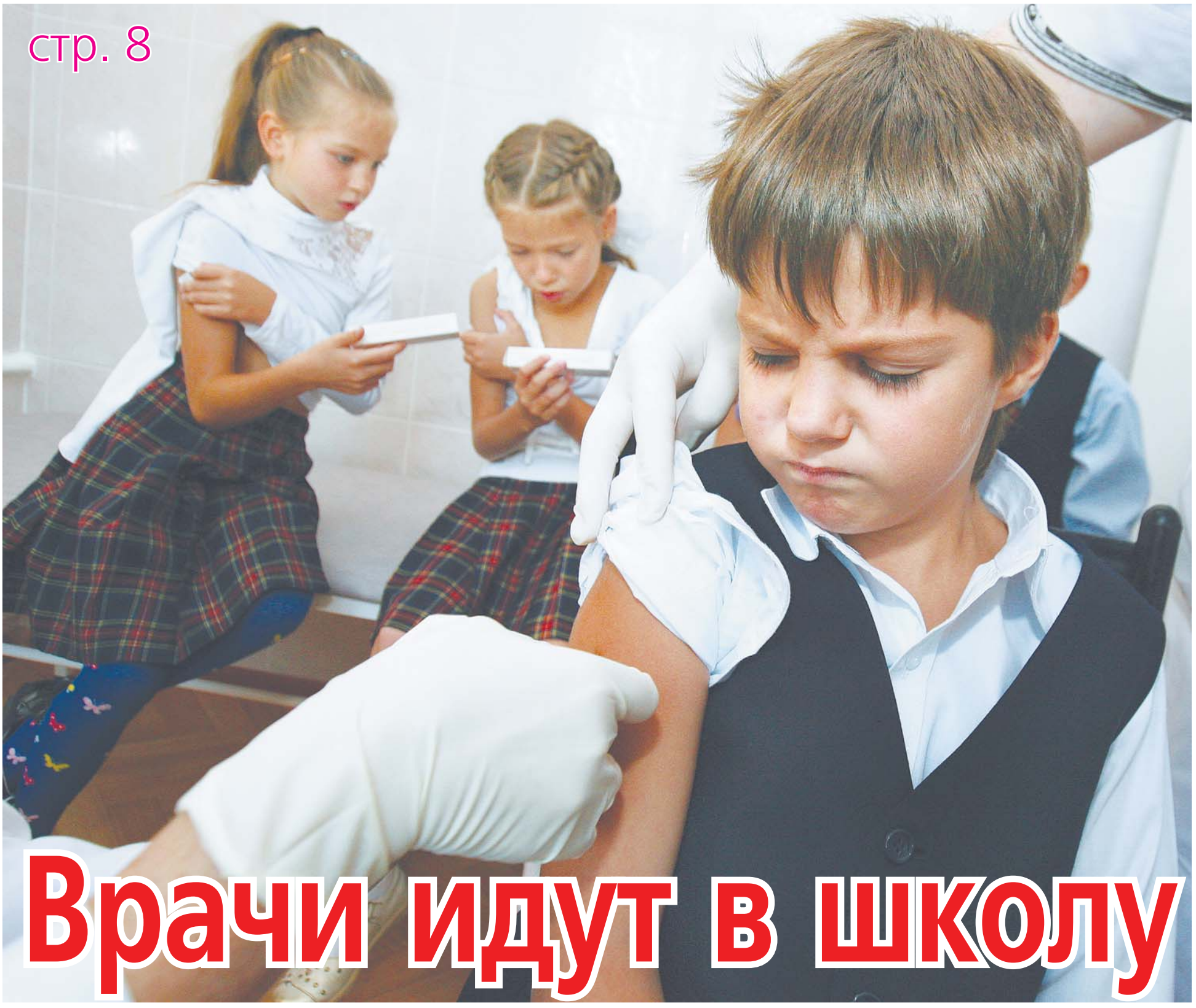
16 (1190) 24.04.2018

ОРЕНБУРГСКАЯ Сударыня

6+ ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр. 8



Врачи идут в школу

Продолжается подписка на газету «ОРЕНБУРГСКАЯ СУДАРЫНЯ» на II полугодие

Оставайтесь с нами!

ООО «БЮРО ФИНАНСОВОЙ ПОМОЩИ»

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

КРЕДИТ

ПОМОЖЕМ ПОЛУЧИТЬ ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ

ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС!

8(3532)48-20-24

Данное предложение имеет справочный характер, не является публичной офертой ООО «БФП» не является банком или кредитной организацией и оказывает ТОЛЬКО информационные услуги. Ежемесячный платеж рассчитан на 120 месяцев аннуитетными платежами по программе «Нецелевой кредит под залог недвижимости» АО «КБ ДельтаКредит» (Генеральная лицензия ЦБРФ № 3338) по ставке 10,9% годовых. Реклама.

№16 (1 190) 24.04.18 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

СТАТИСТИКА В ОРЕНБУРГЕ

Актов о рождении - 142
мальчиков - 74
девочек - 68
двойня - 3
тройня - 1

Редкие имена: Ярослав, Федор, Захар, Марк, Степан, Ефим, Глеб, Алан, Ярослава, Яна, Элиза, Тея, Аэлита, Марья, Таисия, Василиса, Лукерья

Популярные имена: Александр, Михаил, Арсений, Артем, Арина, Анна, Анастасия, Виктория

Ребенок в семье:
первый - 57
второй - 56
третий - 15

Отказных детей - 2

Мертворожденных/ умерших - 4

Актов по установлению отцовства - 14

Несовершеннолетняя мать - 1

Актов о смерти - 108
мужчин - 57
женщин - 51
детей до года - 3

Средний возраст умерших - 66 лет
мужчины - 57 лет
женщины - 75 лет

Браков - 103

Разводов - 47
по решению суда - 33
по обоюдному согласию - 14

Перемена имени - 5

СТАТИСТИКА

02 - 141
03 - 5543
ДТП - 81

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

День недели	t воздуха (°С)	Характер
СР 25.04	-2...+6	
ЧТ 26.04	-1...+8	
ПТ 27.04	+6...+15	
СБ 28.04	+8...+16	
ВС 29.04	+8...+16	
ПН 30.04	+6...+13	
ВТ 01.05	+5...+13	

В Египет не торопимся

После двух лет забвения популярный курорт вновь ждет туристов из России. Оренбуржцы пока интереса к этому направлению не проявляют.

Первые самолеты из Москвы в Каир отправились 11 апреля. Полеты выполняются три раза в неделю. Перевозки осуществляют авиакомпании «Аэрофлот» и EgyptAir.

Отсутствие спроса на отдых в Египте туроператоры объясняют высокой стоимостью путевок и сложностью путешествия. Прямых рейсов из Оренбуржья, так же, как из других регионов страны, пока нет. Чтобы добраться до побережья Красного моря, сначала необходимо долететь до Москвы, затем до Каира и еще шесть-восемь часов провести в автобусе в пути до курортных городов Хургады или Шарм-эль-Шейха.

При этом цена туров довольно высока. Например, семь ночей в трехзвездочном отеле Хургады на двоих обойдутся в 70 тысяч рублей. В Шарм-эль-Шейхе еще дороже - от 85 тысяч рублей на двоих. Стоимость «пяти звезд» в Хургаде колеблется в пределах 100 тысяч рублей на двоих, в Шарм-эль-Шейхе - 120-130 тысяч рублей.

- Оренбуржцы очень активно интересуются отдыхом на Красном море, но условия для них неприемлемы. Ни один тур в Египет пока не продан, - рассказывает специалист туристического агентства Ирина Ивкина. - Наверно, это и к лучшему. Безопасность этого курортного направления сегодня не гарантирована.

Напомним, что авиасообщение между Россией и Египтом было прекращено в ноябре 2015 года после того, как на Синайском полуострове разбился самолет с российскими туристами, летевшими из Шарм-эль-Шейха в Санкт-Петербург. В результате авиакатастрофы погибли 224 человека.

Когда возобновятся прямые рейсы до курортных городов Египта и будет ли это направление по-прежнему популярным, в настоящее время неизвестно.

Сейчас как горячие пирожки разлетаются туры на майские праздники. Особенно востребованы путевки в Турцию, Грецию, Краснодарский край, Крым и др.

Марина СЕНЧЕНКО.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Посылка не дошла

Сотрудники ИК-1 в Оренбурге пресекли незаконный переброс крупной партии мобильных телефонов заключенным.
Работники колонии задержали гражданина, который пытался перебросить четыре свертка с гаджетами через ограждение исправительного учреждения. У злоумышленника в руках был один сверток, обмотанный скотчем, и еще три свертка в кармане куртки. Всего изъято 15 мобильных телефонов.

Задержан взяточник

Возбуждено уголовное дело в отношении 37-летнего государственного инспектора Государственной инспекции труда по Оренбургской области.
Мужчину подозревают в получении взятки за незаконное бездействие в отношении одной из коммерческих фирм Бугуруслана.
По версии следствия, инспектор проводил расследование несчастного случая на производстве со смертельным исходом в коммерческой организации. В ходе проверки он обнаружил нарушения трудового законодательства, которые допустило руководство фирмы, и предложил генеральному директору компании помощь в решении вопроса о непривлечении к строгому виду наказания. Свои услуги инспектор оценил в 150 тысяч рублей.
В результате коммерческая организация не была привлечена к административной ответственности в виде максимального штрафа в размере одного миллиона рублей. Обвиняемый признал свою причастность к совершению преступления.

Запах из поезда

Жители Оренбурга сообщили в экологическую службу информацию о резком и едком запахе, который особенно чувствовался в районах, граничащих с железнодорожной веткой.
После проверки установлено, что отравляла воздух едким веществом цистерна на станции «Оренбург». Состав перевозил этилмеркаптан - жидкое соединение, которое служит, в том числе, одорантом для природного газа, имеет запах серы и является огнеопасным.
К месту происшествия был вызван пожарный поезд. Цистерна направлена на специализированный путь станции «Каргала».

Ангелина МАЛИНИНА.

СИТУАЦИЯ

Экстренный перелет во имя жизни

Из Германии в Оренбург доставлен 66-летний житель Гая. В тяжелом состоянии мужчина госпитализирован в областную клиническую больницу.

Пенсионер из Гая поехал с супругой в гости к родственникам в Нюрнберг. Там он попал в немецкую клинику с приступом острой почечной недостаточности. Местные врачи, оценив состояние пациента как тяжелое, ввели его в медикаментозную кому и начали лечение.

Родственники мужчины обратились за помощью в администрацию Гая и правительство Оренбургской области.

При личном участии губернатора, помощи МЧС России и содействии МИД РФ был организован спецрейс борта МЧС из Нюрнберга в Оренбург. Об этом Юрий Берг лично договорился с министром МЧС Владимиром Пучковым.

Спецборт прибыл в аэропорт Оренбурга. После обязательных пограничных процедур сопровождавшие пациента сотрудники Центра медицины катастроф МЧС России погрузили его в реанимобиль и отвезли в областную клиническую больницу.

По словам сотрудников МЧС, подобные прямые перелеты - дело исключительное, тем более что рейс был организован в кратчайшие сроки.

- Когда с папой случилась беда, и мы обратились за помощью, я даже не верила, что все получится, что нашей проблемой будут заниматься на самом высоком уровне. Нам помогало так много людей - дома, в Оренбурге, в Москве, в Германии. Мы всем благодарны! Они спасли нам папу и дедушку, уберегли от страшной беды всю нашу семью, - говорит дочь пациента Мария Малышева.

Сейчас состояние мужчины оценивается как тяжелое, но стабильное. Он подключен к аппарату искусственной вентиляции легких. Проводится диагностика.

Марина ПЕТРЕНКО.

АКЦИЯ

Знатокам русского языка вручены призы

Более 1000 жителей Оренбурга, Орска и Бугуруслана проверили свою грамотность в рамках акции «Тотальный диктант». Пятерки получили менее 40 человек.

И участники, и организаторы образовательной акции признают, что в этом году диктант был намного сложнее, потому и количество отличников по сравнению с прошлым годом снизилось почти наполовину.

В Оренбурге на пятерки написали 26 человек, причем некоторые из них демонстрируют свою безупречную грамотность не первый раз. Например, школьница Анна Кирпичникова уже третий год подряд показывает отличные знания орфографии и пунктуации. Для этого, по словам девушки, необязательно знать все правила. Достаточно любить русский язык и много читать.

- Камнем преткновения стало слово «чересчур». Писали кто как. И «через чур», и «черес-чур». Затруднения вызвало также написание слов «не спеша» и «сомнамбулический». Традиционно большое количество ошибок допущено при обособлении причастных и деепричастных оборотов. Порадовало то, что в этом году среди отличников много тех, кто уже не первый год пишет диктант, а также тех, кто ходил в университет на подготовительные курсы «Русский по пятницам», - комментирует председатель экспертной комиссии, заведующая кафедрой русской филологии и методики преподавания русского языка ОГУ Юлиана Пыхтина.

Помимо сертификатов, подтверждающих знания, все отличники получили в подарок целый год обучения английскому языку, пиццу и возможность скачать 10 книг в интернет-магазине «ЛитРес».

Инга ПРОХОРОВА.

Каждый участник акции может узнать оценку в личном кабинете на сайте totaldict.ru. Забрать работу и получить консультацию филологов можно сегодня, 24 апреля, в 18.00 в научной библиотеке ОГУ в аудитории №170208.

Кто позаботится о малышах?

Фракция ЛДПР в Законодательном собрании Оренбургской области предлагает поддержать семьи, в которых дети не имеют возможности посещать детский сад.

Оксана Набатчикова: «Наши инициативы соответствуют основным положениям Национальной стратегии действий в интересах женщин на 2017-2022 годы, утвержденной распоряжением Правительства РФ в прошлом году».

На сегодняшний день в дошкольных образовательных учреждениях имеется дефицит мест для малышей в возрасте от полутора до трех лет. В связи с этим около 700 детей не могут посещать детский сад.

Самый острый дефицит ощущается в Оренбургском районе. Здесь не хватает мест для 250 ребятишек. В Оренбурге свое право на дошкольное образование не могут реализовать 188 малышей, в Бузулуке - 175.

- Если государство не в состоянии обеспечить гарантированное конституцией право на дошкольное образование, то оно должно хотя бы частично компенсировать затраты родителям, которые вынуждены нанимать няню либо продлевать отпуск по уходу за ребенком, - уверена руководитель фракции ЛДПР в Законодательном собрании Оренбургской области VI созыва Оксана Набатчикова.

Региональный законопроект «О ежемесячном пособии на ребенка, не посещающего дошкольную образовательную организацию» уже подготовлен. Депутаты фракции ЛДПР предлагают ежемесячно выплачивать одному из родителей, получивших отказ в предоставлении места в детском саду, пять тысяч рублей.

Подобные законы уже несколько лет действуют в других субъектах Российской Федерации, например, в Архангельской и Самарской областях.

Среди оренбургских парламентариев на последнем заседании Законодательного собрания закон вызвал нешуточные споры. Ведь на его реализацию необходимо более 42 миллионов рублей в год.

- Коллеги из других партий пытаются убедить нас в нецелесообразности компенсации за отсутствие места в детском саду, считают, что не все мамы будут тратить полученные деньги именно на образование малышей. Однако проблему профильные комитеты Законодательного собрания признают и считают необходимым решать. Варианты могут быть различными. А значит, и работа над предложенными нами инициативами будут продолжены, - говорит руководитель фракции ЛДПР в Законодательном собрании Оренбургской области VI созыва Оксана Набатчикова.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

В очереди на получение дошкольного образования с 1 сентября 2018 года в настоящее время состоят 11 457 маленьких граждан Оренбургской области.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Установлена причина трагедии

Специалисты Росавиации сообщили, что пилоты самолета Ан-148, следовавшего рейсом Москва - Орск, не проверили работу системы обогрева датчиков скорости. Это привело к крушению лайнера в Подмосковье 11 февраля.

Эксперты поминутно восстановили порядок действий пилотов. Сначала они «отложили» проверку, согласно регламенту, а затем не выполнили требование инструкции. Обледенение датчиков и их неверные показания привели к замешательству и неверным действиям летчиков в первые же минуты полета.

Самолет разбился через шесть минут после взлета. В результате авиакатастрофы погибли все пассажиры и экипаж, всего 71 человек. Останки первых трех опознанных пассажиров доставлены в Орск.

Орск засветился в Сирии

Большой десантный корабль «Орск», несколько недель назад вошедший в акваторию Средиземного моря, пришвартовался к берегам восточного государства.

Этот корабль - одно из судов Минобороны, находящихся под патронажем Оренбургской области. Он будет участвовать в операции под названием «Сирийский экспресс» по доставке грузов для российской авиагруппы на авиабазе Хмеймим под Латакией.

Корабль, находящийся под патронажем Оренбургской области, прибыл в Сирию уже в четвертый раз. На нем проходят срочную службу в том числе и оренбургские призывники.

Названы лучшие фельдшеры

В Оренбургской области подведены итоги конкурса профессионального мастерства специалистов со средним медицинским образованием.

Конкурс проходил в два этапа. Первый состоялся в медицинских организациях. Второй этап проводился министерством здравоохранения области совместно с региональной общественной организацией «Ассоциация средних медицинских работников Оренбургской области».

Финалисты прошли тестирование по профессиональным модулям, выполнили практические задания, решили ситуационные задачи. Победителями в номинации «Лучший фельдшер» стали заведующая ФАПом Тюльганской районной больницы Рамзия Фазлиева, фельдшер отделения ДШО городской клинической больницы №6 г. Оренбурга Ирина Крайнова и заведующая ФАПом городской больницы Ясного Гульназ Ерназарова.

В номинации «Лучшая операционная сестра» победителями стали медсестра городской клинической больницы №1 г. Оренбурга Ольга Кадникова, медсестра областной клинической больницы Ирина Тибут и медсестра Новоорской районной больницы Назира Мендиярова.

Лучшие фельдшеры и операционные сестры получат свои награды в профессиональный праздник, 10 мая. Обладателям первых мест предстоит защитить честь региона на всероссийском конкурсе.

Инга ПРОХОРОВА.

ОПРОС

Кто выходит на танцпол?

29 апреля празднуется Международный день танца. Мы попросили оренбуржцев рассказать, любят ли они танцевать и какой танец им больше всего запомнился.

Татьяна МАГЕРКО, стилист, п. Приуралье:
- Танцевать я люблю. Часто вспоминаю школьный вальс на новогодней елке, где мы кружились в парах в свадебных платьях. И мои дочки обожают танцевать, как только услышат музыку. Особенно младшая, Полина, которой полтора года. Достаточно начать хлопать в ладоши и припевать в такт, чтобы она пустилась в пляс.

Оксана ТАТОНОВА, студентка Оренбургского колледжа искусств, г. Оренбург:
- Танцы - моя страсть. Это выражение чувств и эмоций. Я вместе с сестрами Мариной и Сашей занималась хореографией в детской школе искусств в Новосергиевке, выступала в группе «Арабеск». А вообще любовь к музыке и танцам - семейное. Нас всех к этому мама Наталья Александровна пристрастила.

Елена БОГОМОЛОВА, ведущий специалист учебного отдела ОГУ, г. Оренбург:
- Танцевать мне нравилось всегда, хотя сейчас делаю это уже редко. Теперь чаще дочка Анастасия танцует, а я бываю на ее выступлениях. Особенно понравился мне концерт в ДК «Россия», посвященный Татьяниному дню. В нем участвовала и моя дочка, студентка ОГУ. Она танцевала в составе группы «Экскурс».

Анна МАРТЕМЬЯНОВА, ведущая торжеств, г. Оренбург:
- Профессионально не занимаюсь, но люблю танцевать. Особенно с трехлетним внуком Егором на кухне. Наши танцы несут массу позитива в рутину домашних вечеров и веселят близких. Самым запоминающимся для меня стал танец молодых на свадьбе дочери 19 августа 2017 года. Алина нежная и хрупкая, а Вадим мужественный и сильный - очень красивые мои дети!

Валентина ГОРНАГО, мастер по изготовлению рамок, п. Нежинка Оренбургского района:
- Очень люблю наблюдать, как дочка танцует. Варюше семь лет, она занимается в народном ансамбле «Релиз» и сейчас вместе со своим коллективом готовится к 9 Мая. Я раньше тоже была участницей народного ансамбля, правда, не танцевала, а играла на гармошке.

Ольга СЕЛЕЗНЕВА, продавец-консультант, г. Оренбург:
- Я обожаю танцевать. В последний раз танцевала со своим мужчиной 19 апреля, в день моего рождения. Больше всего мне запомнилось выступление дочки на школьном фестивале. Номер, который они показали с ребятами, выбрали на гала-концерт.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

№16 (1 190) 24.04.18 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

АКЦИЯ

За добрососедство и экологическую безопасность

Областной Совет женщин совместно с женской общественной организацией Западно-Казахстанской области проводят акцию с говорящим названием «Бассейну Урала - чистые берега и добрососедство».

- Акция направлена на экологическое воспитание подрастающего поколения. Мы хотим, чтобы молодежь подключилась к решению проблем реки через различные конкурсы, туристические маршруты, экспедиции и открытые экологические уроки, - говорит председатель Оренбургского областного Совета женщин Ольга Хромушина.

Первый экологический урок состоялся в лицее №5 г. Оренбурга. В рамках его организации ребята подготовили не только доклады и творческие номера, но и свой вариант Декларации об охране вод реки Урал. В него включили основные принципы, которым, по мнению лицеистов, должны следовать и их ровесники, и взрослые.

- Мы серьезно готовились к сегодняшнему занятию, занимались и с учителями, и дома. А декларацию начали готовить несколько лет назад. Постарались собрать простые, но важные правила: убирать за собой мусор, не мыть в реке машины, не сбрасывать отходы в воду, - рассказывает ученица 9 «Д» класса Ксения Грекова. Организовать и провести открытое внешкольное занятие ребятам помогла их учитель географии Наталья Васильевна Аникина.

- Мы бы очень хотели, чтобы наши наработки по открытому уроку пригодились коллегам как в Оренбурге, так и в других городах области для того, чтобы продолжать экологическое воспитание школьников. Участие в открытом занятии приняли члены правления и председатели отделений областного Совета женщин, представители Оренбургского отделения Русского географического общества.

Подведение итогов акции запланировано на конец сентября.

Инга ПРОХОРОВА.

ФЕСТИВАЛЬ

В ожидании аиста

В Оренбурге состоялся областной фестиваль будущих родителей «В ожидании чуда». В нем приняли участие более 400 человек.

Главными героями мероприятия стали супружеские пары, готовящиеся к появлению первенца, а также семьи, в которых уже есть дети.

Традиционный фестиваль «В ожидании чуда» проводится десятый раз, и с каждым годом его орбита расширяется.

- Улучшение демографической ситуации - задача государственная, и правительство области решает ее комплексно. Мы создаем все условия для того, чтобы дети рождались и росли здоровыми, получали лучшее образование, могли проявить свои таланты и реализовать себя в любой из сфер деятельности. Поддержка семьи, укрепление службы материнства и детства - всегда были и остаются для нас одним из приоритетов, - обратился к участникам мероприятия губернатор Юрий Берг.

Все желающие смогли ознакомиться с возможностями областной медицины, направленными на сохранение здоровья матери и ребенка. Информационные площадки развернули областной перинатальный центр, Оренбургский городской клинический перинатальный центр, больницы Оренбурга, Соль-Илецка, Акбулака, Сакмары и Саракташа.

Семьи смогли получить ответы на волнующие вопросы у специалистов здравоохранения.

Школа будущих родителей помогла освоить навыки ухода за новорожденным, понять важность грудного вскармливания, вакцинации, медико-генетических исследований. Представители Фонда социального страхования рассказали о мерах социальной поддержки молодым семьям при рождении первого ребенка, многодетным родителям и отдельным социальным категориям семей.

Состоялось дефиле будущих мам, для самых юных участников фестиваля работали игровые площадки.

По традиции на фестивальной сцене состоялся конкурс семейных пар, ожидающих ребенка, победители которого получили ценные подарки.

Областной фестиваль будущих родителей «В ожидании чуда» был организован министерством здравоохранения области и благотворительным фондом «Будущее Оренбуржья» при поддержке областной общественной организации «Совет женщин» и под патронатом губернатора области Юрия Берга.

Марина ПЕТРЕНКО.

На следующий год конкурс ждут в других райцентрах области, но организаторы уверены, что в Александровском районе проведение праздника «Славься, женщина православная!» станет доброй традицией.

Мироносицы среди нас

В День святых жен-мироносиц награды вручены лучшим православным женщинам Оренбуржья.

Галина Малышева: «Многие женщины достойнее меня. Но я благодарна за награду «Союзу православных женщин», руководителю оренбургского отделения Татьяне Петровне Мельниковой, всем организаторам конкурса, Господу. Это значит, что мой труд чего-то стоит».

Праздник «Славься, женщина православная!» отмечается в Оренбургской области по благословению митрополита Оренбургского и Саракташского Валентина в третью неделю Пасхи. В этом году чествование прошло в четвертый раз. Первым православных женщин награждал Соль-Илецкий район. Эстафету переняли Новосергиевка и Переволоцкий. В этом году торжества состоялись в селе Александровка. В мероприятии приняли участие представители шести районов Оренбуржья.

Организационный комитет и члены Оренбургской региональной общественной организации «Союз православных женщин» по традиции определили победительниц в шести номинациях: «За сохранение духовных семейных ценностей», «За сохранение семейных традиций», «За просветительскую деятельность», «За заслуги в деле христианской добродетели», «За общественную деятельность на благо Церкви, Отчизны, народа», «За заслуги в деле милосердия».

Каждая из награжденных женщин является мироносицей по жизни - несет мир своей семье и всему миру.

***

Звание «Матушка года» в этом году присуждалось впервые. Его удостоена Галина Чубык, директор воскресной школы храма святых бессребреников и чудотворцев Космы и Дамиана.

Вот уже 23 года Галина Андреевна Чубык для мирян и прихожан - просто матушка. И не только потому, что является женой священника. Своим обликом, образом жизни и отношением к делам прихода Галина Андреевна полностью соответствует своему титулу.

Более двух десятков лет она помогает мужу. С легкостью поспевает всюду: участвует в церковных богослужениях, поет в хоре, общается с прихожанами, заботится об уюте в храме и на его территории, преподает Новый Завет, церковнославянский язык и храмоведение ученикам воскресной школы. В 2007 году Галина Андреевна Чубык возглавила школу. Ее образовательная программа признана лучшей в региональном этапе Всероссийского конкурса «За нравственный подвиг учителя». И ученики Галины Андреевны вместе с педагогом постоянно участвуют в районных, региональных и всероссийских творческих конкурсах, во многих мероприятиях не только в Александровском районе, но и в областном центре, выпускают собственную газету «Зернышко».

С матушкой Галиной ребята побывали в Покровских святых пещерах в Новосергиевском районе, в Свято-Троицкой Симеоновой Обители Милосердия в Саракташе, поклонились святыням Табыни и Красных Ключей (Самарская область). Сейчас ребята готовятся к пасхальному фестивалю в Оренбурге и участию в Кирилло-Мефодиевских чтениях.

- Мне нравится заниматься с детьми, - признается матушка Галина. - Они не дают стареть. Очень хочется, чтобы наши мальчишки и девчонки стали православными христианами, чтобы в радости и в трудности знали, что могут прийти в храм и найти там поддержку.

***

В номинации «За сохранение духовных семейных ценностей» лауреатом конкурса стала Галина Малышева.

Семья Галины Николаевны всегда была верующей. Прадедушка по отцовской линии Даниил и прабабушка по материнской линии Анна когда-то давно ходили в Иерусалим пешком. Мама Галины Малышевой всегда была против абортов. В ее семье росли восемь детей. Несмотря на страшный диагноз, решила родить долгожданного третьего ребенка и Галина Николаевна. «Пусть я сама погибну, но дам жизнь этому малышу», - говорила она себе. Попав после тяжелых родов в реанимацию, Галина попросила у Бога сил и здоровья поднять сына Виталия. И Господь услышал ее молитвы.

С тех пор прошло немало лет. Сын уже оканчивает ОГУ. Старшая дочь Анна стала хирургом, занимает должность заместителя главного врача Александровской районной больницы. Вторая дочь - Ольга - работает мировым судьей в Пономаревке.

И все годы Галина Николаевна работает на благо церкви. Посещает больных прихожан, помогает многодетным семьям, собирает средства на операции детям. И ведет духовно-просветительскую работу с женщинами в отделении гинекологии Александровской районной больницы, спасая жизни нерожденных малышей.

- Хочу достучаться до каждого сердца, - говорит Галина Малышева, - сказать, что Бог любит каждого, слышит каждого, что он всегда рядом. Даже в минуты скорби нельзя опускать руки. Нужно лишь немного - прийти в храм помолиться и попросить крепости духа и сил.

Надежда ТЕРЕХИНА.

Вместо тюрьмы – на работу

В Оренбурге открыт исправительный центр для осужденных к принудительным работам. Учреждение уже принимает первых постояльцев.

На территории исправительного центра запрещены алкоголь, наркотики, порнофильмы, татуировочные машинки, азартные игры и оружие.

Исправительный центр расположен на территории бывшей колонии-поселения №14 на окраине города, вдали от школ, детских садов и других социальных учреждений. Открытие нового исправительного учреждения обусловлено введением в России с 1 января 2017 года уголовного наказания в виде принудительных работ на срок от двух месяцев до пяти лет. Первые исправительные центры заработали в Ставропольском и Приморском краях, в Тамбовской и Тюменской областях.

- Принудительные работы заключаются в привлечении осужденных к труду на производстве. Этот вид наказания не предусматривает изоляции от общества и является альтернативой лишению свободы, - рассказывает начальник отдела по контролю за исполнением наказаний, не связанных с изоляцией осужденных от общества, УФСИН России по Оренбургской области Михаил Лукьянов.

Исправительный центр в Оренбурге рассчитан на 82 человека, на 57 мужчин и 25 женщин. Для пребывания осужденных в учреждении созданы все необходимые условия. Обустроено общежитие со спальнями, кухнями, душевыми и прачечными комнатами, туалетами. Готовить еду, стирать, гладить и обихаживать себя жильцы общежития будут самостоятельно.

Добираться до мест работы осужденные будут самостоятельно, без какой-либо охраны. Скорее всего, работать они будут на предприятиях, где требуется низкоквалифицированный труд, который считается непрестижным - в системе ЖКХ, на мусоросортировочном заводе и др. Если гражданин, приговоренный к принудительным работам, имеет какую-либо квалификацию, он может устроиться по специальности.

Из заработной платы осужденного от 5 до 20 процентов средств будет изыматься в доход государства. Кроме того, удержанию подлежат взыскания, назначенные судом, например, возмещение ущерба потерпевшим. Осужденный должен сам себе покупать еду, одежду, предметы гигиены и т. д.

Помимо обязанностей, граждане, приговоренные к принудительным работам, наделены правами. Например, им разрешено пользоваться Интернетом и мобильным телефоном, а в случае болезни - обращаться к медикам по медицинскому полису. В свободное от работы время и в выходные дни осужденный с разрешения администрации может выйти за пределы центра. А после первых шести месяцев работы ему предоставляется отпуск продолжительностью 18 календарных дней.

- После отбытия трети срока наказания при отсутствии нарушений режима гражданин имеет право жить вне центра, но в пределах муниципального образования, где расположено исправительное учреждение. Все перечисленные условия - очень гуманные, по сравнению с тюремным заключением, - считают сотрудники системы исполнения наказаний.

Самым первым и пока единственным посетителем оренбургского исправительного центра стал 39-летний житель Матвеевского района Василий Попов. Он находится в центре около двух недель. Мужчина осужден за кражу зарядного устройства для автомобильных аккумуляторов и приговорен к наказанию в виде трех месяцев принудительных работ.

