17 (1 243) 30.04.2019

ОРЕНБУРГСКАЯ

Сударыня

ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр. 3

Христос воскресе!

Куда исчезло озеро?

стр. 2

Кто в ответе за «Деловую весну»?

стр. 4

Зачем ипотеке каникулы?

стр. 6

Что сделать из макарон?

стр. 8

№17 (1 243) 30.04.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ДЕМОГРАФИЯ

Есть 300 тысяч!

В старейшем роддоме Оренбурга появился на свет 300-тысячный малыш. Юбилейным младенцем стала девочка. Малышка родилась 25 апреля в 21.20.
Родители назвали дочку Марьяной. Вес новорожденной - 3,3 кг, рост - 52 см. Это второй ребенок в семье Курьяковых. У Марьяны есть двухлетний брат. Он тоже появился на свет в роддоме на ул. 8 Марта.
Выписка малышки домой прошла в торжественной обстановке с участием врио губернатора Оренбургской области Дениса Паслера.
Отсчет оренбуржцев, появившихся на свет в роддоме городской больницы №2, ведется с 1907 года.

ЗДОРОВЬЕ

Клещи наступают

Уже 487 жителей Оренбургской области пострадали от укусов насекомых, 158 из них - дети.
По состоянию на 25 апреля клещи проявляют особую активность в 40 территориях региона. По сравнению с прошлой неделей, число пострадавших возросло почти в два раза.
В большинстве случаев присасывание клещей связано с выездом на природу, рыбалку и посещением садово-огородных участков. Пока заболевших клещевым вирусным энцефалитом и иксодовым клещевым боррелиозом нет.
В лабораториях проведено 284 исследования на зараженность клещей, снятых с людей, и 79 - с клещевых маршрутов.
В одном случае в Бузулуке получен положительный результат на наличие возбудителя клещевого вирусного энцефалита. В Сакмарском, Оренбургском, Бузулукском, Грачевском районах, в Оренбурге, Орске и Бузулуке в 10 случаях подтвердилось наличие возбудителя иксодового боррелиоза.

ПАМЯТЬ

Знатокам истории

Оренбургская область присоединилась к Всероссийской патриотической акции «Диктант Победы», посвященной 74-й годовщине разгрома немецко-фашистских войск. Проверка знаний состоится 7 мая в 15.00. В нашем регионе будут открыты 43 площадки. Их адреса можно найти на официальном сайте (диктантпобеды.рф). По окончании диктанта на сайте будет опубликован онлайн-тест на знание истории Великой Отечественной войны. Итоги «Диктанта Победы» станут известны в День России, 12 июня.
Старт акции дал Герой Советского Союза, почетный гражданин Самарской области Владимир Иванович Чудайкин, удостоенный звания Героя Советского Союза за участие в боях при освобождении Берлина. Расчеты танка Т-34, в котором он проходил службу, в конце апреля 1945 года своей огневой поддержкой обеспечивали водружение Красного знамени над Рейхстагом.

Инга ПРОХОРОВА.

В среднем уровень воды в озере Забой снизился на 4-5 метров.

Куда исчезло озеро?

Около поселка Аккермановка Новотроицкого городского округа неожиданно обмелело озеро Забой. Экологическую загадку пока не могут разгадать ни местные жители, ни специалисты.

Озеро Забой - одно из интересных и необычных мест в окрестностях Новотроицка. Когда-то здесь находился рудник. Во время войны он был очень востребован. Руда отправлялась на выплавку легированной броневой стали. Потом месторождение забросили, а образовавшийся котлован заполнился грунтовыми водами. Так на месте рудника появилось глубокое озеро причудливой формы. Общая площадь водоема составляла 60 гектаров. В отдельных местах глубина озера достигала 28 метров.

На протяжении последнего десятилетия Озеро Забой стало излюбленным местом отдыха жителей Новотроицка и окрестных населенных пунктов. Здесь был обустроен пляж с волейбольной площадкой, предприниматели организовали прокат катамаранов. В этом году вода из озера исчезла.

Чтобы выяснить причину, администрация поселка Аккермановка совместно со специалистами коммунального хозяйства обследовала гидросооружения, установленные в озере. Все задвижки оказались в исправном состоянии. Через них вода уйти не могла.

Местные жители предполагают, что озеро обмелело из-за сдвига пластов земли, в результате которого перекрылись источники подземных вод. Есть и суеверные мнения, что природа в очередной раз протестует против обогащения людей за ее счет.

- Сначала здесь добывали руду и зарабатывали на этом деньги. Природа решила прекратить это и затопила месторождение. Много лет все желающие купались в Забое сколько хотели. И все было нормально. А как только дельцы начали зарабатывать деньги на организации пляжного отдыха, природа показала им кукиш - вода ушла. Это знак, и не следует его игнорировать, - уверена одна из жительниц Новотроицка.

В последние две недели на обмелевшем Забое очень людно. Каждый стремится сделать фото на озере и стать участником марафона «Забойживи», организованного активистами в социальных сетях. Есть и те, кто наведывается на пляж из любопытства. Говорят, что в 90-е годы орские и новотроицкие бандиты облюбовали Забой для уничтожения улик своей преступной деятельности и затопили в озере не один автомобиль с пассажирами.

Марина СЕНЧЕНКО.

ПРАВОСУДИЕ

Миллион – за смерть ребенка

Поставлена точка в деле о смерти семилетнего мальчика в больнице на станции Орск. Ребенок не пришел в сознание после урологической операции.

Советский районный суд Орска вынес приговор в отношении исполняющего обязанности главного врача, заведующего хирургическим отделением и анестезиолога-реаниматолога НУЗ «Узловая больница на ст. Орск». Медики признаны виновными в смерти ребенка.

По версии следствия, в июне 2017 года в железнодорожной больнице в отсутствие лицензии на осуществление медицинской деятельности по профилю «детская хирургия» была выполнена операция несовершеннолетнему мальчику. Вследствие допущенных нарушений ребенок впал в кому и, не приходя в сознание, скончался в результате тяжелого гипоксического поражения головного мозга. Причинно-следственная связь между ненадлежащим исполнением профессиональных обязанностей медицинскими работниками и наступившими последствиями выявлена и доказана.

Главному врачу и заведующему хирургическим отделением назначено наказание в виде лишения свободы на срок два года условно с испытательным сроком один год. Анестезиологу-реаниматологу назначено наказание в виде ограничения свободы на срок 1,5 года с лишением права заниматься врачебной деятельностью. Кроме того, судом удовлетворено исковое заявление родителей умершего мальчика о компенсации морального вреда, причиненного преступлением, на сумму один миллион рублей.

Марина ПЕТРЕНКО.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Мост «разминирован»

На прошлой неделе в дежурную часть МО МВД «Оренбургское» позвонил неизвестный и сообщил, что в течение суток взорвет мост на Илекском шоссе. На место происшествия оперативно выехали сотрудники полиции и спецслужб. Движение через путепровод было перекрыто. Территорию оцепили и обследовали специалисты и кинологи с собаками. Взрывное устройство они не обнаружили. Движение на мосту было восстановлено.
Личность лжеминера установлена. Ему грозит наказание в виде принудительных работ сроком до трех лет.

Стихия разбушевалась

Жители Асекеевского района подсчитывают ущерб, нанесенный накануне ураганом. Сильный ветер буквально разметал крышу крупного магазина в райцентре. Пострадали также здания пельменной и аптеки, множество жилых домов. Например, в Мартыновке сорваны крыши с гаражей и сараев, разрушены заборы, повалены деревья. В настоящее время в селах района ведутся ремонтно-восстановительные работы.

Пластыри изъяты

Жители Гая подозреваются в незаконном производстве и сбыте медицинских изделий, не зарегистрированных на территории России. По версии следствия, с 2014 года по 24 января 2019 года 42-летний гайчанин, действуя в сговоре со своим 47-летним подельником, организовал производство и реализацию пластыря «Серебряные мостики», не соответствующего требованиям ГОСТ. Для пресечения незаконной деятельности была проведена контрольная закупка на общую сумму более 100 тысяч рублей. Продукция была направлена для исследования в Росздравнадзор, где выяснилось, что изделие является медицинским, но сведения о нем в Государственном реестре медицинских изделий отсутствуют.
В ходе следствия установлено, что один фигурант уголовного дела поставлял необходимые компоненты своему товарищу, который дома при помощи металлического станка изготавливал медицинское изделие. Мужчина наматывал серебряный «дождик» на пластырь, упаковывал его, снабжал инструкцией по применению и клеил этикетку с названием. После этого «поставщик» организовывал незаконный сбыт изделия на территории России. В рекламе подозреваемые сообщали, что пластырь «Серебряные мостики» является универсальным средством для удаления нежелательных последствий пластических операций, шрамов, отеков, переломов, растяжений и других травм. Объемы кустарного производства позволяли производить до 500 изделий в неделю общей стоимостью 70 000 рублей. Основными покупателями, как правило, были пожилые люди, которых легко вводили в заблуждение региональные представители. В настоящее время злоумышленники находятся под подпиской о невыезде.

Ангелина МАЛИНИНА.

Прогноз погоды

	СРЕДА, 01.05	ЧЕТВЕРГ, 02.05	ПЯТНИЦА, 03.05	СУББОТА, 04.05	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 05.05	ПОНЕДЕЛЬНИК, 06.05	ВТОРНИК, 07.05
Бузулук	-2...+11	-1...+15	+8...+12	+13...+23	+13...+20	+12...+16	+11...+24
Оренбург	+1...+10	+4...+12	+8...+17	+13...+23	+18...+20	+13...+23	+14...+23
Орск	-1...+10	+3...+12	+3...+16	+9...+23	+13...+23	+14...+23	+14...+24

После пасхального богослужения владыка Вениамин раздал оренбуржцам более 2 000 красных яиц.

Подарок от владыки

Митрополит Оренбургский и Саракташский Вениамин собственноручно вручил каждому прихожанину Никольского храма в Оренбурге главный пасхальный атрибут.

Раздача крашеных яиц происходила сразу после большого крестного хода от Успенского монастыря до Никольского кафедрального собора и праздничного богослужения.

- Я очень волнуюсь и не могу выразить словами свои чувства. Мне кажется, что все люди, которые приняли участие в крестном ходе и богослужении, стремятся к чему-то чистому и доброму, - делится впечатлениями оренбурженка Анна Евстигнеева.

Угощение прихожан крашеными яйцами - одна из современных традиций в православной церкви. Она появилась всего несколько лет назад. И в каждой митрополии реализуется по-своему. Например, в Челябинске митрополит разбрасывает крашенки в толпу людей. Считается, что каждый, кто поймал такой пасхальный гостинец, будет счастливым.

Оренбуржцы принимают яйцо из рук Владыки как благословение, надеются, что оно принесет мир и покой в дом, здоровье и благополучие в семью. Съесть на месте символ Пасхи никто из прихожан не решается.

