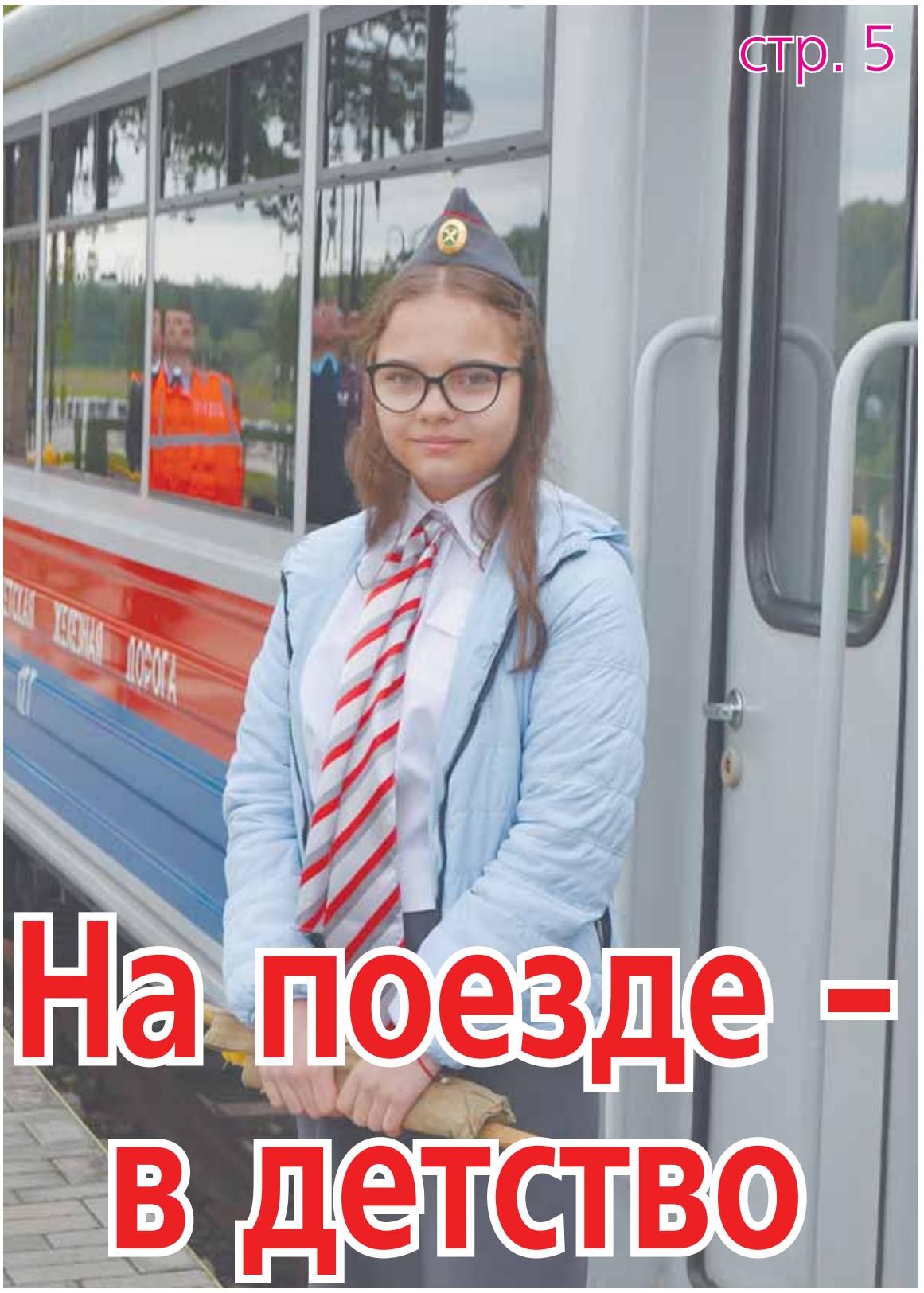
22 (1196) 05.06.2018

ОРЕНБУРГСКАЯ Сударыня

6+ ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО



стр. 5

На поезде – в детство

Всем призам и мечтам - крышка

стр. 8

ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ Г. МОСКВЫ ГБУК МТСЗП «КАСКАДЕР»

с 26 МАЯ по 17 ИЮНЯ

АРЕНА-ЯГУАР

Впервые в Оренбурге у мегамолла «АРМАДА»

ЦИРК ШАПИТО

Дети до 4-х лет БЕСПЛАТНО

0+

с программой ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС

8-987-200-81-51

при покупке 3-х билетов – 4-й в подарок!

CONCERT.RU 8 (3532) 424 424

kassy.ru 8 (3532) 487 000

В кассе цирка (у мегамолла «АРМАДА») с 22 мая с 10:00 до 20:00

Наша группа АРЕНА-ЯГУАР www.arena-yaguar.ru

Репортаж с представления читайте на стр. 17-й.

ООО «БЮРО ФИНАНСОВОЙ ПОМОЩИ»

КРЕДИТ

• решение по паспорту в день обращения

• сумма до 2 млн рублей

• кредитная история не имеет значения

ПОМОЖЕМ ПОЛУЧИТЬ ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ

РАСЧЕТ ПО КРЕДИТУ

1 млн руб. (Платеж от 13718 руб. в месяц)

600 тыс. руб. (Платеж от 8231 руб. в месяц)

400 тыс. руб. (Платеж от 5487 руб. в месяц)

250 тыс. руб. (Платеж от 3430 руб. в месяц)

ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС!

8(3532) 48-20-24

Данное предложение имеет справочный характер и не является публичной офертой. ООО «Бюро финансовой помощи» не является банком или кредитной организацией и оказывает ТОЛЬКО информационные услуги. Ежемесячный платеж рассчитан на 120 месяцев аннуитетными платежами по программе «Нецелевой кредит под залог недвижимости» АО «КБ ДельтаКредит» (Генеральная лицензия ЦБ РФ №3338) по ставке 10,9% годовых. Реклама.

Продолжается подписка на газету

«ОРЕНБУРГСКАЯ СУДАРЫНЯ»

на II полугодие

Оставайтесь с нами!

№22 (1 196) 05.06.18 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

СТАТИСТИКА В ОРЕНБУРГЕ

Актов о рождении - 125:
мальчики - 64,
девочки - 61,
двойня - 1

Редкие имена:
Николай, Святослав, Андрей, Данис, Ярослав, Давид, Георгий, Петр, Мирон, Элла, Ульяна, Анита, Варвара,Отрада, Лилия, Лилиана, Анжелина

Популярные имена:
Артем, Иван, Илья, Александр, София, Анастасия, Дарина, Полина

Ребенок в семье:
первый - 52,
второй - 50,
третий - 18

Отказных детей - 1

Мертворожденных/ умерших - 1

Актов по установлению отцовства - 20

Несовершеннолетняя мать - 2

Актов по усыновлению - 2

Актов о смерти - 132:
мужчин - 71,
женщин - 61,
детей до года - 2

Средний возраст умерших - 69,5 лет:
мужчины - 65 лет,
женщины - 74 года

Браков - 40

Разводов - 61:
по решению суда - 49,
по обоюдному согласию - 11,
по приговору - 1

Перемена имени - 10

СВОДКА

02 - 129
03 - 4 856
ДТП - 82

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

День недели	t воздуха (°С)	Характер
СР 06.06	+19...+27	
ЧТ 07.06	+18...+20	
ПТ 08.06	+10...+16	
СБ 09.06	+14...+21	
ВС 10.06	+17...+17	
ПН 11.06	+9...+16	
ВТ 12.06	+9...+16	

Подробную информацию об обновленной форме квитанций можно найти на сайте регионального органа государственного жилищного надзора www.orengil-ins.orb.ru.

Новые квитанции уже готовы

В июле жители Оренбургской области получат документы на оплату жилищно-коммунальных услуг нового образца. Изменения продиктованы необходимостью предоставления более полной и понятной информации о коммунальных расходах.

Специалисты Государственной жилищной инспекции по Оренбургской области сообщают, что обновленная квитанция включает в себя пять разделов: сведения о плательщике и исполнителе услуг; сведения о показаниях индивидуальных приборов учета; расчет размера платы за содержание жилого помещения, коммунальные услуги и взноса на капитальный ремонт; справочная информация; расчет суммы к оплате с учетом рассрочки платежа.

В строке «Содержание помещения» появится уточнение - «в том числе коммунальные ресурсы, потребляемые при содержании общего имущества в многоквартирном доме». Отдельные строки будут отведены для информации о каждом ресурсе, потребляемом на общедомовые нужды: о холодной и горячей воде, отведении сточных вод и электрической энергии.

- Нововведение связано с тем, что с 1 января 2017 года изменилась структура платы за содержание жилого помещения. В ее состав теперь включается плата за коммунальные ресурсы, которые используются в целях содержания общего имущества в многоквартирном доме. И размер платы за содержание жилого помещения в этой части должен отражаться в платежном документе отдельной строкой по каждому виду услуг, - объясняет заместитель начальника Государственной жилищной инспекции по Оренбургской области Дмитрий Жуков.

В новой форме квитанции также предусмотрены столбцы для отражения данных о штрафах исполнителя услуги и для размещения штрихкода. А вот какую-либо коммерческую рекламу на платежках потребители больше не увидят. Размещать ее на квитанциях запрещено законом. Этот запрет не распространяется лишь на социальную рекламу и справочную информацию.

В рамках исполнения мероприятий по внедрению обновленных квитанций в настоящее время ГЖИ по Оренбургской области активно работает с управляющими организациями и жилищными кооперативами.

Примерная форма платежного документа утверждена приказом Минстроя России и действует с 3 июня 2018 года.

Марина СЕНЧЕНКО.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Разыскивается убийца

В Оренбурге на проспекте Победы обнаружены части женского тела. Расчлененный труп находился в одном из дворов недалеко от улицы Невельской. Останки нашли местные жители. Они вызвали сотрудников полиции. В настоящее время опрашиваются жители близлежащих домов. Части тела отправлены на экспертизу. Личность убитой и причины смерти пока не установлены.

Кража раскрыта

Житель Оренбурга стал жертвой злоумышленницы, которая трижды вскрывала принадлежащий ему платежный терминал и похищала наличность. Потерпевший сообщил сотрудникам полиции, что из его платежного терминала, установленного в Соль-Илецке, похищено свыше 100 тысяч рублей. В ходе проверки удалось выяснить, что к краже причастна женщина, которая была нанята владельцем терминала на работу. У нее имелись ключи от терминала, которыми она пользовалась при совершении кражи.

Установлено, что злоумышленница трижды совершала незаконную выемку денег. Общая сумма ущерба, причиненного предпринимателю, составила около 200 тысяч рублей.

По факту кражи возбуждено уголовное дело. Женщине грозит до пяти лет лишения свободы.

Убита женщина

В квартире на улице Родимцева областного центра обнаружено тело 29-летней женщины с признаками насильственной смерти.

Личность погибшей установлена в ходе оперативно-разыскных мероприятий. По подозрению в убийстве задержан ее 29-летний сожитель.

Известно, что молодой человек находился в нетрезвом виде в квартире потерпевшей. Между ним и женщиной возник конфликт, во время которого мужчина избил свою возлюбленную, затем задушил ее и скрылся с места преступления.

Ангелина МАЛИНИНА.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Детские площадки готовятся к переезду

Предпринимателям, арендующим площади для организации детского отдыха в торговых центрах, предложено переместиться с верхних этажей на нижние.

В Оренбургской области в настоящее время действуют 12 крупных торгово-развлекательных центров. Практически в каждом из них выявлены нарушения правил размещения детских площадок - зоны отдыха для малышей располагаются на верхних этажах вдали от эвакуационных выходов. Эти правила были утверждены федеральным законом еще в 2009 году. Теперь уже нет смысла выяснять, почему до пожара в торговом центре города Кемерово их соблюдение никем не контролировалось. Главное - сейчас привести все в соответствие с требованиями безопасности.

Арендаторы площадей вместе с собственниками помещений уже работают над перераспределением территорий торговых комплексов. Всем установлены конкретные сроки для исправления нарушений и согласования новых проектов с уполномоченными представителями МЧС и прокуратуры. При нарушении этих сроков надзорные ведомства через суд будут запрещать эксплуатацию зданий до устранения замечаний.

- Проблем, конечно, много. Но федеральный закон необходимо исполнять. Проект перемещения детской игровой зоны с третьего этажа на второй уже готов. Его реализация должна завершиться к концу июня, - рассказывает специалист по пожарной безопасности и охране труда ТРЦ «Север» Руслан Мухамедшин.

Нововведение, естественно, вызывает недовольство огромной части предпринимателей. Ведь детские игровые зоны обустроены на верхних этажах неслучайно. Чем длиннее путь до места назначения, тем больше денег можно выманить из кошелька посетителя.

Детские игровые зоны в торгово-развлекательных комплексах должны располагаться не выше второго этажа и не далее 20 метров от эвакуационных выходов.

Мороженое, шарики, игрушки, бижутерия, парфюмерия… Каждый отдел зазывает яркими вывесками и рекламой скидок. Пройти мимо по пути в кинозал, в пиццерию или на площадку развлечений может не каждый. Те же соблазны ждут посетителей торгово-развлекательных комплексов и на обратном пути. Этот маркетинговый ход уже давно оправдал себя. Теперь от него приходится отказываться во имя безопасности пребывания в зданиях не только гостей, но и персонала.

Ирина ФООС.

Студенты едут на «целину»

В этом году на работу в разные уголки отправятся более 3 000 бойцов студенческих отрядов из Оренбургской области. Почти половина ребят примут участие в масштабных стройках и инновационных проектах, которые схожи с освоением целины в 60-е годы прошлого века.

Зарплаты стройотрядовцев зависят от места работы. Вожатый в детском лагере за 21 день может получить 7-10 тысяч рублей, проводник поезда - до 25 тысяч рублей.

Студент электроэнергетического факультета ОГУ Алексей Коротков состоит в трудовом строительном отряде уже третий год. За его плечами - работа на всероссийских стройках в Озерске и Калининграде. В этом году парень готовится к поездке в Санкт-Петербург.

За время работы Алексей приобрел не только навыки нескольких специальностей, но и друзей из разных уголков страны. В 2016 году, например, оренбуржец трудился в госкорпорации «Росатом». Получил массу впечатлений и достойное вознаграждение за свой труд - 40 тыс. руб. за месяц, без учета расходов на проживание и дорогу.

- Конечно, нами движет не только желание заработать. Больше - романтика, стремление доказать, в первую очередь самим себе, что мы чего-то стоим. Одной поездки достаточно, чтобы проникнуться этим неповторимым духом и остаться в отряде на все годы учебы в вузе, - рассказывает Алексей Коротков.

ПО РАЗНЫМ НАПРАВЛЕНИЯМ

Уже сейчас в строительстве аэропорта в Нижнем Новгороде участвует студенческий отряд «Созидатель» из Бузулука. Группа вожатых заступила на смену во Всероссийском детском центре «Орленок», студенты отделений туризма и сервиса заботятся о гостях комплекса «Ялта-Интурист» в Республике Крым. Строительные отряды отправляются на нефтегазоконденсатное месторождение в Ямало-Ненецкий автономный округ и на студенческую стройку в Санкт-Петербург. Тридцать четыре педагогических отряда задействованы в детских оздоровительных лагерях Оренбуржья, Краснодарского края, Самарской области. Шесть отрядов проводников будут обеспечивать комфортные пассажирские перевозки на железных дорогах России. Студенты аграрного университета готовятся к сбору фруктов и ягод в ОАО «Сад-гигант» в Краснодарском крае.

БОЙЦЫ СТАРШИХ КЛАССОВ

В этом году студенческое движение пополнили старшеклассники. Для них открыты специальные профильные отряды.

Ученица оренбургской гимназии №3 Ксения Горшенина в отряд «Краски» пришла совсем недавно, но с воодушевлением рассказывает, как давно мечтала работать вожатой в детском лагере. Теперь у нее появилась такая возможность. Совсем скоро Ксения будет организовывать досуг ребят, отдыхающих в санатории «Урал».

СО СЛОВАМИ НАПУТСТВИЯ

Открытие третьего трудового семестра студенческих отрядов было шумным, веселым и по-настоящему молодежным. Поздравить ребят со знаменательным событием в парк имени В. А. Перовского пришли представители региональной власти. Специально на эту встречу из Москвы приехал ветеран трудового студенческого движения, самый первый командир Оренбургского областного штаба студенческих отрядов Виктор Шабрин.

- Работа в стройотряде мне была по душе как полвека назад, так и сегодня. Радует, что наши традиции живы. Все, кто начинал свою деятельность в студотрядах, находят свое место в жизни и добиваются успехов. Ведь третий трудовой семестр - это не только работа, но и общение, и возможность раскрыть свои способности и таланты, - подчеркивает Виктор Шабрин.

Ирина ФООС.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Национальный парк не в почете

Депутаты Законодательного собрания Оренбургской области не поддержали идею учреждения в регионе Дня Бузулукского бора.

По мнению парламентариев, еще один экологический праздник избыточен.

Бузулукский бор - это федеральная земля, только 50% парка находится на территории нашего региона. Финансирование тоже федеральное. Кроме того, у нас уже есть официальный праздник - День особо охраняемых природных территорий, который относится к Бузулукскому бору. Есть и официальная дата создания национального парка. Поэтому профильный комитет Законодательного собрания принял решение отклонить внесение изменений в закон «О праздничных днях в Оренбургской области».

Напомним, что в конце прошлого года была установлена дата празднования Дня реки Урал. Первый праздник главного водоема области пройдет в сентябре.

Казаки отправляются на Ганину Яму

Оренбургские казаки будут поддерживать общественный порядок на площадках Международного фестиваля «Царские дни» в Свердловской области.

Мероприятие посвящено столетию со дня расстрела семьи Романовых. Планируется, что в этом году почтить память царской семьи приедут около 100 000 гостей и паломников из России и других стран. Свое участие подтвердил Патриарх Московский и Всея Руси Кирилл.

Царские дни пройдут на месте расстрела императорской семьи с 12 по 20 июля. В программе и выставки, и реконструкции, и концерты российских и зарубежных коллективов с фестивалем колокольного звона.

Сельской школе быть!

В поселке имени 9 Января Оренбургского района запланировано строительство нового образовательного учреждения на 264 ученических места.

Решение о строительстве совпало с видеообращением жителей поселка к президенту Владимиру Путину в преддверии традиционной прямой линии президента России.

Земля под строительство выделена давно, даже нулевой цикл возведен, но дальше дело уже несколько лет не движется.

Сейчас в поселке имени 9 Января проживают более 7 000 человек, много молодых семей с детьми. При этом старой школе более 55 лет. Здание рассчитано всего на 150 человек, и детям приходится учиться в две смены.

Со своей проблемой активисты поселка уже почти 10 лет стучатся во все двери. Теперь они услышаны. Дело осталось за малым - найти инвестора, так как ни в одном бюджете средства на строительство не предусмотрены.

Инга ПРОХОРОВА.

ОПРОС

Какой вопрос вы задали бы главе государства?

7 июня состоится очередная прямая линия с президентом России Владимиром Путиным. Операторы уже обработали почти миллион обращений от граждан из разных уголков страны. А о чем спросили бы президента оренбуржцы?

Гузаль АБЗАЛИЛОВА, продавец-логист, г. Оренбург:
- Когда улучшится положение опекунов и увеличатся выплаты на опекаемых детей? Ситуация просто удручающая. Хочется больше времени проводить с детьми, за подростками глаз да глаз нужен. Но для этого работу нужно бросать. А на пять тысяч с копейками прожить невозможно. Вот и приходится разрываться между семьей и работой.

Андрей ГОРДЕЕВ, актер, г. Оренбург:
- Почему после повышения зарплат многие бюджетники потеряли в деньгах? С чем связана огромная разница в различных выплатах в Москве и в регионах? На актерскую пенсию в 8 500 руб. не проживешь. А доплата за звание у нас составляет всего 700 руб. в месяц, тогда как у столичных артистов - 30 000 руб. Разве это справедливо?

Алена ЛАПИНА, сотрудник СНТ, с. Краснохолм:
- Я русская, приехала из Узбекистана и уже 15 лет живу в России. Почему я не могу получить гражданство, а иностранец, толком не говорящий по-русски, получает паспорт РФ через два года? Я думала, что в России все по-честному. И право на достойную жизнь имеют не только те, у кого кошелек толстый. Оказалось, ошибалась.

Сергей ГОЛОВЯШКИН, юрист, г. Оренбург:
- Хочется узнать, когда в нашей стране наконец-то будет создан такой институт гражданского общества, как оппозиция. Этот вопрос возник не на пустом месте. Противно слушать и смотреть, когда людей, которые просто не боятся говорить правду, обвиняют в антигосударственной деятельности и называют американскими агентами.

Елена ТЕРЕНТЬЕВА, пенсионерка, г. Оренбург:
- Когда закон и правосудие начнут реально работать и встанут на защиту простых людей? Почему, оказавшись в сложной ситуации, человек остается один на один со своей бедой? Государству нет дела до конкретного гражданина и его проблем. Почему Конституцию РФ и законы должны соблюдать только рядовые россияне, а чиновникам все дозволено?

Карина КОЛЬБУХ, школьница, п. Красный Коммунар Сакмарского р-на:
- Наша семья победила в конкурсе «Лучшая многодетная семья». Нам вручили пылесос. Конечно, мы порадовались. Но почему бы не сделать главным призом путевку на море? Ведь никакие льготы на поездки к морю для многодетных семей не предусмотрены, а накопить денег самим невозможно.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

№22 (1 196) 05.06.18 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

В этом году накануне Дня семьи, любви и верности 50 супружеских пар, проживающих в разных уголках Оренбургской области, получат награды и премии от губернатора. Стаж семейной жизни лауреатов - от 58 до 67 лет. На страницах нашей газеты мы расскажем лишь о некоторых парах, которые идут по жизни, как Петр и Феврония. Информационный проект реализуется при поддержке Министерства социального развития Оренбургской области.

Поздравляем славные семьи!

Награды за любовь и верность удостоены 15 супружеских пар, проживших в браке 58-59 лет:

Асхан Хакимович и Гайникамал Закировна Хабибуллины из Красногвардейского района;

Клим Ефремович и Софья Романовна Гавриловы из Грачевского района;

Александр Зотович и Татьяна Ивановна Ищенко из Адамовского района;

Иван Михайлович и Валентина Никодимовна Поповы из Беляевского района;

Анатолий Романович и Клара Федоровна Шелухины из Орска;

Михаил Константинович и Анастасия Григорьевна Чердинцевы из Сакмарского района;

Валентин Яковлевич и Тамара Николаевна Мосоловы из Сорочинского городского округа;

Александр Михайлович и Татьяна Васильевна Дробышевы из Сорочинского городского округа;

Тукан Кушкумбаевич и Баршагул Измакановна Атеевы из Кваркенского района;

Николай Николаевич и Нина Степановна Мурзины из Бугурусланского района;

Евгений Парфенович и Валентина Ивановна Кирюшкины из Северного района;

Алексей Семенович и Анна Павловна Чумиковы из Бугурусланского района;

Анатолий Иванович и Валентина Осиповна Куропаткины из Сорочинского городского округа;

Яхий Габдрахманович и Фатыма Зиннуровна Зиянгуловы из Асекеевского района;

Петр Егорович и Любовь Степановна Корневы из Гайского городского округа.

Вот так жили... Так и живут

Иван Васильевич и Нина Дмитриевна Туевы вместе 59 лет. Они живут в поселке Переволоцком и говорят, что у них все как в известной песне: «Лишь только помнится, как мы лопатили, не стали все-таки людьми богатыми…»

Туевы вырастили двоих детей: дочь и сына. У них четверо внуков, один правнук и три правнучки.

Зеленый домик в центре Переволоцкого, такого же цвета забор. В палисаднике рябина, которая на Руси считается символом семьи. Туевы уже и не помнят, когда это дерево посадили. Скорее всего, при завершении строительства дома, в первой половине 1960-х годов прошлого века. Сейчас дерево высокое и крепкое. Весной радует хозяев белым цветом, летом - сочной зеленью, а осенью - яркими гроздьями.

Трудно укоренялись Туевы в Переволоцком. Приехали в райцентр из маленького села. А из колхозов тогда не хотели людей отпускать, паспорта не выдавали. На работу в райцентре беглецов долго не хотели брать, а им уж очень не хотелось возвращаться в глушь. И добились своего. Остались.

СЛУЧАЙНЫЙ ПОПУТЧИК

Нина Дмитриевна родом с хутора Карана, а Иван Васильевич из Краснопавловки. Оба населенных пункта входили в состав колхоза имени Дзержинского, который располагался на территории села Адамовка Переволоцкого района. После школы Нина Дмитриевна отучилась на повара в Сорочинске и вернулась домой, устроилась работать в чайную в райцентре. Весной 1958 года Иван Васильевич со службы вернулся: красивый, высокий, широкоплечий, в форме пограничника.

- Случилось папе его до дома подвезти в телеге. Путь от райцентра неблизкий, коротали дорогу за разговорами. Вот он отцу и приглянулся, - рассказывает Нина Дмитриевна.

Своими впечатлениями о бравом пограничнике отец Нины Дмитриевны поделился с женой: «Дусь, я сегодня такого жениха вез. Ты бы только поглядела! Вот бы нашей Нине такого». А восемнадцатилетняя Нина замуж и не собиралась. Все девчата-подружки гуляли, и ей хотелось. Да и парней в тот год много в село из армии вернулось - отбоя от женихов не было.

Иван между тем устроился шофером в колхозе работать. И каждый раз норовил мимо дома Нины проехать, а в райцентре непременно в чайную забежать. Всегда в хлопотах заставал он девушку: то на рабочем месте, то дома мел толчет, стены мажет...

- Тебе, наверное, жениться надо, а мне еще рано. Не пойду замуж, - честно сказала Нина ухажеру. Но не устояла перед внимательным и решительным парнем. Лето подружили, а осенью поженились.

ПЕРВАЯ ЖЕНА – СТАЛЬ

Свое подвенечное платье из плотного шелка желтоватого цвета Нина Дмитриевна до сих пор хранит в чемодане на чердаке. Там же и свадебный веночек на голову, который вместо фаты надевала.

- Зачем берегу - сама не знаю. Раньше было принято хранить свадебный наряд. Говорят, что в нем и в последний путь провожали. Это сейчас смешным обычай кажется: разве сравнишь бабушку с девушкой! А по молодости казалось, что ни фигура, ни внешность не изменятся, - вздыхает Нина Дмитриевна.

Иногда пожилая женщина достает подвенечное убранство и вместе с супругом вспоминает день свадьбы. Весело было! Молодым полметра ситца подарили да чулки бумажные. Самый дорогой подарок дядя невесты преподнес - 75 рублей! И самый главный наказ жениху дал: «Первая жена - сталь. За нее и держись. Она все перетерпит, все преодолеет. Вторая - хрусталь, не понравится, звякнет и уйдет, а третья - и вовсе хрупкое стекло».

- Я эти слова на всю жизнь запомнил. И ни разу не усомнился в их правдивости. Надежнее моей Нины нет на всем белом свете, - с гордостью говорит Иван Васильевич Туев.

Через неделю после свадьбы Иван и Нина обвенчались в сельской церкви в соседнем районе, чтобы быть вместе навсегда. Там же и обручальные кольца за 25 рублей купили, латунные.

ЛЮБОВЬ ВСЕ ПЕРЕСИЛИЛА

После замужества Нина Дмитриевна переехала жить в дом мужа. Пасла овец на хуторе, в телятнике, в свинарнике работала. А Иван Васильевич ей всегда помогал, всю тяжелую работу за нее выполнял.

- Придем домой, а дух свиной никак не выветривается. Казалось, что мы им насквозь пропитаны. Спать ложишься с этим запахом и просыпаешься с ним же, - вспоминают супруги.

Это и заставило Туевых задуматься о переезде в райцентр, к цивилизации поближе. Приобрели в Переволоцком маленькую времянку и на ее месте начали строительство. Только строить было не из чего. Пришлось купить старый дом в соседней деревне за 12 тысяч рублей, разобрать его на бревна и перевезти на новое место. Из орудий труда - только две лопаты да четыре руки. Вместе бетон месили, фундамент заливали. Тяжело было, денег не хватало. Но дом подняли. Дочку и сына вырастили. И рябину во дворе посадили!

В ТРУДЕ И ХЛОПОТАХ

У Ивана Васильевича рабочий стаж 53 года. Всю жизнь он за рулем грузовика, на уборочных, на посевных.

- Хрущевскую кукурузу до белых мух с полей убирали. Приедешь домой ночью, посмотришь на спящих жену и детей и снова на работу, - рассказывает ветеран труда Иван Туев.

Нина Дмитриевна большую часть жизни проработала на Переволоцком механическом заводе, сначала уборщицей была, потом ученицей токаря, потом чертежницей. Общий стаж работы у нее 42 года.

Отдыхать некогда было. Дома две коровы, свиньи, овцы. Приходилось хранительнице очага и дрова рубить самой, и уголь таскать... Сетовать на судьбу тоже некогда было. Да и что сетовать! Муж - добытчик. А она готовым добром распоряжается.

По курортам Туевы не ездили. Один раз доктора отправили Нину Дмитриевну в санаторий в Ессентуки подлечить поджелудочную железу. Так она оттуда через несколько дней сбежала. Не выдержала безделья.

СЕКРЕТЫ СЧАСТЬЯ

Если каждому из супругов Туевых дать лист бумаги и попросить написать на нем хорошие и плохие качества друг друга, то можно все секреты семейного счастья узнать.

- Не пьет, уважает..., - перечисляет Нина Дмитриевна достоинства мужа. - Иногда горяч бывает, но все с него быстро спадает. Начинает бурдеть, так я в сторонку отойду, чтобы не слушать. И ему хорошо, и мне. Если каждый начнет друг другу свою правоту доказывать - это не жизнь получится, а сплошная перепалка.

Иван Васильевич на пенсии занимается огородом, выращивает виноград, делает из него вино, помогает жене на кухне. В огороде он главный хозяин. Супруге только полив доверяет. Знает, что это нетрудно, ведь у него на участке все автоматизировано. Утром встает пораньше, завтрак любимой готовит: кашу с тыквой или лапшичку молочную.

- Никогда не думал, что доживем до бриллиантовой свадьбы. Увидел, влюбился, женился. Ничего не планировал. А вон как вышло: друг без друга не можем, - улыбается Иван Васильевич.

