33 (1155) 22.08.2017

ОРЕНБУРГСКАЯ
Сударыня
ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр. 7

Что расскажут «Легенды Руси»?

№33 (1 155) 22.08.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

СТАТИСТИКА В ОРЕНБУРГЕ

Актов о рождении - 167:
мальчиков - 90,
девочек - 77,
двойня - нет,
тройня - нет

Редкие имена:
Луна, Федор, Савелий, Лев, Захар, Герман, Богдан, Савва, Милана, Эмилия, Лада, Марина, Любовь, Платон, Агата

Популярные имена:
Михаил, Артем, Иван, Дмитрий, Екатерина, Ева, Есения, Полина

Ребенок в семье:
первый - 72,
второй - 78,
третий - 15

Отказных детей - нет

Мертворожденных/ умерших - 1

Актов по установлению отцовства - 27

Актов по усыновлению - нет

Актов о смерти - 123:
мужчин - 58,
женщин - 65,
детей до года - нет

Средний возраст умерших - 69 лет
мужчины - 65 лет
женщины - 73 года

Браков - 141

Разводов - 56
по решению суда - 45
по обоюдному согласию - 11
по приговору - нет

Перемена имени - 6

СВОДКА

02 - 166
03 - 5372
ДТП - 132

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

День недели	t воздуха (°С)	Характер
СР 23.08	+22...+33	
ЧТ 24.08	+21...+33	
ПТ 25.08	+23...+29	
СБ 26.08	+18...+24	
ВС 27.08	+18...+20	
ПН 28.08	+15...+20	
ВТ 29.08	+13...+24	

Глава города Оренбурга Е. С. АРАПОВ.

Дорогие оренбуржцы!

Примите самые искренние поздравления с Днем города!

Сегодня в очередной раз хочется поблагодарить всех, кто своим повседневным трудом способствует развитию Оренбурга, активно участвует в общественной жизни, отдает городу частицу своего сердца и тепло души.

Оренбург гостеприимен и приветлив, потому что его атмосфера согрета энергией и созиданием, и каждый из нас посвящает любимому городу свое вдохновение, энтузиазм, талант и достижения.

Пусть трудолюбие, творческий и интеллектуальный потенциал горожан способствуют дальнейшему процветанию нашей малой родины!

В эти дни в учреждениях культуры и спорта, на открытых площадках проводятся интересные мероприятия. Приглашаем всех жителей и гостей города, каждую семью стать участниками нашего общего праздника.

Желаем вам крепкого здоровья, позитивного настроения, радостных встреч, счастья и благополучия!

Председатель Оренбургского городского Совета О. П. БЕРЕЗНЕВА.

Город готовится к празднику

Накануне Дня города в Оренбурге появились новые арт-объекты.

На Нежинском шоссе на въезде в город встречает топиарная фигура с изображением красно-зеленого сердца и надписью «Оренбург».

Парк имени Перовского теперь украшает зеленая фигура зайца с футбольным мячом.

А несколько дней назад на перекрестке улиц Терешковой и Хабаровской установлен большой футбольный мяч из пенополистирола. Его диаметр составляет около двух метров.

2017 год оказался богатым на декорирование улиц необычными арт-объектами. Так, в преддверии Дня Победы в сквере возле Дома Советов появилась фигура из красной звезды, гвоздики и георгиевской ленточки.

Инга ПРОХОРОВА.

УСПЕХ

В Оренбурге лучшие экскурсоводы

«Музей истории Оренбурга» принял участие в региональном этапе Всероссийского конкурса профессионального мастерства работников сферы туризма «Лучший по профессии в индустрии туризма» в номинации «Лучший экскурсовод».

По результатам конкурса сотрудники музея Ольга Вонсович и Ильдар Валитов заняли первое и второе места соответственно. Победителю - Ольге Вонсович - вручили кубок, сертификат на туристическую путевку в Сочи и Сертификат Национального совета при Президенте РФ по профессиональным квалификациям, подтверждающий прохождение профессионального экзамена по квалификации «Экскурсовод».

Марина ПЕТРЕНКО.

К должникам – крайние меры

Специалисты Оренбургского филиала ОАО «ЭнергосбыТ Плюс» вместе с судебными приставами провели очередной рейд по должникам за тепло, горячую воду и электроэнергию. К нарушителям были применены крайние меры.

Рейды по должникам специалисты Оренбургского филиала ОАО «ЭнергосбыТ Плюс» вместе с судебными приставами проводят регулярно. В их адресной книге - сотни коммунальных неплательщиков.

Свой обход участники рейда начали с многоквартирных домов, расположенных на ул. Абдрашитова. Только в этом микрорайоне более 10 проблемных квартир. Среди коммунальных неплательщиков есть как хронические должники, так и горожане, оказавшиеся в черном списке не более трех месяцев назад. Чаще всего долги имеются сразу по нескольким жилищно-коммунальным услугам, а потому их сумма исчисляется десятками тысяч рублей.

- Работая с неплательщиками, мы всегда пытаемся найти компромисс. Входим в их положение, вручаем предупредительные письма с предложением оформить соглашение о реструктуризации задолженности. Однако добровольно рассчитываться с долгами хотят немногие. И мы вынуждены идти на применение более жестких мер, - рассказывает контролер Оренбургского филиала ОАО «ЭнергосбыТ Плюс» Раиля Бирмагамбетова.

К примеру, в одной из квартир дома №238 на ул. Абдрашитова, где долг только за электроэнергию составил более 7 тыс руб, еще больше - за горячую воду и другие виды коммунальных услуг, сотрудникам энергосбытовой компании ничего не оставалось, как ограничить подачу электроэнергии в квартиру неплательщиков. А судебными приставами было принято решение об удержании 50% денежных средств в счет погашения долга из доходов должников.

- Это не единственная предусмотренная законодательством мера, применяемая к коммунальным неплательщикам. Возможен также арест имущества, денежных средств на расчетном счете, ограничение права выезда за пределы РФ и др. Все зависит от вида источников дохода и материального положения должника, - говорит судебный пристав-исполнитель Елена Шевцова.

За первое полугодие 2017 года в отношении жителей Оренбургской области в суд подано более 11 тысяч исков по долгам за тепло и горячую воду на сумму 292 млн руб, взыскано 66 млн руб. По долгам за электроэнергию - порядка 7 тысяч исков на сумму 34 млн руб, уже взыскано 16 млн руб.

Все применяемые к должникам меры вынужденные. Ведь суммарная задолженность предприятий и жителей Оренбургской области перед ОАО «ЭнергосбыТ Плюс» в пик ремонтной кампании составляет 5 млрд. 105 млн. руб. Такое недофинансирование напрямую влияет на подготовку к отопительному сезону и качество бесперебойного ресурсоснабжения в зимний период времени.

Марина СЕНЧЕНКО.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Прожиточный минимум в Оренбуржье вырос

Правительство Оренбургской области установило величину прожиточного минимума за второй квартал 2017 года. По подсчетам профильных министерств, набор продуктов питания и непродовольственных товаров в период с апреля по июнь можно было купить за 8 759 руб.

Еще три месяца назад прожиточный минимум в Оренбуржье был на 241 руб меньше. Вероятно, на рост показателя повлиял повсеместный рост цен. В апреле-июне продукты дорожали несколько активнее, чем в начале 2017 года.

По данным Оренбургстата, индекс потребительских цен в июне по отношению к декабрю прошлого года составил 102,4%. Именно первый месяц лета отличился ростом цен на товары и услуги и составил по сравнению с маем 0,9%.

Отметим, что прожиточный минимум для трудоспособного населения за второй квартал 2017 года установлен на уровне 9 269 рублей, для пенсионеров - 7 183 руб, для детей - 8 958 руб.

1,5 миллиарда рублей получит область на дороги

Определена сумма, которую получит Оренбургская область в 2018 году по программе «Безопасные и качественные дороги». К 740 млн руб из федерального бюджета добавят столько же из бюджета региона.

Участки, ремонт которых запланирован на 2018 год, уже определены. В РОСДОРНИИ на рассмотрении находятся проекты реконструкции. Среди них - инициативы по строительству надземных и подземных пешеходных переходов. Если проекты будут согласованы, то безопасные коридоры в первую очередь появятся на Нежинском шоссе и в 23-м микрорайоне на пр. Гагарина г. Оренбурга.

Федеральная программа «Безопасные и качественные дороги» стартовала в 2017 году и рассчитана на пять лет. Первый этап предполагает финансирование 625 млн руб из федерального бюджета и аналогичный размер средств из областного. Все участки, ремонт которых запланирован на 2017 год, уже находятся в работе. Часть из них уже сданы.

При реализации программы выбран комплексный подход. Аварийные участки ограждаются, оборудуются системами видеофиксации. Подразумевается создание пешеходных переходов в местах дислокации ДТП. Привычный синий дорожный знак у зебры станут повсеместно обрамлять желтым, а также устанавливать желтые мигающие светофоры. На дорогах, где подлежит замене асфальт, устанавливают новые бортовые камни, корректируют уровень решеток ливневой канализации и колодцев. По договоренности с сетевыми компаниями на участках дорог, подлежащих ремонту, ведется замена и ремонт коммуникаций.

Инга ПРОХОРОВА.

ОПРОС

Какие фильмы вы любите?

В преддверии X Международного кинофестиваля «Восток & Запад. Классика и Авангард», стартующего 25 августа, и Дня российского кино мы поинтересовались у оренбуржцев, какие фильмы предпочитают смотреть они.

Оксана ГАЛИНСКАЯ, домохозяйка, г Оренбург:
- Я обожаю комедии. Мой самый любимый фильм - «Каникулы строгого режима». Особенно, когда смотришь его дома, удобно расположившись на диване. В кинотеатре бываю редко, хотя на премьерные показы кинофестиваля сходила бы с огромнейшим удовольствием. Авторское кино мне интересно.

Татьяна ЛАБУТА, заведующая КЦСОН, п. Новосергиевка:
- В прошлом году не смогла присутствовать на открытии кинофестиваля. По рассказам знакомых, это было потрясающее зрелище. А премьерные показы - это мечта. Вообще семьей стараемся часто посещать кинотеатр. Любим фильмы различных жанров. Сильно впечатлила меня картина «Нелюбовь» А. Звягинцева.

Альфия АМИРХАНОВА, молодая мама, г. Оренбург:
- Я не пропускаю кинопремьеры, особенно российские. Хочется, чтобы наше кино не только поражало массы своими спецэффектами, но и сеяло доброту, учило уважению к старшим, воспитывало человеческие ценности в людях, как в моем любимом фильме «Доживем до понедельника».

Ольга ПОТЯКИНА, домохозяйка, г. Оренбург:
- Последний раз я была в кинотеатре лет 20 назад. Сейчас мне гораздо больше нравится смотреть фильмы дома через Интернет, так как в них нет рекламы, в отличие от телевидения. Самыми интересными считаю мелодрамы. А свой любимый фильм «Любовь и голуби» готова смотреть хоть каждый день.

Иван СЕМИКОВ, г. Оренбург:
- В кинотеатре бываю достаточно часто. Ходим на фильмы с женой, без детей. Они маленькие и боятся громких звуков. Последний фильм, на котором мы были, - «Мумия». Интересная картина. Мне вообще нравятся фильмы ужасов. Особенно - киноленты по произведениям Стивена Кинга.

Лариса МАЛЬКОВА, флорист, г. Оренбург:
- Открывается кинофестиваль, и было бы очень интересно посетить это мероприятие. Что касается фильмов, я предпочитаю семейное кино и обожаю красивые истории о любви. Любимых фильмов много, но это не премьеры, а старые картины, которые хорошо смотреть и дома, и в кинотеатре.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

№33 (1 155) 22.08.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

АКЦИЯ

Пишем «Письмо домой»

Почти 50 учреждений системы социальной защиты населения присоединились к социально-педагогической акции «Письмо домой».

Цель ее - формирование отношений детей и родителей.

С воспитанниками социально-реабилитационных центров для несовершеннолетних и других социальных учреждений беседуют о семье и семейных отношениях. Затем ребята пишут письма домой, украшают их рисунками или аппликациями и рассылают.

- Письмо, написанное рукой, - это наиболее оптимальный способ открыть для себя новые грани мышления, самовыражения и творчества. Письмо домой - замечательная возможность для ребенка высказать наболевшее, выразить свои чувства к родному человеку, просто сказать добрые слова и увидеть ответную реакцию любви к себе. Это послужит укреплению отношений между ребенком и его родственниками, - считают в министерстве.

Инициаторы проведения подобной акции - сотрудники социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Радуга» в Бузулуке - подготовили для коллег методические материалы по проведению акции «Письмо домой».

Уроки банкира для бабушек

В Саракташском районе проводят специальные уроки по повышению финансовой грамотности для пожилых людей.

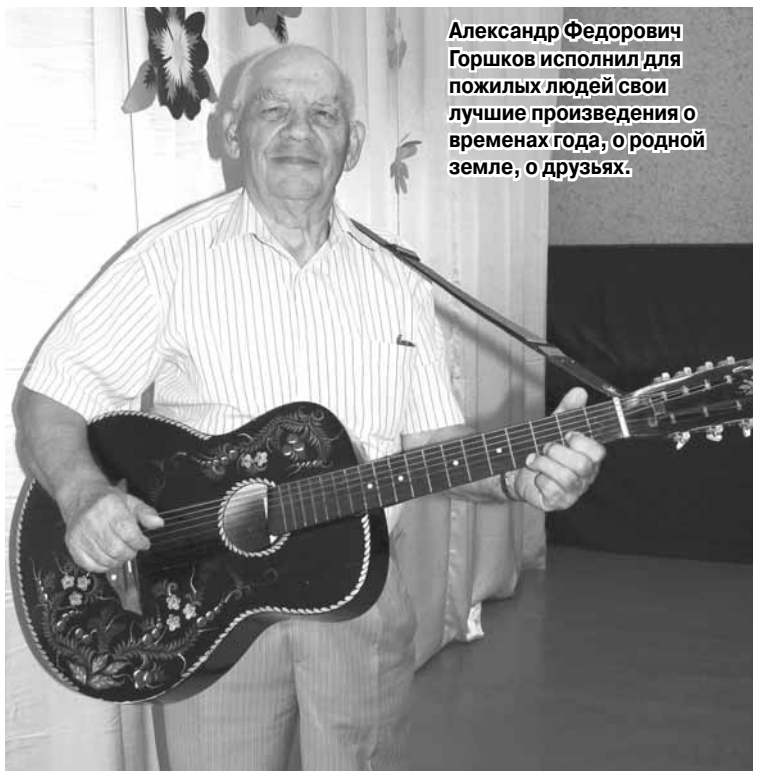
Учителями выступают специалисты ГБУСО «КЦСОН» в Саракташском районе. Цель таких «Уроков банкира» - предостеречь граждан от финансовых проблем. Одна из тем - получение потребительских займов и микрозаймов в микрофинансовых организациях (МФО).

На уроке специалист Центра рассказала ученикам, что такое микрозаймы, какие плюсы и минусы таятся в их быстром получении. А также о внимательном и серьезном подходе к выбору, о необходимости убедиться, что МФО действительно работает легально, через официальный сайт Центрального банка РФ, и обязательно уделить внимание процентным ставкам, которые указываются за день, и мало кто задумывается, что в год они возрастают в сотни раз и выше.

Ангелина МАЛИНИНА.

Со сцены - о сокровенном

Встречи пожилых людей, проживающих в геронтологическом центре «Долголетие», с творческими коллективами и интересными людьми - явление нередкое, но всегда обоюдно приятное.



Александр Федорович Горшков исполнил для пожилых людей свои лучшие произведения о временах года, о родной земле, о друзьях.

На встречу с оренбургским поэтом-песенником Александром Горшковым пришли истинные ценители поэзии и гитарной музыки. В их числе 86-летняя Татьяна Ивановна Нечаева. Пожилая женщина рассказывает, что всегда любила искусство. Вот только в жизни было не до поэзии. С началом войны закончилось детство, и она стала главной помощницей матери, нянькой для четверых младших братьев, кухаркой, дояркой... После окончания школы поступила в Ленинабадский педагогический институт: вечером училась, а днем работала. Всю жизнь посвятила педагогике. Сначала студентам техникума преподавала физику и математику, потом работала в университете.

- Всю русскую классику читала, будучи уже семейным человеком. Чтобы получить талончик на новый томик Пушкина, Лермонтова или Блока, приходилось сдавать макулатуру, - рассказывает Татьяна Ивановна. - У меня душевная потребность в поэзии, поэтому с удовольствием прихожу на поэтические вечера. Стихи и музыка понятны в любом возрасте.

Творческая встреча с поэтом-песенником Александром Федоровичем Горшковым носила неформальный характер. В прошлом главный инженер Оренбургграждапроекта, он начал писать стихи в 80-х годах прошлого века, часто печатался в газетах и журналах. За автобиографическую повесть в стихах «Мать-и-мачеха» стал номинантом Международной премии «Филантроп».

Со сцены геронтологического центра «Долголетие» звучали его стихи, басни, песни под гитару. Александр Федорович говорит, что бардом себя не считает. Для своих слушателей он простой собеседник, причем, близкий им по возрасту.

- Я с уважением отношусь к людям. Даже если на мой концерт придут три человека, выступление все равно состоится, я буду читать стихи и петь песни для них, - говорит Александр Горшков. - У нас много общего, в том числе и тоска по прошлому, когда отношения между людьми были душевнее и теплее.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ПРОЕКТ

Пенсионеры отправились по дорогам молодости

В Переволоцком районе начата реализация социального туристического проекта «По дорогам молодости нашей», направленного на повышение активности граждан пожилого возраста и инвалидов.

Всего маршрут предполагает посещение пяти населенных пунктов: Зубочистки Первой и Зубочистки Второй, Чесноковки, Татищева и Садового - с остановками для отдыха и питания.

Новое направление деятельности - производственный туризм для граждан пожилого возраста и инвалидов - комплексный центр социального обслуживания населения в Переволоцком районе начал осваивать в 2016 году. Тогда были организованы первые экскурсии пенсионеров в Центральную районную библиотеку имени А. С. Пушкина, в Переволоцкий народный историко-краеведческий музей, в редакцию газеты «Светлый путь», в тепличный комплекс села Черноречье.

- И мы задумались об организации поездок по историческим местам, решили создать туристический маршрут для жителей Переволоцкого района, в том числе и для наших ветеранов. В мае 2017 года приняли участие во Всероссийском конкурсе социальных проектов в поддержку пожилых людей «Активное поколение», который проводит благотворительный фонд «Хорошие истории» и вошли в число победителей. Это обеспечило финансовую поддержку нашей идее, - рассказывает руководитель проекта, заместитель директора КЦСОН Наталья Базаева.

***

В Переволоцком районе немало исторических мест, которые представляют интерес для посетителей. Например, недалеко от села Татищево можно увидеть Екатерининский мост, построенный в 1645 году. По этому мосту Емельян Пугачев уводил свое войско от царской армии. В туристический маршрут включены и меловые горы, которые видел А. С. Пушкин, когда проезжал из Оренбурга в Уральск. Считается, что именно эти Белые горы дали название крепости в повести «Капитанская дочка». Частью маршрута также является родник долголетия «Ветеран» в Чесноковке, от которого в год 70-летия Победы к реке Урал было выложено 70 ступенек.

***

По последним данным, в Переволоцком районе проживают 8636 пенсионеров, что составляет треть общей численности населения.

- Пожилые люди - особая социально-демографическая группа населения. Их быт не отличается разнообразием и богатством эмоций. Двигательные ограничения и недостаток общения зачастую служат причиной уныния, стресса, потери веры в себя. Проект «По дорогам молодости нашей» решает именно эти проблемы, заряжает людей положительными эмоциями, расширяет кругозор, - считают специалисты Комплексного центра социального обслуживания населения в Переволоцком районе.

Проект предполагает создание восьми экскурсионных групп общей численностью 112 человек. Для всех туристов путешествие бесплатно.

К участию в проекте приглашаются граждане пожилого возраста и инвалиды, а также волонтеры.

Ольга СКОКОВА.

ИЗ ИСТОРИИ КРАЯ

Первые администраторы Оренбургского края И. К. Кирилов и В. Н. Татищев планировали организовать на месте современного села Татищева пристань для грузов, которые волоком должны были доставляться с реки Самары до Камыш-Самарки и по ней до Яика. Но мелководье Самары помешало осуществить планы, потому Татищевскую пристань стали называть просто крепостью Татищева. Крепость была обнесена по периметру бревенчатым забором с пушечными батареями по углам, внутри насчитывала до 300 дворов и одну церковь. Из Оренбурга до крепости и дальше, по правому берегу Яика, тянулась почтовая дорога на Яицкий городок. Из крепости на север, к Переволоцкой крепости и далее вдоль реки Самары, к Волге, проходила Московская дорога, соединявшая Оренбург с центром России. Начало строительству этой дороги также положил В. Н. Татищев.

В селе Зубочистка Первая интерес представляют три природных памятника, занесенные в Зеленую книгу Оренбуржья: Зубочистенский грабен, Кызлар-Тау (Девичья гора) и Зимовальная яма на реке Урал. Зубочистенский грабен - самая значительная геологическая достопримечательность юрского и мелового периодов. Здесь можно наблюдать множество раковин головоногих моллюсков мелового моря. Встречаются и окаменелые стволы деревьев. В народе это место называют Берегом сокровищ и считают незаменимым пособием для школьников и студентов при изучении разновозрастных пород земной коры и геохимических процессов. Объект является памятником природы федерального значения.

Подарок к Дню знаний

1 сентября в Оренбургском районе откроется новая школа. Образовательное учреждение в поселке Экодолье готово принять 1135 учеников.

В настоящее время в школе завершаются работы по установке мебели.

Строительство школы в Экодолье велось около двух лет. На ее возведение из средств федерального, регионального и муниципального бюджетов было выделено 640 млн руб.

Специалисты Управления образования администрации Оренбургского района уверены, что новая школа станет настоящим центром культурной жизни для жителей Экодолья и близлежащих жилых комплексов.

Вопрос о необходимости строительства школы на территории муниципального образования «Ивановский сельский совет» остро встал несколько лет назад, когда здесь стали активно развиваться коттеджные поселки и жилые комплексы Экодолье, Приуралье, Перовский и др.

- За счет естественных и миграционных процессов темпы прироста населения в пригороде в несколько раз превысили показатели областного центра. Скорее всего, такая динамика сохранится и в ближайшие годы, - считает глава Оренбургского района Василий Шмарин.

Основную часть жителей пригородных поселков составляют молодые семьи с детьми. Для них строительство нового образовательного учреждения стало долгожданным событием.

- Мы с нетерпением ждем открытия и готовимся к этому празднику. Ведь теперь у родителей нет необходимости возить детей в Оренбург или в Ивановку, - рассказывает председатель общественной организации родителей Елена Чехонадская.

ВСЕ ПРОДУМАНО

Новая школа впечатляет своими масштабами и современным оснащением. Четырехэтажное здание общей площадью около 22 тыс м^2 имеет Н-образную форму и состоит из четырех блоков. Для учеников оборудованы два спортивных и один тренажерный залы, актовый зал на 324 места, учебные кабинеты, библиотека с двумя читальными залами, столовая на 408 посадочных места, кухня, игровые и спальные комнаты. Проектом предусмотрены условия для детей с ограниченными возможностями здоровья: корпуса оснащены лифтами, парадные входы - пандусами.

На территории школы - спортивный стадион с футбольным, баскетбольным и волейбольным полями, площадкой для тенниса и метания ядра. Предусмотрены также место для «тихого» отдыха и зона подвижных игр для детей младших классов.

- Продумано все до мелочей, площадки разбиты по возрастным группам, что исключает пересечения путей движения учащихся разных классов, - комментирует начальник Управления образования Оренбургского района Мария Слабоспицкая.

Помимо общего образования, оснащение новой школы позволит организовать здесь дополнительные занятия по различным направлениям: спортивные секции, объединения творческой и технической направленности. Уже в начале учебного года здесь откроются отделения ДЮСШ Оренбургского района по волейболу, спортивному туризму и гандболу, начнет действовать филиал школы искусств поселка Караванного.

ШТАТ УКОМПЛЕКТОВАН

Численность педагогического коллектива в новой школе составляет более 30 человек. Все они прошли конкурсный отбор и уже приступили к работе. 13 педагогов имеют высшую квалификационную категорию, 17 - первую, трое являются молодыми специалистами. Возглавляет работу нового образовательного учреждения Инесса Левина. Ее педагогический стаж превышает 20 лет, у нее высшая квалификационная категория и два высших образования.

УЧЕНИКОВ ХВАТАЕТ

На сегодняшний день в школу зачислено около 600 детей, проживающих в поселках: Экодолье, Приуральном, Перовском и Весеннем. Сформировано 13 классов начальной школы, 9 классов - основной и 2 класса - средней. Прием учеников во все классы продолжается.

Марина СЕНЧЕНКО.

СПОРТ

Болеем за земляка

Оренбург присоединился ко всероссийскому флешмобу в поддержку спортсменов на чемпионате мира по боксу, который пройдет в Германии. Россию на нем будут представлять девять спортсменов, среди которых оренбуржец Габил Мамедов. Он будет выступать в весовой категории до 60 кг.

Федерация бокса России запустила флешмоб с пожеланиями боксерам национальной сборной. К видеоакции с хештегом #победабудетзанами присоединились в 11 городах России. Боксеры и болельщики из Тюмени, Калуги, Южно-Сахалинска, Нижнего Новгорода, Новосибирска, Чечни и Санкт-Петербурга, пытаясь подбодрить спортсменов, показывают свои тренировки, выстраиваются в виде слова «бокс» и читают стихотворения о спорте.

Федерация бокса Оренбургской области пожелала Габилу Мамедову держать удар.

В этом году чемпионат мира по боксу среди мужчин в третий раз в своей истории состоится в Германии. Участие в соревнованиях примут боксеры из 195 национальных федераций, входящих в состав международной ассоциации любительского бокса (AIBA).

У россиян по результатам чемпионата Европы девять именных лицензий, одна из которых в весовой категории до 60 килограмм у Габила Мамедова. Мастер спорта России международного класса, серебряный призер чемпионата Европы 2017 года Габил Мамедов сейчас вместе с тренером продолжают подготовку в тренировочном центре сборных команд России «Озеро Круглое» Московской области. А уже 22 августа отправятся в Гамбург на чемпионат мира, который будет проходить до 2 сентября.

Спортсменам национальной команды, которые завоюют золотую медаль на чемпионате мира, Федерация бокса России обещала подарить автомобили премиум-класса.

Инга ПРОХОРОВА.

Родители учеников благодарят депутатов Законодательного Собрания Александра Кузнецова и Оренбургского городского Совета Андрея Мысика и Михаила Иванова за помощь в подготовке детей к новому учебному году.

Арина Мазитова пойдет в школу №23 г. Оренбурга не с простым портфелем, а с «депутатским».

«Депутатские» портфели – первоклассникам

В Оренбурге продолжается благотворительная акция «Соберем ребенка в школу». Эстафету добрых дел принял пятый округ Оренбурга. Восемь первоклассников, проживающих на территории округа, получили школьные ранцы из рук депутата Оренбургского городского Совета Андрея Мысика.

- Акция «Соберем ребенка в школу» много лет шагает по нашему городу, - сказал депутат Андрей Мысик. - Она дарит радость детям, а мы, взрослые, благодаря ей уверены в том, что 1 сентября станет для первоклашек самым радостным днем.

И само вручение ранцев запомнится ребятам надолго. Взрослые подготовили для будущих учеников настоящий праздник с играми, конкурсами, танцами и подарками.

Ксения КОРНИЛОВА.

ТРАДИЦИИ

Яблочный Спас яблок припас

Яблочный Спас - один из важнейших православных праздников лета. Старшие дошкольники МБДОУ №114 г. Оренбурга уже знакомы с народными приметами, обычаями, обрядами, связанными с этим праздником. А вот для детей младшего и среднего возраста был проведен досуг под названием «Яблочный Спас яблок припас», на котором взрослые постарались донести до сердца каждого маленького воспитанника истинный смысл происходящего.

