29 (1 203) 24.07.2018

Оренбургская Сударыня

6+ ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр. 2

Откуда арбузы?

ООО «БЮРО ФИНАНСОВОЙ ПОМОЩИ»

КРЕДИТ

• решение по паспорту в день обращения
• сумма до 2 млн рублей
• кредитная история не имеет значения

ПОМОЖЕМ ПОЛУЧИТЬ ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ

РАСЧЕТ ПО КРЕДИТУ
1 млн руб.
(Платеж от 13718 руб. в месяц)
600 тыс. руб.
(Платеж от 8231 руб. в месяц)
400 тыс. руб.
(Платеж от 5487 руб. в месяц)
250 тыс. руб.
(Платеж от 3430 руб. в месяц)

ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС!
8(3532) 48-20-24

Данное предложение имеет справочный характер и не является публичной офертой. ООО «Бюро финансовой помощи» не является банком или кредитной организацией и оказывает ТОЛЬКО информационные услуги. Ежемесячный платеж рассчитан на 120 месяцев аннуитетными платежами по программе «Нецелевой кредит под залог недвижимости» АО «КБ ДельтаКредит» (Генеральная лицензия ЦБ РФ №3338) по ставке 10,9% годовых. Реклама.

Телефон рекламной службы
77-68-42

№29 (1 203) 24.07.18 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

СТАТИСТИКА В ОРЕНБУРГЕ

Актов о рождении - 155:
мальчиков - 85,
девочек - 70,
двойня - 2
Редкие имена:
Яков, Игнат, Лев, Федор, Родион, Мира, Аглая, Агния, Светлана, Каталина, Алиана, Стефания
Популярные имена:
Артем, Кирилл, Егор, Дмитрий, София, Анна, Елизавета, Маргарита
Ребенок в семье:
первый - 68,
второй - 61,
третий - 19
Мертворожденных/умерших - 1
Актов по установлению отцовства - 14
Несовершеннолетняя мать - 1
Актов о смерти - 150:
мужчин - 78,
женщин - 72
Средний возраст умерших - 70 лет:
мужчины - 63 года,
женщины - 76 лет
Браков - 110
Разводов - 50:
по решению суда - 47,
по обоюдному согласию - 2,
по приговору - 1
Перемена имени - 8

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

День недели	t воздуха (°С)	Характер
СР 25.07	+21...+32	
ЧТ 26.07	+23...+32	
ПТ 27.07	+23...+33	
СБ 28.07	+25...+30	
ВС 29.07	+23...+30	
ПН 30.07	+22...+27	
ВТ 31.07	+20...+25	

Арбузы пока чужие

Полосатая ягода на оренбургских полях еще не поспела. Весь товар на прилавках - из Казахстана. Утверждениям продавцов о том, что арбузы выросли в Соль-Илецке, верить не стоит.

Продавцы выдают привозной товар за ранний сорт «Кримсон» с соль-илецких полей.

Мехман Шукюров из поселка Угольного Соль-Илецкого городского округа занимается бахчеводством почти 20 лет. В этом году он обрабатывает 50 гектаров земли. Фермер использует только волгоградские семена и выращивает наиболее востребованные сорта - «Продюсер», «Кримсон», «Холодок». В этом году даже самые ранние сорта еще не поспели. Через несколько дней Мехман Шукюров планирует попробовать сорвать первые арбузы с поливных полей, хотя и признает, по вкусу они проигрывают суходольным. Большими партиями соль-илецкие начнут поступать в продажу не раньше 20 августа.

- Все арбузы, которые сейчас продаются в Оренбургской области, - привозные. К сожалению, их частенько выдают за местные. Особенно грешат этим продавцы на обочинах. Первые поливные пленочные арбузы ожидаются только после 25 июля. В этом году июнь был холодный, и посевы остановились в росте. Поэтому и сроки созревания сдвинулись примерно на две недели. Некоторым фермерам, высадившим арбузы рано, пришлось даже заново пересевать поля, настолько редкими были всходы, - рассказывает начальник управления сельского хозяйства администрации Соль-Илецкого городского округа Владимир Вахнин.

Этим летом в нашем регионе бахчевыми культурами засеяно порядка 60 тысяч гектаров.

Арбузы и дыни любят жару, влагу и простор. Для вызревания им нужны ночные температуры не ниже 20 градусов, дневные - 30 градусов и выше. Именно в таких условиях ягоды вырастают сочными и сладкими.

Привозной арбуз за время транспортировки несколько раз перегружается: с поля в машину, из машины - в вагон или в другой грузовик. В дороге товар испытывает тряску, поэтому становится мягким и рыхлым.

Специалисты Роспотребнадзора не советуют покупать бахчевые на обочинах дороги. Сорваны они давно, как много времени провели в пути - неизвестно, в каких условиях транспортировались - непонятно, сколько токсичных веществ нахватали - трудно представить...

Ирина ФООС.

В Соль-Илецком городском округе выращивают 90% всех бахчевых, производимых в Оренбуржье. 10% приходится на Акбулакский, Беляевский, Илекский и Ташлинский районы.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Разборки в сельсовете

Проводится проверка по факту смерти мужчины в здании Шарлыкской администрации. По предварительным данным, мужчина после ссоры с девушкой пришел с карабином в районный загс, где она работала. В кабинете произошел скандал, мужчина грозил застрелить возлюбленную, но ей удалось сбежать в соседнее здание районного суда. Судебные приставы решили помочь девушке и начали переговоры с агрессивным кавалером. По неизвестным причинам он выстрелил себе в голову из карабина.

Пожар в заповеднике

На территории участка «Предуральская степь» заповедника «Оренбургский» выгорело 170 гектаров травы. Сообщение о возгорании поступило от сотрудника Центра разведения степных животных «Оренбургская Тарпания». Установлено, что причиной возгорания стала «сухая» гроза. Грозовой разряд ударил прямо по территории заповедника, что свело к нулю все старания госинспекции по предупреждению пожаров на особо охраняемой природной территории.

Жертвы стихии

В результате внезапного сильнейшего потока воды погибли 78-летний житель села Зеркло Шарлыкского района и его 76-летняя супруга.
Из-за дождя произошло разрушение дамбы на пруду. Вода хлынула на улицу Большак, которая располагается под уклоном. Домовладение погибших пенсионеров находилось в низине. Течение накрыло двор потерпевших в тот момент, когда женщина собирала в доме ценные вещи и документы, а ее супруг пошел в гараж за машиной. Следователи установили, что уровень воды в доме и в гараже превышал 1,5 м. Пенсионеры погибли на месте.

Ангелина МАЛИНИНА.

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Реставрируем культурное наследие

В Оренбурге торжественно открыт фестиваль «Том Сойер Фест». Добровольцы намерены отреставрировать дом известного художника-авангардиста Сергея Калмыкова.

При выборе объекта для реставрации волонтеры руководствуются следующими принципами: видное место расположения, архитектурная ценность и простота работы.

Активисты заручились поддержкой жильцов, получили грант на реализацию проекта, согласовали официальные вопросы и утвердили цветовое решение фасада дома №5 на ул. Ленинской. Согласно идее, дом реставрируется профессионально. К работе привлечены дизайнеры, архитекторы, столяры и другие специалисты. Активисты уже начали чистить фасад.

- Нас привлекла необычная круглая мемориальная табличка на доме, которая сообщала, что здесь жил и работал художник-авангардист Сергей Калмыков. Мы внимательно изучили двухэтажный объект и решили его отремонтировать, - рассказывают координаторы фестиваля «Том Сойер Фест».

Оренбургские волонтеры восстанавливают старинные особняки уже второй год. Прошлым летом они за три месяца превратили неприметный, но симпатичный особняк на улице Маврицкого в яркий и стильный дом.

Впервые фестиваль «Том Сойер Фест» прошел в 2016 году в Бузулуке. В 2017-м идею восстанавливать историческую среду, привлекая волонтеров и спонсоров, подхватили оренбургские активисты.

Инга ПРОХОРОВА.

ПРОЕКТ

Чудо-детки получают помощь

В поселке Переволоцком начал работать семейно-досуговый клуб «Чудо-детки». Его цель - помочь детям с ограниченными возможностями здоровья адаптироваться в современном мире, развить их творческие способности.

Проект создан в комплексном центре социального обслуживания населения в Переволоцком районе. В этом году он стал победителем грантового конкурса программы «Родные города» компании «Газпром нефть».

Участники клуба - более 130 детей и их родители. Для них проводятся мастер-классы по правополушарному и эбру-рисованию, изготовлению поделок, семейные праздники. Дети играют, разгадывают загадки, танцуют и поют - это, по мнению авторов проекта, дает им возможность проявить себя.

- Каждый ребенок должен быть счастлив, независимо от ограничений по здоровью. Все дети нуждаются в общении и развлечениях. Но чаще всего семьи с такими детьми остаются дома, теряют жизненную активность. Наш проект помогает родителям выстраивать отношения с детьми, общаться с другими семьями, интересно и полезно проводить досуг, - рассказывает руководитель проекта, заместитель директора центра Наталья Базаева.

После завершения проекта клуб будет работать и дальше. Организаторы планируют привлечь в него многодетные и малообеспеченные семьи, открыть школу родителя особенного ребенка.

Марина ПЕТРЕНКО.

Скинулись на благоустройство

Жители села Ферапонтовка Курманаевского района не стали дожидаться, когда в местном бюджете появятся деньги на строительство детской площадки. Сельчане благоустроили игровую зону самостоятельно.

На помощь со стороны жители Ферапонтовки не рассчитывают. И детей, и внуков своих учат благоустраивать и украшать место, где родился и живешь.

Ферапонтовка - маленькая деревушка на карте Оренбургской области. В населенном пункте всего 40 дворов. Одна улица на все поселение. Почти десять лет назад здесь закрыли начальную школу, следом и детский сад. Ребятишек возят на обучение в соседнюю Андреевку.

- Конечно, в Ферапонтовке живут, в основном, пенсионеры. Ребятишек на все село не больше пятнадцати наберется. Но это не значит, что у них не должно быть качелей-каруселей. Летом в гости к бабушкам и дедушкам приезжают внуки. Детей становится больше, а играть им негде. Площадка давно нужна, - объясняют жители Ферапонтовки.

Инициативная группа несколько раз обращалась к главе сельской администрации с просьбой построить в Ферапонтовке детскую площадку. Но ответ всегда получали один: денег в бюджете на эти цели нет.

Выход из ситуации жители нашли самостоятельно - разобрали остатки малых спортивных форм, сохранившихся на заброшенном школьном дворе, перенесли их на новое место и обустроили уголок для детей. Местная администрация не препятствовала.

Участок для детской площадки определили напротив нежилой землянки в центральной части единственной улицы. Собственница строения Валентина Константиновна Леонова, проживающая по соседству, дала согласие на использование территории, и работа закипела. За дело принялись и взрослые, и молодежь, и дети. Одни разбирали металлические сооружения на школьном дворе, другие переносили их на новое место. Нашелся среди сельчан и сварщик. Дедушка двух внучек безвозмездно собирал в единое целое разборные конструкции. Старался, чтоб надолго хватило.

Со школьного двора на новый участок перенесли и полуразрушенную деревянную беседку. Разбитый шифер на крыше заменили жестяными листами. Соорудили качели, турники, полусферические лесенки, песочницу для малышей с навесом от солнца речным песком наполнили. Рядом волейбольную площадку обустроили, даже мяч купили. Жители села без сожаления отдавали стройматериалы, краску, лак на благое дело. В результате детская площадка получилась разноцветной и многофункциональной. Ее украсили вазоны и кашпо с цветущей петунией.

Безопасность и качество работ проверили сами строители, папы лично апробировали в действии и качели, и турник...

- Нам бы еще горку соорудить и оградить территорию. Материал уже дожидается нас на ближайшей шиномонтажке. Ее владельцы готовы отдать нам ненужные автомобильные колеса хоть завтра, но пока вывезти их не на чем, - рассказывает инициатор многих добрых дел в селе Людмила Волобуева.

Под ее руководством односельчане регулярно выходят на субботники, вырубают заросли клена по обочинам, убирают придворовую территорию. Дорогу внутри села, тоже, кстати, собственными силами построили. Писали-писали о своей беде в разные инстанции, а потом собрали с каждого двора по тысяче рублей и отсыпали улицу щебнем.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

В Общественной палате смена власти

На первом заседании нового созыва региональной Общественной палаты избран новый руководитель. Председателем пятого созыва стала 72-летняя Александра Иванова. Ранее она возглавляла комитет Общественной палаты по вопросам образования и науки.

Заместителями Александры Георгиевны стали директор педагогического колледжа им. Н. К. Калугина Ольга Сальдаева и директор Центра государственной кадастровой оценки Оренбургской области Константин Федоров.

Александр Костенюк, который возглавлял Общественную палату с самого первого дня ее работы, оставил свой пост и удостоился почестей от губернатора области.

Поликлиники нового уровня

В Оренбургской области дан официальный старт федеральному проекту по усовершенствованию оказания первичной медицинской помощи.

Программа выросла из уже известных в регионе «Бережливых поликлиник», и до конца года к ней присоединятся 30 учреждений.

С начала года в рамках проекта работают уже два оренбургских учреждения - детская поликлиника №4 и городская больница №1.

За полгода в обеих организациях оптимизированы процессы оказания неотложной помощи, автоматизированы рабочие места врачей и проведена частичная реконструкция. Врачи ведут прием пациентов не только в будни, но и в выходные дни.

Чтобы сотрудникам было легче привыкнуть к работе в новых условиях, для них было организовано обучение. Опыт, наработанный в поликлинических отделениях, будет распространен на стационары всех оренбургских больниц.

Сборная пополнилась игроками «Надежды»

Игроки оренбургского баскетбольного клуба Ксения Тихоненко, Екатерина Федоренкова и Жосселина Майга вызваны на сборы национальной команды.

Женская национальная сборная России по баскетболу соберется в Новогорске 2 августа и будет готовиться там на протяжении двух недель. Во второй половине месяца главная команда страны отправится на международный турнир в Ригу, где встретится с соперниками из Украины, Швеции и Латвии, а также проведет два товарищеских матча в Стамбуле со сборной Турции.

Инга ПРОХОРОВА.

ОПРОС

Кто хочет стать миллионером?

За полгода четыре жителя Оренбургской области стали миллионерами благодаря лотереям. Их общий выигрыш составил почти 12 миллионов рублей. Мы решили поинтересоваться у оренбуржцев, играют ли они в лотереи и считают ли себя везучими людьми?

Ольга Мачнева, администратор, г. Оренбург:
- Лотерейные билеты никогда не покупала и не покупаю, потому что в их честность не верю да и считаю себя в этом деле невезучим человеком. Зато в любви мне очень повезло. Вместе с любящим и любимым мужем Андреем мы вместе уже 14 лет. У нас две прекрасные дочери, счастье и любовь в семье.

Татьяна Антонова, воспитатель детского сада, с. Ташла:
- Никогда не покупала лотерейки. Моя удача зависит от старания и труда. Самым крупным выигрышем, если можно так назвать, стала победа в профессиональном конкурсе в 2011 году. Я получила губернаторский грант 25 000 рублей. В то, что бывают везунчики, которым выпадает джекпот, верю.

Наталья Шатрова, медработник, г. Оренбург:
- В лотереи не играю. Брали пару раз с мужем билеты, но так ничего и не выиграли. Азарт и интерес сразу пропали. И среди моих знакомых нет таких, кто каждую неделю лотерейки покупает и следит по телевизору за розыгрышем. А вообще, я по жизни везучая. Но не в лотереях.

Нионила Мысливцева, воспитатель, г. Оренбург:
- За всю свою сознательную жизнь играла лишь дважды. Оба билета покупала под Новый год. К сожалению, ничего не выиграла. Но, несмотря на это, считаю себя удачливым человеком. Недавно приняла участие в конкурсе компании-производителя бутилированной воды и выиграла напольный кулер.

Татьяна Байданова, мастер по изготовлению ростовых кукол, г. Оренбург:
- В лотерею я не играю и играть не буду. Потому что абсолютно не верю в бесплатный сыр. Он, как известно, бывает только в мышеловке. В жизни я очень удачливый и счастливый человек. У меня прекрасная семья, два замечательных сына и любимая работа.

Алексей Поликанов, пенсионер, г. Оренбург:
- Раньше играл в лотерею, до 5 000 рублей выигрывал. Так что неудачником меня точно не назовешь. А теперь все, прекратил. Я не азартный человек, просто нужно вовремя поймать Фортуну и не отпускать до поры до времени. Потом стоит вовремя остановиться. Надо же и другим шанс дать.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

№29 (1 203) 24.07.18 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Золотые руки Магинур

Магинур Хусаинова живет в селе Сакмара. Она потомственная вязальщица. Невозможно сосчитать, сколько теплых пуховых платков и ажурных паутинок петелька за петелькой создала эта женщина за свою жизнь. Она делится основами мастерства и секретами определения качества пуховых изделий с читателями нашей газеты.

Магинур Хусаинова уже давно на пенсии, но любимое дело не бросает. Оно и удовольствие приносит, и доход дополнительный.

Ну надо же какое совпадение! Вхожу в избу пуховницы и слышу по радио песню «Оренбургский пуховый платок».

- Эта песня, - говорит Магинур Хусаинова, - наш гимн. Раньше часто длинными зимними вечерами мы сидели, вязали платки, а с пластинки, поставленной на патефон, лился задушевный голос Людмилы Зыкиной. И на душе становилось теплее…

Пуховязанию Магинур научилась от своей матери еще совсем девчонкой. Время было тяжелое, послевоенное, и надо было помогать родителям. Отец, вернувшись с фронта, работал на элеваторе. Там же трудилась мать. А в семье, кроме Магинур, было еще двое детей.

- Когда связала первый платок? - переспрашивает мастерица. - Кажется, в пятом классе. Он мне запомнился не только тем, что был первым, но и потому, что, уже связав, я пролила на него чернила. Представляете, какое было горе! Но ничего, отстирали, хотя, конечно, следы остались, и платок продали за полцены.

После окончания школы Магинур пошла работать в артель. Из Оренбурга туда привозили пряжу и связанные на машинке середки платков. А мастерицы вручную вывязывали каймы с зубчиками. Это были так называемые сборные платки.

- И сколько же вы зарабатывали? - спрашиваю.

- За один платок платили девять рублей, а норма была - пять штук в месяц. Вот и считайте. Перевыполнение плана не поощрялось. Полагали, что это идет в ущерб качеству. Поэтому приходилось лукавить: сверхплановую продукцию приписывать соседке. Ну и конечно, вязать платки для индивидуальной продажи.

- А какие платки вы вязали: белые или серые?

- Белые. Их еще паутинками называют. Они из белого козьего пуха, ажурные и очень тонкие. А серые называют шалями. Они толстые и очень теплые. И времени на их вязку уходит больше. Я-то в основном паутинками занимаюсь. Зовут меня потому не просто платочницей, а ажурницей, - рассказывает Магинур.

И показывает свое очередное изделие.

- Вот эта паутинка почти готова. Осталось только помыть ее в теплой воде и растянуть на пяльцах - так мы называем четырехугольную раму, утыканную нержавеющими гвоздями. Но растягивание - последнее и самое приятное дело. До этого вязка, а еще раньше - перебирание козьего пуха, отделение его от волоса, выческа специальными металлическими гребнями, перепускание, прядение, скручивание пуховой нитки с шелком. Работа кропотливая, тонкая, утомительная.

- А на чем вы прядете? На прялке?

- На прялке нить получается не очень ровная, поэтому предпочитаю прясть на веретене.

- Часто приходится слышать про запрядные платки. Что это такое?

- Запрядные? Это такие, в которых пух сразу на шелковую нить запрядывается. Такой платок хорош до первой стирки. Потом пух с шелковой нитки слезает. На самом деле, пуховую нить надо прясть отдельно, а потом скручивать с шелковой.

- Как можно определить: запрядный платок или нет?

- Надо покрутить пальцами пух в середине платка и приподнять его на весу. Платок должен удержаться и не упасть, каким бы он ни был тяжелым. С серым платком сложнее. Чтобы распушиться, ему требуется время. Поэтому обычно, прежде чем предложить изделие на продажу, пуховница сама немного носит его. Особенно хорошо пушится платок, когда идет снег. Некоторые перед продажей растрепывают и раздергивают пух - на первый взгляд, платок кажется красивым, но на самом деле - пшик. И еще один совет: прежде чем купить шаль, вытяните одну петлю и посмотрите, сколько в ней хлопчатобумажных нитей. Обычно на две нити «бумаги» приходится одна нить пуха. Если «бумаги» больше, то пуха в платке мало, и он может не распушиться. Кстати, когда обмывают покупку, то поднимают тост за то, чтобы платок распушился сразу!

- Меняется ли мода на пуховые платки?

- Ну сами-то платки из моды никогда не выходят, но формы их меняются. Когда-то популярными были паутинки в виде косынки, сейчас хорошо идут палантины, особенно с чередующимися черными и белыми полосками. И носят их по-разному. Особый местный изыск - надевать платок зубчиками вперед и высоко взбивать середину.

- А узоры?

- Узоров великое множество. И каждая пуховница старается хранить секрет своего узора. Поверье есть - поделишься с кем-либо своим узором, и он убежит от тебя - платки больше не зададутся. Вот смотрите внимательно, этот узор называется решетка, а этот - рыбки, а этот - ягодки. Есть еще кошачьи лапки, трилистик, горошек. Я, когда где бываю, все замечаю и запоминаю узоры - и с тюля, и с покрывала, и со скатерти. Хотя воплотить их бывает сложно.

- У вас на табуретке черный кусок материи лежит. Для чего это?

- Чтобы проверять узоры. На темной ткани серо-белая паутинка смотрится лучше, узоры и петли видны четче. И всем советую ходить на рынок за паутинкой с темными очками. Если товара много, то он глаза слепит, и тогда трудно выбрать.

- А как за паутинками надо ухаживать? Они ведь белые и быстро пачкаются…

- Стирать надо. Два раза сполоснуть в теплой воде, можно с порошком, стряхнуть и повесить на дверь или на веревку. Сильно не отжимать. Идеально, конечно, растянуть на пяльцах. Ну и конечно, никаких отбеливателей. Пух может вылезти, да и цвет получится мертвым, ненатуральным. Летом лучше всего хранить паутинки в закрытых стеклянных банках, чтобы моль не добралась.

- Наверняка у вас есть самый любимый платок...

- В каждый из них вкладываешь душу и поэтому каждый по-своему дорог. Нам говорили, что наши платки очень ценятся за рубежом. А в Японии их на стенку вешают для красоты, как у нас ковры. Но мне лично дорого воспоминание, связанное с пребыванием в Сакмаре Иосифа Кобзона. Когда он в начале 1970-х годов выступал в местном Доме культуры, в качестве подарка ему преподнесли связанный мною платок. Приятно сознавать, что он согревает кого-то из близких знаменитого певца.

Виктор ПОГАДАЕВ.

Дарья Копейкина мечтает попасть в финал проекта «Голос. Дети», после школы поступить в театральный институт в Москве и получить образование режиссера.

УСПЕХ

Когда поет Копейкина!

Четырнадцатилетняя орчанка Дарья Копейкина за два года стала победительницей 12 престижных музыкальных конкурсов. Покорять жюри и публику ей помогает неповторимый образ и голос.

Перечислить все регалии юной артистки просто невозможно. Она победитель Международного конкурса «Музыкальная Волна - 2016», полуфиналистка «Детского Евровидения - 2017», обладательница национальной премии «Будущее России»... Недавно девочка выступила на гала-концерте «Поколение NEXT», организованного телеканалом «Муз-ТВ».

Принять участие в заметном для музыкального мира событии орчанке предложили джазовая певица Анжелика Алферова и продюсер всех сезонов проекта «Голос. Дети» Евгений Орлов. Они обратили внимание на талантливую девочку на кастинге одного из сезонов «детского голоса» и пригласили Дашу Копейкину в Болгарию в рамках фестиваля «Поколение NEXT». Там решился вопрос об участии в большом проекте.

Репетиции и съемки гала-концерта проходили на курорте «Роза Хутор». Дарья Копейкина выступала в дуэте с девочкой из города Дзержинска. Задача была поставлена не из легких - надо было в народной манере исполнить современную песню. Репетировали три дня подряд по шесть часов. В итоге номер получился самым ярким из всей программы.

- Я первый раз пела на такой большой сцене. Впечатления нереальные, тем более от встречи с известными на всю страну людьми, с артистами, продюсерами, музыкантами. Они общались со мной на равных, интересовались моей жизнью и искренне удивлялись, когда узнавали, что я занимаюсь вокалом всего четыре года, - рассказывает Даша.

Талант девочки раскрыли педагоги вокальной студии «Консоника» на базе Дворца пионеров и школьников города Орска. Они дали юной артистке возможность попробовать себя и в эстрадном вокале, и в народном. И решили, что фольклорный стиль Дарье Копейкиной ближе.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

СПОРТ

На старте пенсионеры

Жительница Орска Светлана Горшкова победила в Благовещенском полумарафоне в Башкирии.

Светлана Горшкова - участник многих марафонских забегов. Несмотря на небывалую жару и сложность трассы, Светлана Александровна проявила несгибаемый характер и завоевала золотую медаль на дистанции 21,1 км. Всего в соревнованиях по легкой атлетике приняли участие свыше 500 спортсменов.

Сейчас орчанка готовится к областным соревнованиям. В августе она намерена принять участие в спартакиаде для лиц пожилого возраста, а в сентябре выступить на фестивале женского спорта «Оренбургская сударыня».

Марина ПЕТРЕНКО.

Село без фельдшера

У жителей поселка Новосаринского Кувандыкского городского округа одна мечта на всех. Они хотят, чтобы в их селе снова начал работать ФАП, появился фельдшер и медицинская помощь стала доступнее.

Алексей Семенович Кривицкий живет в поселке Новосаринском с 1967 года. Когда-то он работал здесь прорабом и руководил строительством ФАПа.

- И нашу медичку Валю Стрижак помню не только я, но и все жители села. Светлая ей память. Безотказный человек была. Она и прием вела, и уколы делала, и на вызовы ходила, и прививки ребятишкам делала. И кабинет физлечения у нас никогда не пустовал. Пациентов всегда хватало, - рассказывает Алексей Семенович.

После того как в Новосаринском не стало своего фельдшера, прием жителей вела приезжая врач. Женщина каждый день ездила на работу за полсотни километров из Кувандыка. Потому продержалась она недолго. В декабре прошлого года Новосаринский ФАП снова остался без фельдшера, а сельчане - без медицинской помощи. Руководство Кувандыкской городской больницы попыталось исправить ситуацию, «догрузив» фельдшера со станции Сара 0,25 ставки. Но, походив зимой пешком три километра туда и столько же обратно, и саринская медичка отказалась от обслуживания соседей.

ПРИСПОСАБЛИВАЮТСЯ

Сейчас Новосаринский ФАП открыт пять дней в неделю. Днем за порядком и сохранностью имущества следит санитарка. Вечером ее сменяет бригада скорой помощи, которая дежурит до утра и принимает вызовы из пяти ближайших деревень. Два раза в месяц из Кувандыка приезжает мобильный ФАП, по мере возможности детей принимает педиатр из Новопокровской амбулатории, а взрослых - терапевт из Кувандыкской больницы. Вроде бы все продумано. Только утвержденного графика дежурств медицинских работников нет. О приезде того или иного доктора сельчане узнают накануне. Информировать население обязана санитарка.

- Разве можно отложить болезнь до очередного приезда доктора? И назначения врача не всегда получается выполнять. Уколы делать некому, капельницы ставить тем более, - возмущаются жители Новосаринского.

По последним данным, в поселке проживают более 400 человек, в их числе 120 детей дошкольного и школьного возраста. Каждый приспосабливается к сложившейся ситуации по-своему. Одни ходят за уколами пешком на станцию Сара и радуются, что фельдшер им не отказывает в медицинской помощи. Другие ездят за семь километров в амбулаторию села Новопокровки, нанимая водителей за 100-150 рублей. Третьи научились делать уколы сами. И себя лечат, и соседей при необходимости.

Еще одна проблема, с которой новосаринцы столкнулись после закрытия ФАПа - отсутствие аптечного пункта. Теперь за лекарствами приходится ехать в Медногорск или в Кувандык.

У каждого дома целая аптечка теперь: и от сердца, и от давления, и для поджелудочной железы, и от температуры… Все впрок и на всякий случай запасают люди.

В ОЖИДАНИИ

Администрация Новосаринского решить проблему с медицинским обслуживанием населения не в состоянии. Специалистов с медицинским образованием в селе нет, желающих приехать на постоянное место жительства тоже не находится. Тем более жилья для медиков в Новосаринском нет.

Сельчане со своей бедой обратились к главному врачу Кувандыкской городской больницы Николаю Рязанову. Он пообещал помочь. Однако об открытой вакансии в Новосаринском на официальном сайте медицинского учреждения не сообщается. В списке нуждающихся значатся другие учреждения.

В отчаянии жители поселка написали письмо в Министерство здравоохранения Оренбургской области. Ждут ответа.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ПАМЯТЬ

Мемориал завален мусором

В селе Ивановка Оренбургского района осквернен мемориальный комплекс, посвященный героям, павшим в годы Великой Отечественной войны.

Углубление, в котором накануне Дня Победы помещается газовый баллон и зажигается Вечный огонь, превратилось в урну.

Еженедельно отверстие очищают от мусора, однако оно регулярно заполняется.

- Я шокирован происходящим. Урн в селе хватает, мусор регулярно вывозится. Зачем безобразничать на святом месте? - рассуждает руководитель местной администрации Евгений Швецов.

Пока глава села заявление в полицию не подавал. Ограничился встречей с директором школы, где было принято решение после начала учебного года провести с учениками профилактические беседы.

Глава муниципального образования отмечает, что этот случай за восьмилетний опыт его работы на руководящем посту уже второй. В первый раз хулиганами стали ученики начального звена сельской школы. Тогда сельчане так же самостоятельно, без привлечения сотрудников правоохранительных органов нашли вандалов и провели с их родителями разъяснительную беседу.

Теперь в сельсовете считают, что хулиганство - дело рук подростков.

Памятник-мемориал советским солдатам, погибшим в Великой Отечественной войне, был открыт возле Дома культуры в селе Ивановка в 1974 году. Мемориальный комплекс включает стелу, две мемориальные стены и Вечный огонь. Во время военных действий из села на фронт ушли 178 жителей, из них 96 человек погибли.

Инга ПРОХОРОВА.

ПРОВЕРЕНО НА СЕБЕ

За ответ и расплата

Интернет предлагает множество весьма честных способов заработать не выходя из дома. Один из них - участие в опросах. Без продаж и привлечения. Единственное вложение - собственное время.

Среди всех способов заработка в Интернете участие в платных опросах - один из наиболее легких способов получения денег. Правда, весьма небольших. Но хорош для тех, кто хочет прибавки к зарплате, пособию или пенсии, и является активным сетевым пользователем.

Дать свое согласие на участие в опросах достаточно просто - необходимо зарегистрироваться на сайтах с платными опросами. Их список можно легко найти в Интернете. И, дабы прибавка была более-менее ощутимой, нужно использовать как можно больше сайтов, поскольку предложения от каждого из опросников приходят не каждый день.

КТО ПОДХОДИТ?

