12 (1 134) 28.03.2017
www.os56.ru
ОРЕНБУРГСКАЯ
Сударыня
6+ ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр. 4

За чтение дают подарки

Поторопитесь оформить подписку на газету
«ОРЕНБУРГСКАЯ СУДАРЫНЯ»
на II полугодие 2017 года!
С 1 апреля стоимость почтовой доставки увеличится.
Оставайтесь с нами!

Телефон рекламной службы 77-68-42

АНТИПСОРИАЗ
Забудьте о псориазе! Уникальный фитокрем "Антипсориаз" со свежими соками растений. Длительное очищение кожи на срок более одного года во многих случаях. Не содержит гормонов и искусственных добавок. Спрашивайте в аптеках "Живица", пр-т Победы, 162, т. 94 2434, ул. Беляевская, 19, т. 22 7598, ул. Авиационная, 12/1, т. 24 0861, ул. Мира, 2/1, т. 93 5664, ул. Туркестанская, 37, т. 25 9982, ул. Комсомольская, 128, т. 56 9760. Горячая линия и заказ почтой:(495) 506 8184.
Декларация № ТС N RU Д-RU.АВ35.В.17352 Патент РФ №2246935. www.antipsoriaz.ru
Перед применением ознакомьтесь с инструкцией

ПРОДАЕТСЯ ОАО «ЭЛЕВАТОР РУДНЫЙ КЛАД»

Элеватор расположен в восточной части Оренбургской области, в пос. Светлом, в 200 км к востоку от г. Орска. В 5 км - ж/д станция «Рудный клад» ЮУЖД.

Предприятие расположено на **одном земельном участке** площадью 19,38 га, который оформлен в собственность.

Железнодорожные подъездные пути протяженностью 5 227 метров также оформлены в собственность предприятия.

Основной вид деятельности: приемка (3 600 т/сут), хранение (133 800 т, из них на элеваторе ЛС 4х175 - 100 800 т), подработка, сушка (1 440 т/сут), отгрузка (3 200 т/сут) сельхозпродукции.

Для технологического процесса к рабочему зданию привязаны **9 силосных корпусов** вместимостью 11 200 тонн каждый, которые сообщаются между собой надсилосными и подсилосными ленточными конвейерами. На всех силкорпусах установлена молниезащита, кровля мягкая, рубероидная.

Складское хозяйство состоит из **6 зерноскладов напольного хранения** вместимостью 5 500 тонн каждый.

Имеется **мельница для помола пшеничной муки** производительностью 30 тонн в сутки.

Весовое хозяйство предприятия состоит из четырех весов: двое автомобильных весов - одни электронные грузоподъемностью 60 тонн и одни рычажные грузоподъемностью 60 тонн, а также двое железнодорожных весов - одни электронные грузоподъемностью 150 тонн и одни рычажные грузоподъемностью 150 тонн.

Имеются:
* *центральное отопление,*
* *электроснабжение,*
* *водопровод,*
* *канализация,*
* *телефон,*
* *локальная сеть.*

Для контактов: ***8-915-343-15-68, ivanov_aj@ tavros.ru***

ООО «БЮРО ФИНАНСОВОЙ ПОМОЩИ»

КРЕДИТ

ПОМОЖЕМ ПОЛУЧИТЬ ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ

• решение по паспорту в день обращения
• сумма до 2 млн рублей
• кредитная история не имеет значения

РАСЧЕТ ПО КРЕДИТУ

1 млн. руб. (Платеж от 13718 руб. в месяц)
600 тыс. руб. (Платеж от 8231руб. в месяц)
400 тыс. руб. (Платеж от 5487руб. в месяц)
250 тыс. руб. (Платеж от 3430руб. в месяц)

БЕЗ СТРАХОВОК И КОМИССИИ ЗА ВЫДАЧУ

8 (3532) 48-20-24

Данное предложение имеет справочный характер и не является публичной офертой. ООО "Бюро финансовой помощи" не является банком или кредитной организацией и оказывает ТОЛЬКО информационные услуги. Ежемесячный платеж рассчитан на 120 месяцев аннуитетными платежами про программе "Нецелевой кредит под залог недвижимости" АО "КБ ДельтаКредит" (генеральная лицензия ЦБ РФ №3338) по ставке 10,9% годовых.
ИНН 6671065720 ОГРН 1176658005237

№12 (1 134) 28.03.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ОТДАЕМ ДОЛГИ РЫЧКОВУ

Первый исследователь Оренбургского края Петр Иванович Рычков уверенно возвращается к нам после нескольких десятков лет забвения. Переизданы его главные труды, учреждена литературная премия его имени, установлены памятники… Очередной шаг к осмыслению и оценке роли этого человека в освоении и развитии территории, где теперь располагается Оренбургская область, - открытая молодежная олимпиада по историко-географическому краеведению «П. И. Рычков и его время».

Олимпиада «П. И. Рычков и его время» - это первое мероприятие с премиальным фондом в области географии, истории, экологии, сохранения и популяризации природного и историко-культурного наследия Оренбургского края. Она проводится Министерством образования Оренбургской области, Оренбургским региональным отделением Всероссийской общественной организации Русское географическое общество и учредителем региональной литературной премии имени П. И. Рычкова Александром Ивановичем Зеленцовым.

Новый формат работы по историко-географическому краеведению рассчитан на наиболее талантливых и подготовленных школьников, студентов и творческой молодежи.

- Олимпиада «П. И. Рычков и его время», без сомнения, повысит у участников и их наставников интерес к географическим и историческим наукам, будет способствовать развитию кругозора и совершенствованию знаний о природе, населении и хозяйстве Оренбургского края. Мероприятие станет хорошим стимулом для ребят и педагогов, побудит к более глубокому изучению родного края и наверняка подарит нам новых ярких исследователей и краеведов, - считает министр образования Оренбургской области, доктор исторических наук Вячеслав Лабузов.

Библиография, необходимая для выполнения конкурсных заданий олимпиады, будет размещена 1 апреля 2017 года на официальных сайтах учредителей: ***www.orensteppe.org, www.rgo.ru/ru/orenburg, www.rychkovpremia.ru.*** *Дополнительную информацию о молодежной олимпиаде можно получить по электронной почте у координаторов Дмитрия Грудинина (grudininda@yandex.ru) и Юлии Циховына (tsikhovyna@list.ru).*

ОРЕНБУРГСКИЕ КРАЕВЕДЫ ЖДУТ НОВЫХ ИССЛЕДОВАТЕЛЕЙ

Научные труды Петра Ивановича Рычкова были написаны более двух столетий назад. Зачем их нужно изучать современным школьникам и студентам? С этим и другими вопросами мы обратились к вице-президенту Русского географического общества, академику РАН Александру Чибилеву.

Александр Чибилев: «Нет другого человека в оренбургской истории, получившего столь высокое признание в России и в мире, как Петр Иванович Рычков. И наш долг вернуть его имя и наследие оренбуржцам».

- Александр Александрович, название олимпиады «П. И. Рычков и его время» предполагает углубление в историю. Почему этот проект заинтересовал Вас, географа?

- В моем понимании география, история и литература неделимы. Это три кита, на которых зиждется осознание окружающей действительности. Их нельзя рассматривать отдельно друг от друга. Давайте обратимся к началу мироздания. Перво-наперво мы имеем дело с какой-либо территорией, частью планеты. Это изучает география. Местность заселяется людьми, они живут и развиваются. Это - история. А описание всего происходящего с территорией и проживающими на ней людьми я называю литературой, включая в это понятие не только художественные произведения, но и документы, и карты, и атласы, и научные труды. Именно такой энциклопедический подход существовал в России в XVIII веке, когда шло становление русской научной школы. Попробуйте ответить, кем был, например, Ломоносов, - физиком, химиком, географом, историком или литератором? Он был ученым и изучал окружающую действительность во всех ее проявлениях и взаимосвязях, как единое целое. Таким же энциклопедистом был Петр Иванович Рычков. И, определив тему олимпиады «П. И. Рычков и его время», мы стремимся именно к целостному подходу в изучении эпохи открытия и освоения Оренбургского края, его территории, заселения и первого описания.

- Почему Петра Рычкова называют оренбургским Колумбом, ведь первым человеком, который заявил императрице Анне Иоанновне о необходимости исследования бескрайних степей на юго-востоке страны, был ученый и государственный деятель Иван Кирилов?

- Иван Кириллович Кирилов действительно в 1733 году стал инициатором и организатором первой экспедиции по освоению юго-восточной окраины России. В этой поездке у Петра Рычкова была скромная роль бухгалтера. Но он, будучи человеком любознательным и способным, заинтересовался составлением географических карт и стал первым помощником Кирилова в этом деле. В итоге Иван Кириллович Кирилов посвятил освоению нашей территории четыре года, он умер в 1737 году. А Петр Иванович Рычков потратил на это всю свою жизнь. Он изучал наш край 43 года, служил при девяти правителях края, стал первым человеком, который описал географические особенности территории, историю ее заселения и освоения. По сути, по всем отраслям естественно-научных, исторических и экономических знаний нашего региона труды Рычкова являются первоисточниками. Какую сферу хозяйствования ни возьми, она описана в работах этого уникального ученого. Его «История Оренбургская», «Топография Оренбургская» и многочисленные экономические статьи были путеводителем не только для оренбургских губернаторов, но и для императоров при реализации интересов Российской империи на юго-востоке. Научные изыскания Петра Рычкова без преувеличения продвинули российскую цивилизацию в Азию.

- Что стало причиной забвения имени и заслуг Петра Рычкова перед Россией и Оренбуржьем на многие годы?

- Парадокс, но этот великий ученый был предан забвению только в родной стране. О нем не забывали в Европе, его труды переиздавались в Германии. А в России после 1917 года Петр Рычков как представитель царской власти оказался неугодным историкам. О нем долго вообще не упоминалось ни в каких учебниках. Возвращать России имя ее великого сына начал в 1940-е годы XX века ученый Федор Николаевич Мильков, профессор Оренбургского педагогического института. Его стараниями были переизданы «Топография Оренбургская» и монография о Рычкове. В те годы это требовало большой гражданской смелости. Препятствия при популяризации наследия Рычкова возникали на пустом месте. В 1960-е годы с большим трудом удалось добиться установки памятной доски в Оренбурге на доме по ул. Советской, 4. Это старейший каменный дом в городе. С него начинался Оренбург. Петр Иванович Рычков строил его на собственные средства. Мы настаивали на возвращении дома Рычкову и создании в нем музея, но пришлось довольствоваться памятной доской. Она и сейчас прикреплена к фасаду. Но передать дом государству не удается до сих пор.

- Села Рычковка в Переволоцком районе и Рычково в Северном районе - это своеобразные памятники первооткрывателю края?

- Это топонимические памятники первооткрывателю Оренбуржья. Да, земли, на которых сейчас находятся деревни, Петр Иванович получил в собственность и даровал своим детям, но сам там не жил постоянно. Его имение располагалось в селе Спасском (территория Бугульминского района Республики Татарстан). Там сохранился и храм, который Рычков строил сам, там, по нашим предположениям, находится и могила ученого. Мы обращались к руководству Татарстана с просьбами восстановить усадьбу и храм, но ответа не получили. Оно и понятно, Рычков не является знаковой фигурой для наших соседей. Это наша гордость, наше достояние и наша боль.

- Какое практическое значение имеют сегодня труды Рычкова?

- Богатейшее наследие Рычкова - свидетельство и доказательство великой силы ума и мысли. Этот человек родился в семье разорившегося купца, не имел ни чинов, ни званий, которые помогли бы продвинуться по службе. Рычков достиг невероятных высот и оставил яркий след в истории, исключительно благодаря хорошему образованию, которое, несмотря на трудности, дал ему отец, и стремлению все познать и быть полезным Отечеству. Труды Рычкова высоко оценивал Ломоносов, для признания заслуг этого «незнатного» человека предложивший ввести звание члена-корреспондента Санкт-Петербургской академии наук. И Рычков стал первым обладателем этого звания. Чем не пример для современной молодежи? А для руководителей всех времен труды Рычкова - напоминание о том, что для успешного хозяйствования необходимо хорошо знать территорию, на которой довелось вести деятельность, историю и традиции народов, ее населяющих.

- Каких результатов Вы ждете от олимпиады?

- Мы надеемся на возрождение интереса к краеведению у студентов и школьников, формирование новой плеяды исследователей, которые смогут совершить открытия в самых разных сферах науки. И, конечно, этим мероприятием снова пытаемся привлечь внимание общества к личности человека, которому Россия во многом обязана появлением и развитием Оренбургской губернии.

Записала Светлана СТУКАЛОВА.

Оргкомитет Региональной литературной премии имени П.И. Рычкова объявляет о начале очередного премиального сезона по следующим номинациям:

● «Художественное произведение» ● «Художественное произведение для детей и юношества» ● «Художественно-документальное произведение» ● «Дебют» ● «Поэтическая книга».

Произведения и заявочный материал принимаются до 31 мая 2017 г. включительно, в рабочие дни с 09.00. час. до 17.00. час. по адресам:
- 460014, г. Оренбург, ул. Правды, д. 10, Оренбургский Дом литераторов им.С.Т. Аксакова, с пометкой «На литературный конкурс»;
- 460001, г. Оренбург, ул. Правды, д. 14, каб. 403.

Результаты конкурса - до 15 сентября 2017 г.
Церемония награждения лауреатов - до 12 октября 2017 г.

С подробными требованиями к конкурсным произведениям и содержанию заявочного материала приглашаем ознакомиться у координатора премии Циховына Юлии Александровны по адресу электронной почты: tsikhovyna@list.ru., по телефону: (3532) 44-98-27.

www.rychkovpremia.ru

СТАТИСТИКА

Актов о рождении - 157:
мальчики - 68,
девочки - 89,
двойня - 2

Редкие имена:
Мирон, Севастьян, Святослав, Демид, Гордей, Юлия, Лика, Агния, Глафира, Серафима, Мирослава

Популярные имена:
Михаил, Егор, Андрей, Кирилл, Дарья, Анастасия, Алиса, Виктория

Ребенок в семье:
первый - 69,
второй - 67,
третий - 14

Отказных детей - 1

Актов по установлению отцовства - 24

Актов по усыновлению - 2

Актов о смерти - 115:
мужчин - 62,
женщин - 53,
детей до года - 3

Средний возраст умерших - 67 лет:
мужчины - 62 года,
женщины - 72 года

Браков - 64

Разводов - 52:
по решению суда - 39,
по обоюдному согласию - 11,
по приговору - 2

Перемена имени - 5

СВОДКА

02 - 165
03 - 7 103
ДТП - 97

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

День недели	t воздуха (°С)	Характер
СР 29.03	-2...+2	
ЧТ 30.03	-4...-2	
ПТ 31.03	-7...-3	
СБ 01.04	-5...-1	
ВС 02.04	-5...-3	
ПН 03.04	-11...-1	
ВТ 04.04	-3...+2	

...Тогда флюорограф едет к вам!

О работе передвижного флюорографа медики информируют горожан всеми доступными способами.

Работа передвижной флюорографической установки в Оренбурге более чем востребована. За шесть часов обследование проходят по 60-80 человек.

На прошлой неделе флюоромобиль дежурил во дворе поликлиники №1 городского клинического противотуберкулезного диспансера на ул. Коммунаров, 45. Его услугами воспользовались 82 человека. Четверо из них отправлены на дообследование в связи с подозрением на туберкулез.

Татьяна С. пришла к передвижной установке одной из первых.

- Пришла навестить маму, которая живет на соседней улице. Она меня сюда и отправила, а ее соседка проинформировала, - рассказывает Татьяна.

По ее мнению, подобные мероприятия необходимы горожанам. Это очень удобно. Очереди нет. Направление от терапевта никто не требует. Пришел и обследовался.

«Просветить» легкие решил и орчанин Виктор Копылов. Он приехал в Оренбург в командировку.

- Заодно и флюорографию сделал. Проходил мимо, решил воспользоваться предоставленной возможностью. Выяснил, что с легкими все в порядке и даже на консультацию к фтизиатру и пульмонологу попал. Эти специалисты в нашем городе в большом дефиците, - рассказывает орчанин.

Результат обследования в передвижной флюорографической лаборатории гражданам выдают сразу. Все, кто нуждается в расширенном обследовании, проходят его здесь же, в поликлинике.

Мобильные флюорографы работают в Оренбурге уже пять лет. Этот рабочий год они начали на рынке «Локомотив», в поселке Самородово и на территории ТРЦ «Север». Во Всемирный день борьбы с туберкулезом флюорографический кабинет на колесах по традиции принимает пациентов во дворе поликлиники №1 городского клинического противотуберкулезного диспансера. Каждый день установка работает на ул. Ленинской, 41.

Все это делается для того, чтобы сделать медицинскую помощь более доступной для населения и повысить качество обслуживания.

- Нас радует, что оренбуржцы откликаются на нашу инициативу и приходят на обследование. Это лучшее средство профилактики туберкулеза, - говорит Алексей Толстов, заведующий поликлиникой №1 ГБУЗ «ОГКПТД».

Результат профилактической работы очевиден. За последние пять лет уровень заболеваемости туберкулезом в Оренбурге снизился на 12%. Активных больных стало меньше на 21%, а с открытой формой туберкулеза - на 26%. Снизилась и смертность от этого заболевания.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

КАЛЕЙДОСКОП

Целый час в темноте

Жители Оренбургской области приняли участие в крупнейшей международной экологической акции «Час Земли».
Внешняя подсветка офисных зданий крупных промышленных предприятий, учреждений и памятников архитектуры региона 25 марта была отключена на один час. В знак поддержки экологической инициативы на центральную площадь Оренбурга вышли около 500 человек - студенческая и работающая молодежь, лидеры и активисты общественных объединений, а также простые жители.

Студентка спасла человека

Учащаяся Бузулукского строительного колледжа Елена Осипова вытащила из пылающего дома пенсионера-инвалида.
Пожар случился в селе Березовка Бузулукского района. Поздно вечером девушка возвращалась домой с прогулки и почувствовала запах гари. Потом увидела дом, охваченный огнем и дымом.
В окне студентка заметила силуэт человека и тут же бросилась к нему на помощь. Разбила окно и крикнула пожилому мужчине, чтобы он немедленно покинул горящий дом. Но у него оказались больные ноги и самостоятельно передвигаться он не мог. Елена Осипова взвалила инвалида на себя и вытолкнула из окна. Отойдя на безопасное расстояние от пылающего строения, отважная девушка вызвала пожарных. К их приезду дом уже выгорел дотла.
За проявленное мужество и решительные действия на пожаре Главное управление МЧС России по Оренбургской области представило Елену Осипову к награждению ведомственной медалью МЧС России.

Инга ПРОХОРОВА.

ОПРОС

Что будем благо-устраивать?

**Наш регион принимает участие в федеральном проекте «Формирование комфортной городской среды». Это предполагает масштабную финансовую поддержку благоустройства дворов и парков. Осталось определить, что будем приводить в порядок.
На вопрос «Какой уголок города больше всего нуждается в благоустройстве?» отвечают жители Оренбурга.**

Татьяна ЛЮБЧИЧ, воспитатель детского сада:
- Уголков, где необходимо навести порядок, в нашем городе немало. Мне, как и большинству нормальных людей, в первую очередь хочется обратить внимание власти на территорию, где я проживаю, гуляю, чаще всего бываю. Это участок Дзержинского района - от торгового комплекса «Степной» до улицы Брестской, 1.

Зульфия САЙТБУРХАНОВА, техник ПАО «Ростелеком»:
- В благоустройстве больше всего, по-моему, нуждается парк имени Гуськова. Там давно пора подремонтировать дорожки. Да и фонтан, построенный, наверное, еще в советские годы, выглядит, прямо скажу, убогонько. Необходимо исправить эту несправедливость.

Надежда СОШНИКОВА, домохозяйка:
- Хотелось бы иметь благоустроенные детские площадки во дворах по проезду Северному. Какие-то элементы комфорта здесь присутствуют, не более того. Общая концепция не продумана. Игровых зон и качелей-каруселей не хватает для малышей, проживающих в ближайших домах.

Анастасия ШИНДИНА, учитель:
- В Оренбурге немало дворов, благоустройством которых не занимались уже лет 20-30. Считаю, что первоочередного вложения денег требуют именно эти территории. Детям, проживающим в хрущевках и сталинках, тоже нужны игровые площадки, а пенсионерам - лавочки, беседки, цветы и деревья.

Татьяна МАМРОВА, ведущий инженер:
- В первую очередь необходимо обновить и благоустроить парк 50-летия СССР в Дзержинском районе. Поехать в «Тополя» с детьми не всегда представляется возможным. Нам нужны новые аттракционы и комфортные прогулочные зоны с фонтанами и велодорожками поближе к дому.

Подготовила Ирина ФООС.

ОБРАЗОВАНИЕ

Выпускники сдают экзамен

Сдать ЕГЭ досрочно школьникам разрешено с 23 марта до 14 апреля. В Оренбургской области заявки на аттестацию подали более 200 человек.

Экзамены проходят в трех пунктах проведения. Для выпускников прошлых лет они организованы на базе лицея №8 и школы №68 г. Оренбурга, для выпускников текущего года - на базе школы №56 г. Оренбурга.

Вчера, 27 марта, ребята сдали экзамен по русскому языку. Следующими станут испытания по химии и истории. Они состоятся в среду, 29 марта.

В дни проведения экзамена в пунктах сдачи присутствуют специалисты областного министерства образования и обученные общественные наблюдатели из числа студентов региональных вузов. С этого года в оренбургских аудиториях появилась возможность печати и сканирования КИМов. На досрочном этапе ЕГЭ обеспечен 100%-ный охват кабинетов онлайн-видеонаблюдением.

Самыми популярными предметами у учеников являются обществознание, физика, история и биология.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Кто накормит дошколят?

Временно приостановлена поставка продуктов питания в детские сады г. Гая и Гайского района. Это связано с антисанитарией в производственных помещениях поставщика.

Нарушения на комбинате питания предал огласке арендодатель. Он опубликовал в социальных сетях видеоролик из складского помещения. На записи отчетливо видно, что работники кухни не пользуются перчатками, продукты лежат на необработанных поверхностях, а в помещении свободно ходят кошки. При этом предприниматель неоднократно выигрывал торги на поставку продуктов в детские сады и лечебные учреждения Восточного Оренбуржья.

Результаты контрольных мероприятий станут известны в ближайшие дни. Вопрос об организации питания в «пострадавших» учреждениях пока остается открытым.

Инга ПРОХОРОВА.

«Мы сплотились еще больше!»

В заключительном этапе XI областного конкурса «Читающая семья Оренбуржья - 2017» приняли участие шесть команд. Главный приз достался книголюбам Максимовым из Октябрьского района.

Максимовы считают свое участие в областном конкурсе очень полезным опытом. В процессе подготовки к мероприятию они составили генеалогическое древо, систематизировали все имеющиеся фотографии.

Свое выступление на конкурсе Максимовы подчинили девизу: «Вся семья вместе - душа на месте».

Глава семьи - Виктор Иванович - инженер-программист, предприниматель. Увлекается фотовидеосъемкой, пчеловодством, искусно вырезает по дереву и во всех начинаниях поддерживает своих детей.

Мама - Олеся Викторовна - юрист по образованию, работает специалистом по кадрам, профессионально занимается фотографией, в свободное время вышивает.

Старшей дочке Полине 12 лет. Девочка учится в кадетском классе, прекрасно танцует, играет в шахматы, катается на лыжах и коньках. В этом году Полина освоила сноуборд. Еще одно увлечение шестиклассницы - лошади. Девочка собирает все, что связано с этими благородными животными, уже целую коллекцию создала.

Младшая дочка Валя в этом году пойдет в школу. Она не отстает от сестры: занимается в хореографической студии, пробует встать на горные лыжи и коллекционирует… слонов.

Сестры Максимовы - постоянные победительницы школьных и районных конкурсов чтецов.

Эта семья известна в родном селе своей страстью к туризму. Родители вместе с детьми путешествуют как на собственном автомобиле, так и на велосипедах. Они уже вдоль и поперек исколесили родное Оренбуржье, побывали в самых живописных уголках Башкирии, даже до озера Байкал доехали. И при такой активной жизни в один голос утверждают, что их главное семейное хобби - чтение книг.

СЕМЕЙНАЯ ТРАДИЦИЯ

Максимовы считают, что книги помогают познавать мир и определять в нем место каждого из них. Потому, каждый вечер, независимо от усталости и занятости, мама и папа по очереди читают детям вслух.

- Книга нас объединяет, это лучший способ проведения совместного досуга и развития детей. Девчонки не ложатся спать, пока мы им не почитаем. В последнее время старшей дочке в школе часто задают читать по ролям, и мы вчетвером с огромным удовольствием репетируем сценки, - рассказывает мама Олеся.

Женщина не скрывает, что заразить детей интересом к чтению было непросто. Как и большинство современных ребятишек, они с детского сада начали осваивать компьютер. Однако Максимовым удалось переломить ситуацию. Наверно, в большей степени потому, что папа и мама сами перечитывают классику, обсуждают произведения Чехова, Шукшина, других писателей. И вот уже дошкольницу Валю все чаще можно увидеть с книгой в руках! А главной семейной реликвией дети и взрослые называют книгу русских пословиц, поговорок и крылатых выражений, купленную в 1979 году.

ЗАСЛУГА ОБЩАЯ

Огромную роль в привлечении детей к чтению супруги Максимовы отводят детской библиотеке в селе Октябрьском. Ее сотрудники - настоящие берегини книжного царства. Неравнодушные и приветливые, они заинтересовывают школьников творческими вечерами, различными тематическими выставками - о природе, о Великой Отечественной войне, о родном Оренбургском крае и др.

- Честно говоря, мы и не ожидали, что победим. Все конкурсанты показали себя эрудированными, читающими, творческими, артистичными. Победу именно нам, скорее всего, принесла оригинальность выступления. Мы постарались максимально раскрыть таланты детей через песни, танцы и театрализованное представление, - рассказывает глава семьи Максимовых.

Ирина ФООС.

ПОЗДРАВЛЯЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

Отборочные туры конкурса «Читающая семья Оренбуржья» прошли в 33 городах и районах. Их участниками стали 136 семей. В финал вышли шесть лучших семей. По итогам состязания титул «Читающая семья Оренбуржья - 2017» получила семья Максимовых из Октябрьского района. Остальные участники отмечены в различных номинациях:

- семья Акалаевых (г. Оренбург) - «Самая дружная читающая семья»,
- семья Голевых (Оренбургский район) - «Самая творческая читающая семья»,
- семья Алексеевых (Тоцкий район) - «Самая читающая семейная династия»,
- семья Багаевых (Новоорский район) - «Самая эрудированная читающая семья»,
- семья Аптикеевых (г. Оренбург) - «Хранители национальных традиций».

Алена Табакова мечтает поступить после школы в театр-студию МХАТ и стать актрисой.

УСПЕХ

Школьники Оренбуржья равняются на Лельку

Ученица гимназии №1 г. Кувандыка Алена Табакова представляет наш регион на межрегиональном конкурсе «Ученик года - 2017» в Ульяновске.

На муниципальном и региональном этапе всероссийского состязания десятиклассница из Кувандыка не оставила шансов соперникам. Ее портфолио впечатлило даже самых искушенных членов жюри. В нем около 200 грамот и дипломов, в том числе и международного уровня.

Алена Табакова успевает все. Она окончила музыкальную школу по классу фортепиано, отлично учится в общеобразовательной школе, участвует во всех предметных олимпиадах, состоит в волонтерском движении, занимается вокалом и осваивает вожатское мастерство.

- Она настоящий лидер. Такой, который не подавляет других, а, наоборот, вдохновляет, за собой тянет, - говорят одноклассники лучшей ученицы области.

Больше всего наград у Алены Табаковой - за победы в вокальных конкурсах. Любовь к пению она унаследовала от дедушки и бабушки.

Любимая современная исполнительница Алены - Пелагея, из иностранцев - американка Бейонсе. Каждый ее номер, по мнению кувандычанки, - это спектакль, наполненный яркими эмоциями.

- Мне очень хотелось участвовать в проекте «Голос», но родители отговорили, убедили, что чрезмерные эмоциональные нагрузки мне сейчас ни к чему. Мама с папой меня оберегают, - улыбается Алена.

Сейчас девушка защищает честь нашего региона на встрече лучших учеников страны. К выступлению она с помощью родителей и учителей подготовила экологический бизнес-проект и презентацию родного края. Вместе с Аленой в Ульяновске находятся четверо одноклассников. Должен же кто-то поддерживать конкурсантку в зрительном зале!

Людмила ЯКОВЛЕВА.

Детство под замком

В Оренбурге приостановлена деятельность нескольких детских клубов по месту жительства. Все они являются структурными подразделениями муниципального учреждения дополнительного образования «Центр детского творчества» г. Оренбурга.

Замок появился на дверях сразу восьми дворовых клубов. В числе запертых - «Алые паруса», «Гелиос», «Журавка», «Космос» и др. Все они расположены в жилых домах Дзержинского и Промышленного районов Оренбурга. Каждый детский клуб хорошо известен жителям конкретного микрорайона, на территории которого он работает. Своеобразные филиалы Центра детского творчества располагаются в квартирах на первых этажах жилых домов и пользуются у местной ребятни спросом. В зависимости от талантов и способностей педагогов дети занимаются здесь вязанием, плетением, рисованием, играют в настольный теннис и шахматы, пробуют себя в музыке и пении. Занятия проводятся совершенно бесплатно, это привлекает ребятишек из семей с невысоким доходом. Во время летних каникул на базе всех клубов работают лагеря дневного пребывания для детей младшего и среднего школьного возраста. Так было до января 2017 года.

В ПРОШЕДШЕМ ВРЕМЕНИ

- Моя дочка с удовольствием занималась в клубе, летом в лагерь туда ходила. Всем хорошо было. Девчонки и мальчишки при деле, родители спокойны, что дети под присмотром. Жильцам дома детские голоса никогда не докучали. А теперь у нас весь подъезд обеспокоен: вдруг очередную пивнушку на месте клуба откроют, - рассуждает оренбурженка Лариса Клешнина.

Женщина рассказывает, что и взрослым в детском учреждении всегда рады были. То на праздничное мероприятие родителей пригласят, то на выставку детских работ… Теперь все изменилось.

