22 (1144) 06.06.2017

ОРЕНБУРГСКАЯ Сударыня

ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр. 5

Подростки ищут работу

Завершается подписка на газету

«ОРЕНБУРГСКАЯ СУДАРЫНЯ»

на II полугодие 2017 года

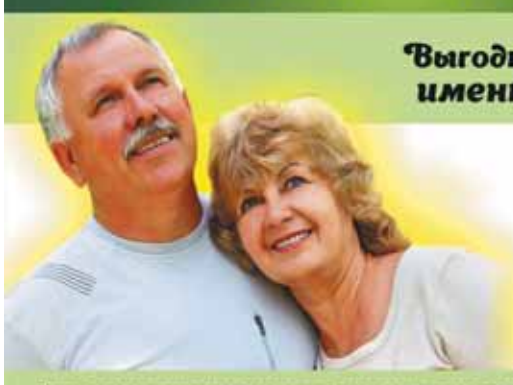
Оставайтесь с нами!

ООО «Бюро финансовой помощи»

Внимание!

Выгодные условия именно для Вас!

Нужен КРЕДИТ? Есть решение!



Поможем:

- быстро получить КРЕДИТ
- объединить КРЕДИТЫ и платить меньше

Расчет по кредиту:

250 000 руб. — от 3 430 руб/мес.
400 000 руб. — от 5 487 руб./мес.
600 000 руб. — от 8 231 руб./мес.
1 000 000 руб. — от 13 718 руб./мес.

Звоните сейчас! 8 (3532) 48-20-24

Данное предложение имеет справочный характер и не является публичной офертой. ООО «Бюро финансовой помощи» не является банком или кредитной организацией и оказывает ТОЛЬКО информационные услуги. Ежемесячный платеж рассчитан на 120 месяцев аннуитетными платежами про программе "Нецелевой кредит под залог недвижимости" АО «КБ ДельтаКредит» (Генеральная лицензия ЦБ РФ №3338) по ставке 10,9% годовых. Реклама.

Телефон рекламной службы **77-68-42**

№22 (1 144) 06.06.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

СТАТИСТИКА

Актов о рождении - 150:
мальчики - 81,
девочки - 69,
двойня - 3

Редкие имена:
Олег, Харитон, Марк, Назар, Мирослав, Таисия, Роксана, Ада, Злата

Популярные имена:
Артем, Михаил, Александр, Глеб, Анастасия, Есения, Ангелина, Валерия

Ребенок в семье:
первый - 63,
второй - 67,
третий - 9

Мертворожденных/ умерших - 1

Актов по установлению отцовства - 14

Актов о смерти - 132:
мужчин - 69,
женщин - 63,
детей до года - нет

Средний возраст умерших - 68,5 лет:
мужчины - 64 года,
женщины - 73 года

Браков - 29

Разводов - 44:
по решению суда - 35,
по обоюдному согласию - 9,
по приговору - нет

Перемена имени - 4

СВОДКА

03 - 5 572

ДТП - 89

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

День недели	t воздуха (°С)	Характер
СР 07.06	+12...+21	
ЧТ 08.06	+10...+18	
ПТ 09.06	+9...+17	
СБ 10.06	+12...+22	
ВС 11.06	+14...+18	
ПН 12.06	+11...+25	
ВТ 13.06	+17...+28	

Готовим трубы летом

В Оренбурге подведены итоги отопительного сезона - 2017. Теплоэнергетики и городское коммунальное хозяйство отработали осенне-зимний период без серьезных сбоев.

Всего на выполнение ремонтной программы Оренбургский филиал «Т Плюс» в этом году затратит более 1 млрд руб. При этом суммарная задолженность потребителей тепловой энергии перед ресурсоснабжающей компанией превышает 5 млрд руб.

Прошедший отопительный период имел две отличительные особенности. По сравнению с предыдущим, он оказался холоднее в среднем на три градуса и продолжительнее почти на две недели.

- Социально значимых повреждений на магистральных сетях удалось избежать. Все локальные аварийные ситуации в системе теплоснабжения города устранялись оперативно, с минимальным ущербом для потребителей тепловой энергии, - отмечает и. о. директора Оренбургского филиала «Т Плюс» Валерий Великороднов.

Слаженная работа энергетиков и коммунальщиков подтверждается уменьшением числа жалоб на качество отопления. Нарекания жителей Оренбурга в основном связаны с перебоями в горячем водоснабжении. В ближайшие месяцы Оренбургский филиал «Т Плюс» намерен решить и эту проблему.

Реализация программы «Re:Конструкция-2017» уже начата. В рамках подготовки к очередному отопительному сезону запланировано переложить и построить около 19 километров теплотрасс, в том числе два с половиной километра магистральных сетей большого диаметра. К источникам централизованного теплоснабжения будут подключены шесть новых объектов жилого и социального назначения. На 12 километрах тепловых сетей планируется восстановить изоляцию. Программа «Re:Конструкция-2017» предполагает также ремонт оборудования котельных и насосных станций.

Масштабные капитальные работы с заменой участка трубопровода протяженностью 326 м будут проведены на магистрали, которая обеспечивает тепловой энергией жителей домов на ул. Юных Ленинцев. Ремонт продлится с начала июля до конца сентября. В этот период горячая вода будет подаваться жителям микрорайона через смонтированные перемычки.

Еще один объект глобальной реконструкции - трубопровод на ул. Конституции и пр. Дзержинского.

Всего за ремонтную кампанию 2017 года будет выполнено более ста мероприятий, которые повысят надежность и эффективность работы теплоэлектроцентралей.

О времени и месте проведения всех ремонтных работ, а также об отключении горячего водоснабжения оренбуржцы будут осведомляться заблаговременно. Необходимую информацию можно найти на сайте компании «Т Плюс» и на официальном интернет-портале администрации Оренбурга.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

КАНИКУЛЫ

Юные железнодорожники вышли на работу

Протяженность оренбургской детской железной дороги - 5 километров 800 метров.

Пассажирский состав по традиции отправился от станции «Комсомольская» 1 июня. Так для оренбургской детской железной дороги открылся 64-й сезон.

В этом году практику на необычной магистрали пройдут более 500 ребят, из них 184 приступят к исполнению обязанностей впервые. Дети попробуют себя в роли машинистов тепловоза, дежурных по станции, проводников пассажирского вагона, осмотрщиков вагонов, монтеров.

Основы профессии они изучают в кружке юных железнодорожников.

Инга ПРОХОРОВА.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Ребенок в западне

Несчастный случай произошел в одном из многоэтажных домов в г. Оренбурге.
На пульт дежурного пожарной охраны поступило сообщение, что в квартире на седьмом этаже заперт трехлетний ребенок. Малыш остался дома один и случайно захлопнул дверь. Мама осталась снаружи без ключей.
По пожарной лестнице спасатели с балкона квартиры на пятом этаже проникли на балкон шестого, а затем на седьмой этаж.
Пожарные открыли маме дверь изнутри и передали женщине ребенка. За время вынужденного одиночества с малышом ничего не случилось.

Терапевт-мошенница

В Первомайском районе медицинский работник незаконно получала пенсию умершей матери. Следователи предполагают, что с января по август 2014 года терапевт не оформила и не выдала свидетельство о смерти своей матери, умершей в декабре 2013 года, и продолжала получать ее пенсию. На расчетный счет уже умершей женщины за указанный период было перечислено более 100 тыс руб. Дочь распорядилась деньгами по собственному усмотрению.
Расследование уголовного дела продолжается.

Подозреваются в вымогательстве

Фигурантами уголовного дела стали двое призывников из Соль-Илецкого городского округа. Они требовали от подростка 5000 руб.
По версии следствия, двое будущих призывников - 18-летние жители села Маякского. Они избили 17-летнего подростка и потребовали от него деньги. Перепуганный молодой человек сначала отдал злоумышленникам 1000 руб, затем продал собственную оргтехнику и передал вымогателям еще 4000 руб.
В настоящее время решается вопрос о предъявлении обвинения нарушителям порядка.

Ангелина МАЛИНИНА.

Антигрибковый гель Мизол – выгоднее по цене, удобнее в применении

Эвалар 25 лет помогаем вам быть здоровыми

Почему стоит выбрать антигрибковый гель «Мизол» Эвалар?

Как и другие антигрибковые средства, «Мизол» содержит 1% раствор нафтифина, но отличается выгодной ценой и удобством применения: это набор, в который входят гель с кисточкой-аппликатором и 30 пилочек для обработки ногтей.

«Мизол» совсем недавно появился в аптеках, но уже успел заслужить одобрение покупателей.

Из отзывов на сайте irecommend.ru:

«Антигрибковый гель «Мизол» я выбрала в аптеке по многим причинам: он дешевле аналогичного набора для защиты от грибка, плюс в наборе «Мизола» **в 3 раза больше пилочек** для обработки ногтей - 30 вместо 10! Гель прозрачный, с легким приятным запахом; после нанесения быстро впитывается и не пачкает. Отдельно порадовал состав: кроме нафтифина, в него входит эфирное масло чайного дерева (наверное, поэтому такой приятный запах).

Туба просто мега-удобная, с насадкой в виде кисточки! Позволяет добраться даже до труднодоступных мест, не прикасаясь руками к пораженным участкам. Я наносила препарат не только на ноготь, но и под ногтевую пластину, и на кожу вокруг ногтей. Одного тюбика геля хватило на целый месяц! Результатами очень довольна, всем рекомендую!»

Наталья

www.evalar.ru. Спрашивайте во всех аптеках, а также: аптечная сеть ОренЛек, тел. для справок 45-18-27; **Данафарм** 55-77-76.
«Линия здоровья «Эвалар»**: 8-800-200-52-52** (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте **apteka.ru** с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.
г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама

Почему заброшен «Космос»?

Этим летом в зоне отдыха «Дубки» не открылись два детских лагеря. Список заброшенных объектов пополнили «Космос» и «Сокол».

В лагере «Космос» за одну смену отдыхали более 200 ребятишек.

Собственником лагеря «Космос» является УМВД России по Оренбургской области. В 2004 году оздоровительное учреждение было передано лицею №2 на основании договора безвозмездного пользования. Преподаватели учебного заведения готовили лагерь к летнему сезону, в период каникул работали воспитателями. Теперь все изменилось.

Попасть на территорию «Космоса» могут все желающие. Охраны здесь нет. Повсюду запустение. Главный корпус пока еще цел, окна и двери на месте. В комнатах - кровати, шкафчики, прочая мебель. Даже сантехника в туалетах функционирует. Однако следы мародерства и хулиганства на территории детского оздоровительного учреждения уже имеются. Лавочки сломаны, беседки изрисованы. Что произойдет здесь за лето, можно только догадываться.

- В настоящее время мы ведем переговоры с УМВД России по Оренбургской области о передаче имущества ДОЛ «Космос» в муниципальную собственность. Сложность в том, что за последнее десятилетие в процессе эксплуатации лагеря многие строения были снесены без согласования с собственником. Теперь необходимо все узаконить, - объясняет начальник Управления образования администрации г. Оренбурга Нина Гордеева.

Неизвестно и будущее ДОЛ «Сокол», принадлежащего УФСИН России по Оренбургской области. В этом году оздоровительное учреждение не принимает детей на отдых по решению собственника.

Хочется надеяться, что «Космос» и «Сокол» не повторят судьбу лагеря «Восток-6», закрытого несколько лет назад. Его территория давно заросла бурьяном. Постройки разрушены и находятся в аварийном состоянии.

При этом многие родители не могут оздоровить детей из-за дефицита мест в действующих лагерях.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

РЕГИОН

Обнаружены запасы черного золота

ПАО «Оренбургнефть», дочернее общество НК «Роснефть», открыло новое месторождение - Бахтияровское.

Залежи нефти расположены в центральной зоне Оренбургской области. Они были открыты в результате бурения поисково-разведочной скважины на Северо-Покровском лицензионном участке. Запасы исчисляются несколькими миллионами тонн.

Освоение месторождения предполагает строительство новых объектов инфраструктуры. Для транспортировки нефти со скважин Бахтияровского месторождения планируется строительство трубопровода протяженностью 27 км.

На Северо-Покровском лицензионном участке продолжается бурение еще двух поисково-разведочных скважин на Камышлинской и Новоалексеевской структурах. По прогнозам, это

обеспечит прирост извлекаемых запасов еще на несколько миллионов тонн.

Марина ПЕТРЕНКО.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Серебро за успешность

Оренбургская семья Радченко заняла второе место в пятом фестивале «Успешная семья Приволжья».

Всего в конкурсе приняли участие 14 команд-участниц. Тройку победителей определило авторитетное жюри во главе с депутатом Государственной Думы ФС РФ, прославленным хоккеистом Владиславом Третьяком.

Первое место в соревнованиях заняла семья из Республики Марий Эл. Третье место - у семьи из Республики Башкортостан.

В многодетной семье Радченко воспитываются три дочери: Анфиса, Варвара и Василиса. Глава семейства Денис Радченко - режиссер-постановщик, ведущий актер областного театра музыкальной комедии, а его супруга Елена - художественный руководитель хореографического коллектива.

Супруги Радченко считают, что достойно выступить на конкурсных состязаниях им помогла царящая в семье атмосфера взаимной поддержки, бережного отношения к развитию талантов детей и закалка, полученная на предыдущих творческих конкурсах.

Пруд нуждается в охране

Общественность взволнована состоянием пруда в селе Аксаково. Природоохранные мероприятия на водоеме, который входит в комплекс усадьбы Сергея Аксакова, последний раз проводились в 2007 году.

В настоящее время все системы изношены, имеются проблемы с водосбросом, сгнили опоры, в аварийном состоянии шлюзы. Трубы, подающие воду в пруд, находятся выше уровня речки Бугурусланки.

До 2016 года пруд находился в федеральной собственности. В связи с этим муниципалитет не имел права направлять собственные средства на ремонтные работы и поддержание пруда в надлежащем состоянии. Теперь объект передан в муниципальную собственность.

Работы по восстановлению запланированы на следующий год.

Акбулак проигнорировал выборы

Явка на выборах депутатов Акбулакского поссовета составила всего 25,54%. На участки в воскресенье, 4 июня, пришли лишь 2908 избирателей.

Всего в Акбулаке зарегистрировано более 11000 избирателей. На 15 мест в муниципальный парламент претендовали 45 кандидатов. Избирательная кампания оказалась непростой для всех участников. Они судились друг с другом и с избиркомом.

В итоге кресла депутатов заняли 10 единороссов, два кандидата от ЛДПР, два коммуниста и один самовыдвиженец. Ни на одном участке явка не превысила 28%.

Оренбургские книги – в Москве

Наш регион на книжном фестивале «Красная площадь» представляет Оренбургское книжное издательство им. Г. П. Донковцева.

Абсолютным лидером продаж первых двух дней в Москве стали «Дипломатический агент» Юлиана Семенова и «Топонимические очерки Оренбуржья» Бориса Моисеева. Большой интерес вызывают у посетителей также каталог выставки «Георгий Маленков - третий вождь страны Советов» и роман «Связанный гнев» Павла Северного. Из изданий прошлых лет неизменным успехом пользуются детская книга Северного «Невьянский сундучок» и перевод произведений немецкого автора Стефана Гейма.

Всего оренбуржцы привезли в Москву около ста наименований книг и альбомов.

Инга ПРОХОРОВА.

ОПРОС

Какой должна быть зарплата?

С 1 июля в России МРОТ будет повышен до 7 800 руб. Мы поинтересовались у оренбуржцев, можно ли прожить на эти деньги месяц и какой должна быть минимальная заработная плата.

Анатолий Серов, пенсионер:
- Семье из четырех человек мало и 100 тысяч рублей на месяц. На продукты и одежду, может, и хватит, а отдыхать разве что в Соль-Илецк поедешь, и то обратно пешком придется добираться. Но и таких денег в Оренбурге не платят. Вот люди и выкручиваются, кто как может.

Зинаида Чукина, библиотекарь:
- На МРОТ можно питаться только дешевыми кашами. Об одежде и лекарствах придется забыть. 20 тысяч рублей - это минимум на продукты, одежду, коммуналку и отдых на даче. Крым с его ценами по 1 000 рублей за сутки не для нас.

Павел Гончаров, повар:
- Более-менее достойная зарплата - это 30 тысяч рублей на каждого человека в семье. Поесть, одеться, обучение в школе оплатить и один раз в год съездить отдохнуть хотя бы в России где-нибудь. Хотя у нас в стране отдыхать дороже, чем за границей. А 7 800 нам с двумя детьми даже на молочку не хватит.

Любовь Яскина, бухгалтер:
- Если получать 7 800 рублей, придется оформлять какие-то субсидии или материальную помощь. Иначе просто не проживешь. В магазине каждый день по 500-1000 рублей относим. Матери с ребенком мало даже 25 тысяч. На такие деньги детей отдыхать уже не отправишь.

Данил Кравченко, грузчик, Тюльганский район:
- Прямо смешной у нас МРОТ. Этих жалких 7 800 рублей хватит только на оплату коммунальных услуг. Семье, чтобы как-то прожить, нужно не менее 30 тысяч рублей на месяц. И то, если свое подсобное хозяйство да огород имеются.

Подготовила Надежда ТЕРЕХИНА.

Руководители ООО «Совет женщин» считают, что областной перинатальный центр - гордость нашего региона.

Партнером благотворительной акции выступила компания «Оренлек», предоставившая наборы первой необходимости для матери и ребенка.

Экскурсию по уникальному учреждению провел заместитель главного врача по акушерско-гинекологической помощи Игорь Веккер.

Здравствуй, малыш!

Областной Совет женщин отметил Международный День защиты детей благотворительной акцией в областном перинатальном центре. Молодым мамам вручены подарки и поздравительные открытки.

Марина Антонова родила дочку прямо накануне детского праздника. Девочка появилась на свет на радость маме и папе здоровенькой - весом три килограмма. Малышка - первый ребенок в семье. Родители дали ей красивое русское имя Алена.

- Нам с дочуркой очень приятно внимание. Пока еще непривычно ощущать себя в роли мамы, тем более принимать поздравления, - улыбается Марина Антонова.

Женщина лежит в палате вдвоем с ребенком. Условиям, в которых находятся мама с младенцем, могут позавидовать лучшие европейские клиники. В палате есть все необходимое для комфорта и удобства: душ, туалет, пеленальный столик, удобная кроватка для малыша, система вентиляции, связь с медицинским персоналом. Да и сама обстановка больше напоминает гостиничный номер, чем больничное помещение.

Новый перинатальный центр - это, пожалуй, и есть главный и лучший подарок всем женщинам Оренбуржья. Еще десять лет назад о таком учреждении роженицы даже и не мечтали. И вот за год работы здесь принято около 2000 родов. В индивидуальных родильных залах, оснащенных самым современным оборудованием.

- Наш центр соответствует последним мировым стандартам. У нас развернуты отделения реанимации и интенсивной терапии, работают лучшие представители медицинской профессии. Мы поставили перед собой задачу внедрить новейшие методики, которые применяются в лучших европейских клиниках. И успешно ее выполняем, - отмечает главный врач областной клинической больницы №2 Борис Колесников.

Слова руководителя медицинского учреждения в полной мере подтверждают женщины, чьи малыши родились недоношенными и находятся в отделении реанимации. Молодые мамы имеют возможность навещать своих младенцев, прикладывать к груди, наблюдать за их развитием.

Самый крошечный пациент областного перинатального центра весит менее 600 граммов. Он родился на 24-й неделе беременности и сразу был помещен в специальные условия, которые позволяют надеяться на то, что ребенок наберет вес и выпишется домой вместе с мамой.

- Это очень важно, что в реанимацию к таким детишкам могут приходить не только мамы, но и папы, и бабушки с дедушками. Мы уже убедились в том, что присутствие близких людей делает ребеночка спокойнее. Даже тахикардия исчезает и сердцебиение нормализуется, когда мама кладет своего младенца на грудь, - рассказывает заведующий отделением реанимации и интенсивной терапии для новорожденных Игорь Воропаев.

Благотворительная акция «Здравствуй, малыш!» в областном перинатальном центре прошла впервые и вызвала массу положительных эмоций не только у мамочек, но и у медицинского персонала, и у организаторов. Эту замечательную традицию единогласно решено продолжить.

Инга ПРОХОРОВА.

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Большая семья Бабы Веры

Клуб виноградарей, литературные гостиные во всех библиотеках областного центра, клуб любителей искусства «За возвышение души»... В общей сложности оренбургская пенсионерка Вера Григорьевна Килина ежемесячно посещает более 20 кружков по интересам.

Весь день 68-летней Веры Григорьевны расписан буквально по минутам. Она знакомится с творчеством оренбургских писателей и поэтов, перенимает опыт по садоводству, изображает Аллу Пугачеву или Верку Сердючку, в костюме прошлого века читает монолог Анны Карениной, осваивает новый вид рукоделия, а то и сама проводит мастер-класс...

Сколько себя помнит Вера Григорьевна, она всегда была активисткой. Ни одно праздничное мероприятие не обходилось без ее участия ни в школе, ни в училище, ни в первой городской больнице, где работала медсестрой в отделении восстановительного лечения. И петь, и плясать, и стихи читать женщина всегда была готова. А любовь к рукоделию, по словам Веры Григорьевны, у нее от мамы, которая вязала все - от прихваток и шапочек до пуховых платков.

Поначалу Вера Григорьевна увлеклась вышивкой крестом. Одна из созданных в детстве картин в простенькой самодельной рамке до сих пор украшает ее дом.

Правда, пока сама молодая была, ребятишки маленькие, работа - на занятия творчеством времени не хватало. А когда не стало мужа, вылетели из родительского гнезда и обзавелись своими семьями дети, Вера Григорьевна отдалась увлечению. И родилась кукла Баба Вера, сделанная из большой пластиковой бутылки. Потом на свет появились Дед Вася, Дочка Олечка и Сын Алешенька.

К большим куклам позже присоединилась и кукла Тильда, молчаливая подружка Веры Григорьевны, с которой она и сейчас делится секретами и обсуждает события дня.

Вышивка лентами, макраме, изготовление цветов из ткани, бисероплетение... Вере Килиной не жалко пенсии ни на освоение новых видов рукоделия на мастер-классах, ни на дорогие материалы. Она охотно и совершенно бесплатно делится своими знаниями и опытом на мастер-классах в библиотеках и в отделении дневного пребывания для пожилых людей и инвалидов комплексного центра социального обслуживания населения Северного округа.

- От меня всегда ждут чего-то новенького, - признается Вера Григорьевна. - И я всегда стараюсь удивить. То галстук к платью сошью, то шляпку новую смастерю, то игрушку свяжу, то веер из пластиковых вилок сделаю.

Даже сестра Полина приезжает в Вере Григорьевне из Екатеринбурга специально, чтобы освоить новый вид рукоделия. Сейчас в планах пенсионерки - научиться вязать разноцветного петушка - символ нынешнего года.

Когда самая близкая подруга Веры Григорьевны Антонина Николаевна Новикова после перенесенной химиотерапии потеряла волосы и не смогла носить парик, Килина специально для нее научилась делать красивые косынки-шляпки. Теперь продолжает мастерить их в память о подруге.

Несмотря на свою общественно-культурно-творческую деятельность, Вера Григорьевна успевает и сад-огород содержать в порядке. На даче бабы Веры любят собираться дети и внуки.

Активную жизненную позицию, человеческие качества и творческие способности Веры Григорьевны ценят не только родные и друзья. Она неоднократный победитель и призер различных творческих конкурсов и выставок. А активисты женского движения готовят документы для награждения Веры Килиной как самой активной бабушки Северного округа Оренбурга.

Ксения КОРНИЛОВА.

Кукольная семья Веры Килиной началась с Бабы Веры.

Дети готовы трудиться

В первый день лета 20 оренбургских подростков приступили к работе в больнице им. Н. И. Пирогова.

За каждым подростком больница им. Пирогова закрепляет свой участок. Дети обеспечены необходимым инвентарем. У каждого есть наставник.

Один из них, кто готов провести каникулы с пользой, - Игорь Иванов. Юноша в шутку называет себя второгодником. В прошлом году он два летних месяца подметал и расчищал дорожки, полол и убирал траву, поливал клумбы. Одним словом, вместе с другими ребятами благоустраивал территорию «пироговки».

- На полученную в прошлом году зарплату я купил себе одежду. Еще и на карманные расходы осталось. Потому в это лето приступаю к работе с удовольствием, - признается Игорь.

Парень живет в поселке Ленина, но долгий путь с пересадками к месту работы его не пугает. О своем желании трудоустроиться он заявил в отдел кадров медицинского учреждения еще в марте.

Четырнадцатилетние Даша Ганьшина и Рита Григорьева этим летом приступили к работе впервые.

- Одноклассники нам завидуют. Заработать собственные деньги хочется многим. Вот только устроиться очень трудно, - рассказывают девчонки.

В ИНТЕРЕСАХ СОТРУДНИКОВ

Городская клиническая больница им. Н. И. Пирогова предоставляет рабочие места для подростков в возрасте 14-18 лет на период летних каникул уже несколько десятков лет. В этом году здесь будут трудоустроены почти 90 мальчишек и девчонок.

- Мы заранее планируем денежные средства на оплату труда подростков в летний период. В основном стараемся трудоустраивать детей своих сотрудников, - рассказывает Наталия Кабанова, начальник отдела кадров ГАУЗ «ГКБ им. Пирогова».

Всех несовершеннолетних работников медицинское учреждение оформляет по Трудовому кодексу. Заработная плата детей составляет почти 8750 рублей в месяц. Из них 2000 выплачивает Центр занятости населения г. Оренбурга, остальную часть - больница.

ВАКАНСИИ В ДЕФИЦИТЕ

Предприятия и учреждения, которые трудоустраивают подростков в период летних каникул, в Оренбурге можно по пальцам пересчитать. В Северном округе, например, всего 8 работодателей заявили о своей готовности принять в ряды своих сотрудников несовершеннолетних. В июне в Северном округе трудоустроено всего 223 подростка. В Южном округе вакансий и того меньше. По последним данным, работу здесь получили лишь 70 подростков. При этом число детей, желающих заработать на летних каникулах, исчисляется тысячами.

Основные виды деятельности ребят - озеленение и благоустройство территорий. Этим летом в перечне вакансий впервые появились подсобные рабочие, помощники библиотекаря, промоутеры, помощники продавца.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

УСПЕХ

Наследница Людмилы Зыкиной

Гала-концерт фестиваля «Звучит Москва» проходил в консерватории им. Чайковского. Веронике подпевал весь зрительный зал.

Пятнадцатилетняя Вероника Утенова из села Октябрьского получила приглашение учиться в музыкальном училище им. Гнесиных.

Недавно Вероника Утенова завоевала диплом лауреата I степени на Международном детско-юношеском фестивале «Звучит Москва» в номинации «Народное пение». Эта награда стала 53-й по счету за последние четыре года. Члены жюри сравнили Веронику с великой Людмилой Зыкиной, отметив у девочки редкий талант народного пения.

- Во время выступления я всегда думаю о смысле песни. Всю душу отдаю, и по лицам зрителей вижу, что им нравится, - рассказывает Вероника Утенова.

Сейчас она сдает экзамены за курс основной школы. Планирует поступить в музыкальный колледж при институте искусств в Оренбурге и мечтает петь в русском народном хоре им. М. Пятницкого.

Любовь к народным песням у Вероники - от бабушки Полины Васильевны. Малышкой она засыпала под репертуар ансамбля «Золотое кольцо», потом подпевала бабушке «Ой, снег-снежок...» или «Валенки», а в четыре годика стала солисткой творческого коллектива «Радость» при районном Доме культуры.

В семь лет Вероника Утенова стала ученицей детской школы искусств по классу баяна. Пять лет солировала в народном ансамбле русских народных инструментов «Экспромт». Тогда и начала выступать на различных музыкальных конкурсах и фестивалях.

В поездках в Рязань, Геленджик, Томск, Витебск и другие города Веронику всегда сопровождала бабушка. Полина Васильевна еще до начала конкурса заочно знакомилась с членами жюри, потом на месте приглядывалась к педагогам, которые сопровождали конкурсантов. И, борясь со смущением, просила профессионалов позаниматься с ее внучкой перед выступлением. И ей не отказывали.

Полина Васильевна и сейчас не может усидеть в зрительном зале, когда внучка поет на сцене. В последнее время пожилая женщина не может выезжать вместе с Вероникой на конкурсы по состоянию здоровья. И лишь молится за внучку и за ее педагога по вокалу.

Аля ВИКТОРОВА.

УВЛЕЧЕНИЕ

...И японский язык по силам!

Ученица физико-математического лицея г. Оренбурга Татьяна Антонова получила специальный приз жюри конкурса ораторского мастерства на японском языке, который недавно проходил в Нижнем Новгороде. Корреспондент «ОС» побеседовала с девушкой о ее необычном увлечении.

- Татьяна, что побудило тебя к изучению японского языка?

- Все началось с увлечения японскими мультфильмами в жанре аниме. Мне захотелось посмотреть их в оригинале, без перевода на русский язык. Смысл я, конечно, не поняла, но необычное звучание заинтересовало. Так и пришла мысль попытаться изучить язык Страны восходящего солнца.

- Насколько трудным это оказалось?

- На самом деле особых трудностей не возникло. Полгода я занималась самостоятельно и не рассказывала об этом никому, даже родителям. По ночам смотрела видеоуроки, старалась запомнить, как пишутся и читаются японские символы. Смотрела учебники с переводом. Потом записалась на курсы. Обучение небесплатное, поэтому пришлось рассказать о своем увлечении родителям. Они меня поддержали. И сейчас я оканчиваю первый курс из четырех. Мечтаю преодолеть и пятый уровень. Говорят, что все, кому это удается, могут свободно общаться с японцами.

- Что самое сложное в японском языке: произношение, грамматика или что-то еще?

- Японская грамматика, на мой взгляд, даже проще английской. Важно научиться соблюдать правильный порядок слов и не забывать о том, что сказуемое всегда находится в конце предложения. Если в русском языке можно переставлять слова по своему желанию, то в японском смысл фразы от перестановки слов может кардинально измениться. Самое трудное и интересное в японском - это иероглифы.

Японский язык состоит из трех слоговых азбук. В первых двух по 48 символов, в третьей - более 2000 иероглифов. Это минимум, который должен знать любой японец или иностранный гражданин, который хочет работать или учиться в этой стране.

Татьяна Антонова: «Пока я воспринимаю лишь пятую часть информации из 20-минутного японского фильма. Но все еще впереди!».

- Что можно посоветовать тем, кто хочет начать учить японский?

- Не бояться. Изучая японский, человек овладевает не только основами речи и письменности, но и познает другую философию жизни, прикасается к незнакомому миру и становится его частью.

Подготовила Ирина ФООС.

№22 (1 144) 06.06.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Помощница по призванию

Надежда Березуцкая заведует отделением социального обслуживания в полустационарной форме №2 КЦСОН в Северном округе г. Оренбурга. Она работает в социальной сфере уже 17 лет. В этом году фотография Надежды Евгеньевны по праву украсила городскую Доску почета в сквере им. 4 апреля.

Надежда Березуцкая всегда приходит навстречу тем, кому трудно, с готовностью подставляет свое плечо, протягивает руку, находит одобряющие и утешающие слова…

Надежда Евгеньевна начала свою трудовую деятельность воспитателем в оренбургском детском саду №170. Отработала 10 лет, но вынуждена была уйти, потому что ее родителям требовались забота и уход.

После непродолжительного отпуска решила попробовать себя в социальной сфере, устроилась специалистом в Центр социального обслуживания Промышленного района. И не ошиблась.

Надежда начала работать с семьями, в которых воспитывались дети-инвалиды. Внимательная к проблемам людей, честная и добросовестная, она старалась помогать не только детям, но и их мамам и папам. Организовывала различные мероприятия, акции и праздники для детишек разных возрастов. Ребят, которые не могли передвигаться самостоятельно, навещала на дому. И так 15 лет. Изо дня в день, из месяца в месяц, из года в год.

