42 (1 164) 24.10.2017

ОРЕНБУРГСКАЯ Сударыня

ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр.7

Чем запомнился фестиваль?

Почему задерживаются квитанции?

стр. 2

Монахини ждут помощи

стр. 3

За что платят родители в школе?

стр. 5

О чем рассказал Басков?

стр. 8

Кто поднял флаг на Казбеке?

стр. 17

Продолжается подписка на газету

«ОРЕНБУРГСКАЯ СУДАРЫНЯ»

на I полугодие 2018 года

Оставайтесь с нами!

СТАТИСТИКА ПО ОРЕНБУРГУ

Актов о рождении - 197:
мальчики - 106,
девочки - 91,
двойня - 4

Редкие имена:
Алан, Савва, Адам, Платон, Мирон, Марк, Николь, Аксинья, Снежана, Ариадна, Айсидора, Каролина

Популярные имена:
Иван, Александр, Андрей, Егор, Арина, Виктория, Дарья, Анастасия

Ребенок в семье:
первый - 82,
второй - 93,
третий - 14

Отказных детей - нет

Мертворожденных/ умерших - 4

Актов по установлению отцовства - 14

Актов по усыновлению/ удочерению - нет

Актов о смерти - 143:
мужчин - 71,
женщин - 72,
дети до года - 5

Средний возраст умерших - 69,5 лет:
мужчины - 67 лет,
женщины - 72 года

Браков - 93

Разводов - 56:
по решению суда - 47,
по обоюдному согласию - 9,
по приговору - нет

Перемена имени - 7

СВОДКА

02 - 182
03 - 4 912
ДТП - 81

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

День недели	t воздуха (°С)	Характер
СР 25.10	-2...+2	
ЧТ 26.10	-1...+1	
ПТ 27.10	-2...+1	
СБ 28.10	0...+3	
ВС 29.10	+5...+6	
ПН 30.10	+9...+3	
ВТ 31.10	0...0	

Почему счета запаздывают?

О фактах запоздания квитанций на оплату коммунальных услуг необходимо незамедлительно сообщать в ресурсоснабжающие организации.

Жители Оренбурга жалуются на несвоевременную доставку квитанций на оплату жилищно-коммунальных услуг. В ситуации разбиралась корреспондент «ОС».

Михаил Нырко проживает в многоэтажке на проспекте Гагарина. Пенсионер обеспокоен тем, что в последнее время он получает счета за электричество, воду, телефон и прочие коммунальные блага после 20-х чисел, а иногда и вовсе в последний установленный день оплаты - 25-го числа. С такой же проблемой сталкиваются и соседи Михаила Нырко. И всем им приходится, как говорится, заскакивать в уходящий поезд и стоять в очередях. Ведь ни для кого не секрет, что в последние дни оплаты у касс системы «Город» собираются десятки людей.

- Я предпочитаю оплачивать все счета за потребляемые ресурсы заблаговременно, пока у касс нет ажиотажа. А несвоевременная доставка квитанций выбивает меня из привычной колеи. Мало того что физически тяжело в очереди стоять, так еще и переживать приходится, что в числе должников могу оказаться. От этого проблемы со здоровьем начинаются, - рассказывает пенсионер.

Еще один минус доставки платежных документов с запозданием - невозможность клиентов ресурсоснабжающих организаций участвовать в призовых акциях. Ведь подобные мероприятия проводятся для тех, кто платит по счетам вовремя.

Ресурсоснабжающие организации утверждают, что их вины в срыве сроков доставки абонентам документов нет. Они своевременно выставляют счета потребителям и отправляют их на почту 12-15-го числа каждого месяца. А вот на почтовых отделениях признают, что перебои в работе случаются. Например, в отделении №40, которое обслуживает многоэтажку Михаила Нырко, запоздалую доставку счетов объясняют нехваткой кадров.

-У нас в штате работают семь почтальонов. Кто-то находится в отпуске, особенно в летние месяцы и в сентябре, кто-то - на больничном... Потому корреспонденция иногда задерживается на несколько дней. Однако мы всеми силами стараемся избегать подобных ситуаций, - рассказывает начальник ОПС №40 Елена Шабанова.

Чтобы избежать конфликтов и проблем, ресурсоснабжающие организации рекомендуют потребителям не дожидаться бумажных квитанций. Производить оплату можно без них. Вся информация о размере платежей каждого абонента после 15-го числа каждого месяца имеется как в кассах офисов компаний, так и в пунктах приема платежей системы «Город». Для оплаты достаточно предъявить оператору номера лицевых счетов.

Марина СЕНЧЕНКО.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Жертва мошенников

Пожилая оренбурженка отдала неизвестным людям 1,6 миллиона рублей. Она думала, что помогает своему другу.
Злоумышленники сообщили 76-летней женщине о том, что ее знакомому срочно необходимы средства на проведение сложной операции за границей.
Пенсионерка, не раздумывая, отдала деньги аферистам.
Их личности до сих пор не установлены.
Максимальное наказание, предусмотренное Уголовным кодексом за подобные преступления, - лишение свободы на срок до 10 лет.

В плену у отца

В Оренбурге мужчина грозил выбросить с балкона пятиэтажки своего семимесячного ребенка.
Около полутора часов понадобилось оперативным службам для того, чтобы проникнуть в квартиру и вызволить малыша.
По данным следствия, мужчина находился в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
Сейчас жизни ребенка ничего не угрожает. Он вместе с матерью находится под наблюдением врачей.

Арест – за мат

Ленинский районный суд Орска вынес постановление о привлечении к административной ответственности молодой женщины.
После оглашения приговора в отношении ее сожителя, женщина, находясь в зале судебного заседания, стала выражаться грубой нецензурной бранью и не реагировала на замечания.
Впоследствии она признала свою вину и раскаялась в содеянном.
Тем не менее гражданка признана виновной в нарушении общественного порядка.
Ей назначено наказание в виде административного ареста на пять суток.

Ангелина МАЛИНИНА.

КардиоАктив Таурин*

На 50% выгоднее по цене[1]

Включите в комплексное лечение сердечно-сосудистой недостаточности

Для:
- Улучшения работы сердечной мышцы
- Умеренного снижения артериального давления, уровня глюкозы, холестерина и триглицеридов в крови
- Повышения работоспособности.

Для здоровья сердца принимайте лучшее[2] и без переплат:

Эвалар 25 лет помогаем вам быть здоровыми

КардиоАктив Боярышник**
Максимум[3] экстракта боярышника + важнейшие витамины для сердца калий и магний делают сердце сильным и выносливым.

КардиоАктив Омега**
Содержит высокоочищенный жир атлантического лосося (ПНЖК Омега-3 – 350 мг) производства BASF Германия. Способствует поддержанию уровня холестерина в норме и тонуса сосудистой стенки.

КардиоАктив витамины для сердца**
Максимум[3] коэнзима Q_{10} (60 мг)+ витамины для сердца способствуют укреплению и питанию сердца, снижению риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. Особенно важно восполнять дефицит коэнзима Q_{10} при приеме статинов, которые уменьшают его уровень в организме[4].

Произведено «Эвалар». Выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP[5] GMP Гарантия качества

www.evalar.ru apteka.ru 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).
Спрашивайте во всех аптеках, а также: **Данафарм**: 55-77-76; **ОренЛек**: 45-18-27, 78-07-80; **Фармленд**: 8-800-550-03-93

[1]По данным розничного аудита фармрынка, проведенного ООО «ПРОКСИМА РИСЕРЧ», на 11.09.2017 г. Аналог для сравнения выбран по действующему веществу. Цены в конкретных аптеках могут отличаться.
[2]В серии КардиоАктив.[3]В ассортименте Эвалар[4]Ключников С.О., Гнетнева Е.С. Убихинон (коэнзимQ10): теория и клиническая практика. «Педиатрия», 2008; 87 (3): 103-110.
[5]Сертификат GMP №C0170889-03, NSF International (США). 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама

*ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

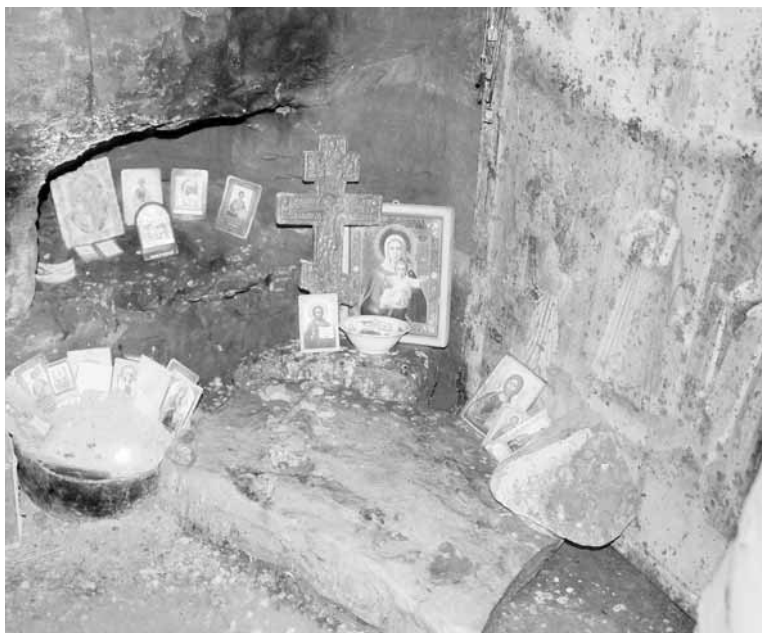
**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Монахини ждут помощи

В Новосергиевский район приехали монахини из Калужской области. Они готовы молиться в святых пещерах и создавать в селе Покровка большой паломнический центр.

Когда-то священнослужители спускались в знаменитые покровские пещеры только в выходные и праздничные дни. И молитва звучала под каменными сводами нечасто. Теперь церковные песнопения здесь можно слышать и днем, и ночью. По благословению митрополита Оренбургского и Саракташского Вениамина и митрополита Калужского и Боровского Климента здесь молятся монахини.

Это своего рода историческое возвращение монашества в Покровские пещеры. Первые отшельники поселились здесь еще в конце XIX века вслед за 36-летним казаком Захарием Карцевым. Именно он выкопал первую пещеру и жил в ней в посте и молитвах. К нему потянулись другие верующие. Они копали пещеры и выполняли хозяйственные работы, а ночью вычитывали монашеское правило. Потом Захарий был пострижен в монахи с новым именем - Зосима. Основным делом его братии было копание пещер по подобию Киево-Печерских. И они справились.



Сюда едут за утешением и исцелением сотни людей из разных уголков России.

После революции монахов расстреляли, а вход в пещеры затерялся. Лишь с возрождением православия святое место вновь стало доступно верующим.

- Митрополит Оренбургский и Саракташский Вениамин благословил сестер на строительство храма, который бы вместил всех паломников, прибывающих в эти святые места, - говорит руководитель информационно-издательского отдела Оренбургской епархии Вадим Татусь.

В планах - возведение паломнического центра и большой трапезной. Впрочем, еще до начала масштабного строительства нужно благоустроить эти места. Раньше в окрестностях монастыря был огромный фруктовый сад. Но после революции его буквально завалили мусором. Монахини собираются привести это место в порядок. Им с удовольствием помогают местные жители. Они приносят саженцы плодовых деревьев, разбивают виноградники.

Инга ПРОХОРОВА.

ХОЗЯЙСТВО

В водоемы выпускают рыбу

Начались традиционные работы по зарыблению крупнейших водоемов Оренбургской области.

Более 14,5 тыс мальков на этот раз выпустили в Ириклинское и Сорочинское водохранилища.

Число обитателей Ириклинского водохранилища пополнили 1019 сазанов. Это является подготовкой для вселения ценных пород - сига, рипуса и пеляди.

В Сорочинском водохранилище в воду выпустили 13 553 толстолобика.

Пополнение водоемов молодью рыбы в нашем регионе происходит за счет компенсационных выплат предприятий, наносящих своей деятельностью вред.

Ангелина МАЛИНИНА.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Миллионы - на балалайки

В Оренбургской области продолжается оснащение сельских домов культуры музыкальными инструментами и современным оборудованием. На прошлой неделе помощь пришла в Дом культуры райцентра Ташла.

Благодаря участию в федеральном проекте, учреждение культуры получило оборудование стоимостью 3,5 млн руб. Из них 2,5 млн руб. направлено на приобретение современной свето-звуковой техники, 1 млн руб. - на новые домры, балалайки и духовые инструменты.

Всего конкурсный отбор для участия в федеральной программе прошли 10 сельских домов культуры. Все они получат по 3,5 млн руб. Новое оборудование помимо Ташлы уже поступило в Акбулак и Октябрьское. На очереди Матвеевка, Грачевка, Тюльган, Асекеево, Первомайский, Северный и Беляевка.

Троллейбусы подорожают

В ближайшее время в Оренбурге ожидается повышение тарифа на проезд в троллейбусах.

Соответствующий проект решения депутаты Оренбургского городского Совета рассмотрят на ближайшем заседании.

Увеличить тариф планируется на 30% - с 13 до 17 рублей.

Таким образом будут унифицированы тарифы в муниципальном казенном транспортном предприятии, объединившим автобусный и троллейбусный парки. Цель мероприятия - повышение функциональности предприятия за счет организации смешанных маршрутов, замены троллейбусов автобусами и, наоборот, для сокращения непроизводительных потерь на маршрутах и эксплуатационных расходов.

Последний раз тариф на проезд в оренбургском транспорте повышался в 2015 году. Тогда стоимость подняли на два рубля - с 11 до 13 рублей. При этом себестоимость перевозки одного пассажира на сегодняшний день составляет 34,70 руб.

Батюшка освятил роддом

В Гае по просьбе коллектива медицинских работников состоялось освящение родильного отделения.

Роддом был введен в эксплуатацию в 1986 году. Многопрофильный стационар состоит из послеродовых палат и мест в отделении патологии беременных. Здесь оборудованы операционные, реанимационное отделение для женщин и новорожденных, родовой блок. Учреждение здравоохранения оснащено современным оборудованием. Всем роженицам оказывается высококвалифицированная медицинская помощь: в роддоме трудятся врачи и медсестры высшей категории.

Для освящения лечебного учреждения администрация отделения пригласила настоятеля Петропавловского храма иерея Виталия Кудрявцева. Вместе со священником врачи и медсестры молились о благополучном появлении на свет крепких, здоровых младенцев у всех рожениц. Молитвы призывают на помещения и всех работающих в них благословение Божие, защиту, покровительство и помощь Господа в совершении добрых дел.

Марина ПЕТРЕНКО.

ОПРОС

Запретить ли продажу алкоголя по ночам?

Министерство экономического развития Оренбургской области предлагает запретить продажу алкогольной продукции с 22.00 до 10.00, в том числе в ресторанах и кафе. Как вы относитесь к такой инициативе областных властей?

Надежда Агапова, предприниматель:
- Хороший законопроект, своевременной была бы мера. Большая часть населения вечера, особенно в холодное время, проводит в кафе. И алкоголь там ночью нужно запретить. А к тем, кто будет нарушать и продавать спиртные напитки, необходимо применять штрафы.

Нина Гудкова, пенсионерка:
- Правильное решение - запретить продавать алкоголь ночью. Думаю, что это оградит молодежь от употребления спиртного. Чтобы не летали пьяные на машинах, а больше времени спорту посвящали. Да и всем остальным, наверно, такая мера поможет в борьбе с зеленым змием.

Елена Найденова, мама в декрете:
- Я бы вообще запретила продажу алкоголя 24 часа в сутки. Но, к сожалению, никакие меры не позволят справиться с нарушителями таких запретов. И сейчас некоторые ночью реализуют спиртное, а чеки пробивают утром. И никакие штрафы их не пугают.

Юлия Щербинина, педагог:
- На войне, а в данном случае с алкоголем, все способы хороши. Ничего плохого в этой инициативе не вижу. А насколько она действенна, покажет время. Народ нужно отучать от привычки с утра до ночи распивать спиртное. Глядишь, и молодежь пораньше дома будет появляться. Главное - найти управу на магазины, которые торгуют из-под полы.

Олеся Бахмутова, менеджер:
- В целом я отношусь к этой мере положительно. Уверена, что количество выпивающих заметно снизится. Но это касается лишь тех, кто употребляет умеренно. Алкоголики как пили, так и будут пить. Наверняка и продажи нелегальной продукции в ночное время возрастут.

Татьяна Сергеева, врач-методист:
- Я согласна с ограничением продажи спиртного в ночное время везде, кроме кафе и ресторанов. Здесь необходимо разрешить продавать спиртные напитки в часы работы заведений. Иначе где и как тогда воспитывать культуру употребления алкоголя?

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

№42 (1 164) 24.10.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

УРА! ПЕНСИЯ!

Красота спасет мир?

Я - человек легкий. Это касается всего: дел, налаживания отношений с людьми, выбора нарядов, смены домашних «декораций». Я с легкостью расстаюсь с любыми предметами: техникой, мебелью, посудой, одеждой, растениями и пр., если только понимаю, что они стали некомфортны или перестали радовать. Я никогда об этом не жалею и таким образом освободила в квартире все углы, шкафы и антресоли. И у меня появилось много дополнительного пространства, света, воздуха.

Что касается имиджа, то и здесь «свобода» для меня - главное слово. Я одеваюсь так, чтоб было легко, удобно и радостно: джинсы, мокасины, хлопок.

Однако вот какая незадача. Мое стремление к удобству не дает покоя некоторым близким мне людям. Ну, то, что муж, как любой мужчина, на протяжении вот уже 30 лет хочет видеть меня этакой «тургеневской девушкой» - в рюшках, локонах и розах, - я выношу стойко. Но подруги…

Есть у меня ближайшая и любимейшая подруга, с которой мы дружим 45 лет. Мы разные во всем, и, конечно, внешне. Она как раз и есть та самая белокожая блондинка «а-ля Монро», о которой грезят мужчины. И так как речь ее плавна, а тон мягок, она не умеет давить на людей, а уж на меня тем более. Поэтому, приходя ко мне в гости, иногда она тихо уносит и прячет у себя вещи, в которых ей бы не хотелось меня видеть. Когда я вспоминаю о какой-нибудь шапке-ушанке, она мне говорит:

- У нее неинтересный цвет - только через границу ползти. Ты же не собиралась?

То же касается и выбора косметики, обуви, фасона и цвета платьев. Но самое грустное для моей подруги то, что на протяжении почти 40 лет я стригусь «коротенько - рваненько». Коса Тимошенко или волны Литвиновой, конечно, вызывают у меня восхищение, но только как предмет искусства. Не более. А подруга всегда переживает, убеждая меня, как красиво развеваются на ветру ухоженные пряди. Частенько мне попадало от нее и за то, что не пользуюсь матирующей основой под макияж(!)… Да и про макияж вспоминаю по большим праздникам, не ношу каблуки и не крашу ногти.

И вот четыре года назад в моей жизни произошло счастливейшее событие - у меня родилась внучка. Но так как дочке пришлось почти сразу выйти на работу, в декрет ушла я. Кто помнит, что такое маленькие дети, не дадут соврать, что порой весь день ходишь неумытым, и не вспоминаешь об этом. О каком, пардон, макияже могла идти речь в те дни. И вот, поняв, ЧТО для меня комфортнее, я помчалась в ближайшую парикмахерскую и попросила остричь меня под «ноль». (Мои губы уже растягиваются в улыбке от воспоминаний…) Представляете, что было с мастером?!

- Вы думаете, что это красиво? - спросила парикмахер, с ужасом глядя на мою уже коротко стриженную голову.

А я о красоте и не думала, когда просила мастера выставить машинку на 10 миллиметров. У меня была масса причин сделать такую стрижку, но слово «красота» в списке не фигурировало.

- Волосы - не зубы, вырастут, - ответила я и ушла.

И вот бегу домой и думаю: «Ну помешался мир на красоте!» Все информационные источники вливают в наши мозги как заклинание: «Стань красивой, стань красивой!» Заставляют нас испытывать вину за любое несовершенство: оттопыренные уши, большой нос, короткие ноги или целлюлит на бедрах. И приводят в пример клонированных див, которые «никогда не ложились под нож пластического хирурга», а просто «не ленятся заниматься собой». А мы, дескать, лентяйки, хоть бы масочку раз в неделю наложили на лицо. И мне так хочется сказать им что-нибудь типа: «Да идите вы, сказочники!» Но говорю я обычно иначе:

- У меня все хорошо, мне нет необходимости бороться за самца, корм и кров. Я уже давно и сама что-то да значу… А потому, быть или не быть красивой, - мой личный выбор.

Да и не думаю, что чей-то лишний вес, лысая голова или отсутствие макияжа портят картину мира. А вот неприятие выбора другого человека, ложь, злоба, нелюбовь - еще как влияют на «разруху в клозетах».

А волосы у меня, конечно, отросли. Зато даже в самые трудные дни «бабушкиного декрета» я выглядела ухоженно. И даже подруга поддержала меня. Правда, взяла честное слово, что это - временная мера.

Галина ШИРОНИНА.

Айгуль сама выросла в многодетной семье. И муж ее поддерживает: сколько пошлет Всевышний, столько и готовы воспитывать супруги. И Господь не скупится…

Океан любви

Многие считают, что воспитание детей - дело очень хлопотное и дорогое: одного бы обуть и одеть. А если их десять?

Семье Сергея Отрышко и Айгуль Мамбетовой из села Благодарного Тюльганского района пять родных детей. Причем целая футбольная команда - все мальчишки: самый старший - десятилетний Руслан, за ним семилетний Антон, потом Адиль, Артур и Айнур. Самому младшему всего один годик. А в феврале этого года семья пополнилась еще пятью ребятишками.

Так сложилось, что сестра Айгуль осталась без мужа и не смогла справиться с трудностями. Все чаще в рюмку заглядывать стала. Детей временно поместили в реабилитационный центр в надежде, что мать одумается. Но этого не случилось, и женщину лишили родительских прав. Айгуль не смогла смириться с этим и решила забрать племянников к себе. Ее не остановили ни маленькая жилплощадь, ни новорожденный ребенок. И вскоре их с Сергеем небольшой домик стал родным домом для 18-летней Мирамгуль, 14-летнего Артема, 12-летней Марины, 6-летнего Ивана и 5-летней Анастасии.

Летом пристроили большую кухню, а освободившуюся часть обустроили под спальные комнаты.

Сергей, работавший вахтовым методом, вынужден был устроиться в местный детский сад. Зарплата, конечно, минимальная, но такое большое семейство оставить он не может, тем более что и сам настаивал, чтобы племянники супруги жили с ними.

Так и живет теперь большая семья. Айгуль с утра у плиты: дети с удовольствием завтракают кашей, молоко для которой приносит бабушка. И разбегаются кто куда: Мирамгуль учится в техникуме, четверо ребятишек - школьники, пятеро посещают детский сад. Пока дети заняты, многодетная мама готовит обед, наводит порядок в доме, стирает, гладит… Машинка и утюг практически не отключаются. Старшие ребята, конечно, помогают. Этим летом мальчишки вместе с отцом построили гараж, выкопали новый погреб, отделали пристроенную кухню. Марина ведет домашнее хозяйство и приучает младших сестренок мыть посуду и наводить порядок в комнатах.

- Очень рада, что у меня три дочки появились. Они мне хоть готовить помогают. Мужики ведь любят пельмешки, манты, плов, выпечку. Чтобы вкусно и сытно всех накормить, нужно много времени. Девочки всегда со мной на кухне, - делится Айгуль.

Практически каждый месяц многодетные супруги накрывают праздничный стол для именинника. Главный атрибут праздника - большой торт «Аладдин». И обязательно подарок. Как бы сложно ни было с деньгами, но именинник без сюрприза не остается.

В общем, скучать Айгуль некогда. Даже в редкие минуты уединения дверь в комнату беспрестанно распахивается, и в нее вваливается орава ребятишек. Один с шариком, другой - с мячиком, а третий и то и другое обнять пытается. И все гурьбой взбираются на диван и виснут на Айгуль. Называют ее все дети по-разному: мама, тетя и просто Айгуль.

Проблем в многодетной семье хватает. Хочется и игрушки купить, и одежду понаряднее, и комнаты поуютнее, и мебель посовременнее. А деньги в основном на питание уходят. Но несмотря ни на какие трудности, Айгуль и Сергей счастливы. Столько детей рядом!

Наталья ГИРИНА.

ПРОЕКТ

Новорожденным полагаются подарки

Министерство труда и социальной защиты РФ выступило с инициативой начать Десятилетие детства в России, объявленное президентом страны с 2018 года, с вручения подарочных наборов каждому новорожденному. Источники финансирования регионам предстоит искать самостоятельно.

В подарочный набор для новорожденного предложено включить подгузники, погремушки, ползунки и другие необходимые младенцу вещички, причем преимущественно российского производства.

В Оренбургской области к инициативе отнеслись положительно. И даже начало новой традиции уже заложили. Все малыши, появившиеся в Оренбурге на свет в Покров день, прямо в роддоме получили пуховые одеяла и пинетки, связанные по мотивам оренбургского платка. Идея таким образом приветствовать каждого нового жителя Оренбургской области в нашем регионе обсуждается уже несколько лет. Теперь она, скорее всего, воплотится в жизнь.

Инга ПРОХОРОВА.

За что платят родители?

Платные образовательные услуги в школах вызывают у родителей множество вопросов. Мы переадресовали их начальнику Управления образования администрации Оренбурга Нине Гордеевой.

Нина Гордеева, начальник Управления образования Оренбурга: «Платные образовательные услуги - дело добровольное».

- Нина Алексеевна, насколько законны платные услуги в школах?

- Законом «Об образовании» предусмотрено, что государственные и муниципальные образовательные учреждения вправе оказывать платные дополнительные образовательные услуги сверх установленного стандарта. То есть школа не имеет права предлагать платные занятия по предметам, предусмотренным обязательной программой, например, заставлять родителей «скинуться» на лишний урок по математике или по иностранному языку. Платные занятия должны развивать и углублять знания, выходить за рамки установленного стандарта и школьных учебников.

- В чем разница между факультативными занятиями, которые проводятся бесплатно, и дополнительными уроками за плату?

- Факультативные занятия чаще всего готовят ребят к итоговой государственной аттестации в виде ОГЭ или ЕГЭ, либо представляют собой индивидуальный образовательный маршрут, по которому педагог занимается с конкретным ребенком. А платные услуги - это преподавание специальных курсов и циклов дополнительных дисциплин.

- Кто является инициатором введения платных услуг в школах?

- Чаще всего инициаторами выступают сами родители, которые хотят, чтобы их дети не к репетиторам ходили, а занимались непосредственно в школе. Это экономит не только время, но и деньги. В оренбургских школах платные занятия практикуются уже более десяти лет. Большая потребность, как правило, в иностранном языке и в математике повышенного уровня. Например, в профильном ЕГЭ по математике есть задания на тему «Параметры», в школьной программе на нее отводится всего два часа. Этого недостаточно. За плату проводятся в школах и уроки по шахматам. В учебной программе такого курса нет, а родители считают, что он необходим детям для развития логического мышления.

В любом случае надо понимать, что платные образовательные услуги - это не обязательная программа, разработанная на уровне города или области. Это ответ на социальный заказ родителей в каждом конкретном образовательном учреждении.

- Платные уроки добровольные или обязательные?

- Исключительно добровольные. Они даже в основную сетку расписания не входят и проводятся во внеурочное время в соответствии с договором между родителями и школой. Право выбора всегда остается за учениками и их законными представителями.

- Кто устанавливает стоимость платных образовательных услуг?

- Сами образовательные организации, которые эти услуги предлагают и оказывают. Размер платы в школах может отличаться. Он зависит как от предмета, так и от наполняемости группы. Например, уроки по иностранным языкам дороже. В любом случае стоимость платных образовательных услуг обязательно прописывается в договоре. Если ребенок не посещал занятие, то и платить за него родители не обязаны. За основу расчета берется академический час, равный 45 минутам.

- Кто контролирует качество дополнительных образовательных услуг?

- За качество предоставляемых услуг отвечает школа. Контролируют - родители. Мамы и папы имеют право ознакомиться с программой образовательного курса, с количеством часов и стоимостью. И если вдруг обнаруживается, что качество услуг не удовлетворяет их получателей-детей и заказчиков-родителей, можно расторгнуть заключенный договор в любое время учебного года.

- На что тратятся деньги, которые родители платят за дополнительные услуги?

- Во-первых, с этого вида дохода школы платят налоги. Оставшаяся часть тратится на оплату труда педагогов, которые проводят дополнительные занятия, и менеджера, контролирующего расписание и качество работы учителей. Около 30% средств направляется на различные нужды образовательных учреждений.

- Зачем оплачивать услуги через банк, если деньги все равно приходят в школу?

- В последние восемь-десять лет мы много работаем над тем, чтобы наличных денег в школе не было. Оплата услуг осуществляется только банковским переводом на расчетный счет школы. Это позволяет строго контролировать поступление и расходование средств. Органы финансового контроля проверяют образовательные учреждения очень серьезно. Отрадно, что в этом году замечаний по обороту средств за платные образовательные услуги не было.

Подготовила Людмила ЯКОВЛЕВА.

ЮБИЛЕЙ

Школе 30 лет

Знаменательную дату отметил лицей №9 г. Оренбурга. За три десятилетия образовательное учреждение дало путевку в жизнь тысячам жителей областного центра. Лицей №9 ведет отсчет своей истории со дня основания школы №73, которая в 1987 году открылась в шестом микрорайоне Оренбурга. В 1990 году она была реорганизована в многопрофильную школу-комплекс, затем в лицей №9. Сейчас образовательное учреждение работает по программе «Школа-вуз». Учащиеся могут получить образование по химико-биологическому, физико-математическому и социально-гуманитарному профилям. Налажено тесное сотрудничество со многими высшими учебными заведениями. Еще одна особенность девятого лицея - школа будущего офицера, занятия в которой проводят опытные педагоги.
Лицей №9 считается одним из лучших в городе. В этом году он стал победителем в областном конкурсе «Школа Оренбуржья».

