10 (1 132) 14.03.2017
www.os56.ru
ОРЕНБУРГСКАЯ
Сударыня
6+ ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

С наградами – женщины

ООО «БЮРО ФИНАНСОВОЙ ПОМОЩИ»

КРЕДИТ

ПОМОЖЕМ ПОЛУЧИТЬ ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ

- решение по паспорту в день обращения
- сумма до 2 млн рублей
- кредитная история не имеет значения

РАСЧЕТ ПО КРЕДИТУ

1 млн. руб. (Платеж от 13718 руб. в месяц)
600 тыс. руб. (Платеж от 8231руб. в месяц)
400 тыс. руб. (Платеж от 5487руб. в месяц)
250 тыс. руб. (Платеж от 3430руб. в месяц)

БЕЗ СТРАХОВОК И КОМИССИИ ЗА ВЫДАЧУ

8 (3532) 48-20-24

Данное предложение имеет справочный характер и не является публичной офертой. ООО "Бюро финансовой помощи" не является банком или кредитной организацией и оказывает ТОЛЬКО информационные услуги. Ежемесячный платеж рассчитан на 120 месяцев аннуитетными платежами про программе "Нецелевой кредит под залог недвижимости" АО "КБ ДельтаКредит" (Генеральная лицензия ЦБ РФ №3338) по ставке 10,9% годовых.
ИНН 6671065720 ОГРН 1176658005237

Во всех почтовых отделениях продолжается подписка на газету

«ОРЕНБУРГСКАЯ СУДАРЫНЯ»

на II полугодие 2017 года по ценам I полугодия

Оставайтесь с нами!

АНТИ ПСОРИАЗ

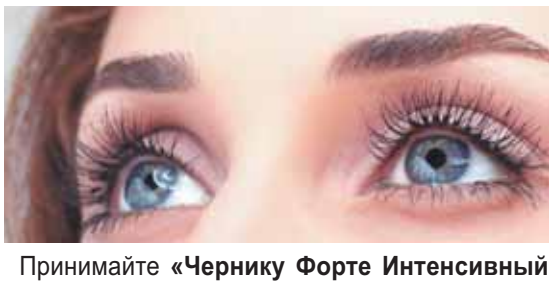
Забудьте о псориазе! Уникальный фитокрем **"Антипсориаз"** со свежими соками растений. Длительное очищение кожи на срок более одного года во многих случаях. Не содержит гормонов и искусственных добавок. **Спрашивайте в аптеках "Живица", пр-т Победы, 162, т. 94 2434, ул. Беляевская, 19, т. 22 7598, ул. Авиационная, 12/1, т. 24 0861, ул. Мира, 2/1, т. 93 5664, ул. Туркестанская, 37, т. 25 9982, ул. Комсомольская, 128, т. 56 9760.** Горячая линия и заказ почтой:(495) 506 8184.
Декларация № ТС N RU Д-RU.АВ35.В.17352 Патент РФ №2246935. www.antipsoriaz.ru
Перед применением ознакомьтесь с инструкцией

Максимальная[1] поддержка зрения

Эвалар 25 лет помогаем вам быть здоровыми

Вашим глазам нужна максимальная витаминная поддержка? Для вас - отличная новость! В популярной серии Черника Форте Эвалар появилась новинка под названием **«Черника Форте Интенсивный комплекс для зрения»**, которая содержит максимум[1] антоцианов черники - в два с половиной раза больше, чем в обычной Чернике Форте, а также лютеин, зеаксантин, цинк, витамины для глаз и Омега-3 - все, что нужно для поддержки зрения - в одном пакетике для одновременного ежедневного приема:

- **Антоцианы** черники нужны для сетчатки глаз.
- **Лютеинизеаксантин** - для ясного и качественного зрения.
- **Омега-3** поддерживает здоровое состояние сосудов глаз и клеток сетчатки, что препятствует возрастным изменениям зрения.



Принимайте **«Чернику Форте Интенсивный комплекс для зрения» от компании Эвалар**, чтобы максимально поддержать зрение и защитить глаза от усталости и раздражения.

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP[2].

www.evalar.ru Спрашивайте во всех аптеках, а также: аптечная сеть ОренЛек тел. для справок 780-780, 45-18-27, **Данафарм** 55-77-76
«Линия здоровья «Эвалар»: **8-800-200-52-52** (звонок бесплатный) Заказывайте на сайте **apteka.ru** с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

[1]В серии «Черника Форте». [2]Сертификат GMP №C0170889 - 03, NSFInternational (США). г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

№10 (1 132) 14.03.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

СТАТИСТИКА

Актов о рождении - 147:
мальчиков - 70,
девочек - 77,
двойня - 3

Редкие имена:
Филипп, Тимофей, Степан, Демьян, Гавриил, Арсений, Алла, Яна, Юлия, Эльза, Анжелина, Николь

Популярные имена:
Матвей, Артем, Иван, Максим, Ева, Мария, Дарья, Анна

Ребенок в семье:
первый - 66,
второй - 59,
третий - 14

Отказных детей - 1

Мертворожденных/ умерших - нет

Актов по установлению отцовства - 12

Актов о смерти - 118:
мужчин - 54,
женщин - 64,
детей до года - нет

Браков - 28

Разводов - 41:
по решению суда - 34,
по обоюдному согласию - 7,
по приговору - нет

Перемена имени - 5

СВОДКА

02 - 179
03 - 7 105
ДТП - 89

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

День недели	t воздуха (°С)	Характер
СР 15.03	-10...-4	
ЧТ 16.03	-8...-1	
ПТ 17.03	-6...-1	
СБ 18.03	-6...-1	
ВС 19.03	-2...+1	
ПН 20.03	-4...0	
ВТ 21.03	-2...+2	

В этом году муниципальный конкурс «Женщина года» проводился в Оренбурге 16-й раз.

Восхищения достойны

В Оренбурге вручены награды победительницам муниципального конкурса «Женщина года». Золотыми брошами отмечены достижения представительниц прекрасного пола в самых разных сферах деятельности.

Победительницей в номинации «Женщина-мать» стала Лариса Кириченко. Лариса вместе с мужем воспитывает четырех дочерей: Настю, Софию, Устинью и Таисию. Самой старшей 12 лет, младшей - три годика. Девочки увлекаются музыкой, хореографией, театром и вместе с мамой занимаются рукоделием.

Лариса Федоровна - человек творческий. Ее энергии на все хватает: и на хозяйство, и на воспитание, и на работу. Многодетная мама задает ритм жизни всей семье. Все, что умеет сама, старается передать детям.

- Раньше всех встаю, позже всех ложусь. И счастлива от бесчисленных хлопот и забот о любимом супруге и дочках, - говорит Лариса Кириченко.

По образованию она портной легкой женской одежды. Но от любимой профессии пришлось отказаться: в ателье нужно находиться целый день, а у Ларисы в приоритете семья. Потому и работает уборщиком служебных помещений в учреждении дополнительного образования. И не жалеет о сделанном выборе. В коллективе Ларису Кириченко называют человеком с большой душой и горячим сердцем.

Ольга Березнева, председатель Оренбургского городского Совета: «Все женщины получили награды абсолютно заслуженно. И пусть этот успех станет для каждой из них только очередной ступенькой на пути к новым вершинам. А родные и близкие на протяжении всей жизни окружают своих бабушек, мам, жен и сестер любовью и заботой».

ПОЗДРАВЛЯЕМ ЛУЧШИХ!

«Деловая женщина» - Оксана Мироненко, заместитель прокурора Ленинского района г. Оренбурга. Стаж работы в органах прокуратуры - более 10 лет. В прошлом году признана лучшим работником в своей сфере.

«Женщина-ученый» - Марина Ефименко, профессор, доктор философских наук, заведующая кафедрой философии ОГПУ, автор 127 научных публикаций.

«Тепло материнского сердца» - Татьяна Вольфсон, врач скорой медицинской помощи, истинная хранительница домашнего очага. Мать шестерых детей.

«Женщина - общественный деятель» - Марина Колышкина, старший государственный инспектор Оренбургской таможни. Успешно сочетает профессиональную и общественную деятельность.

«Щедрость души» - Ольга Морозова, руководитель народного коллектива эстрадного танца «Жемчужинка». Группу посещают более 200 юных танцоров в возрасте от 4 до 22 лет.

«Женщина в культуре» - Ольга Осипова, директор и артист муниципального духового оркестра. Этот творческий коллектив - гордость нашего города.

«Женщина и здоровый образ жизни» - Ольга Кощеева, приборист ООО «Газпром добыча Оренбург», почетный донор России. Сдала кровь уже 114 раз.

«Женщина и милосердие» - Лидия Музалева, заведующая терапевтическим отделением ГКБ им. Н. И. Пирогова г. Оренбурга. Лидия Ивановна работает в медицине 40 лет, награждена значком «Отличник здравоохранения». В 2016 году стала призером конкурса «Спасибо, доктор!».

Всего в этом году на победу в муниципальном конкурсе «Женщина года» в Оренбурге претендовали 50 достойнейших горожанок. Их кандидатуры были представлены различными учреждениями, предприятиями и организациями.

Почетное звание традиционно присваивается в девяти номинациях и считается одним из проявлений общественного признания и оценки вклада в развитие Оренбурга со стороны органов власти.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

По выгодной цене!

АкваМастер

Солевой спрей для лечения насморка

АкваМастер отличается экономичностью:

У него съемная насадка, и после того, как спрей закончится, флакон не надо выбрасывать, а можно использовать в дальнейшем как удобный домашний прибор для промывания носа раствором морской соли, прилагаемой в **ПОДАРОК**

Морская соль в пакетах-саше (10 штук) для приготовления раствора для орошения слизистой полости носа по показаниям:

- риниты,
- гаймориты,
- ОРВИ и грипп,
- аденоиды,
- гигиена носа*.

Эвалар 25 лет помогаем вам быть здоровыми

Взрослым и детям с 1 года

www.evalar.ru Спрашивайте во всех аптеках, а также: аптечная сеть ОренЛек тел. для справок 780-780, 45-18-27, **Данафарм** 55-77-76, **Ригла** 8-800-777-03-03

При отсутствии товара в аптеках, за дополнительной информацией обращайтесь по тел: **8-800-200-52-52.**
Заказывайте на сайте **apteka.ru** с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

Сравнение цен приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя цена за январь, 2016). Аналог для сравнения выбран по действующим компонентам.
*В комплексе с изделием медицинского назначения АкваМастер. г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760.

РЕКЛАМА. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

До встречи в Сочи

В Оренбурге формируется делегация для участия в XIX Всемирном фестивале молодежи и студентов, который пройдет в Сочи в октябре. Наш регион на этом масштабном событии представят 150 человек.

Наталья Борисова: «Участие в подобного рода мероприятиях - это импульс на всю оставшуюся жизнь. Знакомства с лучшими представителями разных стран, общение, незабываемая энергетика, активный отдых и продвижение своих социальных проектов - вот что дает фестиваль».

Об особенностях мероприятия и конкурсном отборе участников корреспондент «ОС» побеседовала с заместителем директора областного департамента молодежной политики Натальей Борисовой.

- Всемирный фестиваль молодежи - это яркая страница в развитии мирового сообщества. Чем запомнились мероприятия прошлых лет?

- Самая первая международная молодежная встреча была организована в 1947 году в чешской столице под лозунгом «За мир и дружбу». Наша страна, которая тогда еще называлась Советский Союз, впервые приняла фестиваль в 1957 году. Этот шестой фестиваль стал самым масштабным в истории. Он собрал 34 тысячи участников из 131 государства и оставил неизгладимый след в истории и культуре. Например, всем известная песня «Подмосковные вечера» была написана специально к этому событию. Кроме того, на центральном телевидении появилась редакция «Фестивальная», выпускавшая викторину «Вечер веселых вопросов». Позднее она переросла в КВН. После визита иностранцев советская молодежь приобщилась к моде на рок-н-ролл, джинсы и зарубежные имена... В этом году Россия примет фестиваль в третий раз.

- Кто становится участником столь масштабного события?

- В этом году на фестивале в Сочи соберутся более 20 000 молодых людей из 150 стран мира в возрасте от 18 до 35 лет. Все участники - молодые лидеры с активной жизненной позицией, представляющие разные сферы общества. Общественные организации, журналисты, инженеры, творческая и спортивная молодежь, IT-специалисты, лидеры политических партий и студенческого самоуправления, ученые и преподаватели вузов... Их объединяет желание сделать наш мир лучше.

- Что ждет молодых людей в Сочи?

- Основа фестивальной встречи - интересная и насыщенная дискуссионная программа с участием профессионалов мирового уровня. Подобные мероприятия предоставляют молодым людям уникальную возможность поговорить с лидерами государств - задать вопрос и быть услышанным. Кроме того, ребят ожидают ледовое шоу, кинопросмотры, джазовый фестиваль, уличные танцы, сдача норм ГТО и многое другое. Россия как принимающая сторона обеспечивает всех участников проживанием в лучших гостиницах, питанием и доступом к образовательным, культурным и спортивным объектам.

- Как формируется оренбургская делегация?

- В нашем регионе, как и во всех других субъектах Российской Федерации, создан организационный комитет. В его состав входят руководители департамента и управления молодежной политики г. Оренбурга, представители вузов, лидеры крупнейших молодежных общественных объединений. В соответствии с установленной квотой мы должны отобрать из числа всех желающих 150 участников и 50 волонтеров. Конкурсный отбор осуществляется в два этапа. На первом достаточно зарегистрироваться и заполнить анкету на официальном сайте russia2017.com. Второй этап - собеседование. Оно проводится для того, чтобы понять мотивацию молодых людей и выбрать самых достойных участников, которые смогут представить наш регион. К волонтерам предъявляются такие же требования. Ведь они должны будут выполнять важную миссию - встречать участников и гостей, дарить улыбки и заряжать позитивом. Регистрация волонтеров завершится 31 марта.

Подготовила Ирина ФООС.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Наша семинария отмечена Синодом

Оренбургская духовная семинария попала в число лучших высших духовных заведений Русской православной церкви.

Всего в рейтинге 40 высших учебных заведений. Оренбургская духовная семинария занимает место в первой десятке. В список лучших также вошли учреждения Санкт-Петербурга, Москвы, Саратова, Коломны, Пензы, Казани и Кузбасса.

Оренбургская православная духовная семинария работает с 2009 года. Сейчас здесь обучаются 180 человек. Недавно учреждение получило лицензию и теперь выдает дипломы об образовании государственного образца. Список дисциплин и направлений обучения ежегодно увеличивается.

Больница ожидает реконструкции

Оренбургская областная больница готовится к масштабной модернизации.

Капитальный ремонт и реконструкцию планируется провести во всех лечебных корпусах. Первым шагом станет возведение нового здания, где расположатся приемное отделение, операционный блок и реанимационная служба.

После капитального ремонта структура больницы будет выстроена с учетом современных подходов в организации медицинской помощи: укрупнение поликлинической службы, создание условий для работы кафедр медицинского университета.

Программа модернизации рассчитана на три года. На эти цели направят 1,7 млрд руб.

Фермеры развиваются

Два новых объекта животноводства появились в Новосергиевском районе.

В селе Красная Поляна местный житель Вячеслав Туров построил молочную ферму. Для этого использовал собственные деньги и средства государственного гранта. Общая сметная стоимость проекта составила 16,7 млн руб. Сейчас в хозяйстве Вячеслава Турова содержится более 400 голов КРС, в том числе 275 коров.

В селе Землянка появилась откормочная площадка. Создать ее фермеру также помогли государственные средства.

В этом году на поддержку начинающих фермеров, создание и развитие семейных животноводческих ферм предусмотрено 175 млн руб.

К диктанту готовы

В Оренбурге пятый раз пройдет масштабная проверка грамотности и владения письменной речью. Тысячи добровольцев снова напишут «Тотальный диктант» на площадках в Оренбурге и Орске.

Принять участие в акции могут все желающие независимо от пола, возраста и образования. Для этого нужно зарегистрироваться на официальном сайте проекта http://totaldict.ru. Регистрация откроется 29 марта. Каждый участник впоследствии получит сертификат. Отличникам будут вручены ценные подарки.

В этом году диктант пройдет 8 апреля в 13.00.

Освежить и пополнить свои знания перед масштабной проверкой можно 24 и 30 марта в научной библиотеке Оренбургского государственного университета.

Автором текста в этом году стал русский писатель, сценарист и историк Леонид Юзефович.

Инга ПРОХОРОВА.

ОПРОС

Кто обижает потребителей?

Ежегодно 15 марта отмечается Всемирный день защиты прав потребителей. Эта дата напоминает нам о том, что главный человек на рынке товаров и услуг - покупатель. А часто ли оренбуржцы сталкиваются с нарушениями своих потребительских прав? С таким вопросом корреспондент «ОС» обратилась к жителям областного центра.

Ирина БОЖЕНОВА, доцент Оренбургской медицинской академии:

- Больше всего нарушений замечаю в продуктовых супермаркетах. Здесь и товар просроченный можно встретить, и цену завышенную. Вот последний пример. Срок годности продукта истек три дня назад, а его уценили и продолжают продавать.

Елена ПЕТАЙКИНА, зам-директора регионального центра развития культуры:

- Проблем в торговле сегодня очень много. Мне, например, в супермаркете «пробили» краску для волос, которой не было в моей корзине. На шубе кожа потрескалась через неделю после покупки. К счастью, все вопросы с магазинами решались оперативно.

Светлана ФОГЕЛЬ, лаборант газопромыслового управления:

- Часто сталкиваюсь с некомпетентными продавцами, которые не могут предоставить информацию о том или ином товаре. Возмущает несоответствие ценников реальной стоимости. Частенько узнаешь цену уже на кассе. Приходится брать.

Яна БАННИКОВА, продавец продуктов:

- Я приобрела дорогой телефон, а через несколько дней обнаружила неисправность. Ситуация, конечно, неприятная, но мне без вопросов обменяли товар. Хорошо, что в нашей стране есть закон, защищающий права потребителей.

Галина ЕГОРОВА, старшая по дому:

- Летом в нашем доме проводился ремонт. Работы велись за счет собственников жилья. Однако это не остановило недобросовестных подрядчиков. Они замазали все проблемы новой штукатуркой на фасаде, а мы остались с трещинами на стенах и другими бедами. Добавились теперь и долги.

Подготовила Вероника СТРЕЛЬНИКОВА.

«Щит и роза» – вдове пожарного

Жительница Медногорска Лира Биишева стала лауреатом Общероссийской общественной премии «Щит и роза». Шеститысячный зал в Кремле приветствовал нашу землячку стоя.

- Дочери гордятся своим папой, но мечтают, чтобы он был живой. Спасибо, что нас не забывают, - говорит вдова Лира Биишева.

Высокой награды Лира Биишева удостоена за женский подвиг и материнскую преданность.

Лира Минесламовна осталась вдовой с тремя малолетними детьми на руках. Ее муж Закир работал водителем пожарной части №37 и погиб при исполнении служебного долга.

День гибели супруга женщина до сих пор помнит в мельчайших деталях. 28 октября 2010 года семья Биишевых отметила день рождения младшей дочки. На следующий день, вернувшись с работы, Закир отправился на рыбалку, но его срочно вызвали на пожар. Неподалеку от поселка Идельбаево произошло возгорание сухой травы. Пожар распространялся стремительно. Ветер усиливался и гнал пламя со скоростью 13 метров в секунду. Дежурная пожарная бригада в это время работала по другому адресу, поэтому на подмогу тем, кто только что вернулся со смены, Закир Биишев с командой выехал на последней машине, оставшейся в части. Они уже начали тушить огонь, когда ветер поменял направление и пламя оказалось прямо перед машиной. На языке спасателей такая ситуация называется огненным штормом… Трое пожарных получили ожоги разной степени тяжести. Водитель пострадал больше всех. Он умер в реанимации через несколько часов после того, как был доставлен в медицинское учреждение.

Так семья лишилась кормильца, дети - отца, личный состав пожарной части - отличного сотрудника, а город - мужественного огнеборца.

Старшей дочке героя в то время было 12 лет, средней - семь, младшенькой - два годика. Все они до последнего мгновения надеялись, что папа останется жив. Ведь они так мечтали о переезде в новую просторную квартиру… Новоселье девочки праздновали без папы. Лира Биишева получила жилье по государственной программе поддержки многодетных семей уже без мужа.

Сейчас она продолжает воспитывать детей одна. Живут на пособие по потере кормильца. Родственников поблизости нет, а вот друзья и близкие не забывают, поддерживают как могут. Старшая дочка Зарина поступила в Оренбургский медицинский колледж, учится на фармацевта. Младшие радуют маму хорошими оценками в школе.

За самоотверженность, проявленную в экстремальных условиях, по Указу Президента РФ Закир Биишев посмертно награжден орденом Мужества. Теперь почестей удостоена и его супруга.

Кандидатуру Лиры Биишевой на получение Общероссийской общественной премии «Щит и роза» представило Главное управление МЧС по Оренбургской области. Приглашение в Государственный Кремлевский дворец накануне 8 Марта стало для женщины приятным сюрпризом.

Лауреатами премии ежегодно становятся лучшие сотрудницы правоохранительных органов и спецслужб России, а также матери или жены сотрудников правоохранительных органов, погибших при исполнении служебного долга.

Победителей конкурса поздравили известные политики, общественные деятели, звезды эстрады и знаменитые актеры.

Ирина ФООС.

Бабушка Милочка

Людмила Петровна Ледяйкина живет в с. Ташла Тюльганского района. Она с легкостью раскалывает топором по 135 чурбачков. А ведь этой женщине 12 марта исполнилось 90 лет!

Вот такая она, Людмила Петровна Ледяйкина, отдавшая свои детские годы войне, выполнявшая по четыре нормы одновременно на трех станках. Не сделав ни единого выстрела, она помогала родной стране победить. И победила. И фашизм, и трудную послевоенную жизнь, и горе от потери детей.

Односельчане ласково называют Людмилу Петровну бабушкой Милочкой. А она поражает всех неутомимым оптимизмом, жизнелюбием и эмоциональными рассуждениями о Дональде Трампе и российско-американских отношениях. Пережившая войну женщина очень боится, что этот ужас повторится снова.

Людмила Петровна родилась и выросла в Ташле. Она прекрасно помнит все, что родственники рассказывали о дворянах Тимашевых. Ее бабушка была прачкой первой гильдии, стирала белье и накрахмаливала рюши для украшения одежды господ. Дед служил старшим кучером. И жили они на верхнем этаже тимашевской усадьбы.

Семья приняла революцию, мама Милочки одной из первых вступила в колхоз и возглавила ферму, потом заведовала яслями, была председателем ревизионной комиссии.

Людмила Петровна до войны успела окончить всего семь классов.

- Как вчера помню начало войны, - рассказывает бабушка Милочка. - Я с утра отправилась в лес за вязанкой дров. Бегу по деревне и вижу толпу народа у единственного репродуктора. Женщины плачут, мужчины стоят понурые. «Война», - слышалось из толпы. Я побежала с этой новостью к бабушке.

ДО САМОЗАБВЕНИЯ

1 августа 1941 года принесли повестку и Милочке. Ее и еще трех девочек-подростков отправили в Медногорск, на 314-й Тульский оружейный завод, эвакуированный в Оренбуржье.

- Нас, 14-летних девчонок, поселили в двухэтажном общежитии. Воспитателем у нас была немка Эмилия Давыдовна Мецлер, которая впоследствии оказалась шпионкой. Ее сменил Иван Васильевич Полунин, мужчина с золотой фиксой, - вспоминает Людмила Петровна.

Каждый подросток работал одновременно на двух фрезерных станках. Дети делали детали для самолетных пушек. Чтобы доставать до устройства, подставляли под ноги специальные коробки. А в голове постоянно звучала одна и та же фраза: «Все для фронта, все для победы над врагом!» Девчонки перевыполняли установленный план в четыре раза. Работали по восемь часов в день. Питались плохо. Главное блюдо - шрапнель. Так назывался суп из крупы. Хлеба выдавали по 800 граммов в сутки, из них 100 граммов нужно было отдать раненым, которые лежали в госпитале, расположенном в одной из ближайших деревень. Девчонки шефствовали над солдатами: устраивали для них концерты, писали письма родным.

Милочка была ударницей. Когда ей предложили встать еще и за третий станок, согласилась. Ранее на нем более 18 деталей за 12 часов не делали. Людмила увеличила это количество почти в семь раз. Но работа на трех станках вымотала девочку настолько, что однажды она не выдержала и решила сбежать. Выскочила из цеха и увидела на Доске почета информацию о том, что она за хорошую выработку и перевыполнение плана награждается почетной грамотой. Было очень приятно, и убегать уже не захотелось.

Грамоту ей действительно вручили на торжественном собрании в заводском клубе.

- Это незабываемо. Идет война, и ты понимаешь, что ее исход зависит и от тебя тоже, и стараешься изо всех сил. Грамота придала сил и укрепила волю. Желание победить во что бы то ни стало окрепло еще больше, - вспоминает Людмила Петровна.

В 1944 году ее вместе с подружками перевели на Куйбышевский завод. Пришлось осваивать токарный станок. Справились и с этим. Когда заказы для фронта стали уменьшаться, девчат отправили в с. Рождествено работать на овощных полях. Поселили на квартире. Однажды забежала соседка и спросила, может ли кто-то связать ее брату варежки. Милочка, как всегда, вызвалась первой. Оказалось, что варежки своему будущему мужу связала. Вскоре Людмила Петровна Пенькова стала Ледяйкиной.

ИСПЫТАНИЕ

Война закончилась. Милочка вернулась в родную Ташлу замужней женщиной. Постепенно обзавелись хозяйством, дом построили, шестеро ребятишек нарожали. А потом муж пить начал. Долго терпела Людмила Петровна, но не выдержала. Еще и другие испытания навалились: 10-летний сын умер, у самой после перенесенного гриппа кисть правой руки отнялась. Так после 21 года семейной жизни Милочка рассталась с мужем и осталась одна с пятью дочерями, практически без одной руки. Соседки шептались, что Милка сопьется или руки на себя наложит. Но у нее и мыслей таких не возникало. Сильная духом, привыкшая к трудной работе, она продолжала жить, работать и растить дочерей. С домашними делами научилась и одной рукой управляться.

Через несколько лет Людмилу Петровну пригласили работать почтальоном. Так до самой пенсии и разносила она корреспонденцию односельчанам.

- В то время люди много газет и журналов выписывали. Сумка больше двух пудов весила. А Ташла немаленькая: по несколько километров каждый день приходилось преодолевать. К вечеру с ног падала. Дочери самостоятельно хозяйничали. Чугунок щей всегда у нас был. Так и жили, - вздыхает Людмила Петровна.

Несмотря ни на какие трудности, она всех детей поставила на ноги, выучила. Оля агрономом работала, Тоня - фельдшером, Люба - учителем биологии, Галя в педучилище преподавала, Александра воспитателем в спецшколе была.

СЧАСТЛИВА И БОГАТА

Сейчас Людмила Петровна живет с дочерью Любой, потому что своя избушка завалилась. Олю, Тоню и Галю уже схоронила.

- Зажилась я, шлак отработанный, - смеется бабушка Милочка.

Она всегда и всем говорит, что счастлива и богата. У нее 13 внуков, 10 правнуков, ждет праправнучку. И благодарит судьбу за все испытания. Только вот никак не может понять 90-летняя женщина, почему годы, проведенные в войну за станками, ей засчитали как учебу, а почетная грамота, выданная передовику производства, оказалась никому не нужной бумагой. И нет у Людмилы Петровны ни льгот, ни надбавок к пенсии.

Наталья ГИРИНА.

Тату по закону

**Татуировки и наколки украшают тела современной молодежи в самых пикантных местах. Юноши и девушки готовы заплатить немалые деньги за заветную картинку.
Об особенностях этой небезопасной для здоровья процедуры корреспондент «ОС» побеседовала с директором одного из тату-салонов г. Оренбурга Анастасией Стужковой.**

- Татуировка считается косметической процедурой?

- Нанесение татуировки относится к декоративным модификациям тела. У татуировок общий принцип с татуажем, только задача татуировки - перманентное нанесение рисунка на тело.

- Есть ли какие-то гигиенические нормы?

- Рабочее место татуировщика должно напоминать операционную. Если это не так, не нужно доверять мастеру себя и свое тело. Никакого специального образования тату-мастеру не требуется. Приветствуются, конечно, художественное и медицинское, но все это смежные дисциплины. Тату-мастер оценивается не образованием, а портфолио и репутацией. Фотографии в портфолио - это то, что он может сделать. Репутация - это то, как его татуировки потом заживают. Желательно знать хотя бы одного человека с татуировкой от потенциального мастера, которая зажила хорошо, то есть клиенту нравится, как она выглядит.

- Несут ли мастера ответственность за качество татуировки и последствия процедуры?

- Ответственность мастера определяется контрактом, который клиент подписывает до нанесения татуировки либо оговаривает. Обычно в контракте прописано, что клиент совершает заказ в здравом уме и твердой памяти, не будет иметь эстетических претензий по сделанной работе, так как сам выбирает картинку и стиль ее нанесения. Но в случае неудачного заживления (даже по вине клиента) татуировщик обязуется подкорректировать работу.

- Может ли несовершеннолетний сделать себе татуировку?

- Для начала нужно определиться с понятием «несовершеннолетний». Действующее российское законодательство РФ разделяет дееспособность несовершеннолетних в возрасте от 14 до 18 лет и дееспособность малолетних, т. е. детей, еще не достигших возраста 14 лет. Так подростки от 14 до 18 лет вправе самостоятельно, без согласия родителей, усыновителей или попечителей, распоряжаться своими заработками, стипендией и иными доходами, они могут совершать мелкие бытовые сделки. В отношении остальных сделок ребята должны получать согласие законных представителей. Малолетние дети в возрасте от 6 до 14 лет также вправе совершать самостоятельно мелкие бытовые сделки по распоряжению средствами, предоставленными законным представителем или третьим лицом на определенные цели или для свободного распоряжения.

- Татуировка входит в понятие «мелкая бытовая сделка»?

- Что такое мелкая бытовая сделка, закон не поясняет. Тем не менее можно считать, что это незначительные по сумме, не превышающие, к примеру, ежемесячный общий доход подростка, сделки, причем только те, которые удовлетворяют повседневные бытовые нужды: покупка еды, учебников, одежды, оплата проезда в транспорте и т. д. Безусловно, нанесение татуировки отнести к бытовым сделкам несовершеннолетних невозможно.

- Получается, что ребенок не может пойти в тату-салон и потребовать оказать ему услугу?

- Пойти он, конечно, может, но уважающий себя мастер никогда не возьмется за это, хотя действующее законодательство никаким образом не регулирует деятельность татуировщика. Специального состава преступления или административного правонарушения, предусматривающего ответственность за нанесение татуировки, в том числе и в отношении несовершеннолетнего, действующее законодательство также не содержит. Однако во избежание спорных ситуаций и довольно пространных и субъективных критериев сделок, которые несовершеннолетние могут совершать без согласия родителей и иных законных представителей, мастера уточняют возраст клиента и требуют письменного согласия законного представителя на нанесение татуировки в случаях, когда клиентом является несовершеннолетнее лицо.

Записала Ангелина МАЛИНИНА.

АКЦИЯ

Молодежь помогает семьям

Члены православного молодежного клуба «Медноград» приняли решение о проведении акции «Рейд добра».

Ребята выбрали шесть многодетных семей г. Медногорска, которые находятся в тяжелом материальном положении. В пяти из этих семей воспитываются по шесть детей.

Перед началом доброго дела благочинный Медногорского округа иерей Максим Малюта провел с молодыми людьми беседу о необходимости совершения добрых дел во время Великого поста. Потом ребята разделились на три группы и отправились навестить малообеспеченные семьи. В качестве подарков они преподнесли наборы бытовой химии и детского питания. Одной семье, в которой в скором времени должен родиться ребенок, православная молодежь вручила новую детскую коляску, кроватку, матрац, ванночку и другие предметы ухода за ребенком. Все подарки предоставлены гуманитарным центром Орской епархии.

Активисты планируют проводить «Рейды добра» каждый месяц.

НОВОВВЕДЕНИЕ

«Проталинка» возрождается

Правительством Оренбургской области решено вывести отделение комплексной реабилитации детей-инвалидов реабилитационно-оздоровильного центра «Русь» в самостоятельное учреждение социального обслуживания «Реабилитационный центр «Проталинка».

В новом центре продолжится реабилитация детей-инвалидов, проживающих на территории Оренбургской области, в соответствии с индивидуальными программами реабилитации и абилитации. Также целью учреждения является поддержка и сопровождение семей с детьми-инвалидами.

