14 (1 136) 11.04.2017
www.os56.ru
ОРЕНБУРГСКАЯ
Сударыня
6+ ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр. 3

Дорого страусиное яичко ко Христову дню

ООО «БЮРО ФИНАНСОВОЙ ПОМОЩИ»

КРЕДИТ

ПОМОЖЕМ ПОЛУЧИТЬ ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ

- решение по паспорту в день обращения
- сумма до 2 млн рублей
- кредитная история не имеет значения

РАСЧЕТ ПО КРЕДИТУ

1 млн. руб. (Платеж от 13718 руб. в месяц)
600 тыс. руб. (Платеж от 8231руб. в месяц)
400 тыс. руб. (Платеж от 5487руб. в месяц)
250 тыс. руб. (Платеж от 3430руб. в месяц)

БЕЗ СТРАХОВОК И КОМИССИИ ЗА ВЫДАЧУ

8 (3532) 48-20-24

Данное предложение имеет справочный характер и не является публичной офертой. ООО "Бюро финансовой помощи" не является банком или кредитной организацией и оказывает ТОЛЬКО информационные услуги. Ежемесячный платеж рассчитан на 120 месяцев аннуитетными платежами про программе "Нецелевой кредит под залог недвижимости" АО "КБ ДельтаКредит" (генеральная лицензия ЦБ РФ №3338) по ставке 10,9% годовых.
ИНН 6671065720 ОГРН 1176658005237

ПРОДАЕТСЯ ЭЛЕВАТОР ОАО «ХЛЕБНАЯ БАЗА №63»

Элеватор расположен в пос. Акбулак, Оренбургской области, 120 км южнее г. Оренбурга, в 50 км от границы с Республикой Казахстан. Занимаемая площадь - 36,7 га.

Предприятие расположено **на двух производственных участках**:

** На участок №1 принимается зерно пшеницы, ржи, проса.*

** На участок №2 принимается ячмень и подсолнечник.*

Основным видом деятельности предприятия является оказание комплекса услуг по приемке (на элеватор ЛВ 3х175 - 4 300 т/сут, в зерносклады - 5 400 т/сут), сушке (2700 т/сут), подработке, хранению (на складах - 73 000 т, на элеваторе ЛВ РЗС 3х175 - 95 000 т) и отгрузке зерновых культур (с элеватора ЛВ 3х175 - 3 500 т/сут, из зерноскладов - 3 400 т/сут): пшеницы 3-го, 4-го и 5-го класса, ржи, проса, ячменя и подсолнечника.

Все склады напольного хранения зерна **механизированы**, имеют верхние и нижние галереи, в которых установлены стационарные транспортеры. Все склады технологически связаны с СОБ (семяочистительными башнями) и корпусами элеваторов.

Предприятие **оснащено автомобильными и железнодорожными подъездными путями**. Подъездной путь производственного участка №1 находится на балансе предприятия, а участка №2 - на балансе РЖД. Через п. Акбулак проходит железная дорога, а также автотрасса, связывающие Россию с государствами Средней Азии.

Производственная лаборатория имеет лицензию на право производства лабораторного контроля поступающих на предприятие зерновых и масличных культур. Осуществляет весь комплекс лабораторных услуг.

Весовое хозяйство предприятия состоит из восьми автомобильных весов и одних железнодорожных весов: одни электронные автомобильные грузоподъемностью 60 тонн, а также одни рычажные весы грузоподъемностью 60 тонн, одни весы - 25 тонн, пять весов - 30 тонн.

Имеется: - центральное отопление,
- электроснабжение,
- водопровод, канализация,
- телефон, локальная сеть.

Технологическое оборудование находится в удовлетворительном состоянии.

№14 (1 136) 11.04.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

СТАТИСТИКА

Актов о рождении - 163:
мальчики - 85,
девочки - 78,
двойня - 2

Редкие имена:
Эдгар, Сергей, Серафим, Платон, Савелий, Стелла, Алла, Есения, Юлия

Популярные имена:
Матвей, Дмитрий, Максим, Владимир, Алиса, Екатерина, Полина, Дарья

Ребенок в семье:
первый - 69,
второй - 79,
третий - 11,
несовершеннолетняя мать - 2

Актов по установлению отцовства - 23

Актов по усыновлению/удочерению - 2

Актов о смерти - 114:
мужчин - 61,
женщин - 53

Средний возраст умерших - 70,5 лет:
мужчины - 65,
женщины - 76 лет,
детей до года - 1

Браков - 40

Разводов - 48:
по решению суда - 38,
по обоюдному согласию - 9,
по приговору - 1

Перемена имени - 7

СВОДКА

02 - 113
03 - 5 772
ДТП - 87

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

День недели	t воздуха (°С)	Характер
СР 12.04	-4...+12	
ЧТ 13.04	+3...+11	
ПТ 14.04	-1...+13	
СБ 15.04	+8...+10	
ВС 16.04	+8...+7	
ПН 17.04	0...+10	
ВТ 18.04	+2...+15	

Грабителя обезвредила женщина

52-летняя жительница Тюльгана задержала злоумышленника, который ограбил пенсионерку.

Больше всего Светлану Акульшину удивило равнодушие окружающих людей. Бабушка кричала, но никто не поспешил к ней на помощь.

Светлана Акульшина оказалась свидетельницей преступления случайно. Женщина села в машину, и они с мужем уже собирались отъезжать, как увидели, что нетрезвый мужчина толкнул пенсионерку, отобрал у нее сумку и бросился бежать.

Светлана не растерялась, выскочила из автомобиля и начала преследовать преступника. Догнав грабителя, она повалила его на землю и стала звать на помощь. Мужчина был очень удивлен таким неожиданным поворотом событий. Купюры и маленький кошелек преступник держал в руках. Сумку уже успел выбросить.

Злоумышленник пытался вырваться из рук бесстрашной женщины, но в это время к ней на подмогу подоспел супруг.

Вскоре на место происшествия прибыли полицейские. Грабитель начал оправдываться, что ни в чем не виноват. Потом сознался, что на преступление его толкнуло желание выпить. Теперь ему грозит лишение свободы на срок до четырех лет.

Пострадавшая пенсионерка до сих пор не может опомниться от пережитого. У нее сломана левая рука, повреждено предплечье.

Руководители МО МВД России «Октябрьский» наградили Светлану Акульшину за активную гражданскую позицию и неравнодушие.

- У меня никакого страха не было, только возмущение перехлестывало через край. Ведь на месте этой беззащитной бабушки вполне могла оказаться моя мама! - признается героиня.

Ирина ФООС.

ЗАКОН

Бизнес – на каникулах

Возможностью не платить налоги в первые два года после регистрации в Оренбуржье воспользовались 16 индивидуальных предпринимателей.
Закон «о налоговых каникулах» действует для тех, кто открыл свое дело в сфере услуг, в социальной, производственной и научной областях.
Всего в 2016 году на господдержку предпринимателей было предусмотрено более 140 млн руб.
В итоге развивать свой бизнес при финансовом участии государства решили 414 предпринимателей.
За год они трудоустроили 505 человек и сохранили 3 193 уже действующих рабочих места.

Штраф за питомца

В Оренбурге суд взыскал с хозяйки американского стаффордширского терьера компенсацию за причинение морального вреда пятилетнему ребенку.
Собака напала на мальчика и укусила его за лицо летом 2016 года во дворе жилого многоквартирного дома.
После этого ребенок находился на лечении по поводу обширных рвано-укушенных ран на лице.
К настоящему времени малыш уже перенес множество операций и продолжает восстанавливаться.
Эксперты установили факт причинения вреда здоровью и постановили взыскать с ответчика компенсацию морального вреда в пользу ребенка в размере 30 000 руб.

Марина ПЕТРЕНКО.

Награждение отличников состоится в Оренбургском государственном университете 26 апреля в 18.30.

В очередной международной образовательной акции «Тотальный диктант» в этом году приняли более 1300 человек.

АКЦИЯ

От пионера до пенсионера

За парты в аудиториях Оренбургского государственного университета и его филиалах сели люди самых разных возрастов.

Одна из самых взрослых «учениц» - Валентина Михальчук из села Каменноозерного. Валентине Александровне 77 лет. Она более 30 лет преподавала русский язык и литературу в сельской школе и считалась лучшим педагогом нашего региона. Пожилая женщина писала диктант уже третий раз. Очень надеется получить отличную оценку, для этого даже посещала подготовительные занятия «Русский по пятницам». Бывшая учительница признается, что ее настольная книга - учебник с правилами под редакцией В. Ф. Грековой.

Будущая юрист Анара Сатанова тестировала свои знания впервые. «В Конституции Российской Федерации записано, что государственный язык в нашей стране - русский. И каждый уважающий себя гражданин, какой бы национальности он ни был, обязан знать государственный язык, - объясняет студентка».

В этом году диктант в самой большой аудитории читал губернатор Юрий Берг. Глава региона четко произносил слова и делал паузы в нужных местах. Для него диктовка - дело привычное. И в годы работы учителем, и сейчас, Юрию Бергу часто приходится выступать диктором и лектором.

Для всероссийской проверки знаний русского языка в этом году выбран текст Леонида Юзефовича, лауреата литературной премии «Большая книга».

Инга ПРОХОРОВА.

ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ

ПРИРОДНАЯ ЗАЩИТА ОТ ЦИСТИТА

По статистике, весной каждая 3-я женщина находится в зоне риска возникновения цистита[1]. Как защитить себя от этой «весенней неприятности»?

Андрей Васильев, доктор биологических наук, профессор ФНЦ питания и биотехнологий

- Такой защитой могут стать растения, традиционно применяющиеся для поддержки здоровья почек и мочевыводящих путей, например, золототысячник, любисток и розмарин. Для здоровья почек эти растения ценны каждое в отдельности, но наибольший эффект достигается благодаря их синергичному (усиливающему друг друга) действию.

Так, **золототысячник** известен благодаря своему антибактериальному, противовоспалительному и мочегонному действию; и что особенно важно - он выводит излишки жидкости из организма, **не нарушая баланс минеральных веществ** (калий-сберегающий эффект). **Любисток** способствует расширению сосудов почек, снимает спазмы и поддерживает здоровое состояние почечного эпителия. **Розмарин** оказывает противовоспалительное, дезинфицирующее и противосудорожное действие. Такое «природное трио» прекрасно зарекомендовало себя и уже несколько десятилетий успешно используется в Европе для защиты почек и мочевыводящих путей.

[1]http://uroproblems.ru/statyi/75/

ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ПОЧЕК - НЕФРОСТЕН

Эвалар 25 лет помогаем вам быть здоровыми

В составе:
- золототысячник
- любисток
- розмарин

В 2 раза выгоднее аналога

Произведено «Эвалар»: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP[2]

GMP Гарантия качества

www.evalar.ru. Спрашивайте в аптеках, а также: аптечная сеть ОренЛек, тел. для справок 780-780, 45-18-27; **Данафарм** 55-77-76.
«Линия здоровья «Эвалар»: **8-800-200-52-52** (звонок бесплатный).
Заказывайте на сайте **apteka.ru** с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

Сравнение цен приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2016 г.
[2]Сертификат GMP №C0170889-03, NSF International (США)
659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760.
Реклама БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КОНКУРС

Оренбург чествует многодетных мам и пап

В этом году в десятом городском фестивале «Наша дружная семья» приняли участие шесть команд.

Определить лучших было непросто, ведь каждая семья уникальна по-своему. В семье Никитиных воспитывается четверо детей. Ребята успевают не только хорошо учиться, но и участвовать в различных конкурсах и соревнованиях.

Сын и дочь Скороваровых успешно занимаются фигурным катанием и вместе с родителями демонстрируют любовь к Родине, бережное отношение к семейным традициям и ценностям.

Отличительная особенность семьи Фоминых - любовь к творчеству. Старшая дочь Полина - кандидат в мастера спорта по спортивным танцам, девочка изучает пять языков. Не отстает от нее и брат Захар. Он играет на кларнете, занимает призовые места на музыкальных конкурсах и фестивалях.

Семья Колосковых покорила жюри и зрителей своими умениями. Мама Анастасия увлечена рукоделием и передает свой опыт дочерям.

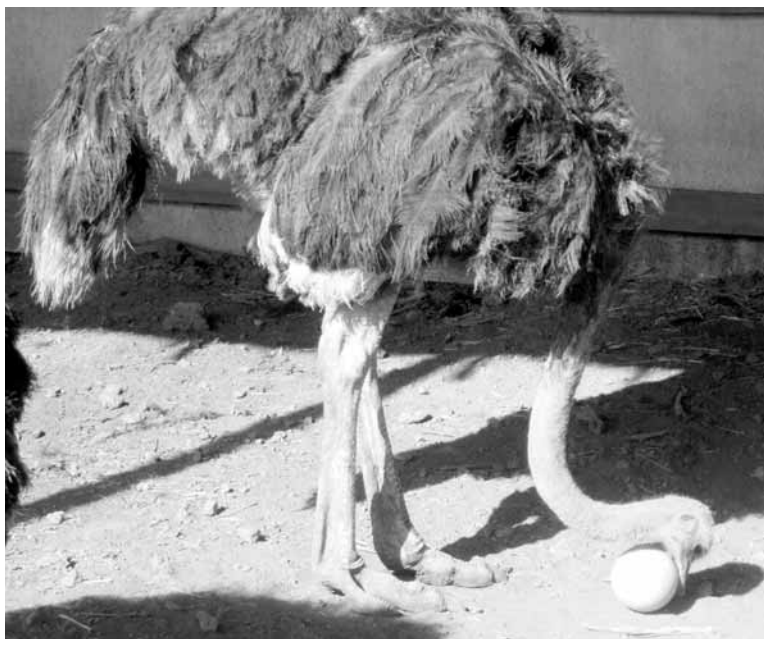
Настоящим открытием фестиваля стала семья Радченко. Глава семьи - известный артист, актер и режиссер Оренбургского театра музыкальной комедии. Его супруга руководит танцевальным коллективом. Дочери Анфиса и Варвара занимаются хореографией, не отстает от них и младшая Василиса.

По итогам конкурса каждая семья отмечена в своей номинации. Почетное право представлять Оренбург на областном фестивале доверено творческой семье Радченко.

Инга ПРОХОРОВА.

Страусы к Пасхе не готовы

В Оренбуржье - дефицит страусиного яйца. В этом году гигантские птицы порадуют гурманов только в мае.



Яйцо не входит в число основных продуктов страусоводства, так как практически все направляется на инкубацию для выведения птенцов. Однако гурманы знают, что яичница из гигантского яйца получается потрясающе нежная и ароматная.

Экзотическое страусиное яйцо в супермаркетах областного центра накануне Пасхи в прошлом году пользовалось довольно высоким спросом. И цена - 1000 рублей за штуку - покупателей не отпугивала. Теперь оренбуржцы и больше готовы заплатить, но товара нет в наличии.

- Обычно страусы неслись в марте. Но в этом году выбились из привычного графика. Причиной тому стали снежная зима и затяжная весна. Температура +15^{0}С в стационарных птичниках оказалась для птиц некомфортной. Будем ждать тепла, - рассказывают владельцы страусиной фермы «Птица удачи» в Оренбургском районе.

Теперь это единственное хозяйство в Оренбуржье, которое специализируется на выращивании страусов. Попытки развести экзотических птиц у фермеров Адамовского и Асекеевского районов не принесли результата, и сельхозпроизводители отказались от этой затеи.

На ферме «Птица удачи» сейчас живут пять взрослых самок и несколько молодок африканского страуса. Все способны производить столовое яйцо. Первый «урожай» хозяева планируют собрать в мае и обещают, что из-за сбоя в поставках продукции цена на нее не изменится.

Менеджеры крупных супермаркетов рассказывают, что накануне Пасхи даже в соседнюю Самарскую область свои заявки отправляли. Но и оттуда получили ответ: «Яйца даже своим покупателям не хватает». Например, на ферме «Страусиная дача» в этом году все яйцо независимо от размера, веса, внешнего вида и даты происхождения было продано по 2000-2500 рублей за штуку.

- Мы даже прошлогодние запасы все уже продали. Особым спросом пользовалось яйцо австралийского страуса эму. Оно темно-синего цвета, бывает и изумрудного, его даже красить не надо, - рассказывает Ольга Должикова, руководитель фермы из села Сырейка Кинельского района.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Военные завершили учения

Более 1500 мотострелков и 400 единиц техники продемонстрировали свою боевую готовность на Тоцком полигоне.

По легенде подразделениям необходимо было уничтожить механизированное незаконное вооруженное формирование с использованием последнего опыта боевых действий. Мотострелки провели обходы и охват противника, который несколькими группами пытался скрыться от ударов фронтовых штурмовиков Су-24 и транспортно-боевых вертолетов Ми-8, а также самоходных гаубиц «Мста-С», реактивных систем залпового огня «Град» и «Ураган». Информация о перемещениях противника поступала мотострелкам с беспилотников в режиме реального времени.

С поставленной задачей военные справились отлично.

Ученики блистают знаниями

Несколько школьников из Оренбургской области приняли участие в заключительном этапе Всероссийской олимпиады. Все ребята показали неплохие результаты.

Ученица 10-го класса гимназии №1 города Бугуруслана Елизавета Ульянова завоевала диплом победителя олимпиады по правоведению. Выпускница губернаторского лицея-интерната для одаренных детей Надежда Терехова и ученица оренбургской гимназии №5 Екатерина Гвоздева стали призерами.

Ученик 11-го класса физико-математического лицея города Оренбурга Святослав Дженжер занял призовое место Всероссийской олимпиады по информатике.

Проведена уникальная операция

Врачи Оренбургского областного перинатального центра в результате внутриутробного вмешательства сохранили почку еще не рожденному ребенку.

При ультразвуковом исследовании у плода была выявлена задержка оттока мочи из обеих почек. Эта серьезная патология могла привести к нарушению внутриутробного развития почек и рождению ребенка с почечной недостаточностью. Этого удалось избежать. Подобную операцию в Оренбурге провели впервые. Процедура относится к высокотехнологичной медицинской помощи в области внутриутробной хирургии. В настоящее время подобные вмешательства выполняются только в ведущих федеральных центрах страны.

Операция прошла без осложнений, пациентка уже выписана домой.

Марина ПЕТРЕНКО.

ОПРОС

Куда девать «санкционку»?

На прошлой неделе на одном из рынков Оренбурга была изъята очередная партия «санкционных» овощей и фруктов. Около тонны польских яблок и турецких томатов отправлены на утилизацию. Мы поинтересовались мнением оренбуржцев: «Как вы распорядились бы «санкционной» продукцией?»

Ольга СЕРДЮКОВА, помощник воспитателя:
- Наказывать нарушителей нужно, но уничтожение продуктов питания - мера крайняя. Я бы раздала их всем нуждающимся. Например, в детские дома, малоимущим семьям, пенсионерам, - тем, кому их наиболее затратно приобрести.

Татьяна ПРАВЕДНИКОВА, дезинфектор:
- Я - за безопасность. Утилизация необходима, чтобы конфискат вдруг не появился на полках магазинов и на прилавках рынков. Люди могут серьезно пострадать, а в первую очередь, наши дети и внуки.

Марина ЛУНЕВА, инженер:
- Я против уничтожения бульдозерами продуктов, которыми можно накормить нуждающихся. Если по результатам проверки «санкционка» безопасна для здоровья, следует раздавать овощи и фрукты в детские дома и дома престарелых.

Людмила МОРОЗОВА, воспитатель:
- Уничтожать продукты, когда многие живут за чертой бедности, это - варварство. Можно направить их в качестве гуманитарной помощи, например, людям без определенного места жительства. Чтобы не шарили по помойкам.

Валентина АКИМОВА, пенсионер:
- Если товар запрещен к ввозу, он должен быть утилизирован. Главное - не допустить попадания продуктов неизвестного происхождения в детские сады и школы, так как велика вероятность вспышки инфекционных заболеваний.

Подготовила Ирина ФООС.

У малого бизнеса женское лицо

С каждым годом женское предпринимательство набирает обороты. Открываются салоны красоты и детские клубы, появляются новые торговые точки… О том, кто стоит за этим развитием рынка услуг и торговли, журналист «ОС» беседует с председателем Оренбургского регионального отделения общероссийской общественной организации «Ассоциация женщин-предпринимателей России» Верой Рындиной.

- Вера Павловна, традиционно принято делить профессии на мужские и женские. На ваш взгляд, какое место занимает сегодня женщина в предпринимательстве?

- Сейчас, когда почти весь крупный и средний бизнес занят мужчинами, женщины, как правило, преуспевают в сегменте малого бизнеса. Самые популярные сферы деятельности - это индустрия красоты, моды, разнообразные интеллектуальные услуги, сфера детских товаров и услуг, производство продуктов питания. Очень много у нас так называемых самозанятых женщин, то есть тех, кто не зарегистрирован как индивидуальный предприниматель и осуществляет работу на дому. Это няни, гувернантки, бухгалтеры, репетиторы, парикмахеры и многие другие. Всем им еще только предстоит оформить свой статус в соответствии с требованиями законодательства.

- Какая она, современная бизнес-вумен?

- Как правило, это энергичная женщина с активной жизненной позицией, стремящаяся реализовать свои идеи, быть независимой от работодателя и достичь успеха в разных областях своей жизни. Собственное дело дает ей свободу и возможность совмещать работу с созданием уюта в семье. Кроме того, именно женщина чаще всего занимается благотворительностью. Забота о ближних, помощь нуждающимся заложена в самой женской сути, поэтому и виды женского предпринимательства в основном социально ориентированные.

- Довольно часто приходится слышать о том, что женщинам пробиться в бизнесе гораздо сложнее, чем мужчинам. Это действительно так?

- К сожалению, да. Причем речь совсем не идет о дискриминации по половому признаку. В нашей стране это давно осталось в прошлом. Трудности связаны с чрезмерной нагрузкой и отсутствием стартового капитала. К примеру, для открытия женского клуба или образовательного центра необходимо получить лицензию. А за этим… Проверки, комиссии, документы. И все проблемы приходится решать самой. Ведь на привлечение юристов и экономистов на первоначальном этапе элементарно не хватает средств. Моя знакомая, например, вот уже несколько месяцев пытается открыть образовательный клуб по английскому языку. Хождение по ведомствам у многих отбивает желание реализовать собственный проект. Женщины вынуждены уходить в теневой бизнес и работать на дому.

Вера Рындина: «В этом году наша ассоциация выпускает атлас социальных проектов. Его можно будет посмотреть на сайте Евразийского женского сообщества, где представлены лучшие социальные проекты России».

- Какую поддержку власть может оказать проектам, которые реализуются женщинами?

- Необходимо разработать и принять законы, позволяющие изменить принципы и условия лицензирования. Хорошо было бы подумать и о поддержке при формировании стартового капитала. Сейчас, например, инвалидам, одиноким или многодетным мамам крайне сложно взять кредит на открытие собственного дела. Эту проблему можно решить предоставлением субсидий или грантов, сделав их более доступными. К сожалению, в нашей стране нет нормативных актов и по семейному предпринимательству. И ничего не изменится до тех пор, пока сами женщины-предприниматели не станут активнее.

- Накануне 8 Марта в России принята Национальная стратегия в интересах женщин. Это как-то изменит ситуацию?

- Очень хочется надеяться. Ведь в этой национальной стратегии женщинам-предпринимателям посвящена большая глава. Кроме того, в октябре прошлого года корпорация малого и среднего предпринимательства также приняла проект приоритетных направлений, где немало внимания уделено развитию женского бизнеса. Два года назад, благодаря Председателю Совета федерации Валентине Матвиенко, было создано Евразийское женское сообщество, которое поднимает вопросы, касающиеся женщин, семьи и предпринимательства. В настоящее время готовится закон о самозанятости. Он должен освободить начинающих предпринимателей от налогов на два года и исключить возможность признания «домашнего» бизнеса нелегальным и противозаконным при условии, что деятельность будет официально зарегистрирована.

Хочется обратить внимание читателей на то, что вчера, 10 апреля, в Оренбуржье стартовала неделя финансовой грамотности для школьников, молодежи и начинающих предпринимательниц. Принять участие в мероприятиях могут все желающие.

СПОРТ

Орчанка-парашютистка

Юлия Захарова приняла участие в рейтинговых соревнованиях по парашютно-горнолыжному двоеборью. Орчанка дебютировала на чемпионате мира в Австрии в составе национальной сборной России.

- В день старта было пасмурно, шел снег, видимость плохая. На трассе у меня отстегнулась лыжа, но я финишировала, - рассказывает Юлия Захарова. Теперь спортсменка намерена пробиться в состав сборной России и на следующий чемпионат мира, который пройдет в 2019 году в Чехии. Парашютным спортом Юля увлеклась еще школьницей. Теперь у нее за плечами - 1400 прыжков. На горные лыжи встала в 2006 году. Вскоре начала выступать на всероссийских соревнованиях. В парашютном спорте с Юлией Захаровой рядом всегда находится муж. Он тоже спортсмен с большим опытом, помогает супруге разбирать мельчайшие детали каждого прыжка.

Инга ПРОХОРОВА.

УСПЕХ

«Голос» для меня стал новой высотой»

За оренбургскую участницу вокального шоу «Голос» 13-летнюю Яну Куликову болел весь наш регион. Девочка успешно прошла слепые прослушивания и попала в команду Нюши. Но на этапе поединков выбыла из проекта. Наставница не выбрала нашу землячку для дальнейшей работы. О своих переживаниях и дальнейших планах Яна Куликова рассказывает читателям «ОС».

Яна Куликова: «Я готова петь всегда, везде и в любом состоянии. Уставшая, невыспавшаяся, больная…»

- Яна, как ты готовилась к этапу поединков?

- Сразу после выступления на слепых прослушиваниях нас разбили на тройки и сообщили, что наше трио будет исполнять песню Бьянки «Я не отступлю». На разучивание композиции было отведено около двух недель. Сначала мы разъехались по родным городам и готовились к выступлению со своими педагогами. Через неделю вернулись в Москву и начали репетировать уже втроем. Мы приходили в телестудию в 8.00 и уходили после полуночи. Нюша работала с каждой группой участников по очереди. А мы с Ренатой Рамазановой и Юлианной Берегой, чтобы не тратить время перерывов впустую, пели, где только было возможно: в коридоре, в туалете, в столовой, даже в общественном транспорте...

- Песня «Я не отступлю» - это удачный выбор для вашего трио?

- Я считаю, что нам очень повезло с этой композицией. Мне нравятся лирические песни. В них всегда есть тонкая душевная составляющая. Было очень сложно петь сначала первым, а потом вторым голосом. Это для меня первый опыт подобного исполнения. И я счастлива, что удалось справиться с поставленной задачей.

- Ты расстроилась, что выбыла из проекта?

- Конечно. Это нормальная реакция каждого человека, который к чему-то стремится и прикладывает максимум усилий для достижения поставленной цели. С чувством досады и обиды мне удалось справиться, благодаря воспитанию и опыту. Ведь за несколько лет занятий в театре песни и танца «Щелкунчик» мне приходилось не только побеждать, но и проигрывать. К счастью, наши педагоги научили нас принимать не только победы, но и поражения. В нашем творческом коллективе - атмосфера здоровой конкуренции.

- Как ты думаешь, почему Нюша выбрала не тебя?

- На самом деле, этого никто не знает. Причину выбора того или иного конкурсанта никто не объясняет. Вроде бы мы все пели одинаково хорошо, но выбрать-то наставница все равно только одну должна была. Оспаривать принятое решение на шоу «Голос» участники не имеют права.

- За кого будешь болеть в этом сезоне телешоу?

- Мне очень нравится Дениза Хекилаева из Нальчика. Она работает в команде Валерия Меладзе. Очень открытая, добродушная и талантливая девочка. Я очень рада, что она вышла в финал.

ОТ УВЛЕЧЕНИЯ – ДО УСПЕХА

Вокальные способности у Яны Куликовой рассмотрела бабушка. Она и настояла, чтобы родители отвели шестилетнюю девочку в театр музыки и танца «Щелкунчик». Там и раскрылся вокальный талант.

Огромную роль в этом сыграли педагоги Ольга Константиновна Ольхова и Светлана Викторовна Телешова.

Они и порекомендовали своей воспитаннице принять участие в телешоу «Голос. Дети». Родители поддержали идею и сделали все необходимое, чтобы дочка поехала в Москву.

- Что дал тебе телепроект «Голос»?

- Бесценный опыт. Во-первых, для исполнителя важно вариться в этой кухне, встречать новых людей, делиться опытом. Во-вторых, участие в проекте - хороший стимул. Ты понимаешь, что не стоишь на месте, развиваешься. В-третьих, для меня лично - это новая высота. Я как будто копнула глубже, даже некоторые творческие ценности пересмотрела.

- Планируешь ли ты снова участвовать в каких-либо телепроектах?

- Хотелось бы. Но уже не в «Голосе». Подумаю над тем, чтобы принять участие в телепроекте «Утренняя звезда», который в настоящее время возрождает Юрий Николаев.

Записала Марина СЕНЧЕНКО.

КУЛЬТУРА

Ансамбль из Кувандыка признан богатством России

Юные танцоры из народного хореографического ансамбля «Рашен денс» Кувандыкского городского округа получили серьезную награду. Их творческий коллектив внесен в энциклопедию «Богатство России».

Эксперты отметили высокий уровень подготовки кувандычан дипломами и комплиментами.

Ребята успешно выступили сразу на двух международных конкурсах «Гордость России» и «Великая страна». И стали призерами. Добиться такого признания было непросто. Ведь состязались 93 коллектива и 2400 участников.

«Рашен денс» представил на суд жюри три народных танца - лирический хоровод «Гуси-лебеди», веселый танец «Чеботуха» и зажигательную пляску «Вечер с матушкой».

- Для моих артистов очень важно, чтобы творческая жизнь продолжалась. Мы планируем хотя бы один раз в год принимать участие в мероприятиях подобного масштаба. Для нас это настоящее событие. Оно дает силы творить, работать, танцевать, - признается основатель и бессменный руководитель народного ансамбля Валентина Толстикова.

Ребята из коллектива «Рашен денс» не только выступили на сцене, но и посетили мастер-классы по различным видам творчества. А поучиться было у кого. Занятия проводили звезды проекта «Танцы» на телеканале ТНТ, кумиры молодежи Ваня Можайкин и Вова Гудым, преподаватель латиноамериканских направлений и афро, знаменитый хореограф-постановщик Марио Бетанкурт Диас и многие другие.

Свою историю «Рашен денс» ведет с 1982 года. Тогда это был обычный танцевальный коллектив ДК «Машиностроитель». А название у него появилось в годы перестройки, когда пошла мода на все иностранное. Обсуждали долго. «Уралочка», «Сакмарушка», «Кувандычанка»… Вариантов было много. Но поколение 90-х решило по-другому. И вот уже более 30 лет ансамбль с иноязычным названием радует зрителей русскими народными танцами.

Участники коллектива настолько преданы творчеству, что даже поступив в вузы, не покидают «Рашен денс». Например, студентка Челябинского института культуры Евгения Купрякова так и осталась участницей ансамбля. А Кристина Мирзоян уже сама обучает ребят. Она возглавила кувандыкский танцевальный коллектив «Детство».

Ирина ФООС.

ПОБЕДА

Лучший боксер – из Оренбурга

Екатерина Сычева - серебряный призер и лучший боксер чемпионата России по боксу среди женщин.

Оренбурженка компенсировала разногласие судей при оценке финального боя призом за лучшее технико-тактическое мастерство.

Финальные бои женского чемпионата России, на который приехали помериться силами 167 спортсменок со всей страны, состоялись в Московской области.

