24 (1198) 19.06.2018

ОРЕНБУРГСКАЯ
Сударыня
6+ ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр. 5

В футбол играют воспитатели

КРЕДИТ
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ
НЕЗАВИСИМО
ОТ КРЕДИТНОЙ ИСТОРИИ И УРОВНЯ ДОХОДА
РАСЧЕТ ПО КРЕДИТУ
1 млн руб. – платеж от 13 718 руб. в месяц)
600 тыс. руб. – платеж от 8231 руб. в месяц)
400 тыс. руб. – платеж от 5487 руб. в месяц)
250 тыс. руб. – платеж от 3430 руб. вмесяц)
ПОМОЖЕМ ПОЛУЧИТЬ ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ
БЮРО ФИНАНСОВОЙ ПОМОЩИ
• РЕШЕНИЕ ПО ПАСПОРТУ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ
• СУММА ДО 2 МЛН РУБ.
• КРЕДИТНАЯ ИСТОРИЯ НЕ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЯ
ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС!
8 (3532) 48-20-24
Данное предложение имеет справочный характер, не является публичной офертой ООО «БФП» не является банком или кредитной организацией и оказывает ТОЛЬКО информационные услуги. Ежемесячный платеж рассчитан на 120 месяцев аннуитетными платежами по программе «Нецелевой кредит под залог недвижимости» АО «КБ ДельтаКредит» (Генеральная лицензия ЦБРФ № 3338) по ставке 10,9% годовых. Реклама.

Заканчивается подписка на газету
«ОРЕНБУРГСКАЯ СУДАРЫНЯ»
на II полугодие
Оставайтесь с нами!

СТАТИСТИКА В ОРЕНБУРГЕ

Актов о рождении - 108:
мальчики - 50,
девочки - 58

Редкие имена:
Андрей, Алексей, Елисей, Макар, Кирилл, Герман, Антон, Степан, Семен, Рада, Теона, Соня, Серафима, Варвара, Есения

Популярные имена:
Матвей, Артем, Дмитрий, Сергей, София, Ульяна, Алиса, Кира

Ребенок в семье:
первый - 45,
второй - 48,
третий - 10

Отказных детей - 1

Мертворожденных/ умерших - 3

Актов по установлению отцовства - 1

Актов по усыновлению - 2

Актов о смерти - 98:
мужчин - 48,
женщин - 50

Средний возраст умерших - 69 лет:
мужчины - 65 лет,
женщины - 73 года

Браков - 98

Разводов - 53
по решению суда - 41,
по обоюдному согласию - 11,
по приговору - 1

Перемена имени - 8

СВОДКА

02 - 133
03 - 4 746
ДТП - 90

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

День недели	t воздуха (°С)	Характер
СР 20.06	+14...+26	
ЧТ 21.06	+15...+28	
ПТ 22.06	+15...+29	
СБ 23.06	+15...+30	
ВС 24.06	+17...+28	
ПН 25.06	+16...+27	
ВТ 26.06	+15...+28	

ИНИЦИАТИВА

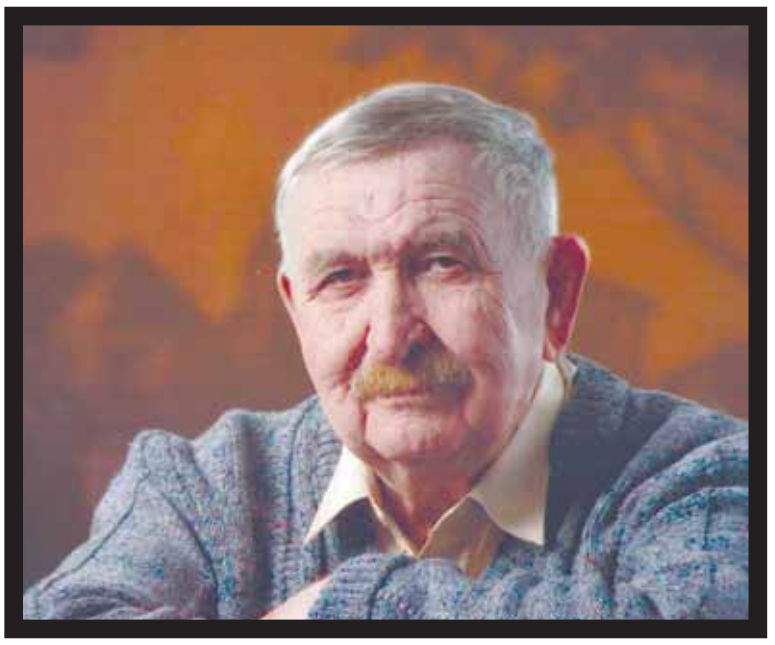
Дачники довольны

В Оренбурге выделено 1 518 мест для торговли продукцией, выращенной садоводами и огородниками на своих участках. Следует отметить, что 745 мест предоставляется частным продавцам бесплатно, 773 места - на льготных условиях. По договоренности с управляющими рынками и торговыми комплексами все места для торговли излишками плодовоовощной продукции благоустроены.
Оптовыми закупками малины, клубники, вишни, сливы и яблок у садоводов традиционно занимается Оренбургский облпотребсоюз.
С прошлого года сезонные ягоды и овощи закупаются предпринимателем Вячеславом Полухиным.

Марина ПЕТРЕНКО.

Светлая память коллеге и наставнику!

12 июня 2018 года ушел из жизни ветеран оренбургской журналистики, талантливый фотохудожник, активный общественный деятель, один из учредителей газеты «Оренбургская сударыня» МАНСУРОВ Ильдус Зайнутдинович.



Ильдус Зайнутдинович родился 1 декабря 1938 года в г. Оренбурге в семье ремесленника. В 1939 году семья переехала в г. Андижан Узбекской ССР. В 1948 году вернулся в Оренбург, окончил школу №46 и в 1957 году поступил в Оренбургский сельскохозяйственный институт на зоотехнический факультет. Во время студенчества начал работать ответственным секретарем многотиражной газеты «Мичуринец». И продолжил работать в редакции многотиражки после окончания вуза. В 1966 году получил предложение занять должность заведующего отделом пропаганды обкома ВЛКСМ, затем перешел на работу в редакцию областной газеты «Южный Урал», был старшим корреспондентом, потом заведующим отделом. Из газеты «Южный Урал» перешел на областное телевидение и стал там заведующим отделом пропаганды. Вскоре получил предложение занять должность референта председателя областного исполкома.

В конце 80-х годов работал заместителем президента банка «Южный Урал», заместителем редактора профсоюзной газеты «Простор».

Какую бы должность ни занимал этот талантливый человек, он всегда находил время для творчества. Около 20 лет Ильдус Мансуров возглавлял областной фотоклуб «Урал», становился участником и призером многих областных, российских и международных фотовыставок.

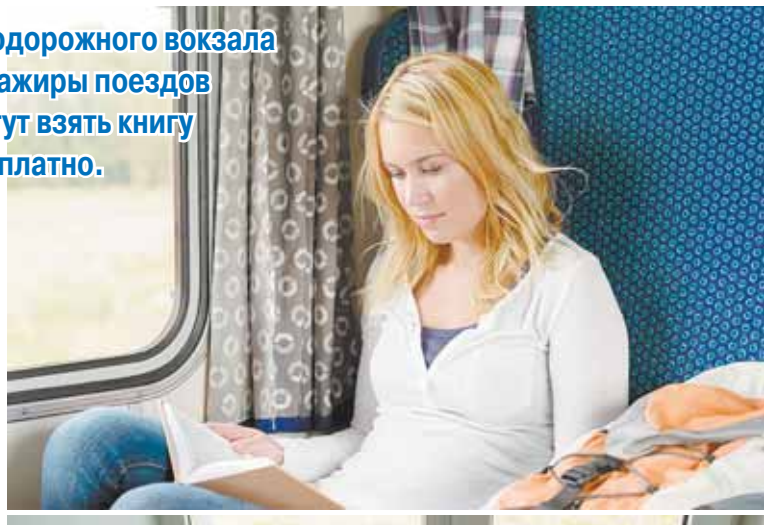
В феврале 1995 года принял участие в создании областной газеты «Оренбургская сударыня», стал заместителем главного редактора и до последних дней принимал участие в жизни издания.

Светлая память о Мансурове Ильдусе Зайнутдиновиче будет всегда жить в наших сердцах, в сердцах его учеников, единомышленников, коллег и друзей.

Коллектив редакции нашей газеты выражает глубокие соболезнования супруге покойного Раисе Ефремовне Фоминой.

В дорогу – с книгой

В зале ожидания железнодорожного вокзала станции «Кувандык» пассажиры поездов дальнего следования могут взять книгу в дорогу совершенно бесплатно.



Акция «Возьми книгу в дорогу» вызвала живой интерес у пассажиров. За первые две недели около 50 фолиантов нашли своих новых читателей.

Необычная акция организована центральной городской библиотекой им. П. И. Федорова при поддержке руководства железнодорожного вокзала. Она стала продолжением проекта «Буккроссинг». Уже около двух лет сотрудники библиотеки организовывают точки свободного приобретения и обмена литературой вблизи учреждения.

В буккроссинге участвуют книги, переданные в дар жителями всего района. На полках - детективы, фантастика, русская и зарубежная классика, современная художественная проза, поэзия…

- Летом многие люди отправляются в дальние поездки и путешествия. Вот мы и решили организовать точку обмена на железнодорожном вокзале. Всем известно, что с интересной книгой время в пути пролетает незаметно, - рассказывает заведующая библиотекой Ольга Буранбаева.

В рамках акции «Возьми книгу в дорогу» в здании вокзала появился уголок, где ежедневно выкладываются 15-20 изданий. Взять книгу может любой пассажир. Важно, что интерес к чтению его ни к чему не обязывает. Для получения любого экземпляра не нужны ни читательский билет, ни оплата. Человек свободен как в выборе книги, так и в сроках ее прочтения. Литературу даже возвращать необязательно. А вот собственную книжку, которая уже прочитана, оставить можно. Такая инициатива приветствуется.

О правилах участия в буккроссинге пассажиры узнают из рекламных листовок, вклеенных в каждую книгу.

- Плюсы акции не только в том, что она помогает скоротать пассажирам время в пути, но и в том, что книги с логотипом нашей библиотеки расходятся по всей стране, - объясняют организаторы.

Интересную книгу в дорогу на вокзале могут выбрать не только взрослые, но и дети.

Библиотекари намерены сделать «книговорот» в зале ожидания бессрочным.

Марина СЕНЧЕНКО.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Будьте осторожны, рыбаки!

Прошедшие выходные обернулись трагедией для семьи в Курской области. Отец и дочь пострадали от электрического тока.

Мужчина с девочкой рыбачили на реке, буквально в нескольких метрах от опоры высоковольтной линии электропередачи. Именно здесь ЛЭП напряжением 110 киловольт пересекает водоем и уходит на другой берег.

Близость воды и электричества оказалась роковой.

О несчастном случае первыми узнали энергетики: в диспетчерскую службу поступил сигнал о том, что отключилась ЛЭП. Для осмотра линии и выяснения причины отключения была направлена дежурная бригада. Она и обнаружила пострадавших.

Девочка получила серьезные ожоги, ребенка госпитализировали. Мужчина погиб.

При осмотре места происшествия было установлено, что габариты воздушной линии соответствуют норме, на опоре вывешены знаки, предупреждаю-щие о том, что линия находится под напряжением и опасна для жизни. При каких условиях произошла трагедия, как получилось, что рыбаки прикоснулись к опасному проводу, расположенному на высоте не менее семи метров - на эти вопросы предстоит ответить следствию.

- Возможно, касания к токоведущим частям не было вообще, ведь при напряжении 110 киловольт опасно даже приближаться к проводу. Поражение электрическим током возможно уже на расстоянии одного метра. Скорее всего, в зону поражения попало удилище в тот момент, когда мужчина стал забрасывать его в воду, - комментирует заместитель главного инженера филиала ПАО «МРСК Волги»-«Оренбургэнерго» Владимир Стрижаков.

Чтобы не случилось беды, энергетики напоминают читателям правила электробезопасности. Во время отдыха на природе нельзя разбивать палатки вблизи линий электропередачи. Категорически запрещено рыбачить возле ЛЭП.

Инга ПРОХОРОВА.

В случае обнаружения поврежденной ЛЭП, провисшего или оборванного провода не приближайтесь к нему ближе чем на восемь метров. Сообщить об инциденте можно в полицию или на горячую линию «Оренбургэнерго» по тел. 8(3532)98-48-48.

Леса закрыты для посещения

За последние пять лет плановая борьба с пилильщиком помогла сберечь от гибели более 2 000 га ценных хвойных насаждений.

В ближайшие дни в Оренбургской области начнется санитарная обработка хвойных лесов от пилильщика-ткача звездчатого. В зоне поражения вредоносного насекомого оказалось около тысячи гектаров лесного фонда.

Ткач-пилильщик звездчатый - широко распространенный опасный вредитель. Насекомое проходит более десятка стадий развития: от яйца, личинки, гусеницы до взрослой крылатой мухи.

Очаги массового размножения обычно охватывают огромные площади сосновых молодняков. Чаще всего вредитель встречается на юге Западной Сибири, в Алтайском крае и в Забайкалье. В последние годы замечен в Тверской и Владимирской областях, в Республике Марий Эл и в Оренбургской области.

Особенно активная атака вредителя на лесные массивы отмечается в Акбулакском, Домбаровском, Сорочинском, Соль-Илецком, Ташлинском и Первомайском районах. Опасность заключается в том, что на хвойных деревьях и под ними сейчас находятся тысячи впавших в анабиоз личинок вредителя. Если не предпринять меры по их уничтожению, с наступлением жаркой погоды они активизируются. Свежевылупившиеся насекомые доползут до ближайших хвойных веток и приступят к пиршеству. Это может привести к усыханию и даже к полной гибели насаждений…

Специалисты регионального министерства лесного и охотничьего хозяйства рассказывают, что борьба против полчищ звездчатого пилильщика-ткача в Оренбургской области ведется давно. Впервые он был обнаружен в нашей местности около десяти лет назад. С чем связано появление этого вредителя, точно неизвестно.

Настоящее нашествие мы пережили в 2012 году, тогда было поражено более 88 тысяч гектаров. В связи с этим в регионе даже режим чрезвычайной ситуации был введен. С тех пор борьба с пилильщиком ведется ежегодно и планомерно. Ликвидация очагов проводится как наземным, так и авиационным способами, с применением химических и биологических препаратов.

- К сожалению, на полное истребление этого вредителя требуются годы. Уникальность насекомого в том, что его личинки обладают высоким иммунитетом, что способствует сохранению популяции. Личинка ткача-пилильщика может лежать в почве до семи лет и никому не известно, в какой момент она активизируется, - объясняет главный специалист регионального министерства сельского хозяйства Марина Петрова.

В этом году обработка очагов распространения пилильщика-ткача была запланирована на первую половину июня. Однако невысокая температура и осадки сдвинули этот срок.

Уже в ближайшие дни лесопатологи планируют обработать более 755 га хвойных насаждений. В связи с этим леса в шести районах области будут закрыты для посещения в соответствии с требованиями санитарного законодательства на 21 день. Потом лесопатологи будут выяснять, насколько эффективными оказались предпринятые меры.

Марина СЕНЧЕНКО.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

ОГУ в числе лучших вузов страны

Оренбургский государственный университет прочно закрепился в ТОП-100 и занял 74-ю позицию.

При составлении рейтинга учитывались несколько критериев: «Образование», «Исследования», «Социальная среда», «Интернационализация», «Инновации и предпринимательство», «Бренд». Значительно улучшил свои показатели Оренбургский госуниверситет в трех категориях оценки: «Исследования», «Социальная среда» и «Интернационализация».

Эксперты оценивали реализуемые учебным заведением образовательные программы магистратуры, аспирантуры и докторантуры, научную продуктивность сотрудников, развитие социальной среды и международных связей университета.

Всего в рейтинге участвовали 288 вузов.

Осуждены мошенники

Тоцкий районный суд вынес обвинительный приговор в отношении супругов, которые незаконным способом пытались получить социальную выплату для улучшения жилищных условий в размере более 700 тысяч рублей.

В суде было установлено, что безработные супруги по предварительному сговору предоставили в районную администрацию фальшивые сведения о месте работы для получения субсидии на улучшение жилищных условий.

Наличие постоянного места работы и официального заработка является одним из условий включения в список участников социальной программы.

Глава семейства, не имея медицинского образования, предоставил фиктивную справку 2-НДФЛ, в которой было указано, что он работает в Оренбургском перинатальном центре.

Замысел мошенников разоблачили сотрудники администрации Тоцкого района, обратившие внимание на явное несоответствие имеющихся навыков мужчины и указанного в справке места работы. Поддельные документы были переданы в правоохранительные органы.

Суд назначил супругам штраф в размере 100 тысяч рублей каждому.

Солдат вернулся с войны

Спустя 76 лет в Абдулинском городском округе преданы земле останки защитника Ленинграда.

Захоронение произведено на кладбище села Савельска. В настоящее время здесь проживают всего 11 человек. Все они приняли участие в траурной церемонии.

Михаил Данилов ушел на войну и оставил жену с двумя малолетними детьми. Дочери было пять лет, сыну три годика. Уже после отправки солдата на фронт у него родилась еще одна дочь.

Долгое время дети, внуки и правнуки считали Михаила Данилова пропавшим без вести. И лишь три года назад узнали, что он погиб в 1942 году под Ленинградом. Останки воина нашли вологодские поисковики. Восстановить имя солдата помог медальон.

Теперь поисковики вместе с родственниками Михаила Данилова пытаются установить точную дату и обстоятельства гибели.

Останки защитника Родины Михаила Данилова захоронены рядом с могилой сына, которого он со слезами оставлял летом 1941 года.

Инга ПРОХОРОВА.

ОПРОС

Когда выходить на пенсию?

В России объявлено о повышении пенсионного возраста до 63 лет у женщин и 65 лет у мужчин. Как оренбуржцы восприняли это решение правительства? До какого возраста, по мнению жителей нашего региона, граждане РФ должны считаться трудоспособными и когда уходить на заслуженный отдых? Ответы на эти вопросы искала корреспондент «ОС».

Валентина СЕРЯКОВА, крановщик, г. Орск:

- Я негативно отношусь к повышению пенсионного возраста. Люди в России в 65 лет уже больные. Лучший возраст выхода на пенсию - 45 лет, чтобы оставались силы детям помочь. Да и где работать? Молодежь-то не может устроиться. Заводы закрывают, зарплату не платят. Пусть наш президент об этом думает.

Юлия МАРАР, воспитатель, г. Оренбург:

- Вот, дождались! Теперь до выхода на пенсию женщинам еще восемь лет придется работать, а мужчинам - пять. Сделали хотя бы 60 лет для женщин пенсионным возрастом. Моей маме 62 года, она трудоголик по жизни, но видно, что уже стала уставать. А мы с нашей экологией и болячками какими будем к 63 годам?

Екатерина МИНОГИНА, парикмахер, г. Оренбург:

- Россияне должны выходить на пенсию, как раньше - в 55 лет женщины и в 60 лет мужчины. Не зря же придумывали законы при советской власти. Тогда ведь все было научно обосновано. Если человек считает себя трудоспособным и полезным государству и обществу, пусть работает и дальше, но получает при этом пенсию по возрасту.

Наталья БЕГИНИНА, экономист, г. Оренбург:

- К нововведению отношусь отрицательно. Действующий возраст для выхода на пенсию оптимальный. После 55 лет женщины нигде не смогут устроиться. Знаю это по опыту мамы. А что говорить о 60-63-летних? Это нереально! Увеличение пенсионного возраста, к сожалению, не означает, что люди будут продолжать работать.

Юлия БИКИНБЕТОВА, предприниматель, п. Саракташ:

- Тут две стороны медали. С одной стороны, на людях повышение пенсионного возраста скажется негативно, ведь с возрастом здоровья не прибавляется. И молодежи будет еще сложнее найти работу. С другой стороны, чем дольше человек работает, тем больше налоговых отчислений идет в казну.

Мария ОСОКИНА, менеджер, г. Оренбург:

- Сейчас пенсионный возраст оптимальный. Нам далеко до уровня западных стран. У нас нагрузки большие, при потере работы людям в возрасте трудоустроиться сложно. Если есть здоровье, человек и так работает и после 55 или 60 лет, получая и пенсию, и зарплату. Хоть что-то может себе позволить.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

№24 (1 198) 19.06.18 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Совместно с Министерством социального развития Оренбургской области мы продолжаем рассказывать читателям о супружеских парах, проживших вместе более 55 лет и представленных к губернаторской награде за любовь и верность. Медали накануне Дня Петра и Февронии по традиции получат 50 семей из разных уголков региона. К сожалению, у редакции нет возможности встретиться с каждой из них. Герои очередного выпуска - из категории тех, кто прошагал по жизни рука об руку от 61 до 64 лет.

Семья на терпении держится

Екатерина Алексеевна и Виктор Николаевич Бержанины прожили в браке 61 год. Они оба - уроженцы Белоруссии, но считают себя оренбуржцами. В нашем степном крае у них создалась семья, родились дети, внуки и правнуки.

Виктор Николаевич и Екатерина Алексеевна родились и выросли в соседних селах, в Кличевском районе Могилевской области. Познакомились в 1955 году на танцплощадке. Виктор Николаевич тогда только из армии вернулся, а Екатерина Алексеевна по распределению после прохождения курсов медицинских сестер работала в районной санэпидемстанции. При знакомстве она назвалась Галей. Зачем, до сих пор объяснить не может. Через неделю после знакомства Виктор Николаевич с родителями и сестрой перебрались на постоянное место жительства в Оренбург в поисках лучшей доли. В Белоруссии в начале 1950-х годов люди голодали, даже хлеба вдоволь не было. Наш благодатный край открыл для всей семьи старший брат Виктора Николаевича. Он отправился по России сытное место искать. Доехал до Оренбурга, как увидел, сколько хлеба в магазинах, да как попробовал, насколько он вкусный, так сразу всю семью и вызвал.

ЛЮБОВЬ ПОЗВАЛА В ДОРОГУ

Виктор Николаевич за тысячи километров от Кати-Гали уехал, но забыть ее не смог, письма писал, тоже в Оренбург звал, даже денег на дорогу выслать предлагал. Целый год переписывались молодые люди.

А потом Екатерина Алексеевна написала настойчивому ухажеру, что согласна на Оренбург только при условии, что он за ней с родителями приедет.

- Я пошутила, а он взял и правда приехал за мной с отцом и с матерью, - рассказывает Екатерина Алексеевна.

Приехав в родной Кличев, Виктор Николаевич сразу повел избранницу в местный загс. В тот же день молодые расписались. На обратном пути зашли в столовую пообедать. Отец жениха все оплатил. Так и отпраздновали бракосочетание. Молодой супруг и во время «банкета» называл свою жену Галей, а она его поправляла: «Не Галя, а Катя».

На следующий день молодожены пешком отправились к родителям невесты. Путь неблизкий - до деревни Еганы 25 километров. Никакой транспорт тогда не ходил. Хорошо, что машина скорой помощи в село ехала. Она и подбросила жениха с невестой.

- Отец у меня еще до войны умер, нас у мамы двое осталось: я и младшая сестра Люба. Наверно, потому мама как-то спокойно отнеслась к моему внезапному бракосочетанию и отъезду в Оренбург. Надеялась, что замужем мне сытнее будет, - вспоминает Екатерина Алексеевна.

Спустя более полувека она пытается объяснить свой выбор. И не сомневается, что он был правильным.

ПО ПРАВИЛАМ ДОМОСТРОЯ

В Оренбурге молодые начали жить вместе с родителями Виктора Николаевича. Три семьи под одной крышей оказались. В одной маленькой комнате свекор со свекровью, золовка, Виктор Николаевич с Екатериной Алексеевной и их новорожденная дочка Галя. Уйти в комнату в общежитии, которую семейным предоставляли на работе, отец не разрешил. Аргумент привел железный: сын должен жить с родителями в одном доме.

Через некоторое время в Оренбург переехали мать и сестра Екатерины Алексеевны. Девять человек разместились - в тесноте да не в обиде.

По заведенному порядку деньгами распоряжалась мать Виктора Николаевича. Все работающие члены семьи в день зарплаты отдавали ей все до копеечки.

Екатерина Алексеевна сначала работала на овощной базе грузчиком, разгружала вагоны с капустой и картошкой. Потом в столовую перешла. А после того как свекор научил ее на счетах считать, продавцом в буфете стала.

Завидовала коллегам, которые в обеденный перерыв булочки с кефиром себе покупали. У самой-то денег не было на такие лакомства. Как-то не выдержала и рассказала женщинам о том, что свекрови вынуждена заработок отдавать. Подруги и научили заначку для себя припрятывать.

По копеечке, по рублю начала Екатерина Алексеевна формировать свой семейный бюджет. Накопления складывала в узелок, а его прятала в единственный чемодан. Радовалась, как ребенок, что булочку купить может. Но вскоре свекровь заначку обнаружила.

Между представителями двух поколений состоялся серьезный разговор. Муж поддержал Екатерину Алексеевну в финансовом вопросе. И свекровь сдалась. Разрешила молодежи свои деньги самостоятельно тратить.

В 1970 году Виктор Николаевич и Екатерина Алексеевна переехали в собственную квартиру. Диван купили, шкаф для одежды, потом ковер...

- Нам много и не надо было. Богато мы никогда не жили. По возможностям и потребностям. Главное - друг друга не обижали. Так и дожили до старости, - рассказывают супруги.

ГОРЕ ПОДКОСИЛО

Четыре года назад у Бержаниных умерла старшая дочь Галина.

- Лечили желудок, а оказался рак крови. За считанные денечки сгорела наша девочка. До последнего она скрывала свой диагноз, чтобы нас не расстраивать. Убеждала, что скоро поправится, - смахивает слезы Екатерина Алексеевна.

После пережитого потрясения главной опорой для нее стал сын Сергей, младшая дочь Валентина живет в Германии, а мужу самому помощь и поддержка требовались.

- Как выжила, не знаю. Маму хоронила, сестру хоронила, но все это не сравнимо с потерей ребенка. И время в таких случаях не лечит, оно просто слегка приглушает боль, - вздыхает безутешная мать.

Екатерина Алексеевна говорит, что не жалеет о прожитом, и благодарит Бога за свою трудную жизнь. Ведь чем больше сложностей, тем ценнее счастливые моменты.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

Супруги Бержанины уверены, что секрет семейного счастья - в уважении друг к другу, в прощении и терпении. Надо любить жизнь, какие бы сюрпризы она не преподносила, и помнить, что за черной полосой обязательно будет белая.

Восхищения достойны

Вместе с супругами Бержаниными награду в День семьи, любви и верности получат еще 9 семей, проживших вместе по 61-64 года.

В числе лауреатов:

Василий Павлович и Раиса Николаевна Лапшичевы из Гайского городского округа,
Хамза Бегарсланович и Калбиба Купаевна Иманалины из Беляевского района,
Михаил Кузьмич и Софья Леонидовна Гришановы из Акбулакского района,
Николай Иванович и Милаида Михайловна Уколовы из Гайского городского округа,
Иван Васильевич и Мария Ивановна Горбуновы из Сорочинского городского округа,
Евлампий Павлович и Мария Елизаровна Даниловы из Кваркенского района,
Алексей Матвеевич и Галина Петровна Евптюхины из Бугурусланского района,
Гариф Саляхович и Рашида Закирьяновна Аралбаевы из Гайского городского округа,
Малик Рахматулович и Эльмира Шакировна Мамбетовы из Кувандыкского городского округа.

Есть «редкий» 100-балльник!

ЕГЭ по профильной математике из года в год считается одним из самых серьезных испытаний как для выпускников, так и для педагогов. Высшую оценку на этом экзамене получают единицы.

В этом году 100 баллов за углубленные знания математики выставлены лишь одному выпускнику в регионе. Максимального результата добился ученик физико-математического лицея г. Оренбурга Демид Гаибов.

- Готовился в лицее и дома, решал тематические задания и целые варианты. Волновался, конечно, но настрой был боевой, - делится впечатлениями Демид.

Парень считает, что немалую роль при сдаче ЕГЭ играет удача. Одним достаются легкие задания, другим очень сложные. Демид справился со своим вариантом блестяще, а вот некоторым его одноклассникам до наивысшей планки не хватило всего по несколько баллов.

После получения аттестата Демид Гаибов планирует поступить в одно из самых престижных высших учебных заведений страны - МФТИ. Он мечтает заниматься научными исследованиями в сфере информационных технологий.

Сомневаться в том, что все задуманное у выпускника физико-математического лицея получится, не стоит. Победы в предметных олимпиадах, организованных вузом, дают ему право на поступление вне конкурса. Математику у Демида преподает педагог высшей квалификационной категории Ирина Александровна Козлова.

- Добиваться успеха на ЕГЭ и олимпиадах нашим ребятам помогают занятия во внеурочное время и на каникулах с учителями-предметниками и преподавателями местных вузов. Важную роль также играют участие в летних профильных сменах и обучение в заочной физико-технической школе МФТИ, - отмечает директор лицея Римма Кандаурова.

В этом году ЕГЭ по математике профильного уровня в Оренбургской области сдавали 4 874 выпускника. Средний балл составил 58,0. Установленный минимальный порог 27 баллов не преодолели всего 1,3% ребят.

- Наш регион с каждым годом улучшает результаты ЕГЭ по профильной математике. У нас стабильно повышается средний балл, снижается количество учеников, которые не могут преодолеть минимальный порог, - рассказывает первый заместитель министра образования Оренбургской области Галина Сафонова.

Успех специалисты министерства объясняют четко выстроенной системой подготовки кадров и организацией целенаправленной помощи ученикам.

В основе работы с педагогами - анализ допущенных ошибок и проведение мероприятий, способствующих их профилактике, курсы повышения квалификации по подготовке к государственной итоговой аттестации, в том числе с привлечением ведущих методистов и авторов учебных пособий из Москвы.

Четко выстроена и работа со школьниками. Ученики 11-х классов делятся на группы по степени подготовки к ГИА, за каждой группой закрепляется учитель с соответствующим уровнем квалификации.

Высокомотивированные ребята занимаются на каникулах вместе с учителями на зональных площадках в Оренбурге, Орске, Бузулуке, Бугуруслане, на базе межмуниципальных и муниципальных опорных школ, школ-партнеров по повышению качества математического образования.

Все это способствует тому, что с каждым годом число 100-балльников по этому сложному предмету будет увеличиваться.