ПРОЕКТ

Повторяем этнографию

Очередная проверка знаний о народах, проживающих в России, пройдет 3 ноября. В Оренбургской области этнографический диктант напишут накануне Дня народного единства на 49 площадках почти во всех городах и райцентрах. Участниками диктанта могут стать все желающие жители региона в возрасте от 15 лет, владеющие русским языком, независимо от образования, социальной принадлежности, вероисповедания и гражданства.
Диктант позволит оценить уровень этнографической грамотности населения, знания о народах, проживающих в стране, привлечет внимание к этнографии как науке, занимающей важное место в гармонизации межэтнических отношений.
Диктант будет состоять из 30 заданий, разделенных на две части: федеральную и региональную. Выполнить их нужно за определенное время. Максимальная сумма баллов, которые можно набрать за выполнение всех заданий - 100. Результаты диктанта, правильные ответы и разбор типичных ошибок будут опубликованы на сайте www.miretno.ru 12 декабря 2017 года.
В прошлом году на территории Оренбуржья было подготовлено 45 площадок. В акции «Большой этнографический диктант» приняли участие 2 884 жителя Оренбургской области. Средний балл составил 55,46. Подробную информацию о всероссийской акции можно узнать на сайте www.miretno.ru или по тел.: 77-46-69, 77-46-71, 78-68-97.

Татьяна БУЛАНОВА.

ПРАВОСУДИЕ

Против взяток – ящики для жалоб

У оренбургских студентов появилась еще одна возможность информировать полицию о коррупции в учебных заведениях. В трех крупных вузах региона установлены «антикоррупционные» ящики.

Специальные устройства для обращений студентов появились 18 октября в педагогическом, аграрном и медицинском университетах. В крупнейшем вузе Оренбургской области - ОГУ - такой ящик функционирует уже с прошлого года. Он позволяет студентам оперативно сообщать сотрудникам правоохранительных органов о неправомерных действиях преподавателей.

- Вымогательство и получение взятки со студента является уголовно наказуемым деянием, ответственность за которое предусмотрена статьей 290 Уголовного кодекса РФ. Если студент предлагает взятку, он также будет привлечен к ответственности по статье 291 УК РФ, - рассказывает заместитель начальника ОЭБ и ПК МУ МВД России «Оренбургское» Игорь Касьянов.

Вскрыть установленные ящики сотрудники полиции планируют в начале ноября. На основе оставленных сообщений представители ответственных ведомств намерены разработать профилактические программы.

Инга ПРОХОРОВА.

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Дворик для Дюймовочки готов

Благоустройство дворика стало событием для целого микрорайона.

В Оренбурге во дворах завершаются работы, которые проводятся в рамках федеральной программы «Формирование комфортной городской среды».

Всего несколько дней осталось до торжественного открытия территории у дома №1 на улице Мало-Восточной.

Этот дом - единственная многоэтажка в микрорайоне. С одной стороны расположена зона отдыха в форме ласточки, с другой - качели для детей и спортивный мини-городок с тренажерами, рассчитанными на возраст старше 14 лет. Сейчас строители завершают отделочные работы и монтаж игрового и спортивного оборудования.

- Замечательно, что в федеральном проекте участвуют старые многоэтажные дома и «хрущевки». Малые дворовые территории на улицах Мало-Восточной, 1 и на Всесоюзной, 10 станут примером для благоустройства таких дворов в Оренбурге в ближайшие годы, - отмечает начальник УЖКХ администрации Оренбурга Татьяна Малышева.

На Мало-Восточной заменены системы водо- и газоотведения, канализация, уложен износостойкий асфальт, оборудованы площадки для сбора мусора, место для выгула домашних животных. На территории игровой и спортивной зон уложено цветное резиновое покрытие, установлены песочницы и горки. Все - в стиле сказки «Дюймовочка».

Марина ПЕТРЕНКО.

№42 (1 164) 24.10.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Герои очередного выпуска вполне могут стать для современной молодежи примером целеустремленности и профессионализма. Знакомьтесь - победители муниципального конкурса в номинации «Юрист года».

Тайны следствия

Генерал-майор юстиции, руководитель Следственного управления Следственного комитета РФ по Оренбургской области Сергей Колотов более 20 лет служит, чтобы жителям Оренбуржья жилось спокойно.

- В кино следователи сидят в засадах, участвуют в погонях и задержаниях. А в жизни?

- В реальности, конечно, все гораздо прозаичней. Основная задача следователя - раскрыть преступление и доказать вину подозреваемого. Наиболее достоверный фильм о работе следователей, по-моему, сериал «Тайны следствия» с Анной Ковальчук в главной роли.

На самом деле, мы не бегаем с пистолетами. Главное наше орудие - компьютер, который заменил ручку и бумагу. Опираясь на собранные материалы, следователь устанавливает предполагаемых фигурантов преступления, проверяет их на причастность к нему, анализирует полученные данные и формирует материалы уголовного дела, которое в последующем после утверждения обвинительного заключения прокурором направляется в суд. Сопровождение в ходе предварительного следствия осуществляется оперативными службами других ведомств, с которыми у нас налажено тесное взаимодействие.

- Что самое трудное в работе следователя?

- Принять правильное решение. Лично мне в этом помогает сплоченная команда настоящих профессионалов. У нас работают и молодые специалисты, и опытные следователи, которые всегда готовы помочь начинающим. Сочетание опыта и молодости позволяет смотреть на любую проблему под разным углом.

- Сергей Федорович, Вы начинали работу в тяжелые 90-е годы. Какое дело из тех, что Вы лично расследовали, запомнилось больше всего?

- Моим первым делом как следователя прокуратуры стало расследование изнасилования несовершеннолетней девочки, которое запомнилось на всю жизнь. В вечернее время ребенок находился на улице, когда из-за аварии было отключено электричество во всем Степном поселке. Злоумышленник воспользовался темным временем суток и совершил насильственные действия в отношении девочки. Найти и задержать преступника удалось в течение ночи.

- Какие направления деятельности сегодня являются приоритетными для следственного управления?

- Основное внимание мы уделяем преступлениям, совершенным в отношении несовершеннолетних. Осуществляем деятельность по пресечению преступлений с использованием сети Интернет, связанных с призывами к суициду и экстремизму.

В последнее время все чаще стали поступать обращения от граждан на действия медицинских работников по фактам ненадлежащего оказания медицинской помощи. Например, по коллективному обращению граждан на действия медицинских работников перинатального центра, повлекших смерть детей, следственными органами возбуждено три уголовных дела.

Также к приоритетным направлениям деятельности следственного управления относятся вопросы невыплаты заработной платы, расследование коррупционных и налоговых преступлений.

- Борьба с коррупцией в России, да и в мире тоже, ведется с незапамятных времен. Насколько она успешна сейчас?

- Тема коррупции, действительно, никогда не теряет своей злободневности и актуальности. Коррупционные преступления совершаются в сфере образования, здравоохранения, должностными лицами органов государственной власти и местного самоуправления, в связи с чем представляют собой особую сложность.

Работа регионального следственного управления совместно с другими ведомствами правоохранительных органов в данном направлении деятельности продолжается.

- В вашей семье еще есть юристы?

- Безусловно. Это моя супруга Людмила и двое старших детей. Дочь Юля работает в прокуратуре, сейчас находится в отпуске по уходу за ребенком, сын Алексей - в Оренбургском следственном отделе на транспорте, а младшей дочке Оленьке всего четыре года, она пока с будущей профессией не определилась...

Кроме того, у меня уже трое внуков! Один из них родился буквально неделю назад. Все они мальчишки, думаю, что не откажутся продолжить нашу династию!

- Следственная работа довольно напряженная, хватает ли времени на семью и отдых?

Сергей Колотов: «Следствие любит тишину. Пока идет процесс, тонкостей мы не разглашаем».

- Свободного времени практически не бывает, но если случаются выходные, то их люблю проводить дома, с семьей. Увлекаюсь охотой, рыбалкой.

С интересом смотрю фильмы о работе следователей, и непроизвольно отмечаю все ляпы сюжетов. Бывают, конечно, и хорошие сценарии, что не может не радовать.

Вообще я очень люблю свою профессию и горжусь тем, что в 2016 году Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Оренбургской области заняло первое место в системе органов Следственного комитета России, а это значит, что в управлении сформировался профессиональный и работоспособный коллектив.

«Дарите людям добрые слова...»

Лишь единицы победителей муниципального конкурса «Человек года» могут похвастать тем, что становились лауреатами дважды. Один из таких исключительных людей - доктор юридических наук, председатель Объединения муниципальных юристов России, секретарь Совета муниципальных образований Оренбургской области Виктор Щепачев.

Виктор Александрович - коренной оренбуржец. Он родился в обычной рабочей семье. Отец был настоящим печником, теперь уже мало кто помнит, что это за профессия. Мать всю жизнь работала на машзаводе. Виктора почему-то всегда тянуло к педагогике. Потому после школы получил специальность учителя начальных классов и даже успел поработать преподавателем немецкого языка в Рождественской школе Беляевского района. Потом ушел в армию, служил в Бузулуке. Там впервые и соприкоснулся с юриспруденцией: был избран народным заседателем в военный трибунал.

В 1978 году Виктор Щепачев поступил в Свердловский юридический институт. Говорит, что учился с большим интересом, а главное, понял, что с точки зрения познания жизни профессия юриста - лучшая из всех. После окончания работал преподавателем, был юристом в областном отделе соцобеспечения, потом стал начальником управления.

В 1986 году Виктор Александрович вернулся в Оренбург. Получив хорошую юридическую практику, он занял должность референта по правовым вопросам в Оренбургском городском Совете, затем стал первым заместителем председателя Комитета по управлению имуществом администрации Оренбурга, а в середине 1995 года - советником председателя Оренбургского городского Совета по правовым вопросам. Работал руководителем аппарата городского Совета, был заместителем главы города Оренбурга.

В кабинете Виктора Щепачева десятки дипломов и грамот, подтверждающих его высокий профессионализм. В 2014 году он успешно защитил докторскую диссертацию в МГУ и очень гордится этим достижением. Высокая оценка специалистов в области права дорогого стоит.

Сегодня Виктор Александрович Щепачев - автор многочисленных книг и статей по муниципальной тематике, обладатель диплома Высшей юридической премии «Фемида». За активное участие в пропаганде норм права в органах государственной власти и местного самоуправления награжден Почетной грамотой Министерства регионального развития Российской Федерации, а за безупречную службу родному городу - медалью «За заслуги перед Оренбургом» I степени.

Рабочий день Виктора Щепачева расписан буквально по минутам. Но одна из главных забот - Совет муниципальных образований Оренбургской области. Как руководитель исполнительного органа этой организации, он считает очень важным оказание помощи главам, специалистам муниципалитетов в решении правовых проблем, в защите интересов в судебных инстанциях.

- Несмотря ни на что, в душе я так и остался педагогом, - смеется Виктор Александрович. - Потому с удовольствием и интересом преподаю конституционное и международное право в Оренбургском институте Московского юридического университета имени О. Е. Кутафина. Моя задача - в доступной форме нести правовые знания людям. Обучать, просвещать, помогать, способствовать тому, чтобы у населения просыпалось правовое сознание, потому что без знания элементарных основ права в современном обществе жить невозможно.

Свободное время Виктор Щепачев любит проводить с супругой Людмилой и сыном Кириллом. И уже около десяти лет… пишет стихи. Простые и искренние, близкие и созвучные любому человеку. О семье, о чувствах, о дорогих сердцу событиях.

- Порой люди очень жестоки друг к другу. Поэтому моим первым произведением стала ода доброму слову: «Дарите людям добрые слова, ведь наша жизнь так скоротечна. Дарите людям добрые слова - ведь наша жизнь совсем не вечна...», - цитирует Виктор Щепачев.

В его домашней библиотеке Карамзин соседствует с Гете и собраниями сочинений известных политиков. Увлечение столь серьезной литературой во многом и помогает Виктору Александровичу оставаться успешным, и каждый день работать лучше, чем вчера.

Материалы полосы подготовила Ирина ФООС.

Фестиваль глазами Екатерины Шитиковой

Екатерина Шитикова - одна из 150 членов оренбургской делегации, которая прожила яркие дни масштабного события вместе с 30 000 представителей самых разных стран и народов. Своими впечатлениями она делится с читателями нашей газеты.

«Я - Фестиваль. Мы - Будущее!» Этот слоган я мечтала писать и кричать ровно год назад. И вот мечте пришло время сбыться. Конкурс - 8 человек на место, собеседования, ожидание писем от дирекции - все позади. Я и еще 149 счастливчиков вдыхаем свежий морской воздух «Сочи-парк Отеля». Через дорогу - олимпийский парк - главная рабочая площадка фестиваля, через 900 метров - море, а у нас впереди - 8 чудесных дней».

15 ОКТЯБРЯ

«Сегодня организаторы задали нам непростую задачу: самостоятельно выбрать участников от вузов и муниципалитетов на открытие и закрытие фестиваля. Мы выбрали жребий. Два листочка «открытие» и «закрытие» готовы, брошены в шапку и… я вытянула счастливый билет! Присутствовать на открытии исторического для страны события в зале на 10 тысяч человек, где рядом палестинцы и мордва, аргентинцы и итальянцы, петь и танцевать вместе с ними, видеть президента страны, слышать его слова, быть единым целым, фестивальной командой - никаких слов не хватит передать мое счастье. Но могу сказать точно: там, в Сочи, я испытала великое чувство - патриотизма, такое, про которое пишут в учебниках, от которого бегут мурашки по телу, хочется заплакать, обнять соседа и крикнуть: «Я люблю тебя, моя Россия!»

16 ОКТЯБРЯ

«Я начала активно вливаться в фестивальный процесс. Для участников здесь нет строгих рамок. Несмотря на то что у каждого свое выбранное направление: СМИ, гражданская платформа, спорт или политика, мы имеем возможность посещать абсолютно любые площадки, не ограничивая себя какой-то тематикой. Для того чтобы добраться до главного медиацентра, мне предстоит пройти громадную территорию Сочи-парка. А тут есть все для того, чтобы день прошел не зря! Вот - сцена, на которой ребята разучивают танцы, рядом скейбокеры удивляют прохожих трюками, чуть дальше - целый мир для тех, кто любит активно подвигаться. Устал - тут тебе и музей авто, и площадки регионов - с призами, и коридоры магии… Олимпийские объекты - отдельный экскурсионный этап в жизни каждого гостя фестиваля. Полюбоваться мощью и размерами хочется всем. Для удобства можно передвигаться на специально подготовленных для фестиваля велосипедах. За ними, кстати, ожидаемо большая очередь.

Я в этот день набралась смелости и пошла сдавать нормы ГТО. Подтягивания, пресс, прыжки в длину… Под спортивные марши и добрые слова инструкторов все получилось не только у меня, но и у всех желающих».

17 ОКТЯБРЯ

«Передо мной огромное, замысловатое здание главного медиацентра. Захожу, останавливаюсь и оказываюсь в другой реальности. Огромный муравейник, где ни на секунду не останавливается движение. Потихоньку вливаюсь в поток, не спеша передвигаюсь по широкому коридору. За стойкой девочки делают венки из живых цветов, рядом на открытках все желающие пишут пожелания, которые вот-вот отправятся адресатам. Тут же установка для изготовления моментального фото. Но главное - презентационные площадки регионов России и других стран. По обеим сторонам широкого коридора можно приобрести или обменять значки, футболки, книги и посуду… Братья-белорусы предлагают поиграть в хоккей и нарисовать национальный узор, кавказцы советуют примерить бурку. Через несколько метров слышу удивительную мелодию - то кенийцы знакомят со своей культурой всех желающих. Национальные танцы, песни и костюмы они презентуют прямо в коридоре. Так здесь может представлять себя любая нация. Места и аплодисментов хватит каждому. Пора свернуть из нескончаемого людского потока и пройти в лекционный зал. Там тише, но не менее интересно».

18 ОКТЯБРЯ

«Двадцать активистов из оренбургской делегации, помимо основного пребывания на фестивале, ввязались в приятную авантюру - игру «Со-общение». Я попала в одну из десяток. Теперь в плотный образовательно-развлекательный график добавились дополнительные задания, связанные с фестивальной жизнью: познакомиться с иностранцами и рассказать о них в социальных сетях, устроить манекен-челлендж, провести флешмоб и еще много-много всего. Чтобы познакомить мир с нашей областью и главным брендом - оренбургским пуховым платком, в одном из заданий на главной площади фестиваля наша команда и, конечно, все желающие рисовали платок мелом. Мне посчастливилось работать над съемочным процессом действа, а потом смонтировать видео. Сейчас оно уже разлетелось по всему миру».

19 ОКТЯБРЯ

«Каждый день на фестивале - новые знакомства. Здесь ты разговариваешь с людьми, названия стран которых порой никогда не слышала. Нет страха забыть слова на английском или французском, есть страх не успеть познакомиться, подружиться, быть негостеприимным. Мы учимся национальным индийским танцам. Мы вместе зажигаем у сцены и поем «Катюшу», греемся прохладными вечерами одним шарфом. Мы - друзья! В столовой, в лифте или на спортплощадке - здесь знакомятся и общаются везде. Когда не хватает слов, спасает улыбка.

Этот день стал для меня особенным. Сегодня я была на море. Свежий бриз, закат, крики чаек - я стояла у большой воды, но здесь, на фестивале, море было по-особенному мирным и зовущим. Не могу представить чувства друзей, которые впервые увидели морскую гладь! Пляж в эти дни не пустовал, одни встречали там рассвет, другие провожали закат, третьи в теплые дневные часы отваживались искупнуться и с визгами забегали в воду».

20 ОКТЯБРЯ

«В моей копилке впечатлений не протолкнуться и сегодня. Сначала - парк развлечений, билет в который нам любезно предоставили организаторы фестиваля. Американские горки, карусели, качели - мир экстрима, детства и счастья. Смех и восхищенные крики это подтверждали.

Русские витязи на показательных выступлениях российских истребителей не пугали, а восхищали. Небо было шумным от машин, а земля - от восторженных криков смотрящих.

Вечером - просмотр фильма. И это не просто кинозал. Тут на стульях, креслах-мешках и просто на полу больше пятисот человек смотрят классику и новинки, связанные с русской историей. А после показа к зрителям выходит режиссер, чтобы пообщаться. В каком кинотеатре встретишь, к примеру, Федора Бондарчука?»

21 ОКТЯБРЯ

«Финальный день фестиваля. В первый день знакомства с территорией я увидела громадную, шикарную, фантастическую центральную сцену. С того момента я мечтала на ней быть. И вот свершилось - я прошла кастинг на парад национальных костюмов и стала частью фестиваля! Это непередаваемое чувство, когда ты на залитой софитами сцене… Это состояние абсолютного счастья и нереального драйва. Вокруг - сто народностей, ярких, колоритных, дружелюбных, танцующих с тобой. Неважно что, ведь это хоровод дружбы и единения…

Все завершено, еще один нереальный день прожит. Закрывая глаза перед сном, слышу за окном крики новых многочисленных друзей. Мысленно повторяю вместе с ними: «Я - Фестиваль. Мы - Будущее!»

Подготовила Людмила ЯКОВЛЕВА.

ТРИ ВЕХИ ИСТОРИИ

Первый раз Всемирный фестиваль молодежи и студентов наша страна принимала в 1957 году. Он стал своеобразным прорывом «железного занавеса» в начале хрущевской оттепели и открыл для большинства жителей нашей страны другие страны и народы. В нем участвовали 34 тысячи гостей со всего мира. Оренбургскую область по решению обкома комсомола представляла начальник отдела пропаганды «Комсомольское племя» Ф. С. Фрумкина. Данных о других участниках в областном архиве новейшей истории не имеется.

Второй раз Всемирный фестиваль молодежи и студентов прибыл в Россию в 1985 году. Это снова случилось на изломе эпох, в самом начале перестройки. Тогда Москва приняла гостей из 163 стран мира. Оренбургскую область представляла делегация из 10 человек. В официальных документах значится следующий состав делегации: А. В. Гребенюк, Т. В. Гришина, Т. Г. Гук, А. М. Жуков, А. Ф. Колотов, А. Н. Некрасов, В. А. Пегова, А. Г. Попов, С. Н. Прокаев, С. А. Ярунцев.

Третий раз Россия пригласила к себе прогрессивную молодежь со всего мира в этом году. Фестиваль признан самым многочисленным и интересным за всю историю этого движения. Оренбургскую область представили 150 членов делегации и 100 волонтеров.

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Вчера и сегодня

Руководитель оренбургской делегации 1985 года Анатолий Георгиевич Попов вспоминает:

«В 1985 году мне исполнилось 33 года, я занимал должность первого секретаря Оренбургского обкома комсомола.

В тот год праздновалось 40-летие Победы нашего народа в Великой Отечественной войне. И нам важно было заявить о необходимости укрепить мир и дружбу, продемонстрировать миролюбивую политику Советского Союза. Поэтому девизом фестиваля стали слова «Мир. Дружба. Солидарность». Несмотря на это, действовал особый режим, например, не всех делегатов можно было фотографировать, так как некоторые находились в Москве на нелегальном положении. К фестивалю страна готовилась около двух лет. Средства на проведение масштабного международного мероприятия собирали на субботниках, отчисляли однодневный заработок. Деньги перечисляли не только комсомольские организации, но и пионерские, заготавливали подарки для гостей из других стран. В нашей области вязали пуховые платки, делали сувениры. Один платок, который связали девчата из Саракташского района, мы вручили Иосифу Кобзону.

Иностранными языками мы не владели. Но это не стало препятствием для общения. На всех встречах присутствовали переводчики. Мы слушали молодых людей из других стран, которые рассказывали о безработице и биржах труда. Тогда я считал, что подобная проблема никогда не появится в нашей стране и гордился тем, что в нашей стране нет нищих и богатых.

Самым запоминающимся событием стал субботник на Поклонной горе, где молодежь всего мира заложила аллею и фундамент под строительство мемориального комплекса. А вечерами мы гуляли по ночной Москве, пели «Катюшу» и «Подмосковные вечера». Иностранцы нам подпевали и почти без запинки выговаривали: «Советский Союз!»

№42 (1 164) 24.10.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Николай Басков – в роли психолога

Звезда эстрады и оперной сцены выполнил свое обещание и прибыл в Оренбург с благотворительным концертом. Перед выступлением артист пообщался с детьми, которых опекает благотворительный фонд «Сохраняя жизнь».

Более 150 детей и их близкие получили возможность бесплатно посетить шоу Николая Баскова под названием «Игра».

Визит Николая Баскова в Оренбург - результат громкого обсуждения его выступления на свадьбе дочери краснодарского судьи. Руководитель благотворительного фонда «Сохраняя жизнь» Анна Межова тогда предложила известному певцу бесплатно спеть для оренбургских детей, попавших в трудную жизненную ситуацию. К удивлению самой Анны, Басков сначала ответил в электронной форме, потом лично связался с ней по телефону. И решил не только благотворительный концерт провести, но и познакомиться с ребятами, о которых ему рассказала руководитель фонда, в неформальной обстановке.

Николай Басков выступил на встрече в роли психолога. Он предложил детям черным карандашом изобразить на бумаге все страхи и рассказать о том, что нарисовано. А потом постарался объяснить все рисунки, разобрать ситуации и дать каждому ребенку совет. Например, семилетняя Настя Полякова призналась, что очень боится получить двойку в школе и плохо сдать экзамены… Николай Басков рассказал девочке, что он никогда не был прилежным учеником. По физкультуре, музыке, литературе и русскому языку получал пятерки, а по химии, физике и геометрии - двойки. Из-за этого маму будущего артиста очень часто вызывали в школу.

- И мои родители, к счастью, тоже понимали, что плохие отметки - это не трагедия. И бояться их не надо. Не страшны и другие трудности. Не надо придумывать себе ничего. Лучше поверить в свои силы, в Бога и в чудо. И каждое утро говорить себе о собственной красоте, уме и таланте, о том, что люди любят тебя, а ты их. Поверите в это сами, поверят и все остальные, - объяснял детям Николай Басков.

Убеждая юных оренбуржцев в необходимости работы над своим сознанием, певец даже привел несколько примеров из личной жизни. Рассказал о том, как в 12 лет начал мечтать о совместном выступлении с Монсеррат Кабалье и Еленой Образцовой. После ежедневного прослушивания двух любимых пластинок, Николай говорил своим родителям о том, что совсем скоро окажется на одной сцене с легендарными оперными певицами. Так и случилось.

Всемирно известный артист поведал ребятам и о том, что в тяжелые 90-е годы его семье жилось очень трудно. Как и у многих других, у Басковых тогда даже на метро денег не хватало, а на обеденном столе ничего, кроме гречки, не было.

- Справиться со всеми трудностями тоже помогла сила мысли. На протяжении всей жизни я старался культивировать себя, форматировать свой мозг. И продолжаю это делать сейчас. Помогают книги и общение с мудрыми людьми. Я часто посещаю святые места, общаюсь со священниками, монахами, учеными и психологами. Все они помогли мне вывести для себя главную формулу жизни: у человека нет проблем. У него есть только задачи, - уверяет Николай Басков.

Секретом своего успеха он считает открытость. Всегда старается здороваться на улице с прохожими, которые его узнают. Никогда не отказывает поклонникам в автографах и фотоснимках. И довольно часто дает благотворительные концерты.

Николай Басков считает, что его отклик на предложение руководителя благотворительного фонда «Сохраняя жизнь» - это привлечение внимания общества к проблемам обездоленных детей. Часть средств, вырученных от продажи билетов на концерт в Оренбурге, артист пожертвовал благотворительному фонду «Сохраняя жизнь». Деньги будут направлены на начало строительства в Оренбурге реабилитационного центра для детей, переживших насилие или тяжелую психологическую травму.

Марина СЕНЧЕНКО.

ИНИЦИАТИВА

Футбольный турнир в память о талантливом педагоге

Турнир по мини-футболу для учащихся средних специальных учебных заведений учрежден руководством автотранспортного колледжа, министерством образования региона и Министерством физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области в 2015 году.

Во II турнире по мини-футболу в честь заслуженного учителя России, директора Оренбургского автотранспортного колледжа Виктора Бевзюка приняли участие пять команд из разных средних специальных учебных заведений Оренбурга.

Команда автотранспортного колледжа не оставила шансов своим соперникам. Три игры - три победы. Первые два матча между университетским колледжем ОГУ и учетно-финансовым техникумом проходили очень напряженно. В итоге всего одно очко позволило футболистам автотранспортного колледжа выйти в финал.

***Виктор Никитович Бевзюк** - директор Оренбургского автотранспортного колледжа с 2000 г. по 2014 г.*

Именно он стал инициатором создания в образовательном учреждении спортивных секций.

В финальной игре с командой нефтегазоразведочного техникума быстрый гол в начале матча, забитый Дмитрием Дроздовым, сразу вывел команду вперед. Результат встречи 5:0 в пользу автотранспортников. Победителям достался сертификат на 20 000 рублей.

- Мини-футбол пользуется большой популярностью среди наших студентов. Да и вообще спортивные секции у нас востребованы. В настоящее время их посещают более 400 человек. Сейчас рассматривается возможность создания женской команды по мини-футболу, - рассказывает Сергей Артемов, тренер команды по мини-футболу Оренбургского автотранспортного колледжа.

Футболисты автотранспортного колледжа участвуют абсолютно во всех соревнованиях, которые проводятся для учащихся средних специальных учебных заведений Оренбургской области. В прошлом году команда «ОАТК им. В. Н. Бевзюка» представляла наш регион на всероссийских соревнованиях, где заняла четвертое место.

Руководство колледжа поощряет своих студентов за спортивные достижения повышенной стипендией и премиями. И ребята стараются. Сейчас команда входит в состав первой лиги коллективов физической культуры Оренбургской области и играет на равных со спортсменами крупных университетов.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

«ФОТОГРАФИЯ С ИСТОРИЕЙ»

Областной комитет по вопросам ЗАГС и газета «Оренбургская сударыня» объявляют конкурс «Фотография с историей».

1. До 1 декабря 2017 года пришлите в редакцию фотографию из вашего архива, отражающую историю работы органов ЗАГС (свадьба, регистрация рождения детей, чествование юбиляров и т. д.), по адресу: 460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 11, e-mail: orsud@yandex.ru.

2. Расскажите об истории этой фотографии, месте и времени ее создания. Креативность и оригинальность рассказов и оформления приветствуются!

Авторов самых интересных фотографий и историй ждут ПРИЗЫ.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ирина Логачева:

«ВИТАМИННАЯ СМЕСЬ СПАСАЕТ ОТ БОЛЕЗНЕЙ»

- Часто делаю специальную витаминную смесь из сухофруктов, лимона и меда. Она обладает общеукрепляющим и тонизирующим эффектом, активизирует обменные процессы, восстанавливает силы после умственных и физических нагрузок, а также полезна для укрепления иммунитета и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Для приготовления взять по 15 г кураги, чернослива, грецких орехов, изюма, меда и 1 большой лимон. Курагу и чернослив залить кипятком и оставить на 10 мин. Изюм тоже замочить. Потом обсушить ягоды бумажным полотенцем и извлечь, если есть, косточки. Лимон тоже залить кипятком на 10 мин, после обсушить и разрезать на четыре части. Удалить косточки. Грецкие орехи прокалить на чистой и сухой сковороде. Потом прокрутить все ингредиенты на мясорубке. Добавить мед и перемешать. Разложить по баночкам и хранить в холодильнике. Достаточно съедать по 1 ст л такой смеси каждое утро. Но никакие витамины не смогут уберечь от болезни, если не делать прививки.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

Улучшить самочувствие при климаксе поможет чай из душицы: 2 ст л травы залить 2 ст кипятка, настоять в термосе. Выпить в три приема за 20-40 мин до еды.

Для снятия отеков и как мочегонное средство при повышенном артериальном давлении принимают **настой березовых почек:** 2 ч л почек залить 1 ст кипятка, настаивать 30-40 мин, принимать 3 раза в день по 1/3 ст за 20-40 мин до еды.

СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА - ШАГ К ЗДОРОВЬЮ

Люди, бодро шагающие по улице с палками в руках, напоминающими лыжные, - давно перестали казаться окружающим странными. Их занятие - скандинавская ходьба с палками, польза которой доказана специалистами в области лечебной физкультуры.

У данного вида физических нагрузок несколько названий, объясняющих место его появления: северная, нордическая, финская ходьба. В основе методики - летние тренировки лыжников Финляндии, обеспечивающие поддержание спортивной формы между сезонами.