Следует помнить, что получение приглашения на участие в анкетировании вовсе не означает прохождение опроса. Респондент должен соответствовать определенным критериям. Чтобы чаще попадать в выборку заказчиков опросов, следует указать о себе в личном профиле как можно больше информации: от личных данных, семейного положения, образования и работы до материального положения, состояния здоровья и увлечений.

Отказы в зачисление армии респондентов позволяют сделать вывод о том, что идеальный респондент выглядит примерно так. Это лицо трудоспособного возраста, которое имеет высокий доход, но ни в коем случае не работает в СМИ, сфере рекламы, торговли и строительства, часто совершает авиаперелеты по работе и с целью отдыха по России и за рубеж, владеет дорогой иномаркой, ведет активную культурную жизнь, единолично принимает решения по поводу любых покупок и при этом страдает всевозможными хроническими заболеваниями - от кашля и насморка до диабета, гипертонии и импотенции. И самое главное - вечно ждущим опроса, поскольку через час-полтора опрос уже обычно закрывается.

СКОЛЬКО СТОИТ?

Плата за участие в опросах на разных сайтах различна и считается в рублях, баллах, очках... В некоторых опросниках первые деньги можно заработать уже за заполнение профильной анкеты, за приглашение друзей или за покупки в магазинах-партнерах. В других - только за участие в опросе. Заработок за прохождение полного опроса может составлять от 5 до 100 рублей в зависимости от длительности анкетирования. Однако получить честно заработанные деньги сразу не получится. На каждом сайте установлена минимальная сумма вывода средств на телефон, карту, интернет-кошелек... Как правило, она составляет от 300 до 500 рублей. Вместо денег опросники иногда предлагают подарочные сертификаты в магазины-партнеры. К примеру, на одном из сайтов за 870 баллов можно приобрести купон на скидку в магазине бытовой техники на 350 рублей. Этого хватит на недорогую флешку, мышку, лампочку, батарейки, посуду для хранения и т. д.

На собственном опыте я убедилась: купон работает. Добавив 24 рубля, я приобрела небольшой внешний аккумулятор для телефона.

В принципе, пока это единственная моя награда за участие в опросах. Если не считать того, что на одном из сайтов мне предложено обменять заработанные баллы на бижутерию, чехол для телефона, компьютерную игру или какую-нибудь мелочь для дома. Но я коплю на более ценный и нужный подарок.

Жаль, что опросы приходят нечасто. Да и отследить появление анкеты и выбрать 20-30 минут времени для ответов на вопросы не всегда удается.

Ксения КОРНИЛОВА.

ПРОФИЛАКТИКА

Меры против самоубийства

Оренбургские депутаты продолжают работать над законом о профилактике суицидального поведения населения.

В рамках реализации закона в регионе планируется создание Единого координационного центра, который позволит наладить взаимодействие всех структур. Антисуицидальный закон принят в Оренбургской области 13 июня. Следующим шагом должны стать подзаконные акты.

- Мы хотим привлечь к разработке нормативно-правовой базы депутатов, профильные министерства региона, специалистов-экспертов в области психологического и психического здоровья населения, - подчеркивает председатель Комитета Законодательного собрания по здравоохранению Татьяна Шукурова.

Марина ПЕТРЕНКО.

№29 (1 203) 24.07.18 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Каждая трудовая династия - это не просто история. Это связь нескольких поколений, когда дети последовали примеру своих родителей в выборе профессии, а родители помогли детям найти свой путь в жизни. Родословная обязывает человека быть еще лучше. Доказательство тому- герои нашего информационного проекта: железнодорожники и строители, педагоги и врачи, пожарные и полицейские…

Трое в небе, не считая курсанта

Три поколения мужчин семьи Алагузовых связали свои жизни с небом. И готовы делиться этой любовью и нести ее еще несколько столетий.

Родоначальником династии Алагузовых является старший штурман авиационной дивизии военно-транспортной авиации, заслуженный штурман Российской Федерации, полковник в отставке Марат Ескалиевич. Его сыновья Руслан и Игорь - тоже штурманы, как и отец. Внук Никита учится в Президентском кадетском училище г. Оренбурга и собирается поступать в Челябинское высшее военное авиационное училище штурманов, которое окончили отец и дед.

ПРИСЯГА ОТЕЧЕСТВУ – РАЗ И НАВСЕГДА

Штурманы… Их еще называют «воздушными навигаторами», «мозгом авиации», «глазами пилота», и поражаются их математическим способностям. От этих специалистов во многом зависит благополучие экипажа в воздухе. Среди авиаторов есть даже такая шутка: «Кто такой летчик? - Персональный шофер штурмана!». И это подтверждается практикой.

ЕСТЬ ТАКАЯ ПРОФЕССИЯ…

Марат Ескалиевич родился в 1952 году в солнечной Бухаре Узбекской ССР. Родители часто гостили в Башкирии, и мальчуган не раз бывал проездом в Оренбурге. В те времена еще существовало легендарное летное военное училище, и Марат с восхищением следил за самолетами, проносившимися над городом. К окончанию школы он твердо решил поступать в оренбургскую «летку». Пришел в военкомат, написал заявление о направлении на учебу, однако сесть за штурвал в качестве пилота ему было не суждено - оказалось, что разнарядки в Оренбург нет, и парню предложили альтернативный вариант - Челябинское высшее военное авиационное Краснознаменное училище штурманов.

Военком не ошибся - Марат стал отличным штурманом, в совершенстве овладел тактикой боя, научился искусно управлять авиационной техникой и сдал все необходимые нормативы.

- Уже будучи курсантом я понял, что специальность «штурман» не менее интересная и сложная, чем «летчик». Работа, можно сказать, для интеллектуалов, - рассказывает Марат Ескалиевич. - Летчик военного самолета сидит за рулем, а штурман оперативно рассчитывает удар по цели. Причем на нем лежит огромная ответственность за безопасность полета, за выполнение определенной боевой задачи.

В небе нет указателей и навигаторов, которые прокладывают безопасный маршрут полета. Именно поэтому штурман должен быть асом в математике, уметь рассчитать и учесть силу ветра и множество других факторов. Именно от штурмана зависит выбор маршрута и маневров так, чтобы самолет пролетел по заданному курсу и в нужное время оказался в нужном месте. Штурман занимается вопросами боевого применения, то есть осуществляет разведку, воздушную съемку, выполняет бомбометание, пускает ракеты и стреляет.

В 1973 году Марат Ескалиевич окончил училище и получил распределение в поселок Серышево Амурской области. Служба на Дальнем Востоке оказалась нелегкой, - непривычным для южанина был и суровый климат с сильнейшими морозами. Однако трудности только закалили характер. В военном городке Марат встретил и свою будущую супругу - красавицу Галину. Один за другим в их семье родились дети: Ирина, Руслан и Игорь.

Марат Ескалиевич прошел путь от штурмана самолета 3М до штурмана эскадрильи. В 1982 году поступил в Высшую военную академию им. Ю. А. Гагарина в поселке Монино Московской области. Окончив ее, в 1984 году вернулся в Серышево, где дослужил до должности старшего штурмана авиационной дивизии дальней авиации. За свою летную жизнь Марат Алагузов освоил несколько типов военных и гражданских стратегических самолетов. В 1990 году в Кремле получил почетное звание «Заслуженный штурман Российской Федерации».

Марат Ескалиевич рассказывает, что ему довелось облететь практически весь мир, повидать с воздуха около 30 стран.

- Мы охраняли границу нашей страны от Байкала до Северного полюса. Отслеживали авианосцы, которые выходили из Америки и шли на Филиппины, в Японию, Южную Корею. Летали на самолетах, предназначенных для бомбардировки крупных объектов. Случались, конечно, и катастрофы, несколько моих товарищей погибли, - вспоминает Марат Ескалиевич.

В 1996 году Алагузова перевели в Оренбург на должность старшего штурмана авиационной дивизии военно-транспортной авиации. Здесь он освоил еще один самолет - Ил-76. В 1999 году закончил военную службу по возрасту в звании полковника.

СЫН ЗА ОТЦОМ

Руслан Алагузов с ранних лет познал военный быт и чувство тревоги за отца, видел трудности профессии штурмана, понимал ее значимость. В детстве и зародилась у него мечта служить в авиации. С каждым годом эта мечта приобретала все более конкретные очертания. А когда отец взял сына с собой в кабину пилота, иной судьбы себе Руслан уже и не представлял. Часто ездил к отцу на работу, а после окончания школы поступил в Челябинское училище, которое окончил отец. Через несколько лет туда же поступил и его младший брат Игорь. Кстати, теперь это единственное учебное заведение в России, которое готовит офицеров-штурманов.

В 1999 году, после выпуска из училища, Руслан прибыл в Оренбург штурманом самолета Ил-76. Он и сейчас служит в полку военно-транспортной авиации. Побывал на всех материках, кроме Северной Америки и Австралии.

- Важно знать, что будни штурманов состоят не только из полетов. Мы постоянно учимся, сдаем экзамены и зачеты. Иначе нельзя - мы же за чужие жизни отвечаем и в небе, и на земле, - объясняет Руслан Маратович. Помимо решения своих стандартных задач, он занимается с молодежью, учит ребят использовать не только современное оборудование, но и старые дедовские методы. Кадровый офицер уверен, что компас и навигационная линейка не должны быть забыты. Именно эти приборы, а также знания аэродинамики, астрономии, геодезии и картографии могут подстраховать экипаж воздушного судна в чрезвычайных ситуациях.

Руслан Маратович признается, что штурманы не более суеверные, чем все остальные люди. Хотя, есть, конечно, у них некоторые неписаные правила. Они, например, никогда не фотографируются перед полетом, особенно на фоне самолетов.

НАДЕЖНЫЙ ТЫЛ

Пока мужчины служат небу и Родине, их жены работают на земле, воспитывают детей, занимаются домашним хозяйством.

Супруга Руслана с пониманием относится к работе мужа. Они живут душа в душу уже много лет и воспитывают двух сыновей.

- Читала где-то изречение: вышла замуж за военного, как за привидение. Придет ночью, кастрюльками погремит, а утром его уже нет! - смеется Елена Алагузова. - Вот и у нас так. Но мы привыкли, живем дружно.

Общий стаж династии штурманов Алагузовых 73 года.

С МЕЧТОЙ О НЕБЕ

Сын Руслана и Елены свою карьеру в авиации решил начать с оренбургской «кадетки». Родители на выборе профессии не настаивали, но папа и дедушка решение одобрили. Мама тоже смирилась - нельзя у сына мечту отнимать. Сейчас Никита оканчивает первый курс Оренбургского Президентского кадетского училища. Мужественно переносит все трудности, развивает выносливость и тренирует силу воли. Перед поступлением в «кадетку» мальчик занимался плаваньем и настольным теннисом. Сейчас много времени проводит на учебных тренажерах. Родители отмечают, что сын окреп и изменился в лучшую сторону, стал более собранным и ответственным.

Выбор Никиты еще больше сблизил три поколения Алагузовых. Все чаще короткие часы, на которые курсанта отпускают в увольнение, семья проводит у дедушки Марата. Штурман в отставке рассказывает внуку о полетах на дальние расстояния, вместе с ним наблюдает за самолетами, которые поднимаются в небо с оренбургского аэродрома.

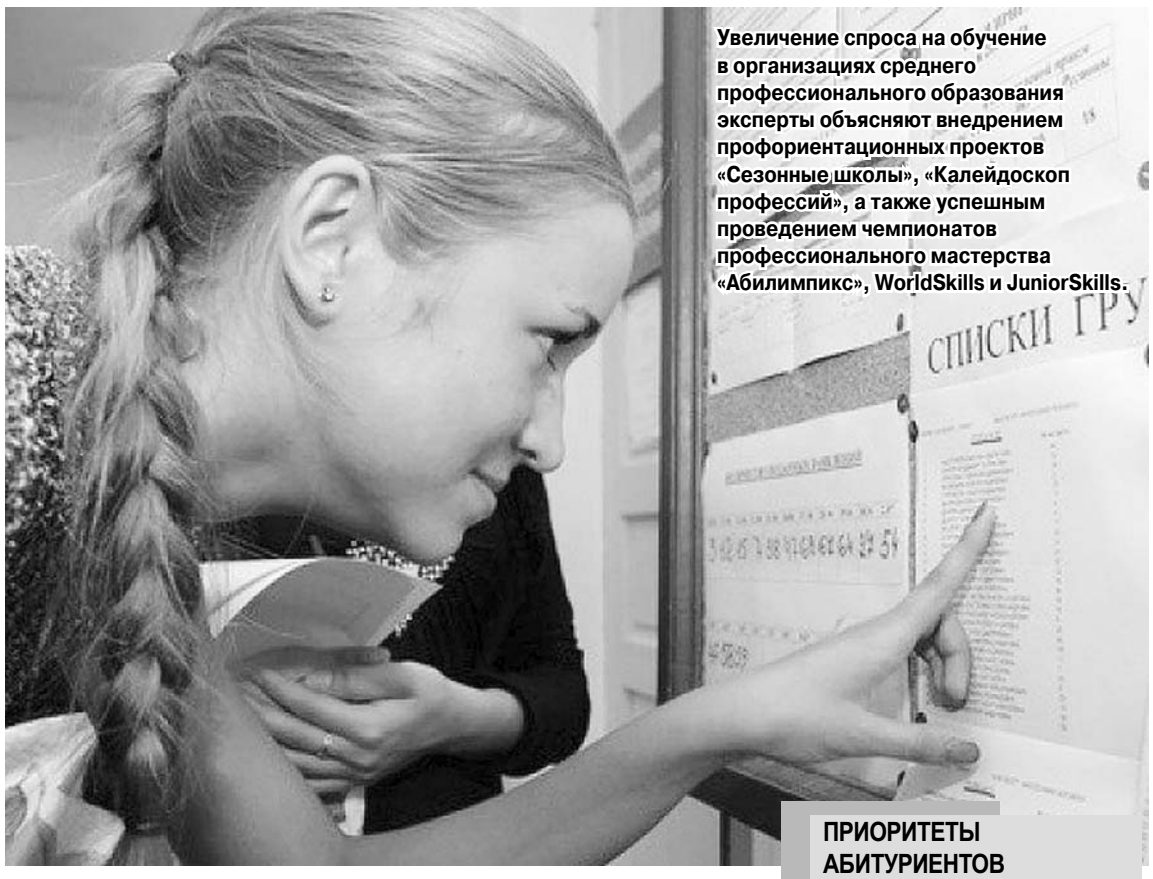
В августе глава семейной династии собирается в Челябинск на встречу выпускников. В этом году офицеры будут отмечать 45-летие со дня окончания авиационного училища.

- Небо для нас, Алагузовых, как в песне поется, - родимый дом. Сыновья выбрали правильную профессию. А теперь подрастают внуки. И тоже мечтают о небе, - с гордостью говорит Марат Евкалиевич.

Ирина ФООС.

Четыре человека на место

Оренбургские выпускники буквально штурмуют средние профессиональные учебные заведения. Принято уже 120% заявлений от требуемого количества. А впереди еще почти целый месяц… О повышении интереса молодежи к колледжам и техникумам корреспондент беседует с руководителем Оренбургского педагогического колледжа им. Калугина Ольгой Сальдаевой.



Увеличение спроса на обучение в организациях среднего профессионального образования эксперты объясняют внедрением профориентационных проектов «Сезонные школы», «Калейдоскоп профессий», а также успешным проведением чемпионатов профессионального мастерства «Абилимпикс», WorldSkills и JuniorSkills.

- Ольга Викторовна, с чем связан ажиотаж вокруг среднего специального образования?

- Я бы не сказала, что в нашем колледже происходит что-то из ряда вон выходящее. Спрос на среднее педагогическое образование у нас всегда был и есть. Да, в последние годы конкурс достигает четырех человек на одно место. Это объясняется многими факторами. И в первую очередь некой практико-ориентированностью и ребенка, и родителей. Дети взрослеют и начинают выстраивать определенную жизненную перспективу, пытаются понять, что будут делать в этой жизни. Пусть меня не все поддержат, но я считаю, что не каждому дано высшее образование. Для этого нужен научный склад ума, желание и умение учиться. А многие люди имеют практический склад ума. Для них прекрасный вариант - среднее профессиональное образование.

- Почему ваш колледж наиболее востребован у молодежи?

- Я всегда вела и веду индивидуальные собеседования с абитуриентами, чтобы понять: зачем они идут к нам. Так вот, в этом году наблюдаю особенно высокую мотивированность ребят. Если раньше вместо ответа на мой прямой вопрос большинство пытались сменить тему разговора или явно затруднялись ответить, то теперь большинство абитуриентов точно знают, зачем к нам идут и разговаривают со мной довольно уверенно. Сейчас дети намного раньше понимают свое призвание или хотя бы склонности к какому-то делу и занятию, знают и ищут, где их лучше применить. А родители активно их в этом поддерживают и направляют.

- Отсутствие высшего образования теперь не повод для стыда?

- К счастью, ситуация изменилась в нашу пользу. Рабочие профессии снова в моде, их обладатели зачастую зарабатывают намного больше «белых воротничков». Кстати, 80 процентов учителей, работающих в школах Оренбуржья, особенно в сельской местности, получили образование в педагогическом колледже им. Калугина. Учителя музыки и специалисты в сфере дополнительного образования получают 100-процентное трудоустройство, а будущих учителей начальных классов разбирают еще на третьем курсе колледжа. Все это подтверждает, что правильно выбранная и полученная профессия дает молодому человеку реальный шанс занять надежное место в обществе. А при желании каждый может продолжить образование.

- Насколько ваши выпускники готовы сдавать ЕГЭ для продолжения образования в вузах?

- Начну с того, что ЕГЭ вызывает лично у меня массу вопросов. Я считаю, что мы не всегда видим за его результатами самого ребенка. По моему мнению, наиболее эффективными были стандартные школьные экзамены, которые сдавали все выпускники Советского Союза. В любом случае мы готовы отправлять ребят в специально созданные центры независимой оценки в формате ЕГЭ.

Подготовила Инга ПРОХОРОВА.

ПРИОРИТЕТЫ АБИТУРИЕНТОВ

На первой строчке рейтинга самых популярных учебных заведений и направлений подготовки расположился учетно-финансовый техникум. Конкурс на самую популярную специальность - «право и судебное администрирование» там составляет 5,32 человека. На второй строчке - педагогический колледж им. Н. К. Калугина г. Оренбурга. За ним нефтегазоразведочный техникум и Оренбургский колледж экономики и информатики. Замыкает пятерку Орский нефтяной техникум им. В. А. Сорокина. Вместе с тем в регионе сохраняется недобор в организации, ведущие подготовку кадров для агропромышленного комплекса. Туда заявления подали только 40-50% абитуриентов от плановых значений.

Прием документов в профессиональные образовательные организации продлится до 15 августа, а при наличии свободных мест - до 25 ноября.

ПРОФЕССИОНАЛЫ

Педагоги едут в Сочи

Учителя Губернаторского многопрофильного лицея-интерната для одаренных детей готовятся к поездке в образовательный центр «Сириус».

Заместитель директора по научной работе, учитель физики Татьяна Ивенина и учитель химии Роза Стельмах вошли в число победителей конкурсного отбора для участия в программе переподготовки педагогических и управленческих кадров «Большие вызовы», которая предполагает очно-заочную форму обучения в образовательном центре «Сириус» в Сочи.

В программе «Большие вызовы» специалистами образовательного фонда «Талант и успех» объединены и систематизированы передовые теории, практики и технологии по вопросам выявления и развития одаренности в детском и юношеском возрасте.

Программа финансируется за счет средств федерального бюджета и выстроена с учетом федеральных государственных образовательных стандартов среднего образования, высшего педагогического образования, требований профессионального стандарта педагога.

В процессе учебы каждый слушатель научится выстраивать и обосновывать модель одаренности, разрабатывать ценностные основания для проектирования образовательной среды для одаренной молодежи в условиях запроса XXI века.

Педагоги выявят закономерности проектирования краткосрочных интенсивных профильных программ и программ дополнительного образования, изучат особенности организации исследовательской и проектной деятельности с одаренными детьми, освоят методологию подготовки учащихся к олимпиадам, соревнованиям и смотрам российского и международного уровней. Также слушателям предложат разработать пакет методических материалов для реализации в рамках деятельности регионального центра работы с одаренными детьми и освоить через собственную образовательную практику спектр современных образовательных технологий.

Материалы программы пройдут апробацию на рабочих местах и станут еще одним импульсом для развития региональной системы образования.

Ангелина МАЛИНИНА.

ОБРАЗОВАНИЕ

Приходите на собрание!

Все желающие жители страны могут задать вопрос министру просвещения РФ Ольге Васильевой. Наиболее острые обращения станут предметом обсуждения на общероссийском родительском собрании.

Традиционная встреча министра с родителями учеников состоится 29 августа в одной из московских школ. Общение пройдет в формате живого диалога и видеоконференции с прямыми включениями из разных регионов страны. В этом году на связь с центральной площадкой в Москве выйдут восемь российских городов из шести федеральных округов. Все остальные смогут следить за Общероссийским родительским собранием из любой точки страны и мира.

В 2017 году в адрес министра поступило более 3 000 вопросов. Большинство из них касались нововведений в школьную программу, изучения иностранных языков, сдачи экзаменов, качества учебников. Обсуждались также проблемы, связанные с инклюзивным образованием, работой медицинских кабинетов в школах, сборами денег с родителей, трудовым воспитанием, организацией детского отдыха, семейного образования. Наибольший интерес вызвало введение устной части единого государственного экзамена по русскому языку и перспективы появления обязательных экзаменов по иностранному языку и истории.

Направить вопрос можно через форму на сайте http://edu.gov.ru/opc-view и через аккаунты Министерства просвещения Российской Федерации в социальных сетях.

СТРОИТЕЛЬСТВО

Новые места для дошколят

До конца года в Оренбурге будут построены два детских сада. Открытия новых дошкольных учреждений с нетерпением ждут жители 18-го и 16-го микрорайонов северо-восточной части города.

Два детских сада смогут принять около 600 малышей. В каждом предусмотрены ясельные группы. Строительство оказалось возможным благодаря участию Оренбуржья в федеральном проекте, направленном на ликвидацию очередей в детские сады.

Всего в рамках этой программы в регионе за два года планируется построить 17 новых дошкольных учреждений.

Участки под строительство детских садов в Оренбурге уже обнесены заборами. Идут подготовительные работы. Показатель по обеспеченности местами детей до трех лет в областном центре, согласно данным электронной очереди, составляет 96,5%.

Марина ПЕТРЕНКО.

№29 (1 203) 24.07.18 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

Задачки про дачку

Когда-то у нас была дача. Да какая там дача! Участок с маленьким домиком, обсаженный со всех сторон смородиной. Когда мы собирали ягоду, сидя на маленьких скамеечках, то касались спинами с тетей Валей - соседкой. В глубине сада стоял покосившийся туалет, сколоченный из того, что Бог подал. Через дорогу, на небольшом пятачке росла картошка. Мама хранила с августа то, что следующей весной должно было пойти на семена. Я не помню случая, чтобы кто-то из соседей или мы сами перешли «границу» - кусты смородины.

90-е принесли с собой разбой, вандализм и полное запустение дачных массивов. Но потом все коренным образом поменялось. Горожане поняли, что в дыму автомобильных паров не только экологические овощи не вырастить, но и здоровых детей. И ринулись приводить в порядок дачные участки, возводить на них дома, ставить высокие заборы, копать канализационные ямы глубже, чем на два штыка, как когда-то в нашем фанерном туалете.

И только, казалось, все расслабились, задышали свежим воздухом - хлоп! Штрафы!

- Представь, - возмущается в телефонной трубке сестра, - растила у забора себе лопух - коленку лечить. Звонит председатель СНТ и сообщает, что намерен выписать мне за него штраф 1 500 рублей! Чтоб своевременно приводила в порядок территорию.

Сестра долго доказывала «товарищу начальнику», что Arctinum lappa, он же репейник, имеет огромное медицинское значение. Что это лекарственное растение и она культивирует его очень давно. Но собеседник был неумолим. Пришлось сестре истребить любимый лопух.

Удивившись, я начала изучать вопрос. И выяснила, что под новые штрафные санкции 2018 года попали не только лопухи. Но и сортиры, и заборы, и даже картошка на пятачке напротив!

Новейшая история дачников похожа на триллер. Начнем с того же лопуха. Понятно, что ухаживать за своим участком надо. Если этого не делать, можно когда-нибудь и в калитку не войти. А уж если сосед пожалуется, что семена от вашего лопуха перелетают к нему через забор, то неприятных последствий не миновать.

Мне, например, местные власти предписали прибрать десять метров леса за домом: очистить от сухих веток, прополоть траву, вывезти оставленный кем-то мусор. Если этого не сделать, оштрафуют на сумму до 5 000 рублей. Вот только я понять не могу, как же мне лес прогенералить, если даже упавшее дерево по закону принадлежит государству и трогать его нельзя. А уж тем более - вырубать сухостой. Я не говорю про то, что и сжигание мусора карается тысячами, и в мусорные баки лишнего не выбросишь. В общем, какая-то нестыковочка во всем получается… А потому смотрю я пока тоскливо через свой забор-штакетник на эту 10-метровую полосу девственного и засоренного леса и… ничего не делаю.

Кстати, о заборах. Недавно моя подруга уехала на полгода к детям нянчить внука. Вернувшись, выбралась на дачу и не узнала свой участок: ее красавец профлист шоколадного цвета, поставленный только в прошлом году, лежал поверженный требованиями СНиПа. А соседка, ухмыляясь, вручила ей еще и уведомление об административном правонарушении и необходимости оплатить штраф. Оказалось, что изгородь должна быть сетчатой либо решетчатой, чтобы пропускать солнечный свет на грядки соседей...

Больше всего изумляют две другие поправки в закон. Внимание! Огородники теперь не имеют права сажать собственные семена картошки. То есть хочешь не хочешь, а выращенную картошку нужно съесть всю, оставлять часть урожая для посадки нельзя. Семена картофеля надо покупать в специализированных магазинах, с сертификатами и лицензией. И снова, внимание! Если ПРОВЕРКА подтвердит, что вы посадили «мамину» картошку - вам грозит штраф по статье 10.12 КоАП РФ о нарушении правил использования семян сельскохозяйственных растений. КАК и КТО собирается подкапывать мою картофельную делянку для проверки, не представляю! Но чеки хранить придется - вдруг с соседкой поссорюсь, а она окажется секретным сотрудником Россельхознадзора.

А на десерт - самое забавное… Отходы жизнедеятельности садоводов должны находиться в герметической емкости, не попадать в подземные воды и плодородную почву. Па-па-па-бам… Вот просто умереть со смеху можно. Когда я была очень маленькой, мы жили в общем дворе на шесть хозяев. Дядя Вася, сосед-фронтовик, привез с войны трофей - немецкую каску. Со временем ее назначение стало сугубо мирным: привязав проволокой каску на длинный шест, он соорудил этакий большой половник и черпал из общего уличного туалета эти самые отходы - поливал ими свой огород. Представляете, как он удивился бы, узнав, что ему, как и всем нам, нужно будет поставить на шести сотках «Люфт (или Пудр)- клозет». Иначе - штраф. Половина пенсии.

Ноу коммент…

Галина ШИРОНИНА.

У офицеров – новоселье

Почти полторы сотни военнослужащих получили ключи от новых квартир в Оренбурге.

Хозяева заселятся в служебные квартиры в течение ближайшего месяца.

Старший лейтенант Григорий Барашков служит в нашем городе уже почти четыре года. Все это время он снимал жилье.

- Жить на съемных квартирах - большая проблема для военнослужащих. Сегодня ты в одном районе города, завтра - в другом. А здесь новый дом и часть рядом. Это очень удобно. Служебная квартира, конечно, не собственная, но и это хороший вариант решения жилищного вопроса, - делится впечатлениями офицер войсковой части 33860 Григорий Барашков.

Дом на улице Ваана Теряна построен специально для нужд министерства обороны. В нем 134 квартиры. Все они предназначены для военнослужащих Оренбурга и Оренбургской области. Одно,- двух- и трехкомнатные - на любой состав семьи. Все квартиры отремонтированы, укомплектованы электроплитами и сантехникой. В доме смонтирована автоматическая система противопожарной сигнализации и дымоудаления - во время реальной угрозы сигнал поступает в диспетчерскую МЧС.

Здесь продумано все до мелочей: установлены индивидуальные приборы учета энергоресурсов, в том числе отопления. Все показания аккумулируются в подвальном помещении и отправляются адресату автоматически.

- Уже все опробовано. Более того, на этом объекте выполнена тепловизионная съемка. Она позволяет увидеть, что тепло нигде не проходит - ни по оконным конструкциям, ни по фасаду. Дом держит тепло прекрасно. Энергоэффективность строения очень высокая, - отмечает представитель Главного управления обустройства войск по ЦВО Егор Хлудеев.

Инга ПРОХОРОВА.

РЕЛИГИЯ

Медали за труды праведные

Двое оренбургских полицейских награждены православными медалями за значительный вклад в сохранение традиционных и исторических ценностей.

Медаль святого Макария Оренбургского имеет форму креста. В центре - тисненный образ священномученика, по краям надпись, свидетельствующая о территориальной принадлежности награды.

Награды из рук митрополита Оренбургского и Саракташского Вениамина получили начальник Управления по работе с личным составом УМВД России по Оренбургской области полковник Олег Кубасов и заместитель начальника МУ МВД России «Оренбургское» полковник Игорь Горшков.

Всего за три года в нашем регионе вручено порядка 20 епархиальных медалей. В списке получателей как духовенство, так и миряне. Одни отличаются пастырским служением, богословской, научной и административной деятельностью. Другие участвуют в возрождении духовной жизни, восстановлении храмов, миссионерских, благотворительных, социальных и просветительских проектах.

Обладателями наград в разные годы становились художественный руководитель Оренбургского муниципального камерного хора Ольга Серебрийская, главный дирижер Оренбургского театра музыкальной комедии Валерий Попов, первый вице-губернатор Сергей Балыкин.

ПО СВОЕМУ УСМОТРЕНИЮ

Православная церковь издавна поощряет мирян за усердные труды во славу Божию. Для этого существуют как общецерковные, так и епархиальные знаки отличия. Решение о вручении общецерковных наград принимают патриарх и синод. Судьба епархиальных медалей решается на местном уровне. Их обладатели чаще всего определяются по представлению настоятелей храмов.

В каждой епархии утверждены свои награды. Как правило, они связаны с местночтимыми святынями. В Оренбургской области на сегодняшний день существуют две епархиальные медали: святого Макария Оренбургского и Табынской иконы Божией Матери. Они утверждены около десяти лет тому назад. Каждая награда имеет три степени. Награждения производятся в порядке строгой последовательности - от низшей степени к высшей.

ЗНАК ПРИЗНАНИЯ

Епархиальные награды, в отличие от светских, никаких преимуществ своим обладателям не дают. Они не являются основанием для получения социальных льгот, материальных благ, званий, статусов, и даже поводом для пожизненного поминания в молебнах не являются.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Тамара Казишвили: «МНЕ ПОМОГАЕТ ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА»

- Я веду здоровый образ жизни, много двигаюсь, езжу на велосипеде, люблю танцевать. И каждое утро делаю дыхательную гимнастику по Стрельниковой. Это хорошая профилактика при хроническом бронхите. Вот первые базовые упражнения. Остальные можно найти в Интернете.

«Ладошки». Встаньте прямо, согните руки в локтях и «покажите ладони зрителю». Делайте шумные, короткие вдохи носом и сжимайте ладони в кулаки.

