43 (1 217) 30.10.2018

ОРЕНБУРГСКАЯ Сударыня

6+ ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр. 4

За порядок на планете!

КРЕСТЬЯНСКОЕ ФЕРМЕРСКОЕ ХОЗЯЙСТВО
ХОМУТСКИЙ В.И.
Подробнее о сортах и месте реализации по т. 8-353-38-24-778

3 ноября
КАРТОФЕЛЬ
элитных сортов и другие овощи
от производителя
на ярмарке товаров сельхозпроизводителей
(г. Оренбург, возле ТРК «Гулливер»)

ГАРАНТИЯ ЛУЧШЕЙ ЦЕНЫ

Продолжается подписка на газету
«ОРЕНБУРГСКАЯ СУДАРЫНЯ»
на I полугодие 2019 года
Оставайтесь с нами!

№43 (1 217) 30.10.18 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ТРАНСПОРТ

Поезд под вопросом

С 11 декабря 2018 компания «РЖД» намерена отменить фирменный поезд «Оренбуржье» сообщением Оренбург - Москва.
По официальной информации, после внесения изменений в график движения поездов состав будет доезжать только до Самары. Там фирменные вагоны планируется присоединять к поезду Челябинск - Москва.
Железнодорожники утверждают, что действуют исключительно в интересах пассажиров. При этом никто не скрывает, что содержание и эксплуатация фирменного состава «Оренбуржье» нерентабельны. Вместе с ним ОАО «РЖД» намерено сократить еще несколько фирменных поездов.
Губернатор Юрий Берг выразил обеспокоенность тем, что поезд после изменений потеряет свой статус и направил обращение в Госдуму, которое поддержали депутаты от Оренбургской области.
Коллективное обращение о сохранении поезда уже направлено генеральному директору ОАО «РЖД».
Категорию «фирменный» поезд «Оренбуржье» получил в 1977 году. Все это время он являлся визитной карточкой региона. В 2007 году состав стал бронзовым призером конкурса фирменных поездов, проводившегося компанией «РЖД».
Пока вопрос о сохранении поезда обсуждается, из расписания, размещенного на официальном сайте «РЖД», он уже исключен.

Марина ПЕТРЕНКО.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

День недели	t воздуха (°С)	Характер
СР 31.10	-4...+1	
ЧТ 01.11	-6...-1	
ПТ 02.11	-4...0	
СБ 03.11	-1...+2	
ВС 04.11	+3...+4	
ПН 05.11	+2...+5	
ВТ 06.11	+3...+1	

Состязаются работники почты

В этом году традиционный конкурс лучших почтовых работников впервые проводится сразу для представителей двух профессий - операторов и начальников отделений.

Подведены итоги регионального этапа Всероссийского конкурса профессионального мастерства среди почтовых работников.

За звание лучшего в профессии соревновались девять операторов и девять начальников отделений почтовой связи из разных городов и сел Оренбургской области. Участники демонстрировали профессиональные знания во время теоретического тестирования и навыки работы, выполняя практические задания.

Победителем в номинации «Лучший начальник отделения почтовой связи» стала Дарья Илингина, представляющая Бугурусланский почтамт.

- Я ехала на конкурс с установкой победить. А как иначе? Хотя за соперников больше переживала, чем пыталась обогнать. Ведь все мы - большая дружная семья почтовиков, - делится впечатлениями Дарья.

Второе место заняла начальник отделения 460040 Ольга Бергман из Оренбурга, третье - начальник Соль-Илецкого отделения Гюльгана Наурзалина.

В номинации «Лучший оператор связи» победителем стала оператор отделения «Орск-1» Елена Волкова. На втором месте - оператор отделения «Бугуруслан-3» Елена Иванова, третье - у Клавдии Бондаренко из Соль-Илецка.

Клавдия Владимировна работает в центральном отделении Соль-Илецка. Ее частые клиенты - люди с инвалидностью, прибывшие в город-курорт на лечение, многие из них - инвалиды по слуху, которые могут изъясняться только языком жестов. И Клавдия Бондаренко «пошла клиентам навстречу», окончила курсы сурдопереводчиков, чтобы без труда общаться с разными людьми. И свою самопрезентацию на конкурсе оператор отделения продублировала жюри и зрителям на языке жестов.

- Конкурс профессионального мастерства - отличный повод для любого работника проверить себя и перенять опыт коллег. Такие мероприятия позволяют выявить и поощрить лучших сотрудников, способствуют повышению профессиональных компетенций работников, - отмечает председатель жюри, директор УФПС Оренбургской области Роман Цуканов.

Все победители регионального этапа конкурса награждены дипломами и ценными подарками.

Лучшим сотрудникам теперь предстоит представить Оренбургский филиал «Почты России» в макрорегиональном этапе конкурса в Самаре. Там определятся финалисты для участия во Всероссийском этапе конкурса, который пройдет в Москве в декабре этого года.

По итогам заключительного этапа лучшие участники получат солидное денежное вознаграждение. Обладатели первого места - 175 000 рублей, второго места - 125 000 рублей, третьего места - 75 000 рублей.

Главным сюрпризом для победителей станет специальный приз от генеральных партнеров конкурса - автомобиль.

Инга ПРОХОРОВА.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Под подозрением - няня

Жительница Оренбурга заявила в полицию о пропаже крупной суммы денег и обвинила в этом няню, которая работала в семье по найму.
Подозреваемая задержана. Теперь 29-летней женщине грозит до пяти лет лишения свободы.

Смерть на борту

В аэропорту Оренбурга совершил экстренную посадку самолет, выполнявший рейс Москва - Душанбе.
Причиной стало ЧП на борту - во время полета скончался трехлетний мальчик, гражданин Республики Таджикистан.
Прибывшие медики попытались реанимировать маленького пассажира, но было поздно.
По предварительной информации, причина смерти не носит криминального характера.
Она связана с заболеванием погибшего.

Опасные танцы

В Оренбурге выясняются обстоятельства несчастного случая, в результате которого пострадала семилетняя девочка.
Ребенок получил серьезную травму во время занятий танцами.
У девочки диагностирован компрессионный перелом позвоночника. Ей оказывают необходимую помощь.
О происшествии в полицию сообщили врачи городской больницы, куда была доставлена пациентка.

Осужден уклонист

Вынесен приговор 20-летнему жителю Оренбурга. Парень признан виновным в уклонении от призыва на военную службу.
По данным следствия, в апреле 2018 года молодой человек был надлежащим образом уведомлен о явке в военкомат для прохождения медицинской и призывной комиссий. В назначенную дату призывник не явился. После этого он еще дважды игнорировал уведомления о необходимости явки в комиссариат.
Парень понес наказание в виде штрафа в размере 10 тыс. руб.

Ангелина МАЛИНИНА.

Устали от приема обычных слабительных[1]?

Фибралакс Эвалар научит кишечник работать как часы, восстанавливая его регулярную работу и ежедневное комфортное освобождение.

Фибралакс - 100% натуральное[2] лекарство на основе оболочек семян подорожника. Благодаря своему составу, это удивительное лекарство выполняет сразу несколько функций:

1. **Восстанавливает** регулярную работу кишечника.
2. **Устраняет** даже хронические запоры.
3. **Облегчает** симптомы геморроя.
4. **Способствует** росту полезной микрофлоры как пребиотик[3].
5. **Очищает** кишечник, выводит «шлаки» и токсины как сорбент, а также избыточный сахар, холестерин и соли тяжелых металлов[3].

ВАЖНО: Фибралакс можно использовать длительно и назначать беременным и кормящим женщинам[4].

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- Острый и хронический запор
- Запор при беременности и после родов
- Геморрой и анальные трещины
- Послеоперационный период.

Фибралакс Эвалар - для восстановления ежедневной комфортной работы кишечника

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.
www.evalar.ru 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).
Спрашивайте во всех аптеках, а также: Данафарм: 55-77-76; 72-56-51; **Оренлек:** 780-780; 8-800-700-57-80

[1]Не содержащих растворимые пищевые волокна. [2]По действующим компонентам. [3]Свойства входящих в состав растворимых пищевых волокон оболочек семян подорожника. [4]По назначению врача

Гарантия GMP качества apteka.ru Эвалар

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТОЙ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Шансы на материнство увеличиваются

В Оренбуржье в этом году вдвое увеличилось количество процедур ЭКО. Вместо 600 операций в год теперь проводится 1200.

Всего с момента проведения первой процедуры ЭКО в Оренбургской области появились на свет 2500 малышей.

Счастливая мама Ольга Машненкова и не представляет сейчас, как сложилась бы жизнь ее семьи, если бы не появилась возможность проведения процедуры ЭКО. Ольга стала одной из первых женщин в Оренбургской области, которая забеременела, благодаря высоким медицинским технологиям. Сейчас она воспитывает четверых детей, трое из них появились на свет из пробирки. Сначала родились двойняшки - мальчик и девочка. Через шесть лет еще один мальчик.

Медики помогли испытать счастье материнства и Олесе Чайке. Ее путь к этому был долгим и трудным. Беременность удалось сохранить только с шестой попытки экстракорпорального оплодотворения.

- Я считаю, что нет смысла ездить в другие города или за границу в поисках счастья. Это дорого и неудобно. Оренбургские врачи не менее профессиональны и имеют все необходимое оборудование для эффективной работы. Женщинам остается лишь строго следовать рекомендациям. И результат не заставит себя ждать, - считает Олеся.

11 лет назад Оренбуржье стало одним из первых российских регионов, где дорогостоящее высокотехнологичное лечение бесплодия начали проводить при поддержке областного бюджета. Теперь на эти цели направляются и средства обязательного медицинского страхования. Это позволило почти вдвое увеличить объемы помощи населению.

Сейчас процедура экстракорпорального оплодотворения проводится в отделении вспомогательных репродуктивных технологий областного перинатального центра. Здесь созданы условия европейского уровня, работает высококвалифицированная команда специалистов.

Лечение пары, страдающей бесплодием, наступление беременности в результате ЭКО, наблюдение за беременной женщиной, родоразрешение и выхаживание новорожденного складываются в единую цепочку в интересах матери и ребенка.

Высокие показатели ЭКО в Оренбуржье связаны и с появлением в областном перинатальном центре современного оборудования. В этом году приобретены три мультигазовых инкубатора для хранения эмбрионов до их пересадки в организм женщины. По химическому составу, температуре и влажности условия в них максимально приближены к естественным.

Есть в отделении и криохранилище, куда помещается донорский материал. Он может использоваться при желании супружеской пары завести второго или третьего ребенка.

- Оснащение отделения современным оборудованием позволяет нам выйти на новый уровень и повысить качество оказания услуг. 11 лет назад мы радовались 25%-ной эффективности процедур. Сегодня достигнут показатель 40%, - рассказывает заведующая отделением вспомогательных репродуктивных технологий Вера Владыкина.

Ежегодно о своем желании пройти процедуру ЭКО заявляют около 1 000 женщин. Каждая из них может предпринимать неограниченное количество попыток забеременеть с помощью современных технологий.

Ирина ФООС.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Консервы на новом оборудовании

Продолжается реконструкция Саракташского завода по переработке плодоовощной продукции. Единственный консервный завод Оренбургской области намерен модернизировать производство.

Реконструкция не мешает штатной работе предприятия. Благодаря четкому планированию руководство предприятия совмещает два важных процесса. Уже капитально отремонтирована котельная, планируется замена насосного оборудования, технологической линии для овощной консервации и другое переоснащение.

У продукции, выпускаемой Саракташским консервным заводом, улучшится качество и изменится этикетка.

Водители застряли на границе

Российские автомобили уже несколько дней стоят на пункте пропуска «Маштаково» из-за дополнительных проверок.

На российско-казахстанской границе выстроилась многокилометровая колонна грузовых машин. У водителей на исходе еда и топливо.

Пробка образовалась из-за того, что каждый грузовой автомобиль дополнительно проверяет Комитет государственных доходов Министерства финансов Республики Казахстан. Пограничники не в курсе, зачем потребовалась такая проверка.

Плюс еще один стадион

Современная спортивная арена появится в Промышленном районе Оренбурга. Старый стадион «Маяк» в ближайшие годы будет полностью реконструирован.

Центральным элементом площадки станет большое футбольное поле с трибуной. За ним разместятся теннисный корт и зоны для занятий легкой атлетикой.

Проект стадиона уже готов, осталось найти средства на проведение работ.

Туроператор наказан за бездействие

Жителю Оренбурга за семейный отдых в Турции пришлось заплатить более 563 тысяч рублей вместо обещанных 247.

Отдых был испорчен из-за халатности турфирмы. Организаторы поездки вовремя не забронировали и не оплатили путевку. Договор на оказание туристических услуг житель Оренбурга заключил в марте 2018 года. Фирме он перечислил 247 800 рублей. Долгожданная поездка должна была состояться в июле. Однако отправиться всей семьей в Турцию не получилось. Путевки не были забронированы и оплачены. В связи с этим мужчина был вынужден приобрести путевки в другой организации стоимостью 316 000 рублей. Для этого семье пришлось оформить кредит.

Туроператору-обманщику мужчина написал претензию с требованием вернуть денежные средства и понесенные убытки, но претензия осталась без ответа.

За защитой своих интересов оренбуржец обратился в суд. В пользу обиженного клиента с турагентства будет взыскано 587 709,45 руб.

Марина ПЕТРЕНКО.

ОПРОС

Что вы знаете о комсомоле?

Всесоюзный Ленинский коммунистический союз молодежи празднует свой 100-летний юбилей. Мы спросили у читателей, что они знают об этой организации, есть ли ей место в современной жизни.

Татьяна Фоминова, мастер маникюра, г. Оренбург:
- В 14 лет я стала комсомолкой. Очень стремилась к этому. Вступление в комсомол было показателем зрелости и ответственности. У нас была интересная жизнь. Думаю, что сейчас нужны такие организации для формирования идейной позиции молодежи и патриотического воспитания детей.

Гульчачак Сундукова, с. Чесноковка Переволоцкого района:
- Пионеркой я была, а вот в комсомол бабушка запретила мне вступать. Папина мама жила с нами и была верующим человеком. Перечить ей я не могла. Современной молодежи нужны подобные организации... Все - от малышей до взрослых от Интернета зависимы. Весь интерес в виртуальном мире.

Валентина Кириллова, проводник, г. Оренбург:
- Комсомолкой я не была. И считаю, что в таком виде, как при СССР, организация вряд ли нужна молодежи. Что делали на собраниях? Кого-то куда-то выбирали, обсуждали съезды... И большинство присутствующих мечтали поскорее уйти домой. Сейчас нужны организации, которые отвлекли бы молодежь от алкоголя и наркотиков.

Ирина Уколова, продавец, г. Оренбург:
- В школе я была комсоргом класса. После института стала секретарем комсомольской организации в школе №3. Было очень интересно! Трудно сказать, приживется ли такая организация сейчас. Но пробовать нужно. Среди молодежи все больше добрых, образованных и воспитанных людей, болеющих за свою Родину.

Ирина Рычихина, соцработник, г. Орск:
- Я была комсомолкой. Даже председателем комсомольской организации. Интересная была жизнь: ездили на различные слеты, ходили в турпоходы. И сейчас необходима подобная комсомолу организация, которая могла бы увлечь, заинтересовать молодежь. Но вступление туда должно быть добровольным.

Аманжол Султангалиев, строитель, г. Оренбург:
- Во времена моей молодости ВЛКСМ ассоциировался у молодежи со стремлением к лучшему. А сколько дел сделано было. БАМ и другие комсомольские стройки, слеты... Никто не сделал больше, чем комсомольцы. И 100-летие ВЛКСМ - для нас настоящий праздник.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

№43 (1 217) 30.10.18 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

На службе народу и Отечеству

В наше время границы между мужскими и женскими профессиями все больше стираются. Тем не менее женщин в погонах и в звании капитана встретить можно нечасто.

Отец может гордиться дочкой в погонах. И верить, что мечту свою она обязательно осуществит.

Наталья Екимова мечтала работать в милиции с детства. Авторитетом и ориентиром для нее был отец - Анатолий Бардаль, который посвятил служению Отечества всю жизнь.

Еще шестиклассницей дочь заверила отца, что обязательно тоже дослужится до майора. Тогда он не особенно серьезно воспринял ее слова. Однако Наталья написала их и в школьном сочинении о будущей профессии. Она с удовольствием смотрела вместе с папой все фильмы о милиционерах.

После окончания школы поступить в юридический институт девушка не смогла. Но это не заставило ее отказаться от мечты. Чтобы не терять времени, она выучилась на программиста и устроилась работать в канцелярию Тюльганского отдела милиции. Через год ее перевели в штаб, назначили старшим инспектором и поручили вести статистику дел. Вскоре и высшее юридическое образование Наталья Анатольевна получила. Оно позволяло вести аналитическую работу. Молодому специалисту нравилось все. Но в связи с замужеством пришлось переехать в Саракташ. Там в отделе милиции Наталья работала инспектором по исполнению административного законодательства. И очень тосковала по родным местам. А через полгода не выдержала и вернулась в родной Тюльган.

С тех пор прошло уже 14 лет. Наталья Екимова, как и отец, служит народу и Отечеству. Она пока не майор, но уже капитан. В ее обязанности инспектора исполнения административного законодательства входят учет протоколов и правонарушений, контроль, ведение базы данных, изучение нововведений в законодательстве.

Кстати, служба в органах внутренних дел стала семейным делом: брат Натальи Алексей тоже пошел по стопам отца. Окончив Челябинский юридический институт МВД, служит в Оренбурге. И два сына Натальи хотят быть «как дед»: десятилетний Иван мечтает стать полицейским и бороться с преступниками, а четырехлетний Егор видит себя пожарным. Так что, целая династия.

Работа в полиции легкой не была никогда. Но капитан Екимова не жалеет о выбранной профессии.

- Да, трудно и сложно бывает. И выходные редко случаются. Но я горжусь своей работой. Нам доверено оберегать жизнь и здоровье граждан, приходить на помощь в трудную минуту, бороться с нарушениями правопорядка. Это ответственно и почетно, - считает Наталья Екимова.

Она поздравляет всех коллег с приближающимся профессиональным праздником и желает, чтоб у них не иссякало желание хранить мир и покой земляков.

Наталья ГИРИНА.

ОПЫТ

Приучаем детей к труду

Лето закончилось, пришло время подготовить приусадебные участки к зиме.

Ответственные сотрудники нашего детского сада, внимательные родители и замечательные детишки приняли активное участие в субботнике. Вооружившись граблями, лопатами и метлами, ребята и взрослые под веселую музыку собирали опавшие листья и увядшие цветы, перекапывали грядки и выполняли обрезку деревьев. Навели порядок не только на территории детского сада, но и за его пределами. Такие мероприятия воспитывают трудолюбие и ответственность за проделанную работу.

Коллектив детского сада №118 г. Оренбурга.

Куда сообщить показания счетчика?

Многие пенсионеры в Оренбурге сталкиваются с трудностями при передаче показаний электросчетчика. Что делать в таких случаях?

Отвечают специалисты Оренбургского филиала ОАО «ЭнергосбыТ Плюс»:

- Самым простым и доступным способом для людей пенсионного возраста остается вариант передачи показаний при оплате счета в кассе ОАО «ЭнергосбыТ Плюс» или у любого платежного агента.

По телефону контакт-центра не обязательно использовать автоматический режим, можно дождаться ответа оператора.

Контакт-центр работает ежедневно без выходных и перерывов на обед с 8.00 до 20.00.

Пиковые дни звонков, когда оренбуржцы получают квитанции и пытаются сообщить показания - с 15-го по 25-е число каждого месяца. В эти дни лучше всего звонить с 8.00 до 10.00 или после 17.00. В это время линии менее загружены и операторы примут показания приборов учета.

Многие пожилые люди, несмотря на возраст, с удовольствием осваивают онлайн-сервисы и не только передают показания, но и оплачивают счета в режиме онлайн на сайте www.oren.esplus.ru.

Телефон контакт-центра в Оренбурге 54-93-31.

КОНКУРС

С открытым сердцем – в королевы

Настоящую королеву осеннего бала «Мисс Осень» выбрали в клубе молодых инвалидов «Открытые сердца» при библиотеке им. А. С. Пушкина в Оренбурге.

Теперь у королевы Осени и ее друзей по клубу много дел. Впереди подготовка к новым мероприятиям, встречи и конкурсы.

За корону королевы Осени и звание лучшей из лучших боролись шесть девушек. Каждой из них предстояло интересно рассказать о себе и своих увлечениях, блеснуть талантами в конкурсе художественной самодеятельности, показать артистические способности и умение танцевать.

Строгое жюри честно и беспристрастно оценивало каждый конкурс.

Борьба развернулась нешуточная. Каждая из претенденток на корону была близка к победе. Елена Чурыгина заворожила всех своей «Цыганочкой». Дарья Китова покорила сердца зрителей своей непосредственностью, скромностью и очарованием. Елена Зобнина увекла всех в мир поэзии. Марина Голикова удивила интересным рассказом о себе. Оксана Енина была неподражаема в конкурсе «Весь мир - театр». А Марина Маренкова восхитила жюри и поклонников самопрезентацией и зажигательными танцами. Ей и достался титул «Мисс Осень».

Ксения КОРНИЛОВА.

ПРАЗДНИК

Все – на дистанцию

«Осенний марафон» - так называлось наше спортивное мероприятие, посвященное осени. В нем приняли участие воспитанники подготовительных к школе групп детских садов №102 и №110.

Команды «Дети России» и «СССР» состязались в ловкости и сноровке, бегали, прыгали и преодолевали препятствия. А болельщики поддерживали участников соревнования плакатами, кричалками и шквалом аплодисментов.

Пока жюри подводило итоги, ребята из детского сада №102 представили зрителям музыкальную сценку «Репка». Определить победителя было непросто. Но по условиям «Осеннего марафона» это необходимо. Под крики «Ура!» награда была вручена команде детского сада №110.

Наши ребята расстроились, но вели себя очень достойно.

Ведь проигрывать тоже нужно уметь.

Хоть и говорят, что осень - унылая пора, тем не менее дети способны радоваться ее золотистым краскам!

Н. Н. ГАЛИЕВА, Г. А. ГУРЕЕВА, воспитатель и инструктор по физкультуре МБДОУ №102 г. Оренбурга.

Каждому ученику профильного класса предстоит разработать и защитить индивидуальный бизнес-проект «Мое собственное дело».

Первый раз в агрокласс

В Акбулакском районе открылся первый агрокласс. Девятнадцать учеников Сагарчинской средней школы приступили к освоению азов сельхозпроизводства.

Учебных предметов у сагарчинских девятиклассников в этом учебном году прибавилось. Ребятам предстоит пройти углубленную профориентационную подготовку по специальной программе «Введение в агробизнес». Проект предполагает знакомство с основами агропроизводства, экскурсии на ведущие предприятия агропромышленного комплекса, посещение учебных лабораторий и музея аграрного университета.

Пока школьники имеют очень разное представление о будущей профессии. Одни лишь в общих чертах определили для себя интересующую сферу деятельности. Другие мыслят вполне конкретно. Например, Эдуард Никонов считает, что учиться в профильном классе выгоднее, чем в обычном. Парень планирует связать свою жизнь с сельским хозяйством. Намерен окончить аграрный университет и вернуться работать в родной район. Земфира Абайдуллина признается, что очень любит животных. С будущей профессией она еще не определилась, но не исключает, что после 11-го класса поступит на ветеринарный факультет ОГАУ.

- С нетерпением жду первых лекций по профилю, которые начнутся в ноябре. Мне очень интересны новые предметы. Мы живем в селе, поэтому, независимо от выбора профессии, знание основ сельского хозяйства обязательно пригодится, - считает Земфира.

Главная цель агрокласса - познакомить ребят с сельскохозяйственными профессиями и подготовить их к сдаче экзаменов по профильным предметам. Обучают школьников преподаватели Оренбургского аграрного университета.

Сагарчинская школа выбрана для открытия специализированного класса неслучайно. Учебное заведение уже несколько лет имеет агротехнологический профиль. Мальчишки 10-11-х классов учатся работать на тракторе. Для практических занятий даже «Беларус» приобретен. Все желающие вместе с аттестатом могут получить права тракториста категории «В».

- Мы только еще начинаем осваивать новую программу. Очень хочется, чтобы в сельском хозяйстве Оренбуржья работали квалифицированные специалисты, знающие современные технологии, умеющие управлять новейшим оборудованием, владеющие передовыми методами ведения хозяйства, - говорит директор Сагарчинской школы Альбина Жусупова.

Агроклассы в Оренбургской области начали открывать в 2010 году для привлечения молодежи в аграрный сектор. За это время обучение прошли свыше 2,5 тысячи сельских школьников, подготовлено более 600 бизнес-проектов «Мое собственное дело». Сейчас аграрную науку изучают 488 человек в 36 школах 22 районов области.

Ирина ФООС.

ИНИЦИАТИВА

Учеников подкармливают медом

В Александровской школе Александровского района детям дают мед. Ребятишкам такая добавка к завтраку очень нравится.

Педагоги и их 680 учеников надеются, что мед теперь уже никогда не исчезнет из рациона питания ребят в школьной столовой.

Идея подсластить учебу детворе принадлежит местному фермеру. Предприниматель решил поделиться излишками продукта, произведенного на своей пасеке, и привез в столовую две фляги меда. Администрация школы к такой благотворительности отнеслась положительно. И появились в школьной столовой блюдца с медом. Хочешь - кушай, не желаешь - не ешь.

- Мы с удовольствием едим мед. Некоторые в кашу добавляют, чтобы она послаще была, другие на хлеб или булочки намазывают. А я просто вприкуску с чаем ем, - рассказывает семиклассница Анжелика Жарикова.

О пользе натурального пчелиного меда учителя рассказывают ребятам на уроках. И дети знают, как правильно есть этот продукт, чтобы получить максимальную пользу.

- В горячий чай мед добавлять не надо, так как он потеряет все свои полезные свойства. В день достаточно съедать две столовые ложки. Этого количества хватит, чтобы наполнить организм энергией до самого вечера, - объясняют ученики Александровской школы.

Педагоги надеются, что введение в рацион питания учеников меда - хорошая профилактика ОРЗ и вирусных инфекций.

- Мы уже заметили, что дети стали меньше болеть простудными заболеваниями. Когда все школы закрываются на карантин из-за гриппа, мы продолжаем работать, - рассказывает директор Александровской школы Татьяна Филиппова.

Спонсоры, которые заботятся о здоровье ребятни, свои фамилии просят не разглашать. Говорят, что делают доброе дело не ради славы и внимания.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

КОНКУРС

Самоуправление отмечено наградой

Представители Оренбургской области вошли в число лидеров Всероссийского конкурса «Ученическое самоуправление».

За звание лучших боролись 250 участников из 21 региона России.

Честь Оренбуржья на конкурсе защищали ученица школы поселка Голубой Факел Домбаровского района Александра Говина и заместитель директора по воспитательной работе, куратор ученического самоуправления этой же школы Жамиля Артыкбаева.

Члены жюри отметили у представителей Оренбургской области серьезные и глубокие знания истории, методики и содержания деятельности ученических советов, инициативность и целеустремленность, а также позитивный опыт развития ученического самоуправления не только в своем муниципалитете, но и в регионе.

ПРОЕКТ

На старте – молодые профессионалы

В Оренбуржье проходит IV Открытый региональный чемпионат «Молодые профессионалы».

В мероприятии принимают участие 345 человек, в том числе около 90 школьников и студентов в возрасте 14-15 лет.

Юниоры соревнуются в 13 номинациях: «Кирпичная кладка», «Программные решения для бизнеса», «Сетевое и системное администрирование», «Технологии моды», «Ремонт и обслуживание легковых автомобилей», «Электромонтаж» и других.

За полувековую историю международного движения «Молодые профессионалы» к нему присоединились 78 стран. Россия сделала это в 2012 году.

Один раз в два года какая-либо из стран-участниц движения проводит мировой чемпионат профессионального мастерства. В 2019-м он пройдет в России, в Казани. Примечательно, что в этом году выпускник Оренбургского колледжа сервиса Искандер Слаев внес вклад в победу сборной России на чемпионате Европы по профессиональному мастерству EuroSkills 2018, который проходил в сентябре в Венгрии - в городе Будапеште. Он получил медальон за профессионализм в номинации «Поварское дело».

ОБРАЗОВАНИЕ

Стипендии от митрополита

Епископ Орский и Гайский Ириней вручил сертификаты на именные архиерейские стипендии лучшим учащимся Орского медицинского колледжа.

Седьмой год владыка Ириней поощряет старания лучших студентов учебных заведений, расположенных на территории Орской епархии, и продолжающих затем обучение в вузах Оренбурга.

Каждый семестр шестнадцать ребят получают дополнительно от 2 000 до 5 000 рублей.

По итогам прошлого учебного года лучшими в Орском медицинском колледже признаны студентка второго курса по специальности «акушерское дело» Алина Дьячкова и третьекурсница по специальности «сестринское дело» Екатерина Смирнова.

УСПЕХ

Энергия бойцов стройотряда

Студотряд «ЭнергоСтарт», в который входят студенты электроэнергетического факультета Оренбургского государственного университета, признан лучшим по итогам трудового сезона 2018 года.

Отряд успешно прошел заочный отборочный этап и был приглашен на Всероссийский слет студенческих отрядов, посвященный окончанию 59-го трудового семестра.

«ЭнергоСтарт» получил кубок и знамя лучшего студенческого отряда, а также диплом ПАО «Россети» и диплом Министерства энергетики РФ, подписанный министром Александром Новаком.

К этой победе отряд шел на протяжении пяти лет: бойцы сменяли друг друга, но цель оставалась одна - стать лучшими. Вклад в эту победу внесли все студенты, которые трудились в отряде в разные годы.

- Мы стали не только лучшим энергетическим отрядом страны, но еще и первым отрядом, который привез со слета это звание в Оренбургскую область. Мы вернулись с победой, но не собираемся расслабляться, а, наоборот, уже строим планы на предстоящий трудовой сезон, - отмечает боец отряда Нариса Якупова.

Марина ПЕТРЕНКО.

№43 (1 217) 30.10.18 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПРОФИЛАКТИКА

Страховка от пневмонии

Вакцинация от пневмококковой инфекции считается важной профилактической мерой. Прививка против нее делается однократно.

В рамках национального календаря, за счет государственных средств, от пневмококковой инфекции прививается наиболее уязвимая категория - дети до двух лет.

На проведение вакцинации призывников направляются средства областного бюджета. Другие категории населения могут привиться за счет личных средств.

В 2017 году в Оренбургской области от пневмококковой инфекции было привито около 27,5 тысячи человек. Из них почти 25 тысяч - это дети.

С начала этого года привито 21 427 человек, в том числе 17 492 ребенка. За счет областных средств привиты 3 248 призывников.

Все желающие могут купить вакцину от пневмококковой инфекции в аптеке. Стоимость одной дозы не превышает 1 800 рублей. Вакцина должна быть доставлена в прививочный кабинет в течение двух часов после покупки.

Риску пневмонии особенно подвержены лица, имеющие хронические заболевания легких, сердца и сахарный диабет, дети и пожилые люди.

