34 (1 156) 29.08.2017

ОРЕНБУРГСКАЯ

Сударыня

ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр. 5

Чем накормят учеников?

1 сентября начинается подписка на газету

«ОРЕНБУРГСКАЯ СУДАРЫНЯ»

на I полугодие 2018 года

Оставайтесь с нами!

Телефон рекламной службы

77-68-42

Уважаемые школьники, студенты, педагоги и родители!

От имени Оренбургского регионального отделения Всероссийской политической Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» сердечно поздравляем вас с Днем знаний!

Жизнь каждого из нас неразрывно связана с любимой школой, первым учителем. И каждый раз начало нового учебного года вызывает в нашей душе волнующие и радостные воспоминания.

В этот праздничный день мы поздравляем весь многотысячный отряд учителей школ, преподавателей средних и высших учебных заведений, которые, как всегда, не только делятся знаниями, но и становятся мудрыми и понимающими наставниками, добрыми советчиками. Спасибо вам за напряженный, благородный, такой нужный нам всем труд.

Желаем педагогам и родителям профессиональных успехов, мудрости и терпения. А вам, ребята, - настойчивости, отличных оценок, творчества и насыщенной жизни в наступающем учебном году на благо Оренбургской области, Сильной и Единой России!

Олег ДИМОВ,
Секретарь Оренбургского регионального отделения Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ», заместитель председателя Законодательного Собрания Оренбургской области.

№34 (1 156) 29.08.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

СТАТИСТИКА В ОРЕНБУРГЕ

Актов о рождении - 169:
мальчиков - 87,
девочек - 82,
двойня - нет,
тройня - нет

Редкие имена:
Мирон, Демьян, Петр, Ростислав, Всеволод, Елисей, Мирослава, Арина, Диана, Милана

Популярные имена:
Артем, Егор, Владислав, Лев, Алиса, Варвара, Мария

Ребенок в семье:
первый - 67,
второй - 81,
третий - 16

Отказных детей - нет

Мертворожденных/умерших - 2

Актов по установлению отцовства - 19

Актов по усыновлению - 2

Актов о смерти - 111
мужчин - 60
женщин - 51
детей до года - 1

Средний возраст умерших - 65,5 года:
мужчины - 58 лет,
женщины - 73 года

Браков - 141

Разводов - 49:
по решению суда - 38,
по обоюдному согласию - 11,
по приговору - нет

Перемена имени - 5

СВОДКА

02 - 140
03 - 5127
ДТП - 97

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

День недели	t воздуха (°С)	Характер
СР 30.08	+21...+30	
ЧТ 31.08	+22...+34	
ПТ 01.09	+22...+36	
СБ 02.09	+23...+32	
ВС 03.09	+25...+22	
ПН 04.09	+16...+21	
ВТ 05.09	+14...+19	

Учимся беречь энергию

Всероссийский фестиваль энергосбережения «Вместе ярче» становится настоящей традицией. В этом году мероприятие в Оренбурге состоялось во второй раз и совпало с празднованием Дня города.

Помимо тематической выставки, программа фестиваля включала в себя научно-популярные шоу, игровую часть для самых маленьких гостей и концертные номера от творческих коллективов города.

Организаторами фестиваля выступают правительство Оренбургской области и администрация Оренбурга. В числе участников - крупнейшие ресурсоснабжающие компании, университеты и организации: Оренбургский филиал «Т Плюс», Оренбургский филиал «ЭнергосбыТ Плюс», филиал ОАО «МРСК Волги - Оренбургэнерго», ООО «Газпром межрегионгаз Оренбург», ООО «Оренбург Водоканал», Оренбургский государственный университет и другие.

В этом году действо развернулось в самом центре города: парк у Дома Советов превратился в красочный бульвар, где компании продемонстрировали свои энергоэффективные технологии и проекты по экологии.

Настоящим чемпионом в этом деле является группа компаний «Т Плюс». Экологичность и энергосбережение - ключевые принципы работы Оренбургского филиала «Т Плюс». Это в очередной раз подтвердила выставочная экспозиция компании.

Большой интерес горожан вызвала Карта альтернативной энергетики региона, на которой отражены все существующие и запланированные на ближайшую перспективу объекты альтернативной энергетики Оренбуржья.

Совсем недавно Орская солнечная станция вернула себе звание крупнейшей в России, увеличив мощность до 40 мегаватт. Теплоэнергетики отмечают, что работа объекта в прежней мощности 25 мегаватт доказала свою эффективность. За полтора года Орская солнечная электростанция выработала около 55 миллионов киловатт-часов «солнечной» энергии. Это позволило сэкономить порядка 14 тысяч тонн условного топлива и снизить объем выбросов вредных веществ в воздушный бассейн Орска почти на 100 тонн.

Гости фестиваля с удовольствием проверяли действие солнечной энергии с помощью встроенного в стелу зарядного устройства для гаджетов, работающего от фотоэлемента. Автором этого нестандартного технического решения стал работник Оренбургского филиала по реализации приоритетных инвестиционных проектов «Т Плюс» Григорий Ракитянский.

Коммунальная техника энергетиков была представлена мобильной опрессовочной установкой, позволяющей проводить гидравлические испытания на отдельных участках трубопровода. Это сокращает расход ресурса и период летних отключений горячей воды.

Интересно и весело провели лекторий для гостей фестиваля эксперты в области энергосбережения Оренбургского филиала ОАО «ЭнергосбыТ Плюс» Наталия Шувалова и Владимир Подколзин. Они рассказали, как легко и просто оптимизировать расход энергоресурсов в быту.

В завершение представители правительства области поблагодарили всех участников за поддержание замечательной инициативы и вручили почетные грамоты работникам ресурсоснабжающих организаций.

Инга ПРОХОРОВА.

УСПЕХ

Дорога к знаниям стала комфортнее

В преддверии учебного года 42 педагога из разных городов и районов Оренбуржья получили в награду за свой труд новенькие автомобили.

Церемония награждения учителей прошла в Оренбурге на площади у здания областного правительства после ежегодного августовского совещания работников образования.

Одной из тех, кто после «августовки» уехал домой на собственном авто, стала учительница русского языка и литературы Переволоцкой средней школы №2 Наталья Гущина.

- Мой педагогический стаж - более тридцати лет. За это время я выпустила из нашей сельской школы несколько учеников-стобалльников. Считаю, что главное в нашей профессии - оставить свой след в жизни каждого ребенка, - делится педагог.

Обладательницей автомобиля «Лада Гранта» также стала учитель русского языка и литературы Новосергиевской школы №1 Людмила Шехавцова. Ее ученики дважды получали наивысший балл на ЕГЭ, становились победителями конкурсов и олимпиад. Людмила Александровна уверена, что в основе блестящих результатов всегда лежит совместная работа ученика и учителя, а высокие баллы на ЕГЭ - хороший старт в будущее.

Традиция поощрения педагогов за труд вручением автомобилей в нашем регионе существует с 2010 года. За это время машины в подарок получили уже 343 учителя.

Сейчас в Оренбургской области работают более 22 тысяч педагогов. Из них более 500 - заслуженные учителя РФ, свыше 400 - кавалеры государственных наград, около 9000 имеют ведомственные благодарности.

Марина ПЕТРЕНКО.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Трагедия на производстве

Сотрудник Гайского горно-обогатительного комбината скончался в больнице от серьезных травм, которые получил во время работы в шахте. Несчастный случай произошел на глазах у двух очевидцев. Они сообщили, что на слесаря обвалился закол - часть породы. По факту смертельного случая в шахте Гайского ГОКа проводится проверка.

Гибель под поездом

Несчастный случай на железной дороге произошел в минувшую субботу в Оренбурге. На перегоне в районе 10-го километра около молла «Армада» мужчина попал под колеса поезда. Предварительно установлено, что машинист заметил человека на путях, начал ему сигналить и применил экстренное торможение. Однако мужчина не отреагировал на гудок. Остановить машину не удалось. От полученных травм пострадавший скончался на месте происшествия.

Травма на турнире

В Орске на хоккейном турнире шайба, запущенная спортсменом на ледовой арене, попала в голову сидевшей на трибуне девочке. По предварительным данным, серьезных травм у ребенка нет. После удара шайбой в голову, у девочки пошла кровь, ее увели с трибуны и оказали необходимую медпомощь. Жители Орска отмечают, что такие инциденты на хоккейных матчах не редкость. Шайба часто перелетает защитные ограждения и попадает в зрителей. По счастливой случайности за несколько десятков лет истории орского хоккея никто из зрителей серьезно не пострадал. Улетевшие со льда на трибуну шайбы орчане обычно забирают домой.

Ребенок в западне

Ребенок застрял между бетонными плитами в заброшенном здании. Несчастный случай произошел в поселке Новорудном недалеко от Новотроицка. В полицию обратился 39-летний мужчина, который заявил, что его четырехлетний сын не вернулся с прогулки. Мальчик исчез около 21.00. На поиски ребенка был поднят личный состав близлежащего отдела полиции, позже подключились кинологи. Оперативники обошли окрестные дома, заглянули в каждый закоулок, но мальчика нигде не было. Спустя 10 часов, только в 5.30 малыша обнаружили на территории недостроенного и уже разобранного здания. Он находился в сознании, но был обессилевшим от долгого пребывания в замкнутом пространстве. Состояние мальчика оценивается как удовлетворительное.

Ангелина МАЛИНИНА.

Господа присяжные

Совсем скоро в районных, городских и гарнизонных военных судах Оренбургской области появятся коллегии присяжных. О том, для чего необходимо такое нововведение, а также о том, кто может стать присяжным, рассказывает председатель Оренбургского областного суда Виктор Емельянов.

- Виктор Александрович, каковы функции присяжных?

- Присяжный на время процесса становится таким же судьей, только непрофессиональным. Коллегия присяжных заседателей выносит вердикт о виновности или невиновности подсудимого. Однако присяжные не определяют срок наказания, квалификацию содеянного и другие юридические моменты. Эта задача профессиональных судей.

- Сейчас заседания с участием присяжных ведутся в областных и равных им судах. Как часто это происходит?

- Заседания с участием присяжных проходят исключительно по инициативе обвиняемых в тяжких и особо тяжких преступлениях, за которые предусмотрено наказание в виде пожизненного лишения свободы. О рассмотрении дела в таком формате подсудимые просят довольно редко. Например, в 2012 году Оренбургским областным судом было рассмотрено 10 дел с участием присяжных, а в 2015-м и 2016 годах лишь по два дела.

- В каких процессах будут участвовать присяжные районных и городских судов?

- В районных и городских судах с участием присяжных заседателей будут рассматриваться уголовные дела об убийствах, умышленном причинении тяжкого вреда здоровью, повлекшего по неосторожности смерть потерпевшего, о посягательстве на жизнь государственного или общественного деятеля, лица, осуществляющего правосудие или предварительное расследование, на жизнь сотрудника правоохранительного органа, а также уголовные дела о геноциде.

Коллегия присяжных заседателей в районном звене будет состоять из шести человек, в областном суде их количество с 1 июня 2018 года увеличится до восьми.

- Как формируются списки присяжных?

- Списки присяжных формируются органами исполнительной власти. В них может попасть любой гражданин старше 25 лет, не имеющий судимости, не состоящий на учете у психиатра и нарколога. Кандидаты в присяжные определяются методом случайной выборки. Из списков исключаются граждане старше 65 лет, те, кто не знает языка, на котором ведется судопроизводство, военнослужащие, священнослужители, а также люди, чьи профессии связаны с юриспруденцией: судьи, прокуроры, следователи, нотариусы, адвокаты, приставы, таможенники, сотрудники уголовно-исполнительной системы, частные детективы.

- Исполнение миссии присяжного - это право или обязанность гражданина?

- Исполнение обязанностей присяжного - это гражданский долг для каждого из нас. Отказаться от его исполнения, конечно, можно, но причина должна быть достаточно веской. Законодатель предусматривает возможность отказа для лиц старше 60 лет, женщин, имеющих детей в возрасте до трех лет, а также лиц, отвлечение которых от исполнения профессиональных обязанностей может нанести существенный вред государству или обществу, например, врачей. Можно отказаться по религиозным соображениям или другим уважительным причинам. Стать присяжным по собственному желанию, напротив, невозможно.

- Как много времени занимает участие присяжных в процессе?

- Отвлечься от работы присяжному придется на десять рабочих дней в год, но если рассмотрение уголовного дела к этому сроку не закончилось, то на все время его рассмотрения. Стоит отметить, что исполнение обязанностей присяжного оплачивается в размере половины должностного оклада судьи пропорционально числу дней участия присяжного в процессе. При этом вознаграждение должно быть не менее среднего заработка присяжного по месту его основной работы. Не выпадет это время и из трудового стажа. К тому же на присяжного распространяются гарантии неприкосновенности и независимости судей. Лица, препятствующие исполнению обязанностей присяжного, к примеру, недовольный отсутствием сотрудника работодатель, несут ответственность по закону.

Подготовила Инга ПРОХОРОВА.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

На подмогу прибыла авиация

Вертолет Ми-8 из Жуковского авиационно-спасательного центра МЧС России передислоцирован в Оренбург для тушения пожаров.

Воздушное судно уже совершило свои первые разведывательные вылеты. Спасатели с высоты осмотрели территории Оренбургского, Беляевского, Акбулакского, Илекского, Переволоцкого районов и Соль-Илекского городского округа. В ходе разведки специалисты оценили состояние мест, ранее охваченных степными или природными пожарами. Установлены координаты тлеющих площадей. Данные оперативно переданы в кризисный центр. Вертолет оборудован водосливным устройством - емкостью в три тонны.

У энергетиков растет число потребителей

Согласно статистике, за 7 месяцев 2017 года в «Оренбургэнерго» поступило 1509 заявок на технологическое присоединение к электросетям на суммарную мощность 187 МВт.

На стадии реализации находятся проекты по подключению солнечных электростанций в Александровском, Переволоцком и Саракташском районах, проекты по электроснабжению тепличного комплекса под Оренбургом, объектов нефтеперерабатывающей промышленности, туристического бизнеса и жилищного строительства.

Медики компенсируют ущерб пациентке

Оренбургский областной суд обязал учреждение здравоохранения выплатить женщине компенсацию за осложнения, возникшие после родов.

Согласно материалам дела, в мае прошлого года оренбурженка родила в больнице здорового ребенка. Однако через три недели после родов ее состояние ухудшилось. Пациентка обратилась в другую медицинскую организацию, где ее в экстренном порядке прооперировали. В связи с этим женщине пришлось провести еще несколько недель в больнице, в разлуке с новорожденным ребенком.

Проведенная по делу экспертиза выявила нарушения со стороны врачей, принимавших роды. Суд постановил взыскать с больницы компенсацию в размере 10 000 рублей. Однако женщина подала апелляционную жалобу в областной суд, который увеличил компенсацию морального вреда до 100 000 рублей.

Прокуратура контролирует скважины

В сентябре-октябре этого года состоится рейд по проверке переконсервированных нефтяных скважин в Бузулукском бору.

Право добывать нефть в национальном парке группа компаний «Новый поток» получила в 2015 году. Перед началом добычи предприятие взяло на себя обязательства по переконсервации устаревших скважин на территории заповедника. Этим летом подрядная организация приступила к работам. По планам нефтяники должны были переконсервировать 22 аварийные скважины и только после этого начать добычу нефти. Недавно стало известно, что одна из скважин, на которой работы практически завершены, пропускает газ. Это и стало поводом для организации проверок.

Марина ПЕТРЕНКО.

ОПРОС

Чем запомнится уходящее лето?

Приближается сентябрь. Самое время подвести итоги летних месяцев и отпусков. Мы поинтересовались у оренбуржцев, чем им запомнится это лето.

Татьяна САДИКОВА, фотограф, г. Оренбург:
- Сейчас вместе с мужем и сыновьями отдыхаем на Черном море в Крыму. Давно мечтали сюда съездить. Нравится все, особенно климат и чистый воздух. Очень удивили нас пещерный город в Симферополе, а также поля винограда и красота гор. И, конечно, бескрайнее море. Уезжать не хочется.

Майя КВАДРИЦИУС, воспитатель, г. Оренбург:
- Главным событием лета стал мой маленький юбилей, который мы отпраздновали в кругу семьи и друзей. Еще очень запомнилась поездка в Соль-Илецк, где наша семья была впервые. Мы здорово провели выходной вместе с нашими друзьями - Олесей, Олегом и их сыночком Савелием.

Юлия ЗАВЕРЮХА, эксперт по продвижению бизнеса в Интернете, г. Оренбург:
- Этим летом произошло самое важное событие в моей жизни. Я начала изучать тему криптовалюты. В итоге нашла компанию, которая дает возможность зарабатывать, и за лето стала ее топ-лидером. Теперь продолжаю обучаться, расти и развиваться в этой сфере финансового рынка.

Светлана ДЬЯКОВА, парикмахер, г. Оренбург:
- Лето для меня связано с празднованием Дня города! Здорово, что так много жителей выходит на улицу, чтобы поздравить наш Оренбург. А этим летом город стал еще лучше: появились новые развлечения - водный трамвайчик и аквапарк. Для меня, как мамы, это хорошо. Есть куда сводить ребенка.

Ольга БОЛОДУРИНА, врач, с. Ташла:
- Главным событием лета считаю осуществление нашей мечты. Мы всей семьей посетили Свято-Никольскую обитель милосердия в с. Покровка Новосергиевского района. Это намоленное место с красивой купелью и вкусной родниковой водой. Прикоснуться к святыне и помолиться о близких - что может быть лучше?

Ольга КЛЕЩИНА, г. Оренбург:
- Для меня и для моей семьи главным событием уходящего лета стало рождение нашего второго сыночка Даниила. Старшему - Тимофею - уже два года. Он очень обрадовался появлению братика и во всем старается помогать мне.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

№34 (1 156) 29.08.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

СТАТИСТИКА

Отказников стало меньше

В Оренбургском областном доме ребенка в настоящее время находятся шесть отказных малышей в возрасте до одного года.
В Оренбуржье проводится большая работа по профилактике отказов от малышей в родильных домах. Оказывается поддержка женщинам, попавшим в трудную жизненную ситуацию, они размещаются в центре кризисной беременности, получают помощь в оформлении документов, получении денежных пособий, трудоустройстве, оформлении детей в дошкольные учреждения.
С матерями работают медики, психологи, соцработники, юристы.
В результате ежегодно третья часть женщин, пожелавших отказаться от ребенка, меняет свое решение. За последние пять лет в родных семьях удалось сохранить 88 новорожденных. Все они продолжают находиться под наблюдением социальных служб, органов опеки.
Число семей, желающих согреть отказных деток своей любовью, тоже увеличивается. В настоящее время документы на четырех малышей оформляют четыре приемные семьи.

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

Николай Басков – за сохранение жизни

Российский эстрадный и оперный певец намерен направить часть средств от концерта в Оренбурге в благотворительный фонд «Сохраняя жизнь».
На благие дела пойдут деньги от продажи именной продукции - дисков, буклетов и книг с автографом исполнителя.
Кроме того, подопечные благотворительного фонда получат пригласительные билеты на концерт бесплатно.
Сумма, которая будет перечислена в фонд, пока неизвестна. Однако руководитель фонда сообщает, что намерена незамедлительно отчитаться о размере пожертвования и целях, на которые оно будет направлено. При этом благотворительный фонд не несет никаких организационных расходов. Все затраты полностью понесет команда Николая Баскова.
Артист уже записал видеообращение к оренбуржцам, в котором рассказал, что приедет поддержать благотворительный фонд «Сохраняя жизнь» и призывает своих поклонников присоединиться к этой акции.
В концертной программе «Игра» прозвучат популярные хиты, новые песни и произведения из классического репертуара.
История с благотворительным концертом в поддержку фонда началась в июле этого года, после того как Анна Межова в социальных сетях прокомментировала информацию о скандально дорогой свадьбе дочери краснодарского судьи и обратилась к звездам российской эстрады Валерию Меладзе и Николаю Баскову с предложением спеть на благотворительном концерте фонда «Сохраняя жизнь». Артисты не оставили это обращение без ответа.

Инга ПРОХОРОВА.

Испытания жены путешественника

Супруга известного путешественника Федора Конюхова Ирина Анатольевна вместе с мужем и сыном провела несколько дней в Оренбургской области. О своей необычной миссии, о любви и семейных трудностях она рассказала корреспонденту «ОС».

Ирина Конюхова: «В отношениях всегда есть моменты испытаний, когда важно не ошибиться. Это те минуты, когда ты особенно нужен близкому человеку».

- На момент Вашего знакомства с Федором Конюховым он уже был романтичным путешественником. Почему Вас, практичного правоведа, это не остановило?

- Федор сделал мне предложение на второй день после знакомства и сразу признался, что он путешественник и расстаться с этим увлечением никогда не сможет. За этим последовал месяц очень красивых романтичных отношений, а потом Федор на девять месяцев отправился в экспедицию, предоставив мне возможность подумать и сделать выбор. Я его дождалась, потому как поняла, что выбора у меня нет.

- Продолжите фразу: «Жена путешественника - это...»

- Это верующая в Бога и своего мужа женщина. Она, как и любая жена, желает, чтобы ее муж реализовался в этом мире, был счастлив и следовал своему призванию. Ведь мужчина - это не только отец и муж, но и человек, для которого очень важно состояться в этом мире. Я хочу, чтобы мой муж был счастлив, чтобы у него всегда горели глаза, и он жил интересно.

- Вы состоите в браке 30 лет. Восемь из них Федор провел в экспедициях. Как переносили разлуку?

- В первые годы совместной жизни разлука была невыносима: и тревога, и слезы в подушку от осознания того, что молодость уходит, а мужа нет рядом. Было и желание приковать его к себе цепями и потребовать, чтобы поумерил свой пыл. А потом я научилась просто ждать и проживать вместе с ним каждый его поход. Бог подсказывает мне, когда мужу тяжело. Однажды, например, приснился сон, что я должна помолиться перед иконой Иисуса Христа и Матери Божией. Получилось, что своей молитвой я отвела беду. Федор тогда чуть не погиб во время урагана в Атлантическом океане.

С годами я научилась ощущать себя рядом с ним. Кажется, даже запахи, которые его окружают, чувствую. Конечно, молюсь за него всегда. Жена путешественника никогда не должна сомневаться в успехе. Это он может мучиться и переживать, а я должна верить, что все будет хорошо!

- Когда Вы переживаете больше, когда муж отправляется в кругосветку на весельной лодке или на воздушном шаре?

- Самое страшное, когда он отправляется не готовым к экспедиции. К сожалению, два-три раза такое случалось. В 2000 году, например, он собирался в очередное путешествие, не восстановившись после третьей кругосветки. Меня не покидало ощущение тревоги. В момент проводов даже ноги онемели. Слезы текли ручьем, а он не мог понять причину моего волнения. И вот, пройдя половину пути, Федор попал в сильнейший шторм, грозивший разорвать парус на яхте. С высокой температурой, понимая, что полпути еще впереди, и он может не выдержать, Федор тогда принял решение сойти с дистанции в Сиднее. Оказавшись на берегу, он произнес: «Счастлив, что остался в живых!» Теперь выходит в путешествие при полной готовности. Мне это нравится.

- Как Вы провожаете своего путешественника?

- Когда выпадает такая возможность, мы с детьми едем провожать его к месту старта. Он любит, когда я собираю ему продукты, особенно трепетно относится к конфетам и подарочкам. Так получилось, что много лет Федор и свой день рождения, и Рождество, и Новый год встречает в плаваниях. Чтобы ему не было одиноко в такие праздники, мы кладем в его рюкзак записные книжки с нашими рисунками и записками, фотографии, которые он любит. Стараемся создать ощущение присутствия семьи. Федору важно, чтобы судно, на котором он отправляется в плавание, было обжитым. Потому практически на всех яхтах и весельных лодках мы ночуем накануне путешествия, пьем кофе, завтракаем, словом, оставляем следы своего присутствия. Нашему путешественнику это важно.

- А как встречаете мужа?

- Федор очень любит, когда мы встречаем его в океане, но это не всегда получается. Потому мы ждем его и в аэропорту, и дома. Первые мгновения встречи описать невозможно. Мы всегда находим друг друга глазами, даже в самой большой толпе. Три дня до и после экспедиции обычно только наши. Это время мы проводим исключительно вместе, и никто нас не трогает.

- В вашей семье пятеро детей, младшему сыну Николаю 11 лет. Как вы объясняете детям отсутствие папы?

- На самом деле очень сложно объяснить детям, почему папа уходит надолго. Это взрослые понимают, что любить можно и на расстоянии, что путешественник - это тоже профессия. Чтобы детям было легче все понять, мы всегда старались максимально вовлечь их в сборы, проводы, встречи и объяснить, что семья - это не замкнутый домик и материальное благо, это, прежде всего, общие ценности.

Конечно, Федор многое пропустил. Я одна уезжала в роддом и возвращалась в пустую квартиру, просила Бога сделать так, чтобы когда-нибудь все изменилось. И мое терпение вознаграждается. Федор успел вернуться к появлению на свет младшего сына, он присутствовал на них и сам перерезал пуповину. Федор увидел, как сынишка сделал свои первые шаги. И сейчас старается как можно больше времени проводить с ним.

- Кто-нибудь из детей мечтает быть как папа - путешественником?

- Мы настраиваем своих детей быть целеустремленными, но хотим, чтобы каждый из них нашел свое призвание. Коля, например, говорит, что хочет организовать экспедицию для поисков следов снежного человека. Нам это нравится. Сын мечтает создать проект и выполнить его. Это ценно. Дети должны быть не при отце, а рядом с ним, но у каждого - свой яркий путь.

- В 2010 году Федор принял сан священника. Это как-то изменило ваш образ жизни?

- Федор много лет мечтал стать священником. И я не сомневалась, что он придет к этому. Ведь у него без веры ничего ни дома, ни вне дома не происходит. Конечно, страсть к экспедициям и деятельность священника трудно совместимы. Но есть другой путь священнослужения - миссионерство. Федор получил на это благословение, а я стала его сподвижницей.

- Люди часто обращаются к Вам с вопросами о сохранении семейного счастья. Что Вы советуете?

- Уверена, что нет будущего у той семьи, где жена всегда подстраивается под мужа, выполняет все его желания, но при этом теряет себя. Не надо жертвовать собою. Такая женщина скучна. Лучше попробовать вместе создать мир, который будет интересен обоим. Это, конечно, большой труд, бесконечный диалог и разговор друг с другом. Современная жена - это и верная подруга, и яркая личность. Мы с Федором вели диалог долгие годы, и заслужили свое семейное счастье.

Записала Людмила ЯКОВЛЕВА.

ФЕДОР КОНЮХОВ - путешественник, писатель, художник, обладатель национальной премии «Хрустальный компас», священник Украинской православной церкви Московского патриархата. Совершил 5 кругосветных плаваний, 17 раз пересек Атлантический океан, один раз на весельной лодке. Первый россиянин, побывавший на Южном и Северном полюсах.
ИРИНА КОНЮХОВА - российский ученый, педагог и общественный деятель, доктор юридических наук, профессор, заведующий отделом конституционно-правовых исследований Российского государственного университета правосудия, член Союза писателей России.

Пожелания и замечания родителей по организации и качеству школьного питания теперь принимаются и через сайт www.подросток-кшп.рф.

«Подросток» к учебному году готов

Комбинат школьного питания «Подросток» представил в рамках Дня открытых дверей обновленное 12-дневное меню. В нем 97 блюд. Это значит, что почти 60 тысяч ребят будут полноценно, полезно, а главное - вкусно завтракать и обедать в школах и детских садах Оренбурга, Бузулука и Бугуруслана.

В меню нового учебного года добавлены блюда, которые кулинарный совет комбината выбрал совместно с представителями родительской общественности с учетом пожеланий и предпочтений самих ребят. Все блюда полностью соответствуют всем требованиям СанПина и учитывают возрастные особенности детей по пищевой и энергетической ценности и суточной потребности организма в основных витаминах и микроэлементах, необходимых для роста и развития.

Котлеты «Особые» и «Московские», суп с фрикадельками из красной рыбы, мясное пюре с макаронами, чай с вареньем - вот лишь несколько блюд, которые дополнят основное меню для школьников. Все новые рецепты уже проверены и высоко оценены самыми строгими контролерами - сотрудниками Роспотребнадзора, диетологами и родителями.

По-прежнему остаются в двухнедельном рационе школьников любимые ими рассольник «Ленинградский», борщ, плов, картофельное и гороховое пюре, картофельный салат с кукурузой и морковью, салат с капустой и морковью, куриные котлеты и тефтели - в общей сложности более 10 супов, свыше 20 различных гарниров, салаты, а также кондитерские изделия.

КАЧЕСТВО НА ВЫСОТЕ

Каждый год сотрудники комбината стараются усовершенствовать и разнообразить ассортимент предлагаемой продукции. Неизменным остается лишь высокое качество приготовленных блюд. На КШП «Подросток» оно начинается с выбора первосортного сырья. Комбинат работает только с проверенными поставщиками, к продукции которых предъявляются самые высокие требования. Мясо, масло, молоко, яйцо закупают у оренбургских производителей. Более 70% овощной продукции поставляют также местные хозяйства из Шарлыка, Краснохолма, Переволоцкого, Городища.

«Подросток» - единственный комбинат школьного питания, имеющий огромную базу по переработке овощной и мясной продукции. Причем под овощной цех используется отдельное помещение. Высокотехнологичное оборудование и круглосуточный режим работы предприятия позволяют перерабатывать до десяти тонн овощей в сутки. Картофель, морковь, лук, свекла проходят несколько ступеней очистки и попадают к потребителю в вакуумной упаковке и полностью готовыми к дальнейшему приготовлению.

Оснащен новым современным оборудованием и мясной цех. Мясная продукция (в производстве используется только говядина) после предварительной обработки и вакуумизации подвергается шоковой заморозке при -30^{0}С, что позволяет сохранить все полезные свойства мяса до 30 дней. Однако на складах комбината продукция не задерживается. Еженедельно более 12 тонн мяса в виде готовых блюд и полуфабрикатов поставляются в 42 школы, три филиала учебных заведений и 100 детских садов областного центра, а также во все школы и детские сады Бузулука и все средние общеобразовательные школы Бугуруслана.

БУФЕТ ИЛИ ДОГОТОВКА

Каждое учебное заведение вправе выбрать, каким образом удобнее организовать питание детей и подростков. Часть школ, как, к примеру, начальная школа №33, используют буфето-раздаточную систему, реализуя готовую продукцию, кондитерские и булочные изделия.

Ежедневно 15 тысяч порций приготовленных высококлассными поварами пятого разряда из специальных котлов и пароконвектомата в гастроемкостях и термобоксах расходятся по школам.

Большое внимание на комбинате уделяется контролю за качеством приготовленных блюд. Бракеражная комиссия перед отправкой обязательно оценивает органолептические и вкусовые качества, а также внешний вид блюд.

