39 (1 161) 03.10.2017

ОРЕНБУРГСКАЯ

Сударыня

ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр.8

Запашные – в Оренбурге

·ПИТОМНИК ДОЛБНЯ·

РЕАЛИЗУЕТ САЖЕНЦЫ

- карликовых яблонь и груш,
- привитых сливы и вишни, не дающих поросли,
- крупноплодной малины,
- жимолости,
- ежевики,
- слабошипого крыжовника,
- крупноплодной смородины,
- декоративных культур, в т. ч. для живой изгороди

Бесплатная доставка в Оренбург

Ежедневно в питомнике по адресу: д. Гумарово Кувандыкского р-на.
Тел. 8-3536-137-898

В Оренбурге 7, 8, 14 октября у ТЦ «Новый мир» с 9.00 до 13.00.

Подробности на сайте www.pitomnik-dolbnya.ru.

Продолжается подписка на газету

«ОРЕНБУРГСКАЯ СУДАРЫНЯ»

на I полугодие 2018 года

Оставайтесь с нами!

СТАТИСТИКА ПО ОРЕНБУРГУ

Актов о рождении - 175:
мальчики - 97,
девочки - 78,
двойня - 1

Редкие имена:
Демид, Петр, Филипп, Федор, Григорий, Олег, Мирон, Роман, Вера, Ярослава, Таисия, Злата, Марфа, Влада, Ангелина, Валентина

Популярные имена:
Дмитрий, Михаил, Андрей, Артем, Анастасия, Алиса, Виктория, Дарья

Ребенок в семье:
первый - 66,
второй - 76,
третий - 26

Отказных детей - 1
Мертворожденных/ умерших - 3

Актов по установлению отцовства - 16

Актов о смерти - 102:
мужчин - 54,
женщин - 48,
детей до года - 6

Средний возраст умерших - 65,5 лет:
мужчины - 58 лет,
женщины - 73 года

Браков - 115

Разводов - 52:
по решению суда - 37,
по обоюдному согласию - 15,
по приговору - нет

Перемена имени - 7

СВОДКА

02 - 189
03 - 5 912
ДТП - 95

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

День недели	t воздуха (°С)	Характер
СР 04.10	+5...+8	
ЧТ 05.10	+6...+10	
ПТ 06.10	+5...+13	
СБ 07.10	+9...+15	
ВС 08.10	+6...+12	
ПН 09.10	+6...+13	
ВТ 10.10	+7...+13	

Деньги – на дело

Каждая участница, представившая бизнес-идею на проекте, уже одержала свою собственную победу.

В Оренбурге подведены итоги федерального образовательного проекта по поддержке женского бизнеса «Мама-предприниматель». За победу и грант в размере 200 тысяч рублей на открытие собственного дела боролись 18 участниц.

Проект «Мама-предприниматель» в Оренбургской области был реализован впервые. Он разработан специально для женщин в декретном отпуске, матерей несовершеннолетних детей, а также тех, кто состоит на учете в службе занятости. Цель проекта - помочь женщинам открыть собственное дело и воплотить в жизнь бизнес-идеи, которые реализовать самостоятельно не удается.

Изначально заявки на участие в проекте подали более 70 молодых женщин со всех уголков Оренбургской области. Однако насыщенную программу смогли осилить далеко не все. В течение пяти дней молодые мамы проходили бесплатное обучение, участвовали в тренингах, погружались в деловую среду и разрабатывали бизнес-планы. Заключительным этапом стал конкурс проектов. Их экономическую обоснованность, оригинальность и социальную значимость оценивало экспертное жюри.

Открытие студии красоты, пошивочное ателье, хостел, детское кафе, продажа свежемороженых ягод, собранных на просторах Оренбуржья, оказание психологических услуг через Интернет, установка в общественных местах аппаратов для чистки обуви… Идеи у участниц были абсолютно разные.

Самым оригинальным и экономически обоснованным признан проект 36-летней оренбурженки Елены Виньковой. Она предложила открыть в областном центре универсальный женский клуб по образцу института благородных девиц. Елена планирует работать с девочками-подростками. Мастер-классы помогут им овладеть секретами маникюра, прически, макияжа, пошива одежды и др. Кроме того, девушкам преподнесут уроки красивой осанки, грациозной походки, танцев и др.

- При выборе направления своего бизнеса я ориентировалась не только на прибыль, но и на социальную значимость дела. По-моему, универсальные женские курсы - это свободный сегмент. Да, можно в одном месте научиться танцевать, в другом делать маникюр, в третьем шить... А вот места, где можно было бы овладеть всеми премудростями сразу, в Оренбурге нет, - объясняет Елена Винькова.

Бизнес-проект Елены Виньковой уже находится на начальном этапе реализации. Помещение готово, вопрос с кадрами практически решен.

Победа в проекте «Мама-предприниматель» и награда в виде сертификата на 200000 рублей - хорошее подспорье. На полученные средства женщина планирует оснастить помещение высокоскоростным Интернетом, закупить компьютеры и швейные машинки.

- Проект «Мама-предприниматель» - это настоящая «удочка», которая поможет мне наловить рыбку. Помимо материального вознаграждения, я получила колоссальный объем знаний. Прошла путь от идеи до ее воплощения, - отмечает Елена Винькова.

Проект «Мама-предприниматель» реализуется Федеральной корпорацией по развитию малого и среднего предпринимательства и Комитетом по развитию женского предпринимательства Общероссийской общественной организации малого и среднего предпринимательства «Опора России». Соорганизатором и грантодателем выступает благотворительный фонд одной из сетевых компаний «В ответе за будущее».

В 2017 году проект реализуется в 20 городах России. В числе участников Астрахань, Москва, Санкт-Петербург, Волгоград, Ярославль, Новосибирск, Воронеж, Калининград и др.

Марина СЕНЧЕНКО.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Пожар в диспансере

Возгорание произошло в Орском противотуберкулезном диспансере. На месте происшествия работали шесть боевых расчетов.
Огонь вспыхнул в одной из больничных палат. Пожар охватил три квадратных метра. Потушить удалось в считанные секунды. Спасатели эвакуировали из здания 60 человек. Жертв и пострадавших нет.
По факту пожара проводится проверка. Дознаватели выясняют причину происшествия.

Вандалы задержаны

В селе Могутово Бузулукского района установлены личности двух школьников, громивших надгробия на местном кладбище. Мальчики пояснили, что в дневное время пошли на кладбище за конфетами, оставшимися после поминок. Собрав сладости, подростки начали ломать кресты на могилах, надгробные памятники, ограды могил, бросали стеклянной и фарфоровой посудой в фотографии на надгробиях. Так они играли.
В отношении матери школьников составлен протокол за ненадлежащее исполнение родительских обязанностей по воспитанию малолетних детей. Ранее она уже привлекалась к административной ответственности по той же причине.

Маньяков нет

Полиция не подтверждает слухи о появлении в Оренбурге похитителей детей.
Анонимные авторы утверждают, что в середине сентября четверо незнакомых парней у школы №40 пытались заманить учениц третьего класса в салон автомобиля. И лишь вмешательство преподавателя физкультуры якобы предотвратило трагедию. Однако руководство образовательного учреждения утверждает, что ничего подобного в окрестностях школы не происходило.
Во всех школах города проводятся профилактические беседы с учениками и педагогами.

Ангелина МАЛИНИНА.

Эффект мартинии для здоровья суставов

На сегодняшний день в зарубежных клинических исследованиях подтверждено применение мартинии для снятия воспаления и снижения боли в суставах и позвоночнике[1].

АРТРОМАКСИМУМ® с МАРТИНИЕЙ -
ПЕРВЫЙ препарат с экстрактом мартинии в оптимальной дозировке[2]!

Артромаксимум способствует[3]:
- уменьшению воспалительных процессов и снижению боли в суставах;
- улучшению подвижности суставов и позвоночника;
- снижению повышенного уровня мочевой кислоты и риска развития подагры.
Принимайте «Артромаксимум» для максимального комфорта движений!

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.

www.evalar.ru apteka.ru 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).
Спрашивайте во всех аптеках, а также: **Данафарм:** 55-77-76; **ОренЛек:** 45-18-27; **Фармленд** : 8-800-550-03-93

[1].Электронный ресурс: http://nsp-magazin.ru/harpagophytum (дата обращения: 24.07.2017 г.). [2]В ассортименте «Эвалар».
[3]СоГР № KZ 16.01.97.003.E.000181.01.16 от 25.01.2016 г.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама. БАД

Навигатор для детей-инвалидов

Оренбургская область вошла в число 22 регионов, где запущен новый сервис - социальный персональный информационный навигатор. Социальный ПИН призван упростить процедуру получения технических средств реабилитации для семей, воспитывающих детей-инвалидов.

Новый сервис, с одной стороны, информирует семьи с детьми-инвалидами о том, что и когда им положено от государства. С другой стороны, стимулирует отделения ФСС предоставлять услуги точно в срок и в полном объеме.

Социальный ПИН представляет собой электронную памятку с перечислением видов средств технической реабилитации, которые государство должно выдавать детям с ограниченными возможностями, и сроками их предоставления.

- Как мама ребенка-инвалида, я не понаслышке знаю, что у многих родителей нередко возникают проблемы с поставщиками. Новый сервис поможет отследить поступление заказа. Как по почте посылку отслеживаем, так теперь и движение ТСР будем контролировать, точно зная, когда приходить за заказом, а не загружать специалистов регионального отделения Фонда социального страхования звонками. Да и претензии по доставке можно будет напрямую поставщику предъявлять, - говорит Валерия Никитина, мама 14-летней Ани.

Социальный ПИН - это новый подход к предоставлению услуг. Человек будет оперативно информироваться о заключении госконтракта на закупку изделий, о сроках доставки, установленных для поставщика, о наступлении срока замены изделий.

- Новый проект подразумевает разработку персонального плана реабилитации для каждой семьи. По сути это инструкция с важной информацией: какие изделия положены ребенку в текущем году, каковы сроки их эксплуатации, где и как их получить, - объясняет начальник отдела социальных программ регионального отделения Фонда социального страхования РФ Алексей Алексеев.

«Расписание» выдачи технических средств реабилитации предоставляется гражданам в удобной форме. Человек сам может выбрать один из четырех способов информирования: СМС-сообщение, звонок по телефону, письмо по электронной почте или обычное, традиционное почтовое отправление.

Это позволит получателю услуг решить: хочет ли он получить протезное изделие от Фонда социального страхования или предпочитает приобрести его самостоятельно, а затем получить компенсацию.

Кроме того, за каждым ребенком закрепляется персональный менеджер - специалист Фонда социального страхования, который контролирует весь цикл обеспечения средствами реабилитации и в индивидуальном порядке решает все возникающие вопросы. Его номер телефона указан в карте ПИН.

- На данный момент мы проанализировали все индивидуальные программы реабилитации детей, стоящих на учете в нашем отделении. Специалистами составлены 1883 карты ПИН, которые уже разосланы семьям. Мы рассчитываем не просто своевременно доносить информацию, но и работать на опережение, наладить активную обратную связь, - отмечает управляющий региональным отделением Фонда социального страхования Валентина Девякович.

Ирина ФООС.

Оргкомитет Региональной литературной премии имени П. И. Рычкова объявляет о проведении торжественной церемонии награждения победителей Региональной литературной премии им. П. И. Рычкова, Первой открытой молодежной олимпиады «П. И. Рычков и его время» по историко-географическому краеведению, конкурса граффити и стрит-арта на тему «Изображая современный мир Рычкова».

Торжественная церемония награждения состоится **13 октября 2017 г.** в 17 часов в актовом зале Центра образования на Марсовом поле по адресу: **г. Оренбург, ул. Красная площадь, д. 3/6.**

С дополнительными вопросами по церемонии награждения можно обращаться к координатору премии Юлии Александровне Циховына по адресу электронной почты: tsikhovyna@list.ru или по телефону (3532)44-98-27.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Святыня прибыла в Оренбург

По благословению патриарха Кирилла и решению Синода Русской православной церкви за рубежом в наш регион доставлена икона Божией Матери Курской-Коренной.

Икона будет находиться в Никольском кафедральном соборе до 9 октября. Все желающие могут поклониться образу, который верующие считают чудотворным.

По преданию, он был найден в 1295 году в праздник Рождества Пресвятой Богородицы недалеко от Курска. Потому икону от места явления при корне дерева называют Коренною. В XX веке Курская Коренная икона, разделив судьбу России, стала спутницей русских людей за границей. С тех пор она находится в Синодальном Знаменском соборе Русской православной церкви за рубежом в Нью-Йорке.

Стоматологи наказаны рублем

Житель Оренбургской области отсудил у медицинской клиники полтора миллиона рублей за некачественную имплантацию и протезирование зубов.

Пациент заключил договор на оказание услуг стоимостью более 470 тысяч рублей. Ему установили 12 имплантов, а спустя полгода провели протезирование. Однако качеством выполненных работ оренбуржец остался недоволен. Мосты пришлось переделывать, коронки были со сколами, конструкции изготовлены неправильно, а один имплант сломался. После жалобы клиенту провели коррекцию, но она не дала желаемого результата.

Суд постановил взыскать в пользу пациента стоимость услуг, неустойку, компенсацию морального вреда и штраф - всего около 1,5 млн рублей.

Газ приходит в дальние села

Жители аула Жанатан и деревни Пехотное Кувандыкского района получили возможность пользоваться природным газом в быту.

Строительство межпоселковых газопроводов завершилось этим летом. После их ввода в эксплуатацию голубое топливо стало доступно владельцам 60 домовладений.

Всего в Оренбургской области на 2017 год запланировано строительство 38,8 км межпоселковых сетей, что позволит газифицировать шесть населенных пунктов. В ближайшей перспективе - подведение газа к пос. Караганскому и с. Болотовск в Кваркенском районе.

Инга ПРОХОРОВА.

ОПРОС

Покупать ли товары через Интернет?

На днях в Оренбурге зафиксирован очередной случай мошенничества. Молодой человек заказал через Интернет смартфон, но вместо него получил по почте пакет яблок. Мы спросили у читателей, покупают ли они что-либо в режиме онлайн и насколько доверяют интернет-магазинам.

Наталья ШОКОРОВА, инженер-эколог, г. Бугуруслан:
- Через Интернет заказываю одежду, декоративные коробки, упаковочную бумагу, часы и кое-что по мелочам... Но доверяю только проверенным сайтам с высоким рейтингом и хорошими отзывами. Несмотря на это, качество иногда бывает хуже обещанного.

Виктория КРАЮШКИНА, предприниматель, г. Оренбург:
- Я многое заказываю в Интернете. Там выбор товаров огромный и про качество можно почитать отзывы. Заказываю одежду, обувь, косметику и т. д. Чтобы не попасть на мошенников, нужно смотреть год создания сайта. Чем дольше он работает, тем больше ему доверия.

Ольга ПЬЯНЗИНА, мастер депиляции, г. Оренбург:
- Я часто делаю покупки через Интернет. В основном приобретаю мелочи для дома. Дорогостоящие вещи предпочитаю покупать в обычных магазинах. Хорошо отношусь и к совместным покупкам в соцсетях. Но заказывать стала бы только у проверенных людей.

Виталий МАЛЬГИН, г. Оренбург, мастер по газовому оборудованию:
- Иногда выписываю товары через Интернет. Чаще все бывает в порядке! Но однажды заказал два телефона. Посылка пришла просто в почтовом полиэтиленовом пакете. Телефоны были вроде бы нормальные, но не проработали и года.

Лидия ГОРШКОВА, пенсионерка, г. Оренбург:
- Я редко делаю заказы через Интернет, потому что не доверяю. Выписывала семена овощей, рассаду клубники, БАДы, книги. В основном это заказы на небольшую сумму, хотя за БАДы платила до 15 000 руб. Мне везло: все, что заказывала, получала в срок и в полном объеме.

Антонина ЛЕБЕДЕВА, пенсионерка г. Оренбург:
- Интернет-магазинами я не пользуюсь. Сейчас все можно купить в любом торговом комплексе. Но иногда захожу на сайт магазина, который хочу посетить, чтобы выбрать товар, почитать информацию о нем и отзывы покупателей.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

№39 (1 161) 03.10.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

УРА! ПЕНСИЯ!

ГТО – готов трудиться осенью?

В мое детство вопроса «Делать ли заготовки на зиму» не стояло. «Конечно, делать! И чем больше, тем лучше - зима-то длинная!» А кто всем этим занимался? Конечно, пенсионерки. И ведь что страшно: все съедалось! По 300 банок солений - икра баклажанная, заправки для борща, перец для фаршировки, компоты, варенье… Каждая хозяйка хотела затмить соседку или коллегу. Все береглось до снега почему-то. «Еще не зима», - говорила нам с братом бабушка, если мы просили намазать батон вареньем. И что самое удивительное: через 5,5 месяца тара полностью освобождалась и отправлялась на балконные полки.

И вот я думаю: люди что ли здоровее тогда были? Как семья из четырех человек могла сожрать такое количество вредного консерванта с уксусом и жутким количеством сахара? Почему ни у кого не болели желудки, не было изжоги и сахарного диабета? Это что, мы только сейчас слабаками стали? Теперь я и представить себе не могу, что на ужин мы с мужем съедим «трешку» соленых помидоров с жареной картошкой…

Только подумалось: «Старость, видимо». Так нет, слава тебе, Господи! Если верить статистике, процент женщин, которые все еще делают заготовки на зиму, резко сократился. Ура! Значит, я не одинока. А то уже начала переживать за свой титул «настоящая хозяйка»…

Но «засолочные лентяйки» обнаружились, однако, только среди городского населения. В селах, где и возможностей, и средств получения свежих овощей и фруктов зимой значительно меньше, заготовки на зиму по-прежнему в приоритете.

И жизнь это подтверждает. Наша семья имеет домик в деревне, в которой ни дорог, ни магазина, ни телефонной связи. Еще три года назад там даже топили дровами. В деревне той 26 дворов. Думаю, этим все сказано.

Вспоминается весна 12 лет назад. Сажаю газон. Выходит соседка, спрашивает:

- Что сажаешь?

- Газонную траву.

На лице соседки недоумение…

- Ее же все полют…

Долго объясняю, что это - не ТАКАЯ трава, которую ПОЛЮТ.

Не понимает:

- Лучше б чеснока насадила…

Я, вылупив глаза, спрашиваю:

- Куда мне столько чеснока?

- А вы что, городские, чеснок не едите?

…Слава Богу, рынок облегчил мою «женскую долю». Я уже давно не «кручу» все подряд в банки! Но, обожая аджику, сливовый джем и взбитые сливки с малиной, я продолжаю выращивать все для ЛЮБИМЫХ деликатесов и заготавливаю их с душой и в охотку. А это - уже другая история…

Я давно приучила свою семью к мысли, что никто не умер без закусочки «под водочку»… Ну, захотят зимой икры, куплю один баклажан и приготовлю свеженькую. Все остальное зимой - копейки стоит.

И неважно, что у меня теперь «масса свободного времени». Это - мое время! И - моя жизнь!

Галина ШИРОНИНА.

Пирожковая болезнь атакует

По данным Минздрава, в России наметилась печальная тенденция. Число детей, страдающих ожирением, приближается к показателям США. О проблемах детского ожирения и профилактике избыточного веса у детей рассказывает врач-эндокринолог областной детской больницы Елена Барханскова.

Елена Барханскова: «Не стоит вознаграждать ребенка за какие-либо заслуги походом в кафе и рестораны типа фастфуда. Лучше кормить ребенка дома!».

- Елена Александровна, насколько остро стоит сейчас проблема избыточного веса у детей в Оренбургской области?

- Масштабы проблемы детского ожирения в нашей области приблизительно такие же, как и во всей стране. Ожирением сегодня страдают 5-8% школьников, при этом показатель в 1990-е годы не превышал отметки в 2-3%. Если в 2014 году в нашей больнице проходили лечение 118 детей, у которых диагностирована III степень ожирения, то в 2016 году - уже 144. Примечательно то, что болезнь с каждым годом молодеет. Если раньше признаки избыточного веса проявлялись в основном в подростковом возрасте, в 12-13 лет, в последние годы - в 7-8 лет. Избыточным весом страдают как мальчики, так и девочки.

- Что способствует возникновению ожирения?

- Наиболее частой причиной ожирения у детей являются переедание, избыточное употребление рафинированной, жирной и сладкой пищи, нарушение режима питания. Источником проблемы является и малоподвижный образ жизни: чрезмерное увлечение гаджетами, просмотр телевизора, долгое просиживание за уроками. Все вместе это приводит к дисбалансу между повышенным потреблением энергии с пищей и пониженными энерготратами и приводит к накоплению жира в организме. Иногда причиной ожирения у детей становятся и эмоциональные факторы: поступление в школу, несчастный случай, смерть родственников и др. На возникновение ожирения влияет и наследственность. Часто встречаются случаи, когда ожирением страдают все члены семьи. Однако даже в таких семьях развитие заболевания больше зависит от неправильного питания, нежели от генетической предрасположенности.

- Каковы последствия избыточного веса для детского здоровья?

- Наличие ожирения у детей приводит к атеросклерозу, гипертонической болезни, стенокардии, сахарному диабету II типа. Со стороны пищеварительной системы могут развиться холецистит и панкреатит, ребенок начинает страдать от запоров и геморроя. Не исключен жировой гепатоз, который перерастает в цирроз печени. Кроме того, повышенная нагрузка на костно-мышечную систему у детей с ожирением приводит к нарушению осанки, возникновению сколиозов, артрозов, плоскостопия и др. Ожирение у подростков также часто становится причиной депрессии и социальной изоляции.

- Как определить, есть ли у ребенка ожирение?

- Наиболее простым и надежным методом выявления ожирения у детей были и остаются измерение массы тела, роста и окружности живота. Существуют таблицы и шкалы для оценки соответствия веса ребенка нормальным показателям. Такую оценку обычно ежегодно делает врач-педиатр во время профилактических осмотров в детском саду, школе или поликлинике. Если по каким-то причинам обследование не проводилось, родителям стоит настоять на осмотре ребенка педиатром или эндокринологом.

- Каковы меры профилактики ожирения у детей?

- Предупреждение эпидемии ожирения среди детей требует огромных усилий со стороны родителей. В первую очередь мамы и папы должны понимать, насколько важно организовать рациональное питание в семье, сформировать правильные пищевые пристрастия у детей, режим дня ребенка с обязательным включением прогулок на свежем воздухе.

Другой важный момент профилактики ожирения - воспитание интереса к физкультуре и спорту. Обязательно, чтобы родители не только требовали, но и лично подавали детям пример здорового образа жизни.

Записала Марина СЕНЧЕНКО.

ПРОЕКТ

У детей собственная студия!

В Оренбургском социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних «Гармония» открылась детская творческая студия «iТочка ВизART».

Идея создания пресс-центра у ребят и взрослых возникла уже давно, но осуществить задумку оказалось не так-то просто. В этом году сотрудники «Гармонии» решили принять участие в конкурсе «Родные города», написали проект и получили грант на его реализацию. На выделенные средства сделали ремонт, купили мебель, приобрели видеокамеру, фотоаппарат, многофункциональное устройство для печати и тиражирования газеты, микрофоны, громкоговорители. Теперь у ребят целых три творческих мастерских, объединенных креативным названием.

Восьмилетняя Наташа Чеснокова - полноправная участница детской газеты «70 ВАТТ». Изданию всего-то чуть больше месяца, но ребята уже третий выпуск готовят. Наташа как юный журналист старается найти интересные темы, пробует себя в стихах и заметках. Кроме того, с удовольствием занимается в киностудии «ПоделКИНО» и даже написала сценарий к короткометражному мультфильму «Суперкиндер», который мальчишки и девчонки создали сами. А вот 15-летней Дарье Изюмской нравится работать на местном радио. В ее небольших радиовыпусках звучат объявления, поздравления, новости, анонсы.

- О таких профессиях, как журналист, режиссер, работник радио детям в школе не рассказывают, а попробовать себя в этих ролях им очень хочется. Теперь у ребят появилась такая возможность, - говорит Артур Мавликаев, психолог, руководитель детского радио «Гармония FM». - Многие раскрывают себя, не стесняются задавать вопросы, пишут репортажи, откровенно обсуждают волнующие их проблемы.

Ирина ФООС.

ИНИЦИАТИВА

Родители меняют пироги на книги!

С ярмарки никто из сельчан не уходил с пустыми руками.

Собирать средства на учебно-методическую литературу и развивающие пособия для детей родители воспитанников детского сада «Улыбка» с. Степановка Ташлинского района решили особым образом. И организовали «Осеннюю ярмарку».

Участвовать в мероприятии согласились мамы и папы всех 17 дошколят. На продажу выставили шедевры кулинарного мастерства: пироги и торты, пирожки и пирожные, соленья и варенья. Товары с импровизированных прилавков разлетались как горячие пирожки (в прямом и переносном смысле). Покупателями стали не только родители и воспитатели, но и односельчане. Каждому хотелось попробовать, как готовят соседи и коллеги.

Менее часа понадобилось родителям, чтобы распродать свои блюда. Общая выручка составила 3950 рублей.

Благотворительная ярмарка, организованная по инициативе родителей, проходит в детском саду уже второй год подряд. Традицию решено продолжить.

Ксения КОРНИЛОВА.

Закрома заполнены доверху

В этом году хозяйства Оренбургской области собрали рекордный урожай - 4 миллиона 273 тысячи тонн зерна. Свой вклад в общий успех внес СПК «Колхоз им. Калинина» Новосергиевского района.

В кабинете председателя СПК «Колхоз им. Калинина» Александра Дмитриевича Компанейца ощущается непрерывная связь времен. В углу стоит красное переходящее знамя, врученное еще в советские годы за высокие показатели в социалистическом соревновании. На подоконниках - пшеничные снопы из урожая разных лет. На шкафу - бюст вождя пролетариата Владимира Ленина. На стене - икона Божьей Матери «Спорительница хлебов», покровительствующая земледельцам. А рядом - детская картина из зерна, подаренная учащимися Герасимовской школы. Атрибуты разных времен объединяет общая тема - выращивание хлеба.

В 1968 году хлеборобы колхоза им. Калинина Новосергиевского района намолотили 642 тысячи пудов зерна, об этом свидетельствует памятная капсула с урожаем. В этом году результаты уборочной кампании в два раза превысили показатели почти полувековой давности.

- Мы получили такой урожай впервые за последние пять лет. Порадовали нас озимые. Не зря мы за ними ухаживали, как за детьми, старались соблюдать все агроприемы и технологии, несмотря ни на какие финансовые трудности и проблемы, - рассказывает Александр Компанеец, председатель СПК «Колхоз им. Калинина».

Озимой пшеницей в СПК им. Калинина засевают треть всех полей. Озимые культуры в хозяйстве считаются страховкой. Даже в засушливые годы, когда урожайность яровой пшеницы едва достигает 4-5 центнеров с гектара, озимые выручают. Ведь в нашей зоне рискованного земледелия погода непредсказуема, а значит и урожай.

С МОЛИТВОЙ И ВЕРОЙ

«Хотите верьте, хотите нет, а дело было так…» Такими словами председатель СПК «Колхоз им. Калинина» начинает рассказ о полевых работах в этом году. По-другому и впрямь не скажешь. Весна дождливой выдалась. Из-за этого хлеборобы выехали в поля на неделю позже, а тут еще солнечных дней летом - раз-два и обчелся.

Александр Компанеец: «Когда в 1990-х годах колхозы стали распадаться и преобразовываться в акционерные общества, мы свое хозяйство сохранили. Никто из сельчан не пожелал отделиться. Более того, 45 пайщиков из соседнего Ташлинского района к нам примкнули, отдали нам в аренду свои земельные наделы. Вот так и работаем все вместе. Жаль только, что с годами желающих выращивать хлеб становится все меньше».

В таких условиях получить хороший урожай практически невозможно, сколько ни работай! Вот и решили земледельцы заручиться благословением божьим. Пригласили священника и попросили отслужить молебны на полях. В течение нескольких дней батюшка вместе с агрономом колхозные поля объезжал, окроплял их святой водой...

- Так и получили мы хороший урожай, - улыбаются хлеборобы. - Ну и сами, конечно, не оплошали.

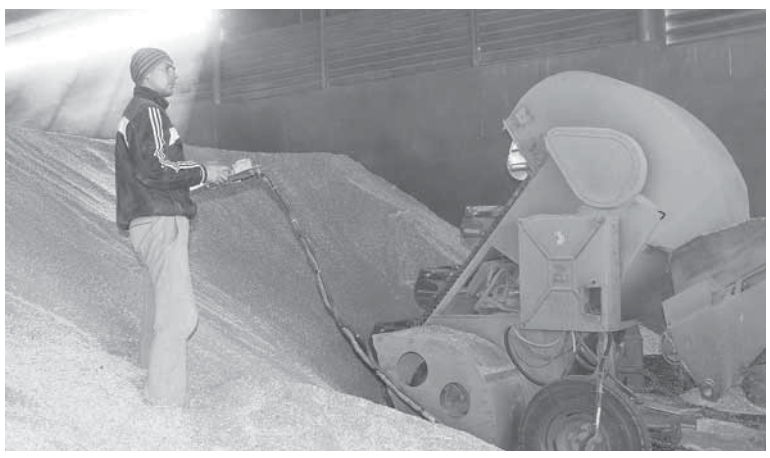
РАВНЕНИЕ НА ЛУЧШИХ

На полях СПК «Колхоз им. Калинина» трудятся 43 хлебороба. Ни рабочих, ни технику со стороны здесь не привлекают. Да и зачем, если есть в числе работяг такие стахановцы, как Иван Васькин. Коренной житель Герасимовки, он имеет единственную запись в трудовой книжке: «Механизатор широкого профиля». Еще мальчишкой помогал отцу в поле, работал штурвальным. За сезон по 400 рублей зарабатывал. И сейчас передовик производства темп не сбавляет. Из года в год показывает лучшие результаты среди комбайнеров. Его личный рекорд в этом году - 25 тысяч центнеров зерновых и 30 тысяч центнеров подсолнечника.

Комбайн Ивана Васькина всегда идет по полю первым в строю. За ним еще четыре хлебоуборочные машины. Условиями труда механизатор доволен. В кабине мягкое удобное кресло, кондиционер…

- И магнитола у меня есть. Но музыку я не включаю. Мне больше по душе мерный звук работающего двигателя. Из-за музыки ведь можно вовремя не услышать сбоя, это приведет к серьезной поломке, а простаивать я не люблю, - рассказывает Иван Васькин.

Отдых у хлеборобов случается только в период дождей. Но механизаторы этому не рады. Ведь как только погода устанавливается, приходится наверстывать упущенное, работая от рассвета до заката.



Средняя урожайность в СПК «Колхоз им. Калинина» в этом году составила 32,2 ц/га.

КОНКРЕТНАЯ ЕДА ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН

Земледельцев СПК «Колхоз им. Калинина» седьмой год кормит Светлана Загильдеева. Она полноправная хозяйка в маленьком домике, что находится в поле в трех километрах от Герасимовки.

В одной части строения - обеденная зона с большим столом и скамейками. В другой - кухня с газовой плитой и печкой, которая топится дровами. Там повариха и готовит обеды-ужины. Меню составляет сама, учитывая предпочтения клиентов. На первое всегда наваристые щи или борщ из квашеной капусты. На второе - плов, рожки, гречка, рис с мясной подливой, картофельное пюре с котлетами, пирожки с ливером, беляши... На третье - чай, компот.

- Словом, конкретная еда для настоящих мужчин. Все из натуральных продуктов, в основном произведенных в нашем селе, - говорит повар.

Светлана старается, чтобы блюда не повторялись на неделе. Очень ей хочется накормить мужиков вкусно и сытно, по-домашнему. И удается. Претензий еще ни разу не получала.

В разгар уборочной страды полевая кухня кормит более 50 человек. Одни обедают на стане, другим еду доставляют прямо в поле. Едва успевает Светлана со стола убрать да посуду перемыть после обеда, как пора становиться к плите ужин готовить. Горячая пора - она для всех горячая.

ГОРЬКАЯ ПРАВДА

Зернохранилища СПК «Колхоз им. Калинина» в этом году приняли рекордное количество зерна пшеницы, ячменя, подсолнечника. Закрома заполнены до краев, а хлеборобы не знают, радоваться или огорчаться.

- Когда большой урожай - покупатели цену на зерно не дают. Нет и экспорта. Вот и все. И некуда урожай девать. Вот сейчас на элеваторе тысяча тонн нашего ячменя лежит. Даже по бросовой цене 4500 рублей за тонну не берут. Обидно, - вздыхает председатель СПК «Колхоз им. Калинина».