Из-за отсутствия паспорта у осужденного, трудоустроить его за пределами учреждения пока невозможно. Потому пока он работает исключительно на территории центра, питается и обеспечивается одеждой за счет исправительного учреждения. В обязанности осужденного входит уборка территории, уход за насаждениями и другие подсобные работы.

- Раньше мужчина вел асоциальный образ жизни. Сейчас труд однозначно идет ему на пользу. Он посвежел, речь стала более внятной, - рассказывает начальник исправительного центра Алексей Ледовских.

В ближайшие дни в исправительный центр для принудительных работ прибудут еще четверо граждан из Орска и Оренбурга, осужденные за драки, мошенничество и другие виды преступлений. Помимо жителей нашей области, учреждение готово принимать и нарушителей закона из Башкирии.

В этом году исправительные центры появятся в Костроме, Волгограде, Казани, Копейске, Ленске и Санкт-Петербурге.

Марина СЕНЧЕНКО.

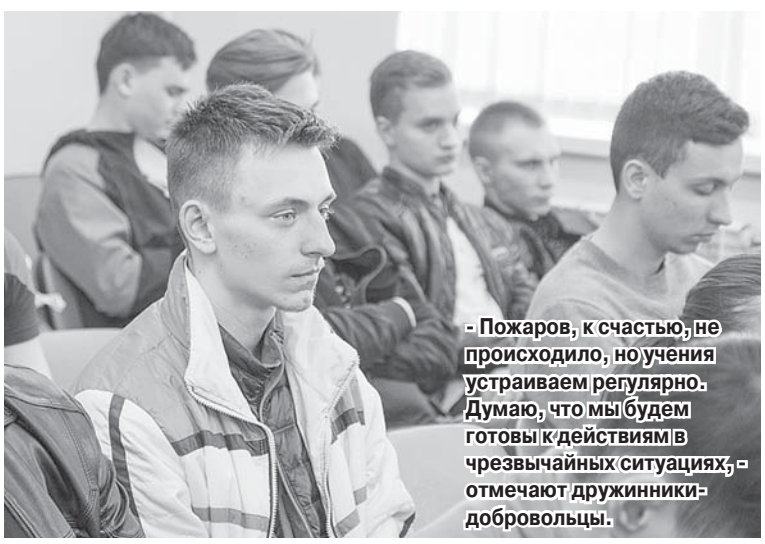
БЕЗОПАСНОСТЬ

В спасатели записывают студентов

В Оренбургском госуниверситете организована добровольная пожарная дружина. Она состоит из активных студентов от каждого общежития.

Служба для молодых пожарных - не просто погоня за экстримом. Это хорошая практика, хотя за нее и не ставят зачеты.

Житель поселка Коскуль Светлинского района Бауржан Бурамбаев студентом ОГУ стал совсем недавно. Он учится на первом курсе и живет в одном из пяти студенческих общежитий. На предложение войти в добровольную пожарную дружину молодой человек откликнулся сразу, тем более что в деле, отвечающем за противопожарную безопасность, парень не новичок.



- Пожаров, к счастью, не происходило, но учения устраиваем регулярно. Думаю, что мы будем готовы к действиям в чрезвычайных ситуациях, - отмечают дружинники-добровольцы.

- Когда живешь в степи, летом пожары не редкость. Поэтому правила действия в экстремальной ситуации мне известны еще со школьной скамьи. Но для меня важно набраться опыта. Если придет беда, точно не поддамся панике, смогу сконцентрироваться и спасти не только себя, но и окружающих, - уверен Бауржан.

Сейчас в добровольной пожарной дружине числятся более 40 человек. Присоединиться к ним могут все, кто желает дополнительно к основным предметам освоить программу первоначальной подготовки «Спасатель».

Создание добровольной пожарной дружины в вузе связано с участившимися случаями возникновения чрезвычайных ситуаций в местах массового скопления людей. На протяжении месяца в ОГУ проводились практические учения быстрой эвакуации студентов, проживающих в общежитиях, отрабатывались навыки пользования порошковыми огнетушителями на имитированных возгораниях, проходили инструктажи по соблюдению мер пожарной безопасности с сотрудниками и учащимися.

- В нашем университете всегда уделялось большое внимание мерам пожарной безопасности. В общежитиях университета установлена интегрированная система безопасности «Лавина», дублирующая сигналы на пульт пожарной охраны г. Оренбурга, соблюдены все требования пожарных, - рассказывает Ирина Переходько, начальник отдела по социально-воспитательной работе ОГУ. - Важно, что теперь тренировки со студентами будут проходить систематически, чтобы довести до автоматизма действия, направленные на обеспечение безопасности людей и ликвидацию чрезвычайных происшествий.

Деятельность добровольной дружины многопланова. Она включает формирование множества полезных навыков и умений для всех членов команды: выносливость, хорошую реакцию, умение вовремя выбрать верный алгоритм действий, работать в коллективе, брать на себя ответственность. Участники дружины будут также осуществлять общественный контроль на объектах университета, при необходимости участвовать в эвакуации людей из зданий, в локализации очагов возгорания, в оказании первичной доврачебной помощи пострадавшим.

Ирина ФООС.

ТРАНСПОРТ

Собирайтесь на дачу!

В Оренбурге дачные автобусы начнут работать в субботу, 28 апреля. Обслуживать садоводов будет только муниципальный транспорт.

В прошлом году 35 дачных маршрутов обслуживало муниципальное предприятие и 6 - частные перевозчики. В этом году предприниматели отказались от участия в аукционе.

Автобусы будут возить садоводов все дни недели, кроме понедельника и четверга. В работе будет задействовано до 87 единиц транспорта. Стоимость проезда останется без изменений и составит 17 рублей. Льготные категории граждан могут рассчитываться социальной транспортной картой.

До 28 апреля расписание работы садоводческих маршрутов будет размещено на официальном интернет-портале города Оренбурга в разделе «Справочная информация», в следующем номере газеты «Оренбургская сударыня» и на конечных остановках автобусов.

Инга ПРОХОРОВА.

№16 (1 190) 24.04.18 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Дорогие оренбуржцы!

30 апреля Оренбургу исполняется 275 лет. Мы все хотим видеть наш город молодым, красивым, чистым и уютным. Город, где старики окружены заботой и вниманием, а молодежь полна надеждами и планами.

У каждого в сердце - свой Оренбург. И в то же время - это наш общий, родной дом, которым мы гордимся и хотим сделать лучше. Город - это не стены, а люди. Именно поэтому потенциал Оренбурга огромен.

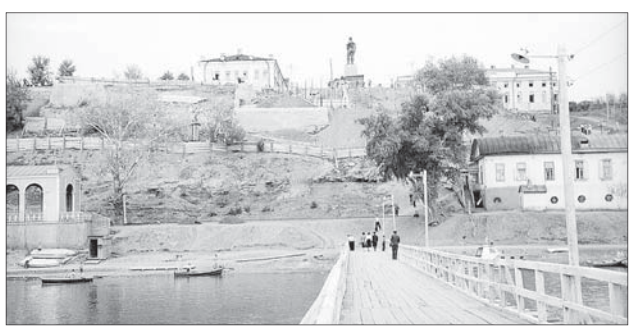
Мы с вами немало сделали для города, но впереди еще больше интересной работы и проектов. Большое спасибо всем, кто своими идеями, трудом и талантом вносит вклад в развитие Оренбурга.

Особые слова благодарности - нашим ветеранам. Ваше славное поколение заложило прочный фундамент нынешних и будущих достижений любимого города.

Уважаемые оренбуржцы! Пусть гармония и благополучие будут в ваших семьях, а любовь к Оренбургу выражается в добрых делах.

С праздником, дорогие горожане! С юбилеем, Оренбург!

Евгений АРАПОВ, глава города Оренбурга,
Ольга БЕРЕЗНЕВА, председатель Оренбургского городского совета.



Уважаемые читатели, предлагаем вам внимательно рассмотреть фотографии и сообщить в редакцию, какой район Оренбурга запечатлен на фотографии. Воспоминания, связанные с этим районом, приветствуются. Ответы принимаются по телефону 77-63-95 в четверг, 26 апреля. Самые интересные ответы будут отмечены редакционными призами.

Города что люди. Они рождаются, растут и развиваются. У каждого своя история и судьба. «Трижды зачатый и единожды рожденный» город Оренбург в этом году отмечает юбилей. И мы предложили читателям вспомнить, как строился и менялся город, как жилось в нем людям. Точкой отсчета в нашем проекте стал 1957 год, когда городу Чкалову вернули его историческое название и переименовали областной центр в Оренбург. Принять участие в нашем информационном проекте могут все желающие.

Перекати-поле и дворники на лошадях

Валентина Семеновна Хольнова приехала в Оренбург, который тогда еще назывался Чкалов, из Белебеевского района Башкирии в 1952 году в составе отряда комсомольцев. Она мечтала осваивать целинные земли, но судьба распорядилась иначе.

Валентина Семеновна Хольнова: «С годами Оренбург только краше становится».

В Чкалове отряд добровольцев расформировали. Тех, кто постарше да покрепче - отправили на целину и на лесоповал. Хрупких маленьких девчат «забраковали» и оставили в городе, определили на строительство ведомственного детского сада для детей работников шелкокомбината. Пообещали, что через шесть месяцев переведут в ткацкий цех ученицами. Так девчонка из маленькой башкирской деревни стала горожанкой.

ГОРОД СТРОИТСЯ

«Мы с подружкой жили на квартире в районе Форштадта, рядом с пожарной частью. На работу на улицу Чичерина ходили пешком. Сейчас мне кажется, что во время строительства никакой техники на стройплощадке не было. Все делали вручную. Разве что кирпичи и песок на грузовиках привозили. Рядом со строящимся зданием была вырыта большая яма, в ней гашеная известь. Неподалеку водяная колонка, которой пользовались жители окрестных домов и строители.

Меня поставили на бетономешалку готовить цементно-известковый раствор. Я воду из колонки ведром принесу, потом к ней песок и цемент добавлю, за известью в яму по железной лестнице спущусь, а потом все это вручную перемешиваю. Готовый раствор ведрами несу штукатурам. В перерывах между приготовлением раствора приходилось доставлять кирпичи на носилках. Бывало, не можем с девчонками удержать в руках тяжелую ношу, кирпичи падают, больно ударяют по ногам. На обед привозили флягу с чаем на всех и по маленькой булочке каждому. Разве с этого будешь сытым? Откуда тут силам взяться?!»

ПРОМЫШЛЕННОСТЬ РАЗВИВАЕТСЯ

«Через полгода прораб дал мне хорошую рекомендацию, отметив мой добросовестный труд. Это давало мне право свободно определиться с выбором специальности на шелкоткацкой фабрике «Красная заря», цеха которой располагались на пересечении улиц Кирова и 9 Января. Я как увидела ткацкие станки - сразу решила, что буду ткачихой. Меня взяли ученицей, а чтобы легче было работать, специально соорудили помосты.

Месяц я ходила в учениках, потом стала самостоятельно работать. Сначала мне доверили станок, на котором парашютный шелк ткали. Я справилась с заданием и получила еще четыре станка. Бегала между ними, чтобы не пропустить брак и вовремя уловить оторванную ниточку. На обед от комбината нам давали по бутылке кефира и по булочке. Зарплату получала 60 рублей. На первую получку купила себе отрез на платье за три рубля в магазине, который находился рядом с краеведческим музеем. Сшила обновку».

УЛИЦЫ ОЗЕЛЕНЯЮТСЯ

«Шелкокомбинат работал в три смены. Возвращаясь рано утром домой с ночной работы, мы шли пешком и неизменно в одно и то же время встречались с дворником. Он ехал в телеге, запряженной лошадью. Рядом с седоком метла, а сзади на телеге ведро прикреплено. Вокруг ни души, тишина, и только цоканье копыт да мерное побрякивание раскачивающегося ведра разносилось от улицы Советской до Чкалова. Дорожное покрытие трудно было назвать асфальтом, но оно все же было.

А вот деревья в городе были большой редкостью. Все улицы голые, один песок кругом. Когда подуют ветры, глаза открыть невозможно, а по дороге - перекати-поле. Потом на субботниках наше предприятие участвовало в озеленении улицы Советской. В основном высаживали карагач, других пород деревьев не было».

КУЛЬТУРНАЯ ЖИЗНЬ

«В Оренбурге в конце 50-х годов работали фабрика пуховых платков, паровозоремонтный завод, кожевенный, завод железобетонных изделий... Рабочие руки требовались везде.

Мой муж в те годы работал на Гидропрессе. Кстати, познакомились мы с ним на Беловке. Летом на набережной народу было много. Все ходили туда на пешеходный мост через реку Урал смотреть. Он был тогда деревянным, и во время каждого весеннего паводка его сносило. Потом новый строили. Вот мы и ходили за стройкой наблюдать. В центре Оренбурга было много культурных учреждений: театр музыкальной комедии, музей, драматический театр. Нам часто давали билеты в драмтеатр, только мы туда ходили редко: некогда было, да и не в чем идти. Работали кинотеатры, один из них «Искра» располагался около Дома пионеров, сейчас это здание городского загса на улице Пионерской».

ВРЕМЕНА ДЕФИЦИТА

«Еще одна особенность Оренбурга конца 50-х - это магазины. В центре они находились в полуподвальных помещениях. Например, на улице Правды в бакалейку с улицы вниз вела лестница. Откроешь дверь, а оттуда в нос ударяет запах прелой селедки, которая в бочках хранилась. Тут же и хлеб, и булочки, и маргарин продавали. Никакой другой колбасы, кроме ливерной, мы не видели. А чтобы купить сахар, нужно было дня два в очереди стоять, чтобы не забыть очередность, номер на руке писали.

В дефиците было все. Если что появлялось в магазине, то сразу очередь образовывалась. Это касалось и продуктов и промтоваров. Помню, что на работе нам выдавали мешки из-под сырья, мы их отбеливали и шили постельное белье».

С НОВЫМИ НАДЕЖДАМИ

«В 1956 году я вышла замуж, и нам дали квартиру в доме из красного кирпича на пересечении улиц 8 Марта и Правды. Жили в подвальном помещении на площади 14 м^2 вчетвером около десяти лет. Все удобства во дворе, вода в колонке. Наши дети, сидя на подоконнике, могли видеть только ноги прохожих. В квартире всегда полумрак был. Мыться ходили в общественную баню на Кирова или к Уралу, в Александровские бани с каменными скамьями и сводчатыми потолками. Мы жили и мечтали о благоустроенной квартире, тем более что многоэтажки строились очень быстро.

Коллеги с комбината подсказали мне идею написать письмо Генеральному секретарю ЦК КПСС Брежневу, чтобы решить квартирный вопрос. В послании главе государства я описала всю свою трудовую деятельность, а работники всех трех смен шелкокомбината подписались под ним. Через несколько месяцев к нам домой пришла женщина из горкома, сказала, что ее прислали разобраться в нашей проблеме. А через несколько дней нам дали временное жилье и пообещали выделить постоянное, как только будут достроены дома на улице Дружбы в Степном поселке».

Людмила ЯКОВЛЕВА.

Следующий выпуск специальной рубрики «Оренбург глазами оренбуржцев» будет посвящен развитию города в 60-е годы. Все, кто помнит этот период в развитии Оренбурга, могут поделиться воспоминаниями с нашими журналистами по телефону редакции 77-63-95.

Быстро, доступно, качественно...

Из шести офисов обслуживания клиентов Оренбургского филиала компании «ЭнергосбыТ Плюс» офис, расположенный в ТРК «Гулливер» г. Оренбурга, является одним из самых интенсивных. Его сотрудники ежемесячно принимают от 9 до 11 тысяч клиентов.

Специалисты Оренбургского филиала «ЭнергосбыТ Плюс» всегда внимательно прислушиваются к замечаниям и предложениям своих абонентов по улучшению качества обслуживания.

Офис в ТРК «Гулливер» открыл двери для первых клиентов около пяти лет назад. Этот район города является спальным и густонаселенным, потому наличие клиентского представительства здесь имеет особую значимость. Важно, что абоненты в этом офисе могут не только оплатить счета за потребленные энергоресурсы, передать показания приборов учета, но и задать вопросы специалистам, касающиеся состояния лицевого счета, проведения перерасчетов, решить вопросы по установке и опломбировке приборов учета и многое другое.

Специалисты Оренбургского филиала «ЭнергосбыТ Плюс» отмечают, что эффективность работы зависит не только от перечня услуг, предоставляемых в офисе обслуживания. Огромную роль играют особенности организации работы с клиентами. Люди ждут от сотрудников вежливости, профессионализма и помощи.

Интересно, что в офисе в ТРК «Гулливер» в последнее время работают молодые специалисты - 24-летний Александр Шапран и 25-летний Виктор Карпов. У обоих за плечами - солидная практика. Ребята пришли в «ЭнергосбыТ Плюс» из известных в городе заведений общепита и автосалонов. Их работа всегда соответствует требованиям и практически не вызывает нареканий у руководства.

- Наша главная задача - оперативно донести до клиентов информацию в доступной форме. И при этом уложиться во временные рамки по регламенту обслуживания, в зависимости от вида и сложности обращения, - рассказывает Александр Шапран.

Ежедневно сотрудники офиса в ТРК « Гулливер» принимают до 200-300 обращений. Их количество заметно возрастает в период оплаты счетов за услуги ЖКХ. Не секрет, что многие клиенты приходят в офис с плохим настроением, необоснованными обвинениями в завышении тарифов, а порой и угрозами в адрес специалистов.

- Зачастую нам приходится выступать и в роли психологов. Стараемся понять ситуацию клиента, перенастроить его на позитивный лад, а затем совместно решить вопрос или проблему. При грамотном подходе найти выход удается практически из любой ситуации, - говорит Виктор Карпов.

Оренбургский филиал «ЭнергосбыТ Плюс» постоянно ведет работу над повышением качества предоставляемых услуг для своих клиентов. Помимо очного взаимодействия с потребителями в последние годы расширяются возможности виртуального общения. Для того чтобы абоненту не приходилось по любому вопросу идти в офис, на официальном сайте компании действует интернет-приемная. Это позволяет отвечать на многие вопросы граждан в режиме онлайн.

- Помимо основных моментов, связанных с надежным обеспечением оренбуржцев тепловой и электрической энергий, мы совершенствуем те звенья процесса обслуживания, которые важны и необходимы для наших потребителей. Именно отношение к клиентам формирует лицо нашей компании, - объясняет директор по биллингу и клиентскому сервису Оренбургского филиала «ЭнергосбыТ Плюс» Роман Камышников.

Марина СЕНЧЕНКО.

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Валежник теперь в законе

18 апреля принят закон, который разрешает гражданам собирать валежник в лесных массивах без оформления каких-либо пропусков и документов. Подробнее о нововведении рассказывает начальник Управления лесного хозяйства министерства лесного и охотничьего хозяйства Оренбургской области Анатолий Гурский.

А. Гурский: «Сбор валежника населением кардинально отличается от предусмотренной Лесным кодексом заготовки древесины. Он не предполагает лесосечных работ».

- Анатолий Анатольевич, что конкретно изменилось в законодательстве в части сбора валежника?

- Сначала следует напомнить читателям, что валежником называют стволы деревьев, ветки, а также части кустарников, которые упали на землю из-за любых причин естественного характера - буреломов, завалов, ураганов, гибели и усыхания растения и так далее. До принятия нового закона на сбор валежника нужно было получить разрешение, а это довольно длительный процесс, занимающий не одну неделю, а то и больше месяца. Требовалось заключение договора с районным лесничеством либо с министерством лесного и охотничьего хозяйства. А до заключения этого договора необходимо было обследовать лесной участок, с которого планируется собирать сухие ветви. Жители населенных пунктов, расположенных рядом с лесными массивами, не могли без разрешения даже позади своих домов убирать сухие ветки. Нарушителям выписывали штрафы в размере от пятисот рублей до трех тысяч. Суммы вроде бы небольшие, но ведь и сбором валежника занимаются не миллионеры…

- Получается, что новый закон был просто необходим, особенно жителям из сельской местности?

- Конечно. У нас столетиями народ собирал валежник, и сейчас у людей появилась возможность делать это на легальных основаниях. К тому же сельское население зачастую имеет невысокий доход, но вынуждено покупать дрова, в то время как валежник есть в шаговой доступности. Люди несколько лет не могли понять, с чем связан запрет на сбор поваленных и гниющих в лесу деревьев. Ведь их не предприниматели с целью наживы собирали, а нуждающиеся граждане для использования в личном хозяйстве. Потому обращений в органы местной и государственной власти поступало очень много. Скорее всего, именно это повлияло на принятие нового закона. Он приравнивает валежник к недревесным ресурсам, к которым также относятся грибы, ягоды, пни, береста, кора деревьев и кустарников, хворост, мох, камыш, тростник и так далее. Однако обращаю внимание читателей на то, что закон вступит в силу только 1 января 2019 года! До этого времени сбор валежника, согласно Лесному кодексу, по-прежнему считается незаконной заготовкой древесины.

- В каком количестве можно будет собирать валежник?

- Насколько нам известно, никаких ограничений по объему пока не установлено. Понятно, что пожар в лесу начинается с земли, и чем больше на ней валежника, тем опаснее для леса. Помимо этого в сухой древесине разводятся вредители, которые потом портят и здоровые деревья. Выходит, что новый закон не только улучшит быт сельских граждан, но и экологическую и санитарную обстановку в лесах, а также снизит риск возникновения лесных пожаров.

Разумеется, новый закон не должен восприниматься как разрешение в произвольном порядке рубить на дрова здоровые деревья.

Беседовала Ирина ФООС.

ПРОФЕССИОНАЛЫ

Энергетики – с наградой

Начальник химической лаборатории «Оренбургэнерго» Наталия Красникова отмечена наградой Министерства энергетики Российской Федерации.

Почетная грамота вручена Наталии Красниковой за большой личный вклад в развитие топливно-энергетического комплекса страны и многолетний добросовестный труд.

Наталия Викторовна пришла на работу в химическую лабораторию службы изоляции, защиты от перенапряжения и испытаний в 2005 году. К тому времени у нее уже был солидный опыт работы лаборантом в химической лаборатории Сакмарской ТЭЦ, потому ее сразу назначили инженером первой категории.

Молодой специалист быстро освоила современные приборы, виды анализов и методы испытаний трансформаторного масла, обработки информации, а настойчивость и трудолюбие помогли ей возглавить одно из важнейших подразделений в электросетевом комплексе региона.

- Мы контролируем состояние маслонаполненного оборудования. Для этого анализируем состояние трансформаторного масла. Это необходимо для диагностики состояния высоковольтного оборудования и предотвращения аварий в электросетях, - рассказывает руководитель лаборатории.

Ответственность и отношение к работе Наталии Красниковой ценят руководители, за опыт и знания ее уважают подчиненные. Она предана своей профессии и без сомнения говорит, что останется химиком навсегда.

Инга ПРОХОРОВА.

№16 (1 190) 24.04.18 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Оренбуржье лихорадит

Первые теплые дни принесли в наш регион… геморрагическую лихорадку. На сегодняшний день зафиксировано уже 37 случаев. В прошлом году за аналогичный период их было всего 7.

От опасного вируса чаще всего страдают мужчины в возрасте от 20 до 50 лет, которые ходят в гараж и занимаются земляными работами в деревне или на даче.

Всплеск заболеваемости инфекционисты объясняют комфортной для переносчиков вируса погодой. Рыжих полевок стало в несколько раз больше. Медики не исключают увеличения количества заболевших.

Возникновение инфекции зарегистрировано в девяти городах и 27 районах Оренбургской области.

- В нашем регионе пять наиболее активных природных очагов распространения инфекции, которые находятся в бузулукском, бугурусланском, зилаирско-сакмарском, ташлинском и илекском лесных массивах, - рассказывает Елена Костюк, заместитель начальника отдела надзора по санитарной охране территории Управления Роспотребнадзора по Оренбургской области.

Начало коварной болезни похоже на обычную простуду. Высокая температура, слабость, ломота и тошнота... Большинство граждан занимаются самолечением и не спешат обращаться к врачу. С момента заражения до появления первых признаков болезни проходит в среднем от 14 до 20 дней. Если своевременно не начать лечение, мышиная лихорадка может дать тяжелые осложнения.

Больной человек не опасен для окружающих, так как не является источником инфекции.

- Переносят вирус грызуны. В Оренбургской области в большинстве случаев это рыжая полевка. Вместе со слюной, кровью, испражнениями зверьки выделяют вирус в окружающую среду, где он сохраняет свою активность довольно долго, - объясняет главный эпидемиолог области Галина Зебзеева.

Для заражения геморрагической лихорадкой трогать мышей совсем не обязательно. Человек может заболеть, например, спустившись в подвал за картошкой и вдохнув пыль с частицами фекалий больных грызунов. Источником инфекции могут стать также овощи и фрукты, которые долгое время лежали в подвалах, а потом оказались на прилавках магазинов.

Заболеть мышиной лихорадкой больше всего рискуют дачники, жители сельской местности, охотники, рыбаки, нефтяники, любители отдыха на природе, а также сотрудники детских оздоровительных лагерей, которые готовят учреждения к новому сезону.

Специалисты Роспотребнадзора советуют соблюдать правила безопасности при работе и отдыхе на природе или в саду. Приехав на дачу, первым делом нужно проветрить помещение. Затем, надев респиратор или ватно-марлевую повязку и резиновые перчатки, провести влажную уборку и дезинфекцию. Постельные принадлежности просушить на солнце не менее четырех часов и выбить. Продуктовые запасы хранить в плотно закрытой таре, а в случае их порчи - уничтожать.

Перед употреблением пищи и курением тщательно мыть руки с мылом.

При первом же подозрении на заражение, не дожидаясь осложнений, необходимо обращаться к врачу.

Ирина ФООС.

АКЦИЯ

Кровь всех народов

В Оренбурге в Национальный день донора кровь сдали студенты из Германии, Индии, Китая и Малайзии, всего более ста человек из десяти стран мира.

Ежегодно в Оренбургской области проводится более 40 тысяч переливаний крови и ее компонентов. В числе нуждающихся - люди с онкологическими и гематологическими заболеваниями, роженицы, пострадавшие в ДТП, а также специалисты опасных профессий.

Инициаторами Всероссийской акции «Спасению жизни говорим мы «Да!» с призывом «Доноры всех стран, присоединяйтесь!» стали сотрудники Оренбургской станции переливания крови. Их начинание подхватили во многих городах России.

Больше всего на станции переливания крови было граждан Индии. Они обучаются в медицинском университете и неплохо говорят по-русски.

- Это акция добра, а у доброты нет границ, нет пола, расы и вероисповедания. Донор - это человек с большой буквы, человек, который творит добро и проявляет милосердие. Мы очень рады, что наша станция стала площадкой для взаимодействия разных народов. Такие мероприятия сближают людей, - говорит заместитель главного врача Оренбургской станции переливания крови Ирина Захарова.

Ежедневно кровь на станции переливания в Оренбурге сдают около 120 человек. Всего в нашем регионе около 30 тысяч постоянных доноров, из них 65% - это молодые люди. В Оренбуржье насчитывается более 12 тысяч почетных доноров.

Инга ПРОХОРОВА.

ПРОЕКТ

Школьники нуждаются в лечении

В Оренбургской области запускается пилотный проект, посвященный здоровью детей. Первыми в «Школу здоровья» попадут ученики из Оренбурга, Бузулука и Орска. Эту тему депутаты Законодательного собрания обсудили с представителями медицинского и педагогического сообществ.

Проведенный в прошлом учебном году анализ состояния здоровья детей показал, что обстановка в нашем регионе складывается даже чуть лучше, чем в среднем по России. Детей в зависимости от состояния их здоровья разделили на пять групп. В первую, самую многочисленную, вошли практически здоровые ребята, их число составило более 50%.

Вторая группа включила в себя теоретически здоровых детей, но имеющих риски развития некоторых заболеваний. Доля таких учеников составила 33,5% от общего числа школьников.

В третьей группе оказались дети с заболеваниями, требующими медицинского вмешательства. Отклонения выявлены у 14,2% ребят, что составляет более 49 тысяч человек.

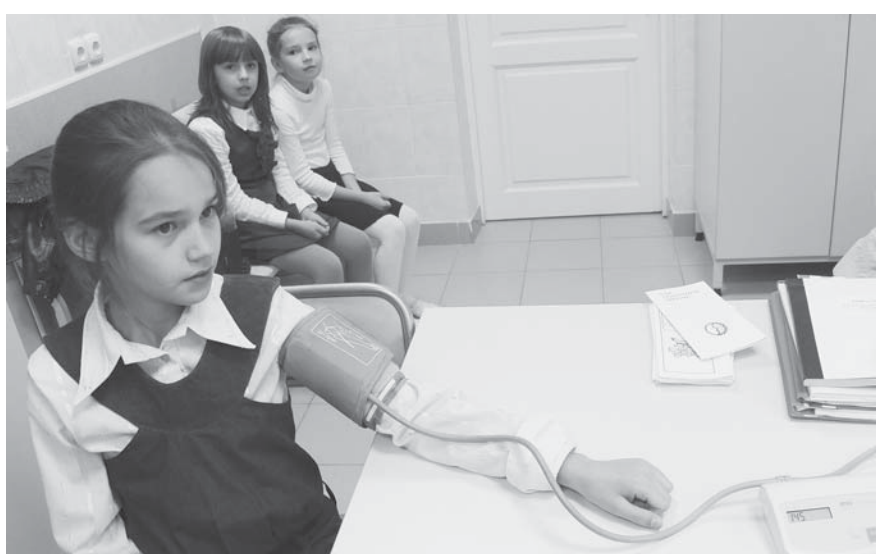
Четвертая группа - это дети с явными хроническими заболеваниями, которые стоят на учете у врачей и получают специализированное лечение и медицинскую реабилитацию. Их численность в Оренбуржье составляет 583 человека, или 0,2%.

Последняя, пятая группа - это дети-инвалиды. В Оренбуржье их сегодня 4 841, или 1,4%.

- За последний год наблюдается снижение доли детей четвертой группы и увеличение количества детей третьей группы. Это свидетельствует о снижении тяжести и выраженности заболеваний, в чем не последнюю роль играет выстроенная в регионе система реабилитации, - отмечает министр здравоохранения Оренбургской области Галина Зольникова.

Первое место в структуре заболеваний школьников стабильно занимают болезни, связанные со зрением. На втором месте - болезни органов пищеварения. На третьем - патологии эндокринной системы.

Новый подход к организации школьной медицины призван полностью изменить компетенцию медработников в образовательных организациях. Концепция направлена на то, чтобы дети, посещая образовательные учреждения, не теряли здоровье, чтобы стресс и объемы информации не влияли негативно на ребенка.



- Важно помнить, что здоровая жизнь школьников - это не только контроль за питанием и занятия физкультурой. Это комфортная среда в учреждении, которая должна способствовать тому, чтобы дети сохраняли и укрепляли здоровье, получая необходимые знания. Серьезное внимание мы намерены уделить психологическому здоровью учеников, особенно в период сдачи Единого госэкзамена, - говорит председатель Комитета по здравоохранению Законодательного собрания Оренбургской области Татьяна Шукурова.

В Оренбуржье намерены расширить штат школьных психологов и подготовить педагогов там, где открыть дополнительную штатную единицу не представляется возможным. Для обучения специалистов уже разрабатываются специальные антистрессовые программы.

Большую работу предстоит провести и с родителями, и педагогами. Психологи намерены научить взрослых правильным методикам общения с детьми, помощи им.

При этом вопросы назначения лечения останутся на плечах участковых врачей, которые хорошо знакомы с детьми и более компетентны. А школьный фельдшер, в свою очередь, обязан уметь правильно сориентироваться - куда отправить ребенка, что сделать, как обучить родителей. Для этого образовательные учреждения должны разработать специализированные программы, с помощью которых будет вестись подготовка школьных фельдшеров.