ПОЛЬЗА

Скандинавская ходьба успешно применяется в реабилитационных курсах. На организм она воздействует комплексно:

- Повышает выносливость.
- Снижает стресс, помогает справиться с депрессией.
- Значительно улучшает кровоснабжение внутренних органов, нормализует функционирование сердечно-сосудистой системы, снижая вероятность возникновения ишемической болезни.
- Приводит в норму уровень сахара, стабилизирует давление.
- Устраняет мышечные спазмы, снимая болевой синдром в любом отделе позвоночника.
- Повышает уровень мозгового кровоснабжения.
- Сжигает больше калорий, чем другие виды ходьбы, поэтому очень эффективна для снижения веса.
- Помогает вернуться к полноценной жизни людям с проблемами опорно-двигательного аппарата.

ОСОБЕННОСТИ

Более эффективное воздействие на состояние организма, чем при обычной ходьбе, объясняется тем, что применяются палки для скандинавской ходьбы, помогающие разгрузить организм от существенной доли собственного веса. С их помощью обеспечивается снижение нагрузки до 35% на поясничный отдел и суставы ног.

Благодаря опоре на палки, спина остается прямая. Эффективнее формируется мышечный корсет вокруг позвоночника, который разгружает межпозвоночные диски. Их компрессия уменьшается. Как следствие - питание хрящевой ткани, покрывающей поверхность суставов, улучшается.

Изменяются и другие процессы организма:

- Работают одновременно верхняя и нижняя части тела, что способствует тренировке около 90% мышц (для сравнения: бег - 65%, велосипед - 42%, плавание - 45%).
- Задействуются все системы и органы. Нагрузка на мышечную систему возрастает на 45% в сравнении с обычной ходьбой. Это повышает потребление кислорода.
- Улучшаются общая гемодинамика и микроциркуляция. Увеличивается сердечный выброс.
- Активизируется деятельность сердца и мозга.

ПОКАЗАНИЯ

Во многих специализированных медицинских клиниках нордическая ходьба - составной компонент реабилитационной медицины: после повреждений позвоночника, инфарктов, болезней легких, операций на скелетно-мышечной системе.

Показана скандинавская ходьба при остеохондрозе, артрозе, остеопорозе, ортопедических отклонениях, заболеваниях суставов, вегетососудистой дистонии. Рекомендуется также при неврозах, неглубоких депрессиях, бессоннице. И конечно же, очень эффективна скандинавская ходьба для похудения.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

У данного вида ходьбы есть ряд ограничений, связанных с состоянием здоровья:

- обострение хронических заболеваний;
- инфекционные заболевания с повышением температуры, болевым синдромом;
- недавно перенесенное хирургическое вмешательство;
- состояние декомпенсации органов (сбой нормального функционирования);
- дыхательная или сердечная недостаточность;
- гипертонический криз;
- стенокардия;
- воспалительные процессы скелетно-мышечного аппарата;
- дегенеративные изменения в суставах ног и позвоночнике;
- тяжелые формы диабета, тромбофлебита.

В любом случае перед началом занятий обязательно следует проконсультироваться с лечащим врачом.

(Окончание в следующем номере.)

Медицинский центр
«АЛЬТАИР»
г. Оренбург, пр. Победы, 75,
ост. «Дом памяти» («Завод сверл»)
21-61-09, 45-95-47
1. Лечение и профилактика алкоголизма:
- снятие похмельного синдрома (в т. ч. на дому)
- снятие тяги к алкоголю
- современные методы кодирования
- профилактика рецидивов, реабилитация
2. Психотерапия
3. Медицинские осмотры водителей
(предрейсовые и послерейсовые)
Прием ведет кандидат медицинских наук
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
Лицензия ЛО-56-01-000748

Сложи и сохрани

Хозяюшка
Оренбургская Сударыня
№42 (1 164) 24.10.17

Образ милой, очаровательной женщины очень трудно соотнести с названием ее профессии. Ирина Логачева - инженер по землеустройству.

ИРИНА ЛОГАЧЕВА,
г. Оренбург

КОГДА ВЫБИРАЕТ ПРОФЕССИЯ

В детстве Ирина мечтала стать химиком-лаборантом. Она часто представляла себя важной тетенькой в белом халате и больших очках в роговой оправе за столом с массой различных пробирок и реактивов. И ничего, что пробирки ей тогда заменяли обычные пузырьки из-под пенициллина, которых у часто болеющей девочки было немало, а роль химических препаратов играли акварельные краски, разведенные водой. Мальчишкам в детском саду, которые не верили в исполнение детской мечты, доказывала, что сможет стать лаборантом, при необходимости даже кулаки применяя в качестве аргументов. А в школе неожиданно для самой себя Ирина решила стать учителем, все знающим и очень требовательным. Она не только писать и считать учила подружек, но и воспитывала. «Нельзя никогда и никуда опаздывать, - строгим учительским голосом объясняла Ирина девчонкам, вспоминая наставления своей мамы. - Пунктуальность - одно из главных качеств человека».

Ирина обожала русский язык и литературу, которые преподавала ей настоящий профессионал своего дела Ольга Валентиновна Сальникова. Девушка много читала и изучала дополнительный материал, но вот на уроках ее спрашивали нечасто, лишь в тех случаях, когда никто из одноклассников не мог ответить на вопрос учителя. Может быть, потому и передумала выпускница поступать в педагогический вуз и подала документы в медицинский.

К сожалению, или к счастью, нужного количества баллов Ирина не набрала и поступила учиться на секретаря-референта и организатора делопроизводства.

- Полученные знания очень пригодились, - говорит Ирина. - Умение печатать «слепым» методом и правильно оформлять документацию позволяют быстро справляться с любой бумажной работой.

Способную девушку пригласили на должность секретаря в штаб зенитно-ракетного училища. Бравые офицеры по-отечески заботились о молодой девчонке и высоко ценили ее профессиональные качества. За грамотно и быстро набранные тексты «премировали» секретаря конфетами и цветами. И по-настоящему расстроились из-за того, что Ирина вдруг решила уволиться и стать бухгалтером. Однако мир скучных цифр и вечных отчетов не увлек, не понравилась и специальность, полученная на факультете экономики и управления аграрного университета.

Все изменилось, когда Ирину пригласили на работу в ООО «Альтерна». Девушка с интересом осваивала незнакомые науки - геодезию, картографию, топографию, разбиралась в картах и чертежах, изучала аэрофотоснимки и планы местности и с истинным наслаждением наблюдала за тем, как обычные точки и линии вдруг превращаются в изображения участков, домов и дорог. Ирина с удовольствием ездила на курсы повышения квалификации, а потом делилась своим опытом с коллегами из разных районов Оренбуржья.

Теперь Ирина трудится в другой организации, но продолжает заниматься земельными участками, картами и схемами. И несмотря на то что в должностной инструкции инженера по землеустройству более 40 пунктов, что преимущественно работают мужчины, Ирина прекрасно справляется со своими обязанностями, вызывая одобрение, уважение и восхищение коллег-мужчин.

Все свободное время Ирина посвящает 12-летнему сыну Кириллу. Мама и сын вместе колдуют на кухне, разводят цветы, ухаживают за любимыми котами, ходят в кино и театры, отдыхают на море и мечтают когда-нибудь увидеть настоящий океан, ощутить его мощь и энергию, а также побывать в Италии и Испании, Китае, Индии и Америке, в общем, объехать весь мир.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Детская ПОМОГИТЕ ЗАСТЕНЧИВОМУ МАЛЫШУ!
Красота КРАСИМ ВОЛОСЫ ХНОЙ
Сотки КАК СОХРАНИТЬ САЖЕНЦЫ ВИНОГРАДА?

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ирина Логачева: «УКРАШАЮ ДОМ ЦВЕТАМИ»

*- **Уют для меня - это чистота и комфорт в доме. Хорошо еще, если бы пахло свежеиспеченными булочками, но так бывает не всегда. Очень люблю цветы, стараюсь привозить их отовсюду. Кроме привычных всем цветов, выращиваю и экзотические. Есть у меня лимон, чай, жасмин, кофе, стеснительная мимоза и акалифа. Опытные цветоводы посоветовали подкармливать растения только весной и летом, в период цветения. Для этого использую универсальную подкормку для цветов. Зима для растений - период покоя, и не стоит их беспокоить. Следует ограничить полив с одного раза в неделю до двух раз в месяц. Экзотические растения, как жители морского побережья, нуждаются в дополнительном увлажнении, потому их необходимо опрыскивать. Пересаживать же цветы можно лишь по весне.***

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Поставьте термостойкую посуду (сковороду и т. п.) с водой в духовку. Включите на максимальную мощность на 20 мин. Пар отмочит часть присохшего нагара. И его будет легче удалить.

СТИРКУ
перопуховых подушек
и одеял,
а также пледов и покрывал
производит фирма
«ЗОЛУШКА».
Стирка нового пера.
Время работы:
с 10.00 до 19.00 без перерыва,
в субботу до 15.00. Выходной - воскресенье.
Адрес: г. Оренбург, пр. Победы, 114
(гостиница «Виктория»).
Т.: 45-59-13, 59-29-11.
ВНИМАНИЕ!
Никаких филиалов
«Золушка» не имеет!

ЖАБА - К ДЕНЬГАМ, СЛОН - К УДАЧЕ...

Для того чтобы желание исполнилось, можно двигать мебель по фэн-шуй или... купить домой статуэтку, символизирующую вашу просьбу. Какой символ в себе несет то или иное животное?

БАБОЧКА - СИМВОЛ РАДОСТИ И ОПТИМИЗМА

Каждому знакомы выражения «порхать как бабочка» или «бабочки летают в животе», означающие, что человек в эту минуту счастлив и радостен. Мечтаете всегда находиться в таком состоянии? Купите домой фигурки бабочек.

КОШКА - СИМВОЛ ГАРМОНИИ В ДОМЕ

Кошка с древних времен ассоциировалась с гармонией и хорошей энергетикой в доме. Не можете завести живую? Купите статуэтку!

ЛОШАДЬ - СИМВОЛ СИЛЫ, ИНТЕЛЛЕКТА И УСПЕХА

Если на работе не ладится, силы покинули вас и вы не можете определиться с целями, приобретите фигурку лошади! При одном взгляде на нее ваши сомнения, как уверяют специалисты по фэн-шуй, будут рассеиваться. Кроме того, это невероятно мощное и трудоспособное животное.

ЛЯГУШКА (ЖАБА) - К БОГАТСТВУ

Не любите лягушек? А зря. На Востоке это животное считается самым сильным символом защиты, а еще обеспечивает ее владельцу богатство и процветание. Возможно, все дело с красивой историей о том, что однажды Будда, узнав, что жаба мстительна и вредна, покорил ее и призвал помогать людям, выплевывая денежные монеты.

МЕДВЕДЬ - К ПЕРЕМЕНАМ В ЖИЗНИ

В русской традиции медведь - царь зверей. И его образ связан с мужской энергией и силой. Особенно в тот момент, когда он просыпается после долгой спячки. Так что если вы не знаете, как вам поступить в той или иной ситуации или душа требует кардинальных перемен, смотрите на статуэтку этого животного и представляйте, как пробуждаетесь после длительного сна.

ПАУК - СИМВОЛ ТВОРЧЕСТВА И БОГАТСТВА

Паук с древности считался хранителем домашнего очага и заступником от злых сил. Убивать его было, конечно, нельзя! Более того, с этим насекомым связано поверье - если увидишь красного паука, жди хороших новостей и... денежного вознаграждения. Кроме этого, в связи с мифом о том, что паук научил людей искусству ткачества, это насекомое считается символом творчества.

СЛОН - СИМВОЛ БЛАГОРОДСТВА И УДАЧИ

Слоны считаются самыми благородными и умными животными. А согласно учению фэн-шуй, статуэтки с этим животным должны быть в каждом доме и офисе, как символ благородства и удачи. Главное, чтобы хобот животного был направлен вверх.

СОБАКА - СИМВОЛ ДРУЖБЫ

Не зря собаку называют другом человека. Пожалуй, ни одно другое животное не может похвастаться такой преданностью хозяину. Так что если мечтаете окружить себя верными и понимающими людьми, купите в дом статуэтку этого животного.

ЧЕРЕПАХА - СИМВОЛ ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ

В древности существовало мнение, что это животное может прожить более 3 тыс лет без еды и воды. Также в древности черепаху называли «Черным Воином» и считали символом жизни на планете. В настоящее время это животное ассоциируется со здоровьем и долголетием.

ЖИЛИЩЕ

ЧЕРНЫЙ ТЮЛЬ В ИНТЕРЬЕРЕ

При неумелом использовании черный тюль может сделать помещение мрачным и нарушить геометрию пространства. Поэтому учтите несколько факторов и взвесьте все за и против.

Черный тюль подойдет для гостиной, кабинета или домашней студии.

Нельзя использовать этот цвет в кухне, детской комнате или небольших помещениях, например, коридоре или прихожей.

Черный можно оттенять серебром и золотом, но этот вариант подойдет только для просторных территорий, не перегруженных декором.

В небольших помещениях черный цвет лучше использовать в сочетании со светлыми оттенками. Если вам хочется повесить такой тюль в небольшой комнате, то можно добавить дополнительное освещение рядом.

В оформлении черный должен составлять не более 10% от основной цветовой гаммы.

За: корректирует освещение в комнатах, окна которых расположены на солнечной стороне; помогает создать концептуально выдержанный интерьер.

Против: зрительно уменьшает помещение; требует дополнительных стилистических отсылок в остальном интерьере; подходит не для всех помещений в доме.

КРАСИМ ВОЛОСЫ ХНОЙ

Порошок хны в чистом виде окрашивает волосы в оранжево-красный, рыже-красный, красно-коричневый оттенки. Однако сегодня при окраске хной достигается большое разнообразие цветов. Для этого в порошок хны при разведении красителя добавляются другие окрашивающие компоненты.

• **Густой медово-желтый цвет** идеально подходит для русоволосых девушек. Для его получения сделайте отвар ромашки, заварив 2 ст л в 200 мл кипятка. Добавьте отвар в краску и применяйте по инструкции.

• **Цвет старого золота** придаст шевелюре добавление шафрана. Возьмите 2 г шафрана и прокипятите в течение 5 мин в воде для разведения краски. После кипячения добавьте в отвар хну, остудите, можно краситься.

• **Красивый шоколадный оттенок** дает волосам включение в краску листьев грецких орехов. Проварите 1 ст л листьев в воде для разбавки хны, добавьте 1 пакетик порошка.

• **Благородный оттенок темной корицы** можно получить, если добавить в краску отвар скорлупы грецкого ореха. Для этого 2 ст л дробленой скорлупы кипятите в течение 1 часа.

• **Шоколадно-каштанового цвета** можно добиться, использовав вместе с хной басму: 1 часть басмы на 3 части хны.

• **Бронзовый оттенок** шевелюры можно получить с помощью той же басмы. Без хны басма придает волосам зеленовато-синий оттенок. Поэтому для создания бронзового отлива на локонах возьмите на 2 части хны одну часть басмы.

• **Иссиня-черный оттенок** локонам придает хна и басма, смешанные в равных количествах. Если хотите максимально усилить эффект, возьмите 2 части басмы к одной части хны.

• Чтобы получить **красно-вишневый цвет** прядей с лиловым оттенком, используйте свекольный сок. Его нужно нагреть до 60ºС, после чего добавить пакетик хны.

• **Цвет красного дерева** придаст локонам порошок какао. Соедините хну с 3 ст л какао и заварите смесь горячей водой. Нанесите полученную краску на чистые и сухие волосы.

Хна является постоянной краской, которая со временем не смывается и не исчезает с волос.

• **Насыщенный каштановый цвет с рыжеватым отливом** придает шевелюре молотый кофе. 4 ч л с верхом натурального свежемолотого кофе залейте 1 ст кипятка и кипятите 5 мин. Остудите раствор до терпимой температуры и добавьте пакетик хны.

• **Темный каштан с красным отливом** получится, если добавить в 100-150 г хны по 2 ст л кофе, мацони, какао, оливкового масла. Чем дольше держите эту краску на волосах, тем насыщеннее получается итоговый цвет шевелюры.

Время выдержки тоже заметно влияет на конечный результат. Максимальный эффект от краски с хной для светлых волос проявится уже за 5-10 мин, на темных волосах хну держать нужно 30-40 мин, а черные локоны для окрашивания потребуют не менее 1,5-2 часов выдержки.

ТЕСТ

НА КАКОЙ ВОЗРАСТ ВЫГЛЯДИТ ВАША КОЖА?

Для этого косметологи предлагают воспользоваться следующим тестом, только не будьте к себе слишком требовательны.

При дневном освещении внимательно изучите свое лицо и за каждый обнаруженный в себе пункт поставьте соответствующие баллы, которые следует суммировать и до конечного результата еще прибавить число 20:

- Коричневые пятна +5
- Морщины между бровями +3
- «Гусиные лапки» +4
- Морщины под глазами +4
- Мешки под глазами +4
- Опущение верхнего века +4
- Выраженные носогубные складки +3
- Морщины вокруг губ +5
- Ослабление мышц овала лица +5
- Морщины на губах +4
- Морщины на шее +5
- Двойной подбородок +4

По утверждению визажистов и косметологов, полученная цифра и есть истинный возраст вашей кожи.

Если вас не радуют результаты проведенного теста, значит, пришло время больше времени уделять лицу и заботиться о себе.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ирина Логачева: «ПРОБУЖДАЕТ КУБИК ЛЬДА»

*- **Самая красивая женщина - та, кто любит и любима, у которой глаза светятся от счастья. Замечательно, если она следит за собой. Лицо, тело, волосы - все нуждается в полноценном комплексном уходе. Я много лет пользуюсь лишь качественной косметикой. Сначала покупала, теперь заказываю сама. Мне нравится результат от ее применения, очень приятно слышать комплименты в свой адрес. Уверена, что полноценный уход за собой непременно должен включать и баню. Стараюсь париться раз в неделю, набрав с собой различных баночек и тюбиков со скрабами, пилингами и масками. Использую и народные средства для баньки. К примеру, смесь из деревенской сметаны и соли прекрасно отшелушивает и питает кожу. А еще есть у меня один секрет. Каждое утро я начинаю с протирания лица кубиком льда из отвара трав (обычно это ромашка, иногда с крапивой). Это не только позволяет быстро проснуться, но и делает кожу упругой и гладкой. И лишь после этой процедуры берусь за косметику.***

НА ЗАМЕТКУ

● **Если надеваете вязаный свитер, платье или костюм,** можете воспользоваться деревянными, керамическими, металлическими, костяными аксессуарами. Но если свитер имеет свой рисунок, то бусы и брошь окажутся лишними.

● **Под платье, декорированное оборками, рюшами и воланами** прекрасно подойдут бусы простой, неприметной формы, ведь они не будут спорить с отделкой.

● **К наряду приглушенных тонов** как нельзя кстати подходят крупные, массивные бусы.

● **Исключают использование аксессуаров** блестящие наряды, одежда с асимметричным кроем сверху.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.10 «Контрольная закупка».
09.50 «Жить здорово!». (12+)
10.55 «Модный приговор».
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.45 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Непокорная». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.00 «Познер». (16+)
01.00 Ночные новости.
01.15 «Время покажет». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.15** «Утро России».
09.00, **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, **14.40, 17.40, 20.45** «Вести Оренбуржья».
12.00 «Судьба человека».(12+)
13.00, 19.00 «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир».(16+)
21.00 Т/с «Дом фарфора». (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым».(12+)
01.45 Т/с «Бегущая от любви».(12+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры.
06.35 «Правила жизни».
07.05 Легенды мирового кино.
07.35 Путешествия натуралиста.
08.05 «Правила жизни».
08.35 Х/ф «Аббатство Даунтон».
09.40, 16.40 Д/ф «Мировые сокровища».
10.15, 18.30 «Наблюдатель».
11.10 XX век. «Это Вы Можете. Аукцион».
12.10 Черные дыры. Белые пятна.
12.55 «Белая студия».
13.35 Д/ф «Узбекистан. Обретенные откровения».
14.30 Библейский сюжет.
15.10 Концерт лауреата премии «Грэмми» Джошуа Белла в Москве.
17.00 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки».
17.25 «Агора».
19.45 Главная роль.
20.05 Д/ф «Разоблачая Казанову».
20.55 «Спокойной ночи, малыши!».
21.10 «Правила жизни».
21.40 «Сати. Нескучная классика...».
22.20 Х/ф «Аббатство Даунтон».
23.45 Д/ф «Ефросинья Керсновская. Житие».
00.40 XX век. «Это Вы Можете. Аукцион».
01.40 Борис Березовский. Французская и русская музыка.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 «Акценты». (12+)
06.35, **06.55, 08.15** «Погода». (0+)
06.40 «Мамина кухня». (6+)
07.00 «Итоги недели». (12+)
07.55, **12.00, 15.50, 18.20, 23.00** «Видеоблокнот». (12+)
08.05 «Автотема». (12+)
08.20 М/с «Юху и его друзья». (0+)
09.00, **23.10** «Туристический рецепт. Экодесант». (12+)
09.15 Т/с «Исаев». (12+)
11.00 «Все дети делают это». (0+)
11.10, **12.10** Т/с «Исаев». (12+)
15.00 «Просто вкусно». (12+)
15.30, **17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.55** «Новости». (12+)
16.00, **17.20** Х/ф «Сумасбродка». (16+)
18.30 Д/ф «Оседлавший дракона». (0+)
19.40 «Медицинские новости». (12+)
19.50 «Хэштег». (16+)
20.15 «Моя квартира». (12+)
21.10 Х/ф «Месть-искусство». (16+)
00.10 Х/ф «Безумный спецназ». (16+)
02.35 Х/ф «Сумасбродка». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Странное дело». (16+)
06.00, 11.00 «Документальный проект». (16+)
07.02 «Диалог». (16+)
07.28, **12.30** «Круглый стол». (16+)
07.55 «Эхо недели». (16+)
08.30, **16.30, 18.00, 19.30, 23.02, 23.30** «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
12.00, 16.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00, 23.55 «Загадки человечества». (16+)
14.00 Х/ф «Шанхайские рыцари». (12+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Мы из будущего». (16+)
22.20 «Водить по-русски». (16+)
01.00 Х/ф «Бабло». (16+)

НТВ

05.00, **06.05** Т/с «Адвокат». (16+)
06.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня.
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00, **10.20** Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)
11.15 Т/с «Лесник». (16+)
13.25 Обзор. ЧП.
14.00, **16.30** «Место встречи». (16+)
17.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
19.40 «Специальный выпуск». (16+)
20.40 Т/с «Вышибала». (16+)
23.35 «Итоги дня».
00.05 «Поздняков». (16+)
00.15 Т/с «Агентство скрытых камер». (16+)
01.00 «Место встречи». (16+)
03.00 «Малая Земля». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.25 М/ф.
06.40 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.30 М/ф «Муравей Антц». (6+)
09.00, 23.15 «Уральские пельмени». (16+)
09.30 М/ф «Монстры на каникулах». (6+)
11.05 Х/ф «Стажер». (16+)
13.30 Т/с «Восьмидесятые». (16+)
15.00 Т/с «Кухня». (16+)
18.00 Т/с «Воронины». (16+)
20.00 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
21.00 Х/ф «Бросок кобры». (16+)
23.30 «Кино в деталях». (18+)
00.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
01.00 Т/с «Квест». (16+)
01.55 Х/ф «Высший пилотаж». (12+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми у себя дома». (16+)
07.00 «Итоги недели». (12+)
07.50, **17.05, 17.50** Видеоблокнот. (12+)
08.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)
11.00 «Давай разведемся!». (16+)
14.00 «Тест на отцовство». (16+)
16.00 «Понять. Простить». (16+)
17.15 «Моя квартира». (12+)
17.35 «Автотема». (12+)
18.00, **22.30, 23.20** «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10 «Музыкальная версия». (16+)
18.20 «Включайся». (6+)
18.30 «Кадры». (16+)
18.40 «Тема дня». (12+)
18.45 «Тайный город». (16+)
18.55 «Оренбург.Ru». (16+)
19.00, 20.30 Т/с «Женский доктор - 2». (16+)
20.00, **23.30** «Наше время». (16+)
21.30 Х/ф «Брак по завещанию». (16+)
22.40 «Это мое дело». (16+)
22.55 «Моя нация». (16+)
23.10 «Архитектурные сюжеты». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Х/ф «Две судьбы. Голубая кровь». (16+)

МАТЧ

08.30 Д/с «Лучшее в спорте». (12+)
09.00, **09.25, 10.55, 13.30, 16.05, 20.25, 00.30** Новости.
09.05 «Бешеная Сушка». (12+)
09.30, **13.35, 16.15, 20.30, 02.40** Все на Матч!
11.00 Формула-1. Гран-при Мексики. (0+)
14.05 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» - «Сассуоло». (0+)
16.55 «Экватор сезона КХЛ. Голы, хиты, драки». (12+)
17.25 Континентальный вечер.
17.55 Хоккей. КХЛ. «Авангард» (Омская область) - ЦСКА.
21.30 Профессиональный бокс. (16+)
22.30 «Россия футбольная». (12+)
23.00 «Зенит» - «Локомотив». Live». (12+)
23.30 Тотальный футбол.
00.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Верона» - «Интер».

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 Х/ф «Отцы и деды».
09.40 Х/ф «Женатый холостяк». (12+)
11.30, **14.30, 19.40, 22.00, 00.00** События.
11.50 «Постскриптум». (16+)
12.55 «В центре событий». (16+)
13.55 Городское собрание. (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 Х/ф «Коготь из Мавритании». (12+)
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 «Когда клетки сходят с ума». (16+)
23.05 Без обмана. (16+)
00.35 «Право знать!». (16+)
02.15 Х/ф «Письма из прошлого». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00, 22.00** «Известия».
05.10 Т/с «Паршивые овцы». (16+)
09.25, 13.25 Т/с «Кордон следователя Савельева». (16+)
16.45 Т/с «Детективы». (16+)
18.00, **22.30** Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Х/ф «Реальный папа». (12+)

ТНТ

07.00, **19.00** «Кадры». (16+)
07.10, **08.35, 14.00** «В активном поиске». (16+)
07.20 «Под колпаком». (16+)
07.35, **08.45, 14.25, 19.20** «Архитектурные сюжеты». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
08.05 «Моя нация». (16+)
08.20 «Преступление века». (16+)
08.50, **14.15, 19.15** «Оренбург. Ru». (16+)
09.00, 23.00 «Дом-2». (16+)
12.00 «Танцы». (16+)
14.20, **19.25** «Будь умнее». (16+)
14.30 Т/с «Интерны». (16+)
19.30 Т/с «Улица». (16+)
20.00 Т/с «Физрук». (16+)
21.00 Х/ф «Пингвины мистера Поппера». (12+)
01.00 «Такое кино!». (16+)
01.30 Х/ф «Приключения Плуто Нэша». (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.00 Т/с «Военная разведка. Северный фронт». (12+)
09.00, **23.00** Новости дня.
09.15 Т/с «Военная разведка. Северный фронт». (12+)
12.00, **16.00** Военные новости.
12.05, **16.05** Т/с «Военная разведка. Северный фронт». (12+)
17.10 Д/с «Зафронтовые разведчики». (12+)
18.10 Д/с «Невидимый фронт». (12+)
18.40 Д/с «История российского флота». (12+)
19.35 «Теория заговора». (12+)
20.20 «Специальный репортаж». (12+)
20.45 Д/с «Загадки века(12+)
21.35 «Особая статья». (12+)
23.15 «Звезда на «Звезде». (6+)
00.00 Х/ф «Юность Петра». (12+)
02.50 Х/ф «Оленья охота». (12+)

ТВ-вторник 31 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.10 «Контрольная закупка».
09.50 «Жить здорово!». (12+)
10.55 «Модный приговор».
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.45 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Непокорная». (16+)
23.35 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 Ночные новости.
00.25 «Время покажет». (16+)
01.30, **03.05** Х/ф «Чужие». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.15** «Утро России».
09.00, **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, **14.40, 17.40, 20.45** «Вести Оренбуржья».
12.00 «Судьба человека».(12+)
13.00, 19.00 «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир».(16+)
21.00 Т/с «Дом фарфора». (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым».(12+)
01.45 Т/с «Бегущая от любви».(12+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры.
06.35 «Правила жизни».
07.05 Легенды мирового кино.
07.35 Путешествия натуралиста.
08.05 «Правила жизни».
08.35 Х/ф «Аббатство Даунтон».
09.25, 18.10, 23.10 Д/ф «Мировые сокровища».
09.40 Главная роль.
10.15, 18.30 «Наблюдатель».
11.10 XX век. «Концерт мастеров искусств для делегатов xxv съезда КПСС».
12.30 Д/ф «Австрия. Зальцбург. Дворец Альтенау».
13.00 «Сати. Нескучная классика...».
13.40 Д/ф «Разоблачая Казанову».
14.30 Жизнь замечательных идей.
15.10 Джозеф Каллейя в Москве.
16.10 Больше, чем любовь.
16.55 «Эрмитаж».
17.25 «2 Верник 2».
19.45 Главная роль.
20.05 Д/ф «Как Данте создал Ад».
20.55 «Спокойной ночи, малыши!».
21.10 «Правила жизни».
21.40 Искусственный отбор.
22.20 Х/ф «Аббатство Даунтон».
23.45 «Тем временем».
00.25 XX век. «Концерт мастеров искусств для делегатов xxv съезда КПСС».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.55** «Новости». (12+)
06.15 Д/ф «Оседлавший дракона». (0+)
06.45 «Просто вкусно». (12+)
07.20 М/с «Юху и его друзья». (0+)
07.50, **12.00, 15.50, 18.20, 22.35** «Видеоблокнот». (12+)
08.30 «Вкус по карману». (6+)
09.15 Т/с «Исаев». (12+)
10.55 «Моя квартира». (12+)
11.10, **12.10** Т/с «Исаев». (12+)
15.10 «Просто вкусно». (12+)
16.00, **17.20** Х/ф «Сумасбродка». (16+)
18.10 «Все дети делают это». (0+)
18.30 Д/ф «Святой адмирал». (0+)
19.35 «Обратная связь». (12+)
21.10 Х/ф «Дети Дон-Кихота». (6+)
22.45 Д/ф «XX съезд – русский Нюрнберг». (12+)
00.10 Х/ф «Месть-искусство». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, 11.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.32, **08.05, 08.30, 12.30, 16.30, 18.00, 19.30, 23.02, 23.30** «Новости». (16+)
07.52 «Тема дня». (12+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
12.00, 16.05 «Информационная программа 112». (16+)
13.00, 23.55 «Загадки человечества». (16+)
14.00 Х/ф «Мы из будущего». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Мы из будущего 2». (16+)
22.00 «Водить по-русски». (16+)
01.00 Х/ф «Дурак». (16+)
03.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

НТВ

05.00, **06.05** Т/с «Адвокат». (16+)
06.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня.
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00, **10.20** Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)
11.15 Т/с «Лесник». (16+)
13.25 Обзор. ЧП.
14.00, **16.30** «Место встречи». (16+)
17.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
19.40 «Специальный выпуск». (16+)
20.40 Т/с «Вышибала». (16+)
23.35 «Итоги дня».
00.05 Т/с «Агентство скрытых камер». (16+)
00.45 «Место встречи». (16+)
02.40 Квартирный вопрос. (0+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.40 М/с «Новаторы». (6+)
07.10 М/ф.
07.25 М/с «Три кота». (0+)
07.40 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
08.05 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.00, 23.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.45 Х/ф «Бросок кобры». (16+)
12.00 Т/с «Два отца и два сына». (16+)
13.00 Т/с «Восьмидесятые». (16+)
15.00 Т/с «Кухня». (16+)
18.00 Т/с «Воронины». (16+)
19.00 Т/с «Воронины». (16+)
20.00 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
21.00 Х/ф «Бросок кобры-2». (16+)
01.00 Т/с «Квест». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми у себя дома». (16+)
07.00, **17.05, 17.50** Видеоблокнот. (12+)
07.10 «Новости». (12+)
07.30, 00.00 «6 кадров». (16+)
08.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)
11.00 «Давай разведемся!». (16+)
14.00 «Тест на отцовство». (16+)
16.00 «Понять. Простить». (16+)
17.15 «Туристический рецепт. Экодесант». (12+)
17.35 «Поехали». (12+)
18.00, **22.30, 23.20** «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10 «Музыкальная версия». (16+)
18.20 «Детское кино». (6+)
18.30 «Под колпаком». (16+)
18.40, **23.10** «Архитектурные сюжеты». (16+)
18.45 «Тайный город». (16+)
18.50 «Оренбург.Ru». (16+)
19.00, 20.30 Т/с «Женский доктор - 2». (16+)
20.00, **23.30** «Наше время». (16+)
21.30 Х/ф «Брак по завещанию». (16+)
22.40 «Это мое дело». (16+)
22.55 «Моя нация». (16+)
00.30 Х/ф «Две судьбы. Золотая клетка». (16+)

МАТЧ

08.30 Д/с «Лучшее в спорте». (12+)
09.00, **10.55, 12.50, 16.55, 21.50** Новости.
09.05, **13.00, 17.00, 22.00, 02.40** Все на Матч!
11.00 «Зенит» - «Локомотив». Live». (12+)
11.30 Тотальный футбол (12+)
12.30 «Харри Кейн. Один гол - один факт». (12+)
13.35 «Автоинспекция». (12+)
14.05 «Нам кажется - вы виноваты». (12+)
14.25 Хоккей. КХЛ.
17.20 Смешанные единоборства. (16+)
19.20 «Футбол номер 1». (12+)
19.40 Пляжный футбол. Межконтинентальный кубок. Россия - Мексика.
20.50 Д/ф «Футбольный клуб «Барселона». Страсть и бизнес». (16+)
23.00 «Десятка!». (16+)
23.20 «ЦСКА - «Базель». Live». (12+)
23.40 Все на футбол!
00.40 Футбол. Лига чемпионов.