Детское отделение по праву пользуется заслуженным уважением у родителей ребят с ограниченными возможностями здоровья. Многие отмечают значительный успех в развитии детей после нескольких курсов реабилитации в отделении.

Открытие центра приурочено к областному Дню детства.

ФИНАНСЫ

В обороте – фальшивки

На территории Оренбургской области в обращении снова появились фальшивые купюры. Сотрудники полиции сообщают об основных признаках поддельных купюр.

Чаще всего подделывают купюры номиналом 5 000 и 1 000 рублей. Серийные номера 1000-рублевых фальшивок - ам 24**, оп 9102**, тл 57**; 5000-рублевых - вм 508472**, ВМ 58847**, ам 21**, ав 47**, ба 58**, бк 274**. Чтобы не стать жертвой фальшивомонетчиков, необходимо запомнить основные признаки поддельных купюр:

- серия и номер стираются;
- радужных полос не видно;
- отсутствуют буквы РР;
- отсутствует надпись 1000/5000 ЦБ РФ.

Инга ПРОХОРОВА.

ЭКОЛОГИЯ

Лошади перезимовали без потерь

Прошедшая зима - первая, которую провели на воле лошади Пржевальского. Животных выпустили из загонов на территорию Предуральской степи осенью 2016 года в присутствии президента РФ Владимира Путина.

Этот участок Оренбургской области был выбран для жизни редких лошадей неслучайно. Снежный покров здесь имеет небольшую мощность и достигает в марте 22-26 см. Такой слой снега животные вполне могут раскопать копытами и добыть себе траву.

На всякий случай сотрудники заповедника заготовили лошадям сено и разложили его в разных местах. Однако животные до последнего момента не подходили к нему, упрямо выживая в дикой природе и раскапывая снег на глубину до 40 см. Это доказывает, что они смогут самостоятельно жить и развиваться в диких условиях.

Марина ПЕТРЕНКО.

В скором времени у лошадей Пржевальского, обживающих оренбургские степи, должно появиться потомство.

ПРОФИЛАКТИКА

Берегитесь туберкулеза!

24 марта во всем мире отмечается День борьбы с туберкулезом. Именно в этот день в 1882 году в Берлине доктор Роберт Кох объявил об открытии страшной болезни, которая до сих пор угрожает населению планеты.

Туберкулез появился одновременно с зарождением жизни на земле. Эта болезнь поражает не только человека, но и все остальные живые существа, просто для каждого существует своя специализированная микобактерия.

В годы войн и другого социального неблагополучия болезнь распространяется стремительно.

Ежегодно от туберкулеза умирают около 10 000 больных, следовательно он уносит в могилу больше людей, чем все другие инфекционные и паразитарные болезни, вместе взятые.

Бактерия туберкулеза чрезвычайно устойчива во внешней среде. Микобактерии в речной воде живут до 5 месяцев, в грунте - 1-2 месяца, в фекалиях и на пастбищах - больше года, в молочных продуктах - до 10 месяцев, в пыли - 3-5 месяцев.

Источник инфекции - больной человек, который при кашле выделяет микобактерии.

Туберкулезом заболевает каждый десятый человек. В основном его жертвами становятся люди с ослабленным иммунитетом, зачастую из вполне благополучных семей. Не стоит думать, что кто-то застрахован от этого заболевания.

Меры по профилактике туберкулеза просты, и пренебрегать ими не стоит. Нужно отказаться от вредных привычек, которые снижают сопротивляемость организма, следить за чистотой и порядком в помещении и за его пределами, не допускать скопления пыли в квартире и офисе, почаще проветривать помещение, мыть руки перед едой, соблюдать режим питания, не покупать продукты на стихийных рынках, закалять организм, заниматься физкультурой и спортом, чаще бывать на свежем воздухе.

Важно каждые два года проходить флюорографическое обследование. Группам риска рекомендовано обследоваться ежегодно.

Отделение профилактики ГБУЗ «ГКБ №5» г. Оренбурга.

ЗАКОН

Капитал – каждый месяц

В Государственной Думе обсуждается новая форма социальной поддержки семей с детьми.
Она может заменить материнский капитал. Инициаторами выступили член комитета Госдумы по социальной политике Сергей Вострецов и глава Национального родительского комитета Ирина Волынец. Они отметили, что ежемесячное пособие на родных и усыновленных детей эффективнее единовременной выплаты в размере 453 026 рублей. Речь идет о пособиях семьям до достижения детьми 18-летнего возраста.
Авторы проекта предлагают ежемесячно выплачивать 3 000 рублей за одного ребенка, 8 000 рублей - за двоих детей, 15 000 рублей - за троих ребятишек. В случаях, когда в семье больше троих детей, выплачивать пособие предлагается только за троих.
Единовременный капитал депутаты считают псевдоподдержкой, так как люди пытаются обналичить полученные средства и направляют их на самые разные нужды. А пособие необходимо на содержание детей.

ИНИЦИАТИВА

Зарплату – на благие дела

Сотрудники Министерства социального развития Оренбургской области перечислили дневной заработок на помощь тяжелобольным детям.
Благотворительная акция состоялась в рамках марафона «От сердца к сердцу», который проходит в Оренбуржье при поддержке губернатора Юрия Берга.
Под эгидой марафона уже была организована благотворительная ярмарка, на которой дети продавали поделки, изготовленные своими руками. Вырученные денежные средства, а именно 28 тысяч рублей, зачислены на счет благотворительного фонда. В рамках марафона планируется еще множество акций.

Марина ПЕТРЕНКО.

По обычаям предков

Жолдыгалей и Гульнара Аталиковы создали семью в сложные 90-е годы. Много трудностей было в жизни, но им удалось сохранить главное - любовь друг к другу, уважение к родителям и традициям своего народа.

Самое главное в жизни каждого человека - его семья. Нужно знать свой род и уважать старших. Таков главный закон семьи Аталиковых.

В давние времена в казахских семьях спутников детям выбирали родители. В современном мире все по-другому. Жолдыгалей встретил Гульнару на остановке общественного транспорта, когда учился в Оренбургском аграрном университете. В ожидании автобуса молодые люди обменялись парой фраз, улыбнулись друг другу и… Жолдыгалей уехал, а Гульнара осталась.

- Одного взгляда на нее хватило, чтобы понять, что она будет верной и преданной женой, настоящей хранительницей семейного очага и народных традиций, - вспоминает Жолдыгалей Аталиков.

ВМЕСТЕ НАВСЕГДА

Образ девушки не выходил у парня из головы. И небеса смилостивились. Через полгода молодые люди вновь встретились - на свадьбе у сестры Гульнары. С тех пор Жолдыгалей уже не отпускал от себя свою любимую.

Как и полагается, жених получил благословение родителей и представил им невесту. Вскоре началась подготовка к свадьбе. Табун лошадей Жолдыгалей в качестве калыма, конечно, не пригнал, но невесту украл, как требуют обычаи.

- Разумеется, мы обо всем договорились заранее. Я родилась и выросла в Саракташском районе, Жолдыгалей - в Октябрьском. Туда он меня и привез после «кражи». Нас ждали гости за праздничным столом. Меня угощали традиционным казахским блюдом - бешбармаком, - вспоминает Гульнара.

Свадьбу сыграли по казахским обычаям. Обязательная церемония беташар - обряд открывания лица невесты - запомнилась Гульнаре на всю жизнь. Она и сейчас восторженно рассказывает, как поверх фаты ее покрыли красивым платком, знакомили с родственниками жениха, которые давали добрые советы и пожелания на будущую семейную жизнь. Невеста в знак благодарности каждому кланялась, а затем свекровь открыла ее лицо.

ТРАДИЦИИ И ЦЕННОСТИ

После свадьбы Жолдыгалей и Гульнара уехали жить в Башкирию, потом вернулись в Октябрьский район, оттуда переехали в Тюльганский район. В 90-е годы работы не было, жилья - тоже. Цеплялись за любую возможность, чтобы встать на ноги.

- Приехали мы в Репьевку. Село незнакомое. Дом без стекол, дверей нет, ремонта - тем более. На руках маленькая дочь. Ради нее и старались, - вспоминает Гульнара.

С тех пор прошло почти 18 лет. Теперь в семье Аталиковых трое детей.

Старшая дочь Марзия сейчас студентка финансово-экономического факультета Оренбургского государственного университета. Как и положено в казахской семье, мама уже научила ее готовить и вязать крючком, посвятила во все хозяйственные дела. Средний сын Алмаз - восьмиклассник, очень серьезный парень и главный помощник родителей. В свободное время он занимается хоккеем, по возможности отец возит его в Тюльган на плавание. А младший Диас готовится стать первоклассником. Мальчишка уверен, что, когда вырастет, поедет за невестой в Казахстан и обязательно научит ее готовить бешбармак. Сам он уже умеет делать лепешки для этого блюда.

Глава семьи работает ветеринаром. Гульнара - домохозяйка.

- Женщина должна заботиться о семье и доме. Работа и семья несовместимы. Гульнара пробовала устроиться на работу, но времени на семью у нее не хватало, - рассказывает Жолдыгалей.

У Аталиковых большое хозяйство. Но никакие заботы и хлопоты не мешают им навещать родителей. У Гульнары в Саракташском районе живет мать, у Жолдыгалея в Октябрьском районе - отец.

Главный праздник в семье Аталиковых - Курбан-байрам. В этот день они приглашают родственников, соседей, друзей, с удовольствием сами ездят в гости.

- Я счастлива, - говорит Гульнара. - У меня замечательная семья: хорошие дети, муж - настоящий глава семейства. С ним спокойно, как за каменной стеной. Нас окружают прекрасные люди. Ради этого и стоить жить: ради детей, их благополучия, почитания родителей и дружного добрососедства.

Наталья ГИРИНА.

ОПЫТ

Мода на мусор

Экологическое воспитание - одно из главных направлений работы детского сада «Одуванчик» в селе Каменноозерном Оренбургского района.

В основе программы лежат формирование у ребенка осознанного правильного отношения к природным явлениям и объектам, которые окружают малыша, воспитание ответственного отношения к собственному здоровью и состоянию окружающей среды.

Видеть и понимать красоту природы, бережно относиться ко всему живому учат дошкольников педагоги. И используют для этого самые разные способы и формы работы. Например, в старшей группе «Город мастеров» состоялся театрализованный показ моделей, выполненных из «бросового» материала. Цель проекта «Мусорная мода» - активизировать и объединить творческие способности ребят и их родителей.

Наталья ОЛЕЙНИК.

Дефиле было посвящено тем, кто раскидывает мусор. Оказывается, из отходов можно сделать красивые вещи, а не захламлять улицы.

КОНКУРС

Горожане выбрали лучшую семью

В Гае завершился муниципальный этап ежегодного конкурса «Семья года». Победа досталась семье Святоха.

Теперь творческим и спортивным, а главное, очень дружным гайчанам предстоит проявить себя на областном уровне.

Олег и Людмила воспитали шестерых детей, у них подрастает внучка. Супруги Святоха известны в городе своими многочисленными талантами. Они живут дружно и интересно, постоянно участвуют во всех мероприятиях. «В беде мы все стоим упруго! Мы клан, мы древо, мы семья!» - таков жизненный принцип всех от мала до велика.

Муниципальный этап конкурса «Семья года» проходил в Гае в несколько этапов. Сначала организационный комитет принял и внимательно изучил все заявки. Затем были определены победители в номинациях «Многодетная семья», «Молодая семья», «Сельская семья», «Семья - хранитель традиций». Для участия в номинации «Золотая семья России» заявок не поступило.

В борьбе за звание «Семья года» встретились три семьи: Святоха, Карповы и Исхановы. К финалу необходимо было подготовить портфолио-визитку, которая ярко представляет достижения всех членов семьи, составить родословную, преподнести на пробу жюри и зрителям свои фирменные блюда. Кроме того, организовать выставку семейных поделок, рисунков, дипломов.

Конкурс прошел под восторженные крики болельщиков и аплодисменты зрителей.

Инга ПРОХОРОВА.

От активности граждан зависит, насколько быстро будет отремонтирована дорога или ликвидирована стихийная свалка.

Все проблемы – на карте

Представители Общероссийского народного фронта в Оренбургской области начали составлять интерактивную карту «убитых» дорог и свалок. Активисты призывают жителей региона принять участие в проекте.

Проект «Карта «убитых» дорог» в Оренбуржье запущен неслучайно. Недовольство состоянием дорожного полотна в нашем регионе зашкаливает.

- На данный момент неизвестно, по каким критериям для проведения ремонта выбирается тот или иной участок. Зачастую работы ведутся там, где хотят чиновники, а не там, где это необходимо, по мнению жителей. Новый интерактивный инструмент поможет изменить ситуацию и даст возможность каждому оренбуржцу выразить свое мнение, - рассказывает координатор «Карты «убитых» дорог» Ирина Моргунова.

***

Для участия в проекте необходимо зарегистрироваться на сайте dorogi-onf.ru, затем выбрать регион и город, отметить аварийную дорогу или ее участок, загрузить подтверждающие фотографии и описать существующую проблему. После проверки заявки отмеченный участок появится на карте. Кроме того, все пользователи могут голосовать за дороги, которым ремонт требуется в первую очередь. По замыслу авторов проекта, вся информация по самым «убитым» участкам, набравшим наибольшее число голосов, будет направляться в органы местной власти для учета при составлении плана проведения ремонтных работ.

***

Оренбургская область присоединилась к общероссийскому проекту всего несколько недель назад. А потому на федеральной карте «убитых» дорог оренбуржцы поставили всего несколько меток. Однако их число постоянно увеличивается по мере таяния снега и вскрытия всех «болячек». Руководители Управления дорожного хозяйства Оренбургской области активность граждан приветствуют, но особых надежд на интерактивную карту не возлагают.

- Безусловно, мнение жителей нашей области мы ценим и всегда стараемся принять во внимание. Но не стоит забывать, что при существующих проблемах с финансированием приходится расставлять приоритеты. В первую очередь, независимо от карт и просьб населения, будут ремонтироваться наиболее оживленные трассы, по которым движутся тысячи автомобилей и перевозятся тысячи тонн грузов, - комментирует инициативу общественников руководитель Главного управления дорожного хозяйства Оренбургской области Дмитрий Хусид.

***

Еще одна интерактивная карта составлена активистами ОНФ для отметки незаконных свалок. Она называется «Генеральная уборка».

- В последние годы Оренбуржье является одним из самых грязных регионов России. Стихийные мусорные свалки и полигоны, работающие по «серым» схемам, наносят серьезный вред экологии. Мы намерены не только выявлять подобные объекты, но и добиваться их ликвидации. Для этого готовы обращаться в надзорные органы и к представителям местной власти, - рассказывает координатор региональной группы общественного мониторинга ОНФ по проблемам экологии и защиты леса Александр Гусев.

Дать громкий старт масштабной работе по уборке мусора общественники планируют в ближайшие дни. Начинать есть с чего - на интерактивной карте kartasvalok.ru на территории Оренбургской области уже отмечены три незаконные свалки.

Марина СЕНЧЕНКО.

ШОК

Подросток найден мертвым

В Оренбурге тело пропавшего 17-летнего парня обнаружено на крыше заброшенного здания на ул. Братьев Башиловых.

С места происшествия изъяты пустой газовый баллон, полный газовый баллон для заправки зажигалок, мобильный телефон, деньги, перчатки и страховочный трос для занятий паркуром. Следователи отмечают, что каких-либо признаков, свидетельствующих о криминальном характере смерти, не обнаружено. По одной из версий, подросток умер от отравления ядом неизвестной этиологии. В настоящий момент проводится судебно-медицинская экспертиза.

В ходе первоначальных следственных мероприятий каких-либо достоверных данных об участии подростка в «группах смерти» не установлено. Однако сотрудники правоохранительных органов продолжают опрашивать родителей несовершеннолетнего оренбуржца и лиц из круга его общения. Специалисты проверяют данные о его участии в различных группах в социальных сетях.

17-летний Максим Я. ушел из дома на ул. Братьев Башиловых 12 марта. Родители утверждают, что беды ничего не предвещало: скандалов и конфликтов не было, неразделенной любви - тоже.

Инга ПРОХОРОВА.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Чтобы компьютер не стал врагом

В последнее время общественность всколыхнули явления суицида среди подростков. Это связали с появлением в Интернете так называемых «групп смерти». Социальные сети заполнены картинками с китами, плывущими в океане.

Количество подписчиков в таких группах варьируется от десятков до десятков тысяч. Они живут в паутине сложных хештегов типа #тихийдом, #морекитов, #китыплывутвверх, #разбудименяв4.20, #f57, #f58, #рина, #няпока, #50 днейдомоего... и пр.

В итоге более 130 подростков уже расстались с жизнью.

Смертельная игра в большинстве случаев разворачивается буквально под носом у ничего не подозревающих родителей. Не имея желания, а иногда и возможности поделиться своими переживаниями со взрослыми, подростки романтизируют смерть, превращая ее в своеобразное последнее приключение, о котором можно рассказать только своим «сетевым» товарищам.

На научном языке это явление называется Alternative Reality Gaming. Это такой гибрид квеста и реалити-шоу, игра, в ходе которой все участники получают кодовые имена и выполняют задания, придуманные организаторами. Сначала игра неопасна, а задания вполне безобидны: сходить в магазин и купить что-нибудь, сделать селфи с какими-либо предметами. Однако в какой-то момент все это превращается в убийство и заканчивается вскрытием вен, отравлением таблетками и пр.

ЧТО ПРОИСХОДИТ?

Когда ребенок кликает на «игровой» хештег (ссылку), он попадает в одну из групп. С ним связывается куратор. Он выясняет, из какой семьи новый участник, какое у него настроение, где живет, выведывает информацию, чтобы составить психологический портрет «игрока». А потом заваливает различными заданиями. Это своеобразная проверка на смелость. Самое простое задание - нарисовать на руке шариковой ручкой кита как знак приверженности группе. Дальше может последовать приказ порезать руки лезвием. Мол, докажи, что не боишься. Ну а затем… Если подросток упирается, его могут и припугнуть: «Придем к тебе домой - хуже будет!» Не зря же адрес узнавали...

БЕРЕГИТЕ МАЛЫШЕЙ!

Все, кто думает, что такие игры рассчитаны исключительно на подростков, глубоко и жестоко ошибаются. Для малышей тоже появились игры, главные герои которых феи Винкс и принцессы-пони.

Мультсериал «Клуб Винкс: Школа волшебниц» показывают в России с 2008 года. Он очень популярен среди девочек в возрасте от 5 до 12 лет. Его главные героини - девушки, которые внезапно обнаружили, что они феи и обладают волшебными свойствами. Центральный персонаж - принцесса Блум, фея огня.

Интернет-игры предлагают девочкам превратиться в фею и сначала дают вполне безобидные задания вроде намазать руки зубной пастой, опустить ноги в холодную воду или угостить фею сладостями. Дальше - больше.

В инструкции «Как стать феей огня в домашних условиях» описан смертоносный способ с использованием газовой плиты, который рассчитан на маленьких детей.

Детям предлагают в полночь открыть в кухне газ (все четыре конфорки), но не зажигать его, и лечь спать. Утром, надышавшись газом, девочка должна проснуться настоящей феей… Или рекомендуют залезть на подоконник, облить себя горючей жидкостью и прыгнуть...

А розовый пони из развивающей онлайн-игры скачет по полю и предлагает не говорить маме о том, что происходит в игре. «Ты же хочешь, чтобы мы были друзьями? Тогда у нас с тобой должны быть свои секреты». Дальше следуют более опасные вопросы: «А ты можешь сама залезть на подоконник?» и т. д.

В ЧЕМ СПАСЕНИЕ?

Спасти своих детей могут только родители, близкие люди, учителя, воспитатели. Общением, вниманием, пониманием.

Резкая смена настроения, круга общения, имиджа должны насторожить родителей. Важно не потерять контакт с ребенком. Он должен знать, что с любыми проблемами может прийти к маме или папе, а не рассказывать о своей беде виртуальным знакомым.

В детстве нас учили не открывать дверь чужим, не разговаривать на улице с посторонними. Сейчас с детского сада детей надо приучать не вступать в переписку с незнакомцами, не добавлять в друзья тех, кого не знаешь, не выкладывать откровенных фотографий и т. д.

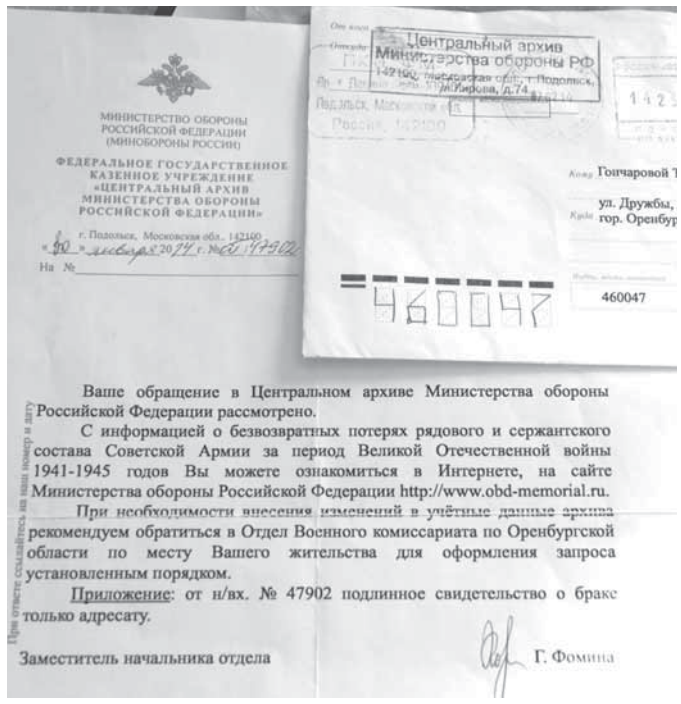
Защита детей от вредной информации - это постоянная обязанность родителей. Причем отключать ребенка от источников информации нельзя. Нужно научить отделять полезное от вредного, хорошее - от плохого, а доброе - от злого. Ну и конечно, постоянно интересоваться, какие программы использует ребенок, с кем общается в социальной сети.

Г. В. ТУКАЧЕВА, детский сад №51 г. Оренбурга.

№10 (1 132) 14.03.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Кто поможет найти солдата?

Семья оренбурженки Таисии Николаевны Гончаровой более полувека ищет сведения о своем родственнике Константине Никифоровиче Гончарове. Уроженец села Зобово Шарлыкского района был призван на фронт в первые дни войны и пропал без вести в апреле 1942 года.



МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ (МИНОБОРОНЫ РОССИИ)

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТРАЛЬНЫЙ АРХИВ МИНИСТЕРСТВА ОБОРОНЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»

г. Подольск, Московская обл., 142100

«30» декабря 2014 г. №08/147902

На №

Центральный архив Министерства обороны РФ

142100, Московская обл., г. Подольск, ул. Кирова, д.74

Россия, 142100

460047

Гончаровой Т

ул. Дружбы,

гор. Оренбург

460047

Ваше обращение в Центральном архиве Министерства обороны Российской Федерации рассмотрено.

С информацией о безвозвратных потерях рядового и сержантского состава Советской Армии за период Великой Отечественной войны 1941-1945 годов Вы можете ознакомиться в Интернете, на сайте Министерства обороны Российской Федерации http://www.obd-memorial.ru.

При необходимости внесения изменений в учётные данные архива рекомендуем обратиться в Отдел Военного комиссариата по Оренбургской области по месту Вашего жительства для оформления запроса установленным порядком.

Приложение: от н/вх. № 47902 подлинное свидетельство о браке только адресату.

Заместитель начальника отдела Г. Фомина

При ответе ссылайтесь на наш номер и дату

Константин Никифорович Гончаров ни в каких списках не значится.

Пропавший без вести солдат доводится Таисии Николаевне свекром. Женщина никогда его не видела. Да и ее муж Владимир родился уже после того, как отец ушел воевать.

- Беременная жена проводила Константина Никифоровича на фронт в июне 41-го года. Через два месяца у нее родился сын. А через год пришло известие о том, что рядовой Гончаров пропал без вести. Так и не пришлось сыну с отцом свидеться, - рассказывает Таисия Николаевна.

Вдова погибшего красноармейца всю жизнь хранила извещение и надеялась на чудо. Не зря же в печальном документе была допущена ошибка, и без вести пропавшим значился не Константин Никифорович, а Никифор Константинович. К тому же односельчанин, вернувшийся с фронта, утверждал, что в апреле 1942 года, когда шли бои на Северо-Западном фронте, Константин Гончаров был ранен. Больше его никто не видел.

ПОИСКИ БЕЗ РЕЗУЛЬТАТА

Таисия Николаевна вместе с мужем пытались найти хоть какие-то сведения о бойце. Они писали в центральный архив министерства обороны, но получили копию документа 1942 года.

«Где?», «При каких обстоятельствах?», «В составе какой части воевал?» - родственники солдата до сих пор не могут получить ответы на эти вопросы.

Надежда появилась, когда старшая внучка погибшего красноармейца во время туристической поездки в город-герой Волгоград на памятных плитах Мамаева Кургана обнаружила в списке защитников города фамилию своего деда. В 2004 году Гончаровы специально поехали в Волгоград, но памятной плиты с высеченной фамилией не нашли.

Обращение в архив города тоже ни к чему не привело. Не помогли Гончаровым ни современная база данных министерства обороны, ни различные сайты по поиску погибших красноармейцев.

- Пора бы, наверно, успокоиться уже, но не могу. Умирающему мужу слово дала, что обязательно найду его отца. Как вспомню своего Володю, стоящего у окна и утирающего ладонью слезы, снова предпринимаю попытки разыскать солдата, - говорит Таисия Николаевна Гончарова.

ВОЗВРАЩАЮТ ИЗ БЕЗВЕСТИЯ

В настоящее время в нашей стране существует общественное движение по увековечению памяти погибших при защите Отечества - «Поисковое движение России». Это крупнейшая организация, занимающаяся полевой и архивной поисковой работой. В ее состав входят поисковые отряды из разных регионов. В Оренбургской области таких отрядов 13. Один из них - военно-патриотический поисковый клуб «Патриот», созданный в 2005 году при Оренбургском педагогическом университете. Основное направление деятельности клуба - организация и проведение экспедиций в Смоленской и Новгородской областях. Каждый год ребята выезжают на места сражений Великой Отечественной войны, чтобы поднять из безвестия советских солдат.

- В архиве много имен, напротив которых короткая строчка «Пропал без вести». И родные ничего не знают об их судьбах. Мы каждый год достаем из земли останки нескольких десятков солдат, - рассказывает председатель военно-патриотического клуба «Патриот» Наталья Ельпачинова.

Точной цифры пропавших без вести солдат в годы Великой Отечественной войны нет. Официальная статистика разнится. Известно лишь, что больше всего людей сгинуло в 1942-1943 годах. В этот период именные металлические капсулы были заменены красноармейскими книжками, которые истлели вместе с останками и лишили родственников шанса узнать, где захоронены их герои. Поисковики в своей деятельности опираются на архивы министерства обороны, на документы тех лет, помогают составить и отправить запросы, связываются с коллегами из других регионов.

Оренбургский поисковый отряд «Патриот» ведет раскопки в Новгородской области неслучайно. Именно там воевала 200-я стрелковая дивизия, второе формирование которой прошло в Чкаловской (Оренбургской) области в декабре 1941 - начале 1942 года.

В прошлом году 159 поисковиков из разных отрядов нашей области выезжали на места раскопок. Они нашли останки 81 солдата. Имена троих удалось установить.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Спасибо за волшебную страну!

В Дзержинском районе г. Оренбурга есть маленькая страна под названием «Детский сад №144». Здесь царят доброта, красота и творчество. А создают неповторимую атмосферу самые настоящие высокопрофессиональные волшебники: воспитатели, музыкальные работники, преподаватели физической культуры, которые всегда стараются быть на пике инноваций, используют в работе самые современные методические разработки. Именно поэтому обучающие занятия и все мероприятия здесь не только познавательные и интересные, но и удивительно яркие, красивые и веселые. Они оставляют неизгладимый след в душах и сердцах как детей, так и родителей.

Первыми нас встречают по утрам вахтеры. Своими приветствиями и улыбками они настраивают на волну позитива. А пока идем к своей группе по коридорам, не перестаем восхищаться чистотой, уютом и комфортом, с удовольствием вдыхаем аромат различных блюд, которые готовят для наших детей шеф-повар и его команда.

А какие замечательные детские игровые площадки у каждой группы! Летом они утопают в цветах, а зимой аккуратно очищены от снега. И если кто-то думает, что такое бывает только в сказке, мы с этим согласимся. Детский сад №144 - настоящая сказка, в которой каждый день живут, растут и развиваются наши дети и внуки.

Бывают, конечно, и проблемы. Но благодаря неравнодушию и ответственности каждого работника они решаются очень быстро.

Мы счастливы, что ходим именно в этот детский сад. До выпускного бала осталось всего несколько месяцев, а мы уже грустим.

Хотим выразить огромную благодарность заведующей детским садом №144 Елене Владимировне Поповой и ее дружному коллективу за профессионализм и любовь к нашим детям. Мы желаем каждому сотруднику здоровья, благополучия, мира, любви и неиссякаемого солнечного света.

Родители воспитанников выпускной группы «Звездочки».

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Вернем память о старейшей школе

Если вы узнали на этой фотографии себя, обращайтесь в редакцию. У нас имеется телефон автора письма.

В газете «Оренбургская сударыня» №5 от 07.02.2017 г. жительница Саракташа Людмила Яковлевна Крутских затронула очень важную проблему - сохранение памяти о старейшей школе п. Саракташ. Это необходимо сделать.

Я выпустилась из этой школы в 1957 году. Моим классным руководителем была Розалия Петровна Хованская, ее супруг Владимир Григорьевич Хованский преподавал у нас физику. После пожара, пока были живы учителя, мы встречались с одноклассниками у них дома.

В этом году исполняется 60 лет с того момента, как мы окончили школу. Наверное, сейчас мы уже старейший выпуск. Очень хотелось бы встретиться с одноклассниками. Помогите, пожалуйста.

Альбина КИРЮХИНА (в девичестве ТУРОВСКАЯ).

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Татьяна Крючкова: «БЕРЕГИТЕ ТО, ЧТО ИМЕЕТЕ!»

- Я стараюсь сохранить себя для детей. Вредных привычек не имею, занимаюсь спортом, закаляюсь. Частый гость на нашем столе - чабрец. Если смешать его отвар с соком алоэ и медом, получится прекрасное средство от кашля. Эту траву мы собираем, сушим, добавляем в чай. Дети с велосипедных прогулок по окрестностям села обязательно привозят букетики с пряным ароматом.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

ОТ ГЕРПЕСА

* Если герпес только-только начался, смазывайте кожу в пораженных местах чесночным соком 3-4 раза в день. Если заняться лечением чесноком вовремя, то герпес не разовьется.
* Пузырьки герпеса подсохнут и заживут быстрее, если смазать их тампоном, смоченным в 2%-м растворе борной кислоты, а затем высушить салфеткой и припудрить крахмалом.
* Предупредить развитие герпеса можно, смазав больные места жидким валидолом.
* Эффективно воздействует на герпес и витамин Е в масляных капсулах: смазывайте пузырьки герпеса 4-5 раз в день.

КОМПРЕССИОННЫЙ ТРИКОТАЖ: КАК ПОДОБРАТЬ РАЗМЕР?

При нарушении кровообращения в нижних конечностях, в частности при варикозе, пациентам рекомендуется носить компрессионное белье. Эффективность компрессионного трикотажа зависит от того, насколько правильно подобран размер медицинского изделия.

Трикотаж от варикоза воздействует на разные участки ноги с разной силой, благодаря чему можно скорректировать кровоток.

Самый высокий процент компрессии воздействует на нижнюю зону ноги, непосредственно под лодыжкой. Давление на вены снижается по мере движения кровотока вверх.

Принцип действия компрессионного белья прост: трикотаж сжимает вены, чтобы вытолкнуть кровь, которая застоялась. Те, кто носит компрессионные гольфы (чулки, колготы) от варикоза, начинают замечать, что к вечеру ноги устают не так сильно, как раньше.

Подбирать размер медицинского трикотажа необходимо строго по индивидуальным меркам. Прежде чем приступить к покупке изделия, проведите замеры в таких зонах:

- окружность голени на самом узком участке (над лодыжками);
- окружность голени в самом широком месте (проходит между средней и верхней третью голени);
- окружность на середине бедра (для подбора колготок и чулок).

В зависимости от модели изделия и фирмы-производителя, могут потребоваться дополнительные параметры, такие как расстояние от пола до колена, величина верхней окружности бедра и т. д. Это позволит подобрать максимально подходящее белье для профилактики варикоза, соответствующее вашей комплекции.

