



Куда дачникам можно сдать свой урожай?

стр. 3



Чем удивит кинофестиваль «Восток & Запад. Классика и авангард»?

стр. 6



Старинный Никольский храм в Погромном будет жить

стр. 8

Подписка на газету «ОРЕНБУРГСКАЯ

СУДАРЫНЯ»

с любого месяца

Оставайтесь с нами!

Телефон рекламной службы 77-68-42

ООО «Бюро финансовой помощи»

### Внимание!

Выгодные условия именно для Вас!

### Нужен КРЕДИТ? Есть решение!

#### Поможем:

- быстро получить **КРЕДИТ**
- объединить КРЕДИТЫ и платить меньше

#### Расчет по кредиту:

250 000 руб. от 3 430 руб/мес. 400 000 py6. от 5 487 руб./мес.

600 000 руб. от 8 231 руб./мес. 1 000 000 py6. от 13 718 руб./мес.

Звоните сейчас!

8 (3532) 48-20-24

«ой офертой. ООО «Бюро финансовой помощи» не является банком или кредитной организацией и оказывает ТОЛЬКО информационные платежами про программе "Нецепевой кредит под запот недвижимости" АО «КБ ДельтаКредит» (Генеральная лицекзия ЦБ РФ №3338) по



СТАТИСТИКА В ОРЕНБУРГЕ

Актов о рождении - 201: мальчиков - 100, девочек - 101.

> двойня - 1; тройня - нет

#### Редкие имена:

Семен, Мирон, Алан, Тихон, Трофим, Денис, Нина, Сильвина, Лада, Мирослава, Есения, Ульяна

#### Популярные имена:

Александр, Егор, Михаил, Матвей, Мария, Варвара, Ксения. Александра

#### Ребенок в семье:

первый - 82. второй - 92,

третий - 21

#### Несовершеннолетняя мать - 1

Актов по установлению **отцовства** - 19

**Актов о смерти** - 140:

мужчин - 72, женщин - 68

#### Средний возраст

умерших - 66,5 лет:

мужчины - 63 года, женщины - 70 лет

**Браков** - 139

Разводов - 42:

по решению суда - 31,

по обоюдному согласию - 10,

по приговору - 1 Перемена имени - 7

СВОДКА

**02** - 154 **03** - 4912 ДТП - 72

#### прогноз погоды

День	t воздуха	
недели	(°C)	Характер
CP	+18+29	13.
16.08	10 20	
ЧТ	+20+28	11
17.08		
ПТ	+19+27	
18.08		
СБ	+18+26	
19.08		
ВС	+17+25	<b>W</b>
20.08		
ПН	. 47 . 05	
21.08	+17+25	
ВТ	+16+26	<b>W</b>
22.08	+10+20	









# Сабантуй собрал башкир

Областной праздник башкирской культуры «Сабантуй-2017» собрал на берегу Ириклинского водохранилища представителей из всех районов области.

амым торжественным моментом праздника стало награждение лучших тружеников сельского хозяйства и активистов башкирского движения Оренбургской области. Одним из активистов возрождения башкирских национально-культурных традиций и общественного движения в Гае был Ильдар Ишбулдович Утямишев. Его семьей было принято решение об учреждении ежегодной премии Ильдара Утямишева «За вклад в сохранение башкирского языка и культуры». На «Сабантуе-2017» эта премия впервые была вручена оренбургским школьникам победителям Межрегиональной олимпиады по башкирскому языку и литературе Ирине Агишевой, ученице 10-го класса губернаторского многопрофильного лицея-интерната для одаренных детей Оренбуржья, и Арине Худайбердиной, ученице 9-го класса Аллабердинской средней школы Тюльганского района.

На праздничной площади «Сабантуя-2017» развернулись нацио-

нальные подворья, где были представлены выставки традиционных народных ремесел, декоративноприкладного творчества, национальной кухни, а также ярмарка, где гости смогли приобрести сувениры. Подарком участникам праздника башкирской культуры стала большая концертная программа, подготовленная творческими коллективами Оренбургской области и Башкирии.

Жемчужинами сабантуя стали спортивные соревнования. Это национальная борьба на поясах курэш, а также стрельба из лука. Работали многочисленные игры и аттракционы для детей. Под занавес праздника прошло показательное выступление всадников «Джигитовка».

Инга ПРОХОРОВА.

В Оренбургской области живут более 46 тысяч башкир (2,3% от общего числа), из них почти 4 тысячи - в Гайском городском округе. В области созданы и действуют 14 башкирских национально-культурных общественных объединений. В 13 школах преподается башкирский язык. В Домах культуры области работают 76 башкирских фольклорных творческих коллективов.

происшествия

#### Погиб в поле

Выясняются обстоятельства гибели 47-летнего жителя с. Чесноковка Переволоцкого района.

По данным следствия, мужчина на комбайне убирал урожай в поле в 15 км от села. Прочищая жатку, комбайнер не выключил двигатель, в результате чего его руку затянуло внутрь. Мужчина получил травмы, оказавшиеся смертельными.

#### Нашу туристку ищут на Камчатке

34-летняя оренбурженка Анна Ростопчина пропала на Камчатке, на вулкане Плоский Толбачик.

Девушка прибыла на вулкан в составе группы из четырех человек. Туристы разошлись по окрестностям для проведения фотосъемки. К машине оренбурженка не вернулась. Самостоятельные поиски результатов не принесли, и туристы обратились за помощью к спасателям. Были задействованы около 50 человек. Местность просматривали с помощью двух беспилотников. Пока поиски не дали результатов.

#### Сгорело общежитие

В областном центре полностью сгорело общежитие на ул. Конституции, 24/3.

Сотрудники МЧС прибыли на место, когда кровля здания полыхала уже на площади около 400 м<sup>2</sup>. Далее произошло частичное обрушение кровли. Пожарные столкнулись с трудностями, так как в непосредственной близости от горящего здания отсутствовали источники противопожарного водоснабжения. В результате здание серьезно выгорело. Сейчас строение разбирается. Оренбужцев просят не входить в сгоревшее здание из-за опасности обрушения.

Ангелина МАЛИНИНА.

# Если стресс играет с давлением...



...используите капсулы «**Іеанин»** Эвалар! Это «антистрессовое» средство, в основе которого - аминокислота L-теанин, выделенная из листьев зеленого чая. Сравнительно недавно японскими учеными были обнаружены уникальные<sup>1</sup> свойства L-теанина:

- помогает расслабиться и успоко-
- способствует нормализации дав-

**ления**<sup>2</sup>, которое поднимается из-за стресса даже у здоровых людей

• поддерживает высокую концентрацию внимания, умственную активность, скорость мышления и хорошее настроение.

Оптимальная доза L-теанина для этого должна составлять не менее 500 мг, в то время как в обычной чашке зеленого чая - всего 10-20; к тому же

зеленыи чаи часто вызывает, наоборот повышение давления из-за содержания в нем кофеина.

Необходимую дозировку содержит единственный в России<sup>3</sup> «Теанин», выпускаемый компанией Эвалар. Принимайте по 2 капсулы утром, чтобы в течение всего дня сохранять спокойствие, нормальное давление, ясность ума и хорошее настроение!

Качество гарантировано международным стандартом GMP





www.evalar.ru apteka.ru 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Спрашивайте во всех аптеках, а также: Данафарм 55-77-76, ОренЛек 45-18-27 ¹http://authority-nutrition.ru/stimulyatori-chai/.²Если повышенное давление не является следствием заболеваний. 3Подтверждено данными реестра БАД (http://fp.crc.ru) в перечне зарегистрированных на рынке БАД «Теанин» российских производителей на 20.02.2017 г.



**Сударънця** №32 (1 154) 15.08.17 Калейдоскоп 3

# Возможно, в последующие годы перечень закупаемой продукции у оренбулских дачников значительно расширится. В нем могут оказаться не только ягоды, фрукты, но и овещи: Следует учесть, что продукцию могут реализовать только при предъявлении членской книжки дачного кооператива.

Этим летом оренбургские дачники могут подзаработать на продукции, выращенной ими на своих участках. Закуп у населения ягоды и фруктов организовал Оренбургский областной союз потребительских обществ.

ренбурженка Татьяна Городецкая около 20 лет выращивает на своем садово-огородном участке площадью 10 соток картошку, морковь, лук, свеклу, чеснок, помидоры, огурцы... Немало на даче фруктовых и ягодных насаждений.

- Выращенного урожая для моей семьи много. Выходить на рынок и торговать излишками нет времени. Чтобы продукция не пропадала, часто раздаю все родственникам, друзьям, соседям, рассказывает Татьяна Городецкая.

Новость о том, что у дачников закупается определенная продукция, женщину порадовала. После заготовки компотов и варений для себя, Городецкая реализовала 13 кг вишни. Вырученные деньги, по ее мнению, невелики, но они послужат компенсацией за проезд на садовый участок.

Закуп ягод у оренбургских садоводов в этом году организован в рамках заключенного соглашения между Центросоюзом России, правительством Оренбургской области и Оренбургским областным союзом потребительских обществ на 2017-2021 годы.

- Необходимость развития системы потребкооперации назревала на протяжении последних лет. К нам поступало много жалоб и обращений садоводов и огородников, связанных с отсутствием возможности реализации выращенной ими продукции. Кроме того, в последнее время на рынке увеличивается спрос на качественные и доступные продукты местного производства, - говорит председатель совета Облпотребсоюза Лариса Кузьмина.

Пока закуп продукции у оренбургских дачников носит экспериментальный характер. Для начала было решено принимать только вишню по 35 руб за килограмм. О проводимой акции были извещены все оренбургские садовые товарищества.

Как уверяют специалисты Облпотребсоюза, для первого года урожай удалось собрать неплохой - 2 тонны. Все закупленные излишки уже направлены на переработку на Саракташский консервный завод, и вишневый компот в ближайшее время появится на прилавках местных магазинов. В дальнейших планах производителей делать из оренбургской ягоды варенье, джемы, начинки для пирогов и многое другое.

Во второй половине августа Облпотребсоюз намерен закупить у населения яблоки. Вопрос о цене пока находится на обсуждении.

Марина СЕНЧЕНКО.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

# В аэропорту Оренбурга появилась платная парковка

С сегодняшнего дня в аэропорту им. Гагарина областного центра работает система платной парковки.

Шлагбаум и автомат, выдающий специальные парковочные карты на въезде, тестировали почти месяц.

Платная парковка вместит до 450 машин. Первые 20 минут на территории зоны парковки автомобиль может пробыть бесплатно, далее начисляется оплата по действующему тарифу. Так, до 8 часов простоя в аэропорту обойдутся автомобилистам в 50 руб/час. Более 8 часов и далее - каждые сутки - в 400 руб. Предусмотрены парковочные места для легковых автомобилей и для автобусов, в том числе экскурсионных, а встречающие и провожающие владельцы транспорта смогут воспользоваться временем бесплатного нахождения на стоянке. Для лиц льготных категорий размещение автотранспорта в зоне платной парковки будет осуществляться по сниженной цене.

За порчу или утерю парковочной карты водителям придется заплатить штраф - 500 руб. Штрафная неустойка за въезд/выезд на территорию/с территории парковки, а также за нахождение автомобиля заказчика без парковочной карты также наказывается штрафными санкциями - 2 000 руб за единицу.

Помимо автоматизированной парковки на прилегающей к аэровокзалу территории будет доступна и бесплатная, вместимостью до 150 автомобилей.

#### В Новотроицке будет новая стела

Администрация города Новотроицка объявила конкурс идей по оформлению стелы на въезде в город со стороны Орска.

Все горожане, которым хочется предложить свой вариант, могут это сделать на сайте администрации, отправив описание своей идеи или эскиз, до 1 сентября. Все разработки будут переданы в управление архитектуры и капитального строительства. Результатом коллективного творчества станет макет новой стелы, который будет отдан в работу специалистам-строителям.

#### Расписание электропоездов изменится

Сразу два пригородных поезда Оренбург - Кувандык и Кувандык - Орск с 15 августа будут ходить по новому расписанию. Для удобства пассажиров пересадку с одного поезда на другой сократили с 1 часа 11 минут до 20 минут.

Поезд № 6790 сообщением Оренбург - Кувандык по новому графику будет отправляться из Оренбурга в 12.00 (вместо 10.45), прибывать на станцию «Кувандык» в 15.40 (вместо 14.24). Поезд № 6606 сообщением Кувандык - Орск отправляется со станции «Кувандык» в 16.00 (вместо 15.35), прибывает на станцию «Орск» в 19.04 (вместо 18.39).

Инга ПРОХОРОВА.

ОПРОС

#### Сколько места в вашей жизни занимают спорт и физкультура?

В минувшие выходные в России отмечался День физкультурника, праздник всех, кто имеет отношение к спорту и ведет здоровый образ жизни. Мы поинтересовались у оренбуржцев, сколько места в их жизни занимает спорт.



Виталий ПОТЕХИН, музыкант, г. Москва (родом из Оренбурга):

- Спорт является неотъемлемой частью моей жизни. Посещение спортзала и утренние пробежкидля нас с женой это обычное дело. С появлением ребенка я, конечно, остался один на спортивной арене. До норм ГТО мне далеко, но для поддержания формы спортом занимаюсь.



Александра ЧУДИНОВА, консультант по ЗОЖ, г. Оренбург:

- Я вообще не занимаюсь спортом, поскольку мне противопоказаны физические нагрузки. Форму поддерживаю сбалансированным питанием. Мой результат - минус 17,7 кг за 2,5 месяца. Удерживаю его уже третий год. Сейчас помогаю другим скорректировать фигуру.



Зоя КАЗМУХАМБЕТОВА, домохозяйка, п. Ударный Первомайского района:

- Мое утро начинается с бега и зарядки. Начала заниматься спортом, когда появилась необходимость чуть похудеть. Да и для здоровья это полезно. А вообще у нас, в сельской местности, весь день спортивный. Сидеть некогда, особенно когда имеешь свое подсобное хозяйство.



Наталья ГОРЬКОВА, пенсионерка, г. Оренбург:

- После операции на суставах сейчас лежу в больнице. К сожалению, о спорте мне пока остается только мечтать. А вообще я очень люблю пешие прогулки на природе. Каждый год мы ездим за грибами. Надеюсь, и в этом году хоть конец сезона захвачу.



Гульнара КАЗГУЛОВА, оператор связи, п. Адамовка:
- В школьные годы играла в баскетбол, посещала секцию под руководством замечательного тренера Виктора Шевкоплясова в Караванной СОШ Оренбургского района. И сейчас со спортом не расстаюсь - каждое утро начинаю с зарядки. Да и работа на приусадебном участке - тоже своего рода спорт.



Лидия ТУРДУБАЕВА, молодая мама, г. Оренбург:
- В моей жизни спорт занимает, к сожалению, далеко не первое место. Прочное первое место в моей жизни заняли мои дети. Но это не означает полный отказ от спорта. Пешие прогулки, активные игры и зарядка утром с ребенком - вот доступный вид спортивной активности для мамы.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

ударыня шижо556:пи

ПОБЕДА

# Супруги из Оренбуржья признаны семьей года в России



Валерий и Зоя Логачевы из села Кардаилово Илекского района выиграли Всероссийский конкурс «Семья года» Минтруда России и Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Оренбуржцы признаны лучшими в номинации «Сельская семья» и в ноябре отправятся в Москву на награждение. В семье Логачевых царит гармония и понимание. Глава семейства - священник, автор и исполнитель песен, его жена - руководитель Кардаиловского народного хора. У супругов пятеро детей и четыре внука.

## Оренбургский теннисист выступит за национальную сборную России

Воспитанник СДЮСШОР оренбургского клуба настольного тенниса «Факел-Газпром» общества «Газпром добыча Оренбург» Денис Ивонин включен в состав национальной сборной команды России по настольному теннису для участия в командном чемпионате Европы-2017, который пройдет в Люксембурге с 13 по 17 сентября 2017 года.

В соревнованиях примут участие 42 национальные сборные команды стран Европы. Россияне выступают в высшем дивизионе. Приглашение оренбургского теннисиста в состав сборной команды

Приглашение оренбургского теннисиста в состав сборной команды нашей страны в возрасте 18 лет - серьезный результат плодотворной работы детско-юношеской спортшколы клуба настольного тенниса «Факел-Газпром».

ОБРАЗОВАНИЕ

#### Студентам увеличат стипендии

Министерство образования и науки России сообщило об увеличении стипендии во всех вузах страны с 1 сентября 2017 года. Индексация составит 5,9%.

На сегодняшний день размер стипендии составляет 1 340 руб в месяц, а повышенной - 6 307 руб в месяц.

Кроме того, в Минобрнауки заявили, что рассчитывают к 2025 году в три раза увеличить число иностранных студентов, обучающихся в России. Предполагается, что они принесут «большой материальный вклад», который оценивается с учетом их проживания и жизнеобеспечения примерно в 373 млрд руб.

#### Школы области получат новые учебники

В рамках подготовки к новому учебному году закуплено 350 тыс единиц учебной литературы на сумму свыше 130 млн руб из областного бюджета. Также запланировано приобретение более 145 тыс экземпляров учебников стоимостью свыше 55 млн руб за счет средств муниципальных бюджетов.

В этом году школьные библиотеки получили новые учебники, соответствующие требованиям ФГОС, по всем предметам для 7-го класса, частично для 8-11-х классов. Для замены учебной литературы, исключенной из федерального перечня, приобретены пособия по всем предметам для 1-го класса. Также закуплены учебники, написанные по специальным коррекционным программам для школ-интернатов.

Наряду с традиционными учебниками на печатной основе библиотечный фонд укомплектовывается электронными учебными изданиями.

В ближайшее время в область поступит еще свыше 509 тыс экземпляров учебной литературы на сумму около 186 млн руб, что даст возможность полностью обновить физически изношенный фонд для начальной ступени образования и по специальным коррекционным программам, единовременно перевести основную и старшую ступень на учебники, соответствующие требованиям ФГОС, а также заменить книги, исключенные из федерального перечня.

Инга ПРОХОРОВА.

# Фермерам вручены гранты

Победителям конкурса среди семейных животноводческих ферм и начинающих фермеров переданы сертификаты. Их обладателями стали 15 оренбуржцев.

ермер из п. Буртинского Беляевского района Руслан Сарбасов - достойный преемник своего отца Хайруллы Сарбасова, который в 1992 году вместе с братьями решил заняться растениеводством и взял в аренду 400 га земли под зерновые. К родственникам-фермерам Руслан присоединился в 2000 году после окончания института, но потом организовал собственное КФХ. Новоиспеченный аграрий обзавелся личными гектарами земли, но после сильнейшей засухи понял, что невыгодно заниматься лишь одним направлением - выращивать зерновые культуры.

- Слишком рискованное занятие в условиях нашего оренбургского климата. Надо параллельно с растениеводством развивать и животноводство, - говорит глава семейного фермерского хозяйства Руслан Сарбасов. - Домашнее подсобное хозяйство из 15 голов крупного рогатого скота стало нашей отправной точкой. В засушливые года мы выжили именно за счет животноводства.

Позже, во время процедуры банкротства Буртинского колхоза, Руслан Сарбасов вместе со своим братом взяли в аренду животноводческую базу и весь скот. В помещения провели свет и воду. За животными отправились в Гайский район, где купили телочек казахской белоголовой мясной породы.

Сейчас в семейном фермерском хозяйстве Сарбасовых 212 голов крупного рогатого скота, 100 овец, лошади.

- У нас и в этом году слабый урожай зерновых. По всей области дожди шли, а наши буртинские степи они обходили стороной, - говорит Руслан Сарбасов. - Так что акцент, сделанный на животноводстве, вполне оправдан. Но чтобы идти дальше, нужны дополнительные финансовые вложения.

Развивать семейное фермерское хозяйство мужчина решил с помощи государства. Для участия в конкурсе на получение господдержки написал бизнес-проект и успешно его защитил, став обладателем гранта в размере 4 млн 200 тыс руб. На эти средства руководитель перспективного семейного фермерского хозяйства планирует купить новую заготовительную технику, тракторы «Беларусь», а также племенных бычков и телочек. Фермер из поселка Буртинского Беляевского района рассчитывает пополнить свое стадо за счет гранта уже этой осенью.

Количество фермеров, получающих государственную поддержку на развитие собственного дела в Оренбуржье, из года в год существенно увеличивается. Если в 2012 году их было всего 24 человека, из них 16 - начинающих фермеров, то последние годы гранты получают по 80-90 сельхозпроизводителей нашей области, желающих заниматься животноводством, зерноводством и птицеводством.

В региональном министерстве сельского хозяйства отмечают, что гранты на развитие фермерского движения очень результативны. За пять с половиной лет с их помощью фермерами закуплено более 3 тыс

В этом году в Оренбургской области гранты получили 88 фермеров (18 глав семейных животноводческих ферми 70 начинающих фермеров).



Руслан Сарбасов, глава семейной животноводческой фермы: «Любовь к земле у нас от деда - Абдулы Сарбасова, который в советское время был чабаном-передовиком в колхозе. Он даже имел золотую медаль на выставке ВДНХ. Его дети, внуки от земли не отрываются. Вот и мои дети, племянники с нами и на ферме, и в полях. Растет достойная смена».

голов крупного рогатого скота, 6,5 тыс молодняка КРС, 2 300 овец, более 4 тыс голов птицы. Технический парк пополнился тракторами, комбайнами, грузовыми автомобилями, жатками и сенокосилками. Приобретено оборудование для обработки и фасовки овощей, комбикормовые установки, охладители молока, молокопроводы. Выделенные деньги позволили построить более ста сельхоззданий, в том числе ферм и складских помещений.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

СПОРТ

#### У «Надежды» новый капитан

Баскетбольный клуб «Надежда» из Оренбурга в новом сезоне в статусе капитана выводить на площадку будет Мария Черепанова.

Решение выбрать Марию неформальным лидером команды было принято единогласно. На сегодняшний день 29-летняя баскетболистка является самым титулованным игроком оренбургского баскетбольного клуба.

Мария Черепанова - воспитанница ижевского баскетбола. За свою карьеру успела поиграть в нескольких российских клубах, с которыми выиграла 16 титулов, включая золото чемпионата страны, Кубка России, Евролиги, Суперкубка Европы ФИБА. В активе Марии также значатся золото чемпионата Европы-2006 (U-20), серебро Универсиады-2009, золото чемпионата Европы и серебро чемпионата мира по баскетболу 3х3 в 2014 году, а также золото Европейских игр-2015 в составе национальной сборной.

Ангелина МАЛИНИНА.





# Главный ориентир в стратегии городской среды – это люди!

Оренбуржье вошло в число лидеров рейтинга регионов по реализации проекта формирования комфортной городской среды, разделив третье место с Ульяновской, Иркутской и Калининградской областями. Впереди лишь Саратовская, Белгородская и Новосибирская области, Хабаровский и Пермский края.

О том, как проект реализуется в городе Оренбурге и что власти делают для вовлечения в процесс жителей, мы говорим с главой города Евгением Араповым.

вгений Сергеевич, известно, что Оренбург активно занимался благоустройством, в частности дворов, уже лет 10. Как думаете, нынешний проект может привнести что-то новое в городскую среду?

- Безусловно. Наш город давно нацелен на изменение внутридворовых пространств. Длительное время в Оренбурге работала специальная программа «Двор», которая подразумевала установку современных детских и подростковых игровых зон, паркинги, цветники и места отдыха. Однако жизнь не стоит на месте, и сегодня мы уже говорим о назревшей необходимости проектировать мультизадачные пространства, которые бы становились ядром притяжения для целого микрорайона. Правительством России поставлена масштабная задача по созданию качественной городской среды, ведь до сих пор не было системного и целостного подхода к городской инфраструктуре на всех уровнях. Для создания такой системы и реализации первых проектов из федерального бюджета были выделены колоссальные средства - 20 млрд руб. И более 5,1 млрд руб дополнительно для развития городской инфраструктуры регионов-доноров.

Мы очень рады и горды тем, что Оренбургу удалось попасть в федеральный проект. Конечно, это произошло благодаря тесному сотрудничеству и серьезной поддержке со стороны правительства области и лично губернатора Юрия Берга. Уверен, что реализованные на территории Оренбурга проекты станут украшением не только нашего города, но и всего региона.

# - Сегодня в городе уже утверждена программа по реконструкции дворов на 2017 год. Часто ли при ее формировании приходилось встречаться с жителями?

- Наши специалисты провели более 200 встреч и общих собраний с жителями. На каждом собственники жилья выбирали доверенное лицо, составляли протокол, рисовали схему благоустройства своего двора в произвольной форме, после чего сдавали документы в проектный офис администрации Оренбурга, отдел, который будет заниматься исключительно вопросами, связанными с городской средой. Всего мы приняли 130 заявок. В основном жители просят оборудовать во дворах детские и спортивные

площадки, установить тренажеры и оборудовать игровые и спортивные зоны. Почти во всех документах есть запросы на асфальтирование дворовых проездов и дополнительные парковки. Сейчас в проектном офисе формируют муниципальную программу на ближайшие пять лет. Те дворовые территории, которые приняли решение участвовать в реконструкции, но еще не успели сдать нам необходимый пакет документов, могут сделать это в любое удобное время.

В Интернете создан специальный сайт www.gorsreda.orenburg.ru. Для удобства жителей города там будет аккумулироваться вся актуальная информация, включая документальную базу, дизайнпроекты дворов и общественных пространств. Есть фото- и видеогалереи, где содержатся отчеты обо всех событиях, которые проходили в Оренбурге с момента запуска программы. Жители смогут найти на сайте интересующую их информацию, следить за ходом реализации проекта на территории Оренбурга, участвовать в обсуждении различных вопросов и тем как на сайте, так и в соцсетях.

- Евгений Сергеевич, Вы говорили о том, что изучаете мнение людей, прежде чем приступить к чему-либо. А какие вопросы о программе больше всего интересуют оренбуржцев?

- Основной вопрос на собраниях касается участия жителей. Люди переживают, что реконструкция двора повлечет дополнительные финансовые затраты. Но, согласно проекту, все работы по благоустройству делятся на два перечня: минимальный и дополнительный. Минимальный перечень работ на 100% проводится



Евгений Арапов: «Для чего предусмотрено участие жителей в проекте? Главная цель - поменять отношение людей к общему имуществу. То, к чему горожане приложат свою руку, они будут беречь намного больше».

площадки различного вида, мусорные контейнеры, расширение парковок, установка резинового покрытия на игровых и спортивных площадках и многое другое. 95% из этой суммы оплачивается из бюджетных средств, 5% - участие жителей. Каждый регион самостоятельно определяет форму и долю участия граждан в этом проекте. Минстроем Оренбургской области определено, что 5% от стоимости дополнительного перечня работ это участие жителей дворовой территории в трудовой форме. Как правило, это субботники. Например, демонтаж старого оборудования, высадка деревьев, цветов, газонов, уборка мусора, покраска ограждений, малых форм и другое.

- Федеральный проект предусматривает масштабное благоустройство дворовых, а также общественных территорий. Какой объект по второму направлению определен в Оренбурге?

- Изначально мы обсуждали

Обновление набережной в Оренбурге - часть большого проекта благоустройства ключевых общественных пространств в 40 городах РФ и входит в одно из направлений совместной программы КБ «Стрелка» и Фонда единого института развития в жилищной сфере (создан АИЖК). За два года в рамках программы положительные изменения коснутся 360 городов страны.

за счет федерального, областного и муниципального бюджетов. Сюда входит ремонт дворовых проездов и тротуаров, оборудование освещения двора, установка лавочек и урн. К дополнительному перечню относятся все возможные виды и формы благоустройства. Например, спортивные и детские

несколько объектов, но потом жители настояли на одном. Набережная - центр притяжения всех горожан, наша визитная карточка. Архитекторы, горожане, депутаты, чиновники активно включились в дискуссии относительно того, что необходимо сделать, чтобы набережная стала главной жем-





чужиной степной столицы. Мнение людей относительно уникальности объекта поддержали и московские эксперты. Представители БК «Стрелка» отметили, что аналогов набережной Оренбурга в стране нет. Однако при разработке проекта реконструкции необходимо было учесть в первую очередь пожелания людей. Мы организовали соцопрос, и 94% опрошенных одобрили решение о реконструкции набережной в 2017 году на средства федерального проекта по программе «Формирование комфортной городской среды».

Социологическое исследование помогло сформировать проект реконструкции, максимально отвечающий запросу населения. Кстати, это не первый раз, когда мы советуемся с жителями, как лучше благоустроить город. Подобным образом шло преобразование парка имени Цвиллинга вместе с бывшим кинотеатром «Железнодорожник» (сейчас Центр бокса «Сармат»), Елизаветинских ворот на набережной и других объектов. Парк стал ядром культурной и спортивной жизни целого микрорайона. Как главу города, меня это очень радует. Значит, мы угодили жителям. Не зря работали.

#### - Проект реконструкции набережной уже утвердили? Когда планируется начать работы?

- Этапов несколько. Проектировщики уложились в сроки, мы планируем выйти на работы в августе. Площадь первого этапа реконструкции - примерно 1,9 гектара, протяженность от улицы Черепановых до пе-

шеходного моста, чуть более 1 100 метров. На этой территории будет создана среда для отдыха в любое время года. Проектом предусмотрены дополнительные спуски для маломобильных групп населения. Пространство делится на функциональные зоны: пешеходные, беговые и велодорожки. Предусмотрены детские игровые площадки, спортивная зона для игры в мини-футбол, уличный баскетбол, волейбол, а также тренажеры, доступные круглый год. В зоне пляжа планируется оборудование раздевалок, душевых и туалетов. В будущем - создание зоны фудкорта и места для проведения ярмарок. Площадь возле автомобильного моста будет использоваться для проведения мероприятий и, например, для установки экранов по трансляции чемпионата мира по футболу-2018. На всей территории обязательно установят освещение с красивой ночной половеткой деревьев а также систему видеонаблюдения. В качестве дополнительного озеленения предлагаются ива, береза, сирень, рябина, дуб и установка цветников. Проект получился очень знаковый, красивый, по-настоящему легендарный для Оренбурга. Очень верю, что мы вместе с горожанами воплотим его в жизнь и обновленная набережная украсит город. На следующий год Оренбург отметит юбилей -275 лет со дня основания. Участие в федеральном проекте - отличная возможность качественно улучшить городскую среду.

