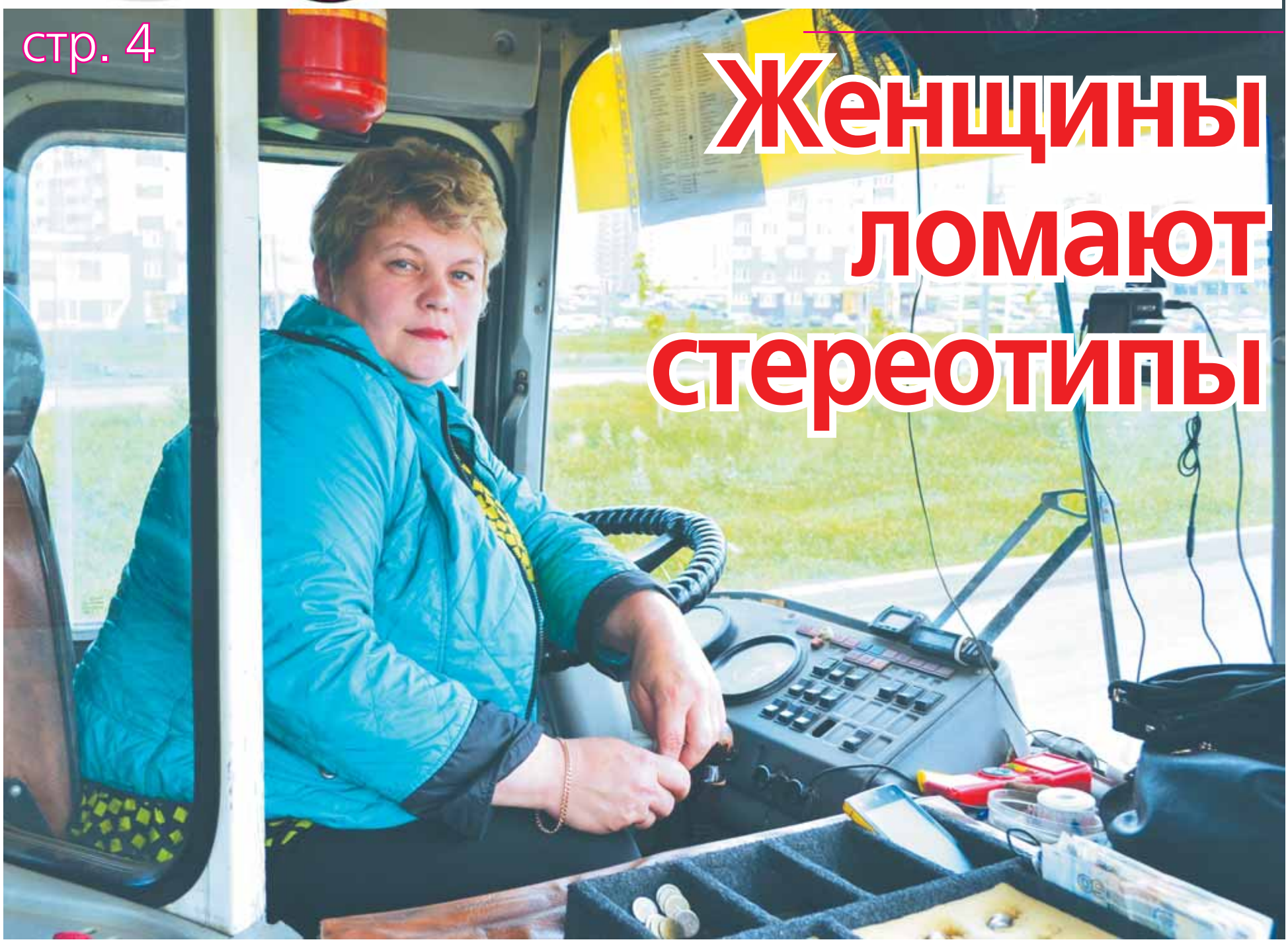
20 (1 090) 24.05.2016
www.orsud.ru
ОРЕНБУРГСКАЯ
Сударыня
6+ ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр. 4

Женщины ломают стереотипы



ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ НА НАЛИЧИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

СПОРОБАКТЕРИН -
пробиотик нового поколения
Мнoчие считают антибиотики лучшим средством от разных заболеваний, однако они уничтожают все бактерии, что приводит к подавлению иммунитета и быстрому развитию привыкания. Мы представляем инновационный препарат «Споробактерин», который уничтожает опасные микроорганизмы, не трогая при этом «друзей».
Он стимулирует иммунитет за счет выработки собственного интерферона, выделяет мощное антиаллергическое вещество. Это единственный безлактозный безглютеновый самовыводящийся монопробиотик природного происхождения, использующийся у детей с 6 месяцев и взрослых.
«Споробактерин» - лекарственный препарат, применяющийся для лечения:
-нарушений микрофлоры (в т. ч. после антибиотикотерапии, химиотерапии);
-кишечных инфекций ;
-гнойно-септических осложнений (в т. ч. в пред- и послеоперационном периоде).
Для профилактики употребляется без назначения врача.
Природная сила бактерий на помощь человеку!
Лицензия № 122246-ЛС-П от 01.03.2013 г. Соответствует ГОСТу РФ.

БАКОРЕН
Спрашивайте в аптеках «ОРЕНЛЕК», «МЕГА», «АЙБОЛИТ».
Отпускаются без рецепта врача.
Производитель: ООО «Бакорен» Оренбург.

Крем «Фанивир»
Инновационное омолаживающее средство по уходу за кожей лица
Мечта человечества об омолаживании может сбыться в XXI веке - это связано с открытием ранее неизвестных веществ, которые получили название «факторы роста». Крем «Фанивир» содержит высокую концентрацию натурального фактора роста фибробластов, который заставляет, как в молодости, активно работать клетки.
Крем с нежной тающей структурой отвечает всем потребностям кожи, с каждым днем она становится более упругой, морщины разглаживаются, улучшается цвет лица.
Гипоаллергенен, безопасен, не содержит гормональных веществ, изготовлен по ГОСТ.
Вместе с кремом «ФАНИВИР» долго будем без морщин!
НОВИНКА: эффективно и недорого
ГОСТ Р 52343-2005

Крем «Субтивин»
У вас сухая, шелушащаяся кожа на пальцах, кистях и стопах и появились трещины? Причина может быть в неправильном обмене веществ, связанном с возрастом, хроническими заболеваниями (гастрит, сахарный диабет, ожирение), нехваткой витаминов в пище; в применении агрессивных моющих средств.
Поможет крем «Субтивин», который оказывает кератопластическое и противовоспалительное действие.
Показания к применению:
• кожа, склонная к огрубению (гиперкератозу) на пальцах, кистях и стопах;
• трещины;
• сухость кожи, обусловленная солнечными и термическими ожогами I степени;
• опрелости.
Безопасен, не содержит гормональных веществ.
Ваши пяточки будут как у младенца!
«СУБТИВИН» - скажи «нет» сухой коже!
ТУ 9158-002-11916903-2012
Лицензирование на осуществление деятельности по производству лекарственных средств № 122-46-ЛС-П

Продолжается подписка на газету «ОРЕНБУРГСКАЯ СУДАРЫНЯ» на II полугодие 2016 года

Оставайтесь с нами!

Телефон рекламной службы 77-68-42

№20 (1 090) 24.05.16 Оренбургская Сударыня www.orsud.ru

СТАТИСТИКА

Актов о рождении - 228:
мальчиков - 120,
девочек - 108,
двойня - 4,
тройня - нет

Редкие имена:
Мирон, Назар, Герман, Платон, Натан, Иосиф, Алиана, Аврелия, Ева, Анфиса, Агата, Эвелина

Популярные имена:
Артем, Егор, Дмитрий, Елизавета, Виктория, Анна

Ребенок в семье:
первый - 96,
второй - 102,
третий - 21

Одинокая мать - 35

Отказных детей - нет

Мертворожденных/ умерших - 4

Актов по установлению отцовства - 23

Актов по усыновлению/ удочерению -1

Актов о смерти - 178:
мужчин - 98,
женщин - 80,
детей до года - 3

Средний возраст умерших - 67,5 года:
мужчины - 60 лет,
женщины - 75 лет

Браков - 46

Разводов - 69:
по решению суда - 57,
по обоюдному согласию - 11,
по приговору - 1

Перемена имени - 8

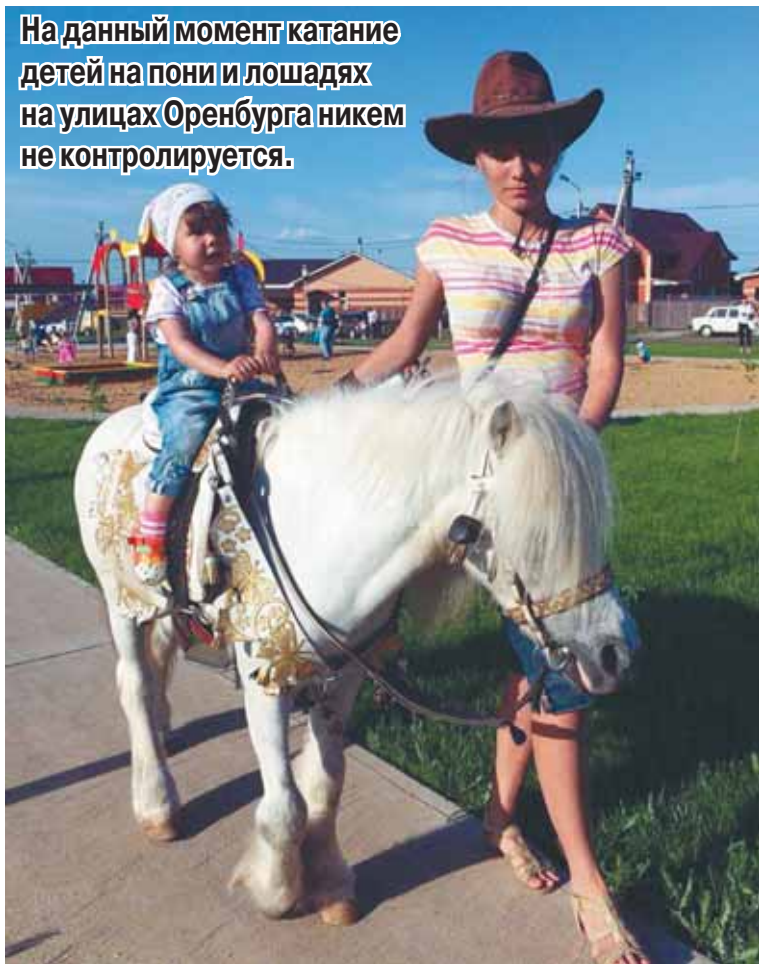
СВОДКА

02 - 149
03 - 5 849
ДТП - 131

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

День недели	t воздуха (°С)	Характер
СР 25.05	+13...+27	
ЧТ 26.05	+14...+28	
ПТ 27.05	+15...+28	
СБ 28.05	+18...+29	
ВС 29.05	+19...+28	
ПН 30.05	+18...+27	
ВТ 31.05	+18...+27	

Прокат без контроля



Нельзя обходить лошадь сзади и дергать за хвост. При поездке нужно держать ноги плотно прижатыми к бокам животного.

Безобидное, на первый взгляд, катание на пони чуть не закончилось трагедией для трехлетнего Тимура Бишкаева. Как только ребенка усадили в седло, животное стало сбрасывать с себя перепуганного всадника.

- Пони встал на дыбы, стал лягаться. Муж едва успел схватить малыша, иначе бы сын упал на асфальт, - возмущается Гузель Бишкаева.

Хозяин маленькой лошадки объяснил неадекватное поведение животного весенним обострением, которое случается у любого, даже самого добродушного жеребца. Этот случай наделал среди владельцев лошадей немало шума.

- Мне звонили представители администрации города и интересовались, кому принадлежал агрессивный пони. Выяснилось, что это была частная лошадка, - рассказывает руководитель конного городского проката Наталья Верховцева.

Поиски лиц, ответственных за организацию катания детей на улицах Оренбурга, не увенчались успехом ни у мамы пострадавшего ребенка, ни у журналистов нашей редакции. Зато удалось выяснить, что документ, несколько лет регламентирующий в областном центре этот вид предпринимательской деятельности, отменен прокуратурой города, а новый находится в стадии согласования.

Из официального письма, подписанного председателем комитета потребительского рынка, услуг и развития предпринимательства администрации г. Оренбурга, понятно, что для осуществления катания детей на лошади или пони предприниматель должен иметь паспорт животного с указанием места и года его рождения, договор с ветеринарной службой о проведении осмотров и оказании необходимой помощи и справку о прививках.

Однако до предпринимателей, выставляющих своих животных на городские улицы, подобные требования не доведены. Это будет сделано только после принятия соответствующего постановления.

Получается, что вся ответственность за безопасность детей возложена исключительно на родителей. Потому мамы и папы, перед тем как усадить своего малыша в седло, обязательно должны задать инструктору несколько вопросов: подготовлено ли животное? как давно оно катает детей? насколько предсказуемо его поведение? Вот только честность ответов никакими документами не подтверждается.

Нина КАМОРДИНА.

ОБРАЗОВАНИЕ

В медресе «Хусаиния» – новый выпуск

Дипломы по специальности «служитель религиозного культа» получили 36 студентов - выпускники очного, заочного и вечернего отделений.

Это уже двадцать четвертый выпуск в медресе. С 1993 года мусульманское учебное заведение окончили 540 человек. Многие их них продолжили свое образование в высших учебных заведениях страны. Более 80% имамов, работающих в приходах Оренбургской области, - выпускники медресе.

Праздничное мероприятие по традиции началось с чтения аятов священного Корана. Затем выпускников поздравили и произнесли слова напутствия председатель Духовного управления мусульман, директор медресе Альфит хазрат Шарипов, вице-губернатор Вера Баширова, преподаватели медресе, приглашенные имамы и имам-мухтасибы.

Попечительский и педагогический советы отметили шестерых лучших студентов, наградив их похвальными листами за отличную учебу.

География выпускников этого года очень обширна. Мусульманское образование получили жители Оренбурга, Кувандыка и Кувандыкского района, Саракташского, Александровского и других районов области, а также ученики из Башкортостана и Казахстана.

Медресе «Хусаиния» - историческое мусульманское учебное заведение Оренбурга, прославившееся далеко за пределами Оренбургской губернии. Медресе окончили многие государственные и общественные лидеры, поэты, писатели, деятели науки и культуры страны.

В настоящее время в медресе обучаются около 300 человек. Более 100 мужчин и женщин посещают воскресные курсы.

Преподавателями являются бывшие выпускники, которые вернулись в альма-матер после получения высшего духовного образования в Уфе и Казани.

Марина ПЕТРЕНКО.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Попытка суицида

В Новотроицке проводится проверка по факту отравления ученицы 9 класса.
По предварительным данным, девушка решила покончить жизнь самоубийством после ссоры с одноклассниками. Школьница была доставлена в больницу врачами скорой медицинской помощи.
Сейчас жизни и здоровью пострадавшей ничего не угрожает. Сотрудники полиции опрашивают всех лиц, причастных к происшествию, изучают психологический климат в семье и в школе. Педагоги комментариев пока не дают.

В аварию попали дети

Дорожно-транспортное происшествие произошло на 122-м километре автомобильной дороги Оренбург - Орск. Установлено, что 27-летний житель Новотроицка, управляя автомобилем «ВАЗ-2112», не выдержал безопасную дистанцию и допустил столкновение с «Газелью». В момент аварии в «Газели» находились девять школьников из Гайского района, которые в сопровождении заместителя директора направлялись в Тюльганский район на праздник детства.
В результат столкновения люди не пострадали, автомобили получили механические повреждения.
Водитель легковушки от прохождения медицинского освидетельствования отказался.

Сгорели братья

Двое малолетних детей погибли, пока их мать находилась в роддоме по поводу сохранения и рождения третьего ребенка.
Пожар произошел в одном из жилых домов в селе Ратчино Шарлыкского района. В ходе тушения обнаружены тела двух мальчиков в возрасте трех и четырех лет.
Следователи выяснили, что сгоревший дом принадлежал бабушке погибших детей. Пожилая женщина управлялась по хозяйству, а когда обнаружила возгорание, было уже поздно.

Студентка оштрафована

В прокуратуру Ясненского района поступила информация о незаконном распространении в сети Интернет нацистской атрибутики.
Установлено, что 16-летняя учащаяся техникума на своей странице в социальной сети неоднократно размещала фотографии, картинки и рисунки с изображениями нацистской свастики и символики.
Несовершеннолетняя признана виновной в совершении административного правонарушения и оштрафована на 2 000 рублей.

Ангелина МАЛИНИНА.

Руководство «Янтаря» считает вполне допустимым отдых детей по соседству с куражом пьяных компаний и приглашает оренбуржцев для проведения корпоративов, семейных праздников и прочих увеселительных мероприятий.

До первого случая...

Зона отдыха с баней, сауной, беседками, мангалами и прочими атрибутами отдыха на природе разместилась прямо на территории круглогодичного областного оздоровительного центра для детей и молодежи «Янтарь».

Поверить в такое соседство и в такую позицию администрации детского оздоровительного учреждения довольно трудно. Но сомневаться в том, что увидено собственными глазами, невозможно.

Совсем недавно мне довелось отмечать в «Янтаре» день рождения моей подруги. Признаться честно, я до самого последнего мгновения не верила в то, что компания взрослых людей из 20 человек приглашена на праздник в детский лагерь. Однако…

Мы подъехали к огромным воротам. К нам вышла пожилая женщина.

- На день рождения, - сообщили мы.

Ворота гостеприимно распахнулись. И мы оказались в том самом месте, где когда-то я отдыхала на летних каникулах, будучи школьницей. Воспоминания детства усилило появление из заросли деревьев группы подростков во главе с вожатым. Ребята по нарисованной карте искали что-то прямо около домика, в котором нам предстояло расположиться.

- Они, наверно, этот ящик ищут, - пошутил один из наших мужчин, пнув ногой упаковку пива.

Повисла пауза. Потом пришлось объяснить детям, что сегодня на их территории отдыхает наша компания, а потому следует исключить место нашего пикника из любых познавательно-образовательных маршрутов и заданий...

Место здесь, действительно, очень красивое. Баня, асфальтированная площадка для игр, удобная парковка для машин, несколько беседок и домов для туристов, чистые асфальтированные дорожки… Все подготовлено для встречи гостей. А в сотне метров - корпуса, в которых живут дети. И из охраны - только пожилая тетенька в форме.

МЕСТА ИМЕЮТСЯ...

Взрослый отдых на территории детского лагеря стоит сравнительно недорого - 4 000 рублей за сутки или 2 000 рублей за 10 часов.

Забронировать место довольно просто - достаточно позвонить по телефону, указанному в Интернете.

- Хотим отдохнуть у вас. Можно ли разместиться на вашей базе отдыха 11 или 18 июня? - спросила я у мужчины, ответившего на звонок по указанному номеру.

- 11 июня занято, 18 - свободно, записывать? - спросил организатор.

- Когда нужно привезти предоплату?

- Как вам удобно, - любезно ответил мужчина.

- А дети нам не помешают или мы им? Ведь каникулы уже начнутся? - спрашиваю я.

- Ну вы, наверно, на детскую территорию не пойдете, что вам там делать? - вопросом на вопрос ответил мужчина.

Расспрашивать о том, что будет, если кто-то из пьяных гостей все-таки решит навестить отдыхающих ребятишек, мне показалось бессмысленным.

«ЗАРАБАТЫВАТЬ ВЫНУЖДЕНЫ»

Связаться с директором «Янтаря» по телефону, указанному на сайте Министерства социального развития Оренбургской области, которое в нашем регионе является органом, уполномоченным организовывать детский отдых, в течение недели мне не удалось. Телефон не отвечал. А вот с сотрудниками Департамента молодежной политики Оренбургской области, который с июня 2015 года курирует «Янтарь», получилось поговорить.

Информация о том, что я забронировала место в «Янтаре» для отдыха компании друзей на 18 июня, тогда как детский заезд начинается 9 июня, не удивила заместителя директора департамента - начальника отдела по работе с молодежью, особо нуждающейся в поддержке государства, Наталью Борисову.

- Сегодня «Янтарь» является областным оздоровительным центром для детей и молодежи, он принадлежит государственному автономному учреждению Оренбургской области «Региональное агентство молодежных программ и проектов». Проблем у оздоровительного центра много, а денег не хватает. Вот и старается руководство «Янтаря» за счет сдачи помещений в аренду решать хозяйственные вопросы, - объяснила Наталья Борисова.

Ничего предосудительного в таком заработке чиновники не видят. На сегодняшний день детские группы и взрослые компании сосуществуют мирно. Проблем и жалоб ни с одной, ни с другой стороны в департамент молодежной политики пока не поступало.

Нина КАМОРДИНА.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Открыта паромная переправа

Теперь жители Оренбургской области смогут добираться из Новоорского района в Кваркенский по Ириклинскому водохранилищу всего за 15 минут. Паром будет курсировать каждые три часа.

Длина грузо-пассажирского парома - 30 метров, ширина - 7,6 метра. Он вмещает 30 человек и 11 легковых автомобилей или 6 автомобилей типа «Газель», «УАЗ». Грузоподъемность судна составляет 135 тонн.

Паромная переправа поможет работе всех оперативных служб - скорой помощи, полиции, МЧС и других.

В Кваркенском районе вблизи Ириклинского водохранилища расположены села Покровка, Таналык, Приморск, Горный Ерик, Гоголевка, Чапаевка, Базарбай, Орловка и другие с общей численностью населения более 2 000 человек.

Соленое озеро претендует на победу

24 мая завершается III Всероссийский фестиваль-конкурс туристических видеопрезентаций «Диво России».

На конкурс подано более 300 заявок из 67 регионов страны. При отборе финалистов учитывались эксклюзивность, уникальность представленных в проектах мест, интересные истории, природные особенности, сопутствующие события, легенды, мифы и предания из сфер отдыха, путешествий и оздоровления. В финал вышли 26 проектов из 21 региона.

В номинации «Объекты отдыха и оздоровления» финалистом стала видеопрезентация «Соль-Илецкое «Мертвое море». В этой номинации на победу также претендуют Республика Башкортостан, Иркутская область и Республика Крым.

Телефону можно доверять

Представительница Оренбургской области стала победителем III Всероссийского конкурса профессионального мастерства сотрудников службы детского телефона доверия «Слышать ребенка».

Финальный этап конкурса состоялся в Москве в канун празднования Международного дня детского телефона доверия. В нем участвовали специалисты из Тамбовской, Оренбургской и Мурманской областей, Ханты-Мансийского автономного округа, Пермского края и Москвы. Среди них были определены сильнейшие по трем номинациям: «Лучший руководитель», «Лучший (методист) супервизор» и «Лучший консультант».

Победителем финального этапа конкурса в номинации «Лучший консультант» стала представительница Оренбургской области - методист службы детского телефона доверия Оренбурга Марина Исаева.

Инга ПРОХОРОВА.

Государственная инспекция труда информирует

По результатам проверок

По оперативным данным Гострудинспекции по Оренбургской области, по состоянию на 1 мая текущего года размер задолженности по заработной плате в регионе превысил 32 млн руб перед 1 121 работником в 11 организациях.

Наибольшие суммы долга по оплате труда приходятся на ЗАО «Птицефабрика «Восточная» - 9 179,0 тыс руб, на ООО «ВОСТОКСПЕЦГАЗСТРОЙ» - 8 619,0 тыс руб, а также на ЗАО «Орский завод компрессоров» - 4 608,0 тыс руб.

В апреле 2016 года государственными инспекторами труда выявлено около 85 нарушений по вопросам оплаты труда. К административной ответственности за нарушения законодательства о труде в виде штрафов на общую сумму 1 млн 248 тыс руб привлечено 101 виновное лицо, один руководитель дисквалифицирован, два материала направлено в следственные органы для решения вопроса о возбуждении уголовных дел по ст. 145.1 УК РФ.

По результатам инспекторского реагирования свыше 2 500 граждан получили задержанную заработную плату на общую сумму 38,0 млн руб.

По требованию государственных инспекторов труда выплачена задержанная заработная плата работникам ООО «Корус» г. Бузулука, ООО «Механизированная колонна - 77» и ООО «Оренбургуголь» Тюльганского района, ООО «Сорочинскхлебопродукт», ЗАО «Птицефабрика «Восточная» г. Новотроицка, СПК «Комсомольский» Адамовского района и др.

№20 (1 090) 24.05.16 Оренбургская Сударыня www.orsud.ru

ИНИЦИАТИВА

Путешествие в сказку продолжается

Областной театр кукол выступает в самых отдаленных селах Оренбуржья. В репертуаре артистов - лучшие спектакли.

Гастроли организованы областным Советом женщин на средства гранта, предоставленного общественной организации по результатам конкурсного отбора в соответствии с распоряжением президента Российской Федерации.

На прошлой неделе театр приехал к маленьким жителям Саракташского района. Артисты представили девчонкам и мальчишкам веселую и поучительную постановку «Сказ про Медведя»

Всего в рамках фестиваля «Путешествие в сказку» будет показано 27 спектаклей в 16 районах Оренбургской области.

АКЦИЯ

В Оренбурге пройдет День пропавших детей

Поисково-спасательный отряд «ОренСпас» приглашает оренбуржцев 25 мая отметить Международный день поиска пропавших детей.

В парке имени 50-летия СССР 25 мая пройдет ежегодная акция, на которую приглашаются все желающие. Волонтеры «ОренСпаса» проведут обучающие игры по безопасности, конкурсы для детей, побеседуют с родителями о том, как должны вести себя дети в экстремальных ситуациях, насколько важно понимать ответственность, которую взрослые несут за жизнь маленького ребенка.

В этом году мероприятие пройдет в Оренбурге в пятый раз и будет посвящено маленькому мальчику из Домбаровского района - Аяну Кайракбаеву. Трехлетний малыш потерялся 14 мая этого года в селе Соколовка. Его не смогли найти оперативно, малыш погиб от переохлаждения.

Акция стартует в 19.00. В завершение участники мероприятия выпустят в небо множество воздушных шаров в память о пропавших и погибших детях.

Стать участником акции может каждый человек. Для этого, отправляясь 25 мая на работу или на отдых, достаточно повязать на одежду или автомобиль синюю ленточку - в цвет незабудки, символа Международного дня поиска пропавших детей. А вечером зажечь дома свечу и поставить ее на подоконник. Эти огоньки, зажженные в тысячах домов по всему миру, символически освещают пока еще не найденным детям путь домой.

Инга ПРОХОРОВА.

Женщины ломают стереотипы

Жительницы Оренбурга все чаще садятся за руль пассажирских автобусов. Елена Лопатина возит горожан с 2003 года.

Елена Лопатина: «Работа моя не из легких, но увольняться пока не собираюсь».

Открыть категорию D Елену Лопатину заставили жизненные обстоятельства. Она развелась с мужем и вынуждена была стать единственным добытчиком для себя и своей дочки.

- В тот момент я только устроилась работать по профессии юристом. Но как специалист без стажа получала копейки. У меня был единственный выход - сесть за руль «газели», которая досталась от бывшей свекрови, - рассказывает Елена.

Первые самостоятельные рейсы женщина помнит до сих пор. Страх, напряжение и волнение при движении по городским улицам были настолько сильными, что к вечеру ломило все тело. Масла в огонь подливали родственники, бесконечно повторяя, что не женское это дело - автобус водить.

ОПЫТ ИМЕЕТСЯ

Преодолеть трудности Елене помогли упрямство, амбиции и обостренное чувство ответственности за свою жизнь и безопасность пассажиров в салоне. Набравшись опыта в «газели», Елена Владимировна стала рассматривать разные варианты трудоустройства. Даже водителем скорой помощи какое-то время работала. Но низкие заработки заставили уехать в Санкт-Петербург. Там она впервые села за руль большого автобуса, осуществляющего подвоз сотрудников автомобильного концерна. Платили неплохо, нареканий к женщине-водителю у вышестоящего руководства не было. Однако по семейным обстоятельствам Елена вернулась в родной Оренбург.

Теперь на протяжении уже двух лет Елена Лопатина водит автобус маршрута №51. Ее рабочий день начинается в 6.00 и заканчивается в 22.00. Несмотря на специфику работы, Елена Владимировна старается всегда выглядеть на все сто. Юбку-карандаш и туфли на каблуках, конечно, не надевает, но аккуратная прическа, подкрашенные ресницы и маникюр - всегда при ней.

Своей главной задачей водитель женского пола считает безопасность движения. Нужно с комфортом доставить пассажиров до нужного места, при этом не создавать помехи и препятствия другим участникам дорожного движения.

Руководство отмечает, что со своими обязанностями Елена Лопатина справляется достойно.

- За время работы Лены в нашей компании в диспетчерскую службу поступила всего лишь одна жалоба на нее. Пассажир оказался недоволен тем, что водитель, она же кондуктор, выдала сдачу в размере 900 руб «полтинниками». Мы посмотрели видеозапись и пришли к выводу, что Елена Лопатина никаких нарушений не допустила. Просто пассажир попался чересчур капризный, - рассказывает инженер по навигационному оборудованию и диспетчеризации Михаил Курочкин.

ВОПРЕКИ ОБЩЕСТВЕННОМУ МНЕНИЮ

Если женщины за рулем троллейбусов в Оренбурге - уже привычная всем картина, то водитель автобуса в юбке - пока диковинка. И реагируют на нее пассажиры по-разному. Одни раздражаются и говорят, что женщина за рулем автобуса - точно обезьяна с гранатой. Другие - сомневаются в профессионализме и при входе в автобус настороженно спрашивают: «Доедем?» Третьи - восхищаются аккуратностью и плавностью вождения и желают за рулем общественного транспорта видеть только представительниц слабого пола.

Коллеги-мужчины относятся к Елене Лопатиной уважительно. Даже те, кто вначале подтрунивал, теперь готовы прийти на помощь и дать дельный совет.

- Самое сложное для меня - устранение разного рода неполадок в пути. Приходится вызывать слесарей. В беде меня никто не оставляет.

«СКИДОК» НЕТ

По данным управления пассажирского транспорта администрации г. Оренбурга, в последние годы водителями маршрутных автобусов начали работать около двадцати представительниц слабого пола. Чаще всего женщины садятся за руль «пазиков», имея опыт управления троллейбусом или пассажирской газелью. Для получения желаемой должности претендентки должны отвечать тем же требованиям, что и мужчины: иметь права категории D, стаж работы на автобусе и установленное количество часов безаварийного вождения.

Марина СЕНЧЕНКО.

УСПЕХ

Наши ребята – на «Формуле-1»

Студенты Оренбургского государственного университета приняли участие в организации и проведении чемпионата мира по кольцевым автогонкам на автомобилях с открытыми колесами.

Чтобы стать волонтерами «Формулы-1» второкурсник физического факультета Михаил Дарьин и третьекурсница юридического факультета Алена Суббот подали заявки, прошли проверку на знание разговорного английского языка и в числе 700 человек из разных вузов страны были выбраны из нескольких тысяч желающих.

Михаил Дарьин помогал следить за расстановкой волонтеров по пунктам, своевременно осуществлять их замену, оповещать о новых заданиях.

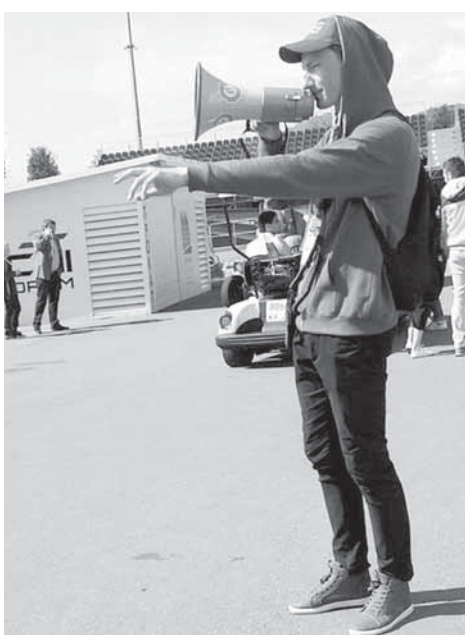
Алена Суббот ориентировала людей на территории автодрома, сканировала билеты на пропускных пунктах, распределяла зрителей по местам, приветствовала спортсменов и гостей мероприятия.

- Я получил богатейший опыт организации мероприятий и хороший тренинг по английскому языку, - признается Михаил.

Студенты ОГУ с 2013 года помогают в проведении масштабных мероприятий. Они участвовали в XXVII Всемирной летней универсиаде и чемпионате мира по водным видам спорта в Казани, а также в Олимпийских играх в Сочи.

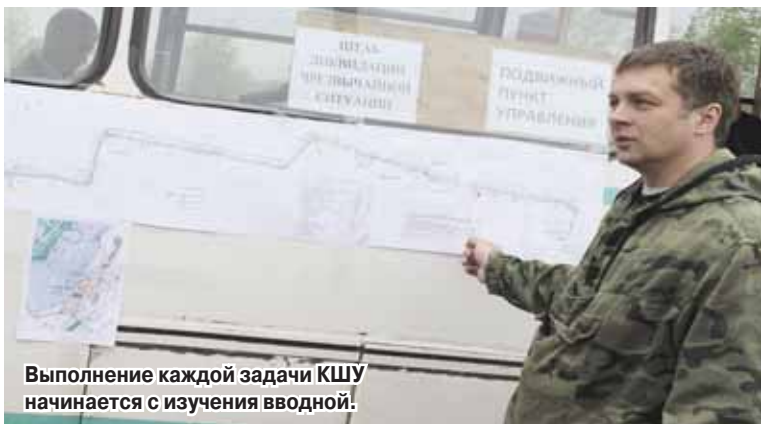
- Волонтерская деятельность дает неоценимый опыт работы в команде, возможность развить лидерские качества, - уверена начальник отдела по социальной и воспитательной работе ОГУ Ирина Переходько.

Марина ПЕТРЕНКО.



По окончании чемпионата организаторы «Формулы-1» выразили благодарность волонтерам Оренбургского государственного университета.

Учения с эффективностью 44 миллиона рублей


Выполнение каждой задачи КШУ начинается с изучения вводной.

На укрепление дамбы ушло 40 кубометров глины.

В областном центре завершились командно-штабные учения (КШУ) по гражданской обороне, предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Экономический эффект от проведения учений составил более 44 миллионов рублей.

Три дня оренбургские спасатели работали в режиме чрезвычайной ситуации. Им пришлось устранить прорыв дамбы в районе п. Кушкуль, оперативно развернуть пункт временного размещения для пострадавшего населения, спасти людей из обрушившегося недостроя на улице Советской, ликвидировать пожар в многоэтажном доме на улице Самолетной и предотвратить распространение огня в зоне детского отдыха «Дубки».

Несмотря на то, что все эти чрезвычайные ситуации были лишь легендами для проведения тактико-специальных учений по отработке навыков аварийно-спасательных работ и ликвидации ЧС, с выполнением поставленных задач сотрудники подразделений сил гражданской обороны справились на отлично и доказали готовность органов управления, сил и средств Оренбургского городского звена Оренбургской территориальной подсистемы РСЧС и ГО оперативно и слаженно действовать при возникновении реальных чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Подготовленность к работе в режиме ЧС показали также аварийно-спасательные и жилищно-коммунальные службы Оренбурга, руководители предприятий и организаций и власти города. Срывов в обеспечении связи и оперативного управления не отмечено.

С ПРАКТИЧЕСКОЙ ПОЛЬЗОЙ

- На комплексном учении проверяющих нет, - объясняет начальник управления по ГО, ЧС и пожарной безопасности администрации г. Оренбурга Марсель Серазетдинов. - Здесь мы все учимся. Учимся взаимодействию всех звеньев и служб, оперативному оповещению, выполнению задач по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Однако КШУ - это не просто отработка навыков. Учения имеют огромное практическое значение.

Все шесть вводных командно-штабных учений - 2016 в Оренбурге подобраны неслучайно. Легенды для проведения КШУ разрабатывались после тщательного анализа возможных и произошедших чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в целом по стране, а потому максимально приближены к реальности и актуальны.

В связи со сложной пожароопасной обстановкой как в России, так и в Оренбуржье главной вводной на все три дня учений в областном центре стали ликвидация и предотвращение распространения пожаров в лесной зоне - на территории размещения детских оздоровительных лагерей «Дубки».

