



Продолжается подписка на газету

«ОРЕНБУРГСКАЯ СУДАРЫНЯ»

на I полугодие 2018 года

Оставайтесь с нами!



происшествия

Погиб рыбак

мертельная авария

не припарковал должным

образом транспортное средство. Микроавтобус

покатился и столкнулся

с малолитражкой «Ока».

тронулась с места и наехала

на туристическую палатку.

В момент аварии в ней

находились два рыбака.

Один из них, 69-летний мужчина, скончался. Другому

потребовалась помощь

на остановке

в Оренбурге на проспекте

Установлено, что 31-летний

«ВАЗ-2114» при движении

из центра города, съехал с

остановку «Культурная».

находилась семейная пара.

32-летний мужчина от полученных

травм скончался на месте, его

33-летняя супруга с тяжелыми

травмами госпитализирована.

По предварительной версии, водитель автомобиля находился

опьянения. Ему грозит наказание

в виде лишения свободы на срок

в состоянии алкогольного

В момент трагедии там

проезжей части и протаранил

Братьев Коростелевых.

водитель автомобиля

В озбуждено уголовное дело по факту ДТП, произошедшего

Трагедия

медиков.

Легковушка от удара

Случилась на берегу озера

Грачачье в Акбулакском районе.

Водитель автомобиля «газель»

СТАТИСТИКА В ОРЕНБУРГЕ

Актов о рождении - 150: мальчики - 82;

девочки - 68; двойня - 2

Редкие имена:

Лев, Макар, Демид, Роберт, Арсений, Прохор, Мирослав, Яна, Дана, Юлиана, Ангелина, Милана, Агата

Популярные имена:

Даниил, Ярослав, Александр, Илья, Арина, Ева, Елизавета, Мария

Ребенок в семье:

первый - 68, второй - 63, третий - 15

Отказных детей - нет

Мертворожденных/ умерших - 1

Актов по установлению

Актов по усыновлению/ удочерению - 1

Актов о смерти - 123:

мужчин - 62; женщин - 61

отцовства - 27

Средний возраст умерших -

мужчины - 63 года, женщины - 75 лет, детей до года - 1

Браков - 125

Разводов - 55:

по решению суда - 46; по обоюдному согласию - 9;

по приговору - нет Перемена имени - 8

СВОДКА

02 - 167 **03** - 5 381 ДТП - 117

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

День недели	t воздуха (°С)	Характер
CP 13.09	+14+16	
ЧТ 14.09	+10+18	
ПТ 15.09	+14+23	
СБ 16.09	+16+24	
BC 17.09	+15+20	
ПН 18.09	+14+13	0
BT 19.09	+10+14	0

Нерадивый «Домохозяин» наказан

В Дзержинском районном суде г. Оренбурга вынесен приговор руководителю жилищной компании за махинации с коммунальными платежами.

а скамье подсудимых оказался директор УК «Домохозяин» Аркадий Теслин. Его компания накопила огромные долги за тепловую энергию перед Оренбургским филиалом «Т Плюс». Причем жители 14 многоэтажек деньги за тепло исправно платили, коммунальная организация их получала, но по назначению не перечисляла. В итоге за период с января 2015 года по июль 2016 года сумма долга УК «Домохозяин» за отопление и горячую воду превысила 12,5 млн руб.

Разбирательство началось после того, как жильцы пожаловались в прокуратуру на то, что «Домохозяин» ежемесячно завышает квартплату примерно на 4000 рублей. Оказывается, таким образом управляющая компания решила закрыть дыры в бюджете.

Аркадий Теслин объяснял образование задолженности перед ресурсоснабжающей организацией низкой платежной дисциплиной собственников квартир. Однако в ходе проверок выяснилось, что



Энергетики надеются, что решения судов в отношении самых нерадивых распорядителей коммунальных средств охладят аппетиты остальных и повысят уровень их сознательности.

85% жильцов оплачивали коммунальные счета своевременно.

На судебном заседании руководитель «Домохозяина» сообщил, что полученные от населения деньги направлял на закрытие других долгов коммунальной организации.

- У управляющей компании очень много расходов. Необходимо выплачивать зарплату сотрудникам, обслуживать лифты, убирать территорию... Себе я деньги не присваивал. Обвинения меня в этом не имеют оснований, - заявляет Аркадий Теслин.

Избежать наказания за махинации с коммунальными платежами директору «Домохозяина» не удалось. Суд признал его виновным и назначил наказание в виде лишения свободы на полтора года условно и штраф в размере 50 тысяч рублей. При назначении наказания Аркадию

Теслину судьи учли его участие в ликвидации последствия аварии на Чернобыльской АЭС и наличие несовершеннолетнего ребенка.

Обогащение руководителей жилищных организаций за счет денег жителей сегодня всерьез беспокоит ресурсоснабжающие организации.

- С января 2017 года плату за ОДН по электроэнергии и горячей воде с населения взимают жилищные компании. К сожалению, привычки перечислять эти средства ресурсоснабжающим организациям в установленные сроки у большинства из них пока нет. На сегодняшний день сумма долга за ОДН достигла 60 млн руб. Периоды неуплаты составляют от двух до семи месяцев, комментирует директор по продажам Оренбургского филиала ОАО «ЭнергосбыТ Плюс» Елена Вербина.

Марина СЕНЧЕНКО.

Пострадала пенсионерка

до 7 лет.

ожилая жительница ■ Оренбурга обратилась в дежурную часть с заявлением о краже денег. Женщина лишилась более 200 тысяч рублей. Все свои сбережения 78-летняя пенсионерка отдала мошенникам. Две незнакомые женщины пришли к ней домой и представились сотрудниками Пенсионного фонда. Злоумышленницы сообщили, что происходит обмен старых денежных банкнот на новые. Доверчивая старушка отдала им «на обмен» 220 тысяч рублей. Ангелина МАЛИНИНА.

К нам едут скорые

Оренбургская область в очередной раз вошла в число получателей новых автомобилей скорой помощи. Распоряжение уже подписано председателем правительства страны. В соответствии с документом из 1150 машин, которые разъедутся в 75 регионов России, 10 единиц прибудут в Оренбуржье. Это автомобили скорой медицинской помощи класса В.

следует отметить, что в прошлом году в рамках централизованных поставок и социального партнерства автопарк нашего региона пополнился 103 новыми оснащенными автомобилями. Среди них 97 машин класса В и 5 реанимобилей.

Известно, что кроме медицинского транспорта в Оренбургскую область в этом году поставят 6 школьных автобусов. Их покупка также будет профинансирована из федерального бюджета.

Инга ПРОХОРОВА.

КардиоАктив Таурин

Включите в комплексное лечение сердечно-сосудистой недостаточности



На 50% выгоднее по цене¹

Для:

- Улучшения работы сердечной мышцы
- Умеренного снижения артериального давления, уровня глюкозы, холестерина и триглицеридов в крови
- Повышения работоспособ-

Для здоровья сердца принимайте лучшее² и без переплат:

КардиоАктив** Боярышник

Максимум³ экстракта боярышника + важнейшие витамины для сердца калий и магний делают сердце сильным и выносливым.

КардиоАктив Омега**

Содержит высокоочищенный жир атлантического лосося (ПНЖК Омега-3 - 350 мг) производства BASF Германия. Способствует поддержанию уровня холестерина в норме и тонуса сосудистой стенки.

КардиоАктив витамины для сердца**

Максимум³ коэнзима Q_{10} (60 мг)+ витамины для сердца способствуют укреплению и питанию сердца, снижению риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. Важность возрастает при приеме статинов в целях уменьшения их побочных действий⁴.

Произведено «Эвалар». Выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP



МЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКА ОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИ.

6 3			_	
\circ				
>			_	
			_	
===				
				=
		_		
	_			
			_	
	*			
	*			

www.evalar.ru apteka.ru 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)

Спрашивайте во всех аптеках, а также: Данафарм 55-77-76 , ОренЛек 45-18-27

¹По данным базы «Альбус» на 15.08.17. Аналог для сравнения выбран по действующему веществу. Цены в конкретных аптеках могут отличаться. ²В серии КардиоАктив. ³В ассортименте Эвалар. ⁴WymanM, Leonard M, Morledge T. Coenzyme Q₁₀: a therapy for hypertension and statin-induced myalgia. Cleve Clin J Med. (2010) ⁵Сертификат GMP №C0170889-03, NSF International (США). 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, 3АО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама

Калейдоскоп 3

Главы районов пишут сочинения

В настоящее время руководители всех районов Оренбуржья сдают ответственным лицам правительства Оренбургской области творческие работы на тему: «Каким вы видите свое муниципальное образование в 2030 году?».

адание написать сочинение о том, каким главы районов видят развитие вверенных территорий в ближайшую десятилетку, было сформулировано на одном из августовских заседаний в правительстве. Оно стало следствием инвестиционного послания губернатора Оренбургской области Юрия Берга в рамках программы подготовки управленческих команд муниципальных образований.

По определению эссе является жанром свободного выражения мысли. Однако некоторые требования к написанию работы все же обозначены. К примеру, количество слов в сочинении не более 1500. В тексте должно быть изложено видение точек прорывного развития представляемого муниципального образования и описан предполагаемый результат в случае реализации намеченного плана действий. Помимо этого, авторы должны написать о том, что необходимо предпринять, чтобы приблизиться к идеалу, а также составить список компетенций и навыков для управленческой команды, которые необходимы для реали-



В большинстве муниципалитетов над сочинением работает целая команда в составе пяти-семи человек.

зации выбранного направления прорывного развития...

К выполнению такого рода задания должны быть причастны глава муниципального образования, его заместитель по экономике, представители бизнес-сообще-

Написание эссе - необычное задание для руководителей. Однако большинство из них оно не смутило. Например, команда Курманаевского района справилась с поставленной задачей всего за два дня. Участие в его выполнении приняли заместители и специалисты по экономике.

- Мы рассказали о проекте по созданию искусственного водохранилища в низовье реки Бузулук. К сожалению, в нашем районе существует проблема дефицита воды, что грозит тотальной засухой. Задумки, которые смогли бы изменить сложившуюся ситуацию, у нас, конечно, есть. Другой вопрос как их реализовать в сегодняшних сложных экономических условиях. На бумаге-то все гладко, а в реальности бывает по-другому, - рассказывает глава Курманаевского района Юрий Коляда.

Отчасти погрузиться в мир фантастики пришлось и главе Беляевского района.

- В фантазиях тоже есть свои плюсы, - считает Александр Динер. - Как бы ни было сложно, мы должны учиться мыслить выше сегодняшних проблем и потребностей и уметь находить нестандартные пути их решения. Без этого никакого прорывного развития не может быть.

В Министерстве экономического развития Оренбургской области сообщают, что после сдачи всех сочинений - их проверкой займется специально созданная комиссия. Она отберет 10 лучших работ. Их авторы примут участие в Программе подготовки управленческих команд муниципальных образований Оренбургской области.

В процессе обучения руководителям предстоит разработать проект по конкретному направлению улучшения инвестиционного климата. Абсолютные победители необычного состязания определятся на очередном экономическом форуме «Оренбуржье - сердце Евразии». Сколько их будет и какие награды они получат, пока неизвестно.

Марина СЕНЧЕНКО.

из жизни области

Внимания удостоены фермеры

Депутаты Законодательного Собрания Оренбургской области намерены подчеркнуть возрастающую роль фермеров в социально-экономической жизни региона с помощью специального праздника - Дня фермера.

Отмечать новый профессиональный праздник на уровне региона планируется ежегодно во второе воскресенье июня.

Высокая значимость фермерской деятельности подтверждается статистическими данными. За пять предыдущих лет с участием бюджетных средств было закуплено более 7200 голов крупнорогатого скота, свыше 3000 голов овец, 143 головы лошадей; 138 тракторов, 24 комбайна, 24 единицы грузовых и грузопассажирских автомобилей, оборудование, другой сельхозтехники. Реконструировано, построено и приобретено 87 зданий ферм, складских или производственных помещений. Создано более 700 рабочих мест.

День фермера должен стать днем подведения итогов, определения задач и вручения заслуженных наград лучшим фермерам региона.

Все товары - на ярмарке

13 сентября в СКК «Оренбуржье» откроется традиционная межрегиональная выставка-ярмарка «Меновой двор».

Мероприятие ведет свою историю с 1994 года и объединяет тех, кто напрямую связан с производством и реализацией продуктов питания.

В этом году в «Меновом дворе» примут участие более ста компаний из Оренбуржья, из Москвы, Самары, Казани, Екатеринбурга и других городов России.

На выставке-ярмарке будут, как обычно, представлены самые разные продукты питания по ценам производителей. В числе постоянных участников выставки, зарекомендовавших себя на потребительском рынке, Оренбургский райпотребсоюз, «Новосергиевский маслозавод», мясокомбинат «Сорочинский», «Нижегородский масложировой комбинат», Бузулукский ликероводочный завод, группа компаний «Городской торг» и др. Продукция наивысшего качества будет отмечена знаком «Наша марка».

Два миллиона за обман

Центральный районный суд Оренбурга рассмотрел иск о защите прав потребителя, которому автосалон продал подержанную иномарку под видом новой.

Автомобиль марки Nissan Almera оренбуржец купил в кредит в автосалоне в Тольятти. По договору машина значилась новой, ее стоимость составила 721 тыс руб. В скором времени выяснилось, что машина плохо полируется. Об этом владельцу сообщили на автомойке. Мужчина обратился в автосервис и узнал, что иномарка не новая. Ее не только эксплуатировали, но и подвергали ремонту.

За защитой своих прав обманутый покупатель обратился в суд. Теперь договор купли-продажи расторгнут, а продавец обязан не только вернуть клиенту полную стоимость машины, но и заплатить 721 тыс руб неустойки, 360,7 тыс руб штрафа, 85 тыс руб процентов по кредитному договору и 1000 руб компенсации морального вреда. Автовладельца обязали вернуть машину в салон.

Инга ПРОХОРОВА.

Делаете ли вы прививку от гриппа?

В Оренбуржье стартовала прививочная кампания против гриппа. Мы спросили у жителей Оренбурга и области, как они относятся к такому способу профилактики вирусной инфекции.



Катерина МИЗГИРЕВА, менеджер, г. Оренбург: - К прививкам отношусь ней-

трально. Но предпочитаю их не делать. Неизвестно, какой штамм гриппа посетит нас. Прививаемся от одного, а по факту проявится другой. Лучше массажировать акупунктурные точки бодрости и здоровья. Это действует. Проверяла на первоклашках, когда работала в школе учительницей.



Максат ЖУЛАЕВА, учитель, г. Орск:

- Раньше не делала прививки

от гриппа ни себе, ни детям. Но на днях привила старших сыновей шести и трех лет. Хочу оценить, как работает вакцина. Вообще, отношусь к вакцинированию нормально, хотя сейчас как раз жду ответ от генетика, что спровоцировало ухудшение слуха у детей: прививки, антибиотики или гены.



Елена АБРАШКИНА,

молодая мама, г. Оренбург: - Сынуле два года и четыре месяца, дочке - седьмой месяц. Прививки против гриппа мы не делаем ни детям, ни себе. Не видим в этом необходимости. После вакцинации и дети, и взрослые болеют так же, как и непривитые. А вот остальные прививки делаем в соответствии с возрастом.



Елена ДАВЫДОВА,

педагог, п. Новосергиевка: - Прививку от гриппа делаю всегда, потому как работаю с детьми. Старший сын тоже получал вакцину в школе, даже не спрашивая моего согласия. Младшего прививаю от всего, что положено, кроме гриппа. Эту прививку надо делать в определенное время и на здоровый организм, а у нас как-то не получается.



Юлия БОБРОВА,

бухгалтер, г. Оренбург: - Прививки от гриппа не делаю. Никогда не угадаешь, какой штамм гриппа будет в том или ином периоде, поэтому прививаться просто так не вижу смысла. К обязательным прививкам по достижении определенного возраста отношусь положительно. Делать их нужно!



Татьяна МЕЛИХОВА, пенсионер, г. Оренбург:

- Прививка от гриппа, конечно, очень важна, но себе ее не делаю, потому что закаленная. А вот на вакцинацию детей соглашаюсь без всяких раздумий. У меня под опекой две девочки, 16 и 9 лет, обе учатся в школе. Их здоровье надо беречь.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

Стакан наполовину полон

Говорят, что стакан бывает наполовину пуст или наполовину полон. Это зависит от того, как человек воспринимает окружающую действительность. Оренбурженка Марина Борисова потеряла зрение, но сохранила веру в себя и в людей, которые ее окружают.

хорошенькой голубоглазой девочкой в селе Новомусино Шарлыкского района. Когда ей исполнилось четыре года, родители завели петухазабияку, который клевался и не раз наскакивал на детей. Его уже собирались зарубить, но не успели... Однажды Марина вышла из дома с краюшкой хлеба в руках, и петух налетел на нее. Девочка споткнулась, упала на спину, со страху широко распахнув глаза. Петух клюнул ее прямо в глаз. Отец поспешил с дочкой в Шарлык. Медики вызвали вертолет и доставили Марину вместе с папой в Оренбург. Врачи предложили не восстанавливать, а удалить травмированный глаз. Это гарантировало сохранение функций второго глаза. Но отец пожалел красавицудочку: «Как же она будет расти с одним глазиком?!»

Девочку прооперировали и выписали домой. Жизнь шла своим чередом. Отец работал бригадиром, все лето пропадая на колхозных полях. У матери тоже забот хватало: трое детей мал мала меньше, хозяйство, огород...

Почему у Марины вдруг воспалился травмированный глаз, объяснить никто не мог. То ли повязки были недостаточно стерильные, то ли по другой какой причине. Инфекция с больного глаза перекинулась на здоровый. Родители догадались, что у дочки проблемы со зрением, когда увидели, что она с трудом попадает в калитку, ориентируется почти на ощупь, по памяти. Марина видела все хуже и хуже. Находила свой двор, прислушиваясь к лаю собаки и крику петухов. Когда отец отвез ее в больницу, врачи сообщили, что у ребенка атрофия центрального нерва, к семи годам она совсем ослепнет. Так и случилось.

В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ

В семилетнем возрасте Марину привезли в Оренбург и определили в специальную школу-интернат для слепых и слабовидящих детей. Эта школа стала для нее вторым домом. Здесь она жила и училась девять лет. А вот десятый и одиннадцатый класс пришлось оканчивать в Самаре, потому что в Оренбурге полной общеобразовательной школы для детей с нарушениями зрения

не было. Получив аттестат, Марина по совету знакомых устроилась на работу - шила картонные коробки. Занятие это активной умной девушке показалось крайне скучным, но другого выбора не было.

Замуж Марина вышла за такого же незрячего, как и она, Фаргата Кабаева. Молодоженам выделили квартиру, и вскоре у них родилась дочка Лиля. Однако счастье длилось недолго. Фаргат злоупотреблял алкоголем, каждый раз клялся, что бросит пить и... снова уходил в запой. Поняв, что все уговоры бесполезны, Марина подала на развод. Дочке Лиле тогда было всего семь лет.

Со своим вторым мужем Петром Борисовым Марина познакомилась в центре реабилитации слепых. Он полюбил молодую женщину всем сердцем. Они поженились, родился сын Саша. Петр оказался порядочным, хозяйственным, но очень мягким по характеру человеком. А Марине хотелось чувствовать рядом с собой сильного, надежного мужчину, с твердой жизненной позицией... Когда сыну исполнилось 15 лет, Марина развелась со вторым супругом.

Тяжелые 90-е годы заставили ее бросить работу, где по несколько месяцев не выдавали зарплату, и окончить курсы массажа. Постепенно появились постоянные клиенты, а с ними удовольствие от работы и стабильный доход. Марина содержала себя и детей, обоим помогла получить образование. И сейчас продолжает заниматься любимым делом.

ДРУЗЬЯМ НА ДИВО

Слепота не мешает Марине быть профессионалом в своем деле и хорошей хозяйкой. Марина отлично готовит, делает соленья и варенья на зиму, сама ходит в ближайший магазин. При необходимости пользуется помощью сотрудников социальной защиты. Но лишний раз старается их не беспокоить, понимает, как много у них работы.

Жизнь для Марины Борисовой - преодоление и движение вперед. Даже подружки частенько забывают, что Марина совсем не видит. Она презирает любые проявления жалости, всегда прекрасно выглядит, зани-

Марина Борисова считает, что ничего героического в ее жизни нет. Просто она умеет не падать духом и не боится мечтать.

ледяной водой.

Недавно Марина освоила компьютер и научилась вязать крючком. Удивительно, но скорости ее печати может позавидовать даже зрячий человек. Марина набирает 160-180 символов в минуту!

мается спортом, обливается

Побывав как-то в Казани, женщина решила научиться читать и писать на арабском языке по системе Брайля. И сделала это.

Марина Фагимовна и в жизни города с удовольстви-

ем участвует. В этом году ее работы из бисера получили высокую оценку на областной выставке в рамках фестиваля творчества «Слепой музыкант».

- Я считаю себя счастливым человеком, - говорит Марина Борисова. - Вырастила хороших детей, имею много друзей. Несколько раз в год отдыхаю у родственников в деревне, где прошло мое детство. И никакого комплекса неполноценности у меня нет.

Ирина ФООС.

TPOEKT

Оренбуржцы к фестивалю готовы!

150 молодых людей из разных городов и районов Оренбургской области ровно через месяц отправятся на XIX Всемирный фестиваль молодежи и студентов в Сочи.



В настоящее время Екатерина Шитикова усиленно вспоминает немецкий язык, который изучала в школе и пробует освоить английский. На всякий случай заучила несколько фраз на итальянском языке. Вдруг пригодится?

Оренбургская область готовилась к этому грандиозному мероприятию целый год. В ходе заявочной кампании наш регион представил более 1000 кандидатов. Всего анкеты заполнили более 50 000 представителей молодежного сообщества из

183 стран. Конкурс составил семь человек на место.

В Оренбурге, так же, как в Москве, Калининграде, Петербурге, Севастополе, Владивостоке и еще девяти крупнейших городах России будет проходить региональная часть фестиваля. В

период с 14 по 17 октября Оренбург посетят сто представителей иностранных делегаций, для которых знакомство с Россией начнется в нашем степном крае.

- Мы готовим для иностранцев встречи, экскурсии, дискуссии, позиционируя наш регион как теплый. У нас есть газ, нефть, пуховый платок. Постараемся все достопримечательности показать гостям, чтобы они смогли поделиться своими впечатлениями с другими участниками фестиваля уже в Сочи, - рассказывает заместитель директора Департамента молодежной политики Оренбуржья Наталья Борисова. - Кроме того, Оренбургская область стала куратором делегаций Казахстана и Палестины на Всемирном фестивале молодежи и студентов.

Новые друзья, обмен научными знаниями, знакомство с культурой других народов все это ждет участников яркого молодежного события. В рамках фестиваля планируется работа 30 площадок. На них студенты, аспиранты, молодые ученые, представители работающей, творческой и спортивной молодежи в возрасте от 18 до 35 лет обсудят проблемы международной безопасности, образования, науки, экономики, экологии и др.

В составе оренбургской делегации - Екатерина Шитикова, главный редактор Октябрьского телеканала. Екатерине 29 лет. Девушку характеризуют активность и желание участвовать во всех мероприятиях, происходящих в районе, в области, в стране и в мире. Она уже не раз становилась участницей всероссийских и международных молодежных форумов, на которых представляла свои проекты и завоевывала гранты. Один из проектов Екатерина уже реализовала: приобрела телевизионное оборудование и сняла документальный фильм о народностях Октябрьского района.

О готовящемся всемирном фестивале молодежи и студентов Екатерина Шитикова узнала на Всероссийском форуме «Территория Смыслов на Клязьме» летом прошлого года. Медлить не стала, сразу подала заявку на сайт фестиваля и вскоре нашла свою фамилию в списке приглашенных.

- Я буду участвовать в секции «Журналистика».

Там соберутся такие же, как я, работники средств массовой информации. Надеюсь, что узнаю много нового, делится планами делегат XIX Всемирного фестиваля молодежи и студентов.

С инициативой провести XIX Всемирный фестиваль молодежи президент России Владимир Путин выступил в 2015 году. Генассамблея Всемирной федерации демократической молодежи одобрила российскую заявку. Предыдущий, XVIII по счету фестиваль прошел в декабре 2013 года в Эквадоре. Россия примет молодежный форум третий раз. Фестиваль уже проходил в нашей стране в 1957-м и 1985 году в Москве. Оренбуржье в 1985 году представляли всего 16 делегатов.

Всего в этом году в фестивале примут участие 20 тысяч молодых профессионалов в различных сферах деятельности из 183 стран

Людмила ЯКОВЛЕВА.



Рекорды «Оренбургской сударыни»

225 участниц, 25 команд из 16 районов и 9 городов и городских округов собрал XII областной фестиваль женского спорта «Оренбургская сударыня». Самые спортивные женщины области состязались в волейболе, настольном теннисе, дартсе и фитнесарробике, а также продемонстрировали свои таланты в конкурсе художественной самодеятельности. Мы подобрали для вас интересные и яркие мгновения фестиваля и самых очаровательных его участниц.



Самой оригинальной на открытии фестиваля стала команда Соль-Илецкого городского округа с традиционными Соленушкой и Арбузом.



Самым сложным стал матч открытия соревнований - «Октябрьский район» - «Грачевский район». Октябрьцы уступили со счетом 7:25.



Домбаровцы покорили жюри конкурса художественной самодеятельности «Пока планета еще жива» оригинальным танцем. Вторыми стали первомайцы. Третье место разделили Новосергиевский и Тюльганский районы. Тюльганским сударыням завоевать призовое место помогли дети. Они вышли на сцену вместе с мамами. И несмотря на то что танец репетировали всего две недели, выступили на отлично.



На конкурсе художественной самодеятельности самая возрастная участница фестиваля Татьяна Рязанова из с. Грачевка была Сатурном. А в обычной жизни она - учитель физкультуры Грачевской СОШ, «Отличник народного просвещения», КМС по конькобежному спорту. Бронзовую медаль бабушки за соревнования по волейболу первым дома примерил внук Дима. «Для нас фестиваль - возможность встретиться с подругами юности, - признается Татьяна Рязанова. - Пообщаться и сыграть в любимую игру».



Маргарита Белова из Тоцкого района домохозяйка, мама двоих детей. Из 25 лет своей жизни восемь она посвятила волейболу. Под руководством Лидии Ивановны Авериной Маргарита тренируется трижды в неделю и с удовольствием защищает честь своего района на «Оренбургской сударыне». Пока мама на тренировке и соревнованиях, с детьми остается муж Дмитрий.



Надежда Скарга - мастер спорта по лыжным гонкам сейчас тренирует школьников в Тюльганской спортшколе. Впервые Надежда приехала на второй фестиваль «Оренбургская сударыня» в Ташлу с полугодовалой дочкой на руках. Сейчас Дарья сама занимается спортом, имеет второй взрослый разряд по лыжам. На фестивале она поддерживала маму и разделила с ней радость победы в соревнованиях по дартсу и бронзу в настольном теннисе.



Наталья Лысова установила рекорд фестиваля в дартсе - 40 очков из 50 возможных. «Я никогда не была связана со спортом, - признается Наталья. - Но последовала примеру мужа, полицейского, и сына, который увлекается футболом». Под руководством подруги Натальи Шконда занимаюсь аэробикой, муж учит меня метать дротики. В итоге - два первых места: в фитнес-аэробике и в личном зачете в дартсе, бронза в командном зачете в дартсе и третье общекомандное место. Наталья привыкла делать все на высшую оценку. Инструктор по вождению в 2013 году она стала победителем областного конкурса «Автоледи».



12 лет к победе шла команда Первомайского района. 11 из них непременным участником соревнований была тренер по настольному теннису и библиотекарь Тюльганской основной школы Наталья Архипкина. Несмотря на травму, полученную на районных соревнованиях, Наталья Константиновна решила выступать, чтобы не подвести свою команду. Архипкина специально готовилась - играла со своими воспитанниками в теннис и дома училась метать.

Диме Ситнику из с. им. 9 Января Оренбургского района нет и трех лет, но он уже посещает спортзал вместе с мамой Леной и сестрой Дашей. На фестивале он болел за мамуна соревнованиях по волейболу.



Ольга Хромушина, председатель областного Совета женщин, депутат Законодательного Собрания Оренбургской области: «Такие праздники спорта, красоты, грации и здоровья, как «Оренбургская сударыня», дают женщинам возможность самореализации, учат настойчивости на пути к цели, воспитывают волю и стремление к победе. И каждый год фестиваль зажигает новые звездочки».





У них разные профессии. Елена Адайкина и Елена Тейхреб - бухгалтеры, Марина Позднякова и Лилия Белякова - учителя физкультуры, Наталья Новикова и Елизавета Горбачева - завучи, Юлия Ширяева - тренер по волейболу. Но вместе они - команда Александровского района. Победители турнира по волейболу. «Непросто было одолеть команду Оренбургского района в подгруппе, - говорит капитан александровцев Елена Адайкина. - И тяжело было выиграть финал у сильных красногвардейцев».



Команда города Оренбурга одержала победу в общекомандном зачете среди городских округов. Оренбурженки стали первыми в волейболе и настольном теннисе и взяли бронзу в фитнес-аэробике.



«На фестивале я сделала все, что могу и люблю, - говорит обладательница титула «Мисс Идеал», тренер по туризму детской спортшколы из с. Грачевка Ольга Зайцева. - Я люблю спорт, люблю петь. Думаю, дочки Настя, Катя и Аня будут гордиться мной».



Надежда Есина; учитель физкультиру физкультуры школы №2 из п. Светлого, помнит еще первую «Сударыню», что проходила на стадионе «Динамо» в Оренбурге. «Тогда в программе фестиваля была королева спорта легкая атлетика, - вспоминает Надежда Владимировна. -Ее сейчас мне не хватает». Ученики не могут упрекнуть своего учителя в плохой физподготовке. Каждое утро Есина обязательно пробегает 2 км и приучает к спорту ребят.



Так София Камалиева из с. Наурузово Пономаревского района отреагировала на новость о том, что пономаревцы стали вторыми в командном зачете по настольному теннису. Сама София завоевала серебро в личном зачете.

Подготовила Надежда ТЕРЕХИНА.





Герои очередного выпуска нашей рубрики, посвященной лучшим оренбуржцам, - молодые, талантливые люди, которые трудятся на благо родного города.
По итогам муниципального конкурса «Человек года» в номинации «Перспектива года» определены два победителя.

Их фотографии украшают Доску почета в сквере 4 Апреля.