Три года назад у него инфаркт случился. Пока он лежал в реанимации, жена каждый день молилась за него. В церковь ходила, молебны о здравии заказывала. Вместе-то и радости больше, и горя меньше!

Одну из правнучек Туевых зовут Нина. И Иван Васильевич гордится этим: «Пусть моя Нина вечно живет».

Людмила ЯКОВЛЕВА.

Детская железная дорога работает в Оренбурге с 1953 года. За это время юные машинисты перевезли более 3 миллионов пассажиров, а поезд преодолел более 200 тысяч километров.

Поезд детства отправляется по расписанию

Оренбургская детская железная дорога открыла 65-й летний сезон. В течение трех ближайших месяцев жители и гости города вновь смогут совершать увлекательные путешествия по настоящему железному пути.

Торжественное открытие детской железной дороги в этом году состоялось 1 июня. По традиции первый состав отправился со станции «Комсомольская».

- Мы каждый год ждем с нетерпением открытия сезона на детской железной дороге, чтобы прийти сюда с ребенком. Путешествие на поезде очень увлекательно, позволяет полюбоваться живописными уголками природы. Для всей семьи это необычное, а самое главное доступное и неутомительное развлечение, - говорит пассажирка первого рейса Ольга Стародубцева.

ПО ПРЕЖНЕМУ МАРШРУТУ

Глобальных изменений в работе детской железной дороги в этом году не произошло. Поезда по-прежнему курсируют по средам, четвергам, субботам и воскресеньям. Подвижной состав сформирован из локомотива и пяти ярких комфортабельных вагонов, общей вместимостью до 130 пассажиров. Не изменился и маршрут следования детского поезда. Его протяженность около шести километров. Детская железная дорога связывает центр Оренбурга с зонами отдыха на побережье Урала. Остановки по расписанию производятся на четырех станциях - «Комсомольской», «Пионерской», «Дубки» и «Кировской». За один рабочий день поезд совершает по пять рейсов в одну и в другую сторону.

ПРОЕЗД ПОДОРОЖАЛ

Билеты продаются в кассах на всех станциях по пути следования. В этом году цена билета увеличилась на 10 рублей для взрослых и на 5 рублей для детей. Теперь взрослый билет стоит 50 рублей, детский - 25 рублей. Несмотря на это, уменьшение числа пассажиров не прогнозируется.

- Каждое лето детская железная дорога привлекает все больше детей и взрослых. Ежегодный прирост составляет около 7%. Основная масса пассажиров - ребята, отдыхающие в лагерях, и их родственники. В разгар сезона бывает, что детский поезд не вмещает всех желающих, и людям приходится ждать следующий рейс, - рассказывает начальник детской железной дороги Роман Буздыга.

ХОЗЯЕВА – ДЕТИ

Правила и законы детской железной дороги ничем не отличаются от тех, что действуют на всех российских железных дорогах. Главные требования - безопасность передвижения и комфортные условия для пассажиров. Их соблюдение обеспечивают ученики 7-8-х классов оренбургских школ. Мальчишки и девчонки работают здесь машинистами, билетными кассирами, дикторами, дежурными по станциям, стрелочниками, ревизорами, монтерами пути и др. Прежде чем приступить к работе, ребята не менее года посещают теоретические занятия в специальной школе. В учебных классах дети изучают правила безопасности и технические дисциплины, знакомятся с должностными обязанностями по основным железнодорожным профессиям. А с открытием летнего сезона подкрепляют свои знания на практике. Кстати, многие потом поступают в специальные учебные заведения и становятся настоящими железнодорожниками.

Марина СЕНЧЕНКО.

Педагоги и научные сотрудники уверены, что впечатления школьников, полученные знания и собранные фотоматериалы уже в следующем учебном году станут основой для рефератов, докладов и научных работ, посвященных природе оренбургских степей, которых недостает сейчас на различных олимпиадах, конкурсах и научно-практических конференциях школьников.

КРАЕВЕДЕНИЕ

В заповедник – с академиками

Необычную экскурсию провели для воспитанников детского сада и учащихся школы ЧОУ «Центр образования на Марсовом поле» ученые Института степи Российской академии наук. Ребята побывали на границе цивилизации и дикой природы - в заповеднике «Оренбургская Тарпания».

Уникальный природный объект находится в 120 км от Оренбурга, неподалеку от поселка Сазана Беляевского района, на бывшем военном полигоне. Мальчишкам и девчонкам представилась уникальная возможность - своими глазами увидеть степные просторы Оренбуржья такими, какими они были много лет назад, когда по ним бродили дикие лошади и кианги.

О проекте по переселению лошади Пржевальского в исконный ареал обитания ребятам рассказал академик Российской академии наук, директор Института степи Александр Чибилев.

- Единственную в мире дикую лошадь признали исчезающим видом только в XX веке. Животное было занесено в Красные книги России и Международного союза охраны природы. Однако удалось сохранить его в неволе. В условиях заповедников и зоопарков лошадь Пржевальского хорошо размножается, но это грозит вырождением вида, - объясняет академик Чибилев. - Поэтому и была поставлена цель возродить популяцию лошади Пржевальского в оренбургских степях.

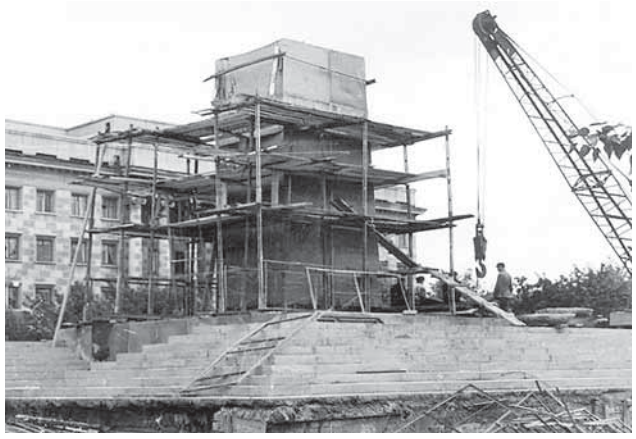
Профессор РАН Сергей Левыкин показал ребятам первую завезенную в 2014 году в Оренбуржье лошадь Пржевальского Сашеньку и нового обитателя «Оренбургской Тарпании» - жеребца по кличке Чак, привезенного из Ростовского зоопарка. Детям удалось познакомиться и с первыми жеребятами, появившимися на свет в оренбургских степях, - Степанидой и Оргошей.

Много интересных фактов о жизни двугорбых верблюдов и яков поведал школьникам и дошколятам кандидат биологических наук Григорий Казачков. Вместе с учеными Института степи Российской академии наук ребята изучали уникальный растительный мир оренбургских степей и рассматривали экспонаты геологической аллеи, дошедшие до нас через миллионы лет и хранящие отпечатки древних моллюсков - аммонитов, и память о том времени, когда на территории Оренбургской области было море.

Эта экскурсия - еще один шаг в привлечении школьников к изучению истории и географии родного края в рамках масштабного культурно-просветительского проекта «Региональная литературная премия имени П. И. Рычкова», учредителем которого является оренбургский предприниматель и меценат Александр Зеленцов.

Надежда ТЕРЕХИНА.

№22 (1 196) 05.06.18 Оренбургская Сударыня www.os56.ru



Сообщите в редакцию, какой район Оренбурга запечатлен на фотографии. Воспоминания приветствуются. Ответы принимаются по тел. 77-63-95 в четверг, 7 июня. Самые интересные ответы будут отмечены призами.

ОРЕНБУРГ В 1960-х

Осенью 1961 года начал свою работу телецентр, впервые зажглись голубые экраны, и первый диктор Мария Таран поприветствовала оренбуржцев.

22 апреля 1963 года состоялось торжественное открытие памятника Ленину у Дома Советов.

В 1963 году театр музыкальной комедии переехал в новое здание, где располагается до сих пор.

В марте 1965 года состоялось открытие универмага «Восход».

В ноябре 1966 года на левом берегу Урала, неподалеку от города, на разведочной скважине №13, которую бурила бригада мастера Степана Дмитриевича Иванова, было открыто уникальное Оренбургское нефтегазоконденсатное месторождение.

В 1967 году открылся мемориальный комплекс «Вечный огонь». В этом же году установлен монумент в честь основания города на углу улиц Советской и Краснознаменной.

В 1969 году утвержден новый генеральный план строительства Оренбурга, разработанный московским институтом «Гипрогор», в котором предусмотрено развитие города в северном, восточном и южном направлениях.

В 1956 году в Оренбурге проживали 226 тысяч человек.
В 1969 году - 267 тысяч человек.

Был в истории Оренбурга такой период, когда дата ежедневно выкладывалась из цветов на клумбе у Дома Советов. Об этом помнят все, кто жил в городе в 60-е годы прошлого столетия.

Когда время измерялось цветами...

Своими воспоминаниями о жизни Оренбурга и оренбуржцев в период так называемого развитого социализма с читателями поделился известный в городе композитор, поэт и фотограф Александр Зельцер.

Сейчас Александру Иосифовичу 72 года. Он бережно хранит историю областного центра не только в памяти, но и в песнях, стихах, фотографиях. В разные периоды своей жизни Александр Зельцер воспринимал Оренбург по-разному.

ПЕРВАЯ ВСТРЕЧА С МЕЧТОЙ

«Моя первая встреча с Оренбургом произошла в середине 50-х годов. Тогда я был маленьким мальчиком и приезжал в город с родителями из села Спасского Саракташского района. После нашей деревенской жизни город казался мне сказкой. И я очень радовался, когда за один день родителям не удавалось управиться с делами, и мы оставались ночевать у знакомых. Они жили в частном доме на территории, где сейчас располагается ОГУ. Там, кстати, до сих пор растет яблоня, которая была во дворе дома наших знакомых.

Самое большое впечатление в городе на меня производили троллейбусы. Помню, что «единичка» ходила от вокзала до бульвара. У кондуктора вся грудь была обвешана билетными разноцветными рулончиками. У каждого - своя цена: двадцать, тридцать, сорок копеек. Ведь стоимость проезда тогда зависела от протяженности маршрута и количества остановок. Например, за одну остановку нужно было платить 20 копеек, а за более длительную поездку - 40 копеек. Конечно, все старались сэкономить и покупали самые дешевые билеты, а ехали до конечной. Решение «усреднить» стоимость поездки было принято уже в 60-е годы».

ГЛАЗАМИ СОЛДАТА

«На службу в Оренбург я попал совершенно случайно. В районном военкомате меня определили то ли в Мурманск, то ли в Архангельск. Но за несколько минут до отправления поезда с нашей командой я поднялся на второй этаж в здании вокзала, а там новобранцы что-то рисуют. Я засмотрелся. В этот момент ко мне подошел какой-то майор и спросил, могу ли я рисовать. После моего утвердительного ответа приказал стоять на месте и побежал переоформлять мои документы.

Так я и оказался в батарее обслуживания воинской части №4965, которая и сейчас располагается за областной больницей на улице Аксакова. Я служил чертежником: чертил схемы ракет, пусковых установок для учебных занятий. Копировальной техники тогда не было, приходилось чертить копии вручную на детских подкладных клеенках. Сколько наглядных пособий и чертежей за два года и семь месяцев службы я выполнил, пересчитать невозможно.

В увольнительную обычно ходил в театр музыкальной комедии, в драматический театр. Говорят, что обычным горожанам достать билеты на спектакли было очень трудно, а нам, солдатам, выдавали свободно. И в кинотеатр «Октябрь» на улице Советской ходил с удовольствием. А когда родители приезжали, мы обычно гуляли по городу, отдыхали на площади Ленина. Там был большой квадратный фонтан, и мы бросали в него монетки на удачу. В парке Осипенко - на улице Советской, напротив магазина «Буратино», тоже был фонтан «Лягушки». Говорят, подобные архитектурные сооружения по мотивам сказок Корнея Чуковского тогда имелись во многих городах Советского Союза. А еще там был шутейный фонтан - наступаешь на гальку, а из-под нее вырывается фонтанчик и окатывает водой. Возможно, что кто-то сидел в кустах и управлял процессом, подавая воду, но тогда на это никто не обращал внимания. Весело было и загадочно».

БЫТ НЕРАДОСТНЫЙ

«В звании ефрейтора я получал денежное довольствие в размере 4 рублей 80 копеек в месяц. Еще пять рублей мне ежемесячно высылал отец, так что денег хватало и на мыльные принадлежности, и на белую ткань для воротничков, и на беляши, которые продавались в офицерском буфете по цене 12 копеек.

Питание в солдатской столовой оставляло желать лучшего. Сливочного масла выдавали по 10 граммов в день, его и на хлеб-то намазать невозможно было. Мяса в рационе совсем не было, хотя в части имелось подсобное свиноводческое хозяйство.

Каждую неделю нас водили пешком в общественную баню на улице Комсомольской. Чтобы успеть помыться до приема гражданского населения, в воскресенье нас будили в 5.00. К завтраку мы уже в часть возвращались».

ПО ЖИЗНИ С МУЗЫКОЙ

«После армии я поступил в педагогическое музыкальное училище, потом перевелся в училище культуры на хоровое отделение. С детства мечтал заниматься музыкой, играть на баяне. Отец старался меня языкам научить, а мне это не нравилось. То ли склонности не было, то ли таланта. Зато я охотно рисовал, пел и занимался спортом. Эти увлечения и определили всю мою жизнь».

Каждый уголок знаком!

В №16 от 24.04.2018 г. мы предложили читателям узнать и описать городские объекты по старым фотографиям. Одной из первых своими предположениями поделилась жительница Оренбурга Светлана Петровна Ерополова. Она не только правильно определила, что изображено на фотографиях, но и поделилась своими воспоминаниями, которые возникли при рассмотрении снимков. Для получения приза от редакции просим Светлану Петровну позвонить по телефону 77-68-42 в рабочее время. Предлагаем читателям познакомиться с воспоминаниями С. П. Ерополовой. Это часть нашей общей истории.

1. Дом пионеров. «Мы с подружками бегали в Дом пионеров на кружки с Красной Площади. А родители чаще всего и не знали, какие кружки мы посещали, ведь все занятия были бесплатными. В 1970 году на месте Дома пионеров разместился городской загс, мы с мужем там зарегистрировали свой брак».

2. Мост через Урал. «Мост через Урал в 50-е годы был деревянный. Каждую осень его убирали, а весной возводили вновь. Строение было очень ненадежное, и однажды, когда на Троицу горожане массово шли в Зауральную рощу, мост не выдержал толпы и рухнул. Это было в 1959 году. Многие тогда утонули. После этой трагедии было принято решение возвести каменный мост».

3. Перекресток проспекта Победы и улицы Маршала Жукова. «Водонапорная башня стояла тогда на самом краю города. За ней было только кладбище. На месте современной филармонии располагалась выставка достижений народного хозяйства, а на месте гостиницы «Оренбург» был ипподром».

4. Парковый проспект. «В 1950-е годы здание мечети отдали под планетарий. Каждый год нас водили туда на экскурсии. Основной вид транспорта в городе тогда был гужевой. Но улицы содержались в чистоте. Каждый извозчик убирал за своей лошадью.
Первый троллейбус в Оренбурге пустили в мае 1953 года. И мы с подружками в День пионерии, 19 мая, катались на нем весь день. Я целый рубль прокатала. Вечером из салона нас кондуктор выгнал».

Материалы полосы подготовила Людмила ЯКОВЛЕВА.

Залог развития – энергия молодости

Защита научных проектов прошла в секциях: «Основное производство», «Поддержка бизнеса», «Производственная безопасность», «Геология и разработка месторождений». Отдельно вручена премия в номинации «Лучшая инновация».

На научно-технической конференции молодые сотрудники «Газпромнефть-Оренбурга» презентовали 34 проекта. Их внедрение поможет компании повысить эффективность работы в офисе и на производстве.

Нефтяники работали над проектами несколько месяцев. Многие попытались найти решение проблем, с которыми сталкиваются ежедневно: управление подрядными организациями, контроль состояния внутрипромысловых дорог, безопасность на буровых, проведение интерактивных инструктажей. Все идеи оценивались с точки зрения актуальности и возможности реализации.

- Научно-техническая конференция - стартовая площадка для молодых сотрудников. Здесь они демонстрируют свою компетентность, знания и профессионализм, которые приобрели в учебных заведениях и на работе. Многие идеи после защиты на конференции внедряются на производстве, что приносит компании экономический эффект, - отмечает руководитель службы кадрового администрирования и развития персонала «Газпромнефть-Оренбурга» Елена Белякова.

Мастер по исследованию скважин Александр Стяжкин принял участие в работе трех секций. Один из его проектов занял второе место в секции «Производственная безопасность» и принес автору премию - 25 тысяч рублей.

- Я предложил установить информационные сенсорные терминалы для новых сотрудников, чтобы проводить инструктажи автоматизированно, без участия мастера. Для проверки или инструктажа достаточно поднести к сенсорному экрану карту пропуска и выбрать нужную программу. Важно, что результаты такой проверки объективны и получить их можно в кратчайшее время, - рассказывает Александр.

Лучшей инновационной работой по решению жюри стал проект «Применение вертикального противопоточного сепаратора с зигзагообразной струнной насадкой», подготовленный Сергеем Хрипуновым и Еленой Барановой.

- Технология, которую мы предлагаем, прошла испытания на заводе-изготовителе, но промышленного применения пока, к сожалению, не имеет. Новое оборудование не только работает эффективнее, но и менее громоздкое по сравнению с действующими установками, - рассказывают Сергей и Елена.

Подготовка проекта заняла у них чуть более двух месяцев. Сергей стал идейным вдохновителем и изучил возможности технического применения. Елена взяла на себя экономические расчеты и оформление работы. Специалисты уверены, что предложенная ими тема обязательно найдет применение в промышленности.

Конференция молодых специалистов «Газпромнефть-Оренбурга» из года в год набирает популярность. Если в 2013 году на рассмотрение жюри было представлено 14 проектов, то в 2018-м - уже 34.

Для многих победителей и призеров прошлых лет выступление на конференции стало стартом для продвижения по карьерной лестнице. Например, в 2017 году десять молодых специалистов, отработавших в компании от года до трех лет, получили повышение в должностях. Некоторые главные специалисты даже стали заместителями начальников цехов.

Ирина ФООС.

ПРОЕКТ

Отдаем историю в добрые руки

Администрация Оренбурга пытается привести в порядок аварийные дома, которые являются объектами культурного значения. Вдохнуть жизнь в памятники истории и архитектуры предложено предпринимателям. Об особенностях муниципальной программы «Аренда за рубль» рассказывает заместитель председателя городского комитета по управлению имуществом Никита Сафронов.

- С чем связана необходимость разработки проекта «Аренда за рубль»?

- На территории Оренбурга находятся порядка 400 объектов культурного наследия. 39 из них признаны аварийными. Все дома были построены в 1917-1920 годах и до наших дней числились в жилом фонде. В рамках реализации программы «Переселение граждан из аварийного жилищного фонда» собственники и жильцы уже покинули эти объекты, однако сносить их закон не позволяет. Он требует реконструкции и восстановления памятников истории и культуры. Средств на эти цели в муниципальном бюджете нет. Потому и принято решение привлечь инвесторов разными способами.

- Насколько востребованной оказалась программа «Аренда за рубль» и возможность приватизации объектов культурного наследия?

- В числе аварийных объектов имеются семь зданий, когда-то принадлежавших религиозным организациям. Все они уже переданы мусульманской и православной общинам для использования по целевому назначению. Это вполне естественно. Ведь эти здания были частью архитектурных ансамблей и располагались в непосредственной близости к храмам и мечетям. Теперь историческая справедливость восстановлена. Предполагается, что после ремонта дома будут использоваться для размещения сотрудников религиозных организаций.

Все остальные объекты выставлены на торги. И желающих принять участие в торгах достаточно.

- В чем суть программы «Аренда за рубль»?

- Условия просты. Мы предлагаем взять объекты культурного наследия, которые находятся в аварийном состоянии, в аренду. Размер платы определяется на аукционе. Победители аукциона обязуются отреставрировать предоставленное в аренду здание за семь лет. После завершения работ по восстановлению арендная плата будет составлять 1 рубль за 1 квадратный метр площади. Срок действия контракта - до 49 лет.

- Кто будет контролировать реставрационные работы и дальнейшее содержание объекта в надлежащем виде?

- Для этого создана специальная комиссия в составе представителей комитета по управлению имуществом, специалистов департамента по градостроительству и регионального министерства культуры. Все работы на объектах выполняются только после согласования с этой комиссией. Если условия программы не выполняются, мы имеем право расторгнуть договор без возмещения затрат, которые уже понес арендатор.

- Каких вложений требуют аварийные объекты?

- Немалых. Почти на каждом нужно менять перекрытия, ремонтировать кровлю. Полной замены требуют инженерные системы. Фасады нуждаются в ремонте. В среднем на реставрацию каждого объекта необходимо не менее 10 млн руб.

- Программа «Аренда за рубль» - оренбургский проект или подобная практика имеется в других городах?

- На самом деле, городов, богатых объектами культурного наследия, не так уж и много. По количеству памятников истории и архитектуры Оренбург можно сравнить, пожалуй, с Санкт-Петербургом и Казанью. На их опыт мы и опирались при разработке программы. В Санкт-Петербурге, например, такой проект успешно реализуется с 2011 года. Недавно к реставрации памятников, находящихся на центральной улице, за счет инвесторов приступил Омск. Так что мы в решении данного вопроса не революционеры, но в первую десятку реформаторов точно входим.

- Как будут использованы объекты, которые окажутся невостребованными у предпринимателей?

Никита Сафронов: «Программа «Аренда за рубль» позволит привести в порядок памятники истории и архитектуры без дополнительной нагрузки на муниципальный бюджет».

- Мы надеемся, что таких объектов не будет. Вряд ли можно придумать более привлекательные условия для получения в собственность здания в центре города. Причем размеры этих зданий немалые. Например, площадь двухэтажного дома на углу улицы Чичерина и переулка Нового составляет 1 200 квадратных метров. Это целый архитектурный ансамбль, где ранее располагалась гостиница с первым в городе горячим водоснабжением. Важно, что администрация города не ставит целью заработать на программе «Аренда за рубль». Наша задача - скорейшая реставрация аварийных памятников истории. Ведь большинство из них располагаются в центре города и привлекают внимание как жителей Оренбурга, так и туристов.

Подготовила Людмила ЯКОВЛЕВА.

ЭКОЛОГИЯ

В планах – новые ветряки

В Оренбургской области развивается строительство малых ветряных электростанций. Эксперты определили самые благоприятные места для развития альтернативной энергетики.

На основе анализа метеоданных ветряки планируется возвести около райцентра Новосергиевка, у городов Кувандыка и Медногорска, и у поселка Кардаилово Илекского района.

В настоящее время на территории Оренбургской области уже работают два крупных предприятия, использующие в своей деятельности электроэнергию, вырабатываемую при помощи ветра. Одно из них обеспечивает теплом и светом базы отдыха вблизи Ириклинского водохранилища. Другое работает на благо агропредприятия ООО «Эко-СельЭнерго» в селе Тамар-Уткуль Соль-Илецкого района.

Инвестором проектов по развитию ветроэнергетики в нашем регионе стала компания «Т Плюс».

Использование энергии ветра помогает обеспечивать теплом и светом отдаленные объекты и гарантировать их энергетическую независимость.

Инга ПРОХОРОВА.

№22 (1 196) 05.06.18 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Подайте на тротуар!

Житель Гая на собственные деньги благоустраивает общий двор. Сейчас Александр Бадаев выкладывает дорожку тротуарной плиткой. Уже более 100 000 рублей затратил на это.

Все, кто желает поддержать проект Александра Бадаева, могут связаться с ним и оказать посильную помощь. Номер телефона имеется в редакции.

О твердом дорожном покрытии жильцы многоквартирного дома на улице Советской, 7а мечтают давно. Особенно остро отсутствие тротуара ощущается весной и осенью, когда 50-метровый участок превращается в непролазную слякоть.

Шахтер Александр Бадаев мечтами не ограничивается. К отпуску накопил денег, на собственном оборудовании изготовил плитку и принялся за работу. Сначала уложил бордюры, подготовил грунт - все технологические требования постарался учесть. Вот только финансы не рассчитал. Имеющихся средств Александру Бадаеву хватило на укладку 31 метра дорожки шириной два метра. По предварительным подсчетам, на оставшиеся 19 метров необходимо еще 45 - 50 тысяч рублей.

Александр Бадаев обратился за помощью к землякам. Но на призыв энтузиаста откликнулись пока всего три человека. Один пожертвовал на общие нужды пять тысяч рублей, другой полторы тысячи, третий - тысячу рублей. Да еще профком шахтерский 5 000 рублей выделил. Александр Бадаев благодарит всех неравнодушных людей и надеется на скорейшее завершение строительства.

- Мы живем в старом районе города, но нам тоже хочется, чтобы условия жизни были комфортными, и до нас тоже дошла цивилизация. Вот и пытаемся приблизить ее собственными силами. И денег на доброе дело не жалко. Еще заработаю. Зато смотрю, как женщины по тротуару каблучками цокают, и душа радуется, - говорит Александр Алексеевич.

Жители микрорайона уже оценили инициативу шахтера. Особенно по душе новый тротуар мамочкам, которые своих детей в садик по нему ведут. Востребована дорога и у тех, кто на спортивную площадку, в школу, на автобусную остановку идет.

Свое дело Александр Бадаев намерен довести до конца во что бы то ни стало. В крайнем случае даже кредит готов взять на завершение строительства. Родственники его поддерживают.

Ирина ФООС.

ИНИЦИАТИВА

Доброты много не бывает

Жительница села Аниховка Адамовского района Лидия Викторовна Волокитина помогает одиноким односельчанам. Просто так. По-соседски.

Лидии Викторовне пошел седьмой десяток. Более двадцати лет она проработала техничкой в сельском клубе. Вышла на заслуженный отдых, но расслабляться некогда. По собственной инициативе Лидия Викторовна стала опекуншей нескольких одиноких односельчанок в возрасте старше восьмидесяти лет. Своих подопечных волонтер навещает дважды в неделю: во дворе подметает, дома обмазывает и белит, соленья да картошку из погреба достает, огород помогает пропалывать.

- На днях тетю Раю Кожевникову навещала. Ей 90 лет уже. Сто пельменей налепила бабушке. Теперь у нее не будет голова болеть, что пообедать самой и чем гостя нежданного накормить, - рассказывает Лидия Викторовна.

Пожилая женщина не считает себя конкурентом социальным работникам и ни в коем случае не хочет их обидеть подозрением в недобросовестном исполнении обязанностей. Она просто понимает, что одинокие старики испытывают дефицит общения и нуждаются в постоянном внимании и заботе. И чем больше такого внимания, тем жизнь радостнее в преклонные годы.

На удивление односельчанам, Лидия Викторовна успевает и со своим хозяйством управляться. У нее две коровы, поросята, козы, птицы - полный двор.

- Распорядок дня у меня строгий. С утра проведываю бабушек, потом по дому хлопочу. В перерыве опять бегу к своим подопечным. Я уже привыкла к такому темпу. Физического труда никогда не избегала. Так что пока силы есть, помогать другим готова, - признается Лидия Волокитина.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

НАБЛЮДАТЕЛЬ

Всем призам – крышка!

В самом разгаре очередная - футбольная акция компании «Кока-Кола». Любителям газированных напитков и футбола обещаны эксклюзивные призы. Но получить их почти нереально.

Рекламная кампания, обещающая за баллы на крышках «Колы», «Спрайта» и «Фанты» мячи, футболки с именем и стаканы с футбольной символикой чемпионата мира - 2018, стартовала 1 мая. С 17 мая начата выдача призов. За 25 баллов гарантирован стакан, 40 баллов стоит футболка, еще 5 придется добавить, если желаешь нанести на майку собственное имя, за 60 баллов можно получить эксклюзивный футбольный мяч.

Многие оренбургские подростки бросились в гонку за призами, выпрашивая у родителей деньги на акционные напитки и собирая крышки на улице.

С помощью папы и бабушки 14-летний Денис Долгополов набрал уже 52 балла. Этого вполне хватит на футболку с надписью или на два стакана. А если купить еще пару литровых бутылок, можно и мяч получить. В предвкушении долгожданного подарка Денис посмотрел на официальном сайте организатора акции, где можно получить призы. И к своему удивлению, узнал, что ни центра выдачи призов, ни центра персонализации футболок в Оренбурге нет. Нет их и на территории области.

Смутная надежда на то, что сын невнимательно искал пункт выдачи призов, заставила родителей Дениса позвонить по телефону горячей линии. Но там подтвердили информацию с сайта и посоветовали за получением приза обратиться в Уфу, Самару, Тольятти, Магнитогорск или Челябинск.

Приобрести сувенирный мяч или другие товары с символикой FIFA-2018 можно в спортивных магазинах или сетевых продуктовых гипермаркетах. Мини-мяч стоит от 399 руб, игровой - от 599 руб. И не надо тратить деньги ни на какие напитки.

Причину отсутствия центров выдачи призов в Оренбургской области специалисты горячей линии никак не объяснили. При этом во время других акций «Кока-Колы» призы выдавались в нескольких магазинах областного центра.

После изучения официального сайта организатора акции Долгополовы выяснили, что не только оренбуржцы лишены возможности получить призы. При активнейшей рекламной кампании на всех федеральных каналах в число «нефутбольных» регионов наряду с нашим попали также Пензенская, Костромская и Магаданская области, а также Ненецкий, Ханты-Мансийский, Чукотский и Ямало-Ненецкий автономные округа, Дагестан, Чечня, Ингушетия, Калмыкия и Камчатка.

Нетрудно посчитать, во сколько обойдутся жителям Оренбурга мяч, футболка или стакан, если съездить за ними в соседнюю Самару. Билет на автобус в одну сторону - от 865 руб. на человека. Недешево стоит и пересылка крышек, а потом мяча по почте - от 240 руб. за одну посылку. Если к этому прибавить еще стоимость выпитых напитков - от 70 до 120 руб. за каждые 5 баллов (а на мяч нужно 12 бутылок), футбольный мяч становится золотым.

Единственный выход в сложившейся ситуации - поручить забрать подарок тому, кто по какой-либо надобности едет в города, где работают центры выдачи призов.