Параллельно с отработкой навыков оперативного реагирования в случае возникновения возгораний в зоне отдыха «Дубки» и в близлежащих населенных пунктах шла работа по уборке сухостоя, выпиловке деревьев, очистке территории от мусора и обустройству минерализованных полос для защиты от лесных пожаров.

Ликвидация мнимого прорыва на гидротехническом сооружении «Защитная дамба» в п. Кушкуль стала не просто показательным выступлением сотрудников и спецтехники МЧС, а также аварийно-спасательных служб. Предварительно были выявлены наиболее заниженные участки гидросооружения, которые и были укреплены в ходе командно-штабных учений. Необходимость проведения подобных работ обусловлена возможностью перелива паводковых вод в период половодья через защитную дамбу и подтопления жилых домов. В действительности такое ЧП произошло на кушкульской дамбе в 1992 году. Большая угроза подтопления жилого сектора существовала и нынешней весной.

ПО РАБОТЕ И НАГРАДЫ

Командно-штабные учения с привлечением предприятий, учреждений и организаций Оренбурга проводились на территории города в пятнадцатый раз. В них приняли участие около 200 организаций, 2 500 человек личного состава и 300 единиц техники. Главная цель учений - проверка слаженности работы формирований предприятий и организаций города при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций - была достигнута. Кроме того, в рамках учения проведен целый комплекс мероприятий по благоустройству, озеленению и санитарной очистке города.

- В ходе учений личный состав органов управления и спасательных служб получил обширную практику действий по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени и успешно выполнил поставленные перед ним задачи, - сказал на закрытии командно-штабных учений глава города Оренбурга Евгений Арапов.

В торжественной обстановке руководители и лучшие сотрудники предприятий и организаций, принявших активное участие в проведении КШУ-2016, отмечены заслуженными наградами и благодарственными письмами от главы города Оренбурга и глав Северного и Южного административных округов. Лучшие из лучших получили в подарок от главы города Оренбурга Евгения Арапова именные часы.

Подробный фотоотчет о проведении командно-штабных учений в Северном и Южном округах Оренбурга будет храниться в памятных альбомах, которые получила в подарок администрация города.

Надежда ТЕРЕХИНА.

Евгений АРАПОВ, глава города Оренбурга: *«Подводя итоги учения 2016 года, могу сказать, что в Оренбурге система взаимодействия органов управления и аварийно-спасательных служб работает максимально слаженно и эффективно. Все промышленные предприятия, спецслужбы, муниципальные организации живо откликнулись на наш призыв и приняли участие в комплексном учении. Я искренне благодарю руководителей и коллективы, а также горожан, которые были активными участниками масштабного комплексного учения по гражданской обороне и внесли посильный вклад в наше общее дело».*

КШУ в цифрах и фактах

ОЧИЩЕНО
177 000 м² территорий свалок
217 000 м² городской территории
2 000 пог. м ливневых канав

ВЫВЕЗЕНО
10 000 м³ мусора и древесины

СКОШЕНО ТРАВЫ
на 275 000 м² площади

ОТГРЕЙДИРОВАНО
115 400 м² дорог

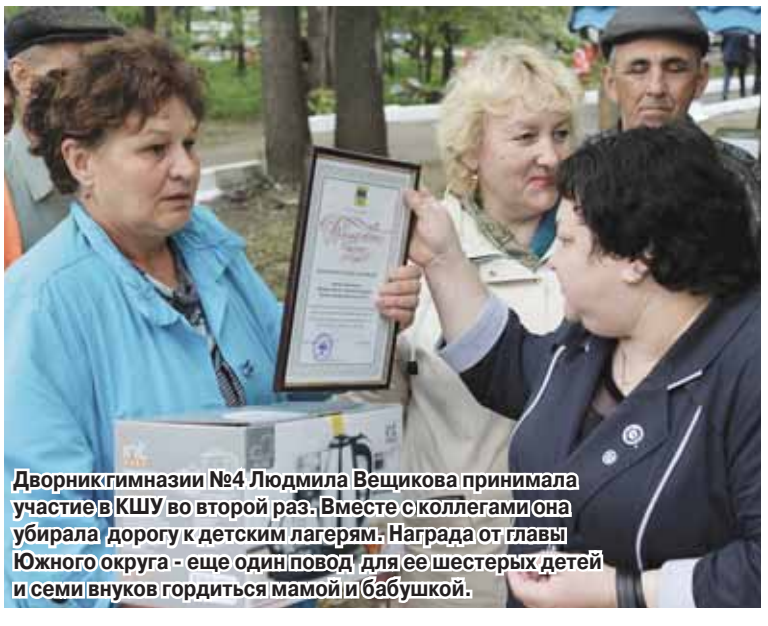
ВСПАХАНО
61 000 м² противопожарной полосы

УСТАНОВЛЕНО
66 малых архитектурных форм

Также выполнен значительный объем других благоустроительных работ.

Экономический эффект от учений составил
44 миллиона 887 тысяч руб.

Поисково-спасательная служба города Оренбурга работала в тесном сотрудничестве с медиками и студентами Института управления рисками и комплексной безопасности.


Дворник гимназии №4 Людмила Вещикова принимала участие в КШУ во второй раз. Вместе с коллегами она убирала дорогу к детским лагерям. Награда от главы Южного округа - еще один повод для ее шестерых детей и семи внуков гордиться мамой и бабушкой.

№20 (1 090) 24.05.16 Оренбургская Сударыня www.orsud.ru

Говорят, что герои живут до тех пор, пока их помнят. Потому особенно радостно, что одной из первых в наш проект включилась пятиклассница из села Васильевка Саракташского района Даша Миронова. «В нашем селе живет замечательная женщина, труженица тыла. Хотелось бы, чтобы о ней знали не только мы», - написала Даша в редакцию. Незатейливые строчки письма позволяют надеяться, что его автор и тысячи других девочек и мальчиков, которым посчастливилось жить рядом с ветеранами самой кровавой войны за всю историю человечества, вырастут и не позволят переписать историю. И детям своим святую искру Великой Победы передадут!

«Работали наравне со взрослыми...»

В 1942 году Анастасии Ивановне Шевриной было 13 лет, а она уже пошла коров доить. В колхозе работать было некому, вот и пришлось ей начинать трудовую деятельность совсем девчонкой. В родных Новоселках работала и свинаркой, и трактористкой, и штурвальной у комбайнеров.

- Вставали рано, в 5 часов. Сначала надо было дома скотину убрать, а потом на ферму шли. Помощи ждать неоткуда было: отец умер, а я старшая в семье была, - вспоминает Анастасия Ивановна.

За работу денег в те годы не платили - считали трудодни. И только после войны на эти трудодни стали немножко зерна выдавать.

С одеждой тогда было очень плохо. Покупать негде и не на что. Потому работали в лаптях, а на зиму чулки из овечьей шерсти вязали. Штанов не было, юбка мазутная да фуфайка - вот и весь наряд.

От голода Анастасию Ивановну и ее односельчан спасал огород. Все сажали много картошки, капусты, свеклы и моркови.

- Мы с матерью еще держали кур, корову, теленка, свиньи тоже у нас были, только вот зарезать на мясо их некому было. В соседях жили два мальчишки чуть постарше меня. Вот они мужиков и заменяли, - вспоминает баба Настя.

После войны уже с мужем переехала в Васильевку, на центральную усадьбу. Но и там трудностей хватало. Анастасия Ивановна ходила по ночам топить совхозную столовую. Уголь колола, дрова пилила. Все вручную. Трудовой стаж А. И. Шевриной - 47 лет. Она награждена медалью «За доблестный труд в Великой Отечественной войне», имеет звание «Ветеран труда».

Сейчас Анастасия Ивановна живет вместе с мужем Владимиром Гавриловичем. И, несмотря на преклонный возраст, ни минуты не сидит без дела.

Даша МИРОНОВА.

Уважаемые читатели! Если рядом с вами еще живут женщины, которые участвовали в войне, приближали Победу в тылу, испытали тяготы блокады или ужасы концлагерей, расскажите нам о них. Пришлите фотографии. Поклонимся их подвигу вместе!

АНАСТАСИЯ ИВАНОВНА ШЕВРИНА

И столяр, и плотник

Руки Равия Ивановича Шеинцева жители села Астрахановка Тюльганского района называют золотыми. Он и веранды строит, и крылечки возводит, и двери для бань делает, и окна резьбой украшает… И все безвозмездно, за большое человеческое спасибо.

Хозяйственные постройки и дом Равия Шеинцева всегда отличались особой добротностью и продуманностью. Все мужчина делает и строит своими руками. Если погреб - то со ступеньками, настилом и отдельными ящичками для хранения овощей, полочками для солений и варений. Если банька - то вся обшита и внутри, и снаружи. Даже кабинка уличного туалета у многих односельчан вызывает интерес. К этому сооружению многие приходят как к арт-объекту, чтобы сфотографироваться на его фоне.

ОТ ЭСКИЗА – ДО ЗАБОРА

Равий Шеинцев считает, что во всем должен быть порядок, а потому мужчина не смог спокойно смотреть на то, как территория врачебной амбулатории в селе Благодарном стоит неогороженная. Открытая площадь привлекает домашний скот - не порядок! Вот он и предложил главному врачу свои услуги. В разговоре выяснилось, что благоустройство больничной территории давно было запланировано. Даже штакетник для этих целей имелся.

Объем работы предстояло выполнить нешуточный. Периметр участка Благодарновской амбулатории - около 500 метров. Но от помощников Равий Шеинцев отказался, потому что привык работать один. Нарисовал на бумаге эскиз, произвел необходимые расчеты - и принялся за дело. Инструменты из дома принес. Сам обстрогал каждую доску, чтобы на ней ни занозки не осталось.

- Главный мой помощник во всех делах - жена Надежда Александровна. Она мне позволила работать на благо земляков и на это время все заботы по хозяйству взяла на себя, - рассказывает Равий Иванович.

РАБОТА С ДУШОЙ

Равию Ивановичу Шеинцеву исполнилось 76 лет. Столярными и плотническими работами он занимается более полувека. Для любимого дела мужчина оборудовал на своем подворье мастерскую с полным арсеналом столярного оборудования. По возможности пытается механизировать свой труд, покупает электроинструменты.

В Астрахановке и в окрестных селах много его строений. Кому крыльцо, кому веранду, кому крышу перекрывал, кому полы перебирал... Земляки говорят, что «почерк» Равия Шеинцева ни с каким другим не спутаешь. Все сделано с душой и надолго.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

- Мне денег не надо. Главное - людям помочь. Люблю смотреть на свою работу. Только досадно бывает, когда вижу, что люди небрежно относятся к моему труду, - говорит Равий Иванович Шеинцев.

СЕМЬЯ

60 лет вместе

Супруги Харламовы из Орска отметили бриллиантовую свадьбу.

Цветы, улыбки, вспышки фотокамер... Все, что 60 лет назад окружало Константина Александровича и Нину Иосифовну, осталось неизменным. Скромные, добрые и отзывчивые работники завода обработки цветных металлов познакомились на работе. И всю жизнь, вплоть до пенсии, трудились вместе. Закаленные тяжелым трудом на производстве в советские годы, они не отходят друг от друга.

Фамилия Харламовых внесена в Почетную книгу орского Дома бракосочетания. Есть в столице восточного Оренбуржья такая замечательная традиция: семьи, которые отмечают круглые даты совместной жизни, оставляют подписи, как и много лет назад, подтверждая свой долговечный союз.

Бриллиантовые юбиляры советуют молодежи уважать друг друга, прислушиваться и уступать. А еще - уметь прощать и чаще обниматься.

ПРАЗДНИК

Тренер отмечает юбилей

Выдающемуся наставнику оренбургских легкоатлетов Николаю Валуеву исполнилось 75 лет.

Около 50 лет назад Николай Леонтьевич создал в селе Дедуровка Оренбургского района спортивную школу. Из года в год десятки его воспитанников побеждали на областных, российских и союзных турнирах.

Одна из последних учениц, которую Валуев до сих пор тренирует вместе с сыном Геннадием, Екатерина Приходкова стала чемпионкой страны по прыжкам в высоту и включена в сборную России.

ПАМЯТЬ

Захоронен боец

В Грачевском районе состоялось торжественное захоронение военнослужащего Красной армии Ивана Дронова, погибшего в 1941 г. под Киевом.

Останки бойца были обнаружены в марте этого года украинским поисковым отрядом «Корчагинец». Военнослужащего опознали благодаря медальону, найденному в окопе. Личные вещи бойца были переданы близким родственникам Ивана Дронова - внучке, правнучке и праправнучке.

Воина отпели по православному чину и захоронили на кладбище села Петрохерсонец, где покоится его супруга, умершая в 80-х годах, так и не дождавшись мужа с поля боя.

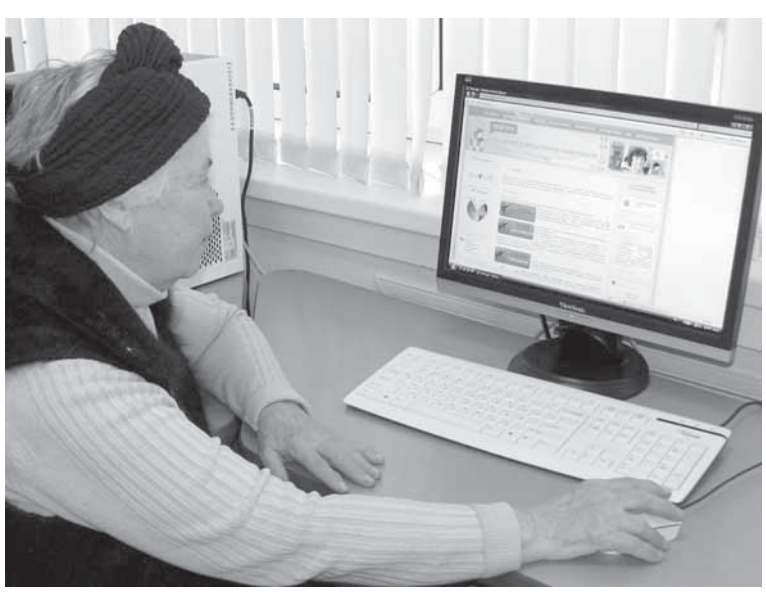
Марина ПЕТРЕНКО.

КОНКУРС

Компьютерное многоборье – на финишной прямой

Подводятся итоги регионального этапа VI Всероссийского чемпионата по компьютерному многоборью среди пенсионеров.

Территориальный этап состоялся в апреле на базе 27 комплексных центров социального обслуживания населения. В нем приняли участие 128 пенсионеров. Состязания проведены в очной форме по двум номинациям: «Уверенный пользователь» и «Начинающий пользователь».



К участию допускаются мужчины от 60 лет и старше, женщины - от 55 лет и старше.

В Оренбурге в число победителей в номинации «Уверенный пользователь» вошли Ольга Бойкова (Комплексный центр социального обслуживания населения в Северном округе) и Валерий Сидоров (Комплексный центр социального обслуживания населения в Южном округе).

В номинации «Начинающий пользователь» лучшие результаты показали Нина Матвеева (Комплексный центр социального обслуживания населения в Северном округе) и Надежда Томина (Комплексный центр социального обслуживания населения в Южном округе).

Материалы победителей территориального этапа представлены в Министерство социального развития Оренбургской области для участия в заочном отборе лучших пользователей компьютера, которые будут представлять регион на VI Всероссийском чемпионате по компьютерному многоборью среди пенсионеров. Это масштабное мероприятие будет проводиться в Новосибирске с 15 по 17 июня. Имена победителей чемпионата областного уровня будут известны после 25 мая.

В номинации «Уверенный пользователь» принимают участие граждане, которые использовали компьютер в своей профессиональной деятельности. В номинации «Начинающий пользователь» представлены выпускники компьютерных курсов и те, кто обучился самостоятельно.

Чемпионат организован Союзом пенсионеров России и Правительством Республики Татарстан при поддержке Министерства труда и социальной защиты РФ.

Инга ПРОХОРОВА.

№20 (1 090) 24.05.16 Оренбургская Сударыня www.orsud.ru

Горожане развлекаются стрельбой

Попасть под обстрел в Оренбурге довольно просто. Граждане палят по заборам, автобусам, кошкам и собакам… С начала этого года в полицию поступило уже 13 обращений по фактам стрельбы из пневматического оружия.

Поиски стрелков из пневматики полицейские считают делом безнадежным. Потому вероятность попасть под обстрел у жителей Оренбурга с каждым годом увеличивается.

Пассажиры «пазика» 63-го маршрута до сих пор с ужасом вспоминают поездку 13 мая. ЧП произошло на улице Карагандинской.

- Неожиданно раздался щелчок. Я подумала, что колесо лопнуло, а когда опустила голову, увидела на коленях стекло. Автобус остановился. Кто-то сказал, что в нас стреляли. Состояние шока испытали все без исключения. Ведь пуля могла и в глаз кому-то угодить! - рассказывает пассажирка Наталья.

В автобусе оказались разбитыми два боковых стекла. Водитель высадил пассажиров и уехал в гараж.

- Мы не стали обращаться в полицию, потому что не можем доказать, что автобус подвергся обстрелу. Да и времени на разбирательства нет. Потому просто заменили поврежденные стекла и снова выпустили транспортное средство на линию, - объясняет инженер ООО «Первый автобусный парк» Ренат Касимов.

ОПАСНЫЕ УЧАСТКИ

Предприятие «Оренбургский троллейбус» подсчитывает убытки, нанесенные стрелками-любителями с 2013 года. «Усатый» транспорт попадает под обстрелы регулярно. Водители даже составили карту опасных зон. На ней отмечены окончание улицы Цвиллинга, улица Заречная в южной части города, перекресток улицы Мира и проспекта Гагарина. Хулиганы палят из кустов, оставаясь незамеченными.

- Каждый обстрел наносит нам немалый материальный ущерб. Поврежденный троллейбус сходит с маршрута и отправляется на ремонт. Велико и эмоциональное потрясение для пассажиров. Не очень-то приятно почувствовать себя мишенью, - говорит Михаил Исиналиев, главный инженер МУП «Оренбургский троллейбус».

Троллейбусники уже обращались с жалобами на обстрел транспорта из пневматического оружия в полицию. Стражи порядка несколько раз обследовали территорию, на которой произошло ЧП, выслеживали хулиганов, но виновных не нашли.

СТРАДАЮТ ЖИВОТНЫЕ

В качестве мишени стрелки из пневматики используют не только автомобили и пассажирский транспорт, но и домашних животных. Недавно жертвой хулиганов стал кот Марины Алексеевой, проживающей в восточном микрорайоне. После привычной прогулки кот приполз домой только на шестые сутки с простреленным насквозь ухом и поврежденным глазом. Хозяйке пришлось обращаться за помощью к ветеринарам.

- Глаз Рыжика представлял собой кровавое месиво. Операцию делали под наркозом. Пулю удалось извлечь, но глаз пришлось удалить, - рассказывает Марина.

Обращаться в полицию девушка не стала. Решила, что стрельбой по котам стражи порядка заниматься не станут.

Похожий случай произошел в начале мая в Ростошах.

ПНЕВМАТИКА ДОСТУПНА

В оружейных магазинах, которых в областном центре более десятка, ассортимент пневматического оружия весьма разнообразный: от пистолетов до винтовок. Модели рассчитаны на покупателей с разным достатком. Цена варьируется в пределах от 3 000 до 15 000 рублей. Продавцы-консультанты любезно рассказывают о технических особенностях каждого образца и убеждают потенциальных покупателей в том, что пневматическое оружие - замечательный подарок как детям, так и взрослым.

Современный закон позволяет приобрести пневматику любому гражданину, достигшему возраста 18 лет и имеющему при себе документ, удостоверяющий личность. Никакие медицинские документы не требуются.

НЕУЛОВИМЫЕ ХУЛИГАНЫ

Пневматическое оружие не подлежит регистрации, поэтому сотрудники полиции не владеют информацией о количестве «стволов», имеющихся в пользовании оренбуржцев.

Потому и выявление стрелков-хулиганов для полицейских - задача невыполнимая. Единственное уголовное дело по статье «Хулиганство» было рассмотрено судом Центрального района города Оренбурга два года назад. Тогда к ответственности за обстрел пассажирского автобуса из пневматического оружия был привлечен молодой человек. Парень обстрелял пазик, двигавшийся по маршруту №56, за то, что водитель маршрутки его «подрезал». Пули повредили два стекла. Пассажиры не пострадали, но были сильно напуганы. Обвиняемый отделался штрафом.

Согласно законодательству, за стрельбу из оружия в не отведенных для этого местах предусмотрена ответственность в виде административного штрафа в размере от 40 000 до 50 000 рублей с конфискацией оружия и патронов к нему.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ЭКОЛОГИЯ

Царская рыба пережила зиму

2 000 годовалых мальков стерляди запустили в Урал в октябре прошлого года. Проверка показала, что царская рыба в реке прижилась.

По мнению специалистов Оренбургского отдела Средневолжского территориального управления Федерального агентства по рыболовству, результативность мероприятий можно будет оценить только через 7-8 лет, когда у стерляди появится потомство.

Зарыбление Урала стерлядью началось с серьезного исследования. Прежде чем принять решение о запуске осетровых, специалисты изучили качество воды в реке, оценили чистоту и глубину водоема, подготовили научное обоснование проекта.

Малька привезли из Астрахани и запустили в затон в районе горы Маячной в Беляевском районе. Это место считается нерестилищем леща, сазана, жереха, судака и белорыбицы. По прогнозам, новые обитатели могут уходить вниз по течению не далее чем на 90-100 километров.

Наблюдение за тем, как приживается стерлядь, ведется до сих пор. Инспекторы Средневолжского территориального Управления Федерального агентства по рыболовству регулярно выезжают на место зарыбления и проводят различные контрольные мероприятия. Последний раз ихтиологи погружались под воду в декабре. Им удалось заметить несколько активных стаек стерляди по 30-50 особей. Вес мальков с момента зарыбления практически не изменился и составляет примерно 300-350 г. Ничего особенного водолазы не отметили. Поведение рыбок соответствовало зимнему периоду. Мальки лежали на дне кверху брюшком, а при приближении человека быстро переворачивались и уплывали. Новое погружение ихтиологи планируют провести после полного схода паводковых вод в Урале. В этот раз специалистам предстоит оценить, насколько рыба адаптировалась в водоеме.

Ни о какой рыбалке на стерлядь речь пока не идет. Ведь растут и взрослеют мальки очень медленно - на это уходит от 5 до 8 лет.

Тело взрослой особи достигает 125 сантиметров в длину и весит 15-16 килограммов. Средняя продолжительность жизни - 30 лет. Наши предки называли стерлядь царской рыбой, потому что она превосходила по вкусу все другие виды.

Марина СЕНЧЕНКО.

НОВОСТИ

Плющенко стал героем компьютерной игры

Заслуги Евгения Плющенко увековечили. Японские дизайнеры сделали спортсмена героем игры, которая посвящена фигурному катанию. Каждый может выбрать в качестве персонажа Евгения и откатать за компьютером его лучшие номера. Поклонникам идея очень понравилась - они написали, что с удовольствием бы поиграли с друзьями. Сам же фигурист уже вовсю тренируется после очередной операции. «У меня запланировано много показательных выступлений. В конце октября намерен представить свои программы руководству ФФККР. Руки никто не опускает! Моя цель не очередной чемпионат, а Олимпийские игры», - поделился планами Плющенко.

«Голос» ищет новых звезд

Первый канал начал прием заявок в пятый сезон вокального шоу. Никаких денег для участия не надо. Клипов, фотосессий - тоже. Нужен только голос! Заполните анкету на сайте Первого канала (www.1tv.ru/voice/anketa), указав возраст, пол, образование, профессиональный уровень, опыт, стиль, музыкальных кумиров. К анкете нужно прикрепить пару файлов со своими песнями. Этого вполне достаточно, чтобы попасть на кастинг в «Останкино». Если ваше исполнение понравится комиссии, вам перезвонят и пригласят в Москву. Не исключено, что именно победитель проекта отправится на «Евровидение-2017».

Лариса Долина сменила работу и имидж

Новым образом певица удивила на киносъемках. «Любовь и Сакс» - так называется ироническая мелодрама Аллы Суриковой, в которой эстрадной звезде досталась роль работницы оранжереи. Узнать в новом образе Ларису Долину довольно трудно. Но в этом и кроется чудо кинематографа, когда актеры перевоплощаются с помощью грима и костюмов. Например, тридцать с лишним лет назад в музыкальной комедии «Мы из джаза» Долина и вовсе играла афроамериканку, джазовую певицу Клементину Фернандес.

Влад Кадони стал ведущим утреннего шоу

Участник «Битвы экстрасенсов» Влад Кадони стал ведущим рубрики «Утро. Мистика» в программе «Новое утро» на НТВ. Дебют Кадони, по мнению его поклонников, был весьма удачным. Впрочем, они могут видеть Влада не только по будням в утренних эфирах НТВ: практически каждый вечер он выступает в роли ведущего в релити-шоу «Дом-2» на ТНТ.

ТЕЛЕСКОП

Все интересное о кино и телевидении

«Это счастье, что я еще работаю»

Эту актрису поклонники знают по легендарным картинам Эльдара Рязанова и не менее легендарному семейному союзу. Со своим мужем, актером Александром Лазаревым, Светлана Владимировна Немоляева прожила более пятидесяти лет. Верность, преданность делу и близким - отличительные черты всех представителей этой актерской семьи.

- Светлана Владимировна, у Вас уже не просто актерская семья, а целая династия: Вы, Ваш муж, сын, внучка… Сложно творческим людям ужиться в одном доме?

- Самое сложное - это волноваться за родных. Актеры очень ранимы, они остро переживают неоправдавшиеся надежды, несбывшиеся мечты… У моего мужа Саши, например, всегда были непростые отношения с режиссерами - и в кино, и в театре. Режиссеры ведь не обязаны давать актеру клятву в вечной любви. А актер требует внимания к себе.

- С Александром Сергеевичем Вы прожили больше пятидесяти лет, а обвенчались только после золотой свадьбы. Почему?

- Для нашего поколения вера - вопрос непростой: мы же все были пионерами, комсомольцами. Моя бабушка по папиной линии крестила меня тайно. А мой путь к вере пролегал через актерскую профессию. Моя героиня Павла из пьесы Горького «Зыковы» была очень набожной, и я тоже стала заходить в церковь, слушать проповеди, беседовать с батюшками. Поначалу делала это только ради роли. Но мне так было по душе все происходящее в храме, что я и потом стала туда приходить. Мы крестили сына Сашу, а много лет спустя решили с мужем обвенчаться. Сначала было как-то неудобно: как мы, бабка с дедкой, у алтаря будем стоять? Но потом поняли, что это необходимо обоим. Батюшка сначала не хотел нас венчать, опасался, что с нашей стороны это такой пиар-ход. Но мы убедили его в серьезности намерений.

- Вы прожили столько лет в любви. Вам был известен какой-то секрет супружеского долголетия?

- Нас часто об этом спрашивали, и всегда ответить на этот вопрос было трудно. Мы жили обычной жизнью, ссорились и мирились… Все было! Но ссориться долго мы не могли: 15-20 минут - и мы мирились. Я часто была не права, но не могла подойти первой. А в Саше были такое благородство и великодушие! Он умел уступать. И для меня это было бесценно. Когда он ушел из жизни, я сначала не могла в это поверить… А сейчас скучаю по нему. Как будто он надолго уехал и я живу в ожидании встречи. Священник сказал, что мы обязательно встретимся, потому что повенчаны...

- Семья помогла Вам пережить потерю?

- Если бы не она, не представляю, как бы я справилась. У меня чудесный сын, удивительный! И вся семья замечательная. Конечно, все они заняты, но мы очень держимся друг за друга. А еще меня поддержали в театре. Так что это счастье, что я не сижу все время дома, а работаю.

- С внучкой Полиной Вы выходите на одну сцену. У Вас даже гримерка общая. Это Вам не мешает?

- В спектакле «Таланты и поклонники» мы с ней играем вместе. Я, конечно, привыкла быть хозяйкой, но Полина очень деликатная девочка - у нас нет никаких проблем. Мне кажется, что мы многое одинаково чувствуем.

- Вам нравится роль бабушки?

- Так получилось, что младшего внука Сережу больше воспитывали родители Алины, моей невестки, а вот Полина была нашей с Александром внучкой. Семья сына тогда жила с нами, и мы очень привязались к девочке.

- Вы мечтали об актерском пути для сына и внучки?

- Как можно мечтать об этом? О таком начинаешь серьезно думать только, когда видишь и понимаешь, что такая и никакая другая жизнь им уготована свыше, что так распорядилась судьба. Я радуюсь успехам сына и внучки. И, слава Богу, все складывается удачно, как мне кажется. Наверное, я необъективна, но что поделаешь - бабушке простительно.

- Когда состоялся Ваш дебют в кино?

- Впервые я снялась в кино в 8 лет. Это была послевоенная картина «Близнецы» (1945). А первая «взрослая» роль была в 1958 году в фильме «Евгений Онегин». В роли Ольги Лариной на фотографиях тех лет я совсем другая - этакая пампушка. После «Онегина» мне пришлось сильно похудеть. Это было непросто, но я понимала, что мои возможности и в кино, и в театре будут очень ограничены, если я не сброшу вес.

- Сегодня Вы не только играете в театре, но и продолжаете сниматься...

- Конечно, это не такие фильмы, как те, что когда-то снимал Эльдар Рязанов, но одно радует: мне все-таки предлагают не проходные роли, а героев, у которых есть характер и судьба. Хорошо, что у меня есть возможность быть не просто узнаваемым лицом в кадре, но и передать свой внутренний мир.

По материалам vokrug.tv.

«Призрак уездного театра»: новая детективная история на ТВЦ

Ночные концерты, пожар в старом доме, приключения золотых рыбок - чего только не было на съемках сериала «Призрак уездного театра», снятого по роману Татьяны Устиновой «Шекспир мне друг, но истина дороже».

Создатели сериала перенесли события из Нижнего Новгорода в выдуманный городок Дремов. «Призрак уездного театра» снимали на разных объектах. Внешний вид театра - это Центральная библиотека в Кронштадте, а шикарные интерьеры - гримерки, кабинеты, сцену, коридоры - снимали в здании Всероссийского общества глухих в Санкт-Петербурге. Когда-то этот особняк принадлежал великому князю Александру Меншикову. Кстати, актер Илья Носков благодаря съемкам в сериале впервые побывал внутри этого здания и решил обязательно привести туда своих детей.

На съемках актерам пришлось самим тушить огонь. По сюжету Егор Атаманов (Сергей Перегудов) и Максим (Илья Носков) входят в полыхающий дом. Снимали эту сцену в реальном старинном доме, стены которого пиротехники обработали негорючим материалом, а уже потом уложили горящие тряпки. Так что Илья с Сергеем по-настоящему тушили огонь.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.10 «Контрольная закупка».
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+).
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости.
12.15 «Пусть говорят». (16+).
13.25 «Таблетка». (16+).
13.55 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет». (16+).
16.00 «Мужское / Женское». (16+).
17.00 «Наедине со всеми». (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Давай поженимся!». (16+).
19.50 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Практика». (16+).
23.30 «Вечерний Ургант». (16+).
00.00 «Познер». (16+).
01.00 Ночные новости.
01.15 «Время покажет». (16+).
02.05 «Наедине со всеми». (16+).
03.00 Новости.
03.05 «Модный приговор».
04.05 «Контрольная закупка».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России».
09.00 Вести.
09.15 «Утро России».
09.55 «О самом главном». Ток-шоу. (12+).
11.00 Вести.
11.35 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
14.00 Вести.
14.30 «Вести Оренбуржья».
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 Т/с «Аромат шиповника». (12+).
17.00 Вести.
17.30 «Вести Оренбуржья».
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». (16+).
19.35 «Вести Оренбуржья».
20.00 Вести.
21.00 Т/с «На дальней заставе». (12+).
23.55 «Честный детектив». (16+).
00.55 «Дуэль разведок. Россия - США». «Иные. Сильные телом». (12+).
02.30 Т/с «Неотложка». (12+).
03.25 «Пусть всегда буду я. Лев Ошанин».
04.20 «Комната смеха».

КУЛЬТУРА

07.00 Канал «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Карамзин - 250.
11.20 Х/ф «Шведская спичка».
12.15 Сказки из глины и дерева. Дымковская игрушка.
12.30 «Линия жизни». Сергей Пускепалис.
13.25 Х/ф «Плюмбум, или Опасная игра».
14.55 Карамзин - 250.
15.00 Новости культуры.
15.10 «А. С. Пушкин. Тысяча строк о любви».
15.40 Х/ф «В четверг и больше никогда».
17.05 Карамзин - 250.
17.10 Д/ф «Оркни. Граффити викингов».
17.30 Эвелин Гленни. Мастер-класс.
18.30 Д/ф «Полиглот в Пекине».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.30 Новости культуры.
19.45 Главная роль.
20.00 Карамзин - 250.
20.05 «Сати. Нескучная классика...».
20.45 «Правила жизни».
21.15 «Тем временем».
22.00 Д/ф «Каменный город Петра, затерянный в пустыне».
22.55 «Кинескоп» с Петром Шепотинником. Каннский МКФ.
23.35 Карамзин - 250.
23.40 Новости культуры.
23.55 Худсовет.
00.00 «Энигма. Эвелин Гленни».
00.40 Д/ф «Тайна белого беглеца».
01.25 Д/ф «Памуккале. Чудо природы античного Иераполиса».
01.40 Д/ф «Полиглот в Пекине».
02.25 Ю. Буцко. Кантата «Свадебные песни».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 «Вспомнить все». (12+).
06.15 Видеоблокнот. (16+).
06.25 Д/с «Факультатив. История». (12+).
07.00 «Итоги недели». (16+).
07.35 Видеоблокнот. (16+).
07.45 Д/с «Частная история». (16+).
08.15 Видеоблокнот. (16+).
08.25 Приключения «Большое приключение». (6+).
11.15 Видеоблокнот. (16+).
11.25 Мелодрама «Кризис Веры». (16+).
13.10 «Диалоги». (16+).
13.50 Видеоблокнот. (16+).
14.00 Мелодрама «За все тебя благодарю». (16+).
15.00 Новости. (16+).
15.15 Детектив «Даша Васильева. Любительница частного сыска». (12+).
16.00 Видеоблокнот. (16+).
16.10 Д/с «Частная история». (16+).
16.40 «Вспомнить все». (12+).
17.00 Новости. (16+).
17.15 Д/ф «Большая и малая земля Леонида Коробова». (12+).
18.20 Видеоблокнот. (16+).
18.30 Д/с «Люди РФ». (12+).
19.00 Новости. (16+).
19.25 «Спортивное Оренбуржье». (12+).
19.35 Д/ф «Анатолий Карпов. Ход конем». (12+).
20.25 «Оренбургское качество». (12+).
20.35 Мелодрама «Бедные родственники». (12+).
21.30 Новости. (16+).
21.55 Мелодрама «Портрет жены художника». (12+).
23.35 «Вспомнить все». (12+).
23.50 Видеоблокнот. (16+).
00.00 Новости. (16+).
00.25 Драма «Мой сын для меня». (12+).
01.55 Комедия «Насмотревшись детективов». (16+).
03.30 Д/с «Люди РФ». (12+).
04.00 «Вспомнить все». (12+).
04.25 Мелодрама «За все тебя благодарю». (16+).
05.15 Детектив «Даша Васильева. Любительница частного сыска». (12+).

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
06.00 «Документальный проект». (16+).
07.00 «С бодрым утром!». (16+).
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (12+).
08.30 «Новости». (16+).
09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+).
11.00 «Документальный проект»: «Масоны. На страже космических тайн». (16+).
12.00 «112». (16+).
12.30 «Неделя ОРЕН-ТВ». (16+).
12.55 «Погода на неделю». (12+).
13.00 «Званый ужин». (16+).
14.00 Боевик «Сволочи». (16+).
16.00 «112». (16+).
16.30 «Новости». (16+).
17.00 «Тайны Чапман». (16+).
18.00 «Новости». (16+).
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
19.30 «Новости». (16+).
20.00 Боевик «Беглец». (16+).
22.30 «Водить по-русски». (16+).
23.00 «Новости». (16+).
23.30 «Новости». (16+).
23.55 Т/с «Спартак: Кровь и песок». (18+).
02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
03.00 «Секретные территории». (16+).
03.45 «Странное дело». (16+).
04.00 «Тайны Чапман». (16+).
04.50 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).

