







- решение по паспорту в день обращения
- сумма до 2 млн рублей
- кредитная история не имеет значения

# ПОМОЖЕМ ПОЛУЧИТЬ ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ

Pellighile

Данное предложение имеет справочный характер и не является публичной офертой. ООО «Бюро финансовой помощи» не является банком или кредитной организацией и оказывает ТОЛЬКО информационные услуги. Ежемесячный платеж рассчитан на 120 месяцев аннуитетными платежами по программе «Нецелевой кредит под залог недвижимости» АО «КБ ДельтаКредит» (Генеральная лицензия ЦБ РФ №3338) по ставке 10,9% годовых. Реклама.

# РАСЧЕТ ПО КРЕДИТУ

1 млн руб.

(Платеж от 13718 руб. в месяц) **600 тыс. руб.** 

(Платеж от 8231 руб. в месяц) 400 тыс. руб.

400 тыс. руб. (Платеж от 5487 руб. в месяц) **250 тыс. руб.** 

(Платеж от 3430 руб. в месяц)

ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС!

8(3532) 48-20-24

Заканчивается

подписка на газету

«ОРЕНБУРГСКАЯ СУДАРЫНЯ»

на II полугодие

Оставайтесь с нами!



СТАТИСТИКА В ОРЕНБУРГЕ

Актов о рождении - 197: мальчики - 93, девочки - 104

### Редкие имена:

Гордей, Яромир, Николай, Константин, Василий, Кирилл, Юлиана, Анжелика, Каролина, Маргарита, Пелагея, Злата, Амелия, Виолетта, Агния, Таисия, Агафья, Варвара, Евангелина

# Популярные имена:

Михаил, Дмитрий, Илья, Анна, Мария, Софья, Александра

### Ребенок в семье:

первый - 80, второй - 81,

третий - 27

Отказных детей - 1

Мертворожденных/ умерших - 1

Актов по установлению **отцовства** - 19

Несовершеннолетняя мать - нет

**Актов о смерти** - 127:

мужчин - 58,

женщин - 69,

детей до года - нет

# Средний возраст умерших -

68 лет: мужчины - 64 года,

женщины - 72 года

**Браков** - 116

**Разводов** - 76:

по решению суда - 66 по обоюдному согласию - 8,

по приговору - 1,

признан безвестно отсутствующим - 1

Перемена имени - 13

# прогноз погоды

День недели	t воздуха (°C)	Характер
CP 27.06	+18+33	
ЧТ 28.06	+20+32	
ПТ 29.06	+18+31	
СБ 30.06	+18+32	
BC 01.07	+17+33	
ПН 02.07	+20+34	0
BT 03.07	+20+32	0
CHORT		

СПОРТ

# Три медали у Марии

ренбургская пловчиха Мария аменева вернулась из Европы с тремя наградами престижных международных соревнований. В составе сборной России наша землячка выступила на Маге Nostrum - 2018. Соревнования проходили в Испании и Монако. В первый день в Барселоне Мария Каменева завоевала бронзовую медаль на дистанции 50 м вольным стилем. Дистанцию она преодолела за 25,04 секунды. В Монако спортсменка стала второй на дистанции 50 м на спине, уступив 0,36 секунды своей соотечественнице Анастасии Фесиковой. Еще одну бронзу Мария выиграла на стометровке вольным стилем с результатом 55,05. Марина ПЕТРЕНКО.

# Вместе весело болеть



Болеть за сборную России в кафе и бары оренбуржцы приходят по одному, в компании друзей, семьями и целыми трудовыми коллективами.

оллективные посещения учреждений общепита жи-**▲**тели областного центра объясняют отсутствием в городе специально обустроенных мест для болельщиков. Кафе и бары стали альтернативой открытым площадкам с огромными экранами и трибунами.

Следует отметить, что коллективного просмотра у оренбуржцев удостаиваются только матчи с участием российской сборной.

- Число посетителей в часы, когда выступает наша команда, увеличивается на 70-80%. Первую игру с Саудовской Аравией у нас смотрели около 250 человек, встречу с Египтом - около 300, рассказывает арт-директор одного из крупных оренбургских спортбаров Валерий Хусаинов.

Аудитория болельщиков очень разноплановая. В бары приходят

УСПЕХ

и молодежь, и люди среднего возраста, и пенсионеры.

Все места бронируются заранее, примерно за пять-семь дней.

Сотрудники заведений рассказывают, что к приему гостей в период проведения чемпионата мира начали готовиться заранее. В первую очередь позаботились о размещении расписания матчей на своих официальных сайтах. Увеличили число проекторов и плазменных телевизоров на стенах. Открыли точки продажи спортивной атрибутики, оборудовали фотозоны, продумали акции и конкурсы с розыгрышем футбольной символики.

С целью привлечения клиентов одно из развлекательных заведений города оборудовало фан-зону... на крыше. Собственники другого установили новые диваны и закупили пивные кружки в виде футбольного мяча.

Вносить изменения в меню не потребовалось. По традиции особым спросом у болельщиков пользуются пенные напитки и незамысловатые закуски к ним. Потому средний чек при росте посещаемости не увеличился. Расходы на один визит в кафе по-прежнему составляют от 800 до 1 500 рублей на одного человека.

Оренбуржцы объясняют, что идут на траты, потому что хотят получить настоящий взрыв эмо-

- В любом общественном месте каждый чувствует себя причастным к тому, что происходит на полях стадионов в разных городах. Радоваться забитым голам вместе намного веселее, а переживать неудачный исход матча - легче, - уверяют болельщики. Марина СЕНЧЕНКО. ПРОИСШЕСТВИЯ

# Загадочная смерть

**В**одном из офисов Оренбурга обнаружен труп бизнесмена. Руководитель риелторской фирмы запер дверь своего кабинета и долгое время не отвечал на телефонные звонки. Обеспокоенные сотрудники компании позвонили в МЧС. Прибывшие на место происшествия спасатели проникли в комнату через окно и обнаружили мужчину мертвым. Личность покойного установлена. Следы насильственной смерти отсутствуют. Точную причину выясняют специалисты. Для этого назначены все необходимые экспертизы.

# Жертвы воды

Впруду недалеко от села Чесноковка Переволоцкого района утонули восьмилетняя девочка и 10-летний мальчик. Предварительно установлено, что трое детей с дедом одного из них, с разрешения взрослых, поехали на пруд на пикник. На некоторое время мужчина оставил детей и вернулся домой за удочкой. Он предупредил свою девятилетнюю внучку и ее друзей, чтобы никуда не уходили и ждали его. Однако дети ослушались и пошли купаться, спустившись в воду по бетонной плотине. Через некоторое время начали тонуть. Из воды удалось выбраться только девятилетней девочке, которая сообщила о трагедии взрослым. Тела детей жители Чесноковки вытащили из воды самостоятельно и передали сотрудникам правоохранительных органов. С наступлением купального сезона участились случаи происшествий на воде с летальным исходом. В реке Лебяжке в Новосергиевском районе 27 мая утонул ребенок. Днем ранее трагедия произошла в Илекском районе на реке Соленой, затем в селе Старобелогорка на садовом участке полуторагодовалый малыш захлебнулся в баллоне от «Кировца», наполненном водой.

# Задержан насильник

Следственный отдел возбудил уголовное дело по статье «Изнасилование». Известно, что нетрезвый житель Бугуруслана напал на 30-летнюю женщину утром 19 мая. Потерпевшая обратилась в полицию и рассказала правоохранителям, что насильник незаконно проник в ее дом. Применив силу, он затащил ее в комнату, где совершил изнасилование. После этого похитил телефон и скрылся с места преступления. В ходе оперативных мероприятий подозреваемый был задержан. Выяснилось, что ранее он был четырежды судим. Несмотря на то что свою причастность к преступлению отрицал, экспертиза подтвердила обратное. В настоящее время насильник находится под арестом.

**г** угурусланский межрайонный

Ангелина МАЛИНИНА.

# Оренбуржец проплыл под алыми парусами

Победитель телепроекта «Голос. Дети» Рутгер Гарехт выступил на главном выпускном страны в Санкт-Петербурге.

рутгер исполнил композицию «Ребята, надо верить в чудеса» в образе маленького

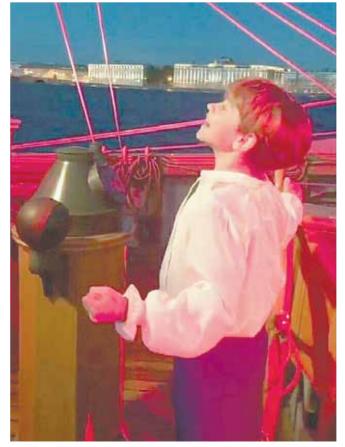
- На съемочной площадке было очень холодно, но, несмотря на все трудности, мы справились с поставленной задачей, - сообшает юный артист.

Рутгер Гарехт впервые побывал в Санкт-Петербурге. Для подготовки к концерту он приехал туда 18 июня. Несмотря на большое количество репетиций, успел посмотреть многие достопримечательности города на Неве.

Праздник «Алые паруса» ежегодно проходит на Дворцовой площади. В этом году в нем приняли участие звезды музыкальной сцены. цирковые и акробатические артисты, танцоры, а также симфонический оркестр - всего порядка 350 артистов. Вели мероприятие Иван Ургант и Даша Александрова.

Всего в празднике приняли участие порядка 1,2 млн человек, в их числе и иностранные туристы, приехавшие в Санкт-Петербург на чемпионат мира по футболу.

Инга ПРОХОРОВА.



# Люди боятся не дожить до пенсии

В Оренбурге прошла первая акция протеста против повышения пенсионного возраста. Более 300 человек поставили свой подписи в петиции против реформы

рганизаторами акции протеста в центре города стали представители регионального отделения КПРФ. В течение часа оренбургские коммунисты призывали горожан не поддерживать решение кабинета министров о повышении пенсионного возраста для мужчин до 65 лет, а для женщин - до 63 лет. Организаторы пикета считают, что действия правительства противоречат интересам народа. При этом власть убеждает людей, что повышение пенсионного возраста обеспечит экономический рост и повысит уровень жизни граждан.

- Я уже на пенсии, и лично мне реформа ничем не угрожает. Но очень обидно за своих детей и внуков. Им придется работать до глубокой старости. Вот только неизвестно, смогут ли они это делать. Потому я категорически против нововведений, - высказывается оренбурженка Надежда Лазаренко.

Сбор подписей под петицией против пенсионной реформы продолжается. Документ планируется передать в правительство страны.

Представители трудоспособного населения, поставившие свои подписи в протестном документе, признавались в потере интереса к официальному трудоустройству, размышляли о бессмысленности отчислений в пенсионный фонд и сохранении трудового стажа. Молодежь считает, что до пенсии доживут лишь единицы.

Пенсионная реформа не на шутку взбудоражила общество. Очередную акцию протеста коммунисты назначили на 1 июля. Заявки на проведение подобных мероприятий поступают в администрацию города и от других партий и общественных объединений. Активно включились оренбуржцы и в виртуальные протесты. Количество

подписей в поддержку петиции Конфедерации труда России, размещенной в сети Интернет, уже давно перевалило за два миллиона.

В защиту интересов человека труда включились и профсоюзные организации. Президиум Федерации профсоюзов Оренбургской области считает решение о повышении пенсионного возраста в Российской Федерации преждевременным. Свою точку зрения лидеры организации пытаются донести до органов власти всех уровней.

Заседание трехсторонней комиссии по регулированию социальнотрудовых отношений при правительстве Оренбургской области назначено на ближайшие дни.

Марина СЕНЧЕНКО.

из жизни области

# Губернатор приглашает на бал

Череда выпускных вечеров в Оренбургской области по традиции завершится губернаторским балом «Золотая Россия». В мероприятии примут участие более 3 000 медалистов, стобалльников и победителей различных олимпиад из всего региона.

В этом году праздник пройдет 29 июня в СКК «Оренбуржье». Запланированы приветствие лучших выпускников на площади перед спортивным комплексом и яркое шоу с участием творческих коллективов России и нашего региона, чествование лучших учеников, медалистов-именинников, близнецов, а также педагогов, подготовивших двух и более стобалльников.

Имена приглашенных эстрадных звезд, которые будут вести церемонию, пока не разглашаются. В разные годы оренбургских выпускников приветствовали певец и телеведущий Тимур Родригез, финалистка «Фабрики звезд-5», телеведущая Алла Михеева и эстрадный артист Стас Пьеха.

# Профессионализм врачей под контролем

В Оренбурге начал работать аккредитационный центр при Оренбургском государственном медицинском университете. Он позволит оценить качество подготовки молодых врачей и совершенствовать профессиональные навыки практикующих специалистов.

В составе аккредитационной комиссии - представители Российской медицинской ассоциации, действующие врачи, специалисты регионального министерства здравоохранения, преподаватели Башкирского медицинского университета.

Первичную аккредитацию в новом центре предстоит пройти выпускникам ОрГМУ по профилям «Лечебное дело», «Стоматология», «Педиатрия», «Медико-профилактическое дело», «Фармация».

# Реконструкция набережной продолжается

В бюджет Оренбурга в очередной раз поступили средства в рамках программы «Формирование комфортной городской

На завершение реконструкции набережной реки Урал и благоустройство дворовых территорий из федерального бюджета получено 130 млн руб. Более 10 млн руб. будет добавлено из городской казны.

Плановый срок заключения контрактов на проведение всех видов работ - 6-7 июля. В настоящее время сметы проходят экспертизу.

Проект реконструкции второй очереди набережной уже готов. Рабочие выйдут на объект в августе.

Марина ПЕТРЕНКО.

ОБЩЕСТВО

# Призыв идет по плану

Более 30 ребят в прошлые выходные отправились с областного сборного пункта в ряды Российской армии.

" ольшая часть юношей, а именольшая часть юпошел, — но 25 человек, остались в регионе. Они будут служить в 13-й Оренбургской Краснознаменной дивизии ракетных войск стратегического назначения в Ясном. 10 парней отправились в Севастополь. Их призвал Черноморский

Отправки в Вооруженные силы в рамках весеннего призыва завершатся 13 июля. Всем будущим солдатам торжественно вручаются памятки и ценные подарки - часы с

символикой Оренбургской области.

Следует отметить, что большая часть ребят идет служить с желанием. Они осознают важную роль воинской закалки для дальнейшей жизни. Многие планируют после прохождения срочной службы переход на контрактную основу.

Инга ПРОХОРОВА



# Какие профессии выбирает молодежь?

Школы Оренбуржья прощаются со своими выпускниками. В этом году документ о среднем образовании получат более 7 600 ребят. Корреспондент поинтересовалась у выпускников города Оренбурга, кем они хотели бы стать через 10 лет.



Павел БАРАНОВИЧ. школа №48:

- Через 10 лет я вижу себя успешным человеком, известным музыкантом. Где буду работать, сказать трудно. После окончания института искусств им. Ростроповичей у музыкантанародника два пути: устроиться в Дом культуры или преподавать музыку. Точно знаю, что буду жить в Оренбурге и продвигать родной город на всех уровнях.



Альбина ТАТЛЫБАЕВА, школа №15:

- Я буду поступать на факультет иностранного языка педагогического университета. А через 10 лет хотела бы работать переводчиком и жить в большом городе. В Оренбурге мне скучно. Наверно, выйду замуж и буду воспитывать двоих детей - мальчика и девочку. О муже-иностранце не мечтаю и жить за границей не желаю.



Ярослав НОВИКОВ

частная школа «Экополис»: - Я с детства готовился стать

врачом, так что через 10 лет буду работать ортодонтом в стоматологической клинике своей мамы. Уверен, что к тому времени филиал нашего учреждения откроется в Санкт-Петербурге, где я планирую жить. А вот о создании семьи до 30 лет даже думать не стану.



Данна ДНИКЕШЕВА. школа №52:

- Я мечтаю стать хорошим врачом-эндокринологом. И неважно, в частной клинике или в государственной больнице буду работать. Мое призвание - лечить людей. Невысокая зарплата не пугает. Успеха и материального благополучия можно добиться на любой работе. Уверена, что рядом со мной будет любящий муж, высокий брюнет.



Никита НОВИКОВ. школа №46:

- Так далеко вперед я, конечно, пока не заглядываю. Вообще. мечтаю стать хорошим врачом. После учебы в Казанском государственном медицинском университете на факультете «Лечебное дело» планирую вернуться в родной Оренбург. А вот какую точно специальность выберу, пока не знаю.



Анна КАСАТКИНА, лицей №5:

- Хотелось бы стать успешным юристом. Эта работа мне нравится и, надеюсь, будет приносить огромное удовольствие. Это главное. Иначе и выбирать профессию не стоит. Через 10 лет v меня, наверно, будет семья: муж, один или даже два ребенка. Я обязательно буду счастлива.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.



Всего несколько дней осталось до Дня семьи, любви и верности.

Мы продолжаем рассказывать о супружеских парах, удостоенных за свои чувства специальной медали. Ее получат те, кто по примеру святых Петра и Февронии, остаются рядом в горе и в радости, умеют прощать и доверять. И хранят огонь семейного очага на радость детям, внукам и правнукам.

# Семья важнее партбилета

Вера Захаровна и Николай Дмитриевич Липовы из Соль-Илецка идут по жизни рука об руку уже 65 лет. И до сих пор не могут друг другом надышаться, налюбоваться, насладиться. Они мечтают быть вместе еще много лет.

вера Захаровна родилась в Оренбурге. Рано осиротела, воспитывалась в детском доме. После окончания школы за отличную учебу получила рекомендацию для поступления в Акбулакское педагогическое училище. А работать по специальности начала в семилетней школе села Ветлянка Буранного района. Молодая учительница преподавала деревенским ребятишкам уроки истории и конституции.

В 1950 году инициативная девушка стала вторым секретарем Буранного райкома ВЛКСМ, затем первым. С энтузиазмом бралась красавица-комсомолка за каждое новое партийное задание - поднимала целину, организовывала женские тракторные бригады, обустраивала жилье целинникам. А при необходимости и сама за руль трактора садилась, пахала, сеяла. Иногда ночью шла впереди трактора и фонарем путь ему подсвечивала, чтоб тракторист огрехи не допускал.

**ТРАКТОРИСТ И УЧИТЕЛЬНИЦА** С Николаем Дмитриевичем, которого на деревенский манер все звали Колькой, Вера Захаровна познакомилась накануне наступления 1950 года.

- Мы тогда в школе елку наряжали. А так как настоящей елки не было, установили ольху. Ее и украшали игрушками, которые ребятишки смастерили из бумаги и газет. Николай подошел ко мне: кучерявый, скромный, аккуратный все в моем вкусе. Не смогла отказаться от его робкого предложения проводить меня до дома, - вспоминает Вера Захаровна.

Николай Дмитриевич рассказывает, что Вера приглянулась ему сразу: ладненькая, живенькая и воспитанная!

Стали тракторист и учительница встречаться. Николай каждый вечер после работы летел к ней на свидание и всегда допоздна засиживался, чем вызывал недовольство своей матери.

Она тетрадки проверяет, к урокам готовится, а он сидит рядом и книги ей вслух читает.

- С ней даже молчать было хорошо. Я влюбился по уши, хотя на взаимность надежда была очень слабенькой. Ведь она - учительница, комсомольский лидер, а я кто?! Работяга с семью классами образования, - объясняет Николай Дмитриевич.

В апреле 1950 года парня призвали в армию. Разлука длилась

четыре года и семь месяцев. Срок немалый. Но Вера Захаровна обещала ждать и свое слово сдержала.

О ней не было худых разговоров в селе. Это подбадривало солдата и помогало переносить тяготы воинской службы.

За успехи в боевой и политической подготовке Николая даже двухнедельным отпуском поощрили. Приехав домой, решил жениться. Мать отговаривала: «Колька, ты еще девчонок не видел, вот отслужишь, тогда и женись!» Однако сын не поддавался ни на какие уговоры.

И молодые все-таки подали заявление в загс. Только расписать их пообещали через месяц. Такая ситуация не устраивала солдата. Пришлось добиваться, чтобы исключение из общего правила сделали.

Расписались Вера Захаровна и Николай Дмитриевич в Буранном. И сразу из загса невеста уехала проводить комсомольское собрание в одном из дальних колхозов и только на следующий день домой вернулась.

- Меня не смущало, что в день свадьбы я дома один остался. Ни свадьбы, ни колец, ни невесты... Главное, что Вера стала моей женой.

ПО ПАРТИЙНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ Пока муж дослуживал, Вера Захаровна стремительно поднималась по карьерной лестнице. Поступила на заочное отделение в педагогический институт, вступила в партию, стала депутатом райсовета, народным заседателем, вела большую общественную работу по пропаганде идей коммунистической партии среди сельской молодежи. Николай, вернувшись из армии, набрался смелости и написал письмо в райком партии с просьбой освободить жену от занимаемой должности первого секретаря Буранного райкома комсомола. Но получил отказ и узнал, что его супруга незаменима.

Сама Вера Захаровна в ожидании мужа тоже писала заявление с просьбой о переводе ее в Ветлянскую школу. Но ее поставили перед выбором: семья или партийный билет. Спустя 65 лет Вера Захаровна признается, что выбрала семью. Благо, что секретарь парткома смягчился и не стал исключать из партии активную женщину только потому, что она хотела быть рядом с мужем.



Вера Захаровна и Николай Дмитриевич Липовы говорят, что семьи без ссоры и разлада не бывает. Секрет счастья состоит в умении прощать и слушать друг друга.

ГОРДОСТЬ В ДЕТЯХ И ВНУКАХ Николай Дмитриевич после армии поступил учиться в Оренбург на машиниста тепловоза. Приехал как-то на выходные домой, а жены нет. Она в роддоме. Молодой отец пешком отправился из Ветлянки в Буранное в родильный дом - 28 километров туда и столько же обратно.

- Тогда не разрешалось разворачивать ребенка, но я ему все же показала в окно и ручки, и ножки. Посмотрел он на сына и назад домой пошел, - вспоминает Вера Захаровна.

Через четыре года у Липовых дочка Галя родилась. И снова главы семьи дома не было. Николай Дмитриевич как раз работал в Карагандинской области, куда получил направление после окончания школы машинистов. Первый раз дочку увидел, когда ей уже пять месяцев исполнилось.

Сейчас у Липовых трое внуков и двое правнуков. Бабушка с дедушкой могут рассказывать о них часами, перебирая фотографии.

Старший внук Андрей живет в Бразилии, в свои 35 лет он уже подполковник. Младший Алексейпереводчик, работает в Испании. Семилетний правнук Алеша в спортивной школе занимается футболом. Маленькой Насте еще и трех лет нет. Внуки регулярно созваниваются с бабушкой. И даже из-за границы планируют приехать в августе на ее 90-летний юбилей.

# РАДОСТИ В МЕЛОЧАХ

Супруги Липовы никогда не жили богато, зато всегда честно. Денег в долг не брали, с кредитами не связывались. На крупные покупки копили. Первым совместным приобретением были никелированные ложки и чайник. Потом купили шифоньер и стулья. А в шифоньер-то

и повесить нечего было. Два пальто - вот и весь гардероб.

- Дом наш рядом с железнодорожными путями находился. Коля уйдет в ночную смену, а я покормлю дочку, уложу спать, а сама сажусь на стул напротив шифоньера и любуюсь до утра. Муж видит свет в окне, переживает, что беда случилась. А беды нет никакой. Это я шифоньером любуюсь, - рассказывает Вера Захаровна.

Во времена тотального дефицита Николай Дмитриевич часто в Москву ездил и всегда гостинцы семье привозил. Детям - сладости, а жене непременно флакончик духов «Красная Москва». Нина Захаровна и сейчас любит парфюм. Только теперь его дочка маме дарит.

# ЧТО НАПИСАНО ПЕРОМ...

Главная реликвия Липовых - пачка писем, которые Николай Дмитриевич писал своей возлюбленной из армии. Нина Захаровна хранит их до сих пор. До какого-то момента автор даже и не подозревал, что они лежат в укромном месте. Тетрадные листки, испещренные убористым почерком, рассказывают о зарождении любви, о развитии чувств. Каждое письмо начинается официально: «Здравствуй, Вера!»

Самое дорогое для супругов первое письмо, написанное простым карандашом. Николай Дмитриевич писал его в дороге, когда ехал на место службы в армию в Азербайджан в апреле 1950 года. Начал писать сразу, как только сел в поезд, продолжал на остановках, стоя, прислонившись к стене вагона. Потом свернул в треугольник, написал адрес и опустил в почтовый ящик на маленькой станции.

Думал, что не дойдет. А письмо дошло до адресата.

- Он не дожидался ответа, писал много и часто, - говорит Вера Захаровна. - Разве я могу эти письма выбросить? Никогда. Мне дорого все, что с Колей связано. Он мой защитник. Я его люблю.



Веру Захаровну и Николая Дмитриевича можно частенько встретить на улицах Соль-Илецка. На своей «Калине» они и на рынок, и в магазины и просто по городу разъезжают, чтобы посмотреть, как он строится и развивается. В свои 88 лет Николай Дмитриевич с рулем не расстается.

Липовы все вместе делают: наводят порядок в квартире, стирают, готовят, книги читают, телевизор смотрят.

Ведь мечта Николая Дмитриевича уже почти сбылась. Большую часть времени супруга с ним проводит.

- У нее всегда на первом месте работа была. Она спала-то по 4-5 часов в сутки. Все учителя после уроков домой бегут, а моя Вера то учеников в соседнее село провожает, то с их родителями беседует, то на собраниях-заседаниях. Сложно быть мужем при такой активной жене, - жалуется Николай Дмитриевич.

Вера Захаровна и в свои 89 лет еще та общественница! Ее приглашают в школу на мероприятия. Ей звонят, чтобы посоветоваться, и она по-прежнему готова отдавать энергию и внимание окружающим людям. А на просьбы мужа подумать о себе, пожалеть себя отвечает, что по-другому жить не может. Так уж ее в детском доме воспитали.

Людмила ЯКОВЛЕВА.



**Андрей Васильевич и Зоя Сергеевна Суряковы**, Светлинский район, **Николай Гаврилович и Екатерина Трофимовна Могилевы**, Илекский район.

ударжия №25 (1 199) 26.06.18

Вектор развития 5

В этом году каждый седьмой выпускник в Оренбурге удостоен награды за успехи в учебе.



Заместитель председателя Оренбургского городского совета Игорь Шепель передал ребятам пожелания от всего депутатского корпуса.

# Город славит медалистов

311 учеников оренбургских школ получили медали «За особые успехи в учении». С этим знаменательным событием ребят поздравили руководители города и области.

ествование лучших выпускников проводится в Оренбурге с 2005 года. Красная дорожка, гимн города, слова напутствия... Эти торжественные мгновения вчерашние девчонки и мальчишки наверняка запомнят на всю жизнь.

- Очень хочется, чтобы вы вернулись в наш любимый Оренбург и принесли новые идеи, новую энергию, чтобы наш город процветал! Не забывайте про своих учителей и - самое главное, - никогда не забывайте о своих родителях! обратился к ребятам заместитель председателя городского совета Игорь Шепель.

Лидером по количеству медалистов в этом году стал лицей №6. Аттестат с отличием здесь получили 16 человек! На втором месте лицей №5. На счету выпускников этого образовательного учреждения 15 медалей. В лицее №9 и гимназии №1 - по 14 медалистов. Традиционно в числе лучших учебных заведений города гимучебных заведений города гим

назия №2, лицеи №1, №2 и №3, физико-математический лицей.

Вчерашние школьники признаются, что мечтали о награде все годы учебы и последовательно шли к заветной цели.

- За каждой медалью - огромный труд самих учеников и всего педагогического коллектива! Мы гордимся успехами своих выпускников. В этом году у нас пять стобалльных результатов по русскому и два по химии, - рассказывает депутат городского совета, директор лицея №5 Елена Иванова.

Елена Викторовна всем своим звездочкам прямо в зале лично вручила по огромному букету цветов.

Один за другим выходили на сцену юноши и девушки, со счастливыми улыбками и медалями в руках возвращались в зал под бурные аплодисменты своих ровесников, педагогов, родителей.

- Четверки, которые дочь за все годы учебы получила в школе, можно по пальцам пересчитать. Она добросовестно учила все, что задавали, никогда не надеялась на авось. Иногда приходилось ее чуть ли не силком вытаскивать из-за учебного стола и отправлять погулять с подружками. Культа отметок у нас в семье никогда не было, но мы всегда поощряли участие Саши в предметных олимпиадах, поддерживали ее стремление к развитию и достижению высоких результатов, - рассказывает мама «золотой» выпускницы физико-математического лицея Юлия Григорьева.

В физико-математическом лицее в этом году выпускается только один класс. И из 30 человек 7 ребят удостоены награды!

Впереди у медалистов, а также стобалльников, победителей предметных олимпиад, победителей и призеров всероссийских конкурсов и соревнований - губернаторский бал. К нему готовятся более 3 000 человек.

Инга ПРОХОРОВА.

# С подарками от депутата

По традиции медалистам школ пятого округа Оренбурга депутаты вручили подарки. Сертификаты в ювелирный салон получили 19 обладателей высоких наград за успехи в учебе.

митрий Шарипов - единственный медалист школы №69 г. Оренбурга 2018 года. Все 11 лет он шел к этой высокой цели, получая лишь отличные годовые отметки.

- Я никогда не чувствовал себя в чем-то лучше других, - признается Дмитрий. - С радостью помогал друзьям, и их успехи мотивировали меня на отличную учебу. Бывало, и я не мог сразу разобраться в какой-то теме, подходил, уточнял, читал дополнительную литературу. И как результат - высокие баллы на контрольных и ЕГЭ. Без старания ничего добиться нельзя. Огромное спасибо моим родителям, друзьям, педагогам, а в особенности учителю физики Наталье Ивановне Васько за отличную подготовку к экзаменам.

Успехи Дмитрия Шарипова отметили не только в школе. В день выпускного бала вместе с аттестатом он получил подарок от депутата Законодательного собрания Оренбургской области Александра Кузнецова и депутатов Оренбургского городского совета Андрея Мысика и Михаила Иванова.

Всего в округе №5 награды от депутатов получили 19 медалистов. 15 «золотых» выпускников



На полученный сертификат в ювелирный салон Дмитрий собирается купить подарок маме Татьяне Валентиновне.

подготовил лицей №5, два медалиста в школе №23 и один в гимназии №6.

- Поздравляю всех выпускников со вступлением во взрослую, самостоятельную жизнь, - говорит депутат Оренбургского городского совета по избирательному округу №5 Андрей Мысик. Впереди у вас много побед и свершений. Главное ставить перед собой высокие цели и достигать их. Мы верим в вас и гордимся вами!

.. Ксения КОРНИЛОВА. КАНИКУЛЬ

# Город детства ждет жителей

В зоне отдыха «Дубки» открылся новый лагерь круглогодичного действия - оздоровительнообразовательный центр «Город детства».

Более 250 мальчишек и девчонок из разных уголков нашего региона уже обживают оренбургский «Сириус».

Для интересного и полезного отдыха здесь созданы все условия: уютные корпуса, благоустроенная территория, кружки по интересам. Химико-биологическая лаборатория, робототехника, скалодром, глиняная мастерская, веревочная тропа, компьютерный класс и медиацентр, спортивные и игровые площадки, хореографический зал с профессиональным оборудованием...

Двенадцатилетнюю Соню Шлейникову не оторвать от микроскопа. Она изучает клетки растений. А восьмиклассник Иван Лепешкин пробует лепить из глины.

- Здесь есть еще хореография, спортивные секции, обещали научить играть на гитаре. Обязательно попробую себя во всем! В лагере я всего третий день, уже нашел себе новых друзей. В общем, эмоции зашкаливают, - улыбается Ваня.

Новотройчанка Лера Кузнецова изучает ІТ-технологии. Под руководством преподавателя Ангелины Кашафутдиновой она создает мо-

дель городка, который планируется оснастить электроникой. Все детали выполнены из картона и бумаги, в них встроены электронные датчики движения, светодиоды и мини-моторы.

- Я занимаюсь в хореографическом коллективе «Ритмы юных». За победу в конкурсе правительство Оренбургской области выделило нам пять бесплатных путевок. Одна из них досталась мне, - рассказывает Лера.

По мнению заместителя председателя правительства Оренбургской области по социальной политике Павла Самсонова, «Город детства» это еще одна жемчужина на карте детского отдыха Оренбургской области. Она создана в первую очередь для одаренных и активных ребят.

Всего этим летом здесь отдохнут более 1 200 девчонок и мальчишек, за год - около 2 300 детей и подростков.

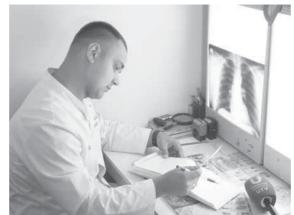
На сегодняшний день все путевки раскуплены.