Недавно Надежду Березуцкую назначили заведующей отделением социального обслуживания в полустационарной форме №2 в Северном округе. Теперь она занимается социальным патронажем семей, которые находятся в социально опасном положении. Под ее присмотром - 182 семьи.

- Когда привозим подарки детишкам, их глаза светятся счастьем, и мы сами искренне радуемся и ощущаем необходимость своей работы, - рассказывает Надежда Евгеньевна.

На ее памяти немало положительных примеров, когда семья возвращается к нормальной жизни. Мама устраивается на работу, дети начинают лучше учиться в школе. И в этом немалая заслуга социальных работников.

Надежда Евгеньевна вместе с супругом воспитали двоих детей. Старшему Антону уже 24 года, в прошлом году он создал свою семью. Дочке Юле 13 лет.

В свободные минуты Надежда Березуцкая любит почитать историческую литературу или хороший детектив. На полках ее библиотеки - романы Александра Дюма и детективы Агаты Кристи.

Надежда Евгеньевна - настоящий знаток истории родного края. Не хуже любого экскурсовода она может рассказать об исторических местах Оренбурга. А вот о себе говорить не любит. Уверена, что человека характеризуют не слова, а поступки.

Дорогие работники социальной сферы!

Сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником!

Пожалуй, ни одна из профессий не требует от человека такой самоотдачи, столько душевных сил и энергии. Ежедневно на ваши плечи ложатся тысячи людских проблем. Вы первыми принимаете их на себя и первыми приходите на помощь к тем, кому она больше всего нужна. Благодаря вам пожилые, инвалиды и люди, оказавшиеся в сложной жизненной ситуации, получают реальную поддержку и вновь обретают способность надеяться и верить в будущее.

Примите слова глубокой благодарности за ваш неустанный труд и чуткие сердца!

От всей души желаю вам крепкого здоровья, семейного счастья и успехов в такой важной и необходимой людям работе. Пусть наградой за ваш нелегкий труд станут добрые слова и благодарные улыбки в ваш адрес ваших подопечных!

Андрей МЫСИК,
депутат Оренбургского городского Совета по избирательному округу №5.

Очередной выпуск нашей рубрики, посвященной лучшим людям Оренбурга, выходит накануне Дня социального работника. Этот праздник отмечается 8 июня и предполагает чествование представителей одной из самых благородных профессий. Героини нашего проекта из числа тех, кто каждый день помогает людям решать самые сложные проблемы, словом и делом оказывает поддержку всем, кто в ней нуждается. Профессионалы с большой буквы, чуткие и внимательные… Оренбург гордится вами!

Мама – одна на всех

По итогам 2016 года лучшим социальным работником признана заведующая отделением стационарного социального обслуживания для граждан пожилого возраста и инвалидов КЦСОН Южного округа Наталья Столповских.

Наталья Столповских: «Социальная работа заключается не только в доставке продуктов и мытье окон. Есть вещи гораздо важнее бытовых поручений!»

В детстве Наталья мечтала стать психологом. Повзрослев, поняла, что ей интересна любая работа с людьми и поступила в Московский государственный университет труда и социального развития РФ. После окончания обучения стала воспитателем в Центре социальной помощи семье и детям, где детишки находились до определения дальнейшей судьбы - назад в родной дом или в интернатное учреждение.

- Мы были для этих девчонок и мальчишек и мамами, и психологами, и воспитателями. Помогали с уроками, водили в поликлинику, в школу, поддерживали добрым словом или советом, - вспоминает Наталья Столповских. После работы Наталья возвращалась домой и рассказывала своим близким о ребятах, которым не хватает домашнего тепла и уюта. Ей хотелось помогать обездоленным детям не только по долгу службы. Потому она пекла пироги и приносила угощение своим воспитанникам. И ребятишки считали воспитателя самым близким и родным человеком.

Наталья Николаевна часто вспоминает, как однажды в драматическом театре встретила пятнадцатилетнюю Леру, которую не видела полтора года после распределения девочки в детский дом. Они обнимались, плакали и взахлеб рассказывали друг другу о том, что произошло в жизни за время разлуки.

НОВАЯ ГРАНЬ ПРОФЕССИИ

С августа 2013 года Наталья Столповских работает в пансионате для ветеранов войн и труда «Зауралье». Начинала специалистом отделения стационарного социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов, в апреле 2014 года ей доверили заведовать отделением.

Здесь комфортно и уютно. Каждый пожилой человек занят своим делом: отдыхают, читают, смотрят телевизор, беседуют. В стенах казенного учреждения люди обрели покой и заботу, нашли новых друзей, некоторые даже встретили вторую половинку и создали семьи.

- Социальная работа - мое призвание. Люди приходят к нам подавленные одиночеством, страдающие от собственной ненужности. Глаза потухшие, во взгляде - тоска и обреченность. Но проходит время, и все меняется. Благодаря квалифицированной психологической помощи, вниманию и доброте персонала, человек начинает жить заново, - рассказывает Наталья Николаевна.

Например, спокойный, интеллигентный Иван Антонович Глебов живет в отделении уже четыре года. 80-летний оренбуржец старается не вспоминать о родственниках. Сын-алкоголик сделал его жизнь невыносимой. После очередного приступа врачи посоветовали Ивану Антоновичу оставить сына, иначе трагедии не миновать. Теперь пенсионер участвует в городских шахматных турнирах, ходит в театр, живет полноценной интересной жизнью.

СЕМЬЯ – НАДЕЖНЫЙ ТЫЛ

Наталья Столповских искренне гордится своей семьей. Муж Олег Николаевич - индивидуальный предприниматель, ее поддержка и опора. А еще - заядлый рыбак. И семью приучил отдыхать на природе. Сын Артем - студент Оренбургского государственного колледжа, получает специальность мастера полиграфического производства и занимается в вокальной группе. Дочка Маша учится в шестом классе, радует маму хорошими оценками сразу в трех школах: общеобразовательной, художественной и музыкальной. Вместе с мамой Маша увлекается рукоделием. Изготавливает декоративные деревья из различных подручных материалов и необычные открытки. А черепаха, которую Маша склеила из салфеток и бумаги, в прошлом году заняла первое место на всероссийском конкурсе декоративно-прикладного искусства.

Наталья Николаевна - гостеприимная хозяйка и садовод-огородник. Ее дом полон цветов. Лилии, розы, пионы, гортензия, ирисы соседствуют с кустарниками скрещенной друг с другом ежевики и малины, крыжовника и смородины.

Материалы подготовила Ирина ФООС.

Выпускникам на заметку

Все вузы Оренбургской области уже вовсю готовятся к встрече с абитуриентами. Приемные комиссии начнут работать 20 июня.

В этом году в правилах приема в высшие учебные заведения Оренбурга существенных изменений не произошло. Подать документы можно, как и прежде, на три направления подготовки в пять разных университетов. Для победителей и призеров олимпиад сохраняется возможность поступить вне конкурса при условии, что профильные ЕГЭ сданы не менее, чем на 75 баллов. Это общее правило, но университеты могут утвердить и более высокий порог.

В этом году расширен список лиц, которые имеют преимущественное право зачисления, в их числе абитуриенты с ограниченными возможностями здоровья, сироты, дети сотрудников Федеральной службы войск национальной гвардии РФ, а также военнослужащих и сотрудников Федеральной службы войск национальной гвардии РФ (в том числе участников ликвидации радиационных аварий на ядерных установках) и некоторые другие категории. А вот крымчане теперь будут поступать в наши вузы на общих основаниях. Квотирование бюджетных мест для них теперь не предусмотрено.

ОГУ

В настоящее время в самом крупном региональном вузе области обучаются более 24 000 студентов. В этом году на обучение по всем программам высшего образования выделено 2793 бюджетных места. Это на 31 место больше, чем в прошлом году. Прибавление произошло за счет увеличения бюджетки на некоторых направлениях подготовки: «химическая технология», «землеустройство и кадастры», «ракетные комплексы и космонавтика», «авиастроение» и др.

Химическая технология - новое направление подготовки бакалавриата. Решение о его открытии принято по результатам анализа ситуации на рынке труда и взаимодействия с потенциальными работодателями.

Всего ОГУ предлагает обучение более чем по 75 различным специальностям. В прошлом году самыми востребованными у абитуриентов оказались «юриспруденция», «экономика», «психология служебной деятельности» и «правоохранительная деятельность». Среди технических направлений популярностью пользовались «прикладная геология», «строительство» и «автоматизация технологических процессов».

Точная стоимость коммерческого обучения в ОГУ пока не названа, однако известно, что она будет выше прошлогодней.

ОГПУ

Оренбургский педагогический университет располагает 1032 бюджетными местами. Причем на очном отделении их на 21 меньше, по сравнению с прошлым годом, а на заочном - на 40 больше.

В 2017 году в ОГПУ открыты новые двойные профили. На очном отделении - «дошкольное образование и начальное образование», «химия и экология». На заочном - «физическая культура и дополнительное образование» (адаптивное физическое воспитание), «химия и экология».

Новшеством является также выделение 25 бюджетных мест для заочников по специальности «управление малым бизнесом» направления «менеджмент». В прошлом году бюджетных мест здесь не было.

Сокращен перечень вступительных испытаний на профиль «физическая культура». Теперь абитуриентам достаточно пройти профессиональное испытание и сдать экзамены по русскому языку и обществознанию. Экзамен по математике отменен.

Изменен перечень вступительных испытаний на специальность «перевод и переводоведение». Теперь в него входят русский язык, литература и иностранный язык (английский).

Помимо баллов ЕГЭ и оценок за различные испытания в ОГПУ учитываются индивидуальные достижения абитуриентов: по 3 балла добавляются призерам и победителям олимпиад и обладателям аттестата с отличием, за значок ГТО добавляют 1 балл.

Для обучения на коммерческой основе принимаются абитуриенты, результаты вступительных испытаний или ЕГЭ у которых не ниже установленного в 2017 году минимума. Количество «коммерческих» студентов в ОГПУ прогнозировать не берутся, так как стоимость обучения заметно выросла. По программам бакалавриата для абитуриентов 2017 года она составит 80 200 рублей в год при очной форме обучения, что почти на 20 000 рублей больше, чем в прошлом году. «Экология» и «журналистика» стоят еще дороже - 91 600 рублей в год. Наибольшей популярностью у абитуриентов в педагогическом университете из года в год пользуются «история и обществознание», «иностранный язык», «дошкольное образование и начальное образование», «русский язык и литература».

ОГАУ

В этом году аграрный университет объявляет прием по 14 специальностям среднего профессионального образования в пяти филиалах университета и более чем по 50-ти программам высшего образования различного уровня.

В прошлом году самыми востребованными оказались специальности: «техносферная безопасность», «информационная безопасность» и «информационная безопасность автоматизированных систем».

Этим летом в вузе и его филиалах открыто 1077 бюджетных мест, из них 732 места - для обучения по программам высшего образования.

Стоимость коммерческого обучения в ОГАУ по сравнению с 2016 годом увеличилась примерно на 15% и в зависимости от выбранной специальности составляет от 18500 до 95140 рублей в год.

ОГМУ

В Оренбургском государственном медицинском университете набор специальностей не меняется уже много лет. Здесь принимают абитуриентов по направлениям: «лечебное дело», «педиатрия», «медико-профилактическое дело», «стоматология», «фармация», «клиническая психология» и «сестринское дело».

Количество мест в вузе на уровне прошлого года: 425 бюджетных и 420 коммерческих. В 2016 году минимальная стоимость коммерческого обучения составляла 40 000 рублей, максимальная - 115 000 руб за год. В этом году произошло подорожание. Сейчас в медицинском университете обучаются 4900 студентов, половина из них на коммерческой основе.

Подготовила Ирина ФООС.

ВОСПИТАНИЕ

Азбука безопасности

Современные дети растут в стремительно развивающемся мире высоких технологий и скоростей. И никто не застрахован ни от проблем большого города, ни от стихийных бедствий, ни от преступности. Как же сделать жизнь маленького человека благополучной и безопасной?

В оренбургском детском саду №179 знают ответ на этот вопрос. Уже 18 лет в дошкольном учреждении реализуется проект «Азбука безопасности» в сотрудничестве с педагогом дополнительного образования Центра внешкольной работы «Подросток» Г. Н. Гуляевой. На занятиях дети получают необходимые знания о поведении на улице, дома, на природе. Кроме того, девчонки и мальчишки учатся практическим действиям в потенциально опасных жизненных ситуациях. Педагоги прилагают много усилий для того, чтобы азбука безопасности легла в основу поведения каждого ребенка, стала стилем жизни, помогла развить представление об опасных ситуациях и факторах риска, научила предвидеть опасность от разных источников, по возможности избегать ее и действовать по ситуации.

Ребятишки с интересом примеряют на себя роли работника ДПС, лесника, эколога, спасателя!

В теоретические занятия и практическую работу по приобретению навыков безопасности жизнедеятельности активно включаются и родители. С огромным удовольствием мамы и папы руководят дорожным движением на празднике «Красный, желтый, зеленый», становятся мудрыми консультантами Доктора Пилюлькина, принимают активное участие в викторинах по пожарной безопасности.

- Социальное партнерство детского сада и Центра внешкольной работы «Подросток» в лице педагога дополнительного образования Г. Н. Гуляевой - это замечательная традиция, которая, несомненно, повышает эффективность работы по социализации ребенка в современном мире, - отмечает заведующая МБДОУ №179 Виктория Дурнова.

Инга ПРОХОРОВА.

АКЦИЯ

Васильки - в городе

В Новотроицке прошла экологическая акция «Васильковые поля». В рамках мероприятия на центральной улице города высажены семена василька, символа святости, уважения и нежности.

Присоединиться к акции мог любой желающий. Все участники получили посадочный материал и необходимый инвентарь.

Хорошее дело объединило горожан всех возрастов. Самым младшим цветоводом оказался воспитанник школы-интерната №1 Роман Ильясов, самой старшей - член Президиума городского Совета женщин Валентина Корнева. Как всегда, активное участие в мероприятии приняли члены женсовета Наталья Меркулова, Варвара Чернова, Елена Ракочевич. Они и членов своих семей вовлекли. Теперь символ плодородия василек радует глаз всех жителей Новотроицка.

Организаторами акции выступили благотворительный фонд «Искусство, наука и спорт» и Совет женщин г. Новотроицка.

Ирина ФУРСОВА.

ОПЫТ

Юбилей субботнику

В этом году исполнилось 20 лет доброй традиции по наведению порядка на участке в нашем детском саду. Весело и дружно мы подметали, сажали, собирали мусор, при этом весело шутили и подбадривали друг друга.

Дети принимали самое активное участие в уборке территории. Во время таких мероприятий у них формируется умение работать в коллективе, ответственное отношение к окружающей природе.

Мы наполнили клумбы и цветники свежей землей, выкрасили яркими красками веранды и малые формы на прогулочных участках, произвели обрезку кустарников, обновили спортивный участок, отремонтировали игровое оборудование.

К началу летнего оздоровительного периода детский сад заиграл новыми красками. Ничто не может сравниться с искренней радостью от созерцания результатов своего труда!

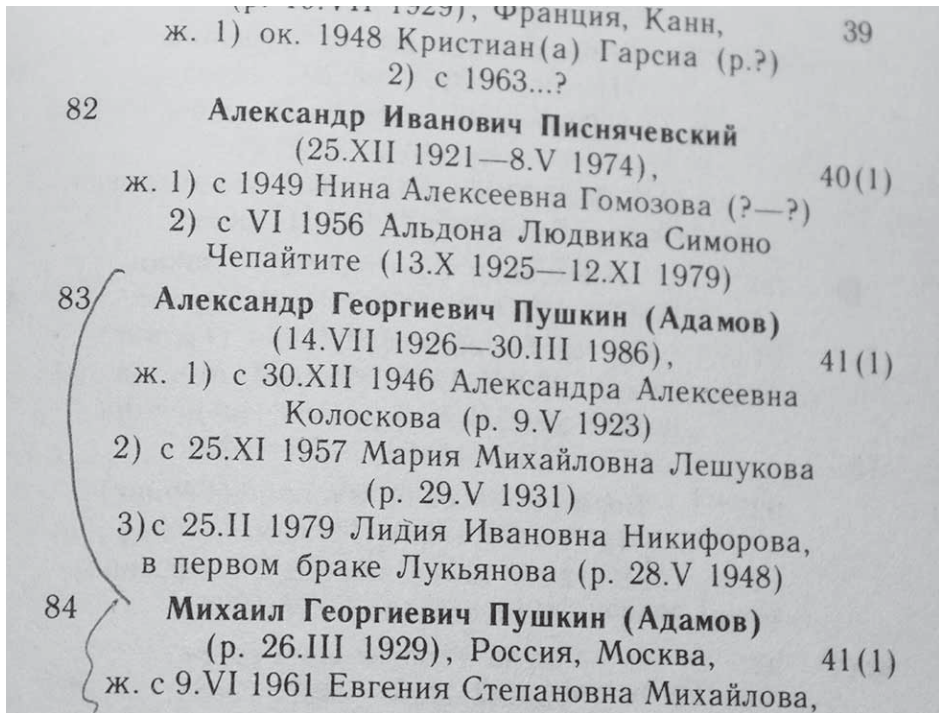
Совместный субботник традиционно окончился чаем с пирогами.

Хочется выразить огромную благодарность всем, кто не равнодушен к жизни наших детей и принимает участие в трудовых десантах!

Родители-активисты МБДОУ №114 г. Оренбурга.

№22 (1 144) 06.06.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Лидия Ивановна и ее сын от первого брака признаются, что жизнь с Александром Георгиевичем Пушкиным была очень интересной.



(р. 10.VII 1929), Франция, Канн, 39
ж. 1) ок. 1948 Кристиан(а) Гарсиа (р.?)
2) с 1963...?
82 **Александр Иванович Писнячевский**
(25.XII 1921—8.V 1974), 40(1)
ж. 1) с 1949 Нина Алексеевна Гомозова (?—?)
2) с VI 1956 Альдона Людвика Симоно Чепайтите (13.X 1925—12.XI 1979)
83 **Александр Георгиевич Пушкин (Адамов)**
(14.VII 1926—30.III 1986), 41(1)
ж. 1) с 30.XII 1946 Александра Алексеевна Колоскова (р. 9.V 1923)
2) с 25.XI 1957 Мария Михайловна Лешукова (р. 29.V 1931)
3) с 25.II 1979 Лидия Ивановна Никифорова, в первом браке Лукьянова (р. 28.V 1948)
84 **Михаил Георгиевич Пушкин (Адамов)**
(р. 26.III 1929), Россия, Москва, 41(1)
ж. с 9.VI 1961 Евгения Степановна Михайлова,

Имя Лидии Ивановны Никифоровой внесено в дополненное издание книги В. М. Русакова «Потомки А. С. Пушкина».

Выйти замуж за... Пушкина

Пушкинский день в России для оренбурженки Лидии Ивановны Никифоровой (в девичестве) - особенный праздник. 40 лет назад она стала супругой потомка Александра Сергеевича Пушкина.

Лидия Никифорова родилась и выросла в Оренбурге, а если точнее, на его окраине, в Бердах. Ее детство пришлось на 50-60-е годы прошлого века. Уроки, задачи, книжки... Все как у всех советских школьников. Только когда изучали творчество А. С. Пушкина, бердинские девчонки и мальчишки гордились тем, что их предки причастны к великой истории. Возможно, многие из них видели Александра Пушкина во время его визита в Оренбург для написания «Капитанской дочки» и «Истории Пугачева». Ведь большинство ребят, в том числе и Лидия Никифорова, были детьми потомственных казаков, живших в поселке Берды с момента его основания.

После окончания школы Лидия Ивановна работала на аппаратном заводе, вышла замуж, родила сына Сергея, потом развелась с мужем.

СЛУЧАЙ ИЛИ СУДЬБА?

В 1976 году Лидия Ивановна должна была отправиться в командировку на радиозавод в г. Мытищи. Однако подруга, у которой в этом городе жених служил в армии, уговорила уступить поездку. Лидия Ивановна уступила.

В самолете соседом оренбурженки оказался общительный мужчина средних лет. Он представился Александром Георгиевичем. К окончанию полета попутчики уже знали многие подробности жизни друг друга. Девушка рассказала о том, что лететь в Мытищи должна была ее подружка, очень хорошая женщина. Александр Георгиевич неожиданно попросил дать ее адрес. И вот однажды Лидия Ивановна обнаружила в своем почтовом ящике письмо от незнакомого мужчины по фамилии Пушкин. Завязалась переписка. А через некоторое время Александр Георгиевич приехал, чтобы лично познакомиться с «очень хорошей женщиной».

ДЕВЯТЬ ЛЕТ СЧАСТЬЯ

Лидия Ивановна сразу понравилась Пушкину. И потомственной казачке он показался очень интересным мужчиной. Она влюбилась. Ее не смутила ни разница в возрасте в 22 года, ни два предыдущих брака Александра Георгиевича. И в конце 1977-го Лидия Ивановна уехала со своим женихом в Тургайскую область в Казахстане. Там они и зарегистрировали брак. Позже Пушкины переехали жить в Москву.

В столице Лидия Ивановна познакомилась с родственниками супруга - братом Михаилом Георгиевичем и сыном от второго брака Александром Александровичем.

Совместных детей Пушкины не нажили. Александр Георгиевич воспитывал сына Лидии Ивановны от первого брака. Вместе с мужем оренбурженка часто путешествовала по пушкинским местам, приезжала в Оренбург и в родные Берды.

Александр Георгиевич умер в 1986 году от аневризмы головного мозга после того, как узнал, что его родной сын подал документы на выезд на постоянное место жительства в США. Кстати сказать, Александр Александрович - единственный из потомков великого поэта, кто нарушил негласный запрет на создание стихов.

ИСТОРИЯ С ПРОДОЛЖЕНИЕМ

Лидии Ивановне хорошо известна история рода Пушкиных, ставшего родным и ей. Александр Георгиевич - праправнук поэта, правнук его старшего сына Александра Александровича. Мать Александра Георгиевича Екатерина Александровна Пушкина в браке с Георгием Амазасповичем Адамовым фамилию не меняла. Ее сыновья Александр и Михаил были записаны как Адамовы. Екатерина развелась с мужем в 1932 году. А зимой 1937 года, по случаю столетия со дня смерти великого поэта, когда в Москве проходили пышные торжества, мальчики оказались в центре внимания. Потом в начале Великой Отечественной войны, когда большинство мужчин-Пушкиных ушли на фронт, представители Литфонда обратились к Екатерине Александровне с просьбой вернуть мальчикам великую фамилию. Она согласилась.

Александра Георгиевича на войну не взяли. Сначала из-за малолетства, а потом не отпустили с авиазавода, где он работал наладчиком и контролером по проверке авиамоторов.

С 1946 г. Александр Пушкин служил в армейском филиале Московского академического Малого театра - обслуживал части Советской армии за рубежом, где провел несколько лет. Потом занимался строительством, был прорабом, главным инженером и начальником стройуправления. Пришлось ему и Оренбург строить.

Лидия Ивановна говорит, что ее супруг Александр Пушкин никогда не кичился своей фамилией. Он считал, что здоровому мужику стыдно прикрываться предками, чтобы получить какие-либо привилегии.

ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ПАМЯТИ

Сейчас Лидия Ивановна Пушкина вместе со своим сыном от первого брака Сергеем Лукьяновым по крупицам собирают и бережно хранят историю семьи Пушкиных.

В семейном архиве Лидии Пушкиной хранится фотография, сделанная во время визита праправнука поэта в Берды.

Свои изыскания Сергей публикует на созданных им сайтах berdskasloboda.ru и берды.рф.

Несмотря на то что сын Лидии Ивановны имеет лишь косвенное отношение к семье великого русского поэта, своего сына он назвал Сашей, согласно традиции Пушкиных, которые старшему из сыновей всегда давали имя Александр.

Ежегодно Лидия Ивановна с сыном стараются приезжать в родной Оренбург. Вновь и вновь посещают пушкинские места, ищут на книжных развалах редкие фолианты и встречаются с любителями русской поэзии.

Ксения КОРНИЛОВА.

КУЛЬТУРА

Кому досталась «Капитанская дочка»?

Сегодня, 6 июня, в день рождения А. С. Пушкина в Губернаторском историко-краеведческом музее вручена литературная премия «Капитанская дочка».

В этом году писатели отмечаются наградой, учрежденной Правительством Оренбургской области совместно с Союзом писателей России, 21-й раз.

Уникальность этой престижной литературной премии заключается в том, что наряду с мастерами слова ее обладателями становятся школьники, студенты, члены литературных кружков и различных творческих объединений.

В этот раз победителем среди профессиональных авторов и обладателем премии в размере 60 тысяч рублей стал оренбургский писатель Владимир Одноралов. По мнению жюри, именно его произведения созвучны идеям пушкинского творчества, гражданственности и патриотизма.

Заветная статуэтка главной героини «Капитанской дочки» Маши Мироновой вручена Дане Суимбаевой из г. Оренбурга, Марии Богдановой из Новоорского района, Дмитрию Дегареву из Пономаревского района, Никите Сазонову из Бугурусланского района, Виктории Симоновой из г. Оренбурга и Ольге Шумаковой из г. Бузулука.

Помимо денежного приза в размере от 5 до 15 тысяч рублей молодые поэты, писатели и краеведы получили возможность издать свои произведения в сборнике «Здравствуй! Это - я».

В этом году на награду претендовали почти 200 начинающих литераторов.

В разные годы обладателями престижной премии становились Николай Корсунов, Петр Краснов, Иван Уханов, Владислав Бахревский, Игорь Бехтерев, Надежда Кондакова и другие.

Инга ПРОХОРОВА.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Валентина Бузина: «ЛУЧШЕЕ ЛЕКАРСТВО - ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ»

- Здоровье меня уже подводит. В связи с диабетом приходится соблюдать строгую диету. Из сладкого - только фрукты и иногда медок, которым меня старший зять снабжает. Приятно на ночь выпить чайку с мелиссой или степной мятой. Очень успокаивает при излишнем возбуждении. А вообще лучшее мое лекарство - это хорошее настроение и разговоры с друзьями.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

✻ **При сердечно-сосудистых заболеваниях** полезно употреблять мед по 1 ст л два-три раза в день (разводить его в воде или съедать с фруктами). Мед благотворно действует на сердечную мышцу, способствует расширению сосудов сердца и улучшает его кровоснабжение.

✻ **От стенокардии.** Всыпать в термос вечером по 6 ст л (с верхом) сухих плодов боярышника и измельченной травы пустырника, залить 1,5 л крутого кипятка, утром процедить и пить по 1/2 ст три-четыре раза в день (настой не подслащивать).

✻ **Если ужалила пчела,** нужно приготовить кашицу из свежих листьев подорожника большого (можно использовать и сухие листья, но их нужно предварительно размочить водой), наложить ее на место болезненности и закрепить повязкой. Это способствует уменьшению боли и отека в тканях, окружающих место ужаления. Вместо кашицы подорожника можно приложить салфетку, смоченную его соком.

✻ **От панкреатита** можно использовать отвар золотого уса. Несколько листьев золотого уса (два по 15 см и один длиной 25 см) заливают 0,7 л кипятка и варят 15 мин. Готовый отвар должен отстояться 12 часов в теплом месте в таре, укутанной толстым полотенцем. Принимать в теплом виде по 50-70 мл натощак за полчаса до еды. Данное народное средство может храниться без холодильника в течение длительного периода времени.

ОНКОМАРКЕРЫ: ЧТО ПОКАЗЫВАЕТ АНАЛИЗ КРОВИ?

Опухоли в организме образуются из нормальных клеток, которые под воздействием какого-либо фактора превратились в атипичные. Выявить наличие таковых помогает анализ на онкомаркеры.

Новообразования происходят из обычных клеток организма, но, несмотря на это, отличаются высшей активностью обменных процессов, повышенной скоростью деления клеток.

Они выделяют особые продукты метаболизма, влияющие на организм определенным образом. Последние являются белковыми веществами, но не похожи на стандартные, продуцируемые организмом. Они выделяются в большом количестве, которое превышает пределы нормы.

Именно таковые - онкомаркеры - показывает специальный анализ крови. И именно это исследование является основой диагностики различных видов рака.

ВИДЫ ОНКОМАРКЕРОВ

Если исследование крови определило превышение нормы того или иного показателя, можно подозревать наличие патологии - раковой опухоли. Но такое исследование способно выявить лишь рак определенной локализации. Соответственно, анализ крови на онкомаркеры - только часть комплекса исследований на наличие онкологического заболевания.

Есть ряд онкомаркеров, определение которых может быть проведено практически в любой оснащенной лаборатории:

• СА 15-3 - специфический онкомаркер, повышение которого свидетельствует о заболевании молочной железы;

• СА - 125 - патология яичников, эндометрия матки, молочных желез или поджелудочной. Рост СА - 125 наблюдается у женщин с эндометриозом и аденомиозом. Физиологический рост происходит во время месячных и при беременности;

• СА - 19-9 - заболевания желудочно-кишечного тракта: поджелудочной железы, желудка, прямой/толстой кишки, желчного пузыря;

• ПСА - онкология предстательной железы. Рекомендуется одновременно определить сПСА. По соотношению этих веществ ставят диагноз: 0-15% - злокачественное новообразование, больше 20% - доброкачественная опухоль;

• АФП - свидетельствует о патологии в печени. Повышение показателя наблюдается при метастазах в печень, например, при раке прямой или сигмовидной кишки, легких, молочной железы; при тератокарциноме яичника, яичка или желточного мешка. Также рост АФП наблюдается при ряде доброкачественных заболеваний - остром/хроническом гепатите, хронической почечной недостаточности, циррозе печени. Рост АФП во время вынашивания ребенка может свидетельствовать о пороках развития плода. АФП можно выявить не только в плазме крови, но и в желчи, амниотической, плевральной и асцитической жидкости;

• ХГЧ - уровень этого гормона у женщин свидетельствует не только об успешной беременности, но и пузырном заносе (хорионаденома) и хорионэпителиоме; одновременное повышение ХГЧ и АФП - рак яичка у мужчин;

• РЭА - уровень этого вещества возрастает при раке желудочно-кишечного тракта (прямой/толстой кишки, желудка, мочевого пузыря) молочных желез, матки, простаты, яичников, легких. Именно поэтому при росте РЭА требуется целый комплекс дополнительных исследований. Незначительно повышение РЭА может наблюдаться при гепатите, болезни печени в хронической форме, почечной недостаточности, туберкулезе, панкреатите, у курильщиков и при аутоиммунных заболеваниях;

• НСЕ - как и предыдущий, указывает на несколько заболеваний: рак легких, меланому (рак кожи), нейробластому и патологию клеток диффузной нейроэндокринной системы.

ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ АНАЛИЗА

Существует такой термин, как канцерофобия - боязнь онкологических заболеваний. Наверняка многие захотят проводить подобные исследования, так как патология действительно очень серьезная. Однако в таковых не всегда есть необходимость.

Регулярно проводить контрольное исследование нужно только людям с неблагоприятной наследственностью (например, у близких родственников патологии желудочно-кишечного тракта в семье), для ранней диагностики опухолей и при подтверждении рецидива патологии.

Профилактический анализ на ПСА рекомендуется ежегодно сдавать мужчинам старше 35 лет.

Как и во всех других случаях, кровь сдают утром на голодный желудок. В ряде случаев требуется дополнительная подготовка, о которой должен рассказать врач.

РАСШИФРОВКА РЕЗУЛЬТАТОВ

Можно самостоятельно определить, находятся ли показатели в пределах нормы, но для уверенности лучше посетить врача.