Таблицы по выбору размера компрессионного трикотажа у разных производителей отличаются. Причина тому - разная эластичность трикотажа, из которого изготовлено белье. Сетки размеров неодинаковы еще и потому, что размерные стандарты фигур в разных странах разные. Одни могут начинаться с окружности лодыжки 17 см, другие - с 20 см. Проведенные измерения нужно соотносить с разными параметрами, приведенными в таблицах конкретных производителей.

Как проводить измерения?

1. Снимать мерки необходимо утром, не вставая с постели, - еще до того, как появятся отеки на ногах.

2. Гибкая лента из пластика или бумаги должна очень плотно прилегать к ноге и не перекручиваться.

3. В тех зонах, где мышечная масса повышена, лента при измерении окружности должна практически «врезаться» в кожу.

Чтобы усилить лечебный и профилактический эффект колготок, гольфов и чулок от варикоза, подбирайте белье по максимально точным параметрам.

ЛИКБЕЗ

«ХОРОШИЙ» И «ПЛОХОЙ» ХОЛЕСТЕРИН

Каждый человек после 40 лет обязан знать о себе три параметра - уровень холестерина, уровень сахара в крови и артериальное давление. Если общий холестерин в крови повышен, пришло время сдать более детальный анализ: на липопротеины низкой и высокой плотности. Если цифры расходятся с нормой, пора принимать меры. А уж если появляются боли за грудиной, неправильный ритм сердца, одышка, то нужно просто бежать к врачу.

Врачи различают «плохой» и «хороший» холестерин. «Плохой» - это холестерин низкой плотности. Он содержится в пище в готовом виде. «Хороший» - холестерин высокой плотности. «Хороший» холестерин забирает из стенок артерий «плохой» и отводит его для уничтожения в печень. «Хороший» холестерин не содержится в готовом виде в пище, он вырабатывается в организме под влиянием систематических умеренных физических тренировок.

Достаточно 20 минут в день динамичной нагрузки. Причем той, какая нравится: любите с собакой гулять - гуляйте, танцевать - танцуйте. В тренажерном зале самая большая польза для сердца - беговая дорожка или велотренажер. Тяжелая силовая нагрузка - вред для сердечно-сосудистой системы, подъем тяжестей должен быть в меру.

Атеросклероз развивается даже тогда, когда «плохой» холестерин в норме, а уровень «хорошего» снижен. Хуже всего, когда «плохого» много, а «хорошего» - мало.

Продукты, содержащие «плохой» холестерин: любой жир животных и птиц - подкожный, нутряной, внутри мяса, сало. Подобные жиры содержат колбасы (даже докторские!), сосиски, сардельки, готовые пельмени, мясные консервы, тушенка, магазинный фарш, печеночный или мясной паштет, копченые мясные продукты, любая рыбная икра, яичный желток, субпродукты (печень, почки, мозги), жирные молочные продукты: сливочное масло, сливки, сметана, сыры, жирные сорта творога.

Продукты, которые способствуют выработке «хорошего» холестерина: рыба, особенно жирная, все растительные масла, особенно оливковое, орехи и орешки (кроме жирных кешью или соленых), овощи и фрукты (кроме картошки), бобовые - горох, фасоль, чечевица, соевые продукты, крупы, любые каши, хлеб, предпочтительно с отрубями и из муки грубого помола, мясо тощее - говядина, цыплята, индейка, нежирные молочные продукты - молоко, кефир, ряженка, йогурт 1-2%.

Сложи и сохрани

Оренбургская Солидарность
№10 (1 132) 14.03.17

Хозяюшка

ТАТЬЯНА КРЮЧКОВА,
с. Крючковка Беляевского района

Татьяну Крючкову в Крючковке знает каждый. Ее большая и дружная семья живет «на виду». В нестабильные 90-е они с мужем занялись предпринимательством. Он открыл автосервис, она - парикмахерскую. Помимо этого Крючковы держали большое хозяйство, воспитывали детей.

- Я мечтала стать экономистом. После школы пробовала поступить в сельхозинститут. Но конкурс был восемь человек на место. Я не прошла, - рассказывает Татьяна.

Она вернулась домой с мыслью, что обязательно поступит на следующий год. Но жизнь распорядилась иначе. Встретила любовь и вышла замуж. Сейчас Татьяна не может объяснить, что случилось с ней в 18 лет, - любовь с первого взгляда, судьба или случай. Но свадьбу сыграли через месяц с момента знакомства.

Первым родился Илья. Сейчас он живет в Оренбурге, сам уже отец. Ответственное отношение к семье у него от родителей. Жена Ильи - студентка. И когда родилась дочка, он настоял на том, чтобы супруга продолжила учиться. Взял на себя половину нагрузки по дому: перевелся на другую работу, чтобы иметь возможность жене помогать. Так и несут семейную вахту по очереди.

Второй сын Крючковых - Владик. В свои 13 лет он очень серьезно относится к жизни: хорошо учится, занимается спортом, в политике себя пробует. На весенних каникулах поедет в Оренбург работать в молодежной общественной палате.

Третьим у Крючковых родился Дениска.

Как говорится, один сын - не сын, два сына - это полсына, а вот три сына - настоящий сын... А дочку все равно иметь хочется! И Бог услышал молитвы Татьяны. Четвертым ребенком в семье стала Елизавета. Девочка росла, а мама и папа подумывали о том, что ей необходима сестренка. И решили принять в свою семью девочку из детского дома. Их любви хватит и на своих, и на приемных детей! Крючковы объехали полстраны в поисках двухлетней сестренки для Лизы. В итоге взяли из детского дома шестилетнюю Люду. Адаптация проходила сложно. Девочка четыре месяца ни с кем не разговаривала. Но приемные родители прилагали массу усилий, чтобы детское сердечко оттаяло. Так оно и случилось. А через два года привезли из детского дома еще двух ребятишек - братика с сестренкой Дашу и Максима.

Теперь у Крючковых семеро детей. И бизнесвумен Татьяны Крючковой больше не существует. Парикмахерскую ей пришлось закрыть - некогда ходить на работу. Главной профессией стало материнство. Все дети одинаково любимы мамой. Никому привилегий не предоставляется, и никаких различий не существует.

«У МЕНЯ САМАЯ ГЛАВНАЯ ПРОФЕССИЯ!»

- И муж, и я выросли в многодетных семьях. И не понимаем, как можно жить без детей. Это же против человеческой природы! - говорит Татьяна Крючкова.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Детская «НЕУДОБНЫЕ» ВОПРОСЫ: КАК ОТВЕЧАТЬ?
Красота С ЧЕМ НОСИТЬ ДЖИНСЫ КЛЕШ?
Психолог ХАРАКТЕР НА КОНЧИКЕ КАРАНДАША

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Татьяна Крючкова: «МАМА ДОЛЖНА БЫТЬ ПРИМЕРОМ!»

- Я парикмахер. А значит, должна быть примером для других. Стараюсь. Хотя, как говорится, бывает и «сапожник без сапог»... Порой что-то не успеваю. Но лучше оставлю ногти совсем ненакрашенными, чем пойду куда-то с несвежим маникюром. Детей к опрятности приучаю. Азы они уже знают: чистое тело и чистая выглаженная одежда.

КОСМЕТИЧКА

ЯБЛОЧНЫЙ УКСУС: СОВЕТЫ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Яблочный уксус поддерживает здоровье и красоту лица, отлично справляется с очищением кожи, устраняет мелкие воспаления и раздражения, сглаживает косметические дефекты (избавляет от пигментных пятен и рубцов после прыщей), подтягивает кожный покров, оказывая омолаживающее воздействие.

✻ Лосьоном на основе яблочного уксуса достаточно протирать кожу 1 раз в день, избегая области вокруг глаз. Для жирной, проблемной, нормальной и комбинированной кожи: 1 ст л яблочного уксуса + 5 ст л кипяченой или фильтрованной воды. Для сухой и чувствительной кожи: 1 ст л яблочного уксуса + 10 ст л воды.

✻ **Для борьбы с угревой сыпью и жирным блеском** подойдет маска с овсяной мукой (для жирной и комбинированной кожи): смешайте 2 ст л овсяной муки, 1 ст л меда, добавьте 4 ст л яблочного уксуса. Нанесите маску на очищенную кожу на 20-25 мин. Для достижения результата потребуется 8-10 процедур.

✻ **Для питания и тонизирования** нормальной, в особенности сухой кожи, воспользуйтесь рецептом маски с желтком и сметаной. Перемешайте желток с 1 ст л меда и 2 ст л сметаны, добавьте 1 ст л яблочного уксуса. Эффективный курс должен состоять из 8-10 процедур.

✻ **Для питательной маски** потребуются средний огурец (измельчить на терке), 3 ст л оливкового масла, яичный желток и 1 ч л яблочного уксуса. Перемешайте все ингредиенты. Нанесите маску на лицо и оставьте на 20-30 мин, после чего смойте теплой водой.

С ЧЕМ НОСИТЬ ДЖИНСЫ КЛЕШ?

Джинсы клеш - одна из самых модных на сегодня моделей брюк. 70-е по-прежнему в тренде, поэтому еще есть время проникнуться их духом и успеть поэкспериментировать со своим образом.

• Стилисты рекомендуют подбирать клеши правильно: джинсы должны заканчиваться в 1-2 см от пола, то есть закрывать каблук (или пятку, если каблука нет). Носить укороченные клеши могут позволить себе только хрупкие девушки с высоким ростом.

• Интересный вариант сочетания джинсов клеш - с рубашкой или блузкой. Заправьте рубашку в джинсы или носите навыпуск. Либо же выберите комбинированный вариант, когда спереди рубашка заправлена, а сзади нет.

• Вещи из джинсы могут свободно сочетаться между собой. Поэтому смело комбинируйте джинсы клеш с рубашкой из денима.

• Если ваша цель - сосредоточить внимание окружающих на своей женственности, то выбор стоит остановить на блузке. Это может быть как приталенная модель, так и слегка свободная, заправленная в брюки. Отличное сочетание: джинсы клеш и блуза с оголенными плечами.

• Идеальным сочетанием для клешей послужит однотонная или с простым принтом кофточка.

• Приталенный блейзер - один из вариантов, с которым идеально сочетаются джинсы клеш. Оптимальная длина пиджака для такого ансамбля - до середины бедра. С джинсами данного фасона отлично смотрятся укороченные пиджаки-фраки.

• Короткий топ хорошо дополнит расклешенные джинсы в жаркий летний день, если вы уверены в своей фигуре.

• Хороший аксессуар к этим джинсам - женские подтяжки.

• Джинсы клеш и шляпа - еще один модный дуэт, который стал уже классикой.

• Образ в стиле кантри - расклешенные джинсы, легкая блуза или рубашка и широкополая шляпа.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

ИДЕАЛЬНЫЕ БРОВИ ЗА ТРИ МИНУТЫ

Где выщипывать, где подкрашивать, какую форму придавать? Чтобы создать идеальные брови, следуйте универсальной инструкции визажистов.

1. Густо, щедро прокрасьте волоски мягким карандашом для бровей, а лучше тушью, чтобы пигмент был именно на волосках, а не на коже.

2. Приложите белую бумагу и плотно прижмите, чтобы получился достаточно четкий отпечаток. Это ваша нынешняя бровь.

3. Прямо на бумажке отметьте «тело» брови - серединный участок, который вы трогать не будете. Пометьте также, какие волоски явно выглядят лишними (обычно в начале брови и над верхним краем). Остается удалить эти волоски с брови!

ВЫБИРАЕМ МОДУЛЬНУЮ КАРТИНУ

Модульные картины сегодня считаются самым востребованным предметом декора в любом интерьере. Как сделать выбор правильно?

Во-первых, определитесь с размером. Если вы хотите повесить картину над кроватью, диваном или столом, то картина должна быть не шире этих предметов - желательно, чтобы она висела с отступом 15-30 см от края кровати/дивана/стола с каждой стороны.

Если планируете повесить картину на пустую стену, то ширина картины не должна превышать 1/2 и даже 1/3 стены, иначе она будет смотреться слишком громоздко. К примеру, если ширина стены 3 м, то ширина картины может составлять 90-120 см. При ширине стены 4 м можно повесить картину 120-180 см шириной.

Не забудьте и о том, что ширина модульной картины, состоящей из нескольких частей, будет увеличена на расстояние между частями. Так, например, если нужна картина, состоящая из четырех модулей, шириной 130 см, то в собранном состоянии ширина должна быть 124-125 см, т. к. промежутки между модулями растянут картину на 1,5-2 см каждый.

Правила сочетания цветов в интерьере распространяются и на модульные картины.

Общая высота модульной картины в среднем может составлять 70-120 см (в зависимости от высоты потолка).

Для гостиной лучше выбрать модульную картину, которая бы радовала глаз всем членам семьи. Наиболее универсальный вариант - природные пейзажи. Они могут быть абсолютно разными: водопады, лес и деревья, горы, поля, озера и море, закаты.

Еще одно универсальное решение для зала и гостиной - картины с цветами. Цветочных мотивов тоже может быть множество, при этом каждый из цветов имеет свою символику. Орхидеи хорошо подходят для установления гармоничных отношений в семье, пионы - для романтических, лилии устраняют конфликты.

Городской пейзаж также хорошо впишется в интерьер зала. Он подойдет для активных людей, предпочитающих жизнь в движении. Если ваш интерьер в классическом стиле, можно выбрать модульные картины с изображением европейских городов и улочек. Если предпочитаете более современный стиль, отлично впишется картина с небоскребами, мостами, ночным городом.

Спальня - место для отдыха, поэтому и картина должна дарить спокойствие: закаты на море, природный пейзаж вечером, цветы в теплых ненавязчивых оттенках... Хорошо повесить картину с изображением романтической пары - мужчины и женщины. Такая картина будет символизировать крепкие отношения или поможет найти вторую половинку тем, у кого еще ее нет.

Для кухни решений может быть множество: модульные картины с кофе, сладостями, овощами и фруктами, вином, всевозможные натюрморты, цветочные мотивы и природные пейзажи.

Картины для детской желательно выбирать такие, чтобы они не надоели ребенку. Мода на мультики и супергероев изменчива, и то, что нравится малышу сегодня, завтра может уже надоесть. Поэтому в детскую желательно подбирать более нейтральные картины - с животными и природой либо героями неустаревающей классики Диснея.

БЫТОВКА

ГЕЛЬ ДЛЯ МЫТЬЯ ПОСУДЫ СВОИМИ РУКАМИ

Стружку из коричневого хозяйственного мыла (2 ст л) смешать с горячей водой (1 ст) и растворить на водяной бане. Получившийся состав разбавить водой до 1 л. Массу смешать с глицерином (8 ст л) и водкой (2 ст л). Готовую жидкость перелить в емкость с дозатором.

Жидкость через некоторое время загустеет и станет гелеобразной. При желании в нее можно добавить любое эфирное масло.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Татьяна Крючкова: «НАШИ РУКИ НЕ ДЛЯ СКУКИ!»

- Дом достался мне в наследство от бабушки. Он был очень маленьким, места не хватало. Потому пристраивали комнаты постепенно. Сами делали саманные кирпичи, сами стены выкладывали. Теперь у нас есть зал, три спальни и большая кухня. Я во всем мужу помогаю. Могу и инструмент в руки взять при необходимости. В селе нельзя делить работу на мужскую и женскую - дом требует постоянного внимания, и неважно, чьи руки залатают крышу.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

У ПРЕДМЕТОВ БЫТА СВОЙ СРОК ГОДНОСТИ

Подушки необходимо менять каждые 2-3 года в зависимости от типа наполнителя. **Одеяло** прослужит дольше - 5 лет.

Пластиковые контейнеры для еды можно использовать всего 3 месяца. Такой короткий срок годности связан с особенностями материалов, из которых изготовлено большинство контейнеров.

Разделочные доски нужно менять каждый год. Даже если этот предмет быта и через много лет выглядит как новенький, его все-таки придется сменить. Ученые утверждают, что на таких досках (особенно на деревянных) бактерий на 200% больше, чем на сиденьях унитаза. **Кухонные тряпки и губки** необходимо менять каждую неделю по той же причине.

Небольшой срок годности и у **мочалок** - всего 2 месяца. Зато **расческой** можно пользоваться целых 4 года! При условии, что вы будете часто мыть ее горячей водой с моющими средствами.

Зубную щетку нужно менять каждые 3 месяца. Однако если у вас кровоточат десны, стоматологи рекомендуют менять щетку 1 раз в месяц.

Щетки для мытья сантехники считаются безопасными для здоровья всего полгода. За большее время в них скапливается слишком много бактерий.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.10 «Контрольная закупка».
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+)
10.55 «Модный приговор».
12.15 «Наедине со всеми». (16+)
13.20, **15.15** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Давай поженимся!». (16+)
18.00 «Первая Студия». (16+)
20.00 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Мата Хари». (16+)
23.25 «Вечерний Ургант». (16+)
23.55 «Познер». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.15** Утро России.
09.00, **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+).
11.40, **14.40, 17.20, 20.45** «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Склифосовский». (12+).
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
17.40 «Прямой эфир». (16+).
18.50 «60 Минут». (12+).
21.00 Т/с «Круговорот». (12+).
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+).

КУЛЬТУРА

07.00 Канал «Евроньюс».
10.00, **15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 «Библиотека приключений».
11.30 Х/ф «Стрелы Робин Гуда».
12.55 «Александр Вертинский. Мне нужна лишь тема...».
13.35 «Пятое измерение».
14.05 «Линия жизни».
15.10 Х/ф «Степфордские жены».
17.10 Д/ф «Надо жить, чтобы все пережить. Людмила Макарова».
17.40 Парад виолончелистов.
18.45 Жизнь замечательных идей.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.45 Главная роль.
20.05 «Сати. Нескучная классика...».
20.45 «Правила жизни».
21.15 «Тем временем».
22.05 Д/ф «Ступени цивилизации».
23.00 «Одиночество на вершине».
23.45 Худсовет.
23.50 «Энигма. Теодор Курентзис».
00.30 «Кинескоп».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 «Акценты». (12+)
06.30 М/с «Жили-были искатели». (0+)
07.00 «Итоги недели». (12+)
07.55, **08.55, 13.55, 15.50, 18.20, 23.00, 00.10** «Видеоблокнот». (12+)
08.05 М/с «Будни аэропорта». (0+)
08.25 «Мамина кухня». (6+)
08.45, **10.50, 15.20** «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
09.05 «Лучшая кухня Оренбурга». (12+)
09.15 Х/ф «Повелитель луж». (0+)
11.00 «Просто красива». (12+)
11.10 Х/ф «Лиговка». (16+)
13.05 Т/с «Порода». (12+)
14.05 Т/с «Порода». (12+)
15.30, **17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.00** «Новости». (12+)
16.00, **17.20** Т/с «Доктор Тырса». (16+)
18.10, **22.50** «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
18.30 Д/ф «Мир богов Гоа». (0+)
19.40 «Что нам стоит дом построить?». (12+)
19.50 «После школы». (12+)
20.20 «Моя квартира». (12+)
21.10 Х/ф «Чужой в доме». (12+)
23.10 «Туристический рецепт». (12+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Секретные территории». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «Утро на ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, **16.30, 18.00, 19.30, 23.00, 23.30** «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Документальный проект»: «Дети древних богов». (16+)
12.00 «112». (16+)
12.30 «Неделя ОРЕН-ТВ». (16+)
12.55 «Погода на неделю». (12+)
13.00 «Званый ужин». (16+)
14.00 Х/ф «Приказано уничтожить». (16+)
16.00 «112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Библиотекарь 2: Возвращение к копям царя Соломона». (16+)
21.50 «Водить по-русски». (16+)
23.55 Х/ф «Девять ярдов». (16+)

НТВ

05.10, **06.05** Т/с «Дорожный патруль». (16+)
06.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** «Сегодня».
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.20 Т/с «Пасечник». (16+)
12.00 «Суд присяжных». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00 «Место встречи». (16+)
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
17.30 «Говорим и показываем». (16+)
18.35 «Обзор. ЧП».
19.40 Т/с «Свидетели». (16+)
21.30 Т/с «Охота на дьявола». (16+)
23.35 «Итоги дня».
00.05 Т/с «Демоны». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.05 Х/ф «Смурфики-2». (6+)
08.00 М/с «Драконы и всадники Олуха». (6+)
08.30 «Уральские пельмени». (16+)
09.30 М/ф «Город героев». (6+)
11.25 Х/ф «Тор-2. Царство тьмы». (12+)
13.30 Т/с «Кухня». (12+)
15.30 Т/с «Воронины». (16+)
20.00 Т/с «Молодежка». (16+)
21.00 Х/ф «Смокинг». (12+)
22.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
23.30 «Кино в деталях». (18+)
00.30 «Уральские пельмени». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми у себя дома». (16+)
07.00 «Итоги недели». (12+)
08.00 «Моя квартира». (12+)
08.10 «По делам несовершеннолетних». (16+)
11.10 «Давай разведемся!». (16+)
13.10 Т/с «Женский доктор - 2». (16+)
15.00 Т/с «Не вместе». (16+)
17.00, **17.50** Видеоблокнот. (12+)
17.10 «Лучшие кухни Оренбурга». (12+)
17.35 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
18.00, **22.30, 23.20** «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10, **22.40** «Погода на неделю». (12+)
18.15 «Музыкальная версия». (16+)
18.20 «Зовите малышей». (0+)
18.30, **20.00, 23.30** «Наше Время». (16+)
18.40 «Тема дня». (12+)
18.45, **23.15, 23.25** «Правильный выбор». (16+)
18.50 «Тайный город». (16+)
19.00, **20.30** Т/с «Не вместе». (16+)
21.30 «Рублево-Бирюлево». (16+)
22.45 «Преступление века». (16+)
23.00 «Музыкальная версия». (16+)
23.05 «Оренбург.Ru». (16+)
23.10 «Архитектурные сюжеты». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)

МАТЧ

08.30 Д/с «Второе дыхание». (12+).
09.00, **09.35, 10.55, 12.50, 13.55, 16.50, 20.40, 23.55** Новости.
09.05 Д/с «Жестокий спорт». (16+).
09.40, **14.00, 16.55, 20.50, 01.20** Все на Матч!
11.00 «Кто хочет стать легионером?». (12+).
11.20 «Тотальный разбор». (12+).
12.25 Смешанные единоборства. (16+).
14.35 Д/ф «Сенна». (16+).
16.40 «Спортивный репортер» (12+).
17.30 Профессиональный бокс. (16+).
19.50 «Спортивный репортер» (12+).
20.10 ЕвроТур. Обзор. (12+).
21.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад».
00.00 «Тотальный разбор».

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.05 Х/ф «Парфюмерша» (12+)
11.30 События.
11.50 Х/ф «Парфюмерша» - 2. (12+)
12.25 «Постскриптум». (16+)
13.25 «В центре событий». (16+)
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.05 «Естественный отбор». (12+)
16.05 «Городское собрание». (12+)
17.00 Х/ф «С небес на землю». (12+)
18.50 «Откровенно». (16+)
19.40 События.
20.00 «Петровка, 38». (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События.
22.30 «Украина. Руины будущего». (16+)
23.05 Без обмана. (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.25 Х/ф «Малиновое вино». (12+)
07.00 Утро на «5».
09.00, **12.00, 15.30, 18.30, 22.00** Сейчас.
09.30 Х/ф «Перед рассветом». (16+)
11.10, **12.30** Т/с «Снег и пепел». (12+)
16.00 Т/с «Улыбка пересмешника». (16+)
17.50 Т/с «Детективы». (16+)
20.20 Т/с «След». (16+)
22.25 Т/с «Майор и магия». (16+)
23.15 Т/с «След». (16+)

ТНТ

07.00, **08.05, 08.30, 08.50, 14.00, 14.25, 19.00, 19.25** «Инструкция по применению». (16+)
07.05, **07.30, 08.40** «Утренний марафон». (16+)
07.10 «Тайный город». (16+)
07.20, **08.55** «Архитектурные сюжеты». (16+)
07.25 «Автодром информ». (16+)
07.35, **08.10, 08.35, 19.05** «Правильный выбор». (16+)
07.40 «Наше Время». (16+)
08.15 «Моя нация». (16+)
08.45 «Один день». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Холостяк». (16+)
13.00 Т/с «Физрук». (16+)
14.05 «Маленькие истории большой степи»(16+)
14.30 Т/с «Физрук». (16+)
19.15 «Один день». (16+)
19.30 Т/с «Физрук». (16+)
20.00 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Закон каменных джунглей». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.00 Д/с «Отечественное стрелковое оружие».
09.00, **23.00** Новости дня.
09.15 «Политический детектив». (12+)
09.40 Т/с «Под прикрытием». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
12.05 Т/с «Под прикрытием». (16+)
13.15, **16.05** Т/с «Гаишники». (16+)
18.40 Д/с «Из всех орудий».
19.35 «Теория заговора. Промышленная война». (12+)
20.20 «Специальный репортаж». (12+)
20.45 Д/с «Загадки века». (12+)
21.35 «Особая статья». (12+)
23.15 «Звезда на «Звезде». (6+)
00.00 Д/с «Крылья России». (6+)
00.55 Т/с «Семнадцать мгновений весны».

ТВ-вторник 21 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.10 «Контрольная закупка».
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+)
10.55 «Модный приговор».
12.15 «Наедине со всеми». (16+)
13.20, **15.15** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Давай поженимся!». (16+)
18.00 «Первая Студия». (16+)
20.00 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Мата Хари». (16+)
23.35 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 Ночные новости.

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.15** Утро России.
09.00, **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+).
11.40, **14.40, 17.20, 20.45** «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Склифосовский». (12+).
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
17.40 «Прямой эфир». (16+).
18.50 «60 Минут». (12+).
21.00 Т/с «Круговорот». (12+).
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+).

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00, **15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Х/ф «Рассказы о любви».
12.45 «Алеша Димитриевич. До свиданья, друг мой...».
13.25 «Пятое измерение».
13.55 Х/ф «Человек в проходном дворе».
15.10 Д/ф
16.05 «Сати. Нескучная классика...».
16.45, **18.30** Д/ф «Мировые сокровища».
17.00 «Больше, чем любовь».
17.40 Максим Венгеров.
18.45 Жизнь замечательных идей.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.45 Главная роль.
20.05 Искусственный отбор.
20.45 «Правила жизни».
21.15 «Игра в бисер». «А. Н. Толстой. «Аэлита».
21.55 Д/ф «Гиппократ».
22.05 Д/ф «Ступени цивилизации».
23.00 «Одиночество на вершине».
23.45 Худсовет.
23.50 Х/ф «Антон Чехов». (16+)
01.30 Д/ф «Австрия. Зальцбург. Дворец Альтенау».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.00** «Новости». (12+)
06.15, **07.50, 08.50, 13.55, 15.50, 18.20, 00.10** «Видеоблокнот». (12+)
06.30 М/с «Жили-были искатели». (0+)
07.20, **08.40, 12.50, 15.20, 22.30** «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
07.30 М/с «Будни аэропорта». (0+)
08.20 «Моя квартира». (12+)
09.15 Х/ф «Лесная царевна». (0+)
10.55 «Мамина кухня». (6+)
11.10 Т/с «Охота на асфальте». (12+)
13.05, **14.05** Т/с «Порода». (12+)
16.00, **17.20** Т/с «Доктор Тырса». (16+)
18.10 «Лучшая кухня Оренбурга». (12+)
18.30 Д/ф «Необычные питомцы». (12+)
19.40 «Обратная связь». (12+)
20.20 «Просто красива». (12+)
21.10 Х/ф «Тайна золотой горы». (12+)
22.40 Д/ф «Место работы: интернат №3». (12+)
00.20 Т/с «Охота на асфальте». (12+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, **12.30, 16.30, 18.00, 19.30, 23.00, 23.30** «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Документальный проект»: «По следам богов». (16+)
12.00 «112». (16+)
13.00 «Званый ужин». (16+)
14.00 Х/ф «Библиотекарь 2: Возвращение к копям царя Соломона». (16+)
15.55 «112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Библиотекарь 3: Проклятие Иудовой чаши». (16+)
21.50 «Водить по-русски». (16+)
23.55 Х/ф «Мобильник». (18+)

НТВ

05.10, **06.05** Т/с «Дорожный патруль». (16+)
06.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** «Сегодня».
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.20 Т/с «Лесник». (16+)
12.00 «Суд присяжных». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00 «Место встречи». (16+)
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
17.30 «Говорим и показываем». (16+)
18.35 «Обзор. ЧП».
19.40 Т/с «Свидетели». (16+)
21.30 Т/с «Охота на дьявола». (16+)
23.35 «Итоги дня».
00.05 Т/с «Демоны». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Марин и его друзья. Подводные истории». (0+)
06.55 М/с «Фиксики». (0+)
07.15 М/с «Три кота». (0+)
07.35 М/с «Драконы и всадники Олуха». (6+)
08.30 Т/с «Крыша мира». (16+)
09.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.05 Х/ф «Смокинг». (12+)
12.00 Т/с «Молодежка». (16+)
13.00 Т/с «Кухня». (12+)
15.30 Т/с «Воронины». (16+)
20.00 Т/с «Молодежка». (16+)
21.00 Х/ф «Ограбление по-итальянски». (12+)
23.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми у себя дома». (16+)
07.00, **17.00, 17.50** Видеоблокнот. (12+)
07.10 Новости. (12+)
07.30, **00.00** «6 кадров». (16+)
08.10 «По делам несовершеннолетних». (16+)
11.10 «Давай разведемся!». (16+)
13.10 Т/с «Женский доктор - 2». (16+)
15.00 Т/с «Не вместе». (16+)
17.10 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
17.35 «Поехали». (12+)
18.00 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10 «Музыкальная версия». (16+)
18.20 «Зовите малышей». (0+)
18.30, **20.00, 23.30** «Наше Время». (16+)
18.40, **22.40** «Правильный выбор». (16+)
18.45 «Тайный город». (16+)
18.55 «Архитектурные сюжеты». (16+)
19.00, **20.30** Т/с «Не вместе». (16+)
21.30 «Рублево-Бирюлево». (16+)
22.30, **23.20** «Телетекст. Биржа труда». (16+)
22.45 «Преступление века». (16+)
23.05 «Моя нация». (16+)
00.30 Х/ф «Мой любимый гений». (16+)

МАТЧ

08.30 Д/с «Второе дыхание». (12+).
09.00, **09.35, 10.55, 12.20, 14.00, 17.00, 21.25, 22.30** Новости.
09.05 Д/с «Жестокий спорт». (16+).
09.40, **14.05, 17.05, 21.30, 01.00** Все на Матч!
11.00 «Кто хочет стать легионером?». (12+).
11.20 «Тотальный разбор». (12+).
12.25 Смешанные единоборства. (16+).
14.35 Д/ф «Сенна». (16+).
16.40 «Спортивный репортер» (12+).
17.35 Профессиональный бокс. (16+).
18.35 Континентальный вечер.
18.55 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток».
22.00 «Спортивный заговор» (16+).
22.40 «Спортивный репортер» (12+).
23.00 Х/ф «Костолом». (16+).

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.15 «Доктор И...». (16+)
08.50 Х/ф «Доброе утро». (12+)
10.35 Д/ф «Татьяна Конюхова. Я не простила предательства». (12+)
11.30 События.
11.50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.05 «Естественный отбор». (12+)
16.05 Без обмана. (16+)
17.00 Х/ф «С небес на землю». (12+)
18.50 «Откровенно». (16+)
19.40 События.
20.00 «Петровка, 38». (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События.
22.30 «Осторожно, мошенники!». (16+)
23.05 «Прощание. Игорь Тальков». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.30 «Право знать!» (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.05 Т/с «Улыбка пересмешника». (16+)
07.00 Утро на «5».
09.00, **12.00, 15.30, 18.30, 22.00** Сейчас.
09.30 Х/ф «Ответный ход». (12+)
11.05, **12.30** Т/с «Сильнее огня». (16+)
16.00 Т/с «Улыбка пересмешника». (16+)
17.50 Т/с «Детективы». (16+)
20.25 Т/с «След». (16+)
22.25 Т/с «Майор и магия». (16+)
23.15 Т/с «След. Ухажеры». (16+)
00.00 Х/ф «Мимино». (12+)

ТНТ

07.00, **08.05, 08.30, 08.50, 14.00, 14.25, 19.00, 19.25** «Инструкция по применению». (16+)
07.05, **08.40** «Утренний марафон». (16+)
07.10 «Зовите малышей». (0+)
07.20 «Это мое дело». (16+)
07.35, **08.10, 08.35, 14.10** «Правильный выбор». (16+)
07.40 «Наше Время». (16+)
08.15 «Маленькие истории большой степи». (16+)
08.55 «Архитектурные сюжеты». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 Х/ф «Бетховен». (12+)
13.30 Т/с «Физрук». (16+)
14.05 «Автодром информ». (16+)
14.30 Т/с «Физрук». (16+)
19.05 «Преступление века». (16+)
19.30 Т/с «Физрук». (16+)
20.00 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Закон каменных джунглей». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 Х/ф «Безумный Макс 2: Воин дороги». (18+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.00 Д/с «Отечественное стрелковое оружие».
09.00, **23.00** Новости дня.
09.15 «Специальный репортаж». (12+)
09.40 Т/с «Под прикрытием». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
12.05 Т/с «Под прикрытием». (16+)
13.15, **16.05** Т/с «Гаишники». (16+)
18.40 Д/с «Из всех орудий».
19.35 «Легенды армии». (12+)
20.20 «Теория заговора». (12+)
20.45 «Улика из прошлого». (16+)
21.35 «Особая статья». (12+)
23.15 «Звезда на «Звезде». (6+)
00.00 Д/с «Крылья России». (6+)
01.00 Т/с «Семнадцать мгновений весны».