В России высший результат по математике профильного уровня показали 145 человек. Это почти в два раза меньше, чем в прошлом году.

В настоящее время выпускники ожидают итогов ЕГЭ по истории, обществознанию, русскому языку, литературе, иностранным языкам.

Инга ПРОХОРОВА.

Ученик физико-математического лицея Демид Гаибов является губернаторским стипендиатом.

ИТОГИ

По последним данным, кроме Демида Гаибова, еще 11 выпускников из Оренбурга показали высшие результаты по разным предметам.

История

Юлия Шлыкова, школа №17.

Химия

Алексей Эреджебов, школа №4.
Тимофей Романов, лицей №9.
Антон Павленко и Екатерина Кирющенко, лицей №5.
Виктория Матвеева, школа №57.
Наталия Пушечникова, лицей №2.
Олег Протасов, школа №9.

Информатика

Наталья Лемешкова, лицей №1,
Ян Межов, лицей №7,
Андрей Ежов, гимназия №1.

ТРАНСПОРТ

Почему нет автобуса?

С 5 июня на садоводческих маршрутах Оренбурга изменилось расписание. По официальным данным, количество ежедневных рейсов было увеличено. Однако пассажиры говорят об обратном.

Маршрут №166 отправляется с остановки «Клиффорд» и везет дачников до садового общества «Стрела». В прошлую субботу, например, дачники, собиравшиеся отправиться на огород рейсом в 10.00, уехать не смогли. Автобус не пришел. Следующий рейс через 30 минут набрал полный салон пассажиров еще на конечной остановке, потому не все садоводы с последних в черте города остановок смогли попасть в автобус.

Ситуация с отсутствием транспорта повторяется на многих маршрутах и почти ежедневно не только в утреннее время, но и в обед, и вечером. Кондукторы ситуацией не владеют и ничего вразумительного разгневанным пассажирам сказать не могут.

В диспетчерской муниципального казенного предприятия «Оренбургские пассажирские перевозки» уже третью неделю жарко от телефонных звонков. Горожане возмущены сложившимся положением дел. Диспетчер параллельно отвечает и пассажирам, и водителям. Причину отсутствия на маршруте автобусов она объясняет просто: техника изношена, бывает, выходит из строя прямо во время рейса, а заменить сошедший с линии транспорт нечем. Единственный выход, который предлагает пассажирам перевозчик, - перед выходом на остановку звонить в диспетчерскую и узнавать, подойдет ли автобус к остановке в соответствии с установленным расписанием. Получить необходимую информацию можно по телефону 30-44-77.

Ксения КОРНИЛОВА.

За победу и участие в соревнованиях заведующая детским садом вручила спортсменам-любителям памятные грамоты.

ИНИЦИАТИВА

На футбольном поле – воспитатели

Саракташский детский сад №11 «Радуга» встретил чемпионат мира по футболу собственными состязаниями. На спортивную площадку вышли педагоги.

В чемпионате сада по футболу принял участие весь коллектив. Надев спортивную форму и обувь и разделившись на две команды, воспитатели превратились в азартных спортсменов. Игроки молниеносно бегали по полю, стараясь забить мяч в ворота противника, и самоотверженно защищали свою территорию!

Мяч перелетал с одной части поля на другую как по земле, так и по воздуху. Педагоги продемонстрировали нестандартные приемы: отбивали мяч головой, плечом, коленом.

Итогом игры стал один-единственный гол. Это говорит о том, что все участники чемпионата были серьезно настроены на победу.

В завершение матча в награду игрокам прозвучало громкое «Ура!» от воспитанников. Ребята по-настоящему гордились своими педагогами.

Соревнования доставили массу впечатлений и участникам, и болельщикам. А родители убедились, что не только дети здесь в хорошей спортивной форме, но и их наставники.

Алена БАГНО.

№24 (1 198) 19.06.18 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ТРАНСПОРТ

Машины на батарейках

По самым скромным подсчетам, около 30 жителей Оренбургской области сменили привычные автомобили на электрокары.

Обладатели электромобилей рассказывают, что машина на батарейках разгоняется до 160 километров в час, не ломается, не боится российских холодов и стоит сравнительно недорого. Подержанный автомобиль можно приобрести за 400-600 тысяч рублей. Для зарядки транспортного средства нужны обычная розетка на 220 вольт, переходник и пять часов времени. Полного заряда хватает в среднем на 150 километров пробега, а потом нужно ставить машину на зарядку, как смартфон.

При этом нет необходимости проводить плановое ТО и тратить деньги на бензин.

Производитель дает гарантию не менее чем на 500 тысяч километров пробега. Батарея рассчитана на 10 лет эксплуатации.

Единственная проблема, с которой сталкиваются любители экологически чистого транспорта, - отсутствие заправок. В Оренбургской области, например, нет ни одной.

Между тем мировой рынок электромобилей только за прошлый год вырос более чем на 60%. Абсолютные лидеры продаж - Китай и Япония.

По мнению экспертов, причиной, которая тормозит развитие рынка электромобилей в России, является несовершенство налоговой системы. Владельцы электрокаров платят за лошадиные силы столько же, сколько хозяева обычных машин. Закон пока не учитывает экологичность одних и вредные выбросы в атмосферу других.

В настоящее время возможность реформирования транспортного налога обсуждается на самом высоком уровне.

Инга ПРОХОРОВА.

Награждены за достоинство и милосердие

С профессиональным праздником медицинских работников поздравили представители органов исполнительной и законодательной власти, лидеры общественных организаций.

Более 600 медицинских работников из разных уголков региона стали участниками торжественного мероприятия, посвященного профессиональному празднику. Самые лучшие получили высокие награды.

В числе лауреатов губернаторской премии «Достоинство и милосердие» - анестезиолог-реаниматолог Оренбургской областной клинической больницы Сергей Захаров. В свои 34 года он добился серьезных профессиональных успехов. И ему доверена очень ответственная должность в главной клинике региона. Сергей Захаров заведует отделением реанимации и интенсивной терапии для больных с острым инфарктом миокарда. Ежедневно он буквально вытаскивает пациентов с того света.

- Специфика моей работы - спасение людей, оказавшихся в критическом состоянии. В моей практике был необычный случай, когда у пациента за два часа случилось 25 эпизодов остановки кровообращения, и еще несколько - на операционном столе! По сути, это была неоднократная клиническая смерть. Несмотря на это, человек выжил, и после выписки пришел к нам со словами благодарности, - рассказывает Сергей Захаров.

Награду за спасение и сохранение жизни получила также бригада медиков областной больницы №2 и областной больницы №1. В этом году успешно проведены три уникальных операции, которые до сих пор выполнялись только в федеральных клиниках.

- Благодаря сотрудничеству с кардиохирургами областной больницы, мы успешно приняли роды у женщин с тяжелыми пороками сердца. Одномоментно выполнялись кесарево сечение и операция на открытом сердце, - рассказывает Игорь Веккер, руководитель областного перинатального центра, заместитель главного врача по акушерско-гинекологической помощи ООКБ №2.

Всех трех женщин и их малышей удалось спасти.

Игорь Веккер в сфере акушерства и гинекологии работает более 20 лет. Невозможно пересчитать, скольким детям он помог появиться на свет. И продолжает это делать. Теперь уже во главе огромного коллектива.

За высокий профессионализм отмечена врач-педиатр участковый поликлиники Тоцкой районной больницы Ольга Ветошкина. Она знает в лицо каждого из своих 800 маленьких пациентов. Ольга уверена, что быть педиатром в сельской местности намного интереснее, чем в большом городе. Деревенские жители открытые, отзывчивые и очень любят своего доктора. «Улыбка ребенка при выздоровлении для каждого врача дорогого стоит, а для педиатра вдвойне», - считает доктор.

Губернаторская премия «Достоинство и милосердие» за преданное служение медицине и значительный вклад в сбережение здоровья оренбуржцев вручается лучшим представителям областного здравоохранения с 2008 года. За это время обладателями престижной награды стали 100 медицинских работников.

Ирина ФООС.

В рамках мероприятия состоялось также чествование победителей творческого конкурса работников средств массовой информации. За высокий профессионализм и творческий подход к освещению вопросов здравоохранения награду получила и наша газета. «Оренбургская сударыня» стала одним из победителей областного конкурса «Здравоохранение и СМИ».

ПОЗДРАВЛЯЕМ ЛАУРЕАТОВ ПРЕМИИ

«Лучший врач-педиатр участковый» - *Ольга Ветошкина*, врач-педиатр участковый поликлиники Тоцкой районной больницы;

«Лучший врач-терапевт участковый» - *Ирина Филина,* врач-терапевт участковый поликлиники больницы г. Кувандыка;

«Лучший врач - акушер-гинеколог» - *Алексей Симонов,* заведующий гинекологическим отделением, акушер-гинеколог Оренбургского клинического перинатального центра;

«Лучший врач - анестезиолог-реаниматолог» - *Сергей Захаров*, заведующий отделением реанимации и интенсивной терапии Оренбургской областной клинической больницы №1;

«Лучший врач-хирург» - *Владислав Захаркин*, заведующий отделением колопроктологии Оренбургской областной клинической больницы №2;

«За верность и преданность профессии» - *Анна Герасимова,* - врач-фтизиатр детского отделения поликлиники городской больницы г. Соль-Илецка;

«Лучший наставник» - *Светлана Блейм*, заместитель главного врача по акушерско-гинекологической помощи городской больницы №3 г. Орска;

«Лучший молодой врач» - *Елена Андреева*, врач-невролог поликлиники Оренбургской районной больницы;

«Лучший фармацевтический работник» - *Анна Репина*, заведующая аптекой, провизор городской больницы г. Кувандыка;

«За спасение и сохранение жизни человека» - бригада врачей Оренбургской областной клинической больницы №2 и Оренбургской областной клинической больницы №1 в составе заместителя главного врача по акушерско-гинекологической помощи Оренбургской областной клинической больницы №2 *Игоря Веккера*, заведующей отделением патологии беременности Оренбургской областной клинической больницы №2 *Татьяны Савиловой*, заведующего кардиохирургическим отделением Оренбургской областной клинической больницы *Виктора Рожкова*, врачей - анестезиологов-реаниматологов кардиохирургического отделения Оренбургской областной клинической больницы №1 *Николая Воронова и Александра Шамова*.

Нелли Складова завоевала призовые места в номинации «Абсолютное первенство» и «ГИС ЖКХ».

УСПЕХ

Пенсионеры с компьютером на «ты»

Оренбурженка Нелли Складова стала призером VIII Всероссийского чемпионата по компьютерному многоборью среди пенсионеров. Женщина завоевала награды сразу в двух номинациях.

Компьютер для 59-летней Нелли Складовой перестал быть загадкой всего несколько месяцев назад. Теперь женщина легко может рассчитать пенсию по заданным параметрам, поработать с лицевыми счетами, найти в поисковой системе нужную информацию, самостоятельно заказать билеты, отправляясь на отдых, записаться к врачам, пообщаться по скайпу и в социальных сетях с друзьями и родственниками.

А научилась всем этим виртуальным премудростям она, как и большинство пенсионеров, на курсах компьютерной грамотности, которые проводятся для представителей старшего поколения на базе центров социального обслуживания населения.

Нелли Складова окончила компьютерные курсы в сентябре прошлого года. И оказалась одной из самых способных учениц, доказав это победой в региональном этапе Всероссийского чемпионата по компьютерному многоборью. Честь региона Нелли Складова защищала в Пятигорске, куда съехались более 200 участников из разных уголков страны, а также представители Армении, Беларуси, Чехии и других государств.

- Всем нам предстояло выполнить около 20 достаточно сложных заданий всего за 40 минут. Пришлось и пенсию рассчитывать с помощью онлайн-калькулятора, и на сайте государственной информационной системы жилищно-коммунального хозяйства работать, - рассказывает Нелли Васильевна.

Всего за период с 2011-го по 2018 год при содействии социальных служб навыки работы на компьютере получили более 9 300 пожилых граждан.

Во Всероссийском турнире Оренбургская область выступила второй раз. Кроме того, жители нашего региона всегда участвуют в интерактивном конкурсе личных достижений в изучении компьютерной грамотности «Спасибо Интернету!». В числе призеров прошлых лет - орчанка Вера Добролюбова и житель Курманаевского района Сергей Ефимов.

Вероника СТРЕЛЬНИКОВА.

Губернатор призывает засучить рукава

«Вперед, за работу!» - такими словами Юрий Берг закончил свой ежегодный отчет о работе. Эти слова в полной мере обращены не только к тем, кто слушал выступление главы региона в зале областной филармонии, но и к каждому жителю области.

УСПЕХ – В ЕДИНЕНИИ

«Уровень ожиданий общества постоянно растет. Это требует от нас решительности, умения правильно реагировать на изменения и эффективно ими управлять.

Сегодня в центре политики государства - новое качество жизни, благополучие, безопасность и здоровье человека.

В то же время и граждане становятся активными инициаторами и участниками преобразований, партнерами государства.

Оренбуржцы готовы своими руками, проектами и инициативами создавать социально комфортную обстановку. И наша задача - поддержать все позитивные начинания, наладить обратную связь и обеспечить непосредственное участие населения в управлении территорией».

В ПРИОРИТЕТЕ – МЕДИЦИНА

«Одна из стратегических целей государства - рост продолжительности жизни людей. Сегодня она превысила 70 лет, хотя еще 10 лет назад не достигала и 65.

К концу следующего десятилетия продолжительность жизни должна составлять более 80 лет. При этом жить полноценной, здоровой жизнью оренбуржцы должны как минимум до 67 лет, увеличивая этот порог год от года.

Безусловно, медицине отводится здесь главенствующая роль. Практически каждый третий рубль консолидированного бюджета области направляется на развитие медицинских технологий, повышение качества услуг, заработной платы медработникам.

Продолжается обновление сети учреждений здравоохранения.

Что касается экстренной медицинской помощи, то здесь нужно особо отметить работу четырех операционных по острым сосудистым заболеваниям. Открыты рентген-операционные в Новотроицке и Бузулуке. Благодаря их работе за прошлый год было спасено полторы тысячи жизней оренбуржцев!

Сегодня мы наладили систему оказания помощи при заболеваниях, которые занимают одну из первых строчек в структуре смертности.

Следующий шаг - выстроить эффективную систему профилактики сосудистых заболеваний и реабилитации после перенесенных острых состояний.

Начали прием пациентов два новых гемодиализных центра в Бугуруслане и Медногорске, капитально отремонтирована районная больница в поселке Кваркено, в сентябре после масштабного обновления откроется поликлиника в Медногорске, в сельской местности ведется строительство модульных фельдшерско-акушерских пунктов, укрепляется материально-техническая база скорой медицинской помощи. Достижения можно перечислять долго. Но сделать предстоит еще больше. Нам необходимо провести модернизацию детских поликлиник, решить вопрос с дефицитом амбулаторных мощностей в Оренбурге, Бузулуке и Орске, провести капитальный ремонт и реконструкцию устаревших зданий и помещений областной клинической больницы №1».

НАМ НУЖНЫ ДЕТИ!

«По инициативе президента России объявлено «Десятилетие детства». Это не просто забота о детях, это воспитание нового поколения граждан, способных взять на себя ответственность за судьбу страны.

На текущий год так называемый детский бюджет Оренбургской области составляет 22 миллиарда 200 миллионов рублей. Объем средств на финансирование программ в поддержку семьи, материнства и детства за последние семь лет вырос почти в два раза.

Одним из важных факторов повышения рождаемости является обеспеченность социальной инфраструктурой, в том числе, наличие мест в детских садах.

Чтобы полностью закрыть этот вопрос, область включилась в федеральный проект по созданию ясельных групп. Это позволит уже в текущем году ввести около полутора тысяч мест.

К 2021 году мы должны обеспечить стопроцентную доступность дошкольного образования для малышей всех возрастов.

Организация отдыха и оздоровления детей также является непременной составляющей поддержки семьи.

Три четверти юных оренбуржцев получают путевки на отдых бесплатно. В том числе дети, находящиеся в трудной жизненной ситуации и одаренные школьники.

Более 63 тысяч детей заняты на площадках дневного пребывания. И останавливаться на достигнутом мы не собираемся».

ГОРДИМСЯ ОБРАЗОВАНИЕМ

«Оренбуржье стабильно входит в пятерку лучших регионов страны по результатам ЕГЭ. На этот результат работает совокупность различных факторов - от укрепления материально-технической базы учебных заведений до выстраивания внешкольной деятельности.

Понимая это, мы продолжим работу по формированию современной школьной инфраструктуры. В прошлом году в области введены в эксплуатацию три новых школы и один учебно-спортивный корпус.

В ближайшие два года планируется завершить строительство еще четырех учебных заведений. Причем в Оренбурге школа примет учеников уже в сентябре 2018 года.

Наша цель - до 2022 года упразднить практику двухсменного обучения в школе. Но это не означает, что в послеобеденное время школа должна пустовать! Ее задача - стать центром семейного развития и дополнительного образования».

КУЛЬТУРА ЖИЗНИ

«За последние годы мы существенно улучшили качество и масштаб культурных событий, многое сделали для развития отрасли. В городах и районах появилось более 250 обновленных домов культуры. В настоящее время строится Дом культуры в селе Желтом Саракташского района.

Продолжается реализация проекта «Местный Дом культуры», в рамках которого сельские учреждения получают современные музыкальные инструменты. Этой программой в ближайшие три года планируется охватить все районные дома культуры.

Продолжится модернизация и реконструкция объектов культуры. Наша цель - создать на их базе культурно-образовательные и музейные комплексы, включающие концертные залы, театральные, музыкальные, хореографические и другие школы, а также выставочные пространства.

В последние несколько лет мы активно восстанавливаем сеть кинозалов. За прошлый год число посещений кинотеатров составило почти 230 тысяч - это в два раза больше, чем годом ранее.

В 2018 году запланировано оборудование кинозалов в Александровском, Илекском и Оренбургском районах.

Будет капитально отремонтирован и станет трехзальным кинотеатр «Мир» в Орске».

НУЖНЫ ИНВЕСТИЦИИ!

«Стабильная экономика - база для всех преобразований в социальной сфере.

В 2010 году мы впервые в истории Оренбуржья утвердили стратегию развития области. Но сегодня ситуация существенно отличается от той, что была 8-10 лет назад. Модель роста себя исчерпала.

Региональному правительству необходимо актуализировать стратегию с учетом новых федеральных задач и национальных планов. Достижение целей должно

Юрий Берг: «У нас есть силы. Есть потенциал. Есть команда. Нам нужны прорывные идеи и активность каждого оренбуржца!»

осуществляться через проектное управление.

В 2017 году статистика отмечает восстановительный рост экономики Оренбуржья.

Прошедший год наша область завершила с положительной динамикой по большинству показателей. Ведущую роль в этом сыграли открытые новые производства, модернизация и техническое переоснащение ранее действующих промышленных предприятий.

Уже сегодня мы можем констатировать, что каждое второе предприятие внедряет технологические и управленческие изменения. Однако этого недостаточно, чтобы выполнить задачу, поставленную президентом - ежегодный рост производительности труда на 5%. Директивные методы здесь не работают. Необходимо проводить комплексную работу. В подготовку регионального проекта по повышению производительности труда совместно с отраслевыми министерствами должны включиться общественные объединения.

Новыми точками роста экономики региона должны стать инвестиционные проекты.

Сегодня практически в каждом районе есть простаивающие промышленные площадки. Задача глав - проанализировать возможности вовлечения объектов в хозяйственную деятельность. На их базе могут быть созданы индустриальные парки. Нужно рассмотреть возможность предоставления им налоговых льгот.

Цель следующего года - улучшить привлекательность региона для инвесторов. Сегодня в эту работу вовлечено все правительство области, все федеральные структуры и естественные монополии. Но главы территорий также должны активнее участвовать в процессе создания благоприятной деловой среды».

Подготовила Инга ПРОХОРОВА.

Полную версию выступления губернатора можно найти на официальном портале www.orenburg-gov.ru

ПРОМЫШЛЕННОСТЬ

В поисках золота

Группа специалистов оренбургского завода бурового оборудования настраивает работу установки на территории карьера «Эльдорадо» в Красноярском крае.

Оренбуржцы проводят испытания бурового оборудования на руднике, где добывают золото. Карьер находится в 64 километрах от райцентра Северо-Енисейский. Месторождение было открыто еще в 1880-1890 годах. Работы на нем ведет компания «Соврудник», созданная в 1920-х годах.

Оренбургский завод бурового оборудования не первый год работает с этой компанией, имеющей столько регалий и завоеваний. «Соврудник» входит в первую десятку золотодобывающих компаний страны и занимает второе место по объемам золотодобычи в Красноярском крае.

В настоящее время ведутся переговоры о поставке на месторождение новых буровых установок.

ПАМЯТЬ

Благодарны за подвиги

Оренбурженка Татьяна Ефремова побывала в Кремле на встрече с директором Росгвардии Виктором Золотовым.

Татьяна Ефремова - супруга сотрудника ОМОНа, погибшего при исполнении служебного долга на Северном Кавказе. Старший прапорщик милиции Михаил Ефремов пришел служить в органы правопорядка в 1982 году, сразу после армии. В 1996 году перешел на службу в ОМОН как опытный и грамотный наставник, неоднократно выезжал в служебные командировки в Северно-Кавказский регион. Он погиб 1 августа 2000 года при выполнении специального задания. Под автомобилем, в котором следовал Михаил Ефремов, бандиты подорвали радиоуправляемое взрывное устройство. Оренбуржцу было 39 лет.

Сейчас в управлении Росгвардии по Оренбургской области насчитывается 14 семей сотрудников, погибших при исполнении служебного долга.

Государство заботится об их вдовах, детях, матерях и отцах.

Марина ПЕТРЕНКО.

№24 (1 198) 19.06.18 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

Простые удовольствия

Когда-то я жила в стиле экшн: мне хотелось достатка, ярких впечатлений, комфорта. Мои мечты сбылись. Я вышла замуж за человека достойного и, по советским меркам, небедного. Многие подруги тогда говорили: «Вы разные. Ты не сможешь прожить с ним долго!» Однако нашему союзу уже 33 года. Конечно, всякое бывало, но конфликты и размолвки случаются, уверена, даже в идеальных семьях. Брак дал мне то, что казалось важным: детей, зачатых в любви; путешествия по несколько раз в год; уютную квартиру, хорошие автомобили и многочисленных друзей. Работа тоже приносила удовлетворение. Одним словом, все, чего большинство женщин мечтают достичь к 30 годам, у меня было.

А потом все изменилось. Наступили 90-е: бизнес мужа терпел убытки, мне не выдавали зарплату. Мы жили на пенсию моей бабушки, я варила суп из дешевой колбасы и не могла погасить долги за квартиру. При этом «нутром чуяла», что не отсутствие новой шубы навевает на меня глуховую тоску. Прикидывала на себя кризис среднего возраста, но понимала, что и не в прожитых годах дело…

В тот год, отработав 15 лет в педагогике, я решила навсегда уйти из сферы образования - выгорела. Знала, что нужно найти занятие, которое приносило бы не просто удовлетворение, а ежедневную радость. Подруга позвала в бизнес. Я пошла. Но через год разочаровалась в жизни еще сильнее. Потом предложили денежную и непыльную работу в воинской части. Согласилась. А через год сбежала оттуда, как из тюрьмы.

Между тем жизнь в стране стала потихоньку налаживаться. У мужа дела пошли в гору, дети не огорчали, мы снова начали путешествовать, отремонтировали квартиру. Но депрессия меня не покидала. И что бы я ни делала, мысль о том, что меня это не радует, не покидала.

Японцы уверены, что человек рождается для радости. А главное, что продлевает нашу жизнь и делает ее счастливее, - простые ежедневные удовольствия…

Я попыталась разобраться, какие же удовольствия нужны мне. Что способно сделать меня счастливой?

Как суперактивная личность, я понимала, что лежать на диване с детективом или женским романом в руках - не мой вариант. Решила срочно найти работу. Такую, которая даст волю телу, мыслям и душе. Так я оказалась в редакции газеты, где была литературная страничка. Стихи и рассказы «в стол» и на юбилеи родственникам я писала давно. Деликатный редактор отмел всю лирику, а прозу взял и даже похвалил.

Я была на седьмом небе от счастья. Во-первых, мое новое занятие подняло меня в собственных глазах и вызвало уважение окружающих. Во-вторых, сочинительство всегда давалось мне легко и приносило радость. В итоге в журналистике я с 1999 года. Первое простое удовольствие - любимая работа - и сейчас присутствует в моей жизни, и лишиться я его не хочу!

Раньше я все думала: «Вот время придет, и…». А с возрастом начала понимать, что время не приходит, оно только уходит. И в моей жизни стали одно за другим возникать и другие простые удовольствия. Причем ни за одно из них не надо было платить…

Вот, например, вчера упахалась в огороде и уселась на веранде. Смеркалось. И… Помните, у Паустовского в «Мещерской стороне» (читается медленно, нараспев, с паузами): «Закат тяжело пылает в кронах деревьев, золотит их старинной позолотой… Какой-то непонятный звон слышен в лесах - звучание вечера, догоревшего дня. А вечером блеснет наконец озеро, как черное, косо поставленное зеркало. Ночь уже стоит над ним и смотрит в его темную воду, - ночь, полная звезд». Я сижу в кресле, наслаждаюсь проделанной работой, усталостью и созерцанием прекрасного мира, подаренного нам Богом. А завтра снова с удовольствием встану без будильника в 5.00 и увижу рассвет. Жаль, что очень много рассветов в своей жизни я просто проспала… Зато теперь знаю, между какими именно макушками деревьев поднимается солнце.

А в выходные снова приедут дети, и я буду переполнена счастьем, обнимая внучку, вдыхая ее запах и слушая рассказы про садик. Я напеку плюшек и с удовольствием буду смотреть, как дочки уминают их с молоком и ворчат, что у меня в гостях они всегда толстеют.

И запах корицы, и шумная семья, собравшаяся за большим столом - все дарит мне ощущение радости. Да что там радости, счастья…

Как мало, оказывается, нужно, чтобы его почувствовать.

Галина ШИРОНИНА.

Полетели с Богом

Настоятель храма Святого Николая Чудотворца села Илек Анатолий Бабак благословил на полет экипаж транспортного космического корабля «Союз МС-09». Он стартовал с космодрома «Байконур» 6 июня.

Священник из Илека принял участие в предстартовом молебне по приглашению духовника Роскосмоса протоиерея Сергия Бычкова.

Чин освящения космического корабля включал в себя молитвенное последование, каждение и окропление святой водой. В ритуале приняли участие все свободные от дежурства сотрудники Центра подготовки космонавтов и члены экипажа. Все они выстроились в шеренги и молились вместе со священниками. Вот такая на космодроме Байконур традиция.

После совершения таинства, протоиерею Анатолию удалось пообщаться с членами экипажа пилотируемого корабля - с российским космонавтом Сергеем Прокопьевым, американским астронавтом Сереной Ауньон и представителем Европейского космического агентства Александером Герстом из Германии.

Сергей Прокопьев сообщил священнику, что всю жизнь мечтал полететь в космос, и когда-то учился в оренбургском военно-воздушном училище.

Длительность миссии отправившегося на орбиту экипажа составит 187 суток. За это время специалистам предстоит выполнить несколько исследований, провести ряд экспериментов в открытом космосе.

- Задачи, поставленные перед космонавтами, непросты. А потому в молитве мы просили о сохранении их от всякого зла. Чтобы Господь дал им благодать духа и с Божьей помощью они выполнили возложенную на них миссию, - рассказывает протоиерей Анатолий Бабак.

В благословлении космического корабля на космодроме Байконур он принимает участие уже второй раз. 17 декабря 2017 года священник из Илека присутствовал на запуске Международного пилотируемого корабля «Союз МС-07» с российским космонавтом Антоном Шкоплеровым и двумя американскими астронавтами на борту. Эта команда уже успешно вернулась на Землю.

Чин освящения космического корабля был проведен ровно за сутки до взлета.

Традиция освящать практически все технологические площадки и каждый запускаемый корабль появилась на Байконуре в 1998 году. И, если верить служителям церкви, с тех пор ни одной серьезной проблемы с техникой, которая была окроплена святой водой, на космодроме не произошло.

Марина СЕНЧЕНКО.

ЭКОЛОГИЯ

В табуне прибавление

В Оренбургском заповеднике у лошадей Пржевальского появились на свет три жеребенка.

Рождение жеребят лошади Пржевальского в заповеднике называют настоящим подарком к Дню России.

Первую кобылу с малышом сотрудники Центра реинтродукции лошади Пржевальского заметили рано утром. Новорожденный неуклюже передвигался рядом с матерью. Лошади вели себя абсолютно спокойно и достаточно близко подошли к людям. Приблизительный вес жеребенка составил 25-30 килограммов. Визуальный осмотр позволил специалистам сделать вывод, что малыш здоров.

Животное замечательно себя чувствует, у него характерный окрас, стоячая грива и большие смешные уши. Первые несколько дней мать старательно оберегала его и отгоняла любопытных сородичей, чтобы не нанесли травму. Помогала ей в этом нянька - одна из кобыл наравне с матерью взяла на себя заботу о новорожденном.

Вскоре после появления на свет первенца родились еще два жеребенка. Самому младшему нет еще и двух недель. Все они мужского пола и чувствуют себя хорошо, некоторые уже пробуют есть траву, как взрослые особи. Самый старший жеребенок с рождением братьев стал очень активно развиваться.

Право назвать жеребят получил губернатор Оренбуржья Юрий Берг. Он предложил давать животным скифские имена. Так, один будет носить имя Арнак, что в переводе со скифского означает «дикий», второй - Атас, что значит бесстрашный, а третий - Аргот, названный в честь одного из скифских царей V века до н. э.

Матери новорожденных - кобылы, прибывшие в Оренбуржье из венгерского национального парка «Хортобадь» в ноябре 2016 года. После прохождения акклиматизации в октябре 2017-го их вместе с другими лошадьми выпустили из загона на участок заповедника «Предуральская степь», где они и провели свою первую вольную зиму.

Директор ФГБУ «Заповедники Оренбуржья» Рафиля Бакирова считает, что появление жеребят на свет свидетельствует о том, что животные хорошо адаптировались в новых климатических условиях и готовы обзаводиться потомством.

Ученые уверены, что в ближайшие 20 лет численность лошадей Пржевальского в Оренбуржье достигнет 150 особей.

Напомним, что эксперимент по восстановлению популяции лошадей Пржевальского в дикой природе был начат в нашем регионе три года назад.