Ксения КОРНИЛОВА.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Нина Ефремова: «МНЕ БОЛЕТЬ СТЫДНО»

- В Китае говорят, что стыдно болеть, и я придерживаюсь того же мнения. Нет времени поддаваться каким-то недугам. Не курю, не употребляю алкоголь. Стараюсь следить за фигурой. Делаю упражнения на пресс, планку, боковые скручивания, занимаюсь на велотренажере. Кручу тяжелый хулахуп, особенно зимой перед телевизором. В последние годы посещаю больницу только для медосмотра. Недавно проходила медицинскую комиссию, когда меняла водительские права по истечении 10 лет. Для здоровья пью зеленый чай с добавлением различных трав - мяты, душицы, зверобоя, ромашки. Очень полезен для желудочно-кишечного тракта настой отвара тысячелистника. Две веточки растения прокипятить в двух литрах воды 10 минут. Пить отвар в течение дня.

НАУКА

БОТОКС - ИНСТРУМЕНТ ОНКОЛОГА?

Средство, которое избавляет от морщин, способно замедлять рост опухолей, блокируя нервные сигналы, которые стимулируют рост раковых клеток.

Ученым удалось при помощи ботокса избавить мышей от рака в желудке. Некоторым грызунам провели ваготомию (это рассечение волокон у блуждающего нерва в области желудка), а иным - ввели ботокс. И в том, и в другом случае появились значительные улучшения.

Многообещающие результаты привели медиков к началу клинических испытаний с участием больных с раком желудка в Норвегии.

Исследование доказало: ботокс не только оказывает прямое влияние на опухоль, но и делает клетки раковой болезни более восприимчивыми к химиотерапии.

ЧУДЕСНЫЕ ЯГОДЫ ГОДЖИ: ПРАВДА ИЛИ МИФ?

Китайский барбарис, дереза обыкновенная, ягода годжи... Все это - названия одного и того же растения, которое приобрело в последнее время небывалую популярность. Но все ли, что нам известно о ягодах годжи, правда? Где выдумка, а где реальность?

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА ЯГОДЫ

Ягоды годжи известны человечеству уже более 500 лет. Легендарные ягоды растут в Китае, Гималаях, Монголии и Тибете. Они обладают уникальным составом природных компонентов, что делает их не только приятными на вкус, но и невероятно полезными, почти чудодейственными.

Исследователи установили, что ягоды годжи содержат: 8 аминокислот; 21 минерал; незаменимые полисахариды; витамины В1, В2, В6 и Е; железа - в 15 раз больше, чем в шпинате; витамина С - в 500 раз больше, чем в апельсине.

Благодаря такому составу ягоды стали использовать в традиционной восточной медицине при болях в спине, сахарном диабете, проблемах со зрением, анемии. Кроме того, их часто употребляют в целях омоложения всего организма и профилактики онкозаболеваний. Среди немногих продуктов, которые влияют на долгожительство людей, что живут в Гималаях, числятся и эти чудо-ягоды!

Если употреблять 1 ст л плодов в день, то можно насытить организм сполна полезными веществами. Они обладают сильными антиоксидантными свойствами, а также помогают бороться с воспалительными процессами и со стрессом.

Но совсем не это побуждает многих покупать дорогие ягодки...

РЕАЛЬНО ЛИ ПОХУДЕТЬ?

Многие встречали на просторах Интернета рекламу того, как просто можно похудеть с помощью ягод годжи: килограммы тают на глазах, похудение для ленивых, минус 15, 20, 30 кг в месяц и т. д.

Правда это или нет - вопрос спорный! Действительно проводились исследования, в результате которых выявили положительный эффект от употребления ягод в борьбе с лишним весом.

В реальности при длительном использовании этого средства улучшается пищеварение, повышаются выносливость и общий тонус организма, чувствуется прилив бодрости и сил. Целый ряд полезных витаминов и микроэлементов позволяет ягоде быть хорошим дополнением к различным диетам. Однако если не заниматься спортом и не придерживаться правильного питания, результата в похудении вы не добьетесь! К тому же в ягодах не выявлено никаких жиросжигающих элементов.

Вывод: положительное влияние на организм есть, но как эффективное средство для похудения ягоды годжи рассматривать не стоит!

***Внимание!** Если вы все же решите попробовать эти ягоды, помните, что их нельзя использовать во время беременности и кормления, при повышенной температуре тела, аллергии и болезнях желудочно-кишечного тракта.*

ЛИКБЕЗ

ПЬЕТЕ ЛЕКАРСТВА - СЛЕДИТЕ ЗА ЕДОЙ

Важно не только принимать таблетки вовремя, но и правильно их заедать! Некоторые привычные продукты могут свести на нет все лечение.

ГРЕЙПФРУТ и ГРЕЙПФРУТОВЫЙ СОК очень опасно употреблять при приеме любых лекарств! Дело в том, что определенные соединения, содержащиеся в грейпфруте, способны блокировать действие ферментов печени и кишечника - и в итоге даже принимая нормальную дозировку лекарства, вы можете столкнуться с эффектом передозировки.

КАПУСТА. Ее лучше не есть людям с больным сердцем, которые принимают препараты для разжижения крови. В капусте очень много витамина К, а он в свою очередь блокирует действие препаратов, препятствующих образованию тромбов.

СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ содержит вещество тирамин. Это прекрасное средство для сужения сосудов. И если вы принимаете препараты против гипертонии или антидепрессанты, употребление сыра может снизить или даже вовсе отменить их эффективность. Лучше употреблять творог.

БАНАНЫ - один из самых богатых калием фруктов. По этой причине от них лучше отказаться, если вы принимаете препараты от гипертензии. Их побочный эффект - накопление калия в крови. В сочетании с бананами это может привести к усилению эффекта и нарушению сердечного ритма.

АПЕЛЬСИНЫ и другие цитрусовые нельзя употреблять, если вы принимаете аспирин: сочетание этих фруктов с ацетиловой кислотой способно вызвать сильнейшее раздражение слизистой желудка.

МОЛОКО нельзя пить, если вы принимаете антибиотики: оно способно полностью отменить эффект этих препаратов. Дело в том, что кальций, которым богаты молочные продукты, связывает антибиотики и «протаскивает» их через кишечник, не позволяя всасываться.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

Хозяюшка
Сударушка ОРЕНБУРГСКАЯ
№22 (1 196) 05.06.18

НИНА ЕФРЕМОВА,
п. Свердлово Тоцкого района

«Не унывать и не сдаваться!» - таков жизненный девиз Нины Ефремовой. Она уверена в том, что завтрашний день будет таким же счастливым и полным приятных событий, как и сегодняшний, и все получится.

Нина родилась в с. Васильевка Курманаевского района. Самая младшая из детей, она осталась в родительском доме одна, когда сестра вышла замуж, а брат уехал учиться. Иван Григорьевич и Людмила Петровна воспитывали дочку в строгости, учили управляться с любой работой по дому и хозяйству. Ведь женщина должна уметь обед готовить, хлеб печь, убираться, корову доить, огород засаживать, вязать, шить. И Нина, как будто заведенная, быстро справившись со всеми порученными ей делами, бежала на улицу играть с мальчишкам в казаки-разбойники или прятки, кататься на велосипедах, лазать по деревьям. Чистой с прогулки не возвращалась никогда.

Да и в школе Нина была одной из самых активных девчонок. Больше всего нравилось ей принимать участие в подготовке праздников и различных мероприятий. Она, казалось, уже видела себя студенткой училища культуры. Но по настоянию родителей выбрала «нужную» профессию и выучилась на бухгалтера.

Правда, поработать по специальности ей так и не удалось. Сразу после окончания гидромелиоративного техникума вышла замуж за парня из соседнего села. Сергей увидел на дискотеке в клубе симпатичную девушку, решил ее проводить до дома, а потом понял, что готов быть с ней всегда. И вскоре они стали мужем и женой.

Нина была настолько влюблена в своего мужа, что и сына назвала в его честь - Сергеем. А вот имя Алиса для дочки - выбрал уже супруг.

После выхода из декретного отпуска каких только профессий Нина не перепробовала. Работала в детском саду, была продавцом в магазине, оператором газовой котельной, пыталась открыть свое дело, но ни одна из специальностей не пришлась по сердцу. Душа по-прежнему требовала праздника. И, когда Нине предложили освоить профессию парикмахера, она, не раздумывая, согласилась. Ведь делать людей красивыми, помогать им готовиться к торжественным мероприятиям - это и есть участие в празднике.

- Я счастлива, когда клиенты искренне благодарят меня, - признается парикмахер Нина Ефремова. - «Это именно то, что я хотел» - самая лучшая похвала для мастера.

Да, конечно, первые стрижки было боязно делать, но опыт в моделировании причесок сыну и мужу имелся, да и мастер-преподаватель курсов очень многому научил. Сейчас к Нине приходят за различными вечерними прическами, модельными стрижками и модным окрашиванием. С любой техникой она знакома и постоянно совершенствует свое мастерство по видеоурокам ведущих стилистов России и мира.

А свободное от работы время проводит с родными. Сейчас сын проходит ординатуру в Уфе. И его приезд - настоящий праздник для всей семьи. Обязательно собираются в беседке во дворе, жарят шашлык и картошку на мангале.

Любимое место отдыха семьи - Соль-Илецк. Снимают на несколько дней домик и купаются в соленом озере. Спокойному отдыху на пляже Нина предпочитает активный. Она испытала на себе все самые экстремальные аттракционы в Соль-Илецке, Самаре, Казани. Даже мужчины порой отказываются от таких развлечений, где дух захватывает, а она с огромнейшим удовольствием заряжает себя очередной дозой адреналина.

Смелость и желание уметь все заставили Нину получить права и научиться водить машину. Теперь муж даже рад, что в семье есть еще один водитель.

И с пчелами женщина научилась управляться. Если нужно, сама и вылетевший рой в новый улей посадит, и мед откачает.

Нина бы и другими профессиями овладела. Ведь так хочется все успеть. На каком-нибудь музыкальном инструменте научиться играть, в совершенстве освоить иностранный язык, покорить горную вершину... Нужно только найти время и верить, что все получится.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Детская — УСЫНОВЛЯТЬ ИЛИ НЕТ?
Красота — ВСЕ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ЛАКЕ ДЛЯ НОГТЕЙ
Урожайные сотки — ЧЕМ ПОЛОТЬ БУДЕМ?

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Нина Ефремова: «БЕЗ КОШЕК ДОМ КАЖЕТСЯ ПУСТЫМ»

- Уютный дом для меня - это когда в нем тишина и покой, чистота и порядок, когда все здоровы и счастливы, понимают друг друга. А еще когда в нем есть кошки. Несколько лет назад я познакомилась с кошками породы донской сфинкс. И прямо влюбилась в них. Первой у нас появилась Ева. Сейчас в доме три взрослых кошки и два котенка. Да, конечно, ухода за представителями этой породы больше, чем за обычными кошками. Их нужно купать, чистить ушки, стричь когти. Но это того стоит. Ласковые, добрые, очень сообразительные и необычайно горячие. Лягут рядом на диване и греют своим теплом. Они очень аккуратны, ничего не портят, не обдирают. Летом ненадолго выходят во двор погулять, играют. А котята вообще очень забавные. Не дают скучать ни взрослым кошкам, ни людям. На мой взгляд, лучше питомца не найти.

СТИРКУ
перо-пуховых подушек
и одеял,
а также пледов и покрывал
производит фирма
«ЗОЛУШКА».
Стирка нового пера.

Время работы:
с 10.00 до 19.00 без перерыва,
в субботу до 15.00. Выходной - воскресенье.
Адрес: г. Оренбург, пр. Победы, 114
(гостиница «Виктория»).
Т.: 45-59-13, 59-29-11.

ВНИМАНИЕ!
Никаких филиалов
«Золушка» не имеет!

КАК ПРИУЧИТЬ КОТЕНКА К ЛОТКУ?

Любой владелец котенка сталкивается с вопросом, как приучить малыша пользоваться для своих нужд не дорогим персидским ковром, а специальным лотком с соответствующим наполнителем.

Первый совет тем, кто решил принести в дом котенка, запаситесь терпением. Вспомните, сколько вы потратили усилий, чтобы приучить к горшку ребенка. Так и котенка нужно учить, наставлять, но не в коем случае не бить. Кошки - от природы животные очень чистоплотные и аккуратные, поэтому нужно лишь объяснить им правила поведения в вашем доме. И лучше, если кошачий лоток появится в вашем доме одновременно с котенком.

Первое время старайтесь не отходить от котенка 10-15 мин после кормления. Именно в этот момент он, скорее всего, попытается сделать лужицу или кучку. Если вы видите, что он обнюхивает пол, топчется и крутится на одном месте, аккуратно перенесите его на лоток. Старайтесь, чтобы движение ваше не было резким, иначе вы напугаете котенка, и он от страха передумает. Пальцы не должны давить на его животик.

Когда котенок оставит «лишний груз» в положенном месте, похвалите его и погладьте, пусть в его сознании закрепляются положительные ассоциации с лотком.

Если вы не усмотрели, и котенок оставил свидетельство своего визита на полу или ковре, ни в коем случае не наказывайте, не тычьте носом. Лучше временно передвиньте лоток на это место, если даже это середина комнаты или коридора. Пусть вас это не смущает, ведь мера временная. У кошек очень хорошая память, поэтому котенок, скорее всего, еще раз вернется на указанное место с той же целью. Помогите ему сориентироваться в назначении лотка, положите туда кусочки бумаги, смоченные в его предыдущем не слишком удачном опыте.

Многие любители кошек позволяют им спать на своей постели, но лучше не разрешать котенку до 6 месяцев запрыгивать на кровать. Ночью он может полениться идти слишком далеко и оставить к утру неприятный сюрприз где-нибудь на одеяле.

Когда котенок привыкнет пользоваться лотком, туалет убирают туда, где он не будет мешать хозяевам, а у животного будет постоянный доступ к нему и возможность уединиться от посторонних глаз.

Когда котенку исполнится полгода, его можно постепенно приучать пользоваться унитазом.

В этом вам так же поможет лоток, который на некоторое время ставят на крышку унитаза.

ФОЛЬГА ИЛИ ПЕРГАМЕНТ?

Вообще, оба эти материала сделаны для того, чтобы блюда не прилипали и не пригорали, а мыть противень после готовки было бы легче. Также благодаря фольге и пергаменту, можно сократить количество масла в блюдах. В каких случаях лучше использовать фольгу, а в каких пекарскую бумагу?

• **Овощи: фольга и пергамент.** Пергаментную бумагу можно использовать при температуре до 210°С. Если же вы запекаете овощи на более высоких температурах, лучше использовать фольгу. В любом случае, смажьте лист оливковым маслом, чтобы овощи получились вкуснее.

Те, кто любит мягкие запеченные овощи (картофель или свеклу), оборачивают их в фольгу. А любители хрустящей корочки этого не делают.

• **Курица или индейка: толстая фольга.** Если вы хотите ускорить время приготовления, птицу нужно обернуть в фольгу, чтобы она не пересыхала. Если готовите птицу долго, на более низкой температуре (около 170°С), то накройте ее фольгой сверху, как тентом. В конце фольгу снимают для образования румяной корочки. Пергамент для этих целей не подойдет.

• **Рыба: и фольга, и пергамент.** Если хотите приготовить паровую рыбу, семгу или лосось, ее рекомендуют поместить в специальный бумажный карман из пергамента, добавив овощи, приправы и лимонный сок. Если же хотите, чтобы рыба подрумянилась, выбирайте фольгу.

• **Печенье: пергамент.** Если готовить печенье на бумаге, оно пропечется равномерно и не будет ломаться и трескаться. Фольгу тоже можно использовать, но печенье немножко расползется, может подсохнуть и будет точно темнее.

• **Пирог: пергамент.** Очень сложно выложить дно большой круглой формы фольгой, ведь любые неровности будут влиять на форму торта. Пергаментом дно выстелить тоже не так просто, поэтому можно заранее вырезать нужную форму из бумаги, а бортики смазать отдельно.

ВСЕ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ЛАКЕ ДЛЯ НОГТЕЙ

Как правильно наносить лак? Чем отличается дорогой лак от дешевого? Ответы на эти и другие вопросы дают профессиональные мастера маникюра.

• **Какая цветовая гамма в моде?** Хит лета - темно-лиловый, цвет красного вина и имбиря, а также различные «чернильные» оттенки. Но именно такая аппетитная гамма обязывает соблюдать строгие правила маникюра. Если раньше считалось, что красные и более темные лаки годятся только для длинных ногтей, то теперь все не так. Длинные ногти, утверждают стилисты, ассоциируются вовсе не с сексуальностью, а с агрессией, поэтому правильная и, главное, аккуратная длина ногтя - 2-3 мм.

• **Вредны ли лаки для ногтей?** Качественным лаком можно пользоваться постоянно, ведь он обязательно содержит в своем составе кальций и протеины. Но для полноценного ухода за ногтями покупкой одного лака не обойтись. Программа-минимум - основа и закрепитель. В качестве основы выбирайте препараты с укрепляющими компонентами, которые заодно предохранят ногти от въевшихся пигментов. Ну а верхнее покрытие защитит лак от скалывания. Лучше пользоваться продукцией одной марки. Так вы избежите дисбаланса составляющих компонентов и неожиданных химических реакций.

• **Лаки масс-маркета хуже средств люксовых и профессиональных марок?** Дешевый лак быстро сохнет, но только потому, что его основа - летучий и едкий ацетон. Чем больше в лаке ацетона, тем быстрее он сохнет и тем вреднее для ногтей, так как ацетон сильно сушит поверхность. А прочность лака напрямую зависит не от его цены, а от содержащихся в нем компонентов. Лучше всего держатся лаки с перламутром и блестками.

• **Какой оттенок лака подходит к той или иной форме и длине ногтей?** Если ногти широкие и короткие, то лак наносят широкой полосой на центральную часть ногтевой пластины, оставляя неокрашенными боковые участки. Отдайте предпочтение матовой текстуре, без вкраплений перламутра. Чтобы зрительно увеличить маленькие ногти, их лучше полностью покрыть лаком. В этом случае как раз идеальны перламутровые и светлые оттенки.

Если ногти повреждены бороздками, забудьте о перламутре, иначе неровности станут еще заметнее.

Универсальное правило: к коротким полукруглым ногтям подходят лаки любых оттенков.

• **Как правильно подобрать цвет к тону кожи?** К розоватой коже подойдет лак холодной палитры: голубовато-розовый, ярко-розовый, сиреневый, фиолетовый. Обладательницам смуглой кожи советуем обращать внимание на терракотовые, шоколадные, каштановые, персиковые или абрикосовые тона.

• **Как правильно наносить цветной лак?** Не взбалтывайте бутылочку, иначе в ней появятся пузырьки воздуха, которые помешают сделать маникюр идеально ровным. Правильнее аккуратно «перемешать» лак, перекатывая бутылочку между ладонями. Покрывать лаком ногтевую пластину следует тремя мазками. Сначала широким мазком снизу вверх нанесите лак по центру ногтя от валика до кончика. Затем двумя уверенными мазками закрасьте ноготь с боков. Движения должны быть плавными, ровными и длинными, а слой - тонким. Дайте лаку подсохнуть. Идеальный вариант - наносить лак в два слоя: так выгоднее проявляется его цвет. Больше двух слоев наносить не следует, так как лак может проиграть в устойчивости.

КОСМЕТИЧКА

СЕКРЕТЫ РУМЯНЦА

Румяна - волшебное средство. Они не только освежают цвет кожи, но и выгодно моделируют форму лица.

• Сухие румяна - большой кисточкой куполообразной формы, начиная от центра скулы и плавно растушевывая по направлению к уголку глаза и виску. Главное - не прямой полосой сверху вниз и не кисточкой, которая входит в комплект румян!

Кремовые или гелевые - средним пальцем каплю средства в центр скулы и еще две по направлению к виску. Аккуратно растушевать пальцами.

• Если перестарались с сухими румянами, смахните лишнее салфеткой и воспользуйтесь рассыпчатой пудрой. А вот кремовые румяна придется стирать и заново делать макияж.

После нанесения тона **лицо кажется более темным, чем шея**? Это можно исправить с помощью румян, нанесенных посередине шеи.

Круглое лицо зрительно удлинится, если румяна нанести вытянутыми треугольниками от висков к уголкам губ.

Острый подбородок будет казаться мягким и круглым, если его оттенить темными румянами.

Широкое лицо можно сузить, нанеся румяна не слишком темного оттенка вдоль линии роста волос, висков, внешних участков щек до подбородка.

Главное правило: те участки, которые оптически нужно отодвинуть на второй план, нужно оттенять более темным цветом. Участки, которые нужно подчеркнуть или выделить, высветляют.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Нина Ефремова: «РЕКОМЕНДУЮ КЛИЕНТАМ МАСКИ»

- Красивые и здоровые волосы - результат постоянного ухода за ними. Своим клиентам я советую посещать парикмахера как минимум раз в месяц. Даже у длинных волос необходимо регулярно стричь кончики. Если нет возможности приходить на салонные процедуры для волос, можно самим делать маски. Одна из самых простых - медовая. Мед смешать с корицей, добавить немного оливкового (можно и растительного) масла, нанести на волосы. Укутать целлофаном. Через час смыть. Волосы будут здоровыми и шелковистыми. Полезен также самомассаж головы. Он приводит к дополнительному росту волос. Не стоит забывать про бальзамы. А вот феном лучше пользоваться реже, чтобы не пересушить волосы. И перекрашиваться часто не рекомендуется. Особенно рискованно превращаться из брюнетки в блондинку.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

ЛЕТНИЕ МАСКИ ДЛЯ ЛИЦА

Арбузная: *1 яичный желток, 1 ст л арбузного сока.*
Разотрите желток с арбузным соком. Нанесите маску на 10-20 мин, затем смойте прохладной водой.
Арбуз хорошо увлажняет и тонизирует кожу лица, восстанавливает упругость увядшей кожи.

Дынная: *2-3 ст л мякоти дыни, 1 ч л меда, 1 ст л сметаны.*
Разомните мякоть дыни ложкой либо натрите на терке. Добавьте мед и сметану. Нанесите на 15-20 мин, затем смойте прохладной водой.
Дыня придает коже мягкость и эластичность.

Омолаживающая: *2 ст л меда, 1/3 ст сметаны, 1 ч л цедры грейпфрута.*
Смешайте все ингредиенты и нанесите на очищенную кожу лица и шеи. Через 15-25 мин смойте маску 1 ст холодного черного чая.
Сметана или йогурт смягчают и увлажняют кожу лица, грейпфрут тонизирует и витаминизирует.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00 Новости.
06.10 Х/ф «Илья Муромец».
08.10 Х/ф «Голубая стрела».
10.10 Х/ф «Война и мир». (16+)
12.00 Новости.
12.15 Х/ф «Война и мир». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.15 «Кто хочет стать миллионером?».
19.50, 21.20 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время».
23.00 «Вечерний Ургант». (16+)
23.35 Х/ф «Второе зрение». (16+)
01.30 Х/ф «Деловая девушка». (16+)
03.40 Х/ф «Любовное гнездышко». (12+)
05.15 «Контрольная закупка».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 Х/ф «Чертово колесо». (12+)
06.30 Х/ф «Не было бы счастья...». (12+)
11.00, 20.00 Вести.
11.20 Большой праздничный концерт.
14.00 Т/с «Екатерина. Взлет». (12+)
21.00 «Аншлаг и Компания». (16+)
23.50 Х/ф «Не того поля ягода». (12+)
03.55 Х/ф «От печали до радости». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Х/ф «Большая перемена».
08.50 «Обыкновенный концерт».
09.20 М/ф.
10.25 Х/ф «Петр Первый».
12.10 Д/с «Мифы Древней Греции».
12.40 Д/с «Ехал грека... Путешествие по настоящей России».
13.20 Д/ф «Династия дельфинов».
14.05 Алексей Архиповский. Юбилейный концерт в Московском международном Доме музыки.
15.25 Гала-представление Цирка Юрия Никулина.
16.15 Х/ф «Ах, водевиль, водевиль...».
17.25 «Конкурс «Романс - XXI век».
20.10 Х/ф «Большая перемена».
22.20 Д/ф «Валентина Терешкова. «Чайка» и «Ястреб».
23.15 Балет «Золушка».
01.00 Д/ф «Династия дельфинов».
01.45 Х/ф «Ах, водевиль, водевиль...».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 «Акценты». (12+)
06.55, 08.20, 10.40, 15.35, 17.20, 19.20, 21.05, 00.00, 01.55 «Погода». (0+)
07.00 «Итоги недели». (12+)
07.55, 12.00, 15.25, 19.10, 22.55 «Видеоблокнот». (12+)
08.05 «Воскресение». (16+)
08.25 Х/ф «Мгновение любви». (16+)
10.45, 12.10 Х/ф «Скандальное происшествие в Брикмилле». (12+)
13.25 «Все дети делают это». (0+)
13.45 М/ф.
15.40 Концерт «Давно не виделись». (16+)
17.25 Д/ф «Безумие. Плата за талант». (12+)
18.15, 19.25, 21.10, 23.05 Х/ф «А зори здесь тихие». (12+)
00.05 Д/ф «Последний день СССР». (12+)
00.50 Х/ф «Порох». (18+)
02.00 Х/ф «Скандальное происшествие в Брикмилле». (12+)
04.10 «Музыка на канале».

ОРЕН-ТВ

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
18.00 «Территория заблуждений». (16+)
20.00 Т/с «Снайпер. Последний выстрел». (16+)
23.10 Т/с «Операция «Горгона». (16+)
02.40 «Тайны Чапман». (16+)

НТВ

05.10 Х/ф «Собачье сердце». (0+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
08.20 Х/ф «Петровка, 38». (0+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.55 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «Жди меня». (12+)
14.00, 16.20, 19.20 Т/с «Казаки». (16+)
22.15 «Полжизни в пути». Юбилейный концерт Дениса Майданова. (12+)
00.35 Х/ф «Дикари». (16+)
02.50 «Квартирный вопрос». (0+)
03.50 Т/с «ППС». (16+)

СТС

06.00 Х/ф «Смурфики-2». (6+)
07.50 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
08.30 «Уральские пельмени». (16+)
10.05 М/ф «Смурфики. Затерянная деревня». (6+)
11.50 Х/ф «Конан-варвар». (16+)
14.00 «Уральские пельмени». (16+)
14.30 Х/ф «Хоббит. Нежданное путешествие». (6+)
17.50 Х/ф «Хоббит. Пустошь Смауга». (12+)
21.00 Х/ф «Хоббит. Битва пяти воинств». (16+)
23.45 «Кино в деталях» (18+)
00.45 Х/ф «Царство небесное». (16+)
03.30 «Это любовь». (16+)
04.30 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
04.55 «Ералаш». (0+)
05.50 «Музыка на СТС». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
07.00 Видеоблокнот. (12+)
07.10 «Моя квартира». (12+)
07.30 «6 кадров». (16+)
08.40 Х/ф «Карнавал». (16+)
11.45 Х/ф «Гордость и предубеждение». (16+)
18.00, 18.59, 23.00, 23.59 «Погода на неделю». (16+)
18.01, 18.45, 23.45 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.05 «Включайся». (12+)
18.15 «Специальный репортаж». (16+)
18.25 «Оренбург.Ru». (16+)
18.30, 23.30 «Наше время». (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век». (16+)
22.55 «6 кадров». (16+)
23.01 «По ту сторону экрана». (16+)
23.15 «Будуар». (16+)
00.00 «Вперед в прошлое». (16+)
00.15 «Кадры». (16+)
00.30 Т/с «Глухарь. Продолжение». (16+)
01.30 Т/с «Леди и разбойник». (16+)
03.20 Х/ф «Отпуск за свой счет». (16+)
06.00 «Джейми: обед за 15 минут». (16+)

МАТЧ

08.30 «Дорога в Россию». (12+)
09.00 Формула-1. Гран-при Канады. (0+)
11.30, 14.50, 17.30, 20.05 Новости.
11.40 Д/ф «Мохаммед Али: боевой дух». (16+)
12.45 Профессиональный бокс. (16+)
15.00, 17.35, 20.10, 01.40, 02.30 Все на Матч!
15.30 Футбол. Товарищеский матч. Швеция - Перу. (0+)
18.05 Профессиональный бокс. (16+)
20.40 Футбол. Товарищеский матч. Дания - Мексика. (0+)
22.40 Тотальный футбол.
23.40 Футбол. Товарищеский матч. Бельгия - Коста-Рика.
02.10 «Наши на ЧМ». (12+)
02.50 Х/ф «Невидимая сторона». (16+)
05.15 Профессиональный бокс. (16+)

ТВЦ

06.35 Х/ф «Вечное свидание». (12+)
08.35 Х/ф «Восемь бусин на тонкой ниточке». (12+)
10.35 Д/ф «Кабачок» эпохи застоя». (12+)
11.30, 14.30 События.
11.45 Х/ф «Максим Перепелица».
13.35 «Юмор летнего периода». (12+)
14.45 Х/ф «Не хочу жениться!». (16+)
16.25 Х/ф «Алмазный эндшпиль». (12+)
20.05 Х/ф «Барышня и хулиган». (12+)
23.45 Д/ф «Рыцари советского кино». (12+)
00.30 «Здравствуй, страна героев!» (6+)
01.35 Х/ф «Выйти замуж любой ценой». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Х/ф «Белая стрела» (16+)
06.55 Х/ф «День радио» (16+)
09.00 «Известия».
09.15 Т/с «Спецназ по-русски-2». (16+)
16.40 Т/с «Спецназ». (16+)
19.25 Т/с «Спецназ-2». (16+)
23.10 Т/с «Снайпер». (16+)
01.10 Х/ф «О чем еще говорят мужчины» (16+)
03.05 «Большая разница» (16+)

ТНТ

07.00 «По ту сторону экрана». (16+)
07.20 «Кадры». (16+)
07.30 «Будуар». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
08.00, 08.30, 08.59, 19.00, 19.29 «Погода на неделю». (16+)
08.01 «Нефронтовые будни». (16+)
08.15, 19.20 «Специальный репортаж». (16+)
08.25, 19.15 «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.30 «Моя нация». (16+)
08.45 «Тайный город». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.00 «Комеди Клаб». (16+)
19.01 «Клуб». (16+)
19.25 «Оренбург.Ru». (16+)
19.30 «Комеди Клаб». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Импровизация». (16+)
03.00 Т/с «Я - Зомби». (16+)
04.00 «Где логика?». (16+)
06.00 «ТНТ. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 М/ф.
06.20 Х/ф «Жестокий романс». (12+)
09.15 Т/с «Бабий бунт, или Война в Новоселково». (16+)
13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
13.15, 18.15 Т/с «Бабий бунт, или Война в Новоселково». (16+)
23.20 Х/ф «Волга-Волга».
01.25 Х/ф «И на камнях растут деревья».
04.15 Х/ф «Табачный капитан».