Дети соревновались в знании пословиц и загадок, читали стихи, танцевали, инсценировали сказку В. Г. Сутеева «Яблоко». Интересные игры и занимательные конкурсы помогли малышам в развлекательной форме познакомиться со всеми традициями этого красивого и доброго праздника, создать отличное настроение и зарядиться радостными эмоциями и впечатлениями. А еще дошкольников ждал сюрприз. Каждый ребенок получил вкусное, полезное и ароматное яблоко. Такой праздник запомнится надолго.

Т. Н. КУЛИКОВА, педагог-психолог МБДОУ №114 г. Оренбурга.

№33 (1 155) 22.08.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Профилактика на дому

В поликлинике №2 ГАУЗ «ГКБ им. Н. И. Пирогова» сформированы мобильные бригады. Они выезжают на дом к пациентам, которые по разным причинам игнорируют плановую диспансеризацию.

Оренбурженке Юлии Акишевой 27 лет. В этом году молодая женщина попадает под медицинский профилактический осмотр, но прийти в поликлинику по месту жительства не смогла, несмотря на напоминания участковой медсестры.

- Всегда находятся какие-то уважительные причины: то работа «не отпускает», то заботы о ребенке. Словом, не хватает времени, хотя, конечно, это не правильно. За собственным здоровьем надо следить всегда, а не бежать к врачам в экстренном порядке, когда что-то заболит, - рассуждает Юлия Акишева.

Молодую женщину о визите мобильной бригады известили заранее. Участковая медсестра позвонила, предложила новые условия прохождения диспансеризации и порекомендовала воздержаться от приема пищи, чтобы осуществить забор крови на биохимическое исследование.

Обследование пациентки на дому заняло менее получаса. Женщине осталось сделать флюорографию и посетить терапевта, чтобы получить заключение. Для этого все-таки придется прийти в поликлинику.

- Обязательно доведу начатое дело до конца, - говорит Юлия Акишева. - Диспансеризация на дому, конечно, замечательно. Но мне кажется, что эта услуга должна оказываться тем, кто объективно не может посетить поликлинику. Иначе люди совсем разбалуются.

Диспансеризация на дому для работающих граждан - новый проект городской больницы имени Пирогова. Его реализация началась 31 июля на базе взрослой поликлиники №2. Это медицинское учреждение самое загруженное по сравнению с другими поликлиническими отделениями. На сегодняшний день к нему прикреплено 36 тысяч человек, а обслуживаются около 40 тысяч.

Медицинская бригада выезжает на дом к пациентам, которые не находят времени позаботиться о своем здоровье, два раза в неделю.

В домашних условиях осуществляются основные направления медицинского осмотра. Медсестра заполняет антропометрические данные, измеряет внутриглазное и артериальное давление, производит забор крови для дальнейшего исследования. Граждане, которым в соответствии с возрастом необходимо сделать ЭКГ, эту услугу также получают дома. Пациентам, подлежащим ультразвуковому, маммографическому или флюорографическому обследованию, выдаются направления с конкретной датой и назначенным временем.

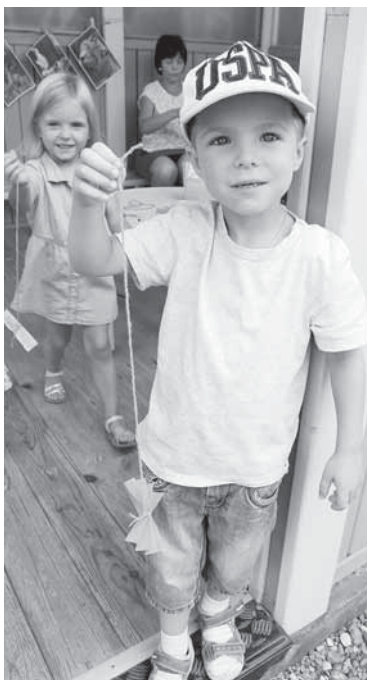
Для удобства прохождения диспансеризации в поликлиниках «пироговки» создана «зеленая» улица. Пациентов принимают на диспансеризацию без предварительной записи и без очередей.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

Выездная бригада в течение недели успевает посетить около 20 человек. Все мобильные пациенты добросовестно завершили обследование. Серьезных патологий ни у кого не выявлено.

ИНИЦИАТИВА

МАЛЫШИ ОБЪЯВИЛИ АКЦИЮ В ПОДДЕРЖКУ ЖИВОТНЫХ



Самые маленькие ребята делали бантики-гармошки, а дети постарше учились мастерить игрушки-помпоны.

Юлия Назаренко: «Это очень хорошо, что дети и родители вместе помогают бездомным животным, которые находятся под опекой волонтеров, вместе выбирают корм или наполнители и даже украшают свои подарки кошечкам и собачкам. У нас самих есть любимец семьи попугай Гриша, и сын уже учится заботиться о своем питомце».

Ребята подготовили и прочитали стихи, посвященные защите животных.

Детский сад ЧОУ «Центр образования на Марсовом поле» организовал сбор кормов для частного приюта для бездомных животных волонтера Юлии Важинской. Было собрано более 200 кг корма, включая крупы.

Воспитанников, их родителей и сотрудников частного детского сада до глубины души тронула судьба пса по имени Джек. Ради забавы по Джеку и другим собакам, зажатым в капканах, как по живым мишеням, люди открыли стрельбу. Пуля попала в позвоночник псу, и у него парализовало задние лапы. Волонтерам удалось спасти животное, а недавно на деньги неравнодушных оренбуржцев для него выписали из Санкт-Петербурга специальную инвалидную коляску. Джек - лишь одна из 44 собак и 23 кошек, которых выхаживает волонтер Юлия Важинская. Большинство питомцев Юлии - животные с тяжелой судьбой - инвалиды или пожилые, которых из-за их старости бросили хозяева. Им и решили помочь воспитанники и педагоги детского сада.

Благотворительная акция малышей выросла в праздник. Воспитатели познакомили детей с Красной книгой, рассказали, почему страницы в ней разноцветные, какие звери и птицы уже исчезли, какие находятся на грани вымирания, а численность каких человеку удалось восстановить. Потом ребят ждали мастер-классы по изготовлению игрушек для котят.

- Такие акции необходимы, - уверена мама Пелагеи Макеевой Елена. - Надо приучать детей уважительно относиться не только друг к другу, но и к братьям нашим меньшим, воспитывать в них сострадание и неравнодушие. Нравоучения и запреты в этом не помогут. Воспитать можно только личным примером.

Не состоялась запланированная встреча ребят и воспитателей с волонтером Юлией Важинской.

Все, у кого есть возможность помочь четвероногим, могут сделать это, связавшись с Юлей по телефону 8-922-62-28-286 или в социальных сетях через группы: «Подари им жизнь», «Можем помочь», «Верное сердце». Животным требуются различные корма, наполнители, медикаменты и антипаразитарные средства.

Накануне вечером догхантеры устроили в Оренбурге очередной рейд по уничтожению бездомных и домашних животных. У Юлии тоже отравились три собаки, одну из них спасти не удалось, двух других пришлось отпаивать лекарствами.

- Ужасно, что в нашем городе есть люди, готовые на убийство животных, но радует то, что тех, кто неравнодушен к беде бездомных четвероногих, гораздо больше. Правда, на призывы о помощи бездомным животным горожане, к огромному сожалению, откликаются не так часто, как того хотелось бы, - говорит Юлия Важинская. - И я очень благодарна ребятам, их родителям и педагогам за такую поддержку. Это первый случай, когда подобную акцию по сбору кормов для питомцев из приюта провел целый детский сад.

Педагоги и родители воспитанников частного детского сада на Марсовом поле надеются, что их начинание будет поддержано и в других дошкольных и общеобразовательных учебных заведениях.

Ксения КОРНИЛОВА.

«Легенды Руси» по-оренбургски

Хранителей традиций и народных промыслов славянского народа со всех уголков Оренбуржья собрал на хуторе Степановском Оренбургского района фестиваль славянской культуры «Легенды Руси». Гостей праздника ожидала интереснейшая культурно-развлекательная программа.

Специалист отдела культуры Ольга Лавринова приглашала гостей в чайную, открывать которую на фестивале «Легенды Руси» стало доброй традицией.

Все желающие могли попробовать блюда национальной кухни.

Оренбуржец Никита Русов позанимался на спортивной площадке фестиваля и решил серьезно заняться баскетболом.

Анастасия Черномырдина приехала на фестиваль из Орска, чтобы показать мастер-класс по резьбе по коре.

Сергей Вознесенский из военно-исторического клуба «Русич» демонстрировал искусство владения мечом - фланкировку.

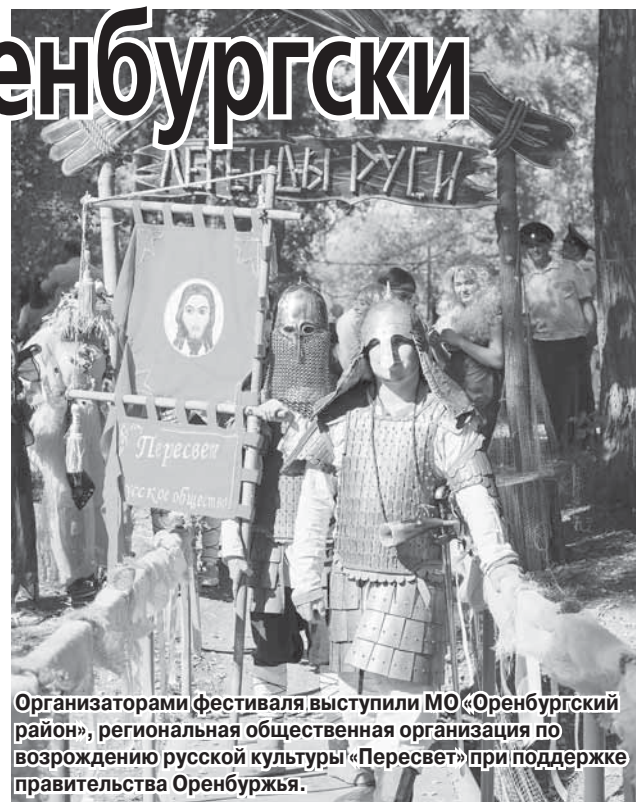
Преподавателю Покровского сельскохозяйственного колледжа на фестивале выпала честь представлять костюм уральской казачки и старинные книги из историко-этнографического музея Оренбургского государственного аграрного университета.

По старинной традиции гости праздника привязывали ленточки к березке и водили вокруг нее хоровод.

Маленькую Софию больше всего поразила выставка доспехов.

Юлия Коваленко помогала ребятам постигать азы гончарного мастерства.

Алла Фролова, специалист центра помощи семьи и детям «Колыбель», приобрела на фестивале топиарий, чтобы поддержать его автора, девушку-инвалида, а своим венком угостила Серого.



Организаторами фестиваля выступили МО «Оренбургский район», региональная общественная организация по возрождению русской культуры «Пересвет» при поддержке правительства Оренбуржья.

Воспитанники социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Гармония» Наташа Исаева и Альфия Хусаинова попали на такой масштабный праздник впервые. Больше всего девчонкам понравился мини-зоопарк фестиваля и настоящее парное молоко, которым угощали ребят.

Трехлапый пес из приюта для бездомных животных «Линда» помогал волонтерам пополнять копилку и с удовольствием фотографировался с детьми.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

ПУТЕШЕСТВИЕ

Вирус Коксаки оренбургских туристов не пугает

Около двух недель назад появилась информация о болезни, которая свирепствует на берегах Турции. Несмотря на пугающие сообщения, жители Оренбурга не спешат отказываться от приобретенных туров.

Галина Бочарова запланировала проведение отпуска на побережье Турции около двух месяцев назад. Информация об участившихся случаях заражения энтеровирусной инфекцией туристов на турецких курортах женщину насторожила. Однако менять планы она не стала.

- Я тщательно отслеживаю информацию в Интернете, читаю отзывы на форумах, на сайте нашего отеля… О какой-то страшной угрозе никто не говорит. Потому решила взять с собой лекарства и соблюдать правила гигиены. Надеюсь, что неприятностей удастся избежать, - говорит Галина Бочарова.

Оренбургские турагентства отмечают, что все туристы осведомлены о проблеме, но панике никто не поддается.

- Конечно, клиенты интересуются, насколько велика опасность заразиться вирусом Коксаки, но от путевки еще никто не отказался. Не наблюдается и значительного спада продаж. Турция по-прежнему является наиболее востребованным направлением среди оренбуржцев, - рассказывает руководитель одной из туристических компаний Оренбуржья Лидия Гетман.

Примерно такая же ситуация складывается и в других турагентствах. Менеджеры говорят, что людям, которые настроились на отдых, отказаться от долгожданной поездки очень сложно. При этом многие уверены, что «импортные» вирусы ничем не страшнее местных инфекций.

В последние две недели в аэропорту Оренбурга усилен санитарно-карантинный контроль за рейсами, прибывающими из Анталии. Признаков энтеровирусной инфекции выявлено не было.

Медики и специалисты Роспотребнадзора призывают туристов соблюдать необходимые меры профилактики: мыть руки с мылом перед едой, пить только кипяченую или бутилированную воду и отказаться от посещения бассейнов до тех пор, пока эпидемиологическая ситуация не стабилизируется.

Марина СЕНЧЕНКО.

СПРАВКА «ОС»

Вирус Коксаки - это типичный энтеровирус, вызывающий повышение температуры тела, слабость и головную боль. Иногда появляются расстройства со стороны ЖКТ, высыпания в виде пузырьков на руках, ногах и на слизистой рта. Смертельной опасности вирус Коксаки не несет. Успешно лечится при условии своевременного обращения в медицинское учреждение за квалифицированной помощью.

№33 (1 155) 22.08.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Проводник в прошлое

Семидесятилетний житель Новосергиевки Файзулл Файзуллович Саитов организовал в своем доме настоящий музей. Посетить его может любой желающий.

Файзулла Саитов: «Предметы старины делают мою жизнь интереснее. Раньше государственные музеи меня не признавали, а теперь уважают мое дело».

Помимо музейной деятельности, Файзулла Саитов занимается краеведением. На месте родного села Малое Исянгулово Александровского района, исчезнувшего с карты Оренбуржья в 1960 году, он установил памятник.

Количеству экспонатов музея Файзуллы Саитова могут позавидовать даже государственные учреждения. В домашнем фонде около 1000 раритетов: предметы быта, денежные знаки, фотографии, оружие времен правления Екатерины II и многое другое. Артефакты уже давно не помещаются в летней кухне и кладовке, потому часть их находится прямо под открытым небом во дворе.

Последним приобретением необычного музея стала «каменная баба» - изваяние, по форме напоминающее женское тело.

Файзулла Саитов узнал о нем от знакомых. Объект находился на территории частного домовладения в сорока километрах от Новосергиевки. Хозяева использовали скульптуру вместо лавочки. Однако передать в музей согласились не сразу. Файзулла Файзуллович предполагает, что «каменная баба» - творение природы, возраст которого исчисляется тысячелетиями.

УВЛЕЧЕНИЕ ИСТОРИЕЙ

Целенаправленно собирать старинные предметы быта Файзулла Саитов начал десять лет назад, после того, как вышел на пенсию. А до этого времени найденные единичные артефакты передавал в школьные музеи. Для поисков мужчина выезжает в заброшенные села и с помощью металлоискателя поднимает на поверхность то, что сокрыто от глаз современников: утюги, пики, стрелы. Односельчане, знающие об увлечении земляка, тоже время от времени пополняют его коллекцию.

Часть экспонатов Файзуллович покупает с рук. Так в его музее появилась старинная медная посуда и патефон с пластинками.

- Патефон рабочий, но вот иголки для проигрывания в дефиците. Сейчас такой товар не продают, а «родные» быстро выходят из строя. Приходится постоянно затачивать их на точильном станке, - рассказывает Файзулла Саитов.

СО ЗНАНИЕМ ДЕЛА

Файзулла Файзуллович не только собирает, реставрирует и хранит экспонаты, но и экскурсии проводит. К нему домой приезжают ученики из Новосергиевского района и соседних с ним населенных пунктов, а также из Башкирии. О каждом предмете старины экскурсоводу есть что рассказать. Вот, например, бомба Нахимова представляет собой взрывное устройство, которым знаменитый русский адмирал с «турками стрелялся» во время Крымской войны в Севастополе в первой половине XIX века.

- Это такое пустотелое ядро, начиненное порохом, с горящим фитилем. Я выменял его у товарища, который живет в Илеке. Конечно, начинку убрал, и теперь бомба не представляет опасности, - рассказывает экскурсовод. В домашнем музее разрешено не только трогать экспонаты руками, но и применять по назначению. Можно, например, подудеть в пионерский горн 1933 года выпуска или послушать звуки пластинки на электрофоне «Юность-301».

ВО СЛАВУ ПРЕДКОВ

Файзулла Саитов не берет денег за просмотр экспозиций, считает это грехом. Говорит, что главная награда для него - хорошее настроение и интерес посетителей. Это дарит ему здоровье и доставляет удовольствие, которое материальными ценностями не измерить.

Устраивает Файзулла Файзуллович и выездные экспозиции. Его часто приглашают на различные мероприятия в Новосергиевском, Александровском, Кувандыкском районах. Мужчина никому не отказывает, бережно грузит экспонаты в машину, а что покрупнее, типа ручной мельницы, деревянной ступы или ручного сепаратора - в прицеп и отправляется в путь.

За сохранение традиций и культуры народов Файзулла Саитов не однажды отмечен благодарственными письмами районной администрации и правительства Оренбуржья.

ЕСТЬ У МУЗЕЙЩИКА ИДЕЯ

Файзулла Файзуллович мечтает отыскать пушку времен гражданской войны и подарить ее родному району в честь 100-летия, которое отмечается в 2017 году. Нашел единомышленников, запланировал поиски. Но пока не может получить от районной администрации официальное разрешение на использование металлоискателя для поисковой деятельности. А без разрешения к реализации своей мечты не приступает.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

УВЛЕЧЕНИЕ

Красная книга Оренбургской области из соленого теста

Уникальную коллекцию создала оренбурженка Валентина Жданова. Она вылепила из соленого теста редких животных нашего края.

Первая помощница Валентины Ждановой в лепке из соленого теста - внучка Даша. Вместе с бабушкой они мастерят «соленые» подарки для родных, друзей, коллег к каждому празднику.

В рукотворной Красной книге Валентины Ждановой филин и кудрявый пеликан, черный аист и обыкновенный фламинго, башкирская белка и сайга, обыкновенная медянка и травяная лягушка, а также другие редкие представители фауны оренбургских степей.

На создание коллекции у опытного мастера по лепке ушла неделя, гораздо больше времени пришлось посвятить выбору животных и изучению всех тонкостей их изображения.

- Я старалась показать эндемиков - уникальных животных нашего края, которые при этом хорошо бы смотрелись в скульптурах из теста, - делится Валентина Жданова. - В Год экологии, когда наша природа кричит SOS, когда гибнет немало редких зверей и птиц, важно напомнить людям о необходимости сохранить все природные богатства, сберечь для потомков уникальную флору и фауну Оренбуржья и России.

Коллекция краснокнижных животных Валентины Ждановой представлена сейчас в библиотеке-филиале №4 г. Оренбурга, которую Валентина Васильевна возглавляет почти четверть века. Экспозицию увидели уже все постоянные читатели и посетители, а для школьников из пяти ближайших к библиотеке учебных заведений здесь прошли и продолжатся в новом учебном году тематические праздники и лекции.

Тема природы и экологии очень близка самой Валентине Васильевне. Географ-биолог по образованию, кандидат биологических наук, она десять лет проработала на кафедре зоологии Оренбургского государственного педагогического университета. Ребята всегда с интересом слушают рассказы Валентины Ждановой и активно участвуют в дебатах, ярмарках и турнирах, организованных в библиотеке. Они с нетерпением ждут новых мероприятий и мастер-классов по декоративно-прикладному искусству, которые проводит сама заведующая библиотекой.

«Красная книга Оренбургской области» - не первая коллекция Валентины Ждановой из соленого теста. Для выставки «Истории в лицах» она создала десяток портретов Суворова, Жукова, Ленина, Ельцина, Гагарина и других видных фигур российской истории. Для экспозиции «Памятники войны» воссоздала в миниатюре известные памятники, посвященные подвигу русского народа.

Кстати сказать, кроме лепки из соленого теста, у Валентины Васильевны немало других увлечений. Она прекрасно рисует. Двери и стены библиотеки украшены ее картинами. С семи лет вяжет. Маленькой девчонкой она уже помогала маме вязать паутинки и шали и даже имела свою норму - четыре каймы в месяц. Умеет плести макраме, вышивать, увлекается выжиганием и модульным оригами, а еще разводит цветы. На своем участке Валентина Жданова выращивает более 400 видов цветов, среди них - более ста сортов роз.

Ксения КОРНИЛОВА.

РЕЦЕПТ СОЛЕНОГО ТЕСТА ОТ ВАЛЕНТИНЫ ЖДАНОВОЙ

К 2 ст муки и 1 ст крупной соли добавить 1 ст теплой воды и 2-3 ст л подсолнечного масла и замесить крутое тесто. Положить тесто в пакет и оставить в холодильнике на 3-4 часа. Слепить нужные фигуры. Поделки удобнее всего украшать при помощи заостренных спичек, «волосы» для соленых человечков хорошо делать через пресс для чеснока. Готовые фигурки поставить в микроволновую печь на самую маленькую мощность на 2-3 минуты. Дать изделиям остыть, потом декорировать их красками и покрыть лаком.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ирина Богачева: «Я ДОЛЖНА БЫТЬ ЗДОРОВОЙ РАДИ ДЕТЕЙ»

- Давно поняла истину: если хочешь иметь хорошую фигуру и мечтаешь быть здоровым - меньше ешь. Стоит только уменьшить порции, как через некоторое время почувствуется результат. В рационе должно быть больше фруктов и овощей и обязательно отруби. Я, например, люблю овсяные. Семи ложек в день достаточно. Их можно употреблять даже вместо хлеба. Здоровье дарят и занятия спортом и физкультурой. Дома у меня есть тренажеры, поначалу активно занималась на них, но давление не позволило продолжить такие тренировки. Перешла на гимнастические упражнения. Посвящаю спорту по 1-1,5 часа трижды в неделю. Иногда прямо заставляю себя заниматься, потому что понимаю, что должна быть здоровой ради своей семьи, ради детей. Если же вдруг простужусь, не дожидаюсь развития болезни. Сразу принимаю противовирусные препараты, иммуностимуляторы, а если болезнь не отступает, лечусь антибиотиками. Чай с мятой или липовым цветом я, конечно, могу попить. Но травки лечебными не считаю.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

ОТ ПОДОШВЕННЫХ БОРОДАВОК

* Распарьте ногу в горячей воде с добавлением соды. Соскоблите аккуратно верхний слой образования. Вытрите ногу. Затем приложите к пораженному месту кусок сырого мяса и зафиксируйте его лейкопластырем. Желательно такую лечебную примочку носить несколько дней и не мочить. Потом уберите ее, опять распарьте ногу с содой. Бородавка должна отпасть. Если же размер новообразования на ноге слишком велик, процедуру рекомендуется повторить 2-3 раза.

ОСМОТРИТЕ СВОЕ ТЕЛО

Первые признаки и первые симптомы многих болезней можно определить на глаз.

- Сгорбленные плечи среди прочего могут быть признаком остеопороза или эндокринного расстройства.

- Внезапное изменение размера или упругости груди или появление на ней «апельсиновой корки» могут свидетельствовать об опухоли грудной железы.

- Мелкие волдыри, прыщики или чешущиеся покраснения на коже могут предупреждать о грозящем вам диабете, о том же предупреждает и появление на ногах грибкового заболевания.

- Припухлости под коленной чашечкой - признак гипертрофии щитовидной железы.

- Внезапная хромота, дряблость икроножных мышц, головокружение говорят о заболевании нервной системы, известном в народе как рассеянный склероз.

- Поблекшие, хрупкие волосы говорят о нехватке железа или витамина В.

- Внезапное выпадение волос свидетельствует о серьезных проблемах в иммунной и эндокринной системах.

- Пучение и резкая боль в нижней области живота могут предупреждать об аппендиците или колите в кишечнике.

- Узловатые образования на локте в сочетании с болью в плече зачастую предвестники ревматизма.

- Опухшие щиколотки могут свидетельствовать о сахарном диабете, ревматизме, проблеме с почками, иногда - о повреждении связок в результате чрезмерной нагрузки.

- Опухшие голени могут быть признаком патологии почек и печени. Но эти же симптомы иногда говорят о сердечной недостаточности.

- Внезапная сильная боль в области бедер говорит об артрозе или воспалении тазобедренных суставов, но может свидетельствовать и о разрежении костной ткани при остеопорозе.

- Подергивание века может сигнализировать о недостатке магния.

ПО РУКАМ

- Постоянная потливость ладоней свидетельствует о дисфункции щитовидной железы, а если ладони немеют или чешутся, причиной может быть как авитаминоз, так и сахарный диабет.

- Холодные руки - признак нарушения периферического кровообращения, организму недостает никотиновой кислоты (витамин РР).

- Влажные руки, синдром ползания мурашек по ладони указывают на эндокринные неполадки - возможно, на гиперфункцию щитовидной железы (гипертиреоз). А сухость и бледность кожи на ладонях - на гипофункцию щитовидки (гипотиреоз).

- Мраморный рисунок на ладонях говорит о возможных неполадках с нервной системой.

- Коричневые пятна с тыльной стороны кисти могут появиться не только из-за возраста, но и из-за проблем с желчным пузырем.

- Если на подушечках пальцев появились глубокие продольные складки, похожие на морщины, - возможно, это сахарный диабет.

- Если часто немеют мизинцы, проблемы связаны с сердечно-сосудистой системой.

- Онемение больших пальцев свидетельствует о слабости бронхов и легких.

- Зуд боковой поверхности указательного пальца правой руки - признак нарушения работы толстой кишки.

- Боль между второй и третьей фалангами безымянных и указательных пальцев предупреждает о заболевании коленных суставов.

- Если трудно согнуть указательный палец на правой руке, оставив остальные выпрямленными, значит, функции печени ослаблены.

- Указательный палец может энергично сгибаться независимо от остальных только при нормально функционирующей печени.

ПО ЛИЦУ

- Вертикальные морщинки над верхней губой - есть вероятность гинекологических заболеваний.

- Морщины от уголков рта вниз предупреждают о риске воспаления поджелудочной железы.

- Множество крестообразных морщин над переносицей - не исключено заболевание позвоночника.

- Глубокая носогубная складка означает проблемы с пищеварением - изжогу и гастрит с повышенной кислотностью, начинающуюся язву желудка или двенадцатиперстной кишки, колит.

ЛИКБЕЗ

КОГДА ПОЛЕЗНОЕ СТАНОВИТСЯ ВРЕДНЫМ?

• **Морковь** богата витамином А. Однако нельзя использовать в пищу части корнеплодов, которые выступают над землей и имеют зеленоватый цвет. Это отрицательно влияет на деятельность сердца.

• **Петрушку** не следует употреблять в пищу во время беременности, а также при острых воспалительных процессах в почках и мочевом пузыре.

• **Репчатый лук** противопоказан при патологии почек, печени, острых заболеваниях желудка.

• **Томаты** в вареном и консервированном виде способствуют образованию и росту камней в почках и мочевом пузыре.

• **Чеснок** противопоказан при воспалении почек и остром периоде заболеваний желудка и кишечника.

• **Мята перечная** не используется при гипотонии (пониженном давлении).

• **Редька черная** противопоказана при различных болезнях сердца, печени и почек, при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

Хозяюшка
Оренбургская Субботняя
№33 (1 155) 22.08.17

ИРИНА БОГАЧЕВА,
п. Новосергиевка

Красота всегда завораживала Ирину Александровну Богачеву. Едва научившись держать в руке карандаш и кисть, она, еще будучи ребенком, старалась запечатлеть все, что видит вокруг.

