49 (1 223) 11.12.2018

ОРЕНБУРГСКАЯ Сударыня

6+ ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр. 6

С наградой от Путина

Заканчивается подписка на газету «ОРЕНБУРГСКАЯ СУДАРЫНЯ» на I полугодие 2019 года

Оставайтесь с нами!

Как жителям Оренбурга уменьшить платеж по кредиту?

Немногие знают, что в России есть законный способ **уменьшить платежи по кредитам** до 50% на основании законов ФЗ №229 и ФЗ №151, а также узнать о способах **полного списания долгов.**

Подробную информацию можно получить на бесплатных консультациях, которые пройдут 17, 18, 19 декабря.

Предварительная запись по тел. 46-45-25

Федеральная компания «Полезный юрист»

ЗАБОТА О ЗРЕНИИ

Современный взгляд на ситуацию

Российская наука не стоит на месте! Отечественные специалисты представляют «Комплекс для улучшения зрения». Создатели уверяют, что состав комплекса из морского сырья - полезен практически каждому.

«Натуральный, легкоусвояемый и восстанавливающий» - так отзываются о «Комплексе для улучшения зрения». Он содержит в себе вытяжку из морского гребешка с добавкой экстракта асцидии (известных обитателей Дальнего Востока). Морские представители отдают свои потрясающие свойства вашему зрению, а это 20 аминокислот, пептиды и 12 компонентов каротиноидов.

Принцип действия прост! «Комплекс для улучшения зрения» активно борется с повышенной усталостью глаз, приводит в норму кровообращение в сосудах, обеспечивает организм необходимыми витаминами и способствует укреплению остроты зрения. Вам же остается не забывать регулярно принимать комплекс.

С возрастом наше зрение остается одним из главных богатств. Комфортно наблюдать за миром - важно каждому!

Узнать подробнее о «Комплексе для улучшения зрения» можно по телефону 8-800-234-19-46

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ И БАДОМ.

ТРАНСПОРТ

Ездить можно без денег

В автобусах Оренбурга и трамваях Орска можно расплачиваться банковскими картами. Транспорт оборудован специальными терминалами.

Воспользоваться услугой могут обладатели всех действующих в регионе транспортных карт и держатели платежных карт, выпущенных любыми банками.

Возможность безналичной оплаты доступна на всех муниципальных автобусных, троллейбусных и садовых маршрутах в Оренбурге, а также на коммерческих маршрутах № 45, 40, 52, 17, 39, 53, 63, 21, 62, 108, 115, 22.

В Орске платежными терминалами оснащены все трамвайные маршруты.

Новая услуга востребована у пассажиров. Только в ноябре картами расплатились 43 тыс. человек. Из них 10% пользовались бесконтактными банковскими картами, остальные - обычными транспортными.

Пик безналичных платежей приходится на утренние часы, когда люди едут на работу.

В настоящее время на дороги Оренбурга и Орска ежедневно выходят около 1200 единиц общественного транспорта. Около 600 из них уже оборудованы терминалами бесконтактной оплаты.

Марина ПЕТРЕНКО.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

День недели	t воздуха (°С)	Характер
СР 12.12	-9...-7	
ЧТ 13.12	-8...-7	
ПТ 14.12	-8...-6	
СБ 15.12	-6...-6	
ВС 16.12	-12...-12	
ПН 17.12	-16...-19	
ВТ 18.12	-23...-20	

Дворы заставлены автохламом

Коммунальщики бьют тревогу. Автомобили, оставленные на парковках на зиму, мешают очищать дворы от снега и затрудняют проезд экстренных служб. Эта проблема возникает в Оренбурге каждую зиму на протяжении многих лет. Однако ее эффективное решение до сих пор не найдено.

В 2018 году транспортных средств, припаркованных во дворах длительное время и находящихся в розыске, не зафиксировано.

Главная трудность состоит в обнаружении хозяина оставленной во дворе на длительный срок машины. Некоторые автомобили стоят без движения по несколько лет. Гниют и ржавеют под дождем и снегом, создавая препятствия для использования территории по назначению.

- В нашем управлении находится свыше девятисот многоквартирных жилых домов. И почти в каждом из дворов - по несколько брошенных автомобилей. Чтобы найти их владельцев, приходится отправлять запросы в ГИБДД. Иногда выясняется, что машина находится в одном районе, а ее хозяин проживает в другом, но перегонять свой автохлам не торопится, - рассказывает главный инженер УК «Оренбургская» Владимир Ложкин.

Убрать автомобиль с парковки без ведома владельца коммунальщики не могут. Это трактуется как неправомерное завладение чужой собственностью. Заставить хозяина забрать машину тоже затруднительно. Люди ссылаются на то, что автомобили неисправны и не могут ехать. А выделять средства на эвакуацию и утилизацию никто не готов.

Сотрудники ГИБДД участие в решении проблемы не принимают. Из письма за подписью начальника ОГИБДД МУ МВД России «Оренбургское» Д. А. Федорина понятно, что задержание автомобиля производится лишь при несоблюдении водителем требований, предписанных дорожными знаками. Перемещать транспорт, припаркованный без нарушения Правил дорожного движения, нельзя, даже в случаях, если его владелец неизвестен или умер.

Попробовать добиться освобождения парковочного места от автохлама можно, основываясь на нормах гражданского законодательства. Ведь парковка и стоянка - это разные понятия. Стоянка предполагает длительное нахождение автомобиля на определенном участке. А парковка - это место, где машины останавливаются на непродолжительное время - от пяти минут до нескольких часов. Во дворах многоквартирных домов стоянок, как правило, нет, есть только парковки. Вроде бы все ясно как божий день. Однако у коммунальщиков нет возможности вступать в судебные тяжбы и разбирательства с гражданами, использующими парковку в качестве стоянки. Жильцы многоэтажек также негодуют молча и возмущаются сложившейся ситуацией исключительно в разговорах друг с другом.

Вот и украшают дворовую территорию машины, превратившиеся в сугробы. Некоторые из них дети даже под горки приспосабливают…

Ирина ФООС.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Мальчик убит

Подросток, который пропал в Сакмарском районе три недели назад, обнаружен убитым.

Тело 10-летнего мальчика найдено в районе кладбища недалеко от дома, где он проживал. Почему его не увидели ни полицейские, ни волонтеры, ни жители села, пока остается загадкой. Возможно, тело было подброшено.

Оперативникам удалось задержать подозреваемого в убийстве ребенка. Его личность не раскрывается.

Пострадал таксист

В больницу Бугуруслана доставлен 48-летний мужчина с колото-резаной раной шеи.

По версии следствия, днем к таксисту подошел пассажир и попросил довезти его до села Поникла Бугурусланского района. На трассе пассажир ударил таксиста отверткой в шею и попытался нанести еще один удар, но потерпевший оказал активное сопротивление нападавшему.

Это заметили очевидцы. Подозреваемый скрылся с места преступления. А свидетели доставили пострадавшего водителя в больницу.

Опыт не удался

Жительница Бузулука сделала брокерскую ставку и потеряла более миллиона рублей.

Пожилая женщина рассказала, что ей на сотовый телефон позвонил неизвестный и, представившись Алексеем, предложил зарабатывать деньги, делая брокерские ставки. Пенсионерка скачала на ноутбук все необходимые программы и под диктовку «менеджера» выполнила ряд операций. После этого с ее лицевого счета списались денежные средства в сумме 1 242 133 рублей. О снятии денег 61-летняя бузулучанка узнала, получив СМС-сообщение на сотовый телефон.

Ангелина МАЛИНИНА.

Семьи пособиям рады

Более 3000 оренбургских семей в этом году получили денежное пособие в связи с рождением первенца. Ежемесячная выплата в размере 8 958 рублей оказалась существенной мерой поддержки для молодых родителей.

В 2019 году размер пособия на первенца в Оренбургской области будет увеличен. Вместо 8 958 рублей Ганины ежемесячно будут получать 9 259 рублей.

Ежемесячную материальную поддержку семьи с низким доходом, в которых родился или усыновлен первый ребенок, начали получать с января 2018 года.

Супруги Светлана и Сергей Ганины из села Илек стали одними из первых получателей. Их дочка Арина появилась на свет 20 февраля. Накопить хоть какой-нибудь капитал к этому моменту у молодых родителей не получилось.

- Я работаю продавцом, муж - водитель. Жилье снимаем. При общем доходе менее 40 000 рублей в месяц откладывать деньги про запас никак не получалось. Потому и счастье ожидания первенца было омрачено тревогой за финансовое благополучие семьи после родов. Информация о возможности получения ежемесячной выплаты на первенца от государства нас очень порадовала, - рассказывает Светлана Ганина.

Сбором необходимых документов, подтверждающих право на получение пособия, Ганины занялись сразу после рождения дочки. Специалисты Центра социальной поддержки населения Илекского района приняли молодую маму радушно. Трудностей и препятствий при оформлении пособия не возникло. Необходимый пакет документов удалось собрать достаточно быстро. С марта денежное довольствие на малышку Арину поступает на карточку ее мамы ежемесячно.

Такая помощь пришлась как нельзя кстати. Детское питание, одежда, средства ухода и гигиены, игрушки… Все до копеечки тратится по назначению.

И родственники, в семье которых ребенок родился в декабре 2017 года, Ганиным по-хорошему завидуют. Ведь на их малыша демографическая инициатива президента страны не распространяется.

Право на получение выплаты в рамках исполнения федерального закона «О ежемесячных выплатах семьям, имеющим детей» есть у граждан РФ, постоянно проживающих на территории России со среднедушевым доходом на каждого члена семьи не выше 1,5-кратной величины прожиточного минимума трудоспособного населения, установленного в регионе. В Оренбуржье для получения пособия на каждого члена семьи должно приходиться не более 13 903,50 руб. Среднедушевой доход семьи рассчитывается исходя из суммы доходов за последние 12 календарных месяцев, предшествующих месяцу подачи заявления.

- Ежемесячная выплата осуществляется до достижения ребенком полутора лет. Однако первый выплатной период рассчитан на год. Потом родителям вновь придется подать заявление на назначение с приложением всех необходимых документов, - объясняет начальник отдела методологии и организации предоставления мер социальной поддержки регионального министерства социального развития Людмила Козюлина.

За одиннадцать месяцев 2018 года правом на ежемесячную выплату в связи с рождением первого ребенка воспользовались 3 370 малообеспеченных семей. 26 заявителям в выплате было отказано по причине превышения среднедушевого дохода семьи.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

За медали поборются синхронистки

Команда из Оренбурга впервые выступит на международных соревнованиях по синхронному плаванию «Русская матрешка».

Воспитанницы спортивной школы №2 «Прогресс» отправились в город Чехов Московской области. В составе команды - девять спортсменок 2007-2009 года рождения. Тренирует девушек Александра Павлова. Международные соревнования по синхронному плаванию «Русская матрешка» пройдут с 12 по 16 декабря.

Больничные заблокированы

Сотрудники оренбургской полиции потребовали удаления из Сети сайта, распространявшего поддельные документы. Интернет-ресурс заблокирован.

Больничный лист с признаками подделки выявила служба безопасности одного из предприятий Оренбурга. В ходе расследования выяснилось, что 28-летний помощник бурильщика десять дней не выходил на работу. Предоставленный им лист нетрудоспособности от медицинского учреждения вызвал сомнения в подлинности документа. Мужчина сознался в совершении преступления и рассказал, что поддельный документ заказал на одном из сайтов в сети Интернет. За липу помощник бурильщика заплатил 3 100 рублей. Теперь ему грозит наказание в виде штрафа до 80 000 рублей.

Имя героя Прохоренко живет

Историко-краеведческий музей Городецкой школы села Городки Тюльганского района признан лучшим в Приволжском федеральном округе.

Церемония награждения с вручением диплома, памятных подарков и сертификата на приобретение оборудования на сумму 100 тысяч рублей состоялась 6 декабря в Перми в рамках торжественных мероприятий, посвященных Дню Героев Отечества.

Всего в конкурсе приняли участие 16 образовательных организаций из 11 муниципалитетов Оренбургской области и три государственные организации профессионального образования.

Мечеть получила миллион рублей

Праздник по случаю дня рождения пророка Мухаммеда в Орской соборной мечети прошел особенно торжественно.

Согласно традиции, праздник приходится на 12-й день третьего месяца исламского лунного календаря и является третьей почитаемой датой для мусульман после праздников Ураза-байрам и Курбан-байрам.

О выделении мечети одного миллиона рублей участникам мероприятия сообщил депутат Законодательного Собрания Ермек Алкулов. Денежные средства выделены Благотворительным фондом «Сафмар».

Инга ПРОХОРОВА.

ОПРОС

Нужны ли законы о защите прав женщин?

Депутат Государственной Думы Оксана Пушкина разрабатывает несколько законопроектов о защите прав женщин. В приоритете - законы против домашнего насилия и сексуальных домогательств, равенство прав и возможностей женщин в трудовых отношениях. Мы спросили у своих читательниц, нужны ли подобные законы и приходилось ли им сталкиваться с дискриминацией по гендерному признаку.

Раиса КРАВЦОВА, пенсионер, п. Домбаровский:

- Я никогда не сталкивалась с ущемлением прав женщин и домашним насилием. В учительской среде нет различий в оплате труда или предпочтений при приеме на работу. Но это, скорее, исключение из правил. Наверно, закон нужен. Женщина, особенно женщина-мать, более уязвима и беззащитна.

Елена АЛЕКСАНДРОВА, педагог дополнительного образования, г. Оренбург:

- Законы, защищающие права женщин, необходимы. Сейчас, например, живет женщина в гражданском браке с мужчиной 13-15 лет и более, а в случае расставания он и халата-то ей не отдает, не говоря о большем. Разве это нормально? Надо таких женщин защищать.

Альфия ЛЫСЕНКО, домохозяйка, с. Нововасильевка Тоцкого района:

- В современном обществе гендерная дискриминация несущественна. Женщины самодостаточны, самоуверенны и знают свои права. Женщине даже проще найти работу, чем мужчине. Мужчины - добытчики и должны получать больше, чем женщины. Если будет наоборот, значит дискриминация коснется мужчин.

Оксана МИЛЛЕР, массажист, п. Экодолье Оренбургского района:

- С гендерной дискриминацией женщины сталкиваются чаще всего из-за невысокой юридической грамотности. Считаю, что изучение законов неплохо было бы включать в школьную программу старших классов. А закон един. Перед ним все равны: и мужчины, и женщины.

Оксана ТАРАСОВА, молодая мама, п. Первомайский:

- Закон необходим. По своему опыту скажу, что женщине, имеющей детей, тяжелее устроиться на работу, нежели мужчине. Работодатель обычно даже не смотрит, есть ли у мужчины дети, а при трудоустройстве женщины наличие детей - одна из главных причин отказа.

Альфия , домохозяйка, п. Нижнесакмарский:

- Думаю, что женщин защищать нужно, просто необходимо. Ведь фиксируется очень много фактов домашнего насилия. Мне известна семья, в которой муж очень давно издевается над женой. И наказания за свои действия не несет. А был бы соответствующий закон - все было бы по-другому.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

№49 (1 223) 11.12.18 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Где восемь, там и девять...

У 33-летней оренбурженки Севды Мамедовой четыре сына и четыре дочери. Совсем скоро количество детей в этой большой семье увеличится. Многодетная мать оформляет опеку над девушкой-инвалидом, которая чудом выжила при пожаре.

Почти каждый вечер дети готовят для любимой мамы самодельные подарки - рисунки или поделки из теста.

Айтан уцелела в страшном пожаре, который случился в Оренбурге 12 февраля 2018 года. В огне заживо сгорели тогда четыре человека, в том числе мать Айтан и сестренка.

Узнав, что в беду попала азербайджанская семья, Севда Мамедова приехала в больницу одной из первых. Больше месяца она ухаживала за Айтан, пока девушка лежала в реанимации, приносила ей продукты, кормила из ложечки. Потом был еще месяц реабилитации. И каждый день Севда обязательно приходила к своей Айтан. Появление в семье этой девушки, в силу своего заболевания нуждающейся в помощи и заботе, женщина считает даром свыше. Ведь девять лет назад в результате несчастного случая она потеряла ребенка...

- Мама красивая и очень добрая, - говорит о Севде приемная дочь. - Она очень любит всех нас, своих детей. Причем всех одинаково.

Сама Севда родилась в многодетной семье. И всегда мечтала о том, что у нее будет много детей. Не два, не три, а много. Это желание Севды поддержал ее муж Эльчин. Самому старшему сыну Мамедовых Мушвику 14 лет, а самому маленькому - Эльвину - всего два с половиной годика.

Всех своих мальчиков и девочек Севда и Эльчин воспитывают в строгом соответствии с национальными традициями. Мальчики должны быть настоящими защитниками своих сестер, семьи, должны справляться со всеми мужскими делами. Потому главный воспитатель сыновей - папа. Он гордится тем, что Мушвик, Заур и Руслан увлекаются футболом и мечтают попасть в национальную сборную. Маленький Эльвин пока только болеет за братьев, но тоже не прочь поиграть с мячом.

Девочек мама воспитывает хорошими хозяйками. Наила, Самира, Сабина и Амина с ранних лет помогают наводить порядок в доме и готовить. В большой семье принято подавать к столу несколько блюд на выбор, чтобы угодить каждому. Шестилетняя Самира, например, обожает макароны с мясом, а 11-летней Наиле очень нравится курица. Теперь к девчонкам присоединилась и Айтан. Все возложенные на нее семейные обязанности она выполняет с удовольствием.

Севда Мамедова успевает и работать. Она - мастер по наращиванию ресниц в салоне красоты и переводчик с азербайджанского. Родной язык женщина знает в совершенстве, несмотря на то, что живет в России уже много лет.

Недавно многодетная мать поступила в автошколу и теперь мечтает поскорее сесть за руль, чтобы удобнее было возить детей в школу, в детский сад и на различные кружки.

Активное участие Севда Мамедова принимает в жизни азербайджанской диаспоры в Оренбурге. Встречает делегации из Азербайджана, выступает на национальных праздниках и в различных мероприятиях, представляя свою Родину в национальном костюме.

- Очень хочу, чтобы все мои дети были счастливы и нашли свой путь в жизни, - признается Севда. - А еще хочу закончить ремонт и встретить Новый год в новом большом доме.

Надежда ТЕРЕХИНА.

ВЛАСТЬ

Граждане на приеме у депутатов Оренбургского Горсовета

В рамках 17-го дня рождения партии «Единая Россия» депутаты Оренбургского городского Совета провели приемы населения. Этот марафон встреч и разговоров о наболевшем стал своеобразным итогом работы в этом году и основой для составления плана на следующий год.

Возможностью лично попасть на прием к депутатам воспользовались многие жители Оренбурга.

Председатель Оренбургского городского Совета Ольга Березнева провела прием в региональной общественной приемной Дмитрия Медведева.

Обращения оренбуржцев обычно касаются самых разных сфер жизни. Горожан волнуют вопросы по получению тех или иных мер социальной поддержки, по улучшению жилищных условий и т. д.

В числе граждан, обратившихся к председателю Оренбургского городского Совета - Эльвира Сундукова. Женщина пришла попросить помощи для своих родителей-пенсионеров. Пожилые люди недавно пострадали от пожара. В огне сгорели все вещи и документы.

Ольга Березнева не осталась равнодушной к чужой беде. Прямо на месте приняла решение сделать запросы во все ведомства для восстановления документов, обратиться в социальные службы для оказания материальной помощи не только в денежной форме, но и в виде одежды, обуви и обустройства быта. При необходимости председатель Горсовета намерена мобилизовать для оказания помощи погорельцам весь депутатский корпус.

- В таких ситуациях нельзя оставлять людей без поддержки, - считает Ольга Петровна.

Супруги Борзенко записались на прием к председателю Оренбургского городского Совета, чтобы из первых уст узнать о том, на какие меры социальной поддержки могут рассчитывать многодетные семьи, проживающие в Оренбурге. Продолжением встречи стал важный разговор о том, как оградить детей от современных информационных угроз, подстерегающих несовершеннолетних девчонок и мальчишек на просторах Интернета. Ольга Березнева является региональным координатором проекта «Крепкая семья» в Оренбуржье и старается внимательно вникать в проблемы, которые волнуют современные семьи. Безопасность детей - одна из самых актуальных проблем сегодняшнего дня. И в ее решении должны принимать активное участие все заинтересованные стороны. Без обратной связи, без взаимодействия с родителями ситуацию изменить вряд ли получится. Ольга Петровна старается держать руку на пульсе.

Встречи с населением в своих избирательных округах в рамках недели приемов, приуроченной к дню рождения «Единой России», провели в своих округах и многие депутаты Оренбургского городского Совета.

К председателю комитета по местному самоуправлению и правотворчеству Роману Цуканову за помощью в решении своих проблем обратились более 10 горожан, проживающих в избирательном округе №14. Этот округ располагается в зауральной части города и считается одним из самых сложных в связи с удаленностью от центра, с разбросанностью густонаселенных микрорайонов и большим количеством проблем, которые в других частях города давно решены.

Жители Авиагородка, например, пожаловались депутату на низкое качество питьевой воды, попросили содействия в благоустройстве дворовых территорий, сообщили об острой необходимости ремонта дорог. По мнению жителей этого района города, требует существенного изменения график движения автобусных маршрутов, чтобы можно было уехать в город и вернуться в любое время. Волнует граждан и проблема безопасности из-за отсутствия светофора на выезде на Илекскую трассу.

- Участок этот очень сложный, аварии там происходят практически ежедневно, - сообщили Роману Цуканову избиратели.

Довольно остро стоит в Авиагородке и проблема устройства малышей в детский сад.

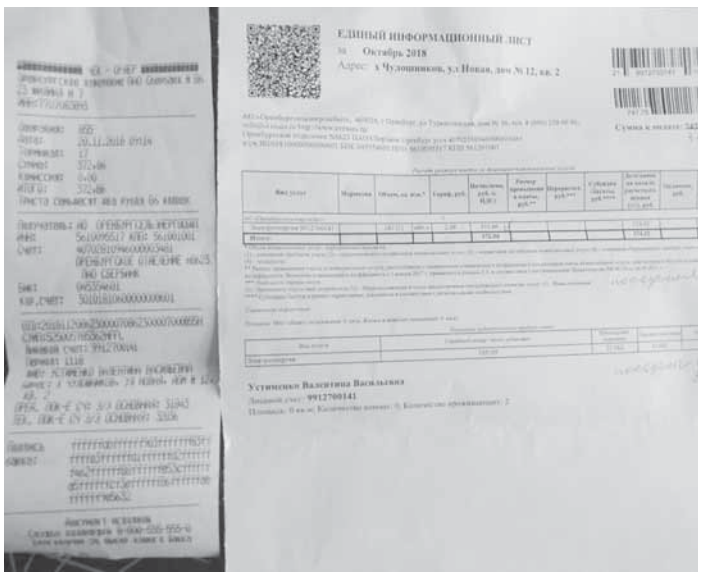
Депутат пообещал разобраться в каждой ситуации.

- Все поступившие мне вопросы требуют тщательной проработки. По многим из них уже сделаны запросы в профильные ведомства и организации. О ходе и результатах рассмотрения каждого обращения заявители будут проинформированы, - сообщает депутат Оренбургского городского Совета Роман Цуканов.

Инга ПРОХОРОВА.

Сельчане запутались в показаниях

Жители хутора Чулошников Оренбургского района возмущены тем, что в квитанциях на оплату потребленной электроэнергии указаны неправильные суммы. Они превышают реальные показатели почти в два раза.



Компания «Оренбургсельэнергосбыт» не намерена разбираться с клиентами по поводу ошибок в счетах. Специалисты рекомендуют потребителям электроэнергии повышать уровень знаний и пользоваться современными технологиями.

Свою проблему жители Чулошникова пытаются решить уже несколько месяцев. Но по-прежнему раскрывают квитанции с тревогой.

- Почему не учитывают текущие показания и оплату за предыдущий период, а счета выставляются с указанием несуществующей задолженности? - недоумевает семидесятилетняя Валентина Васильевна Устименко. Вместо 180 кВт в ее квитанции указаны 360, вместо 375 рублей - 750 рублей.

Большинство жителей Чулошникова оплачивают коммунальные услуги в местном почтовом отделении. И решают все возникающие недоразумения просто: зачеркивают неправильную сумму и пишут вместо нее верную. Самые принципиальные звонят специалистам АО «Оренбургсельэнергосбыт», выставляющим счета на оплату. А если не могут дозвониться, то едут в Оренбург для выяснения причины сбоя в системе. Есть и такие, кто покорно платит столько рублей, сколько написано в графе «Сумма к оплате», в надежде, что в следующем месяце будет сделан перерасчет. Но его никто не делает.

ОТКУДА ПРОБЛЕМА?

Хуторяне связывают проблему неправильных начислений с отсутствием контролера, который когда-то ежемесячно ходил по домам, записывал показания электросчетчиков под роспись хозяев и передавал полученные данные в АО «Оренбургсельэнергосбыт». На их основании и производились все расчеты. При такой системе работы претензий к начислению платежей у жителей Чулошникова не возникало. Потом должность контролера упразднили, несмотря на недовольство клиентов.

«ДЛЯ ЧИСТОТЫ» РАСЧЕТОВ

В хуторе Чулошников проживают в основном пенсионеры. Эта категория отличается особой ответственностью при оплате коммунальных услуг. Пожилые люди ждут квитанций и идут на почту сразу, как только получат платежные документы. Никакими другими способами оплаты жители Чулошникова не пользуются, потому что из-за уменьшения объема работы у оператора почтового отделения человека могут сократить, а почту закрыть.

- На оплату коммунальных квитанций отводится 10 дней. При условии, что почта работает всего три дня в неделю, люди боятся опоздать. Пени за несвоевременное внесение платежей платить не хочется, поэтому на почтовом отделении на следующий день после доставки квитанций прямо с утра выстраивается очередь, - рассказывает жительница хутора Светлана Брайко. Работник почтового отделения принимает платежи и вбивает показания индивидуальных приборов учета потребления электроэнергии, которые сообщают сельчане. Для подстраховки люди даже собственный учет потребления электроэнергии вести начали, чтобы сбытовая компания не обвинила их и почту в передаче неверных показаний…

ВСЕ ДЛЯ ЛЮДЕЙ!

Специалисты АО «Оренбургсельэнергосбыт» проблемы в сложившейся ситуации не видят. Они уверены, что счета всем своим клиентам выставляют точно. А если и возникают ошибки, то только по вине почтовых отделений, которые подают данные несвоевременно и некорректно. Во избежание ошибок рекомендуют передавать данные по бесплатному многоканальному телефону. Он работает круглосуточно.

- У нас все для удобства клиента. На дворе XXI век, давно пора через личный кабинет клиента в Интернете оплачивать. А наши абоненты разговаривают с автоответчиком вместо того, чтобы следовать алгоритму, который диктует им робот-оператор. Потом обижаются, что их рассчитывают по среднемесячному показателю либо по норме потребления в соответствии с законом, - комментируют сотрудники клиентского отдела АО «Оренбургсельэнергосбыт».

Привычного для клиентов АО «Оренбургсельэнергосбыт» шестизначного номера телефона для передачи текущих показаний электросчетчика нет. Таково решение холдинга. Недавно изменился и вид квитанции на оплату электроэнергии. В ней теперь нет специально отведенной графы для внесения данных. Показания можно передать только оператору-роботу по одиннадцатизначному номеру телефона. А роботу все равно, что на проводе пожилой человек, который не успевает выполнять его команды: «Если вы хотите передать показания, введите номер лицевого счета,… нажмите «звездочку»… и т. д.».

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ФИНАНСЫ

Горожане обсуждают бюджет

В Оренбурге состоялись публичные слушания по бюджету на 2019 год. В мероприятии приняли участие председатель Оренбургского городского Совета Ольга Березнева, первый заместитель главы города Сергей Николаев, заместитель главы города по экономике и финансам Олег Аникин, представители городской администрации, депутаты, общественные деятели, рядовые горожане.

Проект бюджета присутствующим представила начальник финансового управления администрации Ольга Анисимова.

При формировании параметров бюджета в первую очередь решалась задача определения и уменьшения рисков, связанных с влиянием на сбалансированность бюджета различных факторов.

- Бюджет должен оставаться надежным в вопросах выполнения принятых обязательств, особенно социально ориентированных. Главная задача - мобилизация доходов и экономия бюджетных средств. Доходная часть бюджета обеспечена налоговыми и неналоговыми доходами, а также безвозмездными поступлениями, - сообщает Ольга Анисимова.

Бюджетная политика по расходам в ближайшие годы будет строиться в рамках сохранения бюджетной сети муниципальных учреждений, исполнения установленных публичных нормативных обязательств и основных мероприятий, направленных на достижение целей и задач социально-экономического развития города.

Проект бюджета сформирован в полном соответствии соблюдения норм и ограничений, установленных бюджетным законодательством РФ, представлен в Оренбургский городской Совет и в настоящее время рассматривается депутатскими комитетами.

Участники слушаний отмечают, что параметры бюджета на очередной финансовый год достаточно обеспечены и предусматривают выполнение всех социальных обязательств перед жителями города. В течение 2019 года будет продолжена работа по наполнению доходной части бюджета, экономному расходованию средств и недопущению необоснованного роста расходов.

ЮБИЛЕЙ

Депутаты чествуют ветеранов

В рамках акции «Визит вежливости» депутат Оренбургского городского Совета Елена Афанасова поздравила с вековым юбилеем ветерана двух войн, фронтовика и творческого человека Николая Петровича Банина.

- С Николаем Петровичем мы познакомились еще в 2015 году, в преддверии празднования Дня Победы. Это необыкновенно открытый, добрый и очень интересный человек. Я не могла не поздравить его со столетним юбилеем! Вы не представляете, как много я услышала стихов в этот день! Причем Николай Петрович не только наизусть читает стихи классиков, но и сам пишет! И о войне, и о мире, и о добре и чести, - восхищается депутат Елена Афанасова.

Николая Банина призвали на фронт в 1939 году. Он участник Советско-финской войны. Оттуда, в 1941 году, Николай Петрович отправился защищать Родину от фашистских захватчиков. Домой, к мирной жизни, он вернулся только в 1946 году.

Акция «Визит вежливости» действует постоянно. В рамках этой акции депутаты Оренбургского городского Совета и представители администрации ежемесячно поздравляют долгожителей и вручают им памятные подарки.

Марина ПЕТРЕНКО.