Вакцинация против пневмококковой инфекции защищает и от других болезней, представляющих серьезную угрозу, в том числе менингита, сепсиса, отита, синусита; существенно сокращает число обострений болезней сердца и легких, снижает количество госпитализаций.

Марина ПЕТРЕНКО.

Почему молодеет онкология?

Мы продолжаем разговор о проблемах женского здоровья и мерах профилактики. В очередном выпуске специальной рубрики на вопросы журналиста отвечает заместитель главного врача по лечебной работе медицинского центра «Белая роза», врач акушер-гинеколог высшей категории Людмила Супонева.

Людмила Супонева: «Женщинам в возрасте от 35 до 50 лет нужно проходить обследование у гинеколога и маммолога один раз в два года, дамам старше 50 - ежегодно».

- Людмила Николаевна, как часто выявляются онкологические образования у пациенток медицинского центра «Белая роза»?

- За три с половиной года работы доктора центра «Белая роза» осмотрели около 50 тысяч женщин, примерно по 15 тысяч человек в год. По результатам комплексного обследования, включающего УЗИ молочных желез и органов малого таза, маммографию и осмотр гинекологом на раковую патологию, заболевания выявлены в 39% случаев. Речь идет не только об опухолевых, но и о предопухолевых процессах, которые при отсутствии лечения могут привести к развитию злокачественных новообразований. При обследовании молочных желез в течение первых трех лет работы центра патологии выявлялись примерно у 10-12 женщин из 100. А по результатам трех кварталов этого года показатель составил 24%! Это очень серьезный рост. Скорее всего, он связан с экологическими проблемами, хроническими стрессами, занятостью женщин на вредных производствах, легкомысленным отношением молодежи к воспалительным процессам в организме.

- Еще совсем недавно рак матки и молочной железы считались болезнями женщин старше 40 лет. Почему сегодня они не щадят даже молодых девушек, которые не успели выйти замуж и родить детей?

- Действительно, онкологические заболевания женской половой сферы имеют тенденцию к омоложению. Немаловажную роль в этом играет вирус папилломы человека, который активизируется и приводит к образованию раковых клеток. Этот вирус передается исключительно половым путем. Раннее начало сексуальных отношений, частая смена половых партнеров, отсутствие барьерных методов контрацепции вызывают заболевания воспалительного характера. Оставленные без должного внимания и лечения, они перерастают в онкологические.

- Какие факторы способствуют развитию рака?

- От этой болезни не застрахован никто. В особой группе риска находятся те, кто имеет наследственную предрасположенность. Если рак был выявлен у матери, сестры или бабушки, диагностику желательно проводить даже чаще, чем один раз в год.

В группу риска попадают также женщины, у которых менструация началась ранее 12 лет, а также те, у кого менопауза наступила после 55 лет. Внимательно следить за своим здоровьем должны и дамы, которые не рожали совсем или имели поздние роды, прерывали беременность или рожали более пяти раз. Еще одним фактором, провоцирующим развитие онкологических заболеваний, считается отсутствие лактации или слишком длительный период кормления грудью - более двух лет. Не идет на пользу длительное или частое облучение в солярии, особенно во время менструации.

- Как выявить новообразование в груди самостоятельно? Какие симптомы должны насторожить женщину?

- Самостоятельно обследовать молочные железы лучше всего после окончания менструации в первой фазе цикла. При менопаузе обследование можно проводить в любой день. Внимание нужно обращать на форму и цвет кожи груди: нет ли выпуклости, отечности, красноты, «лимонной корки», не увеличены ли подмышечные лимфоузлы. Если есть боли, которые приобретают интенсивный характер, распространяются на плечо, подмышечную область, лопатку, при пальпации определяются участки уплотнений, из сосков идут выделения без надавливания на молочные железы, необходимо срочно обратиться к врачу. Только вот ставить диагноз самостоятельно не следует. Статистика и медицинская практика показывают, что большинство изменений в молочной железе доброкачественные!

- Говорят, что белье из синтетических тканей может вредить здоровью. Это реальность или миф?

- Действительно, существует мнение, что синтетическое белье вредно. Ведь каждая клеточка нашего организма должна дышать, а для этого коже необходимо соприкасаться с воздухом. Надевая синтетическое нижнее белье, мы лишаем свой организм этой возможности. Потому врачи и рекомендуют отдавать предпочтение натуральным тканям.

- Какие меры профилактики необходимы, чтобы избежать серьезных болезней женской половой сферы и молочных желез?

- Как это ни банально звучит, лучшая профилактика - здоровый образ жизни. Немаловажно регулярно проходить обследование у маммолога и гинеколога, делать УЗИ молочных желез или маммографию.

Беседовала Ирина ФООС.

МЕДИЦИНА

Регистраторы повышают квалификацию

В этом году участниками федерального проекта по созданию новой модели медицинской организации, оказывающей первичную медико-санитарную помощь населению, вошли 30 поликлиник. До конца 2024 года его участниками станут все 108 лечебных учреждений региона.

Сотрудники регистратур при медицинских учреждениях стали участниками профессионального тренинга «Мы готовы вам помочь!».

Лекции об общении с пациентами прослушали 30 сотрудников больниц и поликлиник Оренбурга. Повысить уровень квалификации коллегам помогла тренер из Екатеринбурга Анна Недова. Она предложила регистраторам мини-лекции, интерактив, кейсы, ролевые игры. Занятия на темы «Уровни клиентского сервиса», «Профиль сотрудника регистратуры с точки зрения клиентского сервиса», «Три этапа работы с клиентами», «Работа с клиентами в сложных ситуациях» признаны участниками тренинга интересными и полезными.

- За время обучения работники регистратур не только приобрели необходимую базу теоретических знаний, но и получили возможность практической отработки навыков, которые помогут им по-новому выстраивать отношения с пациентами и избегать конфликтов, - поясняют организаторы курсов.

Инга ПРОХОРОВА.

ИННОВАЦИИ

Каждому – по почке

Оренбургские врачи пересадили почку одного близнеца другому. Подобная операция проведена нашими медиками впервые.

Пациентами стали 26-летние братья-близнецы. У одного из молодых людей развилась терминальная почечная недостаточность, а второй выступил донором. Уникальность вмешательства заключалась в том, что на операционном столе оказались однояйцевые близнецы, то есть получателю органа не пришлось принимать препараты, препятствующие отторжению пересаженной почки.

Операция прошла успешно. Оба брата ведут полноценную, активную жизнь - работают и занимаются спортом.

- Мы выполнили редкую операцию, когда в результате трансплантации человек получает фактически свой орган и практически восстанавливает качество жизни. Впервые в мире, в 60-е годы прошлого столетия, когда не было иммуносупрессоров, пересадка почки была выполнена именно однояйцевым близнецам, - рассказывает главный трансплантолог регионального министерства здравоохранения Александр Селютин.

Всего в этом году в Оренбуржье проведено 20 высокотехнологичных операций по пересадке почек. Юбилейной пациенткой стала 28-летняя жительница Оренбурга, донором выступила ее мать. Вмешательство длилось четыре с половиной часа и прошло успешно. На данный момент состояние обеих женщин удовлетворительное, они находятся под наблюдением медиков.

Елена АКИНЯЕВА.

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

«Комсомол научил меня ЖИТЬ и БЫТЬ!»

Яков Абдрахманов, активный комсомолец 50-60-х годов, руководитель комсомольской организации Андреевского (ныне Курманаевского) района:

- Мое детство пришлось на военные годы. В 1941 году я окончил четыре класса, а потом отложил учебу, чтобы работать в колхозе. Вновь сел за школьную парту в 14 лет. В седьмом классе семнадцатилетним юношей вступил в комсомол. Это решение было осознанным, а событие радостным. Устав, имена вождей и важные даты выучил так, что от зубов отскакивали. Хотелось быть в первых рядах строителей социализма, совершать что-нибудь героическое, полезное. Для начала нам, деревенским комсомольцам, было поручено опекать пожилых односельчан. Мы помогали им пилить дрова, полоть огороды, убирать дворы... Я очень переживал, что меня могут исключить из комсомола за неуплату взносов. 2 копейки тогда в селе взять негде было. Я сдавал в макулатуру старые книги, которые остались от отца, и из вырученных денег оплачивал взносы.

После окончания школы стал учителем в родной Васильевской школе, потом директором Егорьевской школы. Но о комсомольских делах не забывал. Очень активно в них участвовал. Потому уже в 1953 году стал вторым секретарем Андреевского райкома комсомола. А через год - первым. Работы было невпроворот. Ведь именно в 1954 году началось освоение целины. Для формирования добровольческих отрядов приходилось колесить по району на лошади практически ежедневно. Но с поставленными задачами я всегда справлялся добросовестно и успешно. Жалко, что все это теперь в прошлом. Старое разрушили, а нового не создали.

«Сердца проверяли мы в деле горячем...»

Галина Широнина, комсомолка 80-х, секретарь Ленинского райкома комсомола г. Оренбурга:

- Я очень отчетливо помню, как в конце седьмого класса нас начали принимать в комсомол. В первую партию круглых отличников я не попала из-за «неудов» по поведению. Обидно было очень… К моменту, когда до меня дошла очередь, добросовестно выучила Устав, фамилии партийных вождей всех уровней и ордена ВЛКСМ. И оторопела, когда вместо всего этого меня строго спросили о том, сколько троек имею. Хорошо, что троек у меня не было, а четверок всего две. Моя комсомольская жизнь началась с работы в школьном комитете, продолжилась в пединституте. Когда мне доверили должность секретаря Ленинского райкома по работе с учащейся молодежью, не удивилась, чувствовала, что это мое призвание.

Сколько было дел! Разных: серьезных, трудных, интересных, веселых и даже опасных. Например, на БАМе наша агитбригада попала в таежную перестрелку… Все эти дела я до сих пор помню. И удивительное комсомольское время тоже помню. Я счастлива, что оно было, и что я была его частью.

100 лет славных дел и побед

29 октября исполнилось 100 лет первой молодежной организации нашей страны - Всесоюзному Ленинскому коммунистическому союзу молодежи. Сотни тысяч граждан нашей страны благодарны комсомолу за воспитание характера, за достигнутые успехи в жизни, за верных друзей…

В Оренбуржье комсомольская организация родилась на митинге, который прошел под руководством Александра Коростелева 23 июня 1919 года. В комсомол вступили тогда более ста юношей и девушек, преимущественно из рабочей среды. После этого один-два раза в год стали проходить губернские съезды, на которых молодежь обсуждала военное и хозяйственное положение страны, подводила итоги пережитого голода и НЭПа.

Посланцы комсомольской организации Оренбуржья внесли свой вклад в засиявшие огни Днепрогресса, в первую сталь Магнитки, в строительство Комсомольска-на-Амуре. В годы первых предвоенных пятилеток в Оренбуржье рос и развивался Орско-Халиловский комплекс, который должен был стать одной из опорных баз индустриализации на Востоке. Комсомольская организация края один за другим направляла туда отряды самоотверженных сынов и дочерей.

Тяжелым и трудным испытанием для комсомольцев стала Великая Отечественная война. С первых дней на фронт из нашего края ушли более 16 тысяч юношей и девушек, а в целом за годы войны из Оренбуржья отправились на фронт около 53 тысяч молодых людей, что составляло около 80% состава комсомольской организации. Подвиги комсомольцев бессмертны.

В 1942 году бывшая ученица Тоцкой средней школы Римма Шершнева в бою за белорусскую деревню закрыла своим телом амбразуру вражеского дзота, три месяца спустя под деревней Чернушки Псковской области этот подвиг повторил Александр Матросов.

Величайшую самоотверженность молодежь проявила в годы Великой Отечественной войны в сборе средств на строительство боевых самолетов, танковых колонн, катеров. Комсомольцы собрали на эти цели свыше 85 миллионов рублей. Помимо этого оказывали помощь семьям погибших, инвалидов и фронтовиков.

После окончания войны началась новая жизнь. Она ставила другие, мирные задачи. Освоение целины, всесоюзные стройки, студенческие трудовые отряды… Все это захватило молодежь.

Партия призвала комсомольцев поднять целину, превратить ее в золотое море пшеницы и 16 тысяч оренбургских юношей и девушек откликнулись на этот призыв. Более 6 000 человек за свой трудовой подвиг были награждены орденами и медалями. А 18 лучшим из них присвоено звание Героя Социалистического Труда.

В период семилетки Оренбургская областная комсомольская организация шефствовала над 10 стройками, объявленными ЦК ВЛКСМ всесоюзными ударными. За заслуги комсомольцев в строительстве Гайского горно-обогатительного комбината ему было присвоено имя Ленинского комсомола. Многие ударные стройки комсомола подарили Оренбуржью новые города и рабочие поселки: Гай, Светлый, Энергетик.

Решением ЦК ВЛКСМ в апреле 1971 года Всесоюзной ударной стройкой было объявлено Оренбургское газоконденсатное месторождение. И борьба за газ тоже стала делом комсомола.

В 60-е годы в Оренбуржье стали создаваться студенческие строительные отряды. Они трудились на стройках, шефствовали над детскими домами и сельскими школами, оказывали помощь в заготовке кормов и уборке урожая.

В 1961 году воспитанник оренбургского авиационного училища летчиков Юрий Гагарин первым в мире совершил полет вокруг земного шара. Он занесен в Книгу почета областной комсомольской организации.

В середине 60-х годов в нашем регионе была создана первая в стране школа юных космонавтов, награжденная вскоре Знаменем ЦК ВЛКСМ за большую и плодотворную работу.

В эти же годы по решению пленума обкома ВЛКСМ начался сбор средств на сооружение в Оренбурге монумента павшим в боях землякам.

Период 1989-90-х годов был ознаменован участием комсомола в избирательной кампании. Впервые в истории молодежь выбирала своих представителей в органы государственной власти. Народным депутатом СССР от оренбургских комсомольцев был избран Евгений Елистратов - механизатор колхоза имени Маслова Сорочинского района.

Когда в начале 90-х годов страна оказалась в социально-экономическом кризисе, произошел распад государства. Вместе с великой страной СССР перестал существовать и ВЛКСМ. Но люди, когда-то присягнувшие на верность этой стране и организации, продолжают жить. И собственным примером демонстрировать современному поколению, какая великая сила кроется в объединении молодых людей ради созидания.

Инга ПРОХОРОВА.

ПРАЗДНИК

Встретились, молодость вспомнили

Бывшие комсомольцы Ленинского района г. Орска отметили 100-летие ВЛКСМ в читальном зале юношеской библиотеки г. Орска.

Комсомольцам военных лет и послевоенных строек есть что рассказать современному поколению.

О славном прошлом свидетельствовали фотографии, вырезки из журналов и газет, документы, посвященные истории комсомольской организации.

- Наши комсомольцы до сих пор остаются в строю. Мы работаем с молодежью, передаем опыт, участвуем в различных мероприятиях, - рассказывает председатель Совета ветеранов Ленинского района В. Ацута.

Отдельная часть мероприятия была посвящена Виктору Поляничко, начальнику штаба Всесоюзной ударной комсомольской стройки города Гая, первому секретарю Орского горкома комсомола. Виктор Петрович участвовал в боевых действиях в Афганистане. В 1993 году был назначен главой временной администрации, полномочным представителем Правительства России в зоне Осетино-ингушского конфликта. Погиб 1 августа 1993 года в результате теракта.

Завершился праздник песнями о героических свершениях комсомола во времена войны, освоения целины и космоса, ударных строек. С воодушевлением исполнили комсомольцы и «Марш энтузиастов», в котором есть слова: «Создан наш мир на славу, за годы сделаны дела столетий»…

Валерий ПАВЛОВ.

№43 (1 217) 30.10.18 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ЮБИЛЕЙ

Артист приглашает на бенефис

Солист Оренбургской областной филармонии Анатолий Карнаухов отмечает 65-летие со дня рождения и 35-летие творческой деятельности. Яркая личность, обладатель обволакивающего баритона и эффектной сценической внешности - ему с одинаковым успехом удаются как серьезные классические произведения, так и популярная эстрадная музыка.

Творческая судьба забрасывала Анатолия Карнаухова в ближнее и дальнее зарубежье. Затем вернула в родной Оренбург.

Сейчас солист областной филармонии сотрудничает с коллективами музыкального лектория и камерного оркестра, ансамблями «Коробейники» и «Карусель».

В свой бенефис артист порадует зрителя, представив все грани своего неординарного таланта.

Концерт состоится 5 ноября в 17.00 в большом зале областной филармонии.

РЕЛИГИЯ

С колокольным звоном!

В храме Казанской иконы Божией Матери села Ратчино Шарлыкского района освящены колокола.

Около ста лет окрестности Ратчино не слышали колокольного звона.

И вот благовест огласил округу.

Колокола приобретены на средства ктитора Александра Трофимова и на пожертвования жителей села.

Прихожане храма считают это событие важнейшим моментом истории.

АКЦИЯ

Готовимся к диктанту

Большой этнографический диктант пройдет в Оренбурге накануне Дня народного единства, 2 ноября.

Участниками акции могут стать все желающие, владеющие русским языком, независимо от образования, социальной принадлежности, вероисповедания и гражданства. Возрастных ограничений нет.

Диктант позволит оценить уровень этнографической грамотности населения, знания о народах, проживающих в России, и привлечет внимание к этнографии как науке, занимающей важное место в гармонизации межэтнических отношений.

Задания диктанта будут состоять из 30 вопросов: 20 вопросов - общих для всех и 10 региональных, уникальных для каждого субъекта.

На написание диктанта участникам дается 45 минут. Максимальная сумма баллов за выполнение всех заданий - 30.

Для тех, кто по каким-либо причинам не сможет проверить свои знания на региональных площадках, на сайте Большого этнографического диктанта будет организовано онлайн-тестирование.

В России масштабная акция проводится третий год подряд. В прошлом году диктант написали 367 тыс. человек на 2 600 площадках в России и за рубежом. В Оренбургской области акцию поддержали порядка 3 700 участников.

Елена АКИНЯЕВА.

Могилам вернули имена

На кладбище поселка Первомайского города Орска восстановлены могилы интернированных немцев. В составе отдельного рабочего батальона в 1943 году их привезли в Восточное Оренбуржье для строительства промышленных и жилых объектов.

Судя по именам, можно предположить, что наряду с немцами на кладбище похоронены венгры и евреи.

Захоронения немцев изначально представляли собой ровные ряды железных столбиков с пронумерованными табличками на законсервированном православном кладбище поселка Первомайского. На табличках не было имен, только цифры.

Старожилы помнят, что когда-то за могилами ухаживали немцы, живущие в Первомайском.

Теперь эту миссию взяли на себя активисты молодежного крыла Общероссийского народного фронта. Подняв архивные документы, они установили, что на кладбище похоронены не военнопленные немцы, а граждане СССР - мужчины и женщины в возрасте 42-48 лет.

ИНФОРМАЦИЯ ПО КРУПИЦАМ

В настоящее время гриф секретности с архивных документов полностью не снят. Но они разрешены для внутреннего пользования. Благодаря доступным сведениям, теперь можно поименно назвать похороненных на кладбище немцев. Они были доставлены в Орск из Поволжья на строительство никелевого комбината.

Из рассекреченных документов понятно, что территория кладбища «заселялась» в 1945-1949 годах. В массовом порядке захоронения не производились, потому братских могил нет. Причина смерти большинства покойных не указывается, хотя нетрудно предположить, что они жили и работали в тяжелых условиях, часто болели и нуждались в лечении. В госпитале, расположенном в поселке Первомайском города Орска, в военное и послевоенное время условия для выздоровления были не самыми подходящими. Продуктов и медикаментов не хватало.

ЧЬИ МОГИЛЫ?

Опознавательные столбики на многих могилах пришлось устанавливать заново, часть захоронений и вовсе утрачена - их прикатали автомобилями. При сравнении данных архивной карты с реальной местностью выяснилось, что количество могил отличается. Для восстановления исторической правды орские геодезисты при помощи профессионального оборудования указали поисковикам точное место расположения разрушенных захоронений.

В настоящее время на территории кладбища площадью 100х100 метров восстановлено расположение всех 83 могил, а также фамилии, имена и отчества захороненных в них людей.

- Наша цель - сообщить детям и внукам покойных, где похоронены их деды и прадеды, чтобы все желающие могли приехать и поклониться могилам, - объясняет руководитель департамента молодежных проектов ОНФ Игорь Костюкевич.

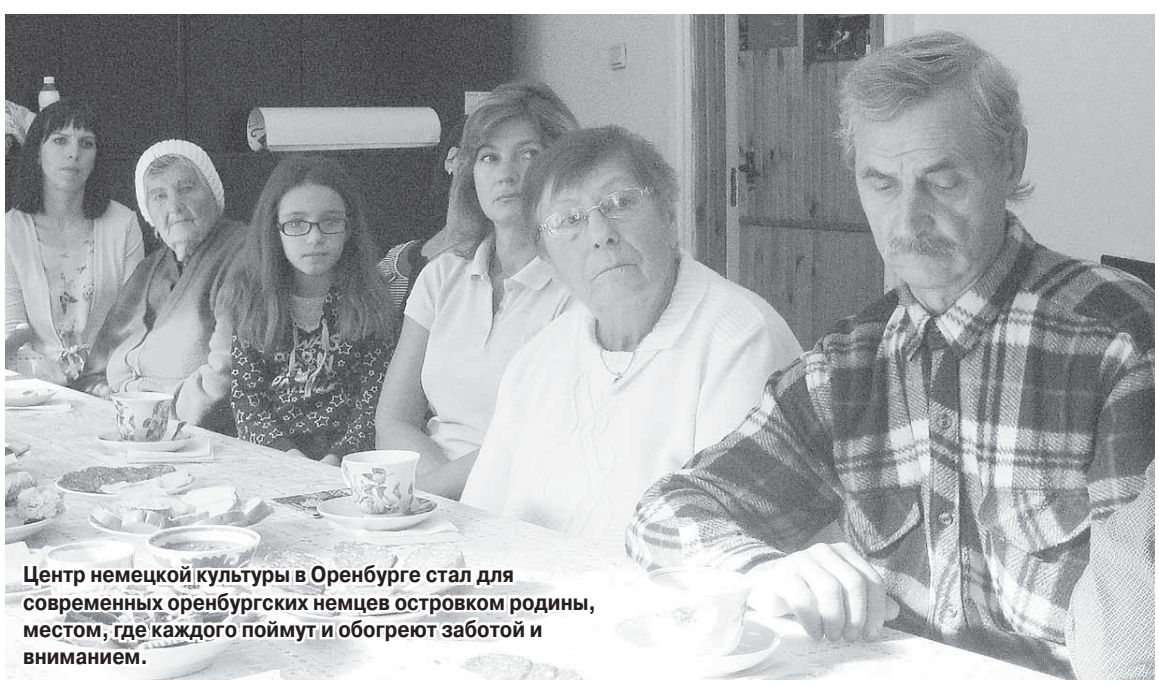
Активисты планируют передать данные о немецком захоронении в поселке Первомайском в Германию, а на входе на кладбище решено установить мемориальный камень.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ПАМЯТЬ

Трудармейцы – особая страница истории

Оренбургская областная общественная организация немцев проводит очередной цикл мероприятий «Оренбург - имя немецкое».



Центр немецкой культуры в Оренбурге стал для современных оренбургских немцев островком родины, местом, где каждого поймут и обогреют заботой и вниманием.

В центре немецкой культуры в октябре по традиции собираются российские немцы, проживающие в Оренбурге. Они вспоминают родителей, дедов и прадедов, которым пришлось испытать репрессии, унижения и горе только за то, что в их паспортах в графе «национальность» было записано «немец» или «немка».

В Оренбурге еще живут свидетели тех трагических событий: Анна Яковлевна Шишкина (Дик), Эмма Эдуардовна Фуст, Ольга Александровна Фогель. К сожалению, здоровье уже не позволяет им участвовать в публичных мероприятиях.

Своими воспоминаниями с современниками поделилась Екатерина Яковлевна Тиссен из села Белоусовка. Она со слезами рассказывает, как вернулся из трудармии отец и умер на руках 15-летней дочери от истощения. Трогательно говорили о своих родных, на долю которых выпали неимоверные испытания, Валентина Александровна Михальчук, Эрика Густавовна Гармаш и другие. Завершилось мероприятие вручением социальной помощи трудармейцам, жертвам политических репрессий и другим категориям российских немцев.

Ольга АБЕЛЬЦЕВА.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Лариса Гаева:

«НАЧНИТЕ С ПРАВИЛЬНОГО ПРОБУЖДЕНИЯ»

- Начать заниматься спортом никогда не поздно. Главное - иметь желание и не сидеть сложа руки. Утром нужно просыпаться, как говорится, аккуратно. Медленно поставить ноги на пол и начать разминать шею, делая различные наклоны в стороны, вперед и назад. Это поможет избежать появления остеохондроза. За шесть-восемь минут нужно хорошо размять плечи, корпус, ноги, руки. Эти простые упражнения дадут заряд энергии на целый день. Если нет времени на разминку, можно просто включить хорошую музыку и подвигаться. Желаете избавиться от лишнего веса - начните с ходьбы. Темп должен быть таким, чтобы после 30-минутной прогулки пульс не превышал 26 ударов за 10 секунд. Контроль пульса поможет увеличить или уменьшить нагрузку. С течением времени можно переходить на легкий бег и включать в тренировку кардионагрузки.

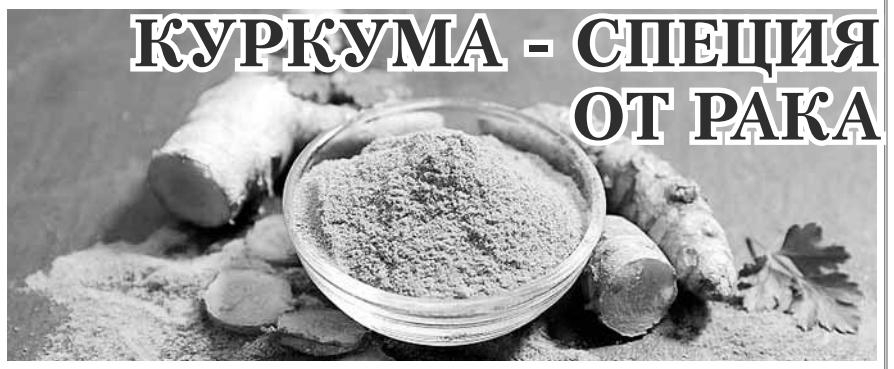
НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ

ВСЕ БОЛЕЗНИ - ОТ НЕРВОВ

Эту расхожую фразу слышали все. В медицине это направление определения заболеваний получило название - психосоматика.

К числу психосоматических заболеваний относятся:
- бронхиальная астма, возникающая вследствие «удушения» человека окружающими его людьми;
- язва желудка - распространенный недуг среди тех, кто постоянно занимается «самоедством»;
- боли в спине - как результат «непосильной ноши», взятой на себя человеком и несомой год за годом без какой-либо помощи со стороны;
- выпадение волос - как результат нервного срыва или сильного шока;
- боли в горле, часто бывающие у тех, кто «наступает на горло» собственной судьбе, то есть не может взять свою жизнь в свои же руки.

КУРКУМА - СПЕЦИЯ ОТ РАКА



Куркума на протяжении 2 500 лет считается одним из самых мощных натуральных целебных средств. С древних времен использовали эту пряность для лечения большинства известных в те времена болезней - от укусов ядовитых змей до отравлений. Современные ученые во многом доказали лечебные свойства куркумы: многочисленные исследования подтвердили, что она показывает эффективность в лечении целого ряда серьезных заболеваний - от рака до болезни Альцгеймера.

ПРОТИВ РАКОВЫХ КЛЕТОК

Экстракт куркумы содержит активное вещество - куркумин, именно он придает специи желтый оттенок. Как показали многочисленные лабораторные опыты, этот компонент способен убивать раковые клетки и останавливать их рост за счет того, что подавляет развитие новых кровеносных сосудов в опухолях. Что особенно важно - стимулируя самоуничтожение злокачественных клеток, куркумин не оказывает никакого воздействия на здоровые клетки и не повреждает их. Выяснилось, что куркумин способен предотвратить рак простаты, приостановить рост опухоли предстательной железы, предохранить от рака молочной железы, явиться профилактикой меланомы и в состоянии уничтожать уже образовавшиеся раковые клетки. Куркумин снижает риск развития лейкемии у детей, усиливает эффекты химиотерапии и уменьшает побочные эффекты применяемых медикаментов.

ПРОТИВ ВОСПАЛЕНИЙ

Куркумин относится к мощным природным антибиотикам и является сильным антибактериальным средством. Многочисленные исследования подтвердили - он справляется со многими болезнями лучше, чем синтетические антибиотики, и, в отличие от них, не имеет такого ряда побочных эффектов. Куркумин способен снимать воспаления, обладает детоксикационным и желчегонным эффектом и считается мощным антиоксидантом. Кроме того, он выводит шлаки и токсины из организма, помогает при отравлениях. Один из механизмов противовоспалительного действия куркумина обусловлен его способностью блокировать синтез способствующей развитию воспалений арахидоновой кислоты. Антибактериальные свойства куркумина сильны настолько, что он оказывается в состоянии сдерживать развитие туберкулеза.

Кроме куркумина, содержащиеся в куркуме вещества укрепляют сердечную мышцу, помогают нормализовать артериальное давление, благотворно сказываются на состоянии кровеносных сосудов. При гипертрофии миокарда эти вещества не только останавливают развитие патологического процесса, но и способствуют восстановлению уже пораженных клеток.

ДЛЯ ПРАВИЛЬНОЙ РАБОТЫ МОЗГА

Куркумин заметно улучшает состав крови: он оказывает стимулирующее воздействие на образование эритроцитов, уменьшает склеивание тромбоцитов между собой, тем самым предотвращая образование тромбов и закупоривания сосудов. В составе куркумы также присутствует биофлавоноид витамин Р, участвующий в восстановлении кровеносных сосудов. Антиоксиданты, содержащиеся в куркуме, помогают избавлять организм от свободных радикалов - тех самых нестабильных молекул, которые вызывают онкологические заболевания. Куркумин пагубно действует на молекулы, разрушающие здоровые клетки, и стимулирует работу мозга. Он также способен удалять отложения бляшек в головном мозге, благодаря чему предотвращает и замедляет прогрессирование болезни Альцгеймера. Кроме того, по результатам некоторых исследований куркума перспективна в замедлении прогрессирования рассеянного склероза.

НАУКА

ВИНОВАТЫ ГЕНЫ

Можно тратить часы на занятия в тренажерном зале, но так и не стать стройным, если у вас неправильные гены, - сообщают американские ученые.

Они полагают, что девять из десяти тучных людей страдают ожирением из-за того, что в этом виноваты их гены.

Проведенные исследования показали, что «ген ожирения» настолько силен, что во время мутации он делает мышей в два раза толще. Этот ген, известный как CEP19, играет важную роль в регулировании аппетита и энергетических уровней. Когда он функционирует нормально, то помогает людям оставаться стройными. Однако, когда он мутирует, энергетические уровни стремительно падают, а аппетит растет, приводя к ожирению.