И продолжает работать. В хозяйстве уже приступили к севу озимых культур.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ЗДОРОВЬЕ

У медиков новое оборудование

Современные ангиографы появились в больницах Бузулука и Новотроицка. Теперь жителям западной и восточной зон региона не придется для выполнения качественной диагностики ехать в Оренбург.

В Новотроицке медики уже испробовали новое оборудование. Пациенту выполнена коронарография - исследование сосудов сердца для диагностики ишемической болезни.

В Бузулуке проведено шесть экстренных высокотехнологичных операций по стентированию на коронарных сосудах при остром инфаркте миокарда. Первыми пациентами стали жители Бузулука, Бузулукского и Грачевского районов.

КОММУНАЛКА

Управдомы учатся

В Оренбурге продолжается информационный марафон по самым актуальным вопросам в сфере ЖКХ.

В конце сентября к проекту присоединилась новая группа старших по подъездам и домам. Они обсудили актуальные вопросы контроля работы управляющих компаний, проведения капитального ремонта, оплаты общедомовых нужд, благоустройства придомовой территории.

Актуальную информацию для управдомов подготовили специалисты Государственной жилищной инспекции по Оренбургской области, Управления ЖКХ администрации Оренбурга, регионального Фонда модернизации ЖКХ. Методическое сопровождение проекта с первого дня осуществляет Оренбургский филиал Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ.

За семь лет реализации проекта «Управдом» и два года «Школы грамотного потребителя» только в Оренбурге прошло 24 семинара. Подобные встречи также проводились в Орске, Гае, Бузулуке. Общее количество получивших сертификаты приближается к 3000 человек.

ОТКРЫТЫЙ МИР

К фестивалю готовы

150 юношей и девушек на следующей неделе отправятся из Оренбурга в Сочи на XIX Всемирный фестиваль молодежи и студентов.

Наша делегация - одна из самых массовых на фестивале. В ее составе студенты и рабочие, журналисты и спортсмены, предприниматели и инженеры. Накануне все они прошли коммуникативный тренинг и первичную проверку медицинских документов на базе областного оздоровительного центра детей и молодежи «Янтарь». Затем представитель МИД России в Оренбурге Александр Кузнецов провел лекцию, на которой ребята изучили особенности и общественно-культурные характеристики стран-участниц фестиваля.

Инга ПРОХОРОВА.

№39 (1 161) 03.10.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Льготники идут в «отказ»

Идея сделать дорогостоящее лечение для льготной категории граждан более доступным в Оренбургской области оправдана всего на 20%. Остальные пользователи «соцпакета» от помощи государства из года в год отказываются и выбирают вместо таблеток деньги.

Житель Грачевского района Сергей Новиков - инвалид второй группы по общему заболеванию с 2013 года. Изначально он пользовался социальным пакетом, который ему гарантировал бесплатные лекарства, но в прошлом году отказался, и сейчас менять своего решения не стал. Вместо натуральной льготы получает к пенсии добавочные 1048,97 руб, из них - 807,94 руб на лекарства.

- Лопнуло терпение. У нас не выдают лекарства, которые нужны. Невролог выписала мне препарат «Аркоксиа», а в аптеке нет такого. Говорят, что он не входит в перечень жизненно необходимых. Может быть, кому-то и не нужен, но мне-то необходим. От давления помогал французский препарат «Престариум», а мне вместо него предлагают отечественный «Периндоприл». Он не помогает. И так каждый раз. Вот и приходится все покупать за свои деньги, - объясняет 65-летний Сергей Новиков. - А еще, чтобы получить нужные лекарства, имея при этом на руках рецепт, нужно звонить в аптеку и как в лотерее ждать удачи. А потом бежать к врачу, стоять в очереди…

КОМУ ВЫГОДЕН СОЦПАКЕТ?

Средства на обеспечение набора социальных услуг выделяются из федерального бюджета. В 2017 году на одного больного ежемесячно выделяется 807,2 руб. В масштабах области на финансирование льготного лекарственного обеспечения направляется более 700 млн руб. При этом в основном льготой пользуются граждане, нуждающиеся в дорогостоящем лечении, когда стоимость одного курса значительно превышает денежную компенсацию.

- Если взять пациентов, которые страдают рассеянным склерозом, то терапия препаратами, изменяющими течение заболевания, по минимуму обходится в среднем в 300 тысяч рублей в год. Понятно, что сумма 300 тысяч в год и 807 рублей в месяц несопоставима. Отказываясь от пакета, пациент лишает себя возможности получения адекватной современной терапии, - отмечает главный внештатный невролог Оренбургской области Сергей Вельмейкин.

Без государственной поддержки не могут обойтись и пациенты с сахарным диабетом, бронхиальной астмой, ревматоидным артритом, онкологическими и редкими заболеваниями.

Больше всего «отказников» - инвалиды по сердечно-сосудистым заболеваниям, потому что стоимость лечения невелика.

ПАКЕТ РАЗДОРА

Несмотря на то что в нашей области социальным пакетом пользуется лишь каждый пятый льготник, эти показатели считаются лучшими в Приволжском федеральном округе. Однако споры между «отказниками» и врачами не утихают. Одни говорят о недостаточности лекарств, другие о том, что год от года федеральный перечень лекарственных препаратов расширяется. Больные констатируют, что в аптеках нужных медикаментов не бывает, доктора убеждают, что в течение 15 рабочих дней рецепт обязательно будет «отоварен» аптечной организацией. Пациенты сетуют, что отечественные аналоги малоэффективны, люди в белых халатах убеждают, что препараты обладают одинаковыми характеристиками по качеству, эффективности и безопасности.

Чтобы убедить льготников выбрать соцпакет, оренбургские врачи в этом году даже с открытым письмом к землякам обратились и попытались объяснить, что, сделав выбор в пользу денег, человек упускает шанс дорогостоящего лечения, если оно внезапно понадобится.

- Принцип финансирования программы зависит от количества льготников, выбравших набор соцуслуг в натуральном виде. Чем больше граждан предпочитает денежную компенсацию, тем заметнее уменьшается финансовая стоимость программы. Поэтому и возникают опоздания с доставкой лекарств. Но даже если лекарства приходят к пациенту чуть позднее, он уверен в том, что получит их. В противном случае при выявлении тяжелого заболевания человек вообще не сможет приобрести необходимые препараты, - объясняет Александр Коробов, начальник Управления фармацевтической деятельности Министерства здравоохранения Оренбургской области.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

СПРАВКА «ОС»

Всего в Оренбургской области право на набор социальных услуг, который включает обеспечение необходимыми лекарственными препаратами, имеют 233058 человек. Из них 187764 человека отказались от бесплатных лекарств. По сведениям Оренбургского отделения Пенсионного фонда России, свое право на их получение реализуют лишь 45294 жителя Оренбургской области.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Почтальоны в заложниках у своры собак

Сотрудники отделения почтовой связи с. Камейкино Гайского городского округа не могут вовремя доставлять пенсию, газеты и журналы. К почтовым ящикам сельчан почтальонов не подпускают агрессивные псы.

Настоящее испытание - разносить корреспонденцию и пенсию жителям улицы Луговой. Здесь проживает одна из любительниц собак. На ее подворье - более 10 животных, которые усердно охраняют не только свою территорию, но и всю Луговую.

- Всегда иду на эту улицу в страхе. Все мысли - только бы не было животных. Иногда подойду к почтовому ящику, а они тут как тут. Сколько сумок уже разорвали! Ни газовых баллончиков, ни палок не боятся - привыкли. Остается только красться на цыпочках, затаив дыхание, и молиться… - рассказывает почтальон Таисия Макарова.

Сложившаяся ситуация стала настоящей головной болью не только для работников отделения почты, но и для всех жителей улицы Луговой. В день получения пенсии они вынуждены дежурить с палками возле своих домов.

Хозяйка агрессивных псов свою вину не признает. Она считает, что всего лишь защищает свое имущество от воров.

Марина СЕНЧЕНКО.

ВСТРЕЧА

Выйти замуж за короля возможно

Помогла «девчонкам» организовать спектакль и сыграла роль Зеркала заведующая библиотекой №9 областного центра Вера Пугайчук. С поздравлениями и подарками к «берегиням» пришли ребята из детского сада №157 г. Оренбурга.

Даже если вам немного за 60, есть надежда выйти замуж за настоящего Короля. Это доказали участницы клуба общения «Берегиня» при библиотеке №4 г. Оренбурга, возглавляет который заведующая библиотекой Валентина Васильевна Жданова.

Праздник зрелости и мудрости женщины отметили с молодым задором - веселыми песнями, зажигательными танцами и шуточным спектаклем. Три «девицы» сразились в музыкальном батле за сердце Короля. Как и полагается, победила Любовь. Да и как тут не влюбиться, если сердце по-прежнему молодо, если все так же сияют глаза?!

- У меня шесть внуков и три правнука, - признается военный пенсионер Маргарита Константиновна Усманова, которой, кстати сказать, и удалось повести под венец сценического жениха. - Но я стараюсь следить за собой. Выглядеть хорошо помогают семья и дача.

Свой секрет молодости и у Надежды Михайловны Маркиной. Она продолжает трудиться и на работе забывает о своем возрасте. А экс-юрист Анна Михайловна Лисовская считает источником своей молодости умение радоваться каждому дню и видеть лишь хорошее.

Ксения КОРНИЛОВА.

ПРАЗДНИК

Бабушки рядышком с внуками!

В подарок бабушки получили открытки, сделанные руками внучат.

Трогательное признание в любви подготовили для своих бабушек и дедушек воспитанники детского сада №118 г. Оренбурга.

Валентину Ильиничну Карпову пригласил на праздник правнук Рома. Прабабушка Валя и представить не могла, какой сюрприз ее ожидает. Гости не просто смотрели концерт, а были его активными участниками. Рассказывали о себе цветику-семицветику, танцевали ламбаду и вальс, устраивали автогонки и пытались запутать ребятишек в конкурсе «Голос». Но даже с завязанными глазами внуки и внучки без труда отгадывали своих любимых бабушек.

- А как же иначе? - объясняет Рома Галеев. - Ведь прабабушка Валя у меня самая добрая. Конфеты покупает, пироги печет и мою любимую картошку жарит.

Нравится бывать у бабушки Фирузы Исмагиловны Багаутдиновой и Тагиру Абдрашитову.

- С бабушкой всегда интересно и весело, - признается Тагир. - Она знает, что я обожаю молочный суп, и часто мне его готовит. Самое главное - пусть не болеет и живет подольше, еще лет 150.

А для шестилетней Элины Хановой самые любимые - дедушка Рамиль и бабушка Файруза. С ними и на самокате покататься можно, и книжки почитать, и азбуку поучить.

Бабушек и дедушек в детском садике ждут не только дети, но и воспитатели. И готовят для них новые интересные праздники. И стараются приложить все силы, чтобы встречи были душевными, веселыми и познавательными.

Марина ПЕТРЕНКО.

Юбилею посвящается...

Все районы Оренбургской области включились в марафон, посвященный вековому юбилею государственной системы ЗАГС. Семинары, чествование ветеранов, создание музеев, организация выставок… Множество мероприятий делают причастным к знаменательному событию практически каждого жителя региона.

По состоянию на 01.10.2017 г. в органах ЗАГС Оренбургской области работают 179 человек. Еще 421 специалист сельских администраций уполномочен проводить регистрацию актов гражданского состояния в своих населенных пунктах.

Старт празднованию 100-летия со дня образования органов ЗАГС в Оренбургской области был дан распоряжением №86-р от 30 марта 2017 года губернатора Юрия Берга. И без преувеличения - закрутилось колесо истории!

Специалисты районных отделов ЗАГС бросили клич землякам, предложили достать из сундуков и шкафов самые разные атрибуты регистрации главных жизненных событий. И люди откликнулись.

Особенно активно включились в праздничный марафон жители Курманаевского района. Здесь под руководством начальника отдела ЗАГС Тамары Деловой создан интересный и яркий музей. Его экспонатами стали свадебные наряды и головные уборы невест разных лет, обувь, необычные свадебные подарки, детская одежда. Как самый интересный образец посетители выставки отметили памперс, выпущенный в 1980 году. Он представляет собой клеенчатые трусики на кнопочках. Обладатели реликвии проживают в селе Гаршино. Памперс им привезли родственники из Германии. Это была столь необычная штучка для советских граждан, что семья сохранила ее до наших дней.

Особенно ценными экспонатами стали документы: книга приказов о назначении обрядовой комиссии, справка о смерти образца 1918 года, выданная Бузулукской земской больницей, и справка о рождении образца 1961 года, выданная Лабазинским фельдшерско-акушерским пунктом. Создание музея - это лишь одна из составляющих разнообразной программы, которую отдел ЗАГС администрации Курманаевского района посвятил 100-летию ведомства. Помимо этого, в ней нашлось место и время и для встреч со старшеклассниками, и для семинаров для специалистов, ответственных за регистрацию актов гражданского состояния.

Кульминацией празднования 100-летия со дня создания

органов ЗАГС в Курманаевском районе стал настоящий парад невест. В день Петра и Февронии ровно 100 девушек и женщин надели свадебные наряды разных лет и вышли на улицу райцентра. Грандиозное шествие невест завершилось тем, что головы участников акции покрыла 40-метровая фата.

Высший пилотаж Ирины Лазиной

Начальник отдела ЗАГС Сорочинского городского округа Ирина Лазина достойно представила Оренбуржье на первом конкурсе профессионального мастерства «Лучший ведущий церемонии бракосочетания в Приволжском федеральном округе».

Ирина Лазина признана победителем в номинации «Ораторское искусство». Строгое жюри высоко оценило умение нашей землячки держать аудиторию, владеть собственным голосом и подбирать такие слова для ведения торжественной церемонии, от которых, как говорится, мурашки по коже.

Ирина Васильевна - педагог по образованию. Четыре года отработала учителем начальных классов, потом восемь лет была заместителем директора Центра детского творчества. И вот уже 10 лет возглавляет отдел ЗАГС администрации Сорочинского городского округа.

Представить наш регион на конкурсе она вызвалась сама. Получила информационное письмо из областного комитета о проведении конкурса и подумала: «А почему бы и нет?» Коллеги поддержали, руководство одобрило. Что еще нужно?

- Я не привыкла сидеть на месте. Мне хочется развиваться и узнавать что-то новое. Потому и поехала на конкурс с удовольствием, - объясняет Ирина Васильевна.

Мероприятие состоялось в Саратове. Соревноваться помимо оренбурженки прибыли еще 10 участниц из Татарстана, Мордовии, Башкортостана, Удмуртии, Нижегородской, Пензенской, Самарской и Саратовской областей.

Состязание проходило в два тура. В первом - участницам предлагалось провести торжественную церемонию по неизвестному сценарию.

- Сложность заключалась в том, что на церемонии происходила какая-то нестандартная ситуация, правила поведения в которой не прописаны ни в одном законе. Роли женихов и невест играли артисты Саратовского драматического театра. Ох, и заставили они нас понервничать, - рассказывает Ирина Лазина.

Артисты предложили конкурсантам найти выход из самых неожиданных ситуаций. Например, изображали, что у невесты во время церемонии начались роды. Или после объявления пары в зал входили однополые молодожены…

Ирине Лазиной довелось разбираться в любовном треугольнике. Во время проведения церемонии свидетель упал перед невестой на колени, начал просить отменить свадьбу, ведь у них «все было», клялся простить и требовал быть вместе. Ирина взяла свидетеля под руку и, декламируя стихи Пушкина, вывела из зала.

Казалось, что все уже позади. Однако в момент, когда молодожены ставили свои подписи в книге актов, свидетель вновь ворвался в зал и накинулся на жениха с кулаками. Ведущей церемонии пришлось вызвать охрану.

- Хорошо, что на тот момент подписи уже были поставлены, значит, свою миссию по регистрации брака я выполнила, а следовательно, с поставленной задачей справилась, - объясняет Ирина Васильевна.

Второй тур представлял собой проведение торжественной церемонии бракосочетания с настоящими молодоженами по заранее подготовленному сценарию.

Ирина Лазина регистрировала студенческую пару. Церемония прошла великолепно.

- Я проводила регистрацию так, как всегда делаю это в Сорочинске. Особых секретов у меня нет. Просто всегда стараюсь вложить в мероприятие всю свою душу, - говорит Ирина Васильевна.

Ей очень нравится работать с людьми, независимо от того, с какой проблемой они обратились в отдел ЗАГС. Приходится и перемены имен и фамилий регистрировать, и свидетельства о смерти выдавать, и с супругами, собравшимися развестись, беседовать. Главное - для каждого нужные слова подобрать и суметь найти выход из самых нестандартных ситуаций.

- Очень бы хотелось, чтобы конкурсы профессионального мастерства сотрудников отдела ЗАГС проводились. Они помогают повышать квалификацию, делиться опытом и совершенствоваться, - уверена Ирина Лазина.

Каждая новая владелица реставрировала старинный наряд. Однако это не навредило его самобытности.

Возраст наряда не известен

В ходе проведения мероприятий, посвященных юбилею органов ЗАГС, в Оренбуржье обнаружен свадебный наряд, который, по предположению его владельцев, был создан раньше 1916 года.

Хранителем наряда с вековой историей оказалась жительница села Михайловка Курманаевского района Галина Таранова.

Реликвия представляет собой чувашский народный костюм со всеми его элементами - от головного убора до обуви.

- Забери себе, храни и ухаживай! - такой наказ давали матери дочерям, передавая убранство из поколения в поколение.

Галине Тарановой костюм достался от мамы Елены Михайловны Маркиной. Ей от ее мамы - Пелагеи Васильевны Ивановой. Той от ее мамы, отчество которой затерялось в веках. Известно только имя - Дарья. Нынешняя обладательница наряда предполагает, что и прапрапрабабушке Дарье он от кого-то перешел. А потому точную дату изготовления одежды установить невозможно. Известно только, что Пелагея Васильевна Иванова была рождена в 1911 году. Так что, вполне вероятно, что платью и не один век вовсе, а без малого два столетия.

«ФОТОГРАФИЯ С ИСТОРИЕЙ»

Областной комитет по вопросам ЗАГС и газета «Оренбургская сударыня» объявляют конкурс «Фотография с историей».

1. До 1 декабря 2017 года пришлите в редакцию фотографию из вашего архива, отражающую историю работы огранов ЗАГС (свадьба, регистрация рождения детей, чествование юбиляров и т. д.) по адресу: 460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 11, e-mail: orsud@yandex.ru.

2. Расскажите об истории этой фотографии, месте и времени ее создания. Креативность и оригинальность рассказов и оформления приветствуются!

Авторов самых интересных фотографий и историй ждут ПРИЗЫ.

№39 (1 161) 03.10.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

На арене – Мстислав Запашный!

В ближайшую субботу на арену Оренбургского цирка выйдут артисты легендарного коллектива Мстислава Запашного, которые уже успели покорить десятки городов России. Представители знаменитой цирковой династии привезли нам свои лучшие номера. Режиссер и дрессировщик хищных животных, народный артист России Мстислав Запашный рассказал о своей программе, особенностях профессии и многом другом специально для наших читателей.

Мстислав Запашный сам лично перевозит своих животных на специальных еврофурах, в которых круглый год поддерживается необходимая температура. Уборка, кормление, отдых - все режимные моменты строго соблюдаются даже в пути. В Оренбург прибыли 13 тигров, 4 медведя, 3 лошади и более 20 собак.

- Мстислав, почему программа, которую Вы привезли в Оренбург, называется «Великий Русский Цирк»?

- Шоу «Великий Русский Цирк» создавалось несколько лет и посвящено 95-летию русского цирка. Название выбрано неслучайно. Мы включили в программу практически все основные жанры циркового искусства. Уникальное представление лучше всяких слов доказывает, что великий русский цирк жив и продолжает славные традиции.

- Чем Ваш коллектив намерен удивить оренбургских зрителей?

- Наша программа поражает зрелищностью и разнообразием номеров. Перед зрителями выступят гимнасты и акробаты, клоуны и жонглеры, иллюзионисты и дрессировщики. Вместе с людьми на арену выйдут слоны, медведи, лошади, собаки и, конечно, наши знаменитые тигры. Самый захватывающий номер программы - «Колесо смерти». Артисты работают без страховки на высоте восьми метров.

А вообще каждый номер по-своему уникален. Ведь в нашем цирке работают настоящие профессионалы - это около 50 человек. Мы выполняем такие трюки, на которые не осмеливается никто. Я, например, поворачиваюсь спиной к тиграм. Это считается смертельно опасным трюком. Лишь единицы рискуют его исполнить.

- И Вам совсем не страшно?

- Конечно, страшно. Я же обычный разумный человек, такой же, как и все остальные. Было бы странно, если бы люди не чувствовали страха, когда на них бежит зверь. Другое дело, что страх нужно уметь контролировать. На самом деле найти взаимопонимание с хищниками несложно. Во-первых, надо любить свою профессию. Во-вторых, целенаправленно стремиться к исполнению своей мечты. Про меня недаром говорят, что я родился в опилках. Начал выступать с двух-трех лет в массовых сценах, которые ставил отец. Потом в пять лет освоил акробатику. Постепенно попробовал себя во всех цирковых жанрах и на всех ролях. Так и превратился из простого рабочего в известного дрессировщика. Я обожаю цирк, люблю свою профессию, мне нравится приносить людям радость. Счастливые глаза детей и взрослых для меня самая большая награда.

- Почему, попробовав себя во всех жанрах, Мстислав Запашный выбрал дрессуру?

- Наверное, судьба распорядилась так, что я продолжил профессию моих родителей. А теперь передаю ее своему сыну Ярославу. Он тоже начинал карьеру в цирке с рабочего-униформиста. Теперь работает акробатом в высшей школе верховой езды. Выступает вместе с партнером в «Колесе смерти», и уже спокойно входит вместе со мной в клетку к тиграм. Зная, насколько опасны трюки, я волнуюсь за сына больше, чем за себя.

- Как удается найти взаимопонимание с хищниками?

- Дрессура - это целая наука со своими методами и принципами. Мы учим животных, развиваем и поддерживаем их способности, и добиваемся того, что четвероногие артисты не просто выполняют команды, а выступают с удовольствием. Но все это достигается лишь упорным трудом, настойчивостью, каждодневными репетициями. Для тигров выступление должно быть развлечением, главное не переборщить, не то подопечные покажут зубы и когти. Всех своих тигров я очень люблю. Но когда они провинятся, то и наказываю. Обращаю внимание на то, что разница между издевательством и наказанием очень большая. Наказывать животных надо, но необязательно при этом причинять им боль. Поощрять тоже нужно вовремя.

- Тигры когда-нибудь на Вас нападали?

- Я спортом занимаюсь, поэтому убегать умею очень хорошо (смеется). А если серьезно, у меня всего три шрама. Один на голове. Пострадал, когда заслонил собой слона, на которого бросилась тигрица. Еще два шрама на руке - чистая случайность. Слишком близко поднес руку, когда полоскал тигрице рот. Тигры ведь зубы не могут самостоятельно чистить, хороший дрессировщик должен помогать в этом деле. Вот я и помог, но неосторожно. Животное среагировало мгновенно.

- Запашные - это легенда, одна из самых известных цирковых фамилий в мире. Вы считаете себя продолжателем славной династии?

- Безусловно. Я, Мстислав Запашный, и мои двоюродные братья Эдгард и Аскольд Запашные стараемся создавать не менее грандиозные программы, чем те, которыми прославили русский цирк наши отцы - Мстислав Михайлович и Вальтер Михайлович Запашные. Зрители своими аплодисментами на представлениях подтверждают, что у нас все получается. А те, кто сомневаются, могут прийти и убедиться в этом лично. Гастроли в Оренбурге продлятся до конца октября.

Подготовила Ирина ФООС.

Программа «Великий Русский Цирк» длится 2 часа 20 минут. Цены на билеты вполне демократичные. Позвольте себе насладиться грандиозным представлением и приобщите своих детей к настоящему цирковому искусству!

ПРОЕКТ

Животных выпустили на волю

Вторая партия лошадей Пржевальского освобождена из загона. Животные уже осваивают просторы заповедника.

Популяция лошади Пржевальского много лет назад полностью исчезла из дикой природы. Теперь она возрождается именно в Оренбуржье.

Первая группа лошадей Пржевальского была завезена в Оренбуржье в 2015 году из Франции и состояла из пяти особей - четырех кобыл и годовалого жеребчика. Их выпустили из акклиматизационного загона на основную территорию заповедника ровно год назад, 3 октября 2016 года. На освободившееся место в загон были завезены 14 лошадей из национального парка Венгрии.

Новая партия прекрасно освоилась в оренбургской степи. Прошедшая зима была не слишком суровой, поэтому адаптация прошла успешно.

Пока на волю выпущены только восемь кобыл в возрасте трех и четырех лет и шестилетний жеребец. Остальные пять жеребцов пока оставлены в загоне, чтобы не мешать репродуктивным группам осваивать и делить территорию.

Новую группу по традиции приучали к свободе овсом, которого лошади до этого не пробовали. Понадобилось всего пару недель, чтобы животные увидели связь между заездом в их загон транспорта с мешком и появлением цепочки куч овса. Затем работники заповедника помогали питомцам привыкать к незнакомым людям.

- Мы очень волновались, как все пройдет. Оказалось, что не зря. Две самые смелые кобылы, на которых были сделаны ставки как на самых смелых и «общительных», неожиданно проявили свой дикий нрав и отказались выходить из загона. Ситуацию спас жеребец. Он вышел первым, кобылы последовали за ним, - рассказывает директор заповедника «Оренбургский» Рафиля Бакирова.

Инга ПРОХОРОВА.

КУЛЬТУРА

Гастроли в честь юбилея

Оренбургскому русскому народному хору в следующем году исполняется 60 лет. В связи с этим творческий коллектив отправился в тур по Уралу и Сибири.

Артисты уже покорили Екатеринбург, Курган, Омск, Новосибирск, Томск и Кемерово. Концерты проходят при полном аншлаге.

Хор выступает под руководством народного артиста России Владимира Позднеева.

Оренбургский хор отличает высокое мастерство певцов и танцоров. Сегодня в составе коллектива - солисты хора, заслуженные артисты Российской Федерации Людмила Суханова, Михаил Хорошилов, Ольга Копысова, Лариса Дука. Все богатство народной музыки передает оркестр народных инструментов под управлением заслуженного артиста России Анатолия Тищенко.

Марина ПЕТРЕНКО.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Татьяна Анипко:

«НИ ДНЯ БЕЗ ЗАРЯДКИ, НИ УРОКА БЕЗ ФИЗМИНУТКИ»

- Работа с детьми дарит мне здоровье и огромнейший заряд энергии. Каждое утро вместе с ребятами начинаю с зарядки. На уроке обязательно провожу физминутку. Разминаем пальчики, делаем упражнения для глаз, двигаемся под музыку. Уверена, что залог молодости, здоровья и хорошего настроения - это активный образ жизни и правильное питание. Ем все, но понемногу, стараюсь не переедать, умеренно употреблять сладости. Для поддержания иммунитета пью чай с шиповником. И много двигаюсь. Летом это пешие прогулки, зимой - походы на лыжах. А если уж заболею (часто беспокоит горло), выручает молоко с медом.

ЛИКБЕЗ

ЭТО АЛКОГОЛИЗМ?

По этим классическим признакам врачи определяют, болен ли человек алкоголизмом или просто «любит выпить».

Развивается патологическое влечение к алкоголю. Вы не в состоянии отказаться от бокала вина, даже если знаете, что пить не стоит, - например, вам предстоит сесть за руль или закончить вечером важные дела.

Изменяется восприимчивость к алкоголю. Причем переносимость может снижаться или повышаться: вы пьянеете гораздо быстрее, чем раньше. Или, наоборот, можете выпить значительно больше.

Теряется контроль над дозой алкоголя. Выпив один бокал, вы уже не можете остановиться, не чувствуете удовлетворения и требуете продолжения банкета.

Развивается похмельный синдром. Наутро после веселой вечеринки вы не можете подняться с постели? Это тревожный симптом, который нельзя игнорировать.

Появляются нарушения памяти: некоторые эпизоды стираются из памяти выпившего человека. Восстановить картину вечера вы можете только со слов окружающих и от них же узнаете о своем неадекватном поведении.

ВАННА ИЛИ ДУШ?

Ванна с пеной - редкое удовольствие во взрослой жизни. Принять душ быстрее, практичнее - но точно ли полезнее для здоровья?

Душ можно принять и на бегу, а в ванне нужно лежать долго и наслаждаться отдыхом, с хорошей книжкой или бокалом вина. Но помимо того, что это идеальный способ расслабиться, у ванны действительно есть ряд преимуществ для здоровья.

1. ВАННЫ ЗАМЕДЛЯЮТ СТАРЕНИЕ

Дерматологи говорят, что регулярный прием ванны способен замедлить процесс старения и снизить вероятность проблем с кожей. Причина проста: ванна хорошо снимает стресс, снижая уровень гормона стресса, кортизола. Именно из-за него у нас появляются угри и морщины на коже.

Чтобы усилить эффект, не забывайте пользоваться увлажняющим кремом после ванны.

2. ВАННА УБИРАЕТ БОЛЬ В МЫШЦАХ

Когда мышцы болят, их нужно согреть, так они лучше расслабятся. В ванне тело полностью погружено в теплую воду, в которую можно добавить морскую соль - это тоже отлично избавляет от неприятных ощущений.

3. ПОСЛЕ ВАННЫ ЧЕЛОВЕК ТАК ЖЕ ЧИСТ, КАК И ПОСЛЕ ДУША

Многие почему-то считают, что у приема ванны меньший гигиенический эффект, чем после душа. На самом деле это не так. Душ лучше очищает, если вы действительно сильно замарались или вспотели после тренировки или прогулки на жаре.

Если же день был обычным, без чрезмерных активностей, можно отлично вымыться в ванне. Кроме того, она лучше раскроет поры.

4. ВАННЫ МОГУТ СНИЗИТЬ УРОВЕНЬ САХАРА В КРОВИ

Ученые в США обнаружили, что прием горячей ванны заметно снижает уровень сахара в крови. Он повышается во время еды, а его количество является одним из маркеров риска развития диабета.

Конечно, нельзя полагаться только на ванны, но это может стать отличным дополнением к здоровому питанию и регулярным занятиям спортом.

5. ВАННЫ ХОРОШИ ДЛЯ КОЖИ

Горячая вода может обезвожить кожу, поэтому многие отдают предпочтение душу. Но это не совсем так.

Наше тело содержит натуральные масла, которые могут «вымываться» в процессе водных процедур. Но разница между душем и ванной заключается в том, что в последнюю вы можете добавить эфирные масла, минеральные соли, мед и другие добавки, которые увлажнят и напитают кожу.

Главное - не пренебрегать лосьоном для тела, чтобы закрепить эффект.

6. ВАННА - ХОРОШИЙ АНТИСТРЕСС

Многие принимают их только по этой причине. Погружение в ванну заставляет на время остановить собственную многозадачность и провести несколько минут только для себя.

Повышение температуры тела при этом улучшает кровообращение, успокаивает нервы, выводит токсины и высвобождает эндорфины. А если зажечь ароматные свечи или капнуть эфирные масла, вы получите дополнительный эффект ароматерапии.

7. ВАННЫ СЖИГАЮТ СТОЛЬКО ЖЕ КАЛОРИЙ, КАК КАРДИОТРЕНИРОВКА

При часовой горячей ванне организм сжигает около 130 калорий - это эквивалентно 30-минутной прогулке. Это не значит, что нужно совсем отказаться от спорта, но почему бы не совместить?

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

ОТ СЕДАЛИЩНОГО НЕРВА

✻ Разогреть пчелиный воск до мягкого состояния, наложить на больной участок. Сверху накрыть целлофановым пакетиком, наложить повязку из бинта или марли. Держать компресс до полного остывания, применять перед сном.

✻ Замесить ржаное тесто без дрожжей. Окислить его, наложить на марлю или ткань слой теста в 2 см, на ночь приложить к больному месту. Для усиления лечебного разогревающего эффекта добавить в тесто до 30 капель скипидара.

✻ Березовые листья обдать кипятком и наложить компрессом на больное место. Закрыть пленкой и выдержать 2-3 часа.

✻ Приготовить настойку из 100 г цветков белой акации и 300 г водки. Держать в теплом месте неделю. Растирать больные места настойкой.

✻ На 300 мл спирта взять 2 ст л цветков белой сирени. Настоять в темное неделю. После процедить и растирать больные места до четырех раз в сутки.