№49 (1 223) 11.12.18 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Библиотеке – 90

Центральную городскую библиотеку им. Н. А. Некрасова оренбуржцы уже давно называют любимой Некрасовкой. С 1928 года ее читателями стали несколько поколений горожан.

В этом году библиотека им. Н. А. Некрасова стала лауреатом премии правительства Оренбургской области «Признание».

Поздравить коллектив и постоянных читателей библиотеки с юбилеем приехали руководители области и города, депутаты, социальные партнеры, коллеги и другие почетные гости.

Сегодня Некрасовка располагает богатым книжным фондом, современными информационными ресурсами, комфортными залами. Здесь есть все необходимое для творческих и познавательных встреч детей и взрослых, писателей и поэтов.

Свой 90-летний юбилей библиотека встречает обновленной. В этом году отремонтирована крыша учреждения и часть помещений. На это были выделены бюджетные средства в рамках исполнения наказов избирателей депутатами Законодательного Собрания и Оренбургского городского Совета.

ВСЕ ВНИМАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ

Главной частью юбилейных торжеств стало награждение самых преданных читателей - лауреатов творческого конкурса, в котором приняли участие около ста человек.

В числе победителей - врач и поэт Елена Кубаевская. Она посещает библиотеку им. Н. А. Некрасова с 2013 года. Елена вспоминает, как удивилась, когда узнала, что работа библиотеки не ограничивается хранением и выдачей книг. Это учреждение давно стало местом проведения множества культурных мероприятий. Именно в стенах Некрасовки Елена Кубаевская впервые вышла на публику со своими стихами.

- С тех пор много воды утекло. Теперь я не стесняюсь представлять свои произведения на разных площадках, публикуюсь и участвую в конкурсах. Но я никогда не забуду, кто помог мне сделать первые шаги в творчестве, кто поверил в меня и поддержал, - рассказывает Елена Даниловна.

Всего у библиотеки им. Некрасова на сегодняшний день более 12 тысяч читателей. Почти 70 процентов из них - это оренбуржцы в возрасте от 40 до 55 лет. Это люди, которые выросли в эпоху, когда чтение книг считалось неотъемлемой частью общей культуры человека. Они не могут не читать.

В последние годы в библиотеку стала возвращаться молодежь. Ученики старших классов не только читают классическую литературу, которую изучают в рамках школьной программы, но и являются активными участниками различных праздников и творческих встреч.

Большой интерес у ребят вызывают мероприятия, направленные на повышение правовых знаний, которые библиотека проводит совместно с председателем Оренбургского городского Совета Ольгой Березневой.

Приходят в храм книги и малыши - ученики 4-5-х классов. Несмотря на то что книжный фонд рассчитан на взрослое население, библиотекари таким юным посетителям не отказывают и помогают найти подходящие по возрасту произведения в сборниках и собраниях сочинений.

ЕСТЬ ЧЕМ ГОРДИТЬСЯ

Сегодня фонды библиотеки им. Н. А. Некрасова насчитывают свыше 160 тысяч экземпляров книг, печатных изданий и справочной литературы. Ежегодно читателям выдается 275 тысяч книг. Есть в фондах и редкие экспонаты, датированные серединой XIX века, и современные издания.

Специально к юбилею сотрудники библиотеки подготовили для своих гостей выставку ценных и раритетных книг.

Особый интерес у посетителей вызывает драматическая трилогия графа А. К. Толстого, изданная в 1899 году.

Конечно, комплектование книжного фонда пока оставляет желать лучшего. Однако изменения, происходящие в последние годы в нашей стране, внимание, которое уделяется развитию учреждений культуры на всех уровнях, позволяют надеяться на лучшее.

Оренбург - один из немногих городов, в котором ни одна библиотека не была закрыта или перепрофилирована даже в самые сложные перестроечные годы.

ПЕРЕМЕНЫ НЕ СТРАШАТ

Некрасовка - одна из старейших библиотек Оренбурга. Она не прекращала работать даже в военные годы. Тогда сотрудники мерзли от холода из-за отсутствия дров и угля, но ни одну книгу не сожгли, чтобы согреться.

В Некрасовке гордятся своей историей и стараются не растерять читателей в век компьютерных технологий.

- Мы идем в ногу со временем! Компьютеры и Интернет дополняют нашу работу, но печатная книга никогда не утратит своей актуальности и всегда будет востребована у читателя, - уверена директор МБУ «Библиотечная информационная система» Людмила Емельянова.

Ирина ФООС.

- Библиотека выполняет свое главное предназначение - воспитывает любовь и интерес к книге. Любое мероприятие в этих стенах всегда проходит на самом высоком уровне. Коллектив учреждения - настоящие профессионалы! Не сомневаюсь, что еще многие десятилетия библиотека будет оставаться центром просвещения, открытий и знаний для тысяч горожан разного возраста, - отмечает заместитель председателя Оренбургского городского Совета Игорь Шепель.

УСПЕХ

Оренбуржье – регион добрых дел

Делегация Оренбургской области привезла с Международного форума добровольцев высокие награды. Лучших волонтеров поздравил президент России Владимир Путин.

Оренбуржье отмечено в номинации «Регион добрых дел». За лучшую практику поддержки волонтерства директору Департамента молодежной политики Ирине Останиной вручен сертификат на сумму 8 128 900 рублей. Эти средства будут направлены на развитие инфраструктуры поддержки добровольчества на местном уровне.

Призером Всероссийского конкурса «Доброволец России» стал житель Гая Александр Богомолов. Он занял второе место в номинации «Помощь детям», представив проект «Муниципальный образовательный форум активистов ученических и студенческих самоуправлений Гайского городского округа «Время действовать».

В номинации «Вокруг меня» одной из лучших признана Мария Суховей из Красногвардейского района. Ее проект по гражданско-патриотическому воспитанию «Национальная мозаика Красногвардейского района» также получил высокую оценку и занял второе место. Александр Богомолов и Мария Суховей получили путевки во Всероссийские детские центры.

Сегодня волонтерский корпус Оренбургской области насчитывает более 40 тысяч человек. Они работают в различных направлениях - образовании, культуре, медицине, экологии, здравоохранении, событийном волонтерстве и др.

Инга ПРОХОРОВА.

ПАМЯТЬ

Город чтит краеведа

На фасаде главного корпуса Оренбургского государственного педагогического университета установлена мемориальная доска Виктору Дорофееву.

Автор свыше 40 работ по краеведению, член научно-методического совета по сохранению объектов культурного наследия Оренбургской области является символом ОГПУ.

В 1952 году он поступил в этот вуз, а с 1956 года до последних дней своей жизни работал там.

Оренбург обязан Виктору Дорофееву установлением точной даты основания города - 19 (30) апреля 1743 года.

За огромный вклад в изучение истории Оренбурга Виктору Дорофееву было присвоено звание «Почетный гражданин города».

Областной историко-краеведческий музей в память об этом человеке ежегодно проводит «Дорофеевские краеведческие чтения».

Марина ПЕТРЕНКО.

Оренбуржье ждет книгу о казачестве

Более 70 лет автобиографический роман оренбургского казака Ивана Веневцева «Урал - быстра река» идет к читателю. Через застенки карагандинских лагерей, через сталинские репрессии и историческое забвение…

Судьба романа «Урал - быстра река» так же трагична, как судьба самого автора и всего казачества, обреченного в 20-30-е годы на физическое и духовное уничтожение.

Иван Степанович Веневцев - уроженец поселка Благословенского станицы Оренбургской (ныне - с. Благословенка Оренбургского района). Его отец Степан Антонович Веневцев девять лет служил станичным атаманом и воспитал своих сыновей настоящими казаками. Неудивительно, что младший сын Иван в годы Гражданской войны вступил в войско атамана Дутова.

После окончания войны урядник Иван Веневцев был осужден на два года. И только в 1921 году вернулся он в разоренную родную станицу. Окончив бухгалтерские курсы, работал в Оренбуржье, потом в Средней Азии. Чудом избежал ареста во времена коллективизации. Но в октябре 1941 года все-таки попал в Карагандинский исправительно-трудовой лагерь. И только в феврале 1943-го, как свидетельствуют архивные документы, Веневцев был осужден Особым Совещанием НКВД за антисоветскую агитацию сроком на 10 лет.

Там, за колючей проволокой, в разлуке с женой и сыном, вдали от малой родины, Иван Веневцев начал писать автобиографический роман, назвав его «Михаил Веренцов». Первую рукопись у него украли, пришлось восстанавливать содержание по памяти.

В 1947 году сын Ивана Веневцева получил письмо от отца из Караганды с просьбой забрать рукопись. Роман, написанный на

Иван Степанович Веневцев. Фото из личного архива сына, отреставрированное оренбургским графиком Владимиром Бобровым.

крафт-бумаге, предназначенной для изготовления мешков, Сергей Иванович перепечатал и хотел отнести в Союз писателей СССР. Но получил предостережение от консультанта, который рецензировал материал: «Рукопись несвоевременная, с ней наживешь много неприятностей».

Только в 1951 году Ивана Веневцева отпустили на поселение в п. Долинка. Он снова вернулся к своему роману, попытался убрать из него наиболее острые места, добавил описание отступления казачьего войска в Китай.

В 1960 году решением Ферганского областного суда дело Веневцева было прекращено за отсутствием состава преступления. Оренбургский казак был реабилитирован.

В 1974 году Иван Степанович Веневцев скончался в Долинке, так и не повидавшись с родиной.

Сергей Иванович собрал воедино все рукописи отца, но к изданию роман был еще не готов, так как требовал серьезной литературной обработки.

В 1990-х годах Сергей Иванович приехал в Оренбург на общую с отцом родину, в те места, где происходили события, описанные в романе, познакомился с поэтом и писателем Валерием Кузнецовым, который в то время был литературным консультантом Союза писателей, и передал ему рукопись.

Валерий Николаевич вспоминает, что почти не спал несколько дней, пока не дочитал роман до конца. Именно тогда и решил, что это произведение обязательно должно увидеть свет.

Отрывки из романа о трагедии оренбургского казачества в 1993 году были опубликованы в одной из оренбургских газет. Потом почти четверть века Валерий Николаевич Кузнецов занимался литературной обработкой рукописи. Сам потомок оренбургского казака, он пропускал каждую страницу через сердце, изучал историю предков, их быт и особенности говора.

- Я разделил роман на главы и подглавки, работал с текстом очень осторожно, стараясь сохранить его уникальность, - рассказывает Валерий Николаевич. Сначала роман был опубликован на сайте журнала «Москва», потом появилась его электронная версия в издательстве «Ридеро» и публикация в региональном журнале «Гостиный дворъ».

Более чем через 70 лет после создания романа, Валерий Кузнецов с помощью внука автора Сергея Федоровича Попова издал роман отдельной книгой тиражом всего 50 экземпляров.

Книгу о трагедии Гражданской войны в России Валерий Кузнецов представил на суд жюри литературной премии им. П. И. Рычкова. Роман Ивана Веневцева был признан лучшим в номинации «Художественное произведение».

Солидную премию Валерий Кузнецов решил направить на новое, достойное издание романа. Огромную финансовую поддержку в этом ему продолжают оказывать учредитель литературной премии им. Рычкова Александр Зеленцов и директор Оренбургского книжного издательства имени Г. П. Донковцева Игорь Храмов. Роман, который по своей изобразительной силе и масштабу событий тяготеет к шолоховскому «Тихому Дону», должен увидеть свет в феврале 2019 года.

Роман найдет своего читателя

Сергей *Федорович ПОПОВ*, *внук писателя:*

- Я очень благодарен Валерию Кузнецову за ту работу, которую он проделал. Сам немного пишу, и мы с дядей когда-то пытались редактировать произведение деда. Но Валерий Николаевич выполнил это мастерски, сделав его по-настоящему народным. Я буду счастлив, когда книга моего деда Ивана Веневцева придет к своему читателю и займет достойное место среди произведений оренбургских и российских авторов.

Игорь ХРАМОВ, директор Оренбургского книжного издательства имени Г. П. Донковцева:

- «Урал - быстра река» - очень серьезный роман. Нечасто случается в Оренбуржье, когда появляются произведения подобного масштаба. Доказательством тому, что роман необходимо издать большим тиражом, стало решение независимого и компетентного жюри литературной премии им. П. И. Рычкова. Стало понятно, что книга должна попасть во все библиотеки, чтобы ее могли увидеть и прочесть все, кто интересуется историей родного края и художественной литературой.

Дмитрий ГНЕДАШ, руководитель молодежной казачьей организации «Есаул»:

- Некоторое время назад роман Ивана Веневцева порекомендовал мне к прочтению оренбургский писатель Валерий Кузнецов. Он проделал огромную работу для того, чтобы представить это произведение читателю, уберечь от забвения. К сожалению, чтение в электронном виде для меня непривычно, гораздо удобнее держать в руках печатный вариант, поэтому я с нетерпением жду издания книги. Произведения, подобные роману Ивана Веневцева, заставляют переосмыслить многие исторические факты.

Благословенский казак вернулся в родное село

Жители с. Благословенка Оренбургского района познакомились с романом земляка Ивана Веневцева «Урал - быстра река» на презентации. Это мероприятие превратилось в настоящий литературный праздник.

Создатели уголка Ивана Веневцева надеются, что со временем здесь будет музей писателя.

По признанию всех гостей праздника, Сергей Назаров очень похож на своего знаменитого родственника.

Директор Благословенской библиотеки Наталья Крушельницкая познакомилась с романом Ивана Веневцева в 1990-е годы, когда в Благословенку приезжал сын автора Сергей Иванович.

Но знала об этом произведении давно. Старожилы рассказывали, что много лет назад по селу из рук в руки передавалась рукописная книга Ивана Веневцева. При каких обстоятельствах этот уникальный экземпляр был утрачен, не знает никто.

По крохам, по крупицам собирала Наталья Крушельницкая материалы о казаках своего села и об Иване Веневцеве. Благословенка дважды горела, и большая часть архивных документов была уничтожена огнем. Да и односельчане, опасаясь репрессий, избавлялись от старых фотографий и документов. Оттого каждое свидетельство бесценно.

- Иван Веневцев приходился племянником моему деду Дмитрию Степановичу, - рассказывает Галина Дмитриевна Бородина (по матери - Веневцева). - Я с интересом читала роман моего родственника, и возвращалась во времена детства.

Из рассказов матери Галина Дмитриевна знает, как разрушали в селе храм, как, пытаясь снять колокола, разбился родственник и тезка Ивана Веневцева, воевавший на стороне красноармейцев.

Особыми гостями на презентации романа об оренбургском казачестве стал праправнук Ивана Веневцева. Один из них, Сергей Назаров, даже сыграл в сценке роль главного героя романа Мишки.

Он родился в Благословенке, сейчас живет и работает во Владивостоке. О своем родстве с Иваном Веневцевым и его уникальном романе узнал лишь этой осенью, когда приезжал в Благословенку в отпуск.

Другой родственник писателя Виктор Козлов тоже пока мало знает о своих корнях, но очень хотел бы иметь в домашней библиотеке роман о предках.

В планах жителей Благословенки - обращение в Союз писателей России с просьбой официально признать уроженца Оренбургского края Ивана Степановича Веневцева писателем.

И на всех мероприятиях, в которых благословенцы представляют казачье подворье, теперь решено ставить сценки не из шолоховского «Тихого Дона», а из романа своего земляка Ивана Веневцева «Урал - быстра река».

В библиотеке села Благословенка уже создан уголок Ивана Веневцева, где хранится диплом лауреата литературной премии им. П. И. Рычкова.

Подготовила Надежда ТЕРЕХИНА.

№49 (1 223) 11.12.18 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ФИНАНСЫ

Налоги заплатили не все

Всего 47% жителей Оренбургской области исполнили обязательство по уплате налогов на землю, транспортное средство, дом, квартиру или другую недвижимость. Срок уплаты имущественных налогов за 2017 год истек 3 декабря. Всем, кто не успел или не захотел внести деньги вовремя, теперь грозит начисление пени. Начиная с 4 декабря, на образовавшуюся сумму задолженности начисляются пени в размере 1/300 ключевой ставки ЦБ РФ за каждый день просрочки.

Если долг превысит 3 000 рублей, налоговая служба вправе подать на неплательщика в суд, а если задолженность достигнет 30 тысяч рублей, выезд за границу будет закрыт.

Налоговое уведомление и квитанции на уплату налогов размещены в сервисе «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» на сайте ФНС России в электронном виде. Войти в него можно с паролем от портала госуслуг при наличии подтвержденной учетной записи. Также пароль для доступа в личный кабинет можно получить в любой налоговой инспекции по паспорту.

Если же квитанции не было ни в почтовом ящике, ни в личном кабинете, собственнику облагаемого имущества необходимо обратиться в инспекцию лично.

Заплатить налоги можно не только за себя, но и за своих близких. Самый удобный и быстрый способ уплаты - личный кабинет налогоплательщика или его мобильная версия «Налоги ФЛ». Находясь в нем, можно уплачивать налоги с помощью банковской карты и без комиссии. Сведения о произведенных платежах поступают в налоговые органы и отражаются по мере обработки информации кредитным учреждением. Процесс занимает до 10 банковских дней.

Елена АКИНЯЕВА.

Хозяевам в помощь

Главной темой очередного обучающего семинара для старших по домам и представителей управляющих организаций в Оренбурге стал переход на новую систему обращения с твердыми бытовыми отходами. Уровень своих знаний повысили более ста человек.

«Школа грамотного потребителя» продолжает отвечать на вопросы горожан, посвященные работе жилищно-коммунальной сферы и управлению многоквартирными домами.

Обучающие семинары в рамках проекта «Школа грамотного потребителя» затрагивают самые разные темы и проблемы. На встречах старших по домам со специалистами ЖКХ, Роспотребнадзора и ресурсоснабжающих компаний обсуждаются вопросы капитального ремонта, особенности управления многоквартирными домами, изменения требований законодательства и др. Необходимость разобраться в нюансах перехода на новую систему обращения с твердыми бытовыми отходами возникла в связи с началом деятельности на территории Оренбургской области регионального оператора по вывозу ТБО. Функции оператора исполняет ООО «Природа».

- Мы с соседями составили целый список вопросов к директору ООО «Природа». Хочется узнать, разделят ли тариф за вывоз крупногабаритного и обычного мусора, как выглядит образец договора с компанией-оператором, как будет организована работа, предусмотрена ли сортировка отходов, - рассказывает председатель совета дома №14 на улице Монтажников Майя Ивановна Вотрина.

В ходе общения с представителями ООО «Природа» Майя Ивановна получила ответы на все свои вопросы. И теперь готова делиться информацией с соседями, с коллегами по совету многоквартирного дома.

Проект партии «Единая Россия», координатором которого является депутат Оренбургского городского Совета Игорь Коровяковский, реализуется в Оренбурге с 2011 года. За это время обучение прошли почти 3 000 человек.

Семинары в рамках проекта проходят в Оренбурге четыре раза в год и пользуются большой популярностью у жителей города, ответственных за коммунальное благополучие жильцов многоквартирных домов.

«Школа грамотного потребителя» несколько лет назад вышла за рамки областного центра: участниками семинаров стали жители Орска и Гая, заседание тематического круглого стола было организовано в Бузулуке. В начале следующего года планируется проведение встречи специалистов коммунальной сферы со старшими по домам и представителями управляющих компаний в Новотроицке.

Организаторы отмечают, что в каждом городе есть свои особенности и свои проблемы, однако неизменным остается одно - желание жителей принимать осознанное и грамотное участие в управлении своим многоквартирным домом.

Инга ПРОХОРОВА.

РУКА НА ПУЛЬСЕ

Игорь КОРОВЯКОВСКИЙ, координатор проекта, председатель Комитета по бюджетно-финансовой и налоговой политике Оренбургского городского Совета:

- Законодательство совершенствуется постоянно, и мы стараемся своевременно информировать граждан о происходящих изменениях. Еще совсем недавно самой актуальной темой было начисление платы за общедомовые нужды. Теперь в этом вопросе разобрались. На повестке дня - капитальный ремонт и вывоз твердых бытовых отходов. Мы стараемся отвечать на запросы общества и оперативно реагировать на все, что происходит в коммунальной сфере.

Полные залы на наших семинарах свидетельствуют о востребованности и эффективности работы в этом направлении.

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Кому доверить свой дом?

Выбор управляющих компаний для многоквартирных домов - тема очень животрепещущая. Что предпринять, чтобы не остаться со своими проблемами один на один? На этот и другие вопросы отвечает заместитель руководителя Оренбургского УФАС России Людмила Полубоярова.

Л. Полубоярова: «Чтобы быть в курсе событий, гражданам необходимо посещать собрания собственников и обращать внимание на информацию, представленную на стендах в подъездах».

- Людмила Юрьевна, какие существуют способы управления многоквартирными домами?

- Законодательством сегодня установлено три способа: непосредственное управление собственниками помещений; управление товариществом собственников жилья либо жилищным кооперативом; управление управляющей организацией. Выбор осуществляют непосредственно собственники. В Оренбургской области в 76% случаев выбор делается в пользу управляющих компаний.

В исключительных случаях выбрать управляющую компанию может орган местного самоуправления путем проведения конкурса. Этот способ особенно актуален для новых многоквартирных домов. О проведении открытого конкурса орган местного самоуправления объявляет по истечении 20 дней с момента выдачи разрешения на ввод в эксплуатацию построенного многоквартирного дома. Однако это не лишает собственников права выбора управляющей организации, и, если они решат провести общее собрание и выбрать управляющую компанию сами, до момента подведения итогов конкурса, то конкурсную процедуру отменят.

Конкурс по выбору управляющей компании проводится органом местного самоуправления и в том случае, если доля муниципальной собственности в многоквартирном доме превышает 50%, а также если решение о выборе способа управления собственниками не принято или не реализовано.

Информация о проведении конкурса размещается на официальном сайте torgi.gov.ru, а сам конкурс проводится в соответствии с постановлением правительства.

- Как антимонопольная служба осуществляет контроль за проведением конкурса по выбору управляющих компаний?

- Антимонопольный орган вправе выдать предупреждение о прекращении нарушения законодательства и проведении конкурса. Если предупреждение не исполнено органом местного самоуправления в добровольном порядке и конкурс не состоялся, то возбуждается дело о нарушении антимонопольного законодательства. По итогам рассмотрения дела может быть выдано предписание, которое подлежит исполнению в обязательном порядке.

Непроведение открытого конкурса по выбору управляющей организации может привести к ограничению конкуренции на рынке предоставления услуг по управлению многоквартирными домами, что является нарушением законодательства. Например, в прошлом году органам местного самоуправления выдано пять предупреждений о необходимости провести конкурс по отбору управляющих организаций. Из них два исполнены в добровольном порядке, по трем возбуждены дела и в конечном итоге выданы предписания. В этом году также выдано пять предупреждений, одно уже исполнено в добровольном порядке, еще одно находится в стадии исполнения, по трем остальным возбуждены и рассмотрены дела о нарушении антимонопольного законодательства. В двух случаях торги проведены, по третьему - выдано предписание об обязательном проведении конкурса.

- Откуда в антимонопольный орган поступает информация о том, что орган местного самоуправления не исполняет обязанность по проведению конкурса?

- Информация поступает в первую очередь из обращений и жалоб граждан и из средств массовой информации, а также сведения нам передают органы прокуратуры и областная жилищная инспекция.

- Какой совет можно дать собственникам квартир?

- Хотелось бы обратить внимание на то, что законодатель, предоставляя гражданам свободу выбора управления многоквартирным домом, подразумевал, что это будет свободная, осознанная, ответственная деятельность, а не бездействие и равнодушие.

Подготовила Марина ПЕТРЕНКО.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Оксана Тишина: «ОТ ПРОСТУД ЗАЩИТИТ ИМБИРНАЯ ВОДА»

- Изумительное средство для поднятия иммунитета - имбирная вода. Кусочек корня имбиря очистить и мелко порезать, добавить 2 дольки лимона и залить 1 л кипятка. Можно добавить немного куркумы. Пить в теплом виде с добавлением меда.

Еще один напиток, любимый всей семьей, - травяной чай, который мы завариваем в банный день. Добавляем в чай шиповник, смородину, облепиху, клюкву, перечную мяту и лаванду.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

ОТ АРТРИТА

Капустные листья. Больные суставы оборачивают мягкими наружными листьями капусты. Капуста облегчает боль и снимает воспаление.

Мазь из лаврушки. Измельчить 60 г лаврового листа, 10 г можжевельника и добавить к ним 100 г сливочного масла. Все очень тщательно перемешать. Полученной мазью смазывать больные суставы.

Трава полыни горькой. 1 ст л полыни залить 1 ст кипятка и 1 час настаивать, процедить. Использовать для компрессов, прикладывая на больные суставы.

Медицинский центр
«АЛЬТАИР»
г. Оренбург, пр. Победы, 75,
ост. «Дом памяти» («Завод сверл»)
21-61-09, 45-95-47
1. Лечение и профилактика алкоголизма:
- снятие похмельного синдрома (в т. ч. на дому)
- снятие тяги к алкоголю
- современные методы кодирования
- профилактика рецидивов, реабилитация
2. Психотерапия
3. Медицинские осмотры водителей (предрейсовые и послерейсовые)
Прием ведет кандидат медицинских наук
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
Лицензия ЛО-56-01-000748

ПСОРИАЗ: ПРАВДА И МИФЫ

Люди с псориазом страдают не только от самой болезни, но и от порой неправильного отношения окружающих к ним. Заразно ли это распространенное заболевание? Что провоцирует развитие псориаза и можно ли обезопасить себя от этой болезни?

МИФ 1. Псориаз - заразная кожная болезнь. Это заблуждение, псориаз абсолютно не заразен. Ни одного случая передачи заболевания от человека к человеку не зафиксировано. Причиной этого дерматоза не являются инфекции и микробы, это хроническое аутоиммунное заболевание. Поэтому контакт с такими людьми совершенно безопасен.

МИФ 2. Псориазом болеют только взрослые. Увы, но болеют и взрослые, и дети. Заболевание не зависит от возраста и пола.

МИФ 3. Псориаз - редкое заболевание. По данным Международной федерации ассоциаций больных псориазом (IFPO), в мире сегодня порядка 125 млн человек страдают этим заболеванием, в России таких больных 320 тысяч. У каждого третьего диагностируется среднетяжелая или тяжелая формы заболевания. Считается, что этим недугом страдают от 3% до 7% населения во всем мире. Получить достоверные данные, к сожалению, не получается, так как очень многие пациенты просто не обращаются к врачам за медицинской помощью и остаются наедине со своей болезнью.

МИФ 4. Псориаз - наследственное заболевание, которое может передаться от родителей ребенку.

Одна из самых обоснованных теорий заболевания - наследственная. Генетический фактор в развитии заболевания играет ключевую роль, хотя спровоцировать его могут и нарушения в работе иммунной, эндокринной систем, хронические инфекции и воспаления, сильный стресс.

Если псориазом болен один родитель - вероятность передачи заболевания ребенку составляет 40-50%, если болеют мама и папа, то риск возрастает до 75%.

МИФ 5. Профилактика - бесполезное дело.

Помимо наследственных факторов, спровоцировать развитие псориаза могут и нарушения в работе иммунной, эндокринной систем организма, хронические инфекции и воспаления, сильный стресс.

Профилактика - неотъемлемая часть терапии больных псориазом. Доказано, что при соблюдении профилактических мероприятий можно существенно снизить количество обострений у больного и, достигнув длительной ремиссии, повысить качество жизни.

Миф 6. Даже при всех успехах медицины рецидивы псориаза невозможно предугадать и предупредить.

Предотвратить развитие рецидивов помогают разработанные врачом индивидуально для каждого пациента профилактические мероприятия. И если он соблюдает все рекомендации, то можно достигнуть длительной и контролируемой ремиссии. Также большую роль играют регулярный уход за кожей с использованием увлажняющих и смягчающих наружных средств, специальная диета.

Больному очень важно полноценно питаться, в рационе обязательно должны быть продукты, содержащие достаточное количество фолиевой кислоты (печень, спаржа, фрукты, зеленые листовые овощи, бобы и горох, апельсиновый сок и дрожжи), витамина Е и омега-3 жирных кислот.

МИФ 7. Псориаз можно вылечить сеансами психотерапии, специальной диетой, нетрадиционной медициной.

К сожалению, нет, «чудодейственные средства», не основанные на доказательной медицине, не помогут вылечить псориаз. Существуют определенные рекомендации по диете, но только лишь выверенным, правильным питанием невозможно снизить риск обострений заболевания. А вот без адекватного лечения болезнь часто прогрессирует и возникают многочисленные осложнения.

МИФ 8. Гормональное лечение может только навредить человеку.

Нет, это еще одно заблуждение. Но очень важно помнить: даже наружная терапия гормональными препаратами должна назначаться только после консультации с лечащим врачом. Самостоятельное применение препаратов данной группы может навредить пациенту и ухудшить течение заболевания.

МИФ 9. Псориаз неизлечим.

К сожалению, да, но, благодаря современным методам лечения, возможно достижение стойкой ремиссии и значительное улучшение качества жизни больных псориазом.

В настоящее время нет такой формы псориаза, при которой невозможно достичь ремиссии. Для лечения болезни применяются препараты, которые целенаправленно воздействуют на причину заболевания, что позволяет снизить интенсивность обострений.

Сегодня ученые всего мира ведут исследования, направленные на разработку новых методов лечения псориаза. Псориаз - это гораздо больше, чем видимые изменения кожного покрова.

Пациенты с псориазом подвергаются повышенному риску развития сопутствующих и различных неинфекционных заболеваний - таких, как сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания, метаболический синдром и другие.