№10 (1 132) 14.03.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.10 «Контрольная закупка».
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+)
10.55 «Модный приговор».
12.15 «Наедине со всеми». (16+)
13.20, **15.15** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Давай поженимся!». (16+)
18.00 «Первая Студия». (16+)
20.00 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Мата Хари». (16+)
23.35 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 Ночные новости.

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.15** Утро России.
09.00, **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+).
11.40, **14.40, 17.20, 20.45** «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Склифосовский». (12+).
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
17.40 «Прямой эфир». (16+).
18.50 «60 Минут». (12+).
21.00 Т/с «Круговорот». (12+).
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+).

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00, **15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Х/ф «Каштанка».
12.25, **16.45** Д/ф «Мировые сокровища».
12.45 «Разбитое сердце Аполлона Григорьева, или История первого русского барда».
13.25 «Пятое измерение». Избранное.
13.55 Х/ф «Человек в проходном дворе».
15.10 Д/ф.
16.05 Искусственный отбор.
17.00 «Эпизоды».
17.40 Оркестр де Пари (Франция).
18.35 Д/ф «Абулькасим Фирдоуси».
18.45 Жизнь замечательных идей.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.45 Главная роль.
20.05 «Абсолютный слух».
20.45 «Правила жизни».
21.15 Власть факта.
21.55 Д/ф «Вильгельм Рентген».
22.05 Д/ф «Ступени цивилизации».
23.00 «Одиночество на вершине».
23.45 Худсовет.
23.50 Х/ф «Три сестры».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.00** «Новости». (12+)
06.15, **07.50, 08.50, 13.55, 15.50, 18.20, 00.10** «Видеоблокнот». (12+)
06.30 М/с «Жили-были искатели». (0+)
07.20, **08.40, 12.50, 15.20, 22.50** «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
07.30 М/с «Будни аэропорта». (0+)
08.20 «Просто красива». (12+)
09.15 Х/ф «Чужой в доме». (12+)
10.50 «Оренбургское качество». (12+)
11.00 «Лучшая кухня Оренбурга». (12+)
11.10 Т/с «Охота на асфальте». (12+)
13.05 «Обратная связь». (12+)
13.45 «Моя квартира». (12+)
14.05 «Просто вкусно». (12+)
14.30 Д/ф «Не такие». (16+)
16.00, **17.20** Т/с «Доктор Тырса». (16+)
18.30 Д/ф «Безумные изобретатели». (12+)
19.35 «Обратная связь». (12+)
20.20 «Кино». (12+)
21.10 Х/ф «Закат». (16+)
23.00 Д/ф «Мальта: рыцари императора». (0+)
00.20 Т/с «Охота на асфальте». (12+)

ОРЕН-ТВ

05.00, **09.00** «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, **12.30, 16.30, 18.00, 19.30, 23.00, 23.30** «Новости». (16+)
11.00 «Документальный проект»: «Новый ковчег». (16+)
12.00, **15.55** «112». (16+)
13.00 «Званый ужин». (16+)
14.00 Х/ф «Библиотекарь 3: Проклятие Иудовой чаши». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30, **01.40** «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Дивергент». (12+)
22.30 «Всем по котику». (16+)
23.55 Х/ф «Заложница 2». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Дорожный патруль». (16+)
06.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** «Сегодня».
06.05 Т/с «Дорожный патруль». (16+)
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.20 Т/с «Лесник». (16+)
12.00 «Суд присяжных». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00 «Место встречи». (16+)
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
17.30 «Говорим и показываем». (16+)
18.35 «Обзор. ЧП».
19.40 Т/с «Свидетели». (16+)
21.30 Т/с «Охота на дьявола». (16+)
23.35 «Итоги дня».
00.05 Т/с «Демоны». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Марин и его друзья. Подводные истории». (0+)
06.55 М/с «Фиксики». (0+)
07.15 М/с «Три кота». (0+)
07.35 М/с «Драконы и всадники Олуха». (6+)
08.30 Т/с «Крыша мира». (16+)
09.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.45 Х/ф «Ограбление по-итальянски». (12+)
12.00 Т/с «Молодежка». (16+)
13.00 Т/с «Кухня». (12+)
15.30 Т/с «Воронины». (16+)
20.00 Т/с «Молодежка». (16+)
21.00 Х/ф «Плохие парни». (16+)
23.20 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми у себя дома». (16+)
07.00, **17.00** Видеоблокнот. (12+)
07.10 Новости. (12+)
07.30, **00.00** «6 кадров». (16+)
08.10 «По делам несовершеннолетних». (16+)
11.10 «Давай разведемся!». (16+)
13.10 Т/с «Женский доктор - 2». (16+)
15.00 Т/с «Не вместе». (16+)
17.10 «Обратная связь». (12+)
18.00, **22.30, 23.20** «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10 «Музыкальная версия». (16+)
18.20 «Зовите малышей». (0+)
18.30, **20.00, 23.30** «Наше Время». (16+)
18.40 «Тема дня». (12+)
18.45 «Тайный город». (16+)
18.55 «Архитектурные сюжеты». (16+)
19.00, **20.30** Т/с «Не вместе». (16+)
21.30 «Рублево-Бирюлево». (16+)
22.40 «Правильный выбор». (16+)
22.45 «Маленькие истории большой степи». (16+)
23.05 «Моя нация». (16+)
00.30 Х/ф «Впервые замужем». (16+)

МАТЧ

08.30 Д/с «Второе дыхание». (12+).
09.00, **09.35, 10.50, 17.00, 19.00, 20.30** Новости.
09.05 Д/с «Жестокий спорт». (16+).
09.40, **13.10, 17.05, 19.25, 02.40** Все на Матч!
10.55 «Кто хочет стать легионером?». (12+).
11.15 Х/ф «Костолом». (16+).
13.25 «Комментаторы. Геннадий Орлов». (12+).
13.45 Футбол. Лига чемпионов - 2011/12. (0+).
15.55, **17.35** Керлинг. Чемпионат мира. Женщины.
19.05 «Спортивный репортер» (12+).
20.00 Д/с «Высшая лига». (12+).
20.35 Баскетбол. Евролига. Мужчины.
23.00 «Десятка!» (16+).
23.20 «Голы, которые не состоялись». (12+).
23.50 Д/с «Несвободное падение». (12+).
00.20 «Спортивный репортер» (12+).

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.15 «Доктор И...». (16+)
08.50 Х/ф «Тревожное воскресенье». (12+)
10.30 Д/ф «Три жизни Виктора Сухорукова». (12+)
11.30, **14.30, 19.40, 22.00** События.
11.50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)
13.35 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 «Естественный отбор». (12+)
16.05 «Прощание. Игорь Тальков». (16+)
16.55 Х/ф «Неразрезанные страницы». (12+)
18.50 «Откровенно». (16+)
20.00 «Петровка, 38». (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
23.05 «Дикие деньги. Убить банкира». (16+)
00.00 События. 25-й час.

ПЯТЫЙ КАНАЛ

00.30 Х/ф «Портрет любимого». (12+)
05.05, **16.00** Т/с «Улыбка пересмешника». (16+)
07.00 Утро на «5».
09.00, **12.00, 15.30, 18.30, 22.00** Сейчас.
09.40 Х/ф «Случай в квадрате 36-80». (12+)
11.05, **12.40** Т/с «Группа Zeta-2». (16+)
17.50 Т/с «Детективы». (16+)
20.25 Т/с «След». (16+)

ТНТ

22.25 Т/с «Майор и магия». (16+)
23.10 Т/с «След». (16+)
00.00 Х/ф «Гараж». (12+)
07.00, **08.05, 08.30, 08.50, 14.00, 14.25, 19.00, 19.25** «Инструкция по применению». (16+)
07.05, **08.40** «Утренний марафон». (16+)
07.10 «Зовите малышей». (0+)
07.20 «Моя нация». (16+)
07.40 «Наше Время». (16+)
08.10, **08.20, 08.35, 14.05, 19.10** «Правильный выбор». (16+)
08.45 «Оренбург.Ru». (16+)
08.55 «Архитектурные сюжеты». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 Х/ф «Бетховен-2». (12+)
13.30 Т/с «Физрук». (16+)
19.05 «Автодром информ». (16+)
19.30 Т/с «Физрук». (16+)
20.00 Т/с «Реальные пацаны». (16+)

ЗВЕЗДА

21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Закон каменных джунглей». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
06.00 «Сегодня утром».
08.00 Д/с «Отечественное стрелковое оружие».
09.00, **23.00** Новости дня.
09.15 «Теория заговора». (12+)
09.40 Т/с «Под прикрытием». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
12.05 Т/с «Под прикрытием». (16+)
13.15, **16.05** Т/с «Гаишники». (16+)
18.40 Д/с «Из всех орудий».
19.35 «Последний день». (12+)
20.20 «Специальный репортаж». (12+)
20.45 Д/с «Секретная

ТВ-четверг 23 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.10 «Контрольная закупка».
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+)
10.55 «Модный приговор».
12.15 «Наедине со всеми». (16+)
13.20, **15.15** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Давай поженимся!». (16+)
18.00 «Первая Студия». (16+)
20.00 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Мата Хари». (16+)
23.35 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 Ночные новости.
00.25 Т/с «Салам Масква». (18+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.15** Утро России.
09.00, **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+).
11.40, **14.40, 17.20, 20.45** «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Склифосовский». (12+).
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
17.40 «Прямой эфир». (16+).
18.50 «60 Минут». (12+).
21.00 Т/с «Круговорот». (12+).
23.30 «Поединок». (12+).

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00, **15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Х/ф «Дуэль». (16+)
12.50 «Письма из провинции». Марий Эл.
13.25 «Пятое измерение». Избранное.
13.55 Х/ф «Человек в проходном дворе».
15.10 Д/ф «Александр Великий. Человек-легенда».
16.05 «Абсолютный слух».
16.45 Цвет времени.
16.55 Д/ф «Иоанн Каподистрия. Русская судьба».
17.40 Николай Цнайдер.
18.25 Д/ф «Мировые сокровища».
18.45 Жизнь замечательных идей.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.45 Главная роль.
20.05 Черные дыры. Белые пятна.
20.45 «Правила жизни».
21.15 «Культурная революция».
22.00 Д/ф «Ступени цивилизации».
22.50 «Одиночество на вершине».
23.45 Худсовет.
23.50 Х/ф «Дуэль». (16+)

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.00** «Новости». (12+)
06.15, **07.50, 08.50, 13.55, 15.50, 18.20, 00.10** «Видеоблокнот». (12+)
06.30 М/с «Жили-были искатели». (0+)
07.20, **08.40, 12.50, 15.20, 23.20** «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
07.30 М/с «Будни аэропорта». (0+)
08.20 «Кино». (12+)
09.15 Х/ф «Тайна золотой горы». (12+)
10.30 Д/ф «Роман Качанов. Фильм-портрет». (0+)
11.10 Т/с «Охота на асфальте». (12+)
13.05 «Обратная связь». (12+)
13.45 «Просто красива». (12+)
14.05 «Просто вкусно». (12+)
14.30 Д/ф «История, которой не было». (12+)
16.00, **17.20** Т/с «Доктор Тырса». (16+)
18.10 «Моя квартира». (12+)
18.30 Д/ф «Иллюстрированная история государства Российского». (0+)
19.35 «Обратная связь». (12+)
20.20 «Лучшая кухня Оренбурга». (12+)
21.10 Х/ф «Прощание». (12+)
00.20 Т/с «Охота на асфальте». (12+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, **12.30, 16.30, 19.30, 23.00, 23.30** «Новости». (16+)
09.00 «Документальный проект». (16+)
12.00 «Диалог». (16+)
13.00 «Званый ужин». (16+)
14.00 Х/ф «Дивергент». (12+)
16.00 «112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Диалог». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Дикий, дикий Вест». (16+)
22.00 «Смотреть всем!». (16+)
23.55 Х/ф «Война драконов». (16+)

НТВ

05.10, **06.05** Т/с «Дорожный патруль». (16+)
06.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** «Сегодня».
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.20 Т/с «Лесник». (16+)
12.00 «Суд присяжных». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00 «Место встречи». (16+)
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
17.30 «Говорим и показываем». (16+)
18.35 «Обзор. ЧП».
19.40 Т/с «Свидетели». (16+)
21.30 Т/с «Охота на дьявола». (16+)
23.35 «Итоги дня».
00.05 Т/с «Демоны». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Марин и его друзья. Подводные истории». (0+)
06.55 М/с «Фиксики». (0+)
07.15 М/с «Три кота». (0+)
07.35 М/с «Драконы и всадники Олуха». (6+)
08.30 Т/с «Крыша мира». (16+)
09.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.40 Х/ф «Плохие парни». (16+)
12.00 Т/с «Молодежка». (16+)
13.00 Т/с «Кухня». (12+)
15.30 Т/с «Воронины». (16+)
20.00 Т/с «Молодежка». (16+)
21.00 Х/ф «Плохие парни-2». (16+)
23.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми у себя дома». (16+)
07.00, **17.00, 17.50** Видеоблокнот. (12+)
07.10 Новости. (12+)
07.30, **00.00** «6 кадров». (16+)
08.10 «По делам несовершеннолетних». (16+)
11.10 «Давай разведемся!». (16+)
13.10 Т/с «Женский доктор - 2». (16+)
15.00 Т/с «Не вместе». (16+)
17.10 «Просто красива». (12+)
17.35 «Поехали». (12+)
18.00, **22.30, 23.20** «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10 «Музыкальная версия». (16+)
18.20 «Зовите малышей». (0+)
18.30, **20.00, 23.30** «Наше Время». (16+)
18.40 «Тема дня». (12+)
18.45 «Тайный город». (16+)
18.55 «Архитектурные сюжеты». (16+)
19.00, **20.30** Т/с «Не вместе». (16+)
21.30 «Рублево-Бирюлево». (16+)
22.40, **23.15** «Правильный выбор». (16+)
22.45 «Маленькие истории большой степи». (16+)
23.05 «Правильный выбор». (16+)
00.30 Х/ф «Влюблен по собственному желанию». (16+)

МАТЧ

08.30 Д/с «Второе дыхание». (12+).
09.00, **09.35, 10.55, 13.45, 16.55, 19.50** Новости.
09.05 Д/с «Жестокий спорт». (16+).
09.40, **13.50, 17.00, 19.55, 01.05** Все на Матч!
11.00 «Кто хочет стать легионером?». (12+).
11.20 «Звезды футбола» (12+).
11.50 Д/ф «Марадона-86». (16+).
12.20 Смешанные единоборства. (16+).
14.15 Х/ф «Легенда о красном драконе». (16+).
15.55, **17.35** Керлинг. Чемпионат мира. Женщины.
19.00 «Десятка!» (16+).
19.20 «Голы, которые не состоялись». (12+).
20.25 «Спортивный заговор» (16+).
20.55 Континентальный вечер.
21.25 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад».
23.55 «Десятка!» (16+).
00.15 Все на футбол! Афиша (12+).

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.20 «Доктор И...». (16+)
08.50 Х/ф «Весенние хлопоты».
10.35 Д/ф «Александр Пороховщиков. Чужой среди своих». (12+)
11.30, **14.30, 19.40, 22.00** События.
11.50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 «Естественный отбор». (12+)
16.05 «Дикие деньги. Убить банкира». (16+)
16.55 Х/ф «Неразрезанные страницы». 3 (12+)
18.50 «Откровенно». (16+)
20.00 «Петровка, 38». (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 «10 самых... Фальшивые романы». (16+)
23.05 Д/ф «Ельцин против Горбачева. Крушение империи». (12+)
00.00 События. 25-й час.
00.30 Х/ф «Опасное заблуждение». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.05 Т/с «Улыбка пересмешника». (16+)
07.00 Утро на «5».
09.00, **12.00, 15.30, 18.30, 22.00** Сейчас.
09.30 Х/ф «Президент и его внучка». (12+)
11.25, **12.30** Т/с «Группа Zeta-2». (16+)
16.00 Т/с «Улыбка пересмешника». (16+)
17.50 Т/с «Детективы». (16+)
20.25, **23.15** Т/с «След». (16+)
22.25 Т/с «Майор и магия». (16+)
00.00 Х/ф «Барышня-крестьянка». (12+)

ТНТ

07.00, **08.05, 08.30, 08.50, 14.00, 14.25, 19.00, 19.25** «Инструкция по применению». (16+)
07.05, **08.40** «Утренний марафон». (16+)
07.10 «Зовите малышей». (0+)
07.20 «Автодром информ». (16+)
07.25, **08.10, 19.10** «Правильный выбор». (16+)
07.30 «Область.56». (16+)
07.40 «Наше Время». (16+)
08.35 «Будь умнее». (16+)
08.45 «Оренбург.Ru». (16+)
08.55 «Архитектурные сюжеты». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 Х/ф «Близнецы». (12+)
13.35 «Однажды в России. Лучшее». (16+)
14.05 «Преступление века». (16+)
14.30 Т/с «Физрук». (16+)
20.00 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Закон каменных джунглей». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 Х/ф «Держи ритм». (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.00 Д/с «Отечественное стрелковое оружие».
09.00, **23.00** Новости дня.
09.15 «Специальный репортаж». (12+)
09.40 Т/с «Под прикрытием». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
12.05 Т/с «Под прикрытием». (16+)
13.15, **16.05** Т/с «Гаишники». (16+)
18.40 Д/с «Из всех орудий».
19.35 «Легенды кино». (6+)
20.20 «Теория заговора». (12+)
20.45 «Не факт!». (6+)
21.35 «Процесс». (12+)
23.15 «Звезда на «Звезде». (6+)
00.00 Д/с «Крылья России». (6+)
00.55 Т/с «Семнадцать мгновений весны».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00, **12.00** Новости.
09.10 «Контрольная закупка».
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+)
10.55 «Модный приговор».
12.15 «Наедине со всеми». (16+)
13.20, **15.15** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
16.10 «Мужское / Женское». (16+)
17.10 «Давай поженимся!». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Жди меня».
19.40 «Угадай мелодию».
20.05 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время».
21.30 «Голос. Дети».
23.15 Футбол. Сборная России - сборная Кот-д'Ивуара.

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.15** Утро России.
09.00, **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+).
11.40, **14.40, 17.20, 20.45** «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Склифосовский». (12+).
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+).
17.40 «Прямой эфир». (16+).
18.50 «60 Минут». (12+).
21.00 «Юморина». (12+).
23.20 Х/ф «По секрету всему свету». (12+).

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00, **15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры.
10.20 Д/ф «Доктор Чехов. Рецепт бессмертия».
11.20 Х/ф «Ваня с 42-й улицы».
13.15 Д/ф «Эрнест Резерфорд».
13.25 «Пятое измерение». Избранное.
13.55 Х/ф «Человек в проходном дворе».
15.10 Д/ф «История о легендарном короле Артуре».
16.00 «Царская ложа».
16.45 Д/ф «Австрия. Зальцбург. Дворец Альтенау».
17.15 «Энигма. Теодор Курентзис».
17.55 Сергей Прокофьев. Музыка балета «Золушка».
19.45 Смехоностальгия.
20.15 «Искатели».
21.05 Х/ф «Полоса препятствий».
22.35 «Линия жизни».
23.45 Худсовет.
23.50 Х/ф «Ваня с 42-й улицы».
01.45 М/ф.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.00** «Новости». (12+)
06.15, **07.50, 08.50, 13.55, 15.50, 18.20, 00.10** «Видеоблокнот». (12+)
06.30 М/с «Жили-были искатели». (0+)
07.20, **08.40, 12.50, 13.45, 23.10** «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
07.30 М/с «Врумиз». (0+)
08.20 «Лучшая кухня Оренбурга». (12+)
09.15 Х/ф «Садко». (0+)
10.45 Д/ф «Безумные изобретатели». (12+)
11.10 Т/с «Охота на асфальте». (12+)
13.05 «Обратная связь». (12+)
14.05 «Просто вкусно». (12+)
14.30 Д/ф «Таинственная Россия». (12+)
15.20 «Моя квартира». (12+)
16.00, **17.20** Т/с «Доктор Тырса». (16+)
18.10 «Просто красива». (12+)
18.30 Д/ф «Преступление в стиле модерн». (12+)
19.40 «Защита здесь». (12+)
19.50 Д/ф «Киногерой. Век русской мистификации». (12+)
20.20 «Оренбургское качество». (12+)
21.10 Х/ф «Аттракцион». (16+)
23.20 «Кино». (12+)
00.20 Т/с «Охота на асфальте». (12+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, **09.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, **12.30, 16.30, 19.30** «Новости». (16+)
12.00 «Диалог». (16+)
12.25, **23.25** «Погода на неделю». (12+)
13.00 «Званый ужин». (16+)
14.00 Х/ф «Дикий, дикий Вест». (16+)
16.00 «112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Эхо недели». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «Русские на море». (16+)
21.50 «Смотреть всем!». (16+)
23.00 «Неделя ОРЕН-ТВ». (16+)
23.30 Х/ф «Конец света». (16+)
01.40 Х/ф «Шоугелз». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Дорожный патруль». (16+)
06.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** «Сегодня».
06.05 Т/с «Дорожный патруль». (16+)
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.20 Т/с «Лесник». (16+)
12.00 «Суд присяжных». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00 «Место встречи». (16+)
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
17.30 «Говорим и показываем». (16+)
18.35 «ЧП. Расследование». (16+)
19.40 Т/с «Свидетели». (16+)
23.35 НТВ-видение. «Сколько стоит ваше счастье». (16+)
00.35 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Марин и его друзья. Подводные истории». (0+)
06.55 М/с «Фиксики». (0+)
07.15 М/с «Три кота». (0+)
07.35 М/с «Драконы и всадники Олуха». (6+)
08.30 Т/с «Крыша мира». (16+)
09.30 Х/ф «Плохие парни-2». (16+)
12.00 Т/с «Молодежка». (16+)
13.00 Т/с «Кухня». (12+)
15.30 Т/с «Воронины». (16+)
19.00 «Уральские пельмени». (16+)
19.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 Х/ф «Рыцарь дня». (12+)
23.05 Х/ф «Дрожь земли». (16+)
01.00 Х/ф «Неуправляемый». (18+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми у себя дома». (16+)
07.00, **18.00, 23.05** Видеоблокнот. (12+)
07.10 Новости. (12+)
07.30 «6 кадров». (16+)
07.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)
10.55 Х/ф «Самая красивая». (16+)
14.25 Х/ф «Самая красивая 2». (16+)
18.10 «Обратная связь». (12+)
19.00 Х/ф «Еще один шанс». (16+).
22.35 «Кино». (12+)
22.50 «Поехали». (12+)
23.20 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
23.35 «6 кадров». (16+)
00.30 Х/ф «Молодая жена». (16+)

МАТЧ

08.30 Д/с «Второе дыхание». (12+)
09.00, **09.35, 10.50, 13.15, 17.05, 18.25, 21.25** Новости.
09.05 Д/с «Жестокий спорт». (16+).
09.40, **13.20, 17.10, 21.30, 02.40** Все на Матч!
10.55 «Кто хочет стать легионером?». (12+).
11.15 Футбол. Чемпионат мира - 2018. Отборочный турнир.(0+).
15.40 Д/ф «Йохан Кройф - последний матч». (16+).
17.35 Все на футбол! Афиша. (12+).
18.05 «Сборная Черчесова». (12+).
18.30 Континентальный вечер.
18.55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток».
21.55 Футбол. Чемпионат мира - 2018. Отборочный турнир.
23.55 Все на футбол!
00.40 Футбол. Чемпионат мира - 2018. Отборочный турнир.(0+).

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 Тайны нашего кино. (12+)
08.35 Х/ф «Под каблуком». (12+)
11.30 События.
11.50 Х/ф «Под каблуком». (12+)
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.05 Х/ф «Под каблуком». (12+)
17.35 Х/ф «Забудь меня, мама!». (12+)
19.30 «В центре событий». (16+)
20.40 «Право голоса». (16+)
22.00 События.
22.30 «Приют комедиантов». (12+)
00.25 Д/ф «Михаил Ульянов. Горькая исповедь». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.05 Т/с «Улыбка пересмешника». (16+)
07.00 Утро на «5».
09.00, **12.00, 15.30, 18.30** Сейчас.
09.30, **12.30** Т/с «Звездочет». (16+)
15.40 Т/с «Майор и магия». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
01.40 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00, **08.05, 08.30, 08.50, 14.00, 14.25, 19.00, 19.25** «Инструкция по применению». (16+)
07.05, **07.35, 08.40** «Утренний марафон». (16+)
07.10 «Зовите малышей». (0+)
07.20 «Моя нация». (16+)
07.40 «Наше Время». (16+)
08.10 «Маленькие истории большой степи». (16+)
08.45, **14.05, 19.05** «Правильный выбор». (16+)
08.55 «Архитектурные сюжеты». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 Х/ф «Агент по кличке Спот». (12+)
13.30 Т/с «Физрук». (16+)
20.00 «Импровизация». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Открытый микрофон». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)
01.30 «Лучший российский короткий метр». (18+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Специальный репортаж». (12+)
06.35 «Теория заговора». (12+)
07.20 Х/ф «Буду помнить». (16+)
09.00, **23.00** Новости дня.
09.15 Х/ф «Буду помнить». (16+)
09.45 Т/с «Марш-бросок-2». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
12.05 Т/с «Марш-бросок-2». (16+)
13.40, **16.05** Х/ф «Марш-бросок. Охота на «Охотника». (16+)
18.40 Х/ф «Добровольцы».
20.35 Х/ф «Разные судьбы». (12+)
22.45 Х/ф «Неоконченная повесть». (6+)
23.15 Х/ф «Неоконченная повесть». (6+)
00.55 Х/ф «Черный квадрат». (12+)

ТВ-суббота 25 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, **10.00** Новости.
06.10 «Ералаш».
06.30 Х/ф «Тайна записной книжки». (12+)
08.00 «Играй, гармонь любимая!».
08.45 «Смешарики. Новые приключения».
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря».
10.15 «Кавказская пленница». Рождение легенды». (12+)
11.20 «Смак». (12+)
12.00 Новости.
12.20 «Идеальный ремонт».
13.20 «На 10 лет моложе». (16+)
14.10 «Бельмондо глазами Бельмондо». (16+)
16.15 «Голос. Дети».
18.00 Вечерние новости.
18.15 «Кто хочет стать миллионером?».
19.10 «Минута славы».
21.00 «Время».
21.20 «Сегодня вечером». (16+)
23.00 «Прожекторперисхилтон». (16+)
23.35 Х/ф «Ночь в музее: Секрет гробницы». (12+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.15 Т/с «Чокнутая». (12+)
07.10 «Живые истории».
08.00, **11.20** «Вести Оренбуржья».
08.20 Россия. Местное время. (12+)
09.20 «Сто к одному».
10.10 «Пятеро на одного».
11.00, **14.00** Вести.
11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
14.20 Х/ф «Медовая любовь». (12+)
18.00 Субботний вечер.
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «Акушерка». (12+)
00.50 Х/ф «Любовь для бедных». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Библейский сюжет.
10.35 Х/ф «Полоса препятствий».
12.00 Д/ф «Олег Меньшиков».
12.40 Пряничный домик. «От сердца к сердцу...».
13.10 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки».
13.40 Д/ф «Море жизни».
14.35 Д/с «Мифы Древней Греции».
15.05 Д/ф «Автопортрет».
16.15 «Рихард Вагнер. Избранное».
17.00 Новости культуры.
17.30 Д/с «Предки наших предков».
18.15 «Романтика романса».
19.15 Д/ф «Инна Ульянова... Инезилья».
19.50 Х/ф «К кому залетел певчий кенар».
21.30 «70 лет Элтону Джону».
22.30 «Белая студия».
23.10 Х/ф «Человек, который слишком много знал».

ОРТ ПЛАНЕТА

05.40 Х/ф «Странные родственники». (16+)
07.10, **09.40, 12.35, 14.35, 18.50** «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
07.20, **11.35, 13.35, 15.35, 17.45** «Видеоблокнот». (12+)
07.30 Х/ф «Прощание». (12+)
09.50 «Кино». (12+)
10.00 «Акценты». (12+)
10.40 М/с «Алиса знает, что делать!». (6+)
11.45, **12.45, 14.45** Т/с «Клеймо». (16+)
16.35 «Просто красива». (12+)
16.45, **19.45, 20.50, 23.00** Х/ф «Операция «Супермаркет». (16+)
19.00 «Акценты». (12+)
19.35 «Поехали». (12+)
20.40 «Моя квартира». (12+)
22.50 «Лучшая кухня Оренбурга». (12+)
00.00 «Акценты». (12+)
00.35 Х/ф «Странные родственники». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 Х/ф «Четыре комнаты». (16+)
05.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.20, **17.00** «Территория заблуждений». (16+)
08.10 Х/ф «Флаббер». (6+).
09.55 «Минтранс». (16+)
10.40 «Ремонт по-честному». (16+)
11.20 «Самая полезная программа». (16+)
12.25, **12.35, 16.35** «Военная тайна». (16+)
12.30, **16.30** «Новости». (16+)
19.00 «Засекреченные списки. Ударная сила Третьей мировой войны: какое оружие победит?». (16+)
21.00 Х/ф «Перл-Харбор». (16+)
00.20 Х/ф «Город воров». (16+)

НТВ

05.05 «Их нравы». (0+)
05.35 Т/с «Агент особого назначения». (16+)
07.25 «Смотр». (0+)
08.00, **10.00, 16.00** «Сегодня».
08.20 «Устами младенца». (0+)
09.00 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)
09.25 «Умный дом». (0+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Еда живая и мертвая». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.05 «Битва шефов». (12+)
14.00 «Двойные стандарты». (16+)
15.05 «Своя игра». (0+)
16.20 «Однажды...». (16+)
17.00 «Секрет на миллион». (16+)
19.00 «Центральное телевидение».
20.00 «Ты супер!». (6+)
22.30 «Ты не поверишь!». (16+)
23.35 «Международная пилорама». (16+)
00.30 Х/ф «Не родись красивым». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.30 М/с «Фиксики». (0+)
06.55 М/ф.
07.20 М/с «Как приручить дракона. Легенды». (6+)
07.35 М/с «Драконы и всадники Олуха». (6+)
08.00 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
08.55 «Смешарики».
09.15 М/с «Три кота». (0+)
09.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.30 «Успеть за 24 часа». (16+)
11.30 М/с «Как приручить дракона. Легенды». (6+)
11.45 М/ф.
12.10 М/ф «Книга жизни». (6+)
14.00, **00.55** Х/ф «К-9. Собачья работа». (0+)
16.00 «Уральские пельмени». (16+)
16.55 Х/ф «Рыцарь дня». (12+)
19.00 «Взвешенные люди». (12+)
21.00 Х/ф «Ведьмина гора». (12+)
22.55 Х/ф «Дрожь земли-2. Повторный удар». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми у себя дома». (16+)
07.30 «Доброе утро, Оренбург». (16+)
08.10, **09.15** «Телетекст. Биржа труда». (16+)
08.20 «Погода на неделю». (12+)
08.25 «Музыкальная версия». (16+)
08.30 «Маленькие истории большой степи». (16+)
08.50 «Включайся». (6+)
09.05 «Музыкальная версия». (16+)
09.25 «Погода на неделю». (12+)
09.30 Х/ф «Нахалка». (16+)
13.30 Х/ф «Пять шагов по облакам». (16+)
17.30 «Домашняя кухня». (16+)
18.00, **18.50, 23.50** Видеоблокнот. (12+)
18.10 «Моя квартира». (12+)
18.20 «Просто красива». (12+)
18.30 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
19.00 Т/с «Великолепный век. Империя Кесем». (16+)
23.05 «Акценты». (12+)
23.35 «Поехали». (12+)
00.00 «6 кадров». (16+)

МАТЧ

08.30 «Спортивный заговор» (16+).
09.00, **09.50, 10.50, 16.50, 23.55** Новости.
09.05 Все на Матч! События недели (12+).
09.30 «Спортивный репортер» (12+).
09.55 Лыжный спорт. Чемпионат России. Скиатлон.
10.55 Формула-1. Гран-при Австралии. Квалификация.
12.05 «Диалоги о рыбалке» (12+).
12.30 Лыжный спорт. Чемпионат России. Скиатлон.
13.55 Биатлон. Чемпионат России. Спринт. Мужчины.
14.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ.
16.55, **21.55** Футбол. Товарищеский матч. (0+).
18.55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад».
21.25, **02.40** Все на Матч!
00.00 Все на футбол!
00.40 Футбол. Чемпионат мира - 2018. Отборочный турнир.