НАУКА

ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ ОПАСНЫ

Стали известны результаты эксперимента, в результате которого учеными была установлена связь между курением электронных сигарет, сердечными приступами и неожиданной смертью.

Исследования показали, что одной выкуренной электронной сигареты может быть достаточно для резкой активации выработки адреналина, в связи с чем повышается вероятность сбоя в работе сердца и сосудов. Это грозит повышенным давлением и другими проблемами.

По словам ученых, резкий всплеск адреналина повышает риск аномальной вариабельности сердечного ритма. В данных обстоятельствах увеличивается вероятность сердечного приступа и внезапной смерти.

Сложи и сохрани

Хозяюшка
Оренбургская Сударыня
№39 (1 161) 03.10.17

ТАТЬЯНА АНИПКО,
с. Разномойка Тюльганского района

Вот уже более 30 лет Татьяна Ивановна Анипко работает учительницей начальных классов в Разномойской средней школе Тюльганского района.

БЫТЬ ПЕРВОЙ - ОЧЕНЬ ОТВЕТСТВЕННО

Учителем Татьяна мечтала быть с детства. Бойкая, активная, она всегда была заводилой в детских играх. И с сестрами Любовью и Тамарой, и с соседскими ребятишками из родного Донгуза. То она устроит школу и учит всех чистописанию и арифметике, то соберет ребят на урок французского языка, а то и библиотеку организует, книги в которую сдает вся улица. А Татьяна потом выдает и обменивает читателям литературу и вместе с ними поет в импровизированном читальном зале: «Забота у нас простая, забота наша такая. Жила бы страна родная, и нету других забот».

В школе Татьяна тоже была первой активисткой. Нужно мероприятие провести? Пожалуйста. На вечере в Доме офицеров у шефов выступить? Согласна. В «Зарнице» поучаствовать? Всегда готова!

И сейчас педагог с многолетним стажем Татьяна Ивановна Анипко хорошо помнит всех своих школьных преподавателей. Она мечтала быть похожей на свою первую учительницу Нину Федоровну Луппову, завороженно слушала уроки русского языка и литературы Ювеналии Яковлевны Сладкевич, с удовольствием посещала уроки и химический кружок Александры Афанасьевны Ширяевой, легко справлялась с задачками и уравнениями на занятиях Антонины Георгиевны Труновой, проводила физические опыты под руководством Валентины Андреевны Бакуркиной и старалась рисовать так, как учил Андрей Филиппович Преснов.

Школа, физико-математический факультет педагогического института в Орске, снова школа... Только теперь в с. Кариновка Переволоцкого района, куда молодого учителя физики, математики и астрономии направили по распределению.

- Помню первый свой урок физики в 9-м классе. Я очень волновалась, ведь ребята - чуть младше меня, - вспоминает Татьяна Ивановна. - Тут же посыпались вопросы о личной жизни. Но я, как строгий педагог, быстро прекратила все беседы, что не относились к учебе, и начала объяснять новую тему.

После уроков молодая учительница вела кружок по физике и вместе с мальчишками и девчонками мастерила электрифицированные доски для запоминания формул по физике. Как классный руководитель, оформляла с ребятами кабинет, вырезая буквы из пенопласта нагретой на выпрямителе проволокой (физика помогала!).

Вообще коллектив в школе был молодой, собранный из выпускников педагогических вузов разных городов: Владимира, Коломны, Оренбурга, Орска. Учителя работали, зажигая в детях огонек знаний и интереса и зажигаясь от них.

Через пять лет Татьяну Ивановну назначили директором школы и вскоре направили на курсы повышения квалификации в институт усовершенствования учителей. Здесь она и встретила свою любовь - молодого директора Разномойской средней школы Владимира Дмитриевича Анипко. Старшие коллеги из других городов сразу поняли, что Татьяне и Владимиру надо быть вместе, и организовали все так, что им пришлось сидеть рядом. Хотя Татьяна и так уже чувствовала, что встретила свою судьбу. Как только появившийся позже других «курсантов» Владимир Анипко вошел в кабинет, в ее сердце что-то приятно кольнуло. Когда позже в институте говорили, что тут не только повышают квалификацию, но и женятся, имели в виду как раз Татьяну и Владимира Анипко.

Вслед за мужем Татьяна переехала в Разномойку. Пришлось отказаться от поста директора Кариновской СОШ и сменить специализацию - стать учителем начальных классов. Зато она хорошо понимает мужа как руководителя и всегда готова дать дельный совет.

Татьяна Ивановна была первой учительницей у старшего сына Дмитрия. Сейчас он работает следователем. А младший - Вадим - продолжил учительскую династию Анипко. После окончания педуниверситета Вадим защитил кандидатскую диссертацию по биологии и теперь работает в отделе качества образования в Москве.

Татьяна Анипко продолжает учить все новых и новых ребят. Сейчас у нее два класса - первый и третий. Непросто, конечно, заниматься, когда два первоклассника учатся по программе «Школа России», а шесть третьеклашек - по «Гармонии». Но ребята не только стараются освоить грамоту и счет и разобраться в мудреных обозначениях, но и сами под руководством первой учительницы пишут исследовательские работы и занимают призовые места на научно-исследовательских конкурсах.

- Я не представляю своей жизни без детей и школы, - признается Татьяна Ивановна Анипко. - Вот только мечтаю о том, чтобы в системе образования не забывали все хорошее, что было в советской школе. Да и работа на селе пусть будет, чтобы не уезжала молодежь, оставалась на своей малой родине, а школа пополнялась все новыми и новыми ребятишками.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Детская — ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОЙ АГРЕССИИ
Красота — ОМОЛАЖИВАЮЩИЕ МАСКИ ДЛЯ ЛИЦА
Сотки — ОТБИРАЕМ ЧЕСНОК ДЛЯ ПОСАДКИ

ПУТЬ К СПАСЕНИЮ

Нетрадиционный взгляд известного целителя из Оренбурга на людские проблемы способен творить чудеса.

Этим летом вся моя жизнь пошла наперекосяк. Сначала в горле комок появился. Ни проглотить его не могу, ни запить, ни заесть. Как будто мешает что-то глотать. Пошла по врачам причину выяснять. Пока по больницам да поликлиникам ходила, на работе сокращение началось. Мне первой уведомление об увольнении выдали. А вскоре муж, глядя на меня, чахнущую и в депрессии, налево похаживать начал. И так все это навалилось сразу. У меня даже плакать сил не осталось. Семья рушится, вот-вот безработной стану, а тут еще здоровья совсем нет: к комку в горле сыпь на коже добавилась, боли за грудиной появились.

КТО ПОМОЖЕТ?

Обследование ничего не дало: по мнению медиков, я здорова. А состояние становилось все хуже. Я сначала никому ничего не говорила, а потом рассказала о своих проблемах соседке Татьяне. Она давно увлекается всем, что находится за гранью реальности… Татьяна - одна из тех немногих, кому можно поведать о своих страхах и беспокойствах, не боясь быть осмеянной.

- Сама я защитить тебя не смогу, - серьезно сказала мне соседка. - Я теоретик, а не практик. Но я знаю человека, который работает в этой области. Можешь верить или нет, но отзывы о нем самые положительные. Он - профессиональный костоправ: от деда получил этот удивительный дар - исцелять людей. Зовут его Владимир Семенович. Иди, он тебе поможет.

На следующий день я отправилась по указанному адресу: г. Оренбург, ул. Салмышская, 16/1, 0-й этаж. У входа толпились мужики. По их виду было ясно, что «на стакане» они несколько недель: серые лица, синяки под глазами. Внезапно рядом с одним из них оказалась бойкая женщина. Она схватила его за рукав и зачастила: «У тебя каждый день праздники, одно и то же! Когда же этот кошмар кончится?! Вон, посмотри, Васька, сосед, уговорила его жена к Семенычу сходить, в рот спиртного теперь не берет! Так тот из алкаша человека сделал, вынул из омута!»

«Может, это знак мне? - подумала я. - Может, у этого Владимира Семеновича и вправду способности незаурядные?»

ТАКИЕ СУДЬБЫ РАЗНЫЕ

Приема у целителя дожидались несколько человек. Ожидание располагает к контакту, и я прислушалась к тому, о чем говорят люди. Рассказов было много. Пожилая женщина поделилась, как благодарна Владимиру Семеновичу за то, что внучку от испуга вылечил, даже заикаться девочка перестала. Теперь вот внука привела бабушка: бородавки вывести хотят. Семеныч и с этой напастью справиться обещал.

- Если обещал, значит, поможет, - поддержала пожилую посетительницу молодая женщина. И рассказала, что несколько лет лечилась от бесплодия в разных клиниках, только все безуспешно. А к Владимиру Семеновичу пришла, он уверенно сказал, что все хорошо будет! Да пошутил, мол, двойню еще родите с мужем! Так оно и получилось.

- Теперь вот пришла фотографии малышей своих показать. И правда, дочка с сыночком у меня родились. Переборолись сеансы целителя хвори женские, - улыбалась счастливая мама.

А один рассказ особенно мне запомнился.

Как-то Владимиру Семеновичу принесли младенца, который, не переставая, плакал 3 дня. Молодая мать перепробовала все способы, чтобы успокоить сына, но тщетно… Владимир Семенович был ее последней надеждой: женщина приехала к нему из района. Целитель осмотрел мальчика и сказал, что его сглазила подруга семьи. Не со зла, а из зависти. Ребенок затих и уснул прямо на сеансе. А виновницу Семенович пригласил к себе, обещал и ей помочь.

В это время двое здоровенных парней привели к знахарю грузного мужчину.

- Приехали, - утирая пот со лба, сказал один. - Радикулит отца скрутил так, что мы с трудом посадили его в машину, чтобы сюда довезти. Такой настырный! Мы ему предлагали 100 г выпить - все пройдет. Отказался, говорит: «Все уже перепробовал! Везите к Владимиру Семеновичу!»

Я стала свидетелем того, как человека с перекошенным от боли лицом, завели на прием. Я невольно подумала: «Неужели поможет?» И решила, что если ему полегчает, то мне, наверное, тоже. Я уступила мужчине свою очередь и с нетерпением стала ждать результата. А потом с удивлением наблюдала, как мужчина после сеанса самостоятельно садился в машину.

СКОЛЬКО СТОИТ ЗДОРОВЬЕ

Здоровье, оказывается, бесценно. Люди знают Владимира Семеновича, идут к нему за помощью в любой ситуации. И он спасает их души и тела…

Алкоголизм, семейные распри, порча, сглаз, «венец безбрачия», бесплодие, радикулит, остеохондроз, импотенция, испуг… Его сила обычному человеку невидима, но целителю подвластно многое.

ЧУДЕСА ВСЕ-ТАКИ СЛУЧАЮТСЯ

После услышанного и увиденного я поверила в чудо, но сомнения все-таки оставались. И я решила приготовить своеобразную проверку: еще со школы меня мучили боли в спине. Я знала, что это сколиоз. Определит ли с помощью неведомой силы мой диагноз целитель?

Ощупав через одежду мою спину, он не только поставил правильный диагноз, но и освободил меня от боли. Да еще курс гимнастики для осанки посоветовал.

Что касается моих неудач и болезней, то они оказались результатом зависти моей лучшей подруги: у меня счастливая семья, а ей все не везет, хотя она всегда считала себя красивее меня. «Как я тебе завидую, - говорила она. - Ты замужем, а я вот все в девках сижу!» Сидя у меня на кухне, подруга что-то постоянно шептала, когда я выходила, а при виде меня улыбалась как ни в чем не бывало.

Сама того не подозревая, я впустила в квартиру нечто злое. Владимир Семенович сказал, что мою квартиру нужно защитить, и уже после первого сеанса мои дела наладились. Все началось с того, что самочувствие у меня улучшилось. И я решилась поговорить с начальником, попросить, чтоб не сокращал меня. И ведь получилось. Более того, в разговоре мы как-то коснулись моего прошлого опыта предпринимательской деятельности. И начальник предложил мне стать его замом. Он как раз и хотел, оказывается, четверых сократить, чтоб зама толкового найти и платить ему нормально. Так вместо сокращения меня повысили. Муж тоже по-другому на меня смотреть начал. Сначала просто ревновал к начальнику, потом о своих увлечениях забыл и за мной ухаживать принялся. У нас прямо медовый месяц начался. В ноябре вот отдыхать полетим вместе.

А завистливой подруге я посоветовала тоже сходить к Семеновичу. Так прямо и назвала все вещи своими именами. «Может, у тебя венец безбрачия? - говорю. - Так ты обратись, Владимир Семенович поможет. К нему едут не только из Оренбурга и области, но и из других дальних регионов.

Хорошо, что судьба свела меня с человеком, который реально помогает людям. Кстати, я до сих пор поддерживаю с ним отношения и наизусть помню его номер телефона 25-66-35, иногда захожу к нему в гости все по тому же адресу: г. Оренбург, ул. Салмышская, 16/1, 0-й этаж.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

СРЕДСТВА ПО УХОДУ ЗА КОЖЕЙ: ИСПОЛЬЗУЕМ ПРАВИЛЬНО

На полочке в ванной у вас точно есть пенка для умывания, тоник и крем. И вы, конечно, каждый день ими пользуетесь. А вы уверены, что наносите эти средства правильно?

СРЕДСТВА ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ КОЖИ

Казалось бы, что за проблема - умыться? С этим кто угодно справится. На самом деле нет. Потому что средства для умывания надо использовать правильно.

• Гель или пенку наносите подушечками пальцев на влажную кожу.

• Очищающий крем и молочко для демакияжа - на сухую, чтобы влага не ослабила их рабочие качества.

• Что касается очищающих масел, они могут оставлять на поверхности кожи пленку и действовать как барьер, мешая остальным средствам по уходу выполнять их работу.

Средство для очищения наносите круговыми массажными движениями от центра лица и обязательно смывайте. Даже мицеллярную воду, вопреки указаниям производителей. А в финале пройдитесь по коже лица махровой салфеткой.

ТОНИК

В последнее время советуют распылять тоник на кожу, и даже многие новинки теперь выпускают в форме спреев. Это удобно, но устранить остатки очищающего средства и жесткой водопроводной воды таким образом не получится.

Единственный выход - нанести тоник на ватный диск и в буквальном смысле слова стереть с лица все лишнее. А уж потом, если хочется, можно сделать пару дополнительных пшиков.

СЫВОРОТКА

Эти средства незаслуженно обделены вниманием и неграмотно применяются. Им просто цены нет, если речь идет об очищении пор, осветлении пигментных пятен, разглаживании мелких морщинок.

В формулах сывороток - высокие концентрации активных ингредиентов, так что они усиливают действие средств, которые наносят поверх. При одном условии: сыворотку надо наносить на влажную кожу. Это важно, ведь проницаемость влажной кожи выше, и полезные вещества проникнут глубже.

УВЛАЖНЯЮЩИЙ КРЕМ

Главная ошибка при пользовании кремом - нанесение его не на все участки кожи. Запомните раз и навсегда: лицо и шея. Шея и лицо. Считать подбородок границей, за которую крем не должен попасть, - преступление.

Вторая ошибка - неравномерное распределение крема. Обратите внимание, что кремы наносятся от центра лица к периферии.

КРЕМ ДЛЯ ВЕК

Кожа вокруг глаз лишена сальных желез и в 6 раз тоньше кожи на остальных участках лица, поэтому нежная и сухая. Крем для век наносите:

• только вдоль орбитальной косточки, двигаясь от внешнего угла глаза к внутреннему;

• безымянным пальцем легкими похлопывающими движениями. Трение и растягивание кожи могут спровоцировать раздражение нежной кожи век.

• избегайте попадания на линию роста ресниц. Иначе крем попадет на слизистую глаза, а это - раздражение, покраснение и отек.

СТИЛЬ

БЕЛЬЕ - ПО РАЗМЕРУ

Подобрать нижнее белье в зависимости от ваших индивидуальных особенностей совсем не сложно. Для этого есть специальная формула.

Измерьте обхват грудной клетки под грудью. От этого будут зависеть цифры в размере лифа, например, 75, 80, 85…

Теперь нужно определить объем чашки, обычно они именуются буквами A, B, C, D и так далее. Для этого измерьте обхват груди по самым выступающим точками и вычтите из этого числа обхват грудной клетки.

Получившаяся разность определит объем лифа. Это международный стандарт.

10-13 - A
13-15 - B
15-17 - C
17-21 - D
22-25 - E
26-28 - F

Каждый бюстгальтер нужно регулировать, подтягивая или ослабляя бретели в нужных местах, чтобы он сел идеально по фигуре. Не стесняйтесь просить помощи продавца-консультанта в подборе белья.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Татьяна Анипко: «ДЛЯ ПЯТОЧЕК - ОГУРЕЦ»

- Кожа у меня такая, что необходимости в кремах нет, лицо и так всегда гладенькое. А вот за руками и ногами уход требуется. Чтоб кожа на пяточках всегда была мягкой и нежной, делаю маски из огурца. Необходимо смазать огуречным соком ступни, и сразу станет легко ногам. Это особенно полезно тем, кто носит обувь на высоком каблуке. Я без каблуков ходить не могу. Правда, сейчас это уже не высокие шпильки, как в молодости, но точно не плоская подошва. Стараюсь следить за модой и не отставать от молодежи в выборе одежды. А если еще подобрать к наряду соответствующие аксессуары, всегда будешь выглядеть эффектно. К примеру, синее платье с красным кантиком отлично смотрится с красным ремешком. Замечательно дополняют образ и различные платки. А вот украшениями, на мой взгляд, чрезмерно увлекаться не стоит. Мне достаточно сережек, колец и красивого серебряного крестика.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

ОМОЛАЖИВАЮЩИЕ МАСКИ ДЛЯ ЛИЦА

Творожная. *Потребуется: 2 ч л свежего творога, 1 ч л масла камфоры (продается в аптеке), 1 ч л сока яблока, 3-4 капли сока лимона.* Компоненты смешать. Нанести маску на 15 мин. Применять раз в неделю в течение двух месяцев.

Желатиновая. *Нужно взять: 1 ст л желатина, 1/2 ст воды.* Желатин залить холодной водой, хорошо перемешать, дать постоять 20 мин. Затем подогреть, не кипятить. Остудить до приятной температуры. Аккуратно обработать область лица и шеи. Оставить на 20-25 мин. Засохшую маску не срывать, погрузить лицо в сильно теплую воду на несколько секунд, желатин должен раствориться сам.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.15 «Жить здорово!». (12+)
10.20 «Контрольная закупка».
10.55 «Модный приговор».
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». (16+)
19.45 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Спящие». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.00 «Познер». (16+)
01.00 Ночные новости.
01.15 «Время покажет». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.15 «Утро России».
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Вести Оренбуржья».
12.00 «Судьба человека». (12+)
13.00, 19.00 «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Наживка для ангела». (12+)
23.15 «Салют-7. История одного подвига». (16+)
01.55 Т/с «Бегущая от любви». (12+)
03.50 Т/с «Родители». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
06.35, 08.05, 21.10 «Правила жизни».
07.05 «Легенды мирового кино».
07.35 «Путешествия натуралиста».
08.35 Х/ф «Аббатство Даунтон».
09.25 Д/ф «Австрия. Зальцбург. Дворец Альтенау».
10.15, 18.30 «Наблюдатель».
11.10, 00.25 XX век. «До и после полуночи».
12.10 Д/ф «Александр Менакер. Рыцарь синего стекла».
12.50 Черные дыры. Белые пятна.
13.35 Д/ф «Жизнь по законам саванны. Намибия».
14.30 Библейский сюжет.
15.10, 01.40 Легендарные пианисты XX века.
16.00 «На этой неделе...100 лет назад. Нефронтовые заметки».
16.30 «Агора».
17.35 «Острова». Вера Марецкая.
19.45 Главная роль.
20.05 Д/ф «Ступени цивилизации».
20.55 «Спокойной ночи, малыши!».
21.40 «Сати. Нескучная классика...».
22.20 Х/ф «Аббатство Даунтон».
23.10 «Те, с которыми я... Лариса Шепитько».
23.55 «Магистр игры».
01.20 Д/ф «Мировые сокровища».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 «Акценты». (12+)
06.35, 06.55, 08.30 «Погода». (0+)
06.40, 08.20, 13.05, 15.20, 23.10 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
07.00 «Итоги недели». (12+)
07.55, 12.00, 15.50, 18.20, 23.00 «Видеоблокнот». (12+)
08.05 «Воскресение». (16+)
08.35 М/с «Юху и его друзья». (0+)
09.15 Х/ф «Дети Ванюхина». (12+)
11.00 «Просто красиво». (12+)
11.10, 12.10 Х/ф «Дети Ванюхина». (12+)
13.15 Т/с «Журов-2». (16+)
15.10 «Кино». (12+)
15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.00 «Новости». (12+)
16.00, 17.20 Т/с «Самозванцы». (0+)
18.30 Д/ф «Невероятная реальность Мексики». (0+)
19.40 «Медицинские новости». (12+)
19.50 «Хэштег». (16+)
20.15 «Моя квартира». (12+)
21.10 Х/ф «Крапленый». (16+)
00.10 Х/ф «Принцесса Монако». (12+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Странное дело». (16+)
06.00, 11.00 «Документальный проект». (16+)
07.02 «Диалог». (16+)
07.28, 12.30 «Круглый стол». (16+)
07.55 «Эхо недели». (16+)
08.30, 16.30, 18.00, 19.30, 23.02, 23.30 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
12.00, 16.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00, 23.55 «Загадки человечества». (16+)
14.00 Х/ф «Стражи Галактики». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30, 03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Механик». (16+)
21.45 «Водить по-русски». (16+)
01.00 Х/ф «Начало». (16+)

НТВ

05.00, 06.05 Т/с «Лесник». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)
11.10 Т/с «Адвокат». (16+)
13.25 Обзор. ЧП.
14.00, 16.30 «Место встречи». (16+)
17.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
19.40 Т/с «Невский». (16+)
21.40 Т/с «Пес». (16+)
23.50 «Итоги дня».
00.20 «Поздняков». (16+)
00.35 Т/с «Агентство скрытых камер». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.15 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.10 Х/ф «Заколдованная Элла». (12+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
09.40 Х/ф «Девять жизней». (6+)
11.20 Х/ф «Хроники Нарнии. Покоритель зари». (12+)
13.30 Т/с «Восьмидесятые». (16+)
15.00 Т/с «Кухня». (12+)
18.00 Т/с «Воронины». (16+)
20.00 Т/с «Молодежка. Взрослая жизнь». (16+)
21.00 Х/ф «Мистер и миссис Смит». (16+)
23.20 «Уральские пельмени». (16+)
23.30 «Кино в деталях». (18+)
00.30 «Это любовь». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)
07.00 «Итоги недели». (12+)
07.55 «Бодрый шаг в утро». (16+)
08.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)
11.00 «Давай разведемся!». (16+)
14.00 «Тест на отцовство». (16+)
16.00 «Понять. Простить». (16+)
17.05, 17.50 Видеоблокнот. (12+)
17.15 Кино. (12+)
17.35 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
18.00, 22.30, 23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10 «Музыкальная версия». (16+)
18.20 «Включайся». (6+)
18.30 «Кадры». (16+)
18.40 «Тема дня». (12+)
18.45 «Тайный город». (16+)
18.55 «Оренбург.Ru». (16+)
19.00, 20.30 Т/с «Женский доктор - 2». (16+)
20.00, 23.30 «Наше время». (16+)
21.30 Т/с «Проводница». (16+)
22.40 «Это мое дело». (16+)
22.55 «Моя нация». (16+)
23.10 «Архитектурные сюжеты». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Х/ф «Лист ожидания». (16+)

МАТЧ

08.30 «Поле битвы» (12+)
09.00, 10.55, 12.00, 14.05, 17.00, 18.55, 20.20 Новости.
09.05, 14.10, 17.05, 20.30, 01.40 Все на Матч!
11.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат мира. Финалы в отдельных видах. (0+)
12.05 Футбол. Чемпионат мира - 2018. Отборочный турнир. Польша – Черногория. (0+)
14.40 Футбол. Чемпионат мира - 2018. Отборочный турнир. Словения – Шотландия. (0+)
16.40 «Десятка!» (16+)
17.40 Профессиональный бокс. (16+)
19.05 Смешанные единоборства. (16+)
21.15 Хоккей. КХЛ. ЦСКА - «Локомотив». (Ярославль) (0+)
23.55 Футбол. Чемпионат мира - 2018. Отборочный турнир. Украина - Хорватия.
02.10 Футбол. Чемпионат мира - 2018. Отборочный турнир. Уэльс - Ирландия. (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 Х/ф «Расследование». (12+)
09.20 Х/ф «Разные судьбы». (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 События.
11.50 «Постскриптум». (16+)
12.55 «В центре событий». (16+)
13.55 Городское собрание. (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 Х/ф «Жизнь, по слухам, одна». (12+)
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 «Украина: в ожидании «Бури». (16+)
23.05 Без обмана. (16+)
00.35 «Право знать!». (16+)
02.10 Х/ф «Никогда не забуду тебя». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия».
05.10 Т/с «Боец-2: Рождение легенды». (16+)
09.25, 13.25 Т/с «Морской патруль». (16+)
16.45 Т/с «Детективы». (16+)
18.05, 22.30 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Х/ф «Карнавальная ночь». (6+)

ТНТ

07.00, 19.00 «Кадры». (16+)
07.10, 08.35, 14.00 «В активном поиске». (16+)
07.20 «Под колпаком». (16+)
07.35, 08.45, 14.25, 19.20 «Архитектурные сюжеты». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
08.05 «Моя нация». (16+)
08.20 «Преступление века». (16+)
08.50, 14.15, 19.15 «Оренбург. Ru». (16+)
09.00, 23.00 «Дом-2». (16+)
12.00 «Танцы». (16+)
14.20, 19.25 «Будь умнее». (16+)
14.30 Т/с «Интерны». (16+)
19.30 Т/с «Улица». (16+)
20.00 Т/с «Физрук». (16+)
21.00 Х/ф «Жених». (12+)
01.00 «Такое кино!». (16+)
01.30 Х/ф «Лучшие планы». (16+)
03.20 Х/ф «Жених». (12+)
05.10 «Саша + Маша». (16+)
06.00 Т/с «Деффчонки». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.00 Т/с «1941». (16+)
09.00, 23.00 Новости дня.
09.15 Т/с «1941». (16+)
12.00, 16.00 Военные новости.
16.20 Д/с «Подводная война». (12+)
18.15 Д/с «Оружие XX века». (12+)
18.40 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России». (12+)
19.35 «Теория заговора». (12+)
20.20 «Специальный репортаж». (12+)
20.45 Д/с «Загадки века». (12+)
21.35 «Особая статья». (12+)
23.15 «Звезда на «Звезде». (6+)
00.00 Т/с «СМЕРШ». (16+)
04.20 Д/ф «Заполярье. Война на скалах». (12+)

ТВ-вторник 10 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.15 «Жить здорово!». (12+)
10.20 «Контрольная закупка».
10.55 «Модный приговор».
12.15, 17.00, 01.30 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». (16+)
19.45 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Спящие». (16+)
23.35 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 Ночные новости.
00.25 «Ким Филби. Тайная война». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.15 «Утро России».
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Вести Оренбуржья».
12.00 «Судьба человека». (12+)
13.00, 19.00 «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Наживка для ангела». (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01.55 Т/с «Бегущая от любви». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
06.35 «Правила жизни».
07.05 «Легенды мирового кино». Зиновий Гердт.
07.35 «Путешествия натуралиста».
08.05 «Правила жизни».
08.35 Х/ф «Аббатство Даунтон».
09.25 Д/ф «Мировые сокровища
09.40 Главная роль.
10.15, 18.30 «Наблюдатель».
11.10 XX век. «Право быть первыми».
12.15 «Магистр игры».
12.40 Д/ф «Мировые сокровища».
12.55 «Сати. Нескучная классика...».
13.35 Д/ф «Генрих и Анна. Любовь, изменившая историю».
14.25 Д/ф «Кацусика Хокусай».
14.30 «Михаил Лермонтов. Таинственная повесть».
15.10 Легендарные пианисты XX века.
16.05 Д/ф «Шарль Перро».
16.15 «Пятое измерение».
16.40 «2 Верник 2».
17.30 Д/ф «Мировые сокровища».
17.45 «Больше, чем любовь».
19.45 Главная роль.
20.05 Д/ф «Ступени цивилизации».
20.55 «Спокойной ночи, малыши!».
21.10 «Правила жизни».
21.40 Искусственный отбор.
22.20 Х/ф «Аббатство Даунтон».
23.10 «Те, с которыми я... Лариса Шепитько».
23.55 «Тем временем».
00.35 XX век. «Право быть первыми».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.50 «Новости». (12+)
06.15, 07.40, 08.50, 15.20, 23.10 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
06.25 Д/ф «Невероятная реальность Мексики». (0+)
07.20 М/с «Юху и его друзья». (0+)
07.50, 12.00, 15.50, 18.20, 23.00 «Видеоблокнот». (12+)
08.20 «Моя квартира». (12+)
09.15 Х/ф «Дети Ванюхина». (12+)
11.00 «Кино». (12+)
11.10, 12.10 Х/ф «Дети Ванюхина». (12+)
13.05 «Хэштег». (16+)
13.15 Т/с «Журов-2». (16+)
16.00, 17.20 Т/с «Самозванцы». (0+)
18.30 Д/ф «Невероятная реальность Мексики». (0+)
19.35 «Обратная связь». (12+)
21.10 Х/ф «Крапленый». (16+)
00.10 Х/ф «Люди добрые». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, 11.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.32, 08.05, 08.30, 12.30, 16.30, 18.00, 19.30, 23.02, 23.30 «Новости». (16+)
07.52 «Тема дня». (12+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
12.00, 16.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00, 23.55 «Загадки человечества». (16+)
14.10 Х/ф «Механик». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Механик: Воскрешение». (16+)
22.00 «Водить по-русски». (16+)
01.00 Х/ф «Убить Билла». (16+)

НТВ

05.00, 06.05 Т/с «Лесник». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)
11.10 Т/с «Адвокат». (16+)
13.25 Обзор. ЧП.
14.00, 16.30, 01.00 «Место встречи». (16+)
17.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
19.40 Т/с «Невский». (16+)
21.40 Т/с «Пес». (16+)
23.50 «Итоги дня».
00.20 Т/с «Агентство скрытых камер». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.15 М/с «Новаторы». (6+)
06.35 М/с «Фиксики». (0+)
07.00 М/с «Забавные истории». (6+)
07.25 М/с «Три кота». (0+)
07.40 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
08.05 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.00, 23.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.40 Х/ф «Мистер и миссис Смит». (16+)
12.00, 20.00 Т/с «Молодежка. Взрослая жизнь». (16+)
13.00 Т/с «Восьмидесятые». (16+)
15.00 Т/с «Кухня». (12+)
18.00 Т/с «Воронины». (16+)
21.00 Х/ф «Турист». (16+)
00.30 «Это любовь». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)
07.00, 17.05, 17.50 Видеоблокнот. (12+)
07.10 «Новости». (12+)
07.30 «6 кадров». (16+)
08.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)
11.00 «Давай разведемся!». (16+)
14.00 «Тест на отцовство». (16+)
16.00 «Понять. Простить». (16+)
17.15 «Туристический рецепт. Экодесант». (12+)
17.35 «Поехали». (12+)
18.00, 22.30, 23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10 «Музыкальная версия». (16+)
18.30 «Под колпаком». (16+)
18.40, 23.10 «Архитектурные сюжеты». (16+)
18.45 «Тайный город». (16+)
18.50 «Оренбург.Ru». (16+)
19.00, 20.30 Т/с «Женский доктор - 2». (16+)
20.00, 23.30 «Наше время». (16+)
21.30 Т/с «Проводница». (16+)
22.40 «Это мое дело». (16+)
22.55 «Моя нация». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)

МАТЧ

08.30 «Поле битвы» (12+)
09.00, 10.55, 13.00, 15.35, 17.00, 19.45 Новости.
09.05, 13.05, 17.05, 01.40 Все на Матч!
11.00 Футбол. Чемпионат мира - 2018. Отборочный турнир. (0+)
13.35 Футбол. Чемпионат мира - 2018. Отборочный турнир. (0+)
15.45, 17.45 Смешанные единоборства. (16+)
19.55 «Феномен Доты». (16+)
20.25 Все на футбол!
20.55 Футбол. Товарищеский матч. Россия - Иран.
22.55 Все на футбол!
23.40 Футбол. Чемпионат мира - 2018. Отборочный турнир.
02.20 Футбол. Чемпионат мира - 2018. Отборочный турнир. (0+)
04.20 «Россия футбольная» (12+)
04.25 Футбол. Чемпионат мира - 2018. Отборочный турнир.