Часть учебных заведений, где в столовых установлено современное оборудование, в том числе и пароконвектоматы, предпочитают готовить на месте из полуфабрикатов, поставляемых КШП «Подросток», под контролем диетологов комбината.

- Дети с удовольствием едят, казалось бы, обычные блюда, - говорит директор школы №68 г. Оренбурга Елена Сафарова. - И мы довольны сотрудничеством с комбинатом школьного питания «Подросток». Ситуаций, когда бы мы не находили общий язык с представителями комбината - не возникает.

РОДИТЕЛИ ОДОБРЯЮТ

- Мы стараемся держать цены в пределах согласованных в договоре, подписанном еще в декабре 2016 года, причем в нижних границах ценовой «вилки», - объясняет генеральный директор КШП «Подросток» Сергей Попцов. - Для младших школьников - 54 руб за завтрак и 73 руб за обед, и для старшеклассников - 64 и 92 руб соответственно.

Сергей Борисович подчеркивает, что каждый родитель может прийти и лично продегустировать продукцию КШП «Подросток» в школьных столовых.

- На родительских собраниях в образовательных учреждениях мы присутствуем два раза в год. Критику учитываем, исправляемся, пожелания берем в работу. Приятно слышать и благодарности. Ведь именно замечания и пожелания родителей помогают нам делать продукцию лучше, полезней и вкусней! - отмечает руководитель крупнейшего в Оренбуржье комбината школьного питания.

Ксения КОРНИЛОВА.

ПОТРЕБИТЕЛЬ

Рынки завалены арбузами

Активная торговля полосатыми ягодами началась почти месяц назад. Их стоимость колеблется в пределах от 20 до 30 рублей за один килограмм.

Начальник отдела надзора по гигиене питания Управления Роспотребнадзора по Оренбургской области Наталия Пономаренко напоминает, что продажа бахчевых вдоль автодорог на необорудованных торговых местах запрещена. В таких местах, как правило, сбывают продукцию, которая не прошла необходимую санитарную экспертизу. Кроме того, арбузы и дыни могут впитывать в себя тяжелые металлы, содержащиеся в выхлопных газах автомобиля.

На каждой точке продажи бахчевых должен быть полный пакет сопроводительных документов - сертификат или декларация о соответствии, удостоверение о качестве, выданное организацией, вырастившей арбузы. Продавцу необходимо иметь медицинскую книжку, информацию о юридическом лице, реализующем арбузы, весы и вывеску с указанием времени работы. По правилам, место торговли должно быть огорожено и накрыто навесом, бахчевые уложены на специальных стеллажах и накрыты тентом.

Инга ПРОХОРОВА.

В народе говорят, что проверить арбуз на содержание нитратов легко. Достаточно отрезать кусочек плода и положить в стакан с чистой водой. Если вода останется чистой, значит - нитратов нет.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Вредного излучения нет

Руководство Оренбургского филиала Российской телевизионной и радиовещательной сети утверждает, что все оборудование отвечает необходимым требованиям и не влияет на здоровье людей.

С 2014 года на РТРС ведется постоянный производственный контроль. Предприятие для этих целей приобрело дорогостоящий измерительный прибор, способный определять параметры излучения от каждого передающего устройства. Незначительное превышение показателя суммарной интенсивности воздействия в трех точках вблизи улицы Туркестанской в Оренбурге этим летом допустил сторонний оператор.

Марина ПЕТРЕНКО.

№34 (1 156) 29.08.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Герои очередного выпуска нашей рубрики, посвященной лучшим людям Оренбурга, - обычные рабочие, которые трудятся на благо родного города. По итогам муниципального конкурса «Человек года» в номинации «Рабочий года» определены два победителя. Их фотографии украшают Доску почета в сквере 4 Апреля.

Призвание – электросварщик

Дмитрий Кузьмин работает электросварщиком на автоматических и полуавтоматических машинах механо-агрегатно-сборочного цеха производственного объединения «Стрела». Его трудовой стаж насчитывает почти два десятка лет. Однажды попав на машзавод, Дмитрий прикипел к нему всей душой и остался здесь навсегда.

На ПО «Стрела» Дима пришел 17-летним юношей по примеру родителей, трудившихся на этом же предприятии. Весь год работал слесарем, затем был призван в армию. После демобилизации вернулся на завод. Молодого слесаря определили в 18-й цех, где он познакомился с работой сварщика. Посмотрел - понравилось, попробовал - получилось. Параллельно окончил и курсы сварщиков. Новая профессия оказалась по душе.

- Очень люблю свою работу, в ней нет ничего однообразного, как может показаться на первый взгляд, - рассказывает Дмитрий Викторович. - Варить новую деталь действительно интересно. Мне доставляет удовольствие создавать что-то своими руками. Когда я вижу сплавление металла, весь процесс и отличный результат, испытываю радость.

Профессия электросварщика особая. Здесь все определяют не только точный глазомер и твердая рука, но и опыт, умение творчески подходить к своей работе. Причем именно творчески. Равнодушные люди, которых ничего не волнует, в этой профессии не задерживаются, уверен Дмитрий.

Сегодня Дмитрий Кузьмин - специалист 6-го разряда. В его копилке достижений многочисленные грамоты, несколько побед на областных конкурсах профмастерства и третье место на соревнованиях лучших сварщиков России. Кстати, по результатам рентгеновского контроля качества сварного шва в номинации «Ручная аргонодуговая сварка» на всероссийском конкурсе в 2010 году Кузьмин получил высший балл среди всех соревнующихся. Свое участие в этом конкурсе Дмитрий

Дмитрий Кузьмин: «Конечно, мы работаем не ради наград. И все же, приятно, когда ценят. Это делает тебя еще более ответственным, заставляет трудиться с удвоенной силой».

Викторович считает важным событием трудовой биографии. Он уверен, что такие мероприятия способствуют возрождению добрых традиций уважительного отношения к человеку труда и укреплению престижа рабочих профессий.

Дмитрий Кузьмин по характеру человек открытый и общительный. В свободное от работы время занимается строительством и благоустройством дома в п. Нижнесакмарском. Друзья и коллеги ценят его за золотые руки, отзывчивость, изобретательность и готовность откликнуться на чужую беду. Он без труда с любым ремонтом справиться может. Потому-то и дом, и гараж Дмитрий построил своими руками. Сейчас на очереди - баня.

Любящая супруга Ирина и сыновья Кирилл и Егор гордятся тем, что папа Дима стал одним из лауреатов конкурса «Человек года». Посмотреть на фотографию отца на Доске почета ребята вместе с родителями пришли в День Победы. Ощущение радости и гордости, захлестнувшее тогда всю семью, Кузьмины вспоминают до сих пор.

Качество дорог Оренбурга – под контролем Человека года

Владимир Матвеев: «Я был очень рад, когда стал Человеком года, хотя уверен, что мои коллеги не менее достойны этого почетного звания».

За дороги Оренбурга теперь можно быть спокойными. На них трудится лауреат конкурса «Человек года» асфальтобетонщик компании «Орьтехцентр» Владимир Матвеев.

В детстве Владимир мечтал стать моряком: хотелось мир посмотреть, побывать в других городах и странах. Но в жизни все сложилось по-другому. Получил в ПТУ специальность бурильщика, отслужил в армии, а потом не раз пытался найти дело по душе. Однажды просто ради интереса попробовал себя в качестве дорожного рабочего и уже не захотел заниматься чем-то другим.

Каждое утро Владимира Матвеева начинается с кружки кофе. Затем - планерка на работе и выезд на объект. В жару укладывать горячий асфальт - дело не из самых приятных. Но вся бригада уже привыкла к таким условиям. Чтобы закончить объект в срок, дорожники готовы трудиться и в выходные.

В «Орьтехцентре» говорят, что Матвеев - настоящий профессионал. В случае отсутствия прораба именно ему доверяют руководство бригадой. За годы работы в компании Владимир Александрович построил и отремонтировал немало дорог, проездов и дворов города Оренбурга. От работы его бригады зависит ровность укладываемых слоев, необходимое уплотнение, заделка сопряжений, своевременное исправление дефектов.

Владимир скромничает, но признается:

- Никаких особых секретов у меня нет. Каждый день мы выбиваем, чистим, укладываем и трамбуем асфальт. С годами такая практика и количество выполненной работы переходят в качество. Для этого нужно еще умение анализировать то, что ты делаешь, видеть и вовремя исправлять ошибки. Главное - стараемся мы для своего родного города, чтобы людям стало комфортнее ездить по ровной дороге.

А еще Владимир видит причину своего успеха в поддержке коллег и друзей. Ведь в такой работе важна слаженность: скорость и качество во многом зависят от старания целой команды.

Несмотря на все трудности и тяжелые условия труда, асфальтобетонщик Владимир Матвеев всегда в позитивном настроении. В свои 40 лет он папа двух замечательных дочек и дедушка четырех внучат, которые очень гордятся своим отцом и дедом.

Материалы подготовила Ирина ФООС.

Рабочие тетради под запретом

Чтобы избежать жалобы о поборах, оренбургские школы отказались от приобретения вспомогательных средств обучения за счет родителей.

Информация о том, что мамы и папы больше не должны покупать рабочие тетради на печатной основе и иные вспомогательные средства обучения, в оренбургских школах появилась еще во второй половине прошлого учебного года. Поводом для такого решения послужили обращения родителей учащихся гимназии №2 г. Вологды в Министерство образования РФ и прокуратуру. Мамы и папы пожаловались на то, что их принуждали купить для детей несколько учебных пособий, в том числе рабочие тетради по различным предметам, задачник по физике, атласы по географии и истории. Инициативная группа добилась того, что Министерство образования РФ объявило: никакие учебные пособия родители покупать не обязаны.

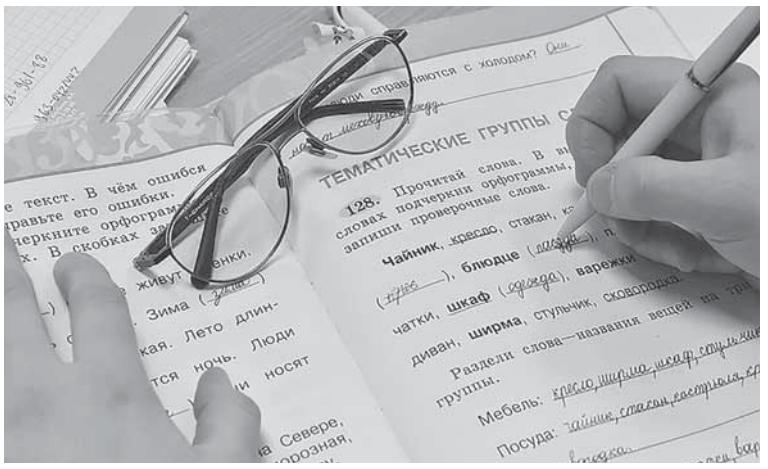
После такого официального заявления, большинство оренбургских школ поспешили внести коррективы в привычную работу и объявили родителям, что покупать тетради и атласы больше не нужно. Однако субвенций, выделяемых из областного бюджета, хватает только на приобретение учебников. На покупку необязательных элементов обучения средств нет. Потому педагогам придется отказаться от использования на уроках тетрадей и атласов.

РОСКОШЬ ИЛИ НЕОБХОДИМОСТЬ?

Вынужденный отказ от использования вспомогательной литературы вызвал у руководства и учителей оренбургских школ неоднозначную реакцию.

- Нас, наверное, скоро обяжут приобретать ручки и карандаши для учеников. Педагоги, конечно, могут обойтись без рабочих тетрадей на печатной основе, но ведь они помогали разнообразить учебный процесс, чаще менять вид деятельности детей, подбирать задания разных уровней для слабых и сильных учеников. Чтобы не отказываться от этих возможностей, скорее всего, учителя и ученики будут пользоваться ксерокопиями заданий. Но ведь распечатка, возможно, обойдется дороже приобретения готовой литературы, - считает директор гимназии №3 Валерий Чихирников.

Руководитель лицея №9 Ольга Гуляевская не видит в отмене тетрадей ничего страшного. Если учитель профессионал своего дела, он всегда придумает, как разнообразить образовательный процесс. В помощь ему сегодня современная техника: проекторы, электронные версии учебных пособий и др.



Мнения родителей о значимости использования рабочих тетрадей на печатной основе для процесса обучения диаметрально противоположны. Одни считают пособия бестолковой тратой денег на макулатуру. Другие уверены, что тетради - незаменимый инструмент закрепления пройденного материала, и не стоит жалеть денег на их приобретение.

ВОПРОСЫ ОСТАЮТСЯ

Известно, что некоторые оренбургские школы по причине «недопонимания» спущенной сверху информации, деньги на покупку тетрадей все же собрали. Да и многие родители настаивают на покупке пособий за их счет. В образовательных учреждениях сообщают, что все возникающие при этом вопросы будут решаться в частном порядке на первых собраниях в новом учебном году.

Чтобы найти ответы на вопросы родителей, мы отправили официальный запрос в Министерство образования Оренбургской области. Полученный ответ выглядит так: «Рабочая тетрадь учебным пособием не является. Она предназначена для активизации самостоятельной работы обучающихся в процессе освоения теоретического и практического материала при выполнении учебных заданий, учебных и творческих проектов, а также формирования общетрудовых и специальных умений.

На основании пункта 9 части 3 статьи 28 Федерального закона от 29.12.2012 №273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» общеобразовательные организации самостоятельно определяют список учебной литературы, необходимой для изучения какого-либо предмета».

Следовательно, если администрация школы включает конкретную рабочую тетрадь на печатной основе в список учебных пособий, используемых в образовательном процессе, то она должна предоставляться детям бесплатно.

Марина СЕНЧЕНКО.

СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

Урожайность радует

В Оренбургской области намолочено 2 млн 672 тысячи тонн зерна.
Лидирует по-прежнему Ташлинский район, где собрано 160,2 тыс тонн.
Более ста тысяч тонн намолочено в Адамовском, Илекском, Красногвардейском, Курманаевском, Новосергиевском, Октябрьском, Оренбургском и Саракташском районах.
Средняя урожайность составляет 18,3 центнера с гектара.
Самой высокой урожайности - 30,3 ц/га - добились хлеборобы Асекеевского района. Урожайность свыше 20 центнеров с гектара зафиксирована в хозяйствах Бугурусланского, Бузулукского, Грачевского, Илекского, Кувандыкского, Курманаевского, Матвеевского, Новосергиевского, Октябрьского, Первомайского, Переволоцкого, Саракташского, Ташлинского и Тюльганского муниципальных образований.

ИТОГИ

Читаем много

Жители Оренбурга оказались в списке самых читающих в стране.
В рейтинге агентства Zoom Market наш город отмечен на 29-м месте.
Опрос на тему популярности чтения в городах России проводился в августе. В нем приняли участие около 5000 человек в возрасте от 19 до 61 года.
По данным соцопроса, в лидерах оказались Москва, Новосибирск и Нижний Новгород.
Оренбуржцы предпочитают читать детективы, фантастику, классическую и историческую литературу. Большинство используют электронные варианты книг. Бумажные экземпляры покупают только 18% опрошенных. В библиотеки регулярно ходят и того реже. В этом признались только 6% респондентов.

Марина ПЕТРЕНКО.

ЗДОРОВЬЕ

Центр репродукции меняет адрес

Областной центр охраны здоровья семьи и репродукции вошел в структуру областного перинатального центра. Все функции медицинского учреждения сохранены. Жители области будут получать услуги в прежнем объеме.

Планируется, что в структуре областного перинатального центра служба охраны репродуктивного здоровья приступит к работе 1 октября.

Министр здравоохранения Оренбургской области Галина Зольникова утверждает, что сделано все необходимое, чтобы процесс прошел безболезненно для коллектива и пациентов. Всем медицинским работникам Областного центра охраны здоровья семьи и репродукции, а это 25 врачей и 33 средних медработника, предложено перейти на работу в перинатальный центр.

Амбулаторная служба нового отделения разместится на первом этаже пятиэтажного корпуса областной клинической больницы №2, где прежде действовал перинатальный центр. Здесь будут развернуты регистратура, кабинеты специалистов, кабинеты УЗИ, процедурный кабинет, лаборатория для исследований причин бесплодия. В настоящее время на первом этаже завершаются отделочные работы.

Дневной стационар нового отделения, где планируется проводить операции по подготовке к процедуре ЭКО, будет развернут на свободных площадях гинекологического стационара областного перинатального центра. В настоящее время проводятся мероприятия по получению лицензии.

Лаборатория вспомогательных репродуктивных технологий разместится на шестом этаже нового семиэтажного корпуса областного перинатального центра. Для этого уже подготовлены необходимые помещения - лаборатория ЭКО и операционная. Завершается монтаж системы вентиляции. После окончания подготовительных работ помещения будут оснащены имеющимся высокотехнологичным оборудованием. Переезд пройдет в сжатые сроки.

Одним словом, из приспособленного здания по ул. Гая, 13 служба перейдет в современные условия, где будет комфортно и медперсоналу, и пациентам. Кроме того, многопрофильность клиники позволит комплексно подходить к решению сложных вопросов.

Лечение бесплодия, в том числе с помощью высокотехнологичных методов, по-прежнему будет проводиться бесплатно для пациентов за счет средств ОМС.

Инга ПРОХОРОВА.

ПРОЕКТ

Памятник – всем миром

В Оренбурге продолжается сбор средств на установку памятного знака Александру Шморелю, начатый благотворительным фондом «Евразия». На данный момент удалось собрать 376 тыс руб, что составляет 21% от необходимой суммы.

Увековечить память героя-оренбуржца, вместе с товарищами создавшего в годы Второй мировой войны в Мюнхене подпольную группу «Белая роза», предложили воспитанники Президентского кадетского училища. Сейчас на установку памятного знака жертвуют средства простые горожане - пенсионеры, студенты, в том числе и жители других регионов. Например, сотрудники Оренбургской детской городской клинической больницы собрали 50 тыс руб.

Юбилейные торжества памяти Александра Шмореля состоятся 15-17 сентября. Почта России уже выпустила конверт, гашение которого специальным штемпелем состоится в день рождения героя 16 сентября. В эти дни в Оренбург приедут посол Германии в России барон Рюдигер фон Фрич и генеральный консул Германии в Екатеринбурге Штефан Кайль. Вместе с тремя семьями Шморелей, с руководством мюнхенского фонда «Белая роза» и немецкого Фонда Фридриха Эберта гости познакомятся с оренбургскими корнями Шморелей-Гофманов и примут участие в различных мероприятиях.

Елена АКИНЯЕВА.

№34 (1 156) 29.08.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

РЕЛИГИЯ

Оренбуржцы отправились в хадж

В числе 20 тысяч паломников священный для мусульман город Мекку посетят и жители Оренбургской области.

В группе паломников, сформированной официально в Духовном управлении мусульман Оренбургской области, 12 человек. Помимо этого, многие отправляются в религиозное путешествие, приобретая туристические путевки. Квоту на хадж Оренбургская область не получает, потому точное число паломников из Оренбуржья назвать сложно. Известно, что только из Бугуруслана в Мекку отправились 10 человек.

Стоимость поездки для одного человека составляет от 125 до 375 тысяч рублей. Паломникам предлагают три способа путешествия: «Эконом», «Стандарт» и «Комфорт». Все они включают в себя разные варианты того, как можно добраться до священных городов Саудовской Аравии - либо из Москвы до транзитной страны, а оттуда на автобусе до Мекки, либо прямым самолетом из Казани. Стоимость также зависит от условий проживания.

Для поездки в Саудовскую Аравию необходим биометрический паспорт нового образца, так как таможенные правила в стране довольно строгие. Организаторы напоминают, что одно из важных для паломника качеств - это смирение.

Первым днем хаджа к главным исламским святыням в Мекке и Медине в этом году станет среда, 30 августа. В общей сложности паломничество продлится 5-6 дней.

ПРОМЫШЛЕННОСТЬ

Ракета улетает в океан

В конце сентября-начале октября текущего года в Индийском океане будет испытана изготовленная в Оренбурге авиационная крылатая ракета «БраМос».

Ракеты «БраМос» созданы совместно российскими и индийскими специалистами в рамках российско-индийского предприятия BrahMos Aerospace, названного в честь рек Брахмапутра и Москва. Предприятие основано индийской Организацией оборонных исследований и разработок (DRDO) и российским «НПО Машиностроения». Участие в разработке ракеты принимали специалисты производственного объединения «Стрела».

В ходе испытаний ракета должна будет поразить морскую цель. При успешном исходе операции она будет принята на вооружение в индийскую армию.

Инга ПРОХОРОВА.

Теплоэнергетики готовятся к зиме

На улице еще стоит 30-градусная жара, а Оренбургский филиал «Т Плюс» полным ходом готовится к предстоящему отопительному сезону.

Подготовка к отопительному сезону в городах Оренбургской области вышла на финишную прямую.

На теплоэлектроцентралях ведется масштабная ремонтная кампания. На Орской ТЭЦ-1 в капитальном ремонте находится турбина №10, на Медногорской ТЭЦ закончились ремонты котла №5 и турбины №1. На Сакмарской ТЭЦ продолжаются капитальные ремонты котлоагрегата №2 и турбины №1. До середины сентября ведутся работы на водогрейном котле №4. На Каргалинской ТЭЦ недавно завершился капитальный ремонт котлоагрегата №3 и турбины №3.

Всего в ремонтную и инвестиционную кампании этого года на ТЭЦ проводится около сотни мероприятий по обновлению основного и вспомогательного оборудования.

В рамках программы «RE:Конструкция 2017» теплоэнергетиками проводится и перекладка тепловых сетей. В текущем году запланировано заменить более 16 км теплотрасс. Половина из них - магистральные трубопроводы большого диаметра. Как отмечают сотрудники Оренбургского филиала «Т Плюс», на сегодняшний день данный вид работ завершен на 75%. Заметной особенностью реконструкции стало отсутствие ограничения подачи горячей воды в дома горожан за счет резервных теплотрасс.

Большое внимание уделяется вопросу благоустройства мест раскопок. Из 426 благоустроено 345 участков. Остальные будут отработаны уже в ближайшие дни. Все работы идут по плану, это значит, что штрафные санкции Оренбургскому филиалу «Т Плюс» не грозят.

Особое место в комплексе мероприятий по ремонту занимают гидравлические испытания тепловых сетей, первый этап которых был завершен еще в июле. К окончанию близятся и повторные испытательные работы. В ходе первоначального и повторного этапов было выявлено и устранено около 260 дефектов трубопроводов.

Прошлый отопительный сезон прошел в позитивном режиме. Повреждения носили локальный характер и оперативно устранялись. Оренбургские теплоэнергетики делают все необходимое, чтобы грядущая зима для горожан была комфортной. Особое внимание они уделили выбору метода подачи тепла в погодных условиях Оренбуржья.

- Наш климат отличается большими перепадами температур в короткий промежуток времени. Гоняться за такими перебоями губительно для тепловой сети, поэтому мы используем метод плавного регулирования. Руководствуясь прогнозом погоды, выстраиваем температуру таким образом, чтобы лишний раз не дергать теплосеть. Данный метод надежен, а потому будет применим и в предстоящий отопительный сезон, - говорит Валерий Великороднов.

Всего на подготовку городов нашей области к зиме Оренбургский филиал «Т Плюс» затратит более 1 млрд руб. Средства немалые, а потому теплоэнергетики в очередной раз призывают жителей и предприятия области проявить сознательность и решить вопросы с личными долгами за жилищно-коммунальные услуги. Суммарная задолженность предприятий и жителей Оренбургской области перед ОАО «ЭнергосбыТ Плюс» в пик ремонтной кампании составляет 5 млрд 105 млн руб.

Марина СЕНЧЕНКО.

Прислушаются ли полицейские к мнению мотоциклистов, пока неизвестно.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Кто остановит мотохамов?

На всех главных улицах Оренбурга еще в июне установлены знаки, ограничивающие движение на мотоциклах. Однако горожане не перестают жаловаться на шумных байкеров.

Знаки «Движение мотоциклов запрещено» с табличками, указывающими, что знак действует с 22.00 до 06.00, можно увидеть на пр. Гагарина, ул. Чкалова, пр. Победы, ул. Чичерина, ул. Терешковой, пр. Дзержинского, пр. Бр. Коростелевых и ул. Цвиллинга. За нарушение требований, установленных этим знаком, для водителей предусмотрено наказание в виде предписания или штрафа в размере 500 рублей. В ОГИБДД МУ МВД России «Оренбургское» объясняют, что данная мера предпринята не только для обеспечения спокойного сна горожанам, но и в целях предотвращения ДТП с участием мототранспорта.

ПОРЯДОК НА БУМАГЕ

Если верить официальным отчетам полицейских, за три летних месяца установленные знаки подтвердили свою эффективность. За нарушение их требований к административной ответственности за этот период привлечены около 400 водителей мотоциклов, 99 транспортных средств было задержано и помещено на стоянку. Цифры внушительные, но проблемы они не решили. Об этом свидетельствуют многочисленные жалобы, поступающие в городскую администрацию, депутатские приемные и другие инстанции.

- Как слушали в прошлые годы сумасшедший рев моторов, так и продолжаем страдать от этого. Вздрагиваем от шума практически каждую ночь. Не спасают даже пластиковые окна и беруши. Успокаивает лишь то, что скоро зима, - рассказывает жительница пр. Гагарина Антонина Федюнина.

ВОЗДЕЙСТВОВАТЬ ПО-ДРУГОМУ

Проблема нашествия шумного транспорта в Оренбурге вызывает живое обсуждение не только среди горожан, но и среди участников мотоклуба «Ночные волки». Мотоциклисты не отрицают, что их транспортные средства издают шум и рокот, но уверены, что мера борьбы с мотохамами некорректна.

- Лучше бы поставили патрули со специальными приборами замера уровня шума. Пусть сотрудники ГИБДД останавливают и штрафуют конкретно тех, кто шумит и гудит. Почему из-за тех, кто гоняет ночью без глушителя, должны страдать порядочные мотоциклисты, которые ездят практически бесшумно. Кстати, их чаще всего и штрафуют, а реальные нарушители остаются безнаказанными, - считает президент оренбургского отделения мотоклуба «Ночные волки» Алексей Ввозный.

Он настолько уверен в необоснованности и противозаконности установленного запрета для мотоциклистов, что в ближайшее время намерен добиться демонтажа знаков в судебном порядке.

Марина ЕЛИСТРАТОВА.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Татьяна Полянская:

«МЕД С ЧЕСНОКОМ - ДЛЯ РАБОТЫ МОЗГА»

- Каждое утро начинаю с упражнений, как бы себя не чувствовала. Летом - зарядка в бассейне, зимой - бег на лыжах. Два раза в год прохожу курс массажа. Народной медицине не доверяю, всем суперрецептам от кашля, простуды и так далее предпочитаю лекарственные препараты. Чай с шиповником, боярышником или мятой пью для удовольствия. Единственный рецепт, которым пользуюсь, дал мне много лет назад невролог. На пол-литровую банку меда добавить одну головку натертого чеснока. Съедать по 1 ст л каждое утро. Такое снадобье помогает очистить сосуды головного мозга.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

✻ **При аденоидах** размешать в 1 ст кипяченой воды 1/4 ч л питьевой соды и 15 капель 10%-ного спиртового раствора прополиса. Промывать этим составом нос 3-4 раза в день, вливая в каждую ноздрю по 1/2 ст свежеприготовленного раствора.

✻ **При кашле, болезнях горла, бронхов и легких** 2 кг зеленых сосновых шишек залить 1 кг меда и настаивать 2-3 месяца. Употреблять по 1 ст л 3-4 раза в день до еды.

✻ **При изжоге** принимать 3 раза в день по 1/2 ч л измельченной в порошок яичной скорлупы сваренных вкрутую куриных яиц.

✻ **При холецистите** залить 500 г овса 1 л кипятка. Настаивать 40 мин, процедить. Принимать по 1/2 ст 3 раза в день.

✻ **При повышенной нервной возбудимости и бессоннице** растворить в 1 ст кипяченой воды 1 ч л меда и сок 1/2 лимона. Выпить в течение дня за три приема.

✻ **При герпесе** смазывать места высыпания 2-3 раза в день соком осиновых листьев или соком каланхоэ.

✻ **От угрей** поможет избавиться огурцовая вода. Залить 3 ст л измельченных огурцов 1 ст крутого кипятка, настаивать 2-3 часа, процедить, отжать осадок и добавить 1 ч л меда, размешав его до полного растворения. Смочить в этой жидкости ватный тампон и протереть лицо после умывания.

МАССАЖ ПАЛЬЦЕВ РУК ВЕРНЕТ БОДРОСТЬ

В повседневной суете мы часто не обращаем внимания на постоянное напряжение и усталость. А ведь самый элементарный массаж пальцев рук способен вернуть не только бодрость, но и поднять настроение! Уделите себе несколько минут!

Пальцы, как и кисти, рекомендуется массировать в любую свободную минуту, и особенно если руки холодные или потные. Каждый палец «отвечает» за свой орган, и благодаря такому массажу происходит оздоровление всего организма.

Большой палец отражает состояние легких, бронхов и печени. Например, любые приступы кашля можно смягчить и даже вылечить, массируя большой палец, особенно сильно надавливая на край лунки у основания ногтя.

Указательный палец напрямую «посылает» сигналы в область всего пищеварительного тракта. Давление на точку под ногтевой пластиной помогает при любых болезненных ощущениях в полости рта, включая зубную боль. Середина пальца - зона желудка, печени, желчного пузыря. Нижняя часть пальца и мясистая поверхность между большим и указательным пальцами отражает состояние толстого кишечника.

Средний палец «ведет диалог» со всей системой кровообращения.

Безымянный палец связан с нервной системой, и массаж его помогает побороть все нервные расстройства, стрессы и плохое настроение.

Мизинец связан с тонким кишечником и сердцем. Ежедневные растирания этого пальца и нажатия на точку у основания ногтя избавляют от хронических запоров.

Массаж кистей рук хорош тем, что его можно выполнять везде и всегда, в любом положении: стоя, сидя, лежа.

Начинать массаж надо с общего растирания кистей рук, делая это около минуты. В результате температура кожи повышается, руки согреваются, и вы можете продолжить массаж.

Энергично разомните суставы: резко и быстро сожмите пальцы в кулак и медленно разожмите.

Медленно сжимайте напряженные пальцы в кулак и быстро распускайте их веером. Выполняйте эти движения раз по десять.

Помассируйте каждый палец от кончика к основанию, со всех сторон. Причем каждый палец поочередно и не менее трех раз.

Далее разминайте и массируйте ладонь от внутреннего края к основанию, от внешнего края - к средней точке ладони и по средней линии от пальцев к запястью.

Пальцами и круговыми движениями ладони разминайте запястья. Более тщательно воздействуйте на зоны, которые болезненно реагируют на надавливания.

Заканчивайте массаж растиранием.

До массажа не стоит использовать масла и кремы, зато после - обязательно! Крем хорошо впитается в разогретую массажем кожу, сделает ее мягкой и ухоженной. Общее время массажа - 7-10 мин. Повторять его можно по 5 раз в день. Наибольший эффект от процедуры вы почувствуете утром до завтрака и в минуты усталости.