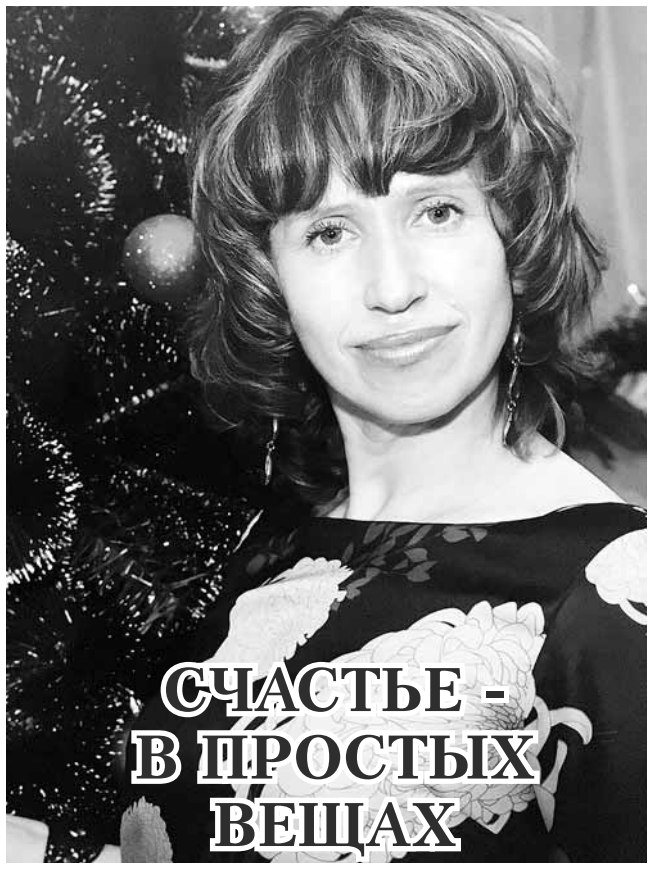
Этот ген присутствует не только у человека и мышей, но даже у одноклеточных организмов.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

Хозяюшка
Оренбургская Сударыня
№43 (1 217) 30.10.18

ЛАРИСА ГАЕВА,
г. Гай

Однажды Лариса Гаева смогла изменить себя. Теперь помогает совершенствоваться другим женщинам.



Лариса считает себя коренной гайчанкой, ведь в Гай она с родителями переехала из Медногорска практически сразу после рождения. И до сих пор с этим городом связаны все главные события ее жизни.

В детстве Лариса мечтала стать врачом, актрисой или художником-модельером. Ей нравилось придумывать и создавать эксклюзивные вещи. Однажды она сшила себе к предстоящему вечеру оригинальное платье. Но так получилось, что младшая сестренка испортила его. Плакать и причитать юный модельер не стала. Взяла ножницы, ткань, иголку с ниткой да так перекроила наряд, что получился лучше прежнего.

Никогда нельзя опускать руки. Выход найдется обязательно. Эти истины Лариса усвоила с детства и продолжает следовать им до сих пор. Не взяли в гимнастику из-за роста - занялась музыкой. Трудно было учить огромные стихотворения - придумала собственный метод - учила под музыку, которую сама сочиняла. Не разрешили родители после школы отправиться в Калининград получать специальность дизайнера одежды - выбрала для себя не менее интересную профессию медицинской сестры.

В Гае Лариса встретила своего суженого. На новогодней вечеринке подруга познакомила ее с Олегом. Для него это была любовь с первого взгляда. Парень долго и красиво ухаживал, ни на одно свидание не приходил без цветов. И сейчас, когда прошло уже много лет после свадьбы, он продолжает засыпать супругу розами, которые ей очень нравятся. А она подарила мужу любовь, уют, тепло и двух прекрасных сыновей Евгения и Дмитрия.

Дорогие сердцу мужчины стали стимулом к преображению Ларисы. Сначала вместе с сыновьями мама посещала все тренировки и соревнования в качестве болельщика и зрителя, потом дети и муж нашли для нее занятие - шейпинг.

- Я долго откладывала поход в спортзал, находя то одну то другую причину: соседка отвлекла, родственники в гости пришли, слишком жарко на улице или чересчур холодно, - вспоминает Лариса. - Но однажды решила, что хватит ждать, нужно действовать. Тем более что доросла уже до 58-го размера, сильно стали болеть ноги и мучила одышка.

Когда на первом занятии Лариса узнала, что похудение - процесс трудоемкий и небыстрый, хотела бросить, но пересилила себя. А спустя некоторое время поняла, что ей нравится спорт. И к шейпингу прибавились занятия в тренажерном зале.

Через несколько лет в призере соревнований по тяжелой атлетике, волейболу, легкой атлетике и фитнес-аэробике невозможно было узнать прежнюю Ларису. Кардинально изменилась не только внешность, но и вся жизнь женщины. Работу патронажной сестрой в центре социального обслуживания населения, куда устроилась после декретного отпуска, она сменила на работу в оптике. Получила специальное образование в Санкт-Петербурге и теперь помогает пациентам решать проблемы со зрением, обследуя, подбирая очки и контактные линзы.

Потом Ларисе предложили передать свой опыт другим и она уже сама стала вести тренировки. Больше всего ее радовало и радует, когда после нескольких занятий женщины звонят и делятся своими успехами и маленькими победами: сбросила первые килограммы, смогла, наклонившись, свободно достать до пола руками, легко поднялась по ступенькам.

Под руководством Ларисы Гаевой женщины из клуба «Совершенство» тренируются, участвуют в различных соревнованиях, сами организовывают турниры выходного дня по волейболу, приглашая команды школ, детских садов, администрации, медицинских учреждений, вместе проводят время.

Сама Лариса продолжает открывать для себя все новые виды спорта и активного отдыха. Теперь зимний поход она рекомендует всем. А сплав на байдарках по реке Белой, когда постоянно приходится преодолевать одну преграду за другой, балансировать на грани жизни и смерти, по ее мнению, научит проще смотреть на все жизненные проблемы и быть уверенным, что все они решаемы.

- Я научилась радоваться простым вещам, - признается Лариса Гаева. - И мечты у меня очень земные. Пусть все мои родные будут здоровы. Пусть долго живет мой папа. Пусть будет в нашем городе меньше бездомных животных. И пусть в сердце каждого человека живет доброта.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Детская — КТО ВАШ МАЛЫШ?
Красота — КАКОГО ЦВЕТА ВЫБРАТЬ ШАРФ?
Урожайные сотки — МИНИ-КИВИ ВМЕСТО ВИНОГРАДА

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Лариса Гаева: «ЛЮБЛЮ МАСТЕРИТЬ ПОДЕЛКИ»

- Уют и особую теплоту дому придают вещи, сделанные своими руками. Я человек творческий, и в своем графике обязательно нахожу время на любимые увлечения. Мне нравится рисовать, писать стихи, делать игрушки в технике валяния. Еще одно мое хобби - декупаж. Я посещаю мастер-классы и по другим видам рукоделия и потом с удовольствием делюсь своими знаниями с женщинами, делаю различные поделки и дарю их друзьям. Украшение дома не очень затратное и не всегда хлопотное и трудоемкое занятие. Начать можно с самого простого. К примеру, на дно прозрачной вазы положить камешки для аквариума, а вместо цветов поставить шишки на спажках или колосья.

СТИРКУ
перо-пуховых подушек
и одеял,
а также пледов и покрывал
производит фирма
«ЗОЛУШКА».
Стирка нового пера.
Время работы:
с 10.00 до 19.00 без перерыва,
в субботу до 15.00. Выходной - воскресенье.
Адрес: г. Оренбург, пр. Победы, 114
(гостиница «Виктория»).
Т.: 45-59-13, 59-29-11.
ВНИМАНИЕ!
Никаких филиалов «Золушка» не имеет!

ГЕОМЕТРИЯ В ИНТЕРЬЕРЕ

С помощью различных геометрических узоров можно зрительно исправить недостатки помещения и подчеркнуть достоинства, создать правильное настроение и атмосферу.

Используя геометрические орнаменты в интерьере, постарайтесь быть внимательными и осторожными, так как, например, шахматный рисунок ярких цветов может внести излишнюю динамичность в интерьер. Очень аккуратно нужно сочетать несколько фигур в одном пространстве.

ПОЛОСКА

Это, пожалуй, самый популярный рисунок. Вертикальная зрительно увеличивает помещение, делает его выше, но уже. Горизонтальная полоска, наоборот, как будто уменьшает пространство в высоту, делая его шире. Например, если вы повесите полосатые шторы (полоска вертикальная), окна будут казаться больше. Так же и «полосатый» пол всегда будет казаться больше обычного. Узкие и контрастные полоски помогут убрать дефекты стен. Чем шире полоска, тем помещение кажется спокойней. Но, имейте в виду, что яркая полоска отодвигает все остальные объекты на второй план.

Спецэффекты в виде зигзагообразных полос, волн и ломаных линий могут привлечь к себе слишком много внимания, поэтому их лучше использовать на небольших предметах - например, на диванных подушках, ковриках, абстрактных картинах.

ОВАЛЫ И КРУГИ

Круг или овал может зрительно сгладить острые углы, придать определенную мягкость и гармонию помещению, поэтому чаще всего округлые предметы и формы встречаются в детских комнатах, спальне или ванной. К тому же круг (например, ковер или круглый стол) дает законченность композиции и объединяет предметы в единое целое.

КВАДРАТНЫЕ ФИГУРЫ

Квадрат и прямоугольник создают впечатление устойчивости и надежности. Клетка чаще всего используется в дизайне текстиля и вызывает ощущение традиционного, проверенного временем качества.

ЦВЕТОВОД

КАК ЦВЕТЫ ВЛИЯЮТ НА ЧЕЛОВЕКА?

Комнатные растения очищают и оздоравливают атмосферу в доме. И не только от пыли и вредных химических соединений, но и от грязи энергетической.

Первый признак того, что в квартире есть отрицательные энергетические потоки - плохой рост комнатных цветов, их болезни, вялый вид. Хотя у некоторых людей хорошо растут какие-то определенные виды растений, а другие погибают.

Есть цветы-доноры, они своей энергетикой подпитывают человека. Так, считается, что фиалка предотвращает нервные срывы и снижает чрезмерную эмоциональность. Бегония уменьшает агрессивность и предотвращает конфликты. Папоротник стоит выращивать, если в квартире живут люди разных темпераментов. Он принесет в дом гармонию и взаимопонимание.

Имеются и растения-вампиры, они активно поглощают энергетику, поэтому длительное общение с ними может привести к усталости и беспокойству. Это не означает, что они плохие. Просто задача подобных цветов - впитывать негатив пространства.

А еще цветы нейтрализуют энергию нечистых мыслей и оказывают влияние на процесс мышления и речи человека, причем действие это весьма целенаправленно. По внешнему виду листа комнатного растения можно понять, от каких именно мыслей оно избавляет атмосферу.

Крупные, кожистые листья очищают от длинных речей, преувеличенных сомнений, больших проблем. Людям, которые склонны слишком долго думать о чем-то одном, рекомендуется завести в доме фикус лавровидный. Он будет полезен ученым, исследователям, людям искусства.

Чем более мясистые листья, тем на более приземленные мысли воздействует растение. Толстянка, например, очищает атмосферу от постоянных мыслей о деньгах. Тем, кто находится в тяжелом материальном положении, не мешало бы посадить этот цветок.

Мелкие листья (азалия, аспарагус), освобождают пространство и умы от мелочей жизни. Пестрые листья помогают увидеть взаимосвязь вроде бы не связанных между собой явлений.

КАКОГО ЦВЕТА ВЫБРАТЬ ШАРФ?

Осенью можно поднять себе настроение исключительно сменой шарфов и перчаток. В этом уверены психологи.

ЖЕЛТЫЙ ШАРФ

Это отличный выбор для осени, потому что этот цвет повышает жизненный тонус и даже «согревает». Желтый цвет прекрасно подходит брюнеткам, а вот шатенкам и блондинкам надо быть осторожным. Девушкам с бледной кожей, имеющим светлый тон волос, светло-желтые оттенки не подходят. Желтых шарфов следует избегать женщинам в возрасте, с явно выраженными пигментными пятнами или наличием «красной сеточки» на лице. Яркий аксессуар подчеркнет все недостатки.

Необходимо помнить, что желтый шарф сам по себе является украшением, при этом яркий макияж недопустим. К желтому шарфу противопоказаны желтые зубы, сиреневая или фиолетовая помада и унылое выражение лица.

ЯГОДНЫЕ ЦВЕТА

Стилисты и психологи уверены, что лучшим выбором цвета для осеннего шарфа могут быть все ягодные оттенки, это вишневый, малиновый, клубничный, черничный, смородиновый, ежевичный. Эти цвета заметно улучшают настроение, повышают жизненный тонус, освежают лицо и придают ему менее мрачное выражение.

Ягодные цвета замечательно сочетаются с губной помадой аналогичного оттенка, превосходно подходят блондинкам, брюнеткам и шатенкам.

ЗЕЛЕНЫЙ, СИНИЙ ОТТЕНОК

Очень удачный выбор цветов для осеннего шарфа. Все оттенки зеленого, от изумрудного до светло-зеленого цвета повышают настроение, что очень важно именно осенью. Однако стилисты предупреждают, что светло-зеленые оттенки не подходят дамам со светлой кожей лица.

Синий цвет идеально подходит для осеннего образа. Стилисты практически не находят «противопоказаний» для выбора синего цвета. Он подходит всем женщинам, любого возраста и комплекции.

БЕЛЫЙ ШАРФ

Белый шарф - всегда выигрыш. И неважно, с чем вы его носите: с пальто или с курткой. Белый цвет - это цвет изысканности, цвет изящества и чистоты. Однако белый шарф требует очень тщательного ухода.

ЧЕРНЫЙ ШАРФ

Черный шарф может быть всего двух типов: дорого и изысканно-стильно или дешево и безлико-запущенно. Выглядеть «слегка» элегантной в черном шарфе не получится, поэтому если вы твердо уверены, что хотите именно такой шарф, то придется постараться. Черный шарф должен украшать собой стильную одежду, а сама дама обязана иметь красивый макияж и ухоженную голову. В противном случае черный шарф лишь подчеркнет неряшливость, безвкусие.

ПАРИКМАХЕРСКАЯ

КАКОЙ ЦВЕТ ВОЛОС ОМОЛОДИТ?

Женщинам свойственно искать себя, постоянно перекрашиваясь, часто радикально. Какой цвет волос позволит выглядеть моложе?

Железное правило при выборе цвета волос, который омолаживает, звучит следующим образом.

- Если вы **брюнетка**, выберите основным цветом шевелюры на один тон светлее своих волос.
- Если **блондинка**, окрашивайте пряди на тон темнее.
- **Рыжеволосым** дамам следует выбирать оттенки миндаля и каштана, а не благоухание красного.

Черные волосы противопоказаны обладательницам бледного лица. Они добавят лишние годы и будут подчеркивать каждую морщинку. Если стоит выбор между двумя цветовыми оттенками, стоит отдать предпочтение более светлому.

Рыжие волосы могут придать лицу красноватый оттенок. И если есть высыпания на лице, то этот тон не для вас.

Оттенки **блонда** смогут омолодить только в случае, если они будут смотреться естественно. А вот пергидрольные высветленные волосы напротив будут выкрикивать, что дама неестественно молодится.

Пепельные оттенки хорошо смягчают линии лица, затеняют прыщики и неплохо сочетаются с седыми волосами.

ЧЕГО ИЗБЕГАТЬ?

Зрительно увеличивают возраст все радикальные цвета - фиолетовый, махагоновый, ярко-рыжий, а также контрастное мелирование.

Окрашивание в яркие цвета выдаст секрет тех, у кого появились седые волосы уже через пару недель. В связи с этим стоит останавливаться на красках для волос более спокойных оттенков.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Лариса Гаева: «СЕКРЕТ МОЛОДОСТИ - СПОРТ»

- Пока ученые изобретают таблетку от старости, я давно ее для себя открыла. Это спорт, здоровый образ жизни, правильное питание и общение с позитивными людьми. Глядя на меня сейчас, трудно поверить, что когда-то я весила 100 кг. 11 лет назад я начала заниматься спортом. Довольно быстро удалось избавиться от 10 кг лишнего веса, но потом стрелки весов как будто замерли. Это происходило до тех пор, пока я не стала следовать советам одного умного тренера и не изменила полностью свое питание. На завтрак обязательно ем кашу. В обед - первое, второе. Только порции небольшие - половина тарелки. На ужин хороши любые овощи, кефир, банан, яблоко. Последний прием пищи должен быть за два-три часа до сна. А вот голодным ложиться спать не рекомендуется. Спорт - до сих пор одно из моих основных занятий. Шесть раз в неделю веду оздоровительную группу у женщин. Сама трижды в неделю посещаю тренажерный зал и фитнес-тренировки.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

ПОДТЯГИВАЮЩИЕ МАСКИ ДЛЯ ЛИЦА

Эта витаминная антивозрастная маска для лица готовится из аптечных компонентов: *1 ст л с горкой розовой глины, 1 ампула ретинола ацетата (витамин А), 30 мл заваренного зеленого чая без ароматизаторов.* Аккуратно разведите чаем сухую глину и, непрерывно помешивая, доведите массу до однородности. Добавьте витамин А и всю массу нанесите на кожу. Через 25 мин смойте маску прохладной водой.

Регулярное использование данного рецепта возвращает коже упругость и здоровье.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00 Новости.
06.10 «Россия от края до края». (12+)
06.50 Х/ф «Дети Дон Кихота».
08.20 Х/ф «Полосатый рейс».
10.10 ДОстояние ДЕспублики: Джо Дассен».
12.00 Новости.
12.15 «Однажды в Париже. Далида и Дассен». (12+)
13.30 Концерт «25 лет «Авторадио».
15.35 Х/ф «Бриллиантовая рука».
17.30 «Русский ниндзя».
19.30 «Лучше всех!».
21.00 «Время».
21.20 Т/с «Мажор». (16+)
22.20 Т/с «Контрибуция». (12+)
01.40 Д/ф «The Rolling Stones». Ole, Ole, Ole». (16+)
03.40 «Мужское / Женское». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 Х/ф «Дневник свекрови». (12+)
13.20 Х/ф «Зинка-москвичка». (12+)
17.30 Большой праздничный бенефис Елены Степаненко «Свободная, красивая...». (16+)
20.00 Вести.
21.00 Т/с «Годунов». (16+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Х/ф «София». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Х/ф «Весна».
08.20, 02.50 М/ф.
09.20 «Обыкновенный концерт».
09.45, 00.35 Х/ф «Корона Российской империи, или Снова неуловимые».
12.00 Д/ф «Радужный мир природы Коста-Рики».
12.50 xv Международный фестиваль «Москва встречает друзей».
14.10 Д/ф «Сергей Щукин. История одного коллекционера».
15.05 Х/ф «Музыкальная история».
16.30 «Пешком...».
17.00 «Песня не прощается... 1976-1977».
18.25 Х/ф «Наш дом».
20.00 Д/ф «Эпоха Никодима».
21.25 Х/ф «Ледяное сердце».
23.05 «Звездный дуэт. Легенды танца». Гала-концерт звезд мирового бального танца в Государственном Кремлевском дворце.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.30, 06.55, 07.15, 14.20, 16.05, 18.00, 00.05, 02.15 «Погода». (0+)
06.35 «Туристический рецепт». (12+)
07.00, 11.50, 16.10, 18.05, 22.50 «Видеоблокнот». (12+)
07.20 Х/ф «Белая змея». (6+)
08.55 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
09.15 Х/ф «Подданные революции». (12+)
10.50 Д/ф «Революция 1917. Эпоха великих перемен». (16+)
12.00 Х/ф «Поп». (16+)
14.25, 16.20 Х/ф «Три полуграции». (16+)
18.15 Х/ф «Враги». (16+)
19.50 «Кино». (12+)
20.10 Х/ф «Любовь и страсть. Далида». (16+)
22.30 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
23.00, 00.10 Х/ф «Порох». (18+)
02.20 Х/ф «Байрон». (16+)
04.45 «Музыка на канале». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 Т/с «Последний бронепоезд». (16+)
08.15 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
09.50 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 2». (0+)
11.15 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 3». (6+)
12.40 М/ф «Алеша Попович и Тугарин Змей». (6+)
14.10 М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
15.30 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
16.50 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
18.15 М/ф «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
19.30 М/ф «Три богатыря: Ход конем». (6+)
21.00 М/ф «Три богатыря и Морской царь». (6+)
22.20 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
23.40 Т/с «Гетеры майора Соколова». (16+)

НТВ

05.10 Х/ф «Собачье сердце». (0+)
08.00, 10.00, 19.00 «Сегодня».
08.20 Х/ф «Белое солнце пустыни». (0+)
10.20 Т/с «Динозавр». (16+)
19.25 Т/с «Динозавр». (16+)
20.20 Х/ф «Легенда о Коловрате». (12+)
22.35 «Артист». Юбилейный концерт Михаила Шуфутинского. (12+)
00.55 Х/ф «Жизнь только начинается». (12+)
04.20 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.45 М/ф «Лоракс». (0+)
08.30 «Уральские пельмени». (16+)
09.40 Х/ф «Кухня в Париже». (12+)
12.00 Х/ф «Такси». (6+)
13.45 Х/ф «Такси-2». (12+)
15.30 Х/ф «Такси-3». (12+)
17.10 Х/ф «Такси-4». (12+)
19.00 М/ф «Тачки-3». (6+)
21.00 Х/ф «Пассажиры». (16+)
23.15 Х/ф «Изгой-один. Звездные войны. Истории». (16+)
01.55 Т/с «Принц Сибири». (12+)
02.55 Х/ф «Игра». (16+)
03.55 Т/с «Крыша мира». (16+)
04.55 Т/с «Два отца и два сына». (16+)
05.45 «Музыка на СТС». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
07.00 Видеоблокнот. (12+)
07.10 «Туристический рецепт». (12+)
07.35 Х/ф «Золушка.Ru». (16+)
09.50 Х/ф «Золушка». (16+)
14.05 Х/ф «Золушка». (16+)
16.05 Х/ф «Малефисента». (16+)
18.00, 18.59, 23.00, 23.59 «Погода на неделю». (16+)
18.01, 22.30, 23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10, 22.40 «Специальный репортаж». (16+)
18.15 «Включайся». (12+)
18.35, 22.50 «Тайный город». (16+)
18.45 «Оренбург.Ru». (16+)
18.50, 22.45 «Архитектурные сюжеты». (16+)
18.55 «Шанс». (16+)
19.00 Х/ф «Бомжиха». (16+)
20.00, 23.30 «Наше время». (16+)
20.15 «Будуар». (16+)
20.30 Х/ф «Бомжиха». (16+)
21.30 Д/с «Чудеса». (16+)
23.01 «Вперед в прошлое». (16+)
23.45 «Клуб». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Х/ф «Судьба по имени Любовь». (16+)
04.15 Х/ф «Женитьба Бальзаминова». (16+)
05.50 «6 кадров». (16+)
06.00 «Домашняя кухня». (16+)

МАТЧ

08.00 Футбол. Чемпионат Франции. «Монпелье» - «Марсель». (0+)
10.00 Футбол. Чемпионат Англии. «Челси» - «Кристал Пэлас». (0+)
12.00, 14.40, 17.45, 20.20, 00.10 Новости.
12.10 Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Сити» - «Саутгемптон». (0+)
14.10 «Новая школа: молодые тренеры Европы». (12+)
14.45, 17.50, 20.25, 00.15, 02.55 Все на Матч!
15.15 Смешанные единоборства. (16+)
17.15 «Футбольно». (12+)
18.20 Профессиональный бокс. (16+)
20.55 Футбол. Российская Премьер-лига. «Анжи» (Махачкала) - «Енисей» (Красноярск).
22.55 Тотальный футбол.
23.55 «Команда мечты». (12+)
00.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Эспаньол» - «Атлетик» (Бильбао)
03.40 Футбол. Чемпионат Англии. «Хаддерсфилд» - «Фулхэм». (0+)
05.40 «Команда мечты». (12+)
06.10 Х/ф «Фабрика футбольных хулиганов». (16+)

ТВЦ

05.10 Х/ф «Сказание о земле Сибирской». (6+)
07.00 Х/ф «Моя любимая свекровь. Московские каникулы». (12+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!». (12+)
11.30, 00.00 События.
11.45 Д/ф «Людмила Чурсина. Принимайте меня такой!». (12+)
12.35 Т/с «Чисто московские убийства». (12+)
14.30 Московская неделя.
15.00 «Хроники московского быта. Женщины первых миллионеров». (12+)
15.55 «90-е. Секс без перерыва». (16+)
16.45 «Прощание. Георгий Юнгвальд-Хилькевич». (16+)
17.35 Х/ф «Барышня и хулиган». (12+)
21.10, 00.15 Х/ф «Дом на краю леса». (12+)
01.15 Х/ф «Шрам». (12+)
04.15 Х/ф «Иван Бровкин на целине». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Д/ф «Наша родная красота»(12+)
06.00 Т/с «След». (16+)
00.15 Х/ф «Будьте моим мужем»(12+)
01.55 Х/ф «Реальный папа»(12+)
03.30 Д/ф «Мое родное»(12+)

ТНТ

07.00 «Маленькие истории большой степи». (16+)
07.15, 08.05, 08.15, 19.00, 19.29 «Погода на неделю». (16+)
07.20 «Тайный город». (16+)
07.30, 14.20, 19.20 «Оренбург. Ru». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
07.55, 14.00 «Будуар». (16+)
08.10, 14.15, 19.25 «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.20 «Нефронтовые будни». (16+)
08.35 «Моя нация». (16+)
08.50, 14.25, 19.15 «Специальный репортаж». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.00 Т/с «Ольга». (16+)
19.01 «Клуб». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.05 «Comedy баттл». (16+).
02.05 «Stand up». (16+)
04.35 «Импровизация». (16+)

ЗВЕЗДА

06.10 Х/ф «Слушать в отсеках». (12+)
09.15 «Не факт!». (6+)
13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
13.15 «Не факт!». (6+)
18.25 Д/ф «Карибский кризис». (12+)
19.05 Д/ф «Атомный проект». (12+)
19.45 Х/ф «Звезда». (12+)
21.45 Праздничный концерт посвященный столетию Главного разведывательного управления Генерального штаба Вооруженных сил РФ.
23.20 Х/ф «Дорога на Берлин». (12+)
01.05 Х/ф «Шестой». (12+)
02.45 Х/ф «Правда лейтенанта Климова». (12+)

ТВ-вторник 6 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.15 «Сегодня 6 ноября. День начинается».
09.55 Модный приговор.
10.55 «Жить здорово!». (16+)
12.15, 17.00, 18.25, 01.00 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.50 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Мажор». (16+)
22.30 «Большая игра». (12+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.00 «На самом деле». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.15 «Утро России».
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 «Вести Оренбуржья».
11.40 «Судьба человека». (12+)
12.50, 18.50 «60 Минут». (12+)
14.40 Т/с «Дуэт по праву». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Годунов». (16+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Ликвидация». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.10 Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05, 20.05 «Правила жизни».
07.35, 22.20 Т/с «Сита и Рама».
08.30, 16.25 Х/ф «Два капитана».
10.15 «Наблюдатель».
11.10 Д/ф «Жизнь и смерть Чайковского».
12.05 Д/с «Первые в мире».
12.20, 18.40, 00.10 «Тем временем. Смыслы».
13.05 Д/с «Культурный отдых».
13.35 «Мы - грамотеи!».
14.15 Д/ф «Лютики-цветочки «Женитьбы Бальзаминова».
15.10 «Пятое измерение».
15.40 «Белая студия».
17.50 Мастера исполнительского искусства.
19.45 Главная роль.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.50 Д/ф «Битва за Днепр».
21.35 Искусственный отбор.
23.30 Д/ф «Владимир Дмитриев. Выбор любви или выбор пути...».
01.00 Д/ф «Андрей Туполев».

ОРТ ПЛАНЕТА

04.45, 07.40, 08.30 Х/ф «Три полуграции». (16+)
06.10 «Акценты». (12+)
06.50, 23.10 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
07.10 «Начинаем следствие». (16+)
07.25 «Видеоблокнот». (12+)
08.25, 09.15 «Погода». (0+)
09.20 Т/с «Вызов». (16+)
11.00 «Кино». (12+)
11.20 Т/с «Вызов». (16+)
13.00, 15.50, 18.10, 22.25 «Видеоблокнот». (12+)
13.10 Т/с «Вызов». (16+)
15.15, 22.35 «Туристический рецепт». (12+)
15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.05 «Новости дня». (12+)
16.00, 17.20 Х/ф «Враги». (16+)
18.20 Д/ф «Тайны советского кино». (12+)
18.50 «Тема дня». (12+)
19.25 Д/ф «Война за цвет». (16+)
20.20 «Правила игры в современном мире». (16+)
20.55 Х/ф «Агентство «Мечта». (12+)
23.55 Х/ф «Око за око». (16+)
02.30 Х/ф «Враги». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00, 06.00 Т/с «Гетеры майора Соколова». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30, 12.30 «Круглый стол». (16+)
08.00 «Эхо недели». (16+)
08.30, 16.30, 18.00, 19.30, 23.02, 23.30 «Новости». (16+)
09.00 «День «Засекреченных списков». (16+)
12.00, 16.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «День «Засекреченных списков». (16+)
20.00 Х/ф «Механик». (16+)
21.40 «Водить по-русски». (16+)
23.55 «Загадки человечества». (16+)
01.00 Х/ф «V» значит Вендетта». (16+)

НТВ

05.05 Т/с «Основная версия». (16+)
06.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
08.20 «Мальцева». (12+)
09.10 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 «Сегодня».
10.20 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
11.15 «Дело врачей». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, 16.30 «Место встречи». (16+)
17.15 «ДНК». (16+)
18.15, 19.40 Т/с «Куба». (16+)
21.00 Х/ф «Неуловимые». (16+)
23.00 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». (16+)
00.10 «Поздняков». (16+)
00.20 «Октябрь live». (12+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.35 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.25 М/с «Три кота». (0+)
07.40 М/с «Семейка Крудс. Начало». (6+)
08.05 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
08.30 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.30 М/с «Том и Джерри». (0+)
09.40 Х/ф «Такси-2». (12+)
11.30 Х/ф «Стажер». (16+)
14.00 Т/с «Кухня». (16+)
17.30 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
21.00 Х/ф «Профессионал». (16+)
23.20, 00.30 «Уральские пельмени». (16+)
23.30 «Кино в деталях». (18+)
01.00 Х/ф «Посредник». (16+)
01.50 Т/с «Принц Сибири». (12+)
02.50 Х/ф «Игра». (16+)
03.50 Т/с «Крыша мира». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.50 «Удачная покупка». (16+)
07.00 Видеоблокнот. (12+)
07.10 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
07.30 «6 кадров». (16+)
07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.45 «Давай разведемся!». (16+)
10.45 «Тест на отцовство». (16+)
11.45 «Реальная мистика». (16+)
12.45 «Понять. Простить». (16+)
14.20 Х/ф «Моя новая жизнь». (16+)
18.00, 18.59, 23.00, 23.59 «Погода на неделю». (16+)
18.01, 22.30, 23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10, 22.40 «Специальный репортаж». (16+)
18.15 «Маленькие истории большой степи». (16+)
18.35, 22.50 «Тайный город». (16+)
18.45 «Оренбург.Ru». (16+)
18.50, 22.45 «Архитектурные сюжеты». (16+)
18.55 «Шанс». (16+)
19.00 Х/ф «Добро пожаловать на Канары». (16+)
20.00, 23.30 «Наше время». (16+)
20.15 «Клуб». (16+)
20.30 Х/ф «Добро пожаловать на Канары». (16+)
23.01 «Нефронтовые будни». (16+)
23.45 «Будуар». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)

МАТЧ

08.00 Хоккей. Молодежные сборные. Суперсерия Россия - Канада. 1-й матч.
10.25, 12.15, 15.10, 18.15, 21.25 Новости.
10.30, 15.15, 18.20, 02.55 Все на Матч!
12.20 Футбол. Российская Премьер-лига. (0+)
14.10 Тотальный футбол (12+)
15.45 Хоккей. Молодежные сборные. Суперсерия Россия - Канада. 1-й матч. (0+)
18.55 Футбол. Юношеская Лига УЕФА.
20.55 «Тает лед». (12+)
21.30 «Ген победы». (12+)
22.00 Все на футбол!
22.45 Футбол. Лига чемпионов. «Монако» - «Брюгге» (Бельгия).
00.50 Футбол. Лига чемпионов. «Порту» (Португалия) - «Локомотив» (Россия).

