в одной из заповедных зон Оренбургской области.

*Инга ПРОХОРОВА.*

### ЧТО ЗА ПТИЦА ТАКАЯ?

Орел-могильник, или императорский орел, - крупная хищная птица семейства ястребиных.

В списке Всемирного союза охраны природы имеет статус «находящийся под угрозой».

Основные причины деградации - потеря мест, пригодных для гнездовья, вследствие хозяйственной деятельности человека, массовое истребление, гибель на опорах линий электропередачи, разорение гнезд. Кроме того, основная кормовая база орлов - суслики и сурки - в ряде регионов исчезли, что также сказалось на уменьшении количества этих птиц.

Могильник охраняется Красными книгами России и 42 субъектов РФ, в т. ч. Оренбургской области. На национальном уровне охраняется практически во всех странах Европы и многих странах Азии, внесен в Красные книги практически всех постсоветских стран.

Норматив стоимости, используемый для «исчисления размера вреда, причиняемого объектам животного мира», для могильника составляет 100 тысяч рублей.

НОВОСТИ

## Юлия Барановская ушла с ТНТ

Ведущая призналась, что пришло время двигаться дальше.
Барановская более двух лет помогала женщинам стать лучше в эфире шоу «Перезагрузка» на канале ТНТ.
Этой весной выйдут последние несколько выпусков передачи с участием бывшей супруги футболиста Аршавина. Ее место займет новая телеведущая. Самое интересное, что с шоу Юлия уходит не одна. Вместе с ней приняли решение не продолжать сотрудничество с телеканалом и ее соведущие - визажист Юрий Столяров и стилист Евгений Седой. В ближайшее время телеведущая и ее бывшие партнеры по шоу намерены провести серию мастер-классов по стране.

## Сергей Белоголовцев устроит допрос киноманам

Проверить свои кинознания можно, приняв участие в викторине «Угадай кино» на телеканале «Че».
Правила проекта просты: три участника должны пройти три раунда и правильно ответить на вопросы о самых разных советских фильмах. Для победы игрокам необходимо закончить цитату, посмотреть на отрывок и сказать, что было дальше, а также хорошенько напрячь память и ответить на каверзный вопрос ведущего Сергея Белоголовцева. Например, вспомнить, что носили «пацаки» и зачем Шурик приехал на Кавказ. Главный приз в финале «Угадай кино» составит 90 000 руб.

## Филиппа Киркорова сняли с участия в «Муз-ТВ – 2016»

В прошлом году на церемонии награждения «Муз-ТВ» Филипп Киркоров попросил организаторов больше не включать его в номинации. Став лучшим певцом года, артист заявил, что намерен дать дорогу молодым.
Директор телеканала «Муз-ТВ» Арман Давлетяров объявил, что уважает решение артиста, но будет ждать его появления на церемонии награждения. Она состоится 3 июня 2016 года.

# ТЕЛЕСКОП

## Все интересное о кино и телевидении

# «Мечтаю станцевать с Лопес!»

**Этот харизматичный танцор - рекордсмен проекта «Танцы со звездами» («Россия 1»): он участвовал в девяти из десяти сезонов и дважды становился победителем! Под обаяние Евгения Папунаишвили подпадают партнерши и поклонницы. И у каждой есть шанс завоевать сердце завидного холостяка.**

**- Евгений, Ваши первые впечатления от нынешней партнерши - актрисы Глафиры Тархановой?**

- Мне в очередной раз повезло! Глафира - добрый и хороший человечек, она очень старательная, настоящий трудоголик. Порой нам приходится тренироваться в 11-12 ночи, но я ни разу не слышал от нее жалоб. На самом деле с каждой партнершей у меня складывались прекрасные отношения, мы продолжаем общаться. Недавно на съемку юбилейного эфира пришли меня поддержать Наташа Чистякова-Ионова и Юлия Савичева. Было очень приятно! Наташа, кстати, продолжает заниматься танцами, посещает мою школу.

**- Если бы Вам предложили стать участником американского аналога «Танцев со звездами», с кем из голливудских звезд Вы хотели бы станцевать?**

- С Дженнифер Лопес! Ух, как бы мы танцевали самбу!

**- Ваши старшие братья давно уже обзавелись семьями. Родители не наседают: мол, когда же и ты подаришь нам внуков?**

- Этот вопрос задают мне не только родители. Но всему свое время. Мне 34 года, и только сейчас я начал задумываться о семье, а до этого на первом месте была карьера. Я видел много пар, которые играли свадьбу лет в двадцать, а потом разбегались. Мне ближе европейский вариант, когда человек сначала сам встает на ноги, чтобы обеспечить будущую семью.

**- Вы влюбчивый?**

- Очень. (Смеется.)

**- Существует ли настоящая дружба между мужчиной и женщиной?**

- Уверен в этом. У меня самого есть близкие подруги. С кем-то из них что-то было, с кем-то - нет. Но дружбе это не мешает!

**- Кто или что может Вас рассмешить?**

- Я вообще люблю посмеяться, да и к себе отношусь не слишком серьезно. Периодически меня приглашают в проекты, не связанные с моей профессиональной деятельностью. Например, в шоу «Без страховки» я вообще оказался не в своей тарелке. Когда впервые пришел на тренировку, подумал: «Куда я попал - вокруг одни олимпийские чемпионы?!» И ничего, прорвался. Возможно, со стороны то, что я делаю, выглядит забавно и легко, но за каждым номером стоит невероятный труд. Даже когда что-то не получается, главное - не опускать руки.

**- А из-за чего Вы в последний раз плакали? Или мужчины не плачут?**

- Откуда взялся этот глупый стереотип, что настоящие мужчины не плачут? Мы тоже живые люди. Недавно я похоронил свою подругу, которая разбилась в автокатастрофе. Ей было всего 37, у нее остался маленький сын… Мы все слез не скрывали. Я вообще довольно сентиментален. Дети или романтичная сцена в фильме легко могут меня растрогать.

**- Постарайтесь, пожалуйста, описать в трех словах, какой Вы.**

- Абсолютно точно эмоциональный! Добрый. По крайней мере, стараюсь таким быть. Хотя иногда в профессиональных моментах проявляю жесткость - южная кровь дает о себе знать! Еще я трудолюбивый. Если бы в Москве проводили конкурс среди трудоголиков, я был бы в первой тройке.

**- Не хочется порой все бросить и уехать недели на три куда-нибудь к морю?**

- Хочется! Я уже два с половиной года не был в отпуске. Очень надеюсь, что после окончания проекта удастся куда-нибудь вырваться.

**- От каких недостатков Вам хотелось бы избавиться?**

- Парадоксально, но при таком сумасшедшем графике я не слишком организованный человек. Терпеть не могу непунктуальность, но порой сам неправильно рассчитываю время, выезжаю впритык, не задумываясь о пробках.

**- О чем мечтаете?**

- Развивать свои школы танцев (сейчас у меня их две), открывать новые. О большой квартире, классных автомобилях, семье. Это даже не мечты, а цели - абсолютно достижимые.

**- Вы один из самых известных танцоров в нашей стране. Как относитесь к своей популярности?**

- До сих пор смущаюсь, когда ко мне подходят и просят сфотографироваться.

**- Вы редкий гость на светских мероприятиях. Эта сторона шоу-бизнеса Вас не привлекает?**

- Меня постоянно приглашают на вечеринки и часто обижаются, если не приезжаю. Считают, что зазнался. А у меня просто нет времени! Я лучше потрачу лишние час-два на урок. Конечно, для друзей я свободен всегда, а вот тратить время на бессмысленные тусовки не хочу.

**- Попробуйте представить себя лет через тридцать…**

- Очень хочется сохранить те драйв и задор, которые есть у меня сейчас! Я продолжил бы танцевать, а дома меня ждала бы большая дружная семья. И несколько маленьких «папушат».

*По материалам vokrug.tv.*

# Тайны съемок сериала «Следователь Тихонов»

**Чтобы сыграть следователя Тихонова в одноименном сериале на канале «Россия», Михаилу Ефремову пришлось приложить огромные усилия: ведь его герой - не просто проницательный и смелый милиционер. В Тихонова влюблены сразу три прекрасные женщины: жена (в исполнении Виктории Толстогановой), любовница (Мария Миронова) и новая пассия (Светлана Иванова).**

Следователь Тихонов должен был выглядеть привлекательно. Поэтому для роли Ефремов занялся своей физической формой: стал регулярно ходить в бассейн и следить за питанием. Благодаря этому к моменту съемок похудел на 10 кг!

Также ради съемок Ефремову пришлось поменять квартиру. Ведь работа над сериалом заняла год и актеру на весь период сняли не гостиничный номер, а тихую квартиру, где бы ему не мешали посторонние и куда бы могла часто приезжать из Москвы его семья - жена Софья и трое детей.

Съемки сериала, действие которого происходит в Москве, проходили в Санкт-Петербурге из-за того, что в Белокаменной, пережившей строительный бум, нетронутых «советских» дворов почти не осталось. А режиссеру было очень важно достоверно воссоздать эпоху 70-80-х. Поэтому в Москве подсняли только знаковые места - Большой театр и Кремль, а обычные дома и улицы нашли в городе на Неве.

А Подмосковье «изображала» Ленинградская область. Так, дачу, на которой укрываются преступники, снимали в загородном поселке Комарово. В этом дачном кооперативе сохранились не только старые деревянные дома и заборы из штакетника, но и советский уклад жизни. Для съемок только пришлось пригнать древнюю ассенизаторскую машину и «жигули»-«копейку» со старыми номерами.

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**05.00** Телеканал «Доброе утро».
**09.00** Новости.
**09.10** «Контрольная закупка».
**09.40** «Женский журнал».
**09.50** «Жить здорово!». (12+).
**10.55** «Модный приговор».
**12.00** Новости.
**12.15** «Пусть говорят». (16+).
**13.25** «Таблетка». (16+).
**13.55** «Время покажет». (16+).
**15.00** Новости.
**15.15** «Время покажет». (16+).
**16.00** «Мужское / Женское». (16+).
**17.00** «Наедине со всеми». (16+).
**18.00** Вечерние новости.
**18.45** «Давай поженимся!». (16+).
**19.50** «Пусть говорят». (16+).
**21.00** «Время».
**21.30** Т/с «Маргарита Назарова». (16+).
**23.35** «Вечерний Ургант». (16+).
**00.05** «Познер». (16+).
**01.05** Ночные новости.
**01.20** «Время покажет». (16+).
**02.10** «Наедине со всеми». (16+).
**03.00** Новости.
**03.05** «Наедине со всеми». (16+).
**03.15** «Модный приговор».
**04.10** «Контрольная закупка».

## РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

**05.00** Утро России.
**09.00** Вести.
**09.15** Утро России.
**09.55** «О самом главном». Ток-шоу.
**11.00** Вести.
**11.35** «Вести Оренбуржья».
**11.55** Т/с «Тайны следствия». (12+).
**14.00** Вести.
**14.30** «Вести Оренбуржья».
**14.50** Вести. Дежурная часть.
**15.00** Т/с «Своя чужая». (12+).
**17.00** Вести.
**17.30** «Вести Оренбуржья».
**17.50** Вести.
**18.15** «Прямой эфир». (16+).
**19.35** «Вести Оренбуржья».
**20.00** Вести.
**21.00** Т/с «Деньги». (12+).
**23.00** «Жириновский». (12+).
**23.55** «Честный детектив». (16+).
**00.50** «Фальшивомонетчики. Гении и злодеи». «Иные. Особое измерение». (12+).
**02.25** Т/с «Срочно в номер. На службе закона». (12+).
**03.25** «Последний звонок Нестора Петровича. Михаил Кононов». (12+).
**04.25** Комната смеха.

## КУЛЬТУРА

**07.00** Канал «Евроньюс».
**10.00** Новости культуры.
**10.15** «Наблюдатель».
**11.15** Х/ф «Пограничный горизонт».
**12.15** «Линия жизни». Эдуард Кочергин.
**13.10** Х/ф «Александр Невский».
**15.00** Новости культуры.
**15.10** Д/ф «Полет с осенними ветрами».
**16.05** Х/ф «Тот самый Мюнхгаузен».
**18.20** Д/ф «Роберт Фолкон Скотт».
**18.30** Шедевры хоровой музыки. «Иоганн Себастьян Бах - композитор и богослов».
**19.15** «Спокойной ночи, малыши!».
**19.30** Новости культуры.
**19.45** Главная роль.
**20.05** «Сати. Нескучная классика...».
**20.45** «Правила жизни».
**21.10** «Тем временем».
**21.55** Д/ф «Пришелец».
**22.40** Д/ф «Зона молчания. Чернобыль».
**23.30** Новости культуры.
**23.45** Худсовет.
**23.50** Т/с «Достоевский».
**00.45** «Кинескоп» с Петром Шепотинником. Роттердамский МКФ.
**01.25** Д/ф «Аксум».
**01.40** «Наблюдатель».
**02.40** Э. Григ. Сюита для оркестра из музыки к драме Ибсена «Пер Гюнт».

## ОРТ ПЛАНЕТА

**06.15** «Вспомнить все». (12+).
**06.30** «О животных и растениях». (12+).
**07.00** «Итоги недели». (16+).
**07.40** Видеоблокнот. (16+).
**07.50** М/ф.
**08.25** Видеоблокнот. (16+).
**08.35** Д/с «Частная история». (16+).
**09.05** Драма «Наш бронепоезд». (0+).
**10.40** Видеоблокнот. (16+).
**10.50** Драма «Наш бронепоезд». (0+).
**12.00** Д/ф «Брежнев. Охотничья дипломатия». (16+).
**12.50** «Оренбургское качество». (12+).
**13.00** «Диалоги». (16+).
**13.50** Видеоблокнот. (16+).
**14.00** Мелодрама «За все тебя благодарю». (16+).
**15.00** Новости. (16+).
**15.15** Детектив «Даша Васильева. Любительница частного сыска». (12+).
**16.00** Видеоблокнот. (16+).
**16.10** Д/с «Частная история». (16+).
**16.40** «Вспомнить все». (12+).
**17.00** Новости. (16+).
**17.15** Потребительское расследование «Без обмана». (16+).
**18.00** Д/с «Наша марка». (12+).
**18.20** Видеоблокнот. (16+).
**18.30** «О животных и растениях». (12+).
**19.00** Новости. (16+).
**19.25** «Спортивное Оренбуржье». (12+).
**19.35** «Медицинские новости». (12+).
**19.50** Д/ф «Космос: остаться в живых». (16+).
**20.35** Т/с «Красная капелла». (12+).
**21.30** Новости. (16+).
**21.55** Мелодрама «Приезжая». (12+).
**23.50** Видеоблокнот. (16+).
**00.00** Новости. (16+).
**00.25** Боевик «Ее звали Никита». (16+).
**02.00** «Вспомнить все». (12+).
**02.30** Потребительское расследование «Без обмана». (16+).
**03.10** Д/с «Частная история». (16+).
**03.40** Т/с «Красная капелла». (12+).
**04.25** Мелодрама «За все тебя благодарю». (16+).
**05.15** Детектив «Даша Васильева. Любительница частного сыска». (12+).

Сдается на длительный срок 1-комн. квартира в Промышленном районе г. Оренбурга, после хорошего ремонта. Тел.: 52-35-09, 8-922-803-41-98.

## ОРЕН-ТВ

**05.00** «Секретные территории». (16+).
**06.00** «Документальный проект». (16+).
**07.00** «С бодрым утром!». (16+).
**07.30** «Утро на ОРЕН-ТВ». (12+).
**08.30** «Новости». (16+).
**09.00** «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+).
**11.00** «Документальный проект»: «Танцы небожителей». (16+).
**12.00** «112». (16+).
**12.30** «Неделя ОРЕН-ТВ». (16+).
**12.55** «Погода на неделю». (12+).
**13.00** «Званый ужин». (16+).
**14.00** Боевик «Робокоп». (16+).
**16.00** «112». (16+).
**16.30** «Новости». (16+).
**17.00** «Тайны Чапман». (16+).
**18.00** «Новости». (16+).
**18.30** «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
**19.30** «Новости». (16+).
**20.00** Боевик «Час пик». (16+).
**21.50** «Водить по-русски». (16+).
**23.00** «Новости». (16+).
**23.30** «Новости». (16+).
**23.55** Триллер «Возмездие». (16+).
**02.10** «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
**03.00** «Секретные территории». (16+).
**04.00** «Тайны Чапман». (16+).
**04.30** «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).

## НТВ

**05.00** Т/с «Супруги». (16+).
**06.00** «Новое утро».
**09.00** Т/с «Возвращение Мухтара». (16+).
**10.00** Сегодня.
**10.20** Т/с «Москва. Три вокзала». (16+).
**12.00** Суд присяжных. (16+).
**13.00** Сегодня.
**13.20** Обзор. Чрезвычайное происшествие.
**13.50** «Место встречи». (16+).
**15.00** Детектив «Отдел 44». (16+).
**16.00** Сегодня.
**16.20** Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
**18.00** «Говорим и показываем». (16+).
**19.00** Сегодня.
**19.40** Т/с «Гастролеры». (16+).
**22.30** «Итоги дня».
**22.55** Боевик «Морские дьяволы. Смерч». (16+).
**00.50** «Место встречи». (16+).
**02.05** «Следствие ведут...». (16+).
**03.00** Т/с «Дознаватель». (16+).

## СТС

**06.00** М/с «Люди в черном». (0+).
**07.00** «Взвешенные люди». (16+).
**09.00** «Ералаш». (0+).
**10.20** Комедия «Гамбит». (12+).
**12.00** Шоу «Уральских пельменей». «Хочу все ржать». (16+).
**13.30** «Уральские пельмени». «Спортивное». (16+).
**14.00** Комедия «Такси-2». (12+).
**15.35** Комедия «Такси-3». (12+).
**17.00** Т/с «Кухня». (12+).
**20.30** Т/с «Вечный отпуск». (16+).
**21.00** Т/с «Крыша мира». (16+).
**21.30** Комедия «Блондинка в законе». (0+).
**23.20** Шоу «Уральских пельменей». «Тень знаний». (12+).
**00.00** «Уральские пельмени». «Лучшие номера». (16+).
**00.30** Кино в деталях с Федором Бондарчуком. (18+).
**01.30** «6 кадров». (16+).
**01.45** Т/с «Пан Американ». (16+).
**03.30** Т/с «Маргоша». (16+).
**05.30** «6 кадров». (16+).

## ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

**06.30** «Джейми: обед за 15 минут». (16+).
**07.00** «Итоги недели». (16+).
**07.35** «Оренбургское качество». (12+).
**07.45** Видеоблокнот. (16+).
**07.55** «По делам несовершеннолетних». (16+).
**09.55** «Давай разведемся!». (16+).
**11.55** «Понять. Простить». (16+).
**13.05** Мелодрама «Жена офицера». (16+).
**15.00** Мелодрама «Подкидыши». (16+).
**17.00** Видеоблокнот. (16+).
**17.10** «Джейми: обед за 15 минут». (16+).
**17.50** Видеоблокнот. (16+).
**18.00** «Телетекст. Биржа труда». (16+).
**18.10** «Погода на неделю». (12+).
**18.15** «Музыкальная версия». (16+).
**18.20** «Зовите малышей». (0+).
**18.30** «Наше Время». (16+).
**18.40** «Тема дня». (12+).
**18.45** «Правильный выбор». (16+).
**18.50** «Тайный город». (16+).
**19.00** Мелодрама «Подкидыши». (16+).
**20.00** «Наше Время». (16+).
**20.30** Мелодрама «Подкидыши». (16+).
**21.30** Д/с «Я его убила». (16+).
**22.30** «Телетекст. Биржа труда». (16+).
**22.40** «Погода на неделю». (12+).
**22.45** «Дети войны». (12+).
**23.00** «Музыкальная версия». (16+).
**23.05** «Автогид». (16+).
**23.10** «Формула радости». (16+).
**23.15** «Я стану королевой». (16+).
**23.20** «Телетекст. Биржа труда». (16+).
**23.30** «Наше Время». (16+).
**00.00** «6 кадров». (16+).
**00.30** Мелодрама «Голубка». (16+).
**04.15** «Нет запретных тем». (16+).
**05.15** «Тайны еды». (16+).
**05.30** «Джейми: обед за 15 минут». (16+).

## МАТЧ-ТВ

**08.30** «Ты можешь больше!». (16+).
**09.30** Новости.
**09.35** Все на Матч!
**11.30** Новости.
**11.35** Д/с «Олимпийский спорт». (12+).
**12.05** Новости.
**12.15** Футбол. Чемпионат Англии.
**14.20** Новости.
**14.25** Все на Матч!
**15.00** Смешанные единоборства. Bellator. (16+).
**16.40** Специальный репортаж «Точка. Сбежавшая сборная». (12+).
**17.15** Новости.
**17.20** Все на Матч!
**17.55** Футбол. Чемпионат Италии. «Рома» - «Наполи». Прямая трансляция.
**20.00** Новости.
**20.05** Волейбол. Чемпионат России. Женщины. «Финал четырех». «Динамо-Казань» - «Уралочка». (Екатеринбург). Прямая трансляция.
**22.20** «Спортивный интерес».
**23.30** Д/с «Лицом к лицу». Англия (12+).
**23.55** Футбол. Чемпионат Англии. «Тоттенхэм» - «Вест Бромвич». Прямая трансляция.
**02.00** Все на Матч!
**02.45** Д/с «Украденная победа». (16+).
**03.15** Д/с «1+1». (16+).
**04.00** Д/ф «Решающий год Стивена Джерарда». (12+).
**05.00** Д/ф «Судьба Бэнджи». (16+).
**06.20** Х/ф «Бой без правил». (16+).

## ТВЦ

**06.00** «Настроение».
**08.05** Х/ф «Меж высоких хлебов». (12+).
**09.40** Комедия «Женатый холостяк». (12+).
**11.30** События.
**11.50** «Постскриптум». (16+).
**12.50** «В центре событий». (16+).
**13.55** «Линия защиты. Прирожденные коллекторы». (16+).
**14.30** События.
**14.50** Городское собрание (12+).
**15.40** Х/ф «Любовь вне конкурса». (12+).
**17.30** События.
**17.40** Детектив «Мой личный враг». (12+).
**19.40** События.
**20.00** «Право голоса». (16+).
**21.45** Петровка, 38. (16+).
**22.00** События.
**22.30** «Европа. Правый поворот». Специальный репортаж. (16+).
**23.05** Без обмана. «И бутылка рома». (16+).
**00.00** События.
**00.30** Х/ф «На перепутье». (16+).
**02.15** Детектив «Меня это не касается». (12+).
**03.45** Х/ф «Парижские тайны». (6+).
**05.30** Тайны нашего кино. «Вечный зов». (12+).

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

**06.00** «Сейчас».
**06.10** Утро на «5». (6+).
**09.30** «Место происшествия».
**10.00** «Сейчас».
**10.30** Боевик «Лютый». (16+).
**12.00** «Сейчас».
**12.30** Боевик «Лютый». (16+).
**15.30** «Сейчас».
**16.00** Боевик «Лютый». (16+).
**18.30** «Сейчас».
**19.00** Т/с «Детективы». (16+).
**20.20** Т/с «След». (16+).
**22.00** «Сейчас».
**22.25** Т/с «След». (16+).
**23.15** «Момент истины». (16+).
**00.10** «Место происшествия. О главном». (16+).
**01.10** Т/с «Детективы». (16+).

## ЧЕ

**08.00** «100 великих». (16+).
**08.20** Секреты спортивных достижений. (16+).
**10.30** «Дорожные войны». (16+).
**11.45** Т/с «Солдаты». (12+).
**16.30** Утилизатор. (12+).
**17.30** Угадай кино. (12+).
**18.00** Т/с «Байки Митяя». (16+).
**19.40** Бегущий косарь. (12+).
**20.30** «КВН на бис». (16+).
**21.00** Т/с «Светофор». (16+).
**22.05** «КВН. Высший балл». (16+).
**23.00** «КВН на бис». (16+).
**23.30** Бегущий косарь. (12+).
**00.00** «+100500». (16+).
**01.00** Руферы. (16+).
**01.30** Триллер «Во все тяжкие». (18+).
**03.30** Комедия «Фантоцци уходит на пенсию». (12+).
**05.30** «100 великих». (16+).

## ТНТ

**07.00, 08.05, 08.30, 08.50, 14.00, 14.20, 19.00, 19.20** «Инструкция по применению». (16+).
**07.05, 07.30, 08.45** «Утренний марафон». (16+).
**07.10** «Тайный город». (16+).
**07.25** «Автодром информ». (16+).
**07.35** «Удобный город». (16+).
**07.40** «Наше Время». (16+).
**08.10** «Формула качества». (16+).
**08.15** «ГТО». (16+).
**08.35** «Автогид». (16+).
**08.40** «Новое предложение». (16+).
**09.00** «Дом-2. Lite». (16+).
**10.30** «Битва экстрасенсов». (16+).
**12.00** Т/с «Деффчонки». (16+).
**14.05** «Кино». (16+).
**14.30** Т/с «Универ. Новая общага». (16+).
**17.00** Т/с «Интерны». (16+).
**19.05** «Правильный выбор». (16+).
**19.10** «Формула радости». (16+).
**19.15** «Новое предложение». (16+).
**19.30** Т/с «Физрук». (16+).
**20.30** «Бедные люди». (16+).
**21.00** Комедия «Все могу». (16+).
**23.00** «Дом 2. Город любви». (16+).
**00.00** «Дом-2. После заката». (16+).
**01.00** «Бедные люди». (16+).
**01.30** Боевик «Мистер Няня». (12+).
**03.05** Комедия «Все могу». (16+).
**04.55** Т/с «Терминатор: Битва за будущее 2». (16+).
**05.45** «В поле зрения 2». (16+).
**06.40** «Женская лига. Лучшее». (16+).

## ЗВЕЗДА

**06.00** Новости. Главное.
**06.40** Х/ф «Кодовое название «Южный гром». (12+).
**09.00** Новости дня.
**09.15** Х/ф «Кодовое название «Южный гром». (12+).
**09.35** Х/ф «Марш-бросок. Охота на «Охотника». (16+).
**12.00** Военные новости.
**12.05** Х/ф «Марш-бросок. Охота на «Охотника». (16+).
**14.05** Т/с «Главный калибр». (16+).
**16.00** Военные новости.
**16.05** Т/с «Главный калибр». (16+).
**18.30** Д/с «Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны». (12+).
**19.20** «Специальный репортаж». (12+).
**19.45** «Теория заговора». (12+).
**20.05** Т/с «Смерть шпионам. Крым». (16+).
**22.10** Новости дня.
**22.30** «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. (6+).
**23.15** Х/ф «Внимание! Всем постам...». (12+).
**00.55** Д/с «Герои России». «Сергей Богдан». (16+).
**01.45** Х/ф «Звезда пленительного счастья».
**05.05** Д/с «Военная форма Красной и Советской Армии».

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**05.00** Телеканал «Доброе утро».
**09.00** Новости.
**09.10** «Контрольная закупка».
**09.40** «Женский журнал».
**09.50** «Жить здорово!». (12+).
**10.55** «Модный приговор».
**12.00** Новости.
**12.15** «Пусть говорят». (16+).
**13.25** «Таблетка». (16+).
**13.55** «Время покажет». (16+).
**15.00** Новости.
**15.15** «Время покажет». (16+).
**16.00** «Мужское / Женское». (16+).
**17.00** «Наедине со всеми». (16+).
**18.00** Вечерние новости.
**18.45** «Давай поженимся!». (16+).
**19.50** «Пусть говорят». (16+).
**21.00** «Время».
**21.30** Т/с «Маргарита Назарова». (16+).
**23.35** «Вечерний Ургант». (16+).
**00.10** Ночные новости.
**00.25** «Структура момента». (16+).
**01.30** «Наедине со всеми». (16+).
**02.30** «Время покажет». (16+).
**03.00** Новости.
**03.05** «Время покажет». (16+).
**03.25** «Модный приговор».
**04.25** «Контрольная закупка».

## РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

**05.00** Утро России.
**09.00** Вести.
**09.15** Утро России.
**09.55** «О самом главном». Ток-шоу.
**11.00** Вести.
**11.35** «Вести Оренбуржья».
**11.55** Т/с «Тайны следствия». (12+).
**14.00** Вести.
**14.30** «Вести Оренбуржья».
**14.50** Вести. Дежурная часть.
**15.00** Т/с «Своя чужая». (12+).
**17.00** Вести.
**17.30** «Вести Оренбуржья».
**17.50** Вести.
**18.15** «Прямой эфир». (16+).
**19.35** «Вести Оренбуржья».
**20.00** Вести.
**21.00** Т/с «Деньги». (12+).
**23.00** Вести.Doc. (16+).
**00.45** «Чернобыль. До и после». «Приключения тела. Испытание холодом». (12+).
**02.20** Т/с «Срочно в номер. На службе закона». (12+).
**03.15** «Тайна лагеря Бадабер. Афганский капкан». (16+).
**04.15** Комната смеха.

## КУЛЬТУРА

**06.30** Канал «Евроньюс».
**10.00** Новости культуры.
**10.15** «Наблюдатель».
**11.15** Т/с «Коломбо».
**12.50** Д/ф «В. Соловьев-Седой. Песня слышится и не слышится...».
**13.30** «Пятое измерение».
**14.00** Т/с «Достоевский».
**15.00** Новости культуры.
**15.10** «Прощай, XX век! Константин Симонов».
**15.50** «Кинескоп» с Петром Шепотинником. Роттердамский МКФ.
**16.30** Д/ф «Виктор Соснора. Пришелец».
**17.15** Д/ф «Зона молчания. Чернобыль».
**18.00** Царица небесная. Владимирская икона Божией Матери».
**18.30** Шедевры хоровой музыки. Владимир Спиваков и Академический большой хор «Мастера хорового пения».
**19.15** «Спокойной ночи, малыши!».
**19.30** Новости культуры.
**19.45** Главная роль.
**20.05** Искусственный отбор.
**20.45** «Правила жизни».
**21.10** «Игра в бисер». «Уильям Шекспир. «Отелло».
**21.55** Д/ф «Юрий Григорович. Золотой век».
**23.30** Новости культуры.
**23.45** Худсовет.
**23.50** Т/с «Достоевский».
**00.45** Царица небесная. Владимирская икона Божией Матери.
**01.15** Владимир Спиваков и Академический большой хор «Мастера хорового пения».
**01.55** «Наблюдатель».

## ОРТ ПЛАНЕТА

**06.00** Новости. (16+).
**06.15** «Вспомнить все». (12+).
**06.30** «О животных и растениях». (12+).
**07.00** Новости. (16+).
**07.15** Видеоблокнот. (16+).
**07.25** М/ф.
**08.00** Новости. (16+).
**08.15** Видеоблокнот. (16+).
**08.25** Д/ф «Космос: остаться в живых». (16+).
**09.10** Мелодрама «Приезжая». (12+).
**10.55** Видеоблокнот. (16+).
**11.05** Комедия «Свадебный переполох». (16+).
**13.00** «Диалоги». (16+).
**13.50** Видеоблокнот. (16+).
**14.00** Мелодрама «За все тебя благодарю». (16+).
**15.00** Новости. (16+).
**15.15** Детектив «Даша Васильева. Любительница частного сыска». (12+).
**16.00** Видеоблокнот. (16+).
**16.10** Д/с «Частная история». (16+).
**16.40** «Вспомнить все». (12+).
**17.00** Новости. (16+).
**17.15** Потребительское расследование «Без обмана». (16+).
**18.00** Д/с «Наша марка». (12+).
**18.20** Видеоблокнот. (16+).
**18.30** «О животных и растениях». (12+).
**19.00** Новости. (16+).
**19.25** «Обратная связь». (16+).
**20.10** «Оренбургское качество». (12+).
**20.20** «Вспомнить все». (12+).
**20.35** Т/с «Красная капелла». (12+).
**21.30** Новости. (16+).
**21.55** Комедия «Волга–Волга». (0+).
**23.50** Видеоблокнот. (16+).
**00.00** Новости. (16+).
**00.25** Комедия «Два мира». (12+).
**02.15** Д/с «Наша марка». (12+).
**02.30** Потребительское расследование «Без обмана». (16+).
**03.10** Д/с «Частная история». (16+).
**03.40** Т/с «Красная капелла». (12+).
**04.25** Мелодрама «За все тебя благодарю». (16+).
**05.15** Детектив «Даша Васильева. Любительница частного сыска». (12+).