«Погончики». Встаньте прямо, кисти рук сожмите в кулаки и прижмите к животу на уровне пояса. В момент вдоха резко толкайте кулаки вниз к полу. Затем кисти рук возвращайте в исходное положение.

«Насос». Встаньте прямо, ноги уже ширины плеч, руки вдоль туловища. Сделайте легкий поклон (руками тянуться к полу) и одновременно шумный и короткий вдох носом. Слегка приподнимитесь, но не выпрямляйтесь, и снова поклон и короткий, шумный вдох «с пола». Спина круглая, а не прямая, голова опущена.

«Кошка». Встаньте прямо, ноги уже ширины плеч. Сделайте приседание и одновременно поворот туловища вправо - резкий, короткий вдох. Затем такое же приседание с поворотом влево. Колени слегка сгибайте и выпрямляйте. Руками делайте хватательные движения справа и слева на уровне пояса. Спина прямая, поворот - только в талии.

«Обними плечи». Встаньте прямо, руки согнуты в локтях и подняты на уровень плеч. Бросайте руки навстречу друг другу, как бы обнимая себя за плечи. И резко «имыгайте» носом. Руки - параллельно друг другу.

ЧТО ВИДНО ПОСЛЕ 40 ЛЕТ?

С возрастом функции глаза ослабевают даже у здоровых людей. Хрусталик уплотняется, его гибкость уменьшается. Как предотвратить ухудшение зрения?

На первом месте в списке заболеваний глаз у пациентов старше 40 лет стоит возрастная дальнозоркость. Во время ее развития быстро устают глаза, начинает болеть голова, ухудшается зрение на близком расстоянии. Дальнозоркость может вызвать глаукому, поскольку она нарушает отток глазной жидкости.

Огромное количество людей в возрасте страдают пресбиопией - постепенной потерей фокусирования зрения вблизи. При чтении мелкого газетного шрифта приходится отодвигать текст подальше. Избежать этого заболевания, к сожалению, нельзя. Даже те, кто имел превосходное зрение на протяжении всей своей жизни, подвержены пресбиопии. Она связана с потерей эластичности хрусталика.

Слухи о том, что близорукие в старости становятся дальнозоркими, - это всего лишь миф. У большинства людей, которые получили близорукость в раннем возрасте, развиваются осложнения. Практически у 80% появляются проблемы с сетчаткой. Поэтому всем тем, кто имеет диагноз «близорукость» один раз в год необходимо проводить диагностику глазного дна.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

Чтобы сохранить зрение как можно дольше, необходимо правильно питаться, отказаться от курения, регулярно посещать офтальмолога, принимать витамины для глаз.

При составлении рациона питания необходимо учитывать то, что оно должно быть сбалансированным. Продукты, в которых есть витамины группы В, А и С улучшают кровоснабжение, укрепляют стенки сосудов и нормализуют внутриглазное давление. А вот продукты, в которых содержится слишком много углеводов, приводят к дегенерации зрения.

Сохранение зрения после 40 лет во многом зависит от гимнастики глаз. Причем достаточно выполнять лишь несколько простых упражнений. Вот лишь один из возможных комплексов. Расслабьтесь, слегка приложите ладони к глазам. Теперь вращайте глазными яблоками по часовой стрелке и против нее. Потом влево - вниз - вправо - вверх. Теперь быстро поморгайте. Расслабьтесь. Крепко зажмурьте глаза и откройте их, повторите 20 раз. Сосредоточьте взгляд на предмете, который расположен дальше всех, затем переведите взгляд на предмет, который находится ближе всех.

ПОДБИРАЕМ ОЧКИ

Оправа и линзы - это наиболее значимые составляющие очков. Выбирая линзы, необходимо помнить, что очки с меньшим показателем преломления (тонкое стекло) представят изображение с наименьшими дефектами и в исходном виде. Линзы для очков могут быть стеклянными и пластиковыми. Стеклянные имеют высокую прочность и не теряют своих свойств длительное время. Однако они имеют довольно большой вес. У пластиковых линз тоже есть преимущества: если сломаются, то не нанесут сильных травм, имеют легкий вес и богатое цветовое решение. Но они быстро деформируются и царапаются, сильнее подвергаются запотеванию и ломаются под воздействием высоких температур.

КОЕ-ЧТО О ЛИНЗАХ

Силикон-гидрогелевые линзы имеют высокую популярность в настоящее время. Благодаря способности пропускать кислород, они практически не чувствуются на глазах. Так же, как и очки, линзы могут скорректировать зрение и сохранить функциональность глаз.

Гидрогелевые линзы напитаны влагой, однако глаз в них не дышит. Такие линзы снимают на ночь, и надевают только в крайних случаях.

Линзы из оптического стекла более дорогие. Они тоже не обеспечивают глаз кислородом, но довольно прочны и долговечны.

Самый популярный вариант - однодневные линзы. В пачке их обычно 30. Этого хватает примерно на две недели. Они хорошо проводят кислород. Если глаза слишком чувствительны, можно использовать капли для увлажнения. Менять линзы необходимо каждый день: утром надевать, вечером снимать. На следующий день надевать новую пару. Этот вариант довольно дорогостоящий, зато не нужно покупать растворы и контейнеры.

Интраокулярные линзы - это имплантаты, искусственные хрусталики, которые вживляются пациенту, больному катарактой. Такая линза преломляет лучи света и состоит из двух элементов: оптического и опорного. Оптический элемент выполнен из прозрачного материала, схожего с глазными тканями. А опорный элемент выполняет задачу надежного закрепления.

Коррекция зрения в 45 лет может быть произведена с помощью мультифокальных линз. Такие линзы обладают несколькими фокусами, обеспечивая максимальную остроту зрения на разных расстояниях.

Хозяюшка
Оренбургская Сударыня
№29 (1203) 24.07.18

ТАМАРА КАЗИШВИЛИ,

с. Студенцы Саракташского района

С АНГЕЛОМ-ХРАНИТЕЛЕМ ПО ЖИЗНИ

Судьбу Тамары Казишвили легкой не назовешь. Но счастливой - непременно, потому что по жизни женщину ведет ее ангел-хранитель. А на пути встречаются лишь хорошие люди.

Тамара Александровна родилась в узбекском городе Термезе. Еще будучи маленькой девочкой, она показывала свой бунтарский характер. Когда любимая воспитательница уехала, Тамара отказалась посещать детский сад. И маме пришлось отправить дочку к бабушке.

Там, в деревне, девчонка помогала управляться со скотиной, заниматься домом и огородом. А когда бабуля ложилась отдыхать, садилась на пороге и никого не впускала, охраняя ее покой.

В деревне Тамара обрела много друзей среди узбекских ребят, хорошо выучила узбекский язык. Бабушка учила смышленую внучку читать и писать, а та по вечерам устраивала для нее и тети концерты - танцевала, пела, читала стихи.

К первому классу Тамара вернулась в родной город. Учеба давалась девочке легко, и в ее дневнике красовались лишь пятерки. Брала и своими способностями, и упорством. Хоть ночь могла просидеть над задачей, пока не найдет нужного ответа. Успешно занималась она и в танцевальном кружке, выступала на различных концертах, вечерах, конкурсах и фестивалях. И даже заслужила путевку в «Артек».

Тринадцатилетнюю девчонку просто очаровала природа Крыма, море, горы. Особенно торжественным событием стал приезд в лагерь первого космонавта Юрия Гагарина и героев фильма «Неуловимые мстители». Когда Валерка, Ксанка, Яшка и Данька промчались по стадиону верхом на лошадях, у Тамары аж дух захватило.

На память об «Артеке» у девочки осталась красивая форма, в которой она потом на каждом мероприятии гордо несла знамя школы.

Получив золотую медаль по результатам окончания школы, Тамара без труда поступила в политехнический институт в Ташкенте, на новый тогда факультет АСУ, училась работать с первыми ЭВМ.

Красивая, яркая, жизнерадостная студентка покорила сердце молодого грузина Андрея Казишвили. Он долго и терпеливо ухаживал за Тамарой, встречал, провожал, делал за нее чертежи. Она помогала парню с английским, но никак не видела в нем жениха. Пока однажды не поняла, что именно Андрей - ее судьба.

Сразу после окончания института сыграли свадьбу. А когда родился сын Георгий, Тамара уехала к родителям мужа, в Грузию, в городок Гори.

Семья приняла невестку дружелюбно. И Тамара оказалась в творческой атмосфере дома художницы и гравера. Повсюду были картины. Старенькая мебель в руках мастера превратилась в настоящее произведение искусства.

Очень понравились Тамаре люди в Грузии, для которых уважение и гостеприимство были самыми главными ценностями. Она с удовольствием учила грузинский язык. А когда сыну исполнился год, вышла на работу на завод инженером-технологом. Вскоре в семье появилась дочка. Казалось, что все будет хорошо. Но развал Советского Союза перевернул все с ног на голову.

В Грузии начались забастовки, отключали газ и свет, по ночам стали слышны выстрелы. Сразу изменилось отношение к русским. Детям не давали прохода в школе. Даже сами грузины разделились на настоящих, с фамилией на -дзе, и ненастоящих - на -швили.

Однажды ночью при свечке Тамара помогала сыну учить отрывок из поэмы «Евгений Онегин». Где-то рядом стреляли. Но женщина старалась сохранять спокойствие. Будто кто-то незримый поддерживал ее. И в тот момент она поняла: надо уезжать. Взяв с собой лишь пару чемоданов, семья Казишвили переехала сначала в Узбекистан, потом в Саратов. Но кто-то словно подсказывал, что нужно ехать дальше. Решили перебраться к брату мужа в Студенцы.

Это было в 1995 году. Ни жилья, ни вещей, ни работы, ни денег, ни продуктов. Суп из лебеды варили. Выживать помогали соседи. Кто молочком поделится, кто сметанкой угостит. Из закрывшегося детского сада отдали старые кровати, собрали необходимую посуду. Андрей Казишвили сначала устроился сторожем в совхоз, потом перешел снабженцем к местному батюшке Викторину. Священник строил церковь и помогал стройматериалами семье Андрея. Казишвили первыми в селе начали возводить собственный дом.

Неожиданно нашлась работа и для Тамары Александровны. Она устроилась учителем труда и музыки в школу, потом стала преподавать математику.

- Мне нравилось общаться с детьми не только на занятиях, но и во внеурочное время. Мы ставили танцы, участвовали в мероприятиях. Я старалась передать своим ученикам все, что умела сама. Чтобы лучше понимали математику и запоминали формулы, даже стихи сочиняла, - рассказывает Тамара Александровна.

Сейчас Тамара Казишвили находится на заслуженном отдыхе, но к ней часто приходят школьники или родители с просьбой объяснить задачу или помочь решить уравнение.

Тамара Александровна ни на минуту не пожалела о своем решении переехать в село. Она благодарна окружающим ее людям и ангелу-хранителю, который подсказал верный путь.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Детская — СПАСАЕМ ОТ КОМПЬЮТЕРА
Красота — ПОЧЕМУ НЕ УХОДИТ ВЕС?
Урожайные сотки — ЦВЕТОЧКИ В ТЕНИ

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Тамара Казишвили: «ДОМ УКРАШАЮТ КАРТИНЫ СВЕКРОВИ»

- Моя свекровь Лидия Ивановна Казишвили, к сожалению, ушла из жизни. Но память о ней мы будем хранить вечно. Мой дом и дом дочери украшают картины Лидии Ивановны. Она окончила Ивановское художественное училище и была художником по ткани. Какие прекрасные узоры она создавала! А в свободное время рисовала картины. Ее душа, ее мысли и мечты - в пейзажах, натюрмортах и иконах. Это главная ценность в нашем доме. И ни за какие деньги мы не готовы расстаться с любимыми картинами.

ЦВЕТОВОД

КУДА ПОСТАВИТЬ ОРХИДЕЮ?

Сейчас этот цветок является одним из самых модных и активно используется в оформлении жилых помещений и офисов. Как правильно вписать орхидею в интерьер и не загубить растение.

Орхидея нуждается в солнечном свете. Но ставить ее на подоконник, куда половину дня падают лучи солнца, не нужно. Избыток света навредит орхидее.

Идеальное место для нее - центр комнаты, где все обязательно ее увидят, а света будет не много и не мало, а в самый раз.

Чтобы определить недостаток или переизбыток света, нужно обратить внимание на лепестки и листья. Если они темные, то света мало, если отдают желтизной - слишком много.

Важным климатическим условием для орхидеи является свежий воздух. Помещение должно быть проветриваемым, но не настолько сильно, чтобы сквозняк сносил цветку листья.

Гостиной красиво и романтично будет смотреться сиреневый цветок, дополненный какими-либо сиреневыми деталями. Белый или желтый цветок сделает интерьер ярче и позитивнее.

Орхидея олицетворяет нежность, поэтому отлично подойдет для спальни. Лучше всего здесь будут смотреться желтые и белые цветы.

Для кухни лучше выбирать белые орхидеи.

ЧТО ПОРТИТ ИНТЕРЬЕР

Многие предметы вы считаете очень практичными и не обращаете на них внимания. Однако гости сразу отмечают дискомфорт в вашей квартире и мечтают ее быстрее покинуть. От каких вещей нужно избавиться, чтобы этого не происходило?

РАСКЛАДНОЙ ДИВАН

Даже если вам не повезло с жильем и вместо комфортабельных апартаментов вам досталась стандартная однушка, все равно это не повод вместо удобной кровати приобретать диван, который вы возненавидите уже через несколько месяцев. Только представьте себе, что каждый вечер придется разбирать эту конструкцию, а утром собирать вновь. Сколько сил, нервов и времени тратится на эти манипуляции! К тому же, признайтесь себе честно, как часто к вам наведываются гости. Нечасто. А экономить на собственном комфорте и здоровье не стоит.

ОБИЛИЕ ЗЕРКАЛ

В самих зеркалах нет ничего плохого, вот только вешать их необходимо по всем правилам. Большие зеркала и отражающие поверхности ни в коем случае не должны находиться в спальной комнате. Во-первых, это очень плохо влияет на энергетику в доме и может ухудшить отношения с близкими, а, во-вторых, на зеркальных поверхностях видны все разводы, пятна и пыль. Поэтому протирать их придется по несколько раз в день. В противном случае квартира будет выглядеть неопрятно и характеризовать хозяйку не с самой лучшей стороны.

ПАКЕТЫ И КОРОБКИ

Многие люди неосознанно собирают пакеты, полагая, что они обязательно пригодятся в хозяйстве. В итоге пакеты начинают размножаться со страшной скоростью.

С коробками происходит абсолютно та же история. Сначала вы оставляете небольшие коробочки для хранения лекарств и каких-то мелочей, а затем незаметно заполняете весь дом этими бумажными изделиями, зачастую забывая, где что лежит. Проведите ревизию и оставьте лишь те коробки, которые действительно необходимы.

ОБУВЬ В ПРИХОЖЕЙ

Дизайнеры не зря придумали удобные и стильные шкафчики, в которых можно хранить всю обувь. Однако многие пренебрегают этим предметом мебели и настойчиво расставляют по всей прихожей вереницу туфель и ботинок. Во-первых, это выглядит не очень эстетично и захламляет помещение, а, во-вторых, разбросанная обувь становится причиной травм и ушибов, ведь об нее непременно кто-нибудь спотыкается. Стоптанные тапочки и туфли вообще не рекомендуется хранить в доме. Согласно фэншуй, они привлекают отрицательную энергию и блокируют приток финансового благополучия.

ОТКРЫТЫЕ ПОЛКИ

К сожалению, зачастую на них скапливается много различной мелочи, пыли и грязи, поэтому выглядят они неопрятно и неуютно. Поэтому лучше приобрести шкафы с закрывающимися дверцами или комод и убирать всю мелочевку туда.

ГРЯЗНЫЕ ОБОИ

В последнее время все больше людей отдают предпочтение светлым интерьерам. Однако, выбирая белые или молочные обои, будьте готовы к тому, что совсем скоро они станут серыми и грязными. Поэтому сразу выбирайте обои под покраску, моющиеся экземпляры или вовсе откажитесь от них и просто покрасьте стены в нужный вам цвет.

ТЕМНЫЕ СВЕТИЛЬНИКИ

Темный абажур - не самая лучшая идея, если вы хотите сделать дом уютным и теплым. Такой абажур плохо пропускает свет, поэтому комната будет казаться мрачной и недружелюбной. Кроме того, на темных поверхностях лучше видно грязь и пыль, поэтому придется вытирать их намного чаще, чем светлые. Чтобы избавить себя от дополнительной работы, приобретите энергосберегающие лампы - они и светят ярче, и потребляют меньше электроэнергии.

РАЗДВИЖНЫЕ СТОЛЫ

Складные столы должны остаться в прошлом. Мало того, что они сами по себе очень громоздкие и занимают много места, так еще и с точки зрения дизайна они вряд ли гармонично впишутся в современные интерьеры. Поэтому если даже вы любите устраивать приемы, присмотритесь к круглым моделям - они выглядят намного аккуратнее и за ними можно усадить гораздо больше людей.

ПОЧЕМУ НЕ УХОДИТ ВЕС?

Сидячий образ жизни, любовь к сладкому, нерегулярное питание или гормональные проблемы - все это очевидные причины лишнего веса. А если вы питаетесь правильно, здоровье в норме - а стрелка застыла на весах? Есть как минимум семь причин этого состояния.

1. Вы голодаете. Так же, как есть плохой и хороший холестерин, в нашем организме всегда содержится бурый и белый жир. Белый повышает риск развития диабета и сердечно-сосудистых заболеваний, а бурый преобразуется в энергию и помогает сжигать калории. В здоровом состоянии организм сам способен преобразовывать белый жир в бурый, но постоянными голодовками или несбалансированными диетами эту способность легко можно сбить. Так что если, несмотря на диеты, вы никак не можете сбросить вес, попробуйте есть больше - скорее всего, поможет.

2. Вы слишком мало спите. Одна из самых простых вещей, которые вы можете сделать, чтобы похудеть - обеспечить себе непрерывный ночной сон хотя бы на протяжении семи часов, а лучше больше. Если вы спите меньше, вы рискуете нарушить обмен веществ, повысить уровень стрессовых гормонов, увеличить резистентность к инсулину и содержание сахара в крови. Помимо того что недосып наносит очевидный вред здоровью, он помогает телу накапливать плохой жир. Спите дольше и не забывайте за час до сна полностью отказываться от гаджетов - синий свет блокирует выработку гормона сна мелатонина и может привести к бессоннице.

3. Вы не получаете солнечного света. Особенно плохо, если не хватает утреннего солнца. Ученые предполагают, что именно оно помогает синхронизировать внутренние часы и циркадные ритмы. Кроме того, солнечный свет - один из лучших источников витамина D, который необходим для эффективного сжигания жира. Достаточно проводить на свежем воздухе полчаса в период между 8.00 и полуднем - и становиться стройнее и здоровее.

4. Вы слишком увлечены диетическими продуктами. Отказываться или нет от сахара полностью - диетологи пока не пришли к единому мнению. Но вот в несомненном вреде искусственных подсластителей и заменителей сахара они уверены. Постоянное употребление питьевой воды с сахарином, аспартамом или сукралозой может привести к развитию непереносимости глюкозы и к изменению состава кишечных бактерий.

5. Вы слишком много нервничаете. Стресс не только провоцирует переедание, но и замедляет обмен веществ. Можно похудеть на 4,5 кг в год, просто сделав свою жизнь менее нервной.

6. Вы называете тренировку «тренировкой». Это смешно, но точно работает. Если вы воспринимаете утреннюю прогулку или зарядку как спортивные упражнения, после завершения нагрузки, скорее всего, съедите больше, чем обычно. Все дело в том, что мы склонны вознаграждать себя за любую физическую нагрузку дополнительной порцией калорий. Не надо так делать!

7. Вы часто путешествуете. Чем чаще вы летаете, тем труднее сбросить вес. Все дело в смене часовых поясов и нарушении циркадных ритмов. Это плохо влияет на естественную микрофлору кишечника и повышает риск набора веса.

ГАРДЕРОБ

ВЫБИРАЕМ ТРУСЫ ПО ПРАВИЛАМ

Существует несколько различных форм попы. Каждой подходит свой стиль нижнего белья.

Квадратная

Если линия между бедренной костью и внешней частью бедра проходит перпендикулярно земле, пластические хирурги назовут вашу попу квадратной. Не пугайтесь, никто не имеет в виду, что она с углами. Это описание очертаний в проекции.

Вам подойдут шортики, боксеры, шортики-хипстеры, бикини, стринги. Следует избегать свободных оборок, панталон для женщин и видов трусов с высоким поясом.

V-образная

Если ягодицы и бедра похожи на высокий фужер для шампанского, у вас V-образная форма. Чаще всего такая фигура встречается у женщин с широкими плечами и узкими бедрами.

Вам подойдут боксеры, панталоны в обтяжку, хипстеры и широкие бикини. Следует избегать слишком открытых ягодиц, иначе они будут выглядеть провисшими.

А-образная

Женщины с грушевидной фигурой отличаются тонкой талией и массивными ягодицами.

Им подойдут трусы с глубоким вырезом, танга, бикини, шорты из эластичной ткани или бесшовное белье с краями, обработанными лазером.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Тамара Казишвили: «РЕШАТЬ ПРОБЛЕМЫ, А НЕ МАСКИРОВАТЬ»

- У меня очень сухая кожа, и по молодости я часто делала кубики льда из петрушки. 1 ст л петрушки (сухой или свежей) залить 1 ст кипятка и поставить на слабый огонь на 40 мин. Процедить, охладить и разлить в формочки для льда. Убрать в морозилку и каждое утро протирать лицо одним таким кубиком.

На мой взгляд, в женщине должно быть все прекрасно. Если есть какие-то проблемы, необходимо приложить все усилия, чтобы их устранить, не пытаться замаскировать. Очень распространенная неприятность - грибок ногтей. Есть проверенный способ лечения этого заболевания. Каждый день перед сном прикладывать к пораженному ногтю измельченный зубчик чеснока, закрепляя кашицу бинтом или ватным диском, сверху надеть напалечник. Чтобы кожу вокруг пораженного ногтя не сожгло чесночным соком, смазать ее перед процедурой растительным маслом. Утром снять чесночную припарку и обмыть палец.

ОБУВЬ

БОСЫЕ НОЖКИ

Синоптики говорят, что лето будет долгим. Поэтому в августе и сентябре еще можно щеголять в босоножках. Как их правильно носить?

* Полнота и ширина не менее важны, чем размер. Если пальцы слишком сдавлены узким носком, общий вид не самый эстетичный. Не лучшим образом выглядят и ремешки, которые впиваются в подъем. Но и излишне широкой обувь тоже не должна быть, ведь плохо зафиксированная на ноге, она может стать причиной травм.

* Времена, когда красочные босоножки носили только молодые девушки, прошли. Учитывать нужно только то, что со временем походка меняется, ноги могут уставать и отекать больше. А в очень зрелом возрасте нередко появляется неуверенность в движениях. Поэтому осторожно надо относиться к шпилькам, лучше предпочесть устойчивые платформы, тонкие короткие и круглые каблуки.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!». (16+)
10.55 «Модный приговор».
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.15 «Видели видео?».
19.00 «На самом деле». (16+)
20.00 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Алхимик». (12+)
23.30 Т/с «Тайны города Эн». (12+)
00.35 «Время покажет». (16+)
01.35 «Модный приговор».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.15** «Утро России».
09.00, **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, **14.40, 17.40, 20.45** «Вести Оренбуржья».
12.00 «Судьба человека». (12+)
13.00, 19.00 «60 Минут». (12+)
15.00 Т/с «Склифосовский. Реанимация». (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Черная кровь». (12+)
01.25 Т/с «Батюшка». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, **17.35** «Пленницы судьбы».
07.05, **18.00** Т/с «В лесах и на горах».
07.50 «Пешком...».
08.20 Х/ф «Цирк приехал».
09.30, **01.40** «Атланты. В поисках истины».
10.00, **15.00, 19.30, 23.40** Новости культуры.
10.15 Х/ф «Опасный поворот».
13.20 «Острова».
14.05 Д/ф «Королева леса».
15.10 «Письма из провинции».
15.35 Д/ф «Принц Евгений Савойский и Османская империя».
16.30 Юрий Башмет и камерный ансамбль «Солисты Москвы» в Большом зале Берлинской филармонии.
17.15 Д/ф «Мировые сокровища».
18.45 Д/ф «Марис Лиепа... Я хочу танцевать сто лет».
19.45 Д/ф «Ступени цивилизации».
20.40 «Спокойной ночи, малыши!».
20.55 Искусственный отбор.
21.40 Д/ф «Мировые сокровища».
21.55 Х/ф «Следствие ведут ЗнаToКи».
00.00 Д/ф «Барокко».
01.30 Цвет времени.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.25, **08.00, 08.35, 09.10** «Погода». (0+)
06.30 М/ф.
08.05, **11.50, 15.50, 18.10, 22.50** «Видеоблокнот». (12+)
08.15 «Семья - будущее России». (12+)
08.40 «Моя квартира». (12+)
08.55 «Туристический рецепт. Экодесант». (12+)
09.15, **12.00** Т/с «Граница (рубеж)». (16+)
15.00 «На шашлыки». (12+)
15.30, **17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.10** «Новости дня». (12+)
16.00, **17.20** Т/с «Не плачь по мне, Аргентина!». (16+)
18.20 «На родной земле». (12+)
19.35 Д/ф «Лейтенант Печерский из Собибора». (16+)
21.05 Х/ф «Мафия бессмертна». (12+)
23.00 Д/ф «Тайны советского кино». (12+)
00.05 Х/ф «По этапу». (16+)
02.45 Т/с «Не плачь по мне, Аргентина!». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 Т/с «Метод Фрейда». (16+)
06.00, 11.00 «Документальный проект». (16+)
07.00, 08.00 «Эхо недели». (16+)
07.30 «Круглый стол». (16+)
08.30, **16.30, 18.00, 19.30, 23.02, 23.30** «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
12.00, 16.00 «Информационная программа 112». (16+)
12.30 «Круглый стол». (16+)
13.00, 23.55 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Документальный проект». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Миссия невыполнима: Протокол Фантом». (16+)
22.20 «Водить по-русски». (16+)
01.00 Х/ф «Миссия: Невыполнима 2». (16+)

НТВ

04.50 «Подозреваются все». (16+)
05.20, **06.05** «Суд присяжных». (16+)
06.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** «Сегодня».
06.30 «Деловое утро НТВ». (12+)
08.30, **10.25** Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, **16.25** Т/с «Ментовские войны». (16+)
17.20 «ДНК». (16+)
18.25, **19.40** Т/с «Морские дьяволы». (16+)
22.00 Т/с «Лесник. Своя земля». (16+)
00.15 Т/с «Свидетели». (16+)
02.05 «Еда живая и мертвая». (12+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
06.45 М/ф «Пираты. Банда неудачников». (0+)
08.30 М/с «Кухня». (12+)
09.30 М/ф «Стань легендой! Бигфут младший». (6+)
11.15 Х/ф «Новый Человек-паук. Высокое напряжение». (12+)
14.00 Т/с «Воронины». (16+)
20.00 Т/с «Новый человек». (16+)
21.00 Х/ф «Хэнкок». (16+)
22.50 Т/с «Новый человек». (16+)
23.50 «Уральские пельмени». (16+)
01.00 Х/ф «Первый рыцарь». (0+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
07.00 Видеоблокнот. (12+)
07.10 «Моя квартира». (12+)
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.35 «Давай разведемся!». (16+)
11.35 «Тест на отцовство». (16+)
12.35 «Понять. Простить». (16+)
14.15 Х/ф «Обратный билет». (16+)
16.10 Х/ф «Расплата за любовь». (16+)
18.00, **18.59, 23.00, 23.59** «Погода на неделю». (16+)
18.01, **22.30, 23.20** «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10, **23.15** «Специальный репортаж». (16+)
18.20 «Включайся». (12+)
18.30 «Архитектурные сюжеты». (16+)
18.35 «Клуб». (16+)
18.45 «Моя нация». (16+)
19.00 Х/ф «Не уходи». (16+)
20.00, **23.30** «Наше время». (16+)
20.15 «Кадры». (16+)
20.30 Х/ф «Не уходи». (16+)
22.40 «Будуар». (16+)
22.50 «Тайный город». (16+)
23.01 «Нефронтовые будни». (16+)
23.45 «В активном поиске». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Т/с «Глухарь. Возвращение». (16+)

МАТЧ

08.30 Д/с «Где рождаются чемпионы?». (12+)
09.00, **10.55, 13.30, 18.30, 21.40** Новости.
09.05, **13.35, 18.35, 21.45, 01.00** Все на Матч!
11.00 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Челси» (Англия) - «Интер» (Италия). (0+)
13.00 «Футбольные каникулы». (12+)
14.00 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Арсенал» (Англия) - ПСЖ (Франция). (0+)
16.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
16.30 Футбол. Международный Кубок чемпионов. ПСЖ (Франция) - «Атлетико» (Испания).
19.05 «Футбольные каникулы». (12+)
19.35 Профессиональный бокс. (16+)
21.10 «Всемирная Суперсерия. Большой финал». (16+)
22.30 Смешанные единоборства. (16+)
00.30 «Тает лед». (12+)
01.35 Д/ф «Я - Болт». (12+)
03.35 «Десятка!». (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 Х/ф «Ошибка резидента». (12+)
11.05 Т/с «Инспектор Линли». (16+)
11.30, **14.30, 19.40, 22.00, 00.00** События.
11.50 Т/с «Инспектор Линли». (16+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Отец Браун». (16+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.45 Т/с «Джуна». (16+)
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 «Пункт назначения». (16+)
23.05 Без обмана. (16+)
00.35 «Дикие деньги. Тельман Исмаилов». (16+)
01.25 Д/ф «Шестидневная война. Брежневу брошен вызов». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00, 22.00** «Известия».
05.25 Т/с «Синдром Феникса». (16+)
09.25 Т/с «Забытый». (16+)
13.25 Т/с «Дикий-2». (16+)
18.45, **22.30** Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «Раз, два! Люблю тебя!». (12+)

ТНТ

07.00 «Моя нация». (16+)
07.15, **08.15, 14.00, 19.00, 19.29** «Погода на неделю». (16+)
07.20, **14.15, 19.25** «Архитектурные сюжеты». (16+)
07.25 «Под колпаком». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
07.55, **14.01** «Будуар». (16+)
08.10, **14.25, 19.15** «Специальный репортаж». (16+)
08.20 «Тайный город». (16+)
08.30, **19.01** «Клуб». (16+)
08.40 «В активном поиске». (16+)
09.00, **23.00** «Дом-2». (16+)
11.30 Т/с «Улица». (16+)
12.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
14.20, **19.20** «Оренбург.Ru». (16+)
14.30 «Однажды в России». (16+)
20.00 Т/с «Универ». (16+)
21.00 «Где логика?». (16+)
22.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
01.05 «Импровизация». (16+)

ЗВЕЗДА

06.15 «Последний день». (12+)
08.15, **09.15** Х/ф «Командир счастливой «Щуки». (12+)
09.00, **13.00** Новости дня.
10.45, **13.15** Х/ф «Золотая мина».
13.50 Т/с «Исчезнувшие». (16+)
14.00, **18.00** Военные новости.
14.05 Т/с «Исчезнувшие». (16+)
18.05, **23.00** Дневник АрМИ - 2018.
18.25 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы». (12+)
18.55 Д/ф «Перехватчики Миг-25 и Миг-31. Лучшие в своем деле». (12+)
20.35 Д/с «Загадки века». (12+)
23.20 Танковый биатлон - 2018. Индивидуальная гонка.
01.55 Х/ф «Торпедоносцы».