Ирина ФООС.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Валерия Галеева: «НАРОДНЫМ СОВЕТАМ НЕ ВЕРЮ»

- На мой взгляд, народные рецепты лечения болезней помогают только тем, кто в них верит. Я сторонник традиционной медицины и в случае недомогания обращаюсь к врачам. А вот уже медикаментозное лечение можно дополнять бабушкиными рецептами. К примеру, при кашле пить теплое молоко с медом. Но это, скорее, для того, чтобы лучше уснуть. Гораздо правильнее, по-моему, предотвращать болезни. В этом отлично помогают прогулки на свежем воздухе, катание на велосипеде летом, на коньках и лыжах - зимой. В холодное время года завариваем чай с травками, которые покупаем у бабушек. Очень нравятся нам липовый цвет и мелисса. А весной обязательно пропиваем курс витаминов.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

✻ **Если болят колени**, нужно взять лист хрена, окунуть в кипяток, приложить на 2-3 часа к коленям. Курс лечения - 7 дней.

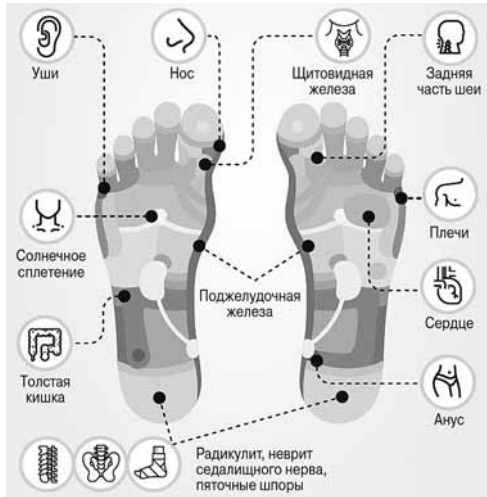
✻ **При заболеваниях поджелудочной железы** полезен настой овса: 1/2 кг овсяной крупы залить 1 литром кипятка и настаивать в течение часа. Процедить и пить по 1/2 ст три раза в день.

✻ **Глаза сильно воспалились, покраснели и чувствуете жжение?** Поможет шалфей: в кипятке распарить листья шалфея, завернуть их в марлю, остудить и теплыми наложить на глаза.

✻ **При воспалительных процессах в почках** 1 ст пшена перебрать, промыть в холодной воде и засыпать в трехлитровую банку. Пшено залить 2 ст кипяченой воды и взбивать банку в течение 3 мин. Должна образоваться белесая масса, которую можно пить без ограничений.

✻ **При простуде** 5 бутонов гвоздичной пряности необходимо растереть в ступке до состояния порошка, затем залить 1 ст кипящего молока. Через 20 мин процедить отвар и употреблять в теплом виде - пить медленными глотками, задерживая жидкость во рту.

ГДЕ ИСКАТЬ ТОЧКИ СВОИХ БОЛЕЗНЕЙ?



Еще врачи в Древнем Китае выяснили, что старение организма начинается с ног. А именно с пяток. Там расположены активные точки, которые отвечают за правильное функционирование всех органов. И если пятки «нетренированные», то и всему организму плохо - не дышится, а в результате стареет каждый орган. Так какие рецепты есть для сохранения здоровья наших ног, а значит, и всего организма?

1. ГИМНАСТИКА

Обязательно надо ходить на носочках, на пяточках, а также на внутренней и внешней сторонах стопы. Это укрепляет мышцы и кости ног, активизирует кровообращение, а значит, улучшает работу внутренних органов.

2. УДАРЫ

Начинайте прямо сейчас бить свои стопы ног - ежедневно. Удары наносятся аккуратно, по подушечке, расположенной под пальцами ног. Удары должны быть легкими. Но стучать лучше не просто пальцами. Для «избиений» следует использовать небольшой резиновый или деревянный молоточек. Если его нет, подойдет скалка или бутылка. Стучим, пока по телу не начнет разливаться приятное тепло. Такой массаж считается в китайской медицине одним из лучших средств для улучшения кровообращения и ног, и всего организма. Тем, у кого ухудшается зрение, следует дополнительно постукивать по основанию второго и третьего пальцев 5 мин каждый день. Там расположены зоны, рефлекторно связанные с глазами. Аналогично по зонам надо постукивать и при проблемах с другими органами.

3. МАССАЖ

Также нужно регулярно массировать особую точку в своде стопы - юн-цюань. Искать эту архиважную точку следует сразу за пальцами в середине свода стопы. Выполнять такой массаж можно сухим способом, то есть просто нажимать точку 20 раз без перерыва (сначала на одной ноге, затем на другой). Делать это желательно утром и вечером. Дополнительную силу прикладывать не надо.

А можно делать массаж этой точки влажным способом: налить в тазик воду температуры 38°С, поставить ноги в него и ждать, когда они покраснеют. После этого большими пальцами одновременно массируйте точку юн-цюань 80 раз без перерыва. Хорошо, если после этого вы будете руками растирать стопы в течение 3-5 мин.

4. ПЕШИЕ ПРОГУЛКИ

И конечно, главный стимулятор здоровья пяток, ног да и всего тела - долгие пешие прогулки. Идеально, если вы можете совершать их босиком по лесным тропинкам, травке на даче или газонам в парке.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

ЗАЧЕМ ЧИСТОТЕЛ?

Чистотел - одно из самых популярных лекарственных растений средней полосы и юга России. В траве чистотела большого содержатся каротин, аскорбиновая кислота, органические кислоты и другие биологически активные вещества.

Настой или отвар из чистотела применяют при заболеваниях печени, поджелудочной железы, при подагре и желчнокаменной болезни. Наружно чистотел зарекомендовал себя при лечении псориаза, экземы, кожного туберкулеза.

Сок чистотела принимают при лечении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, рака желудка. А мазь - при различных кожных заболеваниях.

Трудно заживающие раны и язвы присыпают порошком чистотела.

Медицинский центр «АЛЬТАИР»
г. Оренбург, пр. Победы, 75, ост. «Дом памяти» («Завод сверл»)
21-61-09, 45-95-47
1. Лечение и профилактика алкоголизма:
- снятие похмельного синдрома (в т. ч. на дому)
- снятие тяги к алкоголю
- современные методы кодирования
- профилактика рецидивов, реабилитация
2. Психотерапия
3. Медицинские осмотры водителей (предрейсовые и послерейсовые)
Прием ведет кандидат медицинских наук
Лицензия ЛО-56-01-000748
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Сложи и сохрани

Хозяюшка
Оренбургская Солидарность
№24 (1 198) 19.06.18

ВАЛЕРИЯ ГАЛЕЕВА,
п. Первомайский (Донгуз) Оренбургского района

Имя Валерия переводится с латинского как «сильная, крепкая, здоровая». В Валерии Галеевой эти качества прекрасно сочетаются с необыкновенной женственностью, нежностью и обаянием.

В Новосергиевку семья Валерии переехала из Таджикистана, когда девочке было чуть больше двух лет. Здесь она выросла и пошла в первый класс.

Именно в школе начал проявляться твердый и сильный характер Леры. Когда мальчишки дергали ее за косички, она вспоминала слова папы: «Не давай себя в обиду!» И тут же задиры получали по заслугам.

Бойкая и активная девчонка занималась во всех кружках, которые были тогда доступны. Танцевала, училась музыке, разводила кактусы, вышивала, играла в волейбол. Принимала участие во всех школьных мероприятиях и с удовольствием сама организовывала праздники для одноклассников.

А дома помогала маме в уходе за младшими сестренками. Папа ушел из жизни рано, и мама, чтобы содержать четверых детей, вынуждена была работать в трех местах. Лера до обеда сидела с самой младшей сестренкой, а во вторую смену шла на уроки. С 12 лет уже зарабатывала деньги - все каникулы и каждые выходные продавала обувь на рынке.

Давняя детская мечта стать учителем к 11-му классу уступила место желанию служить в правоохранительных органах. Ведь в школе милиции учился ее возлюбленный Вадим. Вот только по состоянию здоровья, как потом оказалось, связанному с переходным возрастом, она не прошла медкомиссию ни в кадетский класс, ни в школу милиции.

А Вадим уже через неделю после Лериного выпускного, как и обещал, приехал за ней, чтобы увезти в Оренбург. Мама только тогда спросила у дочки, насколько все серьезно и хочет ли она ехать. Девушка ответила согласием. С тех пор Лера и Вадим вместе. Расписались, воспитывают двух прекрасных дочерей Алину и Римму. Из Оренбурга супруги переехали в Донгуз, да так и остались там.

Вадим, конечно, хотел, чтобы его жена не работала. Но не в характере Леры спокойно сидеть дома. Одной из первых в Донгузе она начала заниматься оформлением воздушными шарами. Потом работала заведующей Домом культуры. Организовывала детские праздники. И, когда младшей дочке было всего четыре месяца, проводила новогодние утренники для ребятишек поселка.

За компанию с мужем поступила в вуз и окончила юридический факультет. Сейчас супруги вместе продолжают образование в Оренбургском госуниверситете по специальности «правоохранительная деятельность».

Юридическое образование помогло Валерии заняться оказанием риелторских услуг. А свободный график работы позволяет много времени проводить с семьей, возить детей в школу и детский сад, в музыкальную школу и различные кружки.

- Когда старшая дочка пошла в детский сад, я решила, что буду принимать участие в ее жизни, - говорит Валерия. - И теперь я член родительского комитета и в детском саду, и в лицее. Это приносит мне удовольствие.

А дочки гордятся мамой, когда ее в очередной раз награждают грамотами за активное участие в жизни детского сада и школы.

Даже отдых семья Галеевых предпочитает активный. Прогулки по лесу, катание в Зауральной роще на велосипедах, катание на коньках, поездки в Илек на рыбалку или в Башкирию. Теперь вот собираются всей семьей на море.

Боевой характер Валерии даже помечтать ей не дает. Она строит планы и точно знает, что все получится. Осуществление одного из первых пунктов - переезд в новую квартиру - уже совсем скоро. А чуть попозже и за сынишкой можно отправиться.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Детская — НАКАЗЫВАЙТЕ ПРАВИЛЬНО
Красота — КАК ПОБЕДИТЬ ВОЗРАСТ?
Урожайные сотки — ЛЕЧИМ ТОМАТНЫЕ НЕДУГИ

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Валерия Галеева: «СЕЙЧАС ДОМ УКРАШАЮТ ДЕТИ»

- Мы купили дом, когда я была беременна. Первым делом оборудовали детские комнаты для старшей дочки Алины и для малыша. Так как мы не знали, кто родится, на УЗИ нам обещали то девочку, то мальчика, комнату оформили в желтых тонах. Особенно тщательно подходили к выбору материалов и мебели, чтобы все было экологически безопасным. Сейчас и маленькая Римма и Алина подросли и украшают комнаты по своему вкусу. На стенах и на окнах - их рисунки и поделки. Даже тетрадка нашей второклассницы, где она пишет список дел.

Для меня главное в доме - кухня, где всегда пахнет свежеприготовленной едой. Мы обустраивали кухню летом. И, чтобы сохранить яркие впечатления об отдыхе, я выбрала мебель в ярко-зеленых тонах. Сейчас уже хочу сменить интерьер, поскольку глаза устают от насыщенных красок.

Непременное условие уюта в доме - чистота. Поддерживать ее мне сейчас помогают меламиновые губки, которые успешно справляются со всеми пятнами и на мягкой мебели, и на одежде. И стоят недорого.

НА ЗАМЕТКУ

СТИРАЙТЕ БЕЗ КОНДИЦИОНЕРА!

Как бы ни был велик соблазн постирать полотенца с благоухающим кондиционером, не делайте этого! После многократной стирки с кондиционером полотенца начинают пахнуть сыростью.

Все дело в том, что из-за контакта с кондиционером ткань теряет свои впитывающие свойства. Полотенца долго сохнут, влага застаивается в волокнах и источает неприятный аромат.

КАК УБЕРЕЧЬ ПИТОМЦА ОТ ЛЕТНЕЙ ЖАРЫ?

Многие животные переносят жару хуже, чем люди. Чтобы ваш любимец не страдал, нужно обеспечить ему комфортные условия.

Ветеринары выделяют три основных правила, которые обязательно нужно соблюдать:

- обеспечьте животному доступ к холодной (но не ледяной) воде;
- исключите из его рациона на время жары слишком жирную и тяжелую пищу;
- не оставляйте животное на открытом солнце.

Нельзя также забывать зверьков и птиц в закрытом помещении, нужно открывать окна и двери в другие комнаты. Ни в коем случае не оставляйте вашего питомца в салоне автомобиля, даже с открытыми окнами, - это может привести к трагическим последствиям.

Для животных опасна не столько жара, сколько духота, поэтому помещение, где они содержатся, нужно регулярно проветривать. При этом следить, чтобы животное не находилось на сквозняке и не подвергалось резкому перепаду температур.

Если предстоит путешествие с питомцем на машине, имейте в виду, что сильнее всего солнце припекает через заднее стекло автомобиля, поэтому примите необходимые меры, чтобы животному не было жарко.

Не разрешайте собаке высовывать голову в открытое окно машины - это может привести к конъюнктивиту. Если поездка долгая, останавливайтесь каждые 2 часа, чтобы собака могла погулять и попить.

В жаркую погоду выгуливайте собаку с 6 до 8 часов утра и с 6 до 8 часов вечера, а днем совершайте лишь короткие прогулки, лучше в тени и около водоемов.

Ветеринары не советуют стричь наголо длинношерстных собак, так как их кожа может обгореть на солнце. Частое купание в жару также не рекомендуется, поскольку у животных может появиться перхоть.

Если у собаки случился тепловой удар (появились слабость, рвота, понос, покраснели глаза, участилось дыхание), отнесите ее в тень, положите на ровное место, снимите ошейник, смочите голову, дайте попить, протрите живот и спину мокрой тряпкой. Если в ближайшее время состояние не улучшится, необходимо обратиться за помощью к ветеринару.

Чтобы не было жарко вашим пернатым друзьям и грызунам, повесьте на одну сторону клетки влажное полотенце и направьте на него струю воздуха из вентилятора. Но не ставьте прибор слишком близко, чтобы не простудить питомца.

Очень плохо переносят жару кролики. Чтобы облегчить их состояние, можно смачивать им ушки, а в клетку положить бутылку с замороженной водой, обязательно завернув ее в полотенце.

Убирайте из клетки кролика остатки несъеденной скоропортящейся пищи и почаще меняйте подстилку, чтобы не создавать бактериям и мухам идеальное место для размножения.

Если кролик лежит и часто дышит, положите ему на голову холодный компресс и периодически меняйте его. Если зверек не пьет сам, постарайтесь напоить его из поилки и включите в рацион свежую траву, фрукты и овощи, богатые водой.

ЖИЛИЩЕ

ЗЕРКАЛЬНЫЕ ПРАВИЛА

Зеркало - важнейшая деталь интерьера, требующая продуманного выбора и тщательного ухода.

ВИДЫ ЗЕРКАЛ

Готовое зеркало. Его вы можете купить и сразу повесить дома. Такие зеркала, как правило, бывают стандартных размеров, с фурнитурой для навешивания, а также с рамой или без нее.

Зеркало под заказ позволяет покупателю подобрать именно то, что требуется в конкретный интерьер, а также не ограничивает зеркало в размере. Ведь иногда даже 2-3 см бывают существенным препятствием в выборе зеркала.

Зеркальные панели позволяют покрыть большие площади, что невозможно сделать с помощью одного большого куска зеркала. Кроме того, панели можно использовать не только на стенах, но и на потолке.

ОСОБЕННОСТИ УХОДА

Необходимо обезопасить зеркало, насколько это возможно, от попадания влаги. Если оно висит в ванной комнате, максимально удалите его от крана над умывальником, чтобы уменьшить количество попадаемых брызг. Установка вентилятора в ванной позволит уменьшить конденсацию влаги на зеркале во время принятия водных процедур.

Используйте мягкие очищающие средства, чтобы зеркала продолжали выглядеть хорошо спустя годы. Мыть их можно теплой водой, уксусом, спиртом. Средства на основе щелочей, кислот и аммиака использовать не стоит, так как они повреждают напыление. Никогда не применяйте абразивные средства и стальные губки - они царапают поверхность. При мытье не наносите средства прямо на зеркало.

КАК ПОБЕДИТЬ ВОЗРАСТ?

Чтобы быть привлекательной в любом возрасте, вовсе не обязательно тратить уйму денег и сил. Есть простые и эффективные способы сохранения молодости.

• **НЕ СТАВЬТЕ НА СЕБЕ КРЕСТ.** Часто первые признаки возраста появляются вскоре после начала семейной жизни. Психологи объясняют: выйдя замуж и родив ребенка, многие женщины считают, что их основная жизненная программа уже выполнена, а значит, поддержанием «товарного вида» можно больше не заниматься. В итоге - полная потеря интереса к уходу за собой.

• **СЛЕДИТЕ ЗА ВЕСОМ.** Каждые 5 кг лишнего веса прибавляют ровно год к нашему реальному возрасту. Причем это касается как здоровья (ведь организм при этом испытывает дополнительную нагрузку), так и внешности. После 30-40 лет даже небольшой лишний вес вряд ли вас украсит.

• **НЕ ХУДЕЙТЕ РЕЗКО.** Резкое снижение веса после 30 лет может всего за несколько месяцев состарить вас, как минимум, на пару лет. Кожа с возрастом теряет эластичность, а потому, растянувшись, она с огромным трудом возвращается к нормальному состоянию. В результате после резкого похудения кожа может потерять упругость, обвиснуть, увеличится количество морщин. Так что чем старше вы становитесь, тем медленнее нужно худеть (не более 2 кг в месяц). Серьезное похудение лучше совместить с занятиями спортом, массажем и использованием кремов, повышающих упругость кожи.

• **НЕ ЕШЬТЕ ЧТО ПОПАЛО.** Все продукты можно смело поделить на старящие и молодящие. К первым можно отнести практически все мясное, жирное, сладкое, копченое и жареное, а также алкоголь, крепкий чай и кофе, ко вторым - овощи, фрукты, неочищенные злаки и кисломолочные продукты. Хотите выглядеть моложе - ежедневно съедайте по несколько свежих овощей или фруктов, немного хлеба, каши или мюслей из цельных злаков, а также нежирный йогурт, творог или кефир с бифидобактериями.

• **ПЕЙТЕ БОЛЬШЕ ВОДЫ.** Вода тоже может помочь в борьбе с возрастом. Для этого она должна быть без газа и в количестве не менее 1,5 л в день. Это предотвратит обезвоживание организма и улучшит состояние кожи, а также уменьшит аппетит.

• **ПОМНИТЕ О ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ.** Спорт - это почти универсальный способ борьбы с возрастом, дающий комплексный и долгоиграющий эффект. Спортивная, подтянутая фигура куда больше ассоциируется с молодостью, чем оплывшая и трясущаяся при ходьбе, как желе.

• **БОЛЬШЕ БЫВАЙТЕ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ.** В кровь при этом поступает много кислорода, что дает просто потрясающий омолаживающий эффект. Прогулка в парке, выходные на даче, пикник на природе, поездка в лес за грибами и, конечно же, отпуск - в общем, свежий воздух можно найти всегда, было бы желание выглядеть и чувствовать себя моложе.

• **УХАЖИВАЙТЕ ЗА КОЖЕЙ!** Чтобы поддерживать кожу в нормальном состоянии, достаточно всего лишь одной баночки действительно подходящего вам крема и периодических походов к косметологу (1 раз в месяц).

ПАРИКМАХЕРСКАЯ

ЧТОБЫ ВОЛОСЫ БЫЛИ ОБЪЕМНЫМИ

Если волосы от рождения не отличаются жесткостью и толщиной, то набор скорой помощи для дополнительного объема включает в себя несколько нехитрых советов.

1. Чтобы волосы выглядели здоровыми и объемными, обязательно избавьтесь от рассеченных или тонких кончиков. Избегайте стрижек с прореженными прядками, так как тонкие кончики в сухую летнюю погоду будут выглядеть неухоженными, изможденными.

2. Используйте косметические продукты, придающие прическе объем. Это разнообразные шампуни, кондиционеры, муссы и спреи, содержащие глицерин, пропиленгликоль, сорбитол, глицерилтриацетат, ксилитол. Эти вещества удерживают влагу и делают волосы толще.

3. Во время сушки после мытья используйте круглую щетку. Ею рекомендуется захватывать у корней небольшие пряди, а затем вытягивать их до кончиков под прямым углом от кожи головы под струей негорячего воздуха.

4. Если вам необходимо создать значительный объем и сохранить его в течение всего дня, избегайте тяжелых средств для укладки. Нанесите минимальное количество продукта на кончики пальцев, слегка разотрите и выждите 10-15 секунд. Если по прошествии этого времени средство сохраняет кремовую, скользкую консистенцию, то стоит продолжить поиск.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Валерия Галеева: «ДЕРЖУ СЕБЯ В ФОРМЕ»

- Проблем с лишним весом у меня нет, но все-таки необходимо иногда скинуть пару килограммов. Для этого использую несколько методов в комплексе. Зарядка обязательна. Питание не меняю, но все, что ем, запиваю стаканом кефира. Около литра в день. Применяю также медовое обертывание. Мед чуть растапливаю в микроволновке, наношу на область талии и бедер, заматываю пищевой пленкой, надеваю теплую одежду и укрываюсь одеялом. Можно делать такое обертывание на 30 минут-час, а можно - на всю ночь. Потом смыть. После этого кожа становится мягкой и нежной, чувствуется необыкновенная легкость во всем теле.

НА ЗАМЕТКУ

НАТЕЛЬНАЯ ЖИВОПИСЬ

Сегодня татуировки популярны не только у мужчин, но и среди женщин. Однако прежде чем отправиться в тату-салон, взвесьте все за и против.

Тату-однодневку делают с помощью специального карандаша для росписи тела, который содержит красящие пигменты. Избавиться от рисунка можно с помощью скраба или обыкновенной мочалки с мылом.

Еще один вариант - готовая татуировка в виде переводной картинки. Она будет на коже до пяти дней.

В течение месяца продержится биотатуировка растительной хной.

Можно сделать татуировку длительностью до семи лет. Нанесенный рисунок со временем как будто бы выцветает за счет рассасывания применяемых красителей. Но в результате на коже могут остаться пигментные пятна.

Особый вид татуировки - перманентный макияж (держится до пяти лет). С его помощью, например, можно сделать четким контур губ, а их цвет - более ярким. Можно исправить форму бровей, подвести глаза. Такая татуировка позволяет женщинам хорошо выглядеть в любой обстановке и в любое время.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00 Новости.
09.15 Контрольная закупка.
09.50 «Жить здорово!». (16+)
10.55 Модный приговор.
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.25 «Давай поженимся!». (16+)
16.15 «Мужское / Женское». (16+)
17.05, 18.15, 03.05 «Время покажет».
18.00 Вечерние новости.
18.40 Чемпионат мира по футболу 2018. Сборная России - сборная Уругвая.
21.00 «Время».
21.35 Т/с «Садовое кольцо». (16+)
22.40 Чемпионат мира по футболу 2018. Сборная Испании - сборная Марокко.
01.00 Т/с «Оттепель». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.15 «Утро России».
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Вести Оренбуржья».
12.00 «Судьба человека». (12+)
13.00, 19.00 «60 Минут». (12+)
15.00 Т/с «Склифосовский». (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Чужие родные». (12+)
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01.35 Т/с «Точки опоры». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры.
06.35 «Легенды мирового кино».
07.05 «Пешком...».
07.35 Д/с «Эффект бабочки».
08.05 Х/ф «Свинарка и пастух».
09.30, 01.05 Д/ф «Знамя и оркестр, вперед!».
10.15 «Наблюдатель».
11.15, 21.15 Т/с «Люди и дельфины».
12.25 Д/ф «Аттракционы Юрия Дурова».
12.55 Жизнь замечательных идей.
13.25 Х/ф «Поздняя встреча».
14.45 Цвет времени.
15.10 Пряничный домик.
15.35 Д/ф «Сила мозга».
16.35 Д/ф «Тринадцать плюс...».
17.15, 01.40 Берлинский филармонический оркестр на фестивалях Европы.
18.00, 00.35 Д/с «Запечатленное время».
18.25 «Агора».
19.45 Главная роль.
20.05 «Абсолютный слух».
20.45 «Спокойной ночи, малыши!».
21.00 Д/ф «Мировые сокровища».
22.20 Т/с «Следователь Тихонов».
23.35 Д/ф «Ступени цивилизации».
01.30 Цвет времени.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 «Акценты». (12+)
06.40 Х/ф «Время свиданий». (0+)
08.00, 08.30, 09.10 «Погода». (0+)
08.05, 11.50, 15.50, 18.10, 22.30 «Видеоблокнот». (12+)
08.15, 19.55, 22.40 «Туристический рецепт». (12+)
08.35 Д/ф «Неразгаданный Байкал». (12+)
09.15, 12.00 Т/с «Счастье ты мое». (12+)
13.00 «На шашлыки». (12+)
13.30 «Автотема». (12+)
13.45 Х/ф «Конфликтная ситуация». (0+)
15.00 «Диалоги». (12+)
15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.05 «Новости дня». (12+)
16.00, 17.20 Т/с «Между двух огней». (12+)
18.20 Д/ф «Мемуары соседа». (12+)
19.40 «Все дети делают это». (0+)
20.15 «Моя квартира». (12+)
21.10 Х/ф «Губернатор». (12+)
23.00 Д/ф «Легенды Крыма». (12+)
00.10 Х/ф «Проклятая волна». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00, 09.00 «Военная тайна». (16+)
06.00, 11.00 «Документальный проект». (16+)
07.00, 08.00 «Эхо недели». (16+)
07.30 «Круглый стол». (16+)
08.30, 16.30, 18.00, 19.30, 23.02, 23.30 «Новости». (16+)
12.00, 16.00 «112». (16+)
12.30 «Круглый стол». (16+)
13.00, 23.55 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Танго и Кэш». (16+)
21.50 «Водить по-русски». (16+)
00.30 Х/ф «Неуязвимый». (16+)

НТВ

04.50 «Подозреваются все». (16+)
05.25, 06.05 Т/с «Я работаю в суде». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
06.30 «Деловое утро НТВ». (12+)
08.30, 10.25 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)
11.00 Т/с «Лесник. Своя земля». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, 16.30, 01.05 «Место встречи». (16+)
17.20 «ДНК». (16+)
18.15 «Реакция». (16+)
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
23.30 «Итоги дня».
00.00 «Поздняков». (16+)
00.10 Т/с «Стервы». (18+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.15 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
06.45 М/ф «Невероятные приключения кота». (0+)
08.30 М/с «Кухня». (12+)
09.30 Х/ф «Интерстеллар». (16+)
13.00 Т/с «Кухня». (12+)
21.00 Х/ф «Человек-паук». (12+)
23.30 «Кино в деталях». (18+)
00.30 «Уральские пельмени». (16+)
01.00 Х/ф «Близнецы». (18+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
07.00 Видеоблокнот. (12+)
07.10 «Моя квартира». (12+)
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.30 «Давай разведемся!». (16+)
11.30 «Тест на отцовство». (16+)
12.30 «Понять. Простить». (16+)
14.05 Х/ф «Белое платье». (16+)
16.05 Х/ф «Карусель». (16+)
18.00, 18.59, 23.00, 23.59 «Погода на неделю». (16+)
18.00, 22.30, 23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10, 23.15 «Специальный репортаж». (16+)
18.20 «Включайся». (12+)
18.30 «Архитектурные сюжеты». (16+)
18.35 «Клуб». (16+)
18.45 «Нефронтовые будни». (16+)
19.00 Х/ф «Путь к себе». (16+)
20.00, 23.30 «Наше время». (16+)
20.15 «Кадры». (16+)
20.30 Х/ф «Путь к себе». (16+)
22.40 «Будуар». (16+)
22.50 «Тайный город». (16+)
23.00 «Преступление века». (16+)
23.45 «В активном поиске». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Т/с «Глухарь». (16+)
01.30 «Понять. Простить». (16+)

МАТЧ

08.30 «Дорога в Россию». (12+)
09.00, 10.05, 15.00, 17.35 Новости.
09.05, 02.05 Все на Матч!
10.10 Футбол. ЧМ-2018. Англия - Панама. (0+)
12.10 Тотальный футбол (12+)
13.00 Футбол. ЧМ-2018. Япония - Сенегал. (0+)
15.05 Футбол. ЧМ-2018. Польша - Колумбия. (0+)
17.05 «География Сборной». (12+)
17.40, 20.55, 00.55 Все на Матч! ЧМ 2018.
18.45 Футбол. ЧМ-2018. Саудовская Аравия - Египет.
22.45 Футбол. ЧМ-2018. Иран - Португалия.
01.45 «Чемпионат мира. Live». (12+)
02.25 Футбол. ЧМ-2018. Саудовская Аравия - Египет. (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.05 Х/ф «Два долгих гудка в тумане».
09.45 Х/ф «Суета сует».
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 События.
11.50 «Постскриптум». (16+)
12.55 «В центре событий». (16+)
13.55 «10 самых... Завидные невесты». (16+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 Т/с «Узнай меня, если сможешь». (12+)
20.00 «Право голоса». (16+)
22.30 «Власть олинклюзив». (16+)
23.05 Без обмана. (16+)
00.35 Д/ф «Кирилл Лавров. Рыцарь петербургского образа». (12+)
01.25 Д/ф «Три генерала - три судьбы». (12+)
02.15 «Петровка, 38». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия».
05.25 Д/ф «Блондинка за углом». (12+)
06.20 Х/ф «Алые паруса». (12+)
08.00, 09.25, 13.25 Т/с «Братаны-2». (16+)
18.00, 22.30 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «Беспокойный участок». (16+)

ТНТ

07.00 «По ту сторону экрана». (16+)
07.15, 08.15, 14.00, 19.00, 19.29 «Погода на неделю». (16+)
07.20, 14.15, 19.20 «Специальный репортаж». (16+)
07.25 «Под колпаком». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
07.55, 14.01 «Будуар». (16+)
08.10, 14.20, 19.15 «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.20 «Кадры». (16+)
08.30, 19.01 «Клуб». (16+)
08.40 «Тайный город». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 Т/с «Улица». (16+)
12.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
14.25, 19.25 «Оренбург.Ru». (16+)
14.30 Т/с «Сашатаня». (16+)
20.00 Т/с «Света с того света». (16+)
21.00 «Где логика?». (16+)
22.00 «Stand up». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.05 «Импровизация». (16+)
03.05 Т/с «Убийство первой степени». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Легенды кино». (6+)
07.45 Т/с «1943». (16+)
09.00, 23.00 Новости дня.
09.15 Т/с «1943». (16+)
12.00, 16.00 Военные новости.
12.05 Т/с «1943». (16+)
16.15 Д/с «Автомобили в погонах».
18.10 Д/с «Оружие XX века». (12+)
18.35 Д/с «Русские саперы. Повелители взрыва». (12+)
20.10 «Не факт!». (6+)
20.40 Д/с «Загадки века». (12+)
23.15 Х/ф «Подкидыш».
00.45 Х/ф «Веселые ребята».