## ОРЕН-ТВ

**05.00** «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
**06.00** «Документальный проект». (16+).
**07.00** «С бодрым утром!». (16+).
**07.30** «Утро на ОРЕН-ТВ». (12+).
**08.30** «Новости». (16+).
**09.00** «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+).
**11.00** «Документальный проект»: «Дневники древних цивилизаций». (16+).
**12.00** «112». (16+).
**12.30** «Диалог». (16+).
**13.00** «Званый ужин». (16+).
**14.00** Боевик «Час пик». (16+).
**15.55** «112». (16+).
**16.30** «Новости». (16+).
**17.00** «Тайны Чапман». (16+).
**18.00** «Новости». (16+).
**18.30** «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
**19.30** «Новости». (16+).
**20.00** Боевик «Час пик 2». (16+).
**21.45** «Водить по-русски». (16+).
**23.00** «Новости» (16+).
**23.30** «Новости». (16+).
**23.55** Боевик «Возмещение ущерба». (16+).
**02.00** «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
**03.00** «Секретные территории». (16+).
**04.00** «Тайны Чапман». (16+).
**04.30** «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).

## НТВ

**05.00** Т/с «Супруги». (16+).
**06.00** «Новое утро».
**09.00** Т/с «Возвращение Мухтара». (16+).
**10.00** Сегодня.
**10.20** Т/с «Москва. Три вокзала». (16+).
**12.00** Суд присяжных. (16+).
**13.00** Сегодня.
**13.20** Обзор. Чрезвычайное происшествие.
**13.50** «Место встречи». (16+).
**15.00** Детектив «Отдел 44». (16+).
**16.00** Сегодня.
**16.20** Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
**18.00** «Говорим и показываем». (16+).
**19.00** Сегодня.
**19.40** Т/с «Гастролеры». (16+).
**22.30** «Итоги дня».
**22.55** Боевик «Морские дьяволы. Смерч». (16+).
**00.55** «Место встречи». (16+).
**02.05** Главная дорога. (16+).
**02.45** Дикий мир. (0+).
**03.05** Т/с «Дознаватель». (16+).

## СТС

**06.00** М/с «Люди в черном». (0+).
**06.55** М/с «Колобанга. Только для пользователей Интернета!». (0+).
**07.30** М/с «Смешарики». (0+).
**07.45** М/с «Фиксики». (0+).
**08.15** «Ералаш». (0+).
**09.30** Т/с «Вечный отпуск». (16+).
**10.00** Т/с «Крыша мира». (16+).
**10.30** Комедия «Блондинка в законе». (0+).
**12.20** Шоу «Уральских пельменей». «Нано-концерт, на!». (16+).
**13.30** «Уральские пельмени». «Лучшие номера». (16+).
**14.00** Т/с «Воронины». (16+).
**16.30** Т/с «Кухня». (12+).
**20.30** Т/с «Вечный отпуск». (16+).
**21.00** Т/с «Крыша мира». (16+).
**21.30** Комедия «Блондинка в законе-2». (12+).
**23.15** Шоу «Уральских пельменей». «Тень знаний». (12+).
**00.00** «Уральские пельмени». «Лучшие номера». (16+).
**00.30** Шоу «Уральских пельменей». «Нано-концерт, на!». (16+).
**01.50** Т/с «Пан Американ». (16+).
**03.30** Т/с «Маргоша». (16+).
**05.30** «6 кадров». (16+).

## ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

**06.30** «Джейми: обед за 15 минут». (16+).
**07.00** Видеоблокнот. (16+).
**07.10** Новости. (16+).
**07.30** «6 кадров». (16+).
**07.55** «По делам несовершеннолетних». (16+).
**09.55** «Давай разведемся!». (16+).
**11.55** «Понять. Простить». (16+).
**13.05** Мелодрама «Жена офицера». (16+).
**15.00** Мелодрама «Подкидыши». (16+).
**17.00** Видеоблокнот. (16+).
**17.10** «Поехали!». (12+).
**17.35** «Спортивное Оренбуржье». (12+).
**17.50** Видеоблокнот. (16+).
**18.00** «Телетекст. Биржа труда». (16+).
**18.10** «Музыкальная версия». (16+).
**18.20** «Зовите малышей». (0+).
**18.30** «Наше Время». (16+).
**18.40** «Правильный выбор». (16+).
**18.45** «Тайный город». (16+).
**18.55** «Музыкальная версия». (16+).
**19.00** Мелодрама «Подкидыши». (16+).
**20.00** «Наше Время». (16+).
**20.30** Мелодрама «Подкидыши». (16+).
**21.30** Д/с «Я его убила». (16+).
**22.30** «Телетекст. Биржа труда». (16+).
**22.40** «Правильный выбор». (16+).
**22.45** «Музыкальная версия». (16+).
**22.50** «Медицинские новости». (16+).
**23.00** «Специальный репортаж». (16+).
**23.05** «ГТО». (16+).
**23.20** «Телетекст. Биржа труда». (16+).
**23.30** «Наше Время». (16+).
**00.00** «6 кадров». (16+).
**00.30** Мелодрама «Голубка». (16+).
**04.05** «Нет запретных тем». (16+).
**05.05** «6 кадров». (16+).
**05.15** «Тайны еды». (16+).
**05.30** «Джейми: обед за 15 минут». (16+).

## МАТЧ-ТВ

**08.30** «Ты можешь больше!». (16+).
**09.30** Новости.
**09.35** Все на Матч!
**11.30** Новости.
**11.35** «Евро-2016. Быть в теме». (12+).
**12.05** Новости.
**12.10** «Цвета футбола». (12+).
**12.20** Новости.
**12.25** «Спортивный интерес». (16+).
**12.55** Новости.
**13.00** Д/с «Неизвестный спорт». Победителей судят. (12+).
**14.00** «Цвета футбола». (12+).
**14.10** Новости.
**14.15** Все на Матч!
**15.00** Смешанные единоборства. UFC. (16+).
**17.00** Д/с «Рожденные побеждать». (12+).
**18.00** Новости.
**18.10** Д/с «Неизвестный спорт». «На что уходит детство». (12+).
**19.15** Новости.
**19.20** Все на Матч!
**20.00** Волейбол. Чемпионат России. Женщины. «Финал четырех». Финал. Прямая трансляция.
**22.20** Новости.
**22.30** «Культ тура». (16+).
**23.00** «Все на футбол!».
**23.30** Футбол. Лига чемпионов. 1/2 финала. «Манчестер Сити». (Англия) - «Реал». (Мадрид, Испания). Прямая трансляция.
**01.45** Все на Матч!
**02.30** Д/с «Украденная победа». (16+).
**03.00** Д/ф «Рожденная звездой». (16+).
**04.00** Д/ф «Не надо больше!». (16+).
**05.45** «Несерьезно о футболе». (12+).
**06.50** Д/ф «Важная персона». (16+).

## ТВЦ

**06.00** «Настроение».
**08.10** «Доктор И...». (16+).
**08.45** Х/ф «Девушка с гитарой».
**10.35** Д/ф «Короли эпизода. Сергей Филиппов». (12+).
**11.30** События.
**11.50** Детектив «Отец Браун». (16+).
**13.40** «Мой герой». (12+).
**14.30** События.
**14.50** Без обмана. «И бутылка рома». (16+).
**15.40** Х/ф «Любовь вне конкурса». (12+).
**17.30** Город новостей.
**17.40** Детектив «Мой личный враг». (12+).
**19.40** События.
**20.00** «Право голоса». (16+).
**21.45** Петровка, 38. (16+).
**22.00** События.
**22.30** «Осторожно, мошенники!». (16+).
**23.05** «Прощание. Андрей Миронов». (12+).
**00.00** События. 25-й час.
**00.30** «Право знать!» Ток-шоу. (16+).
**01.45** Детектив «Близкие люди». (12+).
**05.15** Д/ф «Вертинские. Наследство Короля». (12+).

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

**06.00** «Сейчас».
**06.10** Утро на «5». (6+).
**09.30** «Место происшествия».
**10.00** «Сейчас».
**10.30** Детектив «Пять минут страха». (12+).
**12.00** «Сейчас».
**12.30** Т/с «Убойная сила». (16+).
**15.30** «Сейчас».
**16.00** Т/с «Убойная сила». (16+).
**18.30** «Сейчас».
**19.00** Т/с «Детективы». (16+).
**20.20** Т/с «След». (16+).
**22.00** «Сейчас».
**22.25** Т/с «След». (16+).
**00.00** Комедия «Не валяй дурака...». (12+).
**02.05** Детектив «Пять минут страха». (12+).
**03.45** Т/с «ОСА». (16+).

## ЧЕ

**08.00** «100 великих». (16+).
**08.25** Секреты спортивных достижений. (16+).
**09.25** Разрушители мифов. (16+).
**10.30** «Дорожные войны». (16+).
**11.40** Т/с «Солдаты». (12+).
**16.30** Утилизатор. (12+).
**17.30** Угадай кино. (12+).
**18.00** Т/с «Байки Митяя». (16+).
**19.40** Бегущий косарь. (12+).
**20.30** «КВН на бис». (16+).
**21.00** Т/с «Светофор». (16+).
**22.05** «КВН. Высший балл». (16+).
**23.00** «КВН на бис». (16+).
**23.30** Бегущий косарь. (12+).
**00.00** «+100500». (16+).
**01.00** Руферы. (16+).
**01.30** Триллер «Во все тяжкие». (18+).
**03.30** Комедия «Фантоцци берет реванш». (12+).
**05.15** «100 великих». (16+).

## ТНТ

**07.00, 08.05, 08.30, 08.50, 14.00, 14.20, 19.00, 19.20** «Инструкция по применению». (16+).
**07.05, 08.45** «Утренний марафон». (16+).
**07.10** «Зовите малышей». (0+).
**07.20** «Формула радости». (16+).
**07.25** «Специальный репортаж». (16+).
**07.35** «Автогид». (16+).
**07.40** «Наше Время». (16+).
**08.10** «Правильный выбор». (16+).
**08.15** «ГТО». (16+).
**08.35** «Удобный город». (16+).
**08.40** «Новое предложение». (16+).
**09.00** «Дом-2. Lite». (16+).
**10.30** «Битва экстрасенсов». (16+).
**12.00** Т/с «Деффчонки». (16+).
**14.05** «Формула качества». (16+).
**14.10** «Формула радости». (16+).
**14.15** «Автодром информ». (16+).
**14.30** Т/с «Универ. Новая общага». (16+).
**17.00** Т/с «Интерны». (16+).
**19.05** «Кино». (16+).
**19.30** Т/с «Физрук». (16+).
**20.30** «Бедные люди». (16+).
**21.00** Комедия «Горячие головы». (12+).
**23.00** «Дом 2. Город любви». (16+).
**00.00** «Дом-2. После заката». (16+).
**01.00** «Бедные люди». (16+).
**01.30** Комедия «Шпионы, как мы». (16+).
**03.30** Боевик «Горячие головы». (12+).
**05.10** Т/с «Терминатор: Битва за будущее 2». (16+).
**06.05** «В поле зрения 2». (16+).

## ЗВЕЗДА

**06.00** «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. (6+).
**07.05** Служу России!.
**07.35** Х/ф «Служили два товарища». (6+).
**09.00** Новости дня.
**09.15** Х/ф «Служили два товарища». (6+).
**09.50** Т/с «Смерть шпионам. Крым». (16+).
**12.00** Военные новости.
**12.10** «Особая статья». (12+).
**13.05** Д/ф «Чернобыль. О чем молчали 30 лет». (12+).
**13.35** «Теория заговора». (12+).
**14.05** Т/с «Главный калибр». (16+).
**16.00** Военные новости.
**16.05** Т/с «Главный калибр». (16+).
**18.30** Д/с «Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны». (12+).
**19.20** «Легенды армии с Александром Маршалом». (12+).
**20.05** Т/с «Смерть шпионам. Крым». (16+).
**22.10** Новости дня.
**22.30** «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. (6+).
**23.15** Х/ф «В небе «ночные ведьмы». (6+).
**00.55** Т/с «Апостол». (16+).
**05.05** Д/с «Военная форма Красной и Советской Армии».

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

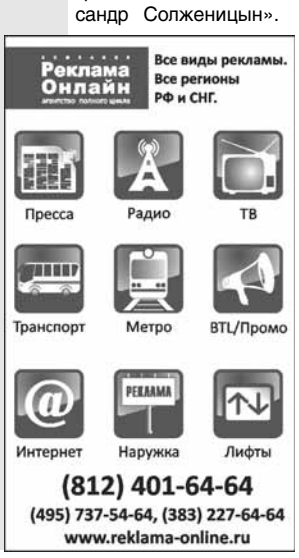
**05.00** Телеканал «Доброе утро».
**09.00** Новости.
**09.10** «Контрольная закупка».
**09.40** «Женский журнал».
**09.50** «Жить здорово!». (12+).
**10.55** «Модный приговор».
**12.00** Новости.
**12.15** «Пусть говорят». (16+).
**13.25** «Таблетка». (16+).
**13.55** «Время покажет». (16+).
**15.00** Новости.
**15.15** «Время покажет». (16+).
**16.00** «Мужское / Женское». (16+).
**17.00** «Наедине со всеми». (16+).
**18.00** Вечерние новости.
**18.45** «Давай поженимся!». (16+).
**19.50** «Пусть говорят». (16+).
**21.00** «Время».
**21.30** Т/с «Маргарита Назарова». (16+).
**23.35** «Вечерний Ургант». (16+).
**00.10** Ночные новости.
**00.25** «Политика». (16+).
**01.30** «Наедине со всеми». (16+).
**02.30** «Время покажет». (16+).
**03.00** Новости.
**03.05** «Время покажет». (16+).
**03.25** «Модный приговор».
**04.25** «Контрольная закупка».

## РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

**05.00** Утро России.
**09.00** Вести.
**09.15** Утро России.
**09.55** «О самом главном». Ток-шоу.
**11.00** Вести.
**11.35** «Вести Оренбуржья».
**11.55** Т/с «Тайны следствия». (12+).
**14.00** Вести.
**14.30** «Вести Оренбуржья».
**14.50** Вести. Дежурная часть.
**15.00** Т/с «Своя чужая». (12+).
**17.00** Вести.
**17.30** «Вести Оренбуржья».
**17.50** Вести.
**18.15** «Прямой эфир». (16+).
**19.35** «Вести Оренбуржья».
**20.00** Вести.
**21.00** Т/с «Деньги». (12+).
**23.00** Специальный корреспондент. (16+).
**00.45** «Ожог». Фильм Аркадия Мамонтова. «Научные сенсации. Потепление - обратный отсчет». (16+).
**03.00** Т/с «Срочно в номер. На службе закона». (12+).
**03.55** Комната смеха.

## КУЛЬТУРА

**06.30** Канал «Евроньюс».
**10.00** Новости культуры.
**10.15** «Наблюдатель».
**11.15** Т/с «Коломбо».
**12.30** Д/ф «Жизнь и легенда. Анна Павлова».
**13.00** «Правила жизни».
**13.30** «Красуйся, град Петров!» «Сампсониевский собор».
**14.00** Т/с «Достоевский».
**15.00** Новости культуры.
**15.10** «Прощай, XX век! Александр Солженицын».
**15.50** Искусственный отбор.
**16.30** Д/ф «Юрий Григорович. Золотой век».
**18.00** Царица Небесная. Казанская икона Божией Матери».
**18.30** Шедевры хоровой музыки. Владимир Федосеев, БСО им. П.И. Чайковского и Государственная академическая певческая капелла Санкт-Петербурга им. М. И. Глинки.
**19.15** «Спокойной ночи, малыши!».
**19.30** Новости культуры.
**19.45** Главная роль.
**20.05** «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры.
**20.45** «Правила жизни».
**21.10** Власть факта. «Матриархат и феминизм».
**21.55** Д/ф «Последний рыцарь империи. Иван Солоневич».
**23.20** Д/ф «Герард Меркатор».
**23.30** Новости культуры.
**23.45** Худсовет.
**23.50** Т/с «Достоевский».
**00.50** Царица Небесная. Казанская икона Божией Матери.
**01.15** Владимир Федосеев, БСО им. П.И. Чайковского и Государственная академическая певческая капелла Санкт-Петербурга им. М. И. Глинки.
**01.55** «Наблюдатель».




## ОРТ ПЛАНЕТА

**06.00** Новости. (16+).
**06.15** «Вспомнить все». (12+).
**06.30** «О животных и растениях». (12+).
**07.00** Новости. (16+).
**07.15** Видеоблокнот. (16+).
**07.25** М/ф.
**08.00** Новости. (16+).
**08.15** Видеоблокнот. (16+).
**08.25** Д/с «Частная история». (16+).
**08.55** Комедия «Волга-Волга». (0+).
**10.45** Видеоблокнот. (16+).
**10.55** Комедия «Два мира». (12+).
**12.50** «Спортивное Оренбуржье». (12+).
**13.00** «Обратная связь». (16+).
**13.50** Видеоблокнот. (16+).
**14.00** Мелодрама «За все тебя благодарю». (16+).
**15.00** Новости. (16+).
**15.15** Детектив «Даша Васильева. Любительница частного сыска». (12+).
**16.00** Видеоблокнот. (16+).
**16.10** Д/с «Частная история». (16+).
**16.40** «Вспомнить все». (12+).
**17.00** Новости. (16+).
**17.15** Д/ф «Роман с жизнью». Александр Абдулов». (12+).
**18.00** Д/с «Наша марка». (12+).
**18.20** Видеоблокнот. (16+).
**18.30** «О животных и растениях». (12+).
**19.00** Новости. (16+).
**19.25** «Таланты и поклонники». (12+).
**19.45** Д/с «Факультатив. История». (12+).
**20.15** «На родной земле». (12+).
**20.35** Т/с «Красная капелла». (12+).
**21.30** Новости. (16+).
**21.55** Драма «Неоконченная пьеса для механического пианино». (12+).
**00.00** Новости. (16+).
**00.25** Мелодрама «Ангел». (12+).
**02.45** Д/с «Наша марка». (12+).
**03.10** Д/с «Частная история». (16+).
**03.40** Т/с «Красная капелла». (12+).
**04.25** Мелодрама «За все тебя благодарю». (16+).
**05.15** Детектив «Даша Васильева. Любительница частного сыска». (12+).

## ОРЕН-ТВ

**05.00** «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
**06.00** «Документальный проект». (16+).
**07.00** «С бодрым утром!». (16+).
**07.30** «Утро на ОРЕН-ТВ». (12+).
**08.30** «Новости». (16+).
**09.00** «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
**11.00** «Документальный проект»: «Подземные демоны». (16+).
**12.00** «112». (16+).
**12.30** «Новости». (16+).
**13.00** «Званый ужин». (16+).
**14.00** Боевик «Час пик 2». (16+).
**15.55** «112». (16+).
**16.30** «Новости». (16+).
**17.00** «Тайны Чапман». (16+).
**18.00** «Новости». (16+).
**18.30** «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
**19.30** «Новости». (16+).
**20.00** Боевик «Час пик 3». (16+).
**21.45** «Смотреть всем!». (16+).
**23.00** «Новости» (16+).
**23.30** «Новости». (16+).
**23.55** Ужасы «Кошмар на улице Вязов». (18+).
**01.45** «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
**02.15** «Секретные территории». (16+).
**03.15** «Тайны Чапман». (16+).
**04.15** «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).

## НТВ

**05.00** Т/с «Супруги». (16+).
**06.00** «Новое утро».
**09.00** Т/с «Возвращение Мухтара». (16+).
**10.00** Сегодня.
**10.20** Т/с «Москва. Три вокзала». (16+).
**12.00** Суд присяжных. (16+).
**13.00** Сегодня.
**13.20** Обзор. Чрезвычайное происшествие.
**13.50** «Место встречи». (16+).
**15.00** Детектив «Отдел 44». (16+).
**16.00** Сегодня.
**16.20** Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
**18.00** «Говорим и показываем». (16+).
**19.00** Сегодня.
**19.40** Т/с «Гастролеры». (16+).
**22.30** «Итоги дня».
**22.55** Боевик «Морские дьяволы. Смерч». (16+).
**00.50** «Место встречи». (16+).
**02.00** Квартирный вопрос. (0+).
**03.05** Т/с «Дознаватель». (16+).

## СТС

**06.00** М/с «Люди в черном». (0+).
**06.55** М/с «Колобанга. Только для пользователей Интернета!». (0+).
**07.15** М/с «Смешарики». (0+).
**07.45** М/с «Фиксики». (0+).
**08.15** «Ералаш». (0+).
**09.30** Т/с «Вечный отпуск». (16+).
**10.00** Т/с «Крыша мира». (16+).
**10.30** Комедия «Блондинка в законе-2». (12+).
**12.15** Шоу «Уральских пельменей». «Ура! Стипенсия». (16+).
**13.30** «Уральские пельмени». «Лучшие номера». (16+).
**14.00** Т/с «Воронины». (16+).
**16.30** Т/с «Кухня». (12+).
**20.30** Т/с «Вечный отпуск». (16+).
**21.00** Т/с «Крыша мира (16+).
**21.30** Комедия «Мальчишник-2. Из Вегаса в Бангкок». (18+).
**23.30** «Уральские пельмени». «Лучшие номера». (16+).
**00.30** Шоу «Уральских пельменей». «Ура! Стипенсия». (16+).
**02.00** Комедия «Мальчишник-2. Из Вегаса в Бангкок». (18+)..
**03.55** Т/с «Маргоша». (16+).

## ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

**06.30** «Джейми: обед за 15 минут». (16+).
**07.00** Видеоблокнот. (16+).
**07.10** Новости. (16+).
**07.30** «6 кадров». (16+).
**07.55** «По делам несовершеннолетних». (16+).
**09.55** «Давай разведемся!». (16+).
**11.55** «Понять. Простить». (16+).
**13.05** Мелодрама «Жена офицера». (16+).
**15.00** Мелодрама «Подкидыши». (16+).
**17.00** Видеоблокнот. (16+).
**17.10** «Обратная связь». (16+).
**18.00** «Телетекст. Биржа труда». (16+).
**18.10** «Музыкальная версия». (16+).
**18.20** «Зовите малышей». (0+).
**18.30** «Наше Время». (16+).
**18.40** «Тема дня». (12+).
**18.45** «Правильный выбор». (16+).
**18.50** «Тайный город». (16+).
**19.00** Мелодрама «Подкидыши». (16+).
**20.00** «Наше Время». (16+).
**20.30** Мелодрама «Подкидыши». (16+).
**21.30** Д/с «Я его убила». (16+).
**22.30** «Телетекст. Биржа труда». (16+).
**22.40** «Автогид». (16+).
**22.45** «Наша Победа». Вспоминают «Дети войны». (16+).
**23.05** «Кино». (16+).
**23.20** «Телетекст. Биржа труда». (16+).
**23.30** «Наше Время». (16+).
**00.00** «6 кадров». (16+).
**00.30** Мелодрама «Голубка». (16+).
**04.10** «Нет запретных тем». (16+).
**05.10** «6 кадров». (16+).
**05.15** «Тайны еды». (16+).
**05.30** «Джейми: обед за 15 минут». (16+).

## МАТЧ-ТВ

**08.30** «Ты можешь больше!». (16+).
**09.30** Новости.
**09.35** Все на Матч!
**11.30** Новости.
**11.35** «Спортивный интерес». (16+).
**12.35** Новости.
**12.40** Футбол. Лига чемпионов. 1/2 финала. «Манчестер Сити». (Англия) - «Реал». (Мадрид, Испания).
**14.40** Новости.
**14.45** Д/с «Олимпийский спорт». (12+).
**15.00** Все на Матч!
**16.00** Д/с «Капитаны». (16+).
**17.00** Новости.
**17.05** «Где рождаются чемпионы?». (12+).
**17.40** Новости.
**17.45** Все на Матч!
**18.30** Новости.
**18.40** «Культ тура». (16+).
**19.10** Новости.
**19.15** Д/с «Первые леди». (16+).
**19.45** Новости.
**19.50** Д/с «Неизвестный спорт». Цена эмоций (12+).
**20.55** Новости.
**21.00** Все на Матч!
**21.50** «Рио ждет». (16+).
**22.25** Специальный репортаж «Точка. Диагноз - болельщик». (16+).
**23.00** Все на футбол!
**23.30** Футбол. Лига чемпионов. 1/2 финала. «Атлетико». (Испания) - «Бавария». (Германия). Прямая трансляция.
**01.45** Все на Матч!
**02.15** Обзор лиги чемпионов.
**02.45** «Цвета футбола». (12+).
**02.55** Документальное расследование BBC. «FIFA. Большие деньги футбола». (16+).
**04.00** Х/ф «Первая перчатка». (0+).
**05.30** Д/с «Вся правда про...». (12+).
**06.00** Д/с «Рожденные побеждать». (12+).
**07.00** Д/ф «Не надо больше!». (16+).

## ТВЦ

**06.00** «Настроение».
**08.05** «Доктор И...». (16+).
**08.35** Х/ф «Непридуманная история». (12+).
**10.25** Д/ф «Жанна Прохоренко. Баллада о любви». (12+).
**11.30** События.
**11.50** Детектив «Отец Браун». (16+).
**13.40** «Мой герой». (12+).
**14.30** События.
**14.50** «Прощание. Андрей Миронов». (12+).
**15.40** Х/ф «Счастье по рецепту». (12+).
**17.30** Город новостей.
**17.45** Детектив «Закон обратного волшебства». (16+).
**19.40** События.
**20.00** «Право голоса». (16+).
**21.45** Петровка, 38. (16+).
**22.00** События.
**22.30** Линия защиты. (16+).
**23.05** «Советские мафии. Сумчатый волк». (16+).
**00.00** События. 25-й час.
**00.25** «Русский вопрос». (12+).
**01.10** Детектив «Отец Браун». (16+).
**02.45** Х/ф «Меж высоких хлебов». (12+).
**04.00** Д/ф «Код жизни». (12+).
**05.20** Д/ф «Борис Андреев. Богатырь союзного значения». (12+).

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

**06.00** «Сейчас».
**06.10** Утро на «5». (6+).
**09.30** «Место происшествия».
**10.00** «Сейчас».
**10.30** Т/с «Разведчики». (16+).
**12.00** «Сейчас».
**12.30** Т/с «Разведчики». (16+).
**15.30** «Сейчас».
**16.00** Т/с «Разведчики». (16+).
**18.30** «Сейчас».
**19.00** Т/с «Детективы». (16+).
**20.20** Т/с «След». (16+).
**22.00** «Сейчас».
**22.25** Т/с «След». (16+).
**00.00** Мелодрама «Все будет хорошо». (16+).

## ЧЕ

**02.00** Т/с «Разведчики». (16+).
**08.00** «100 великих». (16+).
**08.25** Секреты спортивных достижений. (16+).
**09.25** Разрушители мифов. (16+).
**10.30** «Дорожные войны». (16+).
**12.05** Боевик «Агент национальной безопасности». (16+).
**16.30** Утилизатор. (12+).
**17.30** Угадай кино. (12+).
**18.00** Т/с «Байки Митяя». (16+).
**19.40** Бегущий косарь. (12+).
**20.30** «КВН на бис». (16+).
**21.00** Т/с «Светофор». (16+).
**22.05** «КВН. Высший балл». (16+).
**23.00** «КВН на бис». (16+).
**23.30** Бегущий косарь. (12+).
**00.00** «+100500». (16+).
**01.00** Руферы. (16+).
**01.30** Триллер «Во все тяжкие». (18+).
**04.30** Х/ф «Фантоцци-2000. Клонирование». (12+).
**06.30** «100 великих». (16+).
**07.00** Секреты спортивных достижений. (16+).

## ТНТ

**07.00, 08.05, 08.30, 08.50, 14.00, 14.20, 19.00, 19.20** «Инструкция по применению». (16+).
**07.05, 08.45** «Утренний марафон». (16+).
**07.10** «Зовите малышей». (0+).
**07.20** «ГТО». (16+).
**07.40** «Наше Время». (16+).
**08.10** «Автогид». (16+).
**08.15** «Новое предложение». (16+).
**08.20, 08.35** «Правильный выбор». (16+).
**08.25** «Формула радости». (16+).
**08.40** «Специальный репортаж». (16+).
**09.00** «Дом-2. Lite». (16+).
**10.30** «Битва экстрасенсов». (16+).
**12.00** Т/с «Деффчонки». (16+).
**14.05** «Правильный выбор». (16+).
**14.10** «Формула радости». (16+).
**14.15** «Новое предложение». (16+).
**14.30** Т/с «Универ. Новая общага». (16+).
**17.00** Т/с «Интерны». (16+).
**19.05** «Автодром информ». (16+).
**19.10** «Формула качества». (16+).
**19.15** «Удобный город». (16+).
**19.30** Т/с «Физрук». (16+).
**20.30** «Бедные люди». (16+).
**21.00** Комедия «Горячие головы 2». (12+).
**23.00** «Дом 2. Город любви». (16+).
**00.00** «Дом-2. После заката». (16+).
**01.00** «Бедные люди». (16+).
**01.30** Мелодрама «Даю год». (16+).
**03.25** Боевик «Горячие головы 2». (12+).
**05.10** Т/с «Терминатор: Битва за будущее 2». (16+).
**06.05** «В поле зрения 2». (16+).

## ЗВЕЗДА

**06.00** «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. (6+).
**07.00** Х/ф «Слуга государев». (16+).
**09.00** Новости дня.
**09.15** Х/ф «Слуга государев». (16+).
**09.40** Т/с «Смерть шпионам. Крым». (16+).
**12.00** Военные новости.
**12.05** «Процесс». (12+).
**13.05** «Специальный репортаж». (12+).
**13.30** Д/с «Освобождение». (12+).
**14.05** Т/с «Главный калибр». (16+).
**16.00** Военные новости.
**16.05** Т/с «Главный калибр». (16+).
**18.30** Д/с «Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны». (12+).
**19.20** «Последний день». (12+).
**20.05** Т/с «Смерть шпионам. Крым». (16+).
**22.10** Новости дня.
**22.30** «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. (6+).
**23.15** Х/ф «День командира дивизии». (12+).
**01.00** Т/с «Апостол». (16+).
**05.10** Д/с «Военная форма Красной и Советской Армии».