ТВ-вторник 31 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!». (16+)
10.55 «Модный приговор».
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.15 «Видели видео?».
19.00 «На самом деле». (16+)
20.00 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Алхимик». (12+)
23.30 Т/с «Тайны города Эн». (12+)
00.30 «Время покажет». (16+)
01.35 «Модный приговор».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.15** «Утро России».
09.00, **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, **14.40, 17.40, 20.45** «Вести Оренбуржья».
12.00 «Судьба человека». (12+)
13.00, 19.00 «60 Минут». (12+)
15.00 Т/с «Склифосовский. Реанимация». (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Черная кровь». (12+)
01.15 Т/с «Батюшка». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, **17.35** «Пленницы судьбы».
07.05, **18.00** Т/с «В лесах и на горах».
07.50 «Пешком...».
08.20 Х/ф «Цирк приехал».
09.30, **01.30** «Атланты. В поисках истины».
10.00, **15.00, 19.30, 23.40** Новости культуры.
10.15 Д/ф «Барокко».
11.50, **22.05** Х/ф «Следствие ведут ЗнаToКи».
13.30 Д/ф «Мировые сокровища».
13.50 «Медные трубы. Павел Антокольский».
14.15, **20.55** Искусственный отбор.
15.10 «Письма из провинции».
15.35 Д/ф «Принц Евгений Савойский и Османская империя».
16.30 Юрий Башмет, Валерий Гергиев, Государственный симфонический оркестр «Новая Россия» и хоровая капелла им. А. А. Юрлова.
17.05 Д/ф «Ускорение. Пулковская обсерватория».
18.45 Д/ф «Легкое сердце живет долго».
19.45 Д/ф «Ступени цивилизации».
20.40 «Спокойной ночи, малыши!».
21.35 Легендарные дружбы.
00.00 Д/ф «Классицизм».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.45** «Новости дня». (12+)
06.15 Д/ф «Лейтенант Печерский из Собибора». (16+)
07.20 М/ф.
07.50, **11.50, 15.50, 18.10, 22.55** «Видеоблокнот». (12+)
08.30 Д/ф «Мемуары соседа». (12+)
09.15, **12.00** Х/ф «Женщина в беде». (12+)
13.00 Х/ф «Мафия бессмертна». (12+)
14.45 «Туристический рецепт. Экодесант». (12+)
15.15 «Семья - будущее России». (12+)
16.00, **17.20** Т/с «Не плачь по мне, Аргентина!». (16+)
18.20 Д/ф «Тайны советского кино». (12+)
18.50 «Тема дня». (12+)
19.35 Д/ф «Сергей Маковецкий. Неслучайные встречи». (12+)
21.05 Х/ф «Сель». (12+)
23.05 «Правильный выбор». (12+)
00.05 Х/ф «Я солдат». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, 11.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.32, **08.02, 08.30, 12.32, 16.30, 18.00, 19.30, 23.02, 23.30** «Новости». (16+)
07.57, **08.27, 12.57, 18.27** «Астропрогноз». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
12.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Документальный проект». (16+)
16.00 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Миссия невыполнима: Племя изгоев». (16+)
22.20 «Водить по-русски». (16+)
23.55 «Загадки человечества». (18+)
01.00 Х/ф «Миссия: Невыполнима 3». (16+)

НТВ

04.50 «Подозреваются все». (16+)
05.20, **06.05** «Суд присяжных». (16+)
06.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** «Сегодня».
06.30 «Деловое утро НТВ». (12+)
08.30, **10.25** Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, **16.25** Т/с «Ментовские войны». (16+)
17.20 «ДНК». (16+)
18.25, **19.40** Т/с «Морские дьяволы». (16+)
22.00 Т/с «Лесник. Своя земля». (16+)
00.15 Т/с «Свидетели». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.35 М/с «Команда Турбо». (0+)
07.00 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.25 М/с «Три кота». (0+)
07.40 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.30 М/с «Кухня». (12+)
09.30 «Уральские пельмени». (16+)
10.10 Х/ф «Киллеры». (16+)
12.10 Х/ф «Хэнкок». (16+)
14.00 Т/с «Воронины». (16+)
20.00 Т/с «Новый человек». (16+)
21.00 Х/ф «Правила съема. Метод Хитча». (12+)
23.30 Т/с «Новый человек». (16+)
00.30 «Уральские пельмени». (16+)
01.00 Х/ф «Дальше живите сами». (18+)
03.00 Т/с «Выжить после». (16+)
04.00 Т/с «Крыша мира». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
07.00 Видеоблокнот. (12+)
07.10 «Новости». (12+)
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.30 «Давай разведемся!». (16+)
11.30 «Тест на отцовство». (16+)
12.30 «Понять. Простить». (16+)
14.10 Х/ф «Не уходи». (16+)
18.00, **18.59, 23.00, 23.59** «Погода на неделю». (16+)
18.01, **22.30, 23.20** «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10, **23.15** «Специальный репортаж». (16+)
18.20 «Детское кино». (12+)
18.30 «Архитектурные сюжеты». (16+)
18.35 «В активном поиске». (16+)
18.45 «Моя нация». (16+)
19.00 Х/ф «Курортный роман». (16+)
20.00, **23.30** «Наше время». (16+)
20.15 «Клуб». (16+)
20.30 Х/ф «Курортный роман». (16+)
22.40 «Кадры». (16+)
22.50 «Тайный город». (16+)
23.01 «Нефронтовые будни». (16+)
23.45 «Будуар». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Т/с «Глухарь. Возвращение». (16+)
01.30 «Понять. Простить». (16+)
02.40 Т/с «Глухарь. Возвращение». (16+)
04.35 «Тест на отцовство». (16+)

МАТЧ

08.30 Д/с «Где рождаются чемпионы?». (12+)
09.00, **10.55, 13.00, 17.30, 20.35** Новости.
09.05, **13.10, 17.35, 20.40, 01.00** Все на Матч!
11.00 Т/ф «Тренер». (16+)
13.40 Футбол. Международный Кубок чемпионов. ПСЖ (Франция) - «Атлетико» (Испания). (0+)
15.40 Д/ф «Лобановский навсегда». (12+)
18.35, **21.10** Профессиональный бокс. (16+)
23.10 «Европейское межсезонье». (12+)
23.40 Смешанные единоборства. (16+)
01.30 Д/ф «Сенна». (16+)
03.30 «Спортивный детектив». (16+)
04.30 «Европейское межсезонье». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 Х/ф «Отпуск за свой счет». (12+)
10.35 Д/ф «Людмила Гурченко. Блеск и отчаяние». (12+)
11.30, **14.30, 19.40, 22.00** События.
11.50 Т/с «Инспектор Линли». (16+)
13.35 «Мой герой. Мария Аронова». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Отец Браун». (16+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.45 Т/с «Джуна». (16+)
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 «Осторожно, мошенники! Шкуродеры». (16+)
23.05 «Прощание. Андрей Миронов». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 «Удар властью. Уличная демократия». (16+)
01.25 Д/ф «Тост маршала Гречко». (12+)
02.15 Петровка, 38. (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00, 22.00** «Известия».
05.25 Х/ф «Бумеранг». (16+)
07.15, **09.25, 13.25** Т/с «Дикий-2». (16+)
18.45, **22.30** Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать». (16+)
02.20 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... Снова». (16+)

ТНТ

07.00 «Преступление века». (16+)
07.15, **08.15, 14.00, 19.00, 19.29** «Погода на неделю». (16+)
07.20, **14.15, 19.25** «Архитектурные сюжеты». (16+)
07.25 «В активном поиске». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
07.55 «Кадры». (16+)
08.10, **14.25, 19.15** «Специальный репортаж». (16+)
08.20 «Тайный город». (16+)
08.30, **19.01** «Будуар». (16+)
08.40 «Под колпаком». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 Т/с «Улица». (16+)
12.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
14.01 «Клуб». (16+)
14.20, **19.20** «Оренбург.Ru». (16+)
14.30 «Шоу «Студия Союз». (16+)
20.00 Т/с «Универ». (16+)
21.00 «Импровизация». (16+)
22.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.05 «Импровизация». (16+)
03.05 «Где логика?». (16+)

ЗВЕЗДА

06.10 «Легенды кино». (6+)
08.40 Х/ф «Львиная доля». (12+)
09.00, **13.00** Новости дня.
09.15 Х/ф «Львиная доля». (12+)
11.15, **13.15** Х/ф «Первый после Бога». (16+)
13.35 Т/с «Ангелы войны». (16+)
14.00, **18.00** Военные новости.
14.05 Т/с «Ангелы войны». (16+)
18.05, **23.00** Дневник АрМИ - 2018.
18.25 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы». (12+)
18.55 Д/ф «История морской пехоты России». (12+)
20.35 «Улика из прошлого». (16+)
23.20 Танковый биатлон - 2018. Индивидуальная гонка.
01.55 Х/ф «Комиссар». (12+)
03.40 Х/ф «Тройная проверка». (12+)

№29 (1 203) 24.07.18 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!». (16+)
10.55 «Модный приговор».
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.15 «Видели видео?».
19.00 «На самом деле». (16+)
20.00 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Инквизитор». (16+)
23.25 Т/с «Тайны города Эн». (12+)
00.25 «Ивар Калныньш. Роман с акцентом». (12+)
01.30 «Время покажет». (16+)
02.30, **03.05** «Мужское / Женское». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.15** «Утро России».
09.00, **11.00**, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, **14.40**, **17.40**, **20.45** «Вести Оренбуржья».
12.00 «Судьба человека». (12+)
13.00, **19.00** «60 Минут». (12+)
15.00 Т/с «Склифосовский. Реанимация». (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Черная кровь». (12+)
01.25 Т/с «Батюшка». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, **17.35** «Пленницы судьбы».
07.05, **18.00** Т/с «В лесах и на горах».
07.50 «Пешком...».
08.20 Х/ф «Цирк приехал».
09.30, **01.30** «Атланты. В поисках истины».
10.00, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
10.15 Д/ф «Классицизм».
11.50 Х/ф «Следствие ведут ЗнаТоКи».
13.20 Д/ф «Надежда Казанцева. Парадоксы судьбы».
13.50 «Медные трубы. Николай Тихонов».
14.15, **20.55** Искусственный отбор.
15.10 «Письма из провинции».
15.40 Д/ф «Египетский поход Наполеона Бонапарта».
16.30 Юрий Башмет и ансамбль солистов Московской филармонии.
17.15, **23.20** Д/ф «Мировые сокровища».
18.45 Д/ф «Земляничная поляна Святослава Рихтера».
19.45 Д/ф «Ступени цивилизации».
20.40 «Спокойной ночи, малыши!».
21.35 «Мастерская духа. Евтушенко об Эрнсте Неизвестном».
22.05 Х/ф «Следствие ведут ЗнаToKи».
00.00 Д/ф «Романтизм».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **07.00**, **08.00**, **09.00**, **15.30**, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.40** «Новости дня». (12+)
06.15 Д/ф «Сергей Маковецкий. Неслучайные встречи». (12+)
07.15 М/ф.
07.50, **11.00**, **15.50**, **18.10**, **22.35** «Видеоблокнот». (12+)
08.30 Д/ф «Тайны советского кино». (12+)
09.15 Х/ф «Мафия бессмертна». (12+)
11.10 Х/ф «По этапу». (16+)
13.20 Х/ф «Сель». (12+)
15.10 «Семья - будущее России». (12+)
16.00, **17.20** Т/с «Затмение». (16+)
18.20 Д/ф «Тайны советского кино». (12+)
18.50 «Тема дня». (12+)
19.35 Д/ф «Русский хлеб. Булочник Иван Филиппов». (12+)
21.05 Х/ф «Бес в ребро». (12+)
23.00 Д/ф «Обложка». (16+)
00.05 Х/ф «Нечаянные письма». (12+)
02.15 Т/с «Затмение». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00, **09.00** «Территория заблуждений». (16+)
06.00, **11.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.32, **08.02**, **08.30**, **12.32**, **16.30**, **18.00**, **19.30**, **23.02**, **23.30** «Новости». (16+)
12.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00, **23.55** «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Документальный проект». (16+)
15.55 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Рэд». (16+)
22.00 «Смотреть всем!». (16+)
01.00 Х/ф «Багровый прилив». (16+)

НТВ

04.50 «Подозреваются все». (16+)
05.20, **06.05** «Суд присяжных». (16+)
06.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** «Сегодня».
06.30 «Деловое утро НТВ». (12+)
08.30, **10.25** Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, **16.25** Т/с «Ментовские войны». (16+)
17.20 «ДНК». (16+)
18.25, **19.40** Т/с «Морские дьяволы». (16+)
22.00 Т/с «Лесник. Своя земля». (16+)
00.15 Т/с «Свидетели». (16+)
02.05 «Дачный ответ». (0+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.35 М/с «Команда Турбо». (0+)
07.00 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.25 М/с «Три кота». (0+)
07.40 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.30 М/с «Кухня». (12+)
09.30 Х/ф «Странная жизнь Тимоти Грина». (12+)
11.30 Х/ф «Правила съема. Метод Хитча». (12+)
14.00 Т/с «Воронины». (16+)
20.00 Т/с «Новый человек». (16+)
21.00 Х/ф «Бросок кобры». (16+)
23.20 Т/с «Новый человек». (16+)
00.20 «Уральские пельмени». (16+)
01.00 Х/ф «Странная жизнь Тимоти Грина». (12+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
07.00 Видеоблокнот. (12+)
07.10 «Новости». (12+)
07.30 «6 кадров». (16+)
07.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.50 «Давай разведемся!». (16+)
11.50 «Тест на отцовство». (16+)
12.50 «Понять. Простить». (16+)
13.55 Х/ф «Курортный роман». (16+)
18.00, **22.30**, **23.20** «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10, **23.15** «Специальный репортаж». (16+)
18.20 «Молодое Оренбуржье». (12+)
18.30 «Архитектурные сюжеты». (16+)
18.35 «Под колпаком». (16+)
18.45 «Моя нация». (16+)
19.00 Х/ф «Ника». (16+)
20.00, **23.30** «Наше время». (16+)
20.15 «Будуар». (16+)
20.30 Х/ф «Ника». (16+)
22.40 «Вперед в прошлое». (16+)
22.50 «Тайный город». (16+)
23.00 «Нефронтовые будни». (16+)
23.45 «Клуб». (16+)
00.30 Т/с «Глухарь. Возвращение». (16+)
01.25 «Понять. Простить». (16+)

МАТЧ

08.30 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Барселона» (Испания) - «Рома» (Италия).
09.00, **10.55**, **13.45**, **16.40**, **19.10**, **21.15**, **22.50** Новости.
09.05, **13.50**, **16.45**, **21.20**, **02.00** Все на Матч!
11.00 Х/ф «Чемпионы». (6+)
12.45 «Всемирная Суперсерия. Большой финал». (16+)
13.15 «Тает лед». (12+)
14.20 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - «Реал» (Мадрид, Испания). (0+)
16.20 «Десятка!». (16+)
17.10 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Тоттенхэм» (Англия) - «Милан» (Италия). (0+)
19.15 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Барселона» (Испания) - «Рома» (Италия). (0+)
21.50 «Спортивный календарь августа». (12+)
22.20 «Футбольные каникулы». (12+)
23.00 Все на футбол!
00.00 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Арсенал» (Англия) - «Челси» (Англия).

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 «Доктор И...». (16+)
08.35 Х/ф «Два билета на дневной сеанс».
10.30 Д/ф «Ивар Калныньш. Разбитое сердце». (12+)
11.30, **14.30**, **19.40**, **22.00** События.
11.50 Т/с «Инспектор Линли». (16+)
13.35 «Мой герой. Стас Костюшкин». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Отец Браун». (16+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 Х/ф «Жемчужная свадьба». (12+)
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 «Линия защиты. Эхо братвы». (16+)
23.05 «90-е. Черный юмор». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 «Прощание. Людмила Зыкина». (12+)
01.25 Д/ф «Ошибка резидентов». (12+)
02.15 Петровка, 38. (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **22.00** «Известия».
05.25 Т/с «Забытый». (16+)
07.10, **09.25**, **13.25** Т/с «Дикий-2». (16+)
18.45, **22.30** Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... На свадьбе». (16+)

ТНТ

07.00 «Моя нация». (16+)
07.15, **14.20**, **19.20** «Оренбург. Ru». (16+)
07.20, **14.15**, **19.25** «Архитектурные сюжеты». (16+)
07.25 «Кадры». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
07.55, **19.00** «Клуб». (16+)
08.10, **14.25**, **19.15** «Специальный репортаж». (16+)
08.20 «Тайный город». (16+)
08.30 «В активном поиске». (16+)
08.40, **14.00** «Будуар». (16+)
09.00, **23.00** «Дом-2». (16+)
11.30 Т/с «Улица». (16+)
12.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
14.30 «Где логика?». (16+)
20.00 Т/с «Универ». (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
01.05 «Импровизация». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Легенды космоса». (6+)
08.30, **09.15**, **13.15** Т/с «Личное дело капитана Рюмина». (16+)
09.00, **13.00** Новости дня.
14.00, **18.00** Военные новости.
14.05 Т/с «Личное дело капитана Рюмина». (16+)
18.05, **23.00** Дневник АрМИ - 2018.
18.25 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы». (12+)
18.55 Д/с «История ВДВ». (12+)
20.35 Д/с «Секретная папка». (12+)
23.25 Х/ф «Фейерверк». (12+)
01.05 Х/ф «Свет в конце тоннеля». (6+)

ТВ-четверг 2 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!». (16+)
10.55 «Модный приговор».
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.15 «Видели видео?».
19.00 «На самом деле». (16+)
20.00 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Инквизитор». (16+)
23.25 Т/с «Тайны города Эн». (12+)
00.25 Х/ф «Полярное братство». (12+)
01.30 «Время покажет». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.15** «Утро России».
09.00, **11.00**, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, **14.40**, **17.40**, **20.45** «Вести Оренбуржья».
12.00 «Судьба человека». (12+)
13.00, **19.00** «60 Минут». (12+)
15.00 Т/с «Склифосовский. Реанимация». (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Черная кровь». (12+)
01.25 Т/с «Батюшка». (12+)
03.20 «Судьба человека». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, **17.35** «Пленницы судьбы».
07.05, **18.00** Т/с «В лесах и на горах».
07.50 «Пешком...».
08.20 Х/ф «Капитан Сорви-голова».
09.30, **01.30** «Атланты. В поисках истины».
10.00, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
10.15 Д/ф «Романтизм».
11.50, **22.05** Х/ф «Следствие ведут ЗнаТоКи».
13.05 «Эпизоды».
13.50 «Медные трубы. Илья Сельвинский».
14.15, **20.55** Искусственный отбор.
15.10 «Письма из провинции».
15.40 Д/ф «Египетский поход Наполеона Бонапарта».
16.30 На юбилейном фестивале Юрия Башмета.
18.45 Д/ф.
19.45 Д/ф «Ступени цивилизации».
20.40 «Спокойной ночи, малыши!».
21.35 «Чему он меня научил. Лунгин о Некрасове».
23.20 Д/ф «Мировые сокровища».
00.00 Д/ф «Модернизм».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **07.00**, **08.00**, **09.00**, **15.30**, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.55** «Новости дня». (12+)
06.15 Д/ф «Мемуары соседа». (12+)
07.20 М/ф.
07.50, **12.50**, **15.50**, **18.10**, **22.55** «Видеоблокнот». (12+)
08.30 Д/ф «Тайны советского кино». (12+)
09.15 Х/ф «Сель». (12+)
11.05 Х/ф «Я солдат». (16+)
13.00 Х/ф «Бес в ребро». (12+)
14.25 «На шашлыки». (12+)
15.00 «Моя квартира». (12+)
16.00, **17.20** Т/с «Затмение». (16+)
18.20 Д/ф «Обложка». (16+)
18.50 «Тема дня». (12+)
19.35 Д/ф «Тайны сердца». (12+)
21.05 Х/ф «Му-му». (16+)
23.05 «Правильный выбор». (12+)
00.05 Х/ф «Все самое лучшее». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, **09.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.32, **08.02**, **08.30**, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.02**, **23.30** «Новости». (16+)
12.00 «Круглый стол». (16+)
13.00, **23.55** «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Документальный проект». (16+)
16.00 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Круглый стол». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Земное ядро: Бросок в преисподнюю». (16+)
22.20 «Смотреть всем!». (16+)
01.00 Х/ф «Основной инстинкт». (18+)

НТВ

04.50 «Подозреваются все». (16+)
05.20, **06.05** «Суд присяжных». (16+)
06.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** «Сегодня».
06.30 «Деловое утро НТВ». (12+)
08.30, **10.25** Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, **16.25** Т/с «Ментовские войны». (16+)
17.20 «ДНК». (16+)
18.25, **19.40** Т/с «Морские дьяволы». (16+)
22.00 Т/с «Лесник. Своя земля». (16+)
00.15 Т/с «Свидетели». (16+)
02.05 «Нашпотребнадзор». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.35 М/с «Команда Турбо». (0+)
07.00 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.25 М/с «Три кота». (0+)
07.40 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.30 М/с «Кухня». (12+)
09.30 Х/ф «Астерикс и Обеликс в Британии». (6+)
11.40 Х/ф «Бросок кобры». (16+)
14.00 Т/с «Восьмидесятые». (16+)
20.00 Т/с «Новый человек». (16+)
21.00 Х/ф «Бросок кобры-2». (16+)
23.10 Т/с «Новый человек». (16+)
00.10 «Уральские пельмени». (16+)
01.00 Х/ф «Астерикс и Обеликс в Британии». (6+)
03.10 Т/с «Выжить после». (16+)
04.10 Т/с «Крыша мира». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
07.00, **00.00** Видеоблокнот. (12+)
07.10 «Новости». (12+)
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.35 «Давай разведемся!». (16+)
11.35 «Тест на отцовство». (16+)
12.35 «Понять. Простить». (16+)
14.15 Х/ф «Ника». (16+)
18.00, **22.30**, **23.20** «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10, **23.15** «Специальный репортаж». (16+)
18.20 «Детское кино». (12+)
18.30 «Архитектурные сюжеты». (16+)
18.35 «Кадры». (16+)
18.45 «По ту сторону экрана». (16+)
19.00 Х/ф «Люба. Любовь». (16+)
20.00, **23.30** «Наше время». (16+)
20.15 «Клуб». (16+)
20.30 Х/ф «Люба. Любовь». (16+)
22.40 «В активном поиске». (16+)
22.50 «Тайный город». (16+)
23.00 «Нефронтовые будни». (16+)
23.45 «Будуар». (16+)
00.10 «Туристический рецепт. Экодесант». (12+)
00.30 Т/с «Глухарь. Возвращение». (16+)
01.25 «Понять. Простить». (16+)

МАТЧ

08.30 Д/с «Где рождаются чемпионы?». (12+)
09.00, **10.55**, **13.00**, **17.25**, **19.30**, **21.35**, **22.40** Новости.
09.05, **13.05**, **17.35**, **21.40**, **01.25** Все на Матч!
11.00 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Тоттенхэм» (Англия) - «Милан» (Италия). (0+)
13.35 Х/ф «Игра их жизни». (12+)
15.25 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Арсенал» (Англия) - «Челси» (Англия). (0+)
18.05 Смешанные единоборства. (16+)
19.35 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Бенфика» (Португалия) - «Лион» (Франция). (0+)
22.10 «Европейское межсезонье». (12+)
22.45 Все на футбол!
23.25 Футбол. Лига Европы. «Домжале» (Словения) - «Уфа» (Россия).
02.00 Д/ф «Мария Шарапова. Главное». (12+)
03.05 Х/ф «Самый счастливый день в жизни Олли Мяки». (16+)
04.50 Профессиональный бокс. (16+)
06.50 «Десятка!». (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.15 Х/ф «Командир корабля».
10.20 Д/ф «Жанна Прохоренко. Баллада о любви». (12+)
11.30, **14.30**, **19.40**, **22.00** События.
11.50 Т/с «Инспектор Линли». (16+)
13.35 «Мой герой. Юрий Назаров». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Отец Браун». (16+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 Х/ф «Жемчужная свадьба». (12+)
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 «Вся правда». (16+)
23.05 Д/ф «Разлучники и разлучницы. Как уводили любимых». (12+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 «Хроники московского быта. Непутевая дочь». (12+)
01.25 Д/ф «Косыгин и Джонсон: неудачное свидание». (12+)
02.15 Петровка, 38. (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **22.00** «Известия».
05.25 Т/с «Забытый». (16+)
07.10, **09.25**, **13.25** Т/с «Дикий-2». (16+)
18.45, **22.30** Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «Преступление века». (16+)
07.20, **14.15**, **19.25** «Архитектурные сюжеты». (16+)
07.25 «Кадры». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
07.55, **19.00** «Будуар». (16+)
08.10, **14.25**, **19.15** «Специальный репортаж». (16+)
08.20 «Тайный город». (16+)
08.30, **14.00** «Клуб». (16+)
08.40 «Под колпаком». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 Т/с «Улица». (16+)
12.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
14.20, **19.20** «Оренбург.Ru». (16+)
14.30 «Импровизация». (16+)
20.00 Т/с «Универ». (16+)
21.00 «Шоу «Студия Союз». (16+)
22.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.05 «Импровизация». (16+)
03.00 «ТНТ-club». (16+)
03.05 «Где логика?». (16+)

ЗВЕЗДА

05.45 «Легенды армии». (12+)
08.40 Т/с «Десантура. Никто, кроме нас». (16+)
09.00, **13.00** Новости дня.
09.15, **13.15** Т/с «Десантура. Никто, кроме нас». (16+)
14.00, **18.00** Военные новости.
14.05 Т/с «Десантура. Никто, кроме нас». (16+)
18.05, **23.00** Дневник АрМИ - 2018.
18.25 Д/с «Перелом. Хроника Победы». (12+)
18.55 Д/с «История ВДВ». (12+)
20.35 «Код доступа». (12+)
23.25 Х/ф «Десант». (16+)
01.20 Х/ф «Шел четвертый год войны...». (12+)
03.05 Х/ф «Фейерверк». (12+)
04.50 Д/с «Хроника Победы». (12+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00** Новости.
09.50 «Жить здорово!». (16+)
10.55 «Модный приговор».
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.15 «Видели видео?».
19.00 «На самом деле». (16+)
20.00 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Международный музыкальный фестиваль «Жара». (12+)
23.55 Х/ф «Полной грудью». (16+)
01.40 Х/ф «Сицилийский клан». (16+)
04.00 «Модный приговор».
05.00 «Мужское / Женское». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.15** «Утро России».
09.00, **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40, **14.40, 17.40, 20.45** «Вести Оренбуржья».
12.00 «Судьба человека». (12+)
13.00 «60 Минут». (12+)
15.00 Т/с «Склифосовский. Реанимация». (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
19.00 «60 Минут». (12+)
21.00 «Петросян-шоу». (16+)
23.50 «Веселый вечер». (12+)
01.50 Х/ф «Я или не я». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, **17.20** «Пленницы судьбы».
07.05, **17.45** Т/с «В лесах и на горах».
07.50 «Пешком...».
08.20 Х/ф «Капитан Сорви-голова».
09.30 «Атланты. В поисках истины».
10.00, **15.00, 19.30, 23.20** Новости культуры.
10.15 Д/ф «Модернизм».
11.50 Х/ф «Следствие ведут ЗнаToKи».
13.05 «Острова».
13.50 «Медные трубы. Михаил Светлов».
14.15 Искусственный отбор.
15.10 Х/ф «Актриса».
16.40 XXVI Музыкальный фестиваль «Звезды белых ночей».
18.35 Д/ф «Между двух бездн».
19.45, **02.00** «Искатели».
20.30 Х/ф «Розовая пантера».
22.25 «Линия жизни».
23.40 Марлен Дитрих. Концерт в Лондоне.
00.30 Х/ф «Сон в начале тумана».
02.45 М/ф.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.55** «Новости дня». (12+)
06.15 Д/ф «Тайны сердца». (12+)
07.15 М/ф.
07.50, **12.20, 15.50, 18.10, 22.55** «Видеоблокнот». (12+)
08.30 Д/ф «Обложка». (16+)
09.15 Х/ф «Бес в ребро». (12+)
10.45 Х/ф «Нечаянные письма». (12+)
12.30 «На шашлыки». (12+)
13.00 Х/ф «Му-му». (16+)
15.15 «Туристический рецепт. Экодесант». (12+)
16.00, **17.20** Т/с «Затмение». (16+)
18.20 Д/ф «Обложка». (16+)
19.45 «Туристический рецепт. Экодесант». (12+)
20.00, **23.05** «Погода на неделю». (0+)
21.05 Х/ф «Грех». (16+)
23.10 «Моя квартира». (12+)
00.05 Х/ф «Учитель н а замену». (16+)
02.30 Т/с «Затмение». (16+)
04.00 «Музыка на канале».