Часами могла Ирина сидеть над пейзажем, пытаясь передать в рисунке всю глубину красок осеннего леса, яркость летнего луга или нежность весенних полевых цветов. С удовольствием писала портреты родных и друзей и мечтала о том, что когда-нибудь станет художником.

- Не все детские мечты находят воплощение во взрослой жизни, - говорит Ирина Богачева. - Но стремление к красоте, творчеству - не пропало. После школы я решила стать парикмахером. Это тоже своего рода искусство, тоже создание некой картины в стрижке или укладке.

Ирина прошла несколько различных курсов парикмахерского искусства в Новосергиевке и Оренбурге и начала работать. Самым сложным для начинающего мастера-универсала было брить или стричь бороду. Держа в руках опасное лезвие, о своей безопасности Ирина не думала, боялась случайно поранить клиента. Но справлялась со страхами и делала свою работу на отлично, так, что клиенты уходили довольными. Получалось именно так, как они хотели. А узнать в разговоре и немного предугадать желания посетителей - и было главной задачей мастера Ирины Богачевой. Даже и не сосчитать, сколько женщин и мужчин сделала красивыми Ирина Александровна.

Своего суженого встретила не на рабочем месте, а на новогоднем празднике у друзей. Эффектная девушка сразу покорила сердце Владимира. После вечеринки он проводил красавицу домой и предложил встретиться еще раз. И не пугало даже то, что ему приходилось добираться к Ирине за восемь километров, на другой конец поселка. Приглянулся парень и Ирине - добрый, работящий, с золотыми руками.

Летом девушка сообщила своему возлюбленному, что собирается поехать в Уфу учиться на стилиста. Владимир не хотел расставаться даже на день и сделал девушке предложение руки и сердца. 6 сентября Богачевы сыграли свадьбу.

В этом году Владимир и Ирина будут праздновать фарфоровую свадьбу - 20 лет совместной жизни. Первыми поздравлять их будут дочери - девятнадцатилетняя Анастасия и десятилетняя Ольга.

Из-за болезни и инвалидности первой дочери Ирина оставила работу и целиком посвятила себя девочкам и мужу. Вместе с детьми Ирина часто гуляет, любит бывать в парке или на школьном дворе. Летом они с удовольствием купаются в бассейне во дворе или отправляются за ягодами.

А по вечерам Ирина много читает, предпочитая художественной литературе книги по психологии и педагогике, домоводству и кулинарии, энциклопедии и справочники. И постоянно учится чему-то новому - рецептам или прическам. В советское время парикмахеров созданию причесок не учили, лишь укладке волос. Сейчас Ирина по мастер-классами и видеоурокам в Интернете тренируется плести разнообразные косички и делать стильные прически. А недавно даже прошла специальные курсы по прическам на длинные волосы в одном из салонов красоты в Оренбурге. Очень хочется Ирине Богачевой, чтобы ее дочери на каждом празднике или торжестве удивляли всех новыми прическами. Да и самой ей нравится создавать красоту.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Детская ИЗУЧАЕМ ИСТОРИЮ СЕМЬИ
Красота ЧТО СТАРИТ ЖЕНЩИНУ?
Сотки ГОРЧИЦА - УЛУЧШИТЕЛЬ ПОЧВЫ

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ирина Богачева: «ЛЮБЛЮ, КОГДА ВСЕ БЛЕСТИТ»

- Я - Львица по гороскопу и потому обожаю роскошь и золото. Золотистый цвет должен присутствовать везде: в посуде, предметах интерьера, мебели. Мне нравится, когда все блестит. И от цвета, и от чистоты. Дом большой, и порядок в нем поддерживать помогают качественные средства для уборки. К примеру, хороший порошок и отбеливатель гораздо лучше справляются с пятнами, чем какие-то народные средства, при этом сохраняют ткань, делают ее мягче и дарят вещам приятный аромат. И что самое главное - экономят драгоценное время.

ДОМОВОДСТВО

✻ **Не знаете, как отмыть пригоревший жир**? В сковороду налейте немного уксуса и добавьте соду. Поставьте на маленький огонь. Дождитесь, когда смесь выкипит.

✻ **Нужно помыть блендер?** Налейте в него немного воды и пару капель моющего средства. Включите блендер и взбейте все это.

✻ **Если предстоит мыть хрустальные фужеры,** обязательно на дно раковины постелите махровое полотенце.

СТИРКУ
перопуховых подушек и одеял, а также пледов и покрывал производит фирма «ЗОЛУШКА».

Время работы:
с 10.00 до 19.00 без перерыва,
в субботу до 15.00. Выходной - воскресенье.
Адрес: г. Оренбург, пр. Победы, 114
(гостиница «Виктория»).
Т.: 45-59-13, 59-29-11.

ВНИМАНИЕ!
Никаких филиалов «Золушка» не имеет!

ПОЧЕМУ НЕ ЦВЕТЕТ ГЕРАНЬ?

Пеларгония (герань) - достаточно распространенное комнатное растение. Ее любят за пышные яркие цветы, нежно-зеленые листья, неприхотливость. Тем не менее иногда растение цвести не хочет. Причин может быть несколько.

1. Неподходящий по размерам горшок. В объемных горшках герань больше растет и развивается, наращивает зеленую массу, корневую систему и стебли, заполняя свободное пространство. Таким образом, все силы комнатное растение тратит на озеленение, а на цветение сил не остается. Идеальный диаметр для горшка, в котором один куст - 12-14 см, а высота - 10-15 см. Вывод: чем меньше по объему горшок, тем компактней будет растение и тем больше на нем будет цветов.

2. Поражение корневой системы. Пеларгония чувствительна к различным грибковым и бактериальным инфекциям. Корневая система поражается из-за перелива или неправильного состава грунта, повреждения корешков при пересадке, что на первых порах может быть и незаметно. Но для растения это означает гибель: вслед за корнями поражаются стебли, цветок не в состоянии обеспечивать листья необходимыми питательными веществами. Получается, что несвоевременная реакция на болезни герани приводит к ее гибели.

3. Неправильная подкормка. Переизбыток или недостаток удобрений не лучшим образом сказывается на состоянии пеларгонии. В первом случае стебель накапливает листовую массу, обильно зеленеет, во втором - выглядит вялым, засохшим.

4. Ошибки полива. Чрезмерный полив приводит к загниванию корней, пожелтению нижних листьев. Недостаток влаги ведет к засухе, опаданию листьев, цветков, завязей. Ситуация усугубляется, если в горшке отсутствует дренаж, не проводится рыхление грунта. Для развития любого комнатного цветочка режим полива чрезвычайно важен.

5. Вредители. Пораженный экземпляр выглядит подсохшим, листья становятся коричневыми, бледными или желтыми. Поразить куст могут клещи, белокрылки, тля, серая гниль или долгоносики. Комнатному цветку приходится отдавать все свои силы на сопротивление и борьбу. Безусловно, что о цветении зараженного экземпляра не может быть и речи. Если дома хотя бы на одном цветке появились насекомые, проверять нужно все растения.

6. Отсутствие весенней обрезки. Цветок требует периодической обрезки побегов для формирования пышного куста. Если на стебле весной остались все побеги, сил растения не хватит для образования бутонов.

7. Отсутствие фазы покоя. Герань, как и многие другие цветущие растения, нуждается в осенне-зимний период в покое. Если ее поливать в прежнем режиме, удобрять, оставить такой же температурный режим, то цветок продолжит пускать новые стебли, листья, развиваться в прежнем темпе. Слишком «теплая» зима губительна для будущих цветков пеларгонии.

Если даже в созданных подходящих условиях ваша герань по-прежнему отказывается цвести - переходите к радикальным мерам - высадите ее на клумбу садового участка. В открытом грунте очень скоро начинают цвести даже самые «упрямые» экземпляры. Только не забывайте выкапывать растения на зимовку.

ЖИЛИЩЕ

ВЫБИРАЕМ ФОТООБОИ ДЛЯ КУХНИ

Наклеить фотообои на кухне - удачное решение как для небольшой, так и для просторной квартиры. Подобрать этот вид оформления на стену можно любого формата и в любой цветовой гамме. При этом следует учесть несколько советов.

• Цветовая гамма и стиль интерьера не должны диссонировать с картинкой на стене. Поэтому еще до того как украсить кухню фотообоями, нужно понять, хорошо ли впишутся они в облик вашей комнаты.

• Часто фотообои выступают в роли главного акцента на кухне. Поэтому желательно размещать их на свободной стене, вдали от зоны приготовления пищи.

• Слишком большое количество изображений, особенно разноплановых, может перенасытить ваш интерьер.

• Большая кухня нуждается в симметрии. Вы можете наклеить несколько полотен, которые будут создавать единый ансамбль - в зоне столовой и в рабочей части.

• Правильнее будет разместить фотообои в маленькой, не слишком светлой кухне вдоль всей стены. Таким образом вы сможете зрительно углубить комнату, «растворить» предметы мебели в пространстве.

• Оригинальное решение для компактных кухонь - нейтральные пейзажи и даже виды «из окна».

Сложи и сохрани

ЧТО СТАРИТ ЖЕНЩИНУ?

Трудно найти представительницу прекрасного пола, которая бы не хотела выглядеть моложе своего паспортного возраста. В этом случае следует помнить, что непоследнюю роль в создании индивидуального образа играет одежда, макияж и аксессуары.

1. Бижутерия в комплекте и сумка в тон обуви сегодня крайне неактуальная тенденция. Ко всему прочему такое сочетание накидывает пару лишних лет.

2. Чтобы не выглядеть старше своего возраста, отдавайте предпочтение розоватым и персиковым тонам - они отлично освежают цвет лица. В одежде лучше избегать оливковых, болотных, бордовых тонов, поскольку они придают лицу нездоровую бледность. Стилисты утверждают, что светлые цвета молодят, а темные, напротив, делают нас старше.

3. Старят дневные наряды из роскошных тканей (атлас, бархат, кружева, гипюр и люрексы).

4. Балахоны, пончо, «разлетайки» и прочую одежду, размывающую силуэт фигуры, отложите в шкаф до лучших времен.

5. Опасайтесь ярких неоновых цветов, которые пользовались особой популярностью в 80-е годы, отдавая предпочтение в одежде насыщенным сочным оттенкам.

6. С особой осторожностью следует подбирать дорогие украшения, а также их более доступные аналоги: бижутерию из страз, бисера или стекла. Желание выглядеть нарядно и празднично может сделать женщину не привлекательной, а смешной. Простота в подборе аксессуаров - лучшее решение.

7. Выбирайте правильную длину одежды. Юбка чуть ниже колена идет большинству женщин, она делает фигуру более изящной, а ноги стройнее. Также стройнят прямые брюки удлиненного кроя, закрывающие каблук.

8. Неестественный цвет волос, сложная укладка, интенсивный макияж только добавляют года. Ошибочно считать, что чем изысканнее прическа и ярче макияж, тем неотразимее образ. Ухоженные волосы и естественный макияж, подчеркивающий достоинства лица, украсят любую женщину, и тем более перешагнувшую определенный возрастной рубеж.

9. Неформальная одежда, воланы и рюши выглядят привлекательно далеко не на всех, чаще заставляя окружающих воспринимать «модницу» неадекватно.

10. Красивые туфли на каблуке сделают любую женщину желанной и неотразимой.

ВИЗАЖИСТ

МИЦЕЛЛЯРНАЯ ВОДА: ЗНАЙТЕ МЕРУ

Это так просто - ррраз, и нет на лице ни макияжа, ни грязи! Мицеллярная вода просто идеально очищает кожу. Почему не стоит злоупотреблять этим косметическим средством?

Mica в переводе с латинского - «частица». Мицеллы - частицы в любом растворе. Мицеллярная очищающая вода, таким образом, состоит из воды - и этих мицелл, которые, по сути, являются поверхностно-активным веществом (ПАВ). Условно мицеллу можно представить как пузырек с нерастворимым ядром и оболочкой из щетинистых хвостиков, которые захватывают загрязнения и избыток жира и затаскивают их внутрь, при этом не раздражая кожу. И в результате, когда мы удаляем с лица мицеллярную воду, вместе с ней убираем и грязь. Просто снимаем ее ватным диском, и все.

С виду все прекрасно. В чем же подвох? А в том, что, когда мы снимаем «мицеллярку», некоторые ПАВы остаются на лице. Если кожа молодая, плотная, с хорошим защитным барьером - до поры до времени ничего страшного. Если возрастная, сухая, истонченная, чувствительная - она может отреагировать, и очень быстро. Вы будете обвинять крем, или погоду, или природу - а дело может быть в том, что вы злоупотребляете мицеллярной водой.

Да, даже если на здоровую молодую кожу два раза в день «сажать» ПАВы, она вам спасибо не скажет и в какой-то момент вы получите как минимум раздражение.

Мицеллярная вода - отличное средство в нештатной ситуации. Если у вас нет возможности умыться нормально - вы едете в поезде, летите в самолете, находитесь на пляже, - она будет очень кстати. Но пользоваться ей каждый день, отменив все прочие очищающие средства, не стоит.

В любом случае «мицеллярку» с лица необходимо смывать.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ирина Богачева: «СЕКРЕТ КРАСОТЫ - ХОРОШАЯ КОСМЕТИКА И ВИТАМИНЫ»

- Женщина всегда должна выглядеть привлекательно. Укладка, маникюр, макияж - это обязательно. Но следует помнить, что красота начинается с чистой и ухоженной кожи и здоровых волос. И народные средства здесь малоэффективны. Лучший помощник в уходе за кожей - хорошая косметика, содержащая коллаген и гиалуроновую кислоту. А женщинам, мечтающим о здоровых волосах и ногтях, необходимы витамины группы В - B_6, B_{12}, а также кальций.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

ОТ ВЫПАДЕНИЯ ВОЛОС

✻ Нанесите на кожу головы и чистые волосы теплое репейное масло массирующими движениями, укутайте на 4-5 часов, смойте отваром трав. Данное средство применяют 1-2 раза в неделю.

✻ Для укрепления волос можно на полчаса втереть в голову касторовое или репейное масло со спиртом (можно заменить лимонным соком), смешав ингредиенты в равных пропорциях. Проводите процедуру раз в неделю на протяжении нескольких месяцев.

✻ Приготовьте отвар: на 1 л воды возьмите по 1 ст л листьев березы, ромашки лекарственной и мяты, пару семян укропа. Доведите до кипения. Ополаскивайте голову после каждого мытья. Береза хорошо укрепляет корни волос, предупреждает выпадение. Мята с укропом налаживают функцию кожи, а ромашка придает естественный блеск вашей шевелюре.

✻ Для укрепления волос стоит каждый вечер мыть голову крепким пивом, не смывать его и давать волосам самим высыхать. Далее ополаскивать экстрактом крапивы двудомной. Использовать способ не меньше месяца.

Нормой считается 80-100 вылезших волосинок в сутки.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.10 Контрольная закупка.
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+)
10.55 Модный приговор.
12.15 «Наедине со всеми». (16+)
13.20, **15.15, 17.00** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.45 «На самом деле». (16+)
19.50, **23.35** «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Безопасность». (16+)
00.35 «На самом деле». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.15** Утро России.
09.00, **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, **14.40, 17.40, 20.45** «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Сваты». (12+)
13.00, 19.00 «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Нити судьбы». (12+)
23.00 «Диана: история ее словами». (12+)
00.05 Х/ф «Не говори мне «Прощай!». (12+)

КУЛЬТУРА

07.00 Канал «Евроньюс».
10.00, **15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры.
10.20 Х/ф «Как поссорился Иван Иванович с Иваном Никифоровичем».
11.25 «Лето Господне».
11.55 «Абсолютный слух».
12.35 «Линия жизни».
13.35 «Игры разума».
14.00 М. Ростропович. Мастер-класс в Московской консерватории.
14.40, 17.05 Д/ф «Мировые сокровища».
15.10 «Телетеатр. Классика».
16.10 Д/ф «Душа Петербурга».
17.20 Х/ф «Адъютант его превосходительства».
18.30 «Острова».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.45 Д/с «Ищу учителя».
20.25 Д/с «Ступени цивилизации».
21.25 «Игры разума».
21.55 Т/с «Коломбо».
23.45 Д/с «Владимир Спиваков. Диалоги с Соломоном Волковым».
00.25 Х/ф «Адъютант его превосходительства».
01.40 М. Ростропович. Мастер-класс в Московской консерватории.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 «Акценты». (12+)
06.35, **06.55, 07.50, 08.15** «Погода». (0+)
06.40, **08.05, 13.10, 15.20, 22.55** «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
07.00 Д/ф «Переверни пластинку». (12+)
07.55, **12.00, 15.50, 18.20, 22.45** «Видеоблокнот». (12+)
08.20 «Зеленый рынок». (12+)
08.35 Х/ф «12 стульев». (0+)
11.00, **12.10** Т/с «Идеальная пара». (0+)
13.20 Д/ф «Продуктовые рынки в сердце города». (6+)
14.25 Д/ф «Живые святыни индии». (0+)
15.10 «Все дети делают это». (0+)
15.30, **17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.55** «Новости». (12+)
16.00, **17.20** Х/ф «Агония страха». (12+)
18.30 Д/ф «Преступление в стиле модерн». (12+)
19.35 «Хэштег». (16+)
19.45 Д/ф «Первопроходцы российской киноиндустрии». (6+)
20.15 «Моя квартира». (12+)
21.05 Х/ф «Тайны мадам Вонг». (12+)
00.05 Т/с «Идеальная пара». (0+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Странное дело». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.02 «Диалог». (16+)
07.28 «Круглый стол». (16+)
07.55 «Эхо недели». (16+)
08.30, **16.30, 18.00, 19.30, 23.02, 23.30** «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Наследие инопланетных архитекторов». (16+)
12.00 «Информационная программа 112». (16+)
12.30 «Круглый стол». (16+)
13.00 «Званый ужин». (16+)
14.00 Х/ф «Подарок». (16+)
16.00 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Беглец». (16+)
22.30 «Водить по-русски». (16+)
23.00 «Погода в Оренбурге». (12+)
23.55 «Загадки человечества». (16+)
01.00 Х/ф «Подъем с глубины». (16+)

НТВ

05.05, **06.05** Т/с «Адвокат». (16+)
06.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня.
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00, **10.20** Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)
11.15 Т/с «Лесник». (16+)
13.25, 18.30 Обзор. ЧП.
14.00, **16.30** «Место встречи». (16+)
17.30 Следствие вели... (16+)
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
23.40 «Итоги дня».
00.10 «Поздняков». (16+)
00.20 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
01.20 «Место встречи». (16+)

СТС

06.00 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
06.55 М/с «Смешарики». (0+)
07.05 Х/ф «Зевс и Роксанна». (6+)
09.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.30 Х/ф «Need for speed. Жажда скорости». (12+)
12.00 Т/с «Кухня». (12+)
19.00 Т/с «Воронины». (16+)
21.00 Х/ф «Кухня. Последняя битва». (12+)
23.15, 00.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
23.30 «Кино в деталях» с Федором Бондарчуком». (18+)
01.00 Х/ф «Квест». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми у себя дома». (16+)
07.00, **17.05, 17.50** Видеоблокнот. (12+)
07.10 «Моя квартира». (12+)
07.30, 08.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)
07.55 «Бодрый шаг в утро». (16+)
11.30 «Давай разведемся!». (16+)
14.30 «Тест на отцовство». (16+)
16.30 «Понять. Простить». (16+)
17.15 «Все дети делают это». (0+)
17.35 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
18.00, **22.30, 23.20** «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10 «Музыкальная версия». (16+)
18.20 «Включайся». (6+)
18.30 «Кадры». (16+)
18.40 «Тема дня». (12+)
18.45 «Тайный город». (16+)
18.55 «Оренбург.Ru». (16+)
19.00 Т/с «Женский доктор–3». (16+)
20.00, **23.30** «Наше время». (16+)
20.30 Т/с «Женский доктор–3». (16+)
21.30 «Свадебный размер». (16+)
22.40 «Это мое дело». (16+)
22.55 «Моя нация». (16+)
23.10 «Архитектурные сюжеты». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Х/ф «Вероника. Потерянное счастье». (16+)

МАТЧ

08.30 «Великие футболисты». (12+)
09.00, **10.55, 18.30, 21.25, 23.15** Новости.
09.05, **15.00, 21.30, 01.25** Все на Матч!
11.00, **15.25** Летняя Универсиада-2017.
16.30 Футбол. Чемпионат Англии. «Ливерпуль» - «Арсенал». (0+)
18.35 Континентальный вечер.
18.55 Хоккей. КХЛ. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Куньлунь» (Пекин).
22.15 Д/с «Тренеры. Live». (12+)
22.45 Фатальный футбол.
23.25 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Россия - Испания.
02.20 Летняя Универсиада-2017. (0+)
04.20 Д/ф «Бобби». (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.15 Х/ф «Неуловимые мстители». (6+)
09.50 Х/ф «Новые приключения неуловимых». (6+)
11.30, **14.30, 19.40, 22.00, 00.00** События.
11.50 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... Отец невесты». (12+)
13.40 «Мой герой. Юрий Беляев». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.50 Х/ф «Парфюмерша-2». (12+)
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 «Донбасс. Замороженный конфликт». (16+)
23.05 Без обмана. «Выбираем творог!». (16+)
00.20 «Советские мафии. Продать звезду». (16+)
01.15 Д/ф «Голубая кровь. Дворяне и дворняги». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00, 22.00** «Известия».
05.10 Т/с «Вечный зов». «В чем твоя вера?..». (12+)
09.25 Т/с «Последний бронепоезд». (16+)
13.25 Т/с «В июне 1941-го». (16+)
16.50 Т/с «Детективы». (16+)
18.10, **22.30** Т/с «След». (16+)
00.05 «Известия. Итоговый выпуск».
00.35 Т/с «История летчика». (16+)

ТНТ

07.00, **19.00** «Кадры». (16+)
07.10, **08.35, 14.00** «В активном поиске». (16+)
07.20 «Под колпаком». (16+)
07.35, **08.45, 14.25, 19.20** «Архитектурные сюжеты». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
08.05 «Моя нация». (16+)
08.20 «Преступление века». (16+)
08.50, **14.15, 19.15** «Оренбург. Ru». (16+)
09.00, 23.00 «Дом-2». (16+)
12.00 «Танцы». (16+)
14.20, **19.25** «Будь умнее». (16+)
14.30 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
20.00 Т/с «Сашатаня». (16+)
21.00 Х/ф «Очень плохие мамочки». (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)
01.30 Т/с «Сладкая жизнь». (16+)
02.20 Х/ф «Один пропущенный звонок». (16+)

ЗВЕЗДА

06.10 «Служу России».
06.45 Х/ф «Простая история». (0+)
08.00 Д/с «Сделано в СССР». (6+)
08.35 Т/с «Морской патруль». (16+)
09.00, **23.00** Новости дня.
09.15 Т/с «Морской патруль». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
12.05, **16.05** Т/с «Морской патруль». (16+)
18.15 Д/с «Оружие XX века». (12+)
18.40 Д/с «Военные миссии особого назначения». (12+)
19.35 «Теория заговора. Продовольственные войны». (12+)
20.20 «Специальный репортаж». (12+)
20.45 Д/с «Загадки века». «Любовь в тылу врага». (12+)
21.35 «Особая статья». (12+)
23.15 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
00.00 «Звезда на «Звезде». (6+)

ТВ-вторник 29 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.10 Контрольная закупка.
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+)
10.55 Модный приговор.
12.15 «Наедине со всеми». (16+)
13.20, 15.15, 16.50 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.50 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.45 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Безопасность». (16+)
23.40 «Пусть говорят». (16+)
00.40 «На самом деле». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.15 Утро России.
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Сваты». (12+)
13.00, 19.00 «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Нити судьбы». (12+)
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01.30 Т/с «Василиса». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.20, 21.55 Т/с «Коломбо».
11.55 «Абсолютный слух».
12.35 Д/с «Медичи. Крестные отцы Ренессанса».
13.35 «Игры разума».
14.00 М. Ростропович и Большой симфонический оркестр Гостелерадио СССР.
14.50 Д/ф «Арман Жан дю Плесси де Ришелье».
15.10 «Телетеатр. Классика».
16.10 Д/ф «Возрожденный шедевр. Из истории Константиновского дворца».
17.00 Д/ф «Мировые сокровища».
17.20, 00.25 Х/ф «Адъютант его превосходительства».
18.45 «Дело №. Поэт революции Александр Блок».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.45 Д/с «Ищу учителя».
20.25 Д/с «Ступени цивилизации».
21.25 «Игры разума».
23.45 Д/с «Владимир Спиваков. Диалоги с Соломоном Волковым».
01.50 Цвет времени. Клод Моне.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.55 «Новости». (12+)
06.15, 07.40, 08.50, 15.20, 22.50 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
06.25 Д/ф «Преступление в стиле модерн». (12+)
07.15 М/с «Каспер: школа страха». (6+)
07.50, 12.00, 15.50, 18.20, 22.40 «Видеоблокнот». (12+)
08.15 «Моя квартира». (12+)
08.35 «Хочу все знать». (0+)
09.15 Х/ф «12 стульев». (0+)
10.50 «Все дети делают это». (0+)
11.00, 12.10 Т/с «Идеальная пара». (0+)
13.10 «Хэштег». (16+)
13.20 Х/ф «Тайны мадам Вонг». (12+)
15.10 «Зеленый рынок». (12+)
16.00, 17.20 Т/с «Аптекарь». (16+)
18.30 Д/ф «Живые святыни индии». (0+)
19.35 «Обратная связь». (12+)
21.05 Х/ф «Даун Хаус». (16+)
23.00 Д/ф «Произведения автомобильного искусства». (12+)
00.05 Т/с «Идеальная пара». (0+)

ОРЕН-ТВ

05.00 Т/с «Пятницкий». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.32, 08.04, 08.30, 12.30, 16.30, 18.00, 19.30, 23.30 «Новости». (16+)
07.52 «Тема дня». (12+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Звезды космического рока». (16+)
12.00, 16.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Званый ужин». (16+)
14.00 Х/ф «Беглец». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Мерцающий». (16+)
21.50 «Водить по-русски». (16+)
23.00 «Погода в Оренбурге». (12+)
23.55 «Загадки человечества». (16+)
01.00 Х/ф «Темная вода». (16+)

НТВ

05.05, 06.05 Т/с «Адвокат». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)
11.15 Т/с «Лесник». (16+)
13.25, 18.30 Обзор. ЧП.
14.00, 16.30 «Место встречи». (16+)
17.30 Следствие вели... (16+)
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
23.40 «Итоги дня».
00.10 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
01.10 «Место встречи». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.15 М/с «Как приручить дракона. Легенды». (6+)
06.30 М/с «Новаторы». (6+)
07.00 «Забавные истории». (6+)
07.10 М/ф.
07.25 М/с «Три кота». (0+)
07.40 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
08.05 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.00, 22.55 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.45 Х/ф «Кухня. Последняя битва». (12+)
12.00 Т/с «Кухня». (12+)
19.00 Т/с «Воронины». (16+)
21.00 Х/ф «Гуляй, Вася!». (16+)
01.00 Х/ф «Квест». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми у себя дома». (16+)
07.00, 17.05, 17.50 Видеоблокнот. (12+)
07.10 Новости (12+)
07.30, 08.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)
07.55 «Бодрый шаг в утро». (16+)
11.30 «Давай разведемся!». (16+)
14.30 «Тест на отцовство». (16+)
16.30 «Понять. Простить». (16+)
17.15 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
17.35 «Поехали». (12+)
18.00, 22.30, 23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10 «Музыкальная версия». (16+)
18.20 «Детское кино». (6+)
18.30 «Под колпаком». (16+)
18.40, 23.10 «Архитектурные сюжеты». (16+)
18.45 «Тайный город». (16+)
18.50 «Оренбург.Ru». (16+)
19.00, 20.30 Т/с «Женский доктор–3». (16+)
20.00, 23.30 «Наше время». (16+)
21.30 «Свадебный размер». (16+)
22.40 «Это мое дело». (16+)
22.55 «Моя нация». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Х/ф «Вероника. Потерянное счастье». (16+)

МАТЧ

08.30 «Великие футболисты». (12+)
09.00, 10.50, 12.50, 17.00, 20.30, 23.55 Новости.
09.05, 12.55, 17.10, 20.35, 00.00 Все на Матч!
10.55 Летняя Универсиада-2017.
12.30 «Спортивный репортер». (12+)
13.25 Летняя Универсиада-2017. Художественная гимнастика.
15.00, 17.45 Смешанные единоборства. (16+)
16.00 «Правила жизни Конора МакГрегора». (16+)
19.30 Д/с «Спортивный детектив». (16+)
21.05 «Континентальный вечер». (12+)
21.25 Хоккей. КХЛ. «Динамо» (Москва) - «Йокерит» (Хельсинки).
00.45 Летняя Универсиада-2017. (0+)
02.45 Х/ф «Бодибилдер». (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.15 «Доктор И...». (16+)
08.45 Х/ф «Корона Российской империи, или Снова неуловимые». (6+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 События.
11.50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)
13.40 «Мой герой. Александр Ширвиндт». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.45 Х/ф «Парфюмерша-2». (12+)
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 «Осторожно, мошенники! Как привлечь миллион?». (16+)
23.05 «Прощание. Георгий Жуков». (16+)
00.20 «Советские мафии. Гроб с петрушкой». (16+)
01.15 «10 самых... Громкие разорения». (16+)
01.45 Х/ф «Мужские каникулы». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия».
05.10 Т/с «История летчика». (16+)
06.05 Т/с «Вечный зов». (12+)
09.25, 13.25 Т/с «При загадочных обстоятельствах». (16+)
16.45 Т/с «Детективы». (16+)
18.00, 22.30 Т/с «След». (16+)
00.05 «Известия. Итоговый выпуск».