Марина ПЕТРЕНКО.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ольга Ахмеева: «ПРАВИЛА СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ»

- Три года назад мы с дочерью были в санаториш в Бузулукском бору, где в программу оздоровительных процедур входила скандинавская ходьба. Этот аэробный вид спорта имеет оздоровительный эффект, держит в тонусе все мышцы, а при интенсивной нагрузке способствует похудению. Но начинать заниматься, казалось бы, такими простыми физическими упражнениями лучше с инструктором. Только опытный тренер сможет научить правильному шагу. Меня так увлек этот вид фитнеса, что я решила продолжить и дома. Достаточно заниматься два раза в неделю по часу, лучше утром, до работы. После любой физической активности чувствуешь усталость, могут болеть мышцы. Скандинавская ходьба, наоборот, дает огромный прилив бодрости, энергии, ничего не болит. И ты точно знаешь, что день обязательно будет удачным. Жаль только, что не всегда хватает времени на регулярные занятия.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ СОСУДОВ

Отвар на основе сочетания целебных трав поможет укрепить сосуды, особенно это актуально для страдающих сахарным диабетом и вегетососудистой дистонией. Также настойка из этих трав поможет всем тем, кого мучают головные боли от перенапряжения и стресса.

Необходимо смешать в равных пропорциях: пустырник, зверобой, корни валерианы, листья мелиссы. 2 ст л смеси трав залить 300 мл кипящей воды, настаивать 30 мин, процедить. Принимать отвар по 100 мл три раза в день за полчаса до еды. Курс - одна неделя.

ЧЕГО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УКУСИЛ КЛЕЩ?

Если вы обнаружили клеща на себе или ребенке, не повторяйте распространенных ошибок!

1. Не стоит мазать клеща маслом, слюной или спиртом. В народе считают, что можно перекрыть клещу возможность дыхания через дыхальца на тельце, обмазав его со всех сторон одной из этих чудодейственных субстанций. Следовательно, клещ не сможет дышать и отвалится сам. Мягко говоря, наука этого не подтверждает. Что делать, если человека укусил клещ? Не ждите, пока клещ задохнется и отвалится, но постарайтесь его удалить сразу же после обнаружения. Сделать это можно при помощи обыкновенной нитки или специального устройства, которое продается в аптеке. При этом старайтесь вытащить клеща целиком, не оторвав ему голову: именно в ней находятся слюнные железы, в которых может содержаться вирус. Если голову все-таки оторвали, удалите ее иголкой, как занозу. Разумеется, иголку перед этим нужно продезинфицировать.

2. Не давите клеща. И не выбрасывайте его! Что делать в домашних условиях, если вы обнаружили, что вас укусил клещ? Положите его в баночку или любой контейнер, в котором его можно довезти до лаборатории и сдать на анализ. Лучше всего сделать это в тот же день, но если такой возможности нет, хранить клеща в закрытой емкости можно до трех дней. Почему это важно? Потому что клещ может быть переносчиком огромного количества вирусных заболеваний, самые опасные среди которых энцефалит и боррелиоз. К самым тяжелым последствиям энцефалита относятся паралич, потеря зрения и слуха. Если не лечить боррелиоз, возможны проблемы с суставами, сердцем, зрением, слухом.

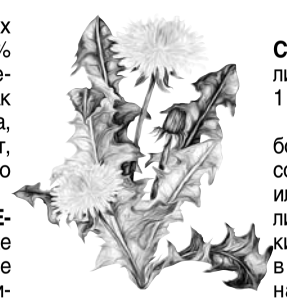
3. Не бегите к инфекционисту в тот же день, когда обнаружили клеща. Конечно, это можно сделать для собственного спокойствия, но лучше записаться на прием, когда у вас на руках уже будут результаты исследования клеща - через 2-3 дня. Если в клеще нашли инфекционное начало, врач назначит профилактический курс антибиотиков (а при вероятности клещевого энцефалита - противоэнцефалитный иммуноглобулин).

4. Не сдавайте кровь на инфекции на следующий день после укуса клеща. В этом нет никакого смысла. Обратите внимание: даже если заражение произошло, антитела в крови появляются не сразу, а через две-три недели. Чтобы посмотреть динамику защитного ответа организма, врач может назначить повторный анализ через три недели после первого обследования.

5. Не игнорируйте опасные симптомы, которые могут проявиться даже через месяц. Если на коже появилась кольцевидная эритема (покраснение вокруг места присасывания клеща) или в течение 3-30 дней поднялась температура (до 38-40°С), сразу же обращайтесь за медицинской помощью и обязательно скажите врачу об укусе клеща, чтобы лечение было соответствующим.

НА ЗАМЕТКУ

ОДУВАНЧИК - НЕ СОРНЯК!



• **ПРИ ДИАБЕТЕ.** В корнях одуванчика содержится до 40% инулина. 1 ч л мелко нарезанного корня заваривают как чай в одном стакане кипятка, настаивают 20 мин, охлаждают, процеживают и принимают по 1/4 ст 3-4 раза в день.

• **ПРИ ЦИСТИТЕ, ВОСПАЛЕНИИ ПОЧЕК.** Натрите на терке корень одуванчика. Небольшое количество (на кончике ножа) принимайте за полчаса до еды 2 раза в день.

• **МОЧЕГОННОЕ СРЕДСТВО.** Нужно выжать сок из листьев одуванчика и пить по 1 ч л 3 раза в день.

• **ПОХУДЕНИЕ.** Тем, кто озабочен своим избыточным весом, нужно взять 2 ст л свежих или 1 ст л сухих измельченных листьев одуванчика, залить 1 ст кипятка, настаивать 6-8 часов в термосе. Утром процедить настой и пить небольшими глотками в течение дня.

НАУКА

ЭМАЛЬ ЗУБОВ МОЖНО ВОССТАНОВИТЬ

Кариесу подвержены люди любого возраста. Американские ученые разработали технологию реминерализации зубной эмали. В ее основе лежат свойства белка амелогенина. Этот пептид прикрепляется к поверхности зубов и присоединяет ионы кальция и фосфаты, что способствует восстановлению эмали.

Специалисты считают: новая технология станет отличной альтернативой существующим стоматологическим процедурам. Препараты на основе амелогенина можно будет добавлять в средства гигиены и другие продукты для ухода за зубами. По словам ученых, способ безопасен для здоровья и гораздо выгоднее других вариантов лечения.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

Хозяюшка
Сударушка Оренбургская
№16 (1 190) 24.04.18

ОЛЬГА АХМЕЕВА,
г. Бузулук

50-летний юбилей для акушера-гинеколога высшей категории Бузулукской больницы скорой медицинской помощи Ольги Ахмеевой не просто дата. Это победный счет - 5:0 в ее пользу. Ведь она все привыкла делать на отлично. В учебе, в работе и в жизни.

Ольга Константиновна - коренная бузулучанка. Мама - Татьяна Константиновна - более четверти века проработала на заводе в отделе нормирования труда. Отец - Константин Владимирович - был электриком. Любовь к труду, честность и чувство справедливости постарались воспитать родители и в своей единственной дочери.

О профессии врача маленькая Оля и не думала. Лечила, конечно, как и все девчонки в ее возрасте, кукол, но больше всего хотела стать парикмахером или модельером. Делала куклам прически, шила для них одежду, рисовала и вырезала картонным фигуркам наряды.

В первом классе мама решила записать дочку в музыкальную школу. Но Ольга наотрез отказалась туда ходить. Это же, как ее подружке, которая была на год старше, целыми днями придется играть гаммы! Хватит и уроков. Тем более что Ольга с первых дней в школе и не могла представить в своем дневнике и тетрадях других оценок, кроме пятерок.

Будучи семиклассницей, Оля все-таки решила заняться музыкой. От имени мамы написала заявление в музыкальную школу по классу аккордеона, успешно прошла прослушивание. Решение дочери поначалу повергло родителей в шок. Ведь нужен был хороший, а значит, дорогой музыкальный инструмент. В Бузулуке такого не было. Пришлось ехать в другой город. В одной из комиссионок все-таки нашли аккордеон немецкого производства. Этот инструмент до сих пор хранится в семье Ахмеевых. На нем играла и дочка Ольги Константиновны Настя. Музыкальную школу Ольга окончила с отличием, но для этого пришлось освоить программу первых двух классов за год.

В восьмом классе Ольга поняла, что хочет связать свою жизнь с медициной. После школы с отличием окончила медучилище в Бузулуке, потом Оренбургский государственный медицинский институт. Когда пришло время определяться с выбором специальности, решила, что быть терапевтом скучно, а хирургом - сложно. И в свой родной город она вернулась акушером-гинекологом.

Не сосчитать сейчас, скольким ребятишкам помогла она появиться на свет за 23 года своей работы в родильном отделении больницы. Теперь Ольга Ахмеева уже принимает роды у тех молодых мамочек, которых держала на руках еще младенцами.

- Самое сложное в нашей работе - умение принять верное решение, как действовать дальше, ведь каждые роды, каждая ситуация - индивидуальны, - признается Ольга Константиновна. - И чаще всего на дежурстве эти решения приходится принимать экстренно, а значит, расслабляться нельзя, нужно всегда быть собранной и в полной боевой готовности.

Но ни с какими трудностями не сравнится радость и счастье от появления на свет маленького человека, от созерцания чуда рождения и чувства причастности к нему. И лучшая награда для врача - благодарные слова рожениц. Ольга Константиновна с особым чувством гордости хранит подарок одной многодетной мамы - семейный портрет. На нем счастливые супруги и трое их детей, появиться на свет которым помогла Ольга Ахмеева.

Отличницей Ольга Константиновна чувствует себя и в семейной жизни. Замечательный муж Андрей, с которым они вместе со студенческой скамьи, уже более четверти века. Прекрасные дети - сын Федор и дочка Настя. Счастливая и дружная семья.

Свои нечастые выходные Ахмеевы проводят все вместе. Выезжают на природу, ездят к друзьям и родным, приглашают гостей к себе.

На юбилей снова соберутся самые близкие для Ольги люди - родные, друзья, коллеги. И за праздничным столом именинница еще раз загадает, чтобы все ее мечты сбылись. Отремонтировать до конца родительский дом, запустить в эксплуатацию новую баню, отправиться в путешествие на Байкал или в Карелию.

- В следующем году пусть дочка поступит в тот вуз, о котором мечтает. Пусть сын твердо встанет на ноги, - говорит Ольга Ахмеева. - А года через два я не против и бабушкой стать.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Детская ПРАВША ИЛИ ЛЕВША?
Красота ЭТИ ДУХИ ВАМ НЕ ПОДХОДЯТ!
Урожайные сотки КАК РАСПРЕДЕЛИТЬ МЕСТО В САДУ?

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ольга Ахмеева: «ПОЛЕЗНЫЕ ГАДЖЕТЫ»

- Я по гороскопу Телец. И не приемлю излишеств в квартире, зато люблю все натуральное. Когда встал вопрос о замене окон, например, мы с мужем без раздумий выбрали хорошие деревянные рамы, дышащие. Еще мне нравятся различные приборы, которые помогают выполнять работу по дому гораздо быстрее. На кухне с готовкой помогают справляться чудо-печка, пароварка, аэрогриль, йогуртница. Тем более все приготовленное в них гораздо полезнее. Магазинные йогурты не покупаю. Беру закваску в аптеке и готовлю свой йогурт, точно зная, что использую лишь натуральные ингредиенты.

НА ЗАМЕТКУ

✻ Распространенная проблема - когда одежда постоянно липнет к ногам из-за статического электричества - решается очень просто, если под рукой есть обычная английская булавка. Приколите ее с внутренней стороны юбки или брюк - и ткань перестанет электризоваться.

✻ Быстро сварить свеклу вам поможет микроволновая печь. Очистите корнеплод и заверните его в полиэтиленовый пакет (подойдет обычный или пленка для запекания). Положите в микроволновку и включите ее на максимальную мощность. Свекла будет готова всего через 7 мин.

✻ Выберите для своей ванной комнаты зеркало большого размера. Это простой трюк, который визуально расширяет пространство, увеличивает количество света, что важно при нанесении макияжа.

✻ Если вам нужно носить много вещей (при переезде, например), зафиксируйте язычок двери резинкой, чтобы не открывать ее за ручку каждый раз.

С ГЛАЗ - ДОЛОЙ

Специалисты подсказывают, как упаковать зимнюю одежду, чтобы...

...моль не съела мех, шерсть и трикотаж. Нафталин, конечно, поможет сохранить вещи, однако запах у него не самый приятный. Лучше в чехлы для пальто и курток положить саше из лаванды или апельсиновых корок. Моль также не выносит запаха типографской краски, выстелите полки в шкафу газетами.

...шуба не подгнила. Просушите ее при комнатной температуре (только не на солнце и подальше от источников тепла), причешите щеткой. Хотя бы раз в месяц проветривайте гардероб (подержите дверцы распахнутыми пару часов, идеально - ночь).

...кожа не потускнела. Протрите кожаные пальто и куртки водой с мылом и каплей нашатырного спирта, затем протрите тряпочкой с глицерином. Тонкую мягкую кожу протрите молоком. Чтобы отбить неприятный запах, посыпьте вещи на сутки молотым кофе (этот способ только для темной кожи, светлую так можно испортить).

...вещи не потеряли форму. Для дубленок и кожаных курток нужны вешалки, строго соответствующие ширине плеч. Чересчур широкие оставят на одежде пузыри. Идеальны пластиковые вешалки - они не слишком жесткие, и если вы не совсем точно подобрали размер, то навредите вещам минимально. Металлические должны быть с силиконовыми накладками на плечах, иначе на одежде останутся некрасивые бугры.

Не вешайте на перекладины теплые брюки, сложив пополам, - за лето образуется складка, которую невозможно будет разгладить. Храните брюки на вешалке с зажимом: те, что со стрелками, цепляйте за нижнюю часть, остальные - растянув по талии. Застегните все молнии и пуговицы!

...обувь не съежилась. Просушенные сапоги смажьте кремом и плотно набейте газетами. Каждый сапог заверните в бумагу или ткань по отдельности, положите соль в тряпичном мешочке (она будет впитывать влагу) и уберите в темное место. Сапоги с высокими голенищами нужно подвесить на прищепках. На лакированную обувь натяните старый чулок.

НИКОГДА...

...Не сворачивайте меховые вещи, чтобы положить их на полку! Мех помнется так, что потом не причешешь. Шуба должна только висеть!

...не оставляйте на вешалках трикотаж! Свитера и водолазки должны лежать, иначе они сильно вытянутся.

...Не убирайте вещи из кожи и меха в полиэтиленовые чехлы! Они запотевают изнутри, а влага портит вещи. Можно использовать «дышащие» чехлы или воспользоваться старыми простынями. Для светлого меха идеален чехол голубого цвета - он предохраняет от пожелтения.

ДОМОВОДСТВО

КАК УДАЛИТЬ ЗАПАХ ИЗ ТЕРМОСА?

Чем герметичнее термос, тем он лучше. Парадокс в том, что в изолированном пространстве быстро появляются неприятные запахи, избавиться от которых очень сложно. Как помыть термос?

Самым очевидным способом является мытье термоса с помощью средств для очищения посуды. Однако использовать их не рекомендуется. Такие вещества имеют свой резкий запах, сильно пенятся и плохо вымываются. Есть опасность того, что моющее средство останется внутри и испортит изделие. Более надежными являются простые домашние методы.

• **Сода**. Средство, проверенное годами. Сода не только избавляет от запаха, но и убирает чайный или кофейный налет. Для приготовления раствора 2 ст л соды необходимо залить тем количеством горячей воды, которое способен вместить термос. Для колб, объемом более 500 мл, количество соды следует увеличить. Закрытый термос должен постоять 3-4 часа.

• **Кислота**. Этот способ уберет запах и выведет накипь, которая могла попасть в термос с водой из чайника. Можно использовать уксус, лимонный сок или раствор лимонной кислоты. Две ложки любого из перечисленных ингредиентов разводят в кипятке и заливают в термос. Время экспозиции также 3-4 часа. Следует помнить, что уксус имеет очень резкий запах, который выветрится в течение суток.

• **Горчица**. Горчичный порошок следует растворять в горячей воде вне термоса, чтобы убедиться в отсутствии комков. Время экспозиции раствора 3 часа, после этого колбу нужно тщательно промыть. Не рекомендуется мыть с горчицей пневматический насос и крышку.

• **Рис**. Подойдет только для пищевых термосов. 50 г риса нужно залить горячей водой необходимого объема и поместить в термос, закрыть его крышкой и встряхнуть несколько раз, после чего оставить на 2 часа.

Сложи и сохрани

ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ СЕЗОН: АКЦЕНТ НА БЛУЗКИ!

Блузка - исключительно женский предмет гардероба. Этот весенне-летний сезон балует огромным выбором женских блузок и рубашек.

В этом сезоне трудно найти блузку, соответствующую ее классическому представлению. Дизайнеры постарались и предложили небывалое количество разнообразных стильных моделей.

Тренд сезона - блузка из прозрачной ткани (используется шифон, органза, кружево, материалы сетчатой структуры). Скромницам стилисты советуют сочетать такие блузы с топиками, жилетками, пиджаками. А тех, кого это не смущает, можно носить прозрачные блузки как самостоятельный предмет гардероба. Подобная вещь смотрится невесомо и женственно. В моде пастельные оттенки всех цветов радуги. Также очень актуален цветочный принт.

Еще одним бесспорным фаворитом весенне-летнего сезона можно назвать рубашки, начиная от классической модели и заканчивая ретростилем. Из тонкого трикотажа или благородного атласа, строгие или с непременным украшением в виде драпировки, широких рукавов, бантов, вышивки. Если у вас остались в залежах мамы варианты блузок 80-х годов прошлого столетия, самое время реанимировать их. Эти рубашки смотрятся элегантно, поэтому вполне подойдут для офисного стиля. А еще могут стать прекрасной составляющей праздничного наряда.

Не уступают свои позиции в этом сезоне туника, рубашка навыпуск и блузка свободного покроя.

Для создания делового гардероба следует выбрать блузы пастельных тонов. Хотя на пике популярности - варианты из цветных тканей и с яркими, необычными принтами.

Страстным натурам непременно приглянутся блузы а-ля Кармен. Модель характеризуется свободным кроем рукава, отрезным верхом, открывающим плечи обладательницы блузки.

Интересным вариантом покажутся блузки в этническом стиле. Характерной чертой таких моделей являются декор в виде народного орнамента, свободный крой, воротник-стойка. Для предпочитающих креативность - есть интересное дизайнерское решение, которое заключается в цельнокроеной конструкции блузы. Сборки по линии горловины и на манжетах рукавов, свободный крой - это отличительная черта таких моделей. Шьют их из хорошо драпирующихся тканей.

КОСМЕТИЧКА

ЭТИ ДУХИ ВАМ НЕ ПОДХОДЯТ!

Даже если парфюм понравился вам в магазине, это не значит, что при ближайшем знакомстве аромат окажется вашим. Как понять, что духи совершенно не подходят?

• **Вы чувствуете их на себе.** Первый признак того, что выбранные духи - не ваши, если вы даже через 15-20 мин после нанесения продолжаете их на себе чувствовать. К любому аромату человеческий нос за это время привыкает, а если такого не происходит, значит этот запах очень скоро начнет раздражать.

• **Они не сочетаются с вашим стилем одежды.** Спортивная дама в кедах и узких джинсах, от которой веет пряным восточным ароматом или женственным пудровым. Странный диссонанс, правда? Или, наоборот, от нежной барышни в платье исходит аромат строгих духов. Выбирая новый парфюм, всегда учитывайте, в каком стиле вы чаще всего одеваетесь, чтобы досадных промахов не было.

• **На вашей коже они звучат совсем не так, как на тестере.** Кусочек картона никогда не передаст реальный аромат - он раскрывается не сразу и только на коже под воздействием ее тепла и естественного запаха. Поэтому, чтобы не ошибиться с выбором, никогда не покупайте духи сразу - брызните на кожу и отправляйтесь погулять. Если аромат понравится и через час после нанесения - вернитесь за ним позже.

• **Аромат не соответствует времени года.** Зимой духи с ярко выраженными свежими, морскими и цитрусовыми нотами могут раздражать, лучше выбрать «теплые» аккорды - восточные, пудровые, цветочно-восточные. И наоборот, летом такие запахи будут казаться слишком плотными, «удушающими».

• **Вы стали замечать беспричинные головные боли.** Запахи имеют невероятную силу, в том числе они могут вызывать боль в голове.

• **Вы устаете от парфюма к вечеру.** Если духи кажутся вам вполне приятными в начале дня, но уже к вечеру запах становится слишком навязчивым, то духи вам не подходят. Идеальная композиция сливается с вашим естественным запахом и не может вызывать никаких негативных эмоций.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ольга Ахмеева: «МАСКА ДЛЯ ЛИЦА И ГУБ»

- Моя мама всю свою жизнь собирала книги, и в ее библиотеке есть немало изданий с различными советами, в том числе по сохранению молодости и красоты. Некоторыми из них я пользуюсь и сейчас. Очень нравится мне творожная маска, которую можно наносить не только на лицо, но и на губы, делая их более мягкими, ровными, восстанавливая их естественный цвет. Смешать 2 ч л жирного деревенского творога с 1 ч л натурального фруктового сока (апельсинового, лимонного), добавить половину яичного желтка. Нанести на лицо и губы на 20 минут, потом смыть теплой водой. Такую маску можно использовать раз в неделю.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

ДРОЖЖЕВАЯ ПОДКОРМКА

Для нормальной кожи:
30 г дрожжей, 2 ст л молока.
Дрожжи развести в теплом молоке, перемешать до кашицеобразного состояния и нанести на очищенную кожу лица. Через 20 мин маску снять с помощью ватного тампона. Маска вернет коже мягкость и прекрасно освежит цвет лица.

Для проблемной кожи:
30 г дрожжей, 1 ст л перекиси водорода, 1 фильтр-пакет ромашкового чая.
Дрожжи перемешать с перекисью водорода, нанести на чистое лицо, выдержать 15 мин, ромашку заварить. Маску смыть теплой водой, протереть лицо отваром ромашки. Курс - 7 дней, интервал между масками 3 дня.

Отбеливающая маска:
20 г дрожжей, 1 огурец.
На мелкой терке натереть огурец, и перемешать с дрожжами. Полученную массу нанести на лицо, через 20 мин смыть. Курс - две недели.

Омолаживающая маска:
30 г дрожжей, 30 г муки, 3 ст л воды.
Дрожжи смешать с мукой и водой. Массу нанести на лицо на 20-30 мин. Использовать раз в три дня, курсом в 10 недель. Кожа лица становится подтянутой и упругой.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости.
06.10 «Ералаш».
06.25 Х/ф «Легкая жизнь». (12+)
08.15 Х/ф «Женитьба Бальзаминова».
10.15 «Георгий Вицин. «Чей туфля?».
11.15 «Смак». (12+)
12.15 «Теория заговора». (16+)
13.10 «Маргарита Назарова. Женщина в клетке». (12+)
14.10 Х/ф «Полосатый рейс». (12+)
15.55 Лев Лещенко представляет: Юбилейный концерт Олега Иванова.
18.00 Вечерние новости.
18.15 «Кто хочет стать миллионером?».
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.20 Т/с «По законам военного времени». (12+)
23.20 Т/с «Спящие». (16+)
01.25 Х/ф «Линкольн». (12+)
04.10 «Модный приговор».
05.10 «Контрольная закупка».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.40 Т/с «Варенька. И в горе, и в радости». (12+)
09.35 «Аншлаг и Компания». (16+)
11.50 Т/с «Жемчуга». (12+)
14.00, 20.00 Вести.
14.20 Т/с «Жемчуга». (12+)
18.00 «Привет, Андрей!». (12+)
21.00 Т/с «Сын моего отца». (12+)
00.40 Т/с «Сердце матери». (12+)
02.40 Т/с «Заяц, жаренный по-берлински». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Х/ф «Близнецы».
07.55 М/ф.
10.00 Х/ф «Великолепная семерка».
12.05 Д/ф «Шпион в дикой природе».
13.00 Д/с «Мифы Древней Греции».
13.30 Х/ф «Выше Радуги».
16.00 Творческий вечер Ирины Мирошниченко в МХТ им. А. П. Чехова.
17.15 «Пешком...».
17.45 Открытие II Международного конкурса молодых пианистов Grand Piano Competition в БЗК.
19.20 Х/ф «Веселые ребята».
20.50 Х/ф «Великолепная семерка».
23.00 Д/ф «Михаил Жаров».
23.40 Х/ф «Близнецы».
01.00 Гала-концерт мировых звезд джаза в Мариинском-2.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 «Акценты». (12+)
06.55, 08.25, 16.45, 19.50, 20.50, 23.10, 00.40 «Погода». (0+)
07.00 «Итоги недели». (12+)
07.55, 12.30, 14.20, 19.10, 20.40 «Видеоблокнот». (12+)
08.05 «Автотема». (12+)
08.30 Д/ф «Жизнь: вода - основа жизни». (12+)
09.30 «Туристический рецепт». (12+)
09.50 М/ф.
11.20, 12.40 Х/ф «Виват, гардемарины!». (12+)
14.00 «Зеленый рынок». (12+)
14.30 Х/ф «Гардемарины 3». (0+)
16.25 «Кино». (12+)
16.50 Д/ф «Мемуары соседа». (12+)
17.25 Х/ф «Испанец». (16+)
19.20 «Хэштег». (16+)
19.30 «Мой дом, моя квартира». (12+)
19.55, 20.55 Х/ф «Поющие в терновнике». (0+)
23.15 Х/ф «Поющие в терновнике». (0+)
00.45 Х/ф «Виват, гардемарины!». (12+)
03.00 Х/ф «Гардемарины 3». (0+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
07.45 Т/с «Снайпер 2. Тунгус». (16+)
11.00 Х/ф «Брат». (16+)
13.00 Х/ф «Брат 2». (16+)
15.20 Х/ф «Жмурки». (16+)
17.20 Х/ф «День Д». (16+)
19.00 Х/ф «Особенности национальной охоты». (16+)
20.50 Х/ф «Особенности национальной рыбалки». (16+)
22.45 Х/ф «Особенности национальной политики». (16+)
00.20 Х/ф «Особенности подледного лова». (16+)
01.45 Х/ф «Как поднять миллион». (16+)
03.30 «Территория заблуждений». (16+)

НТВ

05.00 «Их нравы». (0+)
05.30 Х/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен». (0+)
06.45 Х/ф «След тигра». (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня».
08.15 Х/ф «След тигра». (16+)
08.40 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)
09.10 «Кто в доме хозяин?». (16+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Еда живая и мертвая». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.05 «Поедем, поедим!». (0+)
14.00 «Жди меня». (12+)
15.05 «Своя игра». (0+)
16.20 «Однажды...». (16+)
17.00 «Секрет на миллион». (16+)
19.00 «Центральное телевидение».
20.00 «Ты супер!». (6+)
22.40 Х/ф «Дальнобойщик». (16+)
00.40 Х/ф «Взрыв из прошлого». (16+)
03.50 «Поедем, поедим!». (0+)
04.10 Т/с «Час Волкова». (16+)

СТС

06.00 М/ф «Крутые яйца». (6+)
07.50 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
08.30 «Уральские пельмени». (16+)
09.00 Х/ф «Пингвины мистера Поппера». (0+)
10.45 Х/ф «Черный рыцарь». (12+)
12.45 Х/ф «Пираты Карибского моря. На краю света». (12+)
16.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
16.40 Х/ф «Пираты Карибского моря. На странных берегах». (12+)
19.20 М/ф «Мадагаскар». (6+)
21.00 Х/ф «Гарри Поттер и философский камень». (12+)
00.00 «Кино в деталях». (18+)
01.00 Х/ф «Американский пирог-2». (16+)
02.40 Х/ф «Супернянь-2». (16+)
04.20 «Ералаш». (0+)
05.50 «Музыка на СТС». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
07.00 Видеоблокнот. (12+)
07.10 «Мой дом, моя квартира». (12+)
07.30 «6 кадров». (16+)
08.40 Х/ф «Неоконченный урок». (16+).
10.25 Х/ф «Уравнение со всеми известными». (16+)
14.15 Х/ф «Источник счастья». (16+)
18.00, 18.45, 23.00 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10, 00.20 «Архитектурные сюжеты». (16+)
18.10 «Специальный репортаж». (16+)
18.20 «Включайся». (6+)
18.30, 23.30 «Наше время». (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век». (16+)
22.50 «6 кадров». (16+)
23.10 «Тайный город». (16+)
23.20 «Будуар». (16+)
23.45 «Преступление века». (16+)
00.00 «Клуб». (16+)
00.10 «В активном поиске». (16+)
00.30 Х/ф «Тещины блины». (16+)
04.00 «Брачные аферисты». (16+)
05.50 «6 кадров». (16+)
06.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)
06.25 «6 кадров». (16+)

МАТЧ

08.30 «Анатомия спорта». (12+)
09.00, 16.35 Профессиональный бокс. (16+)
10.30 Формула-1. Гран-при Азербайджана. (0+)
13.00, 15.10, 16.30, 18.55 Новости.
13.10 Футбол. Чемпионат Италии. «Фиорентина» - «Наполи». (0+)
15.15, 19.35, 01.55 Все на Матч!
16.10 «Россия ждет». (12+)
18.35 «Десятка!». (16+)
19.05 «География Сборной». (12+)
20.30 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Краснодар» - «Локомотив» (Москва).
22.55 Тотальный футбол.
23.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Тоттенхэм» - «Уотфорд».
02.30 Х/ф «Неоспоримый 3. Искупление». (16+)
04.15 Смешанные единоборства. (16+)

ТВЦ

05.30 Х/ф «Безотцовщина». (12+)
07.15 Х/ф «Мы с Вами где-то встречались».
09.15 Х/ф «Волшебная лампа Аладдина». (6+)
10.35 Д/ф «Вадим Спиридонов. Я уйду в 47». (12+)
11.30, 14.30, 21.20 События.
11.45 Х/ф «Разные судьбы». (12+)
13.50, 14.45 Х/ф «Граф Монте-Кристо». (12+)
17.45 Х/ф «Жизнь, по слухам, одна». (12+)
21.35 Х/ф «Дедушка». (12+)
23.50 Д/ф «Михаил Булгаков. Роман с тайной». (12+)
00.45 «Право знать!». (16+)
02.15 Х/ф «Снайпер». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Д/ф «Мое родное». (12+)
09.00 «Известия».
09.15 Д/ф «Мое родное». (12+)
10.05 Х/ф «Где находится Нофелет?». (12+)
11.40 Х/ф «Три орешка для Золушки». (6+)
13.20 Х/ф «Не может быть!». (12+)
15.15 Х/ф «Мужики!..». (12+)
17.10 Х/ф «Пес Барбос и необычный кросс». (12+)
17.20 Х/ф «Самогонщики». (12+)
17.40 Т/с «Спецназ». (16+)
20.40 Т/с «Спецназ-2». (16+)
00.30 Т/с «Участок». (12+)

ТНТ

07.00 «Преступление века». (16+)
07.15, 19.25 «Оренбург.Ru». (16+)
07.20, 19.20 «Специальный репортаж». (16+)
07.25 «Кадры». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
07.55 «Будуар». (16+)
08.10, 19.15 «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.15 «Под колпаком». (16+)
08.30, 19.00 «Клуб». (16+)
08.40 «Тайный город». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.00 «Холостяк». (16+)
12.30, 19.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
18.00 «Песни». (16+)
21.00 «Где логика?». (16+)
22.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Песни». (16+)
02.00 «Последователи 3». (18+)
03.00 «Импровизация». (16+)
05.00 «Comedy Woman». (16+)

ЗВЕЗДА

06.10 Х/ф «Карнавал».
09.15, 13.20 Т/с «Граф Монте-Кристо». (12+)
13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
18.25 Х/ф «Приступить к ликвидации».
21.00 Х/ф «Без права на ошибку». (12+)
23.20 Т/с «Семнадцать мгновений весны».
05.05 Д/с «Москва фронту». (12+)

ТВ-вторник 1 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Новости.
06.10 «Ералаш».
06.40 Х/ф «Полосатый рейс». (12+)
08.15 Х/ф «Кубанские казаки».
10.20 Х/ф «Королева бензоколонки».
12.00 Первомайская демонстрация на Красной площади.
12.45 «Играй, гармонь любимая!». Концерт.
14.00 Новости.
14.10 Х/ф «Весна на Заречной улице».
16.05 Юбилейный концерт Иосифа Кобзона.
18.00 Вечерние новости.
18.15 Юбилейный концерт Иосифа Кобзона.
19.55 Т/с «По законам военного времени». (12+)
21.00 «Время».
21.20 «По законам военного времени». (12+)
23.20 Т/с «Спящие». (16+)
01.25 Х/ф «Французский связной». (16+)
03.25 Х/ф «Человек в красном ботинке». (12+)
05.05 «Мужское / Женское». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.40 Т/с «Варенька. И в горе, и в радости». (12+)
09.35 «Измайловский парк». (16+)
11.50 Т/с «Жемчуга». (12+)
14.00, 20.00 Вести.
14.20 Т/с «Жемчуга». (12+)
18.00 «Привет, Андрей!». (12+)
21.00 Т/с «Сын моего отца». (12+)
00.40 Т/с «Сердце матери». (12+)
02.40 Т/с «Заяц, жаренный по-берлински». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Х/ф «Музыкальная история».
08.00 М/ф.
09.40 Х/ф «Смешная девчонка».
12.05 Д/ф «Шпион в дикой природе».
13.00 Д/с «Мифы Древней Греции».
13.30 Х/ф «Приключения Петрова и Васечкина. Обыкновенные и невероятные».
15.45 Д/с «Запечатленное время».
16.15 Д/ф «Жизнь и кино».
16.55 Гала-концерт четвертого фестиваля детского танца «Светлана».
19.00 Х/ф «Весна».
20.45 Х/ф «Смешная девчонка».
23.05 Д/ф «Барбра Стрейзанд. Рождение дивы».
00.00 Олег Табаков. Моноспектакль «Конек-Горбунок».
01.35 Д/ф «Шпион в дикой природе».
02.25 М/ф.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.20, 06.55, 08.00, 08.40, 21.05, 00.05, 02.05 «Погода». (0+)
06.25 Д/ф «Легенды Крыма». (12+)
07.00 Д/ф «Десять женщин Дмитрия Харатьяна». (12+)
07.50, 12.00, 18.40, 21.10 «Видеоблокнот». (12+)
08.05 «Мой дом, моя квартира». (12+)
08.25 «Начинаем следствие». (16+)
08.45 Х/ф «Разрушители». (16+)
10.20 М/ф.
12.10 Т/с «Секунда до…». (16+)
15.15 «Зеленый рынок». (12+)
15.35 Т/с «Секунда до…». (16+)
16.35 «Видеоблокнот». (12+)
16.45 Т/с «Секунда до…». (16+)
18.50 «Кино». (12+)
19.10 Т/с «Секунда до…». (16+)
21.20 «Автотема». (12+)
21.40 Х/ф «Зависть богов». (16+)
00.10 Х/ф «Одержимость». (18+)
02.10 Х/ф «Испанец». (16+)
03.40 Х/ф «Разрушители». (16+)
05.05 «Музыка на канале».