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.32, **08.02, 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** «Новости». (16+)
09.00 «Документальный проект». (16+)
12.00 «Круглый стол». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Документальный проект». (16+)
15.55 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Эхо недели». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «Смерть в прямом эфире». (16+)
21.00 «Битва за Луну: Начало». (16+)
23.30 Х/ф «В изгнании». (16+)
01.10 Т/с «Смерть шпионам». (16+)

НТВ

04.50 «Подозреваются все». (16+)
05.20, **06.05** «Суд присяжных». (16+)
06.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** «Сегодня».
06.30 «Деловое утро НТВ». (12+)
08.30, **10.25** Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, **16.25** Т/с «Ментовские войны». (16+)
17.20 «ДНК». (16+)
18.25, **19.40** Т/с «Морские дьяволы». (16+)
22.00 Т/с «Лесник. Своя земля». (16+)
00.15 Т/с «Свидетели». (16+)
02.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
03.05 Т/с «Дорожный патруль». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.35 М/с «Команда Турбо». (0+)
07.00 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.25 М/с «Три кота». (0+)
07.40 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.30 М/с «Кухня». (12+)
09.30 «Уральские пельмени». (16+)
09.40 Х/ф «Взрыв из прошлого». (16+)
11.50 Х/ф «Бросок кобры-2». (16+)
14.00 Т/с «Восьмидесятые». (16+)
19.00 «Уральские пельмени». (16+)
21.00 Х/ф «Последний рубеж». (16+)
23.00 Х/ф «Славные парни». (18+)
01.20 Х/ф «Идеальные незнакомцы». (16+)
03.10 Х/ф «Взрыв из прошлого». (16+)
05.10 «Ералаш». (0+)
05.50 «Музыка на СТС». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
07.00, **18.00, 00.00** Видеоблокнот. (12+)
07.10 «Новости». (12+)
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.35 Х/ф «Девичник». (16+)
18.10 «Правильный выбор». (12+)
18.35 «Туристический рецепт. Экодесант». (12+)
19.00 Х/ф «Тропинка вдоль реки». (16+)
22.50 Т/с «Глухарь. Возвращение». (16+)
23.50 «6 кадров». (16+)
00.10 «Моя квартира». (12+)
00.30 Т/с «Глухарь. Возвращение». (16+)
01.30 Х/ф «Степфордские жены». (16+)
03.15 Т/с «Глухарь. Возвращение». (16+)
05.10 «6 кадров». (16+)
05.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)

МАТЧ

08.30 Д/с «Вся правда про...». (12+)
09.00, **10.55, 13.05, 15.45, 19.10, 22.35, 00.50** Новости.
09.05, **13.10, 15.55, 19.15, 22.40, 01.00** Все на Матч!
11.00 Х/ф «Одинокий волк МакКуэйд». (6+)
13.45 Футбол. Лига Европы. «Домжале» (Словения) - «Уфа» (Россия). (0+)
16.55, **18.40** Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плавание.
19.55 Футбол. Товарищеский матч. «Хаддерсфилд» (Англия) - «Лейпциг» (Германия).
21.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание.
23.20 Д/с «Место силы». (12+)
23.50 Все на футбол! Афиша. (12+)
01.40 Д/ф «Макларен». (16+)
03.20 Х/ф «Три недели, чтобы попасть в Дайтону». (16+)
04.55 Д/ф «Борьба за шайбу». (16+)
06.00 «Футбол Слуцкого периода». (12+)
06.30 Профессиональный бокс. (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 Х/ф «Прощальная гастроль «Артиста». (12+)
09.35 Х/ф «Машкин дом». (12+)
11.30, **14.30, 19.40** События.
11.50 Х/ф «Машкин дом». (12+)
13.00 «Жена. История любви». (16+)
14.50 Город новостей.
15.05 Х/ф «Ультиматум». (16+)
16.40 Х/ф «Судьба резидента». (12+)
20.10 «Красный проект». (16+)
21.30 «Дикие деньги. Валентин Ковалев». (16+)
22.20 «Прощание. Борис Березовский». (16+)
23.15 «Удар властью. Слободан Милошевич». (16+)
00.05 «90-е. Веселая политика». (16+)
00.55 Петровка, 38. (16+)
01.10 Х/ф «Беглецы». (16+)
02.55 Х/ф «Бумажные цветы». (12+)
04.55 Д/ф «Разлучники и разлучницы. Как уводили любимых». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00** «Известия».
05.25 Д/ф «Опасный Ленинград». (16+)
07.50, **09.25, 13.25** Х/ф «Тайга. Курс выживания». (16+)
18.45 Т/с «След». (16+)
00.55 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00, **06.00** «Моя нация». (16+)
07.20, **14.15, 19.25** «Архитектурные сюжеты». (16+)
07.25 «Под колпаком». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
07.55, **19.00** «Клуб». (16+)
08.10, **14.25, 19.15** «Специальный репортаж». (16+)
08.20 «Тайный город». (16+)
08.30 «Кадры». (16+)
08.40, **14.00** «Будуар». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 Т/с «Улица». (16+)
12.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
14.20, **19.20** «Оренбург.Ru». (16+)
14.30 «Комеди Клаб». (16+)
20.00 «Comedy Woman». (16+)
21.00 «Комеди Клаб. Дайджест». (16+)
22.00 «Не спать!». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)
01.35 Х/ф «Начало времен». (16+)
03.30 Х/ф «Шик!». (16+)
05.35 «Импровизация». (16+)
06.30 «Преступление века». (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 Т/с «Радости земные». (12+)
09.00, **13.00** Новости дня.
09.15, **12.35** Т/с «Радости земные». (12+)
14.00, **18.00** Военные новости.
14.05 Т/с «Радости земные». (12+)
16.00 Х/ф «Безотцовщина». (12+)
18.05, **23.00** Дневник АрМИ - 2018.
18.25 Д/с «Перелом. Хроника Победы». (12+)
18.55 Х/ф «Укрощение строптивого». (12+)
20.55 Х/ф «Блеф». (12+)
23.25 Танковый биатлон - 2018. Индивидуальная гонка.
01.25 Х/ф «Если враг не сдается...». (12+)
03.05 Х/ф «Десант». (16+)

ТВ-суббота 4 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, **10.00** Новости.
06.10 «Ералаш».
06.40 «Смешарики. Новые приключения».
06.55 Х/ф «Единичка». (12+)
09.00 «Играй, гармонь любимая!».
09.45 «Слово пастыря».
10.10 «Какие наши годы!». (12+)
11.10 «Теория заговора». (16+)
12.00 Новости.
12.20 «Идеальный ремонт».
13.30 «Открытие Китая».
14.10 «На 10 лет моложе». (16+)
15.00 Большой праздничный концерт к Дню ВДВ.
16.50 «Видели видео?».
18.00 Вечерние новости.
18.15 «Кто хочет стать миллионером?».
19.50 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время».
21.20 «Сегодня вечером». (16+)
23.00 «КВН». Премьер-лига. (16+)
00.30 Х/ф «Планета обезьян: Революция». (16+)
02.55 «Модный приговор».

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.15 Т/с «Семейные обстоятельства». (12+)
07.10 «Живые истории».
08.00 Россия. Местное время. (12+)
09.00 «По секрету всему свету».
09.20 «Сто к одному».
10.10 «Пятеро на одного».
11.00, **20.00** Вести.
11.20 «Вести Оренбуржья».
11.40 «Измайловский парк». (16+)
14.00 Х/ф «Память сердца». (12+)
18.00 «Привет, Андрей!». (12+)
20.50 Х/ф «Заклятые подруги». (12+)
00.50 Х/ф «Родная кровиночка». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Библейский сюжет.
07.05 Х/ф «Сон в начале тумана».
08.30 М/ф.
09.40 «Обыкновенный концерт».
10.10 Х/ф «Розовая пантера».
12.00 Д/с «Экзотическая Шри-Ланка».
12.50 «Передвижники. Василий Поленов».
13.20 Марлен Дитрих. Концерт в Лондоне.
14.10 Х/ф «Ошибка Тони Вендиса».
16.20 Большой балет-2016.
18.20 Вечер-посвящение Андрею Дементьеву «И все-таки жизнь прекрасна!».
20.15 Д/ф «Пабло Пикассо и Дора Маар».
21.00 Х/ф «Театр».
23.20 Летний гала-концерт в Графенегге.
00.45 «Искатели».
01.30 Д/с «Экзотическая Шри-Ланка».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.20 Х/ф «Нечаянные письма». (12+)
07.55, **02.00** Х/ф «Все самое лучшее». (16+)
09.50, **12.20, 16.05, 18.50** «Видеоблокнот». (12+)
10.00, **19.00, 00.00** «Акценты». (12+)
10.30, **14.15, 16.15, 18.45, 21.35, 23.00** «Погода на неделю». (0+)
10.35, **12.30, 14.20** Т/с «Затмение». (16+)
16.20 Д/ф «Русский хлеб. Булочник Иван Филиппов». (12+)
17.10 М/ф.
19.35 «Туристический рецепт. Экодесант». (12+)
19.50 Т/с «Не отрекаются любя». (16+)
21.40 «Семья – будущее России». (12+)
22.00 «Правильный выбор». (12+)
22.10, **23.05** Т/с «Не отрекаются любя». (16+)
00.30 Х/ф «Милая Фрэнсис». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 Т/с «Смерть шпионам». (16+)
08.00 Х/ф «Хоттабыч». (16+)
10.00 «Минтранс». (16+)
11.00 «Самая полезная программа». (16+)
12.00 «Военная тайна». (16+)
16.30 «Территория заблуждений». (16+)
18.20 «Засекреченные списки. Сделано в России». (16+)
20.15 Т/с «Грозовые ворота». (16+)
00.15 Т/с «Смерть шпионам». (16+)

НТВ

04.55 «...Может быть, моя цель непостижима...». (0+)
05.30 «Ты супер!». (6+)
08.00, **10.00, 16.00, 19.00** «Сегодня».
08.20 «Их нравы». (0+)
08.45 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)
09.15 «Кто в доме хозяин?». (12+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.05 «Еда живая и мертвая». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.05 «Поедем, поедим!». (0+)
14.00 «Жди меня». (12+)
15.05 «Своя игра». (0+)
16.20 «Однажды...». (16+)
17.00 Детектив «Пес». (16+)
19.25 Детектив «Пес». (16+)
22.35 «Тоже люди». (16+)
23.30 Х/ф «Берегись автомобиля!». (12+)
01.20 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.20 М/с «Команда Турбо». (0+)
06.45 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.10 М/с «Том и Джерри». (0+)
07.35 М/с «Новаторы». (6+)
07.50 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
08.30 «Уральские пельмени». (16+)
09.30 «Просто кухня». (12+)
10.30 «Успеть за 24 часа». (16+)
11.30 «Уральские пельмени». (16+)
12.00 Х/ф «Доспехи Бога». (12+)
13.45 Х/ф «Доспехи Бога-2. Операция «Ястреб». (12+)
16.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
16.45 Х/ф «Бриллиантовый полицейский». (16+)
18.40 Х/ф «Как стать принцессой». (0+)
21.00 Х/ф «Стажер». (16+)
23.30 Х/ф «Пятьдесят оттенков серого». (18+)
01.55 Х/ф «Доспехи Бога». (12+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)
07.30 «6 кадров». (16+)
08.00 «Будуар». (16+)
08.15 «По ту сторону экрана». (16+)
08.30 «Вперед в прошлое». (16+)
08.45 «Включайся». (12+)
09.00, **09.30, 10.00, 10.29** «Погода на неделю». (16+)
08.00 «Тайный город». (16+)
09.15 «Специальный репортаж». (16+)
09.20, **10.20** «Телетекст. Биржа труда. (16+)
09.30 «Клуб». (16+)
09.45 «Почемучка». (12+)
10.00 «Преступление века». (16+)
10.30 Х/ф «Дом с сюрпризом». (16+)
14.15 Х/ф «Право на ошибку». (16+)
18.00 «Акценты». (12+)
18.35, **00.00** Видеоблокнот. (12+)
18.45 «Моя квартира». (12+)
19.00 Т/с «Великолепный век». (16+)
22.55 Д/с «Москвички». (16+)
23.55 «6 кадров». (16+)
00.10 «Правильный выбор». (12+)
00.30 Х/ф «Три счастливых женщины». (16+)
04.00 Д/с «Москвички». (16+)

МАТЧ

08.30 Д/с «Вся правда про...». (12+)
09.00 Все на Матч! События недели (12+)
09.45 Д/с «Место силы». (12+)
10.15 Х/ф «В поисках приключений». (16+)
12.00, **13.10, 14.45, 18.45, 01.00** Новости.
12.10 «Спортивный календарь августа». (12+)
12.40 «Всемирная Суперсерия. Большой финал». (16+)
13.15 Все на футбол! Афиша. (12+)
14.15 «Футбольные каникулы». (12+)
14.50, **01.05** Все на Матч!
15.55 Футбол. Российская Премьер-лига. «Урал» (Екатеринбург) - «Краснодар».
17.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плавание.
18.55 Футбол. Товарищеский матч. «Эвертон» (Англия) - «Валенсия» (Испания).
20.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание.
23.05 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Интер» (Италия) - «Лион» (Франция).
01.35 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Женщины. Команды. (0+)

ТВЦ

05.45 Марш-бросок. (12+)
06.15 Х/ф «Два билета на дневной сеанс».
08.15 Православная энциклопедия. (6+)
08.40 «Короли эпизода. Юрий Белов». (12+)
09.30 Х/ф «Каждому свое». (12+)
11.30, **14.30, 22.00** События.
11.45 Х/ф «Медовый месяц». (12+)
13.35 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.45 Х/ф «Жена напрокат». (12+)
18.30 Х/ф «Женщина без чувства юмора». (12+)
22.20 «Красный проект». (16+)
23.40 «Право голоса». (16+)
03.25 «Красный рубеж». (16+)
04.00 «Дикие деньги. Валентин Ковалев». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.10 Т/с «Детективы». (16+)
09.05 Т/с «След». (16+)
00.25 Т/с «Академия». (16+)

ТНТ

07.00 «По ту сторону экрана». (16+)
07.20 «Кадры». (16+)
07.30 «Тайный город». (16+)
07.40, **19.20** «Оренбург.Ru». (16+)
07.50 «Под колпаком». (16+)
08.00 «Преступление века». (16+)
08.15, **19.15** «Специальный репортаж». (16+)
08.25, **19.25** «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.30, **08.59, 19.00, 19.29** «Погода на неделю». (16+)
08.31 «Вперед в прошлое». (16+)
08.45, **19.01** «Будуар». (16+)
09.00 «Агенты 003». (16+)
09.30, **10.20** «Дом-2». (16+)
11.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
21.00 Х/ф «Мальчишник: Часть III». (16+)
01.05 Х/ф «Поворот не туда 5: Кровное родство». (18+)
03.00 «ТНТ music». (16+)
03.30 «Импровизация». (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 Д/с «Города-герои». (12+)
06.30 Х/ф «Запасной игрок».
08.10 «Десять фотографий». (6+)
09.00, **13.00, 18.00** Новости дня.
09.15 «Легенды цирка». (6+)
09.40 «Последний день». (12+)
10.30 «Не факт!». (6+)
11.00 Д/с «Загадки века». (12+)
11.50 «Улика из прошлого». (16+)
12.35 Д/ф «Огненный экипаж». (12+)
13.40 Х/ф «Укрощение строптивого». (12+)
15.45 Х/ф «Блеф». (12+)
18.10 «Задело!».
18.25, **23.00** Дневник АрМИ - 2018.
18.40 Х/ф «Отряд особого назначения». (12+)
20.15 Х/ф «Слушать в отсеках». (12+)
23.25 Танковый биатлон - 2018. Индивидуальная гонка.
01.25 Х/ф «Жажда». (6+)
03.05 Х/ф «Безотцовщина». (12+)

За возможные изменения в программе редакция ответственности не несет.

№29 (1 203) 24.07.18 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, **10.00** Новости.
06.10 «Россия от края до края». (12+)
07.00 Бокс. (12+)
08.40 «Здоровье». (16+)
09.40 «Непутевые заметки». (12+)
10.10 «Валентина Леонтьева. Объяснение в любви». (12+)
11.15 «Честное слово».
12.00 Новости.
12.15 «Анна Герман. Дом любви и солнца». (12+)
13.25 Т/с «Анна Герман». (12+)
18.20 «КВН». (16+)
21.00 Воскресное «Время».
22.00 «Звезды под гипнозом». (16+)
23.50 Х/ф «Копы в юбках». (16+)
02.00 «Модный приговор».
03.05 «Мужское / Женское». (16+)
03.55 «Давай поженимся!». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.55 Т/с «Семейные обстоятельства». (12+)
06.45 «Сам себе режиссер».
07.35 «Смехопанорама».
08.05 «Утренняя почта».
08.45 «Вести Оренбуржья».
09.25 «Сто к одному».
10.10 «Когда все дома».
11.00, **20.00** Вести.
11.20 Т/с «Чужая жизнь». (12+)
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
00.30 «Действующие лица с Наилей Аскер-заде. Станислав Черчесов». (12+)
01.25 Д/ф «Балканский капкан. Тайна сараевского покушения». (12+)
02.25 Т/с «Право на правду». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Х/ф «Театр».
08.55 М/ф.
09.45 «Обыкновенный концерт».
10.15 Х/ф «Сцены из семейной жизни».
11.35 Неизвестная Европа.
12.05 «Научный стенд-ап».
12.40 Д/с «Экзотическая Шри-Ланка».
13.35 Летний гала-концерт в Графенегге.
15.00 Х/ф «Дети Райка».
18.05 «Пешком...».
18.35 «Искатели».
19.20 Золотая коллекция «Зима-лето 2018».
21.35 Х/ф «Нанкинский пейзаж».
23.15 Спектакль «Симон Бокканегра».
01.50 Д/с «Экзотическая Шри-Ланка».
02.40 М/ф.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Д/ф «Обложка». (16+)
06.30 Х/ф «Учитель на замену». (16+)
08.20 Х/ф «Му-му». (16+)
10.15, **12.50**, **15.05**, **19.15** «Видеоблокнот». (12+)
10.25 «Правильный выбор». (12+)
10.35 «Семья - будущее России». (12+)
10.50, **13.00**, **15.00**, **19.10**, **20.50**, **22.55** «Погода на неделю». (0+)
10.55, **13.05** Т/с «Не плачь по мне, Аргентина!». (16+)
15.15 Х/ф «Грех». (16+)
17.05 Х/ф «Приключения Гекельберри Финна». (6+)
18.55 «Туристический рецепт. Экодесант». (12+)
19.25 «Моя квартира». (12+)
19.40, **23.50** «Погода». (0+)
19.45 «Семья - будущее России». (12+)
20.00 Х/ф «Женщина в беде-2». (12+)
20.55 «Человеческий фактор». (6+)
21.10, **23.00** Х/ф «Женщина в беде-2». (12+)
23.55 Х/ф «Опасная комбинация». (16+)
01.40 Х/ф «Учитель на замену». (16+)
03.20 Х/ф «Милая Фрэнсис». (16+)
04.50 «Музыка на канале».

ОРЕН-ТВ

05.00 Т/с «Смерть шпионам. Лисья нора». (16+)
08.00 Т/с «Бандитский Петербург: Барон». (16+)
13.00 Т/с «Бандитский Петербург: Адвокат». (16+)
23.10 Т/с «Смерть шпионам. Крым». (16+)

НТВ

05.20 «Ты супер!». (6+)
08.00, **10.00**, **16.00**, **19.00** «Сегодня».
08.20 «Их нравы». (0+)
08.40 «Пора в отпуск». (16+)
09.25 «Едим дома». (0+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.55 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «Нашпотребнадзор». (16+)
14.00 «У нас выигрывают!». (12+)
15.05 «Своя игра». (0+)
16.20 «Следствие вели...». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.40 Х/ф «Шаман. Новая угроза». (16+)
23.30 Х/ф «Опасная любовь». (16+)
03.10 Т/с «Дорожный патруль». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.45 М/с «Том и Джерри». (0+)
07.10 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
07.35 М/с «Новаторы». (6+)
07.50 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
08.30 «Уральские пельмени». (16+)
09.45 Х/ф «Как стать принцессой». (0+)
12.05 Х/ф «Бриллиантовый полицейский». (16+)
14.00 Х/ф «Последний рубеж». (16+)
16.00 «Уральские пельмени». (16+)
16.30 Х/ф «Стажер». (16+)
18.50 Х/ф «Дневники принцессы-2. Как стать королевой». (0+)
21.00 Х/ф «Предложение». (16+)
23.10 Х/ф «Мой парень - псих». (16+)
01.35 Х/ф «Славные парни». (18+)
03.50 «Миллионы в сети». (16+)
04.50 «Ералаш». (0+)
05.50 «Музыка на СТС». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)
07.00 Видеоблокнот. (12+)
07.10 «Винтовая лестница». (0+)
07.30 «6 кадров». (16+)
07.45 Х/ф «Фиктивный брак». (16+)
09.40 Х/ф «Умница, красавица». (16+)
13.45 Х/ф «Тропинка вдоль реки». (16+)
17.30 «Свой дом». (16+)
18.00, **18.59**, **23.00**, **23.59** «Погода на неделю». (16+)
18.01, **23.45** «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10 «Почемучка». (12+)
18.20 «Специальный репортаж». (16+)
18.30, **23.30** «Наше время». (16+)
18.45 «Будуар». (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век». (16+)
23.01 «Нефронтовые будни». (16+)
23.15 «Клуб». (16+)
00.00 «По ту сторону экрана». (16+)
00.15 «Кадры». (16+)
00.15 «6 кадров». (16+)
00.30 Х/ф «Право на ошибку». (16+)
04.10 Д/с «Москвички». (16+)
05.10 «6 кадров». (16+)
05.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)

МАТЧ

08.30 Смешанные единоборства.
11.00 «Десятка!». (16+)
11.20, **15.30**, **17.35**, **18.45**, **02.25** Новости.
11.25 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Милан» (Италия) - «Барселона» (Испания). (0+)
13.25 «Футбольные каникулы». (12+)
13.55, **02.35** Все на Матч!
14.25 Автоспорт. Mitjet 2l. Кубок России.
15.35 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Ювентус» (Италия). (0+)
17.40 Автоспорт. Mitjet 2l. Кубок России.
18.55 Футбол. Суперкубок Англии. «Челси» - «Манчестер Сити».
20.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание. Финалы.
23.25 Футбол. Российская Премьер-лига. «Ахмат» (Грозный) - «Енисей» (Красноярск).
01.25 После футбола с Георгием Черданцевым.
03.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Женщины. Финалы в отдельных видах. (0+)
04.30 Футбол. Товарищеский матч. «Штутгарт» (Германия) - «Атлетико» (Испания). (0+)
06.30 Х/ф «Одинокий волк МакКуэйд». (6+)

ТВЦ

05.50 Т/с «Отец Браун». (16+)
07.35 «Фактор жизни». (12+)
08.10 Х/ф «Ультиматум». (16+)
09.40 Х/ф «Беглецы». (16+)
11.30, **14.30**, **00.35** События.
11.45 Х/ф «Бумажные цветы». (12+)
13.45 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.45 «Свадьба и развод. Марат Башаров и Екатерина Архарова». (16+)
15.35 «Хроники московского быта. Личные маньяки звезд». (12+)
16.25 «90-е. Кремлевские жены». (16+)
17.15 Х/ф «Мачеха». (12+)
20.50 Х/ф «Капкан для Золушки». (12+)
00.50 Петровка, 38. (16+)
01.00 Х/ф «Прощальная гастроль «Артиста». (12+)
02.40 Х/ф «Круг».
04.30 Д/ф «Фальшак». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Детективы». (16+)
09.05 Д/ф «Моя правда». (12+)
13.20 Х/ф «Кордон следователя Савельева». (16+)
23.05 Х/ф «Назад в СССР». (16+)
02.45 Т/с «Страсть». (16+)

ТНТ

07.00 «Вперед в прошлое». (16+)
07.20 «Под колпаком». (16+)
07.30 «Тайный город». (16+)
07.40, **19.20** «Оренбург.Ru». (16+)
07.50 «В активном поиске». (16+)
08.00 «Преступление века». (16+)
08.15, **19.15** «Специальный репортаж». (16+)
08.25, **19.25** «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.30, **08.59**, **19.00**, **19.29** «Погода на неделю». (16+)
08.31 «По ту сторону экрана». (16+)
08.45, **19.01** «Клуб». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.00 «Перезагрузка». (16+)
12.00 «Большой завтрак». (16+)
12.30 «Comedy Woman». (16+)
14.00 Х/ф «Мальчишник: Часть III». (16+)
16.00 Х/ф «Дедушка легкого поведения». (16+)
18.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
22.00 «Комик в городе». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)
01.25 Х/ф «Джейсон X». (18+)
03.25 «ТНТ music». (16+)
04.00 «Импровизация». (16+)
05.00 «Где логика?». (16+)
06.00 «ТНТ. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

06.20 Х/ф «Поединок в тайге». (12+)
07.40 Х/ф «Тихое следствие». (16+)
09.00 Новости недели.
09.25 Служу России!
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Политический детектив». (12+)
11.10 Х/ф «Ждите связного». (12+)
12.45 Х/ф «Рысь». (16+)
13.00 Новости дня.
13.15 Х/ф «Рысь». (16+)
15.00 Х/ф «22 минуты». (12+)
17.00 «Авиамикс».
18.00 Новости. Главное.
18.45, **23.00** Дневник АрМИ - 2018.
19.00 Д/ф «Прерванный полет «Хорьков». (12+)
19.50 Д/с «Отечественные гранатометы. История и современность».
23.25 Танковый биатлон - 2018. Индивидуальная гонка.
01.25 Х/ф «Разведчики». (12+)
03.00 Х/ф «Грачи». (12+)
04.50 Д/ф «Грани Победы». (12+)

ВАШ ЮРИСТ

* консультации по вопросам семейного, гражданского, трудового, уголовного законодательства
* составление жалоб, исков, претензий
* представительство в судах общей юрисдикции и арбитраже

8 922 80 34 198, 555-198

ЛУЧШАЯ ЦЕНА!
на 75% выгоднее

Нафтифин 1%
Раствор для наружного применения
Удобно!
Применение 1 раз в день!

МИЗОЛ Эвалар - самое выгодное лекарство для лечения грибка[1]

- Лечит грибковые инфекции кожи и ногтей, в том числе:
  - Микозы
  - Кандидозы
  - Дерматомикозы
  - Лишай
- Устраняет зуд и жжение

На 75% выгоднее по цене самого популярного средства с нафтифином![2]

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.
www.evalar.ru apteka.ru 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).
Спрашивайте во всех аптеках, а также: Данафарм: 55-77-76

[1] Среди средств с нафтифином; по данным ООО «ПРОКСИМА РИСЕРЧ» за март 2018 г. [2] По данным ООО «ПРОКСИМА РИСЕРЧ» за март 2018 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Тамара Казишвили: «ГЛАВНОЕ - УВАЖЕНИЕ К СТАРШИМ»

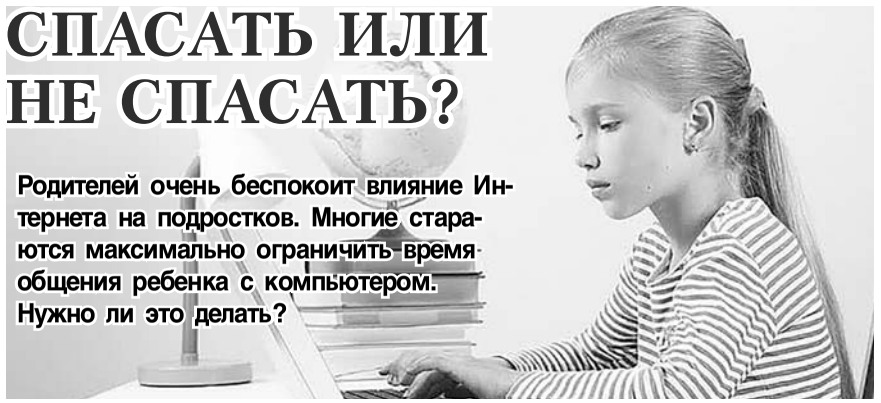
- Мы с мужем воспитали двоих детей. Георгию сейчас 41 год, Нателле - 36 лет. Главное, что мы старались вложить в детей, - уважение к старшим. Если в дом заходит взрослый, обязательно следует встать, поздороваться и обращаться к нему только на «вы». Даже если человек старше лишь на два-три года, разговаривать с ним нужно уважительно. Ни в коем случае нельзя ругаться и оскорблять кого-либо. С этим у нас в семье было строго.

Каждый вечер мы собирались все вместе, чтобы поужинать в семейном кругу и рассказать друг другу о том, что произошло за день.

Много времени я посвящала развитию детей. На первом месте, конечно, была учеба, дополнительно сын и дочь занимались музыкой. Когда мы переехали в Студенцы, дочку пришлось возить в Черный Отрог, чтобы она окончила музыкальную школу.

Теперь занимаюсь с внуками. Их у меня четверо. С самыми младшими рисую, читаю, делаю гимнастические упражнения, танцую. Живу их интересами и учу тому, что умею сама.

СПАСАТЬ ИЛИ НЕ СПАСАТЬ?



Родителей очень беспокоит влияние Интернета на подростков. Многие стараются максимально ограничить время общения ребенка с компьютером. Нужно ли это делать?

1. Онлайн- и офлайн-пространства для современного ребенка неразделимы. Они составляют единое целое.

Это аксиома, которую взрослые должны просто принять. Мамы и папы сетуют, что дети с головой ушли в виртуальную реальность, и уверены, что их необходимо спасать, возвращая в мир реального общения. В этой позиции заложено противопоставление реального и виртуального пространств, которое естественно для большинства взрослых, но абсолютно противоестественно для цифрового поколения. Поэтому оградить, запретить, ограничить, отключить - методы заведомо неэффективные, а порой даже вредные и опасные.

2. Присутствие подростка в Сети по большей части связано с общением. Даже когда он играет, просматривает видео, слушает музыку, он одновременно с этим общается: отправляет ссылки, делает комментарии и реагирует на них, ставит и получает оценки. По своей природе общение - обмен познавательной, эмоциональной, оценочной информацией. В подростковом возрасте оно развивается особенно интенсивно, приобретает новое содержание и новые формы. В процессе общения сознание подростка достигает новых уровней развития, изменяется организация его внутреннего мира. Следовательно, не запрет на общение, а формирование его культуры с малых лет - лучшая «прививка» от реальных и виртуальных рисков.

3. Общение современных подростков происходит одновременно в нескольких социальных кругах.

Разговаривая вживую, например, с одноклассниками, подростки в то же самое время общаются с друзьями по Сети, с приятелями из другого города или летнего лагеря. События с участием одной компании становятся предметом обсуждения с членами другой подростковой группы или нескольких групп сразу.

Делая уроки, подросток слушает музыку, отвечает на сообщения, договаривается о встрече, скачивает видео, реагирует на происходящие события, размещает фотографии... Пространства общения, с одной стороны, тесно переплетены между собой, с другой - при необходимости взаимозаменяемы. Не получилось «быть своим» в одном сообществе - всегда можно переключиться на другое. Это делает виртуальное общение для подростка более привлекательным по сравнению с реальным, где для завоевания авторитета, построения дружеских и доверительных отношений нужно приложить много усилий.

4. Смена режимов онлайн/офлайн, переход из одного состояния в другое зависит в основном от значимости событий, которые происходят вокруг подростка.

Если что-то по-настоящему важное случается в реальном общении, ребенок легко прерывает виртуальное. И наоборот, как только ему становится скучно офлайн, он подключается к Сети, где всегда «какая-то движуха». Способность взрослых чувствовать потребности и интересы ребенка, своевременно реагировать на их развитие позволяет создавать «движуху» в реальной жизни, поддерживая тем самым баланс онлайн/офлайн.

ВОСПИТАНИЕ

РАЗРЕШИТЕ ДЕТЯМ ПОВЗРОСЛЕТЬ

Ребенок вырос, окончил школу, поступил в институт и формально стал вполне самостоятельным человеком. А на практике всю ответственность за его жизнь по-прежнему несут родители. Как научиться отпускать взрослых детей?

1. Лучше всего приучать ребенка к самостоятельности с детства. Тогда он не будет шокирован внезапным отстранением мамы и папы и не воспримет это как предательство. То есть, прежде чем бросать в океан, нужно научить плавать и показать, где находятся средства спасения.

2. Определить для себя и для ребенка «время Х», тот возраст или временной рубеж, после которого он сам полностью несет ответственность за свою жизнь. Обычно это - совершеннолетие, время окончания школы или вуза, первая зарплата или начало самостоятельной жизни на отдельной от родителей территории.

3. Нужно постоянно общаться со своим ребенком любого возраста, обсуждая с ним жизненные сценарии, но не навязывая своего мнения, а просто его высказывая. Как правило, в семьях, где существует доверительное общение между детьми и родителями, не существует проблем эмансипации и излишней опеки.

4. С раннего возраста нужно приучать детей к ответственности за свои слова и поступки. И ребенок, и взрослый человек должны понимать, что за все приходится отвечать и платить. Иногда очень существенную цену.

5. Рано или поздно каждому человеку придется жить без родителей. Нужно смириться с этим и воспринимать не как потерю, а как подарок, вознаграждение за бессонные ночи, усилия и жертвы, которые были положены на алтарь детей, чтобы научить их жить в этом мире. Единственное, что взрослому ребенку требуется от мамы и папы: любовь.