Беседовала Инга ПРОХОРОВА.

№32 (1 154) 15.08.17

# Чем удивит юбилейный кинофестиваль?

25 августа в Оренбурге стартует Международный кинофестиваль «Восток & Запад. Классика и Авангард». Уже стала известна программа мероприятия, а также имена звездных гостей, которые посетят наш город.

#### ПО ТРАДИЦИИ

Международный фестиваль «Восток & Запад. Классика и Авангард» пройдет в нашем городе уже в десятый раз. Кинофестиваль проводят в Оренбурге неслучайно, город исторически считается сердцем Евразии. Показывая фильмы совместного производства Европы, Азии, Америки и Африки, кинофестиваль завоевал право называться местом, где создается новое мультикультурное пространство, не менее значимое для развития стран и регионов, чем политика и

- Масштаб проведения данного мероприятия стал очень огромный. Ту высокую планку, которую мы задали при проведении кинофестиваля в последние годы, намерены соблюсти и в этом году, - заявила министр культуры и внешних связей Оренбургской области Евгения Шевченко.

#### С ЧЕГО НАЧНЕТСЯ ФЕСТИВАЛЬ Торжественная церемония открытия кинофестиваля намечена на 25 августа. Начнется она около СКК «Оренбуржье» в 18.00 с шествия по звездной дорожке участников и гостей мероприятия актеров, режиссеров, продюсеров, а также именитых оренбуржцев. Концертная программа пройдет в зале спортивного комплекса, который вместит около 4 000 человек.

Кто будет главным ведущим церемонии открытия, организаторы пока держат в секрете. Однако из неофициальных источников стало известно, что им станет популярный шоумен Тимур Родригез. Фильмом открытия станет работа французского кинорежиссера Стефани Бризе «Жизнь женщины». Завершится первый фестивальный день выступлением российской поп-рок-группы «Челси».

#### ЧТО ПОКАЖУТ?

В этом году кинофестиваль «Восток & Запад. Классика и Авангард» включит в себя три конкурсные программы: международную, российскую и программу «Шаг», где актеры пробуют свои силы в кинорежиссуре, создавая очень интересные произведения киноис-

В российском конкурсе будут представлены 10 картин, половина из которых дебютные. Столько же фильмов будет и в международном. Все эти кинокартины созданы кинематографистами самых разных стран мира: Франции, Армении, Бельгии, России, Македонии, Литвы, Германии, Казахстана и др.

В программу «Шаг» войдут как короткометражные картины, так и полнометражные, созданные актерами Данилой Дунаевым, Владимиром Шевельковым, Эльвирой Болговой, Юлией Мельниковой,

Кириллом Сафоновым и другими. Примечательно, что в этом году практически каждую картину зрите-

#### КТО ОЦЕНИТ?

лям презентуют сами создатели.

Международное жюри X кинофестиваля «Восток & Запад. Классика и Авангард» возглавит культовый кинорежиссер, сценарист и художник из Казахстана Рустем Абдрашев. Также в состав жюри войдут австрийский актер Вольфганг Черни, филолог, киновед, журналист и писатель из Испании Ева Педро, польский кинокритик Малгожата Садовска и известная российская актриса Эльвира Болгова.

В состав российского жюри вошли киновед, продюсер Нина Ромодановская, легендарный израильский режиссер, журналиствоенкор Сергей Гранкин, известный продюсер Иво Фиоренца из Италии.

#### КОМУ КАКАЯ НАГРАДА?

Лауреатам международной конкурсной программы и программы российского кино приз Золотой сарматский лев будет вручаться в номинациях «Лучший фильм», «Лучший режиссер», «Лучший актер» и «Лучшая актриса».

Любой из российских фильмов фестивальной конкурсной программы может стать лауреатом приза губернатора Оренбургской

#### ФЕСТИВАЛЬ В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

За 9 лет в фестивале:

- приняли участие кинематографисты более чем из 50 стран мира;
- показано свыше 1 000 зарубежных и российских фильмов,
- прошло около 100 премьер,
- уникальный приз Золотой сарматский лев уехал в 36 стран мира.



Евгения Шевченко, министр культуры и внешних связей Оренбургской области: «Очень приятно констатировать, что звезды кино с готовностью принимают наши предложения об участии в кинофестивале, а оренбургские зрители хотят, чтобы этот кинопраздник продолжался».



Киноленты всех трех конкурсных программ претендуют на приз зрительских симпатий, приз Гильдии киноведов и кинокритиков России «Слон», приз президента фестиваля, призы партнеров, спонсоров и общественных организаций.

Особым призом фестиваля будет Золотой сарматский лев за вклад в киноискусство.

#### ЗВЕЗДЫ В ОРЕНБУРГЕ

В списке именитых гостей, которые планируют посетить областной центр в дни проведения кинофестиваля, - знаменитый актер и режиссер Олег Меньшиков, актер Юрий Стоянов, актер, композитор Виталий Гогунский, певица Ольга Кормухина, актриса театра и кино Валерия Ланская, актеры театра и кино РФ Алена Бабенко и Анатолий Белый и другие.

#### ГДЕ ПОСМОТРЕТЬ КИНО?

За семь дней проведения кинофестиваля оренбуржцам будут показаны около 50 фильмов. Увидеть их можно будет на трех площадках: в киноцентре «Космос», кинотеатре «Сокол» и на территории выставочного комплекса «Салют, Победа!» Марина СЕНЧЕНКО.

#### Самая красивая военнослужащая - наша землячка

Екатерина Матавкина, представлявшая наш регион и 13-ю Оренбургскую краснознаменную ракетную дивизию г. Ясного, стала победительницей июньского этапа Всероссийского конкурса «Мисс «Красная звезда».

- Идея участия в данном кон- года назад Орский колледж ис- репетиции и концерты с утра до Бутусову, который часто снимает жизнь нашей дивизии. Когда он предложил мне выступить в роли модели, я согласилась. Ведь фотографироваться очень люблю. К тому же, и о конкурсе «Мисс «Красная звезда» многое слышала, - рассказывает Екатерина Матавкина.

Екатерине Матавкиной -25 лет. В звании младшего сержанта она служит в Ясном, в военном оркестре. По словам девушки, связать свою жизнь с армией получилось случайно. Еще с детства Катя была творческим ребенком. Окончив четыре

к своему молодому человеку в г. Ясный. Здесь и познакомилась с дирижером военного оркестра и получила предложение вступить в ряды военнослужащих. Долго раздумывать Екатерина не стала и уже через два месяца подписала контракт на службу в армии.

В служебные обязанности Екатерины Матавкиной входит участие в составе оркестра во всех значительных общественно-политических мероприятиях как в масштабах дивизии, так и г. Ясного. Однако служба девушки в оркестре не просто

курсе принадлежит известному кусств, Екатерина отправилась вечера. Помимо этого, есть еще военному фотографу Сергею на церемонию военной присяги и ежедневная физическая подготовка, огневые стрельбища, сборы, командировки - в общем, все, как и у других военнослу-

> Необыкновенное сочетание женственности, красоты и смелости на фото Екатерины Матавкиной, представленном на конкурс «Мисс «Красная звезда», оценили около 11 тысяч голосовавших. Однако победа далась непросто. За неделю до окончания голосования разыгралась нешуточная борьба военнослужащих из Оренбургской области и г. Архангельска. Лидер менялся несколько раз за день.



Екатерина Матавкина: «Я хочу поблагодарить всех, кто поддержал меня в голосовании, кто не остался равнодушным. Это наша с вами общая победа!»

Но буквально за несколько часов до завершения конкурса представительница нашего региона оторвалась от соперницы почти на пять тысяч голосов.

#### СПРАВКА «ОС»

Всероссийский конкурс «Мисс «Красная звезда» организован газетой «Красная звезда». В нем принимают участие девушки мужественных профессий - военнослужащие, полицейские, пожарные, сотрудники МЧС. Каждый месяц победителей путем голосования определяют читатели газеты и посетители сайта.

В конце 2017 года Екатерине Матавкиной предстоит участие в финале всероссийского конкурса. За 12 финалисток, выбранных по итогам каждого месяца, будет объявлено голосование, которое определит только одну «Мисс «Красная Звезда»-2017». Екатерина Матавкина тоже надеется на победу.

Марина ЕЛИСТРАТОВА.

Социальный градус / №32 (1 154) 15.08.17

# Сурдопереводчик в кармане

Помощь предоставляется бесплатно. ренбуржцу Айнуру Юлдашбаеву 32 года. Он инвалид по слуху. О работе видеотелефонной диспетчерской службы

он узнал из СМС-рассылки и ре-

шил воспользоваться ее услугами. - У меня проблемы с работой, говорит Айнур Юлдашбаев. - Умею класть плитку, выполняю другие строительно-отделочные работы, но трудоустроиться не могу. Одному тяжело установить контакт с работодателем, нужен сурдопереводчик. Но таких специалистов мало, они всегда загружены, а потому заранее забронировать услугу сурдопереводчика не получается. С помощью видеотелефонной диспетчерской службы эта проблема будет решена.

Айнур Юлдашбаев при общении с потенциальным работодателем рассчитывает воспользоваться видеосвязью. Данное приложение установлено в его мобильном телефоне. На языке жестов он будет контактировать с диспетчером, которому отводится роль посредника в их диалоге.

Видеотелефонная диспетчерская служба для инвалидов по слуху и слепоглухих в Оренбургской области начала работать с июня 2017 года. Реализация социального проекта, призванного качественно улучшить жизнь инвалидов по слуху, стала возможна за счет средств оренбургского отделения «Всероссийское общество глухих» и средств областного бюджета в рамках поддержки некоммерческих организаций.

Диспетчерская предлагает своим клиентам различные услуги от получения справочной информации до юридической помощи. Ежедневно сюда обращаются 5-6 человек, общаясь со специали-



Глухому человеку государством гарантировано всего 40 часов бесплатного сурдоперевода в год. Исходя из ежедневных потребностей инвалида по слуху, это очень мало. Услуги видеотелефонной диспетчерской службы предоставляются бесплатно и безлимитно.

стом при помощи языка жестов в режиме видеосвязи, электронных писем, СМС и факсимильных сообщений. Кому-то требуется вызвать такси или скорую помощь, кому-то записаться на прием к врачу.

- Наши абоненты просят позвонить их родственникам, чтобы сообщить им что-либо или просто поговорить, - объясняет Татьяна Игошина, диспетчер-сурдопереводчик видеотелефонной диспетчерской службы. - Одна из основных проблем глухого человека - низкая грамотность. 90% наших клиентов не могут понять смысл прочитанного или письменно изложить свою просьбу, поэтому для них так важно живое общение по скайпу.

По мнению Ильфата Кудакаева, председателя Оренбургского регионального отделения общероссийской общественной организации инвалидов «Всероссийское общество глухих», обращений в службу могло быть и больше, ведь на территории Оренбургской области проживает свыше 2 000 человек, имеющих нарушение слуха, и 50 слепоглухих. Но в силу низкой информированности и отсутствия технических средств реабилитации не все могут пользоваться услугами видеотелефонной диспетчерской службы.

- К примеру, слепоглухие оренбуржцы не имеют специальной техники, дающей возможность выйти в Интернет, поскольку такое оборудование стоит более 100 тысяч рублей, - говорит Ильфат Кудакаев. - Они остаются неохваченными сервисом нашей службы.

Подобный проект - диспетчерская служба для глухих - уже действовал в нашей области в 2012 году. Просуществовал он лишь год, так как имел разовую финансовую поддержку. Но опытом Оренбуржья заинтересовались другие регионы и даже соседний Казахстан.

Новый социальный проект оренбургского отделения «Всеросская служба для инвалидов по слуху организована на базе Оренбургского регионального отделения общероссийской организации инвалидов «Всероссийское общество глухих» по адресу: г. Оренбург, ул. Островского, 43. Режим работы: ежедневно с 9.00 до 18.00 Выходной - суббота и воскресенье. Телефон/факс: 8(3532)56-01-35 Мобильный телефон для СМСсообщений, WhatsApp, Viber: 8-919-840-52-03 Для видеосвязи по WEB-камере:

сийское общество глухих» учел недочеты и пожелания. На его реализацию был выигран президентский грант, который не только обеспечивает работу видеотелефонной диспетчерской службы для глухих до марта 2019 года, но и дает надежду на включение в федеральную программу «Доступная среда» для инвалидов, что гарантирует бесперебойную работу службы при постоянном финансировании.

скайп: +79198405203.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

#### В скорой - новый главврач

¬лужбу скорой помощи возглавил √бывший заведующий отделением экстренной консультативной помощи и медицинской эвакуации областной клинической больницы Валентин Иванов.

Свою карьеру Валентин Иванов начинал, работая медбратом. Позднее заведовал несколькими городскими подстанциями скорой помощи - «Культурной» и «Степной». Отделение в областной больнице Валентин Иванов возглавил в 2016 году. Сейчас ведется активная работа по улучшению качества службы. В частности, будет обеспечена максимальная нагрузка автомобилей скорой медицинской помощи с 2-3-летним сроком эксплуатации; проведена дополнительная проверка эффективности работы инженерно-технической службы, административно-управленческого персонала и диспетчерской службы станции скорой помощи с принятием кадровых решений. Все указанные меры должны быть реализованы до конца года.

#### На медосмотр бесплатно

**В**Оренбурге продолжит свое движение «Маршрут здоровья». На этот раз пройти бесплатное медицинское обследование можно будет 19 августа в культурном комплексе «Национальная деревня». Для оренбуржцев в этот день будут работать:

- экспресс-диагностика состояния сердца;
- измерение артериального давления; - флюорография легких (при наличии паспорта);
- оценка вреда, нанесенного курением:
- консультация узких специалистов. Врачи будут принимать пациентов с 14 до 19 часов. Для обследования при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность. КК «Национальная деревня» - вторая остановка «Маршрута здоровья». В начале июля клиника на колесах работала на площадке у дома №31 по ул. Советской. Медицинскую консультацию в этот день получили более 900 горожан.

Марина ПЕТРЕНКО.

Аспирант кафедры биохимии и микробиологии Оренбургского госуниверситета Ксения Инчагова получила областной грант в сфере научной и научнотехнической деятельности.

# В Оренбуржье создадут антибиотик нового поколения

ренбурженка разрабатывает принципиально новый подход к борьбе с инфекционными заболеваниями человека и животных.

- На данный момент принцип действия антибиотиков заключается в убийстве бактерий, - говорит Ксения Инчагова. - Ученые ОГУ же стремятся не убить микробы, а разобщить их, нарушить связь.

Основной целью проекта является разработка композиций, содержащих в себе антибиотик и вещество, блокирующее взаимодействие бактерий. На основе такого сочетания препаратов возможно создание перевязочного материала, который может найти активное применение в медицине при лечении бактериальных поражений кожи, раневых и ожоговых инфекций. Препараты-композиции смогут сократить время болезни человека, так как для выздоровления ему потребуется намного меньшая доза лекарств, а значит, сократится и количество дней приема антибиотиков. Кроме того, выводы ученых ОГУ позволят модернизировать кормовые добавки для крупного рогатого скота и тем самым существенно снизить объемы профилактического применения антибиотиков в сельском хозяйстве.

Ангелина МАЛИНИНА.

ПРОШУ СЛОВА

#### Побольше бы таких врачей

«Хотелось бы сказать несколько слов о работе детской поликлиники №6 ГБУЗ «ГКБ №5» г. Оренбурга, что находится на ул. Конституции СССР. Моя дочка относится к данной поликлинике. Уже год на нашем участке отсутствует педиатр. Постоянно приходится записываться к разным участковым. Они, как правило, не заинтересованы в новых пациентах и принимают маленьких больных без энтузиазма. К сожалению, доктора не всегда компетентны в вопросах лечения. Некоторые делают назначения, не направив больного на обследование, а лишь пролистывая тетради со списками препаратов. Авось поможет!

Но есть в поликлинике врачи, что называется, от Бога. Особенно хочется отметить заведующую детской поликлиникой №6 Галину Евгеньевну Зазорину, отличного доктора и чуткого человека, которая всегда придет на помощь. Большое спасибо хочется сказать и прекрасному специалисту Светлане Андреевне Сероштановой. Это Доктор с большой буквы! К ней стоят очереди пациентов, и она принимает всех до последнего человека, никого не обходя своим вниманием. Хотелось, чтоб именно такие специалисты лечили наших деток и переживали за них так же, как мы!»

Юлия БОБРОВА, г. Оренбург.

№32 (1 154) 15.08.17

CYDAPSHS WWW.0556:nu

ПРОЕКТ

#### Воздушную реанимацию поддержат

До конца года на санавиацию Оренбуржье потратит 47 млн руб. Всего на оказание авиационной услуги выделено 80 млн руб: 72 млн руб - из федерального бюджета, 8 млн руб - из областного.

По мнению властей, для медицинской организации содержать штат летного состава, иметь и обслуживать воздушное судно экономически нецелесообразно. Разумной альтернативой является покупка авиационной услуги у предприятия, для которого эта деятельность является профильной. Субсидия из федерального бюджета будет поступать в Оренбургскую область по мере выполнения вылетов путем проведения торгов. Вопросами закупки или аренды нового вертолета будет заниматься аэропорт «Оренбург». На данный момент для нужд санитарной авиации используется вертолет Ми-8Т. За две недели выполнено девять полетов, транспортировано 10 человек.

#### Дорога в обход Оренбурга

В областном центре завершается строительство южного обхода. Этот объект является частью международного маршрута Европа - Западный Китай, он объединит трассу в Соль-Илецк, Беляевское и Загородное шоссе.

Стоимость строительства этого этапа работ составляет 3,8 млрд руб. Финансируется проект из федерального бюджета. Протяженность дороги составит 11,95 км. Основная цель - снизить количество грузового транспорта, который въезжает в Оренбург. Окончание строительства первого этапа намечено на ноябрь 2017 года

Следующий этап планируется начать в 2018 году. Участок объединит трассу в Соль-Илецк и трассы в Уральск и Самару. Его длина составит 8,8 км. После окончания строительства участка вокруг областного центра с учетом дороги, что объединяет самарскую и уральскую трассы, получится кольцевая. которая позволит не заезжать в Оренбург многочисленному грузовому транспорту, а также облегчит движение в самом городе.

Ангелина МАЛИНИНА.

# Храм будет жить

В селе Погромном Тоцкого района священник Константин Симонов восстанавливает храм, имеющий почти 200-летнюю историю. От старинной сельской церкви сохранились лишь голые стены и дырявая крыша.

есмотря на то что в Погромном есть Белый храм, так жители села называют небольшую часовню в честь апостолов Петра и Павла, построенную меценатом около кладбища, излюбленным местом у прихожан для проведения богослужений является старая разрушенная церковь. Недавно ветхую крышу храма перекрыли, чтобы законсервировать строение от последующих разрушений. Потом застеклили разбитые окна, убрались внутри помещения и стали проводить церковные службы.

- Плотное молитвенное стояние началось с 19 декабря прошлого года, в день святителя Николая Чудотворца, в честь которого и назван храм, - рассказывает иерей Константин Симонов, настоятель прихода апостолов Петра и Павла. - Холодно, печки не было, но люди все равно приходили на службу. Сейчас, готовясь к новому зимнему сезону, мы и печь купили, и дрова заготавливаем.

#### ОТ СТРОИТЕЛЬСТВА ДО РАЗРУШЕНИЯ

Как свидетельствуют архивные данные, храм в уездном селе Погромном строили сами жители. Работы начались в 1830 году, а закончились через шесть лет. Церковь сложена из кирпича в стиле эклектики: четверик с боковыми приделами, трапезной и колокольней. В 30-х годах прошлого века церковь закрыли и использовали помещение как хозяйственное.

Старожилы рассказывают, что в одном церковном приделе колхоз открыл маслобойку, а в другом машинно-тракторную станцию. Чтобы загонять сельхозтехнику внутрь, подорвали часть стены и в образовавшемся проеме установили массивные гаражные ворота. А когда решили подвести к цехам водопровод, наткнулись на захоронение перед алтарем. Открыв крышку гроба. увидели нетленные мощи в золотистом одеянии, сапоги с заостренными носами и золотой крест. О находке сообщили в райцентр, оттуда последовала команда перенести захоронение.

Место нового погребения иерею Константину Симонову указал один из старожилов. Предположительно останки принадлежат одному из первых настоятелей храма. Восстановить его имя возможно только через архивы. Но перед этим планируется получить разрешение и провести эксгумацию тела.





Пока в храме установлен только иконостас. Но священник Константин Симонов вместе с прихожанами планирует добиться того, чтобы Никольская церковь была признана объектом культурного наследия регионального значения.



Жители села Погромного Тоцкого района помогают в восстановлении храма. Стоит только объявление повесить о субботнике, как находятся желающие поучаствовать в нем, внести свой вклад: сделать иконостас, жертвенник, оградку.

#### ПО БЛАГОСЛОВЕНИЮ ГОСПОДА

Николаевский храм в селе Погромном строился на века, о чем свидетельствует фундамент и стены. Убранство храма, если верить архивным сведениям, состояло из золота, причем не сусального, а настоящего. Но в советское время все предметы церковной утвари были разграблены. Часть из них продана американцам, которые в 1930-х годах открыли в селе

Медведка «питательный дом» и кормили обедами нищих.

Нетронутыми остались только стены, которые были расписаны фресками в русском академическом стиле, характерном для росписи храмов XIX века. Пока в церкви размещалась маслобойка и МТС, настенные росписи потускнели, закоптились, и их, по свидетельствам очевидцев, не было видно. Как только в храме возобновились богослужения, роспись стала про-



Последним настоятелем храма в Погромном был Евгений Ивашко. Батюшку прислали на службу в 1930 году. Послужил он недолго, так как храм закрыли, а священнослужителя перевели в соседнее село Медведка. В 1937 году-м его расстреляли, а в 2000-м православная церковь причислила Ивашко к лику святых. Сейчас в Медведкинском храме есть икона священномученику Евгению Ивашко.

являться: нимбы у святых зазолотились, стали видны лики святой княгини Ольги, преподобного Сергия Радонежского, показались фрески, повествующие о жизни Христа. Проявился и образ Спасителя при входе в храм. Жители Погромного говорят, что подобное явление наблюдают второй раз после 1949 года и считают это благословеньем Господним. Они убеждены, что все получится, храм отреставрируют.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

АЗЯЮШКА

#### Нина Гудкова: «МНЕ УДАЛОСЬ ПОБЕДИТЬ ИНСУЛЬТ»

- Незадолго до своего 60-летнего юбилея я перенесла инсульт. Одна сторона была парализована. Я не могла с этим смириться. Уже на пятый день я спросила врача, можно ли мне садиться. Он улыбнулся в ответ: «Если можете - садитесь». Сквозь боль и слезы, опираясь на одну руку, я пробовала сесть, падала на кровать и делала очереднию попытки. Так я заново наичилась садиться, потом и вставать. А еще через несколько дней сказала соседкам по палате: «Девочки, я пошла». И попыталась сделать первые шаги между кроватями. Я не хотела возвращаться домой в инвалидном кресле, только на своих ногах. Очень помогла в выздоровлении больница восстановительного лечения. Я делала упражнения на ногу с таким упорством, что даже болел пресс. Позже я просила мужа вывозить меня за город и по два километра ходила пешком. Падала, но снова поднималась и шла. Для оздоровления несколько раз за лето мы ездили и ездим купаться в Серебряный родник, что находится у с. Тугустемир Тюльганского района. Это источник с повышенным содержанием серебра, температура воды в котором - всего  $+4^{\circ}$ С. И болезнь отступила.

ликбез

#### **КРОССВОРДЫ** полезны для мозга

Ежедневное решение различных головоломок положительно способствует улучшению здоровья мозга и повышению его активности. К таким выводам пришли английские исследователи. Они нашли прямую зависимость между частотой решения кроссвордов и скоростью и вниманием, рассуждением и памятью в старости.

CERPENSI BOCTOVIHOM знайте самые главные секреты традиционной восточной медицины Китая, Тибета и Индии, чтобы использовать их для диагностирования и лечения болезней:

Восток - дело тонкое, особенно когда речь идет о здоровье. Вот главные регионы, в которых процветает восточная мелипина

- Китай. В основе традиционного лечения находится управление жизненной энергией Ци. Если ее движение удается наладить, человек выздорав-
- В Индии верят, что наше самочувствие зависит от баланса трех жизненных сил. Его и настраивают специалисты по аюрведе
- Тибет. Здесь считают, что болезни могут вызывать ветер, желчь или слизь Их содержание в организме и пытаются привести в порядок специалисты.

Восточная медицина не использует современные технологии для диагностирования заболеваний. Помогает обычная . наблюдательность.

#### **АЮРВЕДА**

Приготовьтесь, специалисты по аюрведе традиционной индийской медицине. будут пристально вас рассматривать. На языке различают четыре важных зоны, которые соответствуют разным

- кончик отвечает за сердце и печень; - середина - это проекция желудка,
- поджелудочной железы и селезенки; - корень языка рассказывает о состоянии кишечника;
- края о здоровье печени и почек. По налету на определенной зоне языка специалисты определяют, с каким органом у вас проблемы. Высуньте язык как можно дальше и посмотрите на линию посередине. Если она неровная, нужно срочно проверить спину - это признак проблемы с позвоночником.

Нарушение минерального обмена в организме отражается на руках, так что обязательно обратите внимание на цвет своих ногтей. Если они желтые, это указывает на проблемы с печенью. Белые пятнышки на них - признак возможных нарушений в работе сердечной

#### КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА

Специалист по традиционной китайской медицине будет к вам внимательно приспушиваться и обнюхивать.

- Запах ацетона от тела укажет ему о проблемах с эндокринной системой. При этом нарушается расщепление глюкозы и образуется слишком много кетоновых тел. При выведении из организма они дают специфический запах.

- Запах кошки от тела говорит о нарушении в работе печени и почек. Он возникает из-за того, что продукты распада белков выволятся через сальные железы.

Запах уксуса может указывать на мастопатию. При этом заболевании меняется гормональный фон, и это влияет на естественный аромат тела.

Стоит внимательно прислушиваться к сигналам собственного организма. От скрежета зубов страдают 15% людей. Такая особенность указывает на неправильный прикус или патологию челюст-HUX CACTABOB

#### ТИБЕТСКАЯ МЕДИЦИНА

Приготовьтесь, тибетский врач будет вас ощупывать. Расслабьтесь и получайте удовольствие. Специалисты измеряют пульс тремя пальцами. Если сердце бьется реже 60 ударов в минуту, это может указывать на наличие сердечно-сосудистых заболеваний, а слишком частый пульс (более ста ударов в минуту) говорит об инфекциях. Если пульс прощупывается плохо, это означает снижение иммунитета и замедление обмена вешеств. Самостоятельно можно лиагностировать и возможные проблемы с сердцем. Для этого необходимо измерить жировую складку на животе. У мужчин норма составляет 1-2 см, у женщин от 2 до 4 см. Если ткани в этой области слишком много, это может указывать на ожирение и возможные проблемы

Восточная медицина не сможет решить все ваши проблемы со здоровьем. Если вы заметили что-то необычное, обязательно обратитесь к лечащему врачу.

#### НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

#### ЛЕЧИМСЯ МЕДОМ

- Я При простуде в качестве жаропонижающего и противовоспалительного средства полезно принимать следующее лекарство: по 1 ст л цветков липы и ягод малины залить 2 ст горячей воды, кипятить 5 мин, дать настояться, процедить и растворить в этом отваре 2 ст л меда. Целебный напиток (теплый) принимать по 1/2 ст 3-4 раза в день.
- \*Воспаление миндалин поможет снять полоскание горла раствором из 1 ст л натурального меда на 1 ст теплой воды.
- **\*В** качестве средства от ангины залить 1 ст л ромашки аптечной 250 мл кипятка, настоять 30 мин, добавить 1 ст л меда и трижды в день использовать для полоскания.
- \*От приступа радикулита или ревматических болей вырезать в корне плода редьки полость, заполнить ее медом и выдержать 4 часа. Потом соком, который образуется, регулярно растирать болезненное место.

# LOGGHOULROL

нина гудкова,

г. Оренбург

Оренбурженку Нину Гудкову хорошо знают в областном центре и далеко за его пределами. Самодеятельный художник, фотограф, поэт, она дарит свое творчество людям.

«Жизнь слишком короткая и хрупкая! И нужно тратить время лишь на добрые дела и помощь людям». - решила Нина Гудкова после того, как перенесла инсульт и упорными тренировками вернула себе способность ходить и говорить.

Года за два до болезни Нина Александровна вместе с внучкой начала учиться рисовать. Раньше никогда не умела. А в саракташской школе ей ставили четверки по рисованию лишь потому, что по остальным предметам были хорошие оценки. Рисуя с ребенком, Нина Александровна и не думала, что развлекательное времяпрепровождение станет ее хобби. А по-детски наивные рисунки через несколько лет превратятся в настоящие картины. Правда, для этого пришлось брать уроки у профессиональных педагогов и посещать мастер-классы художников.

Картины, написанные рукой Нины Гудковой, украшают ее дом и квартиры друзей и знакомых. Она показывает их на творческих вернисажах оренбургских художников, устраивает собственные выставки в библиотеках Оренбурга, геронтологическом центре «Долголетие», дневном отделении для граждан пожилого возраста при КЦСОН в Северном округе г. Оренбурга, некоторых школах областного центра и Саракташа.

Умение рисовать помогает теперь Нине Александровне готовить подарки. Она расписывает камни, делает небольшие открытки и дарит их на память своим зрителям.

Еще одно увлечение Нины Гудковой фотография. Она любит снимать природу и те места, где ей удалось побывать. Причем за границу она не ездит принципиально, потому что патриот.