ТВ-вторник 26 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.15 Контрольная закупка.
09.50 «Жить здорово!». (16+)
10.55 Модный приговор.
12.15, 02.10 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.30, 18.15 «На самом деле». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 Чемпионат мира по футболу 2018. Сборная Дании - сборная Франции.
21.00 «Время».
21.35 Т/с «Садовое кольцо». (16+)
22.40 Чемпионат мира по футболу 2018. Сборная Нигерии - сборная Аргентины.
01.00 Т/с «Оттепель». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.15 «Утро России».
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Вести Оренбуржья».
12.00 «Судьба человека». (12+)
13.00, 19.00 «60 Минут». (12+)
15.00 Т/с «Склифосовский». (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Чужие родные». (12+)
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01.35 Т/с «Точки опоры». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры.
06.35 «Легенды мирового кино».
07.05 «Пешком...».
07.35 «Отечество и судьбы».
08.10, 22.20 Т/с «Следователь Тихонов».
09.00 «Исторические путешествия Ивана Толстого».
09.25, 12.35 Д/ф «Мировые сокровища».
09.40, 19.45 Главная роль.
10.15 «Наблюдатель».
11.15, 21.00 Т/с «Люди и дельфины».
12.50 Жизнь замечательных идей.
13.15 Георгий Зелинский и его «Кабачок 13 стульев».
14.15, 20.05 «Абсолютный слух».
15.10 Пряничный домик.
15.40 Д/ф «Сила мозга».
16.35, 01.50 «Больше, чем любовь».
17.15, 01.00 Берлинский филармонический оркестр на фестивалях Европы.
18.10, 00.30 Д/с «Запечатленное время».
18.35 «2 Верник 2».
20.45 «Спокойной ночи, малыши!».
23.35 Д/ф «Ступени цивилизации».
02.30 Д/ф «Дом искусств».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.10 «Новости дня». (12+)
06.15 Д/ф «Мемуары соседа». (12+)
07.20 М/с «Маша и медведь». (0+)
07.50, 11.50, 15.50, 18.10, 22.40 «Видеоблокнот». (12+)
08.20 «Моя квартира». (12+)
09.15, 12.00 Т/с «Счастье ты мое». (12+)
13.05 «Автотема». (12+)
13.20 «Все дети делают это». (0+)
13.45 Х/ф «Конфликтная ситуация». (0+)
15.00 «Диалоги». (12+)
16.00, 17.20 Т/с «Между двух огней». (12+)
18.20 Д/ф «Легенды Крыма». (12+)
19.35 «Обратная связь». (12+)
20.20 «Правильный выбор». (12+)
21.10 Х/ф «Семен Дежнев». (12+)
22.50 Д/ф «Николай Олялин. Раненое сердце». (12+)
00.10 Т/с «Суперстар». (16+)
02.50 Т/с «Между двух огней». (12+)
04.20 Х/ф «Губернатор». (12+)

ОРЕН-ТВ

05.00, 06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.32, 08.02, 08.30, 12.32, 16.30, 18.00, 19.30, 23.02, 23.30 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Документальный проект». (16+)
12.00, 16.00 «112». (16+)
13.00, 23.55 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Оз: Великий и ужасный». (12+)
22.20 «Водить по-русски». (16+)
00.30 Х/ф «Джона Хекс». (16+)
01.50 Т/с «Крот». (16+)

НТВ

04.50 «Подозреваются все». (16+)
05.25, 06.05 Т/с «Я работаю в суде». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
06.30 «Деловое утро НТВ». (12+)
08.30, 10.25 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)
11.00 Т/с «Лесник. Своя земля». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, 16.30, 00.55 «Место встречи». (16+)
17.20 «ДНК». (16+)
18.15 «Реакция». (16+)
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
23.30 «Итоги дня».
00.00 Т/с «Стервы». (18+)
02.50 «Квартирный вопрос». (0+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.35 М/с «Команда Турбо». (0+)
07.00 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.25 М/с «Три кота». (0+)
07.40 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.30 М/с «Кухня». (12+)
09.30 «Уральские пельмени». (16+)
09.50 Х/ф «Стюарт Литтл». (0+)
11.35 Х/ф «Человек-паук». (12+)
14.00 Т/с «Кухня». (12+)
21.00 Х/ф «Человек-паук-2». (12+)
23.30 «Шоу выходного дня. Избранное 1». (16+)
00.30 «Уральские пельмени». (16+)
01.00 Х/ф «Хроники хуаду. Лезвие розы». (12+)
03.05 Т/с «Выжить после». (16+)
04.05 Т/с «Крыша мира». (16+)
05.05 «Это любовь». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
07.00 Видеоблокнот. (12+)
07.10 Новости. (12+)
07.30 «6 кадров». (16+)
07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.45 «Давай разведемся!». (16+)
11.45 «Тест на отцовство». (16+)
12.45 «Понять. Простить». (16+)
14.20 Х/ф «Путь к себе». (16+)
18.00, 18.59, 23.00, 23.59 «Погода на неделю». (16+)
18.00, 22.30, 23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10, 23.15 «Специальный репортаж». (16+)
18.20 «Детское кино». (12+)
18.30 «Архитектурные сюжеты». (16+)
18.35 «В активном поиске». (16+)
18.45 «Нефронтовые будни». (16+)
19.00 Т/с «Совсем другая жизнь». (16+)
20.00, 23.30 «Наше время». (16+)
20.15 «Клуб». (16+)
20.30 Т/с «Совсем другая жизнь». (16+)
22.40 «Кадры». (16+)
22.50 «Тайный город». (16+)
23.00 «Преступление века». (16+)
23.45 «Будуар». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Т/с «Глухарь». (16+)
01.30 «Понять. Простить». (16+)
02.35 Х/ф «Не женское дело». (16+)
04.40 «Тест на отцовство». (16+)

МАТЧ

08.30 «Дорога в Россию». (12+)
09.00, 10.55, 13.00, 15.10, 17.35, 22.00 Новости.
09.05, 02.05 Все на Матч!
11.00 Футбол. ЧМ-2018. Иран - Португалия. (0+)
13.10 Футбол. ЧМ-2018. Испания - Марокко. (0+)
15.15 Футбол. ЧМ-2018. Уругвай - Россия. (0+)
17.15 «Уругвай - Россия. Live». (12+)
17.45, 20.55, 22.05, 00.55 Все на Матч! ЧМ 2018.
18.45 Футбол. ЧМ-2018. Австралия - Перу.
22.45 Футбол. ЧМ-2018. Исландия - Хорватия.
01.45 «Чемпионат мира. Live». (12+)
02.25 Футбол. ЧМ-2018. Австралия - Перу. (0+)
04.25 Смешанные единоборства. (16+)
06.25 UFC. Top-10. Неожиданные поражения. (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.05 «Доктор И...». (16+)
08.40 Х/ф «Дело было в Пенькове». (12+)
10.35 Д/ф «Кирилл Лавров. Рыцарь петербургского образа». (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События.
11.50 Х/ф «Гранчестер». (16+)
13.40 «Мой герой. Раиса Рязанова». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 Т/с «Узнай меня, если сможешь». (12+)
20.00 «Право голоса». (16+)
22.30 «Осторожно, мошенники! Отель «Лохотрон». (16+)
23.05 «Удар властью. Виктор Ющенко». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 «Свадьба и развод. Вячеслав Тихонов и Нонна Мордюкова». (16+)
01.25 Д/ф «Несостоявшиеся генсеки». (12+)
02.15 «Петровка, 38». (16+)
02.30 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи». (12+)
04.20 «Мой герой. Раиса Рязанова». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия».
05.25 М/ф.
08.05, 09.25, 13.25 Т/с «Братаны-2». (16+)
18.00, 22.30 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «Беспокойный участок». (16+)

ТНТ

07.00 «Вперед в прошлое». (16+)
07.15, 08.15, 14.00, 19.00, 19.29 «Погода на неделю». (16+)
07.20, 14.15, 19.20 «Специальный репортаж». (16+)
07.25 «В активном поиске». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
07.55 «Кадры». (16+)
08.10, 14.20, 19.15 «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.20 «Под колпаком». (16+)
08.30, 19.01 «Будуар». (16+)
08.40 «Тайный город». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 Т/с «Улица». (16+)
12.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
14.01 «Клуб». (16+)
14.25, 19.25 «Оренбург.Ru». (16+)
14.30 Т/с «Сашатаня». (16+)
20.00 Т/с «Света с того света». (16+)
21.00 «Импровизация». (16+)
22.00 «Stand up». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.05 «Импровизация». (16+)
03.05 Т/с «Убийство первой степени». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Легенды армии». (12+)
07.45 Т/с «1943». (16+)
09.00, 23.00 Новости дня.
09.15 Т/с «1943». (16+)
12.00, 16.00 Военные новости.
12.05 Т/с «1943». (16+)
16.15 Д/с «Автомобили в погонах».
18.10 Д/с «Оружие XX века». (12+)
18.35 Д/с «Русские саперы. Повелители взрыва». (12+)
20.10 «Не факт!». (6+)
20.40 «Улика из прошлого». (16+)
23.15 Х/ф «Зайчик».
00.55 Х/ф «Она вас любит».
02.35 Х/ф «Улица полна неожиданностей».

№24 (1 198) 19.06.18 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.15 Контрольная закупка.
09.50 «Жить здорово!». (16+)
10.55 Модный приговор.
12.15, 02.10 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.20 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.40, 18.10 «На самом деле». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 Чемпионат мира по футболу 2018. Сборная Южной Кореи - сборная Германии.
21.00 «Время».
21.40 Т/с «Садовое кольцо». (16+)
22.40 Чемпионат мира по футболу 2018. Сборная Сербии - сборная Бразилии.
01.00 Т/с «Оттепель». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.15 «Утро России».
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Вести Оренбуржья».
12.00 «Судьба человека». (12+)
13.00, 19.00 «60 Минут». (12+)
15.00 Т/с «Склифосовский». (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Чужие родные». (12+)
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01.35 Т/с «Точки опоры». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры.
06.35 «Легенды мирового кино».
07.05 «Пешком...».
07.35 «Отечество и судьбы».
08.10, 22.20 Т/с «Следователь Тихонов».
09.00 «Исторические путешествия Ивана Толстого».
09.25, 21.00 Д/ф «Мировые сокровища».
09.40, 19.45 Главная роль.
10.15 «Наблюдатель».
11.15, 21.15 Т/с «Люди и дельфины».
12.15 Д/ф «Мстерские голландцы».
12.25 Д/ф «Захват».
12.55 Жизнь замечательных идей.
13.25 «Телетеатр. Классика».
14.15, 20.05 «Абсолютный слух».
15.10 Пряничный домик.
15.40 Д/ф «Дом, который построил атом».
16.35, 01.55 «Больше, чем любовь».
17.15, 01.00 Берлинский филармонический оркестр на фестивалях Европы.
18.10, 00.30 Д/с «Запечатленное время».
18.35 «Белая студия».
19.15 Цвет времени.
20.45 «Спокойной ночи, малыши!».
23.35 Д/ф «Ступени цивилизации».
02.35 Д/ф «Мировые сокровища».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.00 «Новости дня». (12+)
06.15 Д/ф «Легенды Крыма». (12+)
07.20 М/с «Маша и медведь». (0+)
07.50, 12.50, 15.50, 18.10, 22.55 «Видеоблокнот». (12+)
08.20 «Автотема». (12+)
09.15 Х/ф «Губернатор». (12+)
10.35 «Все дети делают это». (0+)
10.50 Х/ф «Проклятая волна». (16+)
13.00 «Обратная связь». (12+)
13.45 Х/ф «Семен Дежнев». (12+)
15.15 «Моя квартира». (12+)
16.00, 17.20 Т/с «Затмение». (16+)
18.20 Д/ф «Почему я». (12+)
19.35 «Обратная связь». (12+)
21.10 Х/ф «Странник». (16+)
23.05 «Туристический рецепт». (12+)
00.10 Х/ф «Безответная любовь». (16+)
02.40 Т/с «Затмение». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00, 09.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, 11.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.32, 08.02, 08.30, 12.32, 16.30, 18.00, 19.30, 23.02, 23.30 «Новости». (16+)
12.00, 16.00 «112». (16+)
13.00, 23.55 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.15 «Точка зрения ЛДПР». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Маска Зорро». (12+)
22.30 «Смотреть всем!». (16+)
00.30 Х/ф «Глаза змеи». (16+)

НТВ

04.50 «Подозреваются все». (16+)
05.25, 06.05 Т/с «Я работаю в суде». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
06.30 «Деловое утро НТВ». (12+)
08.30, 10.25 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)
11.00 Т/с «Лесник. Своя земля». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, 16.30, 00.55 «Место встречи». (16+)
17.20 «ДНК». (16+)
18.15 «Реакция». (16+)
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
23.30 «Итоги дня».
00.00 Т/с «Стервы». (18+)
02.50 «Дачный ответ». (0+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.35 М/с «Команда Турбо». (0+)
07.00 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.25 М/с «Три кота». (0+)
07.40 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.30 М/с «Кухня». (12+)
09.30 «Уральские пельмени». (16+)
09.50 Х/ф «Стюарт Литтл-2». (0+)
11.25 Х/ф «Человек-паук-2». (12+)
14.00 Т/с «Кухня». (12+)
21.00 Х/ф «Человек-паук-3. Враг в отражении». (12+)
23.50 «Шоу выходного дня. Избранное 2». (16+)
00.30 «Уральские пельмени». (16+)
01.00 Х/ф «Все и сразу». (16+)
02.50 Т/с «Выжить после». (16+)
03.50 Т/с «Крыша мира». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
07.00 Видеоблокнот. (12+)
07.10 Новости. (12+)
07.30 «6 кадров». (16+)
07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.40 «Давай разведемся!». (16+)
11.40 «Тест на отцовство». (16+)
12.40 «Понять. Простить». (16+)
14.15 Т/с «Совсем другая жизнь». (16+)
18.00, 23.20, 22.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10, 23.15 «Специальный репортаж». (16+)
18.20 «Молодое Оренбуржье». (12+)
18.30 «Архитектурные сюжеты». (16+)
18.35 «Под колпаком». (16+)
18.45 «Нефронтовые будни». (16+)
19.00 Х/ф «Белая ворона». (16+)
20.00, 23.30 «Наше время». (16+)
20.15 «Будуар». (16+)
20.30 Х/ф «Белая ворона». (16+)
22.40 «По ту сторону экрана». (16+)
22.50 «Тайный город». (16+)
23.00 «Моя нация». (16+)
23.45 «Клуб». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Т/с «Глухарь». (16+)
01.25 «Понять. Простить». (16+)
02.30 Х/ф «Не женское дело». (16+)

МАТЧ

08.30 «Дорога в Россию». (12+)
09.00, 10.55, 13.20, 15.25, 17.30, 22.00 Новости.
09.05, 02.05 Все на Матч!
11.00 «Чемпионат мира. Live». (12+)
11.20 Футбол. ЧМ-2018. Исландия - Хорватия. (0+)
13.25 Футбол. ЧМ-2018. Дания - Франция. (0+)
15.30 Футбол. ЧМ-2018. Нигерия - Аргентина. (0+)
17.35, 20.55, 22.05, 00.55 Все на Матч! ЧМ 2018.
18.45 Футбол. ЧМ-2018. Мексика - Швеция.
22.45 Футбол. ЧМ-2018. Швейцария - Коста-Рика.
01.45 «Чемпионат мира. Live». (12+)
02.25 Футбол. ЧМ-2018. Мексика - Швеция. (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 Х/ф «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо».
09.50 Д/ф «Ирина Аллегрова. Моя жизнь - сцена». (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События.
11.50 Х/ф «Гранчестер». (16+)
13.40 «Мой герой. Андрей Максимов». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05, 02.30 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 Т/с «Узнай меня, если сможешь». (12+)
20.00 «Право голоса». (16+)
22.30 «Линия защиты». (16+)
23.05 «90-е. Березовский против Примакова». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 «Прощание. Джуна». (16+)
01.25 Д/ф «Ловушка для Андропова». (12+)
02.15 «Петровка, 38». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия».
05.25 М/ф.
08.00, 09.25, 13.25 Т/с «Братаны-2». (16+)
18.00, 22.30 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «Беспокойный участок». (16+)

ТНТ

07.00 «Нефронтовые будни». (16+)
07.15, 14.25, 19.25 «Оренбург. Ru». (16+)
07.20, 14.15, 19.20 «Специальный репортаж». (16+)
07.25 «Кадры». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
07.55, 19.00 «Клуб». (16+)
08.10, 14.20, 19.15 «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.20, 14.00 «Будуар». (16+)
08.30 «В активном поиске». (16+)
08.40 «Тайный город». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 Т/с «Улица». (16+)
12.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
14.30 Т/с «Сашатаня». (16+)
20.00 Т/с «Света с того света». (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Stand up». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.05 «Импровизация». (16+)
03.05 Т/с «Убийство первой степени». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Легенды космоса». (6+)
07.45 Т/с «Вчера закончилась война». (16+)
09.00, 23.00 Новости дня.
09.15 Т/с «Вчера закончилась война». (16+)
12.00, 16.00 Военные новости.
12.05 Т/с «Вчера закончилась война». (16+)
16.15 Д/с «Автомобили в погонах».
18.10 Д/с «Оружие XX века». (12+)
18.35 Д/с «История военных парадов на Красной площади». (0+)
20.10 «Не факт!». (6+)
20.40 Д/с «Секретная папка». (12+)
23.15 Х/ф «Табачный капитан».
00.55 Х/ф «Большая семья».

ТВ-четверг 28 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.15 Контрольная закупка.
09.50 «Жить здорово!». (16+)
10.55 Модный приговор.
12.15, 02.05 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.30, 18.15 «На самом деле». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 Чемпионат мира по футболу 2018. Сборная Японии - сборная Польши.
21.00 «Время».
21.35 Т/с «Садовое кольцо». (16+)
22.40 Чемпионат мира по футболу 2018. Сборная Англии - сборная Бельгии.
01.00 Т/с «Оттепель». (16+)
03.05 «Время покажет». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.15 «Утро России».
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Вести Оренбуржья».
12.00 «Судьба человека». (12+)
13.00, 19.00 «60 Минут». (12+)
15.00 Т/с «Склифосовский». (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Чужие родные». (12+)
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01.35 Т/с «Точки опоры». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры.
06.35 «Легенды мирового кино».
07.05 «Пешком...».
07.35 «Отечество и судьбы».
08.10, 22.20 Т/с «Следователь Тихонов».
09.00 «Исторические путешествия Ивана Толстого».
09.25, 17.55 Д/ф «Мировые сокровища».
09.40, 19.45 Главная роль.
10.15 «Наблюдатель».
11.15, 21.15 Т/с «Люди и дельфины».
12.25 Д/ф «Неоконченное ЧП».
12.55 Жизнь замечательных идей.
13.25 «Телетеатр. Классика».
14.15, 20.05 «Абсолютный слух».
15.10 Пряничный домик.
15.40 Д/ф «Солнечные суперштормы».
16.35, 01.55 «Больше, чем любовь».
17.15 Берлинский филармонический оркестр на фестивалях Европы.
18.10 Д/с «Запечатленное время».
18.35 «Ближний круг Владимира Грамматикова».
20.45 «Спокойной ночи, малыши!».
21.00 Д/ф «Мировые сокровища».
23.05 Д/ф «Иоганн Кеплер».
23.35 Спектакль «Ревизор».
02.35 Д/ф «Мировые сокровища».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.55 «Новости дня». (12+)
06.15 Д/ф «Почему я». (12+)
07.20 М/с «Маша и медведь». (0+)
07.50, 12.50, 15.50, 18.10, 23.05 «Видеоблокнот». (12+)
08.20 «Все дети делают это». (0+)
09.15 Х/ф «Семен Дежнев». (12+)
10.45 Т/с «Суперстар». (16+)
13.00 «Обратная связь». (12+)
13.45 Х/ф «Странник». (16+)
16.00, 17.20 Т/с «Затмение». (16+)
18.20 Д/ф «Почему я». (12+)
19.35 Д/ф «Николай Олялин. Раненое сердце». (12+)
21.05 Х/ф «Личный номер». (12+)
00.05 Х/ф «Сейчас самое время». (16+)
02.30 Т/с «Затмение». (16+)
04.00 «Музыка на канале».

ОРЕН-ТВ

05.00, 06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.32, 08.02, 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.02, 23.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный проект». (16+)
12.00 «Круглый стол». (16+)
13.00, 23.55 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Засекреченные списки». (16+)
16.00 «112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Круглый стол». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Легенда Зорро». (16+)
22.20 «Смотреть всем!». (16+)
00.30 Х/ф «Нечего терять». (16+)
02.15 Т/с «Крот». (16+)

НТВ

04.50 «Подозреваются все». (16+)
05.25, 06.05 Т/с «Я работаю в суде». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
06.30 «Деловое утро НТВ». (12+)
08.30, 10.25 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)
11.00 Т/с «Лесник. Своя земля». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, 16.30, 00.55 «Место встречи». (16+)
17.20 «ДНК». (16+)
18.15 «Реакция». (16+)
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». (16+)
23.30 «Итоги дня».
00.00 Т/с «Стервы». (18+)
02.55 «Нашпотребнадзор». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.35 М/с «Команда Турбо». (0+)
07.00 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.25 М/с «Три кота». (0+)
07.40 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.30 М/с «Кухня». (12+)
09.30 Х/ф «Папина дочка». (0+)
11.10 Х/ф «Человек-паук-3. Враг в отражении». (12+)
14.00 Т/с «Воронины». (16+)
21.00 Х/ф «Женщина-кошка». (12+)
23.05 «Шоу выходного дня. Избранное 3». (16+)
00.30 «Уральские пельмени». (16+)
01.00 Х/ф «Папина дочка». (0+)
02.30 Т/с «Выжить после». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
07.00, 00.00 Видеоблокнот. (12+)
07.10 Новости. (12+)
07.30 «6 кадров». (16+)
07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.45 «Давай разведемся!». (16+)
11.45 «Тест на отцовство». (16+)
12.45 «Понять. Простить». (16+)
14.20 Х/ф «Белая ворона». (16+)
18.00 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10 «Специальный репортаж». (16+)
18.20 «Детское кино». (12+)
18.30 «Архитектурные сюжеты». (16+)
18.35 «Кадры». (16+)
18.45 «Нефронтовые будни». (16+)
19.00 Х/ф «В полдень на пристани». (16+)
20.00 «Наше время». (16+)
20.15 «Клуб». (16+)
20.30 Х/ф «В полдень на пристани». (16+)
00.10 «Все дети делают это». (0+)
00.30 Т/с «Глухарь». (16+)
01.25 «Понять. Простить». (16+)
02.30 Х/ф «Не женское дело». (16+)

МАТЧ

08.30 «Дорога в Россию». (12+)
09.00, 10.55, 13.20, 15.25, 17.30, 22.00 Новости.
09.05, 02.05 Все на Матч!
11.00 «Чемпионат мира. Live». (12+)
11.20 Футбол. ЧМ-2018. Швейцария - Коста-Рика. (0+)
13.25 Футбол. ЧМ-2018. Корея - Германия. (0+)
15.30 Футбол. ЧМ-2018. Сербия - Бразилия. (0+)
17.40, 20.55, 22.05, 00.55 Все на Матч! ЧМ 2018.
18.45 Футбол. ЧМ-2018. Сенегал - Колумбия.
22.45 Футбол. ЧМ-2018. Панама - Тунис.
01.45 «Чемпионат мира. Live». (12+)
02.25 Футбол. ЧМ-2018. Сенегал - Колумбия. (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.40 Х/ф «Сувенир для прокурора». (12+)
10.30 Д/ф «Римма и Леонид Марковы. На весах судьбы». (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События.
11.50 Х/ф «Гранчестер». (16+)
13.40 «Мой герой. Роза Рымбаева». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.55 Т/с «Узнай меня, если сможешь». (12+)
20.00 «Право голоса». (16+)
22.30 «10 самых... Жестокие нападения на звезд». (16+)
23.05 Д/ф «Вторая семья: жизнь на разрыв». (12+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 Д/ф «Римма и Леонид Марковы. На весах судьбы». (12+)
01.25 Д/ф «Март 85-го. Как Горбачев пришел к власти». (12+)
02.20 «Петровка, 38». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия».
05.25 М/ф.
08.00, 09.25, 13.25 Т/с «Братаны-2». (16+)
18.00, 22.30 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Х/ф «Близнец». (12+)
02.40 «Большая разница». (16+)

ТНТ

07.00 «Моя нация». (16+)
07.20, 14.15, 19.20 «Специальный репортаж». (16+)
07.25 «Кадры». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
07.55, 19.00 «Будуар». (16+)
08.10, 14.20, 19.15 «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.15 «Под колпаком». (16+)
08.30, 14.00 «Клуб». (16+)
08.40 «Тайный город». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 Т/с «Улица». (16+)
12.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
14.25, 19.25 «Оренбург.Ru». (16+)
14.30 Т/с «Сашатаня». (16+)
20.00 Т/с «Света с того света». (16+)
21.00 «Шоу «Студия Союз». (16+)
22.00 «Stand up». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.05 «Импровизация». (16+)
03.00 «ТНТ-Club». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Последний день». (12+)
07.45 Т/с «Вчера закончилась война». (16+)
09.00, 23.00 Новости дня.
09.15 Т/с «Вчера закончилась война». (16+)
12.00, 16.00 Военные новости.
12.05 Т/с «Вчера закончилась война». (16+)
16.15 Д/ф «Остров Гогланд. Война на холодных островах». (12+)
18.10 Д/с «Оружие XX века». (12+)
18.35 Д/с «История военных парадов на Красной площади». (0+)
20.10 «Не факт!». (6+)
20.40 «Код доступа». (12+)
23.15 Х/ф «Чужая родня».
01.10 Х/ф «Криминальный талант». (12+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00 Новости.
09.15 Контрольная закупка.
09.50 «Жить здорово!». (16+)
10.55 Модный приговор.
12.15, 18.25 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
19.00 «Поле чудес». (16+)
20.00 «Три аккорда». (12+)
21.00 «Время».
21.35 «Три аккорда». (12+)
22.30 Т/с «Садовое кольцо». (16+)
23.30 Т/с «Оттепель». (16+)
00.30 «Городские пижоны». «Дэвид Боуи». (12+)
01.40 Х/ф «Харлей Дэвидсон и Ковбой Мальборо». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.15 «Утро России».
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Вести Оренбуржья».
12.00 «Судьба человека». (12+)
13.00, 19.00 «60 Минут». (12+)
15.00 Т/с «Склифосовский». (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 «Юморина». (12+)
23.50 Х/ф «Одинокие сердца». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры.
06.35 «Легенды мирового кино».
07.05 «Пешком...».
07.35 «Отечество и судьбы».
08.10 Т/с «Следователь Тихонов».
09.00 «Исторические путешествия Ивана Толстого».
09.25, 17.00 Д/ф «Мировые сокровища».
09.40 Главная роль.
10.15 Х/ф «Клоун».
12.45 Д/ф «Шарль Кулон».
12.55 Жизнь замечательных идей.
13.25 Александр Белинский на ТВ.
14.15 «Абсолютный слух».
15.10 Х/ф «Голубой экспресс».
16.20 «Больше, чем любовь».
17.15 Берлинский филармонический оркестр на фестивалях Европы.
18.10 Д/с «Запечатленное время».
18.35 «Энигма. Эвелин Гленни».
19.20 Д/ф «Арман Жан дю Плесси де Ришелье».
19.45, 01.50 «Искатели».
20.30 Х/ф «Мост Ватерлоо».
22.20 «Линия жизни».
23.40 Х/ф «Зимы не будет». (18+)
01.05 Жак Лусье. Сольный концерт в Кельне.
02.35 М/ф.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.00 «Новости дня». (12+)
06.15 Д/ф «Почему я». (12+)
07.15 М/с «Маша и медведь». (0+)
07.50, 13.00, 15.50, 18.10, 21.55 «Видеоблокнот». (12+)
08.15 Д/ф «Николай Олялин. Раненое сердце». (12+)
09.15 Х/ф «Странник». (16+)
11.00 Х/ф «Безответная любовь». (16+)
13.10 «Моя квартира». (12+)
13.30 Х/ф «Личный номер». (12+)
16.00, 17.20 Т/с «Затмение». (16+)
18.20 «На родной земле». (12+)
19.35 «Защита здесь». (12+)
19.55, 22.05 «Погода на неделю». (0+)
20.00, 21.05, 22.10 Х/ф «Пока гром не грянет». (12+)
00.05 Х/ф «Абсолютная власть». (18+)
02.35 Т/с «Затмение». (16+)
04.05 «Музыка на канале».