Ирина ФООС.



Проект «Город детства» - оренбургский «Сириус» стал победителем II конкурса грантов президента Российской Федерации. На реализацию программы было выделено почти 6 млн рублей.







Только в минувшем году в рамках государственной программы «Комплексное развитие моногородов» в семи учреждениях здравоохранения Оренбургской области проведены ремонтные работы на общую сумму 7,7 млн руб.

# Медицина нового уровня

Мягкие диваны, просторный холл, обновленная регистратура - изменения в медицинских учреждениях моногородов заметны как врачам, так и пациентам.

Зание взрослой поликлиники в Соль-Илецке отремонтировано совсем недавно. При входе пандус для маломобильных граждан. В холле на первом этаже на мягких диванах отдыхают пожилые пациенты.

- По сравнению с тем, что здесь было раньше, небо и земля. Теперь не надо стоять в очереди и нервничать. Доброжелательный регистратор все подробно объясняет, - радуется 75-летняя жительница Соль-Илецка Нина Павловна Миллер.

Другой пациентке 81 год. Валентина Кузьминична Турецова приехала на прием из села Саратовка. Передвигается женщина с большим трудом и только с помощью клюшки. Подняться к терапевту на третий этаж по ступенькам не может. Специально для Валентины Кузьминичны администратор вызвала участкового врача вниз. Он послушал пожилую женщину, измерил давление, пригласил лаборанта для забора крови.

# МАСШТАБНАЯ РЕКОНСТРУКЦИЯ

Подобные улучшения коснулись не только Соль-Илецка, но и лечебных учреждений других моногородов Оренбуржья.

В Новотроицке, Кувандыке, Соль-Илецке и Ясном развернуты межмуниципальные центры по оказанию помощи при острых сосудистых заболеваниях, тяжелых и сочетанных травмах, осложненной беременности и родах. В прошлом году на базе больницы скорой медицинской помощи города Новотроицка создан центр для проведения экстренных высокотехнологичных вмешательств в связи с острой сосудистой патологией. Помощь оказывается не только местным пациентам, но и жителям Орска, Гайского и Ясненского городских округов, Адамовского, Кваркенского, Светлинского районов.

За время работы центра выполнено 402 коронарографических исследования, установлено 198 стентов. Лечение получили 502 пациента.

КАДРОВАЯ РАБОТА

В прошлом году в медицинские организации моногородов было трудоустроено 25 врачей, из них 17 по целевому направлению. Сейчас на разных курсах Оренбургского медуниверситета обучаются около 190 студентов-целевиков. В этом году по целевому набору поступают 19 ребят из Соль-Илецка, 12 - из Гая, 9 - из Кувандыка, 5 - из Новотроицка.

Молодой специалист, врачрентгенолог Евгений Жадько работает в Соль-Илецкой городской поликлинике с сентября 2016 года. Здесь же проходил интернатуру. Парень со старших классов мечтал стать врачом. Поступить в заветный вуз оказалось непросто, поэтому Евгений получил медицинское образование по целевому набору. Взял направление на педи-

атрический факультет, отучился и вернулся в родной город. Теперь обязан отработать в поликлинике пять лет. Своим положением врач очень доволен. У него жена и ребенок, семья строит дом и переезжать в ближайшем будущем никуда не планирует.

Муниципальные образования привлекают специалистов выгодными предложениями: выплачивают подъемные, предоставляют ведомственное жилье, которое через 10 лет переходит в собственность.

С 2018 года проект «Земский доктор» распространяется на малые города с численностью населения до 50 тысяч человек. Это открыло новые возможности привлечения кадров в моногорода.

Ирина ФООС.



Каждому юному пассажиру байкеры помогали аккуратно взбираться на транспорт, спускаться с него, следили за использованием удерживающих средств.

организаторами необычного мероприятия под названием «Мототерапия для всех» выступили оренбургская автономная некоммерческая организация «Эпоха Водолея» и местные отделения мотоклубов «Ночные волки» и PHANTOMS MC.

Эту идею около двух лет назад байкеры позаимствовали у своих друзей из других регионов.

Первый сеанс оздоровления детей с помощью катания на крутых байках состоялся в Италии, в 2013 году проект «Мототерапия» появился в крупных городах России.

АКЦИЯ

# За улыбкой - на мотоцикл

Более ста детей с нарушениями развития и ограниченными возможностями здоровья побывали в гостях у байкеров.

- Это один из популярных методов работы с больными детьми. Его суть заключается в том, чтобы дать ребятишкам со слабым здоровьем почувствовать мощь мотоцикла и ощутить отсутствие преград, с которыми они сталкиваются в повседневной жизни, - рассказывает директор АНО «Эпоха Водолея» Вера Донскова.

Площадкой для проведения мотоакции в Оренбурге стала парковка за спорткомплексом «Оренбуржье». После того как мотоциклисты припарковали свой транспорт, всем мальчишкам и девчонкам было разрешено посидеть на байках, разглядеть все, что светится, и покрутить все, что крутится. Все желающие могли примерить шлемы, сфотографироваться и прокатиться. Без внимания не остался ни один ребенок.

Мототерапия заставила улыбнуться даже тех детей, кто делает это крайне редко. Оренбурженка Татьяна Лазинская говорит, что вызвать какие-либо эмоции у ее сына Тихона очень сложно. У мальчика

расстройство аутического спектра, потому к нему нужен особый полхол

- Сначала сын боялся подходить к мотоциклу, потом осторожно приблизился. А прогулка на двухколесном транспорте и вовсе заставила Тихона радоваться. Я уверена, что мероприятие пойдет ребенку на пользу, - делится впечатлениями Татьяна.

Акция «Мототерапия для всех» проводится в Оренбурге второй год подряд. В этом году в ней приняли участие не только жители областного центра. Байкеры также покатали ребятишек в Сорочинске, Новосергиевке и Переволоцке.

- Мы всегда с удовольствием участвуем в мероприятиях для детей. Нет ничего приятнее, чем видеть сияющие глаза ребят, когда их сажают на красивые мотоциклы. В такие моменты мы тоже из суровых бородатых дядек превращаемся в сентиментальных добряков, признается руководитель Оренбургского отделения мотоклуба «Ночные волки» Алексей Возный. Марина СЕНЧЕНКО.

БЛАГОУСТРОЙСТВО

# В Оренбурге новый пляж

Место массового отдыха на Урале в районе улицы Красная площадь получило официальный статус городского пляжа. Надзорные органы допустили его к эксплуатации. Берег Урала в районе Красной площади в этом году благоустроили. На площадку завезен песок, установлены малые архитектурные формы, проведено обследование дна, сделаны необходимые пробы воды и песка. На пляже установлена специальная сигнальная система оповещения. Разрешение на купание дает желтый флаг, черный шар предупреждает об опасности.

- Случаев гибели на городских пляжах, официально допущенных к эксплуатации, ни в прошлом году, ни за прошедшие шесть месяцев этого года зафиксировано не было, - рассказывает главный специалист-эксперт отдела по безопасности водных объектов Главного Управления МЧС России по Оренбургской области Ольга Сыпченко. - Причинами несчастных случаев становится купание в несанкционированных местах, легкомысленное отношение взрослых

На пляже на Красной площади, как и на Беловке, работает аттестованная служба спасателей. От жителей и гостей города администрация ждет соблюдения правил безопасного поведения, чистоты и порядка.

Инга ПРОХОРОВА.

произведений, выдвинутых на соискание премии в 2018 году и

принятых к участию в конкурсе.

Номинация «Художественное произведение»

1. Иван Веневцев «Урал - быстра река»

2. Александр Атвиновский «Фуа-гра»

3. Наталья Лесцова «Деревенские рассказы»

К участию допущены

Сформирован список





# 35 из 36

В этом году на соискание региональной премии имени П. И. Рычкова подано 36 заявок. Оргкомитет уже принял первые непростые решения.

дно произведение к участию в конкурсе не допущено. По мнению экспертов, она носит справочный характер и не является художественно-документальным произведением. Все остальные книги переданы для ознакомления членам жюри. И их авторы с замиранием сердца ждут решения.

- Особенно порадовала в этом году заинтересованность жителей нашего региона в поощрении писателей и оценке их труда. Ровно половина заявок подано не от писательских организаций, а от различных общественных объединений и учреждений социальной направленности. О награждении талантливых земляков ходатайствуют музеи и библиотеки, татарская национально-культурная

автономия и некоммерческий союз садоводов. Все это свидетельствует об интересе к премии у самых разных слоев населения, - отмечает координатор Юлия Циховына.

В этом году к рассмотрению впервые приняты произведения, опубликованные на сайтах, рекомендованных оргкомитетом. Члены жюри готовы познакомиться с тремя работами в режиме онлайн.

После долгих споров решено не отклонять от участия и роман умершего автора. Иван Веневцев умер в 1975 году, оставив после себя рукопись романа, который писался в лагере, потом на поселении. Внук писателя передал рукопись вместе со всеми правами на нее Валерию Кузнецову. Он и принял решение подать работу на региональный конкурс. А би-

блиотека села Благословенка его поддержала. Теперь судьбу книги предстоит решить экспертам.

Несколько авторов подают свои произведения уже не первый раз. Одни - предложили к рассмотрению свои новые работы, другие - уже знакомые членам жюри по прошлым сезонам книги.

Первое заседание жюри состоится до 10 сентября 2018 года. Награждение победителей как обычно пройдет накануне празднования дня рождения Петра Ивановича Рычкова.

Принять участие в выборе самых интересных книг могут все желающие. Интернет-голосование на официальном сайте rychkovpremia.ru уже началось!

4. Владимир Семибратов «Попаданец наоборот» (г. Оренбург)

(г. Оренбург)

(г. Оренбург)

(г. Оренбург)

5. Александр Филатов-Тоцкий «Купание железного коня» (г. Оренбург)

# Номинация «Художественное произведение для детей и юношества»:

- 1. **Андрей Юрьев** «Юркины беды» (г. Оренбург)
- 2. Вячеслав Моисеев «Степная крепость. Путешествия в историю Оренбуржья» (г. Оренбург)
- 3. Татьяна Мухаметшина «Игрушка», «Великие Враки», «Хитрые заморочки боярской жены и княжеской дочки» (г. Оренбург)
- 4. Жанна Данилова «Две Полины» (г. Оренбург)

# Номинация «Художественно-документальное произведение»:

- 1. Виктор Неверов «Потерянный отряд»
- (с. Ильинка, Кувандыкский район)
- 2. Ольга Демидова «Директор школы»
- (с. Северное, Северный район)
- 3. Вера и Владимир Семеновы «Оренбургский Неплюевский кадетский корпус. История в лицах» (г. Оренбург)
- 4. Елена Мишанина «Оренбургское поместное дворянство: история, быт, культура» (г. Оренбург)
- 5. Иван Богряков «Уразумей, чтобы уверовать» (с. Октябрьское, Октябрьский район)
- 6. Николай Якуничкин «Офицерами не рождаются» (г. Оренбург)
- 7. Маина Воробьева, Александр Лубенец «Бузулук: литературное кольцо» (г. Бузулук)
- 8. Андрей Альтов, Алексей Михалин «Племяши» (г. Оренбург)
- 9. Александр Трунов «100 деталей Бузулука» (г. Бузулук)
- 10. Ирина Антонова «Не от мира сего» (г. Оренбург)
- 11. Александр Муленко «Счастье в яме» (г. Новотроицк)

# Номинация «Дебют»

- 1. **Ирина Лаврина** «Набросок» (г. Оренбург)
- 2. **Любовь Ки** «Зазеркалье» (г. Оренбург)
- 3. Василий Миронов «Яблочный спас» (г. Оренбург)
- 4. Владислав Наумов «Жертвы» (г. Оренбург)
- 5. Оксана Васильева «Песнь кулика о счастье» (г. Новотроицк)
- 6. Алексей Немытов «Виноград Шатилова» (с. Покровка, Новосергиевский район)
- 7. Андрей Проскуряков «Воскресший одуванчик» (г. Оренбург)
- 8. Надежда Кузнецова «Друзья» (г. Оренбург)

# Номинация «Поэтическая книга»

- 1. Иван Богряков «Времен связующая нить» (с. Октябрьское, Октябрьский район)
- 2. Вера Арнгольд «Первый скорый» (г. Орен-
- 3. Люция Махмутова «Перекрестки без светофоров» (г. Оренбург)
- 4. Владимир Напольнов «Свет степи» (г. Оренбург)
- 5. Владимир Курушкин «По дороге в рай» (г. Оренбург)
- 6. Влада Абаимова «После второго травня» (г. Оренбург)
- 7. **Ирина Шейбак** «Дежурная ворона» (г. Орск)

№25 (1 199) 26.06.18

Шанс есть у каждого!

Оренбурженка Виктория Шишкина стала лауреатом премии им. П. И. Рычкова в номинации «Дебют» в 2017 году. Жюри высоко оценило ее первую книгу «Здесь озноб». Молодая поэтесса поделилась с читателями своими мыслями и впечатлениями от награды.

- Любовь к слову родилась у меня еще в детстве, но настоящие стихи я написала в 19 лет. Жили мы тогда на Севере, и я показала свои произведения сотрудникам местной газеты. Последовало приглашение в литературный клуб. С одобрения его членов и началось то, что называется писательством. Мне ни разу не сказали: «Оставь, поэзия - это не твое», а значит, нужно было писать.

Я всегда старалась найти людей, подобных себе, и в Оренбурге вышла на проект «Другая среда», через них - на Областной Дом литераторов им. С. Т. Аксакова. Издать первую книгу и участвовать в конкурсе на соискание премии им. Рычкова мне предложил директор Дома литераторов, председатель Оренбургского регионального отделения «Союза российских писателей» Виталий Молчанов.

Работа над книгой начиналась тяжело. Когда поэзия - лишь хобби, все, кажется, идет само собой. А здесь пришлось тщательно потрудиться над текстами. Они были написаны, но требовалось, что называется, довести их до ума, отшлифовать, выверить каждое слово, отточить каждую рифму. И, когда мне сказали, что книгу можно подать на премию, была счастлива.

Раньше я никогда не выступала соисателем на какую-пибо премию, а потому было немного страшно. Казалось, что, если услышу произведения других авторов и пойму, что не дотягиваю до их уровня, все брошу. Но, с другой стороны, меня переполняла гордость за свой труд.

Я не следила за голосованием, не читала произведения других номинантов. Погиб муж, и в моей жизни произошли кардинальные перемены. Творчество и все, что с ним связано, отошло на второй план. Пришлось сменить место жительства, много работать, заниматься детьми, организуя их досуг и помогая пережить случившееся.

Я практически забыла о премии, и напоминание о ней стало приятным сюрпризом. Такое чувство, будто в прошлогоднем пальто случайно нашел забытую купюру. Мне позвонил директор колледжа экономики и информатики, где я работала, Сергей Селиверстов и сообщил о моей победе. Я предположила. что он ошибся, что я - всего лишь номинант. Но официальное письмо от оргкомитета подтвердило его слова. А потом меня стали

поздравлять друзья, многие из которых далеки от литературы. Они узнавали о лауреатах литературной премии из Интернета и газет.

К сожалению, мне не удалось присутствовать на вручении премии. Я приехала в Оренбург лишь в январе. И получила свою награду в не менее торжественной обстановке, чем остальные. В мой

адрес прозвучало немало поздравлений. и для меня это мероприятие стало событием года.

Деньги я потратила на погашение ипотеки. Но материальная составляющая оказалась для меня не самым важным. Главное в том, что награда помогла серьезно посмотреть на то, чем я занимаюсь. Раньше мне казалось, что много людей. которые, как и я, балуются стихами. Теперь я понимаю, что литература нужна, есть люди, заинтересованные в продвижении произведений молодых и маститых авторов. И нужно серьезнее относиться к своей работе. Теперь мне нельзя писать бездумно. Произведение должно быть таким, чтобы и через неделю, взглянув на него снова, не захотелось его выбросить. Все, что будут читать люди, нужно делать очень качественно. А для этого необходимо постоянно работать над собой и совершенствоваться.

Теперь я точно уверена, что у каждого молодого автора есть шанс добиться



Не стоит полагаться на талант или дар, они пригодятся лишь на начальном этапе творчества, а дальше - ремесло и постоянное самообразование.

успеха. Но для этого необходимо воспитать в себе правильное отношение к критике. Не защищаться, а внимательно прислушиваться к тому, что говорят, извлекая из каждого критического отзыва рациональное зерно. Даже если вам говорят, что вы ужасно пишете, продолжайте писать, и прозрение - хорошо это или плохо - придет.

Труд писателя - дело неблагодарное, не приносящее дохода. Нашей области повезло, что здесь есть такой человек, как учредитель региональной литературной премии им. П. И. Рычкова Александр Зеленцов, неравнодушный к литературе и готовый помогать начинающим авторам и уже известным поэтам и писателям.

Надежда ТЕРЕХИНА.

Ou

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

# Поймите и простите!

Когда один мой родственник вдруг стал сильно и надолго запивать, жена, желая сохранить семью, потащила его в группу анонимных алкоголиков. Там работал в то время известный в Оренбурге психиатр-нарколог. У него получалось чем-то зацепить эти заблудшие пьющие души, и многие выкарабкивались. Вот и мой родственник тоже вышел из пьяной полосы жизни и «ни капли в рот не берет» уже 16 лет. И все было бы прекрасно, если бы не одно НО...



Специалист-нарколог на

индивидуальных занятиях сказал тогда парню, что его срывы происходят по вине родителей. Дескать, это они вели себя так, что сын стал алкоголиком. А у него, кстати, были самые прекрасные родители (может быть, только отец немного строг). Кстати, вся семья непьющая. В глобальном смысле слова...

И такое заключение специалиста, влияющего на сознание людей, пусть даже сильно пьющих, показалось мне странным. Понятно, что у каждого с детства остались в душе обиды на папу или маму. Комуто не хватало ласки и участия, а кто-то не может забыть поступки и слова. Я, например, до сих пор помню, как мама треснула мне по лбу нотной тетрадью после того, как я получила «удовл» на экзамене по сольфеджио. А потом отец из Москвы привез шикарные красные босоножки не мне - 17-летней выпускнице школы, а своей новой жене... С того момента прошло больше 40 лет, и я, конечно, давно смеюсь над тем, как плакала от обиды.

А вот герой-алкоголик, оказывается, не может до сих пор забыть, как отец насмехался над сколоченной им для бабушки табуреткой и заставлял шкуркой доводить до идеала ее ножки. Но не розгами ж его пороли целый день. Так ведь нет! Он запомнил и обижался именно на это, не помня все хорошее, что родители делали для него. Ситуацию смогла изменить только старшая сестра алкоголика по прошествии почти пяти лет. Но на похороны отца сын так и не пошел - попросил руководителя отправить его в командировку. А надо было понять...

Наблюдая за людьми, видишь, как любят многие коллекционировать в себе детские обиды и не отпускать их, даже став взрослыми. Им кажется, что если они «забудут» что-то, то предадут самих себя. Типа «я такой несчастный, и в жизни у меня не клеится ничего только потому, что меня в семь лет обидел папа». Хорошая такая «отмаза», да?

Но ни один родитель не может любить нас именно так, как хочется нам. Даже, несмотря на то, что мы - кровные родственники, у нас разные представления о любви.

Я знаю родителей, которые изо всех сил старались быть для своих детей друзьями: ходили в походы, общались на равных, одевались по моде. Но при этом не научили своих отпрысков гигиене - вся семейка обычно ходила с немытыми волосами и в несвежей одежде. А, повзрослев, дети обвинили мать в отсутствии навыков поддержания порядка в доме и в голове. Другие выполняли «на пять» все родительские функции: кормили сбалансированно, одевали дорого, водили по секциям, но при этом были холодными и отстраненными. Жизни двух поколений не пересекалась. И дети уезжали из отчего дома рано и навсегда.

И все равно, дорогие мои читатели, зачем нам гневить Бога? Если все мы живы, значит, родители БЕЗУСЛОВНО ЛЮБИЛИ НАС! Любили, как умели. Как их самих любили когда-то. Ведь наша жизнь продолжение жизни предков. Поэтому часто корни детских обид стоит поискать в отношениях более старших поколений. Кстати, отца нашего героя в чрезмерной строгости растила его собственная мать...

Сегодня наши родители пожилые, немощные люди. И не они нас, а мы их вынуждены любить и «воспитывать». Моя подруга, например, каждый день забегает перед работой к маме, чтобы разложить ей по кучкам таблетки. Жаль, что многие «застревают» в детстве и продолжают смотреть на родителей снизу вверх, требуя от стариков поддержки и абсолютной любви.

Наш герой так и не смог «перерасти» отца. А потому теперь не может наладить отношения со своим собственным сыном, критикуя и давя на него. И теперь помощь, возможно, понадобится подростку. Бег по кругу «отцы и дети»... Мальчик должен принять, что бесконечная отцовская критика - это такой родительский оберег. Если посмотреть на его ворчание с этой точки зрения, и относиться к ней как к заботе, то она не останется в памяти детской обидой.

Вот и задачка 18-летнему парню - стать старше своего отца. И помочь ему повзрослеть...

Галина ШИРОНИНА.

инициатива

# Чтобы бездомных стало меньше...

В Орске открылся первый в Оренбуржье льготный центр стерилизации животных. Операция стоит здесь в три-четыре раза дешевле, чем в частных клиниках.

Инициатором открытия лечебницы для бездомных кошек и собак стала волонтерская организация «Мы вместе» под руководством врачаветеринара Марии Дмитриевой.

Работа по стерилизации животных проводилась в Орске и раньше. Волонтеры делали операции на дому, а медикаменты и все необходимые лекарства приобретали на пожертвования, собранные специальным фондом.

- Проблема с беспризорными животными в Орске, как и во всех других городах, стоит очень остро. Причина их увеличения на улицах заключается в том, что число ежегодно рождающихся котят и щенят во много раз больше, чем количе-

ство потенциальных хозяев. Невозможно спасти всех, но в наших силах уменьшить их страдания. Открывая пункт, мы постарались сделать процедуру стерилизации доступной, - рассказывает руководитель проекта Мария Дмитриева.

В пункте стерилизации есть все необходимое для работы. Хирургические процедуры проводят врач и ассистент. После операции животных помещают в специальные сумки-переноски, чтобы отлежались. Затем выпускают в привычную для них среду обитания либо передают кому-то на передержку.

В планах сотрудников пункта стерилизации проводить не менее 4 000 операций в год. Добро-



**Подобные пункты во всей России** можно пересчитать по пальцам.

вольцы готовы принимать у себя бездомных животных из всего Восточного Оренбуржья. Ведь, по их мнению, именно стерилизация является наиболее эффективной мерой по сокращению численности бродячих кошек и собак.

За первую неделю работы в пункте льготной стерилизации проведено более 20 операций.

Марина СЕНЧЕНКО.

# В моде - ослы

Миловидные ослики заменяют жителям поселка Первомайского Оренбургского района и велосипед, и трактор, и машину. Яшка и Белочка - первые помощники хозяев во всех делах.

елочке девять лет. Она тяжеловозка - на нее можно до 70 килограммов загрузить. Кряхтеть будет, но доставит груз из точки А в точку Б.

Яшка на год младше своей подружки. Он представитель беговой породы: может развивать скорость до 70 км/ч. Довезет хоть верхом, хоть в повозке.

Необычных животных хозяева специально заказали в Казахстане. Около полугода Ольга и Николай Пищухины ждали исполнения своего заказа. Внесли предоплату 55 тысяч рублей и очень переживали, что продавец может обмануть. В Первомайский ослики приехали на двух автомобилях: один в «Ниве», другой - в «Газели».

И уже четыре года служат хозяевам верой и правдой.

- Мы развели ослов по примеру бывших соседей из села Егинсай Соль-Илецкого района. Видели, как много трудится их ослик и насколько просто за ним ухаживать, объясняет Ольга Пищухина. - Вот мы и загорелись приобрести себе такого трудягу. Кстати, говорят, что когда-то оренбургские казахи ослов вместо лошадей держали.

# ЖИВОТНЫЕ С ХАРАКТЕРОМ

Появление диковинных лошадок вызывало большой интерес у жителей Первомайского. Дружелюбные ослики перекатали на себе почти всех ребятишек, перефотографировались и с детьми, и со взрослыми, перевозили тонны грузов...

- Напрокат мы своих животных никому не даем. Опасаемся, что они сбежать могут или покусать человека. Нас-то ослы по запаху распознают, - рассказывает Ольга Пищухина.

Она силу ослиных зубов на себе испытала. Яшка несколько укусов оставил на ее плече. Рану даже пришлось показать врачу.

Хозяйка пары не согласна с бытующим мнением о том, что ослы глупы и упрямы. Скорее, они умны и расчетливы.

- Лошадь уморить работой можно, а осла никогда. Он чувствует предел своих возможностей и при угрозе здоровью не станет работать. Если устал, и шагу не сделает, пока не отдохнет. Наверное, из-за этого и слывет упрямцем, - объясняют Пищухины.

У каждого животного свой характер и способности. Яшка, например, не может двигаться назад, а Белочка умеет.

# в ожидании потомства

В содержании ослов Пищухины видят много плюсов. Они неприхотливы в еде. На двоих зимой съедают 70 тюков сена. Любят ячмень и овес, не брезгуют грубой травой, кустарниками. И живут 25-35 лет.

Они как автомобиль-малолитражка. Едят мало, а работают много. Морозов не боятся, а вот сырости и сквозняков не любят. Чтобы избежать проблем, Пищухины даже стены сарая коврами утеплили.

Владельцы малогабаритных вьючных животных мечтают о появлении потомства у Белочки с Яшкой. Уверены, что эти животные будут очень востребованы на селе и могут стать неплохим источником дохода.

В прошлом году Белочка не доносила детеныша всего месяц. Хозяйка до сих пор сокрушается, что надорвала будущую мать тяжелыми бревнами.

Людмила ЯКОВЛЕВА.



Соседи Пищухиных уже привыкли к тому, что иногда на их улице вместо петушиного кукареканья раздается зычное «и-а». Так ослы выражают свое недовольство.

# из истории

Осел стал первым одомашненным животным. Пять тысяч лет назад его приручили египтяне и начали использовать для хозяйственных нужд. Владельцы ослов почитались как состоятельные люди, получая множество преимуществ перед другими в передвижении и возможностях.

Содержание ишаков было крайне выгодным занятием. До наших времен дошла легенда, что Клеопатра купалась в ослином молоке. А ее кортеж сопровождала сотня ишаков. Согласно Библии, Христос въезжал в Иерусалим именно на осле. Образ этого животного встречается в мифах многих народов мира.

XO3910 LLKA COBETYET

**ЛИМОННАЯ ВОДА»** Клара Таматаева. «MHE NOMOLAET

Мой племянник занимается иммунитет. Четыре лимона с тонкой кожурой освобо-дить от семян и прокрутить пущенные через пресс три головки чеснока, сложить все в трехлитровую банку и (для детей - 3 ст л). Пить распространением товаров ления и массажная кровать. Вот только не всегда хваэтой техники. Зато душу вода, которая прекрасно на мясорубке, добавить прозалить кипяченой охлажденной водой. Настаивать трое суток при комнатной температуре. Процедить. Пить настойки развести 1 ст воды потом сделать перерыв на в моем доме появились неководорге ирпборы для оздоровтает времени в полной мере использовать возможности греет. Сохранять здоровье мне помогает лимонная чистит сосуды и повышает для здоровья. Благодаря ему в течение трех месяцев, утром натощак. 5 ст

# НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

месяц и повторить курс.

размешать ее. Отдельно от этой смеси 100 г белка размешать и превратить так, чтобы оставалась на руке. Сухой чашку, растворить в спирте камфору, высыпать в этот раствор горчицу и порошке, 100 г спирта, 100 г сырого перед сном втирать, но не досуха, а Получится жидкая мазь. Вечером \*Ог артрита и ревматизма. 50 г камфоры, 50 г горчицы в в помаду. Смешать оба состава. яичного белка. Спирт налить в тряпкой вытереть.

гампоном, смоченным в этой настойке, разрезать на несколько частей каждый плод и залить пол-литровой бутылкой \*При варикозном расширении вен на ногах помогут плоды конского каштана. Взять 200 г очищенных от коричневой скорлушы плодов, движениями снизу вверх. Процедуру темном прохладном месте. Ватным и вечером до их исчезновения или выполнять два раза в день - утром водки. Настаивать две недели в смазывать выпирающие вены уменышения.

разогреют мышцы, расширят питающие их кровеносные сосуды. Тогда во время плавания в холодной воде спазм сосудов

не должен привести к развитию судороги. помочь себе при появлении

# ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О МЕНОПАУЗЕ? Здоровье

и старение... Но ведь боятся, как правило, того, чего не знают. Чем больше информации, тем легче удастся преодолеть О менопаузе ходит много «страшилок». Тут и приливы, этот период. Вот некоторые важные факты.

если в течение года у вас не было менструаций. В предшествующие годы менструальный цикл бывает нерегулярным. Что означает наступление менопаузы? То, что ваши яичники перестали произ-1. Менопауза считается наступившей, водить гормон эстроген. Выработка некоторых других гормонов также снижается.

2. В среднем возраст наступления менопаузы - 51 год. У большинства женщин менопауза наступает в промежутке от 45 до 55 лет.

фактором, так и следствием некоторых заболеваний (например, гипотиреоза, ся преждевременной или ранней. Это может быть как наследственным волчанки) или определенного воздей· После удаления яичников по медицинским показаниям менопауза считается 3. Менопауза, наступившая до 40 лет (химиотерапии или радиации) автоматически наступившей. считает СТВИЯ

менопаузы, называются перименопаузои. Колебания выработки эстрогена могут наменуя переход от регулярной менструации до ее полного прекращения. В этот период быть даже пропуски менструаций. 4. Годы, предшествующие наступлению чаться после 40 и даже после 30 лет, зна менструальный цикл может удлиняться или сокращаться, становиться тяжелее или лег-че, могут быть даже пропуски менструаций.

5. Классические симптомы менопау-ы - приливы и набор веса. Приливами **зы - приливы и набор веса.** Приливами называется интенсивное чувство жара, может длиться от нескольких секунд до нескольких минут. Другие по-тенциальные симптомы менопаузы: бесвагинальная сухость, перемены ния, мигрени и забывчивость. сонница настроен которое

# БЕЗОПАСНОСТЬ

ЛИКБ

- возъмитесь двумя руками под водой за голень сведенной ноги, с силой со-гните колено, а затем выпрямите ногу помощью рук. Проделайте это несколько раз;

могут преподнести и неприятные сюрпризы.

СУДОРОГИ НОГ

Летом мы с удовольствием купаемся в реках и озерах. Но они, помимо радости,

щипайте пальцами мышцу;

сокращение мышц, воспринимаемое как резкая боль. Чаще всего она возникает, если человек находится в холодной воде.

- внезапное непроизвольное

Судорога

Чтобы предотвратить ее появление, спе-

водоема разминку: бет, подъемы и сги-бание ног, легкий массаж. Упражнения

циалисты рекомендуют сделать на берегу водоема разминку: бег, подъемы и сги-

- Не паникуйте, постарайтесь развер-ЕСЛИ НАХЛЕБАЛИСЬ ВОДЫ

 очистите от воды нос и сделайте несколько глотательных движений

- восстановив дыхание, ложитесь на живот и двигайтесь к берегу.

- Постарайтесь глубоко вдохнуть воз-дух, расслабиться и свободно погрузить-ся в воду лицом вниз;

судорог

Как

**FAMATAEB** Сложи и сохрани Некоторые женщины начинают ис-ытывать эти симптомы уже в период перименопаузы. Другие страдают от них могут прекратиться с симптомов, например, приливы только с прекращением менструаций. и забывчивость,

около 20% костной массы. Развитие окончательным наступлением менопаузы. 6. Менопауза повышает риск остеопосле на ступления менопаузы женщины теряют остеопороза можно предотвратить. Введите в рацион продукты, богатые кальци ем, давайте мышцам силовую нагрузку следите за получением витамина D и периодически делайте анализ плотности пороза. В течение 5-7 лет костной массы.

Саракташского района

с. Воздвиженка

Клару Фидаевну Таматаеву, заведующую библиотекой, в Воздвиженке знают все -

> кращение выработки эстрогена в период менопаузы повышает риск заболеваний 7. Менопауза повышает риск сердечноопределенным образом защищает от инфарктов и инсультов. Тотальное сосердца и сосудов, особенно если у вас при наступлении повышен холестерин или артериальное вы ведете сидячий менопаузы настает пора и пересмотреть свои взгляды на образ жизни, и ввести заболеваний. в обиход правила ЗОЖа. образ жизни. Поэтому давление, а также сосудистых

другом и вязали, поддерживая друг дружку и соревнуясь, кто больше сделал да узор красивее придумал. Выполнят норму - полклубка, поиграют на улице и снова за работу садятся. Порой и ночью вяжут, чтобы побольше паутинок матери смогли отвезти в субботу в Оренбург и продать. А домой вернуться со сладостями да с колбасой.