Мастер спорта России по боксу, бронзовый призер чемпионата России 2016 года Екатерина Сычева по итогам соревнований завоевала серебряную медаль в весовой категории до 57 кг.

Оренбурженка одержала три победы из четырех. Первые два боя Екатерина выиграла у представительниц ХМАО-Югры, причем второй бой завершила досрочно в первом раунде. В третьем бою одержала верх над спортсменкой из Москвы.

В финальном поединке со счетом 3:2 Екатерина уступила победу чемпионке России 2016 года Наталье Самохиной из Новосибирской области.

Марина ПЕТРЕНКО.

Логопеды есть, вакансий нет

Министр образования Оренбургской области считает, что школы региона необходимо укомплектовать логопедами, потому что у многих учеников начальных классов имеются речевые дефекты. Насколько реально воплотить идею в жизнь, выясняла корреспондент «ОС».

Специальность «логопед» в Оренбургской области сегодня можно получить только в одном вузе. Кузницей кадров в этой сфере является Оренбургский государственный педагогический университет. До недавнего времени специалистов, исправляющих дикцию у детей и взрослых, готовил еще оренбургский филиал Санкт-Петербургского университета семьи и ребенка имени Р. Валленберга. Теперь его закрыли.

- Потребность в логопедах огромная. По статистике, 52% детей дошкольного возраста имеют отклонения в речевом развитии. Наверно, поэтому и специальное дефектологическое образование становится все более востребованным у абитуриентов. Конкурс достигает восьми человек на одно место, - рассказывает Юлия Королева, заведующая кафедрой специальной психологии Института педагогики и психологии ОГПУ.

КУДА ПОЙТИ РАБОТАТЬ?

Первый выпуск бакалавров по профилю подготовки «Логопедия» в ОГПУ состоялся в 2015 году. 14 дипломированных специалистов были готовы искоренять речевые дефекты у маленьких и взрослых оренбуржцев. На следующий год к ним присоединились еще 14 логопедов. Сейчас к выпуску готовятся еще 29 человек.

Однако… Статистика показывает, что трудоустраиваются по специальности лишь 30% выпускников. Еще столько же приходят работать в школы и детские сады, но занимают другие должности: вожатого, воспитателя. Почти треть выпускников вуза не успевают приступить к работе, так как уходят в декретные отпуска. Остальные совсем не планируют связывать свою деятельность с педагогикой и логопедией.

Руководители Института педагогики и психологии считают, что проблемы с трудоустройством выпускников по специальности «логопед-дефектолог» связаны с тем, что в штатном расписании большинства образовательных учреждений отсутствуют ставки логопедов.

Екатерина Попова и Элина Гимранова - без пяти минут дипломированные учителя-логопеды. Учебную и преддипломную практику они проходили в детском саду №5 города Оренбурга, где функционируют логопедические группы. Девушкам очень понравилось работать с детьми, вместе с ними они испытывали настоящую радость оттого, что после усилий и стараний западающие звуки начинали получаться. «Производственная» практика убедила выпускниц в правильности выбранной профессии.

- Нам хотелось бы остаться работать в детском саду №5, но штат там полностью укомплектован, и вакансий нет, - вздыхают будущие логопеды.

Екатерина Попова надеется, что до начала учебного года все-таки найдет себе место работы по специальности. Ведь в поселке Экспериментальный Оренбургского района, в котором она живет, действуют четыре школы и четыре детских сада. Пока ни в одном образовательном учреждении учитель-логопед не предусмотрен штатным расписанием. Такая же ситуация в Шарлыкском районе, откуда родом Элина Гимранова. Но вдруг что-то изменится в связи с новой политикой регионального министерства образования?

В данный момент на кафедру специальной психологии Института педагогики и психологии ОГПУ поступила заявка на пять специалистов в области дефектологии. Работодатели выберут себе специалистов по итогам индивидуального собеседования. Остальные будут искать места работы самостоятельно.

- Руки мы не опускаем. Даже если не получится трудоустроиться в родных селах, будем заниматься частной практикой. Опыт у нас имеется. А услуги логопеда в Оренбурге стоят недешево, - рассуждают девушки.

ПРОФЕССИЯ НЕ ВОСТРЕБОВАНА?

Студенты выпускного курса Института педагогики и психологии ОГПУ недавно участвовали в ярмарке вакансий для выпускников педагогического университета. И поняли, что школы области нуждаются в физруках, физиках, математиках, других учителях-предметниках. А вот в логопедах нужды нет...

Людмила ЯКОВЛЕВА.

№14 (1 136) 11.04.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Александр Каверин сдержан в ответах и предельно скромен. Он не считает, что совершил подвиг. Всего лишь действовал, согласно инструкции.

ГЕРОИ СРЕДИ НАС

Родом из Оренбуржья

Машинист Александр Каверин, который после взрыва в метро Санкт-Петербурга стал известен на всю страну, оказался выходцем из Оренбургской области.

Александр Каверин вместе со своей семьей приехал в село Залесово Красногвардейского района из Ферганы в начале девяностых годов. Шесть лет он преподавал в сельской школе ОБЖ и физкультуру. Его брат стал директором школы, а супруга брата учила детей английскому языку и музыке.

Семья Кавериных сразу обратила на себя внимание: они все играли на музыкальных инструментах, танцевали, были очень активными.

Из Красногвардейского района Каверины уехали в Санкт-Петербург. Там Александр сначала устроился работать в детский дом, а потом окончил курсы машиниста метрополитена и уже 15 лет водит электропоезда.

Благодаря его грамотным решениям, потери от действий террориста-смертника не увеличились многократно. Александр Каверин за доли секунды принял единственно правильное решение - вывести состав из тоннеля, что позволило незамедлительно приступить к эвакуации и помощи пострадавшим. Этот поступок неслучайно оценен как героический. Машинисту электродепо «Выборгское» вручен знак «Почетный транспортник России».

Инга ПРОХОРОВА.

Записки оптимистки, или Секреты счастливой жизни

«Я здоровая, сильная и счастливая», - написала когда-то на нарисованном дереве желаний оренбурженка Эльвира Тилегенова. И каждый день она делает все, чтобы мечты стали реальностью.

«Наша жизнь коротка, и нет времени тратить ее на уныние и скуку. Надо прожить ее ярко и красиво, чтобы все успеть и оставить свой след на Земле. Я поняла это сравнительно недавно, когда детские и юношеские годы остались в далеких воспоминаниях.

О многих эпизодах своего детства знаю лишь по рассказам родителей. Сначала я была обычным ребенком, таким, как все в нашем дворе маленького городка Аккургана, что на юге Ташкентской области в Узбекистане. А потом все изменилось... Сильный испуг спровоцировал первый приступ болезни, которую в народе называют падучей. За ним последовал еще один приступ, еще и еще. Результатом стала инвалидность. После четвертого класса родители вынуждены были забрать меня из школы, чтобы оградить от нервных переживаний и новых проявлений болезни.

Мой круг общения резко сократился до родственников и подружек во дворе. Никаких кружков и дополнительных занятий в нашем городке не было даже для здоровых детей, а уж инвалидами вообще никто не хотел заниматься. Даже домашнее обучение для таких, как я, в общеобразовательной школе тогда не было предусмотрено. И моей школой с того момента и навсегда стала сама жизнь и люди, которые меня окружают».

* * *

«Когда мне было 14 лет, моя семья переехала из Узбекистана в Оренбург, на родину родителей. Переезд я перенесла тяжело, очень переживала, и болезнь прогрессировала вместе с моими страхами и тревогами. Съемные квартиры не добавили прелести нашей жизни в чужом городе. Приступы следовали один за другим. Врачи, сложное лечение... Постепенно я замыкалась в себе, плакала и переживала из-за того, что не похожа на других...

Все изменилось, когда во время одного из посещений больницы врач предложила мне посещать творческие занятия в областном психотерапевтическом центре. Я увлеклась бисероплетением, стала учиться вязать, рисовать. Иногда просто приходила пообщаться с ребятами. И вскоре мы перестали делиться своими проблемами, обсуждать сложные диагнозы, жаловаться на судьбу, мы научились радоваться этой жизни и начали строить планы на будущее».

* * *

«Теперь я даже не могу сказать, в какой момент колесо моей жизни завертелось с бешеной скоростью. Новые увлечения, знакомства с интересными людьми, встречи, мероприятия, концерты, выставки. Я готова быть везде и участвовать во всем.

Мой день буквально расписан по минутам. Утром - встреча в клубе молодых людей с ограниченными возможностями «Преодоление» в областном Дворце творчества детей и молодежи, потом мастер-классы по рукоделию в комплексном центре социального обслуживания населения Северного округа. А еще по пути нужно забежать в библиотеку имени Пушкина, чтобы уточнить, какие мероприятия планируются. После зайти к маме на работу в парк «Тополя», чтобы поделиться новостями, рассказать о новом спектакле, о мероприятии в творческом клубе «Без границ»... И так приятно слышать потом от окружающих, что я подняла им настроение, зарядила энергией.

По вечерам дома я вяжу на заказ, делаю картину в технике алмазной живописи. На ней будут лебеди. Говорят, что иметь в доме изображение этой птицы - значит найти свою вторую половинку, верную и любящую.

Я много общаюсь с друзьями в соцсетях. Мои бывшие одноклассницы только мечтают о такой активной жизни, как у меня. А я отвечаю, что при желании все можно успеть.

Только вот на телевизор времени не хватает. Редко когда удается вместе с мамой посмотреть какой-нибудь фильм».

* * *

«Я всерьез увлеклась фотографией, и теперь никогда не расстаюсь с фотоаппаратом. Снимаю природу, архитектуру Оренбурга и всех красивых мест, где бываю. Обязательно хожу на праздники, которые проходят в городе. А потом составляю картины из фотографий и дарю их друзьям и знакомым. Некоторые работы даже продаю, и на заказ делаю. Иногда меня приглашают снимать свадьбы. Это замечательная работа: и приятно, и интересно, и прибавка к пенсии.

***

«Только с хорошим настроем нужно шагать по жизни. Неудачи, конечно, случаются, но не стоит принимать их близко к сердцу и долго думать о плохом. Нужно смело идти вперед и стремиться к новым высотам и победам.

Наши мысли действительно материальны. В этом я убедилась на собственном опыте. Я мечтала много общаться. Узнала, что для этого нужно обязательно украсить дом изображением попугаев. И… сейчас у меня десятки друзей, с которыми мне нравится проводить время. Гравюра с орлом (говорят, что орел помогает достигать новых высот) принесла мне победу в городском фестивале творчества инвалидов «Возьмемся за руки, друзья, чтоб не пропасть поодиночке» в номинации «Стоп-кадр». Так что, главное - мечтать, делать и все обязательно получится!»

Эльвира Тилегенова считает, что жизнь слишком коротка, чтобы тратить ее на уныние и скуку. Надо прожить ярко и красиво, чтобы все успеть и оставить свой след на Земле.

***

«Врачи и многие знакомые с таким же, как у меня, диагнозом недоумевают, как же мне все-таки удалось практически укротить болезнь. А я точно знаю, что лучшая таблетка - это радость. Оптимисты болеют редко. Я стараюсь идти по жизни с улыбкой, радоваться каждому мгновению и делать добро. Ведь мы, люди, для этого и созданы!».

Читала записки Ксения КОРНИЛОВА.

Староста села удостоен ордена

Номер мобильного телефона Александра Николаевича Белоусова знают все жители сел Буранное и Подгорное Александровского района. Для них он уже давно заменяет и МЧС, и ЖКХ, и местную власть.

В любое время дня и ночи Александр Белоусов спешит на помощь односельчанам. За это он недавно награжден орденом «Доблесть» Российского Союза ветеранов.

Александру Белоусову 66 лет. Большую часть своей жизни он живет в селе Подгорном, что в двух километрах от районного центра Александровка. В советское время он работал бригадиром в колхозе. Каждое утро распределял людей по объектам, заведовал обслуживанием тракторов и комбайнов, следил за трудовой дисциплиной. Словом, не последний человек был в хозяйстве. Должностное лицо, управляющий! Потому и шли к нему односельчане с самыми разными просьбами. Отказать Александр Николаевич никому не мог и обязательно включался в решение проблем.

- В 2004 году колхоз развалился, а я так и остался бригадиром. Куда пенсионерам идти, если другой власти не стало? По старой привычке они и идут ко мне. А я до того привык к общению, что уже и не могу по-другому, - смеется Александр Белоусов.

Так и помогает землякам. Телевизионная антенна с крыши у бабушки упала, освещения на улице нет, дороги зимой не чищены, телефон не работает… И в каждом конкретном случае Александр Николаевич находит решение. Где сам справляется, где с помощниками, порой спонсоров находит, районную администрацию к содействию привлекает. Снискав доверие и уважение у односельчан, Александр Николаевич не единожды избирался депутатом районного и поселкового совета. И уже шестнадцать лет является бессменным старостой двух населенных пунктов.

На попечении у сельского старосты 144 двора в двух селах, половина населения - пенсионеры, около ста детей разного возраста. В Подгорном до сих пор благодарны Александру Николаевичу за то, что отстоял детскую спортивную площадку, единственный социальный объект в селе.

- Восемь лет назад у нас закрыли школу. Недавно здание выкупил предприниматель, ремонт сделал. Спортивная площадка новому хозяину оказалась не нужна. Приехали рабочие из райцентра, разобрали брусья, турники и увезли все, пока старосты дома не было. Когда он вернулся из города, увидел такое самоуправство и прямиком в район отправился. Шуму много было. Но все поставили назад довольно скоро, - рассказывают жители Подгорного.

Спортивную площадку староста восстанавливал вместе с ребятишками и их родителями. Установив все снаряды по местам, поняли, что не хватает качелей. Через два дня и их привезли, на заказ сделали.

Много на счету сельского старосты добрых дел. Каждую весну он поднимает народ, чтобы навести порядок на кладбище, не устает напоминать чиновникам разных рангов о том, что селу нужна асфальтированная дорога.

- Летом в пыли утопает центральная улица, ведущая в райцентр, а в распутицу - в грязи, - говорит Александр Белоусов. - Ехать в объезд - в четыре раза длиннее путь. Переписка с разными ведомствами шесть лет уже длится. Столько бумаг исписано, что ими уже можно улицу выстилать.

Отстаивать интересы односельчан Александру Николаевичу Белоусову помогают смелость и уверенность в необходимости задуманного дела. Он ни перед кем не робеет. Не за себя ж радеет, а для людей старается. Потому и до Путина готов дойти при необходимости. С губернатором он уже несколько раз встречался. И каждый раз толк был от диалога.

За свою общественную деятельность Александр Белоусов имеет много грамот и благодарственных писем, его имя записано в районную Книгу почета. Теперь вот и орденом награжден.

- Приятно, конечно. Но это не главное. Важно, что кому-то удалось помочь. У нас еще много дел. Нельзя останавливаться на достигнутом. В этом году надо кладбище расширить, а для этого забор нужен. Искать будем, - делится планами староста-орденоносец.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ПАМЯТЬ

Чешские ветераны посетили Бузулук

Живые свидетели сражений, их дети и внуки побывали в памятных местах, связанных с пребыванием в Бузулуке в 1943 году чехословацкого батальона.

Чехи поклонились месту захоронения земляков, умерших от ран в эвакогоспиталях, посетили дома командира 1-го Чехословацкого армейского корпуса Людвига Свободы и командира роты 1-го Чехословацкого пехотного батальона Отакара Яроша. Бузулучане подготовили для гостей обзорную экскурсию по городскому музею.

Делегацию возглавил полковник, атташе по вопросам обороны при Посольстве Чешской Республики в Москве Алойс Клечатски. Среди гостей - внучка легендарного генерала Людвига Свободы.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Клещи уже просыпаются

Многолетние наблюдения показывают, что опасные насекомые «выходят на охоту» в нашем регионе, начиная с последних чисел марта. Пик активности приходится на первую декаду апреля.

В зоне природного очага вирусного энцефалита числятся семь районов области - Шарлыкский, Северный, Абдулинский, Бугурусланский, Оренбургский, Пономаревский и Сакмарский.

В связи с этим планируется привить против вирусного энцефалита сотрудников организаций по заготовке, расчистке и благоустройству леса, зон оздоровления и отдыха населения, работников гидромелиоративных организаций и детей. В первую очередь прививки сделают детям, проживающим в селах Красный Коммунар, Нижняя Павловка и Дедуровка. Здесь отмечалась заболеваемость клещевым вирусным энцефалитом ранее.

В прошлом году от укусов пострадали 4872 человека, в том числе 1488 детей.

ЗДОРОВЬЕ

Плечевой сустав лечат по-новому

Специалисты травматолого-ортопедического отделения областной клинической больницы внедрили новую методику хирургического лечения.

Оренбургские травматологи прошли мастер-класс травматолога-ортопеда университетской клиники №4 Первого Московского медицинского университета имени И. М. Сеченова. Он выполнил артроскопические операции на плечевом суставе двум пациентам - 50-летнему жителю Орска и 22-летнему жителю Красногвардейского района. Оба пациента страдали вывихом плеча. Операция была выполнена малотравматичным способом с помощью специального артроскопа, который передает изображение на монитор.

Пациенты уже выписаны из больницы в удовлетворительном состоянии под наблюдение врачей по месту жительства.

В ближайших планах клиники - освоение новой технологии эндопротезирования коленного сустава. С этой целью в мае в областную клиническую больницу приедет специалист из Бельгии.

ПАВОДОК

Вертолет для утопающих

В Оренбургскую область прибыл вертолет Ми-8. Борт передислоцирован из спасательного центра «Жуковский».

Вертолет будет использоваться для оперативного мониторинга гидрологической и метеорологической обстановки, выявления населенных пунктов, которые нуждаются в помощи, доставки специалистов и каких-либо материалов. Порядок применения спецтехники авиационно-спасательного центра «Жуковский» уже определен.

Инга ПРОХОРОВА.

АКЦИЯ

Хочешь быть здоровым?

Оренбургская библиотека имени А. С. Пушкина проводит разнообразные мероприятия, посвященные Всемирному дню здоровья, ежегодно. Этот год не стал исключением.

С целью популяризации ценностей здорового образа жизни среди детей, подростков и взрослого населения 7 апреля библиотекари организовали акцию «Хочешь быть здоровым - будь им!». Перед входом в библиотеку оформили книжную выставку «Чистая экология - наше здоровье», которая привлекла внимание прохожих и многим давала дополнительную информацию о том, как физкультура и спорт укрепляют здоровье, воспитывают силу духа и характер, помогают достичь поставленных жизненных целей. Каждый участник мероприятия получил информационный буклет «Здоровый образ жизни», изданный библиотекой имени А. С. Пушкина для всех категорий пользователей.

- День здоровья посвящен каждому человеку на Земле. Его впервые отметили в 1948 году. С тех пор 7 апреля люди всей планеты обсуждают проблемы долголетия и повышения качества жизни, - говорят сотрудники библиотеки.

Раиса МУХАМЕТОВА.

День здоровья напоминает, что каждый человек сам несет ответственность за свою жизнь. Кроме этого, обязан заботиться о близких и родных людях.

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Набережная Урала: планы и перспективы

О будущем набережной Урала в Оренбурге говорят уже более полугода. Рассмотрены десятки проектов - от вполне реалистичных до фантастичных. И вот итог - благоустройством правого берега Урала займутся архитекторы конструкторского бюро «Стрелка» из города Москвы.

Архитекторы КБ «Стрелка» не намерены строить новые капитальные объекты и сносить уже существующие.

В администрации Оренбурга считают, что дизайнеры и инженеры «Стрелки» вполне заслуживают доверия. Это конструкторское бюро имеет серьезный опыт в проектировании подобных объектов. Компания работает в 40 городах страны, в том числе и в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды». В течение последних лет с участием «Стрелки» разработаны и реализованы современные проекты внешнего облика главных столичных улиц - Тверской, Нового Арбата, Садового кольца, Бульварного кольца и др.

- Оценив огромный потенциал набережной Оренбурга, надеемся, что работа будет очень интересной. Объект, над которым нам предстоит потрудиться - по-настоящему уникальный. Аналогов ему в нашей стране нет. Знаменитый спуск к реке - это жемчужина вашего города, его история. И мы обязательно сохраним ее, - заявляет представитель КБ «Стрелка» Александра Сытникова.

В ближайший год планируется благоустроить западную часть набережной - участок между автомобильным и пешеходным мостами. Эту территорию архитекторы намерены разбить на несколько функциональных зон. На одной площадке будут установлены экраны для массового просмотра спортивных игр, на другой - оборудованы места для семейного отдыха и пеших прогулок, третий участок предусмотрен для проведения массовых развлекательных мероприятий. А помимо всего этого - спортивные игры, тренажеры, велосипедные и беговые дорожки…

Всю прибрежную зону обещают оснастить современным стилизованным освещением, а еще планируется облагородить имеющиеся насаждения и дополнить их новыми видами декоративного озеленения.

В 2018-2020 годах работы будут вестись в восточной зоне набережной - от Беловки до сквера Петра Великого в районе Красной площади. Эту территорию архитекторы намерены наполнить новыми смыслами и сделать более функциональной.

В рамках реализации масштабного проекта предусмотрено и решение проблем инфраструктуры, в том числе увеличение количества подъездных путей и парковочных мест.

В ходе работы столичные мастера готовы учитывать интересы и мнения горожан, представителей власти. Кстати, первые предложения и замечания к ним уже поступили. К примеру, глава Северного округа Сергей Чуфистов предлагает подумать о том, чтобы подъемники, фуникулер или лифтовая конструкция функционировали круглогодично и обеспечивали доступность берега Урала всем категориям граждан.

ДЕНЬГИ - ИЗ ГОСУДАРСТВЕННОЙ КАЗНЫ

Набережная Урала признана ключевым общественным пространством г. Оренбурга. Ее благоустройство станет частью федерального проекта «Формирование комфортной городской среды», в рамках которого наш регион получит 371 млн руб. Оренбургская область одной из первых в стране заключила соглашение с Министерством строительства РФ. 176 млн руб поступят на обновление дворовых территорий и 195 млн руб - на общественные пространства.

Глава г. Оренбурга считает, что на обновленной набережной не должно быть питейных и увеселительных заведений. Лимонад, мороженое и пирожное - не более…

Марина СЕНЧЕНКО.

Собаки «заминировали» все дворы

Наступление весны обнажило в Оренбурге очередную проблему. В парках, во дворах и на детских площадках за зиму скопилось несколько тонн собачьих фекалий, оставшихся после прогулок хозяев со своими четвероногими друзьями.

Один пес производит в день как минимум 100 г фекалий. За год - около 40 кг. Домашних собак в Оренбурге тысячи, бездомных и вовсе никто не считал.

Особую тревогу и возмущение живописные кучки, источающие крайне неприятный запах, вызывают у родителей маленьких детей.

Молодые мамы и папы сравнивают прогулку с детской коляской с работой сапера. Шаг вправо - опасность, шаг влево - еще хуже.

- Мне каждый раз приходилось отчищать одежду и обувь своей двухгодовалой дочки от собачьего дерьма. Если взрослый человек еще как-то может миновать эти «подснежники», то ребенок ведет себя менее осторожно. Я в ужасе, а хозяева огромных псов продолжают выгуливать их на детских площадках и даже не пытаются в сторонку отвести, не говоря уж о том, чтобы убрать за питомцами, - возмущается оренбурженка Ксения Рокотова.

Следы собачьих фекалий остаются не только на одежде и обуви, но и на колесах детского транспорта. А ведь коляски приходится заносить в квартиру. О какой гигиене может идти речь в таких случаях?

ЗАКОН НЕ РАБОТАЕТ

В Оренбургской области еще в 2003 году был принят закон «О содержании домашних животных». В документе прописаны все права и обязанности владельцев четвероногих. Так, по закону хозяева собак должны выгуливать их в специально отведенных местах, не допускать загрязнения тротуаров, детских и школьных площадок и других объектов общего пользования. Если ЧП избежать не удалось, владелец обязан убрать за своим животным. Вроде бы все ясно, как божий день. Вот только закон, устанавливающий правила, не предусматривает ответственности за их несоблюдение. До 2007 года нарушителей чистоты и порядка можно было наказать штрафом в размере 500 руб по статье 35-й закона об административных нарушениях в Оренбургской области. 1 января 2007 года и она утратила свою силу.

- Сегодняшние пробелы в законодательстве с трудом позволяют привлечь к ответственности владельца собаки даже за то, что животное укусило кого-то, причинив серьезный вред здоровью. Что уж говорить о нарушении санитарных норм? Потому придомовые территории и превращаются в «минные» поля, - рассуждает начальник отдела информации УМВД России по Оренбургской области Алексей Овсянников.

ЧЬЕ СОБАЧЬЕ ДЕЛО?

Ликвидацией многочисленных кучек в Оренбурге вместо хозяев собак вынуждены заниматься коммунальщики.

- Мы не можем заставить жильцов многоквартирных домов убирать за их питомцами, приходится это делать дворникам. Но они не успевают, ведь убирают свою территорию один раз в день. А собаки выходят на прогулку, когда им приспичит, как говорится, - возмущается главный инженер УК «Парковый» Елена Охотникова.

У собаководов на этот счет своя точка зрения. Они считают себя невиновными до тех пор, пока в городских дворах не появятся площадки для выгула животных.

- Я видел в Оренбурге только два специально отведенных места. Одна площадка находится в 25-м микрорайоне, другая на улице Джангильдина. Куда выводить питомцев остальным? - недоумевает сотрудник кинологического центра «Эман» Сергей Лысенко.

КАЖДОМУ ПО «КУЧКЕ»

В Управлении ЖКХ администрации Оренбурга считают, что создание надлежащих условий для выгула собак - на сегодняшний день не является задачей, требующей безотлагательного решения. По мнению специалистов, нужно призывать владельцев собак к порядочности, разъяснять им правила выгула животных.

- Если каждый хозяин уберет за своей собакой, ничего страшного с ним не случится. А масштабы проблемы значительно уменьшатся, - уверен заместитель председателя административной комиссии Южного округа города Оренбурга Кирилл Алифанов.

ЦЕННЫЙ ОПЫТ

В Париже для собак в парках и на улицах специально огорожены территории, заполненные песком. Там хозяева и выгуливают питомцев. За нарушение порядка - штраф в размере 180 евро. За повторное - наказание увеличивается до 400 евро. В пересчете на наши деньги получается больше 12 тысяч рублей.

Во Франкфурте-на-Майне собаководы пользуются замораживающим спреем. В кучку собачьих фекалий вставляется специальная палочка, опрыскивается и… отходы превращаются в камень. В таком виде собачьи экскременты без проблем убираются в специальную урну.

В Берлине на каждом шагу - урны для собачьих фекалий. Рядышком - пакетики и совочки. Вышел, погулял с собачкой, все прибрал...

Марина ЕЛИСТРАТОВА.

ЛИКБЕЗ

ЧТО ТАКОЕ ГЛИКЕМИЧЕСКИЙ ИНДЕКС?

Гликемический индекс (ГИ) показывает, с какой скоростью углеводы усваиваются организмом. Чем больше индекс, тем скорее глюкоза поступает в кровь. Продукты с высоким гликемическим индексом обеспечивают быстрое повышение уровня сахара в крови, они легко перевариваются и усваиваются организмом, способствуя немедленному подъему энергии.

Сахар, мед, сладкие фрукты, белый хлеб, пирожные, белый рис имеют высокий гликемический индекс. Другие виды углеводов поглощаются организмом медленнее и дают эффект небольшого, но более устойчивого подъема уровня глюкозы в крови.

Людям, страдающим сахарным диабетом, и тем, кто хочет сбросить вес, нужно внимательно подходить к выбору углеводсодержащих продуктов. Предпочтение стоит отдавать медленным (с точки зрения усвоения) углеводам с низким гликемическим индексом.

Углеводы с высоким ГИ (быстрые углеводы):
- глюкоза, финики - 100;
- печеный картофель - 95;
- белый хлеб - 90;
- мед - 85;
- морковь - 85;
- вареный картофель - 70;
- шоколад, печенье - 70;
- арбуз, банан - 70;
- кукуруза, белый рис - 65;
- свекла, малина, персик - 60;
- дыня, джем - 55.

Углеводы с низким ГИ (медленные углеводы):
- хлеб из муки грубого помола - 50;
- коричневый рис, горох - 50;
- овсяные хлопья, фасоль - 40;
- молочные продукты с низкой жирностью - 35;
- апельсин, черешня - 35;
- чечевица, ржаной хлеб (кроме бородинского) - 30;
- смородина, яблоки, вишня - 30;
- алыча, слива - 25;
- фруктоза - 20;
- зеленые овощи, томаты, лимоны, грибы - 15.

Снизить ГИ продуктов и достичь похудения можно следующими приемами:
1. Сочетают белковые продукты с углеводами. Белки замедляют всасывание углеводов, а значит, улучшают усвоение белков.
2. Добавляют в блюдо чуть жира. Он замедляет всасывание углеводов.
3. Тщательно пережевывают пищу.
4. Крахмалистые продукты употребляют с овощами. В целом корнеплоды содержат больше крахмала, чем овощи, растущие над землей.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Татьяна Михайлова: «БАНЯ И ЧАЙ ДЕЛО ПРАВЯТ!»

- Я считаю себя здоровым человеком. Много лет работала в загородном лагере, где ходила с детьми в дальние походы, занималась спортом. Сейчас не дает засиживаться хозяйство. А еще я большой поклонник бани и фиточая. Мы с мужем собираем и сушим любую лекарственную траву, что растет в окрестностях, каждый год заготавливаем впрок. Поэтому зимой я иду в баню на 1,5-2 часа и укрепляю тело и дух паром и чаем с медом!

ИНФАРКТ: ДЕСЯТЬ ФАКТОРОВ РИСКА

Инфаркт не падает, как снег на голову. Организм заранее начинает нас предупреждать об опасности. И очень важно вовремя услышать эти тревожные звонки, чтобы успеть принять меры.

СИМПТОМЫ ИНФАРКТА

Основной симптом приближения инфаркта, на который нельзя не обращать внимание - это резкая боль в груди, не стихающая в любом положении. Боль может отдавать в спину под лопатку, в левую, а иногда и правую руку, в желудок и даже челюсть. Кроме сильной боли может ощущаться непонятное беспокойство, резко накатывает усталость, появляется одышка, тошнота и головокружение, пальцы рук, ног и губы синеют.

Если вы ощущаете боль в сердце, следует немедленно прекратить всякие действия - сесть или лечь, положить под язык таблетку нитроглицерина. Если боль не стихает, то вторую таблетку нитроглицерина можно принять через 5-6 минут, но учтите, что нельзя принимать более пяти таблеток нитроглицерина в течение часа.

Чтобы успокоить нервы, полезно будет выпить 30-40 капель валокордина. Для уменьшения сгустка в коронарной артерии можно разжевать таблетку аспирина.

ФАКТОРЫ РИСКА

Врачи утверждают, что более 90% риска развития инфаркта во всем мире определяют всего десять предпосылок, знать которые просто необходимо каждому.

При появлении боли в сердце и вышеперечисленных признаков нужно успокоиться, немедленно вызвать скорую помощь и принять лекарство.

• Один из основных факторов риска развития инфаркта - это коэффициент атерогенности, то есть соотношение между «хорошим» и «плохим» видами холестерина. Опасность появляется, если он больше 2,5-3. Повышение коэффициента атерогенности можно наблюдать в случае развития гипертонической и ишемической болезнях сердца, а также при всех стадиях атеросклероза.

• Курение повышает уровень «плохого» холестерина в крови, ускоряет свертываемость крови на 15-26%, что увеличивает риск образования тромбов, а также повышает давление в сердечной мышце и способствует развитию атеросклероза.