ОРЕН-ТВ

05.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.32, 08.02, 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный проект». (16+)
12.00 «Круглый стол». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Засекреченные списки». (16+)
16.00 «112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Эхо недели». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «Через одно место: Откуда растут руки?». (16+)
21.00 «Проклятие клада древних славян». (16+)
23.30 «Тайна убийства Григория Распутина». (16+)
00.20 Х/ф «Последние рыцари». (18+)
02.30 Х/ф «Выхода нет». (16+)
03.50 Х/ф «Вероника Марс». (16+)

НТВ

04.50 «Подозреваются все». (16+)
05.25, 06.05 Т/с «Я работаю в суде». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
06.30 «Деловое утро НТВ». (12+)
08.30, 10.25 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)
11.00 Т/с «Лесник. Своя земля». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, 16.30, 02.05 «Место встречи». (16+)
17.20 «ДНК». (16+)
18.15 «ЧП. Расследование». (16+)
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». (16+)
23.40 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
00.10 Т/с «Стервы». (18+)
01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
04.00 Т/с «Дорожный патруль». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.35 М/с «Команда Турбо». (0+)
07.00 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.25 М/с «Три кота». (0+)
07.40 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.30 М/с «Кухня». (12+)
09.30 «Уральские пельмени». (16+)
09.35 Х/ф «Последний отпуск». (16+)
11.55 Х/ф «Женщина-кошка». (12+)
14.00 Т/с «Воронины». (16+)
19.00 «Уральские пельмени». (16+)
19.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 Х/ф «Игра Эндера». (12+)
23.15 Х/ф «Очень страшное кино». (16+)
00.55 Х/ф «Образцовый самец №2». (16+)
02.50 Х/ф «Хроники Риддика. Черная дыра». (16+)
04.55 «Это любовь». (16+)
05.25 «Ералаш». (0+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
07.00, 18.00, 00.00 Видеоблокнот. (12+)
07.10 Новости. (12+)
07.30 «6 кадров». (16+)
07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.45 «Давай разведемся!». (16+)
11.45 «Тест на отцовство». (16+)
12.45 «Понять. Простить». (16+)
14.20 Х/ф «В полдень на пристани». (16+)
18.10 «Правильный выбор». (12+)
18.25 «Автотема». (12+)
18.40 «Все дети делают это». (0+)
19.00 Х/ф «Прошу поверить мне на слово». (16+)
23.05 Т/с «Глухарь». (16+)
00.10 «Зеленый рынок». (12+)
00.30 Т/с «Глухарь». (16+)
01.30 «Понять. Простить». (16+)
02.05 Х/ф «Красавица и чудовище». (16+)
06.00 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)

МАТЧ

08.30 «Дорога в Россию». (12+)
09.00, 10.55, 13.00, 15.05, 17.15, 19.20, 00.25 Новости.
09.05, 22.00, 01.45 Все на Матч!
11.00 Футбол. ЧМ-2018. Панама - Тунис. (0+)
13.05 Футбол. ЧМ-2018. Япония - Польша. (0+)
15.15 Футбол. ЧМ-2018. Англия - Бельгия. (0+)
17.20 Футбол. ЧМ-2018. (0+)
19.30 Футбол. ЧМ-2018. (0+)
21.30 «Чемпионат мира. Live». (12+)
22.45 «Есть только миг...». (12+)
23.05 Тотальный футбол.
00.05 «Есть только миг...». (12+)
00.30 Все на Матч! ЧМ 2018.
01.15 «Чемпионат мира. Live». (12+)
02.05 Х/ф «Защитник». (16+)
04.10 Х/ф «Максимальный риск». (16+)
06.00 Смешанные единоборства.
08.00 «НЕфутбольная страна». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 Д/ф «Евгений Евстигнеев. Мужчины не плачут». (12+)
09.05 Т/с «Судебная колонка». (12+)
11.30, 14.30, 22.00 События.
11.50 Т/с «Судебная колонка». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Судебная колонка». (16+)
16.35 Х/ф «Тайна двух океанов». (12+)
19.30 «В центре событий». (16+)
20.40 «Красный проект». (16+)
22.30 «Обложка. Большая красота». (16+)
23.05 Д/ф «Политтехнолог Ванга». (16+)
23.55 Д/ф «Игорь Старыгин. Последняя дуэль». (12+)
00.55 Х/ф «Горбун». (6+)
03.00 «Петровка, 38». (16+)
03.15 Х/ф «От зари до зари». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00 «Известия».
05.25 М/ф.
07.10, 09.25, 13.25 Т/с «Оперативный псевдоним». (16+)
18.40 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «Преступление века». (16+)
07.20, 14.15, 19.20 «Специальный репортаж». (16+)
07.25 «Под колпаком». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
07.55, 19.00 «Клуб». (16+)
08.10, 14.20, 19.15 «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.15, 14.00 «Будуар». (16+)
08.30 «Кадры». (16+)
08.40 «Тайный город». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 Т/с «Улица». (16+)
12.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
14.25, 19.25 «Оренбург.Ru». (16+)
14.30 Т/с «Сашатаня». (16+)
20.00 «Comedy Woman». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Не спать!». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)
01.35 Х/ф «Большой год». (12+)
03.40 М/ф.
05.25 «Импровизация». (16+)

ЗВЕЗДА

06.10 Д/ф «Легенды госбезопасности. Полковник Медведев. Рейд особого назначения». (16+)
07.00, 09.15 Т/с «Страсти по Чапаю». (16+)
09.00, 23.00 Новости дня.
12.00, 16.00 Военные новости.
12.05, 16.05 Т/с «Страсти по Чапаю». (16+)
20.45, 23.15 Т/с «Снайпер. Оружие возмездия». (16+)
00.30 Х/ф «Единственная дорога». (12+)
02.25 Х/ф «Семь часов до гибели». (6+)

ТВ-суббота 30 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.30 Х/ф «Фантазия белых ночей». (12+)
06.00, 10.00 Новости.
06.10 «Фантазия белых ночей». (12+)
07.40 «Играй, гармонь любимая!».
08.25 «Смешарики. Новые приключения».
08.40 Умницы и умники (12+)
09.45 «Слово пастыря».
10.10 «Неслужебный роман Людмилы Ивановой». (12+)
11.10 «Теория заговора». (16+)
12.00 Новости.
12.25 «Виталий Соломин. «..И вагон любви нерастраченной!». (12+)
13.20 Х/ф «Женщины».
15.20 «Инна Макарова. Судьба человека». (12+)
16.10 «Вместе с дельфинами». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.15 «Кто хочет стать миллионером?».
19.15 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время».
21.35 Т/с «Садовое кольцо». (16+)
22.40 Чемпионат мира по футболу 2018. 1/8 финала.
01.00 Т/с «Оттепель». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.45 Т/с «Срочно в номер! На службе закона». (12+)
06.35 Мульт утро.
07.10 «Живые истории».
08.00 Россия. Местное время.(12+)
09.00 «По секрету всему свету».
09.20 «Сто к одному».
10.10 «Пятеро на одного».
11.00 Вести.
11.20 «Вести Оренбуржья».
11.40 «Смеяться разрешается».
12.55 Х/ф «Пластмассовая королева». (12+)
16.40 «Привет, Андрей!». (12+)
17.45 Вести в субботу.
18.45 Футбол. Чемпионат мира-2018. 1/8 финала.
21.00 Х/ф «Просто роман». (12+)
01.00 Х/ф «Сердце без замка». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Библейский сюжет.
07.05 Х/ф «Цирк зажигает огни».
08.20 М/ф.
09.20 «Обыкновенный концерт».
09.50 Х/ф «Мост Ватерлоо».
11.35, 01.00 Д/ф «История обезьяны по имени Канель».
12.25 Д/с «Мифы Древней Греции».
12.55 «Наших песен удивительная жизнь». Концерт авторской песни.
13.45 Х/ф «Инспектор Гулл».
16.05 Большой балет-2016.
18.10 Д/с «История моды».
19.05 Х/ф «Всем - спасибо!.».
20.40 Д/ф «Федерико Феллини и Джульетта Мазина».
21.25 Х/ф «Королевская свадьба».
23.00 Д/ф «Queen. Дни нашей жизни». (18+)
01.55 По следам тайны.

ОРТ ПЛАНЕТА

05.35 Х/ф «Безответная любовь». (16+)
07.25 Х/ф «Пока гром не грянет». (12+)
09.50, 12.40, 16.25, 18.50 «Видеоблокнот». (12+)
10.00, 19.00, 00.00 «Акценты». (12+)
10.30, 12.35, 14.35, 18.45, 19.30, 22.45 «Погода на неделю». (0+)
10.35 «Правильный выбор». (12+)
10.45, 12.50, 14.40 Т/с «Затмение». (16+)
16.35 М/с «Маша и медведь». (0+)
17.35 Х/ф «Последнее королевство». (16+)
19.35 «Туристический рецепт. Экодесант». (12+)
19.55 Х/ф «Последнее королевство». (16+)
21.05 «Автотема». (12+)
21.20 «Моя квартира». (12+)
21.35, 22.50 Х/ф «Последнее королевство». (16+)
00.30 Х/ф «Нет чужой земли». (0+)

ОРЕН-ТВ

05.00 Х/ф «Вероника Марс». (16+)
05.50 «Территория заблуждений». (16+)
07.15 Х/ф «Капитан Крюк». (12+)
10.00 «Минтранс». (16+)
11.00 «Самая полезная программа». (16+)
12.00 «Военная тайна». (16+)
16.30 «Новости». (16+)
16.35 «Территория заблуждений». (16+)
18.30 «Засекреченные списки. Самые смешные». (16+)
20.20 Х/ф «Неудержимые». (16+)
22.20 Х/ф «Неудержимые 2». (16+)
00.00 Х/ф «Неудержимые 3». (16+)
02.20 «Территория заблуждений». (16+)

НТВ

05.00 «ЧП. Расследование». (16+)
05.40 «Звезды сошлись». (16+)
07.25 «Смотр». (0+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня».
08.20 «Их нравы». (0+)
08.40 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)
09.15 «Кто в доме хозяин?». (16+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Еда живая и мертвая». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.05 «Поедем, поедим!». (0+)
14.00 «Жди меня». (12+)
15.05 «Своя игра». (0+)
16.20 «Однажды...». (16+)
17.00 «Секрет на миллион». (16+)
19.00 «Центральное телевидение».
20.00 Х/ф «Пляж. Жаркий сезон». (12+)
23.55 «Международная пилорама». (18+)
00.55 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
01.55 Х/ф «Гость». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.20 М/с «Команда Турбо». (0+)
06.45 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.10 М/с «Том и Джерри». (0+)
07.35 М/с «Новаторы». (6+)
07.50 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
08.30 «Уральские пельмени». (16+)
09.30 «Просто кухня». (12+)
10.30 «Успеть за 24 часа». (16+)
11.30 «Уральские пельмени». (16+)
12.00 М/ф «Монстры против пришельцев». (12+)
13.50 Х/ф «Игра Эндера». (12+)
16.00 «Уральские пельмени». (16+)
16.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
18.00 Х/ф «Темный рыцарь». (16+)
21.00 Х/ф «Темный рыцарь. Возрождение легенды». (16+)
23.30 Х/ф «Очень страшное кино-2». (16+)
01.45 Х/ф «Не шутите с Зоханом». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Клуб». (16+)
06.40 «Под колпаком». (16+)
06.50 «Тайный город». (16+)
07.01, 07.30, 08.00, 08.39 «Погода на неделю». (16+)
07.05 «Включайся». (12+)
07.20, 08.30 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
07.31 «По ту сторону экрана». (16+)
07.45 «Специальный репортаж». (16+)
07.50 «Будуар». (16+)
08.01 «Почемучка». (12+)
08.15 «Вперед в прошлое». (16+)
08.40 Х/ф «Поющие в терновнике». (16+)
18.00 «Акценты». (12+)
18.35, 00.00 Видеоблокнот. (12+)
18.45 «Защита здесь». (12+)
19.00 Т/с «Великолепный век». (16+)
22.40 Д/с «Москвички». (16+)
23.40 «6 кадров». (16+)
00.10 «Моя квартира». (12+)
00.30 Х/ф «Джейн Эйр». (16+)
02.35 «Понять. Простить». (16+)
04.35 Д/с «Я его убила». (16+)

МАТЧ

08.30 «Дорога в Россию». (12+)
09.00 Х/ф «Некуда бежать». (16+)
10.45 Все на Матч! ЧМ 2018. События недели (12+)
11.15, 14.55, 15.55 Новости.
11.25 «Вэлкам ту Раша». (12+)
11.55 Футбол. ЧМ-2018 (0+)
13.55 Тотальный футбол. (12+)
15.05 «Есть только миг...». (12+)
15.25 «По России с футболом». (12+)
16.00, 21.00, 01.00 Все на Матч! ЧМ 2018.
17.55 Формула-1. Гран-при Австрии.
19.00, 23.00 Футбол. ЧМ-2018. (0+)
01.45 «Чемпионат мира. Live». (12+)
02.05 Все на Матч!
02.25, 04.25 Профессиональный бокс. (16+)

ТВЦ

05.30 «Марш-бросок». (12+)
05.55 Х/ф «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо».
07.45 «Православная энциклопедия». (6+)
08.15 Х/ф «Приключения желтого чемоданчика».
09.35 Х/ф «Тайна двух океанов». (12+)
11.30, 14.30, 23.30 События.
11.45 Х/ф «Тайна двух океанов». (12+)
12.50, 14.45 Х/ф «Виолетта из Атамановки». (12+)
17.00 Х/ф «Женщина его мечты». (12+)
21.00 «Постскриптум».
22.10 «Красный проект». (16+)
23.40 «Право голоса». (16+)
03.20 «Власть олинклюзив». (16+)
03.55 «90-е. Березовский против Примакова». (16+)
04.40 «Удар властью. Виктор Ющенко». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.05 Т/с «Детективы». (16+)
08.35 «День ангела». (0+)
09.00 Т/с «След». (16+)
00.15 Х/ф «Любовь под прикрытием». (16+)
01.15 Х/ф «Любовь под прикрытием». (16+)
02.15 «Большая разница». (16+)

ТНТ

07.00 «По ту сторону экрана». (16+)
07.20 «Кадры». (16+)
07.30, 19.01 «Будуар». (16+)
07.40, 08.25, 19.20 «Архитектурные сюжеты». (16+)
07.50 «В активном поиске». (16+)
08.00 «Нефронтовые будни». (16+)
08.15, 19.25 «Специальный репортаж». (16+)
08.30, 08.59, 19.00, 19.29 «Погода на неделю». (16+)
08.31, 06.30 «Моя нация». (16+)
08.45 «Тайный город». (16+)
09.00 «Агенты 003». (16+)
09.30 «Дом-2». (16+)
11.30 Т/с «Физрук». (16+)
19.15 «Оренбург.Ru». (16+)
19.30 Т/с «Физрук». (16+)
21.00 Х/ф «Пиксели». (12+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 Х/ф «Город воров». (16+)
03.25 «ТНТ music». (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 Х/ф «Родная кровь». (12+)
07.10 Х/ф «Шофер поневоле». (6+)
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня.
09.15 «Легенды цирка». (6+)
09.40 «Не факт!». (6+)
10.10 «Легенды спорта». (6+)
11.00, 13.15 Х/ф «Ошибка резидента». (12+)
14.00, 18.25 Х/ф «Судьба резидента». (12+)
17.05 Х/ф «Возвращение резидента». (12+)
20.15 Х/ф «Конец операции «Резидент». (12+)
23.20 Х/ф «Следы на снегу». (6+)
00.55 Х/ф «Единственная...».
02.50 Х/ф «Я тебя никогда не забуду».

За возможные изменения в программе редакция ответственности не несет.

№24 (1 198) 19.06.18 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.20 Х/ф «Фантазия белых ночей». (12+)
06.00, 10.00 Новости.
06.10 «Фантазия белых ночей». (12+)
07.30 «Смешарики. Пин-код».
07.45 «Часовой». (12+)
08.15 «Здоровье». (16+)
09.20 «Угадай мелодию». (12+)
10.10 «Олег Видов. С тобой и без тебя». (12+)
11.15 «Честное слово».
12.00 Новости.
12.10 «Анастасия Вертинская. Бегущая по волнам». (12+)
13.05 Х/ф «Человек-амфибия».
14.55 «Михаил Козаков. »Разве я не гениален?!». (12+)
15.50 «Раиса Рязанова. День и вся жизнь». (12+)
16.45 Большие гонки.
18.05 «Кто хочет стать миллионером?».
19.00 «Звезды под гипнозом». (16+)
20.45 «Что? Где? Когда?» Финал летней серии игр.
22.00 Воскресное «Время».
22.40 Чемпионат мира по футболу 2018. 1/8 финала.
01.00 Музыкальная премия «Жара».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.55 Т/с «Срочно в номер! На службе закона». (12+)
06.45 «Сам себе режиссер».
07.35 «Смехопанорама».
08.05 «Утренняя почта».
08.45 «Вести Оренбуржья».
09.25 «Сто к одному».
10.10 «Когда все дома».
11.00 Вести.
11.20 «Смеяться разрешается».
12.30 Х/ф «Никому не говори». (12+)
16.15 Вести недели.
18.45 Футбол. Чемпионат мира-2018. 1/8 финала.
21.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
00.00 «Дежурный по стране».
01.00 Т/с «Право на правду». (12+)
03.00 «Смехопанорама».

КУЛЬТУРА

06.30 Х/ф «Клоун».
09.00 М/ф.
10.10 «Обыкновенный концерт».
10.40 Х/ф «Всем - спасибо!.».
12.15 Д/ф «Утреннее сияние».
13.05 «Письма из провинции».
13.35 Государственный академический русский народный хор имени М. Е. Пятницкого.
14.55 Х/ф «Королевская свадьба».
16.30 «Пешком...».
17.00 По следам тайны.
17.45 Д/ф «Музыка воды островов Вануату».
18.35 «Романтика романса».
19.30 Новости культуры.
20.10 Х/ф «Настя».
21.40 Опера «Паяцы». (18+)
23.10 Х/ф «Инспектор Гулл».
01.30 Д/ф «Утреннее сияние».
02.20 М/ф.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.35 Х/ф «Сейчас самое время». (16+)
08.25 Х/ф «Личный номер». (12+)
10.25, 12.40, 16.00, 19.10 «Видеоблокнот». (12+)
10.50, 12.50, 14.40, 19.05, 20.50, 22.45 «Погода на неделю». (0+)
10.55, 12.55 Т/с «Между двух огней». (12+)
14.45, 16.10 Х/ф «Пока гром не грянет». (12+)
17.25 Х/ф «Валькины паруса». (0+)
17.55 Д/ф «Неразгаданный Байкал». (12+)
18.45, 23.45 «Туристический рецепт. Экодесант». (12+)
19.20 «Все дети делают это». (0+)
19.35 «Автотема». (12+)
19.50, 20.55, 22.50 Х/ф «Убить дрозда». (16+)
00.00 Х/ф «Зона турбулентности». (16+)
01.30 Х/ф «Абсолютная власть». (18+)
03.15 Х/ф «Нет чужой земли». (0+)
05.45 «Музыка на канале».

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
07.50 Х/ф «Неудержимые». (16+)
09.45 Х/ф «Неудержимые 2». (16+)
11.30 Х/ф «Неудержимые 3». (16+)
13.45 Т/с «Игра престолов». (16+)
00.00 «Соль. Музыка поколения 90-х. Часть 2». (16+)
02.20 «Военная тайна». (16+)

НТВ

04.55 Х/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих». (0+)
06.55 «Центральное телевидение». (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня».
08.20 «Их нравы». (0+)
08.45 «Устами младенца». (0+)
09.25 «Едим дома». (0+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.50 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «Нашпотребнадзор». (16+)
14.00 «У нас выигрывают!». (12+)
15.05 «Своя игра». (0+)
16.20 «Следствие вели...». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели».
20.10 Детектив «Пляж. Жаркий сезон». (12+)
00.20 Х/ф «Медвежья хватка». (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики». (0+)
06.45 М/с «Том и Джерри». (0+)
07.10 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
07.35 М/с «Новаторы». (6+)
07.50 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
08.30 «Уральские пельмени». (16+)
09.00 «Шоу «Уральских пельменей« (16+)
10.10 Х/ф «Звездная пыль». (16+)
12.45 Х/ф «Темный рыцарь. Возрождение легенды». (16+)
16.00 «Уральские пельмени». (16+)
16.30 Х/ф «Без чувств». (16+)
18.10 Х/ф «Бэтмен. Начало». (12+)
21.00 Х/ф «Бэтмен против супермена. На заре справедливости». (16+)
00.00 Х/ф «Очень страшное кино-3». (16+)
01.35 Х/ф «Без чувств». (16+)
03.15 Х/ф «Взрослые дети развода». (16+)
04.55 «Это любовь». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)
07.00 Видеоблокнот. (12+)
07.10 «Винтовая лестница». (0+)
07.30 «6 кадров». (16+)
07.45 Х/ф «Безотцовщина». (16+)
09.35 Х/ф «Ограбление по-женски». (16+)
13.20 Х/ф «Прошу поверить мне на слово». (16+)
17.30 «Свой дом». (16+)
18.00, 18.59, 23.00, 23.59 «Погода на неделю». (16+)
18.00, 23.45 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10 «Почемучка». (12+)
18.20 «Специальный репортаж». (16+)
18.30, 23.30 «Наше время». (16+)
18.45 «Будуар». (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век». (16+)
22.55 «6 кадров». (16+)
23.00 «По ту сторону экрана». (16+)
23.15 «Клуб». (16+)
00.00 «Нефронтовые будни». (16+)
00.15 «Кадры». (16+)
00.30 Х/ф «Римские каникулы». (16+)
02.50 «Понять. Простить». (16+)
04.20 Д/с «Я его убила». (16+)

МАТЧ

08.30 Все на Матч! ЧМ 2018. События недели. (12+)
09.00 Х/ф «Воскрешая чемпиона». (16+)
11.05 На пути к финалу Суперсерии. Гассиев & Усик. (16+)
13.00, 14.30, 20.15 Новости.
13.10 «Чемпионат мира. Live». (12+)
13.30 «Плей-офф Чемпионата мира по футболу». (12+)
14.35 «Есть только миг...». (12+)
14.55 Футбол. ЧМ-2018. 1/8 финала. (0+)
16.55, 20.55, 00.55 Все на Матч! ЧМ 2018.
17.50 Формула-1. Гран-при Австрии.
20.25 «По России с футболом». (12+)
22.55 Футбол. ЧМ-2018. 1/8 финала. (0+)
01.45 «Чемпионат мира. Live». (12+)
02.05 Все на Матч!
02.25 Футбол. ЧМ-2018. 1/8 финала. (0+)
04.25 Д/ф «Крутой вираж». (16+)
06.00 Формула-1. Гран-при Австрии. (0+)

ТВЦ

06.10 Х/ф «Ссора в Лукашах». (12+)
08.00 «Фактор жизни». (12+)
08.30 «Короли эпизода. Борислав Брондуков». (12+)
09.20 Х/ф «Горбун». (6+)
11.30, 00.10 События.
11.45 Д/ф «Игорь Старыгин. Последняя дуэль». (12+)
12.40 Х/ф «Секрет неприступной красавицы». (12+)
14.30 Московская неделя.
15.00 «Хроники московского быта. Когда женщина пьет». (12+)
15.55 «90-е. Граждане барыги!». (16+)
16.40 «Прощание. Владислав Листьев». (16+)
17.35 Х/ф «Больше, чем врач». (12+)
21.25, 00.30 Х/ф «Коготь из Мавритании». (12+)
01.20 «Петровка, 38». (16+)
01.30 Х/ф «Джинн». (12+)
05.10 Д/ф «Вторая семья: жизнь на разрыв». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Д/ф «Моя правда». (12+)
14.55 Т/с «Обнимая небо». (16+)
02.50 «Большая разница». (16+)

ТНТ

07.00 «Вперед в прошлое». (16+)
07.20 «В активном поиске». (16+)
07.30, 19.01 «Клуб». (16+)
07.40, 08.25, 19.20 «Архитектурные сюжеты». (16+)
07.50 «Под колпаком». (16+)
08.00 «Нефронтовые будни». (16+)
08.15, 19.25 «Специальный репортаж». (16+)
08.30, 08.59, 19.00 «Погода на неделю». (16+)
08.31 «Преступление века». (16+)
08.45 «Тайный город». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.00 «Перезагрузка». (16+)
12.00 «Большой завтрак». (16+)
12.30 «Где логика?». (16+)
19.15 «Оренбург.Ru». (16+)
19.29 «Погода на неделю». (16+)
19.30 «Где логика?». (16+)
22.00 «Комик в городе». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)
01.35 М/ф «Труп невесты». (12+)
03.05 «ТНТ music». (16+)
03.35 «Импровизация». (16+)
05.00 «Где логика?». (16+)
06.00 «ТНТ. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 Х/ф «Осторожно, бабушка!».
07.00 Х/ф «Застава в горах». (12+)
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня.
09.15 «Военная приемка». (6+)
11.55, 13.15 Х/ф «Львиная доля». (12+)
14.20 Т/с «Снайпер. Оружие возмездия». (16+)
18.25 Д/с «Неизвестная война. Великая Отечественная». (12+)
01.20 Т/с «Улики». (16+)

АЛМАЗ СИНЕМА КИНОФРЭШ
ДАРИТ ВАМ
второй
БИЛЕТ В КИНО!

ДАННЫЙ КУПОН ДАЕТ ПРАВО ПОЛУЧИТЬ **СКИДКУ 50%** ПРИ ПОКУПКЕ ДВУХ БИЛЕТОВ НА ОДИН СЕАНС В КИНОТЕАТРЕ "АЛМАЗ СИНЕМА КИНОФРЭШ"!*

* Акция действует каждый день, кроме вторников.
** Акция не действует на фильмы, ограниченные меморандумом прокатных компаний и фильмы по спецценам.

г. Оренбург, Шарлыкское ш. 1, Мегамолл "Армада", 4 галерея

КУПОН ДЕЙСТВУЕТ ДО 30.06.2018 Г.

КУПОН

Эвалар

«ЭФФЕКС КРАСНЫЙ КОРЕНЬ» - чтоб мужчина был доволен!

Эффекс Красный корень - 100 % натуральное[2] лекарственное средство

- Улучшает потенцию[3] в результате лечения хронического простатита[4]
- Снимает воспаление, боль, отеки
- Избавляет от необходимости вставать по ночам

Уникальный[1] запатентованный состав

Красный корень - чудодейственное растение для мужской силы. Растет высоко в горах Алтая, вблизи вечных ледников.

Компания «Эвалар» выпускает лекарственный препарат «Красный корень», в котором воплощены вековые рецепты приготовления и сохранена вся его легендарная сила.

www.evalar.ru apteka.ru 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

Спрашивайте во всех аптеках, а также: Данафарм: 55-77-76

[1]Патент №2259205. [2]По действующим веществам. [3]Если проблемы с потенцией вызваны абактериальным простатитом. [4]В комплексной терапии. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

УЧИМСЯ ЭКОНОМИТЬ !

Если Вы пользуетесь муниципальным транспортом - троллейбусными маршрутами № 2, 4, 6, 7, 10, 12, автобусами № 19, 20, 21, 23, 24, 46, 47, 48, 90 и любыми дачными маршрутами

с 1 июля 2018 стоимость проезда составит:
троллейбус - 20,0 руб.
автобус - 20,0 руб.
дачные автобусы - 17,0 руб.
проезд для детей до 7 лет - бесплатно

НО! При безналичном расчете его стоимость для Вас составит 17,0 руб. на всех муниципальных маршрутах!
(Возможна оплата любой банковской картой, Социальной транспортной картой (60 поездок), Единой картой горожанина, Картой школьника, Студенческой картой, смартфонами, смарт-часами и т.д.)

Кроме того, предлагаются проездные билеты на месяц без ограничения количества поездок:
Проездной билет (для детей 7-13 лет) - 350,0 руб.
Проездной билет (троллейбус, автобус, дача) - 1000,0 руб.
Проездной билет (троллейбус, автобус) - 770,0 руб.
«Единая карта горожанина» (электронная) - сумма пополнения по Вашему желанию.
Проездные билеты - это значительная экономия при оплате проезда.

Проездные билеты можно приобрести в любой кассе АО «Система «Город» и у кондукторов.

По всем вопросам Вы можете обращаться по телефону: 30-44-77, 48-32-86

Управление пассажирского транспорта администрации города Оренбурга

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Валерия Галеева: «Я - СТРОГАЯ МАМА»

- Меня воспитывали в строгости, потому и приучили к порядку, дисциплине, ответственности. И своих детей я воспитываю так же. Долго заставляла дочек собирать разбросанные игрушки. Не хотели. Сказала, что все выкину. Не поверили. Вынесла как бы в мусор все игрушки. Теперь они в тайном месте ждут своего часа, чтобы я их разобрала. Дочки сначала просили вернуть им кукол и мягкие игрушки, а потом забыли о них. Теперь больше читают, рисуют, разукрашивают. И все убирают на место, чтобы не выкинули.

Главное в воспитании детей для меня - уважение к старшим. Это можно прививать только на собственном примере. Личным поведением можно научить ребенка не употреблять плохие слова. У нас даже слово «мужик» считается неприличным. Както дочка пришла из детского сада и рассказала о том, что узнала: «Все папы - мужики». Я ее тут же поправила: «Все папы - мужчины».

Со старшей дочерью я очень много занималась. Уже в два года она знала алфавит, читала наизусть стихи. Потом я учила ее писать, читать. А когда пошли в школу, поняла, что всему свое время. С младшей дочкой просто очень много читаем. Когда у нее возникают вопросы, я на них отвечаю. Ведь самое главное - выработать в ребенке стремление познать что-то. Конечно, без дополнительных занятий обойтись нельзя. ИЗО, английский, хореография обязательны для девочки. Старшая Алина тоже занимается хореографией. А со следующего года думаем отдать ее в спортивную секцию тхэквондо или каратэ, которые лучше всего закаляют характер.

ПОЧЕМУ ДЕТИ ОБМАНЫВАЮТ?

Существует несколько причин, по которым дети искажают действительность.

1. Совсем еще юное дитя путает свои фантазии с реальностью. В раннем возрасте малыш не в состоянии отличать вымысел от объективной реальности, а значит, не может намеренно искажать информацию.

Понаблюдайте за остальными членами семьи. В детстве память человека работает, подобно магнитофону: запоминает и записывает слова, интонации, пришедшие извне. Возможно, причина кроется не в ребенке, а в старших?

2. Немотивированные запреты. Маленькие дети не в силах уложить в своей и без того кружащейся от обилия информации головке, почему «Маше нельзя дружить с Ваней». От вашего громогласного «нельзя» тяга к общению только усилится, а осознание того, что за это он будет наказан, подтолкнет ребенка к сознательной лжи. «Нет, не играла я с Ваней», - ответит Маша или замкнется в себе.

Если запрещаете что-то, объясняйте, почему. Ваши «нельзя» должны быть мотивированы и касаться самых важных аспектов жизни - здоровья, например.

3. Чрезмерная любознательность. Ребенку интересно знать: «а что будет, если…». Это не преднамеренная ложь, а просто тяга к новым ощущениям.

Конечно, за подобные шалости нельзя наказывать, но и спускать с рук тоже не стоит: «любопытная ложь» начнет изо дня в день повторяться и перерастет в привычку.

4. Зависимость от оценки окружающих. За желание понравиться, стать своим в компании нельзя осуждать. Можно лишь попытаться помочь - с высоты своего опыта. При случае высказывайте мысль, что человек, зависимый от общества, нуждающийся в одобрении окружающих, - слабее, чем независимый. Только применяйте эту мысль не по отношению к самому ребенку, а на примере другого персонажа, чтобы не задеть самолюбия своего чада.