- Я впервые получаю такой подарочек от владыки. Есть яйцо не буду, принесу домой его, положу за иконостас и сохраню. Оно же намоленное, освященное. В скорбях и болезнях помогать должно, - рассказывает прихожанка храма Дмитрия Солунского Анастасия Шишина.

Все яйца, которые митрополит Оренбургский и Саракташский Вениамин раздавал участникам праздничного богослужения, были покрашены в яркий красный цвет.

По преданию, Мария Магдалина, которая высоко почитается в христианской вере, узнав о воскресении Христа, решила сообщить эту радостную весть римскому императору Тиберию. В те времена было принято приходить к императору с подарком, и, не имея ничего, кроме яйца, святая преподнесла его в качестве дара. На слова Марии о том, что Иисус Христос воскрес, император усмехнулся и сказал, что проще яйцу стать красным, нежели Христу вырваться из оков смерти. Как только он произнес эти слова, яйцо сразу покраснело. С тех пор и принято красить яйца в красный цвет. Это трактуется как знамение и доказательство того, что Христос победил смерть.

Символ Светлого Христового Воскресения приготовили для оренбуржцев монахини Успенского женского монастыря.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Чтим и помним героев войны

В акции «Бессмертный полк» в этом году ожидается участие 60 тысяч человек.

Впервые в Оренбурге шествие «Бессмертный полк» прошло в 2014 году, тогда в ряды полка встали около 250 человек. В 2015 году с портретами героев войны на улицу вышли около 4 тысяч человек, в 2016 году - около 10 тысяч, в 2017 году - около 30 тысяч, а в 2018 году - около 40 тысяч человек.

Семьи разные важны

Организационный комитет по проведению регионального этапа Всероссийского конкурса «Семья года» выбрал пять семей, которые будут представлять нашу область на заключительном этапе мероприятия.

Отбор велся в заочной форме по материалам муниципальных образований области.

Победителем в номинации «Золотая семья России» признана семья Леанович из Орска, в номинации «Семья - хранитель традиций» - семья Гарехт из Оренбурга. Юламановы из Гайского городского округа завоевали звание «Молодая семья», Стовбыра из Оренбургского района - «Сельская семья», а Дудниковы из Оренбурга - «Многодетная семья».

Всего на рассмотрение была подана 51 заявка.

Сезон открыт

Сегодня, 30 апреля, в Оренбурге начали работать дачные автобусы. В этом году утвержден 41 дачный маршрут.

В 2019 году общественный транспорт в садовые общества будет ходить пять дней в неделю. В понедельник и четверг добраться до приусадебных участков можно будет только на личном автомобиле.

Стоимость поездки - 20 рублей при наличном расчете. При оплате картой тариф составит 17 рублей.

Конкурс на обслуживание дачных маршрутов выиграли три перевозчика - МКП «Оренбургские пассажирские перевозки», ООО «Лавр» и ИП Мысик Л. П. Всего на дачи будут ездить 87 автобусов.

Расписание дачных автобусов читайте в следующем номере.

Наблюдатели проходят обучение

Оренбургские студенты средних профессиональных и высших учебных заведений готовятся к участию в проведении ГИА.

Общественные наблюдатели знакомятся с нормативными, правовыми и методическими документами, узнают свои права и обязанности, на практике изучают возможные нарушения и нестандартные ситуации, которые могут возникнуть во время экзаменов.

Завершается обучение онлайн-тестированием, которое проходит каждый участник.

В Оренбургской области для видеонаблюдения за процедурой проведения ГИА аккредитованы 36 человек. Все они будут работать в региональном ситуационном центре на базе Оренбургского колледжа экономики и информатики.

ОПРОС

Открываем дачный сезон?

По подсчетам аналитиков, в первом квартале 2019 года число объявлений о продаже дач в России увеличилось, по сравнению с аналогичным периодом прошлого года, на 21,9%. При этом число потенциальных покупателей загородных участков выросло лишь на 0,7%. Мы узнали, намерены ли жители Оренбурга открыть новый дачный сезон, и чем для них - местом работы или отдыха - садово-огородный участок является в первую очередь.

Валентина СИДЕЛЬНИКОВА, педагог допобразования:
- Дача - это все: работа в удовольствие, отдых, общение с соседями. Могу бывать там и зимой, благо, печь добротную сложила да езжу на «газельке» №14. Для внучек дача - блаженство. Старица рядом, в жару освежиться приятно. Вопрос о деньгах не стоит. Я же для себя делаю, не для показухи. Все в пределах разумного.

Римма МИРОЛЮБОВА, педагог:
- Своей дачи у нас нет, но мы арендуем на сезон. Чаще ездим на машине, но и городским транспортом пользуемся. Если говорить о выгоде, то материальных вложений больше, чем дохода, но я смотрю на это по-другому. Кроме заготовок на зиму, мы получаем от дачи отдых, покой и вдохновение, а это больше, чем материальные ценности.

Елена ДРОЗДОВА, индивидуальный предприниматель:
- У нас нет дачи. Раньше брали в аренду, практически весь сезон жили там. Сажали столько, чтобы самим поесть хватало. Этим летом снова планируем взять участок, сыну уж очень нравится. Просматриваем объявления о дачах в «Дубках», но в основном все продают, желающих сдавать немного.

Сергей ПИСКУНОВ, военный пенсионер:
- У меня есть участок с домиком! Бываю там один раз в неделю. В остальное время грядки поливаются автоматически. Дачу выгодно иметь исключительно для здоровья. Чистый воздух, возможность физически поработать и хорошо отдохнуть! Всем дачникам желаю хорошей погоды, богатого урожая и умных законов!

Нина ГУДКОВА, пенсионерка:
- У нас раньше была дача, а сейчас мы с супругом сажаем огород у дочки во дворе. Это гораздо удобнее и выгоднее. Никакие новые дачные законы и налоги нас уже не коснулись. Огородничаем с удовольствием, хотя, бывает, и очень устаем, но зато зимой не покупаем овощи.

Маргарита ДЬЯКОВА, дошкольница:
- У нас есть дача, я ее очень люблю! Ездим мы туда с мамой, папой и бабой Таней на машине. Мама говорит, что лучшего семейного отдыха нет, и я тоже так думаю. Помогаю сажать цветы и собирать клубнику, а копать мне не дают. Мне нужно немного подрасти, и я буду все делать сама.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

Весна идет, весне дорогу!

Как совместить семью и карьеру, бизнес и воспитание детей и при этом остаться привлекательной женщиной? Об этом и многом другом оренбурженки узнают на первом женском бизнес-форуме «Деловая весна». Подробнее о мероприятии рассказывает председатель Оренбургского регионального отделения Ассоциации женщин-предпринимателей России Вера Рындина.

- Вера Павловна, уже само название будущего форума олицетворяет расцвет и говорит об амбициозных планах. Для кого организован форум?

- Весна действительно всегда ассоциируется с расцветом, ростом и развитием. Бизнес-форум будет полезен всем женщинам, которые хотят открыть собственное дело или уже являются предпринимателями. В рамках форума лидеры бизнеса, ведущие эксперты, представители органов власти поделятся интересными проектами, успешными бизнес-кейсами, собственными знаниями и опытом. Форум будет интересен и серьезным бизнес-леди, желающим расширить и укрепить сферу своего бизнеса, включая выход на международные рынки.

- Какие конкретные темы вы намерены поднять на главных дискуссионных площадках?

- Повесткой форума станут приоритетные направления развития женского предпринимательства. Площадка «Энергия возможностей. От провала до триумфа» ориентирована главным образом на молодежь. Успешные предприниматели расскажут новичкам о первых шагах в бизнесе, о неудачах и успехах. На площадке «Имидж деловой женщины. Лучшие бизнес-кейсы» будут представлены проекты, направленные на внедрение инновационных технологий для эффективного роста бизнеса. Тема «Женская кооперация в международном бизнесе» наверняка заинтересует потенциальных и действующих экспортеров, развивающих межрегиональные и зарубежные поставки. Разговор «Социальный бизнес в женских руках» поможет тем, кто работает в социальной сфере. А площадка «Бизнес-леди о счастье и гармонии» ориентирована на женщин, занятых в бизнесе практически 24 часа в сутки. Эксперты расскажут, как нужно «управлять» временем, чтобы все успевать.

- Кто может принять участие в форуме?

- Бизнес-форум состоится 20 мая в конгресс-центре «Армада». Он рассчитан на целый день. Мероприятия будут проходить с 10.00 до 18.00. Принять участие могут все желающие. Для этого достаточно заполнить электронную форму заявления на официальном сайте (www.orenvesna.ru). Всем желающим предоставляется возможность заявить о себе и своем бизнесе в проекте «Открытый микрофон».

- Награждение успешных женщин-предпринимателей в рамках форума планируется?

- Да, мы уже собираем заявки. До 10 мая участницы конкурса должны прислать видеоролики о себе. Следует поторопиться. На сегодняшний день подано уже свыше 30 заявок. Не исключено, что еще столько же мы получим в самый последний момент. Видеоролики победительницы конкурса и финалистов будут транслироваться в течение всего форума. Жюри выберет по два победителя в девяти номинациях: «Лучший социальный проект», «Лучший старт», «Молодой руководитель», «Женщина - руководитель производства», «Семейное предпринимательство», «Лучший руководитель в сфере услуг», «Лучший руководитель креативного бизнеса», «Лучший сельхозпроизводитель» и «Лучший муниципальный бизнес-проект».

Вера Рындина: «Главное - не бояться ставить цели и активно их реализовывать».

- Каких результатов вы ожидаете от проведения бизнес-форума?

- Я верю в женский бизнес и вижу большой потенциал женщин-предпринимателей. Оренбурженки энергичные, активные, целеустремленные и независимые. Хочется, чтобы все они были успешными. Мы с удовольствием поможем в этом каждой.

Беседовала Ирина ФООС.

НАГРАДА

«По-другому в медицине нельзя»

Главный детский онколог Оренбуржья Александр Шапочник стал победителем российского конкурса «За верность профессии». Премия вручена ему на X Конгрессе Национального общества детских гематологов и онкологов, который состоялся в Сочи.

Александр Шапочник в медицине с 1987 года. Он начинал свой профессиональный путь санитаром в клинической лаборатории. Потом поступил в медицинский институт. В 1990 году устроился медбратом в областную детскую больницу, а в 1994 году стал врачом.

- Никогда не думал, что буду детским доктором, мечтал о кардиохирургии. Вот это профессия! Берешь и спасаешь жизни. Но когда пришел на свое первое дежурство медбратом и впервые увидел ребятишек, которые лечились и умирали от рака, понял, кем стану, - рассказывает Александр Петрович.

На счету доктора Шапочника сотни спасенных детских жизней.

Сейчас Александр Шапочник возглавляет детское отделение Оренбургского областного онкологического диспансера, в котором ежегодно получают специализированное и высокотехнологичное лечение около 300 детей. С 2010 года Александр Петрович Шапочник является главным детским онкологом регионального министерства здравоохранения.