Поздравляю всех социальных работников с профессиональным праздником - Днем социального работника! Всем, кто трудится в АНО «ЦСОН «Благодарю» под руководством Э. М. Паромошкиной и заместителя директора Т. М. Полуниной, желаю огромного счастья. Очень благодарна социальным работникам за их благородный труд и терпение. Особенно хочу отметить И. Х. Бикитееву за ее внимание, доброту и отзывчивость.

Р. Я. ДАНКОВЦЕВА, с. Городище.

ТВ-вторник 12 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00 Новости.
06.10 Х/ф «Статский советник». (16+)
09.00 «Играй, гармонь любимая!». Праздничный концерт.
10.10 Х/ф «Крым». (16+)
12.00 Новости.
12.10 Концерт в честь открытия Крымского моста.
13.15 «Князь Владимир - креститель Руси».
14.20 Х/ф «Статский советник». (16+)
16.40 Х/ф «Весна на Заречной улице».
18.30 «Голос. Дети». 5 лет».
21.00 «Время».
21.20 «Клуб Веселых и Находчивых». Встреча выпускников (16+)
23.35 «Русское лето большого футбола».
00.40 Т/с «Второе зрение». (16+)
02.35 Х/ф «Прогулка в облаках». (12+)
04.25 «Контрольная закупка».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

06.00 Х/ф «От печали до радости». (12+)
08.00 Х/ф «Проще пареной репы». (12+)
11.55 Т/с «Екатерина. Взлет». (16+)
14.00 Москва. Кремль. Церемония вручения Государственных премий РФ.
15.00, 20.00 Вести.
15.15 Т/с «Екатерина. Взлет». (16+)
21.00 Х/ф «Клуб обманутых жен». (12+)
01.00 Х/ф «Поздние цветы». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Х/ф «Большая перемена».
08.50 «Обыкновенный концерт».
09.20 М/ф.
10.25 Х/ф «Петр Первый».
12.00 Д/ф «Невидимый Кремль».
12.40 Д/с «Ехал грека... Путешествие по настоящей России».
13.25 Д/ф «12 стульев. Держите гроссмейстера!».
14.05 Х/ф «12 стульев».
16.40 Гала-концерт лауреатов конкурса «Щелкунчик» в Санкт-Петербурге.
18.15 Д/ф «Федор Конюхов. Наедине с мечтой».
19.00 Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь Марии Ароновой.
20.10 Х/ф «Большая перемена».
22.20 Анна Нетребко и Юсиф Эйвазов. Концерт в Токио.
00.05 Х/ф «Дуэнья».
01.40 «Искатели».
02.25 М/ф.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.20, 06.40, 07.15, 08.20, 16.05, 18.00, 19.05, 20.40, 00.45, 01.55 «Погода». (0+)
06.25 «Туристический рецепт». (12+)
06.45 Д/ф «Наши любимые животные». (0+)
07.20 Д/ф «Донатас Банионис. Я остался совсем один». (12+)
08.10, 11.45, 16.10, 18.05, 22.45 «Видеоблокнот». (12+)
08.25, 11.55, 14.40, 18.15 Х/ф «А зори здесь тихие». (12+)
19.10 «Все дети делают это». (0+)
19.30 Д/ф «Последний день СССР». (12+)
20.20 «Туристический рецепт». (12+)
20.45 Х/ф «Главный». (6+)
22.55 Х/ф «Жага». (12+)
00.50 Х/ф «Порох». (18+)
02.00 Концерт «Давно не виделись». (16+)
03.30 Д/ф «Донатас Банионис. Я остался совсем один». (12+)
04.10 «Музыка на канале».

ОРЕН-ТВ

05.00 «Тайны Чапман». (16+)
08.20 М/ф «Алеша Попович и Тугарин Змей». (6+)
09.50 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
11.00 М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
12.30 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
14.00 М/ф «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
15.15 М/ф «Три богатыря: Ход конем». (6+)
16.40 М/ф «Три богатыря и Морской царь». (6+)
18.00 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
19.20 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
21.00 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 2». (6+)
22.20 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 3». (6+)
23.45 М/ф «Как поймать перо Жар-птицы». (0+)
01.00 «Территория заблуждений». (16+)

НТВ

04.50 Х/ф «Добро пожаловать, или посторонним вход воспрещен». (0+)
06.15 Х/ф «Белое солнце пустыни». (0+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
08.20 Х/ф «Огарева, 6». (12+)
10.15 Х/ф «Барсы». (16+)
14.00, 16.20, 19.20 Т/с «Казаки». (16+)
22.20 Х/ф «Знакомство». (16+)
00.20 «Петр Козлов. Тайны затерянного города». (6+)
01.30 «Дачный ответ». (0+)
02.35 «Поедем, поедим!». (0+)
03.05 Т/с «ППС». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.10 М/ф «Смурфики. Затерянная деревня». (6+)
07.50 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
08.30 «Уральские пельмени». (16+)
09.00 М/ф «Хранители снов». (0+)
10.50 Х/ф «Хоббит. Пустошь Смауга». (12+)
14.00 «Уральские пельмени». (16+)
14.35 Х/ф «Хоббит. Битва пяти воинств». (16+)
17.20 Х/ф «Властелин колец. Братство кольца». (12+)
21.00 Х/ф «Властелин колец. Две крепости». (12+)
00.35 Х/ф «Образцовый самец №2». (16+)
02.30 Х/ф «Вот это любовь!». (16+)
04.20 «Это любовь». (16+)
04.50 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
05.15 «Ералаш». (0+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
07.00 Видеоблокнот. (12+)
07.10 «Все дети делают это». (0+)
07.30 Х/ф «Вам и не снилось...». (16+)
09.20 Х/ф «Анжелика - маркиза ангелов». (16+)
11.35 Х/ф «Великолепная Анжелика». (16+)
13.40 Х/ф «Анжелика и король». (16+)
15.40 Х/ф «Неукротимая Анжелика». (16+)
17.20 Х/ф «Анжелика и султан». (16+)
19.15 Т/с «Великолепный век». (16+)
23.10, 23.40, 23.59, 00.15 «Погода на неделю». (16+)
23.11 «Нефронтовые будни». (16+)
23.25 «Преступление века». (16+)
23.41 «Клуб». (16+)
23.55 «Специальный репортаж». (16+)
00.00 «Моя нация». (16+)
00.16 «Будуар». (16+)
00.30 Т/с «Глухарь. Продолжение». (16+)
01.25 Х/ф «Смятение сердец». (16+)
03.15 Д/ф «Жены в погонах». (16+)
05.10 «6 кадров». (16+)
05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+)

МАТЧ

08.30 «Дорога в Россию». (12+)
09.00, 10.55, 14.40, 17.45, 18.50, 22.25 Новости.
09.05, 15.15, 17.50, 19.30, 01.30, 02.15 Все на Матч!
11.00 Тотальный футбол. (12+)
12.00 Футбол. Чемпионат мира-2006. 1/4 финала. Бразилия - Франция. (0+)
14.10 Футбольное столетие (12+)
14.45 «География Сборной». (12+)
15.55 Гандбол. Чемпионат мира-2019. Мужчины. Отборочный турнир. Плей-офф. Россия - Чехия.
18.20 «По России с футболом». (12+)
19.00 «Вэлкам ту Раша». (12+)
20.25 Волейбол. Лига наций. Женщины. Россия - Доминиканская Республика.
22.30 Футбол. Чемпионат мира-2006. Финал. Италия - Франция. (0+)
01.55 «Наши на ЧМ». (12+)
02.35 Х/ф «Большой человек». (16+)
04.40 Футбол. Товарищеский матч. Австрия - Бразилия. (0+)
06.40 Х/ф «Боец поневоле». (16+)

ТВЦ

05.15 Х/ф «Барышня-крестьянка».
07.15 Х/ф «Молодая жена». (12+)
09.15 Х/ф «Финист - Ясный Сокол».
10.30 Д/ф «Евгений Дятлов. Мне никто ничего не обещал». (12+)
11.30, 21.15 События.
11.45 Х/ф «Дорогой мой человек».
13.55 Х/ф «Отель счастливых сердец». (12+)
17.35 Х/ф «Я знаю твои секреты». (12+)
21.30 «Приют комедиантов». (12+)
23.25 Д/ф «Кабачок» эпохи застоя». (12+)
00.15 Х/ф «Барышня и хулиган». (12+)
03.45 Х/ф «Орел и решка». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 М/ф.
05.10 Х/ф «О чем говорят мужчины» (16+)
07.00 Х/ф «О чем еще говорят мужчины» (16+)
09.00 «Известия».
09.15 Т/с «След» (16+)
23.50 Х/ф «Вторая жизнь». (16+)
03.20 «Большая разница» (16+)

ТНТ

07.00 «Вперед в прошлое». (16+)
07.20 «В активном поиске». (16+)
07.30, 19.01 «Клуб». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
08.00, 08.30, 08.59, 19.00, 19.29 «Погода на неделю». (16+)
08.01 «Нефронтовые будни». (16+)
08.15, 19.25 «Специальный репортаж». (16+)
08.25, 19.20 «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.30 «Преступление века». (16+)
08.45 «Тайный город». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.00 «Однажды в России». (16+)
19.15 «Оренбург.Ru». (16+)
19.30 «Однажды в России». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Импровизация». (16+)
03.00 Х/ф «Убийство первой степени». (16+)
04.00 «Где логика?». (16+)
06.00 «ТНТ. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «На златом крыльце сидели...».
07.25 Х/ф «После дождичка, в четверг...».
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
09.15 Х/ф «Морозко».
10.50 Х/ф «Кубанские казаки».
13.15, 18.15, 23.20 Т/с «Россия молодая». (6+)
02.35 Х/ф «Свинарка и пастух».
04.20 Х/ф «Два бойца». (6+)

№22 (1 196) 05.06.18 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.15 «Контрольная закупка».
09.50 «Жить здорово!». (16+)
10.55 «Модный приговор».
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.50 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Большой праздничный концерт к Дню России.
23.20 «Вечерний Ургант». (16+)
23.55 Т/с «Второе зрение». (16+)
01.45 Х/ф «Французский связной». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.15 «Утро России».
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Вести Оренбуржья».
12.00 «Судьба человека».(12+)
13.00 «60 Минут». (12+)
15.00 Т/с «Склифосовский».(12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир».(16+)
19.00 «60 Минут». (12+)
21.00 Т/с «Наследница поневоле». (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым».(12+)
01.50 Т/с «Версия». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры.
06.35 «Легенды мирового кино».
07.05, 16.05 «Пешком...».
07.35, 20.05 «Правила жизни».
08.10, 22.20 Т/с «Следователь Тихонов».
09.00 Д/с «Ехал грека... Путешествие по настоящей России».
09.40, 18.30 Д/ф «Мировые сокровища».
10.15, 17.30 «Наблюдатель».
11.10 «Кинопанораме» - 20 лет.
12.15 Х/ф «Певучая Россия».
14.30 Д/ф «По следам космических призраков».
15.10 Д/ф «Шуман. Клара. Брамс».
16.35 Д/ф «Сергей Маковецкий. В игре!».
18.45 Д/ф «Богиня танца».
19.45 Главная роль.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/ф «Ступени цивилизации».
21.30 Цвет времени. Ван Дейк.
21.40 Д/ф «Юрий Темирканов. Автопортрет на полях партитуры».
23.35 Д/ф «Вагнер. Секретные материалы».
00.30 «Кинопанораме» - 20 лет.
01.25 Д/ф «Мировые сокровища».
01.40 Д/ф «Евгения Ханаева. Под звуки нестареющего вальса».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.25 Д/ф «Наши любимые животные». (0+)
06.55, 13.05 «Туристический рецепт». (12+)
07.15, 08.00, 08.35, 09.40 «Погода». (0+)
07.20 М/ф.
08.05 «На шашлыки». (12+)
08.40, 11.15, 15.50, 18.10, 22.30 «Видеоблокнот». (12+)
08.50 Д/ф «Последний день СССР». (12+)
09.45, 19.35 «Ежегодный доклад губернатора Оренбургской области Ю.А. Берга. Прямая трансляция».
11.25 Х/ф «Призрак замка Кентервиль». (12+)
13.30 Х/ф «Главный». (6+)
15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.05 «Новости дня». (12+)
16.00, 17.20 Т/с «Затмение». (16+)
18.20 Д/ф «Северная Фиваида». (12+)
18.50 «Тема дня». (12+)
21.10 Х/ф «Просто Саша». (12+)
22.40 Д/ф «Безумие. Плата за талант». (12+)
00.10 Х/ф «Код апокалипсиса». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Военная тайна». (16+)
07.30 «Круглый стол». (16+)
08.00 «Эхо недели». (16+)
08.30 «Военная тайна». (16+)
11.00, 13.00 «Загадки человечества». (16+)
12.30 «Круглый стол». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00, 19.30, 23.17 «Новости». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «ДМБ». (16+)
21.30 Х/ф «Парень с нашего кладбища». (12+)
23.45 Т/с «Снайпер. Последний выстрел». (16+)
03.00 Х/ф «Чем дальше в лес...». (16+)

НТВ

05.00 «Подозреваются все». (16+)
05.35, 06.05 Т/с «Дорожный патруль». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
06.30 «Деловое утро НТВ». (12+)
08.30, 10.25 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)
11.00 Т/с «Лесник». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, 16.30 «Место встречи». (16+)
17.20 «ДНК». (16+)
18.15 «Реакция». (16+)
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
23.30 «Итоги дня».
00.00 «Сборная России. Обратная сторона медали». (12+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.35 М/с «Команда Турбо». (0+)
07.00 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.25 М/с «Три кота». (0+)
07.40 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.30 М/с «Кухня». (12+)
09.30 «Уральские пельмени». (16+)
10.20 Х/ф «Властелин колец. Братство кольца». (12+)
14.00 Т/с «Кухня». (16+)
21.00 Х/ф «Призрак». (6+)
23.20 Т/с «Девочки не сдаются». (16+)
00.20 «Уральские пельмени». (16+)
01.00 М/ф «Барашек Шон». (6+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30, 07.30 «6 кадров». (16+)
07.00 Видеоблокнот. (12+)
07.10 «Зеленый рынок». (12+)
07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.40 «Давай разведемся!». (16+)
11.40 «Тест на отцовство». (16+)
12.40 «Понять. Простить». (16+)
14.15 Х/ф «Дом на холодном ключе». (16+)
18.00, 22.30, 23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.05, 22.35 «Оренбург.Ru». (16+)
18.10, 23.15 «Специальный репортаж». (16+)
18.20 «Молодое Оренбужье». (12+)
18.30, 23.25 «Архитектурные сюжеты». (16+)
18.35 «Под колпаком». (16+)
18.45 «Преступление века». (16+)
19.00, 20.30 Х/ф «Другая женщина». (16+)
20.00, 23.30 «Наше время». (16+)
20.15 «Будуар». (16+)
22.40, 23.45 «Клуб». (16+)
22.50 «Тайный город». (16+)
23.00 «Нефронтовые будни». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Т/с «Глухарь. Продолжение». (16+)
01.25 «Понять. Простить». (16+)

МАТЧ

08.30 «Дорога в Россию». (12+)
09.00, 14.25, 16.45, 20.40, 22.50 Новости.
09.05, 20.50, 22.55, 01.25, 02.15 Все на Матч!
10.40 Футбол. Чемпионат мира-2010. 1/2 финала. Нидерланды - Уругвай. (0+)
13.40 «Заявка на успех». (12+)
14.05, 19.20 «Мундиаль. Наши соперники. Саудовская Аравия». (12+)
14.30 Все на Матч! ЧМ 2018.
15.00 «День до...». (12+)
15.45 «Черчесов. Live». (12+)
16.20 «День до...». (12+)
16.50 Все на Матч! ЧМ 2018.
17.20 Футбол. Товарищеский матч. (0+)
19.40 Все на футбол!
20.10 «География Сборной». (12+)
21.30 «День до...». (12+)
22.30 «Россия - Саудовская Аравия. Перед матчем. Live». (12+)
23.25 Волейбол. Лига наций. Женщины.
01.55 «Чемпионат мира. Live». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 «Доктор И...» (16+)
08.30 Х/ф «Дорогой мой человек».
10.40 Д/ф «Алексей Баталов. Он же Гога, он же Гоша». (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 События.
11.50 Т/с «Коломбо». (12+)
13.40 «Мой герой. Сергей Маковецкий». (12+)
14.50 «Петровка, 38». (16+)
15.00 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
16.50 «Естественный отбор». (12+)
17.35 Х/ф «Три в одном». (12+)
20.00 «Петровка, 38». (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 «Линия защиты». (16+)
23.05 «90-е. Челноки». (16+)
00.35 «Хроники московского быта. Советские миллионерши». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия».
05.10 М/ф.
05.30 Х/ф «Вторая жизнь». (16+)
09.25 Т/с «Снайпер». (16+)
11.10 Т/с «Спецназ по-русски-2». (16+)
18.40, 22.30 Т/с «След» (16+)
23.15 Т/с «След. Неудобный человек» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «Террористка Иванова». (16+)

ТНТ

07.00 «Нефронтовые будни». (16+)
07.15, 14.25, 19.25 «Оренбург. Ru». (16+)
07.20, 14.15, 19.20 «Специальный репортаж». (16+)
07.25 «Кадры». (16+)
07.40 «Под колпаком». (16+)
07.55, 19.00 «Клуб». (16+)
08.10, 14.20, 19.15 «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.20, 14.00 «Будуар». (16+)
08.30 «В активном поиске». (16+)
08.40 «Тайный город». (16+)
09.00, 23.00 «Дом-2». (16+)
11.30 Т/с «Улица». (16+)
12.30 «Большой завтрак». (16+)
13.00 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
20.00 Т/с «Физрук». (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Где логика?». (16+)
01.00 «Импровизация». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.00, 09.15, 12.05, 16.05 Т/с «Морской патруль». (16+)
09.00, 23.00 Новости дня.
12.00, 16.00 Военные новости.
17.25 «Легенды спорта». (6+)
18.10 Д/с «Оружие XX века». (12+)
18.40 Д/ф «Авианесущие корабли Советского Союза». (12+)
19.35 «Последний день». (12+)
20.20 «Специальный репортаж». (12+)
20.45 Д/с «Секретная папка». (12+)
21.35 «Процесс». (12+)
23.15 Т/с «Юркины рассветы». (6+)
04.25 Х/ф «Без права на провал». (12+)

ТВ-четверг 14 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.15 «Контрольная закупка».
09.50 «Жить здорово!». (16+)
10.55 «Модный приговор».
12.15, 14.15, 17.15 «Время покажет». (16+)
14.00, 17.00 Новости.
19.00 Вечерние новости.
19.30 Чемпионат мира по футболу 2018. Матч открытия. Сборная России - сборная Саудовской Аравии.
22.00 «Пусть говорят». (16+)
23.00 «Время».
23.35 Х/ф «Собибор». (16+)
01.45 Т/с «Второе зрение». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.15 «Утро России».
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Вести Оренбуржья».
12.00 «Судьба человека».(12+)
13.00, 19.00 «60 Минут». (12+)
15.00 Т/с «Склифосовский».(12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир».(16+)
21.00 Т/с «Наследница поневоле». (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым».(12+)
01.50 Т/с «Версия». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры.
06.35 «Легенды мирового кино».
07.05 «Пешком...».
07.35, 20.05 «Правила жизни».
08.10, 22.20 Т/с «Следователь Тихонов».
09.00 Д/с «Ехал грека... Путешествие по настоящей России».
09.40 Главная роль.
10.15, 17.30 «Наблюдатель».
11.10, 00.30 «Это Вы Можете. Аукцион».
12.10 Х/ф «12 стульев».
13.35 Д/ф «Евгения Ханаева. Под звуки нестареющего вальса».
14.15 Д/ф «В вечном поиске Атлантиды».
15.10 Д/ф «Вагнер. Секретные материалы».
16.05 «Моя любовь - Россия!».
16.35 Д/ф «Сергей Маковецкий. В игре!».
18.25 Д/ф «Данте Алигьери».
18.35 Д/ф «Футбол нашего детства».
19.45 Главная роль.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/ф «Ступени цивилизации».
21.40 «Энигма. Борис Эйфман».
23.35 Д/ф «Бетховен. Секретные материалы».
01.25 Д/ф «Кино нашего детства».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.05 «Новости дня». (12+)
06.15 Д/ф «Безумие. Плата за талант». (12+)
07.20 М/ф.
07.50, 13.05, 15.50, 18.10, 22.55 «Видеоблокнот». (12+)
08.30 Д/ф «Северная Фиваида». (12+)
09.15 Х/ф «Таверна призраков». (6+)
11.05 Х/ф «Жага». (12+)
13.25 Х/ф «Код апокалипсиса». (16+)
16.00, 17.20 Т/с «Затмение». (16+)
18.20 Д/ф «Почему я». (12+)
18.50 «Тема дня». (12+)
19.35 Д/ф «Нина Ургант. Сказка для бабушки». (12+)
21.05 Х/ф «Макаров». (12+)
23.05 «Туристический рецепт». (12+)
00.05 Х/ф «Срочная доставка». (16+)
02.40 Т/с «Затмение». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.32, 08.02, 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.02, 23.30 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
12.00 «Круглый стол». (16+)
13.00, 17.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
16.00 «Информационная программа 112». (16+)
18.00 «Круглый стол». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «9 рота». (16+)
22.40 «Смотреть всем!». (16+)
23.55 «Загадки человечества». (16+)
01.00 Х/ф «Война». (16+)

НТВ

05.00 «Подозреваются все». (16+)
05.35, 06.05 Т/с «Дорожный патруль». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
06.30 «Деловое утро НТВ». (12+)
08.30, 10.25 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)
11.00 Т/с «Лесник». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, 16.30, 01.15 «Место встречи». (16+)
17.20 «ДНК». (16+)
18.15 «Реакция». (16+)
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
23.30 «Итоги дня».
00.00 Д/ф «Слуга всех господ». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.35 М/с «Команда Турбо». (0+)
07.00 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.25 М/с «Три кота». (0+)
07.40 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.30 М/с «Кухня». (12+)
09.30, 00.30 «Уральские пельмени». (16+)
10.15 Х/ф «Властелин колец. Две крепости». (12+)
14.00 Т/с «Кухня». (16+)
21.00 Х/ф «Мистер и миссис Смит». (16+)
23.25, 02.35 Т/с «Девочки не сдаются». (16+)
01.00 М/ф «Снупи и мелочь пузатая в кино». (0+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30, 07.30 «6 кадров». (16+)
07.00, 00.00 Видеоблокнот. (12+)
07.10 Новости. (12+)
07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.40 «Давай разведемся!». (16+)
11.40 «Тест на отцовство». (16+)
12.40 «Понять. Простить». (16+)
14.15 Х/ф «Другая женщина». (16+)
18.00, 22.30, 23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.05, 22.35 «Оренбург.Ru». (16+)
18.10, 23.15 «Специальный репортаж». (16+)
18.20 «Детское кино». (12+)
18.30, 23.25 «Архитектурные сюжеты». (16+)
18.35 «Кадры». (16+)
18.45 «Преступление века». (16+)
19.00 Т/с «Все равно ты будешь мой». (16+)
20.00, 23.30 «Наше время». (16+)
20.15 «Клуб». (16+)
20.30 Т/с «Все равно ты будешь мой». (16+)
22.40 «В активном поиске». (16+)
22.50 «Тайный город». (16+)
23.00 «Нефронтовые будни». (16+)
23.45 «Будуар». (16+)
00.10 «Все дети делают это». (0+)
00.30 Т/с «Глухарь. Продолжение». (16+)
01.30 «Понять. Простить». (16+)

МАТЧ

08.30 «Дорога в Россию». (12+)
09.00, 10.55, 13.35, 14.40, 17.00, 20.00, 21.50, 22.55 Новости.
09.05, 14.45, 01.50 Все на Матч!
11.00 Футбол. Чемпионат мира-2014. 1/2 финала. Германия - Бразилия. (0+)
13.05 Футбольное столетие. (12+)
13.40 Все на футбол! (12+)
14.10 «Вэлкам ту Раша». (12+)
15.10 «Сборная России. Live». (12+)
15.30 Все на Матч! ЧМ 2018.
16.20, 17.05 «День до...». (12+)
18.10, 20.05, 21.55 Все на Матч! ЧМ 2018.
23.00 Волейбол. Женщины. Лига наций. Россия - Япония. (0+)
01.00 Все на Матч! ЧМ 2018.
01.30 «Чемпионат мира. Live». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 Х/ф «Максим Перепелица».
09.50 Х/ф «Не хочу жениться!». (16+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События.
11.50 Т/с «Коломбо». (12+)
13.40 «Мой герой. Роза Сябитова». (12+)
14.50 Город новостей.
15.00 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
16.50 «Естественный отбор». (12+)
17.35 Х/ф «Три в одном» - 2. (12+)
20.00 «Петровка, 38». (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 «10 самых... Звездные донжуаны». (16+)
23.05 Д/ф «Проклятые сокровища». (12+)
00.00 События. 25-й час. (10.05)
00.35 «Прощание. Людмила Гурченко». (12+)
01.25 Д/ф «Дворцовый переворот - 1964». (12+)
02.15 Т/с «Коломбо». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия».
05.10 Т/с «Террористка Иванова». (16+)
09.25 Т/с «Спецназ». (16+)
12.05, 13.25 Т/с «Спецназ-2». (16+)
16.20, 22.30 Т/с «След» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «Террористка Иванова». (16+)

ТНТ

07.00 «Моя нация». (16+)
07.20, 14.15, 19.20 «Специальный репортаж». (16+)
07.25 «Кадры». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
07.55, 19.00 «Будуар». (16+)
08.10, 14.20, 19.15 «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.15 «Под колпаком». (16+)
08.30, 14.00 «Клуб». (16+)
08.40 «Тайный город». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 Т/с «Улица». (16+)
12.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
14.25, 19.25 «Оренбург.Ru». (16+)
14.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
20.00 Т/с «Физрук». (16+)
21.00 «Шоу «Студия Союз». (16+)
22.00 «Импровизация». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Импровизация». (16+)
01.55 «ТНТ-Club». (16+)
02.00 «Импровизация». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.00 Т/с «Морской патруль». (16+)
09.00, 23.00 Новости дня.
09.15 Т/с «Морской патруль». (16+)
12.00, 16.00 Военные новости.
12.05, 16.05 Т/с «Морской патруль». (16+)
17.25 «Легенды спорта». (6+)
18.10 Д/с «Оружие XX века». (12+)
18.40 Д/ф «Авианесущие корабли Советского Союза». (12+)
19.35 «Легенды кино». (6+)
20.20 «Специальный репортаж». (12+)
20.45 «Код доступа». (12+)
21.35 «Процесс». (12+)
23.15 Т/с «Д'Артаньян и три мушкетера». (12+)
04.25 Х/ф «Я шагаю по Москве».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00 Новости.
09.15 «Жить здорово!». (16+)
10.15, 04.00 «Модный приговор».
11.15 «Ураза-Байрам». Трансляция из Уфимской соборной мечети.
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.10 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.25 «Человек и закон» (16+)
19.30 «Поле чудес». (16+)
20.25 Гала-концерт. Звезды мировой сцены в поддержку Чемпионата мира по футболу 2018.
21.00 «Время».
21.30 Гала-концерт. Звезды мировой сцены в поддержку Чемпионата мира по футболу 2018.
22.40 Чемпионат мира по футболу 2018. Сборная Португалии - сборная Испании. Прямой эфир из Сочи.
01.00 «Вечерний Ургант». (16+)
01.55 «Городские пижоны». «Стинг. Концерт в «Олимпии».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России».
09.00 «О самом главном». (12+)
10.00 «Судьба человека».(12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Вести Оренбуржья».
11.55 Праздник Ураза-Байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети.
12.45, 19.00 «60 Минут». (12+)
15.00 Т/с «Склифосовский».(12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир».(16+)
21.00 Т/с «Наследница поневоле». (12+)
23.45 Х/ф «Домработница». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры.
06.35 «Легенды мирового кино».
07.05 «Пешком...».
07.35 «Правила жизни».
08.10 Т/с «Следователь Тихонов».
09.00 Д/с «Ехал грека... Путешествие по настоящей России».
09.40 Главная роль.
10.15 Д/ф «Игорь Ильинский. Жизнь артиста».
11.05 «Музыка телеэкрана».
12.05 Х/ф «12 стульев».
13.25 «Энигма. Борис Эйфман».
14.05 Д/ф «В вечном поиске Атлантиды».
15.10 Д/ф «Бетховен. Секретные материалы».
16.05 «Письма из провинции».
16.35 «Царская ложа».
17.15 «Больше, чем любовь».
17.55 Х/ф «Поздний ребенок».
19.00 Смехоностальгия.
19.45 «Искатели».
20.30 Д/ф «Ступени цивилизации».
21.25 «Линия жизни».
22.20 Т/с «Следователь Тихонов».
23.35 «Кинескоп». XXIX Открытый российский кинофестиваль «Кинотавр».
00.15 Х/ф «За холмами».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.30 «Новости дня». (12+)
06.15 Д/ф «Почему я». (12+)
07.20 М/ф.
07.50, 12.20, 15.50, 18.10, 22.40 «Видеоблокнот». (12+)
08.15 Д/ф «Нина Ургант. Сказка для бабушки». (12+)
09.15 Х/ф «Тайна озера Лох-Несс». (0+)
11.05 Х/ф «Просто Саша». (12+)
12.30 «На шашлыки». (12+)
13.05, 19.50 «Туристический рецепт». (12+)
13.25 Х/ф «Срочная доставка». (16+)
16.00, 17.20 Т/с «Затмение». (16+)
18.20 Д/ф «Легенды Крыма». (12+)
19.35 «Защита здесь». (12+)
20.10, 22.50 «Погода на неделю». (0+)
21.05 Х/ф «Команда 33». (16+)
22.55 Д/ф «Северная Фиваида». (12+)
00.05 Х/ф «Джо». (18+)
03.05 Т/с «Затмение». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00, 11.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.32, 08.02, 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Территория заблуждений». (16+)
12.00 «Круглый стол». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Засекреченные списки». (16+)
16.00 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Эхо недели». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «Неудачники». (16+)
21.00 «Третья экономическая война: Кому достанется мир?». (16+)
23.30 Х/ф «Закон ночи». (18+)
01.45 Х/ф «Охотники на гангстеров». (16+)