Детский клуб закрыт. Педагогов перевели работать в другое учреждение. Ребят тоже пригласили на занятия по новому адресу. Только откликнулись на это приглашение единицы. Ведь главный плюс действовавшего ранее детского клуба в том, что располагался он во дворе, рядышком с домом. Теперь - через дорогу, на другой стороне улицы. Из соображений безопасности младшего школьника одного туда не отпустишь, водить не у всех родителей возможность есть.

- Нам сказали, что клуб закрыли ненадолго, недели на две, но уже три месяца прошло с того момента, - сетует Екатерина Викторова, мама третьеклассницы Арины, которая занималась в клубе последние два года.

ВСЕ ДЕЛО В ЛИЦЕНЗИИ?

О причинах закрытия дворовых клубов, да еще и в середине учебного года, педагоги-организаторы мало что знают. Их просто поставили перед фактом, что придется работать в новых условиях: на базах других близлежащих клубов и школ. И посоветовали молчать, не будоражить общественность.

Официальная причина приостановки деятельности филиалов учреждения дополнительного образования - отсутствие лицензии.

- Ранее при получении разрешения на ведение образовательной деятельности в бланке лицензии прописывался только юридический адрес учреждения, то есть местонахождение Центра детского творчества г. Оренбурга. Теперь каждый детский клуб должен получить лицензию. А для этого нужно обеспечить отдельный вход, оснастить помещения пожарной сигнализацией и привести их в соответствие санитарным требованиям. На это нужно время и деньги, - объясняет начальник Управления образования администрации города Оренбурга Нина Гордеева.

Возобновить деятельность закрытых детских клубов, входящих в структуру МБУДО «Центр детского творчества» г. Оренбурга, чиновники обещают к концу 2017 года.

ГОДОМ РАНЬШЕ

Родители школьников, посещающих занятия в детских дворовых клубах, не верят в легенду о лицензии и считают, что приостановление деятельности вызвано стремлением сэкономить. В прошлом году попытка закрыть детские дворовые клубы в Оренбурге уже предпринималась. Тогда она объяснялась неэффективным расходованием денежных средств. Это вызвало волну негодования, родители начали бить тревогу. И 20 детских клубов удалось сохранить. Они продолжили работать.

В этом году объявлена другая причина, против которой, как говорится, не попрешь.

По официальным данным городского управления образования, в прошлом году на содержание 43 детских дворовых клубов, в которых занимались более 5,5 тыс детей, было направлено 89247,1 тыс руб.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

КОНФЛИКТ

Школа строгого режима

Именно такого определения заслуживает общеобразовательная школа №62 города Оренбурга. Вход и выход из учебного учреждения осуществляются в строго отведенное время. Никакие отклонения не допускаются.

В интересах ребенка, пострадавшего от установленного графика входа в учебное заведение и выхода из него, мы не указываем имя и фамилию мальчика. Назовем его Ученик, а законного представителя школьника - Мама.

ВЫНУЖДЕННАЯ ПРОГУЛКА

Все произошло 18 марта. Температура воздуха на улице в тот день составляла -9^{0}С. Порывы юго-восточного ветра достигали 5-6 метров в секунду. Ученик начальной школы пришел к дверям образовательного учреждения в соответствии с расписанием в 10.45, за пять минут до начала урока. Он позвонил маме, что дошел без происшествий, и постучал в дверь. Однако ему не открыли. Стоит отметить, что школьный вестибюль - за тремя дверьми, одна из которых запирается на ключ. Звонка нет, видеонаблюдения тоже. Впустить Ученика мог только охранник. Но он не открыл. По каким причинам, пока непонятно. Да, пожалуй, уже и неважно. В итоге на первый урок Ученик не попал и провел сорок пять минут на улице, на территории школьного двора. Учитель видела в окно, что он гуляет, жестом посоветовала поторопиться. Ученик сделал еще одну попытку проникнуть в помещение и постучал снова. Охранник подошел к двери и сказал, что не впустит, так как школьник пришел раньше назначенного времени. Объяснений о том, что уроки у Ученика в эту субботу начинаются в 10.50, взрослый мужчина слушать не стал. Ребенок попал в школу только к следующему уроку.

- После занятий сын пришел домой с записью в дневнике: «Отсутствовал на уроке». Он рассказал, что его не впустили в здание, и он очень замерз, - говорит Мама.

Женщина, услышав такие новости, немедленно отправилась в школу. Вот только разбираться в ситуации ей было не с кем. Директора на месте не оказалось, а охранник объяснил, что действовал строго по инструкции.

Уже к вечеру у Ученика появились признаки недомогания: озноб, головная боль, насморк. Ночью поднялась температура. В понедельник пришлось обратиться к врачу. Ученик заболел.

А БЫЛ ЛИ МАЛЬЧИК?

Мама не оставила мысли разобраться в ситуации и выяснить, почему школа всегда закрыта на замок.

- Это не первый случай, когда детей не пускают раньше установленного времени. Так и зимой частенько было. Дети стояли и мерзли, если по каким-то причинам оказались перед школой раньше времени, установленного графиком, - рассказывает Мама.

Со своим вопросом:«От кого охраняют школу?» она даже в региональное министерство образования обращалась. После этого на некоторое время доступ в школу для учеников второй смены стал свободным. Затем все вернулось на свои места: график есть график.

В этот раз Мама снова в отчаянии обратилась в министерство образования и к уполномоченному по правам ребенка в Оренбургской области. Реакция последовала незамедлительно. Уже в понедельник женщину пригласили в кабинет директора для беседы с детским омбудсменом и представителями органов образования.

Каждый участник разговора придерживался своей точки зрения на произошедшее. В итоге самой состоятельной стала версия о том, что… Ученик решил прогулять урок, потому что не выучил домашнее задание, а всю историю с закрытой дверью придумал. Во всем виновато разыгравшееся детское воображение... При этом директор школы согласилась с тем, что Ученик за время обучения никогда не прогуливал занятия без уважительной причины.

- В итоге мне было предложено доказать, что ребенок стучал в дверь, а ему не открыли. Получается, что у нас не права детей защищают, а поступки взрослых пытаются оправдать, - возмущается Мама.

ЧТО НАПИСАНО ПЕРОМ...

Разборки в школе №62 продолжались целую неделю. Руководители предприятия «Пересвет», которое осуществляет деятельность по охране образовательного учреждения, даже временно перевели своего сотрудника на другой объект.

- Наши охранники - лицензированные специалисты, которые обеспечивают безопасность на вверенных им объектах. Условия охранно-пропускного режима устанавливает школа, а мы их лишь соблюдаем, - поясняет заместитель руководителя ООО «Охранное предприятие «Пересвет» Григорий Стаценко.

Директор школы №62 Надежда Лобанец подтверждает, что в образовательном учреждении имеется локальный нормативный акт, в соответствии с которым организован пропускной режим. Документ гласит, что в перерыве между первой и второй сменами школа открывается на 25 минут, чтобы выпустить одних учеников и впустить других. Двери также открываются на переменах. В остальное время в школу войти невозможно.

- Ведь речь идет об антитеррористической защищенности. Родители должны приводить детей к определенному времени. У нас маленький вестибюль, за детьми некому присматривать, если они приходят раньше установленного времени, - объясняет директор и приводит в пример другие образовательные учреждения города, в том числе престижные лицеи и гимназии, которые заботятся о безопасности своих воспитанников столь же строго.

Руководитель школы также сообщает, что в каждом конкретном случае всегда можно найти индивидуальное решение. Надо только достучаться до охранника, потому что звонка нет. А еще сфотографировать или лучше снять на видео свою беседу со стражем школьного порядка. Вдруг потом доказывать придется, что стучал и не достучался.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

Видеонаблюдение в школе №62 осуществляется через окно. Вместо звонка - стук в дверь. Когда охранник на месте, он увидит и услышит. А если отлучился с поста по какой-либо нужде, придется подождать. Сколько может продлиться ожидание, предположить трудно. Нужда бывает разная.

№12 (1 134) 28.03.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

«Общагой» теперь не называют...

Жители одной из пятиэтажек в городе Гае всерьез озаботились благоустройством дома и дворовой территории. И добились завидных успехов.

Жильцы дома на ул. Декабристов в ближайшее время намерены отстоять право на перечисление ежемесячной платы за капитальный ремонт не в виртуальные фонды, а на собственный расчетный счет.

Пятиэтажный дом на улице Декабристов, 9а - это бывшее семейное общежитие, которое в советские годы принадлежало заводу по обработке цветных металлов. Когда-то завод содержал собственность в надлежащем виде. Регулярно проводился ремонт помещения, благоустраивался двор. Чистота и порядок сменились разрухой вскоре после смены собственника. В начале 2000-х годов общежитие было передано муниципалитету. Почти сразу в подъезде исчезли окна и двери, потом кто-то срезал отопительные батареи. Гуляющий по коридорам ветер, облезшие потолки, пол и стены, расписанные пошлыми надписями и рисунками, больше напоминали притон, нежели семейное общежитие. Многих жильцов все это заставило задуматься о переезде. Но объявлениями о продаже комнат в общежитии никто в Гае не заинтересовался.

Пришлось искать выход из создавшейся ситуации. Инициатором позитивных изменений выступила собственница двухкомнатной квартиры Елена Арятикова.

- Родственники советовали бежать из этой хибары. А мне не хотелось. Жалко было оставлять квартиру, любимый район. Но жить в таких условиях тоже было невозможно, - рассказывает Елена Владимировна.

Женщина всерьез задумалась о наведении порядка. Ответ на вопрос «Где взять деньги?» тоже нашла. Вспомнила о двух цокольных помещениях. Одно из них арендовала управляющая компания, во втором частный предприниматель открыл кафе. Деньги за аренду цокольного этажа уходили в муниципальную казну и растворялись там. А могли бы покрывать различные общедомовые нужды жильцов…

Елена Арятикова предположила, что собственники приватизированных квартир могут распоряжаться и общим имуществом. Объяснила свою позицию соседям и решила отстоять интересы дома.

Чтобы получить право распоряжаться подвальными помещениями, активисты потратили немало сил и времени. Они обивали пороги различных инстанций, писали письма и отовсюду получали отказы.

Результат удалось достигнуть только спустя два года, после того как жильцы вскладчину наняли грамотного юриста. В 2012 году собственники квартир добились своего. С тех пор ежемесячно получают от арендаторов около 25 тыс руб. Куда направить деньги, решают на общедомовых собраниях. В первую очередь заменили разбитые окна и двери на новенькие пластиковые конструкции. Потом установили систему видеонаблюдения. На входе в каждую секцию появились железные двери. Стены покрашены, потолки побелены. Порядок в подъездах теперь уборщицы наводят, а их труд оплачивается все из того же общего фонда.

Прошлым летом даже придомовую территорию удалось огородить железным забором, и несколько грузовиков земли завезти для создания клумб и газонов.

Останавливаться на достигнутом жильцы бывшего общежития не собираются. В ближайших планах - отделка общих балконов.

- У нас как будто новая жизнь началась. Элитным наше жилье, конечно, не является, но и общагой дом теперь не называют. А из соседних районов к нам даже на экскурсию люди приходят. И диву даются… - рассказывают хозяева.

О том, что бывшая общага стала востребованной, свидетельствуют и объявления на доске информации с текстом «Куплю квартиру в вашем доме».

Марина СЕНЧЕНКО.

УВЛЕЧЕНИЕ

Мусор превращается в шедевры

Оренбургский пенсионер Вениамин Федорченко создает эксклюзивные работы из обычных пластиковых бутылок. Цветами, зверюшками и другими поделками уже украшены и двор, и дача, и квартира.

Откуда у него взялся талант в 80 с лишним лет, майор в отставке и сам не понимает. Рассказывает, что все началось три года назад с желания украсить дачный участок. Вениамин Григорьевич взял пятилитровую бутылку и вырезал из нее фигуру поросенка. Насыпал в нее земли, а супруга высадила в необычную клумбу рассаду цветов. Получилось красиво. Осенью дачный сезон закончился, а увлечение осталось.

Сколько поделок смастерил пенсионер за эти три года - не перечесть. Вокруг дачного домика выстроились попугаи, кошки, зайцы, лягушки, пингвины… В квартире Федорченко нашлось место и для забавных зверьков, и для цветов в самодельных вазах, и даже целая лесная опушка с березами и грибами украсила жилище.

Для реализации творческих идей требуется немало материала. Потому пожилые люди не стесняются собирать пластиковую тару на мусорных площадках. Отмывают бутылки и создают из них красоту - прочную и долговечную. Полет фантазии и немного смекалки - все, что нужно для изготовления поделок!

- В сентябре супруге исполнилось 80 лет. Приехали родственники на трех легковых машинах. И увезли к себе домой целые охапки подарков из пластика, - рассказывает Вениамин Григорьевич.

А ему и не жалко, он с удовольствием мастерит, и ни копейки ни с кого за свою работу не берет. Ведь все это дело не ради денег, а для души.

Супруга Людмила Владимировна тоже охотно участвует в изготовлении пластиковых шедевров. И красит, и заготовки делает. Ведь всех надо успеть порадовать. Внуки и правнуки по очереди заказывают дедушке поделки. Только успевай!

Вениамин Григорьевич пытался всех жителей своей пятиэтажки приобщить к прекрасному и общими усилиями украсить двор. Однако на мастер-класс к нему пришла лишь одна соседка. Остальные дивятся и хвалят, а помогать не торопятся.

- Я пыталась выставку необычных поделок организовать, детей привлечь к превращению отходов в шедевры. Однако в ближайшем центре детского творчества мне ответили, что ни помещения, ни средств на дополнительную ставку педагога у них не имеется, - рассказывает соседка Надежда Орлова.

Букет из пластиковых роз - подарок супруге на 8 Марта.

Вениамин Федорченко не унывает. Приглашает всех желающих летом к себе на дачу. Там есть на что посмотреть. Даже полутораметровый крокодил, сделанный из старых автомобильных шин, украшает участок. А вот старинный паровоз длиной 85 сантиметров Вениамин Федорченко подарил сыну и внукам. Теперь пластиковая машина с колесами из упаковок для плавленых сырков москвичей радует.

Пенсионер полон планов и идей. Вот закончит вазу с цветами - и за новую поделку примется.

Ирина ФООС.

ПАМЯТЬ

Владыка Леонтий заслуживает бессмертия

Оренбургский художник Алексей Буев пытается воплотить в жизнь свой творческий проект - установить в областном центре памятник покойному митрополиту Оренбургскому и Бузулукскому Леонтию.

Пока образ владыки Леонтия запечатлен в виде гипсовой модели метровой высоты.

По замыслу автора, монумент должен появиться в сквере, названном именем владыки, который расположен за Никольским собором.

Почетный гражданин города Оренбурга, митрополит Леонтий был не только богословом и церковным служителем, но и активным общественным деятелем. Он состоял в попечительском совете Оренбургской школы-интерната №2, в областном благотворительном фонде «Совесть», помогал возрождать кадетский корпус им. И. И. Неплюева.

Член творческого союза художников России Алексей Буев был хорошо знаком с этим удивительным человеком. И даже написал два прижизненных портрета владыки.

- Я часто посещал его службы. Очень уважаемый и праведный был архипастырь. Помню, приехала к нам как-то в гости сестра жены из Магнитогорска с дочерью, которая разболелась в дороге. И отправились они в церковь. При выходе из храма митрополит положил руку на голову ребенку и сказал несколько добрых слов. Буквально в считанные часы девочка пошла на поправку, - рассказывает Алексей Буев.

Подобные истории в Оренбурге известны многим. О невероятной открытости, высочайшей образованности и простоте в общении говорят все без исключения горожане. Вот и Алексей Буев решил воздать дань памяти всенародно почитаемому владыке. Теперь дело за главным. Должны найтись неравнодушные люди, которые помогут воплотить проект в жизнь.

Местная власть идею художника одобряет. Однако в условиях тотального дефицита выделение бюджетных средств на создание памятника является нецелесообразным.

К счастью, в Оренбурге есть множество примеров того, как деньги на подобные цели собирались с миру по нитке.

Вероника СТРЕЛЬНИКОВА.

На обед – соседская собака

Жительница села Кумакское Соль-Илецкого района поймала собаку, убила ее, приготовила из мяса обед и накормила свою семью. Сельчане уже несколько месяцев пребывают в шоковом состоянии.

Хозяева собак озабочены. Как обезопасить своего питомца от собакоеда, никто не знает.

Инцидент произошел в январе. Мать троих малолетних детей Раиса В. вошла во двор соседки, воспользовавшись отсутствием хозяев, похитила немецкую овчарку. Притащила собаку домой, с помощью знакомого убила животное, разделала тушу и приготовила из мяса пищу для себя и детей.

О пропаже собаки со двора в полицию заявила хозяйка. Она купила четвероногого питомца полгода назад за 4,5 тысячи рублей и мечтала вырастить из него настоящего охранника.

В круге подозреваемых оказалась и Раиса В., которая частенько забегала к соседке поболтать о том о сем.

В ходе следствия Раиса В. призналась в совершенном преступлении. Свой поступок она объяснила просто. Собака громко лаяла и мешала ее детям спать. В доме женщины были обнаружены останки животного, а сожитель подтвердил, что гражданская супруга кормила его мясом убитой собаки.

В отношении Раисы В. было возбуждено уголовное дело по статье «Кража». Женщина полностью признала свою вину и заявила о рассмотрении ее дела в особом порядке, без привлечения свидетелей. Хозяйка собаки тоже со временем сменила гнев на милость, сообщила об отсутствии претензий к соседке и попросила суд не наказывать ее строго.

В настоящее время необычное судебное разбирательство завершено. Суд учел все смягчающие обстоятельства и обязал женщину возместить материальный ущерб потерпевшей, выплатив ей 6 000 рублей.

Теперь перед Раисой В. встала новая проблема: где взять столько денег, если семья живет на детские пособия, даже подсобного хозяйства не имеет.

- И все же это лучше, чем в тюрьму ее посадить, тогда ведь дети без матери останутся, - рассуждают жители Кумакского и недоумевают, почему следователи не приняли во внимание жестокое обращение с животным.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ПРОБЛЕМА

Отсутствие работы стало профессией

Несколько тысяч оренбуржцев одновременно получают зарплату и пособие по безработице.

В Министерстве труда и занятости населения Оренбургской области констатируют, что ежегодно вынуждены ставить на учет «безнадежных» безработных. К этой категории относятся, например, операторы газовых котельных, работающие по срочным договорам. Полгода они несут вахту, часто в других регионах, и стабильно получают зарплату, а оставшиеся шесть месяцев состоят на учете в службе занятости и получают пособие в родном регионе. При этом на работу не по специальности такие люди не соглашаются, предпочитая летом заниматься домашним хозяйством. Осенью они вновь заключают срочный договор и работают.

По прогнозам, только в Бузулуке и Бугуруслане уже в апреле на учет встанут около 600 так называемых «безнадежных» безработных.

Есть еще одна категория нахлебников государства, которые даже в службу занятости приезжают за рулем автомобиля такси. В подобных случаях происходит сознательный обман.

Быть безработными и «шабашить» предпочитают и жители многих сел. В министерстве труда известны случаи, когда в одном и том же населенном пункте количество вакантных мест превышает число безработных. Получая пособия, люди не спешат наниматься трактористами или скотниками. При этом застать дома таких безработных мужчин невозможно. Они находят себе занятие за определенную плату без официального оформления трудовых договоров.

Серьезное беспокойство вызывает у специалистов министерства труда ситуация в Соль-Илецком городском округе. Большая часть экономически активного населения здесь предпочитает неофициально трудиться летом на арбузных полях или в гостиничном бизнесе. При этом городу совсем скоро для запуска двух масштабных проектов потребуется более 500 рабочих и специалистов: врачи, медсестры и горничные для спа-курорта, сотрудники в логистический центр.

Марина ПЕТРЕНКО.

НОВОВВЕДЕНИЕ

Места для парковки уже в продаже

Оформить кусочек стоянки в собственность жители Оренбурга могут с 1 марта 2017 года.

Теперь парковочные места в подземных автостоянках и многоэтажных паркингах считаются недвижимым имуществом. Они могут быть предметом купли-продажи, дарения, ипотеки или аренды.

Площадь одного машиноместа составляет от 12 до 20 м^2.

Если оно оформлено как доля в праве общей собственности на помещение, здание или сооружение, предназначенные для размещения транспортных средств, каждый участник общей долевой собственности вправе осуществить выдел своей доли в натуре посредством определения границ и зарегистрировать право собственности в соответствии с законодательством. Возможностью стать собственником машиноместа как самостоятельного объекта недвижимости за месяц воспользовались семь жителей Оренбурга.

Администрация города обращает внимание автовладельцев на то, что места стоянки во дворах, на обочинах дорог и даже на специальных площаках не считаются машиноместом и не могут быть оформлены в собственность.

ЗАКОН

«Чайники» ограничены в правах

Подписано Постановление Правительства РФ о внесении изменений в Правила дорожного движения. Документ предполагает введение ограничений для начинающих водителей.

Обладателям прав со стажем до двух лет запрещено брать на буксир другие транспортные средства, перевозить пассажиров на мотоциклах и мопедах, а также управлять автомобилями, перевозящими тяжелые или опасные грузы.

В МВД России уверены, что предпринятая мера позволит снизить уровень аварийности с участием начинающих водителей.

Кроме того, правила теперь предусматривают наказание за отсутствие обязательного опознавательного знака «Начинающий водитель». Инспекторы ГИБДД могут запретить эксплуатацию транспортного средства без изображения черного восклицательного знака на желтом фоне.

ИЗ ЗАЛА СУДА

Стоматологи возмещают ущерб

Абдулинский районный суд обязал стоматологическую клинику компенсировать пациентке расходы на некачественное протезирование зубов.

В иске женщина указала, что за протезирование зубов она заплатила 35 тысяч рублей. Качество работы ее не удовлетворило. Со своими претензиями она несколько раз обращалась к стоматологам. Сначала устно, а затем направила письменное заявление о расторжении договора и возврате денег. Медицинское учреждение эти требования проигнорировало. Клиентке пришлось обратиться в суд.

Экспертиза подтвердила недостатки оказанной медицинской услуги. По мнению специалистов, опорные зубы пациентки не были должным образом подготовлены под мостовидные конструкции. Проведение манипуляций в этом случае было противопоказано.

Суд постановил взыскать с клиники стоимость оказанных медицинских услуг, штраф и компенсацию морального вреда, всего более 70 тысяч рублей. Ответчик подал апелляцию, но коллегия по гражданским делам оставила решение без изменений.

СЛЕДСТВИЕ

Маньяк этапирован в Москву

Похититель оренбургской школьницы Юрий Тиунов направлен в столицу для проведения психолого-психиатрической экспертизы для оценки степени вменяемости.

Уголовное дело в отношении маньяка расследуется в Пермском крае в связи с тем, что на территории этого региона преступник совершил более тяжкое преступление.

Напомним, что житель Пермского края Юрий Тиунов 17 января похитил 12-летнюю девочку и отвез ее на своем автомобиле на территорию городской свалки. Позднее задержанный признался в попытке похищения еще двух оренбургских школьниц.

В ходе расследования выяснилось, что Тиунов причастен к исчезновению и гибели мальчика в Пермском крае в 2013 году. Маньяк даже показал следователям место, где спрятал тело ребенка. Еще одним эпизодом в деле стало признание мужчины в надругательстве над двумя мальчиками в 2011 году. Это преступление совершено в г. Краснокамске Пермского края. Следователи не исключают, что злоумышленник может быть причастен и к другим преступлениям против детей.

Инга ПРОХОРОВА.

№12 (1 134) 28.03.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Где начинается цветочный рай?

Оренбуржцы давно привыкли к тому, что клумбы в городе зацветают уже в мае. Как готовятся зеленые украшения к предстоящему лету, выяснила корреспондент «ОС».

Один из «роддомов», где появляются на свет саженцы для городских клумб, находится в пригороде областного центра, в поселке им. Куйбышева. Теплица БМУ «Благоустройство и озеленение» занимает площадь более 2,5 тыс м^2. Сейчас здесь жаркая пора. В оранжерее выхаживают 350 тысяч саженцев 15 различных цветов. Работники холят и лелеют петунии, виолу, тагецис, газанию, герань, цинерарию, коссию, канны и другие растения.

С ОКТЯБРЯ ПО МАЙ

Процедура выращивания саженцев очень долгая и трудоемкая. Начинается она осенью с заготовки грунта для рассады. В определенных пропорциях смешиваются земля, перегной и песок. Потом этой массой наполняются тысячи маленьких емкостей, в которые потом рассаживаются растения.

Зарождение жизни каждого цветка начинается в феврале, с посадки семечка в общий ящик.

- В этот период в теплице необходимо поддерживать достаточно высокую температуру, чтобы семена быстрее проклюнулись. Потому почти весь февраль наш термометр показывал +25°С. Как только ростки начинают пробиваться из земли, температура снижается до +16°С, - рассказывает мастер тепличного комплекса Екатерина Висягина.

В марте у сотрудников теплицы самая напряженная работа, требующая ювелирных навыков - пикировка. Каждому мелкому ростку, пробившемуся наружу, выделяется новая, отдельная «жилплощадь», в зависимости от вида и сорта. Одни пересаживаются в горшки, другие - в кассеты. В этих емкостях растения набираются сил, готовятся к цветению и высадке в клубы. В этот период им необходима ежедневная обработка: полив, рыхление, прополка, подкормка и пр.

ТРЕБУЮТ ЛЮБВИ...

Все виды работ в теплице ежедневно выполняют 8-10 женщин. Даже в выходные и праздники сотрудницы не оставляют зеленых питомцев без присмотра и ухода - поочередно несут дежурства. Работницы уверены, что для успешного взросления цветов, соблюдения одних только агрономических правил недостаточно. Нужно еще и любить растения, вкладывать в них всю душу…

- Труд в теплице не из легких. Особенно в мае тяжело - очень жарко и душно. И все же прихожу утром, и настроение поднимается. Теплица - это же почти роддом, а цветы - наши дети. Мы замечаем, какой ребенок благоухает, а кто приболел. Жалеем таких, говорим: «Выздоравливай, мой хороший!». И, знаете, помогает, - рассказывает Наталья Никульшина, проработавшая в теплице 13 лет.

В материнской любви к растениям признаются и коллеги Натальи. Для этого коллектива нет ничего больнее, чем видеть, как некоторые нерадивые горожане топчут клумбы и срывают цветы просто так, ради развлечения…

ПРЕДПОЧТЕНИЕ – НЕПРИХОТЛИВЫМ

Массовая высадка растений в городские цветники запланирована на начало мая. Первой в клумбы и подвесные кашпо отправится герань, за ней - петуния и виола. До 15 июня будут высажены все остальные цветы. Кстати, ассортимент декоративных растений, украшающих улицы Оренбурга, из года в год остается практически неизменным.

- Главное при выборе цветов - устойчивость к местному климату и городским условиям. Далеко не каждое растение выдержит изнурительное пекло, загазованный воздух и засоленную почву, - объясняют тепличники.

Помимо теплицы «Благоустройство и озеленение», для городских клумб выращивают цветы еще два предприятия. В общей сложности для оформления областного центра в этом году будет использовано около миллиона декоративных растений.

Марина СЕНЧЕНКО.

ПРОЕКТ

Управдомы сели за парты

Очередной семинар для работников сферы ЖКХ в Оренбурге посетили более ста старших по домам, сотрудников ТСЖ и УК.

Темой встречи стали изменения законодательства в сфере ЖКХ и нововведения в коммунальном хозяйстве. Как платить за ОДН? Что такое проект «Городская среда»? На эти и другие вопросы отвечали квалифицированные специалисты.

- Вести диалог с жителями - это, пожалуй, одна из важных составляющих в нашей работе. Сегодня я рассказала о том, как начисляются ОДН, как выявить несанкционированное подключение, что произошло в законодательстве в этом направлении, об изменении порядка проведения перерасчета при временном отсутствии потребителя и о многом другом. Видно, что в зале сидят заинтересованные люди, - комментирует руководитель управления продаж Оренбургского филиала ОАО «ЭнергосбыТ Плюс» Юлия Изотова.

Координатором проекта «Управдом» в Оренбургской области уже семь лет является председатель постоянного Комитета по бюджетно-финансовой и налоговой политике Оренбургского городского Совета Игорь Коровяковский. Он сообщил, что сертификаты по результатам проведения обучающих семинаров получили уже более 2 500 старших по домам, подъездам, сотрудников ТСЖ и УК.

Инга ПРОХОРОВА.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Помойка не у места

Оренбуржцы, проживающие на ул. Братьев Башиловых, бьют тревогу. Мусорные контейнеры, в которые они выбрасывают отходы, установлены в нескольких шагах от продуктовых ларьков и прилавков для выносной торговли.

В непосредственной близости от мусорных баков на ул. Братьев Башиловых находятся хлебный киоск, ларек с молочной продукцией и автомат по продаже бутилированной воды. Чуть поодаль - выносные прилавки с колбасными изделиями и рыбой. Летом здесь еще и арбузы с дынями продают.

Площадка вблизи многоквартирных домов №12 и №14 на ул. Братьев Башиловых привлекает внимание не только местных жителей, но и случайных прохожих. Запах горячего свежеиспеченного хлеба и аппетитных колбас перебивается помойным зловонием.

Расстояние между магазинчиками и местом складирования бытовых отходов едва достигает 15-18 метров.

- То, что мусорная площадка находится в десяти метрах от остановки общественного транспорта, еще можно пережить. Но расположить ее в зоне торговли продуктами - это уже слишком. Что здесь будет летом, даже представить страшно. Запах наверняка усилится, появятся мухи, - опасается жительница микрорайона Ольга Асылгареева.

Место для выброса бытовых отходов появилось здесь осенью прошлого года. Раньше оно находилось на значительном удалении от жилых домов, остановки и магазинов и нареканий не вызывало. Потом, несмотря на протесты жителей, контейнеры были перенесены ближе к торговым ларькам. - Продавцы и предприниматели, работающие в этом районе, тоже выступали против, однако и их мнение учтено не было. Чтобы избежать какого-либо противодействия, коммунальщики осуществили установку мусорных контейнеров ночью, - рассказывает продавец близлежащего магазина Наталья Кравчук.