Маркер рака груди - до 27 единиц на мл;

СА 125 - до 35;

ПСА - норма колеблется от 0 до 4. Свыше 4 нг/мл указывает на патологию;

АФП - <10;

ХГЧ - колеблется от 0 до 5 МЕ/мл;

РЭА - норма - до 5;

НСЭ - <12,5.

Указанные пределы характерны для здорового человека. В подавляющем большинстве случаев повышение показателей свидетельствует об онкологическом заболевании. Тем не менее не всегда положительные результаты столь однозначны.

Определить наличие различных видов рака одним лишь исследованием на онкомаркеры нельзя.

Сложи и сохрани

Хозяюшка
Оренбургская Солдатка
№22 (1 144) 06.06.17

ВАЛЕНТИНА БУЗИНА,

с. Мустаево Новосергиевского района

Валентину Ивановну Бузину в селе Мустаево знают все. Как замечательного, жизнерадостного человека, веселую плясунью и обладательницу шикарной косы. И 75-летний возраст всему перечисленному не помеха.

Судьба Валентины Ивановны такая, что хоть книгу пиши. Родилась она в селе Мухраново Илекского района. Вместе с сестрой-двойняшкой Анной они стали самыми младшими в большой семье, где уже росли девять сестер и один брат. Отец уходил на фронт, не зная, что жена беременна. Не написали ему о появившихся на свет двойняшках и позже, чтобы не волновался, смело Родину защищал.

Тяжело пришлось семье в годы вой-ны. Приходилось и мерзлой картошкой питаться, и желудями. Летом выручали ягоды, которые собирали в лесу, а зимой - тыква. Хорошо, что семья дружной была, старшие дети матери помогали да за малышами ухаживали.

Отец вернулся из Германии только осенью 1945 года. По пути в родное село заехал в райцентр к сестре. Та ему и сообщила о двойне. «Вот ради вас, наверное, я и выжил», - обнимая дочерей, потом говорил отец.

После окончания школы Валентина пошла работать в колхоз. Взяли ее поварешкой в бригаду. Трудилась под открытым небом. Об удобствах и комфорте никто не думал.

- Зато весело было, - вспоминает Валентина Ивановна. - Едем, песни поем. Душа радуется.

Затем работала дояркой. Пока однажды в дом не постучали сваты. Решили соседи, что Валя - лучшая невеста для их родственника из Новосергиевского района. Так и вышла замуж. Молодые переехали в Мустаево, и вот уж 55 лет, как это село является родным для Валентины Ивановны. Здесь она более 20 лет проработала заведующей складом в СХТ. А когда организация развалилась, дорабатывала до пенсии техничкой в школе.

Вместе с мужем Валентина Ивановна воспитала трех детей. Старшая дочь стала учителем начальных классов и до сих пор работает в школе. Сын Алексей выбрал профессию водителя, а дочь Елена - бухгалтер. Бабушка Валя (мужа она похоронила еще в 1999 году) помогала и помогает растить пятерых внуков и правнучку.

Из-за глаукомы Валентина Ивановна почти лишилась зрения на одном глазу, но это не мешает женщине принимать активное участие во всех мероприятиях. Более зажигательной и веселой плясуньи на праздниках не найти. В прошлом году, на 250-летии села Мустаево, Валентина Бузина даже с министром образования области Вячеславом Лабузовым станцевала.

Нет, пожалуй, в селе человека, который не знал бы о шикарной косе Валентины Ивановны. Не единожды женщина отрезала волосы. Первый раз купила на сданную косу двух поросят, второй раз тоже деньги на покупки пошли. А сейчас у бабушки Вали снова коса до пояса. И секретов особого ухода за волосами у нее нет. Раньше, как и все, мыла голову хозяйственным мылом да щелочной водой от золы, сейчас обычным шампунем. Но волосы более чем за семь десятков лет своей красоты не потеряли. И сейчас коса - настоящая бабушкина краса.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

Детская — ПОЧЕМУ МАЛЫШ КУСАЕТСЯ?

Красота — СКРЫВАЕМ БОЛЬШИЕ РАЗМЕРЫ

Психолог — КТО ВЫ: ПОКРОВИТЕЛЬ ИЛИ ОПЕКАЕМЫЙ?

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Валентина Бузина: «ОБОЖАЮ БУСЫ»

- Раньше я модницей была, наряжаться очень любила. Да и муж меня баловал, одевал как куколку. О моем пристрастии к бусам и брошам знали все и всегда дарили мне на праздники родственники и друзья украшения. К каждому платью или кофточке я подбирала бижутерию. Челочку подкручу, косу заплету - и красавицей на улицу выхожу. Одно время в подражание певице Валентине Толкуновой украшала косу бусами. Сейчас вообще легко красивую прическу сделать. Шишку собрал, шпильками с бусинами заколол - и готово.

ПАРИКМАХЕРСКАЯ

КАК СОХРАНИТЬ УКЛАДКУ В НЕПОГОДУ?

✻ **Сохраняем объем.** Используйте привычные вам средства по укладке, но лак стоит заменить на лак сильной фиксации или экстрасильной. Когда прическа будет готова, распылите на нее лак на расстоянии около 25-30 см.

✻ **Сушим корни.** Большое внимание обратите на корни, их надо при плохой погоде просушить сильнее обычного. От этого зависит, насколько долго сохранится ваша прическа во влажную погоду.

✻ **Не перегружаем волосы**. Почему-то бытует мнение, что чем больше всего нанесешь на волосы, тем лучше будет держаться прическа. На самом же деле под весом средств для укладки стрижка потеряет свой вид еще быстрее.

✻ **При использовании бигудей.** Если вы формируете свою укладку при помощи бигудей, то при влажной погоде лак лучше наносить прямо на пряди. Если у корней есть проблемные зоны, начешите их аккуратно и сбрызните лаком.

✻ **Обладательницам длинных и средней длины волос.** Если у вас длинные волосы, вы можете уберечь свою прическу заплетая красивые колоски, делая конский хвост или гульку. Это сейчас очень модно. При средней длине волос можно сделать рваную стрижку, ветер ее не испортит, а наоборот сделает еще красивее!

МАЛЕНЬКИЕ ХИТРОСТИ ПРОТИВ БОЛЬШИХ РАЗМЕРОВ

Приближается пора выпускных вечеров. Как быть, если от лишних килограммов так и не удалось избавиться, а стройной выглядеть очень хочется? Обманем природу с помощью нехитрых уловок.

1. Если на вашей талии и бедрах имеются ненужные отложения, не надевайте наряд из мягкой ткани. Плотный материал поможет скрыть несовершенства фигуры.

2. Блестящая ткань также не для тех, у кого не идеальные пропорции - она зрительно увеличивает формы. А вот матовая, наоборот, скрадывает излишки.

3. Если вы еще не обзавелись корректирующим бельем, обязательно купите его - оно уменьшит талию и бедра почти на размер. Надевать одежду из трикотажа без корректирующего белья могут позволить себе только обладательницы идеальных пропорций.

4. Правильно подберите бюстгальтер. Особенно это касается тех, у кого большая грудь. Слишком открытый и с мелкими чашечками бюстгальтер утяжелит фигуру и зрительно добавит несколько килограммов.

5. Удлинить шею и оптически уменьшить массивную грудь поможет глубокий треугольный вырез. Он же зрительно вытянет силуэт. Дамам с недостаточно длинной шеей не стоит дополнять наряд короткими ожерельями или шейными платками. А вот длинные бусы - приветствуются.

6. Неправда, что пояса или ремни имеют право носить только девушки с тонкой талией. На самом деле, худенькие дамы могут позволить себе тонкие ремешки, если же талия не осиная, то ремень не только не противопоказан, а просто необходим - но исключительно широкий. Такой ремень сделает талию визуально тоньше, а фигуру - стройнее. Однако при условии, что вы не будете его туго затягивать, а небрежно приспустите.

7. Зрительно утончают фигуру однотонные расцветки холодных тонов. Если же вам хочется платье с рисунком, то он должен быть мелким. Крупный орнамент позволителен только худеньким.

8. Природа не наградила вас ногами «от ушей»? Ничего страшного. Темные колготки и туфли им в тон удлинят ноги, наличие каблука - обязательно, ведь речь идет о праздничном вечере. При этом совсем не требуется высокий каблук - 5-6 см вполне достаточно, чтобы ноги стали длиннее.

9. Удлинят ноги также ассиметричный низ платья или юбки, прямые узкие брюки.

10. Если ваш наряд состоит из «двойки» - юбка с блузой или брюки с блузой, то верх не должен быть длинным. Такая блузка сделает вас ниже и приземистее, а короткая, до талии, напротив, вытянет силуэт.

11. Роста можно добавить с помощью высокой прически. Конский хвост, всевозможные бабетты, локоны или легкий начес сделают вас выше.

12. Немного о лице: тем, кто считает свое лицо слишком круглым, можно визуально удлинить его с помощью косого пробора. Прямой рядок подчеркивает щеки, поэтому его могут себе позволить обладательницы идеального овала.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

СЛОЯТСЯ НОГТИ: ЧТО ДЕЛАТЬ?

МАСКА

Ингредиенты: 1 ст л оливкового масла, 3 капли лимонного сока, 2 капли эфирного масла сандала.

Соединить составляющие, хорошо перемешать. Тщательно втереть средство в каждую ногтевую пластину, дать немного впитаться, 10-15 мин. Надеть тонкие маникюрные перчатки и оставить маску на 8-10 часов.

ЦЕЛЕБНАЯ ВАННОЧКА

Ингредиенты: 500 мл воды, 15 г морской соли, 1 ч л свежевыжатого сока лимона, 1/2 ч л оливкового масла.

В подогретой до 40°С воде растворить соль и добавить остальные компоненты. Поместить руки в ванночку на 20 мин. После сеанса обсушить пальцы салфеткой и обильно смазать кремом. В ногти втереть специальное масло или покрыть лечебным лаком.

КОМПРЕСС

Ингредиенты: 100 г натурального пчелиного воска, 1 ч л любого растительного масла.

Воск растопить на водяной бане или в микроволновке, смешать его с маслом. Окунуть кончики пальцев в полученный теплый состав, дать ему высохнуть естественным образом. Чем дольше держать компресс (до 8 часов), тем более выраженным будет результат.

ЧУДО-ИЗОБРЕТЕНИЯ ДЛЯ ХОЗЯЙКИ

Даже если у вас есть все мыслимые и немыслимые кастрюли, кухонные комбайны и блендеры, наука и техника не стоят на месте. Практически каждый день появляются изобретения, призванные облегчить женскую долю, особенно на кухне. Самые интересные - в нашей подборке.

ЧУДО-КАСТРЮЛИ

О выкипании, точнее его предотвращении, позаботились японцы. Они изобрели специальную крышку, благодаря которой «убежавший» суп или молоко не испачкают вашу плиту.

Слить жидкость, сохранив чистоту окружающих поверхностей, поможет французское изобретение: специальные насадки-«носики» для кастрюль.

ЧУДО-НОЖ

Нарезать торт ровными красивыми кусками поможет удобный «нарезатель» для торта, который придумали китайцы. Ни один гость не скажет, что его кусок меньше или кривее, чем у соседа по столу.

ЧУДО-СУШИЛКА

Вы все еще моете посуду руками? Тогда это изобретение - для вас. Такая сушилка и места занимает немного, под ней не образуются противные лужицы воды, да и смотрится она очень хорошо. Вещь полезная плюс украшение для кухни!

ЧУДО-СКОВОРОДА

Нехватка времени - главная проблема современной, социально активной женщины. Готовить два блюда одновременно - теперь и это стало возможно. Причем - на одной сковородке. Именно такую придумали остроумные поляки. На ней вы можете сразу приготовить и основное блюдо, и гарнир. Или, например, одновременно пожарить рыбу и мясо. В одной посуде!

Сложи и сохрани

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Валентина Бузина: «В ДОМЕ ДОЛЖНО БЫТЬ МНОГО ЦВЕТОВ»

- Для меня уютная комната - это светелочка, чистая, с цветочками на окнах. Мне нравятся фиалки и особенно - герань. Обожаю ее запах. Я еще по букетику ставлю в каждую комнату. Сейчас сирень цветет, ирисы. Красота и аромат в доме! Только успевай гостей встречать.

БЫТОВКА

С ПОМОЩЬЮ ХОЗЯЙСТВЕННОГО МЫЛА МОЖНО...

✻ **Отчистить сантехнику.** Мыльная стружка - универсальное чистящее средство, и если смешать ее с горчичным порошком, получится паста для плиты и раковины.

✻ **Избавиться от прыщей.** Раз в две недели можно умываться хозяйственным мылом, которое подсушивает кожу и уничтожает бактерии.

✻ **Отмыть зубные щетки или губки для мытья посуды.** Поскольку мыло - отличный антисептик, то, замочив в мыльном растворе губку или щетку на ночь, вы тем самым их обеззаразите. Это важно, если кто-то в вашей семье болеет.

✻ **Если место ушиба обработать мылом, то синяка не будет.** Для этого нужно развести мыло в воде и протереть место ушиба раствором. Процедуру можно повторить несколько раз.

✻ **Устранить инфекцию.** Если вы порезались, укололись или поцарапались - промойте поврежденный участок кожи хозяйственным мылом.

ЦВЕТОВОД

УДОБРЯЙТЕ РАСТЕНИЯ ПРАВИЛЬНО

• **Микроэлементы очень важны для организма растений, но их избыток может им навредить.** Признаки избытка минеральных веществ:

1. На поверхности почвы или на стенках глиняного горшка появляется белая корочка (налет).

2. Засыхают края листьев, появляются коричневые пятна.

3. В зимнее время вытягиваются и слабеют стебли, в летний период замедляется или останавливается рост.

4. Листья растения становятся поникшими.

• **Когда не следует вводить удобрения?**

1. Растения находятся в периоде покоя или перед ним.

2. Нельзя удобрять только что пересаженное или только что купленное растение. Это следует делать не ранее чем через две недели.

3. Растения с пострадавшей корневой системой (сильно залитое, корневая гниль), нездоровые растения, если не установлена причина заболевания.

• **Когда удобрять?**

1. Удобрения вносить следует в вечерние часы.

2. Подкармливают только здоровые растения и только в период роста и цветения.

3. Удобрять чаще следует быстрорастущие растения. Перед тем как внести удобрение, нужно предварительно увлажнить почву.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, **10.00** Новости.
06.10 Х/ф «А зори здесь тихие...». (12+)
10.10 Х/ф «Весна на Заречной улице».
12.00, **15.00** Новости.
12.15 Х/ф «Дорогой мой человек».
14.20, **15.15** Х/ф «Экипаж». (12+)
17.15 «Лучше всех!» Рецепты воспитания».
18.20 «Голос». 5 лет». Большой праздничный концерт в Кремле.
21.00 «Время».
21.30 «Крым. Небо Родины». (12+)
23.15 «Что? Где? Когда?».
00.25 Х/ф «Главный». (12+)
02.30 Х/ф «Не оглядывайся назад». (16+)
04.15 Контрольная закупка.

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.05 Х/ф «Кубанские казаки».
06.25 Х/ф «Наследница». (12+)
10.20 Х/ф «София». (16+)
14.00 Москва. Кремль. Церемония вручения Государственных премий РФ.
15.00, **20.00** Вести.
15.20 Х/ф «София». (16+)
21.10 Д/ф «Время России». (12+)
22.35 Д/ф «Александр Невский».
23.30 Большой праздничный концерт ко Дню России.
01.30 Х/ф «Территория». (16+)

КУЛЬТУРА

07.00 Канал «Евроньюс».
10.00 Х/ф «Сказание о земле Сибирской».
11.45 Д/с «Счастливые люди».
15.20 «Вся Россия».
16.00 Д/ф «Поморы».
17.45 Концерт Людмилы Зыкиной.
18.55 Д/ф «Гимн великому городу».
19.45 Концерт Кубанского казачьего хора «Казаки Российской империи» в Государственном Кремлевском Дворце.
21.00 «Хребет. Кавказ от моря до моря».
22.05 Авторский вечер Игоря Крутого в Сочи.
01.00 М/ф.
01.40 «Искатели».
02.25 Ф. Мастранджело и симфонический оркестр «Русская филармония».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 «Акценты». (12+)
06.35, **10.50, 13.10, 15.30, 23.45** «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
06.55, **09.30, 10.45, 19.25, 21.30, 00.05, 01.50** «Погода». (0+)
07.00 «Итоги недели». (12+)
07.55, **09.35, 12.00, 14.20, 16.40, 21.35, 23.55** «Видеоблокнот». (12+)
08.05 Х/ф «Двенадцатое лето». (0+)
09.45 Т/с «Родина ждет». (12+)
16.50 «Кино». (12+)
17.00 Х/ф «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо». (0+)
18.50 «Хэштег». (16+)
19.00 Д/ф «Полет российского орла». (0+)
19.30 «Моя квартира». (12+)
19.40 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди». (16+)
21.45 Х/ф «Кука». (12+)
00.10 Х/ф «Ночная смена». (16+)
03.30 «Музыка на канале».

ОРЕН-ТВ

05.00 Т/с «СМЕРШ». (16+)
09.00 «День шокирующих гипотез». (16+)
23.00 «Закрыватель Америки». Концерт М. Задорнова. (16+)
01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

НТВ

05.00 «Поедем, поедим!». (0+)
05.25 Х/ф «Русский бунт». (16+)
08.00, **10.00, 16.00, 19.00** Сегодня.
08.20 Х/ф «Ко мне, Мухтар!». (0+)
10.20, **16.15** Т/с «Морские дьяволы». (16+)
19.15 Х/ф «Беги!». (16+)
23.10 «Есть только миг...». Концерт Леонида Дербенева. (12+)
01.30 Х/ф «Кин-дза-дза». (0+)
04.05 Т/с «Дознаватель». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.05 М/ф «Шевели ластами-2». (0+)
07.50 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
09.00 М/ф.
10.05 М/ф «Гадкий я». (6+)
11.55 Х/ф «Лара Крофт. Расхитительница гробниц». (12+)
13.45 «Лара Крофт. Расхитительница гробниц. Колыбель жизни». (12+)
16.00 «Уральские пельмени». (16+)
16.30 Х/ф «Трансформеры. Месть падших». (16+)
19.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 Х/ф «Призрачный патруль». (12+)
22.50 Х/ф Соучастник». (16+)
01.10 «Х/ф Лара Крофт. Расхитительница гробниц». (12+)
03.00 Х/ф «Братья «Гримм». (12+)
05.10 «Ералаш». (0+)
05.30 «Музыка на СТС». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)
07.00 «Итоги недели». (12+)
08.00 Видеоблокнот. (12+)
08.10 Х/ф «Второй шанс». (16+)
11.50 Х/ф «Если наступит завтра». (16+)
18.00, **22.30, 23.20** «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10 «Музыкальная версия». (16+)
18.20 «Включайся». (6+)
18.30 «В активном поиске». (16+)
18.40 «Тема дня». (12+)
18.50, **22.40** «Архитектурные сюжеты». (16+)
18.55, **22.45** «Правильный выбор». (16+)
19.00 Х/ф «Другая семья». (16+)
20.00 «Маленькие истории большой степи». (16+)
20.30 Х/ф «Другая семья». (16+)
22.50 «Моя нация». (16+)
22.55 «Тайный город». (16+)
23.05 «Это мое дело». (16+)
23.10 «Кадры». (16+)
23.30 «Преступление века». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Х/ф «Нелюбимый». (16+)
04.05 Х/ф «Доктор Хаус». (16+)
04.55 «6 кадров». (16+)
05.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)
06.00 «Пир на весь мир с Джейми Оливером». (16+)

МАТЧ

08.30 Х/ф «Проект А». (16+)
10.15 Х/ф «Честь дракона». (16+)
12.00 Смешанные единоборства. (16+)
14.00 «Россия - Чили. Live». (12+)
14.30, **17.05, 19.30, 21.35** Новости.
14.35, **17.10, 21.40, 01.00** Все на Матч!
15.05 Футбол. Чемпионат мира - 2018. Отбор. Исландия - Хорватия. (0+)
17.55 Футбол. Благотворительный матч «Под флагом добра».
19.35 Х/ф «Полицейская история». (12+)
22.20 Х/ф «Невидимая сторона». (16+)
01.45 «Передача без адреса». (16+)
02.15 Д/ф «Йохан Кройф - последний матч». (16+)
03.25 Гонки на тракторах. «Бизон трек шоу 2017». (16+)
04.25 Х/ф «Гол 2: Жизнь как мечта». (12+)
06.30 Х/ф «Поймай меня, если сможешь». (16+)

ТВЦ

05.50 Х/ф «Ключи от неба».
07.20 Х/ф «Приключения желтого чемоданчика».
08.40 Х/ф «Земля Санникова».
10.30 Д/ф «Римма и Леонид Марковы. На весах судьбы». (12+)
11.30, **21.45** События.
11.45 Х/ф «Однажды 20 лет спустя». (12+)
13.15 Х/ф «В зоне особого внимания».
15.15 «Легко ли быть смешным?». Юмористический концерт. (12+)
16.15 Х/ф «Сдается дом со всеми неудобствами». (12+)
18.00 Х/ф «Ложь во спасение».
22.00 Приют комедиантов. (12+)
23.50 «Спасская башня». (6+)
01.55 Х/ф «Прошлое умеет ждать». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Офицерские жены». (16+)
15.40 Х/ф «Место встречи изменить нельзя».
22.30 Юбилейный концерт Дениса Майданова в Кремле ко Дню России. (12+)
00.55 Х/ф «Карнавальная ночь». (6+)
02.20 Х/ф «Покровские ворота». (12+)

ТНТ

07.00, **08.50** «Область.56». (16+)
07.10, **08.05, 19.15** «Оренбург. Ru». (16+)
07.20 «Моя нация». (16+)
07.35, **08.30** «Архитектурные сюжеты». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
08.15 «Маленькие истории большой степи». (16+)
08.35 «В активном поиске». (16+)
08.45 «Будь умнее». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.00 «Полицейский с Рублевки». (16+)
19.00 «Под колпаком». (16+)
19.20 «Правильный выбор». (16+)
19.25 «Специальный репортаж». (16+)
19.30 «Полицейский с Рублевки». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)
01.30 Х/ф «История о нас». (16+)
03.20 Т/с «Я - Зомби». (16+)
04.10 «Селфи». (16+)
04.40 «Перезагрузка». (16+)
05.40 «Подставь, если сможешь». (16+)
06.45 «Саша + Маша. Лучшее». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 М/ф.
06.55 Х/ф «Три толстяка».
08.40 Х/ф «На златом крыльце сидели...».
10.20 Х/ф «Любить по-русски». (16+)
12.05 Х/ф «Любить по-русски-2». (16+)
13.00, **18.00, 22.00** Новости дня.
13.15 Х/ф «Любить по-русски-2». (16+)
14.05 Х/ф «Любить по-русски-3. Губернатор». (16+)
16.00 Х/ф «Табачный капитан».
17.35, **18.15** Х/ф «Кодовое название «Южный гром». (12+)
20.30, **22.20** Х/ф «Слушать в отсеках». (12+)
23.25 Х/ф «Прорыв». (12+)
01.05 Х/ф «Всадник без головы». (6+)
03.05 Х/ф «О тех, кого помню и люблю». (6+)

ТВ-вторник 13 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.10 Контрольная закупка.
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+)
10.55 Модный приговор.
12.15 «Наедине со всеми». (16+)
13.20, **15.15** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Давай поженимся!». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 «Первая Студия». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Мажор». (16+)
23.40 «Вечерний Ургант». (16+)
00.15 Ночные новости.
00.35 Х/ф «Дело СК1». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.15** Утро России.
09.00, **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, **14.40, 17.20, 20.45** «Вести Оренбуржья».
11.55, **14.55** Т/с «Тайны следствия». (12+)
17.40 «Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 Минут». (12+)
21.00 Т/с «Плюс Любовь». (12+)
23.25 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01.55 Т/с «Две зимы и три лета». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00, **15.00, 19.30, 23.40** Новости культуры.
10.15, **01.40** «Наблюдатель».
11.15 Т/с «Коломбо».
12.50? 16.50 Д/ф «Мировые сокровища».
13.05 «Рэгтайм, или Разорванное время».
13.35 «Эрмитаж».
14.05 Д/ф «Поморы».
15.10 Х/ф «Сказание о земле Сибирской».
17.10 «Острова».
17.50 Д/ф «Стравинский в Голливуде».
18.50 Д/с «Рассекреченная история».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.45 Главная роль.
20.00 Черные дыры. Белые пятна.
20.40 «Исторические путешествия Ивана Толстого».
21.10 «Даниил Гранин. Прямой разговор. О долге и чести».
22.00 Т/с «Коломбо».
00.00 Искусственный отбор.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.10, **07.25, 08.15, 09.10** «Погода». (0+)
06.15, **07.50, 08.50, 13.15, 15.50, 18.20, 22.55, 00.10** «Видеоблокнот». (12+)
06.25, **08.40, 15.20, 22.45** «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
06.35 Д/ф «В барабан не бью без толку». (16+)
07.30, **08.00** М/с «Каспер: школа страха». (6+)
08.20 «Моя квартира». (12+)
09.00 «Семья - будущее России». (12+)
09.15 «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди». (16+)
11.00 «Кино». (12+)
11.10 Т/с «Эра Стрельца-3». (16+)
13.05 «Хэштег». (16+)
13.25 Х/ф «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо». (0+)
15.30, **17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.00** «Новости». (12+)
16.00, **17.20** Т/с «Я оставляю вам любовь». (16+)
18.30 Д/ф «Маленький остарбайтер». (0+)
19.40 Д/ф «В барабан не бью без толку». (16+)
21.10 Х/ф «Американский дедушка». (16+)
00.20 Т/с «Эра Стрельца-3». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00, **18.30** «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, **16.30, 18.00, 19.30, 23.00, 23.30** «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Лабиринт древних богов». (16+)
12.00 «Информационная программа 112». (16+)
12.30 «Неделя ОРЕН-ТВ». (16+)
13.00 М/ф «Алеша Попович и Тугарин Змей». (6+)
14.30 М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
16.00 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 Х/ф «Суррогаты». (16+)
21.40 «Водить по-русски». (16+)
23.55 Х/ф «Девять ярдов». (16+)
01.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

НТВ

05.00, **06.05** Т/с «Висяки». (16+)
06.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня.
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.20 Т/с «Лесник». (16+)
12.00 Суд присяжных. (16+)
13.25, **18.30** Обзор. ЧП.
14.00 «Место встречи». (16+)
16.30 Т/с «Свидетели». (16+)
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
23.35 «Итоги дня».
00.05 «Поздняков». (16+)
00.15 Т/с «Погоня за тенью». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.05 М/ф.
06.55 М/с «Лига WatchCar. Битвы «чемпионов». (6+)
07.25 М/с «Три кота». (0+)
07.40 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
08.05 М/с «Драконы и всадники Олуха». (6+)
08.30 М/с «Семейка Крудс. Начало». (6+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
09.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.10 Х/ф «Призрачный патруль». (12+)
12.00 Т/с «Мамочки». (16+)
13.00 Т/с «Кухня». (12+)
15.00 Т/с «Восьмидесятые». (16+)
17.00 Т/с «Воронины». (16+)
18.30 Т/с «Отель «Элеон». (16+)
21.00 Х/ф «Шанхайский полдень». (12+)
23.05 «Уральские пельмени». (16+)
23.30 «Кино в деталях». (18+)
00.30 Т/с «Вечный отпуск». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Пир на весь мир с Джейми Оливером». (16+)
07.00, **17.00, 17.50** Видеоблокнот. (12+)
07.10 «Моя квартира». (12+)
07.30 «6 кадров». (16+)
07.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)
10.50 «Давай разведемся!». (16+)
12.50 «Тест на отцовство». (16+)
13.50 Х/ф «Второе дыхание». (16+)
17.10 «Кино». (12+)
17.35 «Поехали». (12+)
18.00, **22.30, 23.20** «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10 «Музыкальная версия». (16+)
18.20 «Детское кино». (6+)
18.30 «Под колпаком». (16+)
18.40, **22.45** «Правильный выбор». (16+)
18.45 «Тайный город». (16+)
18.50, **23.05** «Архитектурные сюжеты». (16+)
19.00 Х/ф «Фамильные ценности». (16+)
20.00, **23.30** «Наше время». (16+)
20.30 Х/ф «Фамильные ценности». (16+)
21.30 Т/с «Проводница». (16+)
22.40 «Специальный репортаж». (16+)
22.50 «Оренбург.Ru». (16+)
22.55 «Маленькие истории большой степи». (16+)
23.10 «В активном поиске». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)

МАТЧ

08.30 Д/с «Вся правда про...». (12+)
09.00, **09.25, 10.45, 14.30, 18.55, 21.00** Новости.
09.05 «Зарядка ГТО». (0+)
09.30, **14.35, 19.00, 01.55** Все на Матч!
10.50 Д/с «Большая вода». (12+)
11.50 Х/ф «Невидимая сторона». (16+)
15.00, 17.00, 23.55 Футбол. Товарищеский матч.
20.00 «Автоинспекция». (12+)
20.30 «Россия футбольная». (12+)
21.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал.
23.30 Все на футбол!
02.30 Футбол. Товарищеский матч. (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 Х/ф «Однажды 20 лет спустя». (12+)
09.40 Х/ф «Суета сует».
11.30, **14.30, 19.40, 22.00, 00.00** События.
11.50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)
13.40 «Мой герой. Виктор Раков». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Без обмана. (16+)
15.55 «Откровенно». (12+)
16.50 «Естественный отбор». (12+)
17.50 Т/с «Самара». (16+)
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 «Осторожно, мошенники!». (16+)
23.05 «Удар властью. Надежда Савченко». (16+)
00.30 «Право знать!». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **06.00, 09.00, 13.00, 22.00, 00.00** «Известия».
05.10, **06.10** Х/ф «Гусарская баллада». (12+)
07.00 Утро на «5».
09.25 Т/с «Морской патруль-3». (16+)
13.25 Т/с «Убойная сила». (16+)
18.00 Т/с «След». (16+)
22.25 Т/с «Акватория». (16+)
00.30 Т/с «Метод Фрейда». (16+)

ТНТ

07.00, **08.50** «Область.56». (16+)
07.10, **08.05, 14.15** «Оренбург. Ru». (16+)
07.20 «Моя нация». (16+)
07.35, **14.25, 19.20** «Архитектурные сюжеты». (16+)
07.40 «Преступление века». (16+)
08.15 «Маленькие истории большой степи». (16+)
08.30, **19.15** «Правильный выбор». (16+)
08.35 «Кадры». (16+)
08.45 «Будь умнее». (16+)
09.00, **23.00** «Дом-2». (16+)
11.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
13.00 «Comedy Woman». (16+)
14.00 «Под колпаком». (16+)
14.20, **19.25** «Специальный репортаж». (16+)
14.30 «Comedy Woman». (16+)
19.00 «В активном поиске». (16+)
19.30 «Comedy Woman». (16+)
20.00 Т/с «Универ». (16+)
21.00, **22.00** «Комеди Клаб». (16+)
01.00 Х/ф «Вампиреныш». (12+)

ЗВЕЗДА

06.15 Х/ф «Дай лапу, друг!».
07.35 Х/ф «Размах крыльев». (12+)
09.00, **23.00** Новости дня.
09.15 Х/ф «Размах крыльев». (12+)
09.50 Т/с «Кремень. Освобождение». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
12.05 Т/с «Кремень. Освобождение». (16+)
14.25, **16.05** Т/с «Внимание, говорит Москва!». (12+)
18.15 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.40 Д/с «Нюрнберг». (16+)
19.35 «Легенды армии». (12+)
20.20 «Улика из прошлого». (16+)
21.55 «Особая статья». (12+)
23.15 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
00.00 «Звезда на «Звезде». (6+)

№22 (1 144) 06.06.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.10 Контрольная закупка.
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+)
10.55 Модный приговор.
12.15 «Наедине со всеми». (16+)
13.20, **15.15** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Давай поженимся!». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 «Первая Студия». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Мажор». (16+)
23.40 «Вечерний Ургант». (16+)
00.15 Ночные новости.
00.30 Х/ф «Самозванцы». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.15** Утро России.
09.00, **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, **14.40, 17.20, 20.45** «Вести Оренбуржья».
11.55, **14.55** Т/с «Тайны следствия». (12+)
17.40 «Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 Минут». (12+)
21.00 Т/с «Плюс Любовь». (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01.45 Церемония закрытия XXVIII кинофестиваля «Кинотавр».