• Абдоминальное ожирение характеризуется распределением основной массы жира в области туловища и во внутренних органах. Оно ослабляет сердце и приводит к снижению уровня «хорошего» холестерина. Чтобы понять, насколько этот фактор вам угрожает, достаточно измерить талию. При объеме свыше 94 см у мужчин и 80 см у женщин появляется некоторый риск для здоровья, а при объеме талии свыше 102 см у мужчин и свыше 88 см у женщин риск для здоровья существенно возрастает.

• Отрицательно влияет на функцию и кровоснабжение миокарда, увеличивает склонность к тромбозу сахарный диабет. Нормой является уровень сахара в крови натощак 5,5 ммоль/л, а после еды до 7,8 ммоль.

• Повышение артериального давления при наличии атеросклероза увеличивает риск развития инфаркта в пять раз. Более того, появляется серьезный риск инсульта. Нормой артериального давления для взрослых считаются показатели до 130-139/85-89 мм ртутного столба.

• Установлено, что частые и длительные стрессы вызывают острые спазмы коронарных сосудов, повышают артериальное давление и фактически запускают механизм развития болезни.

• Если вы имеете сидячую работу и ведете малоподвижный образ жизни, не удивляйтесь ухудшению состояния крови по жировым показателям, повышенному холестерину и появлению жировых бляшек. Все это способствует склонности к образованию тромбов, а также приводит к отмиранию мелких кровеносных сосудов, питающих мышцу сердца.

• Неправильное питание с большим потреблением жирной пищи и недостаточным количеством в рационе фруктов и овощей не только приводит к ожирению. Опасность состоит в повышении уровня «плохого» холестерина.

• Злоупотребление алкоголем - прямой путь к спазмам сосудов и тяжелым приступам стенокардии.

• Серьезное влияние оказывает и наследственный фактор - наличие в семье лиц с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Нельзя обойти стороной и возраст. Людей старше 60 лет, имеющих в семье случаи ранних инфарктов, в случае повышения уровня холестерина, можно отнести к первой группе риска развития инфаркта.

Сложи и сохрани Сложи и сохрани Сложи и сохрани Сложи и сохрани Сложи и сохрани

Хозяюшка
Оренбургская Субботняя
№14 (1 136) 11.04.17

ТАТЬЯНА МИХАЙЛОВА,
с. Беляевка

Свой профессиональный выбор Татьяна Михайлова сделала еще в детстве. Ее мама работала преподавателем начальных классов, и девочка наблюдала учительский труд, что называется, изнутри. Они с сестрой сначала помогали маме, чем могли, а, став старшеклассницами, уже возились на переменах с малышней - воспитывали.

После окончания школы Татьяна не раздумывая поступила в Орский педагогический институт на факультет начального обучения. Решила пойти по стопам мамы. Окончив вуз, отработала по распределению и вернулась домой, в Беляевку. Так и трудится уже 25 лет в родной средней школе учителем начальных классов.

В профессиональном багаже Михайловой немало достижений. Она победитель конкурса «Учитель года-2007», обладатель гранта как лучший учитель России в рамках реализации приоритетного национального проекта «Образование», почетный работник образования, ветеран труда.

Тысячи мальчишек и девчонок привела Татьяна Геннадьевна в мир знаний, научив не только читать, писать и считать…

- Главное - чтобы каждый ребенок умел думать, самостоятельно добывать и систематизировать знания, отличать добро от зла и помнить свои корни, - уверена педагог.

Татьяна Михайлова гордится каждым своим воспитанником, а вот о собственном сыне говорит скромно, хотя парень заслуживает самых высоких оценок.

В этом году Евгений Михайлов оканчивает Высшее воздушно-десантное командное училище имени генерала армии В. Ф. Маргелова. Он шел к своей мечте с раннего детства: занимался в военно-патриотических клубах, учился в Оренбургском кадетском училище имени И. И. Неплюева, отслужил срочную службу в армии и со второй попытки стал курсантом высшего военного училища, о конкурсе в которое ходят легенды. 24-летний Евгений уже женат. У него растет сын.

- Недавно невестка с внуком уехали к Жене в Рязань. Я очень скучаю и понимаю, что внука даже больше чем сына люблю, - признается Татьяна Геннадьевна.

Женщина уверена: не будь у нее таких мощных тылов, как сын и муж, все могло бы сложиться в ее судьбе по-другому.

Татьяна Михайлова - влюбленный в жизнь человек. У нее настолько разносторонние увлечения, что не знаешь - чему больше удивляться: ее педагогическому таланту, мастерству вышивать лики святых, моделированию сумок в стиле лучших кутюрье, лепке из сахарной мастики лебедей на свадебные торты или их с мужем ежегодному сплаву по Уралу…

«ВСЕ ДЕРЖИТСЯ НА ЛЮБВИ!»

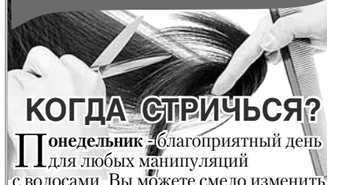
ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Детская — ОСТОРОЖНО: СЕЛФИМАНИЯ!
Красота — ОПЕРАЦИЯ «АНТИЦЕЛЛЮЛИТ»
Психолог — ЗАВИСТЛИВЫ ЛИ ВЫ?

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Татьяна Михайлова: «УЧИТЕСЬ БЕРЕЧЬ СЕБЯ!»

- Бывает, утром смотрю на свое отражение в зеркале и нравлюсь себе. А вечером вижу, что круги под глазами и морщинки стали отчетливее. Это свидетельство напряженного дня. Красота в постоянной гонке и стрессах быстро увядает. Поэтому я решила, что соблюдение режима труда и расслабления полезно не только для здоровья, но и для сохранения молодости. Для отдыха я не на диване лежу, а просто меняю вид деятельности с интеллектуального на физический и наоборот.

ПАРИКМАХЕРСКАЯ



КОГДА СТРИЧЬСЯ?

Понедельник - благоприятный день для любых манипуляций с волосами. Вы можете смело изменить стрижку или цвет волос. Благодаря таким переменам вы сбросите с себя весь негатив, оставив нерешенные проблемы позади.

Стрижка во **вторник** придаст вам свежих сил для принятия важных решений, избавит от монотонности в жизни.

Измените прическу в **среду**, если хотите испытать в жизни что-то необычное, приобрести новых друзей или вспомнить старых, отправиться в путешествие.

В **четверг** можно постричься, если вы хотите стать популярной личностью, улучшить взаимоотношения с друзьями и знакомыми, а также повысить свой шанс на удачу и благополучие.

Пятница - нейтральный день для стрижек.

Суббота - отличный повод для посещения парикмахера. Если верить древним легендам, в этот день вместе с состриженными волосами вы очищаете себя от негативного влияния некоторых грехов, ваше биополе восстанавливается, волосы выглядят крепче и здоровее.

Воскресенье - не самый удачный день для стрижки. Вместе с волосами можно отрезать от себя удачу и благополучие. Для верующих христиан стрижка волос в воскресный день считается грехом.

ОПЕРАЦИЯ «АНТИЦЕЛЛЮЛИТ»

Целлюлит, так называемая апельсиновая корка, портит жизнь множеству представительниц прекрасной половины человечества. Как избавиться от целлюлита быстро и без особых трат?

КОФЕЙНЫЙ СКРАБ

Один из самых простых и доступных антицеллюлитных скрабов - кофейная гуща. Приняв душ, нанесите ее на проблемные зоны, помассируйте их и оставьте на 5 мин. Кофеин стимулирует расщепление подкожного жира, тонизирует кожу и выводит излишки жидкости из тканей.

Кофейный скраб поможет справиться с начальной стадией целлюлита. В запущенных случаях его можно рассматривать лишь в качестве дополнения к более серьезным процедурам. Противопоказания отсутствуют.

МЕДОВЫЙ МАССАЖ

На проблемные зоны нанесите мед, после чего с силой прижимайте ладони к коже и отрывайте их, и так - 10-15 мин, пока мед не превратится в бело-серую клейкую массу. Затем примите душ.

Такой антицеллюлитный массаж весьма болезненный, оставляет синяки, делать его самой себе достаточно сложно, особенно поначалу.

Этот эффективный и популярный способ борьбы с целлюлитом имеет противопоказания - аллергия на мед, беременность, варикоз, тромбофлебит.

БАНОЧНЫЙ МАССАЖ

Если вы хоть раз ставили кому-то банки, сделать баночный антицеллюлитный массаж вам не составит труда. Действие вакуума разбивает плотные образования подкожного жира, улучшает циркуляцию крови и лимфы в проблемных зонах. Существуют специальные силиконовые и пластмассовые банки для массажа: их прикладывают к коже и слегка сжимают, тем самым создавая вакуум.

Эффективность этого массажа достаточно высокая. Но существует достаточно много противопоказаний. В первую очередь это нарушения кровообращения.

РУКОДЕЛИЕ

ЦВЕТНОЙ ЖЕМЧУГ

Нитка жемчуга - обязательный аксессуар в арсенале каждой модницы. Чтобы жемчуг эффектно подчеркивал естественную красоту, его следует выбирать в соответствии со своим цветом кожи.

Белый - самый популярный цвет жемчужин. Сверкающий свежий цвет отлично подходит женщинам любого возраста и типа внешности. Ослепительный оттенок будет замечательно смотреться как на смуглой, золотистой, так и на совсем светлой, фарфоровой коже.

Нежные и пастельные тона **розового жемчуга** лучше всего подходят юным девушкам и обладательницам летнего и зимнего типов внешности. Розовые оттенки мягко подчеркивают румянец и естественную белизну кожи.

Один из самых дорогих видов жемчуга - **золотой**. Его добывают у берегов Индонезии и Филиппин. Считается, что золотой жемчуг символизирует королевскую роскошь. Жемчужины, как правило, очень крупного размера, - а потому украшения из золотого жемчуга подходят зрелым женщинам со смуглым или оливковым оттенком кожи.

Если нитка белого жемчуга идет всем без исключения, то **черные жемчужины** могут позволить себе только чрезвычайно уверенные в себе женщины. Черный жемчуг - это своеобразный вызов установленным правилам, некоторая дерзость. Скромным и юным девушкам выбирать черные украшения не стоит.

Тем, кто осмелился носить нестандартный аксессуар, следует помнить: черные жемчужины нужно подбирать с учетом фототипа внешности. В черном цвете могут присутствовать оттенки зеленого, коричневого, красного и синего. Поэтому женщинам со светлой кожей подойдет жемчуг с холодным отливом, а смуглым - с более теплым.

Украшения из жемчуга могут придать особый шарм повседневной одежде. Например, с темно-синими джинсами и однотонным верхом жемчужное ожерелье будет смотреться очень актуально и стильно.

Юным девушкам подойдут украшения из бесформенного жемчуга, а также сочетание нитей жемчуга разного цвета.

КАК ПОДРУЖИТЬ ПИТОМЦЕВ?

Домашние питомцы неизбежно будут решать между собой вопрос «кто тут главный?» Будьте начеку, в установлении мира между животными авторитет хозяина важен!

СОБАКА ВСТРЕЧАЕТ СОБАКУ

Постарайтесь установить первый контакт между собаками на прогулке. Столкновение лоб в лоб дома может только затянуть процесс привыкания. Сохраните привычную для старшей собаки иерархию: она должна оставаться главной. Показать это можно следующим образом: если агрессию проявляют оба животных (рычат, готовятся к потасовке), приказывать прекратить нужно сначала «новенькой», даже если первой начала другая собака. Старшую и более сильную собаку нужно кормить первой, уделяя ей чуть больше внимания.

ДВЕ КОШКИ

Им зачастую необходимо больше времени для привыкания, чем собакам. В первые дни, уходя из дома, закрывайте комнату с новым животным, чтобы кошки в ваше отсутствие могли сохранить дистанцию и привыкнуть к запаху друг друга. Впустите старожила в комнату новичка и оставайтесь в ней, занимаясь своими делами, так легче будет пресечь возможные вспышки агрессии. Если все пройдет гладко, можно перейти к обычному ритму жизни. Но не удивляйтесь, если иногда (особенно ночью) грозное шипение будет выдавать очередной раунд выяснения отношений. Если дело не доходит до драки, не вмешивайтесь.

СОБАКА ВСТРЕЧАЕТ КОШКУ

Тут нужно также прибегнуть к способу передержки в разных комнатах. Собака-старожил непременно будет ревновать хозяина, поэтому в период знакомства поощряйте ее хорошее поведение, пресекайте агрессию. Позвольте собаке на поводке обнюхать кота на руках кого-то из близких. Позаботьтесь, чтобы у кошки была возможность укрыться в недоступном для собаки месте (подойдет домик на высоте).

Струя воды из пульверизатора - доходчивый и безопасный способ остановить приступ агрессии собаки или кошки.

НА ЗАМЕТКУ

КРАХМАЛИМ САЛФЕТКУ

Кружевные салфетки делают привычный интерьер более уютным. Однако при регулярном использовании тканевые и вязаные салфетки нуждаются в соответствующем уходе. Как правильно накрахмалить салфетку?

Чтобы слегка накрахмалить изделие, связанное крючком, соотношение ингредиентов для раствора должно быть следующим: 1 ч л крахмала на 1 л воды.

Для усиления жесткости салфетки на 1 л воды берут 1 ст л или 2 ст л крахмала.

Разведите крахмал в небольшом объеме прохладной воды. В результате должна получиться масса, напоминающая по своей консистенции жидкую сметану. Оставшуюся воду вскипятите в отдельной емкости. В самом начале кипения вылейте в воду разведенный крахмал, после чего постоянно помешивайте раствор.

Если крахмал засыпать сразу в кипяток, то образуются комочки, а масса будет неоднородной. Некоторые хозяйки добавляют в раствор чуть-чуть соли, благодаря этому накрахмаленная салфетка приобретает глянцевый вид.

Когда крахмальный раствор остынет, опустите в него салфетку, чтобы вся ткань намокла и тщательно пропиталась. Потом достаньте изделие и отожмите его. Разложите салфетку на плоской поверхности, предварительно застеленной полотенцем, тщательно расправьте все узоры и придайте изделию правильную форму. Для глажки салфетки следует нагреть утюг до среднего режима и использовать тряпочку либо марлю.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Татьяна Михайлова: «ЖИВЕМ БЕЗ РОСКОШИ!»

- Мы - простые сельские жители. И наш дом тоже обычный - чистый, теплый, без кричащей роскоши. С годами мне стало понятно, что излишки мебели или аксессуаров не нужны для нормальной жизни. Поэтому у нас все только самое необходимое. В каждой комнате висят вышитые мной иконы. Я не раз убеждалась, что они берегут нас и наш дом от несчастий.

ДОМОВОДСТВО

АКТУАЛЬНЫЕ СОВЕТЫ ХОЗЯЙКЕ

Этот привет из начала XX века достался нам, благодаря коллекционерам. Английская табачная компания Галлахера вкладывала карточки с советами по домоводству в пачки сигарет. Всего их существует 100 штук. Вот наиболее практичные.

- **Чтобы вынуть занозу из руки,** поставьте «банку» на ладонь и подержите несколько минут.
- **Чтобы нарезать свежий хлеб тонко,** нагрейте нож в кипятке, быстро протрите салфеткой и отрежьте ломтик.
- **Чтобы разделить стаканы,** внешний стакан нужно поместить в горячую воду, а во внутренний налить холодную.
- **Чтобы картошка не размокла**, при варке добавьте в воду по щепотке соли и сахара. Когда картошка будет готова, слейте воду и снова поставьте кастрюлю на огонь на пару минут. Слегка встряхивайте ее, чтобы с картофеля стекла влага. Не давайте пригореть.
- **Если толстая свеча не умещается в подсвечник**, опустите конец свечи в кипяток на пару минут, чтобы он размягчился.
- **Чтобы ваза с узким основанием не переворачивалась,** насыпьте в нее до половины песка.
- **Чтобы не пораниться и не пропустить мелкие осколки разбитого стекла при их уборке**, лучше всего сметать их с помощью мягкой фланельки. (Можно использовать одноразовую салфетку).
- **Чтобы сварить треснувшее яйцо,** щедро плесните уксуса в кипяток для варки. Яйцо не вытечет.
- **Чтобы быстро охладить вино,** обмотайте бутылку мокрой фланелью и поместите на 10 мин под проточную холодную воду. В морозилку тоже можно.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.10 Контрольная закупка.
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+)
10.55 Модный приговор.
12.15 «Наедине со всеми». (16+)
13.20, **15.15** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Давай поженимся!». (16+)
18.00 «Первая Студия». (16+)
20.00 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Что и требовалось доказать». (16+)
23.25 «Вечерний Ургант». (16+)
23.55 «Познер». (16+)
01.00 Ночные новости.

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.15** Утро России.
09.00, **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, **14.40, 17.20, 20.45** «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Склифосовский». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
17.40 «Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 Минут». (12+)
21.00 Т/с «Анна Каренина». (12+)
23.00 Специальный корреспондент. (16+)
01.25 Т/с «В лесах и на горах». (12+)

КУЛЬТУРА

07.00 Канал «Евроньюс».
10.00, **15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Т/с «Пустая корона: Война Алой и Белой розы. Генрих VI». (16+)
12.50 Д/ф «Мировые сокровища».
13.10 Д/ф «Этот легендарный Герберштейн».
13.40 Х/ф «Женщины, которым повезло».
15.10 Д/ф «Три тайны адвоката Плевако».
15.40 Х/ф «Иван».
17.15 «Игры разума с Татьяной Черниговской».
17.45 Российский национальный оркестр. Н. Римский-Корсаков. Симфонические картины из опер.
18.35 «Оркестр будущего».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.45 Главная роль.
20.05 «Сати. Нескучная классика...».
20.45 «Правила жизни».
21.15 «Тем временем».
22.00 Д/ф «Ступени цивилизации».
23.00 Д/с «Свидетели времени».
23.45 Худсовет.
23.50 Д/ф «Что скрывают зеркала».
00.30 Камерный вечер с Государственным квартетом им. Бородина.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Профилактика.
10.00 «Итоги недели». (12+)
11.00 «Просто красиво». (12+)
11.10 Т/с «Человек без пистолета». (12+)
12.50, **15.20, 22.45** «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
13.00 Х/ф «Без правил». (16+)
13.55, **15.50, 18.20, 22.55, 00.10** «Видеоблокнот». (12+)
14.05 Х/ф «Без правил». (16+)
15.00 «Просто вкусно». (12+)
15.30, **17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.00** «Новости». (12+)
16.00, **17.20** Т/с «Ставка на жизнь». (16+)
18.10 «Кино». (12+)
18.30 Д/ф «Китайские монастыри». (0+)
19.35 Д/ф «Полководцы великой победы». (0+)
20.20 «Моя квартира». (12+)
21.10 Х/ф «Раздолбай». (16+)
23.05 Д/ф «Сталь и стиль». (12+)
00.20 Т/с «Человек без пистолета». (12+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Секретные территории». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «Утро на ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, **16.30, 18.00, 19.30, 23.00, 23.30** «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна (16+)
11.00 «Подземные странники». (16+)
12.00 «112». (16+)
12.30 «Неделя ОРЕН-ТВ». (16+)
12.55 «Погода на неделю». (12+)
13.00 «Званый ужин». (16+)
14.00 Х/ф «Жмурки». (16+)
16.00 «112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Иллюзия полета». (16+)
21.50 «Водить по-русски». (16+)
23.55 Х/ф «Схватка». (18+)
02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

НТВ

05.00, **06.05** Т/с «Дорожный патруль». (16+)
06.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня.
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.20 Т/с «Лесник». (16+)
12.00 Суд присяжных. (16+)
13.25, 18.30 Обзор. ЧП.
14.00 «Место встречи». (16+)
16.30, 19.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
21.30 Т/с «Трасса смерти». (16+)
23.30 «Итоги дня».
00.00 «Поздняков». (16+)
00.10 Т/с «Шеф». (16+)

СТС

06.00 «Смешарики».
06.15 М/ф «Турбо». (6+)
08.05 М/с «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
08.30 Т/с «Семейный бизнес». (16+)
09.30 М/ф «Университет монстров». (6+)
11.25 Х/ф «Мачо и ботан-2». (16+)
13.30 Т/с «Восьмидесятые». (12+)
15.30 Т/с «Воронины». (16+)
20.00 Т/с «Молодежка». (16+)
21.00 Х/ф «Завтрак у папы». (12+)
22.55 «Уральские пельмени». (16+)
23.30 «Кино в деталях». (18+)
00.30 «Уральские пельмени». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)
07.00 «Итоги недели». (12+)
08.00 «Моя квартира». (12+)
08.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)
11.15 «Давай разведемся!». (16+)
13.15 «Тест на отцовство». (16+)
14.15 Т/с «Женский доктор - 2». (16+)
17.00, **17.50** Видеоблокнот. (12+)
17.10 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
17.35 «Просто красиво». (12+)
18.00, **22.30** «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10, **23.10** «Погода на неделю». (12+)
18.15 «Музыкальная версия». (16+)
18.20 «Включайся». (6+)
18.30, **20.00, 23.30** «Наше время». (16+)
18.40 «Тема дня». (12+)
18.45 «Тайный город». (16+)
18.55, **22.45** «Финансовый вестник». (16+)
19.00, **20.30** Т/с «Дыши со мной. Счастье взаймы». (16+)
21.30 «Беременные. После». (16+)
22.40, **22.50, 22.55** «Удобный город». (16+)
23.05 «Правильный выбор». (16+)
23.15 «Музыкальная версия». (16+)
23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Х/ф «Любить и ненавидеть. Шантаж». (16+)

МАТЧ

08.30 Д/с «Вся правда про...». (12+)
09.00, **09.25, 10.55, 13.50, 18.10, 21.50, 00.55** Новости.
09.05 «Кто хочет стать легионером?». (12+)
09.30, **13.55, 18.15, 21.55, 01.00** Все на Матч!
11.00 «Кто хочет стать легионером?». (12+)
11.20 Формула-1. Гран-при Бахрейна. (0+)
14.20 «Спартак» - «Зенит». История противостояний». (12+)
14.40 Д/ф «Братские команды». (16+)
15.10 «Футбол двух столиц». (12+)
15.40 «Спартак» - «Зенит». Live». (16+)
16.10 Футбол. Чемпионат Англии. (0+)
19.00 ЕвроТур. Обзор матчей недели (12+)
19.30 Д/с «Звезды Премьер-лиги». (12+)
20.00 «Тотальный разбор».
21.30 «Спортивный репортер». (12+)
22.25 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд.
01.45 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.05 Х/ф «Неисправимый лгун». (6+)
09.40 Х/ф «Версия полковника Зорина».
11.30, **14.30, 19.40, 22.00, 00.00** События.
11.50 «Постскриптум». (16+)
12.55 «В центре событий». (16+)
13.55 «Линия защиты». (16+)
14.50 Город новостей.
15.05 «Естественный отбор». (12+)
16.10 Городское собрание (12+)
17.00 Х/ф «Призрак уездного театра». (12+)
18.50 «Откровенно». (12+)
20.05 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 «Европа в тени полумесяца». (16+)
23.05 Без обмана. (16+)
00.30 Х/ф «Дом на краю леса». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

07.00 Утро на «5».
09.00, **12.00, 15.30, 18.30, 22.00** Сейчас.
09.30 Х/ф «Аллегро с огнем». (12+)
11.15, **12.30** Т/с «Бывших не бывает». (16+)
15.45 Т/с «Детективы». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
22.25 Т/с «Следствие любви». (16+)
00.00 Открытая студия.
01.00 Х/ф «Французский транзит». (16+)
03.45 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00, **08.05** «Область.56». (16+)
07.10, **08.40, 14.00, 19.00** «Оренбург.Ru». (16+)
07.20, **08.50** «Специальный репортаж». (16+)
07.30, **07.35, 08.30, 08.35, 14.15** «Удобный город». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
08.15, **08.20, 19.15, 19.20** «Правильный выбор». (16+)
08.25, **14.20** «Инструкция по применению». (16+)
08.45 «Архитектурные сюжеты». (16+)
09.00, **23.00** «Дом-2». (16+)
11.30 «Холостяк». (16+)
13.00, **14.30, 19.30** Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
14.25, **19.25** «Архитектурные сюжеты». (16+)
20.00 Т/с «Филфак». (16+)
21.00 Х/ф «Мальчишник 2: Из Вегаса в Бангкок». (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.00, **09.15** Д/ф «Перехватчики Миг-25 и Миг-31. Лучшие в своем деле». (12+)
09.00, **23.00** Новости дня.
10.00 Т/с «Государственная граница». (12+)
12.00, **16.00** Военные новости.
12.05 Т/с «Государственная граница». (12+)
15.45 «Политический детектив». (12+)
16.10 Х/ф «Между жизнью и смертью». (16+)
18.15 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.40 Д/с «Без срока давности». (16+)
19.35 «Теория заговора». (12+)
20.20 «Специальный репортаж». (12+)
20.45 Д/с «Загадки века». (12+)
21.35 «Особая статья». (12+)
23.15 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
00.00 «Звезда на «Звезде». (6+)

ТВ-вторник 18 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.10 Контрольная закупка.
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+)
10.55 Модный приговор.
12.15 «Наедине со всеми». (16+)
13.20, **15.15** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Давай поженимся!». (16+)
18.00 «Первая Студия». (16+)
20.00 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Что и требовалось доказать». (16+)
23.35 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 Т/с «Салам Масква». (18+)
01.10 Ночные новости.
01.25 Х/ф «Вне поля зрения». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.15** Утро России.
09.00, **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, **14.40, 17.20, 20.45** «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Склифосовский». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
17.40 «Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 Минут». (12+)
21.00 Т/с «Анна Каренина». (12+)
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01.25 Т/с «В лесах и на горах». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00, **15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15, **23.50** Т/с «Пустая корона: Война Алой и Белой розы. Генрих VI». (16+)
13.00 Д/ф «Вологодские мотивы».
13.10 «Эрмитаж».
13.40 Х/ф «Женщины, которым повезло».
15.10 Д/с «Свидетели времени».
15.40 Д/ф «Помпеи. Жизнь, застывшая во времени».
16.35 Д/ф «Агриппина Ваганова. Великая и ужасная».
17.20 «Игры разума с Татьяной Черниговской».
17.50 Произведения для фортепиано К. Дебюсси, С. Рахманинова, Э. Грига.
18.35 «Оркестр будущего».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.45 Главная роль.
20.05 Искусственный отбор.
20.45 «Правила жизни».
21.15 «Игра в бисер».
22.00 Д/ф «Ступени цивилизации».
22.45 Д/ф «Мировые сокровища».
23.00 Д/с «Свидетели времени».
23.45 Худсовет.
01.25 П.И. Чайковский. Скрипичные соло из балетов «Спящая красавица» и «Лебединое озеро».
01.55 «Наблюдатель».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.00** «Новости». (12+)
06.15, **07.50, 08.50, 13.55, 15.50, 18.20, 23.00, 00.10** «Видеоблокнот». (12+)
06.25 Д/ф «Китайские монастыри». (0+)
07.20, **08.40, 12.50, 15.20, 22.55** «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
07.30 М/с «Врумиз». (0+)
08.20 «Моя квартира». (12+)
09.15 Х/ф «Замерзшая из Майами». (12+)
11.00 «Кино». (12+)
11.10 Т/с «Человек без пистолета». (12+)
13.00 Х/ф «Без правил». (16+)
14.05 Х/ф «Без правил». (16+)
15.00 «Просто вкусно». (12+)
16.00, **17.20, 02.40** Т/с «Ставка на жизнь». (16+)
18.30 Д/ф «Кнорозов: в поисках утерянного кода». (12+)
19.35 «Обратная связь». (12+)
20.20 «Просто красиво». (12+)
21.10 Х/ф «Женитьба Бальзаминова». (6+)
00.20 Т/с «Человек без пистолета». (12+)
04.10 Х/ф «Без правил». (16+)
05.40 «Музыка на канале».

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, **12.30, 16.30, 18.00, 19.30, 23.00, 23.30** «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна (16+)
11.00 «Атланты. Черноморский след». (16+)
12.00, 16.00 «112». (16+)
13.00 «Званый ужин». (16+)
14.00 Х/ф «Иллюзия полета». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Призрачный гонщик: дух мщения». (16+)
21.50 «Водить по-русски». (16+)
23.55 Х/ф «Плохая компания». (16+)
02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

НТВ

05.00, **06.05** Т/с «Дорожный патруль». (16+)
06.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня.
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.20 Т/с «Лесник». (16+)
12.00 Суд присяжных. (16+)
13.25, 18.30 Обзор. ЧП.
14.00 «Место встречи». (16+)
16.30, **19.40** Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
21.30 Т/с «Трасса смерти». (16+)
23.30 «Итоги дня».
00.00 Т/с «Шеф». (16+)
00.55 «Место встречи». (16+)
02.55 Квартирный вопрос. (0+)

СТС

06.00 М/с «Зов джунглей». (12+)
06.15 «Смешарики».
06.30 М/с «Громолеты, вперед!». (6+)
07.25 М/с «Три кота». (0+)
07.40 М/с «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
08.30 Т/с «Семейный бизнес». (16+)
09.30, **22.30** Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.05 Х/ф «Завтрак у папы». (12+)
12.00 Т/с «Молодежка». (16+)
13.00 Т/с «Восьмидесятые». (12+)
15.30 Т/с «Воронины». (16+)
20.00 Т/с «Молодежка». (16+)
21.00 Х/ф «Одноклассницы». (16+)
01.00 Т/с «Семейный бизнес». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)
07.00, **17.00, 17.50** Видеоблокнот. (12+)
07.10 Новости. (12+)
07.30, **00.00, 01.35** «6 кадров». (16+)
08.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)
11.15 «Давай разведемся!». (16+)
13.15 «Тест на отцовство». (16+)
14.15 Т/с «Женский доктор - 2». (16+)
17.10 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
17.35 «Поехали». (12+)
18.00, **22.30, 23.20** «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10 «Музыкальная версия». (16+)
18.20 «Детское кино». (6+)
18.30, **20.00, 23.30** «Наше время». (16+)
18.40, **22.45** «Финансовый вестник». (16+)
18.45 «Тайный город». (16+)
18.55 «Архитектурные сюжеты». (16+)
19.00, **20.30** Т/с «Дыши со мной. Счастье взаймы». (16+)
21.30 «Беременные. После». (16+)
22.50 «Удобный город». (16+)
22.55 «Королевский марафон». (16+)
23.05 «Правильный выбор». (16+)
23.10 «Право на жизнь». (16+)
00.30 Х/ф «Любить и ненавидеть. Шантаж». (16+)

МАТЧ

08.30 Д/с «Вся правда про...». (12+)
09.00, **09.25, 10.55, 14.50, 17.55** Новости.
09.05, **11.00** «Кто хочет стать легионером?». (12+)
09.30, **14.55, 18.00, 01.40** Все на Матч!
11.20 «Тотальный разбор». (12+)
12.50 Смешанные единоборства. (16+)
15.25 ЕвроТур. Обзор. (12+)
15.55, 18.45 «Спортивный репортер». (12+)
16.15 Хоккей.
19.05 Реальный спорт. Гандбол.
19.40 «Секрет успеха Зидана». (12+)
20.00 «Спортивный заговор». (16+)
20.30 Континентальный вечер.
21.00 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина.
23.55 Футбол. Лига чемпионов.
02.30 «Спортивный заговор». (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.20 «Доктор И...». (16+)
08.50 Х/ф «Не могу сказать «прощай». (12+)
10.35 Д/ф «Владимир Меньшов. Один против всех». (12+)
11.30, **14.30, 19.40, 22.00** События.
11.50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)
13.35 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 «Естественный отбор». (12+)
16.05 Без обмана. (16+)
17.00 Х/ф «Призрак уездного театра». (12+)
18.50 «Откровенно». (12+)
20.05 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 «Осторожно, мошенники!». (16+)
23.05 «Удар властью. Александр Лукашенко». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.25 «Право знать!» (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.15 Х/ф «Выйти замуж за капитана». (12+)
07.00 Утро на «5».
09.00, **12.00, 15.30, 18.30, 22.00** Сейчас.
09.30 Х/ф «Личное оружие». (12+)
11.15, **12.30** Т/с «Любовь с оружием». (16+)
15.45 Т/с «Детективы». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
22.25 Т/с «Следствие любви». (16+)
00.00 Х/ф «День радио». (16+)
02.05 Х/ф «Французский транзит». (16+)

ТНТ

07.00, **08.05, 19.00** «Область.56». (16+)
07.10, **08.35, 14.15** «Оренбург. Ru». (16+)
07.20, **08.50** «Специальный репортаж». (16+)
07.30, **07.35, 08.30, 19.20** «Удобный город». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
08.15, **08.25, 19.15** «Правильный выбор». (16+)
08.20, **14.20** «Автогид». (16+)
08.40 «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.45, **14.25** «Королевский марафон». (16+)
09.00, **23.15** «Дом-2». (16+)
11.30, **14.30, 19.30** Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
14.00 «В активном поиске». (16+)
19.25 «Инструкция по применению». (16+)
20.00 Т/с «Филфак». (16+)
21.00 Х/ф «Как отделаться от парня за 10 дней». (12+)
01.15 Х/ф «Пустоголовые». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.00 Д/с «Легендарные самолеты». (6+)
09.00, **23.00** Новости дня.
09.15 «Специальный репортаж». (12+)
09.40, **12.05** Т/с «Смерть шпионам. Лисья нора». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
14.00 Т/с «Трасса». (16+)
18.15 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.40 Д/с «Без срока давности». (16+)
19.35 «Легенды армии». (12+)
20.20 «Теория заговора». (12+)
20.45 «Улика из прошлого». (16+)
21.35 «Особая статья». (12+)
23.15 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)

№14 (1 136) 11.04.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.10 Контрольная закупка.
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+)
10.55 Модный приговор.
12.15 «Наедине со всеми». (16+)
13.20, 15.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Давай поженимся!». (16+)
18.00 «Первая Студия». (16+)
20.00 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Что и требовалось доказать». (16+)
23.35 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 Т/с «Салам Масква». (18+)
01.15 Ночные новости.