В гармонии с собой и миром

Елизавета Репина возглавляет Оренбургский волонтерский центр. Она объединяет ребят, которые стремятся совершать добрые поступки и готовы помогать людям.

абочий день Елизаветы Репиной расписан буквально по минутам. И установленные законом временные рамки - с 9.00 до 18.00 - в случае Елизаветы Репиной - чистая формальность. Она вместе со своей командой участвует во всех мероприятиях, независимо от того, в какие дни недели и во сколько они проводятся. Такой напряженный ритм не каждому по силам выдержать. Только за последние две недели волонтеры Елизаветы Репиной во главе со своим неутомимым командиром достойно отработали на Международном кинофестивале

«Восток & Запад» и в образовательном лагере для молодых инвалидов «Шаг вперед».

Елизавета признается, что была активисткой всегда. Еще школьницей она с удовольствием участвовала во всех больших и малых делах родной гимназии №4. Собирала подарки для воспитанников детских домов, играла в благотворительных спектаклях. В студенчестве задачи стали более глобальными. Знание английского языка привело Лизу Репину в ряды волонтеров, которые работали на XVI Чемпионате мира по водным видам спорта в Казани. Это был первый международный опыт. За ним последовало участие в организации и проведении чемпионата мира по автогонкам «Формула-1».

- Волонтерство - это состояние души. Мне нравится приносить пользу обществу и конкретным людям. Мы ведь не только на мероприятиях работаем, но и пожилым людям помогаем, - рассказывает Елизавета Репина.

В настоящее время в волонтерском центре г. Оренбурга зарегистрировано около 2,5 тыс человек. Всеми ими движет желание быть активными участниками масштабных событий, находить новых друзей и расширять свой кругозор. Некоторые ребята даже бейджики коллекционируют на память.

Своего лидера волонтеры характеризуют как спокойного, рассудительного, вдумчивого и коммуникабельного человека. За пять лет работы Елизавета Репина заслужила уважение не только в рядах своих ровесников, но и у представителей городской власти. Потому недавно она избрана заместителем председателя молодежной палаты города Оренбурга.

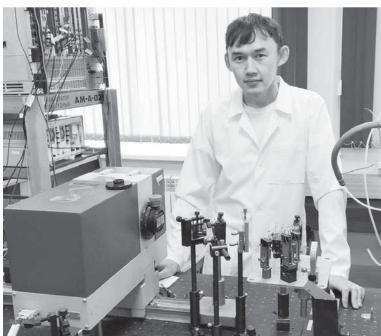
В настоящее время Елизавета Репина получает второе высшее образование, учится на факультете «Государственное муниципальное управление» в Оренбургском филиале РАНХиГС.

Родители гордятся своей талантливой и активной дочкой и поддерживают ее во всем.



Елизавета Репина: «Тот, кто ничего не делает для других - ничего не делает для себя».

Он посвятил себя науке



Азамат Ишемгулов намерен и в дальнейшем служить науке и родному Оренбуржью.

Азамат Ишемгулов - аспирант Института микро- и нанотехнологий Оренбургского государственного университета. В настоящее время он занимается научными разработками и готовится к защите диссертации на соискание ученой степени кандидата физико-математических наук. С начинающим ученым побеседовала корреспондент «ОС».

- Азамат, как ты пришел в науку, что повлияло на выбор жизненного пути?

- В первую очередь, наверное, присущее мне любопытство и стремление докопаться до сути вещей. Был период, когда я увлекался историей Древнего мира, но биология и физика всегда оставались в приоритете. Эти предметы преподавались в нашей школе на высоком уровне. Потому я всегда достойно представлял свой родной поселок Караванный Оренбургского района на различных научных конференциях и олимпиадах. В 2008 году я окончил школу с золотой медалью и поступил в ОГУ на физический факультет по специальности «медицинская физика».

- Где можно применить столь необычную профессию?

- Выпускники нашего факультета востребованы в лечебных учреждениях, эксплуатирующих современное медицинское оборудование, а также в научно-исследовательских центрах медико- и биофизического профиля.

- Над чем ты сейчас работаешь?

- Я участвую в исследованиях по распознаванию онкологического заболевания методом флюоресцентного анализа. Этот метод позволяет выявлять опухоль на самой ранней стадии ее развития, когда изменения еще не видимы для глаза, но они уже происходят на уровне клеток. Очень хочется, чтобы наши разработки нашли практическое применение. Ведь они позволяют поставить диагноз и начать лечение намного быстрее, чем это происходит сейчас когда пюди вынуждены длительное время ждать результатов.

- Сегодня многие молодые люди стремятся уехать в столицу, полагая, что мегаполис предоставляет больше возможностей для заработка и самореализации. Почему ты остался в Оренбурге?

- Я люблю свой родной город и не хочу уезжать отсюда. Москва меня не привлекает. Конечно, важна возможность зарабатывать и развиваться. Надеюсь, что руководство города и области предоставит такую возможность молодым ученым.

- Чем ты занимаешься в свободное время?

- С раннего детства люблю читать. У меня дома огромная библиотека. В основном это естественно-научные и исторические книги. Художественной литературы совсем немного. По настроению могу и на рояле поиграть. Люблю астрономию. Очень порадовался, что теперь этот предмет включен в школьную программу. Главное, чтобы уроки преподавались интересно.

- Кого бы ты хотел поблагодарить за свои успехи?

- В первую очередь, конечно, маму. Моя мамочка Сания Галеевна - очень умный, творческий и добрый человек. Она всегда была и остается главным двигателем всех моих начинаний. Благодарен я и родственникам за понимание и поддержку. С большим уважением отношусь к своим преподавателям, руководителю нашего института, дружному коллективу увлеченных и целеустремленных людей, в котором мне посчастливилось работать.

Материалы подготовила Ирина ФООС.



С 1 сентября в нескольких образовательных учреждениях Оренбургской области школьникам преподают уроки по финансовой грамотности. Пилотный проект реализуется в нашем регионе второй год.

Школьники осваивают финансовую грамотность

прошлом году в эксперимент по изучению основ финансовой грамотности вступили Губернаторский многопрофильный лицей-интернат для одаренных детей и гимназия №7 г. Оренбурга. В этом году к ним присоединились оренбургские школы №8 и №57 и гимназия города Гая.

Пока занятия ведутся факультативно. В дальнейшем курс финансовой грамотности планируется включить в программу обществознания. Учебно-методический комплект «Основы финансовой грамотности» одобрен Министерством образования РФ. В него входят учебник, рабочая тетрадь и методическое пособие для учителя. А для того, чтобы новый предмет преподавался профессионально, в Академии повышения квалификации и профессиональной переподготовки работников образования при Министерстве образования РФ запущены программы подготовки тьюторов и переподготовки учителей.

Для повышения мотивации учащихся и преподавателей предусмотрены профессиональные конкурсы и тематические олимпиады.

ПЕРВЫЙ ОПЫТ

- Мы проводим уроки в режиме онлайн, приглашаем представителей банковских структур и преподавателей вузов, - рассказывает заместитель директора Губернаторского многопрофильного лицеяинтерната Наталья Андреева.

Школьники восприняли новый учебный предмет с большим интересом. И в этом нет ничего удивительного. Ведь на уроках рассказывают, к примеру, как отличить настоящие купюры от фальшивых, показывают денежные знаки разных стран, дают полезные советы.

Факультативное занятие «Основы финансовой грамотности» проводится у восьмиклассников один раз в неделю. Учебный курс рассчитан на год.

Ученица 9-го класса оренбургской гимназии №7 Лиза Денисова к освоению финансовой грамотности приступила еще в прошлом учебном году.

Девочка признается, что новый курс напоминает предмет «Экономика» и считает, что даже подростки должны знать, как зарабатывать деньги и защищать сбережения.

- Мне очень интересно узнать, как работает банк, что такое инфляция, и как не попасться на удочку мошенников. Я уже понял, что нужно тщательно проверять информацию, прежде чем совершать какие-либо действия, связанные с денежными переводами, - рассказывает девятиклассник Данил Маслов.

В ПРОЕКТЕ - ВСЯ РОССИЯ С инициативой повысить финансовую грамотность школьников выступил в прошлом году Банк России. Ведь от умения разбираться в денежных вопросах во многом зависит благосостояние людей. А обучение



В ближайшие годы уроки финансовой грамотности планируется ввести в программы образовательных учреждений на всех уровнях - от детского сада до вуза.

этому, как и любым другим наукам, должно начинаться в школе. Сегодня для Центробанка вопрос повышения финансовой грамотности населения один из приоритетных.

Оренбургская область включилась в пилотный проект в числе первых неслучайно. Сотрудники Оренбургского отделения Банка России уже несколько лет читают лекции для студентов высших учебных заведений, проводят экскурсии по своему музею, организовывают обучающие семинары для пожилых людей.

- Повышение уровня финансовой грамотности подрастающего поколения - особое направление работы. Традиционными в нашей области уже давно стали акции «Урок банкира» в апреле и «Дни финансовой грамотности», которые в сентябре ежегодно проходят во всех образовательных учреждениях Оренбургской области. Наши специалисты знакомят детей с банковской системой, происхождением денег, азами финансовой грамоты, - рассказывает управляющий Оренбургским отделением Центрального Банка России Александр Стахнюк.

Помимо обычных школьных уроков банкиры внедряют новые формы работы. Например, нынешним летом ребята, отдыхающие в загородных лагерях, участвовали в квесте «Территория финансов». А студенты вузов с удовольствием борются за победу в ежегодном конкурсе творческих работ. В 2017 году тема конкурса уже объявлена: «Финансовый рынок Оренбуржья: от истоков до наших дней».

Ирина ФООС.

ПРОФЕССИОНАЛЫ

Учителя уезжают на заработки в Таджикистан



Пока срок командировки Татьяны Сквалецкой в Таджикистан составляет один год. Он может быть продлен по согласованию сторон.

В преддверии нового учебного года 28 российских педагогов отправились обучать таджикских детей. В числе миссионеров - учитель гимназии №7 г. Оренбурга Татьяна Сквалецкая.

дея направить в школы Таджикистана учителей из российских регионов возникла в октябре прошлого года во время рабочего визита в эту страну Председателя Совета Федерации России Валентины Матвиенко. На встрече с ней президент Таджикистана Эмомали Рахмон посетовал на недостаток в стране преподавателей русского языка и учебников. Это препятствует тысячам граждан Таджикистана реализовывать свои жизненные планы, обеспечивать достойный уровень жизни...

На предложение сеять разумное. доброе, вечное в среднеазиатской республике откликнулись педагоги из Башкирии, Дагестана, Татарстана, Астраханской, Кемеровской, Костромской и Оренбургской областей. В числе желающих учитель оренбургской гимназии №7 Татьяна Сквалецкая оказалась неслучайно. Она родилась в Душанбе и прожила там 29 лет. После окончания Таджикского государственного университета имени В. И. Ленина Татьяна Юрьевна работала преподавателем в СПТУ-3, где готовили специалистов пищевой промышленности. А в 1993 году жизненные обстоятельства сложились так, что пришлось переехать в Оренбург. Более 20 лет она преподавала информатику в гимназии №7.

- Предложение поехать работать в Таджикистан я восприняла как шанс встретиться со своими друзьями, коллегами, посмотреть, как изменился мой родной город. Конечно, есть желание сделать что-то доброе для таджикских ребятишек, - рассказывает Татьяна Сквалецкая.

В Таджикистане педагог из Оренбурга находится уже около двух недель. Она работает учителем информатики в лицее №1 для одаренных детей г. Душанбе. В настоящее время знакомится с коллегами, с детьми и родителями. Жильем Татьяну Сквалецкую обеспечили. Точный размер заработной платы пока неизвестен. По предварительным данным, вознаграждение педагогов, прибывших в Таджикистан из России, должно соответствовать средней зарплате в республике. Это примерно 14 тысяч рублей. По 60 тысяч рублей российским учителям обещали доплачивать из Министерства образования РФ.

Марина СЕНЧЕНКО.

ОБРАЗОВАНИЕ

За знаниями на Мальту

Впрошлую субботу 30 школьных учителей английского языка из разных городов и районов Оренбургской области отправились на курсы повышения квалификации в образовательный центр Республики Мальта. Программа включает 30 уроков и дополнительный курс на общие разговорные темы. Предварительно преподаватели носители языка - изучили уровень квалификации всех учителей английского языка в Оренбургской области. Это позволило сформировать целевые группы повышения квалификации по программам, обеспечивающим продвижение от языковых навыков к речевым умениям. В 2016-2017 учебном году обучение по этим программам прошли 320 учителей английского языка из разных городов и районов Оренбургской области. По результатам итоговой аттестации были отобраны 60 человек. Половина из них стали участниками образовательной поездки на Мальту. По возвращении они возглавят муниципальные стажировочные площадки на 2017-2018 учебный год. Инга ПРОХОРОВА.



Во имя кого нарекают храмы?

Новые храмы появляются в последние годы довольно часто. Как они обретают свои названия, чьи имена носят? Корреспондент «ОС» попробовала найти ответы на эти вопросы.

едавно в 20-м микрорайоне открылся храм святого страстотерпца Романа Рязанского. Необычное название и незнакомый многим святой появились на Оренбургской земле, благодаря митрополиту Вениамину. Владыка еще во время закладки капсулы предложил посвятить храм князю Роману Олеговичу, который во время татарского ига прославился как защитник христианской веры и Отечества. В 1270 году за твердость в исповедании православия он был подвергнут жестоким истязаниям: ему отрезали язык, выкололи глаза, обрезали уши и губы, отсекли руки и ноги, содрали с головы кожу, потом, отрубив голову, насадили ее на копье.

Свой выбор митрополит Вениамин объяснил тем, что до переезда в Оренбуржье он возглавлял Рязанскую митрополию, где особо почитали святого князя Романа, а он помогал епархии успешно развиваться.

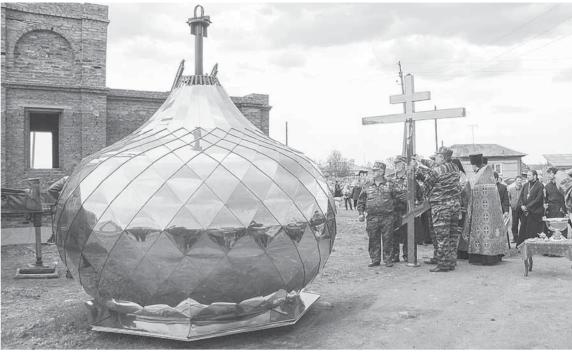
Еще один храм, строительство которого на прошлой неделе

начато в областном центре в районе спорткомплекса «Оренбург», будет носить имя преподобного Пимена Угрешского. Это тоже инициатива правящего архиерея, который много лет восстанавливал Николо-Угрешскую обитель, буквально подняв ее из пепла. Митрополит Вениамин особо почитает этого святого и утверждает, что на себе ощутил его благодать.

- Чаще всего обретение храмом имени происходит во время освящения земли под начало строительства. Иногда это событие совпадает с окончанием работ по возведению здания, - рассказыва-

По канонам Русской православной церкви наименование происходит в честь чудотворного образа, во имя святых угодников или событий из священного писания. Из 20 областных храмов именами святых мучеников названы 14, в честь важных религиозных событий наречены 3.

ют священники.



В православии много событий и тысячи святых, в честь которых можно называть храмы. Поэтому наряду с привычными названиями все чаще появляются новые: в честь блаженной Матроны, Ксении Петербургской и т. д. А вот в честь людей храмы не называют, какими бы прославленными эти люди ни были.

В дореволюционный период большинство храмов посвящались образу Казанской Божией Матери, которая особо почитаема жителями Южного Урала. На втором месте по частоте использования в названиях - имя Николая Угодника. В казачьих станицах церкви чаще всего посвящались архистратигу Михаилу, покровителю оренбургского казачества.

Сейчас наречение храма именем в основном происходит на собрании общины. Как правило, рассматриваются несколько вариантов, которые могут предлагать все желающие. Последнее слово всегда остается за архиереем.

Например, жители поселка Первомайского Оренбургского района долго обсуждали наименование будущего храма. Но договориться так и не смогли. Обратились за советом к настоятелю храма на станции Донгуз Александру Щукину. Он предложил назвать храм в честь всех святых, так как обсуждение состоялось 18 июня. Эта дата в православном календаре отмечается как День всех святых земли Русской. Архиерей утвердил.

Людмила ЯКОВЛЕВА.



Малый пестрый дятел - птица оседлая, питается исключительно насекомыми, живет в лесной и лесостепной зонах. Там это вполне обычный поселенец, а для Степного Оренбуржья он достаточно редок.

Как и все знакомства с пернатыми, моя встреча с малым пестрым дятлом произошла неожиданно. Я стоял в саду около большой старой яблони и наблюдал, как полощет ее ветвями сильный ветер. Он действительно был неприятный: его порывы достигали двадцати метров в секунду, и я размышлял, выдержит ли стихию

старушка яблоня или потеряет часть разлохмаченной кроны.

Вдруг на молодой побег села пестрая птичка-невеличка. Статус птицы был вполне дятловый: черные спину и крылья покрывали белые поперечные пунктирные полоски, внушительным размером выделялся клюв. Малыш вцепился в тоненькую веточку мертвой

НАБЛЮДАТЕЛЬ

Живет в Оренбуржье такая птичка...

Есть в дятловом сообществе Оренбуржья пичуга, которая называется малым пестрым дятлом. Птичка действительно невелика: размером практически с воробья, потому и на глаза попадается редко.

хваткой, его мотало почище, чем в экстремальных аттракционах, получивших распространение в последнее время. Однажды внук ухитрился затащить меня на такой аттракцион с завораживающим названием «Катапульта». 80 метров (25-этажный дом!) наше двухместное кресло преодолело за 4 секунды. На высоте во время паузы кресло перевернулось и так же резво, подгоняемое растяжками, устремилось к земле. Ужас непередаваемый, хотелось, чтобы все немелленно прекратилось. Силяший рядом внук, нагнетая страх, вопил: «Ой-счас-сдохну!» Сидение, закрепленное на растяжках, летало вверх-вниз, казалось, со страшной скоростью. Первые несколько колебаний - паника совершенная, наконец, я оказался в силах выдавить из себя внуку: «Все, все, колебания уже затихают, сейчас страшно не будет». И действительно, постепенно амплитуда и скорость начали уменьшаться, и был момент, когда эти чертовы качели даже удовольствие доставили, а может быть, это было просто облегчение, избавление от пережитого кошмара.

Это развлечение я невольно вспомнил, наблюдая за птичкой. Казалось, вот-вот она оторвется от прутика, и, словно выпущенная из пращи, отлетит и разобьется о стену рядом стоящего дома. Но крошка явно не испытывала страха, морской болезнью не страдала, чувствовала себя уверенно и выглядела даже комично, зависая на кончиках побегов кверху лапками. Изредка она перебиралась на соседние ветки и совершенно не обращала на меня внимания.

Причина такого поведения была очевидна: дятел проголодался, а, судя по свернутым в трубочку молодым листочкам, дерево было обильно поражено тлей. Я недоумевал, как же с таким длинным долбежным инструментом на голове собирать микроскопических насекомых? Птаха не улетала, и я сделал достаточно много снимков. На некоторых из них видно, что язык птичий длиннее клюва и собирать им тлю очень даже удобно.

Не было сомнений, что эквилибрист, катавшийся передо мной на

яблоневых качелях, - птенец: на голове у него красовалась буроватая шапочка. Его папаше - взрослому самцу, птичья ермолка полагается красная, а самке - белая. По всей видимости, я наблюдал первый опыт самостоятельной удачной охоты. Желторотик самозабвенно слизывал крошечных полужесткокрылых насекомых. Его настоящая пища - зловредные личинки усача и короеда-типографа впереди, а сегодня он утолял голод россыпью зеленых шариков (есть у этих неприятных насекомых такая бескрылая форма, не способная передвигаться), и был счастлив.

Думается, мало кто из наших земляков видел эту пичугу воочию: летом в густой листве ее углядеть сложно, да и от воробья отличить трудно. Зимой найдется немного любителей пеших походов по глубокому снегу. Но если вдруг вы встретите в лесу такого милого воробьишку с большим клювом в пестром черно-белом прикиде, быстро бегающего по веточкам, не сомневайтесь, перед вами никакой не воробей, а именно он - малый пестрый дятел.

Юрий ПОЛУЭКТОВ.

ХОЗЯЮШКА COBETYE

золотой ус» «ЖЕЛУДКУ ПОМОЖЕТ Лидия Лисовая

всю жизнь придерживаюсь строгой диеты. Настолько приучила себя к этому, что тения залить 700 мл воды и кипятить 15 минут. Пить жареной и жирной тици даже стрения проблем с желудком помогают кисломолочные продукты, а также отвар по рюмочке утром натощак да очень плохо питались, получила гастрит, теперг не хочется. Избежать обозолотого уса. Два листа рас-В студенческие годы, ког и в обед перед едой.

HAVKA

HA OHKOMAPKEPЫ НЕЭФФЕКТИВНЫ TECTЫ

результативность. Данное мнение было озвучено специалистами на конгрессе Европейского общества медицинской А нализы крови на выявление Хонкомаркеров являются популярной медицинской услугой, себя, так как имеет крайне низкую но ученые высказались о том, что эта процедура не оправдывает онкологии (ESMO).

результативны лишь для 2% пациентов. представили исследователи из Центра свидетельствующие о бесполезности Они заявили: тесты на онкомаркеры такого тестирования в деле диагностики раковых заболеваний, онкологии Юго-Западного Уэльса. редставители науки и раньше позволяли себе скептические комментарии по поводу тестов на онкомаркеры. В этот раз данные,

анализы крови на онкомаркеры ведут к задержкам при диагностике и лечении негативные эмоциональные состояния рака, а наряду с этим еще и усиливают назвали совершенно бесполезными Д сследователи, комментируя итоги работы, отметили, что у пациентов. Такие тесты ученые в качестве дополнительных исследований.

на рак. Однако к финалу исследования В эксперименте ученые наблюдали за 1747 пациентами. Испытуемые в 35 случаях их результаты указали онкологическое заболевание было множественные онкомаркеры: проходили тестирование на обнаружено у 297 человек.

Здоровье

E3HA

Сложи и сохрани

Лечебный эффект этой травы известен давно и подтвержден многочисленными исследованиями

CTAB II OCHOBHSIE ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА COC

череды, стоит рассказать про ее уникальный и богатейший биохимический состав. В ней содержатся: витамины (А, С), дубильные Прежде чем сказать о пользе и применении флавоноиды (вещества, усиливающие пользу витамина С) микро- и макроэлементы: калий, кальций магний, железо, медь, цинк, кобальт, хром эфирное масло, вещества,

череды помогает при различных заболеваниях. На сегодняшний день спектр алюминий, сера, никель и бор. Отвар череды помогает при

состояние кожи человека в ды нормализует работу печени. Это же воздействия череды необычайно велик: 1. Горечь в составе отвара из черя в составе отвара из улучшает

жаропонижающее и потогонное настой череды рекомендуют при результате выведения токсинов. 2. Как жаропонижающее и по средство

и заболеваниях органов дыхатель-й. Также это свойство помогает ных путей. Также это свойство помог лечить болезни мочеполовой системы. простуде

3. Череда стимулирует работу нервной и сердечно-сосудистой систем. Также она может оказать успокаивающее действие и мягко снизить давление. *Однако, если у вас есть нарушения сердечного ритма* получите консультацию врача! *сначала п* **4.** Эта

лечебная трава снижает вос процессы в организме палительные

получается более насыщенным. Его настаивают в термосе 12 часов, а затем

> помогает при сухом кашле. 5. Череда способна улучшить обмен веществ, аппетит и пищеварение. 6. Противовоспалительное свойство

рожденных детей. Однако до начала печения этим средством нужно получить KOXe счет и ускоряет заживление порезов и ран. 7. Череда - природная замена противоо в состав череды марганца она используется как натуральное средство HOBO череды снижает раздражение на аплергии и высыпаний неским препаратам. аллерги входящег против

СПОСОБЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В ЛЕЧЕБНЫХ ЦЕЛЯХ

консультацию аллерголога

Из череды делают отвары, настои и Ванночки лечебные

коже у новорожденных детей нию малыша нужно 2-3 ст л травы залить настоять в течение нескольких делают ванночки. При подготовке к купа удить и добавить в ванночку. об лечения нежной кожи детей этся уже не один десяток лет устранения потницы, минут, ос Такой спо **1.** 달 жения на KULISTKOM использує

«Дом памяти» 21-61-09, OCT. 1. Лечение и профилактика алкоголизма:

«AJIPTANP»

снятие похмельного синдрома (в т. ч. на дому) снятие тяги к алкоголю

профилактика рецидивов, реабилитация

современные методы кодирования

Прием ведет кандидат медицинских наук о возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом медицинских наук

HOMEPE: Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

д Сложи и сохрани 2. При лечении суставов, кожных заболеваний у взрослых и для очищения крови можно использовать настой и Отвар нужно минут, а после остывания пить три раза протомить на слабом огне около семи в день до еды по 70-100 мл. Для настоя нужны те же ингредиенты, только состав череды. Для отвара ст л травы и 1 ст кипятка.

и царапин принято делать травяные ванночки и компрессы. Для этого нужен 3. Для лечения кожного зуда, порезов Затем можно прикладывать насыщенный раствор: 4 ст л череды заваривают в 0,5 л кипятка и настаивают компрессы к болезненным участкам кожи принимают по 1/2 ст трижды в день. около часа.

на ней часто появляется раздражение, сдесмазывайте руки этим кремом (храните 4. Если кожа рук трескается, шелушится лайте крем для рук: 50 г сливочного масла 1 ч л меда и 1 ч л настоя травы. Регулярно его в холодильнике) и ваши ручки стану нежными, бархатистыми, ухоженными.

ствием на волосы обладают регулярные 5. Неплохим укрепляющим воздей ополаскивания головы крепким отваром усиливает рост волос и очищает кожу головы от перхоти ОПОСОБ Данный Dabbi.

Сложи и сохрани

реду во время беременности. Для эффективного лечения нужно соблюдать дозировку и придерживаться рекомендаций специалистов!

Оренбург, пр. Победы, 75,

2. Психотерапия

3. Медицинские осмотры

(предрейсовые и посперейсовые,

KAK PACCKA3ATb о РАЗВОДЕ?

С РИСУНКОМ: **YECTE?**

КАКИЕ ДЕРЕВЬЯ **ЛУЧШЕ САЖАТЬ**

OCEHPIO?

Сакмара

говорят бывшие ученики о преподавателе русского языка и литературы Лидии Лисовой. Сейчас Лидии Михайловне уже 86 лет. Но многие выпускники Сакмарской СОШ «Это лучший учитель Сакмарской средней школы», и помнят ее именно такой, как на этой рафии

— отца на фронт. Лидия Михайловна хорошо помнит годы Великой Отечественной. Сакмара была глубоко в тылу, но эхо войны звучало здесь не тише, чем на полях сражений. В школе расположился военный госпиталь, потому дети учились то в здании детского сада, то в помещении суда. Мальчишки чтобы под марш проводить ся жизнь Лидии Лисовой связана с селом Сакмара. Здесь она родилась, отсюда десятилетней девчонкой провожала девчонки бегали к госпиталю,

сал лишь огород, который засаживали тогда тыквой да картошкой.
- Жареная, пареная, вареная и печеная... Картошка была вкусна в любом виде, - вспоминает Лидия Михайловна Лисовая. - А иногда мама звала нас есть «жареного гуся» и доставала из Непросто матери Лидии было прокормить четверых детей. Спапередовую роты выздоровевших бойцов.

договорилась с воинской частью и организовала для ребят летний лагерь. В числе 20 отличников попала в него и Лида. Ребята жили в лесу в палатках. Занимался с детьми физрук-солдат, готовил им военный повар. Днем школьники собирали для госпиталя смородину и вишню, а по вечерам пели песни у костра. Самым трудным выдался 1943 год. Летом администрация района печи дымящуюся тыкву, которую потом мы ели прямо ложками

пойти к ученику, то сейчас большую часть времени педагога занимает работа с бумагами.

GB90111111111

В школе работал учителем физкультуры и супруг Лидии Михайловны Иван Георгиевич. На двоих у педагогов было 97 лет стажа. 60 лет Лисовые прожили душа в душу. И в прошлом году 1 сентября в учительской семье было праздником всегда. Но в 2016 году стало самой скорбной датой. В этот день все село

семейную чету наградили медалью «За любовь и верность»

провожало Ивана Георгиевича в последний путь. Как и раньше, в

День знаний, все пришли к нему с огромными букетами цветов. Шесть десятков лет Лидия Михайловна чувствовала рядом 13 внуков и 13 правнуков. А время, когда остается одна, помогают коротать стихи. Из-за проблем со зрением читать учитель

- CPIH N

Сейчас ее опора

мужское плечо.

крепкое

литературы не может, зато часами готова декламировать любимые произведения Грибоедова, Лермонтова, Некрасова, Пушкина, даже

целые главы из «Евгения Онегина» и стихи Высоцкого.

прежнему интересуется политикой. Она следит за событиями

в Сирии и на Украине,

Несмотря

на почтенный возраст, Лидия Лисовая по-

росоюзом и действия Трампа. Любимые газеты сама теперь, правда, не читает, а слушает. Читает ей правнучка.

школьная подруга, бывший врач, живет сейчас в Мытищах. Она всегда говорит, что спокойная, обеспеченная жизнь расплата за наше тяжелое, голодное детство, - делится

- Моя сейчас

ее волнуют развитие ситуации с Ев-

Нора Оттовна была идеалом для многих девчонок и мальчишек, решивших посвятить себя педагогике. По вечерам ребята ходили Грудное, полуголодное, в заплатках и рваных башмаках военное с указкой у доски, как ее любимая учительница Нора Дорофеева Ничто не мешало Лидии хорошо учиться. Ей так хотелось стоять которая вела в школе сразу шесть предметов. Ленинградка, блокадница, преподаватель университета со знанием четырех языков (мать знаменитого оренбургского краеведа Виктора Дорофеева) и поспевоенное детство, тяжелая работа по дому и на огороде.

Ħ перевестись в учительский институт, где было всего два курса, школы Лидия поступила в педагогический институт, литфак. Но в декабре умер отец, и девушка вынуждена учителю за книгами, как в библиотеку к своему После

Отработав по распределению в одном из сел района, Лидия Михайловна вернулась в родную Сакмарскую школу и четыре когда Лидия Михайловна уходила на пенсию, в школе десятка лет преподавала здесь русский язык и литературу В год, когда Лидия Михайловна уходила на пенсию в школе а не четыре.