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 «Доктор И...». (16+)
08.30 Т/с «Каменская». (16+)
10.35 Д/ф «Сергей Гармаш. Мужчина с прошлым». (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События.
11.50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)
13.40 «Мой герой. Александр Пашутин». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 Х/ф «Жизнь, по слухам, одна». (12+)
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 «Осторожно, мошенники! Старушку - в психушку!». (16+)
23.05 «Прощание. Татьяна Самойлова». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 «Дикие деньги. Владимир Брынцалов». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия».
05.10 М/ф.
05.20 Д/ф «Прототипы. Беня Крик». (12+)
06.20 Х/ф «По семейным обстоятельствам». (12+)
09.25 Х/ф «Перехват». (16+)
11.00 Х/ф «За последней чертой». (16+)
13.25 Т/с «Без права на выбор». (16+)
16.45 Т/с «Детективы». (16+)
18.00, 22.30 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».

ТНТ

07.00, 14.00, 19.00 «Под колпаком». (16+)
07.10, 08.35 «Кадры». (16+)
07.20 «В активном поиске». (16+)
07.35, 08.45, 14.25, 19.20 «Архитектурные сюжеты». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
08.05 «Моя нация». (16+)
08.20 «Преступление века». (16+)
08.50, 14.15, 19.15 «Оренбург. Ru». (16+)
09.00, 23.00 «Дом-2». (16+)
12.00 Т/с «Сашатаня». (16+)
14.20, 19.25 «Будь умнее». (16+)
14.30 Т/с «Интерны». (16+)
19.30 Т/с «Улица». (16+)
20.00 Т/ «Физрук». (16+)
21.00 Х/ф «30 свиданий». (16+)
01.00 Х/ф «Темный город». (18+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.00 Т/с «1941». (16+)
09.00, 23.00 Новости дня.
09.15 Т/с «1941». (16+)
12.00, 16.00 Военные новости.
12.10, 16.05 Т/с «1942». (16+)
16.20 Д/с «Подводная война». (12+)
18.15 Д/с «Оружие XX века». (12+)
18.40 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России». (12+)
19.35 «Легенды армии». (12+)
20.20 «Теория заговора». (12+)
20.45 «Улика из прошлого». (16+)
21.35 «Особая статья». (12+)
23.15 «Звезда на «Звезде». (6+)
00.00 Х/ф «Бармен из «Золотого якоря». (12+)

№39 (1 161) 03.10.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.15 «Жить здорово!». (12+)
10.20 «Контрольная закупка».
10.55 «Модный приговор».
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». (16+)
19.45 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Спящие». (16+)
23.35 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 Ночные новости.
00.25 «Ким Филби. Тайная война». (16+)
01.30 «Время покажет». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.15 «Утро России».
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Вести Оренбуржья».
12.00 «Судьба человека». (12+)
13.00, 19.00 «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Наживка для ангела». (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01.55 Т/с «Бегущая от любви». (12+)
03.50 Т/с «Родители». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
06.35 «Правила жизни».
07.05 «Легенды мирового кино».
07.35 «Путешествия натуралиста».
08.05 «Правила жизни».
08.35 Х/ф «Аббатство Даунтон».
09.40 Главная роль.
10.15, 18.30 «Наблюдатель».
11.10, 00.35 XX век. «Интервью премьер-министра Великобритании Маргарет Тэтчер Центральному телевидению».
12.05 «Гений».
12.40, 23.20 Д/ф «Мировые сокровища».
12.55 Искусственный отбор.
13.35 Д/ф «Генрих и Анна. Любовь, изменившая историю».
14.25 Д/ф «Джордано Бруно».
14.30 «Михаил Лермонтов. Таинственная повесть».
15.10, 01.30 Легендарные пианисты XX века.
16.05 Д/ф «Гиппократ».
16.15 «Пешком...».
16.40 «Ближний круг Валерия Гаркалина».
17.45 «Острова».
19.45 Главная роль.
20.00 Д/ф «Ступени цивилизации».
20.55 «Спокойной ночи, малыши!».
21.10 «Правила жизни».
21.40 «Абсолютный слух».
22.20 Х/ф «Аббатство Даунтон».
23.55 «Кинескоп».
02.25 Д/ф «Дом Искусств».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 23.30, 01.40 «Новости». (12+)
06.15, 07.40, 08.50, 15.20 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
06.25 Д/ф «Невероятная реальность Мексики». (0+)
07.20 М/с «Юху и его друзья». (0+)
07.50, 12.00, 15.50, 18.20, 23.15 «Видеоблокнот». (12+)
08.20 «Вкус по карману». (6+)
09.15, 12.10 Т/с «СМЕРШ». (16+)
13.00 «Обратная связь». (12+)
13.45 «Моя квартира». (12+)
14.00 «Хэштег». (16+)
14.10 Д/ф «Эффект рения». (6+)
16.00, 17.20 Т/с «Самозванцы». (0+)
18.30 Д/ф «Беседы о тайных обществах». (12+)
19.35 «Обратная связь». (12+)
20.20 «Кино». (12+)
20.30 «Новости». (12+)
21.10 Х/ф «Крапленый». (16+)
00.10 Х/ф «Сны». (16+)
02.20 Т/с «Самозванцы». (0+)

ОРЕН-ТВ

05.00, 09.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, 11.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.32, 08.05, 08.30, 12.30, 16.30, 18.00, 19.30, 23.02, 23.30 «Новости». (16+)
07.52 «Тема дня». (12+)
12.00, 15.55 «Информационная программа 112». (16+)
13.00, 23.55 «Загадки человечества». (16+)
14.00 Х/ф «Механик: Воскрешение». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Враг государства». (16+)
22.30 «Смотреть всем!». (16+)
01.00 Х/ф «Убить Билла 2». (18+)

НТВ

05.00, 06.05 Т/с «Лесник». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)
11.10 Т/с «Адвокат». (16+)
13.25 Обзор. ЧП.
14.00, 16.30 «Место встречи». (16+)
17.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
19.40 Т/с «Невский». (16+)
21.40 Т/с «Пес». (16+)
23.50 «Итоги дня».
00.20 Т/с «Агентство скрытых камер». (16+)
01.00 «Место встречи». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.15 М/с «Новаторы». (6+)
06.35 М/с «Фиксики». (0+)
07.00, 07.40 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.25 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.00 Х/ф «Турист». (16+)
12.00, 20.00 Т/с «Молодежка. Взрослая жизнь». (16+)
13.00 Т/с «Восьмидесятые». (16+)
15.00 Т/с «Кухня». (12+)
18.00 Т/с «Воронины». (16+)
21.00 Х/ф «Солт». (16+)
22.55 Шоу «Уральских пельменей». (12+)
00.30 «Это любовь». (16+)
01.30 Х/ф «Пятерка лидеров». (18+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)
07.00, 17.05 Видеоблокнот. (12+)
07.10 Новости. (12+)
07.30 «6 кадров». (16+)
08.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)
11.00 «Давай разведемся!». (16+)
14.00 «Тест на отцовство». (16+)
16.00 «Понять. Простить». (16+)
17.15 «Обратная связь». (12+)
18.00, 22.30, 23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10 «Музыкальная версия». (16+)
18.20 «Молодое Оренбужье». (6+)
18.30 «В активном поиске». (16+)
18.40 «Тема дня». (12+)
18.45 «Тайный город». (16+)
18.55 «Оренбург.Ru». (16+)
19.00, 20.30 Т/с «Женский доктор - 2». (16+)
20.00, 23.30 «Наше время». (16+)
21.30 Т/с «Проводница». (16+)
22.40 «Маленькие истории большой степи». (16+)
22.55 «Моя нация». (16+)
23.10 «Архитектурные сюжеты». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Х/ф «Лист ожидания». (16+)

МАТЧ

08.30 «Поле битвы» (12+)
09.00, 10.30, 12.35, 14.40, 16.45, 19.20, 23.55 Новости.
09.05, 16.50, 00.05 Все на Матч!
10.35 Футбол. Чемпионат мира - 2018. Отборочный турнир. Португалия - Швейцария. (0+)
12.40 Футбол. Товарищеский матч. Россия - Иран. (0+)
14.45 Футбол. Чемпионат Европы - 2019. Сербия - Россия. (0+)
17.20 Футбол. Чемпионат мира - 2018. Отборочный турнир. Эквадор – Аргентина. (0+)
19.25 Футбол. Чемпионат мира - 2018. Отборочный турнир. Бразилия – Чили. (0+)
21.25 Хоккей. КХЛ. «Динамо» (Москва) - «АК Барс» (Казань)
01.05 Х/ф «Не отступать и не сдаваться». (12+)
02.55 Смешанные единоборства. (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.45 Х/ф «Опасно для жизни». (12+)
10.35 Д/ф «Михаил Кокшенов. Простота обманчива». (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События.
11.50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)
13.40 «Мой герой. Владимир Вишневский». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 Х/ф «Призрак уездного театра». (12+)
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 Линия защиты. (16+)
23.05 «Удар властью. Арсений Яценюк». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 «Дикие деньги. Тельман Исмаилов». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия».
05.10, 05.50 Х/ф «Переступить черту». (12+)
07.30 Х/ф «Карнавальная ночь». (6+)
09.25, 13.25 Т/с «Крот». (16+)
16.45 Т/с «Детективы». (16+)
18.05, 22.30 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Х/ф «Берегись автомобиля». (12+)

ТНТ

07.00, 19.00 «В активном поиске». (16+)
07.10, 08.35 «Под колпаком». (16+)
07.20, 14.00 «Кадры». (16+)
07.35, 08.45, 14.25, 19.20 «Архитектурные сюжеты». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
08.05 «Моя нация». (16+)
08.20 «Это мое дело». (16+)
08.50, 14.15, 19.15 «Оренбург. Ru». (16+)
09.00, 23.00 «Дом-2». (16+)
12.00 Т/с «Сашатаня». (16+)
14.20, 19.25 «Будь умнее». (16+)
14.30 Т/с «Интерны». (16+)
19.30 Т/с «Улица». (16+)
20.00 Т/с «Физрук». (16+)
21.00, 02.40 Х/ф «Легок на помине». (12+)
01.00 Х/ф «Жаренные». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.00 Т/с «1942». (16+)
09.00, 23.00 Новости дня.
09.15 Т/с «1942». (16+)
12.00, 16.00 Военные новости.
12.05 Т/с «1942». (16+)
16.20 Д/с «Подводная война». (12+)
18.15 Д/с «Оружие XX века». (12+)
18.40 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России». (12+)
19.35 «Последний день».. (12+)
20.20 «Специальный репортаж». (12+)
20.45 Д/с «Секретная папка». (12+)
21.35 «Процесс». (12+)
23.15 «Звезда на «Звезде». (6+)
00.00 Х/ф «Между жизнью и смертью». (16+)
01.45 Х/ф «Старший сын».

ТВ-четверг 12 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.15 «Жить здорово!». (12+)
10.20 «Контрольная закупка».
10.55 «Модный приговор».
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». (16+)
19.45 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Спящие». (16+)
23.35 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 Ночные новости.

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.15 «Утро России».
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Вести Оренбуржья».
12.00 «Судьба человека». (12+)
13.00, 19.00 «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Наживка для ангела». (12+)
23.15 «Поединок». Программа Владимира Соловьева. (12+)
01.20 Т/с «Бегущая от любви». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
06.35 «Правила жизни».
07.05 «Легенды мирового кино».
07.35 «Путешествия натуралиста».
08.05 «Правила жизни».
08.35 Х/ф «Аббатство Даунтон».
09.40 Главная роль.
10.15, 18.30 «Наблюдатель».
11.10, 00.35 XX век. «Утренняя почта 80-х».
12.05 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Пушкиниана Марины Цветаевой».
12.45 Д/ф «Джотто ди Бондоне».
12.55 «Абсолютный слух».
13.35 Д/ф «Тайны викингов».
14.30 «Михаил Лермонтов. Таинственная повесть».
15.10, 01.30 Легендарные пианисты XX века.
16.15 Пряничный домик.
16.40 «Линия жизни».
17.35 Цвет времени.
17.45 Д/ф «Прогулки с Ильфом».
19.45 Главная роль.
20.00 Д/ф «Ступени цивилизации».
20.55 «Спокойной ночи, малыши!».
21.10 «Правила жизни».
21.40 «Энигма. Тимофей Кулябин».
22.20 Х/ф «Аббатство Даунтон».
23.30 Д/ф «Арман Жан дю Плесси де Ришелье».
23.55 Черные дыры. Белые пятна.
02.35 Д/ф «Мировые сокровища».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.05 «Новости». (12+)
06.15, 07.40, 08.50, 15.20, 23.20 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
06.25 Д/ф «Беседы о тайных обществах». (12+)
07.20 М/с «Юху и его друзья». (0+)
07.50, 12.00, 15.50, 18.20, 23.10 «Видеоблокнот». (12+)
08.20 «Кино». (12+)
08.30 «Туристический рецепт. Экодесант». (12+)
09.15 Х/ф «Крапленый». (16+)
11.00 «Хэштег». (16+)
11.10, 12.10 Х/ф «Крапленый». (16+)
13.00 «Обратная связь». (12+)
13.45 «Просто вкусно». (12+)
14.00 Д/ф «Продуктовые рынки в сердце города». (6+)
15.00 «Моя квартира». (12+)
16.00, 17.20 Т/с «Самозванцы». (0+)
18.30 Д/ф «Беседы о тайных обществах». (12+)
19.35 «Таланты и поклонники». (12+)
20.00 «Бизнес-класс». (12+)
21.10 ««Зеленый рынок».». (12+)
21.20 Х/ф «Крапленый». (16+)
00.10 Х/ф «Главный». (6+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.32, 08.05, 08.30, 12.27, 16.30, 19.30, 23.02, 23.30 «Новости». (16+)
07.52 «Тема дня». (12+)
12.00 «Круглый стол». (16+)
13.00, 23.55 «Загадки человечества». (16+)
14.00 Х/ф «Враг государства». (16+)
16.05 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Круглый стол». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Шерлок Холмс». (16+)
22.20 «Смотреть всем!». (16+)
01.00 Х/ф «Плохая компания». (16+)

НТВ

05.00, 06.05 Т/с «Лесник». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)
11.10 Т/с «Адвокат». (16+)
13.25 Обзор. ЧП.
14.00, 16.30 «Место встречи». (16+)
17.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
19.40 Т/с «Невский». (16+)
21.40 Т/с «Пес». (16+)
23.50 «Итоги дня».
00.20 Т/с «Агентство скрытых камер». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.15 М/с «Новаторы». (6+)
06.35 М/с «Фиксики». (0+)
07.00, 07.40 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.25 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.00, 23.05 Шоу «Уральских пельменей». (12+)
10.05 Х/ф «Солт». (16+)
12.00, 20.00 Т/с «Молодежка. Взрослая жизнь». (16+)
13.00 Т/с «Восьмидесятые». (16+)
15.00 Т/с «Кухня». (12+)
18.00 Т/с «Воронины». (16+)
21.00 Х/ф «Особо опасен». (16+)
00.30 «Это любовь». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)
07.00, 17.00, 17.50 Видеоблокнот. (12+)
07.10 Новости. (12+)
07.30 «6 кадров». (16+)
07.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)
10.45 «Давай разведемся!». (16+)
13.45 «Тест на отцовство». (16+)
15.45 «Понять. Простить». (16+)
16.45 «Дневник счастливой мамы». (16+)
17.10 Кино. (12+)
17.35 «Поехали». (12+)
18.00, 22.30, 23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10 «Музыкальная версия». (16+)
18.20 «Детское кино». (6+)
18.30 «Кадры». (16+)
18.40 «Тема дня». (12+)
18.45 «Тайный город». (16+)
18.55 «Оренбург.Ru». (16+)
19.00, 20.30 Т/с «Женский доктор - 2». (16+)
20.00, 23.30 «Наше время». (16+)
21.30 Т/с «Проводница». (16+)
22.40 «Преступление века». (16+)
22.55 «Маленькие истории большой степи». (16+)
23.10 «Архитектурные сюжеты». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Х/ф «Лист ожидания». (16+)

МАТЧ

08.30 «Поле битвы» (12+)
09.00, 10.55, 12.55, 15.30, 17.05, 20.55, 00.10 Новости.
09.05, 13.00, 17.15, 21.00, 00.45 Все на Матч!
11.00 Т/ф «Тяжеловес». (16+)
13.30, 03.10 Смешанные единоборства (16+)
15.35 «Бокс. Большие ожидания». (16+)
16.05 Профессиональный бокс. (16+)
17.55 Хоккей. КХЛ. «Авангард» (Омская область) - «Куньлунь» (Пекин).
20.25 «Автоинспекция» (12+)
21.40 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА - «Милан. (Италия).
00.15 Д/ф «Долгий путь к победе». (12+)
01.30 Х/ф «Глаза дракона». (16+)
05.10 Д/с «Высшая лига». (12+)
05.40 Д/ф «О спорт, ты - мир!». (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.45 «Круг». Детектив.
10.35 Д/ф «Ия Саввина. Что будет без меня?». (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События.
11.50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)
13.35 «Мой герой. Наталья Подольская». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 Х/ф «Призрак уездного театра». (12+)
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 «10 самых... Звезды, родившие от чужих мужей». (16+)
23.05 Д/ф «Преступления, которых не было». (12+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 «Прощание. Виктория и Галина Брежневы». (16+)
01.25 Д/ф «Бомба как аргумент в политике». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия».
05.10, 09.25 Т/с «Крот». (16+)
12.55, 13.25 Т/с «Крот-2». (16+)
16.45 Т/с «Детективы». (16+)
18.05, 22.30 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Х/ф «По семейным обстоятельствам». (12+)
03.10 Х/ф «Берегись автомобиля». (12+)

ТНТ

07.00, 19.00 «В активном поиске». (16+)
07.10 «Область.56». (16+)
07.20, 08.05 «Маленькие истории большой степи». (16+)
07.35, 08.50, 14.15, 19.15 «Оренбург.Ru». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
08.20 «Это мое дело». (16+)
08.35, 14.00 «Кадры». (16+)
08.45, 14.25, 19.20 «Архитектурные сюжеты». (16+)
09.00, 23.00 «Дом-2». (16+)
12.00 Т/с «Сашатаня». (16+)
14.20, 19.25 «Будь умнее». (16+)
14.30 Т/с «Интерны». (16+)
19.30 Т/с «Улица». (16+)
20.00 Т/с «Физрук». (16+)
21.00 «Шоу «Студия Союз». (16+)
22.00 «Импровизация». (16+)
01.00 Х/ф «Крученый мяч». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.00 Т/с «1942». (16+)
09.00, 23.00 Новости дня.
09.15 Т/с «1942». (16+)
12.00, 16.00 Военные новости.
12.10, 16.05 Т/с «1943». (16+)
16.20 Д/с «Подводная война». (12+)
18.15 Д/с «Оружие XX века». (12+)
18.40 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России». (12+)
19.35 «Легенды кино». (6+)
20.20 «Теория заговора». (12+)
20.45 «Код доступа». (12+)
21.35 «Процесс». (12+)
23.15 «Звезда на «Звезде». (6+)
00.00 Х/ф «В двух шагах от «Рая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00, 12.00 Новости.
09.15 «Жить здорово!». (12+)
10.20 «Контрольная закупка».
10.55 «Модный приговор».
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 «Человек и закон». (16+)
19.55 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время».
21.30 «Голос». Новый сезон (12+)
23.25 «Вечерний Ургант». (16+)
00.20 «Городские пижоны». «Игги Поп». (16+)
02.25 Х/ф «Все без ума от Мэри». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.15 «Утро России».
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Вести Оренбуржья».
12.00 «Судьба человека». (12+)
13.00, 19.00 «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 «Юморина». (12+)
23.15 Х/ф «Фродя». (12+)
03.10 Т/с «Родители». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры.
06.35 Пряничный домик. «Тувинские камнерезы».
07.05 «Легенды мирового кино». Марлен Дитрих.
07.35 «Путешествия натуралиста».
08.05 «Россия, любовь моя!».
08.35 Д/ф «Матильда Кшесинская. Фантазия на тему».
09.20 «Кинескоп».
10.20 Х/ф «Саша».
11.10 История искусства.
12.05 Д/ф «Ядерная любовь».
12.55 «Энигма. Тимофей Кулябин».
13.35 Д/ф «Тайны викингов».
14.30 «Михаил Лермонтов. Таинственная повесть».
15.10 Легендарные пианисты XX века.
16.15 «Письма из провинции». Лебедянь.
16.45 Гении и злодеи. Сергей Витте.
17.15 Д/ф «Франческа и Юра. Эпизод вечности».
17.55 Д/ф «Мировые сокровища».
18.10 Х/ф «Душечка».
19.45 «Искатели».
20.30 «Линия жизни».
21.25 Х/ф «Кино на все временаф».
23.30 «2 Верник 2».
00.15 Х/ф «Из-за него».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.15 «Новости». (12+)
06.15, 07.40, 08.50, 15.00, 00.10 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
06.25 Д/ф «Беседы о тайных обществах». (12+)
07.20 М/с «Юху и его друзья». (0+)
07.50, 12.00, 15.50, 18.20, 23.20 «Видеоблокнот». (12+)
08.20 ««Зеленый рынок».». (12+)
09.15, 12.10 Х/ф «Крапленый». (16+)
13.00 Х/ф «Сны». (16+)
14.35 Д/ф «Алексей Саврасов». (0+)
15.15 «Моя квартира». (12+)
16.00, 17.20 Т/с «Самозванцы». (0+)
16.05 «Искатели».
16.55 «Игра в бисер».
17.35 Д/ф «Вагнер. Секретные материалы».
18.35 XX век. «До и после полуночи».
19.30 Х/ф «Дайте жалобную книгу».
21.00 «Агора».
22.00 Х/ф «Южный календарь».
23.45 Чучо Вальдес и его ансамбль на джазовом фестивале во Вьенне.
00.45 Д/ф «Воздушное сафари над Австралией».
01.35 «Искатели».
02.20 М/ф.

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.32, 08.00, 08.30, 12.28, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)
12.00 «Круглый стол». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Засекреченные списки. Пять дней до конца света? Семь всадников Апокалипсиса». (16+)
16.00 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Эхо недели». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «Афера на триллион. Самая дорогая армия мира». (16+)
21.00 «Ракетный бой» Документальный спецпроект (16+)
23.30 Х/ф «Голодные игры: Сойка-пересмешница. Часть 2». (16+)
02.00 Х/ф «Темная вода». (16+)

НТВ

05.00, 06.05 Т/с «Лесник». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)
11.10 Т/с «Адвокат». (16+)
11.40 «Ремонт по-честному». (16+)
12.25 «Военная тайна». (16+)
12.30, 16.30 «Новости». (16+)
12.35, 16.35 «Военная тайна». (16+)
17.00 «Территория заблуждений». (16+)
19.00 «Засекреченные списки. Не влезай, убьет! Оружие, о котором мы не знаем». (16+)
21.00 Х/ф «Скала». (16+)
23.40 Х/ф «Приказано уничтожить». (16+)
02.00 Х/ф «Отчаянный папа». (16+)
04.00 «Территория заблуждений». (16+)
18.40 «Таланты и поклонники». (12+)
19.40 «Кино». (12+)
19.50 «Хэштег». (16+)
20.00, 22.15 «Погода на неделю». (0+)
20.05 «На родной земле». (12+)
21.10, 22.20, 00.20 Т/с «СМЕРШ». (16+)
02.55 Т/с «Самозванцы». (0+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.32, 08.00, 08.30, 12.28, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)
12.00 «Круглый стол». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Засекреченные списки. Пять дней до конца света? Семь всадников Апокалипсиса». (16+)
16.00 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Эхо недели». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «Афера на триллион. Самая дорогая армия мира». (16+)
21.00 «Ракетный бой» Документальный спецпроект (16+)
23.30 Х/ф «Голодные игры: Сойка-пересмешница. Часть 2». (16+)
02.00 Х/ф «Темная вода». (16+)

НТВ

05.00, 06.05 Т/с «Лесник». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)
11.10 Т/с «Адвокат». (16+)
13.25 Обзор. ЧП.
14.00 «Место встречи». (16+)
16.30 «ЧП. Расследование». (16+)
17.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
19.40 Т/с «Невский». (16+)
21.40 Т/с «Пес». (16+)
23.45 НТВ-видение. (12+)
01.40 «Место встречи». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.15 М/с «Новаторы». (6+)
06.35 М/с «Фиксики». (0+)
07.00, 07.40 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.25 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.00 Х/ф «Особо опасен». (16+)
12.00 Т/с «Молодежка. Взрослая жизнь». (16+)
13.00 Т/с «Восьмидесятые». (16+)
15.00 Т/с «Кухня». (12+)
18.00 Т/с «Воронины». (16+)
19.00 «Уральские пельмени». (16+)
21.00 Х/ф «Три икса». (16+)
23.20 Х/ф «Без компромиссов». (18+)
01.10 Х/ф «Трудности перевода». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)
07.00, 18.00, 18.50 Видеоблокнот. (12+)
07.10 Новости. (12+)
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.30 Х/ф «Идеальный брак». (16+)
17.45 «Дневник счастливой мамы» (16+)
18.10 «Обратная связь». (12+)
19.00 Х/ф «Цветы от лизы» (16+)
23.00, 00.00 «6 кадров». (16+)
23.45 «Поехали». (12+)
00.30 Х/ф «Даша». (16+)

МАТЧ

08.30 «Поле битвы» (12+)
09.00, 10.55, 12.45, 15.05, 16.00, 17.05, 19.00, 23.30 Новости.
09.05, 12.55, 17.10, 19.05, 01.40 Все на Матч!
11.00 Х/ф «Не отступать и не сдаваться». (12+)
13.35, 15.15 Профессиональный бокс. (16+)
16.05 Смешанные единоборства. (16+)
18.00 «Феномен Доты». (16+)
18.30 «Тренеры. Live». икл (12+)
20.00 «Десятка!» (16+)
20.20 «Россия футбольная» (12+)
20.25 Все на футбол! Афиша (12+)
20.55 Д/с «Звезды Премьер-лиги». (12+)
21.25 Росгосстрах Чемпионат России по футболу.
23.25 «Россия футбольная» (12+)
23.40 Футбол. Чемпионат Франции.
02.25 Смешанные единоборства. (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 Тайны нашего кино. (12+)
08.35, 11.50 Х/ф «Как извести любовницу за семь дней». (12+)
11.30, 14.30, 22.00 События.
12.40 Х/ф «Чисто московские убийства». (12+)
14.50 Город новостей.
15.10 Т/с «Каменская». (16+)
17.20 Х/ф «Двенадцать чудес». (12+)
19.30 «В центре событий». (16+)
20.40 «Красный проект». (16+)
22.30 «Жена. История любви». (16+)
00.00 Д/ф «Георгий Данелия. Великий обманщик». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00 «Известия».
05.10, 13.25 Т/с «Крот-2». (16+)
16.45 Т/с «След». (16+)
00.30 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00, 19.00 «Кадры». (16+)
07.10 «Область.56». (16+)
07.20, 08.05, 06.00 «Маленькие истории большой степи». (16+)
07.35, 08.50, 14.15, 19.15 «Оренбург.Ru». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
08.20 «Это мое дело». (16+)
08.35 «Под колпаком». (16+)
08.45, 14.25, 19.20 «Архитектурные сюжеты». (16+)
09.00, 23.00 «Дом-2». (16+)
14.00 «В активном поиске». (16+)
14.20, 19.25 «Будь умнее». (16+)
14.30 Т/с «Сашатаня». (16+)
16.00 «Шоу «Студия Союз». (16+)
20.00 «Love is». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Открытый микрофон». (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «Васек Трубачев и его товарищи».
08.00 Х/ф «Отряд Трубачева сражается».
09.00, 23.00 Новости дня.
09.15 Х/ф «Отряд Трубачева сражается».
10.15 Х/ф «Между жизнью и смертью». (16+)
12.00, 16.00 Военные новости.
12.10 Х/ф «Право на выстрел». (12+)
14.15 Х/ф «Вам - задание». (16+)
16.05 Х/ф «Похищение «Савойи». (6+)
18.15 Д/с «Оружие XX века». (12+)
18.40 Х/ф «Ночной патруль». (12+)
20.45 Х/ф «Приступить к ликвидации».
23.15 Х/ф «Приступить к ликвидации».
23.40 Х/ф «На войне как на войне». (12+)
01.25 Х/ф «Дело для настоящих мужчин». (12+)
02.50 Х/ф «Моонзунд». (12+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00 Новости.
06.10 Х/ф «Давай поженимся». (12+)
08.00 «Играй, гармонь любимая!».
08.50 «Смешарики. Спорт».
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря».
10.15 «Вера Васильева. Секрет ее молодости». (12+)
11.20 «Смак». (12+)
12.00, 15.00 Новости.
12.20 «Идеальный ремонт».
13.35, 15.20 Х/ф «Избранница». (12+)
18.00 Вечерние новости.
18.15 «Кто хочет стать миллионером?».
19.50 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время».
21.20 Х/ф «Время первых».
00.00 Х/ф «Любовь не по размеру». (16+)
01.50 Х/ф «Лицо со шрамом». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.40 Т/с «Срочно в номер!». (12+)
06.35 Мульт утро.
07.10 «Живые истории».
08.00, 11.20 «Вести Оренбуржья».
08.20 Россия. Местное время. (12+)
09.20 «Сто к одному».
10.10 «Пятеро на одного».
11.00 Вести.
11.40 «Измайловский парк». (16+)
13.05 Т/с «Между любовью и ненавистью». (12+)
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «Можно мне тебя обнять?». (12+)
00.55 Х/ф «Формула счастья». (12+)
03.00 Т/с «Марш Турецкого». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Святыни христианского мира». «Покров».
07.05 Х/ф «Ошибка инженера Кочина».
08.55 М/ф.
09.45 «Пятое измерение».
10.20 «Обыкновенный концерт».
10.50 Х/ф «Душечка».
12.10 Власть факта.
12.55 Д/ф «Воздушное сафари над Австралией».
13.40 Х/ф «Из-за него».
15.10 История искусства.
16.05 «Искатели».
16.55 «Игра в бисер».
17.35 Д/ф «Вагнер. Секретные материалы».
18.35 XX век. «До и после полуночи».
19.30 Х/ф «Дайте жалобную книгу».
21.00 «Агора».
22.00 Х/ф «Южный календарь».
23.45 Чучо Вальдес и его ансамбль на джазовом фестивале во Вьенне.
00.45 Д/ф «Воздушное сафари над Австралией».
01.35 «Искатели».
02.20 М/ф.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 09.25, 14.15, 00.35 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
06.10 Х/ф «Мертвые души» (12+)
09.15 «Зеленый рынок». (12+)
09.35, 10.40, 14.25, 16.25, 18.35, 23.00 «Погода на неделю». (0+)
09.40, 12.30, 16.30, 18.40 «Видеоблокнот». (12+)
09.50 «Кино». (12+)
10.00 «Акценты». (12+)
10.45 «Таланты и поклонники». (12+)
11.05 Х/ф «Сны». (16+)
12.40 Х/ф «Черный баран». (16+)
14.30, 16.40 Т/с «Журов-2». (16+)
18.50 «Хэштег». (16+)
19.00 «Акценты». (12+)
19.35 «Туристический рецепт. Экодесант». (12+)
19.50 «Поехали». (12+)
20.00 Т/с «Журов-2». (16+)
21.50 «Моя квартира». (12+)
22.05, 23.05 Т/с «Журов-2». (16+)
00.00 «Акценты». (12+)
00.45 «В далеком сорок пятом. Встречи на Эльбе». (18+)
02.30 Х/ф «Герой семьи». (12+)
04.10 Х/ф «Черный баран». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
08.10, 12.10, 19.10, 23.50 «Погода в Оренбурге». (12+)
08.30 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 3». (6+)
09.55 «Минтранс». (16+)
10.40 «Самая полезная программа». (16+)
11.40 «Ремонт по-честному». (16+)
12.25 «Военная тайна». (16+)
12.30, 16.30 «Новости». (16+)
12.35, 16.35 «Военная тайна». (16+)
17.00 «Территория заблуждений». (16+)
19.00 «Засекреченные списки. Не влезай, убьет! Оружие, о котором мы не знаем». (16+)
21.00 Х/ф «Скала». (16+)
23.40 Х/ф «Приказано уничтожить». (16+)
02.00 Х/ф «Отчаянный папа». (16+)
04.00 «Территория заблуждений». (16+)

НТВ

04.55 «ЧП. Расследование». (16+)
05.30 «Звезды сошлись». (16+)
07.25 Смотр. (0+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
08.20 «Новый дом». (0+)
08.50 «Устами младенца». (0+)
09.30 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Еда живая и мертвая». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.05 «НашПотребНадзор». (16+)
14.10 «Поедем, поедим!». (0+)
15.05 Своя игра. (0+)
16.20 «Однажды...». (16+)
17.00 «Секрет на миллион». (16+)
19.00 «Центральное телевидение».
20.00 «Ты супер! Танцы». (6+)
22.45 «Международная пилорама». (16+)
23.45 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
00.50 Х/ф «Ниоткуда с любовью или Веселые похороны». (16+)
03.35 «Поедем, поедим!». (0+)
04.05 Т/с «Основная версия». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.15 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
06.40 М/с «Алиса знает, что делать!». (6+)
07.10 М/с «Фиксики». (0+)
07.20 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.50 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
09.30 «Просто кухня». (12+)
10.30 «Успеть за 24 часа». (16+)
11.25 М/с «Забавные истории». (6+)
11.40 М/с «Как приручить дракона. Легенды». (6+)
12.05 М/ф «Лоракс». (0+)
13.45 Х/ф «Назад в будущее». (12+)
16.00 Шоу «Уральских пельменей». (12+)
16.45 М/ф «Эпик». (0+)
18.40 Х/ф «Три икса». (16+)
21.00 Х/ф «Три икса-2. Новый уровень». (16+)
22.55 Х/ф «Профессионал». (16+)
01.15 Х/ф «Без компромиссов». (18+)
03.05 Х/ф «Как украсть бриллиант». (12+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)
07.30, 00.00 «6 кадров». (16+)
08.40 «Доброе утро, Оренбург!». (16+)
09.20 «Под колпаком». (16+)
09.30, 10.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
09.40 «Маленькие истории большой степи». (16+)
09.55 «Кадры». (16+)
10.05 «Музыкальная версия». (16+)
10.10 «Включайся». (6+)
10.25 «Оренбург.Ru». (16+)
10.40 Х/ф «Пенелопа». (16+)
18.00, 18.50, 23.45 Видеоблокнот. (12+)
18.10 «Зеленый рынок». (12+)
18.20 «Медицинские новости». (12+)
18.35 «Моя квартира». (12+)
19.00 Х/ф «Причал любви и надежды». (16+)
23.00 «Акценты». (12+)
23.35 «Поехали». (12+)
00.30 Х/ф «Попытка веры». (16+)
04.35 Х/ф «Все наоборот». (16+)

МАТЧ

08.30 «Поле битвы» (12+)
09.00 Все на Матч! (12+)
09.30 Д/с «Вся правда про...». (12+)
10.00 Х/ф «Уимблдон». (12+)
11.45 «Диалоги о рыбалке» (12+)
12.15, 18.25 Новости.
12.25 Все на футбол! Афиша (12+)
12.55 Д/ф «Победные пенальти». (16+)
14.00 «Автоинспекция» (12+)
14.30 Д/с «Звезды Премьер-лиги». (12+)
15.00 Д/ф «Продам медали». (16+)
16.00, 18.30, 23.25, 01.40 Все на Матч!
16.25 Футбол. Чемпионат Англии. «Ливерпуль» - «Манчестер Юнайтед».
18.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Сити» - «Сток Сити».
20.55 Росгосстрах Чемпионат России по футболу. «Краснодар» - ЦСКА.
22.55 «НЕфутбольная страна». (12+)
23.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Рома» - «Наполи».
02.00 Профессиональный бокс.
04.00 «Бокс. Большие ожидания». (16+)
04.30, 06.00 Профессиональный бокс.