Горожане продолжают бороться с неуместной помойкой. Уже несколько раз люди обращались в УК «Северная», которая обслуживает этот микрорайон. Но на все просьбы и жалобы приходят лишь отказы.

Руководители администрации Северного округа разводят руками и утверждают, что место для мусорной площадки выбрано от безысходности. Новые контейнеры, в отличие от старых, необходимо было вкопать в землю, а сделать это на прежнем месте оказалось невозможным из-за трубопровода, проходящего под землей. Других подходящих мест не нашлось…

- Согласно санитарным нормам в районах, где нет возможности соблюсти установленное расстояние от мест хранения отходов, а это 20 метров, площадки определяются комиссионно. Ситуацию оценивают представители различных сетевых предприятий, спецавтохозяйства, Роспотребнадзора и др. Они и решают, где расположить мусорные баки, - объясняет заместитель главы Северного округа по Промышленному району Владимир Незнамов.

По мнению чиновников, новая контейнерная площадка не представляет никакой опасности для горожан. Ведь внутренние пакеты современных мусорных баков изготовлены из плотного непроницаемого материала. Кроме того, заглубленные контейнеры, согласно санитарным правилам, один раз в две недели дезинфицируются. Следовательно, распространение какой-либо заразы исключено. Однако местные жители придерживаются другого мнения и всерьез опасаются принести домой с булкой хлеба кишечную палочку, а то и инфекцию пострашнее.

Марина СЕНЧЕНКО.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Галина Иванова:

«НЕ ЖДИТЕ ЗВОНОЧКОВ!»

- Я, как и большинство женщин, иду к врачу только в крайних случаях. Но с годами стала уделять здоровью больше внимания. Как говорится, жизнь заставила. Однажды нерв защемило, сразу все правила ЗОЖ вспомнила. И поняла, что нельзя нагружать организм беспредельно - человек не железный. Теперь соблюдаю режим труда и отдыха. Это касается и физической нагрузки, и нагрузки на глаза.

НАУКА

МОРСКАЯ КАПУСТА ПРЕДОТВРАТИТ СЕРДЕЧНЫЕ ПАТОЛОГИИ

Группа ученых из Дании провела исследование и установила, что людям, которые страдают от сердечно-сосудистых болезней, полезна морская капуста.
Если употреблять этот продукт регулярно, то можно не только улучшить состояние здоровья, но и укрепить стенки сосудов, тем самым предотвратив развитие осложнений. Однако эффекта можно добиться только в том случае, если употреблять капусту регулярно.

В ходе исследования ученые наблюдали за двумя группами людей: первая употребляла морскую капусту каждый день, вторая - нет. Было установлено, что группа людей, которая ежедневно дополняла свой рацион морской капустой, имела лучшие медицинские показатели - работа сердца стабилизировалась, артериальное давление пришло в норму, самочувствие значительно улучшилось.

Исходя из результатов исследования, ученые пришли к выводу, что морская капуста должна быть в рационе не только тех, кто уже имеет сердечно-сосудистые недуги, но и у тех, кто предрасположен к таким заболеваниям. Этот продукт - хорошее средство профилактики .

Однако нужно помнить, что при некоторых гастроэнтерологических патологиях употреблять морскую капусту нельзя. Поэтому обязательно нужно проконсультироваться с врачом.

АВИТАМИНОЗ: ПРИЗНАКИ НЕХВАТКИ ВИТАМИНОВ И УСТРАНЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ

Затянувшееся плохое настроение, проблемы с кожей или волосами, неожиданная простуда - распространенные признаки весеннего авитаминоза. Однако, прежде чем назначать лечение, нужно разобраться, каких именно витаминов не хватает организму и почему.

Сезонный авитаминоз возникает во многом потому, что рацион человека зимой и ранней весной не так богат свежими фруктами и овощами. Консервированные же заготовки не приносят пользы здоровью. Нехватка витаминов и минеральных веществ усугубляется постоянными нагрузками на иммунитет в виде вирусных и простудных заболеваний.

Другой причиной авитаминоза, часто встречающейся у женщин, являются всевозможные диеты, особенно их моноверсии. Исключив из меню жиры и масла, можно получить острую нехватку витаминов A, E, D, K и F.

Недостаток витаминов может ощущаться и у людей, употребляющих так называемую «сорную» еду - фастфуды, полуфабрикаты, продукты, содержащие химические добавки.

При недостатке витамина A резко ухудшается зрение, глаза плохо видят в темноте. Кожа реагирует дерматитами и раздражением.

Нехватка витаминов группы B характеризуется общими признаками - нарушениями сна и концентрации, депрессией, подавленностью, потерей аппетита, ухудшением памяти. Но дефицит каждого витамина имеет и особенные симптомы.

B_1 - потеря веса;

B_2 - трещины в уголках губ и воспаленная слизистая глаз, дискомфорт при ярком свете;

B_3 (PP) - желудочные расстройства, шелушение и огрубение кожи, ярко-красный язык;

B_4 - нарушения работы печени, приводящие к сосудистым заболеваниям;

B_5 - судороги и болезненность икроножных мышц, нервные расстройства;

B_6 - покалывание в конечностях, трещины на губах, анемия;

B_7 (H) - выпадение волос, мышечные боли, тошнота, воспаления и бледность кожи;

B_8 - нарушения в работе мозга, почек, печени, щитовидной железы;

B_9 - бледность, головные боли, слабый иммунитет, серьезные нервные расстройства;

B_{10} - тусклые волосы (возможно даже появление седины), фоточувствительность и безжизненность кожи;

B_{11} - понижение давления и нарушения работы сердца;

B_{12} - низкий уровень гемоглобина, звон в ушах, затрудненное дыхание и ухудшение зрения;

B_{13} - псориаз, экзема, нейродермит;

B_{15} - преждевременное старение;

B_{17} - онкологические заболевания.

Нехватка витамина C приводит к ослаблению защитных функций организма, а также к выпадению волос, кровоточивости десен, долгому заживлению синяков и ссадин, тусклости цвета лица и депрессии. Без достаточного поступления витамина D, человек сталкивается с потерей аппетита, болезненностью глаз, ощущением жжения в гортани.

Витамин E - гарант красоты, соответственно, говорить об упругой коже и блестящих волосах в условиях его дефицита не приходится.

Недостаток витамина F чреват нарушениями жирового баланса кожи - она может стать сухой, а может, наоборот, покрываться акне. На этом фоне часто развиваются различные аллергические реакции.

Мелкие кожные кровоизлияния и даже сильные кровотечения различной локации - повод сдать анализ на содержание витамина K.

При нехватке витамина P возникают мышечные боли в ногах и плечах, быстрая утомляемость и слабость.

Наличие любого из этих признаков или их совокупность - повод для принятия единственно верного решения - похода к врачу. Руководствуясь результатами анализов, он назначит эффективное и безопасное лечение.

Питайтесь разнообразно, не исключая из пищи ни углеводов, ни белков, ни жиров. Большое количество зелени, овощей и фруктов - обязательное условие для здоровья организма.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

✻ **От боли в суставах:** измельчить по 20 г цветков календулы лекарственной, ромашки аптечной, травы зверобоя продырявленного. 400 мл оливкового масла подогреть на медленном огне, добавить сырье, прокипятить, остудить и отжать. Смочить средством марлю и приложить к больному месту, зафиксировать бинтом и держать компресс всю ночь. Курс - 4-5 процедур.

✻ **При ревматоидном артрите:** 3 ч л листьев крапивы двудомной залить 800 мл кипящей воды, настаивать 1-2 часа, процедить. Принимать по 1/2 ст 4 раза в день до еды. Курс -15 дней.

✻ **От боли в суставах:** 3 ст л шишек хмеля обыкновенного измельчить и смешать с 1/2 ст вазелина или детского крема. Полученной мазью смазывать суставы 1 раз в день. Курс - 15 дней.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

Хозяюшка
Оренбургская Субботняя
№12 (1 133) 28.03.17

ГАЛИНА ИВАНОВА,

с. Нижняя Павловка Оренбургского района

И сама Галина Иванова, и ее муж родом из Нижней Павловки. Оба здесь родились, выросли, окончили школу, полюбили друг друга и поженились.

- Потом муж устроился в Оренбурге работать в милицию, нам дали квартиру, и мы стали горожанами, - вспоминает Галина Ивановна.

Галина Ивановна - педагог с большим стажем, она «учила жизни» и детсадовскую малышню, и юношество. Ее опыту, знаниям и умению ладить с детьми всегда поражались и коллеги, и родители воспитанников. И только спустя много лет, воспитав несколько поколений чужих детей, Галина Ивановна поняла, как строга порой бывала с собственной дочерью. Но не пожалела об этом. Марина выросла честной, принципиальной, ответственной и трудолюбивой. Мамины уроки не прошли даром: дочь Ивановых имеет два высших образования, живет и работает в Москве. Она и профессию выбрала под стать своему характеру - федеральный судья.

Второй ребенок у Ивановых - сын. Он на пять лет младше сестры. Галина Ивановна признается, что радость материнства она по-настоящему прочувствовала, когда родился Виталик. Стала мудрее и терпимее. Принципы воспитания не поменялись, просто мама научилась принимать и проказы детей, и их слабости.

Ивановы всегда жили дружно: вместе ездили в выходные к бабушкам и дедушкам в Нижнюю Павловку, честно трудились, весело отдыхали. Галина Ивановна, работая в детском саду, окончила курсы кройки, шитья и машинной вышивки. Шила себе, детям, много вязала. Но, как только наступала весна, ее тянула земля.

- Тяжело мне жилось в городе, - вспоминает женщина, - не могла я без огорода и цветов. С годами все острее чувствовала, как люблю родную деревню, размеренную и спокойную сельскую жизнь.

Потому как только через 20 лет глава семьи уволился со службы, Ивановы вернулись назад - на свою малую родину, в Нижнюю Павловку. И вот уже 22 года живут «дома». Галина Ивановна еще 17 лет проработала в родной школе - преподавала девочкам технологию и шила сценические костюмы для участников танцевального коллектива «Калина».

Ивановы своими руками построили в родном селе большой дом, ведут хозяйство, сажают огород. И сын, отслужив в армии и женившись, тоже перебрался из Оренбурга поближе к родителям. Ивановы так привыкли - дружно жить все вместе. А у Галины Ивановны появилась новая должность - бабушка двух внуков.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Детская КАК ПОМИРИТЬ ПОССОРИВШИХСЯ МАЛЫШЕЙ?
Красота ВЕСЕННИЙ УХОД ЗА КОЖЕЙ
Психолог СТРАШНЫЙ ДИАГНОЗ: КАК ПОДДЕРЖАТЬ ЧЕЛОВЕКА?

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Галина Иванова: «НУЖНО УЧИТЬСЯ ПОДАВАТЬ СЕБЯ!»

- Раньше, в годы дефицита, мне очень помогало умение шить, вязать, вышивать. Наряжала и себя, и родных. Вышивала дочке платья и сарафаны. Думаю, что умение подать себя - правильно выбрать фасон и цвет одежды - очень важно для женщины. Это и прически с макияжем касается. Я всегда работала в детских коллективах - на виду у ребятни и взрослых, поэтому старалась выглядеть ухоженно и опрятно.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

ДЛЯ АКТИВАЦИИ РОСТА ВОЛОС

Потребуется: 3 яичных желтка, 2 ч л майонеза, 30 мл абрикосового масла, 1 щепотка красного жгучего перца.

Тщательно перемешать компоненты маски и распределить на локонах. Прикрыть голову целлофановой шапочкой для душа. Через 30 мин помыть волосы привычным способом. Повторять 2-3 раза в неделю в течение месяца.

МОДНЫЙ ПРИНТ ВЕСНЫ - ГОРОХ

Горох - один из популярных рисунков весенне-летнего сезона. Он не хочет сдавать свои позиции и держится на пике моды уже не первый год.

Самая популярная набивка - черный крупный горох и привычный белый фон или наоборот. Но никто не мешает экспериментировать с цветом. Например, на молоденьких девушках отлично будет смотреться ярко-малиновый горох на лимонном фоне.

Дополняйте образ современными аксессуарами: крупными ожерельями, босоножками на каблуке, восточными тюрбанами, шелковыми платками, объемными сумками… Смелым, но очень модным сочетанием является соединение разных типов гороха - от совсем мелкого до крупного.

Как носить вещи с гороховым принтом?

1. Одежда в мелкий горох подойдет не только стройным девушкам, но и женщинам размера 46+…, так как горох способен не только уменьшить объем и подчеркнуть фигуру, но и добавить в образ романтичные нотки.

2. Дамам старшего возраста и с полной комплекцией стоит избегать одежды в крупный горох. Этот принт добавит объема и веса. Лучше ограничиться косынкой или платком.

3. Если хотите использовать аксессуары в горох, избегайте угловатых форм в украшениях. Аксессуары должны быть исключительно округлой формы и соответствовать тону одежды.

4. Горох может быть представлен и в обуви, и в аксессуарах. Любой наряд преобразится, благодаря перчаткам, шарфам, ободкам, туфлям или шляпкам.

Выбирайте клатчи, туфли, шорты с рисунком гороха, и вы будете выглядеть ярко и дерзко.

КОСМЕТИЧКА

ВЕСЕННИЙ УХОД ЗА КОЖЕЙ

Раздражение, шелушение, землистый цвет лица… Ищем пути решения основных сезонных проблем!

• Тусклый, неровный цвет лица.

Используйте мягкие отшелушивающие средства с энзимами, «кислородную» косметику, кремы и маски с витаминами А и С или богатыми ими фруктовыми экстрактами. Витамин А ускоряет обновление клеток кожи (зимой оно всегда происходит медленнее), а витамин С улучшает цвет лица. Обратите внимание на косметические средства с молочной кислотой. Она не только отшелушивает старые клетки кожи, но и делает ее более увлажненной.

Обязательно пользуйтесь дневными кремами с солнцезащитным эффектом и не переусердствуйте с отшелушивающими процедурами.

• Раздражение, шелушение кожи.

Повышение чувствительности кожи говорит о том, что ее защитные функции нарушены. Чтобы не усугублять проблему, временно откажитесь от скрабов и косметических средств с потенциальными раздражителями: спиртом, эфирными маслами, красителями и парфюмерными отдушками. Выбирайте средства для поврежденной и чувствительной кожи со смягчающими, влагоудерживающими и восстанавливающими защитный барьер ингредиентами - глицерином, пантенолом, лецитином, витаминами группы В, протеинами, жирными кислотами и растительными маслами. И не спешите отказываться от защитного питательного крема для лица: пока не закончатся холода, коже, особенно поврежденной, без такой дополнительной защиты не обойтись!

Обратите внимание: весной водопроводную воду хлорируют больше, поэтому раздражение кожи может быть и реакцией на избыток хлорки. Попробуйте умываться кипяченой или минеральной водой или очищайте кожу лица мицеллярной водой или молочком, не допуская ее контакта с водой.

• Сухость, обезвоженность кожи.

Перейдите на мягкие бесщелочные очищающие средства с нейтральным pH, которые не сушат кожу. После очищающих процедур обязательно наносите средства с гиалуроновой кислотой, коллагеном, экстрактом алоэ, аминокислотами, керамидами и другими активно увлажняющими и влагоудерживающими компонентами. Один-два раза в неделю используйте интенсивные увлажняющие маски.

Весной для ухода за сухой кожей тела прекрасно подойдет растительное масло, например, абрикосовое, персиковое или оливковое. Если кожа очень сухая - масло какао или карите. Для ухода за кожей лица можно использовать увлажняющий спрей из молока, смешанного с таким же количеством минеральной воды. Это средство отлично увлажняет, успокаивает, тонизирует кожу, снимает покраснения.

• Грубая кожа на локтях, коленках и пятках.

Дважды в день пользуйтесь отшелушивающим кремом, лосьоном или скрабом с отбеливающими компонентами. Это ускоряет обновление клеток. После обильно смазывайте огрубевшие участки жирным питательным кремом.

Отбелить и смягчить потемневшую и огрубевшую кожу на локтях и других участках тела поможет лимонный сок: протирайте «проблемные участки» перед сном долькой лимона, а через 5-10 мин наносите питательный крем.

В КАКОМ ЦВЕТЕ ОФОРМИТЬ КУХНЮ?

Существуют довольно простые правила выбора цветового оформления интерьера. Ими, несмотря на элементарность, пользуются в своей работе даже профессиональные дизайнеры. Чтобы грамотно продумать цветовую концепцию кухни, прислушайтесь к советам специалистов.

• От размеров помещения и высоты потолков необходимо отталкиваться в первую очередь. Если площадь кухни меньше 10 м², забудьте о натуральном дереве или попытке сочетать более трех разных цветов. Идеальное решение для небольших помещений - связка пастельных и неярких, но насыщенных цветов. К примеру, в кухонной мебели будут хорошо смотреться молочный и оливковый цвета, светло-серый и сиреневый. Стены и потолок желательно оформлять в одной гамме, избегая контрастов.

• На кухнях средних размеров хорошо смотрится сочетание в мебели ярких, смелых тонов с бледно-желтым, коричневым или бежевым цветами. Стены можно делать двухцветными, однако потолок не должен контрастировать с двумя выбранными цветами одновременно. На просторных кухнях идеально смотрятся включения натуральных элементов: дерева, камня, мрамора. Естественно, они должны не заполнять все пространство, а лишь подчеркивать некоторые детали интерьера. Большие размеры кухни дают больший размах фантазии при выборе цвета, но на слишком пестрых сочетаниях останавливаться не стоит.

• Практичность выбранного цвета также должна быть продумана заранее. Район мойки, плиты и холодильника желательно оформлять в гамме темных и не очень марких цветов, а вот сувенирные, продуктовые полочки и прочие ниши просто обязаны быть светлыми. Что касается стен, лучше следовать основным правилам интерьерного стиля. К примеру, расцветку панелей нужно обязательно сочетать с полом, в то время как верхний ярус должен хорошо смотреться рядом с кухонной мебелью.

• Избегайте слишком эпатажных и экстравагантных решений. Кухня в первую очередь остается местом приготовления пищи, а потому и обстановка в ней должна быть гармоничной. Обилие черного цвета в интерьере кухни неуместно, если только речь не идет о черно-белой концепции. Не злоупотребляйте натуральным деревом и камнем, нынче в моде глянцевые монохромные поверхности в стиле хай-тек.

• При выборе цвета потолка, нужно следовать двум основным правилам. Если потолок будет натяжным глянцевым, допускается делать его ярким и темным лишь в том случае, если основной цвет будет оттенен более светлым боковым бордюром. Если же планируется матовое покрытие потолка, избегайте темных цветов и крупных рисунков, которые слишком давят на глаза и визуально уменьшают высоту помещения.

ЦВЕТОВОД

ПОЧЕМУ НЕ ЦВЕТЕТ СПАТИФИЛЛУМ?

Популярное комнатное растение под названием спатифиллум (он же «женское счастье») имеет очень красивые цветки. Но что делать, если растение плохо цветет, а то и не цветет вовсе?

Причин отсутствия цветения несколько:
- плохое освещение;
- недостаточная влажность/чрезмерный полив;
- большое содержание азота в почве. Это способствует активному росту листвы в ущерб соцветиям;
- несбалансированный состав удобрений;
- чересчур просторный горшок;
- сквозняки, которые цветок очень не любит;
- болезни (щитовка, тля, паутинный клещ и др.).

Для того, чтобы заставить спатифиллум цвести, можно использовать несколько приемов.

1. Устроить растению кратковременный период покоя. Сократите полив до минимума, поместив горшок в прохладное место. Через пару недель выставьте его на прежнее место с достаточным освещением и как следует удобрите почву. Подкормить спатифиллум, чтобы он цвел, можно минеральными удобрениями (как фосфорными, так и калийными). Это универсальная подкормка для цветущих растений. Такое удобрение следует вносить дважды в месяц в период с марта по сентябрь, а зимой - всего один раз в месяц.

2. Своевременно срезать цветоносы. Определить необходимость в этом можно по цвету листка, который постепенно меняется с белого на кремовый или зеленоватый. Если это произошло, значит, пришло время срезать цветонос. Если такая процедура будет проводиться регулярно, то и цвести ваш спатифиллум будет с завидным постоянством.

БЫТОВКА

СПАСАЕМСЯ ОТ ВЛАГИ

Чтобы обувь не вышла из строя за один сезон, обеспечьте ей правильный уход.

Натуральная кожа.
Особенности: уличная пыль и грязь обезжиривают кожу, она становится жесткой, начинает промокать.
Скорая помощь: если туфли промокли, просушите их и намажьте вазелином. А уже потом наносите жирный крем и полируйте. Сильную грязь лучше удалить сухой щеткой из конского волоса. Затем протереть обувь влажной тряпкой.

Искусственная и синтетическая.
Особенности: плохо переносит невысохшую влагу. Мембранные ткани не дают воде попасть внутрь.
Скорая помощь: просушите обувь с помощью газет при комнатной температуре. Регулярно используйте водоотталкивающие аэрозоли. Чистите мягкой губкой, влажной тряпкой. Щетка недопустима.

Лаковая кожа.
Особенности: носить в сырую погоду не стоит - потрескается и потеряет блеск. Если на улице холодно - станет хрупкой и ломкой.
Скорая помощь: если появились мелкие царапины, используйте специальные бальзамы и масла. Обычные средства могут испортить кожу. Чистка щеткой противопоказана. Лучше протирать мягкой фланелью.

Замша, нубук, велюр.
Особенности: от влаги могут образоваться белые пятна.
Скорая помощь: промокшую обувь сначала просушите, затем почистите резиновой щеткой, чтобы расправился ворс. Можно также обработать обувь сначала теплой мыльной водой с нашатырным спиртом в пропорции 1:5. Затем - холодной водой с уксусом (1 ч л на 1 л).

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Галина Иванова: «СТРОИТЬ САМИМ ТАК ИНТЕРЕСНО!»

- У моего мужа руки золотые! Он все делает сам. Вот и дом мы строили все вместе. Муж бригадир, а мы с сыном рабочие! Дом у нас большой, высокий, светлый. Есть баня, летняя кухня - все, что должно быть в деревне. Сын тоже рукастый. Когда-то отцу помогал, а теперь собственный дом построил. Я смотрю на него и радуюсь - еще один настоящий хозяин в нашей семье вырос!

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.10 Контрольная закупка.
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+)
10.55 Модный приговор.
12.15 «Наедине со всеми». (16+)
13.20, 15.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Давай поженимся!». (16+)
18.00 «Первая Студия». (16+)
20.00 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Волчье солнце». (16+)
23.35 «Вечерний Ургант». (16+)
00.00 «Познер». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.15 «Утро России».
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, 14.40, 17.20, 20.45 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Склифосовский». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
17.40 «Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 Минут». (12+)
21.00 Т/с «Свидетельство о рождении». (12+)
23.15 «Специальный корреспондент». (16+)
01.45 Т/с «Сонька. Продолжение легенды». (16+)

КУЛЬТУРА

07.00 Канал «Евроньюс».
10.00, 15.00, 19.30, 00.10 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 «Библиотека приключений».
11.30 Х/ф «Дон Жуан».
13.10 «Линия жизни».
14.00 Д/ф «Мировые сокровища».
14.15 Д/ф «Юрий Нагибин. Берег трамвая».
15.10 Спектакль «Кафедра».
17.25 Д/ф «Тысяча шагов Марка Розовского».
18.05 А. Вивальди. «Времена года».
18.45 Д/ф «Итальянское счастье».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.45 Главная роль.
20.05 «Сати. Нескучная классика...».
20.45 Х/ф «Развод по-итальянски».
22.25 Д/ф «Мировые сокровища».
22.40 Д/с «Ступени цивилизации».
23.40 «Осколки зеркала».
00.25 Худсовет.
00.35 «Кинескоп».
01.15 Д. Шостакович. Концерт №2 для фортепиано с оркестром.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 «Акценты». (12+)
06.30 М/с «Жили-были искатели». (0+)
07.00 «Итоги недели». (12+)
07.55, 08.55, 10.50, 13.55, 15.50, 18.20, 22.55, 00.10 «Видеоблокнот». (12+)
08.05 М/с «Врумиз». (0+)
08.25 «Мамина кухня». (6+)
08.45, 12.50, 15.20, 19.40, 22.45 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
09.15 Х/ф «Дольше века». (16+)
11.00 «Просто красиво». (12+)
11.10 Т/с «Парни из стали». (12+)
13.05, 14.05 Х/ф «Больше чем друг». (16+)
15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.00 «Новости». (12+)
16.00, 17.20 Т/с «Генеральская внучка». (16+)
18.10 «Кино». (12+)
18.30 Д/ф «Преступление в стиле модерн». (12+)
19.50 «После школы». (12+)
20.20 «Моя квартира». (12+)
21.10 Х/ф «Свидание». (16+)
23.05 Д/ф «Сталь и стиль». (12+)
00.20 Т/с «Парни из стали». (12+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Секретные территории». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «Утро на ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, 16.30, 18.00, 19.30, 23.00, 23.30 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Пришельцы из созвездия Орион». (16+)
12.00 «112». (16+)
12.30 «Неделя ОРЕН-ТВ». (16+)
12.55 «Погода на неделю». (12+)
13.00 «Званый ужин». (16+)
14.00 Х/ф «Судья Дредд 3D». (16+)
16.00 «112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Падение Олимпа». (16+)
22.10 «Водить по-русски». (16+)
23.55 Х/ф «В изгнании». (16+)
01.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

НТВ

05.00, 06.05 Т/с «Дорожный патруль». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.20 Т/с «Лесник». (16+)
12.00 Суд присяжных. (16+)
13.25, 18.35 Обзор. ЧП.
14.00 «Место встречи». (16+)
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
17.30 «Говорим и показываем». (16+)
19.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
21.35 Т/с «Консультант». (16+)
23.35 «Итоги дня».
00.05 «Поздняков». (16+)
00.15 Т/с «Шеф». (16+)
01.10 «Место встречи». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.10 М/ф «Эпик». (0+)
08.05 М/с «Драконы и всадники Олуха». (6+)
08.30, 01.00 Т/с «Беглые родственники». (16+)
09.30 Х/ф «Голодные игры. Сойка-пересмешница. Часть 2». (16+)
12.00 Т/с «Кухня». (12+)
15.30 Т/с «Воронины». (16+)
20.00 Т/с «Молодежка». (16+)
21.00 Х/ф «Орудия смерти. Город костей». (12+)
23.30 «Кино в деталях». (18+)
00.30 «Уральские пельмени». (16+)
02.00 Х/ф «Как стать принцессой». (0+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми Оливер. Супер еда». (16+)
07.00 «Итоги недели». (12+)
08.00 «Моя квартира». (12+)
08.10 «Оренбургское качество». (12+)
08.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)
11.20 «Давай разведемся!». (16+)
13.20 Т/с «Женский доктор - 2». (16+)
15.10 Т/с «Женский доктор». (16+)
17.00, 17.50 Видеоблокнот. (12+)
17.10 «Лучшие кухни Оренбурга». (12+)
17.35 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
18.00, 22.30, 23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10, 22.45 «Погода на неделю». (12+)
18.15 «Музыкальная версия». (16+)
18.20 «Зовите малышей». (0+)
18.30, 20.00, 23.30 «Наше Время». (16+)
18.40 «Тема дня». (12+)
18.45 «Тайный город». (16+)
18.55, 22.40, 22.55, 23.05 «Правильный выбор». (16+)
19.00, 20.30 Т/с «Дыши со мной». (16+)
21.30 Д/с «Я его убила». (16+)
23.10 «Музыкальная версия». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Т/с «Легенда для оперши». (16+)

МАТЧ

08.30 Д/с «Заклятые соперники». (12+)
09.00, 09.25, 10.55, 14.25, 17.10, 20.50 Новости.
09.05, 11.00 «Кто хочет стать легионером?». (12+)
09.30, 14.30, 17.15, 20.55, 03.00 Все на Матч!
11.20 Биатлон. Чемпионат России. Эстафета. (0+)
13.00 Биатлон. Чемпионат России. Масс-старт. (0+)
13.55 «Лыжи. История одного сезона». (12+)
14.50 «Арсенал». Провальный сезон». (12+)
15.10 Футбол. Чемпионат Англии. (0+)
17.45 Смешанные единоборства. (16+)
19.30 ЕвроТур. Обзор. (12+)
20.00 «Спортивный заговор» (16+)
20.30 «Девушки в хоккее. Маруся». (12+)
21.25 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу.
23.25 «Тотальный разбор».
00.30 Хоккей. Чемпионат мира. Женщины.

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 Х/ф «Одинокая женщина желает познакомиться».
09.45 Х/ф «Я объявляю вам войну». (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 События.
11.50 «Постскриптум». (16+)
12.55 «В центре событий». (16+)
13.55 «Осторожно, мошенники! Импортный жених». (16+)
14.50 Город новостей.
15.05 «Естественный отбор». (12+)
16.10 Городское собрание (12+)
17.00 Х/ф «Хроника гнусных времен». (12+)
18.50 «Откровенно». (12+)
20.05 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 «Россия на вырост». (16+)
23.05 Без обмана. (16+)
00.30 Х/ф «Из Сибири с любовью». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.05 Т/с «Следователь Протасов». (16+)
07.00 Утро на «5».
09.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
09.30, 12.30, 01.00 Т/с «Бандитский Петербург». (16+)
15.55 Т/с «Майор и магия». (16+)
16.40 Т/с «Детективы». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
22.25 Т/с «Следствие любви». (16+)
00.05 Открытая студия.

ТНТ

07.00, 14.00, 19.00 «Оренбург. Ru». (16+)
07.30, 08.20, 08.30 «Правильный выбор». (16+)
07.40 «Наше Время». (16+)
08.15 «Моя нация». (16+)
08.45 «Королевский марафон». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Холостяк». (16+)
13.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
14.05 «Преступление века»(16+)
14.30 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
19.05 «Моя нация»(16+)
19.30 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
20.00 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
21.00 Х/ф «Пингвины мистера Поппера». (12+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.20 Т/с «Государственная граница». (12+)
09.00, 23.00 Новости дня.
09.15 Т/с «Государственная граница». (12+)
12.00, 16.00 Военные новости.
12.05, 16.05 Т/с «Государственная граница». (12+)
18.15 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.40 Д/с «Защищая небо Родины. История отечественной ПВО».
19.35 «Теория заговора». (12+)
20.20 «Специальный репортаж». (12+)
20.45 Д/с «Загадки века». (12+)
21.35 «Особая статья». (12+)
23.15 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
00.00 «Звезда на «Звезде».(6+)
00.45 Х/ф «Авария». (6+)
02.45 Х/ф «Строгая мужская жизнь». (12+)

ТВ-вторник 4 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.10 Контрольная закупка.
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+)
10.55 Модный приговор.
12.15 «Наедине со всеми». (16+)
13.20, 15.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Давай поженимся!». (16+)
18.00 «Первая Студия». (16+)
20.00 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Волчье солнце». (16+)
23.35 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 Т/с «Салам Масква». (18+)
01.15 Ночные новости.