Сложи и сохрани

любовью, заботой и вниманием трех старших братьев. Но и сама белоручкой не была никогда. С шести лет начала зара-

батывать деньги, помогая матери вязать паутинки на продажу

В небольшом селе у всех девчонок вязание было основным инятием. Собирались по 10-15 девчат то в одном доме, то в

занятием. Собирались

лара Таматаева родилась в соседнем с Воздвиженкой селе Шишма. Младшая в семье, она всегда была окружена

от мала до велика. Ведь под ее началом

культурная жизнь целого села.

чающая в себя комбинацию эстрогена и прогестерона, либо только эстрогена имишовнинисп 8. Гормональная терапия может облегчить симптомы менопаузы -ормонозаместительная терапия, вклюпри удалении матки, поможет спранеудобство или мешающими качеству виться с симптомами,

и доброжелательно. Успевала Клара хорошо учиться и принимать участие во

всех школьных мероприятиях. Даже мечтала связать свою жизнь со сценой. Но послушалась мудрого совета матери,

Рано научилась Клара и готовить. Ведь в родительском доме всегда было полно гостей. Приезжали родственники из Средней Азии, и неважно, с чьей они были стороны - с маминой или папиной, - всех встречали одинаково хлебосольно

другую специальность - выучилась на библиотекаря. Всегда с людьми, книгами и при клубе, как говорила мама.

что не всегда сможет петь и плясать, и выбрала для себя

И вот уже 40 лет Клара Фидаевна не расстается с любимой работой. Как заведующая клубом организует все мероприятия

и праздники в селе. Раньше и сама пела, а сейчас здоровье не позволяет выходить на сцену. Но ни одну репетицию вокальной труппы «Уралочка» женщина не пропускает. Оценивает своих коллег по музыкальному цеху и как художественный руково При клубе и библиотеке действует немало различных студий

Еще на пять лет. Так что о пенсии и думать не приходится. И

MANATIE IPANE

сама Клара Фидаевна счастлива работать в команде молодых, Пять лет назад глава попросил заведующую библиотекой найти хоть какие-то сведения об истории села Ирек. Все

активных, деятельных руководителей сельской администрации.

По крупицам в

беседах со старожилами собирала женщина историю Ирека. Гак родилась книга «Дорогие сердцу воспоминания». Ее автор Клара Таматаева посвятила своей маме Шакире, для которой Ирек был родным. За эту книгу и многолетнюю работу библио-

архивные документы сгорели при пожаре.

Во всем поддерживает Клару Фидаевну ее супруг Руслан

текарь получила грант Министерства культуры

он сказал, что его любви хватит на двоих. И даже на троих Мечтаю о том, чтобы дочка поступила, как и планирует,

назад,

Много лет

Равелович.

Супруги воспитывают прекрасную дочку Альфину

делая девушке предложение

Сложи и сохрани

- при продолжении судорог до боли - после прекращения судорог некоторое

время полежите на спине, массируя руками ногу, затем медленно плывите к берегу.

 прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких выдохов, помогая себе руками; нуться спиной к волне;

Сложи и сохрани

HOMEPE:

рательной комиссии. Недавно ей снова доверили эту должность

четверть века она бессменный ребят не придумываю

только в

этом работа Клары Таматаевой. Вот уже бессменный председатель участковой изби-

ПЛАВАТЫ

УЧИМСЯ

Урожайные сотки цветочный ХИТ СЕЗОНА Красота ПРИНТ

супруги родились в один день с разницей в три года. Снова в ввучать добрые спова поздравлений и пожеланий. Придет на

Совсем скоро, 30 июня, в семье Таматаевых двойной праздник

чтобы ее окружали преданные друзья и родные.

праздник и названная дочка Таматаевых Алина со своими деть-

ми, и все родственники, которых, продолжая мамины традиции, собирает в своем доме Клара Фидаевна, мама Клара.

на факультет иностранного языка педуниверситета, - делится Клара Таматаева. - Чтобы она нашла свое место в жизни,

для взрослых и детей, а совсем недавно открылся кружок для самых маленьких «Речевичок». Детского сада в селе нет. Не

дитель, и как зритель, подсказывая, помогая, делясь опытом

нялись теперь этим библиотекари, помогая ребятам освоить Да и летний школьный лагерь не обходится без библиотеки Клара Фидаевна и ее коллега каких только мероприятий

, научиться читать, писать и рисовать

все родители могут подготовить ребенка к школе. Вот и за

**СИДЕРАТЫ?** 

**YMT** 

0

доме и работ в технике хенд-мейд. На предметы ственники, и друзья, среди много гостей. Это и род блюд, ведь у нас всегда приготовлением различных большую часть времени за это кухня, где провожу бимое место для меня лю, только пыль собирают. минимализм. Ковры не любкоторых очень много молона выставках. Самое люкрасоты лучше смотреть мыть, чем потом выбивать покрытие. Не приемлю в Лучше лишний раз полы по-

# ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

надеть на руку, смочить в уксусном результата. растворе пополам с теплой водой и протереть поверхность до желаемого **чистить жалюзи** можно при помощи простого носка, его

бумажным полотенцем или тряпкой. пасты, отчищается след простым 🔾 при помощи обычной зубной леды от маркера можно удалить



Стирка нового пера. производит фирма «ЗОЛУШКА».

а также пледов и покрывал

и одеял,

в субботу до 15.00. Выходной - воскресенье. Адрес: г. Оренбург, пр. Победы, 114 с 10.00 до 19.00 без перерыва, (гостиница «Виктория»). Время работы:

Во-первых, на любой

другой водоем

Такой бассейн имеет ряд преимуществ.

«Золушка» не имеет! Никаких филиалов ВНИМАНИЕ!

стая. В-третьих, в бассейне совершенно безопасно. Здесь не водятся хищники, дно не завалено битым стеклом, да и

коварные течения тоже не наблюдаются

держится вся таблица Менделеева, а в личном надувном бассейне водица чи-

в воде речушки или озерца подчас со-

бассейн всегда под рукой. Во-вторых,

гребуется идти, в то время как надувной

T.: 45-59-13, 59-29-11.



# ДОЛОЙ БАРАХЛО!

вашем жилище сразу прибавится. Не мала или пришла в негодность, игруш-ки, неинтересные ребенку. Места в

# РАСШИРЯЕМСЯ ВВЕРХ

можно убрать с глаз подальше лыжи и санки. На антресоли можно засунуть кое-какие книги, фотоальбомы и т. д. редко пользуетесь. Не убирайте только то, что должно быть часто под рукой, так как взбираться на антресоли - дело Одним словом, кладите туда все, чем вы Повесьте под потолком антресоли. Туда

стенах полки. Их можно повесить даже только книги, но и музыкальные диски, су места. На полки можно ставить не над шкафами, если те не доходят до самого потолка: так вы сэкономите масдостаточно хлопотное. Если у вас много книг, сделайте на



Устройте ревизию всем вещам. Наверняка среди них найдутся книги, которые уже никто не станет читать по второму разу, одежда, что стала занимайтесь накопительством!

различные безделушки, радующие глаз. Если вы по натуре цветовод, разместите

**IIIPOCTPAHCTBO** ФФЕКТИВНО квартире можно найти Даже в малогабаритной на стенах кашпо с домашними растесвое место каждой вещи.

# что-нибудь полезное. Негде спать? Купите двухъярусные кровати. Особенно это подходит для горшков подоконники положите еще ниями. А на свободные от цветочных

семей с несколькими детьми. Легкие предметы можно ставить сверху на тяжелые. Скажем, будильник - на системный блок от компьютера, плеер - на телевизор, хлебницу - на плеер - на телевизор, хлебницу - на холодильник. Это тоже поможет вы-

из балкона что-то вроде лишней ко натки, проведя туда электричество играть место. Не забудьте про балкон и обязательно ньями и соленьями и хозяйственным инструментом. Наконец, можно сделать разместить полки для банок его застеклите. Гогда там легко можно с варе-

# ОПТИЧЕСКИЙ ОБМАН

парадный зал. в нем отражались комната или вид за окном. Если большое зеркало никак рога, анфилада комнат или огромный степной пейзаж, на которой изображена перспектива: не щение визуально. Для этого повесьте или поставьте большое зеркало, чтобы комнатушки, можно Если вас очень напрягает вид тесной помещается, уходящая повесьте картину расширить вдаль Сложи и сохрани

Помните, что темные тона сужают пространство, а светлые - расширяют. Если вы делаете ремонт, оклейте стены обовы делаете линолеум или палас подобного цвета. ями светлых оттенков, на пол положите

# Купальный сезон в разгаре, поэтому самое время установить надувноЕ O3EPO

на даче надувной бассейн на радость взрослым и детям. где можно резвиться и плавать, скажем, впятером? Или вы хотите, чтобы в нем играли дети? От ответа на эти вопросы что вам нужно: бассейн для спокойного одинокого отдыха или огромный водоем. Задумавшись о покупке, определитесь

Сложи

тенденциях нынешнего лета.

Визажисты рассказывают о модных

озаботьтесь наличием водяного насоса даже ведра и опустошить методом переворачивания. Но если же этот водоем рас-Если бассейн мал, его не составит труда наполнить водой при помощи шланга или для накачивания воды и клапана слива. считан на большие компании купальщиков.

сохрани

раз для создания радостного настроения.
• БИЗНЕС-ЛЕДИ. Офисный макияж.

на веках, розовые щечки. Идеальный об-

блестящие. Эффект радужного перелива

водка, смуглая кожа довершают образ.
• **ДЕВОЧКА-КОНФЕТКА.** Губы - словно тающий леденец, чуть влажные и

ми или тонкой вуалью покрывает веки, скулы и губы. Черная или золотая под-

• БОГИНЯ СОЛНЦА. Золото россыпя

или бассейн-гигант более 1 м глубиной.

зависит, будет ли это компактный бассейн

играли дети?

не будут досаждать. Еще можно положить под бассейн специальную подстилку, благо-H0e. даря которой дно останется чистым сти, на которую установлен личныи водоем. Лучше, если дно бассейна также надув-Тогда никакие неровности поверхно-

Сложи и сохрани

# BETOYHЫ CE30HA

тья, и с чем его носить, чтобы мантичным в гардеробе, чем выглядеть уместно? Подскажут длину и фактуру такого пла-Как выбрать нужный рисунок, Что может быть более роспециалисты. петящее платье в цветочек?

# ЦВЕТИК-СЕМИЦВЕТИК

Сложи и сохрани

тюрная девушка, у вас есть больше возможностей для того, чтобы собрать гармоничный букет в вашем образе. Однако рекомендуется выбирать мел-Вам кажется, что таким образом вы отвлекаете внимание от своей зыбкой среднего размера. Самой большой ошибкие цветочки, чтобы подчеркнуть вашу хрупкость и женственность. Если вы обладаете формами, выбирайте принты кой у корпулентных женщин является Очень важно разбираться в размере на несовершенствах. стоинства, а не акцентировать внимание Помните, нужно умело подчеркивать дозоны, на деле - наоборот, привлекаете! цветочного рисунка. Если вы огромных бутонов на платье

самодостаточно, поэтому сочетайте его с однотонными вещами. Добавление в ваш образ еще одной вещи с принтом будет смотреться неуместно. Совет: Платье с цветочным рисунком

# В СТИЛЕ КАНТРИ

накинутая на плечи ветровка из денима или уютный кардиган. Сочетание фактур в данном случае - оптимальный вариант и отличная возможность продемонстри-Если вы настроены на романтику, от-личным дополнением к образу будет ровать свой вкус.

ные аксессуары, есть вероятность, что Однако если вы выберите неправиль-

Соломенные шляпки, сумочки, очки, тоненькие ремешки! Оглянитесь вокруг, ь вокруг

• ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО. Серебряно-стальные оттенки, мерцание, блестящие тени, яркие губы - настоящая покорительница межгалактического пространства только что сошедшая с борта своего своего

ной сельчанки. • БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА. Видимость

Жительница мегаполиса дин активная, мобильная, стильная. ДЕВУШКА В БОЛЬШОМ

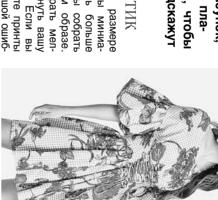
оттенок помады.
• БОГЕМА. Драматические оттенки, взгляд с поволокой, вычурные аксессуа-

мада, румяна и веки пастельного оттенка либо подводка для глаз и приглушенный

Выбирайте что-то одно: ярко-алая по-

ры. Фиолетовый, сиреневый, сливовый

# *зеркала*



# ШИПЫ И РОЗЫ

для создания более дерзкого образа с цветочным платьем, выберите косуху или замшевую ветровку. Не всегда же быть позволить себе побыть цветком. «аленьким цветочком», можно экзотическим иногда

# ОБУВЬ

Идеально подойдет, как бы странно это ни звучало, та обувь, которая в вашем комплекте будет смотреться неоднозначно. Платье в цветочек и туфли - скучно. Запомните - платье мягкое, летящее - обувь все-таки решили надеть туфли, то нес этот образ до последнего, сегодня спорта в виде кроссовок или кед. героиня ретрофильмов - и точка. рубая, слишком женственное - добавьте го несите ЕСЛИ ВЫ

# AKCECCYAPЫ

природа сама дает подсказки!

# ТЕТНИИ 0Б PA3

лиловый подчеркнут белизну кожи, до-бавят взгляду глубину и придадут образу

отсутствия макияжа, чуть влажные губы, здоровый румянец на щеках, яркие растрепанные волосы и украшения глаза, четко цветов довершают образ соблазнительподведенные брови, чуть яркие

амичная, ОРОДЕ.

# XO39HOWKA COBETYET

Хозяюшка

Клара Таматаева

ДИЗАЙНЕРСКУЮ «ВЫБИРАЮ **ОДЕЖДУ**»

скраб, очищая кожу, а мед солью. Соль действует как вету Анны Веске, в бане ский французский парфюм, ские платья и костюмы, натираю кожу медом с которому не изменяю уже дополняю любимым ароманибудь в такой же одежвряд ли встретишь коговсе вещи эксклюзивные, и полного размерного ряда ностей фигуры. Здесь нет созданные с учетом особен-Оренбурга. Это дизайнервсю одежду для себя приобnumaem ee. тов ухода за кожей лица много лет. Особых секретом. У меня - это классиче-Любой наряд обязательно ки. Практично и удобно. предпочитаю носить брюиз этого магазина. Дома же праздников у меня только костюмы для работы и де, как у тебя. Платья и ретаю в одном из магазинов тела у меня нет. По со-Уже больше десяти лет

# НА ЗАМЕТКУ

# СТОЙКОГО ЗАГАРА CEKPETЫ

организма выводится большое а загар очень сильно бледнеет. А вот пара и высокой температуры из ванна, наоборот, очень полезна. количество влаги, поры очищаются, от бани и сауны лучше воздействием

лимон и т. д. Нод их влиянием загар свойствами обладают молоко, огурец, не только поблекнет, но и может стать отбеливающих средств. Такими

увлажняет ее и стягивает поры. Чай помогает коже остаться смуглой **У** мывайтесь и **споласкивайте кожу слабо это** неравномерным. кожу слабо заваренным чаем.

ополосните лицо холодной водой этого смойте маску теплой водой и растительного масла и 1 ст л молока. Нанесите смесь на 15-20 мин. После с 2 ст л свежего творога, 1 ч л муглый оттенок кожи помогают ∠сохранить маски из помидора

# ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**05.00**, **09.15** «Доброе утро» **09.00**, **12.00**, **03.00** Новости 09.50 «Жить здорово!». (16+) 10.55 «Модный приговор». 12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет». (16 **15.00** Новости. **15.15** «Давай поженимся!». (16+) **16.00** «Мужское / Женское». (16+) **18.00** Вечерние новости. **18.55** «На самом деле». <sup>(16+)</sup>

19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время». **21.40** Т/с «Красная королева». (16+)

22.40 Чемпионат мира по футболу 2018. 1/8 финала.

**01.00**, **03.05** Х/ф «Сноуден». (16+)

# РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.15 «Утро России» 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. **09.55** «О самом главном». (12+) 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Вести Оренбуржья». **12.00** «Судьба человека». **13.00**, **19.00** «60 Минут». (12+) 15.00 Т/с «Склифосовский». (12+) 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+

**21.00** Т/с «Королева красоты». (12+) 23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+

02.10 X/ф «Место встречи изменить нельзя».

# КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры.

**06.35**, **17.30** Пленницы судьбы. 07.05, 18.00 Т/с «В лесах и на горах».

**07.50** Д/ф «Чингисхан». 08.05 Моя любовь - Россия! **08.30** X/ф «Приключения Электроника».

09.40, 01.25 Д/ф «Мировые сокровища»

10.15 «Наблюдатель»

11.15 X/ф «Цирк зажигает огни». 12.30 Цвет времени. 12.45 Д/ф «Любовь в

искусстве». 13.30 X/ф «Настя». 15.10 Пятое измерение. **15.40**, **19.45** Д/с «Шесть жен

Генриха VIII». 16.25, 01.40 «Последняя симфония Брамса».

18.45 Черные дыры. Белые пятна

20.30 «Спокойной ночи, малыши!».

20.45 Д/ф «Хрустальные дожди». 21.25 Т/с «Екатерина».

22.50 Д/с «Сцены из жизни» 23.40 Д/ф «Умные дома»

00.20 X/ф «Диккенсиана». ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 «Акценты». (12+) 06.35 X/ф «Зона

турбулентности». (16+) 08.05, 11.30, 15.50, 18.10, 22.45

«Видеоблокнот». **08.15** «Туристический рецепт». (12+) 08.30, 08.50, 09.10 «Погода». (0+) **08.55** «Все дети делают это». (0+)

09.15, 11.40 X/ф «Последнее королевство». (16-

13.55 X/ф «Нет чужой земли». (0+) 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.00 «Новости дня». (12+

16.00, 17.20 X/ф «Между двух огней» (12+ **18.20** Д/ф «Мемуары соседа». (12+)

19.35 Д/ф «Числа. Пять чисел, которые изменили мир». (12+)

**21.10** X/ф «В стреляющей глуши». (12+) **22.55** Д/ф «Обложка». (16+) 00.10 X/ф «Персональный

покупатель». (16+) **02.40** X/ф «Между двух огней». (12+)

# **OPEH-TB**

05.00 «Военная тайна». (16+) 06.00, 11.00 «Документальный проект». (16 **07.00** «Эхо недели». (16+)

**07.30, 12.30** «Круглый стол». (16+) 08.00 «Эхо недели».

08.30, 16.30, 18.00, 19.30, 23.02, 23.30 «Новости»

**09.00** «Военная тайна». (16+) 12.00, 16.00 «112». (16+

13.00, 23.55 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Документальный

проект». (16+ **17.00** «Тайны Чапман». (16+) 18.30 «Самые шокирующие

гипотезы». **20.00** X/ф «Воздушная тюрьма». 22.00 «Водить по-русски». (16+)

**01.00** X/ф Вторжение». **02.45** Х/ф «Тэмми». (16+)

# HTB

04.50 «Подозреваются все». (16+) **05.20**, **06.05** Суд присяжных. (16+) **06.00**, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Сегодня.

06.30 «Деловое утро HTB». (12+) 08.30, 10.25 Т/с «Возвращение Мухтара». (16

**13.25** Обзор. ЧП.

14.00, 16.30 «Место встречи». (16+) 17.20 «ДНК». (16+)

18.15, 19.40 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы». (16+) 23.00 Т/с «Свидетели». (16+)

23.50 «Поздняков». (16+)

**00.00** «Место встречи». (16+) 02.00 «Даниил Гранин. Исповедь». (12+)

# CTC

06.00 М/с «Смешарики». (0+) 06.10 M/c «Тролли. Праздник продолжается!». (6-

06.35 М/ф «Мишки Буни. Тайна цирка». (6+) **08.30** М/с «Кухня». (12+)

**09.30** «Шоу «Уральских пельменей». (16 10.55 X/ф «Бэтмен против

супермена. На заре справедливости». (16+) 14.00 «Уральские пельмени».

22.00 X/ф «Все могу». (16+

**23.45** «Шоу выходного дня. Лучшее». <sup>(16+)</sup>

**00.30** «Уральские пельмени». **01.00** X/ф «Первый рыцарь». (0+) 03.35 Т/с «Выжить после». (16+)

# ПЛАНЕТА-РЕГИОН ДОМАШНИЙ

06.30, 07.30, 00.00 «6 кадров». (16+) **07.00** Видеоблокнот. <sup>(1</sup> **07.10** «Моя квартира». (12+)

07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)

09.40 «Давай разведемся!». (16+) 11.40 «Тест на отцовство». (16+) **12.40** «Понять. Простить». (16+) 13.45 X/ф «Развод и девичья

18.00, 18.59, 23.00 «Погода на

фамилия».

неделю». <sup>(16+)</sup> **18.00**, **22.30**, **23.20** «Телетекст. Биржа труда».

18.10, 23.15 «Специальный репортаж». (1 **18.20** «Включайся». (12+)

**18.30** «Архитектурные сюжеты». (16+)

**18.35** «Клуб». <sup>(16+)</sup>

**18.45** «Нефронтовые будни». (16+) 19.00 X/ф «Случайных встреч не бывает». (16+)

20.00, 23.30 «Наше время». (16+) 20.15 «Кадры». (16+ **20.30** Х/ф «Случайных встреч

не бывает». (16-**22.40** «Будуар». <sup>(16+)</sup> **22.50** «Тайный город». (16+)

**23.00** «Преступление века». (16+) 23.45 «В активном поиске». (16+) 23.59 «Погода на неделю»

**00.30** X/ф «Глухарь. Продолжение». (16+) 01.30 X/ф «Ограбление по-женски». (16+)

### МАТЧ

**08.30** «Дорога в Россию». (12+) 09.00, 10.55, 13.00, 15.05, 17.10, 22.55, 01.30 Новости. 09.05, 02.35 Все на Матч! 11.00, 13.05, 15.10 Футбол. Чемпионат мира-2018. 1/8 финала. <sup>(0+</sup>

17.20 «Черчесов. Live». (12+) **17.40**, **23.00**, **01.35** Все на Матч! 4M 2018

18.45 Футбол. Чемпионат мира-2018. 1/8 финала.

20.55 Баскетбол. Чемпионат мира-2019. Мужчины. Отборочный турнир. Россия - Франция.

23.30 Футбол. Чемпионат мира-2018. 1/8 финала. (0+ **02.15** «Чемпионат мира. Live». (12+)

02.55 X/ф «Претендент». (16+) **04.40** На пути к финапу Суперсерии. Гассиев & Усик. <sup>(16+)</sup>

# ТВЦ

06.00 «Настроение». 08.00 X/ф «Ссора в Лукашах». (12+) 09.50 X/ф «Поезд вне

расписания». (12+) 11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00

События. 11.50 «Постскриптум». (16+)

**12.55** «В центре событий». <sup>(16+)</sup> **13.55** «10 самых... Жестокие

нападения на звезд». (16+) 14.50 Город новостей. 15.05 Т/с «Мисс Марпл Агаты

Кристи». (12+) 17.00 «Естественный отбор». (12+)

17.50 Т/с «Узнай меня, если сможешь». (12+) 20.00 «Право голоса». (16+)

22.30 «Корея. Наследники раскола». (16 **23.05** Без обмана. (16+)

00.35 Д/ф «Андрей Краско. Я остаюсь...». (12 **01.25** Д/ф «Четыре жены

Председателя Mao». (12+) **02.15** Петровка, 38. (16-02.35 X/ф «Секрет неприступной красавицы». (12+)

# ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия». **05.25** М/ф.

09.25 Т/с «СМЕРШ. Легенда для

предателя». (16+)

13.25 Т/с «Братаны-2». (16+ 16.10 Т/с «Братаны-3». (16+) 18.00. 22.30 T/c «След». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый

ВЫПVCK». **00.30** Т/с «Наследница». (16+)

# THT

**07.00** «По ту сторону экрана». <sup>(16+)</sup> **07.15**, **08.15**, **14.00**, **19.00**, **19.29** «Погода на неделю». (16+) 07.20, 14.15, 19.20

«Специальный репортаж». (16+) 07.25 «Под колпаком». (16+)

**07.40** «Наше время». (16+) **07.55**, **14.01** «Будуар». (16+)

08.10, 14.20, 19.15 «Архитектурные сюжеты». (16+)

08.20 «Кадры». (16+) **08.30**, **19.01** «Клуб». (16+)

**08.40** «Тайный город». (16+) **09.00** «Дом-2». (16

**11.30** Т/с «Улица». (16+) 12.30 «Битва экстрасенсов». (16+) 14.25, 19.25 «Оренбург.Ru». (16+)

14.30 «Однажды в России». (16+)

17.00 «Однажды в России». (16+) 20.00 Т/с «Остров». (16+

21.00 «Где логика?». (16+) 22.00 «Stand up». (16+)

**23.00** «Дом-2». (16+) **01.05** «Импровизация». (16+)

# **ЗВЕЗДА**

**06.00** «Легенды кино». (6+) 07.45 Т/с «Черный снег». (16+)

09.00. 23.00 Новости дня. **09.15** Т/с «Черный снег». (16+) 12.00, 16.00 Военные новости.

**12.05** Т/с «Черный снег-2». (16+ 16.10 X/ф «Шел четвертый год войны...». (124

**18.10** Д/с «Оружие XX века». <sup>(12+)</sup> **18.35** Д/с «Отечественное

стрелковое оружие». **20.10** «Не факт!». <sup>(6+)</sup> **20.40** Д/с «Загадки века». (12+)

23.15 X/ф «Застава в горах». (12+) 01.15 X/ф «Михайло Ломоносов»

# ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**05.00**, **09.15** «Доброе утро». 09.00, 12.00, 03.00 Новости. **09.50** «Жить здорово!». (16+

10.55 «Модный приговор» 12.15, 17.00, 18.25, 01.40, 03.05 «Время покажет». (1)

**15.00** Новости. 15.15 «Давай поженимся!». (16+) **16.00** «Мужское / Женское». (16+)

**18.00** Вечерние новости. **18.50** «На самом деле». (16+)

19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время». **21.30** Т/с «Красная королева». (16+) **23.30** X/ф «Идентификация Борна». <sup>(12+)</sup>

# 03.10 «Модный приговор».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ **05.00**, **09.15** «Утро России». **09.00**, **11.00**, **14.00**, **17.00**, **20.00** 

Вести. 09.55 «О самом главном». (12+) 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Вести Оренбуржья».

12.00 «Судьба человека». (12+)

**13.00**, **19.00** «60 Минут». (12+) 15.00 Т/с «Склифосовский». (12+) 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)

**21.00** Т/с «Королева красоты». (12+) 23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) 02.10 X/ф «Место встречи

# изменить нельзя». КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 08.00, 10.00, 15.00, **19.30, 23.20** Новости

**06.35**, **17.30** Пленницы судьбы. **07.05**, **18.00** Т/с «В лесах и на 07.50 Д/ф «Талейран».

**08.05** Моя любовь - Россия! 08.30 X/ф «Приключения Электроника». 09.40 Д/ф «Мировые

сокровища». 10.15 «Наблюдатель». 11.15 X/ф «Следствие ведут

ЗнаТоКи».

12.50, 00.20 X/ф «Диккенсиана». 13.50 Д/ф «Умные дома». 14.30 Д/с «Тамара Синявская. Сцены из жизни».

15.10 Пятое измерение. 15.40, 19.45 Д/с «Шесть жен Генриха VIII». **16.25**, **01.25** Павел Милюков, Александр Сладковский и Государственный

симфонический оркестр Республики Татарстан. 18.45 Черные дыры. Белые

пятна. 20.30 «Спокойной ночи, малыши!».

**20.45** Больше, чем любовь. 21.25 Т/с «Екатерина». 22.50 Д/с «Сцены из жизни».

### 23.40 Д/ф «Умная одежда». 02.30 Pro memoria.

ОРТ ПЛАНЕТА 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.00 «Новости дня». (12-**06.15** Д/ф «Мемуары соседа». (12+)

07.20 М/с «Маша и медведь». (0+)

07.50, 12.00, 15.50, 18.10, 23.20 «Видеоблокнот». (12+) **08.20**, **13.35** «Моя

квартира». (12+) 09.15, 12.10 X/ф «Убить

дрозда». (16+) **13.05** «Автотема». (12+) 13.20 «Все дети делают это». (0+)

16.00, 17.20 X/ф «Между двух огней». (12+) **18.20** Д/ф «Обложка». (16+) 19.35 Д/ф «Числа. Пять чисел,

13.55 X/ф «Нет чужой земли».

21.05 X/ф «Обитаемый остров. Планета Саракш». (12+ **00.05** X/ф «Лига мечты». (12+) 02.35 X/ф «Между двух огней». (12+)

04.10 X/ф «Персональный

которые изменили мир». (12+)

# покупатель». (16+) OPEH-TB

**05.00** «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный

проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!». (16+) 07.32, 08.30, 12.32, 16.30, 18.00, 19.30, 23.02, 23.30 «Новости». (16+)

**09.00** «Военная тайна». (16+)

11.00 «Документальный

проект». (16+) 12.00, 16.00 «112». (16+) 13.00, 23.55 «Загадки человечества». (16+)

14.00 «Документальный проект». (16+ 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.30 «Самые шокирующие

гипотезы». (16+) **20.00** X/ф «В ловушке времени». (16+ 22.00 «Водить по-русски». (16+)

01.00 X/ф «Особь». (18+) 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (164

03.20 «Тайны Чапман». (16+) **04.20** «Территория заблуждений». (16+)

HTB **04.50** «Подозреваются все». (16+) **05.20**, **06.05** Суд присяжных. (16+) **06.00**, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** 

Сегодня. **06.30** «Деловое утро HTB». (12+) 08.30, 10.25 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)

14.00, 16.30 «Место встречи». (16+ **17.20** «ДНК». (16+) 18.15, 19.40 Т/с «Морские

**00.00** «Место встречи». (16+)

23.00 I/c «Свидетели».

патруль». (16+)

**13.25** Обзор. ЧП.

**01.55** Квартирный вопрос. (0+) 02.55 Т/с «Стервы». (18+ 03.50 T/c «Дорожный

дьяволы. Судьбы». (16+)

CTC 06.00 М/с «Смешарики». (0+) **06.35** М/с «Команда Турбо». (0+) 07.00 M/c «Шоу мистера

Пибоди и Шермана». (0+)

**07.25** М/с «Три кота». (0-**07.40** М/с «Том и Джерри». (0+) 08.30 М/с «Кухня». (12 **09.30** «Шоу «Уральских

пельменей». (164 10.30 М/ф «Мадагаскар». (6+) 12.10 X/ф «Все могу». (16+) 14.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)

в сторону». (16+)

22.00 X/ф «Шутки

23.55 «Шоу выходного дня. Лучшее». (16+

00.30 «Уральские пельмени». **01.00** X/ф «Красотка-2». (16+) **03.00** Т/с «Выжить после». (16+)

# **04.00** Т/с «Крыша мира». (16+) **05.00** «Это любовь». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН ДОМАШНИЙ 06.30 «6 кадров». (16+) **07.00** Видеоблокнот. (12+)

**07.10** Новости. <sup>(12+)</sup> 07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.30 «Давай разведемся!». (16+) 11.25 «Тест на отцовство». (16+) 12.25 «Понять. Простить». (16+)

14.05 X/ф «Случайных встреч не бывает». (16+ 18.00, 18.59, 23.00, 23.59 «Погода на неделю». (16+) 18.00, 22.30, 23.20 «Телетекст.