6. Не надо бояться ошибок. Жизнь состоит не только из побед, но и из падений и поражений. Но ошибки не разрушают и не убивают. Они помогают стать сильнее и лучше.

Сударыня ОРЕНБУРГСКАЯ №29 (1203) 24.07.18

ГОТОВЬ САНИ ЛЕТОМ...

Чем моложе человек, тем реже он задумывается о том, что его ждет в старости. Он спускает накопления на удовлетворение сиюминутных желаний и привыкает действовать импульсивно. А потом...

1. Не забывайте о том, что в большинстве случаев вы можете рассчитывать исключительно на свои силы и возможности - никто не придет и не принесет все желаемое на блюдечке. Чем быстрее вы это осознаете, тем раньше начнете откладывать хотя бы по 10% своего дохода и планировать жизнь таким образом, чтобы в старости не пришлось ломать голову над тем, как прожить на весьма скромные доходы или где бы найти подработку.

2. Вкладывайте в собственное образование и развитие своих детей. На это никогда не стоит жалеть денег. Ведь чем образованнее вы будете, тем больше шансов продвинуться по службе, организовать прибыльное дело и стать успешным человеком. И тогда не придется беспокоиться о собственном будущем.

3. Следите за здоровьем и не упускайте драгоценное время. Это одна из основных статей расходов, ведь с возрастом организм не молодеет. Откажитесь от вредных привычек, начните вести здоровый образ жизни, заниматься спортом и чаще бывайте на свежем воздухе! Чем больше внимания вы уделяете своему здоровью, тем меньше вероятность, что оно преподнесет неприятные сюрпризы в будущем.

4. Определите, сколько средств вы тратите ежемесячно и какую сумму можете откладывать. Посчитайте, сколько денег у вас ежемесячно уходит на коммунальные платежи, транспортные расходы и т. д. и подумайте, сколько денег необходимо откладывать уже сейчас, чтобы в старости не отказывать себе хотя бы в том минимуме, к которому вы привыкли.

5. Инвестируйте в недвижимость, ценные бумаги и прочее. «Деньги должны работать» - это основное правило, которому следуют все успешные люди. Если у вас есть возможность, вложите средства в дополнительную недвижимость. Ее можно сдавать и получать доход.

6. Чаще представляйте, где и как вы хотели бы жить в старости. Психологи уверяют, что чем больше мы думаем о своих желаниях, тем быстрее они сбываются. Поэтому не бойтесь представлять в мельчайших подробностях, чем будете заниматься в старости, в какой дом переедете, на какой автомобиль пересядете и в каких странах побываете. А потом распишите, каким образом вы сможете осуществить задуманное, набросайте план действий.

7. Старайтесь брать пример с успешных людей. Больше общайтесь с теми людьми, которые чего-то добились в жизни и исключите из своего окружения тех, кто постоянно жалуется на жизнь, но не предпринимает никаких попыток что-либо изменить. Такие индивидуумы тянут назад и мешают реализовывать смелые идеи.

8. Умейте защищать свое финансовое благополучие. Мало заработать деньги, их еще нужно уметь приумножить и сохранить. Ни в коем случае не верьте мошенникам и их обещаниям чистой прибыли в короткий срок. Старайтесь не давать в долг людям, в чьей порядочности вы не уверены, а отдавая на какое-то время свои средства, берите расписку. Но лучше не держать дома свободные деньги, чтобы не было соблазна их потратить или кому-то дать в долг. Лучше вложить сбережения на отдельный накопительный счет под стабильные проценты.

ОТНОШЕНИЯ

ПУСТЬ МАМА ПОМОЖЕТ...

Карьерные успехи и благополучие во многом зависят от отношений человека с собственной мамой. Чем лучше они будут, тем быстрее жизнь наладится.

Если у вас буквально все валится из рук, начальство не ценит, на работе аврал и денег постоянно не хватает, вспомните, как вы общаетесь с мамой. Если вам удалось выстроить теплые дружеские отношения, у вас нет повода переживать. Если вы пренебрежительно фыркаете, когда мама пытается узнать, как прошел ваш день, не удивляйтесь, что руководитель поступает примерно так же, как только вы приходите к нему с очередной идеей. Психологи обратили внимание на интересный феномен. Если женщина никогда не занимала руководящие посты, то и ее дети не смогут построить блестящую карьеру.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Тамара Казишвили: «ВАЖНО СОХРАНЯТЬ СПОКОЙСТВИЕ»

- Своей дочери все время повторяю одну житейскую мудрость, которой следую и сама: «Решать проблемы нужно по мере их поступления». В любой стрессовой ситуации необходимо сначала успокоиться. Потом с ясной головой определиться с приоритетными задачами и приступить к их решению. Кроме того, во всем следует искать положительные моменты. Не зря же говорят, что все случается только к лучшему.

КАРЬЕРА

ЗАЧЕМ ДРУЖИТЬ С НАЧАЛЬНИКОМ?

Многие уверены, что рабочие и личные отношения смешивать не стоит. Однако есть такие люди, которые спешат завести дружбу с начальником. И не задумываются о последствиях.

Плюсы

* Вы будете всегда первой узнавать информацию обо всех нововведениях или изменениях, которые будут происходить в компании.

* У вас могут быть дополнительные бонусы в виде премий, независимо от результатов труда. Можно будет также договориться о прохождении различных курсов по повышению квалификации, бесплатного изучения иностранного языка и др.

* Дружба с успешным человеком мотивирует к собственному развитию.

Минусы

* Нельзя говорить все, что думаете. Это с друзьями можно болтать на любые темы и не бояться, что все будет использовано против вас. А с шефом придется всегда держать ухо востро.

* Вы можете стать заложником дружбы. Придется быть готовой к тому, что дополнительные задания или не самая приятная работа могут свалиться на ваши плечи.

* Вам придется выполнять личные поручения. Вы ведь не сможете отказать человеку, который начнет свой разговор с фразы: «Не в службу, а в дружбу....»

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Тамара Казишвили: «ВСЯ СЕМЬЯ ЛЮБИТ ЛОБИО»

- Мы часто готовим манты. Но для фарша используем не крученое, а мелко порезанное мясо. Обязательно добавляем в него нашинкованную капусту или мелко нарезанную тыкву. Манты тогда получаются невероятно сочными и вкусными, особенно, если добавить в фарш, помимо соли и перца, хмели-сунели.

Самое любимое блюдо нашей семьи - лобио. 2 ст красной фасоли залить водой и довести до кипения. Потом, добавляя воды по мере выкипания, варить фасоль 3-4 часа до мягкости. Лишнюю жидкость слить, фасоль размять до кашицы. Большую луковицу мелко порезать и обжарить на растительном масле до золотистого цвета. Выложить в фасоль, добавить соль, перец, хмели-сунели. За 5 мин до готовности приправить мелко рубленным чесноком, кинзой и молотыми орехами.

ЗАКУСКИ

НАМАЗКА «А-ЛЯ ИКРА»

1 селедка, 1 морковь, 50 г сливочного масла, 1 плавленый сырок.

Селедку почистить от внутренностей, кожи и костей. Морковь отварить до готовности. Все ингредиенты перекрутить через мясорубку и размешать. Заготовку хранить в холодильнике до пяти дней. Можно намазывать на хлеб, на батон, на ломтики отварного или печеного картофеля. Можно фаршировать полученной смесью яйца, огурцы и помидоры.

РУЛЕТ «ТЯП-ЛЯП»

4 яйца, 100 г майонеза, по 50 г муки и крахмала, 0,5 банки маслин без косточек, соль, перец и зелень по вкусу.

Яйца взбить с солью и майонезом, добавить муку и крахмал, поперчить. Маслины нарезать кружочками. Зелень измельчить в блендере и смешать с половиной теста. Остальное тесто вылить на смазанную пекарскую бумагу на противень, разгладить, потом чайной ложкой накапать тесто с зеленью, выложить маслины (можно заменить грибами). Запекать в духовке 5-7 минут. Вынуть и сразу свернуть в трубочку. Остудить, нарезать кольцами.

КОНВЕРТИКИ ИЗ ЛАВАША

4 молочных сосиски, 2 листа тонкого лаваша, 2 яйца, 100 г твердого сыра, 1 помидор, 1 луковица, 4 ст л подсолнечного масла, соль и перец по вкусу.

Для начинки мелко порезать лук и обжарить на масле. Добавить яйца, перемешать и жарить до готовности. Посолить, поперчить. Выложить в сковороду сваренные и порезанные кубиками сосиски. Сыр натереть на крупной терке. Помидоры порезать полукругом. Все перемешать. Для конвертиков лаваш разделить на пять равных длинных полосок. Выложить на каждую полоску по диагонали и ближе к концу начинку. Свободным кончиком накрыть ее, чтобы получить треугольную форму. Сворачивать до тех пор, пока не кончится полоска теста. Таким образом завернуть 10 конвертиков. Обжарить каждый на масле с двух сторон по 2 минуты на небольшом огне.

ОРИГИНАЛЬНЫЙ САЛАТ

2-4 сосиски, 100 г маринованного лука, 2 вареных яйца, 3-4 редиски, 1-2 красных луковицы, 3-5 перышек зеленого лука, 2 ст л яблочного уксуса, 1 ч л горчицы, 2 ст л подсолнечного масла, соль, перец по вкусу.

Обжарить сосиски на сковороде с двух сторон по 3-4 минуты. Нарезать лук на половинки, яйцо - кубиками, редис и красный лук - тонкими кольцами, сосиски - кружочками.

Для соуса смешать яблочный уксус и подсолнечное масло. Добавить пару чайных ложек маринада от лука, горчицу, соль и перец. Нашинковать зеленый лук и добавить в соус. Все ингредиенты тщательно перемешать и заправить салат.

ФРИТТАТА

4 куриных сосиски, 6-7 яиц, 60 мл молока, 200 г шпината, 1 ст л муки, 1 ч л сливочного масла, соль и перец по вкусу.

Положить листья шпината на сухую сковороду, накрыть крышкой, тушить на среднем огне 2 мин. Снять крышку, чтобы выпарилась жидкость. Переложить шпинат на доску и порубить. Сосиски нарезать кружочками. Яйца взбить с мукой и молоком. Приправить солью и черным перцем. В полученную смесь добавить шпинат. Затем выложить яичную смесь в форму для запекания, смазанную сливочным маслом. Добавить сосиски. Готовить в духовке 20 мин. Подавать в горячем виде с зеленым салатом, заправленным оливковым маслом.

БЫСТРЫЙ СУПЧИК

2 л воды, 2-3 картофелины, 3-4 сосиски, 1 морковь, 1 луковица, 120 г консервированного зеленого горошка, 70 г вермишели, 1 ст л подсолнечного масла, соль и зелень по вкусу.

Довести воду в кастрюле до кипения. Положить порезанный кубиками картофель. Варить 20 минут. Тертую морковь и мелко порезанный лук обжарить на подсолнечном масле. Добавить порезанные кружочками сосиски и обжаривать еще несколько минут. Когда картофель будет почти готов, всыпать в кастрюлю вермишель и варить 2-3 минуты. Затем добавить горошек и обжаренные овощи с сосисками. Посолить по вкусу и варить еще пару минут. Снять с огня и дать настояться 15 минут. Подавать суп с мелко нарезанной зеленью.

ЛЕТНЕЕ РАГУ

4 куриных сосиски, 6 картофелин, 1 морковь, 1 луковица, 1 болгарский перец, 1 помидор, 1 кабачок, 4 ст л подсолнечного масла, соль, специи, зелень по вкусу.

Кабачок очистить, нарезать кубиками, обжарить на подсолнечном масле, отложить. Отдельно обжарить тертую морковь и мелко нарезанный лук. Помидор залить кипятком и оставить на пару минут. Потом ополоснуть холодной водой, снять кожуру, нарезать кубиками, добавить в сковороду к луку и моркови и продолжать обжаривать. Через пару минут добавить нарезанный кубиками перец и тушить овощи 5 минут. Потом выложить заранее обжаренные кабачки и картофель, нарезанный кубиками. Добавить немного горячей воды, накрыть крышкой и тушить 10 минут. Потом выложить кружочки сосисок и тушить еще 5 минут. Посолить, поперчить, приправить зеленью.

ТЕПЛЫЙ САЛАТ

4-5 колбасок для гриля, 100 г копченой грудинки, 1 луковица, 3 вареных картофелины, 3 маринованных огурца, 100 мл винного уксуса, петрушка, соль, сахар по вкусу.

Измельчить петрушку, заправить винным уксусом и подсластить. Нарезать маринованные огурцы и грудинку полосками, лук и картошку - кубиками. Обжарить грудинку, колбаски и лук до золотистой корочки. Нагреть на сковороде уксус с сахаром и зеленью петрушки. Посолить. Заправить массу из грудинки, колбасок, лука и картошки.

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

ЦВЕТОЧКИ В ТЕНЕЧКЕ

Среди многолетних цветов помимо светолюбивых есть и тенелюбивые. Именно они помогут сделать уголок на даче оригинальным и привлекательным.

Тенелюбивые цветы скромны, но привлекают изяществом, необычными по форме цветками, красивой листвой.

Если площадь небольшая, на ней достаточно высадить куст рододендрона, древовидного пиона или крупный папоротник. Если место позволяет, можно рядом с кустами посадить несколько видов травянистых многолетников. Один из них - папоротник «страусово перо». Розетки его резных листьев образуют красивый «бокал», в центре которого летом появляются темно-коричневые спороносные листья. Эти растения достигают высоты 60-90 см, диаметра около 60 см.

Рядом с папоротником хорошо будут смотреться хосты с зелеными, белоокаймленными, сизыми листьями. Они цветут в июле-августе. Их колокольчатые цветки чаще окрашены в светло-сиреневый цвет, реже в белый или темно-фиолетовый.

Хорошим соседом для хост станет бадан толстолистный. Это растение с округлыми темно-зелеными кожистыми (до 30 см шириной) листьями, зимующими под снегом и сохраняющимися до весны. Весной и осенью во время заморозков листья приобретают красивый малиново-сиреневый цвет. Цветет бадан с конца апреля 20-30 дней. Бадан - лекарственное растение. Его корневища используют при расстройствах желудка, а из листьев готовят чай.

Многие знают барвинок - почвопокровное растение с небольшими кожистыми листьями, сохраняющимися под снегом. Светло-синие цветки (до 5 см в диаметре) появляются во второй половине мая.

Пока мало известны цветоводам горянки. Они растут в виде невысоких (15-35 см) кустиков. Мелкие цветки напоминают миниатюрные орхидеи. Они бывают желтыми, сиреневыми, белыми, красноватыми.

Выносят затемнение и астильбы. Это растения высотой 20-100 см с красивой рассеченной листвой зеленого, бурого, бордового цвета. Имеют очень декоративные соцветия-метелки белого, розового, бордового, сиреневого цвета.

Ярко-золотистыми, похожими на мелкие маки, цветками украсит с середины апреля теневой участок лесной мак. Это невысокое (20-30 см) растение цветет около 20 дней. В начале мая появляются перистые листья, которые засыхают в июне.

В отличие от лесного мака, медуница лекарственная сохраняется с весны до осени. Особенно красивы кустики сорта Мисс Мун, имеющего овальные листья с белыми пятнышками.

Во многих европейских странах издавна популярны морозники, получившие свое название за раннее цветение. Они распускаются даже раньше подснежников, крокусов и цикламенов. Морозник кавказский достигает высоты 15-25 см. Его кустики образованы кожистыми пальчатыми листьями. Если в конце осени приподнять листья, можно увидеть под ними бутоны цветков с туго скрученными лепестками белого цвета. Они перезимовывают, а ранней весной зацветают. На одном участке морозник может выращиваться без пересадки около 15 лет. У морозника красноватого цветки снаружи бордовые, внутри - серовато-зеленые. Он цветет с середины апреля.

Очень красив морозник черный. Несмотря на название, отличается белыми крупными (до 7-12 см) цветками. Растения предпочитают почвы, в которые добавлена известь. Размножаются семенами, их нужно высевать сразу после сбора.

На теневых участках можно также сажать купальницы, ирисы, аризему, примулы, ожики, фиалку душистую, фиалку мотыльковую, молочаи. Хороши будут и растения, которые цветут весной, а в июне их наземная часть отмирает: хохлатки с белыми, розовыми и желтыми цветками, анемоны (нежная, дубравная).

Для глинистой почвы подойдут голубые подснежники, как их называют в народе. Эффектны яркими цветками бруннеры, пупочники, купена.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Тамара Казишвили: «САДОМ ЗАНИМАЮСЬ САМА»

- Раньше за виноградом ухаживал муж. Теперь его нет, приходится все делать самой. В этом году проводила чеканку винограда - удаляла верхушки на определенной высоте. Плодовые лозы чеканю, оставляя не меньше 10-12 листьев выше грозди. Побеги на сучках замещения - на 15-16 узлов с тем, чтобы обеспечить нормальную длину плодовых стрелок при обрезке. Лучшее время для чеканки - конец июля-начало августа. Нужно помнить, что эффективна только своевременная чеканка. Ранняя вызывает бурное развитие пасынков, поздняя бессмысленна, так как рост прекращен и листья полностью сформированы. При поспевании винограда необходимо спасать его от ос. Для этого в разных местах виноградника следует развесить обрезанные пластиковые бутылки. Налить в них сладкий сироп (старое варенье, разбавленное водой) и добавить в этот сироп какой-нибудь инсектицид. Для того чтобы осам было удобно добраться до сиропа, в половинки бутылок нужно вставить несколько палочек. Периодически сироп надо доливать.

ЯГОДНИК

ПОЧЕМУ КЛУБНИКА КИСЛАЯ?

Внешне сладкие и кислые ягоды ничем друг от друга не отличаются. А вот по вкусу... Что влияет на это главное качество любимой ягоды?

1. Полив. Желательно орошать кусты капельным способом, который не нарушает структуры почвы. Культура хорошо отзывается на регулярный полив, особенно в период цветения. Однако избыток влаги в период плодоношения негативно сказывается на вкусе. Ягоды становятся кислыми и водянистыми, появляется горчинка. Как только клубника начнет краснеть, полив сокращают.

2. Свет. Правильно выбранное место под посадку должно быть солнечным и защищенным от ветра. Клубника, высаженная в низинах, может вовсе не зацвести.

3. Почва. Для насыщенного вкуса ягоды не подойдут бедные и кислые почвы. Грядку под клубнику готовят с осени. В нее добавляют компост, древесные опилки, песок, торф и комплексные удобрения в гранулах. Раскисляют почву доломитовой мукой или известью. Бедные земли лишают ягоды сахаристости.

4. Грядки. Гребни или грядки-контейнеры позволяют досыпать грунт по мере необходимости. Почва равномерно увлажняется, а кусты получают максимум солнца. Грядки мастерят на участках, уровень залегания вод на которых составляет 80 см. Расстояние между растениями не должно быть меньше 30 см. Если не соблюсти эти правила, ягоды вырастут мелкими и кислыми.

5. Пересадка. На одном и том же месте клубнику можно выращивать пять лет подряд. Потом кусты стареют, вкус ягод портится. Корни не получают полезных веществ из истощенной почвы. Сначала у надземной части удаляют старые листья и усы, затем кусты пересаживают на новое место.

Налоговики вспоминают первого руководителя

1 августа исполнилось бы 70 лет Валентине Александровне Овиновой, которая стояла у истоков становления налоговой службы Оренбуржья. Она ушла из жизни 2 ноября 2008 года. Но до сих пор память о ней жива в сердцах коллег.

Валентина Александровна начала свою трудовую деятельность в финансовых органах после окончания Бузулукского финансового техникума. Прошла путь от бухгалтера в Орском городском финансовом отделе до заместителя начальника финансового управления Оренбургского облисполкома.

На любом посту она работала добросовестно и ответственно, всю себя отдавала. В ее характеристиках говорилось, что она хороший наставник для молодых специалистов, пользуется заслуженным авторитетом в коллективе и принимает активное участие в общественной жизни.

В сложной финансовой обстановке 1986-1987 годов, создавшейся из-за резкого сокращения выпуска винно-водочной продукции, отделом госдоходов во главе с Валентиной Александровной принимались всевозможные меры по изысканию дополнительных источников для компенсации выпадающих доходов. За время работы в аппарате облфинотдела в результате проведенных счетных проверок Овинова лично выявила более 2,5 млн советских рублей дополнительных доходов в государственный бюджет.

Потому в 1990 году, когда страна начала делать первые шаги на пути к рыночной экономике и было создано новое ведомство - Государственная налоговая инспекция, у руководства области не возникло сомнений в том, что руководителем молодой налоговой службы нужно поставить Валентину Александровну Овинову. И это решение оказалось правильным.

Коллеги вспоминают, что Валентина Овинова всегда была первой во всем.

Как опытный управленец, Овинова на новой должности действовала по давно отработанной схеме: правильное определение задач и целей дня, оптимальный подбор и расстановка кадров, призванных реализовать поставленные задачи, и обеспечение максимальных условий для их эффективного труда.

До 1 июля 1990 года, в установленный государством срок, под руководством Овиновой было создано 47 инспекций в городах и районах Оренбургской области.

- Очень внимательной и тактичной Валентина Александровна была со своими подчиненными. Ни разу не повысила голос, никого ничем не обидела. Работать с ней всем было легко и комфортно, - вспоминает Елена Митрофанова, которая несколько лет была секретарем руководителя налоговой службы.

Много сил, энергии и знаний было вложено Валентиной Александровной Овиновой в развитие и становление налоговой службы. Она вырастила не одно поколение финансистов и налоговиков, передавая им свои опыт и знания. Ее огромное трудолюбие, принципиальность в решении производственных вопросов, решительность, требовательность, хорошие организаторские способности позволили налоговой службе Оренбуржья достойно справляться с возложенными задачами. Все свои силы, умения, знания Валентина Александровна приложила к тому, чтобы налоговая служба совершенствовалась и развивалась, а бюджет пополнялся своевременно и в полном объеме.

Неожиданная смерть стала тяжелой утратой для тех, кто был другом этой женщины и знал ее. В памяти родных, друзей, сослуживцев она навсегда останется добропорядочным, неизменно внимательным, отзывчивым человеком, грамотным специалистом и высокопрофессиональным руководителем.

За многолетнюю деятельность В. А. Овинова отмечена многими наградами. Среди них - знак «Победитель социалистического соревнования 1975 года», орден «Знак Почета», медаль «Ветеран труда», почетные звания «Заслуженный экономист РСФСР» и «Отличник финансовой работы», Почетные грамоты Минфина РСФСР и ЦК профсоюза и многие другие.

Имя Валентины Александровны Овиновой занесено в Книгу почета Управления Федеральной налоговой службы по Оренбургской области. Она навечно останется образцом для новых поколений налоговиков.

Объединенная профсоюзная организация налоговых органов Оренбургской области.

РЕЛИГИЯ

Сестры поклонились страстотерпцам

В преддверии 100-летия со дня трагической гибели императорской семьи сестры милосердия и волонтеры храма Святой Троицы и Свято-Троицкого фонда посетили памятные места Свердловской области.

Паломники побывали в мужском монастыре святых Царственных страстотерпцев в урочище Ганина Яма под Екатеринбургом. Именно сюда в июле 1918 г. были привезены для уничтожения из дома инженера Ипатьева тела членов царской семьи и их верных слуг.

Спонсором паломнической поездки выступила компания «Стройландия». Все участники благодарны ее руководителю за возможность прикоснуться к истории России.

Сердце монастыря - шахта №7, куда были брошены останки членов царской семьи. Сейчас вокруг ямы сооружен мост, по которому каждый вечер после службы совершается крестный ход.

В монастырском комплексе семь храмов, по числу членов семьи: храм святых Царственных страстотерпцев, храм преподобного Серафима Саровского, храм преподобного Сергия Радонежского, надвратный храм иконы Божией Матери «Иверская», храм святителя Николая Чудотворца, храм праведного Иова Многострадального, храм иконы Божией Матери «Державная». Помимо святынь, в монастыре очень много достопримечательностей. Сюда стекаются паломники изо всей России и зарубежья.

Оренбуржцам посчастливилось помолиться здесь два дня!

После Ганиной Ямы они отправились в монастырь Новомучеников Российских. В этом месте находится та самая шахта, в которую живыми были сброшены великая княгиня Елизавета Федоровна, ее келейница инокиня Варвара Яковлева, великий князь Сергей Михайлович и его секретарь Федор Ремез, князья императорской крови Иоанн, Константин и Игорь Константиновичи, князь Владимир Палей.

Следующим местом поклонения стал город Алапаевск.

Здесь сестры попали на вечернее богослужение в Свято-Троицком соборе и приложились к ковчегу с частицами святых мощей преподобномучениц Елисаветы и инокини Варвары.

В последний день паломничества оренбуржцы отправились в Екатеринбург, в Храм-на-Крови в честь всех святых, в земле Российской просиявших. Там вместе с многочисленными верующими торжественно встретили Патриарха Московского и Всея Руси Кирилла и ковчег с частицей мощей преподобномученицы великой княгини Елисаветы из Марфо-Мариинской обители города Москвы. Эта святыня впервые с 2005 года покинула Марфо-Мариинскую обитель.

- В год празднования 150-летия со дня рождения императора Николая II и год воспоминания о трагической кончине государя вместе со всей его семьей мы должны вознести Царственным страстотерпцам особые молитвы, чтобы они пред лицом Божиим ходатайствовали об Отечестве нашем, о народе, о том, чтобы никогда и ни при каких условиях гражданские смуты, противоречия, столкновения не губили больше наше Отечество, как погублено оно было в страшную революционную годину XX века, - обратился к паломникам Патриарх Кирилл.

Марина ПЕТРЕНКО.

ЮБИЛЕЙ

Книга для поэта

В Оренбуржье 275-летие Гавриила Державина отметили изданием книги.

Гавриил Романович Державин - поэт эпохи Просвещения и видный государственный деятель конца XVIII-начала XIX века. В Санкт-Петербурге по случаю знаменательной даты выведен сорт сирени «Державин», в Казани, близ которой родился юбиляр, торжественно возложены цветы к его памятнику.

Наш регион посвятил 275-летию земляка выход в свет книги «Державин, или Крушение империи». Это второе с 1939 года отдельное издание романа Юрия Домбровского, опубликованного еще до войны в Алма-Ате. Произведение рассказывает о юном подпоручике Державине, чьи детские годы прошли в оренбургском имении его отца, и посвящено оно пугачевским страницам российской истории.

Благодаря тому что под одной обложкой в новинке Оренбургского книжного издательства им. Г. П. Донковцева сошлись и «старик Державин», и диссидент Домбровский, и Дмитрий Быков, написавший специально к этому изданию потрясающее литературное эссе «Един Державин», этим летом книга стала одной из самых обсуждаемых литературных новинок. Вошедшая в «пять книг региональных издательств, которые необходимо приобрести на книжном фестивале «Красная площадь», на минувшей неделе она стала «Книгой недели» по версии «Литературной газеты».

Оформленная оренбургской художницей Татьяной Антоновой и дизайнером Федором Аблениным с великолепным краеведческим послесловием писателя Валерия Кузнецова, книга «Державин, или Крушение империи» Юрия Домбровского стала изящным юбилейным подарком Оренбуржья всему читательскому сообществу.

Инга ПРОХОРОВА.

ОПЫТ

Когда в глазах смеется доброта

Каждый ребенок, обычный или с особенностями развития и здоровья, из благополучной семьи или не очень, уникален, способен к положительным изменениям и имеет право быть счастливым и принятым обществом.

В этом не сомневаются специалисты двух детских специализированных учреждений г. Оренбурга - реабилитационного центра «Проталинка» и социально-реабилитационного центра «Гармония». Уже около года эти два учреждения практикуют любопытную форму социального партнерства.

Почти ежемесячно дети с ограниченными возможностями здоровья из «Проталинки» и ребята, попавшие в трудную жизненную ситуацию из «Гармонии», участвуют в совместных мероприятиях на базе РЦ «Проталинка». Эти необычайно теплые и добрые встречи проходят в виде музыкально-игровых программ, творческих мастер-классов по изготовлению рукотворных подарков друг для друга, тренингов на сплочение. Такие мероприятия помогают участникам ощутить собственную значимость, нужность для окружающих и уверенность в себе. Сотрудники обоих учреждений стараются искать новые, более эффективные и интересные формы взаимодействия.

Июльская встреча воспитанников двух учреждений прошла в новом формате. Ребята из «Гармонии» под руководством культорганизатора Виктории Спицыной подготовили для друзей большую концертную программу «Когда в глазах смеется доброта». Одной дружной компанией дети задорно танцевали, пели, играли и заряжались друг от друга положительными эмоциями.

В финале праздника ребят из «Гармонии» ждал сюрприз-благодарность от проталинцев. Под руководством культорганизатора Ирины Мороз дети исполнили для своих гостей песню про лето и угостили их шоколадными конфетами.

- Мы очень любим приезжать в «Проталинку», - говорят специалисты «Гармонии» своим коллегам. - Очень важно воспитывать в детях отзывчивость и ответственность, привлекая их к участию в подобных коллективных делах.

Удивительный опыт взаимодействия двух социальных учреждений доказывает, что каждый человек, большой или маленький, обычный или особенный, способен сделать мир лучше, если в его глазах смеется доброта!

Лариса БАТАЛОВА.

ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО АГЕНТСТВА ПО УПРАВЛЕНИЮ ГОСУДАРСТВЕННЫМ ИМУЩЕСТВОМ В ЛИЦЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ООО «ДЕЛЬТА»

в соответствии со статьей 87 Федерального закона от 02.10.2007 №229-ФЗ «Об исполнительном производстве» сообщает о реализации арестованного имущества, принадлежащего должникам ООО СХП «Хирсби», Воронкову Дмитрию Владимировичу, Терехову Владимиру Михайловичу, Косарчуку Денису Владимировичу, ОАО «Новосергиевский механический завод», Жумагалиеву Сагындыку Шуйншбаевичу, Ишкаеву Фаргату Талхатовичу, Кукаевой (Кодяковой) Елене Владимировне, Белоусову Сергею Евгеньевичу, Преснову Денису Александровичу, Грабарчук Надежде Павловне, ООО «СОКИ СЛИМ СПА-ОРЕНБУРГ», Жаркеневу Мтигуле Акошевичу, Карпенко Евгению Сергеевичу, Прокофьевой Оксане Петровне, Немкову Александру Анатольевичу, Нигматуллину Илдару Талгатовичу, путем проведения торгов 24 августа 2018 года, в 11.00 по местному времени по адресу: г. Оренбург, ул. Базовая, д. 1/3.

ЛОТ №1. Комбайн зерноуборочный самоходный КЗС-812-20, год выпуска: 2012, двигатель: Д 260 4-658 №110185, заводской номер машины (рамы): 11285, ПСМ: СА 048674.
Начальная цена продажи: 4 400 000,00 руб. Сумма задатка: 220 000,00 руб.

ЛОТ №2. Автомобиль LADA 217230 PRIORA, VIN: XTA217230A0104909, год выпуска: 2010, двигатель: 2504162, № кузова: XTA217230A0104909, государственный регистрационный знак: С434ЕР56, ПТС: 63 МТ 813188.
Начальная цена продажи: 210 960,00 руб. Сумма задатка: 10 548,00 руб.

ЛОТ №3. Автомобиль MAZDA 5, VIN: JMZCW19F700139999, год выпуска: 2012, двигатель: 11452414, № кузова: JMZCW19F700139999, государственный регистрационный знак: У354АЕ56, ПТС: 25 УР 653363.
Начальная цена продажи: 496 495,00 руб. Сумма задатка: 24 824,75 руб.