Интересно, что, надавливая пальцем на точку по самому центру ладони, можно снять сердцебиение и усталость, вернуть бодрость и веселое расположение духа.

Медицинский центр
«АЛЬТАИР»
г. Оренбург, пр. Победы, 75,
ост. «Дом памяти» («Завод сверл»)
21-61-09, 45-95-47
1. Лечение и профилактика алкоголизма:
- снятие похмельного синдрома (в т. ч. на дому)
- снятие тяги к алкоголю
- современные методы кодирования
- профилактика рецидивов, реабилитация
2. Психотерапия
3. Медицинские осмотры водителей
(предрейсовые и послерейсовые)
Прием ведет кандидат медицинских наук
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
Лицензия ЛО-56-01-000748

Сложи и сохрани

Хозяюшка
Субботняя оренбургская
№34 (1 156) 29.08.17

ТАТЬЯНА ПОЛЯНСКАЯ, г. Оренбург

«НЕБО МАНИТ МЕНЯ!»

В детстве Татьяна была на редкость спокойным ребенком. Но при этом творческим и увлеченным. Кружок кройки и шитья, математический и танцевальный, курсы молодых журналистов... Чем только не занималась девочка. А еще увлекалась волейболом. Когда Татьяна приходила в спортзал, тренер шутил: «Балетные люди пожаловали». Маленькая, ростом всего 157 см, она была шестым номером в команде и лучше других умела давать пас.

С малых лет у девочки была одна мечта - стать, как и папа, педагогом и работать с детьми. И после школы она поступила в педучилище, а потом устроилась в детский сад. Казалось, все идет по плану. Но в одночасье жизнь Татьяны Яковлевны круто изменила направление - с горизонтали на вертикаль, не вперед, а вверх.

Как-то одна из родительниц воспитанников предложила Татьяне стать стюардессой, и она неожиданно для самой себя согласилась, хотя и на самолете-то ни разу не летала. И даже родителей, которые были против такой работы дочери, уговорила.

Первый раз Татьяна зашла в самолет, когда отправлялась на учебу в Куйбышев. Поднялась в небо и поняла, что жить без полетов она уже не сможет. И после выпускных экзаменов Татьяна поднималась на борт уже в качестве стюардессы.

- Работа всегда приносила мне только удовольствие, - вспоминает Татьяна Полянская. - Я приходила в салон и представляла, что передо мной дети. Каждый со своим характером, требованиями, желаниями. Не знаю, что в их жизни происходило на земле, но те часы, что они проводили в воздухе, я старалась сделать максимально комфортными и счастливыми. Улыбалась и учила девчонок чаще дарить пассажирам улыбки и создавала дружескую, добрую атмосферу.

Начинала Татьяна летать в старом аэропорту «Нежинка». Взлетная полоса там грунтовя, и весной ее размывало, полеты становились невозможными. Однажды экипаж вылетел в Уфу. И только там всем сообщили, что работать здесь они будут месяц, пока полоса в Оренбурге не просохнет.

Татьяна облетела весь Союз. Где-то останавливались ненадолго, а где-то жили по несколько дней. Замечательно было между полетами купаться в Черном море, бродить по улочкам Москвы, наслаждаться видами Ленинграда.

И супруга Татьяне Полянской подарила ее профессия. На праздник 50-летия Аэрофлота в ресторане «Оренбург» 9 февраля 1973 года стюардессы пригласили группу студентов-политеховцев. На вечере образовалось пар 20, и только одна из них - Татьяна и Николай - потом стали супругами. Для них это была любовь с первого взгляда и на всю жизнь.

После рождения дочери Татьяна оставила полеты и даже вернулась на работу в детский сад, где была воспитательницей и для своей Олюшки. Хотя, как признается Татьяна, дочку она никогда не выделяла. Поначалу малышка не хотела оставаться в детсаду без мамы, когда та уходила после первой смены, но однажды Оленьку так увлекли занятия в музыкальном зале, что всю дорогу домой она пела: «Цветочики! Носочики!». Так и полюбила детский сад.

А вот Татьяна никак не могла привыкнуть к земной работе, небо по-прежнему манило ее. И муж предложил ей полетать еще годик. Год растянулся на 15 лет. Стюардесса, а позже - инструктор Полянская продолжала летать даже когда ей исполнилось 45 (пенсионный возраст для стюардесс). Просто никто и предположить не мог, что милая, симпатичная, хрупкая женщина может быть по возрасту пенсионеркой.

После окончания специальных курсов Татьяна Полянская перешла работать на международные рейсы. Германия, Пакистан, Эмираты, Индия... Где только не побывала стюардесса. Прилетали и жили за границей по десять дней.

На земле Татьяну ждал любящий супруг, взявший на себя все хлопоты по дому и заботу о дочери во время командировок жены. И ни разу не обмолвился о том, что пора отказаться от работы. Наоборот, и перед полетом жену от готовки да уборки ограждал, и после рейса встречал праздничным ужином. Однажды такой ужин стал празднованием второго дня рождения. Когда пилотам Ту-154 удалось посадить на землю самолет с отказавшими двигателями. На борту его была Татьяна Полянская. Она одна из стюардесс знала о ситуации, но ничем не выдала своего страха за жизнь, свою и пассажиров. После этого случая Татьяна с дочерью прошли обряд крещения.

Сейчас Татьяна Яковлевна и Николай Иванович - пенсионеры, но по-прежнему трепетно и с особой заботой и любовью относятся они друг к другу. Вместе помогают дочери и зятю воспитывать внука, вместе занимаются дачей. Несколько раз за лето обязательно бывают в Башкирии, где с друзьями и родными устраивают целый палаточный городок с рыбалкой и банькой. И путешествуют по России и за границу, хоть раз в год обязательно поднимаясь в манящее небо.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Детская
КАК ДОГОВОРИТЬСЯ С РЕБЕНКОМ?
Красота
БЕЗОПАСЕН ЛИ ГЕЛЬ-ЛАК?
Сотки
ПОМИДОРЫ: УХОД И РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ

ЗЕЛЕНЫЙ В ИНТЕРЬЕРЕ: УЧИМСЯ У ПРИРОДЫ

Зеленый цвет в оформлении жилища был и остается одним из самых востребованных. Но не все его оттенки одинаково подходят для разных помещений в доме. Чтобы все сделать грамотно, прислушайтесь к советам дизайнеров.

У зеленого цвета могут быть светлые и темные оттенки, яркие и приглушенные, теплые или холодные. Если уж проводить аналогию зеленого цвета с его природной сущностью, то всю палитру зеленых оттенков делят по временам года.

• **Гостиная, спальная, прихожая, кабинет.** Для оформления интерьера гостиной и спальной подойдут темные и насыщенные оттенки зеленого цвета и его осенняя палитра: темно-зеленый, оливковый, горчичный, болотный, хаки. Все эти цвета могут использоваться как для стен и общего тона всего помещения, так и для отдельных аксессуаров. Именно осенняя палитра зеленых цветов задает гостиной и кабинету респектабельный вид, а прихожую и спальную делает уютной.

• **Кухня, детская, санузел.** Здесь уместна летняя палитра зеленого цвета. Это яркие, сочные и натуральные цвета: фисташковый, травяной, салатный, цвет зеленого яблока и молодой листвы. Если такие оттенки используются как базовый цвет интерьера, то их обязательно нужно разбавлять яркими контрастными акцентами.

• Если же говорить о зимней палитре (холодные оттенки зеленого) и весенней (фруктовые тона), то они уместны **для оформления любого помещения в доме.** Зимняя гамма - это глубокие зеленые оттенки, которые по спектру тяготеют к голубому и синему (изумрудный, бирюзовый). Весенняя - это пастельные тона: цвет авокадо, киви, лайма, мяты.

ОСНОВНЫЕ СОЧЕТАНИЯ

Зеленый и голубой - цвет неба и травы. Такое сочетание должно быть плавным, так эти цвета соседствуют не только в природе, но и в спектре.

Зеленый и синий - зелень и вода. Более контрастное сочетание, уместное при оформлении ярких интерьеров.

Зеленый и коричневый - древесный ствол и крона. Именно так нужно сочетать эти цвета в интерьере. Причем светлые оттенки коричневого высветлят зеленый, а темные сделают его гуще и тяжелее.

Зеленый и черный - мокрая земля и трава. Очень контрастное, но и очень позитивное сочетание. Правда, черный цвет должен быть лишь акцентом, подчеркивающим жизненную силу зеленого цвета.

Зеленый и красный - цветы и зелень. Очень удачное сочетание. Здесь имеется в виду не только красный цвет, но и его оттенки: розовый, оранжевый. В этом случае красный цвет должен быть заметным и ярким, но лишь дополняющим базовый зеленый.

Зеленый и белый - возвышенное сочетание, построенное на контрасте. Оно редко используется в неразбавленном виде. Чаще всего бело-зеленый интерьер оттеняется желтым, коричневым, голубым и розовым.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОЧЕТАНИЯ

Мятный зеленый (ближе к серому) сочетается со всеми желто-зелеными тонами и винными оттенками. Не сочетается с черным цветом.

Оливковый (ближе в желтому) совмещается с белым и мягкими оттенками желтого, пастельным, фиолетовым цветом.

Бирюза (сине-зеленый) идеален со всеми цветами металлик: от серебристо-серого до бронзы. Гармонирует с черным, оливковым и насыщенным серым.

Молочно-зеленый (пастельный) сочетается с белым и синим цветом, удачно разбавляется бирюзой, желтым и голубым. Черный допускается только в качестве неагрессивных акцентов.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Татьяна Полянская: «УЮТ СОЗДАЕТ ОСВЕЩЕНИЕ»

- Красивая подсветка - моя слабость. Люблю подставки, которые играют разными цветами. А уж если поместить на них фужер с шампанским - красота неописуемая. Иногда создаю композиции из ваз с цветами, они смотрятся очень оригинально. Часто вдвоем с мужем зажигаем свечи и наслаждаемся красотой маленьких огоньков. Недавно плавали ночью в бассейне, по краям которого горели свечи, и любовались звездами. Вообще люблю все натуральное, и потому даже в уборке стараюсь использовать минимум химии.

ЖИЛИЩЕ

В КАКУЮ ВАЗУ ПОСТАВИТЬ БУКЕТ?

Какие вазы должны быть в доме, и как правильно подобрать их к цветочным композициям? Разбираемся.

Низкорослые растения с короткими стеблями (фиалки, подснежники, крокусы, первоцветы, ландыши и др.) помещают в небольшие плоские вазы.

Безлистные цветы с тонкими стеблями лучше воспринимаются в белых фарфоровых или стеклянных вазах.

Для летних цветущих растений, садовых кустарников подходят простые неглазурованные кувшины, корзины, различные плетенки из соломы или дуба.

Гвоздики, розы, антурии, орхидеи, герберы и другие ценные цветы ставят, по возможности, в вазы, изготовленные из металла ручной чеканки или из хрусталя. Большие цветы, например, гладиолусы, ставят в керамические вазы.

В черной вазе красиво смотрятся ноготки, гайлардии, рудбекии. В темно-синей - розовые годеции, в белой - пионы, в хрустальной - ландыши.

Вазы в тусклых, неприметных тонах лучше всего подойдут для ярких цветов. Если же букет менее пестрой окраски, то вазу для него нужно выбирать контрастного цвета.

Большие букеты целесообразнее ставить в вазы с отогнутыми снаружи краями, что дает возможность лучше разместить цветы.

В маленький круглый горшок или кувшин лучше поставить аккуратный букетик подснежников или незабудок. Например, небольшое количество оранжевых цветков настурции с круглыми листьями будет отлично смотреться в таком горшочке.

В узком, не слишком высоком стеклянном бокале будет иметь красивый вид букет, скомбинированный из синих васильков и ромашек, и со стебельками ржи или веточками левкоев.

Высокую вазу украсят цветы на больших стеблях: красные тюльпаны, желтые нарциссы, веточка белой сирени, дельфиниумы многолетние, люпины.

В сельском доме едва ли не лучшими будут яркие глазурованные вазы, которые прекрасно сочетаются с цветами и зеленью.

Сложи и сохрани

БЕЗОПАСЕН ЛИ ГЕЛЬ-ЛАК?

Гель-лак держится долго, выглядит хорошо. Мастера уверяют, что он безвреден. Правда ли это?

Повреждение ногтя при подготовке и снятии гель-лака

Обратите внимание на то, как работает ваш мастер. При нанесении гель-лака нельзя запиливать ногтевую пластину. Сохранить здоровье ногтя поможет только соблюдение технологического процесса нанесения, ношения и снятия настоящего гель-лака. После правильного замачивания (10-15 мин с ватой, намоченной жидкостью для снятия лака) качественный гель-лак должен сам раскрыться по всей поверхности ногтя, как скорлупа яйца. Если его приходится спиливать или отковыривать, лак некачественный.

Плохая основа пересушивает ноготь

Специальная основа под гель-лак подготавливает почву для покрытия и выравнивает ногтевую пластину. Качество основы - одно из главных правил хорошего маникюра и здоровья ногтей. Некачественная способна испортить свежий маникюр - лак может отколоться уже через 2-3 дня и «убить» ноготь. Лучше, если до основы вам нанесли дегидратор, который обезжиривает ноготь и на время оттягивает влагу от пластины, чтобы покрытие с ней скрепилось.

Носить гель-лак более 14 дней вредно

Независимо от того, каким гель-лаком вам покрывали ногти, лучше носить его 10-14 дней. Материал имеет свойство усадки: чем больше вы носите, тем больше он стягивает ногтевую пластину. В результате на ногте могут появиться трещины, волны, бороздки.

Безвредный гель-лак содержит надпись 7free. Это обозначает, что в его составе нет толуола, формальдегида и его смол, дибутилфталата, камфары, ксилола, метилэтилкитона.

Если вы все-таки проносили покрытие больше 14 дней, дайте ногтям отдохнуть перед следующим покрытием гель-лаком минимум неделю.

Ультрафиолетовая и LED-лампа пересушивают кожу рук

Есть мнение, что лампы старят, сушат, вызывают пигментацию кожи. Таких последствий не будет, если мастер использует качественные лампы. Они не опасны для кожи. Загореть от них невозможно, так как волна имеет совсем другую длину и воздействует только на поверхность покрытия.

А вот использование ламп с вышедшим сроком годности может быть крайне вредно для кожи - вплоть до злокачественных изменений. У каждой лампы есть срок годности - количество часов, которое ее можно использовать (он указан в сертификате). В качественных лампах всегда можно посмотреть срок наработки в часах, обычно в среднем это 100 часов.

Сложи и сохрани

СТИЛЬ

ШИРОКИЙ ПОЯС: КАК НОСИТЬ АКСЕССУАР?

С давних времен женщины знают, что пояс - аксессуар, способный кардинально изменить образ. Не потеряла своей актуальности эта тенденция и сегодня. Кому можно носить широкий пояс?

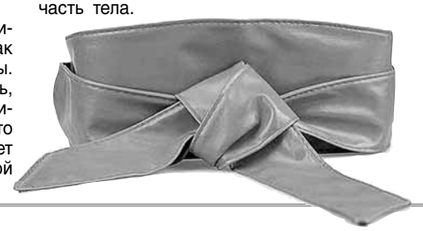
Ответ на этот вопрос подскажут особенности телосложения женщины.

• Стройным девушкам такой аксессуар подойдет идеально. Благодаря ему можно подчеркнуть тонкий стан и все достоинства фигуры.

• Обладательницам небольшого животика он тоже подойдет, потому как позволит скрыть этот недостаток фигуры. Примерив широкий пояс, стоит оценить, как он смотрится на талии, и действительно ли скрывает животик. Если это не так, и аксессуар лишь подчеркивает его, лучше отказаться от ношения этой детали гардероба.

• Без раздумий можно надевать такой ремень высоким девушкам. Если вы невысокая и миниатюрная, вам тоже он подойдет. А вот невысоким представительницам прекрасного пола с коренастой фигурой от пояса лучше отказаться.

• Обладательницам пышных бедер позволить себе носить такой аксессуар можно, но только в том случае, если они не стараются визуально их уменьшить, поскольку деталь подчеркнет эту часть тела.



Сложи и сохрани

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Татьяна Полянская: «КРАСОТА - В ЛЮБВИ»

- Секрет красивой кожи - в кефире. Наношу его на лицо регулярно, не менее четырех раз в неделю. Помогают очистить и подтянуть кожу маски из белой или голубой глины. Для тела необходим мед. В бане каждый раз втираю его в кожу. Кроме того, следует есть правильную пищу, без всяких консервантов и глутаматов. Но самое главное - это семейные отношения. Женщина всегда красива, когда рядом с ней любящий, заботливый и достойный мужчина.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

МАСКИ ИЗ ВИНОГРАДА

✻ Кожу лица можно просто протирать виноградным соком, который сделает ее более ровной, гладкой, поможет сузить поры на лице за счет содержания в нем фруктовых кислот.

✻ **Для сухой кожи**. Такую маску можно делать при раздражении и шелушении кожи лица, компоненты, входящие в состав маски, питают и увлажняют кожу.
6-8 виноградин очистить от шкурки, убрать косточки. Мякоть измельчить в блендере и смешать с 1 ч л меда и 1 ч л оливкового масла. Нанести смесь на лицо на 10 мин, затем смыть теплой водой.

✻ **Для жирной кожи.** 6-8 виноградин очистить от шкурки, убрать косточки. Мякоть измельчить в блендере. Яичный белок хорошо взбить. Ингредиенты маски соединить. Нанести на лицо на 10 мин. Смыть водой.

✻ **Омолаживающая.** 6-8 виноградин измельчить блендером, добавить 1 ч л сметаны и 1/2 ч л оливкового масла. Нанести маску на лицо на 10 мин. Смыть теплой водой. Такая маска освежает, питает, смягчает и улучшает цвет лица, помогает разгладить морщинки.

✻ Разрежьте виноградинки пополам и приложите к лицу на 10 минут, затем умойтесь. Такая маска подойдет **для любого типа кожи лица**.

Виноград успокаивает кожу, увлажняет, питает. Именно благодаря всем свойствам винограда он и ценится в косметологии.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости.
09.10 «Контрольная закупка».
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+)
10.55 «Модный приговор».
12.15 «Давай поженимся!». (16+)
13.15, 15.15, 17.00 «Время покажет». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.45 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Комиссарша». (12+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.05 Ночные новости.
00.20 «Городские пижоны». Т/с «Налет». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.15 Утро России.
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Сваты». (12+)
13.00 «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
19.00 «60 Минут». (12+)
21.00 Т/с «Черная кровь». (12+)
23.15 Специальный корреспондент. (16+)
01.45 Т/с «Василиса». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры.
06.35 Кто в доме хозяин.
07.05 «Легенды мирового кино».
07.35 «Путешествия натуралиста».
08.05 «Правила жизни».
08.30, 22.20 Т/с «Коломбо».
10.15, 18.30 «Наблюдатель» на Шаболовке.
11.15 XX век. «Голубой огонек» на Шаболовке.
12.25, 14.00, 15.10, 16.10, 17.10 «Наблюдатель» на Шаболовке.
13.20 Д/ф «Гиперболоид инженера Шухова».
15.30 Вокально-симфоническая поэма В. Гаврилина «Военные письма».
16.40 Жизнь замечательных идей.
18.05 Д/ф «Запечатленное время... Новогодний капустник в ЦДРИ».
19.45 Главная роль.
20.05 Д/с «Ступени цивилизации».
20.55 «Спокойной ночи, малыши!».
21.10 «Сати. Нескучная классика...».
21.50 «Правила жизни».
00.05 «Магистр игры».
00.30 XX век. «Голубой огонек» на Шаболовке.
01.40 Оперные театры мира.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 «Акценты». (12+)
06.35, 06.55, 09.40 «Погода». (0+)
06.40 «Мамина кухня». (6+)
07.00 «Итоги недели». (12+)
07.50, 12.00, 15.50, 18.20, 22.55 «Видеоблокнот». (12+)
08.00, 09.45 Т/с «Цыган». (0+)
11.10, 12.10 Т/с «Охота на гения». (16+)
13.15 Х/ф «Журов». (16+)
15.10 «Просто вкусно». (12+)
15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.00 «Новости». (12+)
16.00, 17.20 Т/с «Моя Пречистенка». (12+)
18.10 «Все дети делают это». (0+)
18.30 Д/ф «Китай: правила для жизни». (0+)
19.35 «Хэштег». (16+)
19.45 Д/ф «Цыганская дорога». (0+)
20.15 «Моя квартира». (12+)
21.05 Х/ф «1812. Уланская баллада». (12+)
23.05 Д/ф «Окопная жизнь». (12+)
00.05 Т/с «Охота на гения». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Странное дело». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.02 «Диалог». (16+)
07.28 «Круглый стол». (16+)
07.55 «Эхо недели». (16+)
08.30, 16.30, 18.00, 19.30, 23.02, 23.30 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Колесницы богов». (16+)
12.00 «Информационная программа 112». (16+)
12.30 «Круглый стол». (16+)
13.00 «Званый ужин». (16+)
14.00 Х/ф «Железный человек 2». (12+)
16.00 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «13-й район». (16+)
21.30 «Водить по-русски». (16+)
23.55 «Загадки человечества». (16+)
00.50 Х/ф «Исходный код». (16+)
02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

НТВ

05.05, 06.05 Т/с «Адвокат». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)
11.15 Т/с «Лесник». (16+)
13.25, 18.30 Обзор. ЧП.
14.00, 16.30 «Место встречи». (16+)
17.30 Следствие вели... (16+)
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи». (16+)
21.40 Т/с «Жена полицейского». (16+)
23.50 «Итоги дня».
00.20 «Поздняков». (16+)
00.30 Т/с «Агентство скрытых камер». (16+)
01.10 «Место встречи». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+).
06.05 М/с «Алиса знает, что делать!». (6+)
06.35 М/ф.
07.15 М/ф «Головоломка». (6+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.00 М/ф «Кунг-фу Панда-2». (0+)
11.40 Х/ф «Малефисента». (12+)
13.30 Т/с «Кухня». (12+).
15.00 Т/с «Воронины». (16+).
20.00 Т/с «Молодежка. Взрослая жизнь». (16+)
21.00 Х/ф «Люди в черном». (0+)
22.50, 00.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
23.30 «Кино в деталях». (18+)
01.00 Т/с «Темный мир: равновесие». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми у себя дома». (16+)
07.00 «Итоги недели». (12+)
07.50, 17.05, 17.50 Видеоблокнот. (12+)
08.00 «Моя квартира». (12+)
08.20 «Все дети делают это». (0+)
08.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
11.30 «Давай разведемся!». (16+)
14.30 «Тест на отцовство». (16+)
16.30 «Понять. Простить». (16+)
17.15 «Кино». (12+)
17.35 «Зеленый рынок». (12+)
18.00, 22.30, 23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10 «Музыкальная версия». (16+)
18.20 «Включайся». (6+)
18.30 «Кадры». (16+)
18.40 «Тема дня». (12+)
18.45 «Люди. Годы. Свершения». (12+)
18.50 «Тайный город». (16+)
19.00 Т/с «Женский доктор - 3». (16+)
20.00 «Наше время». (16+)
20.30 Т/с «Женский доктор - 3». (16+)
21.30 «Свадебный размер». (16+)
22.40 «Это мое дело». (16+)
22.55 «Моя нация». (16+)
23.10 «Архитектурные сюжеты». (16+)
23.30 «Наше время». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Х/ф «Вероника. Беглянка». (16+)

МАТЧ

08.30 «Великие футболисты». (12+)
09.00, 10.55, 11.30, 13.55, 15.45, 18.50 Новости.
09.05, 14.00, 15.50, 01.40 Все на Матч!
11.00 Дзюдо. Чемпионат мира. (16+)
11.35, 14.30 Смешанные единоборства. (16+)
16.20 Футбол. Легенды «Манчестер Юнайтед» - Легенды «Барселоны». (0+)
18.20 Фатальный футбол.
18.55 Баскетбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Россия - Бельгия.
20.55 Континентальный вечер.
21.20 Хоккей. КХЛ. «Спартак». (Москва) - СКА (Санкт-Петербург).
23.55 Футбол. Чемпионат мира-2018. Отборочный турнир. Англия - Словакия.
02.30 Футбол. Чемпионат мира-2018. Отборочный турнир. Армения - Дания. (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 Х/ф «Полосатый рейс». (12+)
09.45 Х/ф «Классик». (16+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 События.
11.50 Х/ «Классик». (16+)
12.15 Х/ф «Дедушка». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 Х/ф «С небес на землю». (12+)
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 «Закрома большой политики». (16+)
23.05 Без обмана. (16+)
00.30 «Советские мафии. Операция «Картель». (16+)
01.25 Д/ф «Роковые роли. Напророчить беду». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия».
05.10 Х/ф «Воскресенье, половина седьмого». (12+)
09.25, 13.25 Т/с «Балабол». (16+)
16.50 Т/с «Детективы». (16+)
18.05, 22.30 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».

ТНТ

07.00, 19.00 «Кадры». (16+)
07.10, 08.35, 14.00 «В активном поиске». (16+)
07.20 «Под колпаком». (16+)
07.35, 08.45, 14.25, 19.20 «Архитектурные сюжеты». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
08.05 «Моя нация». (16+)
08.20 «Преступление века». (16+)
08.50, 14.15, 19.15 «Оренбург. Ru». (16+)
09.00, 23.05 «Дом-2». (16+)
12.00 «Танцы». (16+)
14.20, 19.25 «Будь умнее». (16+)
14.30 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
17.30 Т/с «Ольга». (16+)
21.00, 01.35 Х/ф «Дэдпул». (16+)
01.05 «Такое кино!». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.05 Д/ф «Акула императорского флота». (6+)
08.40, 09.15 Х/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен».
09.00, 23.00 Новости дня.
10.45, 12.05, 16.05 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». (6+)
12.00, 16.00 Военные новости.
18.10 Д/с «Оружие XX века». (12+)
18.40 Д/с «Русские снайперы. 100 лет меткости». (12+)
19.35 «Теория заговора». (12+)
20.20 «Специальный репортаж». (12+)
20.45 Д/с «Загадки века». (12+)
21.35 «Особая статья». (12+)
23.15 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
00.00 «Звезда на «Звезде». (6+)

ТВ-вторник 5 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.10 «Контрольная закупка».
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+)
10.55 «Модный приговор».
12.15 «Давай поженимся!». (16+)
13.15, 15.15, 17.00 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.45 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Комиссарша». (12+)
23.35 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 Ночные новости.

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.15 Утро России.
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Сваты». (12+)
13.00, 19.00 «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Черная кровь». (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01.45 Т/с «Василиса». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры.
06.35 Кто в доме хозяин.
07.05 «Легенды мирового кино».
07.35 «Путешествия натуралиста».
08.05, 21.50 «Правила жизни».
08.30, 22.20 Т/с «Коломбо».
10.15 «Наблюдатель».
11.15, 00.05 XX век. «Без ретуши. Анатолий Собчак».
12.20 Д/ф «Рроневесомость».
13.00 «Сати. Нескучная классика...».
13.45, 20.05 Д/с «Ступени цивилизации».
14.30 Д/ф «Олег Басилашвили. О друзьях-товарищах, о времени и о себе».
15.10 С. Прокофьев. Концерт №1 для скрипки с оркестром. Фрагменты музыки балета «Ромео и Джульетта».
16.10 «Эрмитаж».
16.40 «Острова».
17.20 Д/ф «Мировые сокровища».
17.35 Оперные театры мира.
18.30 «Наблюдатель».
19.45 Главная роль.
20.55 «Спокойной ночи, малыши!».
21.10 Искусственный отбор.
01.10 Оперные театры мира.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.00 «Новости». (12+)
06.15 Д/ф «Китай: правила для жизни». (0+)
06.45 «Просто вкусно». (12+)
07.15 М/с «Каспер: школа страха». (6+)
07.30 М/с «Юху и его друзья». (0+)
07.50, 12.00, 15.50, 18.20, 22.50 «Видеоблокнот». (12+)
08.15 «Моя квартира». (12+)
08.30 М/ф.
09.15 Т/с «Цыган». (0+)
10.45 «Просто вкусно». (12+)
11.00 «Все дети делают это». (0+)
11.10, 12.10 Т/с «Охота на гения». (16+)
13.05 «Хэштег». (16+)
13.15 Х/ф «Журов». (16+)
15.10 «Просто вкусно». (12+)
16.00, 17.20 Т/с «Моя Пречистенка». (12+)
18.10 «Зеленый рынок». (12+)
18.30 Д/ф «Китай: правила для жизни». (0+)
19.35 «Обратная связь». (12+)
21.10 Х/ф «Затворник». (16+)
23.00 Д/ф «Произведения автомобильного искусства». (12+)
00.10 Т/с «Охота на гения». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.32, 08.05, 08.30, 12.30, 16.30, 18.00, 19.30, 23.02, 23.30 «Новости». (16+)
07.52 «Тема дня». (12+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Дорога к вратам судьбы». (16+)
12.00, 16.05 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Званый ужин». (16+)
14.00 Х/ф «Земля будущего». (12+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «13-й район: Ультиматум». (16+)
22.00 «Водить по-русски». (16+)
23.55 «Загадки человечества». (16+)
00.50 Х/ф «Темная вода». (16+)

НТВ

05.00, 06.05 Т/с «Адвокат». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)
11.15 Т/с «Лесник». (16+)
13.25, 18.30 Обзор. ЧП.
14.00, 16.30 «Место встречи». (16+)
17.30 Следствие вели... (16+)
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи». (16+)
21.40 Т/с «Жена полицейского». (16+)
23.50 «Итоги дня».
00.20 Т/с «Агентство скрытых камер». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+).
06.30 М/с «Новаторы». (6+)
07.00 М/ф.
07.25 М/с «Три кота». (0+).
07.40 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+).
08.05 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.00, 22.35 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.05 Х/ф «Люди в черном». (0+)
12.00, 20.00 Т/с «Молодежка. Взрослая жизнь». (16+)
13.00 Т/с «Кухня». (12+).
15.30 Т/с «Восьмидесятые». (16+)
17.00 Т/с «Воронины». (16+).
21.00 Х/ф «Люди в черном-2». (12+)
01.00 Т/с «Темный мир: равновесие». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми у себя дома». (16+)
07.00, 17.05, 17.50 Видеоблокнот. (12+)
07.10 Новости. (12+)
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
11.30 «Давай разведемся!». (16+)
14.30 «Тест на отцовство». (16+)
16.30 «Понять. Простить». (16+)
17.15 «Туристический рецепт». (12+)
17.35 «Поехали». (12+)
18.00, 22.30, 23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10 «Музыкальная версия». (16+)
18.20 «Детское кино». (6+)
18.30 «Под колпаком». (16+)
18.40, 23.10 «Архитектурные сюжеты». (16+)
18.45 «Тайный город». (16+)
18.50 «Оренбург.Ru». (16+)
19.00 Т/с «Женский доктор - 3». (16+)
20.00, 23.30 «Наше время». (16+)
20.30 Т/с «Женский доктор - 3». (16+)
21.30 «Свадебный размер». (16+)
22.40 «Это мое дело». (16+)
22.55 «Моя нация». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Х/ф «Вероника. Беглянка». (16+)

МАТЧ

08.30 «В этот день в истории спорта». (12+)
08.35 Волейбол. Всемирный Кубок чемпионов.
10.35, 12.30, 14.35, 16.05, 18.10, 20.45, 22.55 Новости.
10.40, 14.45, 18.15, 23.00 Все на Матч!
12.35 Футбол. Чемпионат мира-2018. Отборочный турнир. (0+)
15.15 Фатальный футбол. (12+)
15.45 «Особенности биатлона в летний период». (12+)
16.10 Баскетбол. Чемпионат Европы. Мужчины.
18.45 Футбол. Чемпионат мира-2018. Отборочный турнир. (0+)
20.55 Футбол. Чемпионат Европы-2019. Молодежные сборные. Отборочный турнир.
23.40 Футбол. Чемпионат мира-2018. Отборочный турнир.
01.40 Футбол. Чемпионат мира-2018. Отборочный турнир.