Биржа труда». 18.10, 23.15 «Специальный репортаж». (16+ **18.20** «Детское кино». (12+)

**18.30** «Архитектурные сюжеты». (16+) 18.35 «В активном поиске». (16+) 18.45 «Нефронтовые

будни». (16

**20.30** Х/ф «Чудо по

**19.00** Х/ф «Чудо по расписанию». (16+) 20.00, 23.30 «Наше время». (16+) **20.15** «Клуб».

расписанию». (16+) 22.40 «Кадры». (16+) **22.50** «Тайный город». (16+) 23.00 «Преступление века». (16+) 23.45 «Будуар». (16+)

**00.00** «6 кадров». (16+) **00.30** Х/ф «Глухарь. Продолжение». (16+) 01.30 «Понять. Простить». (16+) **02.40** «Тест на отцовство». (16+) 03.40 «Измены». (1

# МАТЧ

**05.35** «6 кадров». (16+)

**08.30** «Дорога в Россию». (12+) 09.00, 10.55, 11.55, 13.00, 15.25, 21.55, 01.40 Новости. **09.05**, **02.05** Все на Матч! 11.00 «Чемпионат мира. Live». (12+) 11.20 «По России с футболом». (12+)

**11.50** «Судья не всегда прав». (12+) 12.00 «Наш ЧМ. Подробности». (12+)

13.05 «Россия ждет». (12+) **13.25**, **15.30** Футбол. Чемпионат мира-2018. 1/8 финала. (0+) 17.30 «Есть только миг...». (12+)

17.50, 20.55, 22.00, 00.55 Все на Матч! ЧМ 2018. **18.45**, **22.45** Футбол. Чемпионат мира-2018. 1/8 финала. 01.45 «Чемпионат мира.

Live». (12+) 02.25 Смешанные единоборства (16+) **04.15** X/ф «Морис Ришар». (16+) **06.25** «Дорога в Россию». (12+)

# **06.50** X/ф «Цена победы». (16+)

твц 06.00 «Настроение». 08.05 X/ф «Без права на ошибку». <sup>(1</sup>

09.50 Д/ф «Ирина Аллегрова.

Моя жизнь - сцена». (12+) 11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События. 11.50 X/ф «Гранчестер». (16+) 13.40 «Мой герой. Татьяна

Пилецкая». (12+) **14.50** Город новостей. 15.05 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи». (12+) 17.00 «Естественный отбор». (12+)

сможешь». (12+) 20.00 «Право голоса». (16+) **22.30** «Осторожно, мошенники! Золотые унитазы». (1

23.05 «Удар властью. Павел

**17.55** Г/с «Узнай меня. если

Грачев». (16+ 00.00 События. 25-й час. 00.35 Д/ф «Юрий Богатырев. Украденная жизнь». (12+) 01.25 Д/ф «Элеонора Рузвельт.

Жена умирающего

президента». (12 **02.15** Петровка, 38. (16+) 02.35 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи». (12+) **04.25** «Мой герой. Татьяна

# Пилецкая». (12+) ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия». **05.25** М/ф.

ТВ-вторник 3 июля

**09.25** Т/с «СОБР». (16+) **13.25** Т/с «Братаны-3». (16+) 18.00, 22.30 T/c «След». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый

выпуск». 00.30 Т/с «Наследница». (16+)

**07.00** «Вперед в прошлое». (16+) 07.15, 08.15, 14.00, 19.00, 19.29 «Погода на неделю».

07.20, 14.15, 19.20 «Специальный репортаж». (16+) **07.25** «В активном поиске». (16+)

**07.40** «Наше время». (16+) 07.55 «Кадры». (16+) 08.10, 14.20, 19.15 «Архитектурные

сюжеты». (16+) **08.20** «Под колпаком». (16+) 08.30, 19.01 «Будуар». (16+) 08.40 «Тайный город». (16+)

**09.00** «Дом-2». (16

**11.30** Т/с «Улица». (16+) 12.30 «Битва экстрасенсов». (16+) **14.01** «Клуб». (16+) 14.25, 19.25 «Оренбург.Ru». (16+)

14.30 Шоу «Студия Союз». (16+) 20.00 T/c «Остров». (16+) **21.00** «Импровизация». (16+) 22.00 «Stand up». (16+)

**23.00** «Дом-2». (16+)

# 01.05 «Импровизация». (16+) **03.05** «Где логика?». (16+) **ЗВЕЗДА**

**06.00** «Легенды армии» (12+) **07.45** Т/с «Мужская работа». (16+) 09.00, 23.00 Новости дня. 09.15 Т/с «Мужская работа». (16+)

12.00, 16.00 Военные новости.

12.05 Т/с «Мужская работа». (16+) 15.35, 16.05 X/ф «Мерседес» уходит от погони». (12+) 17.10 Д/с «Легенды советского

сыска». (16+) **18.10** Д/с «Оружие XX века». <sup>(12+)</sup> **18.35** Д/с «Отечественное

стрелковое оружие». **20.10** «Не факт!». <sup>(6+)</sup> **20.40** «Улика из прошлого». (16+) **23.15** X/ф «Прощание

славянки». 00.55 X/ф «Строгая мужская жизнь».

02.40 X/ф «Приезжайте на Байкал».

15.15 Футбол. Чемпионат мира-

2018. 1/8 финала. <sup>(0+</sup>

17.20, 01.00 Все на Матч!

17.50 Футбол. Чемпионат

мира-2018. <sup>(0+</sup>

19.50 Тотальный футбол.

23.00 Футбол. Чемпионат

мира-2018. <sup>(0+</sup>

**04.20** X/ф «Нокаут». <sup>(12+)</sup>

**06.00** «Настроение». **08.10** «Доктор И...». <sup>(16+)</sup>

любовь». (124

События.

11.30, 14.30, 19.40, 22.00

13.40 «Мой герой. Лидия

Вепежева». (\*

2018. (0+)

20.55 Волейбол. Лига наций.

Россия - Польша.

**01.45** «Фанат дня». <sup>(12+)</sup> **02.25** Футбол. Чемпионат мира-

ТВЦ

**08.45** X/ф «Штрафной удар». (12+)

Жестокая жестокая

10.35 Д/ф «Петр Алейников.

11.50 X/ф «Гранчестер». (16+)

**14.50** Город новостей. **15.05** Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи». <sup>(12+)</sup>

17.50 Т/с «Узнай меня, если

сможешь». (12

**20.00** «Право голоса». (16+)

**23.05** комфорта». (16+) комфорта». (16+) ж90-е. Безработные звезлы» (16+)

00.00 События. 25-й час.

любовь». (12+)

00.35 Д/ф «Петр Алейников.

Жестокая жестокая

22.30 «Линия защиты. Зона

**17.00** «Естественный отбор». (12+)

Мужчины. «Финал 6-ти».

**4M 2018** 

# ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 «Доброе утро» 09.00, 12.00, 03.00 Новости. 09.50 «Жить здорово!». (16+) 10.55 «Модный приговор». 12.15, 17.00, 18.25, 01.35 «Время покажет». (16+) 15.00 Новости.

**15.15** «Давай поженимся!». (16+) **16.00** «Мужскоеф / Женское». (16+) **18.00** Вечерние новости. **18.50** «На самом деле». (16+)

19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время». **21.30** Т/с «Красная королева». (16+)

23.35 X/ф «Превосходство Борна». (12+) 03.05 «Модный приговор».

# РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.15 «Утро России» 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести

09.55 «О самом главном». (12+) 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Вести Оренбуржья»

**12.00** «Судьба человека». (12+) **13.00**, **19.00** «60 Минут». (12+)

15.00 Т/с «Склифосовский». (12+) 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) **21.00** Т/с «Королева

красоты». (12+) 23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)

02.10 X/ф «Место встречи изменить нельзя»

### КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры.

06.35, 17.30 Пленницы судьбы. Жена Суворова. 07.05, 18.00 Т/с «В лесах и на

горах» 07.50 Д/ф «Эрнан Кортес».

08.05 Моя любовь - Россия! 08.30 X/ф «Приключения Электроника». 09.40 Д/ф «Мировые

сокровища». 10.15 «Наблюдатель».

11.15 X/ф «Следствие ведут ЗнаТоКи».

12.40 Д/ф «Кацусика Хокусай». 12.50 X/ф «Диккенсиана».

**13.50** Д/ф «Умная одежда». 14.30 Д/с «Тамара Синявская. Сцены из жизни».

15.10 Пятое измерение. 15.40, 19.45 Д/с «Шесть жен Генриха VIII».

16.25, 01.25 Денис Кожухин, Василий Петренко и Государственный академический симфонический оркестр России

им. Е.Ф. Светланова. 18.45 Черные дыры. Белые пятна

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

20.45 Д/ф «Римас Туминас. По пути к пристани».

**21.25** Т/с «Екатерина».

22.50 Д/с «Сцены из жизни». **23.40** Д/ф «Хомо Киборг». 00.20 X/ф «Диккенсиана».

02.25 Д/ф «Звезда Маир. Федор Сологуб».

### ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, **01.50** «Новости дня». 06.15 Д/ф «Обложка». (16+

07.15 М/с «Маша и медведь». (0+) 07.50, 12.50, 15.50, 18.10, 22.55 «Видеоблокнот».

08 20 «ABTOTEMA» (12 09.15 X/ф «В стреляющей глуши». <sup>(</sup>

10.50 X/ф «Персональный покупатель». (16 13.00 X/ф «Обитаемый остров.

Планета Саракш». (1 **16.00**, **17.20** Т/с «Затмение». (16+)

18.20 Д/ф «Обложка». (16 19.35 Д/ф «Числа. Пять чисел, которые изменили мир». (12+) **21.10** X/ф «Чужой в доме». (12+)

23.05 «Моя квартира». (12+) 00.10 X/ф «Беспошадный

шторм». (164 **02.30** Т/с «Затмение». (16+)

### **OPEH-TB**

**05.00, 09.00** «Территория заблуждений». (16+)

**06.00**, **11.00** «Документальный проект».

07.00 «С бодрым утром!». (16+) 07.32, 08.02, 08.30, 12.32, 16.30, 18.00, 19.30, 23.02, 23.30 «Новости».

12.00, 16.00 «112». (16+) 13.00, 23.55 «Загадки

человечества». (16+) 14.00 «Документальный проект». (16

**17.00** «Тайны Чапман». (16+) 18.30 «Самые шокирующие гипотезы». <sup>(16</sup>

20.00 X/ф «Быстрый и мертвый». (16-

22.00 «Смотреть всем!». (16+) **01.00** X/ф «Особь 2». (16+) 02.30 «Самые шокирующие

гипотезы». (164 03.00 «Тайны Чапман». (16+)

# HTB

**04.50** «Подозреваются все». (16+) **05.20**, **06.05** Суд присяжных. (16+) **06.00**, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Сегодня.

06.30 «Деловое утро HTB». (12+) 08.30, 10.25 Т/с «Возвращение Мухтара». (16

**13.25** Обзор. ЧП. 14.00, 16.30 «Место встречи». (16+)

17.20 «ДНК». (16+ 18.15, 19.40 Т/с «Морские

дьяволы. Судьбы». (16+) **23.00** Т/с «Свидетели». (16+)

**00.00** «Место встречи». (16+) **01.55** «Дачный ответ». (0+) **02.55** Т/с «Стервы». (18+)

06.00 М/с «Смешарики». (0+) **06.35** М/с «Команда Турбо». (0+) 07.00 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)

**07.25** М/с «Три кота». (0+) **07.40** М/с «Том и Джерри». (0+) **08.30** М/с «Кухня». (12+

09.30, 14.00 «Шоу «Уральских пепьменей»

10.15 М/ф «Мадагаскар-3». (0+) **12.00** X/ф «Шутки в сторону». (16+) 22.00 X/ф «После нашей эры». <sup>(12+)</sup>

**23.55** «Шоу выходного дня. Лучшее». (16+)

00.30 «Уральские пельмени». 01.00 X/ф «Свидание моей мечты». ( 03.00 Т/с «Выжить после». (16+)

**04.00** Т/с «Крыша мира». (16+) **05.00** «Это любовь». (16+)

**06.30** «6 кадров». <sup>(16+)</sup> **07.00** Видеоблокнот. <sup>(12+)</sup> **07.10** Новости. (1)

07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)

**09.35** «Давай разведемся!». (16+) 11.35 «Тест на отцовство». (16+) 12.35 «Понять. Простить». (16+) 14.15 X/ф «Чудо по расписанию»

18.00, 22.30, 23.20 «Телетекст. Биржа труда». (164

18.10, 23.15 «Специальный репортаж». (1 18.20 «Молодое Оренбужье». (12+)

18.30 «Архитектурные сюжеты». 18.35 «Под колпаком». (16+)

**18.45** «Нефронтовые будни». (16+) 19.00 Т/с «Девичник». **20.00**, **23.30** «Наше время». (16+)

**20.15** «Будуар». <sup>(16</sup> **20.30** Т/с «Девичник». (16+) **22.40** «По ту сторону экрана». (16+)

**22.50** «Тайный город». (23.00 «Моя нация». (16+) **23.45** «Клуб». (16

**00.00** «6 кадров». (16+) 00.30 X/ф «Глухарь. Продолжение». (16+) 01.30 «Понять. Простить». (16+) **02.40** «Тест на отцовство». (16+)

# МАТЧ

08.30 «Дорога в Россию». (12+) 09.00, 10.55, 13.00, 15.10, 17.15, 20.50, 22.55 Новости. **09.05**. **02.05** Все на Матч!

11.00, 13.10 Футбол. Чемпионат мира-2018. 1/8 финала. (0+)

**01.25** Д/ф «Голда Меир». (12+) **02.15** Петровка, 38. (16 02.35 Т/с «Мисс Марпл Агаты

# Кристи». (12+) ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия» **05.25** М/ф.

**09.25** T/c «CO<sub>5</sub>P». (16+)

**13.25** Т/с «Братаны-3». <sup>(16+)</sup> **18.00**, **22.30** Т/с «След». <sup>(16+)</sup> 00.00 «Известия. Итоговый

выпуск». **00.30** Х/ф «Отпуск». (16+) **02.20** Т/с «Страсть». (16+)

# THT

**07.00** «Нефронтовые будни». (16-

07.15, 14.25, 19.25 «Оренбург. Ru».

07.20, 14.15, 19.20 «Специальный репортаж». (16+)

**07.25** «Кадры». <sup>(16+)</sup>

**07.40** «Наше время». (16+) **07.55**, **19.00** «Клуб». (16+)

08.10, 14.20, 19.15 «Архитектурные сюжеты».

**08.20**, **14.00** «Будуар». (16+) **08.30** «В активном поиске». (16+)

08.40 «Тайный город». (16+ 09.00 «Дом-2».

**11.30** Т/с «Улица». (16+) 12.30 «Битва экстрасенсов». (16+)

14.30 «Где логика?». (164

20.00 T/c «Остров». (16+) **21.00** «Однажды в России». (16+)

**22.00** «Stand up». (164) **23.00** «Дом-2». (16+)

**01.05** «Импровизация». (16+)

# **ЗВЕЗДА**

**06.00** «Легенды космоса». (6+) **07.45** Т/с «Мужская работа-2». (16+) **09.00**, **23.00** Новости дня.

09.15 Т/с «Мужская работа-2». (16+) 12.00, 16.00 Военные новости.

**12.05**, **16.05** Т/с «Мужская работа-2». (16+) 17.25 Д/с «Освобождение». (12+)

**18.10** Д/с «Оружие XX века». (12+) 18.35 Д/с «Отечественное

стрелковое оружие». **20.10** «Не факт!». **20.40** Д/с «Секретная папка». (12

23.15 X/ф «Двойной капкан». (12+) **01.55** X/ф «На войне как на войне». <sup>(12+)</sup>

# ТВ-четверг 5 июля

# ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 «Доброе утро». 09.00, 12.00, 03.00 Новости

09.50 «Жить здорово!». (16+) 10.55 «Модный приговор». 12.15, 17.00, 18.25, 01.40, 03.05 «Время покажет». (16+

**15.00** Новости. **15.15** «Давай поженимся!». (16+) **16.00** «Мужское / Женское». (16+)

**18.00** Вечерние новости. **18.50** «На самом деле». <sup>(16+)</sup> **19.50** «Пусть говорят». <sup>(16+)</sup>

21.00 «Время». **21.30** Т/с «Красная королева». <sup>(16+)</sup> 23.35 X/ф «Ультиматум

Борна». (16+) 03.10 «Модный приговор».

# РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.15 «Утро России» 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.

**09.55** «О самом главном». (12+) 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Вести Оренбуржья».

**12.00** «Судьба человека». (12+) **13.00**, **19.00** «60 Минут». (12+) 15.00 Т/с «Склифосовский». (12+) 18.00 «Андрей Малахов.

Прямой эфир». (16+) 21.00 Т/с «Королева красоты». (12+) 23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)

02.10 X/ф «Место встречи

# изменить нельзя». КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30. 23.20 Новости культуры.

06.35, 17.30 Пленницы судьбы. 07.05, 18.00 Т/с «В лесах и на горах».

07.50 Д/ф «Харун-аль-Рашид». 08.05 Моя любовь - Россия! 08.30 X/ф «Летние впечатления

о планете Z». 09.40 Д/ф «Мировые сокровища».

10.15 «Наблюдатель». 11.15 X/ф «Следствие ведут 12.50 X/ф «Диккенсиана». 13.50 Д/ф «Хомо Киборг».

14.30 Д/с «Тамара Синявская. Сцены из жизни».

15.10 Пятое измерение. 15.40, 19.45 Д/с «Шесть жен Генриха VIII». 16.25, 01.25 А. Князев.

Н. Луганский. Произведения С.Франка, Л Шостаковича. 18.45 Черные дыры. Белые

пятна. 20.30 «Спокойной ночи, малыши!».

20.45 Д/ф «Николай Жиров. Берлин - Атлантида. По спедам тайны». 21.25 Т/с «Екатерина».

22.50 Д/с «Сцены из жизни». 23.40 Д/ф «Чудеса на дорогах». 00.20 X/ф «Диккенсиана».

# ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.05 «Новости дня». (12 06.15 Д/ф «Обложка». (16+)

07.20 М/с «Маша и медведь». (0+ 07.50, 11.35, 15.50, 18.10, 23.05 «Видеоблокнот». (12+) **08.20** «Все дети делают это». (0+)

**09.15** X/ф «Обитаемый остров. Планета Саракш». (12+ 11.45 «Автотема». (12+)

12.00 X/ф «Лига мечты». (12+) **15.00** «На шашлыки». (12+) 16.00, 17.20 Т/с «Затмение». (16+)

18.20 Д/ф «Почему я». (12+) 19.35 Д/ф «Числа. Пять чисел. которые изменили мир». (12+)

**21.05** Х/ф «Варварины свадьбы». (164 23.15 «Все дети делают

ЭТО». (0-**00.05** X/ф «Большая афера». (16+)

# **OPEH-TB**

**05.00** «Территория заблуждений». <sup>(16+)</sup>

**06.00, 09.00** «Документальный проект». <sup>(16+)</sup> **07.00** «С бодрым утром!». (16+)

07.32, 08.02, 08.30, 12.30, **16.30, 19.30, 23.02, 23.30** «Новости». <sup>(16+)</sup>

12.00 «Круглый стол». (16+) 13.00, 23.55 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Документальный

проект». (16+ 16.00 «112». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+)

18.00 «Круглый стол». (16+) 18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+

20.00 X/ф «Колония». (16+) **21.45** «Смотреть всем!». (16+) **01.00** X/ф «Особь 3». (16)

03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (164 **03.30** «Тайны Чапман». (16+)

**04.50** «Подозреваются все». (16+) **05.20**, **06.05** Суд присяжных. (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00

Сегодня. **06.30** «Деловое утро НТВ». (12+) 08.30, 10.25 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+) **13.25** Обзор. ЧП.

14.00, 16.30 «Место встречи». (16+) 17.20 «ДНК». (16+) 18.15, 19.40 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы». (16+)

23.00 Т/с «Свидетели». (16+) **00.00** «Место встречи». (16+) **01.55** «НашПотребНадзор». <sup>(16+)</sup> **03.00** Т/с «Стервы». <sup>(18+)</sup>

CTC 06.00 М/с «Смешарики». (0+) **06.35** М/с «Команда Турбо». (0+) **07.00** М/с «Шоу мистера

Пибоди и Шермана». (0+) **07.25** М/с «Три кота». (0+) **07.40** М/с «Том и Джерри». (0+) **08.30** М/с «Кухня». (12+

**09.30**, **14.00** «Шоу «Уральских

пельменей». (16 10.00 X/ф «Сапожник». (12+) **12.00** X/ф «После нашей эры». <sup>(12+)</sup>

**22.00** X/ф «Терминатор. Генезис». (16+) 00.30 «Уральские пельмени». **01.00** X/ф «Бобро поржаловать!». (16+) 03.00 Т/с «Выжить после». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН ДОМАШНИЙ 06.30 «6 кадров». (16+) **07.00**, **00.00** Видеоблокнот. (12+)

**04.00** Т/с «Крыша мира». (16+)

**07.10** Новости. (12+) 07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) **09.30** «Давай разведемся!». (16+)

11.30 «Тест на отцовство». (16+) 12.30 «Понять. Простить». (16+) 14.10 Т/с «Девичник». (16 18.00, 22.30, 23.20 «Телетекст.

18.10 «Специальный репортаж». (16+ 18.20 «Детское кино». (12+) 18.30 «Архитектурные

Биржа труда». (16

сюжеты». (1 18.35 «Кадры». (16+) **18.45** «Нефронтовые будни». <sup>(16+)</sup> **19.00** Х/ф «Две жены». <sup>(16+)</sup>

**20.00** «Наше время». (16+) **20.15** «Клуб». <sup>(16+)</sup> **20.30** X/ф «Две жены». (16+) **22.40** «В активном поиске». (16+) 22 50 «Тайный город». (16+)

**23.00** «Вперед в прошлое». (16+) 23.15 «Специальный репортаж». (16+) 23.30 «Наше время». (16+)

23.45 «Будуар». (16+) **00.10** «Моя квартира». (12+) 00.30 X/ф «Глухарь. Продолжение». (16+) 01.30 «Понять. Простить». (16+)

# **02.40** «Тест на отцовство». (16+) **03.40** «Измены». (16+) **МАТЧ**

08.30 «Дорога в Россию». (12+) 09.00, 10.55, 16.00, 20.55, 01.00 Новости.

09.05, 02.20 Все на Матч! **11.00** Футбол. Чемпионат мира-2018. <sup>(0+)</sup> **13.00** Тотальный футбол <sup>(12+)</sup>

**14.00**, **16.10** Футбол. Чемпионат мира-2018. <sup>(0+)</sup> **18.10**, **22.00**, **01.05** Все на Матч! ЧМ 2018.

18.55 Футбол. Чемпионат мира-2018. (0-**21.00** «Наш ЧМ.

Подробности». (12+) 22.30 «По России с футболом». (12+) 23.00 Футбол. Чемпионат

мира-2018. (0+ 01.50 «Чемпионат мира. Live». (12+

02.40 Профессиональный бокс. (16 **04.30** X/ф «Переломный

# момент». (16+)

ТВЦ 06.00 «Настроение». **08.05** «Доктор И...». (16+) 08.40 X/ф «Чужая родня».

**10.35** Д/ф «Ия Саввина. Что будет без меня?». (12 11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События. 11.50 X/ф «Гранчестер». (16+)

**13.40** «Мой герой. Андрей Соколов». (12+ 14.50 Город новостей. 15.05 Т/с «Мисс Марпл Агаты

Кристи». (12+) 17.00 «Естественный отбор». (12+) **17.50** Т/с «Узнай меня, если

сможешь». (12+)

20.00 «Право голоса». (16+) **22.30** «Обложка. Тайна смерти звезд». (16+) 23.05 Д/ф «Любовь на

съемочной площадке». (12+)

00.00 События. 25-й час. 00.35 «Хроники московского быта. Когда женщина пьет». (12+ **01.25** Д/ф «Джек и Джеки.

Проклятье Кеннеди». (12+) **02.15** Петровка, 38. (16+) **02.35** Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи». (12+)

# ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия» **05.25** М/ф.

**09.25** Т/с «СОБР». (16+) **13.25** Т/с «Братаны-3». (16+) 18.00, 22.30 T/c «След». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»

00.30 X/ф «Любовь под прикрытием». (16+) **02.30** Т/с «Страсть». (16+)

07.00 «Моя нация». (16+) 07.20 «Специальный репортаж». (16+

**07.25** «Кадры». (16+) 07.40 «Наше время». (16+) **07.55**, **19.00** «Будуар». <sup>(16+)</sup> **08.10**, **14.20**, **19.15** 

«Архитектурные сюжеты». (16+) **08.15** «Под колпаком». (16+) **08.30**, **14.00** «Клуб». (16+)

**08.40** «Тайный город». <sup>(16+)</sup> **09.00** «Дом-2». <sup>(16+)</sup> **11.30** Т/с «Улица». (16+) **12.30** «Битва экстрасенсов». (16+)

14.15 «Специальный репортаж». (16+) 14.25, 19.25 «Оренбург.Ru». (16+) 14.30 «Импровизация». (16+

19.20 «Специальный репортаж». (16+) 19.30 «Импровизация». (16+) **20.00** Т/с «Остров». (16+)

21.00 «Шоу «Студия Союз». (16+) 22.00 «Stand up». (16+) **23.00** «Дом-2». <sup>(16+)</sup>

# **01.05** «Импровизация». (16+) 03.00 «THT-club». (16+

06.00 «Последний день». (12+) 07.45 Т/с «Слепой-2». (12+ 09.00, 23.00 Новости дня.

09.15 Т/с «Спепой-2». (12+

**ЗВЕЗДА** 

12.00. 16.00 Военные новости. 12.05 T/c «Спепой-2». (12+) 16.05 «Титаник». (12+) **18.10** Д/с «Оружие XX века». (12+)

18.35 Д/с «Отечественное стрелковое оружие». **20.10** «Не факт!». <sup>(6+)</sup>

**20.40** «Код доступа». (12+) **23.15** Х/ф «Коллеги». (12+)

**01.10** X/ф «Без права на провал». (12+)

**02.40** Х/ф «Горожане». (12+)



# ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 «Доброе утро». 09.00. 12.00 Новости. **09.50** «Жить здорово!». (16+) 10.55 «Модный приговор». 12.15, 17.00, 18.25 «Время

**15.00** Новости.

покажет». (16

15.15 «Давай поженимся!». (16+) **16.00** «Мужское / Женское». (16+)

18.00 Вечерние новости.

18.50 «Человек и закон». (16+)

19.55 «Поле чудес». (16+

21.00 «Время».

21.30 «Три аккорда». (16+)

23.10 X/ф «Эволюция Борна». (16+) 01.40 X/ф «Военно-полевой

госпиталь». (16+) 03.50 «Модный приговор».

# РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.15 «Утро России». 09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Вести. 09.55 «О самом главном». (12+) 11.40, 14.40 «Вести Оренбуржья». 12.00 «Судьба человека». (12+) 13.00, 17.40 «60 Минут». (12+) **15.00** Т/с «Склифосовский». (12+)

18.45 Футбол. Чемпионат мира-2018. 1/4 финала. 20.55 X/ф «Елки-5». (12+) 22.45 Футбол. Чемпионат

мира-2018. 1/4 финала. 00.55 X/ф «Огни большой

деревни». <sup>(12+)</sup> **02.45** «Судьба человека». (12)

### КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30. 23.15 Новости культуры.

06.35, 17.30 Пленницы судьбы. **07.05**, **18.00** Т/с «В лесах и на горах»

**07.50** Д/ф «Карл Фридрих Favcc». 08.05 Моя любовь - Россия!

08.30 X/ф «Летние впечатления о планете Z». 09.40, 18.45 Д/ф «Мировые

сокровища». **10.15** «Наблюдатель». 11.15 X/ф «Следствие ведут ЗнаТоКи».

12.50 X/ф «Диккенсиана».

13.50 Д/ф «Чудеса на дорогах». 14.30 Д/с «Тамара Синявская. Сцены из жизни».

15.10 X/ф «Враги».

**16.40**, **01.10** Российские звезды фортепианного искусства. П. Чайковский. «Времена года».

19.00 «Смехоностальгия».

**19.45**, **02.00** Искатели. 20.30 X/ф «Кошка на

раскаленной крыше». **22.20** Линия жизни.

23.35 X/ф «Магнитные бури». **02.45** М/ф.

### ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.50 «Новости дня». (12-

06.15 Д/ф «Почему я». (12+) **07.15** М/с «Маша и медведь». (0+) 07.50, 12.45, 15.50, 18.10, 23.15

«Видеоблокнот». <sup>(12+)</sup> «На шашлыки». <sup>(12+)</sup> **09.15** X/ф «Чужой в доме». <sup>(12+)</sup>

11.00 X/ф «Беспощадный шторм». (16+) 13.00 X/ф «Варварины

свадьбы». (16+ **15.00** «На шашлыки». <sup>(12+)</sup>

**16.00**, **17.20** Т/с «Затмение». (16+) 18.20 Д/ф «Почему я». (12+) 19.35 Д/ф «Числа. Пять чисел, которые изменили мир». (12+)

**21.05**, **23.25** «Погода на неделю». (0+

**21.10** X/ф «Мусульманин». (16+) **00.05** X/ф «Еще одна комедия». <sup>(18+)</sup> 02.25 Т/с «Затмение». (16+)

# **OPEH-TB**

**05.00** «Территория

заблуждений». <sup>(16+)</sup> 06.00 «Документальный проект». (16+)

**07.00** «С бодрым утром!». (16+) 07.32, 08.02, 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)

**09.00, 14.00** «Документальный

12.00 «Круглый стол». (16+)

13.00 «Загадки человечества». (16+)

16.00 «112». (16+) **17.00** «Тайны Чапман». (16+)

18.00 «Эхо недели». (16+) 18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+

20.00 «Люди, которые нас пугают». (16+

21.00 «Мировой апокалипсис. Уже началось». <sup>(16+)</sup>

23.30 X/ф «Апокалипсис». (16+) **02.00** X/ф «Циклоп». (164

**03.15** «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

### **HTB**

**04.50** «Подозреваются

**05.20**, **06.05** Суд присяжных. <sup>(16+)</sup> **06.00**, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** 

Сегодня. **06.30** «Деловое утро HTB». (12+)

08.30, 10.25 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+

**13.25** Обзор. ЧП. **14.00**, **16.30** «Место

встречи». <sup>(16+)</sup> **17.20** «ДНК». <sup>(16+)</sup>

18.15, 19.40 Т/с «Морские дьяволы». (16+)

23.00 Т/с «Свидетели». (16+) **00.00** «Место встречи». (16+)

**02.00** «Мы и наука. Наука и МЫ». <sup>(12+)</sup> **03.00** Т/с «Стервы». (18+)

**03.55** Т/с «Дорожный патруль». (16+)

### CTC

**06.00** М/с «Смешарики». (0+) **06.35** М/с «Команда Турбо». <sup>(0+)</sup> **07.00** М/с «Шоу мистера

Пибоди и Шермана». (0+) 07.25 М/с «Три кота». (0+)

**07.40** М/с «Том и Джерри». (0+) 08.30 M/c «Кухня». (12-

**09.30** Х/ф «Три мушкетера». (0+) 11.30 X/ф «Терминатор. Генезис». (16+)

14.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)

18.30 «Уральские пельмени»

19.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)

**22.00** X/ф «Пятый элемент». (12+) 00.30 X/ф «Очень страшное кино-4». <sup>(16+)</sup>

02.05 X/ф «Три мушкетера». (0+) **04.05** «Это любовь». (16+)

# ПЛАНЕТА-РЕГИОН ДОМАШНИЙ

**06.30** «6 кадров». (16+) 07.00, 18.00, 00.00 Видеоблокнот. (12+)

**07.10** Новости. <sup>(12+)</sup> 07.30 «По делам

несовершеннолетних». (16+) 10.25 X/ф «Если у вас нету

тети...». (16+ 18.10 «Правильный

выбор». (12+) 18.25 «Туристический рецепт.

Экодесант». (12+) **18.40** «Автотема». (12+) **19.00** X/ф «Будет светлым

день». <sup>(16+)</sup> **22.45** Х/ф «Глухарь. Продолжение». (16+) 23.45 «6 кадров». (16+)

**00.10** «Все дети делают это». (0+) 00.30 X/ф «Глухарь.

Продолжение». (16+) 01.30 X/ф «Законный брак». (16+) **03.20** «Измены». (16+)

**05.15** «6 кадров». (16+) **05.30** «Джейми: обед за 30 минут». (16+)

# **МАТЧ**

**08.30** «Дорога в Россию». (12+) 09.00, 10.55, 13.05, 15.40, 17.45, **22.55** Новости.

09.05, 02.05 Все на Матч! 11.00 «День до...». (124

**11.30** «По России с футболом». (12+) **12.00** Все на Матч! ЧМ 2018 (12+)

12.45 «Черчесов. Live». (12+ 13.10 «Чемпионат мира. Live». (12+)

13.40, 15.45 Футбол. Чемпионат мира-2018. <sup>(0+)</sup>

**17.55**, **01.00** Все на Матч! ЧМ 2018.

18.55 Футбол. Чемпионат мира-2018. (0+)

20.55 Волейбол. Лига наций. Мужчины. «Финал 6-ти».