- Далеко не все люди могут позволить себе путешествовать, - объясняет Нина Александровна. - Но и они должны увидеть всю красоту нашей Оренбургской области и России.

Леса и поля, реки и озера, памятники природы и шедевры архитектуры - все это старается запечатлеть на свой фотоаппарат Нина Гудкова. А потом распечатывает фотографии и устраивает тематические выставки, тщательно подбирая пля кажпой материал. И не просто выставляет свои работы, а старается рассказать историю каждой фотографии, перемежая интересные факты со стихами собственного сочинения.

При любой возможности Нина Александровна рассказывает жителям других регионов об Оренбургской области. В этом году, в День России, женщина представляла фотовыставку о нашем крае в Лазаревском (Сочи). Отправляясь в очередное турне, Гудкова всегда берет с собой фотоснимки, веревку и прищепки и готова в любом месте развернуть свою выставку-сушку.

Верный помощник Нины Александровны - ее супруг Владимир Иванович. Вместе с ним они выбирают места, где

хотелось бы побывать, и путешествуют по всей России на автомобиле

Кстати сказать, с оренбуржцем Владимиром Гудковым девочка из Саракташа Нина познакомилась еще в детстве, когда вместе с командой приезжала для участия в соревнованиях по легкой атлетике. Мальчишка специально приходил на стадион, чтобы наблюдать за быстрой, красивой и веселой девчонкой. Одно время они даже переписывались, а потом судьба развела их на долгие годы. Встретились они в 1996-м совершенно случайно, за плечами у обоих был опыт брака, дети. Увидели друг друга, и уже через несколько дней Владимир Иванович приехал в Саракташ с мешком сахара, коробкой конфет и фруктов, чтобы просить руки Нины Александровны. И до сих пор у супругов сладкая жизнь, полная удивительных открытий, которыми они щедро делятся с другими людьми.



**ЧИТАЙТЕ** HOMEPE:

Детская

хочу или должен?

маски для ПОДТЯЖКИ ВЕК

Красота

О ЧЕМ **РАССКАЖУТ** КОЛЬЦА?

Психолог

<u> ХОЗЯЮШКА</u> **COBETYET** 

#### Нина Гудкова: «САМА СЕБЕ **ДИЗАЙНЕР»**

Лизайном новой квартиры занималась я сама. В ней нет стенки. Ее заменил комод. Я избавилась от гор посуды и хрусталя, оставив лишь самое необходимое. Всю мебель продали вместе со старой квартирой. Новое жилье небольшое. Но недели не проходит, чтобы я не поменяла что-то или не передвинула мебель. Все время ищу более оптимальный вариант, а друзья каждый раз удивляются тому, что квартира становится все красивее и уютнее. Любуются моими картинами и фотографиями, которые украшают дом. Так как работ много, я при желании всегда могу обновить интерьер.

домоводство

#### СТИРАЕМ ПРАВИЛЬНО

- **ЖВещи из фланели** лучше не стирать мылом. Приготовьте мыльный раствор и добавьте в него 1 ст л лицерина на 10 л воды.
- \*Юбку со складками перед стиркой прометайте тонкой ниткой крупными свободными стежками - ее потом легко . Удет прогладить.
- \*Изделия из синтетических волокон при ручной стирке не трите и не выкручивайте. Кстати, их следует стирать как можно чаше, не ложилаясь, пока сильно загрязнятся.
- **Ж** Никогда не кипятите изделия из синтетических волокон, так как при температуре воды свыше 60°C деформируется структура нити. Из-за этого на ткани образуются заломы, которые невозможно разгладить.
- **ЖШерстяную вещь** перед стиркой выверните наизнанку, стирайте и полощите в теплой воде: от резкой смены температур шерстяная пряжа теряет эластичность.
- \*Свалявшееся трикотажное изделие можно попытаться спасти. Для этого прополощите его в воде с добавлением нашатырного спирта (3 ст л на 10 л воды) и оставьте его в этом растворе на сутки. Затем несколько раз прополощите в теплой воде, заверните в махровое полотенце, слегка отожмите, а затем высушите, разложив на столе.

Чтобы не испортить внешний вид натяжных потолков, необходимо очищать их правильно.

# НАТЯЖНЫЕ-ПОТОЛКИ: ПРАВИЛА УХОЛА

- Большинство загрязнений легко удаляется с помощью протирания их поверхности микрофибровой или замшевой тканью, либо простой сухой бумажной салфеткой. Если это не помогает, аккуратно нанесите на натяжное полотно 10%-ный раствор нашатырного спирта и насухо протрите сухой чистой тканью. Чтобы выполнить влажную очистку натяжного потопка, смочите в воле мягкую ткань без ворса и протрите его поверхность - для более тшательного очищения можно развести в теплой воде не агрессивный стиральный порошок или жидкое моющее средство. Смойте загрязнения параллельно шву потолка, после чего удалите мыльную воду с помощью влажной ткани и насухо вытрите потолок.
- Для очищения замшевых натяжных потолков рекомендуется применять щетки с мягкой структурой, а для снятия паутины и пыльных комков желательно воспользоваться пылесосом. При этом работать с ним нужно весьма аккуратно, чтобы не повредить поливинилхлоридный материал, из которого изготовлено натяжное попотно.
- За тканевыми натяжными потолками нужен особый уход, поскольку их плетеная поверхность активнее впитывает грязь. Чтобы очистить их, используйте специальную шетку с мягким ллинным ворсом, а стойкие загрязнения убирайте с помощью влажной очистки, но без применения жидкости для мытья стекол. В ее состав входят химические веще-

ства, которые могут окрасить тканевое натяжное полотно или оставить на нем несмывающиеся разволы

- Для очишения натяжных потолков отпично полхолят автомобильные губки или мягкие мочалки для посуды
- Если загрязнения находятся на кухонном потолке и содержат жир, в воду можно добавить специальное моющее средство или полироль для таких полотен, жидкость для мытья посуды или обычное жилкое мыло.
- Не следует мыть натяжные потолки круговыми движениями, поскольку от них остается большое количество разводов, избежать которых помогут движения по прямой (вперед/назад).
- Категорически запрещено использовать в уходе за натяжными потолками растворители типа керосина или ацетона эти агрессивные химические вещества с большой вероятностью испортят полотно.
- При очищении натяжного попотна важно помнить, что между стационарным и натяжным потолком всегда наличествует небольшой зазор, поэтому сильные нажатия могут повредить поливинилхлоридную пленку. Если это все же произошло, немедленно закройте поврежденный участок с помошью скотча и обратитесь к мастеру по ремонту натяжных потолков. Не рекомендуется пытаться исправить неполадки собственными силами, поскольку вы можете необратимо испортить полотно после чего его прилется полностью

ЦВЕТОВОЛ

#### ВЫБОР ЦВЕТОВ ОПРЕДЕЛИТ СТИЛЬ ЖИЛИЩА

Растения имеют определенные линии, формы, расцветку, внешние виды цветков, и все это соответствует тому или иному стилю помещения. Многие комнатные цветы подходят не к одному, а к нескольким стилям. Тогда окончательно стилизовать их помогут горшки, в которых они посажены.

Вот так выглядит соответствие между основными стилями интерьера и комнатными растениями:

- Классика хлорофитум хохлатый, фикус, плющ, синдапсус, пассифлора, зигокактус, комнатные розы, бегония королевская, камелия.
- Модерн (ар-деко) хлорофитум хохлатый, спатифиллум, абутилон, циссус, «выгоночные» луковичные, орхидеи, папоротники, все бромелиевые, антуриум.
- Шведский саймпл хлорофитум хохлатый, драцена, нефролепсис, цикламен, бамбук, пуансеттия.
- Японский хлорофитум хохлатый, спатифиллум, драцена, фатсия японская,

бамбук, папоротники, антуриум, азалия, орхидеи.

- Кантри глоксиния, декоративные перцы, комнатные помидоры, синдапсус, пассифлора, зигокактус, пеларгония, мелкоцветковые розы, алоэ древовидное, каланхоэ, примула.
- Английский лавр, лимон, фикус, фуксия, зигокактус, цикламен, гардения.
- Французский стиль лимон, фикус, пеларгония, хризантема, мирт, сенполия, Минимализм - спатифиллум, пилея,
- сансевиерия, антуриум, пальмы • Хай-тек - сансевиерия, кактусы, филодендрон, алоэ древовидное, тра-
- десканция. • Средиземноморский - апельсин, лимон, мандарин, лавр, пряные травы, аспарагус.
- Викторианский стиль комнатные розы, бегонии, сенполия, бальзамин, синдапсус, пассифлора, примула, плющ.
- Этнический стиль пальмы, драцена, бромелиевые, кактусы, монстера, спатифиллум, циссус.

ІКАК ПРОДЛИТЬ ЖИЗНЬ СУМКЕ? Соблюдая эти простые правила, вы будете носить аксессуар долго и с удовольствием!

1. Кожа боится влаги. Сразу же после покупки обработайте сумочку специальным водоотталкивающим спреем. Впоследствии наносите его каждые тричетыре нелепи.

Если все-таки вы попали под сильный дождь, постарайтесь спрятать под зонтик не только прическу, но и сумочку. Не вздумайте сушить промокший аксессуар у батареи или на солнечном подоконнике: сумка может покоробиться или даже растрескаться. Аккуратно промокните ее мягкой фланелью и оставьте сушиться в обычном помешении

2. Материал сумки не любит и пересыхания. Специальные кремы сохранят естественный фон влаги внутри кожи и уберегут ее от появления трешин. морщинок и заломов. Если крема у вас под рукой нет, подойдет и растительное масло: оливковое или подсолнечное, но только не в случае с белоснежной кожей, которая от этого может пожелтеть.

3. Со временем сумка теряет яркость и блеск. Чтобы замедлить этот процесс, можно использовать специальный крем, а можно - «бабушкины» средства. Вооружитесь ватным диском и протрите вашу белую сумочку молоком, черную - лимонным соком, коричневую кофейной гущей или ореховым маслом.

4. Смена сезона автоматически означает и смену сумки. Лучше всего хранить каждую сумку в расправленном состоянии в отпельной картонной коробке. Картон не препятствует прохождению влаги из воздуха, кожа «дышит», и сумка не пересохнет и не потрескается. По этой причине категорически не подойдут попиэтипеновые пакеты и пластиковые герметичные коробки

5. Если на сумке появились пятна это неприятно, но не смертельно. Помаду можно стереть ваткой, смоченной 20%-ным раствором спирта, а если какойнибудь зловредный малыш порисовал на вашей сумке шариковой ручкой - с чернилами справится лимонный сок. Главное, не заливайте пятна ацетоном, жидкостью для снятия лака, растворителем для краски и прочими агрессивными химикатами.

6. Кожа ярких, сочных цветов может выгореть на солнце. Поэтому берегите сумку от прямых солнечных лучей. Тогда ее жизнералостный цвет не постралает

7. Главное правило любой модницы: сумок много не бывает. Нельзя носить одно и то же 365 дней в году. Даже самый качественный аксессуар не выдержит такого обращения и состарится раньше времени. Поэтому носите сумки «посменно» и давайте им отдохнуть.

визажист

#### МАКИЯЖ ПОД РАЗРЕЗ ГЛАЗ

В зависимости от разреза глаз акцентировать тенями нужно разные

#### ОКРУГЛЫЙ РАЗРЕЗ

Наносите темные тени по центру верхнего века, а уголки оттеняйте более светлыми

#### МИНДАЛЕВИДНЫЙ РАЗРЕЗ

Растушуйте тени нейтрального тона по складке верхнего века, ближе к вашему уголку. Более темными тенями подчеркните веко над складкой.

#### АЗИАТСКИЙ РАЗРЕЗ

По линии роста ресниц растушуйте темные тени, а затем постепенно уводите оттенок к нейтральному - под бровями.

#### ОПУШЕННЫЙ ВНЕШНИЙ УГОЛОК

Растушевывайте темные тени от середины верхнего века и вверх.

#### ПРИПОДНЯТЫЙ ВЕРХНИЙ УГОЛОК

Подчеркните тенями линию роста ресниц на верхнем и нижнем веке, чуть отступив от внутреннего уголка. Его оттените свет-

#### НЕБОЛЬШИЕ ГЛАЗА

Немного темных теней во внешнем уголке глаза и выраженный акцент под бровь перламутровыми или очень светлыми тенями сделают глаза визуально больше.

#### ГЛУБОКО ПОСАЖЕННЫЕ ГЛАЗА

Наносите темные тени в складку века и внешний уголок глаза, растушевывайте по направлению к бровям.

#### ТЯЖЕЛОЕ ВЕРХНЕЕ ВЕКО

Немного светлых теней по нижнему веку и темных - по верхнему краю складки «приоткроют» глаза.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

#### Нина Гудкова: «ОДЕЖДА ПОДАРИТ **МОЛОДОСТЬ**»

- За собой всегда слежу, хотя по косметическим салонам не хожи и народными речептами сохранения красоты не пользуюсь. Некогда. Интересная и насыщенная жизнь не оставляет времени на подобные мелочи. Уверена, что многое в образе женшины зависит от одежды. Я не покупаю себе бабушкины платья, как многие из моих ровеснии. Предпочитаю более молодежную одежди, красивию и идобнию. На этом никогда не экономила и не буду. Сбросить несколько лет помогает и стрижка. Каждый год стараюсь отрастить волосы хотя бы до каре, но к лету обязательно стригусь коротко.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

#### МАСКИ **ДЛЯ ПОДТЯЖКИ ВЕК**

Вернуть тонус коже век можно с помощью специальных масок.

**Из кунжутного масла.** После массажа век кубиками льда нанесите на их поверхность кунжутное масло, оно хорошо борется с морщинами и снимает отечность.

На основе яичного желтка: взбейте 1 яичный желток, добавьте в него 3-4 капли оливкового или кунжутного масла. Нанесите маску на 15 мин на область век, затем смойте теплой водой и воспользуйтесь кремом для век.

**Из петрушки:** возьмите пучок зелени, порубите ее мелко и немного помните ее таким образом. чтобы выделился сок. Получившуюся кашицу нанесите на кожу вокруг глаз, сверху прикройте веки влажной салфеткой. Через 20 мин смойте маску водой комнатной температуры

Из молока. Взбейте 50 мл свежего молока с 5 ст л соды и поставьте на 15 мин в холодильник. Нанесите массу на веки на 15-20 мин, затем аккуратно смойте ее прохладной водой, нанесите специальный крем.

Гудьте внимательны, если отек Dпоявился внезапно, а вышеописанны процедиры не помогают, в данном случае нужно обратиться к врачу. Припухлость век может являться следствием проблем со щитовидной железой, почками или сердцем.



**05.00** «Доброе утро». **09.00**, **12.00**, **03.00** Новости. 09.10 Контрольная закупка. **09.40** «Женский журнал». **09.50** «Жить здорово!». <sup>(12+)</sup>

10.55 Модный приговор.

**12.15** «Наедине со всеми». (16+) 13.20, 15.15, 17.00 «Время покажет». (16+)

**15.00** Новости. **16.00** «Мужское / Женское». (16+)

**18.00** Вечерние новости. **18.45** «На самом деле». <sup>(16+)</sup> **19.50** «Пусть говорят». <sup>(16+)</sup>

21.00 «Время». 21.30 Т/с «Восхождение на Олимп». (16+ 23.35 «Городские пижоны».

«Четыре сезона в

Гаване». (18+) **01.30**, **03.05** Х/ф «Джон и Мэри». (16+

#### РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

**05.00**, **09.15** Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.

**09.55** «О самом главном». (12+) 11.40, 14.40, 17.20, 20.45 «Вести Оренбуржья».

11.55 Т/с «Каменская». (16+) **14.55** Т/с «Тайны следствия». (12+) 17.40 «Прямой эфир». (16+)

**18.50** «60 Минут». (12+) **21.00** Т/с «Нити судьбы». (12+) **00.10** Т/с «Подари мне

#### воскресенье». (12+) КУЛЬТУРА

07.00 Канал «Евроньюс» 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.

10.20 X/ф «Мари-Октябрь»

12.00 Искусственный отбор **12.40** «Линия жизни».

**13.35** Д. Шостакович. Симфония №7 «Ленинградская»

14.50 Д/ф «Франческо Петрарка». 15.10 X/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен»

#### 16.20 «Острова».

17.05 X/ф «Человек в проходном дворе».

18.10 Д/ф «Мировые сокровища». 18.35 Д/с «Тайная история разведки».

19.15 «Спокойной ночи, малыши!». 19.45 Искусственный отбор. **20.30** Д/ф «Ступени

цивилизации». 21.25 Д/с «Звезды русского авангарда».

21.55 Т/с «Коломбо». 23.45 Д/ф «Павел I». 00.40 X/ф «Человек в

01.40 Мастер-классы Международной музыкальной академии Ю. Башмета.

проходном дворе».

#### ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 «Акценты». (12+) 06.35, 08.20, 08.50, 09.10 «Погода». (0

06.40 X/ф «Безумные деньги». (12+) 08.25, 12.00, 15.50, 18.20, 23.00 «Видеоблокнот». (12

08.35 «Мамина кухня». (6+) 08.55 «Зеленый рынок». (12+)

09.15 X/ф «Савва». (12+) 11.10, 12.10 Т/с «Винтовая

лестница». (12+ 13.15 X/ф «Хитровка». (16+)

15.05 «Просто вкусно». (12+) 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.45 «Новости». 16.00, 17.20 Т/с «Агония

страха». (12+ 18.30 Д/ф «Тайники русского музея». (0+

**19.35** «Хэштег». (16+) **19.45** Д/ф «Про... то, что было». <sup>(0+)</sup>

20.15 «Моя квартира». (12+) 21.05 X/ф «Адам и

превращение Евы». (12+) **00.05** Т/с «Винтовая лестница». (12+)

#### OPEH-TB

**05.00** «Странное дело». (16+) **06.00** «Документальный

проект». (16 **07.02** «Диалог». (16+) **07.28** «Круглый стол». (16+) 07.51 «Погода на неделю». (12+) **07.55** «Эхо недели». (16-

08.30, 16.30, 18.00, 19.30, 23.02. 23.30 «Новости». (1 **09.00** «Военная тайна». (16+)

11.00 «По соседству с Богом». (16+) 12.00, 16.00 «Информационная

программа 112». (16 12.30 «Круглый стол». (16+)

**13.00** «Званый ужин». (16+) **14.00** X/ф «Боги Египта». (16+) **17.00** «Тайны Чапман». (16+)

18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16-20.00 X/ф «Ромео должен

умереть». (1 22.10 «Водить по-русски». (16+) 23.55 «Загадки человечества». (16+)

01.00 X/ф «Бэтмен». (12+) 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

#### **HTB**

05.05, 06.05 Т/с «Адвокат». (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.

07.00 «Деловое утро HTB». (12+) 09.00 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)

10.20 T/c «Лесник». (16+) **12.00** Суд присяжных. (16+)

13.25, 18.30 Обзор. ЧП. 14.00, 16.25 «Место встречи». (16+) **17.30** Следствие вели... (16+)

19.40 Т/с «Морские дьяволы». (16+) 23.40 «Итоги дня».

**00.10** Т/с «Морские дьяволы». (16+) **01.10** «Место встречи». (16+)

**06.00** М/с «Смешарики». (0+). 06.30 М/с «Фиксики». (0+). **07.00** M/ф.

**07.15** М/ф «Турбо». (6+) **09.00** «Уральские пельмени». (16+) **09.30** Шоу «Уральских

пельменей». (16 10.40 X/ф «Джек Ричер-2. Никогда не возвращайся». (16+)

13.00 Т/с «Кухня». (12+). **15.00** Т/с «Восьмидесятые». (16+) **17.00, 20.00** Т/с «Воронины». (16+).

пельменей». (16 23.45 «Кино в деталях». (18+) 00.30 «Уральские пельмени». (16+)

21.00 X/ф «Человек-паук». (12+)

**23.20** Шоу «Уральских

**01.00** X/ф «Квест». (16+) 01.55 X/ф «Бриллиантовые ПСЫ». (18+)

#### ПЛАНЕТА-РЕГИОН ДОМАШНИЙ

**06.30** «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16 07.00, 17.05, 17.50

Видеоблокнот. (12+) **07.30** «Моя квартира». (12+) **07.30**, **08.00** «По делам

несовершеннолетних». (16+) **07.55** «Бодрый шаг в утро». (16+) 11.30 «Давай разведемся!». (16+)

**14.30** «Тест на отцовство». (16+) 16.30 «Понять. Простить». (16+) **17.15** «Зеленый рынок». (12+) 17.35 «Оренбургское качество». (12+) 18.00, 22.30, 23.20 «Телетекст.

Биржа труда». <sup>(16+)</sup> **18.10** «Музыкальная версия». <sup>(16+)</sup>

18.20 «Включайся». (6 18.30 «Кадры». (16+ 18.40 «Тема дня». (12+)

18.45 «Тайный город». (16+) 18.55 «Оренбург.Ru». (16+)

19.00 Т/с «Женский доктор». (16+) **20.00**, **23.30** «Наше время». (16+)

20.30 Т/с «Женский доктор». (16+) 21.30 «Свадебный размер». (16+) 22.40 «Это мое дело». (16-22.55 «Моя нация». (16+)

**23.10** «Архитектурные сюжеты». **00.00** «6 кадров». (16+)

**00.30** X/ф «Соблазн». (16+)

#### МАТЧ

08.30 «Великие моменты в спорте». (1

09.00, 10.55, 11.30, 12.30, 15.20, 19.00 Новости.

09.05, 12.35, 15.25, 19.10, 01.55 Все на Матч!

**11.00** «Спартак» - «Локомотив». Live». (12+) **11.40** Летняя Универсиада-2017.

Прыжки в воду. Мужчины.

**13.10** Летняя Универсиада-2017. Синхронные прыжки в воду. Женщины. **14.10** Летняя

Универсиада-2017. Дзюдо, Финалы,

15.00 «КХЛ. Разогрев». (12+) **15.55** Летняя Универсиада-2017. **18.30** Летняя Универсиада-2017.

Фехтование. (0+ 20.20 «Матч №1. Эпизод первый. ЦСКА». (12+ 20.40 «Матч №1. Эпизод

второй. СКА». (12+ **21.00** Хоккей. КХЛ. «Кубок Открытия - 2017/18». СКА (Санкт-Петербург) - ЦСКА.

23.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Сити» - «Эвертон».

02.25 Д/ф «О спорт, ты - мир!». (12+)

#### твц

06.00 «Настроение». **08.00** Тайны нашего кино. (12+) 08.35 X/ф «Пять минут страха». (12+)

**10.20** X/ф «Призрак на двоих». (12+) 11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 События.

11.50 X/ф «Призрак на двоих». (12+) 12.35 X/ф «Разрешите тебя поцеловать... На свадьбе». (12+

14.50 Город новостей. 15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)

16.55 «Естественный отбор». (12+) **17.50** Т/с «Парфюмерша». (12+)

**20.00** Петровка, 38. (16 **20.20** «Право голоса». (16+) **22.30** «Союзный приговор». (16+)

**23.05** Без обмана. (16-00.20 «Прощание. Александр Абдулов». (16 **01.15** X/ф «Дилетант». (12+)

#### ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия»

05.10 Т/с «Тени исчезают в полдень». (12+

**09.25**, **13.25** Т/с «Настоящие». (16+) 17.05 Т/с «Детективы». (1

**18.00** Т/с «След». <sup>(16+)</sup>

22.30 Т/с «Последний мент». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск».

#### THT

**07.00** «Кадры». <sup>(16+)</sup> **07.10**, **08.35**, **14.00** «В активном

поиске». (16+ 07.20, 19.00 «День строителя». (16+)

07.40 «Наше время». (16

**08.05** «Моя нация». (16+)

**08.20** «Преступление века». (16+) **08.45**, **14.25**, **19.20** «Архитектурные сюжеты». (16+)

**08.50**, **14.15** «Оренбург.Ru». (16+)

**09.00** «Дом-2». (16+ 12.00 «Танцы». (16+)

**14.20** «Будь умнее». <sup>(16+)</sup> **14.30**, **19.30** Т/с «Универ. Новая

общага». (16+)

19.25 «Будь умнее». (16+)

20.00 Т/с «Сашатаня». (16+)

21.00 X/ф «Супералиби». (16+) **23.00** «Дом-2». <sup>(16+</sup>

**01.00** «Такое кино!». (16+)

#### **ЗВЕЗДА**

06.00 Д/с «Москва фронту». (12+) 06.25 Д/с «Легендарные полководцы». (12+)

07.10 X/ф «Как Иванушкадурачок за чудом ходил». **09.00**, **23.00** новости дня.

**09.25** X/ф «Гусарская баллада». **11.40** Т/с «Опера. Хроники

убойного отдела». (16+) 12.00, 16.00 Военные новости. **12.05**. **16.05** Т/с «Опера. Хроники убойного отдела». (16+)

**18.20** Д/с «Москва фронту». <sup>(12+)</sup> 18.40 Д/с «Отечественные гранатометы. История и современность».

**19.35** «Теория заговора». (12+) **20.20** «Специальный

репортаж». (12+ 20.45 «Загадки века». (12+)

21.35 «Особая статья». (12+) 23.15 Д/с «Легенды советского сыска» (16 00.00 «Звезда на «Звезде». (6+)

#### 00.45 X/ф «Первый троллейбус».

#### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**05.00** «Доброе утро». 09.00, 12.00, 03.00 Новости.

09.10 Контрольная закупка. **09.40** «Женский журнал». **09.50** «Жить здорово!». <sup>(12+)</sup>

10.55 Модный приговор. 12.15 «Наедине со всеми». (16+)

13.20, 15.15, 17.00 «Время покажет». (16+)

**15.00** Новости.

**16.00** «Мужское / Женское». (16+) **18.00** Вечерние новости. **18.45** «На самом деле». (16+)

19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время». 21.30 Т/с «Восхождение на

Олимп». (16+ 23.35 «Городские пижоны». (18+) **01.20** Х/ф «Дорога в рай». (16+)

#### РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00. 09.15 Утро России. 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. **09.55** «О самом главном». (12+)

11.40, 14.40, 17.20, 20.45

«Вести Оренбуржья». 11.55 Т/с «Каменская». (16+) **14.55** Т/с «Тайны спедствия».

**17.40** «Прямой эфир». (16+) **18.50** «60 Минут». (12-**21.00** Т/с «Нити судьбы». (12+) 00.10 Т/с «Подари мне

#### воскресенье». (12+) КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс». 10.00, 15.00, 19.30, 23.30

Новости культуры. 10.20, 21.55 T/c «Коломбо». 11.55 Искусственный отбор. 12.35 Д/ф «Павел I».

13.30 Д/с «Звезды русского авангарда». 14.00 Мастер-классы Международной музыкальной академии Ю. Башмета.

15.10 «Садовая, 302-бис».

15.40 Д/ф «Великая тайна

математики»

16.35 «Письма из провинции». 17.05 X/ф «Человек в проходном дворе».

18.10 Д/ф «Мировые сокровища». 18.35 Д/с «Тайная история разведки» 19.15 «Спокойной ночи,

малыши!». 19.45 Искусственный отбор. **20.30** Д/с «Ступени

цивилизации». 21.25 Д/с «Звезды русского авангарда».

23.45 Д/ф «Silentium». **00.40** X/ф «Человек в проходном дворе».

#### 01.45 «Pro memoria». ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.45 «Новости». (12+)

музея». (0+) **06.45** «Просто вкусно». (12+) **07.15** М/с «Каспер: школа

**06.15** Д/ф «Тайники русского

страха». (6+ 07.50, 12.00, 15.50, 18.20, 22.40 «Видеоблокнот». <sup>(12+)</sup> **08.15** «Моя квартира». <sup>(12+)</sup>

**08.45** «Хочу все знать». (0+) **09.15** X/ф «Савва». (12+)

11.10, 12.10 Т/с «Винтовая лестница». (12+) **13.05** «Хэштег». <sup>(16+)</sup>

13.15 X/ф «Хитровка». (16+) **15.05** «Просто вкусно». (12+) **15.20** «Зеленый рынок». (12+) **16.00**, **17.20** Т/с «Агония страха». <sup>(12+)</sup>

18.30 Д/ф «Тайники русского музея». (0+) 19.35 Д/ф «Продуктовые рынки

в сердце города». (6+ **21.05** X/ф «Займемся любовью». (16+) 22.50 Д/ф «Произведения автомобильного искусства». (12+) **00.05** Т/с «Винтовая лестница». (12+)

#### **OPEH-TB**

**05.00** «Территория заблуждений». (16+) **06.00** «Документальный проект». (16+)

**07.00** «С бодрым утром!». (16+) 07.32, 08.30, 12.30, 16.30, 18.00, 19.30, 23.02, 23.30 «Новости». (16-

**09.00** «Военная тайна». (16+) **11.00** «Разум. Запретные знания». <sup>(16+)</sup>

**12.00**, **16.00** «Информационная программа 112». (16 **13.00** «Званый ужин». (16+) 14.00 X/ф «Ромео должен

умереть». (16+ **17.00** «Тайны Чапман». (16+) **18.30** «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

20.00 X/ф «Пуленепробиваемый

монах». (16+ 22.00 «Водить по-русски». (16+) 23.55 «Загадки человечества». (16+)

**01.00** X/ф «Бэтмен

#### возвращается». (12+)

HTB **05.00**, **06.05** Т/с «Адвокат». (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00

Сегодня. **07.00** «Деловое утро HTB». (12+) **09.00** Т/с «Возвращение

**12.00** Суд присяжных. (16+) **13.25, 18.30** Обзор. ЧП. **14.00**, **16.25**, **01.10** «Место встречи». (16+)

10.20 Т/с «Лесник». (16+)

**17.30** Следствие вели... (16+) **19.40** Т/с «Морские дьяволы». (16+) 23.40 «Итоги дня» **00.10** Т/с «Морские дьяволы». (16+)

#### CTC **06.00** М/с «Смешарики». (0+).

**06.30** М/с «Фиксики». <sup>(0+)</sup>. **07.25** М/с «Три кота». <sup>(0+)</sup>. **07.40** М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+). 08.30 М/с «Семейка Крудс.