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.45 Х/ф «Солдат Иван Бровкин». (0+)
10.35 Д/ф «Леонид Харитонов. Отвергнутый кумир». (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 События.
11.50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)
13.40 «Мой герой. Татьяна Никитина». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.45 Х/ф «Тень стрекозы». (12+)
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 «Осторожно, мошенники! Криминальная прислуга». (16+)
23.05 «Свадьба и развод. Людмила Гурченко и Иосиф Кобзон». (16+)
00.30 «Хроники московского быта. Женщины первых миллионеров». (12+)
01.20 Х/ф «Отпуск». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00, 03.30 «Известия».
05.25 Д/ф «Мое родное». (12+)
06.05, 09.25 Т/с «Чужой район-1». (16+)
11.35 Х/ф «Место встречи изменить нельзя». (16+)
18.50, 22.25 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Х/ф «Особенности национальной охоты в зимний период»(16+)
01.50 Х/ф «Будьте моим мужем»(12+)
03.40 Т/с «Страх в твоем доме». (16+)

ТНТ

07.00 «Маленькие истории большой степи». (16+)
07.15, 08.05, 08.15, 19.00, 19.29 «Погода на неделю». (16+)
07.20 «Тайный город». (16+)
07.30, 14.20, 19.20 «Оренбург. Ru». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
07.55, 14.00 «Клуб». (16+)
08.10, 14.15, 19.25 «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.20 «Нефронтовые будни». (16+)
08.35 «Моя нация». (16+)
08.50, 14.25, 19.15 «Специальный репортаж». (16+)
09.00, 23.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 Т/с «Улица». (16+)
13.00 «Танцы». (16+)
15.00, 19.30 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
19.01 «Будуар». (16+)
20.00 Т/с «Ольга». (16+)
21.00 «Импровизация». (16+)
22.00 «Шоу «Студия Союз». (16+)
01.05 Т/с «Улица». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.00 «Политический детектив». (12+)
08.25 Т/с «Снайпер. Оружие возмездия». (16+)
09.00, 23.00 Новости дня.
09.15 Т/с «Снайпер. Оружие возмездия». (16+)
12.00, 16.00 Военные новости.
12.05 Т/с «Снайпер. Оружие возмездия». (16+)
13.05 Х/ф «Звезда». (12+)
15.05, 16.05 Х/ф «Дорога на Берлин». (12+)
17.05 Д/с «Жизнь в СССР от А до Я». (12+)
18.15 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.40 Д/с «Легенды госбезопасности». (16+)
19.35 «Легенды армии». (12+)
20.20 «Улика из прошлого». (16+)
21.10 «Специальный репортаж». (12+)
21.35 «Открытый эфир». (12+)
23.15 «Между тем». (12+)
23.45 Д/с «Крылатый космос. Стратегия звездных войн». (12+)
01.25 Т/с «Следствие ведут знатоки». (16+)

№43 (1 217) 30.10.18 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.15 «Сегодня 7 ноября. День начинается».
10.00 «Парад 1941 года на Красной площади». (12+)
11.05 «Жить здорово!». (16+)
12.15, 17.00, 18.25, 01.00 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.50 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Мажор». (16+)
22.30 «Большая игра». (12+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.00 «На самом деле». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.15 «Утро России».
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 «Вести Оренбуржья».
11.40 «Судьба человека». (12+)
12.50, 18.50 «60 Минут». (12+)
14.40 Т/с «Дуэт по праву». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Годунов». (16+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Ликвидация». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.10 Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05, 20.05 «Правила жизни».
07.35 Т/с «Сита и Рама».
08.25 Д/с «Первые в мире».
08.40, 16.25 Х/ф «Два капитана».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, 01.10 «Булат Окуджава в программе «Зеленая лампа».
12.20, 18.40, 00.25 «Что делать?».
13.05 Д/с «Культурный отдых».
13.35 Д/ф «Эскиз Вселенной Петрова-Водкина».
14.15 Д/ф «Пять вечеров до рассвета».
15.10 Библейский сюжет.
15.40 «Сати. Нескучная классика...».
17.40 Цвет времени. Марк Шагал.
17.50 Мастера исполнительского искусства.
19.45 Главная роль.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 «Русский мир Ивана Тургенева».
21.40 «Абсолютный слух».
22.20 Т/с «Сита и Рама».
23.30 Д/ф «Сила мечты. Октябрьская революция сквозь объектив киноаппарата».
02.20 Д/ф «Евгений Павловский. Как выживать в невидимых мирах».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.55 «Новости дня». (12+)
06.20 Д/ф «Тайны советского кино». (12+)
07.20 М/ф.
07.50, 11.50, 15.50, 18.10, 22.40 «Видеоблокнот». (12+)
08.25 «Кино». (12+)
09.20, 12.00 Т/с «Вызов». (16+)
13.00, 18.20 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
13.20 Т/с «Вызов». (16+)
15.15 «Начинаем следствие». (16+)
16.00, 17.20 Т/с «Русский шоколад». (16+)
18.50 «Тема дня». (12+)
19.30 «Обратная связь». (12+)
20.20 «Правила игры в современном мире». (16+)
20.55 Х/ф «Главная улика». (16+)
23.00 Д/ф «Тайны советского кино». (12+)
23.55 Х/ф «Книга судного дня». (16+)
02.20 Т/с «Русский шоколад». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.32, 08.02, 08.30, 12.32, 16.30, 18.00, 19.30, 23.02, 23.30 «Новости». (16+)
09.00, 13.00, 23.55 «Загадки человечества». (16+)
12.00, 16.00 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Механик: Воскрешение». (16+)
21.50 «Смотреть всем!». (16+)
01.00 Х/ф «Вторжение». (16+)
02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

НТВ

05.00 Т/с «Основная версия». (16+)
06.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
08.20 «Мальцева». (12+)
09.10 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 «Сегодня».
10.20 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
11.15 «Дело врачей». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, 16.30 «Место встречи». (16+)
17.15 «ДНК». (16+)
18.15, 19.40 Т/с «Куба». (16+)
21.00 Т/с «Неуловимые». (16+)
23.00 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». (16+)
00.10 «Октябрь live». (12+)
01.25 «Место встречи». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.35 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.00 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
07.25 М/с «Три кота». (0+)
07.40 М/с «Семейка Крудс. Начало». (6+)
08.05 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
08.30 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.30 Х/ф «Такси-4». (12+)
11.15 Х/ф «Предложение». (16+)
13.30 Т/с «Кухня». (16+)
19.30 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
21.00 Х/ф «Последний рубеж». (16+)
23.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
00.30 «Уральские пельмени». (16+)
01.00 Х/ф «Посредник». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.50 «Удачная покупка». (16+)
07.00, 00.00 Видеоблокнот. (12+)
07.10 Новости. (12+)
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.35 «Давай разведемся!». (16+)
10.35 «Тест на отцовство». (16+)
11.35 «Реальная мистика». (16+)
12.35 «Понять. Простить». (16+)
14.10 Х/ф «Добро пожаловать на Канары». (16+)
18.00, 22.30, 23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10, 22.40 «Специальный репортаж». (16+)
18.15 «Моя нация». (16+)
18.35, 22.50 «Тайный город». (16+)
18.45 «Оренбург.Ru». (16+)
18.50, 22.45 «Архитектурные сюжеты». (16+)
18.55 «Шанс». (16+)
19.00, 20.30 Х/ф «Солнечное затмение». (16+)
20.00, 23.30 «Наше время». (16+)
20.15 «Будуар». (16+)
23.00 «Вперед в прошлое». (16+)
23.45 «Клуб». (16+)
00.10 «Кино». (12+)

МАТЧ

10.25, 12.25, 15.20, 17.55, 20.45 Новости.
10.30, 15.25, 19.15, 20.50, 02.55 Все на Матч!
12.30 Хоккей. Молодежные сборные. Суперсерия Россия - Канада. 2-й матч. (0+)
15.00 «Фигурное катание. Дорога в Пекин». Специальный репортаж (12+)
15.55 Футбол. Юношеская Лига УЕФА.
18.00 Профессиональный бокс. (16+)
19.40 Пляжный футбол. Межконтинентальный кубок. Россия - США.
22.00 Футбол. Лига чемпионов.
00.50, 03.30 Футбол. Лига чемпионов.

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10, 09.55 Х/ф «Битва за Москву». (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События.
12.00 Москва. Красная площадь. Торжественный марш, посвященный 77-й годовщине Парада 7 ноября 1941 года.
12.45 Х/ф «Битва за Москву». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Х/ф «Битва за Москву». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.45 Х/ф «Тень стрекозы». (12+)
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 Линия защиты. (16+)
23.05 «Хроники московского быта. Трагедия Константина Черненко». (12+)
00.00 События. 25-й час.
00.30 «Прощание. Георгий Юнгвальд-Хилькевич». (16+)
01.15 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
02.45 «Битва за Москву». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00, 03.05 «Известия».
05.25 «Т/с Короткое дыхание». (16+)
09.25 Т/с «Участок». (12+)
13.25 Т/с «Чужой район-2». (16+)
18.50, 22.25 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Х/ф «Каникулы строгого режима». (12+)

ТНТ

07.00 «Маленькие истории большой степи». (16+)
07.15, 08.10, 14.15, 19.25 «Архитектурные сюжеты». (16+)
07.20 «Тайный город». (16+)
07.30, 14.20, 19.20 «Оренбург. Ru». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
07.55, 19.00 «Клуб». (16+)
08.20 «Нефронтовые будни». (16+)
08.35 «Моя нация». (16+)
08.50, 14.25, 19.15 «Специальный репортаж». (16+)
09.00, 23.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 Т/с «Улица». (16+)
13.00 «Большой завтрак». (16+)
13.30 «Танцы». (16+)
14.00 «Будуар». (16+)
15.30 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
20.00 Т/с «Ольга». (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Где логика?». (16+)
01.05 Т/с «Улица». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.20 Д/с «Москва фронту». (12+)
08.40, 09.15, 12.05, 16.05 Т/с «Майор полиции». (16+)
09.00, 23.00 Новости дня.
12.00, 16.00 Военные новости.
17.05 Д/с «Жизнь в СССР от А до Я». (12+)
18.15 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.40 Д/с «Легенды госбезопасности». (16+)
19.35 «Последний день». (12+)
20.20 Д/с «Секретная папка». (12+)
21.10 «Специальный репортаж». (12+)
21.35 «Открытый эфир». (12+)
23.15 «Между тем». (12+)
23.45 Д/с «Крылатый космос. Стратегия звездных войн». (12+)
00.35 Т/с «Следствие ведут знатоки».

ТВ-четверг 8 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.15 «Сегодня 8 ноября. День начинается».
09.55, 03.05 Модный приговор.
10.55 «Жить здорово!». (16+)
12.15, 17.00, 18.25, 01.00 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.50 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Мажор». (16+)
22.30 «Большая игра». (12+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.00 «На самом деле». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.15 «Утро России».
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 «Вести Оренбуржья».
11.40 «Судьба человека». (12+)
12.50, 18.50 «60 Минут». (12+)
14.40 Т/с «Дуэт по праву». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Годунов». (16+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Ликвидация». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.10 Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05, 20.05 «Правила жизни».
07.35, 22.20 Т/с «Сита и Рама».
08.25 Д/с «Первые в мире».
08.40, 16.25 Х/ф «Два капитана».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, 01.00 «Искренне ваш... Роман Карцев».
12.20, 18.45, 00.20 «Игра в бисер». «Евгений Водолазкин. «Лавр».
13.05 Д/с «Культурный отдых».
13.35 «Абсолютный слух».
14.15 Д/ф «Асса. Кто любит, тот любим».
15.10 Пряничный домик.
15.40 «2 Верник 2».
17.45 Мастера исполнительского искусства.
19.45 Главная роль.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 «Русский мир Ивана Тургенева».
21.40 «Энигма. Ильдар Абдразаков».
23.30 Д/ф «Хрустальная ночь. Еврейский погром - 1938».
02.10 Мастера исполнительского искусства.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.35 «Новости дня». (12+)
06.20 Д/ф «Тайны советского кино». (12+)
07.20 М/ф.
07.50, 11.40, 15.50, 18.10, 22.55 «Видеоблокнот». (12+)
08.25, 20.00 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
09.20 Х/ф «Око за око». (16+)
12.00 Д/ф «Война за цвет». (16+)
13.00 «Обратная связь». (12+)
13.45 «Туристический рецепт». (12+)
14.00 Х/ф «Агентство «Мечта». (12+)
16.00, 17.20 Т/с «Русский шоколад». (16+)
18.20 «Кино». (12+)
18.50 «Тема дня». (12+)
19.30 Д/ф «С миру по нитке». (12+)
20.20 «Правильный выбор». (12+)
21.00 Х/ф «Жизнь одна». (12+)
23.15 «Начинаем следствие». (16+)
00.00 Х/ф «Я, снова я и мама». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.32, 08.02, 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.02, 23.30 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
12.00, 18.00 «Круглый стол». (16+)
13.00, 23.55 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Засекреченные списки». (16+)
16.00 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Мерцающий». (16+)
21.45 «Смотреть всем!». (16+)
01.00 Х/ф «Мистер Крутой». (12+)

НТВ

05.00 Т/с «Основная версия». (16+)
06.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
08.20 «Мальцева». (12+)
09.100, 10.20 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 «Сегодня».
11.15 «Дело врачей». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, 16.30 «Место встречи». (16+)
17.15 «ДНК». (16+)
18.15, 19.40 Т/с «Куба». (16+)
21.00 Т/с «Неуловимые». (16+)
23.00, 00.10 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». (16+)
01.15 «Место встречи». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.35 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.00 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
07.25 М/с «Три кота». (0+)
07.40 М/с «Семейка Крудс. Начало». (6+)
08.05 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
08.30 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.30 М/ф.
09.40 М/ф «Тачки-3». (6+)
11.45 Х/ф «Пассажиры». (16+)
14.00 Т/с «Кухня». (16+)
20.00 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
21.00 Х/ф «Перевозчик-3». (16+)
23.05 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
00.30 «Уральские пельмени». (16+)
01.00 Х/ф «Посредник». (16+)
02.00 Т/с «Принц Сибири». (12+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30, 07.30, 05.50 «6 кадров». (16+)
06.50 «Удачная покупка». (16+)
07.00, 00.00 Видеоблокнот. (12+)
07.10 Новости. (12+)
07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.40 «Давай разведемся!». (16+)
10.40 «Тест на отцовство». (16+)
11.40 «Реальная мистика». (16+)
12.40 «Понять. Простить». (16+)
14.15 Х/ф «Солнечное затмение». (16+)
18.00, 22.30, 23.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10, 22.40 «Специальный репортаж». (16+)
18.15 «Преступление века». (16+)
18.35, 22.50 «Тайный город». (16+)
18.45 «Оренбург.Ru». (16+)
18.50, 22.45 «Архитектурные сюжеты». (16+)
18.55 «Шанс». (16+)
19.00 Х/ф «Буду верной женой». (16+)
20.00, 23.30 «Наше время». (16+)
20.15 «Клуб». (16+)
20.30 Х/ф «Буду верной женой». (16+)
23.00 «Маленькие истории большой степи». (16+)
23.45 «Будуар». (16+)
00.10 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
00.30 Т/с «Бальзаковский возраст, или Все мужики сво...». (16+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Заклятые соперники». (12+)
08.30 Д/с «Несвободное падение». (16+)
09.00, 10.55, 13.00, 15.30, 17.35, 20.10, 22.00 Новости.
09.05, 13.05, 17.40, 20.15, 22.05, 02.55 Все на Матч!
11.00, 15.35, 13.30 Футбол. Лига чемпионов. (0+)
18.10 Профессиональный бокс. (16+)
20.55 Пляжный футбол. Межконтинентальный кубок. Россия - Иран.
22.25 Футбол. Лига Европы.
00.50 Футбол. Лига Европы. «Бордо» - «Зенит» (Россия).
03.35 Обзор Лиги Европы. (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.40 Х/ф «Дедушка». (12+)
10.55 Х/ф «Экипаж». (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События.
11.50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)
13.40 «Мой герой. Екатерина Маркова». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.45 Х/ф «Северное сияние». (12+)
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 «Обложка. Громкие разводы «. (16+)
23.05 Д/ф «Актерские драмы. Остаться в живых». (12+)
00.00 События. 25-й час.
00.30 «90-е. Секс без перерыва». (16+)
01.15 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00, 03.25 «Известия».
05.25 Т/с «Участок». (12+)
08.35 «День ангела».
09.25 Т/с «Участок». (12+)
13.25 Т/с «Чужой район-2». (16+)
18.50, 22.25 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «Маленькие истории большой степи». (16+)
07.15, 14.20, 19.20 «Оренбург. Ru». (16+)
07.20 «Тайный город». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
07.55, 19.00 «Будуар». (16+)
08.10, 14.15, 19.25 «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.20 «Нефронтовые будни». (16+)
08.35 «Преступление века». (16+)
08.50, 14.25, 19.15 «Специальный репортаж». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 Т/с «Улица». (16+)
13.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
14.00 «Клуб». (16+)
14.30 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
20.00 Т/с «Ольга». (16+)
21.00 «Шоу «Студия Союз». (16+)
22.00 «Импровизация». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.05 Т/с «Улица». (16+)
01.35 «ТНТ-club». (16+)
01.40 «Comedy баттл». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.15 Д/с «Москва фронту». (12+)
08.40 Т/с «Майор полиции». (16+)
09.00, 23.00 Новости дня.
09.15 Т/с «Майор полиции». (16+)
12.00, 16.00 Военные новости.
12.05, 16.05 Т/с «Майор полиции». (16+)
17.05 Д/с «Жизнь в СССР от А до Я». (12+)
18.15 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.40 Д/с «Легенды госбезопасности». (16+)
19.35 «Легенды космоса». (6+)
20.20 «Код доступа» (12+)
21.10 «Специальный репортаж». (12+)
21.35 «Открытый эфир». (12+)
23.15 «Между тем». (12+)
23.45 Д/с «Крылатый космос. Стратегия звездных войн». (12+)
00.35 Т/с «Следствие ведут знатоки».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00 Новости.
09.15 «Сегодня 9 ноября. День начинается».
09.55 Модный приговор.
10.55 «Жить здорово!». (16+)
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.50 «Человек и закон». (16+)
19.55 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время».
21.30 «Голос. Перезагрузка». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.25 «Duran Duran»: История группы». (16+)
01.40 «В наше время». (12+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.15 «Утро России».
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 «Вести Оренбуржья».
11.40 «Судьба человека». (12+)
12.50, 18.50 «60 Минут». (12+)
14.40 Т/с «Дуэт по праву». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 «Юморина». (16+)
23.30 «Мастер смеха». (16+)
01.20 Х/ф «За лучшей жизнью». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.10 Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 «Правила жизни».
07.35, 22.25 Т/с «Сита и Рама».
08.25, 17.30 Д/ф «Мировые сокровища».
08.45, 16.25 Х/ф «Два капитана».
10.15 Х/ф «Член правительства».
11.55 «Острова».
12.50 Д/с «Культурный отдых».
13.20 Д/ф «Хрустальная ночь. Еврейский погром - 1938».
14.15 Д/ф «Чучело. Неудобная правда».
15.10 «Письма из провинции».
15.40 «Энигма. Ильдар Абдразаков».
17.50 Мастера исполнительского искусства.
19.00 Д/ф «Никита Долгушин. Сказка его жизни».
19.45 Спектакль «Месяц в деревне».
23.30 Клуб «Шаболовка, 37».
00.25 Х/ф «Интересная жизнь».
02.00 «Искатели».
02.45 Цвет времени.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.40 «Новости дня». (12+)
06.20 Д/ф «С миру по нитке». (12+)
07.25 М/ф.
07.50, 13.25, 15.50, 18.10, 23.00 «Видеоблокнот». (12+)
08.25 «Национальный аспект». (16+)
09.20 Х/ф «Главная улика». (16+)
11.05, 19.35 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
11.25 Х/ф «Жизнь одна». (12+)
13.45 «Туристический рецепт». (12+)
14.00 «Начинаем следствие». (16+)
14.25 Д/ф «С миру по нитке». (12+)
15.10 «Кино». (12+)
16.00, 17.20 Т/с «Русский шоколад». (16+)
18.20 Д/ф «Тайны советского кино». (12+)
19.25 «Защита здесь». (12+)
20.00, 23.10 «Погода на неделю». (0+)
20.55 Х/ф «Никто, кроме нас». (16+)
23.55 Х/ф «В лесах Сибири». (16+)
02.05 Т/с «Русский шоколад». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, 11.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.32, 08.02, 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
12.00 «Круглый стол». (16+)
12.25, 23.25 «Погода на неделю». (12+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Засекреченные списки». (16+)
16.00 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Эхо недели». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «Звезданутые: это какой-то позор!». (16+)
21.00 «Теперь ты в армии. Безумные видео спецназа». (16+)
23.30 «Еда массового поражения». (16+)
01.20 Х/ф «Друзья до смерти». (16+)

НТВ

05.00 Т/с «Основная версия». (16+)
06.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
08.20 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
10.20 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
11.15 «Дело врачей». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, 16.30 «Место встречи». (16+)
17.10 «ДНК». (16+)
18.10 «Жди меня». (12+)
19.35 «ЧП. Расследование». (16+)
20.00 Т/с «Куба». (16+)
21.00 Т/с «Неуловимые». (16+)
23.00 Х/ф «Эксперт». (16+)
01.05 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
01.40 «Место встречи». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.35 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.00 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
07.25 М/с «Три кота». (0+)
07.40 М/с «Семейка Крудс. Начало». (6+)
08.05 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
08.30 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.30, 03.20 Х/ф «Колдунья». (12+)
11.30 Х/ф «Перевозчик-3». (16+)
13.30 «Уральские пельмени». (16+)
14.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
16.35 Х/ф «Гарри Поттер и дары смерти. Часть 1». (16+)
19.30 Х/ф «Гарри Поттер и дары смерти. Часть 2». (16+)
22.00 «Слава богу, ты пришел!». (16+)
23.00 Х/ф «Несносные боссы». (16+)
00.50 Х/ф «Ноттинг Хилл». (12+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.50 «Удачная покупка». (16+)
07.00, 00.00 Видеоблокнот. (12+)
07.10 Новости. (12+)
07.30 «6 кадров». (16+)
07.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.50 «Давай разведемся!». (16+)
10.50 «Тест на отцовство». (16+)
11.50 «Реальная мистика». (16+)
12.50 «Понять. Простить». (16+)
13.55 Х/ф «Буду верной женой». (16+)
18.00 «Правила игры в современном мире». (16+)
18.10 «Кино». (12+)
18.35, 00.10 «Туристический рецепт». (12+)
19.00 Х/ф «Лучик». (16+)
23.05 Т/с «Женский доктор». (16+)
00.30 Т/с «Бальзаковский возраст, или Все мужики сво... Пять лет спустя». (16+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Заклятые соперники». (12+)
08.30 Д/с «Несвободное падение». (16+)
09.00, 11.30, 14.15, 16.40, 19.15, 23.55 Новости.
09.05, 11.35, 14.20, 19.20, 00.00, 02.40 Все на Матч!
10.15 Фигурное катание. Гран-при Японии. Пары.
12.05 Фигурное катание. Гран-при Японии. Женщины.
13.45 «Тает лед». (12+)
15.00 Фигурное катание. Гран-при Японии. Мужчины.
16.45 Хоккей. Молодежные сборные. Суперсерия Россия - Канада. 3-й матч. (0+)
20.05 «ЦСКА - «Рома». Live». (12+)
20.25 Все на футбол! Афиша. (12+)
21.25 Футбол. Российская Премьер-лига. «Арсенал» (Тула) - «Анжи» (Махачкала).
23.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (Россия) - «Барселона» (Испания).
00.40 Футбол. Чемпионат Франции. «Лилль» - «Страсбург».
03.25 Пляжный футбол. Межконтинентальный кубок. 1/2 финала. (0+)
04.35 Футбол. Лига Европы. «Лацио» (Италия) - «Марсель». (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 Х/ф «Семь стариков и одна девушка». (0+)
09.40 Х/ф «Красота требует жертв». (12+)
11.30, 14.30, 19.40 События.
11.50 Х/ф «Красота требует жертв». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 «Обложка. Громкие разводы». (16+)
15.40 Х/ф «Сицилианская защита». (12+)
17.35 Х/ф «Отпуск». (16+)
19.20 Петровка, 38. (16+)
20.05 Т/с «Чисто московские убийства». (12+)
22.00 «В центре событий». (16+)
23.10 «Жена. История любви». (16+)
00.40 Задорнов больше, чем Задорнов. (12+)
02.00 Х/ф «Тень стрекозы». (12+)
05.05 Х/ф «Экипаж». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00 «Известия».
05.25, 09.25 Т/с «Участок». (12+)
13.25 Т/с «Чужой район-2». (16+)
18.50 Т/с «След». (16+)
01.00 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «Маленькие истории большой степи». (16+)
07.15, 14.20, 19.20 «Оренбург. Ru». (16+)
07.20 «Тайный город». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
07.55, 19.00 «Клуб». (16+)
08.10, 14.15, 19.25 «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.20, 06.00 «Нефронтовые будни». (16+)
08.35, 06.30 «Преступление века». (16+)
08.50, 14.25, 19.15 «Специальный репортаж». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
14.00 «Будуар». (16+)
14.30 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
20.00 «Comedy Woman». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Открытый микрофон». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.05 «Такое кино!». (16+)
01.40 Х/ф «Ослепленный желаниями». (16+)
03.35 «Stand up». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Специальный репортаж». (12+)
06.35 Т/с «Рожденная революцией». (6+)
09.00, 23.00 Новости дня.
09.15 Т/с «Рожденная революцией». (6+)
12.00, 16.00 Военные новости.
12.05, 16.05, 23.10 Т/с «Рожденная революцией». (6+)
01.30 Х/ф «Герои Шипки».
03.55 «Теория заговора». (12+)
04.45 Д/с «Неизвестные самолеты».

ТВ-суббота 10 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00 Новости.
06.10 «Россия от края до края». (12+)
06.40 Х/ф «В полосе прибоя».
08.10 «Играй, гармонь любимая!».
09.00 Умницы и умники (12+)
09.45 «Слово пастыря».
10.10 «Любовь Полищук. Последнее танго». (12+)
11.10 «Теория заговора». (16+)
12.00 Новости.
12.15 «На 10 лет моложе». (16+)
13.10 «Идеальный ремонт».
14.15 «Умом Россию не поднять». Концерт Михаила Задорнова. (12+)
16.00 «Кто хочет стать миллионером?».
17.30 Праздничный концерт в Государственном Кремлевском дворце.
19.40 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время».
21.20 «Сегодня вечером». (16+)
23.00 «Кому на Руси жить?!». Концерт Михаила Задорнова. (12+)
00.45 Х/ф «Борсалино и компания». (12+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России. Суббота».
08.40 Местное время. Суббота. (12+)
09.20 «Сто к одному».
10.10 «Пятеро на одного».
11.00 Вести.
11.20 «Вести Оренбуржья».
11.40 Х/ф «Нетающий лед». (12+)
13.40 «Выход в люди». (12+)
15.00 «Субботний вечер».
16.35 «Привет, Андрей!». (12+)
18.45 Х/ф «Сердечные раны». (12+)
23.00 Концерт, посвященный Дню сотрудника органов внутренних дел Российской Федерации.
01.10 Х/ф «Личное дело майора Баранова». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Библейский сюжет.
07.05 Х/ф «Цветы запоздалые».
08.45 М/ф.
09.45 «Передвижники. Григорий Мясоедов».
10.15 Х/ф «Земля Санникова».
11.50 Земля людей.
12.15 «Научный стенд-ап».
13.05, 01.05 Д/ф «Шпион в дикой природе».
14.00 «Пятое измерение».
14.30 Х/ф «Вратарь».
15.40 «Больше, чем любовь».
16.25 Д/с «Энциклопедия загадок».
16.55 Большой балет.
19.20 Х/ф «Однажды преступив закон».
21.00 «Агора».
22.00 Д/ф «Миллионный год».
22.50 «2 Верник 2».
23.35 Х/ф «Сорванец».
02.00 «Искатели».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.05 Х/ф «Главная улика». (16+)
07.50 Х/ф «Жизнь одна». (12+)
09.45, 10.35, 14.40, 18.45, 21.45, 23.00 «Погода на неделю». (0+)
09.50, 12.30, 16.25, 18.50 «Видеоблокнот». (12+)
10.00, 19.00, 00.00 «Акценты». (12+)
10.40 «Правильный выбор». (12+)
10.50 Т/с «Русский шоколад». (16+)
12.40, 16.40 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
13.00, 14.45 Т/с «Русский шоколад». (16+)
17.00 Т/с «Вызов». (16+)
19.35 «Туристический рецепт». (12+)
19.50 Т/с «Вызов». (16+)
21.30 «Начинаем следствие». (16+)
21.50 «Шеф и буфет». (12+)
22.10, 23.05 Т/с «Вызов». (16+)
00.30 Х/ф «Как выйти замуж за миллиардера». (18+)

ОРЕН-ТВ

05.00, 16.20 «Территория заблуждений». (16+)
07.40 Х/ф «Мистер Крутой». (12+)
09.20 «Минтранс». (16+)
10.20 «Самая полезная программа». (16+)
11.20 «Военная тайна». (16+)
18.30 «Засекреченные списки. Против ветра: 11 самых нелепых поступков». (16+)
20.20 «Умом Россию никогда...». Концерт М. Задорнова. (16+)
22.15 «Поколение памперсов». Концерт М. Задорнова. (16+)
00.10 «Реформа неОбразования». Концерт М. Задорнова. (16+)
03.00 «Территория заблуждений». (16+)

НТВ

05.10 «ЧП. Расследование». (16+)
05.45 «Звезды сошлись». (16+)
07.25 «Смотр». (0+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня».
08.20 «Зарядись удачей!». Лотерейное шоу. (12+)
09.25 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Еда живая и мертвая». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.05 «Поедем, поедим!». (0+)
14.00 «Крутая история». (12+)
15.05 «Своя игра». (0+)
16.20 «Однажды...». (16+)
17.00 «Секрет на миллион». (16+)
19.00 «Центральное телевидение».
20.35 Детектив «Пес». (16+)
23.55 «Международная пилорама». (18+)
00.50 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.20 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
06.45 М/с «Семейка Крудс. Начало». (6+)
07.10 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
07.35 М/с «Новаторы». (6+)
07.50 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
08.30 «Уральские пельмени». (16+)
09.30 «Просто кухня». (12+)
10.30 «Рогов. Студия 24». (16+)
13.05 Х/ф «Звездная пыль». (16+)
15.40 «Уральские пельмени». (16+)
16.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
17.15 М/ф.
17.30 М/ф «Монстры на каникулах». (6+)
19.15 М/ф «Монстры на каникулах-2». (6+)
21.00 Х/ф «Дэдпул». (16+)
23.10 Х/ф «Три дня на убийство». (12+)
01.30 «Союзники». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30, 23.50, 05.15 «6 кадров». (16+)
07.00 «Будуар». (16+)
07.10 «Вперед в прошлое». (16+)
07.30 «Нефронтовые будни». (16+)
07.45 «Моя нация». (16+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.29 «Погода на неделю». (16+)
08.01 «Маленькие истории большой степи». (16+)
08.15 «Оренбург.Ru». (16+)
08.20, 09.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
08.30 «Клуб». (16+)
08.40 «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.45 «Включайся». (12+)
09.01 «Тайный город». (16+)
09.30 «6 кадров». (16+)
10.35 Х/ф «Первая попытка». (16+)
14.25 Х/ф «Колечко с бирюзой». (16+)
18.00 «Акценты». (12+)
18.35 «Защита здесь». (12+)
18.50 «Правила игры в современном мире». (16+)
19.00 Х/ф «Взгляд из прошлого».
22.50 Д/с «Чудеса». (16+)
00.30 Т/с «Великолепный век. Империя Кесем». (16+)

МАТЧ

08.00 Все на Матч! (12+)
08.45 Х/ф «Добейся успеха». (12+)
10.30, 12.35 Фигурное катание. Гран-при Японии.
12.25, 15.50, 18.55 Новости.
15.00 Все на футбол! Афиша (12+)
15.55 Хоккей. Евротур. Кубок Карьяла. Россия - Швеция.
18.25 «Ген победы». (12+)
19.05, 02.25 Все на Матч!
20.05 «Курс Евро. Бухарест». (12+)
20.25 «Футбольно». (12+)
20.55 Футбол. Российская Премьер-лига.
22.55 Футбол. Чемпионат Германии.
00.25 Футбол. Чемпионат Италии.