Россия - США. 23.00 Футбол. Чемпионат

мира-2018. <sup>(0+)</sup> 01.45 «Чемпионат мира. Live». (12+)

02.25 X/ф «Счастливый номер». (16+) 03.55 Д/ф «Мохаммед Али:

боевой дух». (16+ **04.55** «Есть только миг...». (12+)

# ТВЦ

**06.00** «Настроение». **08.00** X/ф «Не было печали». (12+)

09.20 Т/с «Судебная колонка». <sup>(16+)</sup> **11.30**, **14.30**, **22.00** События.

11.50 Т/с «Судебная

колонка». (16+) 14.50 Город новостей. **15.05** Т/с «Судебная

колонка». (16+) 16.55 «Естественный отбор». (12+)

17.45 X/ф «Пять минут страха». (12+)

**19.30** «В центре событий». (16+)

20.40 «Красный проект». (16+) **22.30** «10 самых... Самые бедные бывшие жены». <sup>(16+)</sup>

23.05 «Дикие деньги. Бадри Патаркацишвили».

00.00 «Прощание. Евгений Примаков». (16+

00.55 «Удар властью. Герои дефолта». (16+) **01.45** Петровка, 38. <sup>(16+)</sup>

02.00 X/ф «Высокий блондин в черном ботинке». (12+) 03.50 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи». (12+)

# ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00 «Известия». 05.25 М/ф.

**09.25** Т/с «СОБР». (16+) 13.25 Т/с «Братаны-3». (16+)

**18.00** Т/с «След». (16+) **01.10** Т/с «Детективы». (16+)

THT **07.00** «Преступление века». (16+) 07.20, 14.15, 19.20

«Специальный репортаж». (16+) **07.25** «Под колпаком». <sup>(16+)</sup> **07.40** «Наше время». <sup>(16+)</sup>

**07.55**, **19.00** «Клуб». <sup>(16+)</sup> 08.10, 14.20, 19.15 «Архитектурные сюжеты». <sup>(16+)</sup>

**08.15**, **14.00** «Будуар». (16+)

08.30 «Кадры».

**08.40** «Тайный город». (16+)

**09.00** «Дом-2». (16)

**11.30** Т/с «Улица». <sup>(16+)</sup> **12.30** «Битва

экстрасенсов». (16+)

**14.25**, **19.25** «Оренбург.Ru». (16+)

14.30 «Комеди Клаб». (16+) **20.00** «Comedy Woman». (16+)

21.00 «Комеди Клаб». (16+) **22.00** «Не спать!». (16+)

**23.00** «Дом-2». <sup>(16+)</sup> **01.00** «Такое кино!». (16+) **01.35** X/ф «Матрица». (16+)

**04.15** «Импровизация». (16+) **05.00** «Где логика?». (16+)

# **ЗВЕЗДА**

**06.20** Д/с «Москва фронту». (12+) **06.50** X/ф «Перед рассветом». (16+)

**08.30** «Титаник». (12+) 09.00, 23.00 Новости дня. 09.15 «Титаник». (12+)

10.40 X/ф «Женатый холостяк». (12+) 12.00, 16.00 Военные новости.

12.05 X/ф «Женатый холостяк». (12+) 12.50 X/ф «Во бору

брусника». **16.05** X/ф «Меченый атом». <sup>(12+)</sup> **18.10** Д/с «Оружие XX века». (12+)

**18.35** X/ф «Калачи». <sup>(12+)</sup> 20.15, 23.15 Т/с «Снайпер-2.

Тунгус». (12+) 23.50 X/ф «Гангстеры в

океане». (16+ **02.25** Х/ф «Сельский врач». **04.40** Д/ф «Восхождение».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ 06.00, 10.00 Новости. 06.10 X/ф «За двумя зайцами».

**07.40** «Играй, гармонь любимая!». 08.25 «Смешарики. Новые

приключения». **08.40** «Умницы и умники». (12+)

**09.45** «Слово пастыря».

10.10 X/ф «Юрий Маликов. Все самоцветы его жизни». (12+) **11.10** «Теория заговора». (16+) **12.00** Новости.

12.10 X/ф «Тамара Синявская. Созвездие любви». (12+) 13.15 Концерт, посвященный

75-летию Муслима Магомаева. 15.10 «Муслим Магомаев. Нет солнца без тебя...». (12+) 16.00 X/ф «За двумя зайцами».

17.15 «Вместе с дельфинами». 18.00 Вечерние новости. 18.20 «Вместе с дельфинами».

19.20 «Кто хочет стать миллионером?» **20.20** «Сегодня вечером». (16+)

футболу 2018

21.00 «Время». **21.40** «Сегодня вечером». (16+) 22.40 Чемпионат мира по

# **01.00** X/ф «Джейсон Борн». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ **05.20** Т/с «Срочно в номер! На службе закона». (12+ **07.10** «Живые истории». **08.00** Россия. Местное время. (12+)

**09.00** «По секрету всему свету».

09.20 «Сто к одному» **10.10** «Пятеро на одного». 11.00 Вести. 11.20 «Вести Оренбуржья».

**11.40** «Аншлаг и Компания». (16+) 14.15 X/ф «Вдовец». (12+) 18.00 «Привет, Андрей!». (12+)

**20.00** Вести в субботу. **21.00** X/ф «Фламинго». (12+) **01.00** X/ф «Я тебя никогда не забуду». (12+) **02.55** Т/с «Личное дело». (16+)

# КУЛЬТУРА

06.30 Библейский сюжет. 07.05 X/ф «Глинка». **09.00** М/ф. 10.00 «Обыкновенный

концерт». 10.30 X/ф «Кошка на раскаленной крыше».

12.20 Д/ф «Забайкальская Одиссея». 13.10 Д/ф «Утреннее сияние». 14.05 «Передвижники. Иван

Крамской». (\*) 14.35 X/ф «Странная история доктора Джекила и

мистера Хайда». **16.05** Большой балет - 2016. **18.10** Линия жизни.

20.20 Д/ф «Любовь в искусстве». 21.10 X/ф «Маяк на краю света». 23.20 «2 Верник 2». 00.10 Диалоги друзей. Джаз в Ла-Вилетт с участием Джери Аллен, Крэйга

19.00 X/ф «Сорока-воровка».

# Тейборна и Маккоя Тайнера.

ОРТ ПЛАНЕТА 06.15 X/ф «Чужой в доме». (12+) 08.00 X/ф «Беспошадный шторм». (16+)

**09.45** «Все дети делают это». (0+) 10.00, 18.15 «Туристический рецепт. Экодесант». (12+) 10.20, 12.20, 16.05, 18.40

«Видеоблокнот». (12+)

21.05, 22.50 «Погода на неделю». (0+) 10.35, 12.30, 14.20 T/c

18.50 X/ф «Последнее

10.30, 14.15, 16.15, 18.35,

«Затмение». (16 16.20 X/ф «Невероятное путешествие мистера Спивета». (6+)

королевство». (16+) **21.10** «Автотема». (12+) **21.25** «Моя квартира». (12+) 21.40, 22.55 X/ф «Последнее

королевство». (16+)

**00.00** X/ф «Песни о любви». (16+) **02.20** Х/ф «Большая афера». <sup>(16+)</sup> **OPEH-TB** 

05.00, 16.30 «Территория заблуждений». <sup>(16+)</sup> **07.50** Х/ф «Оскар». <sup>(12+)</sup> **10.00** «Минтранс». <sup>(16+)</sup>

11.00 «Самая полезная программа». (16+) **12.00** «Военная тайна». (16+) 18.30 «Засекреченные списки.

Дорого-богато: кого деньги свели с ума?». (16+) 20.20 X/ф «Последний охотник

на ведьм». (16+)

# 22.20 X/ф «Константин». (16+) **00.30** Х/ф «Почтальон». (16+)

**HTB 04.50** Т/с «2,5 человека». (16+)

**05.45** «Ты супер!». (6+)

08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня. **08.20** Их нравы. (0+ 08.40 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)

**09.15** «Кто в доме хозяин?». (16+) **10.20** Главная дорога. (16+) 11.05 «Еда живая и мертвая». (12+)

**12.00** Квартирный вопрос. (0+) 13.05 «Поедем, поедим!». (0+) 14.00 «Жди меня».

23.40 «Тоже люди». (16+)

**15.05** Своя игра. (0+) 16.20 «Однажды...». (16+) 17.00 «Секрет на миллион». (16+) **19.25** X/ф «Пляж. Жаркий сезон». (12+)

# 00.25 X/ф «... По прозвищу «Зверь». (16

CTC 06.00 М/с «Смешарики». (0+) 06.20 М/с «Команда Турбо». (0+) **06.45** М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)

**07.50** М/с «Три кота». (0+) 08.05 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+) 08.30 «Уральские пельмени».

**07.10** М/с «Том и Джерри». (0+)

07.35 М/с «Новаторы». (6+)

09.30 «Просто кухня». (12+)

10.30 «Успеть за 24 часа». (16+) 11.30 М/ф «Ранго». (0+) 13.30 X/ф «Пятый элемент». (12+)

16.00 «Уральские пельмени». 16.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 17.35 М/ф «Монстры на

каникулах». (6+ 19.20 М/ф «Монстры на каникулах-2». (6+ 21.00 X/ф «Невероятный Халк». (16+) 23.10 X/ф «Обитель зла в 3D.

# Жизнь после смерти». (18+) 01.05 X/ф «Посылка». (12+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ 06.30 «Клуб». (16+) **06.45** «Под колпаком». (16+)

**07.00** «Тайный город». (16+) **07.15** «По ту сторону экрана». (16+) 07.30 «Включайся». 07.45 «Будуар». (16+) **08.00** «Погода на неделю». (16+)

**08.00** «Специальный репортаж». (16+) 08.10, 08.35 «Телетекст. Биржа труда». (16+) 08.20, 08.35, 08.45 «Погода на

**08.20** «Почемучка». (12+) 08.45 X/ф «Возвращение в Эдем». (16+) 5 X/ф «Лве жены». **18.00**, **00.00** Видеоблокнот. (12+)

18.10 «Моя квартира». (12+)

22.45 Д/с «Москвички». (16+)

неделю». (16+)

# 23.45, 05.35 «6 кадров». (16+) 00.10 «Зеленый рынок». (12+) MAT4

18.35 «Все дети делают это». (0+)

**19.00** Т/с «Великолепный век». (16+)

08.30 Смешанные единоборства. 10.00 Смешанные единоборства. Итоги июня. <sup>(16+)</sup>

недели <sup>(12+)</sup> **11.45** X/ф «Война Логана». (16+) 13.30, 14.40, 17.05, 20.55, 01.45 Новости.

**10.45** «Дорога в Россию». (12+)

11.15 Все на Матч! События

**13.40** «Наш ЧМ. Подробности». <sup>(12+)</sup> 14.45 Футбол. Чемпионат мира-2018. 1/4 финала. (0+)

**16.45** «Чемпионат мира. Live». (12+) 17.15 «По России с футболом». (12+) 17.45, 22.15, 01.00 Все на Матч! ЧМ 2018.

**18.45, 23.00** Футбол. Чемпионат

### мира-2018. 1/4 финала. **21.00** Формула-1. Гран-при Великобритании. (0) 01.50 «Чемпионат мира. Live». (12+)

TB<sub>L</sub> **05.50** Марш-бросок <sup>(12+)</sup> **06.20** X/ф «Штрафной удар». (12+) 08.15 Православная

энциклопедия. <sup>(6+)</sup>

08.45 «Короли эпизода. Ирина Мурзаева». (12+) **09.35** X/ф «Люблю тебя любую». (12+) **11.30**, **14.30**, **23.30** События.

**11.45** X/ф «Пять минут страха». <sup>(12+)</sup> 13.30, 14.45 X/ф «Домик у реки». <sup>(12+)</sup> **17.20** Х/ф «Последний ход

королевы». (12+)

22.10 «Красный проект». (16+)

21.00 «Постскриптум».

23.40 «Право голоса».

# 03.25 «Корея. Наследники раскола». (16+) ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Детективы». (16+) **09.00** Т/с «След». (16+) 00.15 X/ф «Реквием для свидетеля». (16+)

THT 07.00 «По ту сторону экрана». (16+)

07.40, 08.25, 19.20 «Архитектурные сюжеты». (16+) 07.50 «В активном поиске». (16+)

«Погода на неделю». (16+)

**08.45** «Тайный город». <sup>(16+)</sup> **09.00** «Агенты 003». <sup>(16+)</sup> **09.30, 23.00** «Дом-2». <sup>(16+)</sup> 11.30, 19.30 Т/с «Интерны». (16+)

**ЗВЕЗДА** влюбленного маляра».

09.00, 13.00, 18.00 Новости дня. 09.15 «Легенды музыки». (6-**11.50** «Улика из прошлого». (16+)

12.35 Д/с «Москва фронту». (12+)

просят огня». (12+) **20.00** Х/ф «Даурия». (6+) **23.40** X/ф «Пропавшая

# ВАШ ЮРИСТ

консультации по вопросам семейного, гражданского, трудового, уголовного законодательства

\* представительство в судах общей юрисдикции и арбитраже

За возможные изменения в программе редакция ответственности не несет.

# ТВ-суббота 7 июля

**07.20** «Кадры». (16+)

**07.30**, **19.01** «Будуар». (16+)

**08.00** «Нефронтовые будни». (16+) 08.15, 19.25 «Специальный репортаж». <sup>(16+)</sup> **08.30**, **08.59**, **19.00**, **19.29** 

**08.30**, **06.30** «Моя нация». (16+)

# **01.00** X/ф «Матрица: Революция». (16+)

05.50 X/ф «Сказка про

**07.25** Х/ф «Калачи». (12+)

19.15 «Оренбург.Ru». (16+)

**09.40** «Последний день». (12+) 10.30 «Не факт!». (6+) **11.00** Д/с «Загадки века». (12+)

13.15 Д/с «Секретная папка». (12+) 14.05, 18.25 Т/с «Батальоны

02.15 X/ф «Золотая речка».

экспедиция».

составление жалоб, исков, претензий

8 922 80 34 198, 555-198



# ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00 Новости. **06.10** X/ф «Расследование». (12+)

07.45 «Смешарики. Пин-код».

08.00 «Часовой». (12+ 08.30 «Сказ о Петре и Февронии».

10.15 «Ирина Мирошниченко. «Я знаю, что такое любовь». (12+)

11.15 «Честное слово».

**12.00** Новости. 12.15 «Андрей Мягков. «Тишину

шагами меря...». (12+) 13.20 X/ф «Жестокий романс». (12+)

16.00 «Большие гонки». (12+ 17.30 «Кто хочет стать миллионером?»

18.35 «День семьи, любви и верности». Концерт. 21.00 Воскресное «Время»

22.00 «КВН». Летний Кубок-2017 в Астане. (16+) 00.40 X/ф «Огненные

колесницы». 03.00 «Модный приговор».

# РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.50 Т/с «Срочно в номер! На службе закона». (12+)

06.45 «Сам себе режиссер». 07.35 «Смехопанорама».

08.05 «Утренняя почта».

08.45 Вести Оренбуржья 09.25 «Сто к одному».

10.10 «Когда все дома».

11.00 Вести. 11.20 «Смеяться разрешается».

12.35 Т/с «Вместо нее». (12+) 20.00 Вести недели.

22.00 «Воскресный вечер». (12+) 00.30 «Интервью с Наилей Аскер-заде». (12+)

01.25 «Ким Филби. Моя Прохоровка». (12+

# КУЛЬТУРА

06.30 «Ислам. Мечеть». 07.05 X/ф «Странная история доктора Джекила и мистера Хайда». **08.35** М/ф.

09.45 «Обыкновенный концерт».

10.15 X/ф «После ярмарки» 11.25 «Сердце Парижа, или Терновый венец Спасителя».

11.50 «Научный стенд-ап».

12.30 Д/ф «Утреннее сияние».

13.25 Письма из провинции. 13.55 X/ф «Маяк на краю света»

16.05 «Пешком...».

16.30 Острова.

17.10 X/ф «Похождения зубного врача».

18.35 «Романтика романса». 19.30 Новости культуры. 20.10 X/ф «Яды́, или́

Всемирная история отравлений». 21.50 Д/ф «Обаяние отваги».

22.40 Спектакль «Трудные люди».

00.45 Концерт Ареты Франклин. 01.35 Д/ф «Утреннее сияние».

# ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Д/ф «Почему я». (12+) 06.30 X/ф «Большая афера». (16+) 08.30 X/ф «Варварины свадьбы». (16

10.25, 12.40, 16.50, 18.35 «Видеоблокнот». (12+)

10.50, 12.50, 14.40, 18.30, 20.50, 22.50 «Погода на неделю». (0+

10.55, 12.55 X/ф «Между двух огней» (124

14.45 X/ф «Мусульманин». (16+) 17.00 M/db.

18.45 «Туристический рецепт. Экодесант». (12-

19.00 «Все дети делают это». (0+) 19.15. 23.50 «Погода». (0

19.20 «Моя квартира». (12+)

19.35 «Правильный выбор». (12+) **19.50**, **20.55**, **22.55** Х/ф «Эффект Богарне». (16+)

23.55 X/ф «Мусульманин». (16+) **01.55** X/ф «Еще одна комедия». (18+)

# **OPEH-TB**

**05.00** «Территория заблуждений». (16+)

**08.00** Т/с «Игра престолов». (16+)

02.15 «Военная тайна». (16

# HTB

04.50 T/c «2,5 человека». (16+) **05.45** «Ты супер!».

08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня.

**08.20** Их нравы. (0+)

**08.45** «Устами младенца». <sup>(0+)</sup> **09.25** Едим дома. <sup>(0+)</sup>

10.20 «Первая передача». (16+)

11.00 «Чудо техники». (12+ **11.50** «Дачный ответ». (0+)

**13.00** «НашПотребНадзор». <sup>(16+)</sup>

**14.00** «У нас выигрывают!». <sup>(12+)</sup> **15.05** Своя игра. <sup>(0+)</sup>

**16.20** Следствие вели... (16+)

18.00 «Новые русские сенсации». (16+

19.25 X/ф «Пляж. Жаркий сезон». (12+)

23.40 X/ф «Небеса обетованные». (16+)

# **02.05** «Таинственная Россия». (16+)

CTC 06.00 М/с «Смешарики». (0+) 06.45 М/с «Том и Джерри». (0+) 07.10 М/с «Тролли. Праздник

продолжается!». ( 07.35 М/с «Новаторы». (6+)

07.50 М/с «Три кота». (0+) 08.05 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6

08.30 «Уральские пельмени». 09.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)

10.15 X/ф «Библиотекарь». (16+) 12.10 X/ф «Библиотекарь-2. Возвращение в копи царя Соломона». (16+)

14.05 X/ф «Библиотекарь-3. Проклятие Иудовой чаши». (16

16.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16

16.50 X/ф «Невероятный Халк». (16-

19.05 X/ф «Везучий случай». (12+) 21.00 X/ф «Три икса. Мировое господство». (16+)

23.00 X/ф «Обитель зла. Возмездие». (18+

00.50 X/ф «Библиотекарь-2. Возвращение в копи царя Соломона». (16

# 02.40 X/ф «Везучий случай». (12+) ПЛАНЕТА-РЕГИ ДОМАШНИИ

06.30 «Джейми: обед за 30 минут». <sup>(16</sup>

**07.00** Видеоблокнот. (12+) **07.10** «Все дети делают это». (0+)

**07.30** «6 кадров». 08.55 X/ф «Женская

интуиция». (1 11.15 X/ф «Женская интуиция II». (16+)

13.50 X/ф «Будет светлым день».

17.30 «Свой дом». (16+) 18.00, 18.59, 23.00, 23.59

«Погода на неделю». (16+) 18.00, 23.45 «Телетекст. Биржа труда». <sup>(16</sup>

**18.10** «Почемучка». (12+)

18.20 «Специальный репортаж». (1

18.30, 23.30 «Наше время». (16+) **18.45** «Будуар». <sup>(16</sup>

19.00 Т/с «Великолепный век». (16+)

22.45 «6 кадров». (16+)

23.00 «По ту сторону экрана». (16+) **23.15** «Клуб». (

00.00 «Нефронтовые будни». (16+)

00.15 «Кадры». (16+ **00.30** X/ф «Крыса». (16+)

# **04.05** Д/с «Москвички». (16+)

МАТЧ

08.30 Смешанные единоборства.

11.00 Профессиональный бокс. Итоги июня. (1

11.45 Все на Матч! События недели. (12+ 12.10. 14.10. 14.55. 17.45. 20.15.

01.40 Новости. 12.15 X/ф «Борг/Макинрой». (16+)

14.15 «Чемпионат мира. Live». (12+) 14.35 «Фанат дня». (12+) 15.00 Футбол. Чемпионат мира-

2018. 1/4 финала. (0+ **17.00**, **01.45** Все на Матч! ЧМ 2018.

**17.50** Формула-1. Гран-при Великобритании.

20.20 Футбол. Чемпионат мира-2018. 1/4 финала. (0+ 22.20 Тотальный футбол.

23.40 Волейбол. Лига наций.

Мужчины. «Финал 6-ти». Финал. 02.25 «Чемпионат мира. Live». (12+)

02.45 Все на Матч! **03.05** Х/ф «Ущерб». (16+)

# твц

06.05 X/ф «Не было печали». (12+

07.30 «Фактор жизни». (12+) 08.00 Д/ф «Муслим Магомаев. За все тебя

благодарю». <sup>(12+)</sup> 09.40 X/ф «Высокий блондин в черном ботинке».

11.30. 00.00 События. 11.45 Д/ф «Дмитрий Певцов. Я

стал другим...». (12 12.35 X/ф «Интим не предлагать». (12+)

14.30 Московская неделя. 15.00 «Хроники московского быта. «Левые» концерты». (12+

15.55 «90-е. Голые Золушки». (16+

16.45 «Прощание. Марина Голуб». (16-**17.35** X/ф «Муж с доставкой на дом». (12+)

**21.10**, 00.15 X/ф «Коготь из Мавритании-2». (12 **01.15** Петровка, 38. (16+)

**01.25** X/ф «Лондонские каникулы». (16

**03.20** X/ф «Люблю тебя любую». (12+)

# ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Д/ф «Моя правда». (12+) **10.25** Т/с «Каменская». (16+) **02.25** Т/с «Детективы». (16+)

**07.00** «Вперед в прошлое». (16+) **07.20** «В активном поиске». (16+) 07.30, 19.01 «Клуб». 07.40, 08.25, 19.20

«Архитектурные сюжеты».

**07.50** «Под колпаком». (16+) 08.00 «Нефронтовые будни». <sup>(16+</sup>

**08.15**, **19.25** «Специальный репортаж». (16+) 08.30, 08.59, 19.00, 19.29

«Погода на неделю». (16+) **08.30** «Преступление века». (16+) **08.45** «Тайный город». (16+)

09.00 «Дом-2». (16+

11.00 «Перезагрузка». (16+) **12.00** «Большой завтрак». (16+)

19.15 «Оренбург.Ru». (16+ 19.30 «Comedy Woman». (16+) **22.00** «Комик в городе». (16+)

23.00 «Дом-2». **01.00** «Такое кино!». (16+)

# **01.35** X/ф «Темный город». (18+)

**ЗВЕЗДА 06.05** Х/ф «Мерседес» уходит

от погони» 07.40 X/ф «Горячий снег». (6+) 09.00. 13.00 Новости дня. **09.15** X/ф «Горячий снег». (6+)

09.55 «Военная приемка». <sup>(6+)</sup>

11.00 «Код доступа». 12+) 11.50, 13.15 Х/ф «Личный

номер». <sup>(12+)</sup> **14.10** Т/с «Снайпер-2.

Тунгус». <sup>(12+)</sup> **18.25** Д/с «Неизвестная война. Великая

Отечественная». (12+) **01.20** Т/с «Улики». (16-

# **ЗНАКОМСТВА**

▶ КАЗАШКА, 35 лет. Познакомлюсь для серьезных отношений и финансовой поддержки с высоким казахом от 28 до 35 лет, рожденным под знаком Рыбы, Рака, Скорпиона. Пьющих, судимых и альфонсов прошу не беспокоить.Т. 8-961-921-46-72.

**ЖЕНЩИНА**. 63 года. 160/75. Зеленоглазая башкирка. Добрая, жизнерадостная, хозяйственная. Готова встретить порядочного мужчину для общения и развития дальнейших отношений. T. 8-922-835-18-14.

▶ МУЖЧИНА, 54 года, рост 174 см. Живу и работаю в Оренбурге. Разведен. Без вредных привычек. Познакомлюсь с женщиной, не склонной к полноте, моложе или моего возраста. Т. 8-987-872-06-73.

▶ ИВАН, 52 года, 179/83. Порядочный, интеллигентный, веду ЗОЖ. Познакомлюсь с доброй, приятной женщиной без вредных привычек. Т. 8-987-885-25-68.

▶ МУЖЧИНА. Деликатный. Без вредных привычек и жилищных

проблем. Познакомлюсь с доброй, искренней женщиной до 65 лет, без вредных привычек, не обремененной детьми и внуками. T. 8-922-860-33-51. ▶ ЖЕНЩИНА, 59 лет. Средней полноты. Работающая пенсионерка. Живу в своем доме в Илекском р-не. Познакомлюсь с по-

согласии оставшиеся годы. Подробности по т. 8-919-864-04-48. ▶ МУЖЧИНА, 69 лет, рост 170 см. Живу в Оренбургском районе в собственном доме. Без вредных привычек. Познакомлюсь с порядочной, спокойной женщиной до 75 лет для семейных

отношений. Т. 8-951-036-92-32.

рядочным, серьезным, без вредных привычек мужчиной до 67 лет.

Хочу найти верного, надежного мужа, чтобы прожить в мире и

# Владимир Семенович Знахарь



Снимет порчу, сглаз, испуг, «венец безбрачия». Вернет любимую (-го), отвернет соперницу (-ка). Поможет избавиться от радикулита, остеохондроза, алкоголизма, импотенции, лишнего веса, бесплодия. Привлечет успех к вашему бизнесу. Исправит осанку у детей.

г. Оренбург, ул. Салмышская, 16/1 (нулевой этаж) тел. (3532) 25-66-35

# СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО



Тел.: 21-63-15, 8-922-889-37-19

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит»

# ЛУЧШАЯ ЦЕНА!



Нафтифин 1% Раствор для наружного применения

Удобно!

Применение 1 раз в день!

# МИЗОЛ Эвалар - самое выгодное лекарство для лечения грибка<sup>1</sup>

• Лечит грибковые инфекции кожи и ногтей, в том числе:

- Микозы

- Лишай

- Кандидозы

- Дерматомикозы

• Устраняет зуд и жжение

На 75% выгоднее по цене самого популярного средства с нафтифином!<sup>2</sup> Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.  $\stackrel{\varsigma^{*}}{\stackrel{\circ}{GMP}}$ 

www.evalar.ru apteka.ru 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Спрашивайте во всех аптеках, а также: Данафарм: 55-77-76

1 Среди средств с нафтифином; по данным ООО «ПРОКСИМА РИСЕРЧ» за март 2018 г. 2 По данным ООО «ПРОКСИМА РИСЕРЧ» за март 2018 г.



XO3910 LLKA COBETYET

ДОБРЫМ» «HYKHO BbITb **YECTHDIM N** Клара Таматаева

главное в жизни. Еще моя мама говорила мне: «Если шим и добрым сердцем. Она поможет тебе в нужный момент, может, даже на свою дочку, которая сейчас перешла в 11-й класс, я Альфина - девочка с больсемью человека, которому в тебя камни бросают, ты в ответ бросай хлеб». И всегда учила быть доброй. она никогда не выгонит приблудного котенка со двора. «Бог видит твою доброту, - говорю я дочке. - И плохо, помочь старушкам считаю, что доброта готова забрать к нам экзамене».

их аппаратом, который Еще я учу дочку быть сада. Альфина, которой Мы поговорили с дочкой, и сумма. И моя дочка очень сможет доказать, что не ровство - самые страшные нежки. Оказывается, она без спроса взяла их у меня. такого больше не повтокомой пропала некоторая честной и не брать чужого, поскольку ложь и вогрехи. Помню, как однажды мне позвонили из детского тогда было года четыре, раздавала детишкам дерялось. Чуть позже у знаждала приезда милиции она взяла деньги.

на него напал волк. Когда вранье. А потому лучше то помнит притчу о ребенке, который не раз обманыже волк действительно думая, что это очередное После того случая в детчилось, Альфина говорит только правду. Она хоровал взрослых, говоря, что кто не пришел на помощь, ском саду, что бы ни слу утащил мальчишку, ни всегда быть честным и собой и с людьми.

берегу, объясните, что из мокрого песка куличи лепить гораздо лучше. Немного терпения, и он сам полезет к береговой

ему, какие ямки можно

кромке. Покажите

заполняк

Выкопать

мокром песке и как они тся водой. Скоро малыш сам

Никогда не тащите ребенка в воду на-сильно. Он должен войти в нее добро-

Научить ребенка плавать можно легко и

РАЗВИТИЕ

быстро. На помощь придет игра.

Пусть поковыряет песок на

вольно.

Детская



обернуться для ребенка постоянные дифирамбы родителей? MOLYT C

поддержку, внимание и понимать наше отношение к их действиям. С другой -Воспитание детей - тонкая наука, которая требует от родителей виртуозного балан-сирования. С одной стороны, не хвалить постоянные комплименты приведут к Ведь дети должны чувствовать последствиям. Ребенок может перфекционистом или инфантильным лентяем. Как найти нарциссом, середину? грустным вырасти золотую нельзя.

# НАРЦИСС

шу, занятого самолюбованием. Вероятно, с самого детства ему внушали, что красивее его не сыщешь. Возможно, для каждого роно, уверовав в свою исключительность, ребенок будет с трудом пелешолительность ребенок будет с трудом переносить другое отношение к себе. Кстати, не путайте «нарцисс» и «человек с высокой А страдающий нарциссизмом уверен, что Все помнят картину, изображающую юнодителя его дитя и вправду самое красивое, (не завышенной!) самооценкой». Человек с высокой самооценкой уверен в том, что он превосходит остальных по множеству он ничем не хуже окружающих его людей различных параметров. ПОНЯТИЯ

Маленькие нарциссы с раннего возраста привыкают к тому, что все их действия, как и результаты этих действий, идеальны. является окружающий мир вне не всем. В результате сначала (а именно родительского дома), повзрослевшие дети инают осознавать, что их действия чадо разочаровывается в людях, которые жают, а потом и в самом себе. во враждебную среду вдруг начи нравятся его окруж **Совет.** Попадая таковым

вые, умные и способные, но добавляйте, что и другие тоже красивые, умные и способные. Говорите детям, что они краси

приносить из школы и хорошие, и плохие и с отличниками, и с двоечниками, ходить в те секции, кото рые вызывают у него интерес, при этом опимпиадах. Научите его проигрывать. И не переста вайте говорить, что он хороший для вас выигрывать медали на отметки, дружить

# ЛЕНТЯЙ

на результат. Совет. Хвалите детей за результат, не забывая приговаривать, что каждом) человеку в жизни нужно много работать чтобы добиться успеха

Сложи и сохрани

Данная техника основана на пред-

ладонях.

XO3910 LLKA COBETYET

# ТОЛЬКО С ХОРОШИМ НАСТРОЕНИЕМ» «ИДУ К ЛЮДЯМ

Машина разбилась - ничего, дело наживное, главное - все остались ние. Но виду не показываю. И своим коллегам говорю, что негатив нельзя нести на работу. К людям следует выходить лишь с холучшая подруга. Ей можно довершть самые сокровенные тайны, -Я по жизни оптимистка. Во всем ищу положительные моменты. живы и здоровы. Конечно, бывают и проблемы, и плохое настрое рошим настроением. А разобраться в проблемах всегда поможет поделиться бедой и вместе найти выход из сложившейся ситуации.

# ПОДНЯТЬ ACTPOEHINE? KAK

Настроение переменчиво. То хочется летать от счастья то тихонько ныть в уголочке. Хватит крайностей! Научитесь контролировать свое настроение!

не. Лишь настоящая улыбка способна исцелять. В мире есть много поводов для улыбки, даже если жизнь сейчас Улыбайтесь. Только делайте это искренидет не так, как хотелось бы.

# МЕТОД АКТИВНЫЙ

мую музыку и наслаждайтесь свободой. Когда вы танцуете, никто не может ограничить ваших движений. Вы стали **Танцуйте.** Во время танцев настроение обязательно поднимется. Включите любисамим собой.

# МЕТОД ЖИТЕЙСКИЙ

комнате мебель, измените имидж, вы-берите другой маршрут до работы. Если в вашу жизнь войдет что-то новое, у вас буквально откроется второе дыхание. Развейтесь. Смена мест, лиц и мыслей на пользу. Переставьте в всегда идет

измените свою жизнь. И ничего не бойтесь!