ПЕСНЯ

## ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ

*Шел ли дальней стороною,*
*Плыл ли морем я,*
*Всюду были вы со мною,*
*Верные друзья.*
*И бывало, в час тревоги,*
*В сумрачный денек*
*Освещал нам все дороги*
*Дружбы огонек.*

*И в разлуке, и в печали*
*Были мы тверды.*
*Сколько раз мы выручали*
*Друга из беды.*
*Пусть проходят год за годом*
*Мерной чередой,*
*Наша дружба остается*
*Вечно молодой.*

*В каждом слове, в каждом деле*
*Дружбе верен ты.*
*С нею все доступней цели,*
*Ближе все мечты.*
*Старой дружбы, словно песни,*
*Забывать нельзя.*
*И идут по жизни вместе*
*Верные друзья!*

ПОЖЕЛАНИЕ

*Пусть в тебе сочетаются*
*Все хорошие качества,*
*В жизни часто встречаются*
*Шутки, смех и чудачества!*
*Пусть совет будет дружеским,*
*А судьба - только светлою,*
*Счастье в доме - супружеским,*
*А любовь - лишь ответною!*

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

## ЛУЧШИЙ ОТДЫХ - ПЕСНЯ

Татьяна ПРИБЫЛОВА

***Я очень общительный человек. У меня много друзей. Кто-то остался в моей жизни со школьной скамьи, с кем-то мы дружим с института, много друзей среди коллег. Я очень люблю петь, и всех моих друзей объединяет та же любовь к песне. Можно сказать, что в душе мы несостоявшиеся артисты. Часто бываем в караоке-клубах и поем. Наверное, мы неплохие исполнители, потому что часто слышим комплименты и даже получаем цветы.***

**Хотите и вы стать героиней рубрики «Хозяюшка советует»? Рассказывайте о себе и присылайте фотографии по адресу редакции orsud@yandex.ru**

# ОШИБКИ ХОЗЯЕВ

**Как принять гостей так, чтобы потом не было мучительно стыдно?**

### НЕ ИЗВИНЯЙТЕСЬ

Худшее, что вы можете сделать перед подачей еды, - признаться вслух, что вы не нашли какой-то ингредиент и поэтому заменили его на другой. Гостям незачем об этом знать. И потом, вдруг ваш рецепт окажется куда лучше оригинального?

### НЕ ДЕЛИТЕСЬ ЗАБОТАМИ

Мы понимаем, что приготовление еды для большого количества людей - занятие не из простых. Но сказав об этом вслух («Я полночи пироги пекла»), вы заставите гостей чувствовать себя неловко.

### НЕ ПРИНИЖАЙТЕ СВОИ УМЕНИЯ

Если даже вы считаете, что ваши блюда далеки от гастрономических шедевров, оставьте свое мнение при себе. Пусть гости наслаждаются едой и сами решают, нравится им или нет.

### НЕ ТЕРРОРИЗИРУЙТЕ ЕДОЙ

«Почему вы не доели, вам не понравилось?», «А почему всего один кусок? Наверное, невкусно?» и т. д. Пусть каждый гость съест то, что хочет, и столько, сколько хочет. Уважайте желания гостей. Не будьте бабушкой, уговаривающей внука съесть весь ужин до последней крошки…

### НЕ ИСЧЕЗАЙТЕ ИЗ ВИДУ

Соблазн велик: отлучиться на кухню, чтобы проверить жаркое в духовке, потом - чтобы подрезать овощей или ополоснуть бокал... Но это ваш вечер, и гости пришли к вам. Будьте с ними, а не на кухне. Иначе вместо удовольствия почувствуете раздражение и усталость.

### НЕ ХВАСТАЙТЕСЬ

Даже если вино, которым вы угощаете, редкое и дорогое, не стоит твердить об этом. Или вы собрали гостей, чтобы поговорить именно о цене напитка?..

### НЕ ССОРЬТЕСЬ С МУЖЕМ

Не высказывайте ему прилюдно претензии. Возможно, он что-то не купил, что-то не сделал, что-то не убрал, но ни в коем случае не выговаривайте это супругу при всех. Иначе ему будет неудобно, а гостям - уже не до веселья. Оставьте выяснение отношений на потом.

### НЕ ЭКСПЕРИМЕНТИРУЙТЕ НА ГОСТЯХ!

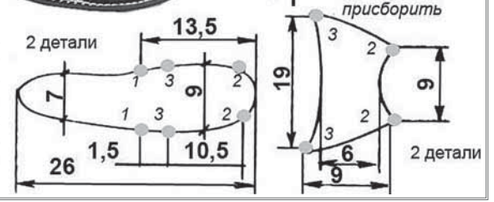
Продумайте меню заранее. Готовьте только то, в рецепте и вкусе чего вы на сто процентов уверены! Лучше пусть еда останется, чем ее не хватит. Лучше пусть гости посетуют на изобилие стола, чем уйдут голодными. То же самое и с напитками.

СВОИМИ РУКАМИ

# ШЬЕМ ТАПОЧКИ

**Для пошива домашних тапочек отлично подойдут старые вещи.**

Верх изделия и подошву нужно сделать «слоеными». Например, подошва - кожзаменитель, ватин, стелька, верх - сукно, ватин, ситец. Все слои прошить вкруговую на ширину лапки, край верха окантовать косой бейкой. Затем приложить готовый верх к подошве и пристрочить, шов обработать косой бейкой вкруговую по всей подошве.




Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

Хозяюшка
Судоходная Оренбургская
№15 (1 085) 19.04.16

# ИНФАРКТ НА ГРЯДКЕ: КАК СНИЗИТЬ РИСК?

**Большая армия дачников всю зиму мечтает о весеннем аллюре и, дорвавшись до тачки, лопат и грабель, совершает подвиги во имя процветания растительной жизни. Но порой эти подвиги и заканчиваются, как настоящие, гибелью или тяжелой раной бойца. А рана чаще всего сердечная - инфаркт.**

У врачей-кардиологов существует рабочий термин «летний инфаркт». Инфаркт - это закупорка артерии, питающей само сердце, чаще всего тромбом, сгустком крови. Другая его причина - спазм коронарной артерии. И то, и другое может произойти:

- от резкого подъема тяжести;
- от долгой работы в неудобной позе, например прополки;
- от перегрева на солнце;
- при прыжке в холодную воду после долгого пребывания на солнце;
- при усилии после неумеренного потребления алкоголя и калорийной еды.

Про инфаркт часто говорят «ни с того ни с сего» или «внезапно». Но двое из трех человек, перенесших эту катастрофу, еще за несколько дней ощущают его ранние симптомы:

- приступообразная боль в груди, не стихающая даже в положении лежа;
- одышка;
- непонятная усталость.

Когда инфаркт уже развивается, боль становится сильнее, отдает в спину, челюсть, левую, а иногда и правую руку, желудок, порой возникает рвота. Человек испытывает большой страх, становится беспокойным, потеет. Губы, пальцы рук и ног у него синеют, у пожилых путается сознание. В сидячем положении или после таблетки нитроглицерина на некоторое время больному становится лучше, но затем боль и страх возвращаются.

### ДОКТОРА СОВЕТУЮТ

**1. Берегите себя.** Не пытайтесь сразу выйти за рамки того, что может организм, тем более после зимнего отсутствия физической нагрузки. Никогда не стройте заранее планов, не ставьте себе конкретной задачи «сделать за день столько-то».

**2. Наращивайте нагрузки медленно, ориентируйтесь по самочувствию.** Помните: на участке ваши желания всегда будут больше ваших возможностей.

**3. Выполняйте работу не спеша,** с перерывами каждые 20-30 минут.

**4. Никогда не работайте в жаркое время дня.**

**5. Если вы состоите на учете по поводу сердечно-сосудистого заболевания, поинтересуйтесь у врача**, к какому функциональному классу вы относитесь. В зависимости от этого он порекомендует и нагрузку.

**6. При любой боли в груди стоит насторожиться** и подумать о сердце.

*Общество с ограниченной ответственностью Микрофинансовая организация*

www.a-zaim.ru **«АКЦИЯ-ЗАЙМ»**
**ЗАЙМЫ НАЛИЧНЫМИ**
от 0,28% в день*
- ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЕ
- ЗАЙМЫ ДО ЗАРПЛАТЫ
- ДО ПЕНСИИ

**Тел.: (3532) 77-01-56,22-41-33**
460000, г. Оренбург, ул. Пролетарская, 17

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

**В гостях у «Хозяюшки» - Татьяна ПРИБЫЛОВА, секретарь судебного заседания Оренбургского областного суда. Жизненное кредо: «Смех продлевает жизнь!»**

## ПОСЕЩАЙТЕ НАСТОЯЩИХ ВРАЧЕЙ

***- Не верю тем, кто говорит, что абсолютно здоров. Таких людей на планете не осталось совсем! Все от чего-нибудь лечатся. И когда вдруг начинают активизироваться всякого рода «целители», с легкостью ставящие диагнозы, обезболивающие операции, врачующие от всех болезней, я только усмехаюсь. Никогда не понимала тех, кто им верит, не была на подобных «сеансах» лечения или оздоровления, как бы плохо себя ни чувствовала. Если случается вдруг приболеть - лечусь тем, что прописывают профессионалы.***

НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ

## ОТ АТЕРОСКЛЕРОЗА

**Лечение атеросклероза травами проводится в течение 2 месяцев, затем делается перерыв на 1-1,5 месяца, после чего курс снова повторяется. Не занимайтесь самолечением. Если вы хотите воспользоваться народными методами лечения, обязательно посоветуйтесь со своим врачом!**

**Боярышник кроваво-красный.** 20 г сушеных или свежих ягод боярышника залить 1 ст кипятка, настаивать 2 часа, затем довести до кипения и настаивать еще 1 час в теплом месте. Процедить. Пить утром и перед сном по 200 мл.

**Гречиха посевная.** 1 ст л цветков гречихи заваривают 500 мл кипятка, настаивают 2 часа в закрытой посуде. Процеживают. Пить нужно по 1/2 ст 3 раза в день.

**Пастушья сумка.** 1 ст л травы залить 300 мл кипятка, настоять 1 час. Принимать по 150 мл 3 раза в день. Является хорошим антисклеротическим средством.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

## НАТУРАЛЬНЫЕ МАСЛА ОЗДОРОВЯТ ВОЛОСЫ

**Практически любую проблему с волосами можно решить натуральными средствами. Главное, знать, какое средство когда применять.**

**Льняное масло** содержит магний, кальций, витамины А и Е. Это масло сделает ваши волосы более блестящими и мягкими. Оно также укрепит структуру волос и предотвратит их выпадение.

**Масло авокадо** хорошо питает и восстанавливает поврежденные волосы. Его лучше всего использовать в масках для волос. Данное масло содержит в себе витамины В1, В2, В3, А, Е, F, D, а также лецитин, аминокислоты и множество минералов.

**Тыквенное масло** в основном используют против выпадения волос. Оно питает и укрепляет волосяную луковицу. В нем содержатся витамин Е и бета-каротин. Лучше всего втирать это масло в кожу головы, но также можно добавлять немного в шампунь или маску для волос.

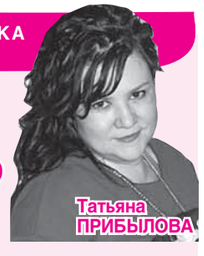
**Масло жожоба** помогает избавиться от секущихся концов и восстанавливает структуру волоса. Еще данный продукт поможет избавиться от чувства стянутости и раздражения на коже головы. Волосы станут заметно более блестящими и крепкими.

**Кокосовое масло** увлажняет и защищает волосы по всей длине, образовывая защитную пленку. Маски и шампуни с данным видом масла придают блеск волосам.

*(Окончание следует.)*

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

## ЛИЦО - ЗЕРКАЛО ДУШИ



Татьяна ПРИБЫЛОВА

*- Если человек красив внутри, он будет красив и снаружи. Считаю, что лицо - зеркало души. Если женщина с утра угрюма и озлоблена на весь мир, никто не разглядит в ней красавицу, даже если она такова. А добрую, веселую и открытую заметит любой!*

*И все-таки определенный стандарт красоты, думаю, должен сложиться с годами у каждой. У меня, например, две дочки, я должна стать для них примером настоящей женщины. Поэтому уложенные волосы, опрятная одежда, маникюр - это мой ежедневный минимум.*

# ДЖИНСЫ ПО ТИПУ ФИГУРЫ

**Бойфренды, скинни, клеши, с высокой талией, укороченные, прямые... Все эти модели джинсов сегодня найдут место в модном гардеробе. Осталось выбрать нужные.**

**СКИННИ.** Узкие джинсы больше всего подойдут девушкам со стройными бедрами и ногами. Такой фасон также подходит обладательницам фигуры типа «треугольник» и позволяет уравновесить объемный верх.

**ДЖЕГГИНСЫ.** Джинсовые легинсы идут всем, кто привык носить скинни. Пожалуй, они чуть более удобные. Дополнить их можно жакетом до середины бедра или удлиненным джемпером.

**БОЙФРЕНДЫ.** Эти универсальные, объемные джинсы - очень удобное изобретение. Подверните их снизу и носите с чем угодно! Единственный минус - невысоким девушкам они убавляют еще пару сантиметров роста.

**КЛЕШИ.** Брюки клеш идут практически всем, а самое главное их достоинство в том, что они визуально удлиняют ноги. Особенно в сочетании с обувью на высоком каблуке, которую покрывает штанина.

**С ВЫСОКОЙ ТАЛИЕЙ.** Этот фасон поможет подчеркнуть талию и округлые бедра. Джинсы с завышенной талией сделают стройнее девушку с фигурой типа «груша», а в сочетании с туфлями или ботильонами на каблуке визуально прибавят роста, если в этом есть необходимость.

**КЮЛОТЫ.** Модные в этом сезоне укороченные клеши - сложная вещь, которая идет далеко не всем. Если вы можете похвастаться длинными ногами и стройными щиколотками, то смело подбирайте укороченные джинсы с обрезанным низом! Носите их в том числе и с обувью на плоской подошве, например с лоферами.

**МОМ-ДЖИНСЫ.** Брюки из денима с высокой талией в стиле 90-х добавят бедрам объема. С ними нужно быть осторожнее, если не хотите выглядеть крупнее на несколько килограммов.

**Как подобрать правильный размер джинсов?** Обычно производители указывают размеры в дюймах. На брюках из денима можно увидеть две цифры: W (ширина в талии) и L (длина). Чтобы рассчитать все это в сантиметрах, умножьте указанные цифры на 2,5.

**Если новые джинсы чуть длиннее, чем нужно, не спешите укорачивать их с помощью ножниц - большинство моделей можно просто подвернуть наружу.**

НА ЗАМЕТКУ

## СОВЕТЫ КОСМЕТОЛОГА

**1. Успейте за 60 секунд.** Наносите увлажняющее средство сразу после умывания. Уже через 60 секунд тонкая водная пленочка, оставшаяся на поверхности после умывания, испарится, и кожа начнет терять влагу.

**2. Не сжимайте зубы.** Непроизвольно сжимая челюсти, вы оказываете себе медвежью услугу, даже несколько: портите зубную эмаль, зарабатываете морщины в уголках рта и ухудшаете овал лица.

**3. Намочите волосы до купания.** Прежде чем прыгнуть в бассейн или окунуться в море, полейте волосы питьевой водой. Она заполнит пространство между чешуйками волоса, и соль или хлорка туда уже не проникнут.

**4. Сметана лучше, чем крем после загара.** Сметана содержит достаточно жиров, чтобы смягчить кожу, кисломолочные компоненты охлаждают кожу и успокаивают ее... И никакой аллергии! Намажьте, подержите минут 20-30 и смойте прохладной, даже холодной водой.

**5. Умывайтесь шампунем от перхоти.** Не всегда, разумеется, но если у вас внезапно возникло раздражение на лице, а специального средства под рукой нет - умойтесь шампунем от перхоти. В его составе пиритион цинка - отличное противовоспалительное средство.

**6. Чистите зубы до завтрака.** Тогда вы не съедите накопившийся за ночь налет с бактериями.

**7. Помойте волосы с содой.** Если вечером у вас было важное мероприятие, для которого вы соорудили сложную укладку, использовав гели, муссы, пенки и лак, простого мытья волос может быть недостаточно. Добавьте в обычный шампунь ложку пищевой соды: она поможет полностью удалить остатки укладочных средств и вернет волосам живой вид.

**8. Не употребляйте алкоголь перед эпиляцией.** Звучит странно, но это проверено годами: если вы выпьете бокал вина или коктейль перед посещением салона, процесс будет более болезненным и менее эффективным.



# ШТОРЫ: СОВЕТЫ И ИДЕИ

**Шторы создают законченный образ помещения, главное - подобрать их правильно. Какие особенности интерьера нужно учитывать при их выборе?**

**• При выборе штор нужно ориентироваться на форму, размер и функцию окна.** К примеру, в помещениях спальни, домашних кинозалов или в гостиной с зоной ТВ роль текстиля заключается в поглощении дневного света. Поэтому конструкция штор должна предполагать полное затемнение. Обычным же окнам подойдет пара простых штор на карнизе, короткие шторы в стиле «кафе» или простые подъемные шторы.

Для комнаты с низкими потолками и большими окнами подойдут шторы из ткани в вертикальную полоску - это позволит создать иллюзию высоких потолков.

Если комната маленькая, избегайте штор с крупным орнаментом.

Если комната довольно темная и ее окна выходят на север, то подъемных штор, которые крепятся в нише окна и постоянно закрывают его верхнюю часть, следует избегать. Также для такой комнаты не подходят шторы с жесткими ламбрекенами, свагами (задрапированный полукруг из ткани вдоль верха окна) и де жабо (ткань в вертикальную складку с каждой стороны окна). Эти элементы будут закрывать еще больше света.

Если окна маленькие, избегайте штор из тяжелых тканей - они закроют весь свет.

Отдельно стоит сказать о тюле. Очень часто к тюлю относятся как к чему-то малозначительному, используют его, чтобы сделать окно менее прозрачным. Однако сейчас тюль выпускают в таком разнообразии расцветок, дизайнов и узоров, что его вполне можно использовать для декорирования как самостоятельный элемент. Тюль часто комбинируют с декоративными шторами (не двигающимися вдоль окна), но для более светлого дизайна его можно использовать и без них. Стоит выбрать шторы из прозрачных тканей, если вы не хотите преграждать путь естественному освещению.

**• Карнизы** могут быть главным элементом дизайна шторы или просто поддерживающей системой на заднем плане. Почти всегда карнизы помещаются над окном и предназначены для того, чтобы быть на виду. Сам по себе карниз довольно прост, потому что шторы просто движутся по нему, но декоративные флероны (украшения по краям карниза) и варианты подвесной системы - крючки, кольца, петли, люверсы - делают возможности дизайнера почти безграничными.

Сегодня можно найти карнизы и флероны абсолютно в любом стиле. Выбирайте карниз, учитывая вес и стиль штор, помните, что слишком тонкий карниз с длинными шторами будет выглядеть странно, так что ищите гармоничное сочетание. Если карниз длиннее 3 м, в середине понадобится кронштейн. Двойной карниз выглядит очень аккуратно, если нужно повесить тюль позади основной шторы.

ЦВЕТОВОД

## КАК УХАЖИВАТЬ ЗА ОРХИДЕЕЙ?

**Среди массы подарков все чаще можно увидеть... цветок в горшке. Нередко им оказывается экзотическая орхидея.**

• Получив орхидею в подарок, осмотрите ее листья, корни и почву - кору сосны. Загнившие корни обрежьте и обработайте фунгицидом. Разложившуюся почву замените, пересадив цветок в другой керамический горшок, чтобы корни растения дышали.

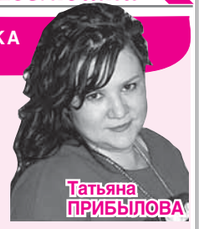
• Частота полива зависит от увлажненности почвы. Рекомендуется поливать орхидею кипяченой или подкисленной (щавелевой или лимонной кислотой) водой. Раз в неделю следует промачивать горшок с орхидеей, опустив его в ведро с водой (уровень воды - до листьев). Воздушные корни от стебля нужно опрыскивать из пульверизатора.

• Держите цветок на кухне, так как там высокая влажность, которую так любит орхидея. Раз в неделю желательно ее подкармливать специальными удобрениями, можно не делать этого в ноябре и декабре.

• Орхидее нужно много света, но летом ее необходимо притенять, пряча от прямых солнечных лучей.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

## В ДОМЕ ДОЛЖНО БЫТЬ ЧИСТО



Татьяна ПРИБЫЛОВА

*- Наверное, кто-то сочтет меня излишне педантичной, но для меня уют - это чистота и порядок. Домашние уже привыкли к этому моему «пунктику» и сами поняли, как это на самом деле удобно. У нас никогда не встает вопрос, кто последний брал ножницы и где они теперь... Я с удовольствием поддерживаю порядок во всех шкафах, держу в чистоте обувь, чищу вовремя столовые приборы. Для меня это обычное дело. Я так живу и уверяю всех: это очень облегчает жизнь женщины в быту.*

ДОМОВОДСТВО

## ОТКУДА ЗАПАХ В СТИРАЛЬНОЙ МАШИНЕ?

**Белье плохо пахнет после стирки? Причин неприятного запаха всего две: неправильное подключение стиральной машины к канализации и плесень в самой машинке.**

Если первая проблема обнаружится сразу же после подключения и для ее решения потребуется сантехник, то вторая причина проявляет себя только со временем.

Как возникает плесень? Если вы стираете редко или стираете преимущественно на низкой температуре (до +40°С), в барабане и полостях стиральной машинки распространяются бактерии и грибки (плесень). Что же делать?

1 Очищайте машинку регулярно, обращая особое внимание на емкости для моющих средств и дверные уплотнения, где обычно размножается плесень.

2 Раз в месяц запускайте машинку с хлорным отбеливателем на полный цикл стирки при +60°С. Белье и порошок класть не нужно. Только стакан хлорки в емкость для порошка.

3 Отставляйте дверцу машинки приоткрытой в промежутках между стирками. Так машинка просохнет и в ней не будет условий для плесени.

4 Регулярно прочищайте сливной фильтр машинки.

РАЗВИТИЕ

## ДЕТИ И ДЕНЬГИ: ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

Выдавать ребенку карманные деньги можно уже с 5-6 лет. Психологи советуют определять сумму в зависимости от возраста и общего финансового положения семьи и немного увеличивать ее ежегодно. Чем старше ребенок, тем больше расходов он может нести самостоятельно.

Карманные деньги не должны быть оплатой домашних дел или хорошей учебы: ведь вы живете вместе, значит, и о доме заботитесь вместе, а учится ребенок не за вознаграждение, а чтобы узнавать новое.

Основная задача карманных денег - развитие самостоятельности, так что постарайтесь не контролировать покупки ребенка. Конечно, без ошибок не обойдется, но только собственный опыт поможет ему научиться обращаться с деньгами.

Именно карманные деньги учат ребенка тому, что получить желаемое не всегда возможно - иногда необходимо подождать и, возможно, отказаться от чего-то не столь желанного. Речь идет о первых детских накоплениях. Однако ни в коем случае не заставляйте ребенка копить на предметы первой необходимости - одежду, какие-либо продукты питания, канцелярские товары. Помните о том, что все это вы обязаны покупать ребенку независимо от того, даете ему карманные деньги или нет. Ребенок может собирать деньги только на какую-нибудь очень понравившуюся ему вещь, не являющуюся предметом первой необходимости.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

## ПРИУЧАЙТЕ ДЕТЕЙ К ПОРЯДКУ!

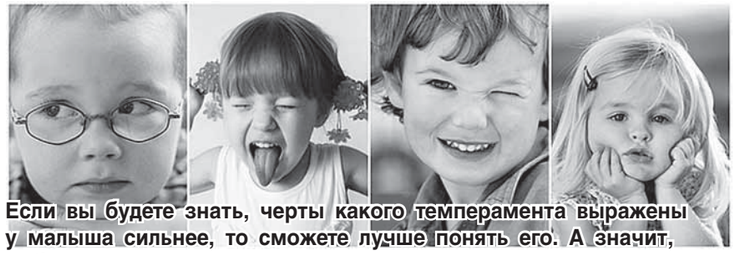
Татьяна ПРИБЫЛОВА

*- Дети - огромная радость, которую дарит нам судьба, и я никогда не понимала женщин, сознательно отказывающихся от материнства.*

*У моих девочек отдельная комната. С раннего возраста я приучаю каждую к порядку на ее территории. Когда дети в игре, в комнате может царить полный хаос. Но как только игра окончена, все игрушки должны «усесться» на свои места. В этот момент я очень строгая мама, и девочки это знают. Например, я могу «выкинуть» игрушку, которая лежит не на своем месте.*

Детская

# КАКОЙ ТЕМПЕРАМЕНТ У РЕБЕНКА?



**Если вы будете знать, черты какого темперамента выражены у малыша сильнее, то сможете лучше понять его. А значит, выбрать правильную тактику воспитания, оптимально распределить нагрузку и организовать полезный досуг.**

**1. Как говорит ребенок?**
а) быстро и эмоционально, любит жестикулировать;
б) тихо и неуверенно, но образно;
в) многословно и оживленно;
г) мало и медленно, без жестов.

**2. Узнав, что у сверстника хорошо получается какое-либо дело, ваш малыш:**
а) будет заметно обеспокоен, постарается доказать, что он не хуже;
б) огорчится, не захочет даже пробовать свои силы в этом деле;
в) легко признает свою некомпетентность и не придаст этому значения;
г) не обратит на это внимания.

**3. Став свидетелем бурного спора родителей, ваш ребенок:**
а) вступит в дискуссию, будет громко защищать одну из сторон;
б) встревожится, заплачет или прижмется к одному из родителей;
в) предпримет попытку помирить спорящих;
г) не продемонстрирует никакой внешней реакции.

**4. Когда у малыша не получается сделать что-то сложное, он:**
а) проявляет упорство и настойчивость, но громко возмущается;
б) теряется, заметно волнуется;
в) легко бросает начатое дело;
г) невозмутимо и упрямо старается добиться результата.

**5. Если ребенку очень хочется сделать то, что вы запрещаете, он:**
а) бурно возмущается и кричит, вас при это не слушая;
б) волнуется, плачет;
в) устраивает дискуссию, уговаривает вас пересмотреть свое решение;
г) реагирует сдержанно, без вопросов.

**6. Услышав справедливое замечание в свой адрес, малыш:**
а) недоволен и оскорблен;
б) расстроен и обижен;
в) показывает, что раскаивается, но в будущем совершает тот же поступок;
г) хладнокровно выслушивает.

**7. Оказавшись в непривычной обстановке или знакомясь с людьми, ваш ребенок:**
а) ведет себя активно и энергично, проявляет инициативу;
б) демонстрирует неуверенность в себе, сильно нервничает;
в) быстро адаптируется к ситуации, легко налаживает контакт с людьми;
г) ведет себя безразлично, не совершает поспешных поступков.

**8. Как реагирует ваше чадо на грустные или страшные сцены в фильмах?**
а) вскакивает, громко сообщает, как бы сам поступил («Да я бы их всех…»);
б) нервничает, в дальнейшем отказывается пересматривать фильм;
в) сочувствует и предупреждает действующих лиц об опасности;
г) невозмутимо.

**9. Если какая-либо ситуация требует быстрой реакции, ваш малыш:**
а) действует незамедлительно и весьма эмоционально;
б) ведет себя несмело, не может ни на что решиться;
в) легко принимает решение;
г) заметно медлит.

**10. Как ваш малыш просит вас купить ему какую-нибудь вещь?**
а) эмоционально и настырно;
б) неуверенно и нервозно;
в) настойчиво, но миролюбиво;
г) вяло и немногословно.

**11. В каком состоянии чаще всего пребывает ребенок?**
а) в деятельном;
б) в печальном;
в) в жизнерадостном;
г) в невозмутимом.

**12. Как малыш ведет себя в конфликтной ситуации со сверстниками?**
а) никого не слушает, спорит, дерется;
б) обижается, хнычет, жалуется;
в) выслушивает противников и высказывает собственное мнение;
г) уходит от конфликта, высказывает миролюбие или безразличие.

### КЛЮЧ К ТЕСТУ

Подсчитайте, каких ответов у вас оказалось больше, и определите преобладающий тип темперамента малыша. А - холерик; Б - меланхолик; В - сангвиник; Г - флегматик. «Чистых» темпераментов не существует, поэтому нужно подсчитать вторые по частоте ответы. Это поможет выяснить, какие типы темперамента сочетаются в личности вашего ребенка. Если для двух типов темперамента получилось одинаковое значение, можно сделать вывод: черты того и другого свойственны малышу в равной мере.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

Психолог

# КОГДА ВЫ РОДИЛИСЬ?

**Знаете ли вы, что месяц, в который вы родились, даровал вам определенные черты характера? Вот наблюдения шведских ученых на этот счет.**

**ЯНВАРЬ.** Это месяц рождения самых терпеливых и выдержанных женщин. В то же время такие дамы могут иметь мужской, стоический характер. Они не будут жаловаться или делиться откровениями, предпочитая гордо и самостоятельно справляться с проблемами. «Январские» женщины талантливы в кулинарном искусстве, но не любят заниматься уборкой.

**ФЕВРАЛЬ.** Это месяц рождения настойчивых и упрямых женщин со сложным характером. У них бывают нервные срывы, но в то же время присутствует достаточно высокий самоконтроль. Они никогда не боятся трудностей и быстро принимают решения, которые не всегда оказываются правильными. Обидчивы и бывают мстительными. Хорошо манипулируют людьми, и потому у них удается карьера. Очень любят детей.

**МАРТ.** Месяц рождения самых чувствительных женщин. Они очень впечатлительны и ранимы, поэтому часто проявляют упрямство, которое в итоге оборачивается им во вред. Мнительны и считают себя несчастными. Этим женщинам действительно трудно добиться успеха из-за застенчивости. Природа одарила этих представительниц прекрасного пола хрупкостью и обаянием, поэтому они так притягивают мужчин-защитников.

**АПРЕЛЬ.** Характер женщин, рожденных в апреле, отличается такими чертами, как смелость, настойчивость и целеустремленность. Идеальным дополнением являются здравомыслие и практичность. Эти дамочки всегда знают, чего хотят, поэтому медленно, но верно достигают желаемого, но совершенно не выносят нестабильности. Эмоции и чувства у них всегда позади разума.

**МАЙ.** Властные и требовательные, бескомпромиссные и решительные женщины. Обид не прощают, поэтому могут легко развестись с мужем, хотя потом пожалеют. Это упрямые женщины с качествами лидера, поэтому им легче занять кабинет начальника, чем найти мужа. Во главу угла ставят материальный достаток.

**ИЮНЬ.** Главная черта женщин, рожденных в первый летний месяц, - осторожность. Часто такие дамы очень ранимы и мнительны, но при этом настолько добрые, что никогда не станут мстить. Не любят конфликтов, имеют хорошую интуицию, которая, кстати, помогает этих конфликтов избегать. Поступки совершают под воздействием настроения.

**ИЮЛЬ.** В этом месяце рождаются самые скромные и застенчивые женщины. Они часто переживают и постоянно занимаются самоанализом. Всю их жизнь определяет настроение. Скромные и романтичные, они умеют очень глубоко чувствовать и переживать, но никогда не показывают это. Дом и семья для женщин июля - главное в жизни.

**АВГУСТ.** Самые гордые и независимые женщины рождаются в этом месяце. Они также добры и благородны, но властолюбивы и по натуре лидеры. Любят быть в центре внимания, но независимы. Имеют большую харизму и, несмотря на то что постоянно притягивают к себе мужчин, очень ценят семейные отношения. Они честные и порядочные, поэтому часто бывают обмануты.

**СЕНТЯБРЬ.** Вспыльчивые и эмоциональные женщины этого месяца отличаются целеустремленностью и расчетливостью. Крайне самолюбивы и скуповаты, поэтому трудно расстаются с деньгами. Любят быть в компаниях, но всегда помнят о собственной выгоде. Очень ревнивы и независимы, большие чистюли, педантичны и умеют вкусно готовить.