5. Желание выглядеть необычно. Поведение ребенка во многом зависит от того, чье мнение для него значимо, какие ценности преобладают в группе общения. Девочки придумывают рассказы о романтической и трагической любви, заимствуя нехитрые сюжеты из женских романов и телесериалов. Мальчики кичатся тем, как они «отдубасили» негодяя из соседнего подъезда.

Ребенку необходимо делиться тем, что для него важно, пусть даже и в такой неоднозначной форме. Говорите с ним чаще. Психологи именуют этот этап, когда ребенок достигает 16-летнего возраста, периодом «ночных разговоров». Для подростка важно, чтобы «в споре рождалась истина». Он хочет разобраться в себе, в психологии взаимоотношений. Если вы поможете ему в этом, многих неприятных ситуаций удастся избежать.

ВОСПИТАНИЕ

НАКАЗЫВАЙТЕ ПРАВИЛЬНО

Наказание будет эффективным лишь в том случае, если родители знают и учитывают основные особенности применения этого метода.

• Никогда не осуждайте самого ребенка, только его поступки. Малыш непременно должен понимать, что его самого любят, но его действия неприемлемы.

• Когда наказываете ребенка, убедитесь, что он понимает, за что. Чтобы он винил в этом себя, а не тех, кто его наказывает.

• Наказывая за проступок, учитывайте возраст. Если малышу можно просто запретить что-то, то школьнику нужна убедительная мотивировка дисциплинарного взыскания.

• Ребенка нельзя подвергать осуждению и наказанию за то, что родители сами себе позволяют делать в его присутствии: читают лежа и за обеденным столом, не приводят в порядок одежду и обувь и т. д.

• Нельзя наказывать малыша за неловкость в движениях, за случайно совершенное действие (разбил, потерял, испортил). В этих ситуациях ему необходимы сочувствие и поддержка.

• Нельзя отчитывать в присутствии посторонних людей или на глазах друзей. Это унижает маленького человека и приносит ему дополнительные переживания и страдания.

• Если необходимо наказание, пусть ребенок сам его выберет. Дети обычно выбирают более строгое наказание, чем то, которое хотели применить родители. Но - что очень важно - они уже не считают его жестоким и несправедливым.

Сложи и сохрани Сложи и сохрани Сложи и сохрани Сложи и сохрани Сложи и сохрани

ШАГИ К УСПЕХУ

Засиделись на одном месте? Мечтаете о карьерном росте? Пора переходить к решительным действиям!

ГОТОВЬТЕСЬ К ПЕРЕМЕНАМ

Прежде всего, важно понять, на той ли вы находитесь работе.

Внимательно оцените эти высказывания и отметьте то, что вам знакомо:

- мысль о том, что надо идти на работу, угнетает;
- нет и намека на предложения по карьерному росту;
- работа стала рутинной и скучной;
- вы частенько подумываете об уходе;
- с тех пор, как вы приступили к работе, уверенности в себе поубавилось;
- дни тянутся очень долго.

Если совпадений много, пора менять ситуацию к лучшему.

ИДЕАЛЬНАЯ ПРОФЕССИЯ

Разделите лист бумаги на три части. В первой составьте список всех областей, в которых вы обладаете какими-либо навыками. Во второй - перечень видов деятельности, которые вам интересны и, по вашему мнению, доставят удовольствие. В третьей части отметьте профессии, которые привлекают вас с точки зрения условий труда (свободный график, большой отпуск, дополнительные льготы и т. д.). Постарайтесь проанализировать, как пересекаются ваши личностные качества с навыками и интересами, и выделить элементы, которые в идеале должны присутствовать в вашей работе.

ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Сделайте достижения технического прогресса своими союзниками. Умение работать с множеством приложений различных программ, способность к быстрому обучению, восприимчивость к новым идеям - вот требования сегодняшнего дня.

ЛИЧНОЕ МНЕНИЕ

Умейте высказать свою точку зрения.

Научитесь правильно выбирать момент, презентовать вашу идею с позиции логики, не забывайте убедиться, что она сработает, и будьте восприимчивы к идеям других.

ОФИСНАЯ ПОЛИТИКА

Гласные и негласные правила поведения в офисе - это реалия каждой организации. Не ввязывайтесь в опасную игру в «офисную политику», поскольку она зачастую отвлекает людей от непосредственных обязанностей и создает массу неприятностей. Не принимайте каждое критическое высказывание или сплетню близко к сердцу, будьте немного «толстокожим».

РАЦИОНАЛЬНЫЙ ПОДХОД

Не пытайтесь стать сотрудником, который последним уходит из офиса. Концентрируйтесь на получении лучшего результата, а не на увеличении рабочего дня. Будьте уверены в собственном успехе - и другие поверят в вас.

УСПЕХ НУЖНО ЗАРАБОТАТЬ

Успех не приходит сам по себе - придется приложить усилия и использовать весь свой энтузиазм и нацеленность на результат. Для этого понадобятся амбициозность и четкое представление того, к чему вы стремитесь. Кроме того, необходимы позитивный настрой и немного удачи.

Учитесь управлять своей карьерой, будьте готовы что-то предпринять, а не ждать, когда ситуация сама по себе разрешится.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

КРЕДИТ БЕЗ ПРОБЛЕМ

Вы решили взять кредит в банке? Постарайтесь минимизировать ущерб семейному бюджету.

1. Тщательно сравните несколько разных кредитных альтернатив. Обязательно подсчитайте, какова будет окончательная сумма, выплаченная вами за товар с учетом всех нюансов.

2. Никогда не берите потребительский кредит без первоначального взноса. Такой кредит всегда имеет повышенную ставку, надбавку «за риск». Вносите как можно больший первоначальный взнос.

3. Берите кредит на как можно меньший срок. При одинаковой процентной ставке время играет против вас: чем дольше вы пользуетесь кредитом, тем больше денег платите.

4. Если вы задумали купить дорогостоящую вещь, **обязательно сравните условия кредитования в торговой точке и в банке.** Как правило, кредит «на неотложные нужды», взятый в банке, обойдется вам намного дешевле, чем в магазине. Правда, времени и справок потребуется больше.

5. Никогда не ставьте свою подпись под кредитным договором, не прочитав его и не разобравшись во всех тонкостях. Обязательно уточните, в каких случаях банк имеет право взимать штрафы, и порядок рассмотрения спорных вопросов.

6. Взяв кредит, планируйте ежемесячные выплаты хотя бы за неделю до крайнего срока. Тогда при возникновении форс-мажорных обстоятельств у вас будет время занять деньги и не подвергнуться штрафным санкциям.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Валерия Галеева: «Я НАУЧИЛАСЬ РАЗБИРАТЬСЯ В ЛЮДЯХ»

- Работа риелтором научила меня хорошо разбираться в людях. Уже по телефонному звонку я могу понять, действительно ли клиент хочет приобрести или продать недвижимость или же просто узнает ситуацию с тем или иным объектом. Если человек задает много уточняющих вопросов, значит, он действительно заинтересован в услугах агента по недвижимости. Не очень общительным людям можно помочь разобраться с их желаниями при помощи наводящих вопросов. Но в любом случае я за честные, доверительные отношения в любом бизнесе. Необходимо относиться к людям так, как хочешь, чтобы они относились к тебе.

ОТНОШЕНИЯ

ЗАКРОЙТЕ РОТ

Хотите знать универсальную формулу счастья и спокойствия? Закройте рот!

- **Закройте рот, если вам хочется доказать кому-то свою правоту.** Совсем не факт, что вам удастся отстоять свою точку зрения, но есть большая вероятность, что в результате спора вы рискуете потерять друга, любимого, своего сторонника, коллегу и т. д. Людей сближают точки соприкосновения, созвучия, согласие.
- **Закройте рот, когда вам хочется кого-то покритиковать, особенно, когда вас об этом не просят.** Порой мы критикуем других не ради истины или если чтобы помочь человеку стать лучше, а для того, чтобы навязать свой авторитет. Такое поведение ответной симпатии не вызывает и не способствует развитию дружеских и любовных связей. Не способствует оно и спокойствию: ни того, кто подвергся критике, ни того, кто ее высказал.
- **Закройте рот, когда хотите навести кого-то на путь истинный.** Не берите на себя роль всезнающего и всемогущего. Вам так же свойственно ошибаться, а ваши субъективные выводы не могут быть истиной в последней инстанции.
- **Закройте рот, когда вас склоняют к сплетням**, склокам, скандалам, обсуждениям и осуждениям других людей.

Оренбургская Сударыня №24 (1198) 19.06.18

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Валерия Галеева: «ЭТОТ КУРНИК ЛЮБИТ ВСЯ НАША СЕМЬЯ»

- Начинка у курника самая обычная. Картофель, нарезанный кружочками, курица, много лука, соль и перец. А вот тесто - особенное. Потребуется большая упаковка низкокалорийного майонеза (700-800 г), 2 яйца, немного соды и мука. Замесить тесто чуть погуще, чем деревенская сметана. Часть его вылить в смазанную маслом форму. Слоями выложить начинку: картофель, курица, лук, снова картофель, но уже тонко нарезанный, как на чипсы. Все закрыть оставшимся тестом и поставить в разогретую духовку примерно на 30 минут. Аромат такой, что на кухне собирается все семья. Пирог буквально сметается со стола.

ДЕСЕРТ

ПЕЧЕНЬЕ «ЯБЛОЧКО»

1 яблоко, 1 ст муки, 1/2 ст сахара (можно чуть меньше), 1 яйцо, 50 г сливочного масла, 1 ч л разрыхлителя теста, ванильный сахар по желанию, 1/2 ч л корицы, 1 щепотка соли.

Духовку нагреть до 180°С. В это время размягченное сливочное масло размешать с сахаром, добавить яйцо и взбить до пышной массы. Всыпать просеянную муку с разрыхлителем, корицей, ванилью. Яблоко почистить, нарезать мелкими кубиками, подмешать к мучной массе. Противень смазать растительным маслом и ложечкой выложить тесто. Отправить в духовку на 10-15 мин. Печенье должно схватиться, но само остаться мягким. Можно присыпать сахарной пудрой.

ПИРОГ «ПАЛОЧКА-ВЫРУЧАЛОЧКА»

4 яйца, 1 ст сахара, 1 ст муки, 1 кг любых фруктов, немного корицы или ванилина.

Фрукты нарезать кусочками и присыпать корицей. Яйца хорошо взбить с сахаром, добавить муку и соль на кончике ножа, также хорошо взбить (должна получиться сметанообразная смесь). Добавить фрукты в тесто и перемешать. Форму смазать маслом и выложить тесто. Выпекать 30-40 мин в духовке при 180°С. Пирог можно присыпать пудрой, шоколадной крошкой.

СОУС ГРИБНОЙ С ЧЕСНОКОМ

150 г грибов, 3 ст л растительного масла, 2 дольки чеснока, 1/2 ч л уксуса, соль, специи.

Чеснок мелко нарезать, добавить соль, истолочь, размешать с маслом. Грибы отварить, нарезать брусочками и соединить с чесноком. Залить смесь грибным отваром, заправить уксусом, специями и перемешать.

ФАРШИРОВАННАЯ СВИНАЯ ШЕЙКА

1 кг свинины, 125 г майонеза, соль, перец, чеснок. Для начинки: 1 ст чернослива без косточек, 1/2 ст молотых грецких орехов, петрушка, сыр.

Мясо натереть солью, перцем, нашпиговать чесноком и положить в холодильник на 3-6 ч. Затем острым ножом сделать глубокие поперечные надрезы и положить в них начинку. Для начинки чернослив мелко нарезать, соединить с молотыми орехами и измельченной зеленью. Можно положить в каждый надрез по ломтику сыра и ветчины. Смазать поверхность свинины майонезом, добавив немного в каждый надрез. Мясо завернуть в фольгу, запекать 1 час в духовке при 200-220°С.

СОСИСКИ В КАПУСТНЫХ ЛИСТЬЯХ

6 сосисок, 6 больших капустных листьев, 1 крупная головка репчатого лука, 1 ст л сметаны, 1 ст л томатной пасты, масло для жаренья.

Капустные листья промыть, положить в кастрюлю с горячей водой и прокипятить 5 мин, затем достать, остудить и срезать утолщенные части. У сваренных сосисок снять кожицу, обернуть каждую капустным листом и обжарить в масле. Добавить подрумяненный на масле лук, томатную пасту, сметану и потушить 20 мин. К готовым сосискам подать вареный картофель.

ЗАПЕКАНКА «УНИВЕРСАЛЬНАЯ»

150 г круглого риса, 2 яйца, 70 г сметаны, 150 г творога, 100 г твердого сыра, 500 г кабачков, 50 г фарша, 50 г копченого бекона, зеленый лук, соль, перец черный молотый по вкусу. Для соуса: 150 г сметаны, по 2 ст л натертых на терке маринованного и свежего огурца, 1 зубчик чеснока, укроп по вкусу.

Кабачок (без кожуры и семян) натереть на крупной терке, чуть подсолить, перемешать и отставить. Рис отварить до готовности, остудить. Яйца, творог и сметану размешать венчиком до однородности, добавить кабачки, хорошо отжатые от сока, тертый сыр, рис, мелко порезанный колечками зеленый лук, перец, соль, фарш и бекон. Все хорошо перемешать. Форму смазать маслом, обсыпать мукой, выложить массу и запекать 60-70 мин в разогретой до 180°С духовке. Немного остудить. Для соуса все ингредиенты перемешать, добавить специи по вкусу. Запеканку подавать теплой с соусом.

РИЗОТТО С КУРИЦЕЙ И КАРРИ

1 ст длиннозерного риса, 3 куска куриного филе, 450 г замороженной овощной смеси, 2 ч л пряностей, 8-10 шампиньонов, 2-3 зубца чеснока, 1 ст л сливочного масла, 2 ст кипятка, 50 мл сливок, желтый карри.

Филе нарезать кусочками, обжарить в масле на сильном огне 2-3 мин. Порубить чеснок, добавить к мясу, посыпать карри и обжаривать на среднем огне 2-3 мин. Порезать ломтиками грибы, добавить к мясу. Когда грибы слегка обжарятся, всыпать в кастрюлю овощи, посолить и тушить под крышкой. Когда овощи станут мягкими, всыпать рис, перемешать, хорошо прогреть, влить кипяток, сливки. Все перемешать, рис разровнять и оставить под крышкой томиться на медленном огне до готовности.

ПОСТНЫЙ СТОЛ

КОТЛЕТЫ ИЗ ПЕРЛОВКИ

1 ст перловой крупы, 200 г моркови, 200 г лука, 2-3 дольки чеснока, 1 ст л соли, приправы и перец молотый по вкусу, растительное масло, мука для панировки.

Перловку отварить до готовности в рассыпчатую кашу (на 1 ст крупы - 2,5 ст воды), во время варки подсолить. Остудить. Лук нарезать кубиками, морковь измельчить на терке, обжарить на растительном масле до мягкости, остудить. Перловую кашу и обжаренные овощи измельчить блендером или пропустить через мясорубку. В полученный фарш добавить пропущенный через пресс чеснок, посолить и приправить любимыми специями, хорошо перемешать (масса должна получиться вязкой, клейкой). Смачивая руки водой, из фарша сформировать котлетки, обвалять их в муке и обжарить в небольшом(!) количестве растительного масла с двух сторон до румяной корочки.

ЛЕЧИМ ТОМАТНЫЕ НЕДУГИ

Внимательный дачник сразу заметит признаки заболевания растений и вовремя примет необходимые меры.

ФИТОФТОРОЗ

Он поражает листья, стебли, плоды. Иногда плоды полностью чернеют в течение 1-2 дней, затем размягчаются и гниют. Такие томаты непригодны для хранения и консервирования.

Развитию фитофтороза способствуют резкие колебания температуры, холодные росы, загущенные посадки.

Во избежание поражения фитофторозом 3-4 раза в сезон (если погода влажная) с интервалом 10-12 дней томаты следует обработать 1%-ным раствором бордоской жидкости (100 г медного купороса и 100 г извести на 10 л воды) или хлорокисью меди (40 г препарата на 10 л воды), или медно-мыльной эмульсией (20 г медного купороса и 200 г мыла на 10 л воды).

От фитофтороза хорошо помогает обработка настоем чеснока (50 г истолченного чеснока настаивают сутки в 10 л воды). Растения опрыскивают 3-5 раз, начиная с момента образования плодов на второй кисти.

Полезны профилактические опрыскивания настоями лука, редьки, тополя, черемухи, которые повторяют каждые две недели. При первых признаках заболевания растения опрыскивают 10%-ным раствором поваренной соли: на плодах образуется тонкая защитная пленка, препятствующая проникновению гриба.

СТРИК (ВЕРШИННАЯ ГНИЛЬ)

Это вирусное заболевание, которое появляется в холодное дождливое лето, при резком колебании влажности почвы и избытке азотных удобрений. На листьях растений и верхушках зеленых плодов образуются плоские или вдавленные складчатые коричневые пятна, а сами томаты становятся сначала твердыми, потом размягчаются. При бактериальной форме это могут быть вначале серовато-зеленые пятна, а затем буреющие. Плоды загнивают и издают неприятный запах. На стеблях появляются полосы в виде штрихов. Стрик поражает самые первые плоды и является очень заразной болезнью.

К моменту созревания плодов нижний ярус листьев необходимо снять, чтобы улучшить воздухообмен. Этот прием предупреждает вирусные заболевания, не влияя на урожай.

В случае поражения стриком необходимы регулярный умеренный полив почвы и обработка растений 0,4%-ным раствором хлористого калия (40 г на 10 л воды).

БЕЛАЯ ПЯТНИСТОСТЬ ЛИСТЬЕВ (СЕПТОРИОЗ)

Она поражает листья, стебли, реже - зеленые плоды. Особенно сильно развивается во второй половине лета. Проявляется на нижних листьях в виде одиночных грязновато-белых пятен с темным ободком и черными точками. В дальнейшем пятна становятся более многочисленными и сливаются, покрывая весь лист. Источник заражения - растительные остатки.

При появлении первых симптомов болезни обработайте томаты медно-мыльной эмульсией, хлорокисью меди. Через 15 дней повторите обработку.

СОРТОВЕД

ПОСАДИТЕ ЗОЛОТИСТУЮ СМОРОДИНУ

Черная и красная смородина - привычные обитатели сада. А вот золотистая - редкость.

Садоводы почему-то относятся к ней с незаслуженным пренебрежением, хотя золотистая смородина имеет много ценных качеств, которые отсутствуют у других видов этой ягоды.

Например, она хорошо растет там, где никакая другая ягодная культура расти не сможет: в тени деревьев, на склонах и в других неудобных для обработки местах. Кроме того, нетребовательна к почве и не боится засухи. Это зимостойкая культура, она никогда не вымерзает.

Плоды золотистой смородины довольно крупные - 6-8 мм в диаметре, при созревании пурпурно-коричневого цвета. Кожица плодов - плотная, вкус - сладкий. Ягоды золотистой смородины никогда не осыпаются.

Без специальной обрезки кусты золотистой смородины прямостоячие, вырастают до 2 м и более. В отличие от других видов, это растение можно выращивать в штамбовой форме в виде деревца. Плодоносить начинает на второй год после посадки. Средняя урожайность взрослого куста - 8-10 кг ягод.

Один недостаток у золотистой смородины все же есть: ее ягода отделяется от ветки вместе с плодоножкой и имеет длинный «усик» - остаток венчика цветка. Поэтому после сбора ягод их приходится доводить до кондиции, вооружившись ножницами. Но это ничуть не умаляет ценных качеств ягод и самого растения.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Валерия Галеева: «САЖАЕМ ТО, ЧТО НЕ ТРЕБУЕТ УХОДА»

- Сначала мы хотели весь участок засеять газонной травой, но потом решили, что нужно немного места оставить под сад-огород. Сажаем только то, что не требует особого ухода: огурцы, кабачки, горошек, который обожают дети. Растут у нас яблони, много ягоды. Дочки очень любят клубнику. Уход за ней тоже несложный - вовремя обрезать лишние усы, весной прореживать и подкармливать удобрением. Покупаем в магазине специальный порошок, который вносится в лунки перед поливом. И отличный урожай ягод обеспечен.

ИЗ ОПЫТА

ЗАЧЕМ ВЫКАПЫВАТЬ ТЮЛЬПАНЫ?

Луковицы большинства сортовых тюльпанов необходимо ежегодно выкапывать и сажать заново. Все дело в том, что это растение каждый год меняет луковицу: старая отмирает, а вместо нее образуется одна или, чаще, несколько новых. Причем те сорта, которые обычно предлагаются садоводам, были отобраны селекционерами в том числе и за высокую скорость вегетативного размножения, то есть каждая луковичка дает два и более замещающих, и еще несколько деток.

Если тюльпаны не выкопать, то уже на следующий год они начнут теснить друг друга, отнимая питание, и о крупных цветках придется забыть. Кроме того, в загущенных посадках часто возникают болезни.

Когда выкапывать? Растение подскажет само! Верхние листья должны пожелтеть полностью, а нижние - стать желтоватыми. Это значит, что большая часть запасов питания уже ушла в луковицы. Если копать раньше, с зелеными листьями - луковицы недоберут массу и потеряют в цветении. Позже - листья засохнут, гнездо луковиц рассыплется, и найти их будет сложно.

После выкопки ботву не обрывают, раскладывают растения в темном месте на просушку. Листья должны полностью засохнуть, тогда они легко отделятся от луковиц.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

Уют в доме создают спицы

Жительница села Аниховка Адамовского района Валентина Петровна Трусова обвязала свой дом от порога до окошка. От маленьких безделушек до огромных ковров - все подвластно рукам мастерицы.

Со своими вязаными шедеврами труженица тыла Валентина Петровна Трусова участвует в конкурсах по рукоделию, которые проводит Центр социального обслуживания населения Адамовского района.

Валентине Петровне 87 лет. Она приехала в наш край из Пензенской области более полувека назад в гости к двоюродной сестре. Да так и осталась в Аниховке. Почти три десятилетия проработала на железной дороге: обслуживала узкоколейку, меняла шпалы, рельсы. Но тяжелая работа, физическая усталость и заскорузлые руки не заставили ее отказаться от любимого дела - вязания. Увлечение не только удовольствие женщине всегда приносило, но и выживать в трудные времена помогало. Ребятишки выросли в шапочках, кофточках и штанишках, любовно связанных мамой.

Сейчас Валентина Петровна больше для души вяжет. Шторы на окнах, скатерти, наволочки, накидки на табуреты, коврики… - все это придает интерьеру особенную атмосферу тепла и уюта.

- Столько ниток перевязала, что их, наверное, хватило бы несколько раз земной шар обмотать, - смеется мастерица. - Вот только глаза стали плохо видеть, мелкую работу с каждым годом все труднее выполнять, но руки-то свое дело знают.

Совсем недавно Валентина Петровна закончила собирать покрывало размером 2,2 на 2 метра. На его изготовление ушло более 150 деталей кружков большого размера и столько же стыковочных элементов. Шерстяной пряжи потрачено более тридцати мотков. Всю прошедшую зиму вязала, а потом, разложив на полу, комбинировала по цветам и рисункам. Изделие предназначено для дочери Татьяны. Теперь началась работа над покрывалом для внучки.

- Изделия у меня не задерживаются. Салфетки, следки свяжу и раздаю соседям да знакомым. Мне самой ни к чему столько, а людям приятно, - объясняет Валентина Петровна.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ПРОФЕССИОНАЛЫ

Кладезь мудрости – руководитель

«Заведующая детским садом должна быть серьезной, но ни в коем случае не скучной. Улыбка, шутка, юмор зачастую могут принести несравненно большие плоды, чем самое серьезное замечание, самое глубокомысленное изречение», - говорят родители воспитанников детского сада.

Эти слова в полной мере относятся к доброму, чуткому и мудрому педагогу, по-настоящему любящему свою профессию, Светлане Сергеевне Багайсковой, заведующей оренбургским детским садом №107.

Для Светланы Сергеевны работа - это не просто должность, а образ жизни. Она делает все для того, чтобы детский сад процветал, сотрудникам комфортно работалось, а родители доверяли им своих детей.

Светлана Сергеевна - настоящий профессионал, опытный руководитель, направляющий деятельность всего коллектива на реализацию творческих способностей и индивидуальных качеств каждого сотрудника.

- Это добрейшей души человек, с которым очень легко и приятно общаться. Про таких говорят, что люди к ним тянутся, - утверждает педагог Дарья Красикова.

Всех своих воспитанников Светлана Сергеевна помнит по именам. Она умеет найти подход к каждому ребенку и никогда не остается равнодушной к проблемам малышей и их родителей.

Наши педагоги и воспитанники активно участвуют в творческих выставках, конкурсах, спортивно-массовых мероприятиях и получают заслуженные награды.

Светлана Сергеевна заведует нашим детским садом с 2010 года, ее общий педагогический стаж свыше 20 лет. Мы все уважаем и ценим своего руководителя.

Нелли МЫСЛИВЦЕВА, воспитатель МБДОУ №107 г. Оренбурга.

МЫСЛИ ВСЛУХ

Отцу – мое признание

День отца - новый для нашей страны праздник. Но это такая прекрасная возможность поблагодарить своих любимых пап за все, что есть в нашей жизни.

Я благодарна своему отцу Арифу Ханоглановичу за любовь, которую получала от него.

Философы говорят, что отец - самый важный мужчина в жизни каждой девочки. Так вот мой папа давал мне возможность чувствовать себя принцессой. Я могла капризничать, сколько хочу. Всегда имела то, что пожелаю, и была под защитой отца. Это прекрасное чувство - знать, что твой папа - самый сильный и тебе ничего не грозит.

Папа везде брал меня с собой, и я была в основном в окружении мужчин, его друзей, которые постоянно играли в шахматы. Потому я уже до школы увлекалась шахматами. Это научило меня обдумывать каждое свое действие на два-три хода вперед.

Вообще с папой все было интересно. Он катал нас на мотоцикле, каждое утро водил на море.

А еще мой папа - мастер на все руки. Я многому от него научилась. Мне не составляет труда что-то сделать по дому. Со временем я отдалилась от мужской работы. Хотя, не скрою, когда прохожу мимо инструментов в магазине, хочется их приобрести.

Мы всегда боялись отца, хотя он никогда не поднимал на нас руку. Помню, папа учил нас всегда говорить правду, какой бы она ни была.

Однажды в Баку, когда мне было лет 10, я открыла дверь балкона, и штора попала на плиту. Нижняя часть занавески сгорела. А шторы были новые, дорогие... Папа сам шил их вместе с сестрой. В то время таких не было в продаже. Я понимала, что совершила нечто ужасное, и не стала ждать, когда папа увидит это, сама подошла к нему и рассказала, как было дело. А потом с замиранием сердца ждала наказания. Но его не последовало. Папа сдержал обещание и поощрил мое стремление говорить правду.

Мой отец живет далеко от меня. Сейчас он в городе Алматы, но скоро вернется на родину в Азербайджан. Мы редко встречаемся. Но этим летом я увижу его и скажу, как сильно люблю.

Изабелла ФЕРЗЬ, г. Оренбург.

КРИК ДУШИ

Услышьте мать!

Меня зовут Татьяна, я обращаюсь с мольбой о помощи ко всем добрым людям!

Моей дочери Кате Вдовиной 3 года 11 месяцев. В полгода ей поставили страшный диагноз: первичный иммунодефицит комбинированный, отягощенный редкими синдромами, которые в России не изучены.

Говоря простым языком, в организме малышки произошла генетическая поломка. Заболевание крайне опасно тем, что способно вызвать онкологию в тяжелой форме, не поддающуюся лечению.

Синдром WHIM зарегистрирован у 60 человек в мире.

С шести месяцев Катя наблюдается в клинике Димы Рогачева в Москве. Результаты исследований биоматериала костного мозга передаются в Высшую медицинскую школу г. Ганновера в Германии, так как именно в этом центре проходят исследования данной патологии.

Единственным способом избавиться от недуга является трансплантация костного мозга. Так как мутация гена в России не изучена и пересадка костного мозга у пациентов с такими синдромами не проводилась, российские клиники не дают никаких гарантий благополучного исхода операции.

Катя второй ребенок в нашей семье, очень долгожданный. Рисковать ее жизнью мы не можем себе позволить.

Клиника Kinderspital, которая находится в г. Цюрихе в Швейцарии, откликнулась на наш запрос. С данными синдромами они знакомы, тщательно их изучали и имеют многолетний опыт удачной трансплантации.

Сумма, которая значится в предварительной смете, составляет 420 тысяч франков.

У нас нет таких денег. И взять их нам негде. Подарите нашей девочке шанс на жизнь!

Для оказания помощи Кате Вдовиной нужно перечислить деньги на карту Сбербанка №5469 4600 1793 6955. Получатель Татьяна Павловна Вдовина.

Перевод можно сделать по номеру телефона 89228291149.

Татьяна ВДОВИНА.

НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПЕРЕХОД НА ОНЛАЙН-КАССЫ

С 01.07.2018 г. применять новые кассы обязаны:

- все налогоплательщики, которые работают на ЕНВД (торговля, в т. ч. через торговые автоматы и услуги общепита) и имеют наемных работников;

- индивидуальные предприниматели, которые работают на патенте (розничная торговля и услуги общепита).

До 01.07.2019 г. отсрочено применение ККТ для организаций и индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги и выполняющих работы, а также осуществляющих розничную торговлю и оказывающих услуги общественного питания без привлечения наемных работников.

ЕДИНЫЙ НОМЕР ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИЙ

Получить ответы на вопросы, связанные с деятельностью налогового органа, можно по федеральному телефонному номеру единого контакт-центра 8-800-222-22-22. Информация предоставляется ежедневно в течение рабочего времени, а именно: по понедельникам и средам с 09.00 до 18.00; по вторникам и четвергам с 09.00 до 20.00; по пятницам с 09.00 до 16.45.

САМОЗАНЯТЫЕ ГРАЖДАНЕ ПОД КОНТРОЛЕМ

ФНС России проводит учет граждан, оказывающих услуги физическим лицам для личных, домашних и (или) иных подобных нужд.

По закону физические лица, не являющиеся индивидуальными предпринимателями и оказывающие услуги физическим лицам для личных, домашних или иных подобных нужд без привлечения наемных работников, подлежат постановке на учет в налоговых органах на основании соответствующих уведомлений.