говорит Лидия Лисовая. - Но сейчас, наверное, в школе я трудиться не смогла бы. Если раньше учитель работал один на один с учеником, мог позаниматься с ним после vпоков на один с учеником, мог позаниматься с ним после уроков, пригласить для дополнительных занятий к себе домой или Учителем должен быть человек, который любит детей, учились внуки ее первых учеников

что живешь на земле, творить добро и не делать эла. Я старакось следовать этим принципам и молю Бога лишь об одном - дать

Пидия Михайловна. - Главное - радоваться жизни, каждому дню

помогать людям. Хочется перефразировать слова

мне силы

Достоевского. Наш мир спасет не красота, а именно доброта.

дышится. Я не сторонница роскоши, а потому в *что это и есть счастье.* правнуков, ты понимаешь, родных, детей, внуков Когда в доме звучат голоса основанные на взаимоуважедобрые отношения в семье, собирают пыль. паласов, которые только есть все необходимое, нет доме нет лишней мебели, но Но самое главное в доме деревянный пол куда лучше. и атмосфера доверия. Чистый

учение элементом игры. игровую части и зону отдыха, психологи считают, что это поможет сделать об-Не стоит разделять комнату на учебную, занятий. Чтобы легче было поддерживать ная комната, чтобы вашему ребенку было удобно и комфортно организовать рабочее пространство детской комна помещение лишней мебелью и деталями. чистоту, постарайтесь не загромождать быть своя территория, светлая, солнечособенности цветового восприятия. ₿ идеале у каждого ребенка должна

Обязательно выбирайте мебель вме-сте с ребенком, учитывая прежде всего его интересы и увлечения, особенности

НА ЗАМЕТКУ

где есть простор для игр и и усталость. добран правильно, это создаст ощущение гармонии, комфорта, а неудачная цветовая комбинация вызовет дискомфорт • Обязательно учитывайте любимые и нелюбимые цвета ребенка. Если цвет по-

- мягким тонам, они успокаивают и не раз-дражают детские глаза. Броские цвета пресрасно смотрятся в детской, но важно • Лучше отдавать предпочтение нежным
- менять цветовую композицию детского перегружать пространство ярким цветом.Время от времени рекомендуется Æ

Цвет	Плюсы	Минусы
Красный	Стимулирует активность	Мешает уснуть, возбуждает
Желтый	Создает комфорт и хорошее настрое-	Не рекомендуется при проб
	ние, способствует общению, увеличи-	мах со сном
	вает скорость зрительного восприятия	
Синий	Развивает психические способности,	Может усилить подавленн
	успокаивает	настроение
Голубой	Расслабляет, помогает уснуть	Может усилить подавленн
		настроение
Зеленый	Успокаивает, способствует эмоциональ-	Иногда мешает сконцентри
	ному развитию, активизирует умствен-	ваться
Белый	Заряжает энергией и очищает	Может привести к чувству
		чужденности, уныния
Розовый	Снижает агрессию, расслабляет, вы-	Вызывает сонливость
	зывает чувство комфорта, ощущение	
	защищенности	
Коричневый	Помогает сосредоточиться, вселяет Ассоциируется с меланхоли	Ассоциируется с меланхоли
	чувство защищенности	
Серый	Расслабляет, помогает уснуть	Усиливает нерешительность

БЫТОВКА

соду внутрь и оставьте на сумки, насыпьте питьевую

несколько часов.

Тобы избавиться от неприятного запаха кроссовок и спортивной

и не потемнеют раньше срока.

созревать медленнее гроздь, они будут банана или всю пленкой корешок Сли обмотать пищевой

вытряхните Потом просто

ее применяют? Многие хозяйки про нее забыли, а кто-то никогда не пользовался. Между тем кальцинированная сода - отличный помощник в уборке, который стоит совсем не дорого. Где и как

соды в основном промышленный. водорослей и прибрежных растений, сейчас способ получения соль угольной кислоты. Когда-то ее получали из золы морских Карбонат натрия или кальцинированная сода - это натриевая

загрязнениями, с которыми Кальцинированная сода отлично справляется с устойчивыми обычная пищевая справиться

на кожу или в глаза может вызывать раздражение. Однако, если соблюдать меры предосторожности, ничего страшного не случится. При использовании кальцинированной соды не в отличие от пищевой, она небезопасна, и попадание

можно только натуральные ткани: хлопок или лен (шерстяные и шелковые - нельзя).
Чтобы вещи стали белыми, достаточно замочить их в забывайте про резиновые перчатки.
• для Стирки. Сода - отличный способ отбелить потускневшие и пожелтевшие вещи, например, постельное белье, скатерти, салфетки, рубашки, футболки и т. д. Но стирать

вещи стали белыми, достаточно замочить их в соды перед стиркой или запустить программу пред-

варительной стирки в стиральной машине, добавив примерно 1 ст л соды на 5 кг белья. А после этого постирать белье, как обычно, с моющим средством.

• для чистки ванны, раковины и унитаза. Каль-

порциях. Добавить немного воды, чтобы получилась кашица, натереть этой смесью ванну и оставить на 15-20 мин. После этого, не смывая первого слоя, нанести на поверхность расцинированная сода в отличие от многих дорогих средств, способна очистить даже очень грязную ванну с желтыми известковыми отложениями и жирным налетом. Для этого нужно смешать кальцинированную соду с пищевой в равных пропорциях. Добавить немного воды, чтобы получилась кашица,

твор, состоящий из уксуса и любого отбеливателя для белья. Оставить еще на полчаса, а затем смыть.

• для устранения засоров. Добавьте в стакан с очень горячей водой 2 ст л соды и аккуратно вылейте туда, где засорилось. Подождите 15 мин, а затем промойте горячей водой.

• для мытья кафеля. Чтобы снять загрязнения с поверх-

ностей, достаточно в 1 л воды развести 3 ст л кальцинированного соду нельзя пр продукта. Такой раствор уберет грязь с раковины же раствором можно пользоваться и для мытья посуды, и других поверхностей.

Сложи и сохрани

краски с кожи.

ОРГАНИЗУЕМ КОМНАТУ Сложи и сохрани

4TO YHECTЬ? РИСУНКОМ:

портить даже самый стильный фасон. Да и мода на те или иные ткани проходит так быстро, что недавно сшитая вещь Как избежать подобных неприятностей? может выглядеть неактуальной прежде чем успеет вам надоесть. Неправильно подобранный рисунок ткани может запросто Ϋ́

Сложи и сохрани Во-первых, учитывать правила сочетания фасона одежды и рисунка ткани и, вовторых, выбирать ткани с классическим

с давних пор считается символом устойчивости и равновесия. Впрочем, эта эмоционально будет выглядеть клетчатая ткань. Вот почему к выбору клетчатой прямоугольников или трапеций). Чем сильнее цветовой контраст, чем дальше устойчивость может быть разной: строгой и деловой (если клетка имеет форму квадратов) или эмоциональной и очень принтом.

Единственным классическим рисунком, который никогда не выходит из моды, была и остается «клетка». Видимо, это ткани следует относиться осмотрительно: форма клетки ушла от квадрата, тем более подвижной (если клетка имеет форму происходит по той причине, что квадрат

- Чем более полная у вас фигура, тем более мелкая клетка вам нужна.
 Чем крупнее клетка, тем проще должен быть фасон.
- «Разбивать» клетчатый рисунок защипами и складками можно только в том случае, если клетка совсем мелкая.
 Чем больший цветовой контраст

и сохрани

• Плавный цветовой колорит клетчатой ткани придает сшитой из нее одежде имеет клетчатая ткань, тем более энергичной и смелой кажется одежда из нее энер-

щая находка для тех, кто хочет казаться стройнее и выше. Она же поможет «Полоска» - еще один вариант класси-ческой расцветки для ткани. Это настоявертикально или по диагонали, во втором (чтобы казаться полнее) - горизонтально. тем, кто хотел бы казаться солиднее. В первом случае (чтобы казаться тоньше) мягкий и даже изысканный вид. полоски на одежде должны располагаться

не только к расположению полосок, но и Впрочем, осторожно нужно подходить

сохрани

к их ширине и цвету. Ткани с метной полоской так же живучи, как и «клетка». Полосатую ткань выбирают по далеко не во все времена считались ными, достаточно широкими полосками гем же правилам, что и «клетку». модными, а вот расцветки с сонтрастеле за-

щина, тем мельче должен быть горошек на ее платье, а вот цветовой контраст горошин и фона не играет решающей роли. Ткани в цветочек также любимы жен-Третье место по популярности разде-лили ткани «в горошек» и «в цветочек». Травило здесь простое: чем старше жен-

щинами всех возрастов. Именно эта расцветка дает бесчиспенное разнообразие вариантов. Но и здесь важно не переборцвету и размеру цветочные ткани. Если вы не можете причислить себя к их числу, выбирайте более скромные по щить с размерами: крупные цветы броской расцветки хорошо смотрятся лишь на высоких и очень стройных женщинах.

• Плавные линии без сильных и контрастов помогают создать Еще немного о расцветках... цветовых рассла-

или очень ярким рисунком может вызвать как бурный восторг, так и столь же бурили очень ярким рисунком может бленный, спокойный образ. • Одежда из ткани с очень контрастным

ткань, но вы не хотите привлекать к себе ное неприятие. В любом случае, в таком наряде вы не останетесь незамеченной. • Если вам нравится контрастная, яркая

фигуру. Неброские узоры делают фигуру всеобщее внимание, используйте ее в сочегрятся экстравагантно, но часто полнят гании с более спокойной по цвету тканью-• Контрастные сочетания цве пичествах. етов смо-

одежды. чем сложнее рисунок на тем более простым должен быть быть фасон ткани,

более стройной.

БАЛЬЗАМ ДЛЯ І УБ: ВИ

Сложи и

КОСМЕТИЧКА

• Если у вас нет масла для кутикул, смажьте их на ночь гигиенической по-

и роликовый или сухой антиперспирант.При домашнем окрашивании волос мадой. Утром кожа будет мягкой.
• В новой тесной обуви нанесите помаду на места потертостей, это защитит кожу. Так же хорошо помогает пос и вам не придется отмывать следы нанесите бальзам по линии роста во-

 От статического электричества. На ся, бальзам хорошо • При порезах от бритья. Оказываетзаживляет мелкие

бальзама

на пальцы

HEOBЫЧНЫЕ ПРИМЕНЕН

ладони и расчешите волосы пя:
• Упрямые волоски в бровях? кончик пальца в помаду и пригладьте непослушные волоски. терней. Макните

клейки или этикетки прекрасно удаляется бальзамом. Нанесите его и оставьте на 10 минут. После чего сотрите размягченный клей. Секрет фокуса в жире, любое масло или крем помогут не хуже. • Невероятно, но липкий след от на-

этом вы не повредите тональную основу.
• Если пальцы отекли, снять кольцо можно легко • Следы туши для ресниц под удалить бальзамом. При смазка глазами

хозяюшка советует

Хозяюшка

ПАВНОЕ В ОДЕЖДЕ» «СДЕРЖАННОСТЬ -Лидия Лисовая:

обручальное кольцо. тех женщин и девушек, кто Брюки для себя я так и не и закрытым. Я же учитель. валось по-прежнему строгим позволить, но все - платье стилю. Какое-то жабо или соответствовало моему но выбирала лишь то, что модой старалась следить, как-то не особенно принято тьям брюки. А лучшим украпредпочитает юбкам и пла-Но ничего не имею против предмет мужской одежды. приняла. На мой взгляд, это ли, блузка ли с юбкой - останеобычный рукав могла себе тики. У меня даже губнушки легко обходилась без космебыло делать макияж, да и я время - конец 40-х-50-е годы косметичке был целый арсеиением для меня всегда было никогда не было. А вот за прошлого века. В то время дость пришлась на тяжелое ухода за кожей, а мы жили чал средств для макияжа и без таких вещей. Моя моло-Сейчас принято, чтобы в

в домашних условиях

маска для ногтей ОТ РАССЛОЕНИЯ

маски хорошо укрепляют ногти. желатин. В этом продукте много белка, а он является составляющим пластинках). Желатиносодержащие костных тканей (присутствует в Эффективно справляется с проблемой слоящихся ногтей

1 ч л сока лимона.

Желатин заливают ледяной водой ди оставляют, чтобы он разбух.

растворения комочков. Отужают до комфортной температуры и смешивают с Ставят смесь на плиту на малый огонь и варят до полного

ропитывают ватные диски составом и накладывают их на пластины на 20 мин.



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро». **09.00**, **12.00**, **03.00** Новости. 09.10 Контрольная закупка. **09.40** «Женский журнал». **09.50** «Жить здорово!». ⁽¹²⁺⁾

10.55 Модный приговор.

12.15, 15.15, 17.00 «Время покажет». (16+) **13.55** «Давай поженимся!». (16+)

15.00 Новости. **16.00** «Мужское / Женское». (16+)

18.00 Вечерние новости. **18.45** «На самом деле». ⁽¹⁶⁺⁾ **19.50** «Пусть говорят». ⁽¹⁶⁺⁾

21.00 «Время». **21.30** Т/с «Отчий берег». (16+) **23.40** «Вечерний Ургант». (16+)

00.15 Ночные новости. 00.30 Т/с «Тальянка». (16+) 02.30, 03.05 X/ф «Потопить

«Бисмарк». (12+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.15 Утро России. 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.

09.55 «О самом главном». (12+) 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Вести Оренбуржья».

11.55 Т/с «Сваты». (12+ **13.00** «60 Минут». ⁽¹²⁺⁾

14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+) 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)

19.00 «60 Минут». (12+) 21.00 Т/с «Благие намерения». (12+) 23.15 Специальный

корреспондент. (16+) **01.50** Т/с «Василиса». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. **06.35** Кто в доме хозяин

07.05 «Легенды мирового кино». **07.35** «Путешествия

натуралиста». 08.05 «Правила жизни». 08.30, 22.20 Т/с «Екатерина». 09.15 «Театральная летопись»

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».

09.00, 12.00, 03.00 Новости.

09.10 Контрольная закупка.

09.40 «Женский журнал». **09.50** «Жить здорово!». (12+)

10.55 Модный приговор.

покажет». (16+)

15.00 Новости.

21.00 «Время».

12.15, 15.15, 17.00 «Время

18.00 Вечерние новости. **18.45** «На самом деле». (16+)

19.50 «Пусть говорят». (16+)

21.30 Т/с «Отчий берег». (16+)

00.15 Ночные новости.

05.00, 09.15 Утро России.

11.40, 14.40, 17.40, 20.45

11.55 T/c «Сваты». (12

13.00 «60 Минут». (12+)

18.00 «Андрей Малахов.

19.00 «60 Минут». (12+)

Вести.

23.40 «Вечерний Ургант». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00

09.55 «О самом главном». (12+)

14.55 Т/с «Тайны спедствия».

Прямой эфир». (164

23.15 «Вечер с Владимиром

Соловьевым». (12+

01.50 Т/с «Василиса». (12+)

06.30, 07.00, 07.30, 08.00,

06.35 Кто в доме хозяин.

кино».

07.35 «Путешествия

09.40 Главная роль.

10.15 «Наблюдатель».

07.05 «Легенды мирового

натуралиста».

08.30, **22.20** Т/с «Екатерина».

09.15 «Театральная летопись».

08.05 «Правила жизни».

21.00 Т/с «Благи́е намерения». ⁽¹²⁺⁾

КУЛЬТУРА

Новости культуры.

10.00, 15.00, 19.30, 23.40

«Вести Оренбуржья».

13.55 «Давай поженимся!». (16+)

16.00 «Мужское / Женское». (16+)

09.40, 15.55 Д/ф «Мировые сокровища».

10.15 «Наблюдатель» 11.10, 00.25 XX век. «Клуб кинопутешествий». 12.15 Д/ф «Честь мундира».

12.55 Черные дыры. Белые пятна. 13.35 Д/ф «Жизнь по законам степей. Монголия».

14.30 Библейский сюжет. 15.10, 01.40 Берлинский филармонический оркестр на фестивалях

16.15 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки»

16.45 «Агора». 17.45 «Острова».

Европы.

18.30 «Наблюдатель».

19.45 Главная роль. **20.00** Д/ф «Ступени

цивилизации». 20.55 «Спокойной ночи, малыши!».

21.10 «Сати. Нескучная классика...». 21.50 «Правила жизни».

23.10 Д/с «Дивы». 23.55 «Магистр игры».

01.25 Цвет времени.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 «Акценты». (12+)

06.35, 06.55, 09.10 «Погода». (0+) **06.40** «Зеленый рынок». (1

07.00 «Итоги недели». (12+) 07.55, 12.00, 15.50, 18.20, 22.50

«Видеоблокнот» **08.05** Д/ф «Мы глухие». (0+) 09.15, 12.10 Т/с «Разведчицы». (16+)

13.15 X/ф «Журов». (16 **15.10** «Рожденные огнем». (12+)

15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.45 «Новости». (12+) **16.00**, **17.20** Т/с «Моя

Пречистенка-2». (12+) **18.10** «Кино». (12+) 18.30 Д/ф «Народные

промыслы России». (0+) 19.40 «Медицинские новости». (12+)

19.50 «Хэштег». (16+ **20.15** «Моя квартира». (12+) 21.10 X/ф «Рысак». (12+) 23.00 Д/ф «Окопная жизнь». (12+) 00.10 X/ф «Замкнутая цепь». (18+) **02.25** Т/с «Моя Пречистенка-2». (12+)

OPEH-TB

05.00 «Странное дело». (16+) 06.00, 11.00 «Документальный проект». (1

07.02 «Диалог». (16+)

07.28, 12.30 «Круглый стол». (16+)

07.55 «Эхо недели». (16 08.30, 16.30, 18.00, 19.30, 23.30 «Новости». (16+

09.00 «Военная тайна». (16+) 12.00, 16.00 «Информационная программа 112».

13.00, 23.55 «Загадки человечества». (16+)

14.00 X/ф «Железный человек 3». (12+) **17.00** «Тайны Чапман». (16+)

18.30, 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 X/ф «Самолет

президента». (16+) **22.20** «Водить по-русски». (16+) **00.50** X/ф «В лабиринте гризли». (16+)

05.00, 06.05 Т/с «Адвокат». (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.

07.00 «Деловое утро НТВ». (12+) **09.00**, **10.20** Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)

11.15 T/c «Лесник». (16+) 13.25 Обзор. ЧП.

14.00. 16.30 «Место встречи». (16+)

17.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей». **19.40** Т/с «Пес». (16+)

23.50 «Итоги дня». **00.20** «Поздняков». (16+)

00.30 Т/с «Агентство скрытых камер». (16+

01.10 «Место встречи». (16+)

CTC

06.00 М/ф «Сезон охоты-2». ⁽¹²⁺⁾ **07.25** Х/ф «Монстры на каникулах-2». ⁽⁶⁺⁾

09.00 «Шоу «Уральских пельменей». ⁽¹²⁺

09.35 М/ф «Хороший

динозавр». (12+) **11.20** Х/ф «Пассажиры». (16+)

13.30 Т/с «Восьмидесятые». (16+) 15.00 T/c «Кухня». (12+)

18.00 Т/с «Воронины». (16+) 20.00 Т/с «Молодежка.

Взрослая жизнь». (16+) 21.00 X/ф «Невероятный Халк». (16+)

23.10, 00.30 «Шоу «Уральских пельменей». (12+) 23.30 «Кино в деталях». (18+) **01.00** Т/с «Темный мир:

равновесие». (16 ПЛАНЕТА-РЕГИОН ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 30 МИНУТ». (16+

07.00 «Итоги недели». (12+) 07.50, 17.00, 17.50 Видеоблокнот. (12+)

08.00 «Моя квартира». (12+) **08.20** «Все дети делают это». (0+) 08.30 «По делам

несовершеннолетних». (16+) 10.30 «Давай разведемся!». (16+) 13.30 «Тест на отцовство». (16+)

14.30 «Понять. Простить». (16+) **15.05** Т/с «Подкидыши». (16+)

17.10 «Кино». (12-17.35 «Зеленый рынок». (12+) 18.00, 22.30, 23.20 «Телетекст.

Биржа труда». ⁽¹⁶⁺⁾ **18.10** «Музыкальная версия». ⁽¹⁶⁺⁾ 18.20 «Включайся». (6 18.30 «Кадры». (16+

18.40 «Тема дня». (12+) **18.45** «Тайный город». (16+) **18.55** «Оренбург.Ru». ⁽¹⁶⁺⁾ 19.00, 20.30 Т/с «Женский

доктор - 3». ⁽¹⁶⁺⁾ **20.00**, **23.30** «Наше время». ⁽¹⁶⁺⁾ 21.30 X/ф «Проводница». (16+)

22.40 «Это мое дело». ⁽¹⁶ **22.55** «Моя нация». ⁽¹⁶⁺⁾ 23.10 «Архитектурные сюжеты».

00.00 «6 кадров». (16+) **МАТЧ**

08.30 Д/с «Лучшее в спорте». (12+) **09.00**, **10.55**, **14.05**, **17.05**, **20.10** Новости.

09.05, 14.15, 17.10, 20.20, 01.05 Все на Матч!

11.00 Хоккей. Суперсерия 1972 года. Канада - СССР. (0+) 13.20 Д/с «Кубок войны и

мира». (12+) 14.45 «Суперсерия-72. Встреча Великих». (12+)

15.05 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» «Удинезе». (0+

17.40 Д/ф «Мираж на паркете». (12+) 18.10 Футбол. Чемпионат Англии. «Челси» -

«Арсенал». 20.50 Д/с «Звезды Премьерлиги». (12+

21.20 После футбола.

21.50 «Россия футбольная». (12+) 21.55 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Зенит» (Санкт-

Петербург) - «Уфа». 23.55 После футбола. **00.55** «В этот день в истории спорта». (12+)

01.50 Х/ф «Онг Бак». (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение». 08.10 X/ф «12 стульев»

11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 События.

11.50 «Постскриптум». (16+) **12.55** «В центре событий». (16+) **13.55** Городское собрание. (12+)

14.50 Город новостей. **15.05** Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12-

17.00 «Естественный отбор». (12+) 17.50 Х/ф «Отель последней надежды». (12+)
20.00 Петровка, 38. (16+)

20.20 «Право голоса». (16+) 22.30 «Выборы замедленного действия». (16+ **23.05** Без обмана. (16+)

00.30 «Право знать!» (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия». 05.10 Т/с «Охота на

Вервольфа». (16+)

09.25 Т/с «Спецназ». (16+)

12.20, **13.25** Т/с «Спецназ-2». (16+) 16.40 Т/с «Детективы». (16-1 18.00, 22.30 T/c «След». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый

выпуск». **00.30** Х/ф «Мужики!.. ⁽¹²⁺⁾ **02.25** Х/ф «Тридцатого уничтожить!». (16+)

THT

07.00, 19.00 «Кадры». (16+) 07.10, 08.35, 14.00 «В активном поиске». (16+)

07.20 «Право на жизнь». (16+) 07.35, 08.45, 14.25, 19.20

«Архитектурные сюжеты». (16+) **07.40** «Наше время». (16+)

08.05 «Моя нация». (16+) **08.20** «Преступление века». (16+) 08.50, 14.15, 19.15 «Оренбург.

Ru». (16+) **09.00, 23.00** «Дом-2». (16+)

12.00 «Танцы». (16+) 14.20, 19.25 «Будь умнее». (16+)

14.30 Т/с «Интерны». (16+ 20.00, 20.30 T/c «Ольга». (16+)

21.00 X/ф «8 первых свиданий». (16+) 01.00 «Такое кино!». (1

ЗВЕЗДА

01.30 X/ф «Парни из Джерси». (16+)

06.00 «Сегодня утром». 08.10 X/ф «Раз на раз не приходится». (12+)

09.00. 23.00 Новости дня. **09.15** X/ф «Раз на раз не приходится». (12+)

10.10 «Война в Корее». (12+) 12.00, 16.00 Военные новости.

12.05 «Война в Корее». ⁽¹²⁺⁾ **14.50**, **16.05** Т/с «Последний бой». (**18.10** Д/с «Оружие XX века». ⁽¹²⁺⁾ **18.40** Д/с «Автомобили в

погонах». 19.35 «Теория заговора».

20.20 «Специальный репортаж». (12+) **20.45** Д/с «Загадки века». (12+)

21.35 «Особая статья». (12+) **23.15** Д/с «Легенды советского

сыска. Голы войны». (1 **00.00** «Звезда на «Звезде». (6+)

ТВ-вторник 19 сентября 11.10 XX век. «Легенда по

имени «Вести». 12.15 «Магистр игры». 12.50 «Сати. Нескучная **18.30** Д/ф «Народные

классика...». 13.30 Д/ф «Сила мозга». 14.30 «Исторические путешествия Ивана

Толстого». 15.10, 01.40 Берлинский филармонический оркестр на фестивалях

Европы. 16.00 Д/ф «Мировые сокровища».

16.15 «Эрмитаж». 16.45 Д/ф «Леонид Утесов. Есть у песни тайна...».

17.45 Д/ф «Вера Пашенная. Свет далекой звезды...». **18.30** «Наблюдатель».

19.45 Главная роль. **20.00** Д/ф «Ступени цивилизации»

20.55 «Спокойной ночи, малыши!». 21.10 Искусственный отбор.

имени «Вести».

21.50 «Правила жизни». 23.10 Д/с «Дивы». 23.55 «Тем временем».

ОРТ ПЛАНЕТА 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, **01.45** «Новости». (12+)

06.15 Д/ф «Народные промыслы России». (0+) **06.45** «Просто вкусно». (12+) 07.20 М/с «Каспер: школа

страха». (6+ **07.35** М/с «Юху и его друзья». (0+) 07.50, 12.00, 15.50, 18.20, 22.45 «Видеоблокнот». (12

08.20 «Моя квартира». (12+) **08.35** М/ф.

09.15 T/с «Разведчицы». ⁽¹⁶⁺⁾ **11.00** «Кино». ⁽¹²⁺⁾ **11.10, 12.10** Т/с «Разведчицы». ⁽¹⁶⁺⁾

13.05 «Хэштег». (16+) **13.15** X/ф «Журов». (16+) **15.10** «Просто вкусно». (12+) **16.00**, **17.20** Т/с «Моя Пречистенка-2». (12+) **18.10** «Зеленый рынок». (12+)

промыслы России». (0+) **19.35** «Обратная связь». ⁽¹²⁺⁾ **21.10** Х/ф «Разметка». ⁽¹⁶⁺⁾ **22.55** Д/ф «Ангел на мачте». ⁽⁰⁺⁾ **00.10** Х/ф «Бешеные». ⁽¹⁶⁺⁾

OPEH-TB 05.00 «Территория заблуждений». ⁽¹⁶⁺⁾

06.00, 11.00 «Документальный проект». ⁽¹⁶⁺⁾ **07.00** «С бодрым утром!». (16+) 07.32, 08.05, 08.30, 12.30, 16.30,

18.00, 19.30, 23.02, 23.30 «Новости». (16-**07.52** «Тема дня». (12+) **09.00** «Военная тайна». (16+)

12.00, **16.00** «Информационная программа 112». ⁽¹⁶⁺⁾ 13.00, 23.55 «Загадки

человечества». (16+) **14.00** X/ф «Самолет президента». (16+) **17.00** «Тайны Чапман». (16+)

18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) Х/ф «Остров». ⁽¹²

22.30 «Водить по-русски». (16+) **00.50** Х/ф «Пассажир 57». (16+) **02.30** «Самые шокирующие

гипотезы». (16+) **HTB**

05.00, 06.05 Т/с «Адвокат». (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00

07.00 «Деловое утро HTB». (12+) **09.00**, **10.20** Т/с «Возвращение Мухтара». (16+) **11.15** Т/с «Лесник». (16+)

14.00, 16.30 «Место встречи». (16+) **17.00** Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+) **19.40** T/c «Πec». (16+)

13.25 Обзор. ЧП.

23.50 «Итоги дня». 00.20 Т/с «Агентство скрытых камер». (16+)

CTC

06.00 М/с «Смешарики». (0+) **06.30** М/с «Новаторы». ⁽⁶⁺⁾ **07.00** М/с «Фиксики». ⁽⁰⁺⁾

07.10 М/с «Как приручить дракона. Легенды». ⁽⁶⁺⁾ **07.25** М/с «Три кота». ⁽⁰⁺⁾ **07.40** М/с «Шоу мистера

пельменей». (16

08.05 М/с «Драконы. Гонки по краю». ⁽⁶⁺⁾ **09.00, 22.45** «Шоу «Уральских

Пибоди и Шермана». (0+)

09.50 X/ф «Невероятный Халк». (16+) **12.00, 20.00** Т/с «Молодежка. Взрослая жизнь». (16+

13.00 Т/с «Восьмидесятые». (16+) **15.00** Т/с «Кухня». (16+) **18.00** Т/с «Воронины». (16+) 21.00 X/ф «Фантастическая четверка. Вторжение

серебряного серфера». (12+) **00.30** «Уральские пельмени». (16+) ПЛАНЕТА-РЕГИОН-

06.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)

07.00, 17.00, 17.50 Видеоблокнот. (12+) **07.30**, **08.00** «По делам несовершеннолетних». (16+)

07.55 «Бодрый шаг в утро». ⁽¹⁶⁺⁾ 10.30 «Давай разведемся!». (16+) **13.30** «Тест на отцовство». ⁽¹⁶⁺⁾ **14.30** «Понять. Простить». ⁽¹⁶⁺⁾ **15.05** Т/с «Подкидыши». (16+)

17.35 «Кино». (12+) 18.00, 22.30, 23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+) **18.10** «Музыкальная версия». ⁽¹⁶⁺⁾

17.10 Туристический рецепт. ⁽¹²⁺⁾

18.40, 23.10 «Архитектурные сюжеты». (16+) **18.45** «Тайный город». ⁽¹⁶⁺⁾ **18.50** «Оренбург.Ru». ⁽¹⁶⁺⁾

19.00, **20.30** Т/с «Женский

18.30 «Под колпаком». (16+)

18.20 «Детское кино». (6-

доктор - 3». (16+) **20.00**, **23.30** «Наше время». (16+) **21.30** X/ф «Проводница». (16+)

22.40 «Это мое дело». (16+) **22.55** «Моя нация». ⁽¹⁶⁺⁾ **00.00** «6 кадров». ⁽¹⁶⁺⁾

МАТЧ

08.30 Д/с «Лучшее в спорте». (12+) 09.00, 10.55, 13.55, 18.30, 22.00 Новости

09.05, 14.00, 18.40, 22.10, 01.25 Все на Матч! **11.00** Хоккей. Суперсерия 1972 года. Канада - СССР. (0+)

13.00 Д/с «Кубок войны и мира». (12+) **14.35** Х/ф «Онг Бак». ⁽¹⁶ 16.30 Смешанные

единоборства. (16+) **19.40** «Десятка!». (16+) **20.00** Профессиональный бокс. ⁽¹⁶⁺⁾ 22.55 «Бундеслига. В погоне за «Баварией». (12+

23.25 Футбол. Чемпионат Германии. 01.55 X/ф «Сезон побед». (16+) ТВЦ

06.00 «Настроение». **08.10** «Доктор И... ⁽¹⁶⁺⁾ **08.40** X/ф «Кубанские казаки». (12+)

10.55 Тайны нашего кино. (12+) 11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События. **11.50** Т/с «Чисто англи убийство». (12+)

13.35 «Мой герой. Елена Яковлева». (12+) 14.50 Город новостей. **15.05** Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+) 17.00 «Естественный отбор». (12+)

17.50 X/ф «Отель последней

надежды». (12+) **20.00** Петровка, 38. (16+) **20.20** «Право голоса». (16+)

22.30 «Осторожно, мошенники! Жилье и жулье». (16+) 23.05 «Прощание. Игорь Сорин и Олег Яковлев». (164 00.00 События. 25-й час.