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.15 «Утро России».
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, 14.40, 17.20, 20.45 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Склифосовский». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
17.40 «Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 Минут». (12+)
21.00 Т/с «Свидетельство о рождении». (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01.45 Т/с «Сонька. Продолжение легенды». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00, 15.00, 19.30, 00.10 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Х/ф «Развод по-итальянски».
13.00 Д/ф «Мировые сокровища».
13.15 Д/с «Медичи. Крестные отцы Ренессанса».
14.15 Д/ф «Мир и гармония Леонида Пастернака».
15.10 Т/ф «Следствие ведут ЗнаТоКи».
16.40 «Сати. Нескучная классика...».
17.25 Д/ф «Умные дома».
18.05 Арии из опер Дж. Верди, Дж. Пуччини.
19.05 Д/ф «Роберт Фолкон Скотт».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.45 Главная роль.
20.05 Искусственный отбор.
20.45 Х/ф «День совы».
22.30 Д/ф «Антонио Сальери».
22.40 Д/с «Ступени цивилизации».
23.40 «Осколки зеркала».
00.25 Худсовет.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.00 «Новости». (12+)
06.15, 07.50, 08.50, 13.55, 15.50, 18.20, 23.20, 00.10 «Видеоблокнот». (12+)
06.40 М/с «Котики, вперед!». (0+)
06.45 М/с «Марин и его друзья. Подводные истории». (0+)
07.20, 08.40, 12.50, 15.20, 23.10 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
07.30 М/с «Врумиз». (0+)
08.20 «Моя квартира». (12+)
09.15 Х/ф «Дольше века». (16+)
11.00 «Кино». (12+)
11.10 Т/с «Стая». (16+)
13.05, 14.05 Х/ф «Кукла». (16+)
15.05 «Просто вкусно». (12+)
16.00, 17.20 Т/с «Генеральская внучка». (16+)
18.30 Д/ф «Необычные питомцы». (12+)
19.40 «Обратная связь». (12+)
20.20 «Просто красиво». (12+)
21.10 Х/ф «Зеркало». (12+)
00.20 Т/с «Стая». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 18.00, 19.30, 23.00, 23.30 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Дневники древних цивилизаций». (16+)
12.00 «112». (16+)
13.00 «Званый ужин». (16+)
14.00 Х/ф «Падение Олимпа». (16+)
16.00 «112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Падение Лондона». (16+)
21.50 «Водить по-русски». (16+)
23.55 Х/ф «Война динозавров». (16+)
01.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

НТВ

05.00 Т/с «Дорожный патруль». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
06.05 Т/с «Дорожный патруль». (16+)
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.20 Т/с «Лесник». (16+)
12.00 Суд присяжных. (16+)
13.25 Обзор. ЧП.
14.00 «Место встречи». (16+)
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
17.30 «Говорим и показываем». (16+)
18.35 Обзор. ЧП.
19.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
21.35 Т/с «Консультант». (16+)
23.35 «Итоги дня».
00.05 Т/с «Шеф». (16+)
01.00 «Место встречи». (16+)

СТС

06.00 М/с «Зов джунглей». (12+)
06.15 М/с «Смешарики». (0+)
06.30 М/с «Громолеты, вперед!». (6+).
07.25 М/с «Три кота». (0+)
07.40 М/с «Драконы и всадники Олуха». (6+)
08.30 Т/с «Беглые родственники». (16+)
09.30 Х/ф «Орудия смерти. Город костей». (12+)
12.00, 20.00 Т/с «Молодежка». (16+)
13.00 Т/с «Кухня». (12+)
15.30 Т/с «Воронины». (16+)
21.00 Х/ф «Повелитель стихий». (0+)
23.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
00.30 «Уральские пельмени». (16+)
01.00 Т/с «Беглые родственники». (16+)
02.00 Х/ф «Вторжение. Битва за рай». (12+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми Оливер. Супер еда». (16+)
07.00, 17.00, 17.50 Видеоблокнот. (12+)
07.10 Новости. (12+)
07.30 «6 кадров». (16+)
08.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)
11.20 «Давай разведемся!». (16+)
13.20 Т/с «Женский доктор - 2». (16+)
15.10 Т/с «Женский доктор». (16+)
17.10 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
17.35 «Поехали». (12+)
18.00 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10 «Музыкальная версия». (16+)
18.20 «Зовите малышей». (0+)
18.30, 20.00, 23.30 «Наше Время». (16+)
18.45, 22.45, 22.50 «Правильный выбор». (16+)
18.50 «Тайный город». (16+)
19.00, 20.30 Т/с «Дыши со мной». (16+)
21.30 Д/с «Я его убила». (16+)
22.30, 23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
23.05 «Правильный выбор». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Х/ф «Колечко с бирюзой». (16+)

МАТЧ

08.30 Д/с «Заклятые соперники». (12+)
09.00, 09.25, 10.55, 12.55, 17.00, 20.00 Новости.
09.05 «Кто хочет стать легионером?». (12+)
09.30, 13.00, 17.05, 20.05, 01.55 Все на Матч!
11.00 «Кто хочет стать легионером?». (12+)
11.20 «Тотальный разбор». (12+)
12.25 ЕвроТур. Обзор. (12+)
13.30 Футбол. Чемпионат Италии. (0+)
15.30 «Спортивный заговор» (16+)
16.00 Д/с «Несвободное падение». (16+)
17.35 Смешанные единоборства. (16+)
19.40 «Спортивный репортер» (12+)
20.35 «Девушки в хоккее. Людмила». (12+)
20.55 Континентальный вечер.
21.25 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад».
23.55 Футбол. Чемпионат Англии.
02.30 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.45 Х/ф «Возвращение «Святого Луки».
10.35 Д/ф «Владислав Дворжецкий. Роковое везение». (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События.
11.50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 «Естественный отбор». (12+)
16.05 Без обмана. (16+)
17.00 Х/ф «Хроника гнусных времен». (12+)
18.50 «Откровенно». (12+)
20.05 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 «Осторожно, мошенники!». (16+)
23.05 «Прощание. Нонна Мордюкова». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.30 «Право знать!». (16+)
02.05 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... Отец невесты». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.05 Т/с «Следователь Протасов». (16+)
07.00 Утро на «5».
09.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
09.40 Х/ф «Хочу в тюрьму». (16+)
11.40, 12.40 Х/ф «Гений». (16+)
15.55 Т/с «Майор и магия». (16+)
16.40 Т/с «Детективы». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
22.25 Т/с «Следствие любви».
00.00 Х/ф «Вечера на хуторе близ Диканьки». (12+)

ТНТ

07.00, 14.00, 19.00 «Оренбург. Ru». (16+)
07.30, 08.15, 08.25, 19.15 «Правильный выбор». (16+)
07.35, 08.30 «Удобный город». (16+)
07.40 «Наше Время». (16+)
08.20 «Автогид». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30, 14.30, 19.30 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
14.20 «Автогид». (16+)
19.20 «Удобный город». (16+)
19.25 «Правила стиля». (16+)
20.00 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
21.00 Х/ф «Лжец, лжец». (12+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Закон каменных джунглей». (18+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.35 Т/с «Мины в фарватере». (12+)
09.00, 23.00 Новости дня.
09.15 Т/с «Мины в фарватере». (12+)
12.00, 16.00 Военные новости.
12.10, 16.05 Т/с «Мины в фарватере». (12+)
18.15 Д/с «Хроника Победы».
18.40 Д/с «Защищая небо Родины. История отечественной ПВО».
19.35 «Легенды армии». (12+)
20.20 «Теория заговора». (12+)
20.45 «Улика из прошлого». (16+)
21.35 «Особая статья». (12+)
23.15 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
00.00 «Звезда на «Звезде».(6+)
00.45 Х/ф «Александр Маленький».
02.45 Х/ф «На пути в Берлин». (12+)

№12 (1 134) 28.03.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.10 Контрольная закупка.
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+)
10.55 Модный приговор.
12.15 «Наедине со всеми». (16+)
13.20, 15.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Давай поженимся!». (16+)
18.00 «Первая Студия». (16+)
20.00 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Волчье солнце». (16+)
23.35 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 Т/с «Салам Масква». (18+)
01.15 Ночные новости.
01.30, 03.05 Х/ф «Горячий камешек». (12+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.15 «Утро России».
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, 14.40, 17.20, 20.45 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Склифосовский». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
17.40 «Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 Минут». (12+)
21.00 Т/с «Свидетельство о рождении». (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01.45 Т/с «Сонька. Продолжение легенды». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00, 15.00, 19.30, 00.10 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Х/ф «День совы».
13.00 Д/ф «Мировые сокровища».
13.15 Д/с «Медичи. Крестные отцы Ренессанса».
14.15 «Больше, чем любовь».
15.10 Т/ф «Следствие ведут ЗнаToKи».
16.35 Д/ф «Фрэнсис Бэкон».
16.40 Искусственный отбор.
17.25 Д/ф «Умная одежда».
18.05 Концерт Чечилии Бартоли.
19.00 Д/ф «Мировые сокровища».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.45 Главная роль.
20.05 «Абсолютный слух».
20.45 Х/ф «Семейный портрет в интерьере». (16+)
22.40 Д/с «Ступени цивилизации».
23.40 «Осколки зеркала».
00.25 Худсовет.
00.30 Т/ф «Следствие ведут ЗнаToKи».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.00 «Новости». (12+)
06.15, 07.50, 08.50, 13.55, 15.50, 18.20, 23.05, 00.10 «Видеоблокнот». (12+)
06.40 М/с «Котики, вперед!». (0+)
06.45 М/с «Марин и его друзья. Подводные истории». (0+)
07.20, 08.40, 12.50, 15.20, 22.55 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
07.30 М/с «Врумиз». (0+)
08.20 «Просто красиво». (12+)
09.15 Х/ф «Свидание». (16+)
10.45 «Просто вкусно». (12+)
11.10 Т/с «Стая». (16+)
13.05 «Обратная связь». (12+)
13.45 «Моя квартира». (12+)
14.05 «Просто вкусно». (12+)
14.30 Д/ф «Не такие». (16+)
16.00, 17.20 Т/с «Генеральская внучка». (16+)
18.30 Д/ф «Безумные изобретатели». (12+)
19.35 «Обратная связь». (12+)
20.20 «Кино». (12+)
21.10 Х/ф «Враг номер один». (16+)
00.20 Т/с «Стая». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 18.00, 19.30, 23.00, 23.30 «Новости». (16+)
09.00 «Территория заблуждений». (16+)
11.00 «Подземные демоны». (16+)
12.00 «112». (16+)
13.00 «Званый ужин». (16+)
14.00 Х/ф «Падение Лондона». (16+)
15.55 «112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Эффект колибри». (16+)
21.50 «Всем по котику». (16+)
23.25 Х/ф «Охотники на гангстеров». (16+)
02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

НТВ

05.00 Т/с «Дорожный патруль». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
06.05 Т/с «Дорожный патруль». (16+)
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.20 Т/с «Лесник». (16+)
12.00 Суд присяжных. (16+)
13.25, 18.35 Обзор. ЧП.
14.00 «Место встречи». (16+)
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
17.30 «Говорим и показываем». (16+)
19.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
21.35 Т/с «Консультант». (16+)
23.35 «Итоги дня».
00.05 Т/с «Шеф». (16+)

СТС

06.00 М/с «Зов джунглей». (12+)
06.15 М/с «Смешарики». (0+)
06.30 М/с «Громолеты, вперед!». (6+)
07.25 М/с «Три кота». (0+)
07.40 М/с «Драконы и всадники Олуха». (6+)
08.30 Т/с «Беглые родственники». (16+)
09.30 «Уральские пельмени». (16+)
10.00 Х/ф «Повелитель стихий». (0+)
12.00 Т/с «Молодежка». (16+)
13.00 Т/с «Кухня». (12+)
15.30 Т/с «Воронины». (16+)
20.00 Т/с «Молодежка». (16+)
21.00 Х/ф «Ной». (12+)
23.40 Шоу «Уральских пельменей». (12+)
00.30 «Уральские пельмени». (16+)
01.00 Т/с «Беглые родственники». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми Оливер. Супер еда». (16+)
07.00, 17.00 Видеоблокнот. (12+)
07.10 Новости. (12+)
07.30 «6 кадров». (16+)
08.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)
11.20 «Давай разведемся!». (16+)
13.20 Т/с «Женский доктор - 2». (16+)
17.10 «Обратная связь». (12+)
18.00, 22.30, 23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10 «Музыкальная версия». (16+)
18.20 «Зовите малышей». (0+)
18.30, 20.00, 23.30 «Наше Время». (16+)
18.40 «Тема дня». (12+)
18.45 «Тайный город». (16+)
18.55 «Правильный выбор». (16+)
19.00, 20.30 Т/с «Дыши со мной». (16+)
21.30 Д/с «Я его убила». (16+)
22.40 «Автогид». (16+)
22.45 «Правильный выбор». (16+)
23.05 «Правила стиля». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Х/ф «Я все преодолею». (16+)

МАТЧ

08.30 Д/с «Заклятые соперники». (12+)
09.00, 09.25, 10.55, 13.20, 17.00, 23.25 Новости.
09.05 «Кто хочет стать легионером?». (12+)
09.30, 13.25, 17.05, 23.30, 01.55 Все на Матч!
11.00 «Кто хочет стать легионером?». (12+)
11.20 Футбол. Чемпионат Англии. (0+)
13.55 Профессиональный бокс. (16+)
16.00 «Кто хочет стать легионером?». (12+)
17.45 «Десятка!» (16+)
18.05 «Девушки в хоккее. Ольга». (12+)
18.25 Континентальный вечер.
18.55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток».
21.25 Футбол. Кубок России. 1/2 финала.
23.55 Футбол. Чемпионат Англии.

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.15 «Доктор И...». (16+)
08.45 Х/ф «Без срока давности». (12+)
10.40 Д/ф «Андрей Краско. Я остаюсь...». (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События.
11.50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 «Естественный отбор». (12+)
16.05 «Прощание. Нонна Мордюкова». (16+)
16.55 Х/ф «Отель последней надежды». (12+)
18.50 «Откровенно». (12+)
20.05 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 Линия защиты. (16+)
23.05 «90-е. Голые Золушки». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.30 Х/ф «Я знаю твои секреты». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.15 Т/с «Следователь Протасов». (16+)
07.00 Утро на «5».
09.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
09.40 Х/ф «Ноль - седьмой меняет курс». (16+)
11.35, 12.40 Т/с «72 метра». (16+)
15.55 Т/с «Майор и магия». (16+)
16.40 Т/с «Детективы». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
22.25 Т/с «Следствие любви». (16+)
00.05 Х/ф «Не может быть!». (12+)
02.00 Т/с «72 метра». (16+)

ТНТ

07.00, 14.00, 19.00 «Оренбург. Ru». (16+)
07.30, 08.30, 14.20, 19.15 «Правильный выбор». (16+)
07.35, 08.45 «Правила стиля». (16+)
07.40 «Наше Время». (16+)
08.15 «Удобный город». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
14.15 «Удобный город». (16+)
14.30 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
08.20 «Автогид». (16+)
19.30 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
20.00 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
21.00 Х/ф «Всегда говори «да». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Закон каменных джунглей». (18+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.00 Д/ф «Легендарные самолеты». (6+)
08.50 Т/с «Конвой PQ-17». (12+)
09.00, 23.00 Новости дня.
09.15 Т/с «Конвой PQ-17». (12+)
12.00, 16.00 Военные новости.
12.05, 16.05 Т/с «Конвой PQ-17». (12+)
18.15 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.40 Д/с «Защищая небо Родины. История отечественной ПВО».
19.35 «Последний день». (12+)
20.20 «Специальный репортаж». (12+)
20.45 Д/с «Секретная папка». (12+)
21.35 «Процесс». (12+)
23.15 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
00.00 «Звезда на «Звезде». (6+)

ТВ-четверг 6 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.10 Контрольная закупка.
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+)
10.55 Модный приговор.
12.15 «Наедине со всеми». (16+)
13.20, 15.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Давай поженимся!». (16+)
18.00 «Первая Студия». (16+)
20.00 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Волчье солнце». (16+)
23.35 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 Т/с «Салам Масква». (18+)
01.15 Ночные новости.

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.15 «Утро России».
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, 14.40, 17.20, 20.45 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Склифосовский». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
17.40 «Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 Минут». (12+)
21.00 Т/с «Свидетельство о рождении». (12+)
23.15 «Поединок». (12+)
01.15 Т/с «Сонька. Продолжение легенды». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00, 15.00, 19.30, 00.10 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Х/ф «Семейный портрет в интерьере». (16+)
13.15 Д/с «Медичи. Крестные отцы Ренессанса».
14.15 Д/ф «Прекрасная насмешница. Цецилия Мансурова».
15.10 Т/ф «Следствие ведут ЗнаToKи».
16.40 «Абсолютный слух».
17.25 Д/ф «Хомо Киборг».
18.05 Национальный симфонический оркестр итальянской телерадиокомпании RAI и Марко Анджиус.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.45 Главная роль.
20.05 Черные дыры. Белые пятна.
20.45 Х/ф «Бал».
22.40 Д/с «Ступени цивилизации».
23.40 «Осколки зеркала».
00.25 Худсовет.
00.30 Т/ф «Следствие ведут ЗнаToKи».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.00 «Новости». (12+)
06.15, 07.50, 08.50, 13.55, 15.50, 18.20, 23.05, 00.10 «Видеоблокнот». (12+)
06.40 М/с «Котики, вперед!». (0+)
06.45 М/с «Марин и его друзья. Подводные истории». (0+)
07.20, 08.40, 12.50, 15.20, 22.55 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
07.30 М/с «Врумиз». (0+)
08.20 «Кино». (12+)
09.15 Х/ф «Зеркало». (12+)
11.10 Т/с «Стая». (16+)
13.05 «Обратная связь». (12+)
13.45 «Просто красиво». (12+)
14.05 «Просто вкусно». (12+)
14.30 Д/ф «Покоренный космос». (12+)
16.00, 17.20 Т/с «Генеральская внучка». (16+)
18.10 «Моя квартира». (12+)
18.30 Д/ф «Иллюстрированная история государства Российского». (0+)
19.35 «Обратная связь». (12+)
21.10 Х/ф «Поклонник». (16+)
00.20 Т/с «Стая». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00, 23.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный проект». (16+)
12.00 «Диалог». (16+)
13.00 «Званый ужин». (16+)
14.00 Х/ф «Эффект колибри». (16+)
16.00 «112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Диалог». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Механик». (16+)
21.45 «Смотреть всем!». (16+)
23.55 Х/ф «Последний рубеж». (16+)
01.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

НТВ

05.00 Т/с «Дорожный патруль». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
06.05 Т/с «Дорожный патруль». (16+)
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.20 Т/с «Лесник». (16+)
12.00 Суд присяжных. (16+)
13.25, 18.35 Обзор. ЧП.
14.00 «Место встречи». (16+)
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
17.30 «Говорим и показываем». (16+)
19.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
21.35 Т/с «Консультант». (16+)
23.35 «Итоги дня».
00.05 Т/с «Шеф». (16+)
01.00 «Место встречи». (16+)

СТС

06.00 М/с «Зов джунглей». (12+)
06.15 М/с «Смешарики». (0+)
06.30 М/с «Громолеты, вперед!». (6+)
07.25 М/с «Три кота». (0+)
07.40 М/с «Драконы и всадники Олуха». (6+)
08.05 М/с «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
08.30 Т/с «Беглые родственники». (16+)
09.30 Х/ф «Ной». (12+)
12.00 Т/с «Молодежка». (16+)
13.00 Т/с «Кухня». (12+)
15.30 Т/с «Воронины». (16+)
20.00 Т/с «Молодежка». (16+)
21.00 Х/ф «Боги Египта». (16+)
23.30 «Диван». (16+)
00.30 «Уральские пельмени». (16+)
01.00 Т/с «Беглые родственники». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми Оливер. Супер еда». (16+)
07.00, 17.00, 17.50 Видеоблокнот. (12+)
07.10 Новости. (12+)
07.30, 00.00 «6 кадров». (16+)
08.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)
11.20 «Давай разведемся!». (16+)
13.20 Т/с «Женский доктор - 2». (16+)
17.10 «Просто красиво». (12+)
17.35 «Поехали». (12+)
18.00, 22.30, 23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10 «Музыкальная версия». (16+)
18.20 «Зовите малышей». (0+)
18.30, 20.00, 23.30 «Наше Время». (16+)
18.40 «Тема дня». (12+)
18.45 «Тайный город». (16+)
18.55 «Правильный выбор». (16+)
19.00, 20.30 Т/с «Дыши со мной». (16+)
22.40 «Правильный выбор». (16+)
22.45, 23.05 «Правильный выбор». (16+)
22.50 «Удобный город». (16+)
22.55 «Правила стиля». (16+)
23.10 «Оренбург.Ru». (16+)
00.30 Х/ф «Артистка». (16+)

МАТЧ

08.30 Д/с «Заклятые соперники». (12+)
09.00, 09.25, 10.55, 13.20, 17.10, 18.15, 20.55 Новости.
09.05, 11.00 «Кто хочет стать легионером?». (12+)
09.30, 13.25, 17.15, 21.00, 01.00 Все на Матч!
11.20, 13.55 Футбол. Чемпионат Англии. (0+)
15.55 «Спортивный репортер» (12+)
16.25 Смешанные единоборства. (16+)
17.45 Д/с «Драмы большого спорта». (16+)
18.20 Все на футбол!
18.55 Футбол. Кубок России. 1/2 финала.
22.00 Д/с «Несвободное падение». (16+)
23.00 Х/ф «Рокки Бальбоа». (16+)
01.35 Х/ф «Бодибилдер». (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.45 Х/ф «Ссора в Лукашах». (12+)
10.35 «Короли эпизода. Валентина Телегина». (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События.
11.50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 «Естественный отбор». (12+)
16.05 «90-е. Голые Золушки». (16+)
16.55 Х/ф «Отель последней надежды». (12+)
18.50 «Откровенно». (12+)
20.05 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 «10 самых... Несчастные красавцы». (16+)
23.05 Д/ф «Список Лапина. Запрещенная эстрада». (12+)
00.00 События. 25-й час.
00.30 Х/ф «Без срока давности». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.05 Т/с «Следователь Протасов». (16+)
07.00 Утро на «5».
09.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
09.30 Х/ф «Саперы. Без права на ошибку». (12+)
11.20, 12.30 Х/ф «Неслужебное задание». (16+)
13.40 Х/ф «Крепость». (12+)
16.00 Т/с «Детективы». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
22.25 Т/с «Следствие любви». (16+)
00.05 Х/ф «Не хочу жениться!». (12+)
01.40 Х/ф «Саперы. Без права на ошибку». (12+)
03.25 Х/ф «Неслужебное задание». (16+)

ТНТ

07.00, 14.00, 19.00 «Оренбург. Ru». (16+)
07.30 «Правила стиля». (16+)
07.35, 08.35, 14.20, 14.25, 19.25 «Правильный выбор». (16+)
07.40 «Наше Время». (16+)
08.15 «Удобный город». (16+)
08.20 «Автогид». (16+)
08.25 «Удобный город». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
20.00 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
21.00 Х/ф «Пипец 2». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Закон каменных джунглей». (18+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.00 Д/ф «Легендарные самолеты». (6+)
09.00, 23.00 Новости дня.
09.35 Т/с «Черная река». (16+)
12.00, 16.00 Военные новости.
12.05, 16.05 Т/с «Черная река». (16+)
18.15 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.40 Д/с «Защищая небо Родины. История отечественной ПВО».
19.35 «Легенды космоса». (6+)
20.20 «Теория заговора». (12+)
20.45 «Не факт!». (6+)
21.35 «Процесс». (12+)
23.15 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
00.00 «Звезда на «Звезде». (6+)
00.45 Х/ф «Валерий Чкалов».
02.30 Х/ф «Я тебя никогда не забуду».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, **12.00** Новости.
09.10 Контрольная закупка.
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+)
10.55 Модный приговор.
12.15 «Наедине со всеми». (16+)
13.20, **15.15** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Жди меня».
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Человек и закон». (16+)
19.50 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время».
21.30 «Голос. Дети».
23.15 «Вечерний Ургант». (16+)
00.00 «Городские пижоны». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.15** «Утро России».
09.00, **11.00**, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, **14.40**, **17.20**, **20.45** «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Склифосовский». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
17.40 «Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 Минут». (12+)
21.00 «Аншлаг и Компания». (16+)
23.55 Х/ф «Третья попытка». (12+)
01.55 Т/с «Сонька. Продолжение легенды». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
10.20 «Лето Господне».
10.50 Д/ф «Хор Жарова».
11.15 Х/ф «Бал».
13.10 Д/ф «Джакомо Пуччини».
13.15 Д/с «Медичи. Крестные отцы Ренессанса».
14.15 «Кинескоп».
15.10 Т/ф «Следствие ведут ЗнаToKи».
16.50 «Царская ложа».
17.30 Д/ф «Чудеса на дорогах».
18.10 Клаудио Аббадо, Кристина Шефер и Люцернский фестивальный оркестр.
19.00 Гении и злодеи.
19.45 Смехоностальгия.
20.15 «Искатели».
21.00 Х/ф «Мы с вами где-то встречались».
22.35 «Йонас Кауфман «Моя Италия». Песни и мелодии из кинофильмов».
23.55 Худсовет.
00.00 Х/ф «Конформист». (16+)
01.50 Д/ф «Тихо Браге».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **07.00**, **08.00**, **09.00**, **15.30**, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **02.00** «Новости». (12+)
06.15, **07.50**, **08.50**, **13.55**, **15.50**, **18.20**, **23.05**, **00.10** «Видеоблокнот». (12+)
06.30 М/с «Жили-были искатели». (0+)
07.20, **08.40**, **12.50**, **13.45**, **22.55** «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
07.40 М/с «Котики, вперед!». (0+)
07.45 М/с «Марин и его друзья. Подводные истории». (0+)
09.15 Х/ф «Враг номер один». (16+)
10.50 «Просто вкусно». (12+)
11.10 Т/с «Стая». (16+)
13.05 «Обратная связь». (12+)
14.05 «Просто вкусно». (12+)
14.30 Д/ф «Таинственная Россия». (12+)
15.20 «Моя квартира». (12+)
16.00, **17.20** Т/с «Генеральская внучка». (16+)
18.10 «Просто красиво». (12+)
18.30 Д/ф «Израиль: колыбель религий». (0+)
19.40 «Защита здесь». (12+)
19.50 «Здравствуйте». (12+)
20.05 «Туристический рецепт». (12+)
20.20 «Таланты и поклонники». (12+)
21.10 Х/ф «Заяц над бездной». (12+)
23.20 «Кино». (12+)
00.20 Т/с «Стая». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, **09.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30** «Новости». (16+)
12.00 «Диалог». (16+)
12.25, **23.25** «Погода на неделю». (12+)
13.00 «Званый ужин». (16+)
14.00 Х/ф «Механик». (16+)
15.55 «112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Эхо недели». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «Люди Икс - эволюция продолжается?». (16+)
21.50 «Смотреть всем!». (16+)
23.00 «Неделя ОРЕН-ТВ». (16+)
23.30 Х/ф «Джона Хекс». (16+)
00.50 Х/ф «Возвращение Супермена». (12+)

НТВ

05.00 Т/с «Дорожный патруль». (16+)
06.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Сегодня.
06.05 Т/с «Дорожный патруль». (16+)
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.20 Т/с «Лесник». (16+)
12.00 Суд присяжных. (16+)
13.25 Обзор. ЧП.
14.00 «Место встречи». (16+)
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
17.30 «Говорим и показываем». (16+)
18.35 «ЧП. Расследование». (16+)
19.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
21.35 Т/с «Консультант». (16+)
23.40 НТВ-видение. «Старик, пых-пых и море». (12+)
00.30 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)

СТС

06.00 М/с «Зов джунглей». (12+)
06.15 М/с «Смешарики». (0+)
06.30 М/с «Громолеты, вперед!». (6+)
07.25 М/с «Три кота». (0+)
07.40 М/с «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
08.30 Т/с «Беглые родственники». (16+)
09.30 Х/ф «Боги Египта». (16+)
12.00 Т/с «Молодежка». (16+)
13.00 Т/с «Кухня». (12+)
15.30 Т/с «Воронины». (16+)
19.00 «Уральские пельмени». (16+)
19.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 Х/ф «Призрачный гонщик». (16+)
23.05 Х/ф «Американский пирог». (16+)
00.55 Х/ф «Американский пирог-2». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми Оливер. Супер еда». (16+)
07.00 Видеоблокнот. (12+)
07.10 Новости. (12+)
07.30 «6 кадров». (16+)
08.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)
10.00 Х/ф «Подари мне жизнь». (16+)
18.00, **00.00** Видеоблокнот. (12+)
18.10 «Обратная связь». (12+)
19.00 Т/с «Женский доктор - 2». (16+)
20.00 Х/ф «Жизнь рассудит». (16+)
23.45 «Поехали». (12+)
00.10 «6 кадров». (16+)

МАТЧ

08.30 Д/с «Заклятые соперники». (12+)
09.00, **09.25**, **10.55**, **16.55**, **18.50**, **19.55** Новости.
09.05, **11.00** «Кто хочет стать легионером?». (12+)
09.30, **17.00**, **20.00**, **03.00** Все на Матч!
11.20 «Звезды футбола» (12+)
11.50 Т/с «Матч». (16+)
15.25 «Спортивный детектив». (16+)
16.25 «Биатлон. Работа над ошибками». (12+)
17.30 Д/с «Несвободное падение». (16+)
18.30 «Десятка!» (16+)
18.55 Все на футбол! Афиша (12+)
21.00 «Спортивный репортер» (12+)
21.20 «Лучшая игра с мячом». (12+)
21.40 Баскетбол. Евролига. Мужчины.
00.05 Дневник женского чемпионата мира по хоккею. (12+)
00.30 Хоккей. Чемпионат мира. Женщины.