любом случае, вы ничего не потеряете, если на время

# МЕТОД ПРИЯТНЫЙ

**Устройте себе праздник.** Посреди семейный пикник. Пригласите лучших друзей на вечер воспоминаний. Совершите с подругой набег на кондитерскую. В общем, но самый вид досуга. Важное условие: получать истинное на рабочей недели, внеурочный, слаждение от происходящего. настоящий. Соберитесь на выберите для себя лучший

# МЕТОД, ПРОВЕРЕННЫЙ BPEMEHEM

происходило. Привлеките к процессу свидетелей: подарки, фотографии, видео-записи. В вашей жизни было много за-мечательного, а дальше будет еще лучше! Вспомните, сколько хорошего с вами

приметы и прислушайтесь к советам противоположным полом. Однако самому себе, что вы самый крутой вы вовсе не безнадежны. Заявите **L** вас по пятам. За что бы вы Отсюда вытекают проблемы с ни взялись, все заканчивается перестаньте верить в плохие и удачливый человек в мире, либо плачевно, либо ничем.

> Оранжевый шар: звук «ре», вяжущий вкус, запах ромашки, горячо на ладонях. - Желтый шар: звук «ми», запах мяты,

ОТДЫХА

ЦВЕТНАЯ МЕЛОДИЯ

«фа», запах

Голубой шар: звук «соль», горький

трально.

герани, вкус лимона, на ладонях - ней-

острый вкус перца, тепло на ладонях. - Зеленый шар: звук «фа», запа

возможно, принять участие в съемках нужно сделать что-то неординарное, не видно. Чтобы вас заметили, вам человеке есть изюминка, но в неловеке есть изминим, из вас она настолько глубоко, что ее ругая часть тела. В каждом вашей жизни закончится. популярного ток-шоу



нию. Выберите для медитации полчаса вечером, когда уже большая часть дел Синий шар: звук «ля», холодно на Фиолетовый шар: звук «си», на лакоторая способствовала бы расслабле-На первых занятиях можно использовать тихую музыку, затем лучше вкус и запах полыни, прохлада на ладонях можно продолжить сверху вниз в обвращение донях - холодное покалывание. Затем мысленное вращение Необходимо создать ратном порядке.

Психолог

Клара Таматаева:

Хозяюшка

«БАННЫЙ»

На основании того, какую часть тела начинает мыть человек в первую очередь, можно судить о некоторых чертах его характера.

ОРЕНБУРГСКАЯ

талантов. Их отсутствие компенсирует бескорыстно помогать окружающим, вас очень ценят и любят, но, правда, надежность и порядочность. За это не такой любовью, какой бы вам **руки.** Нельзя сказать, что вы сочетаете в себе множество сочетаете в себе множество ваше трудолюбие, стремление хотелось.

вперед. Однако на своем пути вы часто и принципиальность - вот качества, которые характеризуют вас в полной мере. Ваш девиз - всегда идти только встречаете недопонимание, и это вас сильно раздражает. Вы пользуетесь представителей противоположного Целеустремленность, честность знаками внимания со стороны рудь. Вы - человек дела. пола.

остальное, по вашему мнению, ерунда \_ вас - материальное благополучие, **Пицо.** Самое главное в жизни для что думают о вас окружающие. Но у вас есть масса достоинств, благодаря которым вы не сидите в одиночестве вы по-настоящему любите, и это вы Есть только один человек, которого сами. Вас абсолютно не интересует,

# І димные части тела.

**I** Дастенчивость - вот что отличает вас от остальных. В общении с уверенности и смелости. Из-за этого все в ваших руках. Если вы захотите что-то изменить в своей жизни, у вас у вас практически нет друзей и проблемы в личной жизни. Однако окружающими вам не хватает все получится.

окружающих, и тогда черная полоса в **лечи.** Невезение преследует

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

У всех перфекционистов внутри сидит не-

ПЕРФЕКЦИОНИСТ

видимый тренер, который в детстве задал

«Ты должен быть лучшим в учебе, ты ведь такой умный и способный!», «Ты должен

по всем направлениям:

высокую планку

МЕТОД САМЫЙ ПРОСТОЙ ственной возможной оценкой действий ребенка. Все надо делать только на получить эту медаль, ты ведь наш силач!» Родительская похвала становится единотлично, по-иному никак. Иначе я буду

такой психологической нагрузки - и все выглядеть в глазах мамы и папы нехорошим, неспособным и, как следствие, нелюбимым. А это катастрофа для ребенка! Иногда дети просто не выдерживают заканчивается трагически

Совет. Позвольте ребенку быть разным в любом случае.

воду, что в жизни все устроено просто. Стоит ему только показаться на людях - и Порой ребенок, которому внушали, что он «на свете всех милей», приходит к вывозьмут только за красивые глаза. Это такой вид нарциссизма, при котором люди все захотят с ним общаться. А на работу становятся инертными и перестают работать

TPEHINH

# УЧИМСЯ ПЛАВАТЬ

его пальцем, чтобы он плюхнулся попой в воду. Буря негодования. Это максимальное проявление наси-Присел на корточки? Легонько толкните

страшного с ним не произошло, ребенок опять начнет играть. Заигрался? Подтолкните его еще разок. Через 2-3 раза, оценив прелести новой игры, ваш малыш сам начнет плюхаться всем телом. В

с вами по мелководью, опираясь на дно руками, научится погружаться в воду с Вскоре ребенок станет ползать рядом воду

головой, а там и оглянуться не успеете, как он поплывет

будет заходить по колено в воду, чтобы зачерпнуть ее ведерком и вылить в ямку.

он заигрался на мелководье,

Видите, он заигрался на мелководье ему не страшно ходить по краю берега

Успокоившись и убедившись, что ничего пия, которое вы можете себе позволить.

на ладонях - горящее покалывание.

физическими и умственными нагрузками, с постоянным стрессом, большими Людям, чья деятельность связана поможет расслабиться йога.

набраться энергии, получить заряд бодрости и почувствовать себя отдохнувшим человеком позволит «цветная» Отрешиться на время от внешнего мира

цвета. Нужно сесть в позу лотоса, закрыть глаза, сосредоточиться на кончике вить маленький вращающийся красный ставлении вращающихся шаров разного носа, кончике языка, ладонях и предсташарик, расположенный на уровне пола. Ощущения на органах чувств в этот момент: звук - «до», цвет - красный, запах - роза, вкус - сладкий, ощущение

Далее движение энергии продолжается

расслабляться в тишине

завершена.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

# МАМИНЫМ РЕЦЕПТАМ» Клара Таматаева: «ГОТОВЛЮ ПС

мыми вкусными. мама. И мне они кажутся са Эти блюда готовила еще моя

бы получился густой суп. с лапшой разлить по тарелкам квадратики по 1-1,5 см. Отвадля лапши, тонко раскатать и добавить мясо с луком, чтоего и разрезать на небольшие рить лапшу в бульоне. Бульон обходимо отварить большой *иатого лука. Сделать тесто* бульона и покрошить вместе кусок жирной конины. Когда до. Для его приготовления не башкирское национальное блюиясо сварится, вынуть *его из* большим количеством реп-Куллама - это татарское и

и посыпать зеленью слетть вареники. Сварить их в 2-3 яйца, немного сметаны, соль тарелкам, заправить сметанои вая, довести до кипения. Как за снова возвращается на столы. подсоленной воде, разложить по чиков. Из пельменного теста Получится комок эремчека. кипит - выключить и процедить. го молока и, постоянно помешитить, влить туда 1,5-2 л кислоли в селе, но сейчас это блюдо эремчека. Их долго не готови-Нарезать свежий лук, добавить Нравятся мне и вареники из литров молока вскипя-Это начинка для варе-

# восточная сладость «ЮГАТЕРТ»

500 г муки пшеничной, 150 г меда, 100 г сливочного масла, 3 яйца, 1/2 ст молока, 1 щепотка соды.

дрить сверху мукой, вчетверо свернуть, опять раскатать. То же проделать еще 6 раз. Раскатав тесто в последний раз в яйца, засыпать просеянную муку, вымесить крутое тесто. Раскатать тесто тонким пластом около 1,5-2 мм толщиной, противень, смазанный маслом, запекать 10-15 мин при 180°С, затем разрезать да масло растворится. Ввести в смесь масло, затем всыпать щепотку соды, ког-В горячее молоко положить сливочное пласт 3-4 мм толщиной, выложить его на смазать растопленным маслом, припутолучившуюся лепешку на квадраты и

# ФИЛЕ ИНДЕЙКИ КАБАЧКАМИ

Кухня

700 г фипе индейки, 2 кабачка, 1 ч л молотой паприки, 2 ст л сметаны, 3-4 зубчика чеснока, соль, перец по вкусу, 1/2 ч л орегано, зелень укропа, растительное масло для жарки. паприки, 2 ст л сметаны, ика чеснока, соль, перец по вкусу,

30 мин. Затем снять фольгу и запекать еще столько же. Готовое блюдо посывыпожить в огнеупорную форму, затем накрыть фольгой. Разогреть духовку до 190°С и готовить индейку с кабачками обжаренное филе. Посолить и поперчить, добавить сметану и измельченный чесце обжаривания посолить. Молодые ка-бачки нарезать полукружками. В миску растительном масле на среднем огне до румяной корочки со всех сторон. В коннок, все хорошо перемешать. Продукты (или любые специи по вкусу), добавить с кабачками всыпать паприку и орегано сочками и обжарить в Филе индейки нарезать средними можно с гарниром или без него. измельченным укропом. сковороде Подавать

# ПИРОГ С КУРИЦЕЙ И КАРТОШКОЙ

Для теста: 250 г муки, 1 ст л сметаны, 90 г сливочного масла, 1 яйцо, 1/2 ч л соли. Для начинки: 3 крупных картофенины, 300 г куриного мяса, 1 луковица, щепотка соли. Для запивки: 2 яйца, 50 г сметаны, 50 мп молока, щепотка соли, щепотка красного молотого перца, 1/4 ч л мускатного ореха, 1 ст л зелени.

лом, соль, цвета. Смешать соль, картофель, мясо, лук. Для заливки яйца, сметану, молоко, сверху распределить заливку. распределить в ней тесто, сделав высо-кие бортики. Выпожить на тесто начинку, взбить венчиком. Форму смазать масрастительного масла до золотистого и поджарить на небольшом количестве отварить очищенный картофель и мясо. холодильник на 30 мин. Для начинки добавить в него яйцо, пирог 40-45 мин в разогретой до 180°C на мелкие кусочки. Лук мелко нарезать Картофель нарезать на кубики, мясо тесто в пищевую пленку Ш теста муку порубить с застелить пергаментной бумагой ᆼ перец, мускатный орех и зелень не сильно Сделать в муке углубление эластичное тесто. твердым сливочным сметану, соль, то. Завернуть / и убрать в охпажден-



# ТРЕСКА С ОВОЩАМИ

Треска (или другая рыба), 1/2 лимона, соль и черный молотый перец по вкусу, 1/4 ч л орегано, 3 ст л оливкового масла. 2 зубчика чеснока, 3 помидора, 2 луковицы, 1 сладкий перец, зелень петрушки.

лук - полукольцами, перец - полосками. Соединить все овощи, добавить к ним измельченную зелень петрушки. Посодля запекания выпожить слой овощей, поверх выпожить кусочки рыбы. Накрыть всех сторон обмакнуть в маринаде. По-мидоры напезать компессионального выстрання в маринаде. форму фольгой и поставить в разогретую до 180°C духовку на 35-40 мин. соль, перец, орегано и пропущенный через пресс чеснок. Куски рыбы со Смешать оливковое масло, сок лимона пить, поперчить, перемешать. B форм<u>у</u> мидоры нарезать крупными кубиками Рыбу нарезать порционными кусками



# САЛАТ «АВСТРАЛИЙСКИЙ»

монным соком, чтобы они не потемнели. Огурцы и ветчину нарезать соломкой, помидоры - кубиками. Ингредиенты соединить, полить апельсиновым соком, добавить майонез и перемещать.

200 г моркови по-корейски, 1 банка консервированной кукурузы, 4 вареных яйца, 200 г крабовых палочек, 1 зубчик чеснока (по жепанию), майонез/сметана, зелень по вкусу.

лочки, морковь по-корейски, кукурузу (жидкость из банки слить), добавить прорезать кубиками, зелень измельчить. Смешать яйца, зелень, крабовые памайонезом (сметаной), перемешать пущенный через пресс чеснок, заправить Крабовые палочки и вареные яйца нa

Сложи и сохрани

# ОЛАДЬИ ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ НА КЕФИРЕ

муку, перемешать (если тесто жидковато вить на час для набухания. вареньем и сметаной. Три подаче полить оладьи абрикосовым растительном масле до румяной корочки ренье и сразу же соду. Все перемешать Овсяные хлопья залить кефиром и остаяйцо и перемешать. Добавить ва-

300 г ветчины, 2 яблока, 2 огурца, 2 помидора, 20 мл свежевыжатого лимонного сока, 40 мл свежевыжатого апельсинового сока, 200 г майонеза.

Яблоки нарезать не крупно и полить ли-

Сложи и сохрани

# CAJIAT «BAJIEPИЯ»

6 ст л овсяных хлопьев, 3 ст л муки, 150 мл кефира, 1/2 ч л соды, 3 ст л абрикосового варенья, 1 ст л растительного масла, 1 яйцо, 2 ст л сметаны.

то добавить еще муки). Жарить оладьи на Всыпать

Сложи и сохрани



Сложи и сохрани

# УДОБНЫЕ МЕСТА

или пластиковым ограждением). Также используют гребни шириной около 70 см в основании и высотой около 20-30 см. Земля на рельефных грядках или гребнях прогревается быстрее, лишняя вода не застаивается - и огурцы растут лучше. быть рыхлая, плодородная. Эту культуру рекомендуется выращивать на высоких грядках (удобнее всего с деревянным хорошо освещенное место. Почва должна Огурцы сажают в защищенное от ветра и

# СЛЕДИТЕ ЗА ПОГОДОЙ

В открытом грунте огурцы могут страдать от холода или затяжных дождей. Если ухаживайте или даже погибнуть. Поэтому по возможности перед похолоданием постарайтесь от холода или затяжных дождей. Если температура ниже +8...+10°C продержитбез них). После того как холода отступят, или нетканым материалом (по дугам или как следует укрыть грядку сверху пленкой ся сутки и более, растения могут заболеть гщательно, чем обычно. 3<u>a</u> растениями еще более

Затянувшаяся сухая погода - повод поливать огурцы чаще и обильнее. Если вы отсутствовали, а по приезде обнаружили почву сильно пересохшей, увеличьте по-

> ливную норму до 15 л на  $м^2$  и разделите ее расходование на 2-3 приема, между которыми делайте часовые паузы. Бесконечные дожди - еще

чвы. В мокрые периоды растения лучше подкармливать раз в 5 дней, но давать 2/3 от обычной дозы упобластий огурцов в открытом групто..... высоких грядках или гребнях, замульчивысоких грядках или атериалом, не будут блема, которая может вызвать н подстерегает голод: ведь дождь **ъ**ншать. Но даже в этом случае растения затапливаться водой и смогут нормально одна пронеурожай усиленно

# ОСОБЕННОСТИ УХОДА

растут оптимальным образом, и после вмешательства потратят энергию не на Ухаживая за огурцами, растущими в рас-стил, старайтесь не задевать, не трогать и не перекладывать плети: они всегда положения в пространстве. /рожаи, а на восстановление наилучшего

тщательно закрепив ее. Открытые грядки очень упрощает выращивание пент полосами полиэтиленовой пленки, крывать поверх поливных Автоматический рекомендуется за-оливных трубок или капельный полив огурцов.

# ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ OTP' MOIYT [EPA] [Ы?

что после их заделки почва буквально на глазах становится темнее и рыхлее. значительно возрастает. Урожайность после их внесения Все, кто выращивал сидераты, отмечают,

грамотном подборе сидератов

подавить рост сорняков;

в недоступной форме; ментами питания, до сидератов обогатить почву минеральными элебывших

обогатить почву полезной микро-

разрыхлить почву, улучшить ее

структуру; • накопить больше влаги в

Горчица, люпин, клевер, рапс, рожь, фацелия... Даже опытным садоводам KAKHE BЫБРАТЬ?

культуры, рапс и др.

например, горчицу,

бобовыми культурами. почва любит крестоцветные

донником и

прочими

Глинистая

растения надо выбирать в зависимости от того, какие у вас почвы. они почти ни о чем не говорят. Нужные

Для кислых почв лучше всего годятся эпаковые культуры. В частности, овес позволяет обогатить почву подвижными формами фосфора и калия. А все злаки повышают содержание азота.

рожь, пшеница, ячмень и др. Кроме киспотности они улучшают структуру почвы. Чтобы обогатить истощенную тяжелую почву, надо выбирать гречиху. Лучшие раскислители: сорго, овес,

А улучшить почву можно люцерной, стую и песчаную суглиниорохом, закуску. солят в бочках и подают на стол как именно желтые сорта огурцов. Там их Миниатюрный белый.

о форме желтые сорта могут Бобть от круглых (Лимонный) до длинных. Лучшие сорта: Голландский желтый, Лимонный (Лимон).

(Окончание следует.)

Урожайные сотк

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Хозяюшка

Клара Таматаева «САЖАЕМ ДЛЯ

KAIK BIJIPACIN 

Выращивать огурцы под открытым небом - затея с непред зуемым результатом. Уж очень капризна наша погода! По уличному огурцу нужно создать повышенный комфорт. Поэтому дска-/

съедаем, но зато с удоволь-

ствием угощаем орузеи

делаю очень много различиспользовать их при приготовлении еды. На зиму

ных заготовок. Все сами не

трав, потому что люблю

все, что нужно для сеэтом участке разместить

шой, но стараемся и на

Огородик у нас неболь-

СЕБЯ И ДРУЗЕИ»

мьи. Сажаю много пряных

# СОРТОВЕД

# C ОРТА ОГУРЦОВ ДИКОВИННЫЕ

нужны такие огурцы и кто их ест? сорта с плодами белого, желтого Всем известно, что огурцы должны быть зеленого цвета. Однако есть и даже коричневого цвета. Кому

выгодно их отличает от наших и никогда не бывает горькой, что сортов. К тому же мякоть сладковатая сильнее, чем у привычных зеленых белее. Вкус и аромат у них намного градиционных сортов. А по мере созревания они становятся М олодые белоплодные огурцы имеют нежный салатовый цвет.

завязываются везде: и на боковых, и на шпалерах. Формировать растения их намного выгоднее выращивать на центральных побегах. не нужно, так как плоды у них В се сорта белоплодных огурцов имеют очень длинные плети и

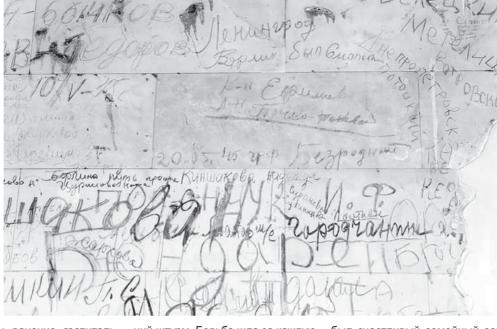
похолодание и затенение. ▲ выдерживая потепление до +45° С. Также переносят небольшое Выдерживая потепление

**цветом** прямо с завязи. Кстати, в Голландии традиционными считаются семена. Но есть сорта с лимонным Обычно желтыми огурцы становятся, когда у них созрели F1 Белый хруст, Хрустальное яблоко, учшие сорта и гибриды: Белый Дангел, F1 Невеста, F1 Белый сахар,

<u>ураруна</u> №25 (1 199) 26.06.18 Память 17

# Один из миллионов той войны...

В залах Центрального музея Советской армии, в многочисленных музеях страны тысячи экспонатов и документов, фронтовых писем, газет военного времени рассказывают о лучших сынах и дочерях народа, с оружием в руках защищавших свободу и независимость нашей Родины. О многих героях написаны книги, сложены песни, их имена стали символом патриотизма, самоотверженности, воинской отваги. Но много и таких воинов, о подвигах которых мы знаем мало или не знаем совсем.



лучайная поездка в совхоз «Полевой» свела меня с Еленой Климентьевной Бондаренко. И вот у меня в руках бесценные реликвии семьи, свидетели боевого прошлого - фотографии, награды, воспоминания одного из рядовых войны, штурмовавшего Берлин, бравшего рейхстаг, Леонида Васильевича Бондаренко.

...Урок истории. Прошу ребят взглянуть на стенд, где помещена историческая фотокопия здания рейхстага в Берлине после победы. Все здание испещрено надписями: «Мы из Москвы, Ленинграда, Казани, Чкалова, Уфы...» Эти автографы оставили участники штурма Берлина. Каждый из них - герой прошедших битв, воин-победитель.

Ученица Таня Бондаренко нашла на куполе рейхстага и прочитала свою фамилию. А нацарапана она была штыком родного брата ее дедушки. Потом Таня узнала всю историю, которую я хочу теперь рассказать.

До военной службы Леонид Бондаренко не выезжал никуда дальше своего района. В сентябре 1940 года его призвали в армию. направили на границу. Добросовестно охранял границу молодой солдат, и неслучайно в одно майское утро 1941 года перед строем заставы был зачитан приказ: «За задержание особо опасного нарушителя государственной границы старший наряда Бондаренко награждается именными часами, ему присваивается звание младшего сержанта». Таким было начало боевой биографии нашего земляка. уроженца села Курмансай Леонида Васильевича Бондаренко. Там, в Молдавии, на реке Прут и застала его война.

В огне и грохоте, в сонме людских тревог и потрясений катилась война, такая далекая от нас, живущих сегодня. Танками, волнами самолетов, полчищами вражеских солдат наваливалась она на мирные города и села, на поля и фермы, жгла, рушила, переворачивала вверх дном. Стонала земля от тяжкой поступи завоевателей. Полынная горечь отступления, суровые

будни войны, ранение, госпиталь, радость освобождения родной земли - все довелось испытать фронтовику, прошедшему войну.

По дорогам войны шел Леонид Бондаренко в составе 264-го Гвардейского артиллерийского полка 76-миллиметровых противотанковых орудий. В непрерывных боях с фашистскими танками Леонид Васильевич четко и быстро разворачивал противотанковое орудие и прямой наводкой почти в упор расстреливал гитлеровские танки. Далеко позади остались Люблин, Варшава, Трептов, Грайфенбург, форсирован Одер.

По земле шагала весна. Та, вошедшая в историю, победная весна 1945-го, которая принесла угнетенным народам Европы радость свободы и мира. Земля все еще дрожала от орудийных раскатов, и падали ниц солдаты, заслонившие собой свою Родину и все человечество от фашистского рабства.

Шел завершающий этап великого сражения - битва за Берлин. Развивая наступление, советские войска ворвались в логово тех, кто, опьяненный бредовыми мечтами о мировом господстве, теперь пожинал плоды своих сумасбродных затей. Засевшие в подвалах, на этажах, в развалинах недобитые фашисты сопротивлялись с отчаянием обреченных. В ожесточенных боях советские воины квартал за кварталом продвигались вперед. Среди участников штурма Берлина был и гвардии младший сержант Леонид Бондаренко. Орудия 264-го Гвардейского артиллерийского полка прямой наводкой били по рейхстагу. Среди бойцов царил небывалый подъем.

- А ну-ка, подарочек лично Гитлеру, - беря снаряд, охрипшим голосом прокричал Леониду наводчик. 2 мая их отделение получило приказ: перебросить орудия ближе к рейхстагу и с автоматом, а если нужно, с гранатой и штыком выбить черных головорезов из личной охраны Гитлера.

После сильной огневой подготовки начался штурм.

- Артиллеристы, за мной! - услышал Бондаренко голос командира. Шоферы и наводчики орудий вместе с пехотой ринулись на последний штурм. Борьба шла за каждую лестничную клетку, за каждый метр. Судьба гитлеровцев уже была решена, с разных сторон в здание рейхстага с боями прорывались все новые группы наших бойцов.

Всюду заалели красные флаги. В числе других, наступающих на цитадель фашизма - рейхстаг - ворвался и Леонид Бондаренко. Прочесав автоматными очередями массированные колонны рейхстага, солдат из Оренбуржья увидел над карнизом надпись, нацарапанную штыком, «Урал 1941-1945 годы».

- Пиши, ребята, что побывали в Берлине, - прозвучал взволнованный голос подбежавшего лейтенанта. Весь прокопченный, в пороховом дыму, Бондаренко оглянулся. Встретился глазами с рослым пехотинцем. Тот понимающе подмигнул и подставил Леониду плечи.

Артиллерист, взобравшись, штыком начертал размашисто над карнизом надпись: «Бондаренко». Легко спрыгнув с дружеских плеч воина, Леонид подставил свое плечо незнакомому другу.

- Лезь скорей, браток! Черкани фашистам на память свою роспись. Пусть помнят слова русского полководца Суворова: «Русские нерусских всегда бивали». Так на немецком рейхстаге появились автографы русского парня из Курмансая, рядового войны 1941-1945 годов, и его боевых товарищей.

Родина по заслугам наградила воина. Его награды - орден Красной Звезды, медали «За отвагу», «За освобождение Варшавы», «За взятие Берлина» стали достоянием семьи. Глядя на правительственные награды Леонида Васильевича, невольно проникаешься уважением к нему за то, что в годы войны не посрамил чести русского оружия и принял непосредственное участие в ликвидации фашистского зверя в его собственной берлоге, за то, что прошагал всю войну от ее начала и до победного конца.

Лишь в 1946 году вернулся гвардии младший сержант в родной Курмансай. Отдыхать не стал. Ждала работа. Устроился шофером в домбаровскую автобазу. Женился на Елене Климентьевне. Это

был счастливый семейный союз, основанный на большой любви и взаимоуважении. Один за другим родились четверо сыновей.

Как-то в 1962 году Елена Климентьевна, она работала директором школы, раскрыла «Учительскую газету» и спросила мужа: «Леня, ты ведь рассказывал, что расписался на рейхстаге. Нет ли тут тебя?»

Леонид Васильевич посмотрел. То была копия фотоснимка незабываемых военных лет и статья научного сотрудника Центрального музея Вооруженных Сил СССР с просьбой к учителям и красным следопытам школ помочь разыскать участников героического штурма, о которых лаконично говорили автографы, вырубленные штыками. Не мог сдержать нахлынувшего волнения: «Да вот же она, моя фамилия! Посмотри...» Тогда и ушло в Центральный музей Вооруженных Сил СССР письмо из Домбаровского района. А на 20-летии Победы Л. В. Бондаренко был в Москве среди почетных гостей столицы. Его портрет и сегодня можно увидеть на стенде «Победители» в музее Советской армии.

Нет уже в живых солдата-героя. Рано ушел он из жизни, сказались фронтовые ранения. Елена Климентьевна дожила до преклонных лет, всегда бережно хранила память о муже, рассказывала внукам о дедушке-фронтовике. Твердо знала жена солдата, что против войны нужно бороться до того, как она началась. Этому учила она своих сыновей и внуков. Им жить, продолжать и хранить славные традиции служения Отечеству.

Я лично знала Леонида Васильевича. Он запомнился мне как простой, скромный, слегка застенчивый, доброй души человек, большой труженик, глава дружной семьи. Человек жив, пока жива память о нем. Ваши земляки помнят Вас, Леонид Васильевич, Ваш ратный подвиг не забыт!

От нас, ныне живущих, зависит, быть ли нашему общему дому - планете Земля. Мы должны сохранить мир и не допустить новых войн. Только мир! Только жизнь! Войны быть не должно!

Раиса КРАВЦОВА, пос. Домбаровский.

НАГРАДА

# За боевое сотрудничество резидент России Владимир

Путин и командование Сирии

отметили вклад жителя поселка

Первомайского Константина Горбаня в восстановление мира в арабской республике. Российского ордена Мужества и сирийской медали «За боевое сотрудничество» капитан Константин Горбань удостоен посмертно. Государственные награды из рук представителя Министерства обороны РФ Романа Богданова получила вдова погибшего. Напомним, что в марте 2018 года при заходе на посадку на

КРАЕВЕЛЕНИЕ

# Преображение усадьбы

аэродром российской авиабазы

самолет АН-26. В составе экипажа

в городе Хмеймим потерпел крушение военно-транспортный

находился и наш земляк.

а месте родового поместья видного политического деятеля XIX века Александра Тимашева в Тюльганском районе освящен памятный крест. Это событие - начало восстановления исторического наследия не только Оренбургской области, но и всей страны. Ведь Тимашев известен не только как губернатор трех российских губерний, но и как министр внутренних дел, на время которого выпали тяжелые реформы, изменившие страну. При этом многие жители нашего региона не знают, что Александр Тимашев не только родился в Оренбурге, но и захоронен здесь вместе с женой и сыном. На месте, где когда-то была усыпальница Тимашевых, не осталось и следа от нее. Уже несколько десятков лет место, где когда-то гостили полководец Александр Суворов, композитор Алябьев, языковед Владимир Даль и граф Лев Толстой, в полном запустении. Памятный крест на месте усыпальницы освятил митрополит оренбургский и саракташский Вениамин. В будущем здесь должен появиться и памятник министру Тимашеву.

РЕЛИГИЯ

# Поклонитесь мощам!

ВДмитриевскую церковь Оренбурга доставлен ковчег с Святыня прибыла в епархию в рамках мероприятий к 100-летию начала эпохи гонений на Русскую православную церковь. В ковчеге собраны частицы всех обретенных к настоящему моменту мощей святых мучеников и исповедников, священников и мирян, пострадавших за Христа в годы гонений. Все желающие до 1 июля могут поклониться частицам мощей патриарха Тихона, святителя Иллариона Троицкого, святителя Луки Крымского, преподобномученицы великой княгини Елизаветы и многих других почитаемых святых. Инга ПРОХОРОВА.



# НАЛОГ-ИНФОРМ

Вестник Управления Федеральной налоговой службы по Оренбургской области

нововведение

# В уведомлениях меняется форма

В 2018 году жители области получат налоговое уведомление на уплату имущественных налогов по новой форме. Соответствующие изменения в форму налогового уведомления и правила его формирования внесены приказом ФНС России от 15.01.2018 №ММВ-7-21/8@.

Так, в частности, при перерасчете суммы налога, указанной в ранее направленном налоговом уведомлении, будет формироваться раздел уведомления с перерасчетом по соответствуюшему налогу в отношении только объекта налогообложения. по которому проведен перерасчет. Ранее перерасчет по соответствующему налогу отображался в налоговом уведомлении в отношении всех объектов налогообложения.

Разделы с перерасчетом налогов дополнены графами «Сумма ранее исчисленного налога (руб.)» и «Сумма к доплате (+), к уменьшению (-) (руб.)».

В случае передачи налогового уведомления в электронной форме через личный кабинет налогоплательщика вместо адреса налогоплательщика в соответствующем поле будет указываться, что налоговое уведомление передано в электронной форме через личный кабинет налогоплательщика.

При наличии оснований в налоговое уведомление будет включен расчет налога на доходы физических лиц, не удержанного налоговым агентом.

Первыми в текущем году налоговое уведомление по новой форме получат пользователи сервиса ФНС России «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц».

Подключиться к «Личному кабинету налогоплательщика для физических лиц» можно в любой налоговой инспекции РФ. При себе необходимо иметь паспорт.

# Сумма НДФЛ - в едином уведомлении

В текущем году физические лица впервые получат единые налоговые уведомления на уплату налогов, которые наряду с суммами налога на имущество, транспортного и земельного налогов могут содержать и суммы налога на доходы физических лиц.

Налоговые уведомления будут сформированы в отношении доходов, полученных начиная с налогового периода 2016 года (по доходам 2016-го и 2017 годов), но только в отношении доходов, с которых налоговыми агентами налог не удержан.

В данном случае на основании сведений (справки формы 2-НДФЛ с признаком «2»), поступивших от налоговых агентов (это могут быть работодатели, не удержавшие налог с ваших доходов, банки, брокерские организации, организаторы лотерей и т. д.), налоговые органы самостоятельно исчислят налог на доходы физических лиц и направят уведомление на его уплату.

Срок уплаты налога по таким уведомлениям - не позднее

Ранее по данным доходам физические лица обязаны были самостоятельно представить налоговую декларацию формы 3-НДФЛ.

# Налог на имущество – по-новому

В 2018 году налог на имущество физических лиц для собственников недвижимого имущества, расположенного в Оренбургской области, будет исчислен исходя из кадастровой стоимости. Такой порядок расчета действует во многих субъектах РФ, а в 15 регионах, включая Оренбургскую область, подлежит применению с 2018 года впервые.