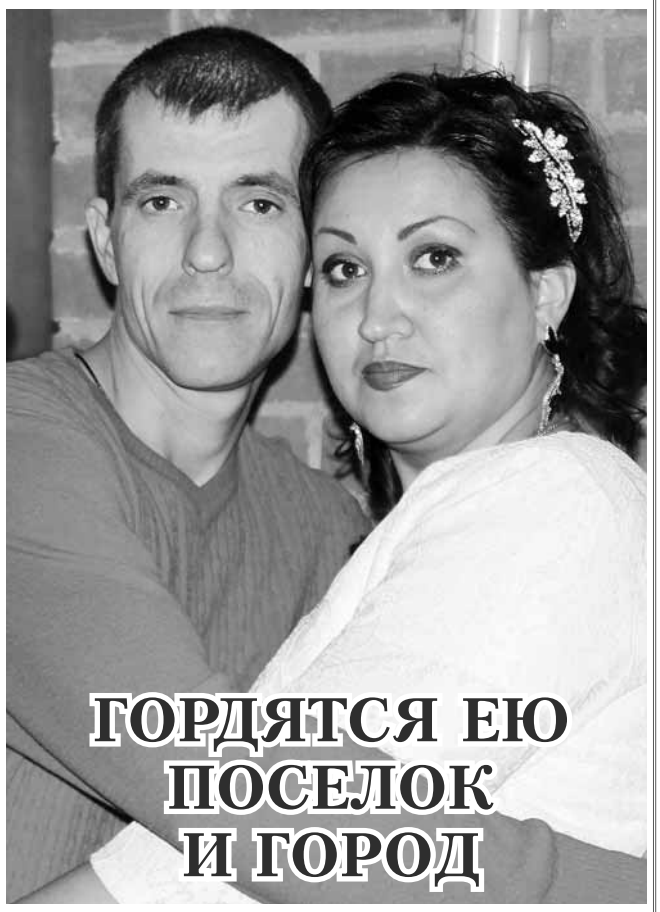
Псориаз негативно влияет на психологическое состояние больного человека. Поэтому очень важно, чтобы у каждого пациента был доступ ко всем возможным методам диагностики и лечения, которые могут уменьшить степень выраженности симптомов заболевания.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

Хозяюшка
Оренбургская Сударыня
№49 (1 223) 11.12.18

ОКСАНА ТИШИНА,
п. Самородово

Оксану Тишину в Самородово знают все. Ни одно мероприятие в поселке, ни один конкурс не проходит без участия Оксаны Владимировны и ее семьи. Прекрасный организатор, мастерица на все руки, гостеприимная хозяйка, замечательная мама, любящая жена и просто красивая женщина.



В детстве Оксана большую часть времени проводила с мамой и бабушкой, осваивая азы кулинарии, шитья, вязания и других видов рукоделия. Ради воплощения очередной задумки в жизнь могла и шторой пожертвовать...

В школе какие только кружки Оксана не посещала. Любила рисовать, танцевать, мастерить поделки, шить костюмы, писать стихи и сценарии праздников. И всегда мечтала связать свою жизнь с медициной. Но работа санитаркой в реанимации областной больницы помогла 16-летней девушке понять, что врачом она быть не сможет. Доброе и чуткое сердце не позволяло сохранять хладнокровие и спокойствие. Каждый пациент отделения становился для нее родным. Она слушала рассказы о жизни, вместе с пациентами плакала, смеялась, и заливалась слезами, когда кого-то не удавалось спасти.

Оксана выбрала для себя более спокойную профессию: выучилась на менеджера коммерческой деятельности в Покровском сельскохозяйственном колледже. И там проявила себя как активная и творческая личность. Занималась организацией мероприятий, писала сценарии и стихи. Одно из стихотворений - «Вступая в XXI век» - даже заняло второе место в областном конкурсе.

После окончания колледжа Оксана устроилась работать продавцом, но вскоре вышла замуж. Ее избранником стал друг детства Сергей. Они вместе росли, взрослели, а потом поняли, что не могут жить друг без друга.

Находясь в декретном отпуске с дочкой Ангелиной, Оксана получила высшее экономическое образование и окончила курсы парикмахеров-визажистов. Помогая мужу строить дом, Оксана освоила и все строительные специальности.

Когда в семье появилась вторая дочка Настя, Тишиным предложили участвовать в городском конкурсе «Мы - молодая семья», посвященному Дню семьи, любви и верности. Тишины согласились. И победили.

Администрацию и жителей поселка так впечатлило выступление Сергея и Оксаны, сценарий и костюмы для которого молодая мама подготовила сама, что женщине предложили работу в сельском Доме культуры. Чтобы соответствовать требованиям и профессиональным стандартам, Оксана Владимировна получила специальное образование в Оренбургском колледже культуры и искусств. За свою творческую работу она уже и благодарность главы Оренбурга имеет. Но главной оценкой своего труда Оксана Тишина считает простое человеческое «спасибо» от односельчан за подаренный праздник и хорошее настроение.

Дом культуры давно стал вторым домом для всей семьи Тишиных. Мама готовит сценарии и реквизит для мероприятий, шьет костюмы для артистов. Старшие дочери Ангелина и Анастасия выступают на сцене. Подпевает им и младшая сестренка Алиса. Она тоже участвует в городских конкурсах, правда, пока это исключительно «Парад колясок». Но и в нем первое выступление малышки стало победным. Папа Сергей во всем поддерживает своих девочек.

Дома Оксане тоже не до отдыха. Она занимается с детьми, шьет им костюмы к праздникам, мастерит украшения, вяжет, плетет из бисера. А по вечерам собирает всю семью за ужином и вместе с мужем и дочками мечтает.

- Мы не строим масштабных планов, - признается Оксана Тишина. - Хотим доделать второй этаж, показать дочкам красивые города и познакомить их с другими культурами. Но самое главное - воспитать девчонок достойными людьми. Ведь дети - это лицо родителей. Если они выросли хорошими, значит и мама с папой счастливы.

Новый год Тишины будут отмечать дома. А шестого января, ровно в семь утра, по семейной традиции с тортом и свечами будут поздравлять младшенькую Алису с ее третьим днем рождения.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Детская ИГРУШКИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ БЕЗОПАСНЫМИ
Красота ЮБКИ: МОДНО И ТЕПЛО
Урожайные сотки ПЯТЬ ЛУЧШИХ ЛЕТНИХ СИДЕРАТОВ

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Оксана Тишина: «ОБОЖАЮ ДЕЛАТЬ ПЕРЕСТАНОВКИ»

- Большой коридор у нас полностью украшен детскими фотографиями. Вот уже почти три года семейный альбом пополняют и снимки самой младшей дочки. Я очень люблю делать перестановки. Этой навязчивой идеей заразилась теперь и свекровь. Изменишь обстановку в комнате, и кажется, что энергетика поменялась. И как бонус - генеральная уборка, ведь не всегда же удается заглянуть во все углы.

СТИРКУ
перо-пуховых подушек
и одеял,
а также пледов и покрывал
производит фирма
«ЗОЛУШКА».
Стирка нового пера.
Время работы:
с 10.00 до 19.00 без перерыва,
в субботу до 15.00. Выходной - воскресенье.
Адрес: г. Оренбург, пр. Победы, 114
(гостиница «Виктория»).
Т.: 45-59-13, 59-29-11.
ВНИМАНИЕ!
Никаких филиалов «Золушка» не имеет!

КАК ЗАСТАВИТЬ ЦВЕСТИ КАКТУС?

Чтобы кактус весной порадовал вас своим цветением, он должен хорошо выспаться зимой. И условия для этого надо обеспечить уже сейчас.

Дело в том, что цветочные почки у этих растений закладываются во время периода покоя: тогда, когда кактус не растет и вообще, казалось бы, ничего не делает. На своей родине кактусы засыпают в двух случаях: чтобы переждать период засухи или понижения температуры.

В комнатных условиях спячку для кактуса придется организовывать. Удобнее всего совместить ее с естественными факторами: зимним недостатком света и холодом за окном. Итак, чтобы усыпить кактус, надо прежде всего свести его полив к абсолютному минимуму. То есть начиная с сентября поливать его сначала раз в неделю, потом - раз в 2 недели, раз в месяц. Наконец, к концу декабря нужно вовсе прекратить полив. Во-вторых, надо понизить температуру. Проще всего это сделать, установив на подоконнике небольшую перегородку или ширму, отсекающую от растений поток горячего воздуха от батареи. Итоговая зимняя температура должна приблизиться к +10°С (возможный диапазон, подходящий для большинства видов, - от +8 до +15°С).

Внимание: начинать охлаждать кактус можно только тогда, когда земляной ком в его горшке абсолютно высохнет. Холодный сквозняк, обдувающий мокрые корни, - прямая дорога к гибели растения! Если в течение зимы кактус все же будет необходимо полить (например, когда температура на подоконнике окажется выше рекомендованной и растение начнет слишком сильно подвядать, или если кактус очень маленький и не может выдержать без полива так долго), выставьте его в комнату, полейте, подождите несколько дней, пока ком не подсохнет, и только потом отправьте обратно в место зимовки. Смертельно опасно также понижение температуры до отрицательных значений.

Когда же будить кактусы? В этом деле главное - не спешить! Они прекрасно проснутся и сами. Обычно в последних числах февраля - начале марта, когда солнце все чаще начинает показываться в окне, на макушке кактуса за считаные дни появляется небольшой, но четко заметный участок нового роста: пятнышко с блестящей яркой кожицей и еще мягкими молодыми колючками. Часто вместе с новым ростком образуются и бутоны: сначала они выглядят как голые блестящие либо, наоборот, покрытые пухом или колючками шарики размером со спичечную головку. У некоторых кактусов они располагаются в ареолах (местах, из которых растут пучки колючек), у других - между ребрами. Увидите эти признаки, вот тогда и начинайте поливать, постепенно наращивая частоту и объем увлажнения. Не забывайте о главном правиле: мокрые корни должны быть в тепле!

Дождались! Весной «зеленые ежики» украсятся нежнейшими шелковистыми цветками. Причем у разных видов они могут быть самого разного размера и цвета: от белого и зеленоватого до ярко-алого, густо-малинового и сиреневого. К сожалению, настоящее цветение кактусов длится всего несколько дней.

Кактусы, которые проще всего уговорить цвести: ребуции и их разновидности, гимнокалициумы, маммиллярии, эхинопсисы.

ЖИЛИЩЕ

ТРИ СПОСОБА ОБНОВИТЬ КВАРТИРУ

Если комната нуждается в серьезных переменах, а бюджет не позволяет купить новую мебель и покрытие для пола, попробуйте использовать зеркала, обои и окна.

ОКНА

Дизайн окна может сыграть хорошую роль в декоре комнаты. Если у вас прекрасные шторы, но все равно чего-то не хватает, новые жалюзи могут стать неплохим решением.

Горизонтальные жалюзи под дерево или вертикальные жалюзи выбранного цвета создадут эффект длинной и просторной комнаты, а в закрытом состоянии будут препятствовать проникновению света, что создаст уют и уединенность.

ОБОИ

С помощью новых обоев вы сможете создать комнату, о которой всегда мечтали, всего за несколько часов. Подходящие друг к другу обои и шторы сделают помещение стильным и завершенным. Текстурные обои могут замаскировать дефекты стен, а если вы выберете обои под покраску, то сможете подобрать любой оттенок цвета.

ЗЕРКАЛА

Зеркало - отличный способ расширить пространство. Этот эффект создается благодаря отражению света и других элементов комнаты. Повесьте зеркало на заднюю сторону двери или на стену и создайте иллюзию большого пространства. Зеркало в рамке с лепниной служит дополнением к остальным аксессуарам в комнате. Зеркало в толстой, массивной раме зрительно кажется больше. Зеркало без рамы или в раме со скошенной кромкой выглядит ровно и гладко.

ЮБКИ: МОДНО И ТЕПЛО

Зима диктует модницам свои суровые правила. Тем, кто не хочет расставаться с юбками, не составит труда одеться тепло. В моде - шерсть, твид, бархат, вельвет, кожа и трикотаж. Юбки средней длины из этих материалов подчеркнут стиль без риска для здоровья.

В ПЛЕНУ КЛЕТКИ

Юбки средней длины из шерсти в цветную клетку - хит сезона. Они теплые, удобные, яркие. В такой юбке вы точно будете в центре внимания. А носить ее очень просто, ведь эта юбка сама по себе уже яркий акцент. Поэтому надеваете простую водолазку, джемпер или рубашку и образ готов.

Выбирайте модели с завышенной талией, такой крой делает талию тоньше, а ноги длиннее.

ЮБКА ПЛИССЕ

Плиссировка не сдает своих позиций и давно стала базой гардероба.

Это очень интересная фактура материала, несмотря на большое количество ткани, которые образуют струящиеся складки, плиссировка не только не полнит, а наоборот вытягивает и стройнит. Выбирайте модели, где плиссировка узкая у талии и постепенно расширяется книзу.

Зимой юбки плиссе шьют из трикотажа, бархата и кожи. В них очень тепло! Носим с джемперами и жакетами.

Чтобы подчеркнуть талию, наденьте поверх жакета или джемпера ремень.

ЗАПАХ

Юбка на запах - один из самых выигрышных для фигуры фасонов. Он создает асимметрию и невероятно стройнит. Женщины с пышными формами, возьмите на заметку!

Попробуйте многослойность и носите такую юбку поверх другой юбки или платья, и тепло и невероятно стильно.

ГДЕ БУДЕМ ДЕЛАТЬ РАЗРЕЗ?

Классическая юбка-карандаш приобретает совсем другой характер, когда у нее появляется пикантный разрез. Из категории офисных скромниц она сразу переходит в отряд женственных соблазнительниц.

Разрез может находиться как в центре изделия, так и по бокам, быть как более скромным, заметным только при ходьбе, так и весьма открытым, откровенно оголяющим ногу.

А еще разрез - это бесспорное удобство при ходьбе. Выбирайте юбки-миди или длинные юбки с интересными разрезами и вы будете в тренде.

КОСМЕТИЧКА

МАКИЯЖ ЗАВИСИТ ОТ ФОРМЫ ГЛАЗ

Как подобрать макияж соответственно форме глаз? Вот что думают по этому поводу специалисты.

Миндалевидная форма глаз в коррекции не нуждается, поскольку считается совершенной.

Маленькие глаза нужно зрительно увеличить. Этот эффект достигается за счет покрытия всего века белыми тенями. Кроме того, надо провести черточку над основой верхних век, а на ресницы наложить толстый слой туши.

При **глазах с нависающим веком** рекомендуется положить легкие светлые тени ближе к глазу, а остальную часть века ближе к брови покрасить более темным цветом. Ресницы густо покрыть тушью.

Запавшие глаза лучше корректировать стрелками, которые рисуются от угла глаза, имитируя миндалевидную форму. Тени рекомендуется выбирать интенсивного цвета, яркие, а накладывать как можно ближе к внешнему углу глаза.

При выпуклых глазах тени лучше не употреблять вовсе. В крайнем случае можно воспользоваться темными тенями, которые зрительно уменьшают выпуклость глаз.

Для круглых глаз нужны неяркие темные тени, которые накладываются на внешний угол глаза. Ресницы с помощью щеточки отгибают по направлению к бровям.

При узких глазах тени следует накладывать на середину глаза, бровь должна быть высокая и достаточно светлая.

Глубоко посаженные глаза требуют светлых, перламутровых теней и тушь светлых тонов (серую, коричневую, зеленую).

И учтите, что коричневые и лиловые оттенки придают глазам усталое выражение, поэтому их не рекомендуется использовать женщинам зрелого возраста. Не стоит пользоваться жирными и блестящими тенями, поскольку они привлекают дополнительное внимание к морщинам.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Оксана Тишина: «МОЯ ЛЮБИМАЯ МАСКА - ДРОЖЖЕВАЯ»

- Для того чтобы не было мешков под глазами, необходимо прежде всего хорошо высыпаться. А привести лицо в порядок поможет дрожжевая маска. Развести водой комнатной температуры 25 г прессованных дрожжей до получения кашицы. Заранее приготовить лед (я замораживаю воду с добавлением лимонного сока). Взять 2 кусочка льда. В глубокую тарелку налить горячую воду, какую терпят руки. Нанести на лицо дрожжи, намочить в горячей воде льняную салфетку и наложить на кожу на 10 секунд. Снять салфетку, смазать лицо жирным кремом и протереть кусочком льда. Весь процесс повторить 5 раз. Это позволит очистить кожу, избавить ее от акне.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

МАСКИ ОТ МОРЩИН

Испанская. Эта маска подходит для чувствительной и сухой кожи. 1 ст фасоли замочить на несколько часов в воде, потом варить ее в небольшом количестве воды, пока фасоль не станет мягкой. Затем протереть ее через сито и смешать горячую массу с соком 1/2 лимона и 1 ст л оливкового масла. Маску нанести на кожу лица, держать 20 мин и смыть теплой водой.

Медовая. Маска повышает тонус кожи, а морщины вокруг глаз исчезают. Но делать часто ее не рекомендуется. 2 ст л меда смешать с 2 ст л муки и яичным белком. Массу нанести на лицо на 20-30 мин. Маску смыть сначала горячей, а потом холодной водой.

Из льняного семени. 2 ст л льняного семени заливают 2 ст воды и варят до тех пор, пока семя не разварится. Полученную массу в горячем виде (как только можно терпеть) накладывают на лицо. Не меньше чем через 20 мин ее смывают горячей водой, после чего споласкивают холодной. При расширенных сосудах на лице следует накладывать прохладную маску и смывать ее тоже прохладной водой.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.15 «Сегодня 17 декабря. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!». (16+)
12.15, **17.00, 18.25** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.50 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Чужая кровь». (16+)
23.25 «Познер». (16+)
00.25 Т/с «Второе зрение». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.15** Утро России.
09.00, **11.00, 14.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25, 17.00, 20.45** «Вести Оренбуржья».
11.40 «Судьба человека». (12+)
12.50, 18.50 «60 Минут». (12+)
14.40 Т/с «Тайны госпожи Кирсановой». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Тайны следствия-18». (12+)
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Контригра». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00, 07.30, 08.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 Человеческий фактор.
07.35 Д/ф «Вера Васильева. Кануны: монолог нестареющей актрисы в 3-х картинах».
08.25 Д/с «Первые в мире».
08.40, **22.20** Х/ф «Женщины, которым повезло».
10.15 «Наблюдатель».
11.10 «Утренняя почта».
12.10 «Мировые сокровища».
12.25, **18.45, 00.45** Власть факта.
13.10 «Линия жизни».
14.15 Д/с «Предки наших предков».
15.10 «На этой неделе...100 лет назад».
15.40 «Белая студия».
16.20 Д/с «О временах и нравах».
16.50 Фестиваль «Вселенная - Светланов!».
17.40 Цвет времени. Марк Шагал.
17.50 Д/ф «Абрам да Марья».
19.45 Главная роль.
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 «Театральная летопись».
21.35 «Сати. Нескучная классика...».
00.00 Д/ф «Юрий Кублановский. Родина рядом».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 «Акценты». (12+)
06.40, **12.00, 15.50, 18.10, 23.05** «Видеоблокнот». (12+)
06.50 «Начинаем следствие». (16+)
07.05, **09.00, 11.05** «Погода». (0+)
07.10 Х/ф «Быть или не быть». (16+)
09.15 «Туристический рецепт». (12+)
09.20, **11.10, 12.10** Т/с «Служба 21, или Мыслить надо позитивно». (16+) 1
13.50 Х/ф «Прогулка». (0+)
15.30, **17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 03.10** «Новости дня». (12+)
16.00, **17.20** Т/с «Похождения нотариуса Неглинцева». (12+)
18.20 Д/ф «Тайны советского кино». (12+)
19.25 «Экономический клуб». (16+)
20.10 «Все дети делают это». (0+)
21.00 Х/ф «День рождения». (16+)
00.00 Х/ф «Сматывай у дочки». (12+)

ОРЕН-ТВ

05.00 Х/ф «Автостопом по Галактике». (12+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00, **08.00** «Эхо недели». (16+)
07.30, **12.30** «Круглый стол». (16+)
08.30, **16.30, 18.00, 19.30, 23.02, 23.30** «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
12.00, **16.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00, **23.55** «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Джек Ричер». (16+)
22.30 «Водить по-русски». (16+)
01.00 «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Агент особого назначения». (16+)
06.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
08.20 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.00, **13.00, 16.00, 19.00, 00.00** Сегодня.
10.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». (16+)
12.00 «Вежливые люди». (16+)
13.25 Обзор. ЧП.
14.00, **16.30** «Место встречи». (16+)
17.15 «ДНК». (16+)
18.15, **19.40** Т/с «Горюнов». (16+)
21.00 Т/с «Пуля». (16+)
23.00 Т/с «Чужое лицо». (16+)
00.10 «Поздняков». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.40 М/ф «Ронал-варвар». (16+)
08.30 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.30 Х/ф «Алиса в Стране чудес». (12+)
11.40 Х/ф «Алиса в Зазеркалье». (12+)
14.00 Т/с «Воронины». (16+)
19.00 М/ф «Гадкий Я». (6+)
20.55 Х/ф «Люди в черном». (0+)
22.55, **00.30** «Уральские пельмени». (16+)
23.30 «Кино в деталях». (18+)
01.00 «Взвешенные люди». (12+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30, **07.30, 00.00** «6 кадров». (16+)
06.50 «Удачная покупка». (16+)
07.00 Видеоблокнот. (12+)
07.10 «Туристический рецепт». (12+)
07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.45 «Давай разведемся!». (16+)
10.50 «Тест на отцовство». (16+)
11.55 «Реальная мистика». (16+)
13.00 «Понять. Простить». (16+)
14.05 Х/ф «Две жены». (16+)
18.00, **18.59, 23.00, 23.59** «Погода на неделю». (16+)
18.01, **22.30, 23.20** «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10, **22.45** «Архитектурные сюжеты». (16+)
18.15 «Включайся». (12+)
18.35 «Оренбург.Ru». (16+)
18.44, **22.50** «Тайный город». (16+)
18.50, **22.40** «Специальный репортаж». (16+)
18.55 «Шанс». (16+)
19.00 Х/ф «Женщина-зима». (16+)
20.00, **23.30** «Наше время». (16+)
20.15 «Будуар». (16+)
20.30 Т/с «Женский доктор - 2». (16+)
23.01 «Нефронтовые будни». (16+)
23.45 «Клуб». (16+)
00.30 Х/ф «Запретная любовь». (18+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Заклятые соперники». (12+)
08.30 Д/с «Утомленные славой». (12+)
09.00, **10.55, 13.10, 14.55, 19.05, 23.55** Новости.
09.05, **15.05, 00.00, 02.25** Все на Матч!
11.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым (12+)
11.30 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины. (0+)
13.15 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. (0+)
16.00 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка 1/8 финала.
16.25, **17.35** Все на футбол!
17.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка 1/16 финала.
18.35 «Курс Евро. Дублин». (12+)
19.10 Тотальный футбол.
20.10 «Самые сильные». (12+)
20.40 «Авангард». Время пришло». (12+)
21.00 Хоккей. КХЛ. «Авангард» (Омская область) - «Йокерит» (Хельсинки).
00.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Аталанта» - «Лацио».

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.05 Х/ф «Покровские ворота». (0+)
10.55 Городское собрание. (12+)
11.30, **14.30, 19.40, 22.00, 00.00** События.
11.50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)
13.40 «Мой герой. Гарри Бардин». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 Х/ф «Все к лучшему». (12+)
20.00, **04.50** Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 «Пол на грани фола». (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.35 «Удар властью. Эдуард Шеварднадзе». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00, 22.00, 03.15** «Известия».
05.25 Т/с «Акватория». (16+)
09.25 Т/с «Белая стрела. Возмездие». (16+)
13.25 Т/с «Глухарь. Продолжение». (16+)
19.00, **22.25** Т/с «След». (16+)
23.15 Т/с «Свои». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «Такая работа». (16+)

ТНТ

07.00 «Маленькие истории большой степи». (16+)
07.15, **08.05, 08.15, 18.30** «Погода на неделю». (16+)
07.20 «Тайный город». (16+)
07.30, **18.50** «Оренбург.Ru». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
07.55 «Будуар». (16+)
08.10, **18.55** «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.20 «Нефронтовые будни». (16+)
08.35 «Моя нация». (16+)
08.50, **18.45** «Специальный репортаж». (16+)
09.00, **23.00** «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 Т/с «Улица». (16+)
13.00 «Танцы». (16+)
15.00 Т/с «Интерны». (16+)
18.31 «Клуб». (16+)
18.59 «Погода на неделю». (16+)
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
21.00 «Где логика?». (16+)
22.00 «Однажды в России». (16+)
01.05 Т/с «Улица». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.00 «Политический детектив». (12+)
08.25 Т/с «..И была война». (16+)
09.00, **23.00** Новости дня.
09.15 Т/с «..И была война». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
12.05, **16.05** Т/с «Немец». (16+)
18.15 Д/с «Оружие XX века». (12+)
18.40 Д/с «Военная контрразведка». (12+)
19.35 «Скрытые угрозы». (12+)
20.20 Д/с «Загадки века». (12+)
21.10 «Специальный репортаж». (12+)
21.35 «Открытый эфир». (12+)
23.15 «Между тем». (12+)
23.45 Т/с «Викинг». (16+)
03.35 Х/ф «Ночной патруль».

ТВ-вторник 18 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.15 «Сегодня 18 декабря. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!». (16+)
12.15, **17.00, 18.25** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.50 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Чужая кровь». (16+)
23.25 «Большая игра». (12+)
00.25 Т/с «Второе зрение». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.15** Утро России.
09.00, **11.00, 14.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25, 17.00, 20.45** «Вести Оренбуржья».
11.40 «Судьба человека». (12+)
12.50, 18.50 «60 Минут». (12+)
14.40 Т/с «Тайны госпожи Кирсановой». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Тайны следствия-18». (12+)
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Контригра». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00, 07.30, 08.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35 Иностранное дело.
08.25 «Мировые сокровища».
08.40, **22.20** Х/ф «Женщины, которым повезло».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **01.25** «Вас приглашает Михаил Жванецкий».
12.25, **18.40, 00.40** «Тем временем. Смыслы».
13.15 «Мы - грамотеи!».
14.00 Д/ф «Генерал Рощин, муж Маргариты».
15.10 «Пятое измерение».
15.40 Д/ф «Агриппина Ваганова. Великая и ужасная».
16.20 Д/с «О временах и нравах».
16.50 Фестиваль «Вселенная - Светланов!».
17.35 Цвет времени.
17.50 Д/ф «Абрам да Марья».
19.45 Главная роль.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 «Больше, чем любовь».
21.25 Искусственный отбор.
22.05 Д/с «Первые в мире».
00.00 Д/с «Российские хирурги».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.35** «Новости дня». (12+)
06.40 «Все дети делают это». (0+)
07.15 М/ф.
07.50, **12.00, 15.50, 18.10, 22.30** «Видеоблокнот». (12+)
08.15 «Экономический клуб». (16+)
09.20, **12.10** Т/с «Служба 21, или Мыслить надо позитивно». (16+)
13.45 Д/ф «Великие дипломаты - лучшие учителя». (16+)
14.25 «Кухня по обмену». (12+)
15.15, **22.40** «Туристический рецепт». (12+)
16.00, **17.20** Т/с «Похождения нотариуса Неглинцева». (12+)
18.20 Д/ф «Тайны советского кино». (12+)
18.50 «Тема дня». (12+)
19.30 «Обратная связь». (12+)
20.55 Х/ф «Чартер». (12+)
23.00 Д/ф «Тайны советского кино». (12+)
23.55 Х/ф «Фото моей девушки». (12+)
02.00 Х/ф «Похождения нотариуса Неглинцева». (12+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, **11.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.32, **08.02, 08.30, 12.32, 16.30, 18.00, 19.30, 23.02, 23.30** «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
12.00, **16.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00, **23.55** «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Джек Ричер 2: Никогда не возвращайся». (16+)
22.20 «Водить по-русски». (16+)
01.00 «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Агент особого назначения». (16+)
06.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
08.20 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.00, **13.00, 16.00, 19.00, 00.00** Сегодня.
10.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». (16+)
12.00 «Вежливые люди». (16+)
13.25 Обзор. ЧП.
14.00, **16.30** «Место встречи». (16+)
17.15 «ДНК». (16+)
18.15, **19.40** Т/с «Горюнов». (16+)
21.00 Т/с «Пуля». (16+)
23.00, **00.10** Т/с «Чужое лицо». (16+)
01.20 «Место встречи». (16+)
03.10 Квартирный вопрос. (0+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
06.50 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
07.15 М/с «Три кота». (0+)
07.40 М/с «Семейка Крудс. Начало». (6+)
08.05 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
08.30 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
10.00 М/ф «Гадкий Я». (6+)
12.00 Х/ф «Люди в черном». (0+)
14.00 Т/с «Воронины». (16+)
19.00 М/ф «Гадкий Я-2». (6+)
21.00 Х/ф «Люди в черном-2». (12+)
22.50 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
00.30 «Уральские пельмени». (16+)
01.00 «Взвешенные люди». (12+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.50 «Удачная покупка». (16+)
07.00 Видеоблокнот. (12+)
07.10 Новости. (12+)
07.30 «6 кадров». (16+)
07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.50 «Давай разведемся!». (16+)
10.55 «Тест на отцовство». (16+)
12.00 «Реальная мистика». (16+)
13.05 «Понять. Простить». (16+)
14.10 Х/ф «Женщина-зима». (16+)
18.00, **18.59, 23.00, 23.59** «Погода на неделю». (16+)
18.01, **22.30, 23.20** «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10, **22.45** «Архитектурные сюжеты». (16+)
18.15 «Нефронтовые будни». (16+)
18.35 «Оренбург.Ru». (16+)
18.44, **22.50** «Тайный город». (16+)
18.50, **22.40** «Специальный репортаж». (16+)
18.55 «Шанс». (16+)
19.00 Х/ф «Список желаний». (16+)
20.00, **23.30** «Наше время». (16+)
20.15 «Клуб». (16+)
20.30 Х/ф «Список желаний». (16+)
23.01 «Преступление века». (16+)
23.45 «Будуар». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 Х/ф «Запретная любовь». (18+)
02.55 «Понять. Простить». (16+)
03.25 «Тест на отцовство». (16+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Заклятые соперники». (12+)
08.30 Д/с «Утомленные славой». (12+)
09.00, **10.55, 14.20, 17.00, 21.05, 23.55** Новости.
09.05, **14.25, 17.05, 21.10, 00.00, 02.25** Все на Матч!
11.00 Футбол. Чемпионат Испании. «Алавес» - «Атлетик». (Бильбао). (0+)
12.50 Тотальный футбол.(12+)
13.50 «Этот день в футболе». (12+)
14.00 «Авангард». Время пришло». (12+)
15.00 Смешанные единоборства. (16+)
18.05 Д/ф «Учитель математики». (12+)
18.35 Реальный спорт. Волейбол.
18.55 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. «Уралочка-НТМК» (Россия) - «Динамо-Казань» (Россия).
21.55 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Любляна» (Словения) - «Зенит» (Санкт-Петербург, Россия).
00.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Болонья» - «Милан».
03.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Фенербахче» (Турция) - ЦСКА (Россия). (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.15 «Доктор И...». (16+)
08.50 Х/ф «Не могу сказать «прощай». (12+)
10.35 Д/ф «Людмила Зайцева. Чем хуже - тем лучше». (12+)
11.30, **14.30, 19.40, 22.00** События.
11.50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)
13.40 «Мой герой. Наталья Стефаненко». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.45 Х/ф «Все к лучшему». (12+)
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 «Осторожно, мошенники! Кафе «Жуть». (16+)
23.05 «Хроники московского быта. Новогоднее обжорство». (12+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 «90-е. Крестные отцы». (16+)
01.20 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00, 22.00, 03.20** «Известия».
05.25, 13.25 Т/с «Глухарь. Продолжение». (16+)
09.25 Т/с «Белая стрела. Возмездие». (16+)
19.00, **22.25** Т/с «След». (16+)
23.15 Т/с «Свои». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «Такая работа». (16+)