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.15 Д/ф «Олег Анофриев. Первый на вторых ролях». (12+)
09.05 Х/ф «Хроника гнусных времен». (12+)
11.30, **14.30**, **22.00** События.
11.50 Х/ф «Хроника гнусных времен». (12+)
13.10, **15.05** Х/ф «Забытая женщина». (12+)
14.50 Город новостей.
17.30 Х/ф «Бумажные цветы». (12+)
19.30 «В центре событий». (16+)
20.40 «Красный проект». (16+)
22.30 «Приют комедиантов». (12+)
00.25 Д/ф «Юрий Яковлев. Последний из могикан». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.10 Х/ф «Крепость». (12+)
07.00 Утро на «5».
09.00, **12.00**, **15.30**, **18.30** Сейчас.
09.30, **12.30**, **16.00** Т/с «Каменская». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
01.40 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00, **14.00**, **19.00**, **06.00** «Оренбург.Ru». (16+)
07.30 «Удобный город». (16+)
07.35, **08.15**, **08.50** «Правильный выбор». (16+)
07.40 «Наше Время». (16+)
08.20 «Автогид». (16+)
08.30 «Удобный город». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30, **14.30** Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
14.25 «Удобный город». (16+)
19.15 «Удобный город». (16+)
19.25 «Правила стиля». (16+)
19.30 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
20.00 «Импровизация». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Открытый микрофон». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Специальный репортаж». (12+)
06.35 «Теория заговора». (12+)
07.05 «Специальный репортаж». (12+)
07.35 «Теория заговора». (12+)
08.15 Х/ф «Рано утром».
09.00, **23.00** Новости дня.
09.15 Х/ф «Рано утром».
10.35 Х/ф «Сыщик». (6+)
12.00, **16.00** Военные новости.
12.05 Х/ф «Сыщик». (6+)
13.40, **16.05** Т/с «Охота на Вервольфа». (16+)
18.15 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.40 Х/ф «Акция». (12+)
20.30 Х/ф «Пять минут страха». (12+)
22.20, **23.15** Х/ф «Дело Румянцева».
00.40 Х/ф «Бег от смерти». (16+)

ТВ-суббота 8 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, **10.00** Новости.
06.10 Х/ф «Голубая стрела».
08.00 «Играй, гармонь любимая!».
08.45 «Смешарики. Новые приключения»
09.00 Умницы и умники (12+)
09.45 «Слово пастыря».
10.15 «Нагиев - это моя работа». (16+)
11.20 Смак. (12+)
12.00 Новости.
12.15 «Идеальный ремонт».
13.10 «На 10 лет моложе». (16+)
14.00 «Голос. Дети».
15.55 «Вокруг смеха».
18.00 Вечерние новости.
18.15 «Кто хочет стать миллионером?».
19.10 «Минута славы».
21.00 «Время».
21.20 «Сегодня вечером». (16+)
23.00 «Прожекторперисхилтон». (16+)
23.35 Х/ф «Мой король». (18+)
01.50 Х/ф «Нянь». (18+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.20 Т/с «Чокнутая». (12+)
07.10 «Живые истории».
08.00, **11.20** «Вести Оренбуржья».
08.20 Россия. Местное время. (12+)
09.20 «Сто к одному».
10.10 «Пятеро на одного».
11.00, **14.00** Вести.
11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». (16+)
14.20 Х/ф «Елена Прекрасная». (12+)
16.20 «Золото нации».
18.00 «Субботний вечер».
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «Прости». (12+)
00.50 Х/ф «Четвертый пассажир». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Библейский сюжет.
10.35 Х/ф «Девушка с характером».
12.00 Пряничный домик.
12.30 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки».
13.00 Д/ф «Такие важные насекомые».
13.55 Д/с «Мифы Древней Греции».
14.20 Х/ф «Мы с вами где-то встречались».
15.55 «Йонас Кауфман «Моя Италия». Песни и мелодии из кинофильмов».
17.00 Новости культуры.
17.30 Д/ф «Мир Пиранези».
18.05 «Романтика романса».
19.00 Х/ф «Ромео и Джульетта».
21.15 Д/ф «Amarcord. Я помню... Тонино Гуэрра».
22.10 Х/ф «Жертвоприношение».
00.40 Музыка итальянского кино «Сладкая жизнь».
01.55 Д/ф «Такие важные насекомые».

ОРТ ПЛАНЕТА

05.45 Х/ф «Несносные леди». (16+)
07.50, **10.40**, **12.40**, **15.25**, **18.20** «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
08.00, **11.40**, **14.30**, **17.25**, **21.50** «Видеоблокнот». (12+)
08.10 Х/ф «Поклонник». (16+)
09.50 «Кино». (12+)
10.00 «Акценты». (12+)
10.50 Т/с «Золотая страна. Продолжение». (16+)
16.25 «Просто красива». (12+)
16.35 Т/с «Золотая страна. Продолжение». (16+)
18.30 Д/с «Авиаторы». (6+)
19.00 «Акценты». (12+)
19.35 «Поехали». (12+)
19.50 Т/с «Небесная жизнь». (12+)
20.45 «Моя квартира». (12+)
20.55, **22.00** Т/с «Небесная жизнь». (12+)
00.00 «Акценты». (12+)
00.35 Х/ф «Несносные леди». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 Х/ф «Операция «Арго». (16+)
05.20 «Территория заблуждений». (16+)
07.00 Х/ф «Возвращение Супермена». (12+)
09.55 «Минтранс». (16+)
10.40 «Ремонт по-честному». (16+)
11.20 «Самая полезная программа». (16+)
12.25 «Военная тайна». (16+)
12.30, **16.30** «Новости». (16+)
12.35, **16.35** «Военная тайна». (16+)
17.00 «Территория заблуждений». (16+)
19.00 «Засекреченные списки. 13 невероятных событий, которые от нас скрыли». (16+)
21.00 Х/ф «Воздушная тюрьма». (16+)
23.00 Х/ф «Самолет президента». (16+)
01.30 Х/ф «Сегодня ты умрешь». (16+)

НТВ

04.55 Их нравы. (0+)
05.35 Т/с «Агент особого назначения». (16+)
07.25 Смотр (0+)
08.00, **10.00**, **16.00** Сегодня.
08.20 «Устами младенца». (0+)
09.00 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)
09.25 «Умный дом». (0+)
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Еда живая и мертвая». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.05 «Двойные стандарты». (16+)
14.05 «Битва шефов». (12+)
15.05 Своя игра (0+)
16.20 «Однажды...». (16+)
17.00 «Секрет на миллион». (16+)
19.00 «Центральное телевидение».
20.00 «Ты супер!». (6+)
22.30 Ты не поверишь! (16+)
23.35 «Международная пилорама». (16+)
00.30 Х/ф «Барс и Лялька». (12+)
02.25 Т/с «Агент особого назначения». (16+)

СТС

06.00 М/с «Зов джунглей». (12+)
06.35 М/с «Алиса знает, что делать!». (6+)
07.40 М/с «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
08.05 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
09.00 М/с «Смешарики». (0+)
09.15 М/с «Три кота». (0+)
09.30 «Уральские пельмени». (16+)
10.00 «Просто кухня». (12+)
10.30 «Успеть за 24 часа». (16+)
11.30 М/ф «Лоракс». (0+)
13.10 Х/ф «Снежные псы». (12+)
15.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
16.00 «Уральские пельмени». (16+)
16.55 Х/ф «Призрачный гонщик». (16+)
19.00 «Взвешенные люди». (12+)
21.00 Х/ф «Джон Картер». (12+)
23.35 Х/ф «Американский пирог. Все в сборе». (16+)
01.35 Х/ф «Власть страха». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)
07.00 «6 кадров». (16+)
07.20 «Доброе утро, Оренбург». (16+)
08.05, **09.30** «Телетекст. Биржа труда». (16+)
08.15, **09.25** «Погода на неделю». (16+)
08.20 «Правильный выбор». (16+)
08.30 «Музыкальная версия». (16+)
08.45 «Правильный выбор». (16+)
08.55 «Включайся». (6+)
09.10 «Музыкальная версия». (16+)
09.40 Х/ф «Процесс». (16+)
13.40 Х/ф «Закон обратного волшебства». (16+)
17.30 «Домашняя кухня». (16+)
18.00, **18.50**, **23.35** Видеоблокнот. (12+)
18.10 «Кино». (12+)
18.20 «Моя квартира». (12+)
18.35 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
19.00 Т/с «Великолепный век. Империя Кесем». (16+)
23.00 «Акценты». (12+)
23.45 «Поехали». (12+)
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Х/ф «Развод по собственному желанию». (16+)

МАТЧ

08.30 Д/с «Заклятые соперники». (12+)
09.00 Все на Матч! События недели. (12+)
10.00 «Диалоги о рыбалке» (12+)
11.30 «Спортивный репортер» (12+)
11.50 Формула-1. Гран-при Китая.
13.05 Х/ф «Самый быстрый индиан». (12+)
15.25 Все на футбол! Афиша. (12+)
16.30 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина.
19.45 «Спортивный репортер» (12+)
20.05, **22.55** Новости.
20.10, **23.00**, **01.40** Все на Матч!
20.55 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу.
23.40 Футбол. Чемпионат Италии.
02.10 Футбол. Чемпионат Германии. (0+)

ТВЦ

05.55 Марш-бросок (12+)
06.30 АБВГДейка.
06.55 Х/ф «Отцы и деды».
08.40 Православная энциклопедия. (6+)
09.05 Д/ф «Юрий Яковлев. Последний из могикан». (12+)
10.00 Х/ф «Илья Муромец».
11.30, **14.30**, **23.40** События.
11.40 Х/ф «Черный принц». (12+)
13.35, **14.40** Х/ф «Отель последней надежды». (12+)
17.20 Х/ф «Улыбка Лиса». (12+)
21.00 «Постскриптум».
22.10 «Право знать!». (16+)
23.55 «Право голоса». (16+)
03.05 «Россия на вырост». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

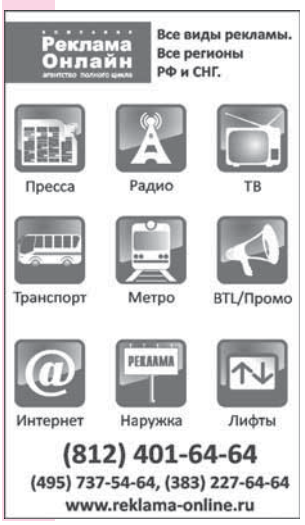
05.50 М/ф.
09.00 Сейчас.
09.15 Т/с «След». (16+)
00.15 Т/с «Каменская». (16+)

ТНТ

07.00, **19.00**, **06.00** «Оренбург. Ru». (16+)
08.10, **08.15**, **08.40**, **08.50**, **19.15** «Правильный выбор». (16+)
08.20, **08.25** «Удобный город». (16+)
08.30, **08.55** «Правила стиля». (16+)
08.20 «Автогид». (16+)
09.00 «Агенты 003». (16+)
09.30 «Дом-2». (16+)
11.30 «Школа ремонта». (12+)
12.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)
14.00 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
17.00 Х/ф «Отмель». (16+)
19.20 «Удобный город». (16+)
19.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)
21.30 «Холостяк». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 Х/ф «Ромео + Джульетта». (12+)

ЗВЕЗДА

05.10 Х/ф «Златовласка».
06.55 Х/ф «Дело Румянцева».
09.00, **13.00**, **18.00** Новости дня.
09.15 «Легенды музыки». (6+)
09.40 «Последний день». (12+)
10.30 «Не факт!». (6+)
11.00 Д/с «Загадки века». (12+)
11.50 «Улика из прошлого». (16+)
12.35 «Специальный репортаж». (12+)
13.15 Д/с «Секретная папка». (12+)
14.00 Т/с «Государственная граница». (12+)
18.10 «Задело!».
18.25 Т/с «Государственная граница». (12+)
23.20 Х/ф «Переправа». (12+)
03.00 Х/ф «Полонез Огинского». (6+)



№12 (1 134) 28.03.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00 Новости.
06.10 Х/ф «Гараж». (12+)
08.10 «Смешарики. Пин-код»
08.25 «Часовой». (12+)
08.55 «Здоровье». (16+)
10.15 «Непутевые заметки». (12+)
10.35 «Пока все дома».
11.25 Фазенда.
12.00 Новости.
12.10 «ТилиТелеТесто».
13.35 «Теория заговора». (16+)
14.25 «Романовы». (12+)
16.35 Концерт «О чем поют мужчины»
18.25 «Аффтар жжот». (16+)
19.30 «Лучше всех!»
21.00 Воскресное «Время».
22.30 «Что? Где? Когда?».
23.40 Х/ф «Форсаж». (16+)
01.40 Х/ф «Мясник, повар и меченосец». (16+)
03.25 Модный приговор.
04.25 Контрольная закупка.

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.05 Т/с «Чокнутая». (12+)
07.00 Мульт утро.
07.30 «Сам себе режиссер».
08.20 «Смехопанорама».
08.50 «Утренняя почта».
09.30 «Сто к одному».
10.20 «Вести Оренбуржья».
11.00, 14.00 Вести.
11.20 «Смеяться разрешается».
13.10 «Семейный альбом». (12+)
14.20 Х/ф «Печенье с предсказанием». (12+)
18.00 «Танцуют все!».
20.00 Вести недели.
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
00.30 «Вещий Олег». (12+)
02.00 Т/с «Женщины на грани». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 «Обыкновенный концерт».
10.35 Х/ф «Ромео и Джульетта».
12.45 «Легенды мирового кино».
13.15 Д/ф «Страна птиц».
13.55 Д/с «Мифы Древней Греции».
14.25 «Что делать?».
15.15 «Больше, чем любовь».
15.55 Музыка итальянского кино «Сладкая жизнь».
17.10 «Пешком...».
17.40 Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь 95-летия театра им. Евг. Вахтангова.
19.00 Х/ф «8 1/2».
21.10 «Больше, чем любовь».
21.55 пера «Аида». (18+)
00.35 Оперные театры мира.
01.30 М/ф.
01.55 Д/ф «Страна птиц».
02.40 Д/ф «Мировые сокровища».

ОРТ ПЛАНЕТА

05.50 Х/ф «Скрытая угроза». (16+)
07.20, 09.20, 11.20, 12.50, 18.50 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
07.30, 11.10, 15.20, 17.35, 18.40 «Видеоблокнот». (12+)
07.40 Х/ф «Заяц над бездной». (12+)
09.30 Д/с «Авиаторы». (6+)
10.00 «Итоги недели». (12+)
10.50 «Поехали». (12+)
11.00 «Защита здесь». (12+)
11.30, 12.25 Х/ф «Руслан и Людмила». (0+)
14.15 «Моя квартира». (12+)
14.25, 15.30, 17.45 Т/с «Учителя». (12+)
19.00, 00.00 «Итоги недели». (12+)
19.55 «Кино». (12+)
20.05 Т/с «Учителя». (12+)
21.55 «Просто красиво». (12+)
22.05 Т/с «Учителя». (12+)
00.55 Х/ф «Скрытая угроза». (16+)
02.30 Т/с «Небесная жизнь». (12+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.20 Х/ф «Воздушная тюрьма». (16+)
08.30 Т/с «Карпов». (16+)
23.00 «Добров в эфире» .(16+)
00.00 «Соль». (16+)
01.30 «Военная тайна». (16+)

НТВ

05.05 Т/с «Агент особого назначения». (16+)
07.00 «Центральное телевидение». (16+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
08.20 Лотерея «Счастливое утро». (0+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.05 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.05 «НашПотребНадзор». (16+)
14.10 «Поедем, поедим!». (0+)
15.05 Своя игра. (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели».
20.10 Х/ф «Дуэлянт». (16+)
22.20 Х/ф «Опасная любовь». (16+)
02.10 Т/с «Агент особого назначения». (16+)
04.00 Т/с «Час Волкова». (16+)

СТС

06.00 М/ф «Лоракс». (0+)
07.40 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
09.00 М/с «Смешарики». (0+)
09.15 М/с «Три кота». (0+)
09.30 «Уральские пельмени». (16+)
10.15 «Взвешенные люди». (12+)
12.15 Х/ф «Бандитки». (16+)
14.05 Х/ф «Черный рыцарь». (12+)
16.00 «Уральские пельмени». (16+)
16.40 Х/ф «Джон Картер». (12+)
19.15 М/ф «Хороший динозавр». (12+)
21.00 Х/ф «Хоббит. Битва пяти воинств». (6+)
23.40 Х/ф «Американский пирог. Свадьба». (16+)
01.30 Х/ф «Петля времени». (18+)
03.40 «Диван». (16+)
04.40 «Большая разница». (12+)
05.25 «Ералаш». (0+)
05.50 Музыка на СТС. (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)
07.00 «Акценты». (12+)
07.35 «Таланты и поклонники». (12+)
07.40 «Туристический рецепт». (12+)
08.00 «Моя квартира». (12+)
08.15 «Просто красиво». (12+)
08.30 «Кино». (12+)
08.45, 12.45, 17.00 Видеоблокнот. (12+)
09.00 Х/ф «Закон обратного волшебства» (16+)
13.00 Х/ф «Жизнь рассудит». (16+)
16.45 «Поехали». (12+)
17.10 «Итоги недели». (12+)
18.00, 22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10, 23.00, 23.05, 23.20 «Правильный выбор». (16+)
18.15 «Удобный город». (16+)
18.20, 22.55 «Погода на неделю». (16+)
18.25 «Автогид». (16+)
18.30 «Воскресение». (16+)
18.45 «Правила стиля». (16+)
19.00 Х/ф «Позови, и я приду». (16+)
20.00 «Наше Время». (16+)
20.30 Х/ф «Позови, и я приду». (16+)
22.40 «Человеческий фактор». (6+)
23.30 «Наше Время». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Х/ф «Жизнь на двоих». (16+)
02.15 Д/с «Героини нашего времени». (16+)
03.15 «Свадебный размер». (16+)

МАТЧ

08.30 Смешанные единоборства.
09.30 Смешанные единоборства. (16+)
10.50 Формула-1. Гран-при Китая.
13.05 «Английский акцент Л. Слуцкого». (12+)
13.35 «Кто хочет стать легионером?». (12+)
14.35 «Лыжи. История одного сезона». (12+)
15.05 Новости.
15.10, 01.00 Все на Матч!
15.55, 17.55, 20.55 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу.
22.55 После футбола.
00.30 «Звезды Премьер-лиги». (12+)
01.45 «Кто хочет стать легионером?». (12+)
02.45 Х/ф «Самый быстрый индиан». (12+)
05.10 «Спортивный репортер» (12+)
05.30 Д/с «Заклятые соперники». (12+)
06.00 Формула-1. Гран-при Китая. (0+)

ТВЦ

05.55 Х/ф «Ссора в Лукашах». (12+)
07.50 «Фактор жизни». (12+)
08.20 Тайны нашего кино. (12+)
08.55 Х/ф «Бумажные цветы». (12+)
10.55 «Барышня и кулинар». (12+)
11.30, 00.30 События.
11.45 Х/ф «Принцесса на бобах». (12+)
13.55 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 Московская неделя.
15.00 Х/ф «Одиночка». (16+)
17.05 Х/ф «Замуж после всех». (12+)
20.50 Х/ф «Вероника не хочет умирать». (12+)
00.45 Петровка, 38. (16+)
00.55 Д/ф «Сталин против Ленина. Поверженный кумир». (12+)
01.45 Д/ф «Иосиф Сталин. Убить вождя». (12+)
02.30 Т/с «Инспектор Морс». (16+)
04.20 Д/ф «Когда уходят любимые». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

08.05 М/ф.
09.35 «День ангела». (0+)
10.00 Сейчас.
10.10 «Истории из будущего». (0+)
11.00 Д/ф «Враги человечества». (16+)
11.30 Т/с «Следствие любви». (16+)
18.00 «Главное с Никой Стрижак».
19.30 Т/с «Боец». (16+)

ТНТ

07.00, 07.55, 19.00 «Оренбург. Ru». (16+)
07.45 «Включайся». (6+)
08.10, 08.20, 08.50 «Правильный выбор». (16+)
08.15 «Автогид». (16+)
08.30, 08.45 «Удобный город». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.00 «Перезагрузка». (16+)
12.00 «Импровизация». (16+)
13.00 «Открытый микрофон». (16+)
14.00 «Однажды в России». (16+)
15.00 Х/ф «Отмель». (16+)
16.50 Х/ф «Лига выдающихся джентльменов». (12+)
19.15 «Автогид». (16+)
19.25 «Удобный город». (16+)
19.30 «Комеди Клаб». (16+)
20.00 «Где логика?». (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Stand up». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Не спать!». (16+)
02.00 Х/ф «Немножко беременна». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «Госпожа Метелица».
07.15 Х/ф «Пять минут страха». (12+)
09.00 Новости недели.
09.25 Служу России!
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Политический детектив». (12+)
11.05 Х/ф «Тихая застава». (16+)
13.00 Новости дня.
13.20 Т/с «Смерть шпионам. Скрытый враг». (16+)
18.00 Новости. Главное.
18.45 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
22.00 «Прогнозы». (12+)
22.45 «Фетисов». (12+)
23.35 Х/ф «Генерал». (12+)
01.40 Х/ф «Торпедоносцы».

Владимир Семенович Знахарь

Номер св-ва 003032886.

Снимет порчу, сглаз, испуг, «венец безбрачия»
Вернет любимую (-го), отвернет соперницу (-ка)
Поможет избавиться от радикулита, остеохондроза, алкоголизма, импотенции, лишнего веса, бесплодия. Привлечет успех к вашему бизнесу.
Исправит осанку у детей.

г. Оренбург, ул. Салмышская, 16/1 (нулевой этаж)
тел. (3532) 25-66-35

НК наш капитал
Общество с ограниченной ответственностью «Наш Капитал» ОГРН 1147453000749
МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ
Выдаем целевые займы
- на приобретение недвижимости
- на строительство жилого дома
- без подтверждения дохода
- в день сделки
8-800-1000-669 (звонок с любого телефона бесплатный)
НЕ СПЕШИТЕ С ВЫБОРОМ! ОБРАТИТЕСЬ К НАМ!

Телефон рекламной службы
77-68-42

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРИЕМ ПРОВОДИТ ИЗВЕСТНАЯ ГАДАЛКА И ЗНАХАРКА ЛЮБАВА

Любава ждет вас с 10.00 до 15.00

28, 29, 30, 31 марта; 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 апреля – г. Оренбург, ул. Туркестанская, 5, «Оренбургагропромпроект», 4 этаж, оф. 423

Будет производится реализация оберегов, талисманов и фотографий.

Цена 300 руб.

Феноменальные способности, мощная энергетика, глубокие знания парапсихологии. Ее ритуалы сильны и эффективны. Любава поможет устранить финансовые проблемы и проблемы в бизнесе, избавиться от постоянных неудач, ссор в семье, неуемной тяги к вредным привычкам. Снимает черный покров одиночества. Убирает любые магические воздействия, защищает от энергетических вампиров.

✉ **Сына моего околдовала разводная, гулящая женщина.** Он переехал жить к ней, **начал сильно пить,** совсем перестал помогать нам с мужем, так как пропивал с ней все заработанные деньги, у него начались проблемы с работой. При встрече мы от него слышали только ругань, о том, чтобы бросить пить и вернуться домой не было и речи. Соседка посоветовала обратиться к Любаве, год назад гадалка **помогла ее мужу избавиться от пьянства.** Любава научила, какой обряд нужно провести, чтобы сын перестал употреблять спиртное и вернулся домой, заговорила для него амулет и обереги, прочитала молитвы над его фотографией. **Через некоторое время, как и предсказывала гадалка, сын вернулся домой, попросил прощения у нас с отцом, совсем бросил пить, стал нормальным и спокойным,** каким и был до встречи с той «ведьмой». Спасибо вам Любава огромное!

Нина Сергеевна Т.

✉ Я стал самым счастливым человеком на земле. После проведенного Любавой специального обряда, **я стал крепче как мужчина, перестал стесняться и смог создать полноценную семью. Сейчас у нас подрастает сыночек** Димка, в следующем году планируем подарить ему братика или сестричку.

Владимир Н-в.

✉ Мы живем недалеко от города, у нас есть небольшое хозяйство, которое кормит всю нашу семью. Но в один из дней **коровка перестала давать молоко, потом стали сдыхать один за другим кролики, на домашнюю птицу напал мор. На этой почве я стала очень раздражительной, нервной, переругалась со всеми домашними.** Приехала со своим горем к Любав. Разложив карты, она определила причину неприятностей. Оказалось моя дальняя родственница Светка положила глаз на моего старшего сына, а так как он не ответил ей взаимностью решила при помощи одной бабки-ведьмы наслать на нашу семью порчу. Проведя сложный обряд на снятие порчи, Любава заговорила для всей нашей семьи защитные талисманы, научила, как в дальнейшем защититься от недоброжелателей. **Сейчас у нас с хозяйством все в порядке и у меня после общения с Любавой началась новая жизнь – я стала такой же спокойной как была раньше, у меня улучшилось здоровье, я стала меньше уставать по хозяйству.** Примите, Любава, слова благодарности от всей нашей семьи.

М. А. Мелешко

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Галина Иванова: «ЗАБЫВАЙТЕ ИНОГДА О СТРОГОСТИ!»

- Я вышла замуж в 18 лет. И матерью в первый раз стала, когда по сути сама еще ребенком была. Конечно, как педагог, старалась, чтобы моя дочка соответствовала моему статусу. Я была очень строга с ней! А теперь, когда общаюсь с внуками, понимаю, что в ежовых рукавицах моя Марина и не нуждалась. Она, наверно, родилась сразу ответственной девочкой. С младшим братом занималась так, что некоторым матерям ее можно в пример привести.

Когда мы уехали из Оренбурга, Виталию было 15 лет. И дочь не побоялась взять на себя ответственность за него. Они в городе вдвоем остались. Марина и готовила, и за порядком в квартире следила, и о Виталике заботилась, и сама училась, и ему помогала. Тогда мне казалось, что ничего особенного в этом нет. Теперь понимаю, какая умница моя дочка!

ИГРОВАЯ

ЕСЛИ МНОГО ЛУЖ

Детям очень нравится наблюдать, как плывут кораблики и помогать им веточкой, если они застрянут. Из чего можно сделать игрушку?

Скорлупа ореха. В половинку скорлупы воткните мачту-веточку, а парус сделайте из бумаги.

Пробка. Проткните зубочисткой две пробки (скрепите), сверху воткните еще одну зубочистку и сделайте парус.

Пенопласт. Вырежьте нужную форму, воткните мачту-зубочистку и наденьте парус-листик.

Веточки. Соберите опавшие веточки, скрепите прочными нитками, сделайте мачту из палочки от мороженого и смастерите из бумаги парус.

Можно сделать несколько корабликов и устроить соревнование. Например, какой кораблик больше проплывет.

МИРИСЬ, МИРИСЬ...

В семье, где растут двое или несколько детей, достаточно часто случаются ссоры или даже драки. Конфликты не зависят от разницы в возрасте. Причем поводом для них может послужить что угодно, а вот примирение - задача не из легких. Как помирить поссорившихся детей?

Мама и папа должны понимать, что в основе ссор лежит желание ребят самоутвердиться, одержать победу, не оказаться в подчинении другого ребенка, играть не пассивную, а главную роль. Именно поэтому книжка или игрушка, которая оказалась в руках одного из детей, тут же становится нужной брату или сестре.

Иногда в такие ситуации родителям вмешиваться не стоит. Возможно, дети сами смогут найти компромисс. Задача взрослых состоит лишь в том, чтобы проследить, как именно будет разрешаться конфликт: не остается ли кто-то из малышей в обиде, соглашаясь с более напористым братом или сестрой. Однако, если при выяснении отношений чувствуется злость или малыши начинают драться, - самое время вмешаться в спор кому-то из родителей.

ЧЕГО ДЕЛАТЬ НЕЛЬЗЯ?

1. Прежде всего, не нужно кричать на детей - умейте сдерживать свои эмоции.

2. В детских ссорах не нужно искать провинившегося - вы можете обидеть того, кто на самом деле не был виноватым, превратно поняв проблему или недостаточно разобравшись в причине конфликта между детьми. К тому же, у каждого своя правда - ведь оба ребенка считают себя невиновными.

3. Нельзя принимать сторону одного из детей - вполне вероятно, что кто-то из них более находчив по натуре и чаще обижает своего братика или сестричку, и на его защиту придется вставать крайне редко. Это может разделить детей в их глазах на «любимого» и «нелюбимого».

КАК ПОМИРИТЬ?

1. Дайте возможность малышам по очереди высказаться: в то время, как один из них говорит, другой должен внимательно слушать. Вам необходимо понять из двух рассказов, что явилось причиной ссоры.

2. Родители должны задавать наводящие вопросы, которые помогут детям достичь компромисса. Предложите вместе найти выход из сложившейся ситуации, обсудите все варианты, которые услышите.

3. Если во время прогулки с детьми вы случайно станете свидетелями подобной детской ссоры, обсудите ее всей семьей. Это даст ребятишкам возможность увидеть себя со стороны.

4. Чтобы дети не ругались из-за новой игрушки или родительского внимания, желательно, чтобы все и всегда делилось поровну: покупайте малышам одинаковые сладости, игры для двоих, по возможности обнимайте одного ребенка не меньше, чем другого.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

«НЕЛЬЗЯ» ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Чтобы ребенок вырос самостоятельным и ответственным, нужно ему помочь. Малышу нужна свобода, чтобы он стал личностью. Так что же нельзя делать за своего ребенка?

Взрослые часто переживают о том, что, если они перестанут **контролировать выполнение домашнего задания**, их дети совсем перестанут его делать. Дайте ребенку возможность самостоятельно выполнять свои обязанности. Пусть он научится быть ответственным и поймет, как важно делать все вовремя. Вы можете ему помочь решить сложный пример по математике, но не решать за него все задание. Иначе отличную оценку получите вы, а не он.