НТВ

05.00 Т/с «Супруги». (16+).
06.00 «Новое утро».
09.00 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+).
10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+).
12.00 Суд присяжных. (16+).
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.50 «Место встречи». (16+).
15.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
16.00 Сегодня.
16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
18.00 «Говорим и показываем». (16+).
19.00 Сегодня.
19.40 Т/с «Степные волки». (16+).
22.30 «Итоги дня».
22.55 Боевик «Морские дьяволы. Смерч». (16+).
00.50 «Место встречи». (16+).
02.00 «Следствие ведут...». (16+).
02.55 Дикий мир. (0+).
03.05 Т/с «ППС». (16+).

СТС

06.00 М/с «Приключения Джеки Чана». (6+).
06.25 М/с «Команда «Мстители».
06.55 М/с «Смешарики». (0+).
07.00 Взвешенные люди. Второй сезон (16+).
09.00 «Ералаш». (0+).
09.30 Шоу «Уральских пельменей». «Ваше огородие». (16+).
11.00 Боевик «Миссия невыполнима-4». (16+).
13.30 «Уральские пельмени». «Любимое». (16+).
14.00 Боевик «Миссия невыполнима. Племя изгоев». (16+).
16.30 Т/с «Кухня». (12+).
20.00 Т/с «Восьмидесятые». (16+).
21.00 Боевик «Ограбление по-итальянски». (12+).
23.10 Шоу «Уральских пельменей». «Женское: - Щас я!». (12+).
00.00 «Уральские пельмени». «Любимое». (16+).
00.30 «Кино в деталях» с Федором Бондарчуком. (18+).
01.30 «6 кадров». (16+).
01.45 Боевик «Спираль». (12+).
03.45 Комедия «Старая закалка». (16+).
05.25 «6 кадров». (16+).
05.50 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+).
07.00 «Итоги недели». (16+).
07.35 «Оренбургское качество». (12+).
07.45 Видеоблокнот. (16+).
07.55 «6 кадров». (16+).
08.10 «По делам несовершеннолетних». (16+).
10.10 «Давай разведемся!». (16+).
12.10 «Курортный роман». (16+).
13.10 «Преступления страсти». (16+).
14.10 Мелодрама «Варенька». (16+).
16.05 Мелодрама «Варенька. Продолжение». (16+).
17.05 Видеоблокнот. (16+).
17.15 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+).
17.50 Видеоблокнот. (16+).
18.00 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
18.10 «Погода на неделю». (16+).
18.15 «Музыкальная версия». (16+).
18.20 «Зовите малышей». (0+).
18.30 «Наше Время». (16+).
18.40 «Тема дня». (12+).
18.50 «Правильный выбор». (16+).
18.55 «Музыкальная версия». (16+).
19.00 Мелодрама «Уравнение любви». (16+).
20.00 «Наше Время». (16+).
20.30 Мелодрама «Уравнение любви». (16+).
21.30 «Беременные». (16+).
22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
22.40 «Погода на неделю». (12+).
22.45 «Специальный репортаж». (16+).
22.55 «Тайный город». (16+).
23.05 «Автогид». (16+).
23.10 «Формула радости». (16+).
23.15 «Я стану королевой». (16+).
23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
23.30 «Наше Время». (16+).
00.00 «6 кадров». (16+).
00.30 Мелодрама «Урок жизни». (16+).
02.35 Мелодрама «Уравнение любви». (16+).
04.35 Д/с «Моя правда». (16+).
05.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+).
06.25 «6 кадров». (16+).

МАТЧ-ТВ

08.30 «Спортивные прорывы». (12+).
09.00 Новости.
09.05 Все на Матч!
11.00 Новости.
11.05 «Рио ждет». (16+).
11.35 «Великие моменты в спорте». (12+).
12.05 Футбол. Лучшие матчи Чемпионатов Европы.
14.05 Новости.
14.10 Д/ф «Звезды шахматного королевства». (12+).
14.40 Все на Матч!
15.10 Футбол. Лучшие матчи Чемпионатов Европы.
17.10 Новости.
17.15 Смешанные единоборства. UFC. (16+).
19.45 Д/с «Первые леди». (16+).
20.15 Д/с «Капитаны». (12+).
21.15 «Спортивный интерес».
22.15 Футбол. Товарищеский матч. Швеция - Словения. Прямая трансляция.
00.30 Д/с «Футбол Слуцкого периода». (12+).
01.30 Все на Матч!
02.15 Д/ф «90-е. Величайшие футбольные моменты». (12+).
03.20 Х/ф «Могучие утята-3». (6+).
05.20 Д/ф «Спортшкола». (12+).
05.50 Смешанные единоборства. UFC. (16+).
08.20 «Топ-10 явлений нулевых, по которым мы скучаем». (16+).

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.05 Х/ф «Безбилетная пассажирка». (12+).
09.25 Детектив «Женская логика». (12+).
11.30 События.
11.50 «Постскриптум». (16+).
12.55 «В центре событий». (16+).
13.55 «Осторожно, мошенники! Золотая капуста». (16+).
14.30 События.
14.50 Городское собрание (12+).
15.40 Детектив «Тот, кто рядом». (12+).
17.30 События.
17.40 Т/с «Балабол». (16+).
19.40 События.
20.00 «Право голоса». (16+).
21.45 Петровка, 38. (16+).
22.00 События.
22.30 «На отшибе памяти». Специальный репортаж. (16+).
23.05 Без обмана. «Зловредная булочка». (16+).
00.00 События.
00.30 Детектив «Декорации убийства». (12+).
03.50 Х/ф «Человек - амфибия».
05.30 Тайны нашего кино. «Человек-амфибия». (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 «Сейчас».
06.10 Утро на «5». (6+).
09.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 Т/с «Братство десанта». (16+).
12.00 «Сейчас».
12.30 Т/с «Братство десанта». (16+).
15.30 «Сейчас».
16.00 Т/с «Братство десанта». (16+).
18.30 «Сейчас».
19.00 Т/с «Детективы». (16+).
20.20 Т/с «След». (16+).
22.00 «Сейчас».
22.25 Т/с «След». (16+).
23.15 «Момент истины». (16+).
00.10 «Место происшествия. О главном». (16+).
01.10 Т/с «Детективы». (16+).

ЧЕ

08.00 «100 великих». (16+).
09.10 «Проверь теорию на прочность». (12+).
10.30 «Дорожные войны». (16+).
11.45 Т/с «Солдаты». (12+).
16.30 Утилизатор. (12+).
17.30 Угадай кино. (12+).
18.00 Триллер «Полицейская история». (16+).
20.00 «КВН на бис». (16+).
20.30 «КВН. Высший балл». (16+).
21.30 «КВН на бис». (16+).
22.00 «КВН. Высший балл». (16+).
23.00 «КВН на бис». (16+).
23.30 Бегущий косарь. (12+).
00.00 «+100500». (16+).
01.00 Смешные деньги. (16+).
01.30 «100 великих голов». (16+).
02.00 Триллер «Полицейская история». (16+).
04.00 Боевик «Универсальный солдат-4». (18+).
06.00 «100 великих». (16+).

ТНТ

07.00, 08.05, 08.30, 08.50, 14.00, 14.20, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению». (16+).
07.05, 07.30, 08.45 «Утренний марафон». (16+).
07.10 «Тайный город». (16+).
07.25 «Автодром информ». (16+).
07.35 «Правильный выбор». (16+).
07.40 «Наше Время». (16+).
08.10 «Правильный выбор». (16+).
08.15 «ГТО». (16+).
08.35 «Автогид». (16+).
08.40 «Один день». (16+).
09.00 «Дом-2. Lite». (16+).
10.30 «Битва экстрасенсов». (16+).
12.00 «Comedy Woman». (16+).
14.05 «Кино». (16+).
14.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+).
17.00 Т/с «Интерны». (16+).
19.05 «Правильный выбор». (16+).
19.10 «Формула радости». (16+).
19.15 «Один день». (16+).
19.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+).
21.00 «Сладкая жизнь». (16+).
22.00 Т/с «Озабоченные, или Любовь зла». (16+).
23.00 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
01.00 Ужасы «Омен 4: Пробуждение». (18+).
02.55 «В поле зрения 2». (16+).
03.45 «Клинок ведьм-2». (16+).
04.40 Т/с «Стрела 3». (16+).
05.30 Драма «Политиканы». (16+).
06.20 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 Д/ф «Дневник адмирала Головко». (12+).
06.55 Новости. Главное.
07.35 Х/ф «Без права на ошибку». (12+).
09.00 Новости дня.
09.15 Х/ф «Без права на ошибку». (12+).
09.50 Т/с «Сыщики». (12+).
12.00 Военные новости.
12.05 Т/с «Сыщики». (12+).
16.00 Военные новости.
16.05 Т/с «Сыщики». (12+).
16.50 Д/ф «Легендарные самолеты. Ил-76. Небесный грузовик». (6+).
17.35 «Научный детектив». (12+).
18.30 Д/с «Равновесие страха. Война, которая осталась холодной». (12+).
19.20 «Прогнозы». (12+).
20.05 Т/с «Краповый берет». (16+).
22.05 Новости дня.
22.30 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. (6+).
23.15 Х/ф «Шестой». (12+).
00.55 «Военная приемка». (6+).
01.45 Х/ф «Русь изначальная». (12+).
04.40 Д/с «Города-герои». «Москва». (12+).

Сдается на длительный срок 1-комн. квартира в Промышленном районе г. Оренбурга, после хорошего ремонта. Тел.: 52-35-09, 8-922-803-41-98.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.10 «Контрольная закупка».
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+).
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости.
12.15 «Пусть говорят». (16+).
13.25 «Таблетка». (16+).
13.55 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет». (16+).
16.00 «Мужское / Женское». (16+).
17.00 «Наедине со всеми». (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Давай поженимся!». (16+).
19.50 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Практика». (16+).
23.35 «Вечерний Ургант». (16+).
00.10 Ночные новости.
00.25 «Структура момента». (16+).
01.30 «Наедине со всеми». (16+).
02.25 «Время покажет». (16+).
03.00 Новости.
03.05 «Время покажет». (16+).
03.20 «Модный приговор».
04.20 «Контрольная закупка».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России».
09.00 Вести.
09.15 «Утро России».
09.55 «О самом главном». Ток-шоу. (12+).
11.00 Вести.
11.35 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
14.00 Вести.
14.30 «Вести Оренбуржья».
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 Т/с «Аромат шиповника». (12+).
17.00 Вести.
17.30 «Вести Оренбуржья».
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». (16+).
19.35 «Вести Оренбуржья».
20.00 Вести.
21.00 Т/с «На дальней заставе». (12+).
23.55 Вести.Doc. (16+).
01.40 «Химия нашего тела. Сахар». «Приключения тела. Испытание голодом». (12+).
03.15 Т/с «Неотложка». (12+).
04.15 «Комната смеха».

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Карамзин - 250.
11.20 Т/с «Коломбо».
13.00 Сказки из глины и дерева. Каргопольская глиняная игрушка.
13.10 «Эрмитаж».
13.35 «Правила жизни».
14.05 Д/ф «Каменный город Петра, затерянный в пустыне».
14.55 Карамзин - 250.
15.00 Новости культуры.
15.10 «А. С. Пушкин. Тысяча строк о любви».
15.35 Т/с «Дубровский».
16.40 Д/ф «Фаберже. Утраченный и обретенный».
17.25 Карамзин - 250.
17.30 Захар Брон. Мастер-класс.
18.30 «Полиглот». Китайский с нуля за 16 часов! №1.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.30 Новости культуры.
19.45 Главная роль.
20.00 Карамзин - 250.
20.05 Искусственный отбор.
20.45 «Правила жизни».
21.15 «Игра в бисер». «Жюль Верн. »Двадцать тысяч лье под водой».
22.00 Д/ф «Секреты Колизея».
22.55 «Острова».
23.35 Карамзин - 250.
23.40 Новости культуры.
23.55 Худсовет.
00.00 Т/с «Коломбо».
01.40 П.И. Чайковский. Торжественная увертюра «1812 год».
01.55 «Полиглот». Китайский с нуля за 16 часов! №1.
02.40 Д/ф «Старый город Граца. Здесь царит такое умиротворение».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Новости. (16+).
06.15 Видеоблокнот. (16+).
06.25 Д/с «Люди РФ». (12+).
07.00 Новости. (16+).
07.15 Видеоблокнот. (16+).
07.25 М/ф.
08.00 Новости. (16+).
08.15 Видеоблокнот. (16+).
08.25 Д/ф «Анатолий Карпов. Ход конем». (12+).
09.10 Х/ф «Три веселых смены». (12+).
10.25 Видеоблокнот. (16+).
10.35 Х/ф «Три веселых смены». (12+).
13.10 «Диалоги». (16+).
13.50 Видеоблокнот. (16+).
14.00 Мелодрама «За все тебя благодарю». (16+).
15.00 Новости. (16+).
15.15 Детектив «Даша Васильева. Любительница частного сыска». (12+).
16.00 Видеоблокнот. (16+).
16.10 Д/с «Частная история». (16+).
16.40 «Вспомнить все». (12+).
17.00 Новости. (16+).
17.15 Драма «Дама под вуалью». (16+).
18.20 Видеоблокнот. (16+).
18.30 Д/с «Люди РФ». (12+).
19.00 Новости. (16+).
19.25 «Обратная связь». (16+).
20.20 «Вспомнить все». (12+).
20.35 Мелодрама «Бедные родственники». (12+).
21.30 Новости. (16+).
21.55 Мелодрама «Табор уходит в небо». (12+).
23.50 Видеоблокнот. (16+).
00.00 Новости. (16+).
00.25 Мелодрама «Портрет жены художника». (12+).
02.00 Д/ф «Иннокентий Смоктуновский. Моя фамилия вам ничего не скажет». (12+).
02.45 Драма «Дама под вуалью». (16+).
03.40 Мелодрама «Бедные родственники». (12+).
04.25 Мелодрама «За все тебя благодарю». (16+).
05.15 Детектив «Даша Васильева. Любительница частного сыска». (12+).

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
06.00 «Документальный проект». (16+).
07.00 «С бодрым утром!». (16+).
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (12+).
08.30 «Новости». (16+).
09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+).
11.00 «Документальный проект»: «Рецепт древних богов». (16+).
12.00 «112». (16+).
12.30 «Диалог». (16+).
13.00 «Званый ужин». (16+).
14.00 Боевик «Беглец». (16+).
16.05 «112». (16+).
16.30 «Новости». (16+).
17.00 «Тайны Чапман». (16+).
18.00 «Новости». (16+).
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
19.30 «Новости». (16+).
20.00 Боевик «Служители закона». (16+).
22.20 «Водить по-русски». (16+).
23.00 «Новости» (16+).
23.30 «Новости». (16+).
23.55 Т/с «Спартак: Кровь и песок». (18+).
02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
03.00 «Секретные территории». (16+).
03.50 «Тайны Чапман». (16+).
04.10 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).

НТВ

05.00 Т/с «Супруги». (16+).
06.00 «Новое утро».
09.00 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+).
10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+).
12.00 Суд присяжных. (16+).
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.50 «Место встречи». (16+).
15.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
16.00 Сегодня.
16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
18.00 «Говорим и показываем». (16+).
19.00 Сегодня.
19.40 Т/с «Степные волки». (16+).
22.30 «Итоги дня».
22.55 Боевик «Морские дьяволы. Смерч». (16+).
00.50 «Место встречи». (16+).
02.00 Главная дорога. (16+).
02.40 Дикий мир. (0+).
03.05 Т/с «ППС». (16+).

СТС

06.00 М/с «Приключения Джеки Чана». (6+).
06.25 М/с «Команда «Мстители».
06.55 М/с «Шоу Тома и Джерри». (0+).
07.05 М/с «Приключения Тома и Джерри». (0+).
08.00 «Ералаш». (0+).
09.40 Боевик «Ограбление по-итальянски». (12+).
11.50 Комедия «Старая закалка». (16+).
13.30 Т/с «Воронины». (16+).
16.00 Т/с «Кухня». (12+).
20.00 Т/с «Восьмидесятые». (16+).
21.00 Боевик «2 ствола». (16+).
23.05 Шоу «Уральских пельменей». «Адам в хорошие руки». (16+).
00.00 «Уральские пельмени». «Любимое». (16+).
00.30 Комедия «Одноклассники.Ru. Haclickай удачу». (12+).
02.35 Т/с «Однажды в сказке». (12+)
05.50 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+).
07.00 Видеоблокнот. (16+).
07.10 Новости. (16+).
07.30 «6 кадров». (16+).
08.10 «По делам несовершеннолетних». (16+).
10.10 «Давай разведемся!». (16+).
12.10 «Курортный роман». (16+).
13.10 «Преступления страсти». (16+).
14.10 Мелодрама «Варенька. Продолжение». (16+).
17.00 Видеоблокнот. (16+).
17.10 «Поехали!». (12+).
17.35 «Спортивное Оренбуржье». (12+).
17.50 Видеоблокнот. (16+).
18.00 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
18.10 «Музыкальная версия». (16+).
18.20 «Зовите малышей». (0+).
18.30 «Наше Время». (16+).
18.40 «Правильный выбор». (16+).
18.45 «Тайный город». (16+).
18.55 «Музыкальная версия». (16+).
19.00 Мелодрама «Уравнение любви». (16+).
20.00 «Наше Время». (16+).
20.30 Мелодрама «Уравнение любви». (16+).
21.30 «Беременные». (16+).
22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
22.40 «Правильный выбор». (16+).
22.45 «Преступление века». (16+).
23.00 «Специальный репортаж». (16+).
23.05 «ГТО». (16+).
23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
23.30 «Наше Время». (16+).
00.00 «6 кадров». (16+).
00.30 Комедия «Ссора в Лукашах». (16+).
02.20 Мелодрама «Уравнение любви». (16+).
04.20 Д/с «Моя правда». (16+).
05.20 «Тайны еды». (16+).
05.35 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+).

МАТЧ-ТВ

08.30 «Великие моменты в спорте». (12+).
09.00 Новости.
09.05 Все на Матч!
11.00 Новости.
11.05 Д/с «Поле битвы». (12+).
11.35 «Спортивный интерес». (16+).
12.35 Футбол. Лучшие матчи Чемпионатов Европы.
14.35 Новости.
14.40 Футбол. Лучшие матчи Чемпионатов Европы.
16.40 Все на Матч!
17.10 Футбол. Лучшие матчи Чемпионатов Европы.
19.10 Новости.
19.15 Футбол. Чемпионат Европы-2000. Отборочный турнир. Россия - Франция.
21.15 Д/ф «На Оскар не выдвигался, но французам забивал. Александр Панов». (12+).
22.00 Футбол. Лучшие матчи Чемпионатов Европы.
00.00 «Культ тура». (16+).
00.30 Д/с «Футбол Слуцкого периода». (12+).
01.00 Все на Матч!
01.45 Х/ф «Хардбол». (12+).
03.55 Д/ф «Энди Марреи? Человек с ракеткой». (16+).
05.00 Д/с «Рожденные побеждать». (12+).
06.00 Х/ф «Экспресс». (16+).

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.05 «Доктор И...». (16+).
08.35 Х/ф «Простая история».
10.25 Д/ф «Алексей Смирнов. Клоун с разбитым сердцем». (12+).
11.30 События.
11.50 Детектив «Инспектор Морс». (16+).
13.40 «Мой герой». (12+).
14.30 События.
14.50 Без обмана. «Зловредная булочка». (16+).
15.40 Детектив «Тот, кто рядом». (12+).
17.30 Город новостей.
17.40 Т/с «Балабол». (16+).
19.40 События.
20.00 «Право голоса». (16+).
21.45 Петровка, 38. (16+).
22.00 События.
22.30 «Осторожно, мошенники!». (16+).
23.05 «Удар властью. Борис Березовский». (16+).
00.00 События. 25-й час.
00.30 «Право знать!». (16+).
01.55 Боевик «Одиночка». (16+).
03.40 Д/ф «Владислав Стржельчик. Вельможный пан советского экрана». (12+).
04.20 Т/с «Балабол». (16+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 «Сейчас».
06.10 Утро на «5». (6+).
09.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 Т/с «Братство десанта». (16+).
12.00 «Сейчас».
12.30 Т/с «Братство десанта». (16+).
15.30 «Сейчас».
16.00 Т/с «Братство десанта». (16+).
18.30 «Сейчас».
19.00 Т/с «Детективы». (16+).
20.20 Т/с «След». (16+).
22.00 «Сейчас».
22.25 Т/с «След». (16+).
00.00 Комедия «День выборов». (16+).
02.35 Т/с «ОСА». (16+).

ЧЕ

08.00 «100 великих». (16+).
09.15 «Проверь теорию на прочность». (12+).
10.30 «Дорожные войны». (16+).
11.45 Т/с «Солдаты». (12+).
16.30 Утилизатор. (12+).
17.30 Угадай кино. (12+).
18.00 Триллер «Полицейская история-2». (16+).
20.30 «КВН. Высший балл». (16+).
21.30 «КВН на бис». (16+).
22.00 «КВН. Высший балл». (16+).
23.00 «КВН на бис». (16+).
23.30 Бегущий косарь. (12+).
00.00 «+100500». (16+).
01.00 Смешные деньги. (16+).
01.30 «100 великих голов». (16+).
02.00 Триллер «Полицейская история-2». (16+).
04.30 Боевик «Найти и обезвредить». (16+).
06.15 «100 великих». (16+).

ТНТ

07.00, 08.05, 08.30, 08.50, 14.00, 14.20, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению». (16+).
07.05, 08.45 «Утренний марафон». (16+).
07.10 «Зовите малышей». (0+).
07.20 «Стиль большого города». (16+).
07.25 «Специальный репортаж». (16+).
07.35 «Автогид». (16+).
07.40 «Наше Время». (16+).
08.10 «Правильный выбор». (16+).
08.15 «ГТО». (16+).
08.35 «Строим все». (16+).
08.40 «Заметки гурмана». (16+).
09.00 «Дом-2. Lite». (16+).
10.30 «Битва экстрасенсов». (16+).
12.00 «Comedy Woman». (16+).
14.05 «Правильный выбор». (16+).
14.10 «Стиль большого города». (16+).
14.15 «Автодром информ». (16+).
14.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+).
17.00 Т/с «Интерны». (16+).
19.05 «Формула радости». (16+).
19.15 «Право на жизнь». (16+).
19.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+).
21.00 «Сладкая жизнь». (16+).
22.00 Т/с «Озабоченные, или Любовь зла». (16+).
23.00 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
01.00 Ужасы «Остров доктора Моро». (12+).
02.55 «В поле зрения 2». (16+).
03.45 «Клинок ведьм-2». (16+).
04.40 Т/с «Стрела 3». (16+).
05.30 Драма «Политиканы». (16+).
06.20 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. (6+).
06.50 Служу России!
07.20 Т/с «Граф Монте-Кристо». (12+).
09.00 Новости дня.
09.15 Т/с «Граф Монте-Кристо». (12+).
09.50 Т/с «Сыщики». (12+).
12.00 Военные новости.
12.05 «Процесс». (12+).
13.15 Т/с «Сыщики». (12+).
15.30 Т/с «Сыщики-2». (12+).
16.00 Военные новости.
16.05 Т/с «Сыщики-2». (12+).
18.30 Д/с «Равновесие страха. Война, которая осталась холодной». (12+).
19.20 «Легенды армии с Александром Маршалом». (12+).
20.05 Т/с «Краповый берет». (16+).
22.05 Новости дня.
22.30 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. (6+).
23.15 Х/ф «Сто солдат и две девушки». (16+).
01.15 Х/ф «Я служу на границе». (6+).
03.00 Х/ф «Одиссея капитана Блада». (6+).
05.40 Д/с «Москва фронту». (12+).

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.10 «Контрольная закупка».
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+).
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости.
12.15 «Пусть говорят». (16+).
13.25 «Таблетка». (16+).
13.55 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет». (16+).
16.00 «Мужское / Женское». (16+).
17.00 «Наедине со всеми». (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.40 «Давай поженимся!». (16+).
19.30 Т/с «Практика». (16+).
20.30 «Время».
21.00 Футбол. Товарищеский матч. Сборная России - Сборная Чехии. Прямой эфир из Австрии.
23.00 Т/с «Практика». (16+).
00.00 «Вечерний Ургант». (16+).
00.35 Ночные новости.
00.50 «Политика». (16+).
01.55 «Наедине со всеми». (16+).
02.50 «Время покажет». (16+).
03.00 Новости.
03.05 «Время покажет». (16+).
03.40 «Модный приговор».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России».
09.00 Вести.
09.15 «Утро России».
09.55 «О самом главном». Ток-шоу. (12+).
11.00 Вести.
11.35 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
14.00 Вести.
14.30 «Вести Оренбуржья».
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 Т/с «Аромат шиповника». (12+).
17.00 Вести.
17.30 «Вести Оренбуржья».
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». (16+).
19.35 «Вести Оренбуржья».
20.00 Вести.
21.00 Т/с «На дальней заставе». (12+).
22.55 «Специальный корреспондент». (16+).
00.40 «Заставы в океане. Возвращение». «Угрозы современного мира. Атомный краш-тест». «Угрозы современного мира. Атомная альтернатива». (12+).
02.50 Т/с «Неотложка». (12+).
03.50 «Комната смеха».
04.45 Вести. Дежурная часть.

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Карамзин - 250.
11.20 Т/с «Коломбо».
12.35 Д/ф «Рисовые террасы Ифугао. Ступени в небо».
12.50 «Энигма. Сэр Андраш Шифф».
13.35 «Правила жизни».
14.05 Д/ф «Секреты Колизея».
14.55 Карамзин - 250.
15.00 Новости культуры.
15.10 «А. С. Пушкин. Тысяча строк о любви».
15.35 Т/с «Дубровский».
16.45 «Кинескоп» с Петром Шепотинником. Каннский МКФ.
17.30 Мждународный день защиты детей. Детская хоровая школа «Весна» им. А. С. Пономарева. Гала-концерт.
18.30 «Полиглот». Китайский с нуля за 16 часов! №2.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.30 Новости культуры.
19.45 Главная роль.
20.00 Карамзин - 250.
20.05 «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры.
20.45 «Правила жизни».
21.10 Власть факта. «Орда».
21.50 Карамзин - 250.
21.55 Д/ф «Забытые царицы Египта».
22.55 Д/ф «Тайна архива Ходасевича. Рассказ Сони Богатыревой».
23.40 Новости культуры.
23.55 Худсовет.
00.00 Т/с «Коломбо».
01.10 Д/ф «Фаберже. Утраченный и обретенный».
01.55 «Полиглот». Китайский с нуля за 16 часов! №2.
02.40 Д/ф «Вартбург. Романтика средневековой Германии».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Новости. (16+).
06.15 Видеоблокнот. (16+).
06.25 Д/с «Люди РФ». (12+).
07.00 Новости. (16+).
07.15 Видеоблокнот. (16+).
07.25 М/ф.
08.00 Новости. (16+).
08.15 Видеоблокнот. (16+).
08.25 Д/с «Частная история». (16+).
08.55 Комедия «Без сына не приходи!». (12+).
10.25 Видеоблокнот. (16+).
10.35 Мелодрама «Портрет жены художника». (12+).
12.10 Д/ф «Анатолий Карпов. Ход конем». (12+).
12.50 «Спортивное Оренбуржье». (12+).
13.00 «Обратная связь». (16+).
13.50 Видеоблокнот. (16+).
14.00 Мелодрама «За все тебя благодарю». (16+).
15.00 Новости. (16+).
15.15 Детектив «Даша Васильева. Любительница частного сыска». (12+).
16.00 Видеоблокнот. (16+).
16.10 Д/с «Частная история». (16+).
16.40 «Вспомнить все». (12+).
17.00 Новости. (16+).
17.15 Драма «Дама под вуалью». (16+).
18.20 Видеоблокнот. (16+).
18.30 Д/с «Истории спасения». (16+).
19.00 Новости. (16+).
19.25 «Таланты и поклонники». (12+).
19.50 «Оренбургское качество». (12+).
20.00 «Вспомнить все». (12+).
20.15 «На родной земле». (12+).
20.35 Мелодрама «Бедные родственники». (12+).
21.30 Новости. (16+).
21.55 Драма «Наследники». (16+).
23.40 «Вспомнить все». (12+).
23.50 Видеоблокнот. (16+).
00.00 Новости. (16+).
00.25 Мелодрама «Табор уходит в небо». (12+).
02.10 Д/с «Частная история». (16+).
02.40 Драма «Дама под вуалью». (16+).
03.35 Мелодрама «Бедные родственники». (12+).
04.20 Мелодрама «За все тебя благодарю». (16+).
05.15 Детектив «Даша Васильева. Любительница частного сыска». (12+).

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
06.00 «Документальный проект». (16+).
07.00 «С бодрым утром!». (16+).
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (12+).
08.30 «Новости». (16+).
09.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
11.00 «Документальный проект»: «По плану Вселенной». (16+).
12.00 «112». (16+).
12.30 «Новости». (16+).
13.00 «Званый ужин». (16+).
14.00 Боевик «Служители закона». (16+).
16.05 «112». (16+).
16.30 «Новости». (16+).
17.00 «Тайны Чапман». (16+).
18.00 «Новости». (16+).
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
19.30 «Новости». (16+).
20.00 Х/ф «Знамение». (16+).
22.20 «Смотреть всем!». (16+).
23.00 «Новости» (16+).
23.30 «Новости». (16+).
23.55 Т/с «Спартак: Кровь и песок». (18+).
02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
03.00 «Секретные территории». (16+).
04.00 «Тайны Чапман». (16+).
04.30 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).

НТВ

05.00 Т/с «Супруги». (16+).
06.00 «Новое утро».
09.00 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+).
10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+).
12.00 Суд присяжных. (16+).
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.50 «Место встречи». (16+).
15.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
16.00 Сегодня.
16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
18.00 «Говорим и показываем». (16+).
19.00 Сегодня.
19.40 Т/с «Степные волки». (16+).
22.30 «Итоги дня».
22.55 Боевик «Морские дьяволы. Смерч». (16+).
00.50 «Место встречи». (16+).
02.00 Квартирный вопрос. (0+).
03.05 Т/с «ППС». (16+).

СТС

06.00 М/с «Приключения Джеки Чана». (6+).
06.25 М/с «Команда «Мстители».
06.55 М/с «Шоу Тома и Джерри». (0+).
07.05 М/с «Приключения Тома и Джерри». (0+).
08.00 «Ералаш». (0+).
09.30 Боевик «2 ствола». (16+).
11.30 Комедия «Тупой и еще тупее-2». (16+).
13.30 Т/с «Воронины». (16+).
16.00 Т/с «Кухня». (12+).
20.00 Т/с «Восьмидесятые». (16+).
21.00 Боевик «S.W.A.T.: Спецназ города ангелов». (12+).
23.15 Шоу «Уральских пельменей». «Адам в хорошие руки». (16+).
00.00 «Уральские пельмени». «Любимое». (16+).
00.30 Комедия «Тупой и еще тупее-2». (16+).
02.30 Т/с «Однажды в сказке». (12+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Пир на весь мир с Джейми Оливером». (16+).
07.00 Видеоблокнот. (16+).
07.10 Новости. (16+).
07.30 «6 кадров». (16+).
08.10 «По делам несовершеннолетних». (16+).
10.10 «Давай разведемся!». (16+).
12.10 «Курортный роман». (16+).
13.10 «Преступления страсти». (16+).
14.10 Мелодрама «Варенька. Продолжение». (16+).
17.00 Видеоблокнот. (16+).
17.10 «Обратная связь». (16+).
18.00 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
18.10 «Тайный город». (16+).
18.20 «Зовите малышей». (0+).
18.30 «Наше Время». (16+).
18.40 «Тема дня». (12+).
18.50 «Правильный выбор». (16+).
18.55 «Музыкальная версия». (16+).
19.00 Мелодрама «Уравнение любви». (16+).
20.00 «Наше Время». (16+).
20.30 Мелодрама «Уравнение любви». (16+).
21.30 «Беременные». (16+).
22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
22.40 «Автогид». (16+).
22.45 «Специальный репортаж». (16+).
22.55 «Дом, в котором». (16+).
23.05 «Формула радости». (16+).
23.10 «Право на жизнь». (16+).
23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
23.30 «Наше Время». (16+).
00.00 «6 кадров». (16+).
00.30 Х/ф «Зигзаг удачи». (16+).
02.15 Мелодрама «Уравнение любви». (16+).
04.15 Д/с «Моя правда». (16+).
05.05 «6 кадров». (16+).
05.15 «Тайны еды». (16+).
05.30 «Пир на весь мир с Джейми Оливером». (16+).

МАТЧ-ТВ

08.30 Д/с «Поле битвы». (12+).
09.00 Новости.
09.05 Все на Матч!
11.00 Новости.
11.05 Д/ф «90-е. Величайшие футбольные моменты». (12+).
12.05 Д/с «Неизвестный спорт». «На что уходит детство?» (12+).
13.05 «Детский вопрос». (6+).
13.45 Д/ф «Под знаком Сириуса». (16+).
14.45 «Детский вопрос». (6+).
15.20 Все на Матч!
16.20 Д/с «Первые леди». (16+).
16.50 «Топ-10 лучших бомбардиров в новейшей истории футбола». (16+).
17.00 Футбол. Лучшие матчи Чемпионатов Европы.
19.00 Д/с «Заклятые соперники». (12+).
19.30 Д/ф «Просто Валера». (16+).
20.15 Все на Матч!
20.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция.
23.05 Д/с «Футбол Слуцкого периода». (12+).
23.35 Футбол. Товарищеский матч. Польша - Нидерланды. Прямая трансляция.
01.45 Все на Матч!
02.30 Х/ф «Адская кухня». (16+).
05.05 Хоккей. НХЛ. Кубок Стэнли. Финал. Прямая трансляция.
07.45 Д/с «1+1». (16+).

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.05 «Доктор И...». (16+).
08.35 Х/ф «Ванечка». (16+).
10.40 Д/ф «Жанна Болотова. Девушка с характером». (12+).
11.30 События.
11.50 Детектив «Инспектор Морс». (16+).
13.40 «Мой герой». (12+).
14.30 События.
14.50 «Удар властью. Борис Березовский». (16+).
15.40 Х/ф «Нарушение правил». (12+).
17.30 Город новостей.
17.40 Т/с «Балабол». (16+).
19.40 События.
20.00 «Право голоса». (16+).
21.45 Петровка, 38. (16+).
22.00 События.
22.30 Линия защиты (16+).
23.05 «Советские мафии. Демон перестройки». (16+).
00.00 События. 25-й час.
00.25 «Русский вопрос». (12+).
01.10 Х/ф «Ожидание полковника Шалыгина».
02.35 Х/ф «Безбилетная пассажирка». (12+).
03.45 Д/ф «О чем молчала Ванга». (12+).
04.20 Т/с «Балабол». (16+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 «Сейчас».
06.10 Утро на «5». (6+).
09.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.40 Детектив «Сержант милиции». (12+)
12.00 «Сейчас».
12.40 Детектив «Сержант милиции». (12+).
15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
17.30 «Актуально».
18.30 «Сейчас».
19.00 Т/с «Детективы». (16+).
20.20 Т/с «След». (16+).
22.00 «Сейчас».
22.25 Т/с «След». (16+).
00.00 Комедия «День радио». (16+).
02.05 Т/с «ОСА». (16+).

ЧЕ

08.00 «100 великих». (16+).
09.15 «Проверь теорию на прочность». (12+).
10.30 «Дорожные войны». (16+).
12.30 Боевик «Агент национальной безопасности». (12+).
16.30 Утилизатор. (12+).
17.30 Угадай кино. (12+).
18.00 Боевик «Миф». (12+).
20.30 «КВН. Высший балл». (16+).
21.30 «КВН на бис». (16+).
22.00 «КВН. Высший балл». (16+).
23.00 «КВН на бис». (16+).
23.30 Бегущий косарь. (12+).
00.00 «+100500». (16+).
01.00 Смешные деньги. (16+).
01.30 «100 великих голов». (16+).
02.00 Боевик «Миф». (12+).
04.30 Триллер «Шиза». (16+).
06.15 Боевик «Найти и обезвредить». (16+).