ТНТ

07.00 «Моя нация». (16+)
07.15, **08.05, 08.15, 18.30, 18.59** «Погода на неделю». (16+)
07.20 «Тайный город». (16+)
07.30, **18.50** «Оренбург.Ru». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
07.55 «Клуб». (16+)
08.10, **18.55** «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.20 «Преступление века». (16+)
08.35 «Маленькие истории большой степи». (16+)
08.50, **18.45** «Специальный репортаж». (16+)
09.00, **23.00** «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 Т/с «Улица». (16+)
13.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
14.30 Т/с «Интерны». (16+)
18.31 «Будуар». (16+)
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
21.00 «Импровизация». (16+)
22.00 «Шоу «Студия Союз». (16+)
01.05 Т/с «Улица». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.20 Т/с «Смерть шпионам. Лисья нора». (12+)
09.00, **23.00** Новости дня.
09.15 Т/с «Смерть шпионам. Лисья нора». (12+)
12.00, **16.00** Военные новости.
12.05 Т/с «Смерть шпионам. Лисья нора». (12+)
13.15, **16.05** Т/с «Смерть шпионам. Ударная волна». (12+)
18.15 Д/с «Оружие XX века». (12+)
18.40 Д/с «Военная контрразведка». (12+)
19.35 «Легенды армии». (12+)
20.20 «Улика из прошлого». (16+)
21.10 «Специальный репортаж». (12+)
21.35 «Открытый эфир». (12+)
23.15 «Между тем». (12+)
23.45 Х/ф «Акция». (12+)
01.40 Х/ф «Земля, до востребования». (12+)

№49 (1 223) 11.12.18 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.15 «Сегодня 19 декабря. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!». (16+)
12.15, **17.00, 18.25** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.50 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Чужая кровь». (16+)
23.25 «Большая игра». (12+)
00.25 Т/с «Мурка». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.15** Утро России.
09.00, **11.00, 14.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25, 17.00, 20.45** «Вести Оренбуржья».
11.40 «Судьба человека». (12+)
12.50, 18.50 «60 Минут». (12+)
14.40 Т/с «Тайны госпожи Кирсановой». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Тайны следствия-18». (12+)
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Контригра». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00, 07.30, 08.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40** Новости культуры.
06.35 Д/ф «Святитель Николай. Чтоб печаль превратилась в радость».
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35 Иностранное дело.
08.25 «Мировые сокровища».
08.40, **22.20** Х/ф «Женщины, которым повезло».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **01.25** Д/ф «Тени на тротуарах».
11.55 Д/ф «Знамя и оркестр, вперед!».
12.25, **18.40, 00.40** «Что делать?».
13.15 Искусственный отбор.
14.00 Д/ф «Анна Ахматова и Артур Лурье. Слово и музыка».
15.10 Библейский сюжет.
15.40 «Сати. Нескучная классика...».
16.20 Д/с «О временах и нравах».
16.50 Фестиваль «Вселенная - Светланов!».
18.00 Д/ф «Григорий Серов».
19.45 Главная роль.
20.30 «Театр как судьба».
21.40 «Абсолютный слух».
00.00 Д/с «Российские хирурги».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.55** «Новости дня». (12+)
06.20 Д/ф «Тайны советского кино». (12+)
07.10 «Экономический клуб». (16+)
08.10, **12.50, 15.50, 18.10, 22.45** «Видеоблокнот». (12+)
08.25 «Все дети делают это». (0+)
09.10 Х/ф «Сматывай удочки». (12+)
11.15 Х/ф «Чартер». (12+)
13.00, **19.30** «Обратная связь». (12+)
13.45 Д/ф «Война в Испании. Проба сил». (16+)
14.25, **16.00, 17.20** Т/с «Принц Сибири». (12+)
18.20, 23.00 Д/ф «Тайны советского кино». (12+)
18.50 «Тема дня». (12+)
21.00 Х/ф «Блаженная». (16+)
00.00 Х/ф «Персональный покупатель». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, **11.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.32, **08.02, 08.30, 12.32, 16.30, 18.00, 19.30, 23.02, 23.30** «Новости». (16+)
09.00 «Территория заблуждений». (16+)
12.00, **16.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00, 23.55 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Час пик». (12+)
22.00 «Смотреть всем!». (16+)
01.00 «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Агент особого назначения». (16+)
06.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
08.20 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.00, **13.00, 16.00, 19.00, 00.00** Сегодня.
10.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». (16+)
12.00 «Вежливые люди». (16+)
13.25 Обзор. ЧП.
14.00, **16.30** «Место встречи». (16+)
17.15 «ДНК». (16+)
18.15, **19.40** Т/с «Горюнов». (16+)
21.00 Т/с «Пуля». (16+)
23.00, **00.10** Т/с «Чужое лицо». (16+)
01.20 «Место встречи». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
07.15 М/с «Три кота». (0+)
07.40 М/с «Семейка Крудс. Начало». (6+)
08.05 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
08.30 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
10.00 М/с «Том и Джерри». (0+)
10.10 М/ф «Гадкий Я-2». (6+)
12.15 Х/ф «Люди в черном-2». (12+)
14.00 Т/с «Воронины». (16+)
19.00 М/ф «Гадкий Я-3». (6+)
20.50 Х/ф «Люди в черном-3». (12+)
22.55 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
00.30 «Уральские пельмени». (16+)
01.00 «Взвешенные люди». (12+)
04.20 Т/с «Два отца и два сына». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.50 «Удачная покупка». (16+)
07.00, **00.00** Видеоблокнот. (12+)
07.10 Новости. (12+)
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.40 «Давай разведемся!». (16+)
10.45 «Тест на отцовство». (16+)
11.50 «Реальная мистика». (16+)
12.45 «Понять. Простить». (16+)
13.50 Х/ф «Хирургия. Территория любви». (16+)
18.00, **22.30, 23.20** «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10, **22.45** «Архитектурные сюжеты». (16+)
18.15 «Преступление века». (16+)
18.35 «Оренбург.Ru». (16+)
18.44, **22.50** «Тайный город». (16+)
18.50, **22.40** «Специальный репортаж». (16+)
18.55 «Шанс». (16+)
19.00 Х/ф «Выбирая судьбу». (16+)
20.00, **23.30** «Наше время». (16+)
20.15 «Будуар». (16+)
20.30 Х/ф «Выбирая судьбу». (16+)
23.00 «Маленькие истории большой степи». (16+)
23.45 «Клуб». (16+)
00.10 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
00.30 Х/ф «Запретная любовь». (18+)
03.00 «Понять. Простить». (16+)
03.30 «Тест на отцовство». (16+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Заклятые соперники». (12+)
08.30 Д/с «Утомленные славой». (12+)
09.00, **10.55, 13.00, 16.25, 18.25, 20.30, 23.25** Новости.
09.05, **13.05, 18.30, 20.35, 23.30, 02.00** Все на Матч!
11.00 Футбол. Чемпионат мира среди клубов. 1/2 финала. (0+)
13.35 «Самые сильные». (12+)
14.05 Смешанные единоборства. (16+)
16.05 «Новые лица старого биатлона». (12+)
16.30 «Футбольно». (12+)
17.00, **19.00** Профессиональный бокс. (16+)
20.00 «Тает лед». (12+)
21.25 Футбол. Чемпионат мира среди клубов. 1/2 финала.
00.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Маккаби» (Израиль) - «Химки» (Россия).

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.05 «Доктор И...». (16+)
08.40 Х/ф «Дело было в Пенькове». (12+)
10.35 Д/ф «Инна Ульянова. В любви я Эйнштейн». (12+)
11.30, **14.30, 19.40, 22.00** События.
11.50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)
13.40 «Мой герой. Андрей Федорцов». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 Х/ф «Все к лучшему-2». (12+)
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 Линия защиты. (16+)
23.05 «Прощание. Аркадий Райкин». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 «Хроники московского быта. Власть и воры». (12+)
01.20 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00, 22.00, 03.10** «Известия».
05.25 Т/с «Глухарь. Продолжение». (16+)
09.25 Т/с «Белая стрела. Возмездие». (16+)
13.25 Т/с «Глухарь. Возвращение». (16+)
19.00, **22.25** Т/с «След». (16+)
23.15 Т/с «Свои». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «Свои». (16+)

ТНТ

07.00 «Преступление века». (16+)
07.15, **08.10, 18.55** «Архитектурные сюжеты». (16+)
07.20 «Тайный город». (16+)
07.30, **18.50** «Оренбург.Ru». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
07.55, **18.30** «Клуб». (16+)
08.20 «Моя нация». (16+)
08.35 «Нефронтовые будни». (16+)
08.50, **18.45** «Специальный репортаж». (16+)
09.00, 23.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 Т/с «Улица». (16+)
13.00 «Большой завтрак». (16+)
13.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
15.00 Т/с «Интерны». (16+)
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Где логика?». (16+)
01.05 Т/с «Улица». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.00, **09.15, 12.05** Т/с «Смерть шпионам. Скрытый враг». (16+)
09.00, **23.00** Новости дня.
12.00, **16.00** Военные новости.
13.15 Х/ф «Кодовое название «Южный гром». (12+)
16.10 Д/ф «Часовые памяти. Ладога». (12+)
17.00 Д/ф «Легенды СМЕРШа». (12+)
18.15 Д/с «Оружие XX века». (12+)
18.40 Д/с «Военная контрразведка». (12+)
19.35 «Последний день». (12+)
20.20 Д/с «Секретная папка». (12+)
21.10 «Специальный репортаж». (12+)
21.35 «Открытый эфир». (12+)
23.15 «Между тем». (12+)
23.45 Т/с «Колье Шарлотты». (0+)
04.00 Х/ф «Родная кровь». (12+)

ТВ-четверг 20 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.05 «Сегодня 20 декабря. День начинается». (6+)
09.45 «Модный приговор». (6+)
10.45 «Жить здорово!». (16+)
11.40, **12.15** «На самом деле». (16+)
12.55, **17.15** «Время покажет». (16+)
14.00 Пресс-конференция Президента РФ В. Путина.
17.00 Новости.
20.00 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Чужая кровь». (16+)
23.25 «Большая игра». (12+)
00.25 Т/с «Мурка». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.15** Утро России.
09.00, **11.00, 13.00, 17.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.40 «Судьба человека». (12+)
14.00 Пресс-конференция Президента РФ В. Путина.
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 Минут». (12+)
21.00 Т/с «Тайны следствия-18». (12+)
23.20 Праздничный концерт ко Дню работника органов безопасности РФ.
01.35 Т/с «Контригра». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00, 07.30, 08.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35 Иностранное дело.
08.25 «Мировые сокровища».
08.40, **22.20** Х/ф «Женщины, которым повезло».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **01.20** Д/ф «Путешествие по Москве».
12.15 Цвет времени.
12.25, **18.45, 00.40** «Игра в бисер». «Александр Зиновьев. «Катастройка».
13.05 «Вологодские мотивы».
13.15 «Абсолютный слух».
14.00 Д/ф «Ядерная любовь».
15.10 Пряничный домик.
15.40 «2 Верник 2».
16.20 Д/с «О временах и нравах».
16.50 Фестиваль «Вселенная - Светланов!».
17.45 Цвет времени.
18.00 Д/ф «Владимир Ипатьев».
19.45 Главная роль.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/ф «Собачье сердце». Пиво Шарикову не предлагать!».
21.25 «Энигма. Юлия Лежнева».
22.05 Д/с «Первые в мире».
00.00 Черные дыры. Белые пятна.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.50** «Новости дня». (12+)
06.10 «Экономический клуб». (16+)
07.15 М/ф.
07.50, **12.40, 15.50, 18.10, 23.00** «Видеоблокнот». (12+)
08.25, **23.10** «Туристический рецепт». (12+)
09.10 Х/ф «Фото моей девушки». (12+)
10.55 Х/ф «Блаженная». (16+)
13.00 «Обратная связь». (12+)
13.55 Д/ф «Вспомнить все. Декабрь 1991». (16+)
14.25, **16.00, 17.20** Т/с «Принц Сибири». (12+)
18.20 «Все дети делают это». (0+)
18.50 «Тема дня». (12+)
19.30 «Начинаем следствие». (16+)
19.45 Д/ф «Вспомнить все. Декабрь 1991». (16+)
21.00 Х/ф «Мусульманин». (16+)
00.00 Х/ф «Пальмы в снегу». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, **09.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.32, **08.02, 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.02, 23.30** «Новости». (16+)
12.00, **18.00** «Круглый стол». (16+)
13.00, 23.55 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Засекреченные списки». (16+)
16.00 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Час пик 2». (12+)
21.45 «Смотреть всем!». (16+)
01.00 «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Агент особого назначения». (16+)
06.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
08.20 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.00, **18.00, 00.00** Сегодня.
10.20 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
12.20 «Место встречи». (16+)
14.00 Пресс-конференция Президента РФ В. Путина.
17.00, **18.30** «Место встречи». (16+)
19.00 Т/с «Горюнов». (16+)
21.00 Т/с «Пуля». (16+)
23.00, **00.10** Т/с «Чужое лицо». (16+)
01.20 Т/с «Морские дьяволы». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
07.15 М/с «Три кота». (0+)
07.40 М/с «Семейка Крудс. Начало». (6+)
08.05 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
08.30 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
10.00 М/ф «Гадкий Я-3». (6+)
11.45 Х/ф «Люди в черном-3». (12+)
14.00 Т/с «Воронины». (16+)
19.00 М/ф «Миньоны». (6+)
20.50 Х/ф «Хэнкок». (16+)
22.45 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
00.20 «Уральские пельмени». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.50 «Удачная покупка». (16+)
07.00, **00.00** Видеоблокнот. (12+)
07.10 Новости. (12+)
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.35 «Давай разведемся!». (16+)
10.40 «Тест на отцовство». (16+)
11.45 «Реальная мистика». (16+)
12.40 «Понять. Простить». (16+)
14.20 Х/ф «Нелюбовь». (16+)
18.00, **22.30, 23.20** «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10, **18.50, 22.40** «Специальный репортаж». (16+)
18.15 «Маленькие истории большой степи». (16+)
18.35 «Оренбург.Ru». (16+)
18.44, 22.50 «Тайный город». (16+)
18.55 «Шанс». (16+)
19.00 Х/ф «Я тебя никому не отдам». (16+)
20.00, **23.30** «Наше время». (16+)
20.15 «Клуб». (16+)
20.30 Х/ф «Я тебя никому не отдам». (16+)
22.45 «Архитектурные сюжеты». (16+)
23.00 «Моя нация». (16+)
23.45 «Будуар». (16+)
00.10 «Все дети делают это». (0+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Заклятые соперники». (12+)
08.30 Д/с «Утомленные славой». (12+)
09.00, **10.55, 13.00, 15.05, 23.15** Новости.
09.05, **15.10, 23.55, 02.25** Все на Матч!
11.00 Футбол. Чемпионат мира среди клубов. 1/2 финала. (0+)
13.05 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» - «Лейпциг». (0+)
15.55 Фигурное катание. Чемпионат России. Мужчины. Короткая программа.
18.30 «Наследие Мартена Фуркада». (12+)
18.50 Хоккей. КХЛ. «Барыс». (Астана) - «Локомотив». (Ярославль).
21.25 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины.
23.25 «Ген победы». (12+)
00.25 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Кнак». (Бельгия) - «Зенит-Казань». (Россия).
03.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Анадолу Эфес» (Турция). (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.45 Х/ф «Голубая стрела». (0+)
10.35 Д/ф «Владимир Меньшов. Один против всех». (12+)
11.30, **14.30, 19.40, 22.00** События.
11.50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)
13.40 «Мой герой. Ольга Красько». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05, 01.20 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.45 Х/ф «Все к лучшему-2». (12+)
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 «10 самых... Несчастные красавицы». (16+)
23.05 Д/ф «Личные маги советских вождей». (12+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 «Удар властью. Виктор Черномырдин». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00, 22.00, 03.15** «Известия».
05.25, 13.25 Т/с «Глухарь. Возвращение». (16+)
08.35 «День ангела».
09.25 Т/с «Охота на Вервольфа». (16+)
19.00, **22.25** Т/с «След». (16+)
23.15 Т/с «Свои». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+)
01.15 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «Нефронтовые будни». (16+)
07.15, **18.50** «Оренбург.Ru». (16+)
07.20 «Тайный город». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
07.55, **18.30** «Будуар». (16+)
08.10, **18.55** «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.20 «Маленькие истории большой степи». (16+)
08.35 «Преступление века». (16+)
08.50, **18.45** «Специальный репортаж». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 Т/с «Улица». (16+)
13.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
14.30 Т/с «Интерны». (16+)
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
21.50 «Шоу «Студия Союз». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.05 Т/с «Улица». (16+)
01.35 «ТНТ-club». (16+)
01.40 Х/ф «Идеальное убийство». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.00 Д/с «Сделано в СССР». (6+)
08.35 Т/с «Смерть шпионам!». (16+)
09.00, **23.00** Новости дня.
09.15 Т/с «Смерть шпионам!». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
12.10, **16.05** Т/с «Смерть шпионам!». (16+)
18.15 Д/с «Оружие XX века». (12+)
18.40 Д/с «Военная контрразведка». (12+)
19.35 «Легенды космоса». (6+)
20.20 «Код доступа». (12+)
21.10 «Специальный репортаж». (12+)
21.35 «Открытый эфир». (12+)
23.15 «Между тем». (12+)
23.45 Т/с «20 декабря». (0+)
05.05 Д/с «Легендарные самолеты». (6+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, **12.00** Новости.
09.15 «Сегодня 21 декабря. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!». (16+)
12.15, **16.15** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.25 «Давай поженимся!». (16+)
17.15 Чемпионат России по фигурному катанию 2018.
18.30 Вечерние новости.
18.50 «Человек и закон». (16+)
19.55 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время».
21.30 «Голос. Перезагрузка». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.25 Концерт группы «The Rolling Stones». (16+)
02.10 «Мужское / Женское». (16+)
03.00 «Модный приговор». (6+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.15** Утро России.
09.00, **11.00, 14.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25, 17.00, 20.45** «Вести Оренбуржья».
11.40 «Судьба человека». (12+)
12.50 «60 Минут». (12+)
14.40 Т/с «Тайны госпожи Кирсановой». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 Минут». (12+)
21.00 Т/с «Тайны следствия-18». (12+)
23.20 Х/ф «Решение о ликвидации». (12+)
02.55 Х/ф «В плену обмана». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00, 07.30, 08.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.10** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 «Правила жизни».
07.35 Иностранное дело.
08.25, **17.45** «Мировые сокровища».
08.45, **21.55** Х/ф «Женщины, которым повезло».
10.15 Х/ф «Антон Иванович сердится».
11.45 Д/ф «Сергей Мартинсон».
12.30 Д/ф «Город на костях».
13.15 Черные дыры. Белые пятна.
14.00 Д/ф «Перерыв».
15.10 «Письма из провинции».
15.40 «Энигма».
16.20 Д/ф «Его Превосходительство товарищ Бахрушин».
17.00 Фестиваль «Вселенная - Светланов!».
18.00 Билет в Большой.
18.45 «И друзей соберу...». Вечер в Доме актера.
19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица».
20.50 «Линия жизни».
23.30 Клуб 37.
00.30 Х/ф «Голова. Два уха». (16+)

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.45** «Новости дня». (12+)
06.20 Д/ф «Вспомнить все. Декабрь 1991». (16+)
07.25 М/ф.
07.50, **13.20, 15.50, 18.10, 22.55** «Видеоблокнот». (12+)
08.40, **13.30, 19.25, 23.10** «Туристический рецепт». (12+)
09.20 Х/ф «Персональный покупатель». (16+)
11.15 Х/ф «Мусульманин». (16+)
13.55 Д/ф «Вспомнить все. Декабрь 1991». (16+)
14.25 «Кухня по обмену». (12+)
15.10 «Все дети делают это». (0+)
16.00, **17.20** Т/с «Принц Сибири». (12+)
18.20 «Начинаем следствие». (16+)
20.00, 23.05 «Погода на неделю». (0+)
20.55 Х/ф «Дикое поле». (16+)
23.55 Х/ф «Сейчас самое время». (16+)
02.10 Т/с «Принц Сибири». (12+)
03.45 Х/ф «Персональный покупатель». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, **09.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.32, **08.02, 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** «Новости». (16+)
12.00 «Круглый стол». (16+)
12.25, **23.25** «Погода на неделю». (12+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Засекреченные списки». (16+)
16.00 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Эхо недели». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «Это невероятно!». (16+)
21.00 «Русские: что было 5 тысяч лет назад?». (16+)
23.30 Х/ф «Коматозники». (16+)
01.40 Т/с «Спартак: Возмездие». (18+)

НТВ

05.10 Т/с «Агент особого назначения». (16+)
06.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
08.20 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.00, **13.00, 16.00, 19.00** Сегодня.
10.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». (16+)
13.25 Обзор. ЧП.
14.00, 16.30 «Место встречи». (16+)
17.10 «ДНК». (16+)
18.10 «Жди меня». (12+)
19.35 «ЧП. Расследование». (16+)
20.00 Т/с «Горюнов». (16+)
21.00 Т/с «Пуля». (16+)
23.00 Т/с «Чужое лицо». (16+)
00.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
01.30 «Место встречи». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.35 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
06.55 М/ф «Самолеты. Огонь и вода». (6+)
08.30 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
10.00 М/ф.
10.10 М/ф «Миньоны». (6+)
12.05 Х/ф «Хэнкок». (16+)
14.00 Т/с «Воронины». (16+)
19.30 «Уральские пельмени». (16+)
19.40 Х/ф «Ученик чародея». (12+)
22.00 «Слава богу, ты пришел!». (16+)
00.00 Х/ф «Дракула Брэма Стокера». (18+)
02.10 «Шоу выходного дня». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.50 «Удачная покупка». (16+)
07.00, **18.00, 00.00** Видеоблокнот. (12+)
07.10 Новости. (12+)
07.30 «6 кадров». (16+)
07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.50 «Давай разведемся!». (16+)
10.55 «Тест на отцовство». (16+)
12.00 «Реальная мистика». (16+)
13.05 «Понять. Простить». (16+)
14.10 Х/ф «Я тебя никому не отдам». (16+)
18.10 «Все дети делают это». (0+)
18.35, **00.10** «Туристический рецепт». (12+)
19.00 Х/ф «Один единственный и навсегда». (16+)
23.00 Т/с «Женский доктор - 2». (16+)
00.30 Х/ф «Близкие люди». (16+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Заклятые соперники». (12+)
08.30 Д/с «Утомленные славой». (12+)
09.00, **10.55, 13.00, 17.05, 19.25, 21.00, 23.45** Новости.
09.05, **13.05, 17.10, 19.30, 23.15, 02.55** Все на Матч!
11.00 «Наследие Мартена Фуркада». (12+)
11.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. (0+)
13.35 Смешанные единоборства. (16+)
15.35 Профессиональный бокс. (16+)
16.35 «Тает лед». (12+)
17.40 «Наши в bellator». (16+)
20.00 «Самые сильные». (12+)
20.30 Все на футбол! Афиша (12+)
21.05 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины.
23.50 «100 великих футболистов». (12+)
23.55 Все на футбол! Англия - 2018. Прямой эфир.
00.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Вулверхэмптон» - «Ливерпуль».

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 «Можете звать меня папой». Комедия (12+)
10.00 Х/ф «Ныряльщица за жемчугом». (12+)
11.30, **14.30, 19.40** События.
11.50 Х/ф «Ныряльщица за жемчугом». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Х/ф «Классик». (16+)
17.10 Х/ф «Одиночка». (16+)
19.20, **05.25** Петровка, 38. (16+)
20.00 Х/ф «Реставратор». (12+)
22.00 «В центре событий». (16+)
23.10 «Жена. История любви». (16+)
00.40 Х/ф «Принцесса на бобах». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00** «Известия».
05.25 Т/с «Глухарь. Возвращение». (16+)
07.00, 09.25, 13.25 Т/с «Охотник за головами». (16+)
18.55 Т/с «След». (16+)
01.15 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «Вперед в прошлое». (16+)
07.15, **19.20** «Оренбург.Ru». (16+)
07.20 «Тайный город». (16+)
07.40 «Наше время». (16+)
07.55, **19.00** «Клуб». (16+)
08.10, **19.25** «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.20, **06.45** «Нефронтовые будни». (16+)
08.35 «По ту сторону экрана». (16+)
08.50, **19.15** «Специальный репортаж». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 Т/с «Улица». (16+)
13.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
14.30 Т/с «Интерны». (16+)
20.00 «Comedy Woman». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Открытый микрофон». (16+)
23.40 «Дом-2». (16+)
01.45 «Такое кино!». (16+)
02.15 Т/с «Улица». (16+)

ЗВЕЗДА

06.20 Х/ф «Горячая точка». (12+)
08.20 Т/с «Смерть шпионам. Крым». (16+)
09.00, **23.00** Новости дня.
09.15 Т/с «Смерть шпионам. Крым». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
12.05, **16.05** Т/с «Смерть шпионам. Крым». (16+)
18.15 Д/с «Оружие ХХ века». (12+)
18.40 Х/ф «Неуловимые мстители». (6+)
20.15 Х/ф «Новые приключения неуловимых». (6+)
21.55, **23.10** Х/ф «Корона Российской империи, или Снова неуловимые». (6+)
01.00 Х/ф «Сдвиг». (16+)
03.10 Х/ф «Тревожный месяц вересень». (12+)

АНТИПСОРИАЗ
Забудьте о псориазе! Уникальный фитокрем "Антипсориаз" со свежими соками растений. Длительное очищение кожи на срок более одного года во многих случаях. Не содержит гормонов и искусственных добавок. Спрашивайте в аптеках "Живица", ул. Высотная, 2, т. 67 1188, пр-т Победы, 162, т. 66 8837, ул. Беляевская, 19, т. 66 8907, ул. Авиационная, 12/1, т. 66 8798, ул. Мира, 2/1, т. 66 8797, ул. Туркестанская, 37, т. 66 3058, ул. Комсомольская, 128, т. 66 8839, ул. Комсомольская, 199/1, т. 66 8850, ул. Транспортная, 18/2, т. 66 8813, ул. Фронтовиков, 6/1, т. 66 8814, ул. Терешковой, 251/2, т. 66 8815, ул. Гагарина, 21/7, т. 66 8873. Горячая линия и заказ почтой:(495) 506 8184. www.antipsoriaz.ru
Перед применением ознакомьтесь с инструкцией

ТВ-суббота 22 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.10, 06.10 Х/ф «Возвращение резидента». (12+)
06.00, **10.00** Новости.
07.55 «Играй, гармонь любимая!». (12+)
08.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
09.00 Умницы и умники. (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.10 «Они знают, что я их люблю». (16+)
11.10 «Теория заговора». (16+)
12.00 Новости.
12.20 «На 10 лет моложе». (16+)
13.10 «Идеальный ремонт». (6+)
14.20 Концерт Валерия Меладзе. (12+)
16.25 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
18.00 «Эксклюзив». (16+)
19.40, **21.20** «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время».
21.40 Чемпионат России по фигурному катанию 2018.
23.10 Вечер в театре «Современник». (12+)
01.00 Х/ф «Мегрэ расставляет ловушку». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России. Суббота».
08.40 Местное время. Суббота. (12+)
09.20 «Сто к одному».
10.10 «Пятеро на одного».
11.00 Вести.
11.20 «Вести Оренбуржья».
11.40 Х/ф «Через беды и печали». (12+)
15.00 «Выход в люди». (12+)
16.15 Субботний вечер.
17.50 «Привет, Андрей!». (12+)
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «Родная кровь». (12+)
01.15 Х/ф «Поздняя любовь». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Библейский сюжет.
07.05 Т/с «Сита и Рама».
09.40 М/ф.
09.50 «Передвижники. Владимир Маковский».
10.20 Телескоп.
10.50 Х/ф «Главный конструктор».
13.05 Д/ф «Страна птиц».
13.45 Человеческий фактор.
14.15 «Пятое измерение».
14.40 Х/ф «Все утра мира». (16+)
16.45 «Большой день Большой Мамочки». Вечер в Доме актера.
17.35 Д/ф «Собачье сердце». Пиво Шарикову не предлагать!».
18.15 Большой балет.
19.25 Х/ф «Родня».
21.00 «Агора».
22.00 Д/ф «Мата Хари: куртизанка, шпионка или жертва?». (16+)
22.55 «2 Верник 2».
23.35 Х/ф «Художники и модели».
01.25 Д/ф «Страна птиц».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.05 Х/ф «Блаженная». (16+)
07.50 Х/ф «Мусульманин». (16+)
09.50, **12.20, 16.00, 18.50** «Видеоблокнот». (12+)
10.00, **19.00, 00.00** «Акценты». (12+)
10.35, **12.30, 14.15, 18.45, 21.35, 23.00** «Погода на неделю». (0+)
10.40, **12.35, 14.20, 16.10** Т/с «Принц Сибири». (12+)
17.50 Д/ф «Вспомнить все. Декабрь 1991». (16+)
19.35 Т/с «От любви до кохання». (12+)
21.40 «Все дети делают это». (0+)
22.00, 23.05 Т/с «От любви до кохання». (12+)
00.30 Х/ф «Абсолютная власть». (18+)

ОРЕН-ТВ

05.00, 16.20 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 М/ф «Монстры против пришельцев». (12+)
07.30 Х/ф «Полярный рейс». (12+)
09.15 «Минтранс». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна». (16+)
18.30 «Засекреченные списки. Понты дороже денег!». (16+)
20.30 «Задачник от Задорнова». Концерт Михаила Задорнова. (16+)
22.30 «Энциклопедия глупости». Концерт Михаила Задорнова. (16+)
01.20 Т/с «Крик совы». (16+)

НТВ

05.05 «ЧП. Расследование». (16+)
05.35 «Звезды сошлись». (16+)
07.25 Смотр. (0+)
08.00, **10.00, 16.00** Сегодня.
08.20 «Зарядись удачей!». (12+)
09.25 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)
10.20 Главная дорога. (16+)
11.05 «Еда живая и мертвая». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.10 «Поедем, поедим!». (0+)
14.00 «Крутая история». (12+)
15.05 Своя игра. (0+)
16.20 «Однажды...». (16+)
17.00 «Секрет на миллион». (16+)
19.00 «Центральное телевидение».
21.00 Х/ф «Ноль». (16+)
23.05 «Международная пилорама». (18+)
00.00 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Группа «Секрет». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.15 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.35 М/с «Новаторы». (6+)
07.50 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
08.30 «Уральские пельмени». (16+)
09.30 «Просто кухня». (12+)
10.30 «Рогов. Студия 24». (16+)
11.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
12.10 Х/ф «Плохие парни». (16+)
14.40 Х/ф «Плохие парни-2». (16+)
17.30 Х/ф «Хоббит. Нежданное путешествие». (6+)
21.00 Х/ф «Хоббит. Пустошь Смауга». (12+)
00.15 Х/ф «Плохие парни». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30, 00.00 «6 кадров». (16+)
07.00 «Тайный город». (16+)
07.10 «Будуар». (16+)
07.30 «Моя нация». (16+)
07.45 «Маленькие истории большой степи». (16+)
08.00, **08.30, 09.00, 09.29** «Погода на неделю». (16+)
08.01 «Преступление века». (16+)
08.15 «Оренбург.Ru». (16+)
08.20, 09.20 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
08.30 «Клуб». (16+)
08.40 «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.45 «Включайся». (12+)
09.01 «Нефронтовые будни». (16+)
09.30 «6 кадров». (16+)
09.40 Х/ф «Тещины блины». (16+)
13.35 Х/ф «Высокие отношения». (16+)
18.00 «Акценты». (12+)
18.35 Видеоблокнот. (12+)
18.50 «Старые письма». (0+)
19.00 Х/ф «Цветы от Лизы». (16+)
23.05 Д/с «Гастарбайтерши». (16+)
00.30 Х/ф «Запасной инстинкт». (16+)

МАТЧ

08.00 Футбол. Чемпионат Германии. (0+)
10.00, **13.15, 16.00** Все на Матч!
10.30 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. (0+)
12.10, **13.10, 15.55, 18.25, 23.25** Новости.
12.20 Все на футбол! Афиша (12+)
12.50 «Зимняя классика». (12+)
13.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины.
16.25 Футбол. Чемпионат Италии.
18.30 Хоккей. КХЛ.
21.25 Футбол. Чемпионат мира среди клубов. Финал.
23.30 Все на футбол! Италия - 2018. Прямой эфир.
00.25 Футбол. Чемпионат Италии.