Не выбирайте друзей. Если вам не нравятся друзья вашего ребенка, не запрещайте ему с ними видеться. Он должен сам на своем опыте научиться общаться с людьми. Запишите сына в спортивную секцию, где хорошие ребята занимаются спортом. Девочку отведите на танцы. И все само собой встанет на свои места.

Часто родители отвечают сами на вопрос, поставленный ребенку. Избавьтесь от этого. Вы уже умеете отвечать, пусть этому теперь научатся сын или дочь.

Не вмешивайтесь в конфликты между сверстниками. С некоторыми проблемами ваши дети должны справляться сами. Если кто-то был к ним несправедлив, то они должны обсудить это друг с другом и разобраться. Согласитесь, выглядит немного странно, когда мамы защищают своих 15-летних детей перед их ровесниками. Верный способ решения конфликта - научить своего ребенка общаться.

Не выбирайте за ребенка, где ему учиться. Не заставляйте детей заниматься тем, чем хотели бы заниматься вы сами. Не думайте за них, а прислушивайтесь к их желаниям. Главное, чтобы ребенок был счастлив в той профессии, которую он выберет.

СТРАШНЫЙ ДИАГНОЗ: КАК ПОДДЕРЖАТЬ ЧЕЛОВЕКА?

Если на человека обрушилось грозное заболевание, эмоциональная реакция может быть разной. От гнева и истерики до попытки поторговаться с судьбой. Что делать близким людям?

Речь идет не только об онкологии, но и о любом другом серьезном заболевании, которое разделило жизнь на «до» и «после». Например, человек попал в аварию и учится жить заново или не может справиться с хроническим недугом, который стал причиной инвалидности. В таких случаях к физическим мукам добавляются сильнейшие душевные страдания. Близкие часто не знают, как вести себя. Сегодня больной просит о помощи, завтра от нее отказывается и на всех кричит. Все дело в том, что существуют разные эмоциональные фазы болезни, и родные должны это учитывать.

ФАЗА ОТРИЦАНИЯ

Она наступает, когда человек только-только узнает о своем диагнозе. Узнает, но не верит. Он бросается от одного специалиста к другому, сдает анализы в разных лабораториях, лишь бы услышать долгожданное: «Это ошибка». Кто-то, напротив, никуда не бросается, а погружается в апатию и безразличие. Хотя это только видимость. Просто шок настолько силен, что психика не в состоянии с ним справиться и включает на время состояние «автопилота».

Что требуется от близких? Дайте человеку прийти в себя. Не давите, не призывайте к немедленным действиям - это может вызвать обратную реакцию. Просто будьте рядом, выслушайте, утешьте. У многих в этот период обостряются и старые страхи, даже детские.

ФАЗА ПРОТЕСТА

После шока наступает следующая стадия - гнев. Больной злится на «плохих врачей», которые поздно поставили диагноз, на «равнодушных домочадцев», которые довели до больничной койки и т. д. Словом, ищет виноватого. В этот период у него могут появиться злость и ненависть по отношению к здоровым людям: «Вам-то хорошо говорить! Побывайте в моей шкуре!»

Что требуется от близких? Не принимайте обидные слова на свой счет: они вызваны не ненавистью к вам, а страхом перед болезнью. Скажите человеку, что понимаете его переживания и готовы их разделить.

ФАЗА ТОРГА

Многие в этот период обращаются к религии. Некоторые пытаются заключить сделку с судьбой: «Давай я брошу курить, а ты меня избавишь от болезни». Психологи считают, что фаза торга - начало адаптации к болезни. Пациент начинает искать выход. И это хорошо!

Что требуется от близких? Напомните о том, какой он сильный, смелый - со сколькими испытаниями уже справился! И обязательно преодолеет очередное.

ФАЗА ДЕПРЕССИИ

Такая стадия, увы, бывает у всех тяжелых больных. Они уходят в себя, избегают родственников и друзей, думают о собственной обреченности.

Что требуется от близких? В этой фазе человек плохо идет на контакт. Поэтому просто будьте рядом. Не хочет разговаривать - не разговаривайте. Погладьте по плечу, подержите за руку - покажите, что он не один со своей болезнью, что вы тоже переживаете и продолжаете за него бороться. Если уныние затягивается, обратитесь за помощью к специалисту.

ФАЗА ПРИНЯТИЯ

Это самая рациональная психологическая реакция. Больной прекращает искать виноватых и принимает свой недуг. Он начинает сотрудничать с врачами и включается в борьбу за свое здоровье.

Что требуется от близких? Поддержите позитивный настрой. Хороший эффект дают рассказы о людях, которые смогли победить свою болезнь. Словом, всеми способами мотивируйте близкого человека на активные действия.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Галина Иванова: «ВАЖНЕЙ ВСЕГО ПОГОДА В ДОМЕ!»

- Я человек спокойный. Для меня главное - хорошая погода в доме. Никогда не отстаиваю свои интересы в семейных битвах. Еще в молодости выбрала себе в мужья самого лучшего человека и дала клятву в радости и в горести прожить с ним долгие годы. Вот и живем уже 44 года. И счастливы, как в первый год супружества.

ПОЗНАЙ СЕБЯ

ПРИЯТНЫ ЛИ ВЫ В ОБЩЕНИИ?

Найти ответ на этот вопрос поможет тест.

1 Вы излишне самоуверенны?

2 Вы раздражаетесь, если замечаете, что вас не слушают?

3 Вы умеете найти тему для разговора с любыми незнакомыми людьми?

4 Можно ли утверждать, что вы легкомысленны?

5 Вы любите беззлобно подтрунивать над людьми?

6 У вас всегда есть собственное мнение по любому вопросу?

7 Вы охотно помогаете другим людям?

8 Замечая ошибки в речи людей, вы всегда тут же поправляете их?

9 Вы любите больше слушать, чем говорить?

10 Вы умеете быть центром внимания?

11 Вы любите всем давать советы?

12 Вам присуща дружелюбность?

За положительные ответы («да») на вопросы 3, 5, 7, 9, 10 и 12, а также за все отрицательные («нет») на все прочие вопросы полагается по 1 баллу. Сложив набранные баллы, оцените полученный результат:

От 8 до 12 баллов. Вы весьма дружелюбны, привлекательны, приятны для окружающих вас людей. А потому можете быть душой практически любой компании.

От 4 до 8 баллов. Скорее всего, вы не слишком общительный человек. Однако с интересными или просто с нужными вам людьми вы умеете находить общий язык, способны быть или хотя бы казаться приятными в общении. Потому, если даже кое-кто из окружающих не очень-то вас любит, обычно относится к вам как минимум уважительно и терпимо.

От 0 до 4 баллов. Вы не слишком-то приятны в общении. Вы наверняка порой бываете не просто жестки, но даже жестоки по отношению к людям. Возможно, причина этого кроется в вашей завышенной самооценке. Станьте более критичными по отношению к себе, терпимее к окружающим людям, старайтесь сдерживать свои негативные эмоции в присутствии других.

Сударыня Оренбургская №12 (1 133) 28.03.17

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Галина Иванова: «А У НАС СУПЧИК-ГОЛУБЧИК!»

- Я всегда много и с удовольствием готовила. А когда вышла на пенсию, кулинарить стала еще с большим удовольствием. Мы привыкли, что на обед всегда должно быть первое блюдо. Особенно мои домочадцы любят «супчик-голубчик» на курином бульоне. Для его приготовления нужно отварить половину курицы. Отделить мясо от костей и снова выложить в бульон. В морозилку убрать плавленый сырок с грибами. Именно сыр, а не сырный продукт! В бульон добавить две нарезанные картофелины, морковку, лук. Посолить, поперчить по вкусу. Из пельменного теста раскатать тонкую лепешку. Натереть на нее сырок, примять немного руками. Скатать лепешку в рулет и нарезать колечки шириной 1 см. Запускать в кипящий суп по одному, варить до готовности.

ГОТОВИМ ДЕТЯМ

ПЕЧЕНЬЕ «МОРКОВНОЕ»

250 г моркови, 150 г сахара,
100 г сливочного масла или маргарина,
2 ч л разрыхлителя, 350-400 г муки.

Морковь натереть на мелкой терке. Масло растереть с сахаром, добавить морковь, перемешать, присоединить муку и разрыхлитель, замесить тесто и сформировать из него небольшие шарики. Противень смазать маслом или застелить бумагой для выпечки, выложить печенье. Выпекать 20-25 мин в разогретой до 180°С духовке.

ПЕЧЕНЬЕ «КОФЕ С МОЛОКОМ»

100 г сливочного масла, 150 г сахара,
2 яйца, 3 ч л растворимого кофе,
50 мл молока, 2 ч л разрыхлителя,
300 г муки.

Молоко подогреть, добавить в него кофе, перемешать. Масло растереть с сахаром, добавить яйца, перемешать и присоединить кофе с молоком, еще раз перемешать. Всыпать разрыхлитель и муку, замесить тесто. Сформировать из него небольшие лепешечки, выложить на смазанный маслом противень. Выпекать 15 мин в духовке при 180°С.

РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА

500 г куриного филе, 200 г сыра, 1 ст риса,
200 г сметаны, 1 морковь, 1 луковица,
1 болгарский перец, 1 банка зеленого горошка, растительное масло, соль, перец по вкусу.

Куриное филе нарезать мелкими кусочками и обжаривать 10 мин на растительном масле. Посолить, поперчить. Морковь натереть на терке, лук и перец нарезать мелкой соломкой. Овощи слегка обжарить. В смазанную маслом форму выложить слоями: отваренный почти до готовности рис - мясо, смазанное сметаной, - горошек - обжаренные овощи - остатки сметаны - тертый сыр. Запекать 20-25 мин в духовке при 180°С до румяной корочки.

САЛАТ С КУРИЦЕЙ, АНАНАСОМ И ЧЕРНОСЛИВОМ

300 г куриного филе, 200 г консервированных ананасов, 100 г чернослива,
100 г грецких орехов, 2 киви, 2-3 ст л майонеза, соль по вкусу.

Куриное филе отварить до готовности и остудить. Мясо, ананасы, чернослив нарезать мелко. Грецкие орехи порубить. На плоское блюдо выложить слоями: куриное филе - майонез - ананас - майонез - чернослив. Обсыпать рублеными грецкими орехами. Украсить ломтиками киви. Поставить в холодильник на 1 час.

СЫРНЫЙ СУП С ГРИБАМИ

200 г шампиньонов, 4 картофелины,
2 плавленых сырка, 1 куриный окорочок,
1 морковь, 1 луковица, растительное масло для жарки, перец, соль.

На курином окорочке сварить бульон, затем достать мясо, мелко нарезать и выложить обратно в кастрюлю, добавить нарезанный кубиками картофель, варить 20 мин. Грибы нарезать пластинками и обжарить на сильном огне до зарумянивания. Переложить в бульон, варить 5 мин. Лук и морковь измельчить, обжарить, отправить в кастрюлю. Плавленые сырки нарезать некрупными кубиками, выложить в суп, варить еще 15 мин. Подавать, заправив рубленой зеленью.

ШАМПИНЬОНЫ ПИКАНТНЫЕ

500 г свежих мелких шампиньонов,
1 ч л соли, 1 ч л сахара, 1 ч л приправы для моркови по-корейски, 1/2 ч л уксуса,
2 ст л оливкового масла, 1 луковица,
2 зубчика чеснока.

Шампиньоны хорошо промыть под проточной водой. Лук нарезать полукольцами, чеснок - пластинами. Грибы выложить на разогретую сухую сковороду, добавить соль, сахар, приправу для моркови и уксус. Перемешать, накрыть крышкой и тушить, помешивая, 10 минут. Затем к грибам присоединить лук, чеснок, оливковое масло, тушить под крышкой еще 5 мин. Остудить. При подаче посыпать рубленой зеленью.

ПОСТНЫЕ РИСОВЫЕ КОТЛЕТЫ

1 ст вареного риса, 4-5 некрупных вареных картофелины, 1 луковица, 1 морковь,
соль, черный молотый перец по вкусу.

Лук и морковь пассеровать на растительном масле до золотистого цвета. Смешать с вареным рисом, натертой на терке вареной картошкой, посолить и поперчить. Перемешать и сделать котлеты. Обжарить на растительном масле. Котлеты можно запанировать в сухарях.

ПОСТНЫЙ МАЙОНЕЗ

1/2 ст муки, 1/2 ст воды, 3 ст л растительного масла, 1 ст л лимонного сока или уксуса, 1 ч л сахара, 1 ч л соли.

В толстостенной кастрюле смешать муку с водой, чтобы не было комочков, и варить на слабом огне до загустения. Охладить, добавить остальные ингредиенты и взбить блендером. Можно хранить в холодильнике несколько дней.

БУЖЕНИНА

1-1,5 кг мякоти свинины, 5 зубчиков чеснока,
3 ст л горчицы (пасты или в зернах),
30 мл растительного масла, соль, перец.
Для рассола: 2 л воды, 70-100 г соли,
5-7 горошин душистого перца, 10-15 горошин черного перца, 3 лавровых листа, 1 ст л сушеных прованских трав.

В воду добавить душистый и черный перец, лавровый лист, травы, соль. Довести до кипения, кипятить 2-3 мин. Остудить до комнатной температуры. Мясо выложить в форму, залить рассолом, накрыть крышкой, поставить в холодильник на 2-3 суток. Чеснок пропустить через пресс, добавить горчицу, растительное масло. Немного посолить,

поперчить, перемешать. Мясо достать из рассола, натереть получившейся массой и завернуть в фольгу. Выложить в форму для запекания. Запекать 1,5-2 часа в духовке при 180°С. Готовое мясо достать из фольги, остудить, затем нарезать.

Сложи и сохрани

УДОБРЕНИЯ НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ

В горячую весеннюю пору нет времени выбирать узконаправленные удобрения для рассады или многолетних овощей. В ход идут удобрения на все случаи жизни, популярные среди садоводов: нитроаммофоска, мочевина, аммиачная селитра, суперфосфат, сернокислый калий. Это сравнительно недорогие и эффективные средства.

Ранней весной используют мочевину и аммиачную селитру. Их применяют не позднее, чем через одну-две недели после появления всходов или высадки рассады, чтобы молодые корешки не ожег солевой раствор. Землянику, многолетние овощи, виноград и плодовые деревья подкармливают аммиачной селитрой как можно раньше, так как ранней весной почва еще холодная, микрофлора неактивна, и растения испытывают азотный голод.

Позже, когда у растений начинается активный рост, используют нитрофоску и ее аналоги, чтобы дать все основные элементы питания.

Эти удобрения растворяются полностью и без осадка, поэтому часто применяются при капельном орошении. Для почвенного внесения их применение выходит очень дорогим. Чаще используются для внекорневых подкормок. Норма внесения для внекорневой подкормки не превышает спичечного коробка на 10 л воды.

Очень хороший эффект оказывает внекорневое внесение мочевины. Один-два спичечных коробка не повредят растениям с бледными листочками и слабыми приростами.

Сернокислый калий чаще применяют во второй половине лета. Он повышает устойчивость растений к засухе, болезням и вредителям. Особенно губительно действует на тлю, колонии которой погибают. После такой подкормки нежная листва грубеет.

Суперфосфат используют при формировании плодов, чаще осенью, перед созреванием урожая. Он улучшает вкусовые качества урожая, его внешний вид, лежкость и хорошо готовит растения к зимнему периоду.

**На одну сотку требуется:
мочевина - 1-2 кг;
аммиачная селитра - 3-4 кг;
нитрофоска - 6-8 кг;
сернокислый калий - 2-3 кг;
суперфосфат - 4-6 кг.**

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Галина Иванова: «ПРОБУЙТЕ, И ВСЕ ПОЛУЧИТСЯ!»

- Когда мы в село вернулись, серьезно занялись разведением птицы: инкубатор купили, выращивали кур, гусей, уток. Особенно мне полюбилась тогда порода кур брама: гордая походка, воротничок на шее, мохнатые лапки. Где-то эту породу разводят как декоративную, но куры и несутся отлично. Сейчас птицы у нас немного, переключились на овощи. Поставили теплицу, огурцы и помидоры в ней выращиваем до самых холодов. Сажаю все, но моя главная любовь - сад! Несколько лет назад «заразилась» виноградарством. Посещаю занятия, которые ведут ученые аграрного университета. Выращиваю более 20 сортов этой чудесной ягоды. Сначала сажала все, что находила. Теперь стала разборчивей - убираю старые кусты, меняю сорта. Не перестаю удивляться, как в нашем степном крае этот южанин вызревать умудряется.

ИЗ ОПЫТА

ПОЧЕМУ МЕЛЬЧАЮТ ЛИЛИИ?

• **Лилии нужно рассаживать один раз в три-четыре года.** Одной из самых главных причин уменьшения размеров цветков лилий считается их «засиживание» на одном месте: в одном гнезде увеличивается количество луковиц, подрастают детки и растению становится тесно. Пересаживать луковицы лилий нужно через полтора-два месяца после того, как они отцвели. За это время стебель высохнет, и все питательные вещества уйдут в луковицу. Раз в три-четыре года луковицы нужно выкапывать, сортировать по размерам и рассаживать. Перед пересадкой предварительно обработать для профилактики грибковых заболеваний.

• **Лилии нужно качественно кормить.** Если вы когда-либо видели цветение гибридных лилий, то наверняка удивлялись размерам цветов и высоте самих растений. Этого просто невозможно добиться на бедных и истощенных почвах. Поэтому перед посадкой луковиц в грунт его нужно облагородить, внеся компост, перегной и суперфосфат. В течение сезона лилия тоже не откажется от подкормок. Даже если вы один раз по весне внесете аммофоску или любое другое комплексное удобрение (25-30 г на 1 м^2), этого будет достаточно, чтобы размеры цветков приятно удивили. Также лилии с благодарностью отреагируют на подкормки в течение всего сезона (минеральные и органические можно чередовать).

• **Нельзя мешать лилии наращивать луковицу.** Как и у большинства луковичных растений, у лилий действует правило: чем крупнее луковица, тем крупнее будут цветки. Чтобы луковица созрела и накопила к зиме достаточно питательных веществ, ей нужно дать созреть. Размер луковицы определяется по высоте, а не по диаметру. Просто дайте надземной части растения подсохнуть. Таким образом все питательные вещества из стебля уйдут в луковицу, она станет крупнее, соответственно, и цветки в будущем году будут больше. Зеленую массу удалять до засыхания нельзя, а вот семенные коробочки убирать необходимо, так как на созревание семян лилия тратит массу сил.

• **При посадке выдерживайте расстояние.** Нельзя высаживать луковицы лилий слишком близко друг к другу, так как это может способствовать поражению растений серой гнилью. При этом заболевании стебли и листья стоят как будто обожженные (луковицы не поражаются). Заболевшие растения не наращивают зеленую массу, соответственно, луковицы сильно мельчают, а в результате слабеет цветение в будущем году.

АКЦИЯ

Помогаем птицам вместе!

Малыши из детского сада №175 г. Оренбурга внесли свой вклад в большое дело и стали участниками экологической акции «Покорми птиц».

Мероприятие прошло в рамках Года экологии в России совместно с Л. Н. Демидовой, председателем благотворительного фонда «Десант добра», учредителем которого является министр по экологии и природопользованию Правительства Московской области А. Б. Коган.

Сначала ребята вместе с родителями мастерили скворечники и кормушки, декорировали их, раскрашивали, учили стихи. Воспитатели детского сада рассказали ребятам о птицах, объяснили, почему их необходимо подкармливать в зимний период. А потом всех участников «Дня птиц» ждали веселые эстафеты и танцы.

Все юные мастера награждены призами за заботливое отношение к птицам зимой, постоянную подкормку птиц, прочные знания о перелетных и зимующих птицах. А на территории детского сада появилось более десяти скворечников и столовых для птиц.

М. И. СУХАНОВА, зам. зав. по ВО и МР МБДОУ №175 г. Оренбурга.

ПРАЗДНИК

Жаворонки для «Радуги»

22 марта в России отмечался народный праздник - День жаворонка. Это замечательный повод для проведения торжества в детском саду.

В дошкольном отделении детского сада «Радуга» п. Чебеньки Оренбургского района очень интересно прошел праздник, посвященный Дню жаворонка. Дети танцевали, пели и рассказывали стихи. Через это мероприятие мы пытались пробудить у детей интерес к традициям своего народа, развить их творческие способности, расширить знания о жизни наших предков, а также развить речь при помощи песенок, поговорок, пословиц и закличек, активировать познавательную деятельность и вызвать положительные эмоции от ярких народных образов.

Изучению традиций русского народа в дошкольных учреждениях сейчас уделяют большое внимание. Это правильно: традиции помогают ребенку понять уникальность своего народа, узнать его историю, полюбить Родину, ощутить ее значимость в своей жизни. То, что усвоено в детском возрасте, остается с человеком на всю жизнь. Особенно значимый этап для этого - дошкольный период. Ребенок впитывает обычаи и традиции народа, становится полноценным носителем своей культуры, сохраняет ее и передает следующим поколениям.

Лиля УКУБАЕВА, воспитатель детского сада «Радуга», п. Чебеньки.

ЮБИЛЕЙ

Солнечная страна

Светло и радостно в этой солнечной стране. Здесь не бывает плохой погоды, здесь приветливо улыбаются каждому, а своим маленьким жителям дарят любовь и тепло. Их учат дружить, творить, мечтать. Верят в каждого ребенка. Эта страна - детский сад с ласковым названием «Солнышко».

В этом году саракташскому детскому саду №10 «Солнышко» исполняется 40 лет. За годы работы он прошел длинный путь становления, творческого поиска. На сегодняшний день в учреждении десять групп, которые посещают 243 ребенка.

Профессия воспитателя детсада непроста - специального образования недостаточно. Главнее то, чему нигде не учат, - любовь к детям, терпение. Здесь не приживаются равнодушные.

Сколько бы лет ни прошло, но главный принцип работы остается неизменным: педагог должен быть креативным человеком. Чтобы научить творчеству детей, надо самому быть творцом. Не случайно на протяжении ряда лет приоритетным направлением работы нашего учреждения является художественно-эстетическое развитие воспитанников.

Педагоги уделяют большое внимание разным сторонам эстетического воспитания - от оформления помещений и участков, внешнего вида детей и взрослых до использования художественных произведений. Эстетическое развитие осуществляется под влиянием действительности природы, быта, труда, общественной жизни, искусства. Все это нашло отражение в мини-музее «Русская изба».

Благодаря усилиям коллектива педагогов, совместно с родителями созданы условия для всестороннего развития воспитанников. Проходя по длинным коридорам сада, посетители могут полюбоваться результатом труда юных художников. Индивидуальные работы детей и педагогов, совместное творчество взрослых и ребят находят свое место в оформлении помещений групповых комнат, коридоров, лестничных маршей, кабинетов. Лучшие из детских работ участвуют в районных, областных, всероссийских конкурсах, где не раз становились победителями и лауреатами.

Итогом работы являются не только достижения и победы в конкурсах различных уровней, но и детские утренники. К праздникам в саду готовятся тщательно и с особым трепетом - ведь для ребенка это веха от одного события к другому. Излюбленным видом деятельности для детей являются музыкальные театрализованные постановки, которые помогают детям постигать простые моральные истины. Педагоги с удовольствием помогают музыкальным руководителям. Вместе обсуждают и «кроят» сценарии, играют сказочных героев, готовят костюмы, стараются внести свою лепту в воспитание художественного вкуса, любви к музыке у ребят.

Творческий поиск педагогов проявляется в создании новых способов решения педагогических задач, позволяет раздвинуть границы программ.

Коллектив ДОУ использует в своей работе широкий диапазон современных образовательных технологий.

Большое значение имеет исследовательская и проектная деятельность воспитанников, что помогает развитию личности в современном социуме. Мы гордимся проектом по нравственно-патриотическому воспитанию «Дорога памяти», посвященному празднованию Великой Победы. Дети прикоснулись к истории своих семей и к истории страны - готовили рассказы об участниках ВОВ по фотографиям прадедов. Запомнился и проект «Семейное древо».

В своей работе коллектив широко использует опытно-экспериментальную деятельность дошкольников.

Воспитание экологической культуры - важная составляющая работы ДОУ. В рамках экологического воспитания реализуются ежегодные проекты «Чудо с грядки», «Юные экологи». У детского сада есть свой опытный участок. Дети под руководством воспитателей учатся выращивать овощи, ухаживать и следить за развитием растений.

Заботясь о здоровье наших воспитанников, мы разработали программу по валеологии и ОБЖ, проводим спортивные праздники, такие как «Летние забавы детей», «В гостях у солнышка», «Неделя здоровья», «Малые зимние Олимпийские игры».

Условия детского сада позволяют решать коррекционные задачи: эффективно функционирует кабинет учителя-логопеда. С психологом дети учатся принимать правильные решения в проблемных ситуациях, а в случае возникающих трудностей быстро реагировать на причину их появления и устранять их.

Реалии современного образования таковы, что педагоги и сами дошкольные учреждения должны быть конкурентно способными. Поэтому педагоги не раз доказывали свой профессионализм, принимая участие в региональном этапе Всероссийского конкурса профессионального мастерства «Мой лучший урок» по дошкольному направлению.

Сегодня коллектив детского сада № 10 «Солнышко», а это более пятидесяти сотрудников - коллектив единомышленников, который идет в ногу со временем, полон решимости и надежд сохранить свой творческий потенциал, традиции и доброе имя детского сада, работает под руководством принципиальной, грамотной заведующей Татьяны Архиповны Батищевой.

Результатом слаженного добросовестного труда являются многочисленные благодарные отзывы родителей, уверенных, что их чад любят и каждое утро ждут с нетерпением!

Педагоги МДОБУ «Саракташский детский сад №10 «Солнышко».

ОПЫТ

Дошколята встречают весну

Наше дошкольное учреждение МБДОУ №199 г. Оренбурга имеет богатый опыт работы с детьми в области экологического воспитания.

В помощь педагогам методической службой и группой инициаторов разработаны образовательные проекты и мероприятия к Году экологии - 2017, в рамках которых формируются предпосылки экологически грамотного поведения детей в природе, практические умения созидательно взаимодействовать с ней. Природа должна стать для каждого ребенка родной, знакомой и понятной.

Яркой формой выражения отношения к окружающей природе является детская активность. Присутствие в деятельности элементов экологической информации служит показателем отношения ребенка к миру природы, людям, себе и способствует развитию личности ребенка в целом.

Наши дошколята вместе с педагогами и родителями делают первые шаги по защите окружающей флоры и фауны, становятся участниками различных акций, творческих конкурсов и эколого-просветительских мероприятий. Так, 22 марта в детском саду был объявлен день открытых дверей. Занимательное событие приурочено к нескольким праздникам сразу: прилету птиц, дню равноденствия, Всемирному дню Земли и Всемирному дню Воды.

Старших воспитанников с самого утра встречала Веснянка, которая пригласила детей в музыкальный зал закликать Весну, а малышей позвала на встречу с жаворонками. Все образовательные ситуации дня объединены идеей - сохранить природу Оренбургского края, его чистоту. С этой целью во всех возрастных группах прошли увлекательные занятия «Открываем - познаем!».

Родителям и детям было интересно и познавательно. Они с увлечением проводили опыты, демонстрирующие свойства воды. Для всех участников педагоги приготовили сюрприз - фокус «Радужная вода».

Итогом совместной образовательной деятельности стало изготовление листовок-призывов, в которых каждый смог выразить свое отношение к охране природных объектов, нуждающихся в нашей постоянной защите. Родители пришли к единому мнению, что такая продуктивная деятельность полезна детям, она способствует сближению семьи и детского сада в вопросах экологического воспитания.

Е. А. КАТРЫЧЕВА, И. С. КУЗНЕЦОВА, воспитатели МБДОУ №199 г. Оренбурга.

НАЛОГ-ИНФОРМ

№3 Вестник Управления Федеральной налоговой службы по Оренбургской области

АКТУАЛЬНО

Декларационная кампания в разгаре

Декларационная кампания 2017 года набирает обороты. Граждане представляют налоговые декларации по полученным в 2016 году доходам от реализации имущества.

В нашей области отчитаться о доходах за прошлый год обязаны более 47 тыс физических лиц. По оперативным данным, декларацию по форме 3-НДФЛ представили около 2 тыс из них.

Сумма налога к уплате (доплате) в бюджет по представленным декларациям составила 6,8 млн руб, 614 тыс руб НДФЛ уже уплачено в бюджет.

Напоминаем, что в срок не позднее 2 мая 2017 года обязаны отчитаться те граждане, которые в 2016 году получили доходы:

- от продажи имущества, имущественных прав (например, продажа квартиры, дома, автомобиля, земельного участка и т.п., находившихся в собственности менее минимального срока владения/переуступка права требования);
- по договорам гражданско-правового характера (например, от сдачи имущества в аренду, выполнения ремонтных работ, репетиторства, занятий тренерской деятельностью и т.д.);
- в виде различного рода выигрышей и призов с сумм, превышающих 4 000 руб (в лотереях, казино, тотализаторах, от участия в рекламных акциях, конкурсах и т.п.);
- от продажи ценных бумаг, акций;
- в порядке дарения (недвижимость, транспортные средства, акции, доли и т.д.) от лица, не являющегося членом семьи или близким родственником.

Кроме того, такая обязанность имеется у индивидуальных предпринимателей, нотариусов, адвокатов, арбитражных управляющих и других лиц, занимающихся в установленном действующим законодательством порядке частной практикой.

Если налогоплательщик, который обязан представлять налоговую декларацию по форме 3-НДФЛ, несвоевременно ее представит, он будет привлечен к налоговой ответственности в соответствии со ст. 119 НК РФ в виде штрафа в размере от 5 до 30% от суммы налога, но не менее 1 000 руб.

ЗАКОН

О льготах следует заявить

Имея в собственности имущество (жилые дома, квартиры, комнаты, дачи, гаражи, иные строения, помещения и сооружения, долю в праве общей собственности на указанное имущество), налогоплательщики ежегодно получают уведомления на уплату налога на имущество физических лиц.

Налоговым кодексом установлен довольно широкий перечень граждан, имеющих право на льготу.

Наряду с льготами, установленными НК РФ, органы местного самоуправления вправе установить дополнительные льготы по налогу на имущество физических лиц.