НТВ

05.00 «Подозреваются все». (16+)
05.35, 06.05 Т/с «Дорожный патруль». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
06.30 «Деловое утро НТВ». (12+)
08.30, 10.25 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)
11.00 Т/с «Лесник». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, 16.30 «Место встречи». (16+)
17.20 «ДНК». (16+)
18.15 «ЧП. Расследование». (16+)
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
23.35 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
00.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.05 «Место встречи». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.35 М/с «Команда Турбо». (0+)
07.00 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.25 М/с «Три кота». (0+)
07.40 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.30, 14.00 М/с «Кухня». (12+)
09.30 «Уральские пельмени». (16+)
09.45 Х/ф «Война невест». (16+)
11.35 Х/ф «Мистер и миссис Смит». (16+)
19.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
22.00 «Шоу выходного дня». (16+)
00.00 Х/ф «Костолом». (16+)
02.00 Х/ф «Взрослые дети развода». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30, 23.55 «6 кадров». (16+)
07.00, 18.00, 00.00 Видеоблокнот. (12+)
07.10 Новости. (12+)
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.30 «Давай разведемся!». (16+)
11.25 «Тест на отцовство». (16+)
12.25 «Понять. Простить». (16+)
14.00 Т/с «Все равно ты будешь мой». (16+)
18.10 «Туристический рецепт». (12+)
18.35 «Все дети делают это». (0+)
19.00 Х/ф «Список желаний». (16+)
22.55 Т/с «Глухарь. Продолжение». (16+)
00.10 «Моя квартира». (12+)
00.30 Х/ф «Как выйти замуж за миллионера-2». (16+)
04.10 «Понять. Простить». (16+)

МАТЧ

08.30 «Дорога в Россию». (12+)
09.00, 10.55, 13.40, 15.20, 23.00, 00.50 Новости.
09.05, 13.50, 02.05 Все на Матч!
11.00 Футбол. Чемпионат мира-2018. Россия - Саудовская Аравия. (0+)
13.20 «Россия - Саудовская Аравия. Live». (12+)
14.40 «День до...». (12+)
15.30 «Лица ЧМ 2018». (12+)
15.35 «Египет vs Уругвай». (12+)
16.00 Все на Матч! ЧМ 2018.
16.45 Футбол. Чемпионат мира-2018. Египет - Уругвай.
18.55 Все на Матч! ЧМ 2018.
19.45 Футбол. Чемпионат мира-2018. Марокко - Иран.
21.55, 23.05, 00.55 Все на Матч! ЧМ 2018.
01.45 «Чемпионат мира. Live». (12+)
02.25 Волейбол. Лига наций. Мужчины. (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 Х/ф «Запасной игрок».
09.35 Х/ф «Алмазный эндшпиль». (12+)
11.30, 14.30, 22.00 События.
11.50 Х/ф «Алмазный эндшпиль». (12+)
13.40 «Мой герой. Геннадий Трофимов». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 «10 самых... Звездные донжуаны» (16+)
15.40 Х/ф «Черный принц». (12+)
17.35 Х/ф «Три в одном» - 3. (12+)
19.30 «В центре событий». (16+)
20.40 «Красный проект». (16+)
22.30 «Жена. История любви». (16+)
00.05 Д/ф «Марина Голуб. Я не уйду». (12+)
00.55 Х/ф «Любить нельзя забыть». (16+)
02.45 «Петровка, 38». (16+)
03.00 Х/ф «Глубокое синее море». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 «Известия».
05.10 Т/с «Террористка Иванова». (16+)
09.00, 13.00 «Известия».
09.25 Х/ф «Белая стрела» (16+)
11.10, 13.25 Т/с «Господа офицеры». (16+)
18.40 Т/с «След» (16+)
01.20 Т/с «Детективы» (16+)

ТНТ

07.00 «Преступление века». (16+)
07.20, 14.15, 19.20 «Специальный репортаж». (16+)
07.25 «Под колпаком». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
07.55, 19.00 «Клуб». (16+)
08.10, 14.20, 19.15 «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.15, 14.00 «Будуар». (16+)
08.30 «Кадры». (16+)
08.40 «Тайный город». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 Т/с «Улица». (16+)
12.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
14.25, 19.25 «Оренбург.Ru». (16+)
14.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
20.00 «Comedy Woman». (16+)
21.00 «Comedy баттл». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)
01.35 Х/ф «Любовь с уведомлением». (16+)
03.35 «Импровизация». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «Чаклун и Румба». (16+)
08.00 Т/с «Морской патруль». (16+)
09.00, 23.00 Новости дня.
09.15, 12.05 Т/с «Морской патруль». (16+)
12.00, 16.00 Военные новости.
13.05, 16.05 Т/с «На безымянной высоте». (12+)
17.35 Д/с «Москва фронту». (12+)
18.10 Д/с «Оружие XX века». (12+)
18.40 Х/ф «Покровские ворота».
21.25, 23.15 Х/ф «Берегите женщин».
00.15 Х/ф «Одиннадцать надежд». (6+)
02.15 Х/ф «Достояние республики».

ТВ-суббота 16 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.45 Х/ф «Поделись счастьем своим». (16+)
06.00, 10.00 Новости.
06.10 «Поделись счастьем своим». (16+)
08.00 «Играй, гармонь любимая!».
08.45 «Смешарики. Новые приключения».
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря».
10.10 «Валентина Терешкова. Я всегда смотрю на звезды». (12+)
11.10 «Теория заговора». (16+)
12.00 Новости.
12.15 «Идеальный ремонт».
13.15 «Последняя любовь Николая Крючкова». (12+)
14.10 Х/ф «Небесный тихоход».
15.40 «Угадай мелодию».
16.05 «Кто хочет стать миллионером?».
17.40 Чемпионат мира по футболу 2018. Сборная Аргентины - сборная Исландии.
20.00, 21.20 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время».
23.05 Музыкальная премия «Жара». (s)
00.55 Х/ф «Крид: Наследие Рокки». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.45 Т/с «Срочно в номер! На службе закона».(12+)
06.35 Мульт утро.
07.10 «Живые истории».
08.00 Россия. Местное время.(12+)
09.00 «По секрету всему свету».
09.20 «Сто к одному»..
10.10 «Пятеро на одного».
11.00 Вести.
11.20 «Вести Оренбуржья».
11.40 «Измайловский парк». (16+)
14.00 Х/ф «Городская рапсодия». (12+)
18.00 «Привет, Андрей!». (12+)
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «Благими намерениями». (12+)
01.40 Х/ф «Шепот». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Библейский сюжет.
07.05 Х/ф «Поздний ребенок».
08.10 М/ф.
09.30 «Обыкновенный концерт».
10.00 Х/ф «Вратарь».
11.15 Д/ф «Футбол нашего детства».
12.05 Д/ф «Соловьиный рай».
12.45 Д/с «Мифы Древней Греции».
13.15 «Пятое измерение».
13.40 «Красота - это преступление».
14.45 Х/ф «Ищите женщину».
17.15 «Планета Океан. Светлана Сивкова».
17.30 «Искатели».
18.20 Д/с «История моды».
19.15 Х/ф «Исчезнувшая империя».
21.00 «Агора».
22.00 Концерт Хосе Каррераса и Венского симфонического оркестра в Шенбруннском дворце.
22.55 Х/ф «Бен Гур».
02.20 М/ф.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Х/ф «Код апокалипсиса». (16+)
08.00 Х/ф «Макаров». (12+)
09.50, 12.25, 16.15, 18.50 «Видеоблокнот». (12+)
10.00, 19.00, 00.00 «Акценты». (12+)
10.30, 14.20, 16.10, 18.45, 19.30, 22.10 «Погода на неделю». (0+)
10.35, 12.35, 14.25 Т/с «Затмение». (16+)
16.25 М/ф.
17.50, 19.35, 22.15 Х/ф «Блудные дети». (16+)
00.30 Х/ф «Долгое падение». (18+)
02.15 Х/ф «Джо». (18+)
04.30 «Музыка на канале».

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
08.00 Х/ф «Золотой компас». (16+)
10.00 «Минтранс». (16+)
11.00 «Самая полезная программа». (16+)
12.00 «Военная тайна». (16+)
16.30 «Новости». (16+)
16.35 «Территория заблуждений». (16+)
18.30 «Засекреченные списки. Драку заказывали?». (16+)
20.30 Х/ф «Грань будущего». (16+)
22.30 Х/ф «Район №9». (16+)
00.30 Х/ф «Эффект бабочки». (16+)

НТВ

05.00 «ЧП. Расследование». (16+)
05.35 «Звезды сошлись». (16+)
07.25 «Смотр». (0+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня».
08.20 «Их нравы». (0+)
08.35 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)
09.10 «Кто в доме хозяин?». (16+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Еда живая и мертвая». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.05 «Поедем, поедим!». (0+)
14.00 «Жди меня». (12+)
15.05 «Своя игра». (0+)
16.20 «Однажды...». (16+)
17.00 «Секрет на миллион». (16+)
19.00 «Центральное телевидение».
20.00 «Детская новая волна - 2018». (0+)
22.00 Х/ф «Жизнь впереди». (16+)
23.40 «Международная пилорама». (18+)
00.40 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.20 М/с «Команда Турбо». (0+)
06.45 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.10 М/с «Том и Джерри». (0+)
07.35 М/с «Новаторы». (6+)
07.50 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
08.30, 11.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.30 «Просто кухня». (12+)
10.30 «Успеть за 24 часа». (16+)
12.15 М/ф «Дом». (6+)
14.05 Х/ф «Хроники Спайдервика». (12+)
16.00 «Уральские пельмени». (16+)
16.30 Х/ф «Братья Гримм». (12+)
18.55 Х/ф «Тарзан. Легенда». (16+)
21.00 Х/ф «Армагеддон». (12+)
00.00 Х/ф «Смерч». (0+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)
07.00 «В активном поиске». (16+)
07.15 «Клуб». (16+)
07.30 «Тайный город». (16+)
07.45 «Включайся». (12+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.29 «Погода на неделю». (16+)
08.01 «Вперед в прошлое». (16+)
08.15 «Специальный репортаж». (16+)
08.20, 09.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
08.30 «Будуар». (16+)
08.45 «Почемучка». (6+)
09.01 «По ту сторону экрана». (16+)
09.30, 23.45 «6 кадров». (16+)
09.50 Х/ф «Жених». (16+)
18.00 «Акценты». (12+)
18.35, 00.00 Видеоблокнот. (12+)
18.45 «Защита здесь». (12+)
19.00 Т/с «Великолепный век». (16+)
22.45 Д/с «Москвички». (16+)
00.10 «Зеленый рынок». (12+)

МАТЧ

08.30 «Дорога в Россию». (12+)
09.00 Все на Матч! ЧМ 2018 (12+)
09.30 Футбол. Чемпионат мира-2018. Марокко - Иран. (0+)
11.30, 13.40, 17.50 Новости.
11.40, 14.45, 17.55 Футбол. Чемпионат мира-2018. (0+)
13.45 Все на Матч! ЧМ 2018.
16.55 Все на Матч! ЧМ 2018.
19.55 Все на Матч! ЧМ 2018.
20.45, 23.45 Футбол. Чемпионат мира-2018.
22.55 Все на Матч! ЧМ 2018.
01.55 Все на Матч! ЧМ 2018.

ТВЦ

05.45 «Марш-бросок». (12+)
06.15 «Юмор летнего периода». (12+)
07.05 Д/ф «Евгений Дятлов. Мне никто ничего не обещал». (12+)
08.05 «Православная энциклопедия». (6+)
08.30 Х/ф «Три в одном» - 3. (12+)
10.35 Х/ф «В зоне особого внимания».
11.30, 14.30, 23.40 События.
11.45 Х/ф «В зоне особого внимания».
12.50, 14.45 Х/ф «Все еще будет». (12+)
17.15 Х/ф «Поездка за счастьем». (12+)
21.00 «Постскриптум».
22.10 «Право знать!». (16+)
23.55 «Право голоса». (16+)
03.05 «Как украсть победу». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 М/ф.
08.35 «День ангела» (0+)
09.00 «Известия».
09.15 Т/с След» (16+)
00.00 «Известия. Главное».

ТНТ

07.00 «По ту сторону экрана». (16+)
07.20 «Кадры». (16+)
07.30, 19.01 «Будуар». (16+)
07.40, 08.25, 19.20 «Архитектурные сюжеты». (16+)
07.50 «В активном поиске». (16+)
08.00 «Нефронтовые будни». (16+)
08.15, 19.25 «Специальный репортаж». (16+)
08.30, 08.59, 19.00, 19.29 «Погода на неделю». (16+)
08.31, 06.30 «Моя нация». (16+)
08.45 «Тайный город». (16+)
09.00 «Агенты 003». (16+)
09.30, 23.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Comedy Woman». (16+)
19.15 «Оренбург.Ru». (16+)
19.30 Х/ф «8 первых свиданий». (16+)
21.15 Х/ф «8 новых свиданий». (12+)
01.00 Х/ф «Честная игра». (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 Х/ф «Новые похождения Кота в сапогах».
07.05 Х/ф «Медовый месяц». (6+)
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня.
09.15 «Легенды музыки». (6+)
09.40 «Последний день». (12+)
10.30 «Не факт!». (6+)
11.00 Д/с «Загадки века». (12+)
11.50 «Улика из прошлого». (16+)
12.35, 13.15 Х/ф «Приступить к ликвидации».
15.35 Т/с «Щит и меч». (6+)
18.10 «Задело!».
18.25 Т/с «Щит и меч». (6+)
23.20 Х/ф «За витриной универмага». (12+)
01.15 Х/ф «Человек-амфибия».
03.10 Х/ф «Штрафной удар». (12+)

ВАШ ЮРИСТ

* консультации по вопросам семейного, гражданского, трудового, уголовного законодательства
* составление жалоб, исков, претензий
* представительство в судах общей юрисдикции и арбитраже

8 922 80 34 198, 555-198

За возможные изменения в программе редакция ответственности не несет.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.10 Х/ф «Поделись счастьем своим». (16+)
06.00, 10.00 Новости.
06.10 «Поделись счастьем своим». (16+)
07.30 «Смешарики. Пин-код».
07.45 «Часовой». (12+)
08.15 «Здоровье». (16+)
09.20 «Угадай мелодию». (12+)
10.10 «Олег Видов. С тобой и без тебя».
11.15 «Честное слово».
12.00 Новости.
12.15 «Че Гевара. «Я жив и жажду крови». (16+)
13.45 «Элина Быстрицкая. Звезда эпохи».
14.40 Х/ф «Неоконченная повесть».
16.35 «Призвание». Премия лучшим врачам России.
18.30 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр.
19.40 Чемпионат мира по футболу 2018. Сборная Германии - сборная Мексики.
22.00 Воскресное «Время».
22.40 Чемпионат мира по футболу 2018. Сборная Бразилии - сборная Швейцарии.
01.00 Х/ф «Коммивояжер». (16+)
03.20 «Модный приговор».
04.25 «Контрольная закупка».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.55 Т/с «Срочно в номер! На службе закона».(12+)
06.45 «Сам себе режиссер».
07.35 «Смехопанорама».
08.05 «Утренняя почта».
08.45 «Вести Оренбуржья».
09.25 «Сто к одному».
10.10 «Когда все дома».
11.00 Вести.
11.20 «Смеяться разрешается».
14.00 Х/ф «Сколько стоит счастье». (12+)
18.00 «Лига удивительных людей».(12+)
20.00 Вести недели.
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым».(12+)
00.30 «Маги экрана. Экстрасенсы из телевизора».(12+)
01.30 Т/с «Право на правду». (12+)
03.30 «Смехопанорама».

КУЛЬТУРА

06.30 Х/ф «Ищите женщину».
09.00 Д/с «Мифы Древней Греции».
09.30 Х/ф «Исчезнувшая империя».
11.15 Д/ф «Кино нашего детства».
12.05 Д/с «Жизнь в воздухе».
12.55 Д/с «Эффект бабочки».
13.25 Х/ф «Бен Гур».
16.50 «Пешком...».
17.15 «Йога - путь самопознания».
18.00 «Фестиваль «Медицина как искусство». Праздничный концерт».
19.30 Новости культуры.
20.10 Х/ф «Семь стариков и одна девушка».
21.35 Х/ф «Спорт, спорт, спорт».
22.55 Опера «Сказание о невидимом граде Китеже и деве Февронии».
02.10 «Йога - путь самопознания».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.30 Д/ф «Легенды Крыма». (12+)
07.00 Х/ф «Срочная доставка». (16+)
09.05 Х/ф «Команда 33». (16+)
10.40, 12.40, 14.45, 18.45 «Видеоблокнот». (12+)
10.50, 12.50, 14.40, 18.40, 21.10, 22.55 «Погода на неделю». (0+)
10.55, 12.55 Х/ф «Между двух огней». (12+)
14.55 Х/ф «Макаров». (12+)
16.45 Д/ф «Нина Ургант. Сказка для бабушки». (12+)
17.35 «Туристический рецепт». (12+)
17.50 Х/ф «Блудные дети». (16+)
18.45 «Воскресение». (16+)
19.10 Х/ф «Блудные дети». (16+)
20.00, 23.50 «Погода». (0+)
20.05 Х/ф «Блудные дети». (16+)
20.55 «Человеческий фактор». (6+)
21.15, 23.00 Х/ф «Блудные дети».(16+)
23.55 Х/ф «В осаде». (16+)
01.35 Х/ф «Долгое падение». (18+)
03.10 Х/ф «Команда 33». (16+)
04.30 «Музыка на канале».

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
08.50 Х/ф «Район №9». (16+)
11.00 Х/ф «Грань будущего». (16+)
13.00 Т/с «Игра престолов». (16+)
23.00 «Добров в эфире». (16+)
00.00 «Соль. Классика. Часть 2». (16+)
02.10 «Военная тайна». (16+)

НТВ

05.00 Х/ф «Летят журавли». (0+)
06.55 «Центральное телевидение». (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня».
08.20 «Их нравы». (0+)
08.45 «Устами младенца». (0+)
09.25 «Едим дома». (0+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.55 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «Нашпотребнадзор». (16+)
14.00 «У нас выигрывают!». (12+)
15.05 «Своя игра». (0+)
16.20 «Следствие вели...». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели».
20.10 «Ты не поверишь!». (16+)
21.10 «Звезды сошлись». (16+)
23.00 «Трудно быть боссом». (16+)
00.10 Х/ф «Антикиллер Д.К.». (16+)
02.00 Х/ф «Летят журавли». (0+)
03.55 Т/с «Дорожный патруль». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.45 М/с «Том и Джерри». (0+)
07.10 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
07.35 М/с «Новаторы». (6+)
07.50 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
08.30 «Уральские пельмени». (16+)
09.00 «Шоу выходного дня». (16+)
10.00 Х/ф «Хроники Спайдервика». (12+)
11.45 Х/ф «Братья Гримм». (12+)
14.00 Х/ф «Тарзан. Легенда». (16+)
16.00 «Уральские пельмени». (16+)
16.30 Х/ф «Армагеддон». (12+)
19.20 М/ф «Аисты». (6+)
21.00 Х/ф «Эрагон». (12+)
23.00 Х/ф «Охотники на ведьм». (18+)
00.45 Х/ф «Война невест». (16+)
02.25 Х/ф «Все и сразу». (16+)
04.20 «Это любовь». (16+)
05.20 «Ералаш». (0+)
05.50 «Музыка на СТС». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)
07.00 Видеоблокнот. (12+)
07.10 «Винтовая лестница». (0+)
07.30 «6 кадров». (16+)
07.45 Х/ф «Золушка.Ru». (16+)
09.55 Х/ф «Золушка». (16+)
14.05 Х/ф «Список желаний». (16+)
18.00, 18.59, 23.00, 23.59 «Погода на неделю». (16+)
18.01, 23.45 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.05 «Почемучка». (12+)
18.15 «Специальный репортаж». (16+)
18.25 «Оренбург.Ru». (16+)
18.30, 23.30 «Наше время». (16+)
18.45 «Будуар». (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век». (16+)
22.55 «6 кадров». (16+)
23.01 «Вперед в прошлое». (16+)
23.15 «Клуб». (16+)
00.00 «По ту сторону экрана». (16+)
00.15 «В активном поиске». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Х/ф «Как выйти замуж за миллионера-2». (16+)
03.55 Д/с «Я работаю ведьмой». (16+)
05.55 «6 кадров». (16+)
06.00 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)

МАТЧ

08.30 «Дорога в Россию». (12+)
09.00 Все на Матч! ЧМ 2018. (12+)
09.30 Футбол. Чемпионат мира-2018. Перу - Дания. (0+)
11.35, 13.45, 15.55, 19.55, 21.50 Новости.
11.45 Футбол. Чемпионат мира-2018. Хорватия - Нигерия. (0+)
13.50 Футбол. Чемпионат мира-2018. Франция - Австралия. (0+)
16.00 Все на Матч! ЧМ 2018.
16.45 Футбол. Чемпионат мира-2018. Коста-Рика - Сербия.
18.55, 20.00, 21.55 Все на Матч! ЧМ 2018.
22.55 Футбол. Чемпионат мира-2018. Аргентина - Исландия. (0+)
00.55 Все на Матч! ЧМ 2018.
01.45 «Чемпионат мира. Live». (12+)
02.05 Все на Матч!
02.25 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - Германия. (0+)
04.30 Д/ф «Мой путь к Олимпии». (16+)
06.15 Д/ф «Йохан Кройф. Последний матч. 40 лет в Каталонии». (16+)
07.40 «Наши на ЧМ». (12+)
08.00 «География Сборной». (12+)

ТВЦ

05.35 Д/ф «Георгий Вицин. Не надо смеяться». (12+)
06.20 Х/ф «Запасной игрок».
08.00 «Фактор жизни». (12+)
08.30 «Петровка, 38». (16+)
08.40 Д/ф «Тамара Семина. Всегда наоборот». (12+)
09.35 Х/ф «Черный принц». (12+)
11.30, 00.40 События.
11.45 Х/ф «Екатерина Воронина». (12+)
13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 Московская неделя.
15.00 «Дикие деньги. Герман Стерлигов». (16+)
15.55 «90-е. Бомба для «афганцев». (16+)
16.40 «Прощание. Михаил Козаков». (16+)
17.30 Х/ф «Крылья». (12+)
21.05 Х/ф «Женщина в беде» - 3. (12+)
00.55 Х/ф «Викинг». (16+)
04.30 «Юрий Антонов. Мечты сбываются и не сбываются». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Д/ф «Самая обаятельная и привлекательная» (12+)
05.55 Д/ф «Д'Артаньян и три мушкетера». (12+)
06.45 Д/ф «Моя правда» (12+)
16.30 Т/с «Вторая жизнь Евы». (16+)
00.05 Х/ф «На крючке!» (16+)
01.50 «Большая разница» (16+)

ТНТ

07.00 «Вперед в прошлое». (16+)
07.20 «В активном поиске». (16+)
07.30, 19.01 «Клуб». (16+)
07.40, 08.25, 19.20 «Архитектурные сюжеты». (16+)
07.50 «Под колпаком». (16+)
08.00 «Нефронтовые будни». (16+)
08.15, 19.25 «Специальный репортаж». (16+)
08.30, 08.59, 19.00, 19.29 «Погода на неделю». (16+)
08.31 «Преступление века». (16+)
08.45 «Тайный город». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.00 «Перезагрузка». (16+)
12.00 «Большой завтрак». (16+)
12.30 «Comedy Woman». (16+)
13.30 Х/ф «8 первых свиданий». (16+)
15.20 Х/ф «8 новых свиданий». (12+)
17.00 Х/ф «8 лучших с виданий». (12+)
19.15 «Оренбург.Ru». (16+)
19.30 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Stand up». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)
01.35 Х/ф «500 дней лета». (16+)
03.25 «ТНТ music». (16+)
04.00 «Импровизация». (16+)
05.00 «Где логика?». (16+)
06.00 «ТНТ. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

05.50 Х/ф «Внимание! Всем постам...». (12+)
07.25 Х/ф «Черный океан». (16+)
09.00 Новости недели.
09.25 Служу России!
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Политический детектив». (12+)
11.10 «Код доступа». (12+)
12.00 «Теория заговора». (12+)
13.00 Новости дня.
13.15 Д/с «Война машин». (12+)
13.50 Т/с «Стреляющие горы». (16+)
18.00 Новости. Главное.
18.45 Д/с «Русские снайперы. 100 лет меткости». (12+)
22.00 «Прогнозы». (12+)
22.45 «Фетисов». (12+)
23.35 Т/с «Колье Шарлотты».
03.50 Х/ф «Живет такой парень».

ФГБУЗ КБ №172 ФМБА РОССИИ
приглашает на работу
в город Димитровград Ульяновской области
ВРАЧЕЙ-СПЕЦИАЛИСТОВ.

ГАРАНТИРУЕМ:
- среднюю заработную плату от 50 000 рублей;
- возмещение расходов за найм жилья.

По вопросу трудоустройства обращаться:
отдел кадров: valiullina@msch172.ru,
тел.: (84235) 3-07-47; 6-17-02; 8-908-489-79-09.

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит»

Эвалар

«ЭФФЕКС КРАСНЫЙ КОРЕНЬ» - чтоб мужчина был доволен!

Эффекс Красный корень – 100 % натуральное[2] лекарственное средство

- Улучшает потенцию[3] в результате лечения хронического простатита[4]
- Снимает воспаление, боль, отеки
- Избавляет от необходимости вставать по ночам

Уникальный[1] запатентованный состав

Красный корень – чудодейственное растение для мужской силы. Растет высоко в горах Алтая, вблизи вечных ледников.

Компания «Эвалар» выпускает лекарственный препарат «Красный корень», в котором воплощены вековые рецепты приготовления и сохранена вся его легендарная сила.

www.evalar.ru apteka.ru 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

Спрашивайте во всех аптеках, а также: Данафарм: 55-77-76

[1]Патент №2259205. [2]По действующим веществам. [3]Если проблемы с потенцией вызваны абактериальным простатитом. [4]В комплексной терапии. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Grand CINEMA КИНОФРЭШ

КИНОТЕАТР «КИНОФРЭШ» ДАРИТ ВАМ ВТОРОЙ БИЛЕТ В КИНО!

Данный купон дает право получить скидку 50% при покупке двух билетов на один сеанс в кинотеатре «КИНОФРЭШ»!*

*Акция действует каждый день, кроме вторников.
**Акция не действует на фильмы, ограниченные меморандумом прокатных компаний и фильмы по спецценам.

г. Оренбург, Шарлыкское ш.1, Мегамолл «Армада», 4 галерея

Купон действует до 30.06.2018 г.

КУПОН

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Нина Ефремова: «ПРОФЕССИЮ СЫНУ ПОМОГЛИ ВЫБРАТЬ КНИГИ»

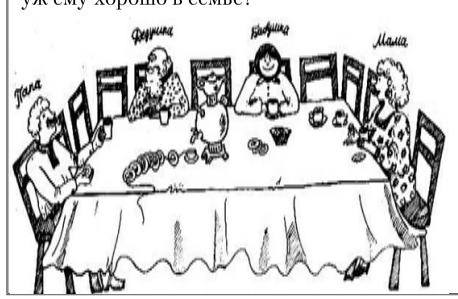
- Мы с мужем - спокойные, неконфликтные люди, и дети - Сергей и Алиса - выросли такими. Они очень самостоятельные, упорные в достижении своих целей. Сергей за два года так подготовился к ЕГЭ, что показал один из лучших результатов в районе. Поступил в медакадемию на лечебный факультет. Во время учебы участвовал в различных научных кружках, защищал честь вуза в игре «Что? Где? Когда?», представлял Оренбург на студенческих форумах. После окончания вуза проходит ординатуру в Уфе, готовится стать нейрохирургом. И уже невозможно представить, что когда-то сын и не думал быть врачом. После девятого класса размышлял, куда пойти учиться дальше. Я накупила ему много медицинских книг. Он прочел их и заинтересовался. Теперь и дочка собирается пойти по стопам брата.

ТЕСТ

НАРИСУЙ СЕБЯ

Предлагаем шутливый тест. Вокруг стола в два раза больше стульев, чем членов семьи. Предложите ребенку пометить крестиком или нарисовать себя на выбранном им месте. Не мешайте ему советами. Готово?

Самые лучшие отношения у ребенка с тем из членов семьи, рядом с которыми он себя нарисовал. Этот человек оказывает на него наибольшее влияние. Если ребенок выбрал место между бабушкой и дедушкой, то их можно поздравить. Если ребенок нарисовал себя отдельно, то... Так ли уж ему хорошо в семье?



УСЫНОВЛЯТЬ ИЛИ НЕТ?

Люди по разным причинам приходят к решению об усыновлении малыша. Но не всегда благие намерения приводят к счастливому концу.

Решиться на усыновление малыша очень трудно. Даже пары, у которых не может быть своих детей, нечасто идут на этот шаг, потому что не каждый способен воспитать чужого ребенка. Для этого приходится пройти через сомнения, споры с супругом, непонимание близких родственников. И до последнего момента остается вопрос: а стоит ли? Ребенок - это не игрушка, его нельзя вернуть обратно, не нанеся психологической травмы и искоренив последнюю веру в людей. К этому шагу надо подходить со всей ответственностью.

Чтобы решить, способны ли вы на усыновление, стоит посетить курс занятий в школе приемных родителей. Специалисты помогут справиться с сомнениями или, наоборот, посоветуют повременить с принятием решения, которое кардинально изменит вашу жизнь.

Принимать решения нужно не в одиночку, а с согласия родных и близких, потому что именно они придут на помощь вам в трудную минуту.

УСЫНОВЛЯТЬ НЕ СТОИТ

Специалисты считают, что не стоит усыновлять ребенка в нескольких ситуациях.

1. Если кто-то из близких родственников или родных детей против этого мероприятия. Ничего хорошего все равно не выйдет. Стоит привести на занятие ребенка, мужа, бабушек-дедушек, чтобы они также имели возможность разобраться в этом вопросе. А уже потом повторно принимать совместное решение.