ЛОТ №4. Автомобиль HYUNDAI I30, VIN: TMAD251BBEJ086702, год выпуска: 2012, двигатель: CZ637390, № кузова: TMAD251BBEJ086702, государственный регистрационный знак: Т814ХС56, ПТС: 77 УВ 911857.
Начальная цена продажи: 432 000,00 руб. Сумма задатка: 21 600,00 руб.

ЛОТ №5. Котельная блочная транспортабельная автоматизированная «ЯИК»КБТа-250д.
Начальная цена продажи: 3 166 353,00 руб, в т.ч.НДС 18%.
Сумма задатка: 1 583 176,50 руб.

ЛОТ №6. Автомобиль TOYOTA LAND CRUISER 150 (PRADO), VIN: JTEBH3FJ30K099528, год выпуска: 2013, двигатель: 1KD 2274827, № кузова: отсутствует, № шасси: JTEBH3FJ30K099528, государственный регистрационный знак: С877РЕ56, ПТС: 78 УТ 343218.
Начальная цена продажи: 2 050 000,00 руб. Сумма задатка: 102 500,00 руб.

ЛОТ №7. Автомобиль GREAT WALL CC6460 KM27, VIN: Z8PFF3A5X-EA060976, год выпуска: 2014, № кузова: Z8PFF3A5XEA060976, № шасси: LGWFF3A54DB982993, государственный регистрационный знак: У130НО56, ПТС: 50 НУ 864987.
Начальная цена продажи: 653 000,00 руб. Сумма задатка: 32 650,00 руб.

ЛОТ №8. Бульдозер HBXG SD7, заводской номер Т080355, год выпуска: 2012, двигатель: № NT855 C280 41172371.
Начальная цена продажи: 5 900 000,00 руб. Сумма задатка: 295 000,00 руб.

ЛОТ № 9. Объект незавершенного строительства, кадастровый номер: 56:21:1901010:128, площадь застройки: 316,9 м^2, степень готовности: 16%, адрес: Оренбургская обл., Оренбургский р-н, Пригородный с/с, п. Пригородный, ул. Безымянная, дом №2в, уч. 298 и **Земельный участок**, назначение: земли населенных пунктов, для индивидуального жилищного строительства и ведения личного подсобного хозяйства, кадастровый номер: 56:21:1901006:56, площадь: 866 +/- 21 м^2, адрес: Оренбургская обл., Оренбургский р-н, Пригородный с/с, п. Пригородный, ул. Безымянная, на земельном участке расположен незавершенный строительством жилой дом №2в.
Начальная цена продажи: 4 612 555,28 руб.
Сумма задатка: 2 306 277,64 руб.

ЛОТ №10. Автомобиль TOYOTA COROLLA, VIN: JTNBV58E70J199951, 2012 год выпуска:, двигатель: 1ZR 1100329, № шасси: отсутствует, № кузова: JTNBV58E70J199951, государственный регистрационный знак: Т092ТО56, ПТС: 78 УТ 079370.
Начальная цена продажи: 526 915,00 руб. Сумма задатка: 26 345,75 руб.

ЛОТ №11. Автомобиль DATSUN ON-DO, VIN: Z8NBAABD0E0002782, год выпуска: 2014, двигатель: 6245498, № кузова: Z8NBAABD0E0002782, государственный регистрационный знак: Р688АТ56, ПТС: 78 ОЕ 438040.
Начальная цена продажи: 256 700,00 руб. Сумма задатка: 12 835,00 руб.

ЛОТ №12. Аппарат косметологический модель SOQI BED, год выпуска: 2014.
Начальная цена продажи: 119 000,00 руб. Сумма задатка: 5 950,00 руб.

ЛОТ №13. Трактор «Беларус-3022 ДЦ1» (в комплекте с ящиком ЗИП, переходниками с двойными колесами), год выпуска: 2010, двигатель: 10870043, заводской № машины (рамы): 30220002, государственный регистрационный знак: 56 ОТ 5087, ПСМ: ВЕ 606605.
Начальная цена продажи: 4 190 500,00 руб. Сумма задатка: 209 525,00 руб.

ЛОТ №14. Посевной комплекс Agrator-9800 с 9м^3 бункером с системой посева СКВ «Арыш» АМ 9.8/32, заводской №331, год выпуска: 2011.
Начальная цена продажи: 2 445 620,00 руб. Сумма задатка: 122 281,00 руб.

ЛОТ №15. Автобус L4H2M2-A, VIN: Z8PL4H2M2BA002085, год выпуска: 2011, двигатель: PSA4HU10TRJ7 0466977, № кузова: VF3YEBMFC11980470, государственный регистрационный знак: О816НР163, ПТС: 50 НА 808006.
Начальная цена продажи: 364 752,00 руб. Сумма задатка: 18 237,60 руб.

ЛОТ №16. Здание, назначение: нежилое (гараж №132), кадастровый № 56:44:0311003:395, площадь: 21 м^2, адрес: г. Оренбург, ул. Братьев Башиловых, земельный участок расположен в юго-восточной части квартала 56:44:0311003. Правопритязания на земельный участок отсутствуют.
Начальная цена продажи: 85 465,80 руб. Сумма задатка: 42 732,90 руб.

ЛОТ №17. Зерноуборочный комбайн «ЛИДА 1300-06», год выпуска: 2013, двигатель: 87683130, заводской № машины (рамы): 020, ПСМ: ВВ 629881.
Начальная цена продажи: 3 563 200,00 руб. Сумма задатка: 178 160,00 руб.

ЛОТ №18. Зерноочистительный агрегат ЗАВ-40(состоящий из сепаратора вибрационного зернового Р8-БЦС-50, пылеотделителя ЦОЛ-6,1) год выпуска: 1978.
Начальная цена продажи: 106 760,00 руб. Сумма задатка: 5 338,00 руб.

ЛОТ №19. Трактор колесный Т-150К, год выпуска: 1986, двигатель: 1752100, заводской № машины (рамы): 469379, ПСМ: ВВ 347811.
Начальная цена продажи: 144 500,00 руб. Сумма задатка: 7 225,00 руб.

ЛОТ №20. Трактор К-700А, год выпуска: 1988, двигатель: 8828256, заводской № машины (рамы): 8811239, ПСМ: АА 163359.
Начальная цена продажи: 251 600,00 руб. Сумма задатка: 12 580,00 руб.

ЛОТ №21. Трактор К-701, год выпуска: 1984, № двигателя отсутствует, заводской № машины (рамы): 8472611, ПСМ: АА 866764.
Начальная цена продажи: 238 000,00 руб. Сумма задатка: 11 900,00 руб.

ЛОТ №22. Зернокомбайн СК-5М «НИВА», год выпуска: 1990, заводской № машины (рамы): 092822, ПСМ: ВВ 347807.
Начальная цена продажи: 96 900,00 руб. Сумма задатка: 4 845,00 руб.

ЛОТ №23. Зернокомбайн СК-5М «НИВА», год выпуска: 1990, заводской № машины (рамы): 077041, двигатель: № 56507387, ПСМ: ВВ 347805.
Начальная цена продажи: 96 900,00 руб. Сумма задатка: 4 845,00 руб.

ЛОТ №24. Трактор колесный К-700А, год выпуска: 1985, № двигателя отсутствует, заводской № машины (рамы): 8316229, ПСМ: ВВ 347810.
Начальная цена продажи: 224 400,00 руб. Сумма задатка: 11 220,00 руб.

ЛОТ №25. Трактор ЮМЗ-6, год выпуска: 1990, № двигателя ОН1531, заводской № машины (рамы): 719300, ПСМ: АА 677886.
Начальная цена продажи: 115 600,00 руб. Сумма задатка: 5 780,00 руб.

ЛОТ №26. Зерноуборочный комбайн «Енисей 1200-1М», год выпуска: 2000, двигатель: А 130962, заводской № машины (рамы): 183044, основной ведущий мост (мосты) 602406, ПСМ: ВА 201207.
Начальная цена продажи: 408 000,00 руб. Сумма задатка: 20 400,00 руб.

ЛОТ №27. Трактор «Беларус 1221», год выпуска: 2005, двигатель: 028407, заводской № машины (рамы): 12011460, коробка передач №: 000224, основной ведущий мост (мосты): 53417-05/13582, ПСМ: ТВ 030278.
Начальная цена продажи: 408 000,00 руб. Сумма задатка: 20 400,00 руб.

ЛОТ №28. Зерноуборочный комбайн «Енисей 1200-1М», год выпуска: 2005, двигатель: А 130024, заводской № машины (рамы): 183733, основной ведущий мост (мосты): 602771, ПСМ: ВА 201262.
Начальная цена продажи: 170 000,00 руб. Сумма задатка: 8 500,00 руб.

ЛОТ №29. Зерноуборочный комбайн «Енисей 1200-1М», год выпуска: 2000, двигатель: А 128030, заводской № машины (рамы): 183483, основной ведущий мост (мосты): 602400, ПСМ: ВА 201206.
Начальная цена продажи: 170 000,00 руб. Сумма задатка: 8 500,00 руб.

ЛОТ №30. Трактор «Кировец» К-3180 АТМ, год выпуска: 2006, № двигателя 10243103, заводской № машины (рамы): 06 3000 0066 Д, основной ведущий мост (мосты): 01000346 S 36P08 CD, ПСМ: ВЕ 033884.
Начальная цена продажи: 825 180,00 руб. Сумма задатка: 41 259,00 руб.

ЛОТ №31. Пресс-подборщик ПР-145С, год выпуска: 2011.
Начальная цена продажи: 672 350,00 руб. Сумма задатка: 33 617,50 руб.

ЛОТ №32. Тяжелая стерневая борона «Кама-21», год выпуска: 2011.
Начальная цена продажи: 217 600,00 руб. Сумма задатка: 10 880,00 руб.

ЛОТ №33. Прицеп-самосвал НефАЗ 3856002, год выпуска: 2011.
Начальная цена продажи: 405 450,00 руб. Сумма задатка: 20 272,50 руб.

ЛОТ №34. Автомобиль КамАЗ 68901Т, VIN: Z7B68901TB0000204, год выпуска: 2011, двигатель: А2593310 № кузова: КАБ.2191980, № шасси: (рамы) XTC651153B1197492, государственный регистрационный знак: С033СО56, ПТС: 16 МТ 878154.
Начальная цена продажи: 1 088 000,00 руб. Сумма задатка: 54 400,00 руб.

ЛОТ №35. Агрегат почвообрабатывающий комбинированный АПК-7,2, год выпуска: 2010.
Начальная цена продажи: 591 600,00 руб. Сумма задатка: 29 580,00 руб.

ЛОТ №36. Культиватор прицепной комбинированный КПК-8,5 год выпуска: 2010.
Начальная цена продажи: 258 400,00 руб. Сумма задатка: 12 920,00 руб.

ЛОТ №37. Сеялка-культиватор СК-3,6 (АКПП-3,6), год выпуска: 2007.
Начальная цена продажи: 106 250,00 руб. Сумма задатка: 5 312,50 руб.

ЛОТ №38. Культиватор стерневой тяжелый КСТ-3,8 MIGUEL, год выпуска: 2005.
Начальная цена продажи: 99 450,00 руб. Сумма задатка: 4 972,50 руб.

ЛОТ №39. Опрыскиватель штанговый прицепной «Заря-2000-ОП-02», год выпуска: 2007.
Начальная цена продажи: 85 000,00 руб. Сумма задатка: 4 250,00 руб.

ЛОТ №40. Сеялка точного посева СТВ 8К, год выпуска: 2013.
Начальная цена продажи: 144 500,00 руб. Сумма задатка: 7 225,00 руб.

ЛОТ №41. Машина сепарирующая «АЛМАЗ» МС-5.
Начальная цена продажи: 60 350,00 руб. Сумма задатка: 3 017,50 руб.

ЛОТ №42. Модер.приспособление П 422-00-00 6 м, год выпуска: 2005.
Начальная цена продажи: 19 550,00 руб. Сумма задатка: 977,50 руб.

ЛОТ №43. Модер.приспособление П 422-00-00 6 м, год выпуска: 2005.
Начальная цена продажи: 19 550,00 руб. Сумма задатка: 977 50 руб.

ЛОТ №44. Модер.приспособление П 422-00-00 6 м, год выпуска: 2005.
Начальная цена продажи: 8 075,00 руб. Сумма задатка: 403,75 руб.

ЛОТ №45. Трактор «Беларус-1221.2», заводской номер машины (рамы): 12006495, год выпуска: 2012, двигатель: 109852, коробка передач: 055722, основной ведущий мост (мосты): 49791/05282-05, ПСМ: ВЕ 695485.
Начальная цена продажи: 892 383,55 руб. **Сумма задатка**: 44 619,18 руб.

ЛОТ №46. Зерноуборочный комбайн СК-5МЭ-1 «Нива-Эффект», заводской номер машины (рамы): RONIV330189338, год выпуска: 2012, двигатель: 111363, коробка передач: 156, основной ведущий мост (мосты): 1771, ПСМ: ВЕ 774567.
Начальная цена продажи: 1 344 416,95 руб. **Сумма задатка**: 67 220,85 руб.

На имущество по лотам №1-4, 7-15,17-46 имеется ограничение (обременение) права: *залог, арест.*
На имущество по лотам №5,16 имеется ограничение (обременение) права: *арест.*
На имущество по лоту №6, имеется ограничение (обременение) права: *залог, арест, арест суда.*
На имущество по лоту №9 имеется ограничение (обременение) права: *арест, запрещение сделок с имуществом, запрет на совершение регистрационных действий, действий по исключению из госреестра.*

С формами документов, условиями договора, извещением о проведении торгов по продаже арестованного имущества № 200717/8541089/01 можно ознакомиться на сайте Российской Федерации в информационно-телекоммуникационной Сети Интернет для размещения информации о проведении торгов www.torgi.gov.ru, на сайте http://tu56.rosim.ru.
Получить дополнительную информацию о торгах и правилах их проведения, записаться для ознакомления с документацией, характеризующей предмет торгов, а также для заключения договора о задатке, можно по адресу: Оренбургская область, г. Оренбург, ул. Базовая, д. 1/3, тел.: 8-912-846-97-26, 8-922-863-66-44, в рабочее время.

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► 3-комн. кв-ру улучшенной планировки на ул. Просторной, 4/9-эт. S 67,3 м², жилая - 43, кухня - 8, комнаты изолированы, лоджия застеклена, пластиковые окна и трубы, СУР, состояние обычное. Рядом школа, д/сад, магазины, поликлиника, остановки общественного транспорта. Т. 8-922- 895-00-01 (собственник). (117*)

► Участок с ветхим домом за 250 000 руб. в с. Кардаилово Илекского р-на. Т. 8-929-283-78-33. (118*)

► Дачу в СНТ «Сирень» (напротив к/за им. Ленина). Домик S 11 м², участок 7,5 сотки. Насаждения, вода, емкость. Приватизирована. Маршрут №166. Т. 23-33-94. (121*)

► Дом S 90 м² со всеми удобствами и хозпостройками. Документы готовы. Т.: (3532) 392-182, 8-932-533-79-31. (130*)

► Дом со всеми удобствами, мебелью, надворными постройками в с. Кардаилово. Т. 8-987-791-93-92. (132*)

► Дом деревянный S 52 м² (две комн., санузел, гор/хол. вода). Участок 10 соток. В с. Никольском Сакмарского р-на. Все в собственности. Т. 8-922-883-22-60. (237*)

► 2-комн. кв-ру (вода, газ) в трехквартирном доме в п. Красный Коммунар. Уч-к 2,3 сотки. Т. 8-919-846-66-99. (145*)

► Земельный уч-к 10 соток с домом S 24,5 м² в с. Кардаилово Илекского р-на за 320 000 руб. Т. 8-906-832-84-02. (146*)

► Меняем 3-комн. кв-ру (1-й этаж, 2-эт. дома) в с. Покровка Новосергиевского р-на на 1-комн. кв-ру в п. Новосергиевка. Квартира со всеми удобствами. Имеется хороший сад с плодоносящими деревьями. Есть гараж, кладовка, погребка. Т. 8-922-543-52-63. (147*)

► Землю S 17,8 сотки. Вода подведена, газ рядом. Т. 8-906-839-53-10. (124*)

► Дом S 70 м² (вода, газ) в с. Красный Яр (Илекского р-на). Есть баня, летняя кухня. Недорого. Т. 8-909-617-46-22. (164*)

► Деревянный дом S 43 м² (свет, газ). Под одной крышей баня, колодец, сарай в с. Николаевка Шарлыкского р-на. Т. 8-987-200-08-04. (165*)

► 2-комн. кв-ру S 62 м² на 1-м этаже 2-эт. дома в с. Кардаилово, на ул. Ленинской, 44. Т. 8-906-542-30-11. (174*)

► Дом в с. Красный Яр Илекского р-на. Недорого! Т. 8-909-617-46-22. (183*)

► Дом со всеми удобствами, в центре с. Сакмара. Имеется гараж, баня, надворные постройки, земельный участок. Т. 8-950-324-63-53. (190*)

► 2-комн. кв-ру S 45 м² (с. Городище, ул. Больничная, 4). Капитальный ремонт. Имеется гараж+ погреб. 2 сотки земли с водой. Т. 8-932-539-39-60. (196*)

► Квартиру S 46 м² в 2-кв-ном доме в с. Рождественка (56 км от Оренбурга). Имеется баня, надворные постройки. Т. 8-987-885-26-72. (212*)

► Комнату S 18 м² в общежитии (пр. Гагарина, 13а), после ремонта, от собственника. Цена 800 т. р. Т. 8-912-345-87-68. (214)

► Дом S 47 м² в с. Краснохолм. Вода, туалет в доме, есть большая летняя кухня, на огороде забита колонка. Цена 900 000 руб. Т.: 8-912-842-04-29 Дмитрий, 8-905-840-58-40 Анна. (215*)

► Дом со всеми удобствами, в с. Подстепки. Т. 8-968-618-86-46. (184*)

► Дом с удобствами в с. Подстепки. Недорого. Т. 8-903-397-46-77. (216*)

► Дом S 72 м² в с. Никольском Сакмарского р-на, участок 8 соток. Приватизирован. Т. 8-905-818-16-87. (221)

► Газифицированный дом S 64 м² в с. Новоникольском Шарлыкского р-на. Цена договорная. Т. 8-912-348-86-26. (228*)

► Погреб в кооперативе «Дары осени» в 23-м мкр-не. Т. 72-18-16. (242)

► Дом S 24,9 м² в с. Краснохолм за 450 т. р. В доме газ, вода, пластиковые окна. Т. 8-906-841-58-07. (247*)

► 1-комн. кв-ру S 29,3 м², 9/9-эт. дома на пр. Гагарина, за маг. «Чайка». Т. 77-77-04. (255)

► Гараж кирп. S 24 м² (пер. Обходной). Т. 77-77-04. (256)

► Дом S 100 м² с удобствами, 10 соток земли в с. Имангулово-2 (Октябрьский р-н), за 1.200 тыс. руб. Т. 8-912-341-27-46. (257)

► Дом S 111 м², 2010 г. п., с удобствами, 7 сот. земли в п. Берды (Оренбург) за 4,5 млн. руб. Т. 60-72-87. (260)

► Дом в с. Первая Федоровка (Саракташский р-н). Недорого. Т. 8-922-862-21-24. (261)

► Дом S 117 м², уч-к 11,4 сот. в п. Красный Коммунар Сакмарского р-на. Т. 8-922-533-55-76. (262)

► Погреб от собственника в р-не пр. Дзержинского, д. 49. Цена договорная. Т. 8-961-935-80-24. (208)

ОБМЕН

► Дом в селе Сакмара на квартиру в г. Оренбурге. Т. 8-932-844-21-97. (175*)

СНИМУ

► Частный дом в Оренбурге. Порядок и своевременную оплату гарантирую. Без посредников. Т. 8-903-399-24-97. (411*)

СДАЮ

► 2-комн. кв-ру на пр. Победы напротив машзавода (не общежитие). Мебель, бытовая техника. Можно студентам. Т. 8-922-544-28-44. (246*)

РАЗНОЕ

КУПЛЮ

► Иконы, награды, фарфор, бронзу. Т. 69-14-49. (7)

► Пух, перо, перины, подушки. Т. 8-961-191-29-97. (230)

► Автосалон покупает современные машины. Дорого. Т.: 8 (3532) 55-65-66, 8-902-365-65-66. (8)

► Холодильник, стиральную машинку, газовую плиту, батарею чугунную. Т. 8-950-182-85-16. (231)

► Дорого иконы, медали, статуэтки, антиквариат. Т. 8-905-898-99-45. (241)

ПРОДАЮ

► Ассенизационную машину (бочка 3,75 куба, на базе автомобиля ГАЗ. Дизель.) Год выпуска 2014-й, состояние отличное. В эксплуатации недолго. Цена договорная. Т. 8-903-366-72-96. (3*)

► Спортивный лук. Т. 8-953-457-49-88. (259)

► А/м «Лада Калина» универсал, 2 гаража в Степном. Т. 8-922-538-16-99. (263)

УСЛУГИ

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (28)

► **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

► **Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14. Т. 60-60-10**. (14)

► **Ремонт автоматических стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91.** (2)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (24)

► Ремонт телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (4)

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (59)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (25)

► Ремонт всей швейной техники. Т. 8-919-841-64-13. (153)

МЕБЕЛЬ

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15%. Т. 21-58-54.** (23)

► Ремонт, перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидки. Качество, доставка. Изготовление диванов - от 14 тыс. руб. Т.: 60-54-64, 8-922-550-10-15. (11)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Скидка. Изготовление пуфов. Т. 69-37-12. (34)

► Перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидка - 15%. Гарантия качества. Подушки в подарок. Т. 21-12-73. (6)

САНТЕХНИКИ

► **Водопровод**, отопление, земляные работы, **прочистка канализации**. Натяжные потолки. Без выходных. **Т. 25-18-64.** (18)

► Водопровод, отопление, канализация, копка и установка колодцев, траншей. Без выходных. Т. 8-922-552-35-58. (192)

ЭЛЕКТРОМОНТАЖ

► Замена электропроводки в домах. Консультация бесплатно. Т. 255-383. (67)

РАЗНОЕ

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 90-19-17, 8-919-842-40-89.** (41)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru. Т.: 25-50-52, 23-70-80. (33)

► Изготовим металлические оградки, заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (66)

► ГРУЗЧИКИ + ГАЗЕЛЬ. Т. 60-39-82. (12)

► Частный санитар. Оказываю приходной сануход, также купаю в переносной и обычной ванне. Уборка обычным пылесосом. Работаю официально в Оренбурге и за городом в Беляевском направлении. Т. 8-987-196-08-35. (180)

► **Изготовим стальные двери, ворота, печи для бань, козырьки и другие конструкции. Т. 8-903-366-68-23. (187)**

► Пластиковые окна, жалюзи. Монтаж, ремонт, обслуживание. Т.: 8-912-846-88-09, 25-36-00. (189)

► Установка входных дверей. Т. 8-961-932-28-00. (258)

► Шоу от Светланы. Баян. Домра. Гитара. Свадьба - 15 т. р., юбилеи - 8 т. р. Любые торжества. Т.: 8-912-349-74-64, 64-09-68. (201)

► Вы одиноки? Сваха поможет. Т. 8-922-846-27-31. (36)

РАБОТА

► Охранник б/л, 18 т. р. Т. 69-29-37. (188)

► Оператор на телефон, охранник, вахтер-диспетчер, курьер. Соцпакет. Своевременная оплата. Т. 8-922-886-18-63. (224)

► **Вахтер-диспетчер, 18 т. р. Т. 553-142.** (227)

► Помощник бухгалтера, 5/2, 2/2. Карьерный рост. Т. 8-922-802-06-97. (232)

► Подработка. Проходная/офис/склад, 1 400 р/день. Т. 8-922-802-06-97. (233)

► Кладовщик в офис-склад. Оплата 22 000 руб. Т. 8-922-802-06-97. (234)

► Требуется диспетчер. Не полный день. 23 000 руб. Т. 92-08-29. (235)

► Требуется вахтер. График 2/2, 22 000 руб. Т. 920-829. (236)

► Требуется завхоз в офис, без опыта. Оплата 22 000 руб. Т. 57-68-71. (237)

► **Активный вахтер. 18 т. р. Т. 69-29-37.** (238)

► Набираем сотрудников старше 18 лет для административной работы в офисе промышленной компании. Рассмотрим без опыта работы. Возможно совмещение. Оплата от 16 т. р. Т. 8-987-866-53-26. (239)

►Требуется вахтер-диспетчер, оплата 18 500 руб. Тел. 57-68-71. (248)

►Требуются активные работники на склад. Оплата 21 000 руб. Тел. 57-68-71. (249)

►Требуется секретарь без опыта. Оплата 18 000 руб. Тел. 57-68-71. (250)

► **На проходную, 19 т. р. Т. 55-31-42. (251)**

► Бухгалтер, 23 т. р. Т. 55-31-42. (255)

► Гардеробщица, 19000 руб. дружный коллектив. Т. 55-31-42 (253)

► **Наборщик, 20 т. р. Т. 55-31-42. (254)**

► **Во взрослую поликлинику г. Оренбурга на ул. Салмышской, 13, на постоянное место работы требуются:**

- **врач-хирург**, высшее образование, наличие действующего сертификата по специальности «хирургия», работа по графику, соцпакет, з/п от 17 т. р.;
- **врач-оториноларинголог** - 2 чел., высшее образование - специалитет по одной из специальностей «лечебное дело», наличие действующего сертификата «Оториноларингология», работа по графику, соцпакет, з/п от 17 т. р.;
- **врач-терапевт участковый**, наличие действующего сертификата «Терапия», усовершенствование по циклу «Терапия», работа по графику, соцпакет, з/п от 17 300 руб.;
- **врач-статистик**, наличие сертификата по специальности, работа по графику, соцпакет, з/п договорная.
- **врач-терапевт неотложной помощи**, наличие действующего сертификата «Терапия», усовершенствование по циклу «Терапия», работа по графику, соцпакет, з/п от 17 т. р.;
- **стоматолог -гигиенист**, наличие сертификата по специальности, работа по графику, соцпакет;
- **уборщик служебных помещений** - 6 чел., работа посменно.

Обращаться по тел.: 62-98-72, 62-68-70. (195*)

ЗНАКОМСТВА

► **ЖЕНЩИНА,** 53 года, 67/167. Русская, без вредных привычек. Познакомлюсь с порядочным, серьезным, работающим мужчиной 55-60 лет для серьезных отношений. Т. 8-912-841-49-37.

► **МУЖЧИНА,** 50 лет. Живу в Оренбурге. Познакомлюсь с женщиной 39-40 лет для серьезных отношений. Все подробности по т. 8-905-885-18-56.

► **МУЖЧИНА,** 61 год. Порядочен. Проживаю в деревенском доме, утопающем в зелени. Вокруг природа и чистый воздух. Познакомлюсь с женщиной своих лет, без вредных пристрастий и, желательно, имеющей жилье в Оренбурге, для дружбы и, возможно, создания семейной пары. Т. 8-909-603-16-87.

Частные объявления в газету «Оренбургская сударыня» вы можете подать по адресу: ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка) с 10.00 до 19.00. Без выходных. Тел.: 69-21-60, 8- 953-832-51-00.

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 1 м) - 8 665 руб. с установкой - 13 265 руб.
Льготникам - без оплаты
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34

С днем рождения!

Валентину Стукалову,
Наталью Ситекову,
Любовь Шарыкину,
Елену Лещенко,
Венеру Татлыбаеву,
Зуляйху Сусарову,
Светлану Голубеву,
Валентина Григорьева,
Антонину Кузнецову,
Григория Дарьина,
Ольгу Мухтаренкову,
Альфиру Богаткину,
Светлану Паршину,
Марию Димитрову,
Наталью Макееву,
Татьяну Меденцеву,
Галину Гончарову,
Елену Мухаеву,
Альмиру Аминеву,
Олега Бородина,
Марию Редникову,
Валентину Морозову,
Анну Погребнякову,
Николая Поповского,
Раису Ефремову,
Нину Проскурину,
Надежду Шапошникову,
Ольгу Бурлуцкую,
Асию Шакееву,
Наталью Секретову,
Александра Фомина,
Анну Симкину!

Поздравляем с днем рождения!
Примите в день рожденья пожелания.
Любви побольше, нежности, внимания,
Приятнейшего времяпровождения,
И от невзгод житейских ограждения!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

Уважаемую Чулпан Габидулловну Мустафину поздравляем с днем рождения!

Любите жизнь, любите вдохновенье,
Пусть радуют вас в будущем года,
Пусть радостнее будет настроение,
А грусть покинет раз и навсегда.
Удачи вам и неба голубого,
Улыбку солнца, радости, любви,
И счастья в жизни самого большого,
И пусть везет на жизненном пути!

Коллектив ООО «ЖКХ «Южное».

Дорогую подругу Наилю Фаткрахмановну Аблязову поздравляем с юбилеем!

Живи, родная, долго-долго,
И не считай свои года,
Пусть счастье, радость и здоровье
Тебе сопутствуют всегда.
Неважно, сколько лет тебе сегодня,
Ведь больше будет все равно.
Желаем счастья, доброго здоровья,
И самого прекрасного, что в жизни нам дано!

Семья Шток, с. Чесноковка.

Поздравляем с днем рождения любимого сына Евгения Воробьева!

Сегодня день рожденья твой,
А сколько стукнуло - неважно!
Ты будь все время молодым,
Ведь жизнь дана нам лишь однажды!
Не будем мы о том тужить,
Что лет нам прибавляют годы,
Ведь главное - суметь прожить,
Чтоб места не было невзгодам!

Родители Воробьевы.

Нашего дорогого Петра Ивановича Ерцкина поздравляем с днем рождения!

Желаем быть всегда любимым,
Красивым, статным, молодым.
Желаем быть необходимым
Всем-всем: и близким, и родным!
Желаем мудрости с годами,
Здоровья крепкого, добра,
Чтобы с попутными ветрами
Плыла заветная мечта!

Жена Марина, семьи Лукьяновых, Шафеевых, Искусснових.

Поздравляем нашу уважаемую Альфию Явдатовну Мазитову с днем рождения!

Пусть будет в жизни много разного цвета;
Зеленый - надежда и теплое лето,
Желтый - пусть яркое солнце сияет,
Красный - любовью жизнь озаряет,
Синий - поднимет над суетой,
Будет красивой и доброй мечтой!
Желаем такого Вам разноцветия,
Счастья, здоровья и долголетия!

Коллектив магазина «Алина».

Поздравляем с днем рождения Татьяну Васильевну Черкасову!

Любимая, родная, золотая мама,
Ты самый близкий в мире человек.
Тебя мы любим, ценим, уважаем,
В семье ты нашей словно оберег.
Спасибо за любовь твою и наставления,
Спасибо за поддержку в трудный час.
Прими от нас сегодня поздравления
И помни, что ты - лучшая для нас!

Твои самые близкие и родные.

Поздравляем с днем рождения дорогую Лину Раисовну Исмакову!

Желаем в день рождения везения
И исполнения всех желанных благ,
И жить, как в сказке, словно королева,
И чтоб держали крепко на руках!
Ты девушка-мечта, очарование,
Такой, как ты, везде зеленый свет,
Так пусть же исполняются желания
И никогда не будет в жизни бед!