- Определить, почему у ребенка развивается онкология, к сожалению, невозможно. Детский рак - это очень разнородная группа болезней, причем для каждого возраста характерны свои злокачественные образования. Например, у малышей первого года жизни чаще всего возникает нейробластома, - рассуждает врач.

По статистике, на первом месте у детей лейкозы, на втором - опухоли головного мозга. Доктора радует, что современная медицина достигла такого уровня развития, что у 75% маленьких пациентов врачи добиваются стойкой ремиссии, при некоторых видах болезни этот показатель доходит до 90%.

Многие из пациентов Александра Петровича буквально выросли на его глазах. Врач помнит практически всех ребятишек, которые у него лечились. А когда видит своих малышей взрослыми, понимает, что работает не зря.

В шкафу у Александра Шапочника есть толстая папка с детскими рисунками. Это благодарности от маленьких пациентов. Дети дарят любимому доктору свои работы на день рождения, на 23 Февраля и просто так, чтобы сказать спасибо. Александр Петрович не вешает их на стены, так как рисунков очень много. В кабинете для этого вернисажа просто не хватит места. Лишь уточка из кусочков цветной бумаги ежедневно напоминает врачу о ребенке, которого уже нет на свете…

Александр Шапочник не любит говорить о себе. Он не произносит пафосных слов о том, что работа - это смысл его жизни. Просто каждый день выполняет свою высокую миссию ответственно и добросовестно.

- Пациентов я не один лечу: у нас целая команда из докторов, медсестер, санитарок. Все они работают по велению души и сердца. По-другому в нашей профессии нельзя. Равнодушные у нас не задерживаются. Мы не боги, но если есть хоть один шанс спасти ребенка, каждый делает все, что в его силах, - говорит верный своей профессии Александр Шапочник.

Вероника СТРЕЛЬНИКОВА.

АКЦИЯ

Пасхальный перезвон

Доброй традицией в Центре детского творчества Промышленного района Оренбурга стало проведение накануне Пасхи выставки-ярмарки. Все сувениры выполнены руками детей.

На импровизированных витринах - яркие поделки в самых разнообразных техниках. За символическую цену от 15 до 50 рублей ребята предлагали посетителям ярмарки обереги, прихваточки, украшения из глины и пластика, мягкие игрушки, изделия из бисера, дерева и лозы и, конечно, сувениры с пасхальной тематикой.

В роли покупателей - родители, педагоги, сами ребятишки.

Первоклассник Саша Стукальский пришел на ярмарку «Пасхальный перезвон» с мамой. Он обошел все витрины, внимательно рассмотрел сувениры и остановил выбор на плетеной корзиночке с расписным яйцом. Кроме того, мама с сыном соблазнились домашней выпечкой и купили пирожки с картошкой и круассаны.

- Мне не жалко потраченных денег. Приятно, что, совершив покупку, мы с мамой помогли мальчику, который болеет. Мы не знакомы с ним, но очень хотим, чтобы он выздоровел, - делится впечатлениями Саша.

Мальчик по имени Денис подтолкнул на благое дело десятки оренбуржцев. Восьмимесячному малышу срочно требуется аппарат для подачи питания, так как самостоятельно кушать ребенок не может. А у его родителей нет средств на приобретение оборудования стоимостью 75 тысяч рублей.

- Мы надеемся, что соберем необходимые средства и поможем Денису. Верим, что в пасхальную неделю чудеса возможны, - говорит директор Центра детского творчества Промышленного района Татьяна Громакова.

Ярмарка «Пасхальный перезвон» проводится в учреждении дополнительного образования уже пять лет. За это время она многократно расширила свои границы. С прошлого года в рамках мероприятия проводятся различные мастер-классы, изготавливается пасхальная выпечка, проходят благотворительные концерты.

Участниками «Пасхального перезвона» становятся ученики школ не только Промышленного района, но и других районов Оренбурга. Все собранные средства передаются в помощь онкобольным детям.

В этом году к акции «Пасхальный перезвон» присоединился Совет женщин города Оренбурга.

- Мы не смогли остаться в стороне от доброго дела. Доброта, сочувствие к ближнему - это очень важно. Мы не делаем великих дел, но каждое маленькое дело делаем с великой любовью, - говорит председатель Совета женщин города Оренбурга Лидия Калинина.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

Оренбург людьми славен

В областном центре подведены итоги конкурса «Человек года». В числе победителей - деятели культуры, педагоги, врачи, работники ЖКХ, инженеры, спортсмены… Всего почетного звания удостоены 38 оренбуржцев в 19 номинациях.

Мария Дородникова - победитель в номинации «Работник сельского хозяйства года». Она пришла в птицеводческую отрасль в конце 1970-х годов и, как сама говорит, прикипела душой к птичнику. Сначала разнорабочей была. Клетки чистила, птицу кормила, яйцо в инкубатор закладывала - что скажут, то и делала. Никакой работой не гнушалась. Без отрыва от производства поступила в Илекский зоотехнический колледж. Окончила его с отличием, потом в сельскохозяйственный институт поступила, получила высшее образование по специальности «зооинженер».

- Очень обидно и больно было сокращать масштабы производства. Денег на корм птице не хватало, перекупщики цену на нашу продукцию сбивали. Суточных утят за бесценок приходилось отдавать. Сердце кровью обливалось, - рассказывает Мария Васильевна.

В 2015 году Краснохолмская инкубаторно-птицеводческая станция преобразовалась в ООО «Корунд» и вышла на новый уровень развития. Сейчас в родительском стаде насчитывается 3 500 уток и 11 500 гусей. В инкубатории каждые четыре дня по 85 тысяч птенцов выводится. А Мария Дородникова заведует всем этим огромным хозяйством. Забот хватает. О своей работе женщина может часами рассказывать. О том, как птицу готовят для яйцекладки, какая норма у каждой гусыни по производству яиц, какие условия нужны для подращивания молодняка. В любое время года днем и ночью заведующая готова бежать на птицефабрику за полтора километра от дома. Лишь бы ее пернатым подопечным тепло, комфортно и сытно было.

- Эмоции переполняют. Выдвижение моей кандидатуры на участие в конкурсе «Человек года» стало для меня полной неожиданностью. Очень приятно и ответственно осознавать, что в моем лице власть оценила работу всего нашего предприятия, - признается Мария Васильевна.

Муниципальный конкурс «Человек года» ежегодно проводится в Оренбурге с 2008 года с целью выявления и поощрения граждан, занимающих активную жизненную позицию, проявивших себя в формировании, сохранении и развитии культурного, экономического и общественного имиджа города Оренбурга, сохранении и развитии культурных традиций, достигших профессиональных успехов.

Мария Дородникова: «Высокие награды заставляют относиться к работе еще более ответственно. Ведь мы теперь у всего города на виду».

Свои награды победители традиционно получают в конце апреля, накануне официального дня рождения Оренбурга.

Уже через несколько дней фотографии победителей очередного муниципального конкурса «Человек года» будут размещены на Доске почета, установленной на городской Аллее Героев в сквере им. 4 Апреля.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ПОЗДРАВЛЯЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ КОНКУРСА «ЧЕЛОВЕК ГОДА - 2019»

«Инженер года»

Владимир Конарев, начальник отдела ПО «Стрела».

Артем Атамашкин, инженер-конструктор отдела по разработке буровых установок ОАО «Завод бурового оборудования».

«Медиапрофи года»

Андрей Федосов, начальник службы информационных и тематических программ ГТРК «Оренбург».

«Медицинский работник года»

Павел Горчаков, врач-анестезиолог-реаниматолог станции скорой помощи.

Станислав Алешин, заведующий отделением анестезиологии-реанимации городской клинической больницы №1.

«Молодой специалист года»

Арина Жирнова, врач-хирург отделенческой больницы на станции Оренбург.

Анастасия Потокина, медицинский психолог областной психиатрической больницы №1.

Алексей Спиренков, электромонтер Оренбургского филиала ПАО «Т Плюс».

«Педагог года»

Ольга Высочина, учитель истории и обществознания СОШ №23.

Сергей Раков, педагог дополнительного образования МБУДО «Дворец творчества детей и молодежи».

«Перспектива года»

Анастасия Шиндина, учитель русского языка и литературы лицея №5.

«Предприниматель года»

Валерий Суровцев, генеральный директор ООО «Оренбургоблавтотехобслуживание».

Лев Свердлов, директор ООО «Фирма «Фаренгейт».

«Работник жилищно-коммунального хозяйства года»

Виктор Горохов, директор ООО «Управляющая компания «Чкаловская».

Алексей Рябов, мастер ООО «Оренбург Водоканал».

«Работник культуры и искусства года»

Светлана Ахметзянова, заведующая филиалом №16 МБУ «Библиотечная информационная система».

Инна Нечаева, заведующая музыкальным отделом МБУДО «Дворец творчества детей и молодежи».

«Работник сельского хозяйства года»

Мария Дородникова, заведующая птицефабрикой ООО «Корунд».

«Рабочий года Южного округа»

Виктор Степанов, наладчик автоматов ООО «Оренбургский радиатор».

Сергей Деревяшкин, электромонтер Оренбургского филиала ПАО «МРСК Волги»-«Оренбургэнерго».

Дмитрий Саликов, водитель ЗАО «Автоколонна № 1825».

«Рабочий года Северного округа»

Александр Кобзев, слесарь ПО «Стрела».

Лидия Приходько, машинист башенного крана ООО «Строительная корпорация «Ликос».

Геннадий Плотников, электромонтер ОАО «Нефтемаслозавод».

«Социальный работник года»

Марина Зевик, логопед реабилитационного центра «Проталинка».

Ольга Самарцева, специалист по социальной работе КЦСОН в Северном округе.

«Спортсмен года»

Денис Ивонин, студент Училища олимпийского резерва.

Дарья Ломацкая, воспитанница спортшколы №2 «Прогресс».

«Строитель года»

Владимир Чернышов, производитель работ компании «Орьтехцентр».

Виктор Дикун, заместитель директора ООО «Уральская инвестиционная компания».

«Транспортник года»

Александр Васильев, водитель МКП «Оренбургские пассажирские перевозки».

Владимир Здобнов, водитель МКП «Оренбургские пассажирские перевозки».

«Финансист года»

Нелли Шумакова, начальник финотдела ПО «Стрела».

Надежда Пахунова, начальник департамента АКБ «Форштадт».

«Юрист года»

Андрей Шнитенков, заместитель директора по научной работе Оренбургского института ФГБОУ ВПО «Московский государственный юридический университет имени О. Е. Кутафина (МГЮА)».

Юлия Тюрина, нотариус.

«Общественное признание»

Михаил Коннов, президент Фонда регионального развития.

Евгения Яковлева, директор института управления рисками и комплексной безопасности ОГАУ.

С визитом вежливости – к ветеранам

В рамках акции «Визит вежливости» поздравления и подарки от депутата Оренбургского городского Совета Алексея Кузьмина получили 90-летние юбиляры - Нина Васильевна Тютюнник и Юлия Петровна Тесаловская.