ТВЦ

05.25 Марш-бросок (12+)
05.50 АБВГДейка.
06.20 Х/ф «Опасно для жизни». (12+)
08.15 Православная энциклопедия. (6+)
08.40 «Короли эпизода. Иван Рыжов». (12+)
09.30 Х/ф «На перепутье». (16+)
11.30, 14.30, 23.40 События.
11.45 Х/ф «Я объявляю вам войну». (12+)
13.25, 14.45 Х/ф «Жизнь, по слухам, одна». (12+)
17.20 Х/ф «Где-то на краю света». (12+)
21.00 «Постскриптум».
22.10 «Право знать!». (16+)
23.55 «Право голоса». (16+)
03.05 «Украина: в ожидании «Бури». (16+)
03.40 «Удар властью. Арсений Яценюк». (16+)
04.25 Д/ф «Преступления, которых не было». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.45 М/ф.
09.00 «Известия».
09.15 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Главное».
00.55 Т/с «Без права на выбор». (16+)

ТНТ

07.00, 19.00 «Кадры». (16+)
07.10, 08.55 «Область.56». (16+)
07.20 «В активном поиске». (16+)
07.30 «Это мое дело». (16+)
07.40 «Под колпаком». (16+)
07.50, 06.30 «Моя нация». (16+)
08.10, 06.00 «Маленькие истории большой степи». (16+)
08.25 «Преступление века». (16+)
08.40, 19.20 «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.45, 19.15 «Оренбург.Ru». (16+)
08.50, 19.25 «Будь умнее». (16+)
09.00 «Агенты 003». (16+)
09.30, 23.30 «Дом-2». (16+)
11.30 «Школа ремонта». (12+)
12.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
14.00 Т/с «Физрук». (16+)
16.30 Х/ф «Шпион». (16+)
19.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)
20.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
21.30 «Танцы». (16+)
01.30 Х/ф «Образцовый самец». (12+)
03.15 ТНТ music. (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «Кольца Альманзора».
07.15 Х/ф «Три толстяка».
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
09.15 «Легенды цирка». (6+)
09.40 «Последний день». (12+)
10.30 «Не факт!». (6+)
11.00 Д/с «Загадки века». (12+)
11.50 «Улика из прошлого». (16+)
12.35 «Теория заговора». (12+)
13.15 Д/с «Секретная папка». (12+)
14.00 Д/с «Военные миссии особого назначения». (12+)
15.00 Т/с «Ермак». (16+)
18.10 «Задело!».
18.25 Т/с «Ермак». (16+)
21.00 Х/ф «Без права на ошибку». (12+)
23.10 «Десять фотографий». (6+)
23.55 Х/ф «Их знали только в лицо». (12+)
01.50 Х/ф «Контрабанда». (12+)

За возможные изменения в программе редакция ответственности не несет.

№39 (1 161) 03.10.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00 Новости.
06.10 Х/ф «Тридцать три». (12+)
07.50 «Смешарики. Пин-код».
08.00 «Часовой». (12+)
08.35 «Здоровье». (16+)
09.40 «Непутевые заметки». (12+)
10.10 «Честное слово».
11.00 «Моя мама готовит лучше!».
12.00 Новости.
12.15 «Главный котик страны».
13.00 «Теория заговора». (16+)
14.00 Х/ф «Королева бензоколонки».
15.30 Концерт к Дню работника сельского хозяйства
17.30 «Я могу!».
19.30 «Лучше всех!».
21.00 Воскресное «Время».
22.30 «Что? Где? Когда?».
01.20 Х/ф «Джошуа». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.50 Т/с «Срочно в номер!». (12+)
06.45 «Сам себе режиссер».
07.35 «Смехопанорама».
08.05 «Утренняя почта».
08.45 «Вести Оренбуржья».
09.25 «Сто к одному».
10.10 «Когда все дома».
11.00, 14.00 Вести.
11.20 «Смеяться разрешается».
14.20 Х/ф «Формула счастья». (12+)
16.05 Х/ф «Девушка с глазами цвета неба». (12+)
20.00 Вести недели.
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
00.30 Церемония открытия XIX Всемирного фестиваля молодежи и студентов.

КУЛЬТУРА

06.30 Библейский сюжет.
07.05 Х/ф «Цирк».
08.40 М/ф.
09.35 Д/ф «Передвижники. Валентин Серов».
10.00 «Обыкновенный концерт».
10.30 Х/ф «Дайте жалобную книгу».
12.00 «Что делать?».
12.50 Диалоги о животных.
13.30 Д/ф «Майя».
15.15 Д/ф «Туареги, воины в дюнах».
16.10 «Вселенная: случайность или чудо?».
17.00 «Пешком...».
17.30 «Гений».
18.00 Х/ф «Женщин обижать не рекомендуется».
19.30 Новости культуры.
20.10 «Романтика романса».
21.10 «Белая студия».
21.50 Х/ф «Ружья».
23.25 «Ближний круг Алексея Учителя».
00.20 Х/ф «Цирк».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 13.35, 14.55, 17.25, 00.55 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
06.10 Х/ф «Мертвые души». (12+)
09.00 «Зеленый рынок». (12+)
09.10, 10.50, 13.30, 16.15, 17.20, 22.00 «Погода на неделю». (0+)
09.15 «Бизнес-класс». (12+)
09.50, 13.20, 16.05, 18.35 «Видеоблокнот». (12+)
10.00 «Итоги недели». (12+)
10.55 «Поехали». (12+)
11.05 «Хэштег». (16+)
11.15 «Главный». (6+)
13.45 «Моя квартира». (12+)
14.00 Х/ф «Звезда эпохи». (0+)
18.45 «Воскресение». (16+)
19.00 «Итоги недели». (12+)
19.55 «Кино». (12+)
20.05 Х/ф «Звезда эпохи». (0+)
00.00 «Итоги недели». (12+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 Х/ф «Приказано уничтожить». (16+)
08.10, 12.10, 19.10, 23.50 «Погода в Оренбурге». (12+)
08.20 Т/с «Знахарь». (16+)
23.00 «Добров в эфире». (16+)
00.00 «Соль». (16+)

НТВ

05.05 Х/ф «Зимний вечер в Гаграх». (0+)
07.00 «Центральное телевидение». (16+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
08.20 Лотерея «Счастливое утро». (0+)
09.25 Едим дома. (0+)
11.05 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.05 «Как в кино». (16+)
14.05 «Двойные стандарты. Тут вам не там!». (16+)
15.05 Своя игра. (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели».
20.10 Ты не поверишь! (16+)
21.10 «Звезды сошлись». (16+)
23.00 Т/с «Бесстыдники». (18+)
00.55 Х/ф «Военный корреспондент». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.10 М/с «Алиса знает, что делать!». (6+)
06.40 М/с «Фиксики». (0+)
06.55, 08.05 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.50 М/с «Три кота». (0+)
09.00, 16.00 Шоу «Уральских пельменей». (12+)
09.20 Х/ф «Назад в будущее». (12+)
11.40 Х/ф «Назад в будущее-2». (12+)
13.45 Х/ф «Назад в будущее-3». (12+)
17.05 Х/ф «Три икса-2. Новый уровень». (16+)
19.00 Х/ф «Монстр траки». (6+)
21.00 Х/ф «Три икса. Мировое господство». (16+)
23.00 Х/ф «Эффект колибри». (16+)
00.55 Х/ф «Назад в будущее-2». (12+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)
07.00 «Акценты». (12+)
07.35, 12.35, 17.00 Видеоблокнот. (12+)
07.50 «Винтовая лестница». (0+)
08.00 Туристический рецепт. (12+)
07.30 «6 кадров». (16+)
10.10 Х/ф «Дочки-матери». (16+)
12.45 Х/ф «Цветы от Лизы». (16+)
16.45 «Поехали». (12+)
17.10 «Итоги недели». (12+)
18.00, 22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10 «Музыкальная версия». (16+)
18.20 «В активном поиске». (16+)
18.30 «Преступление века». (16+)
18.45 «Кадры». (16+)
18.55, 23.20 «Оренбург.Ru». (16+)
19.00 Х/ф «Солнечное затмение». (16+)
20.00, 23.30 «Наше время». (16+)
20.30 Х/ф «Солнечное затмение». (16+)
22.40 «Человеческий фактор». (6+)
22.55 «Маленькие истории большой степи». (16+)
23.05 «Под колпаком». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)

МАТЧ

08.30 «Поле битвы» (12+)
09.00 Все на Матч! События недели. (12+)
09.30 Футбол. Чемпионат Германии. (0+)
11.30, 13.40, 14.45 Новости.
11.40 Футбол. Чемпионат Италии. (0+)
13.45 Профессиональный бокс. (16+)
14.55, 01.40 Все на Матч!
15.55, 18.25, 20.55 Росгосстрах Чемпионат России по футболу.
17.55 «НЕфутбольная страна». (12+)
20.2, 22.55 После футбола.
23.40 Футбол. Чемпионат Италии.
02.25 Х/ф «Матч». (16+)

ТВЦ

07.25 «Фактор жизни». (12+)
08.00 Д/ф «Георгий Данелия. Великий обманщик». (12+)
08.50 Х/ф «Двенадцать чудес». (12+)
10.55 «Барышня и кулинар». (12+)
11.30 События.
11.45 Х/ф «Чисто московские убийства». (12+)
13.35 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 Московская неделя.
15.00 «Дикие деньги. Убить анкира». (16+)
15.55 «Дикие деньги. Юрий Айзеншпис». (16+)
16.50 «Прощание. Владислав Галкин». (16+)
17.35 Х/ф «Я знаю твои секреты». (12+)
21.20 Х/ф «Призрак уездного театра». (12+)
00.55 Петровка, 38. (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.05 М/ф.
08.35 «День ангела». (0+)
09.00 «Известия. Главное».
10.00 «Истории из будущего». (0+)
10.50 Х/ф «Не может быть!». (12+)
12.40 Х/ф «Майор и магия». (16+)
01.45 Х/ф «Проводы белых ночей». (12+)

ТНТ

07.00 «Под колпаком». (16+)
07.20 «Это мое дело». (16+)
07.30, 08.55 «Область.56». (16+)
07.40, 19.00 «Кадры». (16+)
07.50 «Моя нация». (16+)
08.10 «Маленькие истории большой степи». (16+)
08.25 «Преступление века». (16+)
08.40, 19.20 «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.45, 19.15 «Оренбург.Ru». (16+)
09.00, 23.00 «Дом-2». (16+)
11.00 «Перезагрузка». (16+)
12.00 Т/с «Улица». (16+)
14.10 Х/ф «Шпион». (16+)
16.50 Х/ф «Джек - покоритель великанов». (12+)
19.30 «Комеди Клаб». (16+)
20.00 «Где логика?». (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Stand up». (16+)
01.00 Х/ф «Белые люди не умеют прыгать». (16+)

ЗВЕЗДА

05.35 Х/ф «Тайна железной двери».
07.00 Х/ф «Без права на ошибку». (12+)
09.00 Новости недели.
09.25 Служу России!.
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Политический детектив». (12+)
11.10 «Код доступа». (12+)
12.00 Д/ф «Легендарные вертолеты. Ми-26. Непревзойденный тяжеловоз». (6+)
13.00 Новости дня.
13.15 «Теория заговора». (12+)
13.40 Т/с «Охота на Вервольфа». (16+)
18.00 Новости. Главное.
18.45 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны». (16+)
20.20 Д/с «Незримый бой». (16+)
22.00 «Прогнозы». (12+)
22.45 «Фетисов». (12+)
23.35 Х/ф «Приступить к ликвидации».
02.15 Х/ф «Разорванный круг». (12+)

Накануне профессионального праздника педагогов на страничке нашей газеты в Интернете был объявлен конкурс «Мой любимый учитель!». Самые трогательные и искренние письма учеников представляем вниманию читателей.

«Учитель ОБЖ - Сергей Витальевич Пелих - добрый, умный, никогда не ругается. Благодаря ему, я знаю почти все правила дорожного движения, несколько раз участвовал в конкурсе ЮИД, хорошо играю в шашки, отлично катаюсь на велосипеде, знаю основы безопасности жизнедеятельности».

Александр ВОЛНЕНКО, ученик 7 «А» класса МБОУ «Акбулакская СОШ №1».

С Днем учителя!

«Мой любимый учитель - Аксана Муратовна Нуржанова. Она преподает английский язык.

Аксана Муратовна на каждом занятии пытается научить нас новому и интересному. Иногда, чтобы разрядить обстановку в классе, она может пошутить. А потом снова требует сосредоточенности и внимания. Нам приходилось заниматься и у других учителей. В такие моменты я понимала, что хочу учиться только у Аксаны Муратовны».

Евгения ПРОХОРОВА, ученица 7 «А» класса МБОУ «Акбулакская СОШ №1».

Продолжение на 17-й стр.

Телефон рекламной службы 77-68-42

Ставрополь санаторий-профилакторий

Комфортабельное лечебно-оздоровительное учреждение общетерапевтического профиля с обширной современной медицинской базой и высококвалифицированными специалистами

Санаторий «Ставрополь» приглашает на отдых

- БАЗОВАЯ ПУТЕВКА - отдых для семьи
  От 1694 рублей в сутки
- Дети до 7 лет БЕСПЛАТНО
  без предоставления места, питания и лечения
- Пенсионерам СКИДКА - 10%
  при заезде на 21 день и более скидка - 30%

ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО ЛЕЧЕНИЯ, КОМФОРТ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ!

Рождественский заезд
со 2 по 8 января 2018 г.

***Скидка** на раннее бронирование **15%** до 1 ноября 2017 г.*

АДРЕС: г. Тольятти, Лесопарковое шоссе, 22
Тел: (8482) 37-96-80, 55-19-12, 97-99-05
stavr489800@yandex.ru
www.stavropol63.ru

Условия по акции вы можете уточнить у специалистов. Лицензия №ЛО-63-01-002686 от 09 июля 2014 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

АКЦИЯ!
СКИДКА НА ПРОДУКЦИЮ

Эвалар
25 лет помогаем вам быть здоровыми

Акция проводится в аптеках:
Оренлек 780-780

Формула спокойствия Триптофан, №15

Нефростен, №60

Гиалуроновая кислота, №30

Атероклефит Био, №60

Ци-Клим витамины, №60

Эксперт волос, таб. №60

Период проведения акции с 1октября по 31 октября 2017 г.

Информацию об организаторе акции, правила, адреса аптек и точные даты проведения Вы можете узнать на сайте www.evalar.ru. Реклама
Предложение действительно при наличии товара в аптеке

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Татьяна Анипко:

«ВОСПИТЫВАТЬ С ЛЮБОВЬЮ»

- Любовь - лучшее средство воспитания. Мы всегда любили и продолжаем любить своих детей, а теперь и внуков. Учили их быть честными и трудолюбивыми. Все делали только вместе. Сыновья умеют и в доме убираться, и на огороде работать, и даже корову доить. А уж как готовят да пельмени лепят! Старшего сына в начальных классах я учила сама. Бывало, на уроке ИЗО у него что-то не получается, подойду, помогу да сама увлекусь. А он мне говорит: «Мама, я же тоже хочу!» Рада, что дети выросли прекрасными людьми. Они всегда делились со мной всеми своими секретами, советовались. И сейчас мы обсуждаем все вместе. Теперь смысл моей жизни еще и во внучках. Старшая Варвара в этом году пошла в первый класс, умная, талантливая и очень добрая девочка. Каждый день звонит, интересуется моим здоровьем и дедушкиным. А когда приезжает - мы и загадки разгадываем, и песни поем, и книги читаем. Опять вместе, опять с любовью.

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ ПРИНЯТЬ НОВОГО ПАПУ?

Любого нового человека, претендующего на мамину любовь, - будь то новорожденный малыш или взрослый мужчина, - дети воспринимают как соперника, угрожающего их союзу с мамой, к которому они привыкли. Чтобы переход к новой семейной ситуации прошел для ребенка как можно легче, помогут...

...ПОСТЕПЕННОСТЬ. Не стоит огорошивать ребенка внезапным сообщением о том, что с завтрашнего дня у него будет отчим. Будет спокойнее, если мама сначала расскажет о своем друге, а потом найдет подходящий повод их познакомить. В любом случае это нужно сделать раньше, чем в тот момент, когда незнакомый мужчина уже пришел в ваш дом. Хорошо несколько раз сходить куда-нибудь вместе - например, в кино или в парк на прогулку, ориентируясь на то, что любит ребенок. Приятное общее времяпрепровождение создает подходящие условия для того, чтобы люди могли присмотреться и немного привыкнуть. При этом лучше не уделять мужчине много внимания при ребенке, пока они еще друг друга не приняли.

...ВЫРАБОТКА НОВЫХ ПРАВИЛ. С изменением состава семьи в ней меняются и привычки. И это важно объяснить ребенку. Новые правила надо вырабатывать всем вместе с учетом потребностей каждого члена увеличившейся теперь семьи. Нужно заново определить, у кого какие обязанности, что и как вы будете делать в новой семье.

...ОПРЕДЕЛЕННОСТЬ. Если мужчина иногда остается ночевать или тем более начинает жить в семье, его статус должен быть предельно ясен. Ребенок имеет право знать, кто этот человек и что он тут делает. Поэтому при еще неустоявшихся отношениях лучше организовать свидания не дома, а в другом месте. Оптимальный вариант для ребенка - когда совместная жизнь начинается после свадьбы.

...ОБЩИЕ ДЕЛА. Жизнь в семье предполагает, что многие вещи люди делают вместе, ведь так легче, к тому же общий труд объединяет. Однако при организации любого общего дела важно прояснить меру ответственности каждого участника. Это не только сделает процесс понятнее и эффективнее, но и поможет всем членам семьи проявить себя и убедиться в значимости других.

...ВЗАИМНОЕ УВАЖЕНИЕ. Речь идет об уважении к чувствам друг друга. В первую очередь это касается двух ранее чужих людей, взрослого и ребенка, вынужденных теперь как-то приспосабливаться к жизни в одной семье. Это непросто для обоих, и важно, чтобы сторона, объединившая их (в данном случае мама), помнила об этом. Не стоит пытаться форсировать сближение ребенка с отчимом (и уж точно не требовать сразу же называть его папой). И от мужа не стоит ждать немедленного проявления нежности к вашему ребенку. Всем нужно время для привыкания к новой ситуации, возникновения доверия друг к другу. При этом важно, чтобы каждый член семьи мог в любой момент сказать о тех чувствах, которые он испытывает, в том числе и о негативных (а их не избежать). Учитывайте интересы друг друга, ищите среди них общие. Задача мамы - помочь мужу установить контакт с ребенком. С малышом это будет легко осуществить через игру, а со школьником - считаясь с его мнением и уважая его желания.

ВОСПИТАНИЕ

ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОЙ АГРЕССИИ

Совсем избежать этого явления невозможно: переходный возраст - это время не только психологических, но и физиологических изменений в организме. Подростковая агрессия во многом обусловлена половым созреванием, а от гормонов никуда не деться. Задача родителей - свести проявления агрессии к минимуму, чтобы ребенок не причинил вред себе и окружающим. Какие меры помогут избежать критических ситуаций?

• Уважительное обращение с любым подростком, принятие его со всеми его особенностями как в семье, так и в школе.

• Доверительные отношения между подростком и хотя бы одним близким ему взрослым.

• Профессиональное урегулирование конфликтов как на уровне семьи, так и на уровне школы. (Для этого в школах теперь существуют специальные службы примирения.) Раннее выявление и прекращение, а желательно предотвращение случаев травли детей в школьном коллективе.

• Присутствие в жизни каждого подростка сферы, где он мог бы успешно проявить себя и получить признание. Это будет поддерживать его даже тогда, когда в семье и школе что-то не будет складываться.

• Обязательна поддержка семьи. Если подросток жалуется на то, что его обижают в школе, никогда не говорите ему: «Разбирайся сам». Нужно решать проблему вместе с ним.

Всероссийский детский телефон доверия: 8 (800) 200-01-22. Звонок бесплатный.

Ни в коем случае не миритесь с травлей. Не можете переломить ситуацию, смените школу. Если что-то в поведении ребенка вас настораживает или вы просто почему-то беспокоитесь о нем, обратитесь к подростковому психологу или на детский телефон доверия.

Сложи и сохрани

ПРИВЫЧКИ, ПОНИЖАЮЩИЕ САМООЦЕНКУ

Заниженная самооценка - причина многих бед. Часто мы некрасивые, нелюбимые, несчастливые только потому, что сами считаем: мы не заслуживаем большего. Ежедневно программируем себя на поражение, превращая ошибки в привычки.

Так, мы **постоянно сравниваем себя с другими**. Можно пытаться всех перещеголять, но разве это правильная мотивация? Цель получить положительную оценку общества осуществима, но ложная, а результат ее непродолжительный. Важной должна быть не похвала, а личный рост, то, что останется с вами навсегда. Сравнивайте себя только с собой прошлым, и вы начнете замечать, что становитесь более успешными как в малых, так и в великих делах.

Мы постоянно себя критикуем. Желание, чтобы все было идеальным, точит нас изнутри. Из-за своей высокой планки мы низко оцениваем результаты работы. Из-за того, что постоянно акцентируем внимание на надуманных недостатках, наше «неидеальное», но «достаточно хорошее» начинают воспринимать как плохое.

Мы не умеем принимать комплименты. Часто это скромность, иногда граничащая с глупостью и элементарной безграмотностью по части этикета. Но в любом случае нужно научиться говорить «спасибо», а не удивляться или переубеждать, что комплимента вы не заслуживаете. Если вы его получили - значит, вы его достойны. Попробуйте сами чаще говорить приятные слова другим, и всегда будьте при этом искренни, тогда вам самим будет легче поверить в адресованную вам похвалу.

Мы смотрим депрессивные шоу, читаем низкопробную литературу, связываемся с негативными людьми. Это все крадет нашу энергию, плохо влияет на наше настроение и не делает нас лучше, а поэтому стоит от этого отказаться. Каждый день нужно расти.

Мы слишком часто говорим «нет», отказываемся от того, что действительно нам интересно. Как бы ни было страшно, но нужно начать принимать предложения судьбы, иначе невозможно сдвинуться с мертвой точки.

ПОЗНАЙ СЕБЯ!

КАКАЯ ВЫ ХОЗЯЙКА?

1. Вы делаете покупки про запас?
Да - 1. Нет - 0.
2. Вы храните хлеб в холодильнике?
Да - 1. Нет - 0.
3. Вы делаете уборку в определенные дни недели?
Да - 1. Нет - 0.
4. Вы умеете шить и штопать?
Да - 1. Нет - 0.
5. Вы ведете учет своим доходам и расходам?
Да - 1. Нет - 0.
6. Вам часто не хватает денег до получки?
Да - 0. Нет - 1.
7. Вас раздражает вид невымытой посуды?
Да - 1. Нет - 0.
8. Вы делаете заначки?
Да - 1. Нет - 0.
9. Вы часто выбрасываете накопившиеся дома вещи?
Да - 0. Нет - 1.
10. Вы поставили в квартире водосчетчики?
Да - 1. Нет - 0.
11. Вы способны быстро приготовить стол, если к вам неожиданно нагрянут гости?
Да - 1. Нет - 0.
12. Выбирая в магазинах продукты и товары, вы обычно отдаете предпочтение цене, а не качеству?
Да - 0. Нет - 1.
13. Вам приходится выбрасывать еду, испортившуюся из-за долгого или неправильного хранения?
Да - 0. Нет - 1.

Подсчитайте баллы и ознакомьтесь с выводами.

Менее 7 баллов. *Увы, вас не назовешь рачительной хозяйкой. По-видимому, домоводство - это не ваше любимое занятие. Возможно, все это из-за того, что вы слишком много времени и энергии расходуете на свою работу, на творчество или на какие-то хобби? Однако это не значит, что, если «жизнь прижмет», вы не сможете с полной отдачей заняться домашним хозяйством. Тем более что это зачастую бывает нужным для сохранения нормальных семейных отношений.*

От 7 до 10 баллов. *Вы неплохая хозяйка, хотя и можете порой отступать от строгих правил соблюдения порядка. Даже если вы и считаете, что нужно больше времени уделять дому, это не единственное ваше занятие.*

От 11 до 17 баллов. *Вы просто образцовая хозяйка, с чем вас нельзя не поздравить! Вас не заедают мелочи быта, вы все успеваете делать по дому, к тому же обладаете незаурядным организаторским талантом, который и помогает вам поддерживать должный порядок в доме.*

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Татьяна Анипко:

«33 ДЛЯ СПОКОЙСТВИЯ»

- Ситуации в жизни и на работе бывают разные. Но всегда необходимо сохранять спокойствие, даже когда это кажется невозможным. Если вдруг оказываюсь в подобной ситуации, просто замолкаю, глубоко вдыхаю и начинаю считать до 33. Потом хочется улыбнуться и сказать себе, что все в порядке. И тогда ситуация видится уже по-другому, и есть возможность найти достойное ее решение. Еще один прекрасный способ избежать конфликтов - поставить себя на место другого человека и посмотреть на все его глазами. Так лучше понять его и прийти к компромиссу. Учу этому и своих учеников.

НАУКА

РОСТ МУЖЧИНЫ ВЛИЯЕТ НА СЕМЕЙНУЮ ЖИЗНЬ

Ученые выяснили, что низкорослые мужчины являются более преданными мужьями.

Согласно исследованиям американских ученых, рост мужчины существенно влияет на склонность к разводу. Оказывается, низкорослые мужчины женятся гораздо позже более высоких джентльменов, но при этом гораздо реже разводятся. Также замечено, что невысокие «самцы» чаще женятся на гораздо более молодых женщинах и зарабатывают больше денег, чем их супруги.

К таким выводам ученые пришли, проанализировав динамику доходов американских семей начиная с 1968 года. Ученые считают, что это является еще подтверждением того, что невысокие мужчины компенсируют свой низкий рост более высоким заработком, в то время как высокие мужчины злоупотребляют статной внешностью для привлечения женщин.

Интересно, что американские специалисты также установили, что высокие представители сильного пола чаще помогают своим женам по дому, в отличие от низкорослых. Кроме этого, высокие мужчины считаются более успешными и пару себе они ищут под стать.

Сударыня
ОРЕНБУРГСКАЯ
№39 (1 161) 03.10.17

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Татьяна Анипко:

«ПОМИДОРЫ С МОРКОВНОЙ БОТВОЙ»

- В стерилизованные банки уложить хорошо вымытые помидоры и небольшую ветку морковной ботвы. Она очень красиво смотрится сбоку банки. Залить помидоры кипятком. Приготовить рассол. На 1 л воды добавить 4 ст л сахара (с горкой), 1 ст л соли, 70 г 9%-ного уксуса, вскипятить, залить в банки и закрыть крышками. Хранить в погребе.

ДЕСЕРТ

КЛУБНИЧНЫЙ ЗЕФИР

200 г клубники свежей/замороженной, 15 г желатина, 150 г сахарной пудры, 1/2 лимона.

Клубнику разморозить (сок сохранить) и пюрировать с помощью блендера. Всыпать желатин, дать ему набухнуть (согласно инструкции на упаковке). Затем добавить сахарную пудру и лимонный сок, перемешать и нагревать на небольшом огне, помешивая, до полного растворения желатина. Не кипятить! Дать смеси остыть до комнатной температуры и взбить миксером 5-7 мин на высокой скорости (смесь должна значительно увеличиться в объеме, посветлеть и стать густой). Форму застелить бумагой для выпечки, на дно выложить клубничную массу и разровнять. Поставить в прохладное место, не накрывая, для застывания на несколько часов. Когда масса застынет, перевернуть форму на присыпанную сахарной пудрой поверхность, удалить бумагу, нарезать кубиками, обвалять в сахарной пудре.

ЯБЛОЧНЫЕ ДОЛЬКИ С ПЕСОЧНОЙ КРОШКОЙ

3 кислых яблока, 50 г сливочного масла, 50 г муки, 30 г сахара, 1 щепотка молотой корицы.

Яблоки промыть и обсушить, удалить сердцевину и нарезать дольками. Выложить на противень. В миске смешать сахар и муку. Добавить мягкое масло и корицу. Перетереть руками в крошку. Посыпать песочной крошкой яблоки и запекать в разогретой до 180°С духовке 10-12 мин. Немного остудить и выложить на блюдо.

ШТРУДЕЛЬ С КАРТОШКОЙ И СОСИСКАМИ

Упаковка слоеного дрожжевого теста, 6 сосисок, 3 картофелины, 1 желток, 150 г голландского сыра, специи и соль по вкусу.

Картофель отварить в мундире. Затем почистить и нарезать тонкими ломтиками. Сосиски разрезать пополам, сыр - тонкими пластинками. Пласт теста раскатать размером 35х30 см и выложить на смазанный противень. На тесто распределить картофель и сосиски, посолить и приправить по вкусу. Далее - слой сыра, а сверху - снова слой картофеля и сосисок. Штрудель закрыть и смазать желтком. Выпекать 30 мин в духовке, разогретой до 180°С, до золотистой корочки.