НТВ

05.00 Х/ф «Родительский день». (16+)
06.55 «Центральное телевидение». (16+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
08.15 Х/ф «Пираты XX века». (12+)
10.15, 16.20, 19.25 Т/с «Выжить любой ценой». (16+)
23.15 «Все звезды майским вечером». Концерт. (12+)
01.10 Х/ф «Шхера 18». (16+)
03.00 «Квартирный вопрос». (0+)
04.00 Т/с «Час Волкова». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.15 М/ф «Снежная битва». (6+)
07.50 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
08.30, 16.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.10 Х/ф «Охотники за привидениями». (16+)
11.25 Х/ф «Как стать принцессой». (0+)
13.45 Х/ф «Как стать королевой». (0+)
16.30 Х/ф «Гарри Поттер и философский камень». (12+)
19.20 М/ф «Мадагаскар-2». (6+)
21.00 Х/ф «Гарри Поттер и тайная комната». (12+)
00.10 Х/ф «Американский пирог. Свадьба». (16+)
02.00 Х/ф «Корпоратив». (16+)
03.45 «Взвешенные и счастливые люди». (16+)
05.45 «Музыка на СТС». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
07.00 Видеоблокнот. (12+)
07.10 «Кино». (12+)
07.30 Х/ф «Вечера на хуторе близ Диканьки» (16+)
08.55 Х/ф «Не могу сказать «Прощай». (16+)
10.45 Х/ф «Моя новая жизнь». (16+)
14.20 Х/ф «Бомжиха». (16+)
16.15 Х/ф «Бомжиха 2». (16+)
18.15 Т/с «Великолепный век». (16+)
22.05 Х/ф «Тихий омут». (16+)
23.55 «6 кадров». (16+)
00.30 Х/ф «Школа проживания»ю (16+)
04.10 Д/с «Замуж за рубеж». (16+)
05.10 «6 кадров». (16+)
05.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)

МАТЧ

08.30 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.40 Х/ф «Герой». (12+)
10.30 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. (0+)
12.30, 13.40, 17.00, 19.50, 21.30, 23.00 Новости.
12.40 Тотальный футбол. (12+)
13.45, 17.10, 20.00, 21.40, 01.40 Все на Матч!
14.15 Х/ф «Поддубный». (6+)
16.30 «Вэлкам ту Раша». (12+)
17.50 Футбол. Лига чемпионов. 1/2 финала. «Бавария» (Германия) - «Реал» (Мадрид, Испания). (0+)
20.30 Смешанные единоборства. (16+)
22.40 «Наши на ЧМ». (12+)
23.05 Все на футбол!
23.35 Футбол. Лига чемпионов. 1/2 финала. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Бавария» (Германия).
02.15 Х/ф «Ип Ман 2». (16+)
04.15 Футбол. Чемпионат Англии. (0+)
06.15 «Десятка!». (16+)
06.35 Смешанные единоборства. (16+)

ТВЦ

06.20 «Один + Один». (12+)
07.25 Х/ф «Разные судьбы». (12+)
09.35 Д/ф «Леонид Харитонов. Отвергнутый кумир». (12+)
10.25 Х/ф «Солдат Иван Бровкин».
11.30, 14.30, 21.35 События.
11.45 Х/ф «Солдат Иван Бровкин».
12.35 Х/ф «Иван Бровкин на целине». (12+)
14.45 «Удачные песни». Весенний концерт. (6+)
16.00 Х/ф «Рассвет на Санторини». (12+)
17.55 Х/ф «Где-то на краю света». (12+)
21.50 «Приют комедиантов». (12+)
23.45 Х/ф «Граф Монте-Кристо». (12+)
03.20 Х/ф «Взрослая дочь, или Тест на...». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Участок». (12+)
06.00 Д/ф «Мое родное». (12+)
09.00 «Известия».
09.15 Д/ф «Мое родное». (12+)
10.05 Х/ф «Три орешка для Золушки». (6+)
11.50 Х/ф «Пес Барбос и необычный кросс». (12+)
12.00 Х/ф «Самогонщики». (12+)
12.20 Т/с «Спецназ». (16+)
15.20 Т/с «Спецназ-2». (16+)
19.10 Т/с «Грозовые ворота». (16+)
23.05 Х/ф «Крутой». (16+)
00.55 Х/ф «Мужики!..». (12+)
02.50 «Большая разница». (16+)

ТНТ

07.00 «По ту сторону экрана». (16+)
07.15, 19.25 «Оренбург.Ru». (16+)
07.20, 19.20 «Специальный репортаж». (16+)
07.25, 08.15 «Кадры». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
07.55 «В активном поиске». (16+)
08.10, 19.15 «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.30, 19.00 «Будуар». (16+)
08.40 «Тайный город». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.00 «Перезагрузка». (16+)
12.00 «Однажды в России». (16+)
18.00 «Песни». (16+)
19.30 «Однажды в России». (16+)
21.00 «Импровизация». (16+)
22.00 «Шоу «Студия С оюз». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Песни». (16+)
02.00 «Последователи 3». (18+)
03.00 «Импровизация». (16+)
05.00 «Comedy Woman». (16+)
06.00 «Преступление века». (16+)
06.30 «Моя нация». (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 Х/ф «Цирк».
07.10 Х/ф «Улица полна неожиданностей».
08.35 Х/ф «Большая семья».
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
09.15 Х/ф «Большая семья».
10.55 «Не факт!». (6+)
23.20 Т/с «Семнадцать мгновений весны».
05.00 Д/ф «Лаборатория смерти. Апокалипсис по-японски». (16+)

№16 (1 190) 24.04.18 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00 Новости.
06.10 «Ералаш».
06.40 Х/ф «Королева бензоколонки».
08.10 Х/ф «Весна на Заречной улице».
10.15 «Александр Михайлов. Только главные роли». (16+)
11.15 «Угадай мелодию». (12+)
12.00 Новости.
12.15 «Теория заговора». (16+)
13.10 Х/ф «Приходите завтра...».
15.00 «Трагедия Фроси Бурлаковой».
16.10 «Я хочу, чтоб это был сон...». Концерт Елены Ваенги. (12+)
18.00 Вечерние новости.
18.15 «Кто хочет стать миллионером?».
19.50 Т/с «По законам военного времени». (12+)
21.00 «Время».
21.20 Т/с «По законам военного времени». (12+)
23.20 «Соломон Волков. Диалоги с Валерием Гергиевым».
00.20 Т/с «Спящие». (16+)
01.25 Х/ф «Французский связной 2». (16+)
03.45 «Модный приговор».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.40 Т/с «Варенька. И в горе, и в радости». (12+)
09.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». (16+)
11.50 Т/с «Жемчуга». (12+)
14.00, 20.00 Вести.
14.20 Т/с «Жемчуга».(12+)
18.00 «Привет, Андрей!». (12+)
21.00 Т/с «Сын моего отца». (12+)
00.40 Т/с «Сердце матери». (12+)
02.40 Т/с «Заяц, жаренный по-берлински». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Х/ф «Моя любовь».
07.55 М/ф.
09.35 Х/ф «Большие гонки».
12.05 Д/ф «Шпион в дикой природе».
13.00 Д/с «Мифы Древней Греции».
13.30 Х/ф «Каникулы Петрова и Васечкина. Обыкновенные и невероятные».
15.45 Олег Табаков. Моноспектакль «Конек-Горбунок».
17.20 «Пешком...». Москва львиная.
17.50 Концерт Валерия Гергиева и Симфонического оркестра Мариинского театра.
19.05 Главная роль.
19.35 Х/ф «Однажды летом».
20.45 Х/ф «Большие гонки».
23.15 «Это было. Это есть... Фаина Раневская».
00.05 Х/ф «Весна».
01.50 Д/ф «Шпион в дикой природе».
02.45 М/ф.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 06.35, 07.30, 10.10, 16.10, 17.20, 20.30, 23.40, 01.25 «Погода». (0+)
06.15 Д/ф «Почему я». (12+)
06.40 «Автотема». (12+)
07.00 «Мой дом, моя квартира». (12+)
07.35, 11.35, 16.15, 18.40, 23.30 «Видеоблокнот». (12+)
07.45 Х/ф «Зависть богов». (16+)
10.15 Х/ф «Поющие в терновнике». (0+)
11.45 «Зеленый рынок». (12+)
12.05, 16.25, 17.25 Х/ф «Поющие в терновнике». (0+)
18.50 «Все дети делают это». (0+)
19.10 Х/ф «Поющие в терновнике». (0+)
20.35 Д/ф «Десять женщин Дмитрия Харатьяна». (12+)
21.20 Х/ф «Кромовъ». (16+)
23.45 Х/ф «Испанец». (16+)
01.30 Х/ф «Одержимость». (18+)
03.20 Х/ф «Зависть богов». (16+)
05.30 «Музыка на канале».

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.15 Х/ф «Особенности национальной охоты». (16+)
08.00 Х/ф «Особенности национальной рыбалки». (16+)
10.00 «Русские булки 3». (16+)
00.50 «Военная тайна». (16+)

НТВ

05.00 «ЧП. Расследование». (16+)
05.40 Х/ф «Не бойся, я с тобой! 1919». (12+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
08.15 Х/ф «Выйти замуж за генерала». (16+)
10.20 Х/ф «Выйти замуж за генерала». (16+)
11.00 Х/ф «Судья». (16+)
14.50 Х/ф «Судья - 2». (16+)
16.20 Х/ф «Судья - 2». (16+)
19.25 Х/ф «Первый парень на деревне». (12+)
23.50 Х/ф «Голоса большой страны». (6+)
01.45 Х/ф «Воры и проститутки». (16+)
04.00 Т/с «Час Волкова». (16+)

СТС

06.00 М/ф «Медведи Буни. Таинственная зима». (6+)
07.50 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.45 Х/ф «Как стать принцессой». (0+)
12.00 Х/ф «Шанхайский полдень». (12+)
14.10 Х/ф «Шпион по соседству». (12+)
16.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
16.30 Х/ф «Гарри Поттер и тайная комната». (12+)
19.25 М/ф «Мадагаскар-3». (0+)
21.00 Х/ф «Гарри Поттер и Кубок огня». (16+)
00.00 Х/ф «Американский пирог. Все в сборе». (16+)
02.05 Х/ф «Шанхайский полдень». (12+)
04.10 «Миллионы в сети». (16+)
04.40 «Ералаш». (0+)
05.45 «Музыка на СТС». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
07.00 Видеоблокнот. (12+)
07.10 «Зеленый рынок». (12+)
07.30 «6 кадров». (16+)
08.50 Х/ф «Тихий омут». (16+)
10.35 Х/ф «Позвони в мою дверь». (16+)
14.20 Х/ф «Темные воды». (16+)
18.00, 18.50, 23.00 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10 «Архитектурные сюжеты». (16+)
18.10 «Специальный репортаж». (16+)
18.20 «Молодое Оренбужье». (6+)
18.30, 23.30 «Наше время». (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век». (16+)
22.45 «6 кадров». (16+)
23.10 «Тайный город». (16+)
23.20 «Будуар». (16+)
23.45 «Клуб». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Х/ф «Бомжиха». (16+)
02.25 Х/ф «Бомжиха 2». (16+)
04.20 Д/с «Замуж за рубеж». (16+)
05.20 «6 кадров». (16+)
05.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)

МАТЧ

08.30 «Звезды футбола». (12+)
09.00, 10.55, 15.00, 18.05, 20.40, 21.35, 23.00 Новости.
09.05, 15.05, 18.10, 21.40, 01.40 Все на Матч!
11.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
11.30 Футбольное столетие (12+)
12.00 Футбол. Чемпионат мира-1982. 1/2 финала. ФРГ - Франция. (0+)
15.35 Футбол. Лига чемпионов. 1/2 финала. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Бавария» (Германия). (0+)
17.35 «Вэлкам ту Раша». (12+)
18.40 Футбол. Лига чемпионов. 1/2 финала. «Ливерпуль» (Англия) - «Рома» (Италия). (0+)
20.45 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Нокауты. (16+)
21.15 «Россия ждет». (12+)
22.40 «Земля Салаха». (12+)
23.05 Все на футбол!
23.35 Футбол. Лига чемпионов. 1/2 финала. «Рома» (Италия) - «Ливерпуль» (Англия).
02.15 Х/ф «Ип Ман. Рождение легенды». (16+)
04.10 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. «Динамо» (Курск) - УГМК (Екатеринбург). (0+)
06.10 Обзор Лиги чемпионов (12+)
06.40 Д/с «Сердца чемпионов». (12+)

ТВЦ

05.10 Х/ф «Рассвет на Санторини». (12+)
06.55 Х/ф «Десять стрел для одной». (12+)
10.35 Д/ф «Галина Польских. Под маской счастья». (12+)
11.30, 14.30, 21.15 События.
11.45 Х/ф «По семейным обстоятельствам». (12+)
14.45 «Берегите пародиста!». (12+)
15.50 Х/ф «Яна + Янко». (16+)
17.45 Х/ф «Ждите неожиданного». (12+)
21.30 Х/ф «Двенадцать чудес». (12+)
23.35 Д/ф «Васильев и Максимова. Танец судьбы». (12+)
00.25 Х/ф «Как вернуть мужа за 30 дней». (12+)
02.15 Х/ф «Молодой Морс». (12+)
04.00 Линия защиты. (16+)
04.35 Д/ф «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Д/ф «Мое родное». (12+)
09.00 «Известия».
09.15 Т/с «След». (16+)
23.45 Т/с «Свои». (16+)
03.45 «Большая разница». (16+)

ТНТ

07.00 «Нефронтовые будни». (16+)
07.15, 19.25 «Оренбург.Ru». (16+)
07.20, 19.20 «Специальный репортаж». (16+)
07.25, 08.15 «В активном поиске». (16+)
07.40 «Преступление века». (16+)
07.55 «Клуб». (16+)
08.10, 19.15 «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.30 «Будуар». (16+)
08.40 «Тайный город». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.00 «Большой завтрак». (16+)
11.30 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
18.00 «Песни». (16+)
19.00 «По ту сторону экрана». (16+)
19.30 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
21.00 «Мартиросян Official». (16+)
22.00 «Концерт Тимура Каргинова». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Песни». (16+)
02.00 «Последователи 3». (18+)
03.00 «Импровизация». (16+)
05.00 «Comedy Woman». (16+)
06.00 «ТНТ. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Д/с «Фронтовые истории любимых актеров». (6+)
06.50, 09.15 Х/ф «Зеленый фургон». (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
10.00, 13.15, 18.15 Т/с «Смерть шпионам». (16+)
23.20 Т/с «Семнадцать мгновений весны».
05.05 Д/ф «Токийский процесс: правосудие с акцентом». (16+)

ТВ-четверг 3 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00 Новости.
09.15 «Контрольная закупка».
09.50 «Жить здорово!». (16+)
10.55 «Модный приговор».
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «По законам военного времени». (12+)
23.30 Т/с «Спящие». (16+)
01.35 Х/ф «Краденое свидание». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.15 «Утро России».
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, 17.40, 20.45 «Вести Оренбуржья».
11.50, 14.40 Т/с «Жемчуга». (12+)
18.00 «Привет, Андрей!». (12+)
21.00 Т/с «Сын моего отца». (12+)
00.40 Т/с «Сердце матери». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
06.35 «Легенды мирового кино».
07.05 «Пешком...».
07.35 «Правила жизни».
08.05 Х/ф «Выше Радуги».
09.15, 12.35, 17.30 Д/ф «Мировые сокровища».
09.30 Главная роль.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Х/ф «Том Сойер Марка Твена».
12.50 «Это было. Это есть... Фаина Раневская».
13.45 Д/ф «Теория относительности счастья. По Андрею Будкеру».
14.30, 02.20 Д/ф «Германия. Замок Розенштайн».
15.10, 00.35 Оперная музыка зарубежных композиторов.
16.05 «Моя любовь - Россия!».
16.35 Д/ф «Генерал Рощин, муж Маргариты».
17.50 «Линия жизни».
18.45 Звездные годы «Ленфильма».
19.45 Главная роль.
20.00 Д/ф «Золотой теленок». С таким счастьем - и на экране».
20.40 Х/ф «Золотой теленок».
23.50 Д/ф «Мир, который построил Маркс».
01.25 Д/ф «Мировые сокровища».
01.40 Д/ф «Что скрывают зеркала».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.05, 06.40, 08.35, 09.10 «Погода». (0+)
06.10 Д/ф «Мемуары соседа». (12+)
06.45 Х/ф «Альпийская сказка». (0+)
08.40, 12.00, 15.50, 18.10, 22.35 «Видеоблокнот». (12+)
08.50 «Все дети делают это». (0+)
09.15, 12.10 Т/с «Секунда до…». (16+)
13.05 «Мой дом, моя квартира». (12+)
13.25 «Таланты и поклонники». (12+)
15.00 «На шашлыки». (12+)
15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.45 «Новости». (12+)
16.00, 17.20 Т/с «Джамайка». (12+)
18.20 «Автотема». (12+)
18.50 «Тема дня». (12+)
19.35 Д/ф «Женя Белоусов. Все на свете за любовь». (12+)
21.05 Х/ф «Охота на единорога». (16+)
22.45 Д/ф «Почему я». (12+)
23.15 «Начинаем следствие». (16+)
00.05 Х/ф «Роковая красота». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00, 11.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «Эхо недели». (16+)
07.30 «Круглый стол». (16+)
08.00, 12.30 «Эхо недели». (16+)
08.30, 16.30, 19.30, 23.02, 23.30 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
12.00, 18.00 «Круглый стол». (16+)
13.00, 23.55 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Засекреченные списки». (16+)
15.55 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30, 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Парень с нашего кладбища». (16+)
21.40 «Смотреть всем!». (16+)
01.00 Х/ф «Солдат». (16+)

НТВ

05.00, 06.05 Т/с «Алиби» на двоих». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.25 Т/с «Братаны». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, 16.30, 19.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». (16+)
22.50 Х/ф «Стреляющие горы». (16+)
02.30 Х/ф «Пираты XX века». (12+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.30 М/с «Новаторы». (6+)
06.55 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
07.20 М/с «Том и Джерри». (0+)
07.45 М/с «Три кота». (0+)
08.00, 16.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 Х/ф «Как стать королевой». (0+)
11.10 М/ф «Мадагаскар». (6+)
12.50 М/ф «Мадагаскар-2». (6+)
14.20 М/ф «Мадагаскар-3». (0+)
16.30 Х/ф «Гарри Поттер и Кубок огня». (16+)
19.20 М/ф «Пингвины Мадагаскара». (0+)
21.00 Х/ф «Гарри Поттер и Принц-полукровка». (12+)
00.00 Х/ф «Аполлон-13». (12+)
02.45 Х/ф «Бобро поржаловать!». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30, 07.30, 05.50 «6 кадров». (16+)
07.00, 00.00 Видеоблокнот. (12+)
07.10 «Все дети делают это». (0+)
07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.45 «Давай разведемся!». (16+)
11.45 «Тест на отцовство». (16+)
12.45 «Понять. Простить». (16+)
14.25 Х/ф «Обучаю игре на гитаре». (16+)
18.00, 22.30, 23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.05, 22.35 «Оренбург.Ru». (16+)
18.10, 23.25 «Архитектурные сюжеты». (16+)
18.20 «Детское кино». (6+)
18.30, 23.15 «Специальный репортаж». (16+)
18.35 «Кадры». (16+)
18.45 «Моя нация». (16+)
19.00 Х/ф «Яблоневый сад». (16+)
20.00, 23.30 «Наше время». (16+)
20.15 «Клуб». (16+)
20.30 Х/ф «Яблоневый сад». (16+)
22.40 «Тайный город». (16+)
22.50 «В активном поиске». (16+)
23.00 «По ту сторону экрана». (16+)
23.45 «Будуар». (16+)
00.10 «Автотема». (12+)
00.30 Х/ф «Не могу сказать «Прощай». (16+)
02.20 Х/ф «Вечера на хуторе близ Диканьки». (16+)
03.40 «Тест на отцовство». (16+)
04.40 «Понять. Простить». (16+)

МАТЧ

08.30 «Звезды футбола». (12+)
09.00, 10.55, 13.50, 17.05, 20.30, 21.55 Новости.
09.05, 14.00, 17.10, 22.00, 02.00 Все на Матч!
11.00 «Звезды футбола». (12+)
11.30 Футбол. Лига чемпионов. 1/2 финала. «Рома» (Италия) - «Ливерпуль» (Англия). (0+)
13.30 «Земля Салаха». (12+)
14.35 Футбол. Лига Европы. 1/2 финала. «Марсель» (Франция) - «Зальцбург» (Австрия). (0+)
16.35 «Высшая лига». (12+)
18.10 «Россия ждет». (12+)
18.30 Футбол. Лига Европы. 1/2 финала. «Арсенал» (Англия) - «Атлетико» (Испания). (0+)
20.35 Все на хоккей!
21.35 «Гид по Дании». (12+)
23.00 «География Сборной». (12+)
23.30 Все на футбол!
00.00 Футбол. Лига Европы. 1/2 финала. «Атлетико» (Испания) - «Арсенал» (Англия).
02.30 Х/ф «Обсуждению не подлежит». (16+)
04.15 Д/ф «Дорога». (16+)

ТВЦ

05.45 «Берегите пародиста!». (12+)
06.45 Х/ф «Солдат Иван Бровкин».
08.35 Х/ф «Иван Бровкин на целине». (12+)
10.25, 11.50 Х/ф «Жизнь, по слухам, одна». (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События.
14.50 Петровка, 38 (16+)
15.00 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.50 Х/ф «Как вернуть мужа за 30 дней». (12+)
20.00 Петровка, 38 (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 Х/ф «Призрак на двоих». (12+)
00.25 Д/ф «Преступления страсти». (16+)
01.15 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
03.05 Х/ф «Молодой Морс». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия».
05.10 М/ф.
05.30 Д/ф «Мое родное». (12+)
07.10 Х/ф «Крутой». (16+)
09.25 Х/ф «Не может быть!». (12+)
11.15, 13.25 Т/с «Участок». (12+)
18.00, 22.30 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «Грозовые ворота». (16+)

ТНТ

07.00 «Преступление века». (16+)
07.20, 14.15, 19.20 «Специальный репортаж». (16+)
07.25 «Кадры». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
07.55, 19.00 «Будуар». (16+)
08.10, 14.20, 19.15 «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.15 «Под колпаком». (16+)
08.30, 14.00 «Клуб». (16+)
08.40 «Тайный город». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Агенты 003». (16+)
12.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
14.25, 19.25 «Оренбург.Ru». (16+)
14.30 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
18.00 «Песни». (16+)
19.30 Т/с «Улица». (16+)
20.00 Т/с «Сашатаня». (16+)
21.00 «Шоу «Студия Союз». (16+)
22.00 «Импровизация». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Песни». (16+)
02.00 «Последователи 3». (18+)
02.55 «ТНТ-Club». (16+)
03.00 «Импровизация». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «Спокойный день в конце войны». (6+)
06.55, 09.15 Х/ф «Приступить к ликвидации».
09.00, 23.00 Новости дня.
10.05 Т/с «Разведчики». (16+)
12.00, 16.00 Военные новости.
12.05, 16.05 Т/с «Разведчики». (16+)
21.40, 23.15 Х/ф «Тихая застава». (16+)
23.40 Х/ф «Сквозь огонь». (12+)
01.15 Х/ф «Александр Маленький». (6+)
03.10 Х/ф «Зося».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, **12.00** Новости.
09.15 «Контрольная закупка».
09.50 «Жить здорово!». (16+)
10.55 «Модный приговор».
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
17.05 «Угадай мелодию». (12+)
17.40 «Поле чудес». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.15 «Поле чудес». (16+)
19.10 Чемпионат мира по хоккею 2018. Сборная России - Сборная Франции.
21.30 «Время».
22.00 Т/с «По законам военного времени». (12+)
00.00 «Михаил Шемякин. Потом значит никогда». (16+)
01.05 Т/с «Спящие». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.15** «Утро России».
09.00, **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, **17.40, 20.45** «Вести Оренбуржья».
11.50, **14.40** Т/с «Жемчуга». (12+)
18.00 «Привет, Андрей!». (12+)
21.00 Т/с «Сын моего отца». (12+)
23.50 Первая Международная профессиональная музыкальная премия «BraVo».
02.50 Т/с «Заяц, жаренный по-берлински». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15** Новости культуры.
06.35 «Легенды мирового кино».
07.05 «Пешком...».
07.35 «Правила жизни».
08.05 Х/ф «Выше Радуги».
09.20, **17.45** Д/ф «Мировые сокровища».
09.40 Главная роль.
10.20 Д/ф «Золотой теленок». С таким счастьем - и на экране».
11.00 Х/ф «Золотой теленок».
13.45 Д/ф «Мир, который построил Маркс».
14.30 Д/ф «Португалия. Замок слез».
15.10 Анне-Софи Муттер, сэр Саймон Рэттл и Берлинский филармонический оркестр. Гала-концерт в Берлине.
16.35 «Письма из провинции».
17.05 «Царская ложа».
18.00 Д/ф «Между своими связь жива...».
18.45 Звездные годы «Ленфильма».
19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица - Последний богатырь».
21.20 «Искатели».
22.10 Д/ф «Где мы, там Россия».
23.35 «Кинескоп». 40-й Московский международный кинофестиваль.
00.15 Х/ф «Хохлатый ибис».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.00 «Ново**сти». (12+)
06.15 Д/ф «Наши любимые животные». (0+)
07.20 М/ф.
07.50, **12.00, 15.50, 18.10, 20.20** «Видеоблокнот». (12+)
08.15 Д/ф «Миллион вопросов о природе». (12+)
08.40 «Автотема». (12+)
09.15, **12.10** Т/с «Секунда до…». (16+)
13.05 «Все дети делают это». (0+)
13.25 «Таланты и поклонники». (12+)
15.10 «Мой дом, моя квартира». (12+)
16.00, **17.20** Т/с «Джамайка». (12+)
18.20 Д/ф «Мемуары соседа». (12+)
20.00, **23.25** «Погода на неделю». (0+)
20.05 Д/ф «Миллион вопросов о природе». (12+)
21.05 Х/ф «Край». (16+)
00.05 Х/ф «Никто, кроме нас». (16+)
02.35 Х/ф «Охота на единорога». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, **11.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.32, **08.02, 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
12.00 «Круглый стол». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Засекреченные списки». (16+)
16.00 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Эхо недели». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «Тесла. Инженер-смерть». (16+)
21.00 «Русь - начало начал. Тайны древних документов». (16+)
23.30 Х/ф «Контакт». (16+)
02.10 Х/ф «Вероника Марс». (16+)

НТВ

05.00, **06.05** Т/с «Алиби» на двоих». (16+)
06.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** «Сегодня».
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.25 Т/с «Братаны». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, **16.30, 19.35** Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». (16+)
23.00 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
23.30 «Брэйн ринг». (12+)
00.30 «Все звезды майским вечером». Концерт. (12+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.30 М/с «Новаторы». (6+)
06.55 М/с «Том и Джерри». (0+)
07.45 М/с «Три кота». (0+)
08.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.25 М/ф «Пингвины Мадагаскара». (0+)
11.10 Х/ф «Шпион по соседству». (12+)
13.00 Х/ф «Одноклассницы». (16+)
14.30 Х/ф «Одноклассницы. Новый поворот». (16+)
16.00 «Уральские пельмени». (16+)
16.30 Х/ф «Гарри Поттер и Принц-полукровка». (12+)
19.20 М/ф «Кот в сапогах». (0+)
21.00 Х/ф «Гарри Поттер и дары смерти. Часть 1». (16+)
23.50 Х/ф «Зеленый фонарь». (12+)
02.00 Х/ф «Одноклассницы». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
07.00, **18.00, 00.00** Видеоблокнот. (12+)
07.10 Новости. (12+)
07.30 «6 кадров». (16+)
07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.40 «Давай разведемся!». (16+)
11.40 «Тест на отцовство». (16+)
12.40 «Понять. Простить». (16+)
14.20 Х/ф «Моя новая жизнь». (16+)
18.10 «Правильный выбор». (12+)
18.20 «Зеленый рынок». (12+)
18.40 «Автотема». (12+)
19.00 Х/ф «Клянусь любить тебя вечно». (16+)
23.00 «6 кадров». (16+)
00.10 «Все дети делают это». (0+)
00.30 Х/ф «Темные воды». (16+)