ТНТ

07.00, 08.05, 08.30, 08.50, 14.00, 14.20, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению». (16+).
07.05, 08.45 «Утренний марафон». (16+).
07.10 «Зовите малышей». (0+).
07.20 «ГТО». (16+).
07.40 «Наше Время». (16+).
08.10 «Автогид». (16+).
08.15 «Заметки гурмана». (16+).
08.20, 08.35 «Правильный выбор». (16+).
08.25 «Стиль большого города». (16+).
08.40 «Специальный репортаж». (16+).
09.00 «Дом-2. Lite». (16+).
10.30 «Битва экстрасенсов». (16+).
12.00 «Comedy Woman». (16+).
14.05 «Правильный выбор». (16+).
14.10 «Стиль большого города». (16+).
14.15 «Заметки гурмана». (16+).
14.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+).
17.00 Т/с «Интерны». (16+).
19.05 «Автодром информ». (16+).
19.10 «Правильный выбор». (16+).
19.15 «Строим все». (16+).
19.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+).
21.00 «Сладкая жизнь» (16+).
22.00 Т/с «Озабоченные, или Любовь зла». (16+).
23.00 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
01.00 Ужасы «Атака пауков». (12+).
02.55 «В поле зрения 2». (16+).
03.45 «Клинок ведьм-2». (16+).
04.40 Т/с «Стрела 3». (16+).
05.30 Драма «Политиканы». (16+).
06.25 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. (6+).
06.50 Д/с «Освобождение». «Будапештская наступательная операция». (12+).
07.20 Т/с «Граф Монте-Кристо». (12+).
09.00 Новости дня.
09.15 Т/с «Граф Монте-Кристо». (12+).
09.50 Т/с «Сыщики-2». (12+).
12.00 Военные новости.
12.05 «Особая статья». (12+).
13.15 Т/с «Сыщики-2». (12+).
16.00 Военные новости.
16.05 Т/с «Сыщики-2». (12+).
17.35 «Научный детектив». (12+).
18.30 Д/с «Равновесие страха. Война, которая осталась холодной». (12+).
19.20 «Последний день». (12+).
20.05 Т/с «Последний бой майора Пугачева». (16+).
22.05 Новости дня.
22.30 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. (6+).
23.15 Х/ф «Два билета на дневной сеанс».
01.15 Х/ф «Ярослав Мудрый». (6+).
04.15 Х/ф «Никто вместо тебя». (12+).

ПЕСНЯ

СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ

Муз. Д. Тухманова, сл. М. Танича.

Ах, чего только не было с нами!
Первый шаг, первый класс,
первый вальс...
Все, чего не расскажешь словами,
Фотографии скажут про нас.

Сколько всякого мы позабыли,
Сколько снова забудем потом...
Чтобы вспомнить, какими мы были,
Загляните в семейный альбом.

Годы быстрые катятся с горки,
И вернуть их наверх не дано.
Позади у нас, как в поговорке,
Было много мостов сожжено.

Все нам дорого - каждая малость,
Каждый миг в отдаленье любом.
Чтобы все это не потерялось,
Сохраните семейный альбом.

И летят за страницей страницы -
Наших дней верстовые столбы,
И в домашнем альбоме хранится
Фотокопия нашей судьбы.

Сколько раз она нас разлучала,
Но улыбку дарила мельком.
Чтобы жизнь повторилась сначала,
Загляните в семейный альбом!

ПОЖЕЛАНИЕ

Приятно пожелать удачи,
Здоровья, счастья и добра
Тому, кто близок нам по духу,
А ты ведь мне - почти сестра.
Желаю я тебе успехов,
Везения во всех делах.
И пусть всегда все исполняется,
Чего хотела ты в мечтах!

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Виктория ЛУПАЧЕВА

ХОББИ МОЖЕТ СТАТЬ ПРОФЕССИЕЙ

- Я одна из тех, для кого хобби стало профессией. Шить начала очень рано - даже вспомнить не могу, когда надела впервые вещь, сшитую своими руками. Держать иголку в руках меня учила тетя. И я так радовалась, когда мама разрешила мне сесть за ручную швейную машинку! Это был целый ритуал: достать из шифоньера заветный чемоданчик, открыть его, поставить на стол машинку... Помню точно, что с 15 лет уже все себе шила сама. Так осталось и по сей день - очень люблю дело, которым занимаюсь! Это самый интересный досуг для меня.

ДЕНЬ СВАДЬБЫ - ПО ЛУННОМУ КАЛЕНДАРЮ

Всем, кто в ближайшем будущем планирует пожениться, астрологи предлагают ориентироваться на так называемый лунный календарь: он поможет выбрать наиболее удачный для заключения семейного союза день.

ИЗБЕГАЙТЕ ЗАТМЕНИЙ

Согласно лунному календарю, наиболее неблагоприятный период для заключения семейного союза - это дни лунных и солнечных затмений. Свадьба, сыгранная в преддверии солнечного затмения, считается дурным предзнаменованием, поскольку притягивает к себе нехорошие перемены в жизни. В свою очередь, женитьба в период лунного затмения приведет к скорому расторжению брака. Астрологи рекомендуют перетерпеть, дорожащим своими отношениями, в этом случае перенести дату свадьбы.

ВЫБИРАЙТЕ РАСТУЩУЮ ЛУНУ

Благоприятным периодом для заключения семейного союза является фаза растущей Луны, а также дни в преддверии новолуния и полнолуния. Астрологи утверждают, что браки, заключенные в это время, выдаются на редкость удачными и счастливыми. Лунный календарь называет следующие благоприятные, по мнению его составителей, дни свадьбы: 3, 7, 12, 18, 24 и 27. Как уже говорилось выше, эти числа являются точками опоры для того или иного месяца.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА ЗНАК ЗОДИАКА

Специалисты в области астрологии советуют всем, кто решил узаконить свои отношения, обратить внимание, в каком именно знаке зодиака находится в это время Луна. Это нужно для того, чтобы понять, благосклонна ли судьба к выбору той или иной даты регистрации. К примеру, неблагоприятным периодом для заключения брака считается время, когда Луна находится в Раке, Весах, Овне, Льве, Водолее, Скорпионе и Деве.

Если Луна находится в знаках Козерог, Близнецы или Телец, то жениться можно, однако необходимо с максимальной осторожностью подходить к выбору дня своего торжества. В противном случае семейные проблемы могут начаться уже на свадьбе! Лунный календарь боготворит дни пребывания ночного светила в знаке Рыб или Стрельца. В этот период свадьба обещает быть счастливой и памятной, а союз - крепким.

ДЕНЬ НЕДЕЛИ ТОЖЕ ВАЖЕН

Лунный календарь регламентирует и зависимость брака от дней недели. Понедельник считается нейтральным днем. Вторник и четверг, по мнению составителей календаря, являются наиболее неблагоприятным для вступления в брак временем. Не приходится ждать от семейной жизни счастья и тем, кто захочет узаконить свои отношения в среду или субботу. По мнению астрологов, счастье и удачу в семейной жизни подарят пятница и воскресенье.

РУКОДЕЛИЕ

ВЯЗАНЫЕ ТАПОЧКИ

Сделать такие тапочки совсем несложно, да и материала нужно немного. Подойдут любые остатки ниток.

Размер квадрата, из которого потом сошьются тапочки, можно вычислить так: измерить длину стопы, разделить эту величину пополам и построить на листе в клеточку квадрат с такой диагональю. Данной величины квадраты и потребуются.

После определения размера требуемого квадратика подберите спицы и нужную вам плотность вязания. Тапочки не должны быть слишком дырявыми.

Сначала вяжутся квадратики. Потом из них сшиваются две полосы по 5 и 3 квадратика. Можно вязать просто цветными полосами. Далее две полосы сшиваются между собой, как показано на схеме. Затем начинаем последовательно сшивать тапочку, начиная с внутреннего угла между пятым и восьмым квадратами. Сшиваем, совмещая одинаковые метки на сторонах квадратов. Тапочки готовы! Можно их еще вышить разноцветными нитками или украсить тесьмой.

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

Хозяюшка

Сударыня оренбургская
№20 (1 090) 24.05.16

ДИАГНОЗ ПО КОЖЕ

По состоянию кожи определяют не только возраст, но и неполадки в организме. Это поможет вовремя обратиться к врачу и справиться с начинающимися заболеваниями.

• Чересчур гладкая кожа, которая по виду и на ощупь напоминает шелк, показывает, что у человека имеется склонность к ревматизму и подагре, а также к заболеваниям почек и мочевого пузыря.

• Если ваша кожа почти постоянно бывает холодной и влажной, то необходимо проверить печень.

• Если на коже появились висящие родинки, то нужно проверить кишечник - не исключено появление полипов.

• Запах кожи тоже является серьезным признаком, рассказывающим о здоровье организма. Если вы стали ощущать неприятный запах от кожи, то обратитесь к гастроэнтерологу и проверьте ЖКТ.

• Появившийся коричневый оттенок кожи может свидетельствовать о запорах и коликах в кишечнике, а зеленый оттенок кожных покровов, сопровождающийся другими признаками, - серьезная причина провериться у онколога.

• Кожа лица - индикатор здоровья организма. Нижняя часть лба покажет состояние тонкого кишечника, а его верхняя часть говорит о здоровье толстого кишечника. На висках можно увидеть, нет ли сбоев в работе желчного пузыря: когда есть какие-либо отклонения, в проекционной зоне может появиться боль, а на коже в этом месте могут выскочить прыщи или появятся покраснения. Проблемы с желчным пузырем видны и по общей желтизне лица.

• По кожному покрову можно определить, каких веществ и витаминов не хватает для нормального функционирования организма. Так, о нехватке магния говорит покрасневшая область вокруг носа, а при развивающейся гипертонии и сердечно-сосудистых заболеваниях нос становится красным, с прожилками того же цвета. Если лопнувшие кровеносные сосуды появились рядом с носом или на склерах глаз, то велика вероятность тромбоза и застойных явлений в кровеносной системе.

• Появившаяся вертикальная складка, идущая по направлению от скулы к подбородку, или же образовавшаяся борозда с левой стороны между носом и подбородком - серьезная причина обратить внимание на состояние поджелудочной железы.

• Появившаяся поперек переносицы глубокая морщина - причина обратиться к эндокринологу и проверить работу щитовидной железы.

• Появившаяся сосудистая сеточка на щеках и постоянная краснота являются показателями серьезных нарушений в работе легких.

• Вокруг глаз располагается зона почек, поэтому, если в этой области наблюдаются отечность, изменение цвета кожи, появляются папилломы или жировики, обратите внимание на почки - в них возможны застойные явления.

О серьезных расстройствах здоровья говорят только постоянные и устойчивые признаки, при этом сочетание нескольких признаков повышает вероятность недуга.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

В гостях у «Хозяюшки» - Виктория ЛУПАЧЕВА, технолог женского легкого платья, г. Оренбург.

Жизненное кредо: «За черной полосой обязательно наступает белая!»

ОСНОВА ЗДОРОВЬЯ - ПРОФИЛАКТИКА

- Я не ипохондрик, никогда особенно не прислушиваюсь, где «кольнуло», не ставлю себе диагнозы. Профилактику считаю основой здоровья, а потому у меня на столе круглый год лекарственные травы, замороженные и сушеные ягоды, фрукты, овощи. Например, при эпидемии гриппа я добавляю в ежедневный рацион квашеную капусту, чай с шиповником и клюквенный морс. Чтобы лучше засыпать, вечером пью чай с мятой и душицей, а заболит горло - полощу его ромашкой.

Хотите и вы стать героиней рубрики «Хозяюшка советует»? Рассказывайте о себе и присылайте фотографии по адресу редакции orsud@yandex.ru

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

ПЕТРУШКА - ЗЕЛЕНОЕ ЧУДО

Петрушка - кладезь витаминов, необходимых для здоровья человека. На протяжении столетий растение употребляют в рецептах народной медицины.

Листья и корни петрушки богаты жирными и эфирными маслами. Также в ней много витаминов A, C, B1, B2, PP, K.

Петрушка содержит сахара, азотистые вещества, а также важные для организма калий, кальций, фосфор, железо, магний, цинк и т. д. Все это вы получите благодаря употреблению в пищу «зеленой красавицы».

В зелени салатного растения содержится 7% сложного эфирного масла (носитель запаха), каротин, а также флавоноиды, гликозиды, пектины, фитонциды.

Петрушка богата хлорофиллом, который влияет на процессы окисления в организме. Ее сок помогает поддерживать нормальное функционирование надпочечников и щитовидной железы, укрепляет сосуды и капилляры. А еще он полезен при заболеваниях сердца.

При наружном применении петрушка действует как мощное дезинфицирующее средство: способствует заживлению ран, ожогов и язв.

Петрушка полезна при астении и после перенесенных простуд, при расстройстве пищеварения, метеоризме, желчнокаменной болезни, мочекаменной

болезни и отеках сердечного происхождения, нарушениях менструального цикла, простатите и проблемах с потенцией.

Осторожными надо быть с петрушкой беременным женщинам и людям, страдающим острыми циститами и пиелонефритами.

СТРОЙНАЯ ФИГУРКА

ИДЕАЛЬНАЯ ФОРМА

Специалисты по фитнесу провели исследование для того, чтобы найти универсальный и самый эффективный способ тренировки ягодиц. Ответ многих удивит: наиболее полезным упражнением стал… подъем по ступенькам.

Медленный подъем по лестнице способствует подкачке и проработке мышц.

Быстрый подъем помогает сжигать жиры и налаживает работу сердечно-сосудистой системы.

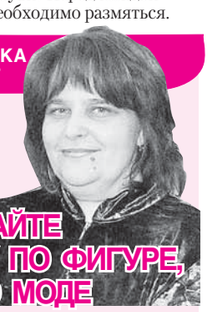
Бег по лестнице помогает избавиться от жировых отложений, подкачать мышцы ягодиц и бедер, создать необходимый рельеф и избавиться от целлюлита.

Начинайте подъем медленно, постепенно увеличивая темп. Спину держите прямо: сутулость или наклон вперед нанесут серьезный вред позвоночнику. В процессе выполнения упражнения можно увеличивать темп.

Перерывы между лестничными пролетами можно делать по правилу «3 - 1». Когда вы пройдете 3 пролета, можно передохнуть. Если вы не хотите сбавлять нагрузку, но вам требуется восстановить дыхание, поднимайтесь на 3 пролета вверх, а после спускайтесь на один вниз.

Проводить такую тренировку можно не более 4 раз в неделю, чтобы не перенапрягать мышцы. Хождение по лестнице возможно только в спортивной обуви! Перед каждой тренировкой необходимо размяться.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

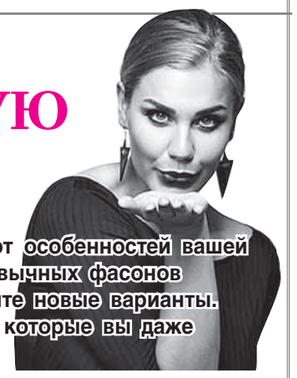


Виктория ЛУПАЧЕВА

ПОДБИРАЙТЕ ОДЕЖДУ ПО ФИГУРЕ, А НЕ ПО МОДЕ

- Как специалист в области моды могу констатировать: женщине очень важно подбирать свой гардероб грамотно. И дело даже не в том, чтобы купить самый модный наряд с подиума, важно понять, нужен ли тебе этот самый наряд. У меня есть клиентка, которая «купается» в комплиментах коллег, но никто не догадывается, что все модели мы выбираем с ней из журналов мод, по которым «обшивалась» еще ее бабушка! Просто женщина правильно оценила свою фигуру и подобрала стиль и цвет, не оглядываясь на моду.

КАК СКРЫТЬ НЕСТАНДАРТНУЮ ВНЕШНОСТЬ?



Выбор одежды и аксессуаров зависит от особенностей вашей фигуры. Не ограничивайтесь парой привычных фасонов и сдержанной цветовой гаммой. Пробуйте новые варианты. Не исключено, что вам подойдут вещи, которые вы даже не думали примерять.

Основная цель маскировки - отвлечь внимание от проблемных частей фигуры и подчеркнуть более выигрышные стороны внешности.

• **Самая частая проблема - излишняя полнота.** Полная фигура может иметь разные пропорции и нуждается во вдумчивой коррекции. Например, чрезмерно объемные бедра стоит скрывать платьями А-образного силуэта и прямыми юбками с запахом. Чтобы уравновесить верх, носите палантины и шарфы, красиво драпируя их на шее и груди. Подойдут и блузки с расширенной линией плеча. Откажитесь от узких брюк, коротких кофточек, облегающих вещей из тонкого трикотажа. Облегчить силуэт помогут обувь на умеренно высоком устойчивом каблуке и объемные модные сумки.

• **Выпирающий живот и расплывшуюся талию** легко замаскировать многослойной одеждой в одной гамме. Скомбинируйте широкие брюки с длинным топом, свободным легким жакетом и воздушным палантином. Подойдут и платья в стиле ампир с завышенной линией талии. Универсальный предмет туалета - длинный жилет, который можно носить расстегнутым. Он зрительно вытянет силуэт и отвлечет внимание от ненужных округлостей.

• **Частая проблема - слишком короткая шея и массивная спина.** Придать изящества образу помогут гладкие кофточки и платья с узким глубоким вырезом на груди. Дополните наряд тонкими длинными шарфиками в тон или бусами. Не наматывайте шарфы вокруг шеи, они должны свободно ниспадать до талии. Откажитесь от топов с круглым вырезом и одежды с высоким воротником.

• **Девушкам с излишне тяжелой грудью** не стоит носить платья и блузки на пуговицах, а также классические деловые жакеты из жестких тканей. Придать фигуре нужные пропорции и облегчить силуэт помогут вещи из плотного трикотажа с узкими вырезами, платья с запахом и пальто с узкими лацканами. Не носите облегающие эластичные брюки, с ними силуэт приобретет карикатурные очертания. Зато юбки-карандаш и брюки-палаццо будут выглядеть стильно и гармонично.

• **Придать изящества слишком худой фигуре с плоской грудью** помогут топы с американской проймой и прямые платья в стиле «чарльстон». В таких нарядах вы будете выглядеть не худощавой, а по-балетному стройной. Откажитесь от романтичных нарядов с оборками, облегающих закрытых платьев из трикотажа и слишком высоких каблуков.

• **Короткие ноги** визуально удлинят брюки и юбки с завышенной линией талии, короткие платья, дополненные колготками того же цвета и однотонными туфлями на скрытой платформе. Исключите укороченные брюки, длинные облегающие свитера и обувь на плоской подошве.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

БОРЕМСЯ С ОТЕКАМИ НА ЛИЦЕ

Если появление отеков на лице не является следствием какого-либо заболевания, то избавиться от них несложно.

ЧАЙНЫЕ ПАКЕТИКИ. Возьмите два чайных пакетика, заварите в чашке, остудите и затем положите на закрытые веки. Отдохните так 10-15 мин.

МАСКА ИЗ КАРТОФЕЛЯ. Натрите на мелкой терке сырую картофелину (без кожуры) и нанесите кашицу на лицо на 15 мин. Смойте проточной водой.

КУБИКИ ЛЬДА ИЗ ОТВАРА РОМАШКИ. Если вы страдаете отеками после хорошо проведенных выходных, то возьмите себе за правило заранее готовить отвар ромашки. Остывшую жидкость разлейте в формочку для льда и положите в морозилку. При первых признаках отека лица протрите кожу кубиком льда.

КОСМЕТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА. Если сложно перемешивать и взбивать натуральные ингредиенты, можно воспользоваться косметикой с дренажными свойствами. Подойдут косметические средства для чувствительной кожи. А вот спиртосодержащие тоники, скрабы и пилинги при отеках не помогают, а только усугубляют ситуацию.

Для умывания используйте пенку для лица или мыло для чувствительной кожи. После ополосните лицо сначала теплой водой, а затем холодной. Несколько раз повторите это контрастное умывание, чтобы сосуды «встряхнулись».

В качестве дневного крема используйте увлажняющие средства с фруктовыми кислотами, витаминами А, Е и С, а также кремы с гиалуроновой кислотой.

БОГАТСТВО ПО ФЭНШУЙ

Вам кажется, что удача от вас отвернулась, а деньги как будто утекают сквозь пальцы? Воспользуйтесь древним учением фэншуй, чтобы вернуть гармонию и богатство.

Для начала начертите план квартиры. Для этого придется при помощи рулетки измерить все помещения в доме, а затем по компасу сориентироваться по сторонам света. За финансовую удачу отвечает юго-восточный сектор. Найдите его на плане - именно в этой части квартиры и предстоит поработать.

ЦВЕТА

Чтобы привлечь финансовое благополучие, используйте зеленые (от бледного до ярко-зеленого) и сине-голубые тона (от бледно-голубого до насыщенного синего). Если в ближайшее время вы не настроены делать ремонт и перекрашивать стены, то разместите в юго-восточной зоне голубые и зеленые аксессуары.

РАСТЕНИЯ

В денежном секторе обязательно должны быть растения и живые цветы. Поставьте на подоконники горшки с комнатными растениями, а кроме того, найдите в юго-восточном секторе место, где вы можете время от времени ставить свежие букеты в вазе. Еще один вариант - повесьте на стену картины с изображением природы (деревьев, цветов, леса, парка, зеленого луга с яркими цветами и т. д.). А вот картины или фотографии пустыни здесь размещать нельзя. Хорошо работает в этом секторе также изображение мельницы.

ФОНТАН

По правилам фэншуй допустимо использование фонтанов любой формы. Если в квартире недостаточно места, чтобы обзавестись настоящим фонтаном, то вполне подойдет картина или фотография с изображением источника. Количество воды на картине не должно быть слишком большим, ведь стихия смывает все на своем пути.

АКВАРИУМ

Специалисты по фэншуй уверены, что это сильнейший атрибут для привлечения богатства. Его, как и все вышеперечисленное, стоит поместить в юго-восточном секторе. За рыбками необходимо тщательно ухаживать. Чем лучше вы будете это делать, тем благосклоннее будет к вам денежная стихия. Покупайте только тех рыбок, которые вам нравятся. Классический вариант - золотые рыбки.

Если по каким-то причинам вы не можете обзавестись аквариумом, можно использовать изображения или фигурки рыбок. Они тоже приносят денежную удачу.

ДЕНЕЖНОЕ ДЕРЕВО

В фэншуй денежными считаются растения с круглыми (в форме сердечка), а также с толстыми и мясистыми листьями. Желательно не держать в этом секторе кактусы или другую растительность с острыми листьями или колючками.

НА ЗАМЕТКУ

ЕСЛИ СКРИПИТ ОБУВЬ

Даже у самой удобной обуви со временем могут проявиться какие-либо дефекты. Одним из них является скрип, доставляющий множество неудобств при ходьбе. В большинстве случаев с этой проблемой можно справиться самостоятельно.

Сначала следует определить, что же именно скрипит - подошва или кожа. Для этого необходимо пройтись по разным покрытиям, например по деревянному полу, плитке, линолеуму, коврам и пр.

Самый простой способ, позволяющий избавиться от дефекта, - поставить обувь на 10-12 часов на влажную тряпку. Кожа и подошва от влаги слегка размягчатся, и неприятный звук больше не будет досаждать. К сожалению, эффект от данной процедуры может быть недолгим. В этом случае рекомендуется процедуру повторить.

Если причиной скрипа оказалась подошва, ее требуется обработать любым маслянистым составом. Это может быть льняное или касторовое масло. Им просто хорошенько натирают подошву и оставляют в таком виде на ночь.

Устранить скрип можно, просто разогрев подошву феном. Для этого фен включают на среднюю мощность и прогревают подошву изнутри и снаружи в течение нескольких минут. Завершив процедуру, подошву следует слегка размять.

Если же причиной появления скрипа является кожа, поможет любое средство для смазки обуви, например воск или крем с натуральными маслами. Потребуется обработать всю поверхность обуви. Втирая средство, особое внимание стоит уделить швам, поскольку именно они зачастую являются виновниками появления скрипа.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Виктория ЛУПАЧЕВА

ЗАЙМИТЕСЬ РУКОДЕЛИЕМ!

- С какой стороны ни посмотри, а рукоделие - хорошее подспорье семье. Мне не нужно искать дизайнеров, закройщиков, швей - я сама все умею. Весь домашний текстиль, вся одежда на домочадцев сшиты мной. Менять все это можно, когда захочешь, и особенных трат не нужно - экономично, быстро, красиво.

Наступила весна, и я уже быстренько изменила убранство комнат с зимнего на весеннее: переставила кое-какую мебель, поменяла шторы… Без постоянных перемен в интерьере не могу!

ЖИВОЙ УГОЛОК

ДОМАШНИЙ ШАМПУНЬ ДЛЯ СОБАК

Предлагаем рецепт эффективного домашнего средства для мытья, если ваша собака вернулась грязной с прогулки.

Вам понадобятся: пластиковое ведро, 1 л перекиси водорода (3%-й), 1/4 ст соды, 2 ч л жидкого мыла. Для крупных животных добавьте 1 л теплой воды из-под крана.

Надев перчатки, смочите шерсть животного приготовленным средством и тщательно вотрите его.

На морду средство наносите аккуратно махровой салфеткой, чтобы не попасть в глаза и нос животного.

Оставьте на 5 минут (пока не исчезнет запах), затем тщательно смойте теплой водой.

Возможно, какие-то участки придется обработать и промыть повторно.

Остатки средства смойте проточной водой в слив.

Осторожно! Не храните моющее средство в закрытой посуде.

КОНСУЛЬТАЦИЯ

КАК ПРИВЛЕЧЬ ПАПУ К ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ?

Что делать, если отец не участвует в жизни детей? Попробуйте применить следующие советы.

Вовлекайте мужа в хлопоты сразу после рождения малыша. Пусть заботится о нем, проводит с ним время. Это поможет формированию эмоциональной близости между папой и ребенком.

Меньше контроля, больше доверия. Даже если вам кажется, что муж делает все неправильно, не вмешивайтесь. Он просто делает все не так, как вы, но это совершенно нормально.

Пусть у папы и ребенка будет общее пространство: игры, разговоры, дела, которыми они занимаются только вдвоем. Может быть, это будут спорт, прогулки, совместное чтение или хобби, одинаково важное и интересное для обоих.

Обсудите с мужем ваши взгляды на воспитание и убедитесь, что в них нет противоречий. Постарайтесь не ссориться в присутствии детей.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Виктория ЛУПАЧЕВА

ВЫБОР ДЕТЕЙ ПРИНИМАЙТЕ СПОКОЙНО

*- **Наши дочери давно живут самостоятельно. Причем их жизнь - пример того, как человек сам создает себя. Обе успешно окончили факультет управления, в который из-за престижа так стремится молодежь. Но вскоре дочки поняли, что чиновничьи должности - не их стезя. Старшая получила второе высшее образование в Челябинской академии культуры и искусств по специальности «хореография», а младшая уехала в Москву и занимается административной работой у известных звезд российской эстрады. Вот такие повороты судьбы!***

Мы с мужем - демократичные родители, и выбор детей приняли спокойно. Да, тяжело, что младшая, скорее всего, не вернется в Оренбург, но это их жизнь, и пусть все у них будет хорошо!

ПРИЗНАКИ ИЗБАЛОВАННОГО РЕБЕНКА

Вам кажется, что ваш ребенок избалован? Или, по вашему мнению, с ним все в порядке, но вот бабушка или подруга говорят обратное? Чтобы сделать правильные выводы, достаточно обратить внимание на некоторые особенности поведения.

1. Неумение нести ответственность за свои поступки. Что бы ни сделал ребенок, мама, папа, бабушка или дедушка «ликвидируют» все последствия. Ударил соседского мальчика? Так тот сам виноват. Разлил воду? Сейчас вытрем. Раскидал игрушки? Я сама уберу, ты все равно долго будешь возиться. В такой обстановке ребенок растет, но не взрослеет. И будучи уже взрослым человеком, он порой даже не осознает, что за свои действия нужно нести ответственность. И не ищет способы решения проблемы - он ищет того, кто эту проблему за него решит.

2. Неумение воспринимать слово «нет» и принимать отказ в чем-либо. Избалованному ребенку трудно понять, что он может что-то не получить. Одно дело, что произвольность желаний свойственна маленьким детям, и совсем другое, когда уже 6-летний ребенок не дает взрослым закончить разговор, перебивает и настаивает на том, чтобы его желание было удовлетворено именно сейчас, в данный момент. А отказ сопровождается слезами и громкими рыданиями, потому что воспринимается чуть ли не как конец света.

Уже став взрослым, такой человек крайне трудно принимает отказы, настаивает на своем, к тому же часто не способен доводить начатое до конечного результата, потому что в любом деле важно терпение, а это как раз то, чему его не научили.

3. Отсутствие способности уважать чувства других. Так случается, когда вся жизнь семьи подчинена желаниям ребенка, его потребностям и капризам. Безусловно, какое-то время так и бывает (как правило, после рождения малыша), но если родители (чаще всего этим грешат мамы и бабушки) забрасывают все свои дела, увлечения и интересы и начинают жить интересами своего ребенка, то он воспринимает это как должное.

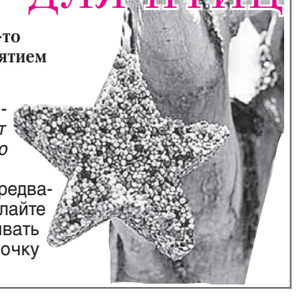
А если мама еще и не замечает грубости и потребительского отношения от уже подросшего ребенка в свой адрес, ему практически не остается шансов научиться понимать, что слово может ранить и обидеть. Ребенок привыкает к такой форме взаимодействия с миром и, вырастая, будет ждать такого же от других людей. Нужно ли говорить, что это отнюдь не способствует установлению теплых и доверительных отношений между ним и окружающими людьми?..

ИГРОВАЯ

ГОТОВИМ ЛАКОМСТВО ДЛЯ ПТИЦ

Для родителей главное, чтобы дети были заняты чем-то интересным и, возможно, даже полезным. Таким занятием станет приготовление птичьего печенья.

Потребуются: 3/4 ст муки, 1/2 ст воды, 2,5 ч л желатина без добавок, 3 ст л сахарного сиропа, 4 ст смеси для кормления птиц (можно купить готовую или приготовить самому из смеси круп).



Смешайте все и разложите по формочкам, предварительно смазанным растительным маслом. Сделайте в печенье отверстие для веревки и оставьте застывать на 6-8 часов. Затем останется продеть веревочку и повесить лакомство на дерево.

КАК ВОССТАНОВИТЬ ОТНОШЕНИЯ?

Первые попытки воссоединиться после расставания могут быть очень разными. С чего стоит начать, если вы решили снова жить вместе, чего лучше избегать, а на что обратить особое внимание?

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ

Дело в том, что возможная «вторая волна любви» может быть даже более мощной, чем влюбленность первых месяцев знакомства! Так что прежде всего стоит следить, чтобы вас не закрутило в эмоциональном вихре слишком сильно, чтобы вы оба не совершили необдуманных поступков, о которых потом можно пожалеть.

НЕ ВСПОМИНАЙТЕ РАЗРЫВ

Соблазн упрекнуть супруга в том, что вам пришлось из-за него пережить расставание, очень велик, особенно в моменты ссор (а они обязательно будут, ведь воссоединение пары - не волшебная таблетка от всех былых проблем). Но этого нужно по возможности избегать. Злоупотребление подобными упреками может привести к тому, что вы оба будете жалеть о своем решении снова сойтись. Так что если ваши воспоминания о самом периоде расставания и о его причине все еще причиняют вам боль, «отнесите» их подруге или другу, маме, специалисту... Но не обвиняйте партнера!

БЛАГОДАРИТЕ ДРУГ ДРУГА

Почаще говорите спасибо, ведь поводов для этого на самом деле очень много. Благодарите за то, что он так внимателен к вам, за его участие в ваших делах, за любовь и заботу, за терпение и понимание. Да просто за то, что он у вас есть.

СДЕЛАЙТЕ ПРАВИЛЬНЫЕ ВЫВОДЫ

То, что вы решили снова быть вместе, не значит, что все проблемы и шероховатости, которые были в отношениях, исчезли сами по себе или о них теперь нужно просто забыть.

Наоборот, здесь лучше применить другую тактику: использовать ваши расставание и воссоединение как «точку перезагрузки». Обдумайте то, из-за чего вы разошлись, что не устраивало вас раньше: в отношениях, в себе, в партнере, в разных совместных ситуациях. Сделайте из этого выводы: что-то нужно обязательно исправлять, потому что больше терпеть невозможно и не хочется, а какие-то вещи явно не изменятся, так что придется научиться относиться к этому иначе или просто принять как есть. Предложите провести такую же «работу над ошибками» и заново обретенному партнеру. Вам обоим это будет очень полезно!

ПРИЗНАЙТЕ СВОИ ОШИБКИ

Даже если разорвать отношения решил кто-то один и виноват в этом в основном кто-то один, в общих проблемах всегда есть вклад обоих. Этот вклад может быть разным, и его бывает непросто признать вслух перед партнером. Но искренние извинения и готовность работать над своими ошибками очень важны. Дайте друг другу почувствовать, что, несмотря на то, что сделали больно, вы сожалеете об этом и готовы меняться.

РАЗГОВАРИВАЙТЕ И СЛУШАЙТЕ

Это довольно банальный совет, но столь же банально многие пары продолжают его игнорировать. А между тем это и есть психотерапевтическая функция отношений - возможность делиться с партнером своими чувствами относительно того, что происходит между вами, и давать друг другу устную обратную связь. Это тот самый «клей», который дает людям возможность справляться с кризисами, с потрясениями, с обычной ежедневной рутиной. Вы совершенно точно сможете избежать очень многих проблем, если будете периодически разговаривать - честно, искренне, по душам.

Эти рекомендации описывают одну простую вещь: люди выбирают друг друга неслучайно. И если уж вы пробыли вместе какое-то (возможно, очень долгое) время, то ваш партнер и ваши отношения уже стоят того, чтобы приложить максимум усилий для их восстановления.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Виктория ЛУПАЧЕВА

УЧИТЕСЬ СЛУШАТЬ И СЛЫШАТЬ

*- **Профессия давно наложила определенный отпечаток на мою жизнь: руками я работаю портным, а головой - практическим психологом. Клиенты приходят, рассказывают свои истории, делятся новостями, просят совета (особенно молоденькие девочки). Вот и получается, что кроме своих собственных отношений с людьми мне приходится порой еще и чужие выстраивать. Человеку нужно, чтобы его выслушали, поддержали, приняли. Так и выходит, что мои личностные качества - мягкость, терпимость, коммуникабельность - востребованы не только близкими, но и чужими людьми.***

ИНТЕРЕСНО

УМ = ЧИСЛО ДРУЗЕЙ?

«Скажи мне, кто твой друг, и я скажу, кто ты...» - эта пословица живет не одно столетие, а ученые из Оксфорда решили вдруг ее переформулировать. Скажи, сколько у тебя друзей, и я скажу, насколько ты умен! Именно такой вывод они сделали из эксперимента, который проводили среди мужчин и женщин от 27 до 70 лет.

Благодаря этому исследованию выявилась взаимосвязь между количеством друзей и уровнем интеллекта: чем больше у вас друзей, тем более развит ваш мозг.

Выяснилось, что количество социальных контактов между людьми увеличивает уровень работы тех зон мозга, которые отвечают за поведение человека в обществе.

Ученые отобрали 18 человек, которые рассказывали о последних своих социальных контактах. Результаты показали, что среднее число человек, с которыми каждый из них контактировал, - 20.

Исследования головного мозга каждого из респондентов показали, что мозг тех, кто контактировал больше других, в некотором смысле развит больше, например та его часть, которая отвечает за обработку информации о действиях окружающих, - передняя поясная кора. Кроме того, ее связь с другими отделами мозга также велика.

Если чувствуете, что вам не хватает общения, стремитесь поскорее это исправить!