С полным перечнем льгот по налогу на имущество физических лиц можно ознакомиться, воспользовавшись интернет-сервисом «Справочная информация о ставках и льготах по имущественным налогам» на сайте ФНС России www.nalog.ru.

Использование льгот, освобождающих от уплаты имущественных налогов, а также право на уменьшение налоговой базы по отдельным видам налогов для налогоплательщиков-физических лиц имеет заявительный характер. Заинтересованные лица самостоятельно представляют в налоговые органы заявление и документы-основания для использования льгот.

Подать заявление и документы можно в любой налоговый орган по своему выбору.

Сформировать и направить в инспекцию заявление о предоставлении льготы по имущественным налогам, уведомление о выборе льготного объекта, сообщение о наличии объектов имущества и/или транспортных средств можно также с помощью сервиса «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» на сайте ФНС России www.nalog.ru.

Заявление рекомендуется представить до 1 апреля 2017 года для учета льготы при исчислении имущественных налогов до направления налоговых уведомлений за 2016 год.

Гражданам, если они уже получали налоговые уведомления с применением льгот, заявления представлять не нужно.

ИЗМЕНЕНИЯ

Переход на онлайн-кассы – до 1 июля

Управление Федеральной налоговой службы по Оренбургской области напоминает, что в настоящее время завершается реализация очередного важного этапа перехода на новый порядок применения контрольно-кассовой техники (ККТ), предусмотренный Федеральным законом от 03.07.2016 №290-ФЗ.

С 1 июля 2017 года использование ККТ старого образца, то есть не обеспечивающей передачу данных о расчетах в ФНС России, будет незаконным. На модернизацию парка ККТ осталось немного времени. За период действия новой редакции Федерального закона №54-ФЗ (с 15.07.2016 г.) контрольно-кассовую технику нового поколения приобрели всего лишь 11% пользователей ККТ.

За оставшиеся четыре месяца налогоплательщикам предстоит модернизировать (приобрести) более 17 тысяч единиц ККТ.

Для предприятий сферы услуг, владельцев торговых автоматов, а также лиц, применяющих патентную систему налогообложения и систему налогообложения в виде единого налога на вмененный доход, переход на новый порядок станет обязательным с 1 июля 2018 года.

Также необходимо учитывать, что за несоблюдение порядка применения ККТ предусмотрены штрафные санкции:

- для должностных лиц - от 1/4 до 1/2 размера суммы расчета, осуществленного без применения ККТ, но не менее 10 тыс руб;
- для юридических лиц - от 3/4 до 1 размера суммы расчета, осуществленного без применения ККТ, но не менее 30 тыс руб.

Для приобретения касс нового поколения налогоплательщикам-пользователям ККТ рекомендуется взаимодействовать с центрами технического обслуживания, которые имеют возможность заказать ККТ у производителя, доставить и оказать помощь в установке и регистрации.

Более подробно с новым порядком применения ККТ можно ознакомиться на официальном сайте ФНС России www.nalog.ru в разделе «Новый порядок применения контрольно-кассовой техники» или по телефону Единого контакт-центра ФНС России 8-800-222-22-22.

«Горячая линия» по новому порядку применения ККТ

В целях минимизации очередей в налоговых органах налогоплательщикам рекомендовано начать переводить кассовую технику на новый порядок уже сейчас.

В налоговых органах Оренбургской области работает «горячая линия» по вопросам перехода на новый порядок применения ККТ.

Получить консультацию по изменениям, внесенным Федеральным законом от 03.07.2016 №290-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О применении контрольно-кассовой техники при осуществлении наличных денежных расчетов и (или) расчетов с использованием платежных карт», можно по телефонам «горячих линий», размещенным в разделе «Контакты и обращения» на сайте ФНС России www.nalog.ru.

Звонки по телефонам «горячей линии» принимаются ежедневно с понедельника по четверг - с 08.30 до 17.00, в пятницу - с 08.30 до 16.00.

СПРАВОЧНАЯ

На вопросы налогоплательщиков отвечает Контакт-центр

Получить справочную информацию по вопросам, связанным с деятельностью налогового органа, можно по бесплатному федеральному телефонному номеру единого Контакт-центра - 8-800-2222-222.

Все звонки на этот многоканальный номер осуществляются бесплатно как со стационарных, так и с мобильных телефонов.

Обратившись по телефону в Контакт-центр, налогоплательщики могут получить информацию по вопросам, связанным с налогообложением (например, о сроках уплаты имущественных налогов, процедурах государственной регистрации, порядке получения имущественных и социальных вычетов по НДФЛ, возможностях электронных сервисов ФНС России, графике работы инспекций и др.).

На все вопросы отвечают операторы справочной службы единого Контакт-центра. При необходимости оператор может перевести звонок в конкретную налоговую инспекцию, о работе которой поступил вопрос.

Задать вопрос оператору можно в рабочие дни с учетом часовых поясов по понедельникам и средам - с 9.00 до 18.00, по вторникам и четвергам - с 9.00 до 20.00, по пятницам - с 9.00 до 16.45. В нерабочее время информирование налогоплательщиков осуществляется в режиме автоинформатора.

НОВОВВЕДЕНИЕ

Страховые взносы по-новому

С 1 января 2017 года начисление и уплату страховых взносов во внебюджетные фонды администрирует налоговая служба.

Особое внимание следует обратить на заполнение платежных поручений при перечислении страховых взносов, в том числе и за периоды, истекшие до 1 января 2017 года:

в поле 104 «КБК» - значение КБК страховых взносов, в соответствии с Сопоставительной таблицей видов доходов по страховым взносам на обязательное социальное страхование и соответствующих им кодов подвидов (групп, аналитических групп) доходов бюджетов на 2017 год, к применяемым в 2016 году, размещенной в разделе «Налогообложение в РФ»- «Страховые взносы 2017»;

в поле 105 «код ОКТМО» - значение кода ОКТМО, по месту нахождения/жительства плательщика страховых взносов;

в поле 61 «ИНН» получателя, в поле 103 «КПП» получателя - соответствующие реквизиты ИНН и КПП налогового органа, осуществляющего администрирование платежа по месту постановки на учет налогоплательщика (месту нахождения/жительства);

в поле 16 «Получатель» - сокращенное наименование органа Федерального казначейства и в скобках - сокращенное наименование налогового органа, осуществляющего администрирование платежа по месту постановки на учет налогоплательщика (месту нахождения/жительства);

в поле 101 «Статус плательщика» - значение «01» - налогоплательщик, производящий выплаты физическим лицам.

При перечислении страховых взносов за себя в указанном поле указывается одно из следующих значений:

«09» - индивидуальный предприниматель;
«10» - нотариус, занимающийся частной практикой;
«11» - адвокат, учредивший адвокатский кабинет;
«12» - глава крестьянского (фермерского) хозяйства.

Правильно сформировать платежное поручение поможет электронный сервис «Заполнить платежное поручение» на сайте ФНС России www.nalog.ru, который предоставляет возможность автоматически формировать (заполнять) платежные поручения как для наличного, так и для безналичного платежа в бюджет. Требуется ввести адрес, выбрать нужные варианты в полях «Вид платежа», «Группа налогов», «Налог», «Статус лица, оформившего расчетный документ» и «Основание платежа». Программа автоматически заполнит такие реквизиты получателя платежа, как ИНН, КПП, БИК, номер счета и наименование кредитной организации получателя, сформирует платежное поручение и выведет его на экран в удобном формате.

ДЛЯ ВАС, НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКИ!

В налоговой – Дни открытых дверей

3 и 4 апреля - для плательщиков страховых взносов

В целях правильного заполнения платежных документов, своевременного поступления в бюджетную систему РФ денежных средств, перечисленных в счет уплаты страховых взносов, и их отражения в информационных ресурсах налоговых органов, 3 и 4 апреля 2017 года для плательщиков страховых взносов во всех налоговых инспекциях пройдут Дни открытых дверей.

В рамках мероприятия сотрудники налоговых органов проконсультируют налогоплательщиков о порядке заполнения реквизитов платежных поручений в части уплаты страховых взносов, о сроках представления расчетов, о порядке и правилах работы в связи со сменой администратора страховых взносов, ответят на вопросы налогоплательщиков.

14 и 15 апреля - для физических лиц

В период декларационной кампании во всех налоговых органах России пройдут Дни открытых дверей для физических лиц - в пятницу, 14 апреля, с 09.00 до 20.00, и в субботу, 15 апреля, с 10.00 до 15.00. В рамках акции сотрудники налоговых органов подключат граждан к Интернет-сервису «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» независимо от места жительства, проконсультируют о наличии (отсутствии) обязанности декларирования полученного ими дохода и необходимости уплаты с него налога, порядке исчисления и уплаты НДФЛ, заполнения налоговой декларации по НДФЛ, наличии (отсутствии) задолженности по НДФЛ, научат пользоваться компьютерами с программным обеспечением и окажут помощь при заполнении налоговой декларации в электронном виде, расскажут о получении налоговых вычетов.

СЕРВИС

Поставить оценку работе налоговиков можно со смартфона

ФНС России предлагает налогоплательщикам новый удобный способ моментальной оценки качества оказания услуг в инспекциях. Новый сервис «QR-анкетирование» позволяет теперь отправлять свои предложения и замечания руководству налогового органа прямо со смартфона.

Так, получив любую услугу в налоговом органе, налогоплательщик с помощью специального приложения на своем смартфоне может считать QR-код, размещенный в операционном зале инспекции. После этого он может напрямую отправить свои замечания и предложения по качеству работы налоговиков на электронный ящик начальника инспекции в режиме реального времени.

С помощью QR-кода можно оценить качество предоставленной услуги по пяти критериям:

- доступность информации;
- комфортность условий;
- время ожидания в очереди;
- время предоставления услуги;
- вежливость и компетентность сотрудников.

Использование QR-технологии в реальном времени позволит руководству налоговых органов моментально получать обратную связь от налогоплательщиков и принимать оперативные решения в конкретных ситуациях.

Таким образом, новые технологии помогут налогоплательщикам принимать участие в улучшении качества работы налоговых органов.

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► 3-комн. кв-ру в Оренбурге (пос. Бердянка) со всеми удобствами, S 61 м², после капремонта. Отопление местное. Вода в доме и бане. На участке баня, погреб, подвал, хозпостройки. Т. 8-922-888-66-25. (39)

► Квартиру S 180 м², все удобства. Участок 10 соток, надворные постройки, в пос. Кр. Коммунар Сакмарского р-на. Т. 8-922-804-69-86. (50*)

► 3-комн. кв-ру в Сакмаре (40 км от Оренбурга). S 61,3 м², светлая, просторная, есть лоджия, все удобства. Возможен обмен с доплатой на 1-комн. кв-ру в Оренбурге или Сакмаре. Т. 8-922-844-38-84. (51*)

► 2-комн. кв-ру на первом этаже в п. Сакмара. Солнечная сторона. В доме прошел капремонт, есть баня, гараж, погреб, огород. Т. 8-987-846-13-39. (52*)

► Дом кирпичный (2007 г.), S 130 м², 5 комнат, все коммуникации. Участок 8 соток с насаждениями в п. Красный Коммунар (Сакмарский р-н). Т. 8-987-898-21-55. (57*)

► 3-комн. кв-ру S 63 м² с автономным отоплением в п. Красный Коммунар. Т. 8-987-898-21-55. (58*)

► Новый дом в п. Дворики Сакмарского района, S 152 м², все коммуникации, предчистовая отделка. Участок 7 соток, есть погреб, гараж при доме, 2 канализационные ямы. Цена - 2,5 млн руб. Т. 8-922-626-82-28. (100*)

► Дом за материнский капитал в с. Кардаилово. Т. 8-909-604-64-30. (104*)

► Дом деревянный в с. Григорьевка Сакмарского района (70 км от Оренбурга), S 60 м². Газ, вода, канализация. 7 соток земли. Имеются хозпостройки. Документы готовы. Т. 8-922-820-04-50. (112*)

► Дом в с. Подстепки, S 50 м², участок 12 соток. Т. 8-922-835-96-97. (113*)

► Дом в с. Кардаилово, S 150 м², со всеми удобствами. Все постройки под одной крышей. Т.: 8-987-866-49-72, 8-922-874-01-43. (115*)

► Земельный участок с ветхим домом (S 24 м²) в с. Кардаилово за 320 т. р. Т. 8-906-832-84-02. (116*)

► Дом S 71,7 м² в центре села Краснохолм. Газ, вода, канализация, участок 7,5 сотки. Имеются гараж, баня, сеновал, хозяйственные постройки. Т. 8-986-794-83-36. (121*)

► Дом S 100 м² в центре села Краснохолм. Земельный участок 20 соток, два гаража, баня, хозяйственные постройки, водяная скважина. Т. 8-905-841-19-98. (122*)

► 1/2 доли в собственности в Оренбурге. Дом и земельный участок, 732 м². Без посредников. Т. 56-18-52. (123*)

► 3-комн. кв-ру S 63 м², 2/2-этажн. дома в с. Сакмара. Есть огород, металлический гараж. Цена - 1,7 млн руб. Т. 8-922-626-82-28. (124*)

► Участок земли в Оренбурге (Овчинный городок), 6 соток, в собственности. Кирпичный домик 12 м². Т. 77-77-04. (125)

► Дом S 62 м², брус/кирпич, участок 5 соток, кирпичный гараж, сарай, баня. В Оренбурге, в р-не рынка «Локомотив». Т. 77-77-04. (126)

► 2-комн. кв-ру S 47 м² в пос. Каргала. Прописка городская. Т. 8-906-831-59-87. (103)

► Дом в с. Краснохолм, ул. Комсомольская, 19. Обращаться по т. 8-905-889-80-98. (142*)

► Дом S 59 м² со всеми удобствами в с. Кардаилово (Илекский р-н). Есть новая баня. Или меняю на жилье в Оренбурге (рассмотрю все варианты) + материнский капитал. Т. 8-919-858-02-09. (143*)

► Дом S 37 м² в Подмаячном поселке, имеются участок 6 соток, баня, гараж. Цена - 1 млн 150 т. р. Или меняю на 1-комн. квартиру. Т. 8-987-880-56-23. (144)

► Действующий магазин S 56 м² в с. Покровка Новосергиевского района. Обращаться по т. 8-922-835-94-32. (145*)

► Срочно! Дом S 41 м² с удобствами. Вода холодная и горячая. Капремонт в 2016 г. Участок 5,4 сотки. В СНТ«Мечта-9» (Илекское шоссе, 13 км от города). Проживание круглый год. За 1 235 т. р. Торг. Т.: 8-905-816-57-13, 8-922-803-04-30. (147)

► Дом S 65,3 м² в с. Кардаилово. 5 комнат, пластиковые окна, душевая кабина, 2 слива, есть канализация. Во дворе баня, летняя кухня, хозпостройки. Участок 16 соток. Т. 8-987-799-13-58. (148*)

СДАЮ

► 2-комн. кв-ру на ул. Чкалова (ост. «Молодежная») с мебелью и бытовой техникой. Цена - 13 000 руб. Т. 8-922-538-36-74. (82*)

РАЗНОЕ

КУПЛЮ

► Значки, медали, кортик. Т. 32-99-80. (3)

► Иконы, награды, фарфор. Т.: 64-47-89, 69-14-49. (7)

► **Автовыкуп. Срочно. Быстро. Покупаем автомобили любых марок, в т. ч. кредитные, можно с дефектом кузова. Расчет сразу. Порядочность и профессионализм. Т.: 8(3532)67-97-65, 8-961-947-97-65. (9)**

► Иномарки, ВАЗ. Срочный выкуп. Выезд в область. Дорого. Т.: 8(3532) 55-65-66, 8-902-365-65-66. (8)

► Значки, юбилейные рубли, часы, фарфор, боны и др. Т. 967-863. (54)

ПРОДАЮ

► Синтезатор «Корг», баяны «Рубин-7», «Орфей», гитару семиструнную, музыкальную литературу. Т. 8-922-841-17-59. (151*)

УСЛУГИ

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

► **Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14. Т. 60-60-10**. (14)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (24)

► Ремонт телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (4)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (25)

► ТСК «Климат 56» проводит ремонт самой разной бытовой техники. Адрес: г. Оренбург, ул. Салмышская, 6. Т. 29-69-59. (22)

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (59)

► Ремонт СВЧ, электроплит, посудомоечных машин, бойлеров. Т. 8-987-845-66-21. (74)

► **Ремонт автоматических стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91.** (2)

► Ремонт швейной техники. Т. 63-09-82. (10)

► ТСК «Климат 56» производит ремонт теле-, видео- и радиоаппаратуры, электроплит, водонагревателей, мясорубок, пылесосов, кулеров, микроволновых печей и др. бытовой техники. Ул. Салмышская, 6. Т. 29-69-59. (35)

► Ремонт пылесосов от бытовых до промышленных. Быстро. Качественно. Недорого. Продажа запчастей. Т. 8(3532) 437-437. (43)

► Ремонт швейных машин. Т. 22-97-33. (128)

ЭЛЕКТРИЧЕСТВО

► Замена электропроводки. Гарантия. Т. 255-383. (130)

МЕБЕЛЬ

► **Перетяжка мягкой мебели. Огромный выбор ткани. Скидка - 15%. Доставка. Гарантия качества - 100%. В подарок постельное белье. Т. 29-40-07.** (72)

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15%. Т. 21-58-54.** (23)

► Ремонт, перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидки. Качество, доставка. Изготовление диванов - от 14 тыс руб. Т.: 60-54-64, 8-922-550-10-15. (11)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Скидка. Изготовление пуфов. Т. 69-37-12. (34)

► Перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидка - 15%. Гарантия качества. Подушки в подарок. Т. 21-12-73. (6)

► «Мебель проект» предлагает услуги по изготовлению, ремонту, перетяжке различных диванов. Кухни, шкафы, пеналы и т. д. Подарки всем. Постоянные скидки от 10 до 20%. Т. 23-72-82, Александр. (46)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

► **ГАЗЕЛИ + ГРУЗЧИКИ. Т. 60-39-82.** (12)

САНТЕХНИКИ

► **САНТЕХНИК ООО «АКВА».** РЕМОНТ ВОДОПРОВОДА, ОТОПЛЕНИЯ И Т. Д., МОНТАЖ ПОДЗЕМСЕТЕЙ ВОДОПРОВОДА И КАНАЛИЗАЦИИ. МОНТАЖ И УСТАНОВКА КОЛОДЕЗНЫХ КОЛЕЦ. WWW.AKBA56.RU. Т.: 60-56-43, 24-09-16. (15)

► Водопровод, отопление, канализация, подземные работы. Без выходных. Т.: 251-864, 8-919-865-90-50. (129)

РАЗНОЕ

► Отделочные работы. Т. 64-59-03. (30)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru Т.: 25-50-52, 23-70-80. (33)

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 90-19-17, 8-919-842-40-89.** (41)

► Услуги сантехника, электрика. Гарантия. Мелкий ремонт. Недорого. Т.: 8-919-852-99-46, 588-168. (81)

► Изготовим металлические двери, заборы, ворота, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 96-26-32, 61-43-41. (66)

► Ищу скорняка для выделки лисьих шкур. Т. 392-182 (звонить вечером). (137*)

► **Изготовим двери, ворота, заборы, печи для бань, козырьки, лестницы и др. металлоконструкции. Т. 8-903-366-68-23.** (141)

► Бывший санитар окажет недорого санитарный уход на дому и в больнице: смену памперсов, белья, растирание при малой подвижности, помощь в принятии ванны. Т. 8-987-196-08-35. (131)

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ

► Студенческий билет №069/15 от 01.09.15 г, выданный педколледжем на имя Маргариты Денисовны Нижегородцевой, в связи с утерей. (149).

► Аттестат о среднем образовании БА-А №1890741, выданный 23.06.04 г. на имя Николая Павловича Малолеткова, в связи с утерей. (152)

РАБОТА

► Требуется наборщик. 18 000 р. Т. 69-29-37. (75)

► Диспетчер, пеший курьер. 2/2, 5/2. 16 000 р. Т. 8-912-343-64-63. (76)

► Архивист, 17 000 р. Т. 8-932-546-97-36. (77)

► МБДОУ №75, расположенному по адресу: г. Оренбург, ул. Литейная, 16а (проезд авт. №17, 25, ост. «Станкозавод»), требуется воспитатель с дошкольным образованием. Т. 56-45-89. (230*)

► Помощник руководителя/кадровик, 20 т. р. Т. 45-91-66. (78)

► Пом. бухгалтера. 22 т. р. Т. 45-91-66. (79)

► Подработка, 1 350 руб/день. Т. 8-922-829-56-09. (20)

► Вахтер на полдня. Т. 921-434. (120)

► Требуется помощник руководителя. Гибкий график, оплата 18 т. р. Рассмотрим студентов и молодых пенсионеров. Запись на собеседование по т. 8-903-398-28-59. (127)

► Клейка пакетов, фасовка семян на дому. З/п 12 350 р. Материалы почтой. Бесплатно вышлем условия работы. Отправляйте СМС-заявку (Ваши ФИО и полный почтовый адрес) по т. 8-987-840-08-17. (49)

► Секретарь. Совмещение по ТК РФ. Оплата 17 т. р. Т. 92-90-51. (139)

► Документовед. Работа в серьезной компании. 18 т. р. Т. 92-90-51. (140)

► Требуется вахтер-администратор, оператор в офис-склад. 19000 руб. Т. 8-951-034-51-90. (153)

Шохида Ходжаева
врач-терапевт, генетик, психотерапевт, ясновидящая
8-905-845-20-18

С 1 января 2017 года стоимость объявления о знакомстве - 100 рублей.

ЗНАКОМСТВА

► **ЖЕНЩИНА**, 60 лет, 164/80. Из Оренбурга. Вдова. Образование высшее. По натуре обходительная, внимательная. Познакомлюсь с вдовцом без вредных привычек для длительных и серьезных отношений. Желательно с автомобилем. Альфонсов прошу не беспокоить. Т. 8-987-898-56-87.

► **МУЖЧИНА** средних лет. Готов создать семью с женщиной из сельской местности от 45 до 50 лет, среднего роста, и не склонную к полноте. Т. 8-919-849-47-57.

► **КАЗАШКА**, 34 года. Порядочная. Для серьезных отношений познакомлюсь с высоким казахом от 29 до 35 лет, с личным автомобилем. Пьющих, судимых и альфонсов прошу не беспокоить. Т. 8-961-922-35-62.

► **ЖЕНЩИНА**. Желаю встретить мужчину 65-70 лет, который мечтает о серьезных отношениях. Я сельчанка, искренняя, заботливая, хорошая хозяйка, без вредных привычек. Если мы поймем друг друга, могу поменять место жительства. Готова дарить заботу, уважение, любовь. Т. 8-987-872-54-97.

Частные объявления в газету «Оренбургская сударыня» вы можете подать по адресу: ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка) с 10.00 до 19.00. Тел. 63-82-01. Без выходных.

Кто обязан отчитываться о полученных доходах? Как оплатить задолженность по имущественным налогам? Как узнать о работе налоговых органов области? На эти и другие вопросы оренбуржцев ответит и. о. руководителя Управления Федеральной налоговой службы по Оренбургской области Любовь Михайловна Прутовая. Звоните 30 марта 2017 года с 18.00 до 20.00 по телефону прямой линии (3532) 70-24-80.

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
ЦЕНА с изготовлением (высота - 1,0 м) - 9 265,00 руб с установкой - 13 865,00 руб
Льготникам - без оплаты
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34

№12 (1 134) 28.03.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

С днем рождения!

Нину Ильясову,
Валентину Сухорук,
Татьяну Дементьеву,
Зинаиду Вискову,
Петра Иванова,
Елену Гаврилову,
Раису Бузаеву,
Веронику Леонтьеву,
Валентину Чикунову,
Дмитрия Золотова,
Виктора Кокорина,
Анатолия Бакалдина,
Рашида Аблеисова,
Евдокию Севастьянову,
Наталью Рычкову,
Виктора Сотникова,
Владимира Золотухина,
Веру Васильеву,
Валентину Будняк,
Анатолия Мальгина,
Владимира Кулинича,
Любовь Иванову,
Анастасию Чуччину,
Надежду Михееву,
Валентину Вислоушкину,
Татьяну Ильину,
Юлию Куринову,
Анастасию Коньшакову,
Татьяну Луговскову,
Эмму Гирш,
Геннадия Орищенко,
Марину Юркевскую,
Александру Шестакову,
Николая Орищенко,
Алексея Безбородова!

Желаем вам всего, чем жизнь богата:
В труде успехов, счастья долгих лет!
Пусть вам всегда сопутствует удача,
Пускай не будет в вашей жизни бед!

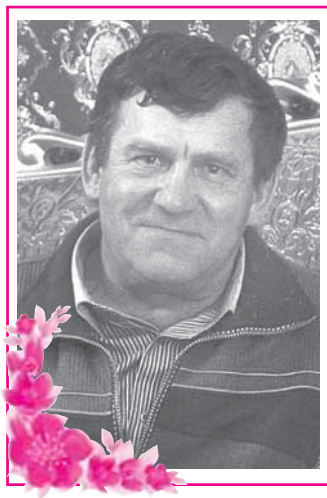
РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

Поздравляем дорогого Александра Алксеевича Лебедкина с юбилеем!

Пусть юбилей несет лишь счастье,
Ни капли грусти, ни одной слезы,
Душевного богатства и удачи
Желаем мы от всей души!
Желаем, чтобы холод в душу не забрался,
Чтоб места не было беде
И чтоб никто не догадался,
Который год идет тебе!

Коллектив вокальной группы «Мелодия», с. Илек.



Дорогого мужа, папу и дедушку Алексея Григорьевича Попова поздравляем с юбилеем!

60 - это не так уж мало,
Но взгляд твой юн, и молода душа,
Уже не нужно сильно торопиться,
Себе позволить можно отдохнуть
И мудростью с другими поделиться...
Сказать «спасибо» это мало,
Ведь ты для нас всегда опора,
Наша гордость и любовь,
Всегда поймешь, простишь.
Так будь здоровым и счастливым
На долгие года!

Жена, дочь, зять, внуки, с. Кардаилово.

Зульфию Мадариковну Сафарову поздравляем с юбилеем!

В прекрасный юбилей хотим Вам пожелать
Улыбок, никогда не унывать,
Хранить в душе источник чистоты,
Побольше видеть в мире красоты.
Здоровья Вам и радости в глазах -
Всего, о чем не скажешь в трех словах.
Гармонии, удачи, и уюта,
И счастья просто каждую минуту!

Женсовет с. Зубочистка Вторая, семьи Адельшиных и Халиуллиных.

Многоуважаемую и всеми любимую Любовь Михайловну Каравайцеву - соцработника Центрального района - поздравляю с юбилеем!

Нет тебя любимей и дороже,
Нет тебя надежней и нежней,
Ты всегда советом мне поможешь,
Нет тебя отзывчивей, добрей!
Пусть глаза слезятся лишь от счастья,
Пусть твоя улыбка близким дарит свет,
Ты одна на свете всех прекрасней,
И для меня ты в мире лучше всех!

С уважением, В.И. Иванова.

Дорогого, любимого зятя Адельхана Сурумбаевича Сагандыкова поздравляем с юбилеем!

С юбилеем поздравляем
И от всей души желаем,
Чтоб в достатке и любви
Проходили дни твои,
Чтобы ты нам улыбался,
Чтобы жизнью наслаждался!
Чтоб исполнились желанья! Все!
Сватьям Жумагиз Кулдыбаевне и Сурумбаю Унаевичу мы благодарны за воспитание красивого, интеллигентного мужчины.

Теща, семьи Бауман, Сычевых и Шакеевых, пос. Овощевод, с. Каменноозерное.

Дорогого Алексея Петровича Ярцева поздравляем с юбилеем!

У тебя сегодня праздник,
День рожденья твой пришел.
Алексей, тебе желаем
Его встретить хорошо!
Пусть глаза твои все время
Будут радостью полны!
Пусть в жизни будет все, что нужно,
Чем жизнь бывает хороша:
Любовь, здоровье, счастье, дружба
И вечно юная душа!

Сестра, семья Зуевых.

Поздравляем Равиля Насабуллиевича Мадьярова с днем рождения!

Желаем много улыбаться,
Быть победителем во всем,
Желаем стильно одеваться
И быть в работе молодцом!
Желаем, чтоб на горизонте
Не возникало ссор и туч,
Чтоб на каком угодно фронте,
Ты был всесилен и могуч!

ЖКХ «Южное».

Милую и славную дочку, сестренку и тетю Кунслу Кадырбаевну Сейтбогамбетову поздравляем с золотым юбилеем!

Желаем больше радости, здоровья и успеха,
Счастья столько, сколько надо,
Чтоб душа была бы рада,
Чтобы сердце твое пело,
Чтоб с годами не стареть,
Лишь цвести и молодеть!
Дорогой наш человек,
Проживи ты долгий век!

Родители, сестры и племянник Сагандык, с. Каменноозерное, с. Бакалка, с. Мирный Путь.

Поздравляем с юбилеем Люзу Асхатовну Адельшину!

Пусть дни счастливой вереницей
В прекрасном вальсе закружат,
Душа поет, летит, как птица,
Стремясь вперед, а не назад.
Пусть юбилей подарит радость,
Эмоций ярких океан.
А все тревоги и усталость
Вдали растают, как туман!

ЖКХ «Южное», женсовет с. Зубочистка Вторая.

Поздравляю с днем рождения Дмитрия Стоянова!

Желаю много-много долгих лет,
Крепкого здоровья,
Новых жизненных побед,
Сил и хладнокровия.
Оптимистом быть всегда,
Жить без сожалений.
И на многие года -
Много дней рождений!

Подруга, с. Нежинка.

Поздравляю Ольгу Николаевну Беляеву, главного врача ревматологического отделения ГУЗ «Областная клиническая больница» с присвоением звания «Заслуженный врач России»!

Это поистине заслуженная награда. Ольга Николаевна посвятила всю свою сознательную жизнь служению людям. Человек с огромной душой и горячим сердцем отдает всю себя делу, которому служит.
Мудрость, опыт, во всем достиженья
И победы, удачи, свершенья...
Сколько пройдено в жизни дорог,
Но ведь это еще не итог!
Здоровья Вам, многоуважаемая Ольга Николаевна, семейного благополучия, больших успехов в работе.