МАТЧ

08.30 «Звезды футбола». (12+)
09.00, **10.55, 11.50, 16.00, 18.35, 22.10, 23.00** Новости.
09.05, **13.30, 16.05, 01.40** Все на Матч!
11.00 Футбольное столетие (12+)
11.30 «Россия ждет». (12+)
11.55 Прыжки в воду. «Мировая серия FINA». Синхронные прыжки. Вышка.
14.00 Футбол. Лига Европы. 1/2 финала. (0+)
16.35 Футбол. Лига Европы. 1/2 финала. (0+)
18.40 Все на хоккей!
19.10 Хоккей. Чемпионат мира. США - Канада.
21.40 Все на хоккей!
22.15 Все на футбол! Афиша. (12+)
23.10 Хоккей. Чемпионат мира.
02.15 Хоккей. Чемпионат мира. (0+)

ТВЦ

05.55 Х/ф «Яна + Янко». (16+)
07.50 Х/ф «По семейным обстоятельствам». (12+)
10.30, Х/ф «Где-то на краю света». (12+)
11.30, **14.30, 19.40, 22.00** События.
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.50 Х/ф «Любовь по-японски». (12+)
20.00 Петровка, 38 (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 Х/ф «Взрослая дочь, или Тест на...». (16+)
00.25 Д/ф «Советские секс-символы: короткий век». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00** «Известия».
05.10 М/ф.
05.30 Д/ф «Мое родное». (12+)
06.25 Х/ф «Старые клячи». (12+)
09.25 Х/ф «Где находится Нофелет?». (12+)
11.00, **13.25** Т/с «Участок». (12+)
17.20 Т/с «След». (16+)
01.25 Х/ф «Секс-миссия, или Новые амазонки». (16+)

ТНТ

07.00 «Нефронтовые будни». (16+)
07.20, **14.15, 19.20** «Специальный репортаж». (16+)
07.25 «Под колпаком». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
07.55, **19.00** «Клуб». (16+)
08.10, **14.20, 19.15** «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.15, **14.00** «Будуар». (16+)
08.30 «В активном поиске». (16+)
08.40 «Тайный город». (16+)
09.00, **23.00** «Дом-2». (16+)
11.30, **19.30** Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
18.00 «Песни». (16+)
20.00 Т/с «Love is». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Comedy баттл». (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)
01.30 «Песни». (16+)

ЗВЕЗДА

04.35 Т/с «Смерть шпионам». (16+)
09.00, **23.00** Новости дня.
09.15 Т/с «Смерть шпионам. Скрытый враг». (12+)
12.00, **16.00** Военные новости.
12.05 Т/с «Смерть шпионам. Лисья нора». (12+)
18.10 Д/ф «Кашира. Южный рубеж». (6+)
18.40, **23.15** Т/с «Битва за Москву». (12+)
02.05 Х/ф «Два бойца». (6+)
03.45 Х/ф «Пока фронт в обороне». (12+)

ТВ-суббота 5 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.45, **06.10** Т/с «Смешная жизнь». (12+)
06.00, **10.00** Новости.
08.00 «Играй, гармонь любимая!».
08.45 «Смешарики. Новые приключения».
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря».
10.15 «Людмила Гурченко. Карнавальная жизнь». (12+)
11.20 «Людмила Гурченко. Песни о войне».
12.00 Новости.
12.15 Х/ф «Небесный тихоход».
13.50 «Маршал Рокоссовский. Любовь на линии огня».
14.45 Х/ф «А зори здесь тихие...». (12+)
18.00 Вечерние новости.
18.15 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время».
21.20 Т/с «По законам военного времени». (12+)
23.20 Т/с «Спящие 2». (16+)
01.15 Х/ф «Полный пансион». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.45 Т/с «Срочно в номер!- 2». (12+)
06.35 Мульт утро.
07.10 «Живые истории».
08.00 Россия. Местное время.(12+)
09.00 «По секрету всему свету».
09.20 «Сто к одному».
10.10 «Пятеро на одного».
11.00 Вести.
11.20 «Вести Оренбуржья».
11.40 «Измайловский парк». (16+)
14.00 Х/ф «Слезы на подушке». (12+)
18.00 «Привет, Андрей!». (12+)
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «Приличная семья сдаст комнату». (12+)
00.55 Х/ф «Простить за все». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Библейский сюжет.
07.05 Х/ф «Меньший среди братьев».
09.40 М/ф.
10.45 «Обыкновенный концерт».
11.20 Х/ф «Звонят, откройте дверь».
12.40 Власть факта.
13.20 Д/ф «Река, текущая в небе».
14.15 Д/с «Мифы Древней Греции».
14.40 «Эрмитаж».
15.10 Х/ф «Великое ограбление поезда».
17.10 «Игра в бисер». «Франц Кафка. «Превращение».
17.50 «Искатели».
18.40 Х/ф «Визит дамы».
21.00 «Агора».
22.00 Д/ф «Агнета. АББА и после».
23.00 Х/ф «Великое ограбление поезда».
00.50 Д/ф «Река, текущая в небе».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Д/ф «Женя Белоусов. Все на свете за любовь». (12+)
06.50 Х/ф «Роковая красота». (16+)
08.35 Х/ф «Охота на единорога». (16+)
10.00, **12.20, 14.40, 19.30** «Видеоблокнот». (12+)
10.10 «Все дети делают это». (0+)
10.30, **12.30, 14.50, 17.05, 19.55, 21.55** «Погода на неделю». (0+)
10.35 Т/с «Джамайка». (12+)
12.35 «Автотема». (12+)
12.55 Т/с «Джамайка». (12+)
14.55 Х/ф «Кромовъ». (16+)
17.10 Х/ф «Никто, кроме нас». (16+)
19.40 «Начинаем следствие». (16+)
20.00 Х/ф «Тайна королевы Анны, или мушкетеры 30 лет спустя». (12+)
21.35 «Мой дом, моя квартира». (12+)
22.00 Х/ф «Тайна королевы Анны, или мушкетеры 30 лет спустя». (12+)
23.30 Х/ф «Обещание». (18+)
01.15 Х/ф «Роковая красота». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
08.40 М/ф «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
10.00 «Минтранс». (16+)
11.00 «Самая полезная программа». (16+)
12.00 «Военная тайна». (16+)
16.30 «Новости». (16+)
16.35 «Территория заблуждений». (16+)
18.30 «Засекреченные списки. Черные метки: знаки жизни и смерти». (16+)
20.30 Х/ф «Рэд». (16+)
22.30 Х/ф «Девять ярдов». (16+)
00.20 Х/ф «Оскар». (12+)
02.20 «Территория заблуждений». (16+)

НТВ

04.55 «Пора в отпуск». (16+)
05.40 «Звезды сошлись». (16+)
07.25 «Смотр». (0+)
08.00, **10.00, 16.00** «Сегодня».
08.20 «Их нравы». (0+)
08.35 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)
09.10 «Кто в доме хозяин?». (16+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Еда живая и мертвая». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.05 «Поедем, поедим!». (0+)
14.00 «Жди меня». (12+)
15.05 «Своя игра». (0+)
16.20 «Однажды...». (16+)
17.00 «Секрет на миллион». (16+)
19.00 «Центральное телевидение».
20.00 «Ты супер!». (6+)
22.40 Х/ф «Фокусник». (16+)
00.45 Х/ф «Фокусник - 2». (16+)
02.45 Х/ф «Простые вещи». (12+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.30 М/с «Новаторы». (6+)
06.50 М/с «Том и Джерри». (0+)
07.35 М/с «Новаторы». (6+)
07.50 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
08.30 «Уральские пельмени». (16+)
09.30 «Просто кухня». (12+)
10.30 «Успеть за 24 часа». (16+)
11.30 М/ф «Кот в сапогах». (0+)
13.10 Х/ф «Гарри Поттер и дары смерти. Часть 1». (16+)
16.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
17.15 «Взвешенные и счастливые люди». (16+)
19.15 М/ф «Кунг-фу Панда». (6+)
21.00 Х/ф «Гарри Поттер и дары смерти. Часть 2». (16+)
23.30 Х/ф «Ковбои против пришельцев». (16+)
01.45 Х/ф «Зеленый фонарь». (12+)
03.50 «Миллионы в сети». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
07.00 «По ту сторону экрана». (16+)
07.15 «Под колпаком». (16+)
07.30 «Клуб». (16+)
07.45 «Включайся». (6+)
08.05 «Кадры». (16+)
08.20, **09.20** «Телетекст. Биржа труда». (16+)
08.30 «Преступление века». (16+)
08.45 «Почемучка». (6+)
09.05 «Будуар». (16+)
09.30 «6 кадров». (16+)
10.50 Х/ф «Скарлетт». (16+)
18.00, **00.00** Видеоблокнот. (12+)
18.10 «Мой дом, моя квартира». (12+)
18.35 «Все дети делают это». (0+)
19.00 Т/с «Великолепный век». (16+)
22.50 «6 кадров». (16+)
00.10 «Зеленый рынок». (12+)
00.30 Х/ф «Обучаю игре на гитаре». (16+)
04.00 Д/с «Замуж за рубеж». (16+)

МАТЧ

08.30 Хоккей. Чемпионат мира. США - Канада. (0+)
11.00, **13.35, 14.30, 18.00, 18.50** Новости.
11.05 Хоккей. Чемпионат мира. Россия - Франция. (0+)
13.45 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок.
14.40 Все на хоккей!
15.10 Хоккей. Чемпионат мира. Швейцария - Австрия.
17.40 Все на хоккей!
18.05 Все на футбол! Афиша (12+)
18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург).
20.55 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Спартак» (Москва) - «Ростов».
22.55 После футбола.
23.10 Хоккей. Чемпионат мира. Чехия - Словакия.
01.40 Все на Матч!
02.10 Смешанные единоборства. (16+)
04.10 Хоккей. Чемпионат мира. Франция - Белоруссия. (0+)

ТВЦ

05.55 Марш-бросок (12+)
06.35 АБВГДейка.
07.00 Х/ф «Любовь по-японски». (12+)
08.55 Православная энциклопедия. (6+)
09.20 Х/ф «Двенадцать чудес». (12+)
11.30, **14.30, 22.00** События.
11.45 Петровка, 38. (16+)
11.55 Х/ф «Баламут». (12+)
13.40, **14.45** Х/ф «Сразу после сотворения мира». (16+)
18.05 Х/ф «Дом с черными котами». (12+)
22.15 «Дикие деньги. Новая Украина». (16+)
23.55 «Прощание. Борис Березовский». (16+)
00.45 «Удар властью. Чехарда премьеров». (16+)
01.35 Д/ф «Наследство советских миллионеров». (12+)
02.20 Д/ф «Преступления страсти». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 М/ф.
08.35 «День ангела». (0+)
09.00 «Известия».
09.15 Т/с «След». (16+)
00.00 Х/ф «Ва-банк». (16+)
01.55 Х/ф «Ва-банк-2». (16+)
03.40 «Большая разница». (16+)

ТНТ

07.00 «Нефронтовые будни». (16+)
07.20 «В активном поиске». (16+)
07.30 «Кадры». (16+)
07.40, **08.25, 19.20** «Архитектурные сюжеты». (16+)
07.50 «Под колпаком». (16+)
08.00 «Преступление века». (16+)
08.15, **19.25** «Специальный репортаж». (16+)
08.20, **19.15** «Оренбург.Ru». (16+)
08.30, **06.30** «Моя нация». (16+)
08.45 «Тайный город». (16+)
09.00 «Агенты 003». (16+)
09.30, **23.00** «Дом-2». (16+)
11.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
13.00 Т/с «Сашатаня». (16+)
16.30 Х/ф «Люди Икс: Дни минувшего будущего». (12+)
19.00 «По ту сторону экрана». (16+)
19.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)
21.00 «Песни». (16+)
01.00 Х/ф «Формула любви для узников брака». (16+)
03.25 «ТНТ music». (16+)
03.55 «Импровизация». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «Ключи от неба».
07.35 Х/ф «Золотые рога».
09.00, **13.00, 18.00** Новости дня.
09.15 «Легенды цирка». (6+)
09.40 «Последний день». (12+)
10.30 «Не факт!». (6+)
11.00 Д/с «Загадки века». (12+)
11.50 «Улика из прошлого». (16+)
12.35 Д/ф «Крылья для флота». (12+)
13.20 Х/ф «Сталинград».
17.20, **18.25** Т/с «Государственная граница». (12+)
18.10 «Задело!».
23.05 Х/ф «Цель вижу». (12+)
00.55 Х/ф «Васек Трубачев и его товарищи».
02.35 Х/ф «Отряд Трубачева сражается».

ВАШ ЮРИСТ
* консультации по вопросам семейного, гражданского, трудового, уголовного законодательства
* составление жалоб, исков, претензий
* представительство в судах общей юрисдикции и арбитраже
8 922 80 34 198, 555-198

За возможные изменения в программе редакция ответственности не несет.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.35, **06.10** Т/с «Смешная жизнь». (12+)
06.00, **10.00** Новости.
07.50 «Смешарики. Пин-код».
08.05 «Часовой». (12+)
08.35 «Здоровье». (16+)
09.40 «Непутевые заметки». (12+)
10.10 «Вера Васильева. Секрет ее молодости». (12+)
11.15 «В гости по утрам».
12.00 Новости.
12.15 «Теория заговора». (16+)
13.10 Концерт к Дню войск национальной гвардии РФ.
15.10 Чемпионат мира по хоккею 2018. Сборная России - Сборная Австрии.
17.25 «Леонид Куравлев. Афоня и другие». (12+)
18.30 «Ледниковый период. Дети».
21.00 «Время».
21.30 Т/с «По законам военного времени». (12+)
23.30 Т/с «Спящие 2». (16+)
01.15 Х/ф «Поймет лишь одинокий». (16+)
03.15 «Модный приговор».
04.15 «Контрольная закупка».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.50 Т/с «Срочно в номер!- 2». (12+)
06.45 «Сам себе режиссер».
07.35 «Смехопанорама».
08.05 «Утренняя почта».
08.45 «Вести Оренбуржья».
09.25 «Сто к одному»..
10.10 «Когда все дома».
11.00 Вести.
11.20 «Смеяться разрешается»..
13.05 Т/с «Цветы дождя». (12+)
20.00 Вести недели.
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
00.30 «Данила Козловский. Герой своего времени». (12+)
01.30 Х/ф «Поцелуев мост». (12+)
03.30 «Смехопанорама».

КУЛЬТУРА

06.30 Д/ф «Человек на пути Будды».
07.05 Х/ф «Последнее дело комиссара Берлаха».
09.15 Д/с «Мифы Древней Греции».
09.40 «Обыкновенный концерт».
10.10 «Мы - грамотеи!».
10.50 Х/ф «Приключения Буратино».
13.05 «Что делать?».
13.50 Диалоги о животных.
14.30 Д/с «Эффект бабочки».
14.55 Х/ф «Второй трагический Фантоцци».
16.40 «Гений». Телевизионная игра.
17.15 Закрытие II Международного конкурса молодых пианистов Grand Piano Competition в КЗЧ.
19.30 Новости культуры.
20.10 Хрустальный бал «Хрустальной Турандот».
21.25 Х/ф «Стюардесса».
22.10 Балет «История Манон».
00.20 Х/ф «Второй трагический Фантоцци».
02.10 Диалоги о животных.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.45 Х/ф «Тайна Королевы Анны, или Мушкетеры 30 лет спустя». (12+)
09.30, 10.55, 14.50, 16.35, 19.10, 22.55 «Погода на неделю». (0+)
09.35, 12.30, 16.40, 19.15 «Видеоблокнот». (12+)
09.55 Х/ф «Любит, не любит». (16+)
11.00 «Поединок умов». (0+)
11.40, 12.40 Х/ф «Любит, не любит». (16+)
14.30 «Мой дом, моя квартира». (12+)
14.55 Х/ф «Когда растаял снег». (16+)
16.50 «Автотема». (12+)
17.10 Х/ф «Когда растаял снег». (16+)
18.55 «Воскресение». (16+)
19.25 «Правильный выбор». (12+)
19.35 «Все дети делают это». (0+)
19.55, 23.55 «Погода». (0+)
20.00 Х/ф «Когда растаял снег». (16+)
20.55 «Человеческий фактор». (6+)
21.10, **23.00** Х/ф «Когда растаял снег». (16+)
00.00 Х/ф «Край». (16+)
02.05 Х/ф «Обещание». (18+)
03.40 «Музыка на канале».

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
07.30 Т/с «Братство десанта». (16+)
23.00 «Добров в эфире». (16+)
00.00 «Соль от первого лица. «Noize mc». (16+)
01.30 «Военная тайна». (16+)

НТВ

05.00 Х/ф «Честь». (16+)
06.55 «Центральное телевидение». (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня».
08.20 «Их нравы». (0+)
08.45 «Устами младенца». (0+)
09.25 «Едим дома». (0+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.55 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «Нашпотребнадзор». (16+)
14.00 «У нас выигрывают!». (12+)
15.05 «Своя игра». (0+)
16.20 «Следствие вели...». (16+)
17.15 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели».
20.10 «Ты не поверишь!». (16+)
21.10 «Звезды сошлись». (16+)
23.00 «Владимир Пресняков. 50». (12+)
01.20 Х/ф «Игра с огнем». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.30 М/с «Новаторы». (6+)
07.10 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
07.35 М/с «Новаторы». (6+)
07.50 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 Х/ф «Такси». (6+)
10.50 Х/ф «Такси-2». (12+)
12.35 Х/ф «Такси-3». (12+)
14.10 Х/ф «Такси-4». (12+)
16.00 «Уральские пельмени». (16+)
16.50 Х/ф «Гарри Поттер и дары смерти. Часть 2». (16+)
19.20 М/ф «Кунг-фу Панда-2». (0+)
21.00 Х/ф «Фантастические твари и где они обитают». (16+)
23.35 Х/ф «Сорвиголова». (12+)
01.35 Х/ф «Ковбои против пришельцев». (16+)
03.50 «Миллионы в сети». (16+)
04.20 «Ералаш». (0+)
05.45 «Музыка на СТС». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
07.00 Видеоблокнот. (12+)
07.10 «Винтовая лестница». (0+)
07.30 «6 кадров». (16+)
08.10 Х/ф «Южные ночи». (16+)
10.15 Х/ф «Яблоневый сад». (16+)
14.00 Х/ф «Клянусь любить тебя вечно». (16+)
18.00, **23.45** «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.05 «Почемучка». (6+)
18.15 «Архитектурные сюжеты». (16+)
18.25, **23.50** «Оренбург.Ru». (16+)
18.30, **23.30** «Наше время». (16+)
18.45 «Будуар». (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век». (16+)
22.45 «6 кадров». (16+)
23.00 «Тайный город». (16+)
23.15 «Клуб». (16+)
00.00 «По ту сторону экрана». (16+)
00.15 «Преступление века». (16+)
00.30 Х/ф «Невеста на заказ». (16+)
02.30 Д/с «Замуж за рубеж». (16+)
05.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)

МАТЧ

08.30 Хоккей. Чемпионат мира. Финляндия - Корея. (0+)
11.00, 13.35, 14.30, 18.00, 19.50 Новости.
11.05 Хоккей. Чемпионат мира. Дания - США. (0+)
13.40 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок.
14.40 Все на хоккей!
15.10 Хоккей. Чемпионат мира. Корея - Канада.
17.40 Все на хоккей!
18.05 Смешанные единоборства. (16+)
20.00, 01.40 Все на Матч!
20.55 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. ЦСКА - «Арсенал» (Тула).
22.55 После футбола.
23.40 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» - «Реал» (Мадрид).
02.15 Хоккей. Чемпионат мира. Швеция - Чехия. (0+)
04.45 Хоккей. Чемпионат мира. Германия - Норвегия. (0+)
07.15 Прыжки в воду. «Мировая серия FINA». (0+)

ТВЦ

06.05 Х/ф «Призрак на двоих». (12+)
07.55 «Фактор жизни». (12+)
08.25 Д/ф «Советские секс-символы: короткий век». (12+)
09.15 Х/ф «Дедушка». (12+)
11.30, 14.30, 22.50 События.
11.45 Д/ф «Александр Суворов. Последний поход». (12+)
12.50 Х/ф «Над Тиссой». (12+)
14.45 «Хроники московского быта. Сталин и чужие жены». (12+)
15.35 «Хроники московского быта. Последняя рюмка». (12+)
16.25 «Прощание. Людмила Сенчина». (16+)
17.15 Х/ф «Срок давности». (12+)
20.55 Х/ф «Родственник». (16+)
23.05 Х/ф «Мой дом - моя крепость». (16+)
00.55 Х/ф «На белом коне». (12+)
04.35 «Осторожно, мошенники! «Хлебные» вакансии». (16+)
05.05 Д/ф «Галина Польских. Под маской счастья». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 М/ф.
06.00 Т/с «Террористка Иванова». (16+)
14.00 «Уличный гипноз».
14.35 Т/с «Временно недоступен». (16+)
23.05 Х/ф «Гений». (16+)
02.05 «Большая разница». (16+)

ТНТ

07.00 «Нефронтовые будни». (16+)
07.20 «Кадры». (16+)
07.30 «Под колпаком». (16+)
07.40, **08.25, 19.20** «Архитектурные сюжеты». (16+)
07.50 «В активном поиске». (16+)
08.00 «Преступление века». (16+)
08.15, **19.25** «Специальный репортаж». (16+)
08.20, **19.15** «Оренбург.Ru». (16+)
08.30 «Моя нация». (16+)
08.45 «По ту сторону экрана». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.00 «Перезагрузка». (16+)
12.00 «Большой завтрак». (16+)
12.30 «Песни». (16+)
14.30 Х/ф «Люди Икс: Дни минувшего будущего». (12+)
16.35 Х/ф «Росомаха: Бессмертный». (16+)
19.00 «Клуб». (16+)
19.30 «Комеди Клаб». (16+)
20.00 «Холостяк». (16+)
21.30 Т/с «Stand up. Юлия Ахмедова». (16+)
22.00 «Комик в городе». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)
01.30 Х/ф «Гена-Бетон». (16+).
03.20 «ТНТ music». (16+)
03.55 «Импровизация». (16+)
04.55 «Comedy Woman». (16+)
06.00 «ТНТ. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «Судьба резидента». (12+)
09.00 Новости недели.
09.25 Служу России!
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Политический детектив». (12+)
11.10 «Код доступа». (12+)
12.00 «Теория заговора». (12+)
13.00 Новости дня.
13.15 Д/с «Легенды госбезопасности». (16+)
14.00 Т/с «Мы из будущего». (16+)
18.00 Новости. Главное.
18.45 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
22.00 «Прогнозы». (12+)
22.45 Х/ф «Юнга Северного флота».
00.30 Х/ф «Ты должен жить». (12+)
02.15 Х/ф «Мертвый сезон». (12+)
05.05 Д/ф «Выдающиеся летчики. Олег Кононенко». (12+)

Владимир Семенович Знахарь

Снимет порчу, сглаз, испуг, «венец безбрачия».
Вернет любимую (-го), отвернет соперницу (-ка).
Поможет избавиться от радикулита, остеохондроза, алкоголизма, импотенции, лишнего веса, бесплодия. Привлечет успех к вашему бизнесу.
Исправит осанку у детей.

г. Оренбург, ул. Салмышская, 16/1 (нулевой этаж)
тел. (3532) 25-66-35

► Коллектив Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Оренбургской области выражает искренние и глубокие соболезнования **Татьяне Павловне Борисовой** по поводу смерти ее матери **Верхошенцевой Антонины Максимовны.**

Если у вас воспаление и боль в суставах...

Эвалар

Выбирайте Артромаксимум - новое растительное средство от компании Эвалар.

Артромаксимум способствует (в соответствии СоГР):
- уменьшению воспалительных процессов и снижению боли в суставах;
- улучшению подвижности суставов и позвоночника;
- снижению повышенного уровня мочевой кислоты и риска развития подагры.

Принимайте «Артромаксимум» для максимального комфорта движений!

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.

GMP

www.evalar.ru **apteka.ru** **8-800-200-52-52** (звонок бесплатный).
Спрашивайте во всех аптеках, а также: **Данафарм:** 55-77-76; **ОренЛек:** 45-18-27

ОНЛАЙН-МАГАЗИН ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ www.fitomarket.ru

659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама.
123100, г. Москва, ул. Пресненская набережная, 12, комната А2, ООО «Фитомаркет», ОГРН 1177746302931

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ольга Ахмеева: «С ДЕТЬМИ НУЖНО РАЗГОВАРИВАТЬ»

- Сыну Федору уже 24 года, дочка Настя учится в 10-м классе. Несмотря на то что дети уже взрослые, у нас остаются очень доверительные отношения. Даже с занятостью на работе, с восьмью-девятью дежурствами в месяц, мы с мужем всегда находили время на то, чтобы поговорить с детьми по душам, обсудить какие-то проблемы, разобрать сложившиеся ситуации. На семейном совете выбирали для сына профессию, учитывая ее востребованность и возможность получить образование на базе девяти классов в Бузулуке. Выбрали энергетику. Сейчас сын работает электриком и учится в самарском университете. Он помог сестренке определиться с выбором - уйти в техникум или продолжить образование в школе. По его мнению, если желаешь получить высшее образование, необходимо окончить 11 классов, чтобы не терять драгоценное время на обучение в техникуме или колледже, где образовательная программа может растянуться на 4-5 лет. Дочка решила связать свою жизнь с лингвистикой. Были у нее мысли пойти по моим стопам, но я не поддержала, объяснив все изменением системы получения высшего медицинского образования. Сейчас, чтобы стать действительно хорошим специалистом, необходимо после школы учиться еще около 15 лет. Отработать после пятого курса, пойти в ординатуру, которая сейчас платная. Да и может получиться так, что ты можешь не попасть на ту специальность, которая тебе нравится. Дочка согласилась со мной.

ПРАВША ИЛИ ЛЕВША?

Этот вопрос волнует всех родителей, чей ребенок только-только научился держать в руках погремушку или есть с ложки. Как определить, какая рука является ведущей у малыша?

У каждого человека есть два полушария мозга - левое и правое. В зависимости от того, насколько доминирующей является та или иная часть тела, одно из этих полушарий может стать главным. Именно этот фактор и отвечает за то, какой рукой будет пользоваться ребенок - правой или левой.

ЗА ЧТО ОТВЕЧАЮТ ПОЛУШАРИЯ?

Левое отвечает за склонность к точным наукам - например, математике, алгебре, физике. Такие дети склонны мыслить аналитически, они любят логические игры. Левое полушарие управляет работой правых конечностей.

Правое отвечает за творческие способности. Такие дети обладают хорошим пространственным мышлением, они являются чувствительными, эмоциональными натурами. Из них вырастают поэты, музыканты. Также у людей с хорошо развитым левым полушарием есть склонности чертить, разрабатывать различные схемы и чертежи. У таких деток часто случаются перепады настроения, при этом жестикуляция у них очень развита, и говорят они быстро. Управляет работой левых конечностей.

Бытует мнение, что уже при рождении у ребенка имеется доминантное полушарие, но это не так. Они развиваются неравномерно, ребенок может пользоваться разными руками в разные периоды своей жизни.

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ?

Узнать, какое именно доминирует полушарие у малыша, можно к трем годам. По каким признакам можно определить, кем будет ваш ребенок - левшой или правшой?

• Наблюдайте за предпочтениями крохи держать ложку, ручку или карандаш, зубную щетку.

• Скрещивание рук на груди - та, что сверху - и есть ведущая.

• Аплодисменты - какой ручкой кроха хлопает активнее, та и доминирует.

• Попросите малыша собрать ручки в замок - большой палец какой руки оказался сверху, та и ведущая.

• Скрещивание ног в положении сидя - какая лежит сверху, та часть тела более развита.

• Попросите малыша погладить кошку или любую свою мягкую игрушку, открутить крышку бутылки, зубной пасты.

• Поднесите близко к его голове часы так, чтобы расстояние до обоих ушек было примерно одинаковым. Присмотритесь, каким ушком он больше прислушивается.

ВОСПИТАНИЕ

НАХОДКА ДЛЯ ШПИОНА

Психологи считают, что оставлять ребенка без присмотра в квартире можно с шестилетнего возраста. Главное - обезопасьте помещение. Объясните, что, кто бы ни позвонил в дверь, открывать нельзя. Но дети часто становятся палочкой-выручалочкой для преступников. Злоумышленники могут забраться в квартиру, используя телефон. Научите малыша отвечать на звонки.

• **Ситуация 1.** Ребенок один дома. Звонит телефон, малыш снимает трубку. Злоумышленники убеждаются, что взрослых в доме нет, выспрашивают адрес и наносят в квартиру визит.

Объясните ребенку, что, снимая трубку, можно только сказать: «Алло!», нельзя называть имя и адрес.

• **Ситуация 2.** Собеседник называет незнакомое ребенку имя или спрашивает: «Это ты?» Малыш вступает в беседу и отвечает на вопросы. Чтобы школьник не понял, что звонит посторонний человек, преступник может создавать искусственные помехи, например, разговаривать с мобильного телефона в шумном месте.

Убедите ребенка, что единственный возможный ответ в этом случае: «Вы ошиблись». Даже если голос собеседника приветлив, вступать в разговор нельзя.

• **Ситуация 3.** Злоумышленник представляется знакомым одного из родителей, рассказывает, что они договорились о встрече дома. Сославшись на то, что адрес потерян, преступник просит ребенка уточнить, где находится квартира.

Объясните малышу, что безопаснее сделать вид, будто он не знает адреса. Можно попросить звонящего оставить свой номер телефона.

• **Ситуация 4.** Преступники используют и эффект неожиданности: «Ты один дома?» или «Позови маму!». Ребенок отвечает, что родителей нет.

Приучите малыша на ходу исправлять ошибки. Признавшись, что он дома один, ребенок должен сразу добавить, что папа будет через пару минут.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

О ЧЕМ РАССКАЖЕТ СТИЛЬ ВОЖДЕНИЯ?

Психологи отмечают, что стиль вождения человека связан с его личностными качествами. В связи с этим всех водителей можно разделить на шесть типов.

• **ДЕЯТЕЛЬ.** Это человек, у которого ключевые потребности заключаются в активности, какой-то «движухе», стимулах и в признании его значимости. Соответственно, такой человек выберет модную машину. На дорогах он делает крутые виражи и пренебрегает правилами и удобством других участников движения. Деятель никогда не возьмет на себя ответственность, если на дороге что-то пошло не так, всегда будут виноваты другие. Он очень вспыльчив, ругается, готов даже применить физическую силу.

• **ЛОГИК** - человек, для которого важна определенность и правила. Он купит машину, что будет рациональна, например, экономична либо хорошо подходящая для тех задач, для которых он ее покупает. Он осторожен, соблюдает правила. В трудной ситуации логик будет защищаться, обвинять других в несоблюдении правил.

• **БУНТАРЬ.** Его ключевой потребностью является игра. Машина этого человека должна быть необычная, яркого цвета. Он может нарушать правила, но не как деятель, а для игры, потому что это весело. Если на дороге возникнет конфликт, бунтарь снимет ответственность с себя и будет обвинять других.

• **УПОРНЫЙ.** Для него важны ценности, убеждения, признание его вклада и его мнения. Такой человек выберет машину в стиле ретро. Он достаточно осторожен, внимателен на дороге. Упорный не будет нарушать правила, так как это не безопасно. В трудной ситуации обвинит других и будет сильно настаивать на своей правоте, этот момент для него принципиален.