Война сделала судьбы этих женщин, как и многих тысяч детей войны, удивительно похожими, хотя родились они в разных уголках Советского Союза. Нина Васильевна Тютюнник - в селе Малый Барышок Ульяновской области, а Юлия Петровна Тесаловская - в деревне Мясникова Свердловской области, потом жила в г. Ревда. Обеим было по 12 лет, когда прогремели первые взрывы Великой Отечественной. Обе проводили отцов на фронт и с нетерпением ждали хоть какой-то весточки с передовой.

С малых лет начали работать на полях да на заготовке дров. Нина Васильевна Тютюнник до сих пор помнит, как непросто было ей, девчонке, пилить корабельные сосны, а потом таскать на веревках тяжелые бревна. По восемь часов в день работала, будучи школьницей, и Юлия Петровна Тесаловская. Трудилась и в совхозе, и на строительстве военного завода, получая за свои старания кусочек хлеба. От голодной смерти спасали только огород да корова-кормилица.

После войны Нина Васильевна два года отработала в сельсовете. Вместо зарплаты - трудодни да узелок муки. Потом переехала в Оренбург, здесь вышла замуж, родила сына. Начинала свою трудовую деятельность в пошивочной мастерской, была швеей высшего разряда, затем устроилась в Государственный архив Оренбургской области. Именно Нина Васильевна первой заметила начавшееся в здании возгорание и вовремя вызвала пожарную бригаду, благодаря чему ценные документы были спасены. На заслуженный отдых ушла она лишь в 77 лет. До прошлого года работала на даче.

Н. В. Тютюнник: «Очень приятно в свой юбилей получать поздравления не только от родных, но и от представителей власти. Особая благодарность нашему депутату Алексею Кузьмину за подарок - теплый плед. Он будто душу греет».

Ю. П. Тесаловская: «Всем молодым оренбуржцам желаю больше заниматься спортом, серьезно работать над собой, постоянно самосовершенствоваться и хорошо учиться. Помните о своих корнях, уважайте и любите своих родных и близких!»

Юлия Петровна Тесаловская после окончания школы поступила на геологический факультет Уральского государственного университета. Вместе с супругом Михаилом Дмитриевичем работала на Приполярном и Среднем Урале, на Кубе и в Албании - искали залежи медной руды. До 54 лет принимала участие в геолого-разведочных партиях, преодолевая не один километр пути и пешком, и на лошади с рюкзаком, полным образцов различных пород. Последние годы работала в тематической партии, занимаясь обобщением материалов исследований.

Юлия Петровна - пример трудолюбия, добросовестного отношения к делу и огромного желания всегда и всему учиться для двух своих дочерей, троих внуков и семерых правнуков.

Ксения КОРНИЛОВА.

Дорогие ветераны!

От всей души поздравляю с Праздником весны и труда и Днем Великой Победы!

Вы - наша гордость, образец патриотизма, пример самоотверженного труда на благо Родины. Мы благодарим вас за Победу, за наше мирное небо, за будущее, которое есть у нас! Желаю вам здоровья на долгие годы, бодрости духа, счастья, душевного тепла. Пусть вас окружают любовь, уважение близких и забота государства.

Алексей КУЗЬМИН, депутат Оренбургского городского Совета по округу №19.

№17 (1 243) 30.04.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Ипотека... уходит на каникулы!

Госдума приняла поправки в законодательство, дающие гражданам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, право на ипотечные каникулы. Об этом рассказывает управляющий Отделением по Оренбургской области Банка России Александр Стахнюк.

Александр Стахнюк: «Закон об ипотечных каникулах вступит в силу через 90 дней с момента его официального опубликования».

- Александр Васильевич, все мы знаем о школьных каникулах, а в чем суть ипотечных?

- Ипотечные каникулы предоставляют человеку право при наступлении определенных событий в жизни обратиться к кредитору с просьбой об установлении льготного периода сроком до шести месяцев. В течение этого времени заемщик может не вносить платежи по договору либо уменьшить их размер. Это очень важно. У каждого человека должна быть гарантия, что в случаях, если он лишится работы, заболеет или столкнется с какими-то другими обстоятельствами, приводящими к снижению доходов, у него будет период безопасности, в течение которого можно исправить ситуацию и не волноваться, что его выселят из квартиры за долги.

- Кто может оформить заявку на ипотечные каникулы?

- В законе четко определены условия, при которых заемщик может воспользоваться правом на ипотечные каникулы. Во-первых, сумма кредита или займа не должна превышать 15 млн рублей. Во-вторых, в ипотеку приобретено единственное жилье. К трудным жизненным ситуациям закон относит потерю работы, признание человека инвалидом I или II группы, временную нетрудоспособность более двух месяцев подряд, снижение среднемесячного дохода более чем на 30%, когда размер выплат по кредиту превышает 50% сохранившегося дохода, и ряд других обстоятельств. Следует отметить, что по одному кредитному договору право на ипотечные каникулы предоставляется только один раз.

- Почему льготный период составляет именно полгода?

- Обычно шести месяцев достаточно для урегулирования любой жизненной ситуации. За полгода можно найти новую работу или подлечиться, то есть вернуться в платежный график. Если же события развиваются таким образом, что каникулы уже не помогут, вступает в силу период действия страхового покрытия или реализации залогового права кредитора.

- Кому выгоднее эти каникулы - банкам или клиентам?

- В принципе, выигрывают обе стороны. Заемщик получает отсрочку и гарантию того, что в течение льготного периода на заложенное имущество не может быть обращено взыскание. Кроме того, использование права на ипотечные каникулы не приводит к ухудшению кредитной истории. Банки тоже не теряют свои деньги. В течение ипотечных каникул они продолжают начислять проценты на остаток задолженности, которая фиксируется и не подлежит увеличению. По окончании льготного периода заемщик возобновляет платежи на первоначальных условиях - с точки зрения их размера, количества и периодичности. Платежи, которые «попали под каникулы», просто переносятся в конец срока кредитного договора. Другими словами, срок кредитования увеличивается на шесть месяцев. Таким образом, и банки получат свой доход, только по измененному графику, и клиент безболезненно переживет трудный период жизни.

- Банки и раньше могли предложить заемщикам реструктуризацию задолженности. В чем отличие?

- Действительно, у банков есть спектр возможностей для помощи заемщику, попавшему в сложную ситуацию, в том числе реструктуризация. Но предоставлять реструктуризацию долга - это право, а не обязанность банка. Давать ипотечные каникулы заемщикам, которые соответствуют установленным законом критериям, - обязанность кредитных организаций.

- Принятие закона об ипотечных каникулах свидетельствует о том, что в стране ожидается ухудшение материального состояния ипотечных заемщиков?

- Совсем нет. У государства есть задача по улучшению жилищных условий граждан. Она напрямую связана с ростом ипотеки. Чтобы люди не боялись оформлять кредитные договоры, опасаясь снижения платежеспособности, им необходимы гарантии. Это подтверждается структурой обращений потребителей, поступающих в Банк России. Более половины жалоб по вопросам ипотечных кредитов в 2018 году касается невозможности выполнять обязательства по договору. Ипотечные каникулы должны стать фактором, определяющим устойчивое развитие ипотечного рынка. Это повлечет за собой рост строительства жилья, увеличение количества рабочих мест, повышение спроса на многие товары и услуги и в конечном итоге рост экономики.

- Как Вы считаете, многие оренбуржцы захотят воспользоваться ипотечными каникулами?

- Время покажет. Следует отметить, что традиционно ипотечные заемщики более дисциплинированны, чем те, кто оформляет потребительские кредиты. В последнее время качество ипотечного портфеля значительно улучшилось как в целом по стране, так и в нашем регионе. Доля просроченной задолженности по ипотечным жилищным кредитам на сегодняшний день в Оренбургской области составляет лишь 0,6%, а по кредитам под залог прав требований - и вовсе 0,3%. Это значит, что лишь незначительная часть заемщиков нарушает условия договора. Теперь и у них появляется возможность не попадать в список злостных неплательщиков, а вполне законным способом решить возникшие финансовые проблемы.

Беседовала Ирина ФООС.

С января по март в Центр занятости населения Оренбурга и Оренбургского района обратились 3 311 человек. Почти половина из них признаны безработными.

На начало апреля в банке вакансий Оренбурга насчитывалось 3,6 тыс свободных рабочих мест. Половина из них - рабочие профессии.

РЫНОК ТРУДА

Безработные выходят из тени

С января 2019 года минимальный размер пособия в Оренбургской области составляет 1 725 рублей вместо 987 рублей, а максимальный - 9 200 рублей вместо 5 635 рублей.

Оренбурженка Екатерина Данилова три года проработала в Межрайонной налоговой инспекции по срочному трудовому договору - замещала специалиста, которая находилась в отпуске по уходу за ребенком. На учет в службу занятости встала в надежде на трудоустройство.

- Размер пособия по безработице меня приятно удивил. Конечно, на 9 200 рублей прожить тяжело, но ведь некоторые за такие же деньги целый месяц работают, - рассуждает Екатерина.

Следует отметить, что пособие по безработице в России существенно увеличилось впервые за 10 последних лет. Это повлекло за собой всплеск обращений граждан. Если раньше многие безработные не спешили за «копейками», теперь ситуация изменилась.

- На самом деле никакого всплеска безработицы нет. Просто вышли из тени те люди, которые годами сидели дома и не хотели собирать необходимый пакет документов для признания их безработными. Они и повысили уровень безработицы в регионе, - уверен директор Центра занятости населения г. Оренбурга и Оренбургского района Михаил Кодяков.

Особенно много среди «новых» безработных граждан предпенсионного возраста. И это неудивительно. Для них предусмотрен специальный повышающий коэффициент.

Однако уповать на государственную поддержку не стоит. Вместе с увеличением размера пособия по безработице уменьшен срок его выплаты. Теперь оно назначается всего на полгода, а не на год, как было раньше.

Марина СЕНЧЕНКО.

НАБЛЮДАТЕЛЬ

Собутыльники нынче в цене

Рынок услуг расширяется. Теперь за деньги можно нанять не только слесаря, няню или сиделку, но и приятеля по выпивке.

Объявление о довольно необычной услуге появилось на одном из оренбургских сайтов недавно. Собутыльником готов стать мужчина средних лет. Он предлагает составить компанию тем, кому скучно, грустно и одиноко. Для этого достаточно просто позвонить или написать сообщение и назначить место и время встречи. Во время посиделок «профессиональный» собутыльник гарантирует вежливость, хорошее настроение, шутки. Он обещает поддерживать беседу на любую тему - политика, футбол, женское коварство, просто разговоры «за жизнь». Во время такой пьянки не допускаются скандалы, драки и любые неадекватные действия.

Посиделки «по договору» обойдутся заказчику в 1 500 рублей при условии, что встреча состоится в Оренбурге или в пригороде. Если дальше - придется добавить за каждый дополнительный час по 250 рублей. Помимо этого, заказчик сам оплатит выпивку и закуску. Одним словом, поляна ваша - настроение наше.