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 «Доктор И...». (16+)
08.35 Т/с «Каменская». (16+)
10.35 Д/ф «Анатолий Папанов. Так хочется пожить». (12+)
11.30, **14.30, 19.40, 22.00** События.
11.50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)
13.40 «Мой герой. Зоя Буряк». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 Х/ф «Коготь из Мавритании». (12+)
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 «Осторожно, мошенники! Шкуродеры». (16+)
23.05 «Прощание. Анна Самохина». (16+)
00.00 События. 25-й час.

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00, 22.00** «Известия».
05.10 М/ф.
05.40 Х/ф «Крутой поворот». (12+)
07.05 Х/ф «Медовый месяц». (12+)
09.25, **13.25** Т/с «Кордон следователя Савельева». (16+)
16.45 Т/с «Детективы». (16+)
18.00, **22.30** Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Х/ф «Хочу в тюрьму». (16+)
02.30 Х/ф «Крутой поворот». (12+)

ТНТ

07.00, **14.00, 19.00** «Под колпаком». (16+)
07.10, **08.35** «Кадры». (16+)
07.20 «В активном поиске». (16+)
07.35, **08.45, 14.25, 19.20** «Архитектурные сюжеты». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
08.05 «Моя нация». (16+)
08.20 «Преступление века». (16+)
08.50, **14.15, 19.15** «Оренбург. Ru». (16+)
09.00, 23.05 «Дом-2». (16+)
12.00 «Танцы». (16+)
14.20, **19.25** «Будь умнее». (16+)
15.00 Т/с «Интерны». (16+)
19.30 Т/с «Улица». (16+)
20.00 Т/с «Физрук». (16+)
21.00 Х/ф «27 свадеб». (16+)
01.05 Х/ф «Убийца». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.00 Т/с «Лиговка». (16+)
09.00, **23.00** Новости дня.
09.15 Т/с «Лиговка». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
12.30 Т/с «Лиговка». (16+)
14.55 Х/ф «Юность Петра». (12+)
16.05 Х/ф «Юность Петра». (12+)
18.10 Д/с «Невидимый фронт». (12+)
18.40 Д/с «История российского флота». (12+)
19.35 «Легенды армии». (12+)
20.20 «Теория заговора». (12+)
20.45 «Улика из прошлого». (16+)
21.35 «Особая статья». (12+)
23.15 «Звезда на «Звезде». (6+)
00.00 Х/ф «В начале славных дел». (12+)
02.45 Х/ф «Признать виновным». (12+)

№42 (1 164) 24.10.17 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.10 «Контрольная закупка».
09.50 «Жить здорово!». (12+)
10.55 «Модный приговор».
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.45 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Непокорная». (16+)
23.35 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 Ночные новости.
00.25 «Время покажет». (16+)
01.30, 03.05 Х/ф «Чужой 3». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.15** «Утро России».
09.00, **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, **14.40, 17.40, 20.45** «Вести Оренбуржья».
12.00 «Судьба человека».(12+)
13.00, 19.00 «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир».(16+)
21.00 Т/с «Дом фарфора». (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым».(12+)
01.45 Т/с «Бегущая от любви».(12+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 22.50** Новости культуры.
06.35 «Правила жизни».
07.05 Легенды мирового кино.
07.35 Путешествия натуралиста.
08.05 «Правила жизни».
08.35 «Пешком...».
09.00 Д/ф «Имя - Культура».
09.40 Главная роль.
10.15, 18.30 «Наблюдатель».
11.10, 01.15 XX век. «Богема. Александр Абдулов».
12.15 «Гений».
12.45, 02.15 Д/ф «Мировые сокровища».
13.00 Искусственный отбор.
13.40 Д/ф «Как Данте создал Ад».
14.30 Жизнь замечательных идей.
15.10 Теодор Курентзис и оркестр musicAeterna Пермского театра оперы и балета им. П.И. Чайковского.
16.40 Цвет времени.
16.55 Россия, любовь моя!
17.25 Линия жизни.
19.45 Главная роль.
20.05 Д/ф «Рафаэль: в поисках красоты».
20.55 «Спокойной ночи, малыши!».
21.10 Х/ф «Шоу Трумана».
23.10 Телеканалу «Россия-культура» - 20! Трансляция юбилейного гала- концерта.
02.30 Жизнь замечательных идей.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 23.30, 01.35** «Новости». (12+)
06.15 Д/ф «Святой адмирал». (0+)
06.45 «Просто вкусно». (12+)
07.20 М/с «Юху и его друзья». (0+)
07.50, **12.00, 16.30, 18.20, 23.**15 «Видеоблокнот». (12+)
08.30 «Вкус по карману». (6+)
09.15, **12.10** Т/с «Исаев». (12+)
13.00 «Обратная связь». (12+)
13.45 «Моя квартира». (12+)
14.00 «Просто вкусно». (12+)
14.25 Д/ф «Солдаты наши меньшие». (12+)
15.00, **15.50, 16.40, 17.20** Х/ф «В поисках капитана Гранта». (0+)
18.30 Д/ф «Народные промыслы России». (0+)
19.35 «Обратная связь». (12+)
20.20 «Кино». (12+)
20.30 «Новости». (12+)
21.10 Х/ф «Про любоff». (16+)
00.10 Х/ф «Дети Дон-Кихота». (6+)

ОРЕН-ТВ

05.00, 09.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, 11.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.32, **08.05, 08.30, 08.30, 12.30, 16.30, 18.00, 19.30, 23.02, 23.30** «Новости». (16+)
07.52 «Тема дня». (12+)
12.00, 16.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00, 23.55 «Загадки человечества». (16+)
14.00 Х/ф «Мы из будущего 2». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «9 рота». (16+)
22.30 «Смотреть всем!». (16+)
01.00 Х/ф «На краю стою». (16+)

НТВ

05.00, **06.05** Т/с «Адвокат». (16+)
06.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня.
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00, **10.20** Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)
11.15 Т/с «Лесник». (16+)
13.25 Обзор. ЧП.
14.00, **16.30** «Место встречи». (16+)
17.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
19.40 «Специальный выпуск». (16+)
20.40 Т/с «Вышибала». (16+)
23.35 «Итоги дня».
00.05 Т/с «Агентство скрытых камер». (16+)
00.45 «Место встречи». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.40 М/с «Новаторы». (6+)
07.00, 07.40 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.25 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.00, 22.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.55 Х/ф «Бросок кобры-2». (16+)
12.00 Т/с «Два отца и два сына». (16+)
13.00 Т/с «Восьмидесятые». (16+)
15.00 Т/с «Кухня». (12+)
18.00 Т/с «Воронины». (16+)
20.00 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
21.00 Х/ф «Макс Пэйн». (16+)
01.00 Т/с «Квест». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми у себя дома». (16+)
07.00, **17.05** Видеоблокнот. (12+)
07.10 «Новости». (12+)
07.30 «6 кадров». (16+)
08.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)
11.00 «Давай разведемся!». (16+)
14.00 «Тест на отцовство». (16+)
16.00 «Понять. Простить». (16+)
17.15 «Обратная связь». (12+)
18.00, **22.30, 23.20** «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10 «Музыкальная версия». (16+)
18.20 «Молодое Оренбужье». (6+)
18.30 «В активном поиске». (16+)
18.40 «Тема дня». (12+)
18.45 «Тайный город». (16+)
18.55 «Оренбург.Ru». (16+)
19.00, 20.30 Т/с «Женский доктор - 2». (16+)
20.00, **23.30** «Наше время». (16+)
21.30 Х/ф «Брак по завещанию». (16+)
22.40 «Маленькие истории большой степи». (16+)
22.55 «Моя нация». (16+)
23.10 «Архитектурные сюжеты». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Х/ф «Две судьбы. Золотая клетка». (16+)

МАТЧ

08.30 Д/с «Лучшее в спорте». (12+)
09.00, **09.25, 13.00, 15.40, 17.50, 20.45** Новости.
09.05 «Бешеная Сушка». (12+)
09.30, **13.05, 20.55, 02.40** Все на Матч!
11.00, **13.40, 15.50 Футбол.** Лига чемпионов. (0+)
17.55 Футбол. Юношеская лига УЕФА. «Севилья» (Испания) - «Спартак» (Россия).
19.55 «Спартак» - «Севилья». Live». (12+)
20.15 Д/ф «Дорога в Корею». (12+)
21.55 Футбол. Лига чемпионов. «Бешикташ» (Турция) - «Монако» (Франция).
23.55 Все на футбол!
00.40 Футбол. Лига чемпионов. «Севилья» (Испания) - «Спартак» (Россия).
03.10 Пляжный футбол. Межконтинентальный кубок. Россия - Парагвай. (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.05 «Доктор И...». (16+)
08.40 Х/ф «Первый эшелон». (12+)
10.55 Тайны нашего кино. (12+)
11.30, **14.30, 19.40, 22.00** События.
11.50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)
13.40 «Мой герой. Владимир Хотиненко». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.45 Х/ф «Коготь из Мавритании-2». (12+)
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 Линия защиты. (16+)
23.05 «Дикие деньги. Баба Шура». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 «90-е. Сладкие мальчики». (16+)
01.25 Д/ф «Предатели. Нобелевская медаль для министра Геббельса». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00, 22.00** «Известия».
05.10, **09.25** Т/с «Под прикрытием». (16+)
16.45 Т/с «Детективы». (16+)
18.00, **22.30** Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Х/ф «Не послать ли нам... Гонца?». (12+)
02.30 Х/ф «Не валяй дурака...». (12+)

ТНТ

07.00, **19.00** «В активном поиске». (16+)
07.10, **08.35** «Под колпаком». (16+)
07.20, **14.00** «Кадры». (16+)
07.35, **08.45, 14.25, 19.20** «Архитектурные сюжеты». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
08.05 «Моя нация». (16+)
08.20 «Это мое дело». (16+)
08.50, **14.15, 19.15** «Оренбург. Ru». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
12.00 Т/с «Сашатаня». (16+)
14.20, **19.25** «Будь умнее». (16+)
14.30 Т/с «Интерны». (16+)
19.30 Т/с «Улица». (16+)
20.00 Т/с «Физрук». (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Где логика?». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 Х/ф «Гремлины». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.00 Т/с «Лиговка». (16+)
09.00, **23.00** Новости дня.
09.15 Т/с «Лиговка». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
12.05 Т/с «Лиговка». (16+)
15.00, **16.05** Х/ф «В начале славных дел». (12+)
18.10 Д/с «Невидимый фронт». (12+)
18.40 Д/с «История российского флота». (12+)
19.35 «Последний день». (12+)
20.20 «Специальный репортаж». (12+)
20.45 Д/с «Секретная папка». (12+)
21.35 «Процесс». (12+)
23.15 «Звезда на «Звезде». (6+)
00.00 Х/ф «Приказано взять живым». (6+)

ТВ-четверг 2 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.10 «Контрольная закупка».
09.50 «Жить здорово!». (12+)
10.55 «Модный приговор».
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.45 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Непокорная». (16+)
23.35 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 Ночные новости.
00.25 «На ночь глядя». (16+)
01.20 «Время покажет». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.15** «Утро России».
09.00, **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, **14.40, 17.40, 20.45** «Вести Оренбуржья».
12.00 «Судьба человека».(12+)
13.00, 19.00 «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир».(16+)
21.00 Т/с «Дом фарфора». (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым».(12+)
00.50 «Александр Третий. Сильный, державный...».(12+)
01.55 Т/с «Бегущая от любви».(16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры.
06.35 «Правила жизни».
07.05 Легенды мирового кино.
07.35 Путешествия натуралиста.
08.05 «Правила жизни».
08.35 Х/ф «Аббатство Даунтон».
09.25, 12.45, 23.10 Д/ф «Мировые сокровища».
09.40 Главная роль.
10.15, 18.30 «Наблюдатель».
11.10 Д/ф XX век. «Без оркестра».
12.05 «Игра в бисер».
13.00 Абсолютный слух.
13.40 Д/ф «Рафаэль: в поисках красоты».
14.30 Жизнь замечательных идей.
15.10 Ланг Ланг в Москве.
17.10 Д/ф «Тамерлан».
17.20 «Ближний круг братьев Котт».
18.15 Д/ф «Мировые сокровища».
19.45 Главная роль.
20.05 Д/ф «Загадка похищенного шедевра Караваджо».
20.55 «Спокойной ночи, малыши!».
21.10 «Правила жизни».
21.40 «Энигма. Мизия».
22.20 Х/ф «Аббатство Даунтон».
23.45 Черные дыры. Белые пятна.
00.25 Д/ф «Без оркестра».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **07.00, 08.00, 09.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.15** «Новости». (12+)
06.15 Д/ф «Народные промыслы России». (0+)
06.45 «Просто вкусно». (12+)
07.20 М/с «Юху и его друзья». (0+)
07.50, **12.50, 16.30, 18.20, 22.45** «Видеоблокнот». (12+)
08.20 «Кино». (12+)
08.30 «Вкус по карману». (6+)
08.50 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
09.15 Х/ф «Про любоff». (16+)
11.10 Д/ф «XX съезд – русский Нюрнберг». (12+)
13.00 «Обратная связь». (12+)
15.00, **16.40** Х/ф «В поисках капитана Гранта». (0+)
18.30 Д/ф «Народные промыслы России». (0+)
19.35 «Таланты и поклонники». (12+)
20.00 «Бизнес-класс». (12+)
21.10, **22.55, 00.10** Т/с «Тайны дворцовых переворотов 1». (12+)
01.55 Х/ф «Про любоff». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.32, **08.05, 08.30, 12.27, 16.30, 19.30, 23.02, 23.30** «Новости». (16+)
07.52 «Тема дня». (12+)
09.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
12.00 «Круглый стол». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 Х/ф «9 рота». (16+)
16.05 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Круглый стол». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Т/с «Краповый берет». (16+)
23.55 «Загадки человечества». (16+)
01.00 Х/ф «Война». (16+)

НТВ

05.00, **06.05** Т/с «Адвокат». (16+)
06.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня.
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00, **10.20** Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)
11.15 Т/с «Лесник». (16+)
13.25 Обзор. ЧП.
14.00 «Место встречи». (16+)
16.30 «Место встречи». (16+)
17.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
19.40 «Специальный выпуск». (16+)
20.40 Т/с «Вышибала». (16+)
23.35 «Итоги дня».
00.05 Т/с «Агентство скрытых камер». (16+)
00.45 «Место встречи». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.40 М/с «Новаторы». (6+)
07.00, 07.40 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.25 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.00, 23.35 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.05 Х/ф «Макс Пэйн». (16+)
12.00 Т/с «Два отца и два сына». (16+)
13.00 Т/с «Восьмидесятые». (16+)
15.00 Т/с «Кухня». (12+)
18.00 Т/с «Воронины». (16+)
20.00 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
21.00 Х/ф «Джек Ричер». (16+)
00.30 «Уральские пельмени». (16+)
01.00 Т/с «Квест». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми у себя дома». (16+)
07.00, **17.05, 17.50** Видеоблокнот. (12+)
07.10 «Новости». (12+)
07.30, 00.00 «6 кадров». (16+)
08.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)
11.00 «Давай разведемся!». (16+)
14.00 «Тест на отцовство». (16+)
16.00 «Понять. Простить». (16+)
17.15 «Кино». (12+)
17.35 «Поехали». (12+)
18.00, **22.30, 23.20** «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10 «Музыкальная версия». (16+)
18.20 «Детское кино». (6+)
18.30 «Кадры». (16+)
18.40 «Тема дня». (12+)
18.45 «Тайный город». (16+)
18.55 «Оренбург.Ru». (16+)
19.00, 20.30 Т/с «Женский доктор - 2». (16+)
20.00, **23.30** «Наше время». (16+)
21.30 Х/ф «Брак по завещанию». (16+)
22.40 «Преступление века». (16+)
22.55 «Маленькие истории большой степи». (16+)
23.10 «Архитектурные сюжеты». (16+)
00.30 Х/ф «Две судьбы. Золотая клетка». (16+)

МАТЧ

08.30 Д/с «Лучшее в спорте». (12+)
09.00, **12.50, 15.20, 17.25, 20.45, 21.55** Новости.
09.05, **12.55, 17.30, 03.00** Все на Матч!
10.50, **13.20, 15.25, 18.15** Футбол. Лига чемпионов. (0+)
20.15 «Пеп Гвардиола. Идеальный футбол». (12+)
20.55 Пляжный футбол. Межконтинентальный кубок. Россия - Иран.
22.00 Все на футбол!
22.55 Футбол. Лига Европы.
01.00 Футбол. Лига Европы.

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 «Доктор И...». (16+)
08.35 Х/ф «Сказание о земле Сибирской». (6+)
10.35 Д/ф «Тихая, кроткая, верная Вера...». (12+)
11.30, **14.30, 19.40, 22.00** События.
11.50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)
13.40 «Мой герой. Елка». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.45 Х/ф «Коготь из Мавритании-2». (12+)
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 «10 самых... Неожиданные расставания звезд». (16+)
23.05 Д/ф «Горбачев против ГКЧП. Спектакль окончен». (12+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 «Прощание. Елена Майорова и Игорь Нефедов». (16+)
01.25 Д/ф «Бурбон, бомба и отставка главкома». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00, 22.00** «Известия».
05.10 М/ф.
05.30 Х/ф «Матч состоится в любую погоду». (12+)
08.10, **09.25** Х/ф «Хочу в тюрьму». (16+)
10.30 Х/ф «Не послать ли нам... Гонца?». (12+)
12.30, **13.25** Х/ф «Не валяй дурака...». (12+)
15.00 Х/ф «Реальный папа». (12+)
16.45 Т/с «Детективы». (16+)
18.00, **22.30** Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».

ТНТ

07.00, **19.00** «В активном поиске». (16+)
07.10 «Область.56». (16+)
07.20, **08.05** «Маленькие истории большой степи». (16+)
07.35, **08.50, 14.15, 19.15** «Оренбург.Ru». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
08.20 «Это мое дело». (16+)
08.35, **14.00** «Кадры». (16+)
08.45, **14.25, 19.20** «Архитектурные сюжеты». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
12.00 Т/с «Сашатаня». (16+)
14.20, **19.25** «Будь умнее». (16+)
14.30 Т/с «Интерны». (16+)
19.30 Т/с «Улица». (16+)
20.00 Т/с «Физрук». (16+)
21.00 «Шоу «Студия Союз» (16+)
22.00 «Импровизация». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 Х/ф «Гремлины 2. Скрытая угроза». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.00 Т/с «Морпехи». (16+)
09.00, **23.00** Новости дня.
09.15 Т/с «Морпехи». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
12.10, **16.05** Т/с «Морпехи». (16+)
16.35 Д/с «Москва фронту». (12+)
17.10 Д/с «Зафронтовые разведчики». (12+)
18.10 Д/с «Невидимый фронт». (12+)
18.40 Д/с «История российского флота». (12+)
19.35 «Легенды космоса». (6+)
20.20 «Теория заговора». (12+)
20.45 «Код доступа». (12+)
21.35 «Процесс». (12+)
23.15 «Звезда на «Звезде». (6+)
00.00 Т/с «Любить по-русски». (16+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, **12.00** Новости.
09.10 «Контрольная закупка».
09.50 «Жить здорово!». (12+)
10.55 «Модный приговор».
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Человек и закон». (16+)
19.55 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время».
21.30 «Голос». (12+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.25 «Городские пижоны». «Кэри Грант». (16+)
01.30 Х/ф «Обезьяньи проделки». (12+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.15** «Утро России».
09.00, **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, **14.40, 17.40, 20.45** «Вести Оренбуржья».
12.00 «Судьба человека».(12+)
13.00, 19.00 «60 Минут». (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир».(16+)
21.00 Юбилейный выпуск «Аншлага» - нам 30 лет! (16+)
00.15 Х/ф «Непутевая невестка». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15** Новости культуры.
06.35 Пряничный домик.
07.05 Легенды мирового кино.
07.35 Путешествия натуралиста.
08.05 «Правила жизни».
08.30 Россия, любовь моя!
09.00 Эпизоды.
09.40 Главная роль.
10.20 Х/ф «Три товарища».
11.50 История искусства.
12.45 «Энигма. Мизия».
13.25 Д/ф «Мировые сокровища».
13.40 Д/ф «Загадка похищенного шедевра Караваджо».
14.30 Жизнь замечательных идей.
15.10 Денис Мацуев, Валерий Гергиев и Государственный академический симфонический оркестр им. Е.Ф. Светланова.
16.15 Письма из провинции.
16.40 «Царская ложа».
17.25 Большая опера - 2017.
19.45 Линия жизни.
20.40 Х/ф «Смешная девчонка».
23.30 «2 Верник 2».
00.15 Д/ф «Пласидо Доминго. Мои лучшие роли».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.15 «Новости». (12+)
06.15 Д/ф «Народные промыслы России». (0+)
06.45 «Просто вкусно». (12+)
07.20 М/с «Юху и его друзья». (0+)
07.50, **11.50, 16.30, 18.20, 22.40** «Видеоблокнот». (12+)
08.20, **09.15** Т/с «Тайны дворцовых переворотов 1». (12+)
10.05 «Моя квартира». (12+)
10.20 Т/с «Тайны дворцовых переворотов 2». (12+)
13.40, **15.00, 16.40** Х/ф «В поисках капитана Гранта». (0+)
18.40 «Таланты и поклонники». (12+)
19.40 «Туристический рецепт. Экодесант». (12+)
20.00, **22.50** «Погода на неделю». (0+)
20.05 «На родной земле». (12+)
21.10 Т/с «Тайны дворцовых переворотов 3». (12+)
22.55 «Все дети делают это». (0+)
23.05, **00.10** Т/с «Тайны дворцовых переворотов 4». (12+)
01.55 Х/ф «Хороший парень». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, **09.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.32, **08.00, 08.30, 12.28, 16.30, 19.30, 23.00** «Новости». (16+)
12.00 «Круглый стол». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Засекреченные списки. 7 главных разоблачений: кто стоит за крупнейшими катастрофами». (16+)
16.00 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Эхо недели». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «Девушки для высшего общества». (16+)
21.00 «Вооружен и опасен: личное оружие бойцов спецназа». (16+)
23.30 Х/ф «All inclusive, или все включено». (16+)
01.20 Х/ф «Все включено 2». (16+)

НТВ

05.00, **06.05** Т/с «Адвокат». (16+)
06.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня.
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00, **10.20** Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)
11.15 Т/с «Лесник». (16+)
13.25 Обзор. ЧП.
14.00 «Место встречи». (16+)
16.30 «ЧП. Расследование». (16+)
17.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
19.40 «Жди меня». (12+)
20.40 Т/с «Вышибала». (16+)
00.35 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.40 М/с «Новаторы». (6+)
07.00, 07.40 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.25 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
09.30 Х/ф «Джек Ричер». (16+)
12.00 Т/с «Два отца и два сына». (16+)
13.00 Т/с «Восьмидесятые». (16+)
15.00 Т/с «Кухня». (12+)
17.30 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
19.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 Х/ф «Железный человек». (12+)
23.25 Х/ф «Американский пирог». (16+)
01.10 Х/ф «Пятая власть». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми у себя дома». (16+)
07.00, **18.00, 18.50** Видеоблокнот. (12+)
07.10 «Новости». (12+)
07.30 «6 кадров». (16+)
07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.40 Х/ф «У вас будет ребенок...». (16+)
18.10 «Обратная связь». (12+)
19.00 Х/ф «Моя новая жизнь». (16+)
22.40 Д/ф свадебный размер. Жизнь после». (16+)
23.40 «Поехали». (12+)
23.50 «6 кадров». (16+)
00.30 Х/ф «Первое правило королевы». (16+)

МАТЧ

08.30 Д/с «Лучшее в спорте». (12+)
09.00, **09.25, 10.30, 12.35, 15.10, 17.15** Новости.
09.05 «Бешеная Сушка». (12+)
09.30, **12.40, 19.55, 01.10** Все на Матч!
10.35, **13.10, 15.15** Футбол. Лига Европы. (0+)
17.25 Хоккей. КХЛ. «Сибирь» (Новосибирская область) - ЦСКА.
20.25 «Россия футбольная». (12+)
20.55 Все на футбол! Афиша (12+)
21.40 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Жальгирис» (Литва).
00.05 Пляжный футбол. Межконтинентальный кубок. Плей-офф. (0+)
02.00 Х/ф «Герой». (12+)
03.45 Х/ф «Арена». (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10, 11.50 Х/ф «Все к лучшему-2». (12+)
11.30, **14.30, 22.00** События.
12.35 Т/с «Чисто московские убийства». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Петровка, 38. (16+)
15.25 Т/с «Каменская». (16+)
17.40 Х/ф «Ветер перемен». (12+)
19.30 «В центре событий». (16+)
20.40 «Красный проект». (16+)
22.30 «Приют комедиантов». (12+)
00.25 Концерт к Дню московской промышленности. (6+)
01.35 Х/ф «Не покидай меня». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00** «Известия».
05.10, **09.25, 13.25** Т/с «Спецотряд «Шторм». (16+)
16.45 Т/с «След». (16+)
00.45 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00, **19.00** «Кадры». (16+)
07.10 «Область.56». (16+)
07.20, **08.05, 06.00** «Маленькие истории большой степи». (16+)
07.35, **08.50, 14.15, 19.15** «Оренбург.Ru». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
08.20 «Это мое дело». (16+)
08.35 «Под колпаком». (16+)
08.45, **14.25, 19.20** «Архитектурные сюжеты». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
12.00 Т/с «Сашатаня». (16+)
14.00 «В активном поиске». (16+)
14.20, **19.25** «Будь умнее». (16+)
14.30 «Однажды в России». (16+)
20.00 «Comedy Woman». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Открытый микрофон». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)
01.30 Х/ф «Виноваты звезды». (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 Д/с «Оружие XX века». (12+)
06.20 Х/ф «Приказано взять живым». (6+)
08.40 Х/ф «Деревенский детектив».
09.00, **23.00** Новости дня.
09.15 Х/ф «Деревенский детектив».
10.50 Х/ф «Анискин и Фантомас». (12+)
12.00, **16.00** Военные новости.
12.05 Х/ф «Анискин и Фантомас». (12+)
13.40, **16.05** Х/ф «И снова Анискин». (12+)
18.10 Д/с «Невидимый фронт». (12+)
18.40 Х/ф «Пять минут страха». (12+)
20.25 Х/ф «30-го уничтожить». (12+)
23.15 Х/ф «Экипаж машины боевой». (6+)
00.35 Т/с «Лиговка». (16+)