ТНТ

07.00, 14.00, 19.00 «Под колпаком». (16+)
07.10, 08.35 «Кадры». (16+)
07.20 «В активном поиске». (16+)
07.35, 08.45, 14.25, 19.20 «Архитектурные сюжеты». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
08.05 «Моя нация». (16+)
08.20 «Преступление века». (16+)
08.50, 14.15, 19.15 «Оренбург. Ru». (16+)
09.00, 23.00 «Дом-2». (16+)
12.00? 20.00 Т/с «Сашатаня». (16+)
14.20, 19.25 «Будь умнее». (16+)
14.30 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
21.00 Х/ф «Безумное свидание». (16+)
01.00 Т/с «Сладкая жизнь». (16+)
01.50 Х/ф «Омен». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Д/с «Погоня за скоростью».
07.05 Х/ф «Баллада о доблестном рыцаре Айвенго». (6+)
09.00, 23.00 Новости дня.
09.15 «Особая статья». (12+)
11.05 Т/с «Морской патруль». (16+)
12.00, 16.00 Военные новости.
12.05, 16.05 Т/с «Морской патруль». (16+)
18.15 Д/с «Оружие XX века». (12+)
18.40 Д/с «Военные миссии особого назначения». (12+)
19.35 «Легенды армии». (12+)
20.20 «Теория заговора». (12+)
20.45 «Улика из прошлого». (16+)
21.35 «Особая статья». (12+)
23.15 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
00.00 «Звезда на «Звезде». (6+)
00.45 Х/ф «Горожане». (12+)

№33 (1 155) 22.08.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.10 Контрольная закупка.
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+)
10.55 Модный приговор.
12.15 «Наедине со всеми». (16+)
13.20, 15.15, 16.50 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.50 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.45 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Безопасность». (16+)
23.35 «Пусть говорят». (16+)
00.40 «На самом деле». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.15** Утро России.
09.00, **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, **14.40, 17.40, 20.45** «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Сваты». (12+)
13.00, 19.00 «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Нити судьбы». (12+)
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01.30 Т/с «Василиса». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.20 Т/с «Коломбо».
11.55 «Абсолютный слух».
12.35 Д/с «Медичи. Крестные отцы Ренессанса».
13.35 «Игры разума».
14.00 М. Ростропович и Вашингтонский национальный симфонический оркестр.
15.10 «Телетеатр. Классика».
16.10 Д/ф «Большое сердце Ташкента».
17.00 Д/ф «Мировые сокровища».
17.20 Х/ф «Адъютант его превосходительства».
18.35 Д/ф «Васко да Гама».
18.45 «Дело №. Тургенев и «великие реформы».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.45 Д/с «Ищу учителя».
20.25 Д/с «Ступени цивилизации».
21.25 «Игры разума».
21.55 Т/с «Коломбо».
23.45 Д/с «Владимир Спиваков. Диалоги с Соломоном Волковым».
00.25 Х/ф «Адъютант его превосходительства».
01.45 Цвет времени. Рене Магритт.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 23.30, 01.55** «Новости». (12+)
06.15, **07.40, 08.50, 15.20, 23.20** «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
06.25 Д/ф «Живые святыни Индии». (0+)
07.15 М/с «Каспер: школа страха». (6+)
07.50, **12.00, 15.50, 18.20, 23.10** «Видеоблокнот». (12+)
08.15 «Просто вкусно». (12+)
08.35 «Хочу все знать». (0+)
09.15 Х/ф «12 стульев». (0+)
10.50 «Зеленый рынок». (12+)
11.00, **12.10** Т/с «Идеальная пара». (0+)
13.10, **19.35** «Обратная связь». (12+)
13.50 «Хэштег». (16+)
14.00 Д/ф «Переверни пластинку». (12+)
15.05 «Моя квартира». (12+)
16.00, **17.20** Т/с «Аптекарь». (16+)
18.30 Д/ф «Первопроходцы российской киноиндустрии». (6+)
20.20 «Все дети делают это». (0+)
20.30 «Новости». (12+)
21.05 Х/ф «Педагогическая поэма». (6+)
00.05 Т/с «Идеальная пара». (0+)

ОРЕН-ТВ

05.00 Т/с «Пятницкий». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.32, **08.04, 08.30, 12.30, 16.30, 18.00, 19.30, 23.30** «Новости». (16+)
07.52 «Тема дня». (12+)
09.00 «Территория заблуждений». (16+)
11.00 «Бледный огонь Вселенной». (16+)
12.00, 15.55 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Званый ужин». (16+)
14.00 Х/ф «Мерцающий». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Конец света». (16+)
22.10 «Всем по котику». (16+)
23.00 «Погода в Оренбурге». (12+)
23.55 «Загадки человечества». (16+)
01.00 Х/ф «Жатва». (16+)

НТВ

05.05, **06.05** Т/с «Адвокат». (16+)
06.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня.
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00, **10.20** Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)
11.15 Т/с «Лесник». (16+)
13.25, 18.30 Обзор. ЧП.
14.00, **16.30** «Место встречи». (16+)
17.30 Следствие вели... (16+)
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
23.40 «Итоги дня».
00.10 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
01.10 «Место встречи». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.30 М/с «Новаторы». (6+)
07.00 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.25 М/с «Три кота». (0+)
07.40 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
08.05 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.00, 22.55 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.35 Х/ф «Гуляй, Вася!». (16+)
11.30 Т/с «Кухня». (12+)
19.00 Т/с «Воронины». (16+)
20.00 Т/с «Воронины». (16+)
21.00 Х/ф «Супербобровы». (12+)
00.30 «Уральские пельмени. Любимое». (16+)
01.00 Х/ф «Квест». (16+)
01.55 Х/ф «Конго». (0+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми у себя дома». (16+)
07.00 Видеоблокнот. (12+)
07.10 Новости (12+)
07.30, 08.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)
07.55 «Бодрый шаг в утро». (16+)
11.30 «Давай разведемся!». (16+)
14.30 «Тест на отцовство». (16+)
16.30 «Понять. Простить». (16+)
17.05 Видеоблокнот. (12+)
17.15 «Обратная связь». (12+)
18.00, **22.30, 23.20** «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10 «Музыкальная версия». (16+)
18.20 «Молодое Оренбужье». (6+)
18.30 «В активном поиске». (16+)
18.40 «Тема дня». (12+)
18.45 «Тайный город». (16+)
18.55 «Оренбург.Ru». (16+)
19.00 Т/с «Женский доктор–3». (16+)
20.00, 23.30 «Наше время». (16+)
20.30 Т/с «Женский доктор–3». (16+)
21.30 «Свадебный размер». (16+)
22.40 «Маленькие истории большой степи». (16+)
22.55 «Моя нация». (16+)
23.10 «Архитектурные сюжеты». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Х/ф «Вероника. Потерянное счастье». (16+)

МАТЧ

08.30 «Великие футболисты». (12+)
09.00, **10.55, 13.00, 15.45, 18.00, 20.20, 22.00, 23.20** Новости.
09.05, **13.10, 18.05, 22.05, 01.25** Все на Матч!
11.00 Д/с «Жестокий спорт». (16+)
11.30 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. 1/4 финала. (16+)
12.30 Дзюдо. Чемпионат мира. (16+)
13.40 Профессиональный бокс. (16+)
15.55 Летняя Универсиада-2017. Церемония закрытия.
18.35 Смешанные единоборства. (16+)
20.00 Д/ф «Перед боем. Александр Волков». (16+)
20.30 «Итоги Летней Всемирной Универсиады». (12+)
21.00 Д/с «Спортивный детектив». (16+)
23.00 «Новый евросезон. Любимые команды». (12+)
23.25 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Плей-офф.
02.10 Художественная гимнастика. Чемпионат мира. (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.40 Х/ф «Всадник без головы».
10.40 Д/ф «Олег Видов. Всадник с головой». (12+)
11.30, **14.30, 19.40, 22.00, 00.00** События.
11.50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)
13.40 «Мой герой. Юлия Рутберг». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.45 Х/ф «Парфюмерша-3». (12+)
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 «Линия защиты. Следствие ведут колдуны». (16+)
23.05 «90-е. Сладкие мальчики». (16+)
00.20 «Прощание. Наталья Гундарева». (12+)
01.15 Д/ф «Королевы красоты. Проклятие короны». (12+)
02.00 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00, 22.00** «Известия».
05.10 Т/с «История летчика». (16+)
06.00 Т/с «Вечный зов». (12+)
09.25, **13.25** Т/с «Гетеры майора Соколова». (16+)
16.45 Т/с «Детективы». (16+)
18.00, 22.30 Т/с «След». (16+)
00.05 «Известия. Итоговый выпуск».

ТНТ

07.00, **19.00** «В активном поиске». (16+)
07.10, **08.35** «Под колпаком». (16+)
07.20, **14.00** «Кадры». (16+)
07.35, **08.45, 14.25, 19.20** «Архитектурные сюжеты». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
08.05 «Моя нация». (16+)
08.20 «Это мое дело». (16+)
08.50, **14.15, 19.15** «Оренбург. Ru». (16+)
09.00, 23.15 «Дом-2». (16+)
12.00 Т/с «Сашатаня». (16+)
14.20, **19.25** «Будь умнее». (16+)
14.30 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
21.00 Х/ф «Смешанные». (16+)
01.15 Т/с «Сладкая жизнь». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Д/с «Погоня за скоростью».
07.10 «Теория заговора». (12+)
07.30 Х/ф «Непобедимый». (6+)
09.00, **23.00** Новости дня.
09.15 «Особая статья». (12+)
11.05 Т/с «Морской патруль». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
12.05, **16.05** Т/с «Морской патруль». (16+)
18.15 Д/с «Оружие XX века». (12+)
18.40 Д/с «Военные миссии особого назначения». (12+)
19.35 «Последний день». (12+)
20.20 «Специальный репортаж». (12+)
20.45 Д/с «Секретная папка». (12+)
21.35 «Процесс». (12+)
23.15 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
00.00 «Звезда на «Звезде». (6+)

ТВ-четверг 31 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.10 Контрольная закупка.
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+)
10.55 Модный приговор.
12.15 «Наедине со всеми». (16+)
13.20, **15.15, 16.50** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.50 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.45 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Безопасность». (16+)
23.35 «Пусть говорят». (16+)
00.40 «На самом деле». (16+)
01.45, **03.05** Х/ф «Бумажная погоня». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.15** Утро России.
09.00, **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, **14.40, 17.40, 20.45** «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Сваты». (12+)
13.00? 19.00 «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Нити судьбы». (12+)
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01.30 Т/с «Василиса». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00, **15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры.
10.20? 21.55 Т/с «Коломбо».
11.55 «Абсолютный слух».
12.35 Д/с «Медичи. Крестные отцы Ренессанса».
13.35 «Игры разума».
14.00 М. Ростропович, Шарль Азнавур, Теодор Гушльбауэр и Страсбургский филармонический оркестр.
15.10 «Телетеатр. Классика».
16.10 Д/ф «Сергей Прокудин-Горский. Россия в цвете».
17.05 Д/ф «Мировые сокровища».
17.20 Х/ф «Адъютант его превосходительства».
18.35 Д/ф «Шарль Кулон».
18.45 «Дело №. Герои оттепели: Твардовский и Солженицын».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.45 Д/с «Ищу учителя».
20.25 Д/с «Ступени цивилизации».
21.25 «Игры разума».
23.45 Д/с «Владимир Спиваков. Диалоги с Соломоном Волковым».
00.25 Х/ф «Адъютант его превосходительства».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.55** «Новости». (12+)
06.15, **07.40, 08.50, 15.20, 22.50** «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
06.25 Д/ф «Первопроходцы российской киноиндустрии». (6+)
07.15 М/с «Каспер: школа страха». (6+)
07.50, **12.00, 15.50, 18.20, 22.40** «Видеоблокнот». (12+)
08.15 «Все дети делают это». (0+)
08.35 «Хочу все знать». (0+)
09.15 Х/ф «Даун Хаус». (16+)
10.50 «Хэштег». (16+)
11.00, **12.10** Т/с «Идеальная пара». (0+)
13.10 «Обратная связь». (12+)
13.50 «Моя квартира». (12+)
14.05 Д/ф «Замки и дворцы Европы». (12+)
15.00 «Просто вкусно». (12+)
16.00, **17.20** Т/с «Аптекарь». (16+)
18.30 Д/ф «Произведения автомобильного искусства». (12+)
19.35 «Таланты и поклонники». (12+)
20.00 «Бизнес-класс». (12+)
21.05 Х/ф «Первый троллейбус». (0+)
23.00 Д/ф «Окопная жизнь». (12+)
00.05 Т/с «Идеальная пара». (0+)

ОРЕН-ТВ

05.00 Т/с «Пятницкий». (16+)
06.00, 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.32, **08.04, 08.30, 12.27, 16.30, 19.30, 23.02, 23.**30 «Новости». (16+)
07.52 «Тема дня». (12+)
12.00 «Круглый стол». (16+)
13.00 «Званый ужин». (16+)
14.00 Х/ф «Конец света». (16+)
16.00 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Круглый стол». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Медальон». (16+)
21.40 «Смотреть всем!». (16+)
23.55 «Загадки человечества». (16+)
01.00 Х/ф «Джона Хекс». (16+)

НТВ

05.05, **06.05** Т/с «Адвокат». (16+)
06.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня.
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00, **10.20** Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)
11.15 Т/с «Лесник». (16+)
13.25, 18.30 Обзор. ЧП.
14.00, **16.30** «Место встречи». (16+)
17.30 Следствие вели... (16+)
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
23.40 «Итоги дня».
00.10 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
01.10 «Место встречи». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.30 М/с «Новаторы». (6+)
07.00 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.25 М/с «Три кота». (0+)
07.40 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
08.05 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.00, 22.50 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.30, 00.20 «Уральские пельмени. Любимое». (16+)
09.35 Х/ф «Супербобровы». (12+)
11.30 Т/с «Кухня». (12+)
19.00 Т/с «Воронины». (16+)
21.00 Х/ф «Везучий случай». (12+)
01.00 Х/ф «Квест». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми у себя дома». (16+)
07.00, **17.05, 17.50** Видеоблокнот. (12+)
07.10 Новости. (12+)
07.30, 08.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)
07.55 «Бодрый шаг в утро». (16+)
11.30 «Давай разведемся!». (16+)
14.30 «Тест на отцовство». (16+)
16.30 «Понять. Простить». (16+)
17.15 «Все дети делают это». (0+)
17.35 «Поехали». (12+)
18.00, **22.30, 23.20** «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10 «Музыкальная версия». (16+)
18.20 «Детское кино». (6+)
18.30 «Кадры». (16+)
18.40 «Тема дня». (12+)
18.45 «Тайный город». (16+)
18.55 «Оренбург.Ru». (16+)
19.00, **20.30** Т/с «Женский доктор-3».
20.00, **23.30** «Наше время». (16+)
21.30 «Свадебный размер». (16+)
22.40 «Преступление века». (16+)
22.55 «Маленькие истории большой степи». (16+)
23.10 «Архитектурные сюжеты». (16+)
00.30 Х/ф «Вероника. Потерянное счастье». (16+)

МАТЧ

08.30 «Великие футболисты». (12+)
09.00, **11.00, 12.50, 13.30, 16.55, 20.15, 22.55** Новости.
09.05, **13.35, 17.00, 20.25, 23.00** Все на Матч!
11.05, 15.15 Смешанные единоборства. (16+)
12.30 Д/ф «Перед боем. Александр Волков». (16+)
13.00 Дзюдо. Чемпионат мира. (16+)
14.15 «Главные победы лета». (12+)
17.45 Т/ф «Мечта». (16+)
19.45 Д/ф «О чем говорят тренеры». (12+)
20.55 Футбол. Чемпионат Европы-2019. Молодежные сборные. Отборочный турнир. Россия - Армения.
23.40 Футбол. Чемпионат мира-2018. Отборочный турнир. Франция - Нидерланды.
01.40 Все на футбол!
02.50 Д/ф «На Оскар не выдвигался, но французам забивал. Александр Панов». (16+)
03.35 «На пути к чемпионату мира по футболу». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.45 Х/ф «За витриной универмага». (12+)
10.35 «Короли эпизода. Тамара Носова». (12+)
11.30, **14.30, 19.40, 22.00, 00.00** События.
11.50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)
13.40 «Мой герой. Борис Невзоров». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.50 Х/ф «Парфюмерша-3». (12+)
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 «10 самых... Скандальные светские львицы». (16+)
23.05 Д/ф «Роковые роли. Напророчить беду». (12+)
00.20 «Удар властью. Юлия Тимошенко». (16+)
01.15 Д/ф «Брежнев против Хрущева. Удар в спину». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00, 22.00** «Известия».
05.10 Т/с «Вечный зов». (12+)
09.25, **13.25** Т/с «СМЕРШ».(16+)
16.45 Т/с «Детективы». (16+)
18.00, **22.30** Т/с «След». (16+)
00.05 «Известия. Итоговый выпуск».
00.35 Х/ф «Калина красная». (12+)

ТНТ

07.00, **19.00** «В активном поиске». (16+)
07.10 «Область.56». (16+)
07.20, **08.05** «Маленькие истории большой степи». (16+)
07.35, **08.50, 14.15, 19.15** «Оренбург.Ru». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
08.20 «Это мое дело». (16+)
08.35, **14.00** «Кадры». (16+)
08.45, **14.25, 19.20** «Архитектурные сюжеты». (16+)
09.00, 23.00 «Дом-2». (16+)
12.00 Т/с «Сашатаня». (16+)
14.20, **19.25** «Будь умнее». (16+)
14.30 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
21.00 «Шоу «Студия Союз». (16+)
22.00 «Импровизация». (16+)
01.00 Т/с «Сладкая жизнь». (16+)
02.40 Х/ф «Атака пауков». (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 Д/с «Погоня за скоростью».
07.10 Х/ф «Юнга северного флота». (0+)
09.00, **23.00** Новости дня.
09.15 «Процесс». (12+)
10.50 «Специальный репортаж». (12+)
11.10 Т/с «Лето волков». -6 (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
12.05, **16.05** Т/с «Лето волков». (16+)
18.15 Д/с «Оружие XX века». (12+)
18.40 Д/с «Военные миссии особого назначения». (12+)
19.35 «Легенды кино». (6+)
20.20 «Теория заговора». (12+)
20.45 «Код доступа». (12+)
21.35 «Процесс». (12+)
23.15 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
00.00 «Звезда на «Звезде». (6+)
00.45 Х/ф «Дожить до рассвета».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, **12.00** Новости.
09.10 «Женский журнал».
09.20 «Жить здорово!». (12+)
11.20 «Курбан-Байрам». Трансляция из Уфимской соборной мечети.
12.15 «Наедине со всеми». (16+)
13.20, **15.15** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.50 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 «Жди меня».
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Человек и закон». (16+)
19.50 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время».
21.30 «Голос». (12+)
23.15 «Вечерний Ургант». (16+)
00.00 Х/ф «Типа копы». (18+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.15** Утро России.
09.00, **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, **14.40, 17.40, 20.45** «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Сваты». (12+)
13.00, 19.00 «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 «Петросян-шоу». (16+)
23.35 Х/ф «Дочки-Матери». (12+)
03.30 Т/с «Родители». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00, **15.00, 19.30, 23.10** Новости культуры.
10.20 Т/с «Коломбо».
11.55 «Абсолютный слух».
12.35 Д/с «Медичи. Крестные отцы Ренессанса».
13.30 VIII международный фестиваль М. Ростроповича.
15.10 Х/ф «Учитель».
16.50 «На этой неделе...100 лет назад. Нефронтовые заметки».
17.20 Х/ф «Адъютант его превосходительства».
18.35 «Дело №. Крестьянские «Рычаги» Александра Яшина».
19.00 Смехоностальгия.
19.45 Концерт номер один. Денис Мацуев, «Синяя птица» и друзья в Кремлевском дворце.
22.00 Х/ф «Жил-был настройщик...».
23.25 Джон Леннон. «Imagine». Фильм-концерт.
00.25 Х/ф «Адъютант его превосходительства».
01.40 М/ф.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.55** «Новости». (12+)
06.15, **07.40, 08.35, 15.00, 23.05** «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
06.25 Д/ф «Произведения автомобильного искусства». (12+)
07.15 М/с «Каспер: школа страха». (0+)
07.50, **12.00, 15.50, 18.20, 22.55** «Видеоблокнот». (12+)
08.15 «Просто вкусно». (12+)
08.45, **09.15** Х/ф «Педагогическая поэма». (6+)
11.00, **12.10** Т/с «Идеальная пара». (0+)
13.10 Х/ф «Слепой». (16+)
15.15 «Моя квартира». (12+)
16.00, **17.20** Т/с «Аптекарь». (16+)
18.30 «Таланты и поклонники». (12+)
19.35 «Хэштег». (16+)
20.00, **23.15** «Погода на неделю». (0+)
20.05 «На родной земле». (12+)
21.05 Х/ф «Потапов, к доске!». (0+)
23.20 «Все дети делают это». (0+)
00.05 Т/с «Идеальная пара». (0+)
02.30 Т/с «Аптекарь». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Странное дело». (16+)
06.00, 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.32, **08.00, 08.30, 12.27, 16.30, 19.30, 23.00** «Новости». (16+)
12.00 «Круглый стол». (16+)
13.00 «Званый ужин». (16+)
14.00 Х/ф «Медальон». (16+)
15.55 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Эхо недели». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «Одержимые: доказательства дьявола». (16+)
21.00 «Вся правда о настоящих колдунах». (16+)
23.30 Х/ф «Кровавый алмаз». (18+)
02.10 Х/ф «Бронежилет». (16+)

НТВ

05.05, **06.05** Т/с «Адвокат». (16+)
06.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня.
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00, **10.20** Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)
11.15 Т/с «Лесник». (16+)
13.25 Обзор. ЧП.
14.00, **16.30, 01.30** «Место встречи». (16+)
17.30 Следствие вели... (16+)
18.30 «ЧП. Расследование». (16+)
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
00.30 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.30 М/с «Новаторы». (6+)
07.00, 07.40 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.25 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.35 Х/ф «Везучий случай». (12+)
11.30 Т/с «Мамочки». (16+)
12.30 Т/с «Кухня». (16+)
15.00 Т/с «Восьмидесятые». (16+)
17.00 Т/с «Воронины». (16+)
19.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 Х/ф «Золушка». (6+)
23.00 Х/ф «Очень плохая училка». (18+)
00.50 Х/ф «Иллюзионист». (16+)
03.00 Х/ф «Повар на колесах». (12+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми у себя дома». (16+)
07.00, **18.00, 23.55** Видеоблокнот. (12+)
07.10 Новости. (12+)
07.30 «6 кадров». (16+)
07.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.50 Х/ф «Предлагаемые обстоятельства». (16+)
18.10 «Обратная связь». (12+)
19.00 Х/ф «Дом без выхода». (16+)
22.45 «Свадебный размер». (16+)
23.45 «Поехали». (12+)
00.05 «6 кадров». (16+)
00.30 Х/ф «Веское основание для убийства». (16+)

МАТЧ

08.30 «Великие футболисты». (12+)
09.00, **10.55, 12.45, 13.50, 16.50, 20.30** Новости.
09.05, **14.00, 17.00, 20.40, 02.10** Все на Матч!
11.00 Художественная гимнастика. Чемпионат мира. (0+)
12.50 Дзюдо. Чемпионат мира. (16+)
13.20 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. 1/2 финала. (16+)
14.50, 17.30 Футбол. Чемпионат мира-2018. (0+)
19.30 Все на футбол! Афиша. (12+)
21.10 Хоккей. КХЛ. ЦСКА - «Авангард» (Омская область).
00.10 Футбол. Чемпионат мира-2018. (0+)
02.40 Баскетбол. Чемпионат Европы. Мужчины. (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.20 Х/ф «Дневник мамы первоклассника».
09.55 «Колье Шарлотты». Детектив..
11.30, **14.30, 19.40, 22.00** События.
11.50 Х/ф «Колье Шарлотты».
14.50 Город новостей.
15.05 Петровка, 38. (16+)
15.20 Х/ф «Классик». (16+)
17.25 Х/ф «Дедушка». (12+)
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 «Жена. История любви». (16+)
00.00 Д/ф «Евгения Глушенко. Влюблена по собственному желанию». (12+)
00.55 Х/ф «Не валяй дурака...». (12+)
02.55 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00** «Известия».
05.10 Т/с «Вечный зов». (12+)
09.25, **13.25** Т/с «Черные волки». (16+)
16.30 Т/с «След». (16+)
00.40 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00, **19.00** «Кадры». (16+)
07.10 «Область.56». (16+)
07.20, **08.05, 06.00** «Маленькие истории большой степи». (16+)
07.35, **08.50, 14.15, 19.15** «Оренбург.Ru». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
08.20 «Это мое дело». (16+)
08.35 «Под колпаком». (16+)
08.45, **14.25, 19.20** «Архитектурные сюжеты». (16+)
09.00, **23.00** «Дом-2». (16+)
12.00 Т/с «Сашатаня». (16+)
14.00 «В активном поиске». (16+)
14.20, **19.25** «Будь умнее». (16+)
14.30 «Однажды в России». (16+)
20.00 «Love is». (16+)
21.00 «Комеди Клаб. Дайджест». (16+)
22.00 «Открытый микрофон». (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)
01.30 Х/ф «Суперплохие». (18+)

ЗВЕЗДА

06.00 Д/с «Оружие XX века». (12+)
06.10 «Специальный репортаж». (12+)
06.36 Х/ф «Без особого риска».
08.10 Х/ф «Расписание на послезавтра».
09.00, **23.00** Новости дня.
09.15 Х/ф «Расписание на послезавтра».
10.25 Т/с «Отряд специального назначения». (6+)
12.00, **16.00** Военные новости.
12.05, **16.05** Т/с «Отряд специального назначения». (6+)
18.15 Д/с «Оружие XX века». (12+)
18.40 Х/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен».
20.10 Х/ф «Это мы не проходили».
22.10 Х/ф «Тайна двух океанов». (6+)
01.30 Х/ф «Эскадрон гусар летучих». (12+)

ТВ-суббота 2 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.50, **06.10** «Наедине со всеми». (16+)
06.00, **10.00** Новости.
06.45 Т/с «Последняя электричка». (16+)
08.45 «Смешарики. Новые приключения».
09.00 «Играй, гармонь любимая!».
09.45 «Слово пастыря».
10.15 «Диана - наша мама». (12+)
11.20 Смак. (12+)
12.00 Новости.
12.10 «Идеальный ремонт».
13.00 Х/ф «Большая перемена».
18.00 Вечерние новости.
18.15 «Кто хочет стать миллионером?».
19.50, **21.20** «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время».
23.00 «КВН». (16+)
00.35 Х/ф «Ультиматум Борна». (16+)
02.40 Х/ф «Верный выстрел». (16+)
04.25 Модный приговор.