Начало». (6+). **09.00** «Уральские пельмени». (16+) **09.40** X/ф «Человек-паук». (12+) 12.00 Т/с «Мамочки». (16+).

13.00 Т/с «Кухня». (12+).

**15.00** Т/с «Восьмидесятые». (16+) **17.00, 20.00** Т/с «Воронины». (16+). **21.00** Х/ф «Человек-паук-2». (12+)

23.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+ **00.30** «Уральские пельмени». <sup>(16+)</sup>

#### **01.00** X/ф «Квест». (16+) **01.55** X/ф «Конго». <sup>(0+)</sup>

06.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (1) 07.00, 17.05, 17.50 Видеоблокнот. (12+)

**07.10** Новости. (12+) 07.30, 08.00 «По делам несовершеннолетних». (16+) **07.55** «Бодрый шаг в утро». <sup>(16+)</sup> 11.30 «Давай разведемся!». (16+)

**16.30** «Понять. Простить». (16+) **17.15** «Моя квартира». (12+ 17.35 «Поехали». (12+) 18.00, 22.30, 23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+)

**14.30** «Тест на отцовство». (16+)

**18.10** «Музыкальная версия». <sup>(16+)</sup> 18.20 «Детское кино». (6 **18.30** «Под колпаком». (16+) 18.40, 23.10 «Архитектурные

**18.45** «Тайный город». <sup>(16+)</sup> **18.50** «Оренбург.Ru». <sup>(16+)</sup> **19.00** Т/с «Женский доктор». (16+) **20.00**, **23.30** «Наше время». (16+) **20.30** Т/с «Женский доктор». (16+) **21.30** «Свадебный размер». (16+)

#### **00.00** «6 кадров». (16+) **00.30** X/ф «Соблазн». (16+) MAT4

**22.40** «Это мое дело». <sup>(16-)</sup> **22.55** «Моя нация». <sup>(16+)</sup>

**08.30** «Великие моменты в спорте». (12+) 09.00, 10.50 Новости

на Матч! **10.55** Летняя Универсиада-2017. Спортивная гимнастика. **13.00** Летняя Универсиада-2017. Синхронные прыжки в

09.05, 15.25, 22.25, 01.40 Bce

**13.55** Летняя Универсиада-2017. Дзюдо. **15.00** Борьба. Чемпионат мира. <sup>(16+)</sup>

**15.55** Летняя Универсиада-2017. Плавание. **18.50** Летняя Универсиада-2017. Спортивная гимнастика. (0+)

20.25 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. **22.50** Дневник Универсиады. (12+) **23.10** Все на футбол! 23.40 Футбол. Лига чемпионов.

Раунд плей-офф.

#### 02.30 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. (0+)

ТВЦ

**06.00** «Настроение». **08.05** «Доктор И...». <sup>(16+)</sup> **08.35** X/ф «Обыкновенный человек». <sup>(12+)</sup>

10.35 Д/ф «Скобцева - Бондарчук. Одна судьба». (12 11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00

События. **11.50** Т/с «Чисто английское убийство». (12+) 13.35 «Мой герой. Владимир Вдовиченков». (12+

14.50 Город новостей.

15.05 г/с «пуаро Агаты Кристи». <sup>(12+)</sup> **16.55** «Естественный отбор». (12+)

17.50 Т/с «Парфюмерша». (12+) **20.00** Петровка, 38. (16) **20.20** «Право голоса». (16+) 22.30 «Осторожно, мошенники!

23.05 «Прощание. Борис Березовский». (1 **00.20** «Советские мафии. Дело

Липовые родственники». (16+)

мясников». (16+ 01.10 «Советские мафии. Демон перестройки». (16+) **02.00** X/ф «Один и без оружия». (12+)

#### ПЯТЫЙ КАНАЛ 05.00, 09.00, 13.00, 22.00

«Известия». 05.10 Т/с «Тени исчезают в полдень». (12+)

09.25, 13.25 Т/с «Черные ВОЛКИ». (16+)

#### ТВ-вторник 22 августа **16.30** Т/с «Детективы». <sup>(16+)</sup>

**18.00** Т/с «След». <sup>(16+</sup>

**22.30** Т/с «Последний мент». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск».

#### **00.30** X/ф «Ты - мне, я - тебе!». (12+)

THT **07.00**, **14.00**, **19.00** «Под колпаком». (16+) **07.10**, **08.35** «Кадры». <sup>(16+)</sup>

**07.20** «В активном поиске». (16+) 07.35, 08.45, 14.25, 19.20 «Архитектурные сюжеты». (16+) **07.40** «Наше время». (16+) **08.05** «Моя нация». (16+)

**08.20** «Преступление века». (16+) **08.50**, **14.15**, **19.15** «Оренбург. Ru». (<sup>16+)</sup> **09.00**, **23.00** «Дом-2». (<sup>16+)</sup>

**12.00** «Битва экстрасенсов». (16+) **13.30, 14.30** Т/с «Универ. Новая общага». <sup>(16+)</sup> 14.20, 19.25 «Будь умнее». (16+)

20.00 Т/с «Сашатаня». (16+

21.00 X/ф «Очень опасная

#### штучка». (16+) **01.00** Т/с «Сладкая жизнь». (18+)

**ЗВЕЗДА** за фронтух **06.25** Д/с «Освобождение». (12+) 06.55 Т/с «Подстава». (16+)

09.00, 23.00 новости дня. **09.15** «Особая статья». (12+) 10.50 «Специальный репортаж». (12+)

11.40 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела». (16+) 12.00, 16.00 Военные новости. **12.05**, **16.05** Т/с «Опера. Хроники

убойного отдела». (16-**18.20** Д/с «Москва фронту». (12+) 18.40 Д/с «Отечественные гранатометы. История и современность».

19.35 «Легенды армии». (12+) **20.20** «Теория заговора». (12+) **20.45** «Улика из прошлого». (16+)

23.15 Д/с «Легенды советского сыска».(16+)

00.00 «Звезда на «Звезде». (6+)

21.35 «Особая статья». (12+)

**05.00** «Доброе утро». **09.00**, **12.00**, **03.00** Новости. 09.10 Контрольная закупка. **09.40** «Женский журнал». **09.50** «Жить здорово!». (12+)

10.55 Модный приговор.

**12.15** «Наедине со всеми». (16+) 13.20, 15.15, 17.00 «Время покажет». (16+)

**15.00** Новости.

**16.00** «Мужское / Женское». (16+)

**18.00** Вечерние новости. **18.45** «На самом деле». (16+)

19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время».

21.30 Т/с «Восхождение на Олимп». (16+) 23.35 «Городские пижоны». «Четыре сезона в

Гаване». (18+) 01.20, 03.05 X/ф «Без следа». (12+)

#### РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

**05.00**, **09.15** Утро России. 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести

**09.55** «О самом главном». (12+) 11.40, 14.40, 17.20, 20.45 «Вести Оренбуржья»

11.55 Т/с «Каменская». (16+) **14.55** Т/с «Тайны следствия». (12+) 17.40 «Прямой эфир». (16+)

**18.50** «60 Минут». (12+) **21.00** Т/с «Нити судьбы». (12+) 00.10 Т/с «Подари мне воскресенье». (12+)

#### КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс». 10.00, 15.00, 19.30, 23.30

Новости культуры. 10.20 Т/с «Коломбо». 11.55 Искусственный отбор.

12.35 Д/ф «Silentium». 13.30 Д/с «Звезды русского

авангарда». 14.00 Мастер-классы Международной музыкальной академии

Юрия Башмета. 14.40, 18.10 Д/ф «Мировые 15.10 «Случаи из жизни барона Мюнхгаузена»

15.40 Д/с «Секреты Луны» 16.35 «Письма из провинции».

17.05 X/ф «Человек в

проходном дворе». 18.35 Д/с «Тайная история разведки».

19.15 «Спокойной ночи, малыши!»

19.45 Искусственный отбор. **20.30** Д/с «Ступени

цивилизации» 21.25 Д/с «Звезды русского авангарда».

21.55 Т/с «Коломбо» 23.20 Д/ф «Фидий».

23.45 Д/ф «Ольга - последняя

Великая княгиня». 00.40 X/ф «Человек в проходном дворе» 01.45 «Pro memoria». «Азы и Узы».

#### ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 23.30, 01.45 «Новости».

06.15 Д/ф «Тайники русского музея». (0+

**06.45** «Просто вкусно». (12+) **07.15** М/с «Каспер: школа страха». (6

07.50, 12.00, 15.50, 18.20, 23.05 «Видеоблокнот».

**08.15** М/ф.

**08.45** «Хочу все знать». (0+) **09.15** X/ф «Адам и превращение Евы». (12+)

11.10, 12.10 Т/с «Винтовая лестница». (12+) 13.05 «Зеленый рынок». (12+)

13.15 X/ф «Хитровка». (16+) 15.05 «Моя квартира». (12+)

15.20 «Хэштег». (16 16.00, 17.20 Т/с «Агония страха». (12-

18.30 Д/ф «Про... то, что было». (0 19.35 Д/ф «Неизбежность

империи». (0+)

**20.20** «Все дети делают это». <sup>(0+)</sup> **20.30** «Новости». <sup>(12+)</sup> 21.05 X/ф «Мертвое поле». (12+)

00.05 Т/с «Винтовая лестница». (12+)

#### **OPEH-TB**

05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный

проект». (16+ **07.00** «С бодрым утром!». <sup>(16+)</sup> **07.32**, **08.30**, **12.30**, **16.30**, 18.00, 19.30, 23.02, 23.30 "HOROCTUN" (16+)

«Новости». 09.00 «Территория заблуждений». (16+)

11.00 «Климат планеты. От засухи до тайфуна». (16+) **12.00**, **16.00** «Информационная

программа 112». (16 13.00 «Званый ужин». (16+)

14.00 X/ф «Пуленепробиваемый монах». (16+

**17.00** «Тайны Чапман». (16+) 18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (164

20.00 X/ф «Мэверик». (12+) **22.20** «Всем по котику». (16+) 23.55 «Загадки человечества». (16+) **01.00** X/ф «Бэтмен навсегда». (12+)

#### **HTB**

05.05, 06.05 Т/с «Адвокат». (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня

**07.00** «Деловое утро НТВ». (12+) 09.00 Т/с «Возвращение

Мухтара». (16+) **10.20** Т/с «Лесник». (16+)

**12.00** Суд присяжных. <sup>(16+)</sup> **13.25, 18.30** Обзор. ЧП. 14.00 «Место встречи». (16+)

16.25 «Место встречи». (16+) **17.30** Следствие вели... (16+) **19.40** Т/с «Морские дьяволы». (16+)

23.40 «Итоги дня». **00.10** Т/с «Морские дьяволы». (16+

**01.10** «Место встречи». (16+

06.00 М/с «Смешарики». (0+) 06.30 М/с «Фиксики». (0+ 07.00, 08.30 M/c «Семейка

Крудс. Начало». <sup>(6+)</sup> **07.25** М/с «Три кота». <sup>(0+)</sup> 07.40 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+

**09.00** «Уральские пельмени». (16+)

09.30 X/ф «Человек-паук-2». (12+) 12.00 Т/с «Мамочки».

13.00 Т/с «Кухня». (12+)

15.00 Т/с «Восьмидесятые». (16+)

**17.00** Т/с «Воронины». <sup>(16+)</sup> **21.00** Х/ф «Человек-паук-3» Враг в отражении». (12+)

**23.40** Шоу «Уральских пепьменей». ( **00.30** «Уральские пельмени». (16+)

01.00 X/db «Квест». (16+ **01.55** Х/ф «Трое в каноэ». (16+)

**06.30** «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)

07.00, 17.05, 17.50 Видеоблокнот. (12+)

**07.10** Новости. (12+) 07.30, 08.00 «По делам

несовершеннолетних». (16+) **07.55** «Бодрый шаг в утро». (16+) 11.30 «Давай разведемся!». (16+)

**14.30** «Тест на отцовство». (16+) **16.30** «Понять. Простить». (16+) **17.15** «Зеленый рынок». (12+)

17.35 «Моя квартира». (12+) 18.00, 22.30, 23.20 «Телетекст. Биржа труда». (1

**18.10** «Музыкальная версия». (16+) **18.20** «Молодое Оренбужье». (6+) **18.30** «В активном поиске». (16+)

18.40 «Тема дня». (12 18.45 «Тайный город». (16+) 18.55 «Оренбург.Ru». (16+)

**19.00** Т/с «Женский доктор». (16+) **20.00**, **23.30** «Наше время». (16+) **20.30** Т/с «Женский доктор». (16+) **21.30** «Свадебный размер». (16+)

22.40 «Маленькие истории большой степи». **22.55** «Моя нация». (16+)

**23.10** «Архитектурные сюжеты». **00.00** «6 кадров». (16+) **00.30** X/ф «Соблазн». (16+)

#### **МАТЧ**

**08.30** Летняя Универсиада-2017. Спортивная гимнастика.

11.00, 12.25, 16.20, 18.55, 20.50, **23.30** Новости 11.05, 16.25, 01.40 Все на Матч!

**12.30** Борьба. Чемпионат мира. (16+)

**12.55** Летняя Универсиада-2017.

Прыжки в воду. Женщины. **14.00** Летняя Универсиада-2017. Спортивная гимнастика.

**16.00** «КХЛ. Разогрев». (12+) 16.55 Летняя Универсиада-2017.

Волейбол. Женщины. 19.00 Летняя Универсиада-2017. Плавание. (0+

20.55 Кикбоксинг.

23.40 Футбол. Лига чемпионов. **02.10** Футбол. Лига чемпионов. <sup>(0+)</sup>

**06.00** «Настроение». **08.05** «Доктор И...». <sup>(16+)</sup>

08.40 X/ф «Дайте жалобную книгу». **10.30** Д/ф «Юрий Никулин.

Я никуда не уйду». <sup>(12+)</sup> **11.30**, **14.30**, **19.40**, **22.00**, **00.00** 

События 11.50 Т/с «Чисто английское убийство».

13.40 «Мой герой. Дарья Мороз». (1

**14.50** Город новостей. **15.05** Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)

**16.55** «Естественный отбор». (12+) 17.50 Т/с «Парфюмерша».

**20.00** Петровка, 38. <sup>(1</sup> **20.20** «Право голоса». (16+)

22.30 «Линия защиты. Шест доброй воли». (16 23.05 «90-е. Ликвидация

шайтанов». (16 00.20 X/ф «Ответный ход». **02.00** Т/с «Пуаро Агаты Кристи». 17) (12+)

#### ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия» 05.10 Т/с «Тени исчезают в полдень». (12-

07.05, 09.25, 13.25 Т/с «Личное дело капитана Рюмина». (16+) 16.20 Т/с «Детективы». (16-

18.00 T/c «След». (1) 22.30 Т/с «Последний мент». (16+)

00.00 «Известия. Итоговый выпуск»

07.00, 19.00 «В активном

поиске». (16 07.10, 08.35 «Под колпаком». (16+) **07.20**, 14.00 «Кадры». <sup>(16+)</sup> **07.35**, 08.45, 14.25, 19.20

«Архитектурные сюжеты».

07.40 «Наше время». (16+) **08.05** «Моя нация». (16+)

**08.20** «Это мое дело». (16+) **08.50, 14.15, 19.15** «Оренбург. Ru». <sup>(16+)</sup>

**09.00** «Дом-2». (16+)

**12.00** «Битва экстрасенсов». <sup>(16+)</sup> **13.30, 14.30** Т/с «Универ. Новая общага». <sup>(16+)</sup>

**14.20** «Будь умнее». (16+)

**19.25** «Будь умнее». (16+)

**19.30** Т/с «Универ. Новая общага». (16+)

20.00 Т/с «Сашатаня». (16+) **21.00** X/ф «Любовь зла». (12+)

23.10 «Дом-2». (16

**01.10** Т/с «Сладкая жизнь». (16+)

#### **ЗВЕЗДА**

06.00 Д/с «Москва фронту». (12+) **06.25** Д/с «Освобождение». (12+)

**06.55** Т/с «Подстава». (16 **09.00**, **23.00** Новости дня. **09.15** «Особая статья». (12+)

**10.50** «Теория заговора». (12+) **11.40** Т/с «Опера. Хроники убойного отдела». (16+)

**12.00**, **16.00** Военные новости. **12.05**, **16.05** Т/с «Опера. Хроники убойного отдела». (16+)

18.20 Д/с «Москва фронту». (12+) 18.40 Д/с «Отечественные гранатометы. История и современность»..

19.35 «Последний день». (12+) 20.20 «Специальный репортаж». (12+

20.45 Д/с «Секретная папка». (12+) 21.35 «Процесс». (12-23.15 Д/с «Легенды советского

сыска». (16+ **00.00** «Звезда на «Звезде». (6+) **00.45** Х/ф «Война под крышами». (12+)

#### ТВ-четверг 24 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ 05.00 «Доброе утро». 09.00, 12.00, 03.00 Новости

09.10 Контрольная закупка. **09.40** «Женский журнал». **09.50** «Жить здорово!». <sup>(12+)</sup>

10.55 Модный приговор. **12.15** «Наедине со всеми». (16+)

13.20, 15.15, 17.00 «Время покажет». (16+

15.00 Новости. 16.00 «Мужское / Женское». (16+)

**18.00** Вечерние новости. **18.45** «На самом деле». <sup>(16+)</sup> **19.50** «Пусть говорят». <sup>(16+)</sup> 21.00 «Время». 21.30 Т/с «Восхождение на

Олимп». (16+) 23.35 «Городские пижоны». «Четыре сезона в Гаване». (18+)

01.20, 03.05 X/ф «Полет Феникса». (16+)

#### РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.15 Утро России. 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.

09.55 «О самом главном». (12+) 11.40, 14.40, 17.20, 20.45 «Вести Оренбуржья». 11.55 Т/с «Каменская». (16+)

14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+) 17.40 «Прямой эфир». (16+) **18.50** «60 Минут». (12+) 21.00 Т/с «Нити судьбы». (12+)

**00.10** Т/с «Подари мне

#### воскресенье». (12+) КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс». 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. 10.20, 21.55 T/c «Коломбо». 11.50 Д/ф «Жюль Верн». 11.55 Искусственный отбор.

Великая княгиня». 13.30 Д/с «Звезды русского

12.35 Д/ф «Ольга - последняя авангарда». 14.00 Мастер-классы

Международной музыкальной

академии Юрия Башмета.

**14.40**, **18.10** Д/ф «Мировые

сокровища». 15.10 «Пишу тебя на Океане...». 15.40 Д/с «Секреты Луны». 16.35 «Письма из провинции».

17.05 X/ф «Человек в проходном дворе» 18.35 Д/с «Тайная история разведки».

19.15 «Спокойной ночи,

малыши!». 19.45 Искусственный отбор. **20.30** Д/ф «Ступени цивилизации»

21.25 Д/с «Звезды русского авангарда». 23.45 Д/ф «Андрей Шмеман. Последний подданный

#### Российской империи». 00.25 X/ф «Человек в проходном дворе».

ОРТ ПЛАНЕТА 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, **01.45** «Новости». (12+

**06.45** «Просто вкусно». (12-**07.15** М/с «Каспер: школа страха». (6+) 07.50, 12.00, 15.50, 18.20, 23.05

**06.15** Д/ф «Про... то, что было». (0+)

«Видеобпокнот». (12+) 08.15 «Все дети делают это». (0+) 08.25 M/db. **08.45** «Хочу все знать». (0+)

**09.15** X/ф «Займемся любовью». (16+) **10.45** «Просто вкусно». <sup>(12+)</sup> **11.00** «Хэштег». <sup>(16+)</sup>

11.10, 12.10 Т/с «Винтовая лестница». (12+) 13.00 «Моя квартира». (12+) 13.15 X/ф «Хитровка». (16+)

16.00, 17.20 Т/с «Агония страха». (12+) 18.30 Д/ф «Произведения

**15.05** «Просто вкусно». (12+)

автомобильного искусства». (12+) **19.35** Д/ф «Замки и дворцы Европы». (12+)

21.05 «Зеленый рынок». (12+) **21.15** X/ф «Судьба человека». (0+) **00.05** Т/с «Винтовая лестница». (12+)

#### **OPEH-TB**

05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00, 09.00 «Документальный

проект». (16 **07.00** «С бодрым утром!». <sup>(16+)</sup> **07.32**, **08.30**, **12.27**, **16.30**, **19.30**, **23.02**, **23.30** «Новости». <sup>(16+)</sup>

12.00 «Круглый стол». (16+) **13.00** «Званый ужин». (16+) 14.00 X/ф «Мэверик». (12+)

16.05 «Информационная программа 112». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Круглый стол». (16+)

18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (164 20.00 X/ф «Иллюзия полета». (16+) 21.50 «Смотреть всем!». (16+) 23.55 «Загадки человечества». (16+)

#### **01.00** X/ф «Бэтмен и Робин» (12+)

**05.05**, **06.05** Т/с «Адвокат». (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00

Сегодня. **07.00** «Деловое утро НТВ». (12+) 09.00 Т/с «Возвращение

Мухтара». (16+) 10.20 T/c «Лесник». (16+) **12.00** Суд присяжных. <sup>(</sup>

23.40 «Итоги дня».

**13.25**, **18.30** Обзор. ЧП. **14.00, 16.25** «Место встречи». (16+) **17.30** Следствие вели... <sup>(16+)</sup> **19.40** Т/с «Морские дьяволы». (16+)

#### **00.10** Т/с «Морские дьяволы». (16+) **01.10** «Место встречи». (16+)

06.00 М/с «Смешарики». (0+) 06.30 М/с «Фиксики». (0+) 07.00, 08.30 М/с «Семейка Крудс. Начало». (6+)

**07.25** М/с «Три кота». (0+) **07.40** М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+) **09.00** «Уральские пельмени». (16+) **09.30** X/ф «Человек-паук-3». Враг в отражении». (12+)

12.00 T/c «Мамочки». (16+) **13.00** Т/с «Кухня». (12+) **15.00** Т/с «Восьмидесятые». (16+) **17.00, 20.00** Т/с «Воронины». (16+) **21.00** X/ф «Трон. Наследие». (12+) **23.25** Шоу «Уральских

пепьменей». (164 **00.30** «Уральские пельмени». <sup>(16+)</sup> **01.00** X/ф «Квест». (16+)

**06.30** «Джейми у себя дома». <sup>(16+)</sup> **07.00**, **17.05**, **17.50** 

Видеоблокнот. (12+) **07.10** Новости. (12+) 07.30, 08.00 «По делам несовершеннолетних». (16+) **07.55** «Бодрый шаг в утро». (16+)

11.30 «Давай разведемся!». (16+)

**14.30** «Тест на отцовство». (16+) **16.30** «Понять. Простить». (16+) **17.15** «Все дети делают это». (0+) 17.35 «Поехали». (12+) 18.00, 22.30, 23.20 «Телетекст.

18.10 «Музыкальная версия». (16+) 18.20 «Детское кино». (6-18.30 «Кадры». (16+

Биржа труда». (16+)

**18.40** «Тема дня». (12+) **18.45** «Тайный город». (16+) 18.55 «Оренбург.Ru». (16+) **19.00** Т/с «Женский доктор». (16+) **20.00**, **23.30** «Наше время». (16+)

22.40 «Преступление века». (16+) 22.55 «Маленькие истории большой степи». (1 23.10 «Архитектурные сюжеты». (16+) 00.00 «6 кадров». (16+

**20.30** Т/с «Женский доктор». (16+)

21.30 «Свадебный размер». (16+)

#### **00.30** X/ф «Соблазн». (16+)

**08.30** Борьба. Чемпионат мира. (16+) 09.00, 11.00, 11.35, 19.30 Новости. 09.05, 11.05, 19.35, 01.55 Bce

на Матч!

воду. **11.40** Летняя Универсиада-2017. Прыжки в воду. Мужчины. **13.00** Летняя Универсиада-2017.

Волейбол. Мужчины.

**09.55** Летняя Универсиада-2017.

Синхронные прыжки в

**15.00** Летняя Универсиада-2017. Фехтование. Рапира **16.00** Летняя Универсиада-2017.

Ппавание 19.00 Летняя Универсиада-2017. Фехтование. Шпага. **20.00** Д/с «Тренеры. Live». (12+)

**20.30** Все на футбол! 21.00 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка группового раунда.

21.55 Футбол. Лига Европы.

#### 23.55 Футбол. Лига Европы. 02.55 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. (0+)

ТВЦ **06.00** «Настроение». **08.00** «Доктор И...». <sup>(16+)</sup>

08.30 X/ф «По улицам комод водили». 09.50 X/ф «Ответный ход» 11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00

11.50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+ 13.35 «Мой герой. Дмитрий Маликов». (12

События.

14.50 Город новостей. **15.05** Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+) **16.55** «Естественный отбор». (12+) 17.50 Т/с «Парфюмерша». (12+)

**20.00** Петровка, 38. (16+) **20.20** «Право голоса». (16+) **22.30** «10 самых... Громкие разорения». (16+) **23.05** Д/ф «Жизнь без

любимого». (12+) **00.20** X/ф «Как Вас теперь называть?». (16+)

#### ПЯТЫЙ КАНАЛ 05.00, 09.00, 13.00, 22.00

«Известия» **05.10, 09.25, 13.25** T/c «Одержимый». (16+) **16.30** Т/с «Детективы». (16+)

**18.00** Т/с «След». (16+) **22.30** Т/с «Последний мент». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск».

00.30 X/ф «На крючке!». (16+) **02.20** X/ф «Молодая жена». (12+)

#### THT 07.00, 19.00 «В активном

поиске». (16+)

07.10 «Область.56». (16+) 07.20, 08.05 «Маленькие истории большой степи».

«Оренбург.Ru». (16+) **07.40** «Наше время». (16+) **08.20** «Это мое дело». (16+) 08.35, 14.00 «Кадры». (16+)

07.35, 08.50, 14.15, 19.15

08.45, 14.25, 19.20 «Архитектурные сюжеты». (16+ 09.00, 23.00 «Дом-2». (16+) 12.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 13.30, 14.30, 19.30 Т/с «Универ.

Новая общага». (16 **14.20** «Будь умнее». (16+) **19.25** «Будь умнее». (16+) 20.00 Т/с «Сашатаня». (16+)

#### 22.00 «Импровизация». (16+ **01.00** Т/с «Сладкая жизнь». (16+) **ЗВЕЗДА**

**21.00** «Шоу «Студия Союз». (16+)

06.15 Д/с «Легендарные флотоводцы». (12+) 07.05 X/ф «Весенний призыв». (12+)

09.15 «Процесс». (12+ 10.50 «Специальный репортаж». (12+) 11.40 Т/с «Опера. Хроники

09.00, 23.00 Новости дня.

12.00. 16.00 Военные новости. 12.0, 16.05 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела». (16+) 18.20 Д/с «Москва фронту». (12+)

убойного отдела». (16+)

гранатометы. История и современность». 19.35 «Легенды космоса».

21.35 «Процесс». (12+)

**18.40** Д/с «Отечественные

«Салют-7». (6+) **20.20** «Теория заговора». (12+) **20.45** «Код доступа». Маргарет Тэтчер. (12-

**23.15** Д/с «Легенды советского сыска».(16+ **00.00** «Звезда на «Звезде». (6+)

00.45 X/ф «Двенадцатая ночь».

**02.30** X/ф «Анна на шее». (6+)



**05.00** «Доброе утро». 09.00, 12.00 Новости.

09.10 Контрольная закупка.

**09.40** «Женский журнал». **09.50** «Жить здорово!». <sup>(12+)</sup>

10.55 Модный приговор.

12.15 «Наедине со всеми». (16+) 13.20, 15.15 «Время покажет». (16+)

**15.00** Новости.

16.00 «Мужское / Женское». (16+)

17.00 «Время покажет». **18.00** Вечерние новости.

**18.45** «На самом деле». (16+)

19.50 «Поле чудес». (16+)

21.00 «Время».

21.30 Международный музыкальный фестиваль «Жара». Юбилейный вечер Григория Лепса.

23.45 «Городские пижоны». «Ленни Кравиц». (12+)

01.50 X/ф «Королевский блеск». (16+)

#### РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.15 Утро России. 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.

09.55 «О самом главном». (12+) 11.40, 14.40, 17.20, 20.45 «Вести Оренбуржья».

11.55 Т/с «Каменская». (16+ 14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)

17.40 «Прямой эфир». (16+) 18.50 «60 Минут». (12+

21.00 «Петросян-шоv». (16+) **23.00** Х/ф «Лучший друг семьи». <sup>(12+)</sup> **03.15** Т/с «Родители». (12+).

#### КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс». 10.00, 15.00, 19.30, 23.20

Новости культуры. 10.20 Т/с «Коломбо». 11.55 Искусственный отбор.

12.35 Д/ф «Андрей Шмеман. .... Последний подданный Российской империи»

13.15 Д/ф «Мировые сокровища».

13.30 Д/с «Звезды русского авангарда».

14.00 Мастер-классы Международной музыкальной академии Юрия Башмета.

14.45 Д/ф «Балахонский манер». 15.10 «Странная песенка Суок» 15.40 Д/ф «Одиссея воды на планете Земля».

16.35 «Письма из провинции». 17.00 X/ф «Здравствуйте, доктор!».

18.15 Д/ф «Василий Лановой.

Вася высочество». 19.00 Смехоностальгия.