РОЛЛ ИЗ ЛАВАША

1-2 армянских лаваша, 1 ст л сливочного сыра, 1 лист салата, белокочанная капуста, морковь, 1 помидор, 2 ломтика ветчины, куриная грудка, соль и перец по вкусу.

Куриную грудку отварить в подсоленной воде. Отрезать два продолговатых ломтика, по желанию можно слегка обжарить. Капусту мелко нашинковать. Морковь натереть на терке. Отрезать 2-3 небольших ломтика помидора. Поверхность лаваша смазать сыром. Сверху равномерно выложить порванные листья салата, затем капусту, морковь, ломтики помидора, ветчину и курицу. Аккуратно завернуть.

САЛАТ С ГОВЯДИНОЙ И ОВОЩАМИ

200 г нежирной отварной говядины, 500 г помидоров, 200 г свежих огурцов, 100 г репчатого лука, 200 г сметаны, перец и соль по вкусу.

Мясо нарезать соломкой, помидоры - дольками, огурцы - соломкой. Лук измельчить. Все ингредиенты смешать, поперчить, посолить и заправить сметаной. Украсить зеленью петрушки или укропа.

КУРИНЫЕ ОЛАДЬИ НА КЕФИРЕ

2 куриных филе среднего размера, 100 г сыра твердых сортов, 2 яйца, 100 г кефира, 100 г муки, по 3 веточки петрушки, укропа и зеленого лука, соль, специи по вкусу.

Куриное филе и сыр нарезать маленькими кубиками. Все продукты перемешать. Разогреть сковороду с растительным маслом. Наливать получившуюся смесь в виде небольших оладий и жарить на среднем огне до румяной корочки с двух сторон.

МАКАРОНЫ С КОЛБАСОЙ

220 г макарон, 350 г копченой колбасы, 2 помидора, 100 г сыра твердых сортов, 1 луковица, 2 зубчика чеснока, 1/2 ст молока, 2 ст куриного бульона, 2 ст л растительного масла, перец и соль.

Колбасу нарезать кружочками, чеснок и лук - мелко. В сковороду с разогретым маслом выложить колбасу, лук и чеснок. Жарить 3-4 мин, пока колбаса не зарумянится. Помидоры бланшировать, снять кожицу, нарезать мелко и добавить к колбасе. Туда же влить молоко, бульон, всыпать сухие макароны, соль и перец. Перемешать. Тушить, накрыв крышкой, на слабом огне 12-14 мин, пока макароны не станут мягкими. Затем макароны посыпать тертым сыром, снять с огня и накрыть на 2 мин, чтобы сыр расплавился.

САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ

Немного свежей капусты, 2 крабовых палочки, 1 маленькая банка консервированной кукурузы, 1/4 болгарского перца, 5 ломтиков копченой колбасы, 1 сырая морковка, 1 зубчик чеснока, соль и перец по вкусу, майонез.

Капусту нашинковать и помять руками, чтобы она дала сок. Крабовые палочки и сладкий перец нарезать тонко, копченую колбасу - тонкой соломкой, чеснок пропустить через пресс. Соединить все ингредиенты. По желанию посолить и поперчить, приправить майонезом, хорошо перемешать.

НА ЗАМЕТКУ

СЕКРЕТЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ КАШ

• Чтобы получилась наваристая и нежная **рисовая** молочная каша, доведите до кипения 1 л молока, добавьте соль и сахар по вкусу, затем всыпьте 1 ст промытого круглого риса. Варите 2-3 мин, затем снимите с огня и укутайте. Через 30 мин каша готова к употреблению!

• **Гречневую** крупу можно замачивать на ночь, а утром достаточно сменить воду, промыть ее и довести до кипения. Классический рецепт варки гречневой крупы без замачивания: необходимо взять одну часть гречки и две части воды, довести до кипения, снять с огня и укутать на 15 мин.

• **Овсяные** хлопья получатся нежнее и вкуснее, если приготовить их вечером и оставить до завтрака. На 8 ст л хлопьев нужно взять 1 л молока, довести до кипения, снять с огня и укутать. Утром кашу необходимо просто подогреть.

• **Манная** каша получится вкуснее и без комочков, если 4 ст л манки залить литром молока и, помешивая, вскипятить. Через 2 мин кастрюлю снять с огня, накрыть крышкой и оставить на 20 мин.

• **Кукурузная** каша, пожалуй, единственная, которую необходимо долго варить, в течение 30 мин. На 1 ст крупы берется 2,5 ст воды, засыпать крупу необходимо в кипяток.

Сложи и сохрани

ОТБИРАЕМ ЧЕСНОК ДЛЯ ПОСАДКИ

К сожалению, у нас практически не выращивается сортовой чеснок. А ведь селекционерами выведено более 20 новых его сортов. Они урожайны и неприхотливы, отличаются крупными головками. Это такие сорта, как: Назус, Комиссар, Вятский, Аметист, Гранат, Гранит, Оникс, Опал, Петровский... И этот список постоянно пополняется.

Семена чеснока считаются дефицитом, и приобрести их намного труднее, чем семена редиски или другого овоща. Поэтому для посадки отбирают местный, безымянный чеснок. Обычно с крупными головками. Такая «селекция» правильная, но надо периодически оздоравливать чеснок перед посадками через воздушные бульбочки.

Использовать на посадку чеснок китайского или южного происхождения не рекомендуется, так как в наших условиях он малоурожаен. Китайский чеснок нетрудно отличить по белоснежным головкам. Приехавший с Кавказа сочетает три цвета: фиолетово-сине-розовый. Он намного крупнее местных чесноков, но не такой острый. Поэтому больше подходит для первых и вторых блюд.

Благоприятные дни для подзимнего посева чеснока в 2017 году: 6-9, 11, 12 октября.

Главное же требование к посадочному материалу - полное отсутствие вредителей и болезней. Здоровый чеснок нетрудно отличить. Он без пятен, загнивших долек и трещинок. Внимательно осмотрите донце: мелкие разрывы говорят о присутствии чесночного клеща.

Очень важно, чтобы на дольках чеснока были полностью сохранены чешуйки. Оголенные будут легкой добычей гнили, проволочника или других вредителей.

Серьезно повысить урожайность можно с помощью предварительно подготовленного посадочного материала, когда дольки на сутки замачивают в слабом растворе препарата Росток или Гумата. Подойдет и обычный настой золы.

Перед посадкой особое внимание уделяют донцу. Старое донце буквально как пробка купоривает рост новых корешков. Поэтому его надо удалить, не повредив нежные зачатки корешков.

Высаживают озимый чеснок так, чтобы дольки успели дать корни, но не вылезли наружу. Если всходы появились до морозов, не переживайте: весной подкормите растения мочевиной - и они быстро отрастут, компенсировав гибель части листочков.

Посадку производят за 3-4 недели до наступления морозов. Есть главное правило: температура почвы должна быть не выше +12°С.

ИЗ ОПЫТА

КАК СОХРАНИТЬ КАПУСТУ?

Позднеспелые сорта капусты обычно собирают за один прием. Правда, определить точное время очень сложно. Обычно ориентируются на заморозки, собирая капусту перед сильным похолоданием. Если урожай попал под заморозок, с уборкой не спешат. Надо дать возможность капусте отойти на корню. После урожай можно будет собрать, и он будет хорошо храниться. Если же срезать прихваченные кочаны сразу после заморозка, то они начнут «гореть» и станут непригодны для хранения.

Есть несколько способов хранения капусты:

1. Каждую головку заворачивают в бумагу и раскладывают по полочкам так, чтобы они не касались друг друга. Правда, бумагу придется периодически менять. Если кочаны все же загнили, их надо зачистить до здоровых листьев и присыпать известью.

2. Разводят глину до состояния негустой сметаны и обмазывают каждый кочан этой болтушкой. После этого их отправляют под навес для сушки и только в твердом состоянии заносят в подвал.

3. Хорошо хранится капуста в подвешенном состоянии. Для этого растения прямо за корень подвешиваются на веревки, натянутые в подвале или другом хранилище.

4. Можно капусту сохранить и в прикопе. Для этого роют траншею глубиной не менее 50 см, дно устилают небольшим слоем соломы, потом укладывают капусту корнями вверх и снова укрывают слоем соломы. Затем все засыпается землей. Хранится в этом прикопе капуста превосходно. Свежее и вкуснее капусты не найти. Но достать в морозную погоду ее невозможно - только когда почва оттает, в оттепель, или весной.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Татьяна Анипко:

«ЦВЕТЫ ОТ СНЕГА ДО СНЕГА»

- Цвести сад начинает ранней весной. Еще не успеет сойти снег, как появляются синенькие бутончики первоцветов. Я привезла их когда-то из Прибалтики. Потом зацветают тюльпаны, распускаются пионы, флоксы, лилии, жасмин и розы. И до самых морозов радуют глаз петуньи. Главное - правильно подготовить цветник к зиме. С началом первых заморозков розы стоит обрезать, оставив примерно 20 см от корня, обернуть растения можно рубероидом. Никаких отилок, на мой взгляд, использовать не стоит. Остальные цветы следует просто обрезать. Лилии, если прошло 3-4 года, нужно пересадить. А весной все начинает цвести снова.

ЦВЕТНИК

ПОСАДИТЕ АНАБЕЛЬ

Хотите неприхотливую гортензию? Посадите Анабель. Это сорт древовидной гортензии, считающийся самым популярным у ландшафтных дизайнеров и простых садоводов.

Анабель - декоративный кустарник высотой не более 1,5 м и диаметром около 3 м. Полюбилась она за длительное цветение с июня по октябрь. Бутоны, собранные в крупные шаровидные соцветия диаметром 15-25 см, вначале белые, затем зеленеют. Засохшие цветы остаются декоративными и зимой: если не сделать обрезку осенью, вы сможете любоваться ее соцветиями, склонившимися под снегом, до самой весны.

Кустарник выдерживает морозы до -39°С, но летом ему нужно много тепла и солнца. Как и все гортензии, растение очень требовательно к влажным почвам. До состояния потрескавшейся от засухи почвы под ней лучше не доводить: вначале ее листья поникнут, затем опадут - и растение может погибнуть. Гортензия легко мирится с ажурной тенью, но самого пышного цветения можно добиться только на солнце.

Гортензия Анабель эффектно будет смотреться как в одиночных, так и в групповых посадках. Использовать ее можно для создания опушек в древесно-кустарниковых композициях, а также для создания живых неформированных изгородей.

Начало на 14-й стр.

Накануне профессионального праздника педагогов на страничке нашей газеты в Интернете был объявлен конкурс «Мой любимый учитель!». Самые трогательные и искренние письма учеников представляем вниманию читателей.

С Днем учителя!

«Учитель информатики **Елена Владимировна Суббот** - очень добрый, жизнерадостный человек. Она ведет у нас уроки информатики со второго класса. Мы работаем на компьютере, создавая разные программы и файлы, еще решаем логические задачи. Елена Владимировна рассказывает много познавательных, интересных вещей, которые пригодятся в дальнейшей жизни.

После окончания школы я хочу стать учителем информатики, чтобы обучать детей и стараться заинтересовать их этим замечательным предметом, как это сделала Суббот Елена Владимировна».

Ульяна ДЕРЯБИНА, ученица 7 «А» класса МБОУ «Акбулакская СОШ №1».

«Нашим первым классным руководителем была **Людмила Николаевна Тицкая.** Она и заложила в нас фундамент знаний.

Однажды на уроке окружающего мира мы решали тесты. Во время выставления отметок попалась неподписанная тетрадь на печатной основе с невыполненными заданиями. Мы долго искали хозяина и не нашли. А потом выяснилось, что Людмила Николаевна поставила двойку в свою чистую тетрадь на печатной основе. Мы все смеялись, и учитель с нами.

Людмила Николаевна - Почетный работник общего образования РФ. Мы ее до сих пор любим!»

Евгений КОВАЛЕВ, ученик 7 «А» класса МБОУ «Акбулакская СОШ №1».

«**Юлия Владимировна Тицкая** - наш классный руководитель. Она преподает русский язык и литературу. Это самый добрый и справедливый человек. Она всегда понимает нас и доступно объясняет новый материал. С Юлией Владимировной очень интересно. Мы участвуем в конкурсах и олимпиадах, устраиваем праздники и отмечаем дни рождения.

Юлия Владимировна - наш самый лучший учитель и друг. Если бы у меня была возможность прожить заново школьные годы, я бы с удовольствием провела это время с ней! Возможно, я когда-нибудь стану учителем русского языка и литературы и постараюсь так же мудро учить детей. Я всегда буду брать пример с Юлии Владимировны».

Александра МАРАХОВЕЙ, ученица 7 «А» класса МБОУ «Акбулакская СОШ №1».

Продолжение на 23-й стр.

ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО АГЕНТСТВА ПО УПРАВЛЕНИЮ ГОСУДАРСТВЕННЫМ ИМУЩЕСТВОМ В ЛИЦЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ООО «ДЕЛЬТА»

в соответствии со статьей 87 Федерального закона от 02.10.2007 №229-ФЗ «Об исполнительном производстве» сообщает о реализации арестованного имущества должников Алавердяна Авака Ерджановича, Федорова Андрея Владимировича, Хачатряна Гарика Вагановича, КФХ «Мария», Курбанова Карима Валиевича, Гончаровой Ольги Валерьевны, Мирзоева Саидакбара Шералиевича, Байкова Александра Алексеевича, Татьяниной Райли Габдулмазитовны, Лигостаевой Анастасии Андреевны, Образцова Евгения Федоровича, ООО «Керамик», Гирина Александра Григорьевича, Китарова Болата Сапаровича, путем проведения торгов 3 ноября 2017 года, в 11.00 по местному времени, по адресу: г. Оренбург, ул. Базовая, 1/3.

ЛОТ №1. Автомобиль CHEVROLET AVEO, VIN: KL1SF697J8B091089, год выпуска: 2007, двигатель: F14D3 605967K, № шасси: отсутствует, № кузова: KL1SF697J8B091089, государственный регистрационный знак: E444AC56, ПТС: 77 ТУ 148682.
Начальная цена продажи: 150 000,00 руб. **Сумма задатка**: 7 500,00 руб.

ЛОТ №2. Автомобиль LADA 212140 4X4, VIN: XTA212140C2054127, 2012 год выпуска:, двигатель: 9469984, № шасси: отсутствует, № кузова: XTA212140C2054127, государственный регистрационный знак: T085KH56, ПТС: 63НМ 382422.
Начальная цена продажи: 259 250,00 руб. **Сумма задатка**: 12 962,50 руб.

ЛОТ №3. Автомобиль OPEL ASTRA (A-H), VIN: XUF0AHL698B000163, год выпуска: 2008, двигатель: 20LJ5775, № шасси: отсутствует, № кузова: XUF0AHL698B000163, государственный регистрационный знак: O698YB56, ПТС: 78 МР 788458.
Начальная цена продажи: 464 525,00 руб. **Сумма задатка**: 23 226,25 руб.

ЛОТ №4. Трактор колесный К744Р1, год выпуска: 2005, двигатель: 50236677, заводской № машины (рамы): 050067, коробка передач №: 0535, основной ведущий мост (мосты): 050214,050213, государственный регистрационный знак: 56 ОН 1727, ПСМ: ВЕ 651816.
Начальная цена продажи: 1 326 000,00 руб. **Сумма задатка**: 66 300,00 руб.

ЛОТ №5. Каток игольчато-шпоровый ЗККШ-6, заводской номер: 1520.
Начальная цена продажи: 41 769,00 руб. **Сумма задатка**: 2 088,45 руб.

ЛОТ №6. Каток игольчато-шпоровый ЗККШ-6, заводской номер: 1521.
Начальная цена продажи: 41 769,00 руб. **Сумма задатка**: 2 088,45 руб.

ЛОТ №7. Каток игольчато-шпоровый ЗККШ-6, заводской номер: 1522.
Начальная цена продажи: 41 769,00 руб. **Сумма задатка**: 2 088,45 руб.

ЛОТ №8. Культиватор предпосевной обработки почвы КПО-13, заводской номер: 11, год выпуска: 2009.
Начальная цена продажи: 464 950,00 руб. **Сумма задатка**: 23 247,50 руб.

ЛОТ №9. Культиватор предпосевной обработки почвы КПО-9, заводской номер: 201, год выпуска: 2009.
Начальная цена продажи: 272 331,50 руб. **Сумма задатка**: 13 616,58 руб.

ЛОТ №10. Культиватор предпосевной обработки почвы КПО-9, заводской номер: 202, год выпуска: 2009.
Начальная цена продажи: 320 390,00 руб. **Сумма задатка**: 13 616,58 руб.

ЛОТ №11. Борона пружинная «Акцент 9», год выпуска: 2012, заводской номер: 008, ширина захвата: 9 м, производительность: 6 га/час, транспортная скорость: 15 км/час.
Начальная цена продажи: 199 750,00 руб. **Сумма задатка**: 9 987,50 руб.

ЛОТ №12. Культиватор междурядный «Тема 8-70», год выпуска: 2012, заводской номер: 1797, ширина захвата: 6,8 м, производительность: 5,6 га/час, рабочая скорость: 10 км/час.
Начальная цена продажи: 240 550,00 руб. **Сумма задатка**: 12 027,50 руб.

ЛОТ №13. Культиватор навесной для высокостебельных культур КРН-5,6Б, год выпуска: 2011, заводской номер: 168, ширина захвата: 5,6 м, производительность: 5,6 га/час, рабочая скорость: 10 км/час.
Начальная цена продажи: 153 000,00 руб. **Сумма задатка**: 7 650,00 руб.

ЛОТ №14. Косилка КС-Ф-2,1 Б-4, год выпуска: 2006, заводской номер: 73, рабочая ширина захвата: 2,1 м, средняя производительность: 0,95-2,3 га/час, рабочая скорость: 5-12 км/час.
Начальная цена продажи: 13 719,85 руб. **Сумма задатка**: 685,99 руб.

ЛОТ №15. Пропашная пневматическая сеялка УПС-8, год выпуска: 2008, заводской номер: 2417, рабочая ширина захвата: 3,6/8 м, средняя производительность: 1,3-5,04 га/час, транспортная скорость: 15 км/час.
Начальная цена продажи: 154 357,45 руб. **Сумма задатка**: 7 717,87 руб.

ЛОТ №16. Жатка валковая прицепная ЖВП-4,9, год выпуска: 2008, заводской номер: 1970, рабочая ширина захвата: 4,9 м, средняя производительность: 2,8 га/час, рабочая скорость: 2-10 км/час.
Начальная цена продажи: 86 903,15 руб. **Сумма задатка**: 4 345,16 руб.

ЛОТ №17. Подвесной рыхлитель «Агрокрет-5» U435, год выпуска: 2008, заводской номер: 215, средняя производительность: 1,5 га/час, рабочая скорость: 5-7 км/час, число зубьев: 5.
Начальная цена продажи: 57 561,15 руб. **Сумма задатка**: 2 878,06 руб.

ЛОТ №18. Погрузчик копновоз универсальный ПКУ-0,8, год выпуска: 2006, заводской номер: 206480, производительность: 41-55 т/ч, рабочая скорость: 6 км/час.
Начальная цена продажи: 31 130,40 руб. **Сумма задатка**: 1 556,52 руб.

ЛОТ №19. Борона дисковая навесная БДН-3,6, год выпуска: 2006, заводской номер: 07, рабочая ширина захвата: 3,6 м, средняя производительность: 3,3 га/час, рабочая скорость: 15 км/час.
Начальная цена продажи: 63 299,50 руб. **Сумма задатка**: 3 164,98 руб.

ЛОТ №20. Тракторный полевой навесной опрыскиватель «ЗАРЯ-600-16-01», год выпуска: 2006, заводской номер: 1224, рабочая ширина захвата: 16, 18 м, производительность: 25 л/мин, рабочая емкость: 600 л, количество распылителей: 10, 12 шт.
Начальная цена продажи: 35 416,10 руб. **Сумма задатка**: 1 770,81 руб.

ЛОТ №21. Сеялка зернотуковая рядовая СЗ-5,4-06, год выпуска: 2008, заводской номер: 499, рабочая ширина захвата: 5,4 м, средняя производительность: 4,86 га/час, транспортная скорость: 20 км/час.
Начальная цена продажи: 230 100,10 руб. **Сумма задатка**: 11 505,01 руб.

ЛОТ №22. Трактор «БЕЛАРУС-82,1», год выпуска: 2008, двигатель: 371806, заводской № машины (рамы): 80870689, коробка передач №: 243760, основной ведущий мост (мосты): 188369-04/541423, ПСМ: ТС 218026.
Начальная цена продажи: 310 501,60 руб. **Сумма задатка**: 15 525,08 руб.

ЛОТ №23. Трактор ДТ-75 ДЕРС2 с бульдозерным оборудованием, год выпуска: 2008, двигатель: 115640, заводской № машины (рамы): 740001 (751934), коробка передач №: 944248, ПСМ: ВЕ 219076.
Начальная цена продажи: 556 972,70 руб. **Сумма задатка**: 27 848,64 руб.

ЛОТ №24. Трактор ХТЗ-17221, год выпуска: 2008, двигатель: 80252857, заводской № машины (рамы): 2441 (863994-658023), коробка передач №: 08658, основной ведущий мост (мосты): пер. 970, зад. 896, ПСМ: ТС 101528.
Начальная цена продажи: 1 115 057,20 руб. **Сумма задатка**: 55 752,86 руб.

ЛОТ №25. Трактор ХТЗ-17221, год выпуска: 2008, двигатель: 80253160, заводской № машины (рамы): 2444 (864006-658040), коробка передач №: 08661, основной ведущий мост (мосты): пер. 46, зад. 957, ПСМ: ТС 101534.
Начальная цена продажи: 1 115 057,20 руб. **Сумма задатка**: 55 752,86 руб.

ЛОТ №26. Трактор «БЕЛАРУС-82,1», год выпуска: 2006, двигатель: 690832, заводской № машины (рамы): 82002015, коробка передач №: 130992, основной ведущий мост (мосты): 076488/428323, ПСМ: ВВ 538201.
Начальная цена продажи: 248 676,00 руб. **Сумма задатка**: 12 433,80 руб.

ЛОТ №27. Автомобиль SUBARU FORESTER, VIN: JF1SH5LW49G022800, год выпуска: 2008, двигатель: EJ20 D489392, № шасси: отсутствует, № кузова: JF1SH5LW49G022800, государственный регистрационный знак: P711KT56, ПТС: 78 УВ 444294.
Начальная цена продажи: 483 871,85 руб. **Сумма задатка**: 24 193,59 руб.

ЛОТ №28. Трактор «БЕЛАРУС-892», год выпуска: 2011, двигатель: 597995, заводской № машины (рамы): 89202108, коробка передач №: 372058, основной ведущий мост (мосты): 671125/181463-04, ПСМ: ВЕ 812542.
Начальная цена продажи: 607 750,00 руб. **Сумма задатка**: 30 387,50 руб.

ЛОТ №29. Пресс подборщик высокой степени сжатия Z511 KTM 0824-813-551-106, год выпуска: 2011, заводской номер: 5618, ширина подборщика: 1625 мм, ширина подборщика с загребающей завесой: 1850 мм, ширина камеры прессования: 460 мм, высота камеры прессования: 360 мм.
Начальная цена продажи: 403 750,00 руб. **Сумма задатка**: 20 187,50 руб.

ЛОТ №30. Зерноуборочный комбайн РСМ-101 «Вектор-410», год выпуска: 2010, двигатель: А0384508, заводской № машины (рамы): R0VEC410006685, коробка передач №: 03551, основной ведущий мост (мосты): 1928, государственный регистрационный знак: 56 ОТ 5858, ПСМ: ВЕ 415617.
Начальная цена продажи: 3 372 800,00 руб. **Сумма задатка**: 168 640,00 руб.

ЛОТ №31. Автомобиль CHERY SUV T11 (SQR7247), VIN: XUVDB14B170010680, год выпуска: 2007, двигатель: 4G64S4M SDR8339, № шасси: отсутствует, № кузова: XUVDB14B170010680, государственный регистрационный знак: T328OM56, ПТС: 39 МО 603105.
Начальная цена продажи: 293 000,00 руб. **Сумма задатка**: 14 650,00 руб.

ЛОТ №32. Грузовой тягач седельный MAN TGA 18.480 4X2 BLS, VIN: WMAH05ZZ38W108755, год выпуска: 2007, № шасси: WMAH05ZZ38W108755, № кузова: отсутствует, государственный регистрационный знак: У594ВЕ56, ПТС: отсутствует.
Начальная цена продажи: 937 238,00 руб. **Сумма задатка**: 46 861,90 руб.

ЛОТ №33. Автомобиль RENAULT LOGAN, VIN: X7LLSRB2HBH419477, год выпуска: 2011, двигатель: K7JA710 UJ21226, № шасси: отсутствует, № кузова: X7LLSRB2HBH419477, государственный регистрационный знак: T898MУ56, ПТС: 77 НЕ 000186.
Начальная цена продажи: 264 000,00 руб. **Сумма задатка**: 13 200,00 руб.

ЛОТ №34. Автомобиль AUDI A4, VIN: WAUZZZ8K69A188339, год выпуска: 2009, двигатель: CDN 020086, № шасси: отсутствует, № кузова: WAUZZZ8K69A188339, государственный регистрационный знак: T824HX56, ПТС: 77 УА 594873.
Начальная цена продажи: 706 000,00 руб. **Сумма задатка**: 35 300,00 руб.

ЛОТ №35. Автомобиль ВАЗ-21102, VIN: XTA21102020535549, год выпуска: 2002, двигатель: 2111 0691524, № шасси: отсутствует, № кузова: XTA21102020535549, государственный регистрационный знак: У551ЕА56, ПТС: 63 ОА 341233.
Начальная цена продажи: 56 000,00 руб. **Сумма задатка**: 2 800,00 руб.

ЛОТ №36. Автомобиль MERCEDES BENZ GL 350 CDI 4 MATIC, VIN: WDC1648221A721322, год выпуска: 2011, двигатель: 64294041114007, № шасси: отсутствует, № кузова: WDC1648221A721322, государственный регистрационный знак: T777OH56, ПТС: 63 ОА 338423.
Начальная цена продажи: 1 805 275,52 руб. **Сумма задатка**: 90 263,78 руб.

ЛОТ №37. Вальцы камневыделительные СМК-517, год выпуска: 2007, инв. №: 000028.
Начальная цена продажи: 175 000,00 руб. **Сумма задатка**: 8 750,00 руб.

ЛОТ №38. Вальцы камневыделительные СМК-516, год выпуска: 2007, инв. №: 000026.
Начальная цена продажи: 275 000,00 руб. **Сумма задатка**: 13 750,00 руб.

ЛОТ №39. Глинорыхлитель КО-01, год выпуска: 2007, инв. №: 0000030.
Начальная цена продажи: 275 000,00 руб. **Сумма задатка**: 13 750,00 руб.

ЛОТ №40. Пресс СМК-435, год выпуска 2012:, инв. №: 000000062.
Начальная цена продажи: 247 500,00 руб. **Сумма задатка**: 12 375,00 руб.

ЛОТ №41. Электродвигатель асинхронный трехфазный, год выпуска: 2012, инв. №: 000000062.
Начальная цена продажи: 55 000,00 руб. **Сумма задатка**: 2 750,00 руб.

ЛОТ №42. Помещение, назначение: нежилое, кадастровый номер: 56:44:0240006:2824, площадь: 31,8 м^2, адрес: Оренбургская область, г. Оренбург, микрорайон «Солнечный», ул. Казачья, 44, гараж с погребом 489.
Начальная цена продажи: 88 531,00 руб. **Сумма задатка**: 44 265,50 руб.

ЛОТ №43. Установка самоходная «Мастек» по производству камней бетонных, установленная мощность, кВТ: 9,5. Матрица №2.13 (ММ 103-108).
Начальная цена продажи: 923 000,00 руб. **Сумма задатка**: 461 500,00 руб.

На имущество по лоту №43 имеется ограничение (обременение) права: *арест.*

На имущество по лотам №1, 3-33, 35, 37-41 имеется ограничение (обременение) права: *залог, арест.*

На имущество по лотам №2, 34, 36 имеется ограничение (обременение) права: *залог, арест, арест суда.*

На имущество по лоту №42 имеется ограничение (обременение) права: *арест, запрет на совершение регистрационных действий, действий по исключению из госреестра.*

С условиями договора, заключаемого по результатам торгов, формой Договора о задатке, Заявки на участие в торгах, Протокола о результатах торгов, Договора купли-продажи, можно ознакомиться по адресу: http://tu56.rosim.ru/activities/sales/confiscat/info, а также при личном обращении по адресу Организатора торгов. Кроме того, указанные формы входят в состав извещения, публикуемого на официальном сайте Российской Федерации в сети Интернет для размещения информации о проведении торгов www.torgi.gov.ru.

Получить дополнительную информацию о торгах и правилах их проведения, записаться для ознакомления с формами документов, условиями договора, документацией, характеризующей предмет торгов, а также для заключения договора о задатке, можно по адресу: Оренбургская область, г. Оренбург, ул. Базовая, 1/3, тел. 96-97-26, в рабочее время.

№39 (1 161) 03.10.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

Для кого установлены каникулы?

С целью развития предпринимательства и поддержки его на начальном этапе развития Законом Оренбургской области от 28.04.2015 №3105/843-V-ОЗ введены «налоговые каникулы» для отдельных категорий впервые зарегистрированных индивидуальных предпринимателей, применяющих упрощенную или патентную систему налогообложения.

Нулевую ставку налога, уплачиваемого при применении УСН или ПСН, вправе применять индивидуальные предприниматели, впервые зарегистрированные с 1 мая 2015 года.

Нулевая ставка применяется:

- по налогу, уплачиваемому при применении УСН, со дня государственной регистрации налогоплательщика в качестве индивидуального предпринимателя непрерывно в течение двух налоговых периодов;
- по налогу, уплачиваемому при применении ПСН, со дня государственной регистрации налогоплательщика в качестве индивидуального предпринимателя непрерывно не более двух налоговых периодов в пределах двух календарных лет.

К видам деятельности, при налогообложении которых возможно применение нулевой ставки по налогу, уплачиваемому при применении УСН, относятся, в частности, растениеводство, животноводство, производство пищевых продуктов, обработка вторичного сырья, дополнительное образование детей, физкультурно-оздоровительная деятельность, научные исследования и разработки.

Нулевую ставку по налогу, уплачиваемому при применении ПСН, можно применять в отношении таких видов деятельности, как изготовление изделий народных художественных промыслов, услуги по переработке сельскохозяйственных продуктов и даров леса, проведение занятий по физической культуре и спорту, услуги по присмотру и уходу за детьми и больными.

За период действия закона «налоговыми каникулами» по УСН за 2015 год воспользовались 24 индивидуальных предпринимателя.

При подаче заявлений на получение патента на 2016 год налоговая ставка в размере 0% заявлена 16 индивидуальными предпринимателями по таким видам предпринимательской деятельности, как ремонт, чистка, окраска и пошив обуви, ремонт и техническое обслуживание бытовой радиоэлектронной аппаратуры, изготовление мебели, проведение занятий по физической культуре и спорту, услуги по прокату, прочие услуги производственного характера.

На 2017 год нулевая ставка при применении ПСН заявлена 8 индивидуальными предпринимателями.

ИФНС России по Промышленному району г. Оренбурга.

Особенности инвалидности при сахарном диабете

Количество больных сахарным диабетом в Оренбургской области увеличивается в среднем на 7%. В 2016 году их число достигло 65 000. Это 3,6% населения нашего региона.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ I ТИПА

При этой разновидности заболевания наблюдается гибель клеток поджелудочной железы, ответственных за выработку инсулина, что ведет к его абсолютной недостаточности и инсулинозависимости. Риск заболевания связан с врожденными генетическими отклонениями, поэтому сахарный диабет I типа выявляется в детском возрасте. Чаще всего болезнь дает о себе знать после перенесенной врожденной краснухи, эпидемического паротита, кори и энтеровирусной инфекции. Провоцирующими факторами также являются ранний перевод младенцев на искусственное вскармливание и стрессовые ситуации.

Характерная клиническая картина сахарного диабета проявляется при значительном повреждении поджелудочной железы, когда действующих клеток остается не более 10%.