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.40 Т/с «Неотложка». (12+)
06.35 Мульт утро.
07.10 «Живые истории».
08.00, **11.20** «Вести Оренбуржья».
08.20 Россия. Местное время. (12+)
09.20 «Сто к одному».
10.10 «Пятеро на одного».
11.00, **14.00** Вести.
11.40 «Измайловский парк». (16+)
14.20 Х/ф «Снег растает в сентябре». (12+)
18.10 Субботний вечер.
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «Провинциальная мадонна». (12+)
00.55 Х/ф «Другой берег». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 «Обыкновенный концерт».
10.35 Х/ф «Жил-был настройщик...».
11.45 «Больше, чем любовь».
12.25 Д/ф «Там, где рыбы умеют ходить».
13.20 Международный фестиваль циркового искусства в Монте-Карло.
14.30 Х/ф «Красный шар». «Белогривый».
15.45 По следам тайны.
16.30 «Кто там...».
17.00 «Линия жизни».
17.55 Х/ф «Тайна двух океанов».
20.20 Большая опера - 2016 в Большом театре России.
23.00 Х/ф «Долгий день уходит в ночь».
01.45 М/ф.
01.55 По следам тайны.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.10 Х/ф «Слепой». (16+)
07.55, **12.10, 14.45, 16.10, 21.55** «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
08.05 Х/ф «Первый троллейбус». (0+)
09.40, **13.35, 15.55, 18.40** «Видеоблокнот». (12+)
09.50 «Все дети делают это». (0+)
10.00 «Акценты». (12+)
10.35, **13.30, 16.05, 17.20, 20.55, 23.00** «Погода на неделю». (0+)
10.40 «Таланты и поклонники». (12+)
11.00, **12.20** Х/ф «Приключения Буратино». (0+)
13.45 Х/ф «Дом на набережной». (0+)
17.25 «Моя квартира». (12+)
17.40 Х/ф «Дом на набережной». (0+)
18.50 «Хэштег». (16+)
19.00, 00.00 «Акценты». (12+)
19.35 «Туристический рецепт. Экодесант». (12+)
19.50 «Поехали». (12+)
20.00 Х/ф «Журов». (16+)
00.35 Х/ф «Ложь во спасение». (16+)
02.35 Х/ф «Шатун». (12+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
05.50 «Территория заблуждений». (16+)
07.20 Т/с «Агенты «щ.И.Т.» (16+)
08.10, **12.10, 19.10, 23.50** «Погода в Оренбурге». (12+)
09.55 «Минтранс». (16+)
10.40 «Самая полезная программа». (16+)
11.40 «Ремонт по-честному». (16+)
12.25 «Военная тайна». (16+)
12.30, **16.30** «Новости». (16+)
12.35 «Военная тайна». (16+)
16.35 «Военная тайна». (16+)
17.00, 03.30 «Территория заблуждений». (16+)
19.00 «Засекреченные списки. Погоды не будет: как климат объявил Земле войну». (16+)
21.00 Х/ф «Железный человек». (12+)
23.20 Х/ф «Земля будущего». (16+)
01.45 Х/ф «Пегас против Химеры». (16+)

НТВ

05.10 «ЧП. Расследование». (16+)
05.40 «Звезды сошлись». (16+)
07.25 Смотр. (0+)
08.00, **10.00, 16.00** Сегодня.
08.20 Их нравы. (0+)
08.50 «Устами младенца». (0+)
09.30 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Еда живая и мертвая». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.05 «НашПотребНадзор». (16+)
14.10 «Поедем, поедим!». (0+)
15.05 Своя игра. (0+)
16.20 «Однажды...». (16+)
17.00 «Секрет на миллион». (16+)
19.00 «Центральное телевидение».
20.00 «Ты супер! Танцы». (6+)
22.30 Х/ф «Ла-ла ленд». (16+)
01.00 «Top Disco Pop». (12+)
02.55 «Алтарь Победы. Битва за Маньчжурию». (0+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.10 М/с «Новаторы». (6+)
06.45 М/с «Алиса знает, что делать!». (6+)
07.15 М/с «Фиксики». (0+)
07.25 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.50 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
09.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.30 «Успеть за 24 часа». (16+)
11.30 «Забавные истории». (6+)
11.45 М/ф.
12.35 Х/ф «Такси». (6+)
14.20 Х/ф «Такси-2». (12+)
16.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
17.20 Х/ф «Золушка». (6+)
19.20 М/ф «Кунг-фу Панда-2». (0+)
21.00 Х/ф «Принц Персии. Пески времени». (12+)
23.15 Х/ф «Одноклассники». (16+)
01.10 Х/ф «Очень плохая училка». (18+)
03.00 Х/ф «Сержант Билко». (12+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми у себя дома». (16+)
07.30 «6 кадров». (16+)
08.35 «Доброе утро, Оренбург!». (16+)
09.15 «Под колпаком». (16+)
09.25,**10.25** «Телетекст. Биржа труда». (16+)
09.35 «Маленькие истории большой степи». (16+)
09.50 «Кадры». (16+)
10.00 «Музыкальная версия». (16+)
10.05 «Включайся». (6+)
10.20 «Оренбург.Ru». (16+)
10.35 Х/ф «Любить и ненавидеть. 13 способов ненавидеть». (16+)
14.15 Х/ф «Дом без выхода». (16+)
18.00, **18.50, 23.25** Видеоблокнот. (12+)
18.10 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
18.20 «Все дети делают это». (0+)
18.35 «Моя квартира». (12+)
19.00 Х/ф «Салями». (16+)
22.35 «Акценты». (12+)
23.10 «Поехали». (12+)
23.35 «6 кадров». (16+)
00.30 Х/ф «Мисс Марпл. Забытое убийство». (16+)
02.35 Х/ф «Дон Сезар де Базан». (16+)

МАТЧ

08.30 Футбол. Чемпионат мира-2018. (0+)
10.30 Все на Матч! События недели (12+)
10.50 Художественная гимнастика. Чемпионат мира. (0+)
12.15, **16.45, 20.50** Новости.
12.25 Дзюдо. Чемпионат мира. (16+)
12.55 Все на футбол! Афиша (12+)
13.55 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. 1/2 финала. (16+)
14.25 «Автоинспекция». (12+)
14.55 Гандбол. Суперкубок России. Женщины.
16.55 Формула-1. Гран-при Италии.
18.00 «НЕфутбольная страна». (12+)
18.30, **22.55** Все на Матч!
18.55 Баскетбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Россия - Сербия.
20.55 Футбол. Чемпионат мира-2018. Грузия - Ирландия.
23.40 Футбол. Чемпионат мира-2018. Испания - Италия.
01.40 Смешанные единоборства. (16+)
03.00 Футбол. Чемпионат мира-2018. Украина - Турция. (0+)
05.00 Футбол. Чемпионат мира-2018. (0+)
07.00 Д/ф «Хулиган». (16+)

ТВЦ

06.05 Марш-бросок (12+)
06.40 АБВГДейка.
07.10 Православная энциклопедия. (6+)
07.40 Х/ф «Всадник без головы».
09.40 Х/ф «Варвара-краса, длинная коса».
11.05 Х/ф «Полосатый рейс». (12+)
11.30, **14.30, 21.00** События.
11.45 Х/ф «Полосатый рейс». (12+)
13.00, **14.45** Х/ф «Дело судьи Карелиной». (12+)
17.15 Х/ф «Домохозяин». (12+)
21.15 «Право знать!» (16+)
22.45 «Право голоса». (16+)
02.00 «Донбасс. Замороженный конфликт». (16+)
02.35 «Прощание. Георгий Жуков». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Вечный зов». (12+)
09.00 «Известия».
09.15 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Главное»
01.00 Т/с «Черные волки». (16+)

ТНТ

07.00, **19.00** «Кадры». (16+)
07.10, **08.55** «Область.56». (16+)
07.20 «В активном поиске». (16+)
07.30 «Это мое дело». (16+)
07.40 «Под колпаком». (16+)
07.50, **06.30** «Моя нация». (16+)
08.10, **06.00** «Маленькие истории большой степи». (16+)
08.25 «Преступление века». (16+)
08.40, **19.20** «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.45, **19.15** «Оренбург.Ru». (16+)
08.50, **19.25** «Будь умнее». (16+)
09.00 «Агенты 003». (16+)
09.30, 23.30 «Дом-2». (16+)
11.30 «Школа ремонта». (12+)
12.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
14.00 Т/с «Сашатаня». (16+)
15.00 Х/ф «Бегущий в лабиринте: Испытание огнем». (16+)
18.00 «Шоу «Студия Союз». (16+)
19.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)
20.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
21.30 «Танцы». (16+)
01.30 Х/ф «Диггеры». (16+)
03.10 «ТНТ music». (16+)

ЗВЕЗДА

04.50 М/ф.
05.25 Х/ф «Снежная королева».
07.00 Х/ф «Республика ШКИД». (6+)
09.00, **13.00, 18.00** Новости дня.
09.15 «Легенды цирка. (6+)
09.40 «Последний день». (12+)
10.30 «Не факт!». (6+)
11.00 Д/с «Загадки века». (12+)
11.50 «Улика из прошлого». (16+)
12.35 «Теория заговора». (12+)
13.15 Д/с «Секретная папка». (12+)
14.20 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». (6+)
18.10 «Задело!».
18.20 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». (6+)
21.35 Х/ф «Постарайся остаться живым».
23.05 «Десять фотографий». Вениамин Смехов. (6+)
23.55 Х/ф «Наградить (посмертно)». (12+)
01.35 Х/ф «Расписание на послезавтра
03.20 Х/ф «Облако - рай». (12+)
04.55 Д/с «Фронтовые истории любимых актеров». (6+)

За возможные изменения в программе редакция ответственности не несет.

№33 (1 155) 22.08.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, **10.00** Новости.
06.10 Т/с «Последняя электричка». (16+)
08.10 «Смешарики. Пин-код».
08.25 «Часовой». (12+)
08.55 «Здоровье». (16+)
10.20 «Непутевые заметки». (12+)
10.40 «Честное слово».
11.25 Фазенда.
12.00 Новости.
12.15 «Главный котик страны».
13.00 «Теория заговора». (16+)
13.55 «Мифы о России». (12+)
16.00 «Диана - наша мама». (12+)
17.00 Международный музыкальный фестиваль «Жара». Гала-концерт.
19.00 «Три аккорда». (16+)
21.00 Воскресное «Время».
22.30 «КВН». (16+)
00.50 Х/ф «Руби Спаркс». (16+)
02.45 Х/ф «Марли и я: Щенячьи годы».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.15 Т/с «Неотложка». (12+)
07.10 Утренняя почта.
07.50 «Сто к одному».
08.45 Фестиваль детской художественной гимнастики «Алина».
10.20 «Вести Оренбуржья».
11.00, **14.00** Вести.
11.20 «Смеяться разрешается».
14.20 Х/ф «Заклятые подруги». (12+)
18.00 «Удивительные люди-2017».
20.00 Вести недели.
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
00.00 «Дежурный по стране».
00.55 «Русский корпус. Затерянные во времени». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс».
10.00 «Обыкновенный концерт».
10.35 Х/ф «Учитель».
12.15 Д/ф «Тамара Макарова. Свет Звезды».
12.55 Д/ф «Страна птиц».
13.35 Балет «Спящая красавица».
16.20 «Пешком...».
16.50 «Искатели».
17.40 Х/ф «Прощание славянки».
19.00 Хрустальный бал «Хрустальной Турандот». Творческий вечер Валентина Гафта.
20.15 «Романтика романса».
21.10 Х/ф «Лоуренс Аравийский».
00.40 Элла Фицджеральд. Концерт во Франции.
01.35 М/ф.
01.55 «Искатели».
02.40 Д/ф «Мировые сокровища».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.10 Д/ф «Замки и дворцы Европы». (12+)
07.05, **09.05**, **12.05**, **14.25**, **23.50** «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
07.15 Х/ф «Потапов, к доске!». (0+)
09.15 «Бизнес-класс». (12+)
09.50, **13.15**, **15.50**, **17.50** «Видеоблокнот». (12+)
10.00 «Итоги недели». (12+)
10.50, **12.15**, **13.25**, **15.45**, **17.45**, **22.05** «Погода на неделю». (0+)
10.55 «Поехали». (12+)
11.05 «Хэштег». (16+)
11.15 Х/ф «Шатун». (12+)
15.30 «Моя квартира». (12+)
16.00 Х/ф «Цыган». (0+)
19.00, **00.00** «Итоги недели». (12+)
19.55 Х/ф «Цыган». (0+)
20.25 «Все дети делают это». (0+)
20.35 Х/ф «Цыган». (0+)
00.55 Х/ф «Слепой». (16+)
02.35 Х/ф «Дом на набережной». (0+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
07.20 Т/с «Снайпер. Оружие возмездия». (16+)
08.10, **12.10**, **19.10**, **23.50** «Погода в Оренбурге». (12+)
10.40 Т/с «Снайпер 2. Тунгус». (16+)
14.00 М/ф «Алеша Попович и Тугарин Змей». (6+)
15.30 М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
17.00 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
18.20 Х/ф «Железный человек». (12+)
20.40 Х/ф «Железный человек 2». (12+)
23.00 «Добров в эфире» (16+)
00.00 Концерт группы «Ленинград». (16+)

НТВ

04.50 Х/ф «Чистое небо». (0+)
07.00 «Центральное телевидение». (16+)
08.00, **10.00**, **16.00** Сегодня.
08.20 Лотерея «Счастливое утро». (0+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.05 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.05 «Двойные стандарты. Тут вам не там!». (16+)
14.05 «Как в кино». (16+)
15.05 Своя игра. (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели».
20.10 Ты не поверишь! (16+)
21.10 «Звезды сошлись». (16+)
23.00 Х/ф «Омерзительная восьмерка». (18+)
02.10 Х/ф «Шоковая терапия». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.15 М/с «Алиса знает, что делать!». (6+)
07.15 М/с «Фиксики». (0+)
07.25 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
07.50 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
09.00 «Забавные истории». (6+)
09.10 М/ф.
09.20 Х/ф «Такси». (6+)
11.00 Х/ф «Такси-2». (12+)
12.45 Х/ф «Такси-3». (12+)
14.20 Х/ф «Такси-4». (12+)
16.00 «Уральские пельмени. Любимое». (16+)
17.00 Х/ф «Принц Персии. Пески времени». (12+)
19.10 М/ф «Головоломка». (6+)
21.00 Х/ф «Малефисента». (12+)
22.50 Х/ф «Одноклассники-2». (16+)
00.45 Х/ф «Такси-3». (12+)
02.20 Х/ф «Такси-4». (12+)
04.00 Т/с «Супергерл». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми у себя дома». (16+)
07.00 акценты (12+)
07.35, **10.25**, **17.00** Видеоблокнот. (12+)
07.50 Винтовая лестница. (12+)
08.05 «Все дети делают это». (0+)
08.15 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
08.30 «Моя квартира». (12+)
08.45 Туристический рецепт. (12+)
09.00 «Оренбургское качество». (12+)
09.10 «6 кадров». (16+)
09.25 «Джейми у себя дома». (16+)
10.35 Х/ф «Если наступит завтра». (16+)
16.45 «Поехали». (12+)
17.10 «Итоги недели». (12+)
18.00, **22.30** «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10 «Музыкальная версия». (16+)
18.20 «В активном поиске». (16+)
18.30 «Преступление века». (16+)
18.45 «Кадры». (16+)
18.55, **23.20** «Оренбург.Ru». (16+)
19.00 Х/ф «Мой». (16+)
20.00, **23.30** «Наше время». (16+)
20.30 Х/ф «Мой». (16+)
22.40 «Человеческий фактор». (6+)
22.55 «Маленькие истории большой степи». (16+)
23.05 «Под колпаком». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Х/ф «Мисс Марпл. Зеркало треснуло». (16+)
02.55 Х/ф «Судьба человека». (16+)

МАТЧ

08.30 «Великие футболисты». (12+)
09.00 Все на Матч! События недели (12+)
09.30 Футбол. Чемпионат мира-2018. Уэльс – Австрия. (0+)
11.30 Художественная гимнастика. Чемпионат мира. (0+)
13.00, **16.05**, **19.05**, **23.30** Новости.
13.05 «Автоинспекция». (12+)
13.35 Дзюдо. Чемпионат мира. (16+)
14.05 Бокс. Чемпионат мира. (16+)
14.35 Смешанные единоборства. в (16+)
16.10, **20.30**, **01.40** Все на Матч!
16.40 Формула-1. Гран-при Италии.
19.15 Художественная гимнастика. Чемпионат мира. (0+)
20.55 Футбол. Чемпионат мира-2018. Нидерланды - Болгария.
22.55 «НЕфутбольная страна». (12+)
23.40 Футбол. Чемпионат мира-2018. Венгрия - Португалия.
02.10 Футбол. Чемпионат мира-2018. (0+)
04.10 Д/ф «Суд над Алленом Айверсоном». (16+)
05.50 «В этот день в истории спорта». (12+)

ТВЦ

05.45 Х/ф «Наш дом». (12+)
07.40 «Фактор жизни». (12+)
08.15 Х/ф «За витриной универмага». (12+)
10.05 Д/ф «Евгения Глушенко. Влюблена по собственному желанию». (12+)
10.55 «Барышня и кулинар». (12+)
11.30, **14.30**, **01.00** События.
11.45 Х/ф «Дорогой мой человек».
13.55 «10 самых.. Самые бедные бывшие жены». (16+)
14.45 «Советские мафии». (16+)
16.20 «Линия защиты. Следствие ведут колдуны». (16+)
16.55 Х/ф «Дело № 306». (12+)
18.25 Х/ф «Из Сибири с любовью». (12+)
22.00 «Спасская башня». Фестиваль военных оркестров на Красной площади.
01.20 Х/ф «Не послать ли нам... Гонца?». (12+)
03.20 «Жена. История любви». (16+)
04.50 Д/ф «Проклятые сокровища». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

08.35 «День ангела». (0+)
09.00 «Известия. Главное».
10.00 «Истории из будущего». (0+)
10.50 Д/ф «Меладзе. Генерал армии золушек». (12+)
11.55 Т/с «Последний мент». (16+)
17.45 Т/с «Спецназ». (16+)
20.40 Т/с «Спецназ 2». (16+)
00.30 Х/ф «Звезда». (16+).
02.25 Д/с «Агентство специальных расследований». (16+)
03.15 Х/ф «Воскресенье, половина седьмого». (12+)

ТНТ

07.00 «Под колпаком». (16+)
07.10 «В активном поиске». (16+)
07.20 «Это мое дело». (16+)
07.30, **08.55** «Область.56». (16+)
07.40, **19.00** «Кадры». (16+)
07.50 «Моя нация». (16+)
08.10 «Маленькие истории большой степи». (16+)
08.25 «Преступление века». (16+)
08.40, **19.20** «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.45, **19.15** «Оренбург.Ru». (16+)
08.50, **19.25** «Будь умнее». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.00 «Перезагрузка». (16+)
12.00 «Импровизация». (16+)
13.00 «Однажды в России. Лучшее».
13.30 Х/ф «Бегущий в лабиринте: Испытание огнем». (16+)
16.15 Х/ф «Крепкий орешек». (16+)
19.30 «Комеди Клаб. Дайджест». (16+)
20.00 «Где логика?». (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Stand Up». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 Х/ф «Дитя тьмы». (16+)
03.25 «Перезагрузка». (16+)
05.25 «Ешь и худей!». (12+).
06.00 Т/с «Деффчонки». (16+)

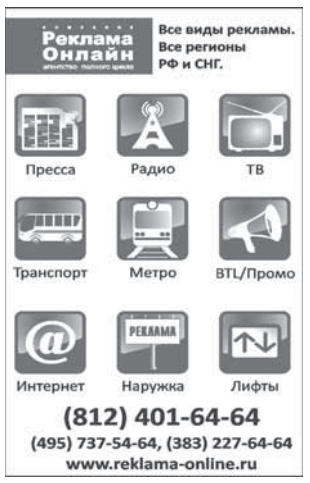
ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «Тайна двух океанов». (6+)
09.00 «Новости недели».
09.25 Служу России!
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Политический детектив». (12+)
11.10 «Код доступа». (12+)
12.00 «Специальный репортаж». (12+)
12.25 «Теория заговора». (12+)
13.00 Новости дня.
13.15 Т/с «Стая». (16+)
18.00 Новости. Главное.
18.45 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны». (16+)
20.20 Д/с «Незримый бой». (16+)
22.00 «Прогнозы». (12+)
22.45 Х/ф «Инспектор ГАИ». (12+)
00.25 Х/ф «Убийство свидетеля». (16+)
02.00 Х/ф «Республика ШКИД». (6+)
04.00 Х/ф «Весенний призыв». (12+)

Владимир Семенович **Знахарь**

Снимет порчу, сглаз, испуг, «венец безбрачия»
Вернет любимую (-го), отвернет соперницу (-ка)
Поможет избавиться от радикулита, остеохондроза, алкоголизма, импотенции, лишнего веса, бесплодия. Привлечет успех к вашему бизнесу.
Исправит осанку у детей.

г. Оренбург, ул. Салмышская, 16/1 (нулевой этаж)
тел. (3532) 25-66-35



Антигрибковый гель Мизол – выгоднее по цене, удобнее в применении

Эвалар 25 лет помогаем вам быть здоровыми

Почему стоит выбрать антигрибковый гель «Мизол» Эвалар?

Как и другие антигрибковые средства, «Мизол» содержит 1% раствор нафтифина, но отличается выгодной ценой и удобством применения: это набор, в который входят гель с кисточкой-аппликатором и 30 пилочек для обработки ногтей.

«Мизол» совсем недавно появился в аптеках, но уже успел заслужить одобрение покупателей.

Из отзывов на сайте irecommend.ru:

«Антигрибковый гель «Мизол» я выбрала в аптеке по многим причинам: он дешевле аналогичного набора для защиты от грибка, плюс в наборе «Мизола» **в 3 раза больше пилочек** для обработки ногтей - 30 вместо 10! Гель прозрачный, с легким приятным запахом; после нанесения быстро впитывается и не пачкает. Отдельно порадовал состав: кроме нафтифина, в него входит эфирное масло чайного дерева (наверное, поэтому такой приятный запах).

Туба просто мегаудобная, с насадкой в виде кисточки! Позволяет добраться даже до труднодоступных мест, не прикасаясь руками к пораженным участкам. Я наносила препарат не только на ноготь, но и под ногтевую пластину, и на кожу вокруг ногтей. Одного тюбика геля хватило на целый месяц! Результатами очень довольна, всем рекомендую!»

Наталья

www.evalar.ru apteka.ru 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).
Спрашивайте во всех аптеках, а также: **Данафарм** 55-77-76, **ОренЛек** 45-18-27
г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ирина Богачева: «ВАЖНЕЕ ВСЕГО - ДЕТСКАЯ ДРУЖБА»

- Замечательный стимул для хорошей учебы - подарки. Оля знает: если она будет хорошо учиться, то на праздник ее ждет сюрприз, о котором мечтала. Дочка старается, и на Новый год Дед Мороз всегда приносит ей самые лучшие подарки. Но больше всего меня радует дружба детей. Оля, хоть и младшая, помогает присматривать за Настей. Обязательно приносит ей из школы сладости, если ее саму кто-то угостил. А иногда очень переживает, что не всем поделилась: к примеру, сок сама выпила. Но при этом всю шоколадку она принесла Насте.

ИГРОВАЯ

РАЗВИВАЕМ МОТОРИКУ РУК

С первых дней жизни ладошки ребенка постоянно чем-то заняты: трогают, дергают, сжимают... Так малыш знакомится с окружающим миром. Со временем ручкам предстоит выполнять более сложные задачи, подчиняясь воле крохи.

Вырезание. Давайте ребенку тонкие салфетки или лоскутки тканей с заранее нарисованными контурами фигур. Вырезая по контуру, малыш развивает плавность движений. Сначала задания должны быть достаточно легкими, потом их можно усложнить зубчиками или дополнительными формами.

Плетение. Нанизывание, вязание и подобного рода занятия хорошо развивают точность действий малыша. Кроме того, игры с нитками стимулируют тактильные рецепторы.

Рисование. Карандаши, мелки или кисточки (тонкие или толстые) готовят ручки малышей к пользованию школьными принадлежностями. Рисовать можно не только за столом, но и на доске или асфальте. Декорирование выпуклых форм, например, горшочка для цветов, тренирует рисованию без опоры.

Лепка. Пластилин - гимнастика для малыша, которая прекрасно развивает мышцы пальчиков.

ИЗУЧАЕМ ИСТОРИЮ СЕМЬИ

Знакомство дошкольника с родословной, создание генеалогического древа является интересным захватывающим делом, которое объединяет всю семью и может стать ее новой традицией.

Новые знания расширяют кругозор малыша, знакомят его с временными характеристиками, понятиями «тогда» и «сейчас», «было» и «стало». Истории о том, как жили его предки, не то что без телефона, а даже без машин - развивают мышление, интеллект и речь ребенка, обогащают его внутренний мир.

Как же лучше всего знакомить чадо с родословной?

1. Как ни банально, но попробуйте составить дерево своей семьи. Для малыша вовсе не обязательно, чтобы это были предки до 7-го колена. Достаточно будет вас, братьев и сестер, если они есть, бабушек, дедушек и тетей с дядями. Сам вид семьи в одном месте (на кроне дерева) действует на ребенка впечатляюще. Он осознает себя и других родственников одним целым, ощущает себя причастным к ним. Нарисуйте герб своей семьи и придумайте ее девиз.

2. Заведите семейную книгу или фотоальбом с реальными распечатанными фотографиями. Каждый год, просматривая такую книгу или альбом, вы, во-первых, заново сможете пережить все события этого года, во-вторых, у ребенка появится понимание текучести времени, осознание того, что оно уходит. И в-третьих, он сможет на физическом уровне ощутить, пощупать часть своей семейной истории.

3. Обращайте внимание ребенка на те картины и иллюстрации, где изображена семья, например: Ф. Гойя. «Семья короля Карла IV»; В. Баюскин «За обедом»; Ю. Кугач «В субботу», «У колыбели»; В. Перов «Рыбная ловля»; К. Маковский «Рассказы деда», «Семейный портрет»; И. Корзухин «Бабушка с внучкой».

Читайте стихи и рассказы про семью, написанные: В. Драгунским «Моя сестренка Ксения»; В. Осеевой «Сыновья»; Е. Благининой «Бабушка-забота», «Посидим в тишине»; Л. Воронковой «Бабушкины дела»; М. Дружининой «Открытка»; Т. Тахистовой «Семья»; В. Берестовым «Любили тебя без особых причин»; Д. Непомнящей «Мама для мамонтенка».

4. Периодически показывайте ребенку фотографии своих собственных родственников, родителей. Обращайте внимание малыша на условия, в которых жили ваши предки, рассказывайте про них интересные, забавные истории.

Расширяйте знания ребенка о родственных отношениях, объясняйте, кто такие золовка, деверь, сват и кума, чем тетя и дядя на улице отличаются от его родных тети и дяди.