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00, **15.00, 19.30, 23.40** Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15, **22.00** Т/с «Коломбо».
12.50 Д/ф «Мировые сокровища».
13.05 «Рэгтайм, или Разорванное время».
13.35 «Пешком...».
14.05 Д/ф «Поморы».
15.10 Х/ф «Трест, который лопнул».
16.15 «Хребет. Кавказ от моря до моря».
17.20 Д/ф «Глеб Плаксин. Сопротивление русского француза».
17.50 «Свадебка» и «Симфония в трех движениях».
18.50 Д/с «Рассекреченная история».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.45 Главная роль.
20.00 Черные дыры. Белые пятна.
20.40 «Исторические путешествия Ивана Толстого».
21.10 Д/ф «Известный неизвестный Михаил Пиотровский».
23.55 Худсовет.
00.00 Д/ф «Дом».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 23.30, 02.00** «Новости». (12+)
06.15, **07.50, 08.50, 13.55, 15.50, 18.20, 23.20, 00.10** «Видеоблокнот». (12+)
06.25, **07.20, 08.40, 12.50, 15.20, 23.10** «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
06.35 «Просто вкусно». (12+)
07.30 М/с «Каспер: школа страха». (6+)
09.15 Х/ф «Кука». (12+)
11.10 Т/с «Эра Стрельца-3». (16+)
13.00 Д/ф «Безобразие красоты». (0+)
13.45 «Моя квартира». (12+)
14.05 Д/ф «Клады России». (16+)
16.00, **17.20** Т/с «Я оставляю вам любовь». (16+)
18.10 «Хэштег». (16+)
18.30 Д/ф «Магический Алтай». (0+)
19.35 «Обратная связь». (12+)
20.20 «Все дети делают это». (0+)
20.30 «Новости». (12+)
21.10 Х/ф «Десять лет без права переписки». (12+)
00.20 Т/с «Эра Стрельца-3». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, **12.30, 16.30, 18.00, 19.30, 23.00, 23.30** «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Покинутые богами». (16+)
12.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
14.20 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
16.00 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Противостояние». (16+)
21.40 «Водить по-русски». (16+)
23.55 Х/ф «Городской охотник». (16+)
01.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

НТВ

05.00, **06.05** Т/с «Висяки». (16+)
06.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня.
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.20 Т/с «Лесник». (16+)
12.00 Суд присяжных. (16+)
13.25, **18.30** Обзор. ЧП.
14.00 «Место встречи». (16+)
16.30 Т/с «Свидетели». (16+)
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
23.35 «Итоги дня».
00.05 Т/с «Погоня за тенью». (16+)

СТС

06.00 М/ф.
06.15 М/с «Марин и его друзья. Подводные истории». (0+)
06.30, **08.30** М/с «Семейка Крудс. Начало». (6+)
06.55 М/с «Лига WatchCar. Битвы чемпионов». (6+)
07.25 М/с «Три кота». (0+)
07.40 М/с «Драконы и всадники Олуха». (6+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
09.50 Х/ф «Шанхайский полдень». (12+)
12.00 Т/с «Мамочки». (16+)
13.00 Т/с «Кухня». (12+)
15.00 Т/с «Восьмидесятые». (16+)
17.00 Т/с «Воронины». (16+)
20.00 Т/с «Отель «Элеон». (16+)
21.00 Х/ф «Шанхайские рыцари». (12+)
23.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
00.30 Т/с «Вечный отпуск». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Домашние блюда с Джейми Оливером». (16+)
07.00, **17.00, 17.50** Видеоблокнот. (12+)
07.10 «Новости». (12+)
07.30, **00.00** «6 кадров». (16+)
07.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)
10.50 «Давай разведемся!». (16+)
12.50 «Тест на отцовство». (16+)
13.50 Х/ф «Второе дыхание». (16+)
17.10 «Моя квартира». (12+)
17.35 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
18.00, **22.30, 23.20** «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10 «Музыкальная версия». (16+)
18.20 «Молодое Оренбуржье». (6+)
18.30 «Кадры». (16+)
18.40 «Тема дня». (12+)
18.45 «Тайный город». (16+)
18.55, **22.45** «Правильный выбор». (16+)
19.00 Х/ф «Фамильные ценности». (16+)
20.00 «Наше время». (16+)
20.30 Х/ф «Фамильные ценности». (16+)
21.30 Т/с «Проводница». (16+)
22.40 «Архитектурные сюжеты». (16+)
22.50 «Специальный репортаж». (16+)
22.55 «Маленькие истории большой степи». (16+)
23.10 «Под колпаком». (16+)
23.30 «Наше время». (16+)
00.30 Х/ф «Птица счастья». (16+)

МАТЧ

08.30 Д/с «Вся правда про...». (12+)
09.00, **09.25, 10.55, 12.30, 16.05, 17.00, 19.50, 21.00** Новости.
09.05 «Зарядка ГТО». (0+)
09.30, **12.35, 17.05, 21.10, 01.**05 Все на Матч!
11.00 Д/с «Большая вода». (12+)
12.00 «Футбол и свобода». (12+)
13.05 «Передача без адреса». (16+)
13.35 «Россия футбольная». (12+)
14.05, **17.50** Футбол. Товарищеский матч. (0+)
16.10 «Звезды футбола». (12+)
16.40 «Десятка!». (16+)
20.00 «Россия - Чили. Live». (12+)
20.30 Д/с «Высшая лига». (12+)
21.55 Д/ф «Массимо Каррера». (12+)
22.25 Реальный спорт. Гандбол.
22.55 Гандбол. Чемпионат Европы-2018. Мужчины. Отбор. Словакия - Россия.
00.45 «В чем величие Хаби Алонсо». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.05 «Доктор И...». (16+)
08.40 Х/ф «В добрый час!».
10.35 Д/ф «Наталья Крачковская. Слезы за кадром». (12+)
11.30, **14.30, 19.40, 22.00** События.
11.50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)
13.40 «Мой герой. Леонид Каневский». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 «Удар властью. Надежда Савченко». (16+)
15.55 «Откровенно». (12+)
16.50 «Естественный отбор». (12+)
17.50 Т/с «Самара». (16+)
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 Линия защиты. (16+)
23.05 «Свадьба и развод. Анастасия Волочкова и Игорь Вдовин». (16+)
00.00 События. 25-й час.

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **06.00, 09.00, 13.00, 22.00, 00.00** «Известия».
05.10, **06.10** Х/ф «Медовый месяц». (12+)
07.00 Утро на «5».
09.25 Т/с «Морской патруль-3». (16+)
13.25 Т/с «Убойная сила». (16+)
18.00 Т/с «След. Крестный отец». (16+)
18.50 Т/с «След». (16+)
22.25 Т/с «Акватория». (16+)
00.30 Т/с «Метод Фрейда». (16+)

ТНТ

07.00, **08.50** «Область.56». (16+)
07.10, **08.05, 14.15, 19.15** «Оренбург.Ru». (16+)
07.20 «Моя нация». (16+)
07.35 «Правильный выбор». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
08.15 «Маленькие истории большой степи». (16+)
08.30, **14.25, 19.20** «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.35 «Под колпаком». (16+)
08.45 «Будь умнее». (16+)
09.00, **23.00** «Дом-2». (16+)
11.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
13.00 «Comedy Woman». (16+)
14.00 «В активном поиске». (16+)
14.20, **19.25** «Специальный репортаж». (16+)
14.30 «Comedy Woman». (16+)
19.00 «Кадры». (16+)
19.30 «Comedy Woman». (16+)
20.00 Т/с «Универ». (16+)
21.00, **22.00** «Комеди Клаб». (16+)
01.00 Х/ф «Помолвка понарошку». (16+)
02.55 Т/с «Я - Зомби». (16+)

ЗВЕЗДА

06.10 Х/ф «Она вас любит».
07.55, **09.15** Х/ф «Кодовое название «Южный гром». (12+)
09.00, **23.00** Новости дня.
10.55 Х/ф «Слушать в отсеках». (12+)
12.00, **16.00** Военные новости.
12.05 Х/ф «Слушать в отсеках». (12+)
13.50, **16.05** Т/с «Ялта-45». (16+)
18.15 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.40 Д/с «Нюрнберг». (16+)
19.35 «Последний день». (12+)
20.20 Д/с «Секретная папка». (12+)
21.55 «Процесс». (12+)
23.15 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
00.00 «Звезда на «Звезде». (6+)

ТВ-четверг 15 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.10 Контрольная закупка.
09.40 «Женский журнал».
10.00 «Жить здорово!». (12+)
11.05 Модный приговор.
12.10 «Наедине со всеми». (16+)
12.55, **17.15** «Время покажет». (16+)
14.00 Прямая линия с Владимиром Путиным.
17.00 Новости.
18.00 «Мужское / Женское». (16+)
19.00 «Давай поженимся!». (16+)
19.55 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Мажор». (16+)
23.40 Ночные новости.
00.00 «Арктика. Выбор смелых». (12+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.15** Утро России.
09.00, **11.00, 13.00, 17.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40 Т/с «Тайны следствия». (12+)
14.00 Прямая линия с Владимиром Путиным.
19.30 «60 Минут». (12+)
22.00 Т/с «Плюс Любовь». (12+)
23.55 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.55 Т/с «Две зимы и три лета». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00, **15.00, 19.30, 23.40** Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Т/с «Коломбо».
12.30 Д/ф «Алтайские кержаки».
13.05 «Рэгтайм, или Разорванное время».
13.30 «Россия, любовь моя!».
14.00 Д/ф «Дом».
15.10 Х/ф «Трест, который лопнул».
16.15 Д/ф «Гимн великому городу».
17.05 «Больше, чем любовь».
17.45 Концерт для скрипки с оркестром. Большой симфонический оркестр Гостелерадио СССР.
18.10 Д/ф «Исповедь фаталистки».
18.50 Д/с «Рассекреченная история».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.45 Главная роль.
20.00 Черные дыры. Белые пятна.
20.40 «Исторические путешествия Ивана Толстого».
21.10 «Легенды о любви».
21.50 Т/с «Коломбо».
23.00 «Энигма. Юрий Вачнадзе».
23.55 Худсовет.
00.00 Д/ф «Сокровища «Пруссии».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.00** «Новости». (12+)
06.15, **07.50, 08.50, 10.50, 13.55, 15.50, 18.20, 23.20, 00.10** «Видеоблокнот». (12+)
06.25, **07.20, 08.40, 15.20, 23.10** «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
06.35 «Просто вкусно». (12+)
07.30 М/с «Каспер: школа страха». (6+)
08.20 «Все дети делают это». (0+)
09.15 Х/ф «Американский дедушка». (16+)
11.00 «Хэштег». (16+)
11.10 Т/с «Эра Стрельца-3». (16+)
13.00, **19.35** «Обратная связь». (12+)
14.05 Д/ф «Клады России». (16+)
16.00 Т/с «Я оставляю вам любовь». (16+)
17.20 Т/с «Я оставляю вам любовь». (16+)
18.10 «Моя квартира». (12+)
18.30 Д/ф «Расшифрованные майя». (12+)
20.20 «Зеленый рынок». (12+)
21.10 «Бизнес-класс». (12+)
21.15 Х/ф «Любовь с акцентом». (16+)
00.20 Т/с «Эра Стрельца-3». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, **12.30, 16.30, 19.30, 23.00, 23.30** «Новости». (16+)
09.00 «Территория заблуждений». (16+)
11.00 «Ангел безнадежных». (16+)
12.00, **18.00** «Диалог». (16+)
13.00 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 2». (6+)
14.20 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 3». (6+)
15.55 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «13-й район». (16+)
21.40 «Смотреть всем!». (16+)
23.55 Х/ф «Открытое море: Новые жертвы». (16+)
01.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

НТВ

05.00, **06.05** Т/с «Висяки». (16+)
06.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня.
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.20 Т/с «Лесник». (16+)
12.00 Суд присяжных. (16+)
13.25, **18.30** Обзор. ЧП.
14.00 Т/с «Свидетели». (16+)
16.30 «Место встречи». (16+)
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
23.35 «Итоги дня».
00.05 Т/с «Погоня за тенью». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.15 М/с «Марин и его друзья. Подводные истории». (0+)
06.30, **08.30** М/с «Семейка Крудс. Начало». (6+)
06.55 М/с «Лига WatchCar. Битвы чемпионов». (6+)
07.25 М/с «Три кота». (0+)
07.40 М/с «Драконы и всадники Олуха». (6+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
09.45 Х/ф «Шанхайские рыцари». (12+)
12.00 Т/с «Мамочки». (16+)
13.00 Т/с «Кухня». (12+)
15.00 Т/с «Восьмидесятые». (16+)
17.00 Т/с «Воронины». (16+)
19.30 Т/с «Отель «Элеон». (16+)
21.00 Х/ф «Шпион по соседству». (12+)
22.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
00.10 «Уральские пельмени». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Домашние блюда с Джейми Оливером». (16+)
07.00, **17.00, 17.50** Видеоблокнот. (12+)
07.10 «Новости». (12+)
07.30, **00.00** «6 кадров». (16+)
07.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)
10.50 «Давай разведемся!». (16+)
12.50 «Тест на отцовство». (16+)
13.50 Х/ф «Второе дыхание». (16+)
17.10 «Все дети делают это». (0+)
17.35 «Поехали». (12+)
18.00, **22.30, 23.20** «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10 «Музыкальная версия». (16+)
18.20 «Детское кино». (6+)
18.30 «В активном поиске». (16+)
18.40 «Тема дня». (12+)
18.45 «Тайный город». (16+)
18.55, **22.40, 22.45** «Правильный выбор». (16+)
19.00 Х/ф «Фамильные ценности». (16+)
20.00, **23.30** «Наше время». (16+)
20.30 Х/ф «Фамильные ценности». (16+)
21.30 Д/ф «Жанна». (16+)
22.50 «Моя нация». (16+)
23.05 «Маленькие истории большой степи». (16+)
00.30 Х/ф «Черный цветок». (16+)

МАТЧ

08.30 Д/с «Вся правда про...». (12+)
09.00, **09.25, 10.55, 14.00, 16.20, 21.00** Новости.
09.05 «Зарядка ГТО». (0+)
09.30, **14.05, 16.30, 01.20** Все на Матч!
11.00 Д/с «Большая вода». (12+)
12.00 Х/ф «Полицейская история». (12+)
14.35, **17.00** Смешанные единоборства.
19.00 Т/ф «Мечта». (16+)
21.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал.
23.20 Волейбол. Мировая лига. Мужчины. Польша - Россия.
02.00 Гандбол. Чемпионат мира - 2017. Женщины. (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.40 Х/ф «В зоне особого внимания».
10.35 Д/ф «Александр Панкратов-Черный. Мужчина без комплексов». (12+)
11.30, **14.30, 19.40, 22.00** События.
11.50 Х/ф «Чисто английское убийство». (12+)
13.40 «Мой герой. Валентина Титова». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 «Свадьба и развод. Анастасия Волочкова и Игорь Вдовин». (16+)
15.55 «Откровенно». (12+)
16.50 «Естественный отбор». (12+)
17.50 Т/с «Самара». (16+)
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 «Обложка. Кличко: политический нокаут». (16+)
23.05 Д/ф «Мой муж - режиссер». (12+)
00.00 События. 25-й час.

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **06.00, 09.00, 13.00, 22.00, 00.00** «Известия».
05.10 М/ф.
05.30, **06.10** Х/ф «Приступить к ликвидации». (12+)
07.00 Утро на «5».
09.25 Х/ф «Особенности национальной охоты в зимний период». (16+)
10.45, **13.25** Х/ф «Место встречи изменить нельзя». (12+)
18.00 Т/с «След». (16+)
22.25 Т/с «Акватория». (16+)
00.30 Т/с «Метод Фрейда». (16+)

ТНТ

07.00 «В активном поиске». (16+)
07.10 «Под колпаком». (16+)
07.20, **14.00** «Кадры». (16+)
07.30, **08.50, 14.15, 19.15** «Оренбург.Ru». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
08.05 «Область.56». (16+)
08.15 «Маленькие истории большой степи». (16+)
08.30 «Преступление века». (16+)
08.45, **14.25, 19.20** «Архитектурные сюжеты». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
13.00 «Comedy Woman». (16+)
14.20 «Правильный выбор». (16+)
14.30 «Comedy Woman». (16+)
19.00 «В активном поиске». (16+)
19.25 «Специальный репортаж». (16+)
19.30 «Comedy Woman». (16+)
20.00 Т/с «Универ». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 Х/ф «Ведьмы». (16+)

ЗВЕЗДА

06.10 Х/ф «Дожить до рассвета».
07.45 Х/ф «Жаворонок».
09.00, **23.00** Новости дня.
09.15 Х/ф «Жаворонок».
10.05 Т/с «Отряд Кочубея». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
12.05, **16.05** Т/с «Отряд Кочубея». (16+)
18.15 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.40 Д/ф «Легендарные вертолеты. Ми-28. Винтокрылый танк». (6+)
19.45 «Легенды кино». (6+)
20.35 «Военная приемка. След в истории». (6+)
21.20 «Не факт!». (6+)
21.55 «Процесс». (12+)
23.15 Х/ф «Живые и мертвые». (12+)
03.00 Х/ф «Следы на снегу». (6+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, **12.00** Новости.
09.10 Контрольная закупка.
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+)
10.55, **04.05** Модный приговор.
12.15 «Наедине со всеми». (16+)
13.20 «Первая Студия». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Жди меня».
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Человек и закон». (16+)
19.50 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Мажор». (16+)
23.40 «Вечерний Ургант». (16+)
00.30 «Городские пижоны». «Фарго». (18+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.15** Утро России.
09.00, **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, **14.40, 17.20, 20.45** «Вести Оренбуржья».
11.55, **14.55** Т/с «Тайны следствия». (12+)
17.40 «Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 Минут». (12+)
21.00 Аншлаг и Компания. (16+)
23.35 Х/ф «Моя любовь». (12+)
03.50 Т/с «Наследники». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00, **15.00, 19.30, 23.40** Новости культуры.
10.20 Д/ф «Самуил Маршак. Обыкновенный гений».
11.10 Х/ф «Девушка с коробкой».
12.25 Д/ф «Головная боль господина Люмьера».
13.05 «Рэгтайм, или Разорванное время».
13.35 «Письма из провинции».
14.05 Д/ф «Сокровища «Пруссии».
14.45 Д/ф «Мировые сокровища».
15.10 Х/ф «Трест, который лопнул».
16.15 «Царская ложа».
16.55 Д/ф «Лунные скитальцы».
17.35 «Энигма. Юрий Вачнадзе».
18.15 «Весна священная». Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр Гостелерадио СССР.
18.55 Д/с «Рассекреченная история».
19.20 Д/ф «Эдгар Дега».
19.45 «Искатели».
20.30 Цвет времени.
20.45 «Исторические путешествия Ивана Толстого».
21.10 «Линия жизни».
22.05 Х/ф «Родня».
23.55 Худсовет.
00.00 Д/ф «Портрет поколения».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.00** «Новости». (12+)
06.15, **07.50, 08.50, 13.55, 15.50, 18.20, 00.10** «Видеоблокнот». (12+)
06.25, **07.20, 08.40, 13.45, 23.10** «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
06.35 «Просто вкусно». (12+)
07.30 М/с «Каспер: школа страха». (0+)
08.20 «Зеленый рынок». (12+)
09.15 Х/ф «Десять лет без права переписки». (12+)
11.10 Х/ф «Завещание ночи». (16+)
13.00 «Обратная связь». (12+)
14.05 Д/ф «Клады России». (16+)
15.20 «Моя квартира». (12+)
16.00, **17.20** Т/с «Я оставляю вам любовь». (16+)
18.30 Д/ф «Расшифрованные майя». (12+)
19.40 «Хэштег». (16+)
20.10 «Семья - будущее России». (12+)
21.10 Х/ф «Дама с попугаем». (0+)
23.20 «Все дети делают это». (0+)
00.20 Х/ф «Завещание ночи». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, **09.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30 «Утро на ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, **12.30, 16.30, 19.30** «Новости». (16+)
12.00 «Диалог». (16+)
12.25, **23.25** «Погода на неделю». (12+)
13.00 М/ф «Три богатыря: Ход конем». (6+)
14.20 М/ф «Три богатыря и Морской царь». (6+)
15.55 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Эхо недели». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «Секретные материалы Агентств космических исследований». (16+)
21.00 «Застывшая тайна планеты». (16+)
23.00 «Неделя ОРЕН-ТВ». (16+)
23.30 Х/ф «Полицейская академия 5: Задание Майами-Бич». (16+)
01.10 Х/ф «Полицейская академия 6: Осажденный город». (16+)

НТВ

05.00, **06.05** Т/с «Висяки». (16+)
06.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня.
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.20 Т/с «Лесник». (16+)
12.00 Суд присяжных. (16+)
13.25 Обзор. ЧП.
14.00 «Место встречи». (16+)
16.30 Т/с «Свидетели». (16+)
18.30 «ЧП. Расследование». (16+)
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
23.30 «Зенит» - «Приразломная». Первые в Арктике». (12+)
00.40 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.15 М/с «Марин и его друзья. Подводные истории». (0+)
06.30, **08.30** М/с «Семейка Крудс. Начало». (6+)
06.55 М/с «Лига WatchCar. Битвы чемпионов». (6+)
07.25 М/с «Три кота». (0+)
07.40 М/с «Драконы и всадники Олуха». (6+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
09.30, **19.30** Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.05 Х/ф «Шпион по соседству». (12+)
12.00 Т/с «Мамочки». (16+)
13.00 Т/с «Кухня». (12+)
15.00 Т/с «Восьмидесятые». (16+)
17.00 Т/с «Воронины». (16+)
19.00 «Уральские пельмени». (16+)
21.00 Х/ф «Каратэ-пацан». (12+)
23.45 Х/ф «Моя супербывшая». (16+)
01.35 Х/ф «Страх и ненависть в Лас-Вегасе». (18+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Домашние блюда с Джейми Оливером». (16+)
07.00, **18.00, 23.55** Видеоблокнот. (12+)
07.10 «Новости». (12+)
07.30 «6 кадров». (16+)
07.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)
10.50 «Давай разведемся!». (16+)
13.50 «Тест на отцовство». (16+)
14.50 Х/ф «Второе дыхание». (16+)
18.10 «Обратная связь». (12+)
19.00 Х/ф «Фамильные ценности». (16+)
20.55 Х/ф «И все-таки я люблю...». (16+)
22.55 Т/с «Проводница». (16+)
00.05 «Поехали». (12+)
00.20 «Зеленый рынок». (12+)

МАТЧ

08.30 Д/с «Вся правда про...». (12+)
09.00, **09.25, 10.55, 12.50, 17.05, 19.50, 20.25, 23.25** Новости.
09.05 «Зарядка ГТО». (0+)
09.30, **12.55, 17.10, 20.30, 01.00** Все на Матч!
11.00 «Автоинспекция». (12+)
11.30 «Россия футбольная». (12+)
12.00 «Футбол и свобода». (12+)
12.30 «В зените славы. Все, что нужно знать о Роберто Манчини». (12+)
13.25 Т/ф «Мечта». (16+)
15.25 Профессиональный бокс. (16+)
17.35 «Лучшая игра с мячом». (12+)
17.55 Баскетбол.
19.55 Д/ф «Массимо Каррера». (12+)
21.00 «Сергей Ковалев». (16+)
21.20 Профессиональный бокс. (16+)
23.30 Все на футбол! (12+)
00.30 «Россия футбольная». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 Х/ф «Будни уголовного розыска». (12+)
09.40 Х/ф «Беспокойный участок». (12+)
11.30, **14.30, 22.00** События.
11.50, **15.05** Х/ф «Беспокойный участок». (12+)
14.50 Город новостей.
17.50 Х/ф «Уроки выживания». (6+)
19.30 «В центре событий». (16+)
20.40 «Право голоса». (16+)
22.30 «Жена. История любви». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **06.00, 09.00, 13.00** «Известия».
05.10 М/ф.
05.30, **06.10** Х/ф «Приступить к ликвидации». (12+)
07.00 Утро на «5».
09.30, **13.30** Т/с «Гром». (16+)
17.00 Т/с «След». (16+)
22.50 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «Под колпаком». (16+)
07.10, **19.00** «Кадры». (16+)
07.20 «В активном поиске». (16+)
07.30, **14.15, 19.15, 06.00** «Оренбург.Ru». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
08.05, **06.50** «Область.56». (16+)
08.15 «Маленькие истории большой степи». (16+)
08.30, **06.35** «Преступление века». (16+)
08.45, **14.25, 19.20** «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.50, **06.20** «Правильный выбор». (16+)
09.00, **23.00** «Дом-2». (16+)
11.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
13.00 «Comedy Woman». (16+)
14.20, **19.25** «Специальный репортаж». (16+)
14.30 «Comedy Woman». (16+)
20.00 «Импровизация». (16+)
21.00 «Комеди Клаб. Дайджест». (16+)
22.00 «Открытый микрофон». (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)

ЗВЕЗДА

06.10 Д/ф «Конев и Сталин». (6+)
07.00 Т/с «Улики». (16+)
09.00, **23.00** Новости дня.
09.15 Т/с «Улики». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
12.05 Т/с «Улики». (16+)
12.25 Х/ф «Джоник». (12+)
14.20, **16.05** Т/с «Снайпер. Последний выстрел». (12+)
18.15 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.40 Х/ф «Тихая застава».
20.30 Х/ф «Горячий снег». (6+)
22.30, **23.15** Т/с «Колье Шарлотты».
02.45 Х/ф «Весна».

ТВ-суббота 17 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.50, **06.10** Х/ф «Один дома: Праздничное ограбление».
06.00, **10.00** Новости.
07.40 «Играй, гармонь любимая!».
08.20 «Смешарики. Новые приключения».
08.40 Умницы и умники. (12+)
09.45 «Слово пастыря».
10.15 «Николай Дроздов. Шесть мангустов, семь кобр и один полускорпион». (12+)
11.20 Смак. (12+)
12.00 Новости.
12.15 «Идеальный ремонт».
13.10 «На 10 лет моложе». (16+)
14.00 «Вокруг смеха».
15.45 «Угадай мелодию». (12+)
16.30 «Кто хочет стать миллионером?».
18.00 Вечерние новости.
18.15 «Точь-в-точь». (16+)
21.00 «Время».
21.20 «Сегодня вечером». (16+)
23.00 Х/ф «Полный пансион». (16+)
00.30 Х/ф «Нецелованная». (16+)
02.25 Х/ф «Прощай, Чарли». (16+)
04.40 «Модный приговор».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.15 Х/ф «Я или не я». (12+)
07.10 «Живые истории».
08.00, **11.20** «Вести Оренбуржья».
08.20 Россия. Местное время. (12+)
09.20 «Сто к одному».
10.10 «Пятеро на одного».
11.00, **14.00** Вести.
11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». (16+)
14.20 Х/ф «Шанс». (12+)
18.00 Субботний вечер.
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «Так поступает женщина». (12+)
01.00 Х/ф «Отец поневоле». (12+)
03.00 Т/с «Марш Турецкого-3». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 Библейский сюжет.
10.35 Х/ф «Валерий Чкалов».
12.15 Пряничный домик.
12.45 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки».
13.15 Д/ф «Страна птиц».
13.55 Д/ф «Дорогами великих книг».
14.25 Х/ф «Родня».
16.05 «Линия жизни».
17.00 Новости культуры.
17.30 Д/ф «Бедная овечка».
18.10 «Романтика романса».
19.05 «Острова». Нина Усатова.
19.45 Х/ф «Прощальные гастроли».
21.00 «Агора».
22.00 Пол Маккартни и группа «Wings». Рок-шоу.
23.00 Х/ф «Измеряя мир». (18+)
01.05 Легенды свинга.
01.55 Д/с «Живая природа Индокитая».
02.50 Д/ф «Бенедикт Спиноза».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Д/ф «Безобразие красоты». (0+)
06.30 Д/ф «Ка.Эм». (12+)
07.35, **10.40, 13.00, 15.20, 16.30** «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
07.45, **11.50, 14.10, 18.40, 22.55** «Видеоблокнот». (12+)
07.55 Х/ф «Любовь с акцентом». (16+)
09.50 «Все дети делают это». (0+)
10.00, **19.00, 00.00** «Акценты». (12+)
10.50 Т/с «Врачебная тайна». (16+)
16.40 М/ф.
18.50 «Хэштег». (16+)
19.35 «Поехали». (12+)
19.50 Х/ф «Красавчик». (16+)
20.45 «Зеленый рынок». (12+)
20.55 Х/ф «Красавчик». (16+)
21.50 «Моя квартира». (12+)
22.00 Х/ф «Красавчик». (16+)
00.35 Х/ф «Банды Нью-Йорка». (16+)
03.40 Х/ф «Любовь с акцентом». (16+)
05.20 «Музыка на канале».