Солдатка Оренбургская
№20 (1 090) 24.05.16

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Виктория ЛУПАЧЕВА

БЕШБАРМАК ИЗ МОЛОДОЙ БАРАНИНЫ

- Я всегда готовила много. Но сегодня дети выросли и разъехались, мы живем с мужем и мамой, и теперь они - мои главные едоки. У нас в семье принято «заказное» меню: вечером я выслушиваю пожелания от домочадцев, а на следующий день - «прошу к столу». И для меня это большое облегчение - не нужно всякий раз ломать голову, что приготовить, и домашние довольны. А сама-то я «всеядна»!

Единственный случай, когда все заказы отменяются, - покупка баранины. Вот тогда у нас на столе любимый всеми бешбармак. Самым удачным он получается из молодого мяса.

Отварить до полной готовности 1 кг баранины, вынуть мясо и порвать его на куски средней величины. Нашинковать тонкими полукольцами 2 крупные луковицы, залить их кипятком, а когда вода остынет, отжать и сбрызнуть уксусом. Отлить часть процеженного бульона, а в остальном сварить лепешки для бешбармака (продаются в продуктовых магазинах). Выкладывать слоями мясо, лепешки и лук. Солить, перчить по вкусу. Отдельно подать пиалы с бульоном.

ГОТОВИМ ДЕТЯМ

ТЫКВЕННАЯ КАША С РИСОМ

500 г тыквы, 150 мл молока, 100 мл воды, 30 г сливочного масла, 10 г ванильного сахара, 5 ст л риса, 3 ст л сахара, 1/4 ч л соли.

Мякоть тыквы (без кожуры, семян и волокон) нарезать мелким кубиком и выложить в кастрюлю с антипригарным покрытием. Рис промыть, выложить к тыкве, влить воду, варить на среднем огне до мягкости продуктов. Затем кастрюлю снять с плиты и пюрировать содержимое. Влить в получившуюся массу молоко, добавить ванильный и обычный сахар, соль, поставить обратно на плиту вариться еще 20 мин. Во время варки кашу помешивать, варить ее до кремообразной консистенции. Готовую кашу заправить сливочным маслом и в горячем виде подать к столу.

«МИМОЗА»

4 яйца, 2 моркови, 1 ст отварного риса, 1 луковица, 1 банка консервированной рыбы, 100 г майонеза, 1 пучок укропа, несколько перышек зеленого лука.

Яйца и морковь сварить до готовности. Открыть банку любой консервированной рыбы, слить сок, рыбу размять вилкой. Отделить яичные белки от желтков, очистить морковь, очень мелким кубиком нашинковать лук, залить его на 5 мин кипятком, затем промыть холодной водой и обсушить. Взять плоское блюдо, установить на него салатное кольцо, выкладывать салат слоями: сначала рис, затем - укроп рубленый, далее - сетка из майонеза, рыба, лук, майонез, тертая морковь, тертые на крупной терке яичные белки, майонез, последним слоем - тертые на мелкой терке желтки. Украсить зеленью.

КАЛЬМАРЫ В СМЕТАННОМ СОУСЕ

500 г кальмаров, по 150 г сметаны и лука, 2 ст л муки, растительное масло, перец, соль.

Размороженные и очищенные от пленок тушки кальмаров промыть холодной водой, нарезать соломкой или кольцами. Полукольцами нарезать репчатый лук и обжарить его на растительном масле до мягкости, поперчить и посолить, всыпать муку, перемешать. Выложить в сковороду к луку кальмары, перемешать, добавить сметану, перемешать снова. Под крышкой, периодически помешивая, потушить все вместе 5 мин на среднем огне. Подавать блюдо горячим с любым гарниром.

КОРОЛЕВСКАЯ ВАТРУШКА

500 г творога, 100 г маргарина, 4 яйца, по 1,5 ст муки и сахара, по 1/2 ч л соды и соли, 1 щепотка ванилина.

Для приготовления песочной крошки растереть руками подмороженный маргарин с мукой и 1/2 ст сахара в крошку. Выложить половину песочной крошки в форму для пирога, сделав для него основу с бортиками. Для начинки творог перемешать с оставшимся сахаром, яйцами, взбить вилкой, добавив также соду, соль и ванилин, - масса должна быть однородной. Приготовленную начинку вылить в форму на основу, сверху равномерно посыпать песочной крошкой. Выпекать 40 мин в разогретой до 200°С духовке.

В начинку можно добавить сухофрукты, цукаты, кокосовую стружку и т. д.

ЖЮЛЬЕН В ТАРТАЛЕТКАХ

4-8 шампиньонов, 100 мл сметаны, 50 г сыра, 1/2 луковицы, 1 яйцо, 8 тарталеток, растительное масло, специи (прованские травы, перец, соль).

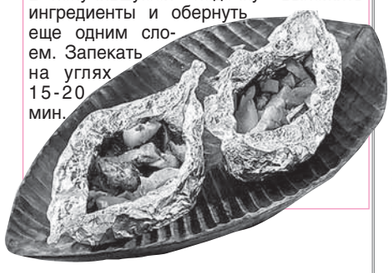
Промыть и мелкой соломкой нарезать лук и грибы, затем выложить их в сковороду с растительным маслом и обжаривать - сначала 2-3 мин лук, затем все вместе с грибами, добавив специи и соль. Жарить лук с грибами нужно до полного выпаривания жидкости, выделившейся из грибов, зетем добавить сметану, перемешать. Разложить начинку в тарталетки, посыпать все тертым сыром и запекать жюльен в тарталетках 5 мин в разогретой до 200°С духовке. Подавать горячим.

В такой жюльен можно добавить куриное филе, предварительно отварив его.

ПЕЧЕНЫЕ ОВОЩИ С БЕКОНОМ

300 г бекона, 1 помидор, 1 баклажан, 2 болгарских перца, 3 стебля петрушки, перец, соль.

Бекон нарезать брусочками. Все овощи нарезать крупными кубиками. Листья петрушки отделить от стебля. Соединить все ингредиенты, добавить соль и перец. Из фольги свернуть «лодочки» (лист фольги сложить вчетверо, края фольги сильно зажать вместе). В получившуюся «лодочку» выложить ингредиенты и обернуть еще одним слоем. Запекать на углях 15-20 мин.

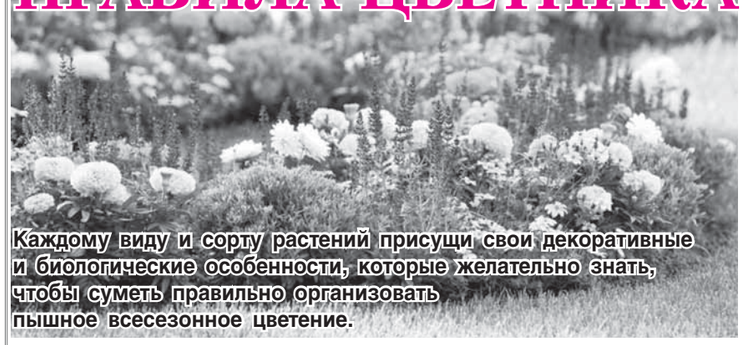


ШАШЛЫК В КЕФИРЕ

1,5 кг мяса, 1 л кефира 2,5%, 1 кг лука репчатого, 10 горошин перца черного, 1 ст л хмели-сунели, соль.

Лук нарезать мелко, руками помять до выделения сока, выложив его в емкость, где будет мариноваться мясо. Всыпать хмели-сунели и свежемолотый перец, перемешать, выложить кусочки мяса, руками перемешать. Затем залить кефиром и, накрыв, встряхнуть емкость, чтобы кисломолочный напиток равномерно распределился. Выдерживать мясо в кефирном маринаде в прохладном месте от 2 часов до суток.

ПРАВИЛА ЦВЕТНИКА



Каждому виду и сорту растений присущи свои декоративные и биологические особенности, которые желательно знать, чтобы суметь правильно организовать пышное всесезонное цветение.

Разбивая цветник, необходимо учитывать, что все декоративные растения подразделяются по высоте на:

- исполинские - 2 м и выше,
- высокие - от 1 м до 2 м,
- средние - от 0,5 м до 1 м,
- низкие - от 0,25 м до 0,5 м.

По срокам цветения растения также различаются.

В ранневесенний период (апрель - начало мая) начинает таять снег и продолжают набухать почки, цветут подснежники, крокусы, пролески, печеночницы, пушкиния, хионодокса и др. В это время деревья и кустарники еще не покрылись листьями, они прозрачны и пропускают достаточно света, поэтому вышеперечисленные растения можно размещать под кронами деревьев.

Весенний период (конец первой декады мая - начало июня) совпадает с началом распускания почек и развитием листьев на деревьях. Цветут в это время виола, маргаритки, незабудки, примула, ирисы, флокс дернистый, тюльпаны, нарциссы, мускари.

В первой половине лета (середина июня - середина июля) заканчивают цветение двулетники - гвоздика бородатая, колокольчик средний, и начинают цвести ранние летники - гипсофила, левкой, мак, а также многие многолетники - ирис голландский, мак восточный, пионы, дельфиниум, лилии, гайярдии, ранние сорта флокса.

Во второй половине лета (вторая декада июля - середина августа), когда начинают желтеть листья у березы и осины, наступает массовое цветение у большинства летников; из многолетников цветут поздние сорта флокса, поздние сорта дельфиниума, георгины, гладиолусы, монтбреции, некоторые виды лилий.

Раннеосенний период (конец августа - сентябрь) начинается с изменением окраски листьев и длится до массового листопада. В это время продолжают цвести летники, посеянные для позднего цветения: астры, гвоздики Шабо, георгины, гладиолусы. Из многолетников также цветут рудбекии, солидаго, гелениумы, астры многолетние.

В позднеосенний период (конец сентября - октябрь) цветут двулетники, посеянные для осеннего цветения, из летников - астры. Заканчивается цветение многолетников. Однако для осенних композиций можно использовать безвременники, гелениум осенний, поздние сорта флоксов, солидаго, поздние сорта астр и виды, сохраняющие листья: гвоздики, ясколка, арабис, судум дернистый.

В качестве примера можно рекомендовать такой набор популярных растений для цветника.

Задний план (растения высотой 0,8-1,2 м):

- весеннее цветение - спирея, сирень обыкновенная;
- летнее цветение - чубушник, дельфиниум, во второй половине лета зацветает гелениум;
- осеннее цветение - георгин, астра многолетняя.

Средний план (растения высотой 40-70 см):

- весна - колокольчик средний;
- лето - ромашка садовая, пионы, лилия гибридная, лилейник, колокольчик средний, рудбекия;
- осень - астра многолетняя, хризантема корейская, бессмертник.

Передний план (растения высотой до 30 см):

- весна - крокусы и тюльпаны, примула гибридная, гравилат;
- лето - гвоздика гибридная, иберис горький;
- осень - анемоны и крокусы осенние.

ИЗ ОПЫТА

ОТ СОРНЯКОВ ИЗБАВИТ УКСУС С СОЛЬЮ

Многие дачники стараются заменить покупные гербициды народными средствами. В качестве самого простого и безопасного обычно используется уксусная кислота.

Для опрыскивания грядок чаще всего применяют 5%-й раствор уксусной кислоты. Для обработки двора можно использовать и более действенное народное средство от сорняков - уксус с солью. Готовится такой гербицид так: в ведро наливают 3,8 л уксуса 9%-го, туда же насыпают 1/2 ст соли, добавляют немного жидкого мыла и все тщательно перемешивают. Используется средство от сорняков с уксусом точно так же, как и химические препараты. Допускать того, чтобы капли из пульверизатора попадали на культурные растения, нельзя. Лучшее время для обработки - раннее утро.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Виктория ЛУПАЧЕВА

В ОГОРОДЕ БЕЗ ПОМОЩНИКОВ НЕ ОБОЙТИСЬ

- В многоэтажке мы живем совсем недавно. Всю сознательную жизнь возились в земле, потому что жить в частном доме и не сажать огород - нонсенс! Однако главным «агрономом» всегда был муж: он готовил рассаду, высаживал ее и культивировал растения. На мне лежала почетная роль подсобного рабочего - полоть, рыхлить, поливать.

А вот когда поспевал урожай, мы менялись ролями: «подсобником» становился муж - спускал соленья в погреб.

Я, конечно, скучаю по земле. Но работа на даче, урывками и наездами, - слишком сложное теперь для нас дело.

НА ЗАМЕТКУ

САЖАЕМ РЕДИС

Морковку посадили, лук посадили, а редиску забыли? Не беда! Сейчас самое время заняться ее посевом.

Овощ не любит длинных солнечных дней и вместо плодов даст одни стрелки. Если не получилось посадить в удачное время, прикрывайте грядку любым дышащим материалом после 5 часов вечера.

Семена сажают густо, на расстоянии пары сантиметров друг от друга, глубина - 1-2 см. Между рядами оставьте минимальное расстояние - 10 см.

После того, как посевы взошли, их надо проредить, убирая чахлые и слабые, иначе они будут мешать остальным. Оптимальное расстояние между хорошими растениями - 5-7 см.

Редиска любит воду, поэтому постарайтесь поливать ее ежедневно, не особо доверяя дождю.

Если посадить на одной грядке разные сорта (скороспелые и позднеспелые, со сроками созревания от 20 до 45 дней), вы обеспечите себя свежим редисом на целый месяц! А после того, как урожай будет съеден, можно вновь его посеять.

Сложи и сохрани

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.10 «Контрольная закупка».
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+).
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости.
12.15 «Пусть говорят». (16+).
13.25 «Таблетка». (16+).
13.55 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет». (16+).
16.00 «Мужское / Женское». (16+).
17.00 «Наедине со всеми». (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Давай поженимся!». (16+).
19.50 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Практика». (16+).
23.30 «Вечерний Ургант». (16+).
00.05 Ночные новости.
00.20 «На ночь глядя». (16+).
01.20 «Время покажет». (16+).
02.10 «Наедине со всеми». (16+).
03.00 Новости.
03.05 «Наедине со всеми». (16+).
03.15 «Модный приговор».
04.15 «Контрольная закупка».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России».
09.00 Вести.
09.15 «Утро России».
09.55 «О самом главном». Ток-шоу. (12+).
11.00 Вести.
11.35 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
14.00 Вести.
14.30 «Вести Оренбуржья».
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 Т/с «Аромат шиповника». (12+).
17.00 Вести.
17.30 «Вести Оренбуржья».
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». (16+).
19.35 «Вести Оренбуржья».
20.00 Вести.
21.00 Т/с «На дальней заставе». (12+).
22.55 «Поединок». Программа Владимира Соловьева. (12+).
00.40 «Офицеры». «Тайны Первой Мировой войны: Великая война. Фронт русский. Фронт французский». (12+).
02.40 Т/с «Неотложка». (12+).
03.40 «Комната смеха».
04.45 Вести. Дежурная часть.

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Карамзин - 250.
11.20 Т/с «Коломбо».
12.35 Д/ф «Знамя и оркестр, вперед!».
13.00 «Россия, любовь моя!». «Корякские традиции».
13.30 «Правила жизни».
13.55 Д/ф «Забытые царицы Египта».
14.55 Карамзин - 250.
15.00 Новости культуры.
15.10 «А. С. Пушкин. Тысяча строк о любви».
15.35 Т/с «Дубровский».
16.45 «Больше, чем любовь». Михаил Ларионов и Наталья Гончарова.
17.25 Карамзин - 250.
17.30 Тамара Синявская. Мастер-класс.
18.30 «Полиглот». Китайский с нуля за 16 часов! №3.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.30 Новости культуры.
19.45 Главная роль.
20.00 Карамзин - 250.
20.05 Черные дыры. Белые пятна.
20.45 «Правила жизни».
21.15 «Культурная революция».
22.00 Д/ф «Ним - французский Рим».
22.50 Д/ф «Рыбаков, сын Рыбакова, внук Рыбакова».
23.35 Карамзин - 250.
23.40 Новости культуры.
23.55 Худсовет.
00.00 Т/с «Коломбо».
01.15 «Больше, чем любовь». Михаил Ларионов и Наталья Гончарова.
01.55 «Полиглот». Китайский с нуля за 16 часов! №3.
02.40 Д/ф «Остров Сен-Луи. Город женщин».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Новости. (16+).
06.15 Видеоблокнот. (16+).
06.25 Д/с «Истории спасения». (16+).
07.00 Новости. (16+).
07.15 Видеоблокнот. (16+).
07.25 М/ф.
08.00 Новости. (16+).
08.15 Видеоблокнот. (16+).
08.25 Д/с «Частная история». (16+).
08.55 Х/ф «Приключения Буратино». (0+).
11.25 Видеоблокнот. (16+).
11.35 Мелодрама «Табор уходит в небо». (12+).
13.30 «Таланты и поклонники». (12+).
13.50 Видеоблокнот. (16+).
14.00 Мелодрама «За все тебя благодарю». (16+).
15.00 Новости. (16+).
15.15 Детектив «Даша Васильева. Любительница частного сыска». (12+).
16.00 Видеоблокнот. (16+).
16.10 Д/с «Частная история». (16+).
16.40 «Вспомнить все». (12+).
17.00 Новости. (16+).
17.15 Драма «Дама под вуалью». (16+).
18.20 Видеоблокнот. (16+).
18.30 Д/с «Истории спасения». (16+).
19.00 Новости. (16+).
19.25 «Обратная связь». (16+).
20.10 «Защита здесь (12+).
20.20 «Оренбургское качество». (12+).
20.35 Мелодрама «Бедные родственники». (12+).
21.30 Новости. (16+).
21.55 Комедия «Кубанские казаки». (0+).
23.50 Видеоблокнот. (16+).
00.00 Новости. (16+).
00.25 Драма «Наследники». (16+).
02.10 Д/с «Частная история». (16+).
02.40 Драма «Дама под вуалью». (16+).
03.35 Мелодрама «Бедные родственники». (12+).
04.20 Мелодрама «За все тебя благодарю». (16+).
05.15 Детектив «Даша Васильева. Любительница частного сыска». (12+).

Справочная поисковая система
45-09-09
* поиск по запросу * товары * услуги * работа * обучение
Любая информация для вас!
www.mirpoisk.ru

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
06.00 «Документальный проект». (16+).
07.00 «С бодрым утром!». (16+).
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (12+).
08.30 «Новости». (16+).
09.00 «Документальный проект». (16+).
12.00 «112». (16+).
12.30 «Новости». (16+).
13.00 «Званый ужин». (16+).
14.00 Фантастика «Знамение». (16+).
16.00 «112». (16+).
16.30 «Новости». (16+).
17.00 «Тайны Чапман». (16+).
18.00 «Новости». (16+).
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
19.30 «Новости» (16+).
20.00 Детектив «Иллюзия обмана». (16+).
22.00 «Смотреть всем!». (16+).
23.00 «Новости» (16+).
23.30 «Новости». (16+).
23.55 Т/с «Спартак: Кровь и песок». (18+).
02.00 «Минтранс». (16+).
02.50 «Ремонт по-честному». (16+).
03.30 «Тайны Чапман». (16+).
04.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).

НТВ

05.00 Т/с «Супруги». (16+).
06.00 «Новое утро».
09.00 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+).
10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+).
12.00 Суд присяжных. (16+).
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.50 «Место встречи». (16+).
15.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
16.00 Сегодня.
16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
18.00 «Говорим и показываем». (16+).
19.00 Сегодня.
19.40 Т/с «Степные волки». (16+).
22.30 «Итоги дня».
22.55 Боевик «Морские дьяволы. Смерч». (16+).
00.50 «Место встречи». (16+).
02.00 «Дачный ответ». (0+).
03.05 Т/с «ППС». (16+).

СТС

06.00 М/с «Приключения Джеки Чана». (6+).
06.25 М/с «Команда «Мстители».
06.55 М/с «Шоу Тома и Джерри». (0+).
07.05 М/с «Приключения Тома и Джерри». (0+).
08.00 «Ералаш». (0+).
09.30 Боевик «S.W.A.T.: Спецназ города ангелов». (12+).
11.45 Комедия «Джордж из джунглей». (0+).
13.30 Т/с «Воронины». (16+).
16.00 Т/с «Кухня». (12+).
20.00 Т/с «Восьмидесятые». (16+).
21.00 Триллер «Скала». (16+).
23.30 «Уральские пельмени». «Любимое». (16+).
00.30 Комедия «Джордж из джунглей». (0+).
02.15 Т/с «Однажды в сказке». (12+)
05.45 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Пир на весь мир с Джейми Оливером». (16+).
07.00 Видеоблокнот. (16+).
07.10 Новости. (16+).
07.30 «6 кадров». (16+).
08.10 «По делам несовершеннолетних». (16+).
10.10 «Давай разведемся!». (16+).
12.10 «Курортный роман». (16+).
13.10 «Преступления страсти». (16+).
14.10 Мелодрама «Варенька. Продолжение». (16+).
17.00 Видеоблокнот. (16+).
17.10 «Программа ОДТДМ». (0+).
17.35 «Поехали!». (12+).
17.50 Видеоблокнот. (16+).
18.00 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
18.10 «Музыкальная версия». (16+).
18.20 «Зовите малышей». (0+).
18.30 «Наше Время». (16+).
18.40 «Тема дня». (12+).
18.50 «Правильный выбор». (16+).
18.55 «Музыкальная версия». (16+).
19.00 Мелодрама «Уравнение любви». (16+).
20.00 «Наше Время». (16+).
20.30 Мелодрама «Уравнение любви». (16+).
21.30 «Беременные». (16+).
22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
22.40 «Правильный выбор». (16+).
22.45 «Это мое дело». (12+).
23.00 «Дом, в котором». (16+).
23.05 «Правильный выбор». (16+).
23.10 «Стиль большого города». (16+).
23.15 «Строим все». (16+).
23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
23.30 «Наше Время». (16+).
00.00 «6 кадров». (16+).
00.30 Комедия «Не ходите, девки, замуж». (16+).
01.50 Мелодрама «Уравнение любви». (16+).
03.50 Д/с «Моя правда». (16+).
04.45 «Тайны еды». (16+).
05.00 «Домашняя кухня». (16+).
05.30 «Пир на весь мир с Джейми Оливером». (16+).
06.00 «Джейми: обед за 30 минут». (16+).

МАТЧ-ТВ

08.30 Д/с «Заклятые соперники». (12+).
09.00 Новости.
09.05 Все на Матч!
11.00 Новости.
11.05 Д/ф «Звезды шахматного королевства». (12+).
11.35 «Великие моменты в спорте». (12+).
12.05 Д/ф «На Оскар не выдвигался, но французам забивал. Александр Панов». (12+).
12.50 Футбол. Товарищеский матч. Польша - Нидерланды.
14.50 Все на Матч!
15.20 Футбол. Лучшие матчи Чемпионатов Европы.
17.20 Новости.
17.30 «Культ тура». (16+).
18.00 Футбол. Лучшие матчи Чемпионатов Европы.
20.00 Все на Матч!
20.35 «В десятку!». (16+).
21.00 Д/с «Второе дыхание». (16+).
21.30 Новости.
21.35 XXIV летние Олимпийские игры в Сеуле 1988 года. Греко-римская борьба.
21.50 Д/ф «Александр Карелин. Поединок с самим собой». (16+).
22.35 Д/с «Футбол Слуцкого периода». (12+).
23.05 Д/с «Лицом к лицу». Англия (16+).
23.35 Футбол. Товарищеский матч. Англия - Португалия. Прямая трансляция.
01.45 Все на Матч!
02.30 Х/ф «Поле чудес». (6+).
04.50 Д/ф «Энди Марреи? Человек с ракеткой». (16+).
05.50 Х/ф «Хардбол». (12+).
08.00 «Спортивные прорывы». (12+).

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+).
08.45 «Круг». Детектив.
10.35 Д/ф «Анатолий Папанов. Так хочется пожить...». (12+).
11.30 События.
11.50 Детектив «Инспектор Морс». (16+).
13.40 «Мой герой». (12+).
14.30 События.
14.50 «Советские мафии. Демон перестройки». (16+).
15.40 Х/ф «Нарушение правил». (12+).
17.30 Город новостей.
17.40 Т/с «Балабол». (16+).
19.40 События.
20.00 «Право голоса». (16+).
21.45 Петровка, 38. (16+).
22.00 События.
22.30 «Обложка. Битва с папарацци». (16+).
23.05 «Хроники московского быта. Без детей». (16+).
00.00 События. 25-й час.
00.30 Х/ф «Храни меня, дождь». (16+).
02.15 Х/ф «Простая история».
03.45 Д/ф «Жанна Болотова. Девушка с характером». (12+).
04.20 Т/с «Балабол». (16+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 «Сейчас».
06.10 Утро на «5». (6+).
09.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.40 Боевик «Мафия бессмертна». (16+).
12.00 «Сейчас».
12.40 Боевик «Мафия бессмертна». (16+).
13.20 Боевик «За последней чертой». (16+).
15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
17.30 «Актуально».
18.30 «Сейчас».
19.00 Т/с «Детективы». (16+).
20.20 Т/с «След». (16+).
22.00 «Сейчас».
22.25 Т/с «След». (16+).
00.00 Драма «Женщин обижать не рекомендуется». (16+).
01.35 Детектив «Сержант милиции». (12+).

ЧЕ

08.00 «100 великих». (16+).
09.15 «Проверь теорию на прочность». (12+).
10.30 «Дорожные войны». (16+).
12.30 Боевик «Агент национальной безопасности». (16+).
16.30 Утилизатор. (12+).
17.30 Угадай кино. (12+).
18.00 Боевик «Городской охотник». (16+).
20.00 «КВН на бис». (16+).
20.30 «КВН. Высший балл». (16+).
21.30 «КВН на бис». (16+).
22.00 «КВН. Высший балл». (16+).
23.00 «КВН на бис». (16+).
23.30 Бегущий косарь. (12+).
00.00 «+100500». (16+).
01.00 Смешные деньги. (16+).
01.30 «100 великих голов». (16+).
02.00 Боевик «Городской охотник». (16+).
04.00 Комедия «Ночной продавец». (12+).
05.45 «Проверь теорию на прочность». (12+).
06.20 «100 великих». (16+).

ТНТ

07.00, 08.05, 08.40, 08.50, 14.00, 14.20, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению». (16+).
07.05, 08.45 «Утренний марафон». (16+).
07.10 «Зовите малышей». (0+).
07.20 «Автодром информ». (16+).
07.25 «Специальный репортаж». (16+).
07.35 «Автогид». (16+).
07.40 «Наше Время». (16+).
08.10 «Правильный выбор». (16+).
08.15 «Заметки гурмана». (16+).
08.20 «Правильный выбор». (16+).
08.25 «Формула радости». (16+).
08.30 «Право на жизнь». (16+).
09.00 «Дом-2. Lite». (16+).
10.30 «Битва экстрасенсов». (16+).
12.00 «Comedy Woman». (16+).
14.05 «ГТО». (16+).
14.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+).
17.00 Т/с «Интерны». (16+).
19.05 «Стиль большого города». (16+).
19.10 «Правильный выбор». (16+).
19.15 «Строим все». (16+).
19.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+).
21.00 Т/с «Озабоченные, или Любовь зла». (16+).
23.00 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
01.00 Комедия «Дети без присмотра». (12+).
02.40 «THT-Club». (16+).
02.45 «Клинок ведьм-2». (16+).
03.40 Т/с «Стрела 3». (16+).
04.35 Драма «Политиканы». (16+).
05.25 Комедия «Супервеселый вечер». (16+).
05.50 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. (6+).
06.50 Д/с «Освобождение «Моравско-Остравская наступательная операция». (12+).
07.20 Т/с «Граф Монте-Кристо». (12+).
09.00 Новости дня.
09.15 Т/с «Граф Монте-Кристо». (12+).
09.50 Т/с «Сыщики-2». (12+).
12.00 Военные новости.
12.05 «Теория заговора с Андреем Луговым. Битва за Победу». (12+).
13.15 Т/с «Сыщики-2». (12+).
15.25 Т/с «Сыщики-3». (12+).
16.00 Военные новости.
16.05 Т/с «Сыщики-3». (12+).
17.30 Д/ф «Чернобыль. О чем молчали 30 лет». (12+).
18.30 Д/с «Равновесие страха. Война, которая осталась холодной». (12+).
19.20 «Теория заговора». (12+).
19.40 «Специальный репортаж». (12+).
20.05 Т/с «Последний бой майора Пугачева». (16+).
22.05 Новости дня.
22.30 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. (6+).
23.15 Х/ф «Торпедоносцы».
01.10 Х/ф «Марианна». (12+).
02.40 Х/ф «Риск». (6+).
04.35 Д/с «Города-герои». «Новороссийск». (12+).
05.30 Д/с «Хроника Победы». (12+).

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.10 «Контрольная закупка».
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+).
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости.
12.15 «Пусть говорят». (16+).
13.25 «Таблетка». (16+).
13.55 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет». (16+).
16.00 «Мужское / Женское». (16+).
17.00 «Жди меня».
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Человек и закон». (16+).
19.50 «Поле чудес». (16+).
21.00 «Время».
21.30 «Шансон года». (16+).
23.20 «Вечерний Ургант». (16+).
00.15 «Мэрилин Монро. Последний сеанс». (16+).
02.05 Комедия «Самозванцы». (16+).
04.00 «Модный приговор».
05.00 «Контрольная закупка».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России».
09.00 Вести.
09.15 «Утро России».
09.55 «О самом главном». Ток-шоу. (12+).
11.00 Вести.
11.35 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
14.00 Вести.
14.30 «Вести Оренбуржья».
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 Т/с «Аромат шиповника». (12+).
17.00 Вести.
17.30 «Вести Оренбуржья».
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». (16+).
19.35 «Вести Оренбуржья».
20.00 Вести.
21.00 «Юморина». (12+).
23.00 «Императрица и 2 маэстро». Концерт Ирины Аллегровой.
01.30 Х/ф «Вальс-Бостон». (12+).
03.35 «Сергей Герасимов. Богатырская симфония». (12+).
04.30 «Комната смеха».

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Новости культуры.
10.20 Х/ф «Бабы».
11.55 Карамзин - 250.
12.05 Д/ф «Ускорение. Пулковская обсерватория».
12.30 Д/ф «Гавайи. Родина богини огня Пеле».
12.45 Д/ф «Падение вверх. Николай Бурденко».
13.10 «Письма из провинции». Судогда (Владимирская область).
13.40 «Правила жизни».
14.10 Д/ф «Ним - французский Рим».
14.55 Карамзин - 250.
15.00 Новости культуры.
15.10 «А. С. Пушкин. Тысяча строк о любви».
15.35 Т/с «Дубровский».
16.40 К юбилею Чечилии Бартоли. Концерт в Лондоне.
17.35 Д/ф «Чечилия Бартоли. На репетиции».
18.25 Карамзин - 250.
18.30 «Полиглот». Китайский с нуля за 16 часов! №4.
19.15 Д/ф «Панама. Пятьсот лет удачных сделок».
19.30 Новости культуры.
19.45 Смехоностальгия. Спартак Мишулин.
20.10 Карамзин - 250.
20.15 «Искатели». «Мистический Даргавс».
21.00 Х/ф «Слово для защиты».
22.30 «Линия жизни». Александр Миндадзе.
23.25 Карамзин - 250.
23.30 Новости культуры.
23.45 Худсовет.
23.50 Х/ф «Культ кино». «Не тронь белую женщину». (18+).
01.55 «Полиглот». Китайский с нуля за 16 часов! №4.
02.40 Д/ф «Леднице. Княжеская роскошь и садово-парковое искусство».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Новости. (16+).
06.15 Видеоблокнот. (16+).
06.25 Д/с «Истории спасения». (16+).
07.00 Новости. (16+).
07.15 Видеоблокнот. (16+).
07.25 М/ф.
08.00 Новости. (16+).
08.15 Видеоблокнот. (16+).
08.25 Д/с «Частная история». (16+).
08.55 Сказка «Город мастеров». (0+).
10.20 Видеоблокнот. (16+).
10.30 Драма «Наследники». (16+).
12.15 Д/ф «Иннокентий Смоктуновский. Моя фамилия вам ничего не скажет». (12+).
13.00 «Обратная связь». (16+).
13.50 Видеоблокнот. (16+).
14.00 Мелодрама «За все тебя благодарю». (16+).
15.00 Новости. (16+).
15.15 Детектив «Даша Васильева. Любительница частного сыска». (12+).
16.00 Видеоблокнот. (16+).
16.10 Д/с «Частная история». (16+).
16.40 «Вспомнить все». (12+).
17.00 Новости. (16+).
17.15 Драма «Дама под вуалью». (16+).
18.20 Видеоблокнот. (16+).
18.30 «Оренбургское качество». (12+).
18.40 «Таланты и поклонники». (12+).
19.00 Новости. (16+).
19.25 «Здравствуйте». (12+).
19.50 Комедия «На крючке». (16+).
21.30 Новости. (16+).
21.55 Комедия «Не ходите, девки, замуж». (12+).
23.10 Д/ф «Иннокентий Смоктуновский. Моя фамилия вам ничего не скажет». (12+).
23.50 Видеоблокнот. (16+).
00.00 Новости. (16+).
00.25 Триллер «Тень «Полярной звезды». (12+).
02.10 Д/с «Частная история». (16+).
02.40 Драма «Дама под вуалью». (16+).
03.35 Мелодрама «Бедные родственники». (12+).
04.20 Мелодрама «За все тебя благодарю». (16+).
05.15 Детектив «Даша Васильева. Любительница частного сыска». (12+).

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
06.00 «Документальный проект». (16+).
07.00 «С бодрым утром!». (16+).
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (12+).
08.30 «Новости». (16+).
09.00 «Документальный проект». (16+).
12.00 «112». (16+).
12.30 «Новости». (16+).
13.00 «Званый ужин». (16+).
14.00 Детектив «Иллюзия обмана». (16+).
16.00 «112». (16+).
16.30 «Новости». (16+).
17.00 «Периметр». Документальный спецпроект. (16+).
18.00 «Новости». (16+).
18.30 «Периметр». Документальный спецпроект. (16+).
19.30 «Новости» (16+).
20.00 Боевик «Джона Хекс». (16+).
21.30 Боевик «Возвращение Супермена». (12+).
00.20 «Новости» (16+).
00.50 Х/ф «Воины света». (16+).
02.40 Ужасы «Кошмар на улице Вязов». (16+).
04.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).

НТВ

05.00 Т/с «Супруги». (16+).
06.00 «Новое утро».
09.00 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+).
10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+).
12.00 Суд присяжных. (16+).
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.50 «Место встречи». (16+).
15.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
16.00 Сегодня.
16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
18.00 «Говорим и показываем». (16+).
19.00 Сегодня.
19.45 «Чп. Расследование». (16+).
20.15 Т/с «Степные волки». (16+).
23.10 «Большинство».
00.20 «Место встречи». (16+).
01.35 «Битва за север». (16+).
02.30 Дикий мир. (0+).
03.05 Т/с «ППС». (16+).

СТС

06.00 М/с «Приключения Джеки Чана». (6+).
06.25 М/с «Команда «Мстители».
06.55 М/с «Шоу Тома и Джерри». (0+).
07.05 М/с «Приключения Тома и Джерри». (0+).
08.00 «Ералаш». (0+).
09.30 Триллер «Скала». (16+).
12.00 Т/с «Воронины». (16+).
16.00 Т/с «Кухня». (12+).
19.30 Шоу «Уральских пельменей». «О спорт, нам лень!». (16+).
21.00 Боевик «Вспомнить все». (16+).
23.15 Триллер «Двойное наказание». (16+).
01.15 Боевик «Обитель зла в 3D. Жизнь после смерти». (18+).
03.05 Триллер «Европа». (16+).
04.45 Т/с «Однажды в сказке». (12+)
05.40 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+).
07.00 Видеоблокнот. (16+).
07.10 Новости. (16+).
07.30 «6 кадров». (16+).
07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+).
08.40 «Давай разведемся!». (16+).
09.40 Мелодрама «Девичник». (16+).
18.00 Видеоблокнот. (16+).
18.10 «Обратная связь». (16+).
19.00 Мелодрама «Дорога в пустоту». (16+).
23.00 «Поехали!». (12+).
23.15 Видеоблокнот. (16+).
23.25 «Джейми: обед за 30 минут». (16+).
00.00 «6 кадров». (16+).
00.30 Мелодрама «Не могу сказать «Прощай». (16+).
02.15 Д/с «Моя правда». (16+).
05.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+).