5. Заведите только свои, семейные традиции и праздники. Кроме государственного дня семьи, отмечаемого 8 июля, заведите день своей семьи или день вашего домашнего питомца или любой другой праздник. Придумайте свой фирменный семейный рецепт торта или салат. Придерживайтесь своих старых традиций и создавайте новые!

ВОСПИТАНИЕ

ПРАВИЛА ЭТИКЕТА

Только привив малышу правила этикета и хорошие манеры, объяснив ему, что такое «хорошо», что такое «плохо», и как нужно себя вести по отношению к людям, родители могут быть уверены в том, что они смогли подготовить ребенка к взрослой самостоятельной жизни.

• **ЭФФЕКТ ЗЕРКАЛА.** Маленькие дети склонны копировать поведение взрослых - то, как они сидят, ходят или разговаривают, относятся к другим людям. Будьте хорошим примером подражания для ребенка, который является вашим «зеркальным отображением».

• **ВНИМАНИЕ.** Если вы заметили, что ваш малыш стал вести себя непозволительно, не спешите его обвинять, а для начала понаблюдайте и выясните, что является причиной этого. Ребенок может просто повторять за кем-то или же такая реакция - ответ на плохое отношение к нему со стороны обидчика.

• **ВНЕШНИЙ ВИД.** Правила этикета для ребенка касаются не только его поведения и речи, но также внешнего облика - следите, чтобы малыш всегда был опрятный и ухоженный. Так вы выработаете у него привычку постоянно следить за своим внешним видом.

• **ЗА СТОЛОМ.** Детский этикет за столом включает в себя несколько пунктов.

1. Умение пользоваться столовыми приборами. Объясните малышу, что ложку, вилку или нож нельзя класть на скатерть - их необходимо размещать только на тарелке.

2. Приучайте ребенка к тому, что за едой нельзя чавкать, громко хрустеть или ковыряться пальцами в зубах, даже если там что-то застряло.

3. После окончания обеда нужно поблагодарить за угощенье, сказав «спасибо».

Учите малыша правилам этикета, чтобы ребенок мог достойно себя вести. Делать это нужно, прежде всего, на собственном примере.

Сложи и сохрани

Сударушка ОРЕНБУРГСКАЯ №33 (1 155) 22.08.17

ОН ТО, ЧТО ОН ЕСТ?

Любимые блюда и продукты есть у каждого, и если понаблюдать за человеком и его обычным рационом, то можно составить его психологический портрет.

МЯСО
Жить не может без стейков: рядом с вами реалист с властным характером. Вовремя подсовывайте ему кусочки домашней буженины, и суровость на вас не распространится. А вот финансовое благополучие - да, такие ребята далеко идут, ведь парная телятина - недешевое удовольствие.

МОЛОКО
А еще любит йогурты и кефир? Вам крупно повезло! И дело не только в том, что готовить не надо, стакан простокваши на завтрак - и все довольны. Просто молочное меню выбирают мужчины нежные и заботливые. Они не выносят одиночества, мечтают о большой семье, любят детей, собак и кошек.

ФАСТФУД
Предпочитает гамбургеры, картошку фри и прочий фастфуд: эта еда мила быстрым, энергичным и легким на подъем людям. Они всегда в движении. Наверное, по направлению к той, которая умеет варить борщ и овсянку.

ШОКОЛАД
Сладкоежки - натуры эмоциональные и склонные к рефлексии. Если любимый десерт - шоколад, мужчине не хватает гормона удовольствия серотонина. Вкус шоколада тоже важен: горький предпочитают лидеры, молочный - не слишком общительные одиночки.

СПЕЦИИ
Острые блюда в ресторанном заказе выдают темпераментных и ревнивых мужчин, обожающих приключения. А каким еще быть, когда внутри бушует пожар от любви, чили и халапеньо?

ОВОЩИ
Овощи выбирают энергичные и трудолюбивые люди. Фрукты - творческие и чувствительные натуры, при этом с девушками они ведут себя чрезмерно скромно и сдержанно.

РЫБА
Если он любит рыбу (не рыбалку, тут сложнее), перед вами спокойный и надежный человек, хотя не слишком общительный и разговорчивый.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ирина Богачева: «ГЛАВНОЕ - ПОНЯТЬ ЖЕЛАНИЯ ЧЕЛОВЕКА»

- Глаза человека никогда не обманут и могут многое рассказать о нем. Потому при разговоре стараюсь смотреть собеседнику в глаза, чтобы лучше понять его и то, что он хочет. Это было особенно важно в общении с клиентами, когда я работала парикмахером. Видела, что человек не в настроении, чем-то расстроен, всегда старалась сделать обстановку более приятной, располагающей к разговору, и лишь потом приступала к работе. Только выявив потребности и желания клиента, можно сделать такую стрижку или прическу, которая ему понравится.

ПОЗНАЙ СЕБЯ

ЗАВИСТЛИВЫ ЛИ ВЫ?

Зависть - это жгучее желание иметь то, что есть у других и нет у вас. Определить, есть ли у вас эта черта и в какой степени, поможет наш тест.

1. В детстве вы обычно отнимали у других детей понравившиеся вам игрушки?

2. Вы считаете себя невезучим или несправедливо недооцененным человеком?

3. Вы сравниваете своего избранника (избранницу) с чужими половинками?

4. Вас волнует, какая зарплата у ваших подруг и друзей?

5. Вы не склонны радоваться успехам ваших друзей и подруг?

6. Вы считаете, что на престижную работу можно устроиться только по знакомству?

7. У вас сразу портится настроение, если, придя в гости, вы видите, что кто-то одет лучше вас?

8. Вы мечтаете жить за рубежом или хотя бы в другом городе?

9. Вы считаете, что жизнь и окружающие к вам несправедливы?

10. Вы убеждены в том, что деньги в нашей жизни - это все?

11. Вам тяжело отмечать достижения друзей и подруг?

12. Случается ли, что вы иногда радуетесь чужой беде?

13. Вы любите насмехаться над близкими, даже если для этого нет никаких оснований?

14. Вы склонны к негативным высказываниям в адрес знаменитостей?

15. Вы думаете, что если вам на словах и завидуют, то это сплошное притворство?

16. Вас раздражает, если знакомые демонстрируют свои драгоценности или новый автомобиль?

За каждый положительный ответ («да») начислите себе по 2 балла и, просуммировав их, оцените полученный результат.

От 0 до 6 баллов. *Вам явно несвойственно чувство зависти, поскольку вы самодостаточный, уверенный в себе человек. Вас радуют чужие успехи. Поэтому вы легко обретаете друзей и наверняка счастливы.*

От 8 до 18 баллов. *Вы не лишены этого порока, хотя и называете его белой завистью. Рассказы о благополучии и успехах других людей наверняка не вызовут в вас злобы, но и радости не принесут. Учитесь воспринимать чужие достижения еще и как стимул к совершению своих.*

От 20 до 30 баллов. *Похоже, вы очень завистливы. Окружающие, скорее всего, чувствуют себя рядом с вами неловко, боясь задеть ваше больное место. Перестаньте же завидовать и начните жить спокойно, ведь зависть порождает чувство обиды, злости, а порой даже ненависти, а это не только мешает радоваться жизни, но и разрушает ваше здоровье.*

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ирина Богачева: «САЛАТ «РОМАШКА»

- Этот салат у нас идет на ура, а потому готовим его очень часто.

На блюдо выложить по кругу небольшими горками: чипсы (лучше «Лук со сметаной»), корейскую морковь, нарезанные соломкой копченую колбасу, свежий огурец, консервированную кукурузу, замоченный в уксусе лук. При желании можно сделать и горку нарезанных крабовых палочек. В середину добавить не очень много майонеза. Подать на стол в виде ромашки, а смешать - непосредственно перед употреблением.

ДЕСЕРТ

ЯБЛОЧНЫЙ МУСС

500-600 г яблок, 30 г манной крупы, 100 г сахара. Для бисквита: 1 яйцо, 50 г сахара, 1/2 ч л корицы, 30-40 г муки.

Яблоки почистить, удалить сердцевину, нарезать, завернуть в фольгу, выложить в форму и запекать в духовке при 180°С в течение 30-40 мин. Яблоки остудить, протереть через сито. Должно получиться около 250 г пюре. В яблочное пюре влить 300 мл воды, всыпать сахар, довести до кипения. Затем добавить манку и варить на слабом огне до загустения, остудить. Получившуюся массу взбить. Для бисквита яйцо взбить с сахаром, добавить корицу, муку, перемешать. Форму смазать маслом и выложить тесто. Выпекать 15 мин в разогретой до 180°С духовке. Остудить. Из бисквита вырезать кружочки и выложить их на дно креманок. На бисквит выложить мусс. Поставить в холодильник на 2-3 часа. При подаче посыпать корицей и украсить мятой.

ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ С БАНАНОМ

Филе белой рыбы (зависит от количества порций), соль, черный молотый перец, 2-3 луковицы, 1-2 яйца, 1-2 банана, 250 мл сливок, 1/2 ст натертого сыра, по 1 банке консервированного зеленого горошка и кукурузы, измельченные грецкие орехи и лимонный сок.

Филе рыбы вымыть, обсушить, нарезать большими кусочками, выложить в огнеупорную форму, посолить, поперчить. Лук нарезать тонкими полукольцами, разобрать на перышки и выложить на рыбу. Сверху уложить нарезанный кружочками банан, добавить горошек и кукурузу. Яйца взбить, добавить сливки, лимонный сок, молотый черный перец и залить запеканку. Сверху посыпать орехами, сыром и готовить 30 мин в духовке. Запеканка вкусная и в холодном, и в горячем виде.

КУРИНОЕ ФИЛЕ С ТВОРОГОМ И ЗЕЛЕНЬЮ

4 куриных филе, 200 г творога, 100 г зеленого лука и укропа, 2 зубчика чеснока, 2 ст л растительного или сливочного масла, 4 ст л молока, 1/2 ч л куркумы, панировочные сухари, черный перец, соль.

Зелень измельчить и смешать с творогом. Добавить молоко, куркуму, измельченный чеснок, посолить и поперчить. В каждом курином филе сделать глубокий разрез, чтобы получился кармашек. Нафаршировать филе творожной начинкой. Каждое филе обмазать маслом, обвалять в панировочных сухарях и уложить в огнеупорную форму. Запекать 20 мин в духовке при 200°С, периодически поливая сверху выделившимся соком.

САЛАТ С КАПУСТОЙ, ВИНОГРАДОМ И ЯБЛОКОМ

200 г капусты, 1 яблоко, 200 г винограда (без косточек), сок 1/2 лимона, растительное масло.

Капусту мелко нашинковать. У яблока удалить сердцевину, нарезать соломкой, добавить сок лимона, перемешать. Смешать капусту, яблоко, виноград и заправить растительным маслом.

ДРАНИКИ С ГРИБАМИ

700 г картофеля, 300 г грибов, 150 г лука, 1-2 ст л муки, 1 яйцо, соль, перец, растительное масло для жарки.

Лук мелко нарезать, обжарить на растительном масле. Добавить мелко нарезанные грибы, посолить, жарить до тех пор, пока не испарится вся жидкость (около 15 мин). Картофель почистить, измельчить на терке, добавить яйцо, посолить, поперчить. Присоединить грибы и муку, перемешать. Столовой ложкой выкладывать в сковороду с разогретым растительным маслом. Жарить с двух сторон до золотистого цвета.

ПАСТРОМА ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ

Куриная грудка, специи, соль и перец по вкусу.

Куриную грудку обмазать специями и уложить на противень, застеленный фольгой. Запекать грудку 15 мин в разогретой до 250°С духовке. Выключить нагрев и оставить грудку на 4 часа внутри духовки.

САЛАТ С ГОРБУШЕЙ, ОГУРЦАМИ И ЯЙЦАМИ

150 г слабосоленой горбуши (семги или форели), 200 г огурцов, 9-10 перепелиных яиц (или 2-3 куриных), листья зеленого салата, 3 ст л растительного масла, 1 ч л уксуса 6%-ного.

Кружочки огурцов разрезать на четыре части. Рыбу нарезать небольшими кусочками, перепелиные яйца - пополам. Смешать масло и уксус. Листья салата порвать на небольшие кусочки, выложить на дно салатника. На листья слоями: рыбу, огурцы, яйца и полить заправкой.

ЗАГОТОВКИ

БАКЛАЖАНЫ ПО-КОРЕЙСКИ

1 кг баклажанов, 250 г моркови, 250 г болгарского перца, 250 г лука репчатого, 25 г чеснока, 1 острый перец, 4 ст л сахара, 1,5 ст л соли (+ 1 ст л для засолки баклажанов), 1 ч л приправы для корейской моркови, 1 ч л молотого кориандра, 50 мл уксуса 9%-ного.

Баклажаны нарезать длинной тонкой соломкой, посолить, перемешать и оставить на час. Затем выделившуюся жидкость слить, баклажаны отжать и обжарить, периодически помешивая, на растительном масле до румяной корочки. Морковь натереть на корейской терке, перец нарезать длинными полосками, лук - полукольцами. Соединить морковь, лук, перец и горячие баклажаны. Измельчить острый перец и чеснок. Добавить к овощам все специи, перемешать и оставить на 4-5 часов. За это время салат несколько раз перемешать. Разложить по банкам, прикрыть крышками и стерилизовать: пол-литровые - 15 мин, литровые - 25 мин. Закатать, перевернуть вверх дном и убрать под «шубу» до полного остывания.

Сложи и сохрани

ГОРЧИЦА - ГЛАВНЫЙ УЛУЧШИТЕЛЬ ПОЧВЫ

Быстро поднять плодородие почвы с минимальными затратами денег и труда можно, посеяв на освободившихся грядках горчицу.

Горчица относится к крестоцветным культурам и не подходит для последующего посева капусты, редиса, редьки и других крестоцветных. Зато помидоры, картофель, перцы и баклажаны после нее растут отлично, почва очищается от болезней и вредителей.

Жаль только, что не от всех. Так, горчицу любят крестоцветные блошки, клопы, гусеницы совки и капустницы. Поэтому посевы горчицы надо опрыскивать инсектицидами, чтобы их выращивание принесло только пользу.

Во время роста горчица выделяет специфические вещества, подавляющие рост сорняков, а мощная корневая система проникает в почву от 1,5 до 3 м, то есть горчица вытягивает из глубины почвы недоступные для растений вещества и переводит их в биодоступную форму.

Польза от горчицы огромная, а затраты на семена намного ниже, чем на навоз и минеральные удобрения.

Эфирные масла, выделяемые горчицей, угнетают развитие парши, черной ножки, мучнистой росы, фитофтороза. Так почва освобождается от возбудителей болезней. Особенно полезно горчицу высевать на участках, заселенных проволочником, нематодой или моллюсками.

Когда на растениях появятся первые цветочки, зеленую массу скашивают и заделывают в почву. Тем самым обогащают ее органикой, фосфором, калием, редкими микроэлементами и большим количеством полезных микробов. Таким образом, горчица заменяет внесение навоза и минеральных удобрений.

После горчицы можно сажать: томаты, перец, баклажаны, картофель, лук, чеснок, луковичные цветы, кабачки, огурцы, патиссоны, тыкву, арахис, чечевицу, бобы, фасоль, горох, базилик, укроп, сельдерей, петрушку, шпинат, щавель...

Не рекомендуется сажать: капусту, редис, репу, хрен, брюкву, кольраби, кресс водяной и другие.

Слегка подвядшую зелень можно использовать как мульчу для всех культур, но разумнее всего ее заделывать в почву.

Опытные садоводы высевают горчицу в апреле, перед высадкой теплолюбивых культур. Но можно посеять ее и осенью, после уборки ранних овощей.

Чтобы эффект улучшения почвы был максимальный, горчица должна расти не менее трех-четырех недель, затем ее скашивают и перекапывают. Так что горчицу можно высаживать с июля по октябрь.

Главное, успеть скосить растения до начала массового цветения. Иначе они могут сформировать семена и произойдет самосев горчицы, что превратит ее в сорняк.

ИЗ ОПЫТА

КАК СОХРАНИТЬ ЧЕСНОК?

Специалисты считают оптимальными условиями для хранения озимого чеснока температуру от +2 до +5°С и влажность на уровне 60-70%. Если такие условия не удается создать, то приходится хитрить.

В МАСЛЕ
Зубки очищают и кладут в стеклянную емкость и заливают подсолнечным маслом. В крышке надо проделать вентиляционное отверстие. В результате масло приобретает приятный чесночный аромат, а чеснок сохраняет все свои свойства.

В СОЛИ
Слои головок чеснока пересыпают солью, складывая их в обычную стеклянную банку или коробку. Сгодится любая соль.

В ПАРАФИНЕ
Тут все просто - головки окунают в расплавленный парафин или воск, и получившаяся пленка защитит его от высушивания во время зимнего хранения.

В МУКЕ
Отлично лежит чеснок и в простой муке. То есть вместо соли его пересыпают мукой. Но сохранность обеспечивает лишь слой муки не менее 2-3 см в толщину.

В ПОЛОТНЕ
Полотняный мешочек вымачивают в крепком солевом растворе и после сушки засыпают в него чеснок. Получившаяся пленка из соли на мешке защитит чеснок от плесени и гнили, а также от быстрого пересыхания.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ирина Богачева: «ЦВЕТОВ ДОЛЖНО БЫТЬ МНОГО»

- На моем участке много цветов. Очень нравятся мне розы, петуньи и хосты. Стараюсь создавать из растений различные композиции в клумбах. Вот только хосты соседей не любят, они должны расти отдельно. Муж помогает мне в реализации моих идей по оформлению участка. Обустраивает клумбы, вырезает из шин лебедей. Такая красота на участке радует глаз и сердце.

НА ЗАМЕТКУ

КАПУСТА, КОТОРАЯ СЛИЗНЯМ НЕ ПО ЗУБАМ

Сезон активности слизней приходится на август. Они могут уничтожить урожай капусты, дырявя листья и проделывая в кочанах далеко идущие ходы. Поэтому важно часть грядки отвести под капусту, которую не трогают слизни.

Замечено, что меньше моллюски повреждают цветную капусту. Ее листья они могут продырявить, но вкусные с ореховым привкусом соцветия слизни почему-то на дух не переносят. Этот диетический продукт можно выращивать на даче без риска, что вредители уничтожат весь урожай.

Еще одна разновидность капусты, которой не страшны слизни - капуста кольраби. Она вместо кочана формирует кочерыжку, которую слизни просто не могут угрызть, да и листья кольраби они почти не трогают. Если вам не нравится кольраби, то можно посадить краснокочанную капусту. Ее слизни повреждают значительно меньше. И кочаны практически не трогают.

А вот брюссельскую капусту слизни едят. Ее маленькие кочанчики им весьма по вкусу. Так что спасать урожай приходится всеми средствами, в том числе и химикатами, золой, порошковидными удобрениями. Только химикаты надо рассыпать не позднее чем за 30 дней до сбора урожая.

Педагогический туризм возрождается

Педагоги Новосергиевского района приняли участие в состязании по туристическому многоборью. На турслет в детский лагерь «Орленок» прибыли команды восьми образовательных учреждений района.

Своих представителей на турслет делегировали педагогические коллективы из Герасимовки, Кулагино, Покровки, Красной Поляны, Платовки, Рыбкино, Привольного и новосергиевского детского сада «Солнышко».

Учителя Привольненской основной школы на мероприятии новички. До сих пор они не решались принимать участие в подобных состязаниях, считали, что не справятся с испытаниями из-за своего почтенного возраста. Ветеранов педагогического труда пугали велотуризм, сплав на катамаранах и альпинизм. В этом году педагоги все-таки решились попробовать свои силы.

Идейным вдохновителем команды и режиссером художественных номеров стала Валентина Петровна Травина. Знание теории и практики спортивного ориентирования взялся продемонстрировать учитель физкультуры Александр Коннов. Учителю биологии и географии Асие Назыровой было поручено топографическое краеведение, а альпинизм доверен учителю русского языка и литературы Валентине Ивановне Дерябиной.

- Пришлось вспомнить молодые годы, когда я занималась альпинизмом, работая на заводе в Екатеринбурге, и покоряла горы Тянь-Шаня и Кавказа, - смеется 67-летняя Валентина Ивановна.

Как выяснилось, за десятилетия руки педагога не забыли секреты альпинистских узлов и особенности использования обвязок и карабинов.

- Конечно, к сплаву по воде мы не были готовы. Катамаранами управляли впервые. Мы очень старались, но опыта явно не хватило, - делятся впечатлениями туристы из Привольного.

По итогам соревнований они победили в пяти номинациях из восьми заявленных.

Туристический слет работников образования в Новосергиевском районе проводится третий год подряд. Организаторами мероприятия выступают районный отдел образования и районная профсоюзная организация работников образования.

- Цель мероприятия - изучение передового опыта туристско-краеведческой работы. Но самый главный результат - возрождение педагогического туристического движения, которое формирует правильный образ жизни, укрепляет здоровье, заряжает положительными эмоциями, - комментирует Нина Козырь, председатель районной профсоюзной организации.

Победители районного туристического слета - педагоги из Герасимовки - уже в сентябре будут представлять Новосергиевский район на областных соревнованиях.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

Привольненская школа Новосергиевского района - новичок в соревнованиях по туристическому многоборью. Но от более опытных коллег не отстали - завоевали пять призовых мест.

СВОЕ ДЕЛО

В сельской теплице – помидорный бум

Небывалый урожай помидоров собирает в этом году житель села Екатеринославка Тюльганского района Сергей Пермяков.

Сергей с детства мечтал связать свою жизнь с животными, поэтому выбрал профессию ветеринара и переехал вместе с супругой Оксаной из Тюльгана в Екатеринославку.

Дом, семья, любимая работа, полный двор скота: коровы, быки, 40-50 свиней… Но с годами Сергей стал осознавать, что выращивание скота особого дохода не приносит. И решил попробовать… выращивать овощи. Перечитал много специальной литературы, изучил опыт успешных огородников и построил теплицу. Своими руками из подручного материала. Причем немаленькую - шириной шесть метров, длиной - 30 метров. Это было шесть лет назад.

- Осваивал овощеводство, как говорят, методом проб и ошибок. Старался продумывать все до мелочей: систему отопления и полив. Сначала выращивал всего понемногу: огурцы, помидоры, редис, зелень. Выбирал лучшие сорта, - делится опытом Сергей.

Экологически чистые овощи с удовольствием покупали односельчане, затем и жители райцентра. Когда средства, затраченные на строительство первой теплицы окупились, мужчина тщательно взвесив все за и против решил построить вторую. Ведь для выращивания овощей нужны совершенно разные условия. Огурец, например, любит влажность, а томат - теплый сухой воздух и сквозняк.

Так в прошлом году во дворе Пермяковых появилась специальная теплица для томатов. Перегной - из домашнего сарая, каркас сам смастерил. А вот систему орошения, укрытие и дровяную печь для отопления, чтобы почву прогревала в непосредственной близости от корней растений - купил. В итоге на возведение строения и запуск в эксплуатацию было потрачено 800 тысяч рублей. В этом году в теплице плодоносит тысяча кустов томатов.

И если опыт по выращиванию огурцов у Сергея с супругой уже наработан - с февраля по ноябрь они получают по два урожая - то с помидорами все приходится начинать сначала.

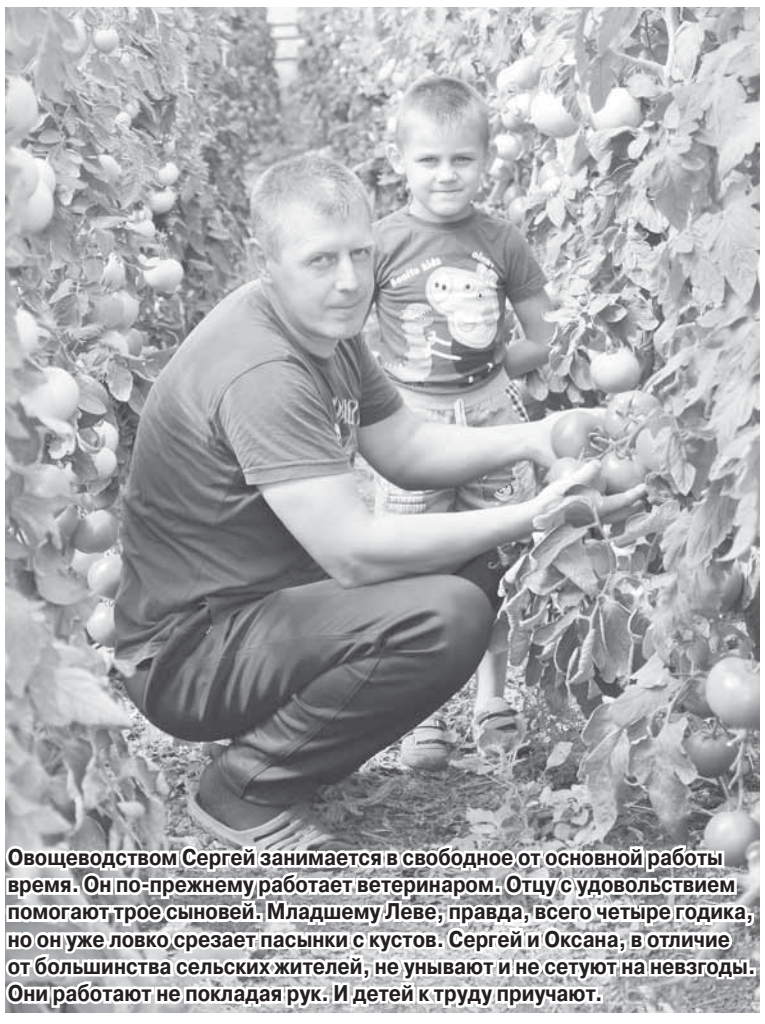
- В этом году мы немного припоздали с рассадой помидоров. Зато теперь знаем, когда нужно сеять семена и высаживать растения в теплицу. Определились и с сортами. Семена будем выписывать из Крыма, - рассказывает екатеринославский овощевод.

Как бы то ни было, но кусты томатов достигают высоты трех метров, а вес каждого плода приближается к килограмму. Бесконечные зеленые ряды с тяжеловесными ярко-красными и розовыми гроздьями помидоров поражают воображение.

В другой теплице в это время всходит огуречная рассада, которая принесет урожай в конце ноября. К сожалению, выращивать овощи в теплице круглый год наши суровые зимы не позволяют.

Проблем у сельского овощевода хватает: труд тяжелый, конкуренция высокая, продукцию приходится отдавать перекупщикам, так как самим Пермяковым заниматься торговлей некогда.

Наталья ГИРИНА.



Овощеводством Сергей занимается в свободное от основной работы время. Он по-прежнему работает ветеринаром. Отцу с удовольствием помогают трое сыновей. Младшему Леве, правда, всего четыре годика, но он уже ловко срезает пасынки с кустов. Сергей и Оксана, в отличие от большинства сельских жителей, не унывают и не сетуют на невзгоды. Они работают не покладая рук. И детей к труду приучают.

КОНКУРС

Оренбурженка претендует на титул «Королева Рунета-2018»

Многодетная мама из Оренбурга Екатерина Пузина стала одной из первых четвертьфиналисток от России популярного международного конкурса красоты. Теперь наша землячка претендует на титул «Королева Рунета-2018».

Екатерине Пузиной 39 лет. Она - мама троих детей, работает в одной из страховых компаний Оренбурга.

Отборочный этап на V сезон Международного конкурса красоты «Королева Рунета-2018» стартовал недавно. В нем могут принять участие русскоязычные мамы из всех уголков планеты в возрасте от 23 до 43 лет. Анкеты на участие в конкурсе от России принимаются до середины сентября.

Обладательница титула получит подарки от организатора и партнеров конкурса с общим призовым фондом более 500 000 руб.

Ангелина МАЛИНИНА.

Поздравляем с днем рождения Наталью Юрьевну Закирову!