2. Если семейные отношения дали трещину, и пара таким образом пытается их наладить. Не получится! Приемный ребенок принесет с собой в дом много новых проблем, на фоне чего отношения могут просто скатиться в пропасть. Причем в этой ситуации первым ломается и уходит, как правило, мужчина.

НЕПРАВИЛЬНАЯ МОТИВАЦИЯ

Существуют спорные ситуации, когда специалисты не советуют усыновлять малыша (речь идет о неправильной мотивации), но людям это необходимо. В этом случае результат может быть положительным.

Неправильной мотивацией считается:

- замена приемным малышом родного ребенка, который погиб по каким-либо причинам;
- попытка воспитать подругу или друга для своего кровного чада;
- попытка реализации того потенциала, который не удалось реализовать самому или посредством родных детей;
- жалость.

Все эти моменты могут обернуться как плюсом, так и минусом. Главное, вовремя разобраться в себе. Кто-то, потеряв ребенка, будет всю оставшуюся любовь отдавать приемному малышу. А кто-то, наоборот, постоянно обвинять, что он не тот, погибший.

И не стоит переживать, если с первого раза не получилось, не хватило мотивации, поддержки близких людей. К этому решению можно вернуться в любой период жизни и подарить радость семейной жизни какому-то малышу.

ВОСПИТАНИЕ

ЧТОБЫ ДЕТИ НЕ ССОРИЛИСЬ

Ваши детки - не разлей вода. И они, несомненно, будут рядом идти по жизни, поддерживая и защищая друг друга. Идеальная картина, не так ли? А что делать, если в жизни ваш дом напоминает арену боя?

• В семье, где взрослые пользуются большим авторитетом, серьезных ссор между детьми не бывает. Что значит быть авторитетом? Понимать и уважать точку зрения ребенка и быть справедливым в принятии решений. Обещали наказать за драку? Выполняйте! Но никогда не поднимайте руку.

• В некоторые скандалы не нужно вмешиваться. Если причина - соперничество, то мудрее сказать о том, что вам больно смотреть на это, но разбираться подросткам стоит самим.

• В присутствии сестры или брата нельзя ругать провинившегося ребенка.

• Психологический прием, который надо применять в жизни - почаще ласково и нежно прикасаться друг к другу или обниматься.

• Никогда не сравнивайте своих детей.

• Уделяйте одинаковое внимание.

• Не заставляйте подростков просить прощения сразу после скандала.

• Берегите нервы. В семье дети учатся не только помогать и любить, но и конфликтовать и спорить.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Нина Ефремова: «ПАРИКМАХЕР - ЭТО НЕМНОГО ПСИХОЛОГ»

- Парикмахер должен быть еще и психологом. Людям порой проще выговориться перед незнакомым человеком. Я выслушиваю, не перебиваю, если требуется, высказываю свое мнение, даю совет, успокаиваю. Но никогда ни за что не передаю другим ничего из того, что услышала. Если человеку грустно, плохо, говорю, что вместе с волосами сейчас срежется все плохое в его жизни. Если все хорошо, обещаю, что с новой прической он будет чувствовать себя еще счастливее. Люди верят мне, ведь это так и есть.

СЕМЕЙНЫЙ ДЕСПОТ: ЧТО ДЕЛАТЬ?

К сожалению, случается, что внимательный мужчина оказывается настоящим домашним деспотом. Как с ним жить, а главное, стоит ли это делать?

ЧТО ЗНАЧИТ «СЕМЕЙНЫЙ ДЕСПОТ»?

Когда речь заходит о деспоте в семье, многим представляется муж-пьяница, регулярно избивающий свою жену. Но значение слова «деспот» гораздо шире, под такое определение может попасть человек, не применяющий физического насилия к своим близким. Деспотизм может выражаться и в принуждении выполнения желаний другого человека, унижении, постоянных запретах. Абсолютно не разбираясь, он, например, может давать советы как вам вязать крючком или готовить еду. Особенно неприятно, что муж превращается в тирана и деспота не сразу, часто все начинается с безобидных капризов, прикрываемых проявлением искренней заботы. Поэтому распознать такого человека непросто, насторожить должны следующие моменты в поведении.

• Деспот-самодур. Он постоянно вас критикует, говорит, что вы все делаете неправильно. А когда начинаете действовать по его указке, находятся поводы для новых придирок, причем часто упрекая вас, он сам себе противоречит.

• Частенько настаивает на своем, объясняя, что все делает для вас, говорит, что так будет лучше вам. Но почему-то забывает спросить вашего мнения или, спросив, не слышит его.

• Запрещает вам работать вообще или в какой-то определенной организации, причем все его доводы могут сводиться к фразе «Я не хочу».

• Необоснованная ревность.

• Запреты на использование косметики, на покупку новых вещей, аргументированные тем, что муж уже у вас есть, а значит, и прихорашиваться не для кого.

• Не разрешает общаться с родственниками, подругами и друзьями или выбирает - с кем вам дружить можно, а с кем нет.

• Навязывает свою точку зрения, интересы, определенную модель поведения.

• Муж жестокий деспот и тиран и от рукоприкладства не откажется.

Обычно унизить других старается человек с очень низкой самооценкой, пытаясь таким образом доказать свою значимость и власть.

КАК БОРОТЬСЯ?

Если случай не запущен, то поведение тирана можно подкорректировать, дав ему отпор. Вполне возможно, что он будет искать иные формы поведения.

1. Уверенно отвечайте на его придирки, не позволяйте мужчине унижать вас.

2. Если есть дети, не забывайте про них. Попробуйте поговорить о них с мужем.

3. При постоянной критике мужа на то, как вы готовите и выполняете другую работу по дому, то перестаньте делать что-либо для него. Пусть делает все сам, как ему больше нравится.

4. Часто женщины, попавшие под власть домашнего тирана, думают, что и недостойны лучшего. Чтобы этого избежать, повышайте свою самооценку, добивайтесь хороших результатов, пусть даже это будет вышивание крестиком. Так вы расширите круг людей, которые будут уважать вас, а это поможет вам понять, что вы достойны хорошего отношения к себе. Чаще общайтесь с друзьями, которые ценят ваше мнение.

5. Не совсем распространенный у нас способ - обращение к семейному психологу, возможно, он поможет вам справиться с проблемами. Хотя, для полноценной работы требуется присутствие и вашего мужа.

Случается и такое, что ничего помочь не может, гнет семейной тирании не прекращается, муж охотно распускает руки, издевается над детьми, в этом случае другого выхода нет - надо расставаться.

КАРЬЕРА

НЕФОРМАЛЬНЫЙ ЛИДЕР

Существуют разные виды неформальных лидеров, некоторые полезны для коллектива, иные же - могут серьезно навредить. Психологи отмечают самые распространенные варианты.

Эмоциональный лидер - человек, которого переполняют идеи, умеющий интересно и вдохновленно рассказывать о чем бы то ни было. Обладает даром убеждения, однако от критики легко опускает руки. Такая личность обычно эгоистична и является «человеком настроения». Им движут мечты и фантазии, которые он не всегда готов воплотить в жизнь или просто не знает, как это сделать.

Организатор - прекрасно умеет составлять планы, знает, кого следует привлечь к работе, кому что поручить, прекрасно рассчитывает время. Однако у такого человека возможны проблемы с харизматичностью, выразительностью. Если человек эмоционально выключен из ситуации, это вызывает отчуждение у людей. Несмотря на то что идеи такого человека действительно хороши, он слабо умеет увлекать ими других людей.

Антилидер. Такой человек совершенно точно подбирает слова и способен выразить абсолютно любую мысль. Он никогда не боится спорить, потому что знает, что всегда оказывается прав. Обычно если такой человек ссорится с начальством и увольняется с работы, за ним уходит практически весь отдел. На самом деле революционный настрой - не что иное, как метод привлечения всеобщего внимания. Именно такой человек способен развалить даже самый дружный коллектив.

ИНТЕРЕСНО

МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ МИРЯТСЯ ПО-РАЗНОМУ

В зависимости от пола, партнеры ждут разных проявлений примирения после ссор и конфликтов.

Как утверждают американские исследователи, для мужчин символом того, что конфликт исчерпан, а их подруга готова продолжать отношения, является ее готовность к сексу. Кроме того, в качестве маркера окончания ссоры мужчины называют поступки, показывающие заботу о них.

Для женщин же символом примирения является демонстрация партнером раскаяния, принесенные извинения, а также поступки, показывающие, как сильно партнер переживает из-за нанесенной обиды. А еще один способ продемонстрировать женщинам, что конфликт полностью разрешен - это желание и готовность провести с ней время, заняться чем-то вместе.

Сударыня Оренбургская
№22 (1 196) 05.06.18

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Нина Ефремова: «МОГУ ПЕЧЬ ЦЕЛУЮ НЕДЕЛЮ»

- Я очень люблю готовить. Особенно печь. Если уж начинаю, могу целую неделю домашних различной выпечкой баловать. Всем нравятся блинчики с творогом. Рецепт простой: 1 л молока, 3 яйца, по щепотке соли и соды, немного сахара. Добавить муки и взбить не очень густое тесто, чтобы хорошо растекалось по сковороде. Пеку блинчики на среднем огне лишь с одной стороны. Они получаются тонкие, ажурные. Для начинки творог смешать со сметаной, сахаром, распаренным изюмом. Добавить немного ванилина. Начинить блинчики. Положить их на противень, залить сметаной и поставить в духовку на несколько минут.

Любят в семье и пончики. В 1/2 л молока влить 200 г воды и подогреть. Добавить соль, 2-3 ст л сахара, немного соды. Муку смешать с пакетиком сухих дрожжей (11 г) и всыпать в опару. Сделать жидкое тесто, как на блины. Накрыть полотенцем и дать подняться. Через 30 минут добавить 1 яйцо, муку, замесить не очень жесткое, но и не совсем мягкое тесто. Накрыть и дать постоять 40 минут. Раскатать пласт около 3 см высотой. Стаканом вырезать кружочки, в середине каждого сделать кружки поменьше. Выложить пончики на разделочную доску, накрыть полотенцем и дать подойти. Обжаривать в масле с двух сторон. Выложить на салфетки, чтобы впитался лишний жир. Приготовить глазурь - на 2 ст сахара добавить 100 г воды и сварить прозрачный сироп. Горячим взбить его миксером, чтобы он стал густым и белым. Макать в глазурь пончики и сушить. Можно сверху посыпать их любой кулинарной посыпкой.

КАРАМЕЛЬНАЯ ПЕЧЕНЬ В ТОМАТЕ

500 г печени, 1/3 ст воды, 1/4 ст кетчупа, 3 ст л муки, 2 ст л коричневого сахара, 1 ст л растительного масла, 1 ст л соевого соуса, 1 ст л уксуса, щепотка чесночного порошка.

Нарезать печенку тонкими брусочками. Перемешать муку с перцем и солью, запанировать печень. Воду перемешать со всеми остальными продуктами, кроме масла. Раскалить масло в сковороде, выложить печень и до зарумянивания обжарить кусочки, затем залить ее подготовленной смесью и потушить 15-20 мин на среднем огне.

ТВОРОЖНЫЕ ПИРОЖКИ С ЛУКОМ И ЯЙЦАМИ

100 г творожного сыра, 3 яйца, 1 ч л сахара, 1/3 ч л разрыхлителя, щепотка соли. Для начинки: несколько перьев зеленого лука, 2 вареных яйца.

Яичные белки отделить от желтков, желтки перемешать с сыром, добавить разрыхлитель, соль, сахар. Белки взбить в устойчивую пену. Осторожно перемешать желтковую смесь со взбитыми белками. Для начинки яйца и лук мелко порубить. Выложить тесто в формы для кексов, наполняя их на треть, уложить начинку, затем почти до верха наполнить формы тестом. Выпекать пирожки 30-35 мин в духовке при 160°С.

САЛАТ С ГРИБАМИ

1 куриное филе, 300 г шампиньонов, 150 г моркови по-корейски, 1 яблоко, 150 г твердого сыра, по 2 ст л майонеза и сметаны.

Грибы пожарить с небольшим количеством масла, добавить соль и молотый перец. Мясо отварить в подсоленной воде, остудить и нарезать кубиками. Добавить к курице грибы и корейскую морковь, натертые на крупной терке сыр и яблоко. Заправить майонезом и сметаной.

КРЫЛЫШКИ В ПИВЕ

500 г куриных крыльев, 0,5 л светлого пива, карри, чеснок, молотый перец, соль.

Перемешать карри, соль, перец, пропущенный через пресс чеснок. Крылья натереть специями, оставить на час. Замариновавшиеся крылья выложить в форму для запекания и залить пивом - оно должно покрыть их на две трети высоты. Запекать 40-50 мин в духовке при 250°С.

БЕДРЫШКИ В ЯБЛОЧНОМ СОКЕ

1 кг куриных бедрышек, 500 мл яблочного сока, 1 луковица, специи, паприка, перец, соль.

Лук нарезать полукольцами, куриные бедрышки натереть специями, перемешать с луком, влить яблочный сок и оставить мариноваться на полчаса. Замариновавшиеся бедрышки с луком выложить в форму для запекания, предварительно вылив маринад на дно формы, посыпать паприкой и запечь курицу в течение 35-45 мин в духовке при 200°С, периодически поливая соусом.

СУЛУГУНИ В ЛАВАШЕ

3 листа тонкого лаваша, 300 г сыра сулугуни, 2 ст л майонеза, 2 зубчика чеснока, небольшой пучок петрушки, веточка душицы, 6-7 помидоров.

Тертый сыр смешать с мелко рубленной зеленью, чесноком и майонезом, помидоры нарезать тонкими пластинками. Лаваш разрезать на две части поперек. Выложить на край сырную смесь, сверху помидоры, свернуть лаваш конвертиком. Обжарить с двух сторон до золотистой корочки на сковороде или гриле. Подавать горячим.

МАСТЕР-КЛАСС

ТЕСТО НА МИНЕРАЛКЕ ДЛЯ ПЕЛЬМЕНЕЙ И ВАРЕНИКОВ

1 ст минеральной газированной воды, 1 яйцо, 1/2 ч л соли, 1/2 ч л сахара, 4 ст л растительного масла, 4 ст муки (можно и меньше).

В миске соединить все ингредиенты, кроме муки. Просеянную муку подсыпать постепенно, регулярно помешивая. Замесить мягкое, эластичное, блестящее тесто (оно не должно прилипать к рукам). Можно приступать к лепке пельменей или вареников. Изделия из такого теста можно варить, тушить или запекать. Это тесто подходит и для приготовления чебуреков, но в таком случае в тесто не нужно добавлять яйцо.

ЧЕМ ПОЛОТЬ БУДЕМ?

Морковка только взошла, а сорняки уже норовят заполонить всю грядку? Пора полоть! Какой же инструмент будет самым удобным? Это зависит от того, с какими именно сорняками предстоит иметь дело.

1. Ручная тяпка с цельным лезвием (прямоугольным или в виде сердечка). Классический вариант. Лучше всего подходит для того, чтобы подрезать однолетние сорняки - как между рядками овощей, так и по бокам грядки. Быстро и эффективно. Но вот если у вас пробились сныть, пырей или осот - тяпка сделает только хуже, «покрошив» их корневища на кусочки, каждый из которых прорастет.

2. Мотыжка с зубьями или «царапка». Она-то как раз и способна победить пырей. А еще отлично разрыхляет землю. Но только если работать ей удобно: ширина рабочей части и количество зубьев подходят к вашим междурядьям, а зубья легко втыкаются в почву. Не всякий инструмент способен удовлетворить этим условиям. Выбирайте самый прочный и острый. Хлипкие металлические или пластмассовые «царапки» хороши только для рекламных роликов.

3. Мини-плоскорез с рабочей частью в виде изогнутой полосы. Удобен своей универсальностью: может как подрезать сорняки плоскостью, так и выдергивать их острым концом, а заодно глубоко рыхлить землю. Стоит только повернуть инструмент в руке. Но для этого его ручка должна быть либо прямоугольной в сечении, либо иметь нескользящее покрытие, а лезвие - заточенным.

4. Совок. Поможет вам достать из грядки самый упрямый одуванчик. И заодно - высадить рассаду, пересадить густо взошедшую свеклу на освободившееся от редиски место... да мало ли что еще. Без совка никак не обойтись. А работать им на прополке при некотором навыке может быть даже удобнее, чем тяпкой. Особенно если совочек узкий, хорошо сбалансированный по весу и имеет достаточно острую кромку.

5. «Вилка». Инструмент для настоящих аккуратистов. Если ваш огород не слишком велик, но вас раздражает вид пусть и подрезанных или выдернутых, но оставшихся на грядке сорняков, и непременно хочется положить каждую травинку в ведро - садовая вилка станет лучшим помощником. Подкапываешь сорняк вилкой, а другой рукой вытаскиваешь. Не уйдет ни один - ни с ползучим корневищем, ни со стержневым корнем, ни с мочковатым. В отличие от совка, вилочка именно подцепляет сорняки, а не режет.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ПОЧЕМУ ОПАДАЮТ ЗАВЯЗИ И ПЛОДЫ В САДУ?

Опадение цветков, завязей и растущих плодов типично не только для вишни, сливы и других косточковых, но и вообще для всех плодовых растений. Это часто пугает садоводов, хотя в большинстве случаев вовсе не страшно.

Дело в том, что плодовые деревья формируют много запасных цветков. Их может быть в 15-20 раз больше, чем число плодов, которое растение в состоянии прокормить. Лишние цветки - резерв на случай нападения вредителей, заморозков и прочих неприятностей во время цветения. Некоторые из них формируются недоразвитыми (хотя внешне это не всегда видно) и опадают уже до окончания цветения.

Примерно через 1-2 недели после цветения растения сбрасывают неудачные завязи: те, у которых опыление прошло не так, как надо, поврежденные болезнями или вредителями или такие, которым не хватает воды и питания. Этот процесс длится от нескольких дней до двух недель. Потом он на время затихает, но в июне возобновляется и длится до самого сбора урожая.

Избавление от лишних цветков и плодиков - нормальный физиологический процесс, который помогает дереву «выкормить» урожай и не ставить под угрозу свою жизнь. Плодоводы экспериментально доказали, что искусственное удаление большей части цветков только повышает урожай. Однако иногда будущие плоды опадают из-за проблем с опылением. Слива Скороплодная и Евразия 21, алыча гибридная и черешня дают урожай только при наличии растущих неподалеку подходящих опылителей: пока их не будет, они останутся бесплодными. Плодики также могут пострадать из-за болезней или вредителей: в этом случае деревьям требуется соответствующее лечение. В некоторых случаях причиной массового опадения завязей могут быть плохие условия, недостаток влаги и питания: наладив уход, вы поправите положение.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Нина Ефремова: «ВЫРАЩИВАНИЕ МАЛИНЫ - МОЕ ХОББИ»

- Огород большой, около 30 соток, а потому сажаем все. У нас много обычной и ремонтантной малины и клубники, яблонь, вишни, сливы. Уход за малиной - мое хобби. Весной обрезаю все прошлогодние ветви, обрезаю новые на высоту примерно 1,5 м от земли. Подкармливаю растения гранулированным магазинным удобрением и перегноем. Овощные культуры пару раз за сезон удобряю настоем коровяка, разведенным водой: кружка настоя на 10 л воды. По опыту знаю, что растениям хорошо помогает также йодированная вода. На 1 л воды добавить 3 капли йода. Таким раствором дважды за лето можно поливать и овощные культуры, и цветы. Герань от этого очень обильно цветет.

НА ЗАМЕТКУ

О КАЧЕСТВЕ ПОЧВЫ РАССКАЖУТ СОРНЯКИ

Определить кислотность почвы с большой точностью можно по сорнякам, которые растут на ней в избытке.

1 На участках **с низкой кислотностью** (щелочной показатель 6-7 pH и выше) вы увидите лопух, вьюнок, мак. Для подкисления поливайте такие земли раствором марганцовки.

2 **Нейтральные почвы** (5,5-6 pH) привлекают крапиву, молочай, лебеду, пастушью сумку.

3 **Повышенную кислотность** (5-5,5 pH) любят клевер, подорожник, одуванчик, пырей, аптечная ромашка, мать-и-мачеха. Там, где они растут, проведите раскисление - внесите по 200 г извести на 1 м^2.

4 Если почвы облюбовали мох, хвощ, осока, лютик, папоротник, значит, **земли очень кислые** (4,5 pH и ниже). Для баланса потребуется внести не менее 600-800 г извести на 1 м^2.

Известкование нужно проводить каждый год под осень. Наблюдайте по сорнякам, где кислотность выше, где ниже, и вносите туда соответствующее количество извести.

Оренбург встречает «Полосатый рейс»

Большинство животных живут в цирке с рождения и имеют связь с дрессировщиками практически на генетическом уровне.

В труппе Московского государственного цирка-шапито - 40 артистов и 30 животных.

Представления московского цирка-шапито стали лучшим подарком к началу летних каникул для оренбургской детворы. В программе - эквилибристы, канатоходцы и хищники.

Цирк-шапито особенно интересен тем, что в шатре установлено всего семь рядов, и арена находится близко к зрителям. Иногда кажется, что до артистов можно дотронуться рукой… Это создает особую атмосферу.

Забавный клоун Тоша приглашает на манеж и детей, и взрослых. Тоша в исполнении Артура Мартиросяна не просто заполняет паузы между выступлениями других артистов. Он представляет полноценные, очень смешные номера с умопомрачительными трюками. Чего стоит, например, выступление клоуна на свободной проволоке! Зрители же не знают, что в молодости, после окончания циркового училища, Тоша начинал именно с эквилибристики. А еще он умеет играть на саксофоне, на дудуке и на рояле, занимается дрессурой. И все свои умения и таланты легко и непринужденно демонстрирует зрителям, вызывая шквал аплодисментов.

НА АРЕНЕ – ЦЕЛЫЕ СЕМЬИ

В цирке семейственность не только не осуждается, но и приветствуется. На манеж выходят братья и сестры, мужья и жены, отцы и дети. Смотришь выступление эквилибристов на катушках супругов Дмитриевых или гимнастов на ремнях Власенко и буквально ощущаешь, с каким трепетом и нежностью они относятся друг к другу. Никого не оставляют равнодушным силовые акробаты братья Ковалевы, сложнейшие трюки выполняет группа канатоходцев «Тамирлан»… Они танцуют на проволоке, бегают по канату с закрытыми глазами и… Все остальное надо обязательно увидеть собственными глазами. Описать это невозможно.

ДРЕССУРА – НА ВЫСОТЕ

Животные в московском цирке-шапито - это гвоздь программы. Необыкновенные белые верблюды семьи Пановых ведут себя настолько энергично, что вот-вот за пределы манежа выскочат! Поджарые рыси по команде Оксаны и Мадины Мулложановых легко прыгают в горящее кольцо. Огромные попугаи впечатляют не только размерами, но и виртуозностью исполнения номеров. Ну а аттракцион «Полосатый рейс» с африканскими львами и бенгальскими тиграми держит публику в невероятном напряжении от первой до последней минуты. Дрессируют хищников супруги Наталья и Юрий Ковалевы. Они научили зверей многому. Животные беспрекословно подчиняются дрессировщикам и выполняют невероятные номера. А веселые пони Дианы Мартиросян умиляют и детей, и взрослых.

ЮБИЛЕЙНЫЕ ГАСТРОЛИ

Московскому государственному цирку-шапито в этом году исполняется 20 лет. Его артисты - лауреаты и победители международных фестивалей. Свое красочное шоу, щедро сдобренное лучшими спецэффектами, в Оренбурге они представляют впервые.

Инга ПРОХОРОВА.

Свой яркий шатер цирк-шапито развернул вблизи мегамолла «Армада». Увидеть грандиозное шоу оренбуржцы смогут до 17 июня включительно.
Дети младше 4 лет могут посетить цирк бесплатно без предоставления отдельного места.
При покупке трех билетов, четвертое место покупатель получает в подарок.
Телефон для справок 8-987-200-81-51.

АКЦИЯ

Театру нужны волонтеры

Оренбургский драматический театр ищет добровольцев для участия в презентациях, социологических опросах, флешмобах и творческих встречах. Драмтеатру нужны не только открытые и отзывчивые люди, но и волонтеры, бесконечно преданные искусству. Учреждение намерено объединить единомышленников, готовых в любое время бескорыстно прийти на помощь. Работа волонтерской службы планируется по нескольким направлениям. Первая группа будет продвигать спектакли и творческие вечера, вторая - заниматься адресной рассылкой рекламной продукции, третья - контролировать и организовывать проведение различных маркетинговых акций вроде флешмобов, соцопросов и презентаций. Предусмотрено посещение авторских вечеров, специальных выставок и форумов.

Чтобы стать театральным добровольцем, необходимо выслать свои данные на электронный адрес отдела развития учреждения orendramteatr@yandex.ru.

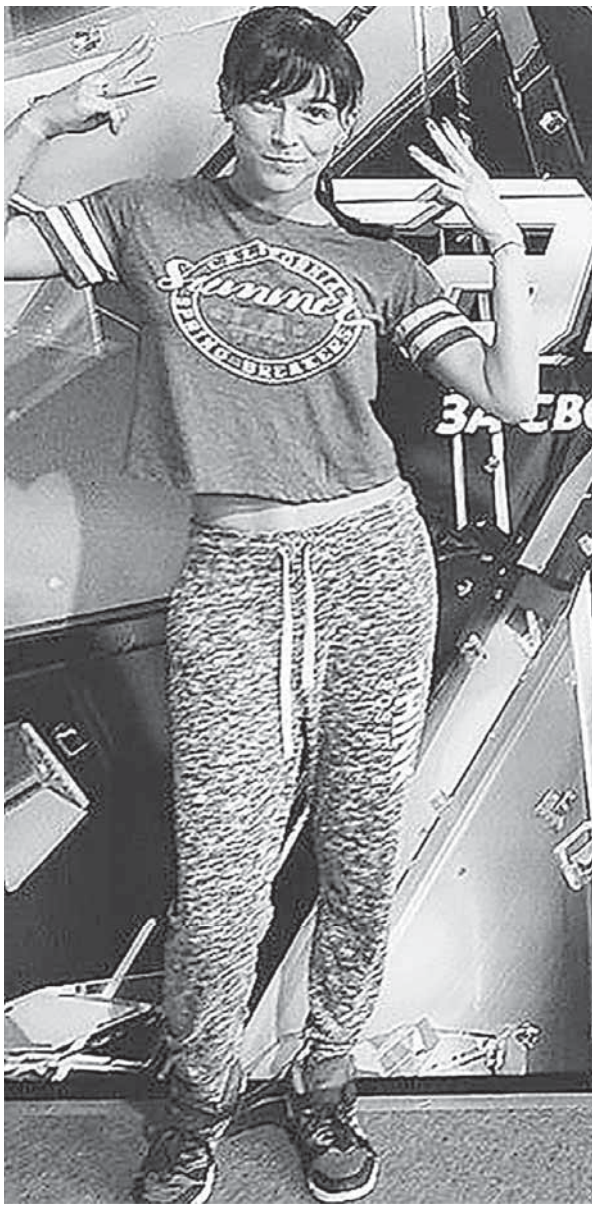
В заявке необходимо указать номер телефона, адрес, знания, навыки и умения. Организаторы предупреждают, что волонтерам иногда может потребоваться знание иностранного языка, дизайнерские таланты и «быстрые ноги».

В сопроводительном письме от потенциальных добровольцев ждут не только самопрезентацию, но и информацию о рабочем или учебном графике, о степени занятости.

После оформления заявки нужно ждать звонка от координатора, который сообщит о тестовом задании. Первое поручение покажет, насколько доброволец ответственный и оперативный.

Прием заявок продолжается.

Инга ПРОХОРОВА.



УСПЕХ

Танцевать не запретишь!

Участница шоу «Танцы» на ТНТ Тати Канаева - в прошлом воспитанница и педагог мастерской современной хореографии «Сирена» Дворца творчества детей и молодежи г. Оренбурга. Юнкоры Школы журналистики «Винтовая лестница» пообщались с талантливым хореографом и поделились своими впечатлениями.

Тати Канаева - человек разносторонний. У нее два высших образования. Специальность лингвиста она получила в Оренбургском государственном педагогическом университете, на юриста Татьяна выучилась в Америке, куда уехала с семьей в 2005 году. Там же она удачно сдала экзамен на адвокатскую лицензию в штате Калифорния, работала адвокатом по банкротству в федеральных судах Северной Калифорнии. Но, несмотря на хороший доход, реализовать себя предпочла в другой сфере.

С детства Тати занималась хореографией - сначала народными танцами, потом современными. А в США влюбилась в латиноамериканские сальсу, бачат, ча-ча-ча, пачангу.

И эта любовь оказалась взаимной! Тати Канаева не только победила в конкурсе Jack and Jill, который проходил в Калифорнии, но и получила сертификат инструктора сальсы в Нью-Йорке.

- В Америке у меня началась новая жизнь. Представляете, танцы у американцев - любимое занятие. После рабочего дня люди, независимо от возраста и социального статуса, собираются вместе и танцуют сальсу! Это так заразительно и зажигательно, - вспоминает Тати.

И в какой-то момент она поняла, что адвокатские обязанности выматывают и заполняют все свободное время, отнимая важную составляющую внутреннего мира - танцы. На них просто не хватает времени, моральных и физических сил. А напряженный режим работы, решение чужих проблем и сложностей не оправдывают никакие гонорары. И Татьяна решила оставить служение Фемиде и реализовать свою давнюю мечту. В детстве она очень хотела стать учительницей, и даже давала уроки своей сестре. Правда, не простые уроки, а уроки танцев. И в 2010 году Тати-Татьяна вернулась в Оренбург. Начала продвигать культуру социальных танцев в нашем городе: организовывала флэшмобы, проводила мастер-классы. Не всегда и не все получалось. Но Татьяна не сдавалась и не сдается.

В 2017 году она успешно прошла кастинг шоу-проекта «Танцы» на ТНТ и попала в число ста лучших участников шоу четвертого сезона.

Сейчас Татьяна Канаева руководит арт-студией Broadway. И продолжает жить по принципу «Лови момент, бери от жизни все, живи каждым днем, занимайся любимым делом». И судя по энергетике и потрясающей харизме, у Тати это хорошо получается.

Она снова полна идей и творческого вдохновения, намерена продвигать Broadway и этим летом планирует проводить мастер-классы по социальным танцам на улицах Оренбурга. Как говорил великий композитор Бетховен, для человека с талантом и любовью к труду не существует преград.