МАТЧ-ТВ

08.30 «Спортивные прорывы». (12+).
09.00 Новости.
09.05 Все на Матч!
11.00 Новости.
11.05 «Евро-2016. Быть в теме». (12+).
11.35 Футбол. Товарищеский матч. Англия - Португалия.
13.35 Новости.
13.40 Футбол. Лучшие матчи Чемпионатов Европы.
15.40 Все на Матч!
16.10 Футбол. Лучшие матчи Чемпионатов Европы.
18.10 Профессиональный бокс. Шейн Мозли против Давида Аванесяна. Бой за титул чемпиона WBA в полусреднем весе (16+).
20.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция.
22.30 «Федор Емельяненко. Поражения и победы». (16+).
23.30 «Реальный спорт». Смешанные единоборства.
00.30 Специальный репортаж «Точка. Монолог Ивана Саенко». (16+).
01.00 Все на Матч!
01.45 Д/ф «Ложь Армстронга». (16+).
04.00 «Федор Емельяненко. Поражения и победы». (16+).
05.00 Д/с «Заклятые соперники». (12+).
05.30 «Несерьезно о футболе». (12+).
06.30 Футбол. Кубок Америки. США - Колумбия. Прямая трансляция из США.

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 Тайны нашего кино. «Москва слезам не верит». (12+).
08.25 Х/ф «Во бору брусника». (12+).
11.30 События.
11.50 Детектив «Инспектор Морс». (16+).
13.35 «Мой герой». (12+).
14.30 События.
14.50 Петровка, 38. (16+).
15.05 «Хроники московского быта. Без детей». (16+).
15.55 Д/ф «Внебрачные дети. За кулисами успеха». (12+).
17.30 Город новостей.
17.50 Детектив «Ночное происшествие».
19.40 «В центре событий». (16+).
20.40 «Право голоса». (16+).
22.00 События.
22.30 Х/ф «Три мушкетера. Подвески королевы». (6+).
00.35 Х/ф «Три мушкетера. Месть Миледи». (6+).
02.15 Детектив «Круг».
03.45 Д/ф «Служебный брак». (12+).
04.30 Т/с «Балабол». (16+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 «Сейчас».
06.10 «Момент истины». (16+).
07.00 Утро на «5». (6+).
09.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей-2». (16+).
12.00 «Сейчас».
12.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей-2». (16+).
15.30 «Сейчас».
16.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей-2». (16+).
18.30 «Сейчас».
19.00 Т/с «След». (16+).
01.25 Т/с «Детективы». (16+).

ЧЕ

08.00 «100 великих». (16+).
08.10 Боевик «Агент национальной безопасности». (16+).
10.30 «Дорожные войны». (16+).
11.45 «КВН на бис». (16+).
12.45 «КВН. Высший балл». (16+).
14.45 «КВН на бис». (16+).
16.45 Комедия «Собака на сене». (0+).
19.30 Угадай кино. (12+).
21.30 Фантастика «Звездные войны. Эпизод 3 - месть ситхов». (12+).
00.20 Фантастика «Звездные войны: эпизод 4 - новая надежда». (0+).
02.45 Смешные деньги. (16+).
04.45 Комедия «Ночной продавец». (12+).
06.30 «100 великих». (16+).

ТНТ

07.00, 08.05, 08.35, 08.50, 14.00, 14.20, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению». (16+).
07.05, 07.35, 08.45 «Утренний марафон». (16+).
07.10 «Зовите малышей». (0+).
07.20 «Формула радости». (16+).
07.25 «Право на жизнь». (16+).
07.40 «Наше Время». (16+).
08.10 «Стиль большого города». (16+).
08.15 «ГТО». (16+).
08.30 «Строим все». (16+).
08.40 «Правильный выбор». (16+).
09.00 «Дом-2. Lite». (16+).
10.30 «Школа ремонта». (12+).
11.30 «Comedy Woman». (16+).
14.05 «Правильный выбор». (16+).
14.10 «Стиль большого города». (16+).
14.15 «Заметки гурмана». (16+).
14.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+).
17.00 Т/с «Интерны». (16+).
19.05 «Автогид». (16+).
19.10 «Строим все». (16+).
19.15 «Правильный выбор». (16+).
19.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+).
20.00 «Импровизация». (16+).
21.00 «Комеди Клаб». (16+).
22.00 «Comedy Баттл». (16+).
23.00 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
01.00 «Не спать!». (16+).
02.00 Комедия «Американский пирог 2». (16+).
04.00 М/ф «Том и Джерри: Мотор!». (12+).
05.45 «Женская лига. Лучшее». (16+).
06.00 «Тайный город». (16+).
06.10, 06.55 «Утренний марафон». (16+).
06.15 «Доброе утро, Оренбург!». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. (6+).
06.55 Д/с «Освобождение». «Братиславско-Брновская наступательная операция». (12+).
07.25 Т/с «Граф Монте-Кристо». (12+).
09.00 Новости дня.
09.15 Т/с «Граф Монте-Кристо». (12+).
09.50 Т/с «Сыщики-3». (12+).
12.00 Военные новости.
12.05 «Поступок». (12+).
13.15 Т/с «Сыщики-3». (12+).
16.00 Военные новости.
16.05 Т/с «Сыщики-3». (12+).
17.20 «Теория заговора». (12+).
18.30 Х/ф «Аллегро с огнем». (12+).
20.10 Х/ф «День командира дивизии». (12+).
22.00 Новости дня.
22.20 Д/ф «Легендарные вертолеты. Ми-26. Непревзойденный тяжеловоз». (6+).
23.10 Д/с «Броня России».
00.00 «Мир Танков: Большой финал». (16+).
00.45 Х/ф «Подвиг Одессы». (6+).
03.30 Х/ф «Ночные забавы». (12+).
05.35 Д/с «Москва фронту». (12+).

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.50 Х/ф «Плохой хороший человек».
06.00 Новости.
06.10 Х/ф «Плохой хороший человек».
08.00 «Играй, гармонь любимая!».
08.45 «Смешарики. Новые приключения».
09.00 «Умницы и умники». (12+).
09.40 «Слово пастыря».
10.00 Новости.
10.15 «Смак». (12+).
10.55 «Барбара Брыльска. »Мужчины не имеют шанса». (12+).
12.00 Новости.
12.15 «Идеальный ремонт».
13.10 «На 10 лет моложе». (16+).
14.00 «Теория заговора». (16+).
15.00 Новости.
15.15 Комедия «Ширли-мырли». (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.10 «Кто хочет стать миллионером?».
19.10 Праздничный концерт «Нас не догонят!».
21.00 «Время».
21.20 «Сегодня вечером». (16+).
23.00 «МаксимМаксим». (16+).
00.10 Х/ф «Форсаж 4». (16+).
02.10 Приключения «Гром и молния». (16+).
04.00 «Модный приговор».
05.00 «Контрольная закупка».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.10 Детектив «Город принял».
06.45 «Диалоги о животных».
07.40 «Вести Оренбуржья».
08.00 Вести.
08.10 «Вести Оренбуржья». (12+).
09.15 «Правила движения». (12+).
10.10 «Личное. Денис Майданов». (12+).
11.00 Вести.
11.25 «Вести Оренбуржья».
11.35 Х/ф «Все сокровища мира». (12+).
14.00 Вести.
14.20 «Вести Оренбуржья».
14.30 Х/ф «Все сокровища мира».
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «Городская рапсодия». (12+).
00.55 Х/ф «Поздняя любовь». (12+).
03.00 Т/с «Марш Турецкого-2». (12+).
04.40 «Комната смеха».

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Библейский сюжет.
10.35 Х/ф «Капитанская дочка».
12.10 Д/ф «Олег Стриженов».
12.55 Пряничный домик. «Золотое руно Кавказа».
13.20 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки».
13.50 Д/ф «Тайна белого беглеца».
14.35 Венский Штраус-Фестиваль оркестр.
15.25 Х/ф «Слово для защиты».
17.00 Новости культуры с Владиславом Флярковским.
17.30 Моноспектакль Сергея Шакурова «Анджело».
18.15 Г. Свиридов. «Метель». Музыкальные иллюстрации к повести А. С. Пушкина. Владимир Федосеев и Государственный академический Большой симфонический оркестр им. П.И. Чайковского.
18.50 Х/ф «Борис Годунов».
21.15 «Романтика романса».
22.10 Х/ф «Апокалипсис сегодня». (18+).
01.35 М/ф.
01.55 «Искатели». «Мистический Даргавс».
02.40 Д/ф «Тайны нурагов и «Канто-а-теноре» на острове Сардиния».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Комедия «Без сына не приходи!». (12+).
07.25 Д/с «Частная история». (16+).
07.55 Видеоблокнот. (16+).
08.05 Комедия «Кубанские казаки». (0+).
10.00 «Акценты». (16+).
10.25 «Спортивное Оренбуржье». (12+).
10.35 Мелодрама «Бедные родственники». (12+).
12.15 Видеоблокнот. (16+).
12.25 Мелодрама «Бедные родственники». (12+).
14.05 Видеоблокнот. (16+).
14.15 Сказка «Город мастеров». (0+).
15.40 Триллер «Тень «Полярной звезды». (12+).
17.30 Д/с «Частная история». (16+).
18.00 Видеоблокнот. (16+).
18.10 «Поехали!». (12+).
18.25 «Поединок умов». (0+).
19.00 «Акценты». (16+).
19.25 Комедия «Кин-дза-дза!». (0+).
21.55 Видеоблокнот. (16+).
22.05 «Вспомнить все». (12+).
22.20 Комедия «На крючке». (16+).
00.00 «Акценты». (16+).
00.25 Драма «Дворецкий». (16+).
02.45 Д/с «Частная история». (16+).
03.15 Д/с «Истории спасения». (16+).
03.40 «Вспомнить все». (12+).
04.00 Сказка «Город мастеров». (0+).
05.20 «Доброго здоровьица!». (16+).

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
05.40 Боевик «Возвращение Супермена». (12+).
08.30 Боевик «Джона Хекс». (16+).
10.00 «Минтранс». (16+).
10.45 «Ремонт по-честному». (16+).
11.30 «Самая полезная программа». (16+).
12.30 «Новости за неделю». (16+).
12.55 «Погода на неделю». (12+).
13.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+).
16.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
18.00 «Диалог». (16+).
18.25 «Погода на неделю». (12+).
18.30 «Неделя ОРЕН-ТВ». (16+).
19.00 «Задорнов детям». Концерт Михаила Задорнова. (16+).
20.50 «Задорнов. Мемуары». Концерт Михаила Задорнова. (16+).
22.40 Т/с «Последний бронепоезд». (16+).
02.40 «Задорнов детям». Концерт Михаила Задорнова. (16+).
04.20 «Задорнов. Мемуары». Концерт Михаила Задорнова. (16+).

НТВ

05.00 «Преступление в стиле модерн». (16+).
05.35 Т/с «Тихая охота». (16+).
07.25 Смотр. (0+).
08.00 Сегодня.
08.15 «Жилищная лотерея Плюс». (0+).
08.45 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+).
09.20 Кулинарный поединок. (0+).
10.00 Сегодня.
10.20 Главная дорога. (16+).
11.00 «Еда живая и мертвая». Научно-популярный цикл Сергея Малоземова. (12+).
12.00 Квартирный вопрос. (0+).
13.05 «Высоцкая Life». (12+).
14.00 «Поедем, поедим!». (0+).
15.05 Своя игра. (0+).
16.00 Сегодня.
16.20 НТВ-видение. «Турецкая кухня». (16+).
17.15 Следствие вели... (16+).
19.00 «Центральное телевидение».
20.00 «Новые русские сенсации». (16+).
21.00 Ты не поверишь! (16+).
22.00 «Салтыков-Щедрин шоу». (16+).
23.00 «Звонок». Пранк-шоу. (16+).
23.30 Х/ф «След тигра». (16+).
01.25 Т/с «Тихая охота». (16+).
03.15 Т/с «ППС». (16+).

СТС

06.00 М/с «Приключения Джеки Чана». (6+).
06.50 М/с «Приключения Тайо». (0+).
07.25 М/с «Смешарики». (0+).
07.55 М/с «Робокар Поли и его друзья». (6+).
08.30 М/с «Смешарики». (0+).
09.00 М/с «Фиксики». (0+).
09.30 «Руссо туристо». (16+).
10.30 «Успеть за 24 часа». (16+).
11.30 М/ф «Сезон охоты». (12+).
13.05 М/ф «Сезон охоты-2». (12+).
14.35 М/ф «Сезон охоты-3». (12+).
16.00 «Уральские пельмени». «Любимое». (16+).
16.30 Шоу «Уральских пельменей». «По уши в ЕГЭ». (16+).
17.40 Шоу «Уральских пельменей». «О спорт, нам лень!». (16+).
19.10 М/ф «Семейка Крудс». (6+).
21.00 Триллер «Парк Юрского периода». (0+).
23.25 Боевик «Обитель зла в 3D. Жизнь после смерти». (18+).
01.15 Боевик «Обитель зла. Возмездие». (18+).
03.00 Триллер «Двойное наказание». (16+).
05.00 Т/с «Однажды в сказке». (12+)
05.50 Музыка на СТС. (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+).
07.30 «6 кадров». (16+).
07.50 «Музыкальная версия». (16+).
08.00 «Погода на неделю». (12+).
08.05 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
08.15 «Тайный город». (16+).
08.25 «Автодром». (16+).
08.40 «Доброе утро, Оренбург». (16+).
09.20 «Включайся». (6+).
09.35 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
09.45 «Погода на неделю». (12+).
09.50 Мелодрама «Уравнение со всеми известными». (16+).
13.35 Драма «Великолепный век». (16+).
18.00 Видеоблокнот. (16+).
18.10 «Защита здесь». (12+).
18.20 «Здравствуйте». (12+).
18.40 «Оренбургское качество». (12+).
18.50 Видеоблокнот. (16+).
19.00 Драма «Великолепный век». (16+).
23.15 «Акценты». (16+)
23.40 Видеоблокнот. (16+).
23.50 «6 кадров». (16+).
00.30 Мелодрама «Девичник». (16+).
04.40 «6 кадров». (16+).
04.45 «Тайны еды». (16+).
05.00 «Домашняя кухня». (16+).
05.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+).

МАТЧ-ТВ

08.30 «Лучшее в мире спорта». (12+).
09.00 Новости.
09.05 Все на Матч!
10.00 Новости.
10.05 Д/ф «Ложь Армстронга». (16+).
12.30 Новости.
12.35 Футбол. Кубок Америки. США - Колумбия. Трансляция из США.
14.35 Новости.
14.40 Футбол. Лучшие матчи Чемпионатов Европы.
16.40 Специальный репортаж «Точка. Монолог Ивана Саенко». (16+).
17.10 Новости.
17.15 XXIV летние Олимпийские игры в Сеуле 1988 года. Греко-римская борьба.
17.30 Д/ф «Александр Карелин. Поединок с самим собой». (16+).
18.30 Д/с «Второе дыхание». (16+).
19.00 «В десятку!». (16+).
19.25 Все на Матч!
19.55 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Женщины. Команды. Прямая трансляция из Швейцарии.
21.40 «Великие футболисты». (12+).
22.10 Д/с «Рожденные побеждать». (16+).
23.10 Д/с «Лицом к лицу». Словакия. (16+).
23.40 Футбол. Товарищеский матч. Словакия - Северная Ирландия. Прямая трансляция.
01.45 Все на Матч!
02.25 Футбол. Кубок Америки. Коста-Рика - Парагвай. Трансляция из США.
04.10 «Детский вопрос». (6+).
04.30 Футбол. Кубок Америки. Гаити - Перу. Прямая трансляция из США.
06.30 Д/с «Заклятые соперники». (12+).
07.00 Смешанные единоборства. UFC. Прямая трансляция из США.

ТВЦ

06.05 Марш-бросок (12+).
06.40 АБВГДейка.
07.10 Сказка «Король Дроздобород»
08.15 Православная энциклопедия. (6+).
08.40 Х/ф «Дамы приглашают кавалеров». (12+).
10.15 Комедия «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди». (16+).
11.30 События.
11.45 Комедия «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди». (16+).
12.20 Х/ф «Привет, киндер!». (12+).
14.30 События.
14.45 Тайны нашего кино. «Невероятные приключения итальянцев в России». (12+).
15.15 Детектив «Женская логика-2». (12+).
17.20 Детектив «Леди исчезают в полночь». (12+).
21.00 «Постскриптум».
22.10 «Право знать!». (16+).
23.25 События.
23.40 «Право голоса». (16+).
02.30 «На отшибе памяти». Специальный репортаж. (16+).
03.00 Детектив «Инспектор Льюис». (12+).
04.30 «Обложка. Битва с папарацци». (16+).
05.00 Д/ф «Анатолий Папанов. Так хочется пожить...». (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.20 М/ф.
09.35 «День ангела». (0+).
10.00 «Сейчас».
10.10 Т/с «След». (16+).
18.30 «Сейчас».
19.00 Детектив «Гончие». (16+).
00.50 Боевик «Мафия бессмертна». (16+).
02.35 Т/с «Улицы разбитых фонарей-2» (16+).

ЧЕ

08.00 «100 великих». (16+).
10.15 М/ф.
12.15 Комедия «Собака на сене». (0+).
15.00 Утилизатор. (12+).
17.00 Фантастика «Звездные войны. Эпизод 3 - месть ситхов». (12+).
19.45 Фантастика «Звездные войны: эпизод 4 - новая надежда». (0+).
22.05 «КВН. Высший балл». (16+).
23.05 «КВН на бис». (16+).
01.30 «100 великих голов». (16+).
02.30 Триллер «Скрытая угроза». (16+).
04.15 «100 великих». (16+).

ТНТ

07.00 «Правильный выбор». (16+).
07.05 «Заметки гурмана». (16+).
07.10 «Строим все». (16+).
07.15 «Преступление века». (16+).
07.45 «Специальный репортаж». (16+).
07.55 «Дом, в котором». (16+).
08.00, 08.10 «Автогид». (16+).
08.05, 08.45 «Утренний марафон». (16+).
08.15, 08.50, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению». (16+).
08.20 «Автодром». (16+).
08.35 «Правильный выбор». (16+).
08.40 «Правильный выбор». (16+).
09.00 «Агенты 003». (16+).
09.30 «Дом-2. Lite». (16+).
10.30 Т/с «Сашатаня». (16+).
11.00 «Школа ремонта». (12+).
12.00 «Однажды в России. Лучшее». (16+).
12.30 «Такое кино!». (16+).
13.00 «Comedy Woman». (16+).
14.00 Т/с «Реальные пацаны». (16+).
17.00 Боевик «Призрачный патруль». (12+).
19.05 «ГТО». (16+).
19.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+).
21.30 «Холостяк». (16+).
23.00 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
01.00 «Такое кино!». (16+).
01.30 Триллер «Пекло». (16+).
03.35 Мюзикл «Подарок ангелов». (12+).
06.00 «Хороший, плохой, злой». (16+).
06.30, 06.55 «Утренний марафон». (16+).
06.35 «Тайный город». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «Все наоборот». (12+).
07.20 Х/ф «Давай поженимся». (12+).
09.00 Новости дня.
09.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». (6+).
09.45 «Последний день». (12+).
10.30 «Не факт!». (6+).
11.00 «Одна Ванга сказала...». Специальный репортаж. (16+).
11.25 Х/ф «Отпуск за свой счет». (6+).
13.00 Новости дня.
13.15 Х/ф «Отпуск за свой счет». (6+).
14.25 Х/ф «Осторожно, бабушка!».
16.10 Х/ф «Близнецы».
18.00 Новости дня.
18.20 «Процесс». (12+).
19.15 Х/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих». (6+).
21.10 Х/ф «Неслужебное задание». (12+).
23.15 Х/ф «Взрыв на рассвете». (12+).
01.00 Х/ф «Чистая победа». (16+).
03.20 Х/ф «Переступи порог». (6+).
05.10 Д/с «Хроника Победы». (12+).

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.35 Х/ф «Барышня-крестьянка».
06.00 Новости.
06.10 Х/ф «Барышня-крестьянка».
07.50 «Армейский магазин».
08.20 «Смешарики. Пин-код».
08.35 «Здоровье». (16+).
09.40 «Непутевые заметки». (12+).
10.00 Новости.
10.10 «Следуй за мной».
10.35 «Пока все дома».
11.25 «Фазенда».
12.00 Новости.
12.20 «Открытие Китая».
12.50 «Гости по воскресеньям».
13.45 «Ералаш».
14.05 Х/ф «Дети Дон Кихота».
15.40 «Романовы». (12+).
17.45 «ДОстояние РЕспублики: Роберт Рождественский».
19.25 Воскресное «Время».
21.00 Футбол. Товарищеский матч. Сборная России - Сборная Сербии. Прямой эфир из Монако.
23.00 «Что? Где? Когда?».
00.10 Приключения «Ультиматум Борна». (16+).
02.15 Х/ф «Соседи на тропе войны». (18+).
04.00 «Модный приговор».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.20 Х/ф «Очень верная жена». (12+).
07.00 Мульт утро.
07.30 «Сам себе режиссер».
08.20 «Смехопанорама Евгения Петросяна».
08.50 «Утренняя почта».
09.30 «Сто к одному».
10.20 «Вести Оренбуржья». Неделя в городе.
11.00 Вести.
11.10 «Смеяться разрешается».
12.20 Фестиваль детской художественной гимнастики «Алина».
14.00 Вести.
14.20 Х/ф «Сводная сестра». (12+).
18.00 Х/ф «Мой чужой ребенок». (12+).
20.00 Вести недели.
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+).
00.00 «Дежурный по стране». Михаил Жванецкий.
00.55 Т/с «Охраняемые лица». (12+).
02.55 «Семь тайн Третьяковской галереи».
03.55 «Смехопанорама Евгения Петросяна».
04.25 «Комната смеха».

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».
10.35 Х/ф «Метель».
11.55 «Легенды мирового кино». Донатас Банионис.
12.25 «Россия, любовь моя!». «Красная фата невесты».
12.55 «Кто там...».
13.25 Д/ф «Австралия. Тайны эволюции».
14.20 «Что делать?».
15.10 Два рояля. Дмитрий Алексеев и Николай Демиденко. Концерт в Большом зале Московской консерватории.
15.55 Гении и злодеи. Сергей Уточкин.
16.20 «Пешком...». Москва академическая.
16.50 «Линия жизни».
17.50 Х/ф «Выстрел».
19.05 «Искатели». «Загадка Медного всадника».
19.50 Дмитрий Хворостовский и друзья - детям. Концерт в Большом театре.
21.15 Д/ф кино о кино. «Асса. Кто любит, тот любим».
21.55 Х/ф «Асса». (16+)
00.20 Д/ф «Австралия. Тайны эволюции».
01.15 М/ф..
01.40 Д/ф «Азорские острова. Анграа-ду-Эроишму».
01.55 «Искатели». «Загадка Медного всадника».
02.40 Д/ф «Скеллиг-Майкл - пограничный камень мира».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.10 Х/ф «Приключения Буратино». (0+).
08.35 Видеоблокнот. (16+).
08.45 Комедия «Не ходите, девки, замуж». (12+).
10.00 «Итоги недели». (16+).
10.35 «Таланты и поклонники». (12+).
11.00 «Поединок умов». (0+).
11.35 Видеоблокнот. (16+).
11.45 «Поехали!». (12+).
12.00 Мелодрама «За все тебя благодарю». (16+).
13.50 Видеоблокнот. (16+).
14.00 Мелодрама «За все тебя благодарю». (16+).
15.55 Видеоблокнот. (16+).
16.05 Мелодрама «За все тебя благодарю». (16+).
17.05 Комедия «Кубанские казаки». (0+).
19.00 «Итоги недели». (16+).
19.35 Драма «Дама под вуалью». (16+).
23.35 Видеоблокнот. (16+).
23.45 «Новое движение». (16+).
00.00 «Итоги недели». (16+).
00.35 Комедия «Кин-дза-дза!». (0+).
02.55 Триллер «Тень «Полярной звезды». (12+).
04.30 Д/с «Частная история». (16+).
05.00 «Вспомнить все». (12+).
05.15 «Доброго здоровьица!». (16+).

ОРЕН-ТВ

05.00 «Задорнов. Мемуары». Концерт Михаила Задорнова. (16+).
06.15 Т/с «Библиотекари». (16+).
23.00 «Добров в эфире». (16+).
00.00 «Соль». (16+).
01.50 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+).

НТВ

05.05 Т/с «Тихая охота». (16+).
07.00 «Центральное телевидение». (16+).
08.00 Сегодня.
08.15 Лотерея «Русское лото плюс». (0+).
08.50 Их нравы. (0+).
09.25 Едим дома. (0+).
10.00 Сегодня.
10.20 «Первая передача». (16+).
11.05 «Чудо техники». (12+).
12.00 «Дачный ответ». (0+).
13.05 «НашПотребНадзор». Не дай себя обмануть! (16+).
14.10 «Поедем, поедим!». (0+).
15.05 Своя игра. (0+).
16.00 Сегодня.
16.20 НТВ-видение. «Турецкая кухня». (16+).
17.15 Следствие вели... (16+).
19.00 «Акценты недели».
19.50 «Поздняков». (16+).
20.00 Х/ф «На рубеже. Ответный удар». (16+).
23.35 «Я худею». (16+).
00.35 Т/с «Тихая охота». (16+).
02.25 Дикий мир. (0+).
03.05 Т/с «ППС». (16+).

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+).
06.20 М/ф «Двигай время!». (12+).
07.55 М/с «Робокар Поли и его друзья». (6+).
08.30 М/с «Смешарики». (0+).
09.00 «Мой папа круче!». (0+).
10.00 М/ф «Сезон охоты». (12+).
11.30 М/ф «Сезон охоты-2». (12+).
12.55 М/ф «Сезон охоты-3». (12+).
14.15 М/ф «Семейка Крудс». (6+).
16.00 М/с «Забавные истории». (6+).
16.30 Триллер «Парк Юрского периода». (0+).
18.55 Триллер «Затерянный мир. Парк Юрского периода-2». (0+).
21.25 Триллер «Парк Юрского периода-3». (12+).
23.05 Боевик «Обитель зла. Возмездие». (18+).
00.45 Триллер «Европа». (16+)
02.25 М/ф «Двигай время!». (12+).
04.00 «Взвешенные люди. Лучшее». (16+).

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+).
07.00 «Акценты». (16+).
07.25 Мелодрама «Девичник». (16+).
11.35 Видеоблокнот. (16+).
11.45 «Винтовая лестница». (0+).
11.55 «Туристический рецепт». (12+).
12.10 «Джейми: обед за 30 минут». (16+).
13.10 Видеоблокнот. (16+).
13.20 «Поехали!». (12+).
13.35 Драма «Великолепный век». (16+).
17.00 Видеоблокнот. (16+).
17.10 «Оренбургское качество». (12+).
17.20 «Итоги недели». (16+).
18.00 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
18.10 «Погода на неделю». (12+).
18.15 «ГТО». (16+).
18.30 «Хороший, плохой, злой». (16+).
19.00 Драма «Великолепный век». (16+).
20.00 «Наше Время». (16+).
20.30 Драма «Великолепный век». (16+).
22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+).
22.40 «Тема Недели». (6+).
23.00 «Автодром». (16+).
23.15 «Правильный выбор». (16+).
23.20 «Специальный репортаж». (16+).
23.25 «Погода на неделю». (12+).
23.30 «Наше Время». (16+).
00.00 «6 кадров». (16+).
00.30 Мелодрама «Девичник». (16+).
04.40 «6 кадров». (16+).
04.45 «Тайны еды». (16+).
05.00 «Домашняя кухня». (16+).
05.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+).

МАТЧ-ТВ

08.30 Смешанные единоборства. UFC. Прямая трансляция из США.
09.30 Новости.
09.35 Все на Матч!
11.00 Д/с «Заклятые соперники». (12+).
11.30 Футбол. Кубок Америки. Бразилия - Эквадор. Трансляция из США.
13.30 Новости.
13.35 «В десятку!». (16+).
13.55 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Женщины. Первенство в отдельных видах. Прямая трансляция из Швейцарии.
16.50 Новости.
17.00 «Непарное катание». (12+).
17.30 Д/с «Лицом к лицу». Уэльс. (16+).
18.00 Все на Матч!
18.50 Футбол. Товарищеский матч. Швеция - Уэльс. Прямая трансляция.
21.00 Все на Евро! Портрет Сборной России. Денис Глушаков. (12+).
21.20 Д/ф «Мария Шарапова». (12+).
21.50 «Реальный спорт». Теннис.
22.50 Д/с «Заклятые соперники». (12+).
23.20 Д/ф «Когда мы были королями». (16+).
01.00 Все на Матч!
01.45 Д/с «Вся правда про...». (12+).
02.00 Футбол. Кубок Америки. Ямайка - Венесуэла. Прямая трансляция из США.
04.05 «Несерьезно о футболе». (12+).
05.05 Футбол. Кубок Америки. Мексика - Уругвай. Прямая трансляция из США.
07.05 «Реальный спорт». Теннис. (16+).
08.00 Д/с «Заклятые соперники». (12+).

ТВЦ

05.40 Х/ф «Храни меня, дождь». (16+).
07.35 «Фактор жизни». (12+).
08.05 Х/ф «Не было печали». (12+).
09.30 Комедия «Вечера на хуторе близ Диканьки». (6+).
10.55 «Барышня и кулинар». (12+).
11.30 События.
11.45 Петровка, 38. (16+).
11.55 Детектив «Ночное происшествие».
13.45 «Смех с доставкой на дом». (12+).
14.30 Московская неделя.
15.00 Х/ф «Небо падших». (16+).
17.25 Х/ф «Осколки счастья». (12+).
21.05 Х/ф «Расплата». (12+).
01.00 Комедия «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди». (16+).
02.30 Х/ф «Во бору брусника». (12+).
05.05 Д/ф «Анатомия предательства». (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.25 М/ф.
10.00 «Сейчас».
10.10 «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком. (0+).
11.00 Драма «Вам и не снилось». (12+).
12.45 Комедия «Сирота казанская». (12+).
14.20 Мелодрама «Знахарь». (12+).
17.00 «Место происшествия. О главном».
18.00 «Главное» информационно-аналитическая программа.
19.30 Детектив «Гончие». (16+).
01.15 Боевик «За последней чертой». (16+).
03.15 Т/с «Улицы разбитых фонарей-2». (16+).

ЧЕ

08.00 «100 великих». (16+).
09.30 М/ф.
11.30 Бегущий косарь. (12+).
13.30 Т/с «Солдаты». (12+).
01.00 «100 великих голов». (16+).
02.00 Ужасы «Джиперс Криперс». (18+).
03.45 Ужасы «Джиперс Криперс-2». (18+).
05.55 Триллер «Скрытая угроза». (16+).
07.40 «100 великих». (16+).

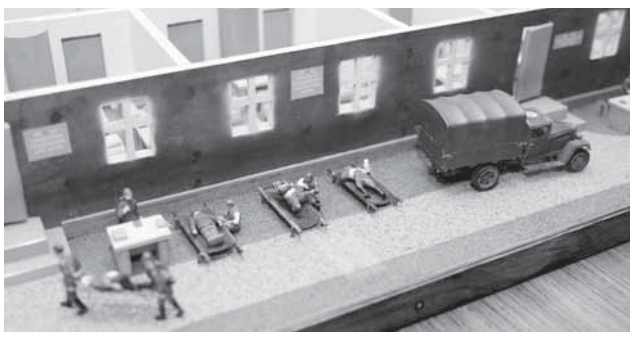
ТНТ

07.00 «Доброе утро, Оренбург!». (16+).
07.40 «Включайся». (6+).
07.50 «ГТО». (16+).
08.05, 08.45 «Утренний марафон». (16+).
08.10 «Правильный выбор». (16+).
08.15, 08.50, 19.00, 19.20 «Инструкция по применению». (16+).
08.20 «Заметки гурмана». (16+).
08.25 «Строим все». (16+).
08.30 «Автодром информ». (16+).
08.35 «Правильный выбор». (16+).
08.40 «Правильный выбор». (16+).
09.00 «Дом-2. Lite». (16+).
10.00 Т/с «Сашатаня». (16+).
11.00 «Перезагрузка». (16+).
12.00 «Импровизация». (16+).
13.00 «Однажды в России». (16+).
15.00 «Однажды в России. Лучшее». (16+).
15.25 Боевик «Призрачный патруль». (12+).
17.20 Ужасы «Охотники на ведьм». (16+).
19.05 «Правильный выбор». (16+).
19.15 «Заметки гурмана». (16+).
19.30 «Однажды в России. Лучшее». (16+).
20.00 «Где логика?». (16+).
21.00 «Однажды в России». (16+).
22.00 «Stand up». (16+).
23.00 «Дом 2. Город любви». (16+).
00.00 «Дом-2. После заката». (16+).
01.00 Ужасы «Оно». (18+).
03.05 Драма «Заводной апельсин». (16+).
05.50 Т/с «Стрела 3» (16+).
06.45 «Женская лига. Лучшее». (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «Все дело в брате». (6+).
07.35 Х/ф «По данным уголовного розыска...».
09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым.
09.25 Служу России!
09.55 «Военная приемка». (6+).
10.45 «Научный детектив». (12+).
11.20 «Теория заговора с Андреем Луговым. Темная сторона медицины». (12+).
13.00 Новости дня.
13.15 «Теория заговора с Андреем Луговым. Темная сторона медицины». (12+).
14.55 Д/ф «Две капитуляции III рейха». (6+).
16.00 Х/ф «Путь домой». (16+).
18.00 Новости. Главное.
18.35 «Особая статья». (12+).
19.30 Д/с «Легенды советского сыска». (16+).
23.45 Х/ф «Сыщик». (12+).
02.25 Х/ф «Депрессия». (18+).

Летят самолеты, и танки горят...



Подведены итоги VII городского конкурса объемных конструкций и макетов «И помнит мир спасенный…», посвященного Дню Победы.

Организатором конкурса выступил Дворец творчества детей и молодежи г. Оренбурга при поддержке военного комиссариата Оренбургской области. Очень символично, что церемония награждения победителей состоялась 6 мая, в день траура, объявленного в регионе в связи с гибелью нашего земляка Александра Прохоренко.

В этом году в заочном творческом конкурсе приняли участие более 100 школьников. В их числе и те, кто уже не первый год пытается выразить свое отношение к Великой Отечественной войне, осмыслить цену Победы, донести до зрителей стойкость духа русского народа. И, надо сказать, им и «первопроходцам» это вполне удалось. «Стоп-кадры», запечатленные на макетах или графических рисунках, словно оживали. И, казалось, что слышно взрыв гранат, скрежет гусениц танков, стон раненых солдат, немецкую речь и громкогласное победное «Ура!». Очень достоверно ребята изобразили картины военного времени, точь-в-точь воссоздали военную технику, обмундирование и снаряжение. И все это сделали из ткани, фанеры, песка и различных отходов.

Впечатлил макет «Госпиталь» воспитанников Оренбургского президентского кадетского училища Александра Пантелеева, Артема Юзева и Яна Мищенко. Интересно, что госпиталь, который воссоздали ребята, реально существовал в Тульской области. Поэтому прежде чем приступить к работе, кадеты изучили множество документов и фотографий и постарались учесть все детали. Над макетом ребята работали целый год!

Первоклассник Матвей Махибородов из лицея №6 посвятил свою композицию прадеду - авиатехнику Александру Павловичу Андронову, который прошел всю войну. На макете - два истребителя времен Великой Отечественной войны ЛА-5 и ЯК-9. Эти самолеты обслуживал героический прадедушка. Более двух недель Матвей трудился над работой. А помогала ему мама. В итоге у автора, который свой бумажный самолет запустит только в мирное небо, - диплом I степени.

Членов жюри удивил состав участников. Большинство из них - ученики начальной школы. Но с какой выправкой ребята выходили за дипломами! Сколько вдумчивости в их работах, сколько смысла! Первоклашка Алина Абдюшева из лицея №6 представила композицию, на которой запечатлен дом, переживший блокаду. Трехэтажка, в которой еще недавно текла мирная жизнь, звенели детские голоса, проходили праздники, превратилась в мрачное, угрюмое строение. И Алине удалось передать зловещую безжизненную пустоту дома.

Диорама «Сталинград» учеников 11 класса школы №40 Алексея Романова, Андрея Волкова и Даниила Белецкого получила Гран-при творческого конкурса «И помнит мир спасенный!».