ТВ-суббота 4 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, **10.00** Новости.
06.10 Х/ф «Простая история».
08.00 «Играй, гармонь любимая!».
08.50 «Смешарики. Новые приключения».
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря».
10.15 «Москва слезам не верит». Рождение легенды». (12+)
11.20 «Смак». (12+)
12.00, **15.00** Новости.
12.15 «Идеальный ремонт».
13.20, **15.15** «Это наши дети». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.10 «Сегодня вечером». (16+)
19.50, **21.20** Х/ф «Москва слезам не верит».
21.00 «Время».
23.00 «Прожекторперисхилтон». (16+)
23.35 «Короли фанеры». (16+)
00.25 Х/ф «Преданный садовник». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.05 Х/ф «Мимино».
07.05 Х/ф «Любимые женщины Казановы». (12+)
11.00, **20.00** Вести.
11.20 Х/ф «Дневник свекрови». (12+)
18.20 День народного единства.(12+)
20.30 Х/ф «Притяжение». (12+)
23.15 «Веселый вечер».(12+)
01.10 Х/ф «Соседи по разводу». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Царица небесная. Казанская икона Божией Матери.
07.05 Х/ф «Минин и Пожарский».
08.50 М/ф.
09.25 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».
09.55 Х/ф «Запасной игрок».
11.20 Д/ф «Море жизни».
12.15 Международный этнический фестиваль «Музыка наших сердец».
14.50 Д/ф «Поморы».
16.35 Д/ф «Любовь в искусстве».
17.30 Х/ф «Осенний марафон».
19.00 Большая опера - 2017.
21.00 Х/ф «Сибирский цирюльник».
23.55 Спектакль «Чехов-gala».
01.50 Д/ф «Море жизни».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.05 Д/ф «Солдаты наши меньшие». (12+)
07.30 Т/с «Тайны дворцовых переворотов 3». (12+)
08.05 Т/с «Тайны дворцовых переворотов 4(12+)
09.40, **13.20, 16.40, 18.50** «Видеоблокнот». (12+)
09.50 «Кино». (12+)
10.00 «Акценты». (12+)
10.55, **13.30, 14.35, 16.50, 20.00, 23.05** «Погода на неделю». (0+)
11.00 «Таланты и поклонники». (12+)
11.20, **13.35, 14.40, 16.55** Х/ф «Зимняя вишня». (0+)
19.00 «Акценты». (12+)
19.50 «Поехали». (12+)
20.05 Х/ф «Зимняя вишня». (0+)
21.10 Т/с «Тайны дворцовых переворотов 5». (12+)
23.10 Т/с «Тайны дворцовых переворотов 6». (12+)
00.00 «Акценты». (12+)

ОРЕН-ТВ

05.00, **17.00** «Территория заблуждений». (16+)
08.00 Х/ф «Хоттабыч». (16+)
08.10, **12.10, 19.10, 23.50** «Погода в Оренбурге». (12+)
09.55 «Минтранс». (16+)
10.40 «Самая полезная программа». (16+)
11.40 «Ремонт по-честному». (16+)
12.30 «Военная тайна». (16+)
19.00 «Засекреченные списки. 7 лет испытаний. Великое затмение: отсчет начался». (16+)
21.00 «Закрыватель Америки». Концерт М. Задорнова. (16+)
23.00 «Смех в конце тоннеля». Концерт М. Задорнова. (16+)
01.00 «Собрание сочинений». Концерт М. Задорнова. (16+)

НТВ

04.55 Д/ф «Смута». (12+)
05.50 Х/ф «Ко мне, Мухтар!». (0+)
07.25 Смотр. (0+)
08.00, **10.00, 16.00** Сегодня.
08.20 «Новый дом». (0+)
08.50 «Пора в отпуск». (16+)
09.30 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Еда живая и мертвая». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.05 «НашПотребНадзор». (16+)
14.10 «Поедем, поедим!». (0+)
15.05 Своя игра (0+)
16.20 «Однажды...». (16+)
17.00 «Секрет на миллион». (16+)
19.00 «Центральное телевидение».
20.00 Х/ф «Ледокол». (12+)
22.30 Х/ф «Золотой транзит». (16+)
00.30 «Высшая лига». Музыкальная премия. (12+)

СТС

06.00 М/с «Новаторы». (6+)
06.15 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
06.40 М/с «Алиса знает, что делать!». (6+)
07.10 М/с «Смешарики». (0+)
07.20 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.45 М/с «Три кота». (0+)
08.00 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
09.00, **11.25** Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.30 «Просто кухня». (12+)
10.30 «Успеть за 24 часа». (16+)
11.55 Х/ф «Железный человек». (12+)
14.20 М/ф «Кунг-фу Панда». (6+)
16.00 М/ф «Кунг-фу Панда. Невероятные тайны». (6+)
16.30 Забавные истории». (6+)
16.55 М/ф «Кунг-фу Панда. Невероятные тайны». (6+)
17.15 М/ф.
17.35 М/ф «Кунг-фу Панда-2». (0+)
19.15 М/ф «Кунг-фу Панда-3». (6+)
21.00 Х/ф «Пираты Карибского моря. Проклятие «Черной жемчужины». (12+)
23.40 Х/ф «Американский пирог-2». (16+)
01.20 Х/ф «Отец-молодец». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми у себя дома». (16+)
07.30 «Доброе утро, Оренбург!». (16+)
08.10 «Под колпаком». (16+)
08.20, **09.20** «Телетекст. Биржа труда». (16+)
08.30 «Маленькие истории большой степи». (16+)
08.45 «Кадры». (16+)
08.55 «Музыкальная версия». (16+)
09.00 «Включайся». (6+)
09.15 «Оренбург.Ru». (16+)
09.30 Х/ф «Знахарь». (16+)
12.10 Х/ф «Анжелика - маркиза ангелов». (16+)
14.30 Х/ф «Великолепная Анжелика». (16+)
16.35 Х/ф «Анжелика и король». (16+)
18.35 Х/ф «Неукротимая Анжелика». (16+)
20.15 Х/ф «Анжелика и султан». (16+)
22.10 «Акценты». (12+)
22.45 «Поехали». (12+)
22.55 Видеоблокнот. (12+)
23.10 «Медицинские новости». (12+)
23.20 «Кино». (12+)
23.35 «Моя квартира». (12+)
23.50 «Автотема». (12+)
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Х/ф «Анжелика - маркиза ангелов». (16+)
02.50 Х/ф «Великолепная Анжелика». (16+)

МАТЧ

08.30 Д/с «Лучшее в спорте». (12+)
09.00 Все на Матч! События недели. (12+)
09.30 Х/ф «Рики Бобби: король дороги». (16+)
11.30 «Бешеная Сушка». (12+)
12.00, **14.40, 16.20, 17.30, 21.25, 00.25** Новости.
12.10 Все на футбол! Афиша (12+)
12.55 Х/ф «В поисках приключений». (12+)
14.45 Смешанные единоборства. (16+)
16.30 «Автоинспекция». (12+)
17.00 Д/ф «Дорога в Корею». (12+)
17.35, **21.30, 00.30** Все на Матч!
18.25 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Тосно» - «Краснодар».
20.25 Д/ф «Продам медали». (16+)
22.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (Дортмунд) - «Бавария».
01.00 Профессиональный бокс.
04.00 Х/ф «Охотник на лис». (16+)

ТВЦ

05.10 Марш-бросок (12+)
05.40 АБВГДейка.
06.05 Х/ф «Пираты хх века». (12+)
07.50 Православная энциклопедия. (6+)
08.20 Х/ф «Марья-искусница».
09.35 Д/ф «Леонид Харитонов. Отвергнутый кумир». (12+)
10.25 Х/ф «Солдат Иван Бровкин».
11.30, **22.00** События.
11.45 Х/ф «Солдат Иван Бровкин».
12.35 Х/ф «Иван Бровкин на целине».
14.25 Х/ф «Моя любимая свекровь». (12+)
18.20 Х/ф «Моя любимая свекровь-2». (12+)
22.15 «Право знать!». (16+)
23.50 «Право голоса». (16+)
03.00 «Дикие деньги. Баба Шура». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.55 М/ф.
09.00 «Известия».
09.15 Т/с «След». (16+)
00.55 Т/с «Под прикрытием». (16+)

ТНТ

07.00, **19.00** «Кадры». (16+)
07.10, **08.55** «Область.56». (16+)
07.20 «В активном поиске». (16+)
07.30 «Это мое дело». (16+)
07.40 «Под колпаком». (16+)
07.50, **06.30** «Моя нация». (16+)
08.10, **06.00** «Маленькие истории большой степи». (16+)
08.25 «Преступление века». (16+)
08.40, **19.20** «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.45, **19.15** «Оренбург.Ru». (16+)
08.50, **19.25** «Будь умнее». (16+)
09.00 «Агенты 003». (16+)
09.30 «Дом-2». (16+)
11.30 «Школа ремонта». (12+)
12.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
14.00 Т/с «Физрук». (16+)
16.30 Х/ф «Форсаж 5». (16+)
19.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)
20.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
21.30 «Танцы». (16+)
23.30 «Дом-2». (16+)
01.30 Х/ф «Суперфорсаж». (16+)

ЗВЕЗДА

05.35 М/ф.
06.05 Х/ф «Подарок черного колдуна».
07.25 Х/ф «Ключи от неба».
09.00, **13.00, 18.00** Новости дня.
09.15 «Легенды музыки». (6+)
09.40 «Последний день». (12+)
10.30 «Не факт!». (6+)
11.00 Д/с «Загадки века». (12+)
11.50 «Улика из прошлого». (16+)
12.35 «Теория заговора». (12+)
13.15 «Легенды спорта». (6+)
13.50 Т/с «Военная разведка. Первый удар». (12+)
18.10 «Задело!».
18.25 Т/с «Военная разведка. Первый удар». (12+)
23.05 «Десять фотографий». (6+)
00.05 Т/с «Лиговка». (16+)

За возможные изменения в программе редакция ответственности не несет.

Президиум Областного Совета женщин выражает глубокие и искренние соболезнования председателю ОООО «Совет женщин», депутату Законодательного Собрания Оренбургской области **Ольге Николаевне Хромушиной** по поводу смерти отца **Семенова Николая Егоровича.** Уход из жизни самого близкого человека - это огромное горе, которое невозможно передать словами. Скорбим и выражаем слова сочувствия и поддержки.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.45 Х/ф «Белорусский вокзал».
06.00, **10.00** Новости.
06.10 Х/ф «Белорусский вокзал».
07.50 «Смешарики. Пин-код».
08.00 «Часовой». (12+)
08.35 «Здоровье». (16+)
09.40 «Непутевые заметки». (12+)
10.15 «Честное слово».
11.00 «Моя мама готовит лучше!».
12.00 Новости.
12.15 «Теория заговора». (16+)
13.15 «Так хочется пожить...». (12+)
14.20 Х/ф «Дети Дон Кихота».
15.55 Х/ф «Москва слезам не верит».
18.45 «КВН». (16+)
21.00 Воскресное «Время».
22.30 «Что? Где? Когда?».
23.45 Х/ф «Герой». (12+)
01.15 Концерт Димы Билана.
03.05 Х/ф «Французский связной». (16+)
05.05 «Модный приговор».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.50 Х/ф «От праздника к празднику». (12+)
06.45 «Сам себе режиссер».
07.35 «Смехопанорама».
08.05 «Утренняя почта».
08.45 «Вести Оренбуржья».
09.25 «Сто к одному».
10.10 «Когда все дома».
11.00 Вести.
11.20 «Смеяться разрешается».
13.35 Х/ф «Идеальная пара». (12+)
15.35 «Стена». (12+)
16.50 «Удивительные люди-2017». (12+)
20.00 Вести недели.
21.40 Т/с «Демон революции». (12+)
00.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.30 «Русская смута. История болезни». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Я жду тебя...». Киноконцерт.
07.05 Х/ф «Маленькое одолжение».
08.25 М/ф.
09.10 «Обыкновенный концерт».
09.40 Х/ф «Она вас любит».
11.05 Диалоги о животных.
11.50 Д/ф «Пласидо Доминго. Мои лучшие роли».
13.10 Х/ф «Сибирский цирюльник».
16.00 «Гений».
16.35 «Пешком...».
17.00 Искатели.
17.50 Телеканалу «Россия-культура» - 20! Юбилейный гала-концерт.
19.30 Новости культуры.
20.10 Х/ф «12 стульев».
22.25 Д/ф «Любовь в искусстве».
23.10 Х/ф «Интервью».
01.10 Искатели.
01.55 Х/ф «Юбилей».
02.35 М/ф.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.20 Т/с «Тайны дворцовых переворотов 5». (12+)
08.20 «Акценты». (12+)
09.10 Т/с «Тайны дворцовых переворотов 6». (12+)
11.10, **14.00, 16.30, 18.35** «Видеоблокнот». (12+)
11.20, **13.55, 16.10, 17.35, 21.05, 22.55** «Погода на неделю». (0+)
11.25 «Туристический рецепт. Экодесант». (12+)
11.40 «Поехали». (12+)
11.50 «Бизнес-класс». (12+)
12.25 М/ф.
14.10 Х/ф «Пять невест». (16+)
16.15 «Моя квартира». (12+)
16.40, **17.40** Т/с «Легенды о Круге». (12+)
18.45 «Воскресение». (12+)
19.00 Т/с «Легенды о Круге». (12+)
19.55, **00.50** «Погода». (0+)
20.00 Т/с «Легенды о Круге». (12+)
20.55 «Кино». (12+)
21.10, **23.00** Т/с «Тайны дворцовых переворотов 7». (12+)
00.55 Х/ф «Открытое пространство». (18+)
02.25 Х/ф «Ленин в октябре». (0+)
04.10 «Музыка на канале».

ОРЕН-ТВ

05.00 «Собрание сочинений» Концерт М. Задорнова. (16+)
08.10 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
08.15, **12.10, 19.10, 23.50** «Погода в Оренбурге». (12+)
09.50 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 2». (6+)
11.10 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 3». (6+)
12.40 М/ф «Алеша Попович и Тугарин Змей». (6+)
14.10 М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
15.40 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
16.50 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
18.20 М/ф «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
19.45 М/ф «Три богатыря: Ход конем». (6+)
21.00 М/ф «Три богатыря и Морской царь». (6+)
22.30 М/ф «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)
00.15 Х/ф «День выборов». (16+)
03.30 «Территория заблуждений». (16+)

НТВ

05.00 Х/ф «Китайский сервиз». (0+)
07.00 «Центральное телевидение». (16+)
08.00, **10.00, 16.00** Сегодня.
08.20 Их нравы. (0+)
08.40 «Устами младенца». (0+)
09.25 Едим дома (0+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.05 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.05 «Малая Земля». (16+)
14.00 «У нас выигрывают!». (12+)
15.05 Своя игра (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели».
20.10 Ты не поверишь! (16+)
21.10 «Звезды сошлись». (16+)
23.00 «Top Disco Pop». (12+)
00.55 Х/ф «Трио». (16+)
03.00 Т/с «Прощай, «Макаров»!». (16+)

СТС

06.00 М/с «Алиса знает, что делать!». (6+)
06.35 М/с «Смешарики». (0+)
07.00 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.50 М/с «Три кота». (0+)
08.00 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
09.00 М/ф.
10.15 М/ф «Кунг-фу Панда». (6+)
12.00 М/ф «Кунг-фу Панда-2». (0+)
13.40 М/ф «Кунг-фу Панда-3». (6+)
15.20 Х/ф «Пираты Карибского моря. Проклятие «Черной жемчужины». (12+)
18.05 Х/ф «Пираты Карибского моря. Сундук мертвеца». (12+)
21.00 «Успех». (16+)
23.00 Х/ф «Американский пирог. Свадьба». (16+)
00.50 Х/ф «Форрест Гамп». (0+)
03.30 Х/ф «Отец-молодец». (16+)
05.30 «Музыка на СТС». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми у себя дома». (16+)
07.00 «Акценты». (12+)
07.35, **13.25, 17.50** Видеоблокнот. (12+)
07.50 «Винтовая лестница». (0+)
08.00 Х/ф «Возвращение в Эдем». (16+)
13.35 Х/ф «Моя новая жизнь». (16+)
17.20 «Моя квартира». (12+)
17.35 «Поехали». (12+)
18.00, **22.30** «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10 «Музыкальная версия». (16+)
18.20 «В активном поиске». (16+)
18.30 «Преступление века». (16+)
18.45 «Кадры». (16+)
18.55, 23.25 «Оренбург.Ru». (16+)
19.00 Х/ф «Выбирая судьбу». (16+)
20.00, **23.30** «Наше время». (16+)
20.30 Х/ф «Выбирая судьбу». (16+)
22.40 «Человеческий фактор». (6+)
22.55 «Маленькие истории большой степи». (16+)
23.10 «Под колпаком». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Х/ф «Анжелика и король». (16+)
02.30 Х/ф «Неукротимая Анжелика». (16+)
04.05 Х/ф «Анжелика и султан». (16+)
06.00 «Джейми у себя дома». (16+)

МАТЧ

08.30 Смешанные единоборства.
09.30 UFC. Top-10. Неожиданные поражения. (16+)
10.05 Все на Матч! События недели. (12+)
10.35 Футбол. Чемпионат Англии. «Вест Хэм» - «Ливерпуль». (0+)
12.35, **14.15, 16.25, 20.45** Новости.
12.45 «Бешеная Сушка». (12+)
13.15 Шоу Алексея Немова «Легенды спорта. Восхождение». (12+)
14.20 «Пеп Гвардиола. Идеальный футбол». (12+)
14.50 Смешанные единоборства. (16+)
16.30, **01.45** Все на Матч!
17.00 «Команда на прокачку с Александром Кержаковым». (12+)
18.00 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Локомотив» (Москва) - ЦСКА.
20.55 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Рубин». (Казань) - «Зенит». (Санкт-Петербург)
22.55 После футбола.
23.45 Футбол. Чемпионат Англии. «Челси» - «Манчестер Юнайтед». (0+)
02.30 Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Сити» - «Арсенал». (0+)
04.30 «Пеп Гвардиола. Идеальный футбол». (12+)
05.00 Х/ф «В поисках приключений». (12+)
06.45 Х/ф «Чудо с косичками». (12+)

ТВЦ

05.30 Х/ф «Солдат Иван Бровкин».
07.05 Х/ф «Иван Бровкин на целине».
09.00 Х/ф «Ветер перемен». (12+)
10.55 «Барышня и кулинар». (12+)
11.30, **00.20** События.
11.45 Х/ф «Пираты XX века». (12+)
13.25 «Берегите пародиста!». Фильм-концерт. (12+)
14.30 Московская неделя.
15.00 Х/ф «Не могу сказать «прощай». (12+)
16.50 Х/ф «Ложь во спасение». (12+)
20.25 Х/ф «Нераскрытый талант». (12+)
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.50 Х/ф «Арлетт». (12+)
02.40 Х/ф «Инспектор Льюис». (12+)
04.35 Д/ф «Мода с риском для жизни». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

07.55 М/ф.
08.35 «День ангела». (0+)
09.00 М/ф.
09.55 Д/ф «Еда по-советски». (12+)
10.40 Д/ф «Мое советское телевидение». (12+)
11.35 Д/ф «Общага по-советски». (12+)
12.20 Д/ф «Мой советский отряд». (12+)
13.15 Д/ф «Моя советская заграница». (12+)
14.00, **15.00, 16.00** Х/ф «Каникулы строгого режима». (12+)
16.55 Т/с «Временно недоступен». (16+)
01.20 Т/с «Под прикрытием». (16+)

ТНТ

07.00 «Под колпаком». (16+)
07.10 «В активном поиске». (16+)
07.20 «Это мое дело». (16+)
07.30, **08.55** «Область.56». (16+)
07.40 «Кадры». (16+)
07.50, **06.30** «Моя нация». (16+)
08.10, **06.00** «Маленькие истории большой степи». (16+)
08.25 «Преступление века». (16+)
08.40 «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.45 «Оренбург.Ru». (16+)
08.50 «Будь умнее». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.00 «Перезагрузка». (16+)
12.00 Т/с «Улица». (16+)
14.00 «Однажды в России». (16+)
15.00 Х/ф «Форсаж 5». (16+).
17.30 Х/ф «Форсаж 6». (12+)
20.00 «Танцы». (16+)
23.00 «Дом-2.». (16+)
01.00 Х/ф «Старикам тут не место». (16+)
03.20 «Тнт music». (16+)
03.55 Т/с «Вероника Марс». (16+)
05.45 «Саша + Маша. Лучшее». (16+)

ЗВЕЗДА

08.10 Д/с «История военной разведки». (12+)
09.00 новости недели.
09.25 Служу России!
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Политический детектив». (12+)
11.10 «Код доступа». (12+)
12.00 «Специальный репортаж». (12+)
12.25 «Теория заговора». (12)
13.00 Новости дня.
13.15 Т/с «Без права на ошибку». (12+)
18.00 Новости. Главное.
18.45 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны». (16+)
20.20 Д/с «Незримый бой». (16+)
22.00 «Прогнозы». (12+)
22.45 «Фетисов». (12+)
23.35 Х/ф «Подвиг разведчика».
01.30 Х/ф «Пять минут страха». (12+)

Телефон рекламной службы 77-68-42

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ирина Логачева: «ПУСТЬ СЫН ИЩЕТ СЕБЯ В ЖИЗНИ»

- Считаю, что дети рождаются с уже сформированным характером. Не стоит их переделывать, их надо просто любить и помогать им найти себя в жизни. Одобряю все увлечения сына, ведь он ищет свой путь. Одно время Кирилл мечтал стать поваром, даже посещал специальные кулинарные курсы. И весьма успешно. Иногда готовит дома мне сюрпризы. Ходил на фехтование, ему это очень нравилось, но в связи с удаленностью кружка вынужден был оставить спорт. Сейчас хочет стать графическим дизайнером и увлекается всем, что связано с рисованием и компьютерной графикой. Быть может, позже будут новые увлечения и мечты о другой профессии, но я во всем и всегда буду поддерживать сына и по мере сил помогать ему воплотить все желания в жизнь.

ПОМОГИТЕ ЗАСТЕНЧИВОМУ МАЛЫШУ!

Как правило, излишняя застенчивость ребенка не доставляет родителям каких-либо хлопот, однако самого малыша она обрекает на одиночество и необъяснимые страхи. Стеснительному малышу необходима помощь, и чем раньше - тем лучше.

Застенчивость - один из частых симптомов младшего подросткового возраста. Но ее предвестники можно увидеть гораздо раньше: в возрасте 5-6 лет родители отмечают, что ребенок замыкается в себе. Он стесняется, когда в дом приходят люди, не участвует в детских спектаклях и, как правило, с трудом ходит в детский сад или многолюдные места. Некоторые дети даже заболевают перед приходом гостей или из-за необходимости идти к друзьям!

А когда ребенок достигает школьного возраста, эта проблема становится особо острой.

Что же такое застенчивость? Застенчивость (стеснительность, робость) - состояние психики и обусловленное им поведение человека, характерными чертами которого являются нерешительность, боязливость, напряженность, скованность и неловкость в обществе из-за неуверенности в себе или отсутствия социальных навыков. В переводе на русский язык это определение из словаря означает, что человек боится, постоянно находится в ожидании удара, потрясения от окружающего мира.

ЧЕМ ПОМОЧЬ?

• **На помощь придет позитивное мышление.** Приучайте ребенка находить плюсы в общении, в людях. Пусть он самостоятельно выделяет эти плюсы, а еще лучше - записывает.

• **Не пугайте его сами.** Часто именно от взрослых идет настрой, что весь мир опасен и кругом враги. Думайте над тем, что вы говорите, как вы отзываетесь об учителях, детях и родственниках.

• **Учите ребенка дышать!** Это один из сильных способов управления психикой. Вдох, выдох - лучше отойти в сторону, если нет возможности делать эти вдохи тихо, про себя. При этом отслеживать это время по часам. Цикл: 45 секунд дыхания - по плану и 45 секунд - в обычном режиме. Мозг отвлекается на выполнение этого задания и забывает о своей панике по поводу стресса от общения.

• **Учите стихи.** Учите с ребенком длинные стихи - вместе. А потом вставайте с ним вдвоем или вместе с другими членами семьи перед зеркалом и начинайте декламировать. Это начало тренировки для публичных выступлений. Это шаг к избавлению от излишней застенчивости. Ребенок должен оценить, как выступил он и как - вы, поставить оценку по 10-балльной шкале вам и себе тоже.

• **Приглашайте людей в дом.** На своей территории проще справляться со страхами и застенчивостью.

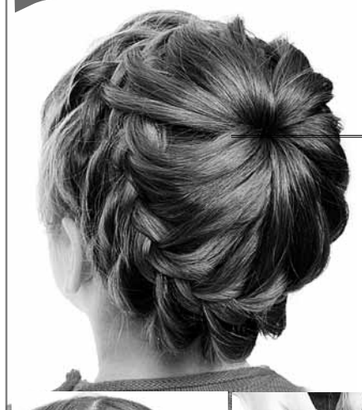
• **Устраивайте спектакли, концерты** - пока для своих родственников, на праздники.

• **Введите традицию ежегодных фотосессий.** На красивых снимках всем нравится смотреть на себя.

• **Покупайте ребенку яркую одежду.** Помогая ему быть серой мышкой, вы делаете только хуже.

МАСТЕР-КЛАСС

ПЛЕТЕМ «СНЕЖИНКУ»



Замечательная прическа из волос средней длины, которая выглядит очень эффектно, а плетется просто.

1. На макушке выделите область в форме круга и соберите волосы в хвост.

2. Начиная с виска, заплетите обычную французскую косу, добавляя справа пряди из свободных волос, слева - из хвоста. Пряди из хвоста берите такой толщины, чтобы их хватило на все плетение, которое будет идти вдоль линии роста волос.

3. Когда дойдете до того места, с которого начали плетение, заплетите простую косу.

4. Завяжите конец косы резинкой и спрячьте косу у основания хвоста. Зафиксируйте прическу шпильками.

Сложи и сохрани

ЖАДИНА, ИСТЕРИЧКА: ЭТО НЕ ПРО ВАС?

Вас окружают исключительно грубые, прижимистые, раздраженные люди? Но если разобраться в себе, то окажется, что вы смотритесь в зеркало. Не нравится, что получаете, проверьте то, что вы даете, советуют психологи.

Знаете ли вы, что все внешние проблемы - это иллюзия? Иллюзия не в том смысле, что пригрезились, а в том, что они не существуют отдельно от самого человека. Чем больше внутри вас этих самых проблем, тем больше вы их наблюдаете вокруг себя. Можно сформулировать по-другому: если вас что-то не устраивает во внешнем мире, это означает лишь одно - вы разбалансированный человек.

Если вас окружают скупые люди, значит, вы сами не отличаетесь щедростью. Если вокруг слишком много раздражения - внутри вас его тоже немало. Может быть, на работе вы сдерживаетесь изо всех сил и «держите лицо», а на домашних отыгрываетесь по полной программе. Может, вы вообще ни на ком не отрываетесь, а все безмерное раздражение складируете внутри. Кстати, одной из психосоматических причин кожного дерматита является раздражение, тщательно упакованное внутрь.

Таким образом, если вас что-то «цепляет» в других людях - это именно ваше качество! Примером данного явления из мира физики могут служить радиоволны - вы ведь не сможете разговаривать с собеседником по рации, если настроены на другую частоту, сеанс связи просто не состоится. Но лишь единицы признаются себе в том, что это правда. Жадина, истеричка, интриганка - эти эпитеты мы, как правило, припасаем для своего окружения, а не для себя. Однако нельзя получить другое окружение и внешние обстоятельства, не изменившись самим.

С ходу такую задачу не решить. Первое, что нужно сделать - это признать, что проблема существует и вы готовы обратить на нее внимание. Это уже немало. Теперь можно сесть в полной тишине, закрыть глаза и сосредоточенно подумать на эту тему. Пусть это займет столько времени, сколько нужно. Вы одна, вас никто не услышит. Попытайтесь понять, почему в вашей жизни присутствуют определенного сорта люди и что они хотят вам сказать? Не гневайтесь на ваше окружение - в этом мире вы можете влиять только на себя. А ваше окружение дано вам только для того, чтобы стать лучше и совершеннее.

ПОЗНАЙ СЕБЯ

КАК ВЫ ОТНОСИТЕСЬ К ЖИЗНИ?

Пройдите тест и узнайте, настроены ли вы позитивно.

1. Вы часто смеетесь?
2. Вам снятся фантастические сны?
3. Вас надолго расстраивают неудачи?
4. Вы думаете, что этот мир достоин сожаления?
5. Вам знакомо чувство безнадежности?
6. Вас утомляет общение с окружающими людьми?
7. Вам кажется, что жизнь бесцельна?
8. Вы верите в лучшее будущее?
9. Другим везет больше, чем вам?
10. Вам кажется, что ваша жизнь испорчена другими людьми?
11. Вы любите подшучивать над окружающими?
12. Вы порой чувствуете себя без видимой причины несчастным(ой)?
13. Вы любите проводить время в шумных компаниях?

За каждый положительный ответ («да») на 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 12-й и на каждый отрицательный ответ («нет») на 1, 2, 8, 11 и 13-й вопросы полагается по 1 баллу.

Суммируйте баллы и ознакомьтесь с выводами

0-2 балла. *Вас можно поздравить - вы оптимистически смотрите на свою жизнь и вам присуще позитивное мировосприятие. Вы верите, что даже если в жизни и встречаются какие-то трудности, то они вполне преодолимы и за каждой черной полосой обязательно последует светлая.*

От 3 до 7 баллов. *Вы стараетесь мыслить позитивными категориями, хотя это у вас и не всегда получается. Порой вы начинаете негативно воспринимать этот мир и всю свою жизнь. Однако обычно не погружаетесь в засасывающее болото пессимизма, и это уже хорошо, поскольку только оптимистический настрой помогает преодолевать любые жизненные трудности.*

От 8 до 13 баллов. *У вас негативное отношение к жизни. Вы не получаете удовольствия от нее и, более того, скорее всего вы не видите «света в конце туннеля». По-видимому, вы «застреваете» на прошлых неудачах, а это негативно влияет не только на ваше отношение к жизни, но и, увы, на отношение к вам окружающих людей.*

Сложи и сохрани

Солидарность ОРЕНБУРГСКАЯ №42 (1 164) 24.10.17

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ирина Логачева: «НУЖНО БЫТЬ НА ПОЗИТИВЕ!»

- По работе часто приходится общаться с незнакомыми людьми. Чтобы легче установить контакт, необходимо всегда быть на позитиве. Когда ты улыбаешься, тебе улыбаются в ответ. Есть, конечно, такие встречи, на которые идешь без особого желания. Но, когда настраиваю себя, всегда вспоминаю мамины слова: «Нет слова «не хочу», есть слово «надо». Это правило помогает справиться с любым, даже самым трудным делом. И лучше выполнить его первым, дабы ничего не тянуло, не лежало на душе тяжким грузом. А потом можно побаловать себя вкусняшкой - пирожным или тортиком.