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
08.00 Х/ф «Чернильное сердце». (12+)
09.55 «Минтранс». (16+)
10.40 «Ремонт по-честному». (16+)
11.20 «Самая полезная программа». (16+)
12.25 «Военная тайна». (16+)
12.30, **16.30** «Новости». (16+)
12.35, **16.35** «Военная тайна». (16+)
17.00 «Территория заблуждений». (16+)
19.00 «Засекреченные списки. Осторожно: русские! 10 мифов о российской угрозе». (16+)
21.00 Х/ф «Полицейская академия». (16+)
22.50 Х/ф «Полицейская академия 2: Их первое задание». (16+)
00.30 Х/ф «Полицейская академия 3: Повторное обучение». (16+)
02.10 Х/ф «Полицейская академия 4: Гражданский патруль». (16+)
03.50 Х/ф «Полицейская академия 2: Их первое задание». (16+)

НТВ

05.00 Их нравы. (0+)
05.40 «Звезды сошлись». (16+)
07.25 Смотр. (0+)
08.00, **10.00, 16.00** Сегодня.
08.20 «Устами младенца». (0+)
09.00 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)
09.25 «Умный дом». (0+)
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Еда живая и мертвая». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.05 «Двойные стандарты. Тут вам не там!». (16+)
14.05 «Красота по-русски». (16+)
15.05 Своя игра. (0+)
16.20 «Однажды...». (16+)
17.00 «Секрет на миллион». (16+)
19.00 «Центральное телевидение».
20.00 «Детская «Новая волна-2017». (0+)
22.35 Х/ф «Чемпионы: быстрее. Выше. Сильнее». (6+)
00.40 «22 июня. Роковые решения». (12+)
02.25 «Мои родные». Концерт Юты. (12+)
04.05 Т/с «Дознаватель». (16+)

СТС

06.00 М/ф «Балбесы». (12+)
07.25 М/с «Драконы и всадники Олуха». (6+)
07.50 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
09.30 «Просто кухня». (12+)
10.30 «Успеть за 24 часа». (16+)
11.30 Т/с «Отель «Элеон». (16+)
13.30 Х/ф «Ловушка для родителей». (0+)
16.00 «Уральские пельмени». (16+)
16.30 Х/ф «Каратэ-пацан». (12+)
19.15 Х/ф «Между небом и землей». (12+)
21.00 Х/ф «Трансформеры-3. Темная сторона луны». (16+)
00.00 Х/ф «Люблю тебя, чувак». (16+)
02.00 Х/ф «Ловушка для родителей». (0+)
04.25 Х/ф «Обратно на землю». (12+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Домашние блюда с Джейми Оливером». (16+)
07.30 «Доброе утро, Оренбург!». (16+)
08.10 «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.15, **09.15** «Правильный выбор». (16+)
08.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
08.30 «Под колпаком». (16+)
08.40 «Кадры». (16+)
08.50 «Музыкальная версия». (16+)
08.55 «Оренбург.Ru». (16+)
09.00 «Включайся». (6+)
09.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
09.30 «Домашние блюда с Джейми Оливером». (16+)
10.30 Х/ф «Моя вторая половинка». (16+)
14.00 Х/ф «Другая семья». (16+)
18.00, **18.50** Видеоблокнот. (12+)
18.10 «Моя квартира». (12+)
18.20 «Все дети делают это». (0+)
18.35 «Поехали». (12+)
19.00 Х/ф «1001 ночь». (16+)
23.30 «Акценты». (12+)
00.30 Х/ф «Бульварное кольцо». (16+)
04.35 Х/ф «Доктор Хаус». (16+)
05.30 «Домашние блюда с Джейми Оливером». (16+)

МАТЧ

08.30 Д/с «Вся правда про...». (12+)
09.00 «Зарядка ГТО». (0+)
09.20 Все на Матч! События недели.
09.45 Х/ф «Легенда о Брюсе Ли». (16+)
13.25 «Анатомия спорта». (12+)
13.50 Все на футбол! Афиша (12+)
14.50 «Футбол и свобода». (12+)
15.20 «Россия футбольная». (12+)
15.50 «Автоинспекция». (12+)
16.20, **18.50, 22.20** Новости.
16.25, **01.00** Все на Матч!
16.55 Гандбол. Чемпионат Европы-2018. Мужчины. Отбор. Россия - Черногория.
19.00 Все на футбол!
20.00 «Десятка!». (16+)
20.20 Волейбол. Мировая лига. Мужчины. Россия - США.
22.30 Д/с «Жестокий спорт». (16+)
23.00 Смешанные единоборства. (16+)
01.45 Шахматы. Командный чемпионат мира. (0+)
02.00 Баскетбол. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Бельгия. (0+)
04.00 Х/ф «Футбол - это наша жизнь». (16+)

ТВЦ

06.30 Марш-бросок (12+)
07.05 Х/ф «Уроки выживания». (6+)
08.45 Православная энциклопедия (6+)
09.10 Д/ф «Наталья Варлей. Без страховки». (12+)
10.05 Х/ф «Сказка о царе Салтане».
11.30, **14.30, 23.40** События.
11.45 Х/ф «Баламут». (12+)
13.30, **14.45** Х/ф «Как выйти замуж за миллионера-2». (12+)
17.20 Х/ф «Нарушение правил». (12+)
21.00 «Постскриптум».
22.10 «Право знать!». (16+)
23.55 «Право голоса». (16+)
03.05 «Союзники России». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 М/ф.
09.00 «Известия».
09.15 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Х/ф «Парадиз». (16+)
02.25 Т/с «Гром». (16+)

ТНТ

07.00, **08.10, 19.15, 06.00** «Оренбург.Ru». (16+)
07.10 «В активном поиске». (16+)
07.20 «Кадры». (16+)
07.30, **06.35** «Преступление века». (16+)
07.50 «Моя нация». (16+)
08.15, **06.30** «Правильный выбор». (16+)
08.30 «Кадры». (16+)
08.40 «В активном поиске». (16+)
08.50, **19.25** «Специальный репортаж». (16+)
08.55, **19.20** «Архитектурные сюжеты». (16+)
09.00 «Агенты 003». (16+)
09.30 «Дом-2». (16+)
11.30 «Школа ремонта». (12+)
12.30 Т/с «Сашатаня». (16+)
19.00 «Кадры». (16+)
19.30 Т/с «Сашатаня». (16+)
20.00 Х/ф «Шальная карта». (16+)
22.00 «ТНТ. Best». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 Х/ф «Корабль-призрак». (18+)
02.45 «Перезагрузка». (16+)
03.45 «Сделано со вкусом». (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 Х/ф «Как Иванушка-дурачок за чудом ходил».
07.00 Х/ф «Живет такой парень».
09.00, **13.00, 18.00** Новости дня.
09.15 «Легенды музыки». «ВИА «Пламя». (6+)
09.40 «Последний день». (12+)
10.30 «Не факт!». (6+)
11.00 Д/с «Загадки века». (12+)
11.50 «Улика из прошлого». (16+)
12.35 «Одна Ванга сказала...». (16+)
13.15 Д/с «Секретная папка». (12+)
14.10 «Научный детектив». (12+)
14.30 Х/ф «Женатый холостяк». (12+)
16.20 Х/ф «Счастливая, Женька!». (12+)
18.10 «Задело!».
18.25 Х/ф «Петровка, 38». (12+)
20.10 Х/ф «Огарева, 6». (12+)
22.05 Х/ф «Застава в горах». (12+)
00.05 Х/ф «Дела сердечные». (12+)

За возможные изменения в программе редакция ответственности не несет.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, **10.00** Новости.
06.10 Х/ф «2 билета на дневной сеанс».
08.10 «Смешарики. Пин-код».
08.25 «Часовой». (12+)
08.55 «Здоровье». (16+)
10.15 «Непутевые заметки». (12+)
10.35 «Пока все дома».
11.25 Фазенда.
12.00 Новости.
12.15 «Идеальный ремонт».
13.15 «Теория заговора». (16+)
14.10 «Страна Советов. Забытые вожди». (16+)
16.20 «Призвание». Премия лучшим врачам России.
18.20 «Аффтар жжот». (16+)
19.25 «Лучше всех!».
21.00 Воскресное «Время».
22.30 «Что? Где? Когда?».
23.40 «Тайные общества. Код иллюминатов». (16+)
00.40 Х/ф «Жюстин». (16+)
02.55 Модный приговор.
03.55 «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 Х/ф «Я или не я». (12+)
07.00 Мульт утро.
07.30 «Сам себе режиссер».
08.20 «Смехопанорама».
08.50 Утренняя почта.
09.30 «Сто к одному».
10.20 «Вести Оренбуржья».
11.00, **14.00** Вести.
11.20 «Смеяться разрешается».
13.10 «Семейный альбом». (12+)
14.20 Х/ф «Райский уголок». (12+)
16.15 Х/ф «Мирт обыкновенный». (12+)
20.00 Вести недели.
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
00.30 «Война и мир Александра I. Благословенный старец. Кто он?». (12+)
01.25 Х/ф «Облако-рай». (12+)
03.10 «Смехопанорама».

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 «Обыкновенный концерт».
10.35 Х/ф «Полустанок».
11.40 Легенды кино.
12.10 «Кто там...».
12.35 Гении и злодеи.
13.05 Д/с «Живая природа Индокитая».
13.55 Д/ф «Дорогами великих книг».
14.25 Пол Маккартни и группа «Wings».
15.25 Х/ф «Жили три холостяка».
17.35 «Пешком...».
18.05 «Искатели».
18.50 «Песня не прощается...1976-1977 годы».
20.15 Х/ф «Босиком в парке».
22.00 «Ближний круг Александра Ширвиндта».
22.55 «Острова».
23.35 Х/ф «Письма мертвого человека».
01.00 Д/ф «Страна птиц».
01.40 М/ф.
01.55 «Искатели».
02.40 Д/ф «Мировые сокровища».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.15 Д/ф «Ка.Эм». (12+)
07.20, **12.30, 16.00** «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
07.30, **11.20, 14.50, 18.40, 18.50, 21.50, 22.55** «Видеоблокнот». (12+)
07.40 Х/ф «Дама с попугаем». (0+)
09.30 Д/ф «Авиаторы». (6+)
10.00 «Итоги недели». (12+)
10.50 «Поехали». (12+)
11.05 «Бизнес-класс». (12+)
11.10 «Хэштег». (16+)
11.30 Х/ф «Врачебная тайна». (16+)
13.40 «Моя квартира». (12+)
13.50 Т/с «Врачебная тайна». (16+)
17.10 «Зеленый рынок». (12+)
17.20 М/ф.
19.00, **00.00** «Итоги недели». (12+)
19.55 «Все дети делают это». (0+)
20.05 Х/ф «Любовница». (12+)
00.55 Х/ф «Авиатор». (12+)
04.00 Х/ф «Дама с попугаем». (0+)

ОРЕН-ТВ

05.00 Х/ф «Полицейская академия 2: Их первое задание». (16+)
05.30 Х/ф «Полицейская академия 3: Повторное обучение». (16+)
07.00 Т/с «Господа-товарищи». (16+)
23.00 «Добров в эфире». (16+)
00.00 «Соль». (16+)
01.15 «Военная тайна». (16+)

НТВ

05.00 Х/ф «За спичками». (12+)
07.00 «Центральное телевидение». (16+)
08.00, **10.00, 16.00** Сегодня.
08.20 Лотерея «Счастливое утро». (0+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.05 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.05 «НашПотребНадзор». (16+)
14.10 «Поедем, поедим!». (0+)
15.05 Своя игра. (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели».
20.10 Ты не поверишь! (16+)
21.10 «Звезды сошлись». (16+)
23.00 Х/ф «Последний вагон. Весна». (18+)
01.00 Х/ф «За спичками». (12+)
03.00 «Морские дьяволы. Смерч. Стихия героев». (16+)
04.00 Т/с «Дознаватель». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.50 М/ф.
07.00 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
07.50 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
09.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.30 «Взвешенные люди». (12+)
12.30 Х/ф «Трансформеры-3. Темная сторона луны». (16+)
15.30 «Уральские пельмени». (16+)
17.20 Х/ф «Моя супербывшая». (16+)
19.10 М/ф «Гадкий я-2». (6+)
21.00 Х/ф «Трансформеры. Эпоха истребления». (12+)
00.15 Х/ф «Между небом и землей». (12+)
02.05 «Взвешенные люди». (12+)
04.05 Х/ф «Джефф, живущий дома». (16+)
05.40 «Музыка на СТС». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Домашние блюда с Джейми Оливером». (16+)
07.00 «Акценты». (12+)
07.35, **12.05, 17.00** Видеоблокнот. (12+)
07.45 «Зеленый рынок». (12+)
07.55 Х/ф «Запасной инстинкт». (16+)
12.15 Х/ф «1001 ночь». (16+)
16.45 «Поехали». (12+)
17.10 «Итоги недели». (12+)
18.00, **22.30** «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10, **22.55** «Правильный выбор». (16+)
18.15 «Музыкальная версия». (16+)
18.25 «Оренбург.Ru». (16+)
18.30 «Преступление века». (16+)
18.45 «Под колпаком». (16+)
18.55, **23.00** «Архитектурные сюжеты». (16+)
19.00 Х/ф «1001 ночь». (16+)
20.00, **23.30** «Наше время». (16+)
20.30 Х/ф «1001 ночь». (16+)
22.40 «Человеческий фактор». (6+)
23.05 «В активном поиске». (16+)
23.15 «Кадры». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Х/ф «Любовь под надзором». (16+)
02.25 Х/ф «Свадьба с приданым». (16+)
04.50 «6 кадров». (16+)
05.30 «Домашние блюда с Джейми Оливером». (16+)

МАТЧ

08.30 Профессиональный бокс.
09.00 Все на Матч! События недели. (12+)
09.30 «Диалоги о рыбалке». (12+)
10.00 Х/ф «Новая полицейская история». (16+)
12.30 «Передача без адреса». (16+)
13.00 Смешанные единоборства. (16+)
15.00 Х/ф «Не отступать и не сдаваться». (6+)
16.45, **19.40, 22.20** Новости.
16.55, **19.45, 01.00** Все на Матч!
17.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал.
19.20 Все на футбол! (12+)
20.20 Волейбол. Мировая Лига. Мужчины. Россия - Иран.
22.25 Реальный спорт. Бокс (12+)
23.00 Профессиональный бокс. (16+)
01.45 Смешанные единоборства. (16+)
03.45 «Россия футбольная». (12+)
04.15 Х/ф «Легенда о Брюсе Ли». (16+)
08.00 «Автоинспекция». (12+)

ТВЦ

06.05 Х/ф «Женитьба Бальзаминова». (6+)
07.55 «Фактор жизни». (12+)
08.25 «Короли эпизода». (12+)
09.15 Х/ф «Над Тиссой». (12+)
10.55 «Барышня и кулинар». (12+)
11.30, **23.55** События.
11.45 Х/ф «Лекарство против страха». (12+)
13.35 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 Московская неделя.
15.00 Х/ф «Тонкая штучка». (12+)
16.45 Х/ф «Сводные судьбы». (12+)
20.20 Х/ф «Украденная свадьба». (16+)
00.10 Петровка, 38. (16+)
00.20 Х/ф «Пропавшие среди живых». (12+)
02.00 Д/ф «Заговор послов». (12+)
03.05 Х/ф «Молодой Морс». (12+)
04.55 «Осторожно, мошенники!». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

09.15 М/ф.
09.35 «День ангела». (0+)
10.00 «Известия».
10.10 «Истории из будущего». (0+)
11.00 Д/ф «Алла Пугачева. И это все о ней...». (12+)
13.15 Т/с «Акватория». (16+)
18.00 «Известия. Главное».
19.30 Х/ф «Неподкупный». (16+)
02.35 Х/ф «Приступить к ликвидации». (12+)

ТНТ

07.00, **08.10, 19.15** «Оренбург. Ru». (16+)
07.10 «Под колпаком». (16+)
07.20 «В активном поиске». (16+)
07.30 «Преступление века». (16+)
07.50 «Моя нация». (16+)
08.20 «Правильный выбор». (16+)
08.30 «Кадры». (16+)
08.40 «В активном поиске». (16+)
08.50, **19.25** «Специальный репортаж». (16+)
08.55, **19.20** «Архитектурные сюжеты». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.00 «Перезагрузка». (16+)
12.00 «Импровизация». (16+)
13.00 «Открытый микрофон». (16+)
14.00 «Однажды в России». (16+)
15.00 Х/ф «Шальная карта». (16+)
17.00 Х/ф «Впритык». (16+)
19.00 «Кадры». (16+)
19.30 «ТНТ. Best». (16+)
20.00 «Где логика?». (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Stand up». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 Х/ф «Джейсон Х». (18+)

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «Там, на неведомых дорожках...».
07.20 Х/ф «Кортик».
09.00 Новости недели.
09.25 Служу России!
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Политический детектив». (12+)
11.15 Х/ф «Клиника». (16+)
13.00 Новости дня.
13.15 Х/ф «Клиника». (16+)
13.30 Т/с «Без права на выбор». (12+)
18.00 Новости. Главное.
18.40 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
20.15 Д/с «Незримый бой». (16+)
22.35 Х/ф «Черный квадрат». (12+)
00.55 Х/ф «Два долгих гудка в тумане». (6+)
02.30 Х/ф «Бой после победы...».

Что делать, если болит грудь?

Как выявить мастопатию и как ее лечить?

Ни для кого не секрет, что существующая сейчас в России система женских консультаций не соответствует современным требованиям. Не хватает специалистов, устарело оборудование, везде огромные очереди… Сегодня эти учреждения едва справляются с ведением беременных, что уж говорить о выявлении и профилактике заболеваний? Эта проблема настолько серьезна, что актуальность создания ассоциации благотворительных центров женского здоровья по всей стране обсуждается на самом высоком уровне.

Вы когда-нибудь пробовали просто так, для проверки здоровья, попасть на прием к маммологу в своей районной консультации или в поликлинике? Скорее всего, там даже нет такого врача и специализированного кабинета, а для того, чтобы вас направили в крупный медицинский центр, необходимо сначала посетить как минимум гинеколога и сдать анализы, а это снова запись, очереди, потеря времени. Поэтому современная работающая, занятая женщина обращается за помощью к специалисту только тогда, когда проблема уже действительно серьезная. Обычно к этому моменту болезнь бывает достаточно запущенной, и доктор произносит сакраментальную фразу: «Ну где же вы были раньше? Вот если бы вы пришли полгода или год назад…» Действительно, многие заболевания хорошо поддаются лечению на ранней стадии. К ним, в частности, относится такая распространенная болезнь, как **мастопатия**. Известно, что в той или иной степени от нее страдает каждая вторая женщина детородного возраста. Симптомы мастопатии хорошо известны - боль и тяжесть в груди, отек и уплотнение молочных желез. Часто эти признаки появляются в первые дни менструального цикла, и женщина не придает им значения, считая это нормальным явлением. Но мастопатия коварна, вслед за собой она может «привести» очень серьезные болезни, вплоть до онкологических. Единственный способ не допустить этого - вовремя выявить ее и начать лечение.

Безусловно, новости о том, что в ближайшем будущем по всей стране откроются женские центры, куда можно будет прийти обследоваться без лишних проблем, очень радуют. Однако не стоит забывать и о тех средствах профилактики и лечения мастопатии, которые мы имеем уже сейчас и которые хорошо известны маммологам и гинекологам. Для профилактики и при первых признаках дискомфорта молочной железы врачи часто советуют фитотерапию. В качестве надежного средства для лечения и профилактики мастопатии среди врачей и пациентов давно зарекомендовал себя растительный негормональный препарат **Мастодинон**® компании «Биоморика» (Германия). Это полностью растительное средство, оно не содержит никаких синтетических гормонов, в его состав входят только натуральные экстракты. В отличие от БАДов, эффективность и безопасность **Мастодинона**® доказана в многочисленных клинических исследованиях. Его прием приводит к снятию отека, снижению боли и тяжести в груди и к восстановлению пораженных тканей молочных желез. Кроме того, применение растительного препарата **Мастодинон**® способствует установлению регулярного менструального цикла, а также устраняет симптомы ПМС, что, как известно, часто сочетается с мастопатией. Мягко восстанавливая естественный баланс гормонов, **Мастодинон**® возвращает женщине здоровье и хорошее самочувствие. Однако, несмотря на то, что препарат продается в аптеках без рецепта, перед его приемом следует проконсультироваться со специалистом и ознакомиться с инструкцией.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Валентина Бузина: «ГЛАВНОЕ - ПРИУЧИТЬ К ТРУДУ»

- Заниматься воспитанием в деревне некогда. Я работала далеко за селом. С утра до вечера дети в доме сами хозяйничали. Кто гусей пас, кто полы мыл, кто воду носил да огород поливал. Так и научились трудиться. Когда выросли, хорошими специалистами стали. Приятно от людей добрые слова о детях слышать. А доброте, наверное, сказки учили. Всегда их детям и внукам рассказывала, много я разных знаю. А уж если что забуду, сама присочиню, чтобы интереснее и поучительнее было.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

РЕБЕНКУ ЛУЧШЕ НЕ ПОДДАВАТЬСЯ

Американские психологи-педагоги провели ряд исследований и выяснили, что с детьми ни в коем случае нельзя «играть в поддавки».

Такую тактику в общении с ребенком используют 40% родителей. В итоге их дети имеют проблемы с психикой и воспитанием. Поскольку малыш не понимает, что его победа это не заслуга разума и навыков, а всего лишь уловка со стороны родителя или учителя, он принимает ее за «чистую монету».

Постепенно становясь старше, ребенок будет просто не понимать, почему правила игры изменились и он оказывается не прав или в проигрыше. Такой диссонанс может привести к психологической травме.

Психологи считают, что воспитатели и родители иногда могут давать ребенку фору, чтобы поощрить его интерес в том или ином занятии, но не превращать это в традицию. Иначе чадо просто не научится достойно проигрывать к старшему возрасту.

ЗДОРОВЬЕ

НЕ ДЕЛАЙТЕ ДЕТЯМ ЙОДНЫЕ СЕТОЧКИ

Все дело в том, что в 1 мл спиртовой настойки йода - 40 тысяч (!) мкг (при норме у дошколят - 90 мкг в день). Желательно пользоваться другими антисептиками.

ОБРАТНАЯ СТОРОНА МЕДАЛИ

Каждый родитель набивает собственные шишки при воспитании ребенка. И тем не менее существуют три главных ошибки, с которыми можно и нужно бороться.

1. СТРОГОСТЬ

Ребенок должен знать слово «нельзя» фактически с рождения, слушаться, не баловаться и т. д. Весь свод детских «долгов» укладывается в аксиому «чем строже, тем лучше, меньше надо баловать». Примером строгого воспитания с незапамятных времен считались китайцы. Идеальное поведение их детей было недостижимым образцом для родителей всего мира.

Но оказывается, у конструкции «строгие родители - идеальные дети» существует и обратная, негативная сторона. Американские ученые проанализировали с научной точки зрения плоды сурового воспитания в китайских семьях. Выяснилось, что у большинства детей, выросших в строгих семьях, занижена самооценка. Завышенные требования родителей, редкие похвалы - все это ведет к тому, что ребятам трудно адаптироваться во взрослой жизни. То есть эффект достигается совершенно обратный желаемому. Дети определенно нуждаются в постоянно демонстрируемой поддержке родителей, их одобрении.

2. «НАВЯЗЧИВАЯ» МАМА

«Он плачет, я так волнуюсь, вдруг с ним что-то не так!» - самая частая материнская жалоба. Всякая женщина начинает переживать за своего ребенка еще до его рождения, только узнав о беременности. Мамы, которые волнуются сверх всякой меры, в науке получили название «навязчивые». Австралийские ученые выяснили, что именно у таких вечно беспокоящихся мам, дети часто плачут. И не потому что с ними не все в порядке, а потому, что дети «заражаются» беспокойством назойливой мамы. Значит, во всякой заботе надо знать чувство меры.

3. «Я ПЛОХАЯ МАТЬ (ОТЕЦ)»

Стереотипы плохи во всем, но в воспитании - особенно. Общество навязывает нам правила поведения, мы не в состоянии посмотреть на них критически. Американские специалисты пришли к интересным выводам. Общественное мнение считает: из прокуроров, продавцов, рабочих, секретарей, полицейских и политиков получаются плохие родители. Представители этих профессий сами себя заранее настраивают на то, что воспитывать детей они будут неправильно. И результат у них получается, зачастую, соответствующий.

Все те же стереотипы массового сознания записывают в образцово-показательных мам и пап учителей, врачей, ученых. И они стараются изо всех сил оправдать завышенные ожидания общества. Страдают, в первую очередь, дети.

РАЗВИТИЕ

ПОЧЕМУ МАЛЫШ КУСАЕТСЯ?

Новость о том, что ребенок нанес кому-то травму в детском саду, зачастую застает мам и пап врасплох. Чтобы понять, почему малыш стал кусаться, надо оценить ситуацию, в которой это произошло, а также учитывать возраст «хулигана».

Рассмотрим, как меняются причины того, почему маленькие дети кусаются, в зависимости от их возраста.

• **8 месяцев.** Скорее всего, виной этому - дискомфорт и боль, связанные с прорезыванием зубов. Ребенок становится капризным, плаксивым, он готов кусать и грызть все, что попадется под руку: погремушку, свои пальцы, плечо соседа.

• **1 год.** Если зубки ребенка уже не беспокоят, но годовалый ребенок кусается во время игры или просто так - это может говорить о переутомлении. Переизбыток эмоций, с которыми малыш не может справиться, становится причиной, почему он кусается.

• **2 года.** Это возраст, когда многие дети таким первобытным способом демонстрируют свое лидерство. Если ребенок в год кусается от переизбытка чувств и безо всякого умысла, то в два года он уже действует сознательно. В эти моменты надо объяснять чаду, что такие методы установления лидерства окружающим не нравятся, они недопустимы и приведут к тому, что с ним никто не захочет дружить.

• **3 года.** Обратите пристальное внимание на его отношения со сверстниками. Может быть, у него есть проблемы в общении и ему приходится таким образом защищаться? Если же ребенок именно атакует, у него могут быть трудности с самоконтролем. В таком случае, чтобы определить, как отучить ребенка кусаться, необходимо проконсультироваться с неврологом и психологом.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

Солидарность
ОРЕНБУРГСКАЯ
№22 (1 144) 06.06.17

ЧИТАТЕЛИ БЛАГОДАРЯТ ЗНАХАРЯ

Нетрадиционный взгляд известного целителя из Оренбурга на людские проблемы продолжает творить чудеса. Подтверждение тому - очередное письмо, поступившее в редакцию нашей газеты.

«Я долго думала, как отблагодарить целителя Владимира Семеновича за то, что он подарил мне счастье материнства, и решила написать о его необыкновенной силе в свою любимую газету. Пусть все читатели узнают, что многие проблемы, кажущиеся тупиковыми, могут неожиданно разрешиться», - написала Ольга Тимофеева из Оренбургского района. И рассказала свою историю.

Ольга вышла замуж в 23 года по горячей взаимной любви. Молодые супруги при помощи и поддержке родителей решили остаться в деревне, быстро поставили дом, развели хозяйство, сад-огород разбили. И все-то у них ладилось. Соседи шутили: «Как ниточка с иголочкой Оля с Сергеем! Всегда вместе, оба с улыбками!»

Так в миру да в ладу год прожили, потом другой, третий. Все хорошо было, только деток Господь все не посылал. Сама Ольга забеспокоилась и начала проверять здоровье после двух лет брака. Муж поначалу успокаивал, потом тоже загрустил. Кому дом построил, зачем песка во двор навозил и бассейн поставил? Комфорт и удобства, которые супруги с такой любовью создавали, уютное гнездышко, которое для птенчиков своих вили, стало раздражать и напоминать о неполноценности их отношений.

Всех врачей Ольга с Сергеем прошли, в самых современных клиниках побывали, никаких проблем медики не обнаружили у них. «Ждите! Не время, значит, пока», - улыбались доктора на прощание. Так в ожидании еще год прошел.

Родители мужа начали свое недовольство невестке высказывать, при каждой встрече разговор о внуках заводили… Ольга стала замкнутой, улыбка с лица исчезла. Сергей с головой в работу ушел. Старался приходить домой попозже, уходить пораньше, в командировки частенько стал уезжать. По две-три недели отсутствовал.

И вот из одной такой командировки вернулся сам не свой. Долго мялся, как будто сказать что-то хочет, но не может. Потом собрался с духом и сообщил, что в Самарской области, откуда он только что вернулся, от него женщина забеременела. И он хочет развестись с Ольгой. Оказывается, просто проверить решил, может ли детей иметь. Оказалось, что может.

Ольга только заплакала в ответ. Развелись они быстро. Дом продали и оба уехали из села. Сергей к матери своего будущего ребенка. Ольга - в Оренбург. Подальше от соседей, бывших свекра со свекровью, да и от своих родителей тоже, и от дома, который вмиг чужим и холодным стал.

В Оренбурге Ольга в магазин устроилась, работала без выходных, чтобы времени на воспоминания о неудачной семейной жизни не оставалось. Только через год пришла в себя, улыбаться снова научилась. Решила принять свою бездетность. Смирилась. До тех пор, пока Алексея не повстречала.

Во второй раз свадьбу устраивать Ольга не захотела. Просто расписалась с мужчиной, показавшимся надежным и понимающим, и переехала к нему на съемную квартиру. Нового мужа сразу предупредила, что детей иметь не может. Алексей в ответ на это известие только рассмеялся и успокоил, что и не думает о детях. Жить негде, работы нормальной нет… «Это даже и хорошо, что их не будет!» - сказал супруг Ольге.

И она успокоилась. Два года они с Алексеем прожили довольно неплохо. Конечно, не так романтично и возвышенно все было, как в первом браке, но и не хуже, чем у других. До поры до времени. Пока у тех дети не начали рождаться. Один друг жену из роддома забирать поехал, у другого двойня родилась, третий сообщил о беременности своей подружки… И снова Ольга отправилась по врачам. И опять услышала, что у нее нет проблем с репродуктивным здоровьем.

«Мне прямо в петлю хотелось влезть. И влезла б, наверно, если однажды не поделилась своей бедой с хозяйкой, у которой квартиру с Алексеем снимали!» - пишет Ольга в редакцию.

Хозяйка, совсем не старая женщина, выслушала Ольгу и посоветовала к знахарю обратиться. Рассказала, что есть в Оренбурге целитель такой, который многие людские проблемы решает. Сама хозяйка к Владимиру Семеновичу сыночка своего водила. У ребенка из-за неудачных родов шейка покривилась. Знахарь несколькими сеансами массажа все исправил. Мальчик стал нормально развиваться. Там, в очереди к целителю, хозяйка познакомилась с женщиной, которая пришла мужа спасать. Мужчина занемог неожиданно, впал в депрессию, потерял интерес к жене, к детям. Владимир Семенович долго с ним работал. И одолел беду, которую завистливые родственники в дом привели. И об алкоголиках, которые от пагубной зависимости избавились после сеансов у знахаря, рассказала Ольге хозяйка, и о пожилом мужчине, который на ее глазах скрюченную спину распрямил.

Ольга долго не могла решиться пойти к целителю. Но отношения уже со вторым мужем становились все холоднее. Вроде и не нужны ему дети, а глянет на других, и своих все-таки хочется!

«Владимир Семенович долго со мной беседовал, расспрашивал обо всем подробно, особенно про ниточку с иголочкой несколько раз переспросил. Кто так говорил, при каких обстоятельствах? Потом вздохнул глубоко и рассказал о том, как страшна зависть людская, сколько много недоброжелателей у каждого человека имеется…» - рассказывает Ольга.

Несколько раз пришлось молодой женщине спускаться **на нулевой этаж дома № 16/1 на улице Салмышской.** В минуты отчаяния Ольга звонила Владимиру Семеновичу по телефону **25-66-35.** И он всегда находил для нее минутку. Добрым словом поддерживал, советовал в храм сходить, иконам поклониться.

«Так с Божьей помощью и осилил целитель черную энергию злых людей!» - сообщает Ольга.

Она родила дочку два месяца назад. Муж доволен, и съемная квартира не мешает супругам наслаждаться счастьем отцовства и материнства. Девочка родилась здоровой, улыбается уже, агукает. И только одна мысль не дает Ольге покоя: «Почему же раньше ей никто о знахаре не рассказал?» Ведь счастье-то и в первом браке было возможным…

Материал подготовила Валентина НЕВЕРОВА.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Валентина Бузина: «МОИ ДОМОЧАДЦЫ ОБОЖАЮТ БИТЫ»

- Поставить сдобное тесто. Для этого смешать 0,5 л молока, 150 г сливок, 1/4 ст растительного масла, 2 яйца, 1 ст сахара и кусок прессованных дрожжей размером со спичечный коробок. Оставить на 8 часов. Потом добавить муку, ванилин и замесить густое тесто. Дать ему дважды подойти. Раскатать колбаски и нарезать их на кусочки. Каждый кусок обмакнуть в растопленное сливочное масло и уложить в глубокую форму. Оставить, чтобы тесто поднялось. Сверху форму можно накрыть крышкой из лепешки. Поставить в печь и запекать до золотистого цвета. Готовые биты легко отделяются друг от друга. Подавать их можно со сливками или медом.

ГОТОВИМ ДЕТЯМ

БЫСТРЫЙ ПИРОГ С ТВОРОГОМ

1 ст муки, 1/2 ст сахара, 150 г творога, 80 г сливочного масла, 1/4 ч л соды, 1 яйцо, 1 щепотка ванильного сахара, 1 щепотка разрыхлителя, сахарная пудра.

Просеянную муку перетереть в равномерную крошку с нарезанным кусочками сливочным маслом, содой, разрыхлителем и половиной сахара. Творог перемешать до однородности с сахаром, ванильным сахаром и яйцом. В смазанную маслом форму высыпать 2/3 теста-крошки, сверху распределить творожную начинку, посыпать оставшейся крошкой. Выпекать около 40 мин в разогретой до 180^{0}С духовке. Немного остудить и посыпать сахарной пудрой.