- В работе мы руководствовались тремя правилами: историчность, детализация, реалистичность, - пояснил автор проекта Алексей Романов.

И в самом деле, ребятам удалось оживить один из самых сложнейших моментов Великой Отечественной войны. Необыкновенно реалистично выглядят полуразрушенные дома, железная дорога, бегущие солдаты. Перед глазами словно проплывают кадры кинохроники.

- Мы досконально изучали материал по Сталинградской битве, вплоть до названий улиц, - делятся участники конкурса. - Прорабатывали каждую деталь макета. Когда время начало поджимать, работали над диорамой до трех-четырех утра.

Надо сказать, это не первый опыт ребят. В прошлом году они представляли на конкурс макет «Бой в предместьях Берлина». Следующую работу планируют посвятить битве за Москву.

Римма КЛЕСОВА,
школа журналистики «Винтовая лестница» ДТДиМ.

Только хорошие новости!

Школа журналистики «Винтовая лестница» городского Дворца творчества детей и молодежи и областная газета «Оренбургская сударыня» провели конкурс школьных газет «Хорошие новости». Награждение победителей состоялось 20 мая.

Практически в каждом учебном учреждении Оренбурга есть своя пресс-служба и редакция газеты. Организаторы конкурса решили выяснить, как освещают школьную жизнь юные корреспонденты, как работают фотокоры, каким образом формируется газетный номер. Номинаций, соответственно, было три: «Лучшая школьная газета», «Лучший газетный материал» и «Лучшее газетное фото».

Всего в конкурсе приняли участие около 60 человек из 15 учебных учреждений областного центра. Попробовать свои силы решили как опытные редакции, так и новички. К примеру, в МОБУ «СОШ №34» кружок «Юный журналист» работает первый год. «Первопроходцы» в этом деле и МОАУ «Гимназия №4» и МОАУ «СОШ №63». А вот коллективами редакций ФГКОУ «Оренбургское президентское кадетское училище» и МОАУ «Гимназия №2» руководят профессиональные журналисты. Поэтому и подача материалов в них, и верстка номеров профессиональные.

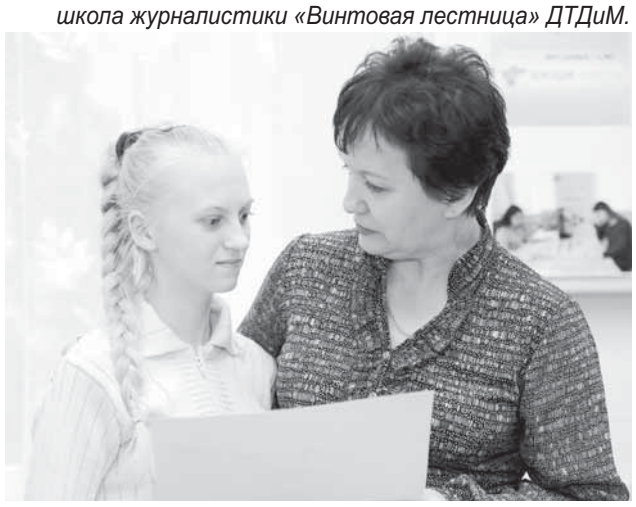
Много интересных находок в газетах МОАУ «Лицей №7». Кстати, это учебное учреждение представило на конкурс сразу четыре разные газеты. И делают их, между прочим, учащиеся 5-6 классов.

Члены жюри отметили, что в целом школьные газеты порадовали. Сделаны они с большой любовью к своему делу и к родному учебному заведению.

Конечно, были и недостатки. К примеру, одни газеты злоупотребляли Интернетом, другие - использовали для иллюстрирования материалов такие маленькие фотографии, что трудно было разглядеть, кто и что на них запечатлено. Ну а самый главный минус в том, что многие начинающие журналисты не понимают, в чем отличие газетного материала от школьного сочинения.

О том, как правильно писать журналистские материалы, победителям и призерам конкурса рассказала оренбургский журналист, член Союза писателей России Ольга Мялова. Ольга Владимировна поделилась своим опытом и открыла секреты успешной работы.

Римма КЛЕСОВА,
школа журналистики «Винтовая лестница» ДТДиМ.



Поздравляем победителей!

НОМИНАЦИЯ «ЛУЧШАЯ ШКОЛЬНАЯ ГАЗЕТА»

1 место - газета «ШИК» (МОБУ «Лицей №3», руководитель - С. М. Шевлякова),
2 место - газета «Лицеист» (МОАУ «Лицей №1», руководитель - К. С. Анникова),
3 место - газета «Школьный вестник» (МОБУ «СОШ №78», руководитель - Н. Н. Руденко).

За профессионализм в этой номинации отмечены ***газета «SCHOOL times»*** (МОАУ «Гимназия №2», руководитель - К. Ю. Шальнев) и ***газета «Президентский кадет»*** (ФГКОУ «Оренбургское президентское кадетское училище», руководитель - А. В. Старых).

За активное участие диплом получила ***газета «ОГО+»*** (МОАУ «Лицей №7», руководитель - Т. Н. Колбасина).

НОМИНАЦИЯ «ЛУЧШИЙ ГАЗЕТНЫЙ МАТЕРИАЛ»

1 место - Александр Новиков, ФГКОУ «Оренбургское президентское кадетское училище» (руководитель - А. В. Старых),
2 место - Артур Губеев и Яна Заварыкина, МОАУ «СОШ №63» (руководитель - С. В. Онушко),
3 место - Полина Дитченко, МОБУ «СОШ №51» (руководитель - О. А. Диденко).

НОМИНАЦИЯ «ЛУЧШЕЕ ГАЗЕТНОЕ ФОТО»

Михаил Нургалиев, ФГКОУ «Оренбургское президентское кадетское училище» (руководитель - И. В. Шальнов).

Лето, лагерь – это наш выбор!

Детский оздоровительно-образовательный загородный лагерь «Чайка» в зоне отдыха «Дубки» приглашает ребят в возрасте от 7 до 15 лет на увлекательный летний отдых.

Программа лагерной жизни будет яркой, насыщенной и незабываемой! Ребят ждут творческие мастерские, спортивные соревнования и всевозможные конкурсы.

Желающие проявить себя в спорте могут стать участниками спортивной смены. Она пройдет с 14 по 27 августа. Опытные тренеры познакомят отдыхающих с различными боевыми искусствами: карате, джиу-джитсу, самбо, кроссфит и тайцзицюань.

Хотите проверить свои силы, продемонстрировать таланты, найти новых друзей и с пользой провести время? Спешите! Забронировать места можно по телефону 70-31-77. Наш электронный адрес: chajka@dtdm-oren.ru.

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► Кирпичный, одноэтажный, газифицированный дом S 70 м². С/совет «Экспериментальный». Т. 8-961-912-07-34. (37)

► Благоустроенный дом S 96 м² в с. Кардаилово Илекского района. Т.: 8-905-844-81-73, 8(353)37-24-123. (32)

► 3-комн. кв-ру S 61,3 м² в с. Сакмара (40 км от Оренбурга), 1/2-этаж. дома. Комнаты светлые, теплые, просторные. Застекленный балкон. Есть погреб, гараж, земельный участок. Возможен обмен с доплатой на 1-комн. квартиру в Оренбурге или Сакмаре. Т. 8-922-844-38-84. (357*)

► Дом в селе (газ, свет). Вода во дворе. Т. 8-903-397-46-77. (281*)

► Деревянный дом S 60 м² в с. Григорьевка Сакмарского района (60 км от Оренбурга). Имеется 7 соток земли. Документы готовы. Т. 8-922-820-04-50. (369*)

► Дом в с. Кардаилово со всеми удобствами. Т.: 8-987-199-88-98, 8-987-867-61-70. (354*)

► Земельный уч-к с ветхим домом S 24 м² в с. Кардаилово. В доме свет, газ. Вода во дворе. Цена 350 тыс руб. Т. 8-906-832-84-02. (293*).

► 2-комн. кв. S 45 м² в с. Кардаилово Илекского района, 1/2-этажн. дома. Вода, газ, слив, туалет индивидуальный. Т.: 8-906-845-45-05, 8-905-885-13-91. (373*)

► 2-комн. кв-ру S 48,8 м² на втором этаже 2-эт. дома в п. Саракташ (р-н з-да «Альтаир»). Санузел раздельный. В собственности. Документы готовы. Цена 1,4 млн руб. Торг уместен. Т. 8-922-869-13-02. (46*)

► Жилой дом S 70 м² в с. Сакмара, в спокойном тихом месте. Недалеко речка, лес. Цена 1,3 млн руб. Подробности по т. 8-922-885-58-61.(47*)

► Дом в с. Кардаилово. Т. 8-922-538-27-46. (55*)

► Деревянный дом S 50 м² в с. Дедуровка Оренбургского р-на. В доме вода, слив. Во дворе скважина, вагончик, хоз. постройки, погреб. Ухоженный участок 25 соток. Т. 8-922-340-40-94. (53*)

РАЗНОЕ

► Принимаем на реализацию ткани выпуска 60-80-х годов. Т. 28-50-27. (341)

► Считать недействительным служебное удостоверение УТУ №000536, выданное 09.01.2012 г. УВДТ по УрФО на имя старшего следователя СО Оренбургского ЛО МВД России на транспорте, майора юстиции Игоря Викторовича Кравца, в связи с утерей. (54)

ПРОДАЮ

► Телочку, порода симментальская (на племя). Т. 8-922-879-15-88. (345*)

► Автомобиль «Нива» в хорошем состоянии. Т. 8-919-843-87-50. (56*)

► Навоз-перегной в мешках и более. Коровяк. Т. 8-912-357-09-23. (57)

► Продается или меняется на фураж сварка САГ с двигателем Т-40 в отл. сост. Т. 8-932-843-44-80. (62)

► Всегда в продаже молодое свиное мясо и поросята. Т. 8-932-843-44-80. (63)

► Сварку от ВОМа с одноосной телегой, жатку ЖВН-6, поливалку ДДН-70. Т. 8-932-843-44-80.(64)

► Действующий магазин с торговым оборудованием и товаром в с. Покровка Новосергиевского р-на. Т. 8-922-835-94-32. (66*)

КУПЛЮ

► Значки, медали, кортик. Т. 32-99-80. (3)

► Иконы, награды, фарфор. Т.: 64-47-89, 69-14-49. (7)

► **Автовыкуп. Срочно. Быстро. Покупаем автомобили любых марок, в т. ч. кредитные, можно с дефектом кузова. Расчет сразу. Порядочность и профессионализм. Т.: 8(3532)67-97-65, 8-961-947-97-65. (9)**

► Иномарки, ВАЗ. Срочный выкуп. Выезд в область. Дорого. Т.: 8(3532) 55-65-66, 8-902-365-65-66. (17)

► Стиральные машины отечественного производства. Т. 231-041. (16)

► Значки, монеты, купюры любые для коллекции. Т. 96-78-63. (22)

► Баллоны кислородные, углекислотные. Самовывоз. Т. 8-922-556-66-08. (45)

► Куплю телят в Оренбургском, Октябрьском, Сакмарском, Саракташском районах. Т. 8-932-859-47-65. (60)

УСЛУГИ

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

► **Ремонт телевизоров и холодильников. Недорого. Т. 60-60-10.** (14)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт стиральных машин. Т. 27-80-93. (18)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (35)

► Ремонт швейных машин. Т. 8-919-841-54-68. (10)

► **Ремонт автоматических стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91. (2)**

► Ремонт телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (4)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (36)

► ТСК «Климат 56» проводит ремонт самой разной бытовой техники. Адрес: г. Оренбург, ул. Салмышская, 6, т. 29-69-59. (21)

► Ремонт СВЧ, электроплит, посудомоечных машин, бойлеров. Т. 8-987-845-66-21. (26)

МЕБЕЛЬ

► Перетяжка мягкой мебели. Огромный выбор ткани. Скидка - 15%. Доставка. Гарантия качества - 100%. В подарок постельное белье. Т. 29-40-07. (5)

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15%. Т. 21-58-54.** (23)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Скидка. Изготовление пуфов. Т. 69-37-12. (19)

► Перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидка - 15%. Гарантия качества. Подушки в подарок. Т. 21-12-73. (6)

► Ремонт, перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидки. Качество, доставка. Изготовление диванов - от 14 тыс руб. Т.: 60-54-64, 8-922-550-10-15. (11)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

► **ГАЗЕЛИ+ГРУЗЧИКИ. Т. 23-64-35.** (12)

ЭЛЕКТРИЧЕСТВО

► Электрик. Замена электропроводки. Т.: 8-922-898-37-41, 25-53-83. (20)

САНТЕХНИКИ

САНТЕХНИК ООО «АКВА»

► **РЕМОНТ ВОДОПРОВОДА, ОТОПЛЕНИЯ И Т. Д. МОНТАЖ ПОДЗЕМСЕТЕЙ ВОДОПРОВОДА И КАНАЛИЗАЦИИ. МОНТАЖ И УСТАНОВКА КОЛОДЕЗНЫХ КОЛЕЦ. WWW.AKVA56.RU. Т.: 60-56-43, 24-09-16. (15)**

► Услуги сантехника, электрика. Гарантия. Мелкий ремонт. Недорого. Т.: 8-919-852-99-46, 588-168. (24)

► Водопровод, отопление, канализация, земельные работы. Без выходных. Т. 45-75-32. (61)

РАЗНОЕ

► **ЗАБОРЫ. Т. 8-987-883-62-47.** (27)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, козырьки. Качественно. Недорого. Т.: 96-26-32, 61-43-41. (8)

► Светлана - музыкант, ведущая. Свадьбы, юбилеи, домашние торжества. Домбра, баян. Т. 64-09-68. (58)

РАБОТА

ТРЕБУЮТСЯ

► Клейка пакетов, фасовка семян на дому. З/п от 10 350 р. Рабочие материалы почтой. Обр.: 460036, Оренбург, а/я 2425, или СМС-заявка (ваши Ф.И.О., адрес, индекс) по т. 8-922-549-14-59. (30)

► Мед. представитель на постоянную работу (22 т. р.). Т. 8-986-773-08-87. (38)

► **Подработка день/вечер. 900 р. в день. Т. 8-950-183-20-86. (40)**

► Диспетчер-администратор (19 т. р.), курьер (17 т. р.). Т. 8-932-536-45-19. (41)

► Уборщик (-ца). Т. 8-905-887-50-04. (42)

► Секретарь. Т. 8-961-946-58-11. (43)

► Дежурный на пропуска (18 т. р.). Т. 8-908-323-50-19. (44)

► Секретарь, работа с документами. 19 т. р. Т. 92-95-70. (39)

► Вахтер-контролер 200 р/ч, 2/2, 3/3. Т.: 220-493, 8-922-844-02-62. (52)

► Вахтер-диспетчер гр/г; 15 т. р. Т. 8-932-858-61-91. (59)

► Ферм. хоз-ву на пост. работу требуются: животновод, доярка, косарь, комбайнер на «Ниву», водитель на ЗИЛ и «Газель», экскаваторщик на ЮМЗ, моторист, пастух. Оплата сдельная. Жилье предоставляется. Т. 8-932-843-44-80. (65)

ИЩУ

► Подработку по постоянному выносу обычного мусора из офисов, домов, квартир. 10 руб - один вынос. Т. 8-919-866-72-48. (48)

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
Льготникам - без оплаты,
при отсутствии льготы - по спеццене.
ЦЕНА
с изготовлением (высота - 1 м) - 9 950 руб
с установкой - 14 550 руб
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34

ЗНАКОМСТВА

► **ЖЕНЩИНА**, 45 лет, 162/68. Без вредных привычек, верующая, желающая родить от верующего мужчины, заботливого, внимательного, без вредных привычек и жилищных проблем. Есть сын 19 лет. Т.: 8-951-030-68-54, 8-932-530-78-81.

► **МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК**, 180 см. Нормального телосложения и с зелеными глазами. Познакомлюсь с девушкой 18-35 лет или женщиной до 45 лет для ярких встреч на природе, в городе, на даче. Т.: 36-83-40, 29-77-93, спросить Андрея. Или письмо по адресу: 460038, г. Оренбург, а/я 209, Андрею.

► **СВЕТЛАНА**, 50 лет. Добрая, хозяйственная, веселая. Познакомлюсь с мужчиной из Оренбурга 50-75 лет. Пьющих, судимых прошу не беспокоить. Т. 8-987-857-13-89.

► **МУЖЧИНА**, 53 года. Живу в Оренбурге. Веду здоровый образ жизни. Познакомлюсь с женщиной 50-55 лет из Оренбурга, стройной, симпатичной, не склонной к полноте. Не спонсор. Свободное время предпочитаю проводить на природе. Т. 8-961-908-39-55.

► **ЕВДОКИЯ**, 50 лет, рост 168 см. Познакомлюсь с мужчиной-отставником. Т. 8-987-843-10-42.

► **ЖЕНЩИНА**, 50 лет. Познакомлюсь для общения и более с мужчиной 48-55 лет, желательно с автомобилем. Звонить по т. 8-987-893-91-33.

► **ЖЕНЩИНА**. Мне 60 лет, выгляжу на 50. Стройная, интеллигентная, заботливая. Без материальных и жилищных проблем. Ищу мужчину спортивного телосложения, плотного, но не толстого, ростом не ниже 175 см, с высшим образованием, общительным, добрым, без проблем, для серьезных отношений. Т. 8-987-849-26-91.

► **ЖЕНЩИНА**. Пенсионного возраста, веду ЗОЖ. Желаю встретить мужчину для дружбы, совместного отдыха и занятий спортом. Желательно из Оренбурга и с автомобилем. Т. 8-950-188-58-74.

► **МУЖЧИНА**, 47 лет. Без вредных привычек. Живу в Оренбургском р-не. Инвалид II гр. Познакомлюсь с незамужней татарочкой 38-47 лет, без вредных привычек и детей. Можно с инвалидностью. Т.: 8-905-813-66-05, 8-987-190-24-05, 8-922-883-38-92.

► **ЖЕНЩИНА**, 70 лет. Живу в Оренбурге. Ищу женщину примерно своего возраста, нуждающуюся в жилье (можно из сельской местности). Для совместного проживания, общения и оказания друг другу посильной помощи. Т. 8-922-555-04-20.

► **ТАТАРИН**, 63 года, 170/83. Живу в Оренбурге. Без вредных привычек. Познакомлюсь с женщиной приятной внешности 45-55 лет, желательно татаркой, без жилищных проблем, для встреч и более. Только из Оренбурга или пригорода. Возможен переезд. Т. 8-987-891-12-54.

► **МУЖЧИНА**, 67 лет. Из Оренбурга. Ищу женщину 60-65 лет для серьезных отношений. Т. 8-922-863-59-70.

► **СВЕТЛАНА**, 65 лет, рост 162 см. Живу в Оренбурге. Без вредных привычек и проблем. Привлекательная внешность, хорошая хозяйка. Познакомлюсь с мужчиной для общения, дружбы и совместного отдыха. Желательно из Оренбурга или пригорода. Т. 8-922-800-82-17.

► **МУЖЧИНА**, 63 года, 176/77. Живу в Оренбурге. Без вредных привычек, здоровье в порядке. Познакомлюсь с неполной, хозяйственной, с мягким характером женщиной для совместного проживания на моей территории. Ради любопытства прошу не звонить. Т. 8-909-606-67-46.

► **ЖЕНЩИНА**. Из Оренбурга. Порядочная, добрая, без проблем и вредных привычек. Познакомлюсь с добрым, хозяйственным, спокойным мужчиной 65-75 лет. Возможно, из сельской местности, желательно вдовцом. Альфонсов, судимых и пьющих прошу не беспокоить. Т. 8-922-821-82-05.

► **ТАТАРИН**, 39 лет. Живу в Оренбурге. Верующий. Без вредных привычек. Познакомлюсь с порядочной женщиной любой национальности для серьезных отношений. Т. 8-922-850-41-43.

► **КАЗАШКА**, 60 лет, 165/80. Познакомлюсь с казахом или башкиром до 62 лет, материально обеспеченным, с автомобилем. Т. 8-987-874-98-72.

► **МУЖЧИНА**, 63 года, 172/70. Живу в Оренбурге в своем доме. Познакомлюсь с доброй, спокойной женщиной 56-65 лет для серьезных отношений. Т. 8-987-855-28-40.

► **НАДЕЖДА**, 65 лет, 160 см. Добрая, хозяйственная женщина, без проблем. Познакомлюсь с мужчиной из Оренбурга, без жилищных проблем, внимательным, отзывчивым, для общения, совместного отдыха. Давайте познакомимся, а жизнь сама все расставит по местам! Т. 8-922-800-82-23.

► **НЕЗНАКОМКА**, 69 лет, рост 167 см. Русская. Познакомлюсь с хорошим, верным другом в возрасте 71-72 лет, ведущим ЗОЖ, проживающим в Оренбурге, свободным от жен, сожительниц, который рожден 22 числа любого месяца. Альфонсов и судимых прошу не беспокоить. И ищу подругу, если она одинокая, как и я, рожденная 22 сентября 1946 г. Остальное по т. 8-987-873-87-53.

► **МУЖЧИНА**, 63 года. Познакомлюсь для серьезных отношений с материальной поддержкой с порядочной, умной женщиной. Завещаю часть жилья. Т. 63-28-54.

► **ЖЕНЩИНА**, 53 года. Живу в Оренбурге в своем доме. Познакомлюсь с мужчиной 51-60 лет, добрым, надежным, хозяйственным, без вредных привычек и судимости, для серьезных отношений. Если все сложится, приглашу жить к себе. Т. 8-922-800-74-01.

► **ВЛАДИМИР**, 50 лет, 176/83. Разведен 10 лет назад. Дети выросли. Появилось время на тебя и на себя. Познакомлюсь с женщиной до 45 лет. Возможно совместное проживание у меня в Оренбурге. Т.: 8-922-542-40-34, 8-987-874-41-96.

► **КАЗАШКА**, 33 года. Познакомлюсь для серьезных отношений и финансовой поддержки в жизни с высоким казахом от 28 до 35 лет. Можно с личным автомобилем. Т. 8-961-922-35-62.

► **МУЖЧИНА**, 66 лет, 170/84. Живу в своем доме, но не в Оренбурге. Познакомлюсь для серьезных отношений с хозяйственной, доброй женщиной, согласной на переезд ко мне. Т. 8-922-801-79-83.

Уважаемую Ирину Владимировну Чиркову поздравляем с юбилеем!

Красива, импозантна, благородна,
Как будто со старинного холста...
Да, юбилярше нашей ни сегодня,
Ни завтра не дадут ее полста!
Мы с нею вместе ели соль пудами,
И наше мненье разделяют все:
В такой чудесной и прекрасной даме
Прекрасно все, и возраст в том числе!
Не зря ее мы любим и лелеем,
Ни в жизнь не перестанем уважать,
Сердечно поздравляем с юбилеем
И от души желаем: «Так держать!»

От службы главного механика ПО «Стрела».

Дорогую сестру Татьяну поздравляем с 40-летием!

Желаем в день рожденья от души
Тепла, удачи, неба голубого,
Улыбок, солнца, радости, любви
И счастья в мире самого большого!

Сестра, зять, племянники Кустиковы, с. Краснохолм.

Поздравляем с днем рождения!

Лидию Корда,
Людмилу Боровчук,
Юлианну Булгакову,
Наталью Панкову,
Любовь Ботину,
Бориса Ващенко,
Галину Ноздрачеву,
Владимира Южакова,
Светлану Валееву,
Светлану Калашник,
Екатерину Орищенко,
Вадима Иванова,
Наталью Игнанину,
Любовь Лысякову,
Наталью Умрихину,
Валентину Богатыреву,
Романа Логинова,
Альфину Хаджимуратову,
Любовь Зудину,
Лидию Подгузову,
Евгению Бубликову,
Ольгу Погребнову,
Фирюзу Мангутову,
Раису Кутлугалиеву,
Гульсину Муртазину,
Юлию Росикову,
Надежду Мелешенко,
Лию Никитину,
Анатолия Малышева,
Лидию Макуха,
Ольгу Блюденову!

Пусть работа будет в радость,
Дарит вам душевный взлет,
Не тревожит пусть усталость
И во всех делах везет!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

Дорогого Романа Геннадьевича Логинова поздравляем с юбилеем!

Желаем быть повсюду только лидером,
Всегда идти по жизни победителем,
И, как бы ни казалась цель трудна,
Всегда пусть покоряется она.
Во всем пускай сопутствует удача,
Ведь в 35 не может быть иначе:
У настоящих и уверенных мужчин
Для первенства есть тысячи причин!

Сестра Татьяна, племянники Максим и Виктория.

Поздравляем с днем рождения любимую Викторию Пуликову!

Милая, нежная, светлая, чистая,
Пусть в этот день, когда ты родилась,
Счастье тебе улыбнется лучистое,
Бед и печалей минует напасть.
Пусть никогда, никогда не кончается
Вера твоя в наступленье весны,
Пусть все мечты и надежды сбываются,
Явью становятся сказки и сны!

Баба Зоя, крестная, д. Слава.

Дорогого Ромочку Карташова поздравляем с днем рождения!

Три года любимому, сладкому мальчику,
Мы будем сегодня его обнимать,
Подарим подарки и дружно поздравим,
Мы рады, что сможем ему все сказать:
Будь славным и умным, мальчишкой веселым,
Послушным, отважным, слегка озорным,
Тебя очень любим, родной наш ребенок,
Тебя окружаем теплом мы своим!

Мама, папа, дедушка, бабушка, Илья и Денис Колесовы.

Уважаемую Галину Витальевну Запорожец поздравляем с днем рождения!

Поздравляем с юбилеем,
Ведь сегодня шестьдесят!
Пусть пришедшие в дом гости
Все недуги исцелят,
Пожелают сил, здоровья
И счастливых долгих лет,
Настроения, удачи,
Добрых мыслей и примет!

Коллеги, МБДОУ №199 г. Оренбурга.

Дорогую, любимую дочку, жену, маму, сестру, тетю, бабушку Любовь Константиновну Ботину поздравляем с юбилеем!

С юбилеем тебя, дорогая!
С днем желаний, цветов и любви!
Женский путь пусть бежит, не виляя,
И пусть дарит подарки судьбы!
Пусть с тобой будут близкие люди,
Дети, муж, и друзья, и враги,
Пусть порой женский путь очень труден,
Выше нос - и вперед ты иди!

Мама, папа, муж, дети, сестры, племянники, внук.

Нашу дорогую доченьку Ксению Любимову поздравляем с 15-летием!

Пятнадцать лет тебе, родная дочка.
Для нас ты словно солнца яркий свет!
Тебя сегодня рады мы поздравить,
Дороже в мире никого ведь нет!
Тебе желаем счастья и удачи,
Друзей, успеха, радости, любви.
Живи на радость нам, а не иначе,
Сбываются пусть все мечты твои!

Мама и папа, с. Краснохолм.

Дорогого свекра Анатолия Ивановича Любимова от всей души поздравляю с днем рождения!

Я с днем рожденья поздравляю
Сегодня свекра своего,
От всей души ему желаю,
Поверьте, только одного:
Пускай здоровье крепким будет,
А счастье, деньги - все придет,
Пусть близкие, как прежде, любят!
Вам - уваженье и почет!

Сноха Лена, с. Краснохолм.

Уважаемую Веру Николаевну Арзамасову поздравляем с юбилеем!

Пусть не чувствует сердце усталости,
Это зрелость во всем и всегда,
Это опыт большого труда,
Это возраст совсем небольшой,
Только если не стареть душой.
Счастья Вам полную чашу
За труд и отзывчивость Вашу!

Коллеги и администрация МДОАУ «Детский сад №141», г. Оренбург.

Дорогого Николая Петровича Черкасова поздравляем с юбилеем!

Мы поздравляем тебя от всей души
И хотим пожелать тебе счастья.
Пусть в твоем климате домашнем
Не будет никогда ненастья.
Мы не вручаем имениннику
Ни гарнитуров, ни колец,
Наверняка теплее принимать
Привет от родственных сердец!

Жена, дети, внучки, родные.

Дорогую и любимую жену, мамочку, бабулю, сестру, тещу и сваху Лидию Александровну Макуха с 55-летием!

Поздравляем человека наших лучших дней!
С ней жить на свете веселей:
Легка в общении, приятна,
Всегда открыта и понятна.
Со всеми юбиляр на равных,
Таких людей немного - славных,
Лучистых, легких и простых,
Весь мир стоит вот на таких.
Пусть ангел Лидию хранит
От бед, болезней и обид!

Муж, дети, внуки, сестры и брат, зять, сватья, с. Каменноозерное.

Поздравляем самого замечательного учителя Надежду Петровну Пензурову с окончанием учебного года!

Учительницей первой навсегда останетесь!
Все школьные деньки мы вглядывались в милые черты -
Как много в них добра и теплоты!
Сколько любви, терпения запас
Вам нужно, чтобы выучить всех нас,
Понять, помочь иль пожурить -
При этом всех и каждого любить!
Нам дорог Ваших глаз лучистый свет,
Улыбка и за дело похвала...
Так ценны Ваши добрые слова!

С большим уважением, первоклашки и их родители, с. Каменноозерное.

Хотите поздравить близких?

Базовая цена размещения поздравлений:
- 8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата) - 200 руб;
- 8 строк + фото - 250 руб.

При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб.
Наценка за срочность -100%.

Внимание!

При публикации поздравления для одного человека от разных поздравителей фамилия и имя именинника указываются только один раз.

Телефон для справок: 77-68-42.

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит», «Ринг», «СосеДДушка»

Телефон рекламной службы 77-68-42

ИФНС России по Центральному району г. Оренбурга напоминает налогоплательщикам, что в случае несогласия с актами, а также действиями (бездействием) должностных лиц можно обратиться с жалобой непосредственно в налоговый орган, принявший решение, либо в УФНС России по Оренбургской области. Жалоба может быть представлена лично, через представителя, по почте либо по сети Интернет. Более подробную информацию можно получить по адресу: г. Оренбург, ул. Чичерина, 1 а. Тел. 77-08-03.

ОРГАНИЗАТОР ТОРГОВ - КОНКУРСНЫЙ УПРАВЛЯЮЩИЙ ООО ПМФ «РУСИЧ»

(460038, г. Оренбург, пр. Дзержинского, д. 22, оф. 74, ИНН/КПП 5611010435/560901001, ОГРН 1025600889380, р/с №40702810146000001364 в ПАО «Сбербанк России», к/с №30101810600000000601, БИК 045354601) Мишенин С.А. (ИНН 562100297216, СНИЛС 06417618160, регистрационный №12124, тел. 8-987-195-22-05, Mishenintorgi@mail.ru, 460024, г. Оренбург, а/я 3216), член НП СРО АУ «Развитие» (ИНН 7703392442, ОГРН 1077799003435, 105005, Москва, 2-я Бауманская ул., д. 7, стр. 1а), утвержден определением Арбитражного суда Оренбургской области от 22.09.15 г., дело №А47-4067/2014, сообщает о проведении открытых торгов в форме аукциона с открытой формой подачи предложений о цене реализуемого имущества по продаже имущества должника:

ЛОТ №1: Земельный участок, назначение объекта: земли населенных пунктов, земельные участки, предназначенные для размещения производственных и административных зданий, строений, сооружений промышленности, коммунального хозяйства, материально-технического продовольственного снабжения, сбыта и заготовок, с размещением здания весовой, здания административно-производственного блока, свинарника, площадь объекта: 21 891 м^2, кадастровый номер: 56:44:0103001:691, адрес объекта: г. Оренбург, ул. Автомобилистов, на земельном участке расположены: объект недвижимости - весовая, здание нежилое, площадь объекта: 13,8 м^2, этажность: 1, кадастровый номер: 56:44:0000000:30752, адрес объекта: г. Оренбург, северо-восточная часть города (район городской свалки), литер Е2; объект недвижимости - производственно-административный блок, свинарник, здание нежилое, площадь объекта: 672 м^2, этажность: 1, кадастровый номер объекта: 56:44:0000000:30752, адрес объекта: г. Оренбург, северо-восточная часть города (район городской свалки), литер ЕЕ1 Г; ограждение (забор) из железобетонных плит, находящееся по адресу: г. Оренбург, ул. Автомобилистов.
Объекты недвижимости частично разрушены.
Начальная стоимость лота - 2 354 809,0 руб.

Аукцион состоится 01.07.2016 г. в 10.00 (время московское), подведение итогов - 01.07.2016 г. в 16.00 (время московское).

Предложения по цене лота участниками аукциона заявляются открыто в ходе проведения торгов. Выигравшим аукцион признается участник, предложивший наиболее высокую цену за лот. В течение 5 дней с даты подписания протокола о результатах проведения торгов конкурсный управляющий направляет победителю торгов предложение заключить договор купли-продажи с приложением проекта данного договора в соответствии с представленным победителем торгов предложением о цене. Оплата предмета торгов должна быть произведена в течение 30 (тридцати) календарных дней со дня подписания договора купли-продажи.

Место проведения торгов - сайт электронной торговой площадки www.kartoteka.ru (общество с ограниченной ответственностью «Коммерсант КАРТОТЕКА», ИНН 7713038962, ОГРН1027700177130, 119330, г. Москва, ул. Мосфильмовская, 17б, www.kartoteka.ru, тел. 8-800-100-85-50).

К участию в торгах допускаются заявители, представившие заявки на участие в торгах и прилагаемые к ним документы, которые соответствуют требованиям, установленным ФЗ «О несостоятельности (банкротстве)» и указанным в сообщении о проведении торгов. Для участия в торгах претенденты представляют оператору на электронную площадку ООО «Коммерсант КАРТОТЕКА» www.kartoteka.ru в установленный срок заявку в форме электронного документа.

Заявка на участие в открытых торгах должна содержать:
а) обязательство участника открытых торгов соблюдать требования, указанные в сообщении о проведении открытых торгов;
б) действительную на день представления заявки на участия в торгах выписку из единого государственного реестра юридических лиц или засвидетельствованную в нотариальном порядке копию такой выписки (для юридического лица); действительную на день представления заявки на участие в торгах выписку из единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей или засвидетельствованную в нотариальном порядке копию такой выписки (для индивидуального предпринимателя); копии документов, удостоверяющих личность (для физического лица); надлежащим образом заверенный перевод на русский язык документов о государственной регистрации юридического лица или государственной регистрации физического лица в качестве индивидуального предпринимателя в соответствии с законодательством соответствующего государства (для иностранного лица); копию решения об одобрении или о совершении крупной сделки, если требование о необходимости наличия такого решения для совершения крупной сделки установлено законодательством Российской Федерации и (или) учредительными документами юридического лица и если для участника открытых торгов приобретение имущества (предприятия) или внесение денежных средств в качестве задатка являются крупной сделкой;
в) фирменное наименование (наименование), сведения об организационно-правовой форме, о месте нахождения, почтовый адрес (для юридического лица), фамилию, имя, отчество, паспортные данные, сведения о месте жительства (для физического лица), номер контактного телефона, адрес электронной почты, идентификационный номер налогоплательщика;
г) копии документов, подтверждающих полномочия руководителя (для юридических лиц);
д) сведения о наличии или об отсутствии заинтересованности заявителя по отношению к должнику, кредиторам, арбитражному управляющему и о характере этой заинтересованности, сведения об участии в капитале заявителя арбитражного управляющего, а также саморегулируемой организации арбитражных управляющих, членом или руководителем которой является арбитражный управляющий.

Подача заявок осуществляется по месту проведения торгов в будние дни с даты публикации до 16.00 27.06.2016 г.

Ознакомление с лотом: в рабочие дни по местонахождению имущества, с документацией: г. Оренбург, ул. Терешковой, д. 10/2, к. 41, с 13.00 до 16.00 в будни.

Предварительная запись по телефону обязательна.

Задаток в размере 20% от начальной цены лота до 16.00 (время московское) 27.06.2016 г. необходимо внести на расчетный счет должника.

Шаг аукциона - 10% от начальной цены. Победителем признается участник, предложивший наиболее высокую цену за лот и обязующийся в 5-дневный срок после проведения торгов заключить договор купли-продажи.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Низкий поклон врачам!

Хочу поблагодарить за добросовестный труд коллектив поликлиники ГАУЗ «ГКБ №6» г. Оренбурга.