ОБЩЕНИЕ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В СОЦСЕТЯХ

Современные технологии диктуют новый этикет.

1 **Не обсуждайте личные вопросы, которые касаются только вас двоих, на стене своего друга**. Для подобных тем есть личные сообщения.

2 **Забудьте про клавишу Caps Lock**. Написание текста заглавными буквами неприлично. В Сети это равнозначно крику на собеседника.

3 Лето - время отпусков, и всем хочется похвастаться фотографиями тех мест, в которых побывали. **Лучше поделитесь под снимком своими впечатлениями**. Можно несколько слов написать об истории этого места или привести необычные факты.

4 Все вышесказанное в третьем пункте касается фотографий еды - **не дразните знакомых**. Кроме того, подобные снимки давно уже стали моветоном в Сети. Исключение, если блюдо приготовлено вами собственноручно.

5 **Не выкладывайте в Сеть сотни фотографий.** Какой смысл вываливать на друзей 25 размытых снимков с празднования чужого дня рождения? Выложите три-пять фото, действительно удачных. И не отмечайте на них знакомых, если они получились плохо - обидятся.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ирина Логачева: «ОМЛЕТ В ПАКЕТЕ ВКУСНЕЕ»

- Мы с сыном очень любим омлет. И даже приобрели специальное приспособление в виде большого яйца для его приготовления. Но можно готовить омлет и в обычном целлофановом пакете, желательно плотном. Такой омлет получается нежным, воздушным, а главное - готовится без масла. 3 яйца, 160 мл молока взбить, посолить. Можно добавить в смесь колбасу, помидоры, болгарский перец. Вылить смесь для омлета в пакет, плотно закрутить края и закрепить канцелярской резинкой. Налить в кастрюлю примерно 1,5 л воды. Поместить пакет в воду, довести до кипения и варить на небольшом огне 8-10 мин (если яиц больше, время варки увеличить). Как только масса внутри пакета станет плотной, блюдо готово. Достать пакет из кастрюли и дать ему немного остыть. Срезать верхушку и выложить омлет на тарелку.

ДЕСЕРТ

САМОЕ ВКУСНОЕ ДОМАШНЕЕ ПЕЧЕНЬЕ

1 ст муки, 120 г нарезанного кубиками холодного сливочного масла, 4 ст л коричневого сахара, 150 г молочного шоколада, 30 г орехов.
Для крема: 50 г сливочного масла, 4 ст л коричневого сахара, 400 г сгущенного молока с сахаром.

Муку просеять, добавить масло и хорошенько растереть, затем добавить сахар и замесить тесто. Выложить его на дно прямоугольной формы, выстланной бумагой для выпечки, и наколоть вилкой. Выпекать 15-20 мин в духовке при 180°С, пока не зарумянится. Остудить, не вынимая из формы. В сковороду с антипригарным покрытием положить масло, сахар и сгущенное молоко. Варить на медленном огне, постоянно помешивая, пока смесь не закипит. Затем огонь уменьшить и варить около 5 мин, пока масса не загустеет, станет бледно-желтой и начнет отходить от стенок посуды. Выложить массу ровным слоем на остывший корж. Когда масса остынет, шоколад растопить на водяной бане. На массу сверху разложить орехи, залить все расплавленным шоколадом и поставить в прохладное место для застывания. Затем разрезать выпечку на кусочки, чтобы получилось печенье.

КОТЛЕТЫ ПО-КАПИТАНСКИ

600 г фарша, 2 картофелины, 2 помидора, 1-2 луковицы, 150 г твердого сыра, соль, перец черный молотый, майонез по вкусу.

Порционные формочки для запекания из фольги смазать растительным маслом. Фарш перемешать с солью и перцем, разложить по формочкам и смазать майонезом или сметаной. Сверху распределить нарезанный полукольцами лук, тонкие кружочки картофеля, посолить. Затем - кружочки помидоров. Майонез развести водой или бульоном и полить все порции, сверху посыпать тертым сыром. Запекать 40 мин в разогретой до 220°С духовке.

ОТКРЫТЫЙ МЯСНОЙ ПИРОГ

Для теста: 200 г картофеля, 200 г муки, 1 яйцо, 50 г сливочного масла, соль.
Для начинки: 500 г свинины или фарша, 2 болгарских перца, 1 помидор, 2 луковицы, 100 мл жирных сливок (33-38%), 100 мл молока, 2 яйца в заливку, 2 ст л томатной пасты, соль, перец, немного тертого сыра.

Картофель мелко нарезать и отварить в подсоленной воде до готовности. Затем воду слить, картофель размять, добавить яйцо, масло, хорошенько перемешать. Всыпать муку и замесить тесто. Выложить его в разъемную форму, сделать бортики. Форму с тестом убрать в морозилку на время приготовления начинки. Перец нарезать не крупно, слегка обжарить. Лук измельчить и обжарить на отдельной сковороде. Присоединить мясо, нарезанное мелкими кубиками, обжарить почти до готовности, посолить. Добавить перец и измельченный помидор. Начинку выложить на тесто. Смешать сливки, молоко, томатную пасту, яйца, слегка взбить, посолить, поперчить. Получившейся смесью полить начинку пирога. Запекать 40 мин в духовке при 200°С. За 10 мин до готовности посыпать тертым сыром.

СВИНЫЕ РЕБРЫШКИ В ПИКАНТНОМ МАРИНАДЕ

500 г свиных ребрышек, 1 апельсин, 1 лайм, 2 зубчика чеснока, 1 ст л горчицы, молотая паприка, перец черный молотый, 1 ст л оливкового масла, 1 ст л меда, сушеный укроп.

Ребрышки нарезать на порционные кусочки. С лайма и апельсина снять цедру, выдавить из них сок. Чеснок пропустить через пресс. Смешать все это с остальными ингредиентами. В полученный маринад поместить ребрышки, хорошо перемешать и оставить в холодильнике на 2-3 часа. Выложить их в 2 слоя фольги, вылить туда же маринад, завернуть, поместить в форму и запекать в духовке, нагретой до 180°С, 1,5 часа.

САЛАТ СО СТРУЧКОВОЙ ФАСОЛЬЮ

300 г замороженной стручковой фасоли, 100 г полутвердого сыра, 3 вареных яйца, 2 зубчика чеснока, зеленый лук, несколько оливок, соль по вкусу, майонез.

Фасоль, не размораживая, опустить в кипящую воду и варить 5-7 мин. Готовую фасоль сразу охладить под струей холодной воды. Яйца нарезать кубиками, сыр натереть на крупной терке. Фасоль выложить в салатник, сверху выдавить чеснок, присоединить яйца, сыр и нарезанный зеленый лук. Заправить майонезом, перемешать. Украсить оливками.

БАКЛАЖАНЫ С ЧЕСНОКОМ

1 баклажан, 2 зубчика чеснока, 1 ст л соевого соуса, 3 г красного перца, соль, зелень по вкусу.

Баклажаны нарезать брусочками толщиной около 1,5 см, посолить их и оставить на 10 мин. Затем промокнуть бумажным полотенцем сок, который выделится. На сковороде с толстым дном разогреть растительное масло. Обжаривать баклажаны около 10 мин до готовности, немного посолив. Добавить чеснок, выдавленный через пресс, и специи. Влить соевый соус и держать на огне еще 2-3 мин. Подавать, посыпав свежей зеленью.

ЗАГОТОВКИ

ЯБЛОЧНОЕ ПЮРЕ «НЕЖЕНКА» СО СГУЩЕНКОЙ

5 кг яблок, 1 банка сгущенного молока, 1/2 ст сахара, 1 ст воды.

Яблоки помыть, очистить от кожуры и нарезать кусочками, убрав сердцевинки. В кастрюлю с толстым дном налить воду, уложить яблоки, накрыть кастрюлю крышкой. Варить на медленном огне до тех пор, пока яблоки не станут очень мягкими. Затем яблоки пюрировать, добавить сахар, перемешать и довести до кипения. Далее влить сгущенное молоко, размешать, опять довести до кипения и варить, помешивая, 10 мин. Следите, чтобы пюре не пригорело! Готовое пюре разложить по стерильным баночкам, укупорить, укутать и оставить банки до остывания.

КАКИЕ ПОМИДОРЫ ЛУЧШЕ ХРАНЯТСЯ?

Урожай помидоров всегда хочется сохранить подольше. В этом сильно могут помочь долгохранящиеся сорта, которые появились благодаря усилиям селекционеров.

Все потому, что эти сорта имеют гены, тормозящие созревание, если их сорвать зелеными с куста. На грядке же они спеют точно так же, как и обычные. То есть долго храниться будут только зеленые помидоры в комнатных условиях.

Большинство этих сортов могут пролежать еще месяц, полностью поспев.

Только летом кусты этих сортов надо обрабатывать Ридомилом, Акробатом или Орданом от фитофторы, которая может сильно уменьшить лежкость плодов. Подобных сортов сейчас много, поэтому лучше отдать предпочтение сортам, а не гибридам. Тогда можно будет собирать свои семена.

СРЕДНЕЛЕЖКИЕ - хранятся 2-3 месяца:

Японский краб - кистевой урожайный сорт с плодами, напоминающими панцирь краба. Желтого цвета, массой 300-350 г.

Дубок - популярный у нас сорт с плодами, обычными на вид, красного цвета, среднего размера. Спеют кистями с очень плотной кожицей.

Лунные - растут в высоту до 70 см, плоды в виде сливок, красные, очень плотные, массой 100 г.

Новый шедевр - кусты до 50 см, кисти по 12 плодов, толстокожие, хранятся более трех месяцев.

Новороссия - очень урожайный сорт, плоды шаровидные, весом до 300 г, кожура зеленоватая, сердцевина красная.

ЛЕЖКИЕ - хранятся более 4 месяцев:

Рио Гранде - среднерослые помидоры, плодоносят кистями по 15 штук, созревают медленно.

Жаннина - растут до 50 см, плоды на ощупь как камни, сорванные зелеными зреют очень долго. Урожайный сорт, считается перспективным.

Киргизские поздние - высокорослые кусты, розовые плоды в кистях по 8 штук. Могут довольно долго храниться.

Подзимний - плоды даже на кустах созревают только к ноябрю. Помидоры сердцевидные, плотные, массой до 350 г, красного цвета.

Новогодний - назван так не случайно, растет кистями по 12-15 штук, плоды плотные, желтые, с носиком. Хорошо лежат до Нового года.

ДОЛГОХРАНЯЩИЕСЯ - лежат более 6 месяцев:

Долгохранящиеся - плоды вытянутые, весом более 300 г. Кожура желтовато-зеленая. Сердцевина розовая. Если собрать их зелеными, то урожай вполне может пролежать до марта.

Василиса - кусты растут до 1 м, плоды собраны в кистях по 10 штук, масса 60-80 г. Урожай на кустах не успевает спеть до морозов. В сорванном виде созревают в конце зимы.

Лонг Кипер - сорт с круглыми плодами массой 100 г, очень твердыми, практически не созревающими на кустах.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

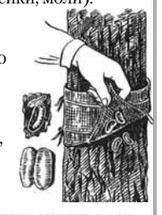
Ирина Логачева: «ДАЧУ ЗАМЕНЯЕТ ПАРК»

- Я не садовод. У нас когда-то была дача, но работа не позволяет уделять участку должное внимание. Тем более, если ездить приходится далеко. В таком случае лучше иметь дом с землей. Но общения с природой мне хватает. Очень люблю ходить пешком. Мы живем рядом с парком им. 50-летия СССР, и мне нравится гулять здесь. Идешь по золотому ковру, наслаждаешься ароматом осенней листвы. Благодать!

ВОПРОС-ОТВЕТ

?На стволах старых яблонь «ловчие пояса». Снимать их к зиме или оставить на деревьях?

Установленные летом «ловчие пояса» для защиты яблонь от плодожорки к зиме чаще всего становятся местом, где откладывают личинки гусеницы, яички многие вредители сада (плодожорка, листовертка, долгоносики, моли).



Такое пристанище врагов садовых культур нежелательно оставлять на стволе. Пояс надо осторожно снять, чтобы не растерять обитателей, и бросить в костер. Под старой корой тоже прячутся на зиму различные личинки, значит, кору следует почистить. Весной в саду будет чисто.

НА ЗАМЕТКУ

ГОТОВИМ САЖЕНЦЫ ВИНОГРАДА ОСЕНЬЮ...

Как показывает опыт, весенние посадки сильно обгоняют в развитии осенние, и дают урожай на год раньше. Главное - сохранить виноградные саженцы до посадки.

ПРИКОПАТЬ

Самый распространенный способ хранения саженцев - в прикопе. Роется траншея глубиной 50-60 см и шириной с обычный деревянный ящик. Так, чтобы северный склон был вертикальным, а южный - под углом 45°. Почву желательно сделать легкой, смешав ее с песком или торфом. Тогда весной будет легче доставать саженцы, без риска повредить корни.

Перед прикопкой саженцы закладываются в воду на сутки-двое. После этого удаляют поломанные и отмершие корни, саженцы укладывают корнями на север, а побегами - на наклонный южный склон. После чего засыпают землей, укрывая в виде холмика. Вынимают саженцы из прикопа только весной, когда оттает почва.

ХОЛОДНОЕ МЕСТО

Многие садоводы хранят саженцы в обычных полиэтиленовых мешках в холодном месте. Главное - не допустить распускания почек и пересыхания корешков. Саженцы корнями помещают в пакет и засыпают субстратом - обычно смесью песка и опилок. Корни аккуратно расправляют так, чтобы субстрат заполнил все пространство. В пакете делают немного дырок, чтобы было проветривание, и завязывают верх, чтобы он не пересыхал.

Хранят саженцы в подвале или погребе при температуре близкой к нулю. Максимум при +5°С. Раз в две недели проверяют почки саженцев и влажность субстрата, при необходимости его поливая. Если температура не будет слишком высокой, то саженцы прекрасно перезимуют, и из состояния покоя выйдут только весной после посадки.

ОЧЕНЬ ХОЛОДНОЕ МЕСТО

Снежный покров - самый лучший щит от зимних морозов. Поэтому садоводы часто хранят саженцы в сугробе. Процесс называется снегование. Главное - насыпать снег слоем не менее 20 см и принять меры, чтобы он не таял в оттепели, то есть накрыть его слоем опилок или сена. Под такой «шубой» растения отлично перезимуют и будут готовы к весенней посадке.

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Забота о здоровье: мода или необходимость?

Современный человек мало двигается, потребляет большое количество пищи и подвергается постоянным стрессам. Количество заболеваний, предрасположенность к которым передается по наследству, с каждым годом растет. В связи с этим многие люди задумываются о профилактике болезней и сохранении здоровья. Об этом корреспондент беседует с руководителем санатория-профилактория «Солнечный» Ларисой Мазуровской.

- Лариса Вадимовна, Вы уже 12 лет работаете в санатории. Какая категория людей больше заботится о своем здоровье?

- Еще 10 лет назад своим здоровьем были озабочены в основном пожилые люди. Зрелое поколение хочет жить активно, уделять время внукам, трудиться на дачном участке, путешествовать. Вот и приезжают в санаторий поддержать здоровье, чтобы без хандры и хворей встретить осень и пережить зиму. Радует, что стало увеличиваться количество отдыхающих трудоспособного возраста. Молодежь начинает понимать, что привычные стрессы на самом деле опасны и разрушительны. Они снижают иммунитет, ведут к росту онкозаболеваемости. Посмотрите, как помолодел инфаркт! В нашем отделении реабилитации есть пациенты моложе 40 лет, которые уже не только инфаркт перенесли, но и операции на сердце. Многие получают у нас лечение в связи с так называемым вторичным бесплодием, вызванным прерыванием первой беременности и бесконтрольным употреблением противозачаточных средств. Богатая физиотерапевтическая база и высококвалифицированные специалисты помогают решить проблемы со здоровьем самым разным категориям населения. Многие граждане поступают к нам прямо из стационаров. У нас, например, проходил реабилитацию 60-летний мужчина с двумя протезированными клапанами. Его прооперировали в Москве, а в Оренбург отправили на долечивание. Когда поступил к нам, он мог подняться не выше двух ступенек, и по прямой проходил не более 20 метров. А через две недели мужчина уже поднимался, пусть и с перерывом, до третьего этажа.

- Что в приоритете для людей, приезжающих в санаторий: сбалансированное питание, качественное лечение или комфорт?

- Выделить какой-то отдельный аспект невозможно, если мы говорим о комплексном оздоровлении. Для наших гостей важно все. Потому мы предлагаем им заказное меню, разнообразные физиотерапевтические процедуры, комфортные номера и развлекательную программу.

Наши врачи постоянно посещают все конференции, съезды реабилитологов и другие профессиональные мероприятия. Нам есть что предложить своим гостям и чем поделиться с коллегами.

Всем читателям газеты я желаю крепкого здоровья. И советую беречь его и уделять внимание профилактическим мероприятиям.

Подготовила Инга ПРОХОРОВА.

ОФИЦИАЛЬНО

Есть управа на нарушителей!

Межрайонной ИФНС России №10 по Оренбургской области на постоянной основе проводятся мероприятия по проверке достоверности данных, содержащихся в ЕГРЮЛ, для создания здоровой конкуренции и противодействия фиктивным компаниям. Особое внимание в этой работе уделяется компаниям, зарегистрированным по «адресам массовой регистрации», имеющим «массовых руководителей» или «массовых участников».

По состоянию на 1 октября 2017 года, в ЕГРЮЛ выявлено около 1900 компаний, сведения о которых обладают признаком «массовый руководитель», 1200 имеют признак «массовый учредитель» и 1556 зарегистрированы по «массовому адресу». При выявлении сведений, которые являются недостоверными, инспекцией вносятся соответствующие записи. Юридические лица, в отношении которых внесены записи о недостоверности сведений, могут быть исключены из ЕГРЮЛ по истечении 6 месяцев с момента внесения такой записи на основании ст. 21.1 Федерального закона от 08.08.2001 №129-ФЗ.

Межрайонная ИФНС России №10 по Оренбургской области.

Покорена новая высота

Житель Бугуруслана Алексей Зорин покорил очередную вершину. Флаг Оренбуржья развевается теперь на горе Казбек.

Очередную цель альпинист из Бугуруслана пока не наметил. Однако Алексей точно знает, что продолжит покорение вершин.

Алексею Зорину 31 год. Он работает инженером по бурению нефтяных и газовых скважин. Вахтовый метод позволяет мужчине выделять время на любимое занятие. Альпинизмом Алексей заболел еще в юности.

- Однажды мне довелось быть участником веломарафона «Чуйский тракт-1200 км». Маршрут пролегал по Алтаю вблизи горы Белухи. Мне стало интересно: почему у подножия лето, а на вершине - вечные ледники, - рассказывает Зорин.

5642 МЕТРА

Первой вершиной, на которую Алексей Зорин решил подняться, стал Эльбрус. Восхождение мужчина совершил в августе 2015 года. Для этого потребовались минимальная физическая подготовка, экипировка и приобретение путевки у туроператора. Поднявшись на ослепляющую белоснежную вершину, Алексей понял, что это только начало.

5895 МЕТРОВ

Через год житель Бугуруслана решил взобраться на Килиманджаро - высочайший и потенциально активный вулкан Африки, находящийся на северо-востоке Танзании. Несмотря на то что очередная цель находилась далеко и требовала немалых затрат, яркие фрагменты из школьного курса географии, множество передач про эту культовую вершину не давали покоя.

Вместе с группой туристов, разговаривающих на самых разных языках, Алексей Зорин преодолел практически все климатические пояса, которые существуют на Земле. Ровно в полночь 1 января 2017 года мужчина стоял на пике высшей точки Африканского континента.

5033 МЕТРА

Гора Казбек, расположенная на границе Северной Осетии, России и Грузии, ниже двух покоренных ранее вершин. Однако это не испортило впечатление от путешествия. У подножия - роскошные фруктовые сады, чуть выше - луга, а у вершины - мощные ледники.

- Меня поразил контраст Казбека. Под горой идешь в шортах и футболке, а на первом перевале уже и пуховик не согревает, - делится Алексей.

На восхождение на Казбек Алексею Зорину потребовалось около недели. На пике он по традиции водрузил флаг Оренбургской области.

Марина СЕНЧЕНКО.

ИНИЦИАТИВА

Подростки подсели на багги

Необычный вид спорта появился в Тюльгане в 1987 году по инициативе Валерия Ключникова. Сначала он увлек местную ребятню мотоциклами, а в 1991 году мальчишки узнали, что такое картинги и багги.

И пускай из тюльганских мальчишек не получится великих автоспортсменов, но привычка заниматься спортом наверняка останется у них на всю жизнь.

Клуб автолюбителей «Слава» официально появился в Тюльгане в 1992 году, а в канун 50-летия поселка состоялись первые гонки.

Сейчас в клубе занимаются шесть мужчин и 15 подростков, в том числе три девочки. Они и трассу для автогонок оборудовали: 1400 метров с поворотами и препятствиями, места для зрителей. В последние годы на соревнования в Тюльган приезжают команды из Оренбурга, Бузулука, Бугуруслана, Абдулино, Саракташского района и даже из Уфы, Самары и городов Казахстана. А Тюльган теперь называют Меккой автоспорта.

- У нас есть специально оборудованный отапливаемый гараж со всем необходимым. Администрация района оплачивает коммунальные услуги и помогает в организации соревнований. Мы перебираем старые машины, буквально из металлолома создаем новые. Спонсоры помогают приобретать детали. Ребята с удовольствием занимаются ремонтом и сборкой машин. Стараюсь привлекать школьников, которым неинтересны традиционные виды спорта. А картинг - занятие навсегда. Это не только детское развлечение, но и школа настоящей взрослой жизни. Автоспорт дает возможность приобретать новые навыки и знания, учит принимать решения, добиваться поставленных целей и развиваться физически. Сейчас стало сложнее работать. Мальчишки мало интересуются техникой, живут в виртуальном мире телефонов и компьютеров. Нелегко вырвать их из этого плена, - рассуждает руководитель клуба Валерий Ключников.

Тем не менее его команде из года в год удается занимать лидирующие места на престижных соревнованиях. Например, на последних гонках в Бузулуке Владислав Ключников пришел к финишу четвертым, Святослав Ключников - третьим, а десятилетняя Женя Сухова стала абсолютным победителем!

- Мне очень нравится автоспорт: это и физическая закалка, и возможность владеть техникой вождения автомобиля, в совершенстве знать правила дорожного движения, смелость и умение быстро принимать правильное решение, побеждать и проигрывать. Конечно, ремонт техники меня пока мало привлекает, но иногда я помогаю парням, - признается юная гонщица.

Популярны автомобильные гонки и у болельщиков: на соревнования всегда собирается много зрителей. И весь Тюльганский район гордится успехами автогонщиков.

Наталья ГИРИНА.

НАЛОГ-ИНФОРМ

№10 Вестник Управления Федеральной налоговой службы по Оренбургской области

АКТУАЛЬНО

ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ИМУЩЕСТВЕННОГО ВЫЧЕТА ПО НДФЛ ПРИ ОБРАЩЕНИИ К РАБОТОДАТЕЛЮ НЕ С ПЕРВОГО МЕСЯЦА КАЛЕНДАРНОГО ГОДА

Имущественные налоговые вычеты, предоставляемые налогоплательщикам - физическим лицам, предусмотрены п. 1 ст. 220 НК РФ.

Согласно положениям п. 8 ст. 220 НК имущественные налоговые вычеты, предусмотренные пп. 3 и 4 п. 1 ст. 220 НК, могут быть предоставлены налогоплательщику до окончания налогового периода при его обращении с письменным заявлением к работодателю - налоговому агенту при условии подтверждения права налогоплательщика на имущественные налоговые вычеты налоговым органом по установленной форме.

В соответствии со ст. 210 и 220 НК, имущественный налоговый вычет предоставляется путем уменьшения налоговой базы по налогу на доходы физических лиц.

В соответствии с п. 3 ст. 226 НК, исчисление сумм налога производится налоговыми агентами на дату фактического получения дохода, определяемую в соответствии со ст. 223 НК, нарастающим итогом с начала налогового периода применительно ко всем доходам (за исключением доходов от долевого участия в организации), в отношении которых применяется налоговая ставка, установленная п. 1 ст. 224 НК, начисленным налогоплательщику за данный период, с зачетом удержанной в предыдущие месяцы текущего налогового периода суммы налога.

Следовательно, при обращении физического лица к работодателю с заявлением о предоставлении имущественного налогового вычета не в первом, а в одном из последующих месяцев календарного года налог исчисляется за весь истекший с начала года период с применением имущественного налогового вычета.

Разница между суммой налога, исчисленной и удержанной до предоставления имущественного вычета, и суммой налога, определенной по установленным п. 3 ст. 226 НК правилам, в том месяце, в котором от работника поступило заявление о предоставлении вычета, образует сумму налога, перечисленную в бюджет излишне.

На основании п. 1 ст. 231 НК излишне удержанная налоговым агентом из дохода налогоплательщика сумма налога подлежит возврату налоговым агентом на основании письменного заявления работника.

РАЗМЕР СТАНДАРТНОГО ВЫЧЕТА ПО НДФЛ НА РЕБЕНКА-ИНВАЛИДА

В соответствии с пп. 4 п. 1 ст. 218 НК РФ, стандартный налоговый вычет за каждый месяц налогового периода распространяется на родителя, супруга (супругу) родителя, усыновителя, на обеспечении которых находится ребенок, в следующих размерах:

1 400 руб. - на первого ребенка;

1 400 руб. - на второго ребенка;

3 000 руб. - на третьего и каждого последующего ребенка;

12 000 руб. - на каждого ребенка в случае, если ребенок в возрасте до 18 лет является ребенком-инвалидом, или учащегося очной формы обучения, аспиранта, ординатора, интерна, студента в возрасте до 24 лет, если он является инвалидом I или II группы.

Абзацем 11-м пп. 4 п. 1 ст. 218 НК установлено, что налоговый вычет производится на каждого ребенка в возрасте до 18 лет, а также на каждого учащегося очной формы обучения, аспиранта, ординатора, интерна, студента, курсанта в возрасте до 24 лет.

Уменьшение налоговой базы производится с месяца рождения ребенка (детей), или с месяца, в котором произошло усыновление, установлена опека (попечительство), или с месяца вступления в силу договора о передаче ребенка (детей) на воспитание в семью и до конца того года, в котором ребенок (дети) достиг (достигли) возраста, указанного в абзаце 11-м указанного подпункта, или истек срок действия либо досрочно расторгнут договор о передаче ребенка (детей) на воспитание в семью, или смерти ребенка (детей). Налоговый вычет предоставляется за период обучения ребенка (детей) в образовательном учреждении и (или) учебном заведении, включая академический отпуск, оформленный в установленном порядке в период обучения.

Общая величина стандартного налогового вычета определяется путем сложения суммы вычета, каким по счету для родителя стал ребенок, и суммы вычета в связи с наличием у ребенка инвалидности.

Следовательно, общая величина стандартного налогового вычета на ребенка-инвалида, родившегося первым, составляет 13 400 руб. в месяц исходя из суммы вычетов 1 400 руб. на первого ребенка и 12 000 руб. на ребенка в случае, если ребенок в возрасте до 18 лет является ребенком-инвалидом.

Имущественные налоги: отвечаем на вопросы

Сотрудники Управления налоговой службы дают ответы на вопросы читателей, касающиеся имущественных налогов.

- Когда платить налоги?

- Единый срок уплаты налога на имущество физических лиц, земельного и транспортного налогов - не позднее 1 декабря 2017 года.

Налоги можно оплатить традиционным способом - через платежные банковские терминалы по индексу документа, который располагается в левом верхнем углу квитанции, или через операционную кассу банка. Кроме того, в интернет-сервисе «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц», на официальном сайте ФНС России реализована возможность оплаты начисленных сумм налогов в режиме реального времени с помощью онлайн-сервисов банков-партнеров.

- Можно ли платить за других?

- Уплата налогов может быть произведена как самим налогоплательщиком, так и иным лицом (ст. 45 НК РФ в редакции Федерального закона от 30.11.2016 № 401-ФЗ). В поле «ИНН» плательщика должно быть указано значение ИНН, чья обязанность исполняется. Однако следует иметь в виду, что иное лицо не вправе требовать возврата из бюджетной системы РФ уплаченного за налогоплательщика налога.

Производить уплату налогов рекомендуется по индексу документа, так как в индексе заложена информация о плательщике налога (фамилия, имя, отчество), о точной сумме платежа, о наименовании налога, о коде бюджетной классификации.

В случае частичной оплаты можно также воспользоваться тем же самым индексом документа до полного погашения налога.

Для онлайн-оплаты по налоговым платежам можно воспользоваться интернет-сервисами ФНС России «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» и «Заплати налоги» www.nalog.ru.

- Почему вырос налог на имущество физических лиц?

- Налог на имущество в Оренбургской области исчисляется на основе инвентаризационной стоимости объекта. Его рост обусловлен увеличением коэффициента-дефлятора - показателя, на который дополнительно умножается налоговая база при расчете налога.

Коэффициент-дефлятор установлен приказом Минэкономразвития России. В 2015 году он составлял 1,147, а в 2016-м - уже 1,329. Соответственно, чем больше эта величина, тем выше налоговая ставка, а значит, и сам налог.

- Как посчитать транспортный налог?

- Сервис «Налоговый калькулятор - Расчет транспортного налога» на сайте ФНС России разработан специально для проверки начисленной суммы транспортного налога.

Налоговый калькулятор позволяет пользователю любого субъекта РФ самостоятельно рассчитать сумму транспортного налога с учетом региональных налоговых ставок, льгот и типа транспортного средства - необходимо лишь выбрать соответствующие параметры.

Основные реквизиты для расчета транспортного налога - год владения транспортным средством и тип транспортного средства. Далее вводятся основные параметры для расчета транспортного налога: мощность транспортного средства (мощность двигателя в лошадиных силах) и число месяцев, за которые рассчитывается налог. И как результат - оперативно рассчитанная сумма налога на автомобиль.

Расчет транспортного налога с помощью данного сервиса носит ознакомительный характер.