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.15 Утро России.
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, 14.40, 17.20, 20.45 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Склифосовский». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
17.40 «Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 Минут». (12+)
21.00 Т/с «Анна Каренина». (12+)
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01.30 Т/с «В лесах и на горах». (12+)

КУЛЬТУРА

Профилактика.
12.00 Д/ф «Ядерная любовь».
13.00 «Цвет времени».
13.10 «Пешком...».
13.40 Х/ф «Женщины, которым повезло».
15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
15.10 Д/с «Свидетели времени».
15.40 Д/ф «Помпеи. Жизнь, застывшая во времени».
16.25 Д/ф «Уильям Гершель».
16.35 «Больше, чем любовь».
17.20 «Игры разума с Татьяной Черниговской».
17.50 Произведения для фортепиано Л. Бетховена и Ф. Листа.
18.35 «Оркестр будущего».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.45 Главная роль.
20.05 «Абсолютный слух».
20.45 «Правила жизни».
21.15 Власть факта.
22.00 Д/ф «Ступени цивилизации».
23.00 Д/с «Свидетели времени».
23.45 Худсовет.
23.50 Т/с «Пустая корона: Война Алой и Белой розы. Генрих VI». (16+)
01.30 Д/ф «Три тайны адвоката Плевако».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 23.30, 02.00 «Новости». (12+)
06.15, 07.50, 08.50, 13.55, 15.50, 18.20, 23.10, 00.10 «Видеоблокнот». (12+)
06.25 Д/ф «Кнорозов: в поисках утерянного кода». (12+)
07.20, 08.40, 12.50, 15.20, 23.00 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
07.30 М/с «Врумиз». (0+)
08.20 «Просто красиво». (12+)
09.15 Х/ф «Раздолбай». (16+)
11.10, 00.20 Т/с «Человек без пистолета». (12+)
13.00 «Обратная связь». (12+)
13.45 «Моя квартира». (12+)
14.05 «Просто вкусно». (12+)
14.25 Д/ф «Георгий Вицин. Отшельник». (12+)
16.00, 17.20 Т/с «Ставка на жизнь». (16+)
18.30 Д/ф «Петра: красная столица пустыни». (0+)
19.35 «Обратная связь». (12+)
20.20 «Кино». (12+)
20.30 «Новости». (12+)
21.10 Х/ф «Мой бедный Марат». (16+)
02.40 Т/с «Ставка на жизнь». (16+)

ОРЕН-ТВ

Профилактика.
12.00, 15.55 «112». (16+)
12.30, 16.30, 19.30, 23.00, 23.30 «Новости». (16+)
13.00 «Званый ужин». (16+)
14.00 Х/ф «Призрачный гонщик: дух мщения». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Недомашний Иоаниди». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Викинги против пришельцев». (16+)
22.10 «Всем по котику». (16+)
23.55 Х/ф «Беовульф». (16+)
02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
03.00 «Секретные территории». (16+)
03.30 «Тайны Чапман». (16+)
04.30 «Территория заблуждений(16+)

НТВ

Профилактика.
12.00 Суд присяжных. (16+)
13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
13.25, 18.30 Обзор. ЧП.
14.00, 00.55 «Место встречи». (16+)
16.30, 19.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
21.30 Т/с «Трасса смерти». (16+)
23.30 «Итоги дня».
00.00 Т/с «Шеф». (16+)
02.55 «Дачный ответ». (0+)
04.00 Авиаторы (12+)
04.10 Т/с «Час Волкова». (16+)

СТС

06.00 М/с «Зов джунглей». (12+)
06.15 «Смешарики».
06.30 М/с «Громолеты, вперед!». (6+)
07.25 М/с «Три кота». (0+)
07.40 М/с «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
08.30 Т/с «Семейный бизнес». (16+)
09.30 «Уральские пельмени». (16+)
10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.25 Х/ф «Одноклассницы». (16+)
12.00 Т/с «Молодежка». (16+)
13.00 Т/с «Восьмидесятые». (12+)
15.30 Т/с «Воронины». (16+)
20.00 Т/с «Молодежка». (16+)
21.00 Х/ф «Кухня в Париже». (12+)
23.05 «Кухня: Идем в кино!». (12+)
23.35 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
00.30 «Уральские пельмени». (16+)
01.00 Т/с «Семейный бизнес». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

Профилактика.
11.00, 17.00 Видеоблокнот. (12+)
11.15 «Давай разведемся!». (16+)
13.15 «Тест на отцовство». (16+)
14.15 Т/с «Женский доктор - 2». (16+)
17.10 «Обратная связь». (12+)
18.00, 22.30, 23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10 «Музыкальная версия». (16+)
18.20 «Молодое Оренбужье». (6+)
18.30, 20.00, 23.30 «Наше время». (16+)
18.40 «Тема дня». (12+)
18.45 «Тайный город». (16+)
18.55, 22.45 «Финансовый вестник». (16+)
19.00, 20.30 Т/с «Дыши со мной. Счастье взаймы». (16+)
21.30 «Беременные. После». (16+)
22.40 «Автогид». (16+)
22.50 «Удобный город». (16+)
22.55 «Оренбург.Ru». (16+)
23.05 «Инструкция по применению». (16+)
23.10 «Архитектурные сюжеты». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Х/ф «Я буду ждать тебя всегда». (16+)
02.20 Т/с «Дыши со мной. Счастье взаймы». (16+)

МАТЧ

Профилактика.
12.00, 12.25, 13.35, 17.00, 22.10 Новости.
12.05 «Кто хочет стать легионером?». (12+)
12.30, 17.05, 22.15, 01.40 Все на Матч!
13.40 «Секрет успеха Зидана». (12+)
14.00 Футбол. Лига чемпионов. (0+)
16.00 «Кто хочет стать легионером?». (12+)
17.30 «Почему «Лестер» заиграл без Раньери?». (12+)
17.50 Футбол. Лига чемпионов. (0+)
19.50 «Десятка!». (16+)
20.10 Футбол. Лига чемпионов. (0+)
22.45 «Кройф. Тот, кто придумал «Барселону». (16+)
23.05 Все на футбол!
23.40 Футбол. Лига чемпионов.
02.15 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)

ТВЦ

Профилактика.
14.00 «Мой герой». (12+)
14.40, 19.40, 22.00 События.
15.00 Город новостей.
15.10 «Естественный отбор». (12+)
16.10 «Удар властью. Александр Лукашенко». (16+)
17.00 Х/ф «Чудны дела твои, Господи!» (12+)
18.50 «Откровенно». (12+)
20.05 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 Линия защиты (16+)
23.05 «90-е. Голые Золушки». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.30 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Х/ф «День радио». (16+)
07.00 Утро на «5».
09.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
09.40, 12.40 Т/с «Дальнобойщики». (16+)
15.45 Т/с «Детективы». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
22.25 Т/с «Следствие любви». (16+)
00.00 Х/ф «Где находится Нофелет?». (12+)
01.35 Т/с «Дальнобойщики». (16+)

ТНТ

07.00 «Право на жизнь». (16+)
07.10, 08.20, 14.00, 19.20 «Оренбург.Ru». (16+)
07.20 «Специальный репортаж». (16+)
07.30, 08.30, 14.20 «Правильный выбор». (16+)
07.35, 08.45 «Инструкция по применению». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
08.05 «Область.56». (16+)
08.15, 14.15, 19.15 «Удобный город». (16+)
08.25, 08.50, 14.25 «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.35 «Королевский марафон». (16+)
08.40 «Будь умнее». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
17.00 Т/с «Универ». (16+)
19.00 «В активном поиске». (16+)
19.25 «Автогид». (16+)
19.30 Т/с «Универ». (16+)
20.00 Т/с «Филфак». (16+)
21.00 Х/ф «Оптом дешевле». (12+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 Х/ф «Доктор Дулиттл 3». (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.00 Д/с «Легендарные самолеты». (6+)
09.00, 23.00 Новости дня.
09.15 «Теория заговора». (12+)
09.40 Т/с «На углу, у Патриарших...». (16+)
12.00, 16.00 Военные новости.
12.05 Т/с «На углу, у Патриарших...». (16+)
14.25, 16.05 Т/с «На углу, у Патриарших-2». (16+)
18.15 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.40 Д/с «Без срока давности». (16+)
19.35 «Последний день». (12+)
20.20 «Специальный репортаж». (12+)
20.45 Д/с «Секретная папка». (12+)
21.35 «Процесс». (12+)
23.15 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
00.00 «Звезда на «Звезде». (6+)

ТВ-четверг 20 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.10 Контрольная закупка.
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+)
10.55 Модный приговор.
12.15 «Наедине со всеми». (16+)
13.20, 15.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Давай поженимся!». (16+)
18.00 «Первая Студия». (16+)
20.00 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Что и требовалось доказать». (16+)
23.35 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 Т/с «Салам Масква». (18+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.15 Утро России.
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, 14.40, 17.20, 20.45 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Склифосовский». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
17.40 «Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 Минут». (12+)
21.00 Т/с «Анна Каренина». (12+)
23.00 «Поединок». (12+)
01.00 Т/с «В лесах и на горах». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15, 23.50 Т/с «Пустая корона: Война Алой и Белой розы. Генрих VI». (16+)
12.15 Д/ф «Мировые сокровища».
12.30 Д/ф «Феномен Кулибина».
13.10 «Россия, любовь моя!».
13.40 Х/ф «Женщины, которым повезло».
15.10 Д/с «Свидетели времени».
15.40 Д/ф «Необыкновенное путешествие обелиска».
16.35 Д/ф «Петр Алейников. Неправильный герой».
17.20 «Игры разума с Татьяной Черниговской».
17.50 Большой симфонический оркестр. П.И. Чайковский. Концерт №1 для фортепиано с оркестром.
18.35 «Оркестр будущего».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.45 Главная роль.
20.05 Черные дыры. Белые пятна.
20.45 «Правила жизни».
21.15 «Культурная революция».
22.00 «Энигма. Кончетта Томайно».
22.40 Д/ф «Мировые сокровища».
23.00 Д/с «Свидетели времени».
23.45 Худсовет.
00.45 Д/ф «Ядерная любовь».
01.35 Джованни Соллима, Ваган Мартиросян и симфонический оркестр Москвы «Русская филармония». Л. Лео. Концерт ре минор.
01.55 «Наблюдатель».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.00 «Новости». (12+)
06.15, 07.50, 08.50, 13.55, 15.50, 18.20, 23.20, 00.10 «Видеоблокнот». (12+)
06.25 Д/ф «Петра: красная столица пустыни». (0+)
07.20, 08.40, 12.50, 15.20, 23.10 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
07.30 М/с «Врумиз». (0+)
08.20 «Кино». (12+)
09.15 Х/ф «Женитьба Бальзаминова». (6+)
11.10 Т/с «Человек без пистолета». (12+)
13.00, 19.35 «Обратная связь». (12+)
13.45 «Просто красиво». (12+)
14.05 «Просто вкусно». (12+)
14.25 Д/ф «Покоренный космос». (12+)
16.00, 17.20 Т/с «Ставка на жизнь». (16+)
18.10 «Моя квартира». (12+)
18.30 Д/ф «Иллюстрированная история государства Российского». (0+)
20.20 «Лучшие кухни Оренбурга». (12+)
21.10 «Бизнес-класс». (12+)
21.15 Х/ф «Есть идея». (12+)
00.20 Т/с «Человек без пистолета». (12+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00, 23.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный проект». (16+)
12.00 «Диалог». (16+)
13.00 «Званый ужин». (16+)
14.00 Х/ф «Викинги против пришельцев». (16+)
16.00 «112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Диалог». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Гнев титанов». (16+)
21.50 «Смотреть всем!». (16+)
23.55 Х/ф «Нечего терять». (16+)
01.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

НТВ

05.00, 06.05 Т/с «Дорожный патруль». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.20 Т/с «Лесник». (16+)
12.00 Суд присяжных. (16+)
13.25, 18.30 Обзор. ЧП.
14.00 «Место встречи». (16+)
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
19.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
21.30 Т/с «Трасса смерти». (16+)
23.30 «Итоги дня».
00.00 Т/с «Шеф». (16+)
00.55 «Место встречи». (16+)
02.55 «Судебный детектив». (16+)
04.05 Т/с «Час Волкова». (16+)

СТС

06.00 М/с «Зов джунглей». (12+)
06.15 «Смешарики».
06.30 М/с «Громолеты, вперед!». (6+)
07.25 М/с «Три кота». (0+)
07.40 М/с «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
08.30 Т/с «Семейный бизнес». (16+)
09.30, 22.55, 00.30 «Уральские пельмени». (16+)
09.50 Х/ф «Кухня в Париже». (12+)
12.00 Т/с «Молодежка». (16+)
13.00 Т/с «Восьмидесятые». (12+)
15.30 Т/с «Воронины». (16+)
20.00 Т/с «Молодежка». (16+)
21.00 Х/ф «Супербобровы». (12+)
23.30 «Диван». (16+)
01.00 Т/с «Семейный бизнес». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)
07.00, 17.00, 17.50 Видеоблокнот. (12+)
07.10 Новости. (12+)
07.30, 00.00 «6 кадров». (16+)
08.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)
11.15 «Давай разведемся!». (16+)
13.15 «Тест на отцовство». (16+)
14.15 Т/с «Женский доктор - 2». (16+)
17.10 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
17.35 «Поехали». (12+)
18.00, 22.30, 23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10 «Музыкальная версия». (16+)
18.20 «Детское кино». (6+)
18.30, 20.00, 23.30 «Наше время». (16+)
18.40 «Тема дня». (12+)
18.45 «Тайный город». (16+)
18.55, 22.45 «Финансовый вестник». (16+)
19.00, 20.30 Т/с «Дыши со мной. Счастье взаймы». (16+)
21.30 «Беременные. После». (16+)
22.40 «Правильный выбор». (16+)
22.50, 23.05 «Удобный город». (16+)
22.55 «Инструкция по применению». (16+)
23.10 «В активном поиске». (16+)
00.30 Х/ф «Я буду ждать тебя всегда». (16+)

МАТЧ

08.30 Д/с «Вся правда про...». (12+)
09.00, 09.25, 10.55, 11.20, 14.00, 21.55 Новости.
09.05, 11.00 «Кто хочет стать легионером?». (12+)
09.30, 14.05, 22.00, 02.00 Все на Матч!
11.30 «Спортивный заговор». (16+)
12.00 Смешанные единоборства. (16+)
14.35 Футбол. Лига чемпионов. (0+)
16.35 Д/ф «Хулиган». (12+)
18.10 Континентальный вечер.
18.40 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина.
22.45 «Спортивный репортер». (12+)
23.05 Все на футбол!
00.00 Футбол. Лига Европы.
02.30 Баскетбол. Евролига. (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.45 Х/ф «В полосе прибоя». (12+)
10.30 Д/ф «Последняя любовь Савелия Крамарова». (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События.
11.50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 «Естественный отбор». (12+)
16.10 «90-е. Голые Золушки». (16+)
17.00 Х/ф «Чудны дела твои, Господи!» (12+)
18.50 «Откровенно». (12+)
20.05 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 «10 самых... Несчастные красавцы». (16+)
23.05 Д/ф «Андропов против Щелокова. Смертельная схватка». (12+)
00.00 События. 25-й час.

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.15 Х/ф «Аллегро с огнем». (12+)
07.00 Утро на «5».
09.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
09.30, 12.30 Т/с «Дальнобойщики».
15.45 Т/с «Детективы». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
22.25 Т/с «Следствие любви». (16+)
00.00 Х/ф «Выйти замуж за капитана». (12+)
01.45 Т/с «Дальнобойщики». (16+)

ТНТ

07.00, 08.05 «Область.56». (16+)
07.10, 08.30, 14.00, 19.00 «Оренбург.Ru». (16+)
07.20 «Право на жизнь». (16+)
07.30 «Инструкция по применению». (16+)
07.35, 14.20, 14.25, 19.25 «Правильный выбор». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
08.15, 08.25, 08.35 «Удобный город». (16+)
08.20 «Автогид». (16+)
08.40, 14.15, 19.20 «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.45, 19.15 «Королевский марафон». (16+)
08.50 «Специальный репортаж». (16+)
09.00, 23.00 «Дом-2». (16+)
11.30 Т/с «Универ». (16+)
20.00 Т/с «Филфак». (16+)
21.00 Х/ф «Оптом дешевле 2». (12+)
01.00 Х/ф «Отскок». (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.00 Д/ф «Фронтовой истребитель Миг-29. Взлет в будущее».
09.00, 23.00 Новости дня.
09.15 Д/ф «Фронтовой истребитель Миг-29. Взлет в будущее».
10.10 Т/с «На углу, у Патриарших-2». (16+)
12.00, 16.00 Военные новости.
12.05, 16.05 Т/с «На углу, у Патриарших-2». (16+)
18.15 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.40 Д/с «Без срока давности». (16+)
19.35 «Легенды кино». (6+)
20.20 «Теория заговора». (12+)
20.45 «Не факт!». (6+)
21.35 «Процесс». (12+)
23.15 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
00.00 «Звезда на «Звезде». (6+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, **12.00** Новости.
09.10 Контрольная закупка.
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+)
10.55 Модный приговор.
12.15 «Наедине со всеми». (16+)
13.20, **15.15** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Жди меня».
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Человек и закон». (16+)
19.50 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время».
21.30 «Сегодня вечером». (16+)
22.40 «Вечерний Ургант». (16+)
23.30 «Голос. Дети».
01.45 «Городские пижоны». «Фарго». (18+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.15** Утро России.
09.00, **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, **14.40, 17.20, 20.45** «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Склифосовский». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
17.40 «Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 Минут». (12+)
21.00 «Юморина». (12+)
23.20 Х/ф «Простая девчонка». (12+)
01.35 Х/ф «Альпинист». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00, **15.00, 19.30, 23.45** Новости культуры.
10.20 Х/ф «По закону».
11.35 Д/ф «Мировые сокровища».
11.50 «Орфей или Пророк? Василий Поленов».
12.30 «Письма из провинции».
13.00 Д/ф «Человек эры Кольца. Иван Ефремов».
13.40 Х/ф «Женщины, которым повезло».
15.10 Д/с «Свидетели времени».
15.40 Черные дыры. Белые пятна.
16.20 «Царская ложа».
17.05 «Энигма. Кончетта Томайно».
17.50 Российский национальный оркестр. Д. Шостакович.
18.50 Цвет времени.
19.00 Смехоностальгия.
19.45 «Искатели».
20.35 «Больше, чем любовь».
21.10 Х/ф «Предлагаю руку и сердце».
22.35 «Линия жизни».
00.00 Худсовет.
00.05 Х/ф «Пелена». (16+)

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.00** «Новости». (12+)
06.15, **07.50, 08.50, 13.55, 15.50, 18.20, 23.10, 00.10** «Видеоблокнот». (12+)
06.25 Д/ф «Иллюстрированная история государства Российского». (0+)
07.20, **08.40, 12.50, 13.45, 23.00** «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
07.30 М/с «Врумиз». (0+)
08.20 «Лучшие кухни Оренбурга». (12+)
09.15 Х/ф «Мой бедный Марат». (16+)
11.10 Т/с «Человек без пистолета». (12+)
13.00 «Обратная связь». (12+)
14.05 «Просто вкусно». (12+)
14.25 Д/ф «Борис Ельцин. Прощание с эпохой». (12+)
15.20 «Моя квартира». (12+)
16.00, **17.20** Т/с «Ставка на жизнь». (16+)
18.10 «Просто красиво». (12+)
18.30 Д/ф «Преступление в стиле модерн». (12+)
19.40 «Защита здесь». (12+)
19.50 «Здравствуйте». (12+)
21.10 Х/ф «Семейка Ады». (12+)
23.20 «Кино». (12+)
00.20 Т/с «Человек без пистолета». (12+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений(16+)
06.00, **09.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, **12.30, 16.30, 19.30** «Новости». (16+)
12.00 «Диалог». (16+)
12.25, **23.25** «Погода на неделю». (12+)
13.00 «Званый ужин». (16+)
14.00 Х/ф «Гнев титанов». (16+)
15.55 «112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Эхо недели». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «Арии. Следы белых богов». (16+)
21.50 «Смотреть всем!». (16+)
23.00 «Неделя ОРЕН-ТВ». (16+)
23.30 Х/ф «Матрица». (16+)
02.00 Х/ф «Матрица: Революция». (16+)

НТВ

05.00, **06.05** Т/с «Дорожный патруль». (16+)
06.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня.
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.20 Т/с «Лесник». (16+)
12.00 Суд присяжных. (16+)
13.25 Обзор. ЧП.
14.00 «Место встречи». (16+)
16.30, **19.40** Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
18.30 «ЧП. Расследование». (16+)
21.30 Т/с «Трасса смерти». (16+)
23.30 НТВ-видение. «Мировая закулиса. Повелители погоды». (16+)
00.25 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.25 «Место встречи». (16+)

СТС

06.00 М/с «Зов джунглей». (12+)
06.15 «Смешарики».
06.30 М/с «Громолеты, вперед!». (6+)
07.25 М/с «Три кота». (0+)
07.40 М/с «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
08.30 Т/с «Семейный бизнес». (16+)
09.30, **19.00, 19.30** «Уральские пельмени». (16+)
10.05 Х/ф «Супербобровы». (12+)
12.00 Т/с «Молодежка». (16+)
13.00 Т/с «Восьмидесятые». (12+)
15.30 Т/с «Воронины». (16+)
21.00 Х/ф «Ангелы и демоны». (16+)
23.40 Х/ф «Гамбит». (12+)
01.25 Х/ф «Кодекс вора». (18+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)
07.00, **18.00, 00.20** Видеоблокнот. (12+)
07.10 Новости. (12+)
07.30 «6 кадров». (16+)
07.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)
10.55 Х/ф «Провинциалка». (16+)
18.10 «Обратная связь». (12+)
19.00 Х/ф «Бабье царство». (16+)
22.40 Д/с «Героини нашего времени». (16+)
23.40 «Кино». (12+)
23.55 «Поехали». (12+)
00.30 Х/ф «Шесть соток счастья». (16+)

МАТЧ

08.30 Д/с «Вся правда про...». (12+)
09.00, **09.25, 10.55, 13.50, 17.45, 21.30, 22.35** Новости.
09.05, **11.00** «Кто хочет стать легионером?». (12+)
09.30, **13.55, 17.55, 01.40** Все на Матч!
11.20 Футбол. Лига Европы. (0+)
13.20 Д/с «Жестокий спорт». (16+)
14.30 Футбол. Лига чемпионов.
15.00 «Лига Европы. Путь к финалу». (12+)
15.30 Футбол. Лига Европы.
16.00, **20.55** Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы.
18.55 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу.
21.35 Все на футбол! (12+)
22.40 Все на хоккей!
23.10 Хоккей. Еврочеллендж.
02.25 Смешанные единоборства. (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 Д/ф «Людмила Хитяева. Командую парадом я!». (12+)
08.55 Х/ф «Евдокия».
11.00 Х/ф «Место встречи изменить нельзя». (12+)
11.30, **14.30, 22.00** События.
11.50 Х/ф «Место встречи изменить нельзя». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Х/ф «Место встречи изменить нельзя». (12+)
19.30 «В центре событий». (16+)
20.40 «Красный проект». (16+)
22.30 «Приют комедиантов». (12+)
00.00 Д/ф «Рудольф Нуреев. Неукротимый гений». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.15 Х/ф «Личное оружие». (12+)
07.00 Утро на «5».
09.00, **12.00, 15.30, 18.30** Сейчас.
09.30, **12.30, 16.00** Т/с «Дальнобойщики». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
01.25 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00, **08.05** «Область.56». (16+)
07.10, **08.25, 14.20, 19.00, 06.35** «Оренбург.Ru». (16+)
07.20, **08.35, 19.20, 06.40** «Архитектурные сюжеты». (16+)
07.30, **08.15, 08.30, 14.25, 19.15, 06.00, 06.05, 06.30** «Удобный город». (16+)
07.35, **08.50, 06.10, 06.20** «Правильный выбор». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
08.20, **06.15** «Автогид». (16+)
08.40, **14.15, 06.45** «Королевский марафон». (16+)
08.45 «Специальный репортаж». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30, **14.30 , 19.30** Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
14.00 «Право на жизнь». (16+)
19.25, **06.25** «Инструкция по применению». (16+)
20.00 «Импровизация». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Открытый микрофон». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)

ЗВЕЗДА

06.05 «Специальный репортаж». (12+)
06.35 Х/ф «Я - Хортица». (6+)
08.10, **09.15** Х/ф «Забудьте слово смерть». (6+)
09.00, **23.00** Новости дня.
10.00 Х/ф «Признать виновным». (12+)
11.40, **12.05** Х/ф «Всадник без головы». (6+)
12.00, **16.00** Военные новости.
13.50 «Теория заговора». (12+)
14.10, **16.05** Х/ф «Неслужебное задание». (12+)
16.10 Х/ф «Взрыв на рассвете». (12+)
18.15 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.40 Х/ф «Юность Петра». (12+)
21.35, **23.15** Х/ф «В начале славных дел». (12+)
00.35 Х/ф «Кромовъ». (16+)

ТВ-суббота 22 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, **10.00** Новости.
06.10 Х/ф «Трембита».
08.00 «Играй, гармонь любимая!».
08.45 «Смешарики. Новые приключения».
09.00 Умницы и умники. (12+)
09.45 «Слово пастыря».
10.15 «Чей туфля?».
11.20 Смак. (12+)
12.00 Новости.
12.15 «Идеальный ремонт».
13.15 «На 10 лет моложе». (16+)
14.05 Ералаш.
14.35 Х/ф «Трембита».
16.20 «Вокруг смеха».
18.00 Вечерние новости.
18.15 «Кто хочет стать миллионером?».
19.10 «Минута славы».
21.00 «Время».
21.20 «Голос. Дети».
23.30 «Прожекторперисхилтон». (16+)
00.05 Х/ф «Капитан Фантастик». (18+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.15 Т/с «Чокнутая». (12+)
07.10 «Живые истории».
08.00, **11.20** «Вести Оренбуржья».
08.20 Россия. Местное время. (12+)
09.20 «Сто к одному».
10.10 «Пятеро на одного».
11.00, **14.00** Вести.
11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». (16+)
14.20 Х/ф «Портрет женщины в красном». (12+)
16.20 «Золото нации».
18.00 Субботний вечер.
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «Огонь, вода и ржавые трубы». (12+)
01.20 Х/ф «Невеста моего жениха». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Библейский сюжет.
10.35 Х/ф «Предлагаю руку и сердце».
12.00 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки».
12.30 Д/ф «Богемия - край прудов».
13.25 Д/с «Мифы Древней Греции».
13.50 «Русская ночь» в Мюнхене.
14.40 «Острова».
15.20 Х/ф «Республика ШКИД».
17.00 Новости культуры.
17.30 Д/с «Предки наших предков».
18.15 «Романтика романса».
19.10 Х/ф «Деловые люди».
20.30 Д/ф «Георгий Вицин».
21.10 Х/ф «Семь стариков и одна девушка».
22.30 «Белая студия».
22.10 Х/ф «Ревность».
01.00 «Русская ночь» в Мюнхене.
01.55 Д/ф «Богемия - край прудов».
02.50 Д/ф «Эдгар По».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Д/ф «Петра: красная столица пустыни». (0+)
06.30 Д/ф «Говорит и показывает Николай Озеров». (12+)
07.20, **10.50, 12.05, 13.20, 17.05, 22.55** «Видеоблокнот». (12+)
07.30 Х/ф «Есть идея». (12+)
08.35, **10.40, 14.35, 18.20** «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
08.45 Х/ф «Есть идея». (12+)
09.50 «Кино». (12+)
10.00 «Акценты». (12+)
11.00 Х/ф «Крутые повороты». (16+)
15.50 «Просто красиво». (12+)
16.00 Х/ф «Крутые повороты». (16+)
18.30 Д/ф «Авиаторы». (6+)
19.00 «Акценты». (12+)
19.35 «Поехали». (12+)
19.50 Х/ф «Херувим». (12+)
20.45 «Моя квартира». (12+)
20.55 Х/ф «Херувим». (12+)
21.50 «Лучшие кухни Оренбурга». (12+)
22.00 Х/ф «Херувим». (12+)
00.00 «Акценты». (12+)

ОРЕН-ТВ

05.00, **17.00** «Территория заблуждений(16+)
08.20 М/ф «Волки и овцы: Бе-е-е-зумное превращение». (6+)
09.55 «Минтранс». (16+))
10.40 «Ремонт по-честному». (16+)
11.20 «Самая полезная программа». (16+)
12.25 «Военная тайна(16+)
12.30, **16.30** «Новости». (16+)
12.35, **16.35** «Военная тайна(16+)
19.00 «Засекреченные списки. Мистические тайны революции». (16+)
21.00 Х/ф «Смертельное оружие». (16+)
23.00 Х/ф «Смертельное оружие 2». (16+)
01.15 Х/ф «Смертельное оружие 3». (16+)