- Нельзя заставлять себя заниматься нелюбимым делом. Это разрушает внутренний мир. И никакими деньгами этого не компенсировать, - уверена Тати Канаева.

Татьяна КОВАЛЕВСКАЯ, Сабрина ПАРВОНАЕВА.

АКЦИЯ

Волонтеры творят добро

В очередной раз нашу «Проталинку» посетили ребята из волонтерского движения «Твори добро». На этот раз они провели для ребят мастер-класс по изготовлению кормушек для птиц. Все необходимое для работы добровольцы принесли с собой.

В зале, где взрослые и дети мастерили кормушки, царила радостная, дружная и творческая обстановка.

Ребятишки с удовольствием участвовали в викторине «Все о птицах», которую подготовила и провела воспитатель Альфия Собакина.

В ходе мероприятия было изготовлено и установлено на территории реабилитационного центра «Проталинка» шесть кормушек для птиц.

Коллектив и воспитанники реабилитационного центра выражают огромную благодарность волонтерам за помощь в проведении мероприятия и с нетерпением ждут очередной встречи.

Р. ПОЛТАВСКАЯ.

ОПЫТ

Цель – воспитание патриотов

Одним из приоритетных направлений деятельности библиотек на современном этапе является патриотическое воспитание подрастающего поколения.

В Акбулакской центральной районной библиотеке им. В. П. Правдухина более десяти лет работает юношеский клуб патриотической направленности «Наследие». Клуб нацелен на развитие у молодых людей патриотических чувств, активной гражданской позиции. Мероприятия разнообразны по тематике и формам их проведения: краеведческие игры-путешествия; чтение и обсуждение художественных произведений, поединки знатоков российской военной истории, часы мужества и др.

Такие мероприятия вызывают у молодого поколения живой отклик, побуждают к изучению исторического, культурного, природного наследия России, способствуют формированию чувства гордости за свою страну, желания принести ей пользу. В клубе подростки не только пополняют свои знания, получают нравственные ориентиры, но и учатся размышлять, вести диалог, формулировать и высказывать свое мнение.

В 2017 году работа клуба «Наследие» была высоко оценена на областном уровне. Клуб стал победителем в региональном заочном смотре-конкурсе деятельности библиотечных клубов по патриотическому воспитанию населения «Я - гражданин России».

Н. В. ГОРБУЛИНСКАЯ, руководитель клуба «Наследие».

ПРАЗДНИК

День детства – на спортивной площадке

Весело и интересно провели областной День детства воспитанники нашего детского сада. С самого утра подготовительные к школе группы боролись за звание чемпиона сада по футболу!

Борьба развернулась недетская! Каждая команда стремилась к победе, делая для этого все возможное, не жалея сил.

Группы поддержки заводными кричалками и ритмичными движениями поддерживали свои команды. Игра закончилась со счетом 2:1.

Сразу после чемпионата по футболу в веселых стартах «В стране Мульти-Пульти» состязались средние группы. Их развлекали герои известных мультфильмов - Карлсон и Незнайка! Ребята продемонстрировали членам жюри свою скорость, ловкость, выносливость и внимательность.

Дети старшей группы сразу после дневного сна нашли у себя в комнате загадочный конверт с письмом и картой. По заданию некоего капитана Флинта ребятишки находили монеты с буквами, из которых собирали волшебное слово, что открывало сундук с кладом.

Нелегко пришлось участникам игры. Они добывали бананы для обезьяны, проходили через болото, превращались в тараканчиков и переправляли груз с одного берега на другой, ходили по узкому мостику, перепрыгивали через ручейки…

Все участники праздника получили памятные дипломы и сладкие призы. Дети остались довольны. Ради их счастливых улыбок хочется проводить такие мероприятия как можно чаще.

А. Ю. БАГНО, воспитатель Саракташского детского сада №11 «Радуга».

ПРОФИЛАКТИКА

Уважаемые жители города Оренбурга!

Приглашаем вас принять участие в акции «Суббота для здоровья». Акция проходит каждую третью субботу месяца с 8.00 до 14.00 во взрослой поликлинике №5 на улице Салмышской, 13.

В рамках акции можно пройти диспансеризацию, получить консультацию узких специалистов, сделать диагностические и лабораторные исследования, посетить кабинет медицинской профилактики. Также можно сделать электрокардиограмму, флюорографию, ФГС, рентгенографическое обследование. Работает процедурный кабинет.

Отдел профилактики ГБУЗ «ГКБ №5» г. Оренбурга.

ВОСПИТАНИЕ

Медаль за пуховый платок

Ученик Чебеньковской школы Лев Чернов всерьез изучает историю оренбургского пухового платка и его особенности.

Сначала чебеньковский школьник представил свой исследовательский проект «Оренбургский пуховый платок» на районном конкурсе, затем как победитель выступил на областной конференции «Юный исследователь» в Орске. И тоже удостоился высшей награды.

Недавно Лев Чернов представил свой проект на научно-исследовательской конференции в областном детско-юношеском многопрофильном центре. И дополнил его самодельной тактильной книгой с образцами узоров, мини-паутинками и платками. Эту книгу мальчик посвятил предстоящему 80-летнему юбилею своей бабушки Анны Георгиевны Барышевой.

Яркая и интересная работа не осталась незамеченной. Лев Чернов снова вошел в число призеров. Свою книгу школьник передал музейному центру «Наследие», который работает на базе Центра культуры «Юбилейный».

Мы выражаем искреннюю благодарность за помощь в организации поездок на областные конференции Льва Чернова и его руководителей депутату райсовета Владимиру Вячеславовичу Макарову.

Коллектив МБОУ «Чебеньковская СОШ», Елена БАРЫШЕВА.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Славят поселок казаки

Поселок Караванный никогда не был казачьей станицей. Здесь живут в основном потомки переселенцев 30-х годов прошлого столетия.

Но много лет назад в Караванном был организован народный хор русской и казачьей песни. Ведь среди переселенцев было много потомков украинских казаков. Неслучайно и хутор «Казачий» под руководством атамана Михаила Петровича Голодникова в поселке появился в 1999 году. И казачья культура начала развиваться.

В 2014 году заслуженный работник культуры России Юрий Тогулев и хормейстер Татьяна Тогулева создали мужскую вокальную группу на базе хора. Новый коллектив успешно дебютировал как в родном Караванном, так и на областном фестивале «Обильный край, благословенный».

В январе 2017 г. вокальная мужская группа стала призером XX Международного фестиваля-конкурса исполнительского мастерства «Надежды Европы», который проходил в городе Сочи.

В репертуаре группы - старинные казачьи песни. А исполняют их три потомственных казака - Никита Шахматов и два Вадима Щербака, дед и внук. Никита и Вадим-младший учатся в колледже искусств им. Ростроповичей. Сейчас еще два ученика Караванной школы пробуют себя в вокальной группе.

За успешные выступления и победу на последнем межрегиональном конкурсе военно-патриотической песни «Долг. Честь. Родина» директор агрофирмы «Промышленная» Виктор Голодников выделил средства для пошива участникам группы казачьих костюмов. Очень хочется, чтобы на этот коллектив обратили внимание не только в Оренбургском районе, но и во всей области. Пока все поездки артистов на конкурсы и фестивали оплачивают спонсоры. Низкий поклон за поддержку председателю СПК «Колхоз имени Ю. А. Гагарина» Владимиру Пузию, Виктору и Михаилу Голодниковым, предпринимателю Александру Жильникову и Сергею Пальниченко, а также главе Караванного сельсовета Николаю Тартышеву.

В. И. НИКОЛАЕВА, ветеран хора русской и казачьей песни «Оренбургские узоры».

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► Дом за материнский капитал в с. Кардаилово. Т. 8-909-604-64-30 (464*)

► Кв-ру S 70 м² со всеми удобствами в 2-кв-ном доме в с. Рождественка Беляевского р-на (55 км от Оренбурга). Имеются гараж, баня, летняя кухня, хозпостройки. Т.: 8-987-197-63-17, 8-922-881-60-03. (466*)

► Срочно. Дом S 140 м², частично с мебелью в с. Сакмара. В доме вода, слив, газовое отопление, баня. Есть надворные постройки, гараж. Земля 10 соток. Недалеко лес, река. Т.: 8-932-858-99-33, 8-922-894-14-47. (469*)

► 1-комн. кв-ру S 34 м² в п. Переволоцком в новом доме на ул. Нефтяников или обменивается на 2-, 3-комн. с доплатой в п. Переволоцком. Т. 8-932-557-40-98. (483*)

► Действующий магазин S 56 м² в с. Покровка Новосергиевского р-на. Обращаться по т. 8-922-835-94-32. (463*)

► Капитальный гараж S 17 м² по адресу ул. Красная, 23 (напротив маг. «Стройландия») за 320 т. р. Торг уместен. Т. 8-912-348-74-01. (69*)

► Дом S 57 м² в с. Тугустемир (в доме туалет, гор. и хол. вода, телефон, Интернет). Рядом речка. Земли 38 соток. Имеются баня, гараж, сарай. Т.: 8-922-281-59-66, 8-927-351-71-27. (104*)

► Дом деревянный S 56 м² с удобствами в п. Чебеньки. Есть баня, гараж, скважина. Т. 8-922-539-65-53. (111*)

► 3-комн. кв-ру улучшенной планировки на ул. Просторной, 4/9-эт. S 67,3 м², жилая - 43, кухня - 8, комнаты изолированы, лоджия застеклена, пластиковые окна и трубы, СУР, состояние обычное. Рядом школа, д/сад, магазины, поликлиника, остановки общественного транспорта. Т. 8-922- 895-00-01 (собственник). (117*)

► Участок с ветхим домом за 250 000 руб. в с. Кардаилово Илекского р-на. Т. 8-929-283-78-33. (118*)

► Дачу в СНТ «Сирень» (напротив к/за им. Ленина). Домик S 11 м², участок 7,5 сотки. Насаждения, вода, емкость. Приватизирована. Маршрут №166. Т. 23-33-94. (121*)

► Дом S 90 м² со всеми удобствами и хозпостройками. Документы готовы. Т.: (3532) 392-182, 8-932-533-79-31. (130*)

► Дом со всеми удобствами, мебелью, надворными постройками в с. Кардаилово. Т. 8-987-791-93-92. (132*)

► 3-комн. кв-ру в Тоцком р-не (с-з Свердлова). В квартире пластиковые окна, ремонт, гор/хол. вода. Документы готовы. Т.: 8-912-849-37-55, 8-932-533-43-00. (133*)

► Дом деревянный S 52 м² (две комн., санузел, гор/хол. вода). Участок 10 соток. В с. Никольском Сакмарского р-на. Все в собственности. Т. 8-922-883-22-60. (237*)

► 2-комн. кв-ру (вода, газ) в трехквартирном доме в п. Красный Коммунар. Уч-к 2,3 сотки. Т. 8-919-846-66-99. (145*)

► Земельный уч-к 10 соток с домом S 24,5 м² в с. Кардаилово Илекского р-на за 320 000 руб. Т. 8-906-832-84-02. (146*)

► Меняем 3-комн. кв-ру (1-й этаж, 2-эт. дома) в с. Покровка Новосергиевского р-на на 1-комн. кв-ру в п. Новосергиевка. Квартира со всеми удобствами. Имеется хороший сад с плодоносящими деревьями. Есть гараж, кладовка, погребка. Т. 8-922-543-52-63. (147*)

► Землю S 17,8 сотки. Вода подведена, газ рядом. Т. 8-906-839-53-10. (124*)

► Дом S 70 м² (вода, газ) в с. Красный Яр (Илекского р-на). Есть баня, летняя кухня. Недорого. Т. 8-909-617-46-22. (164*)

► Деревянный дом S 43 м² (свет, газ). Под одной крышей баня, колодец, сарай в с. Николаевка Шарлыкского р-на. Т. 8-987-200-08-04. (165*)

► 2-комн. кв-ру S 62 м² на 1-м этаже 2-эт. дома в с. Кардаилово, на ул. Ленинской, 44. Т. 8-906-542-30-11. (174*)

► Дом в с. Красный Яр Илекского р-на. Недорого! Т. 8-909-617-46-22. (183*)

► Дом со всеми удобствами, в с. Подстепки. Т. 8-968-618-86-46. (184*)

► Дом в Александровском р-не, общая S 150 м², жилая S 90 м², S земли 60 соток, пластиковые окна, кондиционер, гараж, постройки, ремонт, санузел в доме. Т. 8-922-857-72-49. (185)

► Дом со всеми удобствами, в центре с. Сакмара. Имеется гараж, баня, надворные постройки, земельный участок. Т. 8-950-324-63-53. (190*)

► Продам или обменяю на квартиру дачу в п. Пригородном, ТСЖ «Труженик», 12 соток, 2-этажн. дом S 52 м², гараж, баня. Т. 8-922-554-77-32. (193)

► 2-комн. кв-ру S 45 м² (с. Городище, ул. Больничная, 17). Капитальный ремонт. Имеется гараж+погреб. 2 сотки земли с водой. Т. 8-932-539-39-60. (196*)

► Дом за материнский капитал в с. Краснохолм. Т. 8-906-841-58-07. (199*)

► Дом рубленый в г. Оренбурге, S 43 м², телефон, газовая колонка, центральная канализация, душевая кабина, баня, надворные постройки, участок 2 сотки, один хозяин, без посредников, цена 1,5 млн руб., торг. Т.: 75-56-97, 8-912-844-42-75. (203)

► Дом в Сакмарском р-не, с. Архиповка, S 110 м², газ, вода, гараж. Т.: 8-922-557-83-36, 8-922-557-83-38. (205)

► Погреб от собственника в р-не пр. Дзержинского, 49. Цена договорная. Т. 8-961-935-80-24. (208)

ОБМЕН

► Дом в селе Сакмара на квартиру в г. Оренбурге. Т. 8-932-844-21-97. (175*)

СНИМУ

► Частный дом в Оренбурге. Порядок и своевременную оплату гарантирую. Без посредников. Т. 8-903-399-24-97. (411*)

СДАЮ

► 1-комн. квартиру в центре Оренбурга, полностью меблированная. Т. 8-922-820-04-50 (179*)

РАЗНОЕ

► В связи с утерей считать недействительным диплом, выданный в 1981 г. ГПТУ № 42 г. Кувандыка на имя Гульфии Гайсаевны Хамзиной. (206)

КУПЛЮ

► Иконы, награды, фарфор, бронзу. Т. 69-14-49. (7)

► Иномарки, ВАЗ. Срочный выкуп. Выезд в область. Дорого. Т.: 8(3532) 55-65-66, 8-902-365-65-66. (8)

ПРОДАЮ

► Ассенизационную машину (бочка 3,75 куба, на базе автомобиля ГАЗ. Дизель.) Год выпуска 2014-й, состояние отличное. В эксплуатации недолго. Цена договорная. Т. 8-903-366-72-96. (3*)

► Навоз-перегной, чернозем 150 р./мешок. Коровяк. Т. 8-912-357-09-23. (194)

► Дойную козу с двумя козлятами. Цена 6 500 руб. за семью, с. Рождественка, т. 8-922-627-48-71. (209*)

УСЛУГИ

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

► **Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14. Т. 60-60-10**. (14)

► **Ремонт автоматических стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91.** (2)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (24)

► Ремонт телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (4)

► Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (28)

► ТСК «Климат 56» проводит ремонт самой разной бытовой техники. Адрес: г. Оренбург, ул. Салмышская, 6. Т. 29-69-59. (22)

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (59)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (25)

► **Кондиционеры, установка, обслуживание, заправка. Т. 90-68-39.** (202)

МЕБЕЛЬ

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15%. Т. 21-58-54.** (23)

► Ремонт, перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидки. Качество, доставка. Изготовление диванов - от 14 тыс. руб. Т.: 60-54-64, 8-922-550-10-15. (11)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Скидка. Изготовление пуфов. Т. 69-37-12. (34)

► Перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидка - 15%. Гарантия качества. Подушки в подарок. Т. 21-12-73. (6)

САНТЕХНИКИ

► **Водопровод**, отопление, земляные работы, **прочистка канализации**. Натяжные потолки. Без выходных. **Т. 25-18-64.** (18)

► Водопровод, отопление, канализация, копка и установка колодцев, траншей. Без выходных. Т. 8-922-552-35-58. (192)

ЭЛЕКТРОМОНТАЖ

► Замена электропроводки в домах. Консультация бесплатно. Т. 255-383. (67)

РАЗНОЕ

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 90-19-17, 8-919-842-40-89.** (41)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru. Т.: 25-50-52, 23-70-80. (33)

► Изготовим металлические оградки, заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (66)

► **СВАХА ДЛЯ ВСЕХ. Т. 8-922-846-27-31.** (36)

► Частный санитар, оказываю приходной уход, в том числе физически сложный, требующий усаживания, поднятия. Работаю официально. Т. 8-987-196-08-35. (180)

► ГРУЗЧИКИ + ГАЗЕЛЬ. Т. 60-39-82. (12)

► **Изготовим стальные двери, ворота, печи для бань, козырьки и другие конструкции. Т. 8-903-366-68-23. (187)**

► Пластиковые окна, жалюзи. Монтаж, ремонт, обслуживание. Т.: 8-912-846-88-09, 25-36-00. (189)

► Шоу от Светланы. Баян. Домра. Гитара. Свадьба - 15 т. р., Юбилеи - 8 т. р. Любые торжества. Т. 8-912-349-74-64. (201)

► Любой праздник на татарском языке. Сабантуй! Т. 24-07-04. (207)

РАБОТА

► Делопроизводитель, товаровед, вахтер-сторож. Полный соцпакет. Гибкий график. Доход до 28 т. р. Т. 8-932-856-56-15. (30)

► Наборщик ГП, 19 т. р. Т. 69-29-37. (135)

► Менеджер по персоналу, диспетчер на телефон, офисно-складской работник. Полный соцпакет. Трудоустройство официальное, можно и по договору. Возможно совмещение. Своевременная оплата, доход до 25 т. р. Т. 8-922-800-57-37. (29)

► Охранник б/л, 18 т. р. Т. 69-29-37. (188)

► Активным студентам и пенсионерам работа на лето. Соцпакет. Своевременная оплата. Т. 8-932-544-77-67. (31)

► Кладовщик (гибкий график), охранник, помощник в архив. Рассмотрим без опыта. Доход от 20 т. р. Т. 8-922-886-29-07. (32)

► МБДОУ №75 на период декретного отпуска требуется воспитатель. Обращаться по адресу: г. Оренбург, ул. Литейная, 16а. Т. 56-45-89 (120*)

► Диспетчер. Совмещение, гибкий график. Т. 8-932-864-60-85. (197)

► Подработка в офисе, сменный график, з/п до 23 т. р. Т. 45-50-41 (198)

► **Кладовщик в офис - склад, гиб/график, з/п до 25т. р. Т. 92-08-29.** (200)

► Требуется упаковщик (ца), в офис - склад, оплата 21 т. р., Т. 57-68-71. (204)

► **Во взрослую поликлинику г. Оренбурга на ул. Салмышской, 13, на постоянное место работы требуются:**

- **врач-хирург**, высшее образование, наличие действующего сертификата по специальности «хирургия», работа по графику, соцпакет, з/п от 17 т. р.;
- **врач-оториноларинголог** - 2 чел., высшее образование - специалитет по одной из специальностей «лечебное дело», наличие действующего сертификата «Оториноларингология», работа по графику, соцпакет, з/п от 17 т. р.;
- **врач-терапевт участковый**, наличие действующего сертификата «Терапия», усовершенствование по циклу «Терапия», работа по графику, соцпакет, з/п от 17 300 руб.;
- **врач-терапевт неотложной помощи**, наличие действующего сертификата «Терапия», усовершенствование по циклу «Терапия», работа по графику, соцпакет, з/п от 17 т. р.;
- **врач-статистик**, наличие сертификата по специальности, работа по графику, соцпакет, з/п договорная;
- **стоматолог -гигиенист**, наличие сертификата по специальности, работа по графику, соцпакет;
- **уборщик служебных помещений** - 6 чел., работа посменно.

Обращаться по тел.: 62-98-72, 62-68-70. (195*)

ЗНАКОМСТВА

► **МУЖЧИНА,** пенсионер из Орска, познакомлюсь с женщиной, свободной от всего. Подробности по телефону 8-905-897-42-88.

► **МУЖЧИНА**, 40/190/95. Симпатичный, православный, без в/п. Обеспечен жильем, инвалид 2-й гр., себя обслуживаю, для серьезных отношений познакомлюсь с женщиной до 40 лет, православной, можно с инвалидностью. Т. 8-932-556-12-85.

► **ЖЕНЩИНА**, 61 год. Выгляжу гораздо моложе. Образованная, интеллигентная, заботливая, среднего телосложения, без материальных и жилищных проблем. Познакомлюсь с мужчиной с высшим образованием, среднего телосложения, ростом 170-175 см, 60-62 года, без материальных и жилищных проблем, проживающим в Оренбурге, для серьезных отношений. Т. 8-953-452-54-34. Звонить после 17.00.

► **МУЖЧИНА**, 55/174/67, православный, работающий, средне-специальное образование, без в/п, разведен, независим от детей, познакомлюсь с женщиной своего возраста, не склонной к полноте, для серьезных отношений. Т. 8-987-872-06-73.

► **ОЛЬГА**, 52/160/80 из г. Оренбурга, брюнетка. Люблю дом, уют, веселая. Ищу спутника жизни от 52 до 65 лет. Т. 8-901-098-24-93.

► **МУЖЧИНА,** 56/175/85. Живу в Оренбурге. Порядочный, без вредных привычек, веду здоровый образ жизни. Согласен на переезд. Познакомлюсь с порядочной славянкой до 53 лет, без вредных привычек, которая ищет себе надежного друга и спутника жизни. Если вы добрая, приятная, умная, среднего телосложения, ни от кого не зависимая, звоните. Т. 8-922-825-08-96.

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 1 м) - 8 665 руб. с установкой - 13 265 руб.
Льготникам - без оплаты
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34

С днем рождения!

Татьяну Пономареву,
Светлану Борзенко,
Надежду Полекарпову,
Владимира Никитина,
Нину Елину,
Надежду Корду,
Файрузу Даминеву,
Юлианну Булгакову,
Евгению Арсламбекову,
Олесю Нагаеву,
Ивана Бурлуцкого,
Марию Слободину,
Людмилу Лавреченкову,
Ольгу Попову,
Татьяну Сысоеву,
Эльвиру Аганину,
Ольгу Лисовскую,
Надежду Фатневу,
Валентину Блинову,
Любовь Додонову,
Антонину Савину!

Пусть каждый день хорошим будет,
Всегда сбываются мечты,
И близкие, родные люди
Побольше дарят теплоты!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

Дорогую Антонину Халилову поздравляем с юбилеем!

С юбилеем поздравляем
Мы, подружка, от души!
Две пятерки нынче ставим,
Будут дни пусть хороши!
Обойдут пускай ненастья,
Оставайся лишь такой:
Яркой, милой и прекрасной,
Честной, доброй, молодой!

Валентина и Юрий, с. Покровка.

Дорогого, любимого мужа Владимира Георгиевича Никитина поздравляю с днем рождения!

Солнышко мое родное, дорогой!
С днем рожденья поздравляем
всей семьей!
Желаю тебе покрепче
здоровья, надежды, добра,
И радости в жизни всегда!

Твоя любимая жена Галина, с. Нежинка.

Дорогую Антонину Халилову поздравляем с юбилеем!

Красивая дата. И возраст достойный.
Желаем тебе лишь успехов, побед.
Ты в свой юбилей хороша и прекрасна,
Печали и грусти в душе твоей нет!
Твои 55 - это самая малость.
И дальше живи, наслаждаясь судьбой.
А счастье, любовь и огромная радость
Всегда будут шествовать рядом с тобой!

Любящий Сергей и свекровь Зоя, с. Покровка.

Дорогую Ольгу Васильевну Ванюшкину поздравляем с юбилеем!

Мы все тебе желаем в юбилей
Здоровья, долгих дней, удач и света,
Чтобы любовью близких и друзей
Душа твоя всегда была согрета.
Чтоб никогда тебе беды не знать,
Не пить из чаши горького страданья,
И осеняла Божья благодать
Все твои мысли, чувства и деянья!

Дочь, зять, внук, муж, папа, г. Оренбург.

Дорогую, любимую Дарью Тарасенко поздравляем с днем рождения!

Двенадцать лет - прекраснейшая дата,
С чем поздравляем мы тебя.
Пусть будет в жизни все, как надо:
В сиянье счастья, радости, тепла.
Учись старательно, прилежно,
Цвети, как роза алая в саду.
Не огорчай родителей, конечно,
Пусть будет все тебе в округе по плечу.

Твои родные, с. Кардаилово.

Дорогую, любимую Марфугу Рашитовну Кильмухаметову от всей души поздравляем с юбилеем!

Шестьдесят - это возраст рассвета,
До заката еще далеко!
Пусть в душе будет вечное лето,
Удается все в жизни легко!
И пусть радуют близкие люди -
Дети, внуки, друзья и семья!
Каждый день пусть улыбчивым будет,
От души поздравляем тебя!

Муж, дети, сватья, внук Даниил.

Дорогую маму Зулейху Абдулловну Жданову поздравляю с юбилеем!

Ведь 65 - еще пустяк!
Не говори, что это много,
До сотни лет еще так долго!
Пусть замечательная дата
В душе оставит добрый след,
Желаю тебе всего, чем
Жизнь богата; здоровья,
Счастья, долгих лет!

С любовью, сын Фаиль.

Поздравляем дорогих и любимых Сагиру Тюлегеновну и Бахитгалея Кубихеевича Универбаевых с золотой свадьбой!

Вместе прожили вы полвека,
Отдав детям труд и мысль,
Сильнее нет родительской любви,
И ближе мамы с папой быть не может!
Пусть дом ваш будет полным счастья и тепла,
Желаем вам долгой и радостной жизни!

С благодарностью, дети, внуки и правнуки, с. Каменноозерное.

Дорогого, любимого сына, брата, внука Илью Савиных поздравляем с юбилеем!

Тебе пятнадцать - возраст счастья,
И светлой юности рассвет,
Мы собрались тебя поздравить
И дать тебе один совет:
Храни всегда в душе надежду,
В удачу верь и вверх взлетай,
Взрослей, твори, люби и помни:
Мечту из рук не выпускай!

С любовью, родители, бабушки, дедушки, брат, сестренка и все родственники, с. Мустаево, Сладково, г.Оренбург.

Наших дорогих и любимых Ильмира Ильдусовича и Ильмиру Ильдусовну Шариповых поздравляем с 18-летием!

Желаем в день рожденья не грустить,
А весело смеяться и шутить!
Пусть соберется вместе вся семья,
И от души поздравят вас друзья!
Желаем вам здоровья, счастья, смеха,
Достатка, оптимизма и успеха!
Пусть будет в радость утренний рассвет,
Безоблачных вам ярких, светлых лет!

Семья Габайдуллиных и многочисленные родственники, с. Зубочистка Вторая.

Наших дорогих Габидуллу Гизатовича и Файрузу Абдулловну Мустаевых поздравляем с золотой свадьбой!

Золотой юбилей в вашей жизни сегодня -
Поздравляем сердечно с торжественным днем!
От души пожелать разрешите здоровья,
Много радостных дней и удачи во всем!
В процветании жить вам желаем всегда
И немало еще ярких праздников встретить,
Наполняются счастьем пусть дни и года,
Чтобы вместе еще дату свадьбы отметить!

Дети, внуки, правнуки, с. Зубочистка Вторая.

Дорогую, любимую Валерию Голованову поздравляем с днем рождения!

Тебе уже годик, красавица наша,
Нет лучше тебя в этом мире и краше,
Похожа на папу, немножко на маму,
Наш ангел любимый, единственный самый!
Тебя с днем рожденья мы все поздравляем,
Здоровья и счастья большого желаем,
Ты наш долгожданный и редкий цветочек,
Пусть все хорошо у тебя будет, дочка!

С любовью, мама, папа, крестный Саша, с. Тугустемир.

Уважаемую нашу Сарфию Шакировну Муканаеву поздравляем с юбилеем!

Так много добрых, теплых слов
Сегодня хочется сказать,
И от души большого счастья,
Большой удачи пожелать.
Пусть жизнь становится прекрасней,
И лучше с каждым днем,
Здоровья, радости и счастья,
Благополучия во всем!

Ваши выпускники 1983 года.

Уважаемую Зифу Ахсановну Актюрину поздравляем с 80-летием!

Вы столько мудрости впитали
За эти 80 лет!
И близким Вы не раз давали
Ценнее золота совет!
Дарили им любовь и грели
Всегда теплом души своей!
И потому Вас с юбилеем
Поздравить все спешат скорей!
Мы Вам сердечно пожелаем
Здоровья, счастья, благ земных!
Живите долго, пожиная
Душевной щедрости плоды!

Совет ветеранов, с. Зубочистка Вторая.

Дорогую Елену Федоровну Грабовскую поздравляем с днем рождения!

Живи, родная, долго-долго,
И не считай свои года,
Пусть счастье, радость и здоровье
Тебе сопутствуют всегда.
Не важно, сколько лет тебе сегодня,
Ведь больше будет все равно.
Желаем счастья, доброго здоровья,
И самого прекрасного, что в жизни нам дано!

Сын, сноха, внук, г. Оренбург.

Дорогую Веру Георгиевну Щиенко поздравляем с юбилеем!

От всего сердца желаем тебе,
Чтобы рядом всегда были любимые дети,
Чтобы окружали настоящие друзья,
Огромного здоровья,
Пусть каждый день начинается с улыбки
И заканчивается сладким сном,
Пусть гордятся тобой, восхищаются,
Ты это заслужила навсегда!

Твои подруги, с. Кардаилово.

Хотим мы поздравить тебя с юбилеем,
Пусть годы идут, но тебя не изменят.
Будь так же красива, умна, весела,
И просто счастливой, забыв о годах!
Хотим пожелать тебе много здоровья,
Успехов, богатства и счастья во всем.
Мечты чтоб сбывались, семья была рядом,
Всегда все прекрасно и жизнь хороша!

Муж, дети, внуки.

Дорогую, милую Резеду Ильясовну Аблязову поздравляем с днем рождения!