ТВЦ

06.15 «Марш-бросок». (12+)
06.50 «АБВГДейка».
07.15 Х/ф «В квадрате 45». (12+)
08.45 «Православная энциклопедия». (6+)
09.10 Х/ф «Акваланги на дне».
10.55 Х/ф «Ночной патруль». (12+)
11.30, **23.40** События.
11.45 Х/ф «Ночной патруль». (12+)
13.10, **14.45** Х/ф «Сережка Казановы». (12+)
14.30 События.
17.10 Х/ф «Парфюмерша» - 3. (12+)
21.00 «Постскриптум».
22.10 «Право знать!». (16+)
23.55 «Право голоса». (16+)
03.05 «Украина. Руины будущего». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.05 М/ф.
09.00 Сейчас.
09.15 Т/с «След». (16+)
18.30 Х/ф «Любовь с оружием». (16+)
22.05 Т/с «Подсадной». (16+)

ТНТ

07.00, **08.05, 08.45** «Утренний марафон». (16+)
07.05, **07.15, 08.00, 08.10, 08.35** «Правильный выбор». (16+)
07.20 «Доброе утро, Оренбург!». (16+)
08.15, **08.50, 19.00, 19.25** «Инструкция по применению». (16+)
08.20 «Тайный город». (16+)
08.55 «Архитектурные сюжеты». (16+)
09.00 «Агенты 003». (16+)
09.30 «Дом-2». (16+)
11.30 «Школа ремонта». (12+)
12.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)
14.00 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
16.35 Х/ф «На крючке». (16+)
19.05 «Архитектурные сюжеты». (16+)
19.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)
21.30 «Холостяк». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)

ЗВЕЗДА

01.00 Х/ф «Бэтмен: Начало». (12+)
06.00 М/ф.
06.50 Х/ф «Разные судьбы». (12+)
09.00, **13.00, 18.00** Новости дня.
09.15 «Легенды музыки». (6+)
09.40 «Последний день». (12+)
10.30 «Не факт!». (6+)
11.00 Д/с «Загадки века». (12+)
11.50 «Улика из прошлого». (16+)
12.35 «Теория заговора». (12+)
13.15 Д/с «Секретная папка». (12+)
14.00 Х/ф «Не бойся, я с тобой». (12+)
17.20 Х/ф «Возвращение резидента». (6+)
18.10 «Задело!».
18.25 Х/ф «Возвращение резидента». (6+)
20.25 Х/ф «Конец операции «Резидент». (6+)
23.25 Т/с «Марш-бросок-2». (16+)
03.10 Х/ф «Возврата нет». (12+)

Владимир Семенович ***Знахарь***

Номер св-ва 003032886.

Снимет порчу, сглаз, испуг, «венец безбрачия»
Вернет любимую (-го), отвернет соперницу (-ка)
Поможет избавиться от радикулита, остеохондроза, алкоголизма, импотенции, лишнего веса, бесплодия. Привлечет успех к вашему бизнесу.
Исправит осанку у детей.

г. Оренбург, ул. Салмышская, 16/1 (нулевой этаж)
тел. (3532) 25-66-35

№10 (1 132) 14.03.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.30 «Наедине со всеми». (16+)
06.00, 10.00 Новости.
06.10 «Наедине со всеми». (16+)
06.30 Х/ф «Уснувший пассажир». (12+)
08.10 «Смешарики. Пин-код».
08.25 «Часовой». (12+)
08.55 «Здоровье». (16+)
10.15 «Непутевые заметки». (12+)
10.35 «Пока все дома».
11.25 «Фазенда».
12.00 Новости.
12.15 «ТилиТелеТесто».
13.45 «Теория заговора». (16+)
14.45 «Романовы». (12+)
16.50 «Кавказская пленница». Рождение легенды». (12+)
17.55 Х/ф «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика».
19.30 «Лучше всех!».
21.00 Воскресное «Время».
22.30 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)
00.45 Х/ф «Особо опасны». (18+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 Т/с «Чокнутая». (12+).
07.00 Мульт утро.
07.30 «Сам себе режиссер».
08.20 «Смехопанорама».
08.50 Утренняя почта.
09.30 «Сто к одному».
10.20 «Вести Оренбуржья».
11.00, 14.00 Вести.
11.20 «Смеяться разрешается».
13.10 «Семейный альбом». (12+).
14.20 Х/ф «Городская рапсодия». (12+).
18.00 «Танцуют все!».
20.00 Вести недели.
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+).
00.30 «Николай Юденич. Забытая победа». (12+).

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 «Обыкновенный концерт».
10.35 Х/ф «К кому залетел певчий кенар».
12.10 Легенды кино.
12.40 «Россия, любовь моя!».
13.10 Гении и злодеи.
13.40 Д/ф «Тайная жизнь шмелей».
14.35 Д/с «Мифы Древней Греции».
15.00 Элтон Джон. Концерт, 2013.
16.00 «Библиотека приключений».
16.15 Х/ф «Блистающий мир».
17.45 «Пешком...».
18.15 «Искатели».
19.05 «Больше, чем любовь».
19.40 Концерт авторской песни в Государственном Кремлевском дворце.
20.55 Х/ф «Успех».
22.25 «Ближний круг Иосифа Райхельгауза».
23.25 Опера «Паяцы».
00.55 Д/ф «Море жизни».
01.45 М/ф.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.05 Х/ф «Белый олеандр». (16+)
08.00, 11.10, 15.05, 21.50, 23.50 «Видеоблокнот». (12+)
08.10 Х/ф «Ах, водевиль, водевиль». (0+)
09.20, 11.20, 18.00, 20.05, 23.40 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
09.30 Д/с «Авиаторы». (6+)
10.00 «Итоги недели». (12+)
10.50 «Поехали». (12+)
11.00 «Защита здесь». (12+)
11.30 М/с «Алиса знает, что делать!». (6+)
12.25 Т/с «Клеймо». (16+)
13.15 «Моя квартира». (12+)
13.25 Т/с «Клеймо». (16+)
16.05 «Лучшая кухня Оренбурга». (12+)
16.15, 18.10 Т/с «Клеймо». (16+)
19.00, 00.00 «Итоги недели». (12+)
19.55 «Кино». (12+)
20.15 Х/ф «Визит дамы». (0+)
21.40 «Просто красива». (12+)
22.00 Х/ф «Визит дамы». (0+)
23.25 «Туристический рецепт». (12+)
00.55 Х/ф «Белый олеандр». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
08.20 Х/ф «Перл-Харбор». (16+)
11.40 Т/с «Глухарь». (16+)
23.00 «Добров в эфире». (16+)
00.00 «Соль». (16+)
01.30 «Военная тайна». (16+)

НТВ

05.15 Т/с «Агент особого назначения». (16+)
07.00 «Центральное телевидение». (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня».
08.20 Лотерея «Счастливое утро». (0+)
09.25 «Едим дома». (0+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.05 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.05 «Нашпотребнадзор». (16+)
14.10 «Поедем, поедим!». (0+)
15.05 «Своя игра». (0+)
16.20 «Следствие вели...». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели».
20.10 Х/ф «Молодой». (16+)
22.15 Х/ф «Мститель». (16+)
01.50 «Авиаторы». (12+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.15 М/ф «Книга жизни». (6+)
08.00 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
08.55 «Смешарики».
09.15 М/с «Три кота». (0+)
09.30 «Уральские пельмени». (16+)
10.30 «Взвешенные люди». (12+)
12.30 Х/ф «К-911». (12+)
14.10 Х/ф «К-9: собачья работа-3». (12+)
16.00 «Уральские пельмени». (16+)
17.00 Х/ф «Ведьмина гора». (12+)
18.55 Х/ф «Хроники Риддика. Черная дыра». (16+)
21.00 Х/ф «Хроники Риддика». (12+)
23.15 Х/ф «Дрожь земли-3. Возвращение чудовищ». (16+)
01.15 Х/ф «Хроники Риддика. Черная дыра». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми у себя дома». (16+)
07.00 «Акценты». (12+)
07.30 «6 кадров». (16+)
07.55 «Туристический рецепт». (12+)
08.15 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
08.30, 12.55, 17.00 Видеоблокнот. (12+)
08.45 «Кино». (12+)
08.55 Х/ф «Пять шагов по облакам». (16+)
13.05 Х/ф «Еще один шанс». (16+)
16.35 «Лучшие кухни Оренбурга». (12+)
16.45 «Поехали». (12+)
17.10 «Итоги недели». (12+)
18.00, 22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10, 23.20 «Погода на неделю». (12+)
18.15 «Маленькие истории большой степи». (16+)
18.30 «Воскресение». (16+)
18.45 «Моя нация». (16+)
19.00 Х/ф «Белый налив». (16+)
20.00, 23.30 «Наше Время». (16+)
20.30 Х/ф «Белый налив». (16+)
22.40 «Человеческий фактор». (6+)
22.55 «Преступление века». (16+)
23.10 «Правильный выбор». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Х/ф «Самая красивая 2». (16+)

МАТЧ

08.30 Футбол. Обзор отборочного турнира. (12+).
09.00, 09.30, 12.10, 13.45, 14.50, 19.25, 19.50 Новости.
09.05 Все на Матч!
09.35 «Формула-1». (12+).
09.55 Формула-1. Гран-при Австралии.
12.15 Биатлон. Чемпионат России. Гонка преследования. Женщины. (0+).
13.00 Биатлон. Чемпионат России. Гонка преследования. Мужчины.
13.50 «Кто хочет стать легионером?». (12+).
14.55 «Непарное катание» (16+).
15.25, 20.25, 01.40 Все на Матч!
15.55 Д/с «Несвободное падение». (12+).
16.25 Континентальный вечер.
16.55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток».
19.30 «Сборная Черчесова». (12+).
19.55 Д/с «Жестокий спорт». (16+).
20.55 Футбол. Чемпионат мира - 2018. Отборочный турнир.
22.55 Все на футбол!
23.40 Футбол. Чемпионат мира - 2018. Отборочный турнир.
02.40 Мини-футбол. Кубок России. Финал. (0+).

ТВЦ

05.50 Х/ф «Забудь меня, мама!». (12+)
07.45 «Фактор жизни». (12+)
08.15 «Короли эпизода. Зиновий Гердт». (12+)
09.00 Х/ф «Баллада о доблестном рыцаре Айвенго». (12+)
10.55 «Барышня и кулинар». (12+)
11.30 События.
11.50 Д/ф «Михаил Ульянов. Горькая исповедь». (12+)
12.35 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... На свадьбе». (12+)
14.30 Московская неделя.
15.00 Х/ф «Мусорщик». (12+)
16.55 Х/ф «Жемчужная свадьба». (12+)
20.35 Х/ф «Выйти замуж любой ценой». (12+)
00.15 События.
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.40 Д/ф «Ельцин против Горбачева. Крушение империи». (12+)
01.35 Х/ф «В квадрате 45». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.10 М/ф.
09.35 «День ангела». (0+)
10.00 Сейчас.
10.10 «Истории из будущего» (0+)
11.00 Х/ф «Солдат Иван Бровкин». (12+)
12.45 Х/ф «Иван Бровкин на целине». (12+)
14.35 Х/ф «Не валяй дурака...». (12+)
16.35 Т/с «Спецназ». (16+)
18.00 «Главное».
20.00 Т/с «Спецназ». (16+)
21.35 Т/с «Спецназ-2». (16+)
01.25 Х/ф «Французский транзит». (16+)

ТНТ

07.00, 08.05, 08.45 «Утренний марафон». (16+)
07.05 «Доброе утро, Оренбург!». (16+)
07.45 «Включайся». (6+)
07.55 «Тайный город». (16+)
08.05, 08.20, 08.35, 19.05 «Правильный выбор». (16+)
08.15, 08.50, 19.00, 19.25 «Инструкция по применению». (16+)
08.30 «Автодром информ». (16+)
08.55 «Архитектурные сюжеты». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.00 «Перезагрузка». (16+)
12.00 «Импровизация». (16+)
13.00 «Однажды в России. Лучшее». (16+)
13.30 Х/ф «На крючке». (16+)
15.45 Х/ф «Темный рыцарь: Возрождение легенды». (16+)
19.30 «Комеди Клаб». (16+)
20.00 «Где логика?». (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Stand up». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Не спать!». (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 Х/ф «Чаклун и Румба». (16+)
07.00 Х/ф «Добровольцы».
09.00 Новости недели.
09.25 Служу России!
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Политический детектив». (12+)
11.05 Д/ф «Легендарные самолеты. (6+)
12.00 Х/ф «Цель вижу». (12+)
13.00 Новости дня.
13.15 Х/ф «Цель вижу». (12+)
14.10 Х/ф «Прорыв». (12+)
16.00 Х/ф «Жаркий ноябрь». (16+)
18.00 Новости. Главное.
18.45 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
22.00 «Прогнозы». (12+)
22.45 «Фетисов». (12+)
23.35 Х/ф «Танец горностая». (16+)

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРИЕМ ПРОВОДИТ ИЗВЕСТНАЯ ГАДАЛКА И ЗНАХАРКА ЛЮБАВА

Любава ждет вас с 10.00 до 15.00

14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27 марта – г. Оренбург, ул. Туркестанская, 5, «Оренбургагропромпроект», 4 этаж, оф. 423

Будет производится реализация оберегов, талисманов и фотографий.

Цена 300 руб.

Феноменальные способности, мощная энергетика, глубокие знания парапсихологии. Ее ритуалы сильны и эффективны. Любава поможет устранить финансовые проблемы и проблемы в бизнесе, избавиться от постоянных неудач, ссор в семье, неуемной тяги к вредным привычкам. Снимает черный покров одиночества. Убирает любые магические воздействия, защищает от энергетических вампиров.

✉ Жаль, что я так поздно познакомилась с Любавой. Благодаря этой удивительной женщине **я избавилась от одиночества, почувствовала себя счастливой.** Уверенна, если бы встретила Любаву раньше, она бы мне раньше и помогла!

Анжела Красикова

✉ Огромное спасибо за заботу, внимание и помощь, которые мне оказала Любава! Придя к ней, я все время плакала, потому что никто не мог **избавить моего сына от пьянки.** Я показала Любаве фотографию сына, по которой гадалка сказала, что ему сделано. Я купила у Любавы заговоренные амулеты и талисман, чтобы помочь сыну дома. Выполнив рекомендации гадалки, страшно обрадовалась, когда увидела, что **сына больше не тянет на выпивку.** Он молодой – ему всего 27 лет. **Раньше ни с кем не встречался, а теперь вновь стал очень интересным и красивым. Подружился с хорошей девушкой, не пропускает работу.** Спасибо, Любава, у сына началась новая жизнь!

Наталья Ивановна

✉ **Пока муж лежал в больнице и лечился после перенесенного инфаркта, его фирму друзья растащили по крупицам.** Восстановив здоровье, он никак не мог вернуться в дело. Друзья его избегали. Помогла мужу Любава. Она провела над мужем обряд и заговорила для него талисман на удачу в бизнесе. После этого **все пошло как по маслу. Мужу повезло.** Он провел одну сделку, потом взял кредит, потом еще одну сделку – в общем, опять стал как-то крутиться. **Мы очень довольны результатами приема** и возмущены поведением наших друзей, которые воспользовавшись тяжелым положением мужа, сделали свой бизнес и предали его. Любава, спасибо!

Валентина Александровна

✉ **После того, как Любав провела надо мной обряд по снятию порчи, меня перестало что-то раздирать изнутри. Раньше меня все раздражало. Я ругалась с родными и друзьями.** Все казались мне плохими, и никто меня не понимал. Теперь зло из меня вырвалось наружу, **мне стало намного спокойнее на душе.** Сейчас я поняла, что причина конфликтов была во мне. Слава Богу, что все это кончилось! Спасибо Любаве!

Валерия Горелова

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Татьяна Крючкова: «ВАЖНЫ ОБЕ СТОРОНЫ!»

- В нашей семье ребята приучаются к труду с детства. Младшие учатся у старших. Мы все делаем вместе. Самая хваткая у нас Даша. Она и снег наравне с мальчишками чистит, и за животными ухаживает - ветеринаром мечтает стать. Конечно, как и в любом детском коллективе, между ребятами случаются споры. Мы с мужем обязательно выслушиваем обе стороны конфликта. А потом вместе разбираемся, кто прав, кто виноват.

РАЗВИТИЕ

УЧИМ РЕБЕНКА ОБРАЩАТЬСЯ С ДЕНЬГАМИ

1 Выдавать ребенку карманные деньги можно уже с 5-6 лет. Психологи советуют определять сумму в зависимости от возраста и общего финансового положения семьи и немного увеличивать ее ежегодно.

2 Карманные деньги не должны быть оплатой домашних дел или хорошей учебы: ведь вы живете вместе, значит, и о доме заботитесь вместе, а учится ребенок не за вознаграждение, а чтобы узнавать новое.

3 Основная задача карманных денег - развитие самостоятельности, так что постарайтесь не контролировать покупки ребенка, пусть он сам решает, на что потратить скопленную сумму. Конечно, без ошибок не обойдется, но только собственный опыт поможет научиться обращаться с деньгами.

4 Чем старше ребенок, тем больше расходов он может нести самостоятельно. Например, карманные деньги старшеклассника уже могут включать в себя оплату проезда, еды, школьной канцелярии, одежды.

«НЕУДОБНЫЕ» ВОПРОСЫ: КАК ОТВЕЧАТЬ?

Мы стараемся учить ребенка говорить правду, но иногда детские вопросы на самые неудобные темы застают врасплох. Подготовьте ответы заранее.

Начнем с того, что «неудобных» вопросов не избежать, поэтому нужно по возможности быть к ним готовыми. И если ребенок 3-4 лет удовлетворится простым ответом, то ребенок постарше потребует ответа развернутого. Ответы на эти вопросы должны соответствовать возрасту малыша и обязательно быть правдивыми. Если вы стремитесь к тому, чтобы ваши отношения с ребенком были доверительными, то говорить нужно правду. Отвечайте на «неудобный» вопрос спокойно и уверенно, сохраняя ровный тон.

Самыми распространенными вопросами подобного рода являются «Откуда я взялся?», «Где я был раньше?» и т. д. Трехлетнему ребенку достаточно информации о том, что он появился из маминого животика, 6-летнего заинтересует, каким образом он туда попал и каким образом вышел. На это можно ответить так: «Частички мамы и папы встретились, стали одним целым - и появился ты. Внизу живота есть отверстие, из которого ты и родился на свет». (Другой вариант - врач разрезает живот.)

Каким бы ни был вопрос вашего ребенка, вслушайтесь в него, и вам будет легче найти правильный ответ. По возрасту, ситуации и необходимости. Главное - не оставить его без ответа.

На вопрос «Что такое секс?» можно ответить, что это особая близость между мужчиной и женщиной, которые любят друг друга. Этого будет достаточно и для малыша, и для ребенка постарше. Главное - не смущаться, не теряться, отвечать спокойно и уверенно, как будто вы отвечаете на вопрос, из чего сварен борщ. Тогда у детей тоже будет нормальное отношение к этому.

Часто по телевизору можно увидеть рекламу, не предназначенную для детских глаз и ушей. И вот ребенок уже «пытает» вас: что такое тампоны, прокладки, презерватив? Можно честно сказать, что тампоны, прокладки - гигиенические средства для женщин, не вдаваясь в подробности. Презервативы - средство защиты от некоторых болезней, которыми страдают только взрослые. Увиливать от вопросов не нужно, ведь это только подогреет интерес.

В возрасте 3-5 лет ребенка начинают интересовать вопросы, касающиеся смерти. Игнорировать их нельзя, а в случае смерти кого-то из близких - особенно. Какие именно вопросы задаст ребенок, предугадать невозможно, но ответы на некоторые из них взрослым желательно знать заранее. «Почему он умер?» Если причина смерти естественная (старость), то можно сказать, что организм человека износился и перестал работать. Так бывает, когда человек дожил до старости. Если причина смерти в болезни, то тут важно уточнить, что не от всякой болезни умирают, чтобы ребенок не боялся умереть от гриппа и ОРЗ. На вопросы «А я умру?», «А ты?» нужно ответить честно: «Да, так устроена жизнь, но это будет в далеком будущем, когда мы доживем до глубокой старости».

ВОСПИТАНИЕ

ДЕТСКАЯ РЕВНОСТЬ: ЧТО ДЕЛАТЬ?

Избежать детской ревности, когда появляется еще один ребенок, вряд ли получится. Это абсолютно нормальное явление, к которому можно подготовиться. Как справиться с детской ревностью?

1. Не надейтесь, что проявлений детской ревности между братьями и сестрами не будет совсем. Даже в самых доброжелательных семьях существует конкуренция между детьми, а ваша задача - научить их правильно и безопасно выражать свои эмоции, в том числе и гнев, и обиду друг на друга.

2. Не сравнивайте детей между собой. Хотя бы просто потому, что они разные - по характеру и темпераменту, привычкам и талантам. Ребенка можно сравнивать лишь с ним самим: каким он был вчера или год назад, чему научился, как изменился.

3. Заранее готовьте старшего ребенка к появлению в семье малыша, но не обещайте, что они будут играть вместе или дружить: на самом деле младенец лишь займет большую часть маминого времени. Пусть ребенок получит какие-то реальные преимущества быть старшим.

4. Каждый из детей должен ежедневно получать персональное внимание родителей. Вы можете или проводить вместе полчаса перед сном, или заниматься спортом, или просто гулять вместе. Важно, что это время только для вас двоих. Тогда и детской ревности не возникнет.

Сложи и сохрани

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Татьяна Крючкова: «ПОМНИТЬ О ДРУГИХ!»

- Психологические знания я приобретала всю жизнь. Не зря в песне поется, что от людей на деревне не спрятаться... А уж пока с приемными детьми контакт налаживала, столько литературы перечитала! Приходилось элементарные вещи объяснять ребятишкам. Да так деликатно, чтобы не замкнулись, не сбежали, не расстроились. Вообще я стараюсь всегда считаться с другими. И неважно, взрослые это или дети.

КАЛЕНДАРЬ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ

По будням работаем, по выходным спим и делаем уборку, а потом опять будни и снова работа... Вот что стоит внести в свой календарь и делать регулярно, чтобы подольше оставаться довольными друг другом и укрепить отношения!

РАЗ В ДВА ГОДА

Придумывать новое общее хобби. Можно хотя бы затеять переезд либо ремонт или, например, наконец-то завести собаку. В общем, вместе выбрать цель, достижению которой вы посвятите некоторое время. Важно: совсем недостижимой эта цель быть не должна!

Зачем это нужно? Чтобы встряхнуться. Быт и семейные заботы никогда не закончатся, они, как газ, заполняют все отведенное им место. А время между тем идет, и очень занятая семья остается без новых общих целей, которые объединяют! Помогите себе сами - ставьте эти новые цели вместе, двигайтесь к ним и получайте удовольствие.

РАЗ В ГОД

Ездить в отпуск без детей.

Зачем это нужно? В худшем варианте отпуска с детьми один родитель отдыхает, а второй постоянно занят удовлетворением детских нужд и находится в плотном эмоциональном контакте с ребенком, всегда готовый откликнуться на запрос. В лучшем случае этими важными делами заняты оба родителя - вместе или по очереди. Да, очень важно, чтобы дети отдохнули, но родительский ресурс тоже надо возобновлять. Чтобы зарядить батарейки и побыть не мамой и папой, а мужчиной и женщиной, нужно иногда уезжать без детей.

РАЗ В ПОЛГОДА

Задавать супругу вопросы: «Все ли тебя устраивает в нашей жизни?», «Есть что-то, чего ты от меня не получаешь, а хотел бы?», «Что бы ты хотел изменить в наших отношениях и почему?».

Зачем это нужно? Такой мини-опрос помогает выявить «зоны риска», которые еще не стали настолько заметны, чтобы портить отношения, но уже вот-вот начнут. К тому же «по режиму» легче сообщить о том, что перестало устраивать, а не копить раздражение. И в целом доверительные беседы, в которых вы оба испытываете уязвимость, сближают.

РАЗ В ДВЕ НЕДЕЛИ

Ходить на свидание друг с другом. И хорошо бы заранее договориться, что обсуждать вы будете не школьные оценки детей, поведение тещи или бытовые проблемы. А что же? Решите сами! Да, может быть, придется подготовиться - новости почитать, посмотреть книжные обзоры или лучшие сериалы этой весны... Но оно того стоит.

Зачем это нужно? Свидание - это такое прекрасное мероприятие, где люди стараются показать друг другу свои лучшие стороны, удивить и порадовать друг друга, а еще классно и романтично провести время. Помните, когда-то вам обоим это удавалось? Найдете возможность сделать это снова - будут и польза, и удовольствие.

РАЗ В НЕДЕЛЮ

Проводить вечер или хотя бы час, ничего не делая. Вообще ничего! Но вместе.

Зачем это нужно? Список важных и нужных (и срочных!) дел у вас длинный. Но невозможно думать только про пользу! Выделите время для того, чтобы ничего не делать: ни полезного, ни нужного, ни правильного. Просто поваляйтесь вдвоем под пледом, поболтайте, пообнимайтесь или помолчите. Ощущение, что рядом близкий человек и вы никуда не спешите, очень важно.

ТРИ РАЗА В ДЕНЬ

Обниматься и целоваться. Просто обычные теплые объятия.

Зачем это нужно? Взрослому человеку, чтобы чувствовать себя спокойным, уверенным и готовым к свершениям, нужно восемь объятий в день. Не просто формальных, а теплого контакта с близким человеком. И если женщинам в этом плане немного проще - они могут обнимать детей, маму, подруг, то в суровой мужской среде обычно не приняты подобные нежности. Обеспечьте супругу хотя бы минимальную «обнимательную» дозу - и отношения улучшатся.

ПОЗНАЙ СЕБЯ

ХАРАКТЕР НА КОНЧИКЕ КАРАНДАША

Во время лекций и совещаний, разговаривая по телефону или задумавшись, мы бессознательно начинаем что-то рисовать на листке бумаги. Что на ваших рисунках? И что это расскажет о вас?

Люди. Все равно, смешные это человечки или что-то похожее на портреты. Такие рисунки встречаются у тех, кто любит и ценит общение, легко устанавливает контакты. Правда, если у нарисованных человечков мрачное выражение лица, то автору рисунка кто-то сильно испортил настроение.

Звери. Если ваши рисунки изображают обычных зверей, то вы с любовью относитесь к братьям нашим меньшим. Но если у персонажей есть забавные особенности, детали, делающие их смешными и фантазийными, вы можете похвастаться хорошим чувством юмора и развитым воображением.

Геометрические фигуры обычно рисуют люди организованные, даже педантичные, отличающиеся развитой логикой и... некоторым занудством, любящие всех учить и даже поучать.

Линии тоже бывают разные. Так, волнистые линии рисуют люди творческие, любящие и понимающие музыку. Если линии лишь слегка изогнуты, это говорит о широком кругозоре и высокой коммуникабельности. А вот частокол, зубцы, острые углы на рисунке поведают о нервозности и раздражении автора.

Дом. Люди одинокие, мечтающие о семье, детях, уюте, бессознательно изображают дома. Такой же рисунок может сделать и человек, находящийся в разлуке со своими близкими и скучающий по ним.

Цветы и деревья. Мягкие покладистые люди, уважающие традиции, даже несколько консервативные, обычно рисуют цветы. Но психологи утверждают, что то, каким изображен цветок, раскрывает самоощущение человека. Если нарисован цветок в горшке, скорее всего, автор рисунка боится потерять какую-то защиту.

Чистый лист. Что можно сказать, если листок перед человеком оказался чистым? У таких людей есть множество качеств, которые отличают их друг от друга, но есть и одно объединяющее. Это постоянный самоконтроль. Или человек находится в комфортном умиротворении и ему не хочется выходить из этого состояния.

Сударыня
ОРЕНБУРГСКАЯ
№10 (1 132) 14.03.17

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Татьяна Крючкова: «КУЛИНАРИЯ ОБЪЕДИНЯЕТ!»

- В любое время года нам нравится готовить блюда на огне. Больше всего любим шашлык из свинины. Но сейчас идет пост, потому вместо мяса жарим грибы. Шампиньоны среднего размера с закрытой шляпкой помыть, сбрызнуть маринадом, приготовленным из 1 ч л меда, 1 ст л соевого соуса, 3 ст л растительного масла, соли, перца и молотого имбиря на кончике ножа. Дать постоять 3-5 мин, потом жарить на среднем огне до румяной корочки с каждой стороны.

ГОТОВИМ ДЕТЯМ

ТОРТ ИЗ ПЕЧЕНЬЯ БЕЗ ВЫПЕЧКИ

500 г печенья, 200 г сливочного масла, 500 мл молока, 1 ст сахара, 2 яйца, 2 ст л (с горкой) крахмала, 2 ст л сгущенного молока, 1 ч л кофе, щепотка ванилина.

Молоко поставить на огонь. Пока оно греется, взбить яйца с сахаром, высыпать крахмал и размешать. Когда молоко закипит, убавить огонь до минимума и тонкой струйкой влить яично-крахмальную смесь, непрерывно помешивая ложкой. Варить, помешивая, до загустения. Выключить огонь. Кремовую основу остудить и взбить, добавив размягченное масло. Присоединить сгущенку и ванилин, перемешать. Кофе растворить в стакане кипятка. Пока кофе горячий, опустить в него печенье на пару секунд и выложить его в виде коржей (в остывшем кофе печенье «купать» чуть дольше). Не допускать сильного размокания. Каждый «корж» намазать кремом, прижимая печенье, чтобы крем заполнил все пространство между ним. Сверху торт обмазать кремом и посыпать тертым шоколадом или орехами. Перед употреблением выдержать несколько часов в холодильнике.

КАПУСТНЫЕ ОЛАДЬИ

0,5 кг капусты, 100 г муки, 1 ст л крахмала картофельного, 1 луковица, 1/2 ч л соды, соль по вкусу, растительное масло.

Лук обжарить на масле, добавить нашинкованную капусту. Влить немного воды, накрыть крышкой, капусту тушить, помешивая, 10 мин. Тушеную капусту слегка остудить, измельчить в блендере или прокрутить через мясорубку, добавить соду, муку, крахмал. Оладьи выложить ложкой на разогретую сковороду и обжарить с двух сторон до румяной корочки.

РУЛЕТИКИ С ГРИБАМИ

200 г шампиньонов, 1 луковица, 1 морковь, 120 мл воды, 150 г муки, 2 ст л томатной пасты, растительное масло, укроп, соль по вкусу.

Растворить в воде соль и влить 1 ст л растительного масла, добавить муку, замесить тесто и дать ему постоять 20-30 мин. На растительном масле обжарить нарезанный мелко лук, добавить измельченные грибы и обжаривать до выпаривания жидкости. Затем присоединить тертую морковь и жарить еще 1-2 мин, немного посолить. Тесто раскатать в тонкий пласт и равномерно распределить по нему остывшую начинку, свернуть рулетом. Нарезать на небольшие части и выложить в глубокую сковороду. В воде развести томатную пасту, посолить, добавить 1 ст л растительного масла и немного сахара, залить рулетики. Готовить 20 мин на среднем огне. Подавать, посыпав измельченным укропом.

САЛАТ ИЗ РЫБНЫХ КОНСЕРВОВ

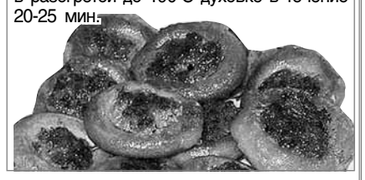
1 банка тунца в собственном соку, 1 банка белой консервированной фасоли, 1 луковица, 1 морковь, 2-3 зубчика чеснока, 3 ст л майонеза, растительное масло, смесь перцев.