ДОМАШНИЙ ЛИМОНАД

1 л воды, 1 л минеральной воды, 2 апельсина, 2 лимона, 5 ст л сахара.

Лимоны и апельсины тщательно промыть, срезать тонко верхний слой цедры (при этом белую часть захватывать не нужно). Поместить цедру в кастрюлю, влить воду, добавить сахар, довести до кипения, убрать с огня, оставить для остывания. Из мякоти лимонов и апельсинов отжать сок в остывший отвар, выжимки выбросить, все процедить, влить минеральную воду. Для детей до трех лет минеральную лучше заменить обычной.

ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ, БЕКОНОМ И ФАРШЕМ

500 г слоеного теста (пресного или дрожжевого), 300 г фарша, 300 г капусты, 200 г бекона, 150 г лука, соль, перец.

Лук мелко нарезать. Капусту и бекон нашинковать соломкой. На сковороде (без масла) слегка обжарить, лук, фарш. Добавить капусту, посолить и поперчить по вкусу, жарить в течение 20-25 мин. Остудить. Из теста вырезать прямоугольники (примерно 10х12 см), на середину выложить фарш, по бокам сделать косые разрезы. Полоски, чередуя, сложить, формируя пирожок. Противень смазать маслом или застелить бумагой для выпечки. Выложить пирожки. Выпекать 15-20 мин в разогретой до 180^{0}С духовке.

СВИНИНА «АРОМАТНАЯ»

500 г свинины, 350 г яблок (желательно кислых), 200 г лука, горчица (по вкусу), перец, соль, растительное масло.

Лук нашинковать полукольцами. Яблоки почистить, удалить сердцевину, нарезать дольками. Лук обжарить на растительном масле, добавить яблоки и тушить под крышкой 10-15 мин. Свинину нарезать кусочками толщиной около 1 см, отбить. Посолить, поперчить и немного смазать горчицей с двух сторон. Лук и яблоки убрать из сковороды, выложить мясо. Жарить до готовности (около 8 мин с каждой стороны). При подаче на мясо выложить яблоки и лук. Можно посыпать зеленью.

САЛАТ С ШАМПИНЬОНАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ

500 г шампиньонов, 2 крупных моркови, 2 луковицы, 1 банка зеленого горошка, майонез, оливковое масло по вкусу.

Шампиньоны нарезать пластинами и обжарить на оливковом масле, посолить по вкусу, остудить. Морковь натереть на крупной терке, лук нарезать полукольцами и по отдельности обжарить до мягкости, остудить. Ингредиенты переложить в большой салатник, добавить зеленый горошек. Заправить майонезом. Подавать можно в порционных креманках, украсив веточкой зелени.

САЛАТ С КАПУСТОЙ И КУКУРУЗОЙ

1/2 вилка молодой капусты белокочанной, 1 банка кукурузы, 100 г сыра, 100 г мяса, майонез по вкусу.

Отварное мясо, сыр и капусту нарезать мелкими кубиками, добавить кукурузу, заправить майонезом. В качестве мясного компонента подойдут ветчина или колбаса.

САЛАТ «ДАЧНЫЙ»

250 г горбуши в масле (или сайры, тунца и т. д.), 200 г картофеля, 300 г болгарского перца, 100 г редиса, 15 помидорок черри (или 1-2 обычных помидора), зелень по вкусу, соль, растительное масло.

Картофель отварить до готовности (варить в кожуре), остудить, почистить. Нарезать кубиками. Редис нарезать пластинками, перец - соломкой, помидоры - небольшими ломтиками. Зелень измельчить. Горбушу размять вилкой. Ингредиенты смешать, посолить, заправить растительным маслом.

ВКУСНЫЕ МАРИНАДЫ ДЛЯ ШАШЛЫКА

1) На 1 кг мяса - 2 кг репчатого лука, гранатовый сок, черный молотый перец, лавровый лист, соль.

Лук нарезать кольцами, перемешать с мясом, поперчив его и посолив, положить лавровый лист, влить гранатовый сок, перемешать и убрать на ночь в прохладное место.

2) На 1 кг птицы или рыбы - 3 лимона, 2 зубчика чеснока, 6 ст л апельсинового сока.

Снять с одного лимона цедру с помощью мелкой терки, отжать сок из 2 лимонов, пропустить чеснок через пресс, смешать с апельсиновым соком. Залить маринадом продукт. Этот состав подходит и для овощного шашлыка.

3) По 500 мл холодной воды и кваса хлебного, 3 луковицы, 3 ст л меда.

Перемешать квас, воду, нарезанный лук и мед, выложить в маринад мясо, выдержать несколько часов.

ЗАЧЕМ ВЫКАПЫВАТЬ ТЮЛЬПАНЫ?

Многие опытные цветоводы утверждают, что для получения сильного и пышного цветка необходимо производить выкапывание луковиц каждый год.

Тюльпаны некоторых сортов допускается оставлять на грядках на пару лет, но не дольше. И обязательно нужно соблюдать все тонкости технологии хранения. Но прежде всего, важно правильно ухаживать за самими цветочками после того, как они отцветут. Необходимо удалить цветоводы (оставшиеся части цветка после опадания лепестков), чтобы не допустить формирования семян. Для размножения они все равно мало подходят, а из луковицы вытянут все соки. А вот зеленые листочки нужно оставить, даже если они слегка подвявшие. Именно они станут поставщиками тех питательных веществ, которые образуются в результате фотосинтеза и накапливаются в корнях. Когда зеленые части пожелтеют более чем на 2/3 своей длины - нужно выкапывать луковицы тюльпанов.

Если конец стебля тюльпана можно легко обернуть вокруг пальца, пора выкапывать.

Ожидать полного отмирания надземной части растения тоже не рекомендуют, потому что за это время сама ценная луковица может заразиться инфекционными заболеваниями, подгнить. А наросшие детки наберут силу и начнут откалываться от родительского корня, при выкопке их труднее будет собирать.

Как ухаживать за луковицами? В первую очередь необходимо рассортировать полученный материал. Отбраковке подлежат больные или испортившиеся, а также слишком мелкие и слабые. Необходимо аккуратно отделить остатки листьев, чтобы предотвратить заражение. Сами головки очистить от корневых чешуек, прополоскать в слабом растворе фундазола или марганцовки и разложить для подсыхания в емкости в один слой, обязательно подписав сорта.

Хранить материал следует в сухом прохладном месте. Температура желательна +20^{0}С, а с наступлением осени еще ниже, около +17^{0}С. Нужно также регулярно осматривать луковицы, чтобы не происходило увлажнение и загнивание. Так они должны храниться до того момента, когда осенью придет пора снова высаживать их в грунт.

СОРТОВЕД

КУСТОВОЙ УКРОП

Впервые кустовой укроп у нас появился в начале 90-х. Назывался тот сорт Кибрай. Кустистость он получал благодаря тому, что в пазухах его листьев образовывались новые побеги. В итоге урожай зелени многократно возрастал.

Селекционеры на этом не остановились и улучшили кустовые сорта. В результате появились Салют и Буян. Главная их особенность - большое время от появления зелени до формирования семян. Поэтому урожаи зелени рекордные. Но есть и недостатки - ломкость побегов, подверженность корневым гнилям и другие мелкие неприятности.

В начале 2000-х появилась целая плеяда высокоурожайных кустовидных сортов. Самые известные и популярные из них - Аллигатор и Амазон. Сорт Алмаз отличается тем, что снабжает хозяев зеленью все лето, отрастая после срезки. Но только при условии хорошего ухода.

Вообще, выращивание укропа кажется простым. Однако все мероприятия надо проводить вовремя, например, подкормки мочевиной - после каждой срезки.

Кустовой укроп - светолюбивое растение. Единственное, что допускается - густая посадка в ряду, междурядья же должны быть не менее 60 см. Высота кустов достигает 1,5 м, а в теплице может быть и более 2 м. Часто кустовой укроп путают с фенхелем, настолько крупные у него листья.

Сейчас существует много сортов кустовидного укропа. Каждый может выбрать на свой вкус.

Аврора - очень ранний сорт, позволяет зелень собирать многократно.

Амазон - среднеспелый сорт универсального назначения. Урожай достигает 6,5 кг.

Фейерверк - сорт со сладковатым ароматом универсального назначения.

Султан - высокоароматный сорт. Период срезки - до двух месяцев, стрелкование слабое.

Буян - наращивает мощную листовую массу. Сажать надо просторнее, чем обычно.

Салют - позднеспелая культура. Не подходит для консервации, так как не успевает сформировать семена, зато зелени получите массу.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Валентина Бузина: «УДОБРЯЕМ ГРЯДКИ КОРОВЯКОМ»

- Огородом занимается дочка. Она и овощи выращивает, и цветы сажает. У нас хоть и небольшой участок, но очень ухоженный. Для семьи хватает. А чтобы урожай был хорошим, необходимы удобрения. Лучшее из них - коровяк. Залить навоз водой и настаивать неделю. Пол-литровую банку раствора вылить в ведро воды, размешать и поливать этим удобрением грядки. Такую подкормку производить раз в две-три недели.

НА ЗАМЕТКУ

ПОМИДОРЫ ЛЮБЯТ ВОДКУ

Хотите ускорить созревание помидоров? Используйте водку.

Эксперименты с водкой были проведены нашими учеными еще в 1934 году. Правда, использовали не водку, а этиловый спирт в концентрации от 48 до 86%. В результате помидоры спели намного быстрее. Причем все плоды, даже те, что были размером с грецкий орех. Созревание ускорялось на любой стадии развития помидоров.

Садоводы вместо спирта приспособились ускорять созревание с помощью обычной водки. Для этого вводят шприцем по 0,5 мм^3 водки в каждый помидор, лучше в центр плода. Ранка быстро зарастает, а водка действует как стимулятор созревания.

Через 10 дней после инъекции плоды созревают, и урожай можно собирать. А вот в снятые томаты впрыскивать водку бесполезно - созревание не ускорится.

В результате при правильном применении водки помидорный сезон можно начать на неделю раньше. Причем водка в спелых плодах совершенно не ощущается - вкус обычный. Следов ее в них также нет. При таком подходе и урожайность повышается на треть.

День социального работника появился в календаре официальных профессиональных праздников России сравнительно недавно, в начале третьего тысячелетия, после того, как 27 октября 2000 года Президент РФ Владимир Путин подписал Указ №1796 «О Дне социального работника», который предписывал установить в стране День социального работника и отмечать его 8 июня.

ПРАЗДНИК

С днем сердец больших-больших!

Глава государства определил именно эту дату для празднования Дня социального работника неслучайно. Она напрямую связана с историей. Почти за 300 лет до Владимира Путина, 8 июня 1701 года Петр Первый издал царский указ №1856 «Об определении в домовых Святейшего Патриархата богадельни нищих, больных и престарелых». Согласно этому документу, «для десяти человек больных в богадельне должен быть один здоровый, который бы за теми больными ходил и всякое им вспоможение чинил».

В 2007 году, поздравляя работников социальной сферы с их профессиональным праздником, Владимир Путин сказал следующие слова: «Вы избрали для себя нелегкую, но в высшей степени благородную и очень нужную профессию - оказывать действенную помощь тем, кто в ней нуждается. От профессионализма и компетентности, высоких личных качеств социальных работников во многом зависит качество жизни миллионов людей в нашей стране, их социальное самочувствие, уверенность в завтрашнем дне... Убежден, что вы и впредь будете бережно хранить и преумножать замечательные традиции, заложенные многими поколениями предшественников - людей, бесконечно преданных своему делу, истинных подвижников...»

Стремление делать добро, оказывать помощь нуждающимся, чувство сострадания и участия - вот отличительные черты людей этой профессии.

В преддверии Дня социального работника поздравляем всех коллег с профессиональным праздником.

ГБУСО «КЦСОН» в Северном округе г. Оренбурга.

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Налоги и льготы для физических лиц

Об уплате имущественных налогов физическими лицами и предоставлении налоговых льгот корреспондент «ОС» беседует с заместителем начальника ИФНС России по Центральному району г. Оренбурга Ларисой Семихатовой.

- Лариса Михайловна, напомните налогоплательщикам о порядке исчисления имущественных налогов.

- К имущественным налогам, подлежащим уплате физическими лицами, относятся транспортный налог, земельный налог и налог на имущество физических лиц. Сумма имущественных налогов напрямую зависит от основных элементов налогообложения: ставок, налоговой базы и льгот. Налоговая база различается в зависимости от объекта налогообложения. Так, при расчете налога за автотранспортное средство налоговой базой признается мощность двигателя, сведения о которой поступают в налоговые органы из органов ГИБДД УМВД России, за земельный участок - кадастровая стоимость, поступающая от органов Росреестра. Налоговая база в отношении объектов имущества определяется исходя из их кадастровой или инвентаризационной стоимости в случае, если субъектом Российской Федерации не принято решение о применении порядка определения налоговой базы исходя из кадастровой стоимости объектов налогообложения.

- На основании чего оплачиваются имущественные налоги?

- Налог на имущество физических лиц, земельный налог и транспортный налог уплачиваются физическими лицами на основании полученных уведомлений из налогового органа.

Законодательством установлены льготы для налогоплательщиков. Их использование является правом налогоплательщика, которое носит заявительный характер. Гражданин, имеющий право на льготу, должен самостоятельно представить соответствующие документы в налоговый орган.

- Кто имеет льготы по имущественным налогам?

- С учетом положений статьи 407 Налогового кодекса РФ право на налоговую льготу по налогу на имущество имеют Герои Советского Союза и Герои Российской Федерации, а также лица, награжденные орденом Славы трех степеней; инвалиды I и II групп; инвалиды с детства; участники Гражданской войны, Великой Отечественной войны, других боевых операций по защите СССР из числа военнослужащих, проходивших службу в воинских частях, штабах и учреждениях, входивших в состав действующей армии, и бывших партизан, а также ветераны боевых действий; лица вольнонаемного состава Советской армии, Военно-Морского Флота, органов внутренних дел и государственной безопасности; лица, имеющие право на получение социальной поддержки; военнослужащие, а также граждане, уволенные с военной службы по достижении предельного возраста пребывания на военной службе, состоянию здоровья или в связи с организационно-штатными мероприятиями, имеющие общую продолжительность военной службы 20 лет и более; члены семей военнослужащих, потерявших кормильца; пенсионеры, получающие пенсии, назначаемые в порядке, установленном пенсионным законодательством, а также лица, достигшие возраста 60 и 55 лет (соответственно мужчины и женщины), которым в соответствии с законодательством выплачивается ежемесячное пожизненное содержание; граждане, уволенные с военной службы или призывавшиеся на военные сборы, выполнявшие интернациональный долг в Афганистане и других странах, в которых велись боевые действия; физические лица, получившие или перенесшие лучевую болезнь или ставшие инвалидами в результате испытаний, учений и иных работ, связанных с любыми видами ядерных установок, включая ядерное оружие и космическую технику; родители и супруги военнослужащих и государственных служащих, погибших при исполнении служебных обязанностей.

- Как определяется размер налоговой льготы?

- Налоговая льгота предоставляется в размере подлежащей уплате суммы налога в отношении объекта, находящегося в собственности налогоплательщика и не используемого в предпринимательской деятельности.

Льгота предоставляется в отношении одного объекта налогообложения каждого вида по выбору налогоплательщика вне зависимости от количества оснований для применения налоговых льгот.

При непредставлении налогоплательщиком, имеющим право на налоговую льготу, уведомления о выбранном объекте налогообложения льгота предоставляется в отношении одного объекта каждого вида с максимальной исчисленной суммой налога.

В соответствии с п. 2 статьи 387 НК РФ при установлении налога нормативными правовыми актами представительных органов муниципальных образований могут также устанавливаться налоговые льготы, основания и порядок их применения, включая установление размера не облагаемой налогом суммы для отдельных категорий налогоплательщиков.

Кроме того, согласно статье 356 НК РФ законами субъектов Российской Федерации могут предусматриваться льготы по транспортному налогу и основания для их использования налогоплательщиком.

Подробную информацию об установленных налоговых льготах в конкретном регионе можно узнать, воспользовавшись информационным ресурсом «Справочная информация о ставках и льготах по имущественным налогам» в разделе «Электронные услуги» на сайте ФНС России www.nalog.ru.

- Что предпринимает налоговый орган, если налог не исчисляется в связи с отсутствием информации о находящемся в собственности физического лица недвижимом имуществе или транспортных средствах?

- Если налог на имущество физических лиц, транспортный и земельный налог не были исчислены по каким-либо причинам, налоговый орган при получении сведений вправе производить перерасчет налога за три года, предшествующих году направления уведомления. Налогоплательщик, вовремя не сообщивший о неполучении уведомления, может получить его в следующем налоговом периоде, но уже не за один год, а за два или три, в зависимости от даты приобретения имущества.

- Какую информацию налогоплательщик может получить на официальном сайте ФНС России www.nalog.ru?

- На официальном сайте доступен широкий спектр сервисов, позволяющих налогоплательщикам решать те или иные вопросы, не обращаясь в инспекцию. Одним из них является электронный сервис «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц». Он позволяет получить актуальную информацию о задолженности по налогам перед бюджетом, о суммах начисленных и уплаченных налогов, о наличии переплат, об объектах движимого и недвижимого имущества. Кроме того, сервис позволяет контролировать состояние расчетов с бюджетом, получать и распечатывать налоговые уведомления и квитанции, оплачивать задолженность, скачивать программу для заполнения декларации по форме 3-НДФЛ, отслеживать ход камеральных проверок декларации по форме 3-НДФЛ.

Записала Инга ПРОХОРОВА.

КАНИКУЛЫ

Отдых по профилю

Тысячи девчонок и мальчишек с началом летних каникул отправились в загородные лагеря. Причем многие посвящают свободное время не отдыху, а повышению уровня знаний и навыков в той или иной сфере.

На базе детского оздоровительного лагеря «Березки» в Оренбурге проходит профильная смена «Информашка». Участниками заезда стали 45 ребят из Бугуруслана, Оренбурга, Орска, Гайского и Соль-Илецкого городских округов, Новоорского и Оренбургского районов. Будущие программисты осваивают инструментарий современных компьютерных технологий, приобретают опыт проектной деятельности в области ИКТ и создают собственный портфель творческих работ.

На базе детского оздоровительного лагеря «Зарница» в Оренбурге организована профильная смена «Академия театрализованных игровых технологий» для 30 ребят из Гая, Оренбурга, Тоцкого и Тюльганского районов. Девчонки и мальчишки, которые являются активными участниками ежегодного межрегионального фестиваля театрализованных программ «Забава», совершенствуют свои знания по игровым технологиям, по технике сценической речи и актерскому мастерству, режиссуре и сценарному делу. Кроме того, дети приобретают опыт ведения массовых мероприятий и игровых действий.

На базе Областного Дворца творчества детей и молодежи проходит профильная летняя площадка «Мир красоты и творчества». Ее участниками стали дети и подростки в возрасте от 4 до 13 лет. В числе поставленных перед педагогами задач - помощь в допрофессиональном ориентировании в сфере дизайна одежды, стилистики, хореографии и смежных специализаций, а также практическая отработка воспитанниками знаний, умений и навыков в художественном творчестве по направлению «Детские театры моды».

ПОТРЕБИТЕЛЬ

Бензин снова подорожал

За неделю розничные цены на один литр автомобильного топлива на оренбургских заправках выросли на 16 копеек. Затишье на топливном рынке наблюдалось с начала мая. Напомним, что с 24 апреля по 2 мая бензин подорожал на 0,1%. Этот факт остался для автолюбителей практически незаметным. Один литр марки АИ-92 стал дороже на 4 копейки, АИ-95 - на 3 копейки. С 22 по 29 мая рост стал заметнее. В зависимости от категории цена выросла от 0,4% до 0,5%. Так, топливо марки АИ-76 подорожало с 34,94 руб/л до 35,10 руб/л, АИ-92 - с 36,10 руб/л до 36,23 руб/л, АИ-95 - с 39,43 руб/л до 39,57 руб/л.

Марина ПЕТРЕНКО.

№22 (1 144) 06.06.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

Уроки для предпринимателей

ИФНС России по Дзержинскому району г. Оренбурга еженедельно по средам в 11.00 проводит открытые мастер-классы по разъяснению нового порядка применения контрольно-кассовой техники для бизнес-сообщества.

В рамках мероприятия специалисты налогового органа подробно рассказывают о переходе на новый порядок применения ККТ, дают практические рекомендации и отвечают на все интересующие вопросы.

Оценка работы – в СМС-сообщении

Для оценки качества государственных услуг с помощью СМС-опроса налогоплательщику необходимо оставить инспектору номер сотового телефона, на который придет СМС-сообщение с предложением оценить качество оказанной услуги по пятибалльной шкале.

Для того чтобы оставить отзыв на сайте «Ваш контроль», налогоплательщику необходимо зарегистрироваться в системе и выбрать государственный орган, в котором ему оказана услуга.

Как получить пароль?

Для получения доступа к личному кабинету налогоплательщика на сайте ФНС России www.nalog.ru нужно обратиться в налоговый орган с заявлением, документом, удостоверяющим личность, и свидетельством о постановке на учет в налоговом органе. На основании этих документов гражданину будет выдана регистрационная карта с указанием первичного пароля. Она может быть направлена по адресу электронной почты, указанному в заявлении, в течение 15 календарных дней.

Не доверяйте конвертам!

Зарплата в конверте - это денежные средства, которые выдаются работнику на руки, но при этом не учитываются при составлении бухгалтерской и налоговой отчетности организации. Работодатель не платит с такой зарплаты взносы в пенсионный фонд, не делает отчисления в фонд социального страхования, не перечисляет за работника налог на доходы физических лиц. Этот доход скрыт от государственного контроля.

Заявите о банкротстве!

Федеральным законом «О несостоятельности (банкротстве)» предусмотрена обязанность гражданина обратиться в Арбитражный суд с заявлением о признании его банкротом в случае отсутствия возможности выполнения своих обязательств перед кредиторами в полном объеме, и наличия долга в размере не менее пятисот тысяч рублей.

Сделать это необходимо не позднее 30 рабочих дней с момента, когда должник узнал (должен был узнать) о наличии таких обстоятельств.

Электронное взаимодействие

Согласно Налоговому кодексу РФ лица, на которых возложена обязанность представлять налоговую декларацию (расчет) в электронной форме, должны обеспечить получение от налогового органа в электронной форме документов, которые используются при реализации полномочий в отношениях, регулируемых законодательством о налогах и сборах.

ИФНС России по Дзержинскому району г. Оренбурга.

В дополнение к объявлению, размещенному в №17 от 02.05.2017 г., организатор торгов конкурсный управляющий ООО «ОИЖК-заказчик» (ОГРН 1025600887608, ИНН 5609025610) сообщает, что торги в форме аукциона по лоту №1 будут проведены 12.07.2017г. в 12.00, заявки принимаются 10.07.20017 г. до 10.00. Итоги торгов будут подведены 13.07.2017г.

Демография инвалидности

По итогам 2015 года Оренбургская область находится в так называемой красной зоне по числу инвалидов. В нашем регионе их свыше 10%.

По данным Росстата, Оренбуржье занимает девятое место после Белгородской области (16,2%), Санкт-Петербурга (15,9%), Рязанской области (13,5%), Москвы (12,9%), Чеченской Республики (12,8%), Тамбовской, Липецкой и Курской областей (12,8; 12,3; 11,8% соответственно). Самая низкая численность инвалидности в Тюменской области (5,3%) и Ханты-Мансийском АО (5,0%).

Региональные различия в распространенности инвалидности связаны с неравенством в социально-экономическом положении домохозяйств, уровне развития и доступности здравоохранения, особенностями поведения населения и другими социально-демографическими факторами. Нельзя отрицать, что свой вклад вносит местная специфика деятельности бюро медико-социальной экспертизы. Порой в двух соседних регионах могут наблюдаться большие различия по уровню инвалидности населения. Например, в Оренбургской области - 11,6%; в Республике Татарстан - 8,4%; в Самарской области - 7,9; в Республике Башкортостан - 7,7%; в Челябинской области - 6,7%.

***

В России сейчас официально зарегистрировано более 12 млн инвалидов в возрасте 18 лет и старше. Это 10,6% взрослого населения. В Оренбургской области - 212 650 человек, что составляет 13,5% взрослого населения.

Среди взрослого населения мужская инвалидность в России значительно выше женской, особенно среди мужчин трудоспособного возраста. У пенсионеров гендерный разрыв в распространенности инвалидности, наоборот, выглядит слишком низким. Это объясняется высоким уровнем мужской смертности.

Численность детей-инвалидов в возрасте до 18 лет в нашей стране стабильно высокая. Резкая эскалация инвалидизации детского населения произошла в конце XX века. В 90-е годы в РСФСР в органах соцзащиты состояло на учете 155 тыс детей-инвалидов, в 2011 году их стало уже 541 тыс, а в 2016 г. - 617 тыс, что составило - 4,64% всего детского населения.

В Оренбургской области доля детей-инвалидов меньше, чем в среднем по России. В 2015 г. она составляла 2,1% детского населения, или 8 940 детей в возрасте до 18 лет.

***

Никто не отрицает, что инвалидность является важнейшей характеристикой здоровья населения и эффективности мер по его охране.

Конечно, далеко не все заболевания приводят к инвалидности, однако, несмотря на значительную модернизацию системы здравоохранения, особенно активно проводимую в последнее десятилетие, высокая инвалидизация однозначно иллюстрирует тенденцию ухудшения состояния здоровья населения.

В Оренбургской области в соответствии с представленными региональным минздравом сведениями по общей заболеваемости на 1000 населения за 2008-2016 гг. определенной тенденции в динамике нет. Снижение заболеваемости (2010, 2012, 2014 гг.) сменялось ее увеличением (2011, 2013, 2015, 2016 гг.). В итоге уровень заболеваемости населения в 2016 г. незначительно, но все же выше уровня 2008 г.

***

Какие же заболевания чаще всего приводят к инвалидности (лат. invalidus - слабый, немощный), т. е. к стойкому длительному нарушению трудоспособности, значительному ограничению жизнедеятельности до нуждаемости в постоянной социальной поддержке со стороны государства?

Среди взрослого населения Оренбургской области на первом плане болезни системы кровообращения. В 2016 г. в 22,9% случаев лица старше 18 лет вынуждены были обратиться за медицинской помощью именно по этой причине. На втором месте - болезни органов дыхания. Обращаемость по этой патологии достигает 11,3%.

Ведущая причина инвалидизации взрослого населения России тоже болезни системы кровообращения.

В Оренбуржье болезни системы кровообращения были первопричиной инвалидности взрослого населения до 2014 г. включительно с очень высоким рейтингом. В последние два года в нашем регионе болезни системы кровообращения реже переходят в ту стадию, которая влечет за собой существенные нарушения ограничений жизнедеятельности. Если в 2006 г. в 52,6% случаев инвалидность наступала вследствие этой причины, то в 2016 г. - в 31,3%.

Впервые за многолетний период болезни системы кровообращения перестали быть основной причиной инвалидизации взрослого населения Оренбургской области.

Злокачественные новообразования на 2-м месте среди причин первичной инвалидности взрослого населения России. В Оренбургской области тоже были на 2-м месте по 2014 г. включительно. В 2015 г. впервые вышли в лидеры и подтвердили свое лидерство в 2016 г. (37,7% случаев первичного установления инвалидности), хотя в структуре общей заболеваемости взрослого населения области онкология занимает 9-е ранговое место.

Высокая инвалидизация взрослого населения по злокачественным новообразованиям обусловлена поздним обращением, порой тогда, когда уже наступила нуждаемость в постоянном постороннем уходе. Например, в 2016 г. каждый третий гражданин, которому впервые установлена инвалидность вследствие онкозаболевания, сразу получил I группу, когда степень выраженности нарушенных функций организма достигла 90-100%.

Рейтинг Оренбургской области среди 85 регионов России по первичной инвалидности вследствие злокачественных новообразований высок: 2014 г. - 6-е место, 2015 г. - 16-е.

***

У детского населения Оренбургской области ведущими заболеваниями являются болезни органов дыхания. Половина всех случаев обращений обусловлены этой патологией - в 2016 г. - 48,5%. Вторая причина - болезни глаза и его придаточного аппарата - до 8,9% обращений.

По инвалидности с детства в России и в Оренбургской области преобладают психические расстройства и расстройства поведения, которые в структуре общей заболеваемости детского населения нашего региона занимают лишь 14-е место.

Высокая инвалидизация детского населения вследствие психических расстройств при средних показателях заболеваемости и крайне низкой реабилитации детей-инвалидов, страдающих этой патологией, настораживает, т. к. последствия негативных тенденций состояния здоровья подрастающего поколения касаются таких фундаментальных ценностей как трудового, оборонного, интеллектуального потенциала страны.

Вторая причина детской инвалидности - заболевания нервной системы (2016 г. - 18,1%), включая детский церебральный паралич.

Болезни органов дыхания как причина первичной инвалидности детского населения занимают 11-е место.

***

Анализ показывает, что в Оренбургской области нет прямой связи между общей заболеваемостью и инвалидизацией населения. Однако знание основных причин инвалидности и ранговых мест нашего региона среди всех субъектов РФ могут служить информационной базой для разработки мер по оптимизации медицинской помощи населению. А знания граждан о возрастных, гендерных особенностях инвалидности, главных инвалидизирующих заболеваниях должны насторожить и подвигнуть к активной профилактике и своевременному обращению за медицинской помощью.

Ю. А. КИНОЩУК, С. А. БОБРЯШЕВ, Т. Н. СМАГИНА, ФКУ «ГБ МСЭ по Оренбургской области» Минтруда России.

Удобные стеллажи позволяют быстро найти все необходимое.

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

Протянута рука помощи нуждающимся

При Орской епархии действует гуманитарный центр по оказанию поддержки семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

Помещения для сбора и выдачи вещей и продуктов питания благоустроены на средства Московской патриархии.

Уже три семьи получили для новорожденных кроватки, матрацы, коляски и другие необходимые средства. Тринадцать семей ежемесячно получают продуктовые и гигиенические наборы. Сейчас решается вопрос об открытии пункта временного пребывания для беременных женщин и мамочек с малолетними детьми.

Филиалы центра открыты в Новотроицке, Медногорске, Кувандыке, Адамовке, Домбаровке, Кваркено. Активизировалась работа добровольцев. Все, кто хочет присоединиться к оказанию помощи нуждающимся, могут обратиться за информацией к настоятелям своих храмов.

Инга ПРОХОРОВА.