• **ДУШЕВНЫЙ** - человек, для которого важны чувства, ощущения, комфорт, позитивное признание его личности. В его машине физически комфортно, ничего не должно отвлекать. Душевный всегда уступит на дороге, его можно подрезать 10 раз, он все стерпит. Он не нарушает правила и не ездит быстро. В конфликтной ситуации первый возьмет вину на себя.

• **МЕЧТАТЕЛЬ** - личность, для которой важны его личное время и пространство. У него могут быть сложные отношения с автомобилем. С одной стороны, его машина - это его личное пространство, а с другой, - она претендует на его время, ресурсы. Поэтому такие люди не очень любят водить. Если мечтатель все же заводит машину, для него это не будет очень важным, первостепенным. В трудной ситуации возьмет вину на себя.

КАРЬЕРА

КАК УЛУЧШИТЬ ПЛОДОТВОРНОСТЬ РАБОТЫ?

Одна из проблем, с которой сталкивается современный человек - нехватка времени. Но часто она возникает из-за неправильного планирования и подхода к работе. Как повысить производительность труда?

Установление цели. Прежде чем приступить к выполнению задачи, достаточно потратить пару секунд для создания четкой цели и обоснования того, что предстоит сделать в течение следующих 20-40 минут.

Контроль энергии. С утра, пока организм полон сил и энергии, стоит начать с больших и самых сложных задач, прежде чем, к примеру, разбирать электронные письма.

Разминка для тела. Неподвижно сидеть в одном положении перед экраном компьютера или за письменным столом в течение нескольких часов не только вредно для здоровья, но и непродуктивно. Поэтому полезно время от времени отвлечься от работы и, встав на цыпочки, потянуться вверх, сделав наклоны вправо и влево.

Отказ от уведомлений электронной почты. Уведомления о новых сообщениях снижают концентрацию на поставленной задаче и приходится дополнительно тратить энергию, чтобы ее вернуть. Лучше отвлекаться на них только тогда, когда на это есть время.

Наведение порядка на рабочем месте. Захламленное рабочее место очень отвлекает и мешает сосредоточиться на выполняемой работе.

Небольшой перерыв. Нельзя допускать полного истощения и работы на износ. Поэтому в течение рабочего процесса необходимо делать непродолжительные перерывы. Например, на чашку чая.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ольга Ахмеева: «ЛЕЧАТ ВОЗДУХ, ВОДА И ЗЕМЛЯ»

- У нас, врачей, эмоционально напряженная работа. Бывает тяжело и физически. Когда хочется отвлечься и расслабиться, прошу мужа вывезти меня на природу. Прекрасное место для отдыха - так называемая гора Любви. Встанешь, и ветер обдувает, освежает твои мысли. Можно поехать на речку Боровку. Посидеть на берегу, послушать, как журчит на перекатах вода, привести свои мысли в порядок. А еще меня лечит земля. Даже когда сильно устану, могу выйти на огород, что-то прополоть, пересадить. И становится легче.

ПО ПРОСЬБАМ ЧИТАТЕЛЕЙ

СКУПИМСЯ НА ЛЮБОВЬ

Сл. И. Резника, муз. А. Пугачевой.

Скупимся на любовь, скупимся...
Холод в глазах.
В беседах будничных и в письмах -
Все о делах.
Не замечаем в людях искры
И доброты.
И только в час последний близким
Несем цветы, несем цветы.

Припев:

Летим, как мотыльки на пламя,
Друзей теряем дорогих,
Помянем тех, кого нет с нами,
И будем думать о живых!
Помянем тех, кого нет с нами,
И будем думать о живых!

Скупимся на любовь, скупимся...
В сердце мороз.
Минутной слабости стыдимся
И светлых слез.
Проходят дни вполне серьезно
По пустякам.
И понимаем мы так поздно,
Кто дорог нам, кто дорог нам.

Припев.

Скупимся на любовь, скупимся...
А время - это миг!
И надо, надо научиться
Любить других, любить других!
Скупимся на любовь, скупимся...
Холод в глазах.
В беседах будничных и в письмах -
Все о делах.

Не замечаем в людях искры
И доброты.
И только в час последний близким
Несем цветы, несем цветы.

Припев.

Сударыня
ОРЕНБУРГСКАЯ
№16 (1 190) 24.04.18

Оренбургская Сударыня
№16 (1 190) 24.04.18

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ольга Ахмеева: «ПИРОГ ЗАЛИВНОЙ»

- Нашей семье очень нравится заливной пирог. И племянница из Самары, приезжая в гости, просит приготовить именно его.

Делаем песочное тесто из 150 г маргарина, 2 ст л сметаны, 0,5 ч л разрыхлителя и муки (сколько возьмет, чтобы тесто получилось мягким). Раскатываем круг по форме с бортиками. Готовим начинку. 4 луковицы обжариваем на масле до нежно-золотистого цвета. Берем 2 банки рыбных консервов (можно использовать сайру), сливаем масло, а рыбу аккуратно разминаем вилкой. На тесто выкладываем слой рыбы, потом слой лука и выливаем заливку. Готовится она из 2 яиц, 2 ст сметаны, 1 ст л муки. Сверху посыпаем все тертым твердым сыром. Выпекаем в духовке или чудо-печке 30-40 мин.

К ЧАЮ

ТОРТ С ХАЛВОЙ

3 яйца, 2 ст сахара, 500 г кефира, 3 ст л порошка какао, 1 ст л соды, 1 ст л уксуса, 3 ст муки. Для крема: 1 банка вареного сгущенного молока, 100-200 г сливочного масла, 100 г халвы.

Перед приготовлением торта необходимо продержать кефир 10-12 часов на столе. В миске растереть яйца с сахаром, добавить кефир, порошок какао, муку и соду, гашеную уксусом. Все тщательно перемешать до образования однородной массы. Выпечь из полученного теста несколько коржей в хорошо разогретой духовке и остудить. Для крема взбить сгущенное молоко, масло, измельченную халву. Коржи промазать кремом, кремом же украсить верхний корж и бока. Готовый торт украсить по желанию и оставить на 2-3 часа пропитаться.

НАПИТКИ

ЭКЗОТИЧЕСКИЙ НАПИТОК ИЗ АВОКАДО С МОЛОКОМ

1 авокадо, 1 ст молока, 1 ч л сахара, 3 кубика пищевого льда.

Авокадо разрезать пополам и удалить косточку. Половинки фрукта аккуратно очистить от кожицы. Мякоть нарезать кубиками, поместить в блендер и туда же влить молоко, добавить сахар и кубики льда. Все вместе взбить до получения однородной массы.

СВИНИНА В ГОРЧИЧНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ

300 г свиной вырезки, 70 г горчицы, 50 г сметаны, 50 мл растительного масла, соль, перец. Для гарнира - 1 свежий огурец, 1 картофелина, укроп, петрушка, зеленый лук.

Мясо разрезать на два куска поперек волокон, отбить и посолить, поперчить. Обмазать отбивные горчицей и обжарить в растительном масле в течение 5-7 мин. Мясо залить смесью сметаны и горчицы и тушить 8-10 мин. Для гарнира использовать поджаренный картофель, огурцы и зелень.

СУФЛЕ ИЗ КУРИЦЫ С РИСОМ

200 г вареного куриного мяса, 80 г вареного риса, 1 яйцо, 1/2 ст молочного соуса, 4 ст л сливочного масла, 1 ст л растительного масла, соль.

Куриное мясо с рисом дважды пропустить через мясорубку, добавить густой молочный соус, яичный желток и перемешать. Добавить взбитый в густую пену яичный белок, слегка перемешать и выложить в формочки, смазанные маслом. Варить на пару. При подаче полить маслом, на гарнир можно подать пюре из кольраби.

САЛАТ С БЛИНЧИКАМИ И КУКУРУЗОЙ

2 блина, 2 ст л консервированной кукурузы, 2 ст л дробленых грецких орехов, куриная грудка, майонез.

Блины нарезать тонкой соломкой. Куриную грудку отварить в подсоленной воде, а затем остудить и мелко нарезать. Грецкие орехи измельчить. Смешать все ингредиенты и заправить майонезом. Можно украсить салат зеленью.

СУДАК С КАРТОФЕЛЕМ В ГРИБНОМ СОУСЕ

2 кг судака, 500 г грибов, 2 картофелины, 100 мл майонеза, 100 мл сметаны, 1 яйцо, соль, перец, 100 мл растительного масла.

Рыбу нарезать кусочками и обжарить в растительном масле на сильном огне. Отдельно поджарить грибы. В другой сковороде поджарить картофель, порезанный соломкой. Рыбу выложить в жаропрочную посуду в один слой. Пространство между кусочками рыбы заполнить грибами и картофелем. Все залить соусом и 30 мин запекать в духовке. Для соуса смешать майонез, сметану, сырое яйцо, соль и перец, взбить. К столу подавать со свежими овощами и зеленью.

ЩИ ПЕТРОВСКИЕ В ГОРШОЧКАХ

500 г квашеной капусты, 80 г репчатого лука, 60 г масла растительного, 80 г сухих грибов, 80 г отварной говядины, 280 г дрожжевого теста, соль, перец.

Грибы отварить, бульон слить и процедить. Квашеную капусту нарезать помельче и положить в грибной бульон, потушить в течение 40 мин. Грибы нарезать соломкой и спассеровать вместе с луком. В порционные горшочки положить капусту, залить грибным бульоном, добавить спассерованный лук и грибы, нарезанное соломкой отварное мясо. Закрыть горшочки тестом и томить в духовке при 150-180^{0}С до готовности лепешки. Подавать с зеленью и сметаной.

КУРИНЫЕ ШАРИКИ В КУНЖУТЕ

170 г нарезанного куриного филе, 1 желток, 1/2 ч л сладкого соуса чили, 1 зубчик чеснока, 1 ч л листьев базилика, 1 ч л сока лайма, 2 ст л семян кунжута, масло.

Соединить курицу, желток, сок, чеснок и базилик в комбайне или миксере. Скатать из фарша маленькие шарики и обвалять каждый в семенах кунжута. Обжаривать куриные шарики частями на сковороде до золотистого цвета.

МАСТЕР-КЛАСС

УТКА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ И БРУСНИЧНЫМ СОУСОМ

Утка (весом около 2 кг), 2 кг капусты, 400 г помидоров, 1 ст л тмина, 2-3 веточки розмарина (по желанию), 150 г лука, 150 г моркови, соль, перец, растительное масло. Для соуса: 500 г брусники, 250 мл воды, 2 ст л сахара, 2 ст л крахмала (без горки).

Ингредиенты указаны на большой казан (объемом 7 л), порций получается много, около 15 или больше.

Лук, помидоры нарезать кубиками, морковь натереть на терке, капусту мелко нарезать, утку нарезать небольшими кусочками (весь жир желательно удалить). В казане на растительном масле обжарить лук, добавить морковь, немного обжарить. Присоединить утку, слегка обжарить. Добавить помидоры, немного посолить, поперчить, накрыть крышкой и тушить на небольшом огне около 30 мин. Затем добавить капусту, тмин, тушить под крышкой около 45 мин. За 15 мин до готовности можно добавить веточки розмарина. Для соуса в кастрюльку положить бруснику, влить воду, сахар и варить 5-7 мин. Крахмал размешать в 50 мл холодной воды, добавить к бруснике, довести до кипения, и сразу убрать с огня. Перемешать в блендере. Подать к мясу с капустой.

КАК РАСПРЕДЕЛИТЬ МЕСТО В САДУ?

Правильная планировка садового участка - залог хорошей урожайности. Однако красиво и рационально распределить место для посадки деревьев на шести сотках не так-то просто.

Приступать к изучению территории нужно от дачного домика. Возле него традиционно делают небольшой палисадник с цветами и поляну для пикников. Если дом находится в глубине участка, то красиво будет смотреться дорожка из цветов, которая приведет к нему от калитки.

Плодовые деревья следует высаживать на северо-востоке. Тогда тень с них будет падать на дорогу, а не заслонять посадки в огороде. На юго-западе - место для плодово-ягодных кустарников: крыжовника и красной смородины. А вот черная смородина и малина предпочитают подлесок и сырую почву, то есть их нужно защитить от солнца. Для земляники делают грядку в центре огорода, где совсем нет тени.

Около яблонь хорошо приживаются груша, вишня и слива. Отдельно рекомендуют сажать лишь абрикос. Следите, чтобы высокорослые деревья не заслоняли солнце невысоким. Так, расстояние между вишней и сливой должно составлять не менее трех метров и столько же до забора. Яблони и груши надо сажать еще дальше - 5-6 метров. При этом не обязательно расставлять деревья в ряд, при шахматном порядке они будут получать больше света.

Кроме того, проследите за розой ветров. Сильные порывы мешают опылению, сушат почву и ломают ветви деревьев. Защитить урожай от ветра помогут высокие зеленые насаждения, либо забор.

Если две яблони растут слишком близко, придется подрезать им ветки, чтобы они не мешали друг другу.

Также следует учесть, что в большем количестве света нуждаются томаты и огурцы. Для этого расположите их грядки с севера на юг.

СОРТОВЕД

РАННИЕ СОРТА КУСТОВЫХ КАБАЧКОВ

Кустовые кабачки занимают небольшие площади. Такие сорта компактны, сильно не разрастаются и дают массу плодов. А если они еще и ранние, то дают урожай уже через 38-56 суток после посева!

При выборе сорта отдавайте предпочтение тем, у которых более мощные листья, с повышенной устойчивостью к болезням и вредителям. Вообще, кабачки любят тепло, но есть сорта, способные переносить заморозки. Для раннего урожая отдавать предпочтение лучше им.

Осторожнее с импортными сортами. Есть из них такие, у которых плоды предназначены для тепловой обработки. А есть и те, что не подходят для консервирования. Хорошей икры из них не сделаешь.

По вкусовым качествам кабачки очень отличаются. У них разная мякоть по сочности и вкусу, а у современных гибридов почти полностью отсутствуют семена.

При выборе сорта не останавливайтесь на одном - посадите три-четыре. И блюда получатся вкуснее, и урожайность будет стабильнее.

Самые популярные сорта ранних кустовых кабачков:

- **Искандер F1.** Для получения раннего урожая растения накрывают агроволокном. Плоды имеют зеленоватый цвет и хрустящую мякоть. Их срывают, когда они достигают длины 12-17 см. К этому времени внутри они становятся сладковатыми. Позже утрачивают вкусовые качества.
- **Арал F1.** Гибрид после посева семян начинает давать плоды спустя 45 суток. Урожайность не снижается после холодных дней, непогоды. Кабачки имеют зеленоватый цвет.
- **Цукеша.** Сорт устойчив к холодной погоде в начале роста. Ярко-зеленые плоды, сахаристые. Урожайность с куста - 12 кг. Транспортабелен.
- **Чаклун.** Период плодоношения длительный. Созревание происходит через 47 дней. Стоек к заболеваниям. Желательно снимать плоды при весе 0,5 кг.
- **Кавили F1.** Самоопыляется в отсутствие пчел. Плодоношение протекает два месяца.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ольга Ахмеева: «МАМИНЫ ПИОНЫ»

- В мамином доме остался участок для огорода и цветов. Продолжаю выращивать те цветы, которые любила мама. Ирисы, тюльпаны, пионы. У нас пять сортов пионов. Один из них - Корнелию - мама выписывала, когда я была еще маленькой. Пионы - цветы неприхотливые, но ухода требуют. Их нужно обязательно вовремя поливать. Если желаете получить красивые большие цветы, дочерние бутоны необходимо обрывать. Несортовые пионы нужно пересаживать раз в 10-12 лет, сортовые - раз в 5-6 лет, чтобы они не мельчали. Делать это лучше осенью. Поделенные и рассаженные кусты пионов следует подкормить. Подойдет готовое удобрение для цветущих многолетников.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ВИНОГРАД ЗАЩИТИТ ЖЕЛЕЗНЫЙ КУПОРОС

Хороший урожай винограда получают, только когда кусты обеспечены всеми необходимыми микроэлементами. И в особом почете у виноградарей железный купорос.

Начинают обработки виноградника именно с железного купороса, когда раскрывают лозы после зимнего укрытия. В это время надо уничтожить плесень и грибки, которые часто сплошным слоем покрывают лозы.

Для этого приготовьте раствор из 300-500 г железного купороса на 10 л воды. Опрыскивайте таким раствором все лозы, голову куста и почву под кустами. Обычно одной обработки достаточно.

Виноград после такой обработки стоит страшный - черный, но пугаться не стоит, если почки были в состоянии покоя, то опрыскивание железным купоросом не повредит. Если почки уже тронулись в рост, то лучше провести обработку 1-3%-ной бордоской жидкостью.

Обработка железным купоросом хороша и тем, что после нее глазки трогаются в рост на 5-10 дней позже, таким образом уходя от весенних заморозков.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

Слезы березы - людям на пользу

Сезон сбора березового сока - в разгаре. Десятки объявлений предлагают доставить этот необыкновенный напиток прямо на дом всем желающим. И спрос на такую услугу каждый год повышается.

При выборе места для добычи сока нужно учитывать не только удаленность от автомагистралей, но и месторасположение дерева в лесу. Лучше выбирать березки, которые растут на пригорках, на открытых солнечных местах.

Пенсионер из поселка Переволоцкого Владимир Исайченко оповещает клиентов еще в марте. К середине апреля, когда сбор начинается, как раз несколько десятков человек набираются. Желающих много. Цену на продукт мужчина не меняет уже несколько лет. Один литр продает по сто рублей. Оптовым покупателям, которые более пяти литров заказывают, скидку делает и снижает цену до 80 рублей за литр.

К промыслу житель Переволоцкого готовится заранее: запасает пятилитровые пластиковые бутылки и медицинские системы для капельниц, которые выполняют функцию транспортера сока из дерева в емкость.

Каждый год Владимир Исайченко собирает около 300 литров березового сока. Односельчанам доставляет немедленно, пока продукт свеженький.

- Природа отводит слишком мало времени на заготовку. Нужно успеть добыть сок до появления первых листочков на деревьях, - объясняет Владимир.

СЮРПРИЗЫ ПОГОДЫ

В этом году сезон березового сока в Оренбургской области открылся позже обычного. Виной всему погодные условия. За день солнце не успевает хорошо прогреть почву и воздух, а ночью температура и вовсе ниже ноля опускается. Потому и сок немного уступает по своим вкусовым качествам. Сладости в нем не хватает и аромата. Бывает, что прямо в бутылях перемерзает. За день накапает, а вечером - мороз.

Такие сюрпризы погоды убеждают любителей полезного продукта в необходимости заготавливать его впрок вопреки существующей информации о том, что березовый сок - скоропортящийся продукт и может храниться не более пяти дней. Да и то в холодильнике.

Многие сейчас замораживают сок в морозильных камерах. Доказано, что при разморозке он не теряет полезных свойств. Некоторые научились консервировать «слезы» березы, добавляя в банки ломтики апельсина, киви или лимона.

Есть и те, кто из сока квас делает, добавляя сахар или изюм. Этот напиток, находясь в погребе, при условии соблюдения постоянной температуры - и до следующего сезона своих качеств и вкуса не теряет.

ПРИРОДЕ НЕ ВО ВРЕД

В Оренбургской области больших березовых массивов мало. В основном они находятся в западной и северной частях региона, а также на границе с Башкирией. Ученые и экологи не против сбора березового сока, если добывать его бережно и соблюдать определенные правила. Чтобы не причинить вреда дереву, нельзя пользоваться топором и ножом, расковыривая в стволах берез безобразные отверстия. После получения продукта ранку нужно обязательно обработать, чтобы не занести инфекцию.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ЦЕННОСТЬ ОЧЕВИДНА

Березовый сок оказывает благотворное влияние на весь организм человека. Он содержит мало сахара и много минеральных веществ: калий, натрий, кальций, магний, алюминий, марганец, железо, кремний, титан, медь, стронций, барий, никель, цирконий, фосфор. В нем даже следы азота обнаружены.

Во время Великой Отечественной войны березовый сок, подогретый до 50-60 градусов, вводили внутривенно. Он заменял лимфу.

ИНИЦИАТИВА

Благодарность передаст почтальон

В Оренбурге стартовала традиционная социальная акция Почты России «Благодарность земляков».

До конца месяца все желающие могут подписать поздравительные открытки ветеранам. Праздничные послания будут торжественно вручаться участникам войны вместе с президентскими письмами накануне Дня Победы. Для сбора поздравительных открыток в центральном отделении почтовой связи - на Главпочтамте Оренбурга, расположенном на улице Кирова, 18, установлен специальный почтовый ящик.

Отправление может быть безадресным. Слова благодарности за подвиг, выраженные в поздравлении, почтальоны доставят всем ветеранам.

Инга ПРОХОРОВА.

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

Загадки души россиянина

«Уж сколько раз твердили миру…», - это давнее предупреждение Ивана Андреевича Крылова актуально и по сей день. О вреде зависти и жадности для нормального существования говорили и другие мудрецы, причем много-много раз. Но нет, наивность наших сограждан безгранична и попадаются они на бесплатном сыре вновь и вновь. Обидно, что речь идет не о пожилых людях, которые за обещанное по телефону излечение от всех болезней, выкладывают сотни тысяч своих сбережений, отложенных на случай «голодного года» или смерти. Не перестают удивлять дееспособные молодые мужики, которые все еще верят в то, что случаются в их жизни чудеса. И совершаются они специально для устройства абсолютно счастливого будущего без приложения для этого каких бы то ни было усилий.

Вот на днях принесла я домой очередной яркий листок с картинками из крупного продуктового супермаркета. Рассматриваю. Ничего нового и интересного - тасуют цены, как карты в колоде. Каждую неделю перекидывают ценники с полки на полку и со страницы на страницу, создавая видимость скидок. А как пойдешь с рекламным списком, оказывается, что товара такого и в помине нет. Или стОит он гораздо дороже, чем в глянцевом буклете обещано.

Но я сейчас даже не об этом известном маркетинговом приемчике хотела бы сказать… А о том, что среди продуктового мельтешения то там, то здесь попадаются покупателям призывы примерно такого содержания: «Купи три товара марки… и выиграй…» И далее следует название какого-нибудь географического рая, куда обязательно попадешь, если слопаешь три пачки масла без молока или шоколада без какао. Либо крутейшую тачку обещают, на которой можно будет возить семью всю оставшуюся жизнь. Либо посулят разом и то, и другое… Что еще более заманчиво!

В общем, встречаю я недавно соседа - фаната футбола. Тащит он из магазина пакет. А в нем - бутылочки, бутылочки, бутылочки… известного в народе и вредного для здоровья тонизирующего напитка.

- Ты что, торгово-закупочный кооператив открыл? - с усмешкой спрашиваю его.

- Прессу читать надо, - злобно отвечает сосед.

Я аж рот распахнула! Ну это уж слишком! Это он мне?! Вомущение кипело внутри меня до тех пор, пока я не рассмотрела в его пакете тот самый рекламный буклет, который сама вчера штудировала. Виталик реально решил не упустить свой шанс попасть на игры чемпионата мира по футболу. Его супруга - моя соседка Марина - подтвердила, что он спит и видит себя болельщиком на трибуне. Причем в Москве - на финальной игре!

Денег на осуществление этой мечты в семье, конечно, нет. Вот и надеется мужик на чудо. И приближает его к себе всеми силами. Мучается - пьет газировку литрами и под крышки заглядывает в надежде заветный код отыскать.

Мне стало интересно узнать, на каком этапе у него сейчас «кон» мечтаний. Оказалось, что сосед мой одураченным себя совсем не считает. Ведь он уже выиграл бейсболку и планирует получать призы дальше. Что касается билетов, он, конечно, не очень верит, что попадет ИМЕННО на финал… Но в том, что попадет на игры, уверен на все 100 процентов.

Вот теперь я уже который день думаю: что ж это такое с русскими людьми творится? Помнится, Николай Бердяев почти столетие назад хорошо сказал, что русским народом «можно очароваться и разочароваться, от него всегда можно ожидать неожиданностей…». Это, наверно, и есть загадочная русская душа с ее широтой, добротой, состраданием, самоотречением, тягой к справедливости, умением жить умеренно, великодушием, открытостью, терпением и верой в чудеса. Иностранцы за многовековое общение с нами так и не смогли распознать все тонкости устроения нашего сердца и разума.

Если тогда все было неясно, то сегодня тем более непонятно, что мы собой представляем. Размытые, нестандартные, нетрадиционные ценности, внедренные в последнее время в российское общество, сформировали еще более странный национальный характер. Понятно, что всем, а особенно молодым, хочется все и сразу. Один мой знакомый молодой человек втайне от жены продал машину и вложил все деньги в МММ. Не в те далекие 90-е, в первую волну «идиотизма», а совсем недавно, когда «почивший в бозе» Сергей Мавроди уже в Африку перебрался… Жена так до сих пор и думает, что машину угнали. Есть и еще примеры близких знакомых, уверенных в себе и достойных… Один каждую неделю покупает лотерейные билеты и надеется, что выиграет миллиард… Другой купил металлоискатель и изучает карты кладов масонов, конкистадоров и верхушки третьего рейха. У всех - семьи, дети. Жены пашут, хватаясь за каждую подработку, а современные «иваны на печи» все свою золотую рыбку удят!

Ну что тут сказать?! Грустно… Мозги-то хоть иногда включать нужно. Хотя бы с помощью медикаментов…

Галина ШИРОНИНА.

НАЛОГ-ИНФОРМ

№4 Вестник Управления Федеральной налоговой службы по Оренбургской области

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Новый налог на имущество облегчит нагрузку на собственников жилья

На вопросы, касающиеся уплаты имущественных налогов в этом году, отвечает руководитель Управления Федеральной налоговой службы по Оренбургской области Кирилл Князев.

?Сегодня в прессе много статей, где обсуждаются правила исчисления налога на имущество физических лиц с кадастровой стоимости. Что нового нас ждет?

- В этом году граждане, имеющие в собственности квартиру, дачу или дом, получат уведомление с суммой налога на имущество за 2017 год, исчисленного с кадастровой стоимости. Ранее была инвентаризационная - величина, имеющая мало общего с реальной (рыночной) стоимостью недвижимости.

Целью нового порядка является переход к более справедливому налогообложению, поскольку кадастровая стоимость должна быть максимально приближена к рыночной стоимости недвижимости. Конечно, она может не учитывать конкретные особенности того или иного объекта недвижимости. Однако должна отражать уровень рыночных цен. Проблема обоснованности кадастровой стоимости есть. Порою удивляет ее высокая, или наоборот, низкая стоимость.

?Стоит ли гражданам ждать резкого повышения налога?

- Многих пугает новый порядок исчисления налога с кадастровой стоимости, но ведь ставка налога уменьшится (была максимум 2 %, станет от 0 до 0,3 %). Введен такой инструмент, как налоговые вычеты. Жилые дома с малой площадью будут выведены из налогооблагаемой базы. Это не льгота, а особенность налогооблагаемой базы, чтобы малоимущие категории граждан не почувствовали возрастающей нагрузки и не пострадали. В отношении каждого вида (дом, квартира, комната, хозяйственное строение) применяется налоговый вычет: по комнате - 10 м^2, квартире - 20 м^2, дому - 50 м^2. Налоговая база в отношении единого недвижимого комплекса, в состав которого входит хотя бы одно жилое помещение (жилой дом), определяется как его кадастровая стоимость, уменьшенная на один миллион рублей. Органы местного самоуправления размер этого вычета могут увеличить. Вычет применяется налоговым органом автоматически. Каких-либо заявлений от налогоплательщика не требуется. Никто не будет платить полную сумму сразу. Будут применяться понижающие коэффициенты: 0,2 за первый год, 0,4 - за второй, 0,6 - за третий и 0,8 - за четвертый. И только в 2021 году будет исчислен в полном объеме. Таким образом, платежи будут увеличиваться постепенно.

Рассчитать налог можно уже сегодня, используя электронный сервис «Калькулятор земельного налога и налога на имущество физических лиц» на сайте ФНС России.

?Если владелец имущества не согласен с кадастровой стоимостью имущества?

- В случае несогласия с кадастровой стоимостью объекта недвижимого имущества граждане вправе обратиться в комиссию по рассмотрению споров о результатах

определения кадастровой стоимости недвижимого имущества при Управлении Федеральной службы государственной регистрации, кадастра и картографии по Оренбургской области либо в суд.

Кадастровая стоимость определяется специальными оценщиками. Результаты оценки проходят экспертизу в саморегулируемых организациях, а рассчитанная стоимость публикуется в СМИ. Только после этого выходит нормативно-правовой акт органа власти субъекта РФ, и стоимость вносится в государственный кадастр недвижимости. После этого сведения передаются Росреестром в налоговые органы для начисления налога.

Проведение очередной кадастровой оценки недвижимости на территории Оренбургской области государственным бюджетным учреждением «Центр государственной кадастровой оценки Оренбургской области» запланировано в 2020 году. Для предотвращения массовых обращений со стороны налогоплательщиков и более справедливого обложения налогом на имущество физических лиц необходимо провести оценку так, чтобы кадастровая стоимость максимально точно была приближена к стоимости на рынке недвижимости.

?Граждан беспокоит, что льготы будут изменены или отменены.

- Ни одна из действующих льгот не отменена и не изменена. Сохранены 15 категорий льготников, включая пенсионеров, инвалидов I и II групп инвалидности и военнослужащих. Муниципалитетам дано право устанавливать дополнительные льготы. Получить информацию по вопросам применения налоговых льгот поможет сервис «Справочная информация о ставках и льготах по имущественным налогам» на сайте ФНС России.

?Что делать собственнику имущества, который не получил налоговое уведомление?

- Все налоговые уведомления содержатся в личном кабинете в разделе «Документы налогоплательщика». Имея учетную запись Единого портала государственных услуг, полученную в любом центре обслуживания, к примеру, в МФЦ, или пароль, выданный налоговым органом при личном посещении, можно зайти в личный кабинет. За получением дубликата уведомления можно также обратиться лично в налоговый орган.

?Многие налогоплательщики заглядывают в личный кабинет один раз в год, когда ждут уведомление и могут за это время забыть пароль. Что делать в этом случае?

- Чтобы исключить личное посещение инспекции, достаточно в личном кабинете выбрать способ восстановления пароля с помощью электронной почты в разделе «Профиль», указав свой номер телефона и электронную почту. Воспользоваться данным способом восстановления утраченного пароля пользователь сервиса может в любое удобное время.

?Можно ли заплатить налог после получения уведомления, не дожидаясь срока уплаты?

- У физических лиц обязанность по уплате налогов возникает с момента получения налогового уведомления. Имущественные налоги (на имущество физических лиц, транспортный и земельный) за 2017 год подлежат уплате физическими лицами с учетом выходного в срок не позднее 3 декабря 2018 года.

Однако уплату налогов по налоговому уведомлению можно производить, получив налоговое уведомление через банковскую систему самообслуживания, набрав индекс документа, расположенный в верхней части извещения (квитанции), которое направляется вместе с налоговым уведомлением. При необходимости одно платежное извещение можно оплачивать по индексу несколько раз до полного погашения начисленной суммы налога.

Также перечислить в бюджетную систему налоговые платежи можно, используя электронные сервисы «Заплати налоги» или «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» на сайте ФНС России www.nalog.ru. Оплата налогов через Интернет осуществляется без комиссии.

Декларационная кампания – 2018

ОТЧИТАТЬСЯ О ДОХОДАХ - ДО 3 МАЯ

Ежегодно граждане обязаны отчитываться о доходах, полученных помимо зарплаты, подавая в налоговые органы декларации по форме 3-НДФЛ.

Представить декларацию должны и индивидуальные предприниматели, нотариусы, адвокаты, учредившие адвокатские кабинеты или нотариальные конторы, репетиторы и другие лица, занимающиеся частной практикой, иностранные граждане, работающие по патенту.