НТВ

05.00 Их нравы. (0+)
05.30 Т/с «Русский дубль». (16+)
07.25 Смотр. (0+)
08.00, **10.00, 16.00** Сегодня.
08.20 «Устами младенца». (0+)
09.00 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)
09.25 «Умный дом». (0+)
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Еда живая и мертвая». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.05 «Двойные стандарты. Тут вам не там!». (16+)
14.05 «Битва шефов». (12+)
15.05 Своя игра. (0+)
16.20 «Однажды...». (16+)
17.00 «Секрет на миллион». (16+)
19.00 «Центральное телевидение».
20.00 «Ты супер!». (6+)
22.30 Ты не поверишь! (16+)
23.35 «Международная пилорама». (16+)
00.30 Х/ф «Ответь мне». (16+)

СТС

06.00 М/с «Зов джунглей». (12+)
06.35 М/с «Алиса знает, что делать!». (6+)
07.40 М/с «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
08.05 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
09.00 «Смешарики».
09.15 М/с «Три кота». (0+)
09.30 Кухня. #идемвкино. (12+)
10.00 «Просто кухня». (12+)
10.30 «Успеть за 24 часа». (16+)
11.30 М/ф «Сезон охоты». (12+)
13.05 Х/ф «Геракл. Начало легенды». (12+)
14.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
16.00 «Уральские пельмени». (16+)
16.30 Х/ф «Ангелы и демоны». (16+)
19.00 «Взвешенные люди». (12+)
21.00 Х/ф «Код да Винчи». (16+)
23.55 Х/ф «Медвежатник». (16+)
02.20 Х/ф «Гамбит». (12+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)
07.25 «Доброе утро, Оренбург!». (16+)
08.05, **09.05** «Погода на неделю». (12+)
08.10, **09.10** «Финансовый вестник». (16+)
08.15 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
08.25 «Музыкальная версия». (16+)
08.35 «Включайся». (6+)
08.50 «Музыкальная версия». (16+)
09.15 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
09.25 Х/ф «Ллюбить и ненавидеть. Королевский сорняк». (16+)
13.25 Х/ф «Большое зло и мелкие пакости». (16+)
17.30 «Домашняя кухня». (16+)
18.00, **18.50, 23.35** Видеоблокнот. (12+)
18.10 Кино. (12+)
18.20 «Моя квартира». (12+)
18.35 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
19.00 Т/с «Великолепный век. Империя Кесем». (16+)
23.00 «Акценты». (12+)
23.45 «Поехали». (12+)
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Х/ф «Коснуться неба». (16+)

МАТЧ

08.30 Д/с «Вся правда про...». (12+)
09.00 Все на Матч! События недели (12+)
09.30 «Диалоги о рыбалке». (12+)
10.30 Смешанные единоборства. (16+)
11.45 Д/с «Несвободное падение». (16+)
12.45 «Десятка!». (16+)
13.05 Все на футбол! (12+)
14.05 «Спортивный репортер». (12+)
14.25 Д/ф «Звезды Премьер-лиги». (12+)
14.55 «Кто хочет стать легионером?». (12+)
15.55 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу.
17.55, **20.25, 23.10** Новости.
18.00, **20.30, 23.15, 01.40** Все на Матч!
18.25 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу.
21.10 Футбол. Кубок Англии. 1/2 финала.
23.40 Футбол. Чемпионат Италии.
02.15 Теннис. Кубок Федерации. Плей-офф. (0+)

ТВЦ

06.10 Марш-бросок (12+)
06.45 АБВГДейка.
07.15 Х/ф «За двумя зайцами». (12+)
08.50 Православная энциклопедия. (6+)
09.15 «Короли эпизода. Тамара Носова». (12+)
10.10 Х/ф «Волшебная лампа Аладдина». (6+)
11.30, **14.30, 23.40** События.
11.45 Х/ф «Женатый холостяк». (12+)
13.25, **14.45** Х/ф «Чудны дела твои, Господи!» (12+)
17.20 Х/ф «Дом у последнего фонаря». (12+)
21.00 «Постскриптум».
22.10 «Право знать!» (16+)
23.55 «Право голоса». (16+)
03.05 «Европа в тени полумесяца». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.10 М/ф.
09.00 Сейчас.
09.15 Т/с «След». (16+)
00.00 Т/с «Дальнобойщики». (16+)

ТНТ

07.00, **08.35, 19.00, 06.00** «Оренбург.Ru». (16+)
07.10 «В активном поиске». (16+)
07.20, **08.45** «Облаcть.56». (16+)
07.30 «Право на жизнь». (16+)
07.40, **19.25, 06.10** «Архитектурные сюжеты». (16+)
07.50 «Преступление века». (16+)
08.10, **08.15, 08.50, 06.30, 06.40** «Правильный выбор». (16+)
08.20, **08.25, 08.40, 19.15, 19.20, 06.20, 06.45, 06.50** «Удобный город». (16+)
08.30, **06.25** «Инструкция по применению». (16+)
08.55, **06.35** «Автогид». (16+)
09.00 «Агенты 003». (16+)
09.30 «Дом-2». (16+)
11.30 «Школа ремонта». (12+)
12.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)
14.00 Т/с «Филфак». (16+)
17.00 Х/ф «Особо опасен». (16+)
19.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)
21.30 «Холостяк». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 Х/ф «Совокупность лжи». (16+)
03.35 «Последователи 2». (16+)
04.25 «Непригодные для свидания». (16+)
04.55 «Супервеселый вечер». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «Тайна железной двери».
07.20 Х/ф «Она вас любит».
09.00, **13.00, 18.00** Новости дня.
09.15 «Легенды музыки». (6+)
09.40 «Последний день». (12+)
10.25 «Не факт!». (6+)
11.00 Д/с «Загадки века». (12+)
11.50 «Улика из прошлого». (16+)
12.35 «Специальный репортаж». (12+)
13.15 Д/с «Секретная папка». (12+)
14.05 Х/ф «Благословите женщину». (12+)
16.35 Т/с «Секретный фарватер».
18.10 «Задело!».
18.25 Т/с «Секретный фарватер».
22.50 Х/ф «Тихое следствие». (16+)
00.10 Х/ф «Родная кровь». (12+)
01.55 Х/ф «Пятнадцатая весна». (12+)
03.55 Д/с «Прекрасный полк». (12+)
04.55 «Теория заговора». (12+)

№14 (1 136) 11.04.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, **10.00** Новости.
06.10 Х/ф «По главной улице с оркестром».
08.10 «Смешарики. Пин-код».
08.25 «Часовой». (12+)
08.55 «Здоровье». (16+)
10.15 «Непутевые заметки». (12+)
10.35 «Пока все дома».
11.25 Фазенда.
12.00 Новости.
12.15 Х/ф «Стряпуха».
13.40 «Теория заговора». (16+)
14.50 Х/ф «Мумия». (12+)
17.00 Шоу «30 лет балету «Тодес».
19.30 «Лучше всех!».
21.00 Воскресное «Время».
22.30 «Что? Где? Когда?».
23.40 Х/ф «Тройной форсаж: Токийский дрифт». (16+)
01.35 Х/ф «Верный выстрел». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 Т/с «Не пара». (12+)
07.00 Мульт утро.
07.30 «Сам себе режиссер».
08.20 «Смехопанорама».
08.50 Утренняя почта.
09.30 «Сто к одному».
10.20 «Вести Оренбуржья».
11.00, **14.00** Вести.
11.20 «Смеяться разрешается».
13.10 «Семейный альбом». (12+)
14.20 Х/ф «Последняя жертва Анны». (12+)
18.00 «Танцуют все!».
20.00 Вести недели.
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
00.30 «Иван Великий. Возвращение государя». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 «Обыкновенный концерт».
10.35 Х/ф «Семь стариков и одна девушка».
11.50 Легенды кино.
12.20 «Россия, любовь моя!».
12.45 Д/ф «Страна птиц».
13.25 Д/с «Мифы Древней Греции».
13.55 Д/ф «О Байкале начистоту».
14.40 «Что делать?».
15.30 Х/ф «Ревность».
17.20 Гении и злодеи.
17.50 Встреча в Концертной студии «Останкино».
19.20 «Пешком...».
19.45 Евгений Дятлов. Любимые романсы.
20.55 «Библиотека приключений».
21.10 Х/ф «Капитан Фракасс».
23.30 Национальная театральная премия «Золотая маска-2017». Церемония награждения лауреатов.
02.30 Легенды кино.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Д/ф «Преступление в стиле модерн». (12+)
06.30, **09.20**, **11.25**, **18.50**, **22.50** «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
06.40, **11.15**, **12.40**, **15.05**, **17.35** «Видеоблокнот». (12+)
06.50 Х/ф «Семейка Ады». (12+)
08.35 Д/ф «Борис Ельцин. Прощание с эпохой». (12+)
09.30 Д/с «Авиаторы». (6+)
10.00 «Итоги недели». (12+)
10.50 «Поехали». (12+)
11.00 «Бизнес-класс». (12+)
11.05 «Защита здесь». (12+)
11.35 Х/ф «Крутые повороты». (16+)
13.50 «Моя квартира». (12+)
14.00 Х/ф «Крутые повороты». (16+)
16.20 «Лучшие кухни Оренбурга». (12+)
16.30 Х/ф «Крутые повороты». (16+)
19.00, **00.00** «Итоги недели». (12+)
19.50 «Кино». (12+)
20.00 Х/ф «Херувим». (12+)
20.55 «Просто красиво». (12+)
21.05 Х/ф «Херувим». (12+)
00.50 Х/ф «99 франков». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 Х/ф «Смертельное оружие 4». (16+)
05.45 Х/ф «Смертельное оружие». (16+)
07.50 Х/ф «Смертельное оружие 2». (16+)
10.00 Х/ф «Смертельное оружие 3». (16+)
12.20 Т/с «Отцы». (16+)
23.00 «Добров в эфире». (16+)
00.00 «Соль». (16+)
01.45 «Военная тайна. (16+)

НТВ

05.00 Т/с «Русский дубль». (16+)
07.00 «Центральное телевидение». (16+)
08.00, **10.00**, **16.00** Сегодня.
08.20 Лотерея «Счастливое утро». (0+)
09.25 Едим дома (0+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.05 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.05 «НашПотребНадзор». (16+)
14.10 «Поедем, поедим!». (0+)
15.05 Своя игра. (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели».
20.10 «Звезды сошлись». (16+)
22.00 Х/ф «Игра с огнем». (16+)
01.50 Т/с «Русский дубль». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.05 М/ф «Сезон охоты». (12+)
07.40 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
09.00 «Смешарики».
09.15 М/с «Три кота». (0+)
09.30 «Мистер и миссис Z». (12+)
10.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.30 «Взвешенные люди». (12+)
12.30 М/ф «Сезон охоты-2». (12+)
13.55 Х/ф «Девушка из Джерси». (16+)
16.00 «Уральские пельмени». (16+)
16.30 Х/ф «Код да Винчи». (16+)
19.20 М/ф «Пингвины Мадагаскара». (0+)
21.00 Х/ф «Инферно». (16+)
23.25 Х/ф «Последнее дело Ламарки». (16+)
01.30 Х/ф «Девушка из Джерси». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)
07.00 «Акценты». (12+)
07.35 «6 кадров». (16+)
07.40 «Винтовая лестница». (0+)
07.55 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
08.10, **12.40**, **17.00** Видеоблокнот. (12+)
08.25 Х/ф «Найти мужа в большом городе». (16+)
12.55 Х/ф «Бабье царство». (16+)
16.30 «Лучшие кухни Оренбурга». (12+)
16.45 «Поехали». (12+)
17.10 «Итоги недели». (12+)
18.00, **22.30** «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10, **22.55** «Финансовый вестник». (16+)
18.15, **23.05** «Удобный город». (16+)
18.20, **23.00** «Погода на неделю». (12+)
18.25 «Автогид». (16+)
18.30 «Воскресение»16+.
18.45 «Инструкция по применению». (16+)
18.50, **23.15** «Архитектурные сюжеты». (16+)
19.00 Х/ф «Печали-радости Надежды». (16+)
20.00, **23.30** «Наше время». (16+)
20.30 Х/ф «Печали-радости Надежды». (16+)
22.40 «Человеческий фактор». (6+)
23.10, **23.20** «Правильный выбор». (16+)
23.25 «Королевский марафон». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Х/ф «Лера». (16+)

МАТЧ

08.30 Смешанные единоборства.
09.00 Все на Матч! (16+)
09.25 Х/ф «Фабрика футбольных хулиганов». (16+)
11.05 Футбол. Чемпионат Англии (0+)
13.05 «Спортивный детектив». (16+)
14.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ.
16.00 «Спортивный репортер». (12+)
16.25 Теннис. Кубок Федерации. Мировая группа. Плей-офф.
18.30, **22.30**, **01.00** Все на Матч!
18.55 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу.
20.55 После футбола.
22.05 «Спортивный репортер». (12+)
22.25 Новости.
23.00 Х/ф «Рестлер». (16+)
01.45 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)

ТВЦ

05.45 Х/ф «Евдокия».
07.45 «Фактор жизни». (12+)
08.15 Х/ф «Вам и не снилось...». (12+)
10.05 «Барышня и кулинар». (12+)
10.40 Д/ф «Александр Михайлов. Я боролся с любовью». (12+)
11.30 События.
11.45 Х/ф «Одиноким предоставляется общежитие». (12+)
13.30 Д/ф «Рудольф Нуреев. Неукротимый гений». (12+)
14.30 Московская неделя.
15.00 Х/ф «Настоятель». (16+)
16.55 Х/ф «Место встречи изменить нельзя». (12+)
00.10 События.
00.25 Петровка, 38. (16+)
00.40 Д/ф «Список Лапина. Запрещенная эстрада». (12+)
01.30 Х/ф «Московские сумерки». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

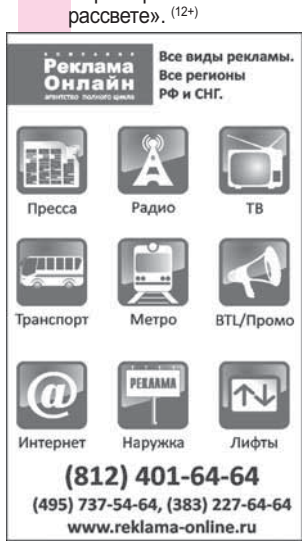
07.40 М/ф.
09.35 «День ангела». (0+)
10.00 Сейчас.
10.10 «Истории из будущего». (0+)
11.00 Д/ф «Запрещенное кино». (16+)
11.35 Т/с «Следствие любви». (16+)
18.00 «Главное».
20.00 Т/с «Каменская».
04.10 Т/с «Дальнобойщики». (16+)

ТНТ

07.00, **08.25**, **19.00** «Оренбург. Ru». (16+)
07.10 «Право на жизнь». (16+)
07.20 «Область.56». (16+)
07.30 «В активном поиске». (16+)
07.40 «Архитектурные сюжеты». (16+)
07.50 «Преступление века». (16+)
08.10, **08.30**, **08.45**, **19.25** «Удобный город». (16+)
08.15, **19.15** «Автогид». (16+)
08.20, **08.50** «Правильный выбор». (16+)
08.35, **19.20** «Королевский марафон». (16+)
08.40 «Специальный репортаж». (16+)
08.55 «Инструкция по применению». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.00 «Перезагрузка». (16+)
12.00 «Импровизация». (16+)
13.00 «Открытый микрофон». (16+)
14.00 «Однажды в России». (16+)
15.00 Х/ф «Особо опасен». (16+)
17.00 Х/ф «Неуправляемый». (16+)
19.30 «Комеди Клаб». (16+)
20.00 «Где логика?». (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Stand up». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Не спать!». (16+)
02.00 Х/ф «Темный город». (18+)
03.55 «Последователи 2». (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 Х/ф «Кромовъ». (16+)
07.35 Х/ф «Тихое следствие». (16+)
09.00 новости недели.
09.25 Служу России!
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Политический детектив». (12+)
11.10 «Теория заговора». (12+)
11.50 Х/ф «Горячая точка». (12+)
13.00 Новости дня.
13.15 Х/ф «Горячая точка». (12+)
13.35 Т/с «Смерть шпионам». (16+)
18.00 Новости. Главное.
18.45 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
20.25 Д/с «Незримый бой». (16+)
22.00 «Прогнозы». (12+)
22.45 «Фетисов». (12+)
23.35 Х/ф «Неслужебное задание». (12+)
01.35 Х/ф «Взрыв на рассвете». (12+)

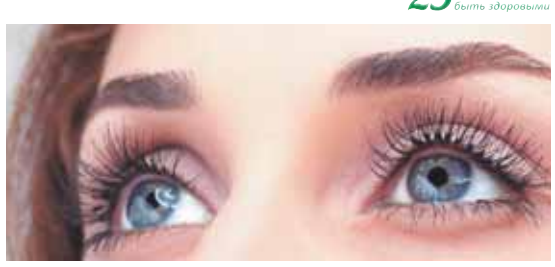


Максимальная[1] поддержка зрения

Эвалар 25 лет помогаем вам быть здоровыми

Вашим глазам нужна максимальная витаминная поддержка? Для вас - отличная новость! В популярной серии Черника Форте Эвалар появилась новинка под названием **«Черника Форте Интенсивный комплекс для зрения»**, которая содержит максимум[1] антоцианов черники - в два с половиной раза больше, чем в обычной Чернике Форте, а также лютеин, зеаксантин, цинк, витамины для глаз и Омега-3 - все, что нужно для поддержки зрения - в одном пакетике для одновременного ежедневного приема:

- **Антоцианы** черники нужны для сетчатки глаз.
- **Лютеинизеаксантин** - для ясного и качественного зрения.
- **Омега-3** поддерживает здоровое состояние сосудов глаз и клеток сетчатки, что препятствует возрастным изменениям зрения.



Принимайте **«Чернику Форте Интенсивный комплекс для зрения» от компании Эвалар**, чтобы максимально поддержать зрение и защитить глаза от усталости и раздражения.

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP[2].

GMP Гарантия качества

www.evalar.ru Спрашивайте во всех аптеках, а также: аптечная сеть ОренЛек тел. для справок 780-780, 45-18-27, **Данафарм** 55-77-76

«Линия здоровья «Эвалар»: **8-800-200-52-52** (звонок бесплатный) Заказывайте на сайте **apteka.ru** с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

[1]В серии «Черника Форте». [2]Сертификат GMP №C0170889 - 03, NSFInternational (США). г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Татьяна Михайлова: «СЫНА ПРОСТО ЛЮБИЛА!»

- Часто учителям не хватает времени на собственных детей. Но мой сын учился в нашей школе, видел мою нагрузку, понимал, что он на виду и не должен меня подвести. Поэтому проблем с воспитанием у нас не было. Он, наверно, всегда чувствовал, как сильно я его люблю, и старался не огорчать меня. До сих пор вспоминаю, как в десять лет ко Дню учителя он тайно нарисовал мой портрет и написал обо мне в газету «Оренбургская сударыня». Я проплакала тогда целый вечер...

БЕЗОПАСНОСТЬ

ОСТОРОЖНО: СЕЛФИМАНИЯ!

Мода фотографировать самого себя вспыхнула после 2010 года, и сегодня остается «на волне». Нужно ли беспокоиться родителям, чье чадо выкладывает в соцсети селфи-фото?

Конечно, само по себе желание заполучить свою фотографию не несет в себе какой-то страшной особенности, пока не становится навязчивой идеей.

Природа тяги к селфи - **комплексы, неуверенность и нарциссизм.** Стоит ли переживать? Безусловно! Психологи бьют в колокола. Если верить прогнозам врачевателей души, при дальнейшем развитии зависимости от селфи слишком активные любители этого вида «искусства» войдут в число пациентов с новым психическим заболеванием.

Сегодня врачи уже выделяют три степени селфи-фанатизма:
• первостепенная - если делается два-три снимка для своей странички в соцсети;
• острая - количество «себяснимков» превышает пять, при этом снимается не просто фото. Ему предшествует мысль, где лучше и как лучше;
• хроническая - кадры бесконечно сливаются на протяжении дня из смартфона на страницы социальных сетей.

Особую опасность представляют экстремальные фото. Именно трагические последствия от необузданного желания получить уникальный кадр заставили современное общество посмотреть на селфиманию совершенно с другой стороны.

НЕВНИМАТЕЛЬНЫЙ РЕБЕНОК: ЧТО ДЕЛАТЬ?

Хорошая память, умение сконцентрироваться, внимательно слушать - все это необходимо для успешной учебы в школе. Однако дети часто страдают от невнимательности и рассеянности. Как исправить эту ситуацию?

Как проявляется невнимательность? Обычно у ребенка можно заметить следующие признаки:
• трудности при изложении информации;
• сложность с нахождением и исправлением ошибок;
• неспособность решать текстовые математические задачи;
• неумение сосредоточиться на выполнении конкретной задачи из-за посторонних звуков;
• трудности в установлении причинно-следственной связи.

Если имеются один или два признака, значит, школьнику необходима помощь. Сам он не в состоянии справиться с проблемой.

Почему ребенок рассеян и не сконцентрирован? Причин может быть много. Вот основные из них:
• слабое здоровье. Организм борется с вирусами, и сил на удержание внимания уже не хватает;
• синдром дефицита внимания с гиперактивностью. Ребенку с таким диагнозом трудно сосредотачиваться на чем-то долгое время;
• большие эмоциональные и физические нагрузки. Чем больше ребенок устает, тем меньше контролирует свое внимание;
• в семье негативная эмоциональная обстановка. Родители спорят и ругаются, и это отрицательно сказывается на школьнике;
• ребенок не заинтересован в учебе. Ему скучно, ведь есть много других интересных занятий;
• у ребенка слабая нервная система. Из-за этого он не способен быстро переключаться и концентрироваться на каком-то виде деятельности;
• родители не создают рабочую обстановку для ученика. Нет своего стола, ребенка взрослые часто отвлекают разговорами.

Все это нужно постараться исправить.

А еще обязательно следует играть в специальные игры, которые тренируют память, способствуют концентрации внимания:
• собирание пазлов;
• игра с буквами - составление из длинного слова множества коротких слов;
• игры в шахматы и шашки;
• лабиринты и логические цепочки;
• игра - «съедобное-несъедобное».

Полезно также учить наизусть стихи, искать в текстах ошибки, описывать картины, используя как можно больше слов.

ВОСПИТАНИЕ

БАРОМЕТР РОДИТЕЛЬСКОГО ВЛИЯНИЯ

Основная задача родителей при самоопределении ребенка - помочь, показать пример, раскрыть достоинства и недостатки профессий, не отказывать в нелепых и странных детских увлечениях... Что важно в том или ином периоде развития ребенка?

• **До пяти лет** - ребенок является господином. Выполняются его желания, даются возможности, показывается мир, расширяется кругозор. При этом малыша уважают.

• **С пяти до пятнадцати лет** ребенок должен узнавать законы и правила человеческой жизни. Он в какой-то степени становится законопослушным гражданином и должен слушаться родителей. Сейчас он наиболее активно сопротивляется влиянию предков. Но его нужно убедить следовать правилам и показать последствия их нарушения. Это очень важный период, когда в человеке закладываются основы социальной адаптации и безопасности. Потому требуются особое внимание, любовь, уважение и последовательность в воспитательных моментах. То есть, если что-то сегодня запрещено, а завтра разрешено, о родительской последовательности речи быть не может.

• **С пятнадцати лет** ребенок самостоятелен. Нужно уважать его и его выбор. Он уже самостоятельная единица социума и не имеет смысла на него давить, заставлять, командовать им, а тем более применять физическую силу. Он и сдачи может дать. С подростком положено считаться и давать возможность действовать по своему усмотрению. Он ведь уже знает, что бывает, когда совершаешь ошибки и готов (то есть должен уметь) за них отвечать.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

Сударыня
ОРЕНБУРГСКАЯ
№14 (1 136) 11.04.17

ТАКТИКА ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ СО СВЕКРОВЬЮ

Для тех, кто стремится наладить отношения со свекровью, будут полезны несколько нехитрых советов специалистов.

Причина, по которой отношения «свекровь - невестка» зачастую такие напряженные, лежит на поверхности: обе женщины любят одного мужчину! Поэтому самое главное правило создания хороших взаимоотношений со свекровью - дать ей понять, что она не потеряет своего сына с вашим приходом в его жизнь. В конце концов, она его мать и всегда будет частью жизни вашего мужа.

• Относитесь к происходящему с юмором! Представьте, что все неприятные стычки между вами являются частью банального комедийного сериала «про жизнь», в котором вы играете главные роли. Смейтесь про себя над ней и над собой!

• Свекровь опять без вашего ведома внесла изменения в интерьер дома или перегладила одежду вашего мужа? Отлично, вам же меньше хлопот! Не стоит относиться к этому, как к посягательству на вашу территорию! Просто расслабьтесь и получайте удовольствие от этой неожиданной помощи!

• Если свекровь начинает вас критиковать, постарайтесь переключить ее внимание на что-то приятное. Например, позовите детей и попросите их прочесть для нее выученное стихотворение, или же расспросите о ее интересах (например, о садоводстве или вязании). Парируйте нападки дружелюбной улыбкой.

• Помните, что конфронтация не приведет ни к чему хорошему. Скорее всего, свекровь поспешит доложить сыну о том, как вы обижаете ее. Поэтому действуйте с умом! Выплескивайте скопившийся негатив на стороне. Лучшая терапия - занятия спортом. Ваше терпение обязательно вскоре вознаградится.

• Проводите вместе свободное время - только вы и она. Это могут быть прогулка по парку, поход по магазинам или посещение театра. Предоставьте ей возможность узнать вас получше и понять, что вы дорожите семьей и вовсе не собираетесь разлучать сына с матерью. Во время общения расспрашивайте свекровь о ее работе, хобби, прошлом... Дайте ей почувствовать, что вы можете стать подругами!

• Если свекровь настроена откровенно враждебно, спросите в лоб, чем именно вы ее не устраиваете (только не с вызовом, а с «наивным непониманием»). Объясните, что вы любите ее сына и желаете ему самого лучшего. Однако эта тактика несет в себе определенный риск, так как при отсутствии вашей выдержки и наличии агрессии со стороны свекрови может спровоцировать вас на ответные оскорбления. Постарайтесь этого избежать!

• Будьте терпеливы и не ожидайте мгновенных результатов. Иногда, чтобы завоевать расположение, требуются годы.

Возможно, с рождением собственных детей вы поймете, что движет вашей свекровью и какой страх она испытывает, зная, что в жизнь ее сына на главных ролях вошла та, в силах которой свести общение с ним к минимуму. Ведь в течение многих лет ваш муж был центром жизни другой женщины - его матери.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Татьяна Михайлова: «НЕГАТИВ В ДОМ НЕ НЕСУ!»

- У меня есть железное правило: не обсуждать с семьей рабочие проблемы. Дом должен быть островком психологического комфорта. Поэтому после школы я просто жена и мать. Ведь от женщины в большей степени зависит атмосфера в семье, только она может сделать так, чтобы близким захотелось возвращаться домой. Для себя лично я нашла верное средство от всех невзгод - шоколад! И вкусно, и стресс снимает. Учеными доказано.

НАУКА

ОСТРОТА УМА СЛАБЕЕТ ПОСЛЕ 50 ЛЕТ

Ни для кого не секрет, что с возрастом способность соображать может снижаться. Но если раньше ученые полагали, что это начинается в пенсионном возрасте, после 60, то теперь появились новые данные.

Был подведен итог многолетнему исследованию, в котором приняли участие более 2 000 женщин. Каждые два года (с 40 до 60 лет) испытуемые сдавали тесты, позволяющие оценить уровень их когнитивных способностей (память, сообразительность, склонность обучаться новому). Как утверждают исследователи, сразу после 50 лет когнитивные способности резко снижаются, примерно на 2% каждые два года.

ПОЗНАЙ СЕБЯ

ЗАВИСТЛИВЫ ЛИ ВЫ?

Зависть - это жгучее желание иметь то, что есть у других, но чего нет у вас. Определить, есть ли у вас эта черта и в какой степени, поможет тест.

1. В детстве вы обычно отнимали у других детей понравившиеся вам игрушки?
2. Вы считаете себя невезучим или несправедливо недооцененным человеком?
3. Вы сравниваете своего избранника (избранницу) с чужими половинками?
4. Вас волнует, какая зарплата у ваших подруг и друзей?
5. Вы не склонны радоваться успехам ваших друзей и подруг?
6. Вы считаете, что на престижную работу можно устроиться только по знакомству?
7. У вас сразу портится настроение, если, придя в гости, вы видите, что кто-то одет лучше вас?
8. Вы мечтаете жить за рубежом или хотя бы в другом городе?
9. Вы считаете, что жизнь и окружающие к вам несправедливы?
10. Вы убеждены в том, что деньги в нашей жизни - это все?
11. Вам тяжело отмечать достижения друзей и подруг?
12. Случается ли, что вы иногда радуетесь чужой беде?
13. Вы любите насмехаться над близкими, даже если для этого нет никаких оснований?
14. Вы склонны к негативным высказываниям в адрес знаменитостей?
15. Вы думаете, что если вам на словах и завидуют, то это сплошное притворство?
16. Вас раздражает, если знакомые демонстрируют свои драгоценности или новый автомобиль?

За каждый положительный ответ начислите себе по 2 балла и, просуммировав их, оцените полученный результат.

От 0 до 6 баллов. Вам явно несвойственно чувство зависти, поскольку вы самодостаточный, уверенный в себе человек. Вас радуют чужие успехи. Поэтому легко обретаете друзей и наверняка счастливы.

От 8 до 18 баллов. Вы не лишены этого порока, хотя и называете его белой завистью. Рассказы о благополучии и победах других людей наверняка не вызовут в вас злобы, но и радости не принесут. Учитесь воспринимать чужие успехи еще и как стимул к совершению своих.

От 20 до 30 баллов. Похоже, вы очень завистливы. Окружающие, скорее всего, чувствуют себя рядом с вами неловко, боясь задеть ваше больное место. Перестаньте же завидовать и начните жить спокойно, ведь зависть порождает чувство обиды, злости, а порой даже ненависти, а это не только мешает радоваться жизни, но и разрушает ваше здоровье.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Татьяна Михайлова: «ВЫПЕЧКА - МОЯ СЛАБОСТЬ!»

- Я очень люблю печь! Делаю торты по разным рецептам и украшаю их сладкими скульптурками из мастики и крема. Тесто ставлю любое, и у нас на столе всегда есть выпечка. Теперь мы с мужем остались вдвоем, поэтому в меню в основном блинчики и пироги. Скоро закончится пост. Попробуйте испечь наш фирменный пирог с капустой и кроликом.

Тесто подойдет сдобное дрожжевое. Пока оно подходит, нужно отварить кролика и потушить капусту. Когда мясо будет готово, отделить его от костей, порезать на мелкие кусочки и пассеровать в растительном масле с луком и морковкой. Перемешать с капустой, посолить, поперчить, добавить пару листиков лаврушки.

Опустив тесто дважды, разделить пополам, раскатать один пласт, выложить на него начинку вместе с подливкой от мяса, накрыть вторым раскатанным пластом. Дать подойти и выпекать 25-30 минут, оставив в центре верхнего пласта теста небольшое отверстие.

«МОРСКАЯ РАКОВИНА»

5 круглых булочек, 2 яйца, 100 г креветок (отварных), 50 г красной икры, майонез, растительное масло, 5 перепелиных яиц для украшения.

Булочки разрезать вдоль, но не до конца. Из нижней части вынуть мякиш. На растительном масле пожарить его до золотистого цвета. Яйца натереть на терке. Креветки мелко порезать. Смешать сухарики, креветки, яйца, икру, заправить майонезом. Булочки начинить салатом. Для украшения положить перепелиное яйцо-жемчужину.

КУЛИЧ НА СМЕТАНЕ

300 мл молока, 11 г сухих дрожжей, 3 яйца, 200 г сахара, 150 г сливочного масла, 250 г сметаны (15-20%), 2 ч л ванильного сахара, 300 г изюма, 700-800 г муки.