ТВЦ

05.35 Марш-бросок (12+)
06.05 АБВГДейка. (0+)
06.35 Х/ф «Семь стариков и одна девушка». (0+)
08.15 Православная энциклопедия. (6+)
08.40 «Выходные на колесах». (6+)
09.15 Задорнов больше, чем Задорнов. (12+)
10.55, 11.45 Х/ф «Сицилианская защита». (12+)
11.30, 14.30, 23.40 События.
13.00, 14.45 Х/ф «Нераскрытый талант-2». (12+)
17.15 Х/ф «Купель дьявола». (12+)
21.00 «Постскриптум».
22.10 «Право знать!». (16+)
23.55 «Право голоса». (16+)
02.40 «Свадьба и развод. Людмила Гурченко и Иосиф Кобзон». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Детективы». (16+)
09.00 Т/с «След». (16+)
23.30 «Известия. Главное».
00.40 Т/с «Следствие любви». (16+)

ТНТ

07.00 «Маленькие истории большой степи». (16+)
07.20 «Тайный город». (16+)
07.30 «Вперед в прошлое». (16+)
07.45 «Моя нация». (16+)
08.00, 06.30 «Нефронтовые будни». (16+)
08.15 «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.25, 19.15 «Специальный репортаж». (16+)
08.30, 08.59, 19.00, 19.29 «Погода на неделю». (16+)
08.31, 06.00 «Преступление века». (16+)
08.45 «По ту сторону экрана». (16+)
09.00, 23.00 «Дом-2». (16+)
11.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
12.30 «Comedy Woman». (16+)
16.45 Х/ф «Люди Икс». (16+)
19.01 «Клуб». (16+)
19.20 «Оренбург.Ru». (16+)
19.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
21.00 «Танцы». (16+)
01.05 М/ф «Симпсоны в кино». (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 Х/ф «Двенадцатая ночь».
07.05 Х/ф «Веселые ребята».
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня.
09.15 «Легенды цирка». (6+)
09.40 «Последний день». (12+)
10.30 «Не факт!». (6+)
11.00 «Улика из прошлого». (16+)
11.50 Д/с «Загадки века». (12+)
12.35 «Специальный репортаж». (12+)
13.15 Д/с «Секретная папка». (12+)
14.00 «Десять фотографий». (6+)
14.55 Д/с «Советские группы войск. Миссия в Европе». (12+)
16.05 Х/ф «Пропавшие среди живых». (12+)
18.10 «Задело!».
18.25 Т/с «Профессия - следователь». (12+)
01.30 Х/ф «Из жизни начальника уголовного розыска». (12+)

№43 (1 217) 30.10.18 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.25 «Россия от края до края». (12+)
06.00, 10.00 Новости.
06.10 Х/ф «Лекарство против страха».
07.45 «Часовой». (12+)
08.15 «Здоровье». (16+)
09.20 «Непутевые заметки». (12+)
10.10 «Пелагея. «Счастье любит тишину». (12+)
11.10 «Теория заговора». (16+)
12.00 Новости.
12.15 «Михаил Пуговкин. «Боже, какой типаж!». (12+)
13.10 Х/ф «Свадьба в Малиновке».
15.00 «Три аккорда». (16+)
17.00 «Русский ниндзя».
19.00 «Лучше всех!».
21.00 «Толстой. Воскресенье».
22.30 «КВН». Встреча выпускников-2018.(16+)
00.40 Х/ф «Исход: Цари и боги». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.05 «Субботний вечер».
06.40 «Сам себе режиссер».
07.30 «Смехопанорама».
08.00 «Утренняя почта».
08.40 «Вести Оренбуржья. Воскресенье».
09.20 «Сто к одному».
10.10 «Когда все дома».
11.00 Вести.
11.20 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». (16+)
13.40 «Далекие близкие».(12+)
14.55 Х/ф «Опавшие листья». (12+)
18.50 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица».
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
23.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
00.30 Х/ф «Две женщины». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Д/с «Энциклопедия загадок».
07.05 Х/ф «Член правительства».
08.50 М/ф.
09.50 «Обыкновенный концерт».
10.20 «Мы - грамотеи!».
11.00 Х/ф «Однажды преступив закон».
12.35 Д/с «Первые в мире».
12.50 «Письма из провинции».
13.15, 02.00 Диалоги о животных.
13.55 Д/с «Книги, заглянувшие в будущее».
14.25 Х/ф «Сорванец».
15.55 Д/с «Первые в мире».
16.10 «Что такое лад?».
17.10 «Пешком...».
17.35 «Ближний круг».
18.30 «Романтика романса».
19.30 Новости культуры.
20.10 Х/ф «Земля Санникова».
21.40 «Белая студия».
22.25 Х/ф «Вратарь».
23.40 «Больше, чем любовь».
00.20 К 100-летию со дня окончания Первой мировой войны. Концерт во имя мира.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.05 Х/ф «Я, снова я и мама». (16+)
07.45 Х/ф «Никто, кроме нас». (16+)
09.45, 18.25 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
10.05, 12.10, 15.10, 18.50 «Видеоблокнот». (12+)
10.35, 12.05, 14.10, 18.45, 20.50, 23.00 «Погода на неделю». (0+)
10.40 «Начинаем следствие». (16+)
11.55 «Туристический рецепт». (12+)
11.10, 12.20, 14.15 Х/ф «Победный ветер, ясный день». (16+)
15.20 «День милиции. Праздничный концерт». (12+)
17.15, 19.00, 19.55 Т/с «Вызов». (16+)
18.05 «Шеф и буфет». (12+)
19.50, 00.00 «Погода». (0+)
20.55 «Человеческий фактор». (6+)
21.10, 23.05 Т/с «Вызов». (16+)
00.05 Х/ф «Двое во Вселенной». (16+)
02.10 Х/ф «Как выйти замуж за миллиардера». (18+)
03.45 Х/ф «Никто, кроме нас». (16+)
03.45 «Музыка на канале». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 Х/ф «Поединок». (16+)
06.30 Т/с «Джокер». (16+)
13.50 Х/ф «Джокер. Возмездие». (16+)
15.30 Т/с «Джокер. Операция «Капкан». (16+)
19.00 Т/с «Джокер. Охота на зверя». (16+)
23.00 «Добров в эфире». (16+)
00.00 «Соль». (16+)
01.30 «Военная тайна». (16+)

НТВ

05.15 «ЧП. Расследование». (16+)
05.40 «Центральное телевидение». (16+)
07.20 «Устами младенца». (0+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня».
08.20 «Их нравы». (0+)
08.35 «Кто в доме хозяин?». (16+)
09.25 «Едим дома». (0+)
10.20 «Первая передача». (16+)
10.55 «Чудо техники». (12+)
11.50 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «Нашпотребнадзор». (16+)
14.00 «У нас выигрывают!». (12+)
15.05 «Своя игра». (0+)
16.20 «Следствие вели...». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели».
20.10 «Звезды сошлись». (16+)
22.00 «Ты не поверишь!». (16+)
23.00 «Филипп Киркоров. Моя исповедь». (16+)
00.15 Х/ф «На дне». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.50 М/с «Новаторы». (6+)
07.35 М/ф.
07.50 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Царевны». (0+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
09.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
11.00 «Туристы». (16+)
12.00 «Слава богу, ты пришел!». (16+)
13.00 «Уральские пельмени». (16+)
13.30 Х/ф «Гарри Поттер и дары смерти. Часть 1». (16+)
16.25 Х/ф «Гарри Поттер и дары смерти. Часть 2». (16+)
18.55 М/ф «Зверопой». (6+)
21.00 Х/ф «Фантастические твари и где они обитают». (16+)
23.40 Х/ф «Дэдпул». (16+)
01.45 Х/ф «Несносные боссы». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30, 07.30, 22.40 «6 кадров». (16+)
07.00 Видеоблокнот. (12+)
07.10 «Кино». (12+)
08.20 Х/ф «Неоконченный урок». (16+)
10.10 Х/ф «Племяшка». (16+)
13.45 Х/ф «Лучик». (16+)
18.00, 18.59, 23.00, 23.59 «Погода на неделю». (16+)
18.01, 23.45 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10 «Специальный репортаж». (16+)
18.15 «Тайный город». (16+)
18.30, 23.30 «Наше время». (16+)
18.45 «Будуар». (16+)
19.00 Х/ф «Последний ход королевы». (16+)
23.01 «Нефронтовые будни». (16+)
23.15 «Клуб». (16+)
00.00 «Моя нация». (16+)
00.15 «Маленькие истории большой степи». (16+)
00.30 Т/с «Великолепный век. Империя Кесем». (16+)

МАТЧ

08.00 Профессиональный бокс.
10.15 Смешанные единоборства.
12.15, 14.45, 18.55 Новости.
12.25 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)
14.15 «Ген победы». (12+)
14.50, 19.00, 02.55 Все на Матч!
15.35 «Спартак» - «Рейнджерс». Live». (12+)
15.55 Все на хоккей!
16.25 Хоккей. Евротур. Кубок Карьяла. Россия - Чехия.
19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ.
21.25 «Кибератлетика». (16+)
21.55 Формула-1. Гран-при Бразилии.
00.15 После футбола.
00.55 Футбол. Чемпионат Франции.

ТВЦ

05.50 Х/ф «Урок жизни». (12+)
07.55 «Фактор жизни». (12+)
08.30 Петровка, 38. (16+)
08.40 Х/ф «Человек - амфибия». (0+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!». (12+)
11.30, 00.30 События.
11.45 Т/с «Чисто московские убийства». (12+)
13.35 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 Московская неделя.
15.00 «Хроники московского быта. Безумная роль». (12+)
15.50 «90-е. Уроки пластики». (16+)
16.40 «Прощание. Юрий Богатырев». (16+)
17.30 Праздничный концерт к Дню сотрудника органов внутренних дел. (6+)
19.00 Х/ф «Золотая парочка». (12+)
20.55 Х/ф «Опасное заблуждение». (12+)
00.45 Х/ф «Нераскрытый талант-2». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Следствие любви». (16+)
05.50 «Светская хроника».(16+)
06.45 Д/ф «Моя правда»(12+)
10.00 «Светская хроника»(16+)
10.55 «Вся правда о... Хлебе»(16+)
11.50 Т/с «Инквизитор». (16+)
23.00 Т/с «Одессит». (16+)
02.30 Х/ф «Бумеранг»(16+)

ТНТ

07.00 «Маленькие истории большой степи». (16+)
07.20 «Тайный город». (16+)
07.30 «По ту сторону экрана». (16+)
07.45 «Моя нация». (16+)
08.00 «Нефронтовые будни». (16+)
08.15 «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.25, 19.15 «Специальный репортаж». (16+)
08.30, 08.59, 19.00, 19.29 «Погода на неделю». (16+)
08.31 «Преступление века». (16+)
08.45 «Вперед в прошлое». (16+)
09.00, 23.00 «Дом-2». (16+)
11.00 «Перезагрузка». (16+)
12.00 «Большой завтрак». (16+)
12.30 Х/ф «Люди Икс». (16+)
14.30 Х/ф «Люди Икс 2». (12+)
17.00 Т/с «Ольга». (16+)
19.01 «Будуар». (16+)
19.20 «Оренбург.Ru». (16+)
19.30 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Stand Up». (16+)
01.05 «Такое кино!». (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 Х/ф «Александр Маленький». (6+)
06.55 Х/ф «Львиная доля». (12+)
09.00 Новости недели.
09.25 Служу России!
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Политический детектив». (12+)
11.10 «Код доступа». (12+)
12.00 «Скрытые угрозы». (12+)
13.00 Новости дня.
13.35 «Специальный репортаж». (12+)
14.00 Т/с «Снайпер-2. Тунгус». (12+)
18.00 Новости. Главное.
18.45 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 Х/ф «Миссия в Кабуле». (12+)
02.35 Х/ф «Контрудар». (12+)
04.10 Х/ф «Частная жизнь». (12+)

Рисуем телефон доверия

В Оренбургской области продолжается творческий конкурс учащихся «Телефон доверия для детей. Доверяю доброму сердцу».

Конкурс организован в рамках проведения рекламно-информационной кампании областного детского телефона доверия 8-800-2000-122.

Организатором является ГБУСОН «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Гармония».

Дополнительную информацию можно получить по телефону 359-415.

Генеральный спонсор конкурса - фонд «Регионразвитие», АКБ «Форштадт» (АО). Спонсоры: центр психологии «Марина Стуколова и Ко», институт консультирования и тренинга «СТАТУС», ООО «Оренбург-Реалстрой».

Лиза Цветникова, 10 лет, ОДШИ им.А.С.Пушкина, г. Оренбург.

Ольга Кох, 9 лет, ОДШИ им.А.С.Пушкина, г. Оренбург.

Полина Кондрашова, 13 лет, ОДШИ им.А.С.Пушкина, г. Оренбург.

ЯСНОВИДЯЩАЯ АНАСТАСИЯ

По многочисленным просьбам жителей города Оренбурга ясновидящая Анастасия вернулась домой. Посетив святые места Иерусалима, ясновидящая Анастасия согласилась принять и помочь каждому.

Она поможет в любой жизненной ситуации!

Знает, как предотвратить зло, снимет порчу, напущенную по ветру, сглаз, избавит от греха пьянства, вернет любимых по белой магии. Изгнание бесов по Книге судеб, поможет в судебных делах.

Если чувствуете, что у вас в семье начались неприятности, резко ухудшилось здоровье, портятся отношения с детьми, не ладится личная жизнь, если вы на глазах теряете любимого человека и спутником вашей жизни стало одиночество, бейте тревогу сейчас!

Иначе быть большой беде!

К сожалению, никто из нас не застрахован от подобных вещей. Вам необходимо обратиться к ясновидящей Анастасии. Только она может избавить вас от всех проблем и вернуть счастье в дом, поставить на всю семью защиту и оберег от воздействия темных сил.

Когда вам не с кем поделиться и душа просит помощи, обращайтесь к ясновидящей Анастасии, она вам поможет.

8-905-818-11-40

СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО

Тел.: 21-63-15, 8-922-889-37-19.

ООО «Покровский завод многогранных опор» требуются:

- **Специалист по охране труда** с опытом работы на производстве. З/п - от 20 000 руб.;
- **Инженер-конструктор** с высшим техническим образованием и опытом работы, знанием программы Kompas 3D, умением подсчитывать объем сырья для производства, разработка КМД. З/п - от 30 000 руб.

Тел. 8 (3532) 301-333.

Телефон рекламной службы 77-68-42

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Лариса Гаева: «МЫ ПОДДЕРЖИВАЛИ ДЕТЕЙ»

- Мои сыновья уже взрослые. Евгению 27 лет, Дмитрию в ноябре будет 19. С самого детства мои мужчины занимаются хоккеем. Дмитрий встал на коньки, когда ему было три года. Он очень просил записать его в какую-нибудь секцию. На футбол такого малыша не брали. А тренер по хоккею разрешил ему посещать тренировки и даже подарил первую пластмассовую клюшку. Надо было видеть, как горели глаза мальчишки. Какой это был стимул для занятий. Спасибо нашему тренеру, который дал возможность раскрыться таланту ребенка. А наша задача, как родителей, была помочь сыновьям заниматься тем, что им нравится. Много лет мы возили детей на тренировки из Гая в Орск, сопровождали их на всех соревнованиях. Именно дети приучили к спорту и меня.

КТО ВАШ МАЛЫШ?

Специалисты сравнили детский коллектив с индейским племенем и дали его членам следующие звания: Вождь, Болтушка, Нюхач, Художник, Слухач, Калькулятор, Копуша, Силач.

ВОЖДЬ

Лидер, душа компании. Очень чувствителен к критике. Всеми силами добивается одобрения и признания. Смелый, решительный, любит пробовать что-то новое. Не способен долго концентрироваться на том, что считает скучным. Поддержание порядка в своих вещах - не его конек.

Дабы построить хорошие отношения с Вождем, нужно, чтобы он чувствовал, что его мнение берется в расчет. Давайте ему возможность принимать решения самостоятельно, даже если они неудачные.

Вождь жаждет похвалы, и это может стать проблемой в отношениях с другими. Поэтому ориентируйте его на то, чтобы он сам оценивал свои успехи. Для этого констатируйте факт его достижения и спрашивайте, что он думает по этому поводу.

БОЛТУШКА

Громко и без умолку разговаривает. Задает много вопросов, старается со всеми поделиться только что полученной новостью. Очень любит сладкое. Кладет в рот палец, карандаш, грызет ногти.

Для Болтушки очень важно ощущать вкус пищи, так что если из-за любви к еде у ребенка появился лишний вес, подберите менее калорийное, но вкусное меню.

Болтушки проявляют интерес к нецензурным словам просто потому, что им нравится, как они звучат. Поэтому не стесняйтесь и не ругайте малыша, если он вдруг выдаст что-то подобное. Чем меньше внимания вы обратите на нехорошие слова, тем быстрее он их забудет.

НЮХАЧ

Очень чувствителен к запахам. Часто нюхает еду и предметы. Регулярно заболевает респираторными инфекциями. Любопытен, но осторожен и осмотрителен. Домосед. Предпочитает роль наблюдателя.

Если Нюхач уверяет вас, что обнаружил неприятный запах у еды, которая вам кажется совершенно свежей, будьте уверены, что он ничего не выдумывает, и не заставляйте его есть.

В силу характера малышу-Нюхачу тяжело общаться со сверстниками. Позвольте ему налаживать контакт со взрослыми, ведь это тоже учит коммуникации.

ХУДОЖНИК

Впечатлительный, доверчивый. Боится темноты. Ранимый, его легко обидеть. Добрый. Обладает хорошей фантазией, верит в волшебство. Любит все яркое.

Для ребенка-Художника важен цвет. Если вы намерены заниматься с ним развивающими упражнениями, то всегда сможете привлечь его внимание яркими картинками и пособиями. Водите своего ребенка на выставки, концерты, в музей, дайте возможность посещать театральные и художественные кружки.

Уважайте слезы малыша-Художника, не важно, мальчик это или девочка. Вызывая чувство стыда у ребенка, вы заставите его думать, что он плохой. Лучше скажите, что понимаете, что ему грустно, и добавьте, что нет ничего страшного в слезах, ведь даже взрослые иногда плачут.

(Окончание следует.)

ЗДОРОВЬЕ

НАУШНИКИ ВРЕДНЫ

Наушники стали неотъемлемым атрибутом школьного рюкзака. В этом таится опасность. Модное увлечение слушать музыку через наушники в будущем может обернуться тугоухостью и глухотой.

• Даже в самых современных наушниках, которые имеют защиту от внешних шумов, подолгу слушать громкую музыку нельзя.

• Очень опасно носить наушники во время физических нагрузок. Упражнения усиливают кровообращение и лимфообращение, и заткнутое ухо может привести к повреждению ближайших сосудов, а громкий звук усиливает этот риск.

• Неприятное качество - адаптация к звуку. Ухо постоянно привыкает к громкому звуку, поэтому со временем приходится увеличивать громкость, чтобы получить тот же эффект, что и раньше. Кроме того, наушники заставляют слуховой анализатор работать в условиях акустической изоляции, искажая звуковое восприятие внешней среды.

Для того чтобы определить, громко ли малыш слушает музыку, достаточно просто поговорить с ним - и все сразу выяснится. Если родителям приходится повышать голос, чтобы ребенок их услышал, значит, музыку он слушает чересчур громко. Если ребенок громко разговаривает во время беседы с родителями, значит, музыка также слишком громкая.

Сударыня Оренбургская №43 (1 217) 30.10.18

КАК ПЕРЕЖИТЬ СИНДРОМ «ОПУСТЕВШЕГО ГНЕЗДА»?

Рано или поздно это случается с каждой семьей. Взрослые дети покидают ее, и дом внезапно затихает. Для многих пар это становится тяжелым испытанием, чреватым депрессиями и даже разводом. Как заполнить ощущение пустоты?

Необходимо понять и принять, что процесс взросления детей естественный и хотим мы этого или не хотим, но приходит время разлуки. Дети должны идти своим жизненным путем, строить свою судьбу, набивать свои «шишки», решать свои возникшие проблемы, потому что они уже взрослые люди.

Родительские страдания по этому поводу ни к чему хорошему не приведут: постоянные звонки по телефону, излишний контроль, нездоровый интерес ко всему, что происходит с взрослым ребенком, вызывает отторжение и конфликты.

Родители должны понять, что ребенок - это не их собственность, не вещь - это сформировавшаяся взрослая личность, которая имеет право жить своей свободной жизнью.

Как пережить синдром «опустевшего гнезда»?

• Принять ситуацию как факт, который неизбежен. Через это проходят все семьи, имеющие детей.

• Начинать жить для себя, пока еще есть здоровье и возможности для самореализации. У вас всегда были интересы или склонности к какому-либо виду деятельности, но всегда не хватало времени им заняться. Вот то самое время появилось - начните сейчас.

• Сосредоточьтесь на своем партнере. Концентрация внимания на детях приводит к отстранению от любимого человека. Настало время наладить семейную жизнь.

• Откройте свое дело или найдите для себя новые увлечения или хобби, займитесь творчеством - меньше останется времени на глупые мысли.

• Поймите, что время ваших личных ограничений прошло, наступило время новых возможностей.

• Позволяйте себе больше отдыхать: ходите в театры, музеи, экскурсии, путешествуйте.

• Больше уделяйте времени своему внешнему виду: поменяйте гардероб, смените прическу, постарайтесь сами себе понравиться. Если вы будете выглядеть хорошо - это добавит вам большей уверенности в себе и желания продолжать жить полноценной жизнью.

• Посмотрите на происходящее с позитивной стороны и наполните новый этап вашей жизни интересным содержанием.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Лариса Гаева: «ОТ СТРЕССА ПОМОГУТ УПРАЖНЕНИЯ»

- Снять напряжение, расслабиться прекрасно помогают физические упражнения. Нужно постоянно тренировать свою нервную систему, чтобы избежать стрессов и даже в критической ситуации сохранять спокойствие и принимать верные решения. Проверить состояние своей нервной системы можно, встав в «ласточку». Если человека начинает пошатывать, значит, его организм еще не натренирован, и есть над чем работать. Замечательный помощник в этом деле - фитбол. Прежде всего нужно научиться полностью расслабляться на мяче, чтобы чувствовать себя на нем так же комфортно, как на диване. Полезны и перекаты, которые позволяют не только расслабиться, но и улучшают кровообращение, учат правильно группироваться, что поможет избежать травм при падении. Упражнения на координацию движений, где необходимо одновременно двигаться и соображать, являются отличной тренировкой мозга, улучшают оперативную память.

ПОЗНАЙ СЕБЯ

НАСКОЛЬКО ВЫ ИСКРЕННИЙ ЧЕЛОВЕК?

Ответить на этот вопрос поможет тест.

1 Вы всегда смеетесь, услышав старый, давно известный вам анекдот?
а) Смотря кто его рассказывает.
б) Если анекдот смешной.
в) Нет.

2 Вы скрываете свой возраст?
а) Да. б) Смотря от кого. в) Нет.

3 В компании вы ведете себя не так, как дома?
а) Да. б) Смотря в какой. в) Нет.

4 Вы способны признаться в мелком воровстве?
а) Нет. б) Смотря кому. в) Да.

5 Вы можете признаться любимому человеку в своей измене?
а) Нет. б) Иногда. в) Да.

6 Вы способны промолчать, видя, что кого-то унижают?
а) Да. б) Когда как. в) Нет.

7 Вы любите посплетничать?
а) Смотря о чем. б) Не очень. в) Нет.

8 Вы любите «качать права»?
а) Смотря в чем.
б) Только «борясь за правду».
в) Да.

9 Вам с детства присуща склонность к фантазированию?
а) Да. б) Смотря в чем. в) Нет.

10 Вы часто выдумываете что-то в свое оправдание?
а) Да. б) Когда как. в) Нет.

11 Вам нравится преувеличивать свои победы на любовном фронте?
а) Да. б) Иногда. в) Нет.

ИТОГИ:

Большинство ответов «а». Искренность не является вашей отличительной чертой. Да, каждый человек далеко не идеален, но если вы достаточно честно отвечали хотя бы на большинство вопросов этого теста, то не все так уж и безнадежно.

Большинство ответов «б». Несмотря на то что у вас есть какие-то недостатки, вы не боитесь о них говорить вслух. Вы не склонны лицемерить, пытаясь приукрасить себя. Наоборот, вы предпочитаете представать перед людьми таким человеком, каким вы являетесь на самом деле. А ведь одно из самых главных достоинств человека - это когда он имеет мужество признаться в своих недостатках перед самим собой.

Большинство ответов «в». Вы просто идеальны либо кривили душой, отвечая на вопросы этого теста. Возможно, из-за того, что просто не готовы признаться себе в том, что и вы «не без греха», а потому не всегда бываете искренни не только перед другими людьми, но и перед самим собой.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Лариса Гаева:

«МОЙ ЛЮБИМЫЙ САЛАТ»

- Из диетических продуктов можно приготовить очень вкусные блюда. Мне, к примеру, очень нравится такой салат. Слоями выложить нарезанную пекинскую капусту, порезанную отварную куриную грудку, обжаренные на оливковом масле грибы и лук, нарезанные яйца и помидоры. Перед подачей на стол полить заправкой. Для этого в белый йогурт добавить два измельченных зубчика чеснока, черный перец, соль по вкусу и зелень. Сверху украсить кедровыми орешками.

К ЧАЮ

ПИРОГ С ТВОРОГОМ И ЧЕРНОСЛИВОМ

200 г творога (5-9%-ного), 150 г сахара, 150 г сливочного масла, 3 яйца, 1 апельсин, 200 г чернослива, 150 г муки, 2 ч л разрыхлителя.

С апельсина снять цедру (только оранжевую часть). Выжать сок (необходимо около 100 мл). Чернослив мелко нарезать (если он жесткий, предварительно замочить). Масло растереть с сахаром, добавить яйца, перемешать. Влить сок апельсина, добавить цедру, перемешать. Затем присоединить чернослив и творог, перемешать. Всыпать разрыхлитель и муку, замесить тесто. Форму (диаметром 26 см) немного смазать маслом, выложить тесто. Поставить в разогретую до 180°С духовку. Выпекать в течение 30-35 мин.

БЫСТРАЯ ПИЦЦА

3 ст л муки, 2 яйца, 150 г колбасы, 200 г сыра, 1 помидор, 1/2 луковицы, 3 ст л майонеза, зелень по вкусу.

Муку, яйца и майонез смешать. Вылить тесто в форму для запекания, а сверху выложить начинку: колбасу, слой лука, затем помидоры. Щедро посыпать тертым сыром и зеленью. Выпекать 10-15 мин в духовке при температуре 200°С.

СОЛИМ КАПУСТУ НА ЗИМУ

С ЗЕРНАМИ УКРОПА

3 кг капусты, 3 моркови, 2 ст л соли, 1 ст л сухих зерен укропа.

Нашинкованную капусту положить в удобную тару, посолить. Перемешать и помять содержимое руками. Засыпать натертую морковь и зерна укропа, опять перемешать. Поставить сверху груз и оставить заготовку на столе. Необходимо периодически перемешивать соленье, чтобы освободить его от лишних газов. Они могут придать продукту привкус горечи. На третьи сутки переместить заготовку в банки, накрыть крышками и отправить в холодильник или погреб.

ПО-ГУРЬЕВСКИ

8 кг капусты, 3 кг свеклы, 2 головки чеснока, 300 г корней хрена. Рассол: 2 л воды, 100 г соли, 1/2 ст сахара, 4 лавровых листика, 2 шт. гвоздики, 10 горошин черного перца.

Подготовить рассол: вскипятить воду и положить все ингредиенты, выключить огонь и остудить. Капусту можно нарезать произвольной формой. Свеклу порубить на мелкие кубики. Чеснок и корень хрена измельчить с помощью терки. Капусту помять руками, присоединить все остальные ингредиенты, хорошо перемешать. Залить рассолом, установить гнет. Овощи должны утонуть в жидкости. Три дня заготовку нужно перемешивать, затем разложить по банкам и убрать в холодное место.

ПО-БАВАРСКИ

3,5 кг капусты, 3 яблока, 2 моркови, 2-3 ст л соли, 10 можжевеловых ягод, 3 ст л тмина.