**ОКТЯБРЬ.** Простые в общении, очень обязательные, остроумные женщины. Практичны, но бескорыстны с друзьями и великодушны. Решения принимают только после тщательного обдумывания. Имеют хорошую память. Эти женщины очень принципиальны и предательства не прощают, хотя всегда стараются сохранить семью, в которой выступают лидерами. Очень хозяйственны.

**НОЯБРЬ.** Очень расчетливые, себялюбивые и эгоистичные женщины. Их супругам придется смириться с тем, что их мнение будет редко браться в расчет. Бережливы и экономны. Очень страстные в любви, сексуальные и темпераментные. Умеют любить глубоко и сильно. Дополнительные черты характера определяются по дате рождения.

**ДЕКАБРЬ.** Эмоциональные женщины со взрывным характером. Настойчивые и бесстрашные, независимые и прямые, они будут добиваться успеха, преодолевая любые препятствия. Очень общительны, романтичны, идеалистичны, хорошие подруги. Не отличаются бережливостью и вспыльчивы, поэтому в семейной жизни часто испытывают трудности.



Сударыня ОРЕНБУРГСКАЯ
№15 (1085) 19.04.16

ИНТЕРЕСНО

## ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ ЛЮБИТЬ ЛИШЬ ДВА РАЗА В ЖИЗНИ

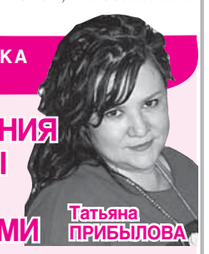
**Британские психологи сделали сенсационное открытие. Согласно их утверждению, человек может любить лишь два раза в жизни. Все остальные случаи «большой любви» ненастоящие.**

Неугомонные исследователи в попытках определить, что же на самом деле для человека значит любовь, провели масштабный опрос, в котором приняли участие две тысячи добровольцев. Все эти люди предельно откровенно отвечали на вопросы о личной жизни. Как выяснилось позже, практически все они подтвердили тот факт, что смогли по-настоящему полюбить другого человека всего два раза за свою жизнь.

Около 80% участвующих в исследовании людей признались, что после эмоционального и разбивающего сердце расставания они приняли решение связать свою жизнь с нелюбимым человеком. После этого открылась правда, что каждый девятый человек находится в отношениях не испытывая любви.

Исследования также открыло любопытный факт о том, что мужчины порой бывают привязаны к женщинам сильнее, чем они к ним. Целых 40% представителей противоположного пола готовы пойти на то, чтобы сохранить пару, лишь бы женщина была счастлива. Но женщины чаще всего отрекаются от чувств, думая о том, как обеспечить свое будущее.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ



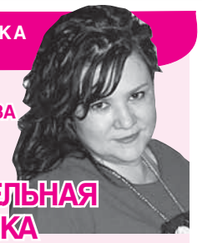
## ОТНОШЕНИЯ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ЧЕСТНЫМИ

Татьяна ПРИБЫЛОВА

*- Я человек очень эмоциональный. Могу, например, быть разгневана, а через минуту тихо плакать от обиды или жалости к кому-то. Обычно я говорю правду людям прямо в глаза. Наверное, это не всем нравится. Ну а мне не нравится, когда кто-то живет в придуманном «образе», «носит маску». Я считаю, что это нечестно, а для меня вообще не приемлемо! За прямоту и открытость меня любят мои друзья и родные. Наверное, потому, что сегодня эти качества встречаются редко. Но ведь отношения между людьми должны быть честными.*

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Татьяна ПРИБЫЛОВА



## КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С ФАРШЕМ И ГРИБАМИ

*- Мне на кухне приходится проводить много времени. Дело в том, что всем членам семьи я готовлю разное. Сама я не ем лук, младшая дочь еще мала и тоже не ест с «общего стола». А вот муж и старшая дочка любят все и побольше! Вот они - моя главная и любимая забота: варю, жарю, тушу, запекаю. И так приятно потом наблюдать, с каким удовольствием они все уплетают и меня нахваливают! А наше любимое блюдо - картофельная запеканка с фаршем и грибами. Отварить 0,5 кг картофеля. Пожарить 150 г шампиньонов (можно любых других грибов) и 2 мелко нашинкованные луковицы. В сковороду налить масло и пожарить лук. Часть лука отложить. Оставшийся добавить в фарш, посолить, приправить специями, обжарить. Добавить к фаршу грибы и жарить еще минут 5-7. Начинка готова! Горячий картофель помять, добавить желток, зелень, соль, отложенные жареный лук и сливочное масло. Форму смазать сливочным маслом, посыпать сухарями и добавить половину картофеля. Сверху выложить начинку. Покрыть оставшимся картофелем. Запекать 20 мин в духовке при 190°С, затем вынуть, посыпать тертым сыром и запекать еще 20-25 минут.*

# ПЕЧЕМ ПИРОГИ

### СО ШПРОТАМИ И ЛУКОМ

400 г муки, 200 г сыра, 170 мл молока, 100 г сметаны, 50 мл растительного масла, 11 г сухих дрожжей, 4 луковицы, 2 яйца, 1 банка шпрот, 1 ч л сахара, 1/2 ч л соли, зелень.

В теплое молоко всыпать сахар и соль, вбить яйца, влить масло. Смешать с просеянной мукой дрожжи. Соединить мучную и жидкую смеси, замесить тесто, оставить его на 1 ч в тепле. Перемешать сметану и тертый сыр. Раскатать подошедшее тесто, выложить в смазанную маслом глубокую форму. Лук мелко нарезать и обжарить до легкого зарумянивания, выложить первым слоем на тесто. Затем - смешанную с сыром сметану, сверху - шпроты (предварительно слить с них масло). Украсить пирог рубленой зеленью. Выпекать в разогретой до 180-200°С духовке до зарумянивания.

### ИЗ СЛОЕНОГО ТЕСТА С ФАРШЕМ

1 упаковка слоеного дрожжевого теста, 500 г фарша, 2 зубчика чеснока, 1 яйцо, 1 луковица, специи, перец, соль по вкусу.

Слоеное тесто разморозить, разделить пополам, раскатать одну часть и выложить в смазанную растительным маслом форму. Чеснок и лук измельчить и добавить в фарш, вбить яйцо, всыпать специи, перец, соль, перемешать. Выложить приготовленную начинку на тесто в форме. Раскатать вторую часть теста, накрыть начинку, защипнуть края, сделать в пироге несколько проколов сверху, чтобы из них выходил пар, обмазать желтком. Выпекать пирог около 30 мин в духовке при 180°С.

**Добавить в начинку можно грибы и различные овощи по вкусу - кабачки, болгарский перец и т. д.**

### ПИРОГ-ПЕРЕВЕРТЫШ

Для теста - 3 яйца, 1 ст кефира, 1,5 ст муки, 1 ч л соли, 2 ч л соды, гашенной уксусом. Для начинки - 300 г шампиньонов консервированных, 300 г тертого твердого сыра, 1 ст отварного риса, 300 г мясного фарша, 300 г мороженой стручковой фасоли.

Смешать до однородности ингредиенты для теста (оно должно быть как на оладьи). Форму застелить бумагой для выпечки и уложить все слоями: грибы - рис - фарш (обжарить вместе с луком) - фасоль. Залить сверху тестом. Выпекать 40 мин в духовке при 180°С до образования румяной корочки. Когда испечется - вынуть из духовки и оставить 20 мин постоять, а потом перевернуть на блюдо.

### С РЫБОЙ, ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ

Для теста - 3 ст муки, 1 ст кефира, 1/2 ст растительного масла, 1 ч л соли, 1 ст л сахара, 2 ч л сухих дрожжей. Для начинки - 2 банки тунца в собственном соку, 4 вареных яйца, 1 большой пучок зеленого лука.

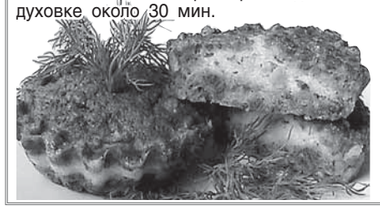
Муку просеять в миску, перемешать с солью, сахаром и дрожжами. Влить кефир и теплое масло, замесить тесто. Убрать в теплое место на 30-40 мин, чтобы поднялось. С рыбы слить жидкость, размять вилкой. Яйца и лук нарезать. Тесто разделить на 2 неравные части. Большую часть выложить в форму 20 см в диаметре, сделать высокий бортик. Выложить начинку слоями: рыба - яйца - лук. Яйца можно посолить, поперчить. Закрыть меньшей частью теста, края защипнуть. Смазать яйцом, выпекать в духовке при 200°С до румяной корочки.

ГОТОВИМ ДЕТЯМ

### ПЕЧЕНОЧНЫЕ КЕКСИКИ

500 г печени, 2 морковки, 2 яйца, 1 луковица, 1 зубчик чеснока (необязательно), 2 ст л манной крупы/муки, 1 ст л сметаны/натурального йогурта.

Печенку, лук, морковь пропустить через мясорубку, вбить яйца, тщательно перемешать, добавить йогурт и муку, хорошо перемешать еще раз до однородности. Вылить тесто в силиконовые формочки. Запекать кексики в разогретой до 180°С духовке около 30 мин.



500 мл вишневого компота, 100 г сахара, 25 г желатина, 5 апельсинов.

Залить желатин 150 мл охлажденной кипяченой воды, оставить на час. Вымыть апельсины, разрезать пополам, мякоть вынуть. Компот налить в кастрюлю, всыпать сахар, довести все до кипения, добавить разбухший желатин, снова довести до кипения, сразу убрать с плиты, остудить. После остывания массу разлить по апельсиновым формочкам, убрать в холод на 6 часов. Перед подачей десерт красиво нарезать и выложить на блюдо.

### ВОЗДУШНЫЕ ПОНЧИКИ

2 плавленых сырка без вкусовых ароматизаторов, 2 яйца, 100 г сахара, 700 г муки, 1 ч л соды, растительное масло, сахарная пудра.

Сырки измельчить на терке, вбить яйца, размешать. Добавить сахар, муку, замесить тесто. Разделить на небольшие кусочки, раскатать их в трубочки и свернуть колечки. Жарить в обильном количестве масла. Чуть остывшие пончики посыпать сахарной пудрой. Подавать со сгущенкой или сметаной/сливками.

Сложи и сохрани

# ЛУК И МОРКОВЬ НА ОДНОЙ ГРЯДКЕ

**Это тот самый случай, когда две культуры удачно дополняют друг друга, а их вкусовые качества становятся лучше от такой совместной посадки. Корни лука находятся гораздо выше корней моркови, и поэтому одно растение никоим образом не вредит другому.**

Сажать лук и морковь нужно одновременно. Посадочный материал предварительно нужно подготовить. Для этого семена моркови наклейте с помощью крахмального клейстера на нарезанную по ширине грядки тонкую бумагу. Расстояние между семечками должно быть примерно 2-3 см. Лук перед посадкой нужно замочить на 2-3 часа в растворе гумата.

В грядки, где будет расти морковка, ничего не добавляйте. А в местах посадки лука бороздку присыпьте золой, смешанной с минеральным удобрением в пропорции 1 ч л удобрения на литровую банку золы.

При посадке полоску бумаги с семенами нужно аккуратно уложить по ширине грядки на глубину примерно 2 см и присыпать землей. В следующем ряду посадите лук. Важно не вдавливать луковки в почву, а аккуратно ставить на нее. Расстояние между рядками должно быть от 10 до 15 см. Грядку с посадками на 15 дней закройте укрывным материалом.

Сначала вырастет лук, и его следует подкармливать. Подкормку лука нужно делать, когда его перо вырастет до 8-10 см. Для этого приготовьте раствор: на 10 л воды возьмите по 1 ст л золы, мочевины, вытяжки двойного суперфосфата. Такую подкормку желательно повторить еще раз через две недели.

Следом за луком начинает интенсивно расти морковь: увеличиваются корнеплоды, приобретая хороший вкус.

В середине августа урожай лука можно будет снимать. А следом ждите богатый урожай вкусной моркови.

**Перед посадкой грядку нужно удобрить. Для этих целей можно использовать куриный помет или компост. К органике хорошо добавить 250 г двойного суперфосфата.**

ИЗ ОПЫТА

## КАК САЖАТЬ КАРТОШКУ?

**Казалось бы, что может быть проще, чем вырастить картошку? Это действительно не сложно, но получить с нее хороший урожай не всем удается. При правильном уходе 1 картофелина принесет вам 10. Каковы же условия для получения хорошего урожая?**

За 3-4 недели до посадки начинайте проращивать семенной картофель. Сначала промойте клубни в растворе марганцовки, затем разложите их в один слой на поддонах и поставьте поддоны в хорошо освещенное теплое место (+20...22°С). Раз в два дня опрыскивайте клубни и осторожно переворачивайте их. Для лучшего результата можно чередовать опрыскивания: один раз опрыскивать чистой водой, следующий раз - свежеприготовленным раствором золы или минеральных удобрений. Через две недели, когда на клубнях появятся крепенькие, зеленые росточки, переставьте поддоны в более прохладное место.

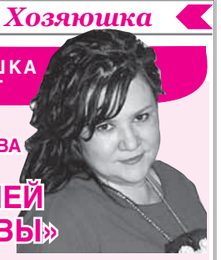
Перед самой посадкой клубни протравливают раствором борной кислоты от различных почвенных болезней. Для этого требуется 20 г кислоты растворить в 10 л воды. При протравливании можно аккуратно сложить картофель в овощную сетку и окунуть в ведро на несколько секунд. Просушенные картофелины готовы к посадке!

Что касается места посадки, то крайне нежелательно сажать картофель на одном и том же месте из года в год. Необходимо дождаться, когда почва просохнет и прогреется до +10°С, и только после этого приступать к посадке. Согласно народным приметам, время посадки картошки приходит тогда, когда молодые листочки на березах станут размером с копейку.

Уход за картофелем заключается в регулярном окучивании, поливе, удалении сорняков и вредителей.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Татьяна ПРИБЫЛОВА



## С ЗЕМЛЕЙ Я НА «ВЫ»

*- Земельного участка у нас нет. И хотя я с удовольствием выезжаю на дачу к друзьям, земледельческий труд - это не мое. Мне нравится обустраивать на лоне природы место отдыха: расставлять мебель, красиво накрывать на стол, готовить закуски для пикника. Если когда-нибудь мы приобретем участок, то он будет только зоной отдыха, а картошку и лук я смогу купить в магазине.*

ЦВЕТНИК

## ВРЕДИТЕЛИ И БОЛЕЗНИ ПЕТУНИИ

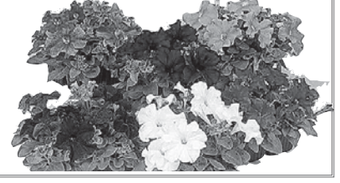
**Тля** поселяется на молодых частях побегов петунии, из которых высасывает соки. Побеги растения останавливаются в росте и искривляются.
**Способы борьбы.** Необходимо опрыскивание 0,1%-м раствором хлорофоса.

**Колорадский жук** объедает листья, молодые побеги. Растения болеют, плохо цветут.
**Способы борьбы.** Ручной сбор жуков. Опрыскивание растений 0,1%-м раствором хлорофоса, дустом.

**Галловая нематода.** Признаки - на корнях петунии образуются вздутия. Растения имеют бледную окраску, желтеют и погибают.
**Способы борьбы.** Удаление пораженных растений. Полив лунок 1%-м раствором формалина.

**Серая гниль** (на сырых, тяжелых почвах, в дождливые годы). На бутонах и иногда на молодых побегах появляется серый пушистый налет, позже они буреют и загнивают.
**Способы борьбы.** Удаление пораженных частей растений. Опрыскивание или полив растений из лейки 1%-й бордоской жидкостью.

**Корневая гниль** (на сырых, тяжелых почвах). Корневая шейка и корни загнивают, петуния желтеет и погибает.
**Способы борьбы.** Удаление заболевших растений. Полив растений под корень 0,5-1%-й бордоской жидкостью.



## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**05.00** Телеканал «Доброе утро».
**09.00** Новости.
**09.10** «Контрольная закупка».
**09.40** «Женский журнал».
**09.50** «Жить здорово!». (12+).
**10.55** «Модный приговор».
**12.00** Новости.
**12.15** «Пусть говорят». (16+).
**13.25** «Таблетка». (16+).
**13.55** «Время покажет». (16+).
**15.00** Новости.
**15.15** «Время покажет». (16+).
**16.00** «Мужское / Женское». (16+).
**17.00** «Наедине со всеми». (16+).
**18.00** Вечерние новости.
**18.45** «Давай поженимся!». (16+).
**19.50** «Пусть говорят». (16+).
**21.00** «Время».
**21.30** Т/с «Маргарита Назарова». (16+).
**23.35** «Вечерний Ургант». (16+).
**00.10** Ночные новости.
**00.25** «На ночь глядя». (16+).
**01.25** «Время покажет». (16+).
**02.15** «Наедине со всеми». (16+).
**03.00** Новости.
**03.05** «Наедине со всеми». (16+).
**03.15** «Модный приговор».
**04.15** «Контрольная закупка».

## РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

**05.00** Утро России.
**09.00** Вести.
**09.15** Утро России.
**09.55** «О самом главном». Ток-шоу.
**11.00** Вести.
**11.35** «Вести Оренбуржья».
**11.55** Т/с «Тайны следствия». (12+).
**14.00** Вести.
**14.30** «Вести Оренбуржья».
**14.50** Вести. Дежурная часть.
**15.00** Т/с «Своя чужая». (12+).
**17.00** Вести.
**17.30** «Вести Оренбуржья».
**17.50** Вести.
**18.15** «Прямой эфир». (16+).
**19.35** «Вести Оренбуржья».
**20.00** Вести.
**21.00** Т/с «Деньги». (12+).
**23.00** «Поединок». Программа Владимира Соловьева. (12+).
**00.45** «Вторая мировая. Русское сопротивление». «Человеческий фактор. Звуки музыки». «Человеческий фактор. Радиоактивность». (12+).
**02.55** Т/с «Срочно в номер. На службе закона». (12+).
**03.55** Комната смеха.

## КУЛЬТУРА

**06.30** Канал «Евроньюс».
**10.00** Новости культуры.
**10.15** «Наблюдатель».
**11.15** Т/с «Коломбо».
**12.30** Д/ф «Пелешян. Кино. Жизнь».
**13.00** «Правила жизни».
**13.30** «Россия, любовь моя!». «Тутаев. Чудотворные иконы».
**14.00** Т/с «Достоевский».
**15.00** Новости культуры.
**15.10** «Прощай, XX век! Василь Быков».
**15.50** «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры.
**16.30** «Больше, чем любовь». Петр Кончаловский и Ольга Сурикова.
**17.15** Д/ф «Город №2 (Курчатов)».
**18.00** Царица Небесная. Феодоровская икона Божией Матери.
**18.30** Шедевры хоровой музыки. Владимир Минин и Московский государственный академический камерный хор.
**19.15** «Спокойной ночи, малыши!».
**19.30** Новости культуры.
**19.45** Главная роль.
**20.05** Черные дыры. Белые пятна.
**20.45** «Правила жизни».
**21.10** «Культурная революция».
**21.55** Д/ф «Сказки венского леса».
**23.30** Новости культуры.
**23.45** Худсовет.
**23.50** Т/с «Достоевский».
**00.50** Царица Небесная. Феодоровская икона Божией Матери.
**01.15** Владимир Минин и Московский государственный академический камерный хор.
**01.55** «Наблюдатель».

## ОРТ ПЛАНЕТА

**06.00** Новости. (16+).
**06.15** «Вспомнить все». (12+).
**06.30** «О животных и растениях». (12+).
**07.00** Новости. (16+).
**07.15** Видеоблокнот. (16+).
**07.25** М/ф.
**08.00** Новости. (16+).
**08.15** Видеоблокнот. (16+).
**08.25** Д/с «Частная история». (16+).
**08.55** Драма «Неоконченная пьеса для механического пианино». (12+).
**10.45** Видеоблокнот. (16+).
**10.55** Мелодрама «Ангел». (12+).
**13.20** «Таланты и поклонники». (12+).
**13.40** «Оренбургское качество». (12+).
**13.50** Видеоблокнот. (16+).
**14.00** Мелодрама «За все тебя благодарю». (16+).
**15.00** Новости. (16+).
**15.15** Детектив «Даша Васильева. Любительница частного сыска». (12+).
**16.00** Видеоблокнот. (16+).
**16.10** Д/с «Частная история». (16+).
**16.40** «Вспомнить все». (12+).
**17.00** Новости. (16+).
**17.15** Д/ф «Космос: остаться в живых». (16+).
**18.00** Д/с «Наша марка». (12+).
**18.20** Видеоблокнот. (16+).
**18.30** «О животных и растениях». (12+).
**19.00** Новости. (16+).
**19.25** «Обратная связь». (16+).
**20.10** «Защита здесь». (12+).
**20.25** «Оренбургское качество». (12+).
**20.35** Т/с «Красная капелла». (12+).
**21.30** Новости. (16+).
**21.55** Драма «Охота на лис». (0+).
**23.50** Видеоблокнот. (16+).
**00.00** Новости. (16+).
**00.25** Мелодрама «Катись!». (16+).
**02.20** Д/с «Факультатив. История». (12+).
**02.45** Д/с «Наша марка». (12+).
**03.10** Д/с «Частная история». (16+).
**03.40** Т/с «Красная капелла». (12+).
**04.25** Мелодрама «За все тебя благодарю». (16+).
**05.15** Детектив «Даша Васильева. Любительница частного сыска». (12+).

Справочная поисковая система
45-09-09
* поиск по запросу * товары * услуги * работа * обучение
Любая информация для вас!
www.mirpoisk.ru

## ОРЕН-ТВ

**05.00** «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
**06.00** «Документальный проект». (16+).
**07.00** «С бодрым утром!». (16+).
**07.30** «Утро на ОРЕН-ТВ». (12+).
**08.30** «Новости». (16+).
**09.00** «Документальный проект»: «Охотники за сокровищами». (16+).
**10.00** «Документальный проект»: «Тень апокалипсиса». (16+).
**12.00** «112». (16+).
**12.30** «Новости». (16+).
**13.00** «Званый ужин». (16+).
**14.00** Боевик «Час пик 3». (16+).
**16.00** «112». (16+).
**16.30** «Новости». (16+).
**17.00** «Тайны Чапман». (16+).
**18.00** «Новости» (16+).
**18.30** «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
**19.30** «Новости» (16+).
**20.00** Комедия «Двенадцать друзей Оушена». (16+).
**22.20** «Смотреть всем!». (16+).
**23.00** «Новости» (16+).
**23.30** «Новости». (16+).
**23.55** Триллер «Райское озеро». (18+).
**01.40** «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
**02.10** «Минтранс». (16+).
**02.50** «Ремонт по-честному». (16+).
**03.40** «Тайны Чапман». (16+).
**04.40** «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).

## НТВ

**05.00** Т/с «Супруги». (16+).
**06.00** «Новое утро».
**09.00** Т/с «Возвращение Мухтара». (16+).
**10.00** Сегодня.
**10.20** Т/с «Москва. Три вокзала». (16+).
**12.00** Суд присяжных. (16+).
**13.00** Сегодня.
**13.20** Обзор. Чрезвычайное происшествие.
**13.50** «Место встречи». (16+).
**15.00** Детектив «Отдел 44». (16+).
**16.00** Сегодня.
**16.20** Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
**18.00** «Говорим и показываем». (16+).
**19.00** Сегодня.
**19.40** Т/с «Гастролеры». (16+).
**22.30** «Итоги дня».
**22.55** Боевик «Морские дьяволы. Смерч». (16+).
**00.50** «Место встречи». (16+).
**02.00** «Дачный ответ». (0+).
**03.05** Т/с «Дознаватель». (16+).

## СТС

**06.00** М/с «Люди в черном». (0+).
**06.55** М/с «Колобанга. Только для пользователей Интернета!». (0+).
**07.15** М/с «Смешарики». (0+).
**07.45** М/с «Фиксики». (0+).
**08.15** «Ералаш». (0+).
**09.30** Т/с «Вечный отпуск». (16+).
**10.00** Т/с «Крыша мира». (16+).
**10.30** Комедия «Мужчина нарасхват». (16+).
**12.30** Шоу «Уральских пельменей». «Союзы-Аполлоны». (16+).
**13.30** «Уральские пельмени». «Лучшие номера». (16+).
**14.00** Т/с «Воронины». (16+).
**16.30** Т/с «Кухня». (12+).
**21.00** Т/с «Крыша мира». (16+).
**21.30** Комедия «Мальчишник. Часть 3». (16+).
**23.30** «Уральские пельмени». «Лучшие номера». (16+).
**00.30** Шоу «Уральских пельменей». «Союзы-Аполлоны». (16+).
**01.40** Комедия «Мужчина нарасхват». (16+).
**03.40** Фантастика «Космические воины». (16+).
**05.30** Музыка на СТС. (16+).

## ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

**06.30** «Джейми: обед за 15 минут». (16+).
**07.00** Видеоблокнот. (16+).
**07.10** Новости. (16+).
**07.30** «6 кадров». (16+).
**07.55** «По делам несовершеннолетних». (16+).
**09.55** «Давай разведемся!». (16+).
**11.55** «Понять. Простить». (16+).
**14.05** Мелодрама «Жена офицера». (16+).
**16.00** Мелодрама «Подкидыши». (16+).
**17.00** Видеоблокнот. (16+).
**17.10** «Программа ОДТДМ». (0+).
**17.35** «Поехали!». (12+).
**17.50** Видеоблокнот. (16+).
**18.00** «Телетекст. Биржа труда». (16+).
**18.10** «Музыкальная версия». (16+).
**18.20** «Зовите малышей». (0+).
**18.30** «Наше Время». (16+).
**18.40** «Тема дня». (12+).
**18.45** «Правильный выбор». (16+).
**18.55** «Музыкальная версия». (16+).
**19.00** Мелодрама «Подкидыши». (16+).
**20.00** «Наше Время». (16+).
**20.30** Мелодрама «Подкидыши». (16+).
**21.30** Д/с «Я его убила». (16+).
**22.30** «Телетекст. Биржа труда». (16+).
**22.40** «Правильный выбор». (16+).
**22.45** «Специальный репортаж». (16+).
**22.50** «Это мое дело». (12+).
**23.05** «Формула качества». (16+).
**23.10** «Формула радости». (16+).
**23.15** «Удобный город». (16+).
**23.20** «Телетекст. Биржа труда». (16+).
**23.30** «Наше Время». (16+).
**00.00** «6 кадров». (16+).
**00.30** Мелодрама «Голубка». (16+).
**04.10** «Нет запретных тем». (16+).
**05.10** «6 кадров». (16+).
**05.15** «Тайны еды». (16+).
**05.30** «Джейми: обед за 15 минут». (16+).

## МАТЧ-ТВ

**08.30** «Ты можешь больше!». (16+).
**09.30** Новости.
**09.35** Все на Матч!
**11.30** Новости.
**11.35** Д/с «Олимпийский спорт». (12+).
**12.05** Новости.
**12.10** «Рио ждет». (16+).
**12.40** «Цвета футбола». (12+).
**12.50** Новости.
**12.55** Д/с «Второе дыхание». (16+).
**13.25** Новости.
**13.30** Д/с «Украденная победа». (16+).
**15.05** Новости.
**15.10** Д/с «Поле битвы». (12+).
**15.45** Новости.
**15.50** Все на Матч!
**16.30** Д/с «Неизвестный спорт». Цена эмоций. (12+).
**17.35** Новости.
**17.50** Д/с «Капитаны». (12+).
**18.55** Новости.
**19.00** «Реальный спорт». Баскетбол.
**20.00** Новости.
**20.05** «Анатомия спорта с Эдуардом Безугловым». (16+).
**20.40** Новости.
**20.45** Все на Матч!
**21.25** Хоккей. Евротур. Россия - Финляндия. Прямая трансляция.
**23.50** Футбол. Лига Европы. 1/2 финала. «Шахтер». (Украина) - «Севилья». (Испания). Прямая трансляция.
**02.00** Все на Матч!
**02.30** Обзор лиги Европы.
**03.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит». (Санкт-Петербург) - «Локомотив-Кубань». (Краснодар).
**05.00** Д/ф «Судьба Бэнджи». (16+).
**06.30** Д/с «Рожденные побеждать». (12+).
**07.30** Д/ф «Рожденная звездой». (16+).

## ТВЦ

**06.00** «Настроение».
**08.10** «Доктор И...». (16+).
**08.40** Х/ф «Семья Ивановых». (12+).
**10.40** Д/ф «Нонна Мордюкова. Как на свете без любви прожить». (12+).
**11.30** События.
**11.50** Детектив «Отец Браун». (16+).
**13.40** «Мой герой». (12+).
**14.30** События.
**14.50** «Советские мафии. Сумчатый волк». (16+).
**15.40** Х/ф «Счастье по рецепту». (12+).
**17.30** Город новостей.
**17.45** Детектив «Закон обратного волшебства». (16+).
**19.40** События.
**20.00** «Право голоса». (16+).
**21.45** Петровка, 38. (16+).
**22.00** События.
**22.30** «Обложка. Голосуй или проиграешь!». (16+).
**23.05** «Хроники московского быта. Пропал с экрана». (12+).
**00.00** События. 25-й час.
**00.30** Детектив «Отец Браун». (16+).
**02.10** Х/ф «Непридуманная история». (12+).
**03.40** Х/ф «Девушка с гитарой».
**05.10** Д/ф «Академик, который слишком много знал». (12+).

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

**06.00** «Сейчас».
**06.10** Утро на «5». (6+).
**09.30** «Место происшествия».
**10.00** «Сейчас».
**10.30** Боевик «Под ливнем пуль». (16+).
**12.00** «Сейчас».
**12.30** Боевик «Под ливнем пуль». (16+).
**14.30** Драма «Сильнее огня». (16+).
**15.30** «Сейчас».
**16.00** Драма «Сильнее огня». (16+).
**18.30** «Сейчас».
**19.00** Т/с «Детективы». (16+).
**20.20** Т/с «След». (16+).
**22.00** «Сейчас».
**22.25** Т/с «След». (16+).
**00.00** Мелодрама «Выйти замуж за капитана». (12+).
**01.45** Т/с «Разведчики». (16+).

## ЧЕ

**08.00** «100 великих». (16+).
**08.25** Секреты спортивных достижений. (16+).
**09.25** Разрушители мифов. (16+).
**10.30** «Дорожные войны». (16+).
**12.10** Боевик «Агент национальной безопасности». (16+).
**16.30** Утилизатор. (12+).
**17.30** Угадай кино. (12+).
**18.00** Т/с «Байки Митяя». (16+).
**19.40** Бегущий косарь. (12+).
**20.30** «КВН на бис». (16+).
**21.00** Т/с «Светофор». (16+).
**22.05** «КВН. Высший балл». (16+).
**23.30** Бегущий косарь. (12+).
**00.00** «+100500». (16+).
**01.00** Руферы. (16+).
**01.30** Триллер «Во все тяжкие». (18+).
**03.30** Х/ф «Проект «А»-2». (12+).
**05.40** Разрушители мифов. (16+).
**06.45** «Дорожные войны». (16+).