Молоко подогреть (чтобы оно было чуть теплое), добавить дрожжи и 1 ч л сахара, всыпать 200-250 г муки, перемешать. Накрыть салфеткой, поставить в теплое место (опара должна увеличиться вдвое). Яйца взбить с сахаром и присоединить к опаре, перемешать. Добавить ванильный сахар, размягченное масло, сметану, перемешать. Всыпать оставшуюся муку, замесить тесто (оно не должно быть крутым и не должно прилипать к рукам), накрыть салфеткой и поставить в теплое место, чтобы хорошо поднялось. Затем добавить в тесто изюм (предварительно вымытый и высушенный), накрыть салфеткой и опять поставить в теплое место. Дать массе еще раз хорошо подняться. Выложить тесто, заполняя смазанные маслом формочки на 1/3 высоты. Дать тесту подняться. Поставить в разогретую до 100°С духовку, выпекать 10 мин. Затем температуру увеличить до 180°С, выпекать до готовности. Остывшие куличи смазать белковым кремом и украсить кондитерской посыпкой.

ШАШЛЫЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С АНАНАСАМИ

300 г куриного филе, 100 мл соевого соуса, 100 мл кетчупа, 200 г ананасов.

Куриное филе и ананасы нарезать небольшими кусочками. Смешать соевый соус и кетчуп, замариновать филе, поставить в холодильник на 30-40 мин. На шпажки нанизать, чередуя, филе и ананасы. Противень немного смазать маслом или застелить бумагой для выпечки, выложить шпажки. Запекать в разогретой до 180°С духовке в течение 35-40 мин.

САЛАТ С КАЛЬМАРАМИ, ЯБЛОКАМИ И СЫРОМ

300 г кальмаров, 3 яйца, 300 г яблок (кислых или кисло-сладких), 50 г сыра, 100 г лука, майонез.

Воду довести до кипения, опустить кальмары и варить ровно 3 мин (если кипятить дольше, кальмары станут жесткими). Остудить и нарезать соломкой. Лук нарезать полукольцами, залить кипятком, через 10 мин промыть в холодной воде. Очищенные яблоки, сыр и вареные яйца тереть на терке. Смешать яйца, лук, кальмары, яблоки, сыр и заправить майонезом.

ВАНИЛЬНО-ШОКОЛАДНАЯ ТВОРОЖНАЯ ПАСХА

500 г творога (9-20%), 150 г сливочного масла, 150 г сахара, 2 яйца, 200 г сметаны (10-20%), 100 мл сливок (10-25%), 2 ч л ванильного сахара, 100 г шоколада (молочного или горького), 150 г цукатов, 100 г миндаля.

Орехи измельчить. Творог протереть через сито, либо пропустить через мясорубку. Добавить размягченное масло, перемешать, присоединить сметану. В отдельной миске смешать яйца, сахар, ванильный сахар, сливки. Поставить на огонь и варить при постоянном помешивании до загустения. Остудить. Яично-сливочную массу добавить в творожную, перемешать. Выложить орехи, цукаты, сухофрукты, перемешать. Шоколад растопить на водяной бане. Творожную массу разделить на две части, в одну добавить шоколад, перемешать. Пасочницу застелить марлей, сложенной в два слоя (края марли должны свисать). Выложить немного белой творожной массы, затем часть шоколадной. Заполнить таким образом всю пасочницу. Края завернуть. Форму поставить в тарелку или миску, так как будет стекать сыворотка, сверху разместить груз. Форму вместе с грузом поставить в холодильник на 12 часов. Затем края марли убрать, форму перевернуть, убрать марлю. Украсить пасху по вкусу.

САЛАТ «ГНЕЗДО ГЛУХАРЯ»

500 г куриного филе, 5 яиц, 100 г лука, 500 г картофеля, 250 г огурцов, зелень, соль, майонез, растительное масло, 3-4 перепелиных яйца для украшения.

Куриное филе отварить до готовности, остудить и мелко нарезать. Лук измельчить, залить кипятком на 10 мин, затем промыть в холодной воде. Картофель нарезать тонкой соломкой и маленькими порциями пережарить в большом количестве растительного масла. Огурцы нарезать соломкой. Яичные белки тереть на терке. Смешать картофель (немного оставить для украшения), огурцы, филе, белки, лук, посолить по вкусу. Заправить майонезом и выложить в салатницу, посыпать мелко нарезанной зеленью, сделать углубление, по кругу выложить картофель. В углубление выложить вареные и почищенные перепелиные яйца.

Сложи и сохрани

РАССАДЕ НА ТОРФЕ ТРЕБУЕТСЯ ПОДКОРМКА

Последнее время для укоренения рассады и черенкования используют торфяные таблетки. Медленно разлагаясь, торф снабжает всходы питательными веществами. Правда, выращивать долго растения на торфяных таблетках без подкормок нельзя - они начинают страдать от нехватки питания.

ОГУРЦЫ, ДЫНИ, ТЫКВА

Выращивают не более 21 дня. После этого корням становится тесно, растения хуже развиваются. Если высадка из-за погоды невозможна, то рассаду переваливают в горшки большей емкости так, чтобы не повредить корни. Успешнее выращивать эту рассаду в торфяных таблетках максимального размера.

В такой смеси огурцы не страдают от черной ножки и корневых гнилей. Тыквенные в торфяных таблетках полезно подкармливать настоем золы.

ПЕРЕЦ, БАКЛАЖАН

Перец, как и огурцы, не переносит повреждения корней. Поэтому торфяные таблетки для него - находка. Сгодятся и торфяные горшки. Чем дольше растения будут находиться в горшках или таблетках, тем большего объема они должны быть.

Перцы хорошо реагируют на внесение мочевины.

ПОМИДОРЫ

Корни у помидоров растут медленнее, поэтому держать их в таблетках можно в течение 30-35 дней, а в торфяных горшочках - до двух месяцев. Если рассада переросла, ее просто сажают в более глубокие ямки. При выращивании редких сортов и дорогих гибридов практикуют черенкование в торфяные таблетки. Такие черенки быстро пускают корни и скоро будут готовы к высадке.

Помидоры в торфяных таблетках полезно подкармливать калийными удобрениями, и в первую очередь - сернокислым калием.

АРБУЗЫ

В таблетках держат не более 30-40 дней. Немного дольше выращивать можно в брикетах и торфяных горшках. Рассаду высаживают осторожно, чтобы не повредить корни. В таблетках рассаду полезно подкормить суперфосфатом: 20-30 г на 10 л воды.

ИЗ ОПЫТА

НЕ ОПАЗДЫВАЙТЕ С ПИКИРОВКОЙ

Пикировка - это вынужденный прием. Применяют его для того, чтобы усилить корневую часть и ослабить вытягивание растений. Многие культуры после пикировки приостанавливают рост на две недели.

Главное правило при пикировке: сохранить как можно больше корней. Прищипывают только верхушку центрального корня. У перца и этого не делают.

Таким культурам, как огурцы, дыни и арбузы, пикировка вообще противопоказана. Не всегда хорошо с ней справляются перцы. Поэтому если до высадки рассады менее месяца, пикировку не проводят.

Чтобы корни меньше травмировались, почву хорошенько поливают. Сеянцы аккуратно подрывают посадочным колышком и высаживают по одному в новую емкость с рыхлым грунтом.

Если индивидуальной тары в нужном количестве нет, растения высаживают в более глубокие ящики. Слабые, больные, сильно вытянувшиеся - выбраковывают. Корни, если не умещаются в контейнер, можно на треть укоротить, главное, чтобы они не загибались при посадке.

Если сеянцы сидят слишком плотно, рассаживать их надо обязательно.

Чтобы пересадка прошла успешнее, растения после нее на два-три дня слегка притеняют от солнца. Поможет и обработка стимуляторами роста.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Татьяна Михайлова: «САД - УКРАШЕНИЕ ЖИЗНИ!»

- Наш участок не совсем похож на привычные деревенские огороды. Его главная изюминка - сад. Мы специально сажали разные сорта яблонь, поэтому они цветут и плодоносят в разное время. Практически круглый год мы едим свои яблоки. Недавно начали разводить виноград, прошлым летом собрали первый урожай.

Очень люблю цветы, особенно ароматные однолетники. Сажаю невысокие сорта в виде бордюров на грядках - и вода не вытекает, и красота на участке!

ВОПРОС-ОТВЕТ

ЛЮПИН НА ГРЯДКЕ - ЗЕМЛЯ В ПОРЯДКЕ

Среди огородников все большей популярностью пользуются сидераты. Самыми ценными считаются бобовые культуры - горох, вика, эспарцет, клевер, люцерна, люпин, соя… А из них самым мощным почвоулучшителем считается люпин.

Растение неприхотливо, наращивает мощную листовую массу, заглушает все сорняки и обогащает почву азотом. Его корни уходят до 2 м. Сеют люпин на глубину 2 см. Обычно - в конце апреля, поперечными рядками через каждые 30 см.

Молодые растения боятся заморозков, а взрослые выживают даже при -8°С. Растения быстро разрастаются и прикрывают всю почву ботвой, не давая шанса сорнякам «поднять голову».

Во время цветения люпин очень красив. Но именно в это время его и нужно скосить и закопать в почву. Обычно это происходит в июле-августе. Через две-три недели на это место можно посадить рассаду земляники или быстрорастущие овощи: горох, редис или салат.

В пересчете на 1 м² получится более 5 кг листовой массы, что равноценно внесению навоза.

ОПЫТ

Всеобуч превратился в праздник

Ежемесячно в каждом дошкольном учреждении проходят всеобучи на различную тематику. В нашем детсаду в марте прошло необычное мероприятие - выставка-вернисаж творчества педагогов. Без лишней скромности можно сказать, что работы, представленные сотрудниками учреждения, достойны восхищения. Картины, вышитые крестиком и швейной машинкой, иконы, украшенные бисером, картины, выполненные маслом... Не могут оставить равнодушным и работы, изготовленные в различных техниках - бисероплетение, квиллинг, вырезание, вязание крючком и спицами и многое-многое другое. Стоит отметить, что всеобуч не ограничился выставкой. Воспитатели Т. П. Брынцева и С. В. Тарыко провели мастер-класс для родителей по изготовлению куклы-берегини. Кроме того, наши воспитанники станцевали в ярких платках, а родители совместно с ребятишками приняли участие в конкурсе «Наши руки не для скуки!» и продемонстрировали костюмы, изготовленные из бросового материала.

Мероприятие получилось интересным, красочным и по-весеннему ярким! Администрация учреждения выражает огромную благодарность родителям, принявшим участие, и приглашает стать участниками апрельского всеобуча, посвященного безопасности, охране жизни и здоровья воспитанников.

Администрация МБДОУ №51 г. Оренбурга.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Правила теперь знают все!

Правила дорожного движения важно соблюдать не только взрослым, но и детям. Именно об этом мы говорили с воспитанниками на очередном занятии.

На мероприятиии дети узнали много нового и интересного. Познакомились со строением улицы, дорожными знаками, получили представление о назначении светофора и его сигналах.

Сначала воспитатели показали презентацию и множество иллюстраций на тему «Правила дорожного движения», а потом ребята приняли участие в эстафетах и различных играх. Все были активными и внимательными!

В гости к малышам приходил Светофор, он познакомил их со своими сигналами и рассказал об их значении для водителей и пешеходов. В игровой форме необычный гость научил детей оценивать обстановку на дороге и избегать опасных ситуаций. Для закрепления материала ребята изготовили аппликацию «Светофор». Все остались очень довольны!

Татьяна ПУЗАКОВА, заведующая детским садом «Одуванчик», с. Каменноозерное Оренбургского района.

ВОСПИТАНИЕ

Как становятся кадетами?

В первый день сентября 2015 года жители села Черкассы, гости, пришедшие на празднование Дня знаний, обратили внимание на то, что среди нарядно одетых школьников на линейке стояли первоклассники, перетянутые белыми ремнями, в голубых беретах и с аксельбантами. Так в школе, носящей имя героя-односельчанина Г. Т. Чумакова, появились первые в Саракташском районе кадетские классы.

Идея создать специализированные военные классы возникла у нас в 2014 году и нашла горячую поддержку у родителей и детей. И в год 70-летия Победы в Великой Отечественной войне мы ее реализовали.

Что побудило ввести такую инновацию?

Во-первых, в школе, носящей имя Героя Советского Союза, патриотическое воспитание обязано быть приоритетным направлением. А кадетское движение - одна из самых эффективных форм работы.

Во-вторых, переход на новые образовательные стандарты позволил нам с максимальной пользой проводить время, свободное от учебных занятий.

Так педагоги совместно с родителями первоклассников приняли решение - создать кадетские классы. Они существенно отличаются от обычных. В первой половине дня кадеты занимаются по школьному расписанию, во второй - особый распорядок. Программа внеурочной деятельности включает в себя кадетский час, строевую подготовку, хореографию и др.

Во время послешкольных занятий изучают законы, форму, атрибутику, символику России, области, района, учатся держать строевой шаг, отрабатывают повороты и другие команды.

С начала учебного года кадеты-первоклассники готовятся дать клятву, соревнуются и доказывают, что достойны этого почетного звания. Посвящение проходит накануне Дня защитника Отечества. Это одно из главных школьных событий года. Каждому юному кадету вручается отличительный знак. В мероприятии обычно принимают участие ученики первого Оренбургского президентского кадетского училища, с которыми у нас сложились теплые дружеские отношения.

Кадетский класс называется взводом, с 2016 года у нас их уже четыре. Каждый взвод делится на два-три отделения. Из числа лидеров и самых дисциплинированных ребят назначаются старшина взвода и командиры отделений. Юные кадеты пока воспринимают военный уклад как игру. Стоит отметить, что эта игра им очень нравится. Ребята гордо носят кадетскую форму, с удовольствием занимаются строевой и физической подготовкой, изучают историю кадетского движения, танцуют, поют военно-патриотические песни. Интересно, что половина наших кадетов - девочки. Мы верим, что зерно патриотизма, которое мы закладываем в маленькие сердца в день принятия клятвы кадета, даст всходы и будет расти вместе с детьми. И совсем скоро 78 наших маленьких кадетов станут настоящими гражданами великой страны.

И. Н. ЛИСАЧЕНКО, директор МОБУ «Черкасская СОШ».

ТВОРЧЕСТВО

Красота руками детей

Познавая народное творчество, дети испытывают множество положительных эмоций. Именно поэтому в нашем дошкольном учреждении в период весенних каникул мы знакомим детей с народно-прикладным искусством.

Работу по приобщению малышей к русскому народному творчеству мы начали в прошлом году. Тогда ребятишкам было по три-четыре годика. Сначала мы учили их рисовать, показывали иллюстрации с изображениями родной природы. Потом знакомили с жостовской росписью, павлопосадскими и оренбургскими платками, матрешками, рассказывали о богородской, каргопольской, филимоновской игрушках, изучали городецкую, дымковскую и хохломскую роспись, сине-голубую гжель. После этого на смену рисованию пришли лепка и аппликация. Дети до сих пор гордятся своими работами и приглашают родителей посмотреть на их дымковских барышень, городецкую посуду и др. В группе даже специально создан уголок творчества, чтобы воспитанники в свободное время могли самостоятельно рисовать, лепить и вырезать при желании.

В этом году мы продолжили знакомить ребятишек с декоративно-прикладным искусством через все виды деятельности: составляем описательные рассказы по игрушкам, придумываем сказки, наблюдаем за птицами и растениями, а потом воплощаем красоту природы в узорах декоративных росписей под сопровождение народных музыкальных произведений. Результатом работы стала выставка игрушек, статуэток и ложек, которые дети расписывали вместе с родителями.

Очень важно знакомить дошкольников с народным декоративно-прикладным искусством, оно способно увлечь ребят, помогать сформировать художественный вкус, научить любить Родину и свой народ, уважать труд русских умельцев.

Г. К. ПРОХОРОВА, Ю. Ю. ЕГОРОВА, педагоги МДОАУ №17 г. Оренбурга.

НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

О страховых взносах

С 1 января 2017 года страховые взносы администрируют налоговые органы.

В связи с этим утверждена единая отчетная форма расчета, которую следует представлять начиная с отчетности за 1 квартал 2017 года.

Подробнее узнать о страховых взносах можно в разделе «Налогообложение в Российской Федерации/Страховые взносы 2017» на сайте ФНС России www.nalog.ru.

Документы в электронном виде

Налогоплательщики, которые должны представлять декларацию в электронной форме, обязаны обеспечить получение от налоговых органов требований о представлении документов, пояснений и уведомлений о вызове в налоговый орган в электронной форме по ТКС через оператора электронного документооборота, а также отправить в течение шести дней в налоговый орган по ТКС квитанцию об их приеме.

Нарушителей привлекут к ответственности

В случае несвоевременного представления декларации по форме 3-НДФЛ предусмотрена ответственность в соответствии со ст. 119 Налогового кодекса РФ в виде штрафа в размере от 5 до 30% от суммы налога, но не менее 1000 руб.

Новый порядок применения ККТ

В связи с внесенными изменениями в положение Федерального закона о применении контрольно-кассовой техники все кассовые аппараты в России должны быть подключены к сети Интернет.

Более подробно ознакомиться с новым порядком применения ККТ на официальном сайте ФНС России www.nalog.ru или по телефону единого контакт-центра ФНС России 8-800-222-22-22.

ИФНС России по Дзержинскому району г. Оренбурга.

Налоговая инспекция проводит дни открытых дверей для налогоплательщиков - физических лиц!

Дни открытых дверей пройдут 14 и 15 апреля 2017 года во всех территориальных налоговых инспекциях России:

14 апреля 2017 года с 08.30 до 20.00,
15 апреля 2017 года с 10.00 до 15.00.

В рамках мероприятия граждане могут получить от сотрудников налоговых органов информацию:

- о возможности подключения к интернет-сервису «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц»;
- о наличии/отсутствии обязанности декларирования полученного дохода и необходимости уплаты НДФЛ;
- о порядке исчисления и уплаты НДФЛ;
- о порядке заполнения налоговой декларации по НДФЛ;
- о наличии/отсутствии задолженности по НДФЛ.

ИФНС РФ по Центральному району г. Оренбурга.

КОММУНАЛКА

Когда отключат отопление?

Конкретная дата, когда отключается отопление, не установлена. Она зависит от температуры воздуха.

По нормам отопительный сезон заканчивается после того, как среднесуточная температура в течение пяти дней подряд превышает +8^{0}С. Пока это условие не соблюдается. Однако батареи в квартирах оренбуржцев уже давно не такие горячие, как зимой. Ведь параметры теплоносителя тоже зависят от погоды.

По прогнозам синоптиков, в ближайшие дни температура воздуха обещает быть вполне комфортной, но по ночам столбик термометра еще продолжит стремиться к нулевой отметке.

Решение о прекращении отопительного сезона принимает глава города.

Марина ПЕТРЕНКО.

ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО АГЕНТСТВА ПО УПРАВЛЕНИЮ ГОСУДАРСТВЕННЫМ ИМУЩЕСТВОМ В ЛИЦЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ООО «ДЕЛЬТА»

в соответствии со статьей 87 Федерального закона от 02.10.2007 № 229-ФЗ «Об исполнительном производстве» сообщает о реализации арестованного имущества должников Федорова Олега Константиновича, Федоровой Венеры Сафановны, Федорова Константина Петровича, Гараевой Зайтуны Абдрауфовны, Ячевского Александра Алексеевича, Шамрай Светланы Владимировны, Романова Вадима Валерьевича, ИП Кузьмина Александра Геннадьевича, Кузьминой Анастасии Ивановны, Имашева Марата Казихановича, ООО «Артемьевское», главы КФХ Дмитриева Юрия Александровича, Дмитриевой Насимы Тимирбаевны, Суриковой Ольги Алексеевны, Глущенко Олега Николаевича, ООО «Новатор», ООО «Орск-Климатсервис», ООО «Оренбургская фурнитурная компания», Солодкина Евгения Александровича, Денисовой Татьяны Вячеславовны, Жаркенева Мтигулы Акошевича, Зоткина Николая Викторовича, Рубина Константина Сергеевича, Половинкина Алексея Владимировича, Сергеева Владимира Александровича, Шмелевой Юлии Георгиевны, ИП Халафутдиновой Лилии Рашидовны, Халафутдинова Альфреда Султановича, Сорокун Ольги Викторовны, путем проведения торгов 12 мая 2017 года в 11.00 по местному времени по адресу: г. Оренбург, пр. Парковый, 6, 2-й этаж (кабинет №273).

ЛОТ №1. Автомобиль КамАЗ 55102, VIN: XTC0605320L0368680, год выпуска: 1990, модель двигателя: 740.10, № двигателя: 669318, № шасси: 0368680, № кузова: КАБ.1300633, государственный регистрационный знак: О678СУ56, ПТС: 56 МА 350518.
Начальная цена продажи: 344 168,64 руб.
Сумма задатка: 17 208,43 руб.

ЛОТ №2. Автомобиль ВАЗ-21144, VIN: XTA21144074503615, год выпуска: 2007, модель двигателя: 11183, № двигателя: 4736871, № шасси: отсутствует, № кузова: XTA21144074503615, государственный регистрационный знак: О596МХ56, ПТС: 63 МН 934877.
Начальная цена продажи: 241 800,00 руб.
Сумма задатка: 12 090,00 руб.

ЛОТ №3. Автомобиль RENAULT LOGAN, VIN: X7LLSRB1HDH647202, год выпуска: 2013, модель двигателя: K7MF710, № двигателя: UH74385, № шасси: отсутствует, № кузова: X7LLSRB1HDH647202, государственный регистрационный знак: У422КН56, ПТС: 77 НР 386121.
Начальная цена продажи: 331 000,00 руб.
Сумма задатка: 16 550,00 руб.

ЛОТ №4. Комбайн зерноуборочный самоходный «Енисей 12001 НМ-165-К», год выпуска: 2008, заводской номер рамы: 197368, № двигателя: 157455, государственный регистрационный знак: 1574НА56, ПТС: 77 НР 386121.
Начальная цена продажи: 2 898 000,00 руб.
Сумма задатка: 144 900,00 руб.

ЛОТ №5. Грузовой тягач седельный МАЗ-5440А8-360-031, VIN: Y3M5440A880000893, год выпуска: 2008, модель двигателя: ЯМЗ-6581.10 04, № двигателя: 8003118, № шасси: Y3M5440A880000893, № кузова: не установлен, государственный регистрационный знак: Р090АН56, ПТС: 74 ТХ 764063.
Начальная цена продажи: 590 472,00 руб.
Сумма задатка: 295 236,00 руб.

ЛОТ №6. Грузовой тягач седельный FREIGHTLINER ЦЕНТУРИЯ, VIN: 1FUJA9A8X1PJ15975, год выпуска: 2000, модель двигателя: ISM370, № двигателя: 35020074, № шасси: 1FUJA9A8X1PJ15975, № кузова: отсутствует, государственный регистрационный знак: Т089ХЕ56, ПТС: 54 НР 807209.
Начальная цена продажи: 1 061 600,00 руб.
Сумма задатка: 53 080,00 руб.

ЛОТ №7. Трактор колесный ХТА-220-10, год выпуска: 2013, № двигателя: Д0515091, заводской № машины (рамы): 31-10919 (232268-100413), № коробки передач: 8918, № основного ведущего моста (мостов): 3470,11169, государственный регистрационный знак: тип 3, код 56НВ6574, ПСМ: СА 182422.
Начальная цена продажи: 1 500 000,00 руб.
Сумма задатка: 75 000,00 руб.

ЛОТ №8. ЗАВ-20, мехток, год выпуска: 1998.
Начальная цена продажи: 117 500,00 руб.
Сумма задатка: 5 875,00 руб.

ЛОТ №9. 1/2 доля в праве собственности на Автомобиль LADA 217030 PRIORA, VIN: XTA21703080110245, год выпуска: 2008, модель двигателя: 21126, № двигателя: 2136233, № шасси: отсутствует, № кузова: XTA21703080110245, государственный регистрационный знак: О478ХН6, ПТС: 63 МС 044524.
Начальная цена продажи: 78 304,00 руб.
Сумма задатка: 39 152,00 руб.

ЛОТ №10. Автомобиль LADA 219010 LADA GRANTA, VIN: XTA219010E0271040, год выпуска: 2014, модель двигателя: 11186, № двигателя: 6176734, № шасси: отсутствует, № кузова: XTA219010E0271040, государственный регистрационный знак: О002ОН56, ПТС: 63 НТ 662999.
Начальная цена продажи: 241 000,00 руб.
Сумма задатка: 12 050,00 руб.

ЛОТ №11. Автомобиль модели СКОРПИОН-2М31 19, VIN: XVBS2G130E0000025, год выпуска: 2014, модель двигателя: ADCR 1601, № двигателя: 001445, № шасси: отсутствует, № кузова: XVBS2G130E0000025, государственный регистрационный знак: У809ХХ56, ПТС: 50 ОН 046201.
Начальная цена продажи: 1 378 122,00 руб., в т. ч. НДС 18%.
Сумма задатка: 689 061,00 руб.

ЛОТ №12. Транспортное средство ГАЗ 322131 (13 мест), VIN: X9632213260498243, год выпуска: 2006, модель двигателя: 405220, № двигателя: 63132111, № шасси: отсутствует, № кузова: 32210060273420, государственный регистрационный знак: Т259ЕХ56, ПТС: 52 МЕ 709581.
Начальная цена продажи: 184 000,00 руб.
Сумма задатка: 9 200,00 руб.

Лот №13. Нежилое крупноблочное здание закрытой стоянки тепловоза, кадастровый (или условный) номер: 56:43:0209004:88, назначение: нежилое, площадь: 60,5 м^2, адрес (местоположение) объекта: РФ, Оренбургская область, г. Орск, ул. Тобольская, дом №18 и **Земельный участок**, кадастровый (или условный) номер: 56:43:0209004:47, назначение: земли населенных пунктов, для эксплуатации существующего здания закрытой стоянки тепловоза, площадь: 1 594 м^2, адрес (местоположение) объекта: РФ, Оренбургская область, г. Орск, ул. Тобольская, на земельном участке расположено здание закрытой стоянки тепловоза, дом №18.
Начальная цена продажи: 681 000,00 руб.
Сумма задатка: 340 500,00 руб.

ЛОТ №14. Автомобиль ВАЗ 11193, VIN: XTA11193070024358, год выпуска: 2007, модель двигателя: 21114, № двигателя: 1863359, № шасси: отсутствует, № кузова: 0024358, государственный регистрационный знак: Н415УЕ56, ПТС: 63 ММ 425501.
Начальная цена продажи: 117 300,00 руб.
Сумма задатка: 5 865,00 руб.

ЛОТ №15. Кран автомобильный, VIN: X89692901C0AV4978, год выпуска: 2012, модель двигателя: ЯМЗ-236НЕ2, № двигателя: 24 С0478153, № шасси: Х1Р432000С1381356, № кузова: 432000С0002275, государственный регистрационный знак: Т533ЕТ56, ПТС: 74 НМ 272818.
Начальная цена продажи: 2 923 150,00 руб.
Сумма задатка: 146 157,50 руб.

ЛОТ №16. Сеялка ТС-М 4150 А-12х70 под ЭСК с ЭСК РМ-12, с карданами и дисками, год выпуска: 2013, заводской номер: 2730.
Начальная цена продажи: 510 000,00 руб.
Сумма задатка: 25 500,00 руб.

ЛОТ №17. Сеялка ТС-М 4150 А-12х70 под ЭСК с ЭСК РМ-12, с карданами и дисками, год выпуска: 2013, заводской номер: 2731.
Начальная цена продажи: 510 000,00 руб.
Сумма задатка: 25 500,00 руб.

ЛОТ №18. Борона зубовая АБ-24, год выпуска: 2013, заводской номер: 130403.
Начальная цена продажи: 467 500,00 руб.
Сумма задатка: 23 375,00 руб.

Лот №19. Культиватор КБМ-14,4 ПС, год выпуска: 2013, заводской номер: 1335.
Начальная цена продажи: 1 190 000,00 руб.
Сумма задатка: 59 500,00 руб.

ЛОТ №20. Автомобиль CHEVROLET KLAN (J200/LACETTI), VIN: XUUNF197J9C002290, год выпуска: 2009, модель двигателя: F14D3, № двигателя: 7479451, № шасси: не установлен, № кузова: XUUNF197J9C002290, государственный регистрационный знак: У316ЕН56, ПТС: 64 НС 834129.
Начальная цена продажи: 263 136,20 руб.
Сумма задатка: 13 156,81 руб.

ЛОТ №21. Автомобиль GEELY MK, VIN: X9W215700D0012787, год выпуска: 2013, модель двигателя: MR479QA, № двигателя: C8N587322, № шасси: отсутствует, № кузова: X9W215700D0012787, государственный регистрационный знак: У812АМ56, ПТС: 09 НО 210269.
Начальная цена продажи: 174 250,00 руб.
Сумма задатка: 8 712,50 руб.

ЛОТ №22. Нежилое помещение №2, назначение: нежилое, площадь: 11,1 м^2, кадастровый (или условный) номер: 56:38:0116001:84, адрес (местоположение) объекта: РФ, Оренбургская обл., г. Бузулук, ул. Чапаева, д. 41, помещение №2 .
Начальная цена продажи: 295 314,65 руб.
Сумма задатка: 147 657,33 руб.

Лот №23. Комбайн зерноуборочный «Лида-1300-03», год выпуска: 2010, № двигателя: 87874285, заводской номер: 0025, основной ведущий мост номер: 749, ПСМ: ВЕ 479580.
Начальная цена продажи: 3 488 400,00 руб.
Сумма задатка: 174 420,00 руб.

ЛОТ №24. Автомобиль ЗАЗ CHANCE TF698P, VIN: Y6DTF698PA0235207, год выпуска: 2010, модель двигателя: 307000, № двигателя: А0771831, № шасси: отсутствует, № кузов Y6DTF698PA0235207, государственный регистрационный знак: С756ЕС56, ПТС: 61 УЕ 717620 - отсутствует.
Начальная цена продажи: 105 187,50 руб.
Сумма задатка: 5 259,38 руб.

ЛОТ №25. Мельница марки Фермер-1, инвентарный номер: 000106, год выпуска: 1997, заводской номер: 7105 .
Начальная цена продажи: 115 841,67 руб.
Сумма задатка: 5 792,08 руб.

ЛОТ №26. Мельница марки Фермер-1, инвентарный номер 000107, 1997 год выпуска:, заводской номер: б/н .
Начальная цена продажи: 115 841,67 руб.
Сумма задатка: 5 792,08 руб.

ЛОТ №27. Маслопресс марки МДМ-1, инвентарный номер: 000110, год выпуска: 1991, заводской номер: б/н .
Начальная цена продажи: 547 689,63 руб.
Сумма задатка: 27 384,48 руб.

ЛОТ №28. Здание склада, назначение: нежилое, площадь: 399,1 м^2, кадастровый (или условный) номер: 56:42:0307001:1354, инвентарный номер: 3524/11, литер В17,
Встроенное нежилое помещение №1, назначение: нежилое, площадь: 3365, м^2, кадастровый (или условный) номер: 56:42:0307001:1756, 1-3-этажное с подвалом,
Здание диспетчерской, назначение: нежилое, площадь: 62,4 м^2, кадастровый (или условный) номер: 56:42:0307001:1358, инвентарный номер: 3524/11, литер В16,
Встроенное нежилое помещение №2, назначение: нежилое, площадь: 4046,2 м^2, кадастровый (или условный) номер: 56:42:0307001:1755,
Здание К.Т.П., назначение: нежилое, площадь: 28,6 м^2, кадастровый (или условный) номер: 56:42:0307001:1355, инвентарный номер: 3524/11, литер В8, адрес (местоположение) объектов: РФ, Оренбургская обл., г. Новотроицк, ул. Промышленная, д. 5 и
Земельный участок, назначение: земли населенных пунктов, площадь: 22 175 м^2, кадастровый (или условный) номер: 56:42:0307001:431: Оренбургская обл., г. Новотроицк, ул. Промышленная, на земельном участке расположено здание диспетчерской №5.
Начальная цена продажи: 7 800 231,55 руб.
Сумма задатка: 3 900 115,78 руб.