Лук и морковь нарезать некрупно, обжаривать 5-7 мин на растительном масле до мягкости. Добавить измельченный чеснок и потомить еще 1 мин. Затем откинуть на дуршлаг, чтобы стекло масло. С консервов слить жидкость, размять рыбу вилкой, выложить в салатник, добавить фасоль и обжаренные овощи, поперчить, заправить майонезом и перемешать. В салат можно добавить зелень - петрушку, укроп, зеленый лук или кинзу.

ЛЕНИВЫЕ БЕЛЯШИ

300 г обычных сушек, 300 г куриного фарша, 400 мл молока, растительное масло.

Замачивать сушки в молоке в течение 7-10 мин. Затем выложить их на застеленный пергаментом противень (бумагу смазать маслом). В центр каждой сушки положить немного фарша. Запекать в разогретой до 190ºС духовке в течение 20-25 мин.



ГОВЯДИНА С ГРИБАМИ И ЗЕЛЕНОЙ ФАСОЛЬЮ

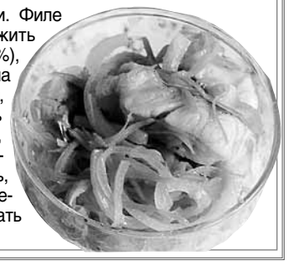
200 г говяжьей вырезки, 1 луковица, 200 г шампиньонов, 100-200 г зеленой фасоли, 100 г сыра, 2-3 помидора, листья салата, зелень, оливковое масло, соль, перец.

Мясо нарезать крупными кубиками и обжарить в оливковом масле. Добавить измельченные лук и грибы, а затем стручки фасоли. Посолить, поперчить, периодически помешивая. Незадолго до готовности посыпать тертым сыром. Подавать блюдо на листьях салата. Рядом выложить дольки помидоров и зелень.

ХЕ ИЗ РЫБЫ

800 г судака/щуки/сазана, 10 г кинзы, 3 зубчика чеснока, 1 морковь, 1 луковица, 2-3 ст л растительного масла, 2 ч л соевого соуса, 2 ст л столового уксуса, 2 ч л уксусной эссенции, 1 ч л семян кориандра, 2 ч л красного острого молотого перца, 1 ч л сахара, 1-2 ч л соли.

Рыбу разделать на филе, удалив хребет и плавники. Филе нарезать поперек некрупными кусочками, выложить в глубокую посуду, влить уксусную эссенцию (80%), перемешать. Лук нарезать полукольцами, выложить на рыбу. Чеснок измельчить, добавить к рыбе с луком, всыпать сахар, соль, кориандр, поперчить, влить соевый соус и раскаленное растительное масло, перемешать. Морковь нарезать тонкой длинной соломкой, влить 2 ст л столового уксуса, перемешать, присоединить, также добавить нарезанную мелко зелень кинзы. Дать промариноваться 2-3 часа. Подавать к столу в качестве холодной закуски.



ВЛИЯНИЕ ЛУННЫХ ФАЗ НА РАСТЕНИЯ

Как определить, когда нужно сеять семена, высаживать рассаду, чтобы растения росли крепкими, не болели и дали хороший урожай? Конечно же, по луне. Её фазы и положение влияют на все живое, в том числе и на растения.

Фаза новолуния длится три дня - день до даты новолуния, само новолуние и следующий за ним день. В этот период вся сила растений сосредоточена в корнях. В это время не рекомендуются прививки, рыхление (во избежание повреждения корней), высадка и пересадка растений. Зато хороший полив даст растению новые силы. В этот период наиболее результативна борьба с сорняками и вредителями. В первый и последний (третий) день фазы новолуния благоприятны обрезка садовых и прищипка овощных растений (в само новолуние культуры лучше не трогать). Новолуние - удачное время для уборки корнеплодов.

После новолуния все соки в растении начинают бурно подниматься вверх, двигаться от корней по стеблю к верхушке. Таким образом вся сила перемещается в верхнюю часть растения: к макушке, цветку или плоду. Это происходит в **фазу растущей луны,** которая длится 11-12 дней. В этот период корни слабо реагируют на различные повреждения. Поэтому рекомендуются посевы, посадки и пересадки растений, поливы и подкормки (корневые и внекорневые), обработка земли, черенкование, обработка земляники садовой с последующим укоренением усов.

Фаза полнолуния длится три дня, когда вся жизненная сила растения сосредоточена в надземной части растений. Этот период неблагоприятен для обрезки, прищипки и прививки растений. Удачное время для борьбы с вредителями и сорняками, окучивания и рыхления почвы, мульчирования, сбора семян корнеплодов. В полнолуние плоды, растущие над землей, имеют максимальный запас питательных веществ и витаминов - удачное время для их сбора.

Фаза убывающей луны длится 11-12 дней. Постепенно, по мере убывания луны, соки в растении начинают двигаться от макушки по стеблю вниз - к корням или клубням. Следовательно, корни вновь становятся чувствительными и хрупкими, а стебли и ветки растения, наоборот, слабо реагируют на повреждения. К моменту наступления следующего новолуния все соки собираются в нижней части растения, с началом роста луны они опять бурно устремляются вверх.

Из данного наблюдения следует весьма полезный вывод: приурочить сбор нужной части растения (будь то лекарственное растение, цветок, овощи или фрукты) желательно к тому времени, когда в ней собирается максимальное количество полезной энергии и соков.

Второе правило гласит: сажать растения в нужные фазы луны, в зависимости от того, какие части растения мы будем использовать. Если нам нужны надземные части, то сажать растения нужно в период растущей луны, но все же далеко от полнолуния. Если будут использованы подземные части растения, то посадку необходимо проводить к периоду после полнолуния, но не очень далеко от него, чтобы растению хватило времени вытянуть корни под действием «нисходящих» соков.

Если затрудняетесь определить, растущая луна или убывающая, то сделайте так, как делали наши бабушки. Если из рожка можно составить букву Р, то луна растущая. Если луна похожа на букву С, то это луна стареющая (убывающая).

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Татьяна Крючкова: «ВИТАМИНЫ - КРУГЛЫЙ ГОД!»

- Участок у нас небольшой. Но растет на нем все: и фрукты, и овощи, и ягода. И картошку сами сажаем, и заготовки на зиму делаем. Очень любим грибы и ягоды собирать. Всей семьей за реписом ездим, потом компот варим.

НА ЗАМЕТКУ

ОГОРОДНЫЕ СЕКРЕТЫ

✻ **Йод для капусты.** В ведро воды добавить 40 капель йода. Когда начнет формироваться кочан, поливать капусту под растение по 1 л.

✻ **Чтобы семена быстрее проросли,** их замачивают в растворе перекиси водорода (4%). Семена капусты оставляют на 12 часов, а семена помидоров и свеклы - на 24 часа.

✻ **Для обеззараживания семян** (вместо марганцовки) их 20 мин выдерживают в 10%-й перекиси водорода, затем промывают и просушивают. Соотношение раствора и семян - 1:1.

✻ **Чай для лука.** Чайную заварку высушить. Вносить под каждую луковицу при посадке.

✻ **Цветы на дрожжах.** 100 г сырых дрожжей растворить в 10 л воды. Поливать все растения, в том числе и комнатные цветы, раз в месяц. Результат - отличный рост.

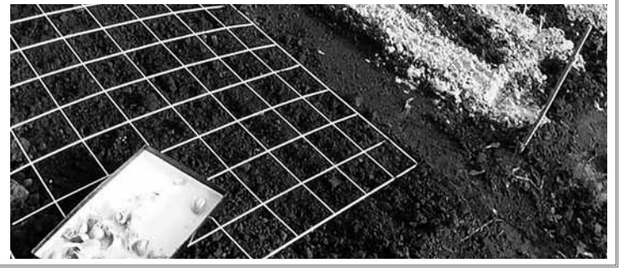
✻ **Соленая земля.** Если у свеклы покраснели листья, значит в почве не хватает натрия. Нужно полить свеклу соляным раствором. Для этого 1 ст крупной соли развести в 10 л воды. Этого достаточно, чтобы «подсолить» землю.

ИЗ ОПЫТА

САЖАЕМ ПО АРМАТУРНОЙ СЕТКЕ

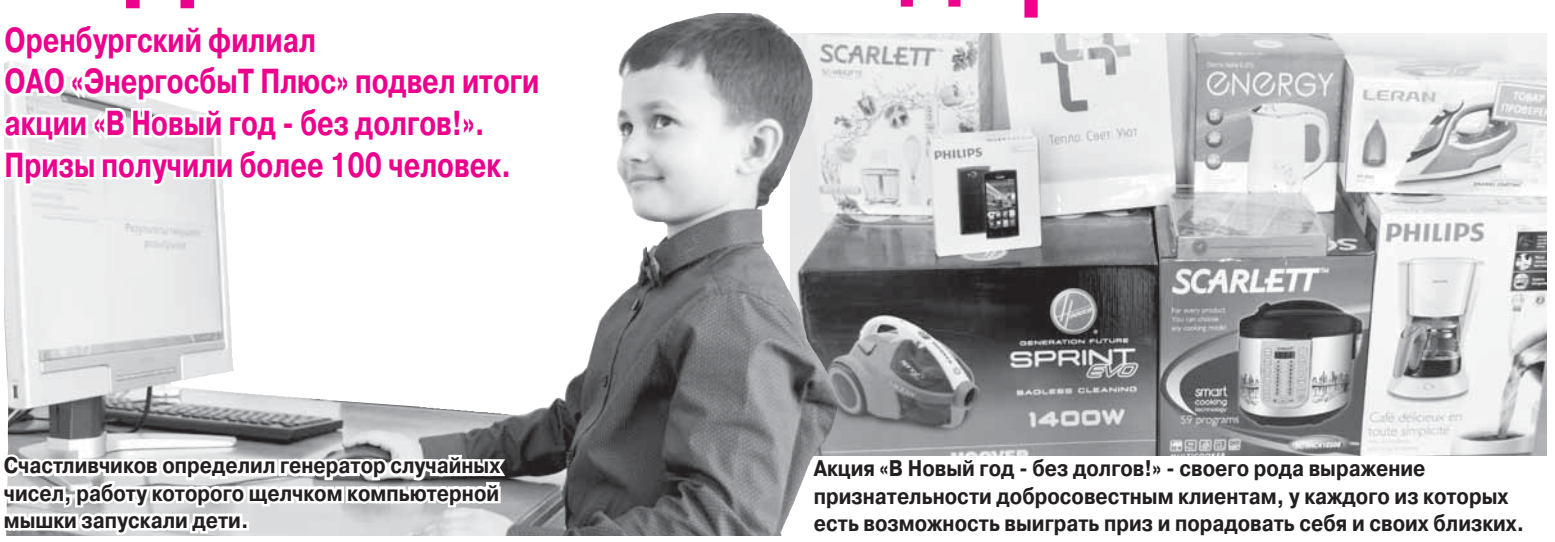
Чтобы не вычерчивать на грядках разметку при проведении посевных или посадочных работ, воспользуйтесь арматурной сеткой с крупными ячейками.

При посеве просто положите такую сетку на подготовленную (перекопанную и с выровненной поверхностью) грядку. В каждой ячейке сделайте в почве углубления палочкой и закладывайте в них семечки. Подняв в конце сетку, вы получите абсолютно ровный посев. А при высадке рассады положите сетку на грядку, слегка придавите ее и снимите. Растения сажайте, ориентируясь на рисунок ячеек, выдавленный на поверхности почвы.



Долгов нет – подарки есть

Оренбургский филиал ОАО «ЭнергосбыТ Плюс» подвел итоги акции «В Новый год - без долгов!». Призы получили более 100 человек.



Счастливчиков определил генератор случайных чисел, работу которого щелчком компьютерной мышки запускали дети.

Акция «В Новый год - без долгов!» - своего рода выражение признательности добросовестным клиентам, у каждого из которых есть возможность выиграть приз и порадовать себя и своих близких.

Акция, направленная на поощрение добросовестных и ответственных потребителей, которые не имеют задолженности за тепло, электроэнергию и горячую воду, проводилась в Оренбургской области второй раз. Ее участниками автоматически стали все клиенты, которые в срок до 31 декабря 2016 г. погасили имеющуюся задолженность за потребленные энергоресурсы и внесли авансовый платеж за декабрь. В банке призов - электрочайники, утюги, кофеварки, блендеры, мультиварки, пылесосы, планшеты и смартфоны.

ПОБЕДИТЕЛИ ОПРЕДЕЛЕНЫ

В число участников попали несколько тысяч человек. Розыгрыш призов среди них осуществлялся в соответствии с установленными правилами. Ход розыгрыша контролировали независимые наблюдатели - сотрудники компании «ЭнергосбыТ Плюс», представители жилищных организаций и средств массовой информации. В итоге призы нашли своих обладателей в самых разных уголках Оренбургской области.

ВСЕ СРЕДСТВА ХОРОШИ

Акция «В Новый год - без долгов!» - одна из профилактических мер, которую энергетики проводят с целью предотвращения образования задолженности за энергоресурсы у потребителей.

- Мы приятно удивлены тем, что число участников акции по сравнению с прошлым годом значительно выросло. Это означает, что оренбуржцев, которые стараются платить за энергоресурсы без задержек, становится больше, - говорит директор Оренбургского филиала ОАО «ЭнергосбыТ Плюс» Сергей Решетило.

В ближайшее время все победители акции будут персонально извещены о выигранных призах. Получить свои подарки жители области могут в офисах продаж и обслуживания клиентов ОАО «ЭнергосбыТ Плюс» по месту жительства.

Марина СЕНЧЕНКО.

ЧЕРНАЯ СТАТИСТИКА

Проблема несвоевременных расчетов за потребленные энергоресурсы стоит в Оренбургской области очень остро. На сегодняшний день общий долг предприятий и частных лиц перед Оренбургским филиалом ОАО «ЭнергосбыТ Плюс» превысил 4 млрд руб. Из них 1,8 млрд руб - задолженность за тепло и горячую воду. Более 2,3 млрд руб - долг за электроэнергию.

Поздравляем победителей!

	Наименование приза	Номер лицевого счета	Адрес
1	Смартфон	7826192015	Тоцкий р-н, с. Кирсановка
2	Смартфон	6511685500	Гайский р-н, с. Колпакское
3	Смартфон	7331600725	Новосергиевский р-н, с. Сузаново
4	Смартфон	4340137809	Красногвардейский р-н, с. Плешаново
5	Смартфон	4016053000	Новотроицк, пр. Комсомольский
6	Смартфон	4050180901	с. Октябрьское, ул. Луначарского
7	Смартфон	3301204350	Бугурусланский р-н, с. Михайловка
8	Смартфон	9524002000	Соль-Илецк, ул. Илецкая
9	Смартфон	5171739963	Соль-Илецк, ул. Промышленная
10	Смартфон	1135210018	Оренбург, ул. Пятницкого
11	Планшет	2264943000	Оренбург, ул. Поляничко
12	Планшет	130943000	Соль-Илецк, ул. Володарского
13	Планшет	6516001400	Гай, с. Новониколаевка
14	Планшет	6516001550	Гайский р-н, с. Писаревка
15	Планшет	7016071195	Оренбургский р-н, с. Верхняя Вязовка
16	Планшет	4400192608	Тоцкое, ул. Рабочая
17	Планшет	7935267429	Кувандык, ул. Школьная
18	Планшет	7016442405	Бузулукский р-н, с. Новоалександровка
19	Планшет	4500576808	Бугуруслан, ул. Береговая
20	Планшет	2181431329	пос. им 9 Января, СНТ «Ясень»
21	Пылесос	1358527343	Бузулук, ул. 7а микрорайон
22	Пылесос	758453000	Новотроицк, ул. Уральская
23	Пылесос	6549602300	Кувандыкский городской округ, с. Ильинка
24	Пылесос	4847402000	Гай, ул. Елшанская
25	Пылесос	1127410464	Оренбург, ул. Плеханова
26	Пылесос	3802500978	Тюльган, ул. Октябрьская
27	Пылесос	2226300080	Саракташский р-н, с. Карагузино
28	Пылесос	3890243540	Новосергиевка, ул. Бузулукская
29	Пылесос	1118200975	Оренбург, ул. Уютная
30	Пылесос	6516004870	Гай, с. Новониколаевка
31	Мультиварка	5550123000	Ясный, ул. Парковая
32	Мультиварка	1144290506	Оренбург, ул. Маяковского
33	Мультиварка	5657453000	Новотроицк, п/о Ленина
34	Мультиварка	1127690367	Оренбург, пер. Горный
35	Мультиварка	7725150990	Ташлинский р-н, пос. Калинин
36	Мультиварка	6563500260	Новоорский р-н, с. Караганка
37	Мультиварка	1117330574	Оренбург, ул. Сенная
38	Мультиварка	4501805901	Бугуруслан, ул. Советская
39	Мультиварка	4500283102	Бугуруслан, ул. 2 микрорайон
40	Мультиварка	1144090928	Оренбург, ул. Маяковского
41	Мультиварка	3113010941	Переволоцкий р-н, с. Степановка 2-я
42	Мультиварка	3344022600	Бугурусланский р-н, с. Елатомка
43	Мультиварка	4071604099	Оренбургский р-н, пос. Ленина
44	Мультиварка	8224954000	Гай, мкр. 8-й
45	Мультиварка	8043009156	Гай, ул. Ленина
46	Мультиварка	3318955321	Оренбургский р-н, пос. Ленина
47	Мультиварка	4911443000	Бузулук, ул. Октябрьская
48	Мультиварка	3511011350	Пономаревский р-н, с. Семеновка
49	Мультиварка	864226589	Пономаревский р-н, с. Наурузово
50	Мультиварка	9061123000	Ясный, ул. Ленина
51	Блендер	2222500070	Саракташский р-н, с. Спасское
52	Блендер	3275453000	Новотроицк, ул. Советская
53	Блендер	2262100350	Шарлыкский р-н, с. Илькульган
54	Блендер	6317573924	Илекский р-н, пос. Димитровский
55	Блендер	3119013100	Абдулинский р-н, с. Новоякупово
56	Блендер	1820954000	Гай, мкр. 8-й
57	Блендер	5500359072	Орск, ул. Беляева
58	Блендер	2388591000	Домбаровский, ул. Комсомольская
59	Блендер	5988453000	Новотроицк, ул. Уральская
60	Блендер	2270502501	Тюльганский р-н, с. Стретинка
61	Кофеварка	5645722000	Новотроицк, ул. Черемных
62	Кофеварка	7248023000	Ясный, ул. Октябрьская
63	Кофеварка	5744488358	Адамовский р-н, с. Аниховка
64	Кофеварка	1063553000	Новотроицк, ул. Мичурина
65	Кофеварка	7244253000	Новотроицк, ул. Марии Корецкой
66	Кофеварка	2174122000	Кувандык, ул. Пушкина
67	Кофеварка	7518060040	Красногвардейский р-н, пос. Майский
68	Кофеварка	319943000	Новотроицк, ул. Юных Ленинцев
69	Кофеварка	3650129749	Первомайский, ул. Льва Толстого
70	Кофеварка	4040041805	Илек, ул. Гурьевская
71	Утюг	2990253000	Новотроицк, ул. Железнодорожная
72	Утюг	2384053000	Новотроицк, ул. Марии Корецкой
73	Утюг	3802000720	Тюльган, ул. Максима Горького
74	Утюг	6338453000	Новотроицк, ул. Марии Корецкой
75	Утюг	3878206238	Бузулук, ул. Иркутская
76	Утюг	1144540629	Оренбург, пер. Селивановский
77	Утюг	6549703770	Кувандыкский городской округ, с. Ибрагимово
78	Утюг	6500273200	Адамовский р-н, с. Брацлавка
79	Утюг	8030100240	Первомайский, ул. Нефтяников
80	Утюг	4500965404	Бугуруслан, ул. Коммунистическая
81	Чайник	5426122000	Кувандык, ул. Павлова
82	Чайник	5715553000	Первомайский, ул. Симонова
83	Чайник	1117991351	Оренбург, ул. Маршака
84	Чайник	1127680746	Оренбург, ул. Ваана Теряна
85	Чайник	7331390200	Новосергиевский р-н, с. Мрясово
86	Чайник	2945253000	Новотроицк, ул. Комарова
87	Чайник	4501669503	Бугуруслан, ул. Промысловая
88	Чайник	4260984005	Кувандык, ул. Речная
89	Чайник	4490037209	Асекеевский р-н, с. Заглядино
90	Чайник	9059943000	Новотроицк, ул. Советская
91	Чайник	2201001150	Соль-Илецкий р-н, с. Дружба
92	Чайник	9107604921	Оренбургский р-н, пос. Ленина
93	Чайник	3353104000	Бугурусланский р-н, с. Пронькино
94	Чайник	9999013212	Саракташ, ул. Вокзальная
95	Чайник	7563602000	Гай, ул. Ленина
96	Чайник	1144430836	Оренбург, ул. 1 Мая
97	Чайник	1278053000	Новотроицк, ул. Зеленая
98	Чайник	2207302050	Беляевский р-н, с. Алабайтал
99	Чайник	6443123000	Ясный, ул. Свердлова
100	Чайник	4100472508	Саракташ, ул. Пушкина
101	Чайник	6953153000	Новотроицк, ул. Уральская
102	Чайник	4260965101	Кувандык, ул. Ракетная
103	Чайник	2200405400	Оренбургский р-н, пос. Подгородняя Покровка
104	Чайник	3206656572	Асекеевский р-н, с. Рязановка
105	Чайник	8507453000	Новотроицк, ул. Зеленая
106	Чайник	1127010291	Оренбург, ул. Акулова
107	Чайник	9085553000	Первомайский, ул. Воронова
108	Чайник	4322148308	Бузулук, ул. Ветеринарная
109	Чайник	4261186107	Кувандык, ул. С. Юлаева
110	Чайник	1117950426	Оренбург, ул. Кленовая

ОФИЦИАЛЬНО

Невыплата пособий: чем грозит «экономия»?

Согласно законодательству, работодатель должен назначить сотруднику пособия, предусмотренные в связи с материнством и временной нетрудоспособностью, в течение 10 календарных дней со дня представления необходимых документов и произвести расчет в день выплаты ближайшей заработной платы.

В случае неисполнения этого требования законодательства материалы по выявленным нарушениям направляются из Фонда социального страхования в Государственную инспекцию труда, в правоохранительные органы и в прокуратуру для решения вопроса о привлечении организации и ее руководителя к административной или уголовной ответственности. За подобные нарушения руководителю грозит наказание от штрафа до лишения свободы.

Если работодатель не выплачивает в установленный срок пособия, предусмотренные в связи с материнством и временной нетрудоспособностью, работник может обратиться в территориальный орган Фонда социального страхования РФ по месту регистрации работодателя в качестве страхователя, в государственную инспекцию труда, в правоохранительные органы, в суд.

При невозможности выплаты пособий по месту работы они могут быть получены работником непосредственно в территориальном отделении Фонда социального страхования РФ.

ФСС РФ выплачивает пособия напрямую получателю в следующих случаях:

* если на день обращения за пособием деятельность работодателя прекращена, то есть организация ликвидирована;

* если на банковских счетах организации недостаточно денежных средств для выплаты и имеется картотека, то есть денежные средства списываются в счет погашения обязательных платежей;

* если есть вступившее в законную силу решение суда об установлении факта невыплаты пособия работодателем и при этом невозможно установить местонахождение работодателя и его имущества, на которое может быть обращено взыскание;

* если на день обращения застрахованного лица за пособиями в отношении страхователя проводится процедура банкротства.

Оренбургское региональное отделение Фонда социального страхования РФ.

Поздравляем дорогого Андрея Преснова с днем рождения!

Поздравляем с днем рожденья,
Желаем уюта, тепла
И счастья, умиротворенья.
Пусть будет удача всегда!
Друзей надежных, долгих лет,
Здоровья, доброты и смеха.
Больших и маленьких побед,
Во всем задуманном - успеха!

Сватья Демидовы.

Дорогую Антонину Юльевну Новикову поздравляем с днем рождения!

Желаем море счастья,
Улыбок, солнца и тепла,
Пусть в доме будут только радость,
Уют, достаток и покой.
Здоровья крепкого желаем
И легких жизненных дорог,
И пусть всегда, благословляя,
Тебя хранит твой ангелок!

Семья Новиковых.

Реклама Онлайн
агентство полного цикла
Все виды рекламы. Все регионы РФ и СНГ.
Пресса, Радио, ТВ, Транспорт, Метро, BTL/Промо, Интернет, Наружка, Лифты
(812) 401-64-64
(495) 737-54-64, (383) 227-64-64
www.reklama-online.ru

Хотите поздравить близких?

Базовая цена размещения поздравлений:
- 8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата) - 200 руб;
- 8 строк + фото - 250 руб.
При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб.
Наценка за срочность -100%.

Телефон для справок: 77-68-42.

Публикация бухгалтерской отчетности в нашей газете на выгодных для вас условиях

77-68-42

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ПУБЛИЧНЫХ ТОРГОВ

В соответствии с Положением о порядке, сроках и условиях проведения торгов по продаже имущества товарищества собственников жилья «ЛИСТ» (ОГРН 102560089426, ИНН 5609036860, юридический адрес: 460048, Оренбургская обл., г. Оренбург, пр. Победы, д. 162/3), организатор торгов - руководитель ликвидационной комиссии ТСЖ «ЛИСТ» Чикризов Александр Николаевич - объявляет о проведении аукциона посредством публичного предложения по продаже имущества должника:

ЛОТ №1: «Помещение №8, назначение: нежилое, общая площадь: 168 м^2, этаж: 1, расположенное по адресу: г. Оренбург, ул. Джангильдина, 3, кадастровый (условный) номер: 56-56-01/059/2010-451». (Далее по тексту - Имущество.)

К участию в аукционе допускаются физические, юридические лица, а также публично-правовые образования. Предметом аукциона является заключение договора купли-продажи с ТСЖ «ЛИСТ». Предмет - «Помещение № 8, назначение: нежилое, общая площадь: 168 м^2, этаж: 1, расположенное по адресу: г. Оренбург, ул. Джангильдина, 3, кадастровый (условный) номер: 56-56-01/059/2010-451». (Далее по тексту - Имущество.)

Обременения на указанное Имущество не зарегистрированы.

Задаток в размере 5 (пяти) процентов начальной цены продажи Имущества вносится на расчетный счет ТСЖ «ЛИСТ» или в кассу.

Реквизиты для внесения задатка: ТСЖ «ЛИСТ», ИНН 5609036860, КПП 560901001, филиал «Приволжский» Банка ВТБ (публичное акционерное общество) в г. Нижнем Новгороде, БИК 042282728, к/с 30101810922020000728, р/с 40703810600610001215.

Начальная цена продажи Имущества установлена в размере 6 313 500 (шесть миллионов триста тринадцать тысяч пятьсот рублей) 00 копеек.

Задаток должен поступить на расчетный счет или в кассу ТСЖ «ЛИСТ» не позднее даты подачи заявки на участие в торгах посредством публичного предложения.

Последовательность снижения цены составляет 5 (пять) процентов от начальной цены каждые 3 (три) дня (6 313 500 руб = 100% , + 3 дня 5 997 825 руб = 95%, + 3 дня 5 682 150 руб = 90%, + 3 дня 5 366 475 руб = 85%, + 3 дня 5 050 800 руб = 80%, + 3 дня 4 735 125 руб = 75%, + 3 дня 4 419 450 руб = 70%, + 3 дня 4 103 775 руб = 65%, + 3 дня 3 788 100 руб = 60%, + 3 дня 3 472 425 руб = 55%, + 3 дня 3 156 750 руб = 50%, + 3 дня 2 841 075 руб = 45%, + 3 дня 2 525 400 руб = 40%, + 3 дня 2 209 725 руб = 35%, + 3 дня 1 894 050 руб = 30%, + 3 дня 1 578 375 руб = 25%, + 3 дня 1 262 700 руб = 20%).

Размер задатка устанавливается в размере 5 (пяти) процентов цены продажи посредством публичного предложения, установленного для определенного периода проведения торгов; срок внесения задатка - не позднее даты подачи заявки на участие в торгах посредством публичного предложения.

Цена отсечения - 20% от начальной цены на торгах посредством публичного предложения.

Заявка на участие в торгах составляется в произвольной форме на русском языке и должна содержать следующие сведения: наименование, организационно-правовая форма, место нахождения, почтовый адрес заявителя (для юрлица), Ф. И. О., паспортные данные, сведения о месте жительства заявителя (для физлица), номер контактного телефона, адрес электронной почты заявителя.

Претендент подготавливает и представляет лично или через своего уполномоченного представителя следующие документы:

а) опись представленных документов в 2 (двух) экземплярах;

б) заявку в 2 (двух) экземплярах, подписанную и скрепленную печатью претендента. Один экземпляр заявки на участие в аукционе возвращается претенденту с указанием даты и времени принятия представителем организатора аукциона;

в) документы и сведения, указанные в п.п. 8.2, 8.3 настоящего Положения;

г) платежное поручение с отметкой банка о перечислении задатка или приходный кассовый ордер, подтверждающий внесение задатка в кассу ТСЖ «ЛИСТ».

Также к заявке на участие в торгах должны прилагаться копии следующих документов:

- действительная на день представления заявки на участие в торгах выписка из ЕГРЮЛ (для юрлица); действительная на день представления заявки на участие в торгах выписка из ЕГРИП (для ИП); документы, удостоверяющие личность (для физлица); надлежащим образом заверенный перевод на русский язык документов о государственной регистрации юрлица или государственной регистрации физлица в качестве ИП в соответствии с законодательством соответствующего государства (для иностранного лица);

- обязательство участника открытых торгов соблюдать требования, указанные в сообщении о проведении открытых торгов;

- документ, подтверждающий полномочия лица на осуществление действий от имени заявителя;

- документы, подтверждающие полномочия руководителя (для юрлиц).

Начало подачи заявок - с 14 апреля 2017 года по рабочим дням с 10.00 по 16.00 (время здесь и далее местное) по почтовому адресу: 460000, Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Малышевская, д.7.

Перечень представляемых документов к заявке и требования к их оформлению указаны в настоящем сообщении и в Положении о торгах (за дополнительной информацией обращаться к организатору торгов).

Победителем торгов по продаже Имущества посредством публичного предложения признается участник торгов, который первым представил в установленный срок заявку на участие в торгах, содержащую предложение о цене Имущества, которая не ниже начальной цены продажи Имущества, установленной для определенного периода проведения торгов.

Решение об отказе в признании участника победителем торгов по продаже Имущества посредством публичного предложения принимается в случае, если:

а) представлены не все документы в соответствии с перечнем, указанным в информационном сообщении, или оформление указанных документов не соответствует законодательству РФ;

б) заявка подана лицом, не уполномоченным претендентом на осуществление таких действий;

в) не подтверждено поступление в установленный срок задатка на счет, указанный в Извещении о проведении торгов, или в кассу ТСЖ «ЛИСТ».

С даты определения победителя торгов по продаже Имущества посредством публичного предложения прием заявок прекращается.

Продажа имущества оформляется договором купли-продажи Имущества, который заключает организатор торгов с победителем торгов.

Ответственность покупателя в случае его отказа или уклонения от оплаты имущества в установленные сроки предусматривается в соответствии с законодательством РФ в договоре купли-продажи - все расходы по переоформлению (государственной регистрации права) Имущества несет покупатель.

При продаже Имущества оплата в соответствии с договором купли-продажи Имущества должна быть осуществлена покупателем в течение тридцати дней со дня подписания этого договора.

Передача Имущества организатором торгов и принятие его покупателем осуществляются по передаточному акту, подписываемому сторонами и оформляемому в соответствии с законодательством РФ.

ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО АГЕНТСТВА ПО УПРАВЛЕНИЮ ГОСУДАРСТВЕННЫМ ИМУЩЕСТВОМ В ЛИЦЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ООО «ДЕЛЬТА»,

в соответствии со статьей 87 Федерального закона от 02.10.2007 №229-ФЗ «Об исполнительном производстве», сообщает о реализации арестованного имущества, принадлежащего должникам Глазатовой Татьяне Иосифовне, Субботу Сергею Викторовичу, Модесову Денису Юрьевичу, Манонину Сергею Ивановичу, ООО «СТСК», Хабибулину Ренату Тагировичу, Погорецкому Владимиру Алексеевичу, Ряховской Вике Николаевне, Абраменко Алексею Николаевичу, Маренкову Александру Валерьевичу, Гуляевой Ирине Александровне, Марусенко Сергею Николаевичу, Баженовой Елене Николаевне, путем проведения торгов 14 апреля 2017 года в 11.00 по местному времени по адресу: г. Оренбург, пр. Парковый, 6, 2 этаж (кабинет №273).