**19.45** Большая опера - 2016. 21.40 «Искатели»

**22.25** «Линия жизни» 23.35 X/ф «Зеркало».

**01.20** М/ф.

#### ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.25 «Новости». (12-

06.15 Д/ф «Произведения автомобильного искусства». (12+)

**06.45** «Просто вкусно». (12+) **07.15** М/с «Каспер: школа страха». (0+)

07.50, 12.20, 15.50, 18.20, 22.50 «Видеоблокнот». (12+

**08.15** «Зеленый рынок». (12+) 08.25 M/cb.

**08.45** «Хочу все знать». (0+)

**09.15** Х/ф «Мертвое поле». (12+) **11.10, 12.30** Х/ф «Бумбараш». <sup>(0+)</sup>

13.40 X/ф «Сектор 4». (16-**15.15** «Моя квартира». (12+) 16.00, 17.20 Т/с «Агония

страха». (12+) **18.30** Д/ф «Окопная жизнь». (12+) 19.35 «Хэштег». (16+)

20.00, 23.00 «Погода на нелепю». (0+

20.05 «На родной земле». (12+) 21.05 X/ф «Человек с бульвара

капуцинов». (0+) 23.20 «Все дети делают это». (0+) 00.05 X/ф «Бумбараш». (0+)

#### **OPEH-TB**

**05.00** «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный

проект». (16+) **07.00** «С бодрым утром!». (16+) **07.00** «С оодрым утром: ». **07.32**, **08.00**, **08.30**, **12.27**, **16.30**,

19.30, 23.00 «Новости». **09.00** «Документальный

проект». (16+) **12.00** «Круглый стол». (16+)

**13.00** «Званый ужин». (16+)

**14.00** X/ф «Иллюзия полета». (16+) 15.55 «Информационная программа 112». (16+)

17.00 «Тайны Чапман». (16+)

18.00 «Эхо недели». (16+) 18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+

20.00 «Погуляли прослезились! Как россияне провели летние каникулы?». (16+)

21.00 «НЛО против военных!». (16+) 23.30 X/ф «Темный рыцарь». (16+) **02.20** X/ф «Черный скорпион». (16+)

#### HTB

**05.05**, **06.05** Т/с «Адвокат». (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.

07.00 «Деловое утро HTB». (12+) 09.00 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+

**10.20** Т/с «Лесник». (16+) **12.00** Суд присяжных. (16+)

**13.25**, **18.30** Обзор. ЧП. **14.00**, **16.25** «Место встречи». (16+)

**17.30** Следствие вели... (16+) **19.40** Т/с «Морские дьяволы». (16+) 00.35 «Мы и наука. Наука и

01.35 «Место встречи». (16+)

МЫ». (12+)

#### CTC

**06.00** М/с «Смешарики». (0+) **06.30** М/с «Фиксики». (0+)

07.00 М/с «Семейка Крудс. Начало». (6+) **07.25** М/с «Три кота». <sup>(0+)</sup>

07.40 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)

**09.00** «Уральские пельмени». (16+) **09.35** X/ф «Трон. Наследие». (12+)

12.00 Т/с «Мамочки». (16+ **13.00** Т/с «Кухня». (12+) 15.00 Т/с «Восьмидесятые». (16+)

17.00 Т/с «Воронины». (16+ **19.00** «Уральские пельмени». (16+) 19.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

21.00 X/ф «Ван Хельсинг». (12+) 23.30 X/ф «Тайна в их глазах». (16+) 01.35 X/ф «Однажды в Мексике. Отчаянный-2». (16+)

#### ПЛАНЕТА-РЕГИОН ДОМАШНИЙ

**06.30** «Джейми у себя дома». (16+) 07.00, 18.00, 18.50

Видеоблокнот. (12+) **07.10** Новости. (12+) **07.30** «6 кадров». (16+)

**07.55** «По делам несовершеннолетних». (16+)

**09.55** X/ф «Жених». (16+) **18.10** «Зеленый рынок». (12+) 18.20 «Моя квартира». (12+)

**18.35** «Все дети делают это». <sup>(0+)</sup> **19.00** X/ф «Лжесвидетельница». (16+) **22.50** «Свадебный размер». (16+)

23.50 «Поехали». (1) **00.00** «6 кадров». (16+) 00.30 X/ф «Дом-фантом в приданое». (16+)

#### МАТЧ

08.30 «Великие моменты в спорте». (12+) 09.00, 14.25, 18.10, 20.35, 00.10, 01.15 Новости.

09.05, 14.30, 20.40, 01.20 Bce **17.05** Т/с «Детективы». (16+) на Матч!

#### **10.55** Футбол. Лига Европы. (0+) **12.55** Летняя Универсиада-2017. Синхронные прыжки в

воду. Мужчины **14.05** «СКА - ЦСКА. Live». (12+) **15.00** «Братский футбол». (12+) **15.30** Д/с «Тренеры. Live». <sup>(12+)</sup>

16.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка группового раунда.

**16.45** Летняя Универсиада-2017. Плавание.

**18.15** Футбол. Лига Европы. <sup>(0+)</sup> **20.15** Борьба. Чемпионат мира. (16+)

**21.10** Хоккей. КХЛ. **00.15** Все на футбол! Афиша (12+) 02.00 Баскетбол. Товарищеский матч. Мужчины. <sup>`(0</sup>

#### ТВЦ

**06.00** «Настроение». **08.05** Д/ф «Николай Караченцов. Нет жизни До и После...». (12+)

09.15 X/ф «Сердца трех». (12+) 11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События.

11.50 X/ф «Сердца трех-2». (12+) 14.50 Город новостей.

15.05 Д/ф «Жизнь без любимого». (12+

15.55 X/ф «Государственный преступник». (12+)

17.50 X/ф «Интим не предлагать». (12+) **20.00** Петровка, 38. (16+)

**20.20** «Право голоса». (16+)

**22.30** «Приют комедиантов». (12+) 00.25 X/ф «Разрешите тебя поцеловать... Отец невесты». (12+)

#### ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00 «Известия». 05.10 X/ф «Жестокий романс». (12+) 07.20 X/ф «Ты - мне, я - тебе!». (12+) 09.25, 13.25 Т/с «Господа офицеры». (16+)

**18.10** Т/с «След». (16+) **23.10** Т/с «Детективы». (16+)

#### THT

**07.00, 19.00** «Кадры». <sup>(16+)</sup> **07.10** «Область.56». <sup>(16+)</sup> 07.20, 08.05, 06.00 «Маленькие

истории большой степи». (16+) 07.35, 08.50, 14.15, 19.15

«Оренбург.Ru». (16+) **07.40** «Наше время». (16+)

**08.20** «Это мое дело». (16+) **08.35** «Под колпаком». (16+)

08.45, 14.25, 19.20 «Архитектурные сюжеты». (16+)

**09.00**, **23.00** «Дом-2». <sup>(16+)</sup> **12.00** «Битва экстрасенсов». (16+)

13.30 «Comedy Woman». (16+) **14.00** «В активном поиске». (16+)

14.20 «Будь умнее». (16+) **14.30**, **19.30** «Comedy Woman». (16+)

19.25 «Будь умнее». 20.00 «Love is». (16+)

21.00 «Комеди Клаб». (16+) **22.00** «Открытый микрофон». (16+) **01.00** «Такое кино!». (1)

#### **ЗВЕЗДА**

**06.05** Д/с «Освобождение». (12+) 06.40 X/ф «Контрудар». (12+)

08.15 X/ф «Шел четвертый год войны...». <sup>(12+)</sup> 09.00, 23.00 Новости дня.

09.15 X/ф «Шел четвертый год войны...». <sup>(12+)</sup>

10.40 Т/с «Батальоны просят огня». (12+) 12.00, 16.00 Военные новости. 12.05 Т/с «Батальоны просят

огня». (12+) 16.25 X/ф «По данным уголовного розыска...». **18.20** Д/с «Москва фронту». (12+)

**18.40** Х/ф «Золотая мина». **21.25**, **23.15** Х/ф «Пламя». <sup>(12+)</sup>

00.45 X/ф «Единственная...». 02.35 X/ф «Карантин».

**04.15** Д/с «Фронтовые истории

любимых актеров». <sup>(6</sup>

#### ТВ-суббота 26 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ 06.00, 10.00 Новости. 06.10 «Россия от края до края». (12+) 07.10 X/ф «Сережа».

приключения». 09.00 «Играй, гармонь любимая!».

08.45 «Смешарики. Новые

09.45 «Слово пастыря». 10.15 «Мы уже никогда не расстанемся...». (12+)

**11.20** Смак. (12+) 12.00 Новости. 12.15 «Идеальный ремонт».

13.15 X/ф «Приходите завтра...». 15.15 Международный музыкальный фестиваль

«Жара». Гала-концерт. 18.00 Вечерние новости. 18.20 «Григорий Лепс. По наклонной вверх». (12+)

19.20 «Кто хочет стать миллионером?».

21.00 «Время». 21.20 «Сегодня вечером». (16+)

23.00 «KBH». (16+) 00.35 X/ф «Превосходство Борна». (12+)

#### **02.35** Х/ф «Тони Роум». (16+) РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.15 Т/с «Неотложка». (12+) 07.10 «Живые истории». **08.00**, **11.20** «Вести

Оренбуржья». **08.20** Россия. Местное время. (12+) 09.20 «Сто к одному».

10.10 «Пятеро на одного». **11.00**, **14.00**, **20.00** Вести. 11.40 «Измайловский парк». (16+) 14.20 X/ф «Вдовец». (12+)

18.05 Субботний вечер. 20.50 X/ф «Счастливая жизнь Ксении». (12+)

01.00 X/ф «Не в парнях

#### счастье». (12+) КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс». 10.00 «Обыкновенный концерт».

10.35 X/ф «Отелло». **12.20** Д/ф «Гатчина. Свершилось».

13.05 Д/ф «Король кенгуру». 13.50 X/ф «Сломанные побеги, или Китаец и девушка».

15.30 «Кто там...».

**16.00** Большая опера - 2016.

17.50 По следам тайны 18.35 «Линия жизни». 19.35 X/ф «Шумный день». 21.10 «Романтика романса».

22.05 X/ф «Великий самозванец» 23.55 «Другой Канчели».

Концерт. 00.55 Д/ф «Король кенгуру». **01.40** M/ф.

01.55 По следам тайны. **02.40** Д/ф «Мировые

#### сокровища». ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 X/ф «Судьба человека». (0+) **07.45** «Зеленый рынок». (12+) **07.55** Т/с «Врачебная тайна». <sup>(16+)</sup> **09.35**, **13.10**, **15.10**, **17.15**,

23.05, 23.55 «Погода на неделю». <sup>(0+)</sup> 09.40, 13.15, 15.15, 23.25

«Видеоблокнот». (12+) **09.50** «Все дети делают это». (0+)

10.35 Т/с «Врачебная тайна». (16+) 18.10 «Хэштег». (16+) 18.20 «Акценты». (12+) 18.50 «Прямая трансляция

10.00 «Акценты». (12+)

празднования Дня города Оренбурга». **23.10** «Поехали». (12+)

23.35 «Моя квартира». (12+) 00.00 «Акценты». (12+)

ф «Сектор 4». **02.10** X/ф «Бесчестье». (18+) **04.05** X/ф «Судьба человека». (0+)

05.45 «Музыка на канале». OPEH-TB 05.00 «Самые шокирующие

гипотезы». (16+ **06.00** «Территория заблуждений». <sup>(16+)</sup> **07.30** Т/с «Агенты «щ.И.Т.» (16+)

08.10, 12.10, 19.10, 23.50 «Погода в Оренбурге». (12+) 10.00 «Минтранс». (16+) 10.45 «Самая полезная

программа». (16+) **11.40** «Ремонт по-честному». (16+) 12.25 «Военная тайна». (16

тайна». (16+) 17.00 «Территория заблуждений». <sup>(16+)</sup>

12.35, 16.35 «Военная

**12.30**, **16.30** «Новости». (16+)

19.00 «Засекреченные списки. 10 катастроф, о которых нам лгут» <sup>(16+)</sup> **21.00** Т/с «Пятницкий». <sup>(16+)</sup>

05.00 «Ты супер!». <sup>(6+)</sup> 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня. 08.20 «Устами младенца». <sup>(0+)</sup>

**09.00** «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)

**09.25** «Умный дом». (0+) **10.20** Главная дорога. (16+) 11.00 «Еда живая и мертвая». (12+)

**11.55** Квартирный вопрос. <sup>(0+)</sup> 13.00 «НашПотребНадзор». (16+) **14.05** «Поедем, поедим!». (0+) **15.05** Своя игра. (0+

**16.20** «Однажды...». (16+) 17.00 «Секрет на миллион». (16+) **19.00** «Центральное телевидение». **20.00** Т/с «Куба». (16+)

#### **03.50** Т/с «Преступление будет раскрыто». (16+

01.45 X/ф «Поцелуй в голову». (16+)

CTC **06.00** М/ф «7-й гном». (6+) 07.25 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)

**07.50** M/с «Три кота». <sup>(0+)</sup> **08.05** М/с «Да здравствует король Джулиан!». <sup>(6+)</sup>

09.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+) «Успеть за 24 ча **11.30** М/ф.

12.05 М/ф «Семейка Крудс». (6+) 13.50 X/ф «Соседка». (16+) **16.00** «Уральские

пельмени». <sup>(16+)</sup> **16.45** X/ф «Ван Хельсинг». (12+) **19.15** М/ф «Кунг-фу Панда». (0+) **21.00** X/ф «Призрачный гонщик». <sup>(16+)</sup>

23.05 X/ф «Исчезнувшая». (18+)

02.00 X/ф «Тайна в их глазах». (16+)

**04.05** Т/с «Супергерл». (16+) **05.50** Музыка на СТС. (16+)

**06.30** «Джейми у себя дома». (16+) 07.30 «6 кадров». (16+) **08.10** «Доброе утро,

Оренбург!». (16+) **08.50** «Под колпаком». (16+) **09.00** «Телетекст. Биржа труда». <sup>(16+)</sup> 09.10 «Маленькие истории большой степи». (16+) 09.25 «Кадры». (16+) **09.35** «Музыкальная версия». (16+)

09.40 «Включайся». (6 **09.55** «Оренбург.Ru». (16+) 10.00 «Телетекст. Биржа труда». (16+) 10.10 X/ф «Любить и ненавидеть

Мертвые воды московского моря».  $^{(16+)}$ **13.55** Х/ф «Процесс». <sup>(16+)</sup> **18.00**, **18.50**, **23.20** Видеоблокнот. (12+) 18.10 «Все дети делают это». (0+

18.20 «Зеленый рынок». (12+) 18.35 «Моя квартира». (12+) **19.00** Х/ф «Любка». (16+) 22.30 «Акценты». (12+) 23.05 «Поехали». (12+) 23.30 «6 кадров». (16+)

#### **00.30** X/ф «Жених для Барби». (16+) **05.30** «Джейми у себя дома». (16+)

**МАТЧ** 08.30 «Великие моменты в спорте». <sup>(12+)</sup> **09.00** Все на Матч! События

недели <sup>(12+)</sup> 09.20 Футбол. Чемпионат Франции. ПСЖ - «Сент-Этьен». <sup>(0+)</sup>

**11.20** Борьба. Чемпионат мира. <sup>(16+)</sup> **11.45** Все на футбол! <sup>(12+)</sup> 12.45, 18.00 Новости. 12.55 Летний биатлон Чемпионат мира. Спринт.

**14.00** Летняя Универсиада-2017. Прыжки в воду. Женщины. <sup>(0+</sup> 14.55 «Автоинспекция». (12+) **15.25** Летний биатлон.

Чемпионат мира. Спринт. Женщины 16.30, 18.10, 21.25, 01.40 Bce на Матч!

**16.55** Формула-1. Гран-при

Бельгии. **18.55** «НЕфутбольная страна». (12+) 19.25 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Рубин» (Казань) -

21.55 Росгосстрах. Чемпионат

России по футболу.

«Тосно».

«Локомотив» (Москва) -«Урал» (Екатеринбург) 23.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Рома» - «Интер». **02.10** Летняя

Универсиада-2017. <sup>(0+)</sup> **03.00** Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Россия - Словения. (0+) **05.00** Т/с «Королевство». (16+) **07.55** Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер

#### Юнайтед» - «Лестер». (0+)

ТВЦ **05.55** Марш-бросок. (12+) **06.30** АБВГДейка. **07.00** X/ф «Каменный цветок».

энциклопедия (6+)

08.20 Православная

в ритме марша». (6+) **09.55** X/ф «Неуловимые мстители». <sup>(6+)</sup> **11.30**, **14.30**, **21.00** События.

11.50 X/ф «Новые приключения

08.45 «Спасская башня. 10 лет

**13.30**, **14.50** Х/ф «Племяшка». <sup>(12+)</sup> **17.20** X/ф «Забытая женщина». (12+ **21.15** «Право голоса». (16+) **00.30** «Продавцы мира». (16+)

неуловимых». (6+)

шайтанов». (16+) 01.55 «Прощание. Борис Березовский». (164 02.45 Д/ф «Брежнев против

**01.05** «90-е. Ликвидация

премьер». (12+ 03.35 Д/ф «Закулисные войны в

**04.20** Т/с «Инспектор

**05.00** М/ф.

09.00 «Известия».

Косыгина. Ненужный

#### Льюис». (12+) ПЯТЫЙ КАНАЛ

**09.15** Т/с «След». <sup>(16+)</sup> **00.00** Т/с «Высший пилотаж». (16+) THT **07.00**, **19.00** «Кадры». (16+)

**07.10**, **08.55** «Область.56». (16+)

**07.20** «В активном поиске». (16+)

**07.30** «Это мое дело». (16+) **07.40** «Под колпаком». (16+) **07.50**, **06.30** «Моя нация». (16+)

За возможные изменения

#### 08.10, 06.00 «Маленькие

истории большой степи». <sup>(16+)</sup> **08.25** «Преступление века». (16+) **08.40**, **19.20** «Архитектурные

сюжеты». <sup>(16+)</sup> **08.45**, **19.15** «Оренбург.Ru». <sup>(16+)</sup> **08.50** «Будь умнее». <sup>(16+)</sup> **09.00** «Агенты 003». <sup>(16+)</sup>

**09.30** «Дом-2». (16+) 11.30 «Школа ремонта». (12+)

12.30 Т/с «Сашатаня». (16+) 16.00 X/ф «Хитмэн: Агент 47». (16+ 18.00 «Шоу «Студия Союз». (16+)

19.25 «Будь умнее». (16+) 19.30 «Экстрасенсы ведут расследование». **21.30** «Танцы». <sup>(16+)</sup>

**23.30** «Дом-2». <sup>(16+)</sup> **01.30** Х/ф «Тот самый человек». <sup>(16+)</sup> **03.10** «THT music». <sup>(16+)</sup> **03.40** «Перезагрузка». <sup>(16+)</sup> **05.40** «Саша + Маша.

#### Лучшее». (16+)

**ЗВЕЗДА 05.00** М/ф.

Кота в сапогах». 07.15 X/ф «Двенадцатая ночь». 09.00, 13.00, 18.00 Новости дня. 09.15 «Легенды музыки». (6+) **09.40** «Последний день». (12+)

05.30 X/ф «Новые похождения

**10.30** «Не факт!». (6+) **11.50** «Улика из прошлого». (16+) **12.35** «Теория заговора». (12+)

**13.15** Д/с «Секретная папка». (12+)

14.05 X/ф «Золотая мина». 17.00 X/ф «В добрый час!». 18.10 «Задело!» 18.25 X/ф «В добрый час!».

19.20 X/ф «Внимание! Всем постам...». (12+) 21.00 X/ф «Командир счастливой «Щуки». (12+) **23.05** «Десять фотографий». <sup>(6+)</sup>

**23.55** Х/ф «Не бойся, я с тобой». <sup>(12+)</sup> 03.00 X/ф «Шел четвертый год войны...». <sup>(12+</sup>

в программе редакция ответственности не несет.



05.45 X/ф «Собака на сене». 06 00 10 00 HOROCTA

06.10 X/ф «Собака на сене».

08.00 «Часовой». (12

**08.30** «Смешарики. Пин-код». (s) **08.50** Д/ф «Повелители недр». <sup>(12+)</sup>

**10.10** «Непутевые заметки». <sup>(12+)</sup>

10.30 «Честное слово»

11.10 «Пока все дома».

12.00 Новости.

12.10 Фазенда

**12.45** «Теория заговора». (16+)

13.35 X/ф «Собака на сене». **16.10** «Одна в Зазеркалье». (12+)

**17.15** Большой концерт к Дню Государственного флага РФ

19.00 «Три аккорда». (16+)

**21.00** Время.

21.30 «KBH». (16+)

**23.35** Бокс. (12+)

00.30 Комедия «Быть или не быть». (12+

02.35 X/ф «Неверный». (12+) 04.25 Контрольная закупка.

#### РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

**05.00** Т/с «Неотложка». (12+)

**07.00** Мульт утро. 07.30 «Сам себе режиссер».

08.20 «Смехопанорама». **08.50** Утренняя почта.

**09.30** «Сто к одному».

10.20 «Вести Оренбуржья».

**11.00**, **14.00**, **20.00** Вести.

11.30, 14.30 T/c «Фальшивая нота». (12+

21.45 «Воскресный вечер с Владимиром

Соловьевым». (12+) 00.15 «Генерал без биографии. Петр

Ивашутин». (124 01.15 X/ф «Время желаний». **03.20** «Смехопанорама».

#### КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс». 10.00 «Обыкновенный

концерт». 10.35 X/ф «Шумный день».

12.10 Д/ф «Страна птиц». 12.50 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева в Концертном зале им. П.И. Чайковского.

14.10 «Больше, чем любовь».

16.25 «Людмила Гурченко на все времена». Вечерпосвящение в Московском театре мюзикла.

18.00 «Пешком...».

18.30 «Острова». 19.15 «Искатели».

20.00 Гала-концерт лауреатов телевизионного конкурса «Щелкунчик».

21.25 Д/ф «Сибириада Черное золото эпохи соцреализма».

22.05 X/ф «Сибириада».

**01.25** М/ф.

**01.55** Д/ф «Страна птиц». **02.40** Д/ф «Мировые сокровища».

#### ОРТ ПЛАНЕТА

05.55 X/ф «Ангел на дорогах». (12+)

09.35, 12.55, 14.20, 17.15, 18.00, 22.30 «Погода на неделю». (0+)

09.40, 13.00, 15.20, 19.20

«Видеоблокнот». (12+) 09.50 X/ф «Ангел на дорогах». (12+)

10.45 «Поехали». (12+) 10.55 «Хэштег». (16+)

11.05, 13.10 X/ф «Ангел на

дорогах». (12+) 14.05 «Моя квартира». (12+)

14.25 X/ф «Ангел на

дорогах». (12+) 15.30 X/ф «Человек с бульвара

Капуцинов». (0+) 17.20 «Зеленый рынок». (12+)

17.30 X/ф «В.Давыдов и Голиаф». (0+)

18.05 X/ф «12 стульев». (0+) **19.30, 00.00** «Погода». <sup>(0+)</sup>

19.35 X/ф «12 стульев». (0+)

**20.50** «Все дети делают это». (0+) 21.00, 22.35 X/ф «12 стульев». (0+)

00.05 X/ф «Бесчестье». (18+) 02.15 X/ф «Человек с бульвара

Капуцинов». (0+) **03.50** «Музыка на канале».

#### OPEH-TB

**05.00** Т/с «Пятницкий». (16+) 8.10, 12.10, 19.10, 23.50 «Погода в Оренбурге». (12+) **02.00** «Военная тайна». (16+)

#### HTB

04.45 «Ты супер!» До и после. (6+

07.00 «Центральное телевидение». (16+)

08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.

#### 08.20 Лотерея «Счастливое

утро». <sup>(0+)</sup> **09.25** Едим дома. (0+)

10.20 «Первая передача». (16+) 11.00 «Чудо техники». (12+) 11.55 «Дачный ответ». (0+)

**13.00** «НашПотребНадзор». <sup>(16+)</sup> 14.05 «Как в кино». (16+)

**15.05** Своя игра. <sup>(0+)</sup>

**16.20** Следствие вели... (16+) 18.00 «Новые русские

сенсации». (16+) 19.00 «Итоги недели»

**20.10** Ты не поверишь! (16+) 21.10 «Звезды сошлись». (16+)

23.00 X/ф «Интердевочка». (16+)

**01.55** X/ф «Мастер». (16+) 03.40 «Поедем, поедим!». (0+)

**04.05** Т/с «Преступление будет раскрыто». (16+)

CTC 06.00 М/ф «Семейка Крудс». (6+)

**07.50** М/с «Три кота». (0-08.05 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)

**09.00** М/с «Забавные истории». (6+)

**09.05** X/ф «Легенда Зорро». (16+)

**11.35** X/ф «Маска Зорро». <sup>(12+)</sup> **14.15** Х/ф «Кунг-фу Панда». <sup>(0+)</sup>

16.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

17.00 X/ф «Призрачный гонщик». (16+)

19.05 X/ф «Черепашкининдзя». (16+)

21.00 X/ф «Need for speed. Жажда скорости». (12+)

23.35 X/ф «Экстрасенсы». (18+) 01.30 X/ф «Большой куш». (16+)

03.30 X/ф «Черепашки-

ниндзя». (16+) 05.20 «Ералаш». (0+)

**05.50** Музыка на СТС. (16+)

#### ПЛАНЕТА-РЕГИОН-

**06.30** «Джейми у себя дома». (16+)

**07.00** акценты <sup>(12+)</sup> **07.35, 14.00** Видеоблокнот. (12+)

**07.50** «Винтовая лестница» (0+)

**08.00** «Все дети делают это». (0+) **08.10** «Зеленый рынок». (12+)

08.20 X/ф «Возвращение в Эдем». (16+)

**13.45** «Поехали». (12+)

**14.10** X/ф «Лжесвидетельница». <sup>(16+)</sup> **18.00, 22.30** «Телетекст. Биржа труда». (16+)

**18.10** «Музыкальная версия». (16+)

**18.20** «В активном поиске». (16+) 18.30 «Преступление века». (16+) 18.45 «Кадры». (16+) **18.55, 23.20** «Оренбург.Ru». (16+)

19.00 X/ф «Лекарство для

бабушки». (16+) 20.00, 23.30 «Наше время». (16+) 20.30 X/ф «Лекарство для

бабушки». (16+) 22.40 «Человеческий фактор». (6+)

22.55 «Маленькие истории большой степи». (16+) 23.05 «Под колпаком». (16+)

**00.00** «6 кадров». (16+) 00.30 X/ф «Процесс». (16+)

**04.30** X/ф «1001 ночь». (16+) 06.00 «Джейми у себя дома».

#### MAT4

08.30 Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Юнайтед» - «Лестер». (0+)

09.55 Летняя Универсиада-2017. Прыжки в воду. Мужчины.

11.15 Борьба. Чемпионат мира. (16+) 11.45, 16.30, 21.45 Новости.

**11.55** Летняя Универсиада-2017. Прыжки в воду. 12.55 Росгосстрах. Чемпионат

России по футболу. «СКА-Хабаровск» «Спартак» (Москва).

**14.55** Летний биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Женщины.

**15.40** Летний биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Мужчины. (0+)

**16.40** Формула-1. Гран-при Бельгии.

**19.05** Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. ЦСКА - «Ахмат» (Грозный).

21.55 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Ростов».

23.55 После футбола. 00.55 «В этот день в истории

спорта». (12+) **01.05** Все на Матч!

**01.45** Летняя Универсиада-2017. (0+) 03.45 X/ф «Человек внутри». 16+)

**05.30** Д/с «Заклятые соперники». (12+) **06.00** Формула-1. Гран-при Бельгии (0+)

#### ТВЦ

**06.05** X/ф «Чужая». (12+)

**07.40** «Фактор жизни». (12+) **08.15** Тайны нашего кино. (12+)

08.50 X/ф «Дежа вю». (12+) 10.55 «Барышня и кулинар». (12+) **11.30**, **14.30** События. 11.45 X/ф «Государственный

преступник». (12+ 13.35 «Смех с доставкой на ДОМ». (12+

14.45 «Советские мафии. Продать звезду». 15.35 «Советские мафии. Гроб

с петрушкой». (16 16.20 «Прощание. Наталья

Гундарева». (12 17.10 X/ф «Я никогда не плачу». (12+)

21.05 X/ф «Мужские каникулы». (12+) **00.50** Петровка, 38. (16+)

**01.00** X/ф «Интим не предлагать». (12+)

02.55 «10 самых... Громкие разорения». (16 **03.25** Д/ф «Екатерина Савинова. Шаг в

бездну». (12+) **04.10** Т/с «Инспектор Льюис». (12+)

#### ПЯТЫЙ КАНАЛ

**07.00** М/ф.

09.00 «Известия». **09.15** Д/ф «Меладзе. Генерал

армии золушек». (124 **10.20** Т/с «Последний мент». (16+)

**16.50** Т/с «Балабол». (16+) **00.55** X/ф «Возмездие». (16+) **03.05** X/ф «Вечный зов». (12+)

#### THT

**07.00** «Под колпаком». (16+) **07.10** «В активном поиске». (16+)

07.20 «Это мое дело». (16+) **07.30,** 08.55 «Область.56». (16+) **07.40, 19.00** «Кадры». (16+) **07.50** «Моя нация». (16+)

08.10 «Маленькие истории большой степи». (16+ **08.25** «Преступление века». (16+)

**08.40**, **19.20** «Архитектурные сюжеты». (16+)

08.45, 19.15 «Оренбург.Ru». (16+) 08.50 «Будь умнее». (16+ **09.00** «Дом-2». <sup>(16+)</sup>

**11.00** «Перезагрузка». (16+) 12.00 «Импровизация». (16+) **13.00** «Открытый микрофон». (16+)

14.00 X/ф «Хитмэн:

Агент 47». (16+) 16.00 X/ф «Хитмэн». (16+)

18.00 «Комеди Клаб». (16+)

**19.25** «Будь умнее». (16+) 19.30 «Комеди Клаб». (16+)

**20.00** «Где логика?». (16+) 21.00 «Однажды в России». (16+)

22.00 «Stand Up. (16+) **23.00** «Дом-2». (16+)

01.00 X/ф «Восход тьмы». (12+)

02.55 «Перезагрузка». (16+) **04.55** «Ешь и худей!». <sup>(12+)</sup>

#### **05.25** «Дурнушек.Net». (16+) **ЗВЕЗДА**

**05.55** Х/ф «Пламя». (12+)

09.00 Новости недели. 09.25 «Служу России». **09.55** «Военная приемка». (6+)

10.45 «Политический

детектив». (12+) 11.10 «Код доступа». (12+)

12.05 «Теория заговора. Промышленная

война». (12+) **13.00** Новости дня. 13.15 «Теория заговора.