На имущество по лотам №5, 9, 11, 13 имеется ограничение (обременение) права: *арест.*

На имущество по лотам № 22, 28 имеется ограничение (обременение) права: *арест, запрещение сделок с имуществом, запрет на совершение действий по регистрации.*

На имущество по лотам № 1-4, 6-8, 10, 12, 14-21, 23-27 имеется ограничение (обременение) права: *залог, арест.*

С формами документов, условиями договора, извещением о проведении торгов по продаже арестованного имущества № 100417/8541089/01 можно ознакомиться на сайте Российской Федерации в информационно-телекоммуникационной сети Интернет для размещения информации о проведении торгов www.torgi.gov.ru, на сайте http://tu56.rosim.ru.

Получить дополнительную информацию о торгах и правилах проведения, записаться для ознакомления с документацией, характеризующей предмет торгов, а также для заключения договора о задатке можно по адресу: Оренбургская область, г. Оренбург, ул. Базовая, 1/3, тел. 8-912-846-97-26, в рабочее время.

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► 3-комн. кв-ру в Оренбурге (пос. Бердянка) со всеми удобствами, S 61 м², после капремонта. Отопление местное. Вода в доме и бане. На участке баня, погреб, подвал, хозпостройки. Т. 8-922-888-66-25. (39)

► 2-комн. кв-ру на первом этаже в п. Сакмара. Солнечная сторона. В доме прошел капремонт, есть баня, гараж, погреб, огород. Т. 8-987-846-13-39. (52*)

► Дом кирпичный (2007 г.), S 130 м², 5 комнат, все коммуникации. Участок 8 соток с насаждениями в п. Красный Коммунар (Сакмарский р-н). Т. 8-987-898-21-55. (57*)

► 3-комн. кв-ру S 63 м² с автономным отоплением в п. Красный Коммунар. Т. 8-987-898-21-55. (58*)

► Новый дом в п. Дворики Сакмарского района, S 152 м², все коммуникации, предчистовая отделка. Участок 7 соток, есть погреб, гараж при доме, 2 канализационные ямы. Цена - 2,5 млн руб. Т. 8-922-626-82-28. (100*)

► Дом за материнский капитал в с. Кардаилово. Т. 8-909-604-64-30. (104*)

► Дом деревянный в с. Григорьевка Сакмарского района (70 км от Оренбурга), S 60 м². Газ, вода, канализация. 7 соток земли. Имеются хозпостройки. Документы готовы. Т. 8-922-820-04-50. (112*)

► Дом в с. Подстепки, S 50 м², участок 12 соток. Т. 8-922-835-96-97. (113*)

► Дом в с. Кардаилово, S 150 м², со всеми удобствами. Все постройки под одной крышей. Т.: 8-987-866-49-72, 8-922-874-01-43. (115*)

► Земельный участок с ветхим домом (S 24 м²) в с. Кардаилово за 320 т. р. Т. 8-906-832-84-02. (116*)

► Дом S 71,7 м² в центре села Краснохолм. Газ, вода, канализация, участок 7,5 сотки. Имеются гараж, баня, сеновал, хозяйственные постройки. Т. 8-986-794-83-36. (121*)

► Дом S 100 м² в центре села Краснохолм. Земельный участок 20 соток, два гаража, баня, хозяйственные постройки, водяная скважина. Т. 8-905-841-19-98. (122*)

► 1/2 доли в собственности в Оренбурге. Дом и земельный участок, 732 м². Без посредников. Т. 56-18-52. (123*)

► 3-комн. кв-ру S 63 м², 2/2-этажн. дома в с. Сакмара. Есть огород, металлический гараж. Цена - 1,7 млн руб. Т. 8-922-626-82-28. (124*)

► 2-комн. кв-ру S 47 м² в пос. Каргала. Прописка городская. Т. 8-906-831-59-87. (103)

► Дом в с. Краснохолм, ул. Комсомольская, 19. Обращаться по т. 8-905-889-80-98. (142*)

► Дом S 59 м² со всеми удобствами в с. Кардаилово (Илекский р-н). Есть новая баня. Или меняю на жилье в Оренбурге (рассмотрю все варианты) + материнский капитал. Т. 8-919-858-02-09. (143*)

► Дом S 37 м² в Подмаячном поселке, имеются участок 6 соток, баня, гараж. Цена - 1 млн 150 т. р. Или меняю на 1-комн. квартиру. Т. 8-987-880-56-23. (144)

► Действующий магазин S 56 м² в с. Покровка Новосергиевского р-на. Обращаться по т. 8-922-835-94-32. (145*)

► Дачный участок 8 соток. Все насаждения. Центральный полив. Авт. 181 (Нежинские сады). Т. 8-987-898-56-87. (169)

► Дом S 65,3 м² в с. Кардаилово. 5 комнат, пластиковые окна, душевая кабина, 2 слива, есть канализация. Во дворе баня, летняя кухня, хозпостройки. Участок 16 соток. Т. 8-987-799-13-58. (148*)

► Участок 8 соток в районе Авиагородка, за постом ГАИ. На участке фундамент, скважина, свет. Городская прописка. Соседи живут круглый год. Звонить по т. 8-906-848-44-19. (168*)

ОБМЕН

► Меняем 3-комн. кв-ру со всеми удобствами (1-й этаж 2-эт. дома), имеется плодоносящий сад, гараж, кладовка, погребка в с. Покровка Новосергиевского р-на на 1-комн. кв-ру в п. Новосергиевка. Обращаться по т. 8-922-543-52-63, Надежда. (167*)

РАЗНОЕ

КУПЛЮ

► Значки, медали, кортик. Т. 32-99-80. (3)

► Иконы, награды, фарфор. Т.: 64-47-89, 69-14-49. (7)

► **Автовыкуп. Срочно. Быстро. Покупаем автомобили любых марок, в т. ч. кредитные, можно с дефектом кузова. Расчет сразу. Порядочность и профессионализм. Т.: 8(3532)67-97-65, 8-961-947-97-65. (9)**

► Иномарки, ВАЗ. Срочный выкуп. Выезд в область. Дорого. Т.: 8(3532) 55-65-66, 8-902-365-65-66. (8)

► Значки, юбилейные рубли, часы, фарфор, боны и др. Т. 967-863. (54)

ПРОДАЮ

► Синтезатор «Корг», баяны «Рубин-7», «Орфей», гитару семиструнную, музыкальную литературу. Т. 8-922-841-17-59. (151*)

УСЛУГИ

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

► **Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14. Т. 60-60-10**. (14)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (24)

► Ремонт телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (4)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (25)

► ТСК «Климат 56» проводит ремонт самой разной бытовой техники. Адрес: г. Оренбург, ул. Салмышская, 6. Т. 29-69-59. (22)

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (59)

► Ремонт СВЧ, электроплит, посудомоечных машин, бойлеров. Т. 8-987-845-66-21. (74)

► **Ремонт автоматических стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91.** (2)

► Ремонт швейной техники. Т. 63-09-82. (10)

► ТСК «Климат 56» производит ремонт теле-, видео- и радиоаппаратуры, электроплит, водонагревателей, мясорубок, пылесосов, кулеров, микроволновых печей и др. бытовой техники. Ул. Салмышская, 6. Т. 29-69-59. (35)

► Ремонт пылесосов от бытовых до промышленных. Быстро. Качественно. Недорого. Продажа запчастей. Т. 8(3532) 437-437. (43)

► Ремонт швейных машин. Т. 22-97-33. (128)

ЭЛЕКТРИЧЕСТВО

► Замена электропроводки. Гарантия. Т. 255-383. (130)

МЕБЕЛЬ

► **Перетяжка мягкой мебели. Огромный выбор ткани. Скидка - 15%. Доставка. Гарантия качества - 100%. В подарок постельное белье. Т. 29-40-07.** (72)

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15%. Т. 21-58-54.** (23)

► Ремонт, перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидки. Качество, доставка. Изготовление диванов - от 14 тыс руб. Т.: 60-54-64, 8-922-550-10-15. (11)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Скидка. Изготовление пуфов. Т. 69-37-12. (34)

► Перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидка - 15%. Гарантия качества. Подушки в подарок. Т. 21-12-73. (6)

► «Мебель проект» предлагает услуги по изготовлению, ремонту, перетяжке различных диванов. Кухни, шкафы, пеналы и т. д. Подарки всем. Постоянные скидки от 10 до 20%. Т. 23-72-82, Александр. (46)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

► **ГАЗЕЛИ + ГРУЗЧИКИ. Т. 60-39-82.** (12)

САНТЕХНИКИ

► **САНТЕХНИК ООО «АКВА».** РЕМОНТ ВОДОПРОВОДА, ОТОПЛЕНИЯ И Т. Д., МОНТАЖ ПОДЗЕМСЕТЕЙ ВОДОПРОВОДА И КАНАЛИЗАЦИИ. МОНТАЖ И УСТАНОВКА КОЛОДЕЗНЫХ КОЛЕЦ. WWW.AKBA56.RU. Т.: 60-56-43, 24-09-16. (15)

► Водопровод, отопление, канализация, подземные работы. Без выходных. Т.: 8-919-865-90-50, 251-864. (129)

РАЗНОЕ

► Отделочные работы. Т. 64-59-03. (30)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru Т.: 25-50-52, 23-70-80. (33)

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 90-19-17, 8-919-842-40-89.** (41)

► Услуги сантехника, электрика. Гарантия. Мелкий ремонт. Недорого. Т.: 8-919-852-99-46, 588-168. (81)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (66)

► Ищу скорняка для выделки лисьих шкур. Т. 392-182 (звонить вечером). (137*)

► **Изготовим двери, ворота, заборы, печи для бань, козырьки, лестницы и др. металлоконструкции. Т. 8-903-366-68-23.** (141)

► Бывший санитар оказывает недорого сануход: поменяю памперсы, постель. Также, кому требуется, помогаю выполнять восстановительные упражнения: поднимаю, придерживаю и т. д. Звоните 8-987-196-08-35. (131)

► Пластиковые окна. Монтаж, ремонт, сервисное обслуживание. Жалюзи всех видов. Выезд мастера на замер бесплатно. Т.: 8-912-846-88-09, 25-36-00. (150).

РАБОТА

► Требуется наборщик. 18 000 р. Т. 69-29-37. (75)

► Диспетчер, пеший курьер. 2/2, 5/2. 16 000 р. Т. 8-912-343-64-63. (76)

► Архивист, 17 000 р. Т. 8-932-546-97-36. (77)

► МБДОУ №75, расположенному по адресу: г. Оренбург, ул. Литейная, 16а (проезд авт. №№17, 25, ост. «Станкозавод»), требуется воспитатель с дошкольным образованием. Т. 56-45-89. (230*)

► Помощник руководителя/кадровик, 20 т. р. Т. 45-91-66. (78)

► Пом. бухгалтера. 22 т. р. Т. 45-91-66. (79)

► Подработка, 1 350 руб/день. Т. 8-922-829-56-09. (20)

► Клейка пакетов, фасовка семян на дому. З/п 12 350 р. Материалы почтой. Бесплатно вышлем условия работы. Отправляйте СМС-заявку (Ваши ФИО и полный почтовый адрес) по т. 8-987-840-08-17. (49)

► Требуется вахтер-администратор, оператор в офис-склад. 19000 руб. Т. 8-951-034-51-90. (156)

► Требуются сотрудники в офис. Тел. 8-987-882-05-93. (157)

► Требуется помощник руководителя. Гибкий график, оплата 18 т. р. Рассмотрим студентов и молодых пенсионеров. Т. 28-28-59. (159)

► Подработка. Оплата 1 500 руб. в день. Т. 60-27-34. (160)

► Простая работа для пенсионеров и домохозяек. График свободный. Т. 59-95-75. (153).

► Возим-грузим. Заказ газели, грузчиков, спецтехники. Т. 294-444. (154)

► Требуются водители на газель, грузчики. Т. 23-45-25. (155)

► Услуги сантехника. Т. 8-922-885-56-62. (161)

► Подсобный рабочий. 18 т. р. Т. 614-616. (162)

► Диспетчер. 15 т. р. Т. 614-616. (163)

► Диспетчер на телефон. Т. 92-14-34. (164)

► Вахтер на полдня. Т. 92-14-34. (165)

► Вахтер на пропуска. 16 т. р. Т. 614-616. (166)

► Кладовщик. 1350 р/д. Т. 8-922-541-86-63. (171)

ЗНАКОМСТВА

► **ЖЕНЩИНА**, 52 года. Полненькая. Проживаю в Оренбурге. Добрая, нежная. Познакомлюсь с мужчиной 47-55 лет для приятных встреч на нейтральной территории. Т. 8-987-871-83-57.

► **МУЖЧИНА**, 31 год, рост 174 см. Скорпион без материальных и жилищных проблем. Образование высшее. Познакомлюсь с симпатичной девушкой 22-28 лет из Оренбурга. Т. 8-951-030-36-27.

► **ЖЕНЩИНА**, 60 лет, 164/80. Из Оренбурга. Вдова. Образование высшее. Обходительная, внимательная. Познакомлюсь с вдовцом без вредных привычек для длительных и серьезных отношений. Желательно с автомобилем. Альфонсов прошу не беспокоить. Т. 8-987-898-56-87.

► **ОЛЬГА**, 160/64. Одинокая женщина, свободная от детей и внуков познакомится с одиноким мужчиной от 55 до 63 лет, без м/ж проблем для встреч и более. Т. 8-922-876-43-85.

► Наиль, 55 лет. Татарин. Практикующий мусульманин. Ношу небольшую бороду. Работаю, жилье имеется. О себе: искренний, общительный, щедрый, трудолюбивый. Для создания гармоничной семьи ищу вторую половину. В женщине ценю: искренность, женственность, трудолюбие, умение принимать быстрые решения и действовать. Национальность значения не имеет. Возраст от 45 до 55 лет, среднего телосложения, желательно с длинными волосами. Ради любопытства и пустословия просьба не беспокоить. Звонить по т. 8-987-895-83-19.

► **ЛЮДМИЛА**, 56 лет. Познакомлюсь с порядочным мужчиной до 60 лет для серьезных отношений. Готова на переезд. Все подробности по т. 8-932-538-99-48.

► **ТАТЬЯНА**, 47 лет, 163/58. Живу и работаю в Оренбурге. Для семейных отношений познакомлюсь с порядочным и серьезным мужчиной 47-55 лет. Судимых и альфонсов прошу не беспокоить. На переезд не согласна. Все подробности по т. 8-929-280-61-41.

► **СВАХА**. Т. 8-922-846-27-31. (170)

С 1 января 2017 года стоимость объявления о знакомстве - 100 рублей.

Частные объявления в газету «Оренбургская сударыня» вы можете подать по адресу: ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка) с 10.00 до 19.00. Без выходных. Тел. 63-82-01.

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
ЦЕНА с изготовлением (высота - 1,0 м) - 9 265,00 руб с установкой - 13 865,00 руб
Льготникам - без оплаты
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34

С днем рождения!

Надежду Биккулову,
Надежду Хлынину,
Наталью Щеневу,
Андрея Богатырева,
Инну Катасонову,
Елену Петину,
Алексея Шестакова,
Василия Демидова,
Соню Кадергулову,
Наталью Демидову,
Артема Орищенко,
Людмилу Орищенко,
Марию Ильину,
Любовь Бородину,
Лилию Даминову,
Елену Веклич,
Любовь Портянко,
Светлану Кошман,
Нину Решетову,
Зою Алтапову,
Лидию Миклашевскую,
Лидию Иванищеву,
Татьяну Батищеву,
Нарию Дугину,
Нурию Галиеву,
Ирину Кулишову,
Наталью Ниязову,
Валентину Троянскую,
Сажиду Тихонову,
Сергея Лохова,
Никиту Коршунова,
Лидию Дурневу,
Галину Тукманбетову,
Валентину Зиновьеву,
Кристину Барсукову,
Кирилла Барсукова,
Елену Данилову,
Данила Одиноченко,
Алексея Золотова,
Юлию Сабдюшеву,
Каиржана Таженова,
Игоря Марченко,
Рамилю Баширову,
Ольгу Арлагиеву!

Желаем счастья целый ворох,
Улыбок радостных букет,
Друзей надежных и веселых,
Счастливой жизни целый век!

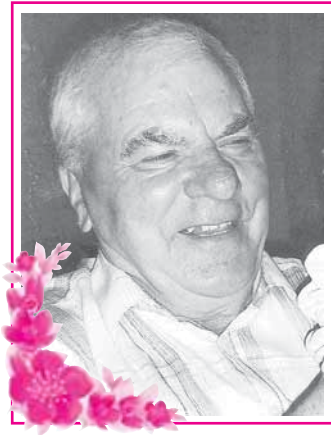
РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

Дорогую маму и бабушку Нину Ивановну Фарус поздравляем с юбилеем!

Всегда, во всем у вас порядок.
Жизнь научила быть такой.
Какой пустяк - восьмой десяток!
Ничуть не хуже, чем второй.
Вы стали только лишь мудрее.
Чуть поседели, не беда!
Вас поздравляем с юбилеем!
И будьте счастливы всегда!

Семьи Альжановых, Фарус, Кинжибаевых.



Дорогого и любимого папу Михаила Федоровича Ануфриева поздравляем с 80-летием!

Твой опыт, папа, нам бесценен,
Ведь ты расскажешь нам всегда,
Когда и с кем, и где взять денег,
Как не прожечь свои года…
К восьми десяткам знаний - море,
Ты не скупишься на совет,
И, чтобы не было нам горя,
Живи еще хоть сотню лет!

Любящие тебя дети, с. Покровка Новосергиевского р-на.

Поздравляем дорогую Светлану Филипповну Федосову с днем рождения!

Спасибо, родная, за то, что растила,
За то, что взамен ничего не просила,
Что горе и радость, деля пополам,
Во всем лучшей доли желала ты нам.
Красива, заботлива, мила и нежна,
Ты нам ежедневно и вечно нужна!

Сестра, дети, внуки.

Поздравляем дорогую сноху, тетю Евгению Золотоевну Кинжибаеву с 50-летием!

В юбилей ты свой прекрасна
И, как прежде, молода.
Не трудись считать, не надо,
Пролетевшие года!
Поздравляем с юбилеем!
Пусть поет твоя душа.
Стала ты еще мудрее,
Но, как прежде, хороша!

Семья Кинжибаевых.

Поздравляем с 70-летним юбилеем Ахмета Салахутдиновича Абузярова!

Желаем сердечно мы в день юбилея,
Чтоб было прекрасным всегда настроенье,
Чтоб стало на сердце теплее, светлее
От искренних чувств и слов поздравлений!
Пусть будет всегда безупречным здоровье,
Судьба исполняет любые желанья,
Родные всегда окружают любовью
И дарят заботу, добро, пониманье!

Моисеевы, Бакировы, Салиховы, Бикчантаева.

Нашу дорогую Ирину Горяинову поздравляем с днем рождения!

Будь любимой, милой, яркой,
Никогда не унывай,
Своим светлым оптимизмом
Всех в округе заряжай.
С днем рождения, подруга,
Поздравления прими,
А о возрасте не думай,
У тебя все впереди!

Линиза, Хамит.

Дорогого и любимого мужа, папу, дедулю Рената Хабибулиевича Муканаева поздравляем с 60-летием!

Какое званье у настоящего мужчины?
Конечно, это муж, родной, любимый,
Конечно, это любящий отец и дед,
Мы всей семьей тебя сегодня поздравляем!
Пусть будет крепким у тебя здоровье,
Пусть будут радость и покой,
А если станет очень трудно,
То знай, что мы всегда с тобой!

Жена, дети, внучки Юлия и Азалия.

Дорогую внучку Анжелу Козорезову поздравляем с днем рождения!

Милый ангелочек, девочка родная,
Пусть всегда и всюду счастье ждет тебя,
Пусть звезда сияет для тебя, дружок,
С неба улыбается месяца рожок.
Мы желаем радости, котенок, для тебя,
Будь всегда веселой, яркой, заводной
И удача будет пусть всегда с тобой!

С любовью, бабушка, дедушка, тетя, дядя, сестра.

Коллегу Елену Шакуровну Исянчурину поздравляем с 45-летием!

С юбилеем поздравляем
И здоровой быть желаем,
Быть красивой, молодой,
Быть сияющей звездой,
Доброй очень быть, терпимой,
Быть всегда самой любимой,
Всему миру улыбаться,
Своей жизнью наслаждаться!

Масягутова, Еремеева, Габдуллина.

Поздравляем Раушанию Мадариковну Ильметову с днем рождения!

С днем рожденья мы Вас поздравляем
И от сердца хотим пожелать,
Чтобы не было в жизни печали,
Только радость, успех, красота.
Чтоб родные всегда были рядом,
Окружали заботой своей.
От души мы здоровья желаем,
Не болеть, не стареть много лет!

Коллектив ООО «ЖКХ «Южное», семья Ильметовых.

Дорогую Фархзаду Гиззатовну Мустаеву поздравляем с 70-летием!

С юбилеем Вас, родная,
Пусть везет всегда во всем,
Жизнь, ведь штука не простая,
Но теплее всех Ваш дом!
Чтобы Вам всегда мечталось,
Не болела голова,
Не тревожила усталость,
Были счастливы всегда!

Абсалямовы, с. Нижнеозерное, с. Зубочистка Вторая.

Дорогого, любимого сына, брата Разила Вадимовича Еремеева поздравляем с 18-летием!

Знай, сынок, в тебя мы верим
И гордимся мы тобой,
И всегда открыты двери
Для тебя в наш дом родной,
Но при этом мы желаем
Любви без огорчения,
Работать без усталости,
Здоровья без лечения,
Желаем благ тебе земных,
Мы знаем, ты достоин их!

Папа, мама и брат.

Поздравляем дорогую Альфию Гарифуллиевну Рахматуллину с днем рождения!

С днем рождения поздравляем,
Ты прекрасна, как всегда!
Оставайся же такою
Ты на долгие года!
Мы здоровья пожелаем,
Денег, радости, тепла,
Быть в отличном настроении,
Не грустить чтоб никогда!

Семьи Ильметовых, Курамшиных.

Дорогую Наилю Руминовну Габдуллину поздравляем с 45-летием!

Пусть годы мчатся чередой,
Минуя все ненастья,
Тебе желаем всей душой
Любви, здоровья, счастья!
Судьба пусть дарит только радость,
От всяких бед хранит твой дом,
Пусть будет жизнь твоя согрета
Любовью, добротой, теплом!

Адигамовы, Еремеевы, Габдуллины.

Поздрвляем Ирину Эткаровну Сахаутдинову с юбилеем!

Коллега, желаем здоровья!
Сегодня у Вас юбилей,
И Вас поздравляем с любовью,
Желаем Вам радостных дней!
Пусть жизнь дарит только улыбки,
И в сердце цветут пусть цветы,
И знаем мы точно, что скоро
Исполнятся Ваши мечты!

С уважением, коллектив СОШ с. Родничный Дол.

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит»,

---

Любимого папу Анатолия Петровича Воробьева поздравляем с юбилеем!

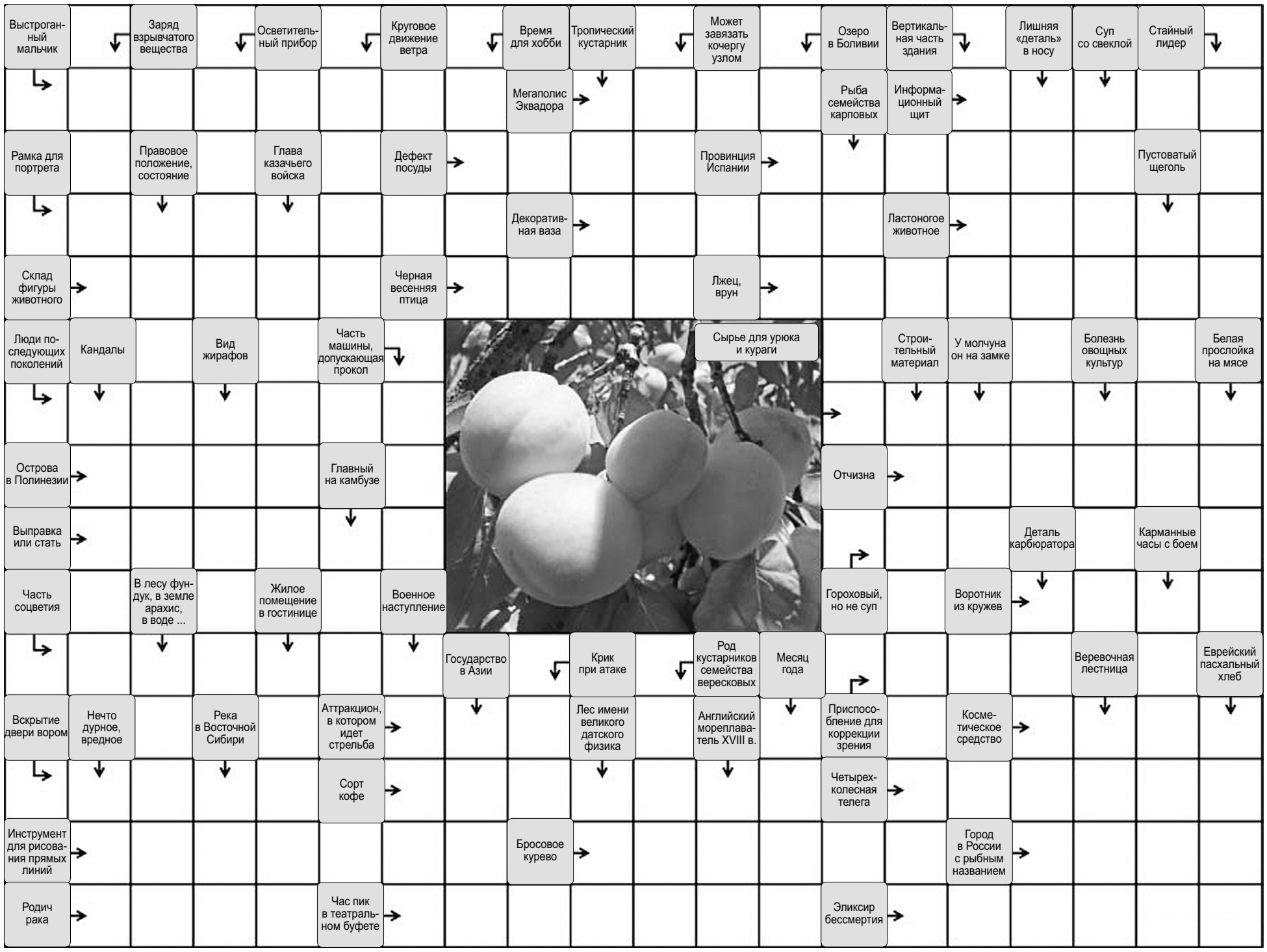
70 папе! Пора поздравлять!
Счастья, улыбок, удачи желать,
Великолепных от жизни даров,
Чтобы ты был непременно здоров,
Чтобы весельем полнился дом,
Солнце сияло всегда за окном,
Радостным было всегда настроенье,
Мы поздравляем тебя с днем рожденья!

С любовью, семьи Улитиных, Бугаевых и Никулиных.

Поздравляем с днем рождения Гульнару Хамзиевну Буркееву, Альфию Гарифуллиевну Рахматуллину, Раушанию Мадариковну Ильметову!

С днем рожденья поздравляя,
От души желаем вам
Счастья, радости без края
И улыбки на губах!
Пусть вас ценят, уважают,
Пусть исполнятся мечты.
И пусть в жизни вам хватает
Сил, терпения, любви!

Женсовет администрации с. Зубочистка Вторая.



Астрологический прогноз с 12 по 18 апреля

Овен

На этой неделе вам не следует выставлять во главу угла свои собственные корыстные интересы. Иначе можете потерять близких друзей. Прежде чем что-либо предпринимать, задумайтесь о последствиях. Этот совет актуален не только относительно профессиональной сферы, но и применительно к тому, что происходит на любовном фронте.

Телец

Эта неделя принесет много поводов гордиться своими победами. Вы преуспеете в карьерных делах. Однако куда важнее будет то, что произойдет в личных отношениях. Ваша пара решится на крупные перемены. Попытка сделать что-либо в тайне от других приведет к неудаче - поступки будут раскрыты, что плохо отразится на вашей репутации.

Близнецы

Вы будете выжидать, когда представится шанс штурмом взять карьерный Олимп, и этот шанс вам выпадет достаточно скоро. Пока боретесь за светлое будущее своей карьеры, все другие дела покажутся вам мелкими и незначительными. Вы будете склонны к поспешным и опрометчивым поступкам, что может спровоцировать конфликты.

Рак

Вам на этой неделе не рекомендуется решать сложные вопросы, связанные с недвижимостью. Куда лучше будут удаваться дела, связанные с лирикой и романтикой. В вашей карьере тем временем ничего существенного не произойдет. Прийти к компромиссу в этот период будет сложно, а конфликт не приведет ни к чему хорошему.

Лев

Не удивляйтесь, если в ближайшие дни вы решите кардинально изменить привычный образ жизни: перейти на новую работу, переехать в другой район или купить авто. Возникнет такое желание спонтанно. За осуществление задуманного вы приметесь, даже не успев составить четкий план. Вам предстоит очень многому научиться.

Дева

Неделя пройдет в коротких перемещениях. В рабочие дни вы будете колесить по городу, выполняя какой-то служебный долг. В выходные также не удастся провести время дома, так как ваши родственники решат провести его вдали от привычной вам обстановки. Неделя может быть связана с напряжением в любовных отношениях.

Весы

Всю эту неделю вы будете вести себя как настоящие эгоисты. Не замечая никого, кроме себя, вы вызовете огромное недовольство окружающих. Поэтому не исключена ссора между вашими родителями и партнером по браку. Сейчас именно от вас зависит ее исход. Постарайтесь развести и изолировать от прямого контакта воюющие стороны.

Скорпион

Вам, возможно, придется проявлять заботу о заболевших родственниках. В эти дни вы и сами будете уязвимы в плане здоровья. Вероятно, вам придется заниматься неблагодарной и тяжелой физической работой. В этом случае не перенапрягайтесь. Звезды указывают на то, что вам может поступить весьма неприятная информация.

Стрелец

Вам на этой неделе будет свойственно во всем искать негативные стороны. Так, вы получите много знаков внимания от очень симпатичного человека, но не поторопитесь с ним сближаться. Подобное недоверие вы проявите и в карьерных делах. Вам поступит очень заманчивое предложение, на которое вы побоитесь ответить согласием.

Козерог

Вам предстоит принять одно из судьбоносных решений. Вступив в борьбу за финансовый успех, придется от многого отказаться. Так, вместо вечерних посиделок в окружении близких, вы будете по полной программе выкладываться на работе. Так или иначе, но к выходным вы почувствуете, что очень устали от своего трудоголизма.

Водолей

В этот период вы откажетесь от чьих-либо советов. Хотя в ряде вопросов без них вам не обойтись. В итоге ваша самонадеянность принесет немало проблем. Старайтесь держаться подальше от слухов и сплетен, не ввязывайтесь в нелицеприятные выяснения отношений, даже если вас будут к этому провоцировать.