## ТНТ

**07.00, 08.05, 08.40, 08.50, 14.00, 14.20, 19.00, 19.20** «Инструкция по применению». (16+).
**07.05, 08.45** «Утренний марафон». (16+).
**07.10** «Зовите малышей». (0+).
**07.20** «Автодром информ». (16+).
**07.25** «Специальный репортаж». (16+).
**07.35** «Автогид». (16+).
**07.40** «Наше Время». (16+).
**08.10** «Правильный выбор». (16+).
**08.15** «Новое предложение». (16+).
**08.20** «Формула качества». (16+).
**08.25** «Кино». (16+).
**09.00** «Дом-2. Lite». (16+).
**10.30** «Битва экстрасенсов». (16+).
**12.00** Т/с «Деффчонки». (16+).
**14.05** «ГТО». (16+).
**14.30** Т/с «Универ. Новая общага». (16+).
**17.00** Т/с «Интерны». (16+).
**19.05** «Формула радости». (16+).
**19.10** «Правильный выбор». (16+).
**19.15** «Удобный город». (16+).
**19.30** Т/с «Физрук». (16+).
**20.30** «Бедные люди». (16+).
**21.00** Комедия «Жизнь, как она есть». (12+).
**23.15** «Дом 2. Город любви». (16+).
**00.15** «Дом-2. После заката». (16+).
**01.15** «Бедные люди». (16+).
**01.45** Ужасы «Из ада». (18+).
**04.05** «ТНТ-Club». (16+).
**04.10** Мелодрама «Жизнь, как она есть». (12+).
**06.05** «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+).

## ЗВЕЗДА

**06.00** «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. (6+).
**06.50** «Научный детектив». (12+).
**07.15** «Теория заговора». (12+).
**07.35** Х/ф «Тайна «Черных дроздов». (12+).
**09.00** Новости дня.
**09.15** Х/ф «Тайна «Черных дроздов». (12+).
**09.50** Т/с «Смерть шпионам. Крым». (16+).
**12.00** Военные новости.
**12.05** «Военная приемка». (6+).
**13.20** Т/с «Мины в фарватере». (12+).
**16.00** Военные новости.
**16.05** Т/с «Мины в фарватере». (12+).
**18.30** Д/с «Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны». (12+).
**19.20** «Теория заговора. Битва за космос». (12+).
**20.05** Т/с «Смерть шпионам. Крым». (16+).
**22.10** Новости дня.
**22.30** «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. (6+).
**23.15** Х/ф «Правда лейтенанта Климова». (12+).
**01.00** Т/с «Апостол». (16+).
**05.10** Д/с «Военная форма Красной и Советской Армии».

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**05.00** Телеканал «Доброе утро».
**09.00** Новости.
**09.10** «Контрольная закупка».
**09.40** «Женский журнал».
**09.50** «Жить здорово!». (12+).
**10.55** «Модный приговор».
**12.00** Новости.
**12.15** «Пусть говорят». (16+).
**13.25** «Таблетка». (16+).
**13.55** «Время покажет». (16+).
**15.00** Новости.
**15.15** «Время покажет». (16+).
**16.00** «Мужское / Женское». (16+).
**17.00** «Жди меня».
**18.00** Вечерние новости.
**18.45** «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+).
**19.50** «Поле чудес». (16+).
**21.00** «Время».
**21.25** «Сегодня вечером». (16+).
**22.35** «Вечерний Ургант». (16+).
**23.30** «Голос. Дети». Финал.
**01.55** «Городские пижоны». «Genesis». (16+).
**03.40** Фильм «Перси Джексон и похититель молний». (12+).

## РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

**05.00** Утро России.
**09.00** Вести.
**09.15** Утро России.
**09.55** «О самом главном». Ток-шоу.
**11.00** Вести.
**11.35** «Вести Оренбуржья».
**11.55** Т/с «Тайны следствия». (12+).
**14.00** Вести.
**14.30** «Вести Оренбуржья».
**14.50** Вести. Дежурная часть.
**15.00** Т/с «Своя чужая». (12+).
**17.00** Вести.
**17.30** «Вести Оренбуржья».
**17.50** Вести.
**18.15** «Прямой эфир». (16+).
**19.35** «Вести Оренбуржья».
**20.00** Вести.
**21.00** «Юморина». (12+).
**22.55** Большой концерт Филиппа Киркорова.
**01.35** Х/ф «Нинкина любовь». (12+).
**03.35** Комната смеха.

## КУЛЬТУРА

**06.30** Канал «Евроньюс».
**10.00** Новости культуры.
**10.20** Х/ф «Мы из Кронштадта».
**12.10** Д/ф «Александр Галин. Человек-оркестр».
**13.00** «Правила жизни».
**13.30** «Письма из провинции». Белая Калитва (Ростовская обл.).
**14.00** Т/с «Достоевский».
**15.00** Новости культуры.
**15.10** «Прощай, XX век! Федор Абрамов».
**15.50** «Царская ложа».
**16.30** Д/ф «Сказки венского леса».
**18.00** Царица Небесная. Икона Божией Матери «Неупиваемая чаша».
**18.30** Шедевры хоровой музыки. Владимир Спиваков, Национальный филармонический оркестр России и Академический Большой хор «Мастера хорового пения».
**19.10** Д/ф «Ицукусима. Говорящая природа Японии».
**19.30** Новости культуры.
**19.45** «Искатели». «Пропажа чудесного саженья».
**20.30** «Острова». Леонид Быков.
**21.10** Х/ф «Алешкина любовь».
**22.35** «Линия жизни». Владимир Гостюхин.
**23.30** Новости культуры.
**23.45** Худсовет.
**23.50** «Страсти по Матфею». Музыка митрополита Илариона (Алфеева).
**01.30** Царица Небесная. Икона Божией Матери «Неупиваемая чаша».
**01.55** «Искатели». «Пропажа чудесного саженья».
**02.40** Д/ф «Плитвицкие озера. Водный край и национальный парк Хорватии».

## ОРТ ПЛАНЕТА

**06.00** Новости. (16+).
**06.15** «Вспомнить все». (12+).
**06.30** «О животных и растениях». (12+).
**07.00** Новости. (16+).
**07.15** Видеоблокнот. (16+).
**07.25** М/ф.
**08.00** Новости. (16+).
**08.15** Видеоблокнот. (16+).
**08.25** Д/с «Частная история». (16+).
**08.55** Драма «Охота на лис». (0+).
**10.45** Видеоблокнот. (16+).
**10.55** Мелодрама «Катись!». (16+).
**13.00** «Обратная связь». (16+).
**13.50** Видеоблокнот. (16+).
**14.00** Мелодрама «За все тебя благодарю». (16+).
**15.00** Новости. (16+).
**15.15** Детектив «Даша Васильева. Любительница частного сыска». (12+).
**16.00** Видеоблокнот. (16+).
**16.10** Д/с «Частная история». (16+).
**16.40** «Вспомнить все». (12+).
**17.00** Новости. (16+).
**17.15** Д/ф «Алаверды Геннадию Хазанову». (12+).
**18.00** Д/с «Наша марка». (12+).
**18.20** Видеоблокнот. (16+).
**18.30** «Оренбургское качество». (12+).
**18.40** «Таланты и поклонники». (12+).
**19.00** Новости. (16+).
**19.25** «Здравствуйте». (12+).
**19.45** Д/ф «Роман с жизнью». Александр Абдулов». (12+).
**20.30** «Погода на неделю». (0+).
**20.35** Т/с «Красная капелла». (12+).
**21.30** Новости. (16+).
**21.55** Х/ф «Когда наступает сентябрь». (0+).
**22.20, 23.30** «Погода на неделю». (0+).
**23.50** Видеоблокнот. (16+).
**00.00** Новости. (16+).
**00.25** Драма «Коко до Шанель». (16+).
**02.25** Д/ф «Алаверды Геннадию Хазанову». (12+).
**03.10** Д/с «Частная история». (16+).
**03.40** Т/с «Красная капелла». (12+).
**04.25** Мелодрама «За все тебя благодарю». (16+).
**05.15** Детектив «Даша Васильева. Любительница частного сыска». (12+).

## ОРЕН-ТВ

**05.00** «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
**06.00** «Документальный проект». (16+).
**07.00** «С бодрым утром!». (16+).
**07.30** «Утро на ОРЕН-ТВ». (12+).
**08.30** «Новости». (16+).
**09.00** «Документальный проект»: «Ангелы-хранители». (16+).
**10.00** «Документальный проект»: «Дурман Вселенной». (16+).
**11.00** «Документальный проект»: «Бегущие в небеса». (16+).
**12.00** «112». (16+).
**12.30** «Новости». (16+).
**13.00** «Званый ужин». (16+).
**14.00** Комедия «Двенадцать друзей Оушена». (16+).
**16.05** «112». (16+).
**16.30** «Новости». (16+).
**17.00** «Бриллиантовые слезы». Документальный спецпроект. (16+).
**18.00** «Новости» (16+).
**18.30** «Бриллиантовые слезы». Документальный спецпроект. (16+).
**19.30** «Новости» (16+).
**20.00** «Закрыватель Америки». Концерт Михаила Задорнова. (16+).
**22.00** «Ласковый май». Документальный проект. (16+).
**23.00** «Новости» (16+).
**23.30** Драма «Ласковый май». (16+).
**01.50** Т/с «Готэм». (16+).
**03.50** «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).

## НТВ

**05.00** Т/с «Супруги». (16+).
**06.00** «Новое утро».
**09.00** Т/с «Возвращение Мухтара». (16+).
**10.00** Сегодня.
**10.20** Т/с «Москва. Три вокзала». (16+).
**12.00** Суд присяжных. (16+).
**13.00** Сегодня.
**13.20** Обзор. Чрезвычайное происшествие.
**13.50** «Место встречи». (16+).
**15.00** Детектив «Отдел 44». (16+).
**16.00** Сегодня.
**16.20** Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
**18.00** «Говорим и показываем». (16+).
**19.00** Сегодня.
**19.30** Т/с «Гастролеры». (16+).
**23.10** «Большинство».
**01.00** «Место встречи». (16+).
**02.15** «Москва. Матрона - заступница столицы». (16+).
**03.10** Т/с «Дознаватель». (16+).

## СТС

**06.00** М/с «Люди в черном». (0+).
**06.55** М/с «Колобанга. Только для пользователей Интернета!». (0+).
**07.15** М/с «Смешарики». (0+).
**07.45** М/с «Фиксики». (0+).
**08.15** «Ералаш». (0+).
**09.30** «Уральские пельмени». «Лучшие номера».
**10.00** Т/с «Крыша мира». (16+).
**10.30** Комедия «Мальчишник. Часть 3». (16+).
**12.30** Шоу «Уральских пельменей». «Вялые паруса». (12+).
**13.30** «Уральские пельмени». «Лучшие номера». (16+).
**14.00** Т/с «Воронины». (16+).
**16.30** Т/с «Кухня». (12+).
**19.30** Шоу «Уральских пельменей». «Нельзя в иллюминаторе». (16+).
**21.00** Боевик «Первый мститель». (12+).
**23.15** Боевик «Поцелуй дракона». (18+).
**01.10** Фантастика «Космические воины». (16+)
**03.00** Приключения «Разрушение Лас-Вегаса». (16+).
**04.35** «6 кадров». (16+).

## ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

**06.30** «Джейми: обед за 15 минут». (16+).
**07.00** Видеоблокнот. (16+).
**07.10** Новости. (16+).
**07.30** «6 кадров». (16+).
**08.00** «По делам несовершеннолетних». (16+).
**09.00** Мелодрама «Повороты судьбы». (16+).
**16.00** Мелодрама «Подкидыши». (16+).
**18.00** Видеоблокнот. (16+).
**18.10** «Обратная связь». (16+).
**18.55** «Погода на неделю». (0+).
**19.00** Мелодрама «Наследница». (16+).
**22.55** «Погода на неделю». (0+).
**23.00** «Поехали!». (12+).
**23.20** «Оренбургское качество». (12+).
**23.30** Видеоблокнот. (16+).
**23.40** «Спортивное Оренбуржье». (12+).
**23.55** «6 кадров». (16+).
**00.30** Мелодрама «Осенний вальс». (16+).
**02.35** «Нет запретных тем». (16+).
**05.30** «Джейми: обед за 15 минут». (16+).

## МАТЧ-ТВ

**08.30** «Ты можешь больше!». (16+).
**09.30** Новости.
**09.35** Все на Матч!
**11.30** Новости.
**11.35** Все на Матч!
**11.55** Формула-1. Гран-при России. Свободная практика. Прямая трансляция из Сочи.
**13.35** Новости.
**13.45** Д/с «Капитаны». (12+).
**14.45** Новости.
**14.50** Все на Матч!
**15.35** Специальный репортаж «Формула-1 в Сочи». (12+).
**15.55** Формула-1. Гран-при России. Свободная практика. Прямая трансляция из Сочи.
**17.35** Новости.
**17.40** Все на Матч!
**18.30** «Рио ждет». (16+).
**19.05** Новости.
**19.10** Д/с «Место силы». ЦСКА. (12+).
**19.40** Все на Матч!
**20.15** Новости.
**20.25** «Лучшая игра с мячом». (12+).
**20.45** Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. Прямая трансляция.
**23.00** Смешанные единоборства. Fight Nights Global 46. Михаил Мохнаткин против Алексея Кудина. Александр Сарнавский против Дмитрия Бикрева. Прямая трансляция из Москвы.
**02.00** Все на Матч!
**02.45** Х/ф «В лучах славы». (12+).
**05.10** Документальное расследование BBC. «FIFA. Большие деньги футбола». (16+).
**06.10** «Реальный спорт». Баскетбол (16+).
**07.10** «Лучшая игра с мячом». (12+).
**07.30** Д/с «Место силы». ЦСКА. (12+).
**08.00** Д/с «Вся правда про...». (12+).

## ТВЦ

**06.00** «Настроение».
**08.05** Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Сокровища Агры».
**11.00** Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Двадцатый век начинается».
**11.30** События.
**11.50** Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Двадцатый век начинается».
**14.30** События.
**14.50** «Хроники московского быта. Пропал с экрана». (12+).
**15.40** Х/ф «Материнский инстинкт». (16+).
**17.30** Город новостей.
**17.50** Х/ф «Не могу сказать «прощай». (12+).
**19.40** «В центре событий». (16+).
**20.40** «Право голоса». (16+).
**22.00** События.
**22.30** Ирина Мирошниченко в программе «Жена. История любви». (16+).
**00.00** Д/ф «Евгения Ханаева. Поздняя любовь». (12+).
**00.55** Х/ф «Сбежавшая невеста». (16+).
**02.45** Петровка, 38. (16+).
**03.00** Детектив «Отец Браун». (16+).
**04.30** Д/ф «Когда уходят любимые». (16+).

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

**06.00** «Сейчас».
**06.10** «Момент истины». (16+).
**07.00** Утро на «5». (6+).
**09.30** «Место происшествия».
**10.00** «Сейчас».
**10.30** Т/с «Война на западном направлении». (12+).
**12.00** «Сейчас».
**12.30** Т/с «Война на западном направлении». (12+).
**15.30** «Сейчас».
**16.00** Т/с «Война на западном направлении». (12+).
**18.30** «Сейчас».
**19.00** Т/с «След». (16+).
**01.15** Т/с «Детективы». (16+).

## ЧЕ

**08.00** «100 великих». (16+).
**08.25** Секреты спортивных достижений. (16+).
**09.25** Разрушители мифов. (16+).
**10.30** «Дорожные войны». (16+).
**11.40** «КВН. Высший балл». (16+).
**13.40** «КВН на бис». (16+).
**14.10** Мелодрама «Сердца трех». (12+).
**19.30** Угадай кино. (12+).
**21.30** Боевик «Спецназ города ангелов». (12+).
**23.50** Боевик «S.W.A.T: огненная буря». (18+).
**01.35** Драма «Бронкская история». (16+).
**03.50** «Я жив и жажду крови Че Гевара». (16+).
**05.30** Боевик «Крутые стволы». (16+).
**07.50** «100 великих». (16+).

## ТНТ

**07.00, 08.05, 08.35, 08.50, 14.00, 14.20, 19.00, 19.20** «Инструкция по применению». (16+).
**07.05, 07.35, 08.45** «Утренний марафон». (16+).
**07.10** «Зовите малышей». (0+).
**07.20** «Кино». (16+).
**07.40** «Наше Время». (16+).
**08.10** «Формула радости». (16+).
**08.15** «ГТО». (16+).
**08.30** «Удобный город». (16+).
**08.40** «Формула качества». (16+).
**09.00** «Дом-2. Lite». (16+).
**10.30** «Школа ремонта». (12+).
**11.30** Т/с «Деффчонки». (16+).
**14.05** «Правильный выбор». (16+).
**14.10** «Формула радости». (16+).
**14.15** «Новое предложение». (16+).
**14.30** Т/с «Универ. Новая общага». (16+).
**17.00** Т/с «Интерны». (16+).
**19.05** «Автогид». (16+).
**19.10** «Удобный город». (16+).
**19.15** «Правильный выбор». (16+).
**19.30** Т/с «Физрук». (16+).
**20.00** «Импровизация».
**21.00** «Комеди Клаб». (16+).
**22.00** «Comedy Баттл». (16+).
**23.00** «Дом 2. Город любви». (16+).
**00.00** «Дом-2. После заката». (16+).
**01.00** «Не спать!». (16+).
**02.00** Ужасы «У холмов есть глаза». (18+).
**04.05** Комедия «Водительские права». (16+).
**06.00** «Тайный город». (16+).
**06.10, 06.55** «Утренний марафон». (16+).
**06.15** «Доброе утро, Оренбург!». (16+).

## ЗВЕЗДА

**06.00** «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. (6+).
**06.55** «Специальный репортаж». (12+).
**07.20** Х/ф «В созвездии Быка». (12+).
**09.00** Новости дня.
**09.15** Х/ф «В созвездии Быка». (12+).
**09.40** Т/с «Смерть шпионам. Крым». (16+).
**12.00** Военные новости.
**12.05** «Поступок». (12+).
**13.20** Т/с «Мины в фарватере». (12+).
**16.00** Военные новости.
**16.05** Т/с «Мины в фарватере». (12+).
**18.30** Х/ф «Государственный преступник».
**20.20** Х/ф «Пропавшие среди живых». (12+).
**22.00** Новости дня.
**22.20** Х/ф «Карьера Димы Горина».
**00.20** Х/ф «Под каменным небом». (12+).
**02.05** Х/ф «Воскресная ночь». (12+).
**04.05** Х/ф «Летняя поездка к морю». (12+).

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**06.00** Новости.
**06.10** «Ералаш».
**06.35** Х/ф «Доброе утро».
**08.15** «Играй, гармонь любимая!».
**09.00** «Умницы и умники». (12+).
**09.45** «Слово пастыря».
**10.00** Новости.
**10.15** «Смак». (12+).
**10.55** «Маргарита Назарова. Женщина в клетке». (12+).
**12.00** Новости.
**12.15** Комедия «Полосатый рейс». (12+).
**14.00** «Теория заговора». (16+).
**15.00** Новости.
**15.15** «Людмила Зыкина. «Здесь мой причал...».
**16.00** Д/ф «Путь Христа».
**18.00** Вечерние новости.
**18.25** «Кто хочет стать миллионером?».
**19.20** «Угадай мелодию». (12+).
**20.00** «Без страховки». (16+).
**21.00** «Время».
**21.30** «Без страховки». (16+).
**22.40** «Что? Где? Когда?». Финал весенней серии игр.
**23.50** Х/ф «Настя». (12+).
**01.30** Пасха Христова. Прямая трансляция богослужения из Храма Христа Спасителя.
**04.30** «Пасха».
**05.30** М/ф «Моя любовь». (12+).

## РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

**04.15** Х/ф «Родня».
**06.15** «Сельское утро».
**06.45** Диалоги о животных.
**07.40** «Вести Оренбуржья».
**08.00** Вести.
**08.10** «Вести Оренбуржья». (12+).
**09.15** «Правила движения». (12+).
**10.10** «Личное. Филипп Киркоров». (12+).
**11.00** Вести.
**11.10** «Вести Оренбуржья».
**11.20** Х/ф «Сильная слабая женщина». (12+).
**13.00** Х/ф «Отпечаток любви». (12+).
**14.00** Вести.
**14.20** «Вести Оренбуржья».
**14.30** Х/ф «Отпечаток любви». (12+).
**17.00** «Один в один. Битва сезонов». (12+).
**20.00** Вести.
**20.25** Комедия «Служебный роман».
**23.30** Х/ф «Находка». (16+).
**01.30** «Пасха Христова». Прямая трансляция Пасхального богослужения из Храма Христа Спасителя.
**04.35** «Крест». (12+).
**05.25** Комната смеха.

## КУЛЬТУРА

**06.30** Канал «Евроньюс».
**10.00** Библейский сюжет.
**10.35** Х/ф «Дела сердечные»..
**12.05** Д/ф «Звезды о небе. Юрий Вяземский».
**12.30** Д/ф «Последний рыцарь империи. Иван Солоневич».
**13.55** Х/ф «Алешкина любовь».
**15.20** «Страсти по Матфею». Музыка митрополита Илариона (Алфеева).
**17.00** Новости культуры с Владиславом Флярковским.
**17.30** Д/ф «Звезды о небе. Наталия Нарочницкая».
**18.00** Д/ф «Андрей Рублев. Начала и пути».
**18.40** Х/ф «Андрей Рублев».
**21.50** «Белая студия». Олег Меньшиков.
**22.30** Д/ф «Русская Пасха в Иерусалиме».
**23.00** С. Рахманинов. Концерт №2 для фортепиано с оркестром. Борис Березовский, Юрий Башмет и ГСО «Новая Россия».
**23.35** Х/ф «Дела сердечные».
**01.05** Д/ф «Звезды о небе. Юрий Вяземский».
**01.30** «Лето Господне». Воскресение Христово. Пасха.
**01.55** Д/ф «Дикая природа Словакии».
**02.50** Д/ф «Христиан Гюйгенс».

## ОРТ ПЛАНЕТА

**06.00** Д/с «Наша марка». (12+).
**06.15** «Диалоги». (16+).
**06.55** «В своей тарелке». (12+).
**07.25** Д/ф «Роман с жизнью». Александр Абдулов». (12+).
**08.10** Видеоблокнот. (16+).
**08.20** Х/ф «Когда наступает сентябрь». (0+).
**10.00** «Акценты». (16+).
**10.25** «Спортивное Оренбуржье». (12+).
**10.35** «Погода на неделю». (0+).
**10.40** Видеоблокнот. (16+).
**10.50** Т/с «Красная капелла». (12+).
**11.40** «Погода на неделю». (0+).
**11.45** Т/с «Красная капелла». (12+).
**13.25** «Погода на неделю». (0+).
**13.30** Видеоблокнот. (16+).
**13.40** Т/с «Красная капелла». (12+).
**15.20** «Погода на неделю». (0+).
**15.25** Видеоблокнот. (16+).
**15.35** Боевик «Ее звали Никита». (16+).
**18.00** «Погода на неделю». (0+).
**18.05** Видеоблокнот. (16+).
**18.15** Д/с «Частная история». (16+).
**18.45** «Поехали!». (12+).
**19.00** «Акценты». (16+).
**19.25** «Погода на неделю». (0+).
**19.30** Драма «Отцы и дети». (0+).
**22.10** «Погода на неделю». (0+).
**22.15** Драма «Отцы и дети». (0+).
**00.00** «Акценты». (16+).
**00.25** «Погода на неделю». (0+).
**00.30** Драма «Отцы и дети». (0+).
**01.15** Боевик «Ее звали Никита». (16+).
**02.00** Мелодрама «Катись!». (16+).
**03.45** Д/с «Наша марка». (12+).
**04.15** «О животных и растениях». (12+).
**04.45** «В своей тарелке». (12+).
**05.15** «Доброго здоровьица!». (16+).

## ОРЕН-ТВ

**05.00** «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
**05.20** «Документальный проект». (16+).
**06.20** Т/с «Покушение». (16+).
**13.00** «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+).
**16.00** «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
**18.00** «Диалог». (16+).
**18.25** «Погода на неделю». (12+).
**18.30** «Неделя ОРЕН-ТВ». (16+).
**19.00** Детектив «Турецкий гамбит». (16+).
**21.30** Детектив «Статский советник». (16+).
**00.00** Т/с «Азазель». (16+).
**04.00** Детектив «Турецкий гамбит». (16+).

## НТВ

**05.05** «Хорошо там, где мы есть!». (0+).
**05.35** Т/с «Ржавчина». (16+).
**07.25** Смотр. (0+).
**08.00** Сегодня.
**08.15** «Жилищная лотерея Плюс». (0+).
**08.45** «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+).
**09.20** Кулинарный поединок (0+).
**10.00** Сегодня.
**10.20** Главная дорога. (16+).
**11.00** «Еда живая и мертвая». Научно-популярный цикл Сергея Малоземова. (12+).
**11.50** Квартирный вопрос. (0+).
**12.55** «Высоцкая Life». (12+).
**13.50** «Зеркало для героя». (12+).
**14.45** Д/ф «Афон. Русское наследие». (16+).
**15.45** «Схождение благодатного огня». Прямая трансляция из Иерусалима.
**17.00** Сегодня.
**17.20** Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
**18.10** Следствие вели... (16+).
**19.00** «Центральное телевидение».
**20.00** «Новые русские сенсации». (16+).
**21.00** Ты не поверишь! (16+).
**22.00** «Салтыков-щедрин шоу». (16+).
**23.00** «Звонок». Пранк-шоу. (16+).
**23.25** Х/ф «Мой грех». (16+).
**01.30** Пасхальное богослужение. Прямая трансляция.
**03.00** Т/с «Дознаватель». (16+).

## СТС

**06.00** М/с «Люди в черном». (0+).
**06.30** М/с «Шоу Тома и Джерри». (0+).
**06.55** М/с «Фиксики». (0+).
**07.40** М/с «Приключения Тайо». (0+).
**08.30** М/с «Смешарики». (0+).
**09.15** М/с «Три кота». (0+).
**09.30** «Руссо туристо». (16+).
**10.30** «Успеть за 24 часа». (16+).
**11.30** М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+).
**12.45** М/ф «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». (0+).
**14.20** М/ф «Облачно... 2. Месть ГМО». (6+).
**16.00** «Уральские пельмени». «Лучшие номера».
**16.30** Шоу «Уральских пельменей». «Вялые паруса». (16+).
**17.30** Шоу «Уральских пельменей». «Нельзя в иллюминаторе». (16+).
**19.00** «Взвешенные люди». (16+).
**21.00** Боевик «Новый человек-паук». (12+).
**23.35** Комедия «Высший пилотаж». (12+).
**01.30** Боевик «Поцелуй дракона». (18+).
**03.25** Комедия «Старая закалка». (16+).
**05.10** Т/с «90210: новое поколение». (16+).
**05.30** «Уральские пельмени». «Лучшие номера».

## ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

**06.30** «Джейми: обед за 15 минут». (16+).
**07.30** Мелодрама «Родной ребенок». (16+).
**08.20** «Специальный репортаж». (16+).
**08.30** «Погода на неделю». (12+).
**08.35** «Телетекст. Биржа труда». (16+).
**08.45** «Тайный город». (16+).
**08.55** «Автодром». (16+).
**09.10** «Доброе утро, Оренбург». (16+).
**09.50** «Включайся». (6+).
**10.05** «Телетекст. Биржа труда». (16+).
**10.15** «Погода на неделю». (12+).
**10.20** Мелодрама «Наследница». (16+).
**14.10** Мелодрама «Два Ивана». (16+).
**18.00** Видеоблокнот. (16+).
**18.10** «Защита здесь» (12+).
**18.20** «Здравствуйте». (12+).
**18.45** Видеоблокнот. (16+).
**18.55** «Погода на неделю». (0+).
**19.00** Драма «Великолепный век». (16+).
**23.00** «Акценты». (16+).
**23.25** «Погода на неделю». (0+).
**23.30** «Поехали!». (12+).
**23.45** «Оренбургское качество». (12+).
**00.00** «6 кадров». (16+).
**00.30** Мелодрама «Тариф на любовь». (16+).
**02.10** «Нет запретных тем». (16+).
**05.10** «6 кадров». (16+).
**05.15** «Тайны еды». (16+).
**05.30** «Джейми: обед за 15 минут». (16+).

## МАТЧ-ТВ

**08.30** Д/с «Поле битвы». (12+).
**09.00** Новости.
**09.05** «500 лучших голов». (12+).
**09.35** Новости.
**09.40** «Безумный спорт» с Александром Пушным. (12+).
**10.15** Новости.
**10.20** «Диалоги о рыбалке». (12+).
**10.50** Новости.
**10.55** «Твои правила». (12+).
**12.00** Новости.
**12.05** «Анатомия спорта с Эдуардом Безугловым». (16+).
**12.40** Новости.
**12.45** «Спортивный вопрос».
**13.45** Новости.
**13.55** Формула-1. Гран-при России. Свободная практика. Прямая трансляция из Сочи.
**15.05** Новости.
**15.10** Д/с «Первые леди». (16+).
**15.45** Новости.
**15.50** Все на Матч!
**16.30** Формула-1. Гран-при России. Квалификация. Прямая трансляция из Сочи.
**18.05** Новости.
**18.10** Все на Матч!
**18.25** Формула-4. 1-я гонка. Прямая трансляция из Сочи.
**19.05** Новости.
**19.15** Автоспорт. «Mitjet 2l Arctic Cup. Гонка поддержки Формулы-1». Прямая трансляция из Сочи.
**19.55** Новости.
**20.00** Д/с «Футбол Слуцкого периода». (12+).
**20.30** Новости.
**20.35** Все на Матч!
**21.00** Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Локомотив». (Москва) - «Спартак». (Москва). Прямая трансляция.
**23.35** Хоккей. Евротур. Россия - Финляндия.
**01.50** Все на Матч!
**02.30** Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала.
**04.30** Д/с «Капитаны». (12+).
**05.30** Д/с «Неизвестный спорт». Победителей судят. (12+).
**06.30** Д/ф «Я - Дэйл Эрнхардт». (16+).

## ТВЦ

**05.50** Марш-бросок. (12+).
**06.25** АБВГДейка.
**06.50** Х/ф «Семья Ивановых». (12+).
**08.50** Православная энциклопедия (6+).
**09.15** Д/ф «Земная жизнь Иисуса Христа». (12+).
**10.10** Сказка «Марья-искусница».
**11.30** События.
**11.45** Д/ф «Евгения Ханаева. Поздняя любовь». (12+).
**12.30** Х/ф «Молодая жена». (12+).
**14.30** События.
**14.45** Петровка, 38. (16+).
**14.55** Тайны нашего кино. «Любовь и голуби». (12+).
**15.25** Х/ф «Счастье по контракту». (16+).
**17.15** Х/ф «Где живет Надежда?». (12+).
**21.00** «Постскриптум».
**22.10** «Право знать!». (16+).
**23.25** События.
**23.40** «Право голоса». (16+).
**02.30** «Европа. Правый поворот». Специальный репортаж. (16+).
**03.00** Детектив «Инспектор Льюис». (12+).
**04.35** Д/ф «Нонна Мордюкова. Как на свете без любви прожить». (12+).
**06.30** М/ф.

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

**10.00** «Сейчас».
**10.10** Т/с «След». (16+).
**19.55** Х/ф «Любовь с оружием». (16+).
**23.30** Драма «Сильнее огня». (16+).
**01.30** Торжественное Пасхальное Богослужение из Казанского кафедрального собора Прямая трансляция.
**04.00** Т/с «Сильнее огня». (16+).
**05.20** Боевик «Под ливнем пуль». (16+).