Лот №1. Грузовой самосвал КамАЗ-45393В, VIN: X8945393B70CJ5497, год выпуска: 2007, модель двигателя: 740.31-240, № двигателя: 72419663, № шасси: XTC53215R72305660, № кузова: 2036104, кабина, государственный регистрационный знак: О749ХР56, ПТС: 56 ММ 176103.
Начальная цена продажи: 837 440,00 руб. **Сумма задатка**: 41 872,00 руб.

Лот №2. Автомобиль GEELY MK-CROSS, VIN: X9W215701D0011891, год выпуска: 2013, модель двигателя: MR479QA, № двигателя: CCN542523, № шасси: отсутствует, № кузова: X9W215701D0011891, государственный регистрационный знак: У037АУ56, ПТС: 09 НО 914395.
Начальная цена продажи: 180 342,00 руб. **Сумма задатка**: 9 017,10 руб.

Лот №3. Автомобиль LADA-212140 (LADA 4X4), VIN: XTA212140F2203441, год выпуска: 2014, модель двигателя: 21214, № двигателя: 0633928, № шасси: отсутствует, № кузова: XTA212140F2203441, государственный регистрационный знак: У284СК56, ПТС: 63 ОА 349193.
Начальная цена продажи: 340 000,00 руб. **Сумма задатка**: 17 000,00 руб.

Лот №4. Автомобиль NISSAN ALMERA CLASSIC 1.6, VIN: KNMCSHLMS8P703253, год выпуска: 2008, модель двигателя: QG16, № двигателя: 195127P, № шасси: отсутствует, № кузова: KNMCSHLMS8P703253, государственный регистрационный знак: О363ХР56, ПТС: 77 ТХ 373018.
Начальная цена продажи: 240 100,28 руб. **Сумма задатка**: 12 005,01 руб.

Лот №5. Грузовой тягач седельный КамАЗ 44108-10, VIN: XTC44108K82342633, год выпуска: 2008, модель двигателя: 740.30, № двигателя: A2591375, № шасси: XTC44108K82342633, № кузова: 2107099, государственный регистрационный знак: Р417ВС56, ПТС: 16 МР 853089.
Начальная цена продажи: 902 664,60 руб, в т. ч. НДС 18%. **Сумма задатка**: 451 332,30 руб.

Лот №6. Автомобиль SSANG YONG ACTION, VIN: Z8UA0A1SSC0010413, год выпуска: 2011, модель двигателя: 671950, № двигателя: 02527158, № шасси: отсутствует, № кузова: KPTA0A1SSCP043385, государственный регистрационный знак: Т347ЕК56, ПТС: 25 НЕ 993757.
Начальная цена продажи: 600 000,00 руб. **Сумма задатка**: 30 000,00 руб.

Лот №7. Автомобиль NISSAN TIIDA, VIN: 3N1FCAC11UK581851, год выпуска: 2013, модель двигателя: HR16, № двигателя: 354024C, № шасси: отсутствует, № кузова: 3N1FCAC11UK581851, государственный регистрационный знак: Р136СЕ56, ПТС: 78 УТ 646875.
Начальная цена продажи: 611 000,00 руб. **Сумма задатка**: 30 550,00 руб.

Лот №8. Автомобиль NISSAN JUKE, VIN: SJNFBAF15U6229012, год выпуска: 2012, модель двигателя: HR16, № двигателя: 072247R, № шасси: отсутствует, № кузова: SJNFBAF15U6229012, государственный регистрационный знак: Т607ЕТ56, ПТС: 78 УС 478014.
Начальная цена продажи: 447 086,00 руб. **Сумма задатка**: 22 354,30 руб.

Лот №9. Автомобиль RENAULT LOGAN, VIN: X7L4SRAV451050070, год выпуска: 2014, модель двигателя: K7NA812, № двигателя: UA56787, № шасси: не установлен, № кузова: X7L4SRAV451050070, государственный регистрационный знак: У278РО56, ПТС: 77 ОВ 697366.
Начальная цена продажи: 502 510,00 руб. **Сумма задатка**: 25 125,50 руб.

Лот №10. Автомобиль HYUNDAI H-1 2.4 AT, VIN: KNHWH81RBCU392646, год выпуска: 2011, модель двигателя: G4KG, № двигателя: BA849515, № шасси: отсутствует, № кузова: KNHWH81RBCU392646, государственный регистрационный знак: Т996ВА56, ПТС: 78 УО 349215.
Начальная цена продажи: 741 650,00 руб. **Сумма задатка**: 37 082,50 руб.

Лот №11. Автомобиль CHEVROLET KL1J CRUZE, VIN: XUFJA696JD3008113, год выпуска: 2012, модель двигателя: F16D3, № двигателя: 2926742, № шасси: отсутствует, № кузова: XUFJA696JD3008113, государственный регистрационный знак: У543АВ56, ПТС: 78 НО 669071.
Начальная цена продажи: 318 207,00 руб. **Сумма задатка**: 15 910,35 руб.

Лот №12. Гаражный бокс, назначение: нежилое, кадастровый (или условный) номер: 56:44:0225002:515, площадь: 16,7 м^2, адрес (местоположение) объекта: РФ, Оренбургская область, г. Оренбург, ул. 60 лет Октября, д.1/6, гаражный бокс №42.
Начальная цена продажи: 241 000,00 руб. **Сумма задатка**: 120 500,00 руб.

Лот №13. Земельный участок, назначение: земли сельскохозяйственного назначения, кадастровый (или условный) номер: 56:21:0000000:16872, площадь: 114 000 м^2, адрес (местоположение) объекта: Оренбургская область, Оренбургский район, АОЗТ «Восточное», земельный участок расположен в кадастровом квартале: 56:21:0000000.
Начальная цена продажи: 254 000,00 руб. **Сумма задатка**: 127 000,00 руб

На имущество по лоту №5 *имеется ограничение (обременение) права: арест, арест суда.*

На имущество по лотам №1, 2, 4, 6, 7, 8, 11 *имеется ограничение (обременение) права: залог, арест.*

На имущество по лотам №3, 9, 10 *имеется ограничение (обременение) права: залог, арест, арест суда.*

На имущество по лоту №13 *имеется ограничение (обременение) права: арест.*

На имущество по лоту №12 *имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на совершение регистрационных действий, действий по исключению из госреестра.*

С формами документов, условиями договора, извещением о проведении торгов по продаже арестованного имущества №130317/8541089/01 можно ознакомиться на сайте Российской Федерации в информационно-телекоммуникационной сети Интернет для размещения информации о проведении торгов www.torgi.gov.ru, на сайте http://tu56.rosim.ru.

Получить дополнительную информацию о торгах и правилах их проведения, записаться для ознакомления с документацией, характеризующей предмет торгов, а также для заключения договора о задатке можно по адресу: Оренбургская область, г. Оренбург, ул. Базовая, 1/3, тел.: 8-912-846-97-26, в рабочее время.

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► 3-комн. кв-ру в Оренбурге (пос. Бердянка) со всеми удобствами, S 61 м², после капремонта. Отопление местное. Вода в доме и бане. На участке баня, погреб, подвал, хозпостройки. Т. 8-922-888-66-25. (39)

► Дом в с. Кардаилово. Т. 8-922-538-27-46. (45*)

► Квартиру S 180 м², все удобства. Участок 10 соток, надворные постройки, в пос. Кр. Коммунар Сакмарского р-на. Т. 8-922-804-69-86. (50*)

► 3-комн. кв-ру в Сакмаре (40 км от Оренбурга). S 61,3 м², светлая, просторная, есть лоджия, все удобства. Возможен обмен с доплатой на 1-комн. кв-ру в Оренбурге или Сакмаре. Т. 8-922-844-38-84. (51*)

► 2-комн. кв-ру на первом этаже в п. Сакмара. Солнечная сторона. В доме прошел капремонт, есть баня, гараж, погреб, огород. Т. 8-987-846-13-39. (52*)

► Дом кирпичный (2007 г.), S 130 м², 5 комнат, все коммуникации. Участок 8 соток с насаждениями в п. Красный Коммунар (Сакмарский р-н). Т. 8-987-898-21-55. (57*)

► 3-комн. кв-ру S 63 м² с автономным отоплением в п. Красный Коммунар. Т. 8-987-898-21-55. (58*)

► 1-комн. кв-ру на пр. Победы, S 30 м², 5/5-этаж. дома (напротив ОГУ), в хорошем состоянии, за 1 680 000 руб. Т. 97-56-04. (97*)

► Новый дом в п. Дворики Сакмарского района, S 152 м², все коммуникации, предчистовая отделка. Участок 7 соток, есть погреб, гараж при доме, 2 канализационные ямы. Цена - 2,5 млн руб. Т. 8-922-626-82-28. (100*)

► Дом за материнский капитал в с. Кардаилово. Т. 8-909-604-64-30. (104*)

► Дом деревянный в с. Григорьевка Сакмарского района (70 км от Оренбурга), S 60 м². Газ, вода, канализация. 7 соток земли. Имеются хозпостройки. Документы готовы. Т. 8-922-820-04-50. (112*)

► Дом в с. Подстепки, S 50 м², участок 12 соток. Т. 8-922-835-96-97. (113*)

► Дом в с. Кардаилово, S 150 м², со всеми удобствами. Все постройки под одной крышей. Т.: 8-987-866-49-72, 8-922-874-01-43. (115*)

► Земельный участок с ветхим домом (S 24 м²) в с. Кардаилово за 320 т. р. Т. 8-906-832-84-02. (116*)

► Дом S 71,7 м² в центре села Краснохолм. Газ, вода, канализация, участок 7,5 сотки. Имеются гараж, баня, сеновал, хозяйственные постройки. Т. 8-986-794-83-36. (121*)

► Дом S 100 м² в центре села Краснохолм. Земельный участок 20 соток, два гаража, баня, хозяйственные постройки, водяная скважина. Т. 8-905-841-19-98. (122*)

► 1/2 доли в собственности в Оренбурге. Дом и земельный участок, 732 м². Без посредников. Т. 56-18-52. (123*)

► 3-комн. кв-ру S 63 м², 2/2-этажн. дома в с. Сакмара. Есть огород, металлический гараж. Цена - 1,7 млн. руб. Т. 8-922-626-82-28. (124*)

► Участок земли в Оренбурге (Овчинный городок), 6 соток, в собственности. Кирпичный домик 12 м². Т. 77-77-04. (125)

► Дом S 62 м², брус/кирпич, участок 5 соток, кирпичный гараж, сарай, баня. В Оренбурге, в р-не рынка «Локомотив». Т. 77-77-04. (126)

СДАЮ

► 2-комн. кв-ру на ул. Чкалова (ост. «Молодежная») с мебелью и бытовой техникой. Цена 13 000 руб. Т. 8-922-538-36-74. (82*)

РАЗНОЕ

► Уважаемые садоводы! 2 апреля 2017 года состоится общее собрание членов и садоводов СНТСН «Мирное» по адресу: г. Оренбург, пр. Дзержинского, д. 10, ДК «Молодежный», время проведения: 10.30 - 12.00. Начало регистрации в 9.45.

Повестка дня: 1. Отчет правления за прошедший период. 2. Отчет ревизионной комиссии. 3. Выборы членов правления и председателя правления СНТСН «Мирное». 4. О выборе уполномоченных. 5. О смете на 2017 г. 6. О комиссии по выработке новой редакции Устава СНТСН «Мирное». 7. Разное.

По вопросам повестки дня, с предложениями по составу правления и уполномоченным обращаться по т. 8-922-852-19-52. (138)

КУПЛЮ

► Значки, медали, кортик. Т. 32-99-80. (3)

► Иконы, награды, фарфор. Т.: 64-47-89, 69-14-49. (7)

► **Автовыкуп. Срочно. Быстро. Покупаем автомобили любых марок, в т. ч. кредитные, можно с дефектом кузова. Расчет сразу. Порядочность и профессионализм. Т.: 8(3532)67-97-65, 8-961-947-97-65. (9)**

► Иномарки, ВАЗ. Срочный выкуп. Выезд в область. Дорого. Т.: 8(3532) 55-65-66, 8-902-365-65-66. (8)

► Значки, юбилейные рубли, часы, фарфор, боны и др. Т. 967-863. (54)

УСЛУГИ

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

► **Ремонт телевизоров и холодильников. Недорого. Т. 60-60-10.** (14)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (24)

► Ремонт телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (4)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (25)

► ТСК «Климат 56» проводит ремонт самой разной бытовой техники. Адрес: г. Оренбург, ул. Салмышская, 6. Т. 29-69-59. (22)

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (59)

► Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (28)

► Ремонт СВЧ, электроплит, посудомоечных машин, бойлеров. Т. 8-987-845-66-21. (74)

► **Ремонт автоматических стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91.** (2)

► Ремонт швейной техники. Т. 63-09-82. (10)

► ТСК «Климат 56» производит ремонт теле-, видео- и радиоаппаратуры, электроплит, водонагревателей, мясорубок, пылесосов, кулеров, микроволновых печей и др. бытовой техники. Ул. Салмышская, 6. Т. 29-69-59. (35)

► Ремонт пылесосов от бытовых до промышленных. Быстро. Качественно. Недорого. Продажа запчастей. Т. 8(3532) 437-437. (43)

► Ремонт швейных машин. Т. 22-97-33. (128)

ЭЛЕКТРИЧЕСТВО

► Замена электропроводки. Гарантия. Т. 255-383. (130)

МЕБЕЛЬ

► **Перетяжка мягкой мебели. Огромный выбор ткани. Скидка - 15%. Доставка. Гарантия качества - 100%. В подарок постельное белье. Т. 29-40-07.** (72)

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15%. Т. 21-58-54.** (23)

► Ремонт, перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидки. Качество, доставка. Изготовление диванов - от 14 тыс руб. Т.: 60-54-64, 8-922-550-10-15. (11)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Скидка. Изготовление пуфов. Т. 69-37-12. (34)

► Перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидка - 15%. Гарантия качества. Подушки в подарок. Т. 21-12-73. (6)

► «Мебель проект» предлагает услуги по изготовлению, ремонту, перетяжке различных диванов. Кухни, шкафы, пеналы и т. д. Подарки всем. Постоянные скидки от 10 до 20%. Т. 23-72-82, Александр. (46)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

► Газели + грузчики. Т. 60-39-82. (12)

САНТЕХНИКИ

► **САНТЕХНИК ООО «АКВА».** РЕМОНТ ВОДОПРОВОДА, ОТОПЛЕНИЯ И Т. Д., МОНТАЖ ПОДЗЕМСЕТЕЙ ВОДОПРОВОДА И КАНАЛИЗАЦИИ. МОНТАЖ И УСТАНОВКА КОЛОДЕЗНЫХ КОЛЕЦ. WWW.AKBA56.RU. Т.: 60-56-43, 24-09-16. (15)

► Водопровод, отопление, канализация, подземные работы. Без выходных. Т.: 251-864, 8-919-865-90-50. (129)

РАЗНОЕ

► Отделочные работы. Т. 64-59-03. (30)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт www.orenkovka56.ru. Т.: 25-50-52, 23-70-80. (33)

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 90-19-17, 8-919-842-40-89.** (41)

► Услуги сантехника, электрика. Гарантия. Мелкий ремонт. Недорого. Т.: 8-919-852-99-46, 588-168. (81)

► Изготовим металлические двери, заборы, ворота, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 96-26-32, 61-43-41. (66)

► Бывший санитар окажет недорого санитарный уход на дому и в больнице: смену памперсов, белья, растирание при малой подвижности, помощь в принятии ванны. Т. 8-987-196-08-35. (131)

► Ищу скорняка для выделки лисьих шкур. Т. 392-182 (звонить вечером). (137*)

► **Изготовим двери, ворота, заборы, печи для бань, козырьки, лестницы и др. металлоконструкции. Т. 8-903-366-68-23.** (141)

РАБОТА

► Требуется наборщик. 18 000 р. Т. 69-29-37. (75)

► Диспетчер, пеший курьер. 2/2, 5/2. 16 000 р. Т. 8-912-343-64-63. (76)

► Архивист, 17 000 р. Т. 8-932-546-97-36. (77)

► МБДОУ №75, расположенному по адресу: г. Оренбург, ул. Литейная, 16а (проезд авт. №17, 25, ост. «Станкозавод»), требуется воспитатель с дошкольным образованием. Т. 56-45-89. (230*)

► Помощник руководителя/кадровик, 20 т. р. Т. 45-91-66. (78)

► Пом. бухгалтера. 22 т. р. Т. 45-91-66. (79)

► Подработка, 1 350 руб/день. Т. 8-922-829-56-09. (20)

► Требуются маркировщики. Подработка, склад. Т. 923-700. (99)

► Вахтер на полдня. Т. 921-434. (120)

► Требуется помощник руководителя. Гибкий график, оплата 18 т. р. Рассмотрим студентов и молодых пенсионеров. Запись на собеседование по т. 8-903-398-28-59. (127)

► Клейка пакетов, фасовка семян на дому. З/п 12 350 р. Материалы почтой. Бесплатно вышлем условия работы. Отправляйте СМС-заявку (Ваши Ф. И. О. и полный почтовый адрес) по т. 8-987-840-08-17. (49)

► Требуется бухгалтер в вечернее время. Т. 8-922-541-86-63. (118)

► Секретарь. Совмещение по ТК РФ. Оплата 17 т. р. Т. 92-90-51. (139)

► Документовед. Работа в серьезной компании. 18 т. р. Т. 92-90-51. (140)

ЗНАКОМСТВА

► **КАЗАШКА**, 34 года. Порядочная. Познакомлюсь с высоким казахом от 29 до 35 лет, с личным автомобилем. Для серьезных отношений и финансовой поддержки. Пьющих, судимых и альфонсов прошу не беспокоить. Т. 8-961-922-35-62.

► **ЖЕНЩИНА**, 60 лет, 164/80. Из Оренбурга. Вдова. Образование высшее. По натуре обходительная, внимательная. Познакомлюсь с вдовцом без вредных привычек для длительных и серьезных отношений. Желательно с автомобилем. Альфонсов прошу не беспокоить. Т. 8-987-898-56-87.

► **ОЛЬГА**, 160/64. Из Оренбурга. Познакомлюсь с мужчиной от 55 до 63 лет без м/ж проблем. Полных, женатых, запойных, судимых прошу не звонить. Т. 8-929-281-52-98.

► **МУЖЧИНА**, 63 года. Татарин. Высшее образование. Живу в районном центре в своем доме. Познакомлюсь с серьезной женщиной до 61 года. Т. 8-909-613-79-20.

► **ЖЕНЩИНА**, 64 года, 160/75. Живу в районном центре. Познакомлюсь с мужчиной 65-75 лет, без вредных привычек и жилищных проблем. Т. 8-912-843-75-10.

► **МУЖЧИНА**, 46 лет. Живу в Оренбурге. Инвалид II гр. Познакомлюсь с порядочной русской женщиной без вредных привычек, от 35 до 40 лет, из Оренбурга. Т. 8-903-391-89-51.

С 1 января 2017 года стоимость объявления о знакомстве - 100 рублей.

Публикация бухгалтерской отчетности в нашей газете на выгодных для вас условиях

77-68-42

Частные объявления
в газету «Оренбургская сударыня» вы можете подать по адресу:
ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка)
с 10.00 до 19.00. Без выходных.
Тел. 63-82-01.

ИФНС России по Центральному району г. Оренбурга напоминает налогоплательщикам, что в случае несогласия с актами, а также действиями (бездействием) должностных лиц можно обратиться с жалобой непосредственно в налоговый орган, принявший решение, или в УФНС России по Оренбургской области.

Жалоба может быть представлена лично, через представителя, по почте либо по сети Интернет. За более подробной информацией необходимо обращаться по адресу: г. Оренбург, ул. Чичерина, 1а. Тел.: 77-08-03.

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
Льготникам - без оплаты
ЦЕНА с изготовлением (высота - 1,1 м) - **10 575** руб с установкой - **16 175** руб
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34

С днем рождения!

Валентину Беспочкову,
Наталью Шитикову,
Ирину Скоторенко,
Надежду Войнолович,
Александра Богатырева,
Людмилу Искандерову,
Наталью Кузьмину,
Виталия Криволапова,
Ольгу Криволапову,
Валерия Корду,
Зину Файзулину,
Рената Файзулина,
Галину Хусунутдинову,
Сергея Ноздрачева,
Ольгу Чикризову,
Юрия Булдина,
Юлию Трякину,
Валентину Зобнину,
Валентину Смирнову,
Нину Ерещенко,
Альфизу Муратову,
Юлию Кадынцеву,
Сергея Васильева,
Любовь Василенко,
Елену Азикову,
Раузу Матаеву,
Владимира Зенина,
Людмилу Русаеву,
Виктора Маслова,
Валентину Миногину,
Лидию Квасову,
Валентину Шакирову,
Людмилу Шихобалову,
Владимира Ловыгина,
Людмилу Овсянникову,
Любовь Березину,
Надежду Романову,
Наталью Филимонову,
Дарью Петрову,
Елену Гурову,
Светлану Колесникову!

Желаем щедро, от души
Здоровья, счастья и любви,
Счастливых дней без слез и бед,
Прожить счастливо до ста лет!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

Дорогого и любимого мужа, папочку и дедулю Александра Степановича Каминского поздравляем с юбилеем!

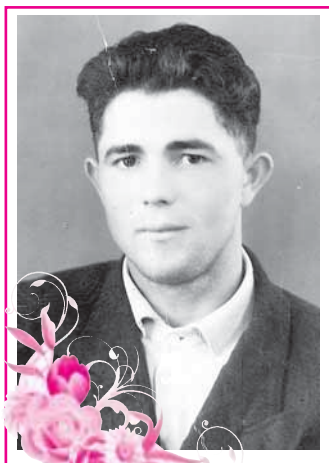
В этот день юбилейный, прекрасный
Мы хотим от души пожелать
Светлой радости, тихого счастья,
Огорчений и горя не знать!
Пусть будет крепким у тебя здоровье,
Пусть будут радость и покой,
А если станет очень трудно,
То знай, что мы всегда с тобой!

Любящие жена, дети, внучок Марк.

Дорогую, уважаемую Назию Тазыевну Манасыпову поздравляем с 75-летием!

Мудрость, опыт, во всем достиженья
И победы, удачи, свершенья…
Столько пройдено в жизни дорог!
Но ведь это еще не итог.
От души - всего самого лучшего:
Понимания, благополучия,
Оптимизма, здоровья Вам крепкого!
Пусть судьба будет только приветлива!

Оренбургский областной комитет солдатских матерей.



Дорогого Рахматуллу Габидуллиевича Сундукова поздравляем с юбилеем!

С днем рожденья, милый дед,
Наш любимый, славный!
Ты в семье десятки лет
Самый лучший, главный!
Бодро, молодо держись
Ты в России новой,
Пусть прекрасной будет жизнь,
Долгой и здоровой!
Живи на радость внукам, дед,
Не год, не два - еще сто лет!

Дочь, зять, внучка, правнук, с. Краснохолм.

Поздравляем дорогую Ранилю Раилевну Биккинину с юбилеем!

Ты в 35-й день рожденья свой
Прими скорей сердечное признанье!
Как ты блистаешь весенней красотой,
Вокруг тебя царит очарованье!
Возьми эти прекрасные цветы,
Они сейчас желают тебе тоже,
Чтоб с каждым годом становилась ты
Красивее, нежнее и моложе!

Семья Халиуллиных.

Дорогого зятя, свояка, дядю Александра Степановича Каминского поздравляем с юбилеем!

Желаем быть всегда любимым,
Красивым, статным, молодым,
Желаем быть необходимым
Всем-всем - и близким, и родным!
Желаем мудрости с годами,
Здоровья крепкого, добра,
Чтобы с попутными ветрами
Плыла попутная мечта!

Кречетовы, Тенихины-Жигулины, Багреевы, Жангильдины, Панферовы.

Сердечно поздравляем с юбилеем дорогую подругу, соседку, наставницу и просто мудрую женщину Марию Никитичну Лобанову!

Желаем настроения прекрасного
Вам в этот праздник - 90 лет!
Желаем Вам здоровья, взора ясного
И доброты - важнее в жизни нет!
Желаем Вам взаимопониманья
И радости без нервов, без хлопот,
С детьми, с подругами общения отличного,
И пусть оно Вам больше сил дает!

Сунякины, Максименко, Телигеновы, Сысоевы, Фарус, п. Чебеньки.

Поздравляем дорогую, любимую Валентину Михайловну Шакирову!

С юбилеем поздравляем,
От души мы все любя.
Мама, бабушка родная,
Очень любим мы тебя!
Пожелаем тебе счастья
И здоровой быть всегда,
Пусть обходят дом ненастья,
Не печалься никогда!

Дети, внуки, сестра, с. Краснохолм.

Поздравляем любимого сына, брата и внука Лешу Щиенко с днем рождения!

Тебе тринадцать сегодня!
Успех, удача пусть придут,
Пусть сердце юное свободно
Всегда найдет себе приют.
Учеба пусть не будет в тягость,
Пускай сбываются мечты,
Пускай судьба приносит радость,
А счастье будет там, где ты!

Папа, мама, брат Саша, бабушка Вера, бабушка Таня, с. Кардаилово.

Дорогую Гльсиру Мадарисовну Битаеву поздравляем с днем рождения!

День особенный пришел,
Праздником назвался,
Чтобы женский взгляд теплом
Долго отзывался.
С днем рождения сейчас
Мы вас поздравляем,
Много добрых, теплых дней
От души желаем!

Семьи Газизовых, Душмукановых, Садыковых, с. Мустаево.

Поздравляем Анатолия Иосифовича Ларчева с 80-летием!

С днем рожденья, дорогой,
Папа наш любимый и родной!
Пусть сегодня здоровье и счастье
Окружат тебя в одночасье.
Желаем силы и терпенья,
В делах - удачи, вдохновенья.
С мамою мириться, а не огорчать,
И ни секунды не скучать!
Отдыха комфортного почаще,
Кошелек, по швам трещащий,
Внуков, правнуков побольше
И живи, пожалуйста, подольше!

Дочь Ольга, Георгий, внуки Дмитрий, Георгий.

Дорогую Валентину Николаевну Богатыреву поздравляем с юбилейным днем рождения!

Желаем здоровья, улыбок, цветов,
Прекрасных, ярких дней
И самых добрых, нежных слов
От близких и друзей.
Пусть, как всегда, в твоем доме
Будут уют и теплота,
Жизнь дарит радость день за днем
И сбудется мечта!

С уважением, Вера и Валентина, с. Каменноозерное.

Дорогую и любимую Зайтуну Рахматулловну Адельшину поздравляем с днем рождения!

Будь счастливой в этот день,
Платье лучшее надень!
Пусть тебе везет во всем,
Радость пусть наполнит дом,
Солнце светит пусть светлей,
Бьется сердце веселей!
Чтоб душа твоя наполнилась
Песнею красивой и желанною,
Чтобы в жизни все исполнилось -
Жданное и нежданное!

Дети, внуки, правнуки.

Поздравляем Рамиля Нагимуллеевича Адельшина с днем рождения!

Пусть будет
Здоровье - хорошим,
Любой день - погожим,
Дом твой - уютным,
А ветер - попутным,
Удача - привычной,
Мечта - необычной,
Улыбка - беспечной,
Любовь - бесконечной!

Мама, все родные.

Дорогих Салима Галимовича и Наилю Фаритовну Гумеровых поздравляем с годовщиной свадьбы!

Поздравляем с серебряной свадьбой
И хотим от души пожелать
Здоровья, успехов, удачи
И друг друга всегда понимать!
Четверть века! Ведь это немало,
Чтобы чувства проверить свои.
Мы сегодня наполним бокалы
В этот праздник огромной любви!

Родители, родственники.

Поздравляем дорогого Алика Радиковича Биткинина с юбилеем!

В пятьдесят уже пройдено много,
Это вовсе не нужно скрывать.
Но все эти прошедшие годы
Продолжал ты творить и свершать!
И сегодня, в день юбилея,
Мы желаем весны и тепла!
Лучших слов для тебя не жалея,
Мы желаем тебе лишь добра!

Семьи Бакировых и Мустафиных, одноклассники.

Поздравляем нашего дорогого руководителя Надежду Петровну Романову с юбилеем!

Поздравляем с днем рожденья
И хотим Вам пожелать
Счастья женского, терпенья,
Не грустить, не унывать.
Пусть Вас годы не пугают,
В сердце пусть не меркнет свет,
Мы Вас ценим, уважаем!
Долгих и счастливых лет!

Коллектив МБДОУ № 51.

Ваша реклама в нашей газете 77-68-42

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит», «Ринг»

Астрологический прогноз с 15 по 21 марта

Овен

Наступает благоприятный период для налаживания личной жизни. Если вы состоите в браке, ваши отношения с партнером будут отличаться верностью, стабильностью, а чувства будут серьезными и прочными. Кроме того, перед вами откроются новые горизонты в карьере и творчестве. Звезды советуют уделить внимание своему здоровью.

Телец

Вам предстоит привыкать к новым обязанностям, штурмовать карьерные высоты. Ваша постоянная занятость не лучшим образом отразится на отношениях с окружающими. Не исключено, что придется отстаивать репутацию или поступиться своими убеждениями. Кто-то из ваших единомышленников может перейти в стан врагов.

Близнецы

Вас ждут интересные поездки, творческие командировки и неожиданные встречи. Люди, с которыми сейчас сведет судьба, способны изменить ваше мировоззрение. Правда, придется прислушиваться к чужому мнению, идти на компромисс, чтобы не провоцировать конфликты. Скорректируйте свой распорядок дня.

Рак

У многих представителей знака в этот период вероятны финансовые трудности. Зато в карьере наметятся позитивные перемены. Кроме того, возможно, придется защищать свои имущественные права. Не переживайте, последовательность и твердость духа помогут справиться со всеми сложностями.

Лев

Вы на этой неделе довольно уязвимы и нуждаетесь в поддержке близких. Впрочем, вам многое будет удаваться, например, заводить полезные связи, находить самые короткие пути к успеху и т. д. Однако лучше умерить амбиции и сосредоточиться на собственном здоровье. На выходных вас ждут запоминающиеся встречи.

Дева

Именно сейчас на вас обрушится масса неотложных дел. Придется запастись терпением и действовать. Зато появится возможность увеличить доходы. Только не связывайтесь с чужими деньгами и кредитами и сами не давайте в долг. На выходных старайтесь осторожнее обращаться с бытовой техникой: возможны травмы.

Весы

Для вас это период творческого вдохновения, любовных приключений, стремления к признанию. И есть неплохие шансы на успех: многие ситуации будут складываться в вашу пользу. Ни о чем не жалейте и не цепляйтесь за прошлое. Если считаете, что пора разорвать связь, сделайте это - только так вы сможете создать новый гармоничный союз.

Скорпион

На этой неделе вероятны поломки, требующие срочного ремонта и немалых финансовых трат. Но потом ситуация стабилизируется. Вы ощутите поддержку партнера (и эмоциональную, и материальную), так что все проблемы решатся гораздо легче. В выходные будьте осторожны, иначе рискуете стать жертвой обстоятельств.

Стрелец

Для вас это время интенсивного общения. Правда, в начале периода будет нелегко найти общий язык с коллегами и близкими. Будьте лояльнее к окружающим, иначе рискуете навлечь на свою голову массу неприятностей. Звезды советуют вам на этой неделе всерьез взяться за свое здоровье.