ТВЦ

05.40 Марш-бросок. (12+)
06.10 АБВГДейка. (0+)
06.35 Х/ф «Моя морячка». (12+)
07.55 Православная энциклопедия. (6+)
08.20 «Выходные на колесах». (6+)
08.55 Х/ф «Волшебная лампа Аладдина». (6+)
10.20 «Евгений Петросян. Провожая 2018-й». (12+)
11.30, **14.30, 23.50** События.
11.45 Х/ф «Неисправимый лгун». (6+)
13.15, **14.45** Х/ф «Нарушение правил». (12+)
17.15 Х/ф «Смертельный тренинг». (12+)
21.00 «Постскриптум».
22.10 «Приговор. Березовский против Абрамовича». (16+)
23.00 «90-е. Преданная и проданная». (16+)
00.00 «Право голоса». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.05 Т/с «Детективы». (16+)
10.25 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Главное».
00.50 Т/с «Акватория». (16+)

ТНТ

07.00 «Вперед в прошлое». (16+)
07.20 «Тайный город». (16+)
07.30, **06.30** «Маленькие истории большой степи». (16+)
07.45, **06.00** «Моя нация». (16+)
08.00, **06.15** «Преступление века». (16+)
08.15 «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.25, **19.15** «Специальный репортаж». (16+)
08.30, **08.59, 19.00, 19.29** «Погода на неделю». (16+)
08.31, **06.45** «Нефронтовые будни». (16+)
08.45 «Будуар». (16+)
09.00, 23.00 «Дом-2». (16+)
11.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
12.35 «Comedy Woman». (16+)
14.40 Х/ф «Фантастическая четверка 2. Вторжение Серебряного серфера». (16+)
16.40 Х/ф «Грань будущего». (12+)
19.01 «Клуб». (16+)
19.20 «Оренбург.Ru». (16+)
19.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
21.00 «Танцы» - «Финал». (16+)
01.10 Х/ф «Грань будущего». (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «На златом крыльце сидели...». (0+)
07.25 Х/ф «Подкидыш». (0+)
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня.
09.15 «Легенды цирка». (6+)
09.40 «Последний день». (12+)
10.30 «Не факт!». (6+)
11.00 «Улика из прошлого». (16+)
11.50 Д/с «Загадки века». (12+)
12.35, **14.55** «Специальный репортаж». (12+)
13.15 Д/с «Секретная папка». (12+)
14.00 «Десять фотографий». (6+)
15.20 Х/ф «22 минуты». (12+)
17.00 Т/с «Ермак». (16+)
18.10 «Задело!».
18.25 Т/с «Ермак». (16+)
23.20 Х/ф «Дорога на Берлин». (12+)
01.00 Х/ф «Фартовый». (16+)
03.00 Х/ф «Ты у меня одна». (16+)

Владимир Семенович Знахарь

Снимет порчу, сглаз, испуг, «венец безбрачия».
Вернет любимую (-го), отвернет соперницу (-ка).
Поможет избавиться от радикулита, остеохондроза, алкоголизма, импотенции, лишнего веса, бесплодия. Привлечет успех к вашему бизнесу.
Исправит осанку у детей.
г. Оренбург, ул. Салмышская, 16/1 (нулевой этаж)
тел. (3532) 25-66-35

№49 (1 223) 11.12.18 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.30, 06.10 Х/ф «Конец операции «Резидент». (12+)
06.00, 10.00 Новости.
07.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
07.45 «Часовой». (12+)
08.15 «Здоровье». (16+)
09.20 «Непутевые заметки». (12+)
10.10 «Заметьте, не я это предложил...». (12+)
11.10 «Теория заговора». (16+)
12.00 Новости.
12.20 «К. Лучко. Цыганское счастье». (12+)
13.20 «Наедине со всеми». (16+)
15.15 Юбилейный вечер Юрия Николаева (12+)
17.35 Чемпионат России по фигурному катанию 2018. (0+)
19.30 «Лучше всех!». (0+)
21.00 «Толстой. Воскресенье».
22.30 «Что? Где? Когда?». (16+)
23.45 Х/ф «Эйфория». (16+)
01.35 «Мужское / Женское». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

06.40 «Сам себе режиссер».
07.30 «Смехопанорама».
08.00 Утренняя почта.
08.40 Местное время. Воскресенье.
09.20 «Сто к одному».
10.15 «Когда все дома».
11.00 Вести.
11.35 «Далекие близкие». (12+)
13.10 Х/ф «Крылья Пегаса». (12+)
17.25 «Телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица».
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
23.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Пыльная работа». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Т/с «Сита и Рама».
09.55 «Обыкновенный концерт».
10.25 «Мы - грамотеи!».
11.05 Х/ф «Родня».
12.40, 01.00 Диалоги о животных.
13.25 «Березка» - жизнь моя!». .
14.35 Д/ф.
15.10 Х/ф «Художники и модели».
16.55 «Кинескоп».
17.40 Д/с «Первые в мире».
17.55 Д/с «Предки наших предков».
18.35 «Романтика романса».
19.30 Новости культуры.
20.10 Х/ф «Главный конструктор».
22.25 Д/ф «Подземные дворцы для вождя и синицы».
23.10 Х/ф «Все утра мира». (16+)
01.45 «Искатели».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.15 Х/ф «Сейчас самое время». (16+)
08.10 Х/ф «Дикое поле». (16+)
10.10 «Начинаем следствие». (16+)
10.25, 12.50, 15.05, 18.50 «Видеоблокнот». (12+)
10.40 «Экономический клуб». (16+)
11.35, 19.35 «Туристический рецепт». (12+)
11.50, 13.05, 15.20 Т/с «Похождения нотариуса Неглинцева». (12+)
16.20 Х/ф «Божественное рождение 2». (6+)
18.25 «Все дети делают это». (0+)
19.00 «Начинаем следствие». (16+)
19.50, 00.00 «Погода». (0+)
19.55 Т/с «От любви до кохання». (12+)
20.55 «Человеческий фактор». (6+)
21.10, 23.05 Т/с «От любви до кохання». (12+)
00.05 Х/ф «Конец света». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 Т/с «Крик совы». (16+)
10.30 «День секретных проектов». (16+)
23.00 «Добров в эфире». (16+)
00.00 Концерт группы Сплин. (16+)

НТВ

05.00 «ЧП. Расследование». (16+)
05.25 «Центральное телевидение». (16+)
07.20 «Устами младенца». (0+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
08.35 «Кто в доме хозяин?». (16+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.55 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «У нас выигрывают!». (12+)
15.05 Своя игра. (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели».
22.00 Ты не поверишь! (16+)
23.00 «Разбитое сердце Никаса Сафронова». (16+)
00.00 Х/ф «Вокзал для двоих». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.15 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.35 М/с «Новаторы». (6+)
07.50 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Царевны». (0+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
09.30 «Hello! #Звезды». (16+)
10.00, 12.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
11.00 «Туристы». (16+)
12.25 Х/ф «Хоббит. Нежданное путешествие». (6+)
15.55 Х/ф «Хоббит. Пустошь Смауга». (12+)
19.10 М/ф «Тролли». (6+)
21.00 Х/ф «Хоббит. Битва пяти воинств». (16+)
23.55 Х/ф «Ученик чародея». (12+)
02.00 Х/ф «Дракула Брэма Стокера». (18+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
07.00 Видеоблокнот. (12+)
07.10 «Все дети делают это». (0+)
07.30 «6 кадров». (16+)
07.40 Х/ф «Время счастья». (16+)
09.55 Х/ф «Любить и ненавидеть». (16+)
14.00 Х/ф «Один единственный и навсегда» (16+)
18.00, 18.59, 23.00, 23.59 «Погода на неделю». (16+)
18.01, 23.45 «Телетекст. Биржа труда». (16+)
18.10 «Специальный репортаж». (16+)
18.15 «Тайный город». (16+)
18.30, 23.30 «Наше время». (16+)
18.45 «Будуар». (16+)
19.00 Х/ф «Путь к себе». (16+)
22.55 «6 кадров». (16+)
23.01 «Вперед в прошлое». (16+)
23.15 «Клуб». (16+)
00.00 «По ту сторону экрана». (16+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Заклятые соперники». (12+)
08.30 Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Сити» - «Кристал Пэлас». (0+)
10.30, 12.55, 17.00, 23.00, 01.15 Все на Матч!
11.00, 12.00, 15.25, 18.20 Биатлон. Кубок мира. (0+)
11.50, 12.50, 16.55, 19.45, 22.55 Новости.
13.25 Волейбол. Чемпионат России.
17.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
19.55 «Футбольно». (12+)
20.25 «Футбольный год. Европа». (12+)
20.55 Футбол. Чемпионат Англии.
23.30 «Наши в bellator». (16+)
02.00 «Кибератлетика». (16+)

ТВЦ

05.40 Х/ф «Зимний вечер в Гаграх». (12+)
07.10 Х/ф «Схватка в пурге». (12+)
08.45 Х/ф «Реставратор». (12+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!». (12+)
11.30, 23.55 События.
11.45 Х/ф «Не надо печалиться». (12+)
13.35 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 Московская неделя.
15.00 «Хроники московского быта. Последняя рюмка». (12+)
15.55 «90-е. Граждане барыги!». (16+)
16.45 «90-е. Звезды из «ящика». (16+)
17.35 Х/ф «Второй брак». (12+)
21.10, 00.10 Х/ф «Ковчег Марка». (12+)
01.05 Х/ф «Классик». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Акватория». 16+)
09.00 Д/ф «Моя правда. Бари Алибасов». (16+)
10.00 «Светская хроника». (16+)
11.00 «Вся правда о... Косметике». (16+)
12.00 «Неспроста». (16+)
12.55, 13.50 Т/с «Барс и Лялька». (12+)
14.40 Т/с «Любовь с оружием». (16+)
18.30 Т/с «Грозовые ворота». (16+)
22.30 Т/с «Жажда». (16+)
01.55 Т/с «Охота на Вервольфа». (16+)

ТНТ

07.00 «По ту сторону экрана». (16+)
07.20 «Тайный город». (16+)
07.31 «Маленькие истории большой степи». (16+)
07.45 «Моя нация». (16+)
08.01 «Преступление века». (16+)
08.15 «Архитектурные сюжеты». (16+)
08.25 «Специальный репортаж». (16+)
08.31 «Нефронтовые будни». (16+)
08.45 «Клуб». (16+)
09.00, 23.00 «Дом-2». (16+)
11.00 «Перезагрузка». (16+)
12.00 «Большой завтрак». (16+)
12.35 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
22.00 «Stand Up». (16+)
01.05 «Такое кино!». (16+)

ЗВЕЗДА

05.50 Х/ф «Отряд особого назначения». (12+)
07.20 Х/ф «Вам - задание». (16+)
09.00 Новости недели.
09.25 Служу России!.
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Политический детектив». (12+)
11.10 «Код доступа». (12+)
12.00 «Скрытые угрозы». (12+)
13.00 Новости дня.
13.25, 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
13.50 Т/с «Викинг-2». (16+)
18.00 Новости. Главное.
19.15 Х/ф «Укрощение строптивого». (12+)
21.30 «Новая Звезда» 2019. Первый тур. (0+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 Х/ф «Пять минут страха». (12+)
01.35 Х/ф «Черный океан». (16+)

Что выбрать пациенту: лекарство или БАД?

О самом древнем из всех известных человечеству методов лечения заболеваний рассказывает Михаил Иванович Давидов, доцент, член правления Российского общества урологов.

- Современная медицина ушла далеко вперед. Допустимо ли сейчас лечение травами? Не устарело ли оно?

- Лечение травами (фитотерапия) уходит корнями в глубь веков. Человек тысячелетиями применял травы для лечения различных заболеваний. Все лекарства раньше состояли из трав. Лишь в последние 200 лет стали появляться различные химические соединения, с помощью которых пытались заменить традиционное лечение, которое было близко природе человека. Синтезированы тысячи химических веществ, многие из которых обладают большим количеством побочных эффектов и осложнений. Фитотерапия в силу своей натуральности более безопасна, и поэтому она не умрет никогда!

Современная медицина возвращается к широкому применению растительных лекарственных препаратов, но уже созданных по инновационным технологиям. Это связано с физиологичностью их влияния на организм человека и с разочарованием в ряде препаратов синтетического происхождения. Однако нужно обратить внимание, что существуют «псевдофитопрепараты» - биологически активные добавки (БАД), в изготовлении которых используется растительное сырье.

- Разве есть разница между растительными лекарственными препаратами и биологически активными добавками?

- Ни в коем случае нельзя ставить на одну ступень фитопрепараты и биологически активные добавки, хотя на первый взгляд может показаться, что это одно и то же. Ведь часто состав бывает очень похожим. Например, на упаковке могут быть указаны одни и те же лекарственные растения.

Хотел бы еще раз подчеркнуть **разницу между лекарственным препаратом и БАД:**

1 Лекарственное средство предназначено для лечения и профилактики заболеваний, его назначает врач. БАД предназначены для восполнения дефицита пищевых и биологически активных веществ в организме, улучшения функционального состояния органов и систем. И никогда не выступает в роли лекарственного средства. БАД невозможно вылечить болезнь!

2 В инструкции лекарственного препарата указаны четкие показания, механизм действия, фармакологические и терапевтические эффекты, противопоказания. В инструкции к БАД указаны всего лишь сведения о том, источником каких веществ служит данное средство.

3 Подтверждение эффективности в клинических исследованиях - обязательное требование для разрешения использования лекарства и его регистрации в РФ и других странах. Эффективность и безопасность лекарства должна быть подтверждена в научных исследованиях. Для регистрации БАД достаточно подтверждение безопасности для человека, проведение клинических исследований не обязательно и поэтому они не проводятся.

- Что влияет на качество лекарственных фитопрепаратов?

- Качество лекарственных препаратов растительного происхождения в значительной степени зависит от условий сбора, сушки, хранения и способов переработки лекарственного сырья. В настоящее время благодаря высоким технологиям на фармпредприятиях получают высококачественные экстракты из лекарственных растений, сохраняя все ценные вещества. В домашних или кустарных условиях это невозможно, поэтому лучше отдать предпочтение готовому лекарственному фитопрепарату.

- Существует ли нормативная база, регламентирующая оборот БАД и лекарственных препаратов?

- В Российской Федерации все лекарственные препараты, в том числе и гомеопатические, согласно ФЗ №61-ФЗ «Об обращении лекарственных средств» от 12.04.2010 проходят процедуру государственной регистрации и включены в Государственный реестр лекарственных средств МЗ РФ.

Разработка, производство и реализация БАД на территории Российской Федерации регламентируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.3.2.1290-03 от 20.06.2003 г .

Строгие требования предъявляются к рекламе как лекарственных препаратов, так и БАД на территории РФ, которые указаны в ФЗ «О рекламе» от 13.03.2006 № 38-ФЗ. Кстати, реклама БАД не должна создавать впечатление о том, что они являются лекарственными средствами и (или) обладают лечебными свойствами (ФЗ «О рекламе» №38-ФЗ, ст. 25).

- На что обратить внимание пациенту, когда он пришел за лекарством в аптеку?

- Часто вместо хорошо зарекомендовавшего себя растительного лекарственного препарата предлагают сомнительные БАД и сборы (нередко по более высокой цене), уверяя в их идентичности известному фитопрепарату. На деле же человек выбрасывает деньги на ветер, ибо навязываемое средство, как правило, не помогает ему. Известны случаи, когда больные вместо назначенного врачом лекарства принимали более дешевые и слабые препараты или БАД и затем умирали или становились инвалидами. Согласно Приказу МЗ РФ от 11.07.2017 №403н «Об утверждении правил отпуска лекарственных препаратов для медицинского применения», «при отпуске лекарственного препарата фармацевтический работник не вправе предоставлять недостоверную и (или) неполную информацию о наличии лекарственных препаратов». Поэтому призываю вас, когда вы заболели, принципиально не соглашаться на замену препаратов, которые рекомендовал врач, тем более замену лекарств на БАД.

- Почему важно соблюдать назначение доктора?

- Во всех цивилизованных странах существуют Врачебные национальные рекомендации по лечению заболеваний. В них указаны исключительно те препараты, эффективность и безопасность которых доказана в научных исследованиях. Только их и нужно назначать пациенту. Такие рекомендации существуют и в России. БАД отсутствуют в национальных рекомендациях. За выписывание БАД в США и некоторых других странах врач лишается работы. Чтобы выздороветь, нужно принимать лекарственные препараты, а не БАД.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Оксана Тишина: «ПУСТЬ ДОЧКИ ВЫРАСТУТ ХОРОШИМИ ЛЮДЬМИ»

- Так уж получилось, что имена всех дочерей у нас начинаются на букву «А». Ангелиной старшую дочку назвал ее крестный. Вторую именовали в честь бабушки свекра. Она живет в Шарлыке и недавно отметила свое столетие. Когда была беременна третьим ребенком, думали, что родится мальчик и даже имя ему подобрали - Кирилл. А Настя тогда подошла ко мне и сказала, что будет сестренка Алиса. Так и назвали дочку. Сейчас Ангелине уже 16 лет, она окончила детскую школу искусств по классу фортепиано и ИЗО, выступает в составе школьного отряда барабанщиц, является волонтером. Ангелина - круглая отличница и уже дважды была победительницей городского конкурса «Лучший дневник». Восьмилетняя Анастасия тоже учится в музыкальной школе и принимает участие во всех школьных и поселковых мероприятиях. Даже маленькая Алиса уже с удовольствием поет и танцует. Мы развиваем таланты наших детей и во всем стараемся им помогать. Но главное - хотим воспитать их хорошими людьми, чтобы и в свои семьи в будущем они перенесли отношения, в основе которых - любовь, доверие и взаимное уважение.

НА ЗАМЕТКУ

НОВОГОДНИЕ СТИХИ

На окне висят снежинки,
Это я их вырезал,
Много я чего умею,
Хоть еще я очень мал.
Жду я праздник новогодний,
Деда с длинной бородой,
И подарочек под елкой,
Самый сладкий и большой!

ИГРУШКИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ БЕЗОПАСНЫМИ

В преддверии новогодних праздников многие взрослые уже сейчас изучают ассортимент магазинов игрушек. Чтобы уберечь кроху от травм, отравлений токсинами и аллергии, выбирая игрушки, полагайтесь на рекомендации специалистов.

Покупая игрушки для ребенка, кто-то обращает внимание на известные бренды, кому-то важен затейливый дизайн, другие стремятся купить максимально практичные и развивающие наборы. Но не забывайте о том, что игрушки прежде всего должны быть безопасными.

О требованиях к игрушкам для детей написано в техническом регламенте - документе, который принят, чтобы оградить потребителей от некачественных изделий. Какими основными характеристиками должны обладать правильные с точки зрения безопасности игрушки?

1. Детали игрушек должны быть прочными, выдерживать нагрузку во время активных игр, а также отличаться устойчивостью, чтобы избежать травмирования.

2. Игрушки для детей младше трех лет не должны содержать мелких деталей, которые легко проглотить или вдохнуть.

3. В игрушках с ударным капсюлем уровень шума при выстреле должен быть меньше, чем 95 децибел.

4. После стирки или мытья качественное изделие сохраняет форму, массу и первоначальный цвет.

5. Детские мягкие игрушки не должны производиться из легковоспламеняющихся материалов, которые могут стать угрозой для здоровья малыша. Если речь идет о наборах для химических опытов, конструкторах, комплектах для творчества, то они не должны иметь в своем составе опасные компоненты, которые могут взорваться или воспламениться.

6. Химические свойства игрушек и их отдельных деталей также могут нести опасность для малыша. Согласно нормам, изделие не должно нести вреда для детского организма во время активного использования: прикосновении к коже и слизистым оболочкам, вдыхании.

7. На упаковке изделия должны указываться: товарный знак или наименование изготовителя продукции, а также адрес производителя.

8. В инструкции должна содержаться предупреждающая информация о потенциальных опасностях изделия, если таковые имеются, и способы предотвращения негативных последствий.

9. Возрастные ограничения также обозначаются на упаковке товаров для малышей.

10. Оформление сопроводительной документации и маркировка игрушек производится на государственном языке.

РАЗВИТИЕ

А ВАШ МАЛЫШ УМЕЕТ ОДЕВАТЬСЯ?

Ребенку скоро 3 года, а он не хочет самостоятельно одеваться. Как помочь малышу, что должны делать родители?

Проблема возникает в большинстве случаев из-за нехватки времени. Вечно спешащая мама каждый раз, мысленно давая себе зарок в следующий раз дать возможность ребенку самому одеться, быстренько все делает за него.

Чтобы ребенок смог овладеть этим навыком, необходимо время и спокойная обстановка. Когда никто никуда не спешит, предложите ребенку самому натянуть носочки на ножки, положите рядом майку, трусики.

Существует несколько правил, которые могут облегчить этот процесс и избежать при этом негативных реакций ребенка.

1. Каждый раз, одевая или раздевая малыша, комментируйте свои действия. Таким образом, ребенок запомнит, в какой последовательности надо действовать, чтобы надеть на себя одежду.

2. Поощряйте желание детей играть с одеждой или обувью. Иногда для этих целей им хочется взять мамины шлепанцы или папины тапочки, платок или шляпу - не препятствуйте, наоборот, предложите еще что-нибудь из предметов одежды.

3. Не забывайте хвалить ребенка, даже если носки смотрят пятками вперед.

4. Во время обучения ребенка самостоятельно одеваться выбирайте правильный гардероб.

• Не предлагайте ребенку колготки! Задумайтесь, так ли легко их натянуть на ножки, не имея навыка? Предложите штанишки со свободной резинкой, без застежек.

• Кофта или свитер должны иметь широкую горловину. Ребенок не должен в процессе осваивания навыка одевания испытывать неприятные ощущения.

• Хорошо, если на футболках, кофточках, штанишках есть картинки или узоры, помогающие определить заднюю и переднюю стороны.

• Обувь выбирайте свободную, застегивающуюся на липучки.

• Проговаривайте последовательность действий. Мы не задумываемся, а ведь каждое действие при одевании или раздевании включает множество движений ногами, руками.

ЧТО ДЛЯ ВАС ВАШ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ?

Специалисты утверждают, что о каждом из нас можно многое узнать по тому, как мы воспринимаем свой собственный день рождения.

1. Согласны ли вы, что заранее заказанные подарки обедняют праздник, лишая его элемента сказки?
а) Да; б) Нет.

2. В день рождения любите поселиться в каком-нибудь незнакомом месте?
а) Да; б) Нет.

3. Нравится ли вам, чтобы в день рождения вас окружало как можно больше людей?
а) Да; б) Нет.

4. Вы разделяете мнение, что в такой день вас непременно должны освободить от всех рутинных обязанностей?
а) Да; б) Нет.

5. Расстраиваетесь и даже обижаетесь, если кто-то из знакомых забывает вас поздравить?
а) Нет; б) Да.

6. Бывает ли вам грустно в этот день?
а) Нет; б) Да.

7. Любите в этот день надеть какую-нибудь новую, красивую одежду?
а) Да; б) Нет.

8. Не в ваших правилах приглашать на свой день рождения свадебных генералов-начальников или просто нужных людей?
а) Да; б) Нет.

9. Вы считаете глупыми и неуместными разные шуточные подарки?
а) Нет; б) Да.

10. Решая отметить праздник, обычно не смешиваете компании, приглашая либо родственников, либо друзей?
а) Нет; б) Да.

11. И все-таки, не кривя душой, вы готовы согласиться с тем, что день рождения, в общем-то, один из лучших праздников в году?
а) Да; б) Нет.

12. А может быть случалось, что вы забывали о своем дне рождения?
а) Нет; б) Да.

За каждый ответ «а» начислите себе 2 балла, за ответ «б» - 0 баллов.

Суммируйте баллы и ознакомьтесь с выводами.

24-18 баллов. Скорее всего, вы - темпераментны. Любите получать от жизни все, но и сами умеете отдавать. Наверняка близкие вас обожают, и ваш день рождения для них - большой праздник.

16-10 баллов. Человек вы, судя по всему, вполне спокойный. Люди, как вы, - обычно хорошие и верные друзья. С вами можно чувствовать себя надежно.

8-0 баллов. По натуре вы, вероятно, несколько флегматичны. Предпочитаете держать ухо востро, чем без умолку болтать. Для поддержания душевного равновесия чаще встречайтесь с друзьями и близкими.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Оксана Тишина: «НУЖНО БЫТЬ ДОБРЫМ ЧЕЛОВЕКОМ»

- По жизни следует идти, излучая добро, и не ждать добра в ответ. Не стоит обижаться на злых людей, все равно злость и обида вернутся. У нас дружная семья. И я, и супруг, и дети всегда готовы прийти на помощь людям.

КАРЬЕРА

ИЛЛЮЗИЯ ВЫБОРА

Иллюзия выбора потому считается иллюзией, что главная ее цель - манипуляция, где при любом выборе инициатор игры одерживает победу.

Вам надо заставить ленивого сослуживца или ребенка сделать что-то? Дайте им лже-выбор! Что это значит? Если надо подмести пол и сложить белье, просто спросите: «Ты хочешь складывать или подметать»? Они получат ощущение контроля, и примутся за работу с большим энтузиазмом.

ОТНОШЕНИЯ

НЕ НЕРВНИЧАЙТЕ!

Каждый человек периодически сталкивается со стрессом. Это может быть неприятный разговор, проблема на работе, конфликт с близким человеком. Часто подобные случаи заканчиваются нервным напряжением. Как быстро взять себя в руки и успокоиться?

• СТРЕСС - ЭТО НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ. Помните об этом всякий раз, когда ваши нервы оказываются на пределе. Запланированная на вечер встреча отменяется? Зато вы сможете провести больше времени с семьей или просто отдохнуть дома за чашкой чая. Не зацикливайтесь на проблеме, а думайте о том, какие горизонты она открывает перед вами.

• МЫСЛИТЕ ГЛОБАЛЬНО. Бывают дни, когда все валится из рук. Дела, которые вы выполняете каждый день, кажутся непосильными, вы ничего не успеваете. Лишняя паника не поможет вам, а только замедлит процесс и испортит ваше самочувствие. Согласитесь, что в глобальном плане эта маленькая неудача никак не повлияет на вашу жизнь. Мелкие неприятности не должны отравлять жизнь.

• ДЫШИТЕ! В стрессовой ситуации первым делом нужно начать глубоко дышать. Это обеспечит приток кислорода в кровь и прогонит лишний адреналин. Существует несколько проверенных методик. Например, можно сделать глубокий вдох, задержать дыхание, досчитать до десяти и медленно выдохнуть. Другой способ - сконцентрироваться на самом процессе дыхания. Почувствуйте, как вы дышите, как воздух попадает в легкие, какие ощущения вы при этом испытываете. Дышите глубоко и размеренно. Нервное напряжение пройдет.

• ПОПРИСЕДАЙТЕ! Быстро справиться с нервами помогают несложные физические упражнения. Поприседайте, сделайте несколько наклонов, посжимайте в руке эспандер или резиновый мячик. Пять минут - и стресс как рукой снимет!

• ПОДЕЛИТЕСЬ С БЛИЗКИМИ. Порой, чтобы побороть стресс, человеку нужно просто выговориться. Позвоните своему другу или родственнику и расскажите о своей неприятности.

• РИСУЙТЕ! Рисование помогает отвлечься и перестать зацикливаться на проблеме. Возьмите и просто почиркайте в блокноте: стресс уйдет.

• УЛЫБНИТЕСЬ. Чтобы предотвратить паническое состояние, вам нужно посмеяться! Вспомните какую-нибудь веселую историю из своей жизни, забавный момент из любимой комедии, анекдот.