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 «Доктор И...». (16+)
08.30 Х/ф «Не было печали». (12+)
09.55 Х/ф «Дело №306». (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События.
11.50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)
13.40 «Мой герой. Валерий Меладзе». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 Х/ф «С небес на землю». (12+)
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 «Осторожно, мошенники! Шоу кастрюль». (16+)
23.05 «Прощание. Валерий Золотухин». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.30 «Право знать!». (16+)
02.05 Петровка, 38. (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия».
05.10 Т/с «Смерш. Лисья нора». (16+)
09.25, 13.25 Т/с «Смерть шпионам. Крым». (16+)
16.45 Т/с «Детективы». (16+)
18.05, 22.30 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Х/ф «Солдат Иван Бровкин». (12+)

ТНТ

07.00, 14.00, 19.00 «Под колпаком». (16+)
07.10, 08.35 «Кадры». (16+)
07.20 «В активном поиске». (16+)
07.35, 08.45, 14.25, 19.20 «Архитектурные сюжеты». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
08.05 «Моя нация». (16+)
08.20 «Преступление века». (16+)
08.50, 14.15, 19.15 «Оренбург. Ru». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
12.00 Т/с «Сашатаня». (16+)
14.20, 19.25 «Будь умнее». (16+)
14.30 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
20.00 Т/с «Ольга». (16+)
21.00 Х/ф «Эдди «Орел». (16+)
23.05 «Дом-2». (16+)
01.05 Х/ф «Остановка 2: Не оглядывайся назад». (18+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.00 Д/ф «Авианесущие корабли Советского Союза». (12+)
09.00, 23.00 Новости дня.
09.35 «Специальный репортаж». (12+)
10.00 Т/с «В зоне риска». (16+)
12.00, 16.00 Военные новости.
12.05, 16.05 Т/с «В зоне риска». (16+)
18.10 Д/с «Оружие XX века». (12+)
18.40 Д/с «Русские снайперы. 100 лет меткости». (12+)
19.35 «Легенды армии». (12+)
20.20 «Теория заговора». (12+)
20.45 «Улика из прошлого». (16+)
21.35 «Особая статья». (12+)
23.15 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
00.00 «Звезда на «Звезде». (6+)

№34 (1 156) 29.08.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.10 «Контрольная закупка».
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+)
10.55 «Модный приговор».
12.15 «Давай поженимся!». (16+)
13.15, 15.15, 17.00 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.45 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Комиссарша». (12+)
23.35 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 Ночные новости.
00.25 «Городские пижоны». Т/с «Налет». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.15 Утро России.
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Сваты». (12+)
13.00, 19.00 «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Черная кровь». (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01.45 Т/с «Василиса». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры.
06.35 Кто в доме хозяин.
07.05 «Легенды мирового кино».
07.35 «Путешествия натуралиста».
08.05 «Правила жизни».
08.30, 22.20 Т/с «Коломбо».
10.15 «Наблюдатель».
11.15 XX век. КВН-90. Финал.
12.35 «Магистр игры».
13.00 Искусственный отбор.
13.45, 20.05 Д/с «Шесть жен Генриха VIII».
14.30 Д/ф «Олег Басилашвили. О друзьях-товарищах, о времени и о себе».
15.10 П.И. Чайковский. Концерт №1 для фортепиано с оркестром.
15.50 Цвет времени.
16.10 «Пешком...».
16.40 Больше, чем любовь.
17.20 Д/ф «Мировые сокровища».
17.35 Оперные театры мира.
18.30 «Наблюдатель».
19.45 Главная роль.
20.55 «Спокойной ночи, малыши!».
21.10 «Абсолютный слух».
21.50 «Правила жизни».
00.05 XX век. КВН-90. Финал.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 23.30, 02.00 «Новости». (12+)
06.15 Д/ф «Китай: правила для жизни». (0+)
06.45 «Просто вкусно». (12+)
07.20 М/с «Каспер: школа страха». (6+)
07.35 М/с «Юху и его друзья». (0+)
07.50, 12.00, 15.50, 18.20, 22.40 «Видеоблокнот». (12+)
08.35 М/ф.
09.15 Т/с «Цыган». (0+)
10.50 «Просто вкусно». (12+)
11.10, 12.10 Т/с «Охота на гения». (16+)
13.00 «Обратная связь». (12+)
13.45 «Моя квартира». (12+)
14.00 Д/ф «Продуктовые рынки в сердце города». (6+)
15.10 «Просто вкусно». (12+)
16.00, 17.20 Т/с «Моя Пречистенка». (12+)
18.10 «Хэштег». (16+)
18.30 Д/ф «Китай: правила для жизни». (0+)
19.35 «Обратная связь». (12+)
20.20 «Кино». (12+)
20.30 «Новости». (12+)
21.05 Х/ф «Найти и обезвредить». (12+)
22.50 Д/ф «Цыганская дорога». (0+)
00.05 Т/с «Охота на гения». (16+)
02.35 Т/с «Моя Пречистенка». (12+)

ОРЕН-ТВ

05.00, 09.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.32, 08.05, 08.30, 12.30, 16.30, 18.00, 19.30, 23.02, 23.30 «Новости». (16+)
07.52 «Тема дня». (12+)
11.00 «Заложники дальних миров». (16+)
12.00, 15.55 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Званый ужин». (16+)
14.00 Х/ф «13-й район: Ультиматум». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Разрушитель». (16+)
22.10 «Всем по котику». (16+)
23.55 «Загадки человечества». (16+)
00.50 Х/ф «Жатва». (16+)

НТВ

05.00, 06.05 Т/с «Адвокат». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)
11.15 Т/с «Лесник». (16+)
13.25, 18.30 Обзор. ЧП.
14.00, 16.30 «Место встречи». (16+)
17.30 Следствие вели... (16+)
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи». (16+)
21.40 Т/с «Жена полицейского». (16+)
23.50 «Итоги дня».
00.20 Т/с «Агентство скрытых камер». (16+)
00.55 «Место встречи». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+).
06.30 М/с «Новаторы». (6+)
07.00 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+).
07.25 М/с «Три кота». (0+).
07.40 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+).
08.05 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.00, 23.00 Шоу «Уральских пельменей». (12+)
10.20 Х/ф «Люди в черном-2». (12+)
12.00, 20.00 Т/с «Молодежка. Взрослая жизнь». (16+)
13.00 Т/с «Кухня». (12+).
15.30 Т/с «Восьмидесятые». (16+)
17.00 Т/с «Воронины». (16+).
21.00 Х/ф «Люди в черном-3». (12+)
00.30 «Уральские пельмени». (16+)
01.00 Т/с «Темный мир: равновесие». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми Оливер. Супер еда». (16+)
07.00, 17.05 Видеоблокнот. (12+)
07.10 Новости. (12+)
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
11.30 «Давай разведемся!». (16+)
14.30 «Тест на отцовство». (16+)
16.30 «Понять. Простить». (16+)
17.15 «Обратная связь». (12+)
18.00, 22.30, 23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10 «Музыкальная версия». (16+)
18.20 «Молодое Оренбужье». (6+)
18.30 «В активном поиске». (16+)
18.40 «Тема дня». (12+)
18.45 «Тайный город». (16+)
18.55 «Оренбург.Ru». (16+)
19.00, 20.30 Т/с «Женский доктор - 3». (16+)
20.00, 23.30 «Наше время». (16+)
21.30 «Свадебный размер». (16+)
22.40 «Маленькие истории большой степи». (16+)
22.55 «Моя нация». (16+)
23.10 «Архитектурные сюжеты». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Х/ф «Вероника. Беглянка». (16+)

МАТЧ

08.30 «Великие футболисты». (12+)
09.00, 10.45, 17.10, 21.20, 23.55 Новости.
09.05, 12.50, 17.15, 00.00 Все на Матч!
10.50 Футбол. Чемпионат мира-2018. Отборочный турнир. Аргентина - Венесуэла. (0+)
13.10 Футбол. Чемпионат мира-2018. Отборочный турнир. Италия – Израиль. (0+)
15.10 Волейбол. Всемирный Кубок чемпионов. Женщины.
17.45 Футбол. Чемпионат мира-2018. Отборочный турнир. Исландия - Украина. (0+)
19.45 Смешанные единоборства. (16+)
21.25 Хоккей. КХЛ.
00.45 Х/ф «Кровью и потом: анаболики». (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 «Доктор И...». (16+)
08.30 Х/ф «Дорогой мой человек».
10.40 Д/ф «Инна Макарова. Предсказание судьбы». (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События.
11.50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)
13.35 «Мой герой. Ольга Волкова». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05, 02.15 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 Х/ф «Неразрезанные страницы». (12+)
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 «Линия защиты». (16+)
23.05 «Хроники московского быта. Непутевая дочь». (12+)
00.00 События. 25-й час.
00.30 «Советские мафии. Рабы «белого золота». (16+)
01.25 Д/ф «Сталин против Ленина. Поверженный кумир». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия».
05.10 Х/ф «Смерш. Ударная волна». (16+)
09.25, 13.25 Т/с «Группа Zeta». (16+)
16.50 Т/с «Детективы». (16+)
18.05, 22.30 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».

ТНТ

07.00, 19.00 «В активном поиске». (16+)
07.10, 08.35 «Под колпаком». (16+)
07.20, 14.00 «Кадры». (16+)
07.35, 08.45, 14.25, 19.20 «Архитектурные сюжеты». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
08.05 «Моя нация». (16+)
08.20 «Это мое дело». (16+)
08.50, 14.15, 19.15 «Оренбург. Ru». (16+)
09.00, 23.10 «Дом-2». (16+)
12.00 Т/с «Сашатаня». (16+)
14.20, 19.25 «Будь умнее». (16+)
14.30 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
20.00 Т/с «Ольга». (16+)
21.00 Х/ф «Чак и Ларри: Пожарная свадьба». (16+)
01.10 Х/ф «Паранормальное явление». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.00 Д/ф «Авианесущие корабли Советского Союза». (12+)
09.00, 23.00 Новости дня.
09.35 «Теория заговора». (12+)
10.00 Т/с «В зоне риска». (16+)
12.00, 16.00 Военные новости.
12.05, 16.05 Т/с «В зоне риска». (16+)
18.10 Д/с «Оружие XX века». (12+)
18.40 Д/с «Русские снайперы. 100 лет меткости».. (12+)
19.35 «Последний день». (12+)
20.20 «Специальный репортаж». (12+)
20.45 Д/с «Секретная папка». (12+)
21.35 «Процесс». (12+)
23.15 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
00.00 «Звезда на «Звезде». (6+)
00.45 Х/ф «Отчий дом». (12+)

ТВ-четверг 7 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.10 «Контрольная закупка».
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+)
10.55 «Модный приговор».
12.15 «Давай поженимся!». (16+)
13.15, 15.15, 17.00 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.45 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Комиссарша». (12+)
23.35 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 Ночные новости.
00.25 «Городские пижоны». Т/с «Налет». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.15 Утро России.
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Сваты». (12+)
13.00, 19.00 «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Черная кровь». (12+)
23.15 «Поединок». (12+)
01.15 Т/с «Василиса». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры.
06.35 Кто в доме хозяин.
07.05 «Легенды мирового кино». Андрей Миронов.
07.35 «Путешествия натуралиста».
08.05 «Правила жизни».
08.30, 22.20 Т/с «Коломбо».
10.15 «Наблюдатель».
11.15, 00.05 XX век. «Встреча Л. И. Брежнева с экипажем «Союз-Аполлон».
12.15 Цвет времени.
12.20 Д/ф «Алмазная грань».
13.00 «Абсолютный слух».
13.45, 20.05 Д/с «Шесть жен Генриха VIII».
14.30 Д/ф «Олег Басилашвили. О друзьях-товарищах, о времени и о себе».
15.10 Д. Шостакович. Симфония №10.
16.10 «Россия, любовь моя!».
16.40 «Линия жизни».
17.35 Оперные театры мира.
18.30 «Наблюдатель».
19.45 Главная роль.
20.55 «Спокойной ночи, малыши!».
21.10 Д/ф «Слава Федоров».
21.50 «Правила жизни».
01.05 Оперные театры мира.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.00 «Новости». (12+)
06.15 Д/ф «Китай: правила для жизни». (0+)
06.45 «Просто вкусно». (12+)
07.15 М/с «Каспер: школа страха». (6+)
07.30 М/с «Юху и его друзья». (0+)
07.50, 12.00, 15.50, 18.20, 00.05 «Видеоблокнот». (12+)
08.15 «Кино». (12+)
08.30 М/ф.
09.15 Х/ф «1812. Уланская баллада». (12+)
11.00 «Хэштег». (16+)
11.10, 12.10 Т/с «Охота на гения». (16+)
13.00 «Обратная связь». (12+)
13.45 «Туристический рецепт. Экодесант». (12+)
14.00 Д/ф «Замки и дворцы Европы». (12+)
15.00 «Моя квартира». (12+)
16.00, 17.20 Т/с «Моя Пречистенка». (12+)
18.30 Д/ф «Произведения автомобильного искусства». (12+)
19.40 «Таланты и поклонники». (12+)
20.00 «Бизнес-класс». (12+)
21.05 Открытие X международного кинофестиваля «Восток & Запад. Классика и авангард». (12+)
00.15 Т/с «Охота на гения». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.32, 08.05, 08.30, 12.27, 16.30, 19.30, 23.02, 23.30 «Новости». (16+)
07.52 «Тема дня». (12+)
12.00 «Круглый стол». (16+)
13.00 «Званый ужин». (16+)
14.00 Х/ф «Разрушитель». (16+)
16.00 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Круглый стол». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Багровый прилив». (16+)
22.10 «Смотреть всем!». (16+)
23.55 «Загадки человечества». (16+)
00.50 Х/ф «Город воров». (16+)

НТВ

05.00, 06.05 Т/с «Адвокат». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)
11.15 Т/с «Лесник». (16+)
13.25, 18.30 Обзор. ЧП.
14.00, 16.30 «Место встречи». (16+)
17.30 Следствие вели... (16+)
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи». (16+)
21.40 Т/с «Жена полицейского». (16+)
23.50 «Итоги дня».
00.20 Т/с «Агентство скрытых камер». (16+)
00.55 «Место встречи». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+).
06.30 М/с «Новаторы». (6+)
07.00, 07.40 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+).
07.25 М/с «Три кота». (0+).
08.05 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.00, 22.5 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.00 Х/ф «Люди в черном-3». (12+)
12.00, 20.00 Т/с «Молодежка. Взрослая жизнь». (16+)
13.00 Т/с «Кухня». (12+).
15.30 Т/с «Восьмидесятые». (16+)
17.00 Т/с «Воронины». (16+).
21.00 Х/ф «После нашей эры». (12+)
00.30 «Уральские пельмени». (16+)
01.00 Т/с «Темный мир: равновесие». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми Оливер. Супер еда». (16+)
07.00, 17.05, 17.50 Видеоблокнот. (12+)
07.10 Новости. (12+)
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
11.30 «Давай разведемся!». (16+)
14.30 «Тест на отцовство». (16+)
16.30 «Понять. Простить». (16+)
17.15 «Кино». (12+)
17.35 «Поехали». (12+)
18.00, 22.30, 23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10 «Музыкальная версия». (16+)
18.20 «Детское кино». (6+)
18.30 «Кадры». (16+)
18.40 «Тема дня». (12+)
18.45 «Тайный город». (16+)
18.55 «Оренбург.Ru». (16+)
19.00, 20.30 Т/с «Женский доктор - 3». (16+)
20.00, 23.30 «Наше время». (16+)
21.30 «Свадебный размер». (16+)
22.40 «Преступление века». (16+)
22.55 «Маленькие истории большой степи». (16+)
23.10 «Архитектурные сюжеты». (16+)
00.30 Х/ф «Вероника. Беглянка». (16+)

МАТЧ

08.30 «Великие футболисты». (12+)
09.00, 10.55, 12.45, 16.20, 18.25 Новости.
09.05, 12.50, 18.30, 01.30 Все на Матч!
11.00 Д/ф «Серена». (12+)
13.20 «Особенности биатлона в летний период». (12+)
13.40 Профессиональный бокс. (16+)
16.00 «Десятка!». (16+)
16.25 Баскетбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Россия - Великобритания.
19.00 Т/с «Бой с тенью». (16+)
22.30 «Бокс жив». (16+)
23.00 Профессиональный бокс.
02.10 Х/ф «Левша». (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 «Доктор И...». (16+)
08.35 Х/ф «Дети Дон-Кихота». (6+)
10.05 Х/ф «В квадрате 45». (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События.
11.50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)
13.40 «Мой герой. Александр Балуев». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 Х/ф «Неразрезанные страницы». (12+)
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 «10 самых... Странные судьбы героев реалити-шоу». (16+)
23.05 Д/ф «Жизнь за айфон». (12+)
00.00 События. 25-й час.
00.30 «Хроники московского быта. Личные маньяки звезд». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия».
05.10 Х/ф «Солдат Иван Бровкин». (12+)
07.05 Х/ф «Иван Бровкин на целине». (12+)
09.25, 13.25 Т/с «Группа Zeta -2». (16+)
16.50 Т/с «Детективы». (16+)
18.05, 22.30 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».

ТНТ

07.00, 19.00 «В активном поиске». (16+)
07.10 «Область.56». (16+)
07.20, 08.05 «Маленькие истории большой степи». (16+)
07.35, 08.50, 14.15, 19.15 «Оренбург.Ru». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
08.20 «Это мое дело». (16+)
08.35, 14.00 «Кадры». (16+)
08.45, 14.25, 19.20 «Архитектурные сюжеты». (16+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
10.30 «Дом-2. Остров любви». (16+)
12.00 Т/с «Сашатаня». (16+)
14.20, 19.25 «Будь умнее». (16+)
14.30 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
20.00 Т/с «Ольга». (16+)
21.00 «Шоу «Студия Союз». (16+)
22.00 «Импровизация». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 Х/ф «Дом восковых фигур». (16+)
03.10 «ТНТ-Club». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.10 «Специальный репортаж». (12+)
08.35 Т/с «Стая». (16+)
09.00, 23.00 Новости дня.
09.15 Т/с «Стая». (16+)
12.00, 16.00 Военные новости.
12.05 Т/с «Стая». (16+)
13.45, 16.05 Т/с «Исчезнувшие». (16+)
18.10 Д/с «Оружие XX века». (12+)
18.40 Д/с «Русские снайперы. 100 лет меткости».. (12+)
19.35 «Легенды космоса». (6+)
20.20 «Теория заговора». (12+)
20.45 «Код доступа». (12+)
21.35 «Процесс». (12+)
23.15 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
00.00 «Звезда на «Звезде». (6+)
00.45 Х/ф «Кадкина всякий знает».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00 Новости.
09.10 «Контрольная закупка».
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+)
10.55 «Модный приговор».
12.15 «Давай поженимся!». (16+)
13.15, 15.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Жди меня».
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Человек и закон». (16+)
19.50 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время».
21.30 «Голос». (12+)
23.20 «Вечерний Ургант». (16+)
00.15 «Геннадий Шпаликов. Жизнь обаятельного человека». (12+)
01.20 Х/ф «Сладкий яд». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.15 Утро России.
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Сваты». (12+)
13.00, 19.00 «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 «Юморина. Бархатный сезон». (16+)
23.50 Х/ф «Красотки». (12+)
03.40 Т/с «Родители». (12+).

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры.
06.35 Кто в доме хозяин.
07.05 «Легенды мирового кино».
07.35 «Путешествия натуралиста».
08.05 «Правила жизни».
08.30 «Россия, любовь моя!».
09.00 Д/ф «Снежный человек профессора Поршнева».
09.40, 13.30 Д/ф «Мировые сокровища».
10.20 Х/ф «Шедевры старого кино».
12.05 Д/ф «Слава Федоров».
12.45 Д/ф «Хранители наследства».
13.45 Д/с «Шесть жен Генриха VIII».
14.30 Д/ф «Олег Басилашвили. О друзьях-товарищах, о времени и о себе».
15.10 Н. Римский-Корсаков. Симфоническая сюита «Шехеразада».
16.10 «Письма из провинции».
16.35 «Царская ложа».
17.15 Гении и злодеи.
17.45 Х/ф «Любовь к ближнему».
19.00 Смехоностальгия.
19.45 «Искатели».
20.35 «Линия жизни».
21.30 Х/ф «Эрин Брокович». (16+)
00.00 «Три суперзвезды в Берлине. Анна Нетребко, Пласидо Доминго, Роландо Виллазон».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.55 «Новости». (12+)
06.15 Д/ф «Произведения автомобильного искусства». (12+)
06.45 «Просто вкусно». (12+)
07.15 М/с «Каспер: школа страха». (0+)
07.30 М/с «Юху и его друзья». (0+)
07.50, 12.00, 15.50, 18.20, 22.55 «Видеоблокнот». (12+)
08.30 М/ф.
09.15 Х/ф «Затворник». (16+)
10.55 «Просто вкусно». (12+)
11.10, 12.10 Т/с «Охота на гения». (16+)
13.00 Х/ф «Свадебная вечеринка». (12+)
15.15 «Моя квартира». (12+)
16.00, 17.20 Т/с «Моя Пречистенка». (12+)
18.30 «Таланты и поклонники». (12+)
19.35 «Защита здесь». (12+)
19.45 «Хэштег». (16+)
20.00, 23.05 «Погода на неделю». (0+)
20.05 «На родной земле». (12+)
21.05 Х/ф «Небесный суд». (16+)
23.20 «Кино». (12+)
00.05 Т/с «Охота на гения». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.32, 08.00, 08.30, 12.28, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)
12.00 «Круглый стол». (16+)
13.00 «Званый ужин». (16+)
14.00 Х/ф «Багровый прилив». (16+)
16.00 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Эхо недели». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «Выборы на иностранном языке». (16+)
21.00 «Наемники». (16+)
23.30 Х/ф «Корабль-призрак». (18+)
01.10 Х/ф «Беовульф». (16+)

НТВ

05.00, 06.05 Т/с «Адвокат». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)
11.15 Т/с «Лесник». (16+)
13.25 Обзор. ЧП.
14.00, 16.30 «Место встречи». (16+)
17.30 Следствие вели... (16+)
18.30 «ЧП. Расследование». (16+)
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи». (16+)
23.40 «Иосиф Кобзон. Моя исповедь». (16+)
00.45 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.45 «Место встречи». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+).
06.30 М/с «Новаторы». (6+)
07.00, 07.40 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+).
07.25 М/с «Три кота». (0+).
08.05 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.00, 19.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.05 Х/ф «После нашей эры». (12+)
12.00 Т/с «Молодежка. Взрослая жизнь». (16+)
13.00 Т/с «Кухня». (12+).
15.30 Т/с «Восьмидесятые». (16+)
17.00 Т/с «Воронины». (16+).
21.00 Х/ф «Ной». (12+)
23.40 Х/ф «Все или ничего». (16+)
01.50 Х/ф «Век Адалин». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми Оливер. Супер еда». (16+)
07.00, 18.00, 00.05 Видеоблокнот. (12+)
07.10 Новости. (12+)
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
11.00 Х/ф «Повороты судьбы». (16+)
18.10 «Обратная связь». (12+)
19.00 Х/ф «Бомжиха». (16+)
20.55 Х/ф «Бомжиха 2». (16+)
22.55 «Свадебный размер». (16+)
23.55 «Поехали». (12+)
00.15 «6 кадров». (16+)
00.30 Х/ф «Мужчина в моей голове». (16+)

МАТЧ

08.30 «В этот день в истории спорта». (12+)
08.35 Волейбол. Всемирный Кубок чемпионов.
10.35, 11.30, 13.40, 17.20, 23.55 Новости.
10.40, 13.45, 17.25, 00.00 Все на Матч!
11.35 Х/ф «Стритрейсеры». (12+)
14.15, 15.45 Смешанные единоборства. (16+)
16.30 Д/ф «Перед боем. Александр Волков». (16+)
16.50 Смешанные единоборства. (16+)
17.55 «Успеть за одну ночь». (12+)
18.25 Все на футбол! (12+)
19.25 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Амкар» (Пермь) - ЦСКА.
21.25 Хоккей. КХЛ. ЦСКА - «Динамо» (Москва).
00.40 Д/ф «Класс 92». (12+)
02.30 Х/ф «Стритрейсеры». (12+)
04.35 Д/ф «Роковая глубина». (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 Х/ф «Золотой теленок».
11.30, 14.30, 22.00 События.
11.50 Х/ф «С небес на землю». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Х/ф «С небес на землю». (12+)
16.05 Х/ф «Жених из Майами». (16+)
17.35 Х/ф «Люблю тебя любую». (12+)
19.30 «В центре событий». (16+)
20.40 «Красный проект». (16+)
22.30 «Приют комедиантов». (12+)
00.25 Х/ф «Москва, я люблю тебя!». (16+)
02.40 Петровка, 38. (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00 «Известия».
05.10 Х/ф «Отряд особого назначения». (12+)
05.40 Х/ф «Судьба». (16+)
09.25 Т/с «Забытый». (16+)
13.25 Т/с «Бывших не бывает». (16+)
16.50 Т/с «След». (16+)
00.25 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00, 19.00 «Кадры». (16+)
07.10 «Область.56». (16+)
07.20, 08.05, 06.00 «Маленькие истории большой степи». (16+)
07.35, 08.50, 14.15, 19.15 «Оренбург.Ru». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
08.20 «Это мое дело». (16+)
08.35 «Под колпаком». (16+)
08.45, 14.25, 19.20 «Архитектурные сюжеты». (16+)
09.00, 23.00 «Дом-2». (16+)
12.00 Т/с «Сашатаня». (16+)
14.00 «В активном поиске». (16+)
14.20, 19.25 «Будь умнее». (16+)
14.30 «Comedy Woman». (16+)
20.00 «Love is». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Открытый микрофон». (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)
01.30 Х/ф «Восход тьмы». (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 Д/с «Оружие XX века». (12+)
06.25 Д/ф «Выдающиеся авиаконструкторы. Павел Сухой». (12+)
07.20 Х/ф «Здравствуйте, я ваша тетя!». (6+)
09.00, 23.00 Новости дня.
09.15 Х/ф «Здравствуйте, я ваша тетя!». (6+)
09.50 Х/ф «В добрый час!».
12.00, 16.00 Военные новости.
12.05 Х/ф «Табачный капитан».
14.00 Х/ф «Оперативная разработка». (16+)
16.05 Х/ф «Оперативная разработка-2. Комбинат». (16+)
18.10 Д/с «Оружие XX века». (12+)
18.40, 23.15 Т/с «Блокада». (12+)
02.10 Х/ф «Миссия в Кабуле». (12+)

ТВ-суббота 9 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00 Новости.
06.10 «Играй, гармонь любимая!».
07.10 «Геннадий Шпаликов. Жизнь обаятельного человека». (12+)
08.15 Х/ф «Я шагаю по Москве».
09.45 «Слово пастыря».
10.15 «Ээхх, Разгуляй!». (12+)
12.00 Новости.
12.15 Москве - 870 лет. «День города».
14.00 Церемония открытия Дня города.
15.15 Х/ф «Покровские ворота». (12+)
18.00 Вечерние новости.
18.15 «Кто хочет стать миллионером?».
19.50 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время».
21.20 «Сегодня вечером». (16+)
23.00 «КВН». (16+)
00.35 «Фаберже». (12+)
02.10 Х/ф «Леди Удача». (12+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.40 Т/с «Неотложка». (12+)
06.35 Мульт утро.
07.10 «Живые истории».
08.00, 11.20 «Вести Оренбуржья».
08.20 Россия. Местное время. (12+)
09.20 «Сто к одному».
10.10 «Пятеро на одного».
11.00, 14.00 Вести.
11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». (16+)
14.20 Х/ф «Домработница». (12+)
18.10 Субботний вечер.
20.00 Вести в субботу.
21.00 Торжественное открытие Международного конкурса молодых исполнителей «Новая волна-2017».
00.05 Х/ф «Слабая женщина». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Библейский сюжет.
07.05 Х/ф «Волга-Волга».
08.45 М/ф.
09.35 «Эрмитаж».
10.05 Х/ф «Три дня в Москве
12.15 Власть факта.
13.00 Д/ф «Архитекторы от природы».
13.50 Х/ф «Элвис Пресли». «Солдатский блюз».
15.40 «М. Салтыков-Щедрин. «История одного города».
16.25 Д/ф «Барокко».
18.00 XX век. «Голубой огонек» на Шаболовке.
19.15 Х/ф «Большая семья».
21.00 «Агора».
22.00 Dance open. Международный фестиваль балета.
23.35 Х/ф «Прикосновение ветра».
01.00 Серхио Мендес. Концерт на джазовом фестивале во Вьенне.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.25 Х/ф «Спокойной ночи». (12+)
08.05 Х/ф «Найти и обезвредить». (12+)
09.40, 12.45, 15.40, 18.40 «Видеоблокнот». (12+)
09.50 «Кино». (12+)
10.00, 19.00, 00.00 «Акценты». (12+)
10.35, 12.40, 15.35, 17.40, 20.35, 22.55 «Погода на неделю». (0+)
10.40 «Таланты и поклонники». (12+)
11.00 Х/ф «Тамбовская волчица». (12+)
18.50 «Хэштег». (16+)
19.35 Х/ф «Журов». (16+)
21.40 «Моя квартира». (12+)
21.55 Х/ф «Журов». (16+)
00.35 Х/ф «Свадебная вечеринка». (12+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
08.10, 12.10, 19.10, 23.50 «Погода в Оренбурге». (12+)
08.15 М/ф «Карлик Нос». (6+)
09.55 «Минтранс». (16+)
10.40 «Самая полезная программа». (16+)
11.40 «Ремонт по-честному». (16+)
12.25 «Военная тайна». (16+)
12.30, 16.30 «Новости». (16+)
12.35, 16.35 «Военная тайна». (16+)
17.00 «Территория заблуждений». (16+)
19.00 «Засекреченные списки. Роковые даты. Как рассчитать катастрофу». (16+)
21.00 Х/ф «Тор». (12+)
23.00 Х/ф «Призрачный гонщик: дух мщения». (16+)
00.50 Х/ф «Марс атакует». (16+)

НТВ

05.05 «ЧП. Расследование». (16+)
05.40 «Звезды сошлись». (16+)
07.25 Смотр. (0+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
08.20 Их нравы. (0+)
08.50 «Устами младенца». (0+)
09.30 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Еда живая и мертвая». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.05 «НашПотребНадзор». (16+)
14.10 «Поедем, поедим!». (0+)
15.05 Своя игра. (0+)
16.20 «Однажды...». (16+)
17.00 «Секрет на миллион». (16+)
19.00 «Центральное телевидение».
20.00 «Ты супер! Танцы». (6+)
23.00 «Международная пилорама». (16+)
00.00 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+).
06.45 М/с «Алиса знает, что делать!». (6+)
07.15 М/с «Фиксики». (0+).
07.25 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+).
07.50 М/с «Три кота». (0+).
08.05 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
09.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.30 «Успеть за 24 часа». (16+)
11.30 М/с «Забавные истории». (6+)
11.55 М/ф.
12.20 М/ф «Монстры против пришельцев». (12+)
14.05 Х/ф «Голая правда». (16+)
16.00 «Уральские пельмени». (16+)
16.30 Х/ф «Ной». (12+)
19.05 М/ф «Город героев». (6+)
21.00 Х/ф «Сокровище нации». (12+)
23.30 Х/ф «Человек с железными кулаками». (18+)
01.15 Х/ф «Бар «Гадкий койот». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми Оливер. Супер еда». (16+)
07.30, 23.50, 05.40 «6 кадров». (16+)
08.20 «Доброе утро, Оренбург!». (16+)
09.00 «Под колпаком». (16+)
09.10, 10.10 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
09.20 «Маленькие истории большой степи». (16+)
09.35 «Кадры». (16+)
09.45 «Музыкальная версия». (16+)
09.50 «Включайся». (6+)
10.05 «Оренбург.Ru». (16+)
10.20 Х/ф «Птица счастья». (16+)
14.25 Х/ф «Белые розы Надежды». (16+)
18.00, 18.50, 23.40 Видеоблокнот. (12+)
18.10 «Кино». (12+)
18.35 «Моя квартира». (12+)
19.00 Х/ф «Судьба по имени Любовь». (16+)
22.50 «Акценты». (12+)
23.25 «Поехали». (12+)
00.30 Х/ф «Мисс Марпл. Карман, полный ржи». (16+)
02.35 Х/ф «Сабрина». (16+)

МАТЧ

08.30 «В этот день в истории спорта». (12+)
08.35 Волейбол. Всемирный Кубок чемпионов. Женщины. Россия - Китай.
10.35 Все на Матч! События недели. (12+)
11.05 Футбол. Легенды «Манчестер Юнайтед» - Легенды «Барселоны». (0+)
13.05, 15.45, 20.55, 23.25 Новости.
13.15 Все на футбол! Афиша. (12+)
14.15 «Автоинспекция». (12+)
14.45 Реальный спорт. Москва-870.
15.15 Д/с «Место силы». (12+)
15.55, 21.00, 00.00 Все на Матч!
16.25 Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Сити» - «Ливерпуль».
18.25 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Спартак» (Москва) - «Рубин» (Казань).
20.25 «НЕфутбольная страна». (12+)
21.25 Футбол. Чемпионат Англии. «Сток Сити» - «Манчестер Юнайтед».
23.30 «Успеть за одну ночь». (12+)
00.45 Профессиональный бокс. (16+)
01.35 «Кубок Мохаммеда Али». (16+)
01.55 Профессиональный бокс.