Пусть свет улыбок самых теплых
И пожеланий самых добрых
Наполнит каждое мгновение
В чудесный этот день рождения!
Пусть годы счастья ожидают,
Любовь и радость окрыляют.
Все, что в мечтах, что очень хочется -
Пусть обязательно исполнится!

С уважением, Александр и Лилия Большаковы.

Поздравляем с юбилеем замечательную женщину Ларису Васильевну Извозчикову!

65-й - юбилей особый -
День повзрослевшей женской красоты.
Начало жизни - радостной и новой.
Расцвет желаний, счастья и мечты.
Желаем вам любви, здоровья, счастья,
И много теплых, светлых жизни лет.
Поменьше злиться и не огорчаться.
И хорошо отметить юбилей!

С уважением, коллектив МДОАУ «Детский сад №141», г. Оренбург.

В санаторий-профилакторий «Солнечный» (ул.Турбинная, д. 58) требуется диетическая сестра

Требования к квалификации:

Среднее профессиональное (медицинское) образование и сертификат специалиста по специальности «диетология» без предъявления требований к стажу работы, при отсутствии сертификата возможно обучение за счет средств работодателя.

Основные обязанности:

- Осуществляет контроль хранения запаса продуктов питания, качества пищевых продуктов при их поступлении на склад и пищеблок.
- Осуществляет контроль за работой пищеблока и соблюдением санитарно-гигиенических правил и санитарно-противоэпидемиологического режима.
- Осуществляет забор проб, снимает пробу пищи перед ее подачей на стол.
- Ведет типовое меню и расчет стоимости блюд и меню в программе 1:С.
- Формирует меню (7-,14-дневное, 7-дневное индивидуальное, летнее, зимнее), в т. ч. ежедневное, с соблюдением норм диетического питания.

Заработная плата - от 18 000 руб. (в зависимости от квалификационной категории).

Тел.: 78-80-06, 79-75-04 (отдел кадров).

План мероприятий, посвященных 274-летию города Оренбурга

22 августа

19.00 - День микрорайона «Нам вместе весело!» - ул. Салмышская, 52-54.

19.00 - Праздник в микрорайоне «С днем рождения, любимый город!» - пр. Дзержинского, 33.

22 - 30 августа

10.00 - 18.00 - Выставка, посвященная почетным гражданам города Оренбурга - Дом памяти, пр. Победы, 100.

10.00 - 18.00 - Тематические экскурсии по памятным датам «Трижды зачатый и единожды рожденный….» - Музей истории города, ул. Набережная, 29.

10.00 - 18.00 - Тематические экскурсии по памятным датам «Оренбург в трех веках» - Музей истории города, ул. Набережная, 29.

24 августа

17.00 - Фестиваль самодеятельного творчества - МБУ ДК «Молодежный», пр. Дзержинского, 10.

19.00 - Праздник в микрорайоне «Мой город - столица степная!» - 14-й квартал (Подмаячный поселок).

25 августа

15.00 - Конкурс рисунков на асфальте «Город цветков» - площадь перед МБУ ДК «Молодежный», пр. Дзержинского, 10.

16.00 - Торжественное открытие Доски почета Северного округа - ул. Брестская,1.

16.00 - Тематическая площадка по месту жительства - с. Пруды, ул. Центральная, 16.

16.30 - Окружной праздник цветов - Парк КиО им. 50-летия СССР, ул. Брестская,1.

18.00 - Открытие кинофестиваля «Восток & Запад. Классика и Авангард» - СКК «Оренбуржье».

18.00 - Праздничная программа «Моя гордость - Оренбург» - п. Бердянка, ул. Школьная, 4.

18.00 - Праздничная программа «Живи и здравствуй, город мой!» - площадь перед ДК «Радуга», мкр. пос. Куйбышева, ул. Центральная, 42.

19.00 - Молодежный концерт «Мой Оренбург» с конкурсами от партнеров и дискотекой - ул. Чкалова, 32А, перед зданием администрации округа.

26 августа

10.15 - Торжественное открытие 27-го театрального сезона в Оренбургском муниципальном театре кукол «Пьеро». Развлекательная программа для детей. Спектакль - театральная площадка театра кукол «Пьеро», пр. Победы, 133А.

11.00 - 14.00 - Праздник цветов.

Конкурс-дефиле «Цветочный наряд» в рамках Года экологии - ул. Советская (от ул. Володарского до ул. Правды).

11.30 - Творческая площадка «Город мечты, город любви, город надежды» - Библиотека №3, пр. Победы, 3.

13.00 - 17.00 - Тематические экскурсии по памятным местам «По улицам степной пальмиры» - музей истории города, ул. Набережная, 29.

15.00 - 21.00 - Всероссийский фестиваль энергосбережения «Вместе Ярче» - Площадь Ленина, сквер у Дома Советов.

16.00 - Праздник села - п. Самородово.

19.00 - Праздничная программа «Мой город Оренбург» - с. Краснохолм, площадь возле ДК «Заря».

19.00 - 23.00 - Праздничный концерт - Площадь Ленина.

20.00 - Концертно-танцевальная программа «Песни о любимом городе» - п. Нижнесакмарский, перед зданием администрации поселка.

20.00 - Молодежная концертно-развлекательная программа «Оренбургское R&B » - парк КиО им. 50-летия СССР, ул. Брестская,1.

20.00 - Тематическая площадка по месту жительства - п. Самородово, пер. Спортивный.

20.00 - Праздничный концерт «С днем рождения, любимый город» - площадь перед ДК «Орбита», ул. Заводская, 34.

22.00 - Праздничный концерт ко Дню города - с. Городище, ул. Больничная, 2.

22.00 - Фейерверк - Парк КиО им. 50-летия СССР, ул. Брестская,1.

22.50 - Фейерверк - Площадь Ленина.

27 августа

18.00 - Праздничная программа «Любимому городу посвящается» - п. Каргала, площадка у СОШ №95.

18.00 - Праздничная программа «Тебя, наш город, чтим и любим!».

Фотовыставка «Цветущие дворики нашего села». Танцевальная программа, игры, конкурсы. - с. Пруды, летняя площадка.

28 августа

19.00 - Открытие детской площадки с игровыми элементами - пр. Гагарина, 23/1.

19.00 - Тематическая площадка по месту жительства «С днем рождения, Оренбург!» - п. Бердянка, ул. Школьная, 4.

29 августа

19.00 - Торжественная церемония обновления Доски почета «Город мечты, город любви, город надежды».

Праздничная концертная программа - ул. Чкалова, 32А, перед зданием администрации округа.

19.00 - Праздник в микрорайоне «Город в сиреневой дымке» - пр. Победы, 150.

30 августа

12.00 - Тематическая площадка по месту жительства - с. Городище, ул. Октябрьская, 10.

17.00 - Игровая развлекательная программа «До свидания, лето» - с. Краснохолм, ДК «Заря», ул. Советская, 68.

19.00 - Праздничная программа «Любимый город» - с. Краснохолм, ДК «Заря», ул. Советская, 68.

19.00 - Игровая программа «Родные края» - п. Каргала, ул. Ленинская, 2В, МОБУ СОШ № 95.

19.00 - Конкурсная программа «Наш любимый город Оренбург» - п. Нижнесакмарский, ул. Молодежная, 9.

19.00 - Финал Кубка города Оренбурга по футболу среди команд КФК - МБУ СОК «Коммунальщик», ул. Волгоградская, 8.

13.00 - Благотворительное цирковое представление для жителей города - Оренбургский государственный цирк, ул. Кобозева, 45.

31 августа

11.00 - День работников нефтяной и газовой промышленности - ул. Догузская, 26, актовый зал.

14.00 - Тожественное подведение итогов Пятой трудовой четверти «Мой труд тебе, мой город!» - ул. Брестская,1, актовый зал.

18.00 - Закрытие кинофестиваля «Восток & Запад. Классика и Авангард» - Оренбургский областной драматический театр им. М. Горького.

20.00 - Тематическая площадка по месту - п. Нижнесакмарский, ул. Молодежная, 9.

1 сентября

День знаний. Торжественные линейки Первого звонка. Единый Урок Знаний. - Общеобразовательные организации города.

12.00 - 15.00 - Праздничный концерт детских творческих коллективов, посвященный Дню города и началу нового учебного года. - Парк семейного отдыха «Тополя».

12.00 - 15.00 - Ярмарки дополнительных образовательных услуг.

Работа творческих площадок.Игровые, конкурсные, концертные программы. - Парк семейного отдыха «Тополя», ул. Постникова, 30А;

- Парк «Центра детского творчества» Промышленного района, ул. Магнитогорская, 80;
- Парк 50-летия СССР, ул. Брестская, 1;
- Площадка «Центра развития творчества детей и юношества», ул. Центральная, 13.

2 сентября

10.00 - 14.00 - Выставка-ярмарка товаров местных товаропроизводителей. - Торговые комплексы и рынки города Оренбурга, ул. Советская (Атриум).

16.00 - Кавер-фестиваль «Ковёр» - парк Перовского.

17.00 - Праздник села - п. Каргала.

18.00 - Праздник села - с. Пруды.

18.30 - Городской джаз-фестиваль «В пространстве джаза» - МБУ ДК «Молодежный», пр. Дзержинского, 10.

3 сентября

12.00 - Городской спортивный праздник «Чемпионы рождаются в нашем дворе» - парк им. Цвиллинга, ул. Культурная,1А.

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
ЦЕНА с изготовлением (высота - 1,0 м) - 9 265,00 руб с установкой - 13 865,00 руб
Льготникам - без оплаты
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► Дом S 59 м² со всеми удобствами в с. Кардаилово (Илекский р-н). Есть новая баня. Или меняю на жилье в Оренбурге (рассмотрю все варианты) + материнский капитал. Т. 8-919-858-02-09. (143*)

► Действующий магазин S 56 м² в с. Покровка Новосергиевского р-на. Обращаться по т. 8-922-835-94-32. (145*)

► Дом S 65,3 м² в с. Кардаилово. 5 комнат, пластиковые окна, душевая кабина, 2 слива, есть канализация. Во дворе баня, летняя кухня, хозпостройки. Участок 16 соток. Т. 8-987-799-13-58. (148*)

► Дом в с. Кардаилово. Т. 8-922-538-27-46. (177*)

► Участок 8 соток в районе Авиагородка, за постом ГАИ. На участке фундамент, скважина, свет. Городская прописка. Соседи живут круглый год. Звонить по т. 8-906-848-44-19. (168*)

► Земельный участок 10 соток в п. Светлом по ул. Молодежной. Т. 8-905-880-77-21. (176*)

► Квартиру S 90 м² со всеми удобствами в 2-квартирном доме в с. Рождественка Беляевского р-на. Имеются летняя кухня, баня, хозпостройки. Т. 8-922-881-60-03. (178*)

► Большой дом в с. Подстепки, земельный участок, имеются все надворные постройки. Т. 8-961-913-39-91. (210*)

► Дом в с. Донское Сакмарского р-на, общая площадь 39 м², участок 17 соток. Т. 8-922-540-03-70. (211*)

► Дом в с. Кардаилово, возможно за материнский капитал. Т. 8-919-857-17-99. (214*)

► 2-комн. кв-ру в с. Кардаилово, на 1-м этаже, своя отдельная канализация, возможно за материнский капитал. Т.: 8-906-845-45-05, 8-986-791-30-06. (215*)

► Дом деревянный S 52 м² (2-комн., санузел, гор/хол. вода). Уч-к 10 соток. В с. Никольском Сакмарского р-на. Все в собственности. Цена 600.000 руб. Т. 8-922-883-22-60. (237*)

► Квартиру S 70 м² в 2-квартирном доме в п. Новосергиевка. Рассмотрим обмен на г. Оренбург. Т. 8-932-530-56-73. (249*)

► Меняю 2-этажный дом в п. Красный Коммунар (черновая отделка), газ, свет, вода, погреб, гараж на квартиру в Оренбурге. Т.: 8-987-856-30-85, 8-922-531-61-39. (242*)

► Меняем 3-комн. кв-ру со всеми удобствами (1-й этаж 2-эт. дома), имеется плодоносящий сад, гараж, кладовка, погребка в с. Покровка Новосергиевского р-на на 1-комн. кв-ру в п. Новосергиевка. Обращаться по т. 8-922-543-52-63, Надежда. (167*)

► Дом S 81,4 м² в центре микрорайона п. Переволоцка или обменяю на квартиру в Оренбурге с доплатой. Имеется гараж, баня, сарай, погреб. Участок 13 соток. Рядом школа, аптека, ж/д вокзал. Т. 8-922-825-84-67. (250*)

► Земельный участок с ветхим домом S 24 м² в с. Кардаилово за 320 т. р. Т. 8-906-832-84-02. (247*)

► Дом деревянный S 60 м² в с. Григорьевка Сакмарского р-на (70 км от Оренбурга). Газ, вода, канализация. 7 соток земли. Имеются хозпостройки. Документы готовы. Т. 8-922-820-04-50. (112*)

► Дом с удобствами и надворными постройками в с. Подстепки. Участок 10 соток. Т. 8-950-189-41-55. (261*)

► Дом деревянный S 69 м² в с. Зубочистка Первая, ул. Западная, 24 (Переволоцкий р-н). Участок 16 соток, газ, вода. Оформленный. Один собственник. Т. 8-932-557-41-02. (265*)

► Срочно, недорого дом S 54 м² частично с мебелью в с. Зубочистка Вторая. В доме вода, слив, счетчики. Есть баня, надворные постройки. Документы готовы. Т. 8-932-846-01-14. (272*)

► Участок земли 17 соток в с. Сакмара. Т. 8-906-838-13-16. (273*)

► 3-комн. кв-ру S 61,3 м² в с. Сакмара на 1/2-этаж. дома. Квартира просторная, светлая, балкон на 2 окна. Есть земельный участок, гараж. Т. 8-922-844-38-84. (274*)

► Дом в с. Подстепки под дачу. Большой земельный участок, имеются все надворные постройки. Недорого. Т. 8-961-919-40-60. (278*)

► Дом в с. Кардаилово за материнский капитал. Т. 8-909-604-64-30. (295*)

► Большой дом в с. Подстепки за материнский капитал. Большой участок, все надворные постройки, летняя кухня. Т. 8-922-835-96-97. (298*)

► Комнату 14 м² после ремонта, 1/3, по ул. Конституции. Т. 8-987-845-99-90. (297)

► Дом в с. Каменноозерное (30 км от Оренбурга). Т. 8-987-777-36-03. (300*)

► Дом в с. Каменноозерное. Т. 8-932-533-79-31. (301*)

► 1-комн. кв-ру S 36 м² в новом доме в п. Переволоцком. Рядом школа, аптека, вокзал. Т. 8-922-825-84-67. (312*)

► Дом со всеми удобствами в с. Кардаилово. Т. 8-987-791-93-92. (131*)

► 1-комн. кв-ру на ул. Конституции СССР, от собственника, S 34/19/7 м², отличный ремонт, балкон 6 м, застекленный. Т. 90-75-53. (317)

► Дачу в «Ростоши-1», домик, насаждения, центрополив. Т.: 8-987-890-30-73, 8-987-884-58-68. (319)

► 2-комн. кв-ру на ул. Дружбы, 6, S 47 м², 1900 тыс руб. Т. 8-905-894-36-64. (321)

► Дом 80 м² в с. Хуторка Новосергиевского р-на. Пласт. окна, душевая каб., канализация, гараж, сарай, хозпостройки. Участок 13 соток. Т. 8-932-557-31-64. (322)

СДАЮ

► 1-комн. кв-ру после ремонта с мебелью в Оренбурге на ул. Орджоникидзе. Оплата 10 т. р. + счетчики. Т. 8-922-820-04-50. (267*)

► 1-комн. кв-ру на ул. Пролетарской, д. 263/3. Т. 8-912-847-90-79. (318)

► Комнату студентам в 2-комн. кв. на ул. Родимцева с хозяйкой. Т.: 62-46-19, 8-922-806-28-40. (323)

РАЗНОЕ

КУПЛЮ

► Значки, медали, кортик. Т. 32-99-80. (3)

► Иконы, награды, фарфор. Т.: 64-47-89, 69-14-49. (7)

► **Автовыкуп. Срочно. Быстро. Покупаем автомобили любых марок, в т. ч. кредитные, можно с дефектом кузова. Расчет сразу. Порядочность и профессионализм. Т.: 8(3532)67-97-65, 8-961-947-97-65. (9)**

► Иномарки, ВАЗ. Срочный выкуп. Выезд в область. Дорого. Т.: 8(3532) 55-65-66, 8-902-365-65-66. (8)

ПРОДАЮ

► За символическую цену продам диван и два кресла. Диван раскладывается вперед, механизм «раскладушка». Контактный телефон: 8-922-898-83-63. (283*)

УСЛУГИ

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

► **Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14. Т. 60-60-10**. (14)

► **Ремонт автоматических стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91.** (2)

► Ремонт швейной техники. Т. 63-09-82. (10)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (24)

► Ремонт телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (4)

► ТСК «Климат 56» проводит ремонт самой разной бытовой техники. Адрес: г. Оренбург, ул. Салмышская, 6. Т. 29-69-59. (22)

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (59)

► Ремонт СВЧ, электроплит, посудомоечных машин, бойлеров. Т. 8-987-845-66-21. (74)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (25)

МЕБЕЛЬ

► **Перетяжка мягкой мебели. Огромный выбор ткани. Скидка - 15%. Доставка. Гарантия качества - 100%. В подарок постельное белье. Т. 29-40-07.** (72)

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15%. Т. 21-58-54.** (23)

► Ремонт, перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидки. Качество, доставка. Изготовление диванов - от 14 тыс руб. Т.: 60-54-64, 8-922-550-10-15. (11)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Скидка. Изготовление пуфов. Т. 69-37-12. (34)

► Перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидка - 15%. Гарантия качества. Подушки в подарок. Т. 21-12-73. (6)

► **Кухни, шкафы-купе, гардеробные на заказ, замена столежек, фасадов. Т.: 23-90-55, 25-14-99, Александр.** (223)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

► **ГРУЗЧИКИ + ГАЗЕЛИ. Т. 60-39-82.** (12)

САНТЕХНИКИ

► **ВОДОПРОВОД. Отопление, канализация, счетчики, земляные работы, установка колодцев. Без выходных. Т. 45-75-32.** (129)

► **САНТЕХНИК ООО «АКВА».** РЕМОНТ ВОДОПРОВОДА, ОТОПЛЕНИЯ И Т. Д., МОНТАЖ ПОДЗЕМСЕТЕЙ ВОДОПРОВОДА И КАНАЛИЗАЦИИ. МОНТАЖ И УСТАНОВКА КОЛОДЕЗНЫХ КОЛЕЦ. WWW.AKBA56.RU. Т.: 60-56-43, 24-09-16. (15)

ЭЛЕКТРИКА

► Замена электропроводки, вводного эл. кабеля. Гарантия. Т. 25-53-83. (248)

РАЗНОЕ

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 90-19-17, 8-919-842-40-89.** (41)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru Т.: 25-50-52, 23-70-80. (33)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (66)

► Изготовим двери, ворота, заборы, печи для бань, козырьки, лестницы и др. металлоконструкции. Т. 8-903-366-68-23. (141)

► Пластиковые окна. Монтаж, ремонт, сервисное обслуживание. Жалюзи всех видов. Выезд мастера на замер бесплатно. Т.: 8-912-846-88-09, 25-36-00. (150).

► **СВАХА ДЛЯ ВСЕХ. Т. 8-922-846-27-31.** (230)

► Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (28)

► Бывший санитар. Оказываю недорого санитарную помощь с приходом два раза в день (смена памперсов, сануход). Помогаю восстанавливать навыки ходьбы с ходунками и без. Т. 8-987-196-08-35. (255)

► Грузоперевозки. Газель. Город+область. Квартирные переезды. Т. 927-102. (305)

► Татарские пироги, губадья. Т.: 590-532, 8-919-868-37-57. Гульнур. (306)

► На заказ свяжу пуховый платок, вышью крестиком. Т. 8-987-873-29-43. (307)

► Мойка окон и химчистка. Т. 8-922-814-37-16. (314*)

► Светлана-музыкант, ведущая. Свадьбы, юбилеи. Корпоративы, домра, баян. Концерт-сюрприз. Диджей. Т.: 64-09-68, 8-912-34-97-464. (320)

РАБОТА

► Подсобный рабочий. 18 т. р. Т. 614-616. (162)

► Вахтер на пропуска. 16 т. р. Т. 614-616. (166)

► **Оператор 18 т. р. Т. 45-91-66**.(189)

► Документовед 18 т. р. Т. 92-90-51. (190)

► Секретарь 17 т. р. Т. 92-90-51. (191)

► Администратор 17 т. р. Т. 92-90-51. (192)

► **Студентам, на склад, 27 т. р. Т. 692-937.** (254)

► Активным пенсионерам, на проходную, до 18 400 р. Т. 69-29-37. (255)

► Диспетчер на неполный раб. день, 1350 р/день. Т. 60-24-34. (259)

► **Наборщик ГП. 17 000 р. Т. 69-54-79.** (289)

► **Курьер. 16 тыс. руб. Т. 69-54-79.** (290)

► Диспетчер в оптовый склад. 21 т. р. Т. 971-811. (291)

► Администратор на ресепшн. До 28 т. р. Т. 971-811. (292)

► Детскому саду №77 (ул. Полтавская, 41) требуется помощник воспитателя с образованием не ниже средне-специального. Т. 56-65-18. (294*)

► Администратор 25 000 р. Т. 904-595. (303)

► Диспетчер в офис 22 000 р. Т. 904-595. (304)

► Требуется помощник руководителя гибкий график, оплата 18 т.р., рассмотрим студентов и молодых пенсионеров. Т. 8-903-393-56-27. (316)

ЗНАКОМСТВА

► **ТАТЬЯНА**, 47 лет, 163/58. Живу и работаю в Оренбурге. Для семейных отношений познакомлюсь с порядочным и серьезным мужчиной 47-55 лет. Судимых и альфонсов прошу не беспокоить. На переезд не согласна. Все подробности по т. 8-929-280-61-41.

► **МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК**, 46 лет, рост 180 см. Познакомится с молодой стройной с бюстом девушкой старше 18 лет или женщиной до 45 лет. Можно с южанкой, азиаткой для тесных отношений. Т.: 65-07-00 (дом.), 29-77-93 (сотовый), спросить Андрея.

► **МУЖЧИНА**, 47 лет. Живу и работаю в Оренбурге. Для семейных отношений познакомлюсь с женщиной 37-40 лет. Можно с одним ребенком. Т. 8 905-885-18-56.

► **РАЯ**, 53 года, рост 160 см, живу в Оренбурге, работаю, люблю домашний уют. Познакомлюсь с мужчиной от 60 до 70 лет. Т. 8-932-550-72-93.

► **ЖЕНЩИНА** желает познакомиться с мужчиной 55-65 лет без вредных привычек, независимого от детей, на его территории. На переезд не согласна. Т. 8-922-898-30-01.

► **МУЖЧИНА**, 50 лет, без особых проблем. Познакомится с женщиной до 50 лет из Оренбурга. Подробности по т. 8-922-805-75-78.

► **МУЖЧИНА,** 73 года, 100/179. Без вредных привычек, работаю охранником. Добрый, нормальной внешности. Познакомлюсь с одинокой дамой моих лет, приятной, средней полноты, без комплексов, одинокой. Помогу чем могу. Из Оренбурга, проживание и прописка на твоей территории. Позвони, моя зазноба, по т. 8-987-848-18-45.

► **Мне 61 год**, выгляжу на 50, живу и работаю в Оренбурге в сфере медицины. Интеллигентная, стройная, образованная, приятной внешности, заботливая, хорошая хозяйка, без материальных и жилищных проблем. Познакомлюсь с мужчиной, имеющим высшее образование, ростом 175-180 см, ведущим здоровый образ жизни, спортивного телосложения, возрастом от 61 до 63 лет для серьезных отношений и создания семьи. Звонить после 19.00 по т. 8-953-452-54-34.

► **ЖЕНЩИНА,** 37 лет. Симпатичная, порядочная. Познакомлюсь с порядочным мужчиной до 50 лет, без вредных привычек. Альфонсов и судимых прошу не беспокоить. Т. 8-932-850-75-42.

С днем рождения!

Надежду Гриневу,
Вахтанга Циколия,
Альфию Джумагалиеву,
Сергея Дымченко,
Мархабу Абдульменеву,
Райлю Исламову,
Лилию Бакиеву,
Сергея Панкова,
Надежду Домникову,
Светлану Панкову,
Нину Марчукову,
Клавдию Носилкину,
Анатолия Николаева,
Андрея Флешнера,
Сергея Марчукова,
Наталью Модину,
Ольгу Ралдыгину,
Татьяну Бирюкову,
Лолу Хадиеву,
Равзу Фахрутдинову,
Надежду Душмуканову,
Евгению Ленкову,
Эльвиру Муратшину,
Гельнур Аббясову,
Нину Шешину,
Ильдуса Дельмухаметова,
Оксану Козыреву!

Желаем здоровья, желаем успеха,
Чтоб слезы блестели только от смеха,
Чтоб счастье и радость в улыбке светились,
Чтоб все пожеланья осуществились!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

Нашего ветерана войны, ветерана труда Мадхию Саяховну Хисамутдинову от всей души поздравляем с 93-летием!

Желаем здоровья,
и еще раз здоровья!
Чтобы долгие годы
оставались с нами
и радовали нас!

Наиля, Альбина.

Дорогого Фарита Узбяковича Исхакова поздравляем с 65-летием!

С юбилеем поздравляем -
С таким прекрасным светлым днем!
От всей души тебе желаем
Благополучия во всем!
Большого счастья, светлых дней,
Здоровья, что всего ценней,
Дорогу жизни подлинней,
И много радости на ней.

Жена, родители, дети, внуки, семья Хисамутдиновых и родные, с. Имангулово-2.

Поздравляем дорогую, любимую Лолу Хабибовну Хадиеву с 55-летием!

Желаем здоровья, бодрости,
Больше радости и смеха,
Счастья столько - сколько надо,
И во всем всегда успеха!
Чтоб душа и сердце пели,
Чтобы радовали дети,
Чтоб с годами лишь мудреть,
А душою - молодеть!

Мама, муж, дети, подруги, соседи, с. Мустаево.

От всей души поздравляем с юбилеем Надежду Григорьевну Казак!

Радости мы Вам желаем,
Море жизненных побед,
Ангел пусть хранит от бед.
Мы желаем Вам удачи
И здоровья Вам в придачу.
Пусть царит всегда успех,
Жизнь пусть будет без помех!

Коллектив литературно-досугового клуба «Собеседник», с. Краснохолм.

Дорогую Гульнару Рафиковну Максютову поздравляем с днем рождения!

Хотим успехов пожелать во всем,
Сама судьба пусть в жизни помогает,
И за одним хорошим, добрым днем,
Другой, еще прекрасней, наступает.
Пусть все, кто дорог, счастливо живут,
Ведь счастье близких очень много значит!
Пусть в жизни встречи радостные ждут,
Любви, здоровья и большой удачи!

Коллектив ООО ЖКХ «Южное».

Поздравляем любимого Максима Андреевича Ганина с днем рождения!

Чудесным, светлым и приятным
Пусть в жизни станет день любой!
Пусть будет счастье необъятным,
Мечты уводят за собой,
Ждет бесконечное везенье,
И радует большой успех,
А этот яркий день рождения
Поможет стать счастливей всех!

Все, кто тебя любит.

Поздравляем Галию Аитову с юбилейным днем рождения!

Пусть яркой, пестрою жар-птицей
Удача в Ваш стучится дом,
А все плохое прочь умчится
С попутным ветром-журавлем!
Пусть все сбывается, как в сказке:
Надежды, планы и мечты,
От счастья солнечного ласки
Сгорят ненужные мосты!

Одноклассники, с. Чесноковка.

Уважаемую, дорогую Нину Николаевну Здорову поздравляем с 80-летним юбилеем!