Расчет налога будет произведен исходя из кадастровой стоимости объектов недвижимости, с учетом понижающего коэффициента 0,2 (ст. 408 НК РФ).

Одновременно сохраняются льготы, установленные федеральным законодательством, в виде полного освобождения от уплаты налога в отношении одного объекта каждого вида (жилой дом, квартира, комната, гараж), находящегося в собственности налогоплательщика и не используемого в предпринимательской деятельности, для таких категорий граждан, как пенсионеры, инвалиды I и II группы, инвалиды с детства, военнослужащие, лица, имеющие право на получение социальной поддержки в соответствии с Законом РФ от 15 мая 1991 года №1244-1 «О социальной защите граждан, подвергшихся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС» и др. (ст. 407 НК РФ).

При этом всем плательщикам при исчислении налога предоставляется налоговый вычет, который предусматривает уменьшение налоговой базы в отношении каждой квартиры на величину кадастровой стоимости 20 м<sup>2</sup>, комнаты - на величину кадастровой стоимости 10 м<sup>2</sup>, жилого дома - 50 м<sup>2</sup>.

Местные органы власти также наделены правом предоставлять дополнительные налоговые льготы по налогу на имущество

Подробную информацию об установленных налоговых льготах по налогу на имущество физических лиц в Оренбургской области можно узнать с помощью интернет-сервиса ФНС России «Справочная информация о ставках и льготах по имущественИЗ ПЕРВЫХ УСТ



# **?** Какие категории налогоплательщиков обязаны с 1 июля 2018 года применять онлайн-кассы?

- С 1 июля 2018 года переход является обязательным для розничной торговли и общепита. Это касается организаций-плательщиков ЕНВД и индивидуальных предпринимателей на ЕНВД и патенте, имеющих работников.

Изменения коснулись также индивидуальных предпринимателей и организаций, осуществляющих торговлю с использованием торговых автоматов, - так называемая «вендинговая торговля».

Вся сфера услуг, а также предприниматели, осуществляющие розничную торговлю и занятые в сфере общепита, не имеющие работников, должны перейти на онлайнкассы с 1 июля 2019 года.

В случае, когда индивидуальный предприниматель работает один, без наемных работников, но потом принимает на работу сотрудника и заключает с ним трудовой договор, то он обязан в течение 30 календарных дней с даты заключения такого трудового договора зарегистрировать контрольно-кассовую технику.

# ?Предоставляются ли льготы на приобретение новых ККТ?

- Законодательством предусмотрена возможность получения индивидуальными предпринимателями, применяющими систему налогообложения в виде единого налога на вмененный доход для отдельных видов деятельности и патентную систему налогообложения. налоговых вычетов на сумму расходов по приобретению контрольно кассовой техники в размере не более 18 000 руб. на каждый экземпляр ККТ.

# Предусмотрены ли условия для использования данного вычета?

- Если это индивидуальный предприниматель, уплачивающий ЕНВД, он вправе уменьшить налог на расходы на приобретение ККТ при условии, что:
  - ККТ включена в реестр;
- ККТ используется для расчетов в предпринимательской деятельности, облагаемой ЕНВД;
- ККТ зарегистрирована в налоговом органе в следующие сроки:
- \* с 1 февраля 2017 года до 1 июля 2018 года - для индивидуальных предпринимателей в сфере розничной торговли и

Переходим на онлайн-кассы: второй этап завершается

Второй год в сфере применения контрольно-кассовой техники (ККТ) идет масштабная реформа, которая является неотъемлемой частью общей стратегии Федеральной налоговой службы по автоматизации налогового администрирования.

В настоящее время работа по обеспечению перехода на онлайн-кассы налоговыми органами Оренбургской области продолжается, и сегодня в завершающей стадии находится второй этап внедрения нового порядка. На вопросы, касающиеся перехода на онлайн-кассы, ответил руководитель Управления Федеральной налоговой службы по Оренбургской области Кирилл Князев.

общественного питания, имеющих работников, с которыми \* на дату регистрации ККТ заключены трудовые договоры;

с 1 февраля 2017 года до 1 июля 2019 года - для остальных индивидуальных предпринимателей.

# Как отразить налоговый вычет в налоговой декларации?

- Стоит также отметить, что действующая в настоящий момент форма налоговой декларации по единому налогу не предусматривает возможность отражения расчета единого налога с учетом уменьшения суммы исчисленного налога на сумму расходов по приобретению ККТ.

В этой связи Федеральной налоговой службой налогоплательщикам рекомендуется после уменьшения суммы исчисленного за налоговый период единого налога на сумму страховых взносов в общей сумме ЕНВД, подлежащей уплате в бюджет, учитывать общую сумму расходов по приобретению ККТ, но не более 18 000 руб. на каждый экземпляр ККТ.

При этом общая сумма ЕНВД, подлежащая уплате в бюджет за налоговый период, не может иметь отрицательное значение.

# 2Для налогоплательщиков, применяющих патент, есть особен-

- Для индивидуальных предпринимателей, применяющих патентную систему налогообложения, закреплено право использования налоговых вычетов на сумму расходов по приобретению ККТ в размере не более 18 000 руб. на каждый экземпляр ККТ при соблюдении тех же условий, что и плательщикам ЕНВД, но с оговоркой, что ККТ, в отношении которой применяется вычет, используется при

Получить консультацию по использованию онлайн-касс можно в территориальных налоговых органах по телефонам «горячей линии». Звонки принимаются ежедневно с понедельника по четверг с 08.30 до 17.00, в пятницу с 08.30 до 16.00. Информацию о телефонах «горячих линий» в инспекциях можно найти в разделе «Контакты и обращения» на сайте ФНС России (www.nalog.ru).

осуществлении расчетов в ходе предпринимательской деятельности, в отношении которой применяется патентная система налогообложения.

Если налогоплательщик получил в соответствующих периодах несколько патентов и при исчислении налога по одному из них расходы по приобретению ККТ превысили сумму этого налога, то он вправе уменьшить сумму налога, исчисленную по другому патенту, на сумму указанного превышения

# ?Налогоплательщики на патенте не представляют налоговую декларацию. Как им заявить налоговый

- Для использования налогового вычета индивидуальный предприниматель, применяющий патентную систему налогообложения, направляет в налоговый орган, в котором он состоит на учете в качестве налогоплательщика и в который уплачена (должна быть уплачена) сумма налога, подлежащая уменьшению, уведомление об уменьшении суммы налога на сумму расходов на приобретение ККТ.

# **?** Есть ли проблемы с приобретением новых касс?

- В рамках перехода на новый порядок применения ККТ для организаций и индивидуальных предпринимателей создаются максимально комфортные и необременительные условия.

Немаловажно, что и рынок компаний, обеспечивающих новую технологию, на сегодняшний день уже достаточно конку-

Необходимо не только выбрать среди множества предложений, приобрести и зарегистрировать онлайн-кассу, отвечающую требованиям, но и освоить новую технику. Именно поэтому налоговые органы призывают налогоплательщиков не откладывать перевод своего бизнеса на онлайн-кассы до последних дней, а сделать это заранее.

# ?Куда обращаться налогоплатель-щикам, если остались вопросы?

- В налоговых органах Оренбургской области организована еженедельная (по средам) работа открытых классов по разъяснению налогоплательщикам и представителям объединений предпринимателей особенностей нового порядка.

# Должников не выпустят за границу

Наступило лето, традиционная пора отпусков. Многие граждане планируют провести свой летний отдых за рубежом. Однако наличие налоговой задолженности может стать причиной наложения запрета на выезд за границу.

Процедура наложения временного ограничения на выезд за границу за неуплату налогов такова.

Налоговый орган обращается в суд. После принятия судебным органом решения о взыскании задолженности и издания судебного приказа налоговая инспекция направляет его в Федеральную службу судебных приставов для возбуждения исполнительного производства о взыскании задолженности за счет имущества. При этом судебный пристав-исполнитель имеет право вынести постановление о временном запрете выезда за пределы РФ.

Далее должник вносится в базу данных пограничников, и на паспортном контроле в аэропорту или другом пункте ему не поставят штампа, разрешающего выезд из страны.

Налоговые органы рекомендуют всем гражданам проверить и погасить свои налоговые долги.

Проверить наличие задолженности по имущественным налогам и уплатить ее можно с помощью интернет-сервиса ФНС России «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц», а также через Единый портал государственных и муниципальных услуг.

Самостоятельно сформировать и распечатать платежный документ на уплату налоговой задолженности позволяет интернет-сервис «Заплати налоги». Сервис также предоставляет возможность произвести оплату в режиме онлайн через один из банков-партнеров, заключивших соглашение с налоговой службой.

# ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО АГЕНТСТВА ПО УПРАВЛЕНИЮ ГОСУДАРСТВЕННЫМ ИМУЩЕСТВОМ В ЛИЦЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ООО «ДЕЛЬТА»

в соответствии со статьей 87 Федерального закона от 02.10.2007 №229-ФЗ «Об исполнительном производстве» сообщает о реализации арестованного имущества, принадлежащего должникам Медведеву Александру Сергеевичу, Машину Юрию Ивановичу, Исингалееву Азамату Салимовичу, Юлусову Юрию Николаевичу, Алимбекову Ринату Шавгатовичу, Фролову Николаю Владимировичу, Суриковой Ольге Алексеевне, путем проведения торгов 27 июля 2018 года, в 11.00 по местному времени по адресу: г. Оренбург, ул. Базовая, д. 1/3.

Лот №1. Культиватор дисковый АНТАРЕС (БДМП4\*4), идентификационный номер: 407. TY 4732-023-00235565-2006.

Начальная цена продажи: 455 475,90 руб. Сумма задатка: 22 773,80 руб.

Лот №2. Автомобиль GEELY EMGRAND (FE-1), VIN: X9W215710D0003130, год выпуска: 2013, двигатель: DINP08789, № кузова: X9W215710D0003130, государственный регистрационный знак: У142ЕА56, ПТС: 09 НО 917253.

Начальная цена продажи: 253 640,00 руб. Сумма задатка: 12 682,00 руб.

Лот №3. Автомобиль KIA RIO. VIN: Z94CB41AADR091459, год выпуска: 2012, двигатель: G4FA CW138022, № кузова: Z94CB41AADR091459, государственный регистрационный знак: Т812УВ56, ПТС: 78 НР 497740.

Начальная цена продажи: 349 074,60 руб. Сумма задатка: 17 453,73 руб.

Лот №4. Здание, назначение: нежилое здание (овощехранилище), кадастровый номер: 56:33:0902003:102, площадь: 313,8 м<sup>2</sup>, адрес: Оренбургская обл., Тюльганский р-н, с. Репьевка, ул. Бояркина, д. 38.

Доп. сведения: правопритязания на земельный участок отсутствуют. Начальная цена продажи: 1 035 300,00 руб. Сумма задатка: 517 650,00 руб.

Лот №5. Здание, назначение: нежилое здание (весовая), кадастровый номер: 56:33:0902003:97, площадь: 6,8 м<sup>2</sup>, адрес: Оренбургская обл., Тюльганский р-н, с. Репьевка, ул. Бояркина, д. 38.

Доп. сведения: правопритязания на земельный участок отсутствуют. **Начальная цена продажи**: 38 250,00 руб. **Сумма задатка**: 19 125,00 руб.

Лот №6. Здание, назначение: нежилое здание (домик-сторожка), кадастровый номер: 56:33:0902003:100, площадь: 36,7 м<sup>2</sup>, адрес: Оренбургская обл., Тюльганский р-н, с. Репьевка, ул.Бояркина, д. 38.

Доп. сведения: правопритязания на земельный участок отсутствуют Начальная цена продажи: 190 400,00 руб. Сумма задатка: 95 200,00 руб.

Лот №7. Здание, назначение: нежилое здание (зерносклад), кадастровый номер: 56:33:0902003:95, площадь: 806,8 м², адрес: Оренбургская обл., Тюльганский р-н, с. Репьевка, ул. Бояркина, д.38.

Доп. сведения: правопритязания на земельный участок отсутствуют Начальная цена продажи: 1 048 050,00 руб. Сумма задатка: 524 025,00 руб.

Лот № 8. Здание, назначение: нежилое здание (зерносклад), кадастровый номер: 56:33:0902003:96, площадь: 409,1 м², адрес: Оренбургская обл., Тюльганский р-н, с. Репьевка, ул. Бояркина, д. 38.

Доп. сведения: правопритязания на земельный участок отсутствуют. Начальная цена продажи: 1 348 950,00 руб. Сумма задатка: 674 475,00 руб.

Лот №9. Здание, назначение: нежилое здание (склад для химикатов), кадастровый номер: 56:33:0902003:98, площадь: 262,7 м², адрес: Оренбургская обл., Тюльганский р-н, с. Репьевка, ул. Бояркина, д. 38.

Доп. сведения: правопритязания на земельный участок отсутствуют Начальная цена продажи: 506 600,00 руб. Сумма задатка: 253 300,00 руб.

Лот №10. 21/170 доля в праве собственности на Земельный участок, назначение: земли сельскохозяйственного назначения (сельскохозяйственное использование), кадастровый номер: 56:04:1009010:5, площадь: 170000+/- 3608 м², адрес: Оренбургская обл., Александровский р-н, с/с Романовский, участок расположен в восточной части кадастрового квартала 56:04:1009010.

Начальная цена продажи: 16 170,00 руб. Сумма задатка: 8 085,00 руб.

Лот №11. 4/27 доли в праве собственности на Земельный участок, назначение: земли сельскохозяйственного назначения (сельскохозяйственное использование), кадастровый номер: 56:04:1009011:7, площадь: 135000+/- 3215 м², адрес: Оренбургская обл., Александровский р-н, с/с Романовский, участок расположен в северо-восточной части кадастрового квартала 56:04:1009011.

Начальная цена продажи: 15 400,00 руб. Сумма задатка: 7 700,00 руб.

Лот №12. 61/638 доля в праве собственности на Земельный участок, назначение: земли сельскохозяйственного назначения (сельскохозяйственное использование), кадастровый номер: 56:04:1009014:6, площадь: 1276000+/- 9884 м<sup>2</sup>, адрес: Оренбургская обл., Александровский р-н, с/с Романовский, участок расположен в северо-западной части кадастрового квартала 56:04:1009014

Начальная цена продажи: 93 940,00 руб. Сумма задатка: 46 970,00 руб.

Лот №13. Автомобиль CHEVROLET CRUZE, VIN: XUUJA3559D0000311, год выпуска: 2013, двигатель: 433525КА, № кузова: XUUJA3559D0000311, государственный регистрационный знак: У130ВХ56, ПТС: 39 НР 293459.

Начальная цена продажи: 271 242,00 руб. Сумма задатка: 13 562,10 руб.

Лот №14. ½ доли в праве собственности на прицеп к легковому автомобилю **АТЛЕТИК 712012**, VIN: XD1712012E0001796, год выпуска: 2014, № кузова: (прицепа) XD1712012E0001796, № шасси: XD1712012E0001796, государственный регистрационный знак: АС374556, ПТС: 63 НХ 274686

Начальная цена продажи: 20 000,00 руб. Сумма задатка: 10 000,00 руб.

На имущество по лотам №№1-3, 13 имеется ограничение (обременение) права: залог, арест.

На имущество по лотам №№10-12 имеется ограничение (обременение) права: арест, запрещение сделок с имуществом.

На имущество по лотам №№4-9 имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на совершение действий по регистрации.

С условиями договора, заключаемого по результатам торгов, формой Договора о задатке, Заявки на участие в торгах, Протокола о результатах торгов, Договора купли-продажи, можно ознакомиться по адресу: http://tu56.rosim. ru/activities/sales/confiscat/info, а также при личном обращении по адресу Организатора торгов. Кроме того, указанные формы входят в состав извещения, публикуемого на официальном сайте Российской Федерации в сети Интернет для размещения информации о проведении торгов www.torgi.gov.ru.

Получить дополнительную информацию о торгах и правилах их проведения, записаться для ознакомления с формами документов, условиями договора, документацией, характеризующей предмет торгов, а также для заключения договора о задатке, можно по адресу: Оренбургская область, г. Оренбург, ул. Базовая, 1/3, тел. 8-912-846-97-26, в рабочее время.

▶ Во взрослую поликлинику г. Оренбурга на ул. Салмышской, 13, на постоянное место работы требуются: врач-хирург, высшее образование; врач-оториноларинголог - 2 чел., высшее образование; врач-терапевт участковый: врач-терапевт неотложной помощи: врач-статистик, наличие сертификата по специальности; стоматолог-гигиенист, наличие сертификата по специальности, уборщик служебных помещений - 6 чел., работа посменно. Обращаться по тел.: 62-98-72, 62-68-70. (195\*)

# НЕДВИЖИМОСТЬ

# ПРОДАЮ

- ▶ Дом рубленый в г. Оренбурге, S 43 м<sup>2</sup>, телефон, газовая колонка, центральная канализация, душевая кабина, баня, надворные постройки, участок 2 сотки, один хозяин, без посредников, цена 1,5 млн руб., торг. T.: 75-56-97, 8-912-844-42-75. (203)
- ▶ Погреб от собственника в р-не пр. Дзержинского, 49. Цена договорная. Т. 8-961-935-80-24. (208)
- ► Комнату S 18 м² в общежитии (пр. Гагарина, 13а), после ремонта, от собственника. Цена 850 т. р. T. 8-912-345-87-68. (214)
- ▶ Комнату со свежим ремонтом в общежитии. Есть возможность подвести воду в комнату. Туалет на два хозяина. Этаж чистый, соседи спокойные. Цена 800 т. р. Т.: 8-987-849-81-46 Оксана, 8-999-105-86-66 Марина. (220)
- ► Дом S 72 м<sup>2</sup> в с. Никольском Сакмарского р-на, участок 8 соток. Приватизирован. Т. 8-905-818-16-87. (221)

# **PA3HOE**

- ▶ Считать недействительным в связи с утерей диплом, выданный ПТУ-16 в 2007 году на имя Антона Михайловича Тимофеева. (223)
- ▶ Обработка помещений и участков от насекомых. Т. 8(3532) 23-20-10. (218)

### КУПЛЮ

- ▶ Иконы, награды, фарфор, бронзу. Т. 69-14-49. (7)
- Иномарки, ВАЗ. Срочный выкуп. Выезд в область. Дорого. T.: 8(3532) 55-65-66, 8-902-365-65-66,

# ПРОДАЮ

▶ К-700 за 850 000 р.; посевной комплекс «Омичка» 5 шт. - 400 000 р.; МТЗ - 1 шт. - 170 000 р.; электропастеризатор с инфракрасным нагревом для молока - 770 000 р., прессподборщик рулонный «Коламбия» (Италия) - 200 000 р.; сеялки СЗС-2,1 -40 000 р., зерноочиститель МВР-6 (ОЗС 50) - 700 000 р. Обращаться по т. 8-922-541-21-15. (219)

# **УСЛУГИ**

# БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

- ▶ Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (28)
- Ремонт стиральных машинавтоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. T. 611-610. (13)
- ▶ Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14. Т. 60-60-10. (14)
- ▶ Ремонт автоматических стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91. (2)

Требуются



(Москва, Санкт-Петербург)

3/п от 1600 до 1900 руб./смена.

**BAXTA 15/15** 

Оформление официальное, обмундирование выдается.

8-977-476-51-60 Москва 8-921-772-75-25 Санкт-Петербурі

- Ремонт стиральных машинавтоматов. Выезд на дом. Гарантия. T. 29-11-57. (1)
- Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (24)
- ▶ Ремонт телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. T. 55-75-20. (4)
- ► ТСК «Климат 56» проводит ремонт самой разной бытовой техники. Адрес: г. Оренбург, ул. Салмышская, 6. T. 29-69-59. (22)
- ▶ Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (59)
- Ремонт компьютеров. мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (25)
- ▶ Ремонт всей швейной техники. T. 8-919-841-64-13. (153)

### **МЕБЕЛЬ**

- **▶ РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ** МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. **СКИДКА 15%. Т. 21-58-54**. (23)
- Ремонт, перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидки. Качество, доставка. Изготовление диванов - от 14 тыс. руб. Т.: 60-54-64, 8-922-550-10-15. (11)
- Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Скидка. Изготовление пуфов. T. 69-37-12. (34)
- Перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидка - 15%. Гарантия качества. Подушки в подарок. Т. 21-12-73. (6)

# САНТЕХНИКИ

- ▶ Водопровод, отопление, земляные работы, прочистка канализации. Натяжные потолки. Без выходных. Т. 25-18-64. (18)
- ▶ Водопровод, отопление, канализация, копка и установка колодцев, траншей. Без выходных. T. 8-922-552-35-58. (192)

# ЭЛЕКТРОМОНТАЖ

> Замена электропроводки в домах. Консультация бесплатно. T. 255-383. (67)

# **PA3HOE**

# Натяжные потолки. Недорого. T.: 90-19-17, 8-919-842-40-89. (41)

- ▶ Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru. T.: 25-50-52, 23-70-80. (33)
- ▶ Изготовим металлические оградки, заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. T.: 61-43-41, 96-26-32. (66)
- ▶ ГРУЗЧИКИ + ГАЗЕЛЬ. T. 60-39-82. (12)

- Частный санитар. Оказывает приходной сануход, в том числе физически сложный (усаживать, поднимать, купать). Обслуживание по Ленинскому р-ну в Оренбурге и в Беляевском направлении за городом. Работаю официально. T. 8-987-196-08-35. (180)
- Изготовим стальные двери, ворота, печи для бань, козырьки и другие конструкции. T. 8-903-366-68-23. (187)
- ▶ Пластиковые окна, жалюзи. Монтаж, ремонт, обслуживание. T.: 8-912-846-88-09, 25-36-00. (189)
- ▶ Шоу от Светланы. Баян. Домра. Гитара. Свадьба - 15 т. р., юбилеи - 8 т. р. Любые торжества. T. 8-912-349-74-64. (201)

# РАБОТА

- Делопроизводитель, товаровед, вахтер-сторож. Полный соцпакет. Гибкий график. Доход до 28 т. р. T. 8-932-856-56-15. (30)
- ▶ Наборщик ГП, 19 т. р. Т. 69-29-37. (135)
- ▶ Менеджер по персоналу, диспетчер на телефон, офисно-складской работник. Полный соцпакет. Трудоустройство официальное, можно и по договору. Возможно совмещение. Своевременная оплата, доход до 25 т. р. Т. 8-922-800-57-37. (29)
- Диспетчер. Совмещение, гибкий график. Т. 8-932-864-60-85. (197)
- ▶Охранник б/л, 18 т. р. Т. 69-29-37. (188)
- ▶ Активным студентам и пенсионерам работа на лето. Соцпакет. Своевременная оплата. T. 8-932-544-77-67. (31)
- Подработка в офисе, сменный график, з/п до 23 т. р. Т. 45-50-41 (198)
- Кладовщик (гибкий график), охранник, помощник в архив. Рассмотрим без опыта. Доход от 20 т. р. T. 8-929-281-81-16. (32)
- Кладовщик в офис склад, гиб/ график, 3/п до 25 т. р. Т. 92-08-29. (200)
- Требуется упаковщик (ца), в офис-склад, оплата 21 т. р. T. 57-68-71. (204)
- Набираем штат сотрудников старше 18 лет для административной работы в офисе промышленной компании. Рассмотрим без опыта работы, возможно совмещение. Оплата от 16 т. р. T. 8-987-866-53-26. (210)
- работы. Гибкий график, доход от 18 т. р. T. 8-961-902-33-35. (213) ▶ В ФСИН требуется врач-

трудников старше 18 лет, можно б/о

▶ Новый офис набирает штат со-

- психиатр до 35 лет, должность аттестованная. Т. 8-903-399-17-19. (222)
- Оператор на телефон, охранник, вахтер-диспетчер, курьер. Соцпакет. Своевременная оплата. T. 8-922-886-18-63. (224)

Частные объявления в газету «Оренбургская сударыня» вы можете подать по адресу: ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка) с 10.00 до 19.00. Без выходных. Тел.: 69-21-60, 8- 953-832-51-00.

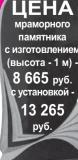
**ОРЕНБУРГСКАЯ** 



(гранит, мрамор)

Льготникам - без оплаты

г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36 Тел. 8-987-849-24-34







# Дети улыбнулись миру

18 июня состоялась душевная и теплая встреча воспитанников реабилитационного центра «Проталинка» проталинцев с ребятами из социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Гармония».

Встреча «Улыбнись миру» была посвящена Дню хорошего настроения, который проходил в «Проталинке».

Под руководством воспитателей Александры Пуртовой и Людмилы Елховой дети с удовольствием приняли участие в мастер-классе по изготовлению открыток «Кактус в горшочке».

Совместному творчеству предшествовали беседа о дружбе, добре и зле, чтение стихотворений о том, что такое хорошо и что такое плохо, дидактические игры «Назови добрые слова», «Оцени поступок» и др. Это задало доброжелательный эмоциональный настрой. Воспитанники двух социальных учреждений быстро подружились и не хотели расставаться.

Мы благодарим сотрудников и ребят из реабилитационного центра «Гармония» за увлекательное и плодотворное сотрудничество. Коллектив и воспитанники РЦ «Проталинка».

Публикация бухгалтерской отчетности в нашей газете на выгодных для вас условиях

77-68-42

ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО АГЕНТСТВА ПО УПРАВЛЕНИЮ ГОСУДАРСТВЕННЫМ ИМУЩЕСТВОМ В ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ В ЛИЦЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «КОНСУЛЬТАЦИОННАЯ ФИРМА «БАЗИС» (ООО КФ «БАЗИС»)

В соответствии со статьей 87 Федерального закона от 02.10.2007 № 229-ФЗ «Об исполнительном производстве» сообщает о реализа-

ти, протяженностью 18 167 м, кадастровый номер 56:18:0000000:7288, адрес: Оренбургская область, Новоорский район, поселок Энергетик. На данное имущество имеется ограничение (обременение) права:

ЛОТ №2. Трактор «Беларус-82.1», год выпуска: 2007, колесный, заводской номер машины (рамы): 80848091, № двигателя: 756708, коробка передач №: 184790, № основного ведущего моста: 177174-04 (480791), государственный регистрационный знак: 56 ОУ 0161, ПСМ:

На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на регистрационные действия.

Начальная цена: 522 750,00 (пятьсот двадцать две тысячи семьсот

пятьдесят) руб. 00 коп.

Сумма задатка: 52 275,00 (пятьдесят две тысячи двести семьдесят пять) руб. 00 коп.

ЛОТ №3. Трактор колесный К700А, год выпуска: 1988, заводской номер машины (рамы): 8810668, № двигателя: 882534, цвет желтый, государственный регистрационный знак: 56 ЕО 9860, ПСМ: АА 931505. На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на регистрационные действия.

Начальная цена: 592 747,50 (пятьсот девяносто две тысячи семьсот

сорок семь) руб. 50 коп.

# Чем опасна «серая» зарплата?

В настоящее время проблема выплаты заработной платы в конвертах приобретает глобальные масштабы. О легализации налоговой базы и последствиях выплаты теневой зарплаты рассказывает начальник ИФНС России по Дзержинскому району г. Оренбурга Игорь Павельев.

# - Игорь Олегович, что такое «теневая» зарплата?

- Это зарплата, которая выдается работнику на руки за выполнение определенной трудовой функции, но не учитывается при составлении бухгалтерской и налоговой отчетности организации. Работодатель не платит с такой зарплаты взносы в пенсионный фонд, не делает отчислений в фонд социального страхования, не перечисляет НДФЛ. Этот доход скрыт от налогового контроля, осуществляемого государством.

# - Каковы последствия выплат теневой зарплаты?

- Теневая заработная плата наносит удар прежде всего по самому работнику. Она грозит невозможностью получения в полном объеме отпускных, пособий при увольнении и по временной нетрудоспособности, имущественных и социальных налоговых вычетов и исключает наличие каких-либо социальных гарантий.

# - Как определить, что работник находится в группе риска?

- Во избежание проблем сле-

щадь: 159+/-4 м², адрес (местоположение) объекта: РФ, Оренбургская

На данное имущество имеется ограничение (обременение) права

Начальная цена продажи: 496 400,00 (четыреста девяносто шесть

Сумма задатка: 49 640, 00 (сорок девять тысяч шестьсот сорок) руб. 00 коп.

ЛОТ №5. Автомобиль ТОУОТА LAND CRUISER 120 PRADO, VIN:

JTEBU29JX05057339, год выпуска: 2006, № двигателя: 5267933, № шасси:

JTEBU29JX05057339, № кузова: JTEBU29JX05057339, государственный

На данное имущество имеется ограничение (обременение) права

**Начальная цена**: 629 000,00 (шестьсот двадцать девять тысяч) руб. 00 коп.

Сумма задатка: 31 450,00 (тридцать одна тысяча четыреста пятьдесят)

ЛОТ №6. Помещение, назначение: жилое помещение (квартира), этаж

№1, площадь: 45,3 м², кадастровый номер: 56:18:0601011:736, адрес:

Оренбургская обл., Новоорский р-н, п. Новоорск, пер. Парковый, д. 9, кв. 9.

На данное имущество имеется ограничение (обременение) права:

Начальная цена продажи: 1 058 797, 00 (один миллион пятьдесят

Сумма задатка: 105 879,70 (сто пять тысяч восемьсот семьдесят

арест, запрет на совершение действий по регистрации.

восемь тысяч семьсот девяносто семь) руб. 00 коп.

обл., Кваркенский район, с. Кваркено, ул. Ленина, д. 21а.

арест, запрещение сделок с имуществом.

регистрационный знак: Н992ОЕ56, ПТС: отсутствует.

залог, арест, запрет на регистрационные действия.

тысяч четыреста) руб. 00 коп.

дует внимательно подходить к вопросу оформления трудовых отношений. При устройстве на работу необходимо подписать трудовой договор с указанием размера зарплаты. Чтобы проследить, проходит ли она через бухгалтерию, можно запросить у работодателя справку 2-НДФЛ или посмотреть информацию в электронном сервисе «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» на сайте ФНС России www.nalog.ru. Суммы, которые были выплачены, но в справке не отражены, являются теневой

# - Какая работа проводится по легализации заработной платы?

- В настоящее время в рамках работы по легализации заработной платы создана межведомственная комиссия, в которую входят представители налоговой инспекции, трудовой инспекции и администрации муниципальных образований. Комиссия проводит проверки налоговой отчетности и анализирует динамику роста заработанной платы, объемы поступлений на-



логов в бюджет. Наши специалисты разъясняют работодателям нецелесообразность «серых» схем оплаты труда.

# - Какая ответственность предусмотрена для недобросовестных работодателей?

- За нарушение налогового законодательства работодатель привлекается к административной ответственности по статьям 122 и 123 Налогового кодекса РФ. Размер административного штрафа составляет 20% суммы неуплачен-

В ряде случаев за выплату «серой» зарплаты работодателю грозит и уголовная ответственность в соответствии с Уголовным кодексом Российской Федерации. Подготовила Инга ПРОХОРОВА.

Сумма задатка: 59 274,75 (пятьдесят девять тысяч двести семьдесят четыре) руб. 75 коп. **ЛОТ №4. Здание,** назначение: нежилое здание, площадь 42,1 м<sup>2</sup>, кадастровый (или условный) номер: 56:13:0501001:3720, адрес (местоположение) объекта: РФ, Оренбургская обл., Кваркенский район, с. Кваркено, ул. Ленина, д. 21а и земельный участок, назначение: земли населенных пунктов, разрешенное использование: для размещения магазина, кадастровый (или условный) номер: 56:13:0501001:3796, пло-

ции арестованного имущества путем проведения торгов. Торги будут проводиться 30 июля 2018 года, в 11.00 по местно-

му времени по адресу: г. Орск, ул. Новосибирская, д. 78 Имущество принадлежит должникам: МУП «Муниципальные сети поселка Энергетика», МУП «Дорожник», Тожниковой Елене Михайловне, Рудер Юлии Ивановне, ООО СПМК «Новоорская», Морозову Алексею Владимировичу, Демичеву Константину Анатольевичу, Погорецкому Владимиру Алексеевичу, Мироновой Алле Евгеньевне, Батурину Игорю Александровичу, Батуриной Наталье Александровне, Русенко Алексею Викторовичу.

ЛОТ №1. Сооружение, назначение: нежилое, наименование: теплосеарест, запрет регистрационных действий.

Начальная цена: 4 559 003,90 (четыре миллиона пятьсот пятьдесят девять тысяч три) руб. 90 коп.

Сумма задатка: 455 900,40 (четыреста пятьдесят пять тысяч девять

Доп. сведения: вид права - хозяйственное ведение, правообладатель имущества - МО «Энергетикский поссовет» Новоорского района Оренбургской области.