ТВЦ

05.50 Марш-бросок (12+)
06.15 Х/ф «Деловые люди». (6+)
07.50 Х/ф «Сердца четырех».
09.25 Православная энциклопедия. (6+)
09.50 Х/ф «Где находится нофелет?». (12+)
11.30, 13.30 События.
11.40 Х/ф «Девушка без адреса». (6+)
14.00 День Москвы. Церемония открытия на Красной площади.
15.00 Х/ф Петровка, 38. (12+)
16.45 Х/ф «Огарева, 6». (12+)
18.30 «Юмор осеннего периода». (12+)
19.15 Х/ф «Берегись автомобиля». (12+)
21.05 «Постскриптум».
22.00 Москве - 870! Праздничный концерт на Поклонной горе.
00.00 «Право голоса». (16+)
03.10 «Закрома большой политики». (16+)
03.45 Д/ф «Жизнь за айфон». (12+)
04.40 «Юмор осеннего периода». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.40 Х/ф «Волшебная лампа Аладдина». (12+)
07.20 Х/ф «Старик Хоттабыч». (6+)
09.00 «Известия».
09.15 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Главное».
01.00 Т/с «Бывших не бывает». (16+)

ТНТ

07.00, 19.00 «Кадры». (16+)
07.10, 08.55 «Область.56». (16+)
07.20 «В активном поиске». (16+)
07.30 «Это мое дело». (16+)
07.40 «Под колпаком». (16+)
07.50 «Моя нация». (16+)
08.10, 06.00 «Маленькие истории большой степи». (16+)
08.25 «Преступление века». (16+)
08.40, 19.20 «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.45, 19.15 «Оренбург.Ru». (16+)
08.50, 19.25 «Будь умнее». (16+)
09.00 «Агенты 003». (16+)
09.30 «Дом-2». (16+)
11.30 «Школа ремонта». (12+)
12.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
14.00 Т/с «Ольга». (16+)
16.00 Х/ф «Фантастическая четверка». (12+)
18.00 «Шоу «Студия Союз». (16+)
19.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+).
20.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
21.30 «Танцы». (16+)
23.30 «Дом-2». (16+)
01.30 Х/ф «Кошмар на улице Вязов». (18+)
03.25 «ТНТ music». (16+)
03.55 Х/ф «Короли улиц 2». (16+)
05.45 «Саша + Маша. Лучшее». (16+)

ЗВЕЗДА

05.50 Х/ф «Иван да Марья».
07.35 Х/ф «На златом крыльце сидели...».
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня.
09.15 «Легенды музыки». (6+)
09.40 «Последний день». (12+)
10.30 «Не факт!». (6+)
11.00 Д/с «Загадки века». (12+)
11.50 «Улика из прошлого». (16+)
12.35 «Специальный репортаж». (12+)
13.20, 16.25 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». (6+)
18.10 «Задело!».
18.25, 19.55 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». (12+)
23.05 «Десять фотографий». (6+)
23.55 Х/ф «Приказ: огонь не открывать». (6+)
01.50 Х/ф «Приказ: перейти границу». (6+)
03.35 Х/ф «Поединок в тайге». (12+)

За возможные изменения в программе редакция ответственности не несет.

№34 (1 156) 29.08.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00 Новости.
06.10 «Фаберже». (12+)
07.50 «Смешарики. Новые приключения».
08.05 «Смешарики. Пин-код».
08.25 «Часовой». (12+)
08.55 «Здоровье». (16+)
10.15 «Непутевые заметки». (12+)
10.35 «Честное слово».
11.25 «Фазенда».
12.00, 15.00 Новости.
12.15 «Главный котик страны».
13.00 «Теория заговора». (16+)
13.55 «Мифы о России». (12+)
15.20 «Мифы о России». (12+)
16.20 Международный музыкальный фестиваль «Жара». Концерт Аллы Пугачевой.
19.20 «Лучше всех!».
21.00 Воскресное «Время».
22.30 «КВН». (16+)
01.10 Х/ф «Библия». (12+)
04.25 «Контрольная закупка».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.50 Т/с «Неотложка». (12+)
06.40 «Сам себе режиссер».
07.30 «Смехопанорама».
08.00 Утренняя почта.
08.45 «Вести Оренбуржья».
09.25 «Сто к одному».
10.10 «Пока все дома».
11.00, 14.00 Вести.
11.20 «Смеяться разрешается».
14.20 Х/ф «Расплата за счастье». (12+)
18.00 «Удивительные люди-2017». (12+)
20.00 Вести недели.
21.50 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
23.45 «Новая волна-2017».
02.00 Х/ф «Родня».
04.00 «Смехопанорама».

КУЛЬТУРА

06.30 «Святыни христианского мира». «Ноев ковчег».
07.05 Х/ф «Трактористы».
08.35 М/ф.
09.10 Д/ф «Передвижники. Иван Крамской».
09.40 «Обыкновенный концерт».
10.10 Х/ф «Большая семья».
11.55 «Что делать?».
12.40 Д/ф «Страна птиц».
13.20 «Три суперзвезды в Берлине. Анна Нетребко, Пласидо Доминго, Роландо Виллазон».
15.25 Д/ф «Прогноз погоды для эпохи перемен».
16.55 «Искатели».
17.40 «Пешком...».
18.15 Х/ф «За двумя зайцами».
19.30 Новости культуры.
20.10 «Романтика романса».
21.05 Х/ф «Рай». (16+)
23.10 Д/ф «18 секунд. Вера Оболенская».
23.55 Д/ф «Архитекторы от природы».
00.45 Х/ф «Волга-Волга».
02.30 М/ф.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.25 Д/ф «Замки и дворцы Европы». (12+)
07.20 Х/ф «Небесный суд». (16+)
09.10, 10.50, 13.50, 16.40, 18.25, 22.35 «Погода на неделю». (0+)
09.15 «Бизнес-класс». (12+)
09.50, 13.55, 16.45, 18.30 «Видеоблокнот». (12+)
10.00 «Итоги недели». (12+)
10.55 «Туристический рецепт. Экодесант». (12+)
11.10 «Хэштег». (16+)
11.20 «Защита здесь». (12+)
11.30 Открытие X международного кинофестиваля «Восток & Запад. Классика и авангард». (12+)
14.05 Х/ф «Проданный смех». (0+)
15.10 «Моя квартира». (12+)
15.25 Х/ф «Проданный смех». (0+).
16.55, 18.40 Х/ф «Возвращение Будулая». (12+)
19.00, 00.00 «Итоги недели». (12+)
19.55 Х/ф «Возвращение Будулая». (12+)
21.05 «Кино». (12+)
21.15 Х/ф «Возвращение Будулая». (12+)
00.55 Х/ф «Спокойной ночи». (12+)
02.35 Х/ф «Небесный суд». (16+)
04.10 «Музыка на канале».

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
07.15 Х/ф «Призрачный гонщик: дух мщения». (16+)
08.10, 12.10, 19.10, 23.50 «Погода в Оренбурге». (12+)
09.00 Т/с «На безымянной высоте». (16+)
13.00 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
14.20 М/ф «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
15.40 М/ф «Три богатыря: Ход конем». (6+)
17.00 М/ф «Три богатыря и Морской царь». (6+)
18.30 Х/ф «Тор». (12+)
20.30 Х/ф «Первый мститель». (12+)
23.00 «Добров в эфире». (16+)
00.00 «Соль». (16+)
01.30 «Военная тайна». (16+)

НТВ

05.05 Х/ф «Тайна «Черных дроздов». (12+)
07.00 «Центральное телевидение». (16+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
08.20 Лотерея «Счастливое утро». (0+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.05 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.05 «Двойные стандарты. Тут вам не там!». (16+)
14.05 «Как в кино». (16+)
15.05 Своя игра. (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели».
20.10 Ты не поверишь! (16+)
21.10 «Звезды сошлись». (16+)
23.00 Х/ф «Гордость и предубеждение и зомби». (16+)
01.00 «Таинственная Россия». (16+)
02.00 «Отечественная. Великая». (16+)
04.00 Т/с «ППС». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+).
06.15 М/с «Алиса знает, что делать!». (6+)
07.15 М/с «Фиксики». (0+).
07.25 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
07.50 М/с «Три кота». (0+).
08.05 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
09.00, 09.25 М/ф.
09.50 Х/ф «Астерикс и Обеликс против Цезаря». (0+)
12.00 Х/ф «Астерикс и Обеликс. Миссия Клеопатра». (0+)
14.05 М/ф «Город героев». (6+)
16.00 «Уральские пельмени». (16+)
16.45 Х/ф «Сокровище нации». (12+)
19.20 М/ф «Балерина». (6+)
21.00 Х/ф «Сокровище нации. Книга тайн». (12+)
23.25 Х/ф «Национальная безопасность». (12+)
01.05 Х/ф «Шесть дней, семь ночей». (0+)
03.00 Х/ф «Астерикс и Обеликс. Миссия «Клеопатра». (0+)
05.00 Т/с «Супергерл». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми Оливер. Супер еда». (16+)
07.00 «Акценты». (12+)
07.35, 12.45, 17.00 Видеоблокнот. (12+)
07.50 «Винтовая лестница». (0+)
08.05 «Туристический рецепт». (12+)
08.30, 05.15 «6 кадров». (16+)
08.50 Х/ф «Бомжиха». (16+)
10.45 Х/ф «Бомжиха 2». (16+)
12.55 Х/ф «Судьба по имени Любовь». (16+)
16.45 «Поехали». (12+)
17.10 «Итоги недели». (12+)
18.00, 22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10 «Музыкальная версия». (16+)
18.20 «В активном поиске». (16+)
18.30 «Преступление века». (16+)
18.45 «Кадры». (16+)
18.55, 23.20 «Оренбург.Ru». (16+)
19.00 Х/ф «40+, или Геометрия чувств». (16+)
20.00 «Наше время». (16+)
20.30 Х/ф «40+, или Геометрия чувств». (16+)
22.40 «Человеческий фактор». (6+)
22.55 «Маленькие истории большой степи». (16+)
23.05 «Под колпаком». (16+)
23.30 «Наше время». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Х/ф «Мисс Марпл. Немезида». (16+)
02.40 Х/ф «Степфордские жены». (16+)
04.25 Т/с «Доктор Хаус». (16+)
05.30 «Джейми Оливер. Супер еда». (16+)

МАТЧ

08.30 Волейбол. Всемирный Кубок чемпионов. Женщины. Россия - Корея.
09.35 Д/с «Высшая лига». (12+)
10.05 Все на Матч! События недели. (12+)
10.50 Футбол. Чемпионат Англии. «Лестер» - «Челси». (0+)
12.50, 18.15 Новости.
13.00 Смешанные единоборства. (16+)
15.00 «НЕфутбольная страна». (12+)
15.30 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Динамо» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург).
18.20, 01.40 Все на Матч!
19.00 «Кубок Мохаммеда Али». (16+)
19.20 Профессиональный бокс. (16+)
20.25 Д/ф «Тренеры. Live». (12+)
20.55 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Ахмат» (Грозный) - «Локомотив» (Москва).
22.55 После футбола.
23.40 Футбол. Чемпионат Италии.
02.25 Баскетбол. Чемпионат Европы. Мужчины. (0+)
04.15 Профессиональный бокс. (16+)
06.40 Д/ф «Класс 92». (12+)

ТВЦ

05.45 Х/ф «Дети Дон-Кихота». (6+)
07.10 Х/ф «Люблю тебя любую». (12+)
09.05 «Барышня и кулинар». (12+)
09.35 Х/ф «Медовый месяц». (12+)
11.30 События.
11.45 Х/ф «Не может быть». (12+)
13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 Московская неделя.
15.00 «Советские мафии. Еврейский трикотаж». (16+)
15.50 «Советские мафии. Жирный Сочи». (16+)
16.40 «Прощание. Евгений Примаков». (16+)
17.30 Х/ф «Срок давности». (16+)
21.10 Х/ф «Танцы марионеток». (16+)
00.50 Х/ф «Жених из Майами». (16+)
02.25 Х/ф «Где находится нофелет?». (12+)
04.00 Х/ф «Инспектор Льюис». (12+)
05.50 Петровка, 38. (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

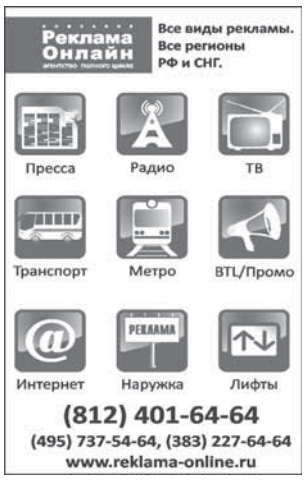
05.00 М/ф.
08.35 «День ангела». (0+)
09.00 «Известия. Главное».
10.00 «Истории из будущего». (0+)
10.50 Д/ф «Мое советское...». (12+)
11.35 Т/с «Последний мент-2». (16+)
17.50 Т/с «Балабол». (16+)
01.50 Х/ф «Старик Хоттабыч». (6+)
03.25 Х/ф «Волшебная лампа Аладдина». (12+)

ТНТ

07.00 «Под колпаком». (16+)
07.10 «В активном поиске». (16+)
07.20 «Это мое дело». (16+)
07.30, 08.55 «Область.56». (16+)
07.40, 19.00 «Кадры». (16+)
07.50 «Моя нация». (16+)
08.10 «Маленькие истории большой степи». (16+)
08.25 «Преступление века». (16+)
08.40, 19.20 «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.45, 19.15 «Оренбург.Ru». (16+)
08.50, 19.25 «Будь умнее». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.00 «Перезагрузка». (16+)
12.00 «Импровизация». (16+)
13.00 «Открытый микрофон». (16+)
14.00 Х/ф «Фантастическая четверка». (12+)
16.00 Х/ф «Крепкий орешек 2». (16+)
18.20 «Комеди Клаб». (16+)
20.00 «Где логика?». (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Stand Up». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 Х/ф «Джейсон Х». (18+)
02.45 «Перезагрузка». (16+)
04.45 «Ешь и худей!». (12+)
05.15 «Саша + Маша». (16+)
06.00 «Деффчонки». (16+)

ЗВЕЗДА

05.05 Х/ф «Оперативная разработка». (16+)
07.00 Х/ф «Оперативная разработка-2. Комбинат». (16+)
09.00 Новости недели.
09.25 Служу России!
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Политический детектив». (12+)
11.10 «Код доступа». (12+)
12.00 «Специальный репортаж». (12+)
12.25 «Теория заговора». (12+)
13.00 Новости дня.
13.15 Д/ф «Танки Второй мировой войны». (6+)
14.50 Х/ф «Экипаж машины боевой». (6+)
16.10 Х/ф «22 минуты». (12+)
18.00 Новости. Главное.
18.45 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
20.20 Д/с «Незримый бой». (16+)
22.00 «Прогнозы». (12+)
22.45 «Фетисов». (12+)
23.35 Х/ф «Атака». (6+)
01.30 Х/ф «Семь невест ефрейтора Збруева». (12+)
03.25 Х/ф «Точка отсчета». (6+)
05.25 Д/с «Освобождение». (12+)



Дорогую, любимую сестру и тетю Любовь Ивановну Каверину поздравляем с 75-летием!

Единственной, родной,
неповторимой
Мы в этот день «спасибо» говорим
За доброту и ласку, сердце
золотое,
За все, Любаша, мы тебя
благодарим!
Пусть юбилей несет лишь счастье,
Желаем мы от всей души
Тебе здоровья и удачи,
Обидевших тебя - прости!
Любаша, не грусти, заметив перемены,
Когда морщинку лишнюю найдешь,
Ушедшим дням приходят новые на смену,
И каждый новый год по-своему хорош!

Л. М. Сунякина (п. Чебеньки), Детонины (г. Нижнекамск), Ковальковы (г. Смоленск), Лебедевы (п. Чебеньки), Барбарич (г. Санкт-Петербург).

Поздравляем нашего дорогого Василия Петровича Елистратова с днем рождения!

Неважно, сколько
тебе лет,
Пусть этот день
будет рассвет,
Рассвет для
жизни
дорогой,
С любовью,
с радостью
большой!
Порой пусть сказка
прибывает,
Твои желанья исполняет,
И день рожденья отмечая,
Тебя от сердца поздравляем!

Дети, внуки, правнуки.

Телефон рекламной службы
77-68-42

Нашу дорогую маму, бабулечку Лидию Михайловну Сунякину поздравляем с 70-летием!

Греешь семью всю любовью своей.
И за заботу твою неустанную
Низкий поклон наш тебе в юбилей.
Так никогда пусть болезни и горести
К твоему дому пути не найдут.
Пусть же улыбка твоя лучезарная
Ярко, как нынче, сияет всегда.
Будь же счастливой, родная,
и главное -
Долгие рядом будь с нами года!

Дети, внуки, правнуки.

Нашу дорогую Равзу Мингараевну Фахрутдинову поздравляем с днем рождения!

Пусть Ваше здоровье не иссякает,
Как Ваши терпение и доброта,
Пусть жизнь Вашу радость всегда
наполняет,
А также спокойствие и красота,
Пусть счастье повсюду Вас окружает,
Живите легко Вы, не зная забот,
Пусть будет насыщен, прекрасен и ярок
И день в жизни каждый, и прожитый год!

Дети, внуки, правнуки, семья Исмаковых, с. Мустаево.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Татьяна Полянская:

«ГЛАВНОЕ - ЛЮБИТЬ И ПОНИМАТЬ»

- Детей можно научить грамотно говорить, правильно держать ручку или столовые приборы, чистить зубы, кататься на велосипеде, а всему остальному они учатся в семье. Смотрят на отношения и поведение взрослых и делают для себя выводы. Ребенка нужно любить и понимать, уметь с ним договариваться. Мы долгое время жили в однокомнатной квартире. Дочка очень любила громко слушать музыку, а мне после полетов очень хотелось тишины. Но я, понимая ее увлечение, разрешала ей включать магнитофон на полную. Когда уже больше не могла выносить, говорила, и Олюшка выключала музыку. Что бы ни случилось, детей всегда нужно защищать. Классе в пятом наши детишки нарисовали и повесили на драмтеатре плакат «Хотим пятидневку! Не хотим носить черные фартуки! Долой черную смерть!» Меня тут же вызвали в школу. А я встала на защиту детей. Они просто хотят больше времени проводить с родителями и быть красивыми даже в школьной форме. А вообще Олюшка всегда была чудесной дочерью, послушной и воспитанной, и остается такой сейчас.

КАК ДОГОВОРИТЬСЯ С РЕБЕНКОМ?

Чтобы добиться желаемого от ребенка, его можно ругать, наказывать и ставить в угол. А можно попробовать договориться.

ОБЪЯСНИТЕ. Иногда дети балуются и не слушаются родителей, потому что им не понятна причина, по которой нужно вести себя иначе. Объясните ребенку, почему сейчас вы никак не можете остановиться на площадке и поиграть. Только не ругайтесь, а объясните. Объяснения, к примеру, могут звучать так:

«Мы не можем сейчас здесь поиграть, потому что нам нужно заплатить за электричество. Иначе у нас дома отключат свет, и ты не сможешь посмотреть мультфильм».

«Кажется, я замерзла, если мы сейчас не пойдем домой, я заболею, мне будет плохо, я уже не смогу с тобой играть».

«Нельзя брать чужое в гостях без спросу, потому что нас в гости могут больше не позвать».

ПРЕДЛОЖИТЕ ВЫБОР. Не настаивая на том, что требуется от ребенка, предложите ему выбрать из вещей, не таких существенных. Например, ребенок говорит, что не будет суп, а хочет конфеты, спросите его, он будет борщ с хлебом или без? Или какую конфету - шоколадную или с орехами он будет после того, как съест суп?

Осваивайте искусство договариваться, и для конфликтов у вас просто не будет причин!

Не хочет убирать игрушки? Задайте вопрос: после уборки он будет рисовать или ему почитать сказку?

В этом случае у ребенка появляется ощущение своей важности и значимости, создается иллюзия, что он выбирает не только конфеты, но и сам суп.

ПРЕДЛОЖИТЕ ПОФАНТАЗИРОВАТЬ: ЕСЛИ БЫ ТЫ МОГ, ЧТО БЫ ТЫ СДЕЛАЛ? Такие фантазии помогают отвлечься от текущей проблемной ситуации, к тому же малыш чувствует вашу поддержку и заинтересованность. Скажите ему: да если бы я могла, то я бы тебе тоже наколдовала сто игрушек! И сто мультиков! И мы бы смотрели их с утра до ночи! Было бы здорово, правда? А сейчас пора ложиться спать.

ОБОЗНАЧЬТЕ РЕБЕНКУ СУТЬ ПРОБЛЕМЫ/КОНСТАТИРУЙТЕ ФАКТ.

«Я вижу, что игрушки до сих пор не убраны, ходить в комнате по-прежнему неудобно, значит, игры в прятки отменяются».

«Ты до сих пор не одета… Кажется, наша прогулка в лес откладывается».

«Ты уже смотришь пятый/десятый мультфильм, если он не окажется последним, завтра ты, к сожалению, не посмотришь ни одного».

ПОЙДИТЕ НА ПОВОДУ У РЕБЕНКА. Иногда, и когда ситуация это позволяет, сделайте так, как хочет малыш, чтобы он сам имел возможность оценить последствия своих собственных поступков. К примеру, вы договорились, что в магазине купите какую-то определенную игрушку. А ребенок увидел другую, захотел и ее тоже. Объясните, что если вы купите вот эту машинку, на паровоз денег уже не хватит. Если малыш настаивает - купите. А потом спокойно, не ругаясь, когда он будет плакать из-за того, что паровоз так и не купили, объясните, почему так произошло.

ВКЛЮЧИТЕСЬ В ИГРУ РЕБЕНКА. Если малыш чем-то увлеченно занят, не спешите прерывать его занятие. Подойдите и мягко поинтересуйтесь, во что он играет, что делает, что рисует. Минут 5-10 поиграйте с ним. После такого включения в его деятельность, ему самому будет легче услышать вашу просьбу.

ПРЕДЛОЖИТЕ АЛЬТЕРНАТИВУ. Если что-то «забираете» у ребенка, чего-то его лишаете, будь то мультик, прогулка или игры среди разбросанных игрушек, предложите альтернативу - игрушки надо убрать, чтобы мы смогли порисовать, телевизор выключаем, потому что будем строить дом, с прогулки уходим, чтобы дома полепить из теста.

ИГРОВАЯ

ИГРАЕМ С СОЛНЦЕМ

«Свет и тень». В эту игру нужно играть на площадке, где есть и тень, и солнце. При помощи считалки выбирают ведущего. Он считает до десяти, в это время игроки бегут в тень. Все участники должны разбежаться по площадке, а не группироваться в одном месте (например, в тени одного раскидистого дерева). Ведущий снова считает до десяти, и на последний счет игроки должны выбежать из своего теневого укрытия и, пробежав по солнечной стороне, встать в другую тень. Задача ведущего - поймать игрока, пока он бежит по солнцу. Тогда этот игрок становится ведущим.

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

ГРУДНОЕ МОЛОКО ЗАМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ

• Всемирная организация здравоохранения рекомендует грудное вскармливание от рождения ребенка до 2 лет и дольше - до тех пор, пока ребенок его требует.

• До 6 месяцев рекомендовано исключительно грудное вскармливание, после полугода следует вводить прикорм.

• Младенцы, которых кормят грудью, значительно реже простужаются, намного реже сталкиваются с расстройствами желудка и аллергическими реакциями.

• Грудное молоко хорошо влияет на умственные способности ребенка. Уровень интеллекта детей, выросших на естественном вскармливании, выше не только в дошкольном возрасте, но и в школьном.

• От 100 до 400 ингредиентов не хватает искусственным заменителям грудного молока для идентичности с материнским. И сделать заменители равными материнскому молоку не удается.

• Грудное вскармливание приносит пользу психическому здоровью детей. В дальнейшем такие дети реже проявляют агрессию.

• 400-500 ккал сжигает женщина дополнительно каждый день в период лактации.

• Только одна из десяти ВИЧ-инфицированных матерей передает вирус через грудное молоко.

Сложи и сохрани

ВЫ - ПАНИКЕР?

Впадете ли вы в панику при первых трудностях или будете сохранять хладнокровие до последнего, можно узнать из этого теста.

За ответ «да» полагается 2 балла; за «редко» - 1 балл; а за ответ «нет» - 0.

1. Любое трудное дело вы предпочитаете откладывать на завтра?
2. Вам сложно заснуть перед дальней дорогой?
3. Вы предпочитаете просчитывать возможные неприятности и провалы, подстерегающие вас на жизненном пути?
4. Вас одолевают дурные предчувствия, если кто-либо из ваших родных вовремя не приходит домой?
5. При встрече с трудностями у вас опускаются руки?
6. От любого вызова к руководству вы не ждете ничего хорошего?
7. Вы везде соблюдаете правила гигиены, поскольку опасаетесь заразиться?
8. Узнав о несчастье с кем-то из ваших друзей или знакомых, вы начинаете думать, что то же произойдет и с вами?
9. Вы боитесь темноты?
10. Вас беспокоят ночные кошмары?
11. Вы верите в приметы?
12. Оказавшись свидетелем ДТП с жертвами, вы представляете себя на месте пострадавших?
13. Если теряется нужная вещь, вы начинаете думать, что ее украли?
14. Вы боитесь заблудиться в любом лесу?

Суммируйте баллы и ознакомьтесь с выводами.

0-6 баллов. Вы способны спокойно, трезво мыслить практически в любой ситуации, не впадая в панику или отчаяние. Вы не строите катастрофические прогнозы и умеете отличать частную неудачу от глобальной утраты. Вам присуща способность правильно анализировать обстоятельства, адекватно соотносить свои мысли и чувства с реальностью. А потому из абсолютного большинства «провалов», неудач и прочих стрессовых ситуаций вы выходите без видимых потерь.

7-14 баллов. Вы не склонны впадать в панику в тяжелых ситуациях. Тем не менее порой (и чем больше у вас сумма набранных баллов, тем чаще) вы теряете хладнокровие и утрачиваете самоконтроль, чем лишаете себя возможности адекватно реагировать на каждый удар судьбы. Не зацикливайтесь на своих (скорее всего, временных) неудачах! Ищите как можно больше альтернативных решений.

Более 14 баллов. В абсолютном большинстве ситуаций вы ведете себя как паникер. Вы постоянно думаете о плохом, забывая о возможности благополучных выходов из любых ситуаций. Перестаньте делать из мухи слона! Старайтесь смотреть на жизнь не через черные очки!

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Татьяна Полянская:

«ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ?»

- Понять, твой ли это мужчина, нельзя, можно лишь почувствовать. Главное - не перебирать, отыскивая соответствие определенным критериям. Твоя судьба найдет тебя сама. Мне очень повезло с супругом, он добрый, понятливый, мудрый. Готов сделать для меня все, но я стараюсь не злоупотреблять его добротой и в свою очередь рада выполнить любую его просьбу. В этом, наверное, и есть любовь. Раньше, конечно, возникали некоторые недоразумения. Обидевшись, я замолкала. Через какое-то время Николай спрашивал, почему я молчу. Когда я объясняла причину своей обиды, он смеялся: «Неужели на это можно обижаться?». «И вправду, - думала потом я, - разве это повод для обиды?» Потом мы условились говорить друг другу обо всем, что не устраивает, но в то же время терпимее относиться друг к другу, ведь мы же с возрастом немного меняемся.