## ЧЕ

**08.00** «100 великих». 16+).
**09.00** М/ф.
**11.05** Х/ф «Граф Монте-Кристо». (0+).
**19.40** Мелодрама «Сердца трех». (12+).
**01.00** Квартирник у Маргулиса. (16+).
**02.00** Приключения «Александр». (16+).
**05.25** «100 великих». (16+).

## ТНТ

**07.00** «Правильный выбор». (16+).
**07.05** «Новое предложение». (16+).
**07.10** «Удобный город». (16+).
**07.15** «Дети войны». (12+).
**07.45** «Специальный репортаж». (16+).
**07.50** «Медицинские новости». (16+).
**08.00, 08.10** «Автогид». (16+).
**08.05, 08.45** «Утренний марафон». (16+).
**08.15, 08.50, 19.00, 19.20** «Инструкция по применению». (16+).
**08.20** «Автодром». (16+).
**08.35** «Формула качества». (16+).
**08.40** «Правильный выбор». (16+).
**09.00** «Агенты 003». (16+).
**09.30** «Дом-2. Lite». (16+).
**10.30** «Школа ремонта». (12+).
**11.30** «Такое кино!». (16+).
**12.00** «Сашатаня». (16+).
**19.05** «ГТО». (16+).
**19.30** «Танцы. Битва сезонов». (16+).
**21.30** «Холостяк». (16+).
**23.00** «Дом 2. Город любви». (16+).
**00.00** «Дом-2. После заката». (16+).
**01.00** «Такое кино!». (16+).
**01.30** Ужасы «У холмов есть глаза 2». (18+).
**03.15** Мелодрама «Только она единственная». (16+).
**05.10** «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+).
**06.00** «Хороший, плохой, злой». (16+).
**06.30, 06.55** «Утренний марафон». (16+).
**06.35** «Тайный город». (16+).

## ЗВЕЗДА

**06.00** Х/ф «Последняя двойка».
**07.15** Х/ф «Три толстяка».
**09.00** Новости дня.
**09.15** «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». (6+).
**09.45** «Последний день». (12+).
**10.30** «Не факт!». (6+).
**11.00** Х/ф «Яблоко раздора».
**13.00** Новости дня.
**13.15** Х/ф «Волга-Волга».
**15.25** «Легенды музыки». Микаэл Таривердиев. (6+).
**16.00** «Легенды музыки». Юрий Маликов. (6+).
**16.30** «Легенды музыки». Анна Герман. (6+).
**17.00** «Легенды музыки». Олег Митяев. (6+).
**17.30** «Легенды музыки». «Юнона и Авось». (6+).
**18.00** Новости дня.
**18.20** «Легенды музыки». ВИА «Пламя». (6+).
**18.50** «Легенды музыки». Максим Дунаевский. (6+).
**19.15** «Новая звезда». Всероссийский вокальный конкурс. Финал.
**22.05** Х/ф «Большая семья».
**00.15** Х/ф «Рано утром».
**02.15** Х/ф «Когда деревья были большими». (12+).
**04.15** Х/ф «Три тополя» на Плющихе».
**05.30** Д/с «Освобождение». (12+).

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**06.00** Новости.
**06.10** Комедия «Трембита».
**07.55** Комедия «Полосатый рейс». (12+).
**09.40** «Ералаш».
**10.00** Новости.
**10.10** «Пока все дома».
**10.50** «Играй, гармонь, в Кремле!». Праздничный концерт.
**12.00** Новости.
**12.15** «Играй, гармонь, в Кремле!» Праздничный концерт.
**13.10** Комедия «Приходите завтра...».
**15.00** Новости.
**15.15** Кино в цвете. «Весна на Заречной улице».
**17.10** «Голос. Дети». На самой высокой ноте».
**18.25** «Голос. Дети». Финал.
**21.00** «Время».
**21.20** «Сегодня вечером». (16+).
**23.20** Х/ф «Если любишь - прости». (12+).
**01.25** Комедия «Притворись моим парнем». (16+).
**03.10** Комедия «Зубная фея». (12+).
**05.00** «Модный приговор».

## РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

**06.15** Комедия «Кубанские казаки».
**08.35** Комедия «Невероятные приключения итальянцев в России».
**10.50** «Disco дача». Весенний концерт. (16+).
**12.45** Комедия «Служебный роман».
**14.00** Вести.
**14.20** Комедия «Служебный роман».
**16.25** Х/ф «Затмение». (12+).
**20.00** Вести.
**21.00** Х/ф «Затмение». (12+).
**01.10** Комедия «Свадьбы не будет». (12+).
**03.15** «Смехопанорама».
**03.45** Комната смеха.

## КУЛЬТУРА

**06.30** Канал «Евроньюс».
**10.00** «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».
**10.35** Х/ф «Она вас любит».
**12.00** Д/ф «Русская Пасха в Иерусалиме».
**12.30** «Легенды мирового кино». Олег Стриженов.
**12.55** Д/ф «Дикая природа Словакии».
**13.45** Спектакль «Проснись и пой!».
**15.25** «Линия жизни». Нина Архипова.
**16.20** «Пешком...». Москва православная.
**16.45** «Искатели». «След Одигитрии».
**17.30** Гала-концерт второго фестиваля детского танца «Светлана».
**19.25** Х/ф «Забытая мелодия для флейты».
**21.30** «Мой Рязанов». Вечер-посвящение Эльдару Рязанову.
**23.00** Открытие I Международного конкурса молодых пианистов Grand Piano Competition. Трансляция из Большого зала Московской консерватории.
**00.05** Х/ф «Она вас любит».
**01.30** М/ф.
**01.55** «Искатели». «След Одигитрии».
**02.40** Д/ф «Национальный парк Дурмитор. Горы и водоемы Черногории».

## ОРТ ПЛАНЕТА

**06.00** Д/с «Наша марка». (12+).
**06.15** «Диалоги». (16+).
**06.55** «В своей тарелке». (12+).
**07.25** Д/ф «Алаверды Геннадию Хазанову». (12+).
**08.05** Видеоблокнот. (16+).
**08.15** Мелодрама «За все тебя благодарю». (16+).
**10.00** «Итоги недели». (16+).
**10.35** «Таланты и поклонники». (12+).
**10.55** «Оренбургское качество». (12+).
**11.05** «Поехали!». (12+).
**11.20** «Погода на неделю». (0+).
**11.25** Мелодрама «За все тебя благодарю». (16+).
**12.25** «Погода на неделю». (0+).
**12.30** Видеоблокнот. (16+).
**12.40** Мелодрама «За все тебя благодарю». (16+).
**14.30** Видеоблокнот. (16+).
**14.45** Приключения «Кортик». (0+).
**16.00** «Погода на неделю». (0+).
**16.05** Видеоблокнот. (16+).
**16.15** Приключения «Кортик». (0+).
**17.30** «Погода на неделю». (0+).
**17.35** Видеоблокнот. (16+).
**17.45** Приключения «Кортик». (0+).
**19.00** «Итоги недели». (16+).
**19.40** Драма «Вечный зов». (12+).
**22.20, 23.55** «Погода на неделю». (0+).
**00.00** «Итоги недели». (16+).
**00.40** Боевик «Ее звали Никита». (16+).
**02.15** Драма «Коко до Шанель». (16+).
**04.45** «В своей тарелке». (12+).
**05.15** «Доброго здоровьица!». (16+).

## ОРЕН-ТВ

**05.00** Детектив «Турецкий гамбит». (16+).
**06.20** Детектив «Статский советник». (16+).
**09.00** «День шокирующих гипотез с Игорем Прокопенко». (16+).
**00.00** «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+).
**04.00** «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).

## НТВ

**05.00** Т/с «Ржавчина». (16+).
**07.00** «Центральное телевидение». (16+).
**08.00** Сегодня.
**08.15** Лотерея «Русское лото плюс». (0+).
**08.50** Их нравы. (0+).
**09.25** Едим дома. (0+).
**10.00** Сегодня.
**10.20** «Первая передача». (16+).
**11.05** «Чудо техники». (12+).
**11.55** «Дачный ответ». (0+).
**13.00** «Поедем, поедим!». (0+).
**13.55** Х/ф «Пять вечеров». (12+).
**16.00** Сегодня.
**16.20** «Зеркало для героя». (12+).
**17.15** Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
**18.05** Следствие вели... (16+).
**19.00** Сегодня.
**19.20** Д/ф «Красная Пасха». (16+).
**20.15** Музыкальный фильм «Голоса большой страны». (6+).
**22.20** «Все звезды майским вечером». (12+).
**23.55** «Я худею». (16+).
**01.00** Т/с «Ржавчина». (16+).
**02.55** Дикий мир. (0+).
**03.05** Т/с «Дознаватель». (16+).

## СТС

**06.00** М/с «Люди в черном». (0+).
**06.30** М/с «Шоу Тома и Джерри». (0+).
**06.55** М/с «Смешарики». (0+).
**07.10** М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+).
**08.30** М/с «Смешарики». (0+).
**09.15** М/с «Три кота». (0+).
**09.30** «Мой папа круче!». (6+).
**10.30** М/ф «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». (0+).
**12.05** М/ф «Облачно... 2. Месть ГМО». (6+).
**13.45** Комедия «Высший пилотаж». (12+).
**15.45** Шоу «Уральских пельменей». «Вялые паруса». (12+).
**16.00** Шоу «Уральских пельменей». «Вялые паруса». (16+).
**16.30** Боевик «Первый мститель». (12+).
**18.35** Боевик «Новый человек-паук». (12+).
**21.00** Боевик «Новый человек-паук. Высокое напряжение». (16+).
**23.40** Боевик «Зеленый шершень». (12+).
**01.55** Комедия «Старая закалка». (16+).
**03.40** Д/ф «Джастин Бибер. Никогда не говори никогда». (16+).
**05.40** Музыка на СТС. (16+).

## ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

**06.30** «Джейми: обед за 15 минут». (16+).
**07.00** «Акценты». (16+).
**07.25** «Джейми: обед за 15 минут». (16+).
**08.05** «Винтовая лестница». (0+).
**08.15** Видеоблокнот. (16+).
**08.25** Мелодрама «Два Ивана». (16+).
**12.15** «Погода на неделю». (0+).
**12.20** Видеоблокнот. (16+).
**12.30** «Поехали!». (12+).
**12.45** Драма «Великолепный век». (16+).
**16.55** «Погода на неделю». (0+).
**17.00** Видеоблокнот. (16+).
**17.10** «Оренбургское качество». (12+).
**17.20** «Итоги недели». (16+).
**18.00** «Телетекст. Биржа труда». (16+).
**18.10** «Погода на неделю». (12+).
**18.15** «ГТО». (16+).
**18.30** «Хороший, плохой, злой». (16+).
**19.00** Драма «Великолепный век». (16+).
**20.00** «Наше Время». (16+).
**20.30** Драма «Великолепный век». (16+).
**22.30** «Телетекст. Биржа труда». (16+).
**22.40** «Тема Недели». (6+).
**23.00** «Автодром». (16+).
**23.15** «Правильный выбор». (16+).
**23.20** «Специальный репортаж». (16+).
**23.25** «Погода на неделю». (12+).
**23.30** «Наше Время». (16+).
**00.00** «6 кадров». (16+).
**00.30** Комедия «12 месяцев». (16+).
**02.25** «Нет запретных тем». (16+).
**05.25** «6 кадров». (16+).
**05.30** «Джейми: обед за 15 минут». (16+).

## МАТЧ-ТВ

**08.30** «Великие моменты в спорте». (12+).
**09.00** Новости.
**09.05** «500 лучших голов». (12+).
**09.30** Новости.
**09.35** «Твои правила». (12+).
**10.35** Новости.
**10.40** Д/ф «Сенна». (12+).
**13.15** Автоспорт. «Mitjet 2l Arctic Cup. Гонка поддержки Формулы-1». Прямая трансляция из Сочи.
**14.10** Новости.
**14.15** «Цвета футбола». (12+).
**14.25** Формула-4. 2-я гонка. Прямая трансляция из Сочи.
**15.00** Д/с «Вся правда про...». (12+).
**15.15** Новости.
**15.20** Все на Матч!
**16.00** Специальный репортаж «Формула-1 в Сочи». (12+).
**16.30** Формула-1. Гран-при России. Прямая трансляция из Сочи.
**19.05** Новости.
**19.10** Все на Матч!
**19.25** Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. Прямая трансляция.
**21.10** Новости.
**21.20** Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Краснодар» - «Анжи». (Махачкала). Прямая трансляция.
**23.30** «После футбола с Георгием Черданцевым».
**00.55** Новости.
**01.00** Все на Матч!
**01.45** Х/ф «Короли Догтауна». (16+).
**04.00** Д/с «Украденная победа». (16+).
**04.30** Д/с «Вся правда про...». (12+).
**05.00** «500 лучших голов». (12+).
**05.30** Специальный репортаж «Формула-1 в Сочи». (12+).
**06.00** Формула-1. Гран-при России. Трансляция из Сочи.

## ТВЦ

**05.40** Х/ф «Где живет Надежда?». (12+).
**09.25** Д/ф «Красавица советского кино». (12+).
**10.15** Х/ф «Карнавал».
**11.30** События.
**11.50** Х/ф «Карнавал». (12+).
**13.35** Тайны нашего кино. «Карнавал». (12+).
**14.00** Московская неделя.
**14.35** Х/ф «Три полуграции». (12+).
**18.00** Великая Пасхальная вечерня. Трансляция из Храма Христа Спасителя.
**19.15** Х/ф «Не могу сказать «прощай». (12+).
**21.00** Детектив «Мой личный враг». (12+).
**01.00** Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Сокровища Агры».
**03.25** Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Двадцатый век начинается».

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

**08.10** М/ф.
**10.00** «Сейчас».
**10.10** Приключения «Неуловимые мстители». (12+).
**11.45** Приключения «Новые приключения неуловимых». (12+).
**13.20** Комедия «Большая перемена». (12+).
**18.30** «Сейчас».
**18.40** Детектив «Место встречи изменить нельзя». (12+).
**01.45** Т/с «Война на западном направлении». (12+).

## ЧЕ

**08.00** «100 великих». (16+).
**09.30** М/ф.
**11.30** Бегущий косарь. (12+).
**13.30** Т/с «Солдаты». (12+).
**23.20** Боевик «Спецназ города ангелов». (12+).
**01.35** Боевик «S.W.A.T: огненная буря». (18+).
**03.25** «Русские ниндзя». (16+).
**04.25** «Смерть «Комсомольца» (16+).
**05.25** «100 великих». (16+).

## ТНТ

**07.00** «Доброе утро, Оренбург!». (16+).
**07.40** «Включайся». (6+).
**07.50** «ГТО». (16+).
**08.05, 08.45** «Утренний марафон». (16+).
**08.10** «Правильный выбор». (16+).
**08.15, 08.50, 19.00, 19.20** «Инструкция по применению». (16+).
**08.20** «Новое предложение». (16+).
**08.25** «Удобный город». (16+).
**08.30** «Автодром информ». (16+).
**08.35** «Правильный выбор». (16+).
**08.40** «Формула качества». (16+).
**09.00** «Дом-2. Lite». (16+).
**10.00** Т/с «Сашатаня».
**11.00** «Перезагрузка». (16+).
**12.00** «Подставь, если сможешь». (16+).
**13.00** «Комеди Клаб» в Сочи» (16+).
**18.00** «Комеди Клаб». Формула-1» (16+).
**19.05** «Правильный выбор». (16+).
**19.10** «Формула качества». (16+).
**19.15** «Новое предложение». (16+).
**19.30** «Комеди Клаб. Формула-1». (16+).
**23.00** «Дом 2. Город любви». (16+).
**00.00** «Дом-2. После заката». (16+).
**01.00** Комедия «Довольно слов». (16+).
**02.50** Комедия «Луни Тюнз: Снова в деле». (12+).
**04.40** Т/с «Терминатор: Битва за будущее 2». (16+).
**05.30** «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+).
**06.00** Драма «Мертвые до востребования». (16+).

## ЗВЕЗДА

**06.00** Х/ф «Чук и Гек».
**06.55** Х/ф «Большая семья».
**09.00** Новости недели с Юрием Подкопаевым.
**09.25** Служу России!
**09.55** «Военная приемка». (6+).
**10.45** «Научный детектив». (12+).
**11.05** «Новая звезда». Всероссийский вокальный конкурс. Финал.
**13.00** Новости дня.
**13.15** «Новая звезда». Всероссийский вокальный конкурс. Финал.
**13.55** Т/с «Россия молодая». (6+).
**18.00** Новости. Главное.
**18.35** Т/с «Россия молодая». (6+).
**03.20** Х/ф «Запасной игрок».
**05.00** Д/ф «Прерванный полет «Хорьков». (12+).

# Мал золотник, да дорог

Ангелине Ахмедовой девять лет. У воспитанницы творческого центра «Надежда» Дворца творчества детей и молодежи г. Оренбурга недавно прошла персональная выставка. В выставочной галерее Зарывнова она представила работы в разных техниках: графика, живопись, аппликация. Ангелина увлеклась рисованием в пять лет. На сегодняшний день у нее более 30 работ. А в копилке побед юной художницы - около 15 грамот и дипломов.

Ангелина призналась, что в их семье она не первая, кто проявляет интерес к изобразительному искусству. Дедушка, к примеру, искусно перерисовывал картинки, а мама в юности любила своими руками делать открытки на дни рождения родственников и друзей.

- Ангелина - очень талантливый ребенок, - говорит педагог творческого объединения «Народные узоры» Ксения Золоторева. - Если она продолжит заниматься, ее ждут успехи.

Ксения Шамильевна призналась, что в ее группе много одаренных детей и к каждому она старается найти индивидуальный подход, развить творческие способности.

Мечта Ангелины Ахмедовой - стать художником. Возможно, первая персональная выставка и станет шагом к исполнению заветного желания.

*Елена ПОПОВА,*
*школа журналистики «Винтовая лестница» ДТДиМ.*


## Лето, лагерь – это наш выбор!

**Детские оздоровительно-образовательные загородные лагеря «Ромашка-2» и «Чайка» в зоне отдыха «Дубки» приглашают ребят в возрасте от 7 до 15 лет на увлекательный летний отдых!**

Программа лагерной жизни будет яркой, насыщенной и незабываемой!
Ребята станут участниками творческих мастерских, различных конкурсов, мероприятий, спортивных соревнований. Каждый сможет проявить себя и продемонстрировать свои таланты.
Летние каникулы в лагерях «Ромашка-2» и «Чайка» - это прекрасная возможность найти новых друзей, получить море эмоций, узнать что-то новое!
Решили с пользой провести время и оздоровиться?
**Звоните по телефону 8 (3532) 77-69-32.**
**Мы вам рады!**
**Наш сайт: leto56.wix.com/dool**


# «Я сегодня властелин: у меня есть пластилин!»

Более 120 удивительных, приковывающих взгляд цветных детских работ представлены на городском конкурсе пластического мастерства «Волшебная страна».

Детские поделки выставлены в художественной галерее имени Зарывнова Дворца творчества детей и молодежи г. Оренбурга. Вот уже пятый год подряд юные художники в возрасте от пяти до пятнадцати лет в рамках городского вернисажа декоративно-прикладного искусства «Творенье детских рук прекрасно» демонстрируют сказочную выдумку, полет фантазии и обилие талантов.

По словам организатора конкурса, заведующей отделом пластических искусств Светланы Золиной, самые талантливые работы - те, которые нарушают правила профессиональной пластики. Помимо пластилина, керамики, соленого теста и холодного фосфора юные мастера смело и неожиданно используют пенопласт, вату, шишки, ракушки и многие другие материалы. Это делает их произведения интереснее, разнообразнее и выразительнее.

Поражают профессиональная техника и высокое мастерство. Панно «Полет бабочек» 9-летней Элизы Газатуллиной представляет собой роспись пластилином по стеклу. Бабочки выглядят настолько натурально, что, кажется, могут ожить под пристальным взглядом!

А роскошная «Египетская кошка» Анны Ярмиевой величием и статью напоминает египетскую царицу Клеопатру. Трудно поверить, что это чудо сотворено из тонких полосок цветного пластилина.

Лучшие пейзажи, натюрморты, портреты и сказочные персонажи после городского конкурса претендуют на успех на областной выставке «Мастера и подмастерья» и даже на всероссийских творческих состязаниях, что уже случалось не раз.

*Валерия ШАРОВА, Елена ПОПОВА,*
*школа журналистики «Винтовая лестница» ДТДиМ.*

# «И на Марсе будут яблони цвести»

**Названы победители X городского конкурса компьютерной графики «Свет далеких планет», посвященного 55-летию первого полета человека в космос.**

Торжественная церемония награждения состоялась 8 апреля. Организатор мероприятия - городской Дворец творчества детей и молодежи при поддержке Оренбургского губернаторского историко-краеведческого музея.

В заочном конкурсе приняли участие школьники 1-11 классов образовательных учреждений Оренбурга. Они представили индивидуальные творческие работы с использованием графических пакетов Gimp, Paint, Adobe PhotoShop, Corel Draw и др. Лучшие рисунки ребят, на которых изображены космические корабли, загадочные инопланетные пейзажи, первый космонавт и его знаменитое «Поехали!», забавные инопланетяне, выставлены в Оренбургском губернаторском историко-краеведческом музее.

- Этот конкурс можно назвать семейным, - говорит заведующий отделом научно-исследовательской деятельности городского Дворца творчества детей и молодежи Инна Лемясова. - Родители признаются, что вместе с детьми перелопачивают горы литературы о космосе, изучают Солнечную систему, перечитывают биографию Юрия Алексеевича Гагарина, а потом всей семьей посещают историко-краеведческий музей. Приятно отметить, что расширилась география конкурса: в этом году свои силы попробовали ребята более чем из 20 образовательных учреждений Оренбурга.

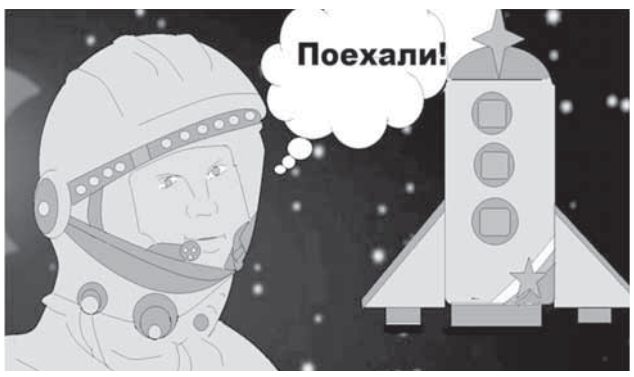
Творческие работы оценивали кандидат физико-математических наук, заведующий кафедрой информатики и методики преподавания информатики ОГПУ Вадим Дженжер, руководитель дизайн-проектов, ведущий дизайнер компании «А4» Елена Кожухова, заведующий научно-просветительным отделом Оренбургского губернаторского историко-краеведческого музея Алла Мельникова.

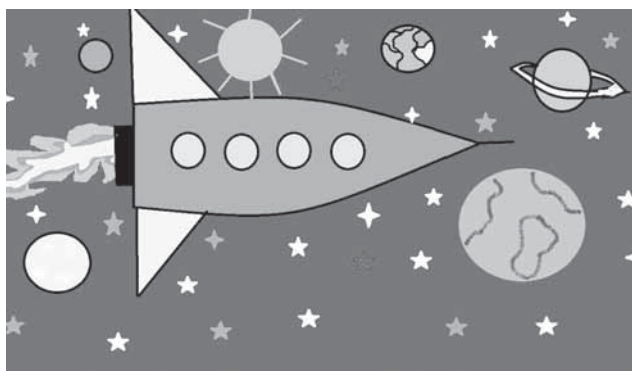
Жюри отмечает, что работы с каждым годом становятся технически сложнее, а в плане разработки темы - интереснее.

Еще один приятный момент - городской конкурс раздвинул жанровые рамки. Впервые на суд жюри была представлена научно-фантастическая сказка «Звездный бал, или Счастливая семья планет». Ее написали третьеклассники Анна Палагина и Никита Кочетков. Они инсценировали сказку на церемонии награждения.

- Участники конкурса «Свет далеких планет» учатся не только рисовать и осваивать новые техники, - прокомментировал Вадим Олегович Дженжер. - Они творят, мечтают, фантазируют. И это сегодня очень ценно.

*Римма КЛЕСОВА,*
*школа журналистики «Винтовая лестница» ДТДиМ.*





## НЕДВИЖИМОСТЬ

### ПРОДАЮ

► Дом кирп., S 180 м², в центре п. Красный Коммунар (рядом школа, д/сад, рынок). В доме 5 комнат, кухня-студия, разд. санузел, теплые полы (кухня, прихожая). 14 соток земли, 2 гаража, баня, 2 сарая, лет. кухня. Т. 8-922-804-69-86. (335*)

► Дом в селе (газ, свет). Вода во дворе. Т. 8-903-397-46-77. (281*)

► Дом 2-этажный в райцентре Сакмара. На первом этаже, помимо жилого помещения, 60 м² обустроено под магазин или офис. Т. 8-986-777-87-32. (263*)

► Земельный уч-к с ветхим домом S 24 м² в с. Кардаилово. В доме свет, газ. Вода во дворе. Цена 350 тыс руб. Т. 8-906-832-84-02. (293*).

► Дом деревянный в Новосергиевском р-не S 82 м² со всеми удобствами (2 спальни, зал, гостиная, кухня). Телефон, спутниковое ТВ. Земля 9,5 сотки в собственности. Гараж, сарай, сеновал, погреб. В селе вся инфраструктура. Т. 8-922-879-15-88. (330*)

► Дом в с. Кардаилово со всеми удобствами. Т.: 8-987-199-88-98, 8-987-867-61-70. (354*)

► 3-х комн. кв-ру S 61,3 м² в с. Сакмара (40 км от Оренбурга), 1/2-этаж. дома. Комнаты светлые, теплые, просторные. Застекленный балкон. Есть погреб, гараж, земельный участок. Возможен обмен с доплатой на 1-комн. квартиру в Оренбурге или Сакмаре. Т. 8-922-844-38-84. (357*)

► Деревянный дом S 55 м² со всеми удобствами в с. Ильинка Октябрьского р-на. Местная канализация, отопление газовое. Участок 35 соток. Имеются баня, летняя кухня, погреб и др. хоз. постройки. Т.: 8-905-891-32-81, 8-961-925-46-08. (359).

► Дом S 63,7 м² со всеми удобствами в с. Кардаилово. Три спальни, зал, кухня-столовая, душевая кабина, пластиковые окна. Двор - 16 соток. Имеются баня, погреб, хоз. постройки. Ухоженный огород, насаждения. Т. 8-987-799-13-58. (360*)

► Квартиру S 56 м² в с. Мещеряковка Соль-Илецкого р-на (48 км от Оренбурга). В доме газ, вода, слив. Имеются летняя кухня, баня, хоз. постройки. В селе есть школа, садик, магазины. Т. 8-932-551-74-83. (361)

► Деревянный дом S 60 м² в с. Григорьевка Сакмарского района (60 км от Оренбурга). Имеется 7 соток земли. Документы готовы. Т. 8-922-820-04-50. (369*)

## РАЗНОЕ

► Считать недействительным аттестат о среднем образовании серии БА-А №1890741, выданный 23.06.04 г. МОУСОШ №84 с. Краснохолм на имя Николая Павловича Малолеткова, в связи с утерей. (367)

► Принимаем на реализацию ткани выпуска 60-80-х годов. Т. 28-50-27. (341)

### ПРОДАЮ

► Двух телочек (1 год), порода симментальская (на племя). Т. 8-922-879-15-88. (345*)

### КУПЛЮ

► Значки, медали, кортик. Т. 32-99-80. (3)

► Иконы, награды, фарфор. Т.: 64-47-89, 69-14-49. (7)

► Иномарки, ВАЗ. Срочный выкуп. Выезд в область. Дорого. Т.: 8(3532) 55-65-66, 8-902-365-65-66. (17)

**► Автовыкуп. Срочно. Быстро. Покупаем автомобили любых марок, в т. ч. кредитные, можно с дефектом кузова. Расчет сразу. Порядочность и профессионализм. Т.: 8(3532)67-97-65, 8-961-947-97-65. (24)**

► Стиральные машины отечественного производства. Т. 231-041. (52)

► Значки, монеты, купюры любые для коллекции. Т. 96-78-63. (343)

## УСЛУГИ

► **ВЫВОЗ МУСОРА. Т. 20-21-99.** (111)

► **ГАЗЕЛИ+ГРУЗЧИКИ. Т. 90-91-40.** (112)

► **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

► **Ремонт телевизоров и холодильников. Недорого. Т. 60-60-10.** (14)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт стиральных машин. Т. 27-80-93. (18)

► Перетяжка мягкой мебели. Огромный выбор ткани. Скидка - 15%. Доставка. Гарантия качества - 100%. В подарок постельное белье. Т. 29-40-07. (5)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Скидка. Изготовление пуфов. Т. 69-37-12. (37)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (254)

► Ремонт швейных машин. Т. 8-919-841-54-68. (31)

► **Ремонт автоматических стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91. (2)**

► Ремонт, перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидки. Качество, доставка. Изготовление диванов - от 14 тыс руб. Т.: 60-54-64, 8-922-550-10-15. (11)

► Ремонт телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (4)

► **ГАЗЕЛИ+ГРУЗЧИКИ. Т. 23-64-35.** (12)

► Перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидка - 15%. Гарантия качества. Подушки в подарок. Т. 21-12-73. (6)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (253)

► ТСК «Климат 56» проводит ремонт самой разной бытовой техники. Адрес: г. Оренбург, ул. Салмышская, 6, т. 29-69-59. (108)

► Электрик. Замена электропроводки. Т.: 8-922-898-37-41, 25-53-83. (106)

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15%. Т. 21-58-54.** (269)

**САНТЕХНИК ООО «АКВА»**

► **РЕМОНТ ВОДОПРОВОДА, ОТОПЛЕНИЯ И Т. Д. МОНТАЖ ПОДЗЕМСЕТЕЙ ВОДОПРОВОДА И КАНАЛИЗАЦИИ. МОНТАЖ И УСТАНОВКА КОЛОДЕЗНЫХ КОЛЕЦ. WWW.AKVA56.RU. Т.: 60-56-43, 24-09-16. (15)**

► Услуги сантехника, электрика. Гарантия. Мелкий ремонт. Недорого. Т.: 8-919-852-99-46, 588-168. (273)

► Пластиковые окна. Ремонт окон. Натяжные потолки. Отделка с утеплением балконов. Т. 8-922-889-37-19. (308)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, козырьки. Качественно. Недорого. Т.: 96-26-32, 61-43-41. (8)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Т.: 25-50-52, 23-70-80. (127)

► Светлана - музыкант, ведущая. Свадьбы, юбилеи, домашние торжества. Домбра, баян. Т.: 64-09-68, 8-912-349-74-64. (299)

► Ремонт СВЧ, электроплит, посудомоечных машин, бойлеров. Т. 8-987-845-66-21. (200)

► Памятники из мраморной крошки - 2 900 руб, таблички, оградки. Установка, хранение. Т. 28-49-78. (364)

► **ЗАБОРЫ. Т. 8-987-883-62-47.** (366)

## РАБОТА

► Требуется диспетчер-администратор (19 000 руб). Удобный график, карьерный рост. Т.: 65-45-19, 8-912-846-21-52. (349)

► **ПОДРАБОТКА. ДЕНЬ/ВЕЧЕР. 900 РУБ/ДЕНЬ. Т. 8-950-183-20-86.** (351)

► Дежурный оператор на телефон. Гибкий график. 21 000 руб. Т. 8-908-323-50-19. (352)

► Несложная надомная работа для города и села. З/п от 10 350 руб. Рабочие материалы почтой. Для получения условий отправьте СМС-заявку (ваши Ф. И. О., адрес, индекс) по т. 8-922-549-14-59. (287)

► **ВАХТЕР-КОНТРОЛЕР, 200 руб/час, график 2/2, 3/3. Т.: 22-04-93, 8-922-844-02-62.** (368)

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
Льготникам - без оплаты,
при отсутствии льготы - по спеццене.
ЦЕНА с изготовлением (высота - 1 м) - 9 950 руб
с установкой - 14 550 руб
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34

## ЗНАКОМСТВА

► **РОЗА**, 68 лет, 165/67. Живу в Оренбурге. На пенсии. Познакомлюсь с вдовцом 68-73 лет, непьющим, серьезным, для общения. Только из Оренбурга. Т. 8-987-203-50-99 (до 22.00).