Семена тмина немного обжарить на сухой сковороде и растереть пестиком. Капусту нарезать на небольшие прямоугольники. Яблоки нашинковать тонкими дольками, вырезая сердцевину. Морковь натереть на крупной терке. В эмалированной миске капусту перемешать с солью и немного помять руками. Добавить все ингредиенты. Прижать заготовку гнетом. Держать несколько дней в тепле. Снимать пену и протыкать деревянной палочкой. Затем переложить в банки и отправить в холод.

«ВЫСОКИЙ ГРАДУС»

1 средний кочан капусты, 2 моркови, 2 ст л соли, 1 ст л сахара, 50 мл водки.

Капусту и морковь нашинковать, немного помять руками, добавить соль и сахар. Все плотно уложить в банку. Овощи должны дать сок. Затем сверху налить рюмку водки. Далее по плану: три дня в тепле, следить за выделением газов, снимать пенку. Потом отправить в холодильник или подвал.

С МЕДОМ

3 кг капусты, 1 морковь среднего размера, 1 ст л соли, 1 ст л меда, вода.

Нашинкованные капусту и морковь поместить в чашку, немного помять и посолить. Уложить в банку, приминая. Залить доверху водой. На второй день, когда продукт забродит, нужно слить рассол. Овощи тоже выложить из банки в миску, отжать. Обратно заложить в тару и залить рассолом, в который нужно добавить мед. Еще сутки заготовка стоит при комнатной температуре. А потом убирается в холод.

С БРУСНИКОЙ

1 кг капусты, 200 г моркови, 20-50 г соли, 150 г брусники.

Овощи можно порезать любым способом, перемешать, посолить и добавить ягоды. Поместить все в банки, поставить гнет. Дать настояться в течение пяти дней в теплом месте. Все это время необходимо прокалывать капусту, выпуская тем самым лишние газы. По истечении времени капусту отправить на хранение в холодное место.

С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ

5 кг капусты, 1,5 кг сладкого болгарского перца, 700 г моркови, 100 г соли, 50-100 г сахара.

Овощи нарезать соломкой, тщательно перемешать руками. Затем добавить соль и опять тщательно перемешать. Смесь плотно уложить в банки. Далее будет происходить процесс брожения. Рассол из банки может вытекать, поэтому лучше поместить ее в какую-то глубокую миску. На горлышко банки нужно накинуть марлю. Дважды в день необходимо прокалывать лучиной. Можно оценить ее на вкус, если покажется не очень сочной, то добавить кипяченой воды. На третьи сутки процесс брожения завершится. Можно слить рассол в кастрюлю, немного посахарить, и довести до кипения. Затем его снова залить в банку и закрыть крышкой. Хранить в холодильнике.

ГОРЯЧИМ РАССОЛОМ

1,5 кг капусты, 1 морковь. Рассол: 1 л воды, 2 ст л соли, 1,5 ст л сахара.

На дно трехлитровой банки уложить целые капустные листки. Затем нашинкованные овощи, в которые постепенно добавляется горячий рассол. Так продукт лучше утрамбуется. Банку накрыть листом бумаги. Не забывать протыкать продукт до самого дна. Бывает, что рассол в процессе брожения уходит, тогда необходимо заготовить его с запасом и добавлять в банку. Находясь в тепле, через три дня капуста станет готовой к употреблению. Отлично сохранится в холодильнике.

Сложи и сохрани

МИНИ-КИВИ ВМЕСТО ВИНОГРАДА

Это растение вьется по опорам, к осени обвешивается вкусными ягодами и выглядит не менее живописно, чем южный виноград. Оно отлично растет в Центральной России и зимует без всяких укрытий.

ПРОВЕРЕНО ВРЕМЕНЕМ

Настоящее название мини-киви - актинидия аргута. Растение уже не один десяток лет успешно выращивается в Центральной России. Хотя в природе она живет на Дальнем Востоке, во времена СССР исследователи привезли интересные крупноплодные образцы в несколько разных научных учреждений страны. Одно из них находится в Московской области - ныне это Центр генофонда и биоресурсов растений Всероссийского селекционно-технологического института садоводства и питомниководства (ВСТИСП). Актинидией здесь занимаются уже более 30 лет.

ОСОБЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

• **НУЖЕН ПАРТНЕР.** Ягоды у актинидии аргута будут только в присутствии мужского растения. Пропорции такие: на 5 «девочек» - 2 «кавалера» на расстоянии не менее 2 м друг от друга.

• **ПРИКРЫТЫЕ «НОГИ».** Актинидия аргута лучше растет в полутени, но не на солнцепеке и не в сумрачных уголках. Она не любит замокающих мест, но иссушения тоже не переносит - поэтому ей обязательно требуется мульчирование рыхлым материалом (например, компостом или лежалыми опилками) и регулярный полив.

• **ТРЕБУЕТСЯ ОПОРА.** Актинидия аргута - настоящая лиана, которая живет полноценной жизнью, только опираясь на что-то. Поэтому лучше сразу высаживать саженцы около беседки, шпалеры или перголы. Конструкция должна быть прочной: ей предстоит служить десятки лет. Нельзя использовать в качестве опоры для актинидии яблоню и особенно березу: даже как соседи они должны быть удалены минимум на 5 м. Если же оставить эту лиану вообще без опоры, она не погибнет, но ее урожай при выращивании в виде куста снизится в разы. Молодые растения поначалу придется направлять по опоре.

• **СЫТОЕ ДЕТСТВО.** Чтобы актинидия аргута жила долго и счастливо, в первые два года после посадки она должна быстро расти. И ей нужно в этом помочь при помощи не менее трех подкормок за лето и как можно более частого полива. Со временем она научится лучше обеспечивать себя, хотя достаточное увлажнение для нее важно всю жизнь.

• **ДРУГАЯ ОБРЕЗКА.** Лианы обрезают осенью после листопада либо в июне, потому что рано весной они могут истечь соком. Часто при обрезке формируют плодовые звенья, как у винограда. Если это кажется слишком сложным, можно ограничиться удалением сухих веток и укорачиванием однолетних «жирующих» приростов (но тогда урожай может быть меньше).

ПРО ПОСАДКУ

В продаже встречаются саженцы (однолетки и двухлетки) с закрытой корневой системой. Их можно высаживать в течение всего сезона вплоть до морозов без заглубления корневой шейки и обрезки, хорошо замульчировав опавшими листьями и прикрыв на зиму лапником.

Лучшие сорта: «горянка», «дачная», «таежный дар»; сорт-опылитель «солнечный».

ШЕСТЬ ПРИЧИН ВЫРАЩИВАТЬ МИНИ-КИВИ

• Вкусные, нежные и незагрязненные химикатами ягоды (растение не требует высоких доз минеральных удобрений и обработок).

• Созревание в сентябре-октябре, когда сезон ягодного изобилия остался позади.

• Большой потенциальный урожай (пока зафиксированный рекорд в Московской области - 18 кг с одного растения).

• Лиана формируется в виде красивых стен на шпалерах - летом они зеленые, а осенью листья окрашиваются в ярко-желтые тона.

• Не требует зимних укрытий, снятия с опоры и больших хлопот.

• Очень долговечное растение - живет на одном месте 50 лет и более. Ягоды достанутся даже вашим правнукам.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Лариса Гаева:

«МЫ ВЫРАЩИВАЕМ АБРИКОСЫ»

- Когда мы купили дом, во дворе уже росли абрикосы. Я знаю историю их появления на участке. Бывшие хозяева лакомились абрикосами и бросали косточки. Уже даже забыли об этом и вспомнили лишь тогда, когда появилось множество ростков. Раздали их по соседям, но не у всех деревца прижились и стали плодоносить. Оказывается, секрет получения урожая абрикоса в том, чтобы сажать как минимум три саженца очень близко друг к другу. Последующий уход за абрикосом прост - полив, подкормка навозом, обрезка. Наши гости и друзья удивляются тому, как нам удается выращивать плоды такие же большие и сладкие, как на юге.

НА ЗАМЕТКУ

ПРАВИЛЬНЫЙ ГРУНТ ДЛЯ РАССАДЫ

✻ **Листовая земля** (примерно 10-15% от необходимого объема). Ее готовят заранее: осенью идут в лес, набирают опавшие листья (но не дубовые и не хвою) в прочные мешки для мусора. Мешки плотно завязывают, делают с боков несколько проколов и оставляют под навесом на 2 года. Если это не было сделано, можно просто набрать немного земли в лесу из-под ковра опавших листьев (снять совком слой в 2-3 см) и просеять через крупное сито.

✻ Хорошо перепревший **рыхлый навоз или компост** (5-10%).

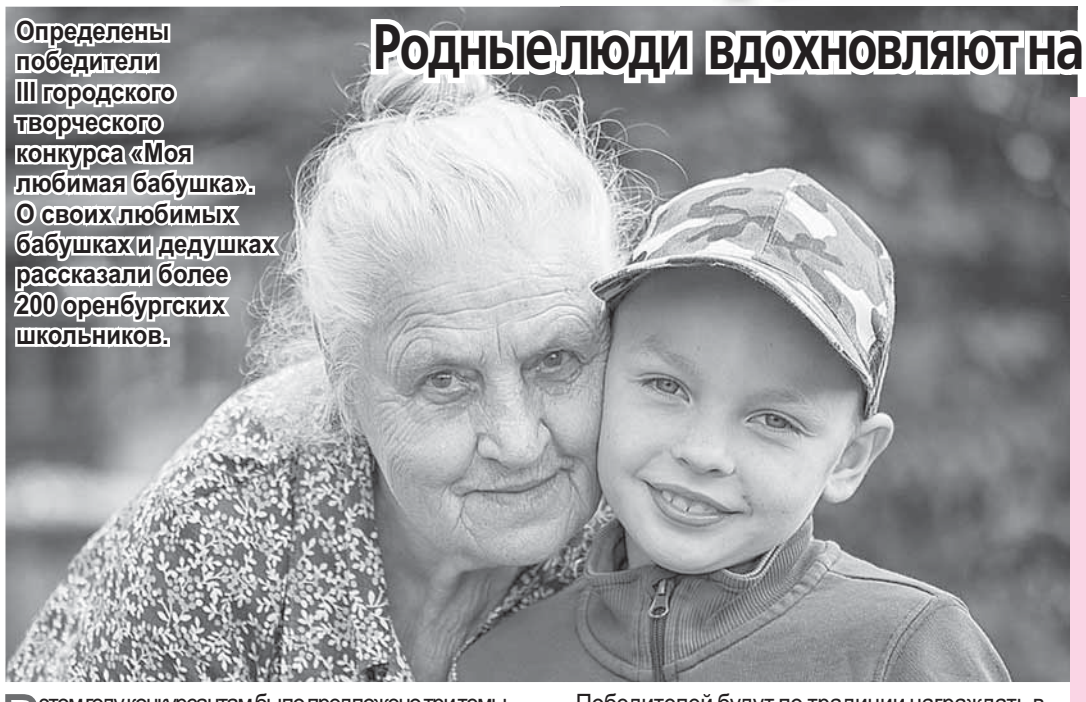
✻ **Чистый речной песок** (10%). Перед тем как набрать песок в пакет или ведерко, сразу просейте его через сито.

✻ **Опилки** (10%). Можно брать только опилки, пролежавшие на открытом воздухе не менее года. Свежие опилки оставьте на следующий год, добавив по 50-60 г любого азотного удобрения на ведро опилок и перемешав. А в ближайшее время в рассадную смесь вместо опилок положите немного больше песка и листовой земли.

✻ **Просеянная древесная зола** (по 1 ст на каждые 10 л готовой смеси) в плотно закрытой банке.

Но больше половины объема смеси должен составлять торф с нейтральной реакцией. Его лучше купить в садовом магазине.

Родные люди вдохновляют на творчество



Определены победители III городского творческого конкурса «Моя любимая бабушка». О своих любимых бабушках и дедушках рассказали более 200 оренбургских школьников.

ЛАУРЕАТЫ I СТЕПЕНИ
Номинация «Стихотворение»
«Мой главный учитель - бабушка»
Владислав Захаров, МОБУ «СОШ №51»,
Артем Мусакалимов, МОБУ «СОШ №51»,
Алексей Куштым, МОАУ «СОШ №51»,
Дмитрий Прусс, МОАУ «Гимназия №7»,
Дарья Куталевская, МОАУ «Гимназия №3»,
Илья Сазонов, МОАУ «Гимназия №1»,
Злата Бабинская, МОАУ «Гимназия №1».
«Годы счастью не помеха»
София Баранецкая, МОАУ «Гимназия №1»,
Юлия Климантова , МОАУ «Гимназия №3»,
Андрей Мурашев , МОБУ «Гимназия №5»,
Анна Начар, МОАУ «СОШ №85»,
Семен Губанов, МОАУ «СОШ №88».
«Бабушка и дедушка - самые родные»
Матвей Воронков, МОБУ «СОШ №31»,
Мария Фурсенко, МОБУ «СОШ №31»,
Мария Трунова, МОАУ «СОШ №78»,
Григорий Сазонов, МОАУ «Гимназия №1»,
Сергей Бражников, МОБУ «Гимназия №5»,
Константин Павлов, МОАУ «Гимназия №1»,
Екатерина Гусева, МОАУ «Гимназия №1».
Номинация «Видео»
Гран-при
Яна Васильева, МОАУ «СОШ №56»
«Мой главный учитель - бабушка»
Мария Суркова, МОАУ «Гимназия №8»,
Артем Воблый, МОАУ «Гимназия №3»,
Яна Бочарова, МОАУ «Гимназия №7».
«Годы счастью не помеха»
Алина Глазунова, МОБУ «СОШ №25»
«Бабушка и дедушка - самые родные»
Андрей Перхов, МОАУ «Гимназия №7»,
Никита Панин, МОАУ «Гимназия №7»,
Анастасия Рыбкина, МОАУ «Гимназия №4».

В этом году конкурсантам было предложено три темы для творчества: «Бабушка - главный учитель», «Годы счастью не помеха» и «Бабушка и дедушка - самые родные». Попробовать свои силы можно было в двух номинациях - «Стихотворение» и «Видео».

- Материалы о бабушках и дедушках получились очень добрыми, теплыми, живыми, - делятся впечатлениями члены экспертной комиссии. - И, если бы не условия конкурса, награды раздали бы всем. Но на то и творческое состязание, чтобы были победители. Те, кому не досталось поощрения от жюри, непременно получат его от героев своих роликов и стихотворений.

Кстати, в этом году по итогам конкурса будет издан сборник, в который войдут стихи лауреатов первой степени.

Победителей будут по традиции награждать в два этапа. Лауреатов первой степени пригласят на праздник, который состоится в День матери. Лауреатов II и III степени и обладателей поощрительной номинации «Проба пера» тоже наградят в торжественной обстановке.

Дата праздника, на который ребята смогут прийти со своими бабушками и дедушками, будет сообщена дополнительно.

Напомним, организатором творческого конкурса «Моя любимая бабушка» является городская общественная организация «Совет женщин». Третий год подряд мероприятие активно поддерживает Дворец творчества детей и молодежи г. Оренбурга.

Татьяна ГРИГОРЬЕВА.

Бабушка – моя подружка

Я сидел в пустой квартире.
У родителей - аврал.
Мне казалось, в целом мире
Я один тогда скучал.
Но пришла ко мне бабуля,
Стало в комнате светло.
Пошутила, улыбнулась,
Будто солнышко взошло!
Бабушка - моя подружка,
Мы во всем с ней заодно.
Вкусные печем ватрушки.
Вместе смотрим мы кино.
Знаю, раньше инженером
Моя бабушка была.
Даже сложные примеры
Объяснить она смогла.
Получив пятерку в школе,
Я домой скорее мчусь.
Будет бабушка довольна,
Скажет: «Я тобой горжусь!»
Учит бабушка быть смелым,
Никогда не унывать.
Если начал делать дело,
То нельзя его бросать.
В школе я всегда стараюсь,
Хорошо себя веду.
Знай, бабулечка родная, -
Я тебя не подведу!

Дмитрий ПРУСС,
МОАУ «Гимназия № 7».

УВЛЕЧЕНИЕ

Танцы – хобби на любой вкус

Каждый может выбрать себе занятие по душе. Моим хобби вот уже девять лет являются танцы.

Мама привела меня заниматься в три года, потому что я очень любила музыку и часто танцевала дома.

Занятия в танцевальном кружке хороши и для тела, и для души. Они способствуют отличной растяжке, формируют красивую осанку, развивают чувство ритма. Танцы дают какую-то внутреннюю гармонию и дарят радость.

Четыре раза в неделю я хожу на занятия и на полтора часа погружаюсь в мир танца. Вместе со своим коллективом «Анютины глазки» мы не раз участвовали и побеждали в различных конкурсах. И в минувшую субботу снова заняли первое место в творческом состязании.

Иногда, конечно, мне очень тяжело, ведь приходится совмещать репетиции, учебу в школе и занятия в школе юных журналистов «Винтовая лестница», бывает, что хочется все бросить и никуда не ходить. Но я заставляю себя, потому что не желаю подводить свой коллектив и мечтаю выиграть много новых конкурсов.

Танцы - очень увлекательное и интересное занятие. Если тебе нравится танцевать или ты хочешь научиться красиво двигаться под музыку, выбирай любое направление и любой коллектив.

Хип-хоп - современный и крутой танец. Контемп - синтез современного и классического танцев. Народный - более подвижный, он подойдет тем, кто любит народное творчество, привык к командной работе. Балет - сложный вид искусства, где все движения должны быть четко отработаны и соответствовать танцевальным канонам. Эстрадный танец включает в себя различные направления. Выбрать можно любой вид танца, тот, что придется по душе.

А если тебе нравится все сразу, добро пожаловать в мой коллектив «Анютины глазки».

Елизавета ДЕГТЯРЕВА, 6-й класс.

ДОБРОЕ ДЕЛО

В награду за уборку – дерево

В Оренбурге заканчивается месячник благоустройства и озеленения.

На субботники выходят различные организации города. Но самые активные участники - школьники. Ученики восьмого класса физико-математического лицея г. Оренбурга тоже внесли свой небольшой вклад в дело благоустройства родного города.

Вместе со своим классным руководителем ребята вышли на берег Урала и занялись уборкой накопившегося мусора. Самым главным было освободить берег нашей реки от стихийных свалок. Школьники прекрасно справились со своим заданием. Погода в день субботника была отличной, и ребята замечательно провели время, совместив приятное с полезным.

Наградой за добросовестную работу по уборке берега Урала стал саженец рябины, который организаторы субботника подарили школьникам. Теперь маленькая рябинка восьмого класса растет на школьной аллее прямо перед зданием лицея.

Такую необычную награду за участие в очистке прибрежной территории Урала от мусора ребята получили впервые. И она, по словам организаторов субботника, стала огромным стимулом к работе. Акцию по раздаче саженцев планируется продолжить в следующем году.

Ангелина КАЗАНЦЕВА, 8-й класс.

ОПРОС

Что для Вас значит настоящий учитель?

В день профессионального праздника работников образования мы спросили оренбургских школьников, что для них значит настоящий педагог.

Анна СКЛЯР, 8-й класс:
- Настоящий учитель - это тот человек, который умеет правильно передавать свои знания другим. И в моей жизни он есть. Это Ольга Алексеевна Шишкина, учитель русского языка и литературы. Она грамотно и интересно ведет уроки, всегда терпелива, справедлива, а самое главное - любит свою работу.

Диана ДИМИСИНОВА, 6-й класс:
- Моя любимая учительница - Татьяна Александровна. Она ведет у нас математику. Если что-то непонятно, всегда объяснит, поможет. Мне кажется, что ее любят все. Когда Татьяна Александровна заболела, я вела в своем классе математику. Я поняла, как это сложно: все кричат, не слушают, кидают записки. Профессия учителя очень сложная.

Надежда БАБЫШЕВА, 6-й класс:
- Самый настоящий учитель для меня - это мама. Она научила меня всему: печь, готовить разные вкусняшки, быть добрее и к людям, и к животным. Я вижу, как маме бывает сложно, и тогда я ей дарю маленький подарочек. Мне приятно, что она улыбается и радуется. Я очень ее люблю и хочу, чтобы она была здорова и счастлива.

СВОИМИ РУКАМИ

Наша веревочная почта

В современном мире детей мало что может удивить. Скука - родоначальница многих увлекательных идей. Именно она мотивировала меня и сестру создать очень полезную вещь.

Веревочная почта - так мы назвали это сооружение. Оно представляет собой длинную веревку, натянутую между двумя домами. На одном конце нашего почтового устройства прикреплен плотный пакет. Конструкция начинает движение от одного дома к другому, если потянуть за веревку. Для большего удобства по обеим сторонам веревки, возле каждого дома, мы повесили маленькие колокольчики. Когда они звонят, становится ясно, что прибыл пакет.

Благодаря веревочной почте нам стало удобнее передавать какие-либо вещи или просто переписываться. Особенно хорошо это, когда в нашем районе отключают электричество, и мы остаемся без компьютеров и Интернета. Очень помогло мне наше сооружение, когда я забыла у сестры свой телефон. Даже идти к ней не надо было. Телефон прибыл по почте.

Я часто и с удовольствием пользуюсь веревочной почтой. Мне кажется, что для частных домов это очень полезное изобретение.

Татьяна ЯРЧЕВА, 7-й класс.

Материалы подготовлены воспитанниками Школы журналистики «Винтовая лестница».

НАЛОГ-ИНФОРМ

№10 Вестник Управления Федеральной налоговой службы по Оренбургской области

ВНИМАНИЕ!

Налоговая служба проводит дни открытых дверей для налогоплательщиков – физических лиц!

Дни открытых дверей пройдут 9 и 10 ноября 2018 года во всех территориальных налоговых инспекциях России.

9 ноября 2018 года (пятница) с 09.00 до 18.00;

10 ноября 2018 года (суббота) с 10.00 до 15.00.

В рамках мероприятия все желающие смогут больше узнать о порядке исчисления и уплаты налога на имущество физических лиц, земельного и транспортного налогов.

Специалисты налоговой службы подробно расскажут о том, кто должен уплачивать имущественные налоги, в какие сроки, какие ставки и льготы применяются в конкретном муниципальном образовании, а также ответят на другие вопросы граждан по теме налогообложения имущества.

Все желающие смогут пройти процедуру регистрации в интернет-сервисе ФНС России «Личный кабинет налогоплательщиков для физических лиц». При себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность.

ЗАКОН

До срока уплаты страховых взносов осталось менее трех месяцев!

Не позднее 31 декабря - это срок уплаты страховых взносов.

В Оренбургской области 18 523 индивидуальных предпринимателя имеют долг перед бюджетом по страховым взносам, уплата которых в фиксированном размере осуществляется независимо от наличия наемных работников, возраста, вида осуществляемой деятельности, факта осуществления им предпринимательской деятельности и получения дохода в конкретном расчетном периоде.

За 2018 год - если доход не превысит 300 тыс. руб., необходимо уплатить фиксированную сумму взносов на обязательное пенсионное и медицинское страхование за 2018 год в сумме 26 545 и 5 840 руб. соответственно. Уплату можно производить частями в течение всего года.

Процедуру уплаты страховых взносов можно существенно упростить. Для этого надо заполнить платежный документ на перечисление страховых взносов через сервис «Заплати налоги» на сайте ФНС России (https://service.nalog.ru/tax.do).

Необязательно платить свой налог самому. Сейчас физическим лицам законодательно разрешено оплачивать налоги за других, и для этого не нужны специальные разрешения и справки.

Надо также знать, что уплата страховых взносов осуществляется независимо от факта получения доходов от предпринимательской деятельности в конкретном году.

Это означает, в частности, что уплата страховых взносов индивидуальным предпринимателем производится с момента приобретения статуса индивидуального предпринимателя и до момента исключения из Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей в связи с прекращением деятельности физического лица в качестве индивидуального предпринимателя. Запись в реестр производится на основании поданного в регистрирующий орган заявителем заявления о прекращении деятельности.

Не предприняв этих действий, предприниматель сохраняет статус индивидуального предпринимателя, и, даже если не представляет в налоговый орган налоговую и бухгалтерскую отчетность, он все равно обязан уплачивать страховые взносы.

В случае фактического неосуществления предпринимательской деятельности индивидуальному предпринимателю целесообразно, не наращивая долги, прекратить свою деятельность, подав в Межрайонную ИФНС России № 10 по Оренбургской области (непосредственно, в электронном виде или через МФЦ) заявление о государственной регистрации прекращения деятельности (№ Р26001). С приложением документа об уплате государственной пошлины (160 руб.). В случае прекращения своей деятельности взыскание долгов осуществляется с него как с физического лица.

СВОЕ ДЕЛО

Регистрация бизнеса без визита в налоговую инспекцию

Налоговики предлагают налогоплательщикам воспользоваться процедурой электронной регистрации своего бизнеса без визита в налоговую инспекцию.

В настоящее время реализована возможность электронного взаимодействия с регистрирующим органом с помощью интернет-сервиса «Государственная регистрация юридических лиц и индивидуальных предпринимателей» на сайте ФНС России (www.nalog.ru).

В сервисе доступна услуга, которая предоставляет возможность упрощенной подготовки полного комплекта документов для создания общества с ограниченной ответственностью с единственным участником. При этом нет необходимости обращаться к посредникам за помощью при регистрации организации.

Достаточно ввести личные данные и сервис автоматически сформирует полный пакет документов для государственной регистрации (решение, устав, заявление, платежное поручение). После этого налогоплательщику остается только поставить электронную подпись, полученную в специализированном удостоверяющем центре, и отправить документы в регистрирующий орган. Вся процедура занимает не более 15 минут.

Результат государственной регистрации направляется на электронную почту заявителя, а при необходимости указанные документы можно получить в бумажном виде.

Информация о факте представления документов в регистрирующий орган, а также о принятом регистрирующим органом решении размещается в электронном сервисе ФНС России «Риски бизнеса: Проверь себя и контрагента», «Сведения о юридических лицах и индивидуальных предпринимателях, в отношении которых представлены документы для государственной регистрации».

АКТУАЛЬНО

Имущественные налоги: от уведомления до оплаты

Жителям Оренбуржья разосланы единые налоговые уведомления на уплату имущественных налогов (транспортный, земельный и налог на имущество) за 2017 год, уплатить которые необходимо в этом году не позднее 3 декабря (1 декабря - выходной).

Граждане получили налоговые уведомления по почте, пользователям сервиса ФНС России «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» уведомления уже загружены в электронной форме.

Если налоговое уведомление не получено и нет возможности войти в личный кабинет, следует обратиться в налоговый орган за дубликатом уведомления и платежным документом и исполнить свою обязанность по уплате налогов досрочно, т. е. до наступления срока. Уже 4 декабря на сумму задолженности будут начисляться пени. Если обязанность не будет исполнена, то материалы будут передаваться в суд. После этого налог будет взыскиваться принудительно.

Имущественные налоги можно уплатить в любом кредитном учреждении либо через мобильные приложения банков и портала Госуслуг.

Самым удобным способом оперативного получения налоговых уведомлений и уплаты налогов является сервис ФНС России «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц». Из личного кабинета в любое время можно сформировать налоговое уведомление и распечатать вместе с платежным документом либо уплатить суммы налога в режиме онлайн.

Если пароль от личного кабинета утерян, необходимо обратиться в любой налоговый орган, где выдадут новый.

Владельцы учетной записи на Едином портале государственных и муниципальных услуг могут использовать свои логин и пароль для входа в «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц». При этом посещать налоговую инспекцию, чтобы зарегистрироваться в сервисе, нет необходимости.

Для комфортного и оперативного взаимодействия с налоговыми органами существует мобильное приложение «Налоги ФЛ». Пользователь сервиса может скачать мобильную версию «Личного кабинета налогоплательщика для физических лиц» на любое мобильное устройство. Версия доступна для скачивания в магазинах приложений AppStore и GooglePlay.

Авторизоваться в мобильном приложении можно с помощью того же логина и пароля, что используется для входа в личный кабинет на сайте www.nalog.ru. В него можно войти с помощью идентификации лица или отпечатка пальца.

ОПЛАТИТЬ НАЛОГИ ЗА СЕБЯ И ЗА ИНЫХ ЛИЦ

Уплата налогов может быть произведена как самим налогоплательщиком, так и иным лицом. В поле «ИНН» плательщика должно быть указано значение ИНН, чья обязанность исполняется. При этом иное лицо не вправе требовать возврата из бюджетной системы РФ уплаченного за налогоплательщика налога.

Производить уплату налогов рекомендуется по индексу документа, так как в индексе заложена информация о плательщике налога (фамилия, имя, отчество), точной сумме платежа, наименовании налога, коде бюджетной классификации.

В случае частичной оплаты можно также воспользоваться тем же самым индексом документа до полного погашения налога.

Для онлайн-оплаты по налоговым платежам можно воспользоваться сервисами на сайте ФНС России (nalog.ru) «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» и «Заплати налоги».

ОПЛАТА ЧЕРЕЗ QR-КОД

В разгар массовой рассылки налоговых уведомлений по имущественным налогам за 2017 год налоговики рекомендуют использовать современные технологии и пользоваться приложением для считывания QR-кодов. Функция распознавания QR-кода позволяет оплатить налоги за считаные минуты, не требуя каких-либо дополнительных реквизитов.

QR-код содержится в квитанциях на уплату налогов, он генерирует всю информацию о реквизитах платежа и эффективно используется для осуществления оплаты через банковские приложения на мобильных устройствах. Налогоплательщику достаточно считать данный код с помощью смартфона и, следуя инструкции, совершить безналичный платеж.

ДОЛГИ УВЕЛИЧАТ СУММЫ К УПЛАТЕ

Налоговики напоминают, что несвоевременная уплата налогов может повлечь за собой ряд негативных последствий для налогоплательщиков. Граждане, затянувшие с платежами, должны будут оплатить начисленные пени.

Сначала специалистами инспекции проводится ряд уведомительных действий, а в случае неисполнения обязанности по уплате налогов в добровольном порядке начинается процедура принудительного взыскания. Если общая сумма долга превышает 3 000 руб., подается заявление в суд. Также взыскиваются долги и с меньшими суммами, указанными в требованиях, если по ним истекает трехлетний срок исковой давности.

При этом следует иметь в виду, что судебные разбирательства повлекут дополнительные издержки.

Полученные исполнительные документы, если общая сумма уплаченных налогов и пеней по ним не превышает 25 000 руб., налоговый орган имеет право направить работодателю или иному лицу для удержания из выплачиваемой должнику заработной платы, пенсии, стипендии и иных периодических платежей.

Основная масса исполнительных документов направляется на исполнение в службу судебных приставов. В этом случае сумма к уплате прирастает еще и за счет исполнительского сбора, взимаемого судебными приставами, что составляет не менее 1 000 руб., независимо от суммы неуплаченного налога.

ЕСЛИ МАШИНЫ УЖЕ НЕТ

Для прекращения взимания транспортного налога по транспортному средству, которое фактически не используется собственником (в том числе по находящемуся в неисправном состоянии и не подлежащему восстановлению), налогоплательщику необходимо обратиться в органы ГИБДД с заявлением о снятии транспортного средства с регистрационного учета.