• В НЕПОНЯТНОЙ СИТУАЦИИ - ЛОЖИТЕСЬ СПАТЬ. Часто проблема кажется гораздо значительней, чем она есть, если вы устали за день, переутомились. Скорее всего, утром вы проснетесь в совершенно другом настроении.

Оренбургская Солидарность
№49 (1 223) 11.12.18

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Оксана Тишина: «Я ДЕЛЮСЬ РЕЦЕПТАМИ С ДРУЗЬЯМИ»

- Мне нравится готовить. И есть немало любимых рецептов, которыми меня часто просят поделиться друзья и знакомые.

ПЕРЕЦ-ПЯТИМИНУТКА

4 кг перца очистить, разрезать на 4 части. Приготовить рассол: на 2 л воды 100г 9%-ного уксуса, 0,5 ст подсолнечного масла, 5 ч л соли и 2,5 ч л сахара. Перец поварить в рассоле 5 мин. Разложить по стерилизованным банкам, добавить душистый перец. Залить рассолом и закатать.

ГРИБНОЙ ПАШТЕТ

Грибы почистить и отварить в соленой воде (вешенки - 1,5 ч, шампиньоны - 2 ч). Прокрутить грибы на мясорубке с мелкой решеткой. На 1 кг грибов добавить 2 ст л майонеза, 1 ст л горчицы, соль, перец по вкусу. Можно намазать на хлеб или разложить по тарталеткам.

ТЕСТО

Этот рецепт теста я как-то нашла в одном из журналов. И теперь лет десять готовлю все: пирожки, пироги, пиццу, булочки, курники и даже куличи - только из него.
На 1 порцию: 1 ст молока, 1 пачка маргарина, 2 ст л сахара, 1 ч л соли, 1 ст л сухих дрожжей, 2 ст л растительного масла, 1 яйцо.
Разогреть молоко, добавить яйцо, соль, сахар, подсолнечное масло, дрожжи. Размешать. Добавить растопленный маргарин и 3-4 ст муки. Вымесить. Положить в пакет и поставить в холодильник на 1 час.

НАПИТКИ

ВИТАМИННЫЙ МОРС

По 50 г замороженных ягод черной смородины, клюквы, брусники, 1/2 лимона, 3 ст л сахара, 1,5 л горячей воды.

Ягоды заранее разморозить, выложить в миску, добавить нарезанный ломтиками лимон и сахар. Залить водой и перемешать. Закрыть крышкой, настаивать 1-2 часа.

СВИНЫЕ РЕБРЫШКИ В МЕДОВОЙ ГЛАЗУРИ

1 кг свиных ребрышек, 1 ч л зерен кориандра, 1 ч л черного молотого перца, соль. Для глазури: 2 ст л меда, 1 апельсин, 1 ч л молотого имбиря.

Охлажденные свиные ребрышки разрезать на несколько частей. В ступке растолочь перец и зерна кориандра. Ребрышки посолить по вкусу, натереть смесью из перца и кориандра и поместить в рукав для запекания. Закрыв рукав с обеих сторон, выложить его на противень. Готовить 40 мин в духовке при температуре 180°С. Пока ребрышки жарятся, приготовить глазурь: в маленькую кастрюлю положить мед и растопить его, затем добавить выжатый из апельсина сок, имбирь. Нагревать массу до тех пор, пока глазурь не начнет пузыриться. Снять кастрюльку с огня. Поджаренные свиные ребрышки достать из духовки, разрезать рукав для жарки. Смазать ребрышки подготовленной глазурью и запекать еще 15 мин до золотистой корочки.

МЯСНЫЕ РУЛЕТИКИ

700 г свиного филе, 500 г шампиньонов, 2 луковицы, 2 яйца, 150 г твердого сыра, 1 ст сливок, соль, черный молотый перец по вкусу, масло подсолнечное.

Лук и грибы нарезать кубиками. Сначала до золотистого оттенка обжарить лук, затем добавить грибы и жарить все вместе, пока не испарится выделившаяся жидкость. Грибы с луком переложить в миску, добавить нарезанные вареные яйца, тертый сыр, посолить, поперчить, хорошо перемешать. Мясо нарезать на куски толщиной чуть меньше 1 см. Каждый кусок посолить и отбить так, чтобы он был достаточно тонким и большим для того, чтобы завернуть в него начинку. На один конец мясного куска положить 2 ст л начинки, свернуть рулетиком, зафиксировать зубочисткой. То же проделать со всем мясом. На сковороде с растительным маслом обжарить рулетики со всех сторон, начиная со стороны, на которую приходится шов. Затем зубочистки вынуть, а рулетики переложить в форму для запекания. Влить 1 ст воды, сливки. Запекать 30 мин в духовке, разогретой до 180°С.

ЗАПЕКАНКА ИЗ ЛАВАША И ТВОРОГА

2 листа тонкого лаваша, 500 г творога, 200 г сыра сулугуни, 400 мл кефира, 40 г укропа, 1 ч л соли.

Сыр измельчить на терке, добавить его к творогу, посолить и хорошо перемешать. Лаваш нарезать на одинаковые по размеру пласты. Выложить первый лист лаваша в глубокий противень и смазать кефиром. Распределить часть творожно-сырной начинки. Следующий лист лаваша вымочить в кефире и аккуратно перенести на противень. Сверху снова выложить начинку, затем снова вымоченный в кефире лаваш и начинка. Последним слоем должен быть лаваш. Сверху обильно посыпать его тертым сыром и мелко нарезанным укропом. Отправить в духовку на 30-35 мин при температуре 180°С.

ЛЕНИВЫЙ БРИЗОЛЬ

350 г фарша, 100 г сыра, 1/2 ч л соли, черный перец по вкусу, 1 луковица, 2 зубчика чеснока, 5 яиц, 5 ст л молока, 1/3 ч л соли, растительное масло.

Луковицу и чеснок измельчить блендером. Сыр натереть на мелкой терке. Фарш хорошо перемешать с луково-чесночной массой, сыром, 1/2 ч л соли, перцем. В миску разбить яйца, добавить молоко, немного соли и перемешать венчиком. На смазанной маслом сковороде пожарить 5 яичных блинчиков (с одной стороны). На необжаренную сторону каждого блинчика распределить фарш, свернуть рулетиком. Уложить на противень, смазанный маслом. Запекать 30 мин в духовке при 180°С.

ПАСТА КАРБОНАРА

300 г спагетти, 100 г бекона/ветчины, 4 желтка, 100 мл сливок 35%-ных, 50 г тертого твердого сыра, 1 долька чеснока, 2 веточки петрушки, соль, перец.

Бекон нарезать квадратиками или соломкой, чеснок измельчить, зелень мелко порубить. В глубоком сотейнике обжаривать бекон на среднем огне в течение 2 мин, чтобы растопился жир. Добавить чеснок, жарить еще 2 мин, присоединить петрушку, перец, перемешать и снять с огня. Желтки, сливки, сыр и соль взбить венчиком. Спагетти отварить, откинуть в дуршлаг, затем переложить в глубокую сковородку, добавить бекон, яичный соус и перемешать. Накрыть крышкой и подержать несколько минут. Перед подачей посыпать тертым сыром и рубленой петрушкой.

Сложи и сохрани

5 ЛУЧШИХ ЛЕТНИХ СИДЕРАТОВ

Выращивать на освободившихся в конце лета грядках специальные растения, повышающие плодородие (сидераты), - отличный способ улучшить свой огород! Главное - выбрать правильные семена.

ГОРЧИЦА БЕЛАЯ

Быстро формирует много органической массы, готова к заделке примерно через 40 дней после посева. Подавляет почвенных вредителей и возбудителей болезней, в том числе фитофтороза.

Где сажают? На грядках, на которых в следующем году будут выращиваться помидоры, перец, картофель и др. культуры, кроме капусты, репы и редиса.

Расход семян: 5 г на 1 м^2.

Глубина посева: 0,5-1 см.

Время уборки. В начале цветения скосить, затем перекопать. В сухую погоду участок требует полива.

КЛЕВЕР КРАСНЫЙ

Эффективно заглушает сорняки, разрыхляет почву и обогащает ее азотом. Скошенный клевер служит замечательной добавкой к компосту.

Где сажают? В местах, которые последующие год-два вы согласны отдать только под улучшение почвы.

Расход семян: 20 г на 1 м^2.

Глубина посева: около 1,5 см.

Время уборки. Клевер придется часто косить (высота не должна превышать 30 см). Через 1-2 сезона перекопать.

ЛЮПИН

Во время роста улучшает структуру почвы, переводит атмосферный азот в доступную для растений форму, а фосфор и калий поднимает с глубины в плодородный слой. Стремительно (за 50-60 дней) создает много зеленой массы, которая затем быстро перегнивает.

Где сажают? Не боится песчаных или кислых почв. Не стоит выращивать в местах, где наблюдается засилье слизней и улиток - способствует их размножению.

Расход семян: 20 г на 1 м^2.

Глубина посева: 2-4 см.

Время уборки. Как только на растениях сформируются сизые бобы, их нужно скосить, крупно порубить и перекопать. Задерживаться со скашиванием не стоит: стебли станут грубыми.

ГРЕЧИХА

Быстро растет (за 4-6 недель), хорошо рыхлит грунт, умеет усваивать труднодоступные соединения фосфора. После перекопки быстро разлагается и обогащает почву элементами питания.

Где сажают? На теплых местах с проницаемыми почвами под любые культуры. Во время засухи требует увлажнения.

Расход семян: 1,5 г на 1 м^2.

Глубина посева: около 5 см.

Время уборки. Во время цветения.

ФАЦЕЛИЯ

Быстро всходит и дает много зеленой массы. Хороша, если нужно за короткий период улучшить, обогатить и восстановить почву.

Где сажают? Растет на любой земле и дружит с любыми культурами. Разрыхляет грунт, повышает плодородие, не поддерживает никаких вредителей и болезней овощей.

Расход семян: 1,5-2 г на 1 м^2.

Глубина посева: 0,5-1 см.

Время уборки. В начале цветения скосить и перекопать. Если вовремя не скосить, может превратиться в сорняк. Медленно разлагается - перекопанная с ней грядка будет готова только к началу следующего сезона.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Оксана Тишина: «ДВОР УКРАШАЕМ СВОИМИ РУКАМИ»

- Одно из моих главных увлечений - цветоводство. У нас небольшой участок, поэтому цветник пришлось вынести за территорию двора. Захотелось сделать что-то необычное. В старое ведро мы забетонировали металлопластиковые трубы (они стали стебельками для одуванчиков), а сами цветы сделали из коктейльных трубочек. Были и другие интересные украшения двора. Все это позволило нам занять призовые места в конкурсах «Лучший цветник» и «Лучшее подворье». Теперь у меня новая задумка - сделать большого павлина с хвостом из компакт-дисков.

СОРТОВЕД

САЖАЕМ КАРЛИКОВЫЕ ВИШНИ

В карликовые деревья люди влюбляются с первого взгляда. Еще бы - куст высотой едва до пояса на второй год жизни уже может дать высокий урожай ягод. При этом ухаживать за ним намного проще, не говоря уже о сборе урожая.

- **Преимущества**:
- карликовым вишням не страшны ветра;
- урожай дает не меньше, чем с большого дерева;
- для сбора урожая, опрыскивания или обрезки не требуются стремянки;
- деревья раньше плодоносят.

- **Недостатки:**
- долговечность дерева всего 15-20 лет;
- требовательность к плодородию почвы.

БЫСТРИНКА

Очень урожайная вишня. Плодов с небольшого куста можно собрать более 20 кг! Ягоды созревают в начале июля. Урожаи на деревьях появляются с 4-летнего возраста. Плоды овальной формы, темно-красные. Неплохой сорт, несмотря на то, что может поражаться болезнями.

(Окончание следует.)

Главное, чтобы костюмчик сидел...

Не за горами новогодние корпоративы и утренники в детских садах и школах. Одни торопятся купить карнавальные костюмы, другие планируют взять наряды напрокат. А третьи шьют их сами.

В семье Багаевых из Новоорска изготовление карнавальных костюмов превратилось в настоящее хобби.

Юбочка и кофточка красные, в белый горошек, плюс разноцветный парик на голове… Начало новогодней коллекции положил яркий костюм куклы. Его на первый утренник для своей дочки Полины мама Олеся Владимировна сшила еще 10 лет назад.

В коллекции семьи Багаевых хранится больше десятка новогодних костюмов.

Кукла очень понравилась тогда и детям, и взрослым, присутствующим на празднике. Это вдохновило Олесю на дальнейшее творчество. На следующий Новый год в семье уже не стоял вопрос, покупать костюм в магазине или попытаться сделать своими руками. Вскоре копилка пополнилась разноцветным костюмом радуги, зеленым платьем Царевны-лягушки, нарядами озорной белочки, Красной Шапочки, Эльзы из мультфильма «Холодное сердце», красавицы Зимушки и многими другими.

- У меня в детстве были лучшие новогодние костюмы, - рассказывает Олеся. - Мама специально шила мне наряд для каждого праздника. Особенно запомнился костюм золотой рыбки - желтое платьице с красной накидкой, украшенной фольгой. Я тоже не хочу, чтобы мои дочки были стандартными снежинками и хлопушками. Кстати, своими силами создавать сказочные образы не только интереснее, но и выгоднее.

Костюм золотой рыбки Олеся смастерила и для своей дочки, взяв за основу мамин образец 80-го года. Старшая дочка Полина уже вовсю помогает маме. Она делает аксессуары к новогодним костюмам своей младшей сестренки Таисии.

Не остается без дела и глава семьи - папа Вадим Раенович. Он тоже по необходимости приходит на выручку, помогает с атрибутикой, предлагает различные технологии.

Багаевым нравится всем вместе придумывать образ, подбирать детали, а потом удивлять окружающих и радовать своего ребенка. Для них важен не столько размер коллекции, сколько сам процесс ее изготовления, потому что эта работа очень кропотливая и творческая.

В отличие от большинства семей, в которых работа над новогодними нарядами начинается за несколько дней до праздника, Багаевы посвящают увлечению весь год. В их доме есть даже специальный волшебный ящик, в который складывается различная мелочь, которая может пригодиться для воплощения будущих идей, - стразы, пуговицы, бусинки и многое другое.

Идея каждого нового костюма вынашивается несколько месяцев. Материал покупается заранее, чтобы избежать необдуманных трат накануне Нового года и аврала в работе перед праздниками.

Все костюмы, как правило, сложные - таких в магазине не купишь. Требований к собственной работе Олеся предъявляет немало: костюм нужно сделать таким, чтобы персонаж был интересным. Обязательное условие - наличие какой-либо фишки. У Царевны-лягушки это необычная корона с фатой, у Белочки - озорные пушистые ушки.

Эксклюзивные костюмы в сундуке не пылятся. Багаевы отдают их на время утренников для детишек друзей и знакомых.

Олеся не имеет специального портняжного образования. Она работала младшим воспитателем в детском саду, сейчас оканчивает обучение на воспитателя. Несмотря на занятость перед сессией, отступать от традиции не собирается - семья уже приступила к работе над очередным авторским шедевром - костюмом лесной феи для восьмилетней Таисии.

Ирина ФООС.

УВЛЕЧЕНИЕ

Ледяная вода орчан не пугает

Орские моржи открыли 57-й сезон. Мероприятие превратилось в большой праздник и надолго запомнится гостям и участникам.

Поплавав, моржи вышли на берег и устроили фотосессию.

Накануне организаторы расчистили полынью. Наталья Курепко смастерила талисман клуба. Из подручных материалов сшила большую мягкую игрушку - моржа. Он получился славным, и каждый норовил подергать его за усы и погладить.

Особенность открытия этого сезона заключалась в том, что в нем приняли участие воспитанники детского дома. Ребята не окунались в ледяную воду, но в то же время не оставались безучастными. На берегу вместе с моржами они выполнили комплекс упражнений, а затем устроили соревнования по бегу. После этого любители зимнего закаливания, построившись на берегу, приветствовали зрителей, исполнив шуточную песню, а затем дружно вошли в Урал. По традиции в воду полетели лепестки роз.

- Жаль, что мало снега, а то бы обязательно в нем повалялась, - сказала Наталья Курепко. - Но все равно здорово! Атмосфера потрясающая.

- Как вода? - интересуются гости у Надежды Полишвайко.

- Отличная, - отвечает Надежда Николаевна. - Получила заряд бодрости, настроение прекрасное.

Надежда Полишвайко дружит с ледяной купелью без малого двадцать лет и ни разу об этом не пожалела.

Светлана Фомина купается 15-й сезон. Она охотно делится со зрителями своими впечатлениями.

- Когда заходим в воду, всегда преодолеваем себя, - признается Светлана Владимировна. - Небольшой стресс, адреналин - такая эйфория, что не передать!

Старейший морж - 94-летний участник Великой Отечественной войны Павел Яковлевич Коваленко в этом году не стал окунаться в ледяную воду. Тем не менее и он не смог усидеть дома и приехал поздравить коллег с началом нового сезона.

Марина ПЕТРЕНКО.

МЕДИЦИНА

На страже женского здоровья

Специалисты городской больницы №2 г. Оренбурга первыми в области приступили к внедрению «бережливых» технологий в работу службы женского здоровья.

После получения видимых результатов в других поликлиниках, коллективом принято решение внедрить «бережливые» подходы в одном из структурных подразделений больницы - женской консультации №1.

В сентябре была создана рабочая группа, выбраны три приоритетных направления - организация работы регистратуры, оптимизация работы врача-гинеколога и организация работы процедурного кабинета. Анкетирование сотрудников и пациентов женской консультации позволило выявить болевые точки и слабые места, которые станут приложением главных усилий. Уже проведены тренинги для врачей и среднего медицинского персонала.

Перемены начаты с оптимизации работы процедурного кабинета. Теперь он разделен на две зоны - офисную и забора крови, увеличено число рабочих мест, организованы отдельный вход и выход для пациентов. Организация электронной записи на забор крови позволила равномерно распределить потоки пациентов.

Все это вдвое сократило время, которое пациенты тратят на забор крови.

Сейчас рабочая группа приступила к следующему этапу - оптимизации работы врача-гинеколога.

- «Бережливое» производство - это непрерывное совершенствование в интересах тех, кто нуждается в медицинской помощи, - отмечает главный врач больницы №2 Дмитрий Нефедов. - Наш проект находится в активной фазе. В регистратуре по-прежнему висит «Лист проблем и предложений», мы открыты для диалога, рассмотрим все пожелания и замечания. Работа по улучшению качества обслуживания пациентов продолжается.

В федеральный проект по созданию новой модели медицинской организации, оказывающей первичную медико-санитарную помощь, уже включено 30 поликлинических учреждений Оренбургской области. Одна из них - поликлиника №4 Детской городской клинической больницы г. Оренбурга - стала площадкой для создания «поликлиники-образца» федерального уровня.

Со временем все 108 поликлиник Оренбуржья начнут активно внедрять новые подходы к работе, чтобы визит к врачу стал для пациента комфортнее, а отношение персонала - доброжелательнее.

Инга ПРОХОРОВА.

ИННОВАЦИИ

ФСС представил «цифру»

С 5 по 7 декабря в Оренбурге восьмой раз прошел Международный форум «Оренбуржье - сердце Евразии».

Мероприятие является одним из ключевых деловых событий на Евразийском пространстве и крупнейшей площадкой для выстраивания коммуникаций между регионами и государствами, обмена опытом, поиска решений и консолидации усилий в вопросах международного сотрудничества, будущего технологий, экономики и общества.

В этом году тема форума - «Технологии, меняющие мир. Евразийский вектор развития». Более 3 000 участников из разных регионов России, стран ближнего и дальнего зарубежья обсуждают тренды развития экономики и социальной сферы, а также способы активной конкуренции в условиях стремительно меняющихся технологий.

На круглом столе «Лучшие региональные практики цифровизации» программу цифровой трансформации социальных сервисов и услуг Фонда социального страхования Российской Федерации представили начальник отдела реализации приоритетных проектов Департамента проектного развития Инна Мамонова и управляющий Оренбургским региональным отделением ФСС Валентина Девякович.

- Для оптимального расходования ресурсов первоочередное внимание мы уделяем разработке проектов-мультипликаторов, которые служат базой для успешного внедрения последующих сервисов и технологий, - отмечает Инна Мамонова. - Цель программы цифровой трансформации - чтобы не сам человек шел за услугой, а государственная услуга, образно говоря, «находила» человека в нужное ему время в той или иной жизненной ситуации.

Валентина Девякович рассказала о реализации проекта-мультипликатора «Электронный листок нетрудоспособности», который позволяет существенно расширить диапазон предоставления услуг в электронном виде, благодаря налаженному организационному и информационному взаимодействию с учреждениями здравоохранения и другими структурами.

Сотрудники Оренбургского регионального отделения Фонда презентовали участникам круглого стола сервис «Помощник ФСС», созданный на базе голосового помощника «Алиса» в Яндекс-браузере. Он говорит с человеком на одном языке, без коммуникационных барьеров, позволяя получать информацию о социальных услугах оперативно и в круглосуточном режиме.

Оренбургское региональное отделение Фонда социального страхования РФ.

ИНИЦИАТИВА

Библиотека открыла двери для воспитателей

3 декабря 2018 года в областной библиотеке им. Н. К. Крупской проводился день открытых дверей. Всех гостей ждала насыщенная программа: книжные выставки, викторины, мастер-классы и многое другое. В творческих мероприятиях приняли участие и педагоги нашего детского сада.

В ходе мастер-классов воспитатели научились изготавливать елочные игрушки из шерсти в технике сухого валяния с использованием формочек, а также попробовали свои силы в вышивании лентами. За работой время пролетело незаметно, а отличное настроение от общения с оренбургскими мастерицами сохранилось надолго.

Знания и практические навыки, полученные в ходе встречи, педагоги планируют использовать в работе с детьми и родителями.

Коллектив детского сада №20 «Мечта» г. Оренбурга.

ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО АГЕНТСТВА ПО УПРАВЛЕНИЮ ГОСУДАРСТВЕННЫМ ИМУЩЕСТВОМ В ЛИЦЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ООО «ДЕЛЬТА»

сообщает о возобновлении торгов по продаже арестованного имущества, принадлежащего должнику ООО «Лабазы», проводимых 19 декабря 2018 года, в 11.00 по местному времени по адресу: г. Оренбург, проезд Больничный, 10, первоначально назначенных на 30 ноября 2018 года.

ЛОТ№1. Трактор колесный JOHN DEERE 9430, год выпуска: 2008, двигатель: RG6135B000777, заводской №RW9430P003569, коробка передач №YZTF50C084386, дубликат ПСМ: BE 362175.
Начальная цена продажи: 4 174 987,50 руб., в т.ч. НДС 18%. **Сумма задатка**: 208 749,38 руб.

ЛОТ №2. Трактор колесный JOHN DEERE 9430, год выпуска: 2008, двигатель: RG6135B000920, заводской №RW9430P004295, коробка передач №YZTF50C091823, дубликат ПСМ: BE 362177.
Начальная цена продажи: 4 174 987,50 руб., в т.ч. НДС 18%. **Сумма задатка**: 208 749,38 руб.

На имущество по лотам № 1,2 имеется ограничение (обременение) права: *залог, арест.*

С условиями договора, заключаемого по результатам торгов, формой Договора о задатке, Заявки на участие в торгах, Протокола о результатах торгов, Договора купли-продажи, можно ознакомиться по адресу: http://tu56.rosim.ru/activities/sales/confiscat/info, а также при личном обращении по адресу Организатора торгов. Кроме того, указанные формы входят в состав извещения, публикуемого на официальном сайте Российской Федерации в Сети Интернет для размещения информации о проведении торгов www.torgi.gov.ru.

Получить дополнительную информацию о торгах и правилах проведения, записаться для ознакомления с формами документов, условиями договора, документацией, характеризующей предмет торгов, а также для заключения договора о задатке можно по адресу: Оренбургская область, г. Оренбург, проезд Больничный, 10, тел.: 8(35339) 21-8-22, 8-922-863-66-44, 8-922-860-90-05, в рабочее время.

№429

ОПЫТ

«Язык тела», или Как это работает

В целях профилактики эмоционального и профессионального выгорания специалистов в реабилитационном центре «Проталинка» был организован тренинг «Язык тела». В качестве ведущей тренинга была приглашена кандидат медицинских наук, психолог, психотерапевт Елена Воронина.

Елена Олеговна попыталась объяснить педагогам, что каждый человек многомерен, что здоровье напрямую зависит от мыслей, от настроения, от любви или ее отсутствия, от умения находить и видеть вокруг себя красоту и наслаждаться ею, от способности быть счастливым, от характера, от отношения к успехам и неудачам на работе и т. д.

В ходе тренинга были рассмотрены механизмы развития психосоматических расстройств, возникновения болезни как блокирования или игнорирования актуальной потребности и скрытых внутренних и социальных конфликтов.

Встреча прошла очень эффективно. Использованные упражнения помогли присутствующим не только снять мышечные и эмоциональные блоки, но и понять собственные ощущения, проанализировать свое мировоззрение и в целом взгляды на различные жизненные ситуации.

Мы выражаем большую признательность и искреннюю благодарность Елене Ворониной за проведение тренинга «Язык тела», за позитив и отзывчивость! Надеемся на дальнейшее плодотворное сотрудничество!

Коллектив РЦ «Проталинка», г. Оренбург.

ПРОФИЛАКТИКА

Родители поговорили о здоровье

Нетрадиционные методы оздоровления дошкольников на 2018-2019 год обозначены в годовом плане МБДОУ №199 как приоритетные. Одно из запланированных мероприятий - встреча с родителями в клубе «Здоровая семья» - прошло очень интересно. Инструктор по физической культуре О. Г. Погребнова провела его в форме циркового представления, используя прием «гимнастика вдвоем».

Родители занимались со своими детьми, выполняли игровой массаж и кинезиологические упражнения. Каждый взрослый выступал в роли партнера в общеразвивающих упражнениях и основных движениях, в роли тренера в акробатических упражнениях и в роли помощника при ходьбе, ползании и лазании.

Такое взаимодействие позволило детям ощутить радость от совместной двигательной деятельности со своими папами и мамами и одновременно почувствовать себя артистом цирка: акробатом, чудо-силачом, цирковой лошадкой, юным гимнастом, жонглером и веселым клоуном.

Методическая служба МБДОУ №199.

ВОПРОС - ОТВЕТ

Почему ворон стало больше?

«Почему расплодились вороны? Особенно много их утром: из подъезда выходишь, и словно под обстрел попадаешь - от «подарочка» с неба уже приходилось чистить и шапку, и куртку. А еще вороны агрессивны, нападают на кошек, разгуливают рядом с маленькими детьми, играющими во дворе. Откуда они взялись?»

Мария ПОЛЯКОВА, г. Оренбург.

Отвечает научный сотрудник Института степи УрО РАН, орнитолог Евгений Барбазюк:

- Специальных исследований мы не проводили, но визуально ворон действительно стало больше. Особенно много жалоб поступает от жителей Дзержинского района. Скорее всего, это связано с переходом коммунальщиков на закрытый тип мусорных контейнеров, застройкой новых территорий и спилом крупных деревьев, на ветках которых ворона могла бы построить гнездо. Вороны обитают там, где жилые дома соседствуют с парками и лесными массивами. Зачастую места ночевок птиц не совпадают с местами, где птицы кормятся, вот они и перемещаются по утрам целыми стаями.

Кстати, вороны отличаются достаточно высоким интеллектом. В Оренбуржье, например, известны случаи, когда птицы незаметно вытаскивали наживку у рыбаков.

В летнее время года вороны гнездятся в лесах и перелесках, находя себе достаточно пропитания на полях. Зимой они перемещаются в города, к местам складирования мусора. У этих птиц в городе практически нет врагов. Вороны не интересуют ни собак, ни кошек. Зато сами бывают крайне агрессивны, особенно, если защищают гнездо.

Следует помнить, что вороны - переносчики различных заболеваний. Они способны заразить человека орнитозом и кампилобактериозом. Возбудители инфекции содержатся в экскрементах птиц, поэтому необходимо соблюдать элементарные правила гигиены, не допускать замусоривания территории, не разрешать детям дотрагиваться до пернатых.

Успокаивает то, что уже в середине весны количество птиц в городе значительно уменьшится. Вороны вернутся в лесные массивы.