Промышленная война». (12+)

15.50 X/ф «Командир счастливой «Щуки». (12+) 18.00 Новости. Главное.

18.45 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны». (16+ **20.20** Д/с «Незримый бой». (16+) 22.00 «Прогнозы». (12+)

**22.45** X/ф «Баллада о

доблестном рыцаре Айвенго». (64 00.35 Т/с «Батальоны просят огня». (12+)









 $\uparrow \downarrow$ 

(812) 401-64-64 (495) 737-54-64, (383) 227-64-64

www.reklama-online.ru

PEKAAMA





# Телефон рекламной службы 77-68-42

### КардиоАктив Таурин

Включите в комплексное лечение



На 15 % выгоднее по цене<sup>1</sup>

• Улучшения работы сердечной : МЫШЦЫ

• Умеренного снижения артериального давления, уровня глюкозы, холестерина:

и триглицеридов в крови • Повышения работоспособ-

#### Для здоровья сердца принимайте лучшее $^2$ и без переплат: КардиоАктив\*\* Боярышник

сердца калий и магний делают сердце сильным и выносливым.

КардиоАктив Омега\*\*

Содержит высокоочищенный жир атлантического лосося (ПНЖК Омега-3 - 350 мг) производства BASF Германия. Способствует поддержанию уровня холестерина в норме и тонуса сосудистой стенки.

Максимум<sup>3</sup> экстракта боярышника + важнейшие витамины для

КардиоАктив витамины для сердца\*\*

Максимум $^3$  коэнзима  $Q_{10}$  (60 мг)+ витамины для сердца способствуют укреплению и питанию сердца, снижению риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. Важность возрастает при приеме статинов в целях уменьшения их побочных действий<sup>4</sup>.

Произведено «Эвалар». Выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP<sup>5</sup>



Эвалар

\_ ш 0 H 

 $\triangleleft$ 

0

5

www.evalar.ru apteka.ru 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Спрашивайте во всех аптеках, а также: ОренЛек 45-18-27, Данафарм 55-77-76

По данным сервиса apteka.ru (регион - Москва) на 25.05.17. Аналог для сравнения выбран по действующему веществу. Цены в конкретных аптеках могут отличаться. 2В серии КардиоАктив. 3В ассортименте Эвалар. 4WymanM, Leonard M, Morledge T. Coenzyme Q<sub>10</sub>: a therapy for hypertension and statin-induced myalgia. Cleve Clin J Med. (2010) <sup>5</sup>Сертификат GMP №C0170889-03, NSF International (США). 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, 3AO «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама

#### ХОЗЯЮШКА **COBETYET**

#### Нина Гудкова: «ГЛАВНОЕ ВНИМАНИЕ К ДЕТЯМ»

- Свою дочь воспитывала в строгости, прививая ей уважение к людям как один из основных принципов жизни. Книг по педагогике и психологии для молодых родителей тогда было не достать, об Интернете не слышали, а потому очень помогали школьные всеобучи. Старалась следовать советам учителей: порекомендуют, к примеру, прочесть с ребенком ту или инию книги - обязательно прочту. Всегда активно участвовала в жизни класса и в саракташской школе - у дочери, и в Оренбурге - у внуков. Показывала детям фотографии, читала свои стихи, дарила снимки для оформления кабинета. Постоянное развитие детей через игру, совместную работу и различные кружки, секции - вот о чем должны заботиться и родители и бабушки. Водила внучку в музыкальную школу, внука - в секцию по прыжкам на батуте. А по дороге всегда разучивала с ними стихи или показывала красоты и достопримечательности Оренбурга. В свободное же время училась вместе с ними рисовать и читала им книги. Такое внимание к детям обязательно даст свои результаты.



Важно, чтобы дети делали не только то, что они хотят, но и то что им нужно. Можно ли этого добиться без споров и давления Как заставить малыша делать то, что ему не хочется?

#### ПОЧЕМУ ОН НЕ ХОЧЕТ?

Психологи выделяют три основные причины отсутствия побуждения к действию.

- У ребенка нет уверенности в том, что все получится. Он может отказаться убираться в комнате лишь потому, что в прошлый раз вы осудили его, сказав, что он прибрался недостаточно хорошо.
- Малыш неспособен сконцентрироваться на поставленной задаче, потому что в силу возраста он может сосредоточиться лишь на том, чего действительно хочет.
- У ребенка нет плана действий: ваше чадо может элементарно не знать, с чего начать. Быть может, вам стоит предложить ему определенный алгоритм действий?

А еще дети просто не понимают, для чего им делать что-то не очень интересное. Ну зачем, к примеру, убирать постель, если вечером ее нужно разбирать снова? Зачем есть суп, когда на полке лежат конфеты? Какова конечная цель и выгода всего этого предприятия?

Самое интересное, что на некоторые вопросы у вас точно не будет ответа. Но мотивировать ребенка все-таки надо. Как это спепать?

#### ИЗ ДВУХ ЗОЛ

«Что ты будешь: подметать пол в кухне или мыть полы в детской?» Предоставьте малышу выбор, не предложив любимого действия. Ребенку придется остановиться на меньшем из двух зол.

#### ИГРА И ОБЯЗАННОСТИ

Смешайте домашние обязанности и игру. Предложите ребенку микс из того, что хочет он, с тем, чего нужно вам. «Давай посоревнуемся, кто быстрее соберет все игрушки в корзину!»

#### ОН - ПОБЕЛИТЕЛЬ

Дети любят похвалу. Для ребенка похвала - это возможность убедиться в том, что он может, что он способен. Не забывайте хвалить свое чадо и говорить ему о том, какой он молодец. Ведь вы и сами знаете, что после похвалы даже нелюбимую работу хочется выполнять с особым усердием.

#### БЕЗ МАНИПУЛЯЦИЙ

Давления, упреков, шантажа быть не должно. Этим вы не только разовьете у ребенка нелюбовь к обязательным делам, вы воспитаете в нем привычку поддаваться на шантаж и манипуляции других людей. И сделаете его неврастеником

#### РАССЛАБЬТЕСЬ

Злясь в очередной раз на то, что малыш не собрал игрушки, задумайтесь: а кому станет легче от идеального порядка в доме? Возможно, наступил момент. когда вам лучше всего расслабиться и. попивая чай с чабрецом и мятой. с улыбкой наблюдать за тем, как растет

#### ПРИЧИНЫ ДЕТСКОЙ ЖЕСТОКОСТИ

Многие родители неоднократно сталкиваются с проблемой агрессивности у собственного ребенка. Злость и гнев по отношению к окружающим могут проявляться как в раннем возрасте, так и в старшем. В чем кроются причины?

РАЗВИТИЕ

- **Выражение эмоций.** Это могут быть гнев. страх. желание привлечь внимание, зашититься или самоутвердиться. Важно сразу понимать это именно так, а не как проблему, с которой необходимо справиться. Суть кроется глубже.
- Моральные сложности, преодолеть которые ребенок не готов. Например, ему сложно адекватно оценивать ре-

остальных или его дразнят сверстники. Все это служит поводом для того, чтобы «включить ежа» и использовать злобу в качестве самозащиты. Наиболее опасны такие всплески в местах, где ребенок находится один, без семьи.

- Семейная ситуация. Если родители скандалят друг с другом в присутствии ребенка или выясняют отношения рукоприкладством, неудивительно, что чадо выбирает тот же путь. Такой образ поведения становится нормой, он копирует модель семьи.
- Гиперопека и, наоборот, равнодушие. Ни одна из этих крайностей не способствует спокойному моральному состоянию ребенка. Ему приходится альность и общаться, он отличается от отбиваться от чрезмерной заботы или,

наоборот, привлекать к себе внимание дурными поступками.

- Вседозволенность и нагромождение различных запретов. Когда можно все, человек не нуждается в принятии решений, не проводит анализ перед совершением поступка, а просто делает что хочет. Тирания не дает самостоятельно принимать решения. a значит, учит самовыражаться другими
- Чаще всего агрессивный ребенок это недовольный собой и своей жизнью маленький человек, который испытывает страх и дискомфорт во время общения с другими ребятами, недополучает искренней родительской любви и поддержки и не уверен в себе.

**О ЧЕМ РАССКАЖУТ** КОЛЬЦА? Практически все представительницы прекрасного пола носят кольца = кто-то любит массивные, а кто-то еле заметные, одни дамы украшают все десять пальцев, другие один или максимум два. То, как женщина носит украшения, может многое рассказать о ней самой.

#### НА ВСЕХ ПАЛЬЦАХ РУК

Совершенно точно такая женшина обладает демонстративным характером, можно сказать, даже склонна к драматизации. Ей очень нравится привлекать внимание. Она эксцентрична, артистична. Пля таких жениин кольна становятся не только способом привлечь внимание, но и своего рода доспехами, которые скрывают их уязвимость перед окружающим миром. Сочетание большого количества украшений, притягивающих внимание, и активная жестикуляция (а у таких дам она обычно именно такая) буквально вводят в гипнотический транс собеседников.

#### ЕЛЕ ЗАМЕТНЫЕ

Скорее всего, перед вами хрупкая романтическая натура, немного застенчивая. Прежде чем проявить себя, ей требуется время. Такая женщина предпочитает быть, а не казаться, считает, что сопержание важнее формы. Она не стремится привлекать к себе внимание противоположного пола, настроена на внутренний мир, размышления, созерцание, интересуется больше интеллектуальными и духовными вопросами, не очень ориентирована на материальное и часто с трудом осваивает пространство и занимается бытовыми делами.

#### НА БОЛЬШИХ ПАЛЬЦАХ

Такая женщина обладает мужскими чертами, порог агрессивности выше среднего. Она прекрасно знает свои сильные и слабые стороны. Ее основной фокус внимания сосредоточен на самоутверждении, развитии воли, стремлении побеждать.

#### ХОЗЯЮШКА **COBETYET**

#### МАССИВНЫЕ

Высокие личные амбиции, лидерские качества, даже если девушка сама очень хрупкая, легкая и летящая - массивные кольца свидетельствуют о внутреннем стержне, о личности и высокой самооценке. Такая особа способна в нужный момент проявлять волю и решительность. Ей нравится находиться в центре внимания, а ее поступки могут быть такими же внушительными, как и размеры колец, которые украшают руки женщины.

Здесь есть несколько вариантов. Первый кольцо - просто украшение. Колечко на безымянном пальце часто говорит о вкусе его владелицы, это действительно красиво. Если оно небольшое, перед вами спокойная и уравновешенная особа.

Второй - женщина надевает кольца, похожие на обручальные, скорее всего, потому, что она переживает из-за отсутствия отношений. У египтян считалось, что именно с этого пальца начинается поток любви, такая женщина подсознательно очень хочет выйти замуж

#### НА УКАЗАТЕЛЬНОМ ПАЛЬЦЕ

Указательный палец часто называют дают других.

#### Нина Гудкова: «НЕ СИДИТЕ ДОМА!»

- Пенсия - прекрасный период, когда появляется много времени для общения. Главное - не сидите дома, не замыкайтесь в себе. Выйдите во двор, прогуляйтесь в парке. В библиотеках и центрах соцобслуживания населения есть различные кружки по интересам и клубы для общения. Там всегда проводится немало интересных мероприятий, причем бесплатно. Посещайте их, общайтесь, найдите себе новых друзей и радуйтесь

#### НА БЕЗЫМЯННОМ ПАЛЬЦЕ

пальцем Юпитера, это символ власти. Женшины, которые подчеркивают украшениями именно эти пальцы, часто стремятся установить свой порядок и навязать его окружающим. Они привыкли воспитывать и заниматься морализаторством, такие особы точно знают, как правильно, и легко осуж-

Комплименты позволяют сделать беседу более доброжелательной. Но важно не путать лесть и правду. Говорить добрые сдова важно, но они должны иметь под собой какую-то основу. Если вы вилите, что человек в отличной форме, будет уместно сказать о том, что он хорошо выглядит. Если вы сможете заметить то, чем гордится человек, и полчеркнете это в лиалоге. вы значительно вырастите в глазах окружающих.

ОТНОШЕНИЯ

#### КАК ПРАВИЛЬНО ВЕСТИ БЕСЕДУ?

Человек живет в социуме, а значит, постоянно общается. Частые разговоры становятся необходимостью, поэтому важно научиться вести беседу правильно.

Беседа - это разговор не на рабочие темы, может происходить и с близкими людьми и с малознакомыми Такой контакт позволяет узнать что-то новое, познакомиться с человеком. сложить о себе хорошее мнение.

**Пегче всего начать беседу с вопроса.** Нейтральные темы илеальны для диалога, спросите о погоде, планах на ближайшие выходные, о любимом занятии или детях. Выбирайте ту сферу, в которой собеседник разбирается, это позволит ему легко влиться в общение. Удачный вопрос может касаться обстоятельств встречи. просто узнайте, что человек думает о происходящем или попросите совета в каком-то вопросе.

Повышайте важность людей, слушая внимательно. Люди любят говорить о себе, им не слишком интересна жизнь другого. Давайте возможность выговориться собеседнику, следите за его словами, иногда задавайте уточняющие вопросы. Очень важно не перебивать и не показывать, что вам скучно. Интересным разговор считается в тех случаях, когда вызывает эмоции.

¬мех - это очень важный элемент **∪обшения.** Учитесь шутить. Пошлые шутки будут уместны не всегда, а вот анекдоты по теме лишь украсят беседу. Найдите для себя десяток захватывающих историй, отрепетируйте их перед зеркалом и по необходимости рассказывайте в окружении других людей. Улыбки и радость, которые принесут ваши слова, будут улучшать мнения о вас.

#### $oldsymbol{V}$ орошо поддерживать диалог **Л**помогают жесты и мимика.

Самый простой способ понравиться собеседнику - начать копировать его жесты. Если он скрестил ноги, сделайте то же самое, если он наклонился вперед, повторите это движение. Но помните, что смена позы должна быть связана с какими-то словами, в кульминационные моменты менять положение лучше, чем в периоды пауз.

COBETYET

#### Нина Гудкова: «МЯСО ПО-ФРАНЦУЗСКИ НА СКОВОРОДКЕ»

Мы недавно переехали в новую квартиру и еще не успели обзавестись духовкой. Гостей на новоселье я удивила своей интерпретацией мяса по-французски.

Куски свинины отбить, посолить, поперчить и обжарить с обеих сторон на сковородке. На дригой сковороде слегка спассеровать лик и морковь. На обжаренное мясо выложить натертое на мелкой терке яблоко, потом лук с морковью, смазать майонезом и посыпать тертым сыром. Поставить на 1-2 мин в микроволновки. В качестве гарнира можно подать мелкую молодую картошку, отваренную в кожуре и обжаренную с чесноком и майонезом.

#### **ДЕСЕРТ**

#### МЕДОВИК СО СМЕТАННЫМ КРЕМОМ

3 ст л меда, 1 ст сахара, 70 г сливочного масла, 3 яйца, щепотка соды, 3-4 ст муки, 900 г сметаны 21%-ной.

Смешать в кастрюле мед, сахар, сливочное масло, яйца, соду. Нагреть на небольшом огне, помешивая, до растворения. Затем снять с огня, добавить муку, замесить мягкое тесто. Разделить его на 7 частей. Круглую форму диаметром 28 см смазать маслом, испечь поочередно 7 коржей в нагретой до 190°C духовке. Еще горячими подравнять края, обрезки измельчить в крошку. Для крема смешать сметану с сахаром (по вкусу). Готовые коржи намазать кремом, присыпать крошкой. Дать постоять 3-4 часа при комнатной температуре и



#### ОЛАДЬИ С СЫРОМ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ

100 г сыра. 1/2 пучка зеленого лука. 1/2 пучка укропа, 1,5 ст молока, 1/2 ч л сахара. 2 ст сливочного масла. 1 ч л дрожжей. 1.5 ст муки, сметана по вкусу.

Дрожжи развести в теплом молоке. добавить сахар, мелко нарезанную зелень, натертый сыр, сливочное масло, соль. Добавить муку до консистенции оладушек, тшательно перемешать. Накрыть пишевой пленкой и оставить в теплом месте до увеличения в 2 раза. Готовое тесто не перемешивать! Только тогда оладьи будут пышными. Набирать тесто ложкой и обжаривать оладушки с двух сторон на медленном огне. Подавать со сметаной.

#### «БАКЛАЖАННЫЙ РАЙ»

2 баклажана, 3 моркови, 2 луковицы, 3 помидора, 1 пучок петрушки, 1 зубчик чеснока, 4 ст л майонеза.

Баклажаны нарезать соломкой, морковь натереть на терке для корейской моркови. лук - полукольцами. Овощи обжарить по отдельности. Помидоры нарезать кубиками. Сапат уклалывать споями: поповина баклажан - майонез с чесноком - половина пука - поповина моркови - оставшаяся часть баклажан - майонез с чесноком лук - морковь - майонез - помидоры майонез - измельченная зелень



#### СОУС МАЙОНЕЗНЫЙ

Все перечисленные ингредиенты перемешать до однородности. Такая заправка подходит для всех салатов, где по рецепту требуется майонез. Получается очень вкусный и практически не отличимый от майонеза соус.

2 желтка, 1 ч л горчицы, 3 ст л растительного масла, 200 г сметаны, 1 ст л лимонного сока. 1/3 ч л соли

#### ЗАГОТОВКИ

#### САЛАТ «БАКАТ»

2 кг баклажан, 1 кг болгарского перца, 0,5 кг моркови, 1,5 кг помидоров, 2-3 головки чеснока, 1 пучок петрушки, 1-2 острых перца, 150 г сахара, 50 г соли, 300 мл растительного масла, 50 мл уксуса 9%-ного.

Помидоры, чеснок и острый перец пропустить через мясорубку. Добавить нарезанную петрушку, масло, соль, сахар, перемешать и поставить на маленький огонь. За это время порезать баклажаны и перец кубиками, а морковь измельчить на терке. В закипевшие помидоры бросить морковь, перец, баклажаны, перемешать, довести до кипения и, периодически перемешивая, варить 35 мин. За 5 мин до окончания варки добавить уксус. Разложить в стерилизованные банки, закатать и укутать. Выход - восемь банок по 0,5 л.



грудки. 2-3 зубчика чеснока.

100 г сыра, 100 г муки, 100 г растительного масла. 1 пучок зелени, соль, перец по вкусу

Куриные грудки нарезать тонкими ломтиками, отбить, посолить, поперчить и смазать измельченным чесноком. На край каждого ломтика выложить 1 ст л тертого сыра и порезанную зелень. Сформировать рулетик, подворачивая с боков, чтобы сыр при приготовлении не вытек. Скрепить края половинкам зубочисток. Обвалять рулетики в муке и обжарить в растительном масле до готовности. Удалить зубочистки и подать к столу.

#### СЛОЙКИ С НАЧИНКОЙ ИЗ КУРИЦЫ И МОРКОВИ

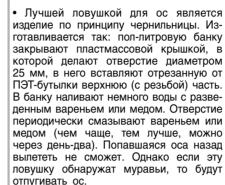
упаковка споеного прожжевого теста 1 куриная грудка, 1 морковь, 1 луковица 1/2 пучка зеленого лука, 1 яйцо, 2 ст л растительного масла, соль по вкусу

Куриное филе нарезать маленькими кусочками. лук - небольшими кубиками. морковь - на терке. Обжарить продукты на растительном масле до готовности, посолить. Добавить зеленый лук, перемешать. Слоеное тесто разморозить и нарезать на прямоугольники. На половину прямоугольника уложить начинку, накрыть и залепить края теста. Смазать изделия взбитым яйцом. Выпекать в духовке при 180°С 20 мин.

#### ГРИБНАЯ ИКРА

500 г грибов (опята, подберезовики, шампиньоны), 300 г лука, 3-4 зубчика чеснока, растительное масло, соль, перец.

Грибы нарезать, отварить (около 30 мин после закипания). Затем положить их в блендер, измельчить (можно пропустить через мясорубку). Лук мелко нарезать и обжарить до золотистого цвета. Смешать грибы и лук, посолить, поперчить. Добавить выдавленный через чеснокодавку чеснок, хорошо перемещать



Чтобы спасти урожай

садоводы используют

различные ловушки.

винограда от нашествия ос,

ловушки для ос

• В качестве ловушек можно использовать литровые пластиковые бутылки из-под пива без всяких переделок, а приманкой будут служить остатки самого пива. Отведав хмельного напитка. оса уже не в состоянии выбраться из бутылки.



• Используются в борьбе с осами и отравленные приманки. На 5 л забродившего компота или разведенного варенья достаточно одной ампулы инсектицида вроде арриво, дециса, карате и так далее. Компот разливают в банки и устанавливают вблизи наиболее посешаемых кустов

• Защищать грозди можно с помощью марли или капроновой ткани. Грозли наиболее уязвимых сортов зашишают от повреждения, оборачивая их марлей в 2-3 споя.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

#### Нина Гудкова: «Я НЕ ОГОРОДНИК»

В доме у мамы в Саракташе у нас всегда был большой огород. После работы я садилась на велосипед и ехала на свои сотки, чтобы прополоть все и привести в идеальный порядок. Сейчас своей дачи иметь не хочу. Хватает участка дочери. Есть и овощи-фрукты, и где траву прополоть. Многие подруги шутят, что они «садисты» - возделывают огород. Я не из их числа. Изводить себя непосильным порой трудом на собственной даче больше не желаю.

#### **ЛИКБЕЗ**

#### ПРИЗНАКИ НЕХВАТКИ ПИТАТЕЛЬНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ У РАСТЕНИЙ

Элемент питания растений	Признаки (симптомы) недостатка элемента	Место и время проявления признака нехватки элемента питания	Методы устранения
Азот	Листья мельче, чем обычно и с блед- но-зеленой окраской. Растения слабо развиваются и слабо плодоносят. Чаще всего проявляется на кислых почвах и при залужении сада.	На более старых нижних листьях с самого начала вегетации.	Вносят азотные удобрения только весной. Т. е. если увидели нехватку азота в середине лета, надо ждать весны. Подкармливают растения аммиачной селитрой (2-3 кг на сотку) или навозной жижей (до 100 кг на сотку). Для быстрого эффекта проводят внекорневую подкормку (опрыскивание) 0,5%-ным раствором мочевины (50 г на 10 л воды).
Фосфор	Листва тускло-зеленая, иногда с бронзовым отливом, с красными или фиолетовыми оттенками. Цветение затягивается. Рано наступает листопад, листья мельчают, зимостойкость снижается.	Проявляется на старых нижних листьях. В саду признаков не- хватки фосфора может не на- блюдаться даже два-три года, так как фосфор из старых листьев в пределах растения перекидывается молодым.	Подкармливают растения суперфосфатом. На кислых почвах - фосфоритом. Для быстрой реанимации нужно полить приствольные круги раствором монофосфата калия (20 г на ведро воды).
Кальций	Побеление молодых листьев, закручивание их кверху, отмирание точки роста и верхушек побегов. Часто усугубляется опадением завязи. А то, что вырастает в процессе хранения поражается горькой ямчатостью.	Весной на верхушках побегов.	Проверяют кислотность почвы и известкуют ее при необходимости. В случае нормального pH подкармливают сернокислым калием.
Бор	Вызывает хлороз листьев, их скручивание и отмирание точек роста.	На молодых частях растений, особенно при засухе.	Опрыскивают растения по листу, 10 г борной кислоты на 10 л воды.
Калий	Края листьев опускаются вниз, по краям появляется засыхающий ободок - так называемый краевой ожог. Чаще нехватка проявляется на сильно кислых почвах и там, куда вносили обильные дозы кальция и магния.	На более старых нижних листьях, чаще в середине лета.	Подкармливают растения золой или хлористым калием. Те растения, которые плохо реагируют на хлор, удобряют сернокислым калием.
Марганец	Проявление светло-зеленых или красных пятен на верхушках побегов, на молодых листочках. Также может появиться межжилковый хлороз.	На верхних листьях.	Опрыскивают растения раствором сернокислого марганца, 10 г на 10 л воды - после увлажнения.
Медь	Замедление роста, отмирание верхушек побегов. Пробуждение боковых почек.	На более молодых частях растений, особенно при засухе.	Регулярно опрыскивают медьсодержащими фунгицидами.
Слишком кислые почвы	Выращивание садовой земляники на слишком кислых почвах приводит к покраснению листьев.	Листья краснеют к середине лета.	Вносят известь 300-400 г на 1 м² один раз в три-четыре года.

**Увлечение** 1 7

Жители Тюльганского района словно устроили конкурс «Чей двор краше». И каждый старается превратить свой участок в настоящую выставку декоративно-прикладного творчества. Кто-то делает композиции из купленных вещей, а кто-то мастерит шедевры из подручных материалов.

ногие идеи по оформлению двора Марина Жирникова из с. Городки Тюльганского района черпает из Интернета, а воплощает их в жизнь ее супруг Владимир.

- У мужа золотые руки, - делится Марина Жирникова. - Как-то в одном из магазинов Оренбурга я увидела телегу. Дома нашли подобную, купили аиста, и теперь эта экспозиция украшает наш двор. По такому же принципу выполнено подвесное колесо на цепях, на котором установлены кашпо с цветами. Благо, что таких вещей, как колеса телег, цепи - на деревенских подворьях предостаточно.

Главная достопримечательность двора Жирниковых - озеро. Его образец тоже нашли на просторах Интернета. Выкопали яму, застелили целлофаном, а края выложили большими камнями. На водной глади плавают кувшинки и утки, которых стережет цапля. Озеро не только украшает двор: в нем обитают караси и сазаны.

Даже будка сторожевого пса выполнена с дизайнерским под-ходом: над лазом - табличка «Директор».

Надежда Белова из с. Разномойка, напротив, использует все, что может показаться ненужным. Помогают ей в этом журналы и газеты. Пластиковые бутылки превращаются в разноцветные колокольчики, трубочки - в одуванчики, чашки - в яркие мухоморы, а отслужившие свое детская и мотоциклетная коляски - в клумбы с цветами. И такие диковинки по всему двору: гусеницы, домовята, лебеди. Каждая поделка восхищает своей оригинальностью.

- На лето приезжают внуки, - говорит Надежда Васильевна, - и хочется как-то благоустроить двор, чтобы было красиво.

Супруг и сын хозяйки оформили спортивную зону, чтобы ребятам было и где порезвиться.

Наталья ГИРИНА, Тюльганский район.

# Сделать свой двор шедевром





**17 августа** 10.00 - Летний читальный зал

18 августа

18.00 - Оркестр в парке у фонтана 19.00 - «Мастерская Винтика и Шпунтика»

19 августа

18.00-20.00 - Эмоджи. Смайл день

Для всех девчонок и мальчишек приготовлено УВЛЕКАТЕЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ в ТЕКСТОПОЛИС.

Большая развлекательная программа, конкурсы, игры, соревнования, творческие номера, выступление коллективов и много интересного и захватывающего.

С 18.00 до 19.30 объявляется призовая регистрация рисунков на тему «Мой смайлик» - нарисуйте свой авторский

Возраст участников призовой регистрации не ограничен! Приносите свои художественные работы и получайте призы всей семьей! Стол регистрации

# ПАРК «ТОПОЛЯ» приглашает

будет расположен слева от сцены, недалеко от входа в кафе «Мускат».

Самые креативные смайлики и активные участники праздника в подарок получат пригласительные билеты на мультфильм «Эмоджи фильм» с 17 августа в к/т «Космос». Фото и видеоотчет мероприятия от Geometria.ru 20 августа

17.00 - Киноквест «Реальная белка. Спасти и сохранить парк!»

Командная игра с интересными заданиями. Настоящие приключения на территории парка. Поиск мультгероя. Поощрительные подарки. Запись по тел. 89325337975 19.00 - Выступление эстрадного коллектива

Приходите к нам всей семьей! Дополнительная информация по тел: 307-703. www.kinokosmos.ru, www.park-topolya.ru

выставка

#### Все куклы в гости к нам

Удивительную коллекцию фарфоровых кукол известных авторов Америки и Европы представили в Оренбурге.



Каждая из кукол со своим характером и настроением, в безупречных оригинальных нарядах с продуманным дизайном и невероятной реалистической лепкой.

Владелица необычной коллекции - жительница Перми Людмила Викулова. В детстве у нее была кукла из папье-маше. Когда кукла пришла в негодность, ее выкинули.

Женщине очень хотелось найти такую же, и она начала свои поиски в Интернете. Нашла кукол, изображающих Ширли Темпл, американскую актрису. Выставка будет работать до 6 октября по адресу: Оренбург, ул. Володарского, 13.

- Будучи девочкой, Темпл получила Оскар и считается самым молодым ее обладателем, - рассказывает Людмила Викулова. - Ее образ хорошенькой девочки с 1934 года стал кукольным персонажем со своими сюжетами. Постепенно я увлеклась этими куклами и стала поклонницей актрисы. Пересмотрела все фильмы с ее участием. И захотелось иметь кукол со всеми сценическими образами.

Так постепенно у коллекционера появилось несколько кукол Ширли Темпл. В это же время возник интерес к коллекционным персонажам галереи Ashton Drake (США), с которой работают самые выдающиеся художники и дизайнеры, ремесленники и производители в области высококачественных кукол.

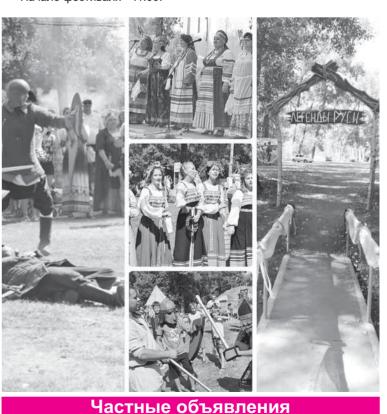
Марина ПЕТРЕНКО.