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.25 X/ф «Я объявляю вам

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия». **05.10** М/ф.

войну». (16+)

07.05 Х/ф «Крепость». (12+) **09.25** Т/с «Майор Ветров». ⁽¹⁶⁺⁾ 12.45, 13.25 Т/с «Спасти или

уничтожить». ⁽¹⁶⁺ **16.40, 22.30** Т/с «Детективы». (16+) **18.00** Т/с «След». ⁽¹⁶⁺⁾ 00.00 «Известия. Итоговый

выпуск».

THT **07.00, 19.00** «Под колпаком». (16+) **07.10, 08.35** «Кадры». (16+) **07.20** «В активном поиске». (16+)

07.35, 08.45, 14.25, 19.20 «Архитектурные сюжеты». (16+) **07.40** «Наше время». ⁽¹⁶⁺⁾ **08.05** «Моя нация». ⁽¹⁶⁺⁾

08.20 «Преступление века». (16+)

08.50, 14.15, 19.15 «Оренбург. Ru». ⁽¹⁶⁺⁾ **09.00, 23.00** «Дом-2». ⁽¹⁶⁺⁾ **12.00** Т/с «Сашатаня». (16+)

14.00 «Право на жизнь». ⁽¹⁶⁺⁾ **14.20**, **19.25** «Будь умнее». ⁽¹⁶⁺⁾ **14.30** Т/с «Интерны». ⁽¹⁶⁺⁾ **20.00** Т/с «Ольга». ⁽¹⁶⁺⁾

21.00 X/ф «8 новых свиданий». ⁽¹²⁺⁾ **01.00** Х/ф «Джон Кью». (16+) **ЗВЕЗДА**

08.00 Д/с «Легендарные самолеты». (64 **09.00**, **23.00** Новости дня. **09.15** Д/с «Оружие Победы». (12+)

09.45 X/ф «Опасная комбинация». (16+) **11.50, 12.05** Х/ф «Скульптор смерти». (16+)

12.00, **16.00** Военные новости. **14.00**, **16.05** Т/с «Стреляющие горы». (16+) **18.10** Д/с «Оружие XX века». (12+)

18.40 Д/с «Автомобили в погонах» **19.35** «Легенды армии». ⁽¹²⁺⁾ **20.20** «Теория заговора». (12+)

20.45 «Улика из прошлого». (16+) 21.35 «Особая статья». (12+) 23.15 Д/с «Легенды советского

сыска. Годы войны». (16+) **00.00** «Звезда на «Звезде». (6+) **00.45** X/ф «Сквозь огонь». (12+)



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро». **09.00**, **12.00**, **03.00** Новости. 09.10 Контрольная закупка. **09.40** «Женский журнал». **09.50** «Жить здорово!». ⁽¹²⁺⁾ 10.55 Модный приговор. 12.15, 15.15, 17.00 «Время

покажет». (16+) 13.55 «Давай поженимся!». (16+) **15.00** Новости.

16.00 «Мужское / Женское». (16+)

18.00 Вечерние новости. **18.45** «На самом деле». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+)

21.00 «Время» 21.30 Т/с «Отчий берег». (16+) 23.40 «Вечерний Ургант». (16+)

00.15 Ночные новости. **00.30** Т/с «Тальянка». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.15 Утро России. 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 09.55 «О самом главном». (12+)

11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Вести Оренбуржья» **11.55** Т/с «Сваты». (1) **13.00**, **19.00** «60 Минут». (12+)

14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+) 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) **21.00** Т/с «Благие намерения». (12+) 23.15 «Вечер с Владимиром

Соловьевым». (12+) **01.50** Т/с «Василиса». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. 06.35 Кто в доме хозяин

07.05 «Легенды мирового кино». 07.35 «Путешествия натуралиста».

08.05 «Правила жизни». 08.30, 22.20 Т/с «Екатерина». 09.15 «Театральная летопись».

09.40 Главная роль. 10.15, 18.30 «Наблюдатель». 11.10, 00.35 XX век. «Между-

народная панорама»

12.15 «Гений». Телевизионная игра.

12.50 Искусственный отбор. 13.30 Д/ф «Сила мозга». 14.30 «Исторические путешествия

Ивана Толстого». 15.10, 01.40 Берлинский филармонический оркестр на фестивалях Европы.

15.50 Жизнь замечательных идей.

16.15 «Пешком...». 16.45 «Ближний круг Павла Любимцева».

17.45 «Острова». **19.45** Главная роль

20.05 Д/ф «Ступени цивилизации» 20.55 «Спокойной ночи.

малыши!».

21.10 «Абсолютный слух». 21.50 «Правила жизни».

23.10 Д/с «Дивы» 23.55 «Кинескоп»

02.20 Д/ф «Антуан Лоран Лавуазье».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **07.00**, **08.00**, **09.00**, **15.30**, **17.00**, **19.00**, **23.30**, **01.40** «Новости». (12+)

06.15 Д/ф «Народные промыслы России». (0+) 06.45 «Просто вкусно». (12+)

07.20 М/с «Каспер: школа страха». (6 07.35 M/c «Юху и его друзья». (0+)

07.50, 12.00, 15.50, 18.20, 22.15 «Видеоблокнот» (

08.20 «Туристический рецепт. Экодесант». (12+) 08.35 M/db

09.15, 12.10 Т/с «Разведчицы». (16+) 13.00 «Обратная связь». 13.45 «Моя квартира». (12+)

14.00 Д/ф «Мы глухие». (0+) **15.00** «Просто вкусно». (12+)

15.20 «Зеленый рынок». (12+) **16.00**, **17.20** Т/с «Моя Пречистенка-2». (12+)

18.10 «Хэштег». (16-

18.30 Д/ф «Народные промыслы России». (0+) 19.35 «Обратная связь». (12+) 20.20 «Все дети делают это».

20.30 «Новости». (12+)

21.10, 22.20 X/ф «Взлет». (12+) **00.10** X/ф «Рысак». (12+)

OPEH-TB

05.00 «Территория заблуждений». (16+) **06.00, 11.00** «Документальный

07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.32, 08.05, 08.30, 12.30, 16.30, 18.00, 19.30, 23.02, 23.30

«Новости». **07.52** «Тема дня». (12+) **09.00** «Территория

проект».

заблуждений». ⁽¹⁶⁺⁾ **12.00, 16.05** «Информационная

программа 112» 13.00, 23.55 «Загадки

человечества». (16+) **14.00** X/ф «Остров». (12+)

17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.30 «Самые шокирующие

гипотезы». (20.00 X/ф «Угнать за 60

секунд». (1 22.10 «Всем по котику». (16+) **00.50** X/ф «Револьвер». (16+)

03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (1

05.00, 06.05 Т/с «Адвокат». (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.

07.00 «Деловое утро HTB». (12+) 09.00, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара». (18 **11.15** Т/с «Лесник». (16+)

13.25 Обзор. ЧП.

14.00, 16.30 «Место встречи». (16+) **17.00** Т/с «Улицы разбитых фонарей».

19.40 Т/с «Пес». (16+) 23.50 «Итоги дня».

00.20 Т/с «Агентство скрытых камер». ⁽¹⁶⁺⁾

CTC

06.00 М/с «Смешарики». (0+) **06.30** М/с «Новаторы». (6+)

07.00, 07.40 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». **07.25** М/с «Три кота». (0+

08.05 М/с «Драконы. Гонки по

краю». ⁽⁶⁺⁾ **09.00, 23.35** «Шоу «Уральских пельменей».

10.15 X/ф «Фантастическая четверка. Вторжение серебряного серфера». (12+) 12.00 Т/с «Молодежка.

Взрослая жизнь». (16+) 13.00 Т/с «Восьмидесятые». (16+)

15.00 Т/с «Кухня». (16+ **18.00** Т/с «Воронины». (16+)

20.00 Т/с «Молодежка. Взрослая жизнь». (16+) 21.00 X/ф «Новый человек-

паук». (12+ **00.30** «Уральские пельмени». (16+)

06.30 «Джейми: обед за 30

07.00, 17.00, 17.50 Видеоблокнот. (12+)

несовершеннолетних». (16+) **07.55** «Бодрый шаг в утро». (16+)

10.30 «Давай разведемся!». (16+) 13.30 «Тест на отцовство». (16+)

15.05 Т/с «Подкидыши». (16+) 17.10 «Обратная связь». (12+)

Биржа труда». 18.10 «Музыкальная версия». (16+

18.20 «Молодое Оренбужье». (6+) **18.30** «В активном поиске». (16+)

18.45 «Тайный город». (16+) **18.55** «Оренбург.Ru». (16+)

доктор - 3». (16+ 20.00, 23.30 «Наше время». (16+) 21.30 X/ф «Проводница». (16+)

22.40 «Маленькие истории большой степи».

23.10 «Архитектурные сюжеты».

МАТЧ

08.30 Д/с «Лучшее в спорте». (12+) 09.00, 10.55, 13.00, 16.05 Новости.

09.05. 13.05. 16.15. 20.55. 23.25. 01.40 Все на Матч!

11.00 Хоккей. Суперсерия 1972 года. Канада - СССР. (0+ 13.35 Смешанные

единоборства. (16+)

15.35 Д/ф «Долгий путь к победе». (12 16.55 Футбол. Кубок России.

1/16 финала. 18.55 Футбол. Кубок России.

1/16 финала. 21.25 Футбол. Кубок России. 1/16 финала.

23.40 Футбол. Чемпионат Италии.

02.25 X/ф «Величайший». (16+)

06.00 «Настроение». **08.10** «Доктор И... (16+) 08.45 X/ф «Максим

Перепелица». 10.35 Д/ф «Леонид Быков.

Последний дубль». 11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События.

11.50 T/c «Чисто английское убийство». (12+ 13.35 «Мой герой. Сати

Казанова». (12 **14.50** Город новостей.

15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12 16.55 «Естественный отбор». (12+)

17.45 Х/ф «Сразу после сотворения мира». (16+) **20.00** Петровка, 38. ⁽¹⁾

20.20 «Право голоса». (16+) **22.30** Линия зашиты. (16+ 23.05 «Удар властью. Эдуард

Лимонов». (16 00.00 События. 25-й час.

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия».

05.10 Х/ф «Однажды 20 лет спустя». (12+)

06.40 X/ф «Тридцатого

уничтожить!». ⁽¹⁶⁺⁾ **09.25** Х/ф «Белая стрела». ⁽¹⁶⁺⁾ 11.05, 13.25 Т/с «Белая стрела. Возмезлие». (1

16.40 Т/с «Детективы». (16+) 18.00, 22.30 Т/с «След». **00.30** Х/ф «Спортлото-82». (12+)

07.00 «В активном поиске». (16+)

07.35, 08.45, 14.25, 19.20 «Архитектурные сюжеты». (16+)

07.40 «Наше время». (16+)

08.50, 14.15, 19.15 «Оренбург.

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

МИН**У**Т». ⁽¹⁰

07.10 «Новости». (12+)

07.30, 08.00 «По делам

14.30 «Понять. Простить». (16+)

18.00, 22.30, 23.20 «Телетекст.

18.40 «Тема дня». (12+)

19.00, 20.30 Т/с «Женский

22.55 «Моя нация». (16+)

00.00 «6 кадров». (16+)

на Матч! **11.00** Хоккей. Суперсерия 1972 года. Канада - СССР. (0+)

Великих». (12+ **14.30** Футбол. Чемпионат Италии. ⁽⁰⁺⁾

17.05 «СКА - «Металлург».

17.25 Континентальный вечер. **17.55** Хоккей. КХЛ.

спорта». (12+ **20.55** Все на футбол! 21.25 Футбол. Кубок России.

1/16 финала. 23.30 Профессиональный бокс. Дмитрий Кудряшов. На пути к Суперсерии. (16+) **01.00** X/ф «Боец». (16+)

08.40 X/ф «Гараж». 10.40 Д/ф «Ольга Остроумова.

События. 11.50 Т/с «Чисто английское

∨бийство». ⁽¹²' 13.35 «Мой герой. Игорь

14.50 Город новостей. **15.05** Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)

16.55 «Естественный отбор». (12+) 17.45 X/ф «Сразу после сотворения мира». (16+)

23.05 Д/ф «Аллергия. Запах смерти». (12+) 00.00 События. 25-й час.

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия».

07.00 Х/ф «Неидеальная женщина». ⁽¹⁶⁺⁾

07.10, **08.35** «Под колпаком». (16+) 07.20, 14.00 «Кадры». (16

08.05 «Моя нация». (16+) **08.20** «Это мое дело». (16+)

Ru». **09.00. 23.00** «Дом-2». ⁽¹⁶⁺⁾ 12.00 Т/с «Сашатаня». (16+)

14.20, **19.25** «Будь умнее». (16+) 14.30 Т/с «Интерны». (1 **19.00** «Право на жизнь». (16+) 19.30 Т/с «Интерны». (16 **20.00** T/c «Ольга». (16+)

21.00 X/ф «8 лучших свиданий». (12+ **01.00** X/ф «Инструкции не прилагаются». (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». 08.00 Д/с «Легендарные самолеты». ((

09.00. 23.00 Новости дня. **09.15** Д/с «Оружие Победы». ⁽¹²⁺⁾ **09.45** Т/с «Отряд Кочубея». (16+) 12.00. 16.00 Военные новости.

12.05, **16.05** Т/с «Отряд Кочубея». (16 **18.10** Д/с «Оружие XX века». (12+)

командармов». (12+) 19.35 «Последний день». (12+) 20.20 «Специальный

18.40 Д/ф «Война

репортаж». (12+ 20.45 Д/с «Секретная папка». (12+)

21.35 «Процесс». ⁽¹²⁺⁾ **23.15** Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны». (1)

00.00 «Звезда на «Звезде». (6+)

ТВ-четверг 21 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро». 09.00, 12.00, 03.00 Новости

09.10 Контрольная закупка. **09.40** «Женский журнал». **09.50** «Жить здорово!». ⁽¹²⁺⁾ 10.55 Модный приговор.

12.15, 15.15, 17.00 «Время покажет». (16+) 13.55 «Давай поженимся!». (16+)

16.00 «Мужское / Женское». (16+) **18.00** Вечерние новости. **18.45** «На самом деле». (16+)

15.00 Новости.

19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время». 21.30 Т/с «Отчий берег». (16+) 23.40 «Вечерний Ургант». (16+)

00.15 Ночные новости. РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.15 Утро России. 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.

09.55 «О самом главном». (12+)

11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Вести Оренбуржья». **11.55** Т/с «Сваты». (12+) **13.00**, **19.00** «60 Минут». (12+) 14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)

18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 21.00 Т/с «Благие намерения». (12+) 23.15 «Поединок». (12+)

КУЛЬТУРА 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40

01.15 Т/с «Василиса». (12+)

Новости культуры. **06.35** «Лето Господне». 07.05 «Легенды мирового кино».

натуралиста». **08.05** «Правила жизни».

09.40 Главная роль. 10.15, 18.30 «Наблюдатель».

12.05 «Игра в бисер». «Роберт

Пенн Уоррен. «Вся

королевская рать».

11.10 XX век. «Тема».

07.35 «Путешествия 08.30, 22.20 Т/с «Екатерина». 09.15 «Театральная летопись».

12.45 Цвет времени. 12.55 «Абсолютный слух» 13.35 Д/ф «Непреходящее

наследие «Хаббла»

14.30 «Исторические путешествия Ивана Толстого». 15.10, 01.40 Берлинский филармонический

оркестр на фестивалях Европы. 16.05 Д/ф «Томас Алва

Эдисон». **16.15** Пряничный домик. 16.45 «Линия жизни».

17.45 «Больше, чем любовь».

20.05 Д/ф «Ступени цивилизации» 20.55 «Спокойной ночи,

19.45 Главная роль

малыши!» 21.10 «Энигма. Даниил Трифонов».

00.35 XX век. «Тема».

21.50 «Правила жизни». 23.10 Д/с «Дивы». 23.55 Черные дыры. Белые пятна.

ОРТ ПЛАНЕТА 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30,

01.40 «Новости».

06.15 Д/ф «Народные

промыслы России». (0+) **06.45** «Просто вкусно». (12+) **07.20** М/с «Каспер: школа страха». (6+)

07.35 М/с «Юху и его друзья». ⁽⁰⁺⁾ **07.50**, **12.00**, **15.50**, **18.20**, **23.00** «Видеоблокнот». (12+ **08.20** «Все дети делают это». (0+)

08.35 M/db. **08.50** «Хэштег». (16+) **09.15** «Рожденные огнем». (12+) **09.30**, **12.10** X/ф «Обратный

отсчет» (164 13.00 «Обратная связь». (12+) **13.45**, **23.10** «Туристический рецепт. Экодесант». (12+)

14.00 Д/ф «Танкер Танго (ФОФ)». (16+) **15.00** «Моя квартира». (12+) **16.00**, **17.20** Т/с «Моя Пречистенка-2». (12+) 18.30 Д/ф «Народные промыслы России». (0+)

19.35 «Таланты и поклонники». (12+) 20.00 «Бизнес-класс». (12+) **21.05** «Зеленый рынок». (12+) **21.15** X/ф «Парниковый

эффект». ⁽¹⁶⁺⁾

00.05 Х/ф «Разметка». (16+)

OPEH-TB 05.00 «Территория заблуждений». (16+)

06.00, 09.00 «Документальный проект». (16 07.00 «С бодрым утром!». (16+) 07.32, 08.05, 08.30, 12.27, 16.30, 19.30, 23.02, 23.30

«Новости». (1) **07.52** «Тема дня». (12+) 12.00 «Круглый стол». (16+)

13.00 «Загадки человечества». (16+)

14.00 X/ф «Угнать за 60 секунд». (164 16.00 «Информационная программа 112». (16+)

17.00 «Тайны Чапман». (16+) **18.00** «Круглый стол». (16+) 18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+ 20.00 X/ф «Глаза змеи». (16+)

22.00 «Смотреть всем!». (16+)

23.55 «Загадки человечества». (16+) **00.50** Х/ф «Власть страха». (16+)

HTB **05.00**, **06.05** Т/с «Адвокат». ⁽¹⁶⁺⁾ **06.00**, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Сегодня.

07.00 «Деловое утро HTB». (12+)

09.00, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+) 11.15 T/c «Лесник». (16+)

23.50 «Итоги дня».

13.25 Обзор. ЧП. 14.00. 16.30 «Место встречи». (16+) **17.00** Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+) **19.40** Т/с «Пес». (16+)

камер». (16+ CTC

00.20 Т/с «Агентство скрытых

06.00 М/с «Смешарики». (0+) **06.30** М/с «Новаторы». (6+)

07.00, 07.40 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (04 **07.25** М/с «Три кота». (0+) 08.05 М/с «Драконы. Гонки по

краю». (6+) **09.00**, **23.40** «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.30 X/ф «Новый человек-

паук». (12+)

12.00, 20.00 Т/с «Молодежка. Взрослая жизнь». (16+ 13.00 Т/с «Восьмидесятые». (16+) **15.00** Т/с «Кухня». (16+) 18.00 Т/с «Воронины». (16+)

21.00 X/ф «Новый человек-паук.

Высокое напряжение». (12+) **00.30** «Уральские пельмени». (16+)

06.30 «Джейми: обед за 30 минут». ⁽¹⁶ 07.00, 17.00, 17.50 Видеоблокнот. (12+)

07.10 «Новости». (12+)

07.30, 08.00 «6 кадров». (16+) **07.55** «Бодрый шаг в утро». (16+) 08.15 «По делам несовершеннолетних». (16+) **10.15** «Давай разведемся!». (16+)

14.15 «Понять. Простить». (16+) **14.50** Т/с «Подкидыши». ⁽¹⁶ **16.45** «Дневник счастливой мамы». (16+ **17.10** «Все дети делают это». (0+)

13.15 «Тест на отцовство». (16+)

17.35 «Моя квартира». (12+ 18.00, 22.30, 23.20 «Телетекст. Биржа труда». (164 18.20 «Детское кино». (6+)

18.30 «Кадры». (16+)

18.40 «Тема дня». (12+)

18.55 «Оренбург.Ru». (16+) 19.00, 20.30 Т/с «Женский доктор - 3». (16+) 20.00, 23.30 «Наше время». (16+) **21.30** X/ф «Проводница». (16+)

22.40 «Преступление века». (16+)

00.30 X/ф «Хорошие руки». (16+)

МАТЧ

23.10 «Право на жизнь». (16+)

08.30 Д/с «Лучшее в спорте». (12+) 09.00, 10.55, 13.20, 17.00, 20.25, **23.25** Новости.

09.05, 13.30, 20.30, 00.15 Bce

13.00 «Суперсерия-72. Встреча

16.30 «Легендарные клубы». (12+) (Магнитогорск) Live». (12+)

20.50 «В этот день в истории

ТВЦ **06.00** «Настроение». **08.05** «Доктор И... (16+)

Любовь земная». 11.30, 14.30, 19.40, 22.00

Гордин». (12+)

20.00 Петровка, 38. (16+) **20.20** «Право голоса». (16+) 22.30 «10 самых... Самые известные кинозлодеи». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.10 Х/ф «Спортлото-82». (12+)

09.25 X/ф «Простая история». (16+)

11.05, 13.25 Т/с «Белая стрела. Возмездие». (16+) 16.40 Т/с «Детективы». (16+)

00.00 «Известия. Итоговый выпуск».

18.00, **22.30** Т/с «След». (16+)

THT 07.00, 19.00 «В активном

поиске». (16+) **07.10** «Область.56». (16+) 07.20, 08.05 «Маленькие истории большой степи». (16-

«Оренбург.Ru». (16-

07.40 «Наше время». (16+) **08.20** «Это мое дело». (16+) **08.35**, **14.00** «Кадры». (16+) 08.45, 14.25, 19.20 «Архитектурные

сюжеты» (16+

09.00, 23.00 «Дом-2». (16+)

07.35, 08.50, 14.15, 19.15

12.00 Т/с «Сашатаня». (16+) **14.20**, **19.25** «Будь умнее». (16+) 14.30 Т/с «Интерны». (16+) **20.00** Т/с «Ольга». (16+)

22.00 «Импровизация». (16+

01.00 X/ф «На расстоянии любви». (16+)

21.00 «Шоу «Студия Союз». (16+)

ЗВЕЗДА 06.00 «Сегодня утром». **08.00** Д/ф «Вернусь после победы... Подвиг Анатолия Михеева». (12+) 09.00, 23.00 Новости дня. **09.15** Д/с «Оружие Победы». (12+)

самолеты». (6+) 10.35, 12.05 Т/с «Туман». (16+) 12.00, 16.00 Военные новости. 14.25, 16.05 Т/с «Туман-2». (16 **18.10** Д/с «Оружие XX века». (12+)

09.45 Д/с «Легендарные

18.40 Д/ф «Война командармов». (12+) **19.35** «Легенды космоса». ⁽⁶⁺⁾

20.20 «Теория заговора». (12+) **20.45** «Код доступа». **21.35** «Процесс». ⁽¹²⁺⁾ 23.15 Д/с «Легенды советского

сыска. Годы войны». (16-**00.00** «Звезда на «Звезде». (6+) 00.45 Т/с «Клуб самоубийц,

или Приключения

11.35 «Кинескоп».

12.55 «Энигма. Даниил

Трифонов».

13.35 Д/ф «Солнечные

суперштормы».

Ивана Толстого».

филармонический

16.05 «Письма из провинции».

17.15 «Больше, чем любовь»

00.20 Х/ф «Девушки! Девушки!

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 15.30,

03.45 «Новости». (12+)

промыслы России». (0+)

07.35 М/с «Юху и его друзья». (0+)

07.50, 11.40, 15.50, 18.20, 23.20

«Видеоблокнот». (1

08.20 «Зеленый рынок». (12+)

09.15, 11.50 X/ф «Капитан

13.00 X/ф «Парниковый

эффект». (16+)

Немо» (0+

17.00, 19.00, 20.30, 23.30,

оркестр на фестивалях

15.10, **01.55** Берлинский

Европы.

16.35 «Царская ложа».

17.55 X/ф «Василий и

Василиса».

20.15 «Линия жизни».

Девушки!».

06.15 Д/ф «Народные

страха». (6-1

08.35 М/ф.

06.45 «Просто вкусно». (12+)

07.20 М/с «Каспер: школа

21.05 X/ф «Энни».

23.35 «2 Верник 2»

19.45 Смехоностальгия.

14.30 «Исторические путешествия



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро». 09.00, 12.00 Новости.

09.10 Контрольная закупка.

09.40 «Женский журнал». **09.50** «Жить здорово!». ⁽¹²⁺⁾

10.55 Модный приговор.

12.15, 15.15 «Время покажет». (16+) 13.55 «Давай поженимся!». (16+)

15.00 Новости.

16.00 «Мужское / Женское». (16+)

17.00 «Жди меня».

18.00 Вечерние новости.

18.45 «Человек и закон». (16+)

19.50 «Поле чудес». (16+)

21.00 «Время».

21.30 «Голос». (12+)

23.25 «Вечерний Ургант». (16+) **00.20** «Городские пижоны». «Брюс Спрингстин». (16+)

01.45 X/ф «Большая игра». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.15 Утро России. 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.

09.55 «О самом главном». (12+) 11.40, 14.40, 17.40, 20.45

«Вести Оренбуржья». **11.55** Т/с «Сваты». ⁽¹²⁺⁾

13.00, 19.00 «60 Минут». (12+)

14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)

18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+ **21.00** «Юморина». (12+)

23.20 X/ф «Любовь не делится на два». (12+)

03.15 Т/с «Родители». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20

Новости культуры. 06.35 Кто в доме хозяин.

07.05 «Легенды мирового кино».

07.35 «Путешествия натуралиста». **08.05** «Россия, любовь моя!»

14.45 Д/ф «Ангел на мачте». (0+) 08.35 «Больше, чем любовь».

09.15 Д/ф «Владимир Хенкин. 15.15 «Моя квартира». (12+) Профессия - смехач». 16.00, 17.20 X/ф «Шекспиру и

09.40 Главная роль. не снилось». (12+) **18.40** «Таланты и поклонники». ⁽¹²⁺⁾ 10.20 «Линия жизни»

19.40 «Хэштег». (16+) 11.15 Д/ф «Мировые **19.50** «На родной земле». (12+) сокровища».

20.05, 22.15 «Погода на 12.15 Д/ф «Да, скифы - мы!». неделю». ⁽⁰⁺

20.10 «Без четверти век». (12+) **21.10** «Все дети делают это». ⁽⁰⁺⁾

21.20, 22.20, 00.10 X/ф «Танкер 04.25 «Музыка на канале».

OPEH-TB

05.00 «Территория заблуждений». ⁽¹⁶⁺⁾

06.00, 09.00 «Документальный проект». (16

07.00 «С бодрым утром!». (16+) 07.32, 08.00, 08.30, 12.28, 16.30,

19.30, 23.00 «Новости». (16+)

12.00 «Круглый стол». (16+) **13.00** «Загадки человечества». (16+)

14.00 X/ф «Глаза змеи». (16+ **15.55** «Информационная

программа 112». (16+) **17.00** «Тайны Чапман». (16+)

18.00 «Эхо недели». (16+) 18.30 «Самые шокирующие

гипотезы». (16+ 20.00 «Секретные архивы

Космопоиска». (16+) 21.00 «Предсказания волхвов:

что нас ждет?». (16+) **23.30** Х/ф «Пираньи 3D». (18+)

01.10 X/ф «Пираньи 3DD». ⁽¹⁸⁺⁾

HTB

05.00, 06.05 Т/с «Адвокат». (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.

07.00 «Деловое утро НТВ». (12+) 09.00, 10.20 Т/с «Возвращение

Мухтара». (16+)

11.15 Т/с «Лесник». (16+)

13.25 Обзор. ЧП. **14.00** «Место встречи». (16+)

16.30 «ЧП. Расследование». (16+) 17.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (

19.40 Т/с «Пес». ⁽¹⁶⁺⁾

00.40 «Мы и наука. Наука и мы». ⁽¹²⁺⁾

CTC

06.00 М/с «Смешарики». (0+) 06.30 М/с «Новаторы». (6+) 07.00, 07.40 М/с «Шоу мистера

Пибоди и Шермана». (07.25 М/с «Три кота». (0+) 08.05 М/с «Драконы. Гонки по

краю». (6+) 09.00, 19.30 «Шоу «Уральских

пельменей». (16-09.30 X/ф «Новый человек-паук. Высокое напряжение». (12+)

12.00 Т/с «Молодежка. Взрослая жизнь». (16+) **13.00** Т/с «Восьмидесятые». (16+)

15.00 Т/с «Кухня». (16+) **18.00** Т/с «Воронины». (16+)

19.00 «Уральские пельмени». (16+) 21.00 X/ф «Защитники». (12+) **22.45** Х/ф «Книга Илая». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 30 минут». ⁽¹⁶⁺⁾

01.00 X/ф «Игрок». (18+)

07.00 Видеоблокнот. (12+) **07.10** «Новости». (12+)

07.30, 00.00 «6 кадров». (16+) 07.50 «По делам

несовершеннолетних». (16+) **09.50** X/ф «Нина». (16+)

17.45 «Дневник счастливой мамы». (16+)

18.00, **18.50** Видеоблокнот. (12+) **18.10** «Обратная связь». (12+)

19.00 X/ф «Опасные связи». (16+) 22.55 X/ф «Проводница». (16+) 23.45 «Поехали». (12+)

00.30 X/ф «Дом на холодном ключе» (16+)

04.10 X/ф «Ссора в Лукашах». (16+)

МАТЧ

08.30 Д/с «Лучшее в спорте». (12+) 09.00, 10.55, 13.40, 16.15, 18.25, 21.25, 22.30 Новости.