ПАМЯТКА РАБОТОДАТЕЛЮ

Не пропустите срок представления расчетов по страховым взносам!

Не позднее 30 октября 2017 года работодателям необходимо представить в налоговый орган отчетность по страховым взносам за 9 месяцев 2017 года. Сдать расчеты обязаны организации, обособленные подразделения, наделенные полномочиями по начислению выплат работникам и уплате страховых взносов, индивидуальные предприниматели.

Форма расчета по страховым взносам, порядок его заполнения и формат представления в электронном виде утверждены Приказом ФНС России от 10.10.2016 № ММВ-7-11/551@.

Согласно п. 7 ст. 431 НК РФ расчет считается непредставленным, если сведения о совокупной сумме страховых взносов на обязательное пенсионное страхование не соответствуют сведениям о сумме исчисленных страховых взносов по каждому застрахованному лицу за указанный период и (или) указаны недостоверные персональные данные, идентифицирующие застрахованных физических лиц.

В случае отсутствия у плательщика страховых взносов выплат в пользу физических лиц в течение расчетного (отчетного) периода необходимо представить в налоговый орган указанный расчет с нулевыми показателями.

Непредставление плательщиком страховых взносов в установленный законодательством срок расчетов, в том числе с нулевыми показателями, влечет взыскание штрафа, предусмотренного п. 1 ст. 119 НК РФ, минимальный размер которого составляет 1 000 руб.

Если страховые взносы начислены до 01.01.2017

Администрирование страховых взносов на обязательное пенсионное, социальное и медицинское страхование с 01.01.2017 передано в ведение Федеральной налоговой службы.

В связи с чем взыскание недоимки по страховым взносам, образовавшейся на 01.01.2017, осуществляется налоговыми органами в порядке и сроки, установленные НК РФ.

Однако в случае несогласия с суммами страховых взносов и пени, начисленными за периоды до 01.01.2017 г., плательщикам налогов (сборов) следует обратиться в территориальные органы Пенсионного фонда РФ.

ВНИМАНИЕ!

Налоговая служба открывает двери!

Дни открытых дверей для налогоплательщиков - физических лиц - пройдут 10 и 11 ноября 2017 года во всех территориальных налоговых инспекциях России.

10 ноября 2017 года (пятница) - с 09.00 до 18.00.

11 ноября 2017 года (суббота) - с 10.00 до 15.00.

В рамках мероприятия все желающие смогут больше узнать о порядке исчисления и уплаты налога на имущество физических лиц, земельного и транспортного налогов.

Специалисты налоговой службы подробно расскажут о том, кто должен уплачивать имущественные налоги, в какие сроки, какие ставки и льготы применяются в конкретном муниципальном образовании, а также ответят на другие вопросы граждан по теме налогообложения имущества.

Все желающие смогут пройти процедуру регистрации в интернет-сервисе ФНС России «Личный кабинет налогоплательщиков для физических лиц». При себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность.

Продолжают работать «открытые классы» по ККТ

Еженедельно по средам, в 11.00, участники бизнес-сообщества могут посетить в налоговых инспекциях «открытые классы» по новому порядку применения контрольно-кассовой техники.

Специалисты расскажут о преимуществах перехода на новые кассовые аппараты, существующих ценах на ККТ и фискальные накопители, а также на услуги операторов фискальных данных в Оренбургской области.

Также можно будет узнать о логистике поставок ККТ с сайта производителей, порядке регистрации ККТ через Личные кабинеты на сайте Службы, взаимодействия с центрами технического обслуживания и др.

Налоговые органы Оренбуржья организуют публичные обсуждения результатов правоприменительной практики

В целях реализации приоритетной программы Правительства РФ «Реформа контрольной и надзорной деятельности» Управление Федеральной налоговой службы по Оренбургской области информирует о проведении публичных обсуждений результатов правоприменительной практики налоговых органов по итогам контрольной работы за 9 месяцев 2017 года.

Мероприятие состоится 09.11.2017 в 10.00 часов по адресу: г. Оренбург, ул. 9 Января, д. 64.

В ходе проведения слушаний предусмотрено обсуждение следующих вопросов:

• Итоги контрольной работы УФНС России по Оренбургской области за 9 месяцев 2017 года. Актуальные вопросы перехода на новый порядок применения контрольно-кассовой техники.

• Проверка достоверности сведений, включенных и включаемых в Единый государственный реестр юридических лиц. Внесение в Единый государственный реестр юридических лиц записи о недостоверности сведений юридического лица.

• Применение риск-ориентированного подхода при проведении камеральных налоговых проверок.

• Обзор правовых позиций, отраженных в судебных актах Конституционного суда Российской Федерации, принятых по вопросам налогообложения за 9 месяцев 2017 года.

Интересующие вопросы по обсуждаемым темам можно направить до 01.11.2017 года по адресу электронной почты nalog.oren@gmail.com.

Семинары для налогоплательщиков

Ежемесячно налоговые органы Оренбургской области проводят семинары для налогоплательщиков с целью повышения налоговой грамотности населения.

Тематика семинаров разрабатывается на основе анализа актуальных и проблемных вопросов, в том числе поступивших от налогоплательщиков по телефонам справочной службы и горячей линии.

На семинарах можно задать свои вопросы по налогообложению и получить консультацию специалистов налоговых органов.

График семинаров размещен на сайте ФНС России www.nalog.ru в разделе «О ФНС России/Информация об УФНС России вашего региона/Графики публичного информирования налогоплательщиков».

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► Срочно продается дом в р-не ст. «Локомотив». Земля 5 соток в собственности. Имеются гараж, сарай, баня - капитальные. Т. 8-967-775-58-18. (399)

► Срочно продается земельный дачный участок 6 соток в Овчинном городке. Есть кирпичный домик. Т. 8-967-775-58-18. (400)

► Дом деревянный S 52 м² (2-комн., санузел, гор/хол. вода). Уч-к 10 соток. В с. Никольском Сакмарского р-на. Все в собственности. Т. 8-922-883-22-60. (237*)

► Квартиру S 70 м² в 2-квартирном доме в п. Новосергиевка. Рассмотрим обмен на г. Оренбург. Т. 8-932-530-56-73. (249*)

► Меняю 2-этажный дом в п. Красный Коммунар (черновая отделка), газ, свет, вода, погреб, гараж, на квартиру в Оренбурге. Т.: 8-987-856-30-85, 8-922-531-61-39. (242*)

► Меняем 3-комн. кв-ру со всеми удобствами (1-й этаж 2-эт. дома), имеется плодоносящий сад, гараж, кладовка, погребка, в с. Покровка Новосергиевского р-на на 1-комн. кв-ру в п. Новосергиевка. Обращаться по т. 8-922-543-52-63, Надежда. (167*)

► Дом S 81,4 м² в центре микрорайона п. Переволоцка или обменяю на квартиру в Оренбурге с доплатой. Имеются гараж, баня, сарай, погреб. Участок 13 соток. Рядом школа, аптека, ж/д вокзал. Т. 8-922-825-84-67. (250*)

► Земельный участок с ветхим домом S 24 м² в с. Кардаилово за 320 т. р. Т. 8-906-832-84-02. (247*)

► Дом деревянный S 60 м² в с. Григорьевка Сакмарского р-на (70 км от Оренбурга). Газ, вода, канализация. 7 соток земли. Имеются хозпостройки. Документы готовы. Т. 8-922-820-04-50. (112*)

► Дом с удобствами и надворными постройками в с. Подстепки. Участок 10 соток. Т. 8-950-189-41-55. (261*)

► Срочно, недорого дом S 54 м² частично с мебелью в с. Зубочистка Вторая. В доме вода, слив, счетчики. Есть баня, надворные постройки. Документы готовы. Т. 8-932-846-01-14. (272*)

► Участок земли 17 соток в с. Сакмара. Т. 8-906-838-13-16. (273*)

► Дом в с. Каменноозерное. Т. 8-932-533-79-31. (301*)

► Дом со всеми удобствами в с. Кардаилово. Т. 8-987-791-93-92. (131*)

► 2-комн. кв-ру в Переволоцке. Отопление свое, застекленный балкон, санузел раздельный, дому 5 лет. Т. 8-919-851-75-37 (324*)

► 3-комн. кв-ру S 60 м² в 2-квартирном доме в с. Благодарное Тюльганского р-на. В доме водопровод, канализация, газовое отопление. Имеются хозпостройки. Т. 8-922-856-85-37. (346*)

► Ухоженную дачу с насаждениями и кирпичным домиком на Лысой горе. Т. 8-961-935-80-24. (351*)

► Большой дом в с. Подстепки за материнский капитал. Большой участок, все надворные постройки, летняя кухня. Т. 8-922-835-96-97. (377*)

► Дом S 53 м² со всеми удобствами в с. Краснохолм. Имеются все надворные постройки. Зем. уч-к 18 соток. Т. 8-903-393-83-72. (367*)

► Дом S 42 м² с удобствами на два хозяина в с. Платовка Новосергиевского р-на за 650 т. р. Т.: 8-919-850-61-21, 8-922-874-18-44. (382*)

► 1-комн. кв. S 36 м² по ул. Конституции, 4/9 за 1400 т. руб. Т. 8-906-847-19-39. (409)

КУПЛЮ

► Куплю недорого ветхий, требующий вложений, дом в пригороде Оренбурга, с хорошим транспортным сообщением. Желательно наличие сарая. Т. 8-987-196-08-35. (384)

РАЗНОЕ

► Принимаем на реализацию ткани выпуска 60-80 гг. Т. 28-50-27. (239)

► Считать недействительным диплом, выданный ПТУ №16 в 1999 г. на имя Елены Сергеевны Овчинниковой, в связи с утерей. (408)

КУПЛЮ

► Иконы, награды, фарфор. Т.: 64-47-89, 69-14-49. (7)

► **Автовыкуп. Срочно. Быстро. Покупаем автомобили любых марок, в т. ч. кредитные, можно с дефектом кузова. Расчет сразу. Порядочность и профессионализм. Т.: 8(3532)67-97-65, 8-961-947-97-65. (9)**

► Иномарки, ВАЗ. Срочный выкуп. Выезд в область. Дорого. Т.: 8(3532) 55-65-66, 8-902-365-65-66. (8)

ПРОДАЮ

► Стиральную машинку-автомат, б/у, в отличном состоянии. Т. 8-987-202-73-37. (348)

► Козу, с. Сакмара. Т. 8-905-849-74-48. (380*)

► Быков, телят, баранов породы эдельбай (все по 140 руб. за живой вес), свиней по 120 руб. за живой вес, хряков (порода белая) по 100 руб. за живой вес. Поросят 1-2-3 мес. от 2 до 4 тыс руб. Т. 8-922-841-45-35. (402)

► Продам или меняю на зерно-фураж двигатель на ГАЗ-53, Т-40, сварку САГ с двигателем Т-40. Все в отличном сост. Жатку ЖВН-6, трос стальной d 32 мм, L 1000 м. Т. 8-922-841-45-35. (403)

УСЛУГИ

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

► **Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14. Т. 60-60-10**. (14)

► **Ремонт автоматических стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91.** (2)

► Ремонт швейной техники. Т. 63-09-82. (10)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (24)

► Ремонт телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (4)

► ТСК «Климат 56» проводит ремонт самой разной бытовой техники. Адрес: г. Оренбург, ул. Салмышская, 6. Т. 29-69-59. (22)

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (59)

► Ремонт СВЧ, электроплит, посудомоечных машин, бойлеров. Т. 8-987-845-66-21. (74)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (25)

МЕБЕЛЬ

► **Перетяжка мягкой мебели. Огромный выбор ткани. Скидка - 15%. Доставка. Гарантия качества - 100%. В подарок постельное белье. Т. 29-40-07.** (72)

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15%. Т. 21-58-54.** (23)

► Ремонт, перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидки. Качество, доставка. Изготовление диванов - от 14 тыс руб. Т.: 60-54-64, 8-922-550-10-15. (11)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Скидка. Изготовление пуфов. Т. 69-37-12. (34)

► Перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидка - 15%. Гарантия качества. Подушки в подарок. Т. 21-12-73. (6)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

► **ГРУЗЧИКИ + ГАЗЕЛИ. Т. 60-39-82.** (12)

САНТЕХНИКИ

► **ВОДОПРОВОД. Отопление, канализация, счетчики, земляные работы, установка колодцев. Без выходных. Т. 45-75-32.** (129)

► **САНТЕХНИК ООО «АКВА». РЕМОНТ ВОДОПРОВОДА, ОТОПЛЕНИЯ И Т.Д., МОНТАЖ ПОДЗЕМСЕТЕЙ ВОДОПРОВОДА И КАНАЛИЗАЦИИ, МОНТАЖ И УСТАНОВКА КОЛОДЕЗНЫХ КОЛЕЦ. Т.: 60-56-43, 24-09-16. WWW.AKBA56.RU** (15)

► **Опытный сантехник.** Замена счетчиков, смесителей. Отопление, канализация. Без выходных. **Т. 25-18-64.** (398)

ЭЛЕКТРИКА

► Замена электропроводки, вводного эл. кабеля. Гарантия. Т. 25-53-83. (248)

РАЗНОЕ

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 90-19-17, 8-919-842-40-89.** (41)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru. Т.: 25-50-52, 23-70-80. (33)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (66)

► Пластиковые окна. Монтаж, ремонт, сервисное обслуживание. Жалюзи всех видов. Выезд мастера на замер бесплатно. Т.: 8-912-846-88-09, 25-36-00. (150).

► Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (28)

► Бывший санитар оказывает недорого помощь при выполнении упражнений, держу при обучении ходьбе с ходунками и тростью, помогу принять ванну, сменить памперс. Т. 8-987-196-08-35. (383).

► Тату. Качественно. Недорого. В любое время. Т. 8-922-540-08-30. (397)

► **СВАХА ДЛЯ ВСЕХ. Т. 8-922-846-27-31.** (230)

► Изготовим двери, ворота, заборы, печи для бань, козырьки, лестницы и др. металлоконструкции. Т. 8-903-366-68-23. (141)

РАБОТА

► Подсобный рабочий. 18 т. р. Т. 614-616. (162)

► Вахтер на пропуска. 16 т. р. Т. 614-616. (166)

► **Оператор 18 т. р. Т. 45-91-66.**(189)

► Документовед 18 т. р. Т. 69-29-37. (190)

► Секретарь 17 т. р. Т. 69-29-37. (191)

► Администратор 17 т. р. Т. 92-90-51. (192)

► **Студентам, на склад, 27 т. р. Т. 692-937.** (254)

► На проходную, 5/2, 2/2, совмещение, 15 400 р. Т. 69-29-37. (255)

► **Наборщик ГП. 17 000 р. Т. 69-29-37.** (289)

► **Курьер. 16 тыс. руб. Т. 69-29-37.** (290)

► Требуется комплектовщик в офис-склад. Гиб. гр. 4 ч/д. 800 р/д. Т. 90-11-58. (337)

► Требуется вахтер-оператор, 15 т. р. Т. 90-15-34. (326)

► Подработка 1 200 р/д. Т. 901-534. (327)

► Подработка. Ежедневная оплата 1350 р/д. Т. 8-950-183-91-56. (328)

► Требуется диспетчер-оператор, 20 000 р. Т. 8-950-183-91-56. (329)

► Требуется курьер. Оплата ежедневная. Т. 8-987-773-56-90. (388)

► Требуется администратор в офис. 5/2, оплата 22 т. р. Т. 90-11-58. (336)

► Подработка на вечер в офисе с док-ей, 5/2, 16 т. р. Т. 8-922-829-45-95. (340)

► Администратор на ресепшн, до 28 т. р. Т. 971-811. (359)

► Диспетчер в оптовый отдел, 21 т. р. Т. 971-811. (360)

► Секретарь-референт, 19 500 р. Гибкий график. Рассмотрим без опыта работы. Т. 96-04-22. (385)

► Требуется телефонист. Т. 8-932-864-98-22. (389)

► **Требуется администратор, з/п от 40 тыс. руб., (девушки 18-35 лет). Можно без опыта. Гр. раб. 1/2. Иногородним предоставляется жилье в Оренбурге. Т. 8-951-038-11-90.** (393)

► Требуется библиотекарь. Т. 8-987-773-56-90. (395)

► Требуется помощник на склад. Т. 8-953-835-19-06. (361)

► Подработка на полдня. 15 т. р. Т. 611-834. (404)

► **БИБЛИОТЕКАРЬ, 16 т. р. Т. 61-18-34.** (405)

► **Вахтер 5/2, 17 т. р. Т. 61-18-34.** (406)

► **АРХИВИСТ, 17 т. р. Т. 611-834.** (407)

► Требуются на постоянную работу животновод, водитель, механизатор, комбайнер, плотник, доярка-телятница. Оплата сдельная. Жилье предоставляется. Т. 8-922-841-45-35. (401)

ЗНАКОМСТВА

► **ВИКТОР**, 60/176/76. Высшее техническое образование. Не пью, не курю. Дачник. Познакомлюсь с женщиной для создания семьи на моей территории. Т. 8-987-846-78-21.

«ЭнергосбыТ Плюс» снова готовит призы

Крупнейшая в стране компания по сбыту энергии приглашает жителей Оренбургской области к участию в акции «Офис в кармане».

Суть акции проста - нужно подключиться к «Личному кабинету» компании, пользоваться онлайн-сервисами, зарабатывать баллы и менять их на призы! В призовом фонде - зонтики, пледы, флешки, внешние аккумуляторы для зарядки различных гаджетов и многое другое.

Энергетики напоминают, что «Личный кабинет» - это возможность управлять своими счетами не выходя из дома. Сервис также позволяет получать консультации специалистов. Кроме того, экономит зеленые насаждения! Ведь на распечатку квитанций ежемесячно тратятся десятки тонн бумаги.

«Офис в кармане» - это весь спектр действий по счетам. В режиме онлайн можно передавать показания приборов учета электроэнергии, горячей воды, тепла, узнавать о состоянии счета, получать квитанции в электронном виде, оплачивать услуги, вносить изменения в персональные данные.

Акция действует до 15 декабря 2017 года. Подробности - на сайте www.oren.esplus.ru в разделе «Акции для клиентов».

Частные объявления в газету «Оренбургская сударыня» вы можете подать по адресу: ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка) с 10.00 до 19.00. Без выходных. Тел. 63-82-01.

► Срочно сдается на длительный срок благоустроенная 2-комн. кв. в р-не ТК «Гулливер» (г. Оренбург). Сделан ремонт, имеется вся необходимая мебель и бытовая техника. Оплата ежемесячно. Обращаться по тел. 8-922-803-41-98. (410*)

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
Льготникам - без оплаты
ЦЕНА с изготовлением (высота - 1,0 м) - 9 265,00 руб с установкой - 13 865,00 руб
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34

С днем рождения!

Валентину Рязанову,
Виталия Глухова,
Надежду Дюгаеву,
Виктора Духанина,
Марию Тейковцеву,
Елену Асташову,
Артема Манихина,
Сергея Гулая,
Татьяну Ноздрачеву,
Раису Орлову,
Людмилу Аманжурину,
Валентину Кустову,
Юлию Вахитову,
Светлану Блюденову,
Ивана Горбунова,
Наталью Бауман,
Надежду Устименко,
Юлию Мухамедову,
Наталью Вечкилеву,
Нину Новак,
Светлану Кузнецову,
Галину Хвостову,
Любовь Данилову,
Наталью Рыжкову,
Александра Самойлова,
Татьяну Григорян,
Галину Дорофееву,
Альфию Язовских,
Елену Миронову,
Надежду Григоренко,
Елену Катрычеву,
Марию Чегодаеву,
Александра Мещерякова,
Анну Банникову,
Валентину Черкасову,
Юрия Завершинского,
Ефима Зайчика,
Валентину Уткину,
Владимира Ничипарука,
Галину Надточееву,
Любовь Филимошину!

Желаем вам простого счастья
И тихой радости земной.
Пусть вас житейские ненастья
Всегда обходят стороной!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия?
Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87.
Мы с удовольствием поздравим вас!

Самых для нас дорогих и любимых бабакая Равиля и абкая Гульчачак Сундуковых поздравляем с 45-летием совместной жизни!

Сапфировая свадьба к вам пришла,
Благословит на добрые дела,
Пускай она и счастье принесет,
Чтоб вместе отдохнули от забот!
Уверенности в завтрашнем вам дне,
А счастья - хватит на двоих вполне,
Хотим большой удачи пожелать,
Друг друга вам любить и уважать!

Ваши внучки Виктория и Валерия.

Уважаемую Зульфиру Газизовну Гумерову поздравляем с юбилеем!

Пожелать хотим мы Вам
Не сдаваться в плен годам,
За здоровьем смотреть,
Ну а лучше - не болеть!
Больше отдыхать, гулять,
И подружек навещать.
И напомните семье -
Вам ведь семьдесят уже!

Коллектив детского сада, с. Зубочистка Вторая.

Поздравляем Эльмиру Фархатовну Ибряеву с днем рождения!

В этот светлый день желаем:
Не грустить, не унывать!
С днем рождения поздравляем
И желаем бед не знать!
Пусть все в жизни будет гладко,
Без печалей, без преград,
Станет каждый день подарком,
И всегда сияет взгляд!

Семья Бурханаевых.

Дорогих друзей и соседей Фариха и Марьям Абушахминых поздравляем с юбилеями!

Юбилея славный день -
Жизни новая ступень!
Пусть удачи ожидают,
Мудрость, опыт помогают
Новых целей достигать,
Планы все осуществлять!
Долголетия! Везенья!
Праздничного настроения!

Хусаин и Фания, с. Имангулово Первое.

Поздравляем дорогую и любимую Ирину Анатольевну Квартальнову с 60-летием!

Сегодня праздник общий и семейный!
Все потому, что этот день рождения
Для всей родни приятный, без сомнения.
Супруга, мама, дочь, сестра, невестка,
Ты каждому по-своему известна,
И все тебя, конечно, любят очень,
И каждый в этот день поздравить хочет
Тебя, любимую, с прекрасным юбилеем!

Муж, дети, внуки и внучки.

Дорогого, любимого мужа, папу, дедулю Шакира Фаритовича Душмуканова поздравляем с днем рождения!

Даже когда приходит осень -
Не нужно по весне скучать,
И в волосах кудрявых проседь
Нам кажется тебе под стать!
Ты стал мудрее, словно Будда,
Духовно вырос, дедом стал.
Пусть мир вокруг хорошим будет,
А счастье правит в жизни бал!

Жена, дети, внуки, с. Мустаево.

Поздравляем Марию Ефимовну Краснову с 80-летием!

Такое ведь не каждому дано -
Восьмидесятый день рожденья встретить.
Но Вам мы пожелаем все равно,
Как можно больше праздников отметить.
Не унывайте, бодрость не теряйте,
Здоровье Вас пускай не беспокоит.
По-прежнему любите и мечтайте,
И пусть ничто Вас больше не расстроит!

Сухорук, Лукьяновы, Строковы.

Дорогого нашего Николая Георгиевича Преснова поздравляем с 77-летием!

Годы журавлиной стаей
Над судьбою пролетают,
Но махать им вслед не надо,
Все, что нажил, оно рядом:
Дети, внуки, дом и дружба,
И жена - просто что нужно!
Улыбнись таким богатствам,
Нет причин, чтоб напрягаться!

Жена, дети, внуки, правнуки, с. Нижняя Павловка.

Дорогого Виктора Васильевича Щиенко поздравляем с днем рождения!

Твой нрав известен нам давно,
Во всем идешь ты верно к цели.
Ты знаешь жизнь не по кино,
А испытал ее на деле.
Твой день рожденья - это шаг,
Который в жизни много значит.
Хотим мы пожелать тебе
Здоровья, счастья и удачи!

Родные, с. Кардаилово.

Дорогого и любимого Данира Башировича Багданова поздравляем с юбилеем!

Что в сорок пожелать тебе?
Чтоб сердце только ликовало,
Чтоб с восхитительных небес
Звезда счастливая сияла.
И в этот день, такой прекрасный,
Представшим, словно сном цветным,
Будь непременно очень счастлив,
Самой судьбой всегда храним!

Жена, дети, с. Зубочистка Первая.

Милых Гульфию Халимовну Мустаеву и Альфию Халимовну Ибряеву поздравляем 40-летними юбилеями!

Годам не подвластны, вы просто прекрасны!
Желаем вам счастья, долой все ненастья!
И в ваш юбилей, пожелать вам скорей
Хотим позитива, во всем креатива.
Пусть 40 напишут в открыточке слева,
Никто и не скажет, ведь вы - королевы.

Семья Бурханаевых.

Дорогих Сергея Сергеевича и Наталью Анатольевну Панковых поздравляем с годовщиной свадьбы!

Вы сегодня - молодые,
Пьют сегодня все за вас,
«Горько!» - слышится в квартире,
Каждый рад поздравить вас.
10 лет прошли вы вместе,
Рука об руку держась.
Вот и мы хотим поздравить
С оловянной свадьбой вас!
Можно только пожелать вам,
Чтобы был в семье покой,
Чтоб кричали внуки «Горько!»
На вашей свадьбе золотой!

Родители.

Наших любимых Сережу и Наталью Панковых поздравляем 10-летием совместной жизни!

Дождались! Теперь у нашей пары
Свадьба снова, олово блестит!
10 лет - солидный срок, немалый,
Сколько еще ждет вас впереди!
Уважать друг друга постарайтесь,
Не сердитесь даже сгоряча,
Рядом будьте и не расставайтесь,
Ведь родней и ближе нет плеча!

Мама, папа, семьи Панковых, Романовых, Горшениных.

Любимого Андрея Геннадьевича Ганина поздравляем с юбилеем!

Приятно сознавать - ты сделал в жизни все,
Что должен сделать каждый бы мужчина:
Построил дом, родили сына, но не одного,
А четверых детей и это - не черта предела.
А уж деревьев сколько посадил -
Что саду бы цвести, цвести безмерно!
Здоров, силен, еще ты можешь все.
И сыновей, а дальше внуков, правнуков своих
Научишь не паниковать, красиво, честно жить,
Идти по жизни стойко!
Доброго тебе здоровья, успехов во всем, счастья!

Все, кто тебя любит.

Любимую мамочку и бабулю Валентину Никифоровну Дегтяреву поздравляем с 70-летием!

Мамочка наша родная, любимая,
Бабушка славная, незаменимая,
С юбилеем тебя поздравляем,
Всяких благ в твоей жизни желаем:
Чтобы ты никогда не болела,
Чтобы ты никогда не старела,
Чтобы вечно была ты для нас молодой,
Веселой и доброй, и нужной такой!

Дети, внуки, правнук Артем, п. Чебеньки.

Нашу милую Анастасию Попову поздравляем с 14-летием!

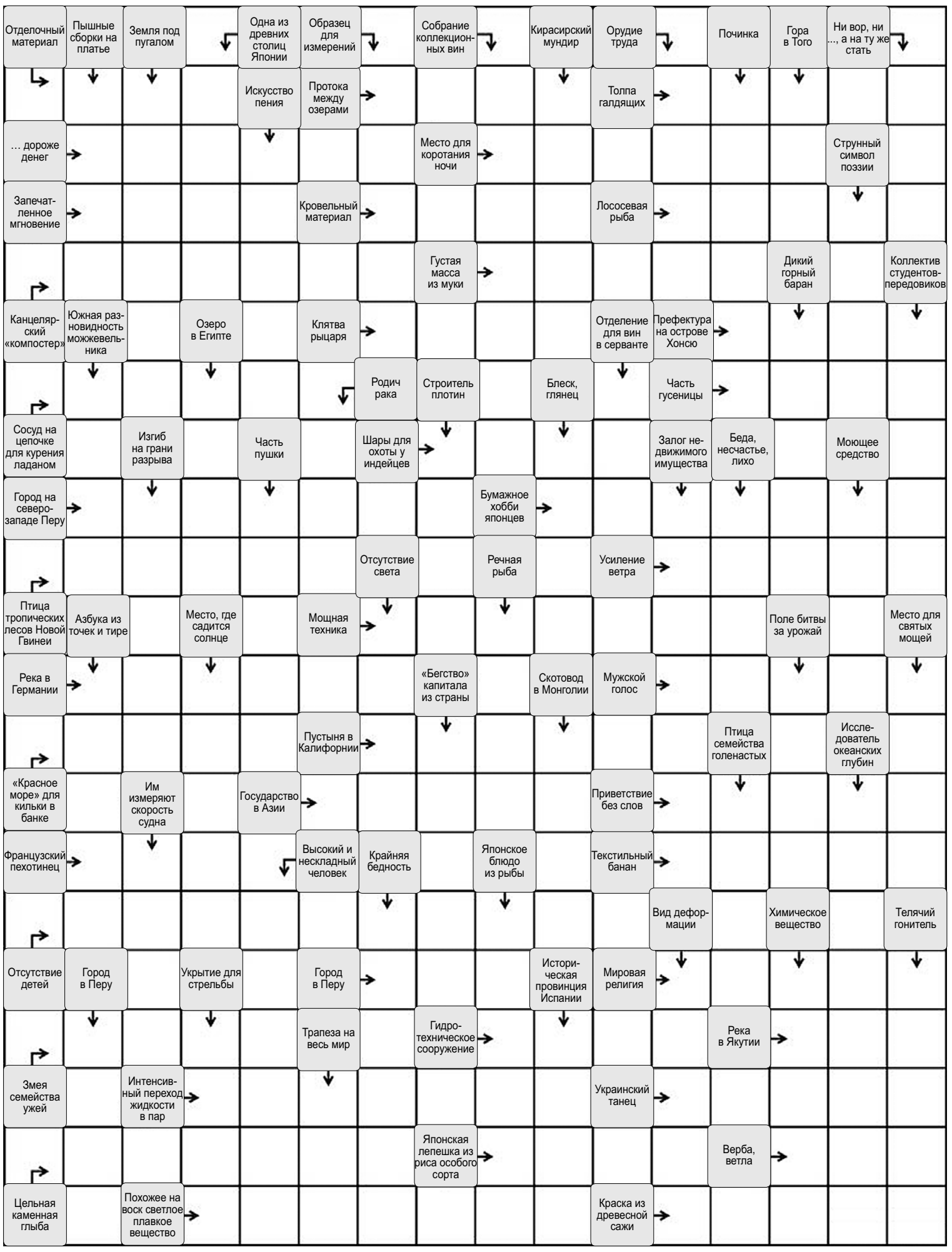
Желаем учиться и думать о том,
Что ждет тебя в жизни когда-то потом.
Пускай будет много хороших подруг
И лишь позитив и победы вокруг!
Улыбку свою отражай в зеркалах,
Мечтай, но на деле, а не на словах.
Пусть сбудутся самые смелые сны
В период твоей самой юной весны!