Удивительно, но спрос на подобные предложения в Оренбурге имеется. В социальных сетях множество групп создано специально для того, чтобы люди могли найти себе компанию для общения «под рюмочку». Члены таких сообществ не стесняются сообщать возраст, интересы, места встречи, любимые напитки и другие подробности.

- Если людей, которые предлагают подобные «экзотические» услуги, можно охарактеризовать как предприимчивых, умеющих зарабатывать деньги, то те, кто пользуется этими услугами, вызывают жалость. Чаще всего это одинокие люди, погрязшие в Интернете, в работе, потерявшие контакты с родственниками и друзьями. В трудных жизненных ситуациях им не с кем поговорить. Вот они и ищут посторонних для общения, - комментирует психолог Ирина Якиманская.

При этом специалисты не отрицают, что в некоторых случаях собутыльник по объявлению действительно может помочь человеку справиться с трудностями. Но злоупотреблять таким способом не стоит. Лучше обратиться к психологам или психотерапевтам.

Марина ЕЛИСТРАТОВА.

На старте будущих побед

В компании «Газпромнефть-Оренбург» подведены итоги седьмой научно-технической конференции молодых специалистов и сотрудников.

По-настоящему ценные и актуальные проекты молодых специалистов в дальнейшем найдут применение в производстве.

Ежегодную научно-техническую конференцию в нефтедобывающей компании называют стартом для молодых талантов. Ведь именно здесь, защищая свои проекты, ее участники могут открыто заявить о себе, доказать свою компетентность, продемонстрировать знания и профессионализм.

По традиции конференция проходила в четырех секциях: «Основное производство», «Поддержка бизнеса», «Производственная безопасность», «Геология и разработка месторождений». Кроме того, присуждалась победа в специальной номинации - «Лучшая инновация». Докладчики презентовали 25 собственных новаторских проектов, в которых поделились предложениями о том, как улучшить качество и эффективность работы компании. Темы, как правило, были посвящены тем проблемам, с которыми авторам приходится сталкиваться ежедневно. А значит, кому, как не им, известны наиболее эффективные варианты решения тех или иных производственных вопросов.

- Наше предприятие гордится своими специалистами и уделяет большое внимание молодежи, - отмечает начальник управления по работе с персоналом компании «Газпромнефть-Оренбург» Ольга Чадина. - Время диктует новые требования, инновационные подходы и разработки. Научно-техническая конференция является одним из способов раскрытия потенциала молодых сотрудников. Подобные мероприятия - хороший импульс для развития компании и стимул для сотрудников.

Некоторые участники конференции защищали по несколько проектов. Например, линейный трубопроводчик второго разряда из цеха технического обслуживания и ремонта трубопроводов Эльдар Низамов принял участие в работе двух секций. В компании молодой человек работает менее полугода, однако это не помешало ему справиться с волнением и успешно выступить на конференции. Один из докладов Эльдар Низамов посвятил проблеме образования асфальтосмолопарафиновых отложений и возможным путям ее решения и занял почетное второе место. Отличный результат, особенно если учесть, что первое место в этой секции не присуждалось молодым специалистам первого рубежа.

> Конференция молодых специалистов и сотрудников компании «Газпромнефть-Оренбург» с каждым годом набирает обороты. Если в 2013 году было представлено всего 14 проектов, то в 2019-м - уже 25. Многие победители прошлых лет получили возможность карьерного роста и повышение в должности.

- С выбором темы я определился во время участия в полевых работах. Мой проект легко можно реализовать на практике. Он поможет сократить финансовые затраты компании, - рассказывает Эльдар.

Победителями отдельной номинации «Лучшая инновация» стали главные специалисты по производственной безопасности предприятия Дмитрий Волков и Андрей Лопин с проектом «Выявление опасностей методом «быстрого отклика». Над совместной разработкой Дмитрий и Андрей трудились почти три месяца. Им удалось внедрить идею считывания информации при помощи системы QR-кода.

- Этот интерактивный метод очень мобилен, потому как многочисленные действия он сводит в единое целое. Упрощает, к примеру, проведение инструктажей перед началом работы. Внедрение системы QR-кода будет подсказкой и для профессионалов, хорошо знакомых с требованиями безопасности, и для новичков, которые недавно пришли работать на объекты, - рассказывают молодые люди.

Свою систему Дмитрий Волков и Андрей Лопин уже апробировали в бригадах, занимающихся капитальным ремонтом скважин и погрузо-разгрузочными работами. Испытания прошли весьма успешно.

Всем участникам, занявшим призовые места, вручены дипломы и денежные премии. Самые интересные проекты будут представлены на общекорпоративной конференции в Санкт-Петербурге.

Ирина ФООС.

МЕДИЦИНА

Модернизация дошла до глубинки

Новоорская детская поликлиника соответствует новому стандарту. Лечебное учреждение изменилось до неузнаваемости благодаря региональной программе «Развитие детского здравоохранения Оренбургской области, включая создание современной инфраструктуры оказания медицинской помощи детям».

К 2020 году в Оренбургской области будет преобразовано 41 учреждение: детские поликлиники и поликлинические отделения, а также детские консультативно-диагностические центры.

Изменения заметны с первых шагов в поликлинике. Установлен пандус, есть кнопка вызова для маломобильных пациентов. Выполнен ремонт входной группы. Автоматические двери удобны для входа родителей с колясками или детьми на руках. Есть теплая колясочная. Оборудован пост администратора, готового ответить на вопросы посетителей, помочь в решении возникающих вопросов. Отдельные входы разделяют потоки здоровых и больных детей. Установлен инфомат для электронной записи на прием. На табло демонстрируются ролики медицинской и профилактической направленности, а также информация о работе учреждения. Установлены кулеры с питьевой водой. Есть комната для кормления и пеленания грудных детей.

В холле удобная мягкая мебель. Организована игровая зона.

Приобретение новой медицинской техники позволило оснастить поликлинику необходимым современным оборудованием. Среди новых приобретений - цифровой рентген-аппарат на два рабочих места, аппарат УЗИ, 12-канальный электрокардиограф, комплекс современного оборудования для офтальмологического кабинета.

На преобразования в детском поликлиническом отделении Новоорской районной больницы направлено 9,3 млн руб из федерального бюджета и 3,1 млн руб - из областного. Собственные средства медицинского учреждения в размере 1,9 млн руб ушли на приобретение оборудования, мебели, создание комфортной среды.

Новоорская поликлиника внедряет бережливые технологии, направленные на повышение комфортности условий и совершенствование организации медицинской помощи. Сейчас персонал проходит обучение современным подходам в организации работы, участвует в тренингах.

Ведется работа по привлечению молодых специалистов. С 2011 года в районную больницу прибыл 41 земский врач, в том числе четыре педиатра. Детская участковая служба и детский стационар укомплектованы педиатрами на 100%.

Марина ПЕТРЕНКО.

УСПЕХ

Оренбурженка спела лучше всех

Студентка Оренбургского государственного института искусств им. Л. и М. Ростроповичей Аиза Фазлиева завоевала золотую медаль XVIII молодежных Дельфийских игр России.
Победу Аизы Фазлиевой можно расценивать как сенсацию, потому как золото в академическом вокале Оренбуржью доставалось всего один раз в 2005 году. Тогда победу одержал Сергей Петрищев, который теперь является солистом Московского государственного академического музыкального театра им. Н. И. Сац.
Дельфийские игры - это высший форум искусств, в котором за право абсолютного лидера между собой соревнуются только победители всероссийских и международных конкурсов. Победа на играх означает признание исполнительской школы того или иного региона мировым сообществом профессионалов.
В этом году в Дельфийских играх участвовали представители 83 регионов России - это около 2 500 юношей и девушек в возрасте от 10 до 25 лет.
В ходе состязаний разыграно 70 комплектов наград. Победители и призеры получат премии, которые предусмотрены для поддержки талантливой молодежи в рамках грантов президента РФ. Максимальный размер премии - 500 тысяч рублей. Вознаграждение получат и участники младше 14 лет.

ОБРАЗОВАНИЕ

Восемь грамотеев на область

Подведены итоги «Тотального диктанта». Справиться с заданием на отлично в Оренбуржье удалось восьмерым участникам.
В Оренбурге текст без помарок и ошибок написали три человека. Десятиклассницы Полина Дитченко и Наталья Уварцева участвовали в акции впервые. Для Елены Исаевой испытание «Тотальным диктантом» стало традицией. Она проверяла свою грамотность шестой раз.
В Бузулуке отличников двое - школьный учитель и студент колледжа. В Орске текст на пять написали трое участников.
Все отличники получили сертификаты, возможность бесплатно скачать художественные книги популярных авторов в интернет-магазине «ЛитРес», а также организовать свою команду и участвовать в интеллектуальной игре «Мозгобойня». Кроме того, в этом году организаторы учредили дополнительную номинацию «В шаге от пятерки». Это позволило отметить участников, допустивших всего одну ошибку. В этой номинации приз достался оренбурженке Людмиле Шамардиной.

Инга ПРОХОРОВА.

№17 (1 243) 30.04.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Кулич с молитвами

Свято-Успенский женский монастырь в Оренбурге славен своей выпечкой. В пасхальную неделю пекари обители поделились с читателями секретами приготовления куличей.

- Оренбуржцы уже успели оценить ваши куличи. Чем они отличаются от магазинных?

- Мы приступаем к приготовлению куличей с благословения настоятельницы монастыря. На продуктах не экономим. Мука, сахар, масло - все лучшего качества. Яички используем обязательно с желтками насыщенного цвета. Всегда кладем в тесто золотистый изюм и ванилин, придающий выпечке необычайный аромат.

- Поделитесь с хозяйками рецептом приготовления теста.

- Пожалуйста! Тесто ставится на опаре. Благодаря этому куличи хранятся 40 дней. Могут немного подсохнуть, но точно не заплесневеют! Опара выбраживается три-четыре часа. Потом в нее добавляются масло, соль и яйца. Желтки предварительно перетираются с сахаром и ванилином, а белки взбиваются до образования пены. После этого нужно поставить тесто в теплое место, а когда оно увеличится в объеме примерно в два раза, добавить изюм или цукаты. Секрет удачного теста - хорошее настроение. Это очень важно! У человека в дурном расположении духа тесто, как правило, не получается.

- Чем вы обычно украшаете куличи?

- Мы делаем глазурь по старинному, но достаточно простому рецепту. Взбиваем белки куриных яиц с сахаром, а для закрепления добавляем лимонную кислоту. Чаще всего обмазанный глазурью кулич украшаем разноцветный посыпкой. Кроме того, наши кондитеры мастерят из крема цветочки.

- Вы освящаете выпечку?

- Освящение куличей и яиц - личное дело каждого. Человек должен прийти в церковь, отстоять службу, освятить кулич и в воскресный день им разговеться. Освященный кулич - это не просто хлебобулочное изделие, это святыня. И не стоит верить производителям, утверждающим, что у них все куличи освященные. Это обман!