КАРЬЕРА

КАК ВЛИТЬСЯ В КОЛЛЕКТИВ?

Вакансия найдена, собеседования пройдены, теперь дело за малым - понравиться новым коллегам. Ведь хорошие отношения с коллективом - половина карьерного успеха!

ЗА ЗНАКОМСТВО!

При первой встрече важно произвести хорошее впечатление. Есть несколько хитростей, которые помогут понравиться сослуживцам.

УЛЫБАЙТЕСЬ! Это самый простой способ расположить к себе собеседника. У американцев улыбка - демонстрация успеха, предъявление себя окружающим. В России улыбка - это проявление чувств, которые не всегда уместно показывать малознакомым людям. У нас лучше демонстрировать даже не саму улыбку, а готовность к ней.

Улыбаться надо не только губами. Просто растянутые губы могут восприниматься как язвительная насмешка. Исправят положение одновременно с улыбкой поднятые вверх брови.

СЛУШАЙТЕ! Самое главное - концентрироваться на том, что говорит собеседник. Ведь потерять нить разговора, особенно если тема не слишком вас увлекает, очень легко.

УЛАВЛИВАЙТЕ ТОН! Копирование интонаций и жестов собеседника воспринимается неоднозначно. Кого-то это забавляет, а кого-то оскорбляет. Лучше подстраиваться не буквально, копируя позы, тон, мимику, жесты, а улавливать настроение собеседника. Это называется «попасть в тон», «уловить тон».

РАБОЧИЙ МОМЕНТ

С новыми коллегами придется не только водить дружбу, но и работать. Так что мало показаться приятным человеком, надо зарекомендовать себя хорошим профессионалом.

Правильно организовывайте свое время и пространство. Грамотный специалист никогда не опаздывает, не забывает о том, что и в какой срок нужно сделать, и не роется в груде бумаг в поисках нужного документа.

Не давайте воли эмоциям. Высказывая свое мнение о работе или отстаивая свою точку зрения, никогда не переходите на крик, даже если собеседник не может понять очевидных вещей. Не стоит также слишком бурно реагировать на критику в свой адрес.

И в то же время не скрывайте своих чувств. Эмоциональная выразительность воспринимается как открытость, а открытость рождает доверие.

Задавайте вопросы. Не бойтесь обращаться к коллегам и начальству, если чего-то не знаете. Конечно, можно разобраться во всем самостоятельно, но это требует времени и снижает продуктивность вашей работы.

Соблюдайте дисциплину. Даже если вы работаете блестяще и успеваете сделать все порученное вам задолго до конца рабочего дня, поначалу не стоит уходить раньше положенного срока или устраивать долгие перерывы на обед.

Проявляйте инициативу. Иногда новый сотрудник способен свежим взглядом оценить работу фирмы и существенно ее улучшить благодаря своему предыдущему опыту. В таких случаях уместно сослаться на прецеденты, показав, где ваше предложение уже было опробовано и дало хороший результат. Это прибавит вам авторитета.

Сударыня Оренбургская №34 (1 156) 29.08.17

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Татьяна Полянская:

«КУРИНАЯ ГРУДКА - ДЛЯ ВКУСНЫХ БЛЮД»

ЖЮЛЬЕН

- Круглые булочки разрезать пополам вдоль, вынуть мякоть и смазать булки сметаной. Для начинки пожарить куриную грудку, грибы и лук, посолить и поперчить по вкусу. Наполнить начинкой булочки, добавить майонез и посыпать тертым сыром. Запекать в микроволновой печи, пока сыр полностью не расплавится.

Оставшуюся мякоть можно подсушить, перемолоть и использовать как панировочные сухари.

КУРИНЫЕ ОЛАДЬИ

- Куриную грудку порезать небольшими кубиками, лук - полукольцами, добавить 2 ст л мйонеза, посолить, поперчить и оставить постоять на два часа. Добавить немного муки и яйцо и жарить на сковороде как оладьи.

ДЕСЕРТ

ЖЕЛЕ БЕЛО-РОЗОВОЕ

250 мл клубничного сиропа (компота, сока), 250 мл молока, 20 г желатина, сахар по вкусу.

Желатин замочить в 200 мл холодной кипяченой воды и оставить на то время, которое указано на упаковке. Затем желатин довести до кипения, но не кипятить. В клубничный сироп влить половину желатина, перемешать. В молоко можно добавить сахар по вкусу и оставшийся желатин. На дно формочек налить клубничный сок слоем 0,5-1 см. Поставить в холодильник до полного застывания. Затем налить молоко таким же слоем и так же поставить в холодильник. Таким образом наливать сок и молоко до тех пор, пока формочки не заполнятся. Оставить в холодильнике до полного застывания (лучше на ночь). Чтобы желе было проще вынуть из формочки, можно его опустить на несколько секунд в горячую воду (главное, следите, чтобы вода не попала в желе).

ЖЮЛЬЕН В КАБАЧКЕ

2 кабачка, 200 г филе куриной грудки, 150 г отварных грибов, 200 мл нежирных сливок, 2 луковицы, 1 ч л (с верхом) крахмала, 100 г сыра, 1/3 ч л мускатного ореха, соль и перец по вкусу.

Кабачки разрезать пополам, удалить середину, чтобы получились лодочки, посолить. Запекать 20 мин в духовке при 200°С. Лук мелко нарезать, слегка обжарить на растительном масле, присоединить грибы и жарить до выпаривания жидкости. Добавить мелко нарезанное и перемешанное с крахмалом куриное мясо, жарить до изменения цвета. Затем добавить сливки, мускатный орех, соль, перец. После того как масса немного загустеет, разложить ее в кабачки, посыпать тертым сыром и отправить в духовку до появления румяной корочки.

ПИРОГ С МЯСОМ, ЛУКОМ, ЯЙЦАМИ И СЫРОМ

Тесто: 200 г сливочного масла или маргарина, 150 мл пива (любого), 400-450 г муки, соль.
Начинка №1: 400 г куриного филе (или индейки, свинины), 150 г лука, соль, перец, растительное масло.
Начинка №2: 3 яйца, 100 г сыра, зеленый лук (или любая зелень по вкусу).

Для первой начинки лук нарезать и обжарить на растительном масле. Добавить мелко нарезанное филе, посолить, поперчить, жарить до готовности около 15 мин. Для второй начинки яйца сварить, порубить. Лук мелко нарезать. Сыр натереть на терке. Смешать сыр, лук, яйца. Смешать масло, пиво, немного посолить, добавить муку, замесить тесто. Разделить его на три равные части. Каждую часть раскатать в круг. Форму немного смазать маслом, выложить первый пласт теста, а на него распределить мясную начинку. Накрыть вторым пластом теста, выложить яичную начинку. Накрыть третьим пластом теста, края защипнуть. Вилкой сделать отверстия для выхода пара. Выпекать 40-50 мин в разогретой до 180°С духовке.

САЛАТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С МАРИНОВАННЫМИ ОГУРЦАМИ

300 г говядины, 1 салатная луковица, 5 маринованных огурцов, 1 банка зеленого горошка, 4-5 ст л растительного масла, 1 ч л горчицы, 1 ч л горчицы в зернах, 2 зубчика чеснока, 1 ст л рисового уксуса, соль и перец по вкусу.

Лук нашинковать тонкой соломкой и замариновать в уксусе. Отварную говядину и маринованные огурцы нарезать соломкой. Смешать все ингредиенты и заправить. Для заправки смешать чеснок, черный перец, соль, масло, горчицу в зернах, горчицу.

РУЛЕТИКИ ИЗ БАКЛАЖАНОВ

2 больших баклажана, 100-150 г ветчины, 300 г помидоров, 150 г моркови, соль, растительное масло.

Баклажаны нарезать вдоль пластинами толщиной 5 мм. Посолить, оставить на 30 мин, затем промыть в холодной воде. Ветчину нарезать небольшими брусочками. Морковь натереть на мелкой терке и обжарить на растительном масле. Добавить мелко нарезанные помидоры, посолить, слегка обжарить. Остудить. Баклажаны обжарить на растительном масле до золотистого цвета, выложить их на бумажное полотенце, чтобы убрать излишки жира. На баклажаны выложить немного начинки и брусочек ветчины, свернуть в рулетик.

САЛАТ «ЧЕРНЫЙ ЖЕМЧУГ»

2-3 яйца, 200 г крабовых палочек, 200 г сыра, 1/2 ст чернослива, 50 г сливочного масла, 50 г грецких орехов, майонез по вкусу.

Чернослив распарить, начинить грецкими орехами. Яйца, сыр, крабовые палочки, слегка подмороженное масло измельчить на терке. Салат укладывать слоями: яйцо - половина крабовых палочек - майонез - половина сыра - половина масла - чернослив с орехами - оставшиеся крабовые палочки - майонез - сыр - масло - яйцо. Украсить черносливом, орехами, зеленью.

ЗАГОТОВКИ

ВАРЕНЬЕ «СЛИВА В ШОКОЛАДЕ»

1 кг слив, 300 г сахара, 75 г сливочного масла, 2 ст л порошка какао.

Сливы вымыть и, удалив косточки, пропустить через мясорубку (можно пюрировать блендером). Всыпать сахар, перемешать и поставить варить. Когда варенье закипит, снять с него пену и варить на среднем огне 35-45 мин, постоянно помешивая, чтобы не пригорело. Затем добавить в варенье сливочное масло. Всыпать какао, перемешать, чтобы оно растворилось, и варить еще 15 мин, не забывая помешивать. Кипящее варенье разлить по стерилизованным банкам, остудить и убрать для хранения в холодильник.

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

ПОМИДОРЫ: УХОД И РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ

Опытные овощеводы отвечают на самые злободневные вопросы дачников о томатах.

? Чем подкармливать растения?

Для помидоров лучше использовать комплексные минеральные удобрения с микроэлементами. После начала плодоношения оптимально проводить подкормки раз в 7-14 дней, причем рекомендуется чередовать поливы растворами под корень и опрыскивания по листьям. Для первого способа удобрения разводят точно по инструкции, для второго - растворяют 1/2 ч л гранул в 5 л воды. Также вместо минеральных удобрений можно иногда использовать раствор золы: 1-1,5 ст разболтать в ведре воды, поливать под корень.

? Какие листья нужно удалять?

В большинстве случаев для стимуляции созревания плодов убирают нижние листья до первой кисти (приблизительно в июле). Делают это постепенно, в несколько приемов, с таким расчетом, чтобы примыкающий к кисти лист сохранялся до тех пор, пока плоды не достигнут окончательного размера и им останется только изменить цвет. Для низкорослых (детерминантных) сортов можно на этом остановиться или позже убрать еще 2-3 листочка. У высокорослых томатов удаление листьев продолжают по восходящей до следующей созревающей кисти, но после пятой останавливаются.

? Почему помидоры идут в ботву, а плодов все нет?

Обычно такое случается с высокорослыми томатами. А у них есть закономерность: чем больше листьев до первого соцветия и между соцветиями, тем растения выше ростом и тем сильнее они ветвятся. Если погода прохладная, дождливая или, наоборот слишком жаркая, то плоды в первой кисти не завязываются. В этом случае все тенденции к росту усиливаются и теплицу заполняют бесплодные «джунгли». Чтобы этого не происходило, у высокорослых томатов непременно нужно удалять пасынки и часть листьев.

Пасынковать и подвязывать помидоры лучше всего во второй половине дня, тогда растения будут ломаться реже. По утрам стебли и листья более хрупкие, а после обеда они теряют часть воды и приобретают гибкость.

? Холодное сырое лето: что делать?

Весной и в первые летние недели томатам не хватало тепла. Как обычно, в середине июля растения надо прищипнуть. К концу сезона, когда ночи станут холодными, можно практически не поливать, однако в условиях теплого августа во время налива плодов полив все же нужен - иначе растения начнут подвядать и плоды не наберут массу и размер. А вот примерно за неделю до сбора поливы можно прекратить. Важно вовремя прореживать листву и внимательно следить за появлением болезней (если нужно, то принимать меры).

? Что делать, чтобы уберечь помидоры от фитофторы?

Влажные листья и плоды заражаются быстрее, а сухой воздух сдерживает развитие болезни. Следовательно, теплицу нужно вовремя проветривать, чтобы не допускать образования конденсата.

До появления симптомов заболевания используйте биопрепараты (Алирин, Гамаир, Фитоспорин) и иммуностимуляторы (Иммуноцитофит, Новосил). Если фитофтора все же начала развиваться (появились буро-серые пятна по краю листа или коричнево-бурые на плодах), придется пустить в ход лечебные препараты. Подойдет Ордан (опрыскивание с интервалом 7-10 дней, но не чаще трех раз, собирать плоды можно через 3 дня после обработки), Купролюкс или Курзат (для обоих препаратов интервал 10-12 дней, допустима одна повторная обработка, собирать урожай можно через 4 дня).

? Остановит ли фитофтору удаление всех листьев?

Нет, не остановит. Этот варварский прием совершенно не заслуживает той популярности, которую он по недоразумению обрел среди дачников. Листья ни в чем не виноваты - просто там, где они соприкасаются с плодами, влага сохраняется дольше. Зато именно листва снабжает все плоды питанием: после ее ампутации растение полностью лишается возможности прокормить урожай.

? Как сохранить плоды, если они не могут дозреть на корню?

Иногда растения так сильно болеют, что оставлять на них плоды нет смысла. В этом случае их нужно прогреть в горячей воде (50°С) в течение 1 мин, обсушить мягкой ветошью или салфетками, сложить в коробки или ящики и закрыть сверху бумагой или плотной тканью, чтобы не усыхали. Лучше разместить помидоры в один слой, так их легче контролировать, к тому же не «добитая» случайно инфекция не будет распространяться. В крайнем случае можно сделать несколько прослоек, но переложить их плоды бумагой. Лучше всего томаты будут храниться в прохладном (но не холодном) помещении с более или менее постоянной температурой.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Татьяна Полянская:

«ДАЧА ДЛЯ КРАСОТЫ И ОТДЫХА»

- На даче я больше занимаюсь благоустройством, чем выращиванием. Растет у нас все, но мне думается, это больше заслуга хорошей погоды, чем нас, дачников. На пяти сотках у нас красивый дом с настоящим камином, хорошая баня, веранда со шторочками, большой бассейн, газоны и даже водопад. Для него специально привезли камни с моря. Из обычного гамака я устроила красивый уголок отдыха. Еще у нас очень много цветов. Ранней весной, когда природа только оживает, покупаю цветущую рассаду и украшаю всю дачу. А потом начинают радовать розы, клематисы, вербена и другие растения. Красота! И в таком великолепии мы живем весь сезон.

НА ЗАМЕТКУ

ГЕРАНЬ: ИЗ САДА - В ДОМ

На светлом, солнечном месте герань цветет обильно, дружно до сентября. С наступлением холодных, росных ночей красота цветущей герани может померкнуть, поэтому желательно кустики пересадить в горшки.

После пересадки растение оставьте на прежнем месте дней на 10-12. Землю при пересадке не берите с большим содержанием перегноя, герань не любит жирной земли. Иначе она даст сильную листовую массу, крупные стебли, а цвести будет слабо. Добавьте в землю золу с древесным углем, песок, немного суперфосфата.

Врата ада открыты для туристов

Орчанин Иван Сотников принимает участие во Всероссийском конкурсе «Лучший гид России».

Успех на конкурсе подарит авторам проектов шанс стать героями фильмов телеканала «Моя Планета» и представить свои авторские экскурсии всей стране.

Необычный проект инициирован Русским географическим обществом, телеканалом «Моя Планета» и радио «Маяк». Его цель - найти самых увлеченных и талантливых экскурсоводов, способных влюбить в свой регион всю страну. Представить себя в этой роли изъявили желание более трехсот человек: профессионалов и любителей. В их числе педагог школы №43 города Орска Иван Сотников.

О проведении конкурса он узнал из рекламного ролика на одном из телевизионных каналов и решил поучаствовать. Ведь развитием внутреннего туризма Иван Сотников живет уже почти десять лет. Все началось в детстве, когда в руки впервые попал атлас Оренбургской области. Обозначенные на нем памятники природы манили мальчика своей неизвестностью. За этим последовали туристические походы по собственным разработанным маршрутам. Потом на образовательном форуме «Селигер» в 2009 году Иван Сотников заинтересовал членов жюри своими проектами по развитию внутреннего туризма в Оренбургской области. С тех пор заядлый путешественник колесит по Оренбуржью, разрабатывает маршруты, снимает видеоролики и выкладывает их в Интернет. Это сформировало вокруг Ивана Сотникова сообщество единомышленников.

Его первым туристическим маршрутом стало путешествие по Буртинской степи в Беляевском районе, которое знакомит туристов не только с памятниками природы, но и с кайсацкими захоронениями XVIII века. Сейчас на счету Ивана Сотникова - пять разработанных многодневных походов большой протяженности и шесть маршрутов выходного дня, которые могут заинтересовать начинающих туристов. Для их создания пришлось исколесить всю Оренбургскую область.

- Инвестиционные проекты по развитию внутреннего туризма в Соль-Илецке, Бузулуке и Ирикле предполагают истребление природы: строительство отелей и дорог. А мне бы хотелось, чтобы природные памятники оставались нетронутыми, чтобы люди наслаждались красотой нашего края, не нарушая ее первозданности и не причиняя вреда, - объясняет Иван Сотников.

На конкурс «Лучший гид России» Иван Сотников представил двухминутный ролик «Врата ада», объясняя свой выбор простотой и доступностью туристического маршрута. Он начинается в Губерлинских горах в восьми километрах от Новотроицка и заканчивается Вратами ада.

- Мистическое название расселины обусловлено тем, что там шумят водопады, что само по себе уже редкость для нашего края. В мае шум воды настолько силен, что заглушает человеческую речь, а в августе от них уже нет и следа. Это уникальное место. Жаль, что камера не может передать запахи, которые окутывают ущелье, - рассказывает Иван.

Работа орчанина уже выставлена на официальном сайте конкурса «Лучший гид России-2017». Победитель будет определен путем зрительского голосования и оценок жюри.

Аля ВИКТОРОВА.

Музыкальная сенсация сезона готова

Оренбургский театр музыкальной комедии готов порадовать своих зрителей новым мюзиклом. На этот раз актеры и режиссеры взялись за «Трех мушкетеров».

В настоящее время спектакль готов и сдан в прокат. Премьера состоится в начале октября. В театре уверены, что с такой постановкой публика не заскучает.

Романтика настоящей дружбы и динамичный сюжет, политические интриги и любовные страсти, захватывающие дух фехтовальные поединки и роскошные декорации, исторические костюмы и, конечно, незабываемая музыка - все это есть в мюзикле «Три мушкетера»!

- Сегодня ощущается нехватка позитива, романтического настроения - проблемы бытия их поглотили. Наш спектакль напомнит зрителям о великих поступках во имя родины и любимых женщин! - объясняет режиссер-постановщик мюзикла Сергей Миндрин.

В основе сюжета - знакомый всем роман Александра Дюма о приключениях Д'Артаньяна и его товарищей. В постановке использованы некоторые образы советского фильма «Д'Артаньян и три мушкетера», но в прочтении театра все выглядит совершенно иначе.

Режиссер поставил перед актерами задачу создать такой мир на сцене и наполнить его жизнью, в которую зритель поверил бы. Не скопировать Михаила Боярского, Льва Дурова или Олега Табакова, а создать нечто новое и интересное.

КТО ВЫЙДЕТ НА СЦЕНУ?

Над музыкальной версией «Трех мушкетеров» работает команда постановщиков из Нижнего Новгорода. Все роли в спектакле исполняют оренбургские артисты.

Молодой солист театра музыкальной комедии Александр Попов, который на сцене перевоплощается в Д'Артаньяна, признается, что вырос на советском фильме о трех мушкетерах. Кроме того, смотрел одноименный спектакль в московском молодежном драматическом театре, интересовался французской версией сериала.

- Роль досталась мне не только за внешнее сходство с Михаилом Боярским. Я близок к своему герою по характеру, такой же эмоциональный и экспрессивный, поэтому особо вживаться в образ юноши-гасконца не приходится, - рассказывает Александр Попов.

Чтобы уверенно и правдоподобно выглядеть в сценах драк и поединков с гвардейцами кардинала, Александр Попов вместе с другими актерами научился владеть рапирой.

На счету актрисы Ирины Низамовой за десять лет на сцене много разных ролей. Она играла ведьму в «Аленьком цветочке», Ирку в «Силиконе», Егоровну в «Дубровском», княжну Тараканову в «Голубой камее», теперь ей досталась роль коварной Миледи. Артистка полагает, что если уж ей доверена такая роль, значит, режиссер рассмотрел в ней и привлекательность, и кроткость, и дерзость, и экстравагантность.

Образ Миледи интересен Ирине Низамовой, но она не скрывает, что ей очень хотелось попробовать себя в другом амплуа и сыграть милую и нежную Констанцию.

Режиссер-постановщик из Нижнего Новгорода Сергей Миндрин оценивает сотрудничество с труппой Оренбургского театра музыкальной комедии как плодотворное и комфортное.

- Артисты - профессиональные и дисциплинированные. Я не сторонник жесткости, мне важнее увидеть, как мои мысли и предложения прорастают через органику и психику актера. Моя задача - убедить, повести за собой и совместно сделать то, что нужно. Думаю, у нас это получилось, - отмечает режиссер.

Работа над мюзиклом «Три мушкетера» началась еще в июне с разучивания танцевальных номеров и музыкального материала. К слову сказать, в спектакле более двадцати вокальных партий. В их числе не только хиты советского фильма, но и необыкновенные арии, и другие композиции.

В постановке задействована почти вся труппа театра, более тридцати человек.

Мюзикл «Три мушкетера» - не единственная премьера в предстоящем 82-м сезоне Оренбургского театра музыкальной комедии. В скором времени труппа возьмется за постановку сказки «Иван да Марья» под руководством режиссеров из Москвы и Санкт-Петербурга. Так что театральный сезон обещает быть интересным и детям, и взрослым.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ИНИЦИАТИВА

А вы видели Стену желаний?

Команда фестиваля уличного искусства «Стенограффия» и воспитанники Центра раннего развития ребенка «Солнечные дети» вместе с горожанами создали в Оренбурге под аркой дома №26 на улице Чкалова Стену желаний. Художников во двор пригласила жительница дома №26 Светлана Козлова. На протяжении полугода она переписывалась с ребятами, принимала участие в обсуждении проекта, в выборе подходящего дизайна.

В итоге дети и их родители смогли написать свои самые заветные мечты. А помогли им в этом художники Марина Ягода, Александр Галешников и Олег Скворцов. Желания, которые появились на стенах арки, очень разные. Один мечтает о собаке, другой хочет найти свое место в мире, третий выражает свою любовь к родному городу. Но самыми популярными стали мечты о мире, здоровье, любви и успехах в учебе.

Главный художник Оренбурга Наталия Бровко рассказала, что подготовка к фестивалю в этом году началась еще в декабре 2016 года. К выбору эскизов совместно с командой «Стенографии» администрация города подошла очень серьезно. Композиции должны были соответствовать окружающей среде. И все желающие уже могут увидеть, как выглядит новый арт-объект.

Инга ПРОХОРОВА.

НАЛОГ-ИНФОРМ

№8 Вестник Управления Федеральной налоговой службы по Оренбургской области

АКТУАЛЬНО

Все вопросы об имущественных налогах

Завершился расчет имущественных налогов для физических лиц (земельный и транспортный налоги, налог на имущество) за 2016 год и налогоплательщики Оренбургской области начали получать уведомления на уплату налогов. Рассылка уведомлений завершится к октябрю. Однако граждан уже интересует вопрос исчисления и уплаты имущественных налогов.

Ответить на самые актуальные вопросы мы попросили заместителя руководителя УФНС России по Оренбургской области Д. Г. Демченко.

? Дмитрий Геннадьевич, каковы сроки уплаты имущественных налогов за 2016 год?

- Срок уплаты имущественных налогов, взимаемых с физических лиц за 2016 год на основании налогового уведомления налогового органа, установлен не позднее 1 декабря 2017 года.

Рассылку уведомлений для налогоплательщиков Оренбургской области осуществляет филиал ФКУ «Налог-Сервис» ФНС России в Нижегородской области.

Информация о налоговом органе, сформировавшем и направившем налоговое уведомление, содержится в самом уведомлении. И именно в этот налоговый орган и следует обращаться при появлении вопросов по содержанию уведомления.

Налогоплательщики, которые используют сервис «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» и не отметившие в данном сервисе свое желание получать налоговое уведомление по почте, получат его только в электронном виде через «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц».

? Сколько налогов оренбуржцы должны перечислить в бюджет?

- За 2016 год в бюджет оренбуржцы должны перечислить свыше 1,8 млрд руб, из них 863 млн руб - транспортный налог, 612 млн руб - земельный налог и 368 млн руб - налог на имущество физических лиц.

Обязанность по уплате налогов должны исполнить владельцы 190 тыс транспортных средств, 634 тыс объектов недвижимого имущества и 561 тыс земельных участков.

? Что необходимо предпринять владельцу налогооблагаемого имущества, если он не получил почтовое сообщение с налоговым уведомлением?

- Необходимо понимать, что за 2016 год налоговые уведомления не направляются владельцам налогооблагаемого имущества в следующих случаях:

- наличие налоговой льготы, налогового вычета, иных установленных законодательством оснований, полностью освобождающих владельца объекта налогообложения от уплаты налога;

- если общая сумма налоговых обязательств, отражаемых в налоговом уведомлении, составляет менее 100 руб, за исключением расчета таких налоговых платежей за налоговый период 2014 года.

В иных случаях при неполучении налогового уведомления за период владения налогооблагаемыми недвижимостью или транспортным средством в 2016 году, налогоплательщику необходимо обратиться в налоговую инспекцию по месту жительства или месту нахождения объектов недвижимости либо направить информацию через личный кабинет налогоплательщика или с использованием интернет-сервиса ФНС России «Обратиться в ФНС России».

? Что делать владельцам недвижимости или транспортных средств, которые никогда не получали налоговые уведомления?

- Если владельцы недвижимости или транспортных средств никогда не получали налоговые уведомления или не заявляли налоговые льготы в отношении налогооблагаемого имущества, они обязаны сообщать о наличии у них данных объектов в любой налоговый орган (форма сообщения утверждена приказом ФНС России от 26.11.2014 № ММВ-7-11/598@, размещенным на интернет-сайте ФНС России).

? Каким образом пользователю личного кабинета налогоплательщика получить налоговое уведомление почтовым сообщением по адресу места жительства?

- В случае необходимости получения налогового уведомления по почте пользователям личного кабинета налогоплательщика необходимо уведомить об этом налоговый орган.

Такое уведомление можно направить через личный кабинет налогоплательщика, а также представить в налоговый орган на бумажном носителе любым способом по выбору налогоплательщика, в том числе лично (через представителя) или по почте.

? По какой причине в налоговом уведомлении отсутствует расчет налога на доходы физических лиц, если налоговый агент представлял в налоговый орган информацию о неудержанном НДФЛ за 2016 год?

- Неудержанный НДФЛ за 2016 год найдет отражение в налоговом уведомлении по сроку уплаты не позднее 1 декабря 2018 года, которое будет рассылаться на следующий год.

? Где можно узнать размер налоговой ставки по транспортному налогу в этом году?

- Ставка транспортного налога устанавливается законом субъекта РФ по месту нахождения транспортного средства. Узнать размер налоговой ставки за соответствующий налоговый период можно воспользовавшись электронным сервисом «Справочная информация о ставках и льготах по имущественным налогам» на сайте ФНС России, а также в любом налоговом органе.

? Может ли владелец автомобиля, находящегося в розыске, для освобождения от налога не представлять справку из органов внутренних дел об угоне машины?

- Положения НК РФ (включая ст. 358 об объектах налогообложения транспортным налогом) не возлагают на владельца транспортных средств, находящихся в розыске, обязанность по представлению в налоговую инспекцию документа, подтверждающего факт угона (кражи) соответствующего транспортного средства.

В случае поступления заявления от владельца транспортного средства об освобождении от уплаты налога без представления документов, подтверждающих факт угона (кражи) принадлежащего ему автомобиля, налоговая инспекция направит дополнительный запрос в уполномоченный орган о подтверждении данного факта с указанием периода, с начала которого объект налогообложения числится в розыске.

? В случае принятия комиссией при территориальном органе Росреестра решения о пересмотре кадастровой стоимости земельного участка в 2017 году на основании заявления, поданного в 2017 году, повлечет ли данное решение перерасчет земельного налога за 2016 год?

- В случае оспаривания кадастровой стоимости земельного участка, сведения о кадастровой стоимости, установленной решением комиссии, учитываются при определении налоговой базы начиная с того налогового периода, в котором было подано заявление о пересмотре кадастровой стоимости, но не ранее даты внесения в Единый государственный реестр недвижимости кадастровой стоимости.

Если комиссией принято решение о пересмотре кадастровой стоимости на основании установления рыночной стоимости участка в текущем году, то перерасчет налога за 2016 год производиться не будет, а изменения налоговой базы будут учитываться при расчете налога за 2017 год.

? Дмитрий Геннадьевич, почему в одном налоговом уведомлении содержится разный расчет налога по жилым помещениям: для объекта в Москве - по кадастровой стоимости, а по объекту в Оренбургской области - по инвентаризационной стоимости?

- Применение различной налоговой базы для расчета налога зависит от того, определена ли законом субъекта РФ единая дата перехода к исчислению на территории этого региона налога, исходя из кадастровой стоимости.

Если такое решение субъекта РФ принято (с 2015 года - действует в 28 регионах страны, с 2016 года - еще в 21 регионе, с 2017 года в Оренбургской области) - расчет налога проводится по кадастровой стоимости; если такой закон субъекта РФ не принят для соответствующего налогового периода, расчет налога проводится с учетом коэффициента-дефлятора на основании последних данных об инвентаризационной стоимости, представленных в установленном порядке в налоговые органы до 1 марта 2013 года.

? Если у физического лица в собственности две квартиры, по какой из них применяется налоговый вычет?

- Применение предусмотренного ст. 403 НК РФ налогового вычета по объектам налогообложения налогом на имущество физических лиц, исчисленного исходя из кадастровой стоимости, не зависит от количества принадлежащих налогоплательщику жилых помещений и предусматривает уменьшение налоговой базы в отношении каждой квартиры на величину кадастровой стоимости ее 20 квадратных метров или в большем размере, если такое решение принято представительными органами местного самоуправления.

? Дмитрий Геннадьевич, по какой причине пенсионеры, ранее освобожденные от уплаты налога, получили налоговое уведомление?