09.05, 13.45, 18.30, 21.30, 01.40 Все на Матч!

11.00 X/ф «Боец». ⁽¹⁶⁺⁾

12.40 Профессиональный бокс. (16+) 14.15 Футбол. Кубок России. 1/16 финала. ⁽⁰⁺⁾

16.25 Волейбол. Чемпионат Европы. Женщины.

18.55 Хоккей. КХЛ.

22.00 Д/с «Звезды Премьер-**22.40** Все на футбол! Афиша (12+)

23.40 Футбол. Чемпионат Франции.

02.25 X/ф «Тем тяжелее падение». (12+)

TBLL

06.00 «Настроение».

08.05 «Сергей Захаров. Я не жалею ни о чем». ⁽¹²⁺ 09.05 X/ф «Отель последней

надежды». (12+ 11.30, 14.30, 22.00 События. 11.50 X/ф «Отель последней

надежды». (12+)

13.15 X/ф «Шрам». ⁽¹²⁺⁾ 14.50 Город новостей.

15.05 X/ф «Шрам». (12+)

17.40 X/ф «Храбрые жены». (12+)

19.30 «В центре событий». **20.40** «Красный проект». (16+)

22.30 «Приют комедиантов». (12+) 00.25 Д/ф «Нонна Мордюкова. Право на одиночество». (12+) **01.15** X/ф «Мозг». (12+)

03.35 Петровка, 38. (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00 «Известия». **05.10**, **09.25**, **13.25** T/c «Апостол». (16+)

16.35 Т/с «След». ⁽¹⁶⁺⁾ **00.25** Т/с «Детективы». (16+)

THT

07.00 «Право на жизнь». ⁽¹⁶⁺⁾ **07.10** «Область.56». ⁽¹⁶⁺⁾ 07.20, 08.05, 06.00 «Маленькие истории большой

07.35, 08.50, 14.15, 19.15

«Оренбург.Ru». (16+ **07.40** «Наше время». (16+)

08.20 «Это мое дело». (16+) **08.35** «Под колпаком». (16+)

08.45, 14.25, 19.20 «Архитектурные сюжеты».

09.00, 23.00 «Дом-2». (16+) **12.00** Т/с «Сашатаня». (16+)

14.00 «В активном поиске». (16+) **14.20**, **19.25** «Будь умнее». ⁽¹⁶⁺⁾ **14.30** «Однажды в России». (16+)

19.00 «Кадры». (16+)

19.30 «Однажды в России». (16+) 20.00 «Love is». (16+)

21.00 «Комеди Клаб». (16+) **22.00** «Открытый микрофон». (16+)

01.00 «Такое кино!». (1) **01.30** X/ф «Адвокат дьявола». (16+)

ЗВЕЗДА

06.05 «Теория заговора». (12+) 06.35 Д/ф «Маршалы Сталина. . Георгий Жуков». ⁽¹²⁺⁾

07.40 X/ф «Два билета на дневной сеанс».

09.00, 23.00 Новости дня. 09.15 X/ф «Два билета на дневной сеанс».

10.05 Х/ф «Круг». 12.00, 16.00 Военные новости.

12.05 X/ф «Из жизни начальника уголовного розыска». (12+

14.15, **16.05** Х/ф «Даурия». ⁽⁶⁺⁾ **18.10** Д/с «Оружие XX века». (12+) 18.40 X/ф «Берегите женщин».

21.20 X/ф «Шестой». (12+) 23.15 X/ф «Сицилианская

защита». (6+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ 05.30 Модный приговор. 06.00, 10.00 Новости.

06.10 Модный приговор. 06.40 Т/с «Жизненные обстоятельства». (16+)

08.50 «Смешарики. Спорт». 09.00 «Играй, гармонь любимая!».

09.45 «Слово пастыря». 10.15 «Ольга Остроумова. Когда тебя понимают...». (12 11.20 X/ф «Доживем до

понедельника». 12.00, 15.00 Новости. 12.15 X/ф «Доживем до понедельника».

13.45, 15.10 Т/с «А у нас во дворе...». (12+) 18.00 Вечерние новости.

18.15 «Кто хочет стать миллионером?». 19.50, 21.20 «Сегодня

вечером». (16+ 21.00 «Время». 23.00 «Короли фанеры». (16+) 23.50 X/ф «Типа копы». (18+)

01.45 X/ф «Каприз». (16+) РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.40 Т/с «Неотложка-2». (12+) 06.35 Мульт утро. 07.10 «Живые истории». **08.00**, **11.20** «Вести

Оренбуржья». **08.20** Россия. Местное время. **09.20** «Сто к одному».

10.10 «Пятеро на одного». 11.00, 14.00 Вести. **11.40** Аншлаг и Компания. (16+)

14.20 X/ф «Все вернется». (12+) 18.10 Субботний вечер. 20.00 Вести в субботу.

21.00 X/ф «Месть как лекарство». (12+) 00.55 X/ф «Примета на счастье». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Библейский сюжет. 07.05 X/ф «Мечта». **08.50** М/ф.

09.30 «Эрмитаж». 09.55 «Обыкновенный концерт». 10.30 X/ф «Василий и

Василиса». **12.05** Власть факта. 12.50 Д/ф «Архитекторы от

природы». 13.40 X/ф «Элвис Пресли». «Девушки! Девушки! Девушки!».

15.25 «Искатели». 16.15 «Игра в бисер». «Н.В.Гоголь. «Вий».

16.55 Д/ф «Романтизм» 18.30 XX век. «Тема». **19.25** X/ф «Ночной патруль». **21.00** «Агора». **22.00** Три тенора - Пласидо

Доминго, Хосе Каррерас, Лучано Паваротти. 23.30 X/ф «Амун». 00.55 «Мутен Фэктори Квинтет».

01.55 Д/ф «Архитекторы от природы». ОРТ ПЛАНЕТА

06.40 Х/ф «Танкер Танго». ⁽¹⁶⁺⁾ **09.25**, **10.35**, **14.35**, **18.35**, 20.40, 22.55 «Погода на неделю». (0+) **09.30** «Зеленый рынок». (12+)

09.40, 12.35, 16.30, 18.40 «Видеоблокнот». (12+) **09.50** «Все дети делают это». (0+) **10.00**, **19.00**, **00.00** «Акценты». ⁽¹²⁺⁾

11.00 X/ф «Опасно для жизни». ⁽⁰⁺⁾ 12.45, 14.40, 16.40 X/ф «У каждого своя война». (16+)

10.40 «Таланты и поклонники». (12+)

18.50 «Хэштег». (16+) 19.35 «Поехали». (12+) 19.45, 20.45 X/ф «Журов

21.45 «Моя квартира». (12+)

22.00, **23.00** Х/ф «Журов». (16+) **00.35** X/ф «Обратный отсчет». (16+)

OPEH-TB 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+

05.15 «Территория заблуждений». ⁽¹⁶⁺⁾ 08.10, 12.10, 19.10, 23.50 «Погода в Оренбурге». (12+)

08.30 М/ф «Как поймать перо Жар-птицы». (0+) **09.55** «Минтранс». (16+)

10.40 «Самая полезная программа». (16+) **11.40** «Ремонт по-честному». (16+)

12.25 «Военная тайна». (16) **12.30**, **16.30** «Новости». (16+) **12.35**, **16.35** «Военная тайна». ⁽¹⁶⁺⁾ **17.00** «Территория заблуждений». (16+)

19.00 «Засекреченные списки». (16+) **21.00** X/ф «Тор: Царство тьмы». (12+) 23.00 X/ф «Конан-варвар». (16+)

01.00 Х/ф «Поле битвы -Земля». ⁽¹⁶⁺⁾

HTB 05.00 «ЧП. Расследование». (16+) **05.40** «Звезды сошлись». (16+)

07.25 Смотр. ⁽⁰⁺⁾ **08.00**, **10.00**, **16.00** Сегодня. **08.20** «Новый дом». (0+) **08.50** «Устами младенца». (0+) **09.30** «Готовим с Алексеем

Зиминым». (0+) **10.20** Главная дорога. (16+) 11.00 «Еда живая и мертвая». (12+)

12.00 Квартирный вопрос. (0+) 13.05 «НашПотребНадзор». (16+) 14.10 «Поедем, поедим!». (0+)

15.05 Своя игра. (0+)

16.20 «Однажды...». (16+) 17.00 «Секрет на миллион». (16+) **19.00** «Центральное телевидение». 20.00 «Ты супер! Танцы». (6+)

22.45 «Международная пилорама». (16+ 23.45 «Квартирник НТВ у

Маргулиса». (16+

01.50 Х/ф «Оружие». (16+)

CTC **06.00** М/с «Смешарики». (0+) 06.15 М/с «Драконы. Гонки по

краю». (6+) **06.45** М/с «Алиса зн делать!». ⁽⁶⁺⁾ 07.15 М/с «Фиксики». (0+)

07.25 М/с «Шоу мистера

Пибоди и Шермана». (0+) **07.50** М/с «Три кота». (0+) 08.05 «Приключения Кота в сапогах». (6+)

09.00 «Уральские пельмени». (16+) **10.00** «Просто кухня». (12+) 10.30 «Успеть за 24 часа». (16+)

праздников». (6+)

11.35, 16.45 М/с «Сказки Шрэкова болота». (6+) **12.10** М/ф. **12.25** М/ф «Шрэк». (6+)

14.10 М/ф «Шрэк-2». (6+)

11.30 М/с «Веселых

16.00 M/c «Веселых праздников». (6+) **16.30** М/ф.

17.20 М/ф. **17.40** М/ф «Шрэк Третий». (6+) 19.20 М/ф «Шрэк навсегда». (12+) 21.00 X/ф «Иллюзия обмана». (12+) 23.10 X/ф «Великий уравнитель». (16+)

01.45 X/ф «Книга Илая». (16+) ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 30 минут». ⁽¹⁶⁺⁾ **07.30** «6 кадров». (16+) **08.05** «Доброе утро, Оренбург!». (16+)

08.45 «Под колпаком». (16+) **08.55, 09.55** «Телетекст. Биржа труда». ⁽¹⁶⁺⁾ 09.05 «Маленькие истории

большой степи».

09.20 «Кадры». (16+ 09.30 «Музыкальная версия». (16+) **09.35** «Включайся». (6+) **09.50** «Оренбург.Ru». (16+)

10.05 X/ф «Миф об идеальном мужчине». (16+) **14.15** Х/ф «Дом с сюрпризом». (16+) 18.00, 18.50, 23.35 Видеоблокнот. (12+)

18.10 «Все дети делают это». (0+) **18.20** «Медицинские новости». (12+) **18.35** «Моя квартира». (12+)

19.00 X/ф «Непутевая невестка». (16+) **22.45** «Акценты». (12+)

23.20 «Поехали». (12+) мамы». (16+) 00.30 X/ф «Кто-то теряет, кто-то

находит». (16+) **04.00** Х/ф «Баламут». (16+) **МАТЧ**

08.30 Смешанные единоборства. **09.00** Все на Матч! (12+) **09.30** X/ф «Тем тяжелее падение». (12+)

12.20, 22.55 Новости. **12.25** Все на футбол! Афиша ⁽¹²⁺⁾ 12.55 X/ф «Джерри

Магуайер». (16+)

11.35 Профессиональный

15.35 «Автоинспекция». (12+) **16.05, 01.00** Все на Матч! 16.25 Футбол. Чемпионат Англии. «Вест Хэм» -«Тоттенхэм»

18.25 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Динамо» (Москва) -ЦСКА

20.25 «НЕфутбольная страна». ⁽¹²⁺⁾ **20.55** Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Спартак» (Москва) -

23.00 Волейбол. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Турция. (0+) 02.00 Футбол. Чемпионат Англии. «Саутгемптон» -

«Анжи» (Махачкала).

«Манчестер Юнайтед». (0+)

ТВЦ **05.05** Марш-бросок. (12+)

05.30 АБВГДейка.

05.55 Х/ф «Храбрые жены». (12+) 07.50 Православная энциклопедия ⁽⁶⁺⁾ **08.15** X/ф «Королевство кривых зеркал». ⁽⁶⁺⁾

09.35 X/ф «Свадьба в Малиновке». **11.30**, **14.30**, **23.40** События. 11.45, 14.45 X/ф «Сразу после

сотворения мира». (16+) 16.05 «Лион Измайлов и все, BCe, BCe». (12+) **17.05** X/ф «Мой лучший враг». (12+) **21.00** «Постскриптум». **22.10** «Право знать!» (16+)

23.50 «Право голоса». (16+) **03.00** «Выборы за действия». (16+) 03.35 «Удар властью. Эдуард

Лимонов». (16+) ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.35 М/ф. **09.00** «Известия». **09.15** Т/с «След». ⁽¹⁶⁺⁾ 00.00 «Известия. Главное» 00.55 X/ф «Прошу поверить

07.00 «Кадры». (16+)

мне на слово». (16+)

07.10 «Право на жизнь». (16+) **07.20** «В активном поиске». (16+) **01.00** X/ф «Скульптор смерти». (16+)

07.40 «Под колпаком». ⁽¹⁶⁺⁾ **07.50**, **06.30** «Моя нация». ⁽¹⁶⁺⁾

08.25 «Преступление века». (16+) **08.40**, **19.20** «Архитектурные сюжеты». (16+)

08.50, **19.25** «Будь умнее». (16+) **08.55** «Область.56». (16+)

12.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+ **14.00** Т/с «Ольга». (16+)

18.00 «Шоу «Студия Союз». ⁽¹⁶⁺⁾ **19.00** «Кадры». ⁽¹⁶⁺⁾ 19.30 «Экстрасенсы. Битва

20.00 «Битва экстрасенсов». ⁽¹⁶⁺⁾ **21.30** «Танцы». ⁽¹⁶⁺⁾ **01.30** X/ф «Секс в большом городе». (16+)

дурачок за чудом ходил». 07.35 X/ф «Там, на неведомых

Новости дня. **09.15** «Легенды музыки». ⁽⁶⁺⁾

200 лет спустя». (6+) 13.15 Д/с «Загадки века». (12+)

18.10 «Задело!». 18.25 X/ф «Ответный ход». (12+)

14.05 X/ф «Берегите женщин».

фестиваль «Армия России-2017». **23.05** «Десять фотографий». ⁽⁶⁺⁾

в программе редакция

ТВ-суббота 23 сентября **07.30** «Это мое дело». (16+)

08.10, 06.00 «Маленькие истории большой степи». (16+

08.45, **19.15** «Оренбург.Ru». (16+)

09.00 «Агенты 003». (16+) **09.30, 23.30** «Дом-2». ⁽¹⁶⁺⁾ 11.30 «Школа ремонта». (12+)

15.30 X/ф «Джон Уик 2». (16+)

сильнейших». (16+

ЗВЕЗДА 05.50 X/ф «Как Иванушка-

дорожках...». **09.00**, **13.00**, **18.00**, **23.00**

10.30 «Не факт!». (6+) 11.00 «Военная приемка. След в истории. Суворов. Альпы.

16.50 X/ф «Ответный ход». (12+) 18.55 X/ф «Слушать в отсеках». (12+) 21.40 Четвертый всеармейский

23.55 X/ф «Чаклун и Румба». (16+)

01.30 X/ф «Русская рулетка». (16+)

За возможные изменения

ответственности не несет.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.50 Т/с «Жизненные обстоятельства». (16+) 06.00, 10.00 Новости.

06.10 «Жизненные обстоятельства». (16+)

08.10 «Смешарики. Пин-код». **08.25** «Часовой». (12+

08.55 «Здоровье». (16+) **10.15** «Непутевые заметки». (12+)

10.35 «Честное слово». **11.25** Фазенда.

12.00 Новости. 12.15 «Главный котик страны».

13.00 «Теория заговора». (16+ 14.55 «Есть что любить и что беречь». (12+)

16.00 Юбилейный вечер Иосифа Кобзона. 21.00 Воскресное «Время».

22.30 «Что? Где? Когда?». **23.40** X/ф «Прометей». (16+) **02.00** X/ф «Исчезающая точка». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.55 Т/с «Неотложка-2». (12+) 06.45 «Сам себе режиссер».

07.35 «Смехопанорама». **08.05** Утренняя почта.

08.45 «Вести Оренбуржья»

09.25 «Сто к одному»

10.10 «Когда все дома» 11 00 14 00 Bectu

11.20 «Смеяться разрешается». **14.20** X/ф «Без права на ошибку». ⁽¹²⁺⁾

18.00 «Удивительные люди-2017». (12+)

20.00 Вести недели. 22.00 «Воскресный вечер

с Владимиром Соловьевым». (12+) 00.30 «Сорос. Квант

разрушения». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Святыни христианского мира». «Древо жизни» **07.05** Х/ф «Член

правительства» **08.45** M/db

09.25 Д/ф «Передвижники. Николай Ге».

ничего нельзя»

09.55 «Обыкновенный

концерт». **10.25** X/ф «Ночной патруль». 12.00 «Что делать?»

12.50 Диалоги о животных. 13.30 Д/ф «Иветт Шовире. Следуя за звездой».

15.10 Билет в Большой. 16.00 Д/ф «Жизнь по законам

джунглей. Камерун». 16.55 «Пешком...».

17.25 «Гений» 17.55 X/ф «Человек с бульвара

Капуцинов». 19.30 Новости культуры 20.10 Гала-концерт мировых звезд оперы и балета

«Классика на Дворцовой» 22.00 «Галина Волчек. Театр как судьба». Творческий вечер.

23.15 X/ф «Ешь, спи, умри». 01.10 Оркестр Гленна Миллера. Концерт.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.25 X/ф «Танкер Танго». (16+) 09.10, 10.45, 12.40, 16.45, 21.00, 22.00 «Погода на

неделю». (0+) **09.15** «Бизнес-класс». (12+) 09.50, 12.30, 16.35, 18.50

«Видеоблокнот». (12+) **10.00** «Итоги недели». (12+)

10.50 «Туристический рецепт. Экодесант». (12+)

11.05 «Поехали». (12+) 11.15 «Хэштег». (16+) 11.25 Д/ф «Танкер Танго

(ФОФ)». (16+) **12.10** «Рожденные огнем». (12+)

12.45 X/ф «У каждого своя война». (16+) 15.25 «Моя квартира». (12+)

15.40, 16.50 X/ф «У каждого своя война». (16+) 17.45 «Зеленый рынок». (12+)

17.55 X/ф «У каждого своя война». (16+)

19.00, **00.00** «Итоги недели». (12+) **19.55** «Все дети делают это». (0+)

20.05 X/ф «У каждого своя

00.55 X/ф «Опасно для жизни». (0+)

OPEH-TB

05.00 Т/с «Бандитский Петербург: Барон». (16+)

08.10, 12.10, 19.10, 23.50 «Погода в Оренбурге». (12+) **08.20** Т/с «Бандитский Петербург: Адвокат». (16+)

18.20 X/ф «Тор: Царство тьмы». (12+) 20.20 X/ф «Первый мститель: Другая война». (12+) 23.00 «Добров в эфире». (16+)

HTB

04.40 X/ф «Небеса обетованные». (0+)

00.00 «Соль». (16+)

07.00 «Центральное телевидение». (16+) 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.

08.20 Лотерея «Счастливое утро». ⁽⁰⁺⁾

09.25 Едим дома. (0+) 10.20 «Первая передача». (16+)

11.05 «Чудо техники». (12+) 12.00 «Дачный ответ». (0+)

13.05 «Как в кино». (16+) 14.00 «Двойные стандарты. Тут

вам не там!». (16+ **15.05** Своя игра. (0+)

16.20 Следствие вели... (16+)

18.00 «Новые русские сенсации». (16+)

19.00 «Итоги недели». **20.10** Ты не поверишь! (16+)

21.10 «Звезды сошлись». (16+) 23.00 Т/с «Бесстыдники». (18+)

00.55 X/ф «Барс и Лялька». (12+)

CTC

06.00 М/с «Смешарики». (0+) 06.15 М/с «Алиса знает, что

делать!». (6+) 06.45 M/c «Фиксики». (0+) 06.55, 08.05 «Приключения Кота

в сапогах». (6+) 07.50 М/с «Три кота». (0+)

09.00 M/db.

09.10 «Шрэк». (6+) **10.45** М/ф «Шрэк-2». (6+)

12.35 М/ф «Шрэк Третий». (6+) **14.20** М/ф «Шрэк навсегда». (12+)

16.00 «Шоу «Уральских

17.05 X/ф «Защитники». (12+)

18.50 X/ф «Иллюзия обмана». (12+) **21.00** X/ф «Иллюзия обмана-2». (12+) 23.30 X/ф «Экипаж». (18+)

02.10 X/ф «Великий уравнитель». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+) **07.00** «Акценты». (12+)

07.35, 12.35, 17.00 Видеоблокнот. (12+) 07.50 «Винтовая лестница» (0+)

08.00 «6 кадров». (16+) **08.55** Х/ф «Непутевая

невестка». (16+) 12.45 X/ф «Опасные связи». (16+)

16.45 «Поехали». (12+) 17.10 «Итоги недели». (12+) 18.00, 22.30 «Телетекст. Биржа

труда». (16+) 18.10 «Музыкальная версия». (16+) **18.20** «В активном поиске». (16+) 18.30 «Преступление века». (16+) 18.45 «Кадры». (16+)

18.55, **23.20** «Оренбург.Ru». (16+) 19.00 X/ф «Кафе на Садовой» (16+) **20.00**, **23.30** «Наше время». (16+) 20.30 X/ф «Кафе на Садовой». (16+)

22.40 «Человеческий фактор». (6+) 22.55 «Маленькие истории большой степи». (16+

23.05 «Под колпаком». (16+) 00.00 «6 кадров». (16+) 00.30 X/ф «Женщины». (16+)

МАТЧ

08.30 Профессиональный бокс. 09.00 Смешанные единоборства. (16+)

12.45 «Автоинспекция». (12+) 13.15, 15.20 Новости. 13.20 Футбол. Чемпионат

Англии. ⁽⁰⁺⁾ 15.25 Футбол. Чемпионат Италии.

17.25, 01.00 Все на Матч! 17.55 «НЕфутбольная страна». (12+) 18.25 Росгосстрах. Чемпионат

России по футболу. 20.25 Росгосстрах. Чемпионат

России по футболу. 22.55 После футбола.

23.55 «Россия футбольная». (12+) 00.00 Профессиональный бокс. (16+) **01.45** Х/ф «Громобой». (16+)

ТВЦ

06.10 X/ф «Улица полна неожиданностей». (12+) **07.35** «Фактор жизни». (12+) **08.05** X/ф «Семья Ивановых». (12+)

10.05 Д/ф «Нонна Мордюкова. Право на одиночество». (12+)

10.55 «Барышня и кулинар». (12+)

11.30 События. **11.45** Петровка, 38. ⁽¹⁶⁺⁾

11.55 Х/ф «Белые росы». (12+) 13.40 «Смех с доставкой на ДОМ». (12+)

14.30 Московская неделя. 15.00 «Советские мафии». (16+) 16.40 «Прощание. Александр Белявский». (16+)

17.30 X/ф «Осколки счастья-2». (12+) **21.40** X/ф «Знак истинного пути». (16+) 01.25 X/ф «Железная маска».

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 М/ф.

08.35 «День ангела». (0+) 09.00 «Известия. Главное».

10.00 «Истории из будущего». (0+) **10.50** Д/ф «Мое советское...». (12+) **11.35** Т/с «Последний

мент-2». (16+) 17.55 X/ф «Отставник». (16+)

19.50 X/ф «Отставник-2». (16+) **21.40** Х/ф «Отставник-3». ⁽¹⁶⁺⁾ 23.35 X/ф «Возмездие». (16+)

01.55 X/ф «Секс-миссия, или Новые амазонки». (16+)

THT

07.00 «Под колпаком». (16+) **07.10** «В активном поиске». (16+)

07.20 «Это мое дело». (16+) **07.30** «Право на жизнь». (16+) **07.40**, **19.00** «Кадры». (16+) 07.50 «Моя нация». (16+)

08.10 «Маленькие истории большой степи». (16 08.25 «Преступление века». (16+) 08.40, 19.20 «Архитектурные

сюжеты». **08.45**, **19.15** «Оренбург.Ru». (16+) 08.50, 19.25 «Будь умнее». (16+)

08.55 «Область.56». (16+) **09.00, 23.00** «Дом-2». (16+)

11.00 «Перезагрузка». (16+) **12.00** «Импровизация». (16+) 13.00 «Открытый микрофон». (16+) 14.00 X/ф «Джон Уик 2». (16+

16.30 X/ф «Крепкий орешек 4». (16+) 19.30 «Комеди Клаб». (16+) **20.00** «Где логика?». (16+)

21.00 «Однажды в России». (16+) 22.00 «Stand up». (16+)

01.00 Х/ф «Мышиная охота». (12+)

ЗВЕЗЛА

06.15 X/ф «Слушать в отсеках». (12+) 09.00 Новости недели. **09.25** Служу России!.

09.55 «Военная приемка». (6+) 10.45 «Политический детектив». (12+) **11.10** «Код доступа». (12+)

12.05 «Специальный репортаж». (12+)

12.25 «Теория заговора». (12+) **13.00** Новости дня.

13.15 Д/с «Открытый космос». 18.00 Новости. Главное.

18.45 Д/с «Легенды советского сыска». (16-

20.15 Д/с «Незримый бой». (16+) 22.00 «Прогнозы». (12+)

23.00 «Фетисов». (12+) 23.50 Т/с «Стреляющие

горы». **03.45** Х/ф «Инспектор гаи». (12+)



 \wedge (812) 401-64-64 (495) 737-54-64, (383) 227-64-64

Правила жизни здорового сердца

Кардиолог с мировым именем Евгений Иванович Чазов как-то сказал: «Сердце это основа основ. Даже с поврежденным мозгом можно жить. Когда останавливается сердце, сделать практически

Сегодня мы поговорим с читате-

лями о нашем беспокойном сердце и

проблемах, с ним связанных. Поможет нам в этом разобраться ведущий специалист компании «Современные биотехнологии» в Оренбурге Галина Григорьевна Баканова. - Галина Григорьевна, тема, которую мы сегодня обсуждаем, актуальна,

как никогда. Согласно данным Всемир-

ной организации здравоохранения

(ВОЗ), именно сердечно-сосудистые

заболевания являются основной причиной смерти людей во всем мире. Да, это так. От инфарктов страдают и известные и неизвестные люди... Ведь болезнь не щадит ни талантливых, ни великих. А многочисленные случаи с летальным исходом от инсультов! Или такие последствия инсультов, как парализация, частичная, либо полная. Тогда страдают и все близкие вокруг, ведь за таким больным

нужен постоянный уход и забота. - Хочется затронуть и такую, не менее распространенную, проблему,

как гипертоническая болезнь. - Гипертония не зря получила свое зловещее название «тихий убийца», поскольку подкрадывается незаметно, а бьет сильно. Причем пострадать от нее могут как люди в достаточно зрелом возрасте, так и совсем мололые

Ей подвержены иногда дети и подростки, для которых повышенное давление не менее, а может, даже и более опасно, чем для взрослых.



- Так что, на ваш взгляд, нужно предпринимать, чтобы наши сердце и сосуды имели долгую и счастливую жизнь?

- Известный кардиолог Лео Бокерия советует: питайтесь правильно, учитесь грамотно организовывать свою жизнь, соблюдайте режим дня. Добавлю: избегайте всяких «нехороших изпишеств» алкоголя, курения и нездоровой пищи, не бойтесь умеренных физических нагрузок. И ни в коем случае не отказывайтесь от

профилактических мер. Кстати, ведущие институты всего мира трудятся над разработкой натуральных продуктов для оздоровления человека, а мы в России уже создали такой. Называется он - ЛАКТОМАРИН. Препарат на основе дальневосточных бурых водорослей, которые являются рекордсменами

по содержанию полезных веществ. Интересно, что сначала гель ЛАКТОМАРИН разрабатывался только для подводников, космонавтов, спортсменов для поддержания их организма при сильных перегрузках. При проведении дальнейших клинических исследований испытуемые с разными патопогиями ошущали улучшение качества жизни уже после двух-трех месяцев приема геля. Теперь он стал доступен всем.

- Скажите, а ЛАКТОМАРИН может помочь в сохранении здоровой сердечно-сосудистой системы?

Конечно. ЛАКТОМАРИН - качественный натуральный продукт из ламинарии. Установлено, что именно благодаря полезным веществам ламинарии в ЛАКТОМАРИНЕ избыток холестерина перестает откладываться в тканях, распадается на свои составные части и легко выводится. И что еще немаловажно. ламинария препятствует повышению свертываемости крови и образованию тромбов. Кроме того, технология производства ЛАКТОМАРИНА такова, что гель усваивается организмом на 96%!

Особенно отмечу, что ЛАКТОМАРИН полностью безопасное средство, которое рекомендуется в любом возрасте (для детей с трехмесячного возраста), в том числе беременным женщинам.

- Чем еще ЛАКТОМАРИН может помочь людям, страдающим от сердечно-сосудистых заболеваний? И можно ли использовать гель как профилактическое средство? - Если речь идет о профилактике,

то я вообще не вижу никакого смысла использовать для этих целей синтетические препараты. ЛАКТОМАРИН для этого - эффективнейшее средство. А если дело касается лечения, то все знают, что природные комплексы очень хорошо дополняют стандартную терапию.

Клинические исследования подтверждают, что природные энтеросорбенты в составе ЛАКТОМАРИНА и фукоидан очищают сосуды от холестерина, и приводят в норму уровень протромбина, улучшая

кровообращение. Сосуды становятся более крепкими и эластичными. Ламинарин разжижает кровь, тем самым предупреждая тромбообразование. Что, несомненно. снижает риск инфарктов и инсультов.

вает сердце полным набором питательных веществ: магнием, калием и другими макро- и микроэлементами в необходимых человеку пропорциях. К приему ЛАКТОМАРИНА не надо

Кроме того, ЛАКТОМАРИН обеспечи-

готовиться специально. Принимать его можно с любого дня, в любом возрасте и в любое время года. И помните, самое важное на данный момент - не упустить время. Обращайтесь в центр «Современ-

ные биотехнологии». И будьте, пожалуйста, здоровы!

Дорогие наши читатели!

Коллектив центра «Современные биотехнологии» поздравляет старшее поколение с наступающим Днем пожилого человека! Здоровья вам, душевного равновесия, заботы и любви со стороны близких вам людей!