#### Фестиваль славянской культуры «Легенды Руси»

Областной фестиваль славянской культуры «Легенды Руси» пройдет 19 августа 2017 года на поляне в х. Степановском Оренбургского района.

ративно-прикладного творчества Оренбургской области. Гости смогут посетить ярмарку, окунуться в атмосферу быта XIII-XIV веков в палаточном лагере «Лучезар», отведать национальные угощения, поучаствовать в мастер-классах по плетению венков, изготовлению кукол-оберегов, резьбе по дереву, ударить молотом по наковальне и поучаствовать в обеденной дойке коров, а также активно провести время на игровой и спортивной секциях.

Для поклонников народной музыки будет работать площадка «Играй, гармонь, звени, частушка», где всех желающих будет встречать народный ансамбль нежинских гармонистов. Также будет организована фотозона. Начало фестиваля - 11.00.



в газету «Оренбургская сударыня» вы можете подать по адресу: ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка) с 10.00 до 19.00. Без выходных. Тел. 63-82-01.



#### О нарушениях трудового законодательства по телефону доверия

В Управлении экономики и перспективного развития администрации города Оренбурга действует телефон доверия с целью получения от граждан информации о фактах:

- задержки выплаты заработной платы;
- выплаты заработной платы ниже МРОТ (8 970 руб. с учетом уральского коэффициента);
  - выплаты «серой» заработной платы (зарплаты в «конвертах»);
- уклонения работодателя от оформления или ненадлежащего оформления трудового договора;
  - другие факты нарушения трудовых прав граждан.

Звонки принимаются ежедневно в рабочие дни с 09.00 до 13.00 и с 13.50 до 18.00 по телефону 8 (3532) 98-75-10.

В отношении информации, поступившей на телефон доверия, будет сохранена конфиденциальность.

НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

#### Пояснения – только в электронном виде

С 1 января 2017 года налогоплательщики, обязанные представлять декларацию по налогу на добавленную стоимость в электронной форме, пояснения при проведении камеральной налоговой проверки такой декларации направляют в налоговый орган также в электронном виде по телекоммуникационным каналам связи через оператора электронного документооборота.

#### В Оренбуржье продолжают работать открытые классы по ККТ

Еженедельно по средам, в 11.00, участники бизнес-сообщества могут посетить в налоговых инспекциях открытые классы по новому порядку применения контрольно-кассовой техники.

Специалисты расскажут о преимуществах перехода на новые кассовые аппараты, существующих ценах на ККТ и фискальные накопители. а также на услуги операторов фискальных данных в Оренбургской области. Также можно будет узнать о логистике поставок ККТ с сайта производителей, порядке регистрации ККТ через личные кабинеты на сайте налоговой службы, взаимодействия с центрами технического обслуживания и др.

У налогоплательщиков есть возможность задать интересующие вопросы применения ККТ.

#### Поставить оценку можно и со смартфона

Новый сервис «QR-анкетирование» позволяет теперь отправлять свои предложения и замечания руководству налогового органа прямо со смартфона.

Так, получив любую услугу в налоговом органе, налогоплательщик с помощью специального приложения на своем смартфоне может считать QR-код, размещенный в операционном зале инспекции.

#### Способы уплаты налогов

Уплатить имущественные налоги можно разными способами: по налоговому уведомлению через кредитные организации, воспользовавшись биллинговой технологией приема налоговых платежей, осуществляемой через банковскую систему самообслуживания, или онлайн, используя электронные сервисы «Заплати налоги - Уплата налогов физических лиц» или «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» на сайте ФНС России www.nalog.ru.

Оплата налогов через Интернет осуществляется без комиссии.

#### Информацию о справках 2-НДФЛ можно получить с помощью сервиса «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц»

Пользователи сервиса «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» на сайте ФНС России www.nalog.ru могут видеть информацию о полученных доходах и удержанных суммах налога, предоставляемую работодателем в налоговый орган.

Указанные сведения можно найти в разделе «Налог на доходы ФЛ» -«Сведения о справках по форме 2-НДФЛ». Поиск сведений о доходах физических лиц осуществляется автоматически при входе в соответствующий подраздел без предварительного запроса пользователя.

#### Как вернуть переплату по налогам

Заполнить заявление на возврат излишне уплаченной суммы налога можно лично в инспекции или направив заявление через «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» на официальном сайте ФНС России www.nalog.ru.

Сумму излишне уплаченного (взысканного) налога можно направить на погашение имеющейся задолженности соответствующего вида налога или задолженности по соответствующим пеням и штрафам, зачесть в счет предстоящих платежей по этому или иным налогам соответствующего вида, вернуть на расчетный счет.

ИФНС России по Дзержинскому району г. Оренбурга.

# Пенсионные накопления: вопросы и ответы

На вопросы читателей о пенсионных накоплениях и переходе в негосударственные пенсионные фонды отвечают специалисты Пенсионного фонда

#### ПОЧЕМУ ФОНД ОСТАВИЛ ЧАСТЬ СРЕДСТВ?

«В мае 2017 года я получила письмо от НПФ, в котором я нахожусь с 2010 года, и фонд уведомил меня, что все мои деньги он передал в другой НПФ и при этом оставил себе весь доход за 2015-2016 годы, как мне быть? Это законно?»

Екатерина, 32 года.

Действительно, если вы в прошлом году обращались в новый НПФ и написали заявление о «досрочном» переходе, то по закону ваш действующий НПФ должен оставить себе часть инвестиционного дохода. Сумма удержания зависит от того, как долго вы находились у него, в вашем случае это 2015-й и 2016 годы.

Если вы добровольно сделали выбор в отношении нового НПФ, то в заявлении, которое вы подписывали, содержалась информация о возможных потерях.

Если же в прошлом году вы не подписывали никаких заявлений, то вам необходимо оставить обращение на интернет-сайте ПФР или направить обращение по почте. Мы поможем разобраться в данной ситуации, в т. ч. запросить копии всех документов у НПФ. Если у вас возникнут сомнения в подлинности подписи на документах, необходимо будет обратиться в суд для восстановления своих законных прав и привлечения НПФ к административной ответственности.

#### ТЕРЯЕТСЯ ЛИ ДОХОД?

«В прошлом месяце я брал кредит в одном из банков города. И мне предложили выбрать НПФ. При этом сотрудник банка рассказывал, что это самый лучший фонд и я ничего не потеряю, а только приумножу свои накопления. Я подписал все документы. А вчера узнал, что при «досрочном» переходе я потеряю доход за 3 года. Как мне быть?»

Сергей, 40 лет.

- Отменить уже поданное заявление о «досрочном» переходе невозможно. Однако по закону пенсионный фонд рассматривает заявление с самой поздней датой поступления. Если вы обратитесь в клиентскую службу ПФР по месту жительства (для жителей г. Оренбурга - ул. Просторная, 13/1) и подадите новое заявление позже, чем вы подали заявление в банке, то первое заявление автоматически будет аннулировано. Сделать это вы можете до 31 декабря текущего года.

#### ПОЧЕМУ ОТКАЗЫВАЮТ В ПЕРЕХОДЕ?

«Уже третий год подряд я хочу перейти из своего НПФ. Каждый год подаю заявление в пенсионный фонд, однако мне все время отказывают в переводе. Почему это происходит?»

Марина, 30 лет.

- Действительно, бывают такие ситуации, когда человеку отказывают в переходе из НПФ. Скорее всего, от вашего имени имеются заявления с более поздней датой, чем вы подаете в клиентской службе ПФР. Оставьте свое обращение на сайте Пенсионного фонда РФ. Мы представим вам все необходимые документы. В случае, если в них будут выявлены нарушения, Центральный банк Российской Федерации привлечет НПФ к административной ответственности путем наложения штрафа как на сам фонд, так и на должностных лиц, причастных к нарушению.

Инга ПРОХОРОВА.

#### Позаботимся о детском отдыхе

На территории Оренбургской области началась заявочная кампания на предоставление государственной поддержки гражданам на отдых и оздоровление детей в 2018 году. Прием документов проходит с 1 августа по 1 декабря 2017 года.

**U** тобы обеспечить своего ребенка отдыхом в **1** лагере или оздоровлением в санатории, родителям необходимо написать заявление с указанием формы отдыха, желаемого времени. Работающие родители или законные представители подают его руководителю предприятия, в котором они трудятся. Предприятия, организации составляют сводную заявку и предоставляют ее в КЦСОН по месту расположения.

Родители детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, - непосредственно в комплексные центры социального обслуживания населения по месту жительства ребенка. Также они могут подать заявку через Портал госуслуг или в многофункциональный центр.

Адреса и контактные телефоны уполномоченных органов, реестр учреждений отдыха и оздоровления детей можно найти на официальном сайте Министерства социального развития Оренбургской области в разделе «Организация отдыха и оздоровления детей».

Здесь же можно узнать об организациях, предоставляющих услуги по отдыху и оздоровлению детей, о формах и размере государственной поддержки, стоимости путевки, а также уточнить перечень документов на получение государственной поддержки на отдых и оздоровление детей.

Дополнительную информацию можно получить по телефонам: 8 (3532) 44-31-13, 44-31-11.

СПРАВКА «ОС

#### КТО ИМЕЕТ ЛЬГОТЫ

В Оренбургской области действует сертификатный механизм предоставления государственной поддержки, а также предоставляется компенсация расходов за самостоятельно приобретенную путевку в санатории или санаторно-оздоровительные лагеря, расположенные на территории РФ. Размер господдержки составляет 100 или 50 процентов от средней стоимости путевки, установленной правительством Оренбургской области.

100%-ная поддержка предоставляется:

- детям, находящимся в трудной жизненной ситуации, и несовершеннолетним, находящимся в социально опасном положении;
- детям из многодетных семей находящихся в трудной жизненной ситуации;
- детям-сиротам, воспитанникам детских домов и школ-интернатов, профессиональных образовательных организаций;
  - одаренным детям;
- детям работающих граждан, среднедушевой доход семьи которых не превышает 150 процентов прожиточного минимума, установленного на территории Оренбургской области.

50% от средней стоимости путевки, установленной правительством Оренбургской области, - детям работающих граждан (за исключением детей работающих граждан, среднедушевой доход семьи которых не превышает 150% прожиточного минимума).

**ОРЕНБУРГСКАЯ** 

#### **МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ**

(гранит, мрамор)

ПАМЯТНИКИ

Льготникам - без оплаты

г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36 Тел. 8-987-849-24-34

#### НЕДВИЖИМОСТЬ

#### ПРОДАЮ

- ► Дом S 59 м² со всеми удобствами в с. Кардаилово (Илекский р-н). Есть новая баня. Или меняю на жилье в Оренбурге (рассмотрю все варианты) + материнский капитал. T. 8-919-858-02-09. (143\*)
- ▶ Действующий магазин S 56 м² в с. Покровка Новосергиевского р-на. Обращаться по т. 8-922-835-94-32. (145\*)
- ▶ Дом S 65,3 м² в с. Кардаилово. 5 комнат, пластиковые окна, душевая кабина, 2 слива, есть канализация. Во дворе баня, летняя кухня, хозпостройки. Участок 16 соток. T. 8-987-799-13-58. (148\*)
- Дом в с. Кардаилово. T. 8-922-538-27-46. (177\*)
- Участок 8 соток в районе Авиагородка, за постом ГАИ. На участке фундамент, скважина, свет. Городская прописка. Соседи живут круглый год. Звонить по т. 8-906-848-44-19. (168\*)
- ▶ Земельный участок 10 соток в п. Светлом по ул. Молодежной. T. 8-905-880-77-21. (176\*)
- ▶ Квартиру S 90 м² со всеми удобствами в 2-квартирном доме в с. Рождественка Беляевского р-на. Имеются летняя кухня, баня, хозпостройки. Т. 8-922-881-60-03. (178\*)
- Большой дом в с. Подстепки, земельный участок, имеются все надворные постройки. T. 8-961-913-39-91. (210\*)
- ▶ Дом в с. Донское Сакмарского р-на, общая площадь 39 м², участок 17 соток. Т. 8-922-540-03-70. (211\*)
- ▶ Дом в с. Кардаилово, возможно за материнский капитал. T. 8-919-857-17-99. (214\*)
- ▶ 2-комн. кв-ру в с. Кардаилово, на 1-м этаже, своя отдельная канализация, возможно за материнский капитал. Т.: 8-906-845-45-05, 8-986-791-30-06. (215\*)
- ▶ Дом деревянный S 52 м² (2-комн., санузел, гор/хол. вода). Уч-к 10 соток. В с. Никольском Сакмарского р-на. Все в собственности. Цена 600.000 py6. T. 8-922-883-22-60. (237\*)
- ▶ Квартиру S 70 м² в 2-квартирном доме в п. Новосергиевка. Рассмотрим обмен на г. Оренбург. T. 8-932-530-56-73. (249\*)
- ▶ Меняю 2-этажный дом в п. Красный Коммунар (черновая отделка), газ, свет, вода, погреб, гараж на квартиру в Оренбурге. Т.: 8-987-856-30-85, 8-922-531-61-39. (242\*)
- ▶ Меняем 3-комн. кв-ру со всеми удобствами (1-й этаж 2-эт. дома), имеется плодоносящий сад, гараж, кладовка, погребка в с. Покровка Новосергиевского р-на на 1-комн. кв-ру в п. Новосергиевка. Обращаться по т. 8-922-543-52-63, Надежда. (167\*)
- ▶ Дом S 81,4 м² в центре микрорайона п. Переволоцка или обменяю на квартиру в Оренбурге с доплатой. Имеется гараж, баня, сарай, погреб. Участок 13 соток. Рядом школа, аптека, ж/д вокзал. Т. 8-922-825-84-67.

▶ 1-комн. кв-ру смебелью по ул. Пролетарской, 263/3. Т. 8-912-847-90-79. (310)

▶ В связи с утерей считать недействительным «Удостоверение промышленного альпиниста» № 428, выданное учебным центром «Стройзаказчик» на имя Панфёрова Андрея Александровича. (311)

#### куплю

- Значки, медали, кортик. T. 32-99-80. (3)
- Иконы, награды, фарфор. T.: 64-47-89, 69-14-49. (7)
- Автовыкуп. Срочно. Быстро. Покупаем автомобили любых марок, в т. ч. кредитные, можно с дефектом кузова. Расчет сразу. Порядочность и профессионализм. Т.: 8(3532)67-97-65. 8-961-947-97-65. (9)
- Иномарки, ВАЗ. Срочный выкуп. Выезд в область. Дорого. T.: 8(3532) 55-65-66, 8-902-365-65-66. (8)

#### ПРОДАЮ

> За символическую цену продам диван и два кресла. Диван раскладывается вперед. механизм «раскладушка». Контактный телефон: 8-922-898-83-63. (283\*)

#### **УСЛУГИ**

#### БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

- **Ремонт стиральных машин**автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. T. 611-610. (13)
- ▶ Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников. телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14. Т. 60-60-10.
- ▶ Ремонт автоматических стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. Т.: 8-903-365-34-91. **21-24-91**. (2)
- Ремонт швейной техники. T. 63-09-82. (10)
- ▶ Ремонт стиральных машинавтоматов. Выезд на дом. Гарантия. T. 29-11-57. (1)
- ▶ Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (24)
- Ремонт телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. T. 55-75-20. (4)
- ► ТСК «Климат 56» проводит ремонт самой разной бытовой техники. Адрес: г. Оренбург, ул. Салмышская, 6. T. 29-69-59. (22)
- ▶ Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (59)
- ▶ Ремонт СВЧ, электроплит, посудомоечных машин, бойлеров. T. 8-987-845-66-21. (74)
- Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (25)

- Перетяжка мягкой мебели. Огромный выбор ткани. Скидка -15%. Доставка. Гарантия качества -100%. В подарок постельное белье. T. 29-40-07. (72)
- ▶ РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15%. Т. 21-58-54. (23)
- Ремонт, перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидки. Качество, доставка. Изготовление диванов - от 14 тыс руб. Т.: 60-54-64, 8-922-550-10-15. (11)

- ▶ Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Скидка. Изготовление пуфов. T. 69-37-12. (34)
- Перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидка - 15%. Гарантия качества. Подушки в подарок. Т. 21-12-73. (6)
- ▶ Кухни, шкафы-купе, гардеробные на заказ, замена столежек, фасадов. Т.: 23-90-55, 25-14-99, **Александр.** (223)

#### ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

ГРУЗЧИКИ + ГАЗЕЛИ. T. 60-39-82. (12)

#### САНТЕХНИКИ

- ▶ ВОДОПРОВОД. Отопление, канализация, счетчики, земляные работы, установка колодцев. Без выходных. Т. 45-75-32. (129)
- ► САНТЕХНИК ООО «АКВА». РЕМОНТ ВОДОПРОВОДА, ОТО-ПЛЕНИЯ И Т. Д., МОНТАЖ ПОД-ЗЕМСЕТЕЙ ВОДОПРОВОДА И КАНАЛИЗАЦИИ. МОНТАЖ И УСТАНОВКА КОЛОДЕЗНЫХ КОЛЕЦ. WWW.AKBA56.RU T.: 60-56-43, 24-09-16. (15)

#### ЭЛЕКТРИКА

Замена электропроводки. вводного эл. кабеля. Гарантия. T. 25-53-83. (248)

- ► Натяжные потолки. Недорого. T.: 90-19-17, 8-919-842-40-89. (41)
- ▶ Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru T.: 25-50-52, 23-70-80. (33)
- ▶ Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. T.: 61-43-41, 96-26-32. (66)
- Изготовим двери, ворота, заборы, печи для бань, козырьки, лестницы и др. металлоконструкции. Т. 8-903-366-68-23. (141)
- Пластиковые окна. Монтаж, ремонт, сервисное обслуживание. Жалюзи всех видов. Выезд мастера на замер бесплатно. T.: 8-912-846-88-09, 25-36-00. (150).

#### ▶ СВАХА ДЛЯ ВСЕХ. T. 8-922-846-27-31. (230)

- Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (28)
- Бывший санитар. Оказываю недорого санитарную помощь с приходом два раза в день (смена памперсов, сануход). Помогаю восстанавливать навыки ходьбы с ходунками и без. Т. 8-987-196-08-35. (255)
- Грузоперевозки. Газель. Город+область. Квартирные переезды. Т. 927-102. (305)
- Татарские пироги, губадья. Т.: 590-532, 8-919-868-37-57. Гульнур. (306)
- ► На заказ свяжу пуховый платок, вышью крестиком. Т. 8-987-873-29-43. (307)

- Подсобный рабочий. 18 т. р. T. 614-616. (162)
- ▶ Вахтер на пропуска. 16 т. р. T. 614-616. (166)
- ▶ Оператор 18 т. р. Т. 45-91-66.(189) Документовед 18 т. р. Т. 92-90-51.

(190)

- Секретарь 17 т. р. Т. 92-90-51. (191)
- ▶ Администратор 17 т. р. Т. 92-90-51. (192)
- Студентам, на склад, 27 т. р. T. 692-937. (254)
- Активным пенсионерам, на проходную, до 18 400 р. Т. 69-29-37. (255)
- Диспетчер на неполный раб. день, 1350 р/день. Т. 60-24-34. (259)
- ► Наборщик ГП. 17 000 р. **T. 69-54-79**. (289)
- Курьер. 16 тыс. руб. **T. 69-54-79**. (290)
- Диспетчер в оптовый склад. 21 т. р. Т. 971-811. (291)
- Администратор на ресепшн. До 28 т. р. Т. 971-811. (292)
- ▶ Детскому саду №77 (ул. Полтавская, 41) требуется помощник воспитателя с образованием не ниже средне-специального. T. 56-65-18. (294\*)
- Требуется телефонист. Оплата ежедневная. Т. 904-290. (302)
- Администратор 25 000 р. T. 904-595. (303)
- ▶ Диспетчер в офис 22 000 р. T. 904-595. (304)

#### **ЗНАКОМСТВА**

- ▶ ТАТЬЯНА, 47 лет, 163/58. Живу и работаю в Оренбурге. Для семейных отношений познакомлюсь с порядочным и серьезным мужчиной 47-55 лет. Судимых и альфонсов прошу не беспокоить. На переезд не согласна. Все подробности по т. 8-929-280-61-41.
- ▶ ИВАН. Познакомлюсь с женщиной до 50 лет. А там к чему придем. Подробности по т. 8-932-850-07-93.
- ▶ НАДЕЖДА, 63 года. Живу в Оренбурге, без семейных проблем. Вдова. Внешность приятная, фигура стройная, характер добрый. Познакомлюсь с мужчиной, уставшим от одиночества для дружбы и отношений. Альфонсов, пьющих, судимых прошу не звонить. Т. 8-922-530-50-59.
- ▶ МУЖЧИНА, 58 лет. Познакомлюсь с одинокой женщиной для встреч и более. I. 8-903-367-57-90.
- ▶ ЖЕНЩИНА, 48 лет, рост 164 см. Внешность привлекательная, в общении приятная. Ищу надежного друга, умного, без вредных привычек, увлекающегося спортом. Желательно с машиной. Т. 8-922-857-86-40.
- ▶ МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК. 46 лет. рост 180 см. Познакомится с молодой стройной с бюстом девушкой старше 18 лет или женщиной до 45 лет. Можно с южанкой, азиаткой для тесных отношений. Т.: 65-07-00 (дом.), 29-77-93 (сотовый), спросить Андрея.
- ▶ АЛЕКСЕЙ, 69 лет, 180/90, образование высшее. Познакомлюсь с высокой, свободной, независимой женшиной для создания семьи и взаимопомощи. Все вопросы будем решать вместе! Т. 8-919-858-22-60.
- ► РАВЗАЛИ, 29 лет. Живу и работаю в Оренбурге. Ищу женщину от 25 до 40 лет для серьезных отношений, можно с ребенком. Т.: 8 905-885-90-60. 8 919-855-11-86.
- ▶ ИВАН НИКОЛАЕВИЧ, 73 года, 179 см, образование высшее, живу в г. Оренбурге, жильем обеспечен, дети живут отдельно. Люблю заниматься садомогородом, рыбачить, ездить в лес. Мечтаю познакомиться с симпатичной женщиной своих лет с чувством юмора, желающей создать со мной домашний уют. Т. 36-50-74.

#### домом S 24 м<sup>2</sup> в с. Кардаилово за 320 т. р. Т. 8-906-832-84-02. (247\*) ▶ Дом деревянный S 60 м²

> Земельный участок с ветхим

ЦЕНА

с изготовлением

(высота - 1,0 м)

9 265,00 руб

с установкой -

13 865,00

руб

- в с. Григорьевка Сакмарского р-на (70 км от Оренбурга). Газ, вода, канализация. 7 соток земли. Имеются хозпостройки. Документы готовы. T. 8-922-820-04-50. (112\*)
- ▶ Дом с удобствами и надворными постройками в с. Подстепки. Участок 10 соток. Т. 8-950-189-41-55. (261\*)
- ▶ Дом деревянный S 69 м² в с. Зубочистка Первая, ул. Западная, 24 (Переволоцкий р-н). Участок 16 соток, газ, вода. Оформленный. Один собственник. Т. 8-932-557-41-02. (265\*)
- ▶ Срочно, недорого дом S 54 м² частично с мебелью в с. Зубочистка Вторая. В доме вода, слив, счетчики. Есть баня, надворные постройки. Документы готовы. Т. 8-932-846-01-14. (272\*)
- Участок земли 17 соток в с. Сакмара. Т. 8-906-838-13-16. (273\*)
- ► 3-комн. кв-ру S 61,3 м² в с. Сакмара на 1/2-этаж. дома. Квартира просторная, светлая, балкон на 2 окна. Есть земельный участок, гараж. T. 8-922-844-38-84. (274\*)
- ▶ Дом в с. Подстепки под дачу. Большой земельный участок, имеются все надворные постройки. Недорого. Т. 8-961-919-40-60. (278\*)
- Дом в с. Кардаилово за материнский капитал. Т. 8-909-604-64-30.
- ▶ Большой дом в с. Подстепки за материнский капитал. Большой участок, все надворные постройки, летняя кухня. Т. 8-922-835-96-97.
- ► Комнату 14 м² после ремонта, 1/3, по ул. Конституции. Т. 8-987-845-99-90.
- ▶ Дом в с. Каменноозерное (30 км от Оренбурга). Т. 8-987-777-36-03. Дом в с. Каменноозерное.
- T. 8-932-533-79-31. (301\*) ► Магазин действующий S 27 м² с оборудованием в п. Светлом (Сакмарского р-на). Т. 8-909-618-08-02. (308)
- ► 1-комн. кв-ра S 36 м<sup>2</sup> в новом доме в п. переволоцком. Рядом шко ла, аптека, вокзал. Т. 8-922-825-84-67.
- Дом со всеми удобствами в с. Кардаилово. Т. 8-987-791-93-92.

- ▶ 1-комн. квартиру после ремонта с мебелью в Оренбурге на ул. Орджоникидзе. Оплата 10 т. р. + счетчики. T. 8-922-820-04-50. (267\*)
- Комнату в 2-комн. кв. в Степном. Проживание с хозяйкой. T. 63-96-09. (293\*)
- Комнату по ул. Салмышской (р-н маг. «Уют») двум студенткам на длительный срок. Т. 8-922-554-41-46.

#### OPEHEYPICKAN WWW.0S56:ru

#### С днем рождения!

Антонину Максимову, Макария Орищенко, Александра Борисова, Аллу Лактину, Татьяну Морозову, Викторию Таратунину, Сауле Шуркееву, Флюру Бакиеву, Марину Фоломейкину, Татьяну Панфилову, Олега Жеребцова, Аллу Лактину, Лидию Аганину, Назифу Шарафутдинову, Таисию Филатову, Анастасию Зуеву, Минзиду Юланову, Гульнару Есмухамбетову, Анатолия Шиндова, Ольгу Незнамову, Валентину Карпову!

Поздравляем с днем рождения! Счастья, света, вдохновения, Радости, добра, любви, Яркими пусть будут дни!

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказапась и ваша фамилия?
Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87.
Мы с удовольствием поздравим вас!

Уважаемая Галина Анатольевна Шапошникова, примите искренние поздравления с днем рождения!

Желаем Вам здоровья, благополучия, счастья! Пусть всегда Вас окружают любовь родных, друзей и благодарных учеников. Низкий Вам поклон за то, что сеете разумное, доброе, вечное!

10 «A» класс гимназии №2 г. Оренбурга, выпуск 1996 года.

#### Поздравляем Валентину Петровну Мясникову с юбилеем!

День рождения - хорошая дата,
Но немножечко грустно всегда.
Потому что летят незаметно
Наши лучшие в жизни года,
День рожденья - особая дата,
Этот праздник ни с чем не сравнить,
Кто-то умный придумал когда-то
Имениннику радость дарить.
Радость встречи, улыбки, надежды,
Пожеланья здоровья, тепла!
Чтобы счастье безоблачным было,
Чтоб успешными были дела.

Президиум областного отделения Российского Красного Креста.

▶ Мойка окон и химчистка. Т. 8-922-814-37-16.

▶ В связи с утерей считать недействительным удостоверение электрогазосварщика, выданное «Стройзаказчик» в 2014 году, на имя Ломакина Александра Анатольевича.

#### Нашу дорогую Марию Антоновну Пахомову поздравляем с 90-летием!



Мы, с юбилеем поздравляя, «Спасибо!» говорим тебе. За то, что ты, ночей недосыпая, Пеклась о беспокойной детворе. Тебя мы бесконечно любим, Дороже человека нет! Пускай горит, не угасая, В твоем окне далекий свет! И каждый, мама наша дорогая, Тем материнским светом обогрет.

Живи подольше, не болей! И в гости жди своих детей! Семьи Жиковых. Кочетковь

Семьи Жуковых, Кочетковых, Пахомовых, Тулаевых.

#### Поздравляем с днем рождения Наилю Рувгатовну Муканаеву!

Женщину прекрасную сегодня поздравляем!
От души и искренне в этот день

желаем

Сказочных подарков - тех, что сердце ждет,

И сюрпризов ярких - пусть душа поет!

Пожелаем множество самых сладких снов,

Радостных и солнечных

жизненных деньков, Мечты исполнения, что вдали парит, Море вдохновения, счастья и любви! Коллектив ООО «ЖКХ «Южное».

#### Поздравляем Татьяну Владимировну Нестерову с днем рождения!



Пусть юбилей несет лишь счастье, Ни капли грусти, ни одной слезы,

Душевного богатства и здоровья

Желаем мы от всей души. Желаем радости огромной, Счастливых и прекрасных

Чтоб Ваша жизнь была согрета Заботой внуков и детей.

Коллектив литературнодосугового клуба «Собеседник» с. Краснохолм.

#### Поздравляем милую Нину Викторовну Короткову с 50-летием!

Мама моя хорошая, любимая, добрая, В твои пятьдесят - восхищенье одно! Желаю сердечно я счастья - и скорого, Пусть будет оно тебе свыше дано! Пусть гости желанные в дом твой приходят, Пусть теплится в сердце святая любовь! Пусть будут красивыми светлые годы, И радость приходит к тебе вновь и вновь!

Дочь, зять, внук, с. Нижняя Павловка Оренбургского района.

Вас с днем рождения поздравляем И счастья женского желаем. Здоровья, радости, успеха, Побольше юмора и смеха! Еще для счастья что Вам надо? Любви, тепла и шоколада. И Вашей женской красотой!



Коллектив НИЛ АК.

# Поздравляем дорогих Виктора

Поздравляем дорогих Виктора Николаевича и Наталью Евгеньевну Савольсковых с юбилеями!

Желаем в юбилейный год
Приятных радостных хлопот,
Чтоб за шампанским вы сидели,
Чтоб веселились, песни пели,
Чтоб юбилейный славный пир
Принес здоровья, счастья, мир.
Что задумали, пусть исполнится.
Лишь хорошее пусть запомнится.

Коллектив литературно-досугового клуба «Собеседник» с. Краснохолм.