- До 2015 года пенсионеры в отношении всех объектов недвижимости, принадлежащих им на праве собственности, освобождались от уплаты налога (Закон РФ от 09.12.1991 № 2003-1 «О налогах на имущество физических лиц»).

С 2015 года (дата введения в действие главы 32 НК РФ) льгота по налогу предоставляется для пенсионеров в отношении одного объекта каждого из пяти видов объектов (например, только по одной из двух квартир, по одному из нескольких жилых домов, по одному из двух гаражей и т. п.).

В случае наличия основания для получения льготы необходимо обратиться в налоговый орган с соответствующим заявлением.

Узнать о льготных категориях граждан по соответствующим налогам за 2016 год можно в электронном сервисе «Справочная информация о ставках и льготах по имущественным налогам» на сайте ФНС России или в соответствующем налоговом органе.

? Какой существует порядок начисления налога и его уплаты несовершеннолетними?

- В соответствии со ст. 400 НК РФ налогоплательщиками налога признаются физические лица, обладающие правом собственности на имущество, признаваемое объектом налогообложения в соответствии со статьей 401 НК РФ (жилой дом, жилое помещение (квартира, комната), гараж, машино-место, единый недвижимый комплекс, объект незавершенного строительства, иные здания, строение, сооружение, помещение).

При этом физические лица-собственники имущества, признаваемого объектом налогообложения, признаются налогоплательщиками имущественных налогов, независимо от их возраста, имущественного положения и иных критериев.

За несовершеннолетних, не достигших четырнадцати лет (малолетних), сделки могут совершать от их имени только их родители, усыновители или опекуны, за исключением сделок, которые они вправе совершать самостоятельно (пп. 1 и 2 ст 28 ГК РФ).

В соответствии с п. 2 ст. 26 К РФ несовершеннолетние в возрасте от 14 до 18 лет вправе самостоятельно, без согласия родителей, усыновителей и попечителя распоряжаться своими заработком, стипендией и иными доходами.

В то же время законными представителями детей являются их родители, которые выступают в защиту их прав и интересов в отношениях с любыми физическими и юридическими лицами без специальных полномочий (ст. 64 Семейного кодекса Российской Федерации).

Таким образом, родители (усыновители, опекуны, попечители) как законные представители несовершеннолетних детей, имеющих в собственности имущество, подлежащее налогообложению, осуществляют правомочия по управлению данным имуществом, в том числе могут исполнять обязанности несовершеннолетних детей по уплате налогов.

? Дмитрий Геннадьевич, как можно уплатить налоги?

- Уплатить имущественные налоги можно разными способами:

- по налоговому уведомлению через кредитные организации;

- воспользовавшись биллинговой технологией приема налоговых платежей, осуществляемой через банковскую систему самообслуживания;

- оплатить онлайн, используя электронные сервисы на сайте ФНС России (www.nalog.ru) «Заплати налоги - Уплата налогов физических лиц» или «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц».

Оплата налогов через Интернет осуществляется без комиссии.

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

Сайт ФНС России www.nalog.ru

Сервисы

«Справочная информация о ставках и льготах по имущественным налогам»https://www.nalog.ru/rn56/service/tax/

«Налоговый калькулятор - Расчет транспортного налога» https://www.nalog.ru/rn56/service/calc_transport/

«Заплати налоги» https://service.nalog.ru/tax.do

«Онлайн-запись на прием в инспекцию» https://order.nalog.ru/

«Часто задаваемые вопросы» https://www.nalog.ru/rn56/service/kb/

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
ЦЕНА
с изготовлением (высота - 1,0 м) - 9 265,00 руб
с установкой - 13 865,00 руб
Льготникам - без оплаты
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

▶ Дом S 59 м² со всеми удобствами в с. Кардаилово (Илекский р-н). Есть новая баня. Или меняю на жилье в Оренбурге (рассмотрю все варианты) + материнский капитал. Т. 8-919-858-02-09. (143*)

▶ Действующий магазин S 56 м² в с. Покровка Новосергиевского р-на. Обращаться по т. 8-922-835-94-32. (145*)

▶ Дом S 65,3 м² в с. Кардаилово. 5 комнат, пластиковые окна, душевая кабина, 2 слива, есть канализация. Во дворе баня, летняя кухня, хозпостройки. Участок 16 соток. Т. 8-987-799-13-58. (148*)

▶ Дом в с. Кардаилово. Т. 8-922-538-27-46. (177*)

▶ Участок 8 соток в районе Авиагородка, за постом ГАИ. На участке фундамент, скважина, свет. Городская прописка. Соседи живут круглый год. Звонить по т. 8-906-848-44-19. (168*)

▶ Земельный участок 10 соток в п. Светлом по ул. Молодежной. Т. 8-905-880-77-21. (176*)

▶ Квартиру S 90 м² со всеми удобствами в 2-квартирном доме в с. Рождественка Беляевского р-на. Имеются летняя кухня, баня, хозпостройки. Т. 8-922-881-60-03. (178*)

▶ Большой дом в с. Подстепки, земельный участок, имеются все надворные постройки. Т. 8-961-913-39-91. (210*)

▶ Дом в с. Донское Сакмарского р-на, общая площадь 39 м², участок 17 соток. Т. 8-922-540-03-70. (211*)

▶ Дом в с. Кардаилово, возможно за материнский капитал. Т. 8-919-857-17-99. (214*)

▶ 2-комн. кв-ру в с. Кардаилово, на 1-м этаже, своя отдельная канализация, возможно за материнский капитал. Т.: 8-906-845-45-05, 8-986-791-30-06. (215*)

▶ Дом деревянный S 52 м² (2-комн., санузел, гор/хол. вода). Уч-к 10 соток. В с. Никольском Сакмарского р-на. Все в собственности. Цена 600.000 руб. Т. 8-922-883-22-60. (237*)

▶ Квартиру S 70 м² в 2-квартирном доме в п. Новосергиевка. Рассмотрим обмен на г. Оренбург. Т. 8-932-530-56-73. (249*)

▶ Меняю 2-этажный дом в п. Красный Коммунар (черновая отделка), газ, свет, вода, погреб, гараж на квартиру в Оренбурге. Т.: 8-987-856-30-85, 8-922-531-61-39. (242*)

▶ Меняем 3-комн. кв-ру со всеми удобствами (1-й этаж 2-эт. дома), имеется плодоносящий сад, гараж, кладовка, погребка в с. Покровка Новосергиевского р-на на 1-комн. кв-ру в п. Новосергиевка. Обращаться по т. 8-922-543-52-63, Надежда. (167*)

▶ Дом S 81,4 м² в центре микрорайона п. Переволоцка или обменяю на квартиру в Оренбурге с доплатой. Имеется гараж, баня, сарай, погреб. Участок 13 соток. Рядом школа, аптека, ж/д вокзал. Т. 8-922-825-84-67. (250*)

▶ Земельный участок с ветхим домом S 24 м² в с. Кардаилово за 320 т. р. Т. 8-906-832-84-02. (247*)

▶ Дом деревянный S 60 м² в с. Григорьевка Сакмарского р-на (70 км от Оренбурга). Газ, вода, канализация. 7 соток земли. Имеются хозпостройки. Документы готовы. Т. 8-922-820-04-50. (112*)

▶ Дом с удобствами и надворными постройками в с. Подстепки. Участок 10 соток. Т. 8-950-189-41-55. (261*)

▶ Дом деревянный S 69 м² в с. Зубочистка Первая, ул. Западная, 24 (Переволоцкий р-н). Участок 16 соток, газ, вода. Оформленный. Один собственник. Т. 8-932-557-41-02. (265*)

▶ Срочно, недорого дом S 54 м² частично с мебелью в с. Зубочистка Вторая. В доме вода, слив, счетчики. Есть баня, надворные постройки. Документы готовы. Т. 8-932-846-01-14. (272*)

▶ Участок земли 17 соток в с. Сакмара. Т. 8-906-838-13-16. (273*)

▶ 3-комн. кв-ру S 61,3 м² в с. Сакмара на 1/2-этаж. дома. Квартира просторная, светлая, балкон на 2 окна. Есть земельный участок, гараж. Т. 8-922-844-38-84. (274*)

▶ Дом в с. Подстепки под дачу. Большой земельный участок, имеются все надворные постройки. Недорого. Т. 8-961-919-40-60. (278*)

▶ Дом в с. Кардаилово за материнский капитал. Т. 8-909-604-64-30. (295*)

▶ Большой дом в с. Подстепки за материнский капитал. Большой участок, все надворные постройки, летняя кухня. Т. 8-922-835-96-97. (298*)

▶ Комнату 14 м² после ремонта, 1/3, по ул. Конституции. Т. 8-987-845-99-90. (297)

▶ Дом в с. Каменноозерное (30 км от Оренбурга). Т. 8-987-777-36-03. (300*)

▶ Дом в с. Каменноозерное. Т. 8-932-533-79-31. (301*)

▶ 1-комн. кв-ру S 36 м² в новом доме в п. Переволоцком. Рядом школа, аптека, вокзал. Т. 8-922-825-84-67. (312*)

▶ Дом со всеми удобствами в с. Кардаилово. Т. 8-987-791-93-92. (131*)

▶ 1-комн. кв-ру на ул. Конституции СССР, от собственника, S 34/19/7 м², отличный ремонт, балкон 6 м, застекленный. Т. 90-75-53. (317)

▶ 2-комн. квартиру в Переволоцке. Отопление свое, застекленный балкон, санузел раздельный, дому 5 лет. Т. 8-919-851-75-37 (324*)

СДАЮ

▶ 1-комн. кв-ру после ремонта с мебелью в Оренбурге на ул. Орджоникидзе. Оплата 10 т. р. + счетчики. Т. 8-922-820-04-50. (267*)

▶ 1-комн. кв-ру на ул. Пролетарской, д. 263/3. Т. 8-912-847-90-79. (318)

▶ Комнату студентам в 2-комн. кв. на ул. Родимцева с хозяйкой. Т.: 62-46-19, 8-922-806-28-40. (323)

РАЗНОЕ

КУПЛЮ

▶ Значки, медали, кортик. Т. 32-99-80. (3)

▶ Иконы, награды, фарфор. Т.: 64-47-89, 69-14-49. (7)

▶ **Автовыкуп. Срочно. Быстро. Покупаем автомобили любых марок, в т. ч. кредитные, можно с дефектом кузова. Расчет сразу. Порядочность и профессионализм. Т.: 8(3532)67-97-65, 8-961-947-97-65. (9)**

▶ Иномарки, ВАЗ. Срочный выкуп. Выезд в область. Дорого. Т.: 8(3532) 55-65-66, 8-902-365-65-66. (8)

ПРОДАЮ

▶ За символическую цену продам диван и два кресла. Диван раскладывается вперед, механизм «раскладушка». Контактный телефон: 8-922-898-83-63. (283*)

УСЛУГИ

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

▶ **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

▶ **Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14. Т. 60-60-10.** (14)

▶ **Ремонт автоматических стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91.** (2)

▶ Ремонт швейной техники. Т. 63-09-82. (10)

▶ Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

▶ Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (24)

▶ Ремонт телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (4)

▶ ТСК «Климат 56» проводит ремонт самой разной бытовой техники. Адрес: г. Оренбург, ул. Салмышская, 6. Т. 29-69-59. (22)

▶ Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (59)

▶ Ремонт СВЧ, электроплит, посудомоечных машин, бойлеров. Т. 8-987-845-66-21. (74)

▶ Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (25)

МЕБЕЛЬ

▶ **Перетяжка мягкой мебели. Огромный выбор ткани. Скидка - 15%. Доставка. Гарантия качества - 100%. В подарок постельное белье. Т. 29-40-07.** (72)

▶ **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15%. Т. 21-58-54.** (23)

▶ Ремонт, перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидки. Качество, доставка. Изготовление диванов - от 14 тыс руб. Т.: 60-54-64, 8-922-550-10-15. (11)

▶ Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Скидка. Изготовление пуфов. Т. 69-37-12. (34)

▶ Перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидка - 15%. Гарантия качества. Подушки в подарок. Т. 21-12-73. (6)

▶ **Кухни, шкафы-купе, гардеробные на заказ, замена столежек, фасадов. Т.: 23-90-55, 25-14-99, Александр.** (223)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

▶ **ГРУЗЧИКИ + ГАЗЕЛИ. Т. 60-39-82.** (12)

САНТЕХНИКИ

▶ **ВОДОПРОВОД. Отопление, канализация, счетчики, земляные работы, установка колодцев. Без выходных. Т. 45-75-32.** (129)

▶ **САНТЕХНИК ООО «АКВА».** РЕМОНТ ВОДОПРОВОДА, ОТОПЛЕНИЯ И Т. Д., МОНТАЖ ПОДЗЕМСЕТЕЙ ВОДОПРОВОДА И КАНАЛИЗАЦИИ. МОНТАЖ И УСТАНОВКА КОЛОДЕЗНЫХ КОЛЕЦ. WWW.AKBA56.RU. Т.: 60-56-43, 24-09-16. (15)

ЭЛЕКТРИКА

▶ Замена электропроводки, вводного эл. кабеля. Гарантия. Т. 25-53-83. (248)

РАЗНОЕ

▶ **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 90-19-17, 8-919-842-40-89.** (41)

▶ Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru Т.: 25-50-52, 23-70-80. (33)

▶ Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (66)

▶ Изготовим двери, ворота, заборы, печи для бань, козырьки, лестницы и др. металлоконструкции. Т. 8-903-366-68-23. (141)

▶ Пластиковые окна. Монтаж, ремонт, сервисное обслуживание. Жалюзи всех видов. Выезд мастера на замер бесплатно. Т.: 8-912-846-88-09, 25-36-00. (150).

▶ **СВАХА ДЛЯ ВСЕХ. Т. 8-922-846-27-31.** (230)

▶ Бывший санитар. Оказываю недорого помощь с приходом два раза в день: сануход, смена памперсов, держу при ходьбе с ходунками и без, сопровождаю на прогулке. Т. 8 -987-196-08-35. (325)

▶ Ремонт стиральных машин. Выезд бесплатно. Недорого. Гарантия. Продажа з/частей. Т. 60-60-80. (332)

▶ Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (28)

▶ Светлана-музыкант, ведущая. Свадьбы, юбилеи. Корпоративы, домра, баян. Концерт-сюрприз. Диджей. Т.: 64-09-68, 8-912-34-97-464. (320)

▶ Молодая потомственная гадалка. Лечу молитвами, сниму порчу, сглаз, проклятье, невезение, налажу мир в семье. Работаю через храм с живыми иерусалимскими свечами, ставлю церковный оберег. Т. 8-909-270-01-42, Валентина. (333)

РАБОТА

▶ Подсобный рабочий. 18 т. р. Т. 614-616. (162)

▶ Вахтер на пропуска. 16 т. р. Т. 614-616. (166)

▶ **Оператор 18 т. р. Т. 45-91-66.**(189)

▶ Документовед 18 т. р. Т. 92-90-51. (190)

▶ Секретарь 17 т. р. Т. 92-90-51. (191)

▶ Администратор 17 т. р. Т. 92-90-51. (192)

▶ **Студентам, на склад, 27 т. р. Т. 692-937.** (254)

▶ На проходную, 5/2, 2/2, совмещение, 15 400 р. Т. 69-29-37. (255)

▶ Диспетчер на неполный раб. день, 1350 р/день. Т. 60-24-34. (259)

▶ **Наборщик ГП. 17 000 р. Т. 69-54-79.** (289)

▶ **Курьер. 16 тыс. руб. Т. 69-54-79.** (290)

▶ Диспетчер в оптовый отдел. 21 т. р. Т. 971-811. (291)

▶ Администратор на ресепшн. До 28 т. р. Т. 971-811. (292)

▶ Детскому саду №77 (ул. Полтавская, 41) требуется помощник воспитателя с образованием не ниже средне-специального. Т. 56-65-18. (294*)

▶ Администратор 25 000 р. Т. 904-595. (303)

▶ Диспетчер в офис 22 000 р. Т. 904-595. (304)

▶ Требуется помощник руководителя гибкий график, оплата 18 т.р., рассмотрим студентов и молодых пенсионеров. Т. 8-903-393-56-27. (316)

▶ Требуется вахтер-оператор, 15 т. р. Т. 90-15-34. (326)

▶ Подработка 1 200 р/д. Т. 901-534. (327)

▶ Подработка. Ежедневная оплата 1350 р/д. Т. 8-950-183-91-56. (328)

▶ Требуется диспетчер-оператор, 20 000 р. Т. 8-950-183-91-56. (329)

▶ В связи с утерей считать недействительным аттестат, выданный МОБУ ООШ №3 г. Оренбурга в 1985 г., на имя Вячеслава Александровича Яндовского, 31.07.1970 года рождения. (334)

ЗНАКОМСТВА

▶ **МУЖЧИНА**, 47 лет. Живу и работаю в Оренбурге. Для семейных отношений познакомлюсь с женщиной 37-40 лет. Можно с одним ребенком. Т. 8 905-885-18-56.

▶ **Мне 61 год**, выгляжу на 50, живу и работаю в Оренбурге в сфере медицины. Интеллигентная, стройная, образованная, приятной внешности, заботливая, хорошая хозяйка, без материальных и жилищных проблем. Познакомлюсь с мужчиной, имеющим высшее образование, ростом 175-180 см, ведущим здоровый образ жизни, спортивного телосложения, возрастом от 61 до 63 лет для серьезных отношений и создания семьи. Звонить после 19.00 по т. 8-953-452-54-34.

▶ **МУЖЧИНА.** Познакомлюсь с самостоятельной, порядочной женщиной не старше 45 лет. Т.: 8-950-186-11-35, 8-903-392-00-15, 63-28-54.

▶ **НАДЕЖДА**, 63 года. Вдова, приятной внешности, стройная, добрая. Живу в Оренбурге, без семейных проблем. Познакомлюсь с мужчиной до 66 лет, уставшим от одиночества для дружбы и отношений. Альфонсов, пьющих, судимых прошу не звонить. Т. 8-922-530-50-59.

▶ **ИЩУ НЕВЕСТУ** порядочную, образованную из Оренбурга (27-33 года) для брата (33/172/75). Обеспечен, с жильем. Т. 8-987-885-15-25.

▶ **ЖЕНЩИНА,** пенсионерка, проживаю в Оренбурге. Приглашаю одинокую пенсионерку, нуждающуюся в жилье, для проживания со мной в целях общения. Т. 8 (3532) 43-36-81.

Частные объявления в газету «Оренбургская сударыня» вы можете подать по адресу: ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка) с 10.00 до 19.00. Без выходных. Тел. 63-82-01.

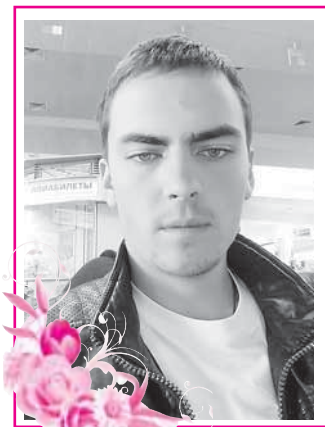
С днем рождения!

Елену Осипову,
Галину Богатыреву,
Анну Волынскую,
Нину Саламатину,
Ларису Нагаеву,
Александра Лавреченкова,
Ольгу Малышеву,
Марию Патемкину,
Лидию Федорову,
Раису Матаеву,
Татьяну Кубакину,
Алишера Баикина,
Куттубая Дусаева,
Лидию Евдокимову,
Светлану Мулюкину,
Нину Земскову,
Галину Полухину,
Наталью Линькову,
Надежду Перепелицу,
Оксану Шурыгину,
Насиму Тюлигенову,
Маргариту Мельникову,
Елену Ермолаеву,
Нину Пиняеву,
Владимира Фещака,
Ирину Жалейко,
Людмилу Панову,
Марию Кашину,
Ольгу Власюк,
Валерия Иванникова,
Юлию Кашину!

Желаем искренне, сердечно
Не знать волнений и тревог,
Чтобы сопутствовали вечно
Здоровье, счастье и любовь!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!



Дорогого, любимого сына, брата и внука Никитушку Касымова поздравляем с днем рождения!

Так хочется все то тебе дарить,
Что может в этой жизни пригодиться,
Так хочется мечты осуществить,
Помочь тебе всего-всего добиться.
Но ты - мужчина, милый наш, родной,
А значит, должен рушить сам преграды,
И мы тебе желаем в праздник твой
Лишь лучшего, ведь меньшего не надо!

Любящие тебя все мы, с. Покровка Новосергиевского р-на.

Дорогого Сергея Лобанова поздравляем с 15-летием!

Счастья, мира, света!
Пусть теплом вот этих строк
Будет жизнь согрета.
Пусть всегда в судьбе твоей
Будет все прекрасно,
Миллион счастливых дней
И погоды ясной!

С любовью, твои родные, с. Кардаилово.

Поздравляем Азалию Радиковну Аккубекову с днем рождения!

Ты немножко подросла,
У тебя свои дела,
Много разных интересов,
Одним словом - ты принцесса!
Мы желаем в день рожденья:
Конфет побольше, угощенья.
Будь такая же красивая,
Будь всегда, во всем счастливая!

Бабушка, дедушка, семья Бурханаевых, с. Зубочистка-2.

Поздравляем уважаемую Азалию Николаевну Зубареву с днем рождения!

Полвека мы с тобой в больнице рядом
Работаем и это не предел!
Но кто бы мог с тобой сравниться
По правилам архивных дел!
В работе аккуратна и красива,
Всегда с прической: об этом даже зам сказал!
Когда нас всех он поздравлял!
Тебя он выделил, мы были рады - заслуженно!
Доброго тебе здоровья!

Коллеги, г. Оренбург.

Дорогие мои коллеги и учителя, школьники и ваши родители!

Примите искренние поздравления с началом нового учебного года!

Заслуживают благодарности все, кто учит и воспитывает детей добрым и умным примером. Каждый из вас отдает им частичку своего сердца и теплоту души и посвящает им свой талант, вдохновение, энтузиазм и достижения. Пусть ваш интеллект и трудолюбие способствуют формированию красивой личности. Сейте разумное, доброе, вечное. Желаем всем крепкого здоровья.

Валентина Александровна Михальчук, от имени всех работников старшего поколения школы с. Каменноозерного.

Поздравляем Федора Алексеевича Четверухина с 25-летием!

От всей души желаем
С улыбкой новый день встречать,
Успеха, радости, везенья!
Пускай всегда, как в 25
Хорошим будет настроение!
Пускай воплощаются сполна
Мечты, надежды и стремления,
Чтоб жизнь чудесною была,
Дарила счастье, вдохновение!

С любовью, семьи Домниковых и Романовых, с. Кардаилово.

Дорогую нашу дочку и сестру Ларису Валерьевну Нагаеву поздравляем с юбилеем!

Родная, ласковая наша.
Твоя улыбка так светла,
Ты всех прекраснее на свете,
Ты сердцу нашему мила!
Наша милая, славная ягодка,
В ладонях мы счастье тебе подарим,
Спасибо за все мы тебе говорим.
Живи, улыбайся прекрасным годам,
Заботы разделим с тобой пополам!

С любовью и благодарностью, мама, папа, Олеся, с. Каменноозерное.

Дорогих и любимых Михаила Николаевича и Антонину Антоновну Максимовых поздравляем с 45-летием совместной жизни!

Пусть будет мир у вас под крышей,
А в доме счастье и покой,
И стук сердец друг друга слыша,
Дожить до свадьбы золотой!
Мы желаем здоровья вам крепкого,
Очень любим и ценим мы вас.
Нет роднее, ближе, дороже
Никого в этом мире для нас!

Дети и внуки, г. Оренбург.

Уважаемую, любимую маму, бабушку Марию Павловну Кашину поздравляем с замечательным юбилеем - 80-летием!

Не беда, что волосы серебром запорошены,
Душою ты, как прежде, молода,
Такой заботливой, такой ласковой и хорошей,
Оставайся, родная, с нами долгие года.
С 80-летним юбилеем поздравляем,
Здоровья крепкого желаем от души,
Пусть новости тебя всегда приятно удивляют,
Пусть все желанья сбудутся твои!

Любящие тебя дети и внуки.

Поздравляем с днем рождения Рината Индаровича Акчурина!

Есть время для успехов и побед,
Пускай его приблизит день рождения!
С минуты этой в жизни много лет
Пусть будут лишь удача и везенье!
Смелых целей и решений,
Первым быть всегда, во всем,
Умножать число свершений
Час за часом, день за днем!

Коллектив Центрального тока, с. Зубочистка-2.

Дорогую, любимую, единственную, неповторимую сестру и тетю Любовь Ивановну Каверину поздравляем с 75-летием!

У тебя сегодня день рожденья,
Как сейчас горят твои глаза!
Пусть и это наше поздравленье,
Милая, порадует тебя.
Юбилей в календаре лишь дата,
Ты по-прежнему красива, молода, добра.
Оставайся же всегда, родная,
Рядом с нами долгие года!

Сестра Надежда, племянницы, г. Смоленск, д. Волоковая.

Дорогую Лидию Михайловну Сунякину поздравляем с 70-летием!

С юбилеем поздравляем,
С таким прекрасным, светлым днем!
От всей души тебе желаем
Благополучия во всем!
Живи, родная, до ста лет,
И знай, что лучше тебя нет!
Хотим, чтоб рядом ты была
Сегодня, завтра и всегда,
Желаем жить без старости,
Работать без усталости,
Здоровья без лечения,
Счастья без огорчения!

Семьи Кавериных (Украина, г. Никополь, г. Оренбург), Небольсиновых, Целиных, Николаевых (г. Смоленск).

БЛАГОДАРНОСТЬ

Спасибо докторам!

От всего сердца благодарим коллектив хирургического отделения во главе с Ивановым Владимиром Анатольевичем. Спасибо лечащему врачу Наталье Александровне Клевцовой, медсестрам и техническому персоналу. Низкий поклон, здоровья и благополучия вам и вашим семьям!

Семья Иноземцевых, п. Саракташ.

Хотите поздравить близких?

Базовая цена размещения поздравлений:
- 8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата) - 200 руб;
- 8 строк + фото - 250 руб.

При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб.
Наценка за срочность -100%.

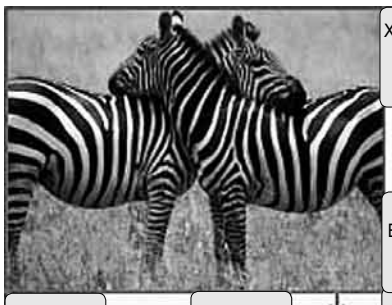
Внимание!

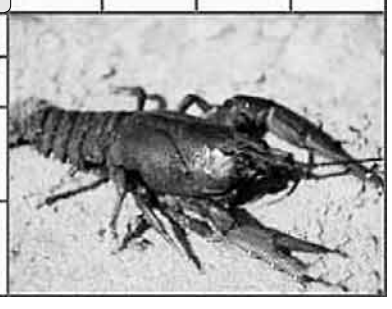
При публикации поздравления для одного человека от разных поздравителей фамилия и имя именинника указываются только один раз.

Телефон для справок 77-68-42.

Публикация бухгалтерской отчетности в нашей газете на выгодных для вас условиях

77-68-42





Химический элемент, инертный газ
Единица силы тока
Его имя - синоним предателя
«Сосед» Ганга
Игра с мешком бочек
Бандитские дела
Русская мера веса
Язык европейских евреев
«Закладная» часть рубашки
Короче гипотенузы
Дневное принятие пищи
Откуда родом Одиссей?
Безлесный тип болота на севере Евразии
Море в особо крупных размерах
Разногласие, ссора, вражда
Лист хвойного дерева
Потеря, ущерб, урон
Подневольный работник
Разновидность цвета
Затвердевший дождь
Узловое письмо
Ответвление основной горной цепи
Искусство устраивать спектакли
Прочная нить из пеньковой пряжи
Род многолетних трав
Род кустарников семейства вересковых
Трамвай, возимый лошадьми
Нательная графика
Серебряная монета колонии Золотой Берег
Хищное членистоногое
Лесной грызун
Выступ боковой стены на фасаде
Категория существительного
Наша пища
Резкий удар снизу в боксе
Трубопроводный вентиль
Угрюмая личность
Лазящее цепкое растение
Доска окна
Очень большое количество
Атмосферное явление
Приток Волги
Сосуд в виде чаши, бокала
Вещество, получаемое из крахмала
Музыкальное произведение
Заготовленное впрок
Длинная фраза
Рельефная кладка
Удивительные способности
Тупица
Сухая старица
Река во Франции, приток Роны
Сплав олова со свинцом
Вид оленя
Покровительница любовной поэзии
Цветок с колючим стеблем
Причина возгорания
Прибор для определения скорости судна
Река на Пиренейском полуострове
Правила приличий, нормы поведения
Зарытые, спрятанные ценности
Тяжесть тела
Наказание, возмездие
Покупка Цокотухи
Соска для любителей дыма
Часть целого

ХА! ХА! ХА!

Нашел друга детства в соцсетях. Тот рассказал, что газом торгует, углем, лесом, металлом... А на днях звонит вдруг, просит 500 рублей.
- Ты же олигарх, какие 500 рублей?!
- Да какой олигарх... Продавцом работаю в придорожном магазинчике «Все для шашлыка»: дрова, мангалы, древесный уголь в мешках, газовые зажигалки для розжига...

* * *

Жена говорит мужу:
- Ты уже видел человека, который меня спас?
- Да, он уже передо мной извинился...

* * *

Армянское радио спрашивают:
- Что для мужчины самое главное в жизни?
- Вовремя стирать носки и эсэмэски!
- А что отличает фею от ведьмы?
- Год совместного проживания!

* * *

- Фима, я слышал, ты теперь женатый?
- Правильнее сказать - мужчина с ограниченными возможностями.

* * *

- А что ты рисуешь?
- Кошечку!
- А где хвостик?
- Он еще в карандаше!

* * *

Отец листает школьный дневник дочери, морщится, вздыхает. Дочка участливо спрашивает:
- Как ты думаешь, папа, во всем виновата улица или дурная наследственность?

* * *

Полные жены хороши по-любому: зимой для тепла, а летом для тени.

* * *

- Наконец-то, купили дачу для отдыха.
- Ну и как, отдыхаете?
- Да, когда на дачу не ездим...

Ответы на сканворд из №33

По горизонтали: Эпатаж. Арахис. Апломб. Мамонт. Гвалт. Очарование. Радом. Атом. Укол. Синагога. Пикассо. Литр. Капище. Капля. Фрукт. Барито. Пикколо. Докер. Стяг. Старт. Угли. Аарон. Простор. Альт. Езда. Атас. Скотч. Актив. Лирик. Имам. Юла. Малина. Свекор. Агат.