бесплатная консультация

о применении «Лактомарина»

по телефону: 8(3532) 44-51-51

Только до 17 октября для вас специальное предложение!

Лактомарин по цене завода-изготовителя плюс праздничные наборы подарков каждому покупателю! Адрес центра в Оренбурге: ул. Комсомольская, 124/1

Приглашаем на выставку-продажу 29 сентября г. Орск, пр. Ленина, 41, ДК «Нефтехимиков» с 10.00 до 15.00

ВНИМАНИЕ! Специально для читателей газеты «Оренбургская сударыня».



Принесите этот купон в наш офис (г. Оренбург, ул. Комсомольская, 124/1) или отдайте курьеру при доставке и получите дополнительную скидку в 500 рублей!

на «гребне» волны

КАКОЙ МУЖЧИНА ИНТЕРЕСНО

Определиться в этом поможет тест. зеленый, сиреневый, оранжевый. Решение принимайте быстро, не Выберите один из трех цветов: может сделать вас счастливой?

фейерверка - никому мало не покажется для вас, чтобы он мыслил неординарно. И был романтичным. Фантазер, но при Не обязательно по профессии. Главное ваш мужчина. Вы сможете поддержать партнер вас будет быстро утомлять. Вы спокойные мужчины вам не подходят. этом не беспочвенный мечтатель - вот и сами очень энергичны, поэтому, если выбирать мужчину, - его внешняя привлекательность. Также избранник его начинания, именно с вами у него должен быть человеком творческим. в одном доме сойдутся два человекаотношениях, то слишком активный если говорить о долговременных Впрочем, и пассивные, чересчур Одним из главных критериев, по которому вы стараетесь

зато решителен и надежен. Вся его жизнь уверенный в завтрашнем дне. Возможно, Значит, по нагуре вы консерватор, спокойный человек. Для вас важно, добиваться их. Ваш идеальный партнер поначалу вам это и покажется скучным. чтобы спутник мог обеспечить комфорт врасплох. С ним в семье царят достаток будете чувствовать себя защищенной и это мужчина, твердо стоящий на ногах разложена по полочкам. Может быть, Но с другой стороны, такого мужчину и спокойствие. Он - тонкий ценитель красоты. С таким партнером вы явно и стабильность, умел ставить цели и практически невозможно застать

жизни, полной бурных страстей. Только решения, брать на себя ответственность в такой обстановке вы будете ощущать всю полноту жизни и чувствовать себя харизматичная личность, поэтому и в нужный момент настоять на своем. должны быть в совершенстве освоены вашей второй половинкой. Избранник леди не интересны серые, ординарные сможет по достоинству оценить вашу мужчины. Готовьтесь к беспокойной важно чувствовать надежный тыл и опору. Итра слов, намеки, красивые оригинальность. Вам нужен умный комплименты и жесты - эти навыки должен быть яркой личностью, под стать вам. Поскольку «оранжевым» вам необходим спутник, который Для «оранжевых» женщин особо **РАНЖЕВЫЙ.** Вы - яркая, мужчина, умеющий принимать

HISIE KOIIIMAPЫ

O PASBOMER

«ДЕЛАЙ КАК Я»

Лидия Лисовая

его чему-либо и в жизни, и в

быту можно лишь личным примером. Моя мама не знала даже азов педагогики, но в воспитании следо-

нужно моралей. Научить

В воспитании ребенка не

KAK PACCKA3ATE

Детская

Хозяюшка

XO3910 LLKA COBETYET

произойдет? Не пугайтесь: не все так плохо. Что же стоит за Приснившийся кошмар заставляет вскакивать среди ночи холодном поту, и еще долго внушает ужас: что же теперь самыми запоминающимися и зловещими сюжетами? Сложи и сохрани

ДОЛОЙ МУСОР

В обыденной жизни мы можем не замечать, как прокручиваем в голове негативные фантазии, испытываем гнев, страх мент ночью снится кошмар: отрицательные эмоции и стресс прорываются в ночные убийц, диких зверей, гадких насекомых и состояние сновидца. Именно так психика или ревность, копим в себе все это... И так день за днем. В один прекрасный мокрыс. Большинство страшных снов не являются предсказаниями, а лишь отражают грезы в образах монстров, грабителей разряжает накопленное напряжение. Сложи и сохрани

- тема деликатная, она связана с тяжелыми

р о разводах

вала главному принципу -

«делай как я». Она - за мо-

ает опыть напоминает о себе всю жизнь. И тем не менее ть о них приходится. Как же сказать ребенку о разводе лей и нужно ли это делать?

ваниями. Это всегда психическая травма, которая, как

буйте понять, чего он хочет. Послание сна состоит в том, чтобы осознать страх, впустить его и преодолеть. Тогда откроются

свежие ресурсы, а в реальности сможете

сделать то, к чему стремится душа. Имен-

прятаться от преследователей в кошмарах.

а повернуться к ним лицом.

но поэтому специалисты рекомендуют

крыта дверь, вы не защищены - внутреннее

смириться с нарушением

«Я» не может

границ, вам хочется покоя и уединения.

Если за дверью стоит преступник,

Ограбление - обкрадываете себя или кто-то пытается лишить вас чего-то ценного: времени, энергии, возможности развиваться и проявлять свои таланты. Взломы, от-

> Как ни удивительно, но после неко-рых кошмаров человек просыпается отдохнувшим, и это знак - вам приснился сон-разрядка. Если же поутру остаетнеприятный осадок, даже страшно значит, мозг перегружен проблемами. Это призыв к действию, то, что увидели - буквально «кричит» - пора что-то менять. ся неприятный осадок, вспоминать видение, торых

так проявляются инстинкты человека и его наклонности. Сон, в котором видите

В каждом из нас есть животная сущность -

3BEPbe Moe

агрессивно настроенных животных, мо-

жет передавать конфликтную ситуацию

ПРЕСЛЕДОВАТЕЛЬ И ЖЕРТВА

Персонажами страшных снов становятся прячется под маской преступника? Скорее всего - это ваши собственные качества, навать: за вами гонятся страхи, чувство вины, гордыня, агрессивность, эгоизм или доля эгоизма позволит сказать «нет», когда вас хотят использовать. И немного напора не помешает, если нужно добиться нападают, взламывают двери... Так кто же мысли о неизбежных переменах. Однако цели. Распознав чудовище, человек обрекоторые не можете или не хотите осоз-«злодеи» могут оказать хорошую услугу. тает над ним власть, становится сильнее. палачи, преследователи, насильники и прочая криминальная нечисть. Они гонятся

Если во сне вы проявляете насилие в отношении других - значит, в жизни сдерживаете гнев, в ночных грезах он перед кем-то из близких или выражать разряжается. Быть жертвой - такой сюжет может свидетельствовать о чувстве вины низкую самооценку. Сложи и сохрани

Также возможно, что иногда лучше одному из родителей сообщать о раз-

состояние матери или отца способно на-пугать ребенка. Тревога более взрослых детей может выражаться в том, что они будут скрывать свои истинные чувства,

естными с детьми, рассказывая

Будьте ч

все делать. И своих детей

Дочь Надежда - учитель

биологии и химии. Сын

инженер.

растила и учила так же.

тряпку. Так и научилась

она брала тряпку, и я - за тыгу, и я, она - за нож, и я,

о причинах, которые привели вас к ре-

шению о разводе, но учитывайте их возраст. Если между родителями и раньше возникали конфликтные ситуации, можно

преподнести информацию в понятном для

детей виде, например: «Вы же знаете, что мы часто ссоримся, поэтому...»
• Не скрывайте, что в их жизни грядут перемены. Подготовьте детей к тому, что

детей, что, несмотря на развод, вы оба будете по-прежнему любить их. При этом

прежняя жизнь изменится. Убедите

обещания, которые не

давать

не стоит сможете

рисования, существует множество

Заботливые мамы знают о том,

что помимо традиционного

HECKYYHOE РИСОВАНИЕ

ИГРОВАЯ

других способов, которые могут разнообразить процесс и увлечь

ребенка. Попробуем?

выполнить. Постарайтесь, чтобы

ваши слова не оказались пустым звуком

тогда вы не сможете понять их со-

стояние, переживания и эмоции.

Сложи и сохрани воде, пусть это будет тот, к которому дети часто обращаются за советом и

• Если вы уже начали жить раздельно с супругом(ой), то обязательно надо по-бывать с детьми на месте жительства лишний раз убедиться в сохранении взаимоотношений мамы и папы. и того и другого родителя, это позволит помощью.

 Поговорив о разводе с детьми, вы-ложив все свои обстоятельства, дайте им возможность задать интересующие

В противном случае дети перестанут вам доверять.
• Также сразу определите для них,

развод не скажется на их учебе,

건 ИПИ

Отвечайте понятно, спокойно и четко, если же задался вопрос, на который вы бы не хотели отвечать или не можете, скажите, что пока не знаете ответа и вскоре постараетесь его найти.

происходящем нет, и они не имеют от-

ношения

палочку с заточенным концом. Теперь рисунок можно «выскребать»

пустым стержнем или деревянную

гуашью. Ребенку дайте ручку с

и получится своеобразная гравюра.

Другой вариант - покрыть лист не

черной гуашью, а разноцветной,

свечой. Затем покройте лист черной

(картона) и тщательно натрите его

Возьмите лист плотной бумаги

Объясните детям, что вины их

при детях, не устраивайте истерик, такое

PA3BI

переходы - пусть ребенок выдумывает

яркой. Сделать волны и плавные

что можно изобразить на таком листе!

рисуем пальчиками: Это занятие - одно из самых

Не переходите на эмоции, не рыдайте

УСПЕШНОГО УЧЕНИКА

собой цель - формирование у ребенка поведения, направленного на успех. Есть занимаются с будущим первоклашкой, Независимо от того, чем родители ет всегда ставить перед несколько правил. им следу

ресно и вам, и ему. Стремитесь добиться успеха. Тогда ребенок будет видеть, как ведет себя вэрослый и пытаться • Занимайтесь вместе тем, что инте-Tak Xe ПОСТУПИ

Полученную массу разлить в маленькие

баночки (количество

которые вы хотите пищевой краситель

создать), добавить зависит от цветов,

приготовить специальные. Рецепт пальчиковых красок: миксером

любимых детьми. А краски стоит

перемешать 0,5 кг муки, 5 ст л соли,

2 ст л растительного масла и воду.

Концентрация - густая сметана.

живаете приятные эмоции от успеха в результате приложенных усилий. Тогда и мотивации достижения Не забывайте при этом хвалить и поощрять рые испытывает малыш, лежат в основе вает их, тем скорее и прочнее формируется его. Именно положительные эмоции, котоуспеха! Чем чаще и больше чадо испыты-• Открыто показывайте, что вы пере подражая вам, будет радоваться направленное на успех поведение. формирующейся ребенок,

вариант - пасхальные

морковный сок, как

(свекольный или

наборы), перемешать

массы. Безопасные

до однородной

краски готовы к использованию!

Сложи и сохрани **и уже имеющиеся навыки**, но также учился творческому поиску, находил нативой математическим упражнениям и чтению может стать разгадывание и придумывание загадок, различного вида игры, в которые вы будете играть вместе.
• Не стоит все время поддаваться победа должна быть настоящей, только тогда он ощутит ее неповторимый «вкус». ребенок мог не только использовать свои интеллектуальные возможности ребенку, чтобы доставить ему удовольствие и радость и избежать слез. Его неочевидные ответы. Например, альтер-

вать. Если победили вы, а не ребенок, покажите ему пример благородного отношения к проигравшему. Объясните смысл изречения: не ошибается тот, кто ничего не делает! Пусть оно станет Учите ребенка достойно проигрыфальшь дети все равно чувствуют вашим общим кредо

Подбирайте такие задания, чтобы

XO3910 LLKA COBETYET

U JINTEPATYPHBIX FEPOEB» . Моя бабушка была очень мудрым человеком. «Не делай людям зла, - говорила она. - Зло вернется к тебе, оно живет в роду до седъмого колена. Сама за свои поступки отвечать должна. А дети и внуки почему должны расплачиваться?» Эти слова и стали принципом моей жизни. Часто вспоминаю и литературные произ-

ведения. Например, в пъесе Горького «На дне» Лука говорил о том, что каждого человека уважать надо. И это действительно так.

юсь общаться как с равными, а при необходимости всегда готова помочь. Порой доброе слово или чашка чая гораздо важнее денег.

По-разному сложилась жизнь моих учеников. Но со всеми стара

Психолог

Как понять, какой именно мужчина ВАМ ПОДХОДИТ?

№ ИРЕНЕВЫЙ. В мужчинах вас 🗸 привлекает энергия. Однако, раздумывая

есть шанс получить признание.

он не слишком романтичен и внимателен, по-настоящему счастливой.

одного этапа жизни и начало

Конец света передает неизбежное задругого. Так может выглядеть развод,

НА ПОРОГЕ ПЕРЕМЕН

жительства или замужество. Сцены со смертью отражают глобальные измене-

потеря работы, даже смена

места

могут призывать избавиться навсегда

от тягостных отношений, деятельности, которая не приносит радость, уста-

ния в личности. Подобные сновидения

ит радость, уста-Умирание кого-то

из родных может означать отдаление от этого человека, расставание, если

ревших убеждений.

была очень сильная. Кроме того,

связь

так проявляются негативные фантазии, которые человек время от времени про-

кручивает в голове.

во сне - это образ искушения, особенно сексуального.

готов вас оцарапать или укусить. Мелкие

грызуны, как правило, передают страхи, а насекомые - негативные мысли. Змеи

только вы, но и кто-то другой

тде не

«ПО ЗАВЕТАМ БАБУШКИ

Лидия Лисовая:

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

«ПИРОГ С РЫБОЙ ПО-САКМАРСКИ» Лидия Лисовая

стала делать и я. да готовила моя мама, а потом Это семейное блюдо. Его всег-

сложить в миску, посолить и масла. Накрыть и оставить поперчить, добавить лавровый морская, так и речная рыба, пист и немного растительного Рыбное филе (подойдет как

40-50 мин. Отварить рис. Расonycmumb ставить его в теплое место на литра горячего молока, добасахаром. Влить опару в полпекать в духовке 50 мин. вторым пластом теста и вычас. Когда тесто поднимется, мости и замесить тесто. По-Всыпать муки по необходивить 1 яйцо, чуть подсолить. него рис и рыбу. Закрыть пирог катать тесто и выложить на Дрожжи развести в воде с и оставить еще на

кожуры, удалить косточки и арбуз (свежий или соленый) от холодного супа. Для его принатертые) яблоко и огурец, мелко порезать мякоть, готовления следует очистить бузником. Это некое подобие госолить и поперчить по вкусу. бавить мелко нарезанные (или Лучше всего есть пирог с ар

ЯБЛОЧНОЕ СУФЛЕ

2 яблока, яичные белки от 12 яиц, 3/4 ст сахара, 1 ч л размягченного сливочного масла, 1 ст л сахарной пудры.

выпожить на блюдо, посыпать сахарной пудрой и подать к столу. Отдельно побелки и, быстро размешивая венчиком, ввести в них, не охлаждая, яблочное пюре. Попученную массу выложить в лить сердцевипу. Стительного воды и запекать яблоки до мягкости. Печеные яблоки охладить и плотереть через сито. В полученное кать в течение получаса. Готовое суфле или в глубокую сковороду, поставить в нагретую до 150-200°С духовку и выпесмазанную сливочным маслом форму шивая деревянной лопаточкой, до тех пор, пока масса не загустеет. После пить сердцевину. Влить на противень Яблоки разрезать на 4 части и уда взбить в пышную добавить сахар и варить, помепену яичные

ШАМПИНЬОНАМИ СКУМБРИЯ

Кухня

400 г филе скумбрии, 2 ст л муки, 2 ст л растительного масла, 200 г шампиньонов, 1 ст л сливочного масла, соль, перец, зелень петрушки по вкусу.

скумбрию на грибы, закрыть крышкой ломтиками шампиньоны, заправить солью и перцем и потушить 20 мин. Когда соус разогретом масле. Затем рыбу выложить на блюдо и поставить в теплое место. В оставженное филе скумбрии промыть, обвалять в муке, посолить и поджарить в сильно мелко нарезанной петрушкой нут. Перед подачей на стол гушить на небольшом огне несколько немного загустеет, переложить жареную бавить сливочное и промытые, нарезанные шееся на сковороде растительное масло до-Нарезанное на порционные куски разморо-

МЯСНЫЕ РУЛЕТЫ СКАБАЧКАМИ

1 кг филе говядины, 1 кабачок, 150 г ветчины, 2 картофелины, 2 яйца, 1 луко вица, растительное масло, соль, черный молотый перец по вкусу.

резанный лук, уложить туда же рулеты и обжарить с двух сторон. Затем рулеты переложить в сотейник, залить 1,5 ст бу-Кабачок очистить, удалить семечки, нарезать мелкими кубиками. Ветчину нарезать как можно мельче. Картофель отварить «в мундире», остудить, очистить и тоже огне, пока мясо не станет мягким. посолить и перемешать. Мясо нарезать обжарить, мелко измельчить. На сковороду выложить кабачки, картофель, ветчину и немного льона или воды и тушить на медленном сковороде слегка поджарить мелко наниткой или скрепить зубочисткой. начинку, кусок. Выложить на отбитые куски мяса порционными пластами и отбить каждый свернуть рулетом, перевязать зубочисткой. На затем добавить сырые яйца,



500 г куриных желудков, 1 луковица, 3-4 ч л соевого соуса, 1/2 ч л сахарной пудры, 1-2 ч л стопового уксуса, 1 ч л паприки, 60 мл растительного масла, соль по вкусу.

ту. Влить столовый уксус, соевый соус Салат перемешать, накрыть крышкой Куриные желудки отварить до готовности в подсоленной воде (около 50 и поставить в холодильник на перцем, и через сито добавить к саламасло раскалить на огне, смешав его с пудры и перемешать. Растительное добавить к желудкам, всыпать сахарной брусочками. Лук нарезать кольцами и остудить и нарезать тонкими

Микрокредитная компания

Сложи и сохрани

и достаточно развиться.

с осени до лета успевает восстановиться

садке ввиду того, что корневая система

Яблони рекомендуются к осенней по-

www.a-zaim.ru «AKUHR-3AHVI» ЗАЙМЫ НАЛИЧНЫМИ

дать хороший урожай.

Груши желательно сажать осенью,

которые устойчивы к морозам и способны

сегодня существуют новые

сорта

слив,

Сливы сажают в основном потому, что

● ЗАЙМЫ ДО ЗАРПЛАТЫ • ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЕ

ДО ПЕНСИИ

в день

Тел.: (3532) 77-01-56,22-41-33

Микрозаймы предоставляются гражданам РФ в возрасте от 21 до 70 лет. Необходимые документы: паспорт, ИПН, справка 2-НДФП, для пенсионеров дополнительно - пенсионное удостоверение. Потребительский заем: от 5 000 до 50 000 рб. порцентва ставка - от 0.28% до 0.5% дем в 102% - 180% годовых), на троцентная ставка - от 0.28% до 0.5% демь (102% - 180% годовых), на троцентна ставка - от 0.8% до 1,1% (292% - 401,5% годовых), для пенсионеров и повторных клиентов 1% в день (365% годовых). Пени - 0,05% (20% годовых) в день на непогашениую заемциком честь суммы соновного долга. ООО мКК «ЖСЦИЯ-ЗАЙМ», ОГРН 1157746647552, ИНН 9705044236. Номер записи в госреестре МКК №001503045006807 от 14.09.2015 г. 460000, г. Оренбург, ул. Пролетарская, 17

Сложи и сохрани

МЯСНОЙ ПИРОГ Сложи и сохрани

соль по вкусу, зелень укропа, тертый сыр. 200 г макарон, 300 г свинины, 2 моркови, 2 зубчика чеснока, 2 яйца, 250 г майонеза,

этого выпожить оставшуюся часть мака-рон, залив ее второй половиной соуса, посыпать измельченной зеленью и тертым сыром, затем запекать в духовке 15 мин. Морковь натереть на крупной терке. Вы-пожить половину макарон на смазанную маслом сковороду, покрыть слоем тертой моркови. Сверху аккуратно разложить мясо и полить все половиной майонеза, смешанного с чесноком и яйцами. После образного состояния. Мясо отварить до Макароны отварить и растолочь до кашеотовности, остудить и мелко нарезать.

С АБРИКОСАМИ КУРИНОЕ ФИЛЕ

белого вина, соль, перец, зелень петрушки абрикосов (можно заменить 1 ги), 1 кг куриных грудок, 2 ст «

до готовности. В качестве гарнира п дойдет отварной рис или картофель. этой смеси помариноваться около двух часов, переложить в сотейник и тушить Если используется курага, то ее предварительно замочить на час. Куриное надом из вина и абрикосов и посыпать филе нарезать кусочками, залить маринарезанной зеленью петрушки. Дать посолить, поперчить и залить **Абрикосы промыть, вынуть косточки** вином. ᅙ

САЛАТ ИЗ КУРИНЫХ ЖЕЛУДОЧКОВ

Сложи и сохрани

суперфосфата и 4 ст л сульфата калия. Последний «ужин» готовят в конце октября: 0,5 ведра перепревшего

А вот эта культура не особо пулива в еде. Ей вполне достаточнодкормки в конце октября: 3 превшего навоза на 1 м². ОБЛЕПИХА приверед но одной кг пере-

МАЛИНА

CT J

СМОРОДИНА

Этот кустарник по сравнению с плодовыми

Первый раз его кормят в конце сентя-бря - начале октября: 1,5 ст л двойного онце ок-

> сразу после сбора урожая внести 1/2 суперфосфата. іива, ей осенью советуодной

зуют одинаково: равномерно рассыпают в приствольном круге, после чего почву растения. поливают. Дозы указаны Все перечисленные удобрения исполь-ДЛЯ одного

ІУЧШЕ CAЖATЬ OCEHЬЮ? KAKHE ДЕРЕ ВЬЯ

- посадка плодовых деревьев осенью только проще и выгоднее, но и быст по сравнению с весенней. быстрее Осенью не
- Минусы посадки осенью:

приживаются плохо и не переносят морозы, их лучше сажать весной.

А вот абрикос, персик, черешня, вишня

Посадка деревьев осенью имеет свои

березу, хвойные.

стоятельно может добывать влагу. полив производить только в засуху, у нее мощная корневая система, которая само-

Осенью также сажают орех, каштан,

- деревце может погибнуть; • в случае сильных заморозков молодое
- годных явлений; существует вероятность повреждения

Урожайные сот

KN

KAXKII тобы деревья и кустарники хорошо перезимовали, осенью их надо-хорошенько накормить. А поскольку требования у всех разные, для каждого OMW PACTEHIZIO **FOPMIKA** придется составлять отдель **⊿НО**Ө

ЯБЛОНИ И ГРУШИ

сульфата калия. Их нужно подкормить сразу после убор-ки урожая: 1,5 ст суперфосфата и 1 ст

ВИШНЯ И ЧЕРЕШНЯ

Эти деревца полезно удобрить в тябре: 1 ст суперфосфата и 3 сульфата калия.

деревьями совсем маленький, а покушать любит хорошо! Первый раз ее надо накормить в конце сентября - начале октября: 1/2 ст суперфосфата и 2/3 ст сульфата калия. Вторую подкормку дают в конце октября: 1/2 ведра перепревшего навоза.

КРЫЖОВНИК

Сложи и сохрани

Вообще-то она непривередлива бывает достаточно за лето всего подкормки азотом. Но знатоки с ют еще дважды удобрить ее и

ЛЕЩИНА

Чтобы на будущий год получить хороший урожай орешков, в середине октября под куст надо высыпать 1 ведро перепревшего навоза.

из опыта

высадке яблони, сливы, груши. обеспечивается свежими корнями и

- развития. Корневая система начинает расти. Продолжается этот процесс до первых заморозков. Таким образом, достаточно просто посадить деревце: ненее саженец, немного полить, а осенние условия благоприятны для дальнейшего обходимо выкопать яму и поместить в последними листьями.
 2. Простой способ посадки.
- Экономия времени. Осенняя посад-ка существенно сэкономит время весной, на участке. когда начинаются многочисленные заботы
- снегопадов, сильного возможны повреждения из-за зимних других по-
- прызунами и насекомым исключена и кража.

цев, которые представлены в широком ассортименте по доступной цене. Каче-

начинается

продажа

молодых саженвыгода. Осенью

1. Экономическая

Хозяюшка

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

для урожая» Лидия Лисовая «ОРГАНИКА

выручалочка. В войну только сажали, да и сейчас без него урожай будет отличный. вится мне сорт помидоров капусту, перец и помидоры лю органическим удобрением, если еще подкармливать земхорошо укладываются. А «Ракета». Вкусные, в банки не выращиваю, но огурцы, никуда. Морковь и свеклу уже этим и жили, потом всегда обязательно. Особенно нра-Огород для нас - палочка-

ПРАКТИКУМ

РАЗМНОЖАЙТЕ **HEPEHKAMIN** СМОРОДИНУ

Многие дачники разводят смородину черенками. Это хлопотно, зато бесплатно и посадочного материала получается много.

опрыскивают известью, чтобы она хуже пропускала свет. Грунт в выдерживают около 15 см. перегноем. Поверх земли насыпают пленку, которой накрывают посадки, на 3 см, расстояние между ними водой. Черенки втыкают в землю 3-4 см, все это хорошенько поливают смесь из песка и торфа толщиной парнике обильно удобряют торфом и арник обычно располагают в тени. Если это невозможно,

посадки на один корневой полив в день и на 15-20 мин снимают с в день, лишь немного приоткрывая парник. После 7-8 дней переводят черенки без пленки на весь световой день. закалялись. Через 2 недели оставляют парника пленку, чтобы растения 🦳 пустя 3-3,5 недели после посадки ервую неделю опрыскивают черенки теплой водой по 4-5 раз

в комфортных условиях растут до высадки на постоянное место). весны в школку (место, где черенки а еще через неделю пересаживают до корень азотсодержащим удобрением,

подкармливают смородину под



Здесь всему детей научат

Более 12 тысяч девчонок и мальчишек уже записались в этом году в кружки Дворца творчества детей и молодежи г. Оренбурга.

старейшем учреждении областного центра работают свыше 300 различных объединений: танцевальные и вокальные ансамбли, спортивные и туристско-краеведческие секции, театральные студии и театры моды, кружки декоративно-прикладного творчества, научно-исследовательские лаборатории, мастерские для дошколят, военнопатриотические клубы и многое другое.

Разнообразие направлений не единственное преимущество городского Дворца творчества



того, на базе филиалов ДТДиМ

г. Оренбурга в июне работали

13 лагерей дневного пребывания

и две площадки, где с пользой

вития образования признал наше

учреждение экспериментальной

тор МБУДО «ДТДиМ» Наталия

Помимо всего перечисленно-

го, педагогический отряд лагеря

«Ромашка-2» стал победителем

областного слета «Профи у штур-

вала лета» в номинации «Профес-

отдыха повернулся в сторону

учебного процесса. И им тоже

управляют настоящие професси-

1 сентября штурвал летнего

сионалы своего дела».

Таскина.

- Федеральный институт раз-

провели время 422 ребенка.

творчества детей и молодежи опытный организатор массовых мероприятий различного уровня от окружных до международных.

Известен ДТДиМ и конкурсным движением. Например, отдел научно-исследовательской деятельности в год проводит



Руководство учреждения позаботилось и о том, чтобы дополнительные занятия для максимального числа ребят были в шаговой доступности. Поэтому объединения ДТДиМ работают не только в двух корпусах на ул. Карагандинской, 37а и в пер. Хлебном, 2, но и на базе 67 школ города и в 14 филиалах.

Педагоги активно откликаются на все пожелания детей и родителей. Так появились школа ведущих и аниматоров, кружки по робототехнике и легоконструированию, объединения по фотоискусству и операторскому делу.

1 сентября в парке «Тополя» Дворец творчества детей и молодежи г. Оренбурга оформил аллею творчества «Дворец - планета летства» На информационных стендах все отделы ДТДиМ рассказали о своей работе и достижениях обучающихся. А главным событием из года в год становится трехчасовой концерт, подготовленный силами творческих коллективов. Яркие, зажигательные номера демонстрируют студия народной хореографии «Алена», хореографическая студия «Фуэте», ансамбль танца «Сириус», студия эстрадного вокала «Палитра», мастерская современной хореографии «Сирена», ансамбль танца «Конфетти», студия народного искусства «Забава» и другие. Концерт всегда проходит без сучка и задоринки. И

конкурсов: «Математическая карусель», «Лингвистическая карусель», открытая конференция учащихся «Интеллектуалы XXI века», дистанционный конкурс творческих проектов и учебноисследовательских работ «Первые шаги в науку», турнир им. С. Ковалевской, конкурс компьютерной графики «Свет далеких планет, фото- и видео-



творчества «Мир в объективе». Ежегодно только в этих городских мероприятиях принимают участие свыше 4000 школьников.

Еще одно из важных направлений работы городского Дворца творчества детей и молодежи организация отдыха и оздоровления. У учреждения два собственных загородных лагеря -«Ромашка-2» и «Чайка». Этим летом в них отдохнули и оздоровились 599 школьников. Кроме

Союза журналистов и Союза художников России, почетные работники общего образования РФ, педагоги высшей квалификационной категории.

Присоединиться к большой и дружной семье городского Дворца творчества детей и молодежи могут все желающие. Для этого достаточно найти в Интернете сайт www.dtdm-oren.ru или странички **УЧРЕЖДЕНИЯ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ.**



Дорогие ребята, уважаемые родители и педагоги!

Поздравляю всех вас с новым учебным годом!

Пусть учебный процесс будет плодотворным, успешным, полным интересных открытий и позитивных эмоций! Получайте радость от постижения нового, от высоких результатов и творческих побед. Терпения вам, трудолюбия, усидчивости и старания, оптимизма и здоровья!

Наталия Александровна Таскина, директор МБУДО «ДТДиМ».

Классная компания



На Доске почета Южного округа г. Оренбурга появились новые имена. Педагог городского Дворца творчества детей и молодежи Ольга Чигадаева оказалась в числе лучших представителей различных отраслей, предприятий и организаций округа.

льга Владимировна Чигадаева заведует отделом по работе с детьми особой заботы «Классная компания» ДТДиМ г. Оренбурга. На занятия сюда приходят ребята, имеющие проблемы со зрением, опорно-двигательным аппаратом, психическим развитием. И уже через некоторое время они с успехом демонстрируют свои вокальные и хореографические данные не только на сценических площадках родного города, но и далеко за его пределами. Солисты творческого коллектива, например, принимали участие в Международном благотворительном фестивале «Белая трость» и пели в дуэтах с Дианой Гурцкой, Русланом Алехно, группой «Бандэрос».