Мама, папа, абика и родственники, с. Мустаево.

Нашего дорогого, любимого сына, мужа, папу, брата и дядю Виктора Александровича Богатырева поздравляем с юбилеем!

Нам очень приятно тебя поздравлять,
Хотим в этот день мы тебе пожелать:
Чтоб била энергия жизни ключом,
Любая работа была нипочем,
Как в сказке, исполнилось все, что хотелось,
И сладко жилось бы и весело пелось,
Пусть в доме царят доброта и уют,
А беды к тебе никогда не придут!

Жена, дети, родители и семья Богатыревых, с. Каменноозерное, с. Нежинка.

Дорогих и любимых Раниля Герфановича и Альфию Гарифуллиевну Рахматуллиных поздравляем с юбилеем свадьбы!

Жемчужная свадьба - не просто слова,
А 30 лет вместе, друг друга любя.
Пусть капали слезы, гремела гроза,
Но все же напротив родные глаза!
Так пусть будет к вам благосклонной судьба,
Пусть счастье наполнит реки берега.
Пусть дом ваш обходят печаль и беда,
А в гости заходят с улыбкой друзья!

Родители, дети, внучка Адэлина, родственники, друзья, с. Зубочистка Вторая.

Поздравляем дорогую Раулю Батршину с юбилеем!

Пятьдесят пять - прекрасный возраст
Для женщины, которая верна
Себе, семье, работе, близким,
Ведь жизнь еще не выпита до дна!
И впереди еще свершений много,
И радостей, и счастья, и забот.
Здоровья и благословения от Бога
Желаем Вам! И дел - невпроворот!

Буркеевы, Бакировы, Тахировы, Меликовы, с. Чесноковка.

Дорогого Наиля Фахрутдинова поздравляем с днем рождения!

Пятнадцать лет - и сколько счастья
В твоих глазах, в твоей душе!
Живи, не ведая напастей,
Взрослея, только хорошей!
Тебе в пятнадцать - пожеланье,
Чтоб легкая и справедливая,
Жизнь наградила все старания
И чтоб судьба была красивая!

Мама, папа, абика, семья Шкарупа и родственники, с. Мустаево.

Нашего дорогого и любимого Николая Федоровича Шлегеля поздравляем с 80-летием!

Сколько лет - уже неважно,
Прожито и позади!
Главное, что, именинник,
У тебя все впереди!
Незаметно, что порою
Юбилей крадется к нам!
Только грусти здесь не место,
Ты счастливый и простой,
Только не тоскуй порою,
Не качай так головой!
Лучше бодро улыбнись нам,
Озари собою свет,
И живи еще ты много
Долгих, бесконечных лет!

Жена, дети, внуки.

Дорогую Мадину Мамедовну Манову поздравляем с днем рождения!

Пусть праздник украшает солнце,
И теплый ветерок резвится,
Букет цветов благоухает,
Мелодий хоровод кружится!
Пусть счастье в воздухе витает,
И дарит красоту и нежность,
Пусть никогда не покидают
Здоровье, силы, шарм и свежесть!

Семьи Багдановых и Халиуллиных, с. Зубочистка Первая.

Любимую дочку, внучку и племянницу Софью Дементьеву поздравляем с днем рождения!

Тебе четырнадцать, родная,
Ты так красива, так мила!
От всей души тебе желаем,
Чтоб ты, как розочка, цвела!
Пускай глаза твои сияют,
Улыбка на лице живет!
Пусть прочь печали улетают
И счастье каждый день несет!

Мама и родные.

Нашу дорогую дочку и внучку Лену Бунину поздравляем с 10-летием!

С днем рождения, юная леди!
Будь прекрасной, активной, веселой,
Сильной, чтобы стремиться к победе,
Позитивной и умной, здоровой!
Десять лет - это время познаний,
Пусть жизнь будет к тебе справедливой.
Пусть же сбудется много желаний,
Что тебя могут сделать счастливой!

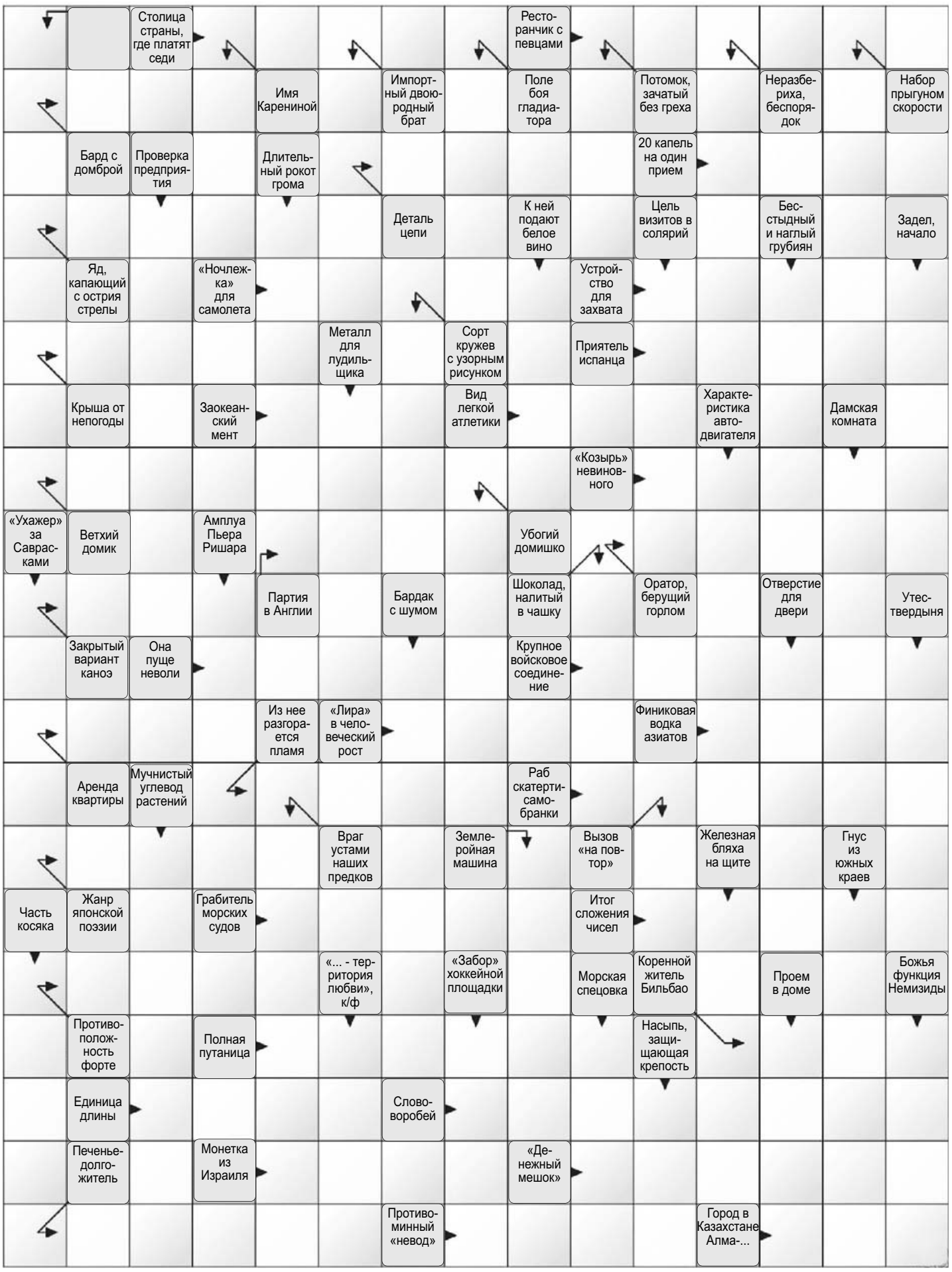
Папа, мама, дедуля и бабуля Бунины, дедуля и бабуля Махновские, с. Нижняя Павловка, г. Оренбург.

Дорогого, любимого внука Эльдара Сайфутдинова поздравляем с 16-летием!

С днем рожденья поздравляем,
Здоровья, успехов и счастья желаем,
Пусть мир улыбается солнышком ясным,
Пусть каждый твой день будет прекрасным,
Пусть всегда на пути твоем счастье стоит,
Пусть улыбка твоя людям радость дарит!

Дедуля, бабуля, с. Рождественка.

Телефон рекламной службы
77-68-42



ХА! ХА! ХА!

- Сейчас 20 минут объяснял своему 9-летнему племяннику, кто такие на самом деле Донателло, Микеланджело, Рафаэль и Леонардо. А он втирал мне о каких-то художниках.

* * *

Глеб уже попробовал водку, виски и коньяк, но... Оксана никак не хорошела...

* * *

- Розочка, дорогая, выходите за меня замуж!
- А колечко с бриллиантом подарите?
- Лихо вы меня отшили, лихо…

* * *

Выпускник мединститута приехал в районную больницу проходить интернатуру. Утром вместе с заведующим отделением он готовится к обходу больных.
- А что означают сокращения в историях болезни? - спрашивает молодой врач. - ИМ, ЯДК, ЧЕЗ?
- Мы решили не травмировать психику наших пациентов и поэтому зашифровали их заболевания: ИМ - инфаркт миокарда, ЯДК - язва двенадцатиперстной кишки...
- А что такое ЧЕЗ?
- Черт его знает...

* * *

В России всегда восхищаются интеллектом блондинок. Про умных людей у нас исстари так и говорят: светлая голова!

* * *

- Катерину я знаю только с хорошей стороны, а с очень хорошей она пока не разрешает.

* * *

- Предложила мужчине с сайта знакомств переписываться с помощью настоящих бумажных писем, мол, романтично, и все такое… Он долго молчал, а потом спросил: «Натаха, ты в тюрьме?»

Ответы на сканворд из №28

По горизонтали: Артикул. Акрил. Пляс. Сухов. Бронтозавр. Чешки. Араб. СССР. Апаш. Шнур. Плот. Воля. Моне. Джинн. Дюйм. Эльф. Сердце. Кедр. Сквер. Алтай.

По вертикали: Мужичка. Диск. Пляж. Башка. Игрек. Шпон. Офис. Нэцке. Колун. Слом. Леер. Трос. Таль. лассо. фара. Узда. Швед. Труха. Руно. Овца. Улей. Лавр. Боря. Мамай.

ПАМЯТНИКИ
Мрамор - от 3 500 р.
Гранит - от 10 000р.
цены на установку - от 3 000 р.
Стела
ГРАНИТНАЯ МАСТЕРСКАЯ
г. Оренбург,
ул. Транспортная, д. 4
Тел. 91-50-50
www.стела56.рф
Предъявителю купона - скидка 5%.

Астрологический прогноз с 24 по 30 июля

Овен

Дела задерживаются: подводят партнеры. Если их не поменять, можно потерять деньги. Личная жизнь радует, вы снова влюбляетесь в человека, который ранее вас разочаровал. Воскресенье - время принятия ответственного решения.

Телец

Нужно меньше думать, а больше действовать. Смотрите в будущее, у вас могут возникнуть необычные отношения. Если на работе не получается один проект, беритесь за другой. Позвольте себе покупку в выходные, и она вас вдохновит.

Близнецы

Появится возможность реализовать свой проект на работе, но это вызовет неприязнь со стороны коллег. Успешны Близнецы в решении сложных финансовых вопросов. Выходные стоит провести с семьей и спокойно отдохнуть.

Рак

Если вы ищете другую работу, то смело можно писать заявление об уходе, вас уже ждут новые работодатели. Романтические отношения висят на волоске, но не бойтесь разрыва, он произойти не должен. Суббота - время для спорта.

Лев

Ваши мечты расходятся с реальностью, вы видите то, что вам хочется видеть. Это приводит к недоразумениям, и потом вам предстоит у кого-то просить прощения. Рабочие конфликты разрешатся к четвергу. В выходные придите в себя.

Дева

Вы совершите много мелких, но дорогостоящих покупок, чтобы поднять себе настроение. Что-то вас расстроило в отношениях с любимым. Воскресенье подарит внимание со стороны мужчин.

Весы

Вам везет на знакомства, и этот период расширит круг ваших поклонников. В пятницу берегите деньги и любые материальные средства, есть вероятность, что вы что-то потеряете. Выходные проведите с родителями.

Скорпион

В понедельник пересмотрите свои планы, какими бы соблазнительными они вам не казались. О своих действиях лучше никому не рассказывать. В конце недели появится возможность начинать реализовывать план, связанный с учебой.

Стрелец

Материальные вопросы стоят на месте давно, вам многие должны вернуть деньги, но пока этого делать никто не собирается. Отвлекитесь от мрачных мыслей свиданиями. Суббота идеальна для романтического вечера.

Козерог

Даже если вы не творческий человек, то хобби будет дарить вам вдохновение и хорошее настроение. Вероятна встреча с друзьями, которые разделяют ваши взгляды на то, чем вы заняты. Очень удачная неделя.

Водолей

Вам нужно срочно сменить обстановку, вы засиделись на одном месте. В среду может раздаться звонок, на который вы уже и не надеялись. Наконец-то в вашей жизни начали происходить яркие события.

Рыбы

Пока не стоит начинать что-то новое, а все накопившиеся дела можно решить за один день. И самым удачным днем станет вторник или среда. В выходные личные встречи лучше отложить, вам нужно побыть в одиночестве.

Пусть говорят

Мы должны были прожить вместе еще много лет. «Радоваться второй молодости», - так говорила моя любимая супруга, имея в виду пенсию. Она ждала это время, надеясь взяться за реализацию отложенных планов, за домашние дела и наши общие мечты. К сожалению, она недолго наслаждалась этими мгновениями. Зоя умерла два года назад, ей было 60 лет…

Хуже всего было в первый день после похорон. Когда жена умирала, я заботился о ней, пытался хоть как-то облегчить боль. Сразу после смерти мои мысли были заняты организацией похорон. На поминках меня окружали близкие и друзья. Мы разговаривали, делились воспоминаниями, старались поддержать друг друга. А вечером я был таким обессилевшим, что сразу же уснул. И только утром внезапно осознал, что остался один. Что рядом больше нет моего любимого, прекрасного и самого важного для меня человека. Как всегда, в 6.30 я поднялся с кровати, побрился, позавтракал и уселся в кресло. Смотрел в стену и не понимал, что делать дальше. В голову приходили страшные мысли. Я был не только подавлен, но и испуган. И все больше погружался в этот страх, подогреваемый ужасными мыслями. Из отчаянного состояния меня вырвал звонок телефона.

- Привет, Ваня, как ты себя чувствуешь? - услышал я в трубке голос Нади, близкой подруги моей жены, которая за долгие годы стала и моей приятельницей.

- Думаю, сама знаешь как…

- Прости, глупый вопрос, - растерянно извинилась она.

- Ничего страшного.

- Послушай, может, тебе нужна компания? - участливо предложила Надежда.

- Не знаю…

- Я помню, как было со мной. Одной очень тяжело.

- Возможно, ты права. Заходи на кофе? - предложил я собеседнице.

- Скоро буду, - пообещала она.

Надя жила недалеко, поэтому через несколько минут уже звонила в мою дверь. Я чувствовал себя рядом с ней свободно, потому что она до смерти Зои постоянно бывала у нас дома. Мы поговорили, что-то посмотрели по телевизору, пообедали вместе. Должен признать, что Надя тогда спасла меня. Ее присутствие помогло мне пережить тот страшный день. Когда она уходила, мы договорились встретиться завтра. На этот раз она предложила выйти прогуляться и пообедать у нее. Я согласился, хотя бы потому, что дома не было никакой еды и последнее, о чем я мог тогда думать, так это о готовке.

И вот от одной встречи к другой мы постепенно привыкли друг к другу… Так проходили день за днем. Дом, кладбище, дети, внуки и Надя. Я сосредоточился на том, чтобы толкать жизнь вперед, поэтому не видел в этих встречах ничего предосудительного.

Осознать всю неловкость ситуации мне помог сосед, мой хороший приятель. В какой-то день он напросился ко мне в гости, а я ничего не имел против, потому что мне нравилось с ним общаться. Кроме того, я целый день был один. Мы с ним просидели два часа, когда он внезапно заговорил о Наде. От слова к слову я вдруг осознал, что он хочет предостеречь меня от сплетен.

- Что ты хочешь сказать? Что мы можем дать повод людям болтать о нас? - напрямую спросил я.

- Вы уже дали, Иван. О вас уже говорят.

- Кто?

- Не догадываешься? Ты не знаешь наших местных сплетников? - Миша внимательно посмотрел на меня.

- Знаю, конечно. И что говорят?

- Сам, думаю, понимаешь… Что жена только умерла, а ты уже с другой. Как по мне, так можешь делать все, что тебе нравится. Никто не имеет права осуждать тебя, но мне хочется, чтобы ты был в курсе. Лучше, чтобы узнал от меня, чем от кого-то из этих любителей распускать слухи.

- Но между нами ничего нет… - я растерянно почесал бороду. - Вот черт, я даже не подумал об этом. Она для меня просто приятельница.

- А ты для нее?

С этим вопросом сосед меня и оставил. До того момента помощь Нади казалась мне чистой и без какого-либо интереса. Я не видел ничего особенного в том, что она приглашала меня через день к себе на обед и ежедневно звонила, чтобы поинтересоваться моим самочувствием. Мне казалось, что она делает это по доброте душевной, из дружеских чувств по отношению к умершей подруге. Но теперь я начал сомневаться. Мне вдруг стало не по себе от того, что Надя помогала мне по дому, что мы вместе ходили по магазинам, гуляли с внуками, когда дети оставляли их у нас. Я почему-то почувствовал себя обманутым. Вдобавок припомнились оброненные когда-то слова жены о том, что, если бы ее не стало, Надя быстро бы мною «занялась». Тогда я не воспринял шутку всерьез. Но ведь я и не думал, что моя супруга так быстро покинет меня. В общем, после диалога с соседом я решил серьезно поговорить с Надеждой. Пригласил ее к себе домой. Был уверен, что мы быстро все выясним. Поболтаем, как обычно, просто и откровенно, и между нами не будет никаких недомолвок. Но когда мы сидели вместе в гостиной, я не знал, как начать. Выкручивался, мудрил, намекал, пока, в конце концов, Надя сама не поняла, о чем речь. Она отлично знала о том, что говорят люди. Только я не догадывался, что наша дружба стала объектом соседских пересудов.

- Ваня, неужели ты переживаешь из-за каких-то сплетен? - спросила она.

- А ты?

- Все зависит от…

- От чего? - спросил я, видя, что она замялась.

- Понимаешь, ты на самом деле мне очень нравишься, - спокойно ответила она.

- Ты мне тоже, - признался я абсолютно искренне и невинно.

- Думаю, что не так, как ты мне… - Надя посмотрела прямо в глаза.

Вероятно, для того, чтобы я, наконец, все понял. И только тогда до меня дошло, что она не шутила. Я осознал, что Надя испытывала ко мне определенные чувства.

- Ты с ума сошла? Зоя умерла всего лишь четыре месяца назад! Как ты можешь?! - разнервничался я.

- Успокойся и позволь все тебе объяснить.

Я сидел, вжавшись в кресло, слушая ее оправдания. Надя убеждала, что не пыталась меня увлечь. Клялась, что ее намерения чисты, и она помогала мне просто по-приятельски. Но через мгновение вздохнула и призналась, что слабость, которую чувствует ко мне, вызывает у нее угрызения совести. Она не раз ловила себя на том, что мечтает быть вместе со мной, ближе ко мне…

- Но я быстро беру себя в руки и прогоняю эти мечты, - объясняла она. - Тогда появляется чувство вины по отношению к Зое и мысль, что нам больше не нужно видеться. Но с другой стороны, странно было бы сейчас ни с того ни с сего отдалиться друг от друга. Я уже и сама не знаю, как поступить - она опустила голову. - Мне кажется, что я схожу с ума. Больше всего на свете мне хотелось бы, чтобы мы и дальше встречались, а этот разговор отложили на потом. Чтобы могли вернуться к нему, например, через год… Что ты на это скажешь?

- Прости, но я так не могу. Мне бы казалось, что я изменяю Зое…

Так закончился наш диалог, и прервалась наша дружба. Мы перестали встречаться, а я не знал, что обо всем этом думать. Обижаться на Надино поведение, злиться на нее за ее чувства? Иногда хотелось, но потом я смотрел на ситуацию с другой стороны. Разве она была виновата? Пока жила Зоя, Надя никогда не переступала черту, ни разу и намеком не показала своих чувств, не пыталась кокетничать со мной. Сейчас она тоже вела себя исключительно как хорошая приятельница. Она не соблазняла, не провоцировала, ничего не требовала. Но люди говорили… Наверное, поэтому я решил избегать любых встреч с Надей. Когда случайно сталкивались в городе, в магазине или на детской площадке, вежливо здоровался, но не затевал разговора. Перебросившись парой фраз, каждый шел в свою сторону. Так прошло несколько месяцев. Но вместе с уходящим временем появилось осознание, что мне ее все больше не хватает. Из простой человеческой тоски начало проклевываться что-то большее. Я помню, как почувствовал это в первый раз. После смерти Зои прошел год. Однажды я случайно увидел Надю в магазине. Она стояла в достаточно длинной очереди, чтобы рассчитаться за продукты. Я выбрал соседнюю кассу и мог наблюдать за ней, оставаясь незамеченным. Я смотрел на нее… И тогда до меня дошло, что я испытываю к ней что-то большее, чем просто дружбу. На меня нахлынули эмоции, но тотчас же снова появилось чувство стыда и угрызения совести. Бросив покупки, я сбежал, даже не поздоровавшись с ней. Но я не мог перестать думать о Наде. Начал даже представлять, как это было бы хорошо - жить вместе. Мысли метались в голове, смешиваясь с муками совести и мечтами. Я даже не ожидал от себя такого шквала эмоций. Пытался бороться, но чувства возвращались с удвоенной силой. Я бы еще долго мучился, если бы не случай. Одна сентиментальная сцена, свидетелем которой я стал. Я был тогда на кладбище у жены. Немного посидел у ее могилы, а затем решил прогуляться и вернуться домой окружной дорогой. Это означало, что нужно было пройти большую часть кладбища. Я пошел медленным шагом, поглядывая по сторонам. И тогда увидел Надю у могилы ее умершего десять лет назад супруга. Я остановился и начал наблюдать за ней, пользуясь тем, что она меня не видит. Надежда убрала могилку, потом встала напротив памятника. Постояла немного. И вдруг протянула руку и с огромной нежностью погладила фотографию своего мужа. Мгновение держала руку на плите. Видно было, что она ушла в себя, глубоко задумавшись. Когда мы вместе приходили сюда, она не позволяла себе ничего подобного. И именно тогда, в ту самую минуту, я понял, что, даже если бы решился на отношения с ней, это не было бы никакой изменой жене. Как я не мог отобрать у Нади ее умершего супруга, так и она не могла прогнать из моей памяти воспоминания о Зое. Я осознал, что независимо от того, что будет между нами, близкие нам люди навсегда останутся в наших сердцах. Они останутся теми, с кем мы строили жизнь, растили детей.

Наши новые привязанности ничего не изменят в отношениях с теми, кто ушел в мир иной. Но мы с Надей могли помочь друг другу, оказать взаимную поддержку на старости лет. Я подошел к ней, чтобы поговорить и предложить встретиться. И заодно попросить прощения. Она приняла извинения, тем более что ее саму преследовало чувство вины.

- Все это так запутанно, ты так не думаешь? - спросила она.

- Как и все в этой жизни, - ответил я. - Конечно, но сердечные дела, по-моему, особенно.

- Если не оглядываться на других, нам будет намного проще и легче.

- Нам? - Надя удивленно посмотрела на меня.

- Наверное, бессмысленно делать вид, что мы просто дружим, - улыбнулся я, и она улыбнулась в ответ.

В тот день с кладбища мы вернулись вместе. Начали снова регулярно встречаться и через полгода решили, что будем жить вместе. И нам все равно, что болтают о нас соседи. Самое главное, что мы счастливы, что можем помогать друг другу. А Зоя? Думаю, что там, наверху, она улыбается. И наверняка говорит: «А разве я не говорила?»

Мы часто ходим на ее могилу, а затем идем к Надиному мужу. Иногда шутим, что будет очень весело встретиться там, на небе, всем вместе - уже вчетвером. Нам точно будет о чем поговорить.

Иван ЕРОФЕЕВ, г. Оренбург.

Масштабная панорама не оставит равнодушным никого.

Художники строят «Шелковый путь»

Оренбургские моделисты создают макет по мотивам Шелкового пути. Его площадь занимает около 500 м². Это третий по величине макет в мире после Гамбурга и Санкт-Петербурга.

Грандиозный проект рождается в Оренбурге неслучайно. Его автор Александр Шарандин вместе с другими моделистами участвовал в строительстве самого большого в России гранд-макета в Санкт-Петербурге: на площади более чем 800 квадратных метров разместилась вся страна от Калининграда до Владивостока.

Наши моделисты решили, что Оренбург не хуже мегаполисов. И придумали свой уникальный макет по мотивам знаменитого Шелкового пути. Уже готовы миниатюрные дома, деревья, люди, и пока еще неокрашенный вокзальчик - точная копия исторического здания оренбургского железнодорожного вокзала. Есть на макете и другие узнаваемые места: музей на Беловке, губернаторский музей, Неплюевский кадетский корпус, Караван-сарай, водонапорная башня, городская мэрия с атлантами на фасаде, парк «Тополя» и многие другие объекты, связанные с историей Оренбурга.

- Наш город - сердце Евразии, часть Великого Шелкового пути, - рассказывает Александр Шарандин. - Однако мы создаем собирательный образ. Поэтому на макете можно увидеть и другие города и страны. К примеру, Орск, по которому будут ходить трамваи, Соль-Илецк с его арбузными полями, озерами и соляными шахтами. Найдется место и историческому комплексу на Красной горе, где снимался фильм «Русский бунт».

На волнах Урала уже покачивается теплоход Грязодубова. Это копия реального судна, которое плавало по реке еще в прошлом столетии. Его воссоздал по памяти моделист Александр Скибо, который будучи ребенком катался на этом теплоходе во время разлива.

Горы Казахстана уже созданы из гипса и полиуретановой пены, готов и сухопутный порт Хоргос, через который в наш город поступали китайские товары. Вскоре появится стартовая площадка Байконура, откуда первый в мире космонавт Юрий Гагарин полетел в космос. Причем ракета будет дымить и создавать имитацию звуков полета.

Китай - тоже собирательный образ. В нем будут представлены основные промышленные города, высокотехнологичная железная дорога со скоростными поездами, дома прямо в скалах, рисовые поля и горы, где снимался фильм «Аватар» и даже местный Диснейленд.

Планируется, что на макете появится не менее 20 тысяч маленьких человечков. В их числе даже исторические личности. К примеру, Александр Пушкин будет изображен сразу в двух временных отрезках: сначала он заедет в Оренбург на карете, а потом пообщается со свидетельницей Пугачевского бунта. Не обойдется и без такого колоритного персонажа, как Остап Бендер, который в действительности был проездом в Оренбурге. Он будет стоять на вокзале в своем знаменитом полосатом костюме.

Шелковый путь совсем скоро заживет на макете своей жизнью. При помощи электроники умелые мастера создадут звуковые и световые эффекты - грозу с громом, молниями и запахом озона. Реки затянутся туманом, по дорогам будут ездить поезда и автомобили, люди будут прогуливаться в парках, дети - играть на детских площадках.

Открытие для посетителей хотя бы части уникального проекта создатели планируют накануне празднования 275-летия со дня рождения Оренбурга. Пока каждое воскресенье мастера проводят занятия для детей от шести лет, чтобы ребята увлекались не только компьютерами, но и умели создавать красоту своими руками.

Ирина ФООС.

Рисуем телефон доверия

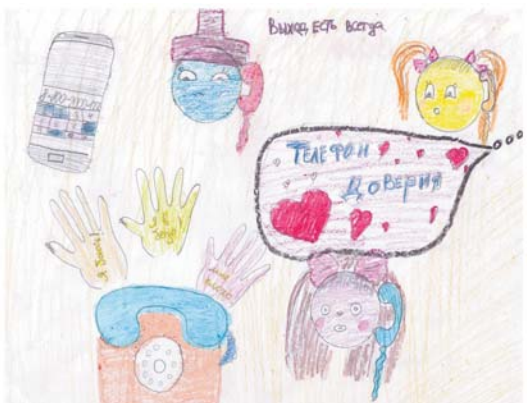
В Оренбургской области продолжается творческий конкурс учащихся «Телефон доверия для детей. Доверяю доброму сердцу».

Конкурс организован в рамках проведения рекламно-информационной кампании областного детского телефона доверия 8-800-2000-122.

Организатором является ГБУСОН «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Гармония»» (далее ГБУСОН «СРЦН «Гармония») при поддержке региональных министерств социального развития, образования, культуры и внешних связей.

Дополнительную информацию можно получить по телефону 359-415.

Генеральный спонсор конкурса - фонд «Регионразвитие», АКБ «Форштадт» (АО). Спонсоры: центр психологии «Марина Стуколова и Ко», институт консультирования и тренинга «СТАТУС», ООО «Оренбург-Реалстрой».



Прислала Карина Тюгаева, ученица 7 «Б» класса школы №31 г. Оренбурга.

Прислал Сергей Тебеньков, ученик 2 «Б» класса школы №31 г. Оренбурга.

Прислала Наталья Тюрина, ученица 5 «Б» класса школы №31 г. Оренбурга.

Прислал Тимофей Жуков, ученик 1 «Б» класса школы №31 г. Оренбурга.

Прислал Ярослав Матвеев, ученик 2 «Б» класса школы №31 г. Оренбурга.

Прислала Мария Панова, ученица 2 «Б» класса школы №31 г. Оренбурга.

ФОТОКОНКУРС

Здорово живем!

Тему очередного фотоконкурса подсказали нам читатели. Фотографы-любители предлагают «коллегам» поделиться забавными и серьезными снимками, которые отражают самые разные события, объединенные одной фразой: «Здорово живем». Причем при выборе фотографий для конкурса можно ставить ударение как на первый, так и на второй слоги. «ЗдОрово живем!» или «ЗдорОво живем!» - оба выражения одинаково хороши и важны. Так что ждем фоторассказов о вашей здоровой здоровской жизни, уважаемые читатели!

Свои работы присылайте по электронной почте orsud@yandex.ru или по адресу редакции: г. Оренбург, ул. Володарского, 11. Пометка «На фотоконкурс» обязательна.

«Валерии три года». Прислала Людмила Прокофьева, п. Караванный.

Прислала Надежда Габайдуллина, с. Чесноковка Переволоцкого района.

Прислал Амангельды Насанкулов, п . Красночабанский Домбаровского района.

«Пикник у дома». Прислал Роман Хлынин, п. Нижнесакмарский.

Прислала Ольга Голышева, г. Оренбург.

Прислала Венера Агишева, с. Новочеркасск Саракташского района.

«Вот так детский сад «Чебурашка» болел за сборную России». Прислала Татьяна Солопова, п. Саракташ.

Прислала Юлия Субботина, с. Илек

Прислала Анна Ганеева-Панова, п. Адамовка.

4 605481 987152

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области.
Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

РЕДАКТОР - Стукалова С. П.
ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 12 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 11.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 17 000 экз. Заказ №29/270.
Время подписания в печать по графику - 23 июля в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 23 июля в 23.00.