Срок для представления декларации о доходах истекает 03.05.2018.

Полный список доходов, с которых не надо уплачивать НДФЛ и получение которых не требует заполнения декларации 3-НДФЛ, указан в ст. 217 НК РФ.

Декларацию о доходах можно направить одним из удобных способов, в том числе с помощью сервиса «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» на сайте ФНС России www.nalog.ru, единого портала государственных и муниципальных услуг www.gosuslugi.ru, при этом к декларации можно прикрепить все необходимые документы в сканированном виде. Также декларацию можно представить лично, через доверенное лицо на основании нотариально заверенной доверенности на бумажном носителе или отправить по почте с описью вложения.

Направление декларации не означает, что налог должен быть уплачен в день ее представления. Срок уплаты НДФЛ за 2017 год - не позднее 16.07.2018.

За несвоевременное представление декларации по форме 3-НДФЛ предусмотрена ответственность в соответствии со ст. 119 НК РФ в виде штрафа в размере от 5 до 30% от суммы налога, но не менее 1 000 руб.

СЛУЧАИ ДЕКЛАРИРОВАНИЯ ДОХОДА

В текущем году традиционно при наличии оснований необходимо задекларировать свои доходы, полученные в 2017 году.

Обязанность подавать декларацию по форме 3-НДФЛ в основном возникает у граждан в следующих случаях:

-продажа недвижимого имущества (квартира, дом, дача) при условии, что объекты находились в собственности менее минимального срока владения имуществом (5 лет, в некоторых случаях 3 года). Что такое минимальный срок владения недвижимостью, разъяснено в ст. 217.1 НК РФ;

- продажа автомобиля или иного транспортного средства, находившегося в собственности менее трех лет;

- получение дохода от пользования авторскими правами;

- сдача в аренду недвижимости;

- выигрыши в различных лотереях, азартных играх (казино), букмекерских конторах и тотализаторах;

- получение процентов, дивидендов от российских и иностранных организаций, имеющих подразделения на территории РФ, налог с которых не был удержан при выплате дохода;

- получение в дар дома, машины, акций, паев в земельном наделе, доли в жилье не от близкого родственника. В соответствии с Семейным кодексом близкими родственниками являются мать, отец, супруга или супруг, брат, сестра, дочь, сын;

- занятия частной практикой (к примеру, репетиторством), юридические и нотариальные услуги.

ДЕКЛАРАЦИЯ ДЛЯ НАЛОГОВЫХ ВЫЧЕТОВ

На граждан, представляющих налоговую декларацию исключительно с целью получения налоговых вычетов по НДФЛ (стандартных, социальных, имущественных), установленный срок подачи декларации - 3 мая 2018 года - не распространяется.

Такие декларации можно представить в любое время в течение всего 2017 года и последующих двух лет.

Однако период, за который представляется такая декларация, ограничен трехлетним сроком. Так, в 2018 году подать декларации с целью получения налоговых вычетов можно за 2017-й, 2016-й и 2015 годы.

АКТУАЛЬНО

ПРИЕМ РАСЧЕТОВ ПО СТРАХОВЫМ ВЗНОСАМ ЗА I КВАРТАЛ 2018 ГОДА НАЧАЛСЯ

Расчет по страховым взносам за I квартал 2018 года представляется в налоговый орган в срок не позднее 03.05.2018.

Чтобы избежать ошибок, рекомендуется использовать бесплатную программу «Налогоплательщик ЮЛ», предназначенную для автоматической подготовки документов бухгалтерской и налоговой отчетности, а также расчета страховых взносов. Проверить файлы на соответствие требованиям, предъявляемым к электронным формам документов, можно через программу Tester.

Для работодателей, не предоставивших расчеты по страховым взносам в установленный срок, предусмотрены штрафные санкции по ст. 119 НК РФ.

СРОК УПЛАТЫ СТРАХОВЫХ ВЗНОСОВ

Работодатели-страхователи (организации и ИП) должны перечислять страховые взносы не позднее 15 числа месяца, следующего за месяцем начисления взносов.

Индивидуальные предприниматели, у которых есть наемные сотрудники, в 2018 году платят страховые взносы не только за своих работников, но и за себя. Годовую сумму страховых взносов ИП платят единовременно либо несколькими платежами в течение года. Главное, чтобы взносы были перечислены полностью до 31 декабря текущего года. Страховые взносы за 2017 год, которые начислены с дохода свыше 300 000 руб., в 2018 году необходимо перечислить не позднее 02.07.2018.

КАЛЬКУЛЯТОР РАСЧЕТА СТРАХОВЫХ ВЗНОСОВ

На сайте ФНС России начал работу новый электронный сервис «Калькулятор расчета страховых взносов».

Сервис предназначен для плательщиков страховых взносов, не производящих выплаты и иные вознаграждения физическим лицам (индивидуальные предприниматели, адвокаты, медиаторы, нотариусы, занимающиеся частной практикой, арбитражные управляющие, оценщики, патентные поверенные и иные лица, занимающиеся в установленном законодательством РФ порядке частной практикой).

С помощью данного сервиса плательщик может рассчитать сумму страховых взносов на обязательное пенсионное страхование и обязательное медицинское страхование, подлежащую уплате, в том числе в размере 1%, исходя из суммы дохода, превышающего 300 000 руб. Данный калькулятор также поможет рассчитать сумму страховых взносов для лиц, прекративших деятельности в течение календарного года.

Расчет суммы страховых взносов можно осуществить за периоды с 2017-го по 2020 годы.

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► Дом за материнский капитал в с. Кардаилово. Т. 8-909-604-64-30 (464*)

► Кв-ру S 70 м² со всеми удобствами в 2-кв-ном доме в с. Рождественка Беляевского р-на (55 км от Оренбурга). Имеются гараж, баня, летняя кухня, хозпостройки. Т.: 8-987-197-63-17, 8-922-881-60-03. (466*)

► Срочно. Дом S 140 м², частично с мебелью в с. Сакмара. В доме вода, слив, газовое отопление, баня. Есть надворные постройки, гараж. Земля 10 соток. Недалеко лес, река. Т.: 8-932-858-99-33, 8-922-894-14-47. (469*)

► 1-комн. кв-ру S 34 м² в п. Переволоцком в новом доме на ул. Нефтяников или обменивается на 2-, 3-комн. с доплатой в п. Переволоцком. Т. 8-932-557-40-98. (483*)

► Действующий магазин S 56 м² в с. Покровка Новосергиевского р-на. Обращаться по т. 8-922-835-94-32. (463*)

► Капитальный гараж S 17 м² по адресу ул. Красная, 23 (напротив маг. «Стройландия») за 320 т. р. Торг уместен. Т. 8-912-348-74-01. (69*)

► Дом деревянный в с. Григорьевка Сакмарского р-на (70 км от Оренбурга), S 60 м² (газ, вода, канализация). 7 соток земли. Имеются хозпостройки. Документы готовы. Т. 8-922-820-04-50. (102*)

► Дом S 57 м² в с. Тугустемир (в доме туалет, гор. и хол. вода, телефон, Интернет). Рядом речка. Земли 38 соток. Имеются баня, гараж, сарай. Т.: 8-922-281-59-66, 8-927-351-71-27. (104*)

► Дом деревянный S 56 м² с удобствами в п. Чебеньки. Есть баня, гараж, скважина. Т. 8-922-539-65-53. (111*)

► 3-комн. кв-ру улучшенной планировки на ул. Просторной, 4/9-эт. S 67,3 м², жилая - 43, кухня - 8, комнаты изолированы, лоджия застеклена, пластиковые окна и трубы, СУР, состояние обычное. Рядом школа, д/сад, магазины, поликлиника, остановки общественного транспорта. Т. 8-922- 895-00-01 (собственник). (117*)

► Участок с ветхим домом за 250 000 руб. в с. Кардаилово Илекского р-на. Т. 8-929-283-78-33. (118*)

► Дачу в СНТ «Сирень» (напротив к/за им. Ленина). Домик S 11 м², участок 7,5 сотки. Насаждения, вода, емкость. Приватизирована. Маршрут №166. Т. 23-33-94. (121*)

► Землю S 17,8 сотки. Вода подведена, газ рядом. Т. 8-906-839-53-10. (124*)

► Дом S 90 м² со всеми удобствами и хозпостройками. Документы готовы. Т.: (3532) 392-182, 8-932-533-79-31. (130*)

► Дом со всеми удобствами, мебелью, надворными постройками в с. Кардаилово. Т. 8-987-791-93-92. (132*)

► 3-комн. кв-ру в Тоцком р-не (с-з Свердлова). В квартире пластиковые окна, ремонт, гор/хол. вода. Документы готовы. Т.: 8-912-849-37-55, 8-932-533-43-00. (133*)

► Дом деревянный S 52 м² (две комн., санузел, гор/хол. вода). Участок 10 соток. В с. Никольском Сакмарского р-на. Все в собственности. Т. 8-922-883-22-60. (237*)

► 2-комн. кв-ру (вода, газ) в трехквартирном доме в п. Красный Коммунар. Уч-к 2,3 сотки. Т. 8-919-846-66-99. (145*)

► Земельный уч-к 10 соток с домом S 24,5 м² в с. Кардаилово Илекского р-на за 320 000 руб. Т. 8-906-832-84-02. (146*)

► Меняем 3-комн. кв-ру (1-й этаж, 2-эт. дома) в с. Покровка Новосергиевского р-на на 1-комн. кв-ру в п. Новосергиевка. Квартира со всеми удобствами. Имеется хороший сад с плодоносящими деревьями. Есть гараж, кладовка, погребка. Т. 8-922-543-52-63. (147*)

► Дом S 54,5 м² (после ремонта) в п. Чебеньки. Есть баня, надворные постройки. Уч-к 15 соток. Цена договорная. Т. 8-922-896-45-50. (156)

► 2-комн. кв-ру S 47 м², 2/2-эт. дома в пос. Каргала. Прописка городская. Цена договорная. Т. 8-906-831-59-87. (157)

► Ухоженную дачу 6 соток в СНТ «Прожектор» (17-й разъезд). Домик, емкость, центрополив, все насаждения. Т. 8-932-821-42-60. (159)

СНИМУ

► Частный дом в Оренбурге. Порядок и своевременную оплату гарантирую. Без посредников. Т. 8-903-399-24-97. (411*)

СДАЮ

► 3-комн. кв-ру в центре города со всеми удобствами и телефоном. Желательно семье, но возможны и др. варианты. Т. 76-61-64. (438*)

РАЗНОЕ

КУПЛЮ

► Иконы, награды, фарфор, бронзу. Т. 69-14-49. (7)

► Иномарки, ВАЗ. Срочный выкуп. Выезд в область. Дорого. Т.: 8(3532) 55-65-66, 8-902-365-65-66. (8)

ПРОДАЮ

► Ассенизационную машину (бочка 3,75 куба, на базе автомобиля ГАЗ. Дизель.) Год выпуска 2014-й, состояние отличное. В эксплуатации недолго. Цена 850 тыс. руб. (торг). Т. 8-903-366-72-96. (3*)

УСЛУГИ

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

► **Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14. Т. 60-60-10**. (14)

► **Ремонт автоматических стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91.** (2)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (24)

► Ремонт телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (4)

► Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (28)

► ТСК «Климат 56» проводит ремонт самой разной бытовой техники. Адрес: г. Оренбург, ул. Салмышская, 6. Т. 29-69-59. (22)

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (59)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (25)

МЕБЕЛЬ

► Аккуратная перетяжка. Изготовим диваны, кресла, кухни, шкафы и т. д. Скидки от 15%. Т. 237-282. Александр. (16)

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15%. Т. 21-58-54.** (23)

► Ремонт, перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидки. Качество, доставка. Изготовление диванов - от 14 тыс. руб. Т.: 60-54-64, 8-922-550-10-15. (11)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Скидка. Изготовление пуфов. Т. 69-37-12. (34)

► Перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидка - 15%. Гарантия качества. Подушки в подарок. Т. 21-12-73. (6)

САНТЕХНИКИ

► **Водопровод**, отопление, земляные работы, **прочистка канализации**. Натяжные потолки. Без выходных. **Т. 25-18-64.** (18)

РАЗНОЕ

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 90-19-17, 8-919-842-40-89.** (41)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru. Т.: 25-50-52, 23-70-80. (33)

► Изготовим металлические оградки, заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (66)

► **СВАХА ДЛЯ ВСЕХ. Т. 8-922-846-27-31.** (36)

► Частный приходящий санитар. Оказываю физически сложный сануход (поднимаю, усаживаю). Также берусь за обслуживание неспокойных. Работаю официально. Т. 8-987-196-08-35. (53)

► Замена электропроводки, вводного эл. кабеля в домах и кв-рах. Т. 255-383. (67)

► Алмазная резка. Отбойные работы. Т. 60-91-20, www oren-vanna.ru (106)

► Светлана - музыкант, ведущая. Корпоративы. Юбилеи. Свадьбы. Домбра, баян. Диджей. Концерт-сюрприз. Т.: 64-09-68, 8-912-349-74-64. (131)

► «Муж на час». Сантехника, электрика. Закручу, повешу, соберу, вынесу, загружу. В любое время. Звоните, договоримся. Т. 8-906-831-57-74, Владимир. (155*)

► Ремонт всей швейной техники. Т. 8-919-841-64-13. (153)

► Ремонт бытовой, цифровой техники. Гарантия. Выезд. Ул. Луговая, 83. Т. 8(3532) 27-15-01. (160)

► Памятники из мраморной крошки - 2 900. Таблички. Оградки. Установка. Хранение. Т. 28-49-78. (161)

РАБОТА

► Подработка на полдня. 15 т. р. Т. 611-834. (404)

► **БИБЛИОТЕКАРЬ, 16 т. р. Т. 61-18-34.** (405)

► **Вахтер 5/2, 17 т. р. Т. 61-18-34.** (406)

► Менеджер по персоналу, диспетчер на телефон, офисно-складской работник. Полный соцпакет. Трудоустройство официальное (можно и по договору). Возможно совмещение. Своевременная оплата, доход до 25 т. р. Т. 8-922-886-95-04. (29)

► Администратор-секретарь, архивариус. Полный соцпакет. Гибкий график. Доход до 35 т. р. Т.: 90-37-02, 8-922-829-37-02, 8-953-837-76-51. (30)

► Вахтер-диспетчер 5/2, 3/2, 3/3. Курьер (гибкий график), оператор ПК. Полный соцпакет. Доход до 28 т. р. Т. 90-68-07. (31)

► Кладовщик (гибкий график), охранник, помощник в архив. Рассмотрим без опыта. Доход от 20 т. р. Т. 8-922-886-29-07. (32)

► Охранник Б/Л. 17 000 руб. Т. 692-937. (108)

► Пом. руководителя. 19 т. р. Т. 69-29-37. (125)

► Наборщик ГП, 19 т. р. Т. 69-29-37. (135)

► Требуется сортировщик документов. Оплата 15 000 руб. Т. 601-927. (137)

► **АРХИВИСТ, 17 т. р. Т. 611-834.** (407)

► МБДОУ №75 на период декретного отпуска требуются два воспитателя. Обращаться по адресу: г. Оренбург, ул. Литейная, 16а. Т. 56-45-89 (120*)

► Молодой учитель. 25 т. р. Т. 601-921. (158)

► В связи с утерей считать недействительным свидетельство штукатура 3-го разряда №96 от 27.06.17 г., выданное автотранспортным колледжем на имя Ильдара Мансуровича Давлетшина. (162)

► Большое спасибо и низкий поклон пожарным, соседям, родственникам и всем, кто не остался безучастным к нашей беде.

Семья Роженецких, с. Каменноозерное.

ЗНАКОМСТВА

► **МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК** познакомится с девушкой, женщиной от 18 до 45 лет с хорошим бюстом для тесного общения. Можно с южанкой, азиаткой. Т.: 65-07-00 (дом), 29-77-93 (сот). Спросить Андрея.

► **ТАТЬЯНА**, 48 лет. Живу в Оренбурге. Познакомлюсь с порядочным, серьезным мужчиной для создания семьи. Судимых, альфонсов прошу не беспокоить. Т. 8-922-280-61-41.

► **МУЖЧИНА**, 49 лет. Живу в Оренбурге. Познакомлюсь с женщиной 38-40 лет, можно с одним ребенком. Т. 8-905-885-18-56.

► **МУЖЧИНА**, 56 лет, 173/85. Живу в Оренбурге. Без вредных привычек. Для серьезных отношений познакомлюсь с порядочной женщиной-славянкой до 52 лет, ни от кого не зависимой. Если Вы добрая, приятная, умная, среднего телосложения, звоните по т. 8-922-825-08-96.

ОРГАНИЗАТОР ТОРГОВ ФИНАНСОВЫЙ УПРАВЛЯЮЩИЙ ДОЛЖНИКА А. В. ВОРОНКИНА

(12.01.1956 года рождения, зарегистрированный по адресу: Оренбургская область, г. Кувандык, ул. Веселая, д. 21, ИНН 560500106952, СНИЛС №056-253-931-64) Чикризов Александр Николаевич (ИНН 561001028108, СНИЛС 050-029-254 05, адрес для корреспонденции: 460001, г. Оренбург, а/я 3167, infosro@yandex.ru, тел./факс: 8 (3532) 56-11-25, член Ассоциации «СРО АУ «Южный Урал», ИНН 7452033727, ОГРН 1027443766019, адрес: 454020, г. Челябинск, ул. Энтузиастов, д. 23) объявляет о проведении торгов следующего имущества должника в электронной форме на ТП «Фабрикант» (www.fabrikant.ru) в форме аукциона 15 июня 2018 г. в 09.00 по московскому времени (МСК) в форме Публичного предложения продавца:

ЛОТ №1. Заправка ГСМ, одноэтажная автозаправочная станция с навесом, включая все инженерное оборудование и сети инженерно-технического обеспечения, предназначенные для его эксплуатации; площадь 136 м²; к/н 56:40:0101001:1031, Оренбургская обл., г. Кувандык, ул. Дальняя, д. 35/1. Земельный участок, к/н 56:40:0101001:424, общей площадью 326 м².

Шаг торгов: величина последовательного снижения цены составляет 10 (десять) процентов от начальной цены, установленной на повторных торгах. Срок, по истечении которого происходит последовательное снижение цены, устанавливается в 5 (пять) календарных дней.

Минимальная цена, по которой может быть продано имущество на торгах посредством публичного предложения (цена отсечения), составляет 20 (двадцать) процентов от начальной цены продажи, указанной в сообщении о продаже имущества на повторных торгах.

Заявки принимаются с 15 июня 2018 года.

Задаток - 10% от начальной цены продажи имущества, срок внесения задатка не позднее даты подачи заявки на участие в торгах.

Реквизиты для внесения задатка: Задаток и последующая оплата в соответствии с положением о порядке, сроках и условиях продажи имущества должника вносится по следующим реквизитам:

Ф.И.О. владельца ИП Чикризов

Наименование банка: ОИКБ «Русь» (ООО)

Город: Оренбург

№ р/счета 40802810800000000452

ИНН 5610032958

КПП 561001001

БИК 045354886

К/с: 30101810700000000886.

Победителем признается участник, который представил в установленный срок заявку на участие в торгах, содержащую предложение о цене имущества должника, которая не ниже начальной цены продажи имущества должника, установленной для определенного периода проведения торгов, при отсутствии предложений других участников торгов по продаже имущества должника посредством публичного предложения.

Итоги торгов будут подведены 30.07.2018 г. Договор купли-продажи заключается в течение 5 дней с даты подведения итогов торгов. Оплата производится в течение 30 дней со дня заключения договора.

Для ознакомления с имуществом и дополнительной информации обращаться к организатору торгов: 460001, г. Оренбург, а/я 3167, тел.: 8 (3532) 56-11-25, 8 (903) 362-78-88, infosro@yandex.ru.

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 1 м) - 8 665 руб. с установкой - 13 265 руб.
Льготникам - без оплаты
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34

С днем рождения!

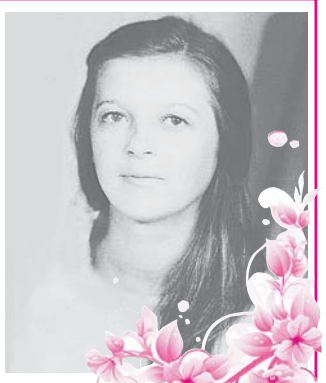
Марину Выровщикову,
Светлану Распопову,
Надежду Малявину,
Валентину Южакову,
Ольгу Кинжегалееву,
Марию Жданову,
Ирину Солдатову,
Анатолия Сарокина,
Галину Лошманову,
Наталью Егорову,
Ирину Романенко,
Татьяну Дубровину,
Ольгу Максимову,
Лидию Субханкулову,
Тимура Серикбаева,
Александра Турчина,
Дмитрия Болотного,
Елену Пономареву,
Ирину Колесникову,
Марину Демидову,
Валентину Курепину,
Светлану Киселеву,
Елену Мелешкину,
Нурию Ахмедзянову,
Людмилу Никонову,
Раису Рябинину,
Рамзию Мулдабекову,
Надежду Косенкову,
Зульфию Галееву!

С днем рожденья вас поздравляем,
Счастья в жизни большого желаем,
Светлых дней и улыбок букет,
Не болеть, не стареть много лет!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

Поздравляем с юбилеем Елену Николаевну Мелешкину!



55-й - юбилей особый -
День повзрослевшей женской красоты.
Начало жизни - радостной и новой.
Расцвет желаний, счастья и мечты.
Желаем вам любви, здоровья, счастья
И много теплых, светлых жизни лет.
Поменьше злиться и не огорчаться.
И хорошо отметить юбилей!

Коллектив детского сада №165 г. Оренбурга.

Дорогую коллегу Светлану Рыхлову поздравляем с юбилеем!

Счастья, радости желаем,
Не стареть и не болеть,
Как огонь всегда гореть,
Быть любимой и любить,
На работе лишь успеха,
Дома радости и смеха,
Пусть сбываются мечты,
Этого достойна ты!

Коллеги, с. Подстепки.

Уважаемую Наталью Альбертовну Тарасенко поздравляем с 55-летием!

Желаем тебе в работе вдохновения,
В кругу семьи тепла и доброты,
Среди друзей любви и уважения
И в жизни сбывшейся мечты!
Желаем здоровья, любви и тепла,
Чтоб жизнь интересной и долгой была,
Чтоб в доме уют был, любовь, да совет,
Чтоб дом защищен был от горя и бед!

Коллектив Кардаиловской амбулатории.

Дорогую и любимую Фаизу Абдулловну Аблязову поздравляем с днем рождения!

Очаровательной и нежной,
Красивой, умной и родной,
Все пожелания и песни
Сегодня для тебя одной!
Пусть все на свете удается,
Пусть все сбываются мечты.
Тебе желаем вдохновения,
Счастливых дней и теплоты!

Муж, дети, внуки.

С особенным чувством уважения искренне и с почтением я поздравляю с днем рождения красивую женщину, специалиста высокого класса, заслуженного врача онколога-гинеколога, человека, у которого золотые руки и светлая голова, Любовь Сергеевну Зайцеву!

Я Вами восхищаюсь и горжусь:
Вы обаятельны, умны и привлекательны.
И сколько Вы несете всем здоровья и добра!
Пусть прибавится в сердце Вашем тепла.
От заботы и вниманья близких и любимых
Пусть Ваша душа поет и радуется всегда.

Валентина Александровна Кошулько.

Дорогую, любимую Елену Филипповну Катюху поздравляем с юбилеем!

Приятных радостных хлопот,
Чтоб за шампанским ты сидела,
Чтоб веселилась, песни пела,
Чтоб юбилейный славный пир
Принес здоровье, счастье, мир!
Что задумала, пусть исполнится,
Лишь хорошее пусть запомнится,
Пусть глаза счастьем светятся,
И люди добрые пусть встретятся!

Дети, сестры и все родственники.

Дорогую, любимую Зульфию Рашитовну Галееву поздравляем с красивым женским юбилеем!

Ты у нас не ягодка, а еще цветок,
Самый цвет и самый сок!
Ты всегда в центре восхищенного внимания
И полна очарования!
Славных дел твоих не сосчитать,
Стаж уже за 25!
И в семье все блеск, да гладь,
Молодец! Так и держать!

Все Михальчуки.

Дорогого кума Григория Васильевича Сидельникова поздравляем с днем рождения!

Пусть в сердце вечно молодость живет.
Желаю я здоровья и успеха
На много-много лет вперед!
И сколько лет ни стукнуло тебе,
Поверь, не стоит их бояться,
Желаю счастья светлого в судьбе,
Твои года, твое богатство!

Кумовья, с. Нижняя Павловка.

Дорогую, любимую Диану Черкалову поздравляем с юбилеем!

Лучшая самая, самая милая,
Всеми любимая, неповторимая,
В день замечательный, твой юбилей,
Прими наши искренние поздравления.
Желаем тебе море нежности, сладости,
И чтоб, если слезы, то только от радости,
И чтоб, если счастье, то не кончалось,
Чтоб реже грустила ты, чаще смеялась!

Муж, свекровь, свекр, с. Подстепки.

Нашего дорогого Дамира Мазитовича Сабдюшева поздравляем с юбилеем!

Так важно в ситуации любой
Уверенным в победе оставаться,
Что б ни случилось - быть самим собой,
И даже если трудно - не сдаваться!
Пускай поддержка близких и друзей
Тебе поможет в каждом деле,
Пусть сбудутся желания скорей,
Пусть станут достижимыми все цели!

Жена, дети, внуки, друзья.

Уважаемых Фаизу Аблязову, Нафису Бурханаеву, Альфию Адельшину поздравляем с днями рождения!

Пусть ваше здоровье не иссякает,
Как ваши терпение и доброта.
Пусть жизнь вашу радость всегда наполняет,
А также спокойствие и красота.
Пусть счастье повсюду вас окружает,
Живите легко вы, не зная забот.
Пусть будет насыщен, прекрасен и ярок
И день в жизни каждый, и прожитый год!

Совет ветеранов с. Зубочистка Вторая.

Дорогую Зульфию Рамилевну Ягудину поздравляем с днем рождения!

Будь здоровой, будь красивой,
Будь богатой, будь счастливой,
Чуткой будь и непреклонной,
Нежной, ласковой, влюбленной,
Строгой будь, смешной, забавной,
Подчиненной или главной,
Путеводной будь звездою -
Яркой, доброй, золотою!

Одноклассницы, подруга Аниса.

Уважаемую Нафису Зямилевну Бурханаеву поздравляем с днем рождения!

С днем рожденья поздравляем
И от всей души желаем:
Счастья, радости, добра,
Быть веселою всегда,
Что задумано - исполнить,
Жизнь прекрасна - это помнить,
Улыбаться, долго жить,
Людям радость приносить!

Коллектив учителей школы с. Зубочистка Вторая.

Поздравляем дорогую Злыху Миннатовну Максютову с днем рождения!

Пусть на сердце будет тепло,
Прочь уходят все Ваши печали,
Чтоб в душе счастье цвело,
Чтобы Вы с каждым днем расцветали!
Пусть добро к Вам сейчас постучится,
И накроет вас, словно волна,
Пусть удача летит, словно птица,
Чтобы жизнь была света полна!

Педколлектив школы с. Зубочистка Вторая.

Уважаемую Галину Геннадьевну Лошманову поздравляем с юбилеем!

Пусть юбилей несет лишь счастье,
Ни капли грусти, ни одной слезы!
Душевного богатства и удачи
Желаем мы от всей души.
Не болеть, не стареть,
Не грустить, не скучать,
И еще много лет день рожденья встречать!

Твои подруги: Таня, Тоня, Тамара, Валя, Рая, Таня и Аня, г. Оренбург.

Милую Гульнару Хамзиевну Буркееву поздравляем с днем рождения!

Дорогая, с днем рожденья!
Мы желаем настроенья
Лишь отличного всегда
И здоровья на года,
Счастьем пусть горят глаза,
И ведет тебя судьба,
Вопреки любым помехам,
Лишь к удаче и успехам!

Друзья Альфинур, Ильяс.

Уважаемую, дорогую Гульнару Равиловну Кушову поздравляем с юбилеем!

Пусть никогда Вас годы не пугают,
В душе Вам восемнадцать лет,
Глаза от счастья пусть сверкают
И крепким будет Ваш иммунитет.
И в этот славный день рождения
Мы от души хотим Вам пожелать
Черпать от жизни вдохновение,
И где мечтали непременно побывать.

Педколлектив школы с. Зубочистка Первая, подруга Аниса.

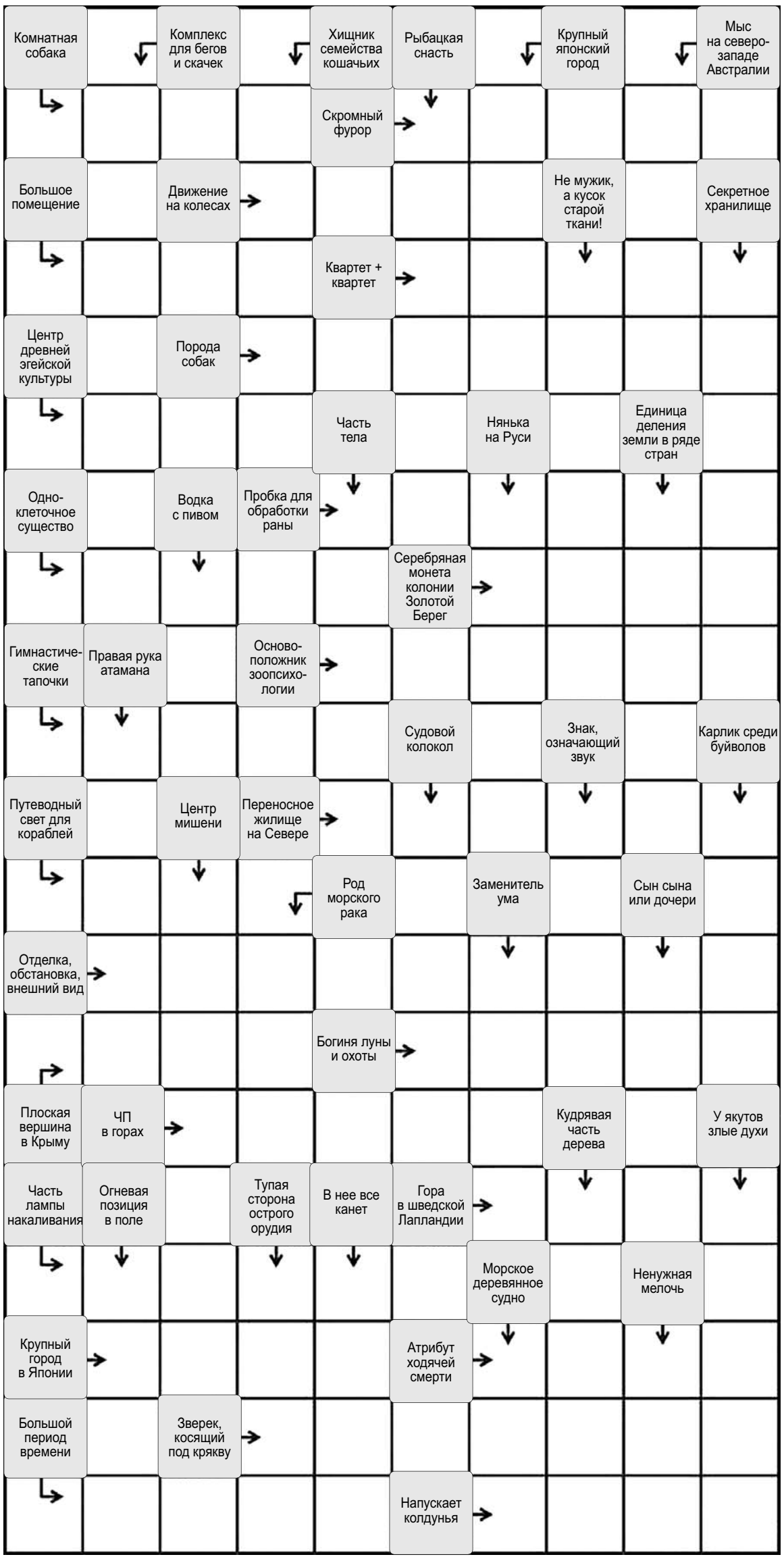
Хотите поздравить близких?