Регистрация транспортного средства прекращается по следующим основаниям:

- утилизация;
- утрата транспортного средства (как правило, это ДТП);
- передача автомобиля автосалону либо страховщику для замены или получения выплат соответственно;
- обнаружение оснований для аннулирования регистрации (незарегистрированное изменение конструкции и т. д.);
- при расторжении лизингового договора, если транспортное средство зарегистрировано лизингополучателем на ограниченный период;
- кража, хищение автомобиля;
- транспорт вывозится за пределы РФ на постоянный срок;
- окончился временный период регистрации;
- заявление бывшего собственника, продавшего автомобиль, если спустя 10 суток транспортное средство не было перерегистрировано на нового владельца.

Иных оснований для прекращения взимания транспортного налога (за исключением угона транспортного средства либо возникновения права на налоговую льготу) у налогового органа не имеется.

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► 2-комн. кв-ру (вода, газ) в трехквартирном доме в п. Красный Коммунар. Уч-к 2,3 сотки. Т. 8-919-846-66-99. (145*)

► Землю 17,8 сотки. Вода подведена, газ рядом. Т. 8-906-839-53-10. (124*)

► Дом 70 м² (вода, газ) в с. Красный Яр Илекского р-на. Есть баня, летняя кухня. Недорого. Т. 8-909-617-46-22. (164*)

► Деревянный дом 43 м² (свет, газ). Под одной крышей баня, колодец, сарай в с. Николаевка Шарлыкского р-на. Т. 8-987-200-08-04. (165*)

► Дом со всеми удобствами, в центре с. Сакмара. Имеются гараж, баня, надворные постройки, земельный участок. Т. 8-950-324-63-53. (190*)

► 2-комн. кв-ру 45 м² (с. Городище, ул. Больничная, 4). Капитальный ремонт. Имеется гараж+погреб. 2 сотки земли, вода. Т. 8-932-539-39-60. (196*)

► Квартиру 46 м² в 2-кв-ном доме в с. Рождественка (55 км от Оренбурга). Имеются баня, надворные постройки. Т. 8-987-885-26-72. (212*)

► Газифицированный дом 64 м² в с. Новоникольском Шарлыкского р-на. Цена договорная. Т. 8-912-348-86-26. (228*)

► Дом 24,9 м² в с. Краснохолм за 450 т. р. В доме газ, вода, пластиковые окна. Т. 8-906-841-58-07. (247*)

► 2-комн. кв-ру 45 м² после ремонта на 2-м этаже 16-квартирного дома в с. Городище. Есть земля 2 сот. с водой, гараж с погребом. Т. 8-922-830-29-66. (276*)

► Дом 82 м² со всеми удобствами в с. Краснохолм. Подробности по т. 8-903-393-83-72. (275*)

► Срочно квартиру 70 м² со всеми удобствами в с. Рождественка (55 км от Оренбурга). Имеются летняя кухня, баня, гараж, хозпостройки. Т. 8-987-197-63-17. (278*)

► Комнату 18 м² в общежитии (пр. Гагарина, 13 а), после ремонта, от собственника. Цена 750 т. р. Т. 8-912-345-87-68. (303)

► СРОЧНО! 2-комн. кв-ру 41,6 м² в 2-этажн. доме на втором этаже в с. Краснохолм. Недорого. Т. 8-906-835-41-58. (313*)

► Дом 72 м² с удобствами, СУ, 2017 г. постройки, уч-к 8 соток, в Чебеньках. Развитая инфраструктура. Т. 8-951-038-22-62. (314)

► Дом 57 м² с удобствами, в доме хол. и гор. вода, Интернет. Имеются надворные постройки, гараж, баня. Цена договорная. В с. Тугустемир Тюльганского р-на. Т.: 8-929-281-59-66, 8-927-351-71-27. (320*)

► Дом 24,5 м², зем. уч-к 10 соток в с. Кардаилово. Цена 320 т. р. Т. 8-906-832-84-02. (334*)

► Дом 110 м² со всеми удобствами, в с. Кардаилово. Цена 1,5 млн руб. Т. 8-987-884-69-54. (351*)

► Прудовое хозяйство в черте г. Оренбурга. Цена 9 млн руб. Площадь 4,5 га. Т. 8-961-924-74-70. (353)

► Дом в Восточном, 65-я Линия, 50 м². Земельный участок 2,4 сотки. На участке нулевой цикл 8х6 м. Все удобства в доме, ремонт. Тихое место, рядом ТК «Максимум». Т. 93-84-86. (358)

► Дом рубленый и земельный участок 732 м², в г. Оренбурге по ул. Фрунзе, 17. Есть гараж, сарай, погреб, баня. Т. 56-18-52. (367)

ОБМЕН

► Дом в селе Сакмара на квартиру в г. Оренбурге. Т. 8-932-844-21-97. (175*)

СДАЮ

► 2-комн. кв-ру на пр. Победы напротив машзавода (не общежитие). Мебель, бытовая техника. Можно студентам. Т. 8-922-544-28-44. (246*)

► 1-комн. кв-ру на Парковом проспекте. Цена 9 т. р. + коммун. услуги. Т. 8-922-559-03-83. (309*)

► Комнату в общежитии на длительный срок, ул. Томилинская, 240. Т. 8-905-849-74-48. (343*)

РАЗНОЕ

► Инвалид-колясочник возьмет в дар ручную швейную машинку и тумбочку на кухню. Т. 8-912-843-80-01. (319*)

► В связи с утерей считать недействительным диплом, выданный ОУФТ в 2000 году на имя Бровковой Натальи Анатольевны. (363)

КУПЛЮ

► Автовыкуп. Срочно. Быстро. Покупаем автомобили любых марок, в т. ч. кредитные, можно с дефектом кузова. Расчет сразу. Порядочность и профессионализм. Т.: 8 (3532) 67-97-65, 8-961-947-97-65. (301)

► Иконы, награды, фарфор, бронзу. Т. 69-14-49. (7)

► Иконы, фарфор, медали, антиквариат. Дорого. Т. 8-905-898-99-45. (290)

ПРОДАЮ

► Ассенизационную машину (бочка 3,75 куба, на базе автомобиля ГАЗ. Дизель.) Год выпуска 2014-й, состояние отличное. В эксплуатации недолго. Цена договорная. Т. 8-903-366-72-96. (3*)

► Песок, ПГС, землю, глину и др. стройматериалы. Т. 8-951-038-22-62. (315)

► Нитки для вышивки и вязания. Дешево. Т. 47-16-95. (361*)

► Иван-чай ферментированный, упаковка 100 г. - 150 руб. Доставка по Оренбургу от 2 упаковок бесплатно. Т. 8-961-936-93-42. (341)

УСЛУГИ

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

► **Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14; ул. Туркестанская, 17. Т. 60-60-10**. (14)

► **Ремонт автоматических стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91.** (2)

► Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (28)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (4)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (24)

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (59)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (25)

► Ремонт стиральных машин. Быстро, качественно, недорого, бесплатная диагностика. Гарантия. Т. 8-922-554-17-08. (335)

МЕБЕЛЬ

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15%. Т. 21-58-54.** (23)

► Ремонт, перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидки. Качество, доставка. Изготовление диванов - от 14 тыс. руб. Т.: 60-54-64, 8-922-836-22-14. (11)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Скидка. Изготовление пуфов. Т. 69-37-12. (34)

САНТЕХНИКИ

► **Водопровод**, отопление, земляные работы, **прочистка канализации**. Натяжные потолки. Без выходных. **Т. 25-18-64.** (18)

► Водопровод, отопление, канализация, копка и установка колодцев, траншей. Без выходных. Т. 8-922-552-35-58. (192)

ЭЛЕКТРОМОНТАЖ

► Замена электропроводки в квартирах, домах. Т. 8-903-395-53-83. (67)

РАЗНОЕ

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 90-19-17, 8-919-842-40-89.** (41)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru. Т.: 25-50-52, 23-70-80. (33)

► Изготовим металлические оградки, заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (66)

► **Изготовим стальные двери, ворота, печи для бань, козырьки и другие конструкции. Т. 8-903-366-68-23. (187)**

► Пластиковые окна, жалюзи. Монтаж, ремонт, обслуживание. Т.: 8-912-846-88-09, 25-36-00. (189)

► Частный санитар. Оказываю приходной уход: поднимаю, переодеваю, кормлю. Помощь при выполнении упражнений и ходьбе. Работаю официально. Т. 8-987-196-08-35. (180)

► Заказ «газели», услуги грузчиков, вывоз мусора. Город, межгород, попутные грузы. Нал, б/н. Т.: 22-28-80, 8-922-829-11-11. (294)

► Грузчики + «газель». Т. 8-961-935-39-17. (310)

► Изготовление на заказ: теплицы, заборы, козырьки, навесы. Отделочные работы. Отопление. Электрика. Т. 8-951-038-22-62. (350)

► Центр домашнего персонала и социального обслуживания «Забота» предлагает услуги квалифицированных сиделок. Т.: 29-17-65, 8-932-549-44-15. (354)

► Вы одиноки? Сваха поможет. Т. 8-922-846-27-31. (36)

РАБОТА

► Оператор на телефон, охранник, вахтер-диспетчер, курьер. Соцпакет. Своевременная оплата. Т. 8-922-886-18-63. (224)

► Сортировщик документов, рабочий на склад. Т. 30-90-86. (291)

► Администратор. Маркетолог на склад. Т. 90-44-06. (292)

► Требуются сотрудники. Офис, склад, архив, охранник-вахтер, соцпакет, стабильный доход от 18 до 25 000 руб. Т. 51-87-05. (293)

► Охранник б/л, 18 т. р. Т. 69-29-37. (328)

► На проходную, 17 т. р. Т. 69-29-37. (330)

► Диспетчер, 18 000 р. Т. 55-31-42. (331)

► Гардеробщица, 17 000 р. Т. 55-31-42. (332)

► **БИБЛИОТЕКАРЬ, 18 000 р. Т. 55-31-42.** (333)

► На склад, 18 т. р. Т. 69-29-37. (329)

► Подработка для пенсионеров, дружный коллектив, 22 000 руб. Т. 45-50-41. (342)

► **Подработка 1 350 руб. Т. 69-29-37.** (345)

► Вахтер, 17 000 руб. Т. 45-50-41. (355)

► Срочно требуются два воспитателя в детский сад №150 по адресу: г. Оренбург, ул. Братская, 3/1, желательно с высшим педагогическим образованием, педагогическое среднее специальное обязательно. Т.: 43-15-55, 36-76-22. (321*)

► Кладовщик, 21 000 руб. Т. 45-50-41. (356)

► **Охранник, 20 000 руб. Т. 45-50-41.** (357)

► Подработка в офисе. Оплата 900 руб./день. Т. 8-903-394-89-34. (362)

► Помощник кладовщика. Гиб. график. До 25 т. р. Т. 92-08-29. (364)

► Расклейщики. 21 т. р. Т. 92-08-29. (365)

► Курьер, от 4 часов, 1 200 р. Т. 55-15-42. (366)

ЗНАКОМСТВА

► **МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК**, 47 лет, рост 180 см, зеленые глаза. Познакомлюсь с девушкой, женщиной от 18 до 45 лет с хорошим бюстом и стройной фигурой для тесного общения. Можно с южанкой или азиаткой. Т. 65-07-00 (дом.), 29-77-93 (сот.).

► **ЖЕНЩИНА**, казашка, 36 лет. Для серьезных отношений познакомлюсь с высоким казахом от 29 до 35 лет под знаком Рыбы, Рак, Скорпион. Пьющих, судимых и альфонсов прошу не беспокоить. Т. 8-961-921-46-72.

► **АЛЕКСАНДР**, 68 лет, познакомлюсь с женщиной своего возраста без материальных и жилищных проблем для серьезных отношений. Т. 8-919-860-37-26.

► **ЖЕНЩИНА**, 57 лет, познакомлюсь с мужчиной моего возраста до 60 лет. Пьющих, судимых не беспокоить. Подробности по т.: 8-922-620-13-92, 8-932-53-42-704.

► **ЖЕНЩИНА**, симпатичная, 55 лет, из г. Оренбурга, познакомлюсь с мужчиной до 60 лет, работающим, хозяйственным, заботливым для серьезных отношений. Т. 8-912-841-49-37.

► **ОЛЬГА**, 57 лет, 160/65 кг. Познакомлюсь с одиноким мужчиной 55-65 лет, без жилищных проблем для встреч и более. Подробности при встрече. Т. 8-922-876-43-85.

► **МИХАИЛ**, пенсионер, 69 лет, симпатичный, рост 172 см. Образование, жилплощадь есть. Остальное по телефону. Познакомлюсь с женщиной 1951-го или 1956 года рождения для совместной жизни с городской пропиской, не курящей, т. к. я не курю. Жду звонка прямо сегодня, прямо сейчас. Т. 8-987-874-97-80.

► **ЖЕНЩИНА** приятной внешности, 65 лет, 163/80 кг. Познакомлюсь с не пьющим мужчиной. Для серьезных отношений и совместного проживания. Проживаю в Оренбурге в частном доме. Т. 8-922-836-30-79.

► **ВИКТОР**, пенсионер, 61 год, Овен, рост 174 см, симпатичный, разведен. Образование и жилплощадь, дача имеются. Машины нет. Живу один, в Оренбурге, в Степном. Остальные подробности по телефону. Познакомлюсь для совместной жизни с местной оренбургской женщиной только 1964-го или 1965 года рождения. Не курящей, т. к. я не курю. Официально разведенной. Звоните прямо сегодня. Т. 8-987-846-78-21.

► **АСЯ**, одинокая женщина 1947 года рождения. Познакомлюсь с мужчиной-пенсионером, от 1947-го по 1950 г. рождения. Порядочным, с небольшим чувством юмора, неженатым, желательно с жилплощадью в г. Оренбурге, не курящим для супружеской любви - равновесия. Остальное по тел. 8-987-873-87-53.

► **АСЯ**, одинокая пенсионерка 1947 года рождения ищет новых подружек - ровесниц для общения. Т. 8-987-873-87-53.

ИФНС России по Центральному району г. Оренбурга напоминает, что в случае несогласия с актами, а также действиями (бездействием) должностных лиц можно обратиться с жалобой непосредственно в налоговый орган, принявший решение, либо в УФНС России по Оренбургской области.

Жалоба может быть представлена лично, через представителя, по почте либо по сети Интернет.

Более подробную информацию можно получить по тел. 77-08-03 или по адресу: г. Оренбург, ул. Чичерина, 1 А.

Частные объявления в газету «Оренбургская сударыня» вы можете подать по адресу: ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка) с 10.00 до 19.00. Без выходных. Тел.: 69-21-60, 8- 953-832-51-00.

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 1 м) - 8 665 руб. с установкой - 13 265 руб.
Льготникам - без оплаты
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34

С днем рождения!

Любовь Малахову,
Дарью Казаченко,
Венеру Дельмухаметову,
Марию Богатыреву,
Елену Богатыреву,
Ольгу Шванюк,
Вадима Даминева,
Надежду Агапову,
Валентину Кожемяк,
Асю Бигалиеву,
Наталью Юрину,
Зинаиду Гончарову,
Анастасию Набокину,
Наталью Болотную,
Галину Данину,
Елену Дронову,
Анну Стативкину,
Лилию Таскину,
Лейлу Кирьянову,
Татьяну Шевченко,
Сергея Шевченко,
Сергея Фарафотнова,
Нину Новак,
Ольгу Шлей,
Татьяну Кофанову,
Галину Марутян,
Эльвиру Султанбекову,
Антонину Бородину,
Веру Любчич,
Асылбека Кукаева,
Татьяну Дмитриеву,
Румию Альбекову,
Ольгу Полозову,
Владимира Ничипарука,
Тамару Матвееву,
Раису Богатову,
Александра Семенова,
Юрия Конева,
Марию Яковлеву,
Любовь Тихомирову,
Елену Серикбаеву!

Пусть в глазах ваших радость искрится,
Чтоб парили по жизни, как птица.
С днем рождения вас поздравляем,
Бесконечного счастья желаем!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

Уважаемого Петра Михайловича Черникова поздравляем с юбилеем!

Пусть годы летят за годами,
О том, что прошло, не грусти,
И тем, кто обидел когда-то,
Всем сердцем обиду прости.
Не трать свои нервы напрасно,
Здоровье не купишь нигде,
Пусть жизнь твоя будет прекрасной,
Здоровья и счастья тебе!

Аня, Князевы, Гоголевы, Мязовы, с. Покровка Новосергиевского р-на.

Дорогого, любимого Данила Александровича Леванова поздравляем с юбилеем!

Тридцать лет тебе сегодня,
Поздравляем от души!
Пожелать хотим здоровья,
Добра, счастья и любви!
Пусть в семье все будет ладно,
А карьера в рост идет,
Пусть все сложится, как надо,
И удача во всем ждет!

Жена, мама, папа, Сергей, бабушка, п. Переволоцк, бабуля Аня, семьи Мязовых, Гоголевых с. Покровка Переволоцкого р-на.

Любимую Олесю Алексеевну Корнишову поздравляем с днем рождения!

Ты так нежна, как аленький цветочек,
Юна и бесконечно хороша!
Желаем в этот праздничный денечек,
Чтоб пела твоя радостно душа!
Пускай твой звонкий смех почаще льется,
Пусть ждет тебя успех всегда кругом!
Пусть сердце в ритме счастья вечно бьется,
И будет жизнь наполнена добром!

Бабуля, крестная, с. Мустаево.

Любимую бабушку Надежду Ивановну Чернышкову поздравляем с днем рождения!

Ты для нас как воздуха глоток,
Как для ветки новый стебелек,
Как солнышко, с которым ярко и тепло,
А в доме чисто и светло!
Здоровья тебе на долгие года,
Чтоб с нами ты всегда была,
Твоя открытая душа и доброта,
Чтоб слез твоих глаза не знали никогда!
Доброго тебе здоровья и долголетия!

Твой внук Иван Чернышков и все, кто тебя любит.

Любимую внучку, племянницу Алсу Аликовну Мансурову поздравляем с днем рождения!

16 лет и сколько счастья
В твоих глазах, в твоей душе,
Живи, не ведая напастей,
Взрослея, только хорошей,
Тебе в 16 пожеланья,
Чтоб легкая и справедливая
Жизнь наградила все старания,
И чтоб судьба красивою была!

Дедушка, бабушка, зур абы Раиль, с. Чесноковка.

Дорогую, любимую маму, жену, доченьку, сношеньку Надежду Николаевну Щиенко поздравляем с днем рождения!

Нежная, любимая, родная,
Твоей любовью свято дорожим,
Ты нас жалеешь, понимаешь,
За все тебе - спасибо говорим,
Живи подольше, старости не зная,
Пусть будут сны спокойны и легки,
Тебя мы очень любим, дорогая,
Желаем радости, здоровья и любви!

Муж, дети, мама, свекровь, с. Кардаилово.

Уважаемую Людмилу Васильевну Паину поздравляем с днем рождения!

Мы Вам в этот праздник желаем веселья,
Порой не хватает его в наши дни!
Пусть радостным будет всегда настроенье,
В глазах пусть сияют удачи огни!
В работе вы - лидер, упорный и твердый,
Вы фирму ведете лишь вверх и вперед!
Пусть прочь отступают все ваши заботы,
И в каждом из дел пусть всегда повезет!

Коллектив ГАУСО «Реабилитационный центр «Проталинка».

Дорогую Марину Александровну Леванову поздравляем с днем рождения!

Спешим тебя поздравить,
И пусть душа твоя поет,
Пусть на сердце будет лишь светлее,
Жизнь пускай улыбками цветет,
Окружают пусть лучи покоя,
И сердечного прекрасного добра,
Поздравляем от всей души тебя!

Муж, мама, папа, брат Сергей, бабуля Аня, с. Покровка Новосергиевского р-на.

Любимого мужа, папу, дедушку Рафаиля Гафурзяновича Муканаева поздравляем с 65-летием!

Милый, дорогой наш человек!
Самый близкий, самый драгоценный,
От семьи своей прими привет
В этот юбилейный день рожденья!
Пусть в меру радость, в меру - грусть,
Но только счастье будет пусть
Всегда бескрайним и безмерным!

Жена, дети, внуки, с.Чесноковка.

Дорогую Марьям Мадьярову поздравляем с юбилеем!

Пусть дни счастливой вереницей
В прекрасном вальсе закружат,
Душа поет, летит, как птица,
Стремясь вперед, а не назад.
Пусть юбилей подарит радость,
Эмоций ярких океан.
А все тревоги и усталость
Вдали растают, как туман!

Соседи, с. Чесноковка.

Любимую жену Нину Викторовну Тарасенко поздравляем с юбилеем!

В такой чудесный, светлый день,
Желаю я, с любовью,
Удачи, счастья, добрых перемен,
Отличного здоровья.
Пусть не тревожит грусть, печаль,
Всегда царит согласие,
Добро приходит невзначай,
И рядом будет счастье!

Любящий муж, с. Кардаилово.

Дорогую, любимую маму, бабушку Венеру Хайбушовну Исянчурину поздравляем с юбилеем!

Мамочка и бабушка родная,
Милая, хорошая, земная,
Ты всегда поймешь и успокоишь,
Праздник с пирогами нам устроишь,
Мы тебя сегодня поздравляем,
Крепкого здоровья пожелаем,
Чтобы лет до ста его хватило,
Долго нас ты мудрости учила!

Дети, внуки, с. Имангулово Второе.

Нашего дорогого, любимого сына, брата, дядю Алексея Викторовича Трубина поздравляем с юбилеем!

Настоящего мужчину
Поздравляем с днем рожденья!
Пусть не будет жизнь рутиной,
А наполнится весельем!
Чтоб здоровья прибавлялось,
Денег - полный кошелек,
Все с уверенностью скажем:
Ты мужчина - самый сок!

Мама, семьи Тихановых, Неретиных, Красновых.

Любимую дочь, маму, сноху Нину Викторовну Тарасенко поздравляем с юбилеем!

В прекрасный этот день рожденья
Пускай осуществляются мечты,
И в сорок лет с хорошим настроеньем,
Любимая, счастливой будешь ты!
Пусть будет жизнь твоя теплом согрета
Всех тех, кто рядом: близких и родных,
А соткана она из нежности и света,
И из лучей, с небес пролитых - золотых!

Мама, Виктор Иванович, дочь Полина, с. Кардаилово.

Дорогую Гулию Талгатовну Мустафину поздравляем с 55-летием!

У тебя сегодня юбилей,
Все хотят скорей тебя поздравить,
Пускай сердцу будет веселей,
Пожеланья мы хотим добавить.
Мы желаем счастья и добра,
Будь прекрасной, радостной, любимой!
Планы пусть идут лишь на ура,
Будь, как и сейчас, неотразимой.

Друзья, многочисленные родственники, с. Чесноковка.

Дорогую подругу Тамару Васильевну Селиванову поздравляем с юбилеем!

С тобой дружны мы много лет.
И крепче дружбы, знаем, нет!
Будь счастлива, подруга наша,
Жизнь будет пусть светлей и краше!
В рожденья день тебе желаем
Всего того, о чем мечтаешь!
Любви, здоровья на века,
Пусть будет жизнь твоя легка!

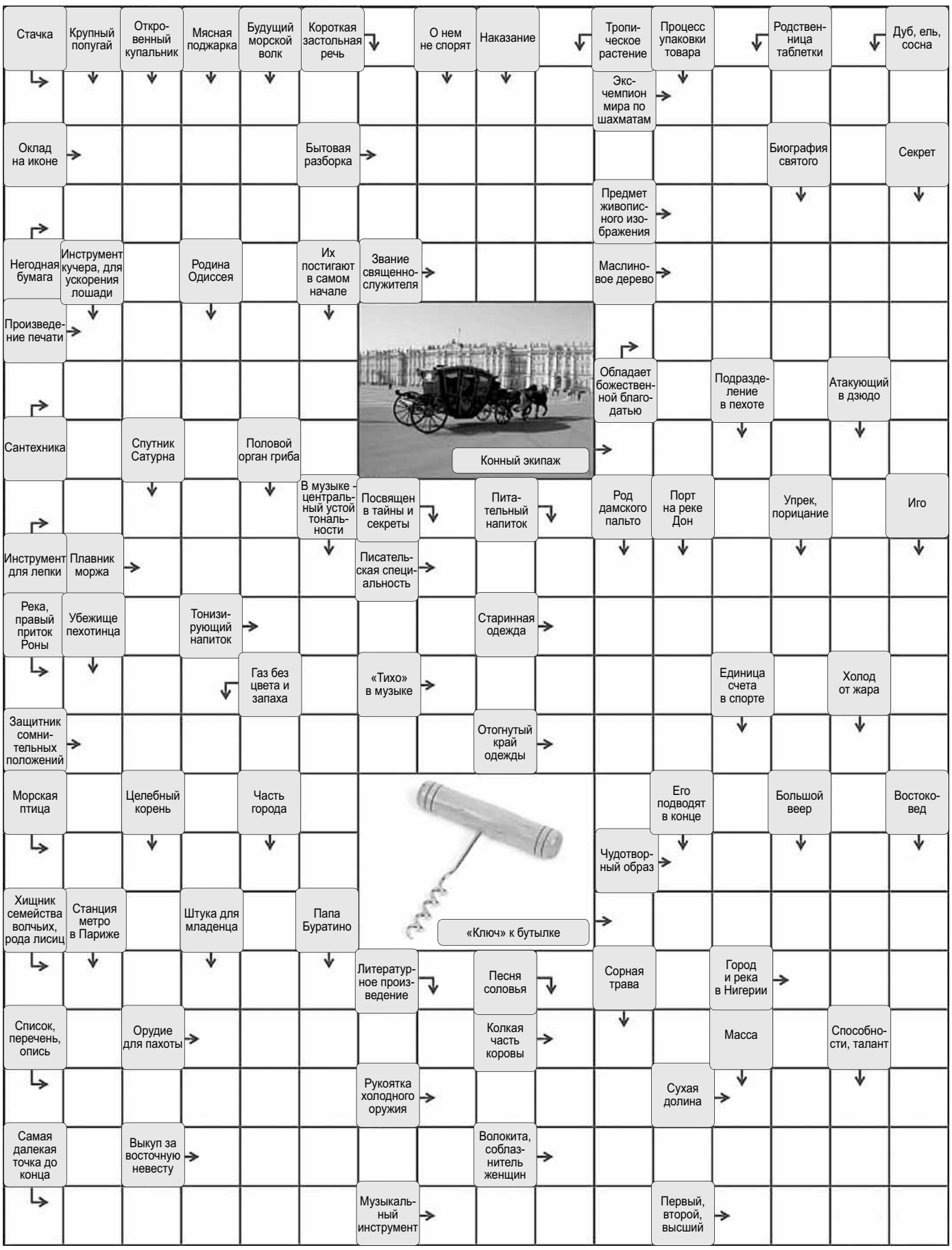
Валечка, Галя, с. Григорьевка.

Хотите поздравить близких?

Телефон для справок: 77-68-42.

Базовая цена размещения поздравлений:
- 8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата) - 200 руб;
- 8 строк + фото - 250 руб.
При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб.
Наценка за срочность - 100%.

Внимание!
При публикации поздравления для одного человека от разных поздравителей фамилия и имя именинника указываются только один раз.



ХА! ХА! ХА!

- Соня, у вас эти кактусы на окне... Это чтобы мужики не лазили?
- Ой, шо вы! Наоборот. Шоб не выпрыгивали...

* * *

Контрольная. Учитель внимательно следит за ребятами, и время от времени выгоняет тех, у кого заметил шпоры. В класс заглядывает завуч:
- Что, контрольную пишем? Здесь, наверное, полно любителей посписывать!
- Нет, любители - уже за дверью. Здесь остались - только профессионалы.

* * *

Ссора посреди улицы:
- Ты - козел!
- От козла слышу!
Прохожий, уныло:
- Зачем же ругаться, если вы родственники?

* * *

Пекись о ближних, но не допекай.

* * *

- Ты где работаешь?
- В аэропорту, туалеты мою.
- Так зачем тебе такая работа, брось ее.
- Да? И уйти из авиации?

* * *

- Товарищ милиционер! Только что у меня сняли золотые швейцарские часы!
- Почему же вы не кричали?
- Что, я сумасшедший? У меня во рту три золотых зуба.

* * *

- Петров, ты почему спишь на работе?
- Понимаете, у меня ребенок маленький, всю ночь мне спать не давал.
- Завтра чтобы взял его с собой, пусть он тебе и на работе спать не дает!

* * *

- Мой муж типографию купил... Мы теперь типа графья!

* * *

- Вовочка, как ты вырос! Наверное, уже школьник?
- Нет, тетя, я садист!
- Что?
- В садик хожу.

* * *

Два мужика читают предвыборные плакаты.
- Ну, Петрович, и что ты думаешь о кандидатах?
- Это счастье, что выберут только одного!

Ответы на сканворд из №42

По горизонтали: Ивиса. Рык. Специя. Абакан. Круиз. Гипс. Скутер. Расписка. Ласина. Силос. Гигрометр. Спрут. Ночь. Раскол. Жако. Указ. Отвага. Вестерн. Байкал. Баркли. Енисей. Ваи. Художник. Мазда. Аналог. Гондола. Драка. Карниз. Подвиг. Яство. Скол. Агора. Таро. Лорд. Масса. Опал. Декаданс. Квота. Опак. Гопак.

По вертикали: Вагаси. Трава. Остов. Ибис. Гнев. Разгадка. Саппоро. Айкидо. Ворот. Такси. Очаг. Антилопа. Семь. Абих. Ерник. Урок. Алло. Астра. Йод. Ларго. Акка. Ирак. Омар. Орда. Сова. Нардек. Сусло. Елена. Пикассо. Ниндзя. Маг. Резус. Плут. Икар. Стадо. Титр. Кейс. Ласт. Сап. Пинен. Удар. Едок. Весна. Раут. Зной. Гало. Аск.

ПАМЯТНИКИ
Мрамор - от 3500 р
Гранит - от 10 000р
цены на установку - от 3000р
т. 91-50-50
Стела
ГРАНИТНАЯ МАСТЕРСКАЯ
РАССРОЧКА до 6 месяцев
СКИДКИ пенсионерам
www.стела56.рф
Предоставляем документы на компенсацию участникам и инвалидам ВОВ, ветеранам ВС и БД
Предъявителю купона - скидка 5%.

Астрологический прогноз с 30 октября по 5 ноября

Овен

Будьте осторожны во всем. Сейчас вы можете получить бытовую или производственную травму. В любовном плане будьте тише воды и ниже травы. Никаких перемен! Сейчас вы не сможете объективно оценить ситуацию, что приведет к конфликтам.

Телец

В этот период вам позволительно идти на поводу у своих желаний. Внутренний голос будет направлять по нужному пути, и если вы почувствуете, что не хотите выполнять какие-либо обязанности, то можете с чистой совестью этого не делать.

Близнецы

Начинать новые дела, подписывать деловые бумаги пока не рекомендуется. Зато неделя удачная для всего, что связано с любовью. Одиноким представителям знака судьба может подарить новое увлечение или более серьезные чувства.