Рыбы

На этой неделе вы можете поссориться с друзьями. Одна из наиболее вероятных причин ссоры - деньги. Также в это время возможна встреча с влиятельным человеком. В результате ваш социальный статус может возрасти. В эти дни вы особенно почувствуете, насколько важна роль денег и материального достатка.

ХА! ХА! ХА!

- Жена - мужу:
- Милый, уже тепло, может, махнем на море?
- Согласен. С нашей зарплатой на него остается только махнуть.

* * *

- К сожалению, жизненный опыт, интуиция и внутренний голос - это мои лебедь, рак и щука.

* * *

Муж - жене:
- Ты же обещала после шести не есть... Ну и что ты делаешь в холодильнике?
- Перестановку.

* * *

- Милая! Дай мне компотику!
- Какого?
- Не видишь как мне плохо? Давай огурцового!

* * *

Запись в школьном дневнике: «Ваш ребенок глотает окончания слов». Ответ родителей: «Знам, ругам».

* * *

- Марьиванна, но ведь эти школьные знания никогда в жизни мне не пригодятся.
- Твой папа, Вовочка, тоже так думал, поэтому и наделал столько ошибок в твоем домашнем задании.

* * *

Из милицейского протокола:
- Так зачем вы избили мужа?
- Да не била я его, просто пыталась до него достучаться.

Ответы на сканворд из №13:

По горизонтали: Кедр. Одра. Уста. Нанос. Икар. Верк. Свора. Груз. Лавр. Маис. Пенка. Ирак. Азау. Скол. Крус. Толкатель. Танкист. Досуг. Парафраз. Вши. Тахо. Океан. Карп. Наст. Гриди. Измит. Арии. Аид. Сарагоса. Радио. Взлом. Лещ. Крен. Сваи. Она. Визажист. Стать. Таган.

По вертикали: Террор. Татами. Кризис. Пиала. Згеж. Коала. Агат. Мощи. Дракон. Рахис. Крах. Такт. Лавраки. Фон. Сор. Адрес. Хурма. Ант. Скаут. Дзот. Око. Аист. Рассол. Свекровь. Клуша. Сноп. Гингивит. Арест. Ананке. Диалог. Кол. Диона. Сталь. Кидман.

ОТНОШЕНИЯ

Любовь найдет каждого

Марина и Иван встречались, по окончании десяти классов поженились. Через девять месяцев женщина родила двойню - Аллу и Андрея.

Своей семье Марина отдавала всю любовь. Подруги поневоле завидовали ей: не красавица, а какого мужа отхватила! Работящий, не пьет, не дает никому и слова плохого сказать о своей жене.

Но вскоре в семью Марины ворвалось горе - ее Иван умер от инсульта. Она долго оплакивала смерть мужа, которому недавно исполнилось 30 лет. На могиле поклялась, что никогда не предаст их любовь и не приведет в дом другого мужчину.

Детям Марина давала все самое лучшее: Алла и Андрей окончили школу, поступили в университет. Впоследствии дочка вышла замуж и переехала к мужу в Оренбург. Марина с сыном остались вдвоем. Жили в любви, мире и согласии.

Она была хорошей матерью, не отпугивала девушек от своего сына. Напротив, радостно принимала всех, кого Андрей приводил на смотрины. Мечтала, что парень в ближайшее время женится.

В тот летний вечер Андрей возвращался из командировки домой. Позвонил маме и сказал, что скоро будет. Через несколько минут к Марине забежала соседка. Они смеялись, болтали о том о сем, как вдруг услышали страшный грохот, свист тормозов, а затем - гробовую тишину. Когда вышли на улицу, увидели толпу людей. Все сразу расступились. На асфальте в луже крови лежал Андрей. Его тело было изувечено, а разбитая машина, как немой свидетель, стояла у дороги. Парня похоронили.

Марина от горя вся почернела. Каждый день она ходила на могилу сына. Часами разговаривала с ним, рассказывала новости. И переезжать к дочке не соглашалась.

Как-то женщина сидела на скамейке у могилы сына и рассказывала ему очередную историю. К ней тихо подошел незнакомый мужчина. Встал сзади и молча слушал, что она говорила сыну. С тех пор он приходил на кладбище ежедневно. И стоял почти рядом или чуть поодаль. За месяц Марина настолько привыкла к незнакомцу, что когда однажды он не пришел, даже огорчилась. Мужчина не появлялся больше двух недель, а затем снова пришел и осмелился заговорить.

Марина расплакалась, уткнулась в его рубашку, рассказала о своей жизни, о боли, которая разрывала сердце. Они разговорились, сидели долго, пока не стало смеркаться. Сергей провел Марину домой и учтиво попрощался.

На следующее утро Марина встревоженно проснулась. Сын Андрей пришел к ней во сне, с упреком посмотрел и попросил, чтобы мама больше не плакала и свечи на могиле ежедневно не зажигала, потому что ему тяжело, душе покоя нет.

Марина пошла к священнику, и тот сказал, что не нужно душу умершего слезами тревожить. Отпустить ее надо.

На следующий день Марина снова отправилась на кладбище. Как только пришла, откуда-то воробей к ней подлетел. Долго вертелся вокруг могилы сына, а потом словно позвал женщину за собой.

Мать послушно пошла за птичкой, которая привела ее к калитке кладбища, а затем внезапно улетела. Она поняла: это сын так подал знак. Ей стало легче, боль отпустила, как будто от сна жуткого проснулась…

Сергей все чаще стал наведываться к Марине, а через три месяца остался у нее насовсем. Через несколько месяцев Сергей и Марина решили обвенчаться в церкви. И сделали это. А когда выходили из храма, над ними вспорхнул белый голубь. Марина до сих пор уверена, что это ее сын одобрил мамин поступок и радуется ее счастью.

Галина Прокофьевна, г. Кувандык.

И в здравии, и в болезни…

Иногда нужно хотя бы небольшое колебание земли, чтобы то, что представляется невозможным, оказалось простым и достижимым.

Мы были вместе уже три года. Наша маленькая дочка выросла из пеленок, мы оба работали, планировали переехать в квартиру побольше, недавно поменяли машину. Единственное, чего мне не хватало для полного счастья, - обручального кольца на пальце.

Может быть, это звучит смешно и наивно, но я хотела быть женой. Не женщиной, не партнершей, не подругой, а старомодной, обычной женой, которая трепетно хранит воспоминания о брачной церемонии и носит фамилию отца своих детей.

- Подумай, это же как пойманная в клетку птица, причем навсегда! - говорил мне каждый раз Денис, когда я поднимала эту тему. - Да и посмотри, вокруг же одни разводы!

- У нас все будет в порядке. Мы ведь любим друг друга!

- Да, конечно… И зачем же все портить?

Так заканчивались почти все наши диалоги. А тем временем я ужасно завидовала замужним знакомым и коллегам.

- У тебя паранойя, - пыталась вдолбить мне подруга. - Да тебе позавидует любая среднестатистическая жена! У тебя красивый мужчина, дочь - просто куколка, покой и мир в семье, нормальные сексуальные отношения… Что еще нужно?

Но мне не хватало законного брака. Втихаря я ходила на разные свадьбы, даже присутствовала на бракосочетании незнакомых мне людей, и ревела белугой. В уме я рисовала себе картины, как выгляжу в белом платье, как трепетно шагаю к алтарю, проходя сквозь толпу затаивших дыхание гостей. Слова клятвы «И не оставлю тебя, доколе смерть не разлучит нас» так умиляли и потрясали меня, что на одной свадьбе я разревелась прямо в голос! Ко мне даже подошла пожилая женщина, которая долгое время наблюдала, как я плачу, скрывшись за колонной.

- Он предал тебя? - прошептала она. - Это, наверное, твой бывший жених? Он нашел себе другую, а ты сейчас в таком отчаянии… Но ты ведь можешь сказать вслух, что не одобряешь их свадьбу! Именно сейчас священник должен спросить, нет ли возражающих против бракосочетания этих двоих. Если ты постесняешься, то я и сама могу сделать это!

И я едва успела ее остановить, горячо уверяя, что не знакома ни с женихом, ни с невестой…

Я постоянно удивлялась, почему Денис категорически не хочет оформлять наши отношения официально.

- Может быть, потому что он из неблагополучной семьи и у него сформировались комплексы? - рассуждали мы с подругой. - Или он не любит настолько сильно, чтобы заключить брак на всю жизнь. Просто-напросто оставляет себе право на свободу…

- Отупеешь от таких мыслей, - говорила мне Алька. - И Дениса замучаешь. Его будет тошнить от одной мысли о женитьбе. Сама себе проблемы создаешь!

В феврале я простудилась и долго не могла выздороветь. Все болело, особенно в области талии и ниже. Я страшно исхудала, потому что не могла ничего есть. В общем, у меня совсем исчез аппетит, появилась жуткая головная боль, причем не временные приступы мигрени, а ровное и непрекращающееся нытье. Я чувствовала себя ужасно, но по-настоящему испугалась лишь тогда, когда увидела кровь в моче. Было такое впечатление, что я питалась одной свеклой! Если бы прислушивалась к советам врача - придерживалась постельного режима, принимала прописанные антибиотики и соблюдала бессолевую диету - кто знает, может быть, я бы вылечилась быстрее? Но с маленьким ребенком тяжело оставаться в постели и лежать, к тому же я сама по натуре очень энергичный человек.

В конце концов Денис заметил, что у меня начали сильно отекать глаза. Я выглядела, как китаец! Кроме того, у меня появилась одышка, стала сопеть, как кузнечные меха. Затем открылась рвота, и Денис отвез меня в больницу. Диагноз - острое воспаление почек! Мне было настолько плохо, что врач предложил сделать перитонеальный диализ. Это нечто вроде временной искусственной почки. Оказывается, мне грозила хроническая почечная недостаточность. Речь шла даже о пересадке почки…

Первым, кто согласился стать донором, оказался Денис. Причем сразу же, как только ему сообщили о возможном развитии событий. Он принял решение без колебаний и раздумий. Слава богу, что его почка не понадобилась.

Я провела в больнице два месяца, и Денис приходил ко мне каждый день. Когда не могла говорить и лежала в полубессознательном состоянии, он сидел рядом и поглаживал мою руку, исколотую венозными катетерами. Я все время чувствовала его присутствие… А когда стало известно, что мой организм справился с болезнью и обе почки начали работать, Денис надел на мой палец колечко. Удивительное - из белого золота с маленьким бриллиантиком.

- Это обручение, - сказал он. - Ты… выйдешь за меня?

- Ты что, шутишь? - только и смогла пробормотать я в ответ.

- Ни в коем случае! Думаю, что именно сейчас пришло время для нашей свадьбы. Я многое понял. В том числе и то, что жизнь слишком коротка и хрупка, чтобы откладывать решение серьезных вопросов на потом. У тебя будет самое красивое платье, а я поведу тебя под руку, нарядившись в праздничный костюм. Или фрак… Как ты захочешь!

- Но я не хочу заставлять тебя делать что-либо. Можешь и дальше оставаться свободным.

- Нет. Теперь я хочу свадьбу! И не отступлю от своего решения!

Маргарита ВЕСНИНА, г. Оренбург.

МЫСЛИ ВСЛУХ

Быть рядом: что это значит?

В моей жизни были разные учителя. Именитые профессора, известные психотерапевты. Но так часто бывает, что встреча с кем-то совсем не имеющим регалий и званий, а, быть может, вообще с маленьким или бездомным человеком, способна дать больше, чем сотни часов в лекционном зале.

Так было и в тот раз. Я проходила практику в детском онкологическом центре. Дело было под Новый год, и из нашего отделения всех маленьких пациентов уже разобрали по домам. В больнице остались только дети, которых забрать было некому.

К нам обратилась волонтер из другого отделения, ухаживающая за мальчиком из детского дома, и попросила присмотреть за ним. Меня познакомили с его историей. Она была печальной. Очень. Ему недавно исполнилось шесть лет, но он уже пережил немало драм и трагедий.

В моем багаже - бумага, карандаши и немного знаний о детской психологии. А еще страх и решимость.

Уже в палате узнала, что мальчика всего несколько часов назад привезли из реанимации. У него еще держалась температура и была вставлена трубка в горло.

Я присела рядом, что-то сказала, спросила, как он. Ребенок лежал ко мне спиной, тяжело дышал и не отзывался.

Я понимала, что моя психология здесь совсем не к месту. А впереди целый час, который мне нужно как-то прожить рядом с этим маленьким человеком.

Даже не знала, что делать. Интуитивно потянулась к мальчику и положила руку ему на спину, такую маленькую, что моя рука почти полностью ее закрыла. Ребенок не шевелился. Только с трудом дышал.

Я не посылала ему энергию. Не желала скорейшего выздоровления. Не жалела. Не размышляла о его тяжелой судьбе. Я просто была рядом. Целиком. Ни о чем не думала и ничего не хотела. Просто слушала хриплое дыхание и держала руку на его спине.

Просидев так минут двадцать, я спросила, хочет ли он, чтобы я убрала руку. Он сказал: «Нет!» Это было его первое слово.

Прошло еще какое-то время, пока не почувствовала, как у меня затекла рука. Мой взгляд упал на карандаши и бумагу. Я сказала, что могла бы нарисовать ему что-нибудь на память. Он проговорил: «Вертолет». Это было его второе слово. Попыталась вспомнить, как же выглядит вертолет, изобразила нечто похожее. И положила рисунок перед мальчиком.

Затем снова протянула руку к его спине.

Когда мое время подошло к концу, я сказала, что мне пора уходить. Он повернулся, посмотрел мне прямо в глаза и сказал: «Спасибо!». Это было его третье слово.

Я ушла со странным чувством. Как будто впервые в жизни на самом деле оказалась кому-то полезна. Не сделав ничего из того, что «нужно было», я сделала все.

С тех пор прошло время. У меня было много других уроков и открытий. Но эту встречу я помню всегда.

Беспомощный ребенок подарил мне возможность понять, что значит быть рядом. Просто БЫТЬ РЯДОМ. Благодаря ему, я наконец это точно знаю. И понимаю, что иногда самое ценное из того, что можно дать, - обычное присутствие.

Мы не всегда можем что-то сделать. Мы не всегда знаем, как унять чью-то боль. Но есть такие моменты, которые человеку нужно просто прожить. И наша помощь в таких ситуациях может стать помехой. Потому иногда очень важно просто быть. Быть рядом. Разделяя с человеком этот момент его жизни.

Это так просто и так сложно - быть рядом. Растерянным, испуганным, слабым, сильным, радостным или грустным. Ничего не делать, ничего не менять. Ни на чем не настаивать. Не сопротивляться тому, что есть. Не сопротивляться тому, кто ты и как переживаешь эту жизнь. Но ты есть. И этого достаточно.

Ольга, г. Орск.

АКАДЕМИЯ СЛУХА
19 апреля
День открытых дверей
ТОЛЬКО ОДИН ДЕНЬ
ПРЕДСТАВИТЕЛЬ КОМПАНИИ «MICROTECH»* ПРЕДЛАГАЕТ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ВАШЕГО СЛУХА
скидки на слуховые аппараты до 30%
microtech
*Майкротек
УЗНАЙТЕ ПОДРОБНОСТИ И ЗАПИШИТЕСЬ: г. Оренбург, пр-т Победы, д. 5 37-30-33
Организатор ООО «Академия Слуха ЦЕНТР». Скидка действует только в указанный день. Подробности и условия акции, правила ее проведения уточняйте на сайте www.akademia-sluha.ru, у администратора центра и по тел.: +7 (3532) 37-30-33.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Для вас, супруги!

Продолжается прием документов для участия в чествовании супружеских пар в День семьи, любви и верности.

Управление по социальной политике администрации г. Оренбурга осуществляет прием документов от супружеских пар города Оренбурга для участия в отборе и поздравлении в День семьи, любви и верности с вручением медалей, учрежденных организационным комитетом по проведению Дня семьи, любви и верности в Российской Федерации.

Чествованию подлежат супружеские пары, отвечающие одновременно на день подачи заявления и документов следующим критериям:

- наличие гражданства Российской Федерации;
- совместное проживание в зарегистрированном браке на территории Оренбургской области не менее 25 лет;
- воспитание двух и более детей.

При отборе супружеских пар учитываются:

- продолжительность совместного проживания супругов в зарегистрированном браке;
- количество детей, воспитанных супружеской парой;
- дата подачи пакета документов в органы местного самоуправления.

Супружеские пары Оренбурга, желающие принять участие в отборе для чествования, до 15 апреля текущего года должны подать в управление по социальной политике администрации города Оренбурга (г. Оренбург, пр. Знаменский, 1/1, телефон 30-45-02) заявление и следующие документы:

- паспорт гражданина Российской Федерации (каждого из супругов), паспорта или свидетельства о рождении детей;
- справку о составе семьи;
- свидетельство о заключении брака;
- судебные акты об усыновлении детей (в том случае, если в свидетельстве о рождении отсутствуют данные о родителях либо родителями указаны иные лица);
- справку о постоянной регистрации на территории Оренбургской области супругов (с указанием даты регистрации);
- документ об открытии лицевого счета в кредитной организации.

Вышеуказанные документы предъявляются в подлинниках для снятия копий и их заверения в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

Управление по социальной политике администрации г. Оренбурга.

ВНИМАНИЕ!
По многочисленным просьбам жителей!
16 апреля с 9.00 до 18.00
ДК «Заря» с. Краснохолм
ГРАНДИОЗНАЯ ВЕСЕННЯЯ РАСПРОДАЖА
МОСКОВСКИЙ КОНФИСКАТ
Поступление весеннего товара 2017 г по низким ценам
Большой выбор мужской и женской весенней ОДЕЖДЫ.
ОБУВЬ в ассортименте
Постельное БЕЛЬЕ отечественных фабрик - от 350 руб.
КУРТКИ ПО ОПТОВЫМ ЦЕНАМ
Трико - от 150 р. Джинсы - 950 р.
Тапочки домашние - 100 р. Футболки - от 150 р.
Носки 6 пар - 100 р. Трусы - от 50 р.
Ночнушки • Блузки Колготки капрон - от 100 р.
ДЕТСКИЙ ТРИКОТАЖ - от 50 р., более 1 000 наименований
Большой выбор СПЕЦОДЕЖДЫ и КАМУФЛЯЖА весна-лето
Тельняшки • Сорочки • Рубахи • Туники • Халаты • Сарафаны
Полотенца (пр-во Индия) • Халаты жен (от 250 р.) • Штанишки • Водолазки • Платья
Весь товар растаможен и сертифицирован!
Мы ждем вас!

Провидица древней династии
ЕВДОКИЯ АЛЕКСАНДРОВНА,
посетив множество церквей и монастырей,
с молитвами и с божьей помощью
*совершает более 300 обрядов, *снимает порчу,
*родовые проклятия, *одиночество, *вернет любимых,
*заговорит от пьянства и мужского бессилия,
*наладит семейные отношения между родителями и детьми, *поможет обрести покой в вашем доме.
т. 8 905-083-35-38

21 апреля 9.00 - 18.00
ТРИКОТАЖ г. Кирова ПРИГЛАШАЕТ
в ДК «Заря» с. Краснохолм (ул. Советская, 68)
НА ЛИКВИДАЦИЮ ТОВАРА
АССОРТИМЕНТ
Брюки, трико, термобелье, колготки - от 150 р.
Детский трикотаж - от 50 р.
Халаты, сарафаны, кофты, костюмы, рубашки - от 300 р.
Нижнее белье, полотенца - от 50 р.
Футболки, туники, бриджи, капри, тапки - от 100 р.
Постельное белье - от 350 р.
Ночные рубашки, пижамы - от 200 р
Одеяла, подушки, шторы - от 400 р
Обувь! И многое, многое другое.
ПРИХОДИТЕ! МЫ БУДЕМ РАДЫ ВАС ВИДЕТЬ!

КАК СОХРАНИТЬ И УКРЕПИТЬ ЗДОРОВЬЕ?

Учеными доказано, что долгожительство - это не феномен, а каждый из нас может дожить до 100-120 лет, если заботиться о своем здоровье ежедневно, а не откладывать в долгий ящик, надеясь на русский авось!

Мы поздравляем наших читателей с окончанием одного из самых строгих Постов и со светлым праздником Пасхи! Многие соблюдали Пост по всей строгости. Сейчас ваша задача - помочь организму восстановиться после длительного голодания, ведь все это время он не получал массу необходимых витаминов и микроэлементов! И вот как раз действие геля «Лактомарин» призвано помочь вам в этом.

Лактомарин - натуральный продукт из бурой морской водоросли ламинария, разработанный специально для сохранения и восстановления здоровья. Лактомарин изготовлен без применения консервантов, красителей, загустителей и стабилизаторов.

Сегодня эффективное воздействие Лактомарина на организм при самых разных заболеваниях подтверждено результатами клинических исследований. Лактомарин широко применяется в восстановительной медицине. Это действительно уникальный лечебно - профилактический комплекс.

Главная особенность Лактомарина в том, что он содержит полный набор жизненно необходимых микро-, макроэлементов и витаминов. Изготовленный из бурых водорослей ламинарии, Лактомарин содержит не только йод, но и уникальные, нигде более не встречающиеся полисахариды.

Пожалуй, в этом и секрет Лактомарина: благодаря своему составу он благоприятно воздействует на организм при многих недугах. Ценность биогеля еще и в том, что прием 2-3 ложек продукта в день способствует оздоровлению не какого-то одного органа либо системы в отдельности, а комплексно помогает всему организму в целом.

Наряду с традиционным, медикаментозным лечением его применяют при ишемической болезни сердца, сахарном диабете, нарушении функций желудочно-кишечного тракта, иммунной и эндокринной систем и т. д.

Преимущество Лактомарина еще и в том, что его гелевая форма легко усваивается: на 96%! Для сравнения: обычная морская капуста приживается всего на 4%.

Лактомарин можно принимать в любом возрасте, он не имеет побочных эффектов. Исключение составляют люди, страдающие аллергической реакцией на йод.

С появлением Лактомарина возможностей поправить здоровье, предотвратить преждевременное старение и значительно укрепить организм стало еще больше.

Будьте, пожалуйста, здоровы!

Лечебно-профилактический продукт «Лактомарин» рекомендован к применению Всероссийским научно-исследовательским центром восстановительной медицины и курортологии МЗ РФ. Одобрен НИИ питания РАМН.

ЛАКТОМАРИН - ЖИВЫЕ МОРСКИЕ ВОДОРОСЛИ

ЛАКТОМАРИН - это гомогенизированный гель из бурых морских водорослей ламинарии.

ЛАКТОМАРИН содержит около 40 микро- и макроэлементов, витамины, пищевые волокна, полисахариды и другие полезные вещества.

Входящие в состав геля фукоидан, аминокислоты и витамины способствуют саморегуляции и улучшают работу сердечно-сосудистой, эндокринной, иммунной системы, желудочно-кишечного тракта и др.

Витамины С и Е, а также бета-каротин противостоят реакциям, провоцирующим старение. Альгинаты геля очищают наш организм от шлаков, токсинов, радионуклидов, солей тяжелых металлов, нормализуют уровень холестерина.

ЛАКТОМАРИН нормализует белковый, углеводный, жировой обмен веществ. Гель показан при йодо- и железодефиците.

ЛАКТОМАРИН, выпускаемый отечественным предприятием НПО «Сумма технологий», прошел клинические исследования, результаты которых обобщены Российским научным центром восстановительной медицины и курортологии Минздравсоцразвития РФ.

В состав геля ЛАКТОМАРИН входят почти все необходимые человеку микроэлементы и питательные вещества. Вот почему при приеме геля ЛАКТОМАРИН наблюдается улучшение самочувствия, повышение умственной и физической работоспособности, укрепление иммунитета. ЛАКТОМАРИН позволяет бороться с преждевременным увяданием организма и продлевает молодость. Это один из самых эффективных натуральных продуктов, способных поддержать здоровье. Лечебно-профилактический курс «ЛАКТОМАРИН» - это Ваше здоровье!

ООО «УК «Современные биотехнологии». Сертификат соответствия №РОСС RU.АИ84.НО2694 от 24.09.2012

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ И БАДОМ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ОРЕНБУРЖЬЯ!
Коллектив УК «Современные биотехнологии» поздравляет вас с праздником Светлой Пасхи! Настроения вам весеннего, душевного равновесия и, самое главное, крепкого здоровья!
Только в эти дни наш центр предлагает Лактомарин по весенней цене, с максимальной скидкой от производителя! И особое предложение - читателям газеты «Оренбургская сударыня»!
Приглашаем на выставку-продажу
20 апреля с 10.00 до 15.00
г. Орск, пр. Ленина, 41, ДК «Нефтехимиков»
Скидка 500 рублей
Дорогие читатели! Принесите купон в наш офис (г. Оренбург, ул. Комсомольская, 124/1) или на выставку и получите дополнительную скидку в 500 рублей!
Товар сертифицирован. Не является лекарством и БАДом.

Фотоконкурс для одноклассников!

Уважаемые читатели! Приглашаем вас к участию в конкурсе фотографий «Одноклассники». Присылайте снимки, на которых рядом с вами школьные друзья. Фото может быть сделано на уроке, на перемене, на вечере встречи выпускников, на каком-либо другом мероприятии или просто на природе. Мы принимаем снимки, выполненные как вчера, так и много лет назад. Главное, чтобы они были оригинальными и хорошего качества. Вперед, одноклассники! Итоги будут подведены 25 мая 2017 года.

Ждем ваших работ по электронному адресу orsud@yandex.ru или по почте: 460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 11. Не забывайте указывать свои фамилию, имя и место жительства. Фотографии от анонимов к участию в конкурсе не допускаются.

«Наш 6-й класс в 1966 году». Прислала Р. М. Мочалина, с. Воздвиженка Саракташского района.

«На этом снимке моя доченька, которой уже больше четырех лет нет в живых. 16 апреля моей кровиночке исполнилось бы 14 лет, но опухоль головного мозга оборвала ее жизнь».
Прислала А. Неседова, с. Савруша Бугурусланского района.

«Учились, дружили, потом потерялись. 1956 год. Во время экскурсии в г. Чкалов». Прислала О. Ампилогова, р. п. Светлый.

«Выпуск-2016». Прислала Диана Даутова, г. Оренбург.

«Выпуск 2016 года». Прислала Наталья Заярская, с. Зубаревка Оренбургского района.

«Последний звонок». Прислал Михаил Видяев, п. Верхнебузулукский Тоцкого района.

Худеть надо естественно!

С.П.Семёнов

«ВИТА» Центр Психологии из Санкт-Петербурга

Хватит уныло смотреть на себя в зеркало! Начинаем худеть!

В этом Вам помогут специалисты санкт-петербургского Центра Психологии «ВИТА». При этом, чтобы запустить планомерное похудение, проводится специальный сеанс по авторской концепции С.П.Семёнова – известного петербургского специалиста по проблеме избыточного веса. Его подход к этой проблеме сочетает в себе различные психологические методики и предполагает переключение организма из режима запасания жира в режим расходования жировых запасов. ***Ваш организм переходит в режим естественного похудения!*** После сеанса Вы сможете худеть ежемесячно на 3–4 кг, пока не обретёте нужную Вам форму. И это без чрезмерных физических нагрузок, мучительных голодовок; напротив, при регулярном питании и соблюдении несложных правил здорового образа жизни!

Похудейте в «ВИТЕ» и наслаждайтесь жизнью!

Как похудеть на 174 кг? смотрите на vita-ap.ru

ПОХУДЕТЬ *со скидкой 1000 руб.* до 22 апреля

22 апреля сеансы в Оренбурге проводит сам С.П.Семёнов

ИЗБЫТОЧНЫЙ ВЕС
ПРИСТРАСТИЕ К СПИРТНОМУ

454-755, 457-257 с 11 до 21 часов
www.vita-ap.ru
www.mcvita.ru
Центр. регистратура 8-800-333-84-82 с 11:00 до 20:00 (звонок БЕСПЛАТНЫЙ)

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.
Регистрационный номер ПИ №7-1714.

РЕДАКТОР - Стукалова Светлана Петровна.
ИНДЕКС 32482. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 12 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 11.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 17 400 экз. Заказ №14/209.
Время подписания в печать по графику - 10 апреля в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 10 апреля в 23.00.

Фотоконкурс для одноклассников!

Уважаемые читатели! Приглашаем вас к участию в конкурсе фотографий «Одноклассники». Присылайте снимки, на которых рядом с вами школьные друзья. Фото может быть сделано на уроке, на перемене, на вечере встречи выпускников, на каком-либо другом мероприятии или просто на природе. Мы принимаем снимки, выполненные как вчера, так и много лет назад. Главное, чтобы они были оригинальными и хорошего качества. Вперед, одноклассники! Итоги будут подведены 25 мая 2017 года.

Ждем ваших работ по электронному адресу orsud@yandex.ru или по почте: 460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 11. Не забывайте указывать свои фамилию, имя и место жительства. Фотографии от анонимов к участию в конкурсе не допускаются.

«Наш 6-й класс в 1966 году». Прислала Р. М. Мочалина, с. Воздвиженка Саракташского района.

«На этом снимке моя доченька, которой уже больше четырех лет нет в живых. 16 апреля моей кровиночке исполнилось бы 14 лет, но опухоль головного мозга оборвала ее жизнь».
Прислала А. Неседова, с. Савруша Бугурусланского района.

«Учились, дружили, потом потерялись. 1956 год. Во время экскурсии в г. Чкалов». Прислала О. Ампилогова, р. п. Светлый.

«Выпуск-2016». Прислала Диана Даутова, г. Оренбург.

«Выпуск 2016 года». Прислала Наталья Заярская, с. Зубаревка Оренбургского района.

«Последний звонок». Прислал Михаил Видяев, п. Верхнебузулукский Тоцкого района.

Худеть надо естественно!

С.П.Семёнов

«ВИТА» Центр Психологии из Санкт-Петербурга

Хватит уныло смотреть на себя в зеркало! Начинаем худеть!

В этом Вам помогут специалисты санкт-петербургского Центра Психологии «ВИТА». При этом, чтобы запустить планомерное похудение, проводится специальный сеанс по авторской концепции С.П.Семёнова – известного петербургского специалиста по проблеме избыточного веса. Его подход к этой проблеме сочетает в себе различные психологические методики и предполагает переключение организма из режима запасания жира в режим расходования жировых запасов. ***Ваш организм переходит в режим естественного похудения!*** После сеанса Вы сможете худеть ежемесячно на 3–4 кг, пока не обретёте нужную Вам форму. И это без чрезмерных физических нагрузок, мучительных голодовок; напротив, при регулярном питании и соблюдении несложных правил здорового образа жизни!

Похудейте в «ВИТЕ» и наслаждайтесь жизнью!

ИЗБЫТОЧНЫЙ ВЕС
ПРИСТРАСТИЕ К СПИРТНОМУ

ПОХУДЕТЬ *со скидкой 1000 руб.* до 22 апреля

22 апреля сеансы в Оренбурге проводит сам С.П.Семёнов

Как похудеть на 174 кг? смотрите на vita-ap.ru

454-755, 457-257 с 11 до 21 часов
www.vita-ap.ru
www.mcvita.ru
Центр. регистратура 8-800-333-84-82 с 11:00 до 20:00 (звонок БЕСПЛАТНЫЙ)

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.
Регистрационный номер ПИ №7-1714.

РЕДАКТОР - Стукалова Светлана Петровна.
ИНДЕКС 32482. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 12 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 11.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 17 400 экз. Заказ №14/209.
Время подписания в печать по графику - 10 апреля в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 10 апреля в 23.00.