Телефон для справок: 77-68-42.

Базовая цена размещения поздравлений:
- 8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата) - 200 руб;
- 8 строк + фото - 250 руб.

При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб.
Наценка за срочность - 100%.

Внимание!
При публикации поздравления для одного человека от разных поздравителей фамилия и имя именинника указываются только один раз.



ХА! ХА! ХА!

* * *

- Что ты весь в бинтах?
- Зашел в спортзал, а там какой-то качок штангу уронил...
- На тебя?
- Себе на ногу. А я засмеялся...

* * *

На уроке учительница объявила:
- Тому, кто первым пойдет к доске, поставлю на балл больше.
Вовочка с задней парты:
- Иду, Мариванна! Ставьте мне тройку!

* * *

- Вася, ты что будешь? Чай, кофе?
- А есть что-нибудь покрепче?
- Орехи могу дать.

* * *

- Абрамчик ездил по святым местам, просил счастья...
- И шо, помогло?
- Нет, так с женой и вернулся...

* * *

Теща копошится у велосипеда, зять из окна кричит:
- Мама, а куда вы собрались?
- На кладбище.
- А кто велосипед назад прикатит?

* * *

- Что в выходные делал?
- С собакой гулял.
- Вы что, пса завели?
- Нет. Жена совсем озверела.

Астрологический прогноз с 24 по 30 апреля

Овен

Тема денег, скорее всего, станет едва ли не самой главной в эти дни. Постарайтесь не прибегать к заимствованиям, больше сил отдавайте работе. Это хорошее время для укрепления отношений со старшими родственниками, особенно с отцом. Выходные проведите на природе.

Телец

У вас на этой неделе могут усилиться разногласия в супружеских отношениях. Не тратьте силы на пустые споры и выяснения отношений: вряд ли сейчас удастся что-то изменить. Гораздо лучше сосредоточиться на учебе, расширении кругозора.

Близнецы

Вам, возможно, придется преодолевать возникающие на пути трудности. Прежде всего это касается профессиональной деятельности и повседневных обязанностей. Основная рекомендация на эту неделю: берегите здоровье и равномерно распределяйте физические и интеллектуальные нагрузки.

Рак

Сейчас наиболее важными станут вопросы, связанные с жильем, детьми и семьей. Придется активно заниматься решением скопившихся бытовых проблем. У одиноких представителей знака, которые еще не успели обзавестись семьей, вероятны новые романтические отношения.

Лев

Эта неделя для вас пройдет весьма напряженно. Вам предстоит разрываться между основной работой и домашними делами. И в той, и в другой области вас может ожидать много забот, поэтому придется выкраивать время, чтобы везде успеть. Расставьте приоритеты.

Дева

Вам предстоят весьма непростые контакты с окружающими. Возможно, у вас пропадет желание поддерживать отношения с некоторыми знакомыми. Это может привести к неприятным разговорам и выяснениям отношений. Смело вычеркивайте ненужные вам контакты из записной книжки.

Весы

Весам придется пересмотреть свое отношение к финансам. Старайтесь обходиться собственными ресурсами и не прибегать к займам. Если вы живете отдельно от родителей, последние могут оказать вам финансовую помощь в случае острой необходимости. Выходные проведите с пользой для здоровья.

Скорпион

Чтобы на этой неделе добиться финансового успеха, необходимо не только самим упорно работать в заданном направлении, но и начать конструктивное взаимодействие с близкими людьми. Постарайтесь не вносить кардинальных перемен в собственную жизнь.

Стрелец

Звезды советуют вам с особой осторожностью относиться к собственному здоровью. Постарайтесь не только работать, но и уделять время любимому хобби, которое поможет отдохнуть и снять напряжение. На работе ситуация вполне спокойная, но не забывайте выполнять свои прямые обязанности.

Козерог

Чтобы добиться лидерства в любом виде деятельности, придется протестовать, нарушать правила и принимать активное участие в конфликтах. Достичь успеха мирным путем на этой неделе просто не получится. В выходные снять напряжение поможет выезд на природу.

Водолей

На ваши финансовые дела на этой неделе окажут влияние и внешние обстоятельства, и окружающие люди. Не отказывайтесь от помощи. Могут возникнуть конфликтные ситуации в отношениях с любимым человеком, но проявив немного терпения и понимания, вы сможете легко решить все проблемы.

Рыбы

Этот период будет достаточно тяжелым не только психологически, но и энергетически. Будьте предельно осторожны в финансовых операциях и при подписании деловых договоров. Выходные проведите в спокойной обстановке, посетите бассейн и не отказывайтесь от встречи с друзьями.

Ответы на сканворд из №15

По горизонтали: Бросок. Атолл. Манто. Каре. Просо. Ату. Сирень. Ука. Туба. Диалог. Суп. Аба. Мопед. Запуск. Мастерок. Таро. Фанат. Луна. Улитка. Крап. Диона.

По вертикали: Рама. Шум. Амба. Отара. Помпа. Сонет. Уста. Болт. Усердие. Статуя. Клоп. Докер. Рута. Ролики. Молекула. Утро. Набоб. Канкан. Ночь. Ага. Аапа.

ПАМЯТНИКИ
Мрамор - от 3 500 руб.
Гранит - от 10 000 руб.
АКЦИЯ: до 20 мая скидка на стандартную установку -50%
Стела
ГРАНИТНАЯ МАСТЕРСКАЯ
г. Оренбург, ул. Транспортная, д. 4
Тел. 91-50-50
www.стела56.рф
Предъявителю купона - скидка 5%.

ТАКАЯ ЖИЗНЬ

Шоколадка

В трамвай забегает парочка. Мужик с пакетом, дамочка этот пакет берет из его рук:
- Ну вот, йогурт купить забыл! А масло, надо же было брать с зеленой полоской, а не с синей, обезжиренное… О боже! Я же сто раз тебе говорила, что не ем шоколад со всякими там орехами и изюмами! А ты опять купил! Я схожу с ума! Мужик хватает шоколадку и швыряет ее в окно.
Примерно в это же время в другой трамвай заходит парень. И видит сидящую у окна девушку неописуемой красоты. Лучше, чем в его самых смелых, но пристойных, фантазиях. Его будто током прошибает. Вот она, его судьба и любовь, с первого взгляда и до последнего вздоха. Но надо действовать. А его от чувств и эмоций переклинило. Мозг отказал, мышцы тоже. Но вспыхнувшее чувство уже сильнее его самого. И он, походкой глубоководной каракатицы, резко поднятой на поверхность, подходит к своей избраннице.
Он хотел опуститься на колено, как рыцарь, но у каракатиц нет колен, поэтому, стоя в естественной для каракатиц, но странной для человека позе, он начал:
- Девушка, вы очень красивы. Можно с вами познакомиться?
Меня Сергей зовут.
Девушка обернулась. Парень симпатичный, и ей сразу понравился. Но она должна убедиться в серьезности намерений. Видя, что перед ней нищий студент, она опускает планку до минимума и кокетливо произносит:
- А я без шоколадки не знакомлюсь. У парня в голове очередной взрыв, почти настоящий. Он действительно нищий студент и в кармане кроме проездного - ни шиша. Первая идиотская мысль - попытаться подарить ей вместо шоколадки свои почти новые кроссовки 44-го размера. Но даже мозгов каракатицы хватило, чтоб от нее отказаться. Паника. Мысли скачут. И главная: «Неужели из-за какой-то шоколадки он лишится любви всей своей жизни и будет обречен на вечные страданья и муки?»
Он не знает, что предпринять. Он в смятении. Он мысленно кричит: «Помогите! Пожалуйста, помогите!»
Мимо проносится встречный трамвай и в окно влетает шоколадка с орехами и изюмом. Ударившись парню в грудь, она падает девушке на колени. Оба расплываются в улыбке. Начало их счастью положено. Они даже не задумались, откуда взялась шоколадка. А она обязательно откуда-нибудь бы взялась. Счастье не должно срываться из-за мелочей.

Ирина, г. Новотроицк.

Женщина должна быть гордой?

Многие не верят, что можно вернуть старые отношения. Однако жизнь частенько преподносит сюрпризы и заставляет войти в одну реку дважды.

В заброшенном, созданном специально для спама электронном ящике, лежало письмо из так называемой социальной сети. Когда-то, лет сто назад, я зарегистрировалась в ней, но люди из прошлой жизни, с кем бы мне действительно хотелось общаться, вряд ли стали бы искать встречи со мной таким способом. Короче говоря, я быстро потеряла интерес к переписке. Но в тот день меня неожиданно потянуло проверить почту. Как выяснилось, не зря. «Привет, Катюша! - писал мне одноклассник Вовка. - Как поживаешь? Судя по фотографии на сайте, замечательно. О себе писать особо нечего - служу в чине подполковника, жена, двое детей… Узнал тут одну новость и решил тебе сообщить. Я помню, какой у вас в десятом классе был роман с Юркой. Вы прямо светились… Честно тебе скажу: прошло пятнадцать лет после школы, а я с тех пор больше ни у кого таких счастливых глаз не видел. А когда вы вдруг расстались, все только ахнули. Конечно, это не мое дело, но я решил тебе сообщить: Юрка развелся года полтора назад. Может, тебе это будет интересно».

Надо быть гордой? Юрка развелся… Мое сердце застучало как бешеное.

Да, так и было - мы светились от счастья. Целых три года, с десятого класса, когда он к нам пришел, по первый курс института включительно. Даже родители закрыли глаза на наше «безнравственное» поведение, ожидая скорую свадьбу. Но свадьбы не последовало. Вдруг откуда ни возьмись появилась эта странная девушка с именем Эмилия. Юрка тут же стал другим: чужим, колючим, нервным. Видно было, что его что-то гложет. Мучился он, правда, недолго: с того момента, когда я впервые услышала об Эмилии, до того дня, когда он сказал, что больше не может меня обманывать, прошел всего месяц. Мы расстались. А вскоре добрые люди рассказали, что Юрка женился и уехал в неизвестном направлении, оборвав все контакты.

Когда появились социальные сети, я несколько раз набирала в поиске его имя и фамилию, и каждый раз высвечивались заветные буквы. Но я ни разу не решилась войти на его страницу. Уж слишком близкими мы были людьми, чтобы остаться друзьями или трепаться по Интернету ни о чем, слишком много всего произошло, чтобы как ни в чем не бывало общаться с чистого листа… Дрожащими пальцами я набрала Вовке ответ. Все стандартно - «живу, работаю, дочь…». А в конце: «Володя, а нет ли у тебя адреса Юрки? Просто так, чтобы был…» Я выводила эти строки, не веря собственным глазам. Будто кто-то заставлял меня стучать пальцами по клавиатуре. Боже, зачем мне его адрес?! Хотя, конечно, все лучше, чем телефон: «Юрка, привет! Я слышала, что ты развелся, может, встретимся, поужинаем?» Какой тоскливый бред, какое вопиющее неумение прощаться навсегда! Я в бешенстве вскочила со стула. За эти годы я так и не разучилась видеть это лицо, эти глаза! Я до сих пор помню запах его кожи, волос, рук… Когда же это кончится?!

После Юрки у меня было двое мужчин. Они искренне пытались пробиться ко мне через Юрку. Один из них оставил о себе замечательную память в виде дочки, которая сейчас спорит с моей мамой на кухне о том, из чего делают майонез. Правда, узнав о моей беременности, папаша быстро растворился в туманной дали. Мама тогда ужасно переживала: «Как ты воспитаешь ребенка одна?» Но я не сомневалась в том, что надо рожать.

- Кать, что с тобой? - возмущенный мамин голос раздался прямо над ухом. - Я тебя шестой раз спрашиваю: «Ты ужинать будешь?»

- Конечно, буду, мамочка моя дорогая! - я закружила ее по комнате. Мама подозрительно подняла одну бровь, посмотрев на компьютер:

- У тебя явно хорошие новости. Даже очень хорошие… Расскажешь?

Я медленно покачала головой. Вдруг мама изменилась в лице.

- Неужели… Юра? Кать, я по твоему лицу вижу, что Юра! - мама разволновалась не на шутку. - Дочка, не повторяй моих ошибок, умоляю! Я тоже пыталась вернуть твоего отца. Звонила ему, бегала за ним. Ничего это не дало, кроме того, что он меня возненавидел. Женщина должна быть гордой! И думать о Юрке не смей, слышишь?!

«Женщина должна быть гордой… быть гордой… гордой…» Скрипучие дворовые качели в Юркином дворе раскачивались в такт этой фразе. Что значит гордой? Сидеть всю жизнь у окна, делая вид, что ты никого и не ждешь? Возмущаться, когда кто-то пытается с тобой заговорить на улице, хотя в глубине души ты только и мечтаешь о том, чтобы он продолжил разговор? Трижды отказываться, когда тебя куда-то приглашают, потому что гордая женщина не должна лететь сломя голову, как только ее поманят пальцем? Да если так жить, поток желающих и приглашающих скоро иссякнет!

Я посмотрела в сторону Юркиного подъезда. Когда же он выйдет, интересно? И что я буду делать? Вот, допустим, он идет. Наверное, направляется к машине. Не может быть, чтобы у него не было машины, - он о ней со школы мечтал. Ищет ключи в карманах… А я подхожу к нему сзади, закрываю глаза руками, дескать, угадай, кто. Пока я представляла эту сцену, дверь подъезда отворилась, и вышел Юрка - именно так, как я себе представляла. Подошел к машине вишневого цвета, сунул руку в один карман, в другой… Мое тело вдруг само поднялось с качелей и пошло ему навстречу. Я совершенно не представляла, что говорить, а он все искал ключи. Но вот увидел меня… Замер.

- Привет, - произнесла я хриплым голосом. - Я вот… мимо проходила…

- Привет, - он не отрывал от меня глаз, - я так и понял.

Наступила дурацкая пауза. Наверное, надо было что-то рассказать про себя, спросить про его дела, но мы оба тяжело и мучительно молчали, продолжая смотреть друг другу в глаза.

- Ты не изменилась, - тихо произнес он. - Может, тебя подвезти?

- Да, да, куда угодно! - чуть не выкрикнула я, но сдержалась:

- Если тебе удобно…

Я забралась на переднее сиденье. Его машина. Его запах… Я смотрела только вперед - мне было страшно повернуть к Юрке голову. Оказывается, так тяжело развалиться в удобном кресле и начать обычный легкий треп! Пусть река несет нас. Резкий удар по тормозам напугал меня, заставив взглянуть на Юрку.

- Что случилось?!

Юрка опустил голову на руль.

- Я так не могу. Я должен сказать тебе. И пусть мы после этого больше никогда не увидимся, но я буду знать, что все тебе сказал…

Он глубоко вдохнул, как перед ныряниием, и развернулся ко мне.

- Я искал тебя все эти годы. Точнее, не так… Я знал о тебе все. С кем ты живешь, где работаешь, где учится твоя дочка… Мне не надо было тебя искать. Я мог в любой день сесть в машину и подъехать к твоему дому. И знаешь, часто так и делал. Я видел, как вы с дочкой идете с остановки домой. Иногда даже слышал ваш смех… - он шумно выдохнул.

- То, что я тогда сделал, простить невозможно. Но я уже достаточно наказан, поверь мне. Я потерял тебя и провел несколько лет рядом с чужим человеком. Обменял золото на черепки… - Юрка криво усмехнулся. - Выговорился - полегчало, - он дотронулся до моей руки. - Кать, я миллион раз набирал твой номер, но вешал трубку до того, как начинались гудки. Тысячу раз вводил твой адрес в электронной почте, пытаясь отправить километровые письма, но не отправлял… Не думай, что я был намного счастливее тебя. Если я что-то и чувствовал к Эмилии, то все закончилось сразу после того, как началось… И знаешь, теперь я вообще не уверен в том, была ли это любовь. Как наваждение какое-то. Чудовищная глупость. Полный идиотизм. Бредовая вера в то, что неправильно себя связывать на всю жизнь в восемнадцать лет… - он поднял голову и посмотрел мне прямо в глаза. - Катька, - спросил он умоляюще, - ведь ты меня сегодня ждала, правда? Значит, ты простила? Значит, ты свободна? Это вообще что-нибудь значит?

Наверное, гордая женщина промолчала бы или заставила бы себя равнодушно смотреть в окно, но я не смогла. Из меня вдруг хлынул поток слов. Я говорила и говорила, захлебываясь слезами. Что - не помню! Помню только, что, когда его лицо прижалось к моему, я не могла понять, от чьих слез оно мокрое - от моих или от его… Я вообще плохо помню тот день, потому что он был абсолютно нереальный. Я помню, как мы сначала куда-то ехали, потом шли, затем он завалил меня охапками цветов, после чего мы забрали мою дочку из школы и отправились в парк. Дочка хохотала, взмывая на аттракционах под самое небо, а мы стояли внизу, крепко держа друг друга за руки. И пока мы так стояли, у меня мелькнула мысль: не знаю, будем ли мы снова когда-нибудь так светиться от счастья, но пусть все идет как идет. Даже если нас ждет недолгое совместное будущее, оно все-таки будет. А что потом - так ли это важно? Я слишком долго жила прошлым, чтобы сейчас думать о будущем.

- Пусть река несет меня, куда хочет, - громко сказала я вслух. И пояснила:

- Это из «Ежика в тумане». Любимый дочкин мультфильм.

- Пусть, - согласился он, сжав мои пальцы. - Только пусть эта река несет НАС. Тогда уже совершенно не важно, в самом деле, куда она несет…

Екатерина ТУБОЛЬЦЕВА, г. Оренбург.

Замечательного человека, члена президиума Совета женщин г. Оренбурга Зою Юрьевну Рожкову поздравляем с 65-летием!

65 - прекрасная пора
Для отдыха, любви и размышлений -
О прошлых годах честного труда,
Успехов молодых и достижений.
Пусть дети, внуки радуют всегда,
И дарят пусть Вам море позитива.
И пусть ведет Вас путеводная звезда
Дорогой жизни, длинной и красивой!

Коллектив Оренбургского городского Совета женщин.

Любимую Светулечку Николаевну Киселеву поздравляем с днем рождения!

Что тебе пожелать, дорогая подруга,
В этот день, полный света, тепла?
Пусть обходит тебя неприятностей вьюга,
Чтобы ты, как и прежде, цвела!
Пусть звезда над тобой светит ясно и ярко,
Гладким будет твой жизненный путь,
Пусть судьба принесет не уроки - подарки.
Ну а в общем, счастливою будь!

Боевые подруги.

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит»

Поздравляем уважаемую Елену Владимировну с юбилеем!

Вас, коллега, поздравляем
Мы сегодня с юбилеем,
Для события такого
Сил и слов мы не жалеем.
60 лет по праву вызывают восхищение,
В юбилей от нас примите
Вы почет и уважение.
Трудовой пусть стаж продлится,
Не спешите на покой,
Протекает пусть жизнь ваша
Полноводною рекой.

Коллектив детского сада №165 г. Оренбурга.

ИНИЦИАТИВА

«Оренбург стихами славим!»

К 275-летию любимого города Оренбурга мы провели поэтический марафон «О городе своем красивыми словами». В мероприятии приняли участие наши читатели самого разного возраста. В стихах они рассказали о замечательных людях, проживающих в Оренбурге, о его улицах и дворах.

Чтецы передавали слово друг другу, словно эстафетную палочку. В теплой атмосфере библиотечных стен, среди книг, строчки поэтов стали своеобразным ожерельем - украшением для любимого города.

В заключение всем участникам марафона представилась возможность накинуть на плечи пуховый платок, чтобы сохранить тепло встречи как можно дольше. Все наши гости получили на память магнитик с видом города.

Библиотека №10, г. Оренбург.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Лунтик впечатлил всех

Дети в выходные дни часто спрашивают родителей, когда уже пойдут в садик. Это, пожалуй, лучшее доказательство того, что ребенку в детском саду хорошо и комфортно. В День космонавтики мы убедились в этом в очередной раз. Отлично подготовленное мероприятие никого не оставило равнодушным, прошло на одном дыхании. Атмосфера в группе была раскрепощенной и доброжелательной. И нам всем захотелось вернуться в детство…

Наши воспитатели смогли так организовать наших малышей, что они предстали перед нами дружной и сплоченной командой.

По сценарию праздника Лунтик скучал и грустил на Луне в свой день рождения, о чем сообщил нашим детям в письме. Это вызвало у ребятишек очень живой отклик. Они придумали ответ Лунтику, поздравили его с днем рождения и пригласили в гости. А потом вместе с нами готовили в подарок для Лунтика солнышко, которого так не хватает на Луне!

Мы очень благодарны нашим заботливым и творческим педагогам - Марине Владимировне Шелковой и Нине Ивановне Ефимовой. И малыши, и взрослые счастливы, что с нами работают именно они!

Родители воспитанников группы №10 МБДОУ №199 г. Оренбурга.

Поздравляем с днем рождения любимую Валентину Григорьевну Грицаенко!

Сегодня день рождения твой,
А сколько стукнуло - неважно.
Ты будь все время молодой,
Ведь жизнь дана нам лишь однажды!
Не будем мы о том тужить,
Что лет нам прибавляют годы,
Ведь главное - суметь прожить,
Чтоб места не было невзгодам.

Семья Логуновых.

Урожай - в год посадки!

Плодоношение садовых культур уже в год посадки вполне реально.

Не всегда нужно ждать несколько лет, чтобы продегустировать плоды или ягоды с молодых насаждений. Некоторые культуры, например, ремонтантная **земляника Елизавета II** и **Альбион**, являются настолько скороплодными, что даже при весенней посадке к концу лета набирают силу и выдают полноценный урожай ягоды. Если же эти сорта были посажены в августе прошлого года, то они будут обильно плодоносить в течение всего лета.

В год посадки будут обязательно плодоносить двухлетние саженцы **ежевики**. Несмотря на то что у таких саженцев однолетние побеги обрезаются на высоте 40-60 см, этого бывает достаточно, чтобы на них завязались первые ягоды. Большого урожая в данном случае не будет, но получить представление о сорте, размере и вкусе ягод вполне возможно.

Как правило, плодоносят в год посадки двухлетние саженцы **жимолости**, но только в том случае, если рядом растут не менее двух кустиков разного сорта для перекрестного опыления. **Черноплодная рябина** цветет в год посадки только при условии, если саженцы четырехлетние.

Черная смородина завязывает урожай на однолетних побегах. На двухлетнем саженце будут ягоды, но их созревание в первый год сильно ослабляет растение. Именно поэтому при посадке черную смородину коротко обрезают, чтобы простимулировать прирост новых побегов и сформировать сильный куст. В отличие от черной, красная смородина и крыжовник плодоносят обычно на двухлетних и более старых ветвях. Поэтому двухлетние саженцы этих культур в год посадки плодоносят редко, и их коротко не обрезают.

Яблони. Вспоминаю, как в юности мы посадили во дворе яблони, которые заплодоносили только на восьмой год. Поверьте, в настоящее время найдется совсем немного желающих так долго ждать, чтобы полакомиться собственноручно выращенными плодами. А сейчас, спустя много лет, у нас в питомнике саженцы такого сорта, например, как **Серебряное копытце**, начинают плодоносить прямо на грядке.

За счет чего же произошли такие изменения?

Во-первых, использование карликовых и полукарликовых клоновых подвоев. При прививке любого сорта на такие подвои яблони вступают в плодоношение в два раза быстрее.

Во-вторых, появление скороплодных сортов, которые сами быстрее вступают в плодоношение, а на современных карликовых подвоях - тем более. Есть еще приемы, которые помогают яблоням быстрее заплодоносить: отклонение ветвей, перетяжка, обрезка. Но применяют их, когда деревце достигает определенного размера. Если же саженец еще маленький (около метра), и у него уже завязались плоды, то их в первый год лучше оборвать. Иначе яблоки возьмут на себя много питания и сильно задержат саженец в росте.

Некоторые сорта **груши** на карликовом подвое также зацветают в год посадки двухлетними саженцами. Цвет лучше оборвать, чтобы дать деревьям прижиться. Груши на сильнорослом подвое зацветают на несколько лет позже карликовых.

Слива, размножаемая в прошлом прикорневой порослью, зацветала на шестой-восьмой год. Сейчас, зная, сколько хлопот может принести удаление поросли, многие от сливы отказались. Самый современный способ выращивания сливы заключается в том, чтобы сажать саженцы, привитые на клоновых подвоях. На них сливы начинают плодоносить на второй-третий год после посадки и не дают поросли.

Таким образом, тенденции современного садоводства предполагают быстрое вступление в плодоношение плодово-ягодных культур. Но получать урожай в первый год у большинства растений, особенно деревковых, нежелательно. Это может их сильно ослабить, и деревья отстанут в росте.

Садовод Федор ДОЛБНЯ, Кувандыкский р-н.

Бесплатная доставка в Оренбург и Орск

Подробности на сайте www.pitomnik-dolbnya.ru.

Тел. 8-3536-137-898

·ПИТОМНИК ДОЛБНЯ

РЕАЛИЗУЕТ САЖЕНЦЫ

- карликовых яблонь и груш,
- привитой сливы, не дающей поросли,
- высокоурожайной малины
- жимолости,
- ежевики,
- слабошипого крыжовника,
- крупноплодной смородины,
- декоративных культур, в т. ч. для живой изгороди

Реализация в питомнике ежедневно по адресу: д. Гумарово, Кувандыкский р-н. По выходным в Оренбурге у ТРЦ «Новый мир», в Орске на рынке «Авангард» у павильона «Зеленый рынок» с 9.00 до 13.00.

Любимую жену Альфию Копцеву поздравляю с юбилеем!

Сегодня самый лучший день -
У Альфиюши юбилей!
Спешу поздравить от души,
Пусть будут годы хороши,
Пусть счастье льется через край,
А жизнь, как пышный каравай!
Пусть нашу любовь никогда
Не разобьют ни печаль, ни беда!

Муж Ринат.

Дорогую сноху Альфию Копцеву поздравляем с юбилеем!

Дорогая, с днем рождения!
Счастья в жизни и везения,
Самых лучших комплиментов,
В жизни радостных моментов!
Будь всегда прекрасной самой,
Превосходной, милой дамой,
Доброй, ласковой, простой,
С чистой, искренней душой!

Уряшевы, Биктеевы, Садртдиновы.

Нашу дорогую Татьяну Владимировну Аушеву поздравляем с юбилеем!

Очень хорош юбилей шестьдесят,
Все в нем гармонично, осмысленно,
Он мудр и спокоен, силен и богат,
Он видит, что ценно, что истинно.
Желаем идти по удачи следам,
Быть бодрой, веселой и здравствовать.
И чтоб читалось всегда по глазам:
Хранима, любима и счастлива!

Родители, муж, дети, внук.

ТРИКОТАЖНЫЙ РАЙ
МЕЖСЕЗОННАЯ РАСПРОДАЖА
СКИДКИ до -50%
До 29 апреля
пр. Гагарина, 29а, ТЦ «Чайка», 2-й эт. • ул. Беляевская, 19, ТЦ «Клондайк», 2-й эт. • ул. Салмышская, 24, ТЦ «Уют», 2-й эт.

Наших любимых, дорогих Милину Махмутову и Камилу Камьянову поздравляем с днем рождения!

Милые детки, растите, крепчайте,
Светлой улыбкою праздник встречайте!
Мультиков добрых, загадочных сказок,
Ярких игрушек для радости глазок,
Лучших вкусняшек для щечек румяных,
Самых на свете подарков желанных,
Аттракционов, площадок спортивных,
Игр интересных, занятий активных,
Дружбы надежной, крылатых качелей,
И безопасность больших приключений!
Будут пусть светлыми детства мгновения,
Мы поздравляем вас с днями рождения!

Папа, мама, Алена, бабушки, дедушка, Владик.

АНТИПСОРИАЗ
Забудьте о псориазе! Уникальный фитокрем "Антипсориаз" со свежими соками растений. Длительное очищение кожи на срок более одного года во многих случаях. Не содержит гормонов и искусственных добавок. Спрашивайте в аптеках "Живица", ул. Высотная, 2, т. 67 1188, пр-т Победы, 162, т. 66 8837, ул. Беляевская, 19, т. 66 8907, ул. Авиационная, 12/1, т. 66 8798, ул. Мира, 2/1, т. 66 8797, ул. Туркестанская, 37, т. 66 3058, ул. Комсомольская, 128, т. 66 8839, ул. Транспортная, 18/2, т. 66 8813. Горячая линия и заказ почтой:(495) 506 8184. Декларация № ТС N RU Д-RU.АБ35.В.17352
Патент РФ № 2246935. www.antipsoriaz.ru
Перед применением ознакомьтесь с инструкцией

Частные объявления
в газету «Оренбургская сударыня»
вы можете подать по адресу:
ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка)
с 10.00 до 19.00. Без выходных.
Тел.: 69-21-60, 8- 953-832-51-00.

Уважаемого Равката Макаримовича Рязяпова поздравляем с юбилеем!

И снова юбилей, и семьдесят уже,
А это значимая в жизни дата.
Так будьте ж молоды всегда в душе,
А все плохое пусть исчезнет безвозвратно.
Пусть сердце наполняется теплом
Родных и близких, преданных друзей,
Пускай здоровьем, радостью, добром
Судьба одарит Вас на много-много дней!

Семьи Мурсалимовых и Юлдашевых.

Дорогую нашу Валентину Алексеевну Шамоняеву поздравляем с юбилеем!

Какой прекрасный юбилей!
Для тебя все добрые слова и поздравления.
Делами добрыми и мудростью своей
Ты заслужила и любовь, и уважение!
Пускай на все хватает бодрости и сил,
И пусть здоровье будет просто безупречным,
И каждый день чтоб у тебя счастливым был,
Пусть дарят близкие внимание сердечное!

Семьи Тимофеевых, Шаталовых, Яковлевых, Игнатьевых, Савотеевых, Петренко.

СБЕРЕГАТЕЛЬНЫЙ
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ
тариф «СТАРТОВЫЙ» сбережения до 15,4% годовых
СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ Некоммерческой корпоративной организацией «Национальное потребительское общество взаимного страхования»
При открытии сберегательной программы по тарифу «Стартовый» на сумму от 10.000 руб. путевка в санаторий на 2 дня - В ПОДАРОК!
г. Оренбург, ул. Пушкинская, 22 / Пролетарская, 13
тел.: (3532) 45-22-22
При размещении сбережений по тарифным планам: «Семейный целевой», «Семейный плюс», «Пенсия в рост», «Двойная выгода» на каждые 20.000 рублей, размещенные на 1 год, предоставляем 1 день отдыха и лечения в санаториях области.
Акция! Дарим путевку в санаторий Оренбургской области
Кредитный потребительский кооператив «Сберегательный» является членом Союза Саморегулируемой организации «Губернское кредитное содружество» за реестровым №195 от 25.08.2017 г. ИНН 5607141964, КПП 560701001, ОГРН 1175658015609. Тариф «Стартовый». Возможна пролонгация договора. Минимальная вносимая сумма - 5 000 руб. В тарифе предусмотрена капитализация.

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области.
Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

РЕДАКТОР - Стукалова С. П.
ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 12 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 11.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 17 000 экз. Заказ №16/257.
Время подписания в печать по графику - 23 апреля в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 23 апреля в 23.00.