Доп. сведения: по указанному адресу никто не зарегистрирован. ЛОТ №7. АВТОМОБИЛЬ CHERY A13, VIN: Y6DAF6854C0018173, ГОД ВЫпуска: 2012, № двигателя: SQP477F 00D022474, № шасси: отсутствует, № кузова: У6DAF6854C0018173, государственный регистрационный знак: T871CX56. ПТС: 77 УА 893205. ТС 053326 от 18.05.2007 г.

девять) руб. 70 коп.

На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: залог, арест, запрет на регистрационные действия. Начальная цена: 155 087,00 (сто пятьдесят пять тысяч восемьдесят

Сумма задатка: 7 754,35 (семь тысяч семьсот пятьдесят четыре) руб. 35 коп. ЛОТ №8. Земельный участок, категория: земли населенных пунктов, разрешенное использование: для индивидуального жилищного строительства, кадастровый номер 56:41:0103066:773, площадь: 1500+/-8 м², адрес: установлено относительно ориентира, расположенного за пределами участка. Ориентир жилой дом. Участок находится примерно в 600 м от ориентира по направлению на северо-восток. Почтовый адрес ориентира: Оренбургская обл., г. Медногорск, ул. МашиностроиНа данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрещение сделок с имуществом Начальная цена продажи: 351 000,00 (триста пятьдесят одна тысяча)

Сумма задатка: 35 100, 00 (тридцать пять тысяч сто) руб. 00 коп.

ЛОТ №9. АВТОМОБИЛЬ NISSAN TIIDA, VIN: 3N1FCAC11UK581851, ГОД ВЫпуска: 2013, № двигателя: HR16354024C, № шасси: отсутствует, № кузова: 3N1FCAC11UK581851, ПТС: 78 УТ 646875.

На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: залог, арест, запрет на регистрационные действия

Начальная цена: 310 000,00 (триста десять тысяч) руб. 00 коп. Сумма задатка: 15 500,00 (пятнадцать тысяч пятьсот) руб. 00 коп.

ЛОТ №10. АВТОМОБИЛЬ SSANG YONG KYRON, VIN: RUMS0B1KSD0005743, год выпуска: 2013, № двигателя: 12585801, № шасси: KPTS0A1KSDP181159, № кузова: RUMS0B1KSD0005743, государственный регистрационный знак: У470ВМ56, ПТС: отсутствует.

На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на регистрационные действия.

Начальная цена: 515 000,00 (пятьсот пятнадцать тысяч) руб. 00 коп. Сумма задатка: 51 500,00 (пятьдесят одна тысяча пятьсот) руб. 00 коп.

ЛОТ №11. Помещение, назначение: нежилое помещение, этаж №1, площадь 15,9 м<sup>2</sup>, кадастровый номер: 56:43:0207022:754, адрес: Оренбургская обл., г. Орск, ул. Кубанская, дом 1в.

На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрещение сделок с имуществом, запрет на совершение действий по регистрации.

Начальная цена продажи: 187 300, 00 (сто восемьдесят семь тысяч

триста) руб. 00 коп. Сумма задатка: 18 730,00 (восемнадцать тысяч семьсот тридцать) руб. 00 коп.

ЛОТ №12. 1/5 доли в праве собственности на помещение, назначение: жилое помещение (квартира), площадь 65,1 м², этаж №2, кадастровый номер: 56:43:0205007:99, адрес: Оренбургская область, г. Орск, пер. Клубный, д. 11, кв. 3.

На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрещение сделок с имуществом, запрет на совершение действий по регистрации.

Начальная цена продажи: 274 670,00 (двести семьдесят четыре тысячи шестьсот семьдесят) руб. 00 коп.

Сумма задатка: 27 467,00 (двадцать семь тысяч четыреста шестьдесят семь) руб. 00 коп.

С формами документов для участия в торгах, условиями договора, извещением о проведении торгов по продаже арестованного имущества можно ознакомиться на сайте http://tu56.rosim.ru, на сайте Российской Федерации в информационно-телекоммуникационной Сети Интернет для размещения информации о проведении торгов www.torgi.gov.ru

Получить дополнительную информацию о торгах и правилах их проведения, записаться для ознакомления с документацией, характеризующей предмет торгов, а также для заключения договора о задатке, можно по адресу: Оренбургская область, г. Орск, ул. Новосибирская, д. 78, тел. 8 (3537) 21-58-45, в рабочее время.

(220618/23257742/01).



# Астрологический прогноз с 26 июня по 2 июля 2018 года

Овен

Это прекрасный период для начала любой деятельности. А вот завершить какоето из ранее начатых дел будет сложно, но не переживайте по этому поводу. Если вы сейчас в отпуске, займитесь обустройством интерьера.



Вы наконец-то сможете найти работу, которая принесет доход. В личных отношениях никаких событий не произойдет, и если вам обещали встречу, она не состоится. В выходные найдется причина поехать к родителям.

# **№** Влизнецы

Личная жизнь может иметь тесную связь с финансовыми или имущественными вопросами. В отношениях важнее всего становится вера в любимого человека, его поддержка при любых обстоятельствах.

Ваши доходы и расходы не полностью в вашей власти, чаще обычного придется советоваться с кем-то или просить помощи, либо оказывать ее другим. В эти дни будет много возможностей для смены работы.

# Лев

Состояние вашего здоровья во многом зависит от осторожности и стрессоустойчивости. Вас все меньше устраивают существующие условия жизни. Вы сами совершили какой-то просчет, но вините свое окружение.

# Дева

Стремление к лучшему может быть сопряжено с решением сложных задач, отнимающих много душевных и физических сил. Но V ВАС УСИЛИТСЯ ИНТУИЦИЯ, ПОЗВОЛЯЮЩАЯ ВИДЕТЬ глубинные причины того, что на поверхности.

Весы у вас странное предчувствие, что совершили большую ошибку в плане работы, на которую могли недавно устроиться. Не принимайте поспешных решений. Личные отношения носят хаотичный характер.

# Скорпион

Вероятны серьезные планы, связанные с личной жизнью. Вы добьетесь успехов благодаря поддержке со стороны близких людей, семьи. Именно сейчас возможно продвинуться по карьерной лестнице.

# **С**трелец

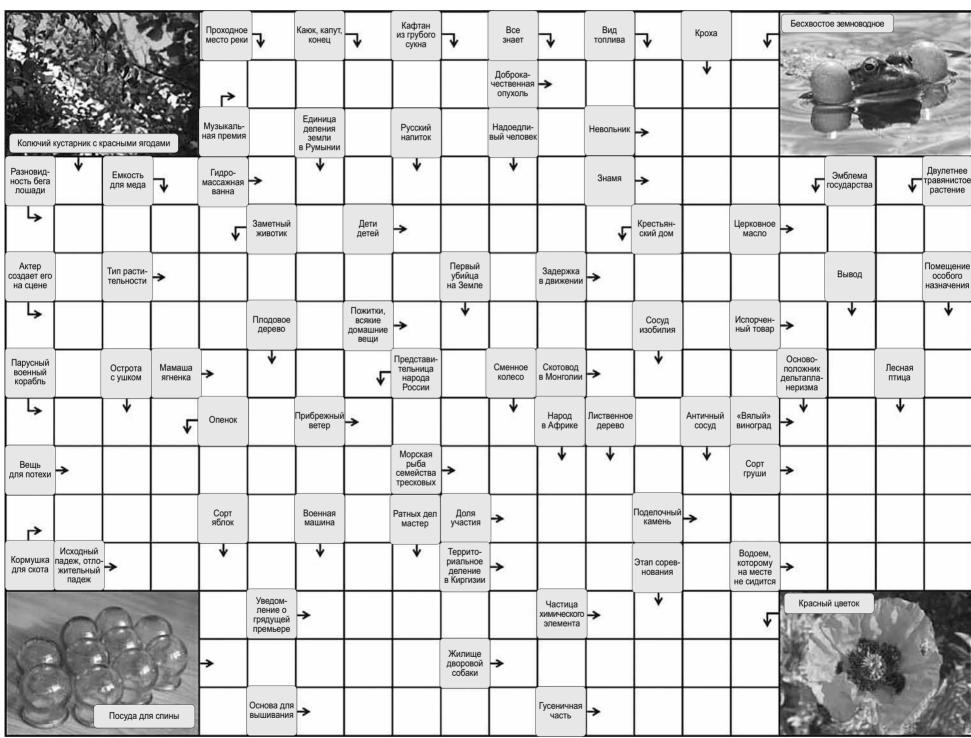
Если ваши дела зашли в тупик или вы не можете принять верное решение - обратитесь к авторитетным для вас людям. Представителям вашего знака важно фокусировать свою энергию на определенной цели.

Козерог Благоприятный для вашего здоровья период. Вы сумеете приспособиться к существующим условиям. В семье непростые времена, на что-то просто не стоит обращать внимания. Деньги тратьте разумно.

# **В**одолей

Неделя может принести значительные перемены в жизни. Появятся новые планы и мечты или изменятся взгляды на мир и собственное окружение. Неплохое время для отдыха.

РЫбЫ Вы с энтузиазмом отдаетесь любимому делу. Но есть опасность, что желание видеть себя незаменимым может перерасти в манию величия. Чем бы вы ни занимались, все ваши мысли будут заполнены мечтами об отпуске.



# XA! XA! XA!

- Какие сказки тебе рассказывали родители на ночь?
- Окончишь институт, будешь большие деньги зарабатывать.
- Я сейчас выпишу вам таблетки, будете принимать их пять раз в день после еды...
- Доктор, где я возьму столько еды?
- Папа... Тебя к директору вызывают...
- Так! Прогулял? Нагрубил? Разбил окно? Взорвал кабинет?
- Не знаю. Это ведь твой директор звонил...

На футбольном матче один из зрителей спрашивает мальчика:

- Где же ты деньги-то взял на такой дорогой билет?
- Отец купил.
- А где он сам?
- Дома. Билет ищет.
- Если вас огорчает наступление понедельника, работайте без выходных!

И время не лечит, и водка не лечит, а вот новое платьишко - прямо как подорожник!

Двое парней выбирают пиво. Подходят к продавщице:

- Два «Козла»! Продавщица:
- Я вижу! Что брать-то будете?
- А микроволновка работает?
- Как часы.
- Что-то она не греет...
- Я ж говорю. Работает как часы!
- Ой, Витя, я была такой дурой в молодости!
- Не переживай... Ты и сейчас очень молодо выглядишь!

# Ответы на сканворд из №24

По горизонтали: Весы, Апломб, Общество, Мура, Ряса, Лев, Кеды, Драпри, Туловище. Сатира. Смола. Овин. Лапти. Гараж. Вызов. Вдова. Усы. Кабуки. Мусс. Боа. Амур. Право. Сура. Абсурд. Карло. Тире. Кефир. Жар. Алтын. Скат. Навага. Ветвь

По вертикали: Делец. Кураре. Вымысел. Сплав. Азы. Роль. Хардтоп. Зуда. Пари. Трос. Втык. Арии. Выбоина. Толпа. Насест. Абрис. Баркас. Восторг. Маета. Баул. Аид. Лавр. Окраина. Лето. Айва. Брат. Вояж. Абес. Отлив. Ужас. Вещи. Курага. Овен. Драп.





МЫСЛИ ВСЛУХ

# Помнишь?

етние романы... Они, как **Ј** молнии в ночном небе,

вспыхивают в самый неожиданный момент, застают нас врасплох. а потом так же внезапно гаснут, оставляя лишь воспоминания о счастливых днях, проведенных на побережье Любви... Ты помнишь ту ночь на берегу моря? Пустынный пляж. И только одинокий фонарь в конце уходящего вдаль пирса освещает кусочек этого ночного действа. А еще звезды! Невозможно оторвать взгляд. Мы сидим на самой дальней скамейке, чуть слышно плешутся высокие волны. Удивительное ощущение безмятежного спокойствия... В твоих объятиях мне легко и уютно. Помнишь, как днем мы бежали по пирсу, взявшись за руки и расправив свободные руки, как крылья, навстречу ветру и волнам? Потом, обнявшись и стоя на самом краю у воды, мы долго смотрели на зеленую морскую глубину, притягивающую, как магнит. Мы любили друг друга с первой минуты, так сильно, что предстоящее расставание казалось какой-то нелепостью, ошибкой. Ты просил меня не грустить и говорил, что не приедешь ко мне только если умрешь, а сам курил без перерыва и не знал, как сможешь жить без меня. А я прятала спезы под темными очками и смеялась над твоими шутками, уже зная в глубине души, что буду безумно скучать и верить. что мы снова будем вместе. Когданибудь... Еще не расставшись, мы уже скучали друг по другу. Много дней и ночей пронеслось с тех пор. Целая жизнь без тебя. До сих пор в моем телефоне хранятся твои сообщения о том, что мир без меня пуст, что ты невыносимо скучаешь. Хранишь ли ты мои? Я все время жду, что мой мобильный зазвонит, и я услышу твой голос, такой родной и близкий. Хочешь ли ты услышать мой? Что бы ни случилось, я никогда не забуду наши несколько дней безоблачного счастья, пусть недолгого, но настоящего, оставившего в наших сердцах глубокий незаживающий след, и нашу любовь, яркую и чистую, как прозрачная гладь

Ирина, Переволоцкий район.

океана. Любовь, которая всегда с

# С мужиком труднее!

История этого замужества кажется настолько нелепой. Хотя, если внимательно проанализировать события, то было бы удивительно, если бы все случилось иначе.

<sup>■</sup>огда я познакомилась с Павлом, мне было 13 лет. Хотя это трудно назвать знакомством. Просто девчонки в школе сказали мне, что взрослый парень на меня заглядывается, тогда я его и заметила.

Я училась в седьмом классе, а он в десятом. И еще у него был младший брат, мой ровесник, он в параллельном классе учился. Через него мы и познакомились.

Павел окончил школу, но продолжал встречать меня после уроков и провожать домой. Потом он ушел в армию.

А я осталась. У меня были очень сложные отношения с родителями. Меня никуда не пускали, домой я должна была приходить в восемь вечера! Мне не разрешали краситься, смотреть фильмы про любовь и носить джинсы! Мне казалось, что я живу в каком-то каменном веке! Не знаю даже почему, но я боялась возражать. Однажды попробовала покачать права, так отец избил меня до такого состояния, что я две недели пролежала дома. А мать и не пыталась меня защитить. Не знаю даже, что они врачам наплели. Кстати, отец и мать - это слишком громко сказано. Когда мне было 14, выяснилось, что моя мать умерла при родах, а отец погиб в автокатастрофе, едва мне исполнилось четыре годика. Меня усыновили дальние родственники отца, но я всегда считала, что они мои родители. Узнав правду, стала мечтать, чтобы поскорей окончить школу, выйти замуж и уйти от них.

Когда Павел пришел из армии, мы снова начали встречаться. Я рассказывала ему, что мне ничего не разрешают и заставляют много работать по дому. Он меня жалел, называл «мой котенок». И часто говорил, что я завидная невеста. Тещи у моего мужа не будет, зато жена станет прекрасной хозяйкой. Тогда я, глупая, думала, что таким образом он пытается меня успокоить. Вскоре после того, как я окончила школу, Павел ко мне посватался. Пришел и сказал моим, что мы хотим пожениться, но они заявили, что надо делать «все по правилам»! Короче, меня заставили готовить 12 разных блюд, на следующий день пришли настоящие сваты, а меня заперли в моей комнате. О чем-то они договаривались, а потом все сели за стол, а я им прислуживала. Кошмар, конечно, но о свадьбе договорились.

Медовый месяц мы решили провести в Испании. Там все было великолепно, а когда вернулись домой, муж запер меня в квартире. В прямом смысле слова запер! Сказал, что жена дома должна сидеть и хозяйством заниматься! Я и не была против, для меня хлопоты по дому - дело привычное, но он не разрешал мне вообще выходить из дома без него! И как будто издевался - купил мне шесть пар разных джинсов и сказал: «Носи, ведь ты об этом мечтала!» А куда мне их носить, если я из дома не выхожу? Так хотелось встретиться с подругами и поболтать! Жизнь с приемными родителями показалась мне сказкой. Тогда я могла хоть до восьми гулять, а сейчас вообще не имею права. Постепенно подруги забыли обо мне. Вскоре я забеременела. Муж перестал со мной спать и часто не ночевал дома. В ответ на мои расспросы говорил, что моя забота - родить здорового ребенка, а не лезть в дела мужа.

Я родила девочку, и весь мир замкнулся на ней. Теперь мне разрешалось гулять. Строго по расписанию и по согласованному маршруту. Шаг вправо, шаг влево побег, прыжок на месте - попытка улететь. Но я уже не обращала на это внимания, ведь у меня была

В три годика моя девочка заболела менингитом. Страшно вспомнить, что я тогда пережила! Вдобавок ко всему муж заявил, что в его роду больных не было, а в болезни дочери виновата исключительно я. Он постоянно твердил, что я плохая мать, что я бросала ребенка и встречалась с любовником! Это был настоящий

Однажды, когда мы гуляли втроем, на меня загляделся какойто парень. Так муж схватил меня за руку и потащил домой. А дома сказал, что наконец-то застукал меня с любовником! Он таскал меня за волосы, бил, потом насиловал, потом снова бил, и все на глазах у дочери! Мне казалось, что это продолжается бесконечно. Прерывался он, чтобы я «заткнула ребенку рот». Она все время плакала, а ей же нельзя было плакать после такой болезни! Только к ночи он устал и лег спать. Я потихоньку собрала вещи, взяла дочку, и мы сбежали.

Я пошла домой. Но мачеха, увидев меня, сказала: «Ты замужем, иди к мужу». Я пыталась объяснить, что произошло, но она даже слушать меня не стала. Сказала, что всю жизнь прожила с отцом, и он ни разу ее не приревновал. А раз меня муж ревнует, значит, я дала повод! Я попросилась хотя бы переночевать, но она закрыла дверь перед моим носом.

Я пошла к школьной подруге. Она меня с ребенком приютила. Когда я рассказала ей обо всем, подруга посоветовала мне обратиться в милицию и зафиксировать побои, но я побоялась, что муж найдет меня и вообще убьет. Так мы с дочкой стали жить у подруги.

На улицу я не выходила, боялась. За продуктами ходила подруга. Я взяла из дома немного денег, но они скоро закончились, ведь нам надо было еще и лекарства покупать. Я не знала, что делать, ведь не могла же я жить за чужой счет. Пообещала Алле, что все отдам, но она сказала, что лучше бы я на работу устроилась и квартиру сняла. И я пошла искать работу. Но что я могла найти? Образования у меня не было, ребенок больной. Устроилась торговать на рынке. Оказалось, что там таких, как я - пруд пруди. У всех проблемы. Я подружилась с одной девчонкой, тоже без мужа и тоже с ребенком. Она снимала квартиру. Мы договорились, что будем жить вместе, а с детьми сидеть по очереди. Вот так я сменила свой социальный статус. А ведь когда-то на «таких» свысока смотрела...

Я очень боялась, что муж меня найдет. Однажды это случилось. Он прошел мимо меня, как чужой, только взгляд презрительный бросил. А через несколько дней ко мне подошел какой-то человек и сказал, что мне надо пойти в суд и подписать какие-то бумаги, что я согласна развестись, претензий не имею, и на суде присутствовать не могу. Я переживала, что муж попытается дочку отобрать, но, как оказалось, она ему не нужна. Как и я. Вот так мы и живем.

Теперь у меня нет всего того, что было в прошлой жизни, но мне живется намного свободнее. Я даже улыбаться научилась. И подруга новая замечательной оказалась. Мы помогаем друг другу, советуемся, плачемся в жилетку. И я поняла, что только сейчас жить начинаю. И девочка моя поправилась. Скоро в школу пойдет. И теперь я не верю, когда говорят, как трудно без мужика жить!

Лариса, п. Акбулак.

отношения

нами. А ты?

# Загадочное слово

ои бабушка и дедушка были и на зеркале в ванной. Однажды века. С самой первой их встречи они играли в одну особую, их собственную игру. Смысл ее заключался в том, чтобы написать слово «SHMILY» в каком-нибудь неожиданном месте, где другой нечаянно обнаружит его. Они по очереди писали «SHMILY» по всему дому и как только один из них обнаруживал слово, менялись. Наставала очередь другого прятать записку.

Бабушка и дедушка случайно вытягивали «SHMILY» из сахарницы, из контейнера с мукой. Они писали это слово на запотевших окнах. «SHMILY» обнаруживалось рулон туалетной бумаги, чтобы написать «SHMILY» на всей длине. Не было конца местам, где могло неожиданно появиться это слово. Наспех написанная записка со «SHMILY» появлялась в ящике с инструментами, в автомобильных сиденьях или была привязана ленточкой к рулю. Бумажечки засовывали в обувь и оставляли под подушками. «SHMILY» писалось на запылившейся полке и выводилось по пеплу в камине. Это загадочное слово было частью обстановки в доме бабушки и дедушки.

Мне потребовалось немало времени, чтобы до конца понять

и оценить эту игру. Скептическое отношение мешало мне поверить в истинную любовь, чистую и бессмертную. Но. несмотря на это. я никогда не сомневался в близких женаты более половины моя бабушка использовала целый взаимоотношениях этих людей Их любовь была очень крепкой. Она была намного больше этой маленькой кокетливой игры. Их родство основано на полном посвящении и привязанности. Бабушка и дедушка держались за руки в любой возможный момент. Они тайком целовались, когда сталкивались друг с другом в крошечной кухне. Они заканчивали фразы друг друга, каждый день вместе отгадывали кроссворды и ребусы. Моя бабушка по секрету рассказала мне о том, каким находчивым и проницательным был мой дедушка, каким обходительным. Перед каждым приемом

пищи они склоняли свои головы и благодарили Бога, восхищаясь тем, что он дал им чудесную семью, прекрасную судьбу и друг друга.

Омрачало эту красивую историю только одно обстоятельство. У бабушки обнаружили рак груди. Все 10 лет болезни дедушка был рядом с ней на каждом шаге пути. Он подбадривал ее в их желтой комнатке, разукрашивал этот путь таким образом, что бабушка всегда была окружена солнечным сиянием. Но рак безжалостно атаковал ее тело. С помощью трости и крепкой руки дедушки они ходили в церковь каждое утро. Потом состояние бабушки ухудшилось настолько, что она уже не могла покидать дом. Дедушке пришлось одному ходить в церковь и молить Господа об исцелении жены.

Но однажды то, чего мы все так опасались, все-таки произошло. Бабушка умерла.

Слово «SHMILY» было аккуратно написано желтым цветом на розовых лентах траурного букета Когда толпа поредела и последний присутствующий на похоронах развернулся, чтобы уйти, мои тети, дяди и другие члены семьи подошли и окружили бабушку в последний раз. Дедушка подошел к могиле и, прерывисто набрав воздуха, начал петь. Песня выразила все его горе. Глубоким и хриплым голосом он пел колыбельную. Я никогда не забуду этот момент! А потом дедушка объяснил, что значило это непонятное слово из шести английских букв. S-H-M-I-L-Y. See How Much I Love You. Посмотри, как сильно я люблю тебя.

Игорь, г. Оренбург.



Вся твоя семья и семья брата Анатолия.

Дорогого внука, крестника, племянника Дмитрия Юрьевича Булдина поздравляем с юбилеем! Неповторимый, яркий праздник -Сегодня ровно 30 лет! Мгновений светлых и прекрасных, Стремлений и больших побед, Удачи, счастья, вдохновенья, Пускай успешны будут дни, Благополучия, везенья, 🧁

Пусть ждет лишь радость впереди!

Поздравляем дорогих и любимых Вас поздравляем со свадьбой Александра Георгиевича и Галину Геннадьевну Анатольевых с 40-летним юбилеем свадьбы!



рубиновой, Мама и папа, здоровья, добра! Счастья желаем вам только,

родители. Чтобы не тронула глаз ваших

Спасибо за все! И за то, что растили.

За то, что ругали нас иногда, Любите друг друга, живите с улыбкой, Без вас не была бы вся наша

> Дети, внуки х. Степановский, г. Оренбург.

CEMBA

Уважаемую Валентину Илларионовну Пряхину поздравляем с юбилеем!

Бабушка, тетя Люба и дядя Саша

Быстро день за днем мелькает, Календарь года считает, Оглянуться не успела, Восемьдесят пролетело! Желаем Вам только лучшего: Добра, тепла, благополучия! Милая женщина, будьте любима.

Счастлива будьте и Богом Семья Буниных, Нижняя Павловка.

Дорогую и любимую дочь и сестру Айжану Булатовну Егоян поздравляем с днем рождения!

Желаем счастья и везения, Самых лучших комплиментов, Жизни радостных моментов! Будь, как всегда, прекрасной 💵

Превосходной, милой дамой, Доброй, ласковой, простой, С чистой, искренней душой! Береги себя!

Мама, Руслан, Таня, Сергей с. Каменноозерное



Дорогого брата Марсэля Альменева поздравляем с юбилеем!

Сегодня пожелать хотим судьбы прекрасной, Чтоб на душе всегда была погода

Чтоб все свершилось, все сбылось

И пусть все в жизни будет без помехи, Желаем умножать свои успехи, Пускай судьба подарит вдохновенье, Мы поздравляем дружно

с днем рожденья! Семья Низамиевых, г. Оренбург.

Дорогую Умыт Сайдулловну Шишкалиеву поздравляем с 55-летием!

Нам очень приятно тебя поздравлять!

Хотим в этот праздник тебе пожелать, Чтоб била энергия жизни ключом,

Любая работа была нипочем, Как в сказке - исполнилось все,

И сладко жилось бы и весело пелось! Пусть в доме царят доброта и уют, А беды к тебе никогда не придут! Нашу дорогую Фаузию Тулагалеевну Шидербаеву поздравляем с 70-летием!

По жизни шла всегда ты прямо, Храня тепло родных сердец. Ты, наша бабушка и мама, Пример для нас и образец. Своей улыбкой согревая, Своею мудростью делясь, Ты помогала, дорогая, С бедой нам справиться не раз. И вот семьей сегодня дружно Тебя поздравить собрались, Пускай все будет так, как нужно, И долгой-долгой эта жизнь!

Сын Рахмет, сноха Алия, внуки Амир, Руслан, Марьяна



# Сднем рождения!

Раису Прокофьеву, Тамару Скуратову, Татьяну Бородину, Андрея Федотова, Надежду Забияко, Варвару Бондареву, Алексея Никитина, Галину Елисову. Анастасию Коноводову, Алену Голышеву, Валентину Чучкалову, Санию Ягофарову, Анну Насырову, Тамару Тютимову, Юлию Алтухину,

Юлию Мурсалимову, Светлану Дедловскую, Наталью Чунихину, Марию Саулину, Галину Будкову, Нину Митренко, Наталию Толмачеву, Марию Юшину, Надежду Дымову, Ларису Дорогину, Фариду Кунафину, Машу Жексимбаеву, Нину Мекенову, Николая Карабута

Пусть будет все у вас прекрасно: Любовь, надежда, счастье, дружба! Пусть сердце бьется не напрасно, Пусть будет в жизни все, что нужно!

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

Нашу дорогую Хадысю Мингазовну Мансурову поздравляем со 102-летием!

С днем рождения поздравляем бабушку свою, И по очереди скажем: «Я тебя люблю!» Мы пришли к тебе сегодня, чтобы пожелать Счастья, крепкого здоровья, вовсе не хворать! Внуки мы, твои родные, обещаем честно: 🗥 В гости будем приходить, помогать на месте, А сегодня, в день рождения, мы тебе желаем: Мира, радости, любви! Крепко обнимаем!

Внучки, зятья, сноха, правнуки, праправнук, с. Чесноковка.

Нашу дорогую и уважаемую Алису Ринатовну Абдилови поздравляем с юбилеем!

Красавица бесспорная, с загадочной улыбкой, И бездна обаяния, и чистоты открытой. Ах, неужели 30? Качаем головой. Пусть возраст как граница, обходит стороной. Желаем непрерывно ловить потоки счастья,

И в жизненных мотивах такой, как есть остаться!

Папа, мама, коллектив МБДОУ «Солнышко», с. Зубочистка Вторая.

Дорогую Раилю Гиниятовну Мур<u>таз</u>ину поздравляем с днем рождения!

Годы - это не напрасно, Ведь для опыта они: Оставайся же прекрасной, Веру в чудо сохрани! Чтоб жила светло, привольно, Чаще радуйся, любя, Пусть в душе будет спокойно,

С днем рождения тебя! Рашида и Гайфулла Гумеровы, с. Зубочистка Вторая.

# что хотелось, Коллектив Чебеньковской амбулатории.

# ВСЕ ДЛЯ АКТИВ ЗДОРОВЬЕ СУСТАВОВ, МЫШЦ, СПИНЫ

В хорошую погоду хочется большей активности. Однако перенесенные перегрузки, нарушения питания тканей суставов создают проблемы и вызывают ограничение движений в любом возрасте. Массаж с использованием косметического крема «ЦИТРАЛГИН» значительно повышает его эффективность, помогает улучшить питание тканей и кровообращение в области кожи суставов и позвоночника, поддержать нормальный уровень перекисного окисления липидов, увеличить объем движений, так необходимых для активной жизни. «БИШОФИТ-ГЕЛЬ» улучшенная формула природного бишофита. Усиливает кровообращение в зоне нанесения, что повышает его эффективность.



**КРАСИВЫЕ РУНДИЗОЛ НОГТИ И КОЖА** СТОП!

> щенные, крошащиеся, пожелтевшие ногти. Мозоли, натоптыши, трещины на

огрубевшей коже стоп. И это не только косметическая проблема. В пожилом возрасте это затрудняет уход за ногами, создает риск для других членов семьи

Безуспешные попытки избавиться от запущенных изменений ногтей вынуждали людей смириться с проблемой. Отработанная методика косметического ухода с применением крема «Фундизол» помогает очистить измененные участки ногтевых пластинок, кожи стоп, вырастить новый ноготь. Регулярное его применение поможет сохранить привлекательный вид ногтей и кожи стоп, облегчить уход за ногами у пожилых людей и при сахарном диабете,

Справки по применению (495) 729-49-55. www.inpharma2000.ru

90 руб.

СПРАШИВАЙТЕ ВО ВСЕХ АПТЕКАХ и на сайтах: www.apteka.ru, poisklekarstv.ru, InfoLek.ru, 003ms.ru, poisklekarstv.com, LekMos.ru, apteki.ru, Apteki.su и др.

не является ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

# Спасибо всем!

Выражаем огромную благодарность родственникам, близким, сватьям и всем, кто оказал материальную и моральную помощь в организации и проведении похорон нашего дорогого мужа, отца, деда. прадеда Байжигитова Камзы Кенжибаевича.

> Жена, дети, внуки, зятья, снохи, с. Студенцы.

Телефон рекламной службы 77-68-42



ФОТОКОНКУРС

# Здорово живем!

Тему очередного фотоконкурса подсказали нам читатели. Фотографы-любители предлагают «коллегам» поделиться забавными и серьезными снимками, которые отражают самые разные события, объединенные одной фразой: «Здорово живем». Причем при выборе фотографий для конкурса можно ставить ударение как на первый, так и на второй слоги. «ЗдОрово живем!» или «ЗдорОво живем!» оба выражения одинаково хороши и важны. Так что ждем фоторассказов о вашей здоровой здоровской жизни, уважаемые читатели!

Свои работы присылайте по электронной почте orsud@yandex.ru или по адресу редакции: г. Оренбург, ул. Володарского, 11. Пометка «На фотоконкурс» обязательна.



«Привал в походе». Прислала Елена Левшина, г. Оренбург.



«Улыбашки!», Диана Батршина, с. Чесноковка Переволоцкого района.





Прислала Лилия Мосолова



Софья Сухопарова, с. Федоровка Акбулакского района.



Прислала Ольга Перченко.





«Форт Боярд для 5 «Б» класса». Прислала Татьяна Солопова, п. Саракташ.



потребительский

# СБЕРЕЖЕНИЯ

СБЕРЕЖЕНИЯ ПОД ВЫГОДНЫЙ 000001

При открытии любой программы на сумму от 10 000 руб

путевка в санаторий - в ПОДАРОК!

г. Оренбург, ул. Пушкинская, 22 / Пролетарская, 13

тел.: (3532) 45-22-22



KOONEPATИB



УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты

«Оренбургская сударыня».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

РЕДАКТОР - Стукалова С. П. индекс пзо96. подписка с любого месяца. Отпускная цена за 1 экземпляр - 12 руб. Адрес редакции/издателя:

460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 11. Электронная почта: orsud@vandex.ru Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2). Объем 8 п.л. Тираж 17 000 экз. Заказ №25/266. Время полписания в печать по графику - 25 июня в 23.00. Фактическое время подписания в печать - 25 июня в 23.00.