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► 2-комн. кв-ру (вода, газ) в трехквартирном доме в п. Красный Коммунар. Уч-к 2,3 сотки. Т. 8-919-846-66-99. (145*)

► Землю 17,8 сотки. Вода подведена, газ рядом. Т. 8-906-839-53-10. (124*)

► Дом 70 м² (вода, газ) в с. Красный Яр Илекского р-на. Есть баня, летняя кухня. Недорого. Т. 8-909-617-46-22. (164*)

► Деревянный дом 43 м² (свет, газ). Под одной крышей баня, колодец, сарай в с. Николаевка Шарлыкского р-на. Т. 8-987-200-08-04. (165*)

► Дом со всеми удобствами, в центре с. Сакмара. Имеются гараж, баня, надворные постройки, земельный участок. Т. 8-950-324-63-53. (190*)

► 2-комн. кв-ру 45 м² (с. Городище, ул. Больничная, 4). Капитальный ремонт. Имеется гараж+погреб. 2 сотки земли, вода. Т. 8-932-539-39-60. (196*)

► Квартиру 46 м² в 2-кв-ном доме в с. Рождественка (55 км от Оренбурга). Имеются баня, надворные постройки. Т. 8-987-885-26-72. (212*)

► Газифицированный дом 64 м² в с. Новоникольском Шарлыкского р-на. Цена договорная. Т. 8-912-348-86-26. (228*)

► 2-комн. кв-ру 45 м² после ремонта на 2-м этаже 16-квартирного дома в с. Городище. Есть земля 2 сот. с водой, гараж с погребом. Т. 8-922-830-29-66. (276*)

► Дом 82 м² со всеми удобствами в с. Краснохолм. Подробности по т. 8-903-393-83-72. (275*)

► Срочно квартиру 70 м² со всеми удобствами в с. Рождественка (55 км от Оренбурга). Имеются летняя кухня, баня, гараж, хозпостройки. Т. 8-987-197-63-17. (278*)

► СРОЧНО! 2-комн. кв-ру 41,6 м² в 2-этажн. доме на втором этаже в с. Краснохолм. Недорого. Т. 8-906-835-41-58. (313*)

► Дом 57 м² с удобствами, в доме хол. и гор. вода, Интернет. Имеются надворные постройки, гараж, баня. Цена договорная. В с. Тугустемир Тюльганского р-на. Т.: 8-929-281-59-66, 8-927-351-71-27. (320*)

► Дом 24,5 м², зем. уч-к 10 соток в с. Кардаилово. Цена 320 т. р. Т. 8-906-832-84-02. (334*)

► Дом 110 м² со всеми удобствами, в с. Кардаилово. Цена 1,5 млн руб. Т. 8-987-884-69-54. (351*)

► Дом рубленый и земельный участок 732 м², в г. Оренбурге на ул. Фрунзе, 17. Есть гараж, сарай, погреб, баня. Т. 56-18-52. (367*)

► Комнату 12,6 м², 1/4-этажн. 4-квартирного кирпичного дома на ул. Челюскинцев, 17б. Цена: 600 000 руб. Т. 8-987-789-17-70. (368*)

► Комнату в общежитии 8 м² на пр. Гагарина, 13а, после ремонта, от собственника. Цена 730 т. р. Т. 8-912-345-87-68. (398)

► 2-комн. кв-ру в с. Городище, ул. Больничная 4, кв.17 (2-й этаж). После ремонта. Участок 2 сотки, вода. Гараж с погребом. Цена 1 млн руб. Т. 8-922-830-29-66. (409)

► Дом 66 м², смешанной постройки, со всеми удобствами в с. Сакмара. Гараж, сарай, баня - новые. Участок 10 соток. Возможен обмен на кв-ру в Оренбурге. Т. 8-932-844-21-97. (175*)

► Предоставлю дом по дарственной порядочной семье животновода или механизатора (70 км от Оренбурга). Т. 8-922-841-45-35. (420)

СДАЮ

► 2-комн. кв-ру на пр. Победы напротив машзавода (не общежитие). Мебель, бытовая техника. Можно студентам. Т. 8-922-544-28-44. (246*)

► Одинокий мужчина сдаст комнату в доме в пос. Восточном женщине 50-60 лет. Т. 8-3532-35-09-44. (410)

РАЗНОЕ

► Инвалид-колясочник возьмет в дар ручную швейную машинку и тумбочку на кухню. Т. 8-912-843-80-01. (319*)

КУПЛЮ

► Автовыкуп. Срочно. Быстро. Покупаем автомобили любых марок, в т. ч. кредитные, можно с дефектом кузова. Расчет сразу. Порядочность и профессионализм. Т.: 8 (3532) 67-97-65, 8-961-947-97-65. (301)

► Иконы, награды, фарфор, бронзу. Т. 69-14-49. (7)

ПРОДАЮ

► Ассенизационную машину (бочка 3,75 м³, на базе автомобиля ГАЗ. Дизель), 2014 г/в., состояние отличное, в эксплуатации недолго. Цена договорная. Т. 8-903-366-72-96. (3*)

► Нитки для вышивки и вязания. Дешево. Т. 47-16-95. (361*)

► Поросят от 1 до 3 мес., баранов породы эдельбай. Т. 8-922-841-45-35. (418)

► Двигатель на ГАЗ-53, Т-40, СМД-18, сварку САГ с двигателем Т-40, сварку от ВОМа с телегой, трос стальной (d 32 мм, длина 1000 м), «Москвич-403», жатку ЖВН-6, комбайн «Нива» с жаткой ЖВН-5. Т. 8-922-841-45-35. (421)

► Кровать НУГА-БЕСТ. Т. 8-987-780-89-08. (416)

УСЛУГИ

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

► **Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14; ул. Туркестанская, 17. Т. 60-60-10**. (14)

► **Ремонт автоматических стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91.** (2)

► Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (28)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (4)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (24)

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (59)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (25)

► Профессиональный ремонт: микроволновок, мясорубок, пылесосов, швейных машин. Быстро. Качественно. Гарантия. Обр.: ул. Салмышская, 6. Т. 61-91-77. (374)

► Ремонт у вас дома. Опыт работы более 10 лет. Электрические, газовые плиты, стиральные машины, холодильники. Гарантия. Т. 61-91-77. (375)

► Ремонт электроплит, СВЧ, ПММ, духовок, пылесосов. Т. 8-987-845-66-21. (378)

САНТЕХНИКИ

► **Водопровод**, отопление, земляные работы, **прочистка канализации**. Натяжные потолки. Без выходных. **Т. 25-18-64.** (18)

► Прочистка канализации. Разморозка водопровода. Т.: 60-26-60, 8-922-829-20-20. (415)

ЭЛЕКТРИКА

► Замена электропроводки в квартирах, домах. Гар. Дог. Т. 8-903-395-53-83. (397)

МЕБЕЛЬ

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15%. Т. 21-58-54.** (23)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Скидка. Изготовление пуфов. Т. 69-37-12. (34)

► Ремонт, перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидки. Качество, доставка. Изготовление диванов - от 14 тыс. руб. Т.: 60-54-64, 8-922-836-22-14. (11)

РАЗНОЕ

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 90-19-17, 8-919-842-40-89.** (41)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru. Т.: 25-50-52, 23-70-80. (33)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (66)

► **Изготовим стальные двери, ворота, печи для бань, козырьки и другие конструкции. Т. 8-903-366-68-23. (187)**

► Заказ «газели», услуги грузчиков, вывоз мусора. Город, межгород, попутные грузы. Нал, б/н. Т.: 22-28-80, 8-922-829-11-11. (294)

► Грузчики + «газель». Т. 23-64-35. (310)

► Шоу от Светланы. Баян. Домра. Гитара. Свадьбы. Юбилеи. Новогодние корпоративы. Т.: 8-912-349-74-64, 64-09-68. (347)

► **СЕМЕЙНЫЙ ОТДЫХ В БУЗУЛУКСКОМ БОРУ. ЗАКРЫТАЯ ПАРКОВКА. ВСЕ УДОБСТВА, БАНЯ НА ДРОВАХ, ЗОНА БАРБЕКЮ. В ШАГОВОЙ ДОСТУПНОСТИ ПАМЯТНИК ПРИРОДЫ. ОТКРЫТО БРОНИРОВАНИЕ НА НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ. Т. 8-922-875-04-11.** (396)

► Частный санитар приходит и оказывает различные услуги по уходу: поднимает, переодевает, кормит, помогает выполнять упражнения и ходить. Обслуживает в Оренбурге и поселках Беляевского направления. Работает официально. Т. 8-987-196-08-35. (180)

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ

► В связи с утерей считать недействительным студенческий билет, выданный Университетским колледжем ОГУ 01.10.17 г. на имя Василия Алексеевича Иваненко. (417)

РАБОТА

► Оператор на телефон, охранник, вахтер-диспетчер, курьер. Соцпакет. Своевременная оплата. Т. 8-922-886-18-63. (224)

► Вахтер, 17 000 руб. Т. 45-50-41. (355)

► Кладовщик, 21 000 руб. Т. 45-50-41. (356)

► **Охранник, 20 000 руб. Т. 45-50-41.** (357)

► Подработка в офисе. Оплата 900 руб./день. Т. 8-903-394-89-34. (362)

► **Диспетчер, 19 000 руб. Т. 69-29-37.** (392)

► Срочно требуются два воспитателя в детский сад №150 по адресу: г. Оренбург, ул. Братская, 3/1, с высшим педагогическим образованием, педагогическое среднее специальное обязательно. Т.: 43-15-55, 36-76-22. (321*)

► Фасовка семян, клейка пакетов на дому. З/п 12500 руб., вышлем всем бесплатно! Отправляйте СМС - заявку (ваши ФИО, точный адрес, индекс) по т. 8-987-840-08-17. (390)

► **Охранник Б/Л, 19 т.р. Т. 69-29-37.** (393)

► **Вахтер, 18 000 руб. Т. 69-29-37.** (377)

► Помощник в архив, от 4ч/1100 р. Т. 8-950-183-06-31. (395)

► Упаковщик, 20 т. р. Т. 8-951-030-28-04. (402)

► Подработка 1350 р. Т. 8-951-030-28-04. (403)

► На склад, 18 000 р. Т. 8-951-030-28-04. (404)

► Консультант, 20 т.р. Т. 55-26-16. (394)

► Сортировщик документов 18 000 руб. Т. 8-901-109-26-21. (411)

► Пом. библиотекаря, 4 ч/900 р. Т. 61-47-07. (412)

► Курьер, гибк/гр, 1300 р. Т. 55-15-42. (413)

► Пенсионерам, 17 т.р. Т. 8-912-014-71-69. (414)

► На постоянную работу требуются: комбайнер, животновод, водитель (ЗИЛ, «газель»), механизатор, плотник, телятница. Оплата сдельная, жилье предоставляется. Т. 8-922-841-45-35. (419)

► Для работы на складе требуются: охранники, кладовщик, маркировщик, диспетчер на телефон. З/п от 18 000+%. Гибкий график. Соцпакет. Т. 92-26-02. (293)

► Работа в офисе, 20 000 р. Т. 55-31-42. (422)

► Бывш. продавцам, 20 000 р. Т. 69-29-37. (423)

► На проходную - 19 000 р. Т. 69-29-37. (424)

► Бухгалтер - 21 000 р. Т. 69-29-37. (425)

► Архивист - 18 000 р. Т. 69-29-37. (426)

► **Пенсионерам - 16 000 р. Т. 61-48-61.** (427)

► Архивист - 18 000. Т. 8-922-854-13-20. (428)

ЗНАКОМСТВА

► **МУЖЧИНА,** проживаю в г. Оренбурге. Познакомлюсь с женщиной до 40 лет, возможно с одним ребенком, для серьезных отношений. Подробности по т. 8-922-845-17-59.

► **МУЖЧИНА** из Оренбурга, славянин, без вредных привычек. Характер хороший. Имею жилье. Хозяйственный. Познакомлюсь с одинокой, положительной женщиной 38-50 лет, ростом не выше 168 см, средней полноты, из Оренбурга или из области для совместной жизни. Подробности при встрече или по переписке. Звонить по тел. 8-950-184-96-03.

► **МУЖЧИНА-ПЕНСИОНЕР** познакомится с одинокой женщиной из Орска, свободной и независимой ни от чего. Подробности по телефону 8-905-897-42-88.

► Свободный **МУЖЧИНА** познакомится с женщиной для встреч и общения. Возраст не имеет значения. Т. 8-950-187-26-22.

► **МУЖЧИНА**. 59/167/65. Внешность обыкновенная, без вредных привычек. Работаю. Познакомлюсь с простой, русской женщиной, стройной, приятной внешности, не старше 53 лет. Для серьезных отношений. Звонить после 19.00 по тел. 8-961-901-18-55. Можно писать сообщения.

► **ЖЕНЩИНА**. 41/158/60. Приятная внешность, русская, хозяйственная, высшее образование, в разводе. Проживаю в Оренбурге. Познакомлюсь с мужчиной от 40 лет для серьезных длительных отношений. Звонить после 19.00 по тел. 8-986-796-57-07.

22 октября в семье Гагаевых, проживающих по адресу с. Илек, переулок Светлый, 1а Оренбургской области, произошел пожар. Дом, гараж, машина, баня сгорели. Семья и двое детей остались без крова. Очень просим помочь инструментами, стройматериалами и деньгами, необходимыми для восстановления нашего жилья. Вам воздастся сторицей! Оксана Викторовна Гагаева, тел. 8-986-774-81-41. (387*)

Частные объявления в газету «Оренбургская сударыня» вы можете подать по адресу: ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка) с 10.00 до 19.00. Без выходных. Тел.: 69-21-60, 8- 953-832-51-00.

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 1 м) - 8 665 руб. с установкой - 13 265 руб.
Льготникам - без оплаты
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34

С днем рождения!

Наталью Бузину,
Раилю Мустафину
Юлию Ильметову,
Ольгу Коньшакову,
Виктора Юдченко,
Татьяну Сердюк,
Александра Баумана,
Максима Алексеева,
Владимира Манихина,
Галину Скворцову,
Наталию Якушеву,
Тамару Бычкову,
Антонину Тарасову,
Ирину Выганову,
Ингу Краснову,
Рифа Ахириятдинова,
Лютцию Гайсину,
Разию Сотникову,
Фаину Шарафутдинову,
Марию Морозову,
Николая Трякина,
Елену Третьякову,
Лидию Мухтаренкову,
Елену Миненко,
Настеньку Золотову,
Марию Орищенко,
Николая Борисова!

С днем рожденья поздравляем,
Счастья, прибыли желаем.
Дом прекрасный и уют,
Где родные всегда ждут!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

Уважаемую Фанузу Уразовну Курамшину поздравляем с днем рождения!

Мы Вас сегодня поздравляем.
И рады искренне за Вас.
И в день рождения желаем,
Чтоб сил не кончился запас.
Чтоб красота не увядала,
Здоровье не давало сбой,
Чтобы всегда всего хватало,
Довольны были Вы собой.

Коллектив школы, с. Зубочистка Вторая.

Дорогого Мурата Калдышевича Кинжибаева поздравляем с 45-летием!

Тебя с такою датой «сорок пять»
Мы поздравляем искренне и дружно.
И в этот день хотим мы пожелать,
Чтоб было в жизни все, что только нужно.
Пусть каждый день приносит позитив,
Иди по жизни смело, улыбайся!
Силен ты, молод, весел и красив -
Таким всегда по жизни оставайся!

Мама, братья, сестры, снохи, зять, племянники, п. Чебеньки.

Дорогую, любимую сестру Рамилю Галиевну Абушахмину поздравляю с юбилеем!

Тебе шестьдесят, сестренка моя,
Поздравляю тебя с юбилеем!
Пусть навстречу успеху открыта душа,
Чтобы жизнь стала ярче, милее!
Красотою с тобой не сравнится никто,
Лучше всех ты, умней и мудрее,
И любви пусть навстречу открыто окно,
Чтобы счастьем светилась сильнее!

Сестра Зухра, с. Зубочистка Вторая.

Дорогую, любимую Ильвину Ирековну Булатову поздравляем с юбилеем!

С юбилеем, дорогая, 35 тебе всего.
Мы от всей души желаем: оставайся мировой!
Будь всегда такой красивой, позитивной, волевой,
В жизни - меньше негатива, управляй своей судьбой!
Счастья женского, удачи, процветания, любви,
В жизни лишь благополучия. Ты сияй, цвети, живи!
И здоровья много-много, и еще море цветов,
И достатка тебе в доме, ярких, солнечных деньков!

Муж, дети, свекровь, с. Зубочистка Первая.

Телефон рекламной службы 77-68-42

Уважаемую Райсу Рашитовну Бакееву поздравляем с 55-летним юбилеем!

Мы коллегу поздравляем
С юбилеем от души.
Сердце грусти пусть не знает,
Все сбываются мечты.
Пусть удача будет рядом,
В доме счастье и уют.
Уважение - награда
За достойный, честный труд.

Коллектив МБДОУ, с. Чесноковка.

Дорогого Александра Александровича Кожевникова поздравляем с юбилеем!

Племянник, в день тридцатилетия
Прими ты простые слова!
Мы сами за робость в ответе,
Она ведь как прежде жива!
Пусть в доме уют воцарится,
Такой, как до этого был,
Пусть план твой тотчас воплотится,
И ты чтоб о нас не забыл!

Тети Юля и Люба, с. Подстепки.

Нашу несравненную Татьяну Александровну Соломонову поздравляем с днем рождения!

Вас с днем рожденья поздравляем!
И счастья женского желаем.
Здоровья, радости, успеха,
Побольше юмора и смеха!
Пусть будет все всегда путем!
Пусть радостью наполнен дом!
Чтоб долго,счастливо жилось!
Все,что задумано, сбылось!

Коллектив МБДОУ ЦРР №165, г. Оренбург.

Уважаемую Лилию Рашитовну Даутову поздравляем с юбилеем!

С пятидесятилетием
Поздравить Вас спешим,
Здоровья, долголетия
Желаем от души!
Пусть в дату юбилейную
Исполнятся мечты.
Красивой быть, успешною,
Удачи и любви!

Коллектив МБДОУ, с. Чесноковка.

Дорогого, любимого Сабиржана Кадербаевича Бешекенова поздравляем с 60-летием!

Пусть твой дом достатком дышит,
Пусть будут в нем покой и труд,
Пусть смех детей в нем будет слышен,
Пусть мир и счастье в нем живут.
До старости глубокой и счастливой
Ты доживи и правнуков дождись,
И оставайся добрым и здоровым,
Какой бы тяжкой ни была бы жизнь!

Родители, брат, сноха, племянники, сестры, п. Мирный Путь, с. Бакалка, с. Каменноозерное.

Любимую дочь, сестру Эльвиру Рустамовну Усманову поздравляем с днем рождения!

В прекрасный этот день рождения
Пускай осуществляются мечты,
И в день рождения с хорошим настроением,
Любимая, счастливой будешь ты!
Пусть будет жизнь твоя теплом согрета
Всех тех, кто рядом - близких и родных,
А соткана она из нежности и света
И из лучей с небес пролитых - золотых!

Мама, папа, сестра Гузал, Булат, Амир, с.Татарская Каргала.

Дорогую Лилию Даутову поздравляю с юбилеем!

Пусть в этот день чудесный все сбудутся мечты!
Желаю, чтоб отныне счастливой стала ты!
Веселый лучик солнца пусть светится в глазах,
Без устали мужчины пусть носят на руках!
Души бесценной пламя согреет всех вокруг.
Ты самая родная и самый лучший друг.
Сердечно поздравляю и говорю тебе:
Ты самый, самый лучший человечек на земле!

Подруга Гульфия.

Дорогую, любимую Юлию Рафаэлевну Ильметову поздравляем с днем рождения!

Милую, нежную, славную нашу
Мы с днем рожденья поздравить спешим.
И пожеланий огромную чашу
Преподнести мы сегодня хотим.
Будь, как цветок, горделива, прекрасна.
Счастлива будь и любима всегда.
Пусть на барометре все будет ясно,
И не состарят тебя пусть года.

Мама, дедушка, семьи Багдановых, Султановых, с. Зубочистка Первая.

Дорогую, любимую Елену Николаевну Ушакову поздравляем с юбилеем!

Поздравляем тебя с юбилеем
И хотим мы тебе пожелать:
В тридцать звезды сияют и млеют
От того, что всегда «двадцать пять»!
Ты в душе оставайся девчонкой
И на паспорт на свой не смотри.
Тридцать - мудрости только начало.
В счастье, в радости, в мире живи!

Семья Селивановых, с. Григорьевка.

Уважаемую Муршиду Гизетдиновну Рафикову поздравляем с юбилеем!

С юбилеем тебя поздравляем
И от сердца хотим пожелать,
Чтобы не было в жизни печали,
Только радость, успех, красота!
Чтоб родные всегда были рядом,
Окружали заботой всегда.
От души мы здоровья желаем,
Не болеть, не стареть никогда!

Рустам, Галия Абзалиловы, с. Татарская Каргала.

Дорогую Зухру Фаритовну Мустаеву поздравляем с юбилеем!

Возраст - украшение для женщин.
В нем загадка, мудрость, красота.
Пятьдесят - достойное решение,
Это есть награда за года!
За года труда, любви, заботы,
За все то, что сделано тобой.
Принимай сегодня поздравления,
Все слова сегодня - для одной!

Тагир, Зухра Габайдуллины, с. Зубочистка Вторая.

Публикация бухгалтерской отчетности в нашей газете на выгодных для вас условиях

77-68-42

Хотите поздравить близких?

Базовая цена размещения поздравлений:

- 8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата) - 200 руб;
- 8 строк + фото - 250 руб.

При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб.

Наценка за срочность -100%.

Внимание!

При публикации поздравления для одного человека от разных поздравителей фамилия и имя именинника указываются только один раз.

Телефон для справок 77-68-42.

С днем рождения!

Наталью Бузину,
Раилю Мустафину
Юлию Ильметову,
Ольгу Коньшакову,
Виктора Юдченко,
Татьяну Сердюк,
Александра Баумана,
Максима Алексеева,
Владимира Манихина,
Галину Скворцову,
Наталию Якушеву,
Тамару Бычкову,
Антонину Тарасову,
Ирину Выганову,
Ингу Краснову,
Рифа Ахириятдинова,
Лютцию Гайсину,
Разию Сотникову,
Фаину Шарафутдинову,
Марию Морозову,
Николая Трякина,
Елену Третьякову,
Лидию Мухтаренкову,
Елену Миненко,
Настеньку Золотову,
Марию Орищенко,
Николая Борисова!

С днем рожденья поздравляем,
Счастья, прибыли желаем.
Дом прекрасный и уют,
Где родные всегда ждут!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

Уважаемую Фанузу Уразовну Курамшину поздравляем с днем рождения!

Мы Вас сегодня поздравляем.
И рады искренне за Вас.
И в день рождения желаем,
Чтоб сил не кончился запас.
Чтоб красота не увядала,
Здоровье не давало сбой,
Чтобы всегда всего хватало,
Довольны были Вы собой.

Коллектив школы, с. Зубочистка Вторая.

Дорогого Мурата Калдышевича Кинжибаева поздравляем с 45-летием!

Тебя с такою датой «сорок пять»
Мы поздравляем искренне и дружно.
И в этот день хотим мы пожелать,
Чтоб было в жизни все, что только нужно.
Пусть каждый день приносит позитив,
Иди по жизни смело, улыбайся!
Силен ты, молод, весел и красив -
Таким всегда по жизни оставайся!

Мама, братья, сестры, снохи, зять, племянники, п. Чебеньки.

Дорогую, любимую сестру Рамилю Галиевну Абушахмину поздравляю с юбилеем!

Тебе шестьдесят, сестренка моя,
Поздравляю тебя с юбилеем!
Пусть навстречу успеху открыта душа,
Чтобы жизнь стала ярче, милее!
Красотою с тобой не сравнится никто,
Лучше всех ты, умней и мудрее,
И любви пусть навстречу открыто окно,
Чтобы счастьем светилась сильнее!

Сестра Зухра, с. Зубочистка Вторая.

Дорогую, любимую Ильвину Ирековну Булатову поздравляем с юбилеем!

С юбилеем, дорогая, 35 тебе всего.
Мы от всей души желаем: оставайся мировой!
Будь всегда такой красивой, позитивной, волевой,
В жизни - меньше негатива, управляй своей судьбой!
Счастья женского, удачи, процветания, любви,
В жизни лишь благополучия. Ты сияй, цвети, живи!
И здоровья много-много, и еще море цветов,
И достатка тебе в доме, ярких, солнечных деньков!

Муж, дети, свекровь, с. Зубочистка Первая.

Телефон рекламной службы 77-68-42

Уважаемую Райсу Рашитовну Бакееву поздравляем с 55-летним юбилеем!

Мы коллегу поздравляем
С юбилеем от души.
Сердце грусти пусть не знает,
Все сбываются мечты.
Пусть удача будет рядом,
В доме счастье и уют.
Уважение - награда
За достойный, честный труд.

Коллектив МБДОУ, с. Чесноковка.

Дорогого Александра Александровича Кожевникова поздравляем с юбилеем!

Племянник, в день тридцатилетия
Прими ты простые слова!
Мы сами за робость в ответе,
Она ведь как прежде жива!
Пусть в доме уют воцарится,
Такой, как до этого был,
Пусть план твой тотчас воплотится,
И ты чтоб о нас не забыл!

Тети Юля и Люба, с. Подстепки.

Нашу несравненную Татьяну Александровну Соломонову поздравляем с днем рождения!

Вас с днем рожденья поздравляем!
И счастья женского желаем.
Здоровья, радости, успеха,
Побольше юмора и смеха!
Пусть будет все всегда путем!
Пусть радостью наполнен дом!
Чтоб долго,счастливо жилось!
Все,что задумано, сбылось!

Коллектив МБДОУ ЦРР №165, г. Оренбург.

Уважаемую Лилию Рашитовну Даутову поздравляем с юбилеем!

С пятидесятилетием
Поздравить Вас спешим,
Здоровья, долголетия
Желаем от души!
Пусть в дату юбилейную
Исполнятся мечты.
Красивой быть, успешною,
Удачи и любви!

Коллектив МБДОУ, с. Чесноковка.

Дорогого, любимого Сабиржана Кадербаевича Бешекенова поздравляем с 60-летием!

Пусть твой дом достатком дышит,
Пусть будут в нем покой и труд,
Пусть смех детей в нем будет слышен,
Пусть мир и счастье в нем живут.
До старости глубокой и счастливой
Ты доживи и правнуков дождись,
И оставайся добрым и здоровым,
Какой бы тяжкой ни была бы жизнь!

Родители, брат, сноха, племянники, сестры, п. Мирный Путь, с. Бакалка, с. Каменноозерное.

Любимую дочь, сестру Эльвиру Рустамовну Усманову поздравляем с днем рождения!

В прекрасный этот день рождения
Пускай осуществляются мечты,
И в день рождения с хорошим настроением,
Любимая, счастливой будешь ты!
Пусть будет жизнь твоя теплом согрета
Всех тех, кто рядом - близких и родных,
А соткана она из нежности и света
И из лучей с небес пролитых - золотых!

Мама, папа, сестра Гузал, Булат, Амир, с.Татарская Каргала.

Дорогую Лилию Даутову поздравляю с юбилеем!

Пусть в этот день чудесный все сбудутся мечты!
Желаю, чтоб отныне счастливой стала ты!
Веселый лучик солнца пусть светится в глазах,
Без устали мужчины пусть носят на руках!
Души бесценной пламя согреет всех вокруг.
Ты самая родная и самый лучший друг.
Сердечно поздравляю и говорю тебе:
Ты самый, самый лучший человечек на земле!

Подруга Гульфия.

Дорогую, любимую Юлию Рафаэлевну Ильметову поздравляем с днем рождения!

Милую, нежную, славную нашу
Мы с днем рожденья поздравить спешим.
И пожеланий огромную чашу
Преподнести мы сегодня хотим.
Будь, как цветок, горделива, прекрасна.
Счастлива будь и любима всегда.
Пусть на барометре все будет ясно,
И не состарят тебя пусть года.

Мама, дедушка, семьи Багдановых, Султановых, с. Зубочистка Первая.

Дорогую, любимую Елену Николаевну Ушакову поздравляем с юбилеем!

Поздравляем тебя с юбилеем
И хотим мы тебе пожелать:
В тридцать звезды сияют и млеют
От того, что всегда «двадцать пять»!
Ты в душе оставайся девчонкой
И на паспорт на свой не смотри.
Тридцать - мудрости только начало.
В счастье, в радости, в мире живи!

Семья Селивановых, с. Григорьевка.

Уважаемую Муршиду Гизетдиновну Рафикову поздравляем с юбилеем!

С юбилеем тебя поздравляем
И от сердца хотим пожелать,
Чтобы не было в жизни печали,
Только радость, успех, красота!
Чтоб родные всегда были рядом,
Окружали заботой всегда.
От души мы здоровья желаем,
Не болеть, не стареть никогда!

Рустам, Галия Абзалиловы, с. Татарская Каргала.

Дорогую Зухру Фаритовну Мустаеву поздравляем с юбилеем!

Возраст - украшение для женщин.
В нем загадка, мудрость, красота.
Пятьдесят - достойное решение,
Это есть награда за года!
За года труда, любви, заботы,
За все то, что сделано тобой.
Принимай сегодня поздравления,
Все слова сегодня - для одной!

Тагир, Зухра Габайдуллины, с. Зубочистка Вторая.

Публикация бухгалтерской отчетности в нашей газете на выгодных для вас условиях

77-68-42

Хотите поздравить близких?

Базовая цена размещения поздравлений:

- 8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата) - 200 руб;
- 8 строк + фото - 250 руб.

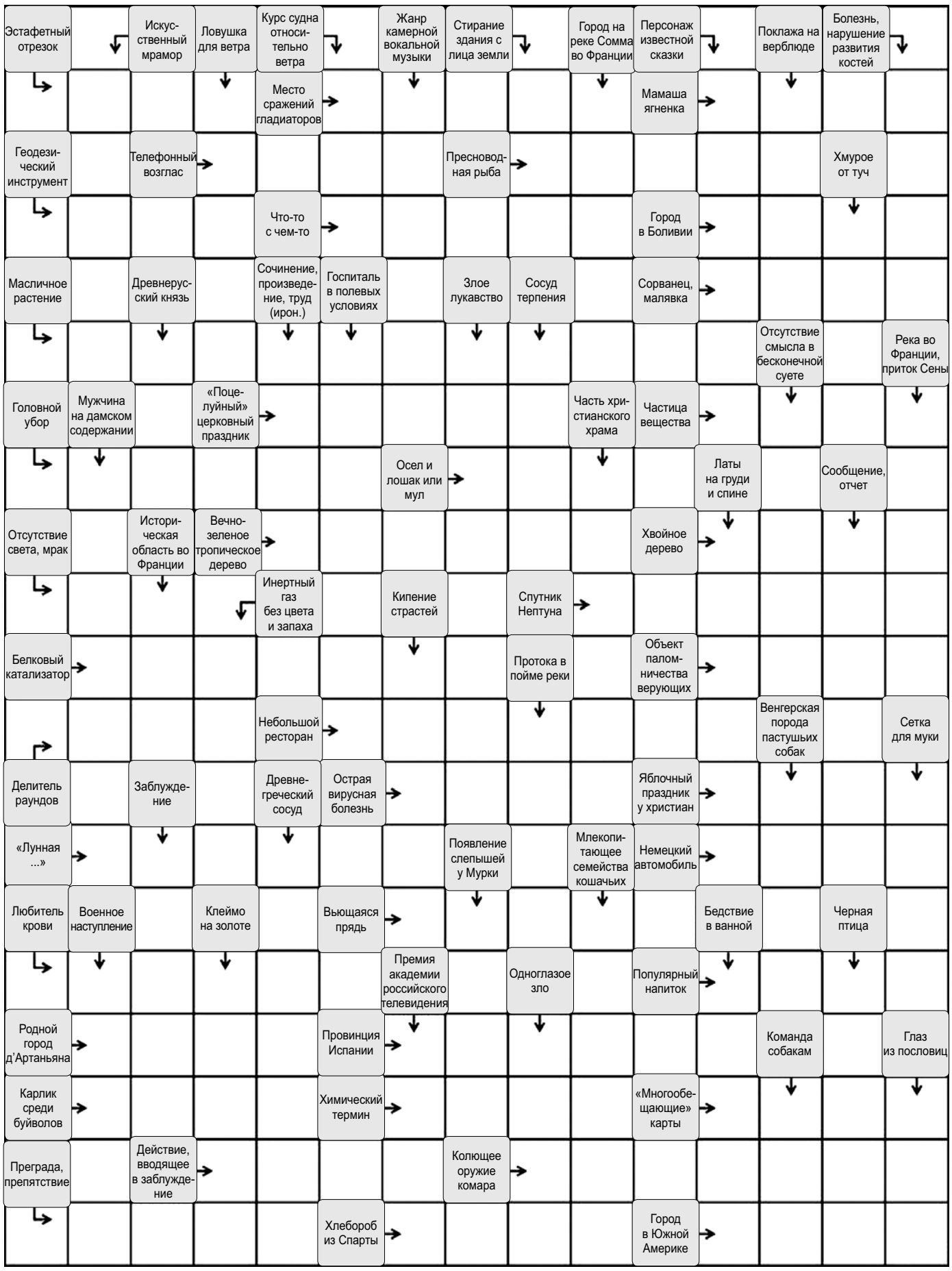
При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб.