► **ВЛАДИМИР**. Познакомлюсь с женщиной 25-40 лет без материально-жилищных проблем и детей. Т. 8-987-853-87-45.

► **ЖЕНЩИНА**, 54 года, 167 см. Приятная внешность. Познакомлюсь с русским, простым, порядочным мужчиной 54-58 лет, имеющим свое жилье и работу в Оренбурге, нежадным, несудимым. Звонить вечером по т. 8-987-868-82-47.

► **ЖЕНЩИНА**, 68 лет. Жду звонка от надежного, верного, доброго сердцем мужчины 68-70 лет из Оренбурга, без вредных привычек и судимости. Надеюсь на счастливую встречу. Т. 8-906-830-48-78.

► **МУЖЧИНА**, 61 год. Живу в районном центре в своем доме. Без вредных привычек и материальных проблем. Познакомлюсь с привлекательной женщиной не старше 56 лет, не склонной к полноте, согласной на переезд ко мне. Т. 8-922-553-65-81.

► **ЖЕНЩИНА**. Познакомлюсь с мужчиной 55-60 лет, без вредных привычек и только из Оренбурга, для общения. Судимых, альфонсов прошу не беспокоить. Остальное при встрече. Т. 8-922-549-26-04.

► **ЖЕНЩИНА**, 62 года. Живу в сельской местности. Познакомлюсь с мужчиной до 65 лет (желательно мусульманином), надежным, добрым, порядочным, хозяйственным, для семейных отношений. Т. 8-922-870-63-20.

► **МУЖЧИНА**. Познакомлюсь с женщиной до 50 лет, не выше среднего роста. Все остальное лично. Желательно СМС. Т. 8-912-067-55-36.

► **КАЗАШКА**, 33 года. Познакомлюсь с высоким казахом от 29 до 35 лет, ответственным, порядочным, обеспеченным жильем, с личным автомобилем. Пьющих, судимых, альфонсов прошу не беспокоить. Т. 8-961-922-35-62.

► **ЖЕНЩИНА**, 39 лет. Живу в Оренбурге. Вдова. Без детей. Характер простой и покладистый. Познакомлюсь с простым, сердечным, без вредных привычек мужчиной до 45 лет. Т. 8-919-853-54-61.

► **МУЖЧИНА**, 65 лет, 170/79. Русский, из Оренбурга. Не курю и равнодушен к алкоголю, веду ЗОЖ. Познакомлюсь с одинокой, хозяйственной, добродушной женщиной средних полноты и роста, 60-63 лет. Автомобиль отсутствует. Т. 8-950-182-74-60.

► **ЖЕНЩИНА**, 60 лет. Выгляжу на 50, живу в Оренбурге. Без проблем. Общительная, заботливая. Познакомлюсь с мужчиной 60 лет, образованным, общительным, энергичным, без материальных и жилищных проблем, спортивного телосложения, ростом не ниже 175 см и не толстым. Т. 8-987-849-26-91.

► **ТАТЬЯНА**, 41 год, 160/47. ВИЧ-инфицированный человек. Внешность приятная. Познакомлюсь для серьезных отношений и брака с одиноким ВИЧ-инфицированным мужчиной из Оренбурга. Т.: 8-912-343-76-40, 8-905-897-63-62.

► **ЖЕНЩИНА**, 50 лет. Татарка. Живу в сельской местности. Добрая, хозяйственная. Познакомлюсь с мужчиной порядочным, добрым, без вредных привычек и судимости. Надеюсь, что такого встречу. Т. 8-987-842-90-16.

► **ЖЕНЩИНА**, 40 лет. Татарка. Вдова. Воспитываю двух детей. Живу в сельской местности, работаю в школе. Познакомлюсь с порядочным мужчиной для серьезных отношений. Неуравновешенных и проблемных прошу не беспокоить. Т. 8-919-863-18-28.

► **МУЖЧИНА**, 62 года. Живу в сельской местности в своем доме один. Без проблем. Познакомлюсь с одинокой женщиной, неполной, привлекательной, не старше 55 лет, для серьезных отношений, согласной на переезд ко мне. Т. 8-919-865-26-84.

► **ЖЕНЩИНА**, 64 года, рост 165 см. Татарка. От детей не завишу. Познакомлюсь с мусульманином до 70 лет. Совместное проживание по обоюдному решению. Т. 8-937-777-58-81.

► **МУЖЧИНА**, 47 лет. Живу в Оренбургском районе. Инвалид II группы. Познакомлюсь с татарочкой из Оренбурга до 46 лет (можно с инвалидностью), без детей. Т. 8-905-813-66-05.

► **МУЖЧИНА**, 68 лет. Ищу спутницу жизни до 75 лет. Т. 8-922-802-16-39.

► **ЖЕНЩИНА**, 67 лет, русская, вдова. Добрая, хорошая хозяйка. Для серьезных отношений познакомлюсь с русским мужчиной до 70 лет, добрым, надежным без вредных привычек, ростом от 170 см. Т. 8-922-553-55-90.

► **ЖЕНЩИНА**, сройная шатенка, ищет порядочного, работящего, без вредных привычек, материально обеспеченного мужчину. Иногородних, эмигрантов просьба не беспокоить. Т. 8-932-864-60-85.

► **ЖЕНЩИНА.** Живу одна в Оренбурге. Ищу мужчину от 64 до 68 лет, для серьезных отношений, с машиной. Т. 8-922-836-64-68.

► **ЖЕНЩИНА**, 50 лет, 163/80. Для серьезных отношений познакомлюсь с мужчиной до 60 лет. Т. 8-987-78-25-148.

► **МУЖЧИНА**, 56 лет, 182/80. Военный в отставке познакомится со свободной независимой женщиной, рожденной в год Козы или Кота, в числах 2, 11, 20, 29, 9, 18, 27, от 35 до 55 лет, проживающей в Оренбурге. Звонить по будням. Т. 8-909-604-16-63.

► **ЖЕНЩИНА**, 49 лет. Стройная, интересная, свободная, заботливая, внимательная. Познакомлюсь с хорошим мужчиной, самодостаточным, без вредных привычек. Для серьезных отношений. Т. 8-919-848-86-00.

► **ЖЕНЩИНА**, 60 лет. Хочу познакомиться с непьющим мужчиной не ниже 175 см. Желательно с машиной. Т. 8-905-889-28-26.

► **ВАЛЕНТИНА**, 62 года, рост 150 см. Средней полноты. Познакомлюсь с мужчиной от 60 до 70 лет, добрым, порядочным. Подробности по тел. 8-986-771-42-68.

► **ПЕНСИОНЕР**, ведущий активный здоровый образ жизни, без вредных привычек, без проблем. Желаю познакомиться с женщиной для серьезных отношений, а лучше - для совместного проживания в моем доме. Т. 8-922-549-87-11.

► **МУЖЧИНА,** свободный, познакомлюсь с женщиной не старше 40 лет для встреч, а может, более близких отношений. Финансовую поддержку гарантирую. СМС на номер 8-905-812-20-92.

► **НИНА**, 69 лет, 166/90. Красивая, мечтаю найти друга, который рожден 22 числа, до 75 лет. Понятливого, не вредного. Судимых, пьющих, альфонсов прошу не беспокоить. На переезд не согласна. Живу в Оренбурге. Остальное по телефону. Т. 8-987-873-87-53.

► **ЖЕНЩИНА**, 44 года. Желают познакомиться с казахом до 50 лет, для серьезных отношений. Пьющих и судимых просьба не беспокоить. Т. 8-987-892-34-33.

► **ГАЛИНА**, 67 лет, 152/70, русская. Познакомлюсь с мужчиной своих лет для встреч, общения. Судимых, пьющих, альфонсов прошу не беспокоить. Остальное по тел. 8-905-880-12-30.

► **ТАТАРИН**, 63 года, 170/83. Живу в Оренбурге. Без вредных привычек. Познакомлюсь с женщиной приятной внешности 45-55 лет, желательно татаркой, без жилищных проблем, для встреч и более. Только из Оренбурга или пригорода. Возможен переезд. Т. 8-987-891-12-54.

► **МУЖЧИНА**, 67 лет. Ищу для совместного проживания женщину 55-67 лет без вредных привычек. Т. 8-961-911-30-31.

► **ЖЕНЩИНА**, 50 лет, 156/59. Строга, изменчива, игрива. Чуть-чуть надменна, горда, порядочна, тактична, умна, довольно симпатична. Могу любить, примерной быть и баловать безмерно, и требований к вам не счесть. И был бы ум, была бы честь. Вам до 50 лет, худощавый, не ниже 175 см. Я из Оренбурга. Т. 8-922-895-24-95.

► **МУЖЧИНА**. Познакомлюсь с женщиной для серьезных отношений от 35 до 45 лет. Жилищные и материальные вопросы роли не играют. Т. 8-950-184-53-36.

► **МУЖЧИНА,** 34 года,170/60. Познакомлюсь с русской, симпатичной, стройной девушкой без детей, без вредных привычек, для создания семьи, из Оренбурга. Возраст от 27 до 32 лет. Т. 8-986-796-22-47.

# Фотоконкурс «Мы вдвоем»

**Романтическая пара, семейная чета, лучшие друзья... Как много значат для нас эти два простых слова «мы вдвоем». Сколько различных чувств скрывают они, сколько необычных образов создают! Предлагаем и вам поразмышлять на эту тему и поделиться своими снимками, на которых вы вместе, вы вдвоем. Ждем ваших фотографий по адресу редакции: г. Оренбург, ул. Володарского, 11, или по электронной почте orsud@yandex.ru.**

«Мы с подружкой отдыхаем». Прислала Инна Волкова.

«Подружки». Прислала Ирина Кнутарева.

Прислала lena dfcz.

«Александр и Аякс». Прислала Светлана Мельникова, п. Акбулак.

«Я немыслимо богат -
У меня есть в жизни брат.
Беды, дряги нипочем,
Рядом есть всегда плечо!»
Даниил и Владислав Григорьевы.
Прислала Наталия Григорьева.

«Я с бабушкой». Прислала Маруа Юсупова.

«Какое счастье быть любимым,
В ответ дарить любовь свою!
И каждым утром просыпаться
С волшебным, трепетным «люблю»!»
Прислала Ольга Кузнецова.

«Чудо-детки!» Прислала Татьяна Кубатина.

Телефон рекламной службы
77-68-42

Спрашивайте газету
«Оренбургская сударыня»
в магазинах «Магнит», «Ринг»

## Поздравляем с днем рождения!

*Василия Мухтаренкова,*
*Евгения Литвинова,*
*Таисию Дмитриеву,*
*Тамару Лайкову,*
*Ирину Романенко,*
*Алевтину Шадрову,*
*Светлану Котову,*
*Валентину Южакову,*
*Ольгу Кинжигалиеву,*
*Светлану Сайфутдинову,*
*Светлану Токунову,*
*Ирину Иванченко,*
*Алму Бигалиеву,*
*Рямзию Мулдабекову,*
*Надежду Косенкову,*
*Розу Шипилову,*
*Зульфию Галееву,*
*Дмитрия Бондарева,*
*Константина Сукманова,*
*Ларису Емельянову,*
*Айжан Безгину,*
*Наталью Агишеву,*
*Наталью Калугину,*
*Тамару Иванову,*
*Елену Пономареву,*
*Ирину Колесникову,*
*Галину Данилевскую,*
*Ольгу Мулюкову,*
*Альфию Мулюкову,*
*Галину Гончарову,*
*Валентина Мотыженкова,*
*Ларису Собольникову,*
*Валентину Корнилову,*
*Алию Агееву,*
*Любовь Пилюгину,*
*Эльвиру Нитченко,*
*Надежду Исангулову,*
*Марата Абдулова!*

***С днем рожденья поздравляем!***
***Желаем счастья и добра,***
***Чтоб жизнь, как день, была светла,***
***Чтоб только радость без тревог***
***Переступала ваш порог.***

*РЕДАКЦИЯ «ОС».*

*Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!*

ОФИЦИАЛЬНО

## О декларационной кампании 2016 года

В соответствии с действующим налоговым законодательством с 1 января 2016 года в России проходит декларационная кампания.

Большую часть доходов физических лиц образуют доходы в виде заработной платы. С таких доходов, как и со многих других видов доходов, налог удерживается и уплачивается налоговыми агентами, как правило, работодателями.

Однако в некоторых случаях физическим лицам необходимо самостоятельно исчислить сумму налога путем подачи в налоговый орган декларации по налогу на доходы физических лиц по форме 3-НДФЛ. Оснований, по которым у физического лица может возникнуть обязанность по представлению декларации в налоговый орган, множество - от продажи имущества и до выигрыша в лотерею. Причем облагаются доходы, полученные как в денежной, так и в натуральной форме.

## Пора отчитаться о доходах!

Не позднее 4 мая 2015 года задекларировать свои доходы обязаны адвокаты, нотариусы, индивидуальные предприниматели и арбитражные управляющие. Это должны сделать и граждане, которые в прошлом году продавали имущество (квартиру, дом, дачу, земельный участок, автомобиль), находившееся в собственности менее трех лет. Кроме того, заполнить декларацию необходимо и тем, кто получил доход от оказания услуг, аренды, продал долю в уставном капитале фирмы, выиграл в лотерею и получил подарок. Обязанность предусмотрена для тех граждан, кто получил доход не от налогового агента и доход, с которого не удержан налог.

## Ответственность за непредставление 3-НДФЛ

За нарушение срока подачи декларации установлен штраф в размере 5% от не уплаченной в установленный законодательством срок суммы налога, подлежащей уплате на основании этой декларации, за каждый месяц просрочки уплаты. При этом штраф не может быть больше 30% от суммы налога и меньше 1 000 руб. Даже если сумма налога, которую вы рассчитали, равна нулю, при несвоевременной сдаче декларации будет начислен штраф в размере 1 000 рублей.

## Как заполнить декларацию по форме 3-НДФЛ?

Заполнить декларацию о доходах (форма 3-НДФЛ) в электронном виде и отправить ее в инспекцию по месту жительства без личного визита в налоговый орган поможет электронный сервис «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» (ЛК-2) на сайте ФНС России (www.nalog.ru). Для этого пользователям сервиса в разделе «3-НДФЛ» необходимо воспользоваться услугой «Заполнить/отправить декларацию онлайн».

Сервис предоставляет возможность переносить персональные сведения в декларацию в автоматическом режиме, самостоятельно рассчитать необходимые показатели, дает подсказки, что позволяет избежать ошибок при заполнении отчета.

Кроме того, заполнить налоговую декларацию можно, используя специальную компьютерную программу, получив ее в налоговом органе либо скачав с сайта ФНС России www.nalog.ru в разделе «Программное обеспечение». Программа удобна тем, что не только упрощает процесс заполнения декларации, но и автоматически проверяет наличие необходимых реквизитов, обязательных к заполнению, а также формирует и выводит на печать на основании введенных данных только необходимые листы декларации.

*ИФНС России по Центральному району г. Оренбурга.*

***Дорогого Алексея Степановича Сумина поздравляем с 60-летием!***

***60 лет - не просто день рожденья,***
***60 лет - почетный юбилей!***
***Наш дорогой, прими же поздравленья***
***В великий этот, очень важный день.***
***Успехов тебе, радости, здоровья,***
***Чтоб каждый день был полон волшебства!***
***Пусть сердце согревается любовью,***
***Обиды все исчезнут навсегда!***

*Дочь Елена, зять Александр, внучка Екатерина, сватья Людмила и Анатолий, Валентина и Ильнур, с. Тугустемир Тюльганского района.*

***Посвящается моим сыновьям***

***Мои дети - мои крылья за спиной,***
***Мои дети - мои звезды над землей,***
***Мои дети - мое счастье навсегда,***
***Мои дети - и богатство, и года,***
***Мои дети - продолжение мое,***
***Мои дети - то, что Богом мне дано.***
***Мои дети, посвящаю жизнь вам я.***
***Мои дети - моя радость, мое «Я»!***
***Я горжусь своими сыновьями!***

*Ильсияр Халимовна Бикитеева, с. Городище.*

Медицинский центр «ЦЕЛИТЕЛЬ+»
Ц+
+ Гарантия качества
+ Анонимность
+ РАБОТАЕМ с 1993 года
+ Кодирование, введение пролонгов
Снятие похмельного синдрома КРУГЛОСУТОЧНО
ПОМОЩЬ ПРИ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ
г. Оренбург, ул. Юркина, 9а
(3532) 58-09-67 (3532) 20-75-09
О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ
Лиц. N ЛО-56-01 от 09.02.2010 г. выд. мин. здравоохранения и соц. развития Оренбургской области

***Дорогую Гузаль Бариевну Яркееву поздравляем с днем рождения!***

***С днем рожденья поздравляем***
***И от всей души желаем***
***Счастья, радости, добра,***
***Быть веселою всегда.***
***Что задумано - исполнить,***
***Жизнь прекрасна - это помнить.***
***Улыбаться, долго жить,***
***Людям радость приносить!***

*Брат Марс и сноха Рауля, с. Первая Зубочистка Переволоцкого района.*

НОУ УЦ «НЕФТЕГАЗОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ»
Негосударственное образовательное учреждение - учебный центр «Нефтегазовые технологии»
проводит подготовку специалистов по направлениям:
- Бурение эксплуатационных и разведочных скважин
- Капитальный ремонт скважин
- Добыча нефти и газа
- Право технического руководства горными работами
- Стропальщики

КУРСЫ ЦЕЛЕВОГО НАЗНАЧЕНИЯ
- Контроль скважины. Управление скважиной при ГНВП
- Право контроля воздушной среды. Работа с газоанализаторами и др.

г. Оренбург, пер. Саратовский, 5, 2-й этаж, оф. 211.
Т.: 60-23-47, 8-922-886-23-47.
Почта: sngt-orendurg@mail.ru
Сайт: www.обучение-в-Оренбурге. рф
Лицензия серия РО № 013605 Выдана 09.12.2011 г. бессрочно

Покупаем АКЦИИ у населения
8-800-234-94-80

Телефон рекламной службы 77-68-42

ПРОБЛЕМА С КОЛЛЕКТОРОМ РЕШЕНА.

**За время работы компания «ЭСКАЛАТ» показала себя гарантом стабильности в сфере юридических услуг, набралось много положительных отзывов от клиентов и вот один из них:**

«В 2008 году я взял кредит в банке. Так сложились жизненные обстоятельства, что я не смог его выплачивать. Просрочка составляла уже приличную сумму. Сумма требований банка была 224 581 рубль.

Долг был продан коллекторскому агентству по договору цессии. Я ни разу не заплатил по возврату долга. Коллекторы угрожали судом, описью имущества и требовали вернуть всю сумму. Я поддавался давлению, платил несколько раз коллекторам по 1000 рублей и давал обещания, которые не мог выполнить. Коллекторское агентство подало на меня в суд. Я был в отчаянии, позвонил знакомому юристу, который посоветовал обратиться в «ЭСКАЛАТ». Благодаря работе юристов договор цессии был в судебном порядке признан недействительным.

Выдержки из решения суда: «В удовлетворении искового заявления коллекторского агентства о взыскании задолженности отказать». Коллекторское агентство подало апелляционную жалобу в Верховный суд, в удовлетворении которой им также было отказано. Большое спасибо компании «ЭСКАЛАТ».

**Если Вы оказались в похожей ситуации или у Вас имеются проблемы с кредитами, не откладывайте - запишитесь на бесплатную консультацию к специалистам компании «Эскалат» по указанным номерам.**

ESKALAT

8-905-819-03-69
8-903-398-99-08

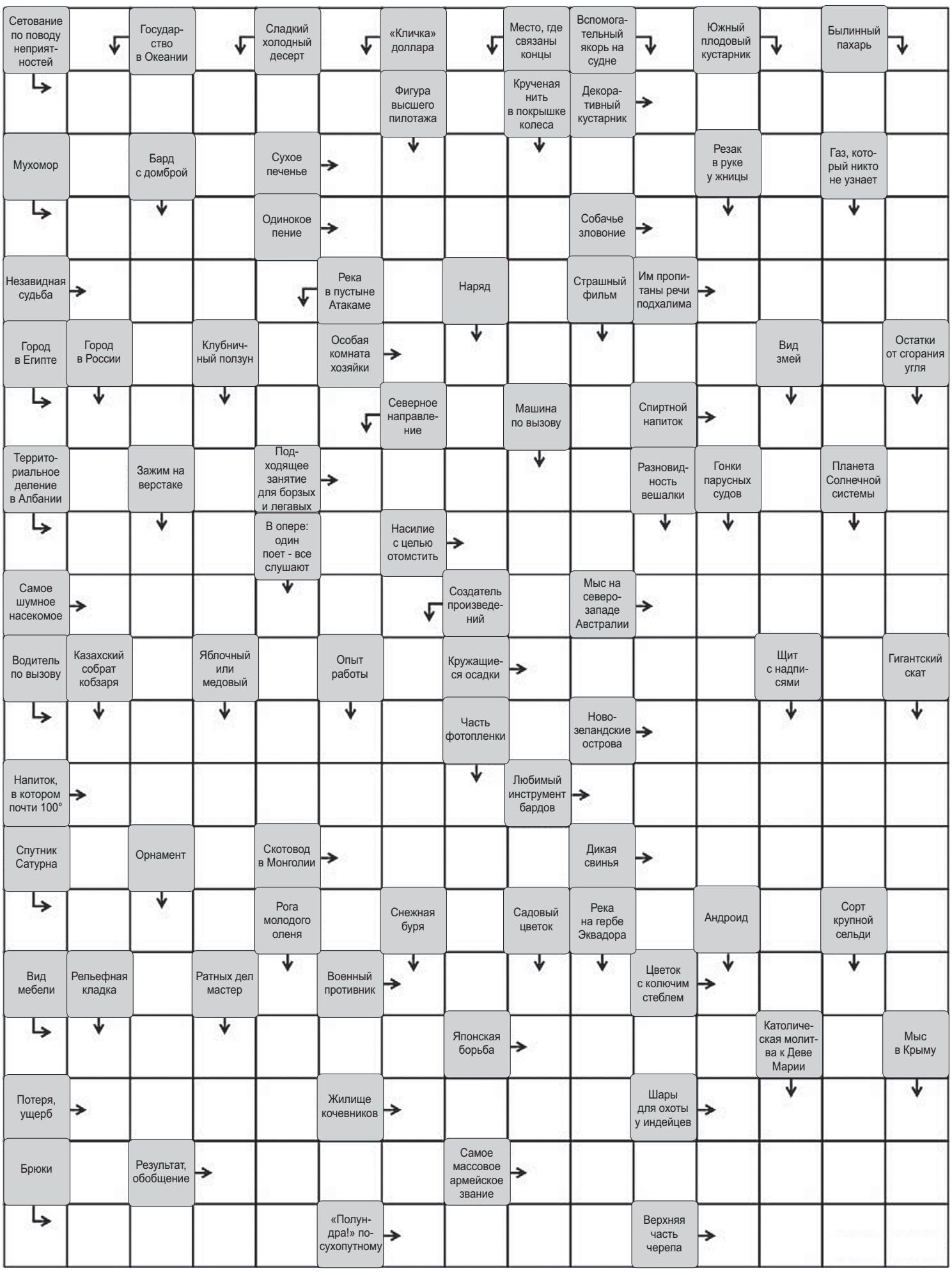
*Предоставленная информация не является публичной офертой.*

Фортуна Пласт
Консультация и замер БЕСПЛАТНО
РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ, ДО ПОСЛЕДНЕГО ЗАМЕРА!
ОКНА ПЛАСТИКОВЫЕ
Алюминиевые конструкции
Качественные окна от производителя
Изготовление, установка окон и дверей, витражей, лоджии.
92-28-21 8-912-356-08-07

**Уважаемые члены садоводческого некоммерческого товарищества «Лесовод-2»!**

Я, Светлана Васильевна Муслимова, собственник участка №98 в СНТ «Лесовод-2», в порядке ч. 6 ст. 181.4 ГК РФ уведомляю вас о том, что намерена обратиться с встречным исковым заявлением к садоводческому некоммерческому товариществу «Лесовод-2» о признании недействительными решений общих собраний СНТ «Лесовод-2» от 12.04.2014 года и 05.04.2015 года (дело №2-6-388/16).

В случае принятия судебным участком №6 Центрального района г. Оренбурга указанного выше встречного искового заявления, гражданское дело будет передано на рассмотрение в Центральный районный суд г. Оренбурга. (О ходе рассмотрения дела вы сможете узнать на сайте Центрального районного суда (http://centralny.orb.sudrf.ru) в разделе «Судебное делопроизводство».




## ХА! ХА! ХА!

На Диком Западе пожилой ковбой приводит к врачу молодого:
- Доктор, помогите моему зятю. Я вчера прострелил ему ногу.
- Это некрасиво - стрелять в собственного зятя!
- А когда я в него стрелял, он еще не согласился им стать!

* * *

Все люди пристегивают ремень безопасности с мыслью: «Вдруг авария!» И только русские с мыслью: «Вдруг менты!»

* * *

- Раби, у меня такие проблемы, такие проблемы! Я не могу с ними справиться! Что мне делать?
- Мойша, Бог каждому посылает проблемы по его силам. Так что одно из двух: либо ты можешь-таки справиться с проблемами, либо это не твои проблемы...

* * *

Маленький мальчик идет и поет:
- Чужие губы тебя ласкают...
Подходит парень постарше:
- Тебя девочка бросила?
- Нет, чупа-чупс потерял!

* * *

- Как там твой алкаш? Опять по ночам деньги по казино и ресторанам просаживает?
- Нет. Я с ним серьезно поговорила, и он теперь не пьет, не курит, по ресторанам не ходит. Лежит себе тихонечко в реанимации.

* * *

Муж и жена поругались и не разговаривают. Через некоторое время жена решила помириться и говорит:
- Ладно, ладно, не дуйся, мы с тобой оба виноваты.
Немного помолчала и добавила:
- Особенно ты!

* * *

- Иван, после пол-литра работать сможешь?
- Смогу.
- А после литра?
- Смогу.
- А после двух?
- Работать не смогу, но буду руководить!

* * *

- Взрослая жизнь - это когда «Марш домой!» кричит не мама, а жена.

### Ответы на сканворд из №13:

**По горизонтали:** Подиум - Пес - Нрав - Агу - Унты - Бюст - Укус - Слалом - Сидр - Овен - Арат - Визитер - Танжело - Кадр - Грим - Салки - Анфас - Алло - Показ - Вага - Первач - Рис - Акинак - Милу - Помело - Костыль - Песок - Итог - Амьен - Арча - Имам - Лион - Клевета - Тальк - Атос - Очаг.

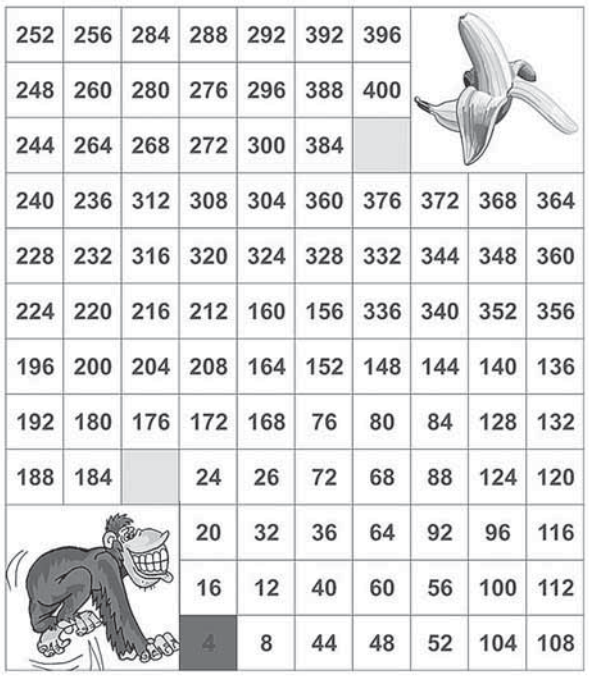
**По вертикали:** Полюс - Икона - Ерик - Мга - Слеза - Флер - Лось - Диета - Идеал - Вкус - Ель - Литр - Сона - Тюник - Имаго - Часы - Морг - Лиана - Опус - Фильтр - Сети - Очко - Суринам - Кап - Галс - Коп - Антураж - Азов - Месиво - Рык - Реал - Кариес - Меч - Урал - Краги - Лопата - Квас - Тори - Заскок - Маг.

ДЕТСКИЙ УГОЛОК

## Найди 10 отличий

## Математический лабиринт

Помоги голодной мартышке достать банан. Для этого надо к первой цифре, а потом и к последующим прибавлять четыре.



# Прекрасная незнакомка

**Нина торопилась на электричку. Следующая будет только через час, а у нее каждая минута на счету. Пошла более коротким путем, через пролесок. Узкая тропинка скользила после дождя, и женщина боялась упасть…**

Вернуться из города домой Нине надо было пораньше, она планировала высадить вечером свеклу и полить парники. А наутро ее ждали уже другие безотлагательные домашние дела.

Как же не вовремя позвонила Даша, опять просит денег! Как всегда, нечем платить за кредит. А ведь Нина их предупреждала: «Не потянете!» Не послушали, взяли новый холодильник. Кто же мать слушать станет! А теперь матери придется часть денег с карточки снять из тех, что на отпуск откладывала.

…Вот она уже и в вагоне. А мысли все перескакивают с одного на другое. Квартира давно требует капитального ремонта, а руки все не доходят. Да и финансов, как всегда, не хватает…

Вдруг Нина почувствовала, что на нее смотрят, повернула голову. Действительно, с противоположного ряда ее внимательно разглядывал улыбающийся мужчина среднего возраста.

- Чего уставились!? - убедившись, что ее никто не слышит, резко выказала свое недовольство Нина.

- Да вот, любуюсь! - незнакомец, нисколько не смущаясь, продолжил свою мысль. - У тебя красивые глаза, только грустные немного.

- Когда успели разглядеть!? - Нина, давно не слышавшая мужских комплеминтов, немного растерялась.

- И вообще очень симпатичная! В тебе есть какая-то изюминка! - мужчина пересел поближе, чтобы не привлекать внимания остальных пассажиров своей речью. - Вижу еще, что ты одинокая, очень уставшая, замученная делами да проблемами, но все равно при этом привлекательная!

* * *

Правда, высказанная незнакомцем, больно задела Нину. Подхватив сумку, она быстро зашагала в другой конец вагона. А мужчина продолжал кричать ей вслед:

- Не обижайся! Я просто хочу, чтобы ты обратила на себя внимание! Прекрасная незнакомка!