Хореографическая группа мастерской «Классная компания» является лауреатом I степени Международной хореографической ассамблеи TEVI GRAND PRIX.

В этом году педагог «Классной компании» принял участие в открытии X Международного фестиваля «Восток & Запад. Классика и авангард».

- Ольга Владимировна - человек с большим сердцем. Она всегда поддержит в трудную минуту, откликнется на любую просьбу. Педагог хороший пример для всех в отношении к работе, к своему коллективу. Во многом благодаря ей дети-инвалиды стали активными участниками различных концертов и фестивалей, - говорят коллеги и поздравляют Ольгу Чигадаеву с занесением на Доску почета.

Внимание!

Школа ведущих городского Дворца творчества детей и молодежи объявляет кастинг. Для участия приглашаются школьники 6-9 классов.

Отбор ведущих состоится 28 сентября с 14.00 до 17.00 по адресу: г. Оренбург, пер. Хлебный, 2.

Дополнительную информацию можно получить по телефону 77-03-06.

Страница подготовлена воспитанниками Школы журналистики «Винтовая лестница» ДТДиМ г. Оренбурга.

экопоги

СОЦИАЛЬНОЕ СТРАХОВАНИЕ

Сельчане благоустраивают родники

В 2017 году в Переволоцком районе вторую жизнь получили несколько родников. В последние дни лета был торжественно открыт источник в окрестностях села Эра.

Населенный пункт Эра на географических картах значится как Пустошь-Адамовка. Он расположен в трех километрах юго-восточнее села Япрынцево.

Родник находится примерно в километре от Эры к юго-западу. Чтобы к нему подобраться, надо спуститься по деревянной лестнице с перилами. Небольшой водоем накрыт деревянной крышкой. На ней стоит икона Божьей Матери. Вода вытекает по трубе между камешками, журчит... Напиться прохладной водички можно, зачерпнув ее металлическим ковшиком.

Теперь в Переволоцком районе появилось еще одно уютное местечко для тихого семейного отдыха.

Ольга СКОКОВА.



Перед торжественной церемонией открытия источника состоялось освящение воды.

НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

Что грозит за недостоверность сведений?

Согласно изменениям Федерального закона от 08.08.2001 г. №129-ФЗ «О государственной регистрации юридических лиц и индивидуальных предпринимателей», вступившим в силу с 01.01.2016 г., установлена возможность внесения регистрирующим органом в ЕГРЮЛ записи о недостоверности сведений о юридическом лице, в части адреса юридического лица, учредителей (участников) и лица, имеющего право действовать от имени юридического лица без доверенности.

В Оренбургской области на 01.09.2017 г. в ЕГРЮЛ внесены записи о недостоверности сведений в отношении более 1500 организа-

Наличие данной записи в ЕГРЮЛ влечет за собой административную ответственность, блокировку расчетного счета в банке, проблемы с контрагентами, невозможность вести бизнес в течение трех лет. Руководители и участники, владеющие не менее 50% доли в фирме с отметкой о недостоверности, не смогут провести регистрационные действия в

отношении других юридических лиц, руководителями и участниками в которых они являются.

Информацию о наличии в ЕГРЮЛ записи о недостоверности сведений в отношении любой интересующей организации можно получить на сайте ФНС России (www.nalog.ru) при помощи электронных сервисов «Предоставление сведений из ЕГРЮЛ/ЕГРИП о конкретном юридическом лице/индивидуальном предпринимателе в форме электронного документа», «Риски бизнеса: проверь себя и контрагента» и «Личный кабинет юридического лица».

Запишитесь в режиме онлайн!

Электронный сервис сайта ФНС России www.nalog.ru «Онлайн-запись на прием в инспекцию» позволяет всем налогоплательщикам записаться на прием в налоговую инспекцию в режиме онлайн и получить услугу в удобное время, исключив вероятность ожидания в очереди. Сервис функционирует на всей территории Российской Федерации для всех категорий налогоплательщиков и распространяется на все услуги, оказываемые налоговой службой.

Межрайонная ИФНС России №10 по Оренбургской области.

дороге оказался инспектор

опыт

В стране дорожных знаков

Наши воспитанники с удовольствием приняли участие в празднике по ПДД «Путешествие в страну дорожных знаков».



По сценарию мероприятия проказники Кот Базилио и Лиса Алиса сломали светофор и спрятали дорожные знаки. Буратино и Мальвина стали играть прямо

на проезжей части. Ребята пытались подсказать им, что нельзя играть на дороге, но они, к сожалению, не услышали этого совета. К счастью, в нужный момент на ГИБДД. Он отремонтировал светофор и объяснил детям, какие опасные ситуации могут возникнуть на дороге. Эту роль выполнил инспектор ДПС капитан полиции И. А. Мамыко, приглашенный на мероприятие. Играя с ним и отгадывая загадки, ребята вспомнили дорожные знаки и правила поведения пешеходов на улице. Также инспектор напомнил детям о том, что, передвигаясь в автомобиле, необходимо пристегиваться. В завершении праздника все дети получили светоотражающие значки.

Мероприятие помогло в игровой форме закрепить и углубить знания детей о правилах дорожного движения. Мы уверены, что наши воспитанники никогда не попадут в число нарушителей.

Наталья КОТОВА, музыкальный руководитель детского сада №141.

В результате несчастного случая...

Федеральным законом от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» в РФ определен порядок возмещения вреда, причиненного жизни и здоровью работника при исполнении им обязанностей по трудовому договору (контракту).

Не имеет значения, является ли работодатель организацией, частным предпринимателем или другим физическим лицом. По отношению к работникам он является страхователем. Застрахованными являются и граждане, работающие по гражданско-правовым договорам (договорам подряда, оказания услуги т.п.), но только при условии, что на основании этих договоров за них уплачиваются страховые взносы на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Согласно законодательству, степень утраты профессиональной трудоспособности вследствие несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний (СУПТ) выражается в процентах от 10 до 100. Лицензию на право установления СУПТ имеют только федеральные государственные учреждения медико-социальной экспертизы (МСЭ).

В ЧЕМ ОТЛИЧИЯ ЭКСПЕРТИЗЫ?

МСЭ на инвалидность проводится в бюро по месту жительства или пребывания гражданина (Постановление Правительства РФ от 20.02.2006 г. №95). А экспертиза пострадавшего на установление СУПТ - по месту жительства либо по месту прикрепления к государственному или муниципальному лечебнопрофилактическому учреждению здравоохранения. Это дает право ведомственным медицинским учреждениям оформлять направление на МСЭ по месту прикрепления работников, хотя они зарегистрированы в иных населенных пунктах.

Направление на установление инвалидности могут выдать ЛПУ, пенсионные органы или учреждения социальной защиты населения. При отказе в направлении гражданин может самостоятельно обратиться в бюро МСЭ. Пострадавшему на производстве направление на МСЭ оформляет только учреждение здравоохранения, причем, обязательно государственное или муниципальное. Самостоятельное обращение в бюро МСЭ не предусмотрено.

Обязательным условием начала МСЭ на инвалидность является заявление гражданина (его законного представителя). А экспертиза пострадавшего на производстве проводится на основании одного из четырех обращений: самого пострадавшего или его представителя, работодателя, страховщика (ФСС РФ) или по определению суда (судьи).

Экспертиза по цели «установление инвалидности» в исключительных случаях по ре-

шению бюро МСЭ допускается в заочной форме. Экспертиза же пострадавшего на производстве может проводиться только очно. Если на основании заключения ЛПУ пострадавший по состоянию здоровья не может явиться в бюро, эксперты выезжают на дом или в стационар по месту лечения.

Если для вынесения объективного решения доказательная база слаба, гражданину, претендующему на инвалидность, составляется программа дополнительного обследования (ПДО). А в случае составления ПДО пострадавшему, необходимо его согласие на это.

РЕШЕНИЯ - РАЗНЫЕ
Решение о признании или непризнании лица инвалидом обсуждается и принимается простым большинством голосов специалистов по МСЭ без освидетельствуемого. Решение о СУПТ выносится в присутствии пострадавшего.

Каждому гражданину, признанному инвалидом, выдается справка об инвалидности и в обязательном порядке разрабатывается индивидуальная программа реабилитации (абилитации). Сроки ее составления не регламентированы. А при установлении СУПТ выдается справка. Программа реабилитации оформляется только при нуждаемости в ней и в срок до одного месяца. Оценка эффективности реализации ИПРА инвалида (ребенка-инвалида) с установленным сроком инвалидности возможна только при переосвидетельствовании. Оценка же ПРП проводится в порядке динамического наблюдения за выполнением реабилитационных мероприятий через 6 месяцев, 1 год, 2 года или в любой другой срок, если есть выявление фактов необоснованно вынесенного экспертного решения или его обжалования пострадавшим, работодателем (страхователем) или страховщиком.

Обжаловать решение бюро по инвалидности может гражданин (его законный представитель), а вот решение по степени УПТ может не только пострадавший, но также страхователь и страховщик.

КРИТЕРИИ ОТЛИЧАЮТСЯ С 2015 года инвалидность, как и СУПТ, устанавливается по степени выраженности нарушенных функций. Градация процентов по инвалидности и СУПТ с учетом выраженности нарушения функций организма одинаковые: незначительные нарушения - 10 - 30%, умеренные - от 40 до 60%, выраженные - от 70 до 90%, резко (значительно) выраженные - 100%. Но подходы к оценке нарушенных функций абсолютно разные. При определении СУПТ

причинно-следственные связи нарушенных функций рассматриваются применительно к конкретной профессиональной деятельности. т. е. оцениваются только в контексте потери способности выполнять работу в полном объеме по своей профессии по прямым последствиям страхового случая без учета каких-либо других заболеваний. А при установлении инвалидности причинно-следственные связи нарушенных функций обусловлены законами физиологии человека без привязки к профессиональной деятельности. Поэтому по сопутствующей патологии показатели могут соответствовать ІІ группе (70-90%), а СУПТ может быть только 30%.

Даже при полной утрате способности трудиться на прежнем рабочем месте, не всегда есть безусловное основание для установления 100% УПТ.

Иногда встает вопрос об установлении СУПТ за прошлое время. Однако порядок рассмотрения этого вопроса до настоящего времени не определен. Кроме того, при указанных обстоятельствах СУПТ может быть установлена только заочно, что законодательством не предусмотрено. Никто не откажет в освидетельствовании с целью установления утраты трудоспособности за прошлое время, но если ранее вопрос не рассматривался, установить СУПТ за прошлое время невозможно.

ИСПОЛНЕНИЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО!

Наступление страхового случая предполагает не только реализацию прав пострадавшего, но и выполнение им обязанностей по медицинской, социальной и профессиональной реабилитации в сроки между последующими переосвидетельствованиями.

Все виды реабилитации оплачиваются за счет средств Фонда социального страхования.

Отказ от прохождения реабилитационных мероприятий влечет последствия в виде обязанности учреждения МСЭ решить вопрос о СУПТ с учетом возможности пострадавшим выполнять любую трудовую деятельность.

Стоит отметить, что существующие в настоящее время правовые нормы вынесения учреждениями МСЭ экспертных решений о СУПТ сложны. В соответствии с планом мероприятий по совершенствованию государственной системы МСЭ на период до 2020 года предполагается разработка и внедрение в деятельность учреждений МСЭ новых критериев определения СУПТ в результате несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Возможно, процедура МСЭ будет упрощена. Принятие новых критериев планируется во II квартале 2019 года.

А.П.ДУДКИНА, А.В.САВЧЕНКО, Т.Н.СМАГИНА, ФКУ «ГБ МСЭ по Оренбургской области».



НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

- ▶ Дом в с. Кардаилово.
 Т. 8-922-538-27-46. (177*)
- ▶ Участок 8 соток в районе Авиагородка, за постом ГАИ. На участке фундамент, скважина, свет. Городская прописка. Соседи живут круглый год. Звонить по т. 8-906-848-44-19. (168*)
- ► Земельный участок 10 соток в п. Светлом по ул. Молодежной. Т. 8-905-880-77-21. (176*)
- ► Квартиру S 90 м² со всеми удобствами в 2-квартирном доме в с. Рождественка Беляевского р-на. Имеются летняя кухня, баня, хозпостройки. Т. 8-922-881-60-03. (178*)
- ► Дом в с. Донском Сакмарского р-на, общая площадь 39 м², участок 17 соток. Т. 8-922-540-03-70. (211*)
- ► Дом в с. Кардаилово, возможно за материнский капитал. Т. 8-919-857-17-99. (214*)
- ▶ 2-комн. кв-ру в с. Кардаилово, на 1-м этаже, своя отдельная канализация, возможно за материнский капитал. Т.: 8-906-845-45-05, 8-986-791-30-06. (215*)
- ► Дом деревянный S 52 м² (2-комн., санузел, гор/хол. вода). Уч-к 10 соток. В с. Никольском Сакмарского р-на. Все в собственности. Цена 600.000 руб. Т. 8-922-883-22-60. (237*)
- ► Квартиру S 70 м² в 2-квартирном доме в п. Новосергиевка. Рассмотрим обмен на г. Оренбург. Т. 8-932-530-56-73. (249*)
- ► Меняю 2-этажный дом в п. Красный Коммунар (черновая отделка), газ, свет, вода, погреб, гараж на квартиру в Оренбурге. Т.: 8-987-856-30-85, 8-922-531-61-39. (242*)
- ▶ Меняем 3-комн. кв-ру со всеми удобствами (1-й этаж 2-эт. дома), имеется плодоносящий сад, гараж, кладовка, погребка в с. Покровка Новосергиевского р-на на 1-комн. кв-ру в п. Новосергиевка. Обращаться по т. 8-922-543-52-63, Надежда. (167*)
- ▶ Дом S 81,4 м² в центре микрорайона п. Переволоцка или обменяю на квартиру в Оренбурге с доплатой. Имеется гараж, баня, сарай, погреб. Участок 13 соток. Рядом школа, аптека, ж/д вокзал. Т. 8-922-825-84-67. (250*)
- ▶ Земельный участок с ветхим домом S 24 м² в с. Кардаилово за 320 т. р. Т. 8-906-832-84-02. (247*)
- ▶ Дом деревянный S 60 м² в с. Григорьевка Сакмарского р-на (70 км от Оренбурга). Газ, вода, канализация. 7 соток земли. Имеются хозпостройки. Документы готовы. Т. 8-922-820-04-50. (112*)
- ►Дом с удобствами и надворными постройками в с. Подстепки. Участок 10 соток. Т. 8-950-189-41-55. (261*)
- ▶ Дом деревянный S 69 м² в с. Зубочистка Первая, ул. Западная, 24 (Переволоцкий р-н). Участок 16 соток, газ, вода. Оформленный. Один собственник. Т. 8-932-557-41-02. (265*)
- ▶ Срочно, недорого дом S 54 м² частично с мебелью в с. Зубочистка Вторая. В доме вода, слив, счетчики. Есть баня, надворные постройки. Документы готовы. Т. 8-932-846-01-14. (272*)
- ► Участок земли 17 соток в с. Сакмара. Т. 8-906-838-13-16. (273*)
- ▶ 3-комн. кв-ру S 61,3 м² в с. Сакмара на 1/2-этаж. дома. Квартира просторная, светлая, балкон на 2 окна. Есть земельный участок, гараж. Т. 8-922-844-38-84. (274*)
- ▶ Дом в с. Подстепки под дачу. Большой земельный участок, имеются все надворные постройки. Недорого. Т. 8-961-919-40-60. (278*)
- ► Погреб 5,5 м² по пр. Гагарина, 55/1, пом. 1031. Т.: 8-987-151-95-67 или 35-60-48. (349)

- ► Большой дом в с. Подстепки за материнский капитал. Большой участок, все надворные постройки, летняя кухня. Т. 8-922-835-96-97. (298*)
- ► Дом в с. Каменноозерное (30 км от Оренбурга). Т. 8-987-777-36-03. (300*)
- ▶ Дом в с. Каменноозерное.
 Т. 8-932-533-79-31. (301*)
- ▶ 1-комн. кв-ру S 36 м² в новом доме в п. Переволоцком. Рядом школа, аптека, вокзал. Т. 8-922-825-84-67. (312*)
- ▶ Дом со всеми удобствами в с. Кардаилово. Т. 8-987-791-93-92. (131*)
- ▶ 1-комн. кв-ру на ул. Конституции СССР, от собственника, S 34/19/7 м², отличный ремонт, балкон 6 м, застекленный. Т. 90-75-53. (317)
- ▶ 2-комн. кв-ру в Переволоцке. Отопление свое, застекленный балкон, санузел раздельный, дому 5 лет. Т. 8-919-851-75-37 (324*)
- ► 2-комн. кв-ру S 47,3 м², 3/5этаж. дома в р. п. Тюльган. Возможен обмен с доплатой на квартиру в Оренбурге. Т. 8-982-130-99-70. (341*)
- ▶ 3-комн. кв-ру S 60 м² в 2-квартирном доме в с. Благодарное Тюльганского р-на. В доме водопровод, канализация, газовое отопление. Имеются хозпостройки. Т. 8-922-856-85-37. (346*)

РАЗНОЕ

- ▶ В связи с утерей считать недействительным студенческий билет №0088/14 от 01.09.2014 г., выданный педколледжем г. Оренбурга, на имя Натальи Александровны Кутыревой. (345)
- ► Живые утки. Самовывоз из Сакмарского района. Т.: 8-903-367-99-16, 8-987-888-02-73. (343)
- ▶ Рыбалка на частном пруду в с. Майорском. Т. 8-903-367-99-16. (344)
- ► Принимаем на реализацию ткани выпуска 60-80 гг. Т. 28-50-27. (239) КУПЛЮ
- ▶ Значки, медали, кортик. Т. 32-99-80. (3)
- ► Иконы, награды, фарфор. Т.: 64-47-89, 69-14-49. (7)
- ► Автовыкуп. Срочно. Быстро. Покупаем автомобили любых марок, в т. ч. кредитные, можно с дефектом кузова. Расчет сразу. Порядочность и профессионализм. Т.: 8(3532)67-97-65, 8-961-947-97-65. (9)
- ▶ Иномарки, ВАЗ. Срочный выкуп. Выезд в область. Дорого. Т.: 8(3532) 55-65-66, 8-902-365-65-66. (8)

ПРОДАЮ

▶ За символическую цену продам диван и два кресла. Диван раскладывается вперед, механизм «раскладушка». Т. 8-922-898-83-63. (283*)

УСЛУГИ

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

- ► Ремонт стиральных машинавтоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610. (13)
- ▶ Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14. Т. 60-60-10. (14)
- ► Ремонт автоматических стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91. (2)
- ▶ Ремонт швейной техники. Т. 63-09-82. (10)
- ► Ремонт стиральных машинавтоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

- ► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (24)
- ► Ремонт телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (4)
- ► ТСК «Климат 56» проводит ремонт самой разной бытовой техники. Адрес: г. Оренбург, ул. Салмышская, 6. Т. 29-69-59. (22)
- ▶ Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (59)
- ► Ремонт СВЧ, электроплит, посудомоечных машин, бойлеров. Т. 8-987-845-66-21. (74)
- ► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (25)

MEREUP

- ► Перетяжка мягкой мебели. Огромный выбор ткани. Скидка -15%. Доставка. Гарантия качества -100%. В подарок постельное белье. Т. 29-40-07. (72)
- ▶ РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15%. Т. 21-58-54. (23)
- ▶ Ремонт, перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидки. Качество, доставка. Изготовление диванов от 14 тыс руб. Т.: 60-54-64, 8-922-550-10-15. (11)
- ► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Скидка. Изготовление пуфов. Т. 69-37-12. (34)
- ► Перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидка - 15%. Гарантия качества. Подушки в подарок. Т. 21-12-73. (6)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

► ГРУЗЧИКИ + ГАЗЕЛИ. Т. 60-39-82. (12)

САНТЕХНИКИ

- ► ВОДОПРОВОД. Отопление, канализация, счетчики, земляные работы, установка колодцев. Без выходных. Т. 45-75-32. (129)
- ► САНТЕХНИК ООО «АКВА». РЕМОНТ ВОДОПРОВОДА, ОТО-ПЛЕНИЯ И Т.Д., МОНТАЖ ПОДЗЕМ-СЕТЕЙ ВОДОПРОВОДА И КАНАЛИ-ЗАЦИИ, МОНТАЖ И УСТАНОВКА КОЛОДЕЗНЫХ КОЛЕЦ. Т.: 60-56-43, 24-09-16. WWW.AKBA56.RU (15)

ЭЛЕКТРИКА

► Замена электропроводки, вводного эл. кабеля. Гарантия. Т. 25-53-83. (248)

PA3HOE

- ► Натяжные потолки. Недорого. Т.: 90-19-17, 8-919-842-40-89. (41)
- ► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru T.: 25-50-52, 23-70-80. (33)
- ► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (66)
- ► Изготовим двери, ворота, заборы, печи для бань, козырьки, лестницы и др. металлоконструкции. Т. 8-903-366-68-23. (141)
- ▶ Пластиковые окна. Монтаж, ремонт, сервисное обслуживание. Жалюзи всех видов. Выезд мастера на замер бесплатно. T.: 8-912-846-88-09, 25-36-00. (150).
- ▶ Бывший санитар. Оказываю недорого помощь с приходом два раза в день: сануход, смена памперсов, держу при ходьбе с ходунками и без, сопровождаю на прогулке. Т. 8 -987-196-08-35. (325)
- ► Ремонт стиральных машин. Выезд бесплатно. Недорого. Гарантия. Продажа з/частей. Т. 60-60-80. (332)

- ► Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (28)
- ► Светлана-музыкант, ведущая. Свадьбы, юбилеи. Корпоративы, домра, баян. Концерт-сюрприз. Диджей. Т.: 64-09-68, 8-912-34-97-464. (320)
- ► Молодая потомственная гадалка. Лечу молитвами, сниму порчу, сглаз, проклятье, невезение, налажу мир в семье. Работаю через храм с живыми иерусалимскими свечами, ставлю церковный оберег. Т. 8-909-270-01-42, Валентина. (333)
- ► Мойка окон и химчистка. Т. 8-922-814-37-16. (347)
- ► Бывший уролог избавит от анального кровотечения навсегда. Это объявление без срока давности. Отвечу на СМС, проживающим в Оренбурге. Т. 8-919-866-37-35. (342)

► СВАХА ДЛЯ ВСЕХ. T. 8-922-846-27-31. (230)

РАБОТА

- ▶ Подсобный рабочий. 18 т. р. Т. 614-616. (162)
- ► Вахтер на пропуска. 16 т. р. Т. 614-616. (166)
 - **Оператор 18 т. р. Т. 45-91-66**.(189)
 - Документовед 18 т. р. Т. 92-90-51. (190)Секретарь 17 т. р. Т. 92-90-51. (191)
- ► Администратор 17 т. р. Т. 92-90-51.
- ► Студентам, на склад, 27 т. р. Т. 692-937. (254)
- ► На проходную, 5/2, 2/2, совмещение, 15 400 р. Т. 69-29-37. (255)

- ► Наборщик ГП. 17 000 р. Т. 69-54-79. (289)
- ► Курьер. 16 тыс. руб. Т. 69-54-79. (290)
- ► Диспетчер в оптовый отдел. 21 т. р. Т. 971-811. (291)
- ► Администратор на ресепшн. До 28 т. р. Т. 971-811. (292)
- ► Требуется вахтер-оператор, 15 т. р. Т. 90-15-34. (326)
- ► Подработка 1 200 р/д. Т. 901-534. (327)
- ► Подработка. Ежедневная оплата 1350 р/д. Т. 8-950-183-91-56. (328)
- ► Требуется диспетчер-оператор, 20 000 р. Т. 8-950-183-91-56. (329)
- ▶ Требуются упаковщики (цы), подработка. Т. 611-746. (330)
- ► Требуется библиотекарь на полдня. Т. 604-866. (331)
- ▶ Требуется администратор в офис. 5/2, оплата 22 т. р. Т. 90-11-58. (336)
- ► Требуется комплектовщик в офис-склад. Гиб. гр. 4 ч/д. 800 р/д. Т. 90-11-58. (337)
- ► Подработка в офис-складе, утро/ вечер, до 1250 р/д. Т. 901-158. (338)
- ► На производственную базу (х. Чулошников) требуются: водитель на КамАЗ с опытом работы (з/п 30 т. р.), мастер производственного участка (з/п 30 т. р.), разнорабочие (з/п 1000 р/смена), сварщик-электрик (з/п 15 т. р.). Т. 8-922-886-08-09. (339)
- ▶ Подработка на вечер в офисе с док-ей, 5/2, 16 т.р. Т. 8-922-829-45-95. (340)

ЗНАКОМСТВА

- ▶ **МУЖЧИНА**, 47 лет. Живу и работаю в Оренбурге. Для семейных отношений познакомлюсь с женщиной 37-40 лет. Можно с одним ребенком. Т. 8 905-885-18-56.
- ► ТАТЬЯНА, 47 лет, 163/58. Живу и работаю в Оренбурге. Для семейных отношений познакомлюсь с порядочным и серьезным мужчиной 47-55 лет. Судимых и альфонсов прошу не беспокоить. На переезд не согласна. Все подробности по т 8-929-280-61-41
- ▶ **МУЖЧИНА**, 48 лет, 176/80. Живу в Оренбургском районе. Познакомлюсь с женщиной татаркой или русской 45-48 лет без детей, можно с инвалидностью II-III гр. из Оренбурга или Оренбургского района. Т. 8-922-892-82-92.
- ► **КАЗАШКА**, 34 года. Для серьезных отношений и финансовой поддержки познакомлюсь с высоким казахом от 29 до 35 лет, рожденным в стихии Воды. Пьющих, судимых и альфонсов прошу не беспокоить. Т. 8-961-922-35-62.
- № Мне 61 год, выгляжу на 50, живу и работаю в Оренбурге в сфере медицины. Интеллигентная, стройная, образованная, приятная на внешность, заботливая, хорошая хозяйка, без материальных и жилищных проблем. Познакомлюсь с мужчиной, имеющим высшее образование, ростом 175-180 см, ведущим здоровый образ жизни, спортивного телосложения, возрастом от 61 лет до 63 лет для серьезных отношений и в будущем для создания семьи. Звонить после 19.00. Т. 8-953- 452-54-34
- ► ЖЕНЩИНА, 58 лет. Познакомлюсь со свободным, порядочным мужчиной в возрасте 58-65 лет, проживающим в Оренбурге, без вредных привычек и материально-жилищных проблем для серьезных отношений и создания семьи. Звонить после 16.00 по т. 8-905-892-74-46.
- ► ТАТАРИН, 60 лет, рост 170 см. Живу в Оренбурге. На пенсии. Познакомлюсь с одинокой женщиной из Оренбурга для встреч и более. Т. 8-953-833-31-05.
- ► ЖЕНЩИНА, 33 года. Живу в Оренбурге. Для серьезных отношений и создания семьи познакомлюсь с порядочным мужчиной 35-45 лет, без материально-жилищных проблем и вредных привычек. Т. 8-922-825-33-60.
- ► ЖЕНЩИНА, 55 лет. Хозяйственная, трудолюбивая, имею частный дом. Познакомлюсь с мужчиной до 60 лет, трудолюбивым, хозяйственным, не судимым, непьющим, желательно с машиной. Остальное при встрече. Интим не предлагать. Т. 8-901-109-22-02.
- ▶ ЕЛЕНА, 45 лет. Живу в Оренбурге. Работаю. Внешность приятная, стройная. Характер добрый. Познакомлюсь с мужчиной 45-58 лет. Судимых и альфонсов прошу не беспокоить. Т. 8-905-897-43-15.



С днем рождения!

Надежду Киричек Татьяну Рогачеву Надежду Зацарихину Галину Вострецову Валентину Татьянину Лидию Пронскую Дарью Сысоеву Надежду Лашину Танзилю Абдулдаянову Надежду Худякову Марию Выдрину Лидию Голованову Сагита Назирова Александра Долженкова Нину Котышеву Лидию Спиридонову Галину Минченкову Лидию Евтееву

Людмилу Бахчеву Татьяну Гришину Дмитрия Никитина Андрея Чернова Елену Чернову Галину Смолину Виктора Морина Галину Горину Валентину Савину Светлану Криволапову Валентину Слащеву Людмилу Захарову Альберта Квиндта Женю Жанаеву Адину Иохим Лидию Кузьмину Веру Чупрынину Веру Кузнецову!

Поздравляем с днем рождения! Счастья, света, вдохновения, Радости, добра, любви! Яркими пусть будут дни!

РЕДАКЦИЯ «ОС» Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

С юбилеем поздравляем любимую жену, маму и бабушку Зульфию Тагировну Муканаеву!

С юбилеем поздравляем -С таким прекрасным светлым днем! От всей души тебе желаем Благополучия во всем! Большого счастья, светлых дней, Здоровья, что всего ценней, Дорогу жизни подлинней, И много радости на ней! Муж, дети, внучки, коллектив ООО «ЖКХ «Южное».

Дорогую жену, мамочку и бабулю Гульнару Галимовну Булатову поздравляем с днем рождения!

Как много быть женой и просто мамой, Как много отдавать себя другим, Для нас ты остаешься самой-самой И мы тебя за все благодарим. Пускай все будет так, как ты желаешь, И кружится от счастья голова, Живи печали, горести не зная, И оставайся радостной всегда!

Муж, дети, внуки, с. Зубочистка Первая.

Нашу дорогую Ольгу Александровну Денисову поздравляем с юбилеем!

Будь любимой и красивой, Молодой всегда, счастливой. Слез, обид в жизни не знай, Никогда не унывай, Пусть с восторгом сердие быется, Не спешат вперед года! И в судьбу твою ворвется Ветер счастья навсегда!

Мама, сестра.

Дорогую Раису Николаевну Толстенко поздравляю с 85-летием!

Храни тебя судьба от тяжкого недуга, От злого языка, от мелочного друга, И дай тебе Господь, коль это в его власти, Здоровья, долгих лет и много-много счастья! Не считай, сколько лет пролетело, Сколько зим пронеслось над тобой, В жизни самое главное дело, Оставайся всегда молодой! Сестра Елена.

Публикация бухгалтерской отчетности в нашей газете на выгодных для вас условиях

77-68-42

Дорогих именинниц сентября Закиру Ахмерову, Лилию Абъятову, Гульфирузу Курмангалееву, Светлану Исламову, Ирину Фаттахову, Линару Нигматуллину поздравляем с днем рождения!