Козерог

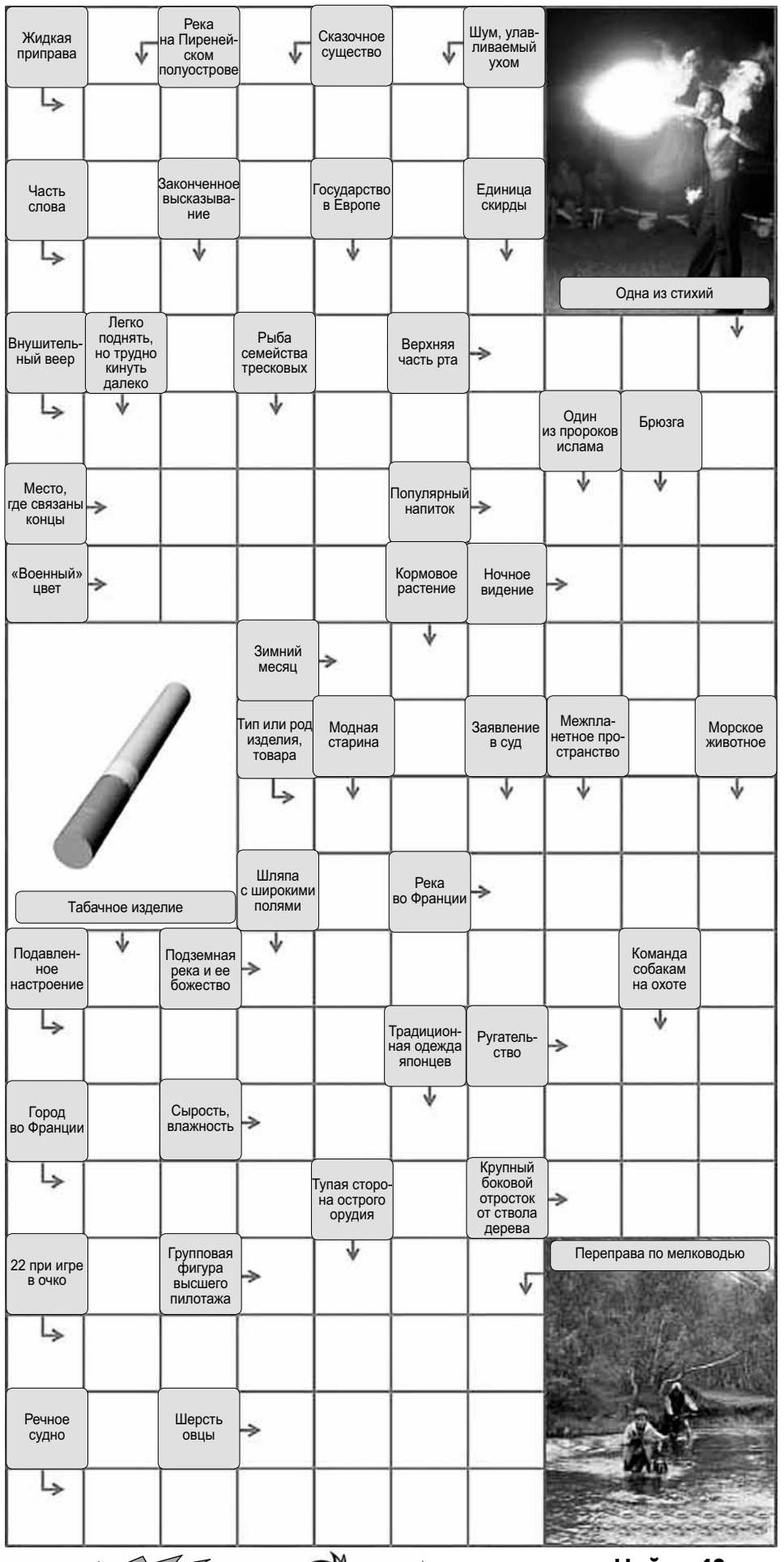
Для вас намечаются неплохие перспективы в карьере, а также появится шанс увеличить доход, вы сумеете использовать возможности, которые предоставит судьба. Кстати, приятные перемены ожидаются и дома. Не исключены крупные приобретения. Вероятны конфликты. Поэтому старайтесь сглаживать все острые углы.

Водолей

Для вас эта неделя - время радужных надежд, неожиданных встреч, позитивных перемен, возможности проявить себя. Вас ждут увлекательные поездки, которые могут кардинально изменить вашу жизнь к лучшему. Но старайтесь не терять чувства реальности, иначе лишитесь благосклонности фортуны.

Рыбы

Сейчас вам нельзя расслабляться. Вероятны ситуации, требующие полной самоотдачи, так что возьмите себя в руки. Не исключено, что вам предложат поучаствовать в интересном и перспективном проекте. Но с общественными деньгами лучше не связываться. Старайтесь избегать споров и не пытайтесь выяснять отношения.



ХА! ХА! ХА!

Похоже, Россия станет первой страной, в которой пенсионный возраст превысит среднюю продолжительность жизни.

* * *

- Соня, у Вас кактусы на окне... Это чтобы мужики не лазили?
- Ой, что Вы! Наоборот. Чтоб не выпрыгивали...

* * *

- А я свою жену называю Воин Света!
- Почему?
- Она у меня в армии по контракту служит, Светой зовут.

* * *

- Эх... Душа болит!
- А ты ее лечишь?
- Когда лечу, болит печень.

* * *

Сидят две старушки:
- А помнишь, какие мы были молодые, красивые, особенно я!
- Ага, а сейчас старые, страшные, особенно ты!

* * *

- Как мы домой с тобой поедем?
- А как ты хочешь?
- А как правильно пишется: «порш» или «порше»?
- Правильно пишется «троллейбус».

* * *

- Открываю холодильник, а там боулинг.
- Это как?
- Шаром покати.

* * *

- Невестушка, ты скотинку покормила?
- Нет, мама, спит еще Ваш сыночек.

* * *

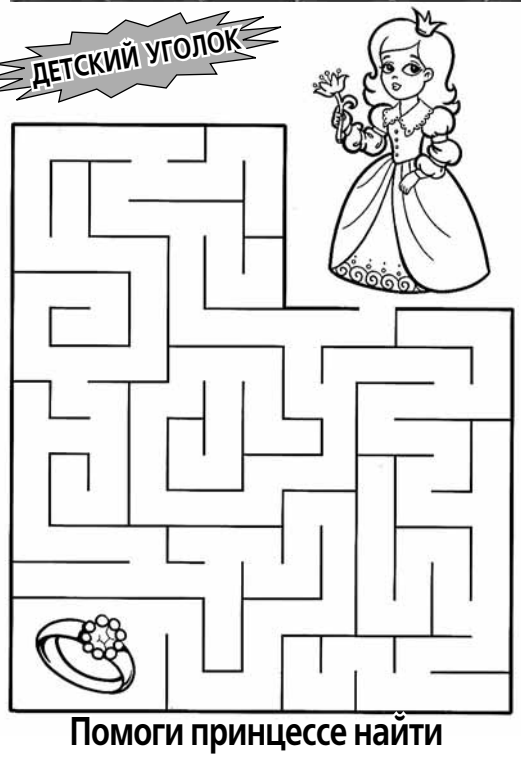
Оля так поправилась, что бабочка на пояснице превратилась в орла.

Ответы на сканворд из №9:

По горизонтали: Начало. Котлета. Инициатор. Пост. Диктант. Клон. Иглу. Каир. Панорама. Редис. Торбаса. Лязг. Мимоза. Доха. Обод. Парапет. Плот. Рукав. Личи. Габарит. Завал. Тина. Таракан.

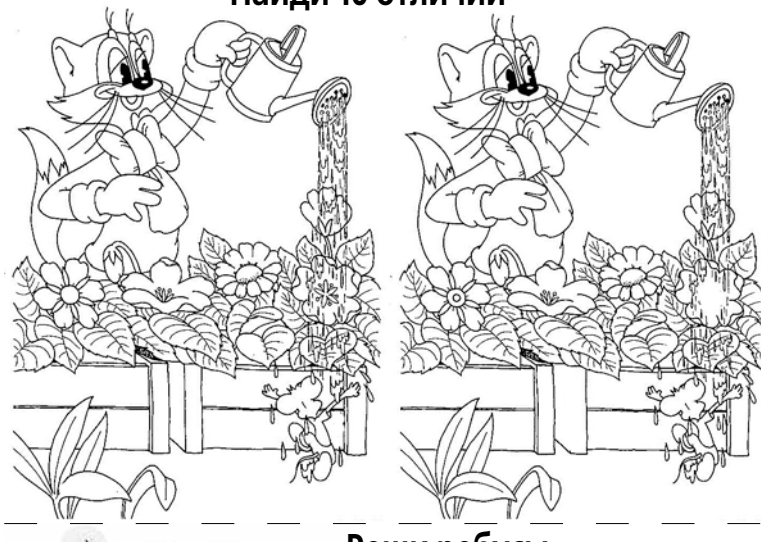
По вертикали: Базилика. Обида. Угар. Клипер. Моряк. Хаки. Тора. Блоха. Агат. Лоцман. Запевала. Моти. Морс. Лапти. Реал. Отплата. Лето. Град. Ямб. Лирик. Тосол. Миаз. Обочина. Старт. Ужас. Гад. Титан.

ДЕТСКИЙ УГОЛОК



Помоги принцессе найти потерянное кольцо

Найди 10 отличий



Реши ребусы

Последний романс

Они были вместе всего три дня. Но за это время продемонстрировали окружающим, что такое настоящая любовь.

В приемный покой Анну доставили без сознания. Приступ жестокой боли преломил линию бровей, обметал веки сиреневыми тенями. Но руки были спокойны. В старческих пигментных пятнышках, с голубыми ниточками вен, они лежали на белой простыне и были едва ли не белее ее. Федор все смотрел на эти хрупкие маленькие руки, словно вылепленные из белого гипса. Сестра-хозяйка Нина Ивановна принесла кипу хрустящего чистого белья, санитарка спешно привела в порядок освободившуюся недавно кровать.

Анна лежала на каталке в коридоре, и Федор приблизился к ней, осторожно погладил прохладную безжизненную руку:

- Ничего, ничего, все будет хорошо…

- Как Вы сегодня, Федор Кузьмич? - окликнула его медсестра Оля. - После укола ее должно отпустить, через часок очнется. Хотите - останьтесь рядом. Ей понадобятся ваши внимание и помощь.

* * *

- Не пугайтесь, - улыбнулся Федор, как только ее глаза медленно, будто нехотя, открылись после забвения. - Меня зовут Федор. Я почти долгожитель. Скоро месяц тут. Вы - Анна, я уже знаю. Выходит, я познакомился с Вами раньше, чем Вы со мной. Простите бесцеремонного старика. Но я должен был спешить, пока место рыцаря вакантно.

Если бы не слабость, Анна тихонько рассмеялась б в ответ. Но лишь улыбка тронула уголки ее губ. В обед он кормил ее супом, терпеливо вливая ложку за ложкой, и рассказывал о жизни в больнице. По его словам выходило, что тут забавно и мило. Вечером к Анне приходили родственники - дочь с зятем и старшим внуком. А утром у нее появилась соседка по палате - женщина лет сорока с землистым цветом лица, изможденная худобой. Анна уже вставала и вместе с Федором пыталась придать сил больной, чье состояние было заметно хуже.

* * *

После завтрака Федор повел Анну на прогулку по коридору. У нее осталось немного сил после хлопот о соседке и самостоятельного похода в столовую, поэтому она остановилась у окна, подставляя лицо мартовскому солнышку.

- Здесь разбиты клумбы. Каждый пациент может посадить свой цветок. Вот растает снег - будем тюльпаны высаживать, - рассказывал Федор. - Вы любите тюльпаны, Анна? В мае они будут замечательно хороши. Мы придем сюда и будем любоваться ими. Что скажете?

- Да, я люблю тюльпаны. Это гордые, красивые цветы. И очень живые - стрельчатые ярко-зеленые листья, нежный бархат бутонов… Знаете, когда-то давно, в молодости, я мечтала петь на сцене, исполнять романсы. Даже репетировала часами, увлекаясь… И почему-то в мечтах представляла, как после концерта мне дарят огромную охапку тюльпанов…

- Почему же Вам не довелось петь на сцене, Анна?

- Как странно… Самые настоящие, сильные желания откладываются на потом. Да так и остаются в мечтах.

- Анна! А что, если бы я попросил Вас великодушно дать концерт? Спеть для меня? Не отказывайтесь, я обещаю быть благодарным слушателем!

* * *

После ужина, выпросив у кастелянши ключ от библиотеки, волнуясь и наполняясь торжественностью момента, двое заговорщиков - певица и поклонник - расположились за книжными стеллажами. Анна - на импровизированной сцене, Федор - в единственном кресле. Она пела так, как может петь человек, вдохновленный собственной отчаянной дерзостью, - не голосом, а душой. Ей не хватало дыхания, слабый голосок вибрировал, сбивался, но был чист и прозрачен, как чисты были ее глаза в сеточке морщин, сияющие так пронзительно, так неподдельно…

Она выводила старинную грустную мелодию, и лились каплями простые и одновременно потрясающие строки о звезде, затерянной среди миров.

- Бог мой, Федор, где Вы раздобыли тюльпаны? - проговорила она в восхищении, принимая из его рук три бледных немощных цветка. - Этого не может быть!

Она вдруг расплакалась, задержав ладошки у глаз. Федор понимал, что не стоит останавливать эти слезы. Он был счастлив ее трогательным счастьем и тоже мог бы заплакать, наверное, в эти минуты. Просто уже очень-очень давно забыл, как это делается.

Взявшись за руки, они осторожно спустились на свой этаж. Соседняя койка в палате Анны была уже пуста к тому времени.

* * *

Переживания вечера и потрясение от скоротечной смерти соседки спровоцировали у Анны новый приступ. Федор сидел у постели, держа ее руку в своей, и только повторял тихонько, глядя на тяжелые тени под ее глазами:

- Все будет хорошо, все будет хорошо, Аннушка!

Она очнулась ночью, когда утомленный бдением Федор уже спал, неловко привалившись к спинке кровати. Долго с болью и нежностью вглядывалась она в его осунувшееся немолодое лицо с неопрятно проступившей седой щетиной. Он проснулся, почувствовав ее взгляд. Улыбнулся устало, повел затекшей спиной и долго молча смотрел в ответ, будто хотел сфотографировать все ее неяркие черты - тонкий изящный нос, светлые брови, многочисленные дорожки морщин, бледные губы.

- Какая же Вы красивая, Анна!

- Только пообещайте мне, Федор… Пообещайте сейчас… Вы не оставите меня…

- Я обещаю, Анна. Конечно, обещаю. Рыцари не бросают своих дам.

* * *

Он умер следующей ночью. Приходя иногда в сознание, просил добавить обезболивающее и снова спрашивал про Анну. А она умерла еще вечером, перестав дышать в глухом обморочном сне. Узнав об этом, Федор попросил мысленно прощения за то, что не смог быть рядом. За то, что она не узнала, что он сдержал слово. Так и случилось, что их тела вывозили вместе из больничных ворот.

- Надо же! Были счастливы и умерли в один день, - долго переговаривались между собой санитарки и медсестры.

Татьяна ФИЛАТОВА, г. Оренбург.

ИСПОВЕДЬ

Плевок судьбы

Никогда не надо отчаиваться. Жизнь может кардинально поменяться даже тогда, когда кажется, что она закончилась. Главное - не сдаваться!

В 25 лет я начала жить гражданским браком с Алексеем. Он был старше меня на пять лет. Все было хорошо, вроде бы мой гражданский муж даже любил меня. В 28 я забеременела. Моему счастью не было предела. Но на седьмом месяце я узнала, что у Алексея есть любовница, которая на семь лет младше меня. Сообщения в его телефоне «Сладкий, ну что, тебя ждать сегодня?», «Я соскучилась», «Ты лучший, вчерашняя ночь была волшебной» - и он уезжал, врал мне, придумывал всякие отговорки… Чтобы спасти свой брак, я не показывала виду, что знаю о любовнице: стирала, готовила по пять разных блюд, создавала уют, чистила, гладила, крахмалила... Пожаловаться некому было. Старенькую маму в деревне расстраивать не хотела.

Когда я была в роддоме, Алексей привел свою любовницу в наш дом. Соседка зашла вечером, а та не стыдясь открыла дверь. В моих тапочках, в моем халате…

Дочка родилась беспокойная, плакала по ночам, Алексей, ссылаясь на то, что не высыпается, уезжал ночевать «к другу», «к брату». Я знала, где он ночует, но все терпела, потому что сама выросла без отца и очень хотела, чтобы у моей дочки был папа. Алексей между тем все чаще оскорблял меня, говорил, что я тупая, страшная, толстая. Я действительно после родов поправилась на 10 кг, мне некогда было делать маникюр и макияж. А жены его друзей всегда хорошо выглядели, наряжались и посещали салоны.

Скоро муж стал поднимать на меня руку. Иногда он гнал меня из дома. Идти мне было некуда, я плакала, на коленях умоляла его не выгонять нас на улицу. Молоко у меня пропало, деньги на продукты Алексей давать перестал. Сам дома не ел, только ночевал иногда, мылся, переодевался и уезжал. Избивал меня все чаще, просто так, за то, что поломала ему жизнь, живу в его квартире, что родила ему я, а не она… В таком аду мы с дочкой прожили полгода. И в один «прекрасный» день он появился на пороге нашей квартиры с ней, с любовницей Ириной, и дал мне полчаса, чтобы собрать вещи и освободить его жилье.

Так зимним морозным вечером я вышла из квартиры с шестимесячным ребенком на руках на улицу… В одной руке небольшая сумка с вещами, в другой - малышка. У меня даже детской коляски не было. Телефон Алексей мне тоже не отдал, потому что это он его покупал… Денег в кармане было только 68 рублей. Я уже не плакала, слезы кончились. Идти мне было некуда.

До декрета я работала медсестрой в больнице, поехала туда. Слезно просила дежурного врача разрешить мне переночевать в больнице. Меня оставили на одну ночь. Утром я пошла в ломбард, заложила золотые серьги и цепочку, получила за это 7 000 рублей и сняла комнату в деревянном доме у пожилой женщины за 4 000 рублей в месяц. У меня не было ничего. Хозяйка Мария Сергеевна посоветовала мне искать работу и согласилась нянчить мою дочку.

Работу найти было, конечно, сложно. Образования-то нет, в институте один год я недоучилась. А тут еще муж разыскал меня, пригрозил, что, если подам на алименты, лишит меня родительских прав, так как жилья и постоянного дохода у меня нет. Я устроилась уборщицей в рыбный цех за 4 000 рублей в месяц, вечером подрабатывала посудомойкой в кафе за 3 000 рублей. Ходила пешком, чтоб экономить на оплате проезда. Но денег все равно не хватало. По ночам я вязала носки и варежки и продавала их на рынке, ночью ходила на рынок на подработку - перебирала овощи и фрукты. Гнилые обрезала и приносила дочке. Потом еще дворником устроилась - с 5.00 до 7.00 снег на остановках чистила. Смотрела на женщин, проезжающих мимо в дорогих машинах. Они были красивые, ухоженные. А я тогда мечтала о теплой куртке и тарелке супа.

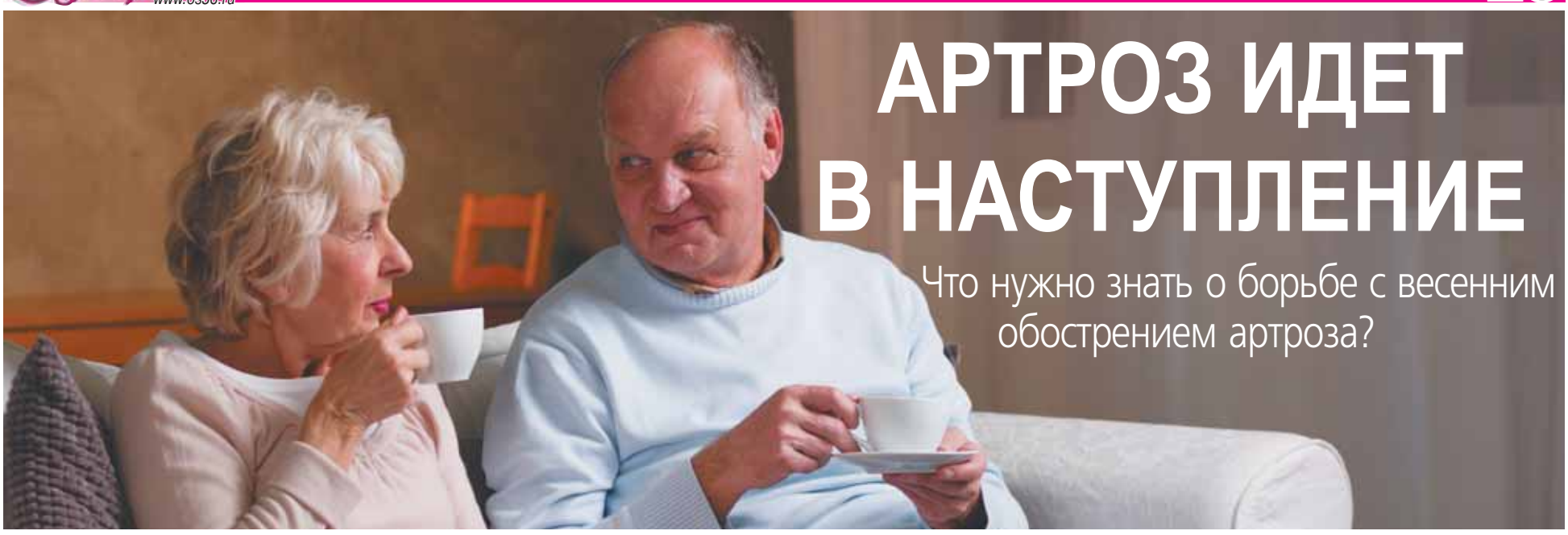
Огромное спасибо Марии Сергеевне за то, что сидела с моей дочкой. Я ведь приходила домой после полуночи, спала два-три часа, а потом снова в 4.30 вставала на работу. Недосыпала, недоедала, часто болела и падала в обмороки. У меня упало зрение, я похудела на 18 кг. Руки дрожали, а денег все равно не хватало. Два года не покупала себе одежду, стала походить на бездомную. Сил не было, но я не сдавалась, работала, потому что не хотела, чтобы мою дочку забрали в детский дом. Убирала квартиры богатым людям, мыла подъезды...

Так я прожила четыре года, прошла через унижения, боль, голод, слезы. И Господь сжалился надо мной. Хозяйка элитной квартиры, которую я убирала, пожалела меня, предложила работать у нее секретарем за 15 тысяч рублей в месяц. Она выдала мне аванс на одежду, помогла устроить ребенка в детский сад. Жизнь начала налаживаться, и ночные подработки уже не казались такими кошмарными. Я окончила компьютерные курсы, восстановилась в институте. Через два года меня повысили, я стала менеджером, затем - коммерческим директором в одной крупной фирме. Теперь не было необходимости работать по ночам. Я оформила ипотеку и купила квартиру. Недавно машину приобрела. Даже отдыхать с дочкой ездим теперь. Марию Сергеевну моя Наташа называет бабушкой, теперь мы помогаем ей. За мной ухаживает мужчина, очень хороший, руководитель строительной фирмы…

И вот судьба! Я решила купить дачу с баней. Позвонила по одному из объявлений. Хозяйка по телефону сказала, что дача продается срочно и только за наличные деньги. Мы с дочкой поехали посмотреть. Подъезжаем к участку, а из дома выходят продавцы - мой бывший гражданский муж и его Ирина!

Я смотрела на них, а перед глазами в одно мгновение пролетели все прошедшие годы. И тот самый зимний вечер, когда падал легкий снежок и горели фонари, а я с шестимесячной дочкой брела по улице, а в кармане было всего 68 рублей… Теперь я стою у дорогой машины, красивая, стройная и ухоженная, а напротив он - лысый, пузатый, обрюзгший, тот, который избивал меня, когда я умоляла не выгонять нас. И она - растолстевшая баба весом 100 кг. Мы молча стояли минут десять. А потом я подошла к Алексею и плюнула ему в лицо. Он даже не пошевелился…

Ольга, г. Оренбург.



АРТРОЗ ИДЕТ В НАСТУПЛЕНИЕ

Что нужно знать о борьбе с весенним обострением артроза?

Весна - поворотное время от холода к теплу, от зимней «спячки» - к пробуждению и обновлению. Но любая перемена, даже позитивная, это стресс, критическая точка для организма, когда его «заносит на поворотах». Он вынужден перестраиваться, ослабляя иммунитет, чем и спешат воспользоваться затаившиеся хронические недуги. Например, артроз - разрушение капсулы сустава и суставного хряща с последующим изменением нагрузки на сустав и деформацией кости.

Чуткие суставы реагируют на понижение атмосферного давления, перепады температур, промозглые ветра и сырость. Кроме того, «зимние» образ жизни и рацион замедлили кровообращение и обмен веществ, вследствие чего важные для суставов и костей микроэлементы усваиваются еще хуже. Весенний гормональный всплеск и возбудимость только повышают уязвимость органов и систем.

Обострение артроза - самое тяжелое, изматывающее проявление болезни. Характеризуется острой болью при сгибании-разгибании сустава и ходьбе, обрекая человека на неподвижность. Помимо боли и хруста в сохнущем суставе большие неудобства доставляет отечность. Сложность состоит в том, что в острую фазу многие средства противопоказаны, поэтому системное лечение артроза имеет свои особенности.

На передний план выходит медицинский аппарат АЛМАГ-01, работающий на основе экологического фактора - магнитного импульсного поля с особой проникающей способностью. Терапевтический эффект аналогичен сеансу в физиокабинете. Достоинство аппарата - он может помочь практически на любой стадии артроза и при обострении.

В первую очередь необходимо «расшевелить» и оживить обмен и кровоток, иначе лечение будет тормозить, а лекарства не доберутся до места назначения.

Именно АЛМАГу под силу восстановить обмен веществ, улучшить кровоснабжение окружающих сустав мышц и тканей, обеспечить истощенные хрящи кислородом и строительным белком, одновременно устраняя из них продукты воспаления и распада. Действие аппарата бережное и длительное.

Способность АЛМАГа стимулировать жизнедеятельность организма - выход для пациента с острым артрозом, ведь из-за малой активности его мышцы все более атрофируются, кровь застаивается и беднеет. Физические нагрузки, призванные «разогнать» кровь, в острую стадию запрещены. Пожалуй, в такой ситуации помощи ждать неоткуда,кроме как от аппарата АЛМАГ-01.

АЛМАГ-01 борется сразу со всеми проявлениями артроза, а главное, дает возможность ликвидировать «корень зла», наладив нормальные кровообращение и питание в пораженной зоне.

Лечебный потенциал аппарата позволяет пациенту:

- ✓ избавиться от жестоких болей - а это первое, о чем мечтает больной во время обострения;
- ✓ снять воспаление и отечность;
- ✓ повысить эффективность лекарств за счет усиления кровотока, а мазей - по принципу электрофореза;
- ✓ уменьшить количество лекарств, защитить желудок, печень, сердце, поджелудочную железу от побочного вреда;
- ✓ остановить дегенерацию и ускорить восстановление костной и соединительной тканей;
- ✓ возвратить утраченные функции сустава;
- ✓ избежать операционного вмешательства.

После снятия острых симптомов необходимы поддерживающие курсы. Подробнее - в инструкции.

Важная информация

АЛМАГ разработан на крупнейшем российском предприятии ЕЛАМЕД при содействии ученых Московской академии им. И. М. Сеченова. АЛМАГом оснащены ведущие больницы России, в том числе Клиника №1 Управления делами Президента РФ.

Использование этого удобного и компактного аппарата в домашних условиях способствует экономии денег и времени.

Пусть весна приносит радость, а не боль!
АЛМАГ-01. Работает. Проверено.

МАЛЫШ ПРОСТУДИЛСЯ? ЛЕЧИМ ГРАМОТНО!

Горло болит, из носа течет, ухо заложено… А заставить ребенка проглотить горькую микстуру или закапать капли стоит невероятных усилий...

На помощь придет удобное домашнее устройство физиотерапии **УНИЛОР-01**! Оно предназначено для быстрого, щадящего и комфортного лечения лор-заболеваний в неострой стадии у детей и взрослых.

Благодаря усиленному комплексному действию тепла, красного света и магнитного поля **УНИЛОР** дает возможность не только устранить неприятные симптомы, но и ускоренно лечить ОРЗ, синуситы, ангины, отит, аденоидит, насморк, в том числе аллергический. **УНИЛОР** используют и для мощной профилактики сезонных недугов в период

эпидемий или, например, при смене климата или коллектива.

Устройство может помочь убрать воспаление, оживить капиллярный кровоток и обменные процессы, снять отек и боль слизистой оболочки носа и горла, облегчить глотание и общее самочувствие. **УНИЛОР** способствует уменьшению распухших аденоидов и очищению носа при разных видах насморка.

С **УНИЛОРом** лекарств может потребоваться гораздо меньше, а значит, они не нанесут вреда детскому организму.

УНИЛОР - это образец медицинской техники высокой надежности, настоящая «выручалочка» для родителей, которые не хотят по нескольку раз в год сидеть на больничных и желают, чтобы их чадо росло здоровым, крепким и смышленым.

УНИЛОР - универсальное портативное устройство со сменными эргономичными насадками. Противный насморк и зловредные тонзиллиты могут остаться в прошлом!

Разрешен детям с 1 года (под присмотром взрослых).

УНИЛОР-01 - устройство проверенное, цена - умеренная!

Весенние цены на Алмаг-01 и Унилор!
Только до 31 марта! Успейте купить!

В АПТЕКАХ:

- **«ФАРМЛЕНД», Т. 66-59-79**
- **«ОРЕНЛЕК», Т. 780-780**
- **«ОБЛАСТНОЙ АПТЕЧНЫЙ СКЛАД», Т . 507-507**
- **«ЖИВИЦА», Т. 66-30-58**
- **«АПТЕКА МЕГА», Т. 433-433**
- **«БЕРЕЖНАЯ АПТЕКА»** , ул. Ноябрьская, 43/4
- **«ЭКОНА»,** пр. Дзержинского, 18
- **«ЗДОРОВЬЕ»,** ул. Б. Хмельницкого, 4
- **«ЕВГЕНИЯ»,** пр. Гагарина, 6
- **«ФАРМАКОР»,** ул. Ноябрьская, 43/2
- **«ФАРМ-ЭКСПРЕСС»,** ул. Володарского, 20/1
- **«САФФАРМ», Т. 466-466.**

В МАГАЗИНАХ:

- **«ОРТОТЕКА»,** ул. Пролетарская, 55; пр. Гагарина, 8 (м-н «Восточный»); ул. Невельская, 24 (ОКБ №2, гл. корп.)
- **«ОБЛАСТНАЯ МЕДТЕХНИКА»,** ул. Пролетарская, 82
- **«МЕДТЕХНИКА»,** ул. Котова, 81; ул. Кичигина, 25а
- **«НА ЗДОРОВЬЕ»,** ул. Восточная, 42/7
- **«ОРТОПЕДиЯ»,** ул. Терешковой, 251 (м-н «Салют»)
- **«ЦЕНТР ОРТОПЕДИИ И ПРОТЕЗИРОВАНИЯ»,** пр. Победы, 2

И в других аптеках и магазинах медтехники города и области

Реклама 16+

КОМПАНИЯ ЕЛАМЕД

Телефон представителя в Оренбурге: 45-65-90. Бесплатный круглосуточный телефон завода: 8-800-200-01-13.

Адрес для заказа аппаратов с завода (в том числе и наложенным платежом): 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, р.п. Елатьма, ул. Янина, д.25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт в Интернете: www.elamed.com

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Фотоконкурс для одноклассников!

Уважаемые читатели! Приглашаем вас к участию в конкурсе фотографий «Одноклассники». Присылайте снимки, на которых рядом с вами школьные друзья. Фото может быть сделано на уроке, на перемене, на вечере встречи выпускников, на каком-либо другом мероприятии или просто на природе. Мы принимаем снимки, выполненные как вчера, так и много лет назад. Главное, чтобы они были оригинальными и хорошего качества. Вперед, одноклассники! Итоги будут подведены 25 мая 2017 года.

Ждем ваших работ по электронному адресу orsud@yandex.ru или по почте: 460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 11. Не забывайте указывать свои фамилию, имя и место жительства. Фотографии от анонимов к участию в конкурсе не допускаются.

«Снимок сделан в 1949 году. Я - третий сверху». Прислал Т. К. Чагиров, п. Самородово.

«Этот снимок сделан в 1942 году. На нем - четвероклассники Пчельной школы». Прислала Любовь Спирина, ст. Маячная Соль-Илецкого района.

«4 «Б» после спектакля». Прислали Елена и Сергей Селивановы, г. Оренбург.

«Стали одноклассницами! Первый звонок в школе №84». Прислал Василий Яценко, с. Краснохолм.

«Через сорок лет за школьной партой». Прислала М. И. Маркова, с. Сакмара.

АртроМаксимум -
наслаждайтесь движением по максимуму!

«Артромаксимум» с мартинией способствует:
- уменьшению боли и воспалительных процессов в суставах
- снижению риска развития подагры и повышенного уровня мочевой кислоты[1]

Принимайте «Артромаксимум» для максимального комфорта движений!

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP[2]

www.evalar.ru.
Спрашивайте во всех аптеках, а также: аптечная сеть ОренЛек, тел. для справок 780-780, 45-18-27; **Данафарм** 55-77-76.
«Линия здоровья «Эвалар»: **8-800-200-52-52** (звонок бесплатный).
Заказывайте на сайте **apteka.ru** с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.
[1] СоГР №KZ.16.01.97.003.E.000181.01.16 от 25.01.2016 [2] Сертификат GMP №C0170889-03, NSFInternational (США).
г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.
Регистрационный номер ПИ №7-1714.

РЕДАКТОР - Стукалова Светлана Петровна.
ИНДЕКС 32482. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 12 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 11.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 17 400 экз. Заказ №10/205.
Время подписания в печать по графику - 13 марта в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 13 марта в 23.00.