Я гипертоник с тяжелым течением болезни, помимо этого страдаю диабетом. Состояние здоровья оставляет желать лучшего, но благодаря чутким, внимательным и знающим свое дело специалистам я стала чувствовать себя намного лучше. Слов благодарности заслуживают Р. Н. Султанова, А. С. Батырбаева, Е. А. Галкина, В. Ф. Щеголева, И. А. Медведева, С. В. Демченко. Они все помогают мне жить полноценной жизнью!

Поздравляю их с наступающим Днем медицинского работника, желаю крепкого здоровья, успехов в работе и семейного благополучия.

О. А. БАЖАНОВА, г. Оренбург.

Соцработники от Бога

От себя лично, а также от имени моих детей и внуков выражаю сердечную благодарность за чуткое отношение и добросовестный труд рабочей бюро бытовых услуг Ольге Александровне Зотовой, соцработнику Альфие Хакимовне Ахмеровой, директору Галине Ивановне Джоровой, заместителю директора Елене Викторовне Мазаевой, заведующей ОСО №3 Марине Дмитриевне Смольковой. Очень хочется, чтобы этих замечательных специалистов поощрили!

Л. П. СПАСЕНКОВА, г. Оренбург.

ОПЫТ

В детском саду – горячая пора

Весна - это окончание учебного года. У кого-то экзамены, а у нас - творческие отчеты и множество мероприятий.

За две недели 15 педагогов нашего учреждения поделились с коллегами накопленным за год опытом работы.

Одним из самых интересных стал творческий отчет музыкального руководителя Л. Р. Павловой. Она отчиталась о реализации программы «Люблю тебя, мой Оренбург!». Прослезились даже корифеи, когда воспитанники подготовительной группы №5 рассказывали о своем замечательном городе. Ребята играли в «папаху», пели песни, танцевали, демонстрировали свои собственные эскизы оренбургского пухового платка и угощали гостей караваем.

Запомнились нашим родителям и воспитанникам и развлечение «День Земли», и выступление инспектора ГИБДД А. Н. Величко, который просто и доходчиво объяснил детям и взрослым, как важно знать и соблюдать правила дорожного движения.

Мероприятие, посвященное 71-й годовщине Великой Победы, мы провели в музыкальном зале. Почетным гостем праздника стал ветеран Великой Отечественной войны Яков Архипович Дядюн. Ребятишки подготовительных групп №5, №6 и №10 прочли для него стихи, спели военные песни и вручили цветы. А Яков Архипович рассказал, как воевал танкистом в составе 1-го Украинского фронта, получил 12 осколочных ранений, но выжил и в свои 92 года чувствует себя бодро, любит внуков и правнуков, помогает детям на садовом участке.

Вместе с ветераном ребятишки посадили деревья в рамках акции «Дерево-память» и возложили цветы к обелиску в парке имени 50-летия СССР.

Коллектив МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №51».

ЮБИЛЕЙ

Детскому клубу «Космос» – 45!

Вот мы и отпраздновали самый настоящий взрослый юбилей. Нашему любимому клубу «Космос» исполнилось 45 лет!

Для всех нас «Космос» - это и второй дом, и музыкальная школа, и спортивный клуб. Стало скучно во дворе - отправляйся в «Космос»! Мечтаешь научиться играть на гитаре, петь и выступать - обращайся в «Космос»! Любишь настольный теннис - ищи соперника по игре в «Космосе»!

Самое замечательное, что клуб расположен прямо во дворе. И занятия в нем абсолютно бесплатные.

Всех постоянных членов клуба «Космос» давно объединили музыка и любовь к гитаре. Наш преподаватель Елена Александрова учит игре на этом музыкальном инструменте. Елена Юрьевна - внимательный, добрый и ответственный педагог. У нее даже самые, казалось бы, неспособные начинают играть и петь.

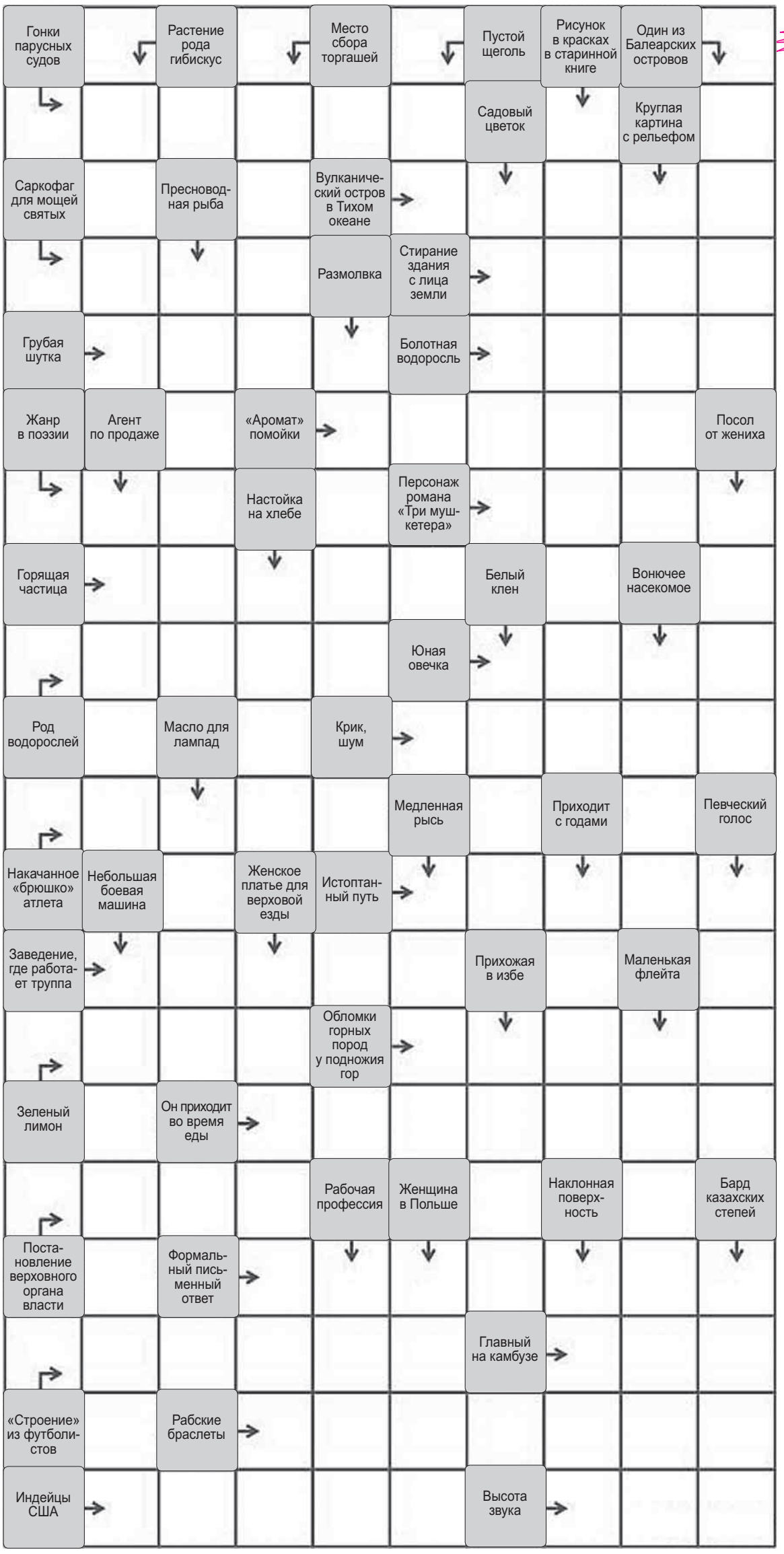
В нашем клубе есть своя музыкальная группа «Дебют». Вместе со своим преподавателем мы участвуем в различных конкурсах и фестивалях, выступаем на разных концертных площадках и мероприятиях в Центре детского творчества Дзержинского района г. Оренбурга, в Центральной областной юношеской библиотеке. Слова и музыку многих песен, которые мы исполняем, пишет сама Елена Юрьевна.

Творческое объединение «Гитарная песня» в обычном дворовом клубе и авторская программа Елены Александровой «Шесть серебряных струн» дают такое образование, что позволяют поступить в Оренбургский государственный институт искусств им. Л. и М. Ростроповичей без окончания музыкальной школы. Это доказала выпускница нашего клуба, будущая артистка музыкального театра Алина Хуснутдинова. Теперь по ее стопам собирается идти и другая участница группы «Дебют» Дарья Бархановская. По секрету сказать, Даша уже пробует писать песни. Очень надеемся, что скоро мы их услышим.

В день юбилея клуба все его члены получили грамоты и благодарственные письма за активное участие в мероприятиях. А выпускникам творческого объединения «Гитарная песня» впервые в истории клуба вручили свидетельства о музыкальном образовании, которое даже дает право преподавания игры на гитаре.

Скоро лето и каникулы. В клубе будут заниматься малыши из детского лагеря. А мы с нетерпением будем ждать новых музыкальных уроков и встречи с любимым преподавателем.

Члены творческого объединения «Гитарная песня» клуба «Космос».

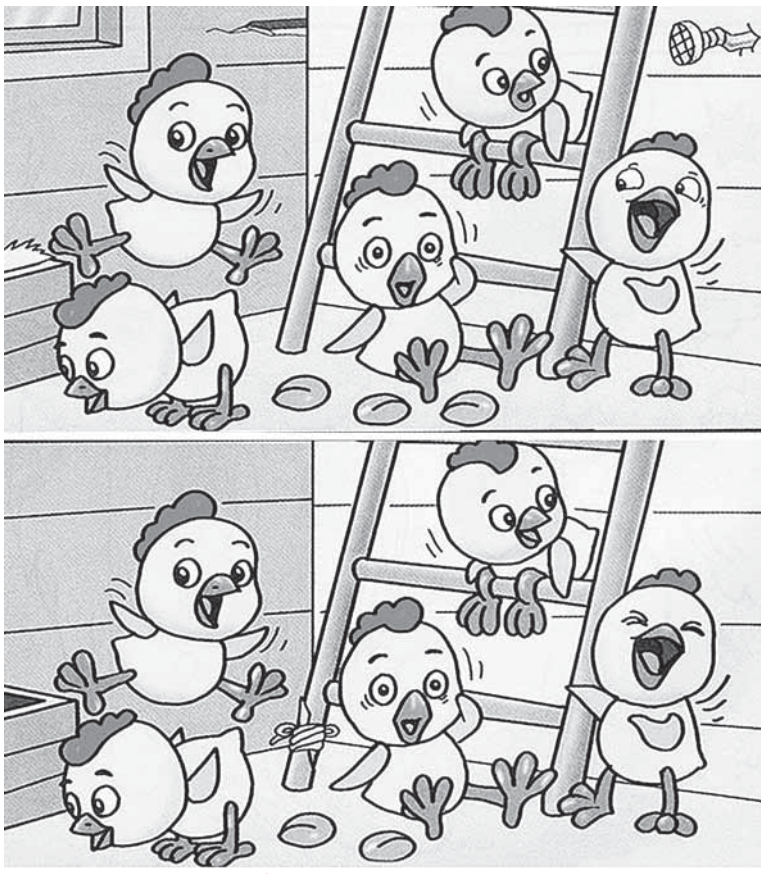


ДЕТСКИЙ УГОЛОК

Кроссвордик-цветок

Заполни кроссворд названиями всего, что нарисовано на картинках

Найди 8 отличий



Реши ребус – прочти пословицу

Ответы на сканворд из №19:

По горизонтали: Начало - Борьба - Поопо - Идку - Бобр - Ресторан - Брутто - Папа - Алло - Разведка - Лгун - Икра - Царевна - Криз - Ордер - Чулок - Мастодонт - Астма - Нерест - Маскарад - Тавро - Укол - Грань - Груз - Арка - Аут - Губан - Бекеша - Крот - Закон - Пузо - Лука - Слива - Авиатор - Штат - Шаль - Вата.
По вертикали: Набоб - Аорта - Аукуба - Бриз - Сыск - Текст - Науру - Визит - Кол - Кола - Трек - Опал - Зенит - Опыт - Дрозд - Оскар - Онагр - Апаш - Убор - Недруг - Опера - Центр - Азу - Зал - Трос - Луар - Бровь - Часть - Биополе - Уста - Анклав - Чадра - Гвалт - Вор - Рута - Каплун - Омар - Клокот - Луна - Наука - Ода - Тара.

ХА! ХА! ХА!

- Дорогая, я бросил все ради тебя!
- Да, милый, я знаю.
- А ты не помнишь, куда?

* * *

- Скажи, сынок, какой предмет тебе больше всего нравится в школе?
- Звонок, папа.

* * *

Часто вижу в супермаркете, как в тележках сидят дети. Но секции, где они продаются, ни разу не находил.

* * *

Из объявления в разделе знакомств: «Ваша просторная квартира в центре не станет преградой нашему счастью!»

* * *

Мне подарили талисман, который притягивает деньги. Повесил его на лобовое стекло авто. На следующий день в меня въехала инкассаторская машина.

* * *

Не трудно отдать жене всю зарплату, трудно доказать ей, что это вся.

* * *

Русский язык сложный. Например, почему «квас» пишется слитно, а «от вас» - раздельно?

* * *

- Доктор, почему вы велели мне высунуть язык, а сами на него даже не посмотрели?
- Просто я хотел в тишине написать рецепт.

* * *

Блондинка в автосалоне:
- Я хотела бы купить у вас машину.
- Модель?
- Нет, бухгалтер. Но за комплимент спасибо.

* * *

Самые лучшие места для парковки охраняются эвакуатором.

Самая главная мечта

Мария Николаевна - обычная женщина, с виду ничем не примечательная провинциалка. А заглянешь в душу…

Со своим мужем Мария Николаевна познакомилась очень необычно. Она была тогда еще совсем молоденькой девчонкой, училась в строительном техникуме, мечтала стать чертежницей. В тот вечер они с подругой отправились на танцы. Идут в самом веселом расположении духа, а навстречу - какие-то грубияны, да так пристали, что никак от них не отделаться. Девчонки уже было растерялись, но тут подоспели два рослых парня. С одним из них Мария Николаевна и стала встречаться. Андрей был старше ее на десять лет и уже крепко стоял на ногах - работал на стройке. Правда, к тому времени был разведен, имел сына. Бросила она ради него все: учебу, родные места, - и уехала в далекий и неизвестный город Тбилиси. Там у Андрея были квартира, родня. Вскоре у молодых супругов родился сын. Назвали мальчика Сашей. Андрей был очень видным мужчиной, девки за ним гурьбой бегали, отбоя не было. Этого-то и боялась больше всего Мария Николаевна. И, как оказалось, не напрасно. Он начал поздно приходить домой, а то и вовсе пропадал на несколько дней, ссылаясь на командировки. Станет его жена упрекать, а он ей говорит: «Ты холодная. Вот и ищу погорячее!» Заскучала Мария Николаевна: одна с сыном в чужом городе, ни родни, ни друзей. Стала просить мужа переехать в ее родной Бузулук. Он, правда, согласился.

Сначала на новом месте все как будто начало налаживаться: построили дом, купили машину, а потом натура взяла свое.

- Смотри, Андрей, - не раз говорила ему жена, - узнаю, что изменяешь, сразу разведемся.

- Не узнаешь, - отвечал он. - У меня четыре колеса.

Вот четыре колеса его и подвели. Дошли-таки до Марии Николаевны слухи, с кем ее супруг коротает вечера. Подруга сообщила, где видела его машину.

Мария Николаевна решила убедиться во всем сама, прежде чем разборки чинить. Отправилась по указанному адресу, увидела машину и решила дождаться мужа.

Ждать пришлось недолго. Вышла она спокойно из укрытия.

- Ну что, - говорит, - обещала узнать - и узнала. Что ты теперь скажешь?

- Маша, это совсем не то, что ты думаешь. Пойдем домой, я тебе все объясню.

- Нет! Оставайся с ней. Ты нашел себе жену. Были бы цветы, я бы тебя поздравила.

- Ничего же не было!

- Приходи за вещами.

Мария Николаевна и сейчас вспоминает тот короткий диалог со слезами на глазах.

А вот как домой дошла, не помнит. Упала на кровать и только тут дала волю слезам. В ту ночь Андрей домой не явился. И только на следующее утро нашел жену на работе. Просил, умолял простить, но Мария Николаевна была как каменная. Вскоре Андрей с новой женой уехал в Грузию.

Три года известий от него не было, а потом начал ездить. Приезжал всегда с гостинцами, с подарками и бывшей жене, и сыну. Все предлагал сойтись, даже как-то сказал:

- Ты была мне настоящей женой. С тобой я всегда ходил в белых носках, а теперь хожу в драных. И откуда только взялась эта Лариска?

Мария Николаевна только улыбнулась грустно в ответ. Кандидаты в мужья у нее, конечно, были, но замуж она не спешила. Долго не верила никому. Но время шло, раны постепенно стали затягиваться, и тут повстречался ей один человек… Правда, женат был. Любила она его крепко, но отбивать и не думала - знала, как это больно, когда у тебя мужа уводят. Жена его обо всем догадывалась, но виду не подавала. Никогда слова плохого сопернице не сказала: ни в больнице, где вместе лежали, ни в магазине, где в одной очереди стояли. Только посмотрит, бывало, внимательно, улыбнется и отойдет в сторону. А однажды даже букет цветов подарила из своего палисадника. «Вроде как родственники мы», - говорит. Мария Николаевна каменела от пронзительного взгляда этой улыбчивой женщины.

Три года она встречалась с женатым мужчиной. А Андрей продолжал ездить. Когда сын вырос, уехал к отцу, устроился в Тбилиси на работу, купил квартиру, женился, сына растит.

Андрей в последний раз приезжал к Марии Николаевне в 2010 году.

- Не могу - говорит, - больше ездить. Чувствую, что умру скоро. Давай уедем вместе. Люблю я тебя.

- Так я же холодная?!

- Что я тебе скажу: насчет баб я был ненасытен. Но не женщин я любил, а женскую плоть, кажется и вывернул бы ее наизнанку. А теперь мне нужна женщина для души.

И уехал.

Мария Николаевна все ждала, что он за ней вернется, но больше Андрей уже не появился. Через некоторое время приехал сын, сообщил, что отец слег, и предложил поехать к нему, жить вместе.

Мария Николаевна не поехала.

Перед смертью Андрея собралась вся его родня, а он все сына спрашивал:

- Мама не приехала?

Ждал до последней минуты. А когда умирал, сказал сыну:

- Передай маме, что я всю жизнь одну ее любил. Зачем только мы разошлись?

На похоронах Мария Николаевна не была. Но вышла замуж только после смерти Андрея. Соседка познакомила с хорошим мужчиной. Живут вроде неплохо, уважают друг друга, жалеют. Но оба знают, что самая большая мечта Марии Николаевны - увидеть место, где покоится прах Андрея.

Вера ПРОХОРЕНКО, г. Бузулук.

ОТНОШЕНИЯ

Чистая любовь началась со лжи

Мне 18 лет. Два года назад я вместе с родителями переехала на новую квартиру. Прожив почти год, мы ни разу не проверяли свою почту. Лишь однажды мама ожидала важное письмо, потому, возвращаясь из школы, я заглянула в почтовый ящик. Там лежали два письма. Один конверт был адресован маме, а другой - неизвестной девушке Ане. Причем адрес указан наш. Я, конечно, письмо вскрыла и узнала, что эта Аня раньше жила в нашей квартире. Неизвестный молодой человек так искренне писал о своей любви к ней, что я решила написать ему ответ от имени Ани. Так началась наша переписка с Владом. Письма были очень трогательными, иногда я даже плакала. Парень верил, что ему отвечает любимая девушка. Иногда мне было очень стыдно за свою ложь и хотелось во всем признаться, но я боялась, что Влад перестанет мне писать. Мы переписывались ровно два месяца, до тех пор, пока… В общем, иду я как-то домой и вижу около своей квартиры молодого человека с букетом роз. Он подошел ко мне и, улыбаясь, сказал: «Прости, что врал. Я не Влад. Я Артем, это я писал ответы на твои письма. Влад уехал из той квартиры давно, а я нашел твое письмо в почтовом ящике, прочитал и решил написать ответ». Я онемела. Бывает же такое совпадение! Пришлось и мне рассказать, что я тоже не Аня, а Юля. Мы долго смеялись тогда и решили, что сама судьба свела нас вместе. Встречаемся до сих пор и планируем пожениться.

Юлия, г. Оренбург.

КРИК ДУШИ

Исповедь одинокой бабы

Не ошибусь, если скажу, что редкая женщина, чей возраст за сорок, не боится вдруг остаться в одиночестве… Казалось бы, должно быть наоборот. В прошлом бессонные ночи, пеленки, наивные юношеские ссоры, материальные проблемы, вмешательство родителей. И квартира заработана, и обстановка не хуже, чем у соседей, дети встали на ноги. Муж и жена научились понимать не только слова, но и молчание друг друга, притерлись, привыкли и стали даже в чем-то схожи лицами. В моей жизни все было именно так. Ну не совсем дурой была, не одними кастрюлями жила, думала, что любовь у нас настоящая, семья - крепкая и надежная. Хоть и зарабатывал муж немного, но в женские дела я его не допускала. Всегда побаивалась, что встретит другую, сильную, освобождающую от мешка с картошкой и мытья посуды. И не дай Бог променяет. Мужчина же всегда выбирает там, где легче, сытнее, удобнее, где много холи и желудку, и телу, и самолюбию мужскому, где мало ответственности и забот.

Вот я и лезла из кожи вон, чтоб муженьку уют и комфорт создать. Не доучилась в институте, перевелась на заочное отделение. На работе направили на курсы повышения квалификации. А муж брови нахмурил: как же он без моих пирогов? Я отказалась, дурочка. Потом предложили повышение. Прилетела домой сияющая. Муж радовался меньше. Мои и его родители поспешили мне объяснить, что переросла я свою половинку, а этого жене не полагается. Одним словом, послушала я их и от очередного повышения отказалась. И не стала больше никуда дергаться, сидела тихо на небольшой должности, по вечерам с мужем говорила о его успехах, радовалась за него, когда он меня перерастать стал…

Радовалась так, как только женщина способна радоваться за своего мужчину. А потом вижу, что он не хочет больше со мной беседовать. Приходит с работы - и скорей за газету, на диван. Молчи, мол, глупая баба! Я почувствовала, что он окончательно перерос меня. Все так же варила, стирала, убирала и все чаще оставалась одна. Душа стыла в пустоте, а я старалась заглушить эту боль хлопотами, заботами, рецептами, выкройками, бабьими разговорами. Да, работать к тому времени я уже перестала. Муж, доросший до очень значительного начальника, «уволил» меня. И я окончательно застыла, отупела, забыла себя в мелькании дней, в кухонных изысканиях и мыльных операх.

Редкие гости искренне восхищались мной: какая жена, настоящая женщина! В нужные моменты я умела и спеть, и глазами повести, и подать себя. Но потом наступали домашние будни, в которых для мужа и детей я представляла интерес исключительно с точки зрения «подай-принеси». Они не замечали моего бледного лица, когда мне нездоровилось, не обращали внимания, когда я разрывалась между ними. Моя семья вела себя беззаботно, как будто каждый из них имел собственный штат прислуги. Муж все чаще покрикивал на меня, а дети недовольно кривили губы: как я могла что-то не успеть или забыть?! Я же сижу дома, значит, существую исключительно для удовлетворения прихотей моих домочадцев. И вот узнаю, что уже десять лет мной просто пользуются как служанкой и кухаркой, а любят-то другую…

- Ты хорошая, неглупая женщина, даже интересная, ты во всем меня устраиваешь, - сказал он мне. - Ты меня понимаешь, ты всю жизнь отдала мне. Но ты - это мое прошлое, а мне нужно будущее. Я не могу бытъ только с тобой. Ты слишком домашняя, как… этот диван, эта комната, этот телевизор.

Муж окончательно созрел до мысли, что, поскольку взял от жизни все, надо не упустить и настоящую любовь. К настоящей, разумеется, женщине. Муж уже несколько раз робко пытался заговорить со мной о будущем. А будущее он рисовал себе в особнячке, в котором «настоящая женщина» не чистит картошку, не ползает с тряпкой...

Мы с мужем одногодки. Он в расцвете сил, бодр и подтянут. Его знают, уважают, ценят. Он состоялся. А я, в чем состоялась я? В детях, которые напрямик говорят: «Ты прожила скучную, серую, ограниченную жизнь. Мы любим тебя, но, пожалуйста, молчи, мама, не лезь в наши дела, ты ничему не можешь нас научить, ты ничего не достигла и жизни»?..

Вот и выходит, что кровно они мне дети, а духовно - отреклись от родства. «Нет духовного в домохозяйке», - считают они. Может быть, и правы мои дети?

Раньше я всегда жалела одну свою одноклассницу. Как ни встретимся, она то в аспирантуре днями пропадает, то статьи печатает, то бизнес начинает. Мужа выгнала, потому что он ей развиваться мешал. Детей с малолетства к самостоятельности приучила. В общем, гордая, одинокая и независимая. Ни от кого и ни от чего. Я всегда считала, что ее оптимизм напускной. Спрашивала: «Ночами-то не плачешь?»

И вот недавно мы встретились. И я поняла, насколько она богаче и счастливее меня. Мне стало страшно, пусто, тоскливо. Я вдруг остро почувствовала себя брошенной одинокой бабой рядом с уверенной и сильной женщиной. Ей не скучно наедине с собой, она легко окружает себя массой людей, которые тянутся к ней как к соединяющему звену и лидеру. В ней нуждаются, а обо мне порой забывают родные дети. Почему? Почему она сама выбирает, остаться ей одной или быть с кем-то, а я уже больше года страдаю, не в силах признать неизбежное, страшась одиночества и чувствуя, что жизнь прошла зря? Зря, раз я осталась одна...

Ирина, г. Оренбург.

Астрологический прогноз с 25 по 31 мая

До 29 мая убывающая Луна. Хороший период для начала новых дел, особенно связанных с обустройством дома, с семьей, детьми и любимыми. Хорошее время для того, чтобы попрощаться с вредными привычками или разорвать бесперспективные отношения. Постарайтесь вернуть все долги.

Овен

Не начинайте новые дела, так как судьба сама распорядится, чем вы будете заниматься на этой неделе. Под влиянием изменившихся обстоятельств у вас появятся планы, которые вы захотите побыстрее претворить в жизнь. Любимый человек ждет от вас доказательств любви, так что не разочаровывайте его.

Телец

Удачное время для творческой работы. Благодаря вдохновению вы сможете достигнуть выдающихся успехов в деле, которым занимаетесь. Ваша интуиция может дать сбой, так что имейте дело только с проверенными деловыми партнерами. В любви для вас сейчас самое главное - постоянство.

Близнецы

Если вам покажется, что вы продвигаетесь к цели слишком медленно, начните работать быстрее. Боритесь с рассеянностью и не отвлекайтесь от рабочего процесса на более интересные, но менее важные дела. Психологически вы уже готовы к новым знакомствам и отношениям. Теперь вам следует активно заняться поиском любви.

Рак

Не исключено, что ситуация, которая сложится у вас на работе, будет раздражать и злить. Но не показывайте своих эмоций деловым партнерам, если не хотите поставить под угрозу сотрудничество с ними. Потерпите - хорошие перемены не за горами. В любви пригодится умение прощать. Помните, что никто не идеален.

Лев

Не самое подходящее время для рискованных деловых начинаний - везение может неожиданно вам изменить. Сейчас звезды советуют снизить деловую активность до минимума, проявлять осторожность и не забывать пословицу «Не зная броду, не суйся в воду». Зато личная жизнь принесет только радость и счастье.

Дева

На пути к карьерным высотам вероятны неожиданные препятствия. Но не робейте, даже если ваши конкуренты в чем-то окажутся более опытными и знающими, чем вы. Ваших навыков вполне хватит для того, чтобы справиться с любыми проблемами. Если в любви не повезет, значит, человек вам не подходит.

Весы

Звезды говорят, что вы вряд ли можете рассчитывать на исполнение своих честолюбивых желаний. Ваши конкуренты окажутся проворнее вас, поэтому вам будет сложно одержать над ними верх. Но, несмотря ни на что, удастся неплохо заработать. Чтобы не было проблем на любовном фронте, умерьте гордыню.

Скорпион

У вас наступает период неопределенности, который закончится только тогда, когда вы произведете переоценку ценностей. Постарайтесь решить, что в вашей жизни главное, а чем можно пожертвовать ради достижения поставленных целей. И если примите правильное решение, ваша жизнь быстро войдет в колею.

Стрелец

Неделя ожидается спокойная и приятная. Если вы умеете ценить то, что имеете, и дорожите своей жизненной стабильностью, то сейчас у вас будут все основания для того, чтобы ощутить счастье и душевный покой. В целом неделя удачна для отдыха, а также для творческой работы, которая окажется продуктивной.

Козерог

Если вы стремитесь к карьерному росту, у вас может появиться шанс добиться желаемого. Но только учтите, что если вас повысят в должности, начальство тут же загрузит вас новыми обязанностями. Ожидает успех у противоположного пола. Но если вы будете долго перебирать поклонниками, то в конце концов растеряете их.

Водолей

Вам достаточно будет малейшего повода, чтобы взорваться и накричать на тех, кто вызовет ваше недовольство. Но если вы будете искать причину своих проблем не в себе, а в окружающих, то так и не сможете эти проблемы решить. Поэтому старайтесь быть самокритичными. В любви наступил период затишья.

Рыбы

Сейчас ваша основная задача - довести до совершенства уже начатую работу, без поощрения вы не останетесь. Вероятно, судьба пошлет вам возможность круто изменить свою личную жизнь. Но воспользоваться этой возможностью есть смысл только при условии, если вы одиноки и еще не встретили свою любовь.

Нашу дорогую Минигуль Кучарову поздравляем с днем рождения!

Мамочка, добрая
и дорогая,
Неповторимая,
сердцу родная,
Ни для кого пусть
не будет секретом -
Ты самая лучшая
мама на свете!
Спасибо тебе
за бессонные ночи,
Мы ценим и любим
тебя очень-очень!
Желаем тебе в день
волшебный рожденья
Веселья, удачи,
любви и везенья!

С любовью, дети, внуки.

Публикация бухгалтерской отчетности в нашей газете на выгодных для вас условиях
77-68-42

СРОЧНО ИЩЕМ ТАЛАНТЫ

Приглашаем всех желающих мастеров принять участие в конкурсе

«РУКОДЕЛИЕ - МОЕ ХОББИ, УВЛЕЧЕНИЕ ИЛИ ОБРАЗ ЖИЗНИ».

Лучшие работы и рассказ о мастере будут опубликованы в рубрике «Свое дело» газеты «Оренбургская сударыня» с рекомендациями от творческой мастерской «Рукоделие Люкс».

В конкурсе могут принять участие мужчины и женщины от 18 лет, занимающиеся традиционными и нетрадиционными видами рукоделия.

Фотографии работ (до 10 шт) и информацию о себе отправляйте на электронный адрес редакции orsud@yandex.ru

28 50 27

С НАЧАЛОМ ДАЧНОГО СЕЗОНА!

ОТВЕТНАЯ САНКЦИЯ – ПОКУПАЕМ РОССИЙСКОЕ

ПРОБЛЕМЫ С СУСТАВАМИ, МЫШЦАМИ, СПИНОЙ,

возникающие в молодости, связаны с перегрузками, которые испытывают мышцы, связки и хрящевые части суставов. В старшем возрасте к перенесенным в молодости перегрузкам добавляются нарушения питания тканей сустава и связок, вызванные острыми и хроническими заболеваниями. «ЦИТРАЛГИН» помогает суставам с 1985 года. Применение косметического крема **«ЦИТРАЛГИН»** помогает улучшить питание тканей в области суставов и позвоночника, поддержать нормальный уровень перекисного окисления липидов, что позволяет увеличить объем движений, так необходимый для активной жизни. **«БИШОФИТ-ГЕЛЬ» -** улучшенная формула природного бишофита. Усиливает кровообращение в зоне нанесения, что повышает эффективность средства.

80 руб

ЧИСТАЯ КОЖА - ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

Высыпания, зуд, расчесы могут появляться у детей и взрослых. Для защиты кожи от таких проявлений необходимы ее активное увлажнение, заживление микротрещин и расчесов, нормализация электролитного баланса и pH, восстановление эластичности, предотвращение присоединения инфекции. Отечественными учеными создано новое косметическое средство **«ГЛУТАМОЛ». «ГЛУТАМОЛ» свободен от гормонов, может применяться длительно, что особенно важно при хроническом течении процесса.** Его применение поможет уменьшить покраснение, шелушение, утолщение кожи, высыпания. Действие **«ГЛУТАМОЛА»** усилено компонентами, заживляющими, увлажняющими кожу, увеличивающими ее эластичность. Пиритионат цинка обладает дополнительным подсушивающим действием.

180 руб

ВЕРНУТЬ КРАСИВЫЕ НОГТИ - ЭТО РЕАЛЬНО!

Деформированные, утолщенные, крошащиеся, пожелтевшие ногти. **Такими изменениями страдают до 30%** населения старше 50 лет. Безуспешные (по разным причинам) попытки избавиться от таких запущенных изменений ногтей вынуждали людей смириться с проблемой. **Отработанная с 1997 г. методика применения косметического крема «ФУНДИЗОЛ» помогает удалить поврежденные и врастающие участки ногтевых пластинок, вырастить новый ноготь. Регулярное применение поможет сохранить привлекательный вид ногтей и кожи стоп.**

90 руб

СОЛНЦЕ, ПРОБЛЕМЫ НА ГУБАХ. И НЕ ТОЛЬКО.

Яркое солнце зачастую вызывает ожоги губ, способствует образованию корочек, пузырьков, что вызывает не только косметический дефект, но и массу неприятных ощущений. Такой же дискомфорт зачастую отмечается и в интимной сфере. В этот период приходится отложить запланированные встречи. **«ВИРОСЕПТ»** представляет собой косметическое, очищающее и регенерирующее средство. **Он поможет ускорить восстановление внешнего вида губ и лица, справиться с дискомфортом в интимной сфере.** Применение **«ВИРОСЕПТА»** снимает раздражительность, повышает настроение в проблемные периоды, что связано с быстрым уменьшением интенсивности местных проявлений и улучшением внешности. **Регулярное применение «ВИРОСЕПТА» поможет защитить кожу губ, предупредит повторение проблемы.**

70 руб

Справки по применению (495) 729-49-55.
www.inpharma2000.ru

СПРАШИВАЙТЕ В БЛИЖАЙШИХ АПТЕКАХ.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Частные объявления в газету «Оренбургская сударыня» вы можете подать по адресу: ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка) с 10.00 до 19.00. Тел. 63-82-01. Без выходных.

Фотоконкурс «Мы вдвоем»

Романтическая пара, семейная чета, лучшие друзья... Как много значат для нас эти два простых слова «мы вдвоем». Сколько различных чувств скрывают они, сколько необычных образов создают! Предлагаем и вам поразмышлять на эту тему и поделиться своими снимками, на которых вы вместе, вы вдвоем. Ждем ваших фотографий по адресу редакции: г. Оренбург, ул. Володарского, 11, или по электронной почте orsud@yandex.ru.

«Вместе нам весело».
Прислала Камила Салихова,
с. Мухамедьярово Кувандыкского района.

«Мои девчонки».
Прислала Дилара Шарыпова, с. Бердянка.

«Мои любимые». Прислала Виктория Максимова,
с. Михайловка Курманаевского района.

«Внучка Наташа и правнучка Ульяна помогают бабушке Маше!»
Прислала Т. Ерманова, с. Астрахановка Тюльганского района.

«Дочка в танце с папой».
Прислала Л. И. Чуб, г. Оренбург.

«Настюша с бабой Лидой».
Прислала Людмила Дельмухамбетова,
с. Чебеньки Оренбургского района.

«Мы счастливы!» Прислала Галина Пасынкова,
с. Красный Яр Илекского района.

«Туристская дружба».
Прислал Николай Бирюков, г. Оренбург.

«Мама в Пятигорске».
Прислала Татьяна Димитрова, г. Оренбург.

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.
Регистрационный номер ПИ №7-1714.

РЕДАКТОР - Стукалова Светлана Петровна.
ИНДЕКС 32482. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 12 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 11.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 7 п.л. Тираж 17 450 экз. Заказ №20/171.
Время подписания в печать по графику - 23 мая в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 23 мая в 23.00.