При сахарном диабете I типа основное лечение - введение инсулина. Он должен вводиться с момента выявления заболевания пожизненно. Больной диабетом ребенок должен каждый день получать по пять инъекций инсулина.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ II ТИПА

Эта разновидность заболевания характерна для пожилых людей. При сахарном диабете II типа способность выработки собственного инсулина сохраняется, но организм не способен его частично или полностью усвоить.

Развитие II типа диабета можно предотвратить на ранних стадиях, но для этого надо полностью и навсегда исключить из рациона питания простые углеводы и насыщенные жиры. При этом люди, занятые физическим трудом, должны получать в сутки не более 2000 ккал, а те, кто работает в кабинетах - не более 1600 ккал.

Для понимания ситуации следует отметить, что в суточном рационе обычного человека содержится более 3000 ккал!

В последнее время наблюдается значительное «омоложение» сахарного диабета II типа. Заболевание все чаще встречается у подростков, страдающих ожирением.

Еще одна группа риска - женщины, у которых во время беременности отмечалось повышение сахара, а также женщины, у которых родились дети весом больше 4 кг. У этих малышей-богатырей риск стать постоянными пациентами эндокринологов также очень высок. Поэтому очень важно и матерям, родившим богатырей, и тем, кто появился на свет крупненьким, следить за своим питанием и образом жизни.

Важно также помнить, что риск развития сахарного диабета II типа увеличивается с возрастом, и регулярно контролировать уровень сахара в крови после 45 лет.

Если факторов риска нет, достаточно проверять сахар 1 раз в три года. При наличии факторов риска нужен ежегодный контроль.

Нормой считается показатель не более 6,1 при заборе крови из вены, до 5,6 при заборе крови из пальца.

ОСЛОЖНЕНИЯ ДИАБЕТА

Абсолютная или относительная инсулиновая недостаточность затрагивает практически все виды обмена и ведет к нарушениям функций многих органов и систем.

При правильном лечении и соблюдении пациентом всех рекомендаций врача хронические осложнения развиваются спустя 15-20 лет и чаще всего представлены диабетической триопатией. Чем раньше выявлено заболевание и начато лечение, тем лучше результаты терапии и тем медленнее будут развиваться осложнения.

СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА

В Оренбургской области с 2013 года действует постановление о порядке реализации мер социальной поддержки по бесплатному лекарственному обеспечению граждан, страдающих социально значимыми заболеваниями (при амбулаторном лечении данных заболеваний). Согласно документу, все больные сахарным диабетом, не имеющие инвалидности, обеспечиваются лекарственными препаратами и изделиями медицинского назначения за счет средств областного бюджета. В перечень входят инсулины, сахароснижающие таблетированные препараты, этиловый спирт (100 г в месяц), пен-инъекторы и иглы к ним, средства самоконтроля, расходные материалы к инсулиновым помпам детям (другим - по индивидуальным жизненным показаниям, которые определяются на основании результатов лабораторных, аппаратных и других исследований и заверяются врачебными комиссиями медицинских учреждений).

ОСОБЕННОСТИ УСТАНОВЛЕНИЯ ИНВАЛИДНОСТИ

Согласно действующему на сегодняшний день законодательству, инвалидность по тому или иному заболеванию устанавливается при стойких нарушениях функций организма.

В возрасте старше 18 лет для установления инвалидности необходимо стойкое нарушение (первой или второй степени) от 40 до 100% функций организма, приводящее к ограничению двух или более основных категорий жизнедеятельности: способности к передвижению без посторонней помощи, к ориентации, контролю поведения, общению, обучению, трудовой деятельности.

В возрасте до 14 лет для установления инвалидности достаточно иметь ограничение всего одной из перечисленных категорий жизнедеятельности любой степени на 40-100%.

Установление инвалидности детям с сахарным диабетом имеет дополнительные особенности. Учитывая, что только к 14 годам у ребенка формируется возможность осуществлять самостоятельный контроль за течением заболевания (подсчет хлебных единиц, умение самостоятельно проводить и самостоятельно анализировать уровень глюкозы, определение адекватной дозы вводимого инсулина в каждой конкретной ситуации и владение техникой его введения), детям с сахарным диабетом I типа инвалидность до достижения 14 лет подтверждается ежегодно.

Критериями для установления инвалидности после 14 лет является степень тяжести диабета, частота зафиксированных жизнеугрожающих состояний. Статус «инвалид» не подтверждается, если в 14 лет ребенок прошел школу сахарного диабета, овладел навыками инсулинотерапии, расчетом необходимой дозы инсулина в соответствии с содержанием углеводов в пище и если у него сахарный диабет протекает без выраженных нарушений в работе органов и систем.

При достижении возраста 18 лет начинают действовать взрослые критерии для установления инвалидности. Поэтому у граждан после 18 лет статус «инвалид» часто не подтверждается.

ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

Основное нарекание родителей (опекунов) детей с сахарным диабетом, перешагнувших 14-летний возрастной рубеж, вызвано тем, что дети этого возраста еще не умеют в полной мере управлять своим заболеванием и по-прежнему нуждаются в постоянной помощи взрослых. А дети-инвалиды, достигшие 18 лет и потерявшие статус «инвалид», считают, что потеря инвалидности и вместе с ней всех социальных льгот ведет к ухудшению качества их жизни.

Учитывая мнения родителей, инвалидов и пациентских сообществ, Минтруд России с начала 2017 г. в двух субъектах РФ (Воронежской и Смоленской областях) приступил к реализации пилотного проекта по отработке классификаций и критериев, используемых при осуществлении медико-социальной экспертизы детей, в т. ч. детей с сахарным диабетом. По итогам проекта должна быть усовершенствована нормативная база, принята дифференцированная оценка нарушенных функций организма с учетом возрастного развития, особенностей течения заболеваний и потребностей ребенка-инвалида. Не исключено, что для более грамотного подхода будут введены, по аналогии с взрослыми, группы инвалидности.

Введение в действие новых критериев инвалидности ожидается в IV квартале 2017 г.

Неудовлетворенные экспертные решения первичного бюро МСЭ граждане могут обжаловать в Главном бюро, а затем и в Федеральном бюро Минтруда России.

При сложностях в оформлении заявлений и подаче обращений для отстаивания своих прав можно обращаться к квалифицированным юристам. Кроме того, существует российская служба помощи детям с сахарным диабетом, которая помогает оформить льготы на получение лекарств. В Оренбургской области детей с сахарным диабетом курирует Оренбургская областная общественная диабетическая организация инвалидов с детства и их родителей «Надежда».

По частоте инвалидизации и смертности сахарный диабет стоит на третьем месте после сердечно-сосудистых заболеваний и онкопатологии. На его фоне в три раза чаще развивается острый инфаркт миокарда; в десять раз чаще - слепота, в 20 раз чаще - гангрена нижних конечностей. Свыше 30% пациентов, находящихся на гемодиализе по причине хронической почечной недостаточности, страдают сахарным диабетом. Более 60% больных сахарным диабетом являются инвалидами I и II групп.

Л. Н. ТАРАСЕНКО, О. В. МОХУНОВА, Т. Н. СМАГИНА, ФКУ «ГБ МСЭ по Оренбургской области» Минтруда России.

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

▶ Дом деревянный S 52 м² (2-комн., санузел, гор/хол. вода). Уч-к 10 соток. В с. Никольском Сакмарского р-на. Все в собственности. Цена 600.000 руб. Т. 8-922-883-22-60. (237*)

▶ Квартиру S 70 м² в 2-квартирном доме в п. Новосергиевка. Рассмотрим обмен на г. Оренбург. Т. 8-932-530-56-73. (249*)

▶ Меняю 2-этажный дом в п. Красный Коммунар (черновая отделка), газ, свет, вода, погреб, гараж на квартиру в Оренбурге. Т.: 8-987-856-30-85, 8-922-531-61-39. (242*)

▶ Меняем 3-комн. кв-ру со всеми удобствами (1-й этаж 2-эт. дома), имеется плодоносящий сад, гараж, кладовка, погребка в с. Покровка Новосергиевского р-на на 1-комн. кв-ру в п. Новосергиевка. Обращаться по т. 8-922-543-52-63, Надежда. (167*)

▶ Дом S 81,4 м² в центре микрорайона п. Переволоцка или обменяю на квартиру в Оренбурге с доплатой. Имеется гараж, баня, сарай, погреб. Участок 13 соток. Рядом школа, аптека, ж/д вокзал. Т. 8-922-825-84-67. (250*)

▶ Земельный участок с ветхим домом S 24 м² в с. Кардаилово за 320 т. р. Т. 8-906-832-84-02. (247*)

▶ Дом деревянный S 60 м² в с. Григорьевка Сакмарского р-на (70 км от Оренбурга). Газ, вода, канализация. 7 соток земли. Имеются хозпостройки. Документы готовы. Т. 8-922-820-04-50. (112*)

▶ Дом с удобствами и надворными постройками в с. Подстепки. Участок 10 соток. Т. 8-950-189-41-55. (261*)

▶ Дом деревянный S 69 м² в с. Зубочистка Первая, ул. Западная, 24 (Переволоцкий р-н). Участок 16 соток, газ, вода. Оформленный. Один собственник. Т. 8-932-557-41-02. (265*)

▶ Срочно, недорого дом S 54 м² частично с мебелью в с. Зубочистка Вторая. В доме вода, слив, счетчики. Есть баня, надворные постройки. Документы готовы. Т. 8-932-846-01-14. (272*)

▶ Участок земли 17 соток в с. Сакмара. Т. 8-906-838-13-16. (273*)

▶ Дом в с. Подстепки под дачу. Большой земельный участок, имеются все надворные постройки. Недорого. Т. 8-961-919-40-60. (278*)

▶ Дом в с. Каменноозерное (30 км от Оренбурга). Т. 8-987-777-36-03. (300*)

▶ Дом в с. Каменноозерное. Т. 8-932-533-79-31. (301*)

▶ 1-комн. кв-ру S 36 м² в новом доме в п. Переволоцком. Рядом школа, аптека, вокзал. Т. 8-922-825-84-67. (312*)

▶ Дом со всеми удобствами в с. Кардаилово. Т. 8-987-791-93-92. (131*)

▶ 2-комн. кв-ру в Переволоцке. Отопление свое, застекленный балкон, санузел раздельный, дому 5 лет. Т. 8-919-851-75-37 (324*)

▶ 3-комн. кв-ру S 60 м² в 2-квартирном доме в с. Благодарное Тюльганского р-на. В доме водопровод, канализация, газовое отопление. Имеются хозпостройки. Т. 8-922-856-85-37. (346*)

▶ Ухоженную дачу с насаждениями и кирпичным домиком на Лысой горе. Т. 8-961-935-80-24. (351*)

▶ Комнату 13 м² в Оренбурге (центр, ОГУ), 2-й этаж, кухня и туалет на пятерых. Рассмотрим все варианты обмена. Т. 8-922-804-76-88. (363)

▶ Большой дом в с. Подстепки за материнский капитал. Большой участок, все надворные постройки, летняя кухня. Т. 8-922-835-96-97. (377*)

КУПЛЮ

▶ Недорого ветхий, требующий вложений дом в пригороде Оренбурга с хорошим транспортным сообщением. Т. 8-987-196-08-35. (357)

РАЗНОЕ

▶ Считать недействительным диплом, выданный СПТУ № 48 в 1990 г. на имя Воронцовой Валентины Александровны, в связи с утерей. (376)

▶ Принимаем на реализацию ткани выпуска 60-80 гг. Т. 28-50-27. (239)

КУПЛЮ

▶ Значки, медали, кортик. Т. 32-99-80. (3)

▶ Иконы, награды, фарфор. Т.: 64-47-89, 69-14-49. (7)

▶ **Автовыкуп. Срочно. Быстро. Покупаем автомобили любых марок, в т. ч. кредитные, можно с дефектом кузова. Расчет сразу. Порядочность и профессионализм. Т.: 8(3532)67-97-65, 8-961-947-97-65. (9)**

▶ Иномарки, ВАЗ. Срочный выкуп. Выезд в область. Дорого. Т.: 8(3532) 55-65-66, 8-902-365-65-66. (8)

ПРОДАЮ

▶ Сообщаем, что 26 сентября 2017 года произошла утрата агентом ООО «СГ «АСКО» следующих бланков строгой отчетности в количестве 14 штук серии ЕЕЕ № 2002508637-2002508650, 2 штуки серии ЕЕЕ №2002508606-2002508607. Данные полисы считать недействительными. (378)

▶ Стиральную машинку-автомат, б/у, в отличном состоянии. Т. 8-987-202-73-37. (348)

▶ Считать недействительным удостоверение по профессии «Монтажник стальных и ЖБК» №1263, выданное 15.08.16 г. на имя Пронина Дмитрия Вячеславовича, в связи с утерей. (379)

▶ Живых уток. Самовывоз из Сакмарского района. Т.: 8-903-367-99-16, 8-987-888-02-73. (343)

УСЛУГИ

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

▶ **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

▶ **Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14. Т. 60-60-10**. (14)

▶ **Ремонт автоматических стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91.** (2)

▶ Ремонт швейной техники. Т. 63-09-82. (10)

▶ Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

▶ Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (24)

▶ Ремонт телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (4)

▶ ТСК «Климат 56» проводит ремонт самой разной бытовой техники. Адрес: г. Оренбург, ул. Салмышская, 6. Т. 29-69-59. (22)

▶ Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (59)

▶ Ремонт СВЧ, электроплит, посудомоечных машин, бойлеров. Т. 8-987-845-66-21. (74)

▶ Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (25)

МЕБЕЛЬ

▶ **Перетяжка мягкой мебели. Огромный выбор ткани. Скидка - 15%. Доставка. Гарантия качества - 100%. В подарок постельное белье. Т. 29-40-07.** (72)

▶ **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15%. Т. 21-58-54.** (23)

▶ Ремонт, перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидки. Качество, доставка. Изготовление диванов - от 14 тыс руб. Т.: 60-54-64, 8-922-550-10-15. (11)

▶ Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Скидка. Изготовление пуфов. Т. 69-37-12. (34)

▶ Перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидка - 15%. Гарантия качества. Подушки в подарок. Т. 21-12-73. (6)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

▶ **ГРУЗЧИКИ + ГАЗЕЛИ. Т. 60-39-82.** (12)

САНТЕХНИКИ

▶ **ВОДОПРОВОД. Отопление, канализация, счетчики, земляные работы, установка колодцев. Без выходных. Т. 45-75-32.** (129)

▶ **САНТЕХНИК ООО «АКВА». РЕМОНТ ВОДОПРОВОДА, ОТОПЛЕНИЯ И Т.Д., МОНТАЖ ПОДЗЕМСЕТЕЙ ВОДОПРОВОДА И КАНАЛИЗАЦИИ, МОНТАЖ И УСТАНОВКА КОЛОДЕЗНЫХ КОЛЕЦ. Т.: 60-56-43, 24-09-16. WWW.AKBA56.RU** (15)

ЭЛЕКТРИКА

▶ Замена электропроводки, вводного эл. кабеля. Гарантия. Т. 25-53-83. (248)

РАЗНОЕ

▶ **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 90-19-17, 8-919-842-40-89.** (41)

▶ Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru Т.: 25-50-52, 23-70-80. (33)

▶ Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (66)

▶ Пластиковые окна. Монтаж, ремонт, сервисное обслуживание. Жалюзи всех видов. Выезд мастера на замер бесплатно. Т.: 8-912-846-88-09, 25-36-00. (150).

▶ Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (28)

▶ Бывший санитар оказывает недорого помощь при выполнении упражнений (после инсульта, при спастике и т.д.), держу при ходьбе с ходунками и без. Оказываю сануход. Т. 8-987-196-08-35. (358)

▶ **СВАХА ДЛЯ ВСЕХ. Т. 8-922-846-27-31.** (230)

▶ Занятия по англ. и рус. яз. Перевод, консультации. Т. 8-902-366-43-05. (365)

▶ **Аккуратная перетяжка и ремонт мягкой мебели, изменение формы, реставрация от стула до шифоньера. Скидка 15%. Т. 296-780.** (372)

▶ **Изготовление новой корпусной мебели: кухни, шкафы-купе, спальни, прихожие, застройка ниш. Быстро и недорого. Качество 100%. Скидки 15%. Т. 690-616.** (373)

РАБОТА

▶ Подсобный рабочий. 18 т. р. Т. 614-616. (162)

▶ Вахтер на пропуска. 16 т. р. Т. 614-616. (166)

▶ **Оператор 18 т. р. Т. 45-91-66.**(189)

▶ Документовед 18 т. р. Т. 69-29-37. (190)

▶ Секретарь 17 т. р. Т. 69-29-37. (191)

▶ Администратор 17 т. р. Т. 92-90-51. (192)

▶ **Студентам, на склад, 27 т. р. Т. 692-937.** (254)

▶ На проходную, 5/2, 2/2, совмещение, 15 400 р. Т. 69-29-37. (255)

▶ **Наборщик ГП. 17 000 р. Т. 69-29-37.** (289)

▶ **Курьер. 16 тыс. руб. Т. 69-29-37.** (290)

▶ Требуется комплектовщик в офис-склад. Гиб. гр. 4 ч/д. 800 р/д. Т. 90-11-58. (337)

▶ Требуется вахтер-оператор, 15 т. р. Т. 90-15-34. (326)

▶ Подработка 1 200 р/д. Т. 901-534. (327)

▶ Подработка. Ежедневная оплата 1350 р/д. Т. 8-950-183-91-56. (328)

▶ Требуется диспетчер-оператор, 20 000 р. Т. 8-950-183-91-56. (329)

▶ Требуются упаковщики (цы), подработка. Т. 611-746. (330)

▶ Требуется библиотекарь на полдня. Т. 604-866. (331)

▶ Требуется администратор в офис. 5/2, оплата 22 т. р. Т. 90-11-58. (336)

▶ Подработка на вечер в офисе с док-ей, 5/2, 16 т.р. Т. 8-922-829-45-95. (340)

▶ Требуется помощник на склад. Т. 904-290. (335)

▶ Дополнительный доход в свободное время, совмещение. Т.: 24-85-33, 8-987-789-56-03. (354)

▶ Требуется помощник на склад. Т. 8-953-835-19-06. (361)

▶ Администратор на рессепшн, до 28 т. р. Т. 971-811. (359)

▶ Диспетчер в оптовый отдел, 21 т. р. Т. 971-811. (360)

▶ Детскому саду №75 требуются помощник воспитателя в возрасте 30-45 лет на полный рабочий день и дворник на неполный день. Т. 56-45-89. (374*)

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
ЦЕНА с изготовлением (высота - 1,0 м) - 9 265,00 руб с установкой - 13 865,00 руб
Льготникам - без оплаты
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34

ЗНАКОМСТВА

▶ **ТАТЬЯНА**, 47 лет, 163/58. Живу и работаю в Оренбурге. Для семейных отношений познакомлюсь с порядочным и серьезным мужчиной 47-55 лет. Судимых и альфонсов прошу не беспокоить. На переезд не согласна. Все подробности по т. 8-929-280-61-41.

▶ **ЖЕНЩИНА**, 55 лет, 155/55, из Оренбурга. Симпатичная, милая, голубоглазая блондинка познакомится с русским, порядочным, серьезным мужчиной для создания семьи. Альфонсов, алкоголиков и лиц из МЛС прошу не беспокоить. Иногородним не звонить. О себе все при общении. Т. 8-905-843-22-43.

▶ **МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК**, 32 года, 185/80. Живу и работаю в Оренбурге. Без м/ж проблем. Для создания семьи познакомлюсь с симпатичной, стройной девушкой (можно с ребенком), 25-32 лет, ростом до 175 см, без вредных привычек и м/ж проблем. Оренбурженкой, самостоятельной. Жду СМС и звонки после 20 часов. Т. 8-987-772-93-45.

▶ **ЖЕНЩИНА**, познакомлюсь с мужчиной 55-60 лет, горожанином, независимым от детей, для общения. Альфонсов и судимых не беспокоить. Т. 8-922-825-56-63.

▶ **ОЛЬГА**, 160/61. Познакомлюсь с надежным мужчиной 55-60 лет, без м/ж проблем для серьезных отношений. Запойных, женатых прошу не звонить. Т. 8-922-876-43-85.

▶ **РАВЗЕЛЬ**, 30 лет. Живу и работаю в Оренбурге. Без вредных привычек. Познакомлюсь с порядочной женщиной от 20 до 35 лет для серьезных отношений. Т.: 8-919-855-11-86, 8-905-885-90-60.

▶ **ЖЕНЩИНА**, приглашаю одинокую пенсионерку, нуждающуюся в жилье, к себе для проживания, общения и посильной помощи. Т. 8-922-555-04-20.

Расскажи о бабушке!

Оренбургская городская общественная организация «Совет женщин» совместно с городским Дворцом творчества детей и молодежи и областной газетой «Оренбургская сударыня» приглашают школьников 1-11-х классов к участию в творческом конкурсе «Моя любимая бабушка».

Работы принимаются в форме эссе или видеоролика.

Итоги подводятся в трех номинациях:

- «Бабушка - мой лучший друг»
- «Я горжусь своей бабушкой!»
- «Бабушка и дедушка - пример для подражания».

Конкурс проводится в заочной форме в трех возрастных категориях: до 10 лет; 10-14 лет; 15-17 лет.

Работы нужно отправить до 25 октября 2017 г. на электронную почту shcherbinina@dtdm-oren.ru с пометкой «На конкурс». Дополнительную информацию можно получить по телефону 77-04-49.

№39 (1 161) 03.10.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

С днем рождения!

Галину Мигутину,
Татьяну Зеткину,
Валентину Богданову,
Веру Мезенцеву,
Нину Паршину,
Веру Никулину,
Любовь Ильину,
Наталью Сизову,
Тамару Смирнову,
Светлану Трегуб,
Минзалю Мустаеву,
Юрия Ткачева,
Любовь Шахову,
Марию Дремову,
Ольгу Манихину,
Юлию Богатыреву,
Наталью Казееву,
Кристину Криволапову,
Алсу Нуриеву,
Нину Замоткину,
Евгения Воробьева,
Галину Высоцкую,
Ивана Томилина,
Петра Засуху,
Ирину Назину,
Рахиму Акшееву,
Виктора Лашина,
Анжелу Сотникову,
Светлану Дьченко,
Юлию Мединскую,
Елену Костину,
Ирину Логвинову,
Ольгу Снегареву,
Людмилу Никитину,
Лидию Черневу,
Анастасию Шелихову,
Маргариту Усманову!

Пусть все желаемое получается,
Мечты, все до одной, пускай сбываются!
Желаем позитива в настроении,
И весело отметить день рождения!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия?
Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87.
Мы с удовольствием поздравим вас!

Уважаемую Руфину Галимовну Герфанову поздравляем с днем рождения!

Наш коллектив поздравляет,
И без запинки и сомнения
Следующее желает:
Быть всегда в хорошем настроении,
На работе побольше терпения,
Дома желаем благополучия,
В жизни счастливого случая!

Коллектив учителей, с. Зубочистка Вторая.

Уважаемую Валентину Алексеевну Леонову поздравляем с юбилеем!

Так много добрых, теплых слов
Сегодня хочется сказать,
И от души большого счастья,
Большой удачи пожелать.
Пусть жизнь становится прекрасней
И лучше с каждым днем,
Здоровья, радости и счастья,
Благополучия во всем!

С уважением, коллеги.

Дорогих Радика, Анну, Женю и Ромочку Гайсиных поздравляем с новорожденным!

Счастье вас переполняет; увеличилась семья!
Пусть сынок здоровым будет и с удачливой судьбой,
И с душою золотою мир несет всем добрым людям.
Всей семьей живите дружно, радость, горе - пополам!
Мы желаем счастья вам и всего, что в доме нужно!

Радик, Рая, Равиль, Соня, Эльвира, Александр и семья Нагаевых, с. Каменноозерное.

Дорогого, любимого внука Сережу Панкова поздравляем с днем рождения!

Не описать той радости и счастья,
Когда узнали, что родился внук,
И позабылись сразу все напасти,
И солнце засияло ярче вдруг.
Живи и знай, что это будет вечно,
В семье поддержку ты всегда найдешь,
В твой день рождения все будет безупречно,
Ты в жизни счастье навсегда приобретешь!

Бабуля Юля, дедуля Толя Трякины.

Поздравляем с юбилейным днем рождения Милу Ершову!

Пусть растопит солнце все невзгоды,
Пусть на миг забудутся дела.
Мы желаем счастья на все годы,
Здоровья и домашнего тепла!

Одноклассники, с. Чесноковка.

Любимую племянницу и сестренку Диану Денисовну Аблязову поздравляем с днем рождения!

Девятнадцать звонких лет!
Ты прекрасна! Спору нет!
Так же будь всегда красива,
В жизни каждый миг счастлива,
Будь любима, весела,
Свету белому мила,
Добрых лет тебе желаем,
С днем рожденья поздравляем!

Т. Люза, Ильвина, Камила, Ариана.

Поздравляем с юбилеем дорогого Геннадия Семеновича Евтушенко!

Пятьдесят пять - прекрасный юбилей,
Мы с ним тебя сегодня поздравляем.
Пусть юбилей началом станет дней
Удач, улыбок, жизни беззаботной.
Встречай его в кругу родных, друзей,
Пусть твоя жизнь наполнится любовью!

Мама, КЦСОН Северного округа.

Дорогого и любимого Радика Фирдатовича Исимбетова поздравляем с днем рождения!

Сегодня день рождения у тебя,
Тебе мы поздравление вручаем,
Пускай исполнится заветная мечта,
Мы в честь тебя бокалы поднимаем,
И пусть запомнится такое торжество,
Пусть будет все красиво, необычно,
И в сердце постучится волшебство,
И будет счастье в жизни твоей личной!

Мама, брат, сестренка, дедушка, бабушка, с. Зубочистка Вторая.

Дорогих односельчан поздравляю с Днем пожилого человека!

В День пожилого человека вам желаю:
Всегда чтоб были молоды душой,
И каждый день с улыбкою встречая,
Делиться с близкими заботой, теплотой!
Хочу сказать с глубоким уважением,
Что жизнь прожить - не поле перейти,
Поменьше вам печалей и волнений,
И долгого, счастливого пути!

Еремеева Римма.

Нашу дорогую Динару Вильдановну Файзуллину поздравляем с 20-летием!

Милая, нежная девочка наша,
Желаем тебе мы удачи всегда!
Желаем, чтоб дом твой был - полная чаша,
И чтобы сияла ты, словно звезда!
Ведь двадцать тебе, это просто прекрасно!
Пусть годы идут, ну а ты не грусти,
И в жизни чтоб было все четко и ясно,
Пусть встретится только добро на пути!

Мама, папа, бабушки, Рушан, Алина и Самир.

Дорогую тетю Валентину Алексеевну Смольянову поздравляем с днем рождения!

Тетю нежно поздравляем,
И здоровья ей желаем,
В этот праздник - день рождения -
Всех мечтаний исполнения!
Ты люби и будь любима,
Пусть печаль проходит мимо.
Старость не коснется пусть,
Солнце освещает путь!

Люба, Наташа, Оля, с. Зубочистка Вторая.

Нашу дорогую Тамару Семеновну Миронову поздравляем с 80-летием!

Единственной, родной, неповторимой
Мы в этот день «спасибо» говорим,
За доброту и ласку, сердце золотое -
За все тебя благодарим!
Пусть 80 лет несут
веру, мудрость, счастье,
Желаем мы от всей души
Тебе здоровья, терпения, силы,
Обидевших тебя - прости!
Не унывай, заметив перемены,
Когда морщинку лишнюю найдешь,
Ушедшим дням приходят новые на смену,
И каждый день и год по-своему хорош!

Дочка Татиана, внук Николай.

Дорогую и любимую Эльвиру Рафаэлевну Багданову поздравляем с днем рождения!

От души желаем счастья,
Превосходного здоровья!
Признаемся в лучших чувствах
И относимся с любовью!
Пусть сегодня солнце светит,
Душу радует природа,
Всегда в доме твоем будет
Самая счастливая погода!

Мама, т. Роза, муж, дети, семья Ильметовых, с. Зубочистка Вторая.

Нашего дорогого Виктора Филипповича Тащилина поздравляем с 80-летием!

С великим уважением, с огромнейшим теплом
Достойного мужчину поздравим за столом.
И пусть почтенный возраст не тяготит числом,
Восьмидесятилетие - вот мудрости диплом.
Мы тебе желаем много еще счастливых лет,
А опыт твой бесценный нам всем подарит свет!

Мама, жена, дети, внуки, правнуки, с. Краснохолм.

Дорогую, уважаемую Зульфию Юсуповну Минзафарову поздравляем с юбилеем!

50 - это время рассвета
Женской новой, большой красоты,
Время счастья, улыбок и света,
И простой, но красивой мечты.
Поздравляем тебя с юбилеем!
Ты прекрасна, учтива, добра,
И желаем успехов, везения,
И душевного близких тепла!

Коллектив центрального тока, подруги Ната и Люба, с. Зубочистка Вторая.

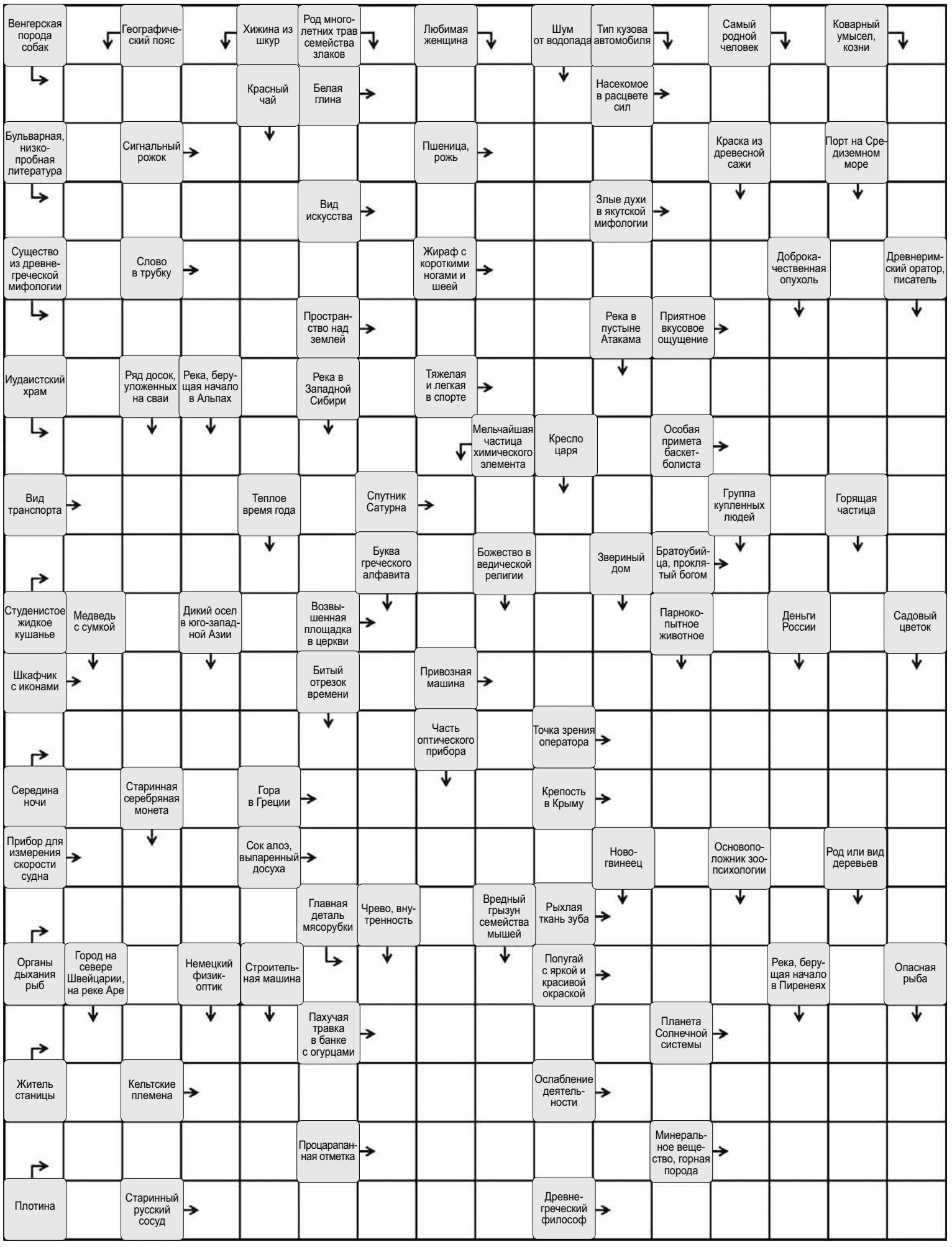
Поздравляем дорогую Банат Фуатовну Абушахмину с юбилеем!