- Откуда вообще пришла к нам традиция изготовления куличей?

- Библейская история гласит, что Иисус Христос после своего воскресения приходил к апостолам во время их трапез. Для этого среднее место за столом всегда оставалось свободным. Против него, в середине, клали предназначенный Всевышнему хлеб. Это предание и легло в основу традиции выпекать куличи и в праздник Воскресения Христова оставлять их в храме.

Валерия СУНДУКОВА.

ИНИЦИАТИВА

Детский сад не для скуки

В детском саду малыши проводят гораздо больше времени, чем дома. Вместе с педагогами они познают и исследуют окружающий мир.

Мы совместно с родителями учим ребят чувствовать красоту окружающего мира, вовлекаем их в самостоятельную исследовательскую деятельность, развиваем воображение и любознательность.

Знакомство с родным краем и природой в нашей группе проходит не только в виде обычных занятий, но и в форме путешествий по материкам и странам - «Вокруг света за один день», «Необычайное приключение» и др., а также в виде игр «Что? Где? Когда?» и «Поле чудес».

Родители не отстают от своих детей, находят интересные материалы, создают экологические газеты и журналы, оформляют книжки-малышки. Особенно интересным и полезным мы считаем ведение дневников о семейных путешествиях и походах «Дорога в деревню», «Вот так дача!» и др.

Такое общение, взаимодействие родителей и детского сада приносит свои результаты. Наши воспитанники смышленые, любознательные, открытые для всего нового и занимательного, с ними легко и интересно работать.

Мы очень благодарны нашим родителям Надыровым, Самарским, Мавликаевым за инициативу, поддержку и творчество.

Г. Г. СУНДУКОВА, А. С. ГЕРАСИМОВА, педагоги МБДОУ №199 г. Оренбурга.

Макаронных дел мастера

Для семьи Дрожжиных из поселка Бурлыкского Беляевского района макароны - не только продукт питания, но и материал для творчества.

Своим необычным увлечением Дрожжины и многочисленных родственников заразили.

Заходишь в квартиру Дрожжиных - и диву даешься. Кажется, что попадаешь в сказку. Сразу привлекает внимание пузатый самовар. Он огромный, но очень хрупкий. Стенки, ручки, краник и даже поднос, на котором стоит поделка, выполнены из макарон. Рядом с самоваром на столе целый сервиз: чашки, ложки, блюдца, сахарницы, чайник, салфетница в форме белоснежных лебедей. И это тоже все из макарон. Даже картина на стене - из рожков и ракушек.

- Для поделок мы выбираем самые красивые макароны! Колесики, бантики, завитушки. Они смотрятся ажурно, как будто крючком связаны. Для ручек хорошо подходят длинные макаронины. Главное, чтобы все они были целенькие - один к одному, - рассказывает Наталья Дрожжина.

Макаронных дел мастерицей Наталья Владимировна стала по воле судьбы. Первые роды были очень тяжелые - малыш появился на свет с гидроцефальным синдромом, характеризующимся внутричерепным давлением и головными болями. Врачи сказали, что для оздоровления ребенку нужно развивать мелкую моторику рук. Так в доме появились первые поделки. Мама с ребенком начали с бисероплетения, потом освоили вышивку. Маленький Влад с удовольствием вышивал огромные картины с пейзажами, вазы, иконы. Дальше - больше. Потребность развивать пальчики переросла в настоящее увлечение. Умение создавать красоту своими руками делало ребенка счастливым. За вышивкой последовали оригами, квиллинг, вязание.

Четыре года назад Дрожжины наткнулись в Интернете на поделки из макарон. И загорелись новым увлечением!

- Технология совсем не сложная. Сырые макароны склеиваются между собой потолочным клеем. Он хоть и дольше «Момента» сохнет, но зато его легче смывать. Чтобы сделать объемную поделку, нужно надуть воздушный шарик и оклеить его макаронами, добиваясь нужной формы. Работа требует немало терпения, - делится секретами творчества Владислав.

Сейчас ребенку уже 17 лет. Он учится в медицинском колледже в Медногорске. И сам Влад, и его мама уверены, что именно развитие мелкой моторики помогло справиться с заболеванием.

Макаронным творчеством увлекаются и младшие дети Дрожжиных. Олегу 13 лет, Лизе всего 6. Девочка только что закончила мастерить макаронную чашечку с блюдцем. Детям нравится воплощать в жизнь самые оригинальные идеи и необычные задумки. В семье, например, уже несколько макаронных сервизов. И все они - различных форм и размеров.

Раскрашивают изделия Дрожжины с особой любовью. Долго обсуждают, какой цвет лучше выбрать - розовый, изумрудный или перламутровый. От использования обычной гуаши мастера давно отказались. Берут аэрозольную краску в баллончиках. Дорого, зато качественно. Творчество вообще вылетает многодетной семье в копеечку. На самовар, к примеру, потребовалось пять пачек круглых макарон из высших сортов пшеницы. А еще бантики, трубочки и т. д.

Удивительно, как при всей своей занятости Наталья Владимировна успевает находить время для творчества. Сама она работает художественным руководителем в местном клубе. Супруг - вахтовик. Дома, как и у всех трудолюбивых хозяюшек, забот немало - прибраться, еду приготовить, с хозяйством управиться, летом огород прибавляется… Но на увлечение часок-другой всегда выкраивается.

Ирина ФООС.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ольга Баклыкова: «ЗАРЯДКА ДЛЯ МЕНЯ ОБЯЗАТЕЛЬНА»

- Скажу банальную фразу: «Спасибо зарядке - здоровье в порядке!» Обязательно каждое утро выделяю минут 15-20 на зарядку, чтобы быть энергичной. На работу тоже не стесняюсь добежать или пройтись быстрым шагом. Не зря ведь говорят: «Движение - это жизнь!» Чем больше двигаешься, тем меньше ненужных мыслей и тревог. Настроение улучшается, приходят уверенность в завтрашнем дне и надежда на лучшее.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ЗАПАХИ ДЛЯ АРОМАТЕРАПИИ

Каждый запах влияет на человека определенным образом. Попробуйте испытать на себе действие ароматов различных духов и эфирных масел.

Если вам **докучает бессонница**, за расслаблением можно обратиться к таким травам, как лаванда, мелисса, тимьян.

Для полноценного бодрствования и продуктивного рабочего дня, наоборот, можно попробовать запах лимона, эвкалипта, шалфея, розмарина, мяты.

Лимон и полынь способны **усилить концентрацию** и умение быстро переключаться с одного дела на другое.

На **улучшение памяти** влияют шалфей, лаванда и эвкалипт - студенты в период подготовки к экзаменам могут в этом убедиться.

Ароматами-**стимуляторами** считаются розмарин, масло нероли и лимон, а **релаксантами** - корень валерианы и эфирное масло аира.

ОТПУСК ЖИЗНЕННО НЕОБХОДИМ!

Всего три недели ежегодного отпуска способны снизить риск преждевременной смерти от болезней сердца и сосудов на 37%. К такому выводу пришли исследователи из Финляндии.

Группа ученых из Университета Хельсинки в течение 40 лет наблюдала за здоровьем 1 222 предпринимателей. У всех добровольцев был хотя бы один фактор, повышающий риск преждевременной смерти: повышенное артериальное давление, курение, изменение толерантности к глюкозе, повышенное содержание холестерина и т. д.

Половина испытуемых получала рекомендации по здоровому образу жизни, и сперва это давало хороший результат: через год риск развития заболеваний сердечно-сосудистой системы у участников исследования, соблюдавших рекомендации, снизился на 46%.

Однако спустя 15 лет наблюдений выяснилось, что смертность в этой части группы выше, чем в той, участники которой не получали рекомендаций по здоровому образу жизни.

Проанализировав другие факторы, исследователи выявили, что повышенный риск ранней смерти имели те испытуемые, кто отказывался от ежегодного отпуска, - на 37% выше. Ученые пришли к выводу, что если человек перерабатывает и не получает полноценного отдыха, то даже аккуратное следование правилам здорового образа жизни не убережет его от риска ранней смерти.

НА ЗАМЕТКУ

НЕСКОЛЬКО ФАКТОВ О ВОЛШЕБНОМ МУМИЕ

ФАКТ №1. Есть ли в мире более древняя биологически активная добавка, неизвестно. Но судя по ветхим манускриптам, в качестве лекарства горное мумие использовалось еще в Древней Индии и Греции. Одним из первых его целебные свойства описал Аристотель.

ФАКТ №2. Многие спорят о составе этого продукта, но установлено, что основным источником его образования служат экскременты горных полевок. Расплавляясь на солнце, масса просачивается в щели и поры скал, обогащаясь минералами. При этом происходят химические изменения, фильтрация - и конечный продукт мало походит на исходное сырье. По виду натуральное мумие напоминает смолу.

ФАКТ №3. Лекарственные препараты производятся методом очищения мумие от ненужной микропримеси. Фармацевтика придает продукту всевозможные виды. Существует множество вариаций мазей и гелей из этого вещества, а также его продают в виде таблеток. Целебные свойства мумие могут проявиться как при наружном использовании, так и при употреблении внутрь.

ФАКТ №4. Это средство действительно «от всего». Ученые доказали, что мумие улучшает биосинтез, а значит, оказывает положительное влияние на весь организм, а не на какую-то определенную его часть. Оно одновременно оказывает благотворный эффект на все органы.

Небольшой перечень проблем, с которыми поможет справиться мумие: переломы, ожоги, раны, ушибы, язва желудка и двенадцатиперстной кишки, колит, запор, гастрит, заболевания печени, желчного пузыря, почек и поджелудочной железы. Под влиянием мумие человеческое тело полностью очищается от всех вредных микроорганизмов.

Медицинский центр «АЛЬТАИР»
г. Оренбург, пр. Победы, 75, ост. «Дом памяти» («Завод сверл»)
21-61-09, 45-95-47
1. Лечение и профилактика алкоголизма:
- снятие похмельного синдрома (в т. ч. на дому)
- снятие тяги к алкоголю
- современные методы кодирования
- профилактика рецидивов, реабилитация
2. Психотерапия
3. Медицинские осмотры водителей (предрейсовые и послерейсовые)
Прием ведет кандидат медицинских наук
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
Лицензия ЛО-56-01-000748

Сложи и сохрани

Хозяюшка
Оренбургская Сударыня
№17 (1 243) 30.04.19

ОЛЬГА БАКЛЫКОВА,
с. Рождественка Беляевского района

«Папа с мамой научили меня быть честной и порядочной, рано вставать и не лениться, - говорит педагог Рождественской школы Ольга Баклыкова. - Остальные жизненные ориентиры я черпаю у героинь «Хозяюшки».

«УЧУСЬ У ГЕРОИНЬ «ХОЗЯЮШКИ»

Более 20 лет назад Ольга Алексеевна приехала в Оренбург из Джамбула. Там она преподавала русский язык, но после распада Советского Союза решила переехать на родину мамы.