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
ЦЕНА с изготовлением (высота - 1,0 м) - 9 265,00 руб с установкой - 13 865,00 руб
Льготникам - без оплаты
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► 3-комн кв-ру S42,4 м² в одноэтажном двухквартирном кирпичном доме в с. Дедуровка. Комнаты изолированные. Отопление автономное, стеклопакеты, ламинат. Приусадебный участок 7,5 сот. Скважина. Огорожено. Т. 8-986-799-53-54. (234)

► 1-комнатную квартиру S 30 м² в г. Оренбурге по пр. Победы, 16, напротив ОГУ, в хорошем состоянии с балконом. Цена 1550 тыс руб. Т. 97-56-04. (221*)

► Дом S 59 м² со всеми удобствами в с. Кардаилово (Илекский р-н). Есть новая баня. Или меняю на жилье в Оренбурге (рассмотрю все варианты) + материнский капитал. Т. 8-919-858-02-09. (143*)

► Действующий магазин S 56 м² в с. Покровка Новосергиевского р-на. Обращаться по т. 8-922-835-94-32. (145*)

► Дом S 65,3 м² в с. Кардаилово. 5 комнат, пластиковые окна, душевая кабина, 2 слива, есть канализация. Во дворе баня, летняя кухня, хозпостройки. Участок 16 соток. Т. 8-987-799-13-58. (148*)

► Дом в с. Кардаилово. Т. 8-922-538-27-46. (177*)

► Участок 8 соток в районе Авиагородка, за постом ГАИ. На участке фундамент, скважина, свет. Городская прописка. Соседи живут круглый год. Звонить по т. 8-906-848-44-19. (168*)

► Земельный участок 10 соток в п. Светлом по ул. Молодежной. Т. 8-905-880-77-21. (176*)

► Квартиру S 90 м² со всеми удобствами в 2-квартирном доме в с. Рождественка Беляевского р-на. Имеются летняя кухня, баня, хозпостройки. Т. 8-922-881-60-03. (178*)

► Большой дом в с. Подстепки, земельный участок, имеются все надворные постройки. Т. 8-961-913-39-91. (210*)

► Дом в селе Донское Сакмарского р-на, общая площадь 39 м², участок 17 соток. Т. 8-922-540-03-70. (211*)

► Дом в с.Кардаилово, возможно за материнский капитал. Т. 8-919-857-17-99. (214*)

► 2-комн. кв-ру в с. Кардаилово, на 1-м этаже, своя отдельная канализация, возможно за материнский капитал. Т.: 8-906-845-45-05, 8-986-791-30-06. (215*)

► Дом за материнский капитал в с. Кардаилово. Т.: 8-905-886-69-21, 60-39-82. Торг. (233)

ОБМЕН

► Меняем 3-комн. кв-ру со всеми удобствами (1-й этаж 2-эт. дома), имеется плодоносящий сад, гараж, кладовка, погребка в с. Покровка Новосергиевского р-на на 1-комн. кв-ру в п. Новосергиевка. Обращаться по т. 8-922-543-52-63, Надежда. (167*)

РАЗНОЕ

► В связи с утерей считать недействительным удостоверение стропальщика №1615, выданное 06.10.16 г. на имя Ивана Николаевича Соснина. (231)

► В связи с утерей считать недействительным диплом, выданный ТУ №39 в 1984 г. на имя Маркеловой Светланы Владимировны. (236)

► В связи с утерей считать недействительным удостоверение монтажника по монтажу стальных и ж/б конструкций №1616, выданное 06.10.16 г. на имя Ивана Николаевича Соснина. (232)

КУПЛЮ

► Значки, медали, кортик. Т. 32-99-80. (3)

► Иконы, награды, фарфор. Т.: 64-47-89, 69-14-49. (7)

► Автовыкуп. Срочно. Быстро. Покупаем автомобили любых марок, в т. ч. кредитные, можно с дефектом кузова. Расчет сразу. Порядочность и профессионализм. Т.: 8(3532)67-97-65, 8-961-947-97-65. (9)

► Иномарки, ВАЗ. Срочный выкуп. Выезд в область. Дорого. Т.: 8(3532) 55-65-66, 8-902-365-65-66. (8)

► Значки, юбилейные рубли, часы, фарфор, боны и др. Т. 967-863. (54)

УСЛУГИ

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► Ремонт швейной техники. Т. 63-09-82. (10)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610. (13)

► Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14. Т. 60-60-10. (14)

► Ремонт автоматических стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91. (2)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (24)

► Ремонт телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (4)

► ТСК «Климат 56» проводит ремонт самой разной бытовой техники. Адрес: г. Оренбург, ул. Салмышская, 6. Т. 29-69-59. (22)

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (59)

► Ремонт СВЧ, электроплит, посудомоечных машин, бойлеров. Т. 8-987-845-66-21. (74)

► Ремонт пылесосов от бытовых до промышленных. Быстро. Качественно. Недорого. Продажа запчастей. Т. 8(3532) 437-437. (43)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (25)

МЕБЕЛЬ

► Перетяжка мягкой мебели. Огромный выбор ткани. Скидка - 15%. Доставка. Гарантия качества - 100%. В подарок постельное белье. Т. 29-40-07. (72)

► РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15%. Т. 21-58-54. (23)

► Ремонт, перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидки. Качество, доставка. Изготовление диванов - от 14 тыс руб. Т.: 60-54-64, 8-922-550-10-15. (11)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Скидка. Изготовление пуфов. Т. 69-37-12. (34)

► Перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидка - 15%. Гарантия качества. Подушки в подарок. Т. 21-12-73. (6)

► «Мебель проект» предлагает услуги по изготовлению, ремонту, перетяжке различных диванов. Кухни, шкафы, пеналы и т. д. Подарки всем. Постоянные скидки от 10 до 20%. Т. 23-72-82, Александр. (46)

► Кухни, шкафы-купе, гардеробные на заказ, замена столежек, фасадов. Т.: 23-90-55, 25-14-99, Александр. (223)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

► ГРУЗЧИКИ + ГАЗЕЛИ. Т. 60-39-82. (12)

САНТЕХНИКИ

► ВОДОПРОВОД. Отопление, канализация, счетчики, земляные работы, установка колодцев. Без выходных. Т. 25-18-64. (129)

► САНТЕХНИК ООО «АКВА». РЕМОНТ ВОДОПРОВОДА, ОТОПЛЕНИЯ И Т. Д., МОНТАЖ ПОДЗЕМСЕТЕЙ ВОДОПРОВОДА И КАНАЛИЗАЦИИ. МОНТАЖ И УСТАНОВКА КОЛОДЕЗНЫХ КОЛЕЦ. WWW.AKBA56.RU. Т.: 60-56-43, 24-09-16. (15)

РАЗНОЕ

► Отделочные работы. Т. 64-59-03. (30)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru Т.: 25-50-52, 23-70-80. (33)

► Натяжные потолки. Недорого. Т.: 90-19-17, 8-919-842-40-89. (41)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (66)

► Изготовим двери, ворота, заборы, печи для бань, козырьки, лестницы и др. металлоконструкции. Т. 8-903-366-68-23. (141)

► Пластиковые окна. Монтаж, ремонт, сервисное обслуживание. Жалюзи всех видов. Выезд мастера на замер бесплатно. Т.: 8-912-846-88-09, 25-36-00. (150).

► Бывший санитар окажет помощь при выполнении восстановительных упражнений на дому, после инсульта, травмы, при ДЦП, поддержку при ходьбе. Т. 8-987-196-08-35. (225)

► СВАХА ДЛЯ ВСЕХ. Т. 8-922-846-27-31. (230)

► Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (28)

РАБОТА

► Помощник руководителя/кадровик, 20 т. р. Т. 45-91-66. (78)

► Пом. бухгалтера. 22 т. р. Т. 45-91-66. (79)

► Подработка, 1 350 руб/день. Т. 8-922-829-56-09. (20)

► Подсобный рабочий. 18 т. р. Т. 614-616. (162)

► Вахтер на пропуска. 16 т. р. Т. 614-616. (166)

► Оператор 18 т. р. Т. 45-91-66. (189)

► Документовед 18 т. р. Т. 92-90-51.(190)

► Секретарь 17 т. р. Т. 92-90-51. (191)

► Администратор 17 т. р. Т. 92-90-51.(192)

► Фасовщик без опыта, 20 т. р. Т. 601-351 (195)

► Сотрудники в офис, для работы с документами. Гибкий график, можно без опыта работы. Оплата от 15 000 руб. Т. 8-932-858-76-92. (212)

► Помощник руководителя, гибкий график. Оплата 18 000 руб. Рассмотрим студентов и молодых пенсионеров. Т. 8-903-393-56-27. (213)

ЗНАКОМСТВА

► **ТАТЬЯНА**, 47 лет, 163/58. Живу и работаю в Оренбурге. Для семейных отношений познакомлюсь с порядочным и серьезным мужчиной 47-55 лет. Судимых и альфонсов прошу не беспокоить. На переезд не согласна. Все подробности по т. 8-929-280-61-41.

► **ВАЛЕРИЙ**, 47 лет. Живу в Оренбурге, работаю, жильем обеспечен. Познакомлюсь с женщиной 35-40 лет, можно с ребенком. Остальное по телефону 8-905-885-18-56.

► **ЖЕНЩИНА**, 61 год. Выгляжу на 50, живу и работаю в Оренбурге, интеллигентная, стройная, образованная, приятной внешности, хорошая хозяйка, люблю лыжи, велосипед, дачу. Без материальных и жилищных проблем. Познакомлюсь с серьезным образованным мужчиной 60-62 лет из Оренбурга. Рост 175-180 см, без материальных и жилищных проблем, спортивного телосложения. Для серьезных отношений. Звонить после 19.00. Т. 8-987-854-72-05.

► **МУЖЧИНА**. Отвечу женщине из Оренбурга. Славянке до 50 лет. Т. 8-903-396-43-04.

► **ЛЮДМИЛА**, 56 лет. Познакомлюсь с порядочным мужчиной до 60 лет для серьезных отношений. Готова на переезд. Все подробности по т. 8-932-538-99-48.

► **КАЗАШКА**, 34 года. Порядочная, одинокая. Познакомлюсь с высоким казахом от 29 до 35 лет с личным автомобилем для серьезных отношений и финансовой поддержки. Пьющих, судимых и альфонсов прошу не беспокоить. Т. 8-961-922-35-62.

► **ЖЕНЩИНА,** 70 лет. Живу в Оренбурге. Приглашаю одинокую пенсионерку к совместному проживанию у меня для общения и оказания небольшой помощи. Т. 8-922-555-04-20. (235*)

ОРГАНИЗАТОР ТОРГОВ - КОНКУРСНЫЙ УПРАВЛЯЮЩИЙ ООО «ОИЖК-ЗАКАЗЧИК»

(ОГРН 1025600887608, ИНН 5609025610, решение Арбитражного суда Оренбургской обл. от 25.05.2016г. по делу №А47-3124/2016) Чикризов Александр Николаевич (ИНН 561001028108, СНИЛС 050-029-254 05, 460001, г. Оренбург, а/я 3167, infosro@yandex.ru, тел./факс: 8 (3532) 56-11-25, член Ассоциации «СРО АУ «Южный Урал», ИНН 7452033727, ОГРН 1027443766019, 454020, г. Челябинск, ул. Энтузиастов, д. 23) сообщает о проведении на ЭТП «Фабрикант» (www.fabrikant.ru) торгов по продаже имущества должника посредством публичного предложения с открытой формой представления предложений о цене.

Продаже подлежит недвижимое имущество:

ЛОТ №1. Нежилое помещение №6, площадь: 192,3 м², расположенное по адресу: г. Оренбург, микрорайон 70 лет ВЛКСМ, д. 23, пом. №6, кадастровый номер: 56:44:0114002:3051. Начальная цена: 6 600 000 руб.

ЛОТ №2. «Сооружение (водопровод), 105 м, расположенное по адресу: г.Оренбург, пр. Победы, кадастровый номер: 56:44:0125001:2920» + Сооружение (назначение объекта: 10.3. сооружение канализации, 260 м, расположенное по адресу: г. Оренбург, пр. Победы, кадастровый номер: 56:44:0125001:2921». Начальная цена: 916 200 руб.

По истечении каждых 5 календарных дней цена продажи последовательно снижается на величину, равную 5% начальной цены продажи для каждого отдельного лота посредством публичного предложения. Начало периода - 06.00, конец периода - 05.59 (здесь и далее время московское).

Размер задатка устанавливается в размере 5% цены продажи для каждого отдельного лота посредством публичного предложения, установленной для определенного периода проведения торгов; срок внесения задатка - не позднее даты подачи заявки на участие в торгах посредством публичного предложения.

Минимальная цена предложения - 20% от начальной цены.

Заявка на участие в торгах оформляется в форме электронного документа в соответствии с Приказом Минэкономразвития России №495 от 23.07.2015 г. и п. 11 ст. 110 Федерального закона №127-ФЗ от 26.10.2002 г.

Реквизиты для перечисления задатка: получатель - Общество с ограниченной ответственностью «ОИЖК-ЗАКАЗЧИК», ИНН 5609025610, КПП 560901001, ОИКБ «Русь» (ООО) г. Оренбург, БИК 045354886, к/счет: 30101810700000000886, р/счет: 40702810900000000326 или в кассу должника.

К заявке на участие в торгах должны прилагаться копии следующих документов: действительная на день представления заявки на участия в торгах выписка из единого государственного реестра юридических лиц (для юридического лица), действительная на день представления заявки на участия в торгах выписка из единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей (для индивидуального предпринимателя), документы, удостоверяющие личность (для физического лица), надлежащим образом заверенный перевод на русский язык документов о государственной регистрации юридического лица или государственной регистрации физического лица в качестве индивидуального предпринимателя в соответствии с законодательством соответствующего государства (для иностранного лица); обязательство участника открытых торгов соблюдать требования, указанные в сообщении о проведении открытых торгов, документ, подтверждающий полномочия лица на осуществление действий от имени заявителя, копии документов, подтверждающих полномочия руководителя (для юридических лиц).

Победителем торгов признается участник, представивший необходимый перечень документов, оплативший задаток в установленный срок, предложивший наибольшую цену за имущество, которая не ниже начальной цены для определенного периода торгов. В случае одинакового предложения о цене, победителем признается участник, который первым направил заявку на определенном этапе. С даты определения победителя прием заявок прекращается.

По итогам торгов составляется протокол и в течение 5 дней с даты его подписания конкурсный управляющий направляет победителю торгов предложение заключить договор купли-продажи.

Оплата имущества (с зачетом внесенного задатка) осуществляется покупателем в течение 30 дней со дня заключения договора купли-продажи.

Для ознакомления с имуществом и за дополнительной информацией обращаться к организатору торгов: 460001, г. Оренбург, а/я 3167, тел.: 8 (3532) 56-11-25, 8 (903) 362-78-88, infosro@yandex.ru.

С днем рождения!

Ирину Швецову,
Татьяну Пономареву,
Антонину Переплетчикову,
Эльмиру Аганину,
Айжан Матвееву,
Ольгу Лисовскую,
Валентину Блинову,
Татьяну Насейкину,
Ольгу Мигуш,
Фавзию Хасанову,
Татьяну Григорьеву,
Наталью Тушканову,
Елену Боканеву,
Сергея Назаренко,
Надежду Полекарпову,
Светлану Борзенко,
Маргариту Ващенко,
Антонину Савину,
Нину Елину,
Ольгу Саталкину,
Азата Сугурова,
Жумагалия Сугурова,
Искаира Бикмуканова,
Нурлы Агайдарову,
Юрия Кожевникова,
Любовь Кожевникову,
Ольгу Кожевникову,
Данилу Мизей,
Егора Мизей!

Поздравляем с днем рождения!
Пусть в жизни будет больше ярких красок,
Приятных встреч, уютных вечеров!
Пусть каждый день проходит не напрасно,
А дарит счастье, радость и любовь!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

Дорогого мужа Владимира Георгиевича Никитина поздравляю с днем рождения!

Я счастья, дорогой, тебе желаю,
Счастья, чтоб на долгие года,
Чтобы все сбылось, о чем мечталось,
Будь бодр, здоров и радуй нас всегда!

С любовью, жена Галина, с. Нежинка.

Дорогую сестренку Наталью Наконечную поздравляем с днем рождения!

С днем рожденья мы тебя поздравляем,
И от сердца хотим пожелать,
Чтобы не было в жизни печали,
Только радость, успех, красота,
Чтоб родные всегда были рядом,
Окружали заботой своей.
От души мы здоровья желаем,
Не болеть, не стареть много лет!

С любовью, т. Клава и все Колодины, с. Платовка Новосергиевского р-она.

Дорогого Ринатика Рахматуллина поздравляем с днем рождения!

Вот и год - какая дата!
Время, как же ты летишь....!
Сверточком ты был когда-то,
А теперь такой крепыш!
С первым годом поздравляем
В жизни крошечной твоей
И от всей души желаем
Тебе только ярких дней!

Семья Агишевых, родные и близкие.

Нашего дорогого Габидуллу Гизатовича Мустаева поздравляем с юбилеем!

Твой юбилей собрал семью,
Ведь восемьдесят лет!
Все поздравляют от души
И шлют тебе привет.
Хотим от сердца пожелать
Прекрасного пути,
Чтоб было по нему легко
И весело идти!

Жена, дети, внуки, правнуки, с. Зубочистка Вторая.

Дорогую, милую, любимую, добрую воспитательницу Екатерину Олеговну Куприянчик поздравляю с юбилеем!

Улыбчивый взгляд
и огромное сердце,
Ну как малышам
возле Вас
не вертеться?
И я в день рожденья
с любовью желаю:
Пусть жизнь
обернется
безоблачным раем,
Пусть дарят цветы,
исполняют желанья,
В работе с детьми
пониманья,
признанья,
Здоровья, энергии, силы творить
И просто по-детски счастливою быть!
Люблю Вас очень-очень!

Милина Махмутова, воспитанница детского сада №169 г. Оренбурга.

Дорогого Дмитрия Золина поздравляем с юбилеем!

Для мужчины тридцать лет -
Настоящий сил расцвет.
Развит ум и опыт есть,
Впереди - побед не счесть.
Желаем крепкого здоровья,
Пусть сердце полнится
любовью,
Достатка, радости, везенья,
Добра и счастья!
С днем рожденья!

Семья Кожевниковых.

Дорогую и любимую жену, мамочку, бабушку, прабабушку и сваху Веру Васильевну Медянкину поздравляем с 80-летним юбилеем!

Всю жизнь ты жила честно и достойно,
И есть чем гордиться в юбилей!
И ты сегодня от души довольна,
Что собралось здесь множество друзей!
Живи, родная, долго-долго
И не считай свои года,
Пусть счастье, радость и здоровье
Тебе сопутствуют всегда!

Муж, дети, внуки, правнуки, сваха, с. Каменноозерное.

Дорогую, любимую дочь, жену, сестру Анастасию Александровну Побегаеву поздравляем с днем рождения!

Дорогая, с днем рождения!
Счастья в жизни и везения,
Самых лучших комплиментов,
Жизни радостных моментов!
Будь всегда прекрасной самой,
Превосходной, милой дамой,
Доброй, ласковой, простой,
С чистой, искренней душой!

С любовью, муж, дети, сестра и родители.

Поздравляем дорогую Ильнару Ильфатовну Аитову с днем рождения!

В этот 15-й день рожденья
Все мы хотим от души пожелать:
Вечного рая, счастья - без края,
Верного друга в беде,
Юности ясной, жизни прекрасной -
Все мы желаем тебе!
Ты же всегда оставайся такой:
С ласковым сердцем и доброй
душой!

Семья Исембетовых, с. Зубочистка Вторая.

Хотите поздравить близких?

Базовая цена размещения поздравлений:
- 8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата) - 200 руб;
- 8 строк + фото - 250 руб.

При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб.

Наценка за срочность -100%.

Внимание!

При публикации поздравления для одного человека от разных поздравителей фамилия и имя именинника указываются только один раз.

Телефон для справок 77-68-42.

Частные объявления в газету «Оренбургская сударыня» можно подать по адресу: ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка) с 10.00 до 19.00. Тел. 63-82-01. Без выходных.

Публикация бухгалтерской отчетности в нашей газете на выгодных для вас условиях

77-68-42

Дорогую Карину Байтееву поздравляем с 2-летием!

Тебя, Карина, поздравляем,
Твои два годика встречай,
Бегай, прыгай, развивайся,
Папе с мамой улыбайся,
Как цветочек расцветай,
Больше двигайся, играй,
Расти умненькой, красивой,
Непоседливой, счастливой!

Агишевы, родные, близкие.

Любимого сына и внука Илью Савиных поздравляем с днем рождения!

Тебе четырнадцать сегодня,
Пора и паспорт получать,
Ты взрослый, очень умный мальчик,
Тебя мы будем поздравлять,
Будь в день рождения веселым,
Послушным, смелым, заводным,
Пусть будет жизнь твоя счастливой,
Расти на радость всем родным!

С любовью, родители и твоя любимая бабушка, с. Мустаево.

Любимую внученьку Кариночку Байтееву поздравляем с днем рождения!

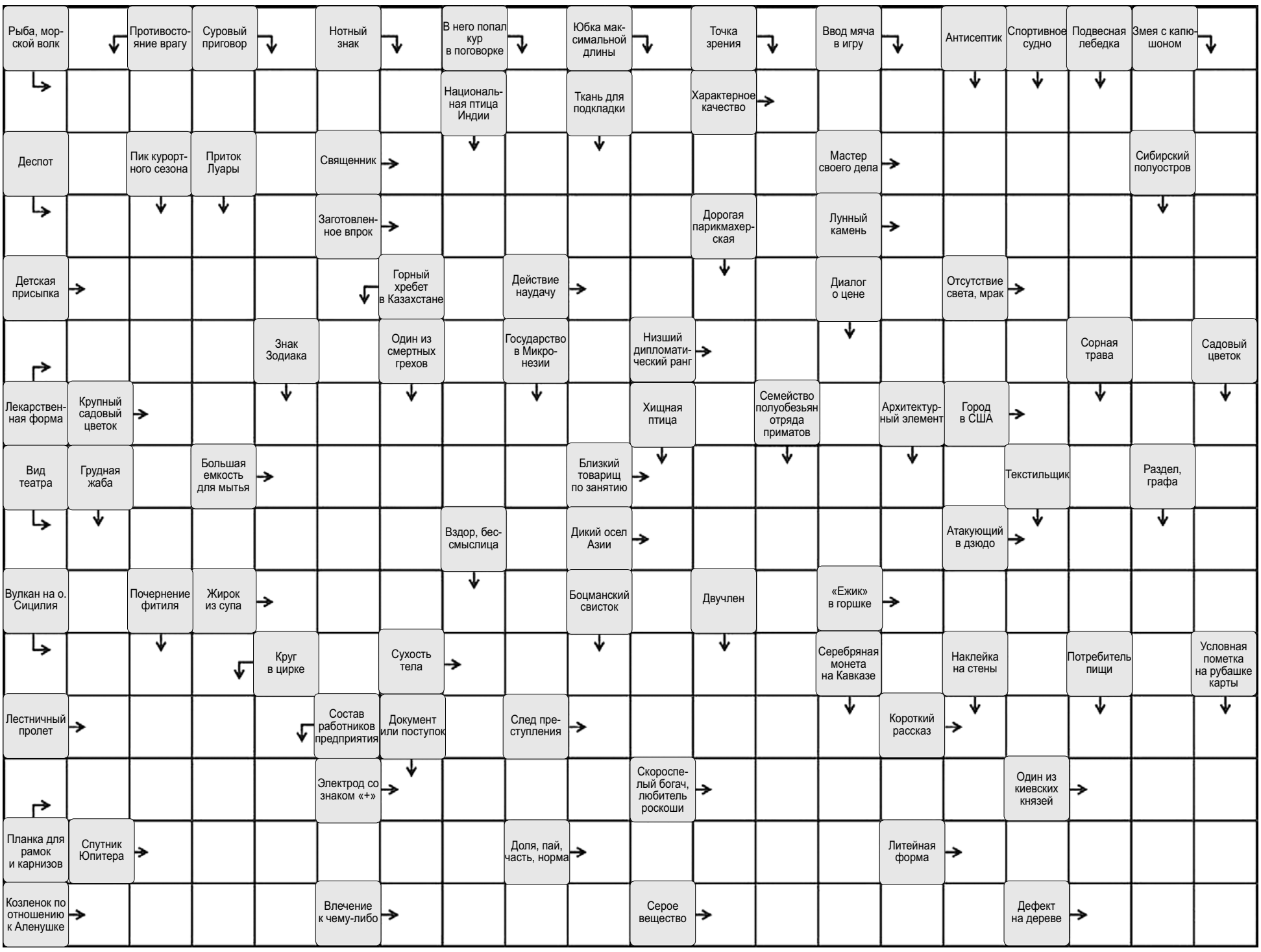
Лучик солнца золотой - это моя
внучка!
Широкая улыбка, нежные ручки!
Я тебя за ручку крепко возьму,
По этой жизни сложной идти
помогу!
Чтоб была ты крепкой, умной
и цепкой,
В жизни все успела, счастливой
быть сумела!

Бабуля Линиза и бабай Хамит.

Дорогого братика и племянника Ринатика Рахматуллина поздравляем с днем рождения!

Целый год парнишке нынче -
Быстро месяцы прошли
С того дня, когда в конверте
Тебя из роддома принесли.
Пожелаем карапузу
Сильным и здоровым быть,
Все таланты и задатки
Обязательно раскрыть.

Семья Байтеевых, родные и близкие.



Астрологический прогноз с 6 по 12 июня

Овен

На этой неделе вам придется постоянно быть начеку, чтобы не было конфликтов. Возможно, вы почувствуете какую-то напряженность по отношению к людям, с которыми привыкли общаться в повседневной жизни. Выходные проведите с максимальной пользой для себя - ничего не делайте или отправьтесь на пикник с родными или друзьями.

Телец

Взвешивайте каждое слово, которое хотите произнести, чтобы не испортить ни с кем отношения. Возможно, возникнут непредвиденные проблемы в финансовой сфере. На личном фронте тоже стоит вести себя проще, потому что каждое сказанное слово может быть использовано против вас. Опрометчивых поступков лучше не допускать.

Близнецы

Вы почувствуете настоящий прилив позитивной энергии. Однако ее нужно направить в правильное русло. Звезды не рекомендуют начинать какие-то новые проекты. Все усилия, потраченные на этой неделе на работе, будут напрасны. Выходные посвятите отдыху.

Рак

Пришла пора заняться своим здоровьем. Сходите к врачам, визит к которым давно откладывали. В это же время вы сможете обзавестись полезными знакомствами. Одинокие Раки на этой неделе встретят свою вторую половинку, которая будет вдохновлять их на головокружительные успехи. Проведите выходные в объятиях любимого человека.

Лев

Вам в этот период звезды рекомендуют проанализировать свою жизнь, чтобы правильно расставить приоритеты. Нужно пересмотреть свое отношение к работе и родным. Могут всплыть некоторые нюансы, которые остались вами незамеченными в недавнем прошлом. Не переживайте, с ними вы справитесь и преодолеете трудности.

Дева

Звезды советуют сдерживать импульсивные порывы. Если не умерить свои амбиции и не совладать с эмоциями, можно испортить отношения с близкими людьми и друзьями. Можно проявлять настойчивость в некоторых вопросах, а вот упрямство может только навредить. Устройте для близких интересные выходные.

Весы

На этой неделе вам нужно больше отдыхать, потому что чрезмерные нагрузки будут негативно отражаться на самочувствии. Избегайте стрессовых ситуаций и не вмешивайтесь в конфликты. Все свободное время проводите с близкими людьми. Полноценный отдых подарит хорошее настроение.

Скорпион

Скорпионам стоит быть на этой неделе более спокойными, чем обычно. Горячий характер и эмоции излишни. Не впутывайтесь ни в какие авантюры. Поберегите свои силы, ведь и на работе, и дома могут возникать непредвиденные ситуации. Все свое свободное время уделите себе. Вам крайне необходимо побыть наедине с собой.

Стрелец

В начале недели могут возникнуть ситуации, когда будет задето ваше самолюбие. Попробуйте их просто проигнорировать. От негативных эмоций отвлекайтесь, занимаясь любимым делом, отдыхайте. Только так вы сможете победить все ненастья и не навредить своему здоровью. Если вам предложат увлекательную поездку, не отказывайтесь.

Козерог

Сейчас нужно соблюдать спокойствие во всем. Возможно, вам покажется, что одолело уныние, однако нужно просто собраться с силами, чтобы достичь поставленных целей. Неплохо бы обновить гардероб. На выходных почувствуется прилив сил. Можно в полной мере приниматься за работу. Не забудьте уделить внимание любимому человеку.

Водолей

Начало недели для вас будет непростым. Если сложности возникли на работе, уделите внимание семье. Если же неурядицы на личном фронте, погрузитесь в работу. Не требуйте от окружающих чего-то сверхъестественного. Просто проявите терпение, и на выходных звезды вас вознаградят.

Рыбы

На этой неделе звезды рекомендуют вам меньше находиться на публике и больше времени посвятить именно себе. Вы сможете добиться очень хороших результатов. Если уже давно планируете реализовать какой-то проект, то сейчас самое время сделать это. Вечера лучше проводите в кругу семьи, а не в шумных компаниях.

ХА! ХА! ХА!

- Мама, отгадай загадку: «Он и от бабушки ушел, и от дедушки ушел...»
- Колобок.
- Неправильно. Рассудок...

* * *

Учительница проверяла сочинения и плакала: теперь она знала, как провести лето, но годы уже не те...

* * *

- Таблетки для похудения пьете?
- Пью.
- А сколько?
- Сколько, сколько... Пока не наемся!

* * *

Морщины - это извилины мозга, постепенно переползающие на лицо. Морщин больше - извилин меньше...

* * *

Мужчина зашел в ювелирный магазин. Девушка-продавец:
- Как хорошо, что вы к нам зашли! У нас две недели 20%-ные скидки, купите что-нибудь в подарок вашей девушке.
- У меня нет девушки...
- Почему?!
- Жена не разрешает...

* * *

- Ох, дорогая, когда уже наступит лето...
- Настоящее лето наступит тогда, когда ты на него заработаешь.

Ответы на сканворд из №21:

По горизонтали: Сонар. Азау. Табу. Овца. Лавра. Лгун. Выпь. Горох. Срок. Жало. Сера. Минея. Иран. Тон. Блинт. Аликанте. Корм. Саше. Абак. Анабиоз. Рампа. Драп. Спарринг. Паук. Пир. Акри. Онагр. Права. Бокс. Хутор. Лето. Грим. Туес. Пират. Реноме. Ревю. Наган. Трио. Улан. Муар. Какао. Тесьма.

По вертикали: Водохлеб. Апогей. Азу. Паломник. Костюм. Рахит. Картахена. Барселона. Гусар. Заря. Рапорт. Ямб. Опак. Чулки. Испарина. Топи. Стужа. Зарплата. Ананас. Ретро. Лауреат. Нувориш. Ворот. Керн. Мопс. Ага. Гнус. Вьетнам. Король. Рот. Пар. Имам. Хабанера. Измена.

Реинкарнация

Мама всегда раздражала меня своими выходками и нападками на моего мужа Василия. Но когда она неизлечимо заболела, я вдруг поняла, что готова на все, лишь бы облегчить ее невыносимые предсмертные страдания.

Мы жили у мамы со дня свадьбы. А что оставалось делать? Вася был детдомовским, куда он мог меня привести? Слава богу, хоть не приходилось снимать квартиру. Вот и выходило, что мать оказывает нам неоценимую услугу. О чем она, конечно, не забывала ежедневно напоминать.

Василий впервые пришел к нам в дом в середине восьмидесятых. Мне тогда исполнилось двадцать лет. Маме парень сразу не понравился. Она ждала, что моим мужем станет красавец-принц из сказки, получивший в приданое полкоролевства. И наша с ним жизнь представлялась мамочке легкой, простой и приятной.

Но я познакомилась с Васей, влюбилась в него без памяти, и вскоре мы отправились в загс. Обошлись без пышной свадьбы. Просто посидели с друзьями в нашей тесной квартирке. Мама не могла простить мне, что я не осуществила ее сказочную мечту и связалась с сиротой-детдомовцем, обыкновенным рабочим без копейки за душой. У него даже костюма не было, когда расписывались…

***

Три года я не могла забеременеть. Сама особенно не расстраивалась по этому поводу, а мама, несмотря на стойкую неприязнь к зятю, очень хотела внуков.

Она даже какое-то время вела себя с Василием немного приветливее, а по вечерам уходила куда-то из дома. Потом все вернулось на круги своя.

В институт я так и не поступила. Затянула рутина: работа, дом, опять работа… Стирка, глажка, готовка, уборка… Забеременеть тоже никак не удавалось. И я пошла к гинекологу. Долго обследовалась, сдавала всякие анализы и наконец услышала страшный приговор: «У вас никогда не будет детей!»

Совершенно расстроенная, я вернулась домой. Мама куда-то ушла, Василий разогревал ужин.

- Будешь есть суп? - крикнул муж из кухни.