По вертикали: Сплав. Риза. Фишер. Клюв. Пахан. Парк. Обои. Атолл. Дали. Уксус. Трюк. Отрог. Щекот. Точило. Джем. Море. Тля. Кар. Бот. Огурец. Аал. Ант. Услада. Опт. Тилак. Пасмо. Мир. Темя. Аве. Квадрат. Карма. Уаза. Рота. Авила. Оникс. Пшик. Рот. Миг. Бивни. Осел. Тело. Адана. Тесло. Явор. Нос. Мат.

Астрологический прогноз с 30 августа по 5 сентября

Овен

Вам на этой неделе не рекомендуется во всем и всегда полагаться на помощь со стороны окружающих. То участие, которое они проявят к вашей судьбе, окажется совсем не значительным.

Телец

Ожидается период полного психологического комфорта. Вы перестанете видеть вокруг себя только дурное, и постепенно научитесь излучать оптимизм вопреки всем нерешенным проблемам.

Близнецы

Для Близнецов эта неделя пройдет далеко не слишком оптимистично. На работе у вас появится ворох дел, заниматься которыми вы будете в крайне некомфортных условиях.

Рак

Представителям этого знака предстоит метаться меж двух огней. Этими «огнями» для вас станет семья и работа. Каждый из этих аспектов потребует от вас повышенного внимания.

Лев

Для вас звезды сулят легкий и позитивный период. И на работе, и дома вы будете персоной номер один, с которой все спешат поделиться своими радостями и проблемами.

Дева

Вам не следует придавать ускоренный темп тем событиям, которые должны развиваться неторопливо. Не спешите ни в карьерных, ни в личных делах, и тогда ваши шансы на успех заметно повысятся.

Весы

Будьте как можно внимательней в ходе новых знакомств. Для вас повышается риск встретить на своем пути обольстительного альфонса или дамочку, привыкшую жить за счет своих богатых поклонников.

Скорпион

Вам на этой неделе не удастся своевременно устранить все возникшие трудности. Вы будете слишком долго обдумывать какой-то вопрос, связанный со сферой финансов, и упустите драгоценное время.

Стрелец

Не допускайте спешки в решении личных вопросов. Все проблемы, которые возникнут в судьбе вашей супружеской пары, следует обсуждать не на эмоциях, а только тогда, когда вы окончательно успокоитесь.

Козерог

Ждите сразу несколько приятных событий. Все они произойдут в сфере ваших личных привязанностей. Высока вероятность, что в вашей судьбе вновь появится человек, которого вы в прошлом страстно любили.

Водолей

В этот период вам суждено посетить какое-то мероприятие. В подготовке к этому торжеству вы проведете несколько дней, параллельно на отлично выполняя дела, связанные с вашей работой.

Рыбы

Эта неделя ничем выдающимся не запомнится. Вы продолжите проявлять усердие в служебных делах, мысленно не переставая мечтать, что ваши старания будут по достоинству оценены вышестоящим начальством.

№34 (1 156) 29.08.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Когда плачут ивы...

Они были самой красивой парой в школе. Отличница и хулиган, которого ей удалось перевоспитать. Все ждали их скорой свадьбы. Но мечтам и планам не суждено было сбыться.

НАДЯ – НАДЕЖДА

У семиклассницы Нади от поклонников не было отбоя. Круглая отличница, красавица, артистка. Главным козырем девочки были танцы. Несколько лет она посещала хореографический кружок, и ни один школьный праздник не обходился без ее участия. Грациозный танец под ритмичную музыку покорял юные сердца одноклассников все больше и больше. Знаки внимания сыпались со всех сторон. Выделять кого-то одного из ребят ей не хотелось, чтобы не обидеть других.

Когда Надя перешла в десятый, в классе появился новичок. С Андреем никто не дружил. Многие его побаивались. За ним то и дело наблюдались хулиганские выходки. Спустя некоторое время в школу пришла бумага из милиции. На первый раз простили. Но, когда случаи стали повторяться, принять решение о дальнейшем пребывании в школе поручили классу. Классный руководитель Ольга Степановна решила дать возможность каждому ученику сказать свое мнение. Больше половины класса проголосовали за то, чтобы Андрея исключили из школы. Надя не сдержалась:

- Как вы можете оценивать человека, если не знаете его? Кто-нибудь стал Андрею другом?

- Вот ты и дружи! - выкрикнул кто-то. - Помоги ему стать человеком...

- Обидеть легко, понять сложнее, - не унималась Надя. - Нельзя так относиться. Давайте вместе поможем Андрею. Кто «за»?

Надя привстала из-за парты, чтобы видеть всех, кто ее поддержит. Провела глазами по классу, случайно взглянула на виновника. Андрей стоял у школьной доски, не отводя удивленного взгляда от Нади. На несколько минут воцарилось молчание. Никто и не думал протянуть руку помощи. Такого поворота девочка не ожидала.

- ...Так не поступают! - выдавила злобно. - Раз так, я сама возьму шефство над Андреем. Увидите, что через месяц он исправится. Пусть это будет для него испытательным сроком.

Недоброжелательные взгляды одноклассников поедали Надю со всех сторон. Ольга Степановна была рада, что хоть один человек из класса принял нужное решение.

КЛАССНЫЙ ПАРЕНЬ

Домой Надя возвращалась одна. Стало понятно, что после всего произошедшего ее возненавидели.

За спиной послышались шаги. Кто-то догнал ее. Девушка и не думала оборачиваться.

- Теперь против тебя восстал весь класс... - это был Андрей. - Зачем ты заступилась за меня?

- Жалко стало, - Надя вела себя холодно и непринужденно. - Не беспокойся. Как-нибудь переживу...

Молча дошли до Надиного дома. Оба удивились, узнав, что живут по соседству.

- После смерти отца решили переехать жить на родину матери. В этом доме, - Андрей рукой указал на многоэтажку, - мы снимаем квартиру. Пойдем ко мне в гости!

Надя и не думала отказываться. Плохое настроение улетучилось.

В чужой квартире девушка с любопытством осмотрелась. Андрей сразу побежал на кухню разогревать чай. Несколько минут спустя он гостеприимно пригласил за стол. За разговором молодые люди и не заметили, как за окном воцарились сумерки. Надя заторопилась домой.

- Завтра я зайду за тобой. Ладно? - предложил Андрей. Девушка согласно кивнула головой. У выхода дружелюбно улыбнулась.

- Между прочим, ты - классный парень.

Эта фраза долго вспоминалась Андрею.

ПЕРЕВОСПИТАНИЕ ТАНЦАМИ

Каждое утро Андрей встречал Надю у подъезда.

- Привет, защитница! Какие планы по перевоспитанию на сегодняшний день? - шутил он.

Еще вчера девушка обдумала массу вариантов, как занять свободное время хулигана. Пришла только к одному выводу: записать в хореографический кружок. К огромному удивлению Нади, Андрей сразу согласился.

Первая тренировка состоялась сразу после уроков. Некоторые движения дорабатывали дома. Приближалось общешкольное родительское собрание. Надя с Андреем решили удивить всех постановкой музыкально-танцевального номера...

Когда ведущая концертной программы объявила их номер, зрители замерли в ожидании. На сцену, под музыку, вышла пара. Рука Андрея обнимала Надю за талию. Ее рука лежала на плече Андрея. Без ошибок повторялись изученные движения, такты. Зал не мог отвести взгляд, и когда юная пара остановилась, раздались громкие аплодисменты. «Браво!» - первой крикнула классный руководитель.

Домой возвращались, держась за руки. У большой раскидистой ивы Андрей обнял девушку. Привлек к себе и поцеловал. Первый поцелуй и признание в любви смутило обоих. Пышное дерево спрятало от людских глаз влюбленных, которые еще долго шептались в темноте....

- Ты не знаешь, почему иву называют «плакучей»? - спросил однажды Андрей у Нади.

- Потому что плачет, - сказала девушка и добавила мечтательно, - когда больно...

«ТИЛИ-ТИЛИ ТЕСТО...»

Надя и Андрей не скрывали своих отношений, и вскоре о них заговорила вся школа. Первоклашки и те не проходили мимо, чтобы не крикнуть: «Тили-тили тесто - жених и невеста!»

Два года пролетели незаметно. Сданы экзамены. На выпускном Надя с Андреем были самой красивой парой. В начале вечера их торжественно объявили королевой и королем бала. Из-за этого у некоторых ребят закралась зависть. От Нади не ускользнули несколько испепеляющих взглядов. В разгар медленного танца ее дернул за руку одноклассник.

- Эй, королева, потанцуем?

От парня несло перегаром. Надя отрицательно покачала головой:

- Не обижайся, Сашка, но этот вечер я проведу с Андреем. Ты едва стоишь на ногах. Не пей так много, рассвет еще встречать....

Саша не унимался. Андрей не выдержал и оттолкнул его так, что тот не устоял на ногах и упал под всеобщий хохот. Свирепо сверкнув глазами, Саша злостно выдавил:

- Вы мне за это заплатите...

ЖЕСТОКАЯ МЕСТЬ

Выпускной вечер становился скучным. Влюбленным хотелось побыть наедине.

- Давай убежим отсюда, - предложил Андрей, - к нашей иве.

Надя согласно кивнула.

Накрапывал дождь, и юная пара спряталась под пышной зеленой листвой. Капельки дождя стекали по тонким листочкам, словно слезинки.

- Как будто плачет, - произнесла девушка.

Услышав в темноте вкрадчивый шорох, Андрей с Надей затаились. Вскоре в густой зелени показалось пьяное лицо обиженного одноклассника.

- Это здесь, голубки, свили гнездышко? - злостно произнес Саша.

Таким его еще никто не видел. Надя почувствовала страх.

- Поговорим? - кивнул он в сторону Андрея.

Увидев за спиной Саши еще двоих незнакомцев, Андрей понял, что неожиданный визит добром не закончится. Едва слышно он шепнул Наде:

- Уходи.

Девушка уловила опасность, поняла намек о помощи. Подобрав рукой полы вечернего платья, она шагнула в темноту, на ходу сбросив туфли на каблуке. Она собралась бежать к ближайшему таксофону, вызывать милицию...

- А ты куда? - перегородил дорогу здоровенный детина и больно схватил за руку. - Мы с тобой еще не потанцевали...

Надя попробовала вырваться, но ничего не получилось. Сердце тревожно стучало в груди. Недалеко, в темноте, раздавались крики, глухие удары. Собравшись с силами, Надя закричала:

- Помогите!

Мужская ладонь грубо закрыла рот. Затем последовало несколько ударов кулаком в живот, из-за чего Надежда потеряла сознание. Когда пришла в себя, рассудок захлестнули боль, стыд и отвращение. Трое подонков измывались над ее телом. «Неужели это происходит со мной? - пронеслось в голове. - Нет, это - страшный сон...»

...С надвигающимся рассветом следующего дня окраину города потряс крик:

- Убили!

Андрея нашли мертвым недалеко от ивы. Надю - едва живой в грязном подвале какого-то дома.

ДУШЕВНОЕ ПОТРЯСЕНИЕ

Несколько недель Надя провела в больнице. Когда ей сообщили о смерти Андрея, отрешенно глядя вдаль, произнесла:

- Это я во всем виновата...

Кошмарная ночь преследовала Надю каждый день. Жить прежней жизнью она не смогла. Одноклассники сдавали вступительные экзамены в университеты, колледжи. Надя уже ни о чем не мечтала. Ужас посещал ее даже дома, когда оставалась одна. Из страха быть опозоренной, никуда не выходила. Настоящей пыткой для Нади и ее матери Валентины Ивановны стали судебные разбирательства, где бывшая жертва должна была рассказать обо всем, что произошло в ту ночь. Такие воспоминания заканчивались нервным срывом. От одного взгляда в сторону скамьи подсудимых она превращалась в загнанного зверя. Наде хотелось бежать, только бы не видеть этих лиц, изувечивших ее.

У Валентины Ивановны закралось подозрение об умственном помешательстве дочери, но она боялась в этом признаться. Мать понимала всю боль души своего ребенка. Видя, как дочь чахнет на глазах, решила показать психологу. Специалист долго беседовал и спустя некоторое время развел руками:

- Если бы немного раньше... - объяснил он Валентине Ивановне. - Возможно, ваша любовь поможет ей выйти из кризиса.

Валентина Ивановна была любящей матерью для единственной дочери, которую воспитывала одна. Больно было смотреть, как всегда веселая, жизнерадостная Надя превратилась в угрюмое, замкнутое существо.

- Ничего. Все пройдет, и рана заживет. Это «черная полоса» твоей жизни, - мать ласково гладила дочь по голове, роняя слезы. - Ты сильная, выдержишь...

Нежелательная беременность еще больше нарушила и без того нервное состояние девушки. Хуже всего было то, что ребенок насильника должен был появиться на свет - срок для аборта был слишком большой. Валентина Ивановна не оспаривала твердого решения дочери об отказе от ребенка сразу при рождении. Если дитя будет напоминанием о той страшной ночи, о чем говорить?

«ТЫ У МЕНЯ ОДНА...»

Стоя под окнами роддома, Валентина Ивановна с завистью наблюдала за радостными лицами молодых мам, которые с любовью держали в руках спящие кулечки. Ее дочери выпала другая участь. Измученное лицо Нади, показавшееся в окне пятого этажа послеродовой палаты, заставило вздрогнуть. Дочь бесконечно утирала слезы. Валентина Ивановна не спрашивала ни о чем. Расставание с новорожденной дочерью оказалось не таким уж легким, как предполагалось...

Весь вечер Валентина Ивановна провела в тревоге. Успокоительное не помогало. Раздавшийся ночью телефонный звонок подтвердил предчувствие матери:

- Ваша дочь выбросилась из окна... - сообщила медсестра.

Внутри все оборвалось, похолодело...

После похорон дочери Валентина Ивановна долго не могла прийти в себя. Спасением для одинокой женщины стало маленькое существо, родная кровь - ее внучка. Несмотря на тяготы судьбы, бабушка решила забрать девочку под свою опеку. Невинная крошка заменила Надю. Подрастая, малышка стала называть бабушку мамой. Валентина Ивановна была этому рада. Когда внучка подрастет, обо всем узнает.

ЦВЕТЫ НА АСФАЛЬТЕ

Валентина Ивановна сидела в первом ряду зрительного зала. На школьный концерт, посвященный Дню матери, пригласила Надя. После очередного музыкального номера она выбежала на сцену в легком бальном платье:

- Дорогая мамочка, драгоценный мой человек! - говорила Надя в микрофон. - Спасибо, что ты есть. Этот танец дарю тебе.

Зазвучала мелодия, и девушка плавно закружилась в танце, повторяя все изученные па. Валентина Ивановна залюбовалась внучкой. Длинные светло-русые волосы локонами спадали с плеч, грациозная походка, милая улыбка. Как она похожа на свою мать! Такая же веселая, жизнерадостная и очень любит танцы. Длительные аплодисменты не отпускали девушку со сцены. Вскоре она снова появилась, но уже с партнером. Кажется, это ее одноклассник. Черты парня напомнили женщине одного молодого человека - Андрея....

- Красивая пара, - пронесся шепот из зала....

Эта фраза болью отозвалась в материнском сердце. Нахлынули воспоминания. Сдерживая слезы, Валентина Ивановна поспешила к выходу.

Проходя мимо раскидистой ивы, пожилая женщина заметила на асфальте букет цветов. Наденька постаралась...

Полина КУЛИК.

ОПЫТ

Чей огород лучше?

Конец лета в детском саду №199 г. Оренбурга ознаменовался смотром-конкурсом грядок, расположенных на приусадебном участке. Перед членами жюри предстала маленькая волшебная страна, от которой невозможно было оторвать глаз.

Смотр-конкурс очередной раз показал высокий профессионализм педагогического коллектива МБДОУ №199, где большое внимание уделяется эколого-трудовой деятельности детей, в том числе и в летний период.

Все грядки на детсадовском огороде ухожены, эстетично оформлены, отличаются разнообразием культур. На каждой уютно расположились сказочные персонажи и поделки из овощей, которые активизировали познавательный интерес детей к трудовой деятельности на огороде. Ребятишки с удовольствием рассказывали, как они занимались посадками, как ухаживали за растениями.

Малыши из группы №8 пригласили Зайчика отведать вкусную морковку внушительного размера.

Группа №9 старательно и заботливо выращивала на своей грядке редиску, но, к сожалению, большого урожая собрать им не удалось.

Вторая младшая группа №12 разместила на участке свекольную королеву - оберег урожая. Ребята достойно представили свою грядку: эмоционально прочли стихи о пользе и чудодейственных свойствах свеклы, красочно оформили овощные букетики и вручили всем членам жюри. Группа №10 порадовала всех богатым урожаем огурцов. Малыши не только презентовали свою грядку, но и пригласили лесных зверят угоститься вкусным салатом. Ребята из группы №13 удивили всех оформлением тыквенной грядки. Царицу тыкву для украшения своими руками изготовила воспитатель Жанна Николаевна. Воспитанники младшей группы №14 смогли вырастить кукурузу. Их грядка, оформленная воздушными шарами и фотографиями детей, гармонично вписалась в общую композицию огорода.

Группа №7 поразила дизайном грядки: среди посадок возвышался домик, извивался плетень с нарядными перцами. Любовь Владимировна удачно продумала возможность использования огородной грядки для образовательной деятельности и предложила детям исполнить танец с Пчелкой. Эту идею воплотили и средние группы №1, 2, 11.

Ребята старшего дошкольного возраста совместно с педагогами предстали в роли юных ландшафтных декораторов.

Группа №5 поместила на овощном поле невиданных жителей страны Картопляндии, выкопала целый грузовик отменного картофеля, затем под исполнение задорных частушек ребята угостили всех оригинально приготовленным блюдом.

Дети из группы №6 отправили на хлебное поле комбайн и машины для сбора зерна, навязали снопы, испекли настоящий каравай и подали его со стихами на вышитом рушнике.

Группа №3 подготовила маленькое театрализованное представление с участием детей. Елена Николаевна в роли ведущей восстановила этапы выращивания помидора от семени до плода. Финальной сценой стало угощение, которое усилило общее впечатление от презентации.

По итогам смотра-конкурса жюри единогласным решением победу в номинации «Самая урожайная грядка» присудило группе №5. В номинации «Чудо-грядка» победила группа №12. В номинации «Грядка - эталон красоты» 1-е место досталось группе №6.

И. А. АБРАМОВА, А. Н. ЮРИНА.

ОФИЦИАЛЬНО

На производстве гибнут реже

Количество смертельных случаев на производствах в Оренбуржье сократилось вдвое.

За первые шесть месяцев 2017 года в Оренбургской области зарегистрировано 212 несчастных случаев, признанных страховыми. Это на 47 меньше, чем за аналогичный период прошлого года.

Тяжелые травмы на рабочем месте получили 35 человек, смертельных случаев - 6. В прошлом году эти цифры составляли 40 и 12 соответственно.

Основными видами травм на производствах стали повреждения опорно-двигательного аппарата, кожи, мягких тканей и черепно-мозговые травмы. К главным причинам травматизма на рабочем месте относятся нарушения техники безопасности, неудовлетворительная организация производства и правил дорожного движения.

Самыми травмоопасными отраслями в Оренбуржье неизменно остаются здравоохранение, сельское хозяйство и добыча полезных ископаемых.

- Работа, направленная на снижение производственного травматизма и профессиональной заболеваемости, ведется региональным отделением Фонда социального страхования с 2000 года и дает ощутимый результат. Только за последние пять лет производственный травматизм в регионе сократился почти на 30%. Этому способствует, в том числе, увеличение денежных средств Фонда, выделяемых на финансирование мероприятий по охране труда организациям области, - считает заместитель начальника отдела страхования профессиональных рисков Оренбургского регионального отделения Фонда социального страхования РФ Елена Пономарева.

В 2017 году на предупредительные меры из средств Фонда страхователям направлено 135,5 млн руб. Это почти на 3 млн рублей больше, чем в прошлом году.

Оренбургское региональное отделение Фонда социального страхования РФ.

ОРГАНИЗАТОР ТОРГОВ
КОНКУРСНЫЙ УПРАВЛЯЮЩИЙ ООО «ОИЖК-ЗАКАЗЧИК»
(ОГРН 1025600887608, ИНН 5609025610, банкрот на основании решения Арбитражного суда Оренбургской обл. от 25.05.2016 г. по делу №А47-3124/2016) Чикризов Александр Николаевич (ИНН 561001028108, СНИЛС 050-029-254 05, адрес для корреспонденции: 460001, г. Оренбург, а/я 3167, infosro@yandex.ru, тел./факс: 8 (3532) 56-11-25, член Ассоциации «СРО АУ «Южный Урал», ИНН 7452033727, ОГРН 1027443766019, адрес: 454020, г. Челябинск, ул. Энтузиастов, д. 23) объявляет о проведении торгов следующего имущества должника в электронной форме на ТП «Фабрикант» (www.fabrikant.ru) в форме аукциона 18.09.2017 г. в 12.00 по московскому времени (МСК) с открытой формой представления предложений о цене с шагом на повышение начальной цены:

ЛОТ №1 «Квартира, назначение - жилое, общая площадь: 35,3 м^2, адрес: г. Оренбург, пр. Победы, д. 170, кв. 94; кадастровый номер: 56:44:0125001:2794. Начальная цена: 1 401 300 рублей (далее по тексту - Имущество).

К участию в аукционе допускаются физические, юридические лица, а также публично-правовые образования. Предметом аукциона является заключение договора купли-продажи с ООО «ОИЖК-ЗАКАЗЧИК», (ОГРН 1025600887608, ИНН 5609025610, юр.адрес: 460052, г. Оренбург, пр. Северный, 1). Обременения на указанное имущество не зарегистрированы.

Шаг аукциона - 5% от начальной цены. Заявка должна соответствовать требованиям статьи 110 ФЗ «О несостоятельности (банкротстве)» и Приказу Минэкономразвития России от 23.07.2015 N 495.

Заявки принимаются с момента публикации сообщения на ТП «Фабрикант» и до 10.00 (МСК) 14.09.2017г. Задаток - 5% от начальной цены продажи имущества, срок внесения задатка не позднее даты подачи заявки на участие в торгах.

Реквизиты для внесения задатка: ИНН 561001028108 Индивидуальный предприниматель Чикризов Александр Николаевич, ОИКБ «Русь» (ООО) г. Оренбург, р/сч. 40802810800000000452 БИК 045354886 к/с 30101810700000000886 или в кассу должника.

Победителем признается участник, предложивший наиболее высокую цену. Итоги торгов будут подведены 19.09.2017 г. Договор купли-продажи заключается в течение 5 дней с даты подведения итогов торгов. Оплата производится в течение 30 дней со дня заключения договора.

Для ознакомления с имуществом и дополнительной информации обращаться к организатору торгов: 460001, г. Оренбург, а/я 3167, тел.: 8 (3532) 56-11-25, 8 (903) 362-78-88, infosro@yandex.ru.

ВПЕЧАТЛЕНИЕ

«Мы не забудем эту поездку никогда!»

Нам, шестерым учащимся Никитинской школы Саракташского района, удалось побывать в летнем палаточном лагере с речевой практикой по татарскому языку «Мы внуки Тукая» в родном краю поэта, в Новом Кырлае Аркского муниципального района Республики Татарстан.

Всего в лагере было около 300 детей из городов и районов Республики Татарстан, Удмуртии, Астрахани и даже Казахстана, с которыми мы подружились. Нам надолго запомнились отзывчивые воспитатели и вожатые, студенты педагогического колледжа. Их задор и оптимизм не оставили равнодушным никого, они даже одеться умудрялись так, что всем становилось весело.

Основная задача лагеря - обучение татарскому языку, обогащение языка, пополнение словарного запаса, раскрытие творческих талантов детей. Даже те, кто не очень хорошо умел говорить на татарском языке в начале смены, к ее окончанию смогли подготовить и проинсценировать сказку Тукая.

Большое место в лагере было уделено занятию рукоделием, на мастер-классах мы учились расшивать тюбетейки бисером, мастерить элементы национального костюма и наряжать кукол в татарский наряд, изучали национальные песни и пляски.

В лагере у нас не было ни минуты свободного времени. Мы встречались с писателями, участвовали в мастер-классах и играли в деловые игры. Для нас даже малый сабантуй был проведен, на котором мы соревновались в ловкости, смекалке и быстроте.

Неизгладимое впечатление оставила поездка в музей Габдуллы Тукая, где мы узнали много интересного об этом удивительном поэте и писателе.

Неделя пролетела незаметно. И теперь об этих замечательных днях напоминают футболки, банданы, бокалы и блокноты с символикой лагеря.

За организацию поездки хотим сказать огромное спасибо методисту РОО А. А. Жанбаевой, завучу школы А. А. Сулеймановой и нашим родителям.

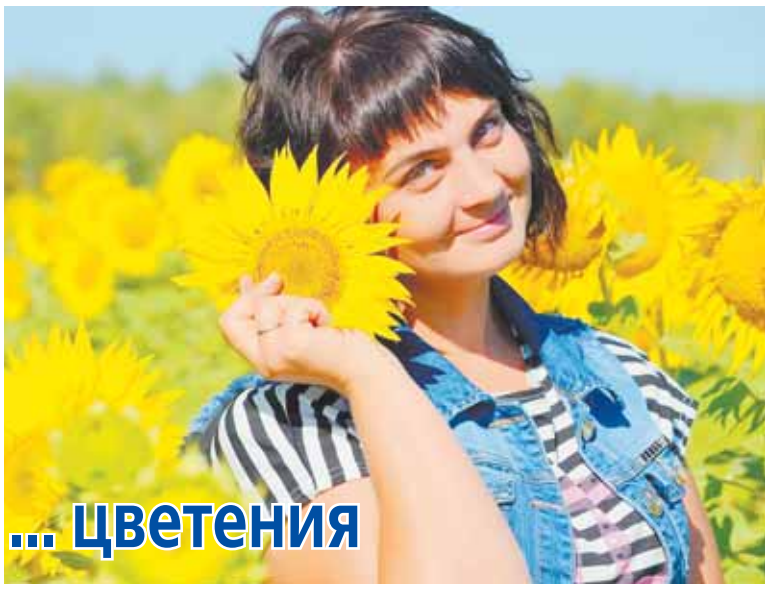
Учащиеся МОБУ «Никитинская СОШ».

Лето – пора...

Эту фразу каждый из нас заканчивает по-своему. Для одних лето - это пора отпусков, для других - пора каникул, для третьих - пора рыбалки, для четвертых - пора свадеб…

Предлагаем вам, уважаемые читатели, раскрыть смысл вашего лета с помощью фотографий. Ждем интересных снимков хорошего качества. И уже готовим призы за самые оригинальные работы и необычное толкование названия нашего нового фотоконкурса.

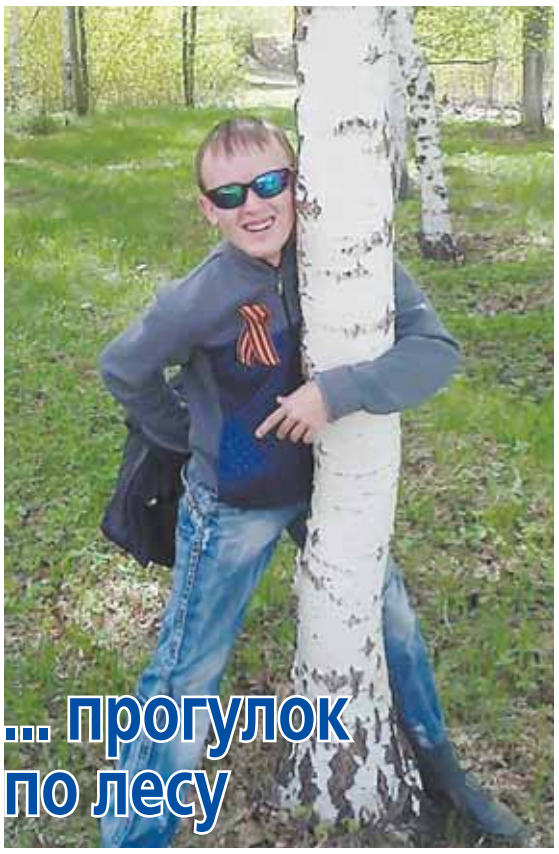
Материалы можно присылать до 31 августа по электронной почте orsud@yandex.ru или по адресу редакции: г. Оренбург, ул. Володарского, 11.



Прислала Наташа Бакулова, с. Илек.

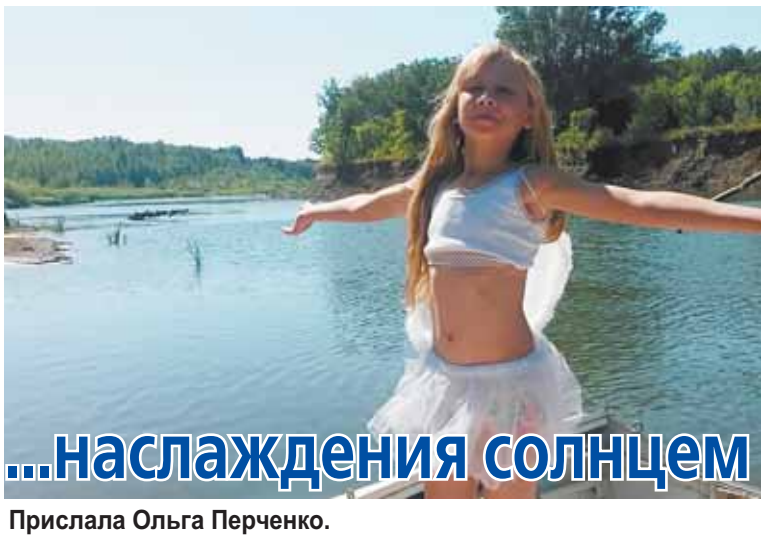
Прислала Раульевна Я, п. Саракташ.

Прислала Гуля Гамаюнова.



Прислал Вячеслав Бялеков, г. Орск.

Прислала Ирина Кнутарева, г. Оренбург.



Прислала Ольга Перченко.

ПОМОЖЕМ ПОЛУЧИТЬ ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ

КРЕДИТ

С ПЕРВОЙ ПОПЫТКИ

ОДОБРЕНО

Получил **150 000 ₽**
с платежом **3 152 ₽** в месяц

Через «Бюро финансовой помощи» в день обращения без лишних бумажек и сутеты

Павел Кушнарев, г. Оренбург

▼ ЗВОНИ ▼

консультация бесплатно

8 (3532) 48-20-24

Данное предложение имеет справочный характер и не является публичной офертой. ООО «Бюро финансовой помощи» не является банком или кредитной организацией и оказывает ТОЛЬКО информационные услуги. Ежемесячный платеж рассчитан на 60 мес. аннуитетными платежами по программе «Нецелевой кредит под залог недвижимости» АО «КБ «ДельтаКредит» (Генеральная лицензия ЦБ РФ №3338) по ставке 10,9% годовых.

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области.
Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

РЕДАКТОР - Стукалова С. П.
ИНДЕКС 32482. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 12 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 11.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 17 000 экз. Заказ №34/227.
Время подписания в печать по графику - 28 августа в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 28 августа в 23.00.