Наценка за срочность -100%.

Внимание!

При публикации поздравления для одного человека от разных поздравителей фамилия и имя именинника указываются только один раз.

Телефон для справок 77-68-42.



ХА! ХА! ХА!

Лучшая защита - это нападение, поэтому вместо «Объяснительной» всегда пиши «Докладная».

* * *

Любой мужчина знает: полная сковорода - кормит, а пустая - воспитывает.

* * *

Первые три дня отцовства были сказочные: поздравления, обмывание. А потом жену выписали из роддома...

* * *

- Как ты балуешь своего мужа?
- Иногда молчу.

* * *

- У вас есть дор блю?
- А что это?
- Это сыр с синей плесенью.
- Сыра нет. Есть сосиски дор блю и хлеб дор блю.

* * *

- Руки женщины должны дрожать от подарков, а сердце от любви!
- А тебя, любимая, от резонанса не разорвет?

* * *

- А почему в мультике «Маша и Медведь» не показывают Машиных маму и папу?
- Они, наверное, уже в дурдоме!

* * *

1-й курс. Первая пара по матанализу в техническом вузе.
- Записывайте тему: «Действительная функция действительной переменной. Сюръективные, инъективные и биективные функции».

Голос с задней парты:
- Алло! Я передумал. Заберите меня в армию...

* * *

- Вот ходишь по музеям современного искусства, и душа радуется - оказывается, я в детстве не так уж плохо рисовал!

* * *

- Женщина, ты не домохозяйка! Ты - хаусменеджер!

* * *

Она пошла покупать платье - не влезла. Расстроилась, купила торт. Влез.

* * *

- Моня, ваша жена работает?
- Работает, переводчицей.
- А где?
- В магазинах.
- Что значит «в магазинах»?
- То и значит: ходит по магазинам и переводит мои деньги.

* * *

- Нервничать мне запретил врач, теперь я нервирую…

* * *

- Деда, а жениться лучше на худой или на полной?
- Запомни слова старого морского волка! Лучше качаться на волнах, чем биться о скалы...

* * *

Звонок подруге:
- Я сегодня на работу не приду!
- Почему?
- Муж потерял 300 долларов, ищет.
- А ты-то тут при чем?
- А я на них сижу.

Ответы на сканворд из №48

По горизонтали: Калахари. Лорнет. Лиана. Анадырь. Конкур. Мешок. Аметист. Хаврошечка. Рота. Атас. Арфа. Следопыт. Утка. Нерест. Стоматолог. Рока. Ошибка. Скотч. Херес. Абориген. Толк. Раунд. Вал. Атака. Террор. Бурлак. Финт. Арека. Иуда. Икитос. Конгур. Река. Астра. Гарь.

По вертикали: Мадам. Атлет. Кров. Нерв. Око. Латник. Шалаш. Радом. Клетка. Долото. Арча. Навык. Шапито. Бхарата. Весы. Окно. Торос. Киль. Тула. Арест. Рака. Цинк. Злак. Маренго. Абака. Оноре. Шхер. Уран. Траур. Иена. Ринг. Клио. Тембр. Услуга. Тежу. Стикс. Керн. Адур. Рута. Атлас. Дикарь.

Астрологический прогноз с 11 по 17 декабря

Овен

На работе продемонстрируйте деловые качества: выдержку, аналитическое мышление, способность смотреть в корень ситуации. Ваша половинка болеет и нуждается в поддержке. Проявите внимание, возьмите на себя часть домашних дел.

Телец

Время, когда связи могут решить многое. Не отказывайтесь от помощи. Домашние заботы заставят потратиться. Не жалейте, главное - мир в семье. У одиноких есть шанс завести новый роман.

Близнецы

Напряженная неделя, эмоции выходят из-под контроля, возникают трудности в отношениях с родными, коллегами. Предложение занять высокооплачиваемую должность нужно принимать сразу. Иначе можно упустить свой шанс.

Рак

На этой неделе возможен возврат к старым делам, удачная работа с бывшими коллегами. Дети порадуют успехами, а родственники, возможно, придут на помощь в нужный момент. Сейчас лучше воздержаться от лишних трат, финансовая сфера не на высоте.

Лев

Не нужно сразу бросаться на амбразуру, не стоит начинать несколько дел одновременно, лучше направить силы на самые важные. Заранее продумайте возможные варианты развития событий. Звезды обещают везение и успех тому, кто точно знает, чего он хочет.

Дева

Сейчас не время долго взвешивать и медлить с решениями. Стоит согласиться на интересное предложение. Для вас открыто много дорог, это удачная неделя для перемен. Советуйтесь только со своей интуицией - она не подведет. В любви звезды предвещают приятные моменты.

Весы

Старайтесь не допускать ошибок в работе с документами. Тщательно проверяйте выполненную работу. Начинать новые дела не рекомендуется. Не все коллеги питают к вам симпатию. Помните об этом, когда соберетесь поделиться планами. Партнер вас поддержит во всем, если перестанете его поучать.

Скорпион

Терпеливость, настойчивость и спокойствие - это три черты, которые очень пригодятся вам в ближайшие семь дней. Хороший период, чтобы изменить подход к работе. Не отвлекайтесь на мелочи и избегайте конфликтов. Иначе будут неприятные последствия. Вероятна встреча со старой любовью.

Стрелец

У вас появится много новых обязанностей, но они будут доставлять удовольствие, вы сами стремились к этому. Не стоит отступать от решения по делу, которое затеяли, даже если вас будут отговаривать близкие люди. У некоторых могут неожиданно испортиться отношения с кем-то из близких родственников.

Козерог

Появится шанс заполучить желаемую должность, а начальство, наконец, начнет замечать ваш труд. Возможны некоторые неурядицы в семье - ссоры, недопонимания. Главное не наговорить лишнего, исправлять потом придется долго. Внимательно следите за своими финансовыми делами.

Водолей

Ошибка в работе может лишить поддержки коллег и осложнит деловые контакты. Абсолютно все решения тщательно обдумывайте - доверяйте не чувствам, а только здравому смыслу. Будьте готовы к происшествию, которое в корне изменит ваше отношение к окружающему миру.

Рыбы

Тем, кто давно вынашивал планы о новой работе, пришло время воплотить их в жизнь. Не переживайте - у вас все получится. Не отказывайтесь от тренировок - физические нагрузки помогут сохранить бодрость тела и духа.

«Такой папа нам не нужен!»

Чаще всего жизнь все расставляет по своим местам, независимо от того, чего хотят люди. Наказывает виноватых и встает на сторону невиновных.

Ирина, готовя ужин, бросала нетерпеливый взгляд на часы. Сегодняшний день был самым счастливым в ее жизни. Она красиво сервировала стол. На белоснежной скатерти бокалы для вина, на тарелках сложенные салфетки, ножи, вилки, две свечи в канделябрах - все, как любит Вадим. Это был особый вечер. Утром в поликлинике ей сказали, что она станет мамой.

Ей тридцать пять. Она была однажды замужем. Но расстались с мужем, потому что не было детей. И вот какое счастье! У них с Вадимом будет ребенок.

- Интересно, как Вадим отреагирует, что скоро станет отцом? Ведь он тоже не мальчик. Скоро сорок. Это будет наш любимый, желанный, поздний ребенок.

…С лица Вадима медленно сползала улыбка.

- Ребенок?! Ты с ума сошла. Я не хочу никакого ребенка. Я не готов. Ты прекрасно знаешь, сколько у меня планов, которые я должен реализовать. А ты хочешь связать меня ребенком. Делай что хочешь, но мне ребенок не нужен!

После его ухода в полной растерянности она долго не могла прийти в себя.

- Как он мог? Ведь это и его ребенок тоже.

Они встречались около года. Ей казалось, что она хорошо знает его: всегда такой внимательный, заботливый. Беспокойные мысли не давали заснуть.

После этого вечера Вадим стал избегать встреч. Когда она звонила ему, он отвечал односложно, но никогда не забывал напомнить ей, что время идет, а ребенок ему не нужен. Его заботило только одно, как бы не было поздно. Такая реакция Вадима ее просто убивала, но то, что никакая сила не заставит ее избавиться от ребенка, она знала с самого начала.

- Ну, что ж, - наконец, решила Ирина, - не хочет, как хочет. Значит, это будет только мой ребенок.

С этого дня она перестала ждать и звонить ему. Ирина стойко переносила токсикоз, беременность протекала не совсем хорошо - сказывался возраст и перенесенные болезни. Но она готова была вынести все, с нетерпением ожидая, когда появится такой долгожданный, такой ненаглядный, уже такой любимый ребенок. О Вадиме старалась не думать. Это огорчало, а расстраиваться ей было нельзя. Но вскоре грязные сплетни, которые распускал о ней Вадим, дошли до нее.

- Я долго не хотела тебе говорить, чтобы не расстраивать, - рассказывала близкая подруга. - Но всему есть предел. Такое плести о женщине, будущей матери своего ребенка…

Ирина, слушая подругу, не верила своим ушам: «Неужели Вадим мог так сказать обо мне? Ведь он говорил, что любит меня». Молча обнимая живот, ощущая внутри себя толчки ребенка, она думала: «Я все вынесу, все переживу. Только бы его это не коснулось».

- Как ты можешь так спокойно на это реагировать? Давай проучим его. Молчишь. Не хочешь? Какое благородство! Но это еще не все, - продолжала подруга. - Вадим собирается жениться. У него, оказывается, в Москве есть невеста, которую он уже несколько лет водит за нос. И дальше бы продолжал, но твоя беременность подтолкнула его к быстрой женитьбе. Судя по всему, сама невеста его мало интересует - ему нужна Москва и столичная прописка.

Известие о женитьбе Вадима больно задело Ирину. В глубине души она надеялась, что родившийся ребенок все изменит и помирит их.

Последние два месяца до родов Ирина провела в больнице, врачи беспокоились о здоровье матери и ребенка. Но роды прошли нормально и в срок. Ирина родила здорового мальчика. Назвала его Димкой.

Из роддома ее встречала подруга с мужем, хотя Ирина втайне все же надеялась увидеть Вадима.

- Не смотри по сторонам, он не придет, - усаживая Ирину в машину, сказала всезнающая подруга. - Они тоже ждут ребенка. Его жена уже всем рассказала, что ее ребенок от Вадима, а твой неизвестно от кого.

- Давай проучим его, как ты можешь терпеть такие оскорбления? - возмущенно говорила подруга. - Докажем в суде, что он - Димкин отец, и пусть платит алименты. Мой муж - юрист. Он согласен нам помочь.

Навещая Ирину, готовая на все подруга долго уговаривала ее обратиться в суд для установления отцовства.

- Почему ты одна должна воспитывать ребенка, он что - не отец? Пусть отвечает за свои поступки. Вспомни, сколько грязи он на тебя вылил.

Наконец, Ирина сдалась: «Ну хорошо. Я согласна».

Но все оказалось не так просто, как казалось. Предстояло вывернуть все грязное белье. Вадим наотрез отказался от теста ДНК. В суде нужно было доказывать, что в момент зачатия ребенка Вадим не был в командировке, как он утверждал. И в суд он предоставил документы, подтверждающие его версию. Но нашелся свидетель, давний недруг Вадима, который смог доказать, что документы, предоставленные Вадимом в суд, были, мягко говоря, липовыми. Соседка Ирины свидетельствовала, что в эти дни видела его дома у Ирины.

Все это тянулось долго, грязно, тяжело. Заседания суда неоднократно по разным причинам переносились. Если бы не настойчивость подруги, Ирина просто не выдержала бы этого марафона, и ничего бы не добилась. Да она и не стремилась кому-то что-то доказывать. Но, возможно, то, что Вадим отказался от экспертизы ДНК и предоставил суду липовые документы, - сыграло в пользу Ирины. Суд вынес решение, что Вадим является отцом ребенка, и назначил ему выплату алиментов.

Победа в суде была для Ирины горькой. Она оставила в ее душе не только неприятный осадок, но и боль разочарования. Радовалась только подруга. Она торжествовала и гордилась своей победой. Вскоре принесла Ирине еще одну весть.

- Жена Вадима родила двойню. Ей делали кесарево сечение, говорят, оторвался тромб, - подруга растерянно смотрела на Ирину, - она умерла. Представляешь, как в жизни бывает? Немного помолчав, она продолжила.

- Правду люди говорят: «Бог не Ерошка - видит немножко». Как жестоко он наказывает людей, которые отказываются от своих родных детей. Наверное, не надо было нам с ним судиться. Бог сам с ним разобрался.

- А как Вадим? Где дети? - эта новость ошеломила Ирину.

- Детей забрали ее родители в Москву. Теперь он вдовец, может опять жениться.

- Что ты такое говоришь?! - возмутилась Ирина.

- А что, у него дети, у тебя его ребенок - может быть, еще помиритесь и поженитесь.

Проводив подругу, Ирина подошла к детской кроватке, долго смотрела на спящего сына. Ей вспомнились безобразные сцены в суде. С какой ненавистью он бросал ей в лицо обидные, оскорбительные слова, с каким упорством отказывался от родного сына.

- Нет, Димка, - сказала она, поправляя одеяльце, - такой папа нам не нужен.

Владлена ДЕНИСОВА.

МЫСЛИ ВСЛУХ

Правда или сплетня?

Вчера соседка приходила в совершенно раздерганном состоянии. История, которую она рассказала, меня заинтересовала, и я решила поделиться ею.

«Ты же Светку знаешь? Ты только представь! Мы на прошлой неделе день рождения сотрудницы в ресторан пошли отмечать, а там Светкин муж сидел с какой-то... И так ее обхаживал, в глаза заглядывал и ручки целовал. Я специально раза три мимо как бы в туалет бегала. И стол ломился от деликатесов, а Светка ноет, что у него зарплата маленькая! Вот паразит! Я до утра успокоиться не могла. А на следующий день к Светке в гости напросилась. Слово за слово, про этого козла стала расспрашивать... Она рассказывает, что все в порядке, только вот Витенька работает много, приходит усталый. Нужно в отпуск съездить, а у него не получается.

Ну я ей все и выложила! И что ты думаешь? Она меня чуть ли не выгнала из дома! Сказала, что это не мое дело, что она и так все знала, но молчала, ждала, пока он одумается! А я бестактная, сплетница, полезла не в свои дела... Что теперь ей придется все ему говорить, а чем это кончится - неизвестно! А если он из семьи уйдет? Но я же как лучше хотела, глаза ей старалась открыть на подлеца и бабника! Разве я что плохое сделала? Я же правду сказала, подругу предостеречь хотела…»

Соседка даже расплакалась. Она искренне недоумевала, за что с ней так обошлись.

А ведь ситуация совсем непростая. Вот сами посудите: к вам случайно попала информация, представляющая интерес для близкого человека. С одной стороны - рассказать все - значит вмешаться в чужие дела.

А если промолчать? Та же подруга может обвинить в том, что вы знали, но скрыли…

Вот и начинаешь понимать, что есть правда и… правда. И что не все, что знаешь, вслух говорить надобно.

Людмила ЗОРИНА.

ИСПОВЕДЬ

Случайная встреча

Эта встреча могла бы изменить всю мою жизнь… Жалею я или нет о том, что ничего не произошло, не могу ответить, но вспоминаю ту встречу вот уже восемь лет…

После большого скандала с мужем я забрала ребенка и уехала в другой город к маме, чтобы успокоиться и подумать о будущем, так как была близка к разводу, как никогда.

Мама обрадовалась, и, поскольку я решила пока ее не расстраивать, в доме было праздничное настроение. Наговорившись вдоволь, мама стала меня отправлять погулять, встретиться с подругами. Хотя мне и не хотелось выбираться из дома в слякотный ноябрь, но в сотый раз уверять маму, что у нас с мужем все в порядке, а не приехал он потому, что много дел, я уже устала. Общаться ни с кем не хотелось. Потому я в одиночестве бродила по улицам и думала, как жить дальше.

Мы столкнулись с ним на ступеньках супермаркета. Высокий и мощный, он буквально смел меня с крыльца прямо в грязную жижу, а выпавшая из его рук бутылка коньяка разбилась и оросила меня едким запахом спиртного. К моей депрессии добавилось еще и отчаяние - как я теперь маме на глаза покажусь - грязная и воняющая спиртным?!

Мужчина, не переставая извиняться, поднял меня, поставил на ноги. Осмотрев мою одежду, он стал успокаивать - машина рядом, срочная химчистка в его доме, а он готов компенсировать мне свою неловкость.

Не очень соображая, что делаю, я села в его машину. Пальто приняли и пообещали через пару часов привести в порядок.

Мой невольный обидчик был очень внимателен, он пригласил меня к себе, чтобы я подождала, пока почистят одежду. Клянусь, что я, замужняя женщина, никогда бы не приняла такое приглашение, но тут, словно туман в голове. И… я согласилась.

Он был… невероятно привлекательным, как раз таким, какого я рисовала еще в своих девичьих мечтах - высокий, мощный, но не качок, элегантный, по-мужски красивый и с внимательными, слегка насмешливыми глазами.

Моя скромность не подвергалась никаким испытаниям, потому что мужчина был вежлив и корректен. Он усадил меня в кресло и отправился варить кофе…

Я не буду описывать тот вечер и последовавшую за ним ночь. Мы пили кофе и какое-то вино. Потом откуда-то взялось мое пальто, уже совершенно чистое. Вроде бы я делала попытку уйти домой, но почему-то осталась и даже позвонила маме, что не приду ночевать.

А дальше… Хочу только сказать, что никогда со мной не было и больше не будет такого. Иногда мне кажется, что я вообще все это придумала, ведь не может быть такого щемящего, уносящего в небытие восторга, наслаждения, единения двух людей, совсем незнакомых, чужих и вдруг ставших одним целым.

И только утром, проснувшись в чужой квартире, я словно очнулась и ужаснулась тому, что натворила. Пока он спал, я тихонько оделась и выскользнула за дверь. А дома меня ждал сюрприз - приехал муж, чтобы забрать нас с дочкой домой. Трудно описать то, что я почувствовала: стыд и смятение, обида и радость, злость и раскаяние - все смешалось, но решение пришло в одно мгновение: мы тут же собрались и сразу же уехали домой.

Я никогда даже намеком не дала мужу понять, что со мной случилось в ту ночь, а он, зная меня, как верную и любящую жену, даже и подумать не мог об измене. Когда мы ругались с мужем, я начинала жалеть, что тогда убежала. Представляла, как могла бы измениться моя жизнь, если бы мы проснулись вместе… А когда у нас с мужем было все хорошо, я радовалась, что не поддалась искушению и не разрушила семью.

Но одно скажу совершенно точно - я ни разу не пожалела, что ЭТО было…

Ирина.

ТРОЙНОЙ УДАР ПО БОЛЕЗНЯМ СУСТАВОВ

Как ученые делают научную фантастику реальностью?

Идеи витают в воздухе! Кто-то умеет облекать их в слова и делать гениальные предсказания. К таким людям относился один из самых известных «технических пророков» Жюль Верн. Именно он в романе «Париж в XX веке», завершенном около 1863 года, описал немыслимые для своего времени вещи, которыми сейчас мы пользуемся в домашних условиях ежедневно: видеосвязь, телевизор, общая коммуникационная сеть, охватывающая весь земной шар. И это уже прошлый век. А что становится возможным в наше время?

Вечно хранить огромный объем информации.

Небольшой диск из наноструктурного стекла вмещает около 360 ТБ и может выдержать нагрев до 1000^0 С.

С помощью 3D-принтера применять биоинженерию на практике.

В 2013 году больному с заболеванием почек имплантировали кровеносный сосуд. Особенностью биоинженерного подхода является то, что, в отличие от имплантов животного или синтетического происхождения, такой сосуд несет в себе меньший риск отторжения, ведь он синтезирован из донорской клетки самого человека.

Обнаруживать новые ресурсы за 1,4 млрд км от Земли.

Космическая станция «Кассини» добиралась до орбиты Сатурна около 7 лет, и еще 13 провела рядом с планетой как первый искусственный спутник. За это время работящий «Кассини» сделал 400 тыс. фотографий. Открыто новое кольцо Сатурна - кольцо Януса-Эпиметея. Установлено, что Титан (один из спутников Сатурна) полностью состоит из метановых рек и озер. По переданной станцией информации написано более 4 тыс. научных публикаций.

Именно наука воплотила в жизнь самые смелые теории! Например, «приручила» магнитное поле для лечения болезней опорно-двигательного аппарата в домашних условиях.

НОВИНКА ОТ КОМПАНИИ «ЕЛАМЕД» ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ АРТРИТА, АРТРОЗА И ОСТЕОХОНДРОЗА – АППАРАТ АЛМАГ+

Когда в семье есть больные хроническими суставными заболеваниями, не надо объяснять, насколько тяжело дается человеку обострение этого недуга. Ведь это воспаление одного или нескольких суставов, а значит, и сильная, практически не прекращающаяся боль. Это ограничение подвижности, выключение из активной жизни.

АЛМАГ+ дает возможность лечить суставные заболевания во время обострения. Для этого разработчики создали обезболивающий и противо-воспалительный режим.

Благодаря особым параметрам режима, АЛМАГ+ способствует избавлению от боли и воспаления. Магнитное поле АЛМАГа+, взаимодействуя с лекарственными препаратами, может усиливать их действие и обеспечивать настоящий комплекс мер, направленных против сложного заболевания.

Основной режим используется в схеме лечения суставных заболеваний сразу после нескольких дней применения обезболивающего и противовоспалительного режима. Даже при условии, что воспаление начинает сдавать позиции, сильная боль уходит, лечение необходимо продолжить дальше. Полный курс физиотерапевтических процедур в составе комплексного лечения может помочь в достижении длительной ремиссии.

Список показаний к применению аппарата достаточно широк, однако теперь его можно применять даже малышам от одного месяца жизни, благодаря специальному **режиму №2** для лечения детей.

Существует и ряд конструктивных новшеств, которые делают использование АЛМАГа+ удобным.

Например, линейка излучателей может трансформироваться в коврик 2х2. Излучатели, расположенные в одну линию, можно оборачивать вокруг коленного сустава, а коврик удобнее использовать для процедур в поясничной области.

Кейс для хранения АЛМАГа+ будет очень актуален и для транспортировки аппарата - хоть в отпуск, хоть на дачу.

«Что бы я ни сочинял, что бы я ни выдумывал, все это всегда будет ниже действительных возможностей человека. Придет время, когда наука опередит фантазию».

Жюль Верн

ПРИЯТНО
Линейка излучателей АЛМАГа+ помещается в футляр на молнии, оснащенный застежками-липучками для удобного закрепления вокруг коленного сустава.

Основной режим можно применять не только в подостром периоде лечения хронического заболевания, но и как профилактический укороченный курс для продления периодов без обострений.

Магнитное поле АЛМАГа+ способствует:

- снятию боли, отека и воспаления в период обострения заболеваний;
- восстановлению общей и местной циркуляции крови;
- нормализации питания и восстановления хрящевой ткани;
- усилению действия лекарственных препаратов.

Получить назначенные специалистом процедуры физиотерапии теперь можно и дома. Ведь иногда так сложно с обострением заболевания добираться до физиокабинета! Если же речь идет о лечении маленького ребенка, то соблюдать режим дня будет проще, если применять именно домашнюю физиотерапию.

Показания к применению АЛМАГа+:

- ***артрит,***
- ***артроз,***
- ***остеохондроз,***
- ***пяточная шпора,***
- ***остеопороз.***

Изучение магнитного поля для применения его в лечебных целях началось еще в 30-х годах XX века. В наше время наука дала людям возможность иметь дома физиотерапевтический аппарат, который используется специалистами и в лечебных учреждениях. Теперь с уверенностью можно сказать:

Физиотерапия может быть домашней! АЛМАГ+

ТОЛЬКО ПО 23 ДЕКАБРЯ АЛМАГ+ СО СКИДКОЙ В РАЗМЕРЕ 1 100 РУБЛЕЙ!

В АПТЕКАХ:

- «ОРЕНЛЕК», 780-780
- «ДАНАФАРМ», 55-77-76
- «ВИТА», 8 800-755-00-03
- «ОБЛАСТНОЙ АПТЕЧНЫЙ СКЛАД», 507-507
- «ЗДОРОВЬЕ», 72-34-54 ул. Б. Хмельницкого, 4
- «ФАРМ-ЭКСПРЕСС», ул. Володарского, 20/1
- «АПТЕКА МЕГА», 433-433
- «ЖИВИЦА», 66-30-58

В МАГАЗИНАХ:

- «ЭКОМЕДИКА», 77-15-42
- «МЕДТЕХНИКА ДЛЯ ДОМА», 207-600 ул. Пролетарская, 312а

Реклама 16+

И в других аптеках и магазинах медтехники города и области

ВНИМАНИЕ! АКЦИЯ «ЗОЛОТЫЕ ЧАСЫ»

Каждый вторник, четверг и субботу с 16.00 до 19.00

В аптеке «ДАНАФАРМ» по адресу пр. Гагарина, 8

Консультация представителя компании «Еламед» по всем аппаратам производителя АЛМАГ-01, АЛМАГ-02, Диамаг, Мавит, Мультилор.

На АЛМАГ-02 и Диамаг действуют цены прошлого года

Телефон представителя 8-987-889-58-48

Компания Еламед

Бесплатный телефон завода 8-800-200-01-13.

Адрес для заказа аппаратов с завода *(в том числе и наложенным платежом): 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, р.п. Елатьма, ул. Янина, д.25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт в Интернете: www.elamed.com*

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

При лечении геморроя добавьте Фибралакс

При геморрое походы в туалет превращаются в пытку? Попробуйте Фибралакс - 100% натуральное[1] лекарство на основе оболочек семян подорожника. Он не только облегчает симптомы геморроя, но и восстанавливает регулярную работу кишечника.

Растворимые волокна в составе Фибралакса, попадая в пищеварительный тракт, впитывают воду, набухают и превращаются в слизистый гель. Он размягчает уплотненное кишечное содержимое и действует как «смазка». Благодаря этому освобождение кишечника происходит комфортно и безболезненно, без боли и спазмов. Фибралакс помогает избавиться от запоров и создает благоприятные условия для роста полезной микрофлоры, восстанавливая нормальную работу кишечника.

Важно: Фибралакс можно назначать беременным и кормящим женщинам[2].

Фибралакс Эвалар - облегчает симптомы геморроя и восстанавливает регулярную работу кишечника

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.

www.evalar.ru 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

Спрашивайте во всех аптеках, а также: Данафарм: 55-77-76; 72-56-51; **Оренлек:** 780-780; 8-800-700-57-80

[1] По действующим компонентам. [2] По назначению врача

apteka.ru Гарантия GMP качества Эвалар

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТОЙ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С СПЕЦИАЛИСТОМ

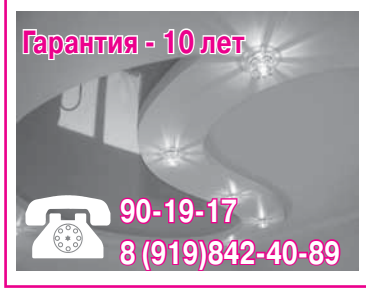
СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО

Тел.: 21-63-15, 8-922-889-37-19.

Телефон рекламной службы 77-68-42

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит»

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ



БЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО, В СРОК

ОБНОВИМ ВАШ ПОТОЛОК

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ТеплЭко

ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА

Современный вариант русской печи от завода «ТеплЭко»

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за тепло заставляла человека поработать. Зато в доме было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около *1 м² на стене*, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе **«ТеплЭко»**, который сочетает в себе лучшие теплоносные характеристики кирпича русской печки и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон не начался. А еще иногда батареи засоряются… А еще падает давление в системе… А еще… Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире становится холодно. Послушав о причинах похолодания, мы достаем обогреватели: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель **«ТеплЭко»** разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. **«ТеплЭко»** можно использовать как отдельно, так и создавать отопительные системы - количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров, при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена - несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (*так как* поверхность не нагревается более чем до 98 *градусов*), и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 *кВт.* при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя: 400 Вт, размер: 600 мм*350мм*25мм, вес: 12 кг.

АКЦИЯ!
Цена на обогреватель «ТЕПЛЭКО» до 25 декабря всего
~~3900 р.~~ 2400 р.

ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Тепло - это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела - от 6 до 20 мкм. Внешнее излучение с такими длинами волн наш организм воспринимает как свое собственное и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей - это солнце, а бытовой - русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели **«ТеплЭко»** используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей, **«ТеплЭко»** не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

CE Подтвержденное европейское качество

Обогреватель «ТеплЭко» - победитель конкурсов «100 лучших товаров России» в 2015-м, 2017 гг. и «Лучшие товары и услуги ГЕММА» в 2017 г.

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя **«ТеплЭко»** - его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. *И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта - когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы не трещали за окнами.* Еще обогреватель **«ТеплЭко»** идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

Завод **«ТеплЭко»** является единственным в России производителем энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуется минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель **«ТеплЭко»** может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Гарантия 5 лет, срок эксплуатации не ограничен.

КОНТАКТЫ

Телефон компании «ТеплЭко»
8-800-333-03-35
(бесплатно по России)
Единственный в Оренбурге фирменный магазин компании «ТеплЭко»
расположен по адресу:
г. Оренбург,
ул. Салмышская, 58/1, пом. 7.
8 (3532) 48-65-18
8-901-096-08-78
Режим работы: пн.- сб. 10.00-20.00
Без обеда, воскресенье: выходной
www.tepleko.ru

4 605481 987152

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области.
Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

РЕДАКТОР - Стукалова С. П.
ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 12 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 11.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 17 000 экз. Заказ №49/290.
Время подписания в печать по графику - 10 декабря в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 10 декабря в 23.00.