Ваша пациентка Г.М. Киселева

Уважаемого Вячеслава Ивановича Олейника заведующего врачебной амбулаторией поздравляем с днем рождения!

Рады Вас поздравить от души,
Мы гордимся и восхищаемся Вами,
Как Вы мудры, как опытны, честны.
Пускай здоровье Ваше прибавляется,
И будут дни лишь радости полны,
Мы желаем Вам всегда пребывать
В настроенье отличном,
А дома купаться в любви безграничной,
И пусть в Ваш адрес говорят почаще
Добрые и теплые слова!

Наш коллектив, с. Каменноозерное.

Поздравляю с днем рождения Владимира Васильевича Кулинича!

Поздравляю с днем рождения,
Желаю уюта, тепла
И счастья, умиротворения,
Пусть будет удача всегда,
Друзей надежных, долгих лет,
Здоровья, доброты и смеха.
Больших и маленьких побед,
Во всем задуманном успеха!

Здорова, с. Мустаево.

Дорогую Веру Филипповну Нагаеву поздравляем с днем рожденья!

Самых лучших благ в твоей жизни желаем,
Чтобы ты никогда не болела,
Чтобы всегда была такой же душой молодой,
Веселой, доброй, хорошей такой,
Желаем здоровья, добра,
Живи долго-долго, ты всем нам нужна!

Валентина Б. и Валя М., с. Каменноозерное.

Хотите поздравить близких?

Базовая цена размещения поздравлений:

- 8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата) - 200 руб;
- 8 строк + фото - 250 руб.

При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб.

Наценка за срочность -100%.

Внимание!

При публикации поздравления для одного человека от разных поздравителей фамилия и имя именинника указываются только один раз.

Телефон для справок 77-68-42.

Нашу дорогую Ильнару Рафаэлевну Минзафарову поздравляем с 14-летием!

Ты подросла и повзрослела,
Тебе четырнадцать уже,
Пусть долгожданный день рожденья
Оставит радость лишь в душе,
Учись на твердые «пятерки»,
Своих подруг не растеряй,
По пустякам грустить не вздумай,
Всегда от счастья ты сияй!

Бабушка, дедушка, родители, сестра и братик.

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит», «Ринг»

Астрологический прогноз с 29 марта по 4 апреля

Овен

На этой неделе вы, скорее всего, будете настроены на борьбу. Возможно, придется вступить в конфликт, чтобы отстоять свое право на принятие решений. Не исключены трения на работе или напряженность в отношениях с родителями. Между тем это благоприятное время для того, чтобы заняться своим здоровьем.

Телец

Эта неделя хороша для дружеского и романтического общения. Сейчас можно менять стиль одежды, прическу. Старайтесь вести себя открыто, больше времени проводите на людях. Но это не лучшее время для тех, кто проходит обучение. Не рекомендуется вступать в конфликт с представителями закона.

Близнецы

У вас могут возникнуть стрессовые ситуации, когда придется вносить изменения в свои планы и быстро реагировать на сложившиеся обстоятельства. Это не лучшее время для шумного времяпровождения в дружеских компаниях. Общение неожиданно может перерасти в конфликт.

Рак

В этот период могут осложниться отношения в партнерстве, как на работе, так и в личной жизни. Самое разумное в этой ситуации - просто переждать, не форсировать события. Отложите принципиальный разговор с партнером. Гораздо позитивнее складывается в это время дружеское общение.

Лев

Вас ожидают успехи в карьере, а также в достижении любых поставленных целей. Для этого старайтесь действовать мягче. Внимание и тактичность привлекут к вам симпатии окружающих, которые с удовольствием станут помогать в делах. На этой неделе возрастает вероятность простудных заболеваний.

Дева

У вас появится уникальная возможность возобновить прежние отношения со своей пассией. Если вы по каким-то причинам расстались, но хотели бы вернуть этого человека, попробуйте найти повод для встречи, а еще лучше - для совместной поездки. Эта неделя может принести проблемы излишне азартным людям.

Весы

Для того чтобы открыть новую страницу своей жизни, наведите порядок в домашних делах. Такой символический поступок послужит началом периода обновления. Между тем не исключены конфликты с партнером по браку или с родителями. Постарайтесь проявить дипломатию и сгладить ситуацию.

Скорпион

Вас ожидает романтический период. Вы можете повстречать человека, с которым завяжутся новые романтические отношения. Сейчас вы обладаете особым тактом и можете тонко подойти к выстраиванию личных отношений. Если у вас есть дети, привнесите в их жизнь ощущение праздника и веселья.

Стрелец

На этой неделе лучше всего вы будете чувствовать себя дома, в кругу близких людей. Вы с особым удовольствием станете заниматься домашними делами. Для свиданий и романтических знакомств это не вполне благоприятное время. Не обсуждайте с любимым человеком вопросы, связанные с деньгами.

Козерог

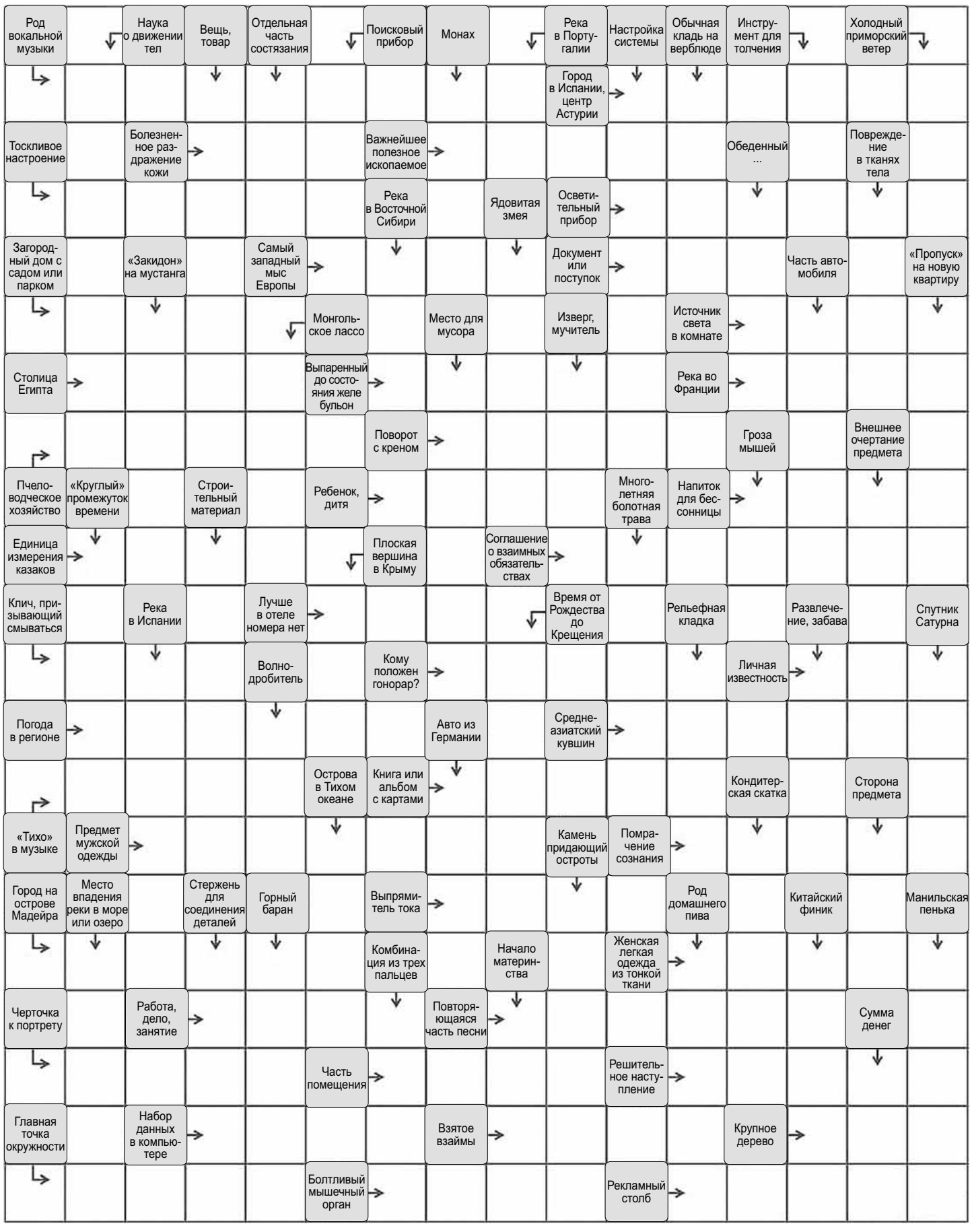
Звезды советуют устроить праздник себе и близким людям. Романтические отношения будут на подъеме, общение с любимым человеком принесет много положительных эмоций. Если у вас есть дети, уделите им больше внимания. Главную радость этих дней подарят те люди, которых вы любите.

Водолей

В предстоящую неделю вас ожидает много перемен. Если вы давно хотели купить большую картину, домашние растения или аквариум с экзотическими рыбками, настало время реализовать замыслы. Это не лучшее время для поездок и новых знакомств. Не следует сейчас доверять людям свои секреты.

Рыбы

Это благоприятный период для того, чтобы восстановить отношения с соседями, друзьями или родственниками, с которыми ранее вы были в ссоре. На этой неделе установится редкая гармония между вами и окружающими людьми. Успешно сложатся многие поездки, расширится круг общения.



ХА! ХА! ХА!

Учительница на уроке:
- Вовочка, кто в «Муму» не умел говорить?
- Лодка.
- Неправильно, Вовочка - Герасим. Садись, два.
- А что, лодка разговаривала?

* * *

- Милый, когда мы поженимся, я буду делить с тобой все тревоги и заботы.
- Но, дорогая, у меня нет никаких забот и тревог.
- Я же сказала: «Когда мы поженимся».

* * *

Муж входит в ванную и видит: на весах стоит жена и втягивает живот.
- Думаешь, это поможет?
- Конечно! Как я иначе увижу цифры?

* * *

Пьяный мужик идет ночью по улице. Его останавливает полицейский.
- Куда идешь?
- Иду слушать лекцию о вреде пьянства и алкоголизма.
- В три часа ночи?! Кто же тебе будет ее читать?
- Кто, кто - жена и теща.

* * *

Разговаривают приятели:
- Я на прошлой неделе опубликовал объявление в газете, что ищу спутницу жизни. И вот получил целый мешок писем.
- И что в них?
- В основном одно предложение: «Бери мою».

* * *

- Сынок, собери свои игрушки!
- Да ну, мам, я лучше в углу постою...

* * *

- Ну, не приживается у нас асфальт. Отвергает его земля российская…

* * *

Врач диктует практиканту:
- Пишите: «Черепная травма головы...»
- Может быть, черепно-мозговая?
- Нет у него мозгов, раз на день рождения жены с любовницей приперся!

* * *

Отпуск - это две недели, проведенные на пляже, а потом еще шесть недель на мели.

Ответы на сканворд из №11:

По горизонтали: Абак. Езда. Гаронна. Пункт. Нрав. Каллиопа. Скол. Оттенок. Асти. Помост. Ярка. Крап. Молоко. Токио. Офис. Кант. Забрало. Гроб. Такт. Брюква. Пест. Лион. Уста. Симптом. Устье. Сани.

По вертикали: Кагу. Троя. Онагр. Лис. Банкет. Мрак. Брюки. Арка. Едок. Рок. Ось. Котлин. Самозабвение. Тенниска. Клокот. Пупс. Зарок. Строфа. Авеста. Апорт. Акинак. Стон. Развал. Импост. Татами.

Королева и Воробей

Если бы кто-то чужой рассказал мне эту историю, я не поверила бы в сказку. Но все происходило на моих глазах.

Есть у меня подруга. Мы дружим еще со школы, институты вместе прошли. Разные, правда. Я - физик, а она - экономист. Не то, чтобы моя подружка - писаная красавица, но ростом ее бог не обидел, мордашка симпатичная, фигура тоже небезобразная. И в голове полный комплект: мозги, чувство юмора, оптимизм, энтузиазм, энергия, шарм.

Все пять курсов вуза сох по моей подруге парнишка. Щупленький, незаметненький воробышек. Моя прЫнцесса нос от него воротила: как же с таким в люди выйти, он на полголовы ниже, а если еще каблук, совсем беда. Пару раз кофеек пили в студенческом кафе. И все. Не лежала душа к нему у моей подруги, хоть ты тресни. Парней видных вокруг полно, к чему ей это недоразумение? Мальчик же не навязывался, а смиренно играл роль пажа при королеве, всегда бессловесно находясь метрах в трех позади.

После окончания вуза моя подруга вышла замуж. Как вышла, так и назад вошла. Не сошлись характерами. Воробей тоже женился сразу после свадьбы своей возлюбленной.

ЗАГАДОЧНЫЙ КАВАЛЕР

Работаем мы с подругой в разных конторах, но видеться стараемся часто. И вот на очередной встрече моя мадам прямо засветилась вся. «Что случилось-то?» - спрашиваю. Она сначала все разговор на другую тему пыталась перевести, потом не выдержала.

Как оказалось, подруга на днях побывала в бассейне, до этого в боулинг-клуб ездила. Оговорюсь, что зарабатывает она достаточно, потому эти развлечения для нее - явление обычное. Значит, дело не в том, где была, а в том, с кем.

- Ой, вчера приползла с работы, убить готова всех и каждого на пути. Звонок. Спустилась, села в машину. Дрянь какая-то пела из динамиков. Я даже подумать не успела, как он потыкал пальцем магнитолу и выбрал именно то, что МНЕ хотелось послушать. Он ничего не спрашивал у меня, просто взглянул, когда я на сиденье плюхнулась, - взахлеб рассказывала подруга. - Выехали за город, он остановил машину. «Выходи», - сказал. Я вывалилась прямо в снег, а он в это время открыл багажник и достал оттуда… автомат. Я так в сугроб и села. Он между тем протянул мне оружие и сказал: «На! Тебе бы пар спустить! Пневматика, для страйкбола купил, не бойся!». Пару раз в придорожный знак я-таки попала. Адреналин помог снять и раздражение, накопившееся за день, и усталость, а настроение резко пошло в плюс.

Имени своего очередного ухажера подруга мне тогда не назвала.

ИНТРИГА РАЗВИВАЕТСЯ

Прошел месяц. Ежевечерних отчетов от подруги я не требовала, но один раз в неделю обязательно выслушивала в подробностях, где были, что ели-пили, как развлекались. А развлекались моя подруга со своим кавалером по-разному. И экстремально: парашют, дельтаплан и лошади. И спокойно: шашлык в лесу и вечерний треп за бокалом вина. А недавно он доверил ей руль своей машины. Как раз тогда, когда этого больше всего хотелось.

Подруга менялась прямо на глазах.

- Знаешь, ему известно обо мне все, - восхищалась она своим таинственным поклонником. - Сколько сахара в кофе я кладу после обеда, а сколько - с утра. Какая музыка поднимает мне настроение, какая не нравится, и что я совсем ненавижу. Он видит меня насквозь. При этом не настаивает, не навязывается. Знает, когда не надо трогать, а когда обязательно нужно поговорить. Мне кажется, он даже чувствует так же, как я. Более того, он меня чувствует.

СРОЧНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Прошло еще пару недель. Я не делала попыток выяснить, что за поклонник у моей подруги. Вроде все нормально, не обижают ее, она счастлива. Ну и ладно.

И вот в одно прекрасное субботнее утро я валялась в кровати, книжечку листала, кофе пила. Вдруг звонок. «Ты уже встала? Одевайся, я приеду за тобой через 20 минут. Будь готова выйти на улицу», - взволнованно говорила подруга. Сначала я не могла сообразить, что к чему. Перезвонила.

- Ты можешь объяснить, в чем дело? - возмутилась я.

- Ну, пожалуйста, собирайся! Мне очень нужно, но я боюсь, потому что сама не знаю ничего толком! На месте разберемся!

Я надела джинсы, на бегу застегнула куртку и уселась в такси, где меня ждала подруга. Она назвала шоферу адрес и в слезах повернулась ко мне.

- Он позвонил, сказал, что ему очень нужна моя помощь. Очень срочно, просил захватить подругу, так как я одна могу не справиться, - всхлипывая, рассказывала подруга, пока мы мчались по городу.

Машина остановилась, мы выскочили на тротуар и оглянулись. Вокруг никого. И тут с противоположной стороны нам замахал руками какой-то мужчина. Взвизгнув, подруга метнулась к нему. Я за ней. В этот момент сменился сигнал светофора, мне пришлось остановиться и через дорогу наблюдать, как подруга сначала замерла, потом начала хлестать парня врученным ей букетом. Пока я добралась до них, они слились в объятиях. А когда оторвались друг от друга, остолбенела я. Передо мной стоял… Воробей. Да, тот самый несуразный паж, шагавший молчаливой тенью за своей дамой несколько лет. Теперь он повелительно обнимал ее за талию, а она светилась от счастья.

- Ты только не злись, я не знала ничего, - начала оправдываться подруга. - Это он все придумал, и виноват во всем тоже он! Оказывается, мы прямо сейчас идем в загс расписываться. А ты свидетельницей будешь.

- Не сердись, она, правда, не в курсе была, - вступился за свою королеву Воробей. - Я давно ее замуж зову, а она все никак… То занята, то не уверена в своих чувствах. Вот я и заманил ее. Теперь не отвертится! Хватит, я столько лет ждал, теперь никуда не отпущу!

Я молча глянула на обоих, покрутила пальцем у виска и пошла. В загс. Греться.

* * *

Теперь Воробей и Королева - родители двоих замечательных ребятишек. А с первой женой у него, оказывается, жизнь тоже не сложилась.

Елена ГУРЬИНА, г. Оренбург.

ТАКАЯ ЖИЗНЬ

От судьбы не убежишь

Эта история случилась в конце 80-х. Мне тогда было 19 лет, я работала на заводе в одном южном городишке. Попала туда по комсомольской путевке, тогда было модно уезжать из дома от назойливого попечения родителей.

Все шло своим чередом, пока на доске объявлений не появилось приглашение на дискотеку в мужское общежитие нашего предприятия. Мы с девчонками стали собираться. Нарядились в мини-юбки и футболки... Косы распустили. Надо сказать, мои волосы всегда привлекали внимание парней, пышные, густые. Фигурка тоже ничего. В общем, мечта, а не девушка!

Дискотека заканчивалась, когда меня пригласил на танец симпатичный парень. Короткой композиции едва хватило, чтобы мы назвали друг другу имена. Вечер закончился, провожать меня никто не пошел. Так я и уехала домой.

Утром следующего дня рассказывала подружке, как познакомилась с парнем. Вдруг в дверь постучали. Открываю - стоит мой ненаглядный. Пригласила в гости, налила чай. Он долго рассматривал меня, потом говорит: «Распусти волосы!». Оказывается, не узнал, ведь я была в длинном халате и с дулей на голове.

Парень рассказал, как нашел меня, ведь он знал только мое имя и номер моего общежития, а оно у нас 12-этажное. Оказывается, друг предлагал ему стучать во все комнаты подряд, начиная с первого этажа, и внимательно рассматривать всех девушек с именем Галя. Но мой будущий муж не согласился. Решил постучать в ту комнату, напротив которой оказался, выйдя из лифта. Это была моя комната.

Галина С., г. Бугуруслан.

ОТНОШЕНИЯ

Когда счастье совсем не ждешь

После самой долгой черной полосы всегда наступает светлая. И счастье можно встретить тогда, когда его меньше всего ожидаешь.

Два года назад я попала в пренеприятнейшую ситуацию. Будучи студенткой с весьма скромным доходом (стипендия и копеечная подработка в небольшой юридической компании), я жила и училась далеко от родного дома.

Прожив пару лет в общежитии с клопами и шумными соседями, решила наконец-то съехать в отдельное жилье. Через месяц поисков нашла квартиру мечты: в пяти минутах от работы, с неплохим ремонтом, с новой мебелью и за адекватную цену. Даже более чем адекватную: месячная оплата была чуть ли не в два раза ниже средней цены на подобные квартиры. Хозяйка показалась мне очень приятной женщиной. Мы договорились о переезде, на словах, естественно, она передала мне ключи и буквально на следующий день я вместе со всем своим нажитым имуществом переехала.

Думаю, можно догадаться, что было дальше. Переночевав в первый раз на новом месте, я с утра отправилась на учебу, затем на работу. Пришла вечером домой и не обнаружила ни своих еще не распакованных сумок с вещами, ни нового ноутбука, взятого в кредит, ни утюга, ни электрического чайника...

Я позвонила хозяйке, она посетовала, что квартирные воры совсем обнаглели, и положила трубку. Утром я встретила на лестничной площадке соседку, поинтересовалась у нее, не видела ли она вчера кого-нибудь подозрительного в подъезде. Пожилая женщина рассказала, что кражи в этой квартире происходят регулярно, а точнее, история повторяется каждый раз, когда туда вселяется очередная наивная девочка. И заявления в полицию писали уже, но толку нет.

Поревев пару часов, я поехала к подружке жаловаться на свою горькую судьбу. Шутка ли - осталась без вещей, без жилья, без денег… Родители далеко и помочь мне ничем не смогут. Подруга тоже своей бедой поделилась. Она с парнем рассталась, с которым встречалась пять лет. Он бросил ее, нашел другую и уже заявление в загс подал. В общем, полная беспросветная печаль накатила на нас обеих.

Мы погоревали, а на следующий день я все-таки пошла писать заявление в полицию. Пришла заплаканная, без макияжа. Косметика-то в чемодане была, который исчез вместе со всеми вещами... Вошла в кабинет, а там ОН, молодой участковый. Оказалось, что он всего неделю на этой должности. Выслушал, успокоил, принял заявление. Даже расставаться не хотелось.

Вечером у меня зазвонил телефон. Сотрудник полиции сообщил, что ему нужно уточнить некоторые обстоятельства. И предложил встретиться завтра вечером за чашечкой кофе.

За первой встречей последовала вторая, затем прогулка в парке, и еще одна встреча и еще... В общем, через три месяца он сделал мне предложение, и я переехала к нему. А еще через два месяца мы поженились. И вот уже два года живем. Ждем пополнения.

Тогда все произошло так быстро, что и подумать некогда было. Зато теперь рядом со мной самый замечательный человек на свете. И любимая работа у меня есть. Небольшая компания, в которой я подрабатывала, встала на ноги, раскрутилась, и мне предложили должность юриста.

P.S.: Кстати, мои вещи все-таки нашлись, а вина хозяйки квартиры доказана. Ведь мой любимый - самый настоящий полицейский.

Алина Д., г. Оренбург.

Дорогую Алену Вячеславовну Тарабрину поздравляем с 16-летием!

Желаем жить среди цветов,
И самой цветком раскрываться,
Желаем встретить большую любовь,
И с удачей не расставаться,
Желаем верных друзей и подруг,
Чтобы жизнь уберегла тебя от вьюг,
Желаем поменьше дней ненастных,
Океан любви и счастья!

Тетя Надя, баба Нина, Настя, Леша.

Дорогих наших юбиляров Валентину Николаевну Сокур и Валентину Петровну Кузнецову поздравляем с 60-летием!

С юбилеем поздравляем,
В 60 особых лет
Милым женщинам желаем
Никогда не ведать бед,
Чтобы лучшее случилось,
Чтобы вам всегда везло,
Радость в сердце поселилась,
Счастье вас не подвело!

Коллектив ОСО, с. Краснохолм.

Дорогую и любимую сестру и тетю Веронику Алексеевну Савотееву поздравляем с юбилеем!

В юбилей тебе желаем только счастья,
Долгих лет и много светлых дней.
Ну а жизнь - она всегда прекрасна,
Надо только радоваться ей.
Не грусти, что волосы седеют,
Береги себя и не болей,
Потому что нет у нас на свете
Человека ближе и родней!

Брат Анатолий, семьи Тимофеевых, Шаталовых, Яковлевых, Игнатьевых, Шамоняевых, племянники и племянницы.

Любимую маму и бабушку Нину Александровну Тарабрину поздравляем с 70-летием!

Лучшую, милую, родную
Нашу бабушку и маму дорогую
Сегодня с юбилеем поздравляем.
Счастья, жизни долгих лет желаем.
Пусть радость твой не покидает дом,
Пускай достаток будет в нем,
Пусть полноводною рекою жизнь течет.
Пускай всегда, везде тебе везет!

Дети, внуки.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Добрые слова – медикам

Хочу сказать огромное спасибо медицинскому персоналу отделения урологии областного госпиталя ветеранов войн за человечное отношение к пациентам, за чистоту и создание комфортных условий пребывания.

Особых слов благодарности заслуживает заведующий отделением хирург Андрей Иванович Беляев. Это не просто профессионал высшего класса, но и чуткий, внимательный человек.

Иван Николаевич УСКОВ, ветеран труда, дитя войны.

Спасибо, доктор!

Мы, пациенты оренбургской больницы им. Пирогова, выражаем огромную благодарность замечательному доктору, мудрейшему М. А. Зыкову. Он врач от Бога, умеет выслушать и понять каждого, а самое главное - своевременно оказать необходимую помощь. Низкий Вам поклон, уважаемый Михаил Аркадьевич!

Пациенты палат №№ 211, 213, 214: В. И. ИВАНОВА, Л. М. ИВАНОВА, Р. И. РУДНЕВА, Н. М. ЩЕРБИНИНА, А. С. БЕРЕЗИНА, Н. И. КАБАЕВА, О. К. НИКИТЧУК, Р. Г. МОШЕВЕЦ, Т. Я. ЛЕВЧЕНКО, И. А. ЛЕЙБЕРТ, Л. А. ГИРИНА, В. А. КОЗЛОВА, В. В. КОКАРЕВА И ДР.

Нашу дорогую сноху, жену, маму Нурзиду Исхаковну Адигамову поздравляем с юбилеем!

Мы все тебе желаем в юбилей
Здоровья, долгих дней, удач и света,
Чтобы любовью близких и друзей
Душа твоя всегда была согрета.
Чтоб никогда тебе беды не знать,
Не пить из чаши горького страданья,
Пусть осеняет Божья благодать
Все твои мысли, чувства и деянья!

Адигамовы, Еремеевы, Габдулины.

► Простая работа для пенсионеров и домохозяек. График свободный. Т. 59-95-75. (153)

► Возим-грузим. Заказ газели, грузчиков, спецтехники. Т. 294-444. (154)

► Требуются водители на газель, грузчики. Т. 23-45-25. (155)

ИФНС России по Центральному району г. Оренбурга напоминает налогоплательщикам, что в случае несогласия с актами, а также действиями (бездействием) должностных лиц можно обратиться с жалобой непосредственно в налоговый орган, принявший решение, либо в УФНС России по Оренбургской области. Жалоба может быть представлена лично, через представителя, по почте либо по сети Интернет. За более подробной информацией необходимо обращаться по адресу: ул. Чичерина, 1а. Тел. 77-08-03.

Публикация бухгалтерской отчетности в нашей газете на выгодных для вас условиях

77-68-42

АФИША

«ВРЕМЯ ПЕРВЫХ» начинается в «Космосе»

Кинотеатр «Космос» в преддверии Дня космонавтики приглашает оренбуржцев на премьеру фильма «Время первых». Показ состоится 5 апреля в 20.00 в большом зале на один день раньше общероссийского старта в прокате.

«Время первых» - это фильм о первом выходе в открытый космос советского летчика-космонавта Алексея Леонова. Зрителей ждет погружение в атмосферу космического пространства. Все желающие смогут сделать фото с космонавтами, попробовать космическое питание и получить массу познавательной информации. На премьеру заглянут… инопланетяне и передадут оренбуржцам свое дружеское послание. И все это неспроста! В 2017 году историческому зданию кинотеатра «Космос» исполняется 50 лет.

Возрастное ограничение: 6+

Цена взрослого билета - 250 руб, детского - 100 руб.

Билеты уже в продаже.

Справки по тел. (3532)307-703, www.kinokosmos.ru, www.park-topolya.ru.

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит», «Ринг»

АртроМаксимум - наслаждайтесь движением по максимуму!

«Артромаксимум» с мартинией способствует:
- уменьшению боли и воспалительных процессов в суставах
- снижению риска развития подагры и повышенного уровня мочевой кислоты[1]

Принимайте «Артромаксимум» для максимального комфорта движений!

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP[2]

www.evalar.ru.

Спрашивайте во всех аптеках, а также: аптечная сеть ОренЛек, тел. для справок 780-780, 45-18-27; **Данафарм** 55-77-76.

«Линия здоровья «Эвалар»: **8-800-200-52-52** (звонок бесплатный).

Заказывайте на сайте **apteka.ru** с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

[1] СоГР №KZ.16.01.97.003.E.000181.01.16 от 25.01.2016 [2] Сертификат GMP №C0170889-03, NSFInternational (США).
г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Фотоконкурс для одноклассников!

Уважаемые читатели! Приглашаем вас к участию в конкурсе фотографий «Одноклассники». Присылайте снимки, на которых рядом с вами школьные друзья. Фото может быть сделано на уроке, на перемене, на вечере встречи выпускников, на каком-либо другом мероприятии или просто на природе. Мы принимаем снимки, выполненные как вчера, так и много лет назад. Главное, чтобы они были оригинальными и хорошего качества. Вперед, одноклассники! Итоги будут подведены 25 мая 2017 года.

Ждем ваших работ по электронному адресу orsud@yandex.ru или по почте: 460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 11. Не забывайте указывать свои фамилию, имя и место жительства. Фотографии от анонимов к участию в конкурсе не допускаются.

«Первый раз в первый класс пришли дети поселка Ананьевка Люксембургского района Чкаловской (ныне Оренбургской) области. Это 1952 год». Прислала Тамара Демидова, г. Новотроицк.

«Выпускники Пономаревской средней школы 1964 года полвека спустя». Прислала Людмила Каратаева (Алябьева), с. Комиссарово Октябрьского района.

«Ученики 7-го класса Чесноковской средней школы Переволоцкого района». Прислала Лилия Гумерова.

«Таким было пионерское детство». Прислала Татьяна Кораблева, п. Новогригорьевка Акбулакского района.

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.
Регистрационный номер ПИ №7-1714.

РЕДАКТОР - Стукалова Светлана Петровна.
ИНДЕКС 32482. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 12 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 11.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 25 000 экз. Заказ №12/207.
Время подписания в печать по графику - 27 марта в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 27 марта в 23.00.