Вы всегда радости, счастья полны!
Советы нам Ваши важны и нужны!
Любит и ценит Вас ваша семья -
И верные, надежные друзья.
Мы Вам желаем силы и здоровья,
Чтобы всегда у Вас все было,
Чтоб счастье, удачу, успех
Судьба дарила всегда без помех!

С любовью, дочь, внуки, правнуки, коллеги, друзья, соседи, с. Мустаево.

Любимую жену, маму, бабушку Надежду Ильиничну Душмуканову поздравляем с днем рождения!

Живи, родная, до ста лет!
И знай, что лучше тебя нет.
Чтоб рядом с нами ты была
Сегодня, завтра и всегда.
Желаем жить без старости,
Работать без усталости,
Здоровья - без лечения,
Счастья - без огорчения.

Муж, дети, внуки, с. Мустаево.

Уважаемых Александра и Светлану Оськиных поздравляем с серебряной свадьбой!

Серебряная свадьба. Горько!
Мы поздравляем вас, друзья.
Прожили четверть века стойко,
У вас прекрасная семья.
Вы через грозы и ненастья
Искру надежды пронесли.
Желаем вам большого счастья,
Удачи, верности, любви!

Коллеги.

Частные объявления в газету «Оренбургская сударыня» можно подать по адресу: ул. Юных Ленинцев, 8 (Горсправка) с 10.00 до 19.00. Тел. 63-82-01. Без выходных.

► Сдаю 3-комн. кв. на ул. Газовиков, 3-й этаж. Полностью меблирована, с быт. техникой, на длительный срок, по цене однокомнатной. Т.: 8-921-712-42-00, 8-909-777-23-25.

Поздравляем с днем рождения зятя, мужа Василия Петровича Руденко!

Желаем счастья и добра,
Любви, семейного благополучия,
От жизни брать все только лучшее:
Улыбок много, море вдохновения,
Во всех делах - успехов и везения,
В карьере - вверх стабильно продвижения,
А в дружбе - верности тебе и уважения.
В семье - гармонии, поддержки, понимания.
Чтоб исполнялись все заветные желания!

Жена, дочь, семья Евтушенко.

Дорогих Игоря и Наталью Бондаревых поздравляем с 30-летием со дня свадьбы!

Как жемчуг светел и прекрасен -
Такая и у вас семья!
Пусть будет в жизни много страсти,
Пусть помогают вам друзья,
А вы друг другу помогайте
Всегда поддержкою своей
И поздравленья принимайте,
Желаем вам счастливых дней!

Михаил и Галина Махмедовы.

Поздравляем с днем рождения Зухру Габайдуллину, Эльвиру Хайбуллину, Зилю Насыбуллину!

Поздравляем с днем рожденья!
Столько сразу хочется сказать.
Выражая нынче восхищенье,
Мы хотим всего-всего вам пожелать.
Будет крепким пусть здоровье,
Красота не меркнет никогда.
На душе цветет добро с любовью,
Да и счастье будет рядышком всегда.

Женсовет, с. Зубочистка-2.

Любимую дочку, внучку Дарью Валентиновну Шкарупа поздравляем с днем рождения!

Пусть будет этот день счастливым,
Мир станет сказочно красивым,
Цветы, подарки восхищают,
Друзья приятно удивляют!
В душе пусть праздник не кончается
И каждый миг мечта сбывается,
Пусть бесконечно радость длится,
Все, что задумано - свершится!

Мама, папа, семья Фахрутдиновых, с. Мустаево.

Поздравляем Эльвину Ильшатовну Муртазину с днем рождения!

Самых ясных, солнечных дней,
Доброты, красоты, обаяния!
Рядом - только любимых людей!
Нежных слов, теплоты и внимания!
В жизни пусть лишь хорошее ждет,
Дарит радость любое мгновение,
Много счастья пускай принесет
И исполнит мечты день рождения!

Коллектив учителей, с. Зубочистка-2.

Хотите поздравить близких?

Базовая цена размещения поздравлений:
- 8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата) - 200 руб;
- 8 строк + фото - 250 руб.

При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб.
Наценка за срочность -100%.

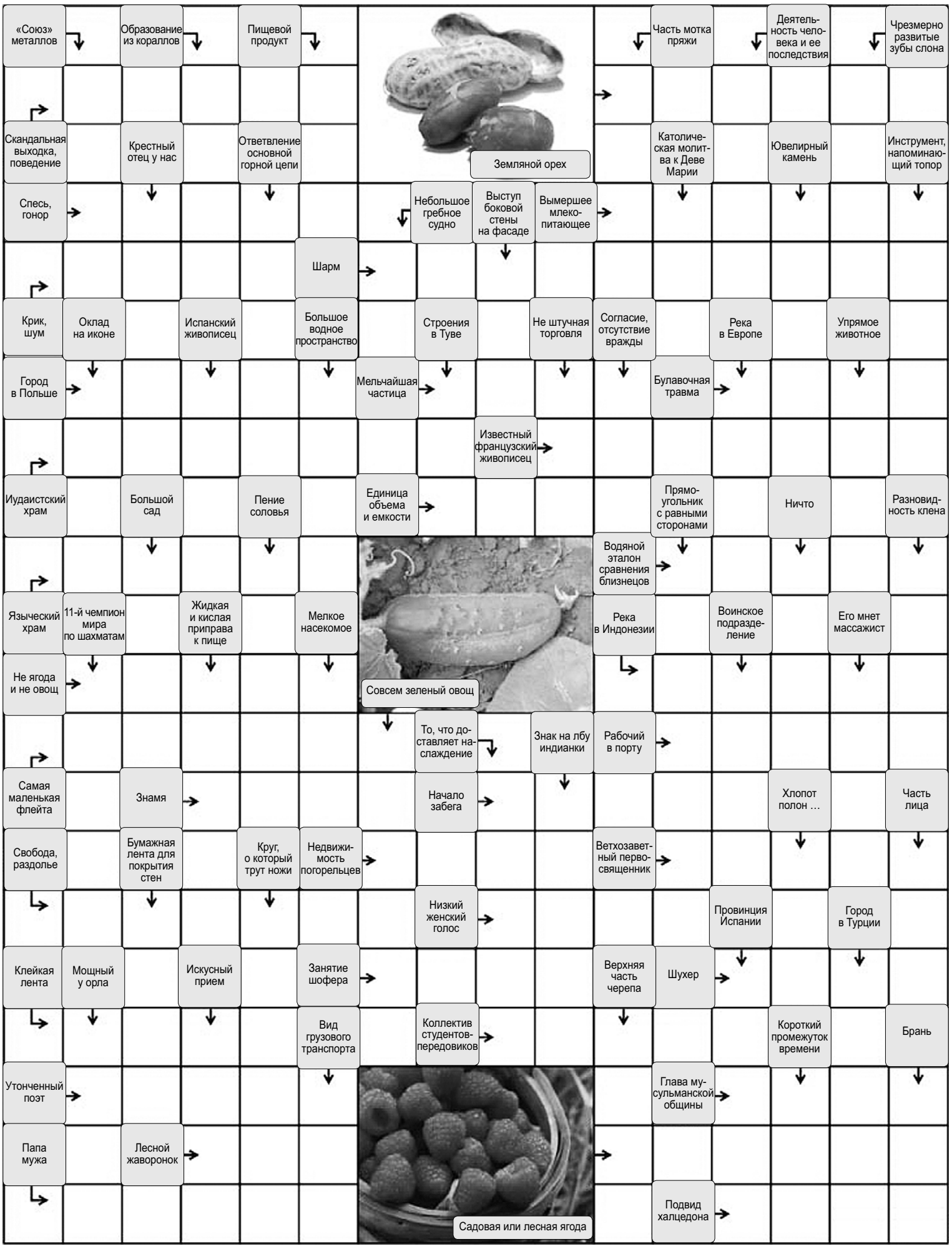
Внимание!

При публикации поздравления для одного человека от разных поздравителей фамилия и имя именинника указываются только один раз.

Телефон для справок 77-68-42.

Публикация бухгалтерской отчетности в нашей газете на выгодных для вас условиях

77-68-42



ХА! ХА! ХА!

Вот если бы дед с бабкой, слепившие колобка, запатентовали бренд, их потомки озолотились бы на смайликах!

* * *

Доктор приходит к больному малышу. Видит - его младшая сестренка бегает по полу босиком.

- Ну-ка, красавица, надень тапочки, а то заболеешь.

После ухода доктора мать замечает, что девочка все еще бегает босиком.

- Ты слышала, что доктор сказал?

- Да, он сказал, что я красавица.

* * *

Жена:

- С мужем мы живем душа в душу, все у нас замечательно: не ругаемся, ни ссоримся. Полная идиллия. А все из-за того, что я делаю только то, что у меня написано в гороскопе на сегодняшний день.

Муж:

- С женой у нас все нормально. Потому, что она решила жить строго по гороскопу. Подписалась на рассылку. Я как об этом узнал, взломал ее почту и стал составлять гороскоп для нее сам.

* * *

- Папа, а почему про одних людей говорят, что он достиг чего-то, а про других - добился?

- Ну вот смотри, сынок. Если ты увидишь высоко на дереве яблоко, полезешь за ним и сорвешь его, то ты его достиг, а если отберешь у младшего брата - значит - добился.

* * *

- Как думаешь, черная полоса в моей жизни когда-нибудь закончится?

- Ну конечно, жизнь же не вечная...

* * *

- Условием выживания биологической особи является ее перемещение по криволинейной замкнутой траектории.

- А по-русски?

- Хочешь жить - умей вертеться.

Ответы на сканворд из №32

По горизонтали: Пчела. Обед. Ульва. Грязи. Олово. Маниок. Агадир. Апаш. Базар. Сангина. Такси. Инок. Дар. Аскет. Тост. Окурок. Акра. Еда. Град. Астма. Герой. Ламарк. Аркан. Акт. Аренда. Дыня. Анис. Гарнир. Мазай. Сапоги. Галс. Взятка. Сет. Хурал. Улика. Сериал. Оха. Кубок. Море. Агора. Кудри. Амур. Сумо. Страх. Мед. Пароход. Час. Смак. Роса. Полет. Душ. Липа. Виола. Чтиво. Кар.

По вертикали: Матадор. Ассорти. Накал. Леер. Груда. Стрекач. Гоби. Мадам. Уха. Очерк. Нао. Ауха. Спич. Уаскаран. Улар. Опт. Блуза. Скряга. Гималаи. Алиготе. Айва. Атаман. Злорадство. Поводок. Кардан. Хам. Бали. Канистра. Упадок. Орбита. Ирак. Дракула. Удав. Гнус. Паук. Шар. Оазис. Луксор. Пантера. Гриб. Ухо. Таро. Док. Космос. Крайт. Пак. Ода.

Астрологический прогноз с 23 по 29 августа

Овен

На этой неделе звезды обещают вам много приятных эмоций. Их вам подарит семья. В личных делах также ожидаются приятные минуты. Если вы одиноки, у вас появится новый поклонник (поклонница).

Телец

Вам в этот период предстоит работать. К выходным вы будете чувствовать себя выжатым лимоном. Чтобы восстановить силы, отдых должен быть пассивным. Любимый человек станет вашим заботливым тылом.

Близнецы

Эта неделя принесет удачу и успех, но только в том случае, если вас поддержит важный для вас человек. Действуйте аккуратно и вежливо. Вам предстоит всерьез задуматься о крупных переменах в семейной жизни.

Рак

Вам звезды советуют ответственно подойти к своей работе. От этого будет зависеть финансовый успех. В этот период нужно быть предельно осторожными в общении с родственниками, иначе не избежать конфликта.

Лев

На этой неделе звезды советуют вам поменьше работать, чтобы не переутомляться. Тем более что этот период не очень удачен для сделок и деловых отношений. На выходных вас ждет несколько приятных покупок.

Дева

У вас ожидаются много перемен, причем не самого приятного характера. Поводом для конфликта с друзьями, возможно, станет просьба дать взаймы некоторую сумму денег. Внимательнее относитесь к своему здоровью.

Весы

Обстановка этой недели для вас не самая благоприятная. Пока воздержитесь от всего, что связано с риском. Если ваши отношения себя исчерпали, подумайте, как пережить неизбежный развод максимально безболезненно.

Скорпион

Для вас актуальными будут вопросы сохранения репутации. Вы можете попасть в затруднительную ситуацию. Не исключены проблемы с представителями власти и закона. Неблагоприятный период для дальних поездок.

Стрелец

Позаботьтесь о собственной безопасности и сохранности своих финансовых ресурсов. Возрастает вероятность получения травм, переломов и растяжений суставов. Не ввязывайтесь ни в какие рискованные авантюры.

Козерог

В ваше поле зрения часто будут попадать люди, настроенные недоброжелательно или агрессивно. Если между вами и партнером по браку раньше были противоречия, то сейчас они могут вылиться в открытый конфликт.

Водолей

Финансово неделя пройдет очень удачно. Вы сможете повысить свой привычный доход. Но не спорьте со своей второй половинкой. Проявите терпение, потому что в личной жизни может начаться череда неприятных событий.

Рыбы

Проявите максимальную осторожность в общении с коллегами. Кто-то из этих людей решит вас «подсидеть». Не участвуйте в закулисных интригах. Откровенность вы можете позволить себе только с близкими людьми.

ОТНОШЕНИЯ

Курортный роман

Этой осенью наша семья празднует свой 10-летний юбилей. А начиналось все с обычного курортного романа. Сессия в университете была успешно сдана, и мы с подругой решили совместить полезное с приятным - поехали работать вожатыми в детский лагерь на Черном море.

В назначенное время вожатская команда собралась на вокзале. В разгар сезона отпусков людей там было много, но первыми я заметила двух симпатичных высоких парней с гитарой! Оказалось, это братья - Сережа и Саша, и они тоже будут вожатыми в нашем лагере. С одним из них, тем, который больше улыбался, мне захотелось познакомиться поближе. Но времени не было - мы разошлись по вагонам размещать детей... Да и в пути было не до знакомств.

В лагерь мы приехали поздним вечером. Детей распределили по отрядам и отвели в корпуса. Оставалось закрепить отряды за вожатыми. Пока мы с подругой размышляли, куда же лучше пойти - к младшим или к более старшим, осталось всего два вакантных отряда. И четверо вожатых - мы и братья. Неожиданно Сергей, тот самый, улыбчивый, подошел ко мне и объявил, что мы будем работать вместе. Вот так и состоялось наше знакомство.

Позже Сережа рассказал, что тоже заметил меня еще в Оренбурге. Он долго не решался подойти - уж очень серьезной и недоступной я ему показалась. Ну а дальше... Нам некогда было притираться. Ведь у нас было 25 детей, которых надо будить по утрам, водить в столовую и на пляж и развлекать днями напролет.

Несмотря на загруженность вожатской работой, у нас начался настоящий жаркий курортный роман, который продолжился, когда вернулись в Оренбург. Теперь мы одна семья, и сами стали родителями двух замечательных братьев.

Кстати, гитара тоже сыграла свою роль в нашей истории. Именно в тот момент, когда Сергей пел в лагере у костра песню группы «Любэ» «Березы», а мы с ребятами ему подпевали, я поняла, что хочу прожить с этим мужчиной всю жизнь.

Ирина МЕЗЕНЦЕВА.

Любовь – зла?

Им выпало в жизни одно несчастье на двоих. Испытание длиною в целую жизнь, имя которого - Любовь. Но любовь их была запретна. Они являлись двоюродными братом и сестрой.

С самого детства Ольга и Максим были неразлучны. Олина мама, Татьяна, и Владимир, отец Максима, были людьми занятыми и зачастую подкидывали детей своей матери, Тамаре Николаевне. Малыши были дружны и, встречаясь у бабушки, часами могли сидеть над мозаикой, рисовать, читать книжки. Взрослые умилялись...

Их даже в школу отдали рядом с бабушкиным домом, чтобы Тамара Николаевна могла забирать детей к себе, пока родители на работе. Девочка помогала брату делать уроки, хотя училась на класс младше. Максим был надежным защитником симпатичной Олечки.

Пришло время, когда мальчики и девочки начинают интересоваться друг другом, Оля первая поняла, что ребята не идут ни в какое сравнение с ее братом. А еще она замечала, что, когда Максим начинал рассказывать ей про девчонок, что-то начинало неприятно ныть у нее в груди, и не сразу она поняла, что это не что иное, как обычная ревность. Когда Оля, смеясь, поделилась с братом своим открытием, тот произнес: «Знаешь, у меня такая же история... Когда ты про своего соседа по парте заговариваешь, я готов его убить!» Тогда они лишь посмеялись, но какой-то осадок от этого разговора оставался у обоих еще долгое время.

* * *

В 16 лет Ольгу сбила машина. С тяжелыми травмами девушка попала в больницу. Максим в это время был далеко, он занимался горным туризмом и оказался в очередном походе. Вернулся через неделю после случившегося и сразу же бросился к сестре. Вошел в палату, увидел худенькое, в синяках лицо, обрамленное бинтами, безвольно свесившуюся с кровати тонкую руку. К горлу подкатил комок, и Максим с трудом сдержал слезы. Ольга, почувствовав, как чья-то родная рука бережно держит ее ладонь, открыла глаза, увидела Максима, с трудом улыбнулась, и из ее губ шумно вырвался выдох. Она поняла, чего ей так не хватало все эти дни, после того как очнулась в больничной палате. Сквозь мутную пелену, застилавшую глаза, среди суетящихся вокруг нее людей она все время искала его. И оттого, что не находила, становилось еще больнее, еще труднее было дышать.

Максим не отходил от нее ни на минуту. И медсестры восхищенно говорили: «Оленька, какой же у тебя молодой человек замечательный! Повезло тебе». Вот тогда впервые в жизни Ольга поняла, что больше всего на свете она жалеет, что Максим ее двоюродный брат.

* * *

Максим служил в армии, они писали друг другу длинные письма. И день, когда он вернулся, был для них самым счастливым.

Свою любовь они скрывали от всех. Поначалу даже от самих себя. Но как-то, оставшись одни на даче и выпив по бокалу вина, вдруг начали говорить друг другу обо всем, что было, что есть, что будет... Они близкие родственники. А преступные поцелуи, прикосновения дрожащих рук и прерывистое горячее дыхание, переходящее в забытье... Это нужно выкинуть из памяти, зачеркнуть, смыть... Спрятать все улики...

* * *

О главной улике Ольга, горько плача, сообщила Максу через пару месяцев. Он слушал ее сбивчивую речь, потом прижал Ольгу к себе и тихо, но твердо произнес: «Все! Хватит! Мы будем вместе, мы скажем всем, что у нас будет ребенок! Я больше не хочу скрывать. В конце концов, раньше ведь женились на кузинах. Если что - уедем. Я люблю тебя».

Потом был семейный совет. Плачущая Ольга, хмурый Максим, пребывающие в шоке родители. Бабушку решили поберечь и не посвящать в это жуткое дело.

Когда закончились потоки восклицаний, взаимных упреков и унизительных слов, перешли к главному вопросу - к Ольгиной беременности. Тут мнение родителей полностью совпадало: от этого ужасающего и порочащего факта надо избавляться, и как можно скорее, пока никто ничего не узнал. Главный довод - возможность рождения неполноценного ребенка. И сколько ни убеждал Макс, что от родственных браков бывают здоровые дети, все было тщетно. Больше всего Максима убивало то, что он видел в глазах любимой. Несчастная девушка все больше склонялась к мнению родителей. И он понимал, что не сможет ее переубедить. Столь велик был ее страх перед будущим.

* * *

Вскоре ребенка не стало. А Ольгу, которая находилась в состоянии абсолютной апатии, решили отправить подальше от Максима. Чуть оправившись, она уехала в Питер к своей бабушке по отцовской линии. Да так там и осталась. Через пару лет вышла замуж за преуспевающего бизнесмена. Только вот детей у них не было. Когда Ольга прошла обследование, выяснилось, что их после сделанного аборта у нее не будет никогда. Депрессии превратили ее в замкнутую постаревшую женщину. Ольгу пытались лечить, показывали лучшим специалистам, возили в хорошие санатории. Нежно любящий муж не раз заводил разговор о том, чтобы усыновить ребенка. Но она не хотела больше ничего. Лишь иногда, когда никого не было рядом, она доставала старые письма Максима, перечитывала наизусть выученные строчки и плакала.

* * *

Прошло несколько лет. Однажды Ольге позвонила мать и попросила приехать. Восьмидесятилетняя бабушка, у которой обнаружили рак, находилась при смерти и хотела попрощаться с родными.

Ольга впервые за долгие годы возвращалась к себе домой. Когда она поднималась по лестнице в бабушкину квартиру, перед глазами, как в кино, пронеслись кадры из ее жизни. Сюда она поднималась тысячи раз вместе с Максимом... Ольга позвонила. Дверь открыл мужчина. Она остолбенела, широко раскрыла глаза и смотрела, не мигая... Медленно в сознание начало просачиваться: это ОН. Ольга не успела ничего сказать, как из комнаты вышел отец Максима, горестно посмотрел на нее и жестом пригласил войти в бабушкину комнату.

Тамара Николаевна, увидев внучку, тихо заплакала. Она ожидала увидеть красивую, яркую, молодую и цветущую девушку. А увидела ссохшуюся, сгорбленную, не похожую на ее внучку женщину с темными кругами вокруг глаз. Когда Ольга встала на колени рядом с ее постелью, Тамара Николаевна тихо заплакала: «Что же с тобой случилось, девочка моя? Кто же тебя так измучил?» Ольга лишь молча склонила голову и уткнулась губами в бабушкину руку. Родители Максима и Ольги смотрели каждый перед собой, а на лице Максима лишь быстро заходили желваки.

Через несколько секунд Тамара Николаевна набрала побольше воздуха в легкие и заговорила. Она прощалась со своими близкими, даря каждому добрые слова и пожелания. Когда очередь дошла до Татьяны, Тамара Николаевна на минуту остановилась, будто призадумалась...

- Танечка, доченька! Ты знаешь, как я тебя люблю! Как папа наш покойный любил тебя... Мы в тебе души не чаяли. Но сейчас я должна сказать тебе правду. Таня, мы с папой тебя удочерили, когда ты была совсем крошкой. Моя лучшая подруга, Лиля Чернышова, умерла сразу после родов. Мужа у нее не было, мы взяли тебя и никогда об этом не жалели. Ты вон какая замечательная выросла и Олечку подарила мне, внученьку любимую... И хоть вы с Володей не родные брат и сестра, мы любили тебя не меньше, чем его...

Она не успела договорить, потому что Ольга, стоявшая у стены, вдруг начала медленно сползать на пол. Максим зажал голову руками и протяжно завыл. И вдруг в повисшей тяжелой тишине надрывно прозвучал голос Владимира Петровича, отца Максима: «Господи! Что же мы наделали...»

Анна ПОРЕНСКАЯ.

ТАКАЯ ЖИЗНЬ

Никогда не говори «никогда»

Меня всегда удивляло, как подруги могут выбирать спутников младше себя? У одной длительные отношения с парнем на год моложе, вторая замужем за мальчишкой с пятилетней разницей в возрасте, у третьей постоянно «сопляки»…

Вот мне всегда нравились более взрослые мужчины. И мужа нашла такого же: старше меня на три года. Но не сложилось…

За семь лет супружеской жизни мы так и не родили детей, постоянно откладывали по разным причинам. В конце концов, он потребовал развода, влюбившись в другую женщину. Я изо всех сил пыталась сохранить «семью», но безрезультатно. И однажды страдания сменились безразличием. Хотелось больше никогда не влюбляться.

В тот день «все еще муж» отвез меня на работу, а сам уехал на три дня на соревнования. Я вышла из машины с четкой уверенностью, что после приезда дам ему развод. В офис вошла бодрая, веселая. Девочки давно меня такой не видели. Только они, мои две соседки по кабинету, знали о случившемся. И очень обрадовались, когда поняли, что мне действительно стало легче.

Мы решили отпраздновать «просветление», включили музыку через мою страницу в соцсети, отдыхаем. И тут звук: заявка в друзья.

Я никогда не принимала запросы на добавление от незнакомых людей, тем более - мужчин. Но почему-то решила нарушить это правило. Возможно, причиной стала анкета молодого человека: моложе меня, живет в другом городе, увлекается велоспортом и сноубордингом. А я давно мечтала научиться кататься на лыжах или доске и купить велосипед.

Сразу же поступило три сообщения от нового «друга». Решила пресечь попытки флирта, при первой возможности написав о том, что я практически «разведенка».

Так началось наше общение. Сначала в Интернете, потом по телефону. Через неделю мы встретились. Я поехала в гости к маме, о чем проболталась своему знакомому. Мама живет в 40 км от него. И парень решил приехать.

Он ждал меня в условленном месте. Мы болтали, пили кофе в кафе, гуляли по холодным зимним улицам. Не было ни намека на романтику, просто приятное общение.

Так дошли до небольшого парка с лестницей. Мой друг забежал вперед, спустился на две ступени ниже, так что мы сравнялись ростом. Заглянув в его глаза, я поняла, что пропала. А он смотрел пристально, медленно приближался, и поцеловал…

Сколько мы так простояли, не помню. Позже он взял меня за руку, и больше не отпустил.

А я ведь говорила, что никогда не влюблюсь…

Алена, г. Орск.

Лето – пора...

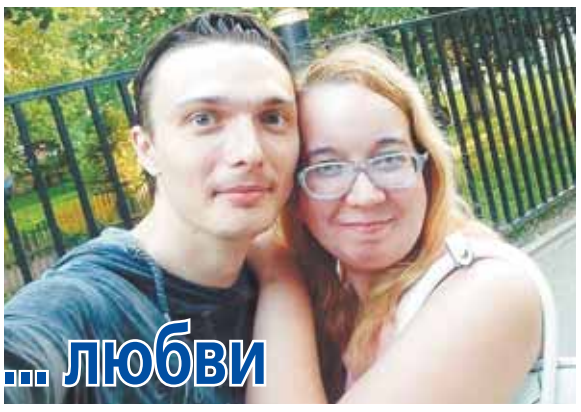
Эту фразу каждый из нас заканчивает по-своему. Для одних лето - это пора отпусков, для других - пора каникул, для третьих - пора рыбалки, для четвертых - пора свадеб… Предлагаем вам, уважаемые читатели, раскрыть смысл вашего лета с помощью фотографий. Ждем интересных снимков хорошего качества. И уже готовим призы за самые оригинальные работы и необычное толкование названия нашего нового фотоконкурса. Материалы можно присылать до 31 августа по электронной почте orsud@yandex.ru или по адресу редакции: г. Оренбург, ул. Володарского, 11.

Прислала Валентина Алешина.

Прислала Юлия Новикова.

Прислала Виктория Максимова, г. Бузулук.

Прислала Гуля Гамаюнова-Бердина.



Прислала Наталья Новокрещенова, г. Оренбург.

Прислала Люцина Хусаинова, г. Оренбург.

Прислала Дарья Тавтилова.

ПОМОЖЕМ ПОЛУЧИТЬ ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ

КРЕДИТ

С ПЕРВОЙ ПОПЫТКИ

ОДОБРЕНО

Получил 150 000 ₽ с платежом 3 152 ₽ в месяц

Через «Бюро финансовой помощи» в день обращения без лишних бумажек и сутеты

Павел Кушнарев, г. Оренбург

ЗВОНИ

консультация бесплатно 8 (3532) 48-20-24

Данное предложение имеет справочный характер и не является публичной офертой. ООО «Бюро финансовой помощи» не является банком или кредитной организацией и оказывает ТОЛЬКО информационные услуги. Ежемесячный платеж рассчитан на 60 мес. аннуитетными платежами по программе «Нецелевой кредит под залог недвижимости» АО «КБ «ДельтаКредит» (Генеральная лицензия ЦБ РФ №3338) по ставке 10,9% годовых.

Телефон рекламной службы 77-68-42

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области.
Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

И. О. РЕДАКТОРА - Терехина Н. С.
ИНДЕКС 32482. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 12 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 11.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 17 000 экз. Заказ №33/227.
Время подписания в печать по графику - 21 августа в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 21 августа в 23.00.