Желаем, чтоб удачи было много, Чтоб радость помогала вам всегда, Чтобы на вашей жизненной дорожке Всегда хватало счастья и тепла, А также мы желаем вам успехов, Душевного тепла и красоты, Цветов - огромную корзину Хотим от всей души преподнести!

Женсовет администрации с. Зубочистка Вторая.

Дорогую Татьяну Владимировну Булдину поздравляем с юбилеем!

В юбилейный день рождения шлем свои мы поздравления И желаем быть веселой, справедливой, Жизнерадостной, счастливой, Чтобы горе и печали никогда не посещали, Чтобы годы не спешили и на все б тебя хватило! Желаем доброго здоровья, успехов малых и больших!

Мама, Саша, Люба.



Дорогих и любимых Тамару и Николая Неустроевых поздравляем с золотой свадьбой!

50 лет вы уже вместе. Так желаем, чтобы следующие 50 лет принесли вам еще больше радости и счастья, нежели те, которые остались позади. Вы - наша гордость и радость. С праздником вас, родные наши. Любите друг друга и радуйте нас своим светом и теплом!

Дети, внуки.



Любимую Лилию Гумерову поздравляем с днем рождения!

Ты подросла и повзрослела, Тебе четырнадцать уже, Пусть долгожданный день рожденья Оставит радость лишь в душе, Учись на твердые пятерки, Своих подруг не растеряй, По пустякам грустить не вздумай, Всегда от счастья ты сияй!

Родители, братья, сестры, племянники, с. Чесноковка.

Поздравляем с днем рождения Санию Губайдуллиевну Исматови!

Вас сегодня с днем рождения Коллектив поздравить рад. Мира, счастья Вам, везения И заслуженных наград, В личной жизни - понимания И крутой в карьере взлет, Пусть сбываются желания, Пусть во всем всегда везет! Коллектив ООО «ЖКХ «Южное».

Дорогую золовку и сестру Нину Дмитриевну Мамонову поздравляем с юбилеем!

Золовушка моя и дорогая сестра, привет и поздравления! Прикупи еды, винца и мы,

Без лишних размышлений, Явимся для поздравлений. Пожелать тебе хотим того, О чем в мечтах так долго ты ждала, Поживать тебе в достатке, Нужной быть всегда и везде!

Малышевы, Антоновы, Марок.

Уважаемого человека большой души Альберта Александровича Квиндта поздравляем с юбилеем!

Мудрый возраст - 80 лет! Желаем Вам крепкого здоровья, Пусть Господь хранит Вас везде и всегда, В сердце счастье пусть всегда живет. Всем Вы делом и советом помогаете, Ценят они Вас и любят - это знайте. Пусть плодотворны будут все Ваши труды, Пусть никогда усталость Вас не коснется! ЕЛЦ, г. Оренбург.

Поздравляем с днем рождения Ринада Равиловича Ильметова!

Желаем бодрости для тела, Минут приятных - для души, Рукам - уменья золотого, И мудрых слов - для головы. Пусть слезы будут лишь от счастья,

Ждет дома теплый уголок, Где дверь закрыта от ненастья, А от невзгод висит замок!

Коллектив ООО «ЖКХ «Южное»



Уважаемого, дорогого, любимого папу и дедушку Валентина Васильевича Крылова поздравляем с 80-летием!

Так хочется сегодня пожелать Всего того, что дорого и важно: Большого счастья, крепкого здоровья, Удачи и успеха в деле каждом, Событий радостных, благополучия, Всегда хороших только новостей, И чтобы перемены только к лучшему Принес с собою этот Юбилей!

Любящие тебя, дети и внуки.

Поздравляем с юбилеем Гульфию Шамсутдиновну Кошлубаеву!

Мы все тебе желаем в юбилей Здоровья, долгих дней, удач и света, Чтобы любовью близких и друзей Душа твоя всегда была согрета. Чтоб никогда тебе беды не знать, Не пить из чаши горького страданья, И осеняла Божья благодать Все твои мысли, чувства и деянья!

Коллектив ООО «ЖКХ «Южное»

Любимую дочку, сестру Анжелу Виляриковну Абдуллину поздравляем с 25-летием!

Чудесным, светлым и приятным Пусть в жизни станет день любой! Пусть будет счастье необъятным, Мечты уводят за собой, Ждет бесконечное везенье, И радует большой успех, А этот яркий день рождения Поможет стать счастливей всех!

Мама, папа, брат Эмиль, с. Чесноковка.

Хотите поздравить близких? Телефон для справок: 77-68-42.

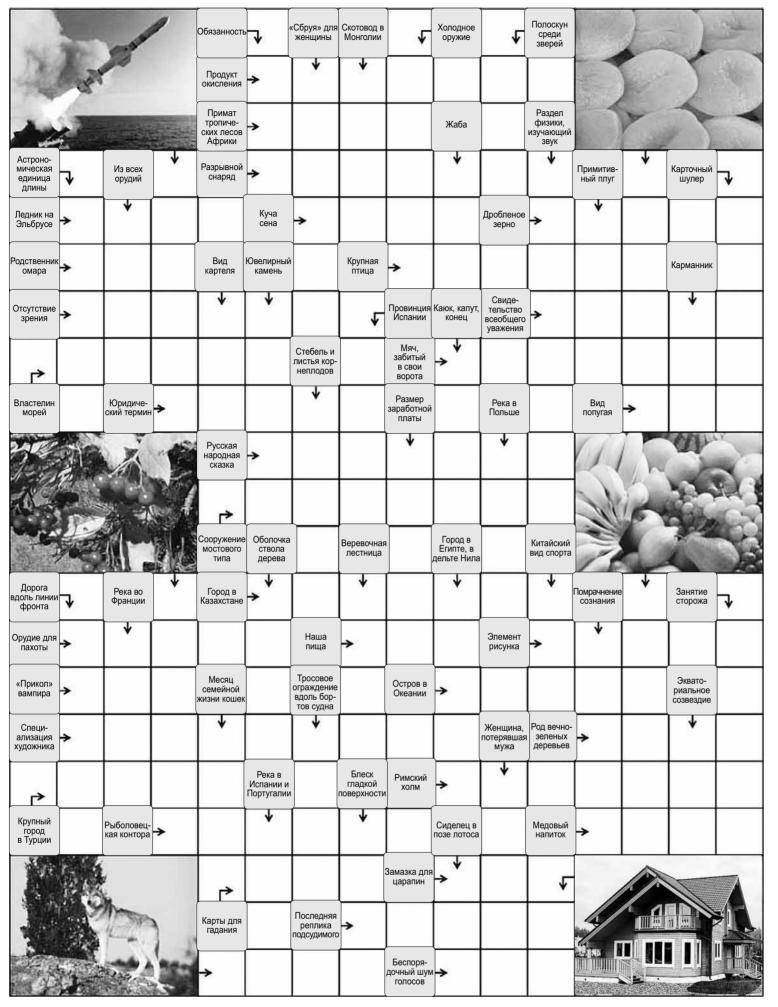
Базовая цена размещения поздравлений: - 8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата) - 200 руб; - 8 строк + фото - 250 руб.

При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб. Наценка за срочность - 100%.

Внимание!

При публикации поздравления для одного человека от разных поздравителей фамилия и имя именинника указываются только один раз.





XA! XA! XA!

Жена ругается с мужем:

- Я кручусь, как дура в колесе!
- Не дура, а белка!
- У белки шуба есть, а я дура!
- Мужчина, держите себя в руках!
- Мне тяжелое поднимать нельзя. * * *
- Ты умеешь ориентироваться по звездам?
- Нет.
- Это очень просто, я тебя научу. Где звезды там небо.

Воспитательница спрашивает:

- Дети, а зачем нужно мыть руки перед едой?
- Чтобы ложки не испачкать!
- * * *
- Чай? Кофе?
- А покрепче?
- Вот орехи.
- Я не храплю. Просто мне снятся мотоциклы.
 - * *
- У меня жена что надо.
- Такая классная?
- Нет, стоит ее назвать по имени, она спрашивает: «Что надо?»
- Вот, купили дачу для отдыха.
- Ну и как, отдыхаете?
- Да, когда на дачу не ездим...

Встречаются две подруги.

- Привет! Неужели это ты? Надо же целых 15 лет не виделись! А ты так растолстела, что я сначала тебя и не узнала.
- Ты тоже сильно изменилась, если бы не твое платье в цветочек, я бы тебя тоже не узнала.
- * * * А сколько лет твоему дедушке?
- Не знаю. Но он у нас уже очень давно.
- * * *
- И где вы таких идиотов берете?!
- A этим у нас отдел кадров занимается.

Ответы на сканворд из №35

По горизонтали: Ксилит. Медуза. Мочало. Надзор. Катон. Пропаганда. Боров. Баня. Этап. Декольте. Авоська. Гарь. Клубок. Редис. Фасад. Истома. Лобелия. Керия. Горб. Содом. Луар. Шпион. Маренго. Дань. Кров. Рапс. Зажим. Карме. Сауба. Залп. Дар. Клумба. Цитата. Стаж.

По вертикали: Астма. Белл. Форма. Асти. Отток. Ухаб. Рожа. Плечо. Ромб. Сегре. Иуда. Ангол. Орало. Намбат. Этил. Вьюк. Дир. Ара. Опт. Яблоко. Бег. Оса. Осадом. Нар. Орава. Смена. Явь. Рока. Ага. Роскошь. Уджда. Эссе. Темп. Резус. Знать. Двор. Ива. Амт. Взвод. Акки. Мисо. Полба. Рампа. Стая. Нос. Паж.

Астрологический прогноз с 13 по 19 сентября

OBEH

шить, скорее всего, не удастся, но стремиться к этому надо. Вероятно поступление важной информации. Вы можете рассчитывать на поддержку друзей.



Новые идеи лучше тщательно проанализировать и лишь после этого начать воплощать в жизнь. Возможны новые знакомства. Не пытайтесь принимать участие во всем, вряд ли получится использовать все шансы сразу.



Сконцентрируйтесь на решении неотложных дел. Постарайтесь не тратить драгоценную энергию впустую. Ваши таланты оценят важные для вас люди. Проведите выходные с любимым человеком.

ДРак

ТОТИ Не обсуждайте свою личную жизнь даже с близкими друзьями. Постарайтесь избегать ссор с родственниками. Вам сейчас не стоит плыть против течения. На работе вас ценят, есть шанс получить премию.

Лев

Деловая поездка может открыть перед вами новые перспективы. Рискованные предприятия завершатся успешно в том случае, если вы правильно рассчитаете свои силы. Воздержитесь от случайных знакомств.

Дева

Желательно не спешить и не торопить события. Вы не должны принимать все происходящее слишком близко к сердцу. Если вы не в силах изменить обстоятельства, то необходимо срочно менять отношение к ним.

Весы жизиь обы

Жизнь обещает быть интересной и насыщенной. Однако вам придется погружаться с головой практически в каждый текущий рабочий вопрос. Время решать вопросы, связанные с долгами, кредитами или страховками.

Скорпион

Если вы желаете добиться результатов, нужно действовать хоть и мягко, но весьма настойчиво. Будьте заботливы и нежны по отношению к близким вам людям, и они обязательно ответят вам тем же

Желательно не браться за важные дела. Продумывайте свои слова и действия. В решениях следует проявлять осторожность и семь раз отмерять, особенно в партнерстве (как деловом, так и личном).

Козерог

Не лучший период для решения материальных вопросов и увеличения доходов. Несмотря на мелкие нестыковки и задержки в делах, не отступайте от задуманного, и все проблемы уладятся.

ВОДОЛЕЙПостарайтесь избавиться от всего

ненужного, мелкого, мешающего вам как в профессиональной деятельности, так и в личной жизни. Не замыкайтесь на себе и не отказывайтесь от помощи друзей.



У вас появится реальный шанс осуществить свои замыслы, если не помешает ваша же собственная суетливость или лень. Постарайтесь найти единомышленников, а энергии и сил у вас хоть отбавляй.



Живи, сыночек!

В дом внесли гроб. Очень длинный. Сын и в жизни был высокий, а после смерти тело еще и вытянулось. Мать села в изголовье. Люди приходили и уходили. Многие плакали. А мать была похожа на тень.

на смотрела на пухлые губы сына, на щеки, на нос, на глаза.

- Почему он так долго не открывает глаза? - думала про себя.

- Люда, поплачь! Тебе надо выплакаться! Ты сидишь целый день, гладишь его и не плачешь! - звучит в ушах назойливый голос.

Ночь. Все ушли. В комнате остались свеча, мать и гроб, в котором лежит ее сыночек.

Она так и не заплакала. Слез не было. Словно острые стальные когти вцепились в сердце и не отпускали.

- Почему же он так долго не открывает глаза? - настойчиво думала мать. В голове стоял легкий шум. И она совсем ничего не понимала.

Утешала только мысль, что скоро все ЭТО кончится. И все будет как прежде. Сын придет из института, позвонит в дверь.

- Сереженька пришел! - радостно скажет мать

Он подхватит на руки сестренку. - Мам, что поесть?

Сын положит на пуфик студенческий рюкзак и покажет сестре свою любимую гримасу: приподнимет брови, потом опустит их. Сделает губы трубочкой и угукнет: «Угу! Угу!»

- Сереж, ты как сова!
- Не сова, а филин!
- Давай, мой руки и за стол! После обеда сын расскажет,

о чем были лекции в институте.

Потом начистит ботинки, наденет свежую рубашку и пойдет на свидание с Наташкой.

Пойдет и не вернется!

Его убили прямо в подъезде какие-то отморозки.

Потом будут вскрытие, морг, магазин, в котором мать долго выбирала костюм, потому что боялась, что ему не понравится фасон. И похороны!

Раздался чей-то крик: «Держите! Мать падает!»

Ее держат. Она видит, как забивают крышку почему-то слишком большими гвоздями. Слышит, как громко, очень громко ударяются комки глины о гроб. И много роз, которые закрыли даже памятник.

На девять дней мать поехала на кладбище. Подняла лицо. На небе - ни облачка. День был теплый, ясный. Неожиданно на лицо упала капля, как будто слеза! Может быть, правда, что невинно убиенные попадают в рай, а их души возвращаются на землю?

- Значит, ты скоро вернешься, сыночек! Дай мне знать, когда это случится! Подтолкни меня к новорожденному малышу, в которого переселится твоя душа!

На сороковой день Людмиле приснился сон. Она увидела Сергея, который, лежа в своей комнате на кровати, весело сказал:

- Мам, моя душа переселится в мальчика, который сегодня появится на свет в нашем городе! Я возвращаюсь, мама!

И он замолчал. Тело и лицо как будто окаменели, а над грудью поднялось маленькое белое облачко. Оно поднялось и исчезло.

Люда проснулась. Сон не уходил из памяти. Она взяла с полки молитвы за усопших. Записала дату, когда душа сына должна вернуться на землю.

- 1 августа, 1 августа, - повторяла Людмила по пути в ювелирный магазин. Купила золотую цепочку и кулон. Кулон самый простой, в форме большой золотой монеты. Взяла чек. Потом зашла в мастерскую и попросила выгравировать на круглой поверхности кулона слово «Живи!».

Через неделю Людмила пошла в загс. Коробка шоколадных конфет и слезы на глазах сделали свое дело. Специалист дала Людмиле листок бумаги со списком детей, родившихся 1 августа, с адресами. В списке было шесть мальчиков.

- Я найду ЭТОГО ребенка! Я почувствую, в кого переселилась душа моего сына, - твердила она

Три дня Людмила ходила по адресам. Каждой семье с новорожденным она отдавала заранее купленный синий конверт. Говорила, что это подарок от администрации города в связи с рождением малыша. И ни разу сердце не дрогнуло. В последней, шестой квартире, уже заученным текстом Людмила тоже сообщила, что принесла подарок от администрации города. Молодая мать взяла конверт. И вдруг неожиданно попросила гостью подержать малыша одну минутку, пока она развесит белье.

Людмила осторожно взяла младенца. Сердце готово было выпрыгнуть из груди. Она всем своим существом почувствовала, что ее сын жив.

- Сереженька! Сыночек! дрожащим голосом шептала Людмила.
- Его Сашенька зовут, услышала она за спиной голос матери малыша.

Людмила словно очнулась. Достала из сумки золотой кулон на цепочке.

- Вот. Это еще вашему сыну от администрации, - промолвила тихо. - Этот восклицательный знак после слова «Живи!» обозначает, что ребенок должен прожить ярко и интересно!

Дни текли один за другим. Все свои силы Людмила отдавала работе, дочери и дому. А по ночам плакала... Никак не могла смириться с гибелью сына.

Однажды она решила навестить мальчика, которому подарила золотой кулон. Очень захотелось посмотреть, каким он стал через полгода.

- Здравствуйте. А Толмачевы здесь живут? Как ваш Сашенька?
- Я бабушка Саши. А сын с женой и внуком уехали на Север. Сын там вахтовым методом работал. А теперь ему квартиру дали. Вот он и жену с ребенком забрал.

Людмила медленно пошла к остановке... Шла и думала, как же узнать адрес малыша. Спросить у его бабушки она не осмелилась.

Зашла в милицию к знакомому. Попросила помощи. И через несколько дней узнала, что ее Сереженька вместе со своей новой мамой живет теперь в городе Усинске. Мечтала поехать туда, посмотреть на Сашу, которого продолжала называть Сереженькой. Однако заботы и хлопоты не позволили осуществить эту мечту.

С тех пор прошло 17 лет. Дочка у Людмилы выросла, окончила университет, вышла замуж, родила двух сыновей.

И вот в одно воскресное утро, когда Людмила варила кашу для внуков, по телевизору начались новости.

- Победителем лыжного первенства страны среди юниоров стал спортсмен из Республики Коми Александр Толмачев, - отчетливо произнес диктор.

Людмила повернулась к экрану. На нее смотрел улыбающийся молодой спортсмен.

- Скажите, как вы добились такого успеха?
- Я много тренировался! А помогал мне вот этот талисман!

Парень вытянул из-под куртки круглый кулон на золотой цепочке.

Людмила медленно опустилась на стул. Руки тряслись. Она улыбалась, а из глаз лились слезы.

А парень продолжал:

- Этот кулон мне подарили от администрации города. Прямо домой принесли, когда я родился. Посмотрите! Здесь написано: «Живи!». Вот я и стараюсь прожить жизнь с восклицательным знаком!

После этих слов парень приподнял брови, потом опустил их, сделал губы трубочкой и угукнул как филин.

Людмила сидела как вкопанная. Слезы текли по щекам. Она их уже не вытирала. Только шептала:

- Живи, сыночек, живи!

Людмила КИРИНА.

ТАКАЯ ЖИЗНЬ

Ошибка маминой молодости

ля не знала, кто ее отец. Спрашивать об этом у матери не хотела, боялась бередить старые раны. В 14 лет понимала уже слишком многое. В памяти всплывали обрывки фраз, услышанные в детстве: «Ничего, молодая, найдешь себе пару. А хороший человек попадется, так и дочку будет любить». Так говорила маме бабушка. Она была права. Пару себе мама нашла. Но вот Оле не суждено было узнать, что такое отцовская ласка.

Отчим не любил падчерицу. Пока была пенькая молчала затаившись в углу Полросла, попробовала защищаться. В тот день сводные брат и сестра играли во дворе. Олю заставили убраться в доме. Вытаскивая на улицу огромный ковер, она позвала брата:

- Леня! Помоги мне!

Ответом стала звонкая пошечина. Подскочивший отчим был вне себя от гнева:

- Я тебе помогу! Животное!

Постоянные обиды, скопившиеся в душе, дали о себе знать. Оля распрямила худенькие плечики и посмотрела отчиму прямо в глаза:

- Не вам судить, кто из нас животное... Он бил ее долго. По шекам, по рукам. Она не кричала, не звала на помощь. Лишь закрывала лицо руками, боялась, что завтра придется идти в школу с синяками...

Ночью Оля дала волю слезам. Обиднее всего было то, что мать за нее не вступилась. Не пожалела, не поинтересовалась, не болит ли что. Лишь тяжело вздыхала, и, как обычно, повторяла излюбленную фразу: «Эх, доченька, ошибка ты моей молодости...»

НА ВОЛЬНЫХ ХЛЕБАХ

Школу Оля окончила с золотой медалью. На выпускном вечере педагоги благодарили родителей за воспитание дочери. Отчим сидел в зале, довольно поглаживая усы. А дома вечером важно подытожил:

- Что ж, правильно я тебя воспитывал. Не давал поблажек. А теперь уже сама о себе позаботься. На нас с матерью не надейся у нас свои дети. Давай, иди на свой хлеб.

Как начать жить самостоятельно, Оля не представляла. Одно она понимала ясно: в будущем без образования не обойтись. К тому же с детства мечтала стать врачом...

Куда идти, Оля не знала. Домой она не поедет - там ее никто не ждет. Снимать квартиру нет денег. Задумавшись, Оля присела на скамейку. Не заметила, как наступил вечер, прохожих стало меньше. Опомнилась, когда зажглись фонари. Поднялась, осмотрелась. По улице ехали машины, в домах светились окна. От мысли, что ее никто нигде не ждет, по щекам потекли слезы.

Несколько ночей она провела на вокзале. Поспать не удавалось, но все же в присутствии полицейских было спокойнее. До занятий в институте оставался еще целый месяц. Нужно было срочно найти работу...

СТРОЧКА В ГАЗЕТЕ

Спустя неделю бродяжничества, вечером, как обычно, Оля пришла на вокзал. По щекам неудержимо текли слезы. Сегодня она купила пакет молока и батон на последние деньги. В кошельке осталось лишь несколько мелких купюр... В изнемождении девушка присела на скамейку, отодвинула оставленную кем-то газету. И вдруг взгляд остановился на объявлении: «Срочно требуется сиделка для пожилой женщины. Желательно совместное проживание». Девушка схватила газету и жадно впилась глазами в ровные буквы...

ВАЖНОЕ РЕШЕНИЕ

Максиму было непросто оставить мать с чужим человеком. Вот уже несколько месяцев он крутился, как мог, по несколько раз в день приезжал к ней. Однако частые отлучки сказались на работе - директор все чаще стал делать замечания, клиентов заметно поубавилось. А один из коллег сообщил, что Максиму готовят замену. И тогда он решился. Зашел в редакцию, дал объявление. На удивление, звонки посыпались чуть ли не с ночи.

- Сколько заплатите за услуги? - этот вопрос интересовал всех в первую очередь. В незнакомых голосах не было сочувствия, понимания. Никто не спрашивал о возрасте больной, ее самочувствии. «Что ж, увольнение - не самое страшное. На первое время денег хватит, потом что-нибудь придумаю». - Максим уже принял решение, как снова зазвенел телефон.

- Здравствуйте, я по поводу объявления, слабый голос дрожал от волнения. - Скажите, пожалуйста, вы еще никого не нашли? А можно, я познакомлюсь с больной?

НОВАЯ СЕМЬЯ

Прошло два года. Мария Петровна, мама Максима, пошла на поправку. Она уже не нуждается в постороннем уходе, но ни за что не хочет расставаться со своей сиделкой. Девушка стала для нее дочерью. Оля учится на третьем курсе института, подрабатывает санитаркой в больнице. К родственникам она так и не поехала, те тоже не давали о себе знать. Максим продвинулся по службе, занял должность заместителя директора. С Олей их связывает крепкая дружба. А вот лучший друг Максима всерьез заинтересовался девушкой. Уже несколько раз встречал ее из института, приглашал в ресторан: «Сашка, ты смотри, то ли шутя, то ли серьезно обратился к нему однажды Максим. - Обидишь Ольгу, будешь иметь дело со мной. Эта девушка - родной для меня человек!».

Татьяна ВЕРХОВАЯ.



Уважаемых Амира Искаковича и Зулейху Ильмиевну Аблязовых поздравляем с юбилеями!

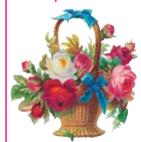
Семьдесят пять - не просто событие, Столь знаменательный день стоит многого, Жизнь ежедневно дарит открытия, Учит не хуже учителя строгого. Вами сданы на отлично экзамены -Столько добиться дано ведь не каждому. Пусть же случается доброе заново,

Пусть с вами будет все самое важное!



Культработники и пенсионеры с. Зубочистка Вторая.

Нашу дорогую и любимую Ренату Фаилевну Ягудину поздравляем с днем рождения!



Пусть будет жизнь твоя чудесной, Цветущей, как весенний сад, Волшебной, легкой, интересной, И светлой, словно небеса! Почаще близким улыбайся, Тепло души дари любя, Веселой, яркой оставайся, Все краски счастья - для тебя!

Семьи Ягудиных и Тукбулатовых.

ЮБИЛЕЙ

«Моя Леопольдовна»

Супруги Воробьевы живут в Переволоцком. Совсем скоро они отметят сапфировую свадьбу - 45-летие совместной жизни.

Владимиру Ивановичу было 24 года, а Вере Леопольдовне 19 лет, когда они скрепили свои судьбы узами брака в селе Япрынцево Переволоцкого района. У них было лишь одно свидание в сельском клубе, а после него Вера уехала в Оренбург продолжать учебу в кооперативном техникуме. Но первая встреча оказалась судьбоносной, и образ голубоглазой улыбчивой девушки быстро запал в душу Владимиру. Через год, когда Вера получила специальность экономиста и вернулась в родной район, молодые люди встретились вновь и вскоре сыграли свадьбу.

Работали, притирались друг к другу и воспитывали двоих сыновей. Жили в ногу

со временем: когда началось бурное строительство жилья в новом микрорайоне, Воробьевы решили расшириться и возвели просторный дом.

Владимир Иванович работал водителем, потом трактористом. Его трудовой стаж составляет 45 лет. Теперь он на заслуженном отдыхе, возится с внучатами и разводит пчел.

Вера Леопольдовна начинала трудовую деятельность экономистом в районном потребительском обществе, затем 16 лет была в банке кредитным экспертом. Третий год работает интервьюером в Оренбургском отделении Всероссийского центра изучения общественного мнения, ведет большую обще-



ственную деятельность. А для души дважды в неделю посещает Центр культуры и досуга «Геолог», поет в женской вокальной группе «Сударушка».

Все совместно прожитые с мужем годы Вера Леопольдовна старалась укреплять семью и ни в коем случае не допустить, чтобы их мальчики остались без отца.

Годы летят, как птицы. И пусть еще много-много лет в доме Воробьевых звучат ласковые слова хозяина: «Моя Леопольдовна».

Ольга СКОКОВА.

ПРАЗДПИК

С праздником, учитель!

В Тугустемирской школе Тюльганского района 1 сентября за парты сели 76 учеников. В мир знаний их повели 16 педагогов. В их числе - учитель русского языка и литературы Татьяна Викторовна Тимошина.

Татьяна Викторовна в этом году начала свой тридцатый учебный год. За многолетний труд и успешные результаты она признана лучшим педагогом района. Ей вручен легковой автомобиль.



Коллеги, ученики и родители поздравляют Татьяну Викторовну с началом учебного года и заслуженной наградой. Все желают ей новых побед и достижений.

Жители с. Тугустемир, Тюльганский район.

СОХРАНИТЬ И ПРИУМНОЖИТЬ

МОЖЕТ КАЖДЫЙ



Что такое кооператив?

Хранить деньги в банке - надежно. При этом ставки по вкладам позволяют сохранить свои сбережения, но не заработать. Потребительский кооператив, являясь независимым сотрудничеством граждан, ставит целью удовлетворение потребностей своих пайщиков. Поэтому в отличие от банка ПК «Народный» предлагает членам кооператива получить прибыль до 20% годовых.

Как работают деньги?

В ПК «Народный» существует несколько инвестиционных программ доходностью до 20% в год. Кооператив постоянно работает над тем, чтобы сделать их наиболее привлекательными и реальными и все вознаграждения и затраты покрывать доходами от деятельности кооператива.

В 2016 году кооператив «Народный» приступил к развитию нового направления: «Фабрики продуктов «Вкусно и сытно». Первым был запущен цех по производству замороженных полуфабрикатов, а с 2017 года под этой торговой маркой выпускаются кондитерские и хлебобулочные изделия, хлеб и вот-вот начнется изготовление макарон, на стадии запуска также колбасный цех. Первыми дегустаторами новой продукции, кстати, всегда являются пайщики кооператива.

Прибыль от работы всех организаций, входящих в состав ПК «Народный», позволяет гарантировать высокую доходность пая, которой не страшна инфляция. К тому же пайщики регулярно получают в качестве подарков продуктовые наборы производства кооператива.

Как стать членом ПК «Народный»?

Для этого необходимо всего лишь внести вступительный взнос 100 рублей, и через месяц можно получить первую прибыль.

Правление кооператива рассчитывает на дальнейшее сотрудничество с постоянными членами кооператива, а также на привлечение новых пайщиков и инвесторов и приглашает к сотрудничеству предпринимателей, для которых на всю продукцию действуют оптовые цены и скидки.











Поздравляем победителей!

По поводу получения призов обращайтесь по тел. 77-68-42

Победители фотоконкурса по версии сайта ok.ru





Прислала Елена Бузина.



Прислала Валентина Бузина.



Прислала Наталья Горькова, г. Оренбург.



Прислала Анжела Абдуллина, г. Оренбург.



Прислал Павел Межуев, с. Нижняя Павловка Оренбургского района



Прислала В. В. Бухтоярова.

ПОМОЖЕМ ПОЛУЧИТЬ ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ

С ПЕРВОЙ ОДОБРЕНО попытки Получил 150 000 Р с платежом 3 152 ₽ в месяц

Через «Бюро финансовой помощи» в день обращения без лишних бумажек и суеты Павел Кушнарев, г. Оренбург

> консультация бесплатно

8 (3532) 48-20-24

помощи» не является банком или кредит Ежемесячный платеж рассчитан на 60 мес залог недвижимости» АО «КБ «ДепьтаКреди



Прислала Ирина Шумилина, г. Оренбург.

Уважаемые читатели!

Мы ждем от вас тему следующего фотоконкурса. Присылайте свои идеи на электронную почту orsud@yandex.ru до 15 сентября. Автор самого интересного предложения, которое станет названием нового фотоконкурса, получит приз от редакции!



УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня»

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

РЕДАКТОР - Стукалова С. П. инлекс 32482. Полписка с любого месяца. Отпускная цена за 1 экземпляр - 12 руб. Адрес редакции/издателя:

460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 11. Электронная почта: orsud@yandex.ru Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ. Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2) Объем 8 п.л. Тираж 17 000 экз. Заказ №36/229. Время подписания в печать по графику - 11 сентября в 23.00.

Фактическое время подписания в печать - 11 сентября в 23.00.