У меня не хватило сил даже ответить. Так и сидела в прихожей, не раздеваясь, едва сдерживая слезы. Потом, разрыдавшись, рассказала мужу обо всем. Он долго молчал, а потом произнес:

- Да ладно! Не переживай, Ирка… Куда нам в этой тесноте ребенка? Мать твоя пилит без конца, так еще и младенец будет все время орать! Нет так нет. Так даже спокойнее.

- Может, давай усыновим кого-нибудь? - шепотом спросила я, всхлипывая и размазывая слезы по щекам.

- Ну уж нет! - твердо ответил он. - Я сам вырос в детдоме, насмотрелся! Именно поэтому и не хочу брать из приюта. Там ненормальные дети, уж поверь моему опыту! Обозленные, мстительные, способные на всякие гадости…

Больше мы к этой теме никогда не возвращались.

***

В конце девяностых Вася сменил работу, и мама впервые в жизни похвалила зятя. В своей манере, конечно.

- Ну наконец-то! Я уж думала, что никогда не дождусь! Может, хоть теперь у вас что-то изменится! А что именно ты будешь делать, Василий?

- У моего работодателя частное предприятие. Он делает пластмассовые шкафчики для ванных комнат, - объяснил муж. - Я должен развозить готовый товар заказчикам.

- Тьфу ты! Я думала, что-то серьезное… - воскликнула мама. - Ну и чему ты тогда радуешься? Все эти частные предприниматели - мошенники и пройдохи!

Василий сосредоточенно ковырял вилкой в тарелке.

- Со временем стану торговым представителем, - неожиданно спокойно вдруг произнес он. - Займусь поиском новых потребителей нашей продукции в других регионах.

- Молодец! - воскликнула я и поцеловала мужа в щеку.

- Да уж, вижу, как он будет искать нового потребителя, - хмыкнула мама, подпирая щеку рукой. - Делово-о-ой…

Мы с Васей только переглянулись и ничего не ответили. Ну а что можно ответить? Мать осталась верна себе.

***

Все изменила беда. В тот день я, как обычно, вернулась домой раньше Васи. В квартире стояла необычная тишина. Мама не встретила меня, не крикнула ничего из кухни. «Наверное, куда-то вышла, - решила я, снимая туфли в коридоре. - Скоро вернется». И тут мой взгляд упал на вешалку: мамино пальто висело на месте. «Странно… - подумала я, направляясь в мамину комнату. - Почему она так тихо себя ведет?!» Вошла, зажгла свет… Мамочка лежала без чувств на полу возле дивана. Я опустилась перед ней на колени и увидела мертвенно-бледное лицо и странно заломленную кисть правой руки. Приложила ухо к груди. Дышит! С криком я выбежала на лестничную площадку и изо всех сил стала колотить в соседнюю дверь, мысленно молясь, чтобы кто-то оказался дома. Открыла Нина Сергеевна.

- Быстрее! Скорую! Вызовите скорую! - заорала я как ненормальная.

Маму забрали в больницу. А я рыдала, молясь, чтобы она осталась жива.

***

Как горько сожалела я в тот момент о наших глупых ссорах, о брошенных в сердцах грубых словах!

- Маму забрала скорая! - выпалила я, как только муж переступил порог.

Муж спокойно снял ботинки, повесил на крючок куртку.

- Что случилось? - спросил он равнодушным тоном.

В жизни бывают такие моменты, когда словно пелена падает с глаз, и мы вдруг отчетливо начинаем видеть то, чего раньше не замечали. Я смотрела на собственного мужа и не узнавала его. Будто передо мной стоял чужой мужчина. Вася очень изменился. Надо же… Немного поправился, лицо приобрело серьезный, даже какой-то важный вид. А я… на кого я похожа?! В поношенном свитере, в старых потертых джинсах… Хорошо, хоть плащ новый купила. А ведь мне всего тридцать шесть лет…

- Ну и чего ты уставилась на меня, как на музейный экспонат? - вопрос мужа вернул меня к действительности, и мне стало ужасно стыдно: «О чем я думаю, когда маму увезли в таком состоянии?!»

- Мама в больнице! - повторила я, приходя в себя.

- Понял! Потому и спрашиваю: что случилось? В аварию попала, инфаркт? Ты что, с Луны упала?

Он рассмеялся совсем некстати. Конечно, у Васи хватало причин не любить тещу, но в такой момент… Человек умирает, а он… насмехается! Не зря, видно, говорил гадости про детдомовских, знает, что к чему.

***

В больнице врач пригласил меня в свой кабинет. Я потянула Василия за рукав, надеясь, что он зайдет со мной, но муж отказался.

- Мама давно болеет? - первым делом спросил доктор.

Его вопрос удивил меня. Да никогда она не болела! Несмотря на то что ей пошел уже седьмой десяток. Конечно, время от времени жаловалась на позвоночник или на ноги, печень пошаливала, но для своего возраста она была в прекрасной форме.

- М-да… - протянул врач, прищурив глаза. - Значит, не в курсе… Похоже, она и сама ничего не знала. Эта болезнь умеет хорошо маскироваться… - Он помедлил. - Ваша матушка тяжело больна. Вот направление к онкологу.

Мамы не было дома две недели. В прежние времена мы бы радовались, что наконец остались в квартире одни. Но когда знаешь, что самый близкий на свете человек болен… Зачем нужна эта свобода, если осознаешь, что мама обречена, муж - жестокий бесчувственный эгоист, а самой тебе уже до сорока рукой подать…

***

Еще полгода пролетело незаметно. Неожиданно состояние мамы резко ухудшилось. У нее так болело все внутри, что она даже кричала по ночам.

Болезнь прогрессировала, причиняя маме невыносимые страдания. От отчаяния, что невозможно по-настоящему помочь, я пряталась в ванной, открывала кран и рыдала. Это хоть как-то снимало напряжение. Из дома я почти не выходила. Молилась уже не о том, чтобы родной человек выжил, а чтобы Бог хотя бы избавил ее от предсмертных мучений. Я целыми днями просиживала у маминой постели, перестала есть и спать. А Василий… К сожалению, он оказался исключительным мерзавцем.

- Знаю, что она тебе надоела, что была с тобой груба и не сдержана, но она умирает! - кричала я мужу.

- И что я должен делать? Утку за ней выносить? В благодарность за все издевательства?! Пусть получает то, что заслужила. Так ей и надо!

Слушать такое о матери оказалось выше моих сил. В тот же день я собрала чемоданы мужа. Вася даже не удивился.

- Небось давно об этом мечтал?! - с горечью произнесла я. - Только смелости не хватало.

***

Мы встретились с Василием еще лишь один раз - в суде, во время развода. Я больше не испытывала к нему никаких чувств. Мама умерла через четыре месяца, оставив меня круглой сиротой. На кладбище она лежит рядом с отцом. Хоронить помогали соседи и бывшие коллеги. Честно говоря, помню только, как рыдала над мамой, когда поняла, что ее больше нет. А потом… Какой-то провал… Еще помню, как во время поминок говорила на кухне с бывшим начальником со своей работы, его добрые глаза, тихий голос… Тогда мне показалось, что таким, наверное, был мой папа. Странно, ведь Сергей ненамного старше меня. Горько плакала у него на плече, потом стало легче…

Он так и не ушел после поминок. Всю ночь просидел со мной, поил чаем из мяты, внимательно слушал мой лепет, рассказывал о своих родителях, которых лишился несколько лет назад, о бывшей жене и взрослой дочери. Пришел Сергей Павлович и на следующий вечер, и в выходные… А вскоре переехал ко мне насовсем.

***

Через пять месяцев после ухода мамы вообще произошло нечто из ряда вон выходящее. Почувствовав, что со мной что-то не так, я решила, что начался ранний климакс. Объяснив это для себя потрясением после смерти самого близкого человека, я пошла на прием к гинекологу. И узнала, что беременна.

- Это… это какая-то ошибка, - пробормотала я в замешательстве. - Может, опухоль?

- Да Господь с вами, милая, - мягко проговорил седой мужчина, доброжелательно улыбаясь. - Если бы все опухоли были такими, мир стал бы счастливее! Вы беременны!

Но я все равно не поверила. Сходила для верности к другому врачу, а потом отправилась на УЗИ.

- Ну, если не можете поверить в реальность происходящего, - сказала мне врач, протягивая заключение и снимок, то считайте это чудом. Самым обыкновенным чудом.

***

Я вышла на улицу, спустилась по ступенькам и медленно побрела в парк неподалеку от поликлиники. Шла вдоль аллеи, смотрела вдаль и пыталась понять, как такое могло случиться. Всю жизнь прожила в полной уверенности, что у меня не может быть детей, и вот теперь, когда сорок лет не за горами… А может быть, это мама вернулась ко мне? Что там пишут индусы о реинкарнации? Хотя… ничего ведь об этом толком не знаю, так просто, слышала всякие разговоры… Правда ли, нет - неважно! Важно другое: у меня наконец-то будет желанный ребенок! Только вот как Сережа воспримет? Обрадуется ли? Я ускорила шаг, хотелось поделиться радостной новостью с любимым. Шла все быстрее и быстрее и чувствовала неведомый прежде прилив сил, казалось, за спиной выросли крылья…

***

Мы с Сергеем расписались через два месяца после того, как я неожиданно узнала о своей беременности. У нас родилась девочка, которую мы назвали Галиной - в честь моей мамы.

Через три с половиной года я вернулась на работу. Мы продали мамину квартиру, добавили денег и купили просторное жилье в новостройке. Сейчас дочка учится в лицее, ей хорошо даются иностранные языки. Галя и Сережа обожают смотреть мультфильмы на английском, устроившись в обнимку на диване в гостиной. А я пеку им в это время свой фирменный яблочный пирог. Еще мы любим путешествовать всей семьей, гулять, ходить в бассейн и кататься на роликах.

***

Кто бы мог подумать двадцать лет назад, что жизнь так повернет, что правдой окажутся слова о том, что в сорок лет жизнь только начинается!

Хотя и думаю иногда: «А как сложились бы мои отношения с Сережей, если бы он оказался на месте Василия и вынужден был в течение долгих лет терпеть мамины нападки?» И приходится признать, что жалкие условия существования и постоянный дефицит самого необходимого все-таки накладывают отпечаток на отношения людей, оставляют неизгладимый след в душе, уродуют психику.

Ирина, г. Оренбург.

«Левокарнил» – лекарство «от лени»

Что обычно мешает нам больше двигаться, заниматься спортом и вести активный образ жизни? Нет, это не отсутствие времени, как мы привыкли думать, а лень, которая заставляет нас все больше времени проводить на диване.

Воспользуйтесь лекарственным средством «Левокарнил», которое дает энергию для активной жизни.

В отличие от обычных стимуляторов «Левокарнил» Эвалар повышает энергию естественным путём, увеличивая собственные энергетические резервы организма – при этом,не истощая его, а, наоборот, заряжая энергией, бодростью и силой. Принимать его можно в любом возрасте: и пожилым людям, и даже детям с первых дней жизни.

Клинически доказано, что лекарственное средство «Левокарнил» сжигает жиры с образованием энергии, которая повышает работоспособность, выносливость, устойчивость к физическим нагрузкам, снижает утомляемость, укрепляет иммунитет, а также улучшает обмен веществ и уменьшает накопление жиров. Хорошая новость: «Левокарнил», расходуя жиры при физических нагрузках, помогает снижать вес и поддерживать отличную физическую форму[1].

При этом «Левокарнил» по цене выгоднее аналога на 20%.[2]

Отбросьте лень с «Левокарнил» Эвалар! Зарядитесь энергией для активной и успешной жизни!

www.evalar.ru. Спрашивайте во всех аптеках, а также: аптечная сеть ОренЛек, тел. для справок 780-780, 45-18-27; **Данафарм** 55-77-76.
«Линия здоровья «Эвалар»**: 8-800-200-52-52** (звонок бесплатный).
Заказывайте на сайте **apteka.ru** с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама. [1]По всем приведенным показаниям – в комплексной терапии.
[2]По данным сервиса www.apteka.ru на 01.06.17. Цены в конкретных аптеках могут отличаться от средней в зависимости от торговой наценки аптеки.

ИМЕЕТСЯ РАЗРЕШЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО ОБРАЗОВАНИЮ

ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО АГЕНТСТВА ПО УПРАВЛЕНИЮ ГОСУДАРСТВЕННЫМ ИМУЩЕСТВОМ В ЛИЦЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ООО «ДЕЛЬТА»

в соответствии со статьей 87 Федерального закона от 02.10.2007 №229-ФЗ «Об исполнительном производстве» сообщает о реализации арестованного имущества должников Ячевского Александра Алексеевича, Шамрай Светланы Владимировны, Романова Вадима Валерьевича, ИП Кузьмина Александра Геннадьевича, Кузьминой Анастасии Ивановны, Имашева Марата Казихановича, ООО «Артемьевское», главы КФХ Дмитриева Юрия Александровича, Дмитриевой Насимы Тимирбаевны, Суриковой Ольги Алексеевны, Глущенко Олега Николаевича, ООО «Новатор», ООО «Орск-Климасервис», ООО «Оренбургская фурнитурная компания», Козлова Вячеслава Викторовича, Корольковой Елены Алексеевны, Седова Александра Юрьевича, Сабитова Рафаэля Дамировича, Карасева Алексея Юрьевича, Бородинова Дмитрия Александровича, Мананникова Николая Семеновича, Шульгина Андрея Александровича, Джабиева Нури Яхья Оглы, Лебедева Александра Петровича, Панурина Владимира Ивановича, Бронниковой Ирины Николаевны, ОАО «Племенной завод имени Свердлова», Туркина Юрия Николаевича, Лисецкой Татьяны Мечеславовны, Ивановой Полины Викторовны, Зарыпова Фаниля Фаритовича, путем проведения торгов 7 июля 2017 года, в 11.00 по местному времени по адресу: г. Оренбург, ул. Базовая, 1/3.

ЛОТ №1. Автомобиль ВАЗ-21144, VIN: XTA21144074503615, год выпуска: 2007, модель двигателя: 11183, № двигателя: 4736871, № шасси: отсутствует, № кузова: XTA21144074503615, государственный регистрационный знак: О596МХ56, ПТС: 63 МН 934877.
Начальная цена продажи: 205 530,00 руб. **Сумма задатка**: 10 276,50 руб.

ЛОТ №2. Автомобиль RENAULT LOGAN, VIN: X7LLSRB1HDH647202, год выпуска: 2013, модель двигателя: K7MF710, № двигателя: UH74385, № шасси: отсутствует, № кузова: X7LLSRB1HDH647202, государственный регистрационный знак: У422КН56, ПТС: 77 НР 386121.
Начальная цена продажи: 281 350,00 руб. **Сумма задатка**: 14 067,50 руб.

ЛОТ №3. Комбайн зерноуборочный самоходный «Енисей 12001 НМ-165-К, год выпуска: 2008, заводской номер рамы: 197368, № двигателя: 157455, государственный регистрационный знак: 1574НА56, ПТС: 77 НР 386121.
Начальная цена продажи: 2 463 300,00 руб. **Сумма задатка**: 123 165,00 руб.

ЛОТ №4. Грузовой тягач седельный МАЗ-5440А8-360-031, VIN: Y3M5440A880000893, год выпуска: 2008, модель двигателя: ЯМЗ-6581.10 04, № двигателя: 8003118, № шасси: Y3M5440A880000893, № кузова: не установлен, государственный регистрационный знак: Р090АН56, ПТС: 74 ТХ 764063.
Начальная цена продажи: 501 901,20 руб. **Сумма задатка**: 250 950,60 руб.

ЛОТ №5. Грузовой тягач седельный FREIGHTLINER ЦЕНТУРИЯ, VIN: 1FUJA9A8X1PJ15975, год выпуска: 2000, модель двигателя: ISM370, № двигателя: 35020074, № шасси: 1FUJA9A8X1PJ15975, № кузова: отсутствует, государственный регистрационный знак: Т089ХЕ56, ПТС: 54 НР 807209.
Начальная цена продажи: 902 360,00 руб. **Сумма задатка**: 45 118,00 руб.

ЛОТ №6. ½ доли в праве собственности на автомобиль LADA 217030 PRIORA, VIN: XTA21703080110245, год выпуска: 2008, модель двигателя: 21126, № двигателя: 2136233, № шасси: отсутствует, № кузова: XTA21703080110245, государственный регистрационный знак: О478ХН6, ПТС: 63 МС 044524.
Начальная цена продажи: 66 558,40 руб. **Сумма задатка**: 33 279,20 руб.

ЛОТ №7. Автомобиль LADA 219010 GRANTA, VIN: XTA219010E0271040, год выпуска: 2014, модель двигателя: 11186, № двигателя: 6176734, № шасси: отсутствует, № кузова: XTA219010E0271040, государственный регистрационный знак: О002ОН56, ПТС: 63 НТ 662999.
Начальная цена продажи: 204 850,00 руб. **Сумма задатка**: 10 242,50 руб.

ЛОТ №8. Автомобиль модели СКОРПИОН-2М31 19, VIN: XVBS2G130E0000025, год выпуска: 2014, модель двигателя: ADCR 1601, № двигателя: 001445, № шасси: отсутствует, № кузова: XVBS2G130E0000025, государственный регистрационный знак: У809ХХ56, ПТС: 50 ОН 046201.
Начальная цена продажи: 1 171 403,70 руб., в т. ч. НДС 18%.
Сумма задатка: 585 701,85 руб.

ЛОТ №9. Транспортное средство ГАЗ-322131 (13 мест), VIN: X9632213260498243, год выпуска: 2006, модель двигателя: 405220, № двигателя: 63132111, № шасси: отсутствует, № кузова: 32210060273420, государственный регистрационный знак: Т259ЕХ56, ПТС: 52 МЕ 709581.
Начальная цена продажи: 156 400,00 руб. **Сумма задатка**: 7 820,00 руб.

Лот №10. Нежилое крупноблочное здание закрытой стоянки тепловоза, кадастровый (или условный) номер: 56:43:0209004:88, назначение: нежилое, площадь: 60,5 м^2, адрес (местоположение) объекта: РФ, Оренбургская область, г. Орск, ул. Тобольская, дом №18, и **Земельный участок**, кадастровый (или условный) номер: 56:43:0209004:47, назначение: земли населенных пунктов, для эксплуатации существующего здания закрытой стоянки тепловоза, площадь: 1 594 м^2, адрес (местоположение) объекта: РФ, Оренбургская область, г. Орск, ул. Тобольская, на земельном участке расположено здание закрытой стоянки тепловоза, дом №18.
Начальная цена продажи: 578 850,00 руб.
Сумма задатка: 289 425,00 руб.

ЛОТ №11. Автомобиль FORD KUGA, VIN: WF0RXXGCDR9M79353, год выпуска: 2009, модель двигателя: HYDB, № двигателя: 9M79353, № шасси: отсутствует, № кузова: WF0RXXGCDR9M79353, государственный регистрационный знак: Р479ОС56, ПТС: 77 УЕ 357244.
Начальная цена продажи: 570 000,00 руб.
Сумма задатка: 285 000,00 руб.

ЛОТ №12. Автомобиль CHERY A13, VIN: Y6DAF6854C0008233, год выпуска: 2011, модель двигателя: SQR477F, № двигателя: 00C007718, № шасси: отсутствует, № кузова: Y6DAF6854C0008233, государственный регистрационный знак: Т641КК56, ПТС: 77 УЕ 600492.
Начальная цена продажи: 182 018,00 руб. **Сумма задатка**: 9 100,90 руб.

ЛОТ №13. Автомобиль BRILLIANCE SY7182HSB, VIN: X9XYBACCX8A000412, год выпуска: 2008, № двигателя: DC284A1988, № шасси: отсутствует, № кузова: LSYYBADC38K015695, государственный регистрационный знак: Т804ТО56, ПТС: 56 НО 072477.
Начальная цена продажи: 217 000,00 руб. **Сумма задатка**: 10 850,00 руб.

ЛОТ №14. Автомобиль GEELY MK-CROSS, VIN: X9W215701D0012534, год выпуска: 2013, № двигателя: D1N565783, № шасси: отсутствует, № кузова: X9W215701D0012534, государственный регистрационный знак: У799ЕА56, ПТС: 09 НО 917941.
Начальная цена продажи: 191 404,00 руб. **Сумма задатка**: 9 570,20 руб.

ЛОТ №15. Автомобиль LADA 217230 PRIORA, VIN: XTA217230D0241986, год выпуска: 2013, № двигателя: 3171834, № шасси: отсутствует, № кузова: XTA217230D0241986, государственный регистрационный знак: У282ЕО56, ПТС: 63 НС 489875 - отсутствует.
Начальная цена продажи: 186 000,00 руб. **Сумма задатка**: 9 300,00 руб.

ЛОТ №16. Автомобиль OPEL P-J ASTRA, VIN: XUFPD5DD3D3055955, год выпуска: 2013, двигатель: A16XER 20TA3595, № шасси: отсутствует, № кузова: XUFPD5DD3D3055955, государственный регистрационный знак: С707НК56, ПТС: 78 НУ 300232 - отсутствует.
Начальная цена продажи: 526 802,00 руб.
Сумма задатка: 263 401,00 руб.

ЛОТ №17. Автомобиль LADA 211440-26, VIN: X7Y211440E0022784, год выпуска: 2013, двигатель: 21124 3276733, № шасси: отсутствует, № кузова: X7Y211440E0022784, государственный регистрационный знак: Т971РЕ56, ПТС: 63 НХ 232971.
Начальная цена продажи: 146 000,00 руб.
Сумма задатка: 7 300,00 руб.

ЛОТ №18. Автомобиль GEELY GC6, VIN: X9W8624SGED001830, год выпуска: 2014, двигатель: MR479QN E4L100571, № шасси: отсутствует, № кузова: X9W8624SGED001830, государственный регистрационный знак: У119ТО56, ПТС: 09 ОА 064272.
Начальная цена продажи: 291 750,00 руб. **Сумма задатка**: 14 587,50 руб.

ЛОТ №19. Автомобиль GEELY EMGRAND (FE-1), VIN: X9W215710C0000858, год выпуска: 2012, двигатель: C5NG03828, № шасси: отсутствует, № кузова: X9W215710C0000858, государственный регистрационный знак: Т043СВ56, ПТС: 09 НН 224152 - отсутствует.
Начальная цена продажи: 342 000,00 руб. **Сумма задатка**: 17 100,00 руб.

ЛОТ №20. Автомобиль KIA RIO, VIN: Z94CC41BAER190077, год выпуска: 2014, двигатель: G4FC DW725153, № шасси: отсутствует, № кузова: Z94CC41BAER190077, государственный регистрационный знак: У069ОС56, ПТС: 78 НУ 904620 .
Начальная цена продажи: 537 000,00 руб. **Сумма задатка**: 26 850,00 руб.

ЛОТ №21. Автомобиль Chevrolet Cruze, VIN: XUUJA3559D0002545, год выпуска: 2013, двигатель: F18D4 464331KA, № шасси: отсутствует, № кузова: XUUJA3559D0002545, государственный регистрационный знак: С737ОВ56, ПТС: 39 НР 303312 .
Начальная цена продажи: 320 000,00 руб. **Сумма задатка**: 16 000,00 руб.

Лот №22. 1-комнатная квартира, кадастровый (или условный) номер: 56:44:0429003:128, назначение: жилое, площадь: 27,4 м^2, адрес (местоположение) объекта: РФ, Оренбургская область, г. Оренбург, ул. Попова, дом №101, кв. №3.
Начальная цена продажи: 1 550 189,00 руб. **Сумма задатка:** 775 094,50 руб.

ЛОТ №23. Зерноуборочный комбайн СК-5МЭ-1 «Нива-Эффект» (жатка 5 м, копнитель, подборщик, ПСП), год выпуска: 2011, RO NIV 330188878, ПСМ: отсутствует.
Начальная цена продажи: 1 437 000,00 руб. **Сумма задатка**: 718 500,00 руб.

ЛОТ №24. Комбайн зерноуборочный самоходный «Нива-эффект», год выпуска: 2008, сер.: 187537, ПСМ: отсутствует .
Начальная цена продажи: 1 268 000,00 руб. **Сумма задатка**: 634 000,00 руб.

ЛОТ №25. Комбайн зерноуборочный самоходный «Нива-Эффект», год выпуска: 2008, сер.: 187539, ПСМ: отсутствует.
Начальная цена продажи: 1 255 000,00 руб. **Сумма задатка**: 627 500,00 руб.

ЛОТ №26. Автомобиль LADA RS0Y5L LARGUS, VIN: XTARS0Y5LC0701880, год выпуска: 2012, двигатель: K4M D003428, № шасси: отсутствует, № кузова: XTARSOY5LC0701880, государственный регистрационный знак: Т975СЕ56, ПТС: 63 НР 546746 .
Начальная цена продажи: 400 000,00 руб. **Сумма задатка**: 20 000,00 руб.

ЛОТ №27. Автомобиль MAZDA 3, VIN: JMZBL14Z511564201, год выпуска: 2013, № двигателя: Z6 A98200, № шасси: отсутствует, № кузова: JMZBL14Z511564201, государственный регистрационный знак: Т626ХЕ56, ПТС: 25 УР 647090.
Начальная цена продажи: 750 000,00 руб. **Сумма задатка**: 37 500,00 руб.

ЛОТ №28. Зерноуборочный комбайн СК-5МЭ-1 «Нива-Эффект», год выпуска: 2010, заводской № машины (рамы): R0N1V330188505, № двигателя: 090396, коробка передач: 4781, основной ведущий мост: 1097, ПСМ: ВЕ 333689.
Начальная цена продажи: 1 586 000,00 руб. **Сумма задатка**: 79 300,00 руб.

ЛОТ №29. Жатка ЖВП-4,9, год выпуска: 2007, заводской №: 1950.
Начальная цена продажи: 70 500,00 руб. **Сумма задатка**: 3 525,00 руб.

ЛОТ №30. Культиватор Z-232, год выпуска: 1997, заводской №: 918000636.
Начальная цена продажи: 107 600,00 руб. **Сумма задатка**: 5 380,00 руб.

ЛОТ №31. Тележка-подборщик фронтальный ТПФ-30, год выпуска: 1995, заводской №: б/н.
Начальная цена продажи: 64 400,00 руб. **Сумма задатка**: 3 220,00 руб.

ЛОТ №32. Тележка-подборщик фронтальный ТПФ-45, год выпуска: 1997, заводской №: б/н.
Начальная цена продажи: 71 775,00 руб. **Сумма задатка**: 3 588,75 руб.

ЛОТ №33. Комбайн зерноуборочный «Енисей 1200 1НМ-33УЭ» (в комплектации: двигатель ЯМЗ-236 ДК9, жатка 6 м (привод Шумахер), платформа-подборщик ППК-3, измельчитель), год выпуска: 2011, заводской № машины (рамы): 198655, двигатель: 130436592, ПСМ: ВЕ 600251.
Начальная цена продажи: 2 022 000,00 руб. **Сумма задатка**: 101 100,00 руб.

ЛОТ №34. Платформа-подборщик ППК-3, год выпуска: 2011, заводской № 1590/1913.
Начальная цена продажи: 143 000,00 руб. **Сумма задатка**: 7 150,00 руб.

ЛОТ №35. Борона дисковая модульная прицепная БДМП-4*4, год выпуска: 2012.
Начальная цена продажи: 330 000,00 руб. **Сумма задатка**: 16 500,00 руб.

ЛОТ №36. Автомобиль ФОРД ФОКУС, VIN: WF05XXGCD56B89717, год выпуска: 2006, двигатель QQDB 6B89717, № шасси: отсутствует, № кузова: WF05XXGCD56B89717, государственный регистрационный знак: У274ХР56, ПТС: 63 ОА 341231.
Начальная цена продажи: 193 000,00 руб. **Сумма задатка**: 9 650,00 руб.
Автомобиль по лоту №36 **обременен правами третьих лиц. Покупатель вместе с имуществом приобретает права и несет обязанности залогодателя перед** ПАО «Плюс Банк», остаток долга на 16.02.2017 г. составляет 484 519,78 (четыреста восемьдесят четыре тысячи пятьсот девятнадцать) руб. 78 коп. Реализация автомобиля проводится в соответствии со ст. 353 и ст. 460 ГК РФ, п. 68 Постановления Пленума Верховного Суда РФ от 17.11.2015 №50 «О применении судами законодательства при рассмотрении некоторых вопросов, возникающих в ходе исполнительного производства».

На имущество по лоту №4, 6, 8, 10, 11 ,16, 23, 24, 25 имеется ограничение (обременение) права: арест.

На имущество по лотам №1-3, 5, 7, 9, 13, 15, 17-20 21, 23, 26-36 имеется ограничение (обременение) права: залог, арест.

На имущество по лотам №12, 14 имеется ограничение (обременение) права: залог, арест, арест суда.

На имущество по лоту №22 имеется ограничение (обременение) права: арест, арест суда, запрещение сделок с имуществом, запрет совершать регистрационные действия, действия по исключению из госреестра.

С формами документов, условиями договора, извещением о проведении торгов по продаже арестованного имущества № 050617/8541089/01 можно ознакомиться на сайте Российской Федерации в информационно-телекоммуникационной сети Интернет для размещения информации о проведении торгов www.torgi.gov.ru, на сайте http://tu56.rosim.ru.

Получить дополнительную информацию о торгах и правилах их проведения, записаться для ознакомления с документацией, характеризующей предмет торгов, а также для заключения договора о задатке, можно по адресу: Оренбургская область, г. Оренбург, ул. Базовая, 1/3, тел. 8-912-846-97-26, в рабочее время.

«Лето – пора...»

Эту фразу каждый из нас заканчивает по-своему. Для одних лето - это пора отпусков, для других - пора каникул, для третьих - пора рыбалки, для четвертых - пора свадеб…
Предлагаем вам, уважаемые читатели, раскрыть смысл вашего лета с помощью фотографий. Ждем интересных снимков хорошего качества. И уже готовим призы за самые оригинальные работы и необычное толкование названия нашего нового фотоконкурса. Материалы можно присылать до 31 августа по электронной почте orsud@yandex.ru или по адресу редакции: г. Оренбург, ул. Володарского, 11.

Первыми участниками фотоконкурса стали герои наших материалов.

«Тачки–3» в парке «Тополя»

10 июня с 18.00 до 20.00 кинотеатр «Космос» и парк семейного отдыха «Тополя» приглашают на детский праздник «Тачки-3»!

Для всех девчонок и мальчишек приготовлены большая развлекательная программа, конкурсы, игры, соревнования, викторина для знатоков м/ф «Тачки», творческие номера, выступление коллективов и много интересного и захватывающего.

Гонки на самокатах!

Самые быстрые в подарок получат САМОКАТ «Тачки» от магазина детских игрушек «Лимпопо».

ВНИМАНИЕ! Объявляется призовая регистрация рисунков на тему «Самая крутая тачка!» (на рисунке обязательно должна присутствовать надпись «Магазин игрушек «Лимпопо»). Возраст участников призовой регистрации не ограничен!

СУПЕРПРИЗ для авторов трех лучших творческих работ - САМОКАТ «Тачки» от магазина игрушек «Лимпопо».

Самые активные участники праздника в подарок получат пригласительные билеты на премьеру м/ф «Тачки-3», которая состоится 15 июня в кинотеатре «Космос».

Фото- и видеоотчет мероприятия на сайте Geometria.ru.

Дополнительная информация по тел. 307-703, на сайтах www.kinokosmos.ru, www.park-topolya.ru

Мероприятие проводится в поддержку проката мультфильма «Тачки-3» с 15 июня в к/т «Космос».

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области.
Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

РЕДАКТОР - Стукалова Светлана Петровна.
ИНДЕКС 32482. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 12 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 11.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 17 400 экз. Заказ №22/217.
Время подписания в печать по графику - 5 июня в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 5 июня в 23.00.