Постановка на учет самозанятых граждан осуществляется по месту жительства физического лица (по месту пребывания при отсутствии места жительства на территории Российской Федерации). При этом уведомление о деятельности по оказанию данных услуг может быть представлено физическим лицом в любой налоговый орган по своему выбору.

При постановке или снятии с учета физического лица уведомление не выдается.

ИФНС России по Дзержинскому району г. Оренбурга.

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Некоторые нюансы регистрации

О возможности представления в регистрирующий орган документов в электронном виде и последствиях наличия в ЕГРЮЛ записи о недостоверности рассказывает начальник Межрайонной ИФНС России №10 по Оренбургской области Владимир Пахомов.

-Законодательством о государственной регистрации юридических лиц установлена возможность внесения в Единый государственный реестр юридических лиц записи о недостоверности сведений о юридическом лице регистрирующим органом без заявления юридического лица и вынесения судебных решений. Запись может быть внесена в отношении сведений об адресе юридического лица, руководителе или учредителе юридического лица.

Внесение записи о недостоверности сведений о юридическом лице в ЕГРЮЛ вызывает ряд неблагоприятных последствий как для самой организации, к которой относится запись, так и для связанных с этой организацией лиц. Регистрирующий орган вправе отказать в государственной регистрации связанных с включением в ЕГРЮЛ сведений об учредителе организации либо о директоре, если данное лицо является директором либо учредителем в другом юридическом лице, в отношении которого уже содержится запись о недостоверности сведений об адресе либо руководителе.

Срок действия таких ограничений для гражданина составляет три года с момента внесения в ЕГРЮЛ записи о недостоверности.

Кроме того, с 01.09.2017 г. при наличии в ЕГРЮЛ сведений, в отношении которых внесена запись об их недостоверности, в течение более чем шести месяцев с момента внесения такой записи у регистрирующего органа имеется право исключить юридическое лицо из ЕГРЮЛ в соответствии с законом о государственной регистрации.

При этом хотелось бы отметить, что законодательство о государственной регистрации не исключает внесения изменений в содержащиеся в ЕГРЮЛ сведения, в отношении которых уже содержится запись о недостоверности. То есть, для того чтобы ранее внесенная запись о недостоверности сведений утратила актуальность, необходимо представить в регистрирующий орган соответствующее заявление о государственной регистрации и документы, подтверждающие достоверность представленных сведений.

Направить документы в регистрирующий орган возможно в электронном виде, подписав их цифровой подписью. Такой способ направления документов на государственную регистрацию имеет ряд преимуществ:

- отсутствие необходимости нотариального заверения документов;

- экономия времени и средств на подготовку и отправление документов в регистрирующий орган;

- отсутствие необходимости лично обращаться в регистрирующий орган;

- возможность отслеживать этапы обработки документа.

Воспользоваться услугой электронной регистрации можно на официальном интернет-сайте ФНС России www.nalog.ru.

Подготовила Инга ПРОХОРОВА.

ИНИЦИАТИВА

По следам Виталия Бианки

Дети старших групп нашего детского сада приняли активное участие во Всероссийском творческом проекте «Лесная газета».

Ребят всегда интересовало творчество Виталия Бианки, его наблюдения за миром природы, за животными.

Издание плаката или стенгазеты, посвященных определенному животному, - это попытка обратить внимание на особенности диких животных, понять их образ жизни, интересно об этом написать.

Посоветовавшись с ребятами, мы выбрали степного сурка, шмеля и степного орла, которые занесены в Красную книгу Оренбургской области.

Дети с огромным интересом и творческим энтузиазмом работали над проектом, оформляли красочные плакаты - страницы «Лесной газеты», разрабатывали к ним кроссворды, придумывали рассказы, загадки, составляли объемную аппликацию.

Результатом проделанной работы мы остались довольны, так как формирование экологической культуры является неотъемлемой частью воспитания и развития каждого ребенка. А умение интересно рассказать и написать на тему экологии прививает любовь к природе, к родному краю, способствует экспериментальному поиску и развитию способностей нестандартного мышления.

Е. Н. РАЗДОБУДКИНА, А. В. САЛТЫКОВА, Н. В. ВОРОШИЛИНА, И. И. КРАСНОВА, воспитатели МБДОУ №199 г. Оренбурга.

АКЦИЯ

Дети охраняют планету

Волонтерский отряд «Единомышленники» Чесноковской школы Переволоцкого района принял участие в акции «Вода России».

Охрана окружающей среды и сбережение природных богатств для потомков очень актуальны в настоящее время.

Мы привыкли считать, что природа всесильная, забывая о том, что она ранима и хрупка. Человек забирает у природы ежегодно тонны веществ и материалов на свои нужды, возвращая ей тонны твердого и газообразного мусора.

Формирование у учащихся экологической культуры - одна из главных воспитательных задач нашей школы. А значимым результатом работы в этом направлении стало участие школьников в экологических субботниках по благоустройству села, реки и родников.

В рамках экологической акции «Чистый берег» взрослые и дети навели порядок на берегу реки Урал. Участниками субботника стали волонтерский отряд школы и все ребята, отдыхающие в лагере дневного пребывания «Золотой колосок».

Участок реки, на котором проходил экологический субботник, очень популярен у населения, но территория находится в плачевном состоянии. Всюду - пластиковые и стеклянные бутылки, много битого стекла, железных банок, полиэтиленовых пакетов и другого бытового мусора… За небольшой промежуток времени ребята проделали огромную работу: собрали более 15 мешков мусора и вывезли на свалку.

Альфия ДАМИНЕВА.

БЕЗОПАСНОСТЬ

На перекрестке – школьники

Череда мероприятий прошла в Переволоцком районе в рамках реализации проекта «Перекресток», направленного на профилактику детского дорожно-транспортного травматизма.

Проект стартовал 1 мая. Всем школьникам района в единый день пропаганды полицейские, члены общественного совета ОМВД и сотрудники районной газеты вручили памятки с правилами управления велосипедами и скутерами. Более 2 500 детей и подростков получили светоотражающие элементы.

Дети дошкольного и младшего школьного возраста стали участниками викторины на знания правил дорожного движения. Потом все участники мероприятия присоединились к костюмированному велопробегу, организованному отделом культуры Переволоцкого района. Затем на большой сцене появились юные инспекторы дорожного движения - малыши из школы №3. Под руководством своей учительницы Елены Шляхиной вчерашние первоклассники исполнили танец под названием «Не зевай на дороге».

Жаркие баталии разразились на спортплощадке школы №2. В турнире по мини-футболу «Спорт против автокатастроф» приняли участие сборная детского клуба «Геолог», действующие сотрудники, ветераны и представители общественного совета ОМВД РФ по Переволоцкому району.

В финале играли команды юниоров и ветеранов. Победила молодость!

Участники турнира выразили пожелание чаще устраивать подобные встречи. Мальчишки, получив кубок и сладости, наперебой делились впечатлениями. Не менее воодушевленными ушли с поля полицейские и ветераны МВД: у них подрастает достойная смена!

Руководит проектом «Перекресток» Светлана Яснева, партнерами являются редакция газеты «Светлый путь» и общественный совет при ОМВД по Переволоцкому району.

Лера ШИНДИНА.

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► 3-комн. кв-ру улучшенной планировки на ул. Просторной, 4/9-эт. S 67,3 м², жилая - 43, кухня - 8, комнаты изолированы, лоджия застеклена, пластиковые окна и трубы, СУР, состояние обычное. Рядом школа, д/сад, магазины, поликлиника, остановки общественного транспорта. Т. 8-922- 895-00-01 (собственник). (117*)

► Участок с ветхим домом за 250 000 руб. в с. Кардаилово Илекского р-на. Т. 8-929-283-78-33. (118*)

► Дачу в СНТ «Сирень» (напротив к/за им. Ленина). Домик S 11 м², участок 7,5 сотки. Насаждения, вода, емкость. Приватизирована. Маршрут №166. Т. 23-33-94. (121*)

► Дом S 90 м² со всеми удобствами и хозпостройками. Документы готовы. Т.: (3532) 392-182, 8-932-533-79-31. (130*)

► Дом со всеми удобствами, мебелью, надворными постройками в с. Кардаилово. Т. 8-987-791-93-92. (132*)

► Дом деревянный S 52 м² (две комн., санузел, гор/хол. вода). Участок 10 соток. В с. Никольском Сакмарского р-на. Все в собственности. Т. 8-922-883-22-60. (237*)

► 2-комн. кв-ру (вода, газ) в трехквартирном доме в п. Красный Коммунар. Уч-к 2,3 сотки. Т. 8-919-846-66-99. (145*)

► Земельный уч-к 10 соток с домом S 24,5 м² в с. Кардаилово Илекского р-на за 320 000 руб. Т. 8-906-832-84-02. (146*)

► Меняем 3-комн. кв-ру (1-й этаж, 2-эт. дома) в с. Покровка Новосергиевского р-на на 1-комн. кв-ру в п. Новосергиевка. Квартира со всеми удобствами. Имеется хороший сад с плодоносящими деревьями. Есть гараж, кладовка, погребка. Т. 8-922-543-52-63. (147*)

► Землю S 17,8 сотки. Вода подведена, газ рядом. Т. 8-906-839-53-10. (124*)

► Дом S 70 м² (вода, газ) в с. Красный Яр (Илекского р-на). Есть баня, летняя кухня. Недорого. Т. 8-909-617-46-22. (164*)

► Деревянный дом S 43 м² (свет, газ). Под одной крышей баня, колодец, сарай в с. Николаевка Шарлыкского р-на. Т. 8-987-200-08-04. (165*)

► 2-комн. кв-ру S 62 м² на 1-м этаже 2-эт. дома в с. Кардаилово, на ул. Ленинской, 44. Т. 8-906-542-30-11. (174*)

► Дом в с. Красный Яр Илекского р-на. Недорого! Т. 8-909-617-46-22. (183*)

► Дом со всеми удобствами, в с. Подстепки. Т. 8-968-618-86-46. (184*)

► Дом в Александровском р-не, общая S 150 м², жилая S 90 м², S земли 60 соток, пластиковые окна, кондиционер, гараж, постройки, ремонт, санузел в доме. Т. 8-922-857-72-49. (185)

► Дом со всеми удобствами, в центре с. Сакмара. Имеется гараж, баня, надворные постройки, земельный участок. Т. 8-950-324-63-53. (190*)

► 2-комн. кв-ру S 45 м² (с. Городище, ул. Больничная, 4). Капитальный ремонт. Имеется гараж+погреб. 2 сотки земли с водой. Т. 8-932-539-39-60. (196*)

► Дом рубленый в г. Оренбурге, S 43 м², телефон, газовая колонка, центральная канализация, душевая кабина, баня, надворные постройки, участок 2 сотки, один хозяин, без посредников, цена 1,5 млн руб., торг. Т.: 75-56-97, 8-912-844-42-75. (203)

► Погреб от собственника в р-не пр. Дзержинского, 49. Цена договорная. Т. 8-961-935-80-24. (208)

► Квартиру S 46 м² в 2-кв-ном доме в с. Рождественка (56 км от Оренбурга). Имеется баня, надворные постройки. Т. 8-987-885-26-72. (212*)

► Комнату S 18 м² в общежитии (пр. Гагарина, 13а), после ремонта, от собственника. Цена 850 т. р. Т. 8-912-345-87-68. (214)

► Дом S 47 м² в с. Краснохолм. Вода, туалет в доме, есть большая летняя кухня, на огороде забита колонка. Цена 900 000 руб. Т.: 8-912-842-04-29 Дмитрий, 8-905-840-58-40 Анна. (215*)

► Дом с удобствами в с. Подстепки. Недорого. Т. 8-903-397-46-77. (216*)

► Дом S 120 м² со всеми удобствами в с. Кардаилово Илекского р-на. 40 соток. Т. 8-987-850-31-51. (217)

► Комнату со свежим ремонтом в общежитии. Есть возможность подвести воду в комнату. Туалет на два хозяина. Этаж чистый, соседи спокойные. Цена 800 т. р. Т.: 8-987-849-81-46 Оксана, 8-999-105-86-66 Марина. (220)

ОБМЕН

► Дом в селе Сакмара на квартиру в г. Оренбурге. Т. 8-932-844-21-97. (175*)

СНИМУ

► Частный дом в Оренбурге. Порядок и своевременную оплату гарантирую. Без посредников. Т. 8-903-399-24-97. (411*)

СДАЮ

► 1-комн. квартиру в центре Оренбурга, полностью меблированная. Т. 8-922-820-04-50 (179*)

РАЗНОЕ

► Обработка помещений и участков от насекомых. Т. 8(3532) 23-20-10. (218)

КУПЛЮ

► Иконы, награды, фарфор, бронзу. Т. 69-14-49. (7)

► Иномарки, ВАЗ. Срочный выкуп. Выезд в область. Дорого. Т.: 8(3532) 55-65-66, 8-902-365-65-66. (8)

ПРОДАЮ

► Дойную козу с двумя козлятами. Цена 6 500 руб. за семью, с. Рождественка, т. 8-922-627-48-71. (209*)

► Ассенизационную машину (бочка 3,75 куба, на базе автомобиля ГАЗ. Дизель.) Год выпуска 2014-й, состояние отличное. В эксплуатации недолго. Цена договорная. Т. 8-903-366-72-96. (3*)

► К-700 за 850 000 р.; посевной комплекс «Омичка» 5 шт. - 400 000 р.; МТЗ - 1 шт. - 170 000 р.; электропастеризатор с инфракрасным нагревом для молока - 770 000 р., пресс-подборщик рулонный «Коламбия» (Италия) - 200 000 р.; сеялки СЗС-2,1 - 40 000 р., зерноочиститель МВР-6 (ОЗС 50) - 700 000 р. Обращаться по т. 8-922-541-21-15. (219)

УСЛУГИ

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (28)

► **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

► **Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14. Т. 60-60-10**. (14)

► **Ремонт автоматических стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91.** (2)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (24)

► Ремонт телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (4)

► ТСК «Климат 56» проводит ремонт самой разной бытовой техники. Адрес: г. Оренбург, ул. Салмышская, 6. Т. 29-69-59. (22)

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (59)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (25)

► **Кондиционеры, установка, обслуживание, заправка. Т. 90-68-39.** (202)

МЕБЕЛЬ

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15%. Т. 21-58-54.** (23)

► Ремонт, перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидки. Качество, доставка. Изготовление диванов - от 14 тыс. руб. Т.: 60-54-64, 8-922-550-10-15. (11)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Скидка. Изготовление пуфов. Т. 69-37-12. (34)

► Перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидка - 15%. Гарантия качества. Подушки в подарок. Т. 21-12-73. (6)

САНТЕХНИКИ

► **Водопровод**, отопление, земляные работы, **прочистка канализации**. Натяжные потолки. Без выходных. **Т. 25-18-64.** (18)

► Водопровод, отопление, канализация, копка и установка колодцев, траншей. Без выходных. Т. 8-922-552-35-58. (192)

ЭЛЕКТРОМОНТАЖ

► Замена электропроводки в домах. Консультация бесплатно. Т. 255-383. (67)

РАЗНОЕ

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 90-19-17, 8-919-842-40-89.** (41)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru. Т.: 25-50-52, 23-70-80. (33)

► Изготовим металлические оградки, заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (66)

► Частный санитар. Оказывает приходной сануход, в том числе физически сложный (усаживать, поднимать, купать). Обслуживание по Ленинскому р-ну в Оренбурге и в Беляевском направлении за городом. Работаю официально. Т. 8-987-196-08-35. (180)

► ГРУЗЧИКИ + ГАЗЕЛЬ. Т. 60-39-82. (12)

► **Изготовим стальные двери, ворота, печи для бань, козырьки и другие конструкции. Т. 8-903-366-68-23. (187)**

► Пластиковые окна, жалюзи. Монтаж, ремонт, обслуживание. Т.: 8-912-846-88-09, 25-36-00. (189)

► Шоу от Светланы. Баян. Домра. Гитара. Свадьба - 15 т. р., юбилеи - 8 т. р. Любые торжества. Т. 8-912-349-74-64. (201)

РАБОТА

► Делопроизводитель, товаровед, вахтер-сторож. Полный соцпакет. Гибкий график. Доход до 28 т. р. Т. 8-932-856-56-15. (30)

► Наборщик ГП, 19 т. р. Т. 69-29-37. (135)

► Менеджер по персоналу, диспетчер на телефон, офисно-складской работник. Полный соцпакет. Трудоустройство официальное, можно и по договору. Возможно совмещение. Своевременная оплата, доход до 25 т. р. Т. 8-922-800-57-37. (29)

► Диспетчер. Совмещение, гибкий график. Т. 8-932-864-60-85. (197)

► Охранник б/л, 18 т. р. Т. 69-29-37. (188)

► Активным студентам и пенсионерам работа на лето. Соцпакет. Своевременная оплата. Т. 8-932-544-77-67. (31)

► Подработка в офисе, сменный график, з/п до 23 т. р. Т. 45-50-41 (198)

► Кладовщик (гибкий график), охранник, помощник в архив. Рассмотрим без опыта. Доход от 20 т. р. Т. 8-929-281-81-16. (32)

► МБДОУ №75 на период декретного отпуска требуется воспитатель. Обращаться по адресу: г. Оренбург, ул. Литейная, 16а. Т. 56-45-89 (120*)

► **Кладовщик в офис - склад, гиб/график, з/п до 25 т. р. Т. 92-08-29.** (200)

► Требуется упаковщик (ца), в офис-склад, оплата 21 т. р. Т. 57-68-71. (204)

► Набираем штат сотрудников старше 18 лет для административной работы в офисе промышленной компании. Рассмотрим без опыта работы, возможно совмещение. Оплата от 16 т. р. Т. 8-987-866-53-26. (210)

► Новый офис набирает штат сотрудников старше 18 лет, можно б/о работы. Гибкий график, доход от 18 т. р. Т. 8-961-902-33-35. (213)

► Ремонт всей швейной техники. Т. 8-919-841-64-13. (153)

► В ФСИН требуется врач-психиатр до 35 лет, должность аттестованная. Т. 8-903-399-17-19. (222)

► **Во взрослую поликлинику г. Оренбурга на ул. Салмышской, 13, на постоянное место работы требуются:**

- **врач-хирург**, высшее образование, наличие действующего сертификата по специальности «хирургия», работа по графику, соцпакет, з/п от 17 т. р.;
- **врач-оториноларинголог** - 2 чел., высшее образование - специалитет по одной из специальностей «лечебное дело», наличие действующего сертификата «Оториноларингология», работа по графику, соцпакет, з/п от 17 т. р.;
- **врач-терапевт участковый**, наличие действующего сертификата «Терапия», усовершенствование по циклу «Терапия», работа по графику, соцпакет, з/п от 17 300 руб.;
- **врач-терапевт неотложной помощи**, наличие действующего сертификата «Терапия», усовершенствование по циклу «Терапия», работа по графику, соцпакет, з/п от 17 т. р.;
- **врач-статистик**, наличие сертификата по специальности, работа по графику, соцпакет, з/п договорная;
- **стоматолог -гигиенист**, наличие сертификата по специальности, работа по графику, соцпакет;
- **уборщик служебных помещений** - 6 чел., работа посменно.

Обращаться по тел.: 62-98-72, 62-68-70. (195*)

ЗНАКОМСТВА

► **МУЖЧИНА**, 50 лет. Для серьезных отношений познакомлюсь с порядочной, самостоятельной, православной женщиной. Т.: 8-958-670-98-78, 8-932-865-00-12.

► **КАЗАШКА**, 35 лет. Познакомлюсь для серьезных отношений и финансовой поддержки с высоким казахом от 28 до 35 лет, рожденным под знаком Рыбы, Рака, Скорпиона. Пьющих, судимых и альфонсов прошу не беспокоить. Т. 8-961-921-46-72.

► **ЖЕНЩИНА**, 63 года, 160/75. Зеленоглазая башкирка. Добрая, жизнерадостная, хозяйственная. Готова встретить порядочного мужчину для общения и развития дальнейших отношений. Т. 8-922-835-18-14.

► **ЖЕНЩИНА**, 50 лет, рост 164 см. Средней полноты. Живу и работаю в Оренбурге. Без вредных привычек, характер жизнерадостный. Независима от детей и внуков. Для серьезных отношений познакомлюсь с мужчиной без вредных привычек своего возраста. Т. 8-987-842-20-12.

► **ЖЕНЩИНА**, 48 лет, 170/70. Живу в Оренбурге. Православная, порядочная, верующая. Без проблем. Познакомлюсь с мужчиной 45-58 лет, духовно богатым, добрым, трудолюбивым человеком. Т. 8-987-798-57-55.

Частные объявления в газету «Оренбургская сударыня»вы можете подать по адресу: ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка) с 10.00 до 19.00. Без выходных. Тел.: 69-21-60, 8- 953-832-51-00.

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 1 м) - 8 665 руб. с установкой - 13 265 руб.
Льготникам - без оплаты
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34

С днем рождения!

Юлию Максимову,
Валентину Криволапову,
Аллу Щербинину,
Валентину Орехову,
Евгения Кондрина,
Венеру Литвинову,
Геннадия Гайнулина,
Жанну Мекенову,
Асию Имашеву,
Гулю Жисову,
Антонину Митракову,
Юлию Зайцеву,
Галину Короткову,
Машу Жексимбаеву,
Андрея Коноводова,
Нину Кузнецову,
Неллю Ниязову,
Дмитрия Булдина,
Евгению Литвинову,
Ирину Губанову,
Ирину Алексееву,
Татьяну Горбунову,
Наталью Руденко,
Дарину Жексимбаеву,
Екатерину Калашникову,
Нурслу Сатанову,
Ольгу Амирову,
Ивана Козлова,
Альмиру Шафигулину,
Людмилу Каляду,
Ию Петрякову,
Алевтину Курочкину,
Владимира Федотова,
Анатолия Кашина,
Татьяну Грузину!

Возвышенных слов не будем желать,
Желаний несбыточных - тоже,
Здоровья и счастья хотим пожелать,
Известно, что нет их дороже!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

Нашего родного Андрея Михайловича Грицаенко поздравляем с днем рождения!

С днем рожденья поздравляем,
С таким большим, счастливым днем,
От всей души тебе желаем
Благополучия во всем!
И пусть горит твоя звезда,
Звезда любви и вдохновения,
Не гаснет в жизни никогда,
Не меркнет даже на мгновенье!

Семья Логуновых.

Уважаемого Виктора Васильевича Щегловского поздравляем с юбилеем!

Почтенный возраст 80 лет,
Но Вам ведь столько и не дашь!
В глазах горит отвага, мудрость,
И радость жизни, и кураж!
Здоровья крепкого желаем,
Тепла, заботы и внимания.
Вы молоды своей душой,
И Вы достойны обожания!

Совет ветеранов ПО «Стрела».

Дорогую и любимую сестру Марину Васильевну Гусеву с юбилеем поздравляем!

Вы женственны, мудры и энергичны,
Вы окружающим безмерно симпатичны,
В глазах лучится добрый жизни свет,
Никто не скажет, что Вам столько лет!
И в юбилей нам остается только пожелать,
Чтоб Вам не приходилось унывать,
Пусть счастье в дом Ваш полной силой хлынет,
А вот здоровье еще долго не покинет!

Сестры Людмила и Надежда.

Милую Регину Рифовну Адигамову поздравляем с 20-летием!

Дорогая, сегодня чудный день.
У тебя - прекрасный юбилей!
20 лет - как новое приключение,
Желаем побольше тебе увлечений.
Желаем мы сказки, добра, вдохновения
И в жизни своей всех благ удвоение,
Любви и успехов, удачи и счастья
И чтоб никогда ты не знала ненастья!

Еремеевы, Адигамовы, Габдулины.

Дорогого Рамиля Габдуллеевича Курмангалеева поздравляем с 50-летием!

Нам очень приятно тебя поздравлять!
Хотим в этот праздник тебе пожелать,
Чтоб била энергия жизни ключом,
Любая работа была нипочем,
Как в сказке - исполнилось все, что хотелось,
И сладко жилось бы и весело пелось!
Пусть в доме царят доброта и уют,
А беды к тебе никогда не придут!

Жена, дети, родители, сестра, зять и племянники, с. Чесноковка.

Нашего дорогого Хасана Зарифовича Абдюкаева поздравляем с юбилеем!

Пусть пролетела пулей юность,
И зрелость осталась где-то позади,
На нас глазами смотрит мудрость
И бесконечный плещет океан любви.
Мы все желаем вам здоровья,
А также бодрости и много сил.
От всей души желаем мы сегодня,
Чтоб солнца свет вам радостно светил!

Дети, внуки, правнуки, с. Зубочистка Вторая.

Дорогую, милую Розу Галеевну Исаеву от всей души поздравляем с днем рождения!

Всех цветов на свете будет мало,
Чтоб тебя поздравить с днем рожденья.
Ты еще на год мудрее стала,
Так прими от сердца поздравленья.
Мы хотим, чтоб ты была счастливой,
Позабыла о былых проблемах,
Чтобы искренне тебя любили,
Рядом шли успех, удача, вера!

Родные и близкие, коллектив и родители малышей детского сада №148.

Уважаемые работники Каменноозерной врачебной амбулатории! Примите искренние поздравления с вашим профессиональным праздником!

Сегодня есть возможность еще раз сказать вам спасибо за тот нелегкий повседневный труд, которому вы посвятили свою жизнь. Забота ваша и внимание позволяют обрести здоровье, а доброта и милосердие лечат порой лучше всяких лекарств. Желаем, чтобы у вас не иссякал живой родник человеколюбия и добра! Пусть радуют вас успехи в труде и благодарные пациенты. Пусть вам самим не изменяют крепкое здоровье и оптимизм. Мира и благополучия вашим семьям!

Женсовет нашего села.

Дорогого Расула Назимовича Еремеева поздравляем с днем рождения!

На свете ты один такой:
Веселый, добрый, заводной.
С тобой не скучно на диване,
С тобой не страшно в океане.
Всех покоряешь ты собой:
Душой, улыбкой озорной.
Глаза сверкают обаянием,
Дар речи можно потерять!
И с днем рождения поздравляя,
Желаем дальше так держать!

Папа, мама, брат.

Дорогую, любимую Асию Абдулловну Турабаеву поздравляем с юбилеем!

Сегодня ты прекрасней всех на свете,
Ведь празднуешь свои ты 45!
И в этот день хороший, светлый
Желаем мы добра, любви и сказочного счастья,
Чтоб полной чашей жизнь всегда была!
Пусть родные, близкие и дети
Наполняют радостью твой дом,
Будь здорова, береги себя!

Семьи Турабаевых, Изтлеуловых, Исангуловых, Исеньязовых, Кадралиевых, Нугмановых, Утигеновых, с. Каменноозерное.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Спасибо вам, соцработники!

Хочу выразить огромнейшую благодарность сотрудникам ГБУСО «КЦСОН» в Северном округе г. Оренбурга. Анна Владимировна, Ольга Сергеевна, Людмила Алексеевна, Анна Викторовна, Алена Анатольевна, Екатерина Ивановна, Дарья, Гузель, Елена, Минзиля, Виталий, не выразить словами, как важна ваша забота! Вы выбрали благородное призвание! Поверьте, доброта вернется к вам, приумноженная самой судьбой. Пусть в жизни будет больше светлых, счастливых, радостных дней!

Спасибо хочется сказать и работникам группы дневного пребывания. Юлия Дмитриевна, Николай Тимофеевич, желаю вам здоровья и достатка, крепости духа и терпения, удачи и вдохновения на каждый день! Ваш социально значимый труд не останется незамеченным. Будьте счастливы!

Ваша благодарная клиентка.

От всей души поздравляю врачей поликлиники МГКБ №5 г. Оренбурга Ларису Валентиновну, Елену Сергеевну, Елену Николаевну, Ирину Михайловну и медсестер Оксану, Ирину и Юлию Дмитриевну с профессиональным праздником, с днем торжества спасений, с днем благородного медицинского труда!

Пусть будет ваша жизнь, как день весенний,
И плодотворна, и прекрасна, как мечта.
Пусть никогда не плачут ваши глазки,
Пусть ножки никогда не устают,
Чтоб вам жилось без боли и указки.
И птицы пусть для вас с утра поют.
Пусть солнце светит вам с улыбкой Бога,
И небо улыбается всегда.
Хороших вам людей и счастья много,
И мужества на долгие года!

Лара ЯЦУН, г. Оренбург.

Нашу дорогую Илину Рафаэльевну Минзафарову поздравляем с днем рождения!

На ладонях жизни годы расцветают,
Но они бесследно где-то исчезают.
Пусть тебе сегодня лишь семнадцать лет,
Но они оставят в памяти свой след.
Стань красивой, доброй, умной, терпеливой,
Постарайся в жизни быть всегда счастливой.
Строй свою карьеру, мудрости учись,
И к хорошим целям радостно стремись!

Родители, сестра и брат, бабушки и дедушки.

Парк семейного отдыха «Тополя» приглашает на вечеринку!

Праздник состоится **30 июня с 18.00 до 20.00.** Он проводится в поддержку проката фильма «Человек-муравей и Оса» в кинотеатре «Космос».

Всех гостей ждет большая развлекательная программа, конкурсы, игры и много белой воздушной пены!

На празднике выступит школа танцев KREDO. Фотоотчет от Geometria.ru.

Дополнительная информация по тел. 307-703 и на сайте www.kinokosmos.ru.

Уважаемых Арслана Хакимовича Адилева, Фанию Габдуллиевну Бубликову, Альфию Камиловну Забирову, Михаила Васильевича Коновалова, Габидуллу Гизатовича Мустаева, Мадарика Халиковича Мукаева, Зульфиру Зямиловну Мазитову, Насиму Ахмадуллиевну Файзуллину, Рашида Ватутовича Хайбуллина поздравляем с днем рождения!

Ароматами бархатных роз,
Каждым светлым, чудесным мгновеньем,
Исполнением радужных грез
Будет радовать пусть день рожденья!
Нежных, искренних слов теплота
Пусть согреет волшебным дыханьем,
Чтоб в душе было счастье всегда
И сбывались любые желанья!

Совет ветеранов, с. Зубочистка Вторая.

Телефон рекламной службы

77-68-42

Астрологический прогноз с 19 по 25 июня 2018 года

Овен

Неделя очень непростая, и коснется это, прежде всего, работы. Учитывайте взгляды партнера, иначе в семье возможен разлад в отношениях. Поддержать вас в этот период сможет надежный друг.