Родственники, с. Кардаилово.

Дорогого и любимого Фарита Фирдатовича Исимбетова поздравляем с днем рождения!

Пусть сияют тебе звезды,
Пусть находятся ответы
На сложнейшие вопросы.
Счастлив будь и улыбайся,
Что бы в жизни ни случилось -
К тем, кто любит, возвращайся,
Если сердце к ним стремится.
Мы желаем тебе веры
В то, что в жизни все возможно!

Дедушка, бабушка, мама, брат, сестренка.



ХА! ХА! ХА!

Муж - жене:
- А козлы долго живут?
- Не знаю… А ты что, плохо себя чувствуешь?
* * *

Маленький мальчик привык постоянно видеть маму в джинсах. И вдруг она надела платье. Ребенок в шоке:
- Мама! Так ты девочка, что ли?
* * *

Утром муж спрашивает жену:
- А что ты подумала, когда я ночью вернулся домой пьяный с синяком под глазом?
- Ничего не подумала. Когда ты пришел, синяка еще не было…
* * *

Муж - жене:
- Ну, не знаю, давай подарим твоей маме столько денег, сколько ей исполняется лет.
- Ого! Что, прям 50 тысяч подарим?
- А что, ей прям 50 тысяч исполняется?!
* * *

- Слушай, а что у тебя квартирка такая тесная?
- Да обычная. Просто обои клеить очень люблю.
- И что?
- А старые отдирать - не люблю!
* * *

Мама с 4-летним ребенком зашла в магазин за водкой. У дочки заболело ухо и нужно было сделать компресс. Женщина стоит у кассы: в одной руке - ребенок, а в другой - бутылка. Кассирша с неодобрением посмотрела на мамашу. Дочка в защиту мамы:
- Моя мама не пьет, водка - это мне!
* * *

Девушка спрашивает свою замужнюю подругу:
- А почему ты своего мужа называешь «кот ученый?» Он что, действительно такой умный?
- Нет, просто он постоянно ходит налево, и при этом еще и сказки рассказывает.
* * *

Самое приятное в работе - собираться домой.

Ответы на сканворд из №41

По горизонтали: Озорник. Агитатор. Факир. Завод. Супостат. Алиби. Шейк. Шакал. Осот. Икитос. Луар. Океан. Абрагамсон. Мопс. Аапа. Ровня. Робость. Капа. Смальта. Юпитер. Внук. Шале. Ирис. Аккабар. Испуг. Лапа. Оха. Ансамбль. Норд. Бар. Езда. Кедр. Автогол. Иуда. Лак. Сажа. Акын. Угол. Еретик. Гора. Аир. Тьма.

По вертикали: Язва. Куба. Марионетка. Вади. Рана. Исход. Ореол. Трап. Спарринг. Диво. Гарь. Миф. Ска. Отвага. Адур. Калиш. Банк. Навага. Атос. Укос. Маис. Корсика. Аболла. Груша. Енот. Бумага. Пелла. Вьюга. Брокер. Строй. Скол. Мякиш. Лье. Сет. Штат. Сумо. Атака. Знать. Аноа. Пепел. Под. Жим. Трут. Трос. Арека. Абака.

Астрологический прогноз с 25 по 31 октября

Овен

Ошибки сейчас недопустимы. Стоит оступиться, и вы попадете в довольно неприятную ситуацию. Никто не будет разбираться в причинах происходящего. Всю вину возложат на вас. Любимый будет готов поддержать вас.

Телец

Работа в ближайшее время отойдет на второй план - первое место в жизни займут дети. Проблем с ними не будет, просто появится время, которое вы сможете провести с семьей. Возникнет желание заняться каким-нибудь хобби.

Близнецы

В ближайшее время нужно обуздать свою лень: она может помешать вам достичь намеченных целей. Коллеги порадуют благожелательным отношением - используйте этот шанс, чтобы наладить нормальное общение.

Рак

Больше всего вас будут беспокоить проблемы ваших детей. Уделите им больше внимания, чтобы поскорее все уладить. А еще сейчас вы нужны своим близким родственникам и друзьям. Крупные покупки отложите.

Лев

Вы будете невнимательны, поэтому браться за серьезные дела пока не стоит. С осторожностью отнеситесь к просьбам друзей. Некоторым из них придется отказать. Может подвести самочувствие.

Дева

Звезды советуют вам слегка умерить амбиции - и карьерные, и финансовые. Спокойно выполняйте текущую работу, и постепенно приблизитесь к цели. Если вы упорны, есть шанс добиться намеченных планов.

Весы

Эмоциональная защищенность - вот к чему вы стремитесь. И неважно, какой сферы жизни это касается: работы, личных отношений, дружеского общения. Поэтому остерегайтесь открывать душу малознакомым людям.

Скорпион

При большом желании и правильно поставленных целях вы сможете осуществить свои давние мечты, улучшить качество жизни, преуспеть во многих делах, или начать все заново, с чистого листа, если в этом есть необходимость.

Стрелец

Звезды рекомендуют проводить как можно больше времени вне дома. А именно - чаще бывать на светских мероприятиях, выставках, презентациях. Полезное знакомство станет началом крепкой дружбы.

Козерог

Любимый человек все чаще стал вмешиваться в ваши дела? Хотя раньше не проявлял к этим вещам особого интереса. В чем причина - вы узнаете совсем скоро. Может, что-то заставило его пересмотреть свои взгляды на жизнь?

Водолей

Вы будете завалены работой, однако дополнительных денежных поступлений в ближайшее время ожидать не стоит. Не исключено, что в отношениях с любимым человеком возникнет некоторая напряженность.

Рыбы

Интересные встречи ждут вас в ближайшую неделю. Не бойтесь пробовать что-то новое, впустите в свою жизнь приключение. Помимо дружеских, могут завязаться и более близкие отношения.

«Не пиши мне больше!»

Маленький кусочек счастья, такого теплого и нежного, ворвался в жизнь Светы. Это произошло так же неожиданно, как иногда порыв ветра, возникающий из ниоткуда, срывает последние листья, унося их с собой в невиданную даль, и неизвестно, что их там ждет.

За окном холодно и сыро, небо затянуто серыми тучами. С самого утра льет дождь, мелкий и холодный, отбивая причудливый ритм по стеклу. С деревьев опадают последние листья, некоторые из них, подхваченные потоком воды, исполняют замысловатые танцы и уплывают. Такое ощущение, что небо продырявилось, и нет конца и края этому дождю.

Света проснулась, глянула в окно, и первые мысли, которые промелькнули в ее голове, были о том, что выходные - это замечательно, никуда не надо бежать, можно немного расслабиться и провести это утро так, как хочется. Она сладко потянулась, еще сильнее закутавшись в одеяло. Потом резко соскочила с кровати и помчалась на кухню, где стоял компьютер. По дороге автоматическим движением включила чайник и нажала кнопку на блоке. Показалось, что компьютер загружается бесконечно долго. Света открыла нужную страничку. Вот оно - то, чего девушка так ждала - сообщение. Его сообщение. В душе полыхала буря чувств и эмоций от ощущения счастья. С его появлением захотелось жить и радоваться каждому дню, любить людей и себя, засыпать и просыпаться с улыбкой, ощущать свою необходимость и значимость. Для Светы это было необходимо.

Интересная картина привлекла ее за окном, такая трогательная и нежная. Несмотря на дождь, уже немолодая пара шла под зонтом, и было видно, что люди мило щебечут о чем-то друг с другом, улыбаются…

Света с детства очень любила наблюдать за людьми и их поведением, она делала это в любую свободную минуту, и даже скучная поездка в автобусе в другой конец города проходила для нее незаметно. Так она пыталась восполнить тот недостаток эмоций и чувств, которые недополучила в своей семье. Ее отец и мать были людьми достаточно сдержанными, от этого Свете казалось, что они не очень-то любят друг друга, да и ее тоже, хотя это была неправда. Она опять перевела взгляд на пару, которая подошла к лестнице. Мужчина трепетно поддерживал свою спутницу под локоть, помогая ей подняться. «Вот и мы когда-нибудь будем идти с ним так по этой самой лестнице, а может, по какой-нибудь другой, не важно, главное - вместе».

ЧЕТЫРЕ СЛОВА

В сообщении было написано совсем не то, что она ожидала. Четыре сухих слова «Не пиши мне больше», вместо радостного «Доброго утра, приятного дня, с нетерпением жду вечера…!»

«Что, что произошло? Почему все так резко изменилось? Может, это чья-то злая шутка, глупое стечение обстоятельств? Может, его страницу взломали?» У Светы не было объяснений.

Странное ощущение какой-то грусти, обиды или даже боли. Чувство, которое невозможно описать, не поддавалось осмыслению, а любая попытка понять заканчивалась слезами, которые невозможно было остановить. Жалость к самой себе затмевала разум, казалось, что там впереди - пустота, мир рухнул, и нет смысла дальше существовать, ибо нет там ничего, что держало бы и заставляло просыпаться с осознанием своей важности, ценности и необходимости…

ОДИНОКАЯ

Жизнь Светы нельзя было назвать сказкой. Завтра ей стукнет 38. Она рано вышла замуж и родила дочь, а полгода назад ее муж, с которым прожито почти 18 лет, ушел к молоденькой девочке, с которой, как оказалось, встречался уже пять лет. Дочь недавно вышла замуж и с супругом уехала в Москву. А Света осталась одна в своей пустой квартире. И даже любимая кошка Дуська умерла месяц назад. Вот такое одинокое и бесславное существование. Спасала только работа, которую Света очень любила.

МОРЕ СЛЕЗ

«Что могло измениться всего за 12 часов?» - этот вопрос никак не выходил из головы. Теперь 12 часов казались вечностью.

Раздался телефонный звонок, Света его еле услышала, потому что плакала в голос.

Звонила лучшая подруга Марина, она всегда чувствовала, когда ее помощь необходима. Могла не звонить несколько недель, а потом в самый нужный момент появлялась.

Марина приехала очень быстро. Бутылочка вина и конфеты - стандартный набор для врачевания израненной души - был извлечен на стол с молниеносной скоростью.

- Ну, и что случилось на этот раз? - спросила Мариша.

- Он меня бросил!

- Дорогая, он бросил тебя уже полгода назад, ну зачем ты начинаешь все заново, нельзя так мучить себя. Ты же говорила, что простила его.

- Нет, ты не понимаешь, его Марат зовут, я его в Интернете нашла, точнее он меня, ну не важно…

- Только не говори, что влюбилась в образ из Интернета, ты же не девочка-подросток, ты смеешься?

- Если бы мне было смешно, я бы не плакала сейчас, пойми, он нужен мне очень, он моя надежда и моя путеводная звезда, он…

- Кто он и откуда? - Марина не дала договорить.

- Не знаю, я никогда не спрашивала, мне просто нравилось с ним общаться, он заполнил мою пустоту.

- Какая же ты глупенькая! Возможно, его даже не существует на самом деле! И давно ты с ним переписывалась? Как, ну скажи, как можно влюбиться в человека, которого ты не видела?

- Я, я не знаю, мне было скучно, я зарегистрировалась на сайте знакомств, а тут он - такой ласковый и добрый. Он говорил именно то, что я хотела услышать, он помог мне справиться с болью и поверить в себя, в то, что я еще кому-то могу быть нужна…

- Дорогая, тебе завтра 38, а ты ведешь себя как наивная девочка.

- Он писал мне такие слова, а сегодня исчез, ничего не объяснив, просто написал «Не пиши мне больше». Мое сердце не выдержит, я не могу! Почему так?

Очередной поток слез хлынул из глаз. Теперь подружки плакали вместе, крепко обнявшись.

- Бедная, бедная моя девочка! Какая же ты глупенькая еще, тебя ни на минуту нельзя оставить без присмотра!

Трудно сказать, как долго это все продолжалось, но конфеты были съедены, вино оказалось выпито и целое море слез пролито.

- Все, хватит! Собирайся! Берем такси и едем в магазин, будем праздновать твой день рождения!

ЧАС ИКС

В магазине подружки смотрелись слегка нелепо. Немного выпившие барышни бальзаковского возраста в коротких юбках и на каблуках носились по магазину, забрасывая что-то в корзинку и хохотали иногда так громко, что немногочисленные покупатели оборачивались. При этом дамы иногда нервно поглядывали на часы, после чего их темп еще больше ускорялся.

- Мы успеем, не переживай! У нас в запасе еще тридцать минут до наступления твоего дня рождения, таксист нас ждет, давай на кассу!

И они успели! За десять минут до полуночи выскочили из такси, оставив водителю неплохие чаевые, и с огромными пакетами бросились бегом по лестнице, чтобы не терять время на ожидание лифта. Они бежали и хохотали, как подростки, забыв о своих девятисантиметровых каблуках, громко крича на весь дом: «Мы успеем!»

ПРИЗНАНИЕ

В тот момент, когда уже почти успели и подбегали к нужному этажу, случилось ЧП, хотя вполне предсказуемое: Света зацепилась каблуком за предпоследнюю ступеньку и рухнула прямо на площадку. «Ну вот, опять порвала дорогущие колготки, как хорошо, что вино в пакете у Марины», - успело пронестись у нее в голове. А перед глазами возникли начищенные мужские туфли, очень стильные и дорогие. «Ничего себе встреча», - подумала Света.

- Сударыня, я польщен. Такая красивая женщина у моих ног, давайте я помогу вам встать, - промолвил обладатель туфель.

- Да, спасибо.

Мужчина помог Свете подняться, они вместе стали собирать вывалившиеся покупки и тут их глаза встретились. Его глаза были такими знакомыми и родными, а интонация и тембр голоса…, такое ощущение, что она их уже слышала или придумала себе. Тут он совершенно неожиданно произнес фразу, которая совсем недавно чуть не перевернула всю ее жизнь:

- Не пиши мне больше, это будет глупо, если я не буду рядом. Я не могу жить без тебя. С днем рождения, милая!

Вероника ДУБОВСКОВА, г. Новотроицк.

ОТНОШЕНИЯ

Единственный выход

Дрожащей рукой Оксана держала тест на определение беременности и не хотела верить своим глазам… Две полосочки… Две узенькие полосочки алого цвета…

Сначала мысли спутались, а потом и вовсе испарились… Остался только страх. Липкий, жуткий, неприятный, он постепенно охватывал каждый сантиметр тела и сковывал мертвенным холодом душу… Что скажут родители? Ведь у нее ни работы, ни жилья. Сколько будет разных разговоров и пересудов… Мама и так с ней почти не разговаривает: не может простить, что отвергла ухаживания Павлика.

Павлик… Именно так. Не Павел, не Паша, а Павлик. Правильный до тошноты, весь какой-то прилизанный, никогда не имевший своего мнения, Павлик ловко уходил от ответа на любой вопрос или бормотал что-то невразумительное. Он был послушным мальчиком из хорошей семьи. И всеми этими достоинствами раздражал Оксану неимоверно.

А что станет с ее любимым Андрюшей, когда он узнает?!

Андрей… Андрюшка… Любимый человек, такой надежный, верный и родной… Но как он отреагирует?

Они познакомились случайно. Оксана стояла на остановке в ожидании маршрутки, когда проезжающий автомобиль окатил ее грязью с головы до ног. Она не успела опомниться и расстроиться из-за безнадежно испорченного светлого пальто, как к ней подбежал молодой человек, водитель «провинившейся» машины. Он был искренне расстроен:

- Девушка, простите меня, пожалуйста. Я нечаянно…

- Ничего страшного… Вот только пальто… - Оксана чуть не заплакала. - Я недавно его купила, в первый раз надела…

- Я все компенсирую, - парень выглядел очень расстроенным. - Задумался, а когда увидел, что произошло, было поздно…

Пальто было отправлено в химчистку. Молодой человек дал обещание в скором времени объявиться и пригласить ее куда-нибудь. И когда Оксана уже перестала надеяться, Андрей позвонил…

- Ты меня не помнишь, наверное… - голос на другом конце провода звучал неуверенно.

Молодой человек стал объяснять, где и при каких обстоятельствах они познакомились, а Оксана улыбалась своим мыслям: она не забыла, она помнила каждую мелочь.

- Я часто вспоминал тот день и однажды понял, что ни с кем мне не было так легко, как с тобой. Хочу узнать тебя получше. Давай увидимся…

Оксана подумала и согласилась. Они стали встречаться.

И вот… Итог встреч не заставил себя долго ждать… Она беременна… И боится сказать об этом любимому. Для него на первом месте - карьера. Зачем ему ребенок? При желании он легко найдет себе девушку, а кому будет нужна она, да еще и с ребенком?

Аборт… Это единственный выход…

Хмурая женщина-гинеколог просила ее «еще раз хорошо подумать», но услышав упрямое: «Я уже подумала…», со вздохом подписала направление на операцию.

В коридоре ожидали своей очереди еще одиннадцать таких же страдалиц, как она. Ничего, скоро все закончится, и она войдет в кабинет… Это единственный выход… И в этот момент у нее зазвонил телефон.

- Андрюша, нам надо поговорить.

- Я слушаю, любимая.

- Разговор серьезный. Я хочу сразу услышать однозначный ответ: да или нет?

- Понятно. Говори, я слушаю.

- Я беременна. Хочешь ты или нет, но ребенка я оставлю.

Встретившись, он подхватил девушку на руки и закружил.

- Дурочка, ты что, решила, что я откажусь от своего ребенка? Ты хотела сделать аборт, не сказав мне? Глупая…

Оксана заплакала. На этот раз от счастья… Он не предал. И, кажется, даже рад. Она не одна… Андрей, ее Андрей, рядом…

Правильно говорят: семь раз отмерь и один раз отрежь. Не спешите что-то решать за другого человека. Вы можете лишить его и себя огромного счастья.

Наталья, г. Кувандык.

Дорогого зятя Ришата Ишбаева поздравляю с профессиональным праздником!

В день повара тебе желаю
Шедевров ярких,
кулинарных,
Открытий славных,
новых вкусов,
И презентаций
эпохальных.
Пускай придет к тебе
признание,
Пускай сопутствует
успех,
Всегда на кухне помогают
Задор, азарт и звонкий
смех!

Дания Кинжибаева.

Дорогую Зайтуну Асхатовну Бакирову поздравляем с днем рождения!

Пусть праздник украшает
солнце,
И теплый ветерок резвится,
Букет цветов благоухает,
Мелодий хоровод кружится!
Пусть счастье в воздухе
витает
И дарит красоту, и нежность!
Пусть никогда не покидают
Здоровье, силы, шарм
и свежесть!

Венера, Фарит, Радик, Ивилина.

Любимую племянницу Нину Анатольевну Кашаеву поздравляем с днем рождения!

Мы с днем рождения
поздравляем,
И от души тебе желаем:
В твои пятнадцать полных лет
Цветов, улыбок и конфет.
Желаем радости безмерной,
Самой себе всегда быть верной,
Будь в обучении успешной,
И чтоб сбылись твои надежды,
Чтоб парня скоро повстречала -
Такого, о каком мечтала!

Семьи Габайдуллиных и Шариповых.

Поздравляем Фирдата Фархатовича Мадьярова с днем рождения!

В день рожденья хотим пожелать
Мы друзей тебе преданных, верных,
Денег больше, наверно, раз в пять,
Чтоб удачным рост был карьерный,
Чтоб глаза от счастья искрились!
И последний такой вот штришок:
Чтоб мечты твои осуществились,
Каждый день к ним ты делай шажок!

Семья Бурханаевых, с. Зубочистка Вторая.

Самую дорогую на свете Гульзаду Турехановну Шакирову поздравляем с днем рождения!

Поздравляем тебя с благодарностью за все,
Что ты сделала для нас,
За ночные бодрствования,
За тревоги, за пожелания удачи,
За поддержку и совет!
Пускай каждый день приносит радость,
Пусть любовь близких греет и исцеляет,
Пусть гордость за семью придает силы
и вдохновляет!

Муж, дети, внук Бахчан Маратович.

Поздравляю своих коллег из детского сада «Радуга» с профессиональным праздником!

Будем прославлять мы поваров,
И от всей души благодарить
За котлеты, пироги и плов,
И за то, что с вами веселее жить!
Пусть работа будет вам мила
Еще много, очень много лет,
И в душе живет добро всегда,
Льется в ваши жизни свет!

Дания Кинжибаева, п. Чебеньки.

Телефон рекламной службы 77-68-42

БУДЬТЕ БОГАЧЕ!

Периодически в редакцию звонят заинтересованные в сохранении и приумножении днеженых средств люди, и задают вопросы, ответить на которые мы попросили председателя ПК «Народный» Цедина Виктора Сергеевича.

- Виктор Сергеевич, в газетах часто можно увидеть рекламу кооперативов, предлагающих высокие доходы. А не финансовые ли это пирамиды?

- Давайте разберемся вместе. Отличительным признаком финансовой пирамиды является обеспечение дохода ее участникам за счет привлечения денежных средств от последующих участников. Естественно, эта крайне ненадежная схема в конечном итоге приводит к краху. Потребительские же кооперативы, это объединение граждан с целью получения дохода за счет совместного ведения предпринимательской деятельности. Поэтому внимательно изучайте документы кооператива (вам обязаны их предоставить), узнайте, на чем он зарабатывает.

- А чем занимается, например, ПК «Народный»?

- Наш кооператив занимается производством продуктов питания под собственной торговой маркой «Фабрика продуктов «Вкусно и сытно». С 2016 года у нас успешно работает цех по производству замороженых мясных полуфабрикатов, а в 2017-м мы запустили кондитерское производство и хлебопекарный цех. Есть две столовых, сеть фирменных магазинов. Совсем скоро начнут работу макаронный и колбасный цеха. В планах запуск производства картона и пленки для упаковки продукции. Сейчас мы активно развиваемся в Самарской области, но уже на будущий год выходим в регионы. Ведется подготовительная работа. Обо всем этом можно также прочитать на нашем сайте и там же, кстати, посмотреть реальные фотографии с производств. И это еще один из критериев оценки благонадежности компании - собственный регулярно обновляемый сайт в Интернете.

- Виктор Сергеевич, как еще можно «вычислить» финансовую пирамиду?

- Легальный бизнес не может приносить сверхдоходы, и вас должны насторожить слишком высокие проценты. Так, ПК «Народный», работая строго в правовом поле, выплачивает своим пайщикам не более 20%. Это дает возможность кооперативу и делиться прибылью, и продолжать стабильную работу. Узнать больше и получить ответы на все вопросы вы можете в нашем представительстве в городе Оренбурге.

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит»

Публикация бухгалтерской отчетности на выгодных для вас условиях 77-68-42

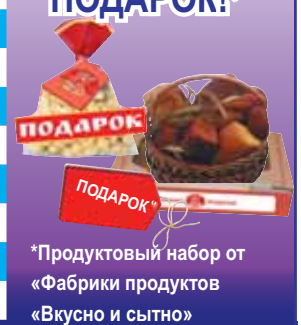
СОХРАНИТЬ И ПРИУМНОЖИТЬ МОЖЕТ КАЖДЫЙ!

*Информация об организаторе проведения мероприятия по указанному телефону

*Примерный расчет***

Инвестиционный пай «БУДЬТЕ БОГАЧЕ»	12 мес. (365 дней) 20% годовых
100 000	120 000
200 000	240 000
300 000	360 000
400 000	480 000
500 000	600 000
600 000	720 000
700 000	840 000
800 000	960 000
900 000	1 080 000
1 000 000	1 200 000

При заключении и продлении договора выдается ПОДАРОК!*



*Продуктовый набор от «Фабрики продуктов «Вкусно и сытно»

г. Оренбург, пр. Победы, 131
Дополнительная информация по телефону
8 (3532) 435-580
www.pk-narod.ru

ПК «Народный». Только для членов кооператива. Вступительный взнос в ПК - 100 р. **Без учета налога 2-НДФЛ. Сумма пая не ограниченна.

Андреевское Подворье
АндреевскоеПодворье.рф
натуральная еда

Завоевывает медали и сердца

Новинка компании «Андреевское Подворье» ИП Лунина Т. П. - натуральный мармелад - уже завоевала сердца россиян и покорила жюри российских конкурсов. Мармелад признан победителем областного конкурса «Наша марка» и на 19-й Российской агропромышленной выставке «Золотая осень-2017» завоевал бронзовую медаль.

Рецепт мармелада в семье Луниных хранился, как реликвия, и передавался из поколения в поколение. Сладости из бахчевых культур: тыквы, дыни, арбуза - готовила еще бабушка - Василиса Васильевна Лунина.

Мармелад изготовлен из мякоти натуральных плодов, овощей и ягод, выращенных в собственном хозяйстве. Сохраняя старинные традиции, компания «Андреевское Подворье» не применяет при производстве сладостей красители, консерванты и усилители вкуса. А потому продукция сохраняет натуральный аромат плодов, все витамины и микроэлементы.

На заметку

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА МАРМЕЛАДА

* *Снимает стресс.*
* *Укрепляет иммунную систему организма.*
* *Повышает сопротивляемость к простудным и инфекционным заболеваниям.*
* *Уменьшает синдром хронической усталости.*
* *Помогает нормальному функционированию головного мозга и нервной системы человека.*

Натуральный, вкусный и полезный десерт с неповторимым мягким и нежным вкусом является прекрасным дополнением к завтраку или чаепитию и очень нравится детям и взрослым.

Мармелад с тыквой, облепихой, смородиной, арбузом, вишней, яблоком и дыней - каждый может выбрать себе любимый десерт по вкусу.

Компания «Андреевское Подворье» также предлагает:

* *перепелиное яйцо,*
* *замороженное мясо перепелов,*
* *более 10 видов домашней лапши,*
* *сушеные фрукты и овощи,*
* *цукаты,*
* *варенье.*

Мармелад на основе желирующего элемента агар-агар подходит для вегетарианского, постного, халяль и раздельного питания. Телефоны для заказов: (3532) 50-77-11, 8-901-095-00-10.

АКЦИЯ

«Теплый» праздник в детском саду

Мы провели множество мероприятий, посвященных символу Оренбургской области - пуховому платку. Накануне Покрова дня ребята узнали, как зародился пуховязальный промысел в нашем крае, какие этапы обработки проходит козий пух, полюбовались пуховыми платками и попробовали пропустить паутинку через кольцо.

В заключение в каждой группе прошла акция «Тепло оренбургского пухового платка», в которой приняли участие более 150 детей и родителей. Мамы, бабушки, папы и, конечно, ребятишки с удовольствием накидывали на себя пушистые платки и фотографировались. Так мы поддержали главный девиз всех мероприятий - «В Покров день платок надень!»

Детский сад №20 «Мечта», г. Оренбург.

КИНОТЕАТР «КИНОФРЭШ»
ДАРИТ ВАМ ВТОРОЙ БИЛЕТ В КИНО!
Grand CINEMA КИНОФРЭШ
Данный купон дает право получить скидку 50% при покупке двух билетов на один сеанс в кинотеатре «КИНОФРЭШ»!*
*Акция действует каждый день, кроме вторников.
**Акция не действует на фильмы, ограниченные меморандумом прокатных компаний и фильмы по спецценам.
г. Оренбург, Шарлыкское ш.1, Мегамолл «Армада», 4 галерея
Купон действует до 31.12.2017 г.
КУПОН

Телефон рекламной службы 77-68-42

БЛАГОДАРНОСТЬ

«Мы чествуем пуховязальщиц»

В дни оренбургского пухового платка мы, коллектив женского совета поселка Полевого Домбаровского района, не остались в стороне. Пригласили пуховязальщиц, проживающих в поселке, предложили им рассказать о работе, продемонстрировать свои изделия. А потом дружно пили чай и пели песню «Оренбургский пуховый платок». Наших гостей поздравила председатель Совета женщин В. Л. Загудаева. Добрые слова в адрес пуховниц и организаторов мероприятия прозвучали из уст гостей: представителя администрации Домбаровского района Д. В. Шевченко и главы администрации Полевого сельсовета М. Ж. Жаксыгулова.

Ж. М. МУСТАФИНА, член Совета женщин поселка Полевого.

ОПЫТ

Волшебница-осень к детям пришла

Осень - чудная пора… И первый раз в нашей младшей группе «Фантазеры» проходила выставка «Волшебная осень». Дети и родители с удовольствием приняли участие и принесли к нам в группу частичку солнца и яркого осеннего настроения. Мамы и папы вместе с малышами изготовили оригинальные поделки, используя разнообразные приемы и техники. Были представлены работы из овощей и фруктов, шишек и ягод, листьев и веток с использованием бросового материала. Все поделки, картины, букеты получились очень необычными, интересными и оригинальными.

В завершение конкурса самые творческие семьи получили грамоты и дипломы победителей.

Г. К. ПРОХОРОВА, Ю. Ю. ЕГОРОВА, воспитатели МДОАУ №17 г. Оренбурга.

ПОМОЖЕМ ПОЛУЧИТЬ ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ
КРЕДИТ С ПЕРВОЙ ПОПЫТКИ
ОДОБРЕНО
Получил 150 000 ₽ с платежом 3 152 ₽ в месяц
Через «Бюро финансовой помощи» в день обращения без лишних бумажек и суеты
Павел Кушнарев, г. Оренбург

ЗВОНИ
консультация бесплатно 8 (3532) 48-20-24
Данное предложение имеет справочный характер и не является публичной офертой. ООО «Бюро финансовой помощи» не является банком или кредитной организацией и оказывает ТОЛЬКО информационные услуги. Ежемесячный платеж рассчитан на 60 мес. аннуитетными платежами по программе «Нецелевой кредит под залог недвижимости» АО «КБ «ДельтаКредит» (Генеральная лицензия ЦБ РФ №3338) по ставке 10,9% годовых.

ГОРОДСКОЙ СЭС
УНИЧТОЖЕНИЕ
тараканов, клопов, грызунов
908-442 ГАРАНТИЯ БЕЗ ЗАПАХА

4 605481 987152

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области.
Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

РЕДАКТОР - Стукалова С. П.
ИНДЕКС 32482. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 12 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 11.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 17 000 экз. Заказ №42/235.
Время подписания в печать по графику - 23 октября в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 23 октября в 23.00.