Когда уезжала из Джамбула, на перроне к ней подошел аксакал в тюбетейке, понимающе посмотрел на большущие сумки и с грустью взял женщину за руку: «Не уезжай, дочка, скоро все наладится». Она ответила, что, конечно, наладится, только сейчас лучше уехать. Тогда Ольга и не знала, сколько трудностей ждет ее впереди.

На деньги от продажи просторного добротного дома с яблоневым садом и вьющимся во дворе виноградником в Оренбурге удалось купить только хрущевку. Но тоска по собственному дому привела к тому, что Ольга Баклыкова приобрела себе жилье в деревне. С большим огородом, садом и просторным двором.

Вот уже почти 11 лет она живет в Рождественке. Многонациональное село Ольге очень нравится.

- Люди здесь хорошие, всегда и во всем помогают друг другу. И, как в любой деревне, обязательно здороваются и со знакомыми, и с приезжими, - говорит Ольга.

Более 15 лет она проработала в газете. Объездила всю область от края и до края, помогала людям, имеет много наград. Немало интересных случаев, произошедших во время работы журналистом, она помнит до сих пор. Например, как перед выборами Ельцина на второй президентский срок была приглашена на пресс-конференцию со звездами эстрады. Да дверью ошиблась и вошла не в зал для прессы, а в комнату отдыха для артистов. Оказавшись совсем рядом с Ларисой Долиной, Александром Розенбаумом и другими знаменитостями, Ольга Баклыкова растерялась и заняла самое крайнее кресло. На нее никто не обратил внимания, ей даже кофе подали так же, как артистам. А вот коллеги очень удивились, когда в зал для пресс-конференции Ольга Баклыкова вошла во главе группы поп-звезд.

Ольга готовилась стать международным журналистом. Коррективы в ее планы внесла серьезная болезнь младшего сына. Несколько месяцев она выхаживала его в онкологическом диспансере, помогала 11-летнему ребенку побороть недуг.

Сейчас Ольга работает учителем, а ее младший сын учится в университете. Каждое утро он бегает по проселочной дороге в сторону Крючковки - 10 км и обратно. Соберет свою роскошную шевелюру в пучок - и бегом. Подстричься мама ему не предлагает, потому что помнит, как еще лет пять назад волос на голове после химиотерапии совсем не было...

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Детская БУДЕТЕ ЛИ ВЫ С РЕБЕНКОМ ДРУЗЬЯМИ?
У зеркала О ЧЕМ «ПРОСЯТ» НОГТИ?
Урожайные сотки СЕКРЕТЫ ХОРОШЕГО УРОЖАЯ РЕДИСА

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ольга Баклыкова: «МОЙ ДОМ ВСЕГДА ОТКРЫТ ГОСТЯМ»

- Все свободное время я посвящаю своим увлечениям. Это сад-огород, где очень много цветов, и живопись. На картинах тоже в основном цветы! Мои работы украшают стены дома, делая его уютным, приветливым и всегда открытым для друзей.

СВОИМИ РУКАМИ

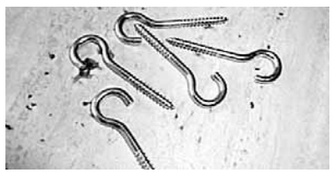
МАСТЕРИМ КЛЮЧНИЦУ

Декоративная настенная ключница спасет от потери ключей и украсит стену коридора. Аксессуар можно сделать из обычной рамки, в которой ключи выполняют роль картины.

Подбираем крючки, на которых будут держаться ключи. Лучше выбрать круглые с длинной ножкой, чтобы они легко и прочно держались в рамке.

Выбираем подходящую рамку. Лучше, если она будет украшена резьбой. Можно выбрать маленькую, если ключей в доме немного, или большую рамку, в которой можно будет разместить ключи в два ряда.

Вкручиваем крючки в рамку. Ключница готова!



КУХНЯ В ЗЕЛЕНОМ ЦВЕТЕ

Кухня в зеленых тонах является довольно популярным решением, поскольку она создает атмосферу спокойствия и свежести. Однако настроение интерьера можно менять, подбирая различные оттенки и по-разному дозируя их.

Оттенков зеленого великое множество - от нежного оливкового до чарующего изумрудного. Самыми популярными вариантами кухни в зеленых тонах считаются травянистый, цвета свежей зелени и зеленого чая, цвета лайма, оттенка мха или спаржи, мятного оттенка, бутылочного цвета или зеленого яблока и т. д.

• Специалисты рекомендуют применять насыщенные зеленые оттенки локально, а мягкие, бледные и пастельные можно использовать более широко, даже в отделке стен или пола.

• Лучший цвет для отделки кухонных стен - светло-зеленый. Он зрительно увеличивает помещение.

• Если применить зеленый цвет на стенах кухни, то гарнитур лучше всего выбирать коричневый, серый или белый.

• Для создания гармоничного образа зеленой кухни гарнитур не должен сливаться со стенами.

• Зеленая палитра с деревом представляют собой прекрасное сочетание, заимствованное у самой природы.

• Контраст зеленого цвета с белым - один из удачных.

• На зеленом фоне будет хорошо смотреться черный глянцевый гарнитур с металлическими элементами.

• Выбирая для кухни сложные и темные оттенки зеленого (драгоценный изумруд или малахит), следует учесть, что они уместны только в просторных и светлых помещениях.

• Натуральные спокойные цвета травы, оливок, свежей зелени дополнят песочные, красные, кирпичные оттенки, цвет одуванчиков, медовый, пшеничный, персиковый, шоколадный, древесный тона.

• Для холодных оттенков зеленого (мятного, сине-зеленого, цвета лайма, изумрудного) лучшими компаньонами будут такие же прохладные тона: голубой, лимонный, малиновый, графитовый, фиолетовый, ультрамарин.

• Чтобы привнести в кухонный интерьер небольшую свежую нотку зелени, достаточно оформить в зеленом цвете фартук. Дополнить его можно зелеными стульями в зоне столовой, мягким уголком, бра и люстрой, шторами и текстилем, посудой и керамикой, вазами, цветочными горшками.

УДАЧНАЯ ПОКУПКА

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О БЕСПРУЖИННЫХ МАТРАСАХ?

Главное отличие этого вида матрасов от пружинных - в конструкции, которая лишена пружин. Выбирая беспружинную модель, вы не услышите металлического скрипа и не почувствуете на себе «эффекта волны». Какой беспружинный матрас лучше выбрать и по каким критериям?

Существует несколько степеней жесткости матрасов без пружин, в зависимости от технологии их производства: низкая, средняя и высокая. Такие матрасы могут иметь один или несколько видов наполнителей с разной жесткостью. Это могут быть как натуральные, так и искусственные материалы: кокосовая койра, натуральный или синтетический латекс, водоросли, конский волос, пена из полиуретана и т. д.

Главные пункты при выборе матраса для сна: возраст и вес человека, его личные предпочтения и состояние здоровья.

1. Для полных людей идеально подходят жесткие модели матрасов.

2. Если вы обладаете худощавой фигурой, то лучшим вариантом будет изделие из натурального латекса.

3. Для новорожденных малышей желательно выбирать тонкий кокосовый матрас (до 7 см). Он будет отлично пропускать воздух и поддерживать позвоночник.

4. Для дошкольников и детей младшего школьного возраста можно купить матрас из искусственного латекса, который поможет сформировать ровную осанку.

5. Для пожилых людей подходящий вариант - мягкий беспружинный матрас или изделие умеренной жесткости.

6. Если вас беспокоят боли в пояснично-крестцовой зоне спины, рекомендуется спать на анатомических моделях, которые запоминают контуры тела.

7. Жесткие модели можно приобретать людям с остеохондрозом.

Сложилось мнение, что беспружинные матрасы жесткие и стоят довольно дорого. На самом же деле любой покупатель может подобрать максимально подходящую модель - и по жесткости, и по цене. Стоимость матраса зависит от размера и натуральности «начинки» изделия.

О ЧЕМ «ПРОСЯТ» НОГТИ?

Тонкие, сухие, слоящиеся и ломкие ногти весной являются неприятной проблемой для многих. Именно сейчас нужно уделить им особое внимание.

• **ПИТАНИЕ.** Известно, что все проблемы, в том числе и косметические, идут изнутри. Это касается и ногтей. Поэтому весной рацион должен быть богат овощами, фруктами, зеленью, орехами. В меню необходимо включить яйца, кисломолочные продукты, сыры, творог. Также можно пропить курс аптечных витаминов.

• **МАССАЖ.** Массировать нужно не только ногтевую пластину и кутикулу, но и пальцы, кисти рук. Для массажа подойдет жирный крем. А ногтевую пластину нужно массировать подушечкой пальца, смоченной в лимонном соке. Можно немного подогреть оливковое или растительное масло и капнуть в него лимонный сок. Этой смесью массируют не только пластину, но и кожу вокруг ногтя. Можно сделать смесь, состоящую из одной части масляных растворов A, E и D и одной части крема.

• **ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ НОГТЕЙ.** Медовую ванночку сделать очень легко. Взбить 1 яйцо, добавить 1 ч л меда и 2 ч л растительного масла. Поставить на водяную баню и нагреть, помешивая. Важно, чтобы яйцо не свернулось. Опустить в ванночку ногти, держать 10-15 мин, снять остатки смеси и смазать руки кремом.

• **ПРИ ЛОМКОСТИ НОГТЕЙ.** Приучите себя всю домашнюю работу, в том числе и мытье посуды, делать в перчатках. Ногти должны быть постоянно покрыты специальным лечебным лаком. Подпиливайте их, только когда они сухие, и делайте это керамическими пилками. Ежедневно втирайте в кутикулу лимонный сок. Или отрезайте толстый кружок лимона и вонзайте в него ноготки на 5 мин. Также можно пользоваться уже готовыми средствами - базой или маслом, в составе которых есть витамин E, кальций, кератин. Хорошо укрепляет ногти компресс: 4 ст л воды, 5 г квасцов, 25 г глицерина.

• **СУХАЯ КУТИКУЛА, ЗАУСЕНЦЫ.** Если заусенцы уже появились, то их нужно аккуратно обрезать, затем нанести обеззараживающее средство, далее - питательный крем. Для профилактики лучшими средствами считаются лимонный сок, масло авокадо или миндаля. Также поможет массаж с капелькой масла или специальное средство для кутикулы, которое необходимо аккуратно втирать круговыми движениями.

• **ДЛЯ РОСТА НОГТЕЙ.** Через день нужно делать теплую ванночку из морской соли. Держать пальчики в воде около 10 мин. Затем сполоснуть теплой водой и смазать питательным кремом.

• **ОТБЕЛИВАНИЕ.** Пожелтевшие ногти можно отбелить лимонным соком, а также соком клюквы, смородины, яблока. Помогает в этих случаях и уксус. Можно использовать отбеливающую смесь из пяти частей перекиси водорода и одной части глицерина.