Рак

Не делитесь своими сокровенными мыслями даже с близкими: существует опасность, что эта информация даст утечку и может быть использована против вас. Не доверяйте тем, кто слишком много обещает. Возможны ссоры с любимым человеком. Уделите максимум внимания финансовым вопросам.

Лев

Если хотите начать новые дела, не упустите шанс! Данная неделя очень хороша для раскрытия ваших творческих способностей. Постарайтесь больше времени уделять любимому делу или тому, что необходимо выполнить. Не отказывайте в помощи людям, но не позволяйте собой манипулировать.

Дева

Нельзя расслабляться и плыть по течению. Стройте планы, но не настраивайтесь на определенный результат, дайте возможность проявиться случаю. Любимый человек готов поддержать вас. Сейчас идет хорошее время для шопинга - вам удастся совершить выгодные покупки.

Весы

Неделя подарит много возможностей, поэтому спокойно планируйте на нее трудновыполнимые дела и важные встречи. Кое-кого ждет судьбоносное знакомство, которое может перерасти в большую любовь. Единственное предостережение: не пренебрегайте правилами техники безопасности на работе.

Скорпион

Не обращайте внимания на маленькие недоразумения, которые могут возникнуть, причем не по вашей вине. Какие-то планы могут сорваться потому, что вам не хватит времени на их воплощение. Постарайтесь получать как можно больше положительных эмоций и общаться только с приятными людьми.

Стрелец

Вы можете почувствовать себя разбитыми, и особого желания трудиться у вас не будет. Не издевайтесь над собой, лучше дайте себе передышку. Через некоторое время вы легко наверстаете упущенное. Многие встречи, которых вы ждете, могут срываться по причинам, от вас не зависящим.

Козерог

Постарайтесь избегать конфликтных ситуаций, так как в спорах вам не повезет. Сейчас больше подойдет обходная тактика. Если попытаетесь что-то требовать от родных и близких людей, то получите лишь волну раздражения и непонимания.

Водолей

Неделя подходит для достижений и перемен в профессиональной деятельности. Выделите наиболее важные дела и воплощайте их в жизнь. Период интересен в плане сердечных дел. Новые знакомства могут в корне поменять вашу дальнейшую жизнь.

Рыбы

Воздержитесь от заключения сделок и не приступайте к новым проектам. Там, где удастся, переложите свои обязанности на плечи коллег или близких людей. Не вмешивайтесь в чужие конфликты. Старайтесь сохранять приподнятое настроение, избегайте волнений.

ИСПОВЕДЬ

А где папа?

Вопрос, которого я ждала и боялась, задала моя трехлетняя дочь. Несмотря на основательную подготовку к ответу, ребенок сумел застать меня врасплох.

Когда я узнала, что беременна, мне было 32, а ему 27, знакомы мы были полгода. Это было удивительное время! Я знала, что у меня будет дочка с голубыми глазами. Знала даже дату ее зачатия и совершенно по плану пошла рожать, бодрясь и храбрясь всю беременность, покупая в одиночестве приданое.

Когда мне дали в руки дочь в родильном зале, на меня смотрели два Его глаза. Дочь была уменьшенной копией того самого человека, от которого я сбежала. И тогда я испугалась. Что я скажу ей, когда она спросит меня про отца?

Вопросы вихрем неслись в моей голове, но дочь быстро переключила меня на себя. Надо было ее кормить, подмывать… В общем, становиться мамой.

С каждым днем я видела красивое личико дочки, которая похожа на своего папу, и была очень довольна.

Прошло много времени, прежде чем я поняла, что ошиблась, выбрав одинокое материнство. И дело было не в нехватке денег и не в отсутствии уверенности в завтрашнем дне. Мне не хватало отца моей дочки, чтобы разделить с ним радость от ее маленьких достижений. Первый зуб, первый шажок, первое слово... Вот когда мое одиночество чувствовалось особенно остро, несмотря на целый штат родственников.

Дальше будут новые достижения и победы, огорчения и поражения, а разделить мне их снова будет не с кем. И я решила, что моя девочка вырастет и узнает, что мама была любима папой и именно от него решила родить ребенка. Я также не стану скрывать, что оставила его сама, потому что не смогла бы жить с ним вместе. Таково мое решение, и дочь тоже сможет сама выбирать, как и с кем ей жить. А мама будет уважать ее мнение...

- Так где же папа? - настаивает на ответе моя маленькая девочка.

- Папа у мамы внутри, в сердце, - говорю я.

- Вот тут? - спрашивает дочка, подходя ко мне и кладя руку мне на грудь.

- Именно там, - отвечаю я.

Инна ТЕЛЕПИНСКАЯ.

Любовник по договору

Илона и я дружили с детства, жили в соседних квартирах. Подростками вместе бегали на свидания, иногда шпионили за парнями, делились самыми сокровенными секретами и девичьими переживаниями. И не предполагали, чем закончится эта дружба.

Мы обе мечтали выйти замуж. Только я все ждала принца, на отношения с мужчинами решалась редко и с возрастом приходила к мысли, что принц на моем жизненном пути вряд ли появится.

Илона же легко порхала со свидания на свидание, иногда крутя романы сразу с несколькими кавалерами. Она не расстраивалась, когда очередной спутник не предлагал ей руку и сердце, быстренько зализывала сердечные раны, и глядишь - уже разгуливала с новым ухажером.

РАЗНЫЕ ПУТИ

Годы развели наши жизненные интересы в стороны. Мы окончили разные вузы, устроились на работу в разные места, созванивались, издалека кивая друг другу при редких случайных встречах. И вот Илона пригласила меня на свадьбу. Ее жених был прекрасен, как греческий бог, высокий и стройный. Воспитанный, вежливый, с чувством юмора. Я не представляла, где Илона отхватила такое сокровище, и только вздыхала украдкой.

Они свили свое любовное гнездышко за моей стенкой…

Родители невесты перебрались на жилплощадь зятя, а молодые начали обживать квадратные метры по соседству. Поначалу я краснела и бледнела, сталкиваясь с мужем подруги в лифте или еще где.

Илона с мужем не скрывали своих чувств. Обнимались и целовались на улице, на лестничной площадке, в парке - везде. Меня это раздражало все больше и больше.

Я решила переехать в другой район и стала подыскивать варианты. Особо не торопилась, стараясь пореже бывать дома. На работе это отразилось как нельзя лучше - меня повысили, прибавили зарплату, стали давать дополнительные заказы. Я пыталась абстрагироваться от счастья соседей и свела общение с ними практически к нулю.

СТРАННАЯ ПРОСЬБА

Однажды Илона напросилась ко мне в гости и озадачила невероятной просьбой. Ее отправляли в командировку, на три месяца. Так долго она еще не уезжала от молодого мужа ни разу. И Илона попросила меня… соблазнить ее мужа. Сложив ладони, она умоляла: «Зинуля, ну что тебе стоит? Ты сейчас одна, а мужчины полезны для здоровья. Понимаешь, за Олегом постоянно девки ухлестывают, а мужики все кобели. Подстрахуй меня, пожалуйста! Спаси меня!»

Я отнекивалась, не зная, как реагировать на это. Через несколько дней Илона улетела в командировку, а Олег остался ждать молодую жену.

Через месяц я увидела этого мачо с незнакомой девушкой… Они шли, обнявшись, девушка целовала ловеласа в модно небритую щеку. Я вспомнила слова подруги: «Если он меня бросит, я покончу с собой! Что тебе стоит переспать с ним несколько раз, пока я не вернусь? Другая его уведет, а тебе я доверяю!»

В общем, я решила сохранить счастье Илоны. Вечером позвала Олега починить розетку. На столе горели свечи, охлаждалась бутылка шампанского. Он все правильно понял, и мы оказались в постели.

Сначала я стеснялась и даже отбивалась. Но потом подумала, что глупо строить из себя недотрогу, учитывая, что сама притащила мужика в дом, и перестала сопротивляться. Мои мозги улетучились вместе с остатками совести...

КОРОТКОЕ СЧАСТЬЕ

Целых два месяца я была безобразно счастлива. С работы неслась домой на крыльях любви, в висках стучало: «Олег-Олег-Олег!» Я старалась удивлять его всем: красотой, умением готовить, уютом, ласками, приятными разговорами.

Накупила эротического белья, устраивала романтические ужины при свечах, даже пошла обучаться танцам на пилоне. В моей спальне шеста не было, но я использовала угол шкафа, вдоль него и скользила под музыку. Слова любви, нашептываемые мне любовником, полученным по договору с подругой, были прекрасны, как весь мир вокруг.

ВЫБОР СДЕЛАН

Олег ни разу не вспомнил о жене. Я тоже гнала от себя мысли об Илоне. Я не понимала, как мой ненаглядный мог жить с ней. Разве ее можно сравнивать со мной? Это же ночь и день. Илонка - капризная стерва, гулящая, кидавшаяся под каждого, кто манил ее пальцем. Ни особой красотой, ни блестящими умственными способностями она не обладала.

Она охмурила доверчивого парня, окольцевала и, естественно, каждый день боялась, что он сбежит. Куда, к кому? К такой же охотнице за мужиками? Нет, Олегу не повезло, вот и все. Он сам это поймет и уйдет от нее ко мне! Я, и только я - та, что предназначена ему судьбой!

Но вот Илона вернулась… Она пригласила меня отметить воссоединение семьи, привезла в подарок яркий платок. Я фантазировала, что любимый сразу признается ей, что не может жить без меня, встанет, и мы уйдем вместе.

Однако Олег с Илоной не отрывались друг от друга, целовались и миловались, не обращая внимания на мое присутствие. Я была в недоумении и покинула их личный рай, едва допив чашку чая. С того момента, как Илонина командировка закончилась, Олег делал вид, что между нами ничего не было.

СМЯТЕНИЕ И ОЖИДАНИЕ

Я пребывала в жестокой депрессии. Наверное, мне по-настоящему снесло крышу, так как на протяжении всей миссии по благотворительному прелюбодеянию я не предохранялась. Результат не замедлил себя ждать. Врач сообщил о шести неделях беременности. У Олега с Илоной детей не было. Я надеялась, что Олег уйдет от жены, если я скажу ему о беременности. Но не решалась на это, не желая разрушить брак Илоны.

Хотя, если честно, хотела, чтобы Олег сам разорвал эти цепи и сделал тот самый решающий шаг на пути к нашему с ним счастью. Гордость не позволяла мне ломиться в дверь, за которой меня не ждали.

ТВЕРДОЕ РЕШЕНИЕ

Моя беременность сопровождалась тяжелым токсикозом, а мне было даже некому подать стакан воды. По утрам я корчилась над раковиной, сдерживая позывы к рвоте.

Глотала лекарства, делала дыхательную гимнастику, стараясь не потерять сознание. Однажды мне стало так плохо, что я не пошла на работу. Отзвонилась шефу, попросила дать три дня за свой счет. Мне было плохо, как никогда. Я подумала, что не желаю нести это бремя в одиночестве, поэтому сегодня же пойду к Олегу и расставлю все точки над «i».

Только отдохну немного, приведу себя в порядок, а потом поставлю счастливую парочку перед фактом близящегося отцовства. Ведь мы все замешаны в этой истории.

По стеночке я выбралась на лоджию и задремала там на свежем воздухе, привалившись к перегородке между балконами. Проснулась от разговора соседей. Олег и Илона обсуждали… меня!

СТРАШНОЕ ОТКРЫТИЕ

Олег в красках описывал супруге, как я за ним ухаживала, ублажала его в постели. Слова били меня больнее пощечин, зажигая на щеках яркие пятна стыда: «Озабоченная нимфоманка! Мартышка, не сдавшая зачет по Камасутре! И такая тупая, что с ней даже поговорить не о чем. Мозгов, как у курицы. Прикинь - стриптиз мне показывала! Извивалась перед гардеробом, лифчиком размахивала, хуже начинающей проститутки».

Илона хохотала: «А я так переживала, когда оставляла тебя под ее присмотром! Она же отказалась мне помочь. Пищала что-то о недопустимости подобных интриг, морали и чистоте собственных помыслов».

Олег предположил: «Наверное, она увидела меня с сестрой. Жанка постоянно клянчит денег, когда я получаю зарплату. А ты знаешь, как я отношусь к сестричке, ни в чем не могу ей отказать! Мы с Жанетт как раз вечером погуляли, и сразу после этого Зинка в неглиже нарисовалась, на все готовая.

Я даже растерялся сначала. Она же от меня с первого дня знакомства морду воротила, и вдруг такой крутой поворот сюжета!» Я сидела ни жива ни мертва, боясь даже дышать.

Потом Олег сказал: «В следующий раз подбери себе нормальную замену. Эта Зинка - жуткая прилипала, надоела хуже некуда. Мне секса не хотелось уже после первой недели. Я бы футбол посмотрел, а она мне каналы про историю всех времен и народов включает или симфонии какие-то. Двинул бы ей, чтоб не выделывалась, интеллектуалка хренова. Вообще б послал куда подальше. Но мы же договорились, что я гуляю только с твоими протеже. Понимаю, здоровье ни за какие деньги не купишь, а нам еще детей рожать!»

ВСЕ НА СВОИХ МЕСТАХ

До ночи я пролежала в постели, рыдая в подушку.

Я верила каждому слову любовника, мечтала о ребенке. Оказалось - девиц ему поставляет Илона, тщательно выбирая подходящие кандидатуры. Парочка гениально решает свою проблему. Олег гиперсексуален. Илона делает карьеру. У них взаимная любовь. Чтобы не рисковать здоровьем, жена дарит мужу своих подружек, как резиновых кукол. И я оказалась в их числе. Я была морально раздавлена… Чувствовала себя отхожим местом, в которое кто-то справлял нужду.

Стресс был таким сильным, что у меня случился выкидыш.

ПРОЗРЕНИЕ

В больнице я разговорилась с одной женщиной. Спросила, не знает ли она какую-нибудь бабку, чтобы навести порчу, так я желала отомстить обидчикам за то, что они со мной сделали.

Женщина возмутилась: «А на что ты надеялась, связываясь с чужим мужем? Сама во всем виновата. Сама его вожделела, потом воспользовалась непристойным предложением, забеременела, хотела разбить семью, нарушила все законы общества - теперь плохие все, кроме тебя? Они - муж и жена, как и о чем между собой договариваются, не твоего ума дело. Задумайся: ты наведешь порчу, а они планируют детей. Невинные души тоже загубить хочешь?»

До этого я носилась со своей обидой, как дурак с ярким фантиком. Но тут поняла, что страдалица из койки напротив абсолютно права, месть - не для меня. Выписавшись из больницы, я согласилась на первый попавшийся вариант обмена квартиры и переехала на другой конец города.

Я получила хороший урок. Человек - не вещь, взять его в аренду, не заплатив собой, не выйдет. Я столько мучилась, считая себя подлой предательницей… А на самом деле исполняла проходную роль в чужом спектакле. Не знаю, как верить мужчинам?

Зинаида, г. Оренбург.

Дорогого Радмира Жубаньязова поздравляем с днем рождения!

Малышу сегодня год!
Пусть здоровым он растет,
Пусть всегда живет с улыбкой,
Счастье пусть к нему прилипнет.
Вас радует пускай всегда,
И не болеет никогда.
А его чудесный смех
Веселит всегда и всех!

Все родные, г. Оренбург.

Уважаемую Зульфиру Газизовну Гумерову поздравляем с днем рождения!

Пусть Ваше здоровье не иссякает,
Как Ваши терпение и доброта.
Пусть жизнь Вашу радость всегда наполняет,
А также спокойствие и красота.
Пусть счастье повсюду Вас окружает,
Живите легко Вы, не зная забот.
Пусть будет насыщен, прекрасен и ярок
И день в жизни каждый, и прожитый год!

Коллектив школы, с. Зубочистка Вторая.

Дорогого Вильдана Гайфуловича Файзуллина поздравляем с юбилеем!

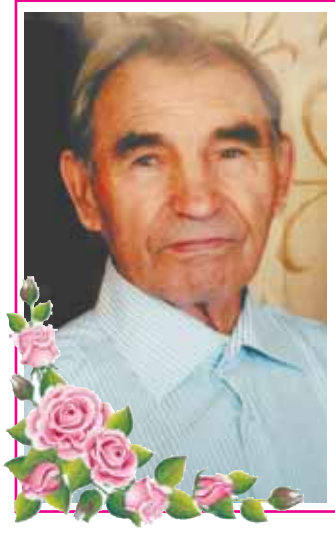
Мужчину с юбилеем поздравляем,
Душой желаем не стареть,
Прошедших лет не замечая,
Желаем только молодеть.
Здоровья крепкого желаем,
Побольше светлых, ясных дней.
И, если можно, постарайся
Столетний встретить юбилей.

Жена, дети, родные, с. Зубочистка Вторая.

Дорогую, любимую Альбину Аликовну Адельшину поздравляем с днем рождения!

Пусть будет жизнь, как красивая сказка!
Пусть каждый день, от утра до утра,
И независимо от обстоятельств
Ты будешь жить в королевстве добра!
Пусть славные люди тебя окружают,
Сказочный принц на пороге стоит,
Пусть будет все так, как ты пожелаешь!
Пусть будет все, и не будет обид!

Родители, бабушка, дядя, семья Ишкининых, с. Зубочистка Вторая.



Дорогого, любимого папочку, дедушку Михаила Прокофьевича Гредякина поздравляем с юбилеем!

Желаем крепкого здоровья,
Желаем счастья и добра,
Желаем жить всегда с любовью,
Душевного тебе тепла.
Пусть юбилей уже солиден,
И возраст пусть уже не мал,
Приятных лишь тебе событий,
Живет пусть жизненный запал.
Живи, детей и внуков радуй,
Советы мудрые давай,
Тебя считаем просто кладом,
И на земле с тобою рай!

Дети, внуки, правнуки.

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит»

Уважаемую Анну Георгиевну Барышеву поздравляем с юбилеем!

Поздравляем с юбилеем Вас,
С этой важной и красивой датой.
Пожелать хотелось бы сейчас
Жизни беззаботной и богатой.
Чтоб искрились радостью глаза,
Близкие делились чтоб любовью,
Пусть обходят бури и гроза.
Долгих лет и крепкого здоровья!

Амбулатория, п. Чебеньки.

Уважаемую Анну Родионовну Быкову поздравляем с юбилеем!

Вы много в жизни повидали,
Всегда в заботах и в делах,
Вы столько нам тепла отдали,
Но не утрачен блеск в глазах!
Для Вас - цветы и комплименты,
Для Вас - объятия родных,
Для Вас - счастливые моменты,
В кругу любимых, дорогих!

Родственники и любимые соседи.

Телефон рекламной службы 77-68-42

НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

Все услуги в онлайн-режиме

На официальном сайте ФНС работают электронные сервисы, обеспечивающие быстрое и удобное получение государственных услуг.

Это дает возможность пользователям общаться с налоговыми органами без личного присутствия и подготовки бумажных документов, экономит время и средства на оплату госпошлины и услуг нотариуса.

С 1 января 2019 года госпошлина не будет взиматься за регистрацию, ликвидацию и реорганизацию юридических лиц и индивидуальных предпринимателей в случае подачи необходимых документов на регистрацию в электронном виде.

Указанные изменения внесены в п.3 ст.333.35 Налогового кодекса РФ Федеральным законом №234-ФЗ от 29.07.2018 г. Кроме того, до конца 2018 г. при государственной регистрации физического лица в качестве индивидуального предпринимателя действует скидка в размере 30% на оплату государственной пошлины при подаче в регистрирующий орган документов для государственной регистрации в форме электронного документа.

Межрайонная ИФНС России №10 по Оренбургской области.

Публикация бухгалтерской отчетности в нашей газете на выгодных для вас условиях

77-68-42

ОРГАНИЗАТОР ТОРГОВ ФИНАНСОВЫЙ УПРАВЛЯЮЩИЙ ДОЛЖНИКА НИКИТЕНКО И.Д.

(01.11.1990 г. р.; СНИЛС №138-616-211 62; ИНН 561412673915; место регистрации: Оренбургская область, г. Орск, ул. Станиславского, д. 71б, кв. 2 пом. 17) Чикризов Александр Николаевич (ИНН 561001028108, СНИЛС 050-029-254 05, адрес для корреспонденции: 460001, г. Оренбург, а/я 3167, infosro@yandex.ru, тел./факс: 8 (3532) 56-11-25, член Ассоциации «СРО АУ «Южный Урал», ИНН 7452033727, ОГРН 1027443766019, адрес: 454020, г. Челябинск, ул. Энтузиастов, д. 23) объявляет о проведении открытых торгов, которые являются открытыми по составу участников и проводятся в форме аукциона (публичного предложения):

ЛОТ №1 - Легковой автомобиль Daewoo Matiz 2006 года выпуска (идентификационный номер (VIN) XWB4A11BD6A063071. Государственный регистрационный знак С180СР56), принадлежащий Никитенко И.Д. (ИНН 561412673915).

Шаг торгов: Величина последовательного снижения цены составляет 5 (пять) процентов от начальной цены, установленной на повторных торгах. Срок, по истечении которого происходит последовательное снижение цены, устанавливается в 3 (три) календарных дня.

Минимальная цена, по которой может быть продано имущество на торгах посредством публичного предложения (цена отсечения) составляет 20 (двадцать) процентов от начальной цены продажи, указанной в сообщении о продаже имущества на повторных торгах.

Заявки принимаются с 6 декабря 2018 года. Задаток 5% от начальной цены продажи имущества, срок внесения задатка - не позднее даты подачи заявки на участие в торгах.

Реквизиты для внесения задатка: Задаток и последующая оплата в соответствии с положением о порядке, сроках и условиях продажи имущества должника вносится по следующим реквизитам:
Ф.И.О. Никитенко И.Д.
Никитенко Игорь Дмитриевич.
АО «Альфа-Банк»
р/сч. 40817810306980010403
БИК 044525593
к/с 30101810200000000593
ИНН 561412673915

Победителем признается участник, который представил в установленный срок заявку на участие в торгах, содержащую предложение о цене имущества должника, которая не ниже начальной цены продажи имущества должника, установленной для определенного периода проведения торгов, при отсутствии предложений других участников торгов по продаже имущества должника посредством публичного предложения. Итоги торгов будут подведены 25.01.2019 г. Договор купли-продажи заключается в течение 5 дней с даты подведения итогов торгов. Оплата производится в течение 10 дней со дня заключения договора.

Для ознакомления с имуществом и дополнительной информации обращаться к организатору торгов: 460001, г. Оренбург, а/я 3167, тел.: 8 (3532) 56-11-25, 8 (903) 362-78-88, infosro@yandex.ru.

ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО АГЕНТСТВА ПО УПРАВЛЕНИЮ ГОСУДАРСТВЕННЫМ ИМУЩЕСТВОМ В ЛИЦЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ООО «ДЕЛЬТА»

в соответствии со статьей 87 Федерального закона от 02.10.2007 №229-ФЗ «Об исполнительном производстве» сообщает о реализации арестованного имущества, принадлежащего должникам ООО «Лабазы», Колузанову Алексею Анатольевичу, Агаджаняну Арману Ашотовичу, СС СПК «Светлый путь», путем проведения торгов 30 ноября 2018 года, в 11.00 по местному времени по адресу: г. Оренбург, проезд Больничный, 10.

ЛОТ №1. Трактор колесный JOHN DEERE 9430, год выпуска: 2008, двигатель: RG6135B000777, заводской № RW9430P003569, коробка передач № ZTF50C084386, дубликат ПСМ: ВЕ 362175.
Начальная цена продажи: 4 174 987,50 руб., в т.ч. НДС 18%. **Сумма задатка**: 208 749,38 руб.

ЛОТ №2. Трактор колесный JOHN DEERE 9430, год выпуска: 2008, двигатель: RG6135B000920, заводской № RW9430P004295, коробка передач № YZTF50C091823, дубликат ПСМ: ВЕ 362177.
Начальная цена продажи: 4 174 987,50 руб., в т.ч. НДС 18%. **Сумма задатка**: 208 749,38 руб.

ЛОТ №3. 1/5 доли в праве собственности на Земельный участок, кадастровый № 56:22:0108004:121, площадью 1215+/-12 м^2, назначение: земли населенных пунктов, для жилищного строительства, адрес: Оренбургская обл., Первомайский р-н, земельный участок (участок №47), расположен в южной части кадастрового квартала 56:22:0108004.
Начальная цена продажи: 45 900,00 руб. **Сумма задатка**: 22 950,00 руб.

ЛОТ №4. Автомобиль LADA 217230 PRIORA, VIN: XTA217230D0239600, год выпуска: 2013, двигатель: 21126 3158284, кузов № XTA217230D0239600, госномер: У724ВА56, ПТС: 63 НС 459622.
Начальная цена продажи: 36 116,00 руб. **Сумма задатка**: 1 805,80 руб.

ЛОТ №5. Грузовой самосвал ГАЗ-САЗ-35071, VIN: X3E350710B0008778, год выпуска: 2011, двигатель: Д2457Е3 *590723, шасси № 330900 В1000710, кузов № 330700В0185666, госномер: С475СВ56, ПТС: 13 НВ 533427.
Начальная цена продажи: 570 368,00 руб. **Сумма задатка**: 28 518,40 руб.

ЛОТ №6. Трактор колесный «Беларус-1221.2», год выпуска: 2011, двигатель: 094425, заводской № машины (рамы): 12032105, коробка передач № 046647, основной ведущий мост (мосты): 43021-05 (44487), ПСМ: ТС 703096.
Начальная цена продажи: 829 328,00 руб. **Сумма задатка**: 41 466,40 руб.

На имущество по лотам №№1, 2, 4, 5, 6, имеется ограничение (обременение) права: залог, арест.
На имущество по лоту № 3 имеется ограничение (обременение) права: арест.

С условиями договора, заключаемого по результатам торгов, формой Договора о задатке, Заявки на участие в торгах, Протокола о результатах торгов, Договора купли-продажи, можно ознакомиться по адресу: http://tu56.rosim.ru/activities/sales/confiscat/info, а также при личном обращении по адресу Организатора торгов. Кроме того, указанные формы входят в состав извещения, публикуемого на официальном сайте Российской Федерации в сети Интернет для размещения информации о проведении торгов www.torgi.gov.ru.

Получить дополнительную информацию о торгах и правилах их проведения, записаться для ознакомления с формами документов, условиями договора, документацией, характеризующей предмет торгов, а также для заключения договора о задатке можно по адресу: Оренбургская область, г. Оренбург, проезд Больничный, 10, тел.: 8(35339) 2-18-22, 8-922-863-66-44, 8-922-860-90-05, в рабочее время.

Евгений Росс в Оренбурге

9 ноября в Оренбург приезжает четырехкратный лауреат премии «Шансон года», участник фестивалей «Эх, разгуляй!», «Славянский базар» и «Юрмала-Шансон», популярный шансонье Евгений Росс. Его концерт состоится в рамках гастрольного тура в поддержку нового, 11-го сольного альбома «Если не ты».

Несколько лет назад Евгений Росс уже выступал с сольным концертом в нашем городе, и вот, к радости своих оренбургских поклонников, готовит им новый праздник. Для всех, кто устал от пошлости и пустоты, захвативших российскую эстраду, глубокие, мужские песни Евгения Росса станут настоящим глотком свежего воздуха. Ведь он поет об истинной любви - к женщине и Родине. Творчество поэта, композитора и певца - это песни со смыслом и душой, написанные в разных стилях - от лирических баллад до рок-н-ролла. В основе каждой песни - реальная история из жизни, и именно это делает их столь искренними, именно поэтому они сразу так берут за душу. Незабываемые мелодии, душевные тексты, проникновенный голос никого не оставляют равнодушными.

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит»

КАРАКУЛЬ - НА НОВОТОРЖСКОЙ ЯРМАРКЕ

Когда в зимней одежде жарко, а в осенней куртке холодно, смело надевайте каракуль! Каракуль - вне времени!

Каракуль - символ элегантности и утонченного вкуса.

О каракуле издавна сложилось устойчивое мнение как о мехе парадном, официальном, который подчеркивает высокое положение человека в обществе. Например, жакет из каракуля украшал императрицу Александру Федоровну.

Историк моды Александр Васильев в лекции на Новоторжской ярмарке «История меховой моды вчера и сегодня» подчеркнул: «Каракуль - один из материалов, который был популярен в дореволюционное время. Из каракуля любили шить жакеты. Стало популярным сочетание сразу двух мехов - каракуля и, например, крашеной в черный цвет лисы».

В недавнем советском прошлом каракулевые шубы носили жены высокопоставленных персон и партийных лидеров. После чего о каракуле, казалось, забыли все. В начале 90-х каракуль неожиданно произвел настоящий фурор благодаря коллекции Ralph Lauren, в которой этот мех был использован кутюрье для изготовления шапок-кубанок и гусарских венгерок. Сегодня все самые известные дизайнеры мира используют каракуль на все сто процентов. Изумительной красоты вещи из каракуля мы можем увидеть в коллекциях модных домов Dior, Dolce&Gabbana, Donna Karan, Gucci, Etro, Antonio Marras, Salvatore Ferragamo, Prada и многих других.

Во время фестиваля моды «Плес на Волге. Льняная палитра» я беседовала с модельером Вячеславом Зайцевым о современных тенденциях в меховой одежде. Мэтр российской моды однозначно сказал, что сегодня именно каракуль вдохновляет его на создание новых образов.

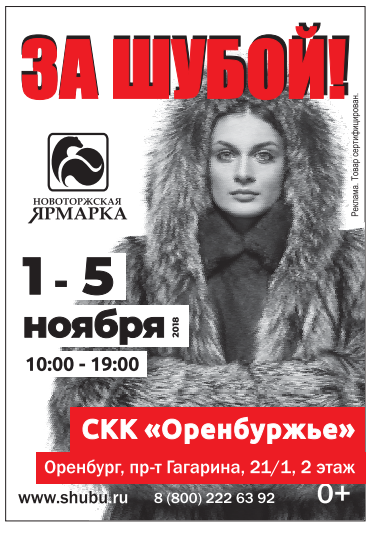
За что же все любят каракуль? Прежде всего, за удивительную красоту этого меха и неповторимые узоры, которые создают завитки на шкурах. Вот главные признаки качества каракуля, которые определяют цену изделия: форма, размер и комбинация завитка, густота, упругость, шелковистость и блеск меха.

Современные шубы из каракуля - это символ элегантности, утонченного вкуса и статуса. Особенно любим каракуль творческой интеллигенцией, профессурой, супругами высших военных чинов и представителями властных структур.

На Новоторжской ярмарке цены на шубы из высококачественного каракуля начинаются от 80 тысяч рублей. Чем более красивый и уникальный каракуль использован в изделии, тем цена выше. Считается, что самый красивый и ценный каракуль - из Афганистана, Узбекистана и Намибии.

КАКАЯ КАРАКУЛЕВАЯ ШУБА СТАНЕТ ВАШЕЙ? ВЫБИРАТЬ ВАМ!

Валентина ХРИПКОВА.



УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области.
Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

РЕДАКТОР - Стукалова С. П.
ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 12 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 11.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 17 000 экз. Заказ №43/284.
Время подписания в печать по графику - 29 октября в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 29 октября в 23.00.