65 - славный юбилей,
О годах прожитых не жалей,
Наслаждайся жизнью, не грусти,
Если кто обидел, ты прости!
Оставайся милой и простой,
Мудрой, доброй, скромной, молодой,
Будь всегда прекрасна, как сейчас,
И букет цветов прими от нас!

Вилсур, Муршида, Вадим, Раяз.

Частные объявления в газету «Оренбургская сударыня» можно подать по адресу: ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка) с 10.00 до 19.00. Тел. 63-82-01. Без выходных.

Публикация бухгалтерской отчетности в нашей газете на выгодных для вас условиях
77-68-42



ХА! ХА! ХА!

Мужчину с серьезными переломами спрашивают в приемном покое больницы:
- Вы женаты?
- Нет, я попал под машину!
* * *
Перед началом концерта конферансье объявляет:
- Исполняется Шестая симфония Шостаковича!
Муж зло шепчет жене:
- Говорил я тебе, чтобы ты скорее собиралась! Видишь - пять симфоний пропустили!
* * *
- Ну, как экзамены?
- Подорожали!
* * *
- Доктор, у меня проблема: я постоянно грызу ногти...
- Это решается просто: я удалю вам зубы!
* * *
Моя девушка - «солнышко», но не из-за нежностей, а потому, что у нее любимое слово: «мммм... ясно».
* * *
Мама спрашивает сына:
- Почему ты не ешь? Ты же сказал, что голоден, как волк!
- А где ты видела, чтобы волк морковку ел?
* * *
- Хочешь, я подарю тебе на день рождения портмоне? Или зажим для денег?
- Зажим для денег у меня уже есть - моя жена.
* * *
- Можете в двух словах охарактеризовать вашего жениха?
- Зато не пьет.
* * *
- На какую зарплату вы рассчитываете?
- На «Вау, это все мне?!»
* * *
- Ты веришь в любовь с первого взгляда?
- В моем возрасте уже зрение подводит… Щупать надо.

Ответы на сканворд из №38

По горизонтали: Стрекоза. Амрита. Крыша. Лампада. Ехидна. Кочан. Патронташ. Жгут. Гример. Абазинка. Бар. Реал. Село. Сити. Гора. Шпана. Адур. Акинак. Работа. Атака. Ульва. Табурет. Нектар. Атос. Фараон. Приклад. Дзот. Коала. Сидр. Пимы. Ефимок. Батат. Токсин. Колба. Ива. Алашань. Ринит. Вертел. Заезд. Ату.

По вертикали: Этна. Агрегат. Алиготе. Метр. Локатор. Темп. Риторика. Адресат. Атом. Анабиоз. Филе. Корд. Небо. Номинал. Астра. Шкура. Гак. Лета. Показ. Рикша. Сальто. Икона. Блин. Спам. Лье. Чашечка. Таран. Маха. Ерик. Бард. Инжир. Абак. Кола. Диод. Гнездо. Тула. Тина. Наука. Утка. Алфавит. Фаза. Талара. Руда. Тату.

Астрологический прогноз с 4 по 10 октября

Овен

Вам придется держать ответ за свои недавние «прегрешения». Будете вынуждены спасать свой любовный союз, отложив на потом все другие занятия. У семейных Овнов могут резко увеличиться расходы на детей.

Телец

Постарайтесь составить на этой неделе список ближайших дел. В вашем окружении может появиться человек, который будет представлять для вас опасность. Откажитесь от новых знакомств, хотя бы на какое-то время.

Близнецы

Для вас эта неделя станет периодом сенсационных открытий. Вы вдруг поймете, что постоянно тормозило ваш карьерный успех, и как только вам станут понятны эти причины, вы незамедлительно приступите к их устранению.

Рак

Вам предстоит испытать много волнений за своих домочадцев. Как только решится данный вопрос, с вашей души упадет тяжелая ноша. И вы вернетесь к текущим делам, которых накопилось достаточно.

Лев

Фортуна вам улыбнется и вот она белая полоса, о которой так долго мечтали! Каких-либо непредвиденных проблем неделя не сулит. Реализация намеченных планов должна пройти на хорошем уровне.

Дева

Ваши замыслы будут воплощаться довольно легко, но только если вы найдете единомышленников. Возможно, вам придется отвечать не только за себя, но и за других. Постарайтесь не распыляться на мелочи.

Весы

Вам придется много времени посвятить работе, возможны изменения в личной жизни и на службе. Однако, пожиная плоды своего труда, постарайтесь не расслабляться, иначе планы окажутся построенными на песке.

Скорпион

Звезды советуют вам провести эту неделю максимально активно. Вы будете склонны к творческому подходу при решении любой проблемы. И это правильно, вы сможете сделать жизнь прекраснее и интереснее.

Стрелец

Относитесь к себе с любовью и трепетом. Организуйте побег от всего, что отбирает силы, два-три дня незапланированного отпуска вернут вас к жизни. Вы и сами удивитесь, насколько работоспособными можете быть!

Козерог

Эта неделя захочет испытать вас на прочность, проверить, насколько вы верны своим целям и идеалам. Соблазн сойти с дистанции будет велик. Продолжайте движение несмотря на тряску в пути.

Водолей

Вы будете неспешно заниматься делами по дому, не забыв и о том, что у вас есть свое личное хобби. В карьерных делах в ближайшие дни не произойдет больших перемен и особо важных событий.

Рыбы

Откажитесь от роли «палочки-выручалочки»! Помните: прежде чем помогать другим, нужно сделать все, чтобы помочь самому себе. Сейчас ваша работа может быть сопряжена с множеством трудностей и препятствий.

№39 (1 161) 03.10.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ТАКАЯ ЖИЗНЬ

Пять рублей

Как-то раз ко мне на исповедь пришла женщина лет сорока. Она рассказала, что когда ей было лет 10, отец ушел из семьи. С тех пор она питала к нему ненависть, проклинала и не хотела видеть, несмотря на то, что тот всегда пытался наладить контакт.

И вот отца не стало. Женщина пришла исповедоваться, чтобы снять камень с души:

- Я понимаю, что это неправильно, но обида на отца живет во мне и сейчас. Ничего не могу с этим поделать.

Я ответил ей довольно стандартно:

- Молись, раскаивайся в грехе злопамятства. Ведь держать обиду на умершего родителя - нехорошо.

Немного помолчав, женщина начала рассказывать о своем детстве. И упомянула, что однажды украла из кошелька матери 5 рублей. Я у нее спросил:

- А ты прощения попросила?

- Нет, - ответила, - как-то стыдно было признаться.

- Обязательно надо попросить прощения! Причем немедленно! - посоветовал я.

Прихожанка попыталась возразить:

- Но мать в деревне живет, за городом, добираться к ней тяжело. Ей 80 лет, она уж и не помнит, наверно, ничего.

Я продолжал настаивать:

- Это неважно, надо обязательно съездить к матери, попросить прощения за тот поступок.

Через неделю эта женщина снова пришла ко мне. Она была в подавленном состоянии и безудержно плакала. Кое-как успокоившись, рассказала, что съездила в деревню к матери и призналась в своем детском проступке.

Мать прослезилась и поведала дочери такую историю.

- Раньше твой отец шибко пил, уходил в запои на целый месяц. И вот когда он пропивал все свои деньги, начинал воровать у меня. В конце концов, мне это надоело, и я выгнала его из дома. Но он вернулся в тот же день, просил прощения, плакал и умолял дать последний шанс. Я приняла его обратно, но с одним условием. Если еще хоть раз он напьется или у меня пропадут деньги - расстаемся окончательно.

Он согласился. Бросил пить, нашел работу. Но вскоре я обнаружила, что из моего кошелька пропали 5 рублей.

Я спросила тебя, не брала ли ты деньги? Ты ответила, что не трогала. Я набросилась на мужа с обвинениями. Мы тогда сильно поругались. Сразу после скандала отец ушел из дома. С тех пор больше не появлялся.

Когда женщина узнала всю правду, у нее исчезла обида, которую она носила в себе много лет. Ее место заняло глубокое чувство вины перед обоими родителями и душевная боль длиною в целую жизнь.

Посмотрим на эту историю объективно, что такое пять рублей? Не великие деньги, даже по тем далеким временам. Но именно из таких мелочей и складывается вся наша жизнь…

Отец Василий.

Почему все так случилось?

С недавних пор Анна превратилась из творца своей жизни в созерцателя. Было очень больно признавать, что она виновата во всем сама, но правду от себя не спрячешь…

Все мечты и надежды Анны были связаны с сыном, с ее Олегом. Но все рухнуло, стоило в его жизни появиться этой бесстыжей девице, этой Ирине.

Будущую невестку Анна возненавидела сразу, как только увидела. В этой девушке ее раздражало все: и гордая осанка, и открытый взгляд, и красота, и то, что ее сынок Олежка, свет в ее тяжелой жизни, прыгал вокруг ненавистной Ирины, пытаясь предугадать каждое ее желание. А эта фифочка еще и нос умудрялась воротить, и капризничать. «Ой, Олежек, я не люблю кофе, ты мне чай завари, желательно зеленый. И без сахара, а то я на диете…» - мысленно передразнивала Анна невестку. «Будет тебе чай. Зеленый…» - злорадствовала пожилая женщина.

Иногда Анна даже удивлялась себе: ведь сама была когда-то такой же молодой и застенчивой. И входила в дом родителей своего мужа с огромным желанием обрести в их лице вторую семью. Собственные родители жили в другом городе, даже посоветоваться было не с кем. Поэтому она не сразу поняла, что ее муж - типичный маменькин сынок. Он не мог ни защитить молодую жену от нападок свекрови, ни помочь советом в нужный момент. Все проблемы в семье пали на ее плечи. Очень скоро, устав от такой жизни, Анна подала на развод.

Развели их быстро. А потом она узнала, что в ней развивается маленькая жизнь. Известие о беременности не обрадовало. Как одной растить ребенка? Ни жилья, ни мужа. Но постепенно пришло спокойствие: она сможет. И не такие проблемы приходилось решать!

Смыслом жизни стал ребенок. Все для Олега, все только так, как нравится ему - и никак иначе. В детстве - игрушки, книги, сладости. В подростковом возрасте - джинсы, магнитофон, мотоцикл. Мальчик рос очень послушным, хорошо учился. Очень скоро перестал брать деньги у матери, стал подрабатывать. Самостоятельно поступил в университет, был одним из лучших студентов… Анна им так гордилась…

И вдруг раздался телефонный звонок. Словно узнав каким-то образом, что свекровь о ней думает, звонила невестка.

- Добрый вечер, Анна Викторовна. Как поживаете?

- Хорошо поживаю… Только здоровье уже не то… Сердце шалит. А вы как маетесь? Как Олежек? Исхудал, бедненький, в последнее время… На уме одна работа. И не давай ему надевать больше ту ужасную рубашку, которую ты подарила ему на день рожденья. Она совсем ему не к лицу. Он в этой рубашке выглядит бледным и нездоровым. И передай ему, чтобы завтра перед работой за мной заехал. Мне к врачу нужно, кардиограмму сделать. Если он хочет, чтобы я умерла раньше времени, то может, конечно, не приезжать, так и передай. А то он так редко меня навещает. Совсем о матери забыл. Кому я нужна, такая старая?

- Ну, что Вы… Как Вы так можете говорить?

- А разве я неправа? Как женился, ушли жить на съемную квартиру, так и не вижу его почти. Месяц у меня пожили. Почему бы и дольше не остаться? Нет, ты ультиматумы ставить вздумала…

Анна говорила и говорила, хотя прекрасно понимала, что и сама была виновата в том, что сын ушел жить в чужую квартиру. Знала, что доставала невестку придирками:

- Почему щи такие невкусные? Недосолила, что ли? То ли дело у меня…

- Где ты такое безвкусное платье купила? Ты в нем похожа на попугая. И что за макияж такой? Выдумала, ишь, краситься едва заметно. Помада должна быть алой, а тени - голубыми…

И все в том же духе.

Она даже в вещах ненавистной невестки порылась несколько раз. Что хотела там обнаружить, и сама не знала. Скорее, просто из вредности. Ничего не нашла и расстроилась… Ведь нельзя же просто так сказать Олегу, что жена ему изменяет. Он доказательств потребует. А какие доказательства она может предъявить, если у нее их нет. Ирина работала в престижной организации и зарабатывала неплохо, Анна видела квитанцию из бухгалтерии. Вечером Олег всегда встречал жену, поэтому нельзя было ни в чем заподозрить Ирину. А так хотелось их поссорить…

И сейчас сын заходил к ней в гости через день. Вполне достаточно, но не признаваться же в этом ненавистной невестке.

- Ладно, занята я. Сыночку привет.

Она бросила трубку, не дожидаясь, когда это сделает Ирина.

И вот опять раздался звонок, на этот раз в дверь.

Это, наверное, Макаровна решила наведаться. Посмотрела в глазок - точно, она, родимая.

Подруга вошла. Женщина была явно чем-то взволнована.

- Присядь, а не то упадешь. Новость расскажу.

- Какие там новости! Небось, очередного котенка с улицы приволокла! - запротестовала Анна, зная о страсти приятельницы к бездомным животным.

- Какие там котята! Тебя, между прочим, касается. Ты знаешь, что твоя невестка беременна?

- Что?! Неужели, правда? А какой срок?

- Восемь недель. Знакомая сказала. Она в женской консультации работает.

- Небось, нагуляла. Олежек мой детей ведь лет пять не желал иметь. Хотел обустроиться, сделать карьеру. А эта… Ей-то что? Все равно муж и не заподозрит. Живут отдельно, сын весь день на работе, возвращается позже, чем она. Вполне возможно… Надо же, а мне сегодня звонила и ни словом не обмолвилась. Хоть бы намекнула. Точно нагуляла! Иначе не скрывала бы.

- Может, не хочет говорить никому, пока срок маленький? Мало ли что. В наше время нельзя быть ни в чем уверенной. Не дай Бог, потеряет ребенка - и объясняй каждому, почему живота не видно.

Женщины притихли. Одна из них долго и напряженно о чем-то думала, а вторая не хотела мешать мыслительному процессу. И вдруг приятельница сказала:

- А ты точно уверена, что этот ребенок не от Олега? Если ты не ошибаешься, то еще не поздно все исправить. Попрошу знакомую, та ее направит на аборт, поставив какой-нибудь непроизносимый диагноз. Врачи это любят. Никто и не поймет. А когда разберутся - будет поздно.

- А ведь точно! Я и не подумала.

И женщины принялись увлеченно обсуждать детали задуманного, забыв обо всем на свете.

В день икс Анна не находила себе места, волновалась, вдруг не получится?

Вечером опять пришла Макаровна.

- Все получилось! - вместо приветствия воскликнула подруга.

- И она ничего не заподозрила?

- Вроде, нет. Сразу стала права качать: почему анализы ничего не показали, почему врач так уверена, если срок еще маленький. Потом заплакала и согласилась на аборт. Радуйся! Твоему сыну не придется воспитывать чужого ребенка. Еще врач сказала, что после операции у этой проходимки шансы вновь забеременеть существенно уменьшатся. Так что Олег бросит ее, как только это обнаружится. Ведь рано или поздно это станет понятно.

- Спасибо тебе! Если бы не ты, не знаю, как бы я помогла сыну. Теперь все у него будет хорошо. А ведь столько девок за ним бегало. Одна твоя Маринка чего стоит. И умная, и красивая, и с квартирой, и работа у нее хорошая. Чем не пара? Теперь пусть радуется. Сколько веревочке не виться... Сам поймет, как ошибся.

После ухода соседки Анна уселась смотреть сериал. Душа ее ликовала. Невестка получила по заслугам.

Вечером позвонил сын. Олег рыдал пьяными слезами в трубку и повторял раз за разом, что Ирина была беременна, у нее был выкидыш.

- Я так хотел ребенка… Ну почему все так случилось? Я уже представлял, как буду воспитывать своего малыша…

Анна хотела присесть на стул, но от волнения промахнулась и села на пол: такого поворота она не ожидала. Что делать? А если Ирина узнает? Она же ее уничтожит.

Прошел месяц. Все было как всегда. Анна радовалась, что убила двух зайцев: и сына от ненужных проблем избавила, и непутевой невестке урок преподнесла. Будет знать, как мужу рога наставлять! Олегу она может вешать любую лапшу на уши, но свекровь не проведешь! Материнское сердце все чувствует...

Звонок в дверь, как всегда, раздался неожиданно. С ворчанием «Кого это в такой час несет?» она открыла дверь и застыла. Перед ней стояла Ирина. Бледная, исхудавшая - ни тени былой красоты - но это была ее невестка.

- Чего надо? - пошла в наступление свекровь.

Ирина посмотрела на нее с упреком и прошептала:

- Бог вам судья…

В растерянности Анна захлопнула дверь. Такого поворота событий она не ожидала...

Как Ирина узнала? Кто ей рассказал? Неужто Макаровна, будь она неладна? А сын знает?

Сын узнал.

- Как ты могла так поступить? Знать тебя больше не хочу... Ты мне не мать. Мать никогда так не поступит.

- Но я хотела как лучше.

- Ничего не хочу слышать. У меня больше нет матери...

Из трубки доносились короткие гудки, а она стояла, прижав телефон к сердцу, и тихо плакала.

- За что ты со мной так? Я всего лишь хотела тебе счастья, слышишь...

Анна звонила сыну, но никто не снял трубку. Каким-то шестым чувством она поняла, что осталась совсем одна.

С тех пор жизнь потеряла всякий смысл и превратилась в череду одинаковых дней, заполненных разговорами со своей совестью. Но Анна и теперь не может найти ответ на один вопрос, все чаще всплывающий в мозгу: почему все случилось именно так?

Ольга БАРХАТОВА,
г. Оренбург.

Накануне профессионального праздника педагогов на страничке нашей газеты в Интернете был объявлен конкурс «Мой любимый учитель!». Самые трогательные и искренние письма учеников представляем вниманию читателей.

С Днем учителя!

«Наша учительница - **Галина Александровна Назарова** - самая лучшая. Она много знает и старается передать все знания нам. И про природу рассказывает, и рисовать учит. А еще она очень добрая, не ставит двойки. И мы обещаем ей хорошо учиться, домашние задания выполнять и поднимать руку на уроках».

Данила ХМИЛЬ, Алена ЧИРЯСКИНА, Виолетта РОМАНЦЕВА, Наташа БОЧКОВА, ученики Герасимовской средней школы Новосергиевского района.

«**Елена Викторовна Федосеева** - очень талантливый педагог. Она ведет у нас географию, историю и музыку. На ее уроках всегда интересно. А еще наша учительница самая веселая и добрая. Она всегда поздравляет каждого из нас с днем рождения. В День учителя мы хотим пожелать Елене Викторовне здоровья и счастья!»

Ученики 7-го класса Придолинной средней школы Ташлинского района.

«У нас в классе всего три человека. Мы на каждом уроке отвечаем, не подготовиться нельзя - перед Ладой Викторовной стыдно будет. Она же добрая, любит нас. Один раз только чуть поругала, когда мы стекло разбили, переживала, что порезаться можем. Вот бы хорошо было, если до самого 9-го класса нас **Лада Викторовна Горячева** учила. Не хотим с ней расставаться!».

Данил КРАВЧЕНКО, Татьяна ЛЫКОВА, ученики Зареченской основной школы Ташлинского района.

«Настоящий учитель - тот, кто готов не только знаниями поделиться, но и совет дать, научить правильно поступать в той или иной ситуации, быть неравнодушными к чужой беде и относиться к людям так, как хочешь, чтобы относились к тебе. Учитель биологии и химии **Елена Хусаиновна Козловская** именно такая. На ее помощь всегда можно рассчитывать и в учебе, и в жизни. Пусть таких педагогов будет больше!».

Ирина ЕСАЯН, Николай ТУЗ, Благодарновская средняя школа Ташлинского района.

«Мой любимый учитель - **Ольга Викторовна Сигачева.**

На ее уроках физики всегда интересно. Мне нравятся ее методы работы. Я хорошо усваиваю новые темы, мне интересно решать задачи и выполнять лабораторные работы. Она внимательно относится к ученикам и всегда готова уделить нам время.

Даже если моя будущая профессия не будет связана с физикой, я всегда буду благодарна Ольге Викторовне за интересные уроки».

Александра САУТИНА, ученица 7 «А» класса МБОУ «Акбулакская СОШ №1».

«В пятом классе у нас появились новые предметы, в том числе история и обществознание, которые ведет **Александр Викторович Емец**. Он очень интересно объясняет материал, поэтому я сразу полюбила эти предметы. Александр Викторович - достаточно строгий учитель, но

очень добрый человек. К ученикам относится одинаково, все для него равны. Мне нравится его манера общения. Я считаю, что Александр Викторович - мастер своего дела».

Анжелика ХАБИБУЛИНА, ученица 7«А» класса МБОУ «Акбулакская СОШ №1».

«Я хочу рассказать о своей учительнице начальных классов. Ее зовут **Ирина Владимировна Жабина**. Глаза у нее добрые и лучистые. Голос неторопливый и спокойный. Во время урока она успевает уделять внимание всем ученикам, и тему новую объяснит, и пошутит. Следит, чтобы все ребята правильно сидели, чтобы у всех была правильная осанка. Как она успевает все, даже не знаю! После уроков водит нас в театры, музеи и на выставки. На переменках обязательно спрашивает, все ли было понятно во время урока. Очень хочется, чтобы учитель с помощью вашей газеты узнала, как мы ее уважаем и любим».

Максим ФИЛЯКИН, ученик 3 «В» класса гимназии №7 г. Оренбурга.

Водоросли для решения проблемы опасного дефицита витаминов

По данным Института питания РАМН, количество россиян, более или менее регулярно принимающих витаминные комплексы, не превышает 3–5%, тогда как в западных странах эта цифра достигает 60%. А ведь в преклонные годы витамины и минеральные вещества - это истинный источник здоровья и молодости.

БИОГЕЛЬ НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА

Компания «Современные биотехнологии» продолжает публикацию статей о диетическом продукте - геле из бурой морской водоросли ламинарии для лечебно-профилактического питания «Лактомарин». Продукт выпускается Научно-производственным объединением «Сумма технологий» в Москве. Разработан совместно с ФГУ «Российский научный центр восстановительной медицины и курортологии Росздрава».

Этот уникальный продукт является активным энтеросорбентом и успешно применяется для выведения из организма холестерина и токсичных веществ. При регулярном применении геля происходит постепенное очищение организма, нормализуются обменные процессы, а также уходит лишний вес.

«Лактомарин» оказывает комплексное оздоровительное воздействие на весь организм, доставляя необходимые микро- и макроэлементы, витамины и полисахариды, которые усваиваются на 96 %!

ОПАСНЫЙ ДЕФИЦИТ

Увы, действительно, многие пожилые люди испытывают значительный гиповитаминоз (витаминную недостаточность) и дисмикроэлементоз (дисбаланс микроэлементов). Дефицит витаминов усугубляется из-за болезней, стрессов и плохой экологии, а также из-за лекарств (особенно антибиотиков).

ПАЛОЧКА-ВЫРУЧАЛОЧКА

«Лактомарин» - продукт-чемпион по богатству биохимического состава. Он содержит десятки полезных биологически активных веществ: микро- и макроэлементы (кальций, магний, фосфор, железо, калий, йод, марганец, медь, хром, цинк), а также витамины А, С, Е, группы В - B_1, B_2, B_6, альгинаты, пищевые волокна, аминокислоты, полиненасыщенные жиры, полисахариды, в том числе такой редкий, как фукоидан! Мощный заряд компонентов обладает ценнейшими свойствами для сохранения и поддержания состояния нашего здоровья на высоте.

Специалисты центра подробно ответят на все ваши вопросы о «Лактомарине» по телефону 8(3532) 44-51-51.

Будьте всегда здоровы!

ООО «УК «Современные биотехнологии».

Лечебно-профилактический продукт «Лактомарин» рекомендован к применению Всероссийским научно-исследовательским центром восстановительной медицины и курортологии МЗ РФ. Одобрен НИИ питания РАМН.

Лучший подарок для здоровья – это ЛАКТОМАРИН

«Лактомарин» - гомогенизированный гель из бурых морских водорослей ламинарии, как всегда, по сложившейся традиции будет прекрасным новогодним подарком для всех, кто желает улучшить свое самочувствие.

«Лактомарин» - 100%-ный натуральный продукт, предназначен для широкого применения с целью оздоровительного (лечебного и профилактического) питания, а также комплексной терапии заболеваний обмена веществ в комбинации с лекарственными препаратами.

Показания к применению:

Профилактика (первичная и вторичная) и диетическая терапия при следующих заболеваниях и синдромах:

- болезни систем кровообращения; гипофункция щитовидной железы; расстройства питания и обмена веществ, в том числе диабет; иммунодефицитные состояния;
- болезни органов пищеварения, протекающих со склонностью к запорам; дисбактериоз кишечника;
- для больных с заболеваниями сердечно-сосудистых и эндокринных систем, желудочно-кишечного тракта, йод- и железодефицитных состояний, бронхолегочных заболеваний, заболеваний опорно-двигательного аппарата, вызванных нарушением обмена веществ.
- при аллергических реакциях для уменьшения побочных эффектов применения лекарственных препаратов, в качестве сорбента/антиоксиданта для устранения негативных последствий после проведения химио- и лучевой терапии.

Лечебно-профилактический курс «Лактомарина» - это Ваше здоровье!

Товар сертифицирован. Не является лекарством и БАДом.

Внимание! Только в октябре!

Специальные СКИДКИ и ПОДАРКИ всем, кому за 60

(в честь празднования Международного дня пожилого человека)

Бесплатная доставка по всему Оренбуржью

Только для читателей газеты «Оренбургская сударыня»

По всем вопросам о применении «Лактомарина» обращайтесь по телефону горячей линии в Оренбурге: 8(3532) 44-51-51

500 рублей

Дорогие читатели! Принесите этот купон в наш офис (г. Оренбург, ул. Комсомольская, 124/1) или отдайте курьеру при доставке и получите дополнительную скидку в 500 рублей!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ И БАДОМ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ООО «УК «Современные биотехнологии» Сертификат соответствия №РОСС RU.АИ84.НО2694 от 24.09.2012

ПРАЗДНИК

На старт вышли педагоги!

Ничто так не сближает педагогов и детей, как совместные спортивные праздники и развлечения. Во время проведения «Веселых стартов» с воспитанниками детского сада воспитатели всегда переживают за своих детей, стараются помочь им и подбодрить! Поэтому мы приняли решение провести «Веселые старты» для педагогического коллектива и приурочили мероприятие к празднику «День воспитателя и всех дошкольных работников».

Программа была очень насыщенной. На старт вышли две команды, которые приняли участие в эстафетах с бегом, прыжками и метанием. Педагоги старались проявить все свои спортивные способности, а в танцевальном конкурсе им просто не было равных!

Все конкурсы соревнований проходили в напряженной борьбе. У воспитателей горели глаза. Забыв про усталость, они изо всех сил старались прийти к финишу первыми! А болельщики следили за ходом борьбы и поддерживали коллег. Соревнования прошли очень весело, все почувствовали себя большой дружной семьей!

Ю. СТЕПАНОВА, инструктор по физкультуре детского сада №20, г. Оренбург.

Дорогие наши учителя, преподаватели, ветераны педагогического труда!

Примите самые искренние поздравления с вашим профессиональным праздником!

Вы учите детей доброте и справедливости, способности творчески мыслить и принимать самостоятельные решения, не сдаваться перед трудностями и верить в себя. В этом уникальность и ответственность вашей профессии.

Спасибо вам за такой подвижнический труд и энтузиазм, за ваши успехи и искреннюю любовь к детям!

Желаю вам неиссякаемой энергии, здоровья, благополучия, талантливых, понимающих и благодарных учеников, добра и любви!

Андрей МЫСИК,
депутат Оренбургского городского Совета по избирательному округу №5.

ПОМОЖЕМ ПОЛУЧИТЬ ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ

КРЕДИТ

С ПЕРВОЙ ПОПЫТКИ

ОДОБРЕНО

Получил **150 000 ₽**
с платежом **3 152 ₽** в месяц

Через «Бюро финансовой помощи» в день обращения без лишних бумажек и суеты

Павел Кушнарев, г. Оренбург

▼ ЗВОНИ ▼

консультация бесплатно

8 (3532) 48-20-24

Данное предложение имеет справочный характер и не является публичной офертой. ООО «Бюро финансовой помощи» не является банком или кредитной организацией и оказывает ТОЛЬКО информационные услуги. Ежемесячный платеж рассчитан на 60 мес. аннуитетными платежами по программе «Нецелевой кредит под залог недвижимости» АО «КБ «ДельтаКредит» (Генеральная лицензия ЦБ РФ №3338) по ставке 10,9% годовых.

Телефон рекламной службы

77-68-42

ГОРОДСКОЙ СЭС

УНИЧТОЖЕНИЕ

тараканов, клопов, грызунов

908-442 ГАРАНТИЯ БЕЗ ЗАПАХА

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРИЕМ ПРОВОДИТ ИЗВЕСТНАЯ ГАДАЛКА И ЗНАХАРКА ЛЮБАВА

Любава ждет вас с 10.00 до 15.00

3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16 октября – г. Оренбург, ул. Туркестанская, 5, «Оренбургагропромпроект», 4 этаж, оф. 423

Будет производится реализация оберегов, талисманов и фотографий.

Цена 300 руб.

Феноменальные способности, мощная энергетика, глубокие знания парапсихологии. Ее ритуалы сильны и эффективны. Любава поможет устранить финансовые проблемы и проблемы в бизнесе, избавиться от постоянных неудач, ссор в семье, неуемной тяги к вредным привычкам. Снимает черный покров одиночества. Убирает любые магические воздействия, защищает от энергетических вампиров.

Любава помогла мне сохранить семью и научила, как защищаться от завистников. Мой муж очень отзывчивый человек, поэтому на просьбы новой соседки никогда не отказывал. Но постепенно я начала замечать, что наши с мужем отношения становятся все хуже и хуже. Ему все не нравилось, я его раздражала, дома находиться ему стало тяжело. Такого никогда не было. Я решила обратиться за помощью к Любаве. Именно она подсказала мне, что негатив идет от одинокой женщины с двумя детьми, живущей по соседству. Любава даже рассказала мне, как именно соседка наводила порчу. Слава Богу, что я вовремя обратилась к Любаве. Она провела надо мной обряд и научила, что я должна сделать дома. Невероятно, но после того, как я поставила дома обереги, купленные у Любавы, и начала носить заговоренный ею талисман, **наши семейные отношения стали налаживаться. Сейчас все прекрасно. Муж стал таким, как прежде,** а соседка к нам больше не заходит и мужа к себе не зовет. Я очень благодарна Любаве за помощь.

Неля Савчук

Когда познакомилась с Николаем, почувствовала себя самой счастливой и желанной. Постоянные романтические встречи с вином и при свечах. Но, **очень скоро я поняла, что без выпивки не могу. Дошло до того, что я постоянно думала о том, как прибежать домой с работы и выпить.** Николай превратился в мужика на диване. На меня внимания не обращал, а ведь прошло каких-то пару месяцев. На приеме у Любавы оказалось, что у моего любимого есть жена, которая помогает ему наводить порчу на одиноких женщин и отбирать у них квартиры. Не знаю, что было бы, если бы я не пошла за помощью к Любаве. Все оказалось правдой. Любава **не только избавила меня от тяги к выпивке и порчи, но уберегла меня от большой беды.** Благодаря Любаве я не стала бомжем!

Наталья Игоревна

Благодаря обряду Любавы и талисману, который она мне заговорила, **я избавилась от одиночества, которое мучило меня многие годы.** Теперь я замужем, жду ребенка, и каждый день молюсь за Любаву. Спасибо!

Алена О.

Я всю жизнь работаю, имею достаток, содержу большую семью. В прошлом году **несколько попыток расширить бизнес потерпели крах.** Расходы были большие, а толку – ноль. Боялся дальше вкладывать. Пошел к Любаве. Она по картам посмотрела, обереги с талисманом заговорила и назвала даты, когда и что можно предпринять. **Все пошло, как по маслу. Теперь без разрешения Любавы я шагу не сделаю.** Она все точно знает, все предвидит. Молодец!

Ю. Т.

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области.
Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

РЕДАКТОР - Стукалова С. П.
ИНДЕКС 32482. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 12 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 11.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 19 000 экз. Заказ №39/232.
Время подписания в печать по графику - 2 октября в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 2 октября в 23.00.