#### Любимого сыночка Александра Арсентьева поздравляем с днем рождения!

Ого, уже два года крошке, Два года радости для всех, Уверенно ступают ножки, Звенит, как колокольчик, смех. Тебя готовы вечно слушать, Хоть и лепечешь ты едва, Желаем с аппетитом кушать, Тебе ведь уже целых два!

Папа, мама,

с. Астрахановка Тюльганского района.

#### Сделать лето дошкольников веселым и интересным!

Летом некоторые ребята уезжают с родителями на море, в деревню или проводят время на даче. Но многие дошкольники остаются в городе и посещают детский сад весь летний период. Как же сделать это время для них познавательным, веселым, насыщенным новыми впечатлениями?



В нашем детском саду №6 г. Оренбурга разработана специальная программа по организации в летний период культурно-досуговой деятельности, позволяющей обеспечить каждому ребенку интересный, познавательный и занимательный отдых. Дети охотно включаются в занятия, где предстоит разучивать стихи или песни, принимают участие в праздниках «День защиты детей», «Россия - Родина моя», «Здравствуй, лето!», «День Нептуна», «В гостях у сказки», состязаются в уме-

нии рисовать в конкурсе рисунков на асфальте, а также участвуют в спортивных мероприятиях.

Большое внимание уделяют изучению национальных обычаев и традиций русского народа. Дети знакомятся с приметами лета, учат поговорки и пословицы об этом времени года, водят хороводы, поют русские народные песни, играют в занимательные игры.

Интересны для ребят и развлечения на площадке. Малыши играют в куличики, а ребята постарше с удовольствием строят из песка замки и другие сооружения.

Каждый день насыщен различными мероприятиями и играми, о которых ребята потом с удовольствием рассказывают своим родителям. Такое лето обязательно им запомнится. Наталья Васильевна КУЗЮТИНА,

алья Басштьевна КУЗЮГИПА, воспитатель МБДОУ №6 г. Оренбурга.

#### Хотите поздравить близких?

Базовая цена размещения поздравлений:

- 8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата) 200 руб;
  - 8 строк + фото 250 руб.

При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб. Наценка за срочность -100%.

#### Внимание!

При публикации поздравления для одного человека от разных поздравителей фамилия и имя именинника указываются только один раз.

Телефон для справок 77-68-42.

# Публикация бухгалтерской отчетности в нашей газете на выгодных для вас условиях

77-68-42

XA! XA! XA!

потеряли?

завтрашний!

валось за ней...

нарисовала!

цвета!

рисовать?

стая?

гардероб!

побольше!

а другие - нет!

- Да по бровям...

внимание супруга:

- Соломон! Я толстая!

жена?

- Я!

- Девушка, это вы сережку в парке

- Так пойдите к администратору и

заберите. А то он сдаст ваше со-

Те, кто говорят, что ночью есть нель-

зя, пусть попробуют объяснить, для

чего придуман свет в холодильнике.

- Дорогая! А что, суп вчерашний?

- Я тебе больше скажу, он еще и

- Расскажите, как сошла с ума ваша

- Мы путешествовали в горах, где

прекрасное эхо. Но жена привыкла,

чтобы последнее слово всегда оста-

- Папа, папа, посмотри, как я тебя

- Хорошо, доченька, молодец, только

почему у меня оранжевые волосы?

- Ну нет у меня карандаша лысого

- Я нашла тебя в лесу под кустом, -

- Когда мы гуляли в лесу, что-то я не видела, чтобы там дети валялись.

- Девушка, я вижу вы очень любите

Муж сидит за компьютером, играет в

стрелялку. Жена, пытаясь привлечь

- Ну вот ответь мне, зачем тебе эти

- А как ты определила, что ты тол-

- Я не могу влезть в свой старый

- Боже, Софа! Ну так купи шкаф

- Почему вы называете этот хор

смешанным? Ведь в нем одни

- Правильно. Но одни умеют петь,

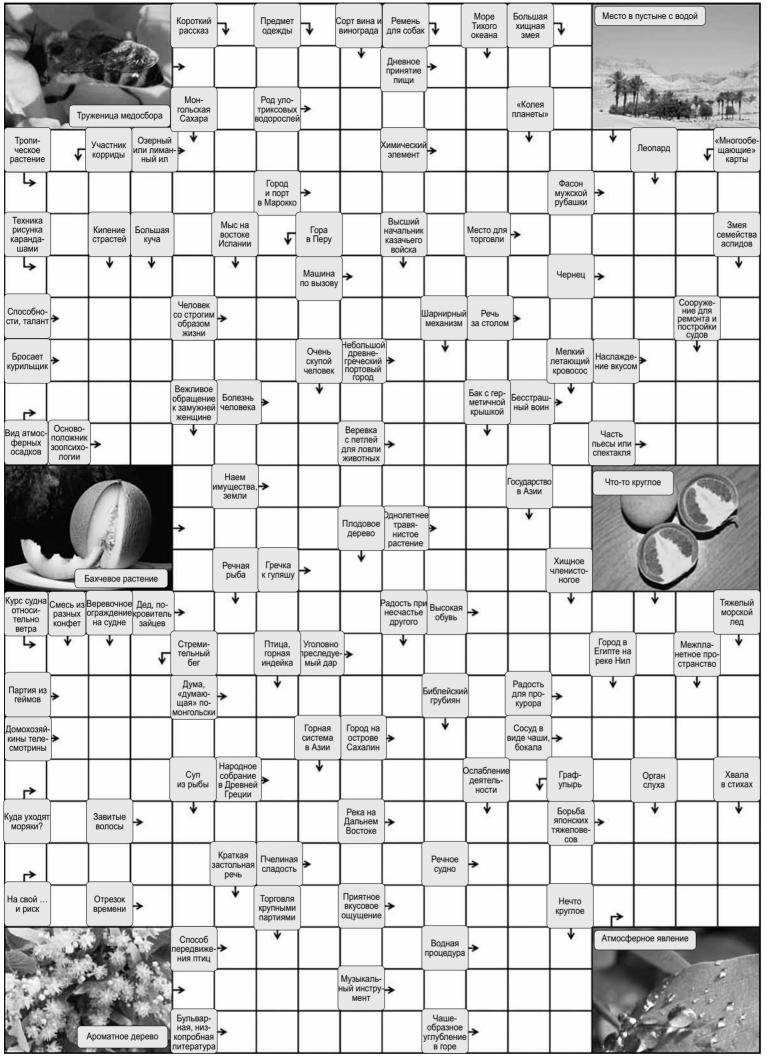
монстры, когда у тебя есть я?

- Да, а как вы догадались?

объясняет мать маленькой дочке.

кровище в вытрезвитель.





Ответы на сканворд из №31 По горизонтали: Клякса. Упадок. Проезд. Раковина. Графоман. Диван. Ватник. Мытарь. Куба. Скипетр. Крепыш. Иисус. Качество. Истома. Рана. Летун. Синяк. Ольха. Манок. Фойе. Тонна. Хлеб. Нимб. Доилка. Косогор. Соска. Йети. Кора.

По вертикали: Пурга. Квазимодо. Портки. Нанос. Варан. Племянник. Дефиле. Коала. Возок. Титр. Кривая. Хай. Рагу. Сон. Кран. Аффект. Макси. Обои. Ягоды. Слой. Витье. Теленок. Стива. Плоть. Иго. Нарты. Мухомор. Дань. Шпана. Бра.

#### Астрологический прогноз с 16 по 22 августа

Овен

Энергия будет бить ключом, зародится множество новых идей и желаний. Постарайтесь не хвататься за все дела сразу, планируйте свой распорядок дня.



Суматоха и поспешность поселились в вашей жизни. Коллеги и домочадцы будут тянуть вас в разные стороны. Не исключены серьезные столкновения интересов.

#### **(()** ЫЛИЗНЕЦЫ

Для вас неделя выдастся непростая. Под грузом повседневных забот и прочих тягостей вам предстоит изменить некоторые взгляды на жизнь.

💫 Рак

Благоприятно развиваются события для вас на этой неделе на любовном фронте. В это время также хорошо начинать решать вопросы, которые долго откладывали.

#### Лев

Вас ждут серьезные перемены, которые могут быть даже трагичными. Единственный способ пережить эти события - принять их. Не впадайте в крайности.



Займите выжидательную позицию. Прежде чем принимать какие-либо решения, не говоря о реальных действиях, необходимо все тщательно продумать со всех сторон.

#### Весы

Ссоры, конфликты, столкновение интересов возможны на этой неделе, но лишь в том случае, если вы будете упираться и отстаивать выбранную вами позицию.

#### Скорпион

Вас ждет триумф, успех как финансовый, так и моральный. Возможно, начало новых проектов, которые принесут вам финансовую прибыль.

#### Стрелец

Перед вами открываются новые горизонты, новые просторы для вашей деятельности, реализации планов и желаний. Неделя хороша для действий, связанных с финансами.

Ваша хитрость и сноровка найдут свое применение. В вас полно сил и стремлений и эта неделя позволит вам приступить к новой активной деятельности в любой сфере жизни.

#### **В**ОДОЛЕИ

Сохраняйте безмятежность духа. Ожидаются серьезные и порой болезненные перемены. Это нужно осознать и принять, тогда изменения гармонично впишутся в вашу жизнь.

#### Рыбы

Если на вас навалился груз проблем, обязанностей и забот, то не отчаивайтесь. На этой неделе их меньше не станет, но вы сможете разрешить все поставленные задачи.

Козерог

# Любовь на замке

Прошло четыре недели, как Алина с Юрой расстались, однако что-то их постоянно притягивало друг к другу. Неужели виноват замок, ключ от которого уже несколько месяцев лежал на дне Урала?

олько не это... - простонала Алина, поднимая фотографию, выпавшую из ящика рабочего стола. Ей уже давно не приходилось сюда заглядывать, с того времени, как они с Юркой решили поменять компьютер на ноутбук. - Наверное, никогда не смогу вылечиться от этого Юры, если постоянно буду об него спотыкаться!

Алина посмотрела парню на снимке прямо в глаза. Это фото было сделано два года назад, когда они впервые выбрались в совместный отпуск в Тунис. Он стоял под пальмой, широко и счастливо улыбаясь. Такой загорелый и красивый...

- Что ты там бормочешь? в комнату заглянула Вика, Алинина лучшая подружка. Это из-за нее девушке пришлось открыть проклятый ящик. Вика поссорилась с мужем и зашла, чтобы пожаловаться на судьбу и немного остыть. Ей вдруг захотелось закурить, а у Алины могли быть кое-какие старые запасы как раз в этом столе.
- Юра... девушка показала фото подружке, после чего разорвала снимок напополам.
- Подожди! Вика схватила Алину за руки. - Покажи... Давно его не видела.
- В отличие от меня! зло бросила девушка. Вижу его каждый день. Если быть точнее, каждую ночь, потому что он приходит во сне...

И слезы потекли из ее глаз.

В сновидениях Юрия Алина выглядела, как всегда, то есть, как ангел. Он долго лежал в кровати с закрытыми глазами, наслаждаясь этим прекрасным образом. Так ужасно по ней соскучился. Ему было интересно, думает ли она о нем, а, может, он тоже ей снится.

Скорее всего, нет. Чудес не бывает. Они с Алиной расстались. Конец. Точка. Ко всему прочему, это было ее решение, потому что ей надоели Юрины нерешительность и нежелание взрослеть. Так Алина сказала на прощание. Многое бы сегодня Юра отдал за то, чтобы еще раз повторить этот последний разговор. Чтобы иметь возможность ответить ей совсем по-другому.

- Если твои чувства ко мне серьезны, ты должен сделать мне предложение, - прокричала она тогда.

Алина долгое время решалась на этот шаг. Подавала знаки, значительно вздыхала, намекала. Юра же делал вид, что ничего не понимает и не замечает, потому что не хотел торопиться с женитьбой.

- У меня к тебе самые серьезные намерения, но хочется еще немного пожить.

- Что ты имеешь в виду? - нахмурила она брови.

- Пока нет желания связывать себя узами брака.

Алина с обидой посмотрела на любимого.

- Мне казалось, что ты уже готов к этому шагу. И здесь не может быть никакого «но». Или свадьба, или...
- Или что? Юрий тоже разозлился, потому что не любил, когда его припирают к стенке или шантажируют каким-либо другим образом
  - Или это конец. Вот он и выбрал это второе.

- Ты постоянно думаешь о нем, потому что до сих пор его любишь, сказала Вика, наливая себе чашку ароматного кофе.

- Не люблю! - Алина слишком быстро и эмоционально отреагировала на слова подруги, пытаясь доказать, что это не так, скорее себе, чем ей. - Я не могу любить его, потому что он меня не любит... Свобода оказалась для него предпочтительнее. Значит, не любил по-настоящему.

Девушки посидели еще немного в молчании, думая каждая о своем, а потом Вика ушла домой, а Алина погрузилась в размышления о Юре, о том, что сделала не так и почему.

Они пережили вместе два замечательных года. До Алины Юрий, как мотылек, порхал с цветка на цветок, не выдерживая отношений ни с одной из девушек больше пары недель. Парня начинали раздражать их привычки, их семьи, с которыми им всегда хотелось его познакомить, их постоянные расспросы, давление, обиженные выражения лиц, если вдруг ему не удавалось сразу же сообразить, о чем идет речь.

Алина никогда ни на что не обижалась. Она могла посмотреть с ним футбольный матч, как настоящая болельщица. Это во-первых. А во-вторых, она была очень красивой, как с картинки, ко всему еще заботливой, интеллигентной и такой раскрепощенной и искренней в постели... А как она готовила! Мечта! Юра по-настоящему влюбился и впервые в своей 35-летней жизни умудрился потерять голову.

По Юриной инициативе они вместе стали снимать квартиру. Он сам удивился, что смог такое предложить. И вот сейчас он остался совсем один в этой квартире... Потому что, хоть никогда и не был ни с кем раньше таким счастливым, струсил перед этим последним испытанием...

Юра сам предложил, чтобы они с Алиной попробовали жить вместе, и сделал это буквально через несколько месяцев знакомства, как раз в День святого Валентина. Честно сказать, Алина этого от него не ожидала, поэтому еще больше обрадовалась. Тот вечер получился по-настоящему праздничным! Сначала Юра пригласил ее на ужин в дорогой ресторан, подарил необыкновенно красивую орхидею и мягкую игрушку - забавного мишку, а затем влюбленные отправились на прогулку вдоль реки. Они вышли на набережную, спустились на мост, и тут Юра достал из кармана замок в виде сердца. На нем были выгравированы инициалы.

- Чтобы наше чувство длилось вечно, Юра повесил замок на мост, защелкнул его, после чего размахнулся и выбросил ключи в пенящуюся воду реки.
- Даже не подозревала, что в тебе живет такой романтик, рассмеялась Алина.
- Вообще-то, я тоже, улыбнулся он в ответ. Это только рядом с тобой такое происходит. Люблю тебя. И хочу, чтобы мы жили вместе.

И они это сделали. Все вроде бы складывалось как нельзя лучше, но они не решались на следующий шаг. Точнее, Юра не решался. Когда Алина надавила на него, он просто струсил...

В реальность девушку вернул пронзительный звонок телефона. Это была Вика.

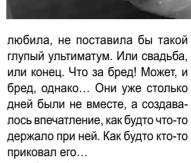
- Слушай... Я тут подумала... Наверное, ты должна снять тот ваш замок с моста. Тебе не кажется, что именно из-за него ты не можешь забыть своего бывшего?

\* \* \*

Юра разозлился сам на себя, что до сих пор не может выбросить Алину из своих мыслей. Ведет себя как сентиментальный мальчишка. А ведь прошло уже четыре недели, пять дней и восемь часов с того момента, как они расстались. Настало самое время! Раньше ведь никогда ему не приходилось вспоминать о каждой минуте, проведенной с девушкой. Такого счастья кругом завались, стоит только пальцем поманить. Почему же именно она так запала в душу?

Может, потому, что только ее единственную он любил на самом деле? Может, именно в этом ответ.

И ведь винить, кроме себя, некого, сам умудрился все испортить. Может, ей важнее была регистрация отношений и все связанное с этим: свадьба, белое платье, подружки... Важнее, чем он? Скорее всего, так. Ведь если бы она по-настоящему его



- Замок! - внезапно промелькнуло в голове Юры.

\* \* \*

Алина долго не могла уснуть после разговора с Викой. Возможно, это было глупо, какая-то метафизическая бессмыслица, но ей хотелось быть уверенной, что сделала все от нее зависящее, чтобы, наконец, избавиться от этого болезненного чувства.

Замок до сих пор висел на мосту. Крепкий, красный, с выгравированными инициалами, но вот ключик утонул на дне реки. Значит, нужно было вызвать слесаря. Утром Алина позвонила куда следует и договорилась встретиться с мастером возле моста после работы.

Юрий раньше обычного разобрался с проектом, а потом отправился в магазин строительных материалов. Там выбрал самый лучший напильник по металлу, потому что решил закончить со всем этим раз и навсегда. Вроде бы и не верил в эту ерунду, но предпочитал дуть на холодное. Ему больше не хотелось, чтобы замок в виде красного сердца продолжал висеть в том проклятом месте.

- Что ты здесь делаешь? - первым человеком, которого Алина увидела на мосту, был не слесарь, а Юра.

- A ты? - ответил он вопросом на вопрос.

Молодые люди в течение долгой минуты смотрели друг другу в глаза. «С ума сойти, как же он похудел! Но все равно остается самым привлекательным мужчиной в целом мире», - думала Алина.

- Я приехал сюда, чтобы... - он посмотрел куда-то в сторону.

Девушка проследила за его взглядом.

 Наш замок, - проговорили мы одновременно.

Он как ни в чем не бывало продолжал висеть на том же месте, где мы его оставили. Такой же красный, на нем все еще были видны инициалы. У Алины предательски защипало в глазах. Она злилась на себя, но ничего не могла с собой поделать.

- Не надо плакать... она вдруг почувствовала на своем плече Юрину руку.
- Сейчас сюда приедет слесарь. Мы должны избавиться от этого замка, - сказала девушка, вытирая слезы.

- Ты уверена? - спросил Юрий Алину и крепко-накрепко прижал к себе. Она похудела, улыбка спала с лица. И при этом все равно продолжала выглядеть как ангел, самый любимый и дорогой на свете.

- Как же я мог быть таким глупым? - прошептал Юра. - Я давно уже должен был предложить тебе руку и сердце...

В тот самый момент около парочки появился какой-то мужчина. Слесарь, судя по его сумке.

- Извините, вы вызывали мастера? - спросил он, обращаясь к Алине.
- Мы больше не нуждаемся в ваших услугах, быстро перебил его Юрий.
- Но мне пришлось специально ехать сюда через весь город. Нужно заплатить за вызов, - разнервничался он.
- Столько хватит? парень протянул слесарю несколько банкнот и снова обнял Алину. Я ни на одну минуту не переставал любить тебя. Не знаю, в чем тут дело в этом замке или...
  - Или?
- Или потому, что мы предназначены друг другу свыше... Юрий еще сильнее прижал к себе Алину, как вдруг она ойкнула, потому что напильник болезненно ткнулся ей в бок.

Как здорово было снова вместе смеяться!

А наш замок? Он висит на мосту и сейчас. И никакая сила не в состоянии убрать его оттуда!

А. ПЕТРОВА, г. Оренбург.

НАЙДЕНА ОПТИМАЛЬНАЯ СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ

ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Что способствует стойкому улучшению при артрозе, артрите и остеохондрозе?

В основе многих хронических болезней лежат нарушения микроциркуляции. Замедление кровотока приводит к дефициту питания тканей, что вызывает прогрессирующие патологические изменения. Нарушение кровообращения негативно влияет и на качество лечения, поскольку затрудняется доставка лекарственных средств. Именно поэтому терапевтический подход нуждается в применении физиотерапии. Она способна улучшить микроциркуляцию, тем самым ускоряя обмен веществ и доставку лекарственных средств в очаг поражения.

возможность не только норма-

лизовать давление, но и практи-

чески в два раза снизить частоту

головных болей и уменьшить

ЭКОНОМИЧЕСКАЯ

**ДЕЙСТВЕННОСТЬ** 

КОМПЛЕКСНОЙ

ТЕРАПИИ

нии «Клинико-экономическая

эффективность применения

АЛМАГа-01», опубликованном

в журнале «Врач», помимо

влияния на показатели боли и

дискомфорта, было доказано,

что он позволяет практически

в 2 раза экономить денежные

Экономия при комплексной

средства.

В научном исследова-

дозу гипотензивных средств.

**"**епло, лазер, электротоки прочно заняли свою нишу в медицине. Но особенно популярна магнитотерапия аппаратом АЛМАГ-01.Ученые утверждают, что именно он способствует стойкому улучшению при хронических болезнях.

#### МЕДИЦИНСКАЯ ПРАКТИКА

Например, в одном из исследований, описанном профессорами Государственного медицинского университета и Областного кардиологического диспансера, было выявлено: при остеоартрозе АЛМАГ-01 дает возможность уменьшить боль, парестезии (нарушения чувствительности) и улучшить функции сустава. При этом, если сочетать лечение с нестероидными противовоспалительными средствами, ремиссия может длиться до 6 месяцев, что можно считать клиническим выздоровлением.

Другие исследователи выяснили, что уменьшение болей и судорог, например, на фоне остеохондроза, возможно непосредственно во время процедуры алмаготерапии.

Имеются научные данные и о результативности АЛМАГа-01 при лечении пациентов с артериальной гипертензией. Так, в госпитале для ветеранов войн установлено, что аппарат дает терапии с применением АЛМАГа

лекарств.

ученые пришли к выводу, что комбинация лекарств и АЛМАГа-01 является оптимальной методикой лечения хронических заболеваний.

#### ПРЕИМУЩЕСТВА ПРИМЕНЕНИЯ

АЛМАГА-01

1. Магнитное поле тивностью.

ния магнитных импульсов 8 см, что позволяет качественно воздейство-

вать на внутренние органы.

мальна и отвечает анатомическим особенностям человека.

4. Привыкания к воздействию аппарата у пациента не возникает.

5. Производит изделие компания ЕЛАМЕД, которая посвятила свою многолетнюю профессиональную деятельность исключительно выпуску изделий медицинского назначения и знает, каким должен быть лечебный аппарат.

6. АЛМАГ-01 почти 20 лет успешно применяется в клинической практике. Им оснащены физиокабинеты ведущих медицинских учреждений России.

АЛМАГ-01. Работает. Проверено.

достигается как за счет возможности ускорения выздоровления, так и благодаря его свойству по-

вышать действенность

Таким образом,

АЛМАГ-01 обладает высокой биологической ак-

2. Глубина проникнове-

3. Конструкция аппарата опти-

7. АЛМАГ-01 имеет 3 года гарантии и длительный срок службы.

#### **АРТРИТ** \* APTPO3 \* РАДИКУЛИТ АЛМАГ-02 \* ОСТЕОХОНДРОЗ Аппарат бегущего \* ТРАВМЫ импульсного магнитного поля \* УШИБЫ Показания к применению: \* КОМРСАРТРОЗ \* ТИПЕРТОНИЯ KOKPCAPTPO3 \* ВАРИКОЗНАЯ \* ОСТЕОПОРОЗ БОЛЕЗНЬ полиноз \* АТЕРОСКЛЕРОЗ **УНИЛОР** включает в себя 3 аппарата: НОВИНКА - устройство (облучатель) для утриушного и внутриносового воздействия <mark>імпульсным световым излучением (красный свет) и</mark> импульсным магнитным полем. стройство для теплового лечения ЛОР-заболеваний всем известный аппарат «ФЕЯ»), устройство для теплового ФЕЯ (УТЛ-01 **«EJIAT»**) Показания к применению: ДИАМАГ \* РИНИТ \* ГАЙМОРИТ **(АЛМАГ-03)**

\* ТОНЗИЛИТ

АЛМАГ-01

Аппарат бегущего импульсного магнитного поля

Показания к применению:

Аппарат для лечения им

п<mark>ульсным магнитным полем</mark>

Показания к применению:

\* РАССТРОЙСТВО СНА

**СРОВООБРАЩЕНИЯ** 

\* МИГРЕНЬ

\* НАРУШЕНИЕ

МОЗГОВОГО

Только до 31 августа купите Алмаг-01 и другие аппараты компании «Еламед» по ВЫГОДНОЙ ЦЕНЕ!

#### В АПТЕКАХ:

- «ОРЕНЛЕК», Т. 780-780
- «ОБЛАСТНОЙ АПТЕЧНЫЙ СКЛАД», Т. 507-507
- «ДАНАФАРМ»,
- T. 55-77-76
- «ЖИВИЦА», Т. 66-30-58
- «АПТЕКА МЕГА», T. 433-433
- «БЕРЕЖНАЯ АПТЕКА»,
- ул. Ноябрьская, 43/4
- «ЭКОНА»,
- пр. Дзержинского, 18
- «ЗДОРОВЬЕ»,
- ул. Б. Хмельницкого, 4
- «ЕВГЕНИЯ»,
- пр. Гагарина, 6
- «ФАРМАКОР»,
- ул. Ноябрьская, 43/2
- «ФАРМ-ЭКСПРЕСС», ул. Володарского, 20/1
- «САФФАРМ»,
- T. 466-466.

#### В МАГАЗИНАХ:

• «OPTOTEKA».

ул. Пролетарская, 55; пр. Гагарина, 8

(м-н «Восточный»); ул. Невельская, 24 (ОКБ №2, гл. корп.)

• «ОБЛАСТНАЯ МЕДТЕХНИКА».

ул. Пролетарская, 82

• «МЕДТЕХНИКА», ул. Котова, 81;

ул. Кичигина, 25а • «НА ЗДОРОВЬЕ».

ул. Восточная, 42/7 • «ОРТОПЕДиЯ»,

ул. Терешковой, 251 (м-н «Салют»)

• «ЦЕНТР ОРТОПЕДИИ и протезирования», пр. Победы, 2

И в других аптеках и магазинах медтехники города и области



### Задай вопрос специалисту!

Внимание! Только 21 и 22 августа с 10.00 до 18.00

у вас есть возможность получить профессиональную консультацию по применению аппаратов компании «Еламед»

врача-физиотерапевта 1-й категории, реабилитолога неврологического отделения первичного сосудистого центра, врача по спортивной медицине и лечебной гимнастике ГАУЗ ГКБ им. Н. И. Пирогова Гареевой Ларисы Мисхатовны



8-987-794-20-70



#### Бесплатный круглосуточный телефон завода 8-800-200-01-13.

Адрес для заказа аппаратов с завода (в том числе и наложенным платежом): 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, р.п. Елатьма, ул. Янина, д.25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт в Интернете: www.elamed.



# Лето - пора...

Эту фразу каждый из нас заканчивает по-своему. Для одних лето - это пора отпусков, для других - пора каникул, для третьих - пора рыбалки, для четвертых - пора свадеб... Предлагаем вам, уважаемые читатели, раскрыть смысл вашего лета с помощью фотографий. Ждем интересных снимков хорошего качества. И уже готовим призы за самые оригинальные работы и необычное толкование названия нашего нового фотоконкурса. Материалы можно присылать до 31 августа по электронной почте orsud@yandex.ru или по адресу редакции: г. Оренбург, ул. Володарского, 11.



Прислала Галина Карпушенко, г. Оренбург.



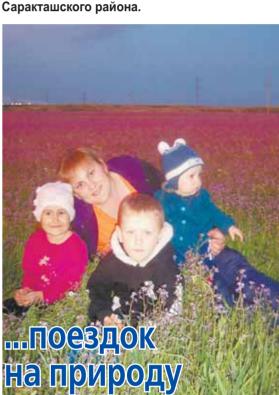
Прислала Татьяна Варавина, г. Оренбург.



Прислала В. В. Бухтоярова.



Прислала Люцина Хусаинова, г. Оренбург.



······BKYCHOFO MQAA

Прислала Л. И. Егорова, с. Желтое

Прислала Александра Григорьева.

#### ПОВЫШАЕМ

#### ЗДОРОВЬЕ СУСТАВОВ, МЫШЦ, СПИНЫ.

Правильная работа суставов должна обеспечивать радость движения. Перенесенные перегрузки, хронические нарушения питания тканей суставов и связок создают проблемы и вызывают ограничение движений в любом возрасте. Массаж с использованием косметического крема «ЦИТРАЛГИН»

значительно повышает его эффективность, помогает улучшить питание тканей и кровообращение в области кожи суставов и позвоночника, поддержать нормальный уровень перекисного окисления липидов, увеличить объем движений, так необходимый для активной жизни.

**«БИШОФИТ-ГЕЛЬ»** - улучшенная формула природного бишофита. Усиливает кровообращение в зоне нанесения, что повышает его эффективность.



КРАСИВЫЕ НОГТИ И КОЖА СТОП!

ОТВЕТНАЯ САНКЦИЯ -ПОКУПАЕМ РОССИЙСКОЕ

Деформированные, утолщенные, крошащиеся, пожелтевшие ногти. Мозоли, натоптыши, трещины на огрубевшей коже стоп. С такими изменениями трудно носить открытую обувь. Зачастую даже носки снять сложно.

Безуспешные (по разным причинам) попытки избавиться от таких запущенных изменений ногтей вынуждали людей смириться с проблемой. Отработанная с 1997 г. методика косметического ухода с применением крема «Фундизол» помогает очистить измененные участки ногтевых пластинок, кожи стоп, вырастить новый ноготь. Регулярное его применение поможет сохранить привлекательный вид ногтей и кожи стоп.

Справки по применению (495) 729-49-55.

www.inpharma2000.ru



**EURALENTUMOBIO** 

80 руб.

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691

И. О. РЕДАКТОРА - Терехина Н. С. ИНДЕКС 32482. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА. Отпускная цена за 1 экземпляр - 12 руб. Адрес редакции/издателя:

460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 11. Электронная почта: orsud@yandex.ru Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2) Объем 8 п.л. Тираж 17 000 экз. Заказ №32/227. Время полписания в печать по графику - 14 августа в 23.00. Фактическое время подписания в печать - 14 августа в 23.00.