«Как он посмел! Наглец!» - Нина никак не могла успокоиться, боялась, что «ненормальный» попутчик снова подсядет к ней и доведет до нервного срыва своей бесцеремонностью. Чувствуя себя оскорбленной, она на станции выскочила из электрички и быстрым шагом направилась к автобусной остановке.

Усевшись на свободное место в автобусе, оглянулась. Прямо напротив устроилась дородная дама, по возрасту гораздо старше Нины, но при этом очень ухоженная. Она была со вкусом одета, на голове - модная стрижка, на шее - объемный шарф, ногти ярко накрашены. Все это делало женщину моложе.

Нина невольно сравнила себя с ней, и ей впервые стало стыдно за себя!

Искоса поглядывая кругом, облегченно вздохнула: никто не обращал на нее внимания.

«А ведь незнакомец в электричке был прав! - с грустной улыбкой подумала про себя Нина. - Выгляжу как загнанная лошадь». Еще раз оглядев даму напротив, она отметила, что симпатичнее незнакомой пассажирки. И если приведет себя в порядок и принарядится, то будет выглядеть гораздо привлекательнее.

* * *

Вспомнилась юность. Парням Нина всегда нравилась веселым нравом и компанейской натурой, а красивой она была от природы. Ей и усилий никаких не надо было прилагать. Распустит волнистые волосы по плечам, наденет платье клеш, сверкнет озорной улыбкой - и все кавалеры ее!

По этой причине и замуж вышла рано, за заезжего студента-практиканта, который влюбился в нее без памяти и увез в Оренбург.

Жить пришлось у его родителей, только вот семейное счастье длилось недолго. Скоро родился Сережа, но молодому отцу было не до ребенка, влюбчивый папаша был занят новой любовью. Его служебный роман слишком затянулся.

Нина поплакала и ушла жить в общагу при фабрике, куда устроилась на работу. Сынишку водила в ясли, все потихоньку устраивалось.

На фабрике познакомилась с хорошим работящим парнем. Игорь работал там уже давно, в нем Нина сразу почувствовала родственную душу, казалось, они знакомы целую вечность. С разводом проблем не было. Расписались тоже быстро. Поселились у бабушки Игоря, которая заменяла ему мать.

Через год Нина родила дочку Дашеньку. Родители холили и баловали девочку безмерно, ни в чем ей не отказывали. Даже квартиру в Оренбурге продали ради счастья дочери. Ей однокомнатную в городе купили, а сами в деревню уехали...

Игорь с удовольствием занялся благоустройством территории, Нина тоже с радостью помогала ему. Начали строительство бани, работы было невпроворот, а тут бабушка умерла. Игорь не выдержал нагрузки и переживаний, у него случился гипертонический криз, следствием которого стал инсульт. Лечился долго. Нина день и ночь была рядом. Но здоровье Игоря не становилось лучше. Из больницы муж выписался совсем другим человеком. Он не хотел быть обузой, продолжал заниматься домашними делами. Вышел как-то во двор, помахал топором - упал с инфарктом и уже не выкарабкался.

* * *

Нина долго в себя приходила, все плакала, с утратой смириться не могла, дом запустила совсем, год прошел как во сне.

Но жизнь продолжалась, дочка, еще учась в колледже, вышла замуж, сразу погодки родились, пришлось помогать им. Ползарплаты своей Нина отдавала - хорошо, огород спасал. Овощи, ягоды разные, даже продавать кое-что удавалось. Но и вкалывать приходилось за двоих...

Как Игоря не стало, Нина совсем на себя рукой махнула. Сначала как зомби ходила, а потом за дела взялась, трудилась так, что и взглянуть на себя некогда было, в голове - одни проблемы. Баню надо было достраивать, дом в порядок приводить.

Самым большим счастьем для Нины стал банный день. С парилки выходишь - такая благодать!

Молодую соседку Юлю, с которой ближе других сдружилась, Нина тоже частенько звала попариться. Любили они после баньки почаевничать, поболтать о своем, о бабском. Юля постоянно говорила подруге о коллеге по работе. Вдовец, мол, хороший мужик… Но Нина всегда отказывалась, говорила, что, кроме Игоря, ей никто не нужен.

Много о чем вспомнила Нина, пока шла от остановки до дома.

* * *

На самом деле, сколько можно жить в трауре?! Прошло больше пяти лет со дня смерти мужа, и такое ощущение со стороны, как будто и она умерла вместе с ним. О себе совсем не заботилась. Одевалась просто, делала короткую стрижку и совсем перестала краситься. Да еще огород, дом, заготовка дров и другие мужские дела забирали у Нины много времени и сил. А сын и дочь, избалованные в детстве, не столько помогали матери, сколько ждали внимания к себе. Дочь постоянно тянула деньги, жалуясь на нехватку, у сына тоже были проблемы то с работой, то с женой. Нина, привыкшая всегда опекать своих домашних, и теперь, когда дети могли сами позаботиться о себе, как наседка, все старалась чем-то помочь им, совсем забывая о себе.

* * *

Нина наконец добралась домой. Прибралась и, уставшая, уселась передохнуть в кресло: «Все! Хватит! Пора что-то менять в своей жизни!»

Нина обдумывала, с чего же ей начать, но тут звонок телефона прервал мысли.

- Алло! Мама! Ты куда пропала!? Ты же обещала деньги к обеду принести! - в голосе дочери слышался упрек. - Ты что, еще не сняла деньги?

- Во-первых, здравствуй, Даша! - мать хоть и волновалась, но решила высказать свое решение сразу и так, чтобы больше не было никаких расспросов и недовольных речей. - Меня не ждите, денег не принесу ни сегодня, ни завтра! Я уверена, что вы сами справитесь со своими проблемами, а мне эта сумма очень пригодится на путевку в санаторий.

- Мама! Ты в своем уме? Хочешь, чтобы к нам пришли коллекторы? - кричала Даша в трубку.

- Успокойся! Никто к вам не придет. А деньги заработайте. Я больше не буду оплачивать ваши кредиты. - Нина хоть и пыталась говорить уверенно и твердо, сама, конечно, очень переживала за Дашу. - Извини, дочка, но это мое последнее слово.

Оборвав на полуслове рыдания, Нина отключила связь.

«Они обязательно найдут выход! В крайнем случае, зять возьмет на работе лишние смены. А в следующий раз не будут делать необдуманных покупок», - рассуждала про себя Нина, стараясь не обращать внимания на телефонный звонок.

Конечно, ей было жалко дочку. Нина представила, в какой та сейчас панике, но решила уйти из дома до прихода Даши, уверенная, что дочь уже спешит к ней.

* * *

…Итак, сначала в банк! Деньги теперь нужны для себя любимой! Нина сняла с карточки 10 тысяч рублей и отправилась к соседке Юле.

- Ну наконец-то созрела! Наверно, появился поклонник!?

- Нет, просто в отпуск собираюсь, хочу в порядок себя привести.

Быстренько пообедав, женщины отправились в райцентр. Парикмахерская, маникюр, магазин с одеждой... Все было как в кино. Впервые за долгие годы Нина потратила такую большую сумму денег на себя. Когда вечером Нина взглянула в зеркальную витрину, мимо которой проходила по улице, она и правда не узнала себя! На нее смотрела очаровательная незнакомка с модной стрижкой, сияющими синими глазами и яркими губами.

По дороге домой решила сначала зайти к дочери. Даша долго разглядывала эффектную даму в темных очках, стоящую у дверей. А когда наконец узнала в ней мать, вместо того, чтобы обнять и похвалить, начала плакать и кричать, намекая на то, что бабушка оставляет своих внуков умирать с голоду, а сама наряжается и развлекается… Отца совсем забыла! После этих слов Нина просто развернулась и ушла, не оглядываясь. Слезы обиды предательски закапали вместе с косметикой. Уж кто-кто, а дочка лучше всех знала, как она тяжело пережила смерть Игоря, как всегда помогала Дашиной семье...

* * *

Через два дня Нина улетела отдыхать в Сочи. Десять дней пролетели как один. По молодости она на море не была, как-то все денег не хватало. А в отпуске обычно все дела старалась переделать, на которые времени раньше не хватало. Впервые за долгие годы Нина «бездельничала»… Как же не хотелось возвращаться обратно в бесконечную суету!

Перво-наперво по приезде домой Нина позвонила дочери. Даша сказала, что очень соскучилась и ждет с нетерпением в гости, сообщила, что деньги на кредитный взнос заняли у свекрови, а чтобы отдать долг, Андрей нашел подработку. Услышав добрые новости, Нина, даже не отдохнув с дороги, помчалась на встречу с дочкой и внуками.

Просидели с разговорами до ночи, Даша даже всплакнула, обнимая мать, а соскучившиеся внучата не слезали с коленок бабушки.

* * *

На следующий день Нина отправилась в Оренбург - решила в последний день перед выходом из отпуска подкупить кое-какие мелочи. Целый день ходила по магазинам, а вечером на электричку шла уже не торопясь. Легкий ветерок раздувал модную прическу, подкрашенные глаза лукаво блестели, а яркий сарафан подчеркивал ее стройную фигуру. Никто бы не дал этой очаровательной женщине сейчас пятьдесят лет!

В приподнятом настроении Нина уселась на свободное место в вагоне и с удовольствием стала разглядывать знакомые пейзажи, представляла, как ее встретят завтра коллеги и удивятся преображению. Ее мысли прервал голос, от которого Нина почему-то вздрогнула.

- Здравствуй, таинственная незнакомка! - прямо напротив сидел тот самый мужчина, со слов которого и началась вся эта история.

- Ты просто очаровательна! Еле узнал! - обаятельная улыбка и приятный баритон расположили к себе.

- Спасибо за комплимент! - Нина была немного смущена и не знала, как себя вести с человеком, который изменил ее жизнь, добавив в нее ярких красок, которых так не хватало раньше.

- Я думаю, нам пора познакомиться, - попутчик сам пришел на помощь. - Меня Игорь зовут, а тебя?

Он протянул ей руку, от прикосновения к которой бросило в жар.

- Нина! - она почувствовала трепет во всем теле от легкого поцелуя ее запястья.

- Мне кажется, я знаю тебя целую вечность! - новый знакомый все держал ее руки в своих и смотрел своими бесконечно добрыми глазами, так похожими на глаза умершего мужа.

- Так не бывает! - с волнением шептала Нина.

Она вдруг поняла, что пропала… Неужели влюбилась? Вот так, с первого взгляда?!

- Бывает, бывает, и я тебе это докажу! - Игорь уже сидел рядом.

Нина в ответ тоже улыбнулась, тепло и доверчиво...

*Мария, п. Саракташ.*

*Дорогую, любимую Линизу Байтееву поздравляем с юбилеем!*

***За сорок пять всего бывало:***
***И огорчений, и невзгод...***
***Так пусть же с радости начнется***
***Твой будущий, счастливый год!***
***Пусть никогда тебе на плечи***
***Не ляжет груз житейских бед,***
***Желаем счастья и здоровья.***
***И много-много долгих лет!***

*Родные и близкие, г. Оренбург.*

*Дорогого, любимого Диму Кожевникова поздравляем с 5-летием!*

***Веселье, шарики, хлопушки,***
***На торте целых пять свечей,***
***Друзья, подарки и игрушки...***
***И ты сегодня чуть взрослей!***
***Мечтай! Пусть все мечты исполнятся,***
***Будь умницей и не болей.***
***Пусть счастьем мир вокруг наполнится!***
***Пять лет - твой первый юбилей!***

*Мама, папа, дедушка, бабушка, прабабушка, х. Чулошников.*

*Дорогого Владимира Ивановича Мязова поздравляем с днем рождения!*

***От всей души мы поздравляем***
***С одной из самых лучших дат,***
***Еще сто лет прожить желаем,***
***Не зная горя и утрат.***
***Желаем только улыбаться,***
***По пустякам не огорчаться,***
***Не нервничать и не болеть,***
***А в общем - жить и не стареть!***

*Аня, Люба,Саша Князевы, Нина Сидоренко.*

***Судьбу свою благодарим за то,***
***Что есть у нас ты.***
***Весь мир вокруг завидует,***
***Как мы живем все в счастье.***
***Тебя, наш милый, поздравляем,***
***Тебе спасибо говорим.***
***Ты - лучший муж, прекрасный папа,***
***За все тебя благодарим.***

*Жена, дети, внуки.*

**Телефон рекламной службы**
**77-68-42**

*Любимую Марию Николаевну Чельдинову поздравляем с юбилеем!*

***Родная, добрая, милая мама,***
***Твоя улыбка так светла!***
***Ты всех прекраснее на свете,***
***Ты сердцу нашему мила!***
***Сегодня в этот славный юбилей***
***Желаем самых светлых дней,***
***Большого счастья, крепкого здоровья.***

*Сын Сергей и сноха Анастасия.*

*Поздравляем Валентину Григорьевну Грицаенко с юбилеем!*

***Любимая наша, родная!***
***Торжественно в твой юбилей***
***Тебя от души поздравляем,***
***Желая обнять поскорей!***
***Спешим сообщить всей семьею,***
***Что очень мы любим тебя -***
***Всем сердцем и всею душою,***
***И крепко целуем, любя!***
***Из самых благих побуждений***
***Всех мыслимых жизненных благ***
***Желаем тебе в день рожденья.***
***Будь самой счастливой, вот так!***

*Муж и семья Логуновых.*

# Астрологический прогноз с 20 по 26 апреля

**В этот период вы почувствуете невероятный прилив сил. Как его использовать? Конечно же, работать в полную мощь! Вспомните, может, у вас есть какие-то важные дела, к решению которых пора приступить? Тогда вперед! Лечение в данный период лучше не начинать. Также не рекомендуется садиться на диету.**

## Овен

Коллеги сейчас будут остро нуждаться в вашей поддержке. Не оставьте без внимания их просьбы - тогда они тоже помогут вам, если у вас появятся проблемы. Человек, который смог бы сделать вас счастливым, наверняка находится в вашем ближайшем окружении, просто вы сами себе в этом не признаетесь. Не путайте дружбу с любовью!

## Рак

Скорее всего, вам предстоит решать сразу несколько проблем, поэтому покой вам не светит. Но если вы проявите оперативность, то сумеете вовремя справиться со всеми проблемами, которые всплывут в процессе работы. В любовных отношениях маловато романтики, и это не нравится вашему любимому человеку.

## Весы

Заботы, которые еще недавно заставляли вас волноваться, останутся в прошлом. Так что можете позволить себе немного расслабиться. Встреча с близкими друзьями поможет вам снять накопившееся нервное напряжение. Не исключено, что в этот период кто-то попробует вскружить вам голову, причем, скорее всего, небезуспешно.

## Козерог

Не исключено, что у вас на работе назревает конфликт, и вы должны будете сделать все возможное, чтобы в нем не участвовать. Держитесь подальше от разгневанного начальства, а также от коллег, которые будут затевать споры на пустом месте. Любимый человек вряд ли простит, если вы забудете выполнить то, что пообещали ему.

## Телец

Вас ожидают приятные события на работе, например покорение новых карьерных вершин. Важная деловая встреча принесет именно те результаты, на которые вы рассчитывали. Наконец-то вы смогли выбрать правильную тактику поведения с любимым человеком! Теперь вы должны постараться сохранить достигнутое взаимопонимание.

## Лев

Не исключено, что вам захочется заняться каким-то новым делом, которое на первый взгляд покажется вам прибыльным. Но не спешите с выводами, пока все не проверите, так как ваш оптимизм может оказаться совершенно необоснованным. Чем больше решительности вы проявите в любовных делах, тем большего успеха добьетесь.

## Скорпион

В отношении коллег вам следует быть терпеливее, если хотите с ними сработаться. Даже если вы уверены в своем высоком профессионализме, не отрицайте, что ваши сослуживцы тоже кое в чем компетентны, и не спорьте с ними. Не исключено, что любимый человек устроит вам проверку, чтобы убедиться в ваших чувствах.

## Водолей

Если вы еще не решили, чем займетесь на этой неделе, посоветуйтесь с близкими людьми - они помогут вам найти интересное занятие. Вам не помешает проведать престарелых родителей. В любви ситуация будет неясной. Ничего не решайте до тех пор, пока не поймете, действительно ли вы влюблены или это очередное увлечение.

## Близнецы

Чтобы успешно решить проблемы, возникшие на работе, вам следует набраться терпения и подождать, пока закончится черная полоса. Не переживайте, ждать своего часа вам осталось совсем недолго, так что скоро будет и на вашей улице праздник! В этот период ваше личное счастье будет зависеть от того, какое решение вы примите.

## Дева

Сейчас вам не помешает взбодриться и набраться сил. Дело в том, что скука и однообразие могут плохо отразиться на вашем самочувствии и стать причиной снижения работоспособности. Звезды говорят, что на ваш жизненный тонус очень хорошо повлияют новые впечатления. Так что попутешествуйте немного в обществе любимого человека.

## Стрелец

Вас ждут приятные события, связанные с финансами. В этот период деньги могут потечь к вам в руки из самых разных источников. Если вы надумали сделать крупную покупку или что-то выгодно продать, то эта неделя - самое подходящее для этого время. Излишняя принципиальность легко может привести к ссоре с любимым человеком.

## Рыбы

В этот период все будут от вас чего-то требовать. Разорваться и помочь всем сразу вы вряд ли сможете, поэтому заранее грамотно расставьте приоритеты. Аккуратнее совершайте любые денежные операции - велик риск обмана. В личной жизни прислушайтесь к интуиции. Она подскажет, что следует делать и где искать свое счастье.

ПО ПРОСЬБАМ ЧИТАТЕЛЕЙ

## Комиссионные магазины в Оренбурге

**Книги**
«Прометей», ул. 8 Марта, 8.

**Цифровая техника**
«КомиссионНКА», ул. Советская, 46.

**Разное**
«Первый комиссионный магазин», ул. Пролетарская, 273,
«АВС», пр. Победы, 166.

**Одежда**
«Стрекоза», ул. Пролетарская, 52,
«Комиссионный магазин», пр. Дзержинского, 23,
«Соболек», ул. Кирова, 11а,
«Подрастайка», ул. 70 лет ВЛКСМ, 12/1,
«Штучная мода», ул. Салмышская, 38,
«Ванечка», ул. Новая, д. 4/1.

**Бытовая техника, телефоны**
«Комитент», ул. 8 Марта, 40, к. 5,
«Деньги Давай», ул. 8 Марта, 40, к. 13.

**УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».**
Газета зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.
Регистрационный номер ПИ №7-1714.

**РЕДАКТОР - Стукалова Светлана Петровна.**
**ИНДЕКС 32482. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.**
**Отпускная цена за 1 экземпляр - 12 руб.**
**Адрес редакции/издателя:**
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 11.
**Электронная почта:** orsud@yandex.ru
**Телефон/факс:** 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 7 п.л. Тираж 17 460 экз. Заказ №15/166.
Время подписания в печать по графику - 18 апреля в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 18 апреля в 23.00.

**Садовая фирма «ЯГОДКА-МАЛИНКА» из Магнитогорска приглашает всех садоводов на выставку-продажу в Оренбурге в СКК «Оренбуржье» *(пр. Гагарина, 21/1)* с 25 по 27 апреля с 9 до 18.00**

# Карликовые яблони и груши - это быстро и удобно!

Карликовые яблони активно замещают сильнорослые плодовые деревья. Высокорослые деревья, имеющие большие размеры, занимающие своей кроной значительные площади земли и поздно вступающие в плодоношение, давно стали непопулярными. Уход за ними очень затруднен, поскольку из-за больших размеров невозможно качественно проводить обрезку, химическую обработку, а особенно сбор урожая. Чтобы исключить эти неудобства, селекционеры решили снизить высоту яблонь и груш путем прививания сортового саженца на карликовый подвой. При этом урожайность и вкусовые качества совершенно не изменились. Кроме того, были выявлены новые положительные аспекты.

Основным преимуществом карликовых садов является их **интенсивность**. Например, если вы отвели под яблони одну сотку земли, то вы можете посадить на ней **либо 4 сильнорослых дерева, либо 16 карликовых**, которые дадут вам с этой площади **в два-три раза больший урожай**, чем сильнорослые деревья. А самое главное, урожай вы начнете получать уже на третий год после посадки саженцев, в то время как сильнорослые яблони вступают в плодоношение обычно на пятый-седьмой год после посадки. Кроме того, вы можете посадить на той же площади больше деревьев разных сроков созревания для того, чтобы растянуть период потребления свежих плодов на более длительный срок. Карликовые яблони и груши от года к году очень быстро наращивают урожай.

За небольшими деревьями проще ухаживать, плоды легко срывать с деревьев и укладывать в тару, стоя на земле, поэтому они имеют отличный товарный вид и хорошо хранятся, в то время как с сильнорослых деревьев приходится собирать плоды, используя различные приспособления и лестницы, а большая часть урожая осыпается на землю. Теперь даже маленькие садоводы без труда и посторонней помощи могут лакомиться своими любимыми яблочками и грушами!

А самое главное, карликовые яблони и груши - это отличное решение для садоводов, которые очень хотят выращивать яблони и груши, но не имеют такой возможности из-за близкого расположения грунтовых вод на участке. Корневая система карликовых деревьев густо разветвлена и залегает в поверхностных слоях почвы, а значит, располагается горизонтально, а не уходит вглубь, это и дает возможность выращивать карликовые яблони и груши, даже если на вашем участке грунтовые воды находятся близко к поверхности. На таких участках сильнорослые яблони и груши или болеют, или пропадают. Срок жизни карликовых деревьев - в среднем 20-30 лет.

**Нужен ли вам урожай уже на третий год и хотите ли вы облегчить сбор урожая - решать вам!**

# Удивительная малина «КАРАМЕЛЬКА» теперь и в ваших садах!

**Сорт ремонтантной малины «КАРАМЕЛЬКА» стал настоящим прорывом в работе известных мировых селекционеров и полностью соответствует своему названию.**

Всем садоводам уже известны многие сорта ремонтантной малины, которые отличаются своей крупноплодностью, а также многократностью плодоношения в сезоне. Но, к сожалению, ягоды не такие сладкие, как нам бы хотелось.

Наконец, благодаря стараниям селекционеров, выведен **сорт малины «КАРАМЕЛЬКА»**, который сочетает в себе два очень важных признака для ягоды - крупноплодность и сладкий, ароматный вкус. Селекционеры гордятся этой НОВИНКОЙ, поскольку получают бесконечную благодарность от садоводов за столь необыкновенную по вкусу и гигантскую по размерам ремонтантную **малину «КАРАМЕЛЬКА»**.

Без особой рекламы этот сорт стал занимать лучшие места на приусадебных участках, поскольку один куст **малины сорта «КАРАМЕЛЬКА»** замещает как минимум 6-8 кустов обычной малины!

Плодоношение одного куста достигает 8 кг, что в несколько раз превышает урожайность других сортов малины. Крупноплодность ягод достигает 15 г каждая (сравнимо с небольшой ягодой сливы или абрикоса). А уж вкусовые качества особенно отметят маленькие садоводы, поскольку, приезжая в сад, они первым делом бегут к кустам **малины сорта «КАРАМЕЛЬКА»**. Ягоды имеют сладкий, выразительный аромат, а также насыщенный, сочный вкус, оторваться от которого невозможно и взрослому садоводу.

**Ремонтантная малина «КАРАМЕЛЬКА»** имеет мочковатое строение корня, она дает ограниченное количество поросли, которая не расползается по участку. Вся надземная часть срезается поздно осенью, весной малина этого сорта заново отрастает и плодоносит на однолетних побегах, благодаря этому вымерзать зимой просто нечему, **сорт «КАРАМЕЛЬКА»** - высокозимостойкий ремонтантный сорт малины. Плодоношение начинается в конце июля, поэтому плоды данного сорта остаются не тронутыми болезнями и вредителями. Ягода всегда абсолютно чистая, без повреждений и не требует обработки химикатами.

Мощные кусты, нагруженные ярко-красными гигантскими ягодами, вызывают зависть и восторг соседей.

**Нужно ли такое малиновое чудо на вашем участке - решать Вам!**

**Новейший и эксклюзивный сорт малины «КАРАМЕЛЬКА» только на выставке! Остерегайтесь подделок!**

**Также на выставке будут представлены лучшие сорта черной смородины, винограда, карликовых яблонь и сибирской жимолости.**
**Тел. для справок: 8 (904) 944-0-944. Сайт компании: www.yagodkamalinka.ru**

# МАСЛО ПЬЕМ - ДОЛГО ЖИВЕМ

## ЧЕРНЫЙ ТМИН: восстановить суставы и похудеть

**Масло, получаемое из семян черного тмина, - 100% натуральный продукт с подлинным качеством и вековыми традициями его использования. Оно особо ценится знатоками народной медицины благодаря своим уникальным целебным свойствам, обусловленным гармонично сбалансированным составом.**

**Ученые всемирной ассоциации здравоохранения установили, что масло черного тмина:**

- снижает аппетит;
- поддерживает уровень сахара в крови;
- уменьшает тягу к углеводной пище;
- отлично борется с целлюлитом - масло не только снимает с кожи излишнюю отечность, но и нормализирует циркуляцию крови и лимфы в организме;
- рекомендуют больным сахарным диабетом, людям с избыточным весом.

Масло полезно для суставов и позвоночника. Основными заболеваниями, при которых применяется масло черного тмина, являются **остеоартрозы и остеохондрозы**. Но применять масло можно и при любых других, в том числе **воспалительных процессах в суставах и позвоночнике, состояниях после травм, переломов** - во всех этих случаях черный тмин улучшит обмен веществ, уменьшит воспаление, отек и боль.

Также масло черного тмина способно улучшить состояние больных, страдающих не только остеоартрозами и остеохондрозами, но и другими, в том числе воспалительными, заболеваниями суставов.

**РЕЦЕПТ ДЛЯ СУСТАВОВ**
**Пить масло утром натощак:** 1 ст л масла плюс 1 ст воды с медом.
**Наружно:** выполнять массаж каждой проблемной зоны 3-5 мин до впитывания масла, делать процедуру вечером, перед сном.

**РЕЦЕПТ ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ**
Пить масло утром натощак по схеме: 1-я неделя - 1 ч л масла плюс 1 ст воды.
2-я неделя - 1 ч л масла с 1 ст воды за полчаса до завтрака и до ужина.
3-я неделя - 2 ч л утром плюс 2 ст воды.
4-я неделя - схема 1-й недели.

Королевское масло черного тмина - натуральный продукт питания. Оно практически не имеет противопоказаний. Исключение составляют беременность и послеоперационный период по трансплантации органа. Употребление масла сочетается с назначенными врачом лекарствами.

**Бутылка объемом 500 мл стоит 1 250 руб, ее хватает на 2 месяца.**
**Минимальный курс приема - 4 месяца (2 бутылки).**

## АМАРАНТОВОЕ МАСЛО - красивая кожа и здоровые сосуды!

**КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ИНФАРКТОВ И ИНСУЛЬТОВ? КАК ОЧИСТИТЬ СОСУДЫ?**

Позаботьтесь о здоровье всех сосудов вашего организма. Принимайте одну чайную ложку амарантового масла утром один раз в день. Масло снизит уровень холестерина в крови, очистит сосуды от холестериновых бляшек, а сквален, входящий в масло, обогатит кислородом кровеносную систему.

**РЕЦЕПТ ДЛЯ СОСУДОВ**
*Одна чайная ложка внутрь утром натощак.*

**КАК ВОССТАНОВИТЬ КОЖУ ЛИЦА ПОСЛЕ ЗИМЫ?**

Чтобы привести в порядок кожу лица и тела после зимы, следует проводить некоторые процедуры, а поможет нам амарантовое масло, которое обладает уникальным составом: аминокислоты, витамин Е в редкой форме и сквален - очень полезный компонент, насыщающий ткани и клетки кислородом, а кожа с ним сохраняет свою молодость.

**КОМУ РЕКОМЕНДОВАНО АМАРАНТОВОЕ МАСЛО?**

- *Всем женщинам для улучшения внешнего вида кожи, для здоровых и блестящих волос, а также для активного роста ногтей.*
- *При профилактике онкологических заболеваний, а также прохождении радио- или химиотерапии. Сквален активно противодействует образованию раковых клеток.*
- *Курящим и употребляющим алкоголь людям - в качестве антиоксиданта.*
- *Проживающим в экологически неблагоприятных районах.*
- *При частых простудных заболеваниях, при пониженном иммунитете.*
- *Людям старше 50 лет.*

**МАСКИ ДЛЯ ЛИЦА**

***Увлажняющая маска для сухой и чувствительной кожи:*** *2 ч л масла смешать с 1 ст л натурального меда. Добавить сырой желток, размешать и нанести на кожу. Через 15 мин смыть.*

***Омолаживающая маска:*** *1 ст л амарантового масла смешать с 1 ст л свежевыжатого лимонного сока. Нанести на лицо на 20 мин, затем смыть водой. Такая маска разгладит мимические морщины и слегка осветлит кожу.*

***Противопоказаний, кроме индивидуальной непереносимости, не отмечено.***

**Бутылка объемом 330 мл стоит 1 200 руб, ее хватает на 2 месяца.**
**Минимальный курс приема - 4 месяца (2 бутылки).**

**Спасибо за отзывы, которые вы присылаете. Мы продолжаем высылать подарки за отзыв.**

*«Привет из Крыма! Перенес недавно инсульт, мне ваше масло помогает быстрее встать в строй. Заказываю еще две бутылки амарантового масла».*
А. Д. Федоров, г. Севастополь, Республика Крым.

*«Полгода регулярно употребляла масло черного тмина. В результате сбросила 20 кг, перестали беспокоить суставы, улучшилось состояние кожи».*
Л. Н. Якоренко, 54 года, г. Волгоград.

*«В течение 5 лет страдала стенокардией, постоянно принимала нитроглицерин. Приступы беспокоили при интенсивной ходьбе, физической нагрузке, переживании. Таблетки носила с собой постоянно - боялась за свою жизнь. Через месяц после начала приема масла приступы прошли. Чувствую себя прекрасно, от таблеток отказалась».*
Наталья Прошкина, 65 лет, г. Оренбург.

*«После работы в огороде очень болели суставы, локти, колени. Ночью не могла спать от боли. Выписала масло черного тмина. Начала пить - боли уменьшились, а через две недели и вовсе прошли. Сплю теперь хорошо и в огороде все успеваю. Спасибо вам и вашему маслу».*
А. Арамбаева, 55 лет, г. Самара.

*«За годы работы на заводе накопилось много болезней: остеохондроз, варикозное расширение вен, бронхиальная астма. Мне повезло: я пью амарантовое масло и уже забыла, что такое одышка и кашель, успокоились суставы и позвоночник, исчезли отеки на ногах. Перестала уставать за день, а ночью хорошо сплю».*
Ирина Михайловна, г. Тула.

*«Я пенсионерка, в прошлом медицинский работник. Хочу поблагодарить вас. Мне масло очень помогает при небольших недомоганиях, головной боли, болях в поясничном отделе, даже кашель быстро проходит. Делаю еще заказ на три бутылки масла черного тмина».*
Р. М. Мифтахова, г. Уфа.

**Назовите кодовое слово «ВЕСНА» - и получите крем для суставов в ПОДАРОК.**

**ЗАКАЖИТЕ МАСЛО**

**по телефону: 8-800-700-88-58** (звонок по РФ бесплатный),
**по СМС: + 7-903-927-87-85, на сайте: www.масляндия.рф**
**почтой: 644012, г. Омск, а/я 7981, Масляндия**
(в письме укажите адрес, количество, имя, отчество полностью и телефон РАЗБОРЧИВО)
**Стоимость доставки - 400 руб.**

**ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ**