35 (1 157) 05.09.2017

ОРЕНБУРГСКАЯ
Сударыня
ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

Хозяйка лучшего двора

стр.7

С 1 сентября идет подписка на газету
«ОРЕНБУРГСКАЯ СУДАРЫНЯ»
на I полугодие 2018 года
Оставайтесь с нами!

СТАТИСТИКА В ОРЕНБУРГЕ

Актов о рождении - 175:
мальчиков - 85,
девочек - 90,
двойня - 1

Редкие имена:
Мирон, Григорий, Эрик, Семен, Федор, Ростислав, Петр, Марк, Савелий, Натан, Агата, Юлиана, Серафима, Евангелина, Аврора, Радмила, Анжелика, Аглая, Айя

Популярные имена:
Артем, Матвей, Михаил, Дмитрий, Мария, Полина, Екатерина, Ксения

Ребенок в семье:
первый - 78,
второй - 79,
третий - 13

Мертворожденных/умерших - 1

Актов по установлению отцовства - 21

Актов по усыновлению/удочерению - 3

Актов о смерти - 124:
мужчин - 56,
женщин - 67,
детей до года - 1

Средний возраст умерших - 65 лет:
мужчины - 60 лет,
женщины - 70 лет

Браков - 129

Разводов - 47:
по решению суда - 35,
по обоюдному согласию - 12

Перемена имени - 4

СВОДКА

02 - 171
03 - 5386
ДТП - 119

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

День недели	t воздуха (°С)	Характер
СР 06.09	+16...+24	
ЧТ 07.09	+17...+26	
ПТ 08.09	+20...+23	
СБ 09.09	+16...+20	
ВС 10.09	+15...+20	
ПН 11.09	+12...+21	
ВТ 12.09	+15...+25	

Маленькие зрители увидели в новом кинотеатре мультфильм «Три богатыря и Морской царь».

В Саракташе теперь «Мир»

Реконструированный кинотеатр, оснащенный современным цифровым оборудованием, стал настоящим подарком жителям Саракташа. Открытие учреждения состоялось в рамках X Международного кинофестиваля «Восток & Запад. Классика и авангард».

Первым фильмом, который саракташцы увидели в обновленном кинотеатре, стала кинолента «Русский бунт», которую режиссер Андрей Прошкин 19 лет назад снял в нескольких километрах от Саракташа. В числе зрителей в день открытия кинотеатра оказались не только жители поселка, которые снимались в массовых сценах фильма, но и известный киноактер Сергей Варчук, сыгравший в «Русском бунте» офицера Зурина.

***

Мужчины и женщины, участвовавшие в качестве актеров «Русского бунта», с удовольствием вспоминали время съемок и искали себя в кадре. Тогда, в кризисном 1998 году, за участие в массовке местным жителям платили по 50 рублей, бородатым мужчинам - по 100 рублей, а если бородатый мужик еще и с лошадью приходил сниматься, ему 200 рублей выдавали. Но многие были полны энтузиазма и снимались бескорыстно.

Все сцены организовывала заслуженный работник культуры РФ, руководитель Саракташского народного драматического театра Зоя Исавнина. Ей и самой довелось участвовать в одной из бытовых сцен. Она сыграла женщину, которая набирала в колодце воду и несла тяжелое коромысло по дороге, уходящей в гору.

- Было интересно спустя многие годы узнавать сельчан на киноэкране. Я как-то узнала, что на одном из международных кинофестивалей были отмечены съемки массовых сцен в фильме «Русский бунт». Это значит, что все мы справились с поставленной задачей, - говорит Зоя Исавнина.

***

Техническая модернизация кинотеатра «Мир» обошлась в 5 млн рублей. На эти средства были приобретены цифровой кинопроектор, новейшее звуковое оборудование, кресла для зрителей и киноэкран. Всего три месяца потребовалось местной администрации, чтобы при поддержке областного бюджета и спонсоров отремонтировать кинозал, кинобудку, обновить шумоизоляцию, системы вентиляции воздуха и конструкции подъема зрительских рядов.

***

В прошлом году, объявленном Годом российского кино, благодаря программе модернизации кинотеатров в населенных пунктах с численностью жителей до 100 тысяч человек, учрежденной Фондом кино, 12 современных кинозалов открылись в семи городах и поселках Оренбургской области. Возможность знакомиться с новинками кинематографа получили более 300 тысяч человек, ранее не посещавших кинотеатры.

Ирина ФООС.

ПРОИСШЕСТВИЯ

От бабушки – в больницу

За несколько дней до начала учебного года 15-летняя девочка выстрелила в лицо своей двоюродной сестре. Трагедия произошла в п. Тоцкое.
По информации следователей, две девочки с родителями гостили у бабушки. Одна из них без разрешения взяла стоящую за дверью комнаты пневматическую винтовку и металлические шарики к ней, которые находились в кухонном шкафу, и вышла во двор. На улице она начала заряжать ружье, по неосторожности нажала на курок и выстрелила в лицо стоящей рядом с ней пятилетней малышке. Пострадавшая доставлена в областную детскую больницу с пулевым ранением скулы.

Отец утопил ребенка

Под Орском водитель легкового автомобиля не справился с управлением, и машина с пассажирами слетела с обрыва. В салоне находились муж с женой и двое детей. Глава семьи, его супруга и старший сын смогли выбраться из машины и остались живы. Двухлетний ребенок был пристегнут в детском кресле на заднем пассажирском сиденье. Малыша спасти не удалось. Установлено, что водитель находился в состоянии алкогольного опьянения.

Загорелся детский сад

Пожар случился в детском саду поселка Юного Оренбургского района.
Из здания было эвакуировано 49 человек, в том числе 36 детей.
По оперативным данным, огонь вспыхнул около полудня.
По сигналу тревоги на место происшествия прибыли 15 единиц спецтехники. На локализацию и ликвидацию возгорания пожарным потребовалось менее 25 минут. Огонь повредил дверной проем на общей площади около одного квадратного метра. Жертв и пострадавших нет.

Ангелина МАЛИНИНА.

Артромаксимум - для максимума движений

Эвалар 25 лет помогаем вам быть здоровыми

Если возникает боль в суставах, и вы ищете натуральное средство, которое снимает воспаление и боль, попробуйте средство на основе мартинии душистой. В Европе мартиния широко применяется для поддержания здоровья суставов[1]! И теперь такое средство есть и в России: «Артромаксимум» с мартинией от компании Эвалар!

АРТРОМАКСИМУМ®с МАРТИНИЕЙ - ПЕРВЫЙ препарат с экстрактом мартинии[2]!

Артромаксимум способствует[3]:
- уменьшению воспалительных процессов и снижению боли в суставах;
- улучшению подвижности суставов и позвоночника;
- снижению повышенного уровня мочевой кислоты и риска развития подагры.

Принимайте «Артромаксимум» для максимального комфорта движений!
Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.

GMP Гарантия качества

www.evalar.ru apteka.ru 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).
Спрашивайте во всех аптеках, а также: **Данафарм** 55-77-76 ,**ОренЛек** 45-18-27

[1].Электронный ресурс: http://nsp-magazin.ru/harpagophytum (дата обращения: 24.07.2017 г.). [2]В ассортименте «Эвалар».
[3]СоГР № KZ 16.01.97.003.E.000181.01.16 от 25.01.2016 г.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама.БАД

Поддержку никто не отменял

Глобальный финансовый кризис породил множество слухов о том, что государственная программа по обеспечению жильем молодых семей «заморожена», очередь не движется, и шансы на получение помощи от государства в решении жилищного вопроса равны нулю. О том, насколько слухи соответствуют действительности, корреспондент «ОС» побеседовала с директором Департамента молодежной политики Оренбургской области Ириной Останиной.

Ирина Останина: «За время реализации региональной программы более 12 000 молодых семей Оренбуржья смогли приобрести собственное жилье».

- Ирина Михайловна, в Оренбургской области продолжается реализация жилищной программы по поддержке молодых семей?

- Поддержка молодых семей в улучшении жилищных условий, несмотря ни на какие трудности, остается важнейшим направлением деятельности правительства Оренбургской области. Ее участниками по-прежнему могут стать молодые семьи, проживающие и зарегистрированные на территории Оренбургской области; семьи, имеющие одного и более ребенка, где один из супругов не является гражданином России; неполные молодые семьи, состоящие из одного молодого родителя, являющегося гражданином РФ, и одного и более ребенка. Условия участия семей в программе не меняются уже несколько лет. Возраст каждого из супругов или родителя в неполной семье не должен превышать 35 лет, все члены семьи должны постоянно проживать на территории Оренбургской области, молодая семья должна быть в установленном законом порядке признана нуждающейся в улучшении жилищных условий.

- Сколько семей получат финансовую помощь на приобретение жилья в этом году?

- В 2017 году мы планируем предоставить социальные выплаты 564 молодым семьям. Решение жилищной проблемы с помощью свидетельства на получение социальной выплаты весьма эффективно, так как в большинстве случаев у молодых семей помимо него имеются сертификаты на материнский капитал, на региональный капитал, а также право на бесплатное получение земельного участка. Объединив все вышеперечисленные виды государственной поддержки, молодая семья в большинстве случаев может решить жилищную проблему без привлечения заемных средств.

- Кто в первую очередь получает господдержку?

- В соответствии с условиями программы, социальную выплату на приобретение или строительство жилья в первую очередь получают молодые семьи, вставшие на учет до 1 марта 2005 года. Далее очередность формируется по количеству детей в молодой семье. Таково условие федеральной программы. Помимо этого правительством Оренбургской области введены три региональные социальные выплаты: на погашение части стоимости жилья в случае рождения или усыновления ребенка, на приобретение или строительство жилья отдельным категориям молодых семей, при получении кредита на приобретение жилья. При определении получателей этих выплат применяется индивидуальный подход. Ими в первую очередь становятся молодые ученые, семьи, внесшие значительный вклад в развитие региона, а также семьи, особо нуждающиеся в поддержке государства, например, семьи, где один из супругов является инвалидом, либо семьи, потерявшие кормильца. Это далеко не весь перечень льготных категорий. Подробнее с ним можно ознакомиться на официальном сайте www.молодежь56.рф.

- Как долго семья может состоять в очереди на получение государственной поддержки?

- Молодая семья может участвовать в региональной программе до тех пор, пока соответствует ее условиям. Следует помнить, что решение об участии в федеральной программе принимается субъектами добровольно. Например, в этом году более 10 регионов России решили не предоставлять выплаты на приобретение жилья молодым семьям, в то время как Оренбургская область ежегодно попадает в шестерку лидеров среди субъектов, реализующих программу в России. Еще раз обращаю внимание читателей на то, что молодая семья получает социальную выплату в строгом соответствии с условиями региональной программы. Так, семья с двумя детьми не сможет получить социальную выплату раньше семьи с тремя и более детьми.

- Куда нужно обращаться за государственной поддержкой?

- За помощью в решении своего жилищного вопроса молодая семья должна обращаться в администрацию муниципального образования по месту регистрации одного из супругов. Список необходимых документов можно также получить в администрации муниципального образования.

- Сколько семей в настоящий момент ждут своей очереди?

- По состоянию на 1 июля 2017 года на учете в качестве участников программы в Оренбургской области состоят 24 893 молодые семьи.

- Какие недостатки имеются у программы?

- На мой взгляд, один из недостатков программы заключается в том, что в настоящий момент отсутствует федеральная методика использования социальных выплат на приобретение жилья в строящихся многоквартирных домах.

Беседовала Ирина ФООС.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Не хватает фельдшеров

Продолжается работа по привлечению медиков в сельское здравоохранение. На данный момент вакантными остаются места в восьми фельдшерско-акушерских пунктах. Фельдшеров ждут жители Вишневки Бугурусланского района, Совета Акбулакского района, Новопотоцка Кваркенского района, Новосимбирки Кувандыкского городского округа, Новоникитина Октябрьского района, Марьевки Сакмарского района, Карагузина Саракташского района и Перовки Соль-Илецкого городского округа. Медиков, которые откликнутся на предложение поехать в село, ждут единовременные выплаты в размере 300 тысяч рублей из регионального бюджета. Администрации районов обещают добровольцам поддержку в решении вопросов жизнеустройства. Например, в Акбулакском и Сакмарском районах фельдшерам готовы предоставить служебное жилье.

Школьники поехали на море

За несколько дней до начала учебного года группа одаренных детей из разных уголков Оренбуржья отправилась в санаторно-оздоровительный лагерь «Зори Анапы».
Лагерь расположен на Черноморском побережье, в 10 минутах ходьбы от моря. Дети обеспечены пятиразовым питанием. На территории имеются волейбольные и баскетбольные площадки, футбольное поле, кинозал, беседки для отрядных сборов и летняя эстрада, где проходят различные мероприятия. С началом нового учебного года дети не только отдыхают, но и учатся. Всего в составе группы 144 человека, в том числе 48 воспитанников интернатных учреждений.
Все дети отдыхают и поправляют здоровье бесплатно.

Инга ПРОХОРОВА.

ОПРОС

Что делать с нерадивыми алиментщиками?

В преддверии Дня знаний судебные приставы провели акцию «Помогите найти папу!». В крупных торговых центрах Оренбурга были установлены стенды с фотографиями злостных неплательщиков алиментов. Таких отцов в областном центре порядка 200. По итогам акции несколько человек погасили долг, пять мужчин за уклонение от уплаты алиментов привлечены к обязательным работам. Мы поинтересовались у оренбуржцев, как, по их мнению, нужно поступать с должниками по алиментам.

Екатерина Костина, организатор помощи нуждающимся, г. Оренбург:
- Детей сейчас стали бросать и мамы, и папы. Бегут от алиментов, стараются предоставить справки с меньшим доходом. Неужели родители не понимают, что дети хотят есть? Что делать с алиментщиками, неизвестно. Радует, что любящих и заботливых родителей все-таки больше.

Виктория Давыдова, предприниматель, г. Оренбург:
- Если человек не хочет платить, он найдет любую возможность, чтобы не делать это. И никакие меры не помогут. Все зависит от воспитания человека и его совести. Я бы просто забыла о таком отце и сама обеспечивала своего ребенка. Не ходить же с протянутой рукой, зная, что могу заработать больше.

Михаил Ласыгин, рабочий, г. Оренбург:
- Мер наказания, которые применяются к алиментщикам, достаточно. Но, если есть должники по алиментам, значит, не соблюдаются законы, а судебные приставы не очень хорошо выполняют свою работу. Получается, что не заботятся о детях сотрудников и руководители предприятий, где есть зарплата в конвертах.

Нина Традеева, повар, г. Оренбург:
- Бывший зять не особенно заботится о ребенке. Недавно даже работу поменял, чтобы снизить размер алиментов. Вместо 10 тысяч рублей стал платить 5000. Считаю, что злостных неплательщиков надо заставлять трудиться на самых тяжелых участках, на буровых, например. Пусть отрабатывают свои долги.

Тамара Комлева, пенсионерка, г. Оренбург:
- Алиментщиков в Оренбурге не 200 человек, а гораздо больше. Но некоторые платят по 100 рублей, лишь бы не считаться должниками. Чтобы такого не происходило, необходимо установить минимальный порог для перечисления алиментов на ребенка не ниже прожиточного минимума.

Людмила Суханова, медсестра, г. Оренбург:
- Знаю, что сосед недавно вынужден был продать машину, чтобы рассчитаться с долгами по алиментам. Так и надо заставлять платить. А тех, у кого за душой ни гроша, обязать работать и вычитать половину зарплаты в счет погашения накопившегося долга.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

№35 (1 157) 05.09.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ППС спешит на помощь!

В первые выходные сентября патрульно-постовая служба полиции отметила свой профессиональный праздник. Чтобы увидеть, как проходят трудовые будни полицейских, журналист «ОС» отправилась вместе с ними в рейд по улицам города.

За одно дежурство сотрудники ППС отрабатывают по 10-20 вызовов.

Сотрудники отдельного батальона ППС МУ МВД России «Оренбургское» заступили на очередное дежурство в 18.00. Традиционный развод нарядов, доведение ориентировок, инструктаж, и вот уже патруль в составе Сергея Бузенкова, Ильшата Бикитеева и Кайрата Аязбаева выходит на отведенный участок. Вооружившись всеми необходимыми средствами защиты, ребята, и я вместе с ними, отправились в восточный район города.

- Скучать нам некогда. Каждое дежурство что-то необычное случается. Вряд ли кто-то, кроме полицейских, так хорошо знает жизнь ночного города, - рассказывают по пути сотрудники батальона ППС.

Контингент, с которым приходится общаться патрульным, в большинстве случаев ведет асоциальный образ жизни. На таких убеждения редко действуют. Часто приходится и спецсредства применять.

Двигаясь по дорогам города, полицейские внимательно смотрят по сторонам, оценивают обстановку не только на центральных улицах, но и во дворы, и в переулки заглядывают…

Первый вызов поступил по рации уже через несколько минут после начала дежурства. В одну из квартир дома на улице Шевченко ломится пьяный дебошир. Чтобы добраться до места, группе патрульных потребовалось всего несколько минут. Каково же было наше удивление, когда хулигана по указанному адресу не оказалось. Дверь открыла перепуганная женщина.

- Это мой родной сын вынуждает меня вызывать полицию. Как напьется, человеческий облик теряет. Начинает все ломать и крушить, дерется. Сил нет так жить. Я у дочери в квартире хотела от него спрятаться, так он и здесь меня нашел. Грех так говорить, но лучше бы его в тюрьму закрыли, всем было бы спокойнее, - жалуется женщина, вызвавшая полицию.

После некоторых раздумий она соглашается написать на своего отпрыска заявление, сообщает все его данные и приметы. Оформив все документы, сотрудники ППС порекомендовали отчаявшейся матери обращаться в дежурную часть повторно.

Очередных нарушителей патруль обнаружил у подъезда многоквартирного дома на улице Карагандинской. Мужчины распивали спиртные напитки прямо на скамейке. Полицейские выяснили их адреса, имена и фамилии. Проверили по базе данных, не числится ли за любителями выпить каких-либо преступлений. Биографии собутыльников оказались чистыми, потому сотрудники полиции ограничились разъяснительной беседой о том, что в местах общего пользования распивать спиртное запрещено законом.

Следующий адрес - парк, расположенный неподалеку от рынка «Молодежный». Сотрудники полиции появляются здесь регулярно. Жильцам окрестных домов, которые гуляют здесь с детьми, досаждает компания лиц без определенного места жительства, которая устраивает в парке подобие пикника. Исключением не стал и этот вечер. На просьбу полицейских покинуть общественное место, нетрезвые люди поначалу не отреагировали, заявляли, что они никому не мешают и ведут себя тихо. Однако уйти из парка асоциальным гулякам все-таки пришлось.

Следующий вызов поступил из пятиэтажки, расположенной на ул. Луговой. Женщина средних лет просила стражей порядка помочь разобраться в семейном конфликте. Патруль прибыл по указанному адресу и… не обнаружил заявительницы дома. Полицейских встретил ее сожитель. Мужчина начал кричать и жаловаться на женщину, которая злоупотребляет алкоголем и малолетнего ребенка с собой таскает. В это время появилась и виновница выезда постовых. Изрядно выпившая женщина сообщила, что отмечала день рождения приятельницы, а сожителя своего больше видеть у себя в квартире не желает. Выяснив, кто кому родственник, сотрудники ППС убедили мужчину собрать вещи и покинуть не принадлежащее ему жилье. Информацию о случившемся патрульная группа передала участковому инспектору. Теперь отношением нерадивой мамаши к несовершеннолетнему ребенку будут заниматься соответствующие органы.

- В будни обстановка в городе более спокойная. Основная часть происшествий - семейные скандалы, шумное поведение соседей, распитие во дворах спиртных напитков. В выходные «веселее». Приходится и драки разнимать, и вооруженных хулиганов утихомиривать, - рассказывает Ильшат Бикитеев.

Недавно, например, сотрудники полиции задержали мужчину, который убил жену в собственной квартире. Свидетелем трагедии был шестилетний ребенок…

Дежурный одно за одним передает вызовы. И патруль, не теряя времени, спешит на помощь!

Марина СЕНЧЕНКО.

Я МОГУ!

«Киреметьевская улица моя!»

Жители села Верхнеигнашкино Грачевского района дружно отметили день рождения одной из старейших улиц - Пролетарской, которой исполнилось 308 лет.

Идея провести праздник улицы в селе Верхнеигнашкино принадлежит Антонине Киселевой.

Улица Пролетарская - ровесница села. Ее историческое название Киреметь. Так нарекли улицу далекие предки в честь одного из своих языческих богов Киреметя. Этот заболоченный участок под Змеиной горой они отвели для совершения обряда жертвоприношения. В конце улицы до сих пор находится родник, который издавна называется Святым. Все село берет воду из этого источника, вода в котором очень вкусная и, по мнению старожилов, целебная.

Около Святого родника и собрались жители улицы Киреметь на праздник. Мероприятие открыл глава сельской администрации Николай Алексеевич Рыбаков, который является истинным патриотом своего села. Благодаря ему, в сельском совете создана экспозиция по истории села, в 2014 году была издана книга «Малая родина Верхнеигнашкино».

Сейчас в селе зарегистрированы 616 человек, немалая их часть проживает на улице Киреметь. А «птенцы» Киремети разлетелись по всему миру. В Ухте живет и работает доктор технических наук Ольга Бурмистрова (в девичестве Константинова), в Чикаго воспитывает свою внучку Люся Афонина, ныне Людмила Витальевна Акрамова. Однако особых почестей в знаменательный день были удостоены те, кто пригодился там, где родился.

92 года исполнилось ветерану труда Елене Николаевне Осокиной. Она всю жизнь проработала в животноводстве, до сегодняшнего дня сохранила интерес к жизни и оптимизм. Илья Яковлевич Игнатьев недавно отметил 87-летие. В колхозе имени Фрунзе он был бессменным бригадиром, награжден медалью «За трудовую доблесть». Нина Ефремовна Афанасьева работала в селе продавцом, ей тоже сейчас 87 лет.

Самым молодым из старейшин оказался Виктор Иванович Мозгунов. Ему всего-то 80 лет!

Не остались в этот день без внимания и ветераны Великой Отечественной войны, и солдатские вдовы, и те, кто прославил свою улицу добросовестным трудом и добился уважения односельчан. В числе уважаемых ветеранов доярки и механизаторы, водители и педагоги: Зоя Пантелеевна Афанасьева, Семен Михайлович Игнатьев, Василий Егорович Селиверстов, Клим Ефремович Гаврилов, Роза Петровна Советникова и многие другие.

Молодое поколение продолжает славные традиции земляков. Елена Климовна Игнатьева признана лучшей по профессии и награждена Почетной грамотой Министерства сельского хозяйства Оренбургской области. Елена Васильевна Жук работает библиотекарем в селе Петрохерсонец и всегда в числе лучших в своей профессии. Татьяна Владимировна Трофимова в 2017 году стала лучшим учителем города Бузулука и получила в награду за свой труд автомобиль. Этот список можно продолжать и продолжать…

Проживают на улице Киреметь и многодетные семьи, и супруги, прожившие бок о бок более 30 лет. Все они также получили подарки от организаторов и самодеятельных артистов.

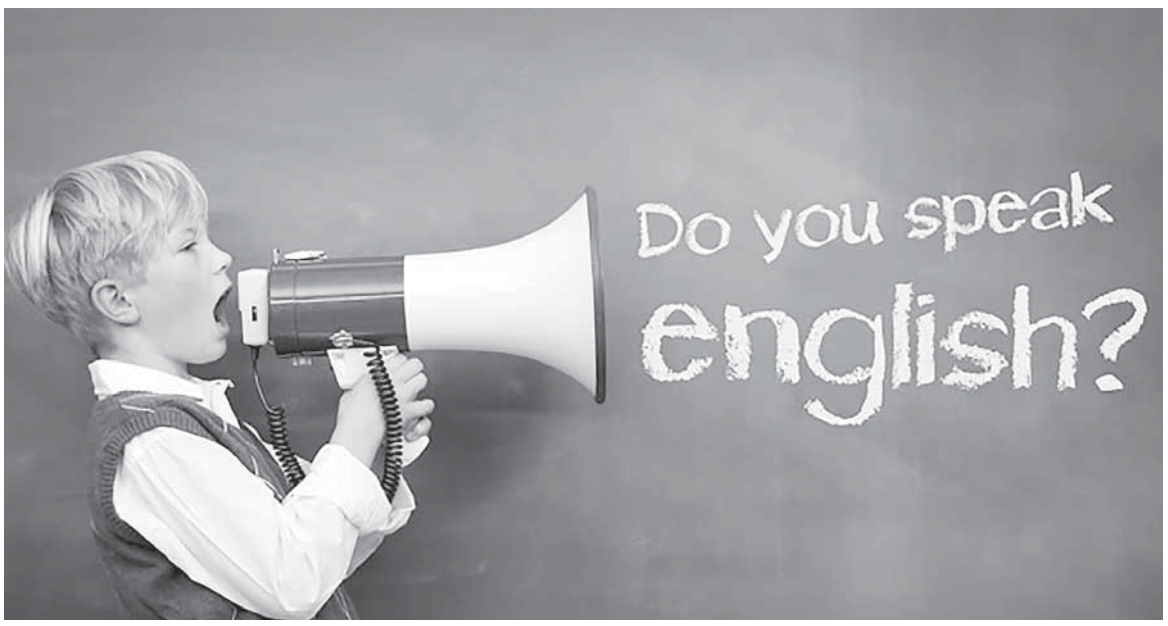
Множество конкурсов было проведено накануне празднования среди жителей улицы. Ученица 4-го класса Жасмин Кодирова написала лучшее сочинение на тему «Улица моего детства». Красотой и оригинальностью поразили работы участников выставки «Карусель мастеров» Натальи Горпинченко (Артемьевой), Антонины Киселевой, Андрея Николаева. Обладателями дипломов конкурса «Лучший двор» стали Роза Советникова, Геннадий и Тамара Игнатьевы, Анатолий и Вера Романовы, Евгений и Зоя Ивановы, Борис и Валентина Алексеевы. Победителями в конкурсе «Лучший дом» признана семья Авизовых.

Разговоры, песни и смех звучали на улице до позднего вечера, и даже старожилы не хотели расходиться. Вспоминали былое, пели, танцевали и благодарили организаторов за замечательный праздник. Чтобы он получился, постарались все. Каждый двор внес по 100 рублей в общую копилку, не поскупились спонсоры Николай Рыбаков, Владимир и Александр Игнатьевы. Серьезную организационную поддержку оказали специалист администрации сельского совета Любовь Шаталова, директор клуба Наталья Романова, библиотекарь Ирина Гаврилова, учителя Дмитрий Алексеев, Татьяна Трофимова и Ирина Гаврилова. Постарались все. И праздник удался на славу.

От имени оргкомитета, председатель районного женсовета Надежда МАРГЕЛОВА (ГАВРИЛОВА).

«Иностранцы» в дефиците

Многие школы Оренбургской области вступили в новый учебный год с дефицитом педагогов. В нашем регионе ощущается острая нехватка преподавателей иностранного языка.



В Затонновской основной школе Илекского района обучаются 49 учеников с первого по девятый класс. Учитель немецкого языка уехала из села три года назад по семейным обстоятельствам. С тех пор администрация школы и районный отдел образования безуспешно ищут замену. Однако на приглашения переехать в село и публикацию объявления об имеющейся вакансии в районной газете никто не откликается.

- Наше село находится в 22 километрах от Илека, но автобус к нам не ходит. Собственного транспорта в школе тоже нет, потому пригласить специалиста из соседнего села мы не можем, - объясняет директор Затонновской школы Наталья Сидорова.

Несмотря на отсутствие педагога, уроки немецкого языка в школьном расписании стоят. Преподают их учителя-предметники другой специализации, которым пришлось вспомнить знания, которые были когда-то получены в школах и в институтах.

Подобная ситуация сложилась во многих школах региона. В Шаповаловской школе Акбулакского района, например, иностранный язык преподает учитель физики и информатики.

В Сакмарском районе «иностранцев» ждут около десяти школ. Пока ни английский, ни немецкий язык не появился в расписании в Беловской школе. Не нашелся специалист и в Дмитриевской школе. А администрация Егорьевской школы договорилась о сотрудничестве с двумя педагогами из соседнего Октябрьского района. Родители учеников на общем собрании решили скидываться учителю на бензин. За возможность изучать иностранный язык каждая семья ежемесячно платит 50 рублей.

Острая нехватка преподавателей иностранного языка отмечена в 10 регионах страны. Оренбургская область в этом антирейтинге занимает седьмую позицию. Такие данные опубликовал накануне нового учебного года Региональный центр лингвистических исследований.

Эксперты сообщают, что на одного преподавателя в учебных заведениях России в среднем приходится 25-28 учеников. Оптимальным считается 10-13 ребят.

Наиболее остро проблема стоит в Кабардино-Балкарии, где на одного преподавателя иностранного языка приходится в среднем 30 учащихся. Немногим лучше обстоят дела в Красноярском крае и в Оренбургской области, где один педагог вынужден обучать 26 и 24 школьников соответственно.

Как при таких показателях будет реализована задумка сделать ЕГЭ по иностранному языку обязательным уже через два года, никому не известно.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ОБРАЗОВАНИЕ

К учебе приступили!

В Оренбургской области первого сентября за парты сели более 220 тысяч школьников. Почти 27 тысяч из них - первоклассники. В День знаний во всех школах области прошел урок «Россия, устремленная в будущее». Эту тему во время одной из встреч с президентом предложили сами учителя. Владимир Путин поддержал идею и сам провел такой урок для учеников Ярославля.
В Оренбуржье к началу учебного года завершены несколько масштабных проектов. Новая школа, рассчитанная на 1135 учеников, открылась в поселке Экодолье. Здесь теперь учатся дети из села Ивановка, а также поселков Перовский и Приуралье.
После капитального ремонта распахнула свои двери для ребят и педагогов школа №177 в Сорочинске. Восстановительные работы в здании образовательного учреждения велись целый год. Завершен ремонт и в школе села Сарай-Гир Матвеевского района. Всего на подготовку школ к новому учебному году из областного бюджета было выделено более 570 млн руб. Еще 93 млн руб добавили муниципалитеты. Этого хватило не только на ремонт, но и на приобретение 300 тысяч книг и пособий для пополнения школьных библиотек.
Возить учеников будут 508 автобусов. Перед началом учебного года весь автопарк прошел инвентаризацию и тщательный техосмотр.

Инга ПРОХОРОВА.

ПРОФЕССИОНАЛЫ

Успехи тренера вознаграждены

Тренер Кваркенской детско-юношеской спортивной школы Николай Викторович Елатанцев в этом году получил за свою работу автомобиль. Его воспитанницы играют в волейбол лучше всех.

Волейбольная команда Елатанцева много раз становилась победителем и призером областных и всероссийских соревнований.

Николай Елатанцев признается, что увлекается спортом с самого детства. Под руководством своего учителя физкультуры он вместе с одноклассниками и на лыжах ходил, и легкой атлетикой занимался, и в футбол, и в волейбол, и в баскетбол играл. Причем не только на уроках, но и в свободное время.

После школы Николай Елатанцев поступил в Оренбургский медицинский колледж. Надеялся, что специальность «зубной техник» обеспечит ему безбедную жизнь. Однако в районной больнице молодому специалисту не обрадовались и намекнули, что двум мастерам в одном кабинете будет тесновато. Пришлось квалифицированному медику вернуться в родную школу. Там как раз не было учителя физкультуры.

- Вел уроки и руководил секциями по футболу и волейболу, благо, что условия для этого имелись. Дебют волейбольной команды состоялся на районных соревнованиях «Старты надежд». Победителями мы не стали, но в призеры вошли, - вспоминает Николай Елатанцев.

Первые успехи убедили Николая Викторовича в том, что его жизнь будет связана с педагогикой. И он получил заочное образование в Оренбургском педагогическом университете.

В 2008 году семья Елатанцевых, в которой к тому времени уже росли двое ребятишек, получила субсидию в рамках государственной программы «Жилье для молодой семьи». Выделенных средств хватило на приобретение квартиры в райцентре Кваркено. Так сельский учитель физкультуры стал тренером по волейболу в детско-юношеской спортивной школе.

- Мне довелось работать с девочками. С ними, конечно, сложнее, чем с пацанами. Надо и настроение чувствовать, и эмоции сдерживать. Зато девочки более целеустремленные. Они любые задачи выполняют, - рассказывает Николай Елатанцев.

К нему в секцию приходят заниматься из всего Кваркено. Он набирает группу семилеток и работает с ними до самого выпуска из школы.

Многие первые выпускницы Николая Викторовича последовали его примеру и поступили в педагогические учебные заведения, продолжив тренировки в составе различных спортивных команд.

- Мне нравится женский волейбол. Ведь это не силовой вид спорта. В нем и грация, и ловкость, и пластика уживаются, - говорит Елатанцев. - В нем девчонкам можно выразить всю свою женскую сущность.

В этом году у тренера Николая Елатанцева занимаются три возрастные группы. Самым старшим спортсменкам по 13 лет. Педагог уверен, что у них блестящие перспективы. Ведь недавно в райцентре открылся новый физкультурно-оздоровительный комплекс. Теперь волейболистам не надо делить зал с борцами, теннисистами и футболистами. Это повышает качество тренировок и их результат.

- Мы планируем активнее участвовать во всероссийских соревнованиях. Выступление на турнире «Серебряный мяч», который недавно проходил в Уфе, придало нам уверенности в собственных силах. Наша команда из глубинки обошла даже хозяев чемпионата, - рассказывает тренер из Кваркено.

О том, что его ждет поощрение за добросовестный и результативный труд, Николай Викторович узнал в конце июня. А в августе уже получил новенький автомобиль.

Такой подарок оказался как нельзя кстати. Ведь в семье Елатанцевых в августе появился на свет четвертый ребенок - дочка Агата.

Аля ВИКТОРОВА.

№35 (1 157) 05.09.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ИНИЦИАТИВА

В память о лидерах

Улицам Оренбурга будут присвоены имена мусульманских духовных лидеров, пожертвовавших жизнью в борьбе за традиционные духовно-нравственные ценности.
Инициатива увековечить имена сподвижников веры принадлежит Всемирному русскому народному собору.
В числе исламских деятелей, достойных уважения - современные религиозные лидеры, которые погибли в ходе террористических актов. Валиулла Якупов был расстрелян террористами в Казани 19 июля 2012 года. Шейх Саид-афанди Чиркейский убит 28 августа 2012 года в Дагестане.
По мнению активистов Всемирного русского народного собора, в честь выше названных мусульманских лидеров нужно назвать новые улицы в Москве, Санкт-Петербурге, Казани, Уфе, Махачкале и Оренбурге.
Всемирный русский народный собор - международная общественная организация, основанная в 1993 году. Ее возглавляет патриарх Московский и Всея Руси.

КРАЕВЕДЕНИЕ

Страницы истории

В Оренбург доставлена книга «Оренбургский Неплюевский кадетский корпус. История в лицах». Авторы 600-страничного фолианта - краеведы Владимир и Вера Семеновы.
Новая книга посвящена одному из лучших кадетских корпусов дореволюционной России.
В Оренбурге преподавали Аполлон Григорьев, Петр Демезон, Борис Пиотровский, Лукиан Попов.
Среди выпускников целая плеяда офицерских династий, в том числе Энвальды - оренбургские предки французской актрисы Марины Влади.
Воссозданная летопись кадетского корпуса снабжена научными комментариями, редкими гравюрами и схемами, старинными документами и фотографиями.
Имеется описание символики кадетского корпуса и формы одежды воспитанников.
Издание «Оренбургского Неплюевского кадетского корпуса» тиражом 1000 экземпляров осуществлено при финансовой поддержке правительства Оренбургской области, ценителя оренбургской истории Вячеслава Шеремета и потомственного оренбургского казака Владимира Макарова.

Инга ПРОХОРОВА.

И взмыли в небо журавли!

Второго сентября, в день окончания Второй мировой войны, в селе Екатеринославка Тюльганского района торжественно открыт мемориальный комплекс. Это дань памяти потомков солдатам, не вернувшимся с фронта.

Екатеринославка - село уникальное. Это родина четырех Героев Советского Союза.

Алексей Николаевич Редько в июле 1942 года добровольно вступил в ряды Красной армии. После окончания курсов младших лейтенантов был назначен командиром пулеметного взвода. Участвовал в боях на Черниговщине, форсировал Десну, воевал на Деснянском плацдарме. В октябре 1943 года подразделение под командованием младшего лейтенанта Редько штурмом овладело узкой полоской правобережья Днепра и, выбив неприятеля из первой линии обороны, обеспечило успешную переправу всему полку. В неравной схватке с врагом комсомолец Редько получил несколько тяжелых ранений и умер на поле боя.

Николай Михайлович Мельник попал на фронт уже в июне 1941 года. В ночь на 1 ноября 1943 года добровольцы из его отделения первыми форсировали Керченский пролив, а потом на захваченном плацдарме горстка штурмовиков сдерживала натиск вражеской боевой техники и живой силы до подхода основных советских подразделений. За это 17 ноября 1943 года командир отделения Н. М. Мельник был удостоен звания Героя Советского Союза. Герой погиб в бою 26 ноября 1943 года близ села Лепетиха Херсонской области.

Василий Илларионович Бояркин был призван в Красную армию в 1942 году, командовал пулеметным расчетом. 28 сентября 1943 года при форсировании Днепра Василий Бояркин вместе с бойцами и орудием на плоту переправился через реку и огнем расчистил путь наступавшим подразделениям полка. В бою за деревню Вяле Гомельской области его пулеметчики уничтожили 60 гитлеровцев. Отражая очередную атаку врага, Бояркин погиб. Звание Героя Советского Союза было присвоено ему посмертно.

Константин Петрович Оргин Великую Отечественную войну встретил в рядах Красной армии и в первые же дни был направлен на фронт. Сражался под Ленинградом. В феврале 1944 года при форсировании реки Нарвы, передавая важное донесение командования, в одиночку, без подручных средств преодолел водную преграду. За проявленное мужество и образцовое выполнение задания 5 октября 1944 года удостоен звания Героя Советского Союза. В связи с тяжелым ранением в 1944 году был демобилизован. Вернувшись домой, работал председателем колхоза, затем в объединении «Башкируголь» в городе Кумертау. Умер в 1964 году.

***

- Посмотри, есть ли в списках фамилия нашего отца, - говорит одна плачущая пожилая женщина другой.

- Конечно, есть. Вот она, - отвечает вторая и показывает на мемориальную плиту с выбитыми на ней фамилиями погибших участников Великой Отечественной войны.

Всего на фронт из Екатеринославки были призваны 333 человека. В память о каждом из них теперь взмывают в небо бронзовые птицы. Мемориальная композиция создана по мотивам всем известной песни «Журавли».

Такое необычное решение предложил депутат Законодательного Собрания Оренбургской области Андрей Аникеев. Именно к нему с просьбой о реконструкции обветшавшего памятника воинам обратились в прошлом году глава района Игорь Буцких, глава сельсовета Александр Сулимов и жители Екатеринославки. Андрей Аникеев подошел к решению вопроса серьезно и ответственно. Построенную в 1976 году гипсобетонную конструкцию демонтировали, стелы отреставрировали, на территории комплекса уложили тротуарную плитку, установили плиту для вечного огня и стелы с именами погибших фронтовиков и Героев Советского Союза.

Территорию мемориального комплекса облагородили: завезли землю, посадили цветы. Привели в порядок и улицу, на которой находится обелиск: дорогу отсыпали и грейдировали, находящееся напротив аварийное здание разобрали. На увековечивание памяти героев войны депутат Законодательного Собрания не пожалел средств. По его инициативе также установлены памятники Герою России Александру Прохоренко в селе Городки и скульптура советского воина-победителя на центральной площади Саракташа.

Из Оренбургской области ушли на войну 430 тысяч человек, 170 тысяч не вернулись. Сегодня в живых остались только 1200 фронтовиков.

- Чем дальше годы отделяют нас от событий той войны, тем отчетливее мы осознаем, насколько она была страшной, сколько мужества нужно было, чтобы победить. Этого нельзя забывать, и каждый из нас должен стремиться увековечить память героев, которые подарили нам мирную жизнь. На фронте погиб мой дед и три брата моей бабушки. Война не обошла стороной ни одну семью. Потому строительство и восстановление памятников и обелисков должно стать в нашей стране таким же масштабным движением, каким стала акция «Бессмертный полк» - считает Андрей Аникеев.

***

Специально на торжественное открытие мемориального комплекса прибыли дочери Героя Советского Союза Константина Оргина.

- Трудно подобрать слова, чтобы как-то оценить происходящее. Мне было всего десять лет, когда отца не стало. Спасибо Андрею Аникееву за сохранение памяти и истории. Это важно для всех екатеринославцев, а особенно для нас, родственников, - говорит Светлана Елистратова (Оргина).

Минута молчания. Артиллерийские залпы в небо. Слезы на глазах присутствующих. Возложение цветов. И безмолвные журавли в синем небе…

Наталья ГИРИНА.

ЗДОРОВЬЕ

Медики начали прививать оренбуржцев от гриппа

Первая партия вакцины поступила в Оренбургскую область 28 августа. За несколько дней прививки успели сделать около 5000 человек.

В первую очередь вакцинации против вируса подлежат дети в возрасте от 6 месяцев до 3 лет и беременные женщины.

Всего этой осенью в нашем регионе бесплатно будут привиты 800 000 человек. Из них 283 570 детей.

Иммунизацию людей из групп риска проводят при помощи вакцины «Совигрипп». Первая партия, прибывшая в Оренбургскую область, позволит привить 154 000 человек.

Современные вакцины против гриппа обладают высокими показателями безопасности и эффективности, позволяют снизить заболеваемость гриппом на 70-80%, другими острыми респираторными вирусными инфекциями - на 25%.

Медики отмечают, что за последние 10 лет в Оренбургской области сделано более 6 миллионов прививок. За это время не зарегистрировано ни одного случая поствакцинального осложнения и летального исхода среди привитых лиц.

Марина ПЕТРЕНКО.

Жители Оренбурга благоустраивают дворы

Жители многоэтажных домов избирательного округа №6 города Оренбурга подвели итоги конкурса «Лучший подъезд» и «Лучшая клумба».

Наталья Агеева много лет является бессменным «старшиной» по подъезду и дому на ул. Салмышской, 32/2, где проживает более тридцати лет. Экскурсию по этажам своего подъезда женщина проводит с удовольствием и с гордостью рассказывает, какой вклад в создание уюта в помещениях общего пользования вносят жильцы.

Римма Мурадян оживила фотографиями видов Оренбурга стены первого этажа.

Напольную стойку для цветов на втором этаже смастерил собственник квартиры №44 Андрей Дранишников.

Стены лестничного проема на восьмом этаже бывший воспитатель детского сада Галина Татьянина украсила композицией из старых музыкальных пластинок.

- У нас даже раритеты есть. Картина в деревянной рамке напротив лифта на восьмом этаже написана акварелью еще в сороковых годах прошлого века, - хвастается Наталья Владимировна.

Эта неутомимая активистка старается вовлечь в процесс благоустройства всех жильцов. И у нее неплохо получается осуществлять эту идею, потому в ее подъезде всегда чисто и по-домашнему уютно.

Жильцы дома №32/2 на ул. Салмышской признаются, что чистоту и порядок в своем подъезде поддерживали всегда и никогда не закрывали глаза на хулиганские выходки гостей и постояльцев. Воспитывали словом, пытались пробудить совесть. А после того как подъезд капитально отремонтировали, людям захотелось изменить и интерьер. И конкурс на лучший подъезд стал хорошим стимулом в этом деле. Инициативная группа взялась за благоустройство. На собственные средства жильцы купили краску, с помощью трафарета нанесли на стены орнамент, развесили картины и украсили подоконники цветами. В результате получено заслуженное звание «Подъезд образцового содержания».

«ЛУЧШЕ НАШЕЙ КЛУМБЫ НЕТ»

Главным цветоводом во дворе дома №2 на ул. Родимцева считается Галина Сагдеева. В конкурсе «Лучше нашей клумбы нет» она принимает участие уже четвертый год и всегда побеждает. Ее цветник под окнами квартир начинает радовать жильцов ранней весной и заканчивает поздней осенью.

- Мне это цветочное дело от одной бабушки в наследство досталось. Ее уже давно нет, а клумба до сих пор живет. И я с удовольствием за ней ухаживаю, - признается Галина Сагдеева.

Женщина уверена, что у любой достойной идеи всегда найдутся исполнители. Доказательство тому - появление цветочных клумб у пяти других подъездов многоэтажного дома.

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ДЕПУТАТА

Конкурсы по благоустройству жилых дворов в трех микрорайонах избирательного округа №6 проходят четвертый год подряд. Жюри, в состав которого входят представители ТСЖ и активные жители, выявляет победителей и при поддержке депутата Оренбургского городского Совета Игоря Коровяковского отмечают их труд памятными дипломами и подарками.

- Этой инициативой охвачены почти все дома нашего округа. Надеемся, что и новостройки в скором времени примкнут к их числу, потому что благоустройство дворовых территорий - это интересное и нужное каждому оренбуржцу дело. Радует, что идейными вдохновителями все чаще выступают сами жители. Они дали старт и новому конкурсу «Лучший подъезд». Одной хорошей традицией в нашем городе стало больше, - отмечает депутат Оренбургского городского Совета по избирательному округу №6 Игорь Коровяковский.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ГЕРОИНЯ И СОЗИДАТЕЛЬ

Цветочная радуга Марины Маринич

Корреспондент «ОС» побывала в гостях у одной из победительниц городского конкурса на лучшее оформление частного домовладения.

Марина Маринич - главный вдохновитель создания красоты во дворе. Все члены семьи ее охотно поддерживают в реализации задумок.

Образцовый двор расположен на улице Новгородской, 64. Уже на подходе к нему становится ясно - хозяева относятся к своему жилью с особой теплотой и любовью. Придворовая территория аккуратно выложена плиткой, водосточная канава замаскирована цветами, неподалеку высажена целая аллея каштанов. Внимание привлекает палисадник. Помимо десятка популярных в нашей местности цветов, здесь даже пальма красуется…

Марина и Александр Маринич перебрались в частный дом из двухкомнатной квартиры около девяти лет назад. Необходимость переезда была продиктована тяжелым заболеванием младшего сына. Передвижение ребенка в инвалидной коляске по этажам было проблематичным, а свежий воздух для малыша - жизненная необходимость.

Полузаброшенное состояние дома и двора супругов не испугали. Они с энтузиазмом принялись приводить новое место жительства в порядок. Все делали собственными руками. Каждое лето старались украсить участок чем-то новеньким: выкладывали плитку, сажали растения, сооружали декоративные экспозиции. И участок преобразился.

Сейчас двор на улице Новгородской, 64 вполне можно назвать райским уголком. Центром всего здесь является беседка с огромным столом.

- Из-за болезни сына мы практически не ходим в гости. Все приходят к нам. А мы с удовольствием угощаем родственников, друзей и соседей чаем из самовара в полюбившейся им всем беседке, - рассказывает Марина Маринич.

В зоне отдыха - искусственный пруд, обрамленный камнями и всевозможными растениями. Около этого источника прохлады разместились фигурки аиста, олененка, черепахи, круглый год радуют искусственные цветы. Создать всю эту красоту хозяевам не составило особого труда. Все необходимые элементы для водоема и его обитателей они приобрели в садовом магазине. А вот над другой достопримечательностью Марина вместе с мужем трудились два сезона. Весной и летом супруги выкладывали дорожки между грядками клубники из… разноцветных крышечек от пластиковых бутылок. Почти 4000 штук пришлось в землю уложить. Благо, соседи постоянно пополняли запасы «стройматериала».

Пальму на клумбе Марина тоже соорудила из пластиковых бутылок. Теперь вечнозеленое растение с кокосами на ветках не только задерживает взгляды прохожих, но и атрибутом для фотосессий служит.

Особое место во дворе Маринич занимают цветы. Их здесь бесчисленное количество. Клематисы, лилии, петунии, львиный зев, тюльпаны, ирисы, газания, мимозы, брызги шампанского, хризантемы, розы… Растения можно увидеть не только в традиционных клумбах, но и в горшках самых разных размеров: от огромных кадок до крошечных кашпо. Чтобы двор начал благоухать как можно раньше, Марина начинает высаживать семена на рассаду уже в январе.

- Мне очень нравится создавать красоту в собственном дворе. Этому я посвящаю любую освободившуюся от других дел минутку. С интересом слежу за новинками в оформлении приусадебного участка. Конечно, все это я делаю не ради победы в конкурсах, а для создания уюта для моей семьи и близких людей, - признается хозяйка самого благоустроенного двора Промышленного района.

Победителями конкурса «Цветы-2017» в номинации «Лучшее цветочное оформление частного домовладения «Цветочная радуга» помимо Марины Маринич стали Галина Конзакарова (Дзержинский район, ул. Державина, 27), Вера Кормышева (Ленинский район, ул. Тобольская, 98) и Лариса Томина (Центральный район, ул. Попова, 89).

Марина СЕНЧЕНКО.

№35 (1 157) 05.09.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Медики осваивают новые технологии

Оренбургские врачи научились оказывать медицинскую помощь малышам, находящимся в утробе матери.

Первая сложнейшая операция плоду была проведена в феврале этого года. С того момента сделано еще шесть подобных операций.

Первое внутриутробное вмешательство заключалось в переливании крови при резус-конфликтной беременности. С помощью уникальных технологий медики продлили срок ожидания ребенка, чтобы малыш появился на свет более зрелым и жизнеспособным.

После этого переливание крови было сделано еще пятерым будущим мамам. У троих из них дети уже благополучно появились на свет. В ближайшее время родов ожидают еще две женщины.

- Высокотехнологичная процедура внутриутробного переливания крови плоду выполняется в условиях операционной, под местным обезболиванием. Оно требует высочайшей точности манипуляций и проводится через пуповину под контролем УЗИ, - рассказывает заместитель главного врача по акушерско-гинекологической помощи областной клинической больницы №2 Игорь Веккер.

В апреле этого года врачи провели еще одну уникальную операцию - сохранили функции почек еще не рожденной девочке. Малышка появилась на свет в августе. Ребенок полностью здоров.

Все это вывело здравоохранение на новый уровень оказания высокотехнологичной медицинской помощи. Для освоения уникального метода два врача прошли специальную подготовку в федеральном центре - НИИ охраны материнства и младенчества г. Екатеринбурга.

Марина ПЕТРЕНКО.

Внимание: имущественные налоги!

Об особенностях уплаты имущественных налогов в 2017 году корреспондент «ОС» беседует с заместителем начальника ИФНС по Центральному району г. Оренбурга Ларисой Семихатовой.

- Лариса Михайловна, какие действия необходимо совершить владельцу имущества, если он не получил налоговое уведомление?

- Хочу напомнить, что в некоторых случаях уведомления налогоплательщику за 2016 год не направляются. Это касается тех, кто имеет налоговые льготы, право на вычет либо иные установленные законодательством основания, освобождающие от уплаты налога. Не направляется документ, если общая сумма обязательств, отражаемых в уведомлении, составляет менее 100 рублей, за исключением расчета платежей за налоговый период 2014 года. Не направляются уведомления также пользователям интернет-сервиса ФНС России, которые не уведомили о необходимости получения документов на бумажном носителе.

В иных случаях при неполучении налогового уведомления за период владения недвижимостью или транспортным средством в 2016 году, налогоплательщику необходимо обратиться в инспекцию по месту жительства или месту нахождения объектов недвижимости либо направить информацию с помощью интернет-сервиса «Обратиться в ФНС России» на сайте www.nalog.ru.

- Почему в налоговом уведомлении отсутствует расчет НДФЛ, если налоговый агент представлял в налоговый орган информацию об НДФЛ, не удержанном за 2016 год?

- В июле 2017 года во вторую часть Налогового кодекса РФ внесены изменения, согласно которым в отношении доходов, сведения о которых представлены налоговыми агентами в налоговые органы за 2016 год в порядке, установленном пунктом 5 статьи 226 и пунктом 14 статьи 226.1 НК РФ, налогоплательщики, получившие такие доходы, уплачивают налог не позднее 1 декабря 2018 года на основании направленного налоговым органом налогового уведомления об уплате НДФЛ. Таким образом, направление налоговых уведомлений для уплаты НДФЛ в 2017 году не проводится.

- Может ли владелец автомобиля, находящегося в розыске, для освобождения от налога не представлять справку из органов внутренних дел об угоне машины?

- Положения Налогового кодекса РФ не возлагают на владельца транспортных средств, находящихся в розыске, обязанность по представлению в налоговую инспекцию документа, подтверждающего факт кражи транспортного средства. В случае поступления заявления от владельца автомобиля об освобождении от уплаты налога без представления документов, подтверждающих факт кражи принадлежащего ему автомобиля, инспекция направит запрос в уполномоченный орган о подтверждении данного факта с указанием периода, с начала которого объект налогообложения числится в розыске.

- Последует ли за решением комиссии при территориальном органе Росреестра о пересмотре кадастровой стоимости земельного участка в 2017 году перерасчет земельного налога за 2016 год?

- Исходя из статьи 391 Налогового кодекса РФ, в случае оспаривания кадастровой стоимости земельного участка во внесудебном порядке по решению комиссии при территориальном органе Росреестра, сведения о кадастровой стоимости, установленной решением комиссии, учитываются при определении налоговой базы начиная с того налогового периода, в котором было подано заявление о пересмотре кадастровой стоимости, но не ранее даты внесения в Единый государственный реестр недвижимости кадастровой стоимости, которая являлась предметом оспаривания. Следовательно, в случае принятия комиссией решения о пересмотре кадастровой стоимости в текущем году, перерасчет налога за 2016 год производиться не будет. Изменения будут учтены при расчете налога за 2017 год.

- Если у физического лица в собственности две квартиры, по какой из них предоставляется налоговый вычет?

- Применение налогового вычета не зависит от количества принадлежащих налогоплательщику жилых помещений и предусматривает уменьшение налоговой базы в отношении каждой квартиры на величину кадастровой стоимости 20 квадратных метров или в большем размере, если такое решение принято представительными органами местного самоуправления.

- По какой причине предприниматель, ранее освобожденный от уплаты налога, может получить налоговое уведомление в отношении принадлежащего ему магазина?

- С 2015 года вступил в силу федеральный закон, отменяющий льготы по налогу на имущество в отношении объектов недвижимости индивидуальных предпринимателей, при условии, что такие объекты включены в Перечень объектов, налоговая база по которым определяется как кадастровая стоимость, утвержденный на соответствующий налоговый период уполномоченным органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации в соответствии со статьей 378.2 Налогового кодекса РФ. Таким образом, если магазин, здание или помещение предпринимателя включены в Перечень объектов на 2016 год, то предприниматель получит в 2017 году уведомление на уплату налога на имущество.

- Каков порядок начисления налога и его уплаты несовершеннолетними?

- В соответствии со статьей 400 Налогового кодекса РФ налогоплательщиками признаются физические лица, обладающие правом собственности на имущество, независимо от их возраста, имущественного положения и иных критериев. Правомочия по управлению имуществом, принадлежащим несовершеннолетним детям, в том числе исполнение обязанности по уплате налогов, осуществляют родители, усыновители, опекуны или попечители, как законные представители.

Подготовила Инга ПРОХОРОВА.

КОНТРОЛЬ

Энергетики взялись за должников

В ближайшее время около 26 тысяч должников в Оренбурге, Орске и Медногорске получат претензии по долгам за тепловую энергию и горячее водоснабжение.

Счета и требование об оплате придут абонентам, которые имеют долги свыше 500 рублей за электричество и свыше 1000 рублей за тепло с периодом образования от трех месяцев и выше.

- Задолженность следует оплатить в течение 20 дней с момента получения претензии. В случае неоплаты компания «ЭнергосбыТ Плюс» будет вынуждена инициировать процедуры ограничения подачи электроэнергии и горячей воды, а также обратиться в суд с иском о взыскании основного долга, штрафных санкций и компенсации судебных издержек, - подчеркивает директор Оренбургского филиала ОАО «ЭнергосбыТ Плюс» Сергей Решетило.

Всем, у кого имеется задолженность, необходимо обратиться в ближайший офис обслуживания клиентов «ЭнергосбыТ Плюс» и погасить долги. При отсутствии возможности погасить всю сумму сразу можно договориться о реструктуризации задолженности и погашать ее постепенно.

Татьяна БУЛАНОВА.

ЭКОЛОГИЯ

Откуда запах в городе?

Оренбуржцы, проживающие в домах, расположенных от перекрестка улиц Терешковой и Березки до переулка Дальнего, страдают от резкого запаха канализации.

Коллектор пропускной способностью около 70 тыс м^3 в сутки обеспечивает прием сточных вод из северо-восточной части города.

Мама троих детей Наталья Меркулова живет в доме №263/ 4 на ул. Терешковой. Кондиционера в квартире нет, поэтому в жару женщина вынуждена открывать окна и… вдыхать отвратительный запах. Поначалу все надеялись, что проблема скоро разрешится, однако прошло лето, сейчас осень, а ситуация не изменилась.

Здесь с июля ведутся работы по замене коллектора. Старые бетонные кольца, по которым несколько десятков лет текли сточные воды, начали разрушаться.

- Реконструкция коллектора обеспечит его безаварийную эксплуатацию в ближайшие 50-60 лет и повысит качество предоставляемых населению услуг водоснабжения и водоотведения. Кроме того, исключит возможность образования провалов и разрушения дорожного полотна на одной из центральных транспортных артерий города, - объясняет директор по капитальному строительству ООО «Оренбург Водоканал» Александр Трунов.

Специалисты утверждают, что работы затянулись из-за семиметровой глубины залегания трубопровода и поворотом его почти на 90 градусов. В настоящее время замена трубопровода длиной 250 метров - на стадии завершения. Буквально на днях работа будет закончена на нечетной стороне улицы Терешковой, к октябрю - на всем остальном участке.

Ирина ФООС.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Оксана Поворова: «ГЛАВНОЕ - ВОДА И ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»

- Для меня понятия «красота» и «здоровье» неразделимы. Красивыми и здоровыми нам помогает быть вода. Приучила себя выпивать до 4 литров чистой воды в день. Вода ни в коем случае не должна быть кипяченой. Кипячение убивает не только вредные микроорганизмы, но и разрушает естественную структуру молекул воды, лишает ее вкуса и всякой природной пользы. Лучше пить фильтрованную водопроводную воду. Каждое утро начинаю со стакана воды. Это хорошо очищает стенки желудка и активизирует процессы обмена в организме. Через полчаса - второй стакан с чайной ложкой меда. Если пить такой витаминный напиток каждое утро, со временем результаты станут заметны и ощутимы. Употребление большого количества воды в сочетании с правильным питанием помогло похудеть после третьих родов. Для меня правильное питание - это обязательные завтрак, обед и ужин. Стараюсь употреблять как можно больше овощей и белковую пищу, например, отварную куриную грудку.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

ОТ УСТАЛОСТИ ГЛАЗ

* Справится с усталостью глаз помогает настой березовых листьев. Несколько листков залейте 200 мл кипятка, настаивайте в течение получаса. В остывшем и процеженном настое смочите ватные диски и приложите к векам на 10 мин.
* Залейте 1 ст л цветков василька 1 ст кипятка и настаивайте 20 мин. Смочите в настое ватные диски и положите на закрытые веки на 5 мин.
* Покраснение глаз уберет отварной картофель - просто разрежьте картофелину, отваренную в «мундире», и приложите ее к векам на четверть часа.

ЗА ВСЕ В ОТВЕТЕ... ГОРМОНЫ

Женские гормоны - важный фактор, который определяет всю жизнь представительниц прекрасного пола. Они влияют на внешность, характер, физические, эмоциональные и мыслительные процессы. Гормональный фон также ответственен за состояние кожи, рост, вес, цвет и густоту волос, аппетит, половую сферу, настроение.

Женские гормоны вырабатываются практически каждым органом тела: печенью, жировыми тканями, мозгом, щитовидкой, сердцем. Человеческие организмы устроены так, что в каждом из них одновременно вырабатываются и мужские, и женские гормоны. Но набор и количество их у представителей разных полов отличный. Гормональный фон формируется за счет порядка 60 разных веществ. И если женские половые гормоны производятся в избыточном или недостаточном количестве, это приводит к проблемам.

ГОРМОН ЭСТРОГЕН

Это самые важные вещества. Стероидные женские гормоны вырабатываются в яичниках и отвечают за детородную функцию. Эстрогены влияют на развитие половых органов - как внутренних, так и наружных, регулируют менструальный цикл. Они способны снижать уровень холестерина в крови и предупреждать атеросклероз. Кроме того, эстрогены - женские гормоны, которые ответственны за поддержание баланса кальция, задержку жидкости и стимуляцию иммунной системы для продуцирования антител.

ГОРМОН ПРОГЕСТЕРОН

Вещество, производимое и в женских, и в мужских организмах. Его основные функции связаны с половой сферой. Часто женский гормон прогестерон называют гормоном беременности, потому как он подготавливает внутренний слой матки и помогает оплодотворенным яйцеклеткам в ней закрепиться, способствует вынашиванию плода. Но это не все его функции. Помимо прочего, прогестерон принимает участие в развитии разных тканей; стимулирует выработку кожного сала; повышает артериальное давление; контролирует менструальный цикл (в том числе и останавливает его при беременности).

ГОРМОН ЭСТРАДИОЛ

Основное вещество, относящееся к группе эстрогенов. Женские гормоны, название которых «эстрадиол», вырабатываются в яичниках и в плаценте при беременности. Они - те самые вещества, которые делают женскую фигуру женственной. Под действием эстрадиола талия становится изящной; повышается тембр голоса; образуется подкожно-жировая клетчатка, благодаря которой увеличивается грудь и округляются бедра; приходит в норму менструальный цикл; на яичниках формируются фолликулы; кожа становится более нежной, гладкой, тонкой.

ГОРМОН ОКСИТОЦИН

Вырабатывается в гипоталамусе - отделе головного мозга, который контролирует обменные процессы в организме, работу эндокринной и половой системы. Из него продуцируемое вещество перемещается к гипофизу, а оттуда по сосудам - ко всем участкам организма. Окситоцин - гормон любви. Он вызывает чувства влюбленности, привязанности, нежности и покоя, влияет на поведение человека.

Английские ученые доказали, что гормон любви еще и в зачатии ребенка участвует - он «проводит» сперматозоиды к яйцеклетке. Его же вводят роженицам, если схватки внезапно ослабевают.

ГОРМОН ТЕСТОСТЕРОН

Он считается мужским, потому в избыточном количестве может менять все протекающие в организме женщины процессы. Тестостерон влияет на фигуру, состояние волос, кожи. Идеально, если мужские гормоны в женском организме находятся в норме. В таком случае мышцы всегда будут упругими и находиться в тонусе, а кости - крепкими. Обладают эти женские гормоны и другими функциями. Они активизируют половые рецепторы; повышают настроение; понижают уровень депрессии; вызывают чувство умиротворения и удовлетворенности; улучшают память, концентрацию внимания.

ГОРМОН ТИРОКСИН

Основной гормон, вырабатываемый щитовидкой, оказывает активное воздействие на все органы и системы. Биологическая активность этого вещества не так высока. Но под воздействием ферментов тироксин - гормон щитовидной железы - трансформируется в более активный Т3 (трийодтиронин). После этого вещество проникает в кровь и распространяется по клеткам организма, где его основной задачей является регуляция роста и развития тканей и контроль обмена веществ.

ГОРМОН НОРАДРЕНАЛИН

Его еще называют гормоном отваги и ярости. Вырабатывается он в надпочечниках в те моменты, когда человек попадает в стрессовую ситуацию, придают уверенности в себе. С помощью этого вещества не только в стрессе действовать хорошо. Оно помогает проще и быстрее решать разные повседневные задачи, находить выходы из неприятных ситуаций.

Иногда женские гормоны норадреналины еще называют источниками счастья и облегчения. Причина в том, что они способны нейтрализовать адреналин. В результате вызываемый последним страх сменяется расслаблением. Параллельно нормализуются жизненно важные процессы: восстанавливается пульс, опускается давление, замедляется ускоренное сердцебиение.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

Хозяюшка
Оренбургская Солидарность
№35 (1 157) 05.09.17

ОКСАНА ПОВОРОВА,
п. Светлый Сакмарского района

Однажды ради любви Оксана Поворова оставила все: престижную работу, семью, дом и даже страну. И о своем выборе ни разу не пожалела. Она счастливая жена и мама троих детей.

Оксана родилась в Казахстане, в городе металлургов Темиртау Карагандинской области. Умница, красавица, спортсменка, она хорошо училась, увлекалась танцами, макраме, бисероплетением и серьезно занималась волейболом. С малых лет вся семья точно знала, что дочь пойдет по стопам мамы и станет экономистом. И от своей цели девушка не отступила, даже когда после окончания школы ей настойчиво советовали поступать в педагогический университет.

Оксана уехала в Караганду учиться в многопрофильном гуманитарно-техническом университете на экономиста. И сразу стала звездой команды КВН. После окончания университета, как и было задумано, поступила на работу в банк, принадлежащий крупной компании, где трудиться считалось очень престижно.

Но однажды все изменилось. Сестра предложила Оксане стать свидетельницей на ее бракосочетании. И в ноябре 2004 года она приехала в с. Чапаевское Сакмарского района на свадьбу. Свидетелем у молодых был Алексей. Оксана теперь и сказать не может, в какой именно момент поняла, что влюбилась. Вроде поначалу свидетель ее не очень впечатлил: да, очень симпатичный, но старше ее на 12 лет, ростом не так высок, как нравилось. Однако к концу свадебных гуляний Оксана уже смотрела на Алексея совершенно другими глазами и понимала, что больше не хочет с ним расставаться.

В родной город уехать, конечно, пришлось, но дня не проходило без разговоров по телефону с любимым. На новогодние праздники Оксана снова приехала в Оренбургскую область. И в этот раз уже точно было решено, что они с Алексеем будут вместе. 19 февраля 2005 года сыграли свадьбу. Праздновали в Казахстане, а потом молодые уехали в Сакмарский район.

Ради большой любви Оксана оставила работу, дом и страну, променяла город на деревню. Многие ее не понимали. Но рождение сына Миши еще раз доказало Оксане и ее родным и знакомым, что выбор сделан правильный.

После декретного отпуска Оксана Вячеславовна вышла на работу в школу - ее, экономиста, пригласили преподавать математику.

- Мне очень понравилась моя новая работа, - признается Оксана Поворова. - Интересно передавать детям свои знания, как можно больше объясняя на уроке. И так приятно видеть отдачу, результат, который показывают твои ученики. Да, сложно заставить учиться тех ребят, чьи родители не заинтересованы в успеваемости своих детей, но стараюсь исправить ситуацию. Систематический контроль и постоянное повторение пройденного заставляют готовить домашние задания даже тех, кто этого никогда не делал.

Из Чапаевского Поворовы переехали в п. Светлый. Семья выросла. Теперь у Алексея и Оксаны трое детей. Старшему Мише уже 12, Веронике - 10, а младшей Софии - всего полтора года. К дочери переехали жить и родители. Теперь они помогают воспитывать внуков (Оксана Вячеславовна вышла на работу, когда младшей дочке было всего три месяца) и занимаются огородом.

Поворовы - самая дружная и веселая многодетная семья. Это показал районный фестиваль многодетных семей. И действительно, все свободное время супруги стараются проводить вместе с детьми - устраивают развлекательно-познавательные поездки в Оренбург, ходят на рыбалку, а еще организуют настоящие чемпионаты по настольному хоккею. У Поворовых даже есть специальная тетрадь, куда заносятся результаты матчей. А в них принимают участие не только папа с детьми, но и одноклассники Миши и Вероники, дочь Алексея от первого брака и ее друзья. У каждого своя команда, и вечером в доме разворачиваются хоккейные баталии. Оксана Вячеславовна как строгий судья следит за соблюдением правил, счастливо улыбается, глядя на своего любимого супруга и детей.

- Вот еще бы на море съездить, - мечтает Оксана Поворова. - Но пока не удается: все лето у мужа, дорожника, очень много работы. Но это только пока.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Детская — ПРИВЫЧКИ ИНОСТРАННЫХ МАМ
Красота — ВЫБИРАЕМ ИДЕАЛЬНУЮ ДЛИНУ ЮБКИ
Сотки — ЧТО ПОСЕЯТЬ В СЕНТЯБРЕ?

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Оксана Поворова: «СЕРДЦЕ ДОМА - ТОРТ»

- Дом уютен, когда в нем идеальная чистота. С тремя детьми, конечно, непросто поддерживать порядок, но все мы очень стараемся. А уж влажная уборка каждый день, а то и два раза - обязательна. Сердцем и главным украшением нашего дома является огромный торт с фотографиями родственников. Его мы, как семья Поворовых, сделали в прошлом году для участия в районном фестивале молодых семей, где были признаны самой веселой семьей. Это такое генеалогическое древо, где коржи торта - поколения нашей семьи. Пока здесь только пять слоев, но мы продолжаем изучать историю нашего рода и надеемся дополнить торт новыми коржами.

НА ЗАМЕТКУ

МУЧНЫЕ ЖУЧКИ: ЧТО ДЕЛАТЬ?

* В вымытые шкафы поставить маленькие баночки с измельченным лавровым листом.
* Пропитать небольшие кусочки бумаги или ватные диски лавандовым маслом и разложить их по шкафам.

СТИРКУ
перопуховых подушек
и одеял,
а также пледов и покрывал
производит фирма
«ЗОЛУШКА».

Время работы:
с 10.00 до 19.00 без перерыва,
в субботу до 15.00. Выходной - воскресенье.
Адрес: г. Оренбург, пр. Победы, 114
(гостиница «Виктория»).
Т.: 45-59-13, 59-29-11.

ВНИМАНИЕ!
Никаких филиалов
«Золушка» не имеет!

КАКОЙ КОВЕР ПРЕДПОЧЕСТЬ?

К чему «привязать» ковер? Подо что принято подбирать его? Есть немало путей.

1. Под цвет мебели, которая будет располагаться на нем или возле него. Так, на сером ковре может стоять серый диван, а на синем ковре - обеденный стол с синими стульями.

Желательно, конечно, чтобы мебель не сливалась с ковром. Он должен хоть немного выделяться - например, оттенком, фактурой или наличием рисунка.

2. Под цвет мебели, но наоборот. Белизну дивана подчеркнет черный ковер, а теплоту бежевой кровати - темно-коричневый. То есть данная схема подразумевает использование ковра, цвет которого прямо противоположен цвету мебели, расположенной рядом с ним.

3. Под цвет больших вертикальных поверхностей. Речь идет о стенах и/или шторах. Ковер может повторять их оттенок в точности или приблизительно.

Схема является классической, но в некоторой степени опасной. Не окажется ли основного цвета слишком много, если вынести его еще и на пол? Осторожность особенно важна в том случае, если цвет стен и штор является не нейтральным, а «радужным». Необходимо обильно разбавить базу мебелью и декором иного цвета.

4. Под уже имеющиеся в интерьере цветовые пятна. Например, под цвет торшера, картины, панно, пуфа и т. д.

Акцентный ковер далеко не всегда нуждается в поддержке. Вполне допустимо, чтобы он являлся единственным цветовым пятном в интерьере. Постелив его на пол, нужно оценить, насколько органично он вписался в обстановку. Если возникнет впечатление, что ковер слегка выбивается из общей канвы, его всегда можно поддержать деталями такого же или похожего цвета.

5. Ковры с рисунком и орнаментом всегда более заметные. Они неизменно привлекают к себе внимание, влияя и на интерьер в целом: с активным ковром он становится энергичнее и выразительнее.

Здесь важно не переусердствовать. Если в интерьере и без того немало различных фактур - стоит предпочесть простой однотонный ковер.

Если обивка дивана уже имеет рисунок, стоит хорошо подумать, прежде чем приобретать узорный ковер.

6. Выбирая цвет ковра, учтите:

* однотонный светлый визуально увеличивает область;
* ковер прохладного цвета создает спокойную, безмятежную атмосферу;
* если окна комнаты выходят на северную сторону, из-за чего интерьер всегда выглядит хмурым, стоит выбрать покрытие теплого жизнерадостного оттенка. Оно кардинально изменит настроение комнаты.

ЖИВОЙ УГОЛОК

ВЫБОР ЩЕНКА: ВОЗРАСТ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ!

Итак, вы определились с породой будущей собаки, приготовили все необходимое, и вот наступил самый главный момент: приобретение щенка. В каком возрасте его лучше приносить в дом?

Чтобы ответить на этот вопрос, определитесь: сколько времени вы сможете уделять новому члену семьи?

В том случае, если дома весь день никого нет, лучше не брать маленького щенка. Подрощенный щенок или взрослая собака - более подходящий выбор. Если пес хотя бы полдня будет проводить с бабушками-дедушками, возможно, тоже имеет смысл обратить внимание на щенков постарше: пожилому человеку сложно постоянно вытирать лужицы и выводить щенка на прогулку несколько раз в день. Ну а если вы находитесь большую часть времени дома и можете посвятить его воспитанию щенка, в таком случае, конечно, стоит присмотреться к малышам.

Плюсы подрощенного щенка (5-7 месяцев):

- После четырех месяцев у щенка начинают ярко проявляться индивидуальные черты характера. Если маленькие щенки по поведению более похожи друг на друга, то сейчас уже видно: кто трусишка, кто кусака, кто склонен полаять без причины, а кто - играть с любым прохожим.

- Щенок уже меньше писает дома и может дотерпеть до прогулки, если выходить с ним 4-5 раз в день.

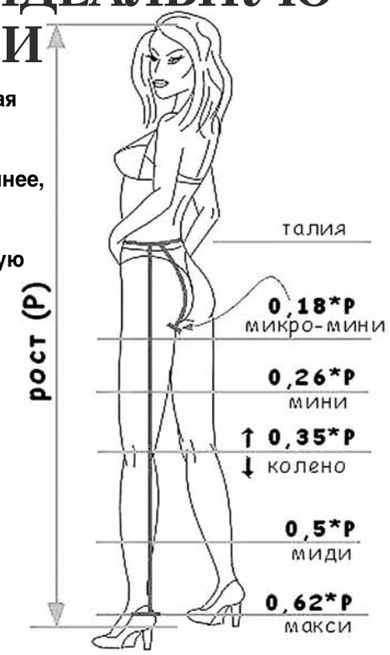
Плюсы маленького щенка (2-3 месяца):

- Это период, когда щенок особенно быстро учится. Дрессировать его еще рановато, но очень важно много гулять, чтобы четвероногий друг социализировался и запоминал разные уличные «раздражители». В противном случае взрослая собака может испытывать стресс в любом новом месте. Ведь это у вас щенок один, а у заводчика - их много, и на всех времени может не хватить.

- Щенок быстрее и легче привыкнет к вам и к правилам жизни в новом доме.

ВЫБИРАЕМ ИДЕАЛЬНУЮ ДЛИНУ ЮБКИ

Длина юбки - просто магическая вещь. Она способна визуально как удлинить, так и укоротить ноги, сделать ваш силуэт стройнее, подтянутее, или же наоборот, грузнее. Поэтому, прежде чем приобрести новую и модную юбочку, определите свою правильную длину.



Итак, длина юбок распределяется по таким категориям - мини, миди, макси, а также классическая длина. Как же определить эту длину?

Станьте прямо, опустите руки. Проследите, до какой точки бедра достает средний палец руки. Эта точка - длина вашей мини-юбки.

Классическая длина - до колена. Она подходит всем девушкам и женщинам, независимо от типа фигуры. Определить длину можно так: станьте перед зеркалом и посмотрите, в каком месте ваши ноги уже всего (имеется в виду область колен).

Юбка миди - длина от колена до щиколотки. Такую длину следует подбирать очень осторожно, быть максимально внимательной к таким показателям, как свой рост и комплекция. Если ваши икры немного полноваты, то визуально такая юбка сделает вас полнее и приземистей, чем есть на самом деле. А девушкам, которым повезло иметь стройные ноги или не слишком полные икры, такая длина будет как раз кстати. Каблучки дополнят привлекательный образ.

И, наконец, макси… Учтите, макси на то и макси, чтобы МАКСИмально закрывать ноги. Даже щиколотки! Если ваша юбка будет выставлять напоказ эту часть ног, то визуально вы станете короче, а образ получится неряшливым.

Подбирая идеальную длину юбки, также следует учитывать рост.

Высоким барышням (от 170 см) подойдет длина выше колена, а тем, кто пониже - очень идет длина до колена.

Более подробно рассчитать длину поможет простой фокус. Возьмите свой рост и умножайте на такие коэффициенты:

* для микро мини-юбки на 0,18;
* для простой мини - на 0,26;
* длина миди на 0,5;
* юбка-карандаш - 0,35 (для молодых особ от полученного числа можно вычесть 3 см, а для дам чуть постарше, наоборот, прибавить 3 см);
* для макси длины: 0,50-0,62.

То есть, если ваш рост составляет 165 см, а вы хотите юбку-карандаш, то нужно 165х0,35=57,75. Идеальная длина для вашего «карандашика» - 57-58 см. А в зависимости от возраста можно еще и вычесть или прибавить пару сантиметров.

А если совсем просто, то возьмите пляжное парео или отрез ткани, станьте перед зеркалом и подбирайте длину, которая идеально будет подчеркивать достоинства ваших ножек.

КОСМЕТИЧКА

ХРАНИТЕ ДУХИ ПРАВИЛЬНО

Считается, что максимальный срок хранения парфюмированных средств - 3 года, при открытом флаконе - от 6 месяцев до полутора лет. Как продлить жизнь любимому запаху на более длительный срок?

* Храните духи плотно закупоренными в коробочке и обязательно вдали от прямых солнечных лучей. Духи в непрозрачном флаконе можно не хранить в упаковке.
* В теплом месте духи могут испортиться за несколько недель. В темном и холодном месте большинство духов сохраняет свежесть до года.
* При нанесении на тело лучше не делать это пальцами, так как это тоже влияет на дальнейшее состояние духов.
* Берегите духи от повышенной влажности. Именно поэтому их нельзя хранить в ванной комнате.
* Считается, что наилучшая температура для хранения духов +20...+25°С, при влажности воздуха не более 70%.
* Выбирайте флакон с пульверизатором, в который не может попасть кислород и другие вещества, которые разрушают структуру духов.
* Следите, чтобы крышка в парфюмерном средстве была плотно закрыта.
* Не стоит покупать большие флаконы с духами. Лучше иметь несколько духов по 30 мл и чередовать их.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Оксана Поворова: «МЕД - ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА»

- Открыла для себя косметику, содержащую продукты пчеловодства. И теперь пользуюсь только ею. Кремы, бальзамы для лица и тела помогают всегда выглядеть на отлично. Для меня, как учителя, это очень важно. Дополняют уход различные драже и эликсиры, содержащие, помимо меда и других продуктов пчеловодства, комплекс витаминов и трав для поддержания иммунитета, повышения работоспособности, активизации деятельности мозга. А это работающей маме троих детей просто необходимо.

ПАРИКМАХЕРСКАЯ

СЕКРЕТЫ СТОЙКИХ ЛОКОНОВ

Вымыв волосы, не высушивайте их до конца. Если локоны сухие, сбрызните их водой. На влажные волосы нанесите любое средство для укладки - пену, мусс, гель, крем. Распределите по всей длине. Если переборщите, кудри будут выглядеть склеенными.

Щипцы нарушают структуру волос. Кстати, этим прибором можно накручивать только чистые сухие пряди без укладочных средств. А самый стойкий результат дает укладка на бигуди. Тонкие и мелкие кудри держатся дольше, чем крупные локоны.

Подсушите закрученные на бигуди волосы. В конце переключите фен на режим «холодный воздух». Очень важно снимать бигуди, только когда волосы полностью остынут, не раньше чем через 5-10 мин. Не расчесывайтесь! Разберите локоны пальцами.

Не стоит специально покупать максимально сильные средства. Они предназначены только для очень жестких и толстых волос. Подойдет ваш обычный лак средней фиксации.

Главный секрет объемных причесок - нанесение мусса или пенки только на корни влажных волос, не утяжеляя всю длину. Порция мусса для коротких волос должна быть объемом не больше мандарина, для длинных - со средний апельсин. Если же вы вытягиваете волосы утюжком, можно не использовать никакие укладочные средства, но обязательно защитить их спреем для термозащиты.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.10 «Контрольная закупка».
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+)
10.55 «Модный приговор».
12.15 «Давай поженимся!». (16+)
13.15, 15.15, 17.00 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.45 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Отчий берег». (16+)
23.35 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 Ночные новости.
00.25 «Городские пижоны». «Четыре сезона в Гаване». (18+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 Утро России.
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
09.15 «Семейный альбом». (12+)
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Сваты». (12+)
13.00 «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
19.00 «60 Минут». (12+)
21.00 Т/с «Черная кровь». (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01.50 Т/с «Василиса». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
06.35 Кто в доме хозяин.
07.05 «Легенды мирового кино».
07.35 «Путешествия натуралиста».
08.05 «Правила жизни».
08.35, 22.20 Т/с «Екатерина».
09.15 «Пешком...».
09.45 Сказки из глины и дерева.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 XX век. Телемост «Мы желаем счастья вам...».
12.15 Черные дыры. Белые пятна.
13.00 Д/ф «Прогноз погоды для эпохи перемен».
14.30 Библейский сюжет.
15.10 Российские «Звезды мировой оперы».
16.15 «На этой неделе...100 лет назад. Нефронтовые заметки».
16.45 «Агора».
17.50 Д/с «Холод».
18.30 «Наблюдатель».
19.45 Главная роль.
20.05 Д/ф «Нерон: в защиту тирана».
20.55 «Спокойной ночи, малыши!».
21.10 «Сати. Нескучная классика...».
21.50 «Правила жизни».
23.00 «Исторические путешествия Ивана Толстого».
23.45 «Магистр игры».
00.15 XX век. Телемост «Мы желаем счастья вам...».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 «Акценты». (12+)
06.35, 06.55, 09.40 «Погода». (0+)
06.40, 08.05, 13.05, 15.20, 23.00 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
07.00 «Итоги недели». (12+)
07.55, 12.00, 15.50, 18.20, 22.50 «Видеоблокнот». (12+)
08.15, 09.45 Х/ф «Возвращение Будулая». (12+)
11.10, 12.10 Т/с «Охота на гения». (16+)
13.15 Х/ф «Журов». (16+)
15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.00 «Новости». (12+)
16.00, 17.20 Т/с «Моя Пречистенка». (12+)
18.10 «Кино». (12+)
18.30 Д/ф «Таинство обета». (0+)
19.35 «Хэштег». (16+)
19.45 Д/ф «Человек, который спас Василия Блаженного». (12+)
20.15 «Моя квартира». (12+)
21.05 Х/ф «Француз Сережа». (16+)
00.05 Т/с «Охота на гения». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Странное дело». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.02 «Диалог». (16+)
07.28 «Круглый стол». (16+)
07.55 «Эхо недели». (16+)
08.30, 16.30, 18.00, 19.30, 23.02, 23.30 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Утраченные сокровища древних». (16+)
12.00, 16.05 «Информационная программа 112». (16+)
12.30 «Круглый стол». (16+)
13.00 «Званый ужин». (16+)
14.00 Х/ф «Первый мститель». (12+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Хаос». (16+)
22.00 «Водить по-русски». (16+)
23.55 «Загадки человечества». (16+)
00.50 Х/ф «Дитя тьмы». (16+)

НТВ

05.00, 06.05 Т/с «Адвокат». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)
11.15 Т/с «Лесник». (16+)
13.25, 18.30 «Обзор. ЧП».
14.00, 16.30 «Место встречи».
17.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи». (16+)
21.40 Т/с «Жена полицейского». (16+)
23.50 «Итоги дня».
00.20 «Поздняков». (16+)
00.35 Т/с «Агентство скрытых камер». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.05 М/с «Алиса знает, что делать!». (6+)
06.35 М/ф.
06.55 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
07.25 М/ф «Сезон охоты». (12+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
09.30 М/ф «Балерина». (6+)
11.10 Х/ф «Сокровище нации. Книга тайн». (12+)
13.30 Т/с «Кухня». (12+)
15.30 Т/с «Восьмидесятые». (16+)
17.00, 19.00 Т/с «Воронины». (16+)
20.00 Т/с «Молодежка. Взрослая жизнь». (16+)
21.00 Х/ф «Терминатор. Да придет спаситель». (16+)
23.10 «Уральские пельмени». (16+)
23.30 «Кино в деталях». (18+)
00.30 «Уральские пельмени». (16+)
01.00 Т/с «Темный мир: равновесие». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми Оливер. Супер еда». (16+)
07.00 «Итоги недели». (12+)
07.50, 17.00, 17.50 Видеоблокнот. (12+)
08.00 «Моя квартира». (12+)
08.20 «Кино». (12+)
08.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
10.30 «Давай разведемся!». (16+)
13.30 «Тест на отцовство». (16+)
14.30 «Понять. Простить». (16+)
15.05 Х/ф «Подкидыши». (16+)
17.10 «Все дети делают это». (0+)
17.35 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
18.00, 22.30, 23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10 «Музыкальная версия». (16+)
18.20 «Включайся». (6+)
18.30 «Кадры». (16+)
18.40 «Тема дня». (12+)
18.45 «Тайный город». (16+)
18.55 «Оренбург.Ru». (16+)
19.00, 20.30 Т/с «Женский доктор - 3». (16+)
20.00, 23.30 «Наше время». (16+)
21.30 Т/с «Проводница». (16+)
22.40 «Это мое дело». (16+)
22.55 «Моя нация». (16+)
23.10 «Архитектурные сюжеты». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)

МАТЧ

08.30 «Великие футболисты». (12+)
09.00, 10.55, 14.00, 16.55, 19.30 Новости.
09.05, 14.05, 17.05, 19.40, 01.55 Все на Матч!
11.00 Д/с «Несвободное падение». (16+)
12.00 Футбол. Чемпионат Италии. (0+)
14.25 Хоккей. КХЛ.
17.40 Смешанные единоборства. (16+)
20.20 «ЦСКА - «Динамо». Live». (12+)
20.40 Континентальный вечер.
21.10 Хоккей. КХЛ.)
23.55 Футбол. Чемпионат Англии.
02.40 Д/ф «Марадона-86». (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 Х/ф «Петровка, 38». (12+)
09.45 Х/ф «Огарева, 6». (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 События.
11.50 «Постскриптум». (16+)
12.45 «В центре событий». (16+)
13.55 «10 самых... Странные судьбы героев реалити-шоу». (16+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 Х/ф «Один день, одна ночь». (12+)
20.00 «Петровка, 38». (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 «А Запад подумал...». (16+)
23.05 Без обмана. (16+)
00.30 «Советские мафии. Еврейский трикотаж». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия».
05.10 М/ф.
05.15 Д/ф «Будьте моим мужем, или История курортного романа». (12+)
06.15 Х/ф «Ночные забавы». (16+)
09.25, 13.25 Т/с «Балабол». (16+)
16.45 Т/с «Детективы». (16+)
18.00, 22.25 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Х/ф «Сердца трех». (12+)

ТНТ

07.00, 19.00 «Кадры». (16+)
07.10, 08.35, 14.00 «В активном поиске». (16+)
07.20 «Под колпаком». (16+)
07.35, 08.45, 14.25, 19.20 «Архитектурные сюжеты». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
08.05 «Моя нация». (16+)
08.20 «Преступление века». (16+)
08.50, 14.15, 19.15 «Оренбург. Ru». (16+)
09.00, 23.05 «Дом-2». (16+)
12.00 «Танцы». (16+)
14.20, 19.25 «Будь умнее». (16+)
14.30 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
18.00 Т/с «Универ». (16+)
20.00 Т/с «Ольга». (16+)
21.00 Х/ф «Поймай толстуху, если сможешь». (16+)
01.05 «Такое кино!». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.05, 12.05, 16.05 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». (6+)
09.00, 23.00 Новости дня.
09.15 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». (6+)
12.00, 16.00 Военные новости.
18.10 Д/с «Оружие XX века». (12+)
18.40 Д/с «Автомобили в погонах».
19.35 «Теория заговора». (12+)
20.20 «Специальный репортаж». (12+)
20.45 Д/с «Загадки века». (12+)
21.35 «Особая статья». (12+)
23.15 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
00.00 «Звезда на «Звезде». (6+)
00.45 Х/ф «Следы на снегу». (6+)
02.25 Х/ф «Бессонная ночь». (6+)

ТВ-вторник 12 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.10 «Контрольная закупка».
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+)
10.55 «Модный приговор».
12.15 «Давай поженимся!». (16+)
13.15, 15.15, 17.00 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.45 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Отчий берег». (16+)
23.35 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 Ночные новости.
00.25 «Городские пижоны». «Четыре сезона в Гаване». (18+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.15 Утро России.
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Сваты». (12+)
13.00 «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
19.00 «60 Минут». (12+)
21.00 Т/с «Черная кровь». (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01.50 Т/с «Василиса». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
06.35 Кто в доме хозяин.
07.05 «Легенды мирового кино».
07.35 «Путешествия натуралиста».
08.05 «Правила жизни».
08.35, 22.20 Т/с «Екатерина».
09.15 «Пешком...».
09.40 Главная роль.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 XX век. «Что? Где? Когда?»
12.15 Д/ф «Секрет равновесия».
12.55 «Сати. Нескучная классика...».
13.35 Д/ф «Нерон: в защиту тирана».
14.30 «Поедем в Царское Село».
15.10 Российские «Звезды мировой оперы».
16.15 «Пятое измерение».
16.45 «Больше, чем любовь».
17.25 Жизнь замечательных идей.
17.50 Д/с «Холод».
18.30 «Наблюдатель».
19.45 Главная роль.
20.05 Д/ф «Нерон: в защиту тирана».
20.55 «Спокойной ночи, малыши!».
21.10 Искусственный отбор.
21.50 «Правила жизни».
23.00 «Исторические путешествия Ивана Толстого».
23.45 «Тем временем».
00.25 XX век. «Что? Где? Когда?».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.00 «Новости». (12+)
06.15, 07.40, 15.20, 18.10, 23.10 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
06.25 Д/ф «Таинство обета». (0+)
07.15 М/с «Каспер: школа страха». (6+)
07.50, 12.00, 15.50, 18.20, 23.00 «Видеоблокнот». (12+)
08.15 «Моя квартира». (12+)
08.30, 09.15 Х/ф «Возвращение Будулая». (12+)
11.10, 12.10 Т/с «Охота на гения». (16+)
13.05 «Хэштег». (16+)
13.15 Х/ф «Журов». (16+)
15.10 «Кино». (12+)
16.00, 17.20 Т/с «Моя Пречистенка». (12+)
18.30 Д/ф «Вараны острова Комодо». (0+)
19.35 «Обратная связь». (12+)
21.10 Х/ф «Невеста любой ценой». (16+)
00.10 Т/с «Охота на гения». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.32, 08.05, 08.30, 12.30, 16.30, 18.00, 19.30, 23.02, 23.30 «Новости». (16+)
07.52 «Тема дня». (12+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Марс. Билет в один конец». (16+)
12.00, 16.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Званый ужин». (16+)
14.00 Х/ф «Хаос». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Три дня на убийство». (16+)
22.10 «Водить по-русски». (16+)
23.55 «Загадки человечества». (16+)
00.50 Х/ф «Над законом». (16+)

НТВ

05.00, 06.05 Т/с «Адвокат». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)
11.15 Т/с «Лесник». (16+)
13.25, 18.30 «Обзор. ЧП».
14.00, 16.30 «Место встречи».
17.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи». (16+)
21.40 Т/с «Жена полицейского». (16+)
23.50 «Итоги дня».
00.20 Т/с «Агентство скрытых камер». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.30 М/с «Новаторы». (6+)
07.00 М/с «Забавные истории». (6+)
07.25 М/с «Три кота». (0+)
07.40 М/с «Шоу Мистера Пибоди и Шермана». (0+)
08.05 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
09.45 Х/ф «Терминатор. Да придет спаситель». (16+)
12.00, 20.00 Т/с «Молодежка. Взрослая жизнь». (16+)
13.00 Т/с «Кухня». (12+)
15.30 Т/с «Восьмидесятые». (16+)
17.00 Т/с «Воронины». (16+)
21.00 Х/ф «Терминатор-3. Восстание машин». (16+)
23.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
00.30 «Уральские пельмени». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)
07.00, 17.00, 17.50 Видеоблокнот. (12+)
07.10 Новости. (12+)
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
10.30 «Давай разведемся!». (16+)
13.30 «Тест на отцовство». (16+)
14.30 «Понять. Простить». (16+)
15.05 Х/ф «Подкидыши». (16+)
17.10 «Туристический рецепт». (12+)
17.35 «Поехали». (12+)
18.00, 22.30, 23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10 «Музыкальная версия». (16+)
18.20 «Детское кино». (6+)
18.30 «Под колпаком». (16+)
18.40, 23.10 «Архитектурные сюжеты». (16+)
18.45 «Тайный город». (16+)
18.50 «Оренбург.Ru». (16+)
19.00, 20.30 Т/с «Женский доктор - 3». (16+)
20.00 «Наше время». (16+)
21.30 Т/с «Проводница». (16+)
22.40 «Это мое дело». (16+)
23.30 «Наше время». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)

МАТЧ

08.30 «Великие футболисты». (12+)
09.00, 10.55, 13.45, 18.55, 20.45 Новости.
09.05, 13.50, 19.00, 01.40 Все на Матч!
11.00 Д/с «Несвободное падение». (16+)
12.00 Х/ф «Красный пояс». (16+)
14.20 «Бокс жив». (16+)
14.50 Профессиональный бокс.
16.55 Футбол.
19.30 Профессиональный бокс. (16+)
20.50 Д/ф «Мария Шарапова. Главное». (12+)
22.05 Реальный спорт. Теннис.
22.55 Д/с «Заклятые соперники». (12+)
23.10 Все на футбол!
23.40, 02.10, 04.10 Футбол. Лига чемпионов.
06.10 Обзор Лиги чемпионов. (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.45 Х/ф «Берегись автомобиля». (12+)
10.35 Д/ф «Иннокентий Смоктуновский. Моя фамилия вам ничего не скажет...». (12+)
11.30 События.
11.50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)
13.35 «Мой герой. Валерий Гаркалин». (12+)
14.30, 19.40, 22.00 События.
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 Х/ф «Один день, одна ночь». (12+)
20.00 «Петровка, 38». (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 «Осторожно, мошенники! Улетный «отдых». (16+)
23.05 «Прощание. Виктория и Галина Брежневы». (16+)
00.00 События. 25-й час.

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия».
05.10 Х/ф «Сердца трех». (12+)
05.25 Х/ф «Частный детектив, или Операция «Кооперация». (12+)
07.20 Х/ф «Я объявляю вам войну». (16+)
09.25 Т/с «Сильнее огня». (16+)
12.50, 13.25 Т/с «Под ливнем пуль». (16+)
16.45 Т/с «Детективы». (16+)
18.00, 22.25 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».

ТНТ

07.00, 14.00, 19.00 «Под колпаком». (16+)
07.10, 08.35 «Кадры». (16+)
07.20 «В активном поиске». (16+)
07.35, 08.45, 14.25, 19.20 «Архитектурные сюжеты». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
08.05 «Моя нация». (16+)
08.20 «Преступление века». (16+)
08.50, 14.15, 19.15 «Оренбург. Ru». (16+)
09.00, 23.00 «Дом-2». (16+)
12.00 Т/с «Сашатаня». (16+)
14.20, 19.25 «Будь умнее». (16+)
14.30 Т/с «Универ». (16+)
20.00 Т/с «Ольга». (16+)
21.00 Х/ф «Тэмми». (16+)
01.00 Х/ф «Тэмми». (18+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.05, 09.15 Х/ф «Экипаж машины боевой». (6+)
09.00, 23.00 Новости дня.
09.40 Х/ф «Криминальный отдел». (12+)
11.20 Х/ф «22 минуты». (12+)
12.00, 16.00 Военные новости.
12.05 Х/ф «22 минуты». (12+)
13.20, 16.05 Т/с «Без права на выбор». (12+)
18.10 Д/с «Оружие XX века». (12+)
18.40 Д/с «Автомобили в погонах».
19.35 «Легенды армии». (12+)
20.20 «Теория заговора». (12+)
20.45 «Улика из прошлого». (16+)
21.35 «Особая статья». (12+)
23.15 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
00.00 «Звезда на «Звезде». (6+)

№35 (1 157) 05.09.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.10 «Контрольная закупка».
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+)
10.55 «Модный приговор».
12.15 «Давай поженимся!». (16+)
13.15, 15.15, 17.00 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.45 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Отчий берег». (16+)
23.35 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 Ночные новости.

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.15 Утро России.
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Сваты». (12+)
13.00 «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
19.00 «60 Минут». (12+)
21.00 Т/с «Черная кровь». (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01.50 Т/с «Василиса». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
06.35 Кто в доме хозяин.
07.05 «Легенды мирового кино».
07.35 «Путешествия натуралиста».
08.05 «Правила жизни».
08.35, 22.20 Т/с «Екатерина».
09.15 «Пешком...».
09.40 Главная роль.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 XX век. «Очевидное - невероятное».
12.20 «Магистр игры».
12.45 Д/ф «Иоганн Кеплер».
12.55 Искусственный отбор.
13.35 Д/ф «Нерон: в защиту тирана».
14.30 «Поедем в Царское Село».
15.10 Российские «Звезды мировой оперы».
15.45 Д/ф «Любовь и больше, чем любовь».
16.45 «Ближний круг Авангарда Леонтьева».
17.35 Д/ф «Мировые сокровища».
17.50 Д/с «Холод».
18.30 «Наблюдатель».
19.45 Главная роль.
20.05 Д/ф «Троянский конь: миф или реальность?».
20.55 «Спокойной ночи, малыши!».
21.10 «Абсолютный слух».
21.50 «Правила жизни».
23.00 «Исторические путешествия Ивана Толстого».
23.45 Х/ф «Ангел».
00.30 XX век. «Очевидное - невероятное».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 23.30, 02.00 «Новости». (12+)
06.15, 07.40, 08.50, 15.20, 23.15 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
06.25 Д/ф «Вараны острова Комодо». (0+)
07.20 М/с «Каспер: школа страха». (6+)
07.50, 12.00, 15.50, 18.20, 23.05 «Видеоблокнот». (12+)
08.30 «Просто вкусно». (12+)
09.15 Х/ф «Француз Сережа». (16+)
11.10, 12.10 Т/с «Охота на гения». (16+)
13.00, 19.35 «Обратная связь». (12+)
13.45 «Моя квартира». (12+)
14.00 Д/ф «Мюнхен-72. Божий гнев». (12+)
15.00 «Просто вкусно». (12+)
16.00, 17.20 Т/с «Моя Пречистенка». (12+)
18.10 «Хэштег». (16+)
18.30 Д/ф «Окопная жизнь». (12+)
20.20 «Кино». (12+)
20.30 «Новости». (12+)
21.05 Х/ф «Георг». (16+)
00.05 Т/с «Охота на гения». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00, 09.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.32, 08.05, 08.30, 12.30, 16.30, 18.00, 19.30, 23.02, 23.30 «Новости». (16+)
07.52 «Тема дня». (12+)
11.00 «За гранью небес». (16+)
12.00, 16.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Званый ужин». (16+)
14.00 Х/ф «Три дня на убийство». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Денежный поезд». (16+)
22.00 «Всем по котику». (16+)
23.55 «Загадки человечества». (16+)
00.50 Х/ф «Во имя справедливости». (18+)

НТВ

05.00, 06.05 Т/с «Адвокат». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)
11.15 Т/с «Лесник». (16+)
13.25, 18.30 «Обзор. ЧП».
14.00, 16.30 «Место встречи».
17.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи». (16+)
21.40 Т/с «Жена полицейского». (16+)
23.50 «Итоги дня».
00.20 Т/с «Агентство скрытых камер». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.30 М/с «Новаторы». (6+)
07.00, 07.40 М/с «Шоу Мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.25 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.00, 23.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.55 Х/ф «Терминатор-3. Восстание машин». (16+)
12.00, 20.00 Т/с «Молодежка. Взрослая жизнь». (16+)
13.00 Т/с «Кухня». (12+)
15.30 Т/с «Восьмидесятые». (16+)
17.00 Т/с «Воронины». (16+)
21.00 Х/ф «Терминатор. Генезис». (16+)
00.00 «Напарник». Фильм о фильме». (12+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)
07.00, 17.00, 17.50 Видеоблокнот. (12+)
07.10 Новости. (12+)
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
10.30 «Давай разведемся!». (16+)
13.30 «Тест на отцовство». (16+)
14.30 «Понять. Простить». (16+)
15.05 Х/ф «Подкидыши». (16+)
17.10 «Обратная связь». (12+)
18.00, 22.30, 23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10 «Музыкальная версия». (16+)
18.20 «Молодое Оренбужье». (6+)
18.30 «В активном поиске». (16+)
18.40 «Тема дня». (12+)
18.45 «Тайный город». (16+)
18.55 «Оренбург.Ru». (16+)
19.00, 20.30 Т/с «Женский доктор - 3». (16+)
20.00 «Наше время». (16+)
21.30 Т/с «Проводница». (16+)
22.40 «Маленькие истории большой степи». (16+)
22.55 «Моя нация». (16+)
23.10 «Архитектурные сюжеты». (16+)
23.30 «Наше время». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Х/ф «Судьбы загадочное завтра». (16+)

МАТЧ

08.30 «Великие футболисты». (12+)
09.00, 10.55, 14.00, 19.05, 22.20, 23.00 Новости.
09.05, 14.05, 19.10, 01.40 Все на Матч!
11.00 Д/с «Несвободное падение». (16+)
12.00, 14.35, 17.05, 23.40 Футбол. Лига чемпионов. (0+)
16.35 Все на футбол!
20.00 Х/ф «Мы - одна команда». (16+)
22.30 «От «Вардара» до «Марибора». (12+)
23.05 Все на футбол!
02.10 Футбол. Лига чемпионов. (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.05 «Доктор И...». (16+)
08.40 Х/ф «Не может быть!». (12+)
10.35 Д/ф «Георгий Вицин. Не надо смеяться». (12+)
11.30 События.
11.50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)
13.40 «Мой герой. Вера Сотникова». (12+)
14.30, 19.40 События.
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 Х/ф «От первого до последнего слова». (12+)
20.00 «Петровка, 38». (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События.
22.30 «Линия защиты». (16+)
23.05 «90-е. Черный юмор». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.30 «Хроники московского быта. Красным по голубому». (16+)
01.25 Д/ф «Иосиф Сталин. Как стать вождем».. (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия».
05.10 Х/ф «Ночные забавы». (16+)
05.25 Х/ф «Разные судьбы». (12+)
07.30 Х/ф «Особенности национальной охоты в зимний период». (16+)
09.25, 13.25 Т/с «Собачья работа». (16+)
16.45 Т/с «Детективы». (16+)
18.00, 22.25 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».

ТНТ

07.00, 19.00 «В активном поиске». (16+)
07.10, 08.35 «Под колпаком». (16+)
07.20, 14.00 «Кадры». (16+)
07.35, 08.45, 14.25, 19.20 «Архитектурные сюжеты». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
08.05 «Моя нация». (16+)
08.20 «Это мое дело». (16+)
08.50, 14.15, 19.15 «Оренбург. Ru». (16+)
09.00, 23.00 «Дом-2». (16+)
12.00 Т/с «Сашатаня». (16+)
14.20, 19.25 «Будь умнее». (16+)
14.30 Т/с «Универ». (16+)
20.00 Т/с «Ольга». (16+)
21.00 Х/ф «Взрыв из прошлого». (16+)
01.00 Х/ф «Дж. Эдгар». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.15, 20.20 «Специальный репортаж». (12+)
08.40, 09.15, 12.05, 16.05 Т/с «Братство десанта». (16+)
09.00, 23.00 Новости дня.
12.00, 16.00 Военные новости.
18.10 Д/с «Оружие XX века». (12+)
18.40 Д/с «Автомобили в погонах».
19.35 «Последний день». (12+)
20.45 Д/с «Секретная папка». (12+)
21.35 «Процесс». (12+)
23.15 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
00.00 «Звезда на «Звезде». (6+)
00.45 Х/ф «Бармен из «Золотого якоря». (12+)
02.20 Х/ф «Война под крышами». (12+)

ТВ-четверг 14 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.10 «Контрольная закупка».
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+)
10.55 «Модный приговор».
12.15 «Давай поженимся!». (16+)
13.15, 15.15, 17.00 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.45 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Отчий берег». (16+)
23.35 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 Ночные новости.

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.15 Утро России.
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Сваты». (12+)
13.00 «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
19.00 «60 Минут». (12+)
21.00 Т/с «Черная кровь». (12+)
23.15 «Новая волна-2017».
01.40 Т/с «Василиса». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
06.35 Кто в доме хозяин.
07.05 «Легенды мирового кино».
07.35 «Путешествия натуралиста».
08.05 «Правила жизни».
08.35, 22.20 Т/с «Екатерина».
09.15 «Пешком...».
09.40 Главная роль.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 XX век. «Урмас Отт с Нонной Мордюковой».
12.15 «Игра в бисер».
12.55 «Абсолютный слух».
13.35 Д/ф «Троянский конь: миф или реальность?».
14.30 «Поедем в Царское Село».
15.10 Российские «Звезды мировой оперы».
16.00 Цвет времени.
16.15 «Россия, любовь моя!».
16.45 «Линия жизни».
17.35 Д/ф «Мировые сокровища».
17.50 Д/с «Холод».
18.30 «Наблюдатель».
19.45 Главная роль.
20.05 Д/ф «Императорский дворец в Киото. Красота, неподвластная времени».
20.55 «Спокойной ночи, малыши!».
21.10 «Больше, чем любовь».
21.50 «Правила жизни».
23.00 «Исторические путешествия Ивана Толстого».
23.45 Черные дыры.
00.25 XX век. «Урмас Отт с Нонной Мордюковой».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.00 «Новости». (12+)
06.15, 07.40, 08.50, 15.20, 22.50 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
06.25 Д/ф «Окопная жизнь». (12+)
07.15 М/с «Каспер: школа страха». (6+)
07.50, 12.00, 15.50, 18.20, 22.40 «Видеоблокнот». (12+)
08.15 «Кино». (12+)
08.25 «Хэштег». (16+)
09.15, 12.10 Х/ф «Русский перевод». (16+)
13.00 «Обратная связь». (12+)
13.45 Д/ф «Продуктовые рынки в сердце города». (16+)
14.45 «Моя квартира». (12+)
15.00 «Просто вкусно». (12+)
16.00, 17.20 Т/с «Моя Пречистенка-2». (12+)
18.30 Д/ф «Произведения автомобильного искусства». (12+)
19.35 «Таланты и поклонники». (12+)
20.00 «Бизнес-класс». (12+)
21.05 «Зеленый рынок». (12+)
21.15 Х/ф «Вечерний лабиринт». (12+)
23.00 Д/ф «Окопная жизнь». (12+)
00.10 Х/ф «Невеста любой ценой». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.32, 08.05, 08.30, 12.27, 16.30, 19.30, 23.02, 23.30 «Новости». (16+)
07.52 «Тема дня». (12+)
12.00, 18.00 «Круглый стол». (16+)
13.00 «Званый ужин». (16+)
14.00 Х/ф «Денежный поезд». (16+)
16.00 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Соломон Кейн». (16+)
22.00 «Смотреть всем!». (16+)
23.55 «Загадки человечества». (16+)
00.50 Х/ф «V» значит вендетта». (16+)

НТВ

05.00, 06.05 Т/с «Адвокат». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)
11.15 Т/с «Лесник». (16+)
13.25, 18.30 «Обзор. ЧП».
14.00, 16.30 «Место встречи».
17.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи». (16+)
21.40 Т/с «Жена полицейского». (16+)
00.20 Т/с «Агентство скрытых камер». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.30 М/с «Новаторы». (6+)
07.00, 07.40 М/с «Шоу Мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.25 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.00, 23.30 Шоу «Уральских пельменей». (12+)
09.35 Х/ф «Терминатор. Генезис». (16+)
12.00, 20.00 Т/с «Молодежка. Взрослая жизнь». (16+)
13.00 Т/с «Кухня». (12+)
15.30 Т/с «Восьмидесятые». (16+)
17.00 Т/с «Воронины». (16+)
21.00 Х/ф «Морской бой». (12+)
01.00 Т/с «Темный мир: равновесие». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)
07.00, 17.00, 17.50 Видеоблокнот. (12+)
07.10 Новости. (12+)
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
10.30 «Давай разведемся!». (16+)
13.30 «Тест на отцовство». (16+)
14.30 «Понять. Простить». (16+)
15.05 Х/ф «Подкидыши». (16+)
17.10 «Кино». (12+)
17.35 «Поехали». (12+)
18.00, 22.30, 23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10 «Музыкальная версия». (16+)
18.20 «Детское кино». (6+)
18.30 «Кадры». (16+)
18.40 «Тема дня». (12+)
18.45 «Тайный город». (16+)
18.55 «Оренбург.Ru». (16+)
19.00, 20.30 Т/с «Женский доктор - 3». (16+)
20.00, 23.30 «Наше время». (16+)
21.30 Т/с «Проводница». (16+)
22.40 «Преступление века». (16+)
22.55 «Маленькие истории большой степи». (16+)
23.10 «Архитектурные сюжеты». (16+)
00.30 Х/ф «Судьбы загадочное завтра». (16+)

МАТЧ

08.30 «Великие футболисты». (12+)
09.00, 10.55, 14.00, 16.35, 19.45, 20.55, 23.55 Новости.
09.05, 14.05, 16.45, 19.50, 02.00 Все на Матч!
11.00 Д/с «Несвободное падение». (16+)
12.00 Футбол. Лига чемпионов. «Ливерпуль» (Англия) - «Севилья» (Испания). (0+)
14.35 Футбол. Лига чемпионов. «Марибор» (Словения) - «Спартак» (Россия. (0+)
17.15 Футбол. Лига чемпионов. «Тоттенхэм» (Англия) - «Боруссия» (Германия). (0+)
19.15 «От «Вардара» до «Марибора». (12+)
20.35 «Десятка!». (16+)
21.00 Все на футбол!
21.55 Футбол. Лига Европы. «Копенгаген» (Дания) - «Локомотив» (Россия).
00.00 Футбол. Лига Европы. «Вардар» (Македония) - «Зенит» (Россия).

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.15 «Доктор И...». (16+)
08.45 Х/ф «Приступить к ликвидации». (12+)
11.30 События.
11.50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)
13.40 «Мой герой. Дмитрий Назаров». (12+)
14.30, 19.40 События.
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 Х/ф «От первого до последнего слова». (12+)
20.00 «Петровка, 38». (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События.
22.30 «10 самых... Дети раздора». (16+)
23.05 Д/ф «Роковой курс. Триумф и гибель». (12+)
00.00 События. 25-й час.
00.30 «Прощание. Евгений Примаков». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия».
05.10 Х/ф «Сердца трех». (12+)
09.25 Т/с «Охота на Вервольфа». (16+)
13.25 Т/с «Последний бой майора Пугачева». (16+)
16.45 Т/с «Детективы». (16+)
18.00, 22.25 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».

ТНТ

07.00, 19.00 «В активном поиске». (16+)
07.10 «Область.56». (16+)
07.20, 08.05 «Маленькие истории большой степи». (16+)
07.35, 08.50, 14.15, 19.15 «Оренбург.Ru». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
08.20 «Это мое дело». (16+)
08.35, 14.00 «Кадры». (16+)
08.45, 14.25, 19.20 «Архитектурные сюжеты». (16+)
09.00, 23.00 «Дом-2». (16+)
12.00 Т/с «Сашатаня». (16+)
14.20, 19.25 «Будь умнее». (16+)
14.30 Т/с «Универ». (16+)
20.00 Т/с «Ольга». (16+)
21.00 «Шоу «Студия Союз». (16+)
22.00 «Импровизация». (16+)
01.00 Х/ф «Школа выживания». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.15, 20.20 «Теория заговора». (12+)
08.40 Т/с «Братство десанта». (16+)
09.00, 23.00 Новости дня.
09.15 Т/с «Братство десанта». (16+)
12.00, 16.00 Военные новости.
12.05, 16.05 Т/с «Братство десанта». (16+)
18.10 Д/с «Оружие XX века». (12+)
18.40 Д/с «Автомобили в погонах».
19.35 «Легенды кино». (6+)
20.45 «Код доступа». (12+)
21.35 «Процесс». (12+)
23.15 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
00.00 «Звезда на «Звезде». (6+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00 Новости.
09.10 «Контрольная закупка».
09.40 «Женский журнал».
09.50 «Жить здорово!». (12+)
10.55 «Модный приговор».
12.15 «Давай поженимся!». (16+)
13.15, 15.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Жди меня».
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Человек и закон». (16+)
19.50 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время».
21.30 «Голос». (12+)
23.25 «Вечерний Ургант». (16+)
00.20 «Городские пижоны». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.15 Утро России.
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Вести Оренбуржья».
11.55 Т/с «Сваты». (12+)
13.00 «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
19.00 «60 Минут». (12+)
21.00 Юбилейный концерт Филиппа Киркорова на «Новой волне».
00.30 Х/ф «Любовь нежданная нагрянет». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 00.10 Новости культуры.
06.35 Кто в доме хозяин.
07.05 «Легенды мирового кино».
07.35 «Путешествия натуралиста».
08.05 «Россия, любовь моя!».
08.35 «Больше, чем любовь».
09.15 «Пешком...».
09.40 Главная роль.
10.20 Х/ф «Сильва».
11.55 Д/ф «Губерт в стране «чудес».
12.55 Д/ф «Георгий Менглет. Легкий талант»..
13.35 Д/ф «Императорский дворец в Киото. Красота, неподвластная времени».
14.30 «Поедем в Царское Село».
15.10 Российские «Звезды мировой оперы».
16.50 «Письма из провинции».
17.20 Гении и злодеи.
17.50 Х/ф «Дневной поезд».
19.45 Мировые классические хиты. Гала-концерт у Храма Христа Спасителя.
21.20 «Линия жизни». Игорь
22.20 Х/ф «Дуэлянты».
00.25 Х/ф «Голубые Гавайи».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.55 «Новости». (12+)
06.15, 07.40, 08.50, 15.00, 22.55 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
06.25 Д/ф «Произведения автомобильного искусства». (12+)
07.20 М/с «Каспер: школа страха». (6+)
07.50, 12.00, 15.50, 18.20, 22.45 «Видеоблокнот». (12+)
08.20 «Зеленый рынок». (12+)
09.15, 12.10 Х/ф «Русский перевод». (16+)
13.00 Х/ф «Притворись моим парнем». (16+)
14.45 «Просто вкусно». (12+)
15.15 «Моя квартира». (12+)
16.00, 17.20 Т/с «Моя Пречистенка-2». (12+)
18.40 «Таланты и поклонники». (12+)
19.45 «Хэштег». (16+)
20.00, 23.05 «Погода на неделю». (0+)
20.05 «На родной земле». (12+)
21.05 Х/ф «Сашка». (12+)
23.20 «Кино». (12+)
00.05 Х/ф «Георг». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.32, 08.00, 08.30, 12.28, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)
09.00 Документальный проект. (16+)
12.00 «Круглый стол». (16+)
13.00 «Званый ужин». (16+)
14.00 Х/ф «Соломон Кейн». (16+)
15.55 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Эхо недели». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «Изнасилованные Америкой». (16+)
23.30 Х/ф «Эпидемия». (16+)
01.50 Х/ф «Цена измены». (16+)

НТВ

05.00, 06.05 Т/с «Адвокат». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)
11.15 Т/с «Лесник». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, 16.30 «Место встречи».
17.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
18.30 «ЧП. Расследование». (16+)
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи». (16+)
00.45 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.45 «Место встречи». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.30 М/с «Новаторы». (6+)
07.00, 07.40 М/с «Шоу Мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.25 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.30 Х/ф «Морской бой». (12+)
12.00 Т/с «Молодежка. Взрослая жизнь». (16+)
13.00 Т/с «Кухня». (12+)
15.30 Т/с «Восьмидесятые». (16+)
17.00 Т/с «Воронины». (16+)
19.00 Шоу «Уральских пельменей». (12+)
21.00 Х/ф «Прибытие». (16+)
23.15 Х/ф «Обитель зла». (18+)
01.10 Х/ф «Одноклассники-2». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)
07.00, 18.00, 18.50 Видеоблокнот. (12+)
07.10 Новости. (12+)
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
11.00 Х/ф «Любовь на миллион». (16+)
18.10 «Обратная связь». (12+)
19.00 Х/ф «В полдень на пристани». (16+)
22.40 Т/с «Проводница». (16+)
23.40 «Поехали». (12+)
23.50 «6 кадров». (16+)
00.30 Х/ф «40 +, или Геометрия чувств». (16+)

МАТЧ

08.30 «Великие футболисты». (12+)
09.00, 10.55, 14.00, 17.10, 19.45, 20.50 Новости.
09.05, 14.05, 17.15, 20.55, 01.55 Все на Матч!
11.00 Д/с «Несвободное падение». (16+)
12.00 Футбол. Лига Европы. «Арсенал» (Англия) - «Кельн» (Германия). (0+)
14.35 Футбол. Лига Европы. (0+)
16.35 Все на футбол!
17.05 «В этот день в истории спорта». (12+)
17.45 Футбол. Лига Европы. «Реал Сосьедад» (Испания) - «Русенборг» (Норвегия). (0+)
19.50 Все на футбол! (12+)
21.25 Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - «Металлург» (Магнитогорск)
23.55 Баскетбол. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/2 финала. (0+)
02.30 Теннис. Кубок Дэвиса. Плей-офф. Венгрия - Россия. (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.05 Д/ф «Вахтанг Кикабидзе. Диагноз - грузин». (12+)
09.15 Х/ф «Срок давности». (16+)
11.30, 14.30, 22.00 События.
11.50 Х/ф «Срок давности». (16+)
13.20 Х/ф «Один день, одна ночь». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Х/ф «Один день, одна ночь». (12+)
17.40 «Семейные радости Анны». (12+)
19.30 «В центре событий».
20.40 «Красный проект». (16+)
22.30 «Жена. История любви». (16+)
00.00 Х/ф «Ты у меня одна». (16+)
02.00 «Петровка, 38». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00 «Известия».
05.10 Т/с «Под ливнем пуль». (16+)
09.25 Т/с «Без права на ошибку». (16+)
16.40 Т/с «След». (16+)
00.35 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00, 19.00 «Кадры». (16+)
07.10 «Область.56». (16+)
07.20, 08.05, 06.00 «Маленькие истории большой степи». (16+)
07.35, 08.50, 14.15, 19.15 «Оренбург.Ru». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
08.20 «Это мое дело». (16+)
08.35 «Под колпаком». (16+)
08.45, 14.25, 19.20 «Архитектурные сюжеты». (16+)
09.00, 23.00 «Дом-2». (16+)
12.00 Т/с «Сашатаня». (16+)
14.00 «В активном поиске». (16+)
14.20, 19.25 «Будь умнее». (16+)
14.30 «Комеди Клаб». (16+)
20.00, 20.30 «Love is». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Открытый микрофон». (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Д/ф «Воздушный лев Амет-Хан». (12+)
07.15 Х/ф «Карьера Димы Горина».
09.00, 23.00 Новости дня.
09.15 Х/ф «Карьера Димы Горина».
09.35 Х/ф «Яблоко раздора».
11.25 Х/ф «Старшина». (12+)
12.00, 16.00 Военные новости.
12.05 Х/ф «Старшина». (12+)
13.35 Х/ф «Викинг». (16+)
15.40, 16.05 Х/ф «Викинг-2». (16+)
18.10 Д/с «Оружие XX века». (12+)
18.40 «Военная приемка. След в истории». (6+)
19.45 Х/ф «Адмирал Ушаков». (6+)
22.00, 23.15 Т/с «Сержант милиции». (6+)
02.15 Х/ф «Женя, Женечка и «Катюша».

ТВ-суббота 16 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00 Новости.
06.10 «Ледниковый период: Погоня за яйцами».
06.45 Т/с «Последняя электричка». (16+)
08.45 «Смешарики. Спорт».
09.00 «Играй, гармонь любимая!».
09.45 «Слово пастыря».
10.15 «Как молоды мы были...». (12+)
11.20 «Смак». (12+)
12.00, 15.00 Новости.
12.15 «Идеальный ремонт».
13.10, 15.20 Т/с «Поделись счастьем своим». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.15 «Кто хочет стать миллионером?».
19.50, 21.20 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время».
23.50 Х/ф «Планета обезьян: Революция». (16+)
02.10 Х/ф «Ковбойши и ангелы». (12+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.40 Т/с «Неотложка». (12+)
06.35 Мульт утро.
07.10 «Живые истории».
08.00, 11.20 «Вести Оренбуржья».
08.20 Россия. Местное время. (12+)
09.20 «Сто к одному».
10.10 «Пятеро на одного».
11.00, 14.00 Вести.
11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». (16+)
14.20 Х/ф «Моя мама против». (12+)
18.00 «Новая волна-2017».
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «Хочу быть счастливой». (12+)
00.30 «Новая волна-2017».

КУЛЬТУРА

06.30 Библейский сюжет.
07.05 Х/ф «Валерий Чкалов».
08.45 М/ф.
09.25 «Пятое измерение».
09.55 «Обыкновенный концерт».
10.25 Х/ф «Дневной поезд».
12.00 Власть факта.
12.40 Д/ф «Архитекторы от природы».
13.35 Х/ф «Элвис Пресли». «Голубые Гавайи».
15.20 «Искатели».
16.10 «Игра в бисер». «Роберт Пенн Уоррен. «Вся королевская рать».
16.50 Д/ф «Классицизм».
18.20 XX век. «Урмас Отт с Нонной Мордюковой».
19.25 Х/ф «Человек-амфибия».
21.00 «Агора».
23.15 Х/ф «Небесные жены Луговых Мари». (18+)
01.00 Концерт на джазовом фестивале во Вьенне.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Х/ф «Вечерний лабиринт». (12+)
07.15, 09.30, 20.40, 22.55 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
07.25 М/с «Приключения капитана Врунгеля». (0+)
09.20 «Зеленый рынок». (12+)
09.40, 12.50, 15.45, 18.40 «Видеоблокнот». (12+)
09.50 «Кино». (12+)
10.00, 19.00, 00.00 «Акценты». (12+)
10.35, 13.00, 15.55, 18.35, 20.50, 23.05 «Погода на неделю». (0+)
10.40 «Таланты и поклонники». (12+)
11.00, 13.05, 16.00 Х/ф «Русский перевод». (16+)
18.50 «Хэштег». (16+)
19.35 «Туристический рецепт. Экодесант». (12+)
19.45 Х/ф «Журов». (16+)
21.45 «Моя квартира». (12+)
22.00 Х/ф «Журов». (16+)
00.35 Х/ф «Притворись моим парнем». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00, 17.00 «Территория заблуждений». (16+)
08.10, 12.10, 19.10, 23.50 «Погода в Оренбурге». (12+)
08.20 М/ф «Волки и овцы: Бе-е-е-зумное превращение». (6+)
09.55 «Минтранс». (16+)
10.40 «Самая полезная программа». (16+)
11.40 «Ремонт по-честному». (16+)
12.25 «Военная тайна». (16+)
12.30, 16.30 «Новости». (16+)
12.35, 16.35 «Военная тайна». (16+)
19.00 «Засекреченные списки. Скрытая угроза! 7 настоящих хозяев Земли». (16+)
21.00 Х/ф «Мстители». (12+)
23.30 Х/ф «Неуязвимый». (16+)
01.40 Х/ф «Трон». (16+)

НТВ

05.00 «ЧП. Расследование». (16+)
05.40 «Звезды сошлись». (16+)
07.25 «Смотр». (0+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня».
08.20 «Новый дом». (0+)
08.50 «Устами младенца». (0+)
09.30 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Еда живая и мертвая». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.05 «Нашпотребнадзор». (16+)
14.10 «Поедем, поедим!». (0+)
15.05 «Своя игра». (0+)
16.20 «Однажды...». (16+)
17.00 «Секрет на миллион». (16+)
20.00 «Ты супер! танцы». (6+)
23.00 «Международная пилорама». (16+)
00.00 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.45 М/с «Алиса знает, что делать!». (6+)
07.15 М/с «Фиксики». (0+)
07.25 М/с «Шоу Мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.50 М/с «Три кота». (0+)
08.05 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
09.30 «Напарник». Фильм о фильме». (12+)
10.00, 16.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.30 «Успеть за 24 часа». (16+)
11.30 М/ф.
12.30 М/ф «Монстры на каникулах». (6+)
14.10 Х/ф «Васаби». (16+)
16.40 Х/ф «Прибытие». (16+)
18.55 Х/ф «Черепашки-ниндзя-2». (16+)
21.00 Х/ф «Шпион». (16+)
23.15 Х/ф «Обитель зла. Апокалипсис». (18+)
01.00 Х/ф «Голая правда». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)
07.30 «6 кадров». (16+)
08.05 «Доброе утро, Оренбург!». (16+)
08.45 «Под колпаком». (16+)
08.55,, 09.55 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
09.05 «Маленькие истории большой степи». (16+)
09.20 «Кадры». (16+)
09.30 «Музыкальная версия». (16+)
09.35 «Включайся». (6+)
09.50 «Оренбург.Ru». (16+)
10.05 Х/ф «Лучшее лето нашей жизни». (16+)
14.15 Х/ф «Закон обратного волшебства». (16+)
18.00, 18.50 Видеоблокнот. (12+)
18.10 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
18.20 «Кино». (12+)
18.35 «Моя квартира». (12+)
19.00 Х/ф «Мама будет против». (16+)
23.10 «Акценты». (12+)
23.45 «Поехали». (12+)
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Х/ф «Знакомство с родителями». (16+)

МАТЧ

08.30 «Великие футболисты». (12+)
09.00 Все на Матч! (12+)
09.30 Д/ф «Великий валлиец». (16+)
10.30 Х/ф «Где живет мечта». (12+)
12.15, 17.10, 23.25 Новости.
12.25 Все на футбол! (12+)
13.25 Автоспорт. Mitjet 2l. Кубок России - 2017.
14.15 Х/ф «Жизнь взаймы». (16+)
16.40 Д/ф «Мираж на паркете». (12+)
17.15, 20.30, 01.40 Все на Матч!
17.55 Формула-1. Гран-при Сингапура.
19.00 Автоспорт. Mitjet 2l. Кубок России - 2017. (0+)
20.00 «Автоинспекция». (12+)
20.55 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу.
22.55 «НЕфутбольная страна». (12+)
23.35 Футбол. Чемпионат Италии.
02.00 Профессиональный бокс.

ТВЦ

05.15 «Марш-бросок». (12+)
05.40 «АБВГДейка».
06.10 Х/ф «Семейные радости Анны». (12+)
08.05 «Православная энциклопедия». (6+)
08.35 Х/ф «После дождичка, в четверг...».
09.50 Х/ф «12 стульев».
11.30, 23.40 События.
11.45 Х/ф «12 стульев».
13.20 Х/ф «От первого до последнего слова». (12+)
14.30 События. (17.34)
14.45 Х/ф «От первого до последнего слова». (12+)
17.15 Х/ф «Шрам». (12+)
21.00 «Постскриптум».
22.10 «Право знать!». (16+)
23.55 «Право голоса». (16+)
03.05 «А Запад подумал...». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.45 М/ф.
07.25 Х/ф «Финист - ясный сокол». (6+)
09.15 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Главное».
01.00 Т/с «Операция «Горгона». (16+)

ТНТ

07.00, 19.00 «Кадры». (16+)
07.10, 08.55 «Область.56». (16+)
07.20 «В активном поиске». (16+)
07.30 «Это мое дело». (16+)
07.40 «Под колпаком». (16+)
07.50, 06.30 «Моя нация». (16+)
08.10, 06.00 «Маленькие истории большой степи». (16+)
08.25 «Преступление века». (16+)
08.40, 19.20 «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.45, 19.15 «Оренбург.Ru». (16+)
08.50, 19.25 «Будь умнее». (16+)
09.00 «Агенты 003». (16+)
09.30, 23.30 «Дом-2». (16+)
11.30 «Школа ремонта». (12+)
12.30, 20.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
14.00 Т/с «Ольга». (16+)
16.00 Х/ф «Люси». (16+)
18.00 «Шоу «Студия Союз». (16+)
19.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)
21.30 «Танцы». (16+)
01.30 Х/ф «Сорокалетний девственник». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «К Черному морю».
07.25 Х/ф «Марья-искусница».
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
09.15 «Легенды цирка». (6+)
09.40 «Последний день». (12+)
10.30 «Не факт!». (6+)
11.00 Д/с «Загадки века». (12+)
11.50 «Улика из прошлого». (16+)
12.35 «Специальный репортаж». (12+)
13.20 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов». (12+)
15.20, 18.25 Х/ф «Ищите женщину. История одного убийства».
18.10 «Задело!».
18.55 Т/с «В лесах под Ковелем».
23.10 «Десять фотографий». (6+)
23.55 Х/ф «Кровь за кровь». (16+)
01.55 Х/ф «Чистая победа». (16+)

Поздравляем дорогую Лидию Михайловну Сюнякину с юбилеем!

Не зря года богатством называют -
Бесценны мудрость и душевный свет,
Что даже в семьдесят жить ярко позволяют,
Они дороже золотых монет.
Здоровья крепкого мы, главное, желаем,
Энергия пусть бьет всегда ключом,
Тот, кто душою молод, точно знаем,
Согрет по жизни солнечным лучом!

Семья Кинжибаевых, п. Всходы.

За возможные изменения в программе редакция ответственности не несет.

№35 (1 157) 05.09.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00 Новости.
06.10 Т/с «Последняя электричка». (16+)
08.15 «Смешарики. Пин-код».
08.25 «Часовой». (12+)
08.55 «Здоровье». (16+)
10.15 «Непутевые заметки». (12+)
10.35 «Честное слово».
11.25 «Фазенда».
12.00 Новости.
12.15 «Главный котик страны».
13.00 «Теория заговора». (16+)
14.10 Международный музыкальный фестиваль «Жара». Гала-концерт.
17.30 Х/ф «Хороший мальчик». (12+)
19.20 «Лучше всех!».
21.00 Воскресное «Время».
22.30 Х/ф «Хичкок». (16+)
00.20 Х/ф «Белый плен».
02.30 «Модный приговор».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 Т/с «Неотложка». (12+)
06.45 «Сам себе режиссер».
07.35 «Смехопанорама».
08.05 Утренняя почта.
08.45 «Вести Оренбуржья».
09.25 «Сто к одному».
10.10 «Когда все дома».
11.00, 14.00 Вести.
11.20 «Смеяться разрешается».
14.20 Х/ф «Злая судьба». (12+)
18.00 «Удивительные люди-2017». (12+)
20.00 Вести недели.
21.50 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
23.45 Торжественное закрытие Международного конкурса молодых исполнителей «Новая волна-2017».
03.00 «Смехопанорама».

КУЛЬТУРА

06.30 «Святыни христианского мира».
07.05 Х/ф «Истребители».
08.45 М/ф.
09.20 Д/ф «Передвижники. Архип Куинджи».
09.50 «Обыкновенный концерт».
10.15 Х/ф «Человек-амфибия».
11.50 «Что делать?»
12.35 Д/ф «Страна птиц».
13.30 Д/ф «Вновь обретенные дневники Нины Вырубовой».
15.15 Д/ф «Жизнь по законам степей. Монголия».
16.10 По следам тайны.
16.55 «Пешком...».
17.25 «Гений».
17.55 Х/ф «Мимино».
19.30 Новости культуры.
20.10 «Романтика романса».
21.05 Д/ф «Вода. Новое измерение».
22.05 Х/ф «Такси».
23.35 «Ближний круг Павла Любимцева».
00.30 Д/ф «Вороны большого города».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.10 Д/ф «Продуктовые рынки в сердце города». (6+)
07.05, 09.05, 21.50, 00.55 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
07.15 Х/ф «Сашка». (12+)
08.45 «Моя квартира». (12+)
09.00, 10.45, 12.55, 15.55, 22.00, 23.55 «Погода на неделю». (0+)
09.15 «Бизнес-класс». (12+)
09.50, 12.50, 16.00, 18.50 «Видеоблокнот». (12+)
10.00 «Итоги недели». (12+)
10.50 «Хэштег». (16+)
11.00, 13.05, 14.10, 16.10, 20.05, 22.05 Х/ф «Разведчицы». (16+)
14.00 «Зеленый рынок». (12+)
19.00, 00.00 «Итоги недели». (12+)
19.55 «Кино». (12+)
01.05 Х/ф «Бешеные». (16+)
02.40 Х/ф «Замкнутая цепь». (18+)
04.15 «Музыка на канале».

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 Т/с «Слепой». (16+)
08.10, 12.10, 19.10, 23.50 «Погода в Оренбурге». (12+)
13.20 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
15.00 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 2». (6+)
16.20 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 3». (6+)
17.50 Х/ф «Мстители». (12+)
20.30 Х/ф «Железный человек 3». (12+)
23.00 «Добров в эфире». (16+)
00.00 «Соль». (16+)
01.30 «Военная тайна». (16+)

НТВ

05.00 Х/ф «За спичками». (12+)
07.00 «Центральное телевидение». (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня».
08.20 Лотерея «Счастливое утро». (0+)
09.25 «Едим дома». (0+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.05 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.05 «Двойные стандарты. Тут вам не там!». (16+)
14.05 «Как в кино». (16+)
15.05 «Своя игра». (0+)
16.20 «Следствие вели...». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели».
20.10 «Ты не поверишь!». (16+)
21.10 «Звезды сошлись». (16+)
23.00 Х/ф «Хардкор». (18+)
00.50 Х/ф «Розы для Эльзы». (16+)
03.00 «Судебный детектив». (16+)
04.05 Т/с «ППС». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.15 М/с «Алиса знает, что делать!». (6+)
06.45 М/с «Фиксики». (0+)
06.55 М/ф «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.50 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/ф «Приключения Кота в сапогах». (6+)
09.00 М/ф «Шевели ластами!». (0+)
10.25 Х/ф «Блондинка в законе». (0+)
12.10 Х/ф «Блондинка в законе-2». (12+)
13.55 Х/ф «Черепашки-ниндзя-2». (16+)
16.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
16.45 Х/ф «Шпион». (16+)
19.15 М/ф «Хороший динозавр». (12+)
21.00 Х/ф «Пассажиры». (16+)
23.10 Х/ф «Обитель зла. Возмездие». (18+)
00.55 Х/ф «Такой же предатель, как и мы». (18+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)
07.00 «Акценты». (12+)
07.35, 12.55, 17.00 Видеоблокнот. (12+)
07.50 «Винтовая лестница». (0+)
08.00 «6 кадров». (16+)
08.55 Х/ф «Когда мы были счастливы». (16+)
13.05 Х/ф «В полдень на пристани». (16+)
16.45 «Поехали». (12+)
17.10 «Итоги недели». (12+)
18.00, 22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10 «Музыкальная версия». (16+)
18.20 «В активном поиске». (16+)
18.30 «Преступление века». (16+)
18.45 «Кадры». (16+)
18.55, 23.20 «Оренбург.Ru». (16+)
19.00 Х/ф «Дом на холодном ключе». (16+)
20.00, 23.30 «Наше время». (16+)
22.45 Х/ф «Дом на холодном ключе». (16+)
22.40 «Человеческий фактор». (6+)
22.55 «Маленькие истории большой степи». (16+)
23.05 «Под колпаком». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Х/ф «Знакомство с Факерами». (16+)

МАТЧ

08.30 Смешанные единоборства.
09.00 Все на Матч! (12+)
09.30 Х/ф «Сезон побед». (16+)
11.30, 19.55 Новости.
11.35 Д/ф «Я - Али». (16+)
13.40 Профессиональный бокс. (16+)
14.55 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу.
16.55 Формула-1. Гран-при Сингапура.
19.05 «НЕфутбольная страна». (12+)
19.35 «Десятка!». (16+)
20.00 Все на Матч!
20.55 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу.
22.55 После футбола.
23.55 Футбол. Чемпионат Франции. ПСЖ - «Лион».
01.55 Баскетбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Финал. (0+)
03.55 Теннис. Кубок Дэвиса. Плей-офф. (0+)
06.00 Формула-1. (0+)

ТВЦ

05.00 Х/ф «Благочестивая Марта».
07.35 «Фактор жизни». (12+)
08.10 Х/ф «Максим Перепелица».
10.00 «Барышня и кулинар». (12+)
10.30 Д/ф «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье». (12+)
11.30 События.
11.45 Х/ф «Кубанские казаки». (12+)
13.55 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 Московская неделя.
15.00 «Советские мафии. Мать всех воров». (16+)
15.55 «Советские мафии. Король Филипп». (16+)
16.40 «Прощание. Дед Хасан». (16+)
17.30 Х/ф «Осколки счастья». (12+)
21.10 Х/ф «Вероника не хочет умирать». (12+)
00.50 Х/ф «Сувенир для прокурора». (12+)
02.35 «Петровка, 38». (16+)
02.45 Д/ф «Руссо туристо. Впервые за границей». (12+)
04.15 Т/с «Инспектор Льюис». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

07.55 М/ф.
08.35 «День ангела». (0+)
09.00 «Известия. Главное».
10.00 «Истории из будущего». (0+)
10.50 Д/ф «Мое советское...». (12+)
11.35 Т/с «Последний мент-2». (16+)
17.50 Т/с «Спецназ». (16+)
20.45 Т/с «Спецназ-2». (16+)
00.35 Т/с «Без права на ошибку». (16+)

ТНТ

07.00 «Под колпаком». (16+)
07.10 «В активном поиске». (16+)
07.20 «Это мое дело». (16+)
07.30, 08.55 «Область.56». (16+)
07.40, 19.00 «Кадры». (16+)
07.50 «Моя нация». (16+)
08.10 «Маленькие истории большой степи». (16+)
08.25 «Преступление века». (16+)
08.40, 19.20 «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.45, 19.15 «Оренбург.Ru». (16+)
08.50, 19.25 «Будь умнее». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.00 «Перезагрузка». (16+)
12.00 «Импровизация». (16+)
13.00 «Открытый микрофон». (16+)
14.00 Х/ф «Люси». (16+)
16.00 Х/ф «Крепкий орешек: Возмездие». (16+)
18.30 «Комеди Клаб». (16+)
20.00 «Где логика?». (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Stand up». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 Х/ф «Нью-Йоркское такси». (12+)
02.55 «Перезагрузка». (16+)

ЗВЕЗДА

05.05 Т/с «Сержант милиции». (6+)
09.00 Новости недели.
09.25 Служу России!.
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Политический детектив». (12+)
11.10 «Код доступа». (12+)
12.00 «Специальный репортаж». (12+)
12.25 «Теория заговора». (12+)
13.00 Новости дня.
13.20 «Война в Корее». (12+)
18.00 Новости. Главное.
18.45 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
20.20 Д/с «Незримый бой». (16+)
22.00 «Прогнозы». (12+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 Х/ф «Викинг». (16+)
01.45 Х/ф «Викинг-2». (16+)
04.00 Х/ф «Карьера Димы Горина».

Реклама Онлайн
Все виды рекламы. Все регионы РФ и СНГ.
Пресса, Радио, ТВ, Транспорт, Метро, BTL/Промо, Интернет, Наружка, Лифты
(812) 401-64-64
(495) 737-54-64, (383) 227-64-64
www.reklama-online.ru

Владимир Семенович Знахарь

Номер св-ва 003032886.

Снимет порчу, сглаз, испуг, «венец безбрачия»
Вернет любимую (-го), отвернет соперницу (-ка)
Поможет избавиться от радикулита, остеохондроза, алкоголизма, импотенции, лишнего веса, бесплодия. Привлечет успех к вашему бизнесу.
Исправит осанку у детей.

г. Оренбург, ул. Салмышская, 16/1 (нулевой этаж)
тел. (3532) 25-66-35

Телефон рекламной службы
77-68-42

Если стресс играет с давлением...

Эвалар 25 лет помогаем вам быть здоровыми

…используйте капсулы **«Теанин» Эвалар!** Это «антистрессовое» средство, в основе которого - аминокислота L-теанин, выделенная из листьев зеленого чая. Сравнительно недавно японскими учеными были обнаружены уникальные[1] свойства L-теанина:

- **помогает расслабиться** и успокоиться;
- **способствует нормализации давления**[2], которое поднимается из-за стресса даже у здоровых людей;
- **поддерживает высокую концентрацию внимания**, умственную активность, скорость мышления и хорошее настроение.

Оптимальная доза L-теанина для этого должна составлять не менее 500 мг, в то время как в обычной чашке зеленого чая - всего 10-20; к тому же зеленый чай часто вызывает, наоборот, повышение давления из-за содержания в нем кофеина.

Необходимую дозировку содержит единственный в России[3] «Теанин», выпускаемый компанией Эвалар. Принимайте по 2 капсулы утром, чтобы в течение всего дня сохранять спокойствие, нормальное давление, ясность ума и хорошее настроение!

Качество гарантировано международным стандартом GMP

www.evalar.ru apteka.ru 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).
Спрашивайте во всех аптеках, а также: **Данафарм** 55-77-76 ,**ОренЛек** 45-18-27

[1]http://authority-nutrition.ru/stimulyatori-chai/ [2]Если повышенное давление не является следствием заболеваний.
[3]Подтверждено данными реестра БАД (http://fp.crc.ru) в перечне зарегистрированных на рынке БАД «Теанин» российских производителей на 20.02.2017 г.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар». ОГРН 1022200553760. Реклама

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Оксана Поворова: «СЕСТРА ЗА БРАТА, БРАТ - ЗА СЕСТРУ»

- В школе педагогам непросто сразу найти подход к каждому ребенку. Бывает, что дети озлоблены на весь мир. И это объяснимо. Ребенок, будто загнанный волчонок, пытается огрызаться. Нельзя отвечать агрессией на агрессию. Растопить сердце можно только душевными разговорами, любовью и добрым, человеческим отношением. И своих детей мы стараемся растить в любви и учим их всегда и во всем поддерживать друг друга и делить все поровну. Мише - 12 лет, и он помогает с уроками 10-летней Веронике, если у нее что-то не получается. И все под строгим контролем папы. Он у нас главный учитель дома. Кстати сказать, его методы обучения приносят хорошие результаты. На школьных олимпиадах по технологии, биологии и истории Миша занял первые места, стал вторым по математике. И на районной олимпиаде по биологии сын завоевал второе место. Старается не отставать в учебе от брата и Вероника. Она вообще обожает брата. Бойкая, боевая, она с малых лет защищала скромного, тихого Мишу. И сейчас заступается за него перед нами, родителями. А вообще с детьми каждый день интересен. Но особенно запомнился нам случай, когда мы потеряли сына, ему тогда года четыре было. Зима, ночь, пошли с мужем проверить, как спят дети, и не увидели в кровати Мишу. Обыскали весь дом - не смогли найти. А потом оказалось, что он мирно спал на нашей кровати под подушками. И сколько еще таких забавных случаев у нас впереди! Ведь еще маленькая София растет.

ПРИВЫЧКИ ИНОСТРАННЫХ МАМ

Ни для кого не секрет, что принципы воспитания детей в разных странах отличаются. Так, за рубежом родители не спрашивают совета о лечении ребенка в соцсетях и не пытаются убедить педиатров во вреде прививок. Кроме того, они придерживаются определенных привычек, которые нам могут показаться странными.

ЯПОНИЯ: позволяют семилетнему ребенку самому ездить на метро

В Японии ученики младших классов самостоятельно ездят домой на метро, даже если им приходится сделать при этом 2 пересадки. Правда, родители не в восторге от этого, но уже привыкли. Японцы с ранних лет учат своих малышей самостоятельности и организованности.

АМЕРИКА И ЕВРОПА: дети много времени проводят с папой

Американец или европеец со своим ребенком на детской площадке - частое явление. На Западе отцы не считают зазорным строить с сыном куличики и заплетать дочке косички на глазах у других родителей. Наших же пап можно увидеть на игровых площадках очень редко.

ГЕРМАНИЯ: дают детям резать овощи настоящим ножом

В немецких семьях пятилетний ребенок, орудующий настоящим ножом, - не редкость. И в приучении «неуклюжих» детей к острым предметам есть определенный смысл. Так, в ходе исследований норвежских ученых было установлено: чем больше родители позволяют своим детям рисковать, тем более ответственно и осознанно малыши относятся к опасности, получая при этом меньше травм.

ГОЛЛАНДИЯ, ГЕРМАНИЯ, ФИНЛЯНДИЯ: заботятся о детском отдыхе и эмоциональном комфорте

Европейские родители не стремятся записать ребенка в две спортивные секции, к четырем репетиторам по языку и музыкальную школу. Так, в Баварии считают, что семилетний ребенок будет слишком перегружен, если после школы (в которой не задают уроки на дом) будет раз в неделю заниматься в какой-либо спортивной секции. Для голландских родителей в приоритете отдых ребенка, благоприятная окружающая атмосфера и еда. Это мнение разделяют и финны, которые позволяют ученикам выходить на улицу и играть там после каждых 45 минут обучения. Кстати, по данным ЮНИСЕФ, именно в Голландии обитают самые счастливые дети.

ИТАЛИЯ И ИСПАНИЯ: допоздна сидят с детьми в ресторанах

В Италии и Испании местные жители ужинать предпочитают поздно и в небольшой семейной компании. Конечно, они прихватывают с собой и детей, которые носятся по всему ресторану. Такое явление способно привести в недоумение. Однако для испано-итальянцев важно, чтобы их дети участвовали во всех семейных застольях.

ШВЕЦИЯ: серьезно выслушивают мнение человека ростом 120 см

В скандинавских странах одним из главных принципов воспитания является равенство детей и родителей. Лидером такой прогрессивной социальной политики является Швеция, где, к примеру, давно приняли закон о запрете телесных наказаний. Скандинавские родители придерживаются либеральных методов общения с детьми, а фраза «Так, встал и вышел отсюда, юнец. Тебе слово не давали» покажется им просто дикостью.

АМЕРИКА: стимулируют раннюю экстравертность

Американские психологи однажды провели исследование, в ходе которого выявили различия среди младенцев четырех стран мира - Польши, Южной Кореи, США и Чили. Самыми импульсивными и социальными оказались именно жители Штатов. По словам исследователей, американские мамы не упускают возможности увлечь малышей стимулирующей деятельностью, постоянно воркуют и улыбаются им, не давая погрузиться в задумчивость. Оказывается, при выписке из роддома важно не только уметь правильно надевать чепчики и застегивать подгузники, но и устанавливать эмоциональный контакт с ребенком.

ИГРОВАЯ

КИНЕТИЧЕСКИЙ ПЕСОК СВОИМИ РУКАМИ

Этот необычный материал изобрели в Швеции, и с тех пор универсальная игрушка стала очень популярной по всему миру. Для того чтобы сделать кинетический песок своими руками, вам понадобится:

- песок - 4 стакана - хороший, чистый песочек можно найти в зоомагазине в товарах для грызунов (шиншилл);
- крахмал картофельный - 2 стакана;
- вода - 1 стакан;
- удобная миска или тазик для смешивания.

Смешайте песок с крахмалом, а затем добавьте воды и тщательно перемешайте. Главное, чтобы воды было не слишком много, иначе песок будет жидковат.

При приготовлении цветной песочной смеси добавьте в воду немного пищевого красителя или гуаши. Тщательно перемешайте и оставьте сохнуть, разложив на старых бумагах или газетах. Можно окрасить уже готовый песок, если добавить в него небольшое количество подкрашенной воды.

Сложи и сохрани Сложи и сохрани Сложи и сохрани Сложи и сохрани Сложи и сохрани

Сударыня Оренбургская №35 (1 157) 05.09.17

ДО СИХ ПОР НЕ ЗАМУЖЕМ: ПОЧЕМУ?

Этот вопрос задают одинокие женщины, у которых по каким-то причинам не складываются взаимоотношения с мужчинами. Разбираемся, в чем причина и что делать в такой ситуации.

БРЕВНО В СОБСТВЕННОМ ГЛАЗУ

Постарайтесь вспомнить: встречались ли вам такие мужчины, предложение руки и сердца которых вы готовы были принять? Если да, но вы их почему-то не заинтересовали, либо отношения были непродолжительны, скорее всего, есть смысл заняться самоанализом.

Будьте максимально объективны. Отлично, если у вас есть хороший друг-мужчина, с которым вы могли бы откровенно обсудить этот вопрос. Дело в том, что довольно часто мы сами не замечаем собственных недостатков, а, возможно, именно эти, мелкие или крупные, неприятности разрушают любые наши отношения.

Таким образом, поработайте над теми качествами, которые помогут вам максимально усовершенствовать свой образ.

ПРИНЦ НА БЕЛОМ КОНЕ

Если же вы своего принца видели только в мечтах или на киноэкране, то, либо ваши требования завышены, либо не там ищете. В первом варианте дело может быть не только в завышенных, но и о противоречивых требованиях к избраннику. Например, вы вряд ли встретите человека, который был бы стабильным и надежным, но при этом в любой момент готовым сорваться в другой город на романтический уик-энд или прыгнуть с парашютом, чтобы доказать свои чувства.

Попробуйте написать на листе бумаги ключевые качества идеального избранника и внимательно их проанализируйте: нет ли среди них взаимоисключающих?

Если такие присутствуют, придется все-таки выбрать именно такие черты, которые смогут составить основу прочного брака.

В ПОИСКАХ ЛЮБВИ

При каких обстоятельствах вы обычно знакомитесь с мужчинами? Вы должны понимать, что вряд ли встретите заядлого авантюриста в филармонии или в офисной бухгалтерии. Так что для начала разведайте места, где же все-таки «водятся» интересующие вас экземпляры?

Например, если вы желаете, чтобы партнер был сторонником здорового образа жизни, обратите внимание на спортклубы, бассейны, танцевальные студии.

Также не стоит игнорировать возможности, которые нам предоставляет современный уровень развития технологий: Интернет свел вместе неимоверное количество людей: водите авто - зарегистрируйтесь в одном из многочисленных автоклубов, любите кататься на велосипеде или лыжах - к вашим услугам большое количество всевозможных тематических форумов.

ПОЗНАЙ СЕБЯ!

УМЕЕТЕ ЛИ ВЫ УБЕЖДАТЬ?

Обладаете ли вы искусством убеждать? Если да, то в какой степени? Определить это можно с помощью предлагаемого теста. Следует лишь откровенно выбрать наиболее подходящие для вас варианты ответов на все его вопросы.

1. Всегда ли вы терялись на экзаменах?
а) Никогда. б) Иногда. в) Да.

2. Способны ли вы «отшутиться» в трудной ситуации?
а) Да. б) Смотря в какой. в) Нет.

3. Легко ли вам испортить настроение?
а) Нет. б) Когда как. в) Да.

4. Способны ли вы полностью сосредоточиваться на каком-то деле?
а) Да. б) Смотря на каком. в) Нет.

5. Готовы ли вы пойти на обман ради достижения каких-то своих целей?
а) Да. б) Не всегда. в) Нет.

6. Вы уверенный в себе человек?
а) Да. б) Не совсем. в) Нет.

7. Способны ли вы заговорить с совершенно незнакомым человеком?
а) Да. б) Не всегда. в) Нет.

Суммируйте баллы и ознакомьтесь с выводами.

***Выбор преимущественно ответов А** означает, что вы способны уговорить кого угодно и убедить практически любого. Скорее всего, окружающие бывают в восторге от ваших идей даже в том случае, если вы сами не очень-то уверены в этом. С вашими способностями вы наверняка легко идете по жизни, вот только не стоит злоупотреблять ими в угоду лишь своим интересам.*

***Предпочтение, отданное варианту ответов Б**, говорит о том, что ваша способность убеждать людей обычно проявляется только тогда, когда вы на все сто процентов уверены в достоверности и правильности выдвигаемых вами аргументов и предложений. Вот только не слишком ли вы перестраховываетесь? Вам не помешало бы хоть иногда пойти на риск.*

***Если ваш выбор останавливался в основном на варианте В**, это свидетельствует о вашей неуверенности в себе, мешающей вам в решении многих, даже самых важных задач и проблем, из-за чего вы, даже имея веские доводы, практически никого не можете убедить в своей правоте. Вам следует настаивать на своем, особенно если сами вы убеждены, что правы.*

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Оксана Поворова: «ЛУЧШИЙ ОТДЫХ - ПРОГУЛКИ И ПОЕЗДКИ»

- После работы очень хочется расслабиться, разгрузить мозг, развеяться и подышать свежим воздухом. Идеальный отдых - прогулки с детьми. Вообще мы обожаем выезжать куда-то всей семьей. Раз в неделю приезжаем в Оренбург. Ходим в театр или кино, бываем в парке или цирке. И непременно участвуем с ребятами в научно-познавательном шоу для детей, которое ежемесячно проходит в областном центре. Дети проводят различные эксперименты и опыты, участвуют в конкурсах. Ждем не дождемся начала таких программ. Это помогает детям интеллектуально развиваться и способствует сплочению семьи.

КАРЬЕРА

МОЖЕТ, ПОРАБОТАЕМ?

Возвращаться к трудовым будням после отпуска всегда непросто, но что поделаешь…

Начать лучше с автоматических действий, например, наведения порядка: накопившаяся в электронных ящиках почта, неактуальные уже бумаги на рабочем столе... Перебрав все это, вы не только освежите события предотпускных дней, но и сможете оценить предстоящий фронт работ.

Вы полагаете, что легче влиться в работу, если сразу же погрузиться в нее с головой? Не стоит. Предпочтительнее работа вдумчивая, неспешная. Посвятите первые рабочие дни несложным, но требующим безотлагательного выполнения делам. Это поможет постепенно войти в рабочий режим.

Лучше отказаться от большого количества деловых встреч. Если нет такой возможности, проводите их на нейтральной территории.

Перекусывать тоже лучше не за рабочим столом. Хотя бы недельку выбирайтесь на обед в кафе. Это поможет мягче переключиться с праздничного режима на рабочий.

Не засиживайтесь на работе допоздна. Уходите вовремя.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Оксана Поворова: «ДУНГАНСКОЕ ХЕ»

- На большое блюдо выложить несколько слоев салата.
1. Нарезанные тонкими дольками 4-5 помидоров.
2. Нарезанные соломкой 4-5 болгарских перцев.
3. Нарезанная полукольцами средняя головка лука.
4. Нарезанные соломкой и обжаренные на растительном масле 1-2 баклажана.
5. Чеснок по вкусу.
6. Нарезанная соломкой и обжаренная куриная грудка (можно использовать любое другое мясо). Посолить по вкусу.
7. Зелень. После подачи на стол салат перемешать.

ДЕСЕРТ

СЛОЕНЫЕ ПИРОЖНЫЕ «МОКРЫЙ НАПОЛЕОН»

100 г слоеного теста, 100 г сгущенки, 50 г сливочного масла, 3 клубники, 1 ч л сахарной пудры.

Слоеное тесто немного раскатать и разрезать на 6-8 квадратиков. Выложить на противень с фольгой и выпекать в духовке 10-12 мин при температуре 200°С. Остудить. Каждый квадратик разрезать еще на 2 части. Сливочное масло смешать со сгущенкой. Сформировать пирожные, выкладывая слоями тесто и промазывая кремом. Сделать 3-4 слоя. Остатки коржиков измельчить в крошку. Края каждого изделия обмазать кремом и обсыпать крошкой. Посыпать сахарной пудрой сверху. Поставить в холодильник на 6-8 часов. Украсить ломтиками клубники.

ЖЕЛЕ «МОЗАИКА»

500 г сливок (33-35%-ных), 100 г сахара, 5 пакетиков разноцветного желе (полуфабрикат), 15 г желатина.

Желе приготовить так, как написано на упаковке. Каждый цвет вылить в разные формочки слоем 0,5-1 см. Поставить в холодильник, чтобы желе хорошо застыло (на это уходит 3-4 часа). Готовое желе нарезать кубиками. Желатин залить 150 мл холодной кипяченой воды и оставить на то время, которое указано на упаковке. Желатин довести до кипения, но не кипятить. Немного остудить. Сливки взбить с сахаром, влить желатин, перемешать. Добавить кубики желе, перемешать. Выложить в формочки. Поставить в холодильник на 3-4 часа.

ГРЕЧКА С ПЕЧЕНКОЙ

500 г говяжьей печени, 60 г гречки, 1 луковица, 2 яйца, 7 ст л манной крупы, растительное масло, соль, перец по вкусу.

Гречку отварить до готовности и остудить. Лук мелко порубить и обжарить на растительном масле. Печень промыть и пропустить через мясорубку. Смешать лук, гречку, печень, манку и специи. Сформовать из фарша оладушки и обжарить их на масле до готовности с двух сторон. Подавать со сметаной или чесночным соусом.

МОЛДАВСКИЕ МИТИТЕИ

500 г говядины, 150 г свинины, 70 г копченой грудинки, 1 луковица, 3 зубчика чеснока, 1/2 ч л соды, 70 мл газированной минеральной воды, 2 болгарских перца, 50 г сыра, соль, перец, зелень, растительное масло по вкусу.

Мясо с луком пропустить через мясорубку, добавить чеснок, молотый перец, соду и холодную минеральную воду. Фарш хорошо перемешать и оставить в холодильнике на ночь. Затем добавить в фарш нарезанную кубиками грудинку. Смочить руки водой, взять немного фарша, слепить из него лепешку, посыпать ее тертым сыром и измельченной зеленью. Залепить края и сформовать мититеи и обжарить их на сковороде с растительным маслом до образования румяной корочки. Подавать как отдельное блюдо или с гарниром из картофеля или риса.

САЛАТ «ГОСТИ НА ПОРОГЕ»

250 г крабовых палочек, 3 помидора, 2 зубчика чеснока, 3 ст л майонеза, соль и перец по вкусу.

Крабовые палочки нарезать средними колечками, помидоры небольшими кубиками, сок слить. Чеснок пропустить через пресс. Все соединить и заправить майонезом, посолить, поперчить. Салат разложить по креманкам, украсить веточкой укропа.

БЕЛЯШИ С ПОМИДОРАМИ И СЫРОМ

200 мл молока, 30 мл растительного масла, 5 г быстродействующих дрожжей, 2-3 ст муки, 1 ст л сахара, 1 ч л соли, 2 помидора, 100 г твердого сыра, растительное масло для жарки.

В теплом молоке растворить дрожжи, сахар, соль и немного растительного масла. Добавляя небольшими порциями муку, замесить мягкое тесто. Оставить его на час. Пока подходит тесто, подготовить начинку. Для этого мелко нарезать помидоры и натереть сыр. Смешать помидоры с сыром. Тесто разделить на 8 частей. Из каждой части сформовать шарик и тонко его раскатать. На середину положить небольшое количество начинки. Залепить края теста так, чтобы посередине осталось небольшое отверстие. Обжарить с двух сторон на сковороде с разогретым растительным маслом.

КУРИНАЯ ГРУДКА С ГРИБАМИ

3 куриных грудки, 60 г сливочного масла, 300 г шампиньонов, 300 мл куриного бульона, 2 ст л муки, соль и перец по вкусу.

Куриное мясо обжарить на сильном огне до золотистой корочки на небольшом количестве масла. Грибы нарезать пластинками и тоже обжарить до золотистости. Растопить оставшееся масло и обжарить в нем муку 1-2 мин. Муку смешать до однородности с куриным бульоном, посолить и поперчить. В форму выложить курицу, сверху распределить грибы, залить все соусом. Накрыть форму фольгой и запекать 40 мин в разогретой до 180°С духовке.

Микрокредитная компания
www.a-zaim.ru «АКЦИЯ-ЗАЙМ»
ЗАЙМЫ НАЛИЧНЫМИ
от 0,28% в день*
● ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЕ
● ЗАЙМЫ ДО ЗАРПЛАТЫ
● ДО ПЕНСИИ
Тел.: (3532) 77-01-56,22-41-33
460000, г. Оренбург, ул. Пролетарская, 17
Микрозаймы предоставляются гражданам РФ в возрасте от 21 до 70 лет. Необходимые документы: паспорт, ИНН, справка 2-НДФЛ, для пенсионеров дополнительно - пенсионное удостоверение. Потребительский заем: от 5 000 до 50 000 руб., процентная ставка - от 0,28% до 0,5% в день (102% - 180% годовых), на срок 6 мес. Заем «Деньги до зарплаты»: сумма от 1 000 до 15 000 рублей, срок займа - 42 дня, процентная ставка - от 0,8% до 1,1% (292% - 401,5% годовых), для пенсионеров и повторных клиентов 1% в день (360% годовых). Пени - 0,05% (20% годовых) в день на непогашенную заемщиком часть суммы основного долга. ООО «МКК «АКЦИЯ-ЗАЙМ», ОГРН 1157746647552, ИНН 9705044236. Номер записи в госреестре МКК №001503045006807 от 14.09.2015 г.

Сложи и сохрани

ЧТО ПОСАДИТЬ В СЕНТЯБРЕ?

В начале сентября грядки в огороде пустеют. Но рано опускать натруженные за лето руки. Новичкам в огороде часто невдомек, что даже в начале осени можно вновь наполнить огород яркой, вкусной и полезной зеленью.

САЛАТ

Салаты легко переносят пониженные температуры, спокойно растут при +5°С, их не пугают заморозки до -4...-5°С.

К посадке годятся листовые зеленые салаты с коротким периодом вегетации, любящие прохладу и не требующие длинного светового дня.

Быстрорастущие салаты высасывают из почвы микроэлементы также очень быстро, поэтому рекомендуется перед посадкой заправить грядку азотно-калийными удобрениями.

КИТАЙСКАЯ КАПУСТА

Китайская капуста хорошо растет при температуре +14...+18°С, а уже выше +25°С начинает подвядать. Длинный световой день тоже не переносит, будет быстро стрелковаться. Это идеальный претендент на сентябрьские грядки. В зависимости от сорта китайская капуста вырастает за срок от 40 до 60 дней.

РУККОЛА

Растение с оригинальным горчично-ореховым острым привкусом листьев. Руккола хорошо переносит низкие температуры, оптимальна для ее роста - +14...+18°С, ей не страшны заморозки до -5...-7°С. Подходит для нее короткий световой день, однако руккола не любит постоянной тени, теряет свой неповторимый вкус. Нужно хорошо поливать рассаду, иначе она начинает горчить. Срезать листья можно уже через 25-30 дней после посадки семян.

РЕДИС

Этот скороспелый сочный корнеплод готов радовать нас круглый сезон. Он первым появляется на прилавках весной и не уходит с них до поздней осени. Редис можно дергать уже через 15-20 дней после посадки. Невысокие сентябрьские температуры только на пользу редиске, осенью она получается гораздо вкуснее, не такой водянистой, как весной, и не такой острой, как жарким летом.

ИЗ ОПЫТА

КЛЕМАТИСЫ ЛЮБЯТ ИЗВЕСТКОВОЕ МОЛОКО

Чтобы заставить эти лианы обильно и долго цвести, опытные цветоводы используют простые хитрости.

ДВУХРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ

За лето клематисы наращивают огромную массу побегов, листьев, а затем и цветов, поэтому питание для них стоит на первом месте. Подкармливать эти лианы надо два раза в месяц небольшими порциями. И удобрение обязательно должно быть в жидком виде!

Первую подкормку дают в мае, когда начинают отрастать побеги. Лучшие удобрения в это время - аммиачная селитра (1 ст л на 10 л воды), коровяк (1:10) или куриный помет (1:15). Норма расхода - 1 ведро на растение.

В дальнейшем минеральные и органические удобрения чередуют. Когда появятся бутоны - дают разом и минеральные, и органику.

А еще одну подкормку специалисты рекомендуют провести известковым молочком (200-300 г садовой извести на 10 л воды). Этот «эликсир» клематисы очень любят, но применять его можно только на кислых почвах.

ПОЛЕЗНЫЙ ДОПИНГ

Клематисы редко поражаются болезнями и вредителями, поэтому обрабатывать их гербицидами и прочими убийственными химикатами нет никакого смысла.

А вот стимуляторы роста эти лианы любят. Поэтому хорошо несколько раз за лето опрыскивать их «Эпином-экстра» или «Цирконом» - они защищают растения от стресса, помогают им стойко перенести весенние заморозки и активизируют рост побегов из боковых почек. А значит, кусты клематисов будут пышнее расти и обильнее цвести.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Оксана Поворова: «Я ЛИШЬ ТОЛЬКО НА ПОДМОГЕ»

- Огород у нас - вотчина родителей. Это мама с папой решают и даже спорят, где сажать картошку, а где цветы. И поливом занимается отец. Для него это как утренний ритуал - проснуться рано и полить весь огород. Я же только помогаю: сажаю, где скажут, пропалываю да собираю урожай. Все у нас очень любят помидоры, особенно «Бычье сердце». И, конечно, занимаюсь консервацией урожая. В большой семье погреб должен быть полным. Потому готовим по 25-30 банок соленых помидоров и огурцов, не меньше 40 банок компота.

ВОПРОС-ОТВЕТ

? Дружно, обильно цветут астры. Как оставить их на семена?

Вам нравятся ваши астры? Так отберите самые крупноцветковые, красочные, уберите все боковые бутоны, оставив один центральный цветок, чтобы он был сильный, быстрый, отцвел и образовал хорошие семена. От случайностей края лепестка осторожно обрежьте ножницами. Если даже цветок не успеет дать семена до осени, уберите его с корнем в сухое помещение. Семена дозреют, вы получите свои астры с хорошей всхожестью.

? Томаты были поражены фитофторой. Как подготовить землю после больных растений?

Пораженные стебли и плоды нельзя укладывать в компост, их нужно сжечь. Землю желательно пролить медьсодержащими препаратами или раствором «Фитоспорина», чтобы уничтожить грибок. Кроме того, внесите минеральные удобрения, содержащие фосфор и калий. Заготовьте устойчивые к болезням сорта томата, имеется в виду семена.

? Как правильно копать вокруг яблонь, груш?

При перекопке приствольных кругов плодовых деревьев учтите, что ближе к стволу корни располагаются неглубоко - 7-8 см, по ширине кроны они идут глубже. Поэтому копать нужно не по кругу, а лучеобразно: от ствола неглубоко, а к краю кроны на 15-20 см. Удобрения следует вносить под перекопку, при этом они лучше перемешиваются с землей.

Кого направляют на медико-социальную экспертизу?

Нередко граждане обращаются к специалистам по медико-социальной экспертизе с вопросом, как и при каких обстоятельствах устанавливается инвалидность.

Иногда человек серьезно и длительно болеет. Но факт наличия серьезного заболевания должен быть документально зафиксирован. Причем в амбулаторной карте должны быть отражены регулярные частые обращения к врачу, записи о назначаемом лечении и об отсутствии эффекта от амбулаторного и стационарного лечения. Стационарное лечение должно быть подтверждено выпиской из истории болезни. Кроме того, необходимо, чтобы четко прослеживалось, что на фоне длительного амбулаторного и адекватного стационарного лечения остаются нарушения функций организма умеренной и выше степени, что подразумевает стойкие ограничения жизнедеятельности от первой до третьей степени выраженности. Необходимо учитывать, что степень отклонения от нормы определяется с учетом определенного возраста человека.

Все вышесказанное согласуется с действующим законодательством, которое гласит: «…На медико-социальную экспертизу гражданина направляет организация, оказывающая лечебно-профилактическую помощь ПОСЛЕ проведения необходимых диагностических, лечебных и реабилитационных мероприятий, при наличии данных, подтверждающих стойкое нарушение функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами…»

Главным документом, на основании которого бюро МСЭ принимает решение об установлении инвалидности, в настоящее время является приказ Минтруда России от 17.12.2015 №1024н «О классификациях и критериях, используемых при осуществлении медико-социальной экспертизы граждан федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы».

Согласно данному документу для установления инвалидности ребенку достаточно иметь ограничение любой из семи категорий жизнедеятельности (трудовой деятельности, передвижения, самообслуживания, общения, обучения, ориентации, контроля за своим поведением) любой степени (первой, второй или третьей). Взрослому - ограничение второй или третьей степени выраженности одной из категорий жизнедеятельности или первой степени двух и более категорий жизнедеятельности в их различных сочетаниях.

Чаще всего сами лечащие врачи рекомендуют гражданину оформить «Направление на МСЭ» (форма № 088/у-06). Реже он сам обращается с просьбой оформить документы на МСЭ к своему лечащему врачу или (чаще) к председателю врачебной комиссии как должностному лицу, отвечающему за этот раздел работы.

Далее возможны два варианта:

1. Оформление формы 088/у-06 и освидетельствование в бюро МСЭ. Чаще оформлением документов на МСЭ с целью установления инвалидности занимается поликлиника по месту жительства (пребывания) гражданина, т. к. одно из условий направления на МСЭ - медицинское учреждение должно наблюдать (лечить) в течение определенного промежутка времени (от нескольких недель до нескольких месяцев - в зависимости от конкретной патологии). Именно поэтому обычно стационары форму 088/у-06 не оформляют.

2. Врачебная комиссия (ВК) поликлиники считает, что данных для установления инвалидности нет. В этом случае ВК ОБЯЗАНА по просьбе (лучше в письменной форме) гражданина (его законного представителя), претендующего на МСЭ, выдать справку об отказе в оформлении формы 088/у-06. С этой справкой гражданин (его законный представитель) имеет полное право обратиться в бюро МСЭ самостоятельно. Однако в этих случаях часто для уточнения состояния гражданина бюро МСЭ вынуждено составлять программу дополнительного обследования и с учетом ее результатов выносить объективное и аргументированное экспертное решение.

Согласно Постановлению Правительства РФ от 20.02.2006 № 95 «О порядке и условиях признания лица инвалидом», кроме лечебно-профилактического учреждения, гражданин может быть направлен на медико-социальную экспертизу органом пенсионного обеспечения и органом социальной защиты населения.

НЕ ВСЕ БОЛЬНЫЕ ЛЮДИ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА МЕДИКО-СОЦИАЛЬНУЮ ЭКСПЕРТИЗУ, ПРИЗНАЮТСЯ ИНВАЛИДАМИ! Причина в том, что не все заболевания настолько тяжелые, чтобы были основания для установления инвалидности, т. е. для назначения мер социальной защиты, включая реабилитацию, со стороны государства.

В 2016 г. в Оренбургской области из 12 124 первично освидетельствованных для определения инвалидности только в 9 740 случаях (80,3%) была установлена инвалидность. В остальных 2 384 случаях направления на МСЭ признаны необоснованными. Каждый случай отказа в инвалидности - это напряженность и конфликтность. Редко кто из «отказных» с пониманием воспринимает причины отказа.

Специалисты медико-социальной экспертизы подчас имеют налицо случаи гипердиагностики - написанное в медицинских документах гражданина не подтверждается объективным осмотром.

Например, в диагнозе указаны частые гипертонические кризы, но документально они ничем не подтверждены. Или в документах указан диагноз: «ИБС, стенокардия напряжения - 3-й функциональный класс, нарушение кровообращения II Б стадии», что подразумевает одышку при разговоре, раздевании-одевании, синюшность губ, отеки на ногах, увеличение печени, застойные явления в легких. Но при осмотре никаких объективных данных за такую степень нарушения кровообращения не выявляется.

Часто такие расхождения диагноза медицинского учреждения и бюро МСЭ возникают тогда, когда «Направление на МСЭ» основывается на выписках из стационара. Конечно, в стационар гражданин попадает при ухудшении своего состояния, например, с тем же нарушением кровообращения II Б стадии. После активного лечения наступает значительное улучшение, нарушение кровообращения из II Б стадии переходит в более низкую или даже почти в начальную стадию, но в выписке из истории болезни в 99% случаев фигурирует более тяжелый диагноз, тот, что был при поступлении.

Конечно, врачам поликлиники иметь свежую выписку из стационара со свежими результатами обследования, клиническим диагнозом и дублировать эти записи в форму 088/у-06 удобно.

Но инвалидность устанавливается не столько по выписке, сколько по результатам проведенного лечения, которые оцениваются обычно не ранее, чем через 4 месяца от даты проведения выписки больного из стационара (операции).

Другой причиной отказа в инвалидности может быть представление подложных документов или содержащих недостоверные сведения или видимые признаки подделки, наличие в заявлении и прилагаемых к заявлению документах неоговоренных исправлений, серьезных повреждений, не позволяющих однозначно истолковать содержание, приписок, зачеркнутых слов. В этих случаях бюро МСЭ вынуждено запрашивать первичную медицинскую документацию, составлять программу дополнительного обследования в медицинском учреждении для уточнения данных или в качестве контроля назначать обследование на базе Главного бюро МСЭ.

В настоящее время ФКУ «ГБ МСЭ по Оренбургской области» Минтруда России оснащено высокотехнологичным специальным оборудованием экспертной направленности с возможностями оценки сенсорных функций, психической и мышечной деятельности, параметров движения, статики и координации.

Третьей причиной отказа даже не в инвалидности, а в проведении самой экспертизы может быть явка гражданина на МСЭ в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения. Экспертиза будет проведена в другое время, но не позднее 30-дневного срока от даты регистрации заявления на освидетельствование. После 30-дневного срока освидетельствование возможно, но уже по другому заявлению на МСЭ.

В. В. АБАКУМОВ, А. А. ЛАРИНА, Т. Н. СМАГИНА, ФКУ «ГБ МСЭ по Оренбургской области».

НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

Чем чреваты ошибки в реквизитах?

При уплате налогов и сборов в бюджетную систему Российской Федерации важное значение имеет правильность заполнения платежных поручений. Если они оформлены с ошибками, то денежные средства налогоплательщиков зачисляются органами казначейства в разряд «невыясненных».

Неточности в расчетных документах приводят к тому, что денежные средства не поступают в бюджет или учитываются по другому виду налога.

Информация о реквизитах, необходимых для заполнения платежных документов, размещена на информационных стендах в инспекциях, а также на официальном сайте Федеральной налоговой службы в разделе «Реквизиты для заполнения отчетности и расчетных документов»/«Реквизиты и счета для зачисления налогов и сборов в бюджетную систему Оренбургской области».

Кроме того, сформировать платежный документ пользователь сайта сможет, воспользовавшись электронными сервисами «Заплати налоги» и «Заполнить платежное поручение» на сайте ФНС России (www.nalog.ru).

Проверить кассовые чеки можно на сайте

В соответствии с новым порядком применения контрольно-кассовой техники передача данных о наличных денежных расчетах в адрес налоговых органов направляется в режиме реального времени, что позволяет создать современную автоматизированную систему полного учета выручки и контроля за применением контрольно-кассовой техники. Это дает гражданину дополнительную защиту своих прав как потребителя.

На официальном сайте ФНС России в разделе «Новый порядок применения контрольно-кассовой техники» размещено мобильное приложение «Проверка кассового чека». С помощью него каждый желающий может получать и хранить чеки в электронном виде, проверять их легальность, добросовестность продавца, а также сообщать о нарушении правил применения контрольно-кассовой техники в ФНС России.

В случае обнаружения расхождений в проверяемом чеке с информацией в базе данных ФНС, или отсутствием информации о произведенном расчете, мобильное приложение позволяет направить сообщение в ФНС России о допущенном нарушении.

Государственные услуги доступны в любое время

Федеральная налоговая служба предоставляет обширный перечень электронных услуг, воспользоваться которыми можно не только на официальном сайте ФНС России, но и на Едином портале государственных и муниципальных услуг (ЕПГУ).

ЕПГУ доступен любому пользователю сети Интернет, доступ в него предоставляется бесплатно.

Сегодня Федеральная налоговая служба оказывает через ЕПГУ 14 электронных услуг, перечень и функционал которых постоянно расширяется.

ИФНС России по Дзержинскому району г. Оренбурга.

Публикация бухгалтерской отчетности в нашей газете на выгодных для вас условиях

77-68-42

Поздравляем нашего дорогого Владимира Ивановича Фищака с 65-летием!

От души мы хотим пожелать -
Никаких чтоб подводных камней
Не случалось по жизни встречать.
Чтоб удача лишь шла по пятам,
Чтобы крепло здоровье и сон,
Цели чтоб приводили к мечтам,
А сбывались мечты день за днем!

Жена, дети, внуки, соседи, с. Мустаево.

Дорогую, любимую сестренку, золовку Альфию Узбяковну Хисамутдинову поздравляем с 60-летием!

С юбилеем поздравляем,
И желаем от души,
Чтоб была всегда здоровой,
Чтоб сбывались все мечты.
Пусть проходят год за годом -
Не печалься никогда!
Пусть все беды за порогом
Остаются навсегда!

Фарит, Фарида, с. Имангулово-2.

Дорогих Владимира Алексеевича и Надежду Алексеевну Кожевниковых поздравляем с 45-летием совместной жизни!

У вас сегодня годовщина свадьбы,
И нам хотелось щедро пожелать бы,
Чтоб вы до сотни лет жили в любви,
Чтоб ваш пример взаимопониманья
Нес в этот мир свой радостный посыл,
Чтоб чувств огонь с годами не остыл,
Чтоб исполнялись все ваши желанья!

Сын Виталий, сноха Ольга, внук Егор Кожевниковы.

Нашего дорогого Алексея Георгиевича Бунина поздравляем с 35-летием!

В кругу семьи, родных, друзей,
Твой отмечаем юбилей.
Мужчина ты в расцвете сил,
Умен, красив, чертовски мил.
Желаем мы тебе удачи,
Любви и мудрости в придачу,
Всегда счастливым оставайся,
И никогда ты не сдавайся!

Жена, дочка, родители Бунины и Махновские, Саша, Таня, с. Н. Павловка, г. Оренбург.

Дорогую племянницу Светлану Станиславовну Компанеец поздравляем с юбилеем!

Праздник рождения Богом дается,
Главным из всех он всегда остается.
Две пятерки - это новый в судьбе поворот,
Пусть везет тебе во всем целый год!
Под счастливою звездою
Судьба по дороге ведет,
В доме полноводною рекою
Жизнь мирно течет,
Только в любви и улыбках купаться!

Курочкины, Кузяковы, Сноповы.

Любимую дочку Светлану Компанеец поздравляем с юбилеем!

Шикарный возраст - две пятерки!
И в юбилей хочу тебе я пожелать:
Пусть будут силы, как и прежде,
А луч живительной надежды
Светил бы на твоем пути,
Пусть оправдаются надежды,
Сбудутся планы и мечты!
Будь всегда от счастья опьяненной,
Желаю здоровья как у космонавта,
И в жизни не теряй азарта!

Мама.

Дорогую дочку, сестру, тетю и крестную Марину Николаевну Бурцеву поздравляем с юбилеем!

Желаем жить и быть любимой,
Не горевать, не унывать,
И по дороге жизни длинной
С улыбкой весело шагать!
Сияй же ты, как лучик солнца,
Будь нежной, ласковой всегда,
И пусть наградой будет счастье
На все грядущие года!

Папа, мама, семьи Пресновых, Толкановых и Турковых, с. Нижняя Павловка.

Дорогую Лидию Васильевну Бузину поздравляем с юбилеем!

25 тебе сегодня!
Будь веселою, счастливой,
Деловою, стильной, модной,
Как цветок в саду, красивой!
Достигай во всем успехов,
Добивайся ты признанья,
И живи с добром и смехом,
Всем даря очарованье!

Муж, семья Евтушенко, с. Мустаево.

Дорогих детей Алика и Юлию Галиевых поздравляем с 10-летием совместной жизни!

Вы вместе бок о бок уже десять лет,
Совместным трудом добивались побед,
Любовь пронесли через эти года.
Пусть солнце для вас ярко светит всегда!
Хотим пожелать, чтоб ваш крепкий союз
Был ярким примером для всех брачных уз.
Цените друг друга! И долгих вам лет,
Ведь вас впереди ждет немало побед!

Родители Галиевы и Курамшины.

ОРГАНИЗАТОР ТОРГОВ - КОНКУРСНЫЙ УПРАВЛЯЮЩИЙ ООО «ОИЖК-ЗАКАЗЧИК»

(ОГРН 1025600887608, ИНН 5609025610, банкрот на основании решения **Арбитражного суда Оренбургской обл. от 25.05.2016 г. по делу №А47-3124/2016) Чикризов Александр Николаевич (ИНН 561001028108, СНИЛС 050-029-254 05, адрес для корреспонденции: 460001, г. Оренбург, а/я 3167, infosro@yandex.ru, тел./факс: 8 (3532) 56-11-25, член Ассоциации «СРО АУ «Южный Урал», ИНН 7452033727, ОГРН 1027443766019, адрес: 454020, г. Челябинск, ул. Энтузиастов, д. 23)** сообщает о проведении на **ЭТП «Фабрикант»** (www.fabrikant.ru) торгов по продаже имущества должника посредством публичного предложения с открытой формой представления предложений о цене.

Лот №1 - «Нежилое помещение №6, площадь: 192,3 м^2, расположенное по адресу: г. Оренбург, микрорайон 70 лет ВЛКСМ, д. 23, пом. №6, кадастровый номер: 56:44:0114002:3051» + «Нежилое помещение №5, площадь: 253,5 м^2, расположенное по адресу: г. Оренбург, микрорайон 70 лет ВЛКСМ, д. 23, пом. №5, кадастровый номер: 56:44:0114002:3872».

Лот №2 - «Сооружение (водопровод), 105 м, расположенный по адресу: г. Оренбург, пр. Победы, кадастровый номер: 56:44:0125001:2920» + Сооружение (назначение объекта: 10.3. сооружение канализации, 260 м, расположенное по адресу: г. Оренбург, пр. Победы, кадастровый номер: 56:44:0125001:2921».

По истечении каждых 5 календарных дней цена продажи последовательно снижается на величину, равную 5% начальной цены продажи для каждого отдельного лота, посредством публичного предложения.

Начало периода - 06.00, конец периода - 05.00 (время московское).

Заявка должна соответствовать требованиям статьи 110 ФЗ «О несостоятельности (банкротстве)» и Приказу Минэкономразвития России от 23.07.2015 N495.

Размер задатка устанавливается в размере 5% цены продажи для каждого отдельного лота посредством публичного предложения, установленной для определенного периода проведения торгов; срок внесения задатка - не позднее даты подачи заявки на участие в торгах посредством публичного предложения.

Реквизиты для внесения задатка: Общество с ограниченной ответственностью «ОИЖК-ЗАКАЗЩИК», ИНН 5609025610, КПП 560901001, ОИКБ «Русь» (ООО) г. Оренбург, БИК 045354886, к/счет: 30101810700000000886, р/счет: 40702810900000000326 или в кассу должника. Победителем торгов признается участник, представивший необходимый перечень документов, оплативший задаток в установленный срок, предложивший наибольшую цену за имущество, не ниже начальной цены для определенного периода торгов. В случае одинакового предложения о цене победителем признается участник, который первым направил заявку на определенном этапе. С даты назначения победителя прием заявок прекращается.

По итогам торгов составляется протокол и в течение 5 дней с даты его подписания конкурсный управляющий направляет победителю торгов предложение заключить договор купли-продажи. Оплата имущества (с зачетом внесенного задатка) осуществляется покупателем в течение 30 дней со дня заключения договора купли-продажи.

Для ознакомления с имуществом и дополнительной информации обращаться к организатору торгов по адресу: 460001, г. Оренбург, а/я 3167, тел.: 8 (3532) 56-11-25, 8 (903) 362-78-88, infosro@yandex.ru.

ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО АГЕНТСТВА ПО УПРАВЛЕНИЮ ГОСУДАРСТВЕННЫМ ИМУЩЕСТВОМ В ЛИЦЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ООО «ДЕЛЬТА»

в соответствии со статьей 87 Федерального закона от 02.10.2007 № 229-ФЗ «Об исполнительном производстве» сообщает о реализации арестованного имущества, принадлежащего должникам Думбаевой Адине Тлеувовне, Бурмистрову Сергею Петровичу, Горину Юрию Александровичу, Мясунову Владиславу Евгеньевичу, Нечипуренко Сергею Владимировичу, Кузьмину Александру Геннадьевичу, Щипановой Елене Петровне, Лукьянову Владимиру Владимировичу, Баженову Николаю Васильевичу, Щипанову Евгению Владимировичу, Стрельцову Александру Сергеевичу, путем проведения торгов 09 октября 2017 года, в 11.00 по местному времени, по адресу: г. Оренбург, ул. Базовая, д. 1/3.

ЛОТ №1. Автомобиль LADA PRIORA 217230, VIN: XTA217230E0256234, год выпуска: 2014, модель двигателя: 21126, № двигателя: 3292507, № шасси: отсутствует, № кузова: XTA217230E0256234, государственный регистрационный знак: У061ОУ56, ПТС: 63 НХ 210030.
Начальная цена продажи: 274 443,75 руб. **Сумма задатка**: 13 722,19 руб.

ЛОТ №2. Автомобиль SSANG YONG KYRON, VIN: Z8USOA16SD0033434, год выпуска: 2013, № двигателя: 10022716, № шасси: отсутствует, № кузова: Z8US0A16SD0033434, государственный регистрационный знак: У801АА56, ПТС: отсутствует.
Начальная цена продажи: 338 300,00 руб. **Сумма задатка**: 16 915,00 руб.

ЛОТ №3. Автомобиль OPEL Antara L-A, VIN: XUULJ6EH1C0005852, год выпуска: 2013, двигатель: Z22D1 273070K, № шасси: отсутствует, № кузова: XUULJ6EH1C0005852, государственный регистрационный знак: У142ММ56, ПТС: 39 НТ 304322.
Начальная цена продажи: 985 150,00 руб. **Сумма задатка**: 49 257,50 руб.

ЛОТ №4. Автомобиль «БОГДАН» 2111, VIN: Y6L211120CL212189, год выпуска: 2012, двигатель: 21114 5673642, № шасси: отсутствует, № кузова: Y6L211120CL212189, государственный регистрационный знак: Т214РС56, ПТС: 36 УМ 971648.
Начальная цена продажи: 86 252,90 руб. **Сумма задатка**: 4 312,65 руб.

ЛОТ №5. Автомобиль AUDI A6, VIN: XW8ZZZ4G7DG127516, год выпуска: 2013, двигатель: CHV 018916, № шасси: отсутствует, № кузова: XW8ZZZ4G7DG127516, государственный регистрационный знак: У429ЕР56, ПТС: 40 НТ 183491.
Начальная цена продажи: 922 250,00 руб. **Сумма задатка**: 46 112,50 руб.

ЛОТ №6. Автомобиль LADA PRIORA 217030, VIN: XTA217030D0452925, год выпуска: 2013, двигатель: 21126 3256914, № шасси: отсутствует, № кузова: XTA217030D0452925, государственный регистрационный знак: У838НЕ56, ПТС: 63 НТ 576510.
Начальная цена продажи: 210 800,00 руб. **Сумма задатка**: 10 540,00 руб.

ЛОТ №7. Комбайн зерноуборочный самоходный КЗС-812-20, год выпуска: 2012, № двигателя: Д 260.4-658 № 110521, заводской № машины (рамы): 11205, ПСМ: СА 024274.
Начальная цена продажи: 3 196 850,00 руб.
Сумма задатка: 159 842,50 руб.

ЛОТ №8. Трактор ХТЗ-150К-09-25, год выпуска: 2013, двигатель: С0504332, заводской № машины (рамы): 592152(659786-663765), коробка передач №: 121556, основной ведущий мост (мосты) №: В1207479, В1207340, ПСМ: СА 182175.
Начальная цена продажи: 1 909 950,00 руб.
Сумма задатка: 95 497,50 руб.

ЛОТ №9. Автомобиль CHERY A13, VIN: Y6DAF4854C0007798, год выпуска: 2011, двигатель: SQR477F, № шасси: отсутствует, № кузова: Y6DAF4854C0007798, государственный регистрационный знак: Т155МЕ56, ПТС: 77 УЕ 601608.
Доп. сведения: *Автомобиль передан в залог банку в качестве обеспечения исполнения обязательств по кредитной сделке. По состоянию на 23.11.2016 г. просроченная задолженность составляет 703 839,57 руб.*
Начальная цена продажи: 149 175,00 руб.
Сумма задатка: 7 458,75 руб.

ЛОТ №10. Автомобиль MAZDA 3, VIN: JMZBL12Z211502901, год выпуска: 2011, двигатель: Z6 A20320, № шасси: отсутствует, № кузова: JMZBL12Z211502901, государственный регистрационный знак: Т700ВО56, ПТС: 25 УЕ 153608.
Начальная цена продажи: 459 000,00 руб.
Сумма задатка: 22 950,00 руб.

ЛОТ №11. Автомобиль HYUNDAI SANTA FE 2,7 GLS AT, VIN: KMHSH81DP9U454151, год выпуска: 2008, двигатель: G6EA 8A267889, № шасси: отсутствует, № кузова: KMHSH81DP9U454151, государственный регистрационный знак: Р159ТВ56, ПТС: 78 УЕ 245932.
Начальная цена продажи: 587 350,00 руб.
Сумма задатка: 29 367,50 руб.

ЛОТ №12. Автомобиль LADA 212140 4X4, VIN: XTA212140D2102108, год выпуска: 2012, двигатель: 21214 9957300, № шасси: отсутствует, № кузова: XTA212140D2102108, государственный регистрационный знак: Т722ТК56, ПТС: 63 НС 342092.
Начальная цена продажи: 227 120,00 руб.
Сумма задатка: 11 356,00 руб.

ЛОТ №13. Автомобиль LADA 212140 4X4, VIN: XTA212140C2061319, год выпуска: 2012, двигатель: 21214 9479747, № шасси: отсутствует, № кузова: XTA212140C2061319, государственный регистрационный знак: Т921КН56, ПТС: 63 НС 816126.
Начальная цена продажи: 221 680,00 руб.
Сумма задатка: 11 084,00 руб.

ЛОТ №14. Автомобиль LADA 212140 4X4, VIN: XTA212140C2061253, год выпуска: 2012, двигатель: 21214 9479665, № шасси: отсутствует, № кузова: XTA212140C2061253, государственный регистрационный знак: Т922КН56, ПТС: 63 НС 816125.
Начальная цена продажи: 221 680,00 руб. **Сумма задатка**: 11 084,00 руб.

С условиями договора, заключаемого по результатам торгов, формой Договора о задатке, Заявки на участие в торгах, Протокола о результатах торгов, Договора купли-продажи можно ознакомиться по адресу: http://tu56.rosim.ru/activities/sales/confiscat/info, а также при личном обращении по адресу Организатора торгов. Кроме того, указанные формы входят в состав извещения, публикуемого на официальном сайте Российской Федерации в сети Интернет для размещения информации о проведении торгов www.torgi.gov.ru.

Получить дополнительную информацию о торгах и правилах их проведения, записаться для ознакомления с формами документов, условиями договора, документацией, характеризующей предмет торгов, а также для заключения договора о задатке можно по адресу: Оренбургская область, г. Оренбург, ул. Базовая, 1/3, тел. 8-912-846-97-26, в рабочее время.

У кого отключат свет?

В связи с ремонтом электрооборудования в сентябре будут произведены плановые отключения электроэнергии

- по улицам: Шевченко, Томилинской, Леушинской, Ташкентской, Орлова, Казаковской, Салмышской, Братьев Башиловых, Полтавской, Летной, Комсомольской, Терешковой, Яицкой, Чичерина, Ленинской, Караван-Сарайской, Рыбаковской, Орджоникидзе, Комсомольской, Беляевской, Совхозной, Ленинградской, Расковой, Водосточной, Степана Разина, Ипподромной, Пороховой, Красногорской, Аксакова, Туркестанской, 65-й Линии, Краснопартизанской, Депутатской, Нежинской, Ульянова, Моторной, Харьковской;
- проспектам: Парковому, Победы;
- проездам: Балтийскому, Широкому, Сельскому, I и II проезду Расковой;
- 1-му, 2-му, 3-му и 4-му ряду;
- переулкам: Малому, Липовому, Саратовскому, Горному, Телевизионному;
- в поселках: Паника, Чкалове, Ленина, Подгородняя Покровка, Пугачевском, Городище, Ивановка, Южном Урале, Горном, Чулошниково.

Отключения электроэнергии будут производиться в разные дни месяца строго по графику. Подробную информацию о плановых отключениях с указанием даты, времени и номеров домов можно узнать на сайте администрации города Оренбурга www.orenburg.ru.

Компания приносит извинения жителям за временные неудобства.

Телефоны диспетчерской службы: 8(3532)76-16-74, 56-83-38.

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► Дом в с. Кардаилово. Т. 8-922-538-27-46. (177*)

► Участок 8 соток в районе Авиагородка, за постом ГАИ. На участке фундамент, скважина, свет. Городская прописка. Соседи живут круглый год. Звонить по т. 8-906-848-44-19. (168*)

► Земельный участок 10 соток в п. Светлом по ул. Молодежной. Т. 8-905-880-77-21. (176*)

► Квартиру S 90 м² со всеми удобствами в 2-квартирном доме в с. Рождественка Беляевского р-на. Имеются летняя кухня, баня, хозпостройки. Т. 8-922-881-60-03. (178*)

► Дом в с. Донское Сакмарского р-на, общая площадь 39 м², участок 17 соток. Т. 8-922-540-03-70. (211*)

► Дом в с. Кардаилово, возможно за материнский капитал. Т. 8-919-857-17-99. (214*)

► 2-комн. кв-ру в с. Кардаилово, на 1-м этаже, своя отдельная канализация, возможно за материнский капитал. Т.: 8-906-845-45-05, 8-986-791-30-06. (215*)

► Дом деревянный S 52 м² (2-комн., санузел, гор/хол. вода). Уч-к 10 соток. В с. Никольском Сакмарского р-на. Все в собственности. Цена 600.000 руб. Т. 8-922-883-22-60. (237*)

► Квартиру S 70 м² в 2-квартирном доме в п. Новосергиевка. Рассмотрим обмен на г. Оренбург. Т. 8-932-530-56-73. (249*)

► Меняю 2-этажный дом в п. Красный Коммунар (черновая отделка), газ, свет, вода, погреб, гараж на квартиру в Оренбурге. Т.: 8-987-856-30-85, 8-922-531-61-39. (242*)

► Меняем 3-комн. кв-ру со всеми удобствами (1-й этаж 2-эт. дома), имеется плодоносящий сад, гараж, кладовка, погребка в с. Покровка Новосергиевского р-на на 1-комн. кв-ру в п. Новосергиевка. Обращаться по т. 8-922-543-52-63, Надежда. (167*)

► Дом S 81,4 м² в центре микрорайона п. Переволоцка или обменяю на квартиру в Оренбурге с доплатой. Имеется гараж, баня, сарай, погреб. Участок 13 соток. Рядом школа, аптека, ж/д вокзал. Т. 8-922-825-84-67. (250*)

► Земельный участок с ветхим домом S 24 м² в с. Кардаилово за 320 т. р. Т. 8-906-832-84-02. (247*)

► Дом деревянный S 60 м² в с. Григорьевка Сакмарского р-на (70 км от Оренбурга). Газ, вода, канализация. 7 соток земли. Имеются хозпостройки. Документы готовы. Т. 8-922-820-04-50. (112*)

► Дом с удобствами и надворными постройками в с. Подстепки. Участок 10 соток. Т. 8-950-189-41-55. (261*)

► Дом деревянный S 69 м² в с. Зубочистка Первая, ул. Западная, 24 (Переволоцкий р-н). Участок 16 соток, газ, вода. Оформленный. Один собственник. Т. 8-932-557-41-02. (265*)

► Срочно, недорого дом S 54 м² частично с мебелью в с. Зубочистка Вторая. В доме вода, слив, счетчики. Есть баня, надворные постройки. Документы готовы. Т. 8-932-846-01-14. (272*)

► Участок земли 17 соток в с. Сакмара. Т. 8-906-838-13-16. (273*)

► 3-комн. кв-ру S 61,3 м² в с. Сакмара на 1/2-этаж. дома. Квартира просторная, светлая, балкон на 2 окна. Есть земельный участок, гараж. Т. 8-922-844-38-84. (274*)

► Дом в с. Подстепки под дачу. Большой земельный участок, имеются все надворные постройки. Недорого. Т. 8-961-919-40-60. (278*)

► Дом в с. Кардаилово за материнский капитал. Т. 8-909-604-64-30. (295*)

► Большой дом в с. Подстепки за материнский капитал. Большой участок, все надворные постройки, летняя кухня. Т. 8-922-835-96-97. (298*)

► Дом в с. Каменноозерное (30 км от Оренбурга). Т. 8-987-777-36-03. (300*)

► Дом в с. Каменноозерное. Т. 8-932-533-79-31. (301*)

► 1-комн. кв-ру S 36 м² в новом доме в п. Переволоцком. Рядом школа, аптека, вокзал. Т. 8-922-825-84-67. (312*)

► Дом со всеми удобствами в с. Кардаилово. Т. 8-987-791-93-92. (131*)

► 1-комн. кв-ру на ул. Конституции СССР, от собственника, S 34/19/7 м², отличный ремонт, балкон 6 м, застекленный. Т. 90-75-53. (317)

► 2-комн. квартиру в Переволоцке. Отопление свое, застекленный балкон, санузел раздельный, дому 5 лет. Т. 8-919-851-75-37 (324*)

РАЗНОЕ

КУПЛЮ

► Значки, медали, кортик. Т. 32-99-80. (3)

► Иконы, награды, фарфор. Т.: 64-47-89, 69-14-49. (7)

► **Автовыкуп. Срочно. Быстро. Покупаем автомобили любых марок, в т. ч. кредитные, можно с дефектом кузова. Расчет сразу. Порядочность и профессионализм. Т.: 8(3532)67-97-65, 8-961-947-97-65. (9)**

► Иномарки, ВАЗ. Срочный выкуп. Выезд в область. Дорого. Т.: 8(3532) 55-65-66, 8-902-365-65-66. (8)

ПРОДАЮ

► За символическую цену продам диван и два кресла. Диван раскладывается вперед, механизм «раскладушка». Контактный телефон: 8-922-898-83-63. (283*)

УСЛУГИ

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

► **Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14. Т. 60-60-10**. (14)

► **Ремонт автоматических стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91.** (2)

► Ремонт швейной техники. Т. 63-09-82. (10)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (24)

► Ремонт телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (4)

► ТСК «Климат 56» проводит ремонт самой разной бытовой техники. Адрес: г. Оренбург, ул. Салмышская, 6. Т. 29-69-59. (22)

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (59)

► Ремонт СВЧ, электроплит, посудомоечных машин, бойлеров. Т. 8-987-845-66-21. (74)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (25)

МЕБЕЛЬ

► **Перетяжка мягкой мебели. Огромный выбор ткани. Скидка - 15%. Доставка. Гарантия качества - 100%. В подарок постельное белье. Т. 29-40-07.** (72)

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15%. Т. 21-58-54.** (23)

► Ремонт, перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидки. Качество, доставка. Изготовление диванов - от 14 тыс руб. Т.: 60-54-64, 8-922-550-10-15. (11)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Скидка. Изготовление пуфов. Т. 69-37-12. (34)

► Перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидка - 15%. Гарантия качества. Подушки в подарок. Т. 21-12-73. (6)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

► **ГРУЗЧИКИ + ГАЗЕЛИ. Т. 60-39-82.** (12)

САНТЕХНИКИ

► **ВОДОПРОВОД. Отопление, канализация, счетчики, земляные работы, установка колодцев. Без выходных. Т. 45-75-32.** (129)

ЭЛЕКТРИКА

► Замена электропроводки, вводного эл. кабеля. Гарантия. Т. 25-53-83. (248)

РАЗНОЕ

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 90-19-17, 8-919-842-40-89.** (41)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru Т.: 25-50-52, 23-70-80. (33)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (66)

► Изготовим двери, ворота, заборы, печи для бань, козырьки, лестницы и др. металлоконструкции. Т. 8-903-366-68-23. (141)

► Пластиковые окна. Монтаж, ремонт, сервисное обслуживание. Жалюзи всех видов. Выезд мастера на замер бесплатно. Т.: 8-912-846-88-09, 25-36-00. (150).

► Бывший санитар. Оказываю недорого помощь с приходом два раза в день: сануход, смена памперсов, держу при ходьбе с ходунками и без, сопровождаю на прогулке. Т. 8 -987-196-08-35. (325)

► Ремонт стиральных машин. Выезд бесплатно. Недорого. Гарантия. Продажа з/частей. Т. 60-60-80. (332)

► Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (28)

► Светлана-музыкант, ведущая. Свадьбы, юбилеи. Корпоративы, домра, баян. Концерт-сюрприз. Диджей. Т.: 64-09-68, 8-912-34-97-464. (320)

► Молодая потомственная гадалка. Лечу молитвами, сниму порчу, сглаз, проклятье, невезение, налажу мир в семье. Работаю через храм с живыми иерусалимскими свечами, ставлю церковный оберег. Т. 8-909-270-01-42, Валентина. (333)

РАБОТА

► Подсобный рабочий. 18 т. р. Т. 614-616. (162)

► Вахтер на пропуска. 16 т. р. Т. 614-616. (166)

► **Оператор 18 т. р. Т. 45-91-66**.(189)

► Документовед 18 т. р. Т. 92-90-51. (190)

► Секретарь 17 т. р. Т. 92-90-51. (191)

► Администратор 17 т. р. Т. 92-90-51. (192)

► **Студентам, на склад, 27 т. р. Т. 692-937.** (254)

► На проходную, 5/2, 2/2, совмещение, 15 400 р. Т. 69-29-37. (255)

► **Наборщик ГП. 17 000 р. Т. 69-54-79.** (289)

► **Курьер. 16 тыс. руб. Т. 69-54-79.** (290)

► Диспетчер в оптовый отдел. 21 т. р. Т. 971-811. (291)

► Администратор на ресепшн. До 28 т. р. Т. 971-811. (292)

► Администратор 25 000 р. Т. 904-595. (303)

► Диспетчер в офис 22 000 р. Т. 904-595. (304)

► Требуется вахтер-оператор, 15 т. р. Т. 90-15-34. (326)

► Подработка 1 200 р/д. Т. 901-534. (327)

► Подработка. Ежедневная оплата 1350 р/д. Т. 8-950-183-91-56. (328)

► Требуется диспетчер-оператор, 20 000 р. Т. 8-950-183-91-56. (329)

► Требуются упаковщики (цы), подработка. Т. 611-746. (330)

► Требуется библиотекарь на полдня. Т. 604-866. (331)

► Требуется администратор в офис. 5/2, оплата 22 т. р. Т. 90-11-58. (336)

► Требуется комплектовщик в офис-склад. Гиб. гр. 4 ч/д. 800 р/д. Т. 90-11-58. (337)

► Подработка в офис-складе, утро/вечер, до 1250 р/д. Т. 901-158. (338)

► На производственную базу (х. Чулошников) требуются: водитель на КамАЗ с опытом работы (з/п 30 т. р.), мастер производственного участка (з/п 30 т. р.), разнорабочие (з/п 1000 р/смена), сварщик-электрик (з/п 15 т. р.). Т. 8-922-886-08-09. (339)

ЗНАКОМСТВА

► **МУЖЧИНА**, 47 лет. Живу и работаю в Оренбурге. Для семейных отношений познакомлюсь с женщиной 37-40 лет. Можно с одним ребенком. Т. 8 905-885-18-56.

► **ТАТЬЯНА**, 47 лет, 163/58. Живу и работаю в Оренбурге. Для семейных отношений познакомлюсь с порядочным и серьезным мужчиной 47-55 лет. Судимых и альфонсов прошу не беспокоить. На переезд не согласна. Все подробности по т. 8-929-280-61-41.

► **МУЖЧИНА**, 48 лет, 176/80. Живу в Оренбургском районе. Познакомлюсь с женщиной татаркой 45-48 лет без детей, можно с инвалидностью II-III гр. из Оренбурга или Оренбургского района. Т. 8-922-892-82-92.

► **ЖЕНЩИНА**, 44 года, 167/68. Живу в Оренбурге. Привлекательная внешность, веду ЗОЖ. Познакомлюсь с порядочным мужчиной славянской внешности от 43 до 50 лет, ростом от 175 см для дружбы и общения, без м/ж проблем, ведущего ЗОЖ. Наличие авто приветствуется. Звонить по т. 8-922-831-72-92.

► **ЖЕНЩИНА**, 55 лет, 164/85. Внешность обычная, характер мягкий и общительный. По гороскопу Рак. Разведена 15 лет. Познакомлюсь с мужчиной до 65 лет без вредных привычек и судимости для совместного проживания на его территории. Подробности по т. 8-987-776-72-10.

► **КАЗАШКА**, 34 года. Для серьезных отношений и финансовой поддержки познакомлюсь с высоким казахом от 29 до 35 лет, рожденным в стихии Воды. Пьющих, судимых и альфонсов прошу не беспокоить. Т. 8-961-922-35-62.

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
Льготникам - без оплаты
ЦЕНА
с изготовлением (высота - 1,0 м) - 9 265,00 руб
с установкой - 13 865,00 руб
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34

С днем рождения!

Наталью Шелудченко,
Александра Зубова,
Людмилу Бусалаеву,
Виктора Зубова,
Ольгу Малышеву,
Раису Исхакову,
Тамару Мананникову,
Оксану Шиповалову,
Маргариту Азнабаеву,
Людмилу Сотникову,
Инну Шатохину,
Татьяну Уразаеву,
Румию Хисматулину,
Надежду Приходько,
Елену Смолянину,
Ирину Кащееву,
Асию Бурцеву,
Гульсару Муслимову,
Наталью Сергееву,
Юлию Ермилову,
Раису Карягину,
Нину Саликову,
Татьяну Бирюкову,
Александра Корчагина,
Надежду Поршневу,
Тамару Воробьеву,
Михаила Попова,
Раису Исхакову,
Наталью Корженкову,
Любовь Пикалову,
Юлию Каскинову,
Лилию Ягофарову,
Ирину Кареву,
Леночку Ягофарову,
Сергея Чернова,
Владимира Булгакова,
Антонину Подольских,
Александру Борзунову,
Анастасию Сафонову!

Поздравляем с днем рожденья,
И желаем от души,
Чтобы было все стабильно,
Счастья, радости, любви!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия?
Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87.
Мы с удовольствием поздравим вас!

Поздравляем Николая Бурлуцкого с 20-летием!

Тебе исполняется 20,
Ты празднуешь свой юбилей!
Пора уже с детством расстаться -
Сегодня ты станешь взрослей.
Желаем удачи, везенья,
Квартиру, работу, друзей,
Поменьше проблем и волнений,
Побольше мечтаний, идей!

Мама, папа Бурлуцкие и семья Черновых.

Поздравляем дорогих Виктора и Марину Косынцевых с серебряной свадьбой!

Идеальная семья,
И для вас сегодня праздник.
Поздравляем вас, друзья,
Мы с серебряною свадьбой!
Так живите сотню лет,
И пусть будет только счастье.
Никогда не знайте бед,
Побеждайте все ненастья!

С уважением, семья Бурлуцких.

Дорогую Надежду Васильевну Перегудову поздравляем с юбилеем!

Поздравляем мы Вас с юбилеем,
Вы особо сегодня милы.
В этот день Вас любовью согреем,
И под тосты бокалы полны.
Вы красивы, Вы женственны очень,
Тускнут звезды пред Вами всегда,
Юбилей - это праздник, не осень,
Это Ваше богатство - года!

Н. А. Погадаева, семья Золотовых.

Самого любимого Ивана Чернышкова поздравляем с днем рождения!

Ты становишься взрослее
И тебе уже семь лет!
Скоро будешь всех умнее
И на все найдешь ответ!
А сегодня угощенья,
Все-все-все, что любишь ты!
Пусть чудесный день рожденья
Исполняет все мечты!
Будь здоровым, счастливым! Желаем преодолеть все трудности первого учебного года!

Все, кто тебя любит.

Дорогую нашу мамочку, жену, бабулю и сноху Ольгу Ивановну Малышеву поздравляем с днем рождения!

Хорошая наша, самая добрая,
Годы твои восхищенье одно!
Сердечно желаем еще больше счастья, и скорого,
Пусть будет оно тебе свыше дано,
Пусть гости желанные в дом твой приходят,
Пусть будут всегда здоровье, любовь,
Пусть будут красивыми долгие годы,
И радость приходит к тебе вновь и вновь!

Дети, муж, внуки, Нина, Анатолий, с. Каменноозерное.

Любимую нашу Элиночку Салихову поздравляем с первым юбилеем!

Милая девочка, лапушка, крошка,
Ну-ка, взгляни поскорее в окошко!
Гости твои на пороге стоят,
Дружно поздравить тебя все хотят.
Солнышко наше, тебе ведь 5 лет!
Пусть жизнь озаряет тебе добрый свет,
Желаем здоровья, и жить без забот,
Пусть радость тебе этот день принесет!

Мама, папа, брат Марсель, дедушка, Адиловы, Мустафины, с. Чесноковка.

Поздравляем от души Нину Васильевну Кузнецову с днем рождения!

Как хорошо, что есть душа родная,
С которой так близки мы и дружны!
И мы тебя сердечно поздравляем
С чудесным праздником твоим!
Ты для нас так много в жизни значишь.
Бесконечно ты нам дорога,
Мы пожелаем счастья и удачи,
И пусть судьба хранит тебя всегда!

Дети, внуки, правнуки, с. Кардаилово.

Поздравляем Жумаш Илютаевну Аблязову с юбилеем!

Для женщин каждый юбилей -
Как комплимент от Бога.
И пусть нелегкою была
Порою жизнь-дорога,
Но сердце уберечь смогли
Вы от обид и фальши,
Пусть только радость и любовь
По жизни будут дальше!

Соседи, семья Мурсалимовых, коллектив Центрального тока.

Поздравляем Рамилю Назимовну Кильметову и Рафаэля Галиуллиевича Бакирова с 55-летними юбилеями!

Желаем вам тепла, улыбок,
Веселья, теплый круг друзей.
Не совершать пустых ошибок,
Ждать только добрых новостей!
Пусть радостных дней будет больше,
Пусть хлебосольным будет дом.
Пусть счастье ждет вас у порога
Веселым, солнечным лучом!

Одноклассники, с. Чесноковка.

Любимую внучку Полину Тарасенко поздравляем с днем рождения!

Желаем стать тебе принцессой,
И чтоб сбылась твоя мечта,
Чтоб ты росла и развивалась,
Чтобы помощницей была,
Чтоб были верными подружки,
Чтобы не знала ты беды,
Чтоб слез не видела подушка,
Счастливой девочкой живи!

Мама, папа, бабушка и Виктор Иванович.

Дорогую жену и мамочку Оксану Михайловну Шиповалову поздравляем с днем рождения!

43 года. Ты как прекрасная погода,
Ты как утренний рассвет,
Ты как алой розы цвет,
Ты как родниковая вода,
Попьешь тебя и скажешь:
«Вот это да!»
Хочется, чтобы ты прожила
еще 57 лет, и чтобы не было у тебя
ни проблем, ни бед!

Муж, дочки, родные и близкие, с. Каменноозерное.

Нашего дорогого Рафаэля Галиуллиевича Бакирова поздравляем с юбилеем!

Юбилей - это много или мало?
Юбилей - это в самый раз!
Чтоб столько же еще осталось,
Прожить не хуже, чем сейчас.
Прожить, не ведая болезней,
С собой и близкими в ладу,
Чтоб было все небесполезно,
С удачей в жизни и быту!

Жена, дочь, сын.

Поздравляем дорогую Надежду Сергеевну Приходько с днем рождения!

Любите жизнь, любите вдохновенье,
Пусть радуют вас в будущем года,
Пусть радостнее будет настроение,
А грусть покинет раз и навсегда.
Удачи вам, и неба голубого,
Улыбку солнца, радости, любви,
И счастья в жизни самого большого,
И пусть везет на жизненном пути!

Дети, внуки, коллеги, друзья и соседи, с. Мустаево.

Дорогого мужа, папу, дедушку и прадедушку Владимира Викторовича Першина поздравляем с замечательным юбилеем!

Восемьдесят пять прожить - это подвиг!
Низкий поклон, честь и хвала!
Мы в день этот чудный
Самые теплые скажем слова:
«Не расстраивайся, дед,
Что тебе так много лет,
Что уже весь поседел,
Что немного похудел.
С юбилеем поздравляем,
Всего доброго желаем,
Не болеть, не унывать,
Выше голову держать,
Быть счастливым и любимым,
Всей семье необходимым!»

Жена, дети, внуки и правнучка Аленушка.

Дорогую, милую, родную жену, маму, бабушку, прабабушку Гузель Хазивалиевну Аблязову поздравляем с днем рождения!

Желаем солнечного света,
Гостей за праздничным столом!
Пусть будет твоя жизнь согрета
Любовью, радостью, теплом!
Пусть время будет добрый врач,
Желаем крепкого здоровья,
Улыбок, счастья и удач!

Муж, дети, внуки, правнучка.

Телефон рекламной службы 77-68-42

Хотите поздравить близких?

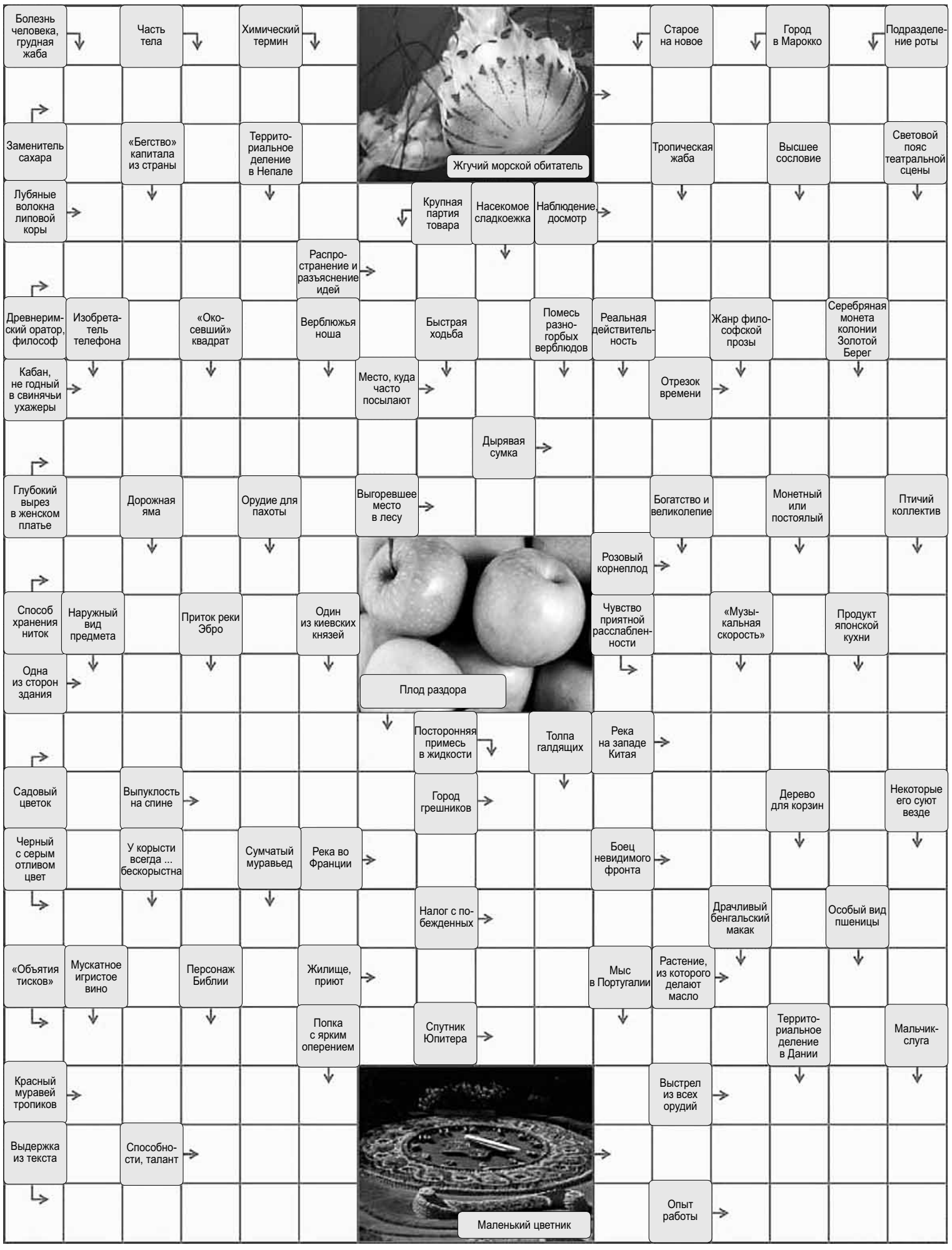
Базовая цена размещения поздравлений:
- 8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата) - 200 руб;
- 8 строк + фото - 250 руб.

При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб.
Наценка за срочность -100%.

Внимание!

При публикации поздравления для одного человека от разных поздравителей фамилия и имя именинника указываются только один раз.

Телефон для справок 77–68–42.



ХА! ХА! ХА!

Муж упрекает жену:
- По-моему, ты слишком увлечена диетой и уходом за волосами.
- А что в этом плохого?
- Как это что?! Ты представляешь, что за баба из тебя получится: костлявая и с косой?

* * *

Философ интересуется у коллеги:
- Что это у вас голова перевязана?
- Борьба идей.

* * *

- Что наступает после бедности?
- Нищета.
- А после нищеты?
- Прожиточный минимум.

* * *

- Какой же я был дурак, что на тебе женился!
- Это я какая дура, что вышла за тебя!
- Ну теперь понятно, почему мы сошлись.

* * *

- Дорогая, что тебе подарить: смартфон или серьги?
- Шубу, и чтобы в одном кармане был смартфон, а в другом - серьги.

* * *

- Мы можем что-нибудь изменить?
- Нет!
- Тогда не вижу смысла паниковать.

* * *

- Дорогой, каких женщин ты предпочитаешь: умных или красивых?
- Ни тех, ни других, дорогая! Ты же знаешь, я люблю только тебя!

* * *

Психиатр спрашивает у пациентки:
- Скажите, а нет ли в вашей семье случаев мании величия?
- Иногда мой муж заявляет, что он глава семьи.

* * *

- Ты почему до сих пор не женился?
- Каждый раз привожу домой девушку, но матери не нравится!
- Приведи похожую на мать.
- Привел как-то, но батя начал ругаться.

Ответы на сканворд из №34

По горизонтали: Криминал. Пуд. Обед. Итака. Океан. Раздор. Раб. Кипу. Отрог. Шпагат. Театр. Ант. Тату. Белка. Еда. Апперкот. Кран. Бука. Лиана. Кубок. Подоконник. Запас. Тирада. Кретин. Луда. Роза. Искра. Этикет. Дети. Клад. Кара. Самовар. Сигарета. Кусок.

По вертикали: Воротник. Обилие. Катет. Род. Руст. Зебра. Осадки. Оттенок. Дар. Аргон. Град. Ока. Аксис. Табун. Лаг. Ампер. Гамак. Иуда. Акки. Дору. Инд. Паук. Вес. Идиш. Эрато. Лото. Белозор. Рак. Арка. Ерика. Ерик. Иголка. Патока. Аапа. Конка. Изер. Утрата. Соната.

Астрологический прогноз с 6 по 12 сентября

Овен

Уделите повышенное внимание своему организму. Других неприятностей эта неделя вам не принесет. На работе сложится достаточно спокойная обстановка. Личная жизнь ничем выдающимся вас не удивит.

Телец

Вы будете вести себя как истинный альтруист, который бескорыстно помогает всем, кто в этом нуждается. Не забудете и о своих личных делах. В них вы наведете полный порядок.

Близнецы

В этот период ваше внимание будет направлено на решение материальных вопросов. Период благоприятен для налаживания связей. У некоторых возможно романтическое знакомство.

Рак

Материальная сфера будет наиболее значимой для вас. Могут появиться новые идеи и проекты, которые другим покажутся странными и неисполнимыми. В ваших личных делах будет преобладать стабильность.

Лев

Вам на этой неделе захочется провести ряд больших перемен, связанных со своим образом жизни. Не забудете вы и о прочих делах. Близкие будут вам благодарны за устранение их неприятностей.

Дева

Вам удастся освободиться от какого-то крупного долга. Во всех прочих делах вас ждет переменный успех. На работе вы проявитесь как истинный профессионал. А личная жизнь будет напоминать спящий вулкан.

Весы

Эта неделя будет представлять собой довольно спокойный и ровный этап, не изобилующий какими-либо значительными событиями. Не исключены конфликты между ними и вашей второй половинкой.

Скорпион

Неделя принесет вам масштабный успех на любовном фронте. Если вы - одиночка, значит, в ближайшие дни для вас начнется новая глава биографии. В служебных делах наметится полный простой.

Стрелец

Это время может оказаться очень продуктивным для тех, кто увлечен творчеством, исследованиями. Домашние дела могут принести огорчения. Не исключены семейные конфликты.

Козерог

Вы, словно магнит, будете притягивать к себе внимание лиц противоположного пола. Материальные трудности могут быть связаны с недвижимостью и домашним хозяйством. Не вступайте ни в какие конфликты.

Водолей

Вы будете трудиться в поте лица, забыв о том, что такое заслуженный отдых. Могут возникнуть трудности в партнерских взаимоотношениях. Речь идет как о деловом сотрудничестве, так и о супружестве.

Рыбы

Проявите здоровый эгоизм в общении со своими ближайшими родственниками. В отношениях с коллегами возможны недоразумения. В конце недели ситуация улучшится, проблемы потеряют свою актуальность.

Ангел по имени Кирилл

Иногда случаются дни, когда хочется забиться в какую-нибудь нору и никого не видеть и не слышать. Но неожиданная встреча способна реанимировать и вернуть к жизни…

Бывают дни, которые хочется «взять и выкрутить». Выкрутить из жизни. Хотя очень жалко стирать из памяти даже самые противные дни, ведь они тоже часть жизни.

Этот день - один из «выкрученных». На работе обстановка из накаленной переходила в очень накаленную, временами ослабевая, чтобы в самую неподходящую минуту, когда организм с облегчением разжимал скрученные в пружину нервы в наступившей относительной тишине, опять шарахнуть молнией по кабинету. Обеденный перерыв, проведенный в хлопотах у немощной свекрови, не дал разрядки, а добавил пороха этому горячему дню. Вторая половина дня по накалу страстей не уступала первой и закончилась выходом из строя аппаратуры, которую, правда, позаимствовав минут пятнадцать личного времени, в тиши пустого кабинета, освободившегося от основной молниеметательницы, удалось реанимировать.

Вечерняя перебежка от работы к свекрови, хоть и сдобренная хорошей погодой, не успела очистить организм от негатива. Опять же старушка, как специально, находила тысячу способов за полчаса высосать побольше энергии из уставшего организма.

Из подъезда вышла, ощущая себя сдувающимся воздушным шариком. Причем многоразового использования. Знаете, если не один раз надувать и сдувать шарик, то при очередном сдувании он становится рыхлым и неприятным… Чтобы избавиться от этого гадкого ощущения, решила дать себе передышку и идти домой не спеша. Прогулка не дала желанного успокоения. Вечерняя темнота способствовала слезному настроению. Можно было потихоньку плакать, жалея себя, не боясь взглядов редких прохожих. Я воспользовалась этой возможностью и полностью отдалась жалости, которая с удовольствием захватила меня в свой ласковый плен, отчего слезы немедленно покатились сочными каплями из глаз, губы задрожали, пальцы судорожно сжали ручки сумки.

- Здравствуйте! А вы идете с работы? - услышала я детский голосок.

- Здравствуйте! С работы, - удивленно ответила я мальчику лет девяти, который деловито пристроился идти рядом со мной.

- А ты куда идешь? - невольно спросила я попутчика, хотя абсолютно не желала ни с кем вступать в беседу. Однако маленький одинокий мальчик на темной улице смутил меня и заставил активизироваться мой мозг.

- Домой из школы искусств со спортивных танцев. Я хожу туда с восьми ноль-ноль до десяти ноль-ноль. Два часа получается. Это два раза в неделю. А два раза с двух часов до четырех. И один раз на футбол. Правда, мне мешает в школе шестой урок и пятый. Но когда четыре урока - тогда все хорошо. Везде успеваю.

Я с интересом и удивлением всмотрелась в мальчика.

- А встречает тебя после занятий кто?

- Никто. Сам хожу.

- А в каком ты классе учишься?

- В третьем.

Жалость, не удержав меня, отпустила, и я с удивлением обнаружила, что мне интересно беседовать с маленьким человечком, хочется спрашивать и отвечать на его вопросы и просто слушать все, что говорит этот красивый, очень развитый ребенок, с удивительно правильной речью, хотя несколько минут назад мне был не мил весь белый свет.

За пятнадцать минут я узнала, что на роликах кататься легче, чем на коньках. Тормозить на них надо, зафиксировав пятку «вот так», что на коньках гораздо сложнее это сделать. И что он научился сам кататься на роликах, посмотрев, как это делают другие дети. И однажды он научил кататься на роликах одну очень хорошую девочку. Сначала у нее ничего не получалось, но он ей сказал: «Ты подумай, что для тебя сейчас самое важное в жизни. Подумай и представь». И она покатилась, причем очень красиво!

Спортивными танцами ему нравится заниматься. Причем мама похвалила, ей сказал учитель танцев, что мальчик чувствует музыку, ритм и бит лучше всех детей в группе. И еще у него неплохо получаются всякие спортивные движения в танце.

Я не знаю, что такое «бит», но очень рада, что этот мальчик его чувствует. А я ловлю себя на мысли, что мне хорошо и даже весело идти с неожиданным попутчиком. Проходя под фонарем, вглядываюсь в его лицо. Вижу красивые правильные черты лица, выразительные глаза, пушистые темные ресницы.

Спрашиваю:

- А как тебя зовут?

- Кирилл. А вас?

Отвечаю. А сама думаю: «Да ты просто ангел по имени Кирилл». И неожиданно признаюсь мальчику, что до встречи с ним мне было очень тяжело, а сейчас намного легче. Я понимаю - этот умный ребенок пристроился в попутчики, чтобы не так страшно было идти по вечерней улице из школы. Может быть, он каждый раз выискивает какую-нибудь тетушку для безопасности, но все равно я ему так благодарна за детскую непосредственность, за взрослую рассудительность, за то, что он возник ниоткуда рядом со мной в момент, когда, казалось, ни видеть, ни слышать никого не хочу. А оказалось, что могу даже смеяться и радоваться успехам этого мальчика.

Мы расстались возле светофора. Нажав кнопку для перехода, я пожелала ему успехов, а он сказал:

- Не расстраивайтесь. Я не знаю, что вам пожелать, но если у вас дома есть какие-нибудь питомцы, пусть они будут здоровы и веселят вас!

- Спасибо, Кирилл! Наш рыжий питомец почил несколько лет назад, перед этим повеселив нас тринадцать лет. Вместо кота у нас сейчас немощная свекровь. Правда, она не веселит меня, наверное, потому, что нездорова и стара.

Я буду рада, если, возвращаясь вечером домой, опять встречу тебя, ангел по имени Кирилл!

Ольга НЕСТЕРОВА, г. Оренбург.

ТАКАЯ ЖИЗНЬ

Спасенный боец

Однажды меня отправили в командировку. «Будешь готовить молодое пополнение», - сказал командир. Собрал я вещи, поехал в бригаду. Все дело в том, что в нашем роде войск подразделения бригады могли быть раскиданы на несколько областей. Приехал, доложился, поставили задачу. Нештатное учебное подразделение: командир роты, четыре командира взвода (включая меня) и старшина плюс 4 взвода новобранцев.

На следующий день привезли последнюю партию молодого пополнения. Принял, пересчитал. Сразу начали готовить вновь прибывших к присяге и дальнейшей службе. Курс молодого бойца, так сказать.

Провожу плановое занятие по физподготовке.

- Товарищ лейтенант, разрешите обратиться? - слышу от одного из бойцов.

- Обращайся, - говорю.

- Мне что-то нехорошо. Разрешите я не буду бегать? - смущаясь, спрашивает он меня.

Первая мысль была: «Косит». Я ведь еще накануне просмотрел все личные дела. У всех группа годности «А» в различных вариациях. То есть, все либо годны, либо годны с незначительными ограничениями. И уж бегать точно все должны мочь. И не только бегать. «Подчиненных надо постоянно дрессировать, но при этом о них надо заботиться!» - сказал мне однажды отец, а он не давал плохих советов. Я внимательно посмотрел на бойца. Мне показалось, что он действительно был какой-то бледный. На хитрого косаря явно был не похож. И я решил, что сначала позабочусь, а наказать, если что - всегда успею.

- Как себя чувствуешь? - спрашиваю.

- Не очень, - говорит.

В общем, отправил его, от греха подальше, в казарму.

Прошли занятия. После обеда рассадил всех в комнате. Начал вызывать по одному на беседу в канцелярию. Через некоторое время заходит тот боец. Начинаю задавать стандартные вопросы. И тут на вопрос о составе семьи слышу, что его отец умер. Спрашиваю, от чего. Говорит, что сердце остановилось. Меня начали терзать нехорошие догадки про плохую наследственность и сотрудников военкомата, выполнивших план по призыву. На дворе был 2007 год, и призыв в армию проходил очень сложно. Я еще раз внимательно прочитал дело и заметил, что в графе «Заключение военно-врачебной комиссии» слово «годен» написано как-то не так. Посмотрел на свет и увидел, что так и есть - комиссия сначала написала, что не годен, а потом исправила. Аккуратно так, с помощью корректора, поэтому сразу и не заметил никто в запарке.

- У тебя хронические заболевания есть? - осторожно спрашиваю бойца.

- Есть... Сердце... Как у отца... - смущаясь, ответил парень.

Тут зашел ротный. Я объяснил ему ситуацию. Мы подумали и решили отправить бойца в санчасть. Дежурный фельдшер осмотрел его, о чем-то расспрашивая. В итоге боец остался в смотровой, а врач вышел ко мне.

- Вовремя привели, товарищ лейтенант, - сказал он. - С его заболеванием не то что в армии служить - жить нужно очень осторожно. До утра полежит пусть у нас, завтра в госпиталь отправим.

В общем, на следующий день парня отвезли в госпиталь, там обследовали, подлечили и через месяц комиссовали.

Андрей ЗВОНОВ, г. Кувандык.

ИСПОВЕДЬ

Сила золотого цветка

По профессии я инженер-геодезист, и по долгу работы мне часто приходилось уезжать на геологоразведочные работы в соседние и дальние регионы. Конечно, зарплата была очень хорошей. Муж мой был рядовым сотрудником отдела безопасности в частной фирме. Не буду скромничать - держалось все на мне, даже обучение дочки в юридическом вузе. Однажды мне пришлось уехать почти на две недели, а вернулась я через три. Предупредила мужа, что задержусь на неделю. Когда приехала, увидела в квартире другую женщину. Нет, ни в ванной, ни в постели, как показывают в сериалах. Она открыла мне дверь! Я даже не поняла сразу, что это вообще такое… Может быть, сестра, ну или родственница… Потом меня осенило! В общем, я в бешенстве ударила ее, думала закатить скандал и… подавилась собственной яростью, когда увидела сына. Не хотела, чтобы он запомнил меня такой. Он заплакал. Так и получилось, что до развода дело не дошло, но как-то загнило все: и ярость, и желание развестись. В голове кружились мысли, что будет с сыном, кому его оставлять. Во мне все как будто умерло, кроме ненависти к мужу. Он сначала остался у матери, потом мы договорились, что он будет приглядывать за ребенком в мое отсутствие, а соседи последят, чтобы не привозил женщин в квартиру. Пусть спит с кем хочет, лишь бы не на глазах у сына. Так продолжалось почти год. Я ходила в церковь, желая найти покой мятущейся душе. На Пасху решила исповедаться, так как на душе волки выли. Но то, что сказал батюшка, окончательно отвернуло меня от церкви. После исповеди он подошел ко мне и сообщил, что я сама виновата в случившемся. Если б я уделяла больше внимания этой ленивой скотине, то все было бы хорошо. И вообще задача жены - быть всегда рядом с мужем. Я резко повернулась и пошла к выходу. И тут же увидела любовницу мужа. Она посмотрела мне прямо в глаза и хмыкнула, отвернувшись. Позже мне сказали, что они встречались тайком за моей спиной. Я вышла из храма в состоянии еще большей ярости. Казалось, все вернулось на круги своя.

Мне было нужно найти какое-то решение, что-то сделать, чтобы разорвать этот круг и успокоиться. Я вспомнила один китайский фильм, в котором была обратная ситуация: жена изменяла мужу-императору, а он медленно травил ее каким-то настоем трав. Я не нашла траву из фильма. Может, создатели вообще придумали ее название… Но в бабушкином травнике отыскала нужное мне растение. Его настой использовался для лечения онкоболезней. Передозировка грозила разрушением нервных связей в мозге и слабоумием.

Я снова сошлась с мужем, он переехал от матери к моим вкуснейшим травяным чаям. У меня ушел почти год, чтобы сделать из него покорное травоядное. Он изрядно разжирел и отупел. Но при этом стал послушным, делал все, что я ему говорила. Его мать сказала, что я навела на него порчу, и водила сынка в церковь. Однажды я увидела их троих со стороны: свекровь, мужа и батюшку, и как-то сразу успокоилась. Мне показалось, что я добилась того, чего хотела моя душа. Они все мне противны. И я никого из них не хочу больше видеть.

Татьяна, Гайский район.

С варикозом НЕ ШУТЯТ!

Эксперты ВОЗ и кардиологи признали варикоз опасным заболеванием, которое «сначала стреляет по ногам, а потом бьет в сердце»

Упоминания о варикозном расширении вен есть в Ветхом Завете. В византийских рукописях его называют недугом «сшибающим с ног». У мумии, найденной в Египте, обнаружены следы варикоза и трофической язвы. Ученые пришли к выводу, что варикоз сопровождает человечество на протяжении всей его истории...

! Женщины генетически предрасположены к варикозу и в 3 раза чаще страдают заболеванием, чем мужчины.

ПРИЧИНЫ ВАРИКОЗА

1. Наследственная предрасположенность. Риск возникновения варикоза достигает 70%, если кто-то из родственников страдал расширением вен.

2. Воспалительные процессы в тазовых и половых органах (особенно у женщин) поражают мелкие вены, приводят к гормональным нарушениям. Раскрывается сообщение между венозными и артериальными сосудами, в вены поступает кровь в большом объеме и под высоким давлением. Расширяются вены, клапаны не справляются с обратным током крови. Результат - варикозные узлы.

3. Нервные нарушения. Упругость стенок вен регулируется нервными окончаниями. Если характер их деятельности изменяется (во время стресса, депрессии, невроза и др.), тонус вен снижается, а просвет в сосудах расширяется.

4. Физические нагрузки повышают давление в венах ног.

5. Малоподвижный характер труда или образ жизни. Это самая распространенная причина варикоза, по мнению врачей. Мышцы голени и стопы выполняют функцию мышечного «насоса», перекачивая кровь вверх. Если мы не двигаемся, тонус сосудов ослабевает, венозное давление повышается и кровь застаивается.

СИМПТОМЫ ВАРИКОЗА

Первые признаки нарушенного кровообращения:

- на поверхности кожи появляется «сосудистая сеточка»;
- боли, тяжесть, жжение (ноги «горят»), зуд в ногах;
- онемение, судороги ног.

На следующем этапе:

- кожа на голени уплотняется и темнеет, начинает шелушиться, на ней появляются пятна;
- боли, усиливающиеся в икрах во время ходьбы;
- на голенях и стопах над поверхностью кожи проступают венозные узлы;
- при ощупывании области вен возникают болевые ощущения;
- отеки ног - серьезное предупреждение организма о прогрессировании варикоза, о том, что глубокие вены не выполняют свою функцию.

НАСКОЛЬКО ОПАСЕН ВАРИКОЗ

Опасно не само заболевание, а его осложнение: тромбофлебит, который образуется при воспалении внутренних стенок вен и приводит к тромбам. Тромбы перекрывают просветы вен (флеботромбоз), либо, оторвавшись от стенки сосуда, попадают в легкие (тромбоэмболия). Эти осложнения представляют угрозу для жизни.

Чтобы избежать смертельной опасности, профилактику варикоза нужно начинать как можно раньше. Сегодня медицина располагает эффективными методами лечения варикоза. На ранних стадиях он поддается полному излечению. Не запускайте болезнь, теряя драгоценное время, обратитесь к флебологу.

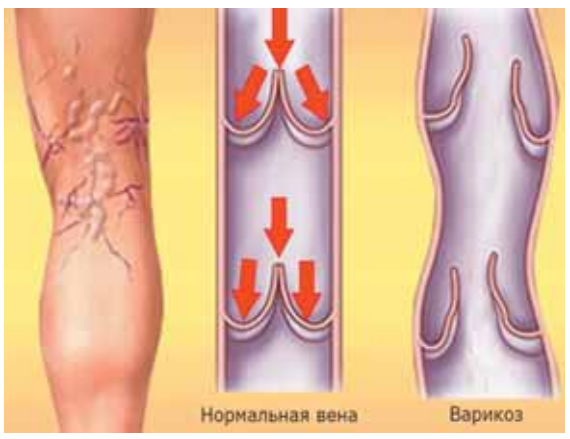
Будьте здоровы!
Летящей вам походки!

В. П. СМИРНОВСКИЙ, врач-флеболог.

Варикоз мешает жить? Венам нужна особая забота!

В настоящее время научились качественно лечить варикозную болезнь без агрессивного хирургического воздействия. Особое место здесь принадлежит аппарату АЛМАГ-01. Он дает возможность добиться значительных результатов при лечении варикозных вен:

- ✓ снять боль, воспаление и отеки;
- ✓ снизить вероятность образования тромбов в сосудах;
- ✓ уменьшить размеры расширенных вен и укрепить их;
- ✓ усилить действие мазей и противовоспалительных препаратов, повышая результативность проводимого лечения.



«Варикоз сначала бьет по ногам, а потом стреляет в сердце», - утверждают знатоки. Чтобы тревожное пророчество не сбылось, нежным и уязвимым венам нужна особая забота. АЛМАГ-01 - то, что нужно для этой цели!

Выгода 1300 руб.

Радуем ценами! Только до 15 сентября успейте купить Алмаг-01 по САМОЙ НИЗКОЙ цене!

В АПТЕКАХ:

- **«ОРЕНЛЕК», Т. 780-780**
- **«ОБЛАСТНОЙ АПТЕЧНЫЙ СКЛАД», Т. 507-507**
- **«ДАНАФАРМ», Т. 55-77-76**
- **«ЖИВИЦА», Т. 66-30-58**
- **«АПТЕКА МЕГА», Т. 433-433**
- **«БЕРЕЖНАЯ АПТЕКА»**, ул. Ноябрьская, 43/4
- **«ЭКОНА»**, пр. Дзержинского, 18
- **«ЗДОРОВЬЕ»**, ул. Б. Хмельницкого, 4
- **«ЕВГЕНИЯ»**, пр. Гагарина, 6
- **«ФАРМАКОР»**, ул. Ноябрьская, 43/2
- **«ФАРМ-ЭКСПРЕСС»**, ул. Володарского, 20/1
- **«САФФАРМ», Т. 466-466.**

В МАГАЗИНАХ:

- **«ОРТОТЕКА»**, ул. Пролетарская, 55; пр. Гагарина, 8 (м-н «Восточный»); ул. Невельская, 24 (ОКБ №2, гл. корп.)
- **«ОБЛАСТНАЯ МЕДТЕХНИКА»**, ул. Пролетарская, 82
- **«МЕДТЕХНИКА»**, ул. Котова, 81; ул. Кичигина, 25а
- **«НА ЗДОРОВЬЕ»**, ул. Восточная, 42/7
- **«ОРТОПЕДиЯ»**, ул. Терешковой, 251 (м-н «Салют»)
- **«ЦЕНТР ОРТОПЕДИИ И ПРОТЕЗИРОВАНИЯ»**, пр. Победы, 2

И в других аптеках и магазинах медтехники города и области

Реклама 16+

Компания ЕЛАМЕД

Бесплатный телефон завода 8-800-200-01-13.

Адрес для заказа аппаратов с завода (в том числе и наложенным платежом): 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, р.п. Елатьма, ул. Янина, д.25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт в Интернете: www.elamed.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Прислал Александр Озеров.

Прислала Ольга Скокова,
п. Переволоцкий.

Лето – пора...

Завершен прием работ на фотоконкурс «Лето - пора...». Итоги будут подведены в следующем номере. Пока редакция и члены жюри выбирают победителей, предлагаем вам стать авторами нового фотоконкурса.

Прислал Павел Межуев,
с. Нижняя Павловка Оренбургского района.

Уважаемые читатели!

Мы ждем от вас тему следующего фотоконкурса. Присылайте свои идеи на электронную почту orsud@yandex.ru до 15 сентября. Автор самого интересного предложения, которое станет названием нового фотоконкурса, получит приз от редакции!

ПОМОЖЕМ ПОЛУЧИТЬ ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ

КРЕДИТ С ПЕРВОЙ ПОПЫТКИ

ОДОБРЕНО

Получил 150 000 ₽ с платежом 3 152 ₽ в месяц

Через «Бюро финансовой помощи» в день обращения без лишних бумажек и суеты

Павел Кушнарев, г. Оренбург

ЗВОНИ

консультация бесплатно 8 (3532) 48-20-24

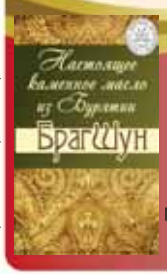
Данное предложение имеет справочный характер и не является публичной офертой. ООО «Бюро финансовой помощи» не является банком или кредитной организацией и оказывает ТОЛЬКО информационные услуги. Ежемесячный платеж рассчитан на 60 мес. аннуитетными платежами по программе «Нецелевой кредит под залог недвижимости» АО «КБ «ДельтаКредит» (Генеральная лицензия ЦБ РФ №3338) по ставке 10,9% годовых.

КРЕСТЬЯНСКОЕ ФЕРМЕРСКОЕ ХОЗЯЙСТВО
ХОМУТСКИЙ В.И.
Подробнее о сортах и месте реализации по т. 8-922-824-45-42

13-15 сентября
КАРТОФЕЛЬ
элитных сортов и другие овощи
от производителя
на выставке-ярмарке «Меновой двор»
(г. Оренбург, СКК «Оренбуржье»)

ГАРАНТИЯ ЛУЧШЕЙ ЦЕНЫ

ВНИМАНИЕ!
ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ «ВАШ ПОДАРОК»
Российский завод-изготовитель оздоровительной продукции «Здоровая семья® Алтай», г. Бийск, Алтайский край, в целях улучшения здоровья нации дарит всем желающим
каменное масло из Бурятии «БрагШун»
ТОЛЬКО ДО 5 ОКТЯБРЯ
действует специальное предложение!
Просто позвоните и назовите уникальный
промокод акции 0128
и получите настоящее каменное масло из Бурятии
СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО
Заказать свой подарок вы можете по телефонам горячей линии:
8-800-100-24-91 (звонок бесплатный);
МТС: 8-985-395-75-09; Билайн: 8-967-001-10-82;
Мегафон: 8-929-536-37-96.
Отправляем почтой России, оплачиваем доставку.



ИП Черемных Екатерина Валерьевна ИНН: 591403670850 ОГРН: 317595800025109

ВАШ ПОДАРОК – «БРАГШУН»!
МИНЕРАЛ для мощного воздействия

Каменное масло «БрагШун» — природный минерал для устранения серьёзных изменений организма и полного восстановления всех функций. Является уникальной природной формой комплекса микроэлементов, останавливающих развитие хронических неблагоприятных процессов в организме. Улучшает работу сердца и качество крови, укрепляет иммунитет.

Каменное масло, удивительные свойства которого известны уже более 4000 лет, широко использовалось в тибетской медицине. Продукт имеет в своем составе 49 микроэлементов, жизненно необходимых организму человека.

Считалось, что настоящее каменное масло, или БрагШун («слёзы гор» по-тибетски), способствует восстановлению семи жизненно важных систем организма: эндокринной системы (гипоталамус, гипофиз, щитовидная железа, надпочечники, поджелудочная железа, яичники), пищеварительной системы (желудок, пищевод, двенадцатиперстная кишка, прямая кишка, печень, поджелудочная железа), мочевыделительной системы (почки, надпочечники, мочеточник, уретра, мочевой пузырь), сердечно сосудистой системы и крови (сосуды, вены, артерии, капилляры, сердце), нервной системы (головной мозг, спинной мозг, нервные волокна и окончания), опорно-двигательной системы (кости, суставы, мышечные волокна, сухожилия, связки), репродуктивной женской и мужской системы (мужские и женские половые органы).

Каменное масло из Бурятии «БрагШун» действует на клеточном уровне, поэтому при его употреблении каждая клетка того или иного органа имеет возможность забрать из него столько микроэлементов, сколько ей требуется для полноценного существования.

Здоровая семья. Новое качество жизни

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

4 605481 987152

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области.
Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

РЕДАКТОР - Стукалова С. П.
ИНДЕКС 32482. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 12 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 11.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 17 000 экз. Заказ №35/228.
Время подписания в печать по графику - 4 сентября в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 4 сентября в 23.00.