Всех цветов на свете будет мало,
Чтоб тебя поздравить с днем рожденья.
Ты еще на год мудрее стала,
Так прими от сердца поздравленья.
Мы хотим, чтоб ты была счастливой,
Позабыла о былых проблемах,
Чтобы искренне тебя любили,
Рядом шли успех, удача, вера!

Муж, дети, родители, семьи Адельшиных и Аблязовых, с. Зубочистка Вторая.

Частные объявления в газету «Оренбургская сударыня» вы можете подать по адресу: ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка) с 10.00 до 19.00. Без выходных. Тел.: 69-21-60, 8- 953-832-51-00.

Астрологический прогноз с 5 по 11 июня 2018 года

Овен

Для вас эта неделя станет сложным периодом. Возможны ссоры и разногласия. Попробуйте провести это время в одиночестве, чтобы восстановить силы. Не рекомендуется сейчас заниматься физической работой.

Телец

В данный период вы можете встретить свою судьбу или в корне изменить собственную жизнь. Единственное, что может испортить настроение - незавидное финансовое положение. К выходным ситуация изменится.

Близнецы

У вас откроется второе дыхание, и вы будете готовы с новыми силами решать все поступающие вопросы. Направьте свою энергию на работу, ведь именно в этой области пока есть проблемы.

Рак

Главная задача для вас сейчас - наладить погоду в доме. Сплотите семью - и все проблемы решатся! Взаймы пока лучше не брать, даже если возникнет необходимость. Надейтесь только на свои силы.

Лев

Ваши успехи сейчас будут напрямую зависеть от других людей. Сами вы повлиять на них никак не сможете. Звезды не советуют вам в эти дни помогать всем, кто бы ни обратился за помощью. Поездки лучше отложить.

Дева

Сейчас как никогда вам пригодится объективность! Подумайте несколько раз, прежде чем что-то сказать или сделать. Вашим родственникам может понадобиться серьезная поддержка: никто, кроме вас, ее не окажет.

Весы

Если вы не позаботитесь об укреплении иммунитета, рискуете заболеть. Вас могут ожидать плохие известия, но если вы воспримите их с позитивом, все завершится без проблем. Решение денежных вопросов отложите.

Скорпион

Денежные поступления в этот период возможны только в том случае, если вы неплохо потрудитесь. В некоторых вопросах потребуется изобретательность. В других же - терпение. Дети сейчас будут только радовать.

Стрелец

Семейный быт поглотит вас. Попросите о помощи, если сами не будете справляться. Некоторые рабочие вопросы останутся нерешенными. Не переживайте, все наладится! Одиноких ждет многообещающая встреча.

Козерог

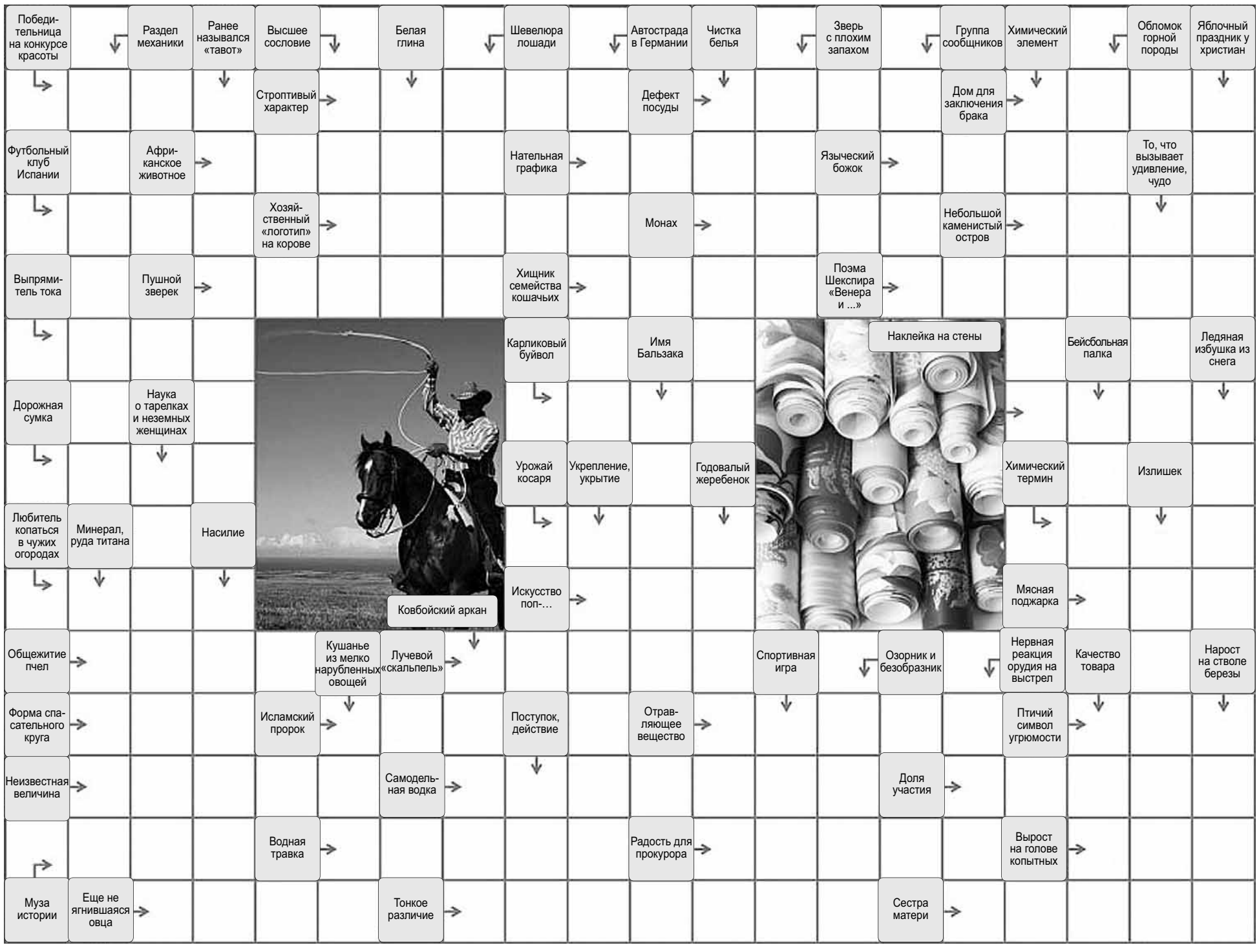
Опасайтесь инфекций. Вы рискуете подхватить простуду, если не будете заботиться о здоровье. В отношениях с близкими родственниками возможен разлад. Сдерживайте эмоции, чтобы не дать разгореться конфликту.

Водолей

Звезды советуют вам начать копить деньги. Кстати, думать о том, куда их потратите, можете тоже в эти дни. Они благоприятны для построения планов. А вот серьезные решения пока принимать не стоит.

Рыбы

Идеальное время для того, чтобы заняться собой. У вас будет много энергии, которую можно потратить на реализацию рабочих задач. Однако новые проекты начинать не следует: они вряд ли окажутся удачными.



ХА! ХА! ХА!

- Встречаюсь с двумя мужиками и не знаю кого выбрать...
- А что тебе сердце подсказывает?
- Сердце подсказывает - не страдай фигней, муж узнает - убьет!

* * *

- Я таки - звезда! Потому что, если бы я была планетой, у меня был бы спутник...

* * *

- Опишите свое финансовое положение.
- В ход пошли юбилейные монетки...

* * *

Дожили до зарплаты, деньги еще остались... Сидим, думаем: научились экономить или все же забыли заплатить за что-то?

* * *

- Стал я делать ей комплименты, а она мне - пощечину.
- Что-нибудь неприличное сказал?
- Вообще молчал.
- А как же ты тогда комплименты делал?
- Руками...

* * *

Жена не выдержала и навела порядок в гараже. Охваченный чувством благодарности, муж невзначай перемешал все семена, приготовленные для посадки.

* * *

Внук, который провел все лето у бабушки в деревне, измеряет давление лучше участкового врача.

* * *

- Ваня, я без ума от тебя!
- Маня, я знаю, что ты без ума, только я тут ни при чем!

* * *

У мальчика спрашивают:
- Кем ты хочешь быть?
- Придурком!
- Почему придурком?!
- Потому что все говорят: «Посмотри, какая машина у того придурка!»

Ответы на сканворд из №21

По горизонтали: Заколка. Окно. Оса. Сериал. Пилот. Айра. Буратино. Маг. Нерпа. Овод. Дамка. Опт. Рев. Рефлекс. Пума. Гол. Арии. Ватт. Торг. Скорость. Укос. Отара. Домино. Нона. Аболиция. Анод. Фен. Всадник. Пирога. Салки. Сак. Нос. Ост.

По вертикали: Убор. Асти. Увертка. Ров. Тора. Запад. Раб. Ухо. Офис. Скопидом. Склера. Осина. Акт. Инок. Слалом. Диван. Астма. Пояс. Асс. Бораго. Иуда. Кий. Протон. Нло. Нар. Тело. Оникс. Волан. Кит. Лагуна. Эркер. Кон. Кимоно. Шасси. Сад.

ПАМЯТНИКИ
Мрамор - от 3 500 р.
Гранит - от 10 000р.
цены на установку - от 3 000 р.
Стела
ГРАНИТНАЯ МАСТЕРСКАЯ
г. Оренбург,
ул. Транспортная, д. 4
Тел. 91-50-50
www.стела56.рф
Предъявителю купона - скидка 5%.

Сочинские каникулы

По документам Луизе было двадцать шесть лет, и она считалась незамужней. По жизни она чувствовала, что ей все сорок, да еще и с хвостиком, а два в высшей степени неудачных романа отбили у нее охоту рисковать еще раз.

Луиза была тайно влюблена в своего начальника, Михаила Антоновича, которого все сотрудники за глаза называли «наш Мишель». Его любила, себя ненавидела. Ненавидела собственное имя - слишком необычное, на ее взгляд. Ненавидела свою близорукость, которая вынуждала ее носить очки. Свой рост - сто пятьдесят сантиметров. А больше всего свою идиотскую пунктуальность, расторопность и способность работать сутки напролет. Хотя именно это качество начальник в ней и ценил, на все остальное ему было решительно наплевать. Красоток у него было сколько угодно.

В один прекрасный день, когда Луиза занималась текущими делами, шеф вызвал ее к себе.

- Луиза, завтра мы с вами летим в Сочи. Там у меня будет встреча с иностранным клиентом. Закажите два номера и три билета на самолет. Я беру с собой Зою. Пусть девочка проветрится, поваляется на солнышке и все такое. Да и мне не так тоскливо будет вечерами.

Эту самую Зою - новое увлечение Мишеля в течение последнего месяца - Луиза совершенно не переносила. И вот теперь придется несколько дней провести с этой самой Зоей бок о бок. Жить в одной гостинице и знать, что как раз сейчас, в эту самую минуту, любимый человек пылко обнимает эту белобрысую жердь!

Сутки спустя Луиза, мрачная и злая, распаковывала свой чемодан в одноместном номере сочинской гостиницы. На сегодняшний вечер она была абсолютно свободна и абсолютно несчастна. Тем не менее одной вещи она не теряла никогда - отменного аппетита.

Луиза спустилась в ресторан при гостинице и заказала себе грибы, жареную форель и дыню. А немного подумав, еще и порцию джина с тоником.

- Вы позволите? - услышала она приятный голос. Подняла глаза и внутренне ахнула. Перед ней склонился сам Жан Маре. Конечно, не знаменитый актер собственной персоной, но явно его двойник в молодости.

- Прошу вас, - ответила она с напускным безразличием. - Если вас устраивает соседство скучной немолодой женщины с не очень хорошим настроением...

- Меня устраивает ваше соседство. А ту особу, которую вы описали, я, честно говоря, не вижу.

На исходе второго часа знакомства Луиза с изумлением обнаружила, что Жан Маре, который на самом деле оказался болгарином по имени Дмитрий, уже сидит рядом с ней и нежно перебирает ее пальцы. Попутно объясняет, насколько хороши и эти самые пальцы, и рука, и все остальное в ансамбле и по частям.

Говорил он по-русски абсолютно правильно, с едва заметным очаровательным акцентом. Так, что Луиза совершенно точно поняла его предложение провести остаток вечера у нее или у него в номере, послушать музыку, полюбоваться видом на море. И совершенно неожиданно для себя сказала, что приглашение принимается. Более того, кто-то ее собственным, но куда более мелодичным и обворожительным голосом предложил провести время у нее в номере. «Там я буду себя чувствовать хозяйкой, а не гостьей».

Джин, даже с тоником, штука коварная. На следующее утро Луиза проснулась в совершенно неописуемом состоянии. Никаких угрызений совести и тому подобной чепухи она не испытывала, зато ощущала свое тело абсолютно незнакомым: молодым, энергичным. А главное - прекрасным. Немудрено. За эту сумасшедшую, феерическую ночь, в промежутках между поцелуями, она только и слышала, как прекрасна и неповторима... На деловые переговоры она пришла в скромном, но достаточно открытом черном сарафане, который сунула в чемодан просто, что называется, из вредности, да еще и с распущенными по плечам волосами, не собрав их в обязательный служебный кукиш на затылке. Увидев ее, свою «правую руку», Мишель изумленно поднял брови:

- Что с вами, Луиза? Что вы с собой сделали?

- Вам что-то не нравится, Михаил Антонович? - притворно обеспокоилась Луиза.

Просто для приличия осведомилась, потому что чувствовала, что все путем.

- Да нет, что вы! Наоборот... Вы удивительно ловко маскировали свое очарование. Просто глазам не верю.

- Вы только не забывайте, Михаил Антонович, что я ваша секретарша, а не подружка. Вы со мной сейчас разговариваете, как с очередной Зоей.

Та, прежняя серая мышка, которая еще пряталась где-то в глубине сознания нынешней Луизы, встревоженно заметалась: «Что ты делаешь, как можешь так разговаривать с начальником? Это же хамство!» Но ее робкий протест был подавлен в зародыше. «Сиди тихо! - приказала мысленно Луиза «мышке». - Достаточно ты мне портила жизнь, и если сейчас не уймешься, я тебя отравлю. Или утоплю в море. Ты мне осточертела, подруга».

Переговоры с иностранным клиентом, точнее, их первая часть, прошли удивительно удачно, и Мишель предложил отметить это событие вечером в ресторане.

- Спасибо, я подумаю, - отозвалась неузнаваемая Луиза. - Честно говоря, меня не вдохновляет присутствие Зои, мы слишком разные. Лучше отпразднуйте с ней, а я просто погуляю по берегу.

- Но если передумаете, приходите, - почти жалобно сказал Мишель. За долгие годы это был первый случай, когда ему - пусть и в завуалированной форме - отказала женщина. И кто? Его собственная «правая рука», существо, как он еще вчера считал, без пола и без возраста, не говоря уже о внешности.

Лишь на следующий вечер она приняла приглашение своего шефа и провела вечер в ресторане с ним и с Зоей. Точнее, сидела с ними за одним столиком, но то и дело вставала танцевать - приглашали ее нарасхват. Судя по всему, и Мишель был не прочь потанцевать с нею, но - Зоя!

В принципе вечер удался. Когда Луиза после возвращения из Сочи первый раз пришла на службу, коллектив дружно ахнул. Вместо синего чулка в глухом деловом костюме и туфлях на низком каблуке перед ними явилась миниатюрная, изящная женщина, в элегантной снежно-белой блузке и достаточно короткой юбке, в туфельках на модном каблучке. Но главное было даже не в этом. Походка, манера себя держать, невиданная до сих пор никем улыбка - все это преображало Луизу практически до неузнаваемости. Надо сказать, однако, что все эти чудесные превращения никак не отражались на работе: Луиза по-прежнему была «правой рукой» начальника, практически идеальной секретаршей. Только вот Мишелю было все труднее общаться с ней по-прежнему, как с бесполым существом. Дело в том, что новая Луиза ему безумно нравилась. Об этом он и сказал ей как-то вечером, сопроводив признание приглашением на ужин. Уже вдвоем, без Зои, которая давно канула куда-то и которой, кстати, за два месяца не нашлось замены. Но Луиза лишь сморщила носик:

- Роман секретарши с начальником? Это же из области анекдотов. Спасибо, Михаил Антонович, я предпочитаю служебные отношения.

Первоначально он решил, что это всего лишь кокетство. Но когда Луиза отказалась от свидания в пятый раз, Мишель взорвался:

- Черт вас побери, я что, должен объясняться вам в любви и просить быть моей женой в служебном кабинете? Может, вы и такое предложение примете только в письменном виде? Бестолковая девчонка!

И тут Луиза снова его удивила. Она бросилась ему на шею и сквозь слезы пролепетала:

- Господи, Мишель, то есть Мишенька, я же вас третий год люблю, а вы ничегошеньки не поняли...

* * *

После свадьбы Луиза из секретарш перешла в помощники и заняла пустовавший до тех пор второй кабинет рядом с приемной. А туда, на бывшее свое место, подобрала новую секретаршу: женщину лет пятидесяти, с прекрасными рекомендациями, отменными рабочими качествами и, главное, замужнюю. Без труда убедив Мишеля, что все респектабельные фирмы держат именно таких личных секретарей. Без памяти влюбленный в молодую жену, Мишель согласился.

Луиза собирается еще лет пять поработать вместе с мужем, а потом родить ребенка, еще лучше двух, и заниматься ими и домом. Она счастлива и только иногда вспоминает свои сочинские каникулы, Жана Маре по имени Дмитрий и все остальное. И при этом думает одно и то же: «Как хорошо, что это была лишь случайная связь. Но какое счастье, что она была!»

Инга, г. Оренбург.

ОТНОШЕНИЯ

Спасибо, Павел!

Павел мел свой участок. Сталинский дом, осенние листья, цоканье каблуков по асфальту. Она идет. Все вокруг замирало, когда шла она.

Она не смотрела в его сторону, вообще казалось, что она летела на своих узконосых туфлях мимо, в какое-то, одной ей ведомое прекрасное далеко. В его дворницкой на первом этаже пахло чаем с лимоном, старыми книгами и осенними листьями. Куда еще было идти иногороднему выпускнику филфака с диссидентскими мыслями. В дворники, конечно. Мети себе листья и слагай свои вирши. Социалистическая сказка.

Он пил чай с лимоном и не записывал те прекрасные стихи, которые неслись бегущей строкой в его голове. Он не мог их записывать, ибо они были божественны, бумага была недостойна их. Он мог бы прочитать их только ЕЙ…

Выпал снег, узконосые туфли сменили узконосые сапоги, цоканье поменялось на хруст, метла на лопату.

Однажды вечером, любуясь блеском выпавшего снега под дворовым фонарем, Павел услышал скрип ее шагов, почувствовал ее приближение. Но вдруг шаги оборвались, послышались чужие шаги, вскрик, свист. Павел кинулся в арку, держа свою грозную лопату наперевес. В каком-то приступе ярости он молниеносно раскидал трех парней, окруживших ЕЕ, орудуя своей лопатой как мечом самурая. Хулиганы убежали, пошел снег, ее лицо приблизилось к его лицу.

- Спасибо, Павел, - тихо и нежно сказала она, отряхнула свое пальто и похрустела домой.

«Спасибо, Павел!» слышалось ему потом всю ночь, все утро, весь день. В пылу, бледный, он метался на кровати, но на лице его была блаженная улыбка счастья. Она знает, как его зовут, она знает и видит его! Он грезил в бреду о том, как они вместе летят на облаке куда-то ввысь, невесомые и счастливые…

Потом она пропала, его место отдали другому дворнику, он устроился учителем в школу недалеко от Оренбурга. Там, в школе, замечательная девушка Тоня, учительница труда, стала верной спутницей его жизни. Рос их сын Гоша, они купили «Москвич» и ездили к Тониным родителям на дачу. Шла жизнь, Гоша вырос, женился, и они стали бабушкой и дедушкой. Они коротали вдвоем вечера, забирали внука из школы к себе, закатывали варенье на зиму. А потом Тони не стало, она не проснулась утром. Павел Аркадьевич не стал ее будить, была суббота, но к полудню забеспокоился. Потом понял, что произошло, и заплакал. Он сразу как-то постарел, сник…

Сын уехал в другой город, увез семью. Квартиру продал. Звал отца с собой, но Павел Аркадьевич наотрез отказался уезжать от Тони, от ее могилки на кладбище. И вот он оказался в доме престарелых. Уже который день сидит и смотрит в окно, как дворник метет асфальт.

В какой-то момент он отвернулся от окна и обратил внимание на старушку, сидящую возле аквариума со спицами. Она заснула, ее вязание медленно съезжало на пол. Он подошел, поднял, положил ей на колени. Она открыла глаза, посмотрела на него с улыбкой.

- Спасибо, Павел! - сказала она неожиданно молодым голосом.

И земля будто ушла у него из-под ног, будто не было целой жизни, будто машина времени распахнула двери, услышав заветные слова...

Татьяна Викторова, г. Оренбург.

Рисуем телефон доверия

В Оренбургской области продолжается творческий конкурс учащихся «Телефон доверия для детей. Доверяю доброму сердцу».

«Доброе сердце». Прислала Светлана Цыбулевская, 16 лет, г. Абдулино (педагог Г. В. Сураева).

«Поддержка необходима». Прислала Анна Горбань, детский сад №169, г. Оренбург.

«Ты не один, тебе помогут». Прислал Матвей Епанешников, 8 лет, г. Орск (педагог Е. С. Федорова).

«Не гадай – звони!». Прислала Дана Байкуатова, 7 лет, г. Орск (педагог Е. С. Федорова).

«Добрый телефон». Прислала Снежана Глазунова, 15 лет, г. Абдулино (педагог Г. В. Сураева).

«Помощь придет». Прислал Артем Силяев, 8 лет, г. Орск (педагог Е. С. Федорова).

«Телефон доверия для детей». Прислала Ева Курочкина, 7 лет, г. Орск (педагог Е. С. Федорова).

Конкурс организован в рамках проведения рекламно-информационной кампании областного детского телефона доверия 8-800-2000-122.

Организатором является ГБУ СОН «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Гармония»» (далее ГБУСОН «СРЦН «Гармония») при поддержке региональных министерств социального развития, образования, культуры и внешних связей.

К участию приглашаются ученики 1-11-х классов образовательных учреждений, воспитанники социально-реабилитационных центров для несовершеннолетних и детских домов Оренбургской области.

Работы принимаются по трем возрастным группам:

- 1-4-е классы;
- 5-8-е классы;
- 9-11-е классы.

Рисунки должны быть выполнены на листе бумаги любой толщины в формате А4 или А3, не более, и отсканированы в формате JPEG или PNG. На обратной стороне рисунка обязательно указываются сведения об авторе работы: фамилия и имя, возраст, класс, школа, населенный пункт.

Работы и сканы работ принимаются до 30 ноября 2018 года по адресу: 460056, г. Оренбург, ул. Волгоградская, 42/1, ГБУСОН «СРЦН» «Гармония» или по электронной почте risunok.dtd@bk.ru.

В группе «В контакте» «Бесплатная психологическая помощь по телефону» (vk.com/public158121279) будет организовано зрительское голосование.

Победители и лауреаты конкурса будут определены с 1 декабря по 31 декабря 2018 г.

Лучшие работы станут экспонатами специальной выставки в музее изобразительных искусств. Открытие выставки состоится 1 февраля 2019 года. В рамках этого мероприятия пройдет награждение победителей.

Итоги будут подводиться по двум основным номинациям и двум дополнительным.

Основные номинации - «За раскрытие темы» и «За художественное исполнение».

Дополнительные номинации - «Специальный приз от спонсора» и «Приз зрительских симпатий».

При оценке рисунков учитываются творческий подход, тематическая направленность, эмоциональный, самостоятельный характер работы, культура оформления работы.

Педагоги, курирующие работы участников конкурса, получают сертификат наставника областного конкурса «Телефон доверия для детей. Доверяю доброму сердцу» или диплом наставника, если ребенок, участвующий в конкурсе, признан лауреатом.

Дополнительную информацию можно получить по телефону 359-415.

Генеральный спонсор конкурса - фонд «Регионразвитие», АКБ «Форштадт» (АО), спонсоры: центр психологии «Марина Стуколова и Ко», институт консультирования и тренинга «СТАТУС».

Дорогую Фирузу Дунаеву поздравляем с 50-летием!

Пусть будет много светлых, ясных дней,
В которых только счастье и любовь,
Поддержка дорогих, родных людей,
И добрые сюрпризы вновь и вновь!
Пусть дарит жизнь удачу много лет,
Душевное тепло приятных встреч,
И радость достижений и побед,
Все то, что в сердце хочется сберечь!

Фарида и Шамиль, п. Нижнесакмарский.

Дорогого, уважаемого Хусаин-бабая Исанчурина поздравляем с юбилеем!

Пусть солнце озарит тебе дорогу,
Пусть спутником твоим станет удача,
Друзья твои с тобой шагают в ногу,
Чтоб с ними никогда ты не был мрачен.
Сегодня день такой же, как вчера,
Но не для нас, ведь мы все помним даты.
В твой юбилей кричать будем «Ура»!
С тобою рядом быть всегда мы рады!

Фания-аби и ее дети, с. Имангулово Первое.

Дорогую Светлану Алексеевну Гарееву поздравляем с юбилеем!

Красавица наша, тебя поздравляем,
Желаем удачи, любви, теплоты,
Весенних улыбок и солнца желаем,
Ведь солнышко наше, конечно же, ты!
Сегодня пускай говорят комплименты,
Пусть дарят подарки, смотри - их не счесть!
Приятных побольше в жизни моментов,
Спасибо за то, что на свете ты есть!

Мама, папа, дети, с. Черный Отрог.

Нашего дорогого папу, дедушку, прадедушку Фариха Хамзиевича Габдуллина поздравляем с 90-летием!

Ты видел жизнь длиною почти в век,
Но жизни не бывает слишком много,
В семье ты самый важный человек,
Ты не суди нас слишком строго.
Пусть здоровым будет твой дух,
И тело крепость не теряет.
И не подводит взор и слух,
А оптимизм стареть не позволяет!

Сноха Фания, внуки, правнуки, с. Имангулово Первое.

Ильнару Аитову поздравляем с 16-летием!

Тебе шестнадцать - это так чудесно!
Пусть будет жизнь безумно хороша,
Ты так юна, красива и прелестна,
Пускай поет от радости душа!
Желаем, чтобы все твои желания
Сбывались очень просто, без труда,
И помни, ты полна очарования,
И светишь, словно солнышко, всегда!

Семья Исембетовых, с. Зубочистка Вторая.

Уважаемых Кристину Сафарову, Резеду Аблязову, Альфию Даминеву поздравляем с днем рождения!

В долгожданный день рожденья
Мы поздравить вас спешим,
Счастья, радости, веселья
Пожелать мы вам хотим,
Чтоб заботы и печали
Вы не знали никогда,
Чтоб здоровье и удача
Были рядышком всегда!

Женсовет, с. Зубочистка Вторая.

Дорогую, любимую Алису Абдулову поздравляем с юбилеем!

Неповторимый, яркий праздник:
Сегодня - ровно 30 лет!
Мгновений светлых и прекрасных,
Стремлений и больших побед!
Удачи, счастья, вдохновенья!
Пускай успешны будут дни,
Благополучия, везенья!
Пусть ждет лишь радость впереди!

Родители, муж, дети, женсовет, с. Зубочистка Вторая.

Уважаемые работники социальной сферы!

От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником! В социальной службе трудятся люди с высоким чувством ответственности, бескорыстные и преданные делу, щедро отдающие свои душевные силы во благо других, способные в трудную минуту прийти на помощь. Социальный работник - это больше, чем профессия. Это образ жизни.

От души желаю вам сил, успехов и оптимизма в ваших повседневных трудах, а в личной жизни - любви, счастья, крепкого здоровья и семейного благополучия!

Андрей МЫСИК,
депутат Оренбургского городского Совета по избирательному округу №5.

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит»

ФОТОКОНКУРС

Здорово живем!

Тему очередного фотоконкурса подсказали нам читатели. Фотографы-любители предлагают «коллегам» поделиться забавными и серьезными снимками, которые отражают самые разные события, объединенные одной фразой: «Здорово живем». Причем при выборе фотографий для конкурса можно ставить ударение как на первый, так и на второй слоги. «ЗдОрово живем!» или «ЗдорОво живем!» - оба выражения одинаково хороши и важны. Так что ждем фоторассказов о вашей здоровой здоровской жизни, уважаемые читатели!

Свои работы присылайте по электронной почте orsud@yandex.ru или по адресу редакции: г. Оренбург, ул. Володарского, 11. Пометка «На фотоконкурс» обязательна.

«Вместе весело нам!». Прислала Ольга Голышева, г. Оренбург.

«Президентские спортивные игры». Прислала Элида Абушахмина, с. Второе Имангулово Октябрьского района.

В парке «Тополя» – праздник «Суперсемейка-2»

10 июня с 18.00 до 20.00 в парке семейного отдыха «Тополя» состоится грандиозный детский праздник «Суперсемейка-2».

Всех девчонок и мальчишек ждет большая развлекательная программа: конкурсы, игры, соревнования, викторина для знатоков мультфильма «Суперсемейка», творческие номера, выступление коллективов и много всего другого.

На празднике выступит школа-студия Аллы Духовой «TODES-Оренбург».

ВНИМАНИЕ! С 18.00 до 19.20 объявляется призовая регистрация **РИСУНКОВ** на тему **«МОЯ СУПЕРСЕМЕЙКА»** в парке «Тополя» и **КОСТЮМОВ** на тему **«МОЯ СУПЕРСЕМЕЙКА».**

Возраст участников призовой регистрации не ограничен! Приносите свои художественные работы и получайте призы всей семьей!

Стол регистрации будет расположен слева от сцены, недалеко от входа в кафе «Мускат».

СУПЕРПРИЗ за лучший РИСУНОК - ВЕЛОСИПЕД.

Мероприятие проводится в поддержку начала проката мультфильма «Суперсемейка-2» в кинотеатре «Космос».

Самые активные участники праздника получат пригласительные билеты на премьерный показ мультика 14 июня.

Фото- и видеоматериалы с мероприятия можно увидеть на сайте geometria.ru

Дополнительная информация предоставляется по тел. 307-703. Ее можно также найти на сайтах www.kinokosmos.ru, www.park-topolya.ru.

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области.
Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

РЕДАКТОР - Стукалова С. П.
ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 12 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 11.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 17 000 экз. Заказ №22/263.
Время подписания в печать по графику - 4 июня в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 4 июня в 23.00.