Телец

Вам удастся разобраться с вопросами, связанными с недвижимостью. Приятные неожиданности вероятны в романтической сфере. К выходным позаботьтесь о своем здоровье, помогут занятия спортом.

Близнецы

Сейчас вы на пике своей активности, и это вас радует. Отвлекитесь от обычных домашних дел, смена обстановки пойдет на пользу. Беспокойство могут доставить финансовые вопросы.

Рак

На этой неделе вы будете подвержены разного рода сомнениям. Скорее всего, это связано с нестабильностью в материальном плане, и это скажется на вашем настроении. Самое время поменять работу.

Лев

В этот период скучать вам не придется. Вас займет какое-то увлекательное дело. Чтобы избежать разлада в браке, чаще прислушивайтесь к мнению второй половины. Выходные проведите в кругу близких друзей.

Дева

Материальный успех возможен только через собственный труд и дисциплину. У одиноких представителей знака случится страстный роман. В конце недели возможны материальные трудности или проблемы в работе.

Весы

Хороший период для заботы о здоровье. Конечно, работу никто не отменял, но находить время для себя придется. Тем более что хорошее самочувствие повысит работоспособность в разы.

Скорпион

Важные дела будут одолевать вас так, что вам остро захочется размеренной и упорядоченной жизни. Вам покажется, что все вокруг провоцирует конфликтные ситуации и споры. Не отвлекайтесь на внешние раздражители.

Стрелец

На этой неделе вашей ответственности, пунктуальности и точности нет равных. Проявление инициативы в рабочих делах также хорошо скажется на вашей карьере. А вот в личной жизни - полнейшее разочарование.

Козерог

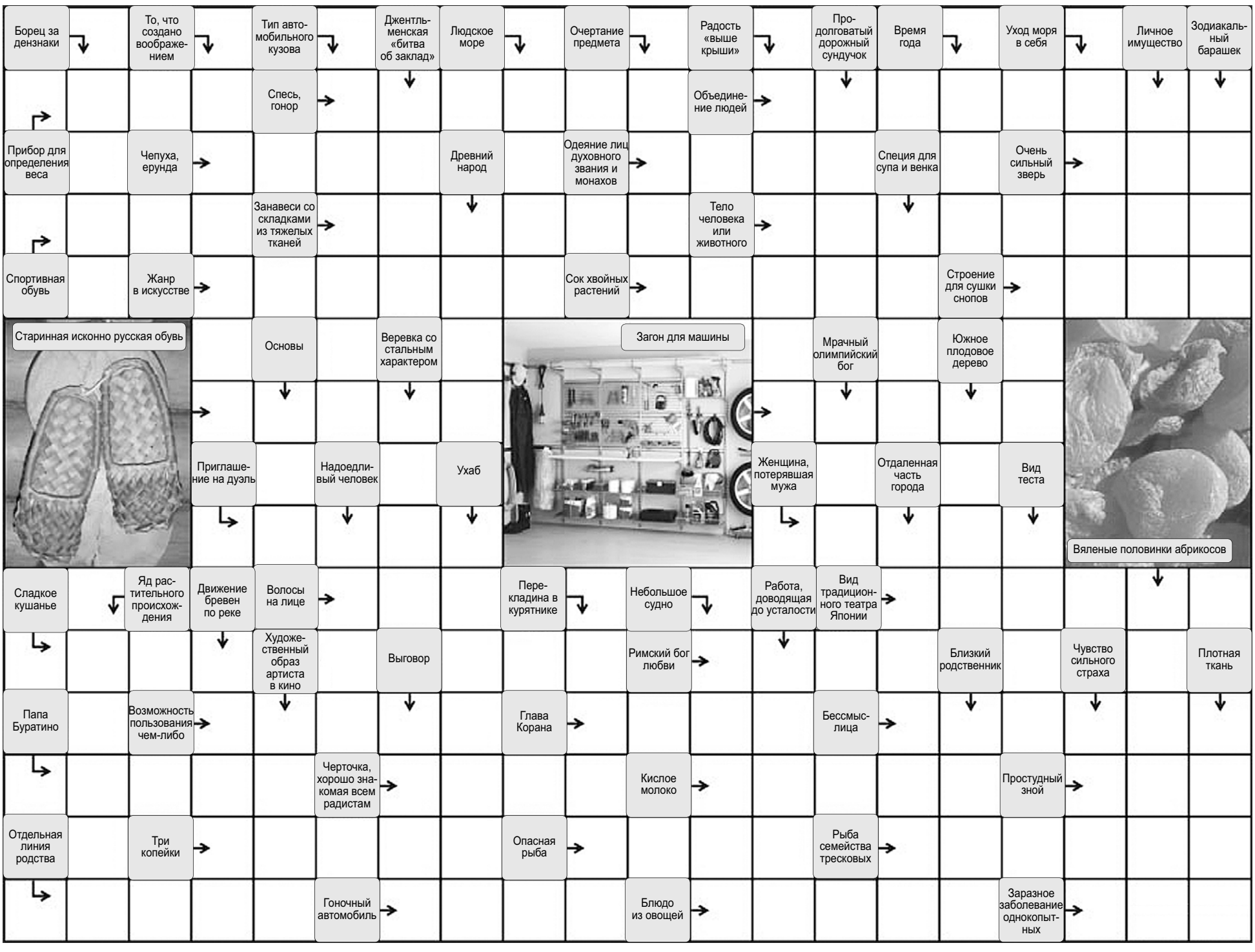
Семейные и любовные дела в этот период могут выйти на первое место по значимости в вашей жизни. На работе избегайте дискуссий с коллегами и руководством, иначе вероятны конфликты.

Водолей

Хорошее время для предпринимательской деятельности, но важнее будет не ваша личная активность, а умение налаживать полезные связи, находить людей, которые будут заинтересованы в сотрудничестве с вами.

Рыбы

Этот период не самый лучший. Отношения с любимым человеком находятся под угрозой. Попытайтесь их восстановить. В выходные займитесь мелкими делами, которые, как ни странно, доставят вам удовольствие.



ХА! ХА! ХА!

Нужно стать родителем, чтобы понять, что севшая батарейка может не только огорчать, но и радовать...

* * *

- Бабушка, я вас обследовал, вы здоровы. Объясните еще раз, на что вы жалуетесь?
- Да задыхаюсь я.
- А когда?
- Когда автобус догнать не могу.

* * *

- Мужчина, можете не материться при ребенке?
- Вообще-то я слова перечисляю, которые он на моей машине нацарапал!

* * *

- Понимаете, Сема, если вам налили чай доверху, то это не от щедрости.
- А от чего?
- Чтобы вы не смогли-таки положить туда сахар!

* * *

- Невроз вашей жены не представляет опасности, с таким заболеванием люди живут очень долго!
- Доктор, а сколько протяну я?

* * *

Жена говорит мужу:
- Дорогой, мне завтра нужно кровь натощак сдать, напомни мне!
- Как кровь пить натощак, так ты не забываешь, а как сдать, так напоминать надо!

* * *

Мама купила маленькой дочке платье. Девочка подходит к бабушке:
- Бабуля, угадай какого цвета платье, первая буква «В»?
- Вишневое?
- Нет, в клеточку!

* * *

- Вовочка, как ты вырос! Наверное, уже школьник?
- Нет, тетя, я садист!
- Что?
- В детский садик хожу.

Ответы на сканворд из №23

По горизонтали: Фуксия. Очник. Антенна. Горе. Сафлор. Мулине. Окрол. Ежевика. Леда. Банан. Лувр. Удача. Атака. Трут. Гирло. Ель. Нога. Искра. Угода. Радар. Ртуть. Табун. Гаер. Кельнер. Вьюк. Мода. Оникс. Нимб. Леска. Жуир. Идиш. Арат. Тракт. Окот. Кейс. Каникулы. Мара. Амия. Туер. Калан.

По вертикали: Муму. Утварь. Лавр. Юниор. Ясли. Руна. Кирка. Торг. Ягель. Бита. Гарем. Городки. Тропики. Чека. Шея. Улитка. Мисо. Досье. Ласт. Калла. Леер. Червь. Саке. Калевала. Нектар. Нож. Треба. Утро. Тик. Ватага. Нерка. Ангина. Обои. Аул. Какаду. Кукла. Сатана. Анис. Тын.

ПАМЯТНИКИ
Мрамор - от 3 500 р.
Гранит - от 10 000р.
цены на установку - от 3 000 р.
Стела
ГРАНИТНАЯ МАСТЕРСКАЯ
г. Оренбург,
ул. Транспортная, д. 4
Тел. 91-50-50
www.стела56.рф
Предъявителю купона - скидка 5%.

С чувством собственного достоинства

Муж простился со мной словами: «Уже слишком поздно». И ушел к любовнице. Но это стало не концом, а началом истории.

Я посмотрела на экран отложенного в сторону телефона. Три пропущенных вызова. Взяла мобильник в руки и увидела, что у меня имеется непрочитанное СМС-сообщение. Нажав на конвертик, я позволила словам заполнить мой экран: «Юля, я ничего от тебя не требую, ничего не ожидаю. Прошу только об одной маленькой встрече. Неужели это так много?»

Вместо того чтобы разбить телефон об стену или об пол, так, чтобы он рассыпался на мелкие осколки, я бросила его на диван. Затем горько усмехнулась. Не сумела даже психануть нормально, мне трудно было дышать… Не в моем это стиле - разбивать вещи. Потому и бросила телефон на мягкий диван: заранее знала, что не повредю его.

Всегда была внимательной и ответственной. Вежливой и ужасно наивной. Возможно, если бы я была более решительной, активной, резкой и даже некультурной, не случилось бы трагедии в моей жизни.

Каждый из нас учится на своих ошибках, вот и я на своем опыте убедилась, что когда женщина узнает об измене мужа, в утешение ей остается только чувство собственного достоинства. Только что с него возьмешь?

ВЫШЕ ПРЕДАТЕЛЬСТВА

Мой любимый муж изменял мне на протяжении двух лет. Когда я узнала об этом, разумеется, одной из последних, решила вести себя достойно. Никого не обливать грязью, опускаясь при этом ниже плинтуса, и так далее. Короче, решила быть выше всей этой низости. Муж, в конце концов, подал на развод, а окружающие не уставали удивляться моему поведению. Однажды одна из самых близких моих подруг не выдержала.

- Юля, ты, конечно, поступила очень глупо.

- В чем именно? Я не понимаю, - мне пришлось вообразить немного удивления для подруги.

Я еще не знала, о чем она будет говорить, но где-то в глубине души понимала, что все - правда.

- Как ты могла так глупо сдерживаться?! - дала подруга волю своим эмоциям. - Как ты могла делать вид, что ничего не замечаешь, а во время развода взять вину на себя? Почему ты не устроила скандал? Ведь по отношению к тебе было столько лжи и обмана!

У меня сперло дыхание. В первые мгновения я не могла выдавить из себя ни единого слова, но затем пришлось собраться и ответить:

- Потому что я хотела быть выше всей этой ситуации. Хотела расстаться с достоинством…

Подруга посмотрела на меня с жалостью:

- Девушка, а мне кажется, что ты слишком много глупых фильмов насмотрелась. И что ты имеешь от своего достоинства? Даже психологи советуют как можно быстрее выплескивать гнев, чтобы он не накапливался. Если тебя кто-то обидит, ты должна дать отпор, а не носить обиду в глубине души. Юлька, сколько времени прошло, а ты продолжаешь копить в себе боль, обиду, злость и горечь. И с достоинством несешь этот неподъемный багаж.

БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ?

Это было правдой. С момента развода прошло уже больше двух лет. Я сосредоточилась на себе, хотела встретить кого-нибудь, влюбиться. Начала потихоньку восстанавливать свою разбитую, поставленную с ног на голову жизнь. Только вот около месяца назад меня начал беспокоить мой бывший муж, присылая СМС-сообщения. Леша настойчиво просил меня о встрече, был какой-то грустный и странный. Я боролась с собой изо всех сил, хотя чувствовала, что проигрываю. На самом деле он не был мне так безразличен, как я думала. Может быть, я даже по-прежнему его любила? О боже! А если он захочет вернуться?

При этой мысли дрожь прокатилась по моему телу. Доставило ли бы мне это утешение? Нет, нет, нет! Я не хочу об этом думать. Я перестала понимать саму себя. Ведь у меня уже был Паша, с которым я пыталась строить новые отношения, снова училась доверять мужчине. Неужели это все так мало для меня значило? И вдруг я поняла, что просто обязана встретиться с бывшим мужем. Я взяла телефон и ответила на сообщение, назначив место и время встречи.

ЕЩЕ ОДИН ШАНС

Я увидела его сразу, как только вошла в кафе. Он ждал с видимым нетерпением.

- Я рад тебя видеть. Ты прекрасно выглядишь, - сказал Леша, измеряя меня взглядом.

- Спасибо, - ответила я. - А ты, если честно, выглядишь весьма усталым.

- Да, в последнее время моя голова забита одними проблемами.

- Бывает.

Наступило неловкое молчание. Прервала его я.

- Ты хотел со мной встретиться…

- Да, я хотел поговорить…

- Внимательно слушаю.

Он вел себя довольно непривычно. Вся самоуверенность куда-то делась, запал, который он демонстрировал во время расставания, исчез. Леша казался совсем подавленным.

- Конечно, ты ведь слышала… - неуверенно начал он. - Я расстался с Жанной.

Я ничего не ответила. И даже жестом не дала понять, что эта информация застала меня врасплох.

- Я пришел к выводу, что все это не то. Не то, чего бы мне хотелось. Мы не были счастливы друг с другом. Я думаю, что мы оба ожидали от этих отношений другого…

- Она тебя бросила? - не выдержала я.

- Нет, нет, это было наше совместное решение! - поспешил ответить Леша.

Совместное решение. Так просто. Такое бывает одно на миллион, и мне совсем не верилось, что мой бывший муж оказался тем самым счастливчиком.

- А меня ваше решение каким образом касается? - спросила я вместо своих мыслей.

- Ну, я просто подумал, что было бы чудесно, если бы ты дала мне второй шанс.

И опять тишина. У меня снова перехватило дыхание. Я вроде бы и рассматривала такой вариант развития событий, но даже в глубине души не верила, что у него хватит смелости, нахальства или даже отчаяния на такой шаг.

- Я помню, как ты просила меня не перечеркивать всего, что было между нами, не разрушать семью.

- Да, тогда я хотела этого, - призналась я. - Мне было очень жаль десяти лет нашей совместной жизни. Но ты сказал, что не хочешь реанимировать труп.

Снова последовало молчание.

- Но теперь я прошу тебя дать мне… дать нам второй шанс.

- Ты смеешь просить, чтобы я простила тебя и дала тебе второй шанс? - я посмотрела в глаза бывшему мужу.

- Да, именно так, - ответил он.

Мои чувства в тот момент описать словами невозможно. Радость, облегчение, удовлетворение, страх, неуверенность? Скорее всего, неопределенность. Еще совсем недавно я мечтала, чтобы он вернулся ко мне и мы попробовали восстановить наш брак! А что делать теперь, я не знала. Согласиться или отказать? Какое решение будет правильным?

- Юля! Скажи что-нибудь, пожалуйста.

- Я не знаю, что тебе ответить. Мне нужно все хорошо обдумать.

Я взяла сумочку и, не попрощавшись, вышла из кафе. Села в машину и поехала домой. Картинки за окном появлялись и исчезали одна за другой. Что же делать?

ВЫБОР СДЕЛАН

Вмешивать в решение своего семейного вопроса Пашу я не хотела. Этот вопрос мне предстояло решить самой. Пришло время разобраться в своих чувствах и желаниях.

Быстро заскочив в квартиру, освободилась от платья и переоделась в комфортную домашнюю одежду. Сварила кофе и именно в тот момент, когда переливала его из турки в чашку, поняла, чего хочу. Мне вдруг все стало ясно. Захотела быть жестокой, чтобы Алексей узнал мой характер. Мне нужна была месть и даже грязь. Без всякого достоинства и без чести.

Я схватила телефон и набрала номер Леши. Не помню, что я говорила ему, просто обрушилась на него всеми известными мне оскорблениями. Сказала, что просто не смогла все это сформулировать два года назад.

Сейчас уже не боялась, что потеряю его, потому что он больше не был мне нужен… Я почувствовала облегчение, ощутила свободу! Как ни странно, он выслушал меня до конца. Не бросил трубку, не пытался ни спорить со мной, ни защищаться, ни оправдываться.

- Я понял, что у меня нет больше шанса, - услышала в ответ, когда немного успокоилась.

- Уже слишком поздно, - тихо, но решительно ответила я, повторив слова, которые он сказал, прощаясь со мной и уходя к любовнице.

Юлия В., г. Оренбург.

МЫСЛИ ВСЛУХ

Первый мужчина в жизни

Все мы родом из детства. И нет ничего трогательнее, чем воспоминания о тех минутах, часах и днях. До самой старости людям снятся сны о детстве, оно живет в каждом человеке до последнего вздоха.

Мое детство прошло в окружении почти дикой природы.

Отец окончил Московский институт нефти и газа им. Губкина и по распределению попал в геологоразведочную экспедицию в Самарскую область. Мы жили в селе Георгиевка. Это очень живописные места: река Кинель и огромные леса в округе, а в лесах озера.

Отцу дали там шикарный по тем временам коттедж, с садом и огородом, который стоял прямо на окраине деревни, у леса.

В этом коттедже и родилась я - Люсенька-бусинка.

Любили меня безмерно. И я, светловолосая, кареглазая хохотушка, отвечала такой же любовью всему окружающему миру. Особенно я любила речку. Она была сильная, большая, с дерзким течением, с большими и маленькими воронками крутящейся воды.

Папа с мамой уходили на работу и оставляли меня со старой няней Фросей, наказывая никуда со двора не выходить. Но только они переступали порог, я убегала с соседскими ребятишками в лес и на речку.

На речку надо было идти сначала по лесной тропинке, потом по горячей песчаной дорожке. Как будто специально для нас, ребятишек, речка создала отмель. На этой мели мы, малыши, которые еще и в школу-то не ходили, и барахтались с утра до вечера.

Я еще не умела плавать. Поэтому придумала заходить подальше в воду, поворачиваться лицом к берегу, нырять, проплывать немного под водой, а потом, оттолкнувшись от твердого песчаного дна ногами, выныривать ближе к отмели.

С этим намерением я и подошла к реке в очередной раз. Но дорогу мне преградил старый незнакомый дед. Он был очень худой, с большой седой бородой, с сердитым взглядом. Его прищуренные глаза словно спрашивали: «Зачем пришла без родителей?»

Я попыталась его обойти и вошла в воду как раз там, где берег резко обрывался и переходил в яму с крутящимися воронками.

Незаметно для себя я оказалась на глубине. Окунулась один раз, второй. И по привычке попробовала оттолкнуться от дна ногами и подплыть к берегу.

Но Кинель своей огромной водяной ручищей откидывал мое легонькое тельце не к берегу, а, наоборот, от берега.

Я почувствовала, что меня затягивает в воронку и уносит течением. В какой-то момент поняла, что тону. Подумала, что Дед Кинель наказывает меня за непослушание, смирилась со своей участью и даже звать на помощь не стала. Да и сил уже не было.

В последний раз нырнув под воду, я почувствовала, что окончательно теряю силы. С трудом высунув из воды голову, я увидела, как соседский мальчик протягивает мне руку.

Он стоял на границе, где кончалась отмель и начиналась яма с воронками, в которой я барахталась.

Мальчик смотрел мне прямо в глаза. Уверенно, строго, как-то по-взрослому. Он выдернул меня из воды. Фамилия того мальчика была Кальтман, а имя я не помню. Зато взгляд его черных глаз, его смоляные волосы и твердую ручонку запомнила на всю жизнь. Он спас меня, хотя сам был ненамного старше.

Я помню, как обессилевшая выползла на берег, подняла свое платьице с горячего песка и поплелась по лесной дороге домой.

Маме о случившемся я ничего не рассказала. Видимо, и мальчик промолчал и ничего не сказал своим родителям. Так и остался тот случай нашей с ним тайной.

Вскоре моего отца перевели работать в Нефтегорск, и мы переехали. С тех пор я никогда не была в тех прекрасных местах, где протекает река Кинель, где в лесах кукуют кукушки, а в лесных озерах чистая, как слеза, вода. Но я бесконечно счастлива, что мое детство прошло именно там, что меня окружали прекрасные люди, и среди них - замечательный мальчик, который протянул мне руку и спас жизнь.

Наверно, таким и должен быть мужчина, который без слов, вовремя выдернет женщину из очередной глупости.

Людмила КИРИНА.

Рисуем телефон доверия

В Оренбургской области продолжается творческий конкурс учащихся «Телефон доверия для детей. Доверяю доброму сердцу».

«Доверяй - звони!». Прислала Дарья Бекетова, 11 лет, школа-интернат №5 г. Оренбурга (педагог Э. Я. Махмутова).

Прислали Арина Попова (6 лет) и Виталина Попова (12 лет), СОШ №31 г. Оренбурга (педагог Н. В. Сапрыкина).

Прислал Михаил Королев, ученик 2 «Б» класса СОШ №31 г. Оренбурга.

«Они всегда помогут и поймут». Прислала Румина Нургалиева, 10 лет, Адамовская СОШ №1 (педагог Л. К. Тажербаева).

«Выход есть». Прислал Кирилл Веселов, 14 лет, с. Красноуральск (педагог Г. Б. Нурманова).

Прислал Алексей Орлов, ученик 1 «Б» класса СОШ №31 г. Оренбурга.

Конкурс организован в рамках проведения рекламно-информационной кампании областного детского телефона доверия 8-800-2000-122.

Организатором является ГБУСОН «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Гармония»» (далее ГБУСОН «СРЦН «Гармония») при поддержке региональных министерств социального развития, образования, культуры и внешних связей.

Дополнительную информацию можно получить по телефону 359-415.

Генеральный спонсор конкурса - фонд «Регионразвитие», АКБ «Форштадт» (АО), спонсоры: центр психологии «Марина Стуколова и Ко», институт консультирования и тренинга «СТАТУС».

АКАДЕМИЯ СЛУХА: ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ ДЛЯ КАЖДОГО!

Около 13 миллионов человек - порядка 10% всего населения России - испытывают проблемы со слухом. Без должного лечения состояние будет прогрессировать и дальше - вплоть до полной глухоты. Остановить потерю слуха может слуховой аппарат. Но только индивидуальный слуховой аппарат решает проблему в полной мере.

Что такое индивидуальный слуховой аппарат?

Индивидуальный - это подобранный и настроенный или даже изготовленный специально для вас. Не секрет, что сегодня на рынке представлено множество моделей аппаратов. Но не все из них могут решить именно вашу проблему. Подбор и адаптация аппарата под ваши нужды - задача опытного сурдоакустика.

Каким образом слуховой аппарат адаптируется под меня?

В зависимости от проблемы есть несколько путей решения, чтобы достигнуть максимального комфорта при пользовании слуховым аппаратом. А также вернуться к полноценной жизни, где есть место для общения с близкими и нет места пустоте, одиночеству и опасности неуслышанного автомобиля, вызванными потерей слуха.

1) Если при пользовании аппаратом вы слышите свист, недослышите других людей, проблема во вкладыше. Изготовить индивидуальный вкладыш под форму вашего слухового прохода можно в «Академии Слуха». У нас крупнейшая в России 3D-лаборатория и самые короткие сроки производства!

2) Вам не нравится, что слуховой аппарат заметен окружающим? Хотя современные аппараты очень маленькие и легко маскируются прической, многим людям не хочется менять имидж из-за проблем со слухом. Здесь могут помочь внутриушные, внутриканальные и глубококанальные слуховые аппараты. Они располагаются в слуховом проходе и незаметны даже для самых близких. Эти индивидуальные аппараты изготавливаются на заказ по слепку слухового прохода. И это тоже можно сделать в «Академии Слуха». Благодаря современным технологиям ваш слепок в этот же день попадет в 3D-лабораторию, где в короткие сроки изготовят слуховой аппарат специально для вас!

3) Беспокоит гул автомобилей, не слышно детские и женские голоса, трудно разобрать слова, когда говорят несколько человек? Здесь поможет индивидуальная настройка слухового аппарата. Сурдоакустики в наших центрах проводят ее прямо при вас и корректируют под ваши пожелания. В будущем вы всегда можете вернуться в «Академию Слуха» и поднастроить аппарат абсолютно бесплатно!

Но новый аппарат - это так дорого…

Финансовые сложности - это основная причина, по которой люди с нарушениями слуха отказываются от покупки аппарата. Поэтому, заботясь о своих клиентах, **«Академия Слуха» вводит отличную рассрочку: без процентов, переплат, участия банков, сроком до 12 месяцев!**

АКЦИЯ «РАССРОЧКА БЕЗ ПЕРЕПЛАТ»
действует с 15 июня по 15 июля.
Записаться на прием и уточнить условия акции можно по телефону 37-30-33 или по адресу центра «Академия Слуха»: г. Оренбург, ул. Терешковой, д. 27, пом. 2.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

СБЕРЕГАТЕЛЬНЫЙ
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

СБЕРЕЖЕНИЯ
СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ
под выгодный %%%!
Некоммерческой корпоративной организацией «Национальное потребительское общество взаимного страхования»

При открытии любой программы на сумму от 10 000 руб.
путевка в санаторий - в ПОДАРОК!

г. Оренбург, ул. Пушкинская, 22 / Пролетарская, 13
тел.: (3532) 45-22-22

Кредитный потребительский кооператив «Сберегательный» является членом Союза Саморегулируемой организации «Губернское кредитное содружество» за реестровым №195 от 25.08.2017 г. ИНН 5607141964, КПП 561001001, ОГРН 1175658015609. Минимальная вносимая сумма - 10 000 руб. В тарифе предусмотрена капитализация.

При размещении сбережений по тарифным планам: «Семейный целевой», «Семейный плюс», «Пенсия в рост», «Двойная выгода» на каждые 20.000 рублей, размещенные на 1 год, предоставляем 1 день отдыха и лечения в санаториях области.

ФОТОКОНКУРС

Здорово живем!

Тему очередного фотоконкурса подсказали нам читатели. Фотографы-любители предлагают «коллегам» поделиться забавными и серьезными снимками, которые отражают самые разные события, объединенные одной фразой: «Здорово живем». Причем при выборе фотографий для конкурса можно ставить ударение как на первый, так и на второй слоги. «ЗдОрово живем!» или «ЗдорОво живем!» - оба выражения одинаково хороши и важны. Так что ждем фоторассказов о вашей здоровой здоровской жизни, уважаемые читатели!

Свои работы присылайте по электронной почте orsud@yandex.ru или по адресу редакции: г. Оренбург, ул. Володарского, 11. Пометка «На фотоконкурс» обязательна.

«Спортивная команда».
Прислала Евгения Л., г. Соль-Илецк.

«Вкуснятина!».
Прислала Раиля Мустафина, г. Оренбург.

«Люблю рисовать!».
Прислала Ирина Иванова, г. Оренбург.

«Здорово на Кипре!».
Прислала Л. И. Чуб, г. Оренбург.

«Танцы - это здОрово и здорОвье».
Прислала Юлия Абзалилова, г. Оренбург.

«Гуляем всей семьей!».
Прислала Оля Голышева, г. Оренбург.

Только 3 дня!
Приглашаем на день рождения!
Нам 1 год!

24, 25 и 26 июня
КАЖДОМУ ПОКУПАТЕЛЮ
ДАРИМ СКИДКУ!
-10%

ТРИКОТАЖНЫЙ РАЙ
Заходи и покупай!
пр. Гагарина, д. 29а, ТЦ «Чайка», 3-й этаж

СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО
Пластиковые окна ЗАМЕНА и РЕМОНТ
Металлические откосы усовершенствованные
КАЧЕСТВО
ОТДЕЛКА балконов «под ключ»
ГАРАНТИЯ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
СКИДКИ
Тел.: 21-63-15, 8-922-889-37-19.

АНТИПСОРИАЗ
Забудьте о псориазе! Уникальный фитокрем "Антипсориаз" со свежими соками растений. Длительное очищение кожи на срок более одного года во многих случаях. Не содержит гормонов и искусственных добавок. Спрашивайте в аптеках "Живица", ул. Высотная, 2, т. 67 1188, пр-т Победы, 162, т. 66 8837, ул. Беляевская, 19, т. 66 8907, ул. Авиационная, 12/1, т. 66 8798, ул. Мира, 2/1, т. 66 8797, ул. Туркестанская, 37, т. 66 3058, ул. Комсомольская, 128, т. 66 8839, ул. Транспортная, 18/2, т. 66 8813. Горячая линия и заказ почтой: (495) 506 8184. Декларация № ТС N RU Д-RU.АВ35.В.17152
Патент РФ № 2246935. www.antipsoriaz.ru
Перед применением ознакомьтесь с инструкцией

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит»

Семейная копилка
потребительский кооператив
Только с 20 июня по 21 июня действует программа
«ЧЕМПИОНЫ»
21% годовых сроком на 12 месяцев
г. Оренбург, ул. Чкалова, 2,
тел. (3532) 205-009, www.kopilkapk.ru
Всем клиентам дарим ПОДАРКИ!

Потребительский кооператив «Семейная копилка». Программа «Чемпионы». Инвестиции под 21 % годовых сроком на 12 месяцев. Минимальная вносимая сумма - 50 000 рублей. Максимальная вносимая сумма не ограничена. Предусмотрена капитализация или ежемесячное снятие процентов на выбор. Частичное снятие денежных средств не предусмотрено. Существует возможность пополнения от 15 000 рублей не позднее чем за 30 календарных дней до окончания срока действия договора. При досрочном расторжении договора проценты пересчитываются по ставке 1 % годовых за фактический период действия договора. Только с 20.06.2018 г. по 21.06.2018 г. всем пайщикам, оформившимся по программе «Чемпионы», дарим подарки.
Членство в ПК «Семейная копилка» повлечет дополнительные расходы. Паевый взнос 100 рублей, вступительный взнос 20 рублей, взнос в резервный фонд 20 рублей, членский взнос 20 рублей в месяц. Налог на доходы физических лиц взимается в порядке, установленным НК РФ. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения на сайте www.kopilkapk.ru и по тел. (3532) 205-009. Адрес г. Оренбург, ул. Чкалова, 2. ОГРН 1145658339155, ИНН 5610165789.

4 605481 987152

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области.
Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

РЕДАКТОР - Стукалова С. П.
ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 12 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 11.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 17 000 экз. Заказ №24/265.
Время подписания в печать по графику - 18 июня в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 18 июня в 23.00.