• **МАНИКЮР.** Специалисты советуют весной делать необрезной маникюр. Он считается более щадящим, при нем минимальны риски порезов. Весной организм, страдающий из-за недостатка витамина, и без того склонен к всевозможным воспалениям.

СТРОЙНАЯ ФИГУРКА

ЭКСПРЕСС-ДИЕТА

Представленная диета позволяет скинуть от 3 до 10 кг за три недели. Она состоит из сменяющих друг друга двухдневных циклов.

В первый и второй дни нужно выпивать 1,5 л кефира 1%-ного, 1 ст томатного сока и съедать 2 кусочка бездрожжевого ржаного хлеба (между соком, хлебом и кефиром должен быть перерыв не менее 30 мин).

Третий и четвертый дни - белковые.

Завтрак: натуральный кофе или чай с молоком, 1/2 ч л сливочного масла с ломтиком бездрожжевого хлеба, 1/2 ч л меда.

Обед: 1 ст нежирного рыбного или мясного бульона, 100 г отварного мяса или рыбы (можно запечь в фольге), ломтик бездрожжевого хлеба.

Полдник: 1 ст молока, ряженки или кефира с 1/2 ч л меда.

Ужин (не позднее 19.00): 50 г сыра или нежирного творога, 100 г отварного мяса или 2 яйца. Через час после ужина - 1 ст кефира 1%-ного.

Пятый и шестой дни - овощные.

Завтрак: чай или кофе, 2 яблока, или 2 апельсина, или 3 киви.

Обед: овощной суп и салат (без картошки).

Полдник: 2 яблока, или 2 апельсина, или 3 киви.

Ужин: чай, ломтик ржаного хлеба, салат из капусты, свеклы и моркови.

Далее вернуться к меню первых двух дней. И так в течение трех недель.

Во время диеты желательно принимать поливитамины и ежедневно выпивать 1,5-2 л кипяченой воды или минеральной без газа.

В качестве соусов и приправ можно использовать яблочный уксус, лимонный сок, сухие и свежие травы - петрушку, укроп, базилик и пр. Ничего не солить и не перчить. Сахар, алкоголь и газированные напитки также под запретом.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ольга Баклыкова: «ВОЛОСЫ - МОЯ ГОРДОСТЬ»

- Волосы с самого детства были моей гордостью: густые, блестящие и волнистые. У сына Алексея такие же, даже стричь жалко. Конечно, за ними нужен постоянный уход, но это вовсе не означает, что средства должны быть дорогими.

Отвары крапивы, корней лопуха, цветков календулы и ромашки вполне могут заменить разрекламированные шампуни и бальзамы. И конечно же, избегайте стрессовых ситуаций. Волосы не любят нервных переживаний. Понятно, что без них в жизни не бывает, просто относиться ко всему можно по-разному. Лучше чаще улыбаться и отпускать ситуацию, забывая обиды.

ШПАРГАЛКА

ВЫБИРАЕМ ДУХИ ПРАВИЛЬНО

Парфюмеры советуют отправляться за подходящими духами в первой половине дня, когда к запаху кожи еще не успели примешаться посторонние ароматы.

Лучше не выбирать духи в «критические» дни, так как обоняние у женщин в этот период изменяется.

Не стоит покупать парфюм просто по названию, не распечатывая упаковку. Правильнее нанести духи на специальный пробник, сделанный из пористой бумаги, и понюхать примерно три раза с интервалом в несколько минут. И если после этого сомнений в выборе запаха нет, можно смело делать покупку. Или же нанести парфюм на запястье и подождать около часа - оригинальные духи полностью раскрывают свой запах только на коже.

Ориентируйтесь исключительно на собственные ощущения, ведь именно вам вдыхать аромат целый день. Духи не должны раздражать, напоминать о себе. Они должны быть незаметны и в то же время привносить нотку приятных ощущений.

Если аромат постоянно напоминает о себе, он вам не подходит.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.20 «Сегодня 6 мая. День начинается». (6+)
09.55, **02.35, 03.05** «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!». (16+)
12.15 Т/с «Двойная жизнь». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00, **03.25** «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.35, **01.35** «На самом деле». (16+)
19.45 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «По законам военного времени 3». (12+)
23.30 Т/с «Боевая единичка». (12+)
00.30 Д/ф «Наркотики Третьего Рейха». (18+)
04.10 «Контрольная закупка». (6+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** «Утро России».
09.00, **11.00, 14.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **17.00, 20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.55 **14.25, 17.25** Т/с «Запретная любовь». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Никогда не говори «Никогда». (12+)
00.05 Х/ф «Мама поневоле». (12+)
02.35 Х/ф «Освобождение».

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35 «Театральная летопись».
08.00 Т/с «Сита и Рама».
08.45, **16.25** Х/ф «Дни хирурга Мишкина». (0+)
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **23.50** Моноспектакль «Василий Теркин».
12.25, **18.45, 01.05** Власть факта.
13.10 «Линия жизни».
14.05 Цвет времени.
14.15 Д/с «Космос - путешествие в пространстве и времени».
15.10 «На этой неделе... 100 лет назад».
15.40 Д/ф «Марк Фрадкин. Неслучайный вальс».
17.40 Д. Трифонов, В. Гергиев и Симфонический оркестр Мариинского театра. Произведения С. Прокофьева.
19.45 Главная роль.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.50 Д/с «Ступени цивилизации».
21.35 Д/с «Память».
22.05 «Сати. Нескучная классика...».
22.45 «Острова».
01.45 Х/ф «Дни хирурга Мишкина». (0+)

ОРТ ПЛАНЕТА

06.35, **07.55** «Погода». (0+)
06.40 «Видеоблокнот». (12+)
07.00 «Национальный аспект». (16+)
07.35 Д/с «Друг». (12+)
08.00 «Полчаса о вере». (16+)
08.40 «Начинаем следствие». (16+)
09.00 «Включайся». (6+)
09.20 Т/с «И была война», (16+)
11.50, **15.50, 18.10, 23.05** «Видеоблокнот». (12+)
12.00 Х/ф «Жена смотрителя зоопарка». (16+)
14.44, **19.35** «Туристический рецепт». (12+)
15.00, **16.00, 01.55** Т/с «Домработница». (16+)
15.30, **17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.20** «Новости дня». (12+)
17.20 Д/ф «Мое родное». (12+)
18.20 Д/ф «Почему я». (12+)
19.55 «Правильный выбор». (12+)
21.05 Т/с «Блиндаж». (12+)
00.05 Х/ф «Я - Хортица». (6+)
03.15 Х/ф «Бабоньки». (16+)
04.45 «Музыка на канале». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00, **09.00** «Военная тайна». (16+)
06.00, **15.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «Эхо недели». (16+)
07.27, **07.57, 08.27, 12.27, 18.27, 19.57, 23.27** «Погода в Оренбурге». (12+)
07.30, **12.30, 18.00, 19.30, 23.00** «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
08.00 «Круглый стол». (16+)
08.30, **16.30, 23.30** «Новости». (16+)
12.00, **16.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00, 23.55 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Побег из Шоушенка». (16+)
01.00 Х/ф «Изгой». (16+)
03.30 Х/ф «Перестрелка». (16+)
04.15 «Территория заблуждений». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Пасечник». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Мальцева».
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.00, **13.00, 16.00, 19.00** Сегодня.
10.20 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
13.20 Обзор. ЧП.
13.50 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи». (16+)
16.20 Следствие вели... (16+)
19.35 Т/с «Юристы». (16+)
23.45 «Андрей Норкин. Другой формат». (16+)
01.05 Х/ф «Я - учитель». (12+)
02.50 Т/с «Пасечник». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
07.00 М/ф «Смывайся!». (6+)
08.30 «Уральские пельмени». (16+)
09.55 Х/ф «Одноклассники». (16+)
11.55 Х/ф «Одноклассники-2». (16+)
13.55 Х/ф «Напролом». (16+)
15.50 Х/ф «Интерстеллар». (16+)
19.15 М/ф «Шрэк». (6+)
21.00 Х/ф «Пираты Карибского моря. Проклятие «Черной жемчужины». (12+)
23.50 «Кино в деталях». (18+)
00.50 Х/ф «Здравствуйте, меня зовут Дорис». (16+)
02.30 Х/ф «Смотрите, кто заговорил». (0+)
04.00 Т/с «Хроники Шаннары». (16+)
04.35 «Мистер и миссис Z». (12+)
05.00 «6 кадров». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30, **07.30, 18.00, 00.00, 05.15** «6 кадров». (16+)
06.50 «Удачная покупка». (16+)
07.00 Видеоблокнот. (12+)
07.10 «Туристический рецепт». (12+)
07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.35 «Давай разведемся!». (16+)
09.35, **04.25** «Тест на отцовство». (16+)
10.40, **02.50** «Реальная мистика». (16+)
12.40, **02.25** «Понять. Простить». (16+)
13.45 Х/ф «Буду верной женой». (16+)
19.00 Х/ф «Пусть говорят». (16+)
23.00 Т/с «Женский доктор - 3». (16+)
00.30 Х/ф «Подкидыши». (16+)
05.35 «Домашняя кухня». (16+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+)
09.00, **12.35, 15.00, 17.40, 20.45** Новости.
09.05, **12.40, 17.45, 20.50, 03.05** Все на Матч!
10.45 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» - «Аталанта». (0+)
13.10 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» - «Кальяри». (0+)
15.05 Футбол. Чемпионат Англии. «Ньюкасл» - «Ливерпуль». (0+)
17.05 «Английские Премьер-лица». (12+)
18.15 Смешанные единоборства. (16+)
20.15 «Золотой сезон. «Ювентус» и ПСЖ». (12+)
21.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Зенит» (Санкт-Петербург).
23.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Сити» - «Лестер».
01.55 Тотальный футбол.
03.40 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал» (Мадрид) - «Вильярреал». (0+)
05.30 Футбол. Чемпионат Англии. «Хаддерсфилд» - «Манчестер Юнайтед». (0+)
07.30 «Команда мечты». (12+)

ТВЦ

06.00 Х/ф «Опекун». (12+)
07.40 Х/ф «Маруся». (12+)
09.35 Х/ф «Следствием установлено». (12+)
11.30, **14.30, 19.40, 22.00** События.
11.50 Т/с «Розмари и Тайм». (12+)
13.40 «Мой герой. Сергей Саркисов». (12+)
14.50, **20.00** Петровка, 38. (16+)
15.00 Х/ф «Доктор Блейк». (12+)
17.05 «Естественный отбор». (12+)
17.50 Х/ф «Вселенский заговор». (12+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 Д/ф «Их разлучит только смерть». (12+)
23.25 «Дикие деньги. Андрей Разин». (16+)
00.15 Т/с «Генеральская внучка». (12+)
04.55 Д/ф «Заговор послов». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00, 18.30, 03.10** «Известия».
05.20 Т/с «Дикий-3». (16+)
06.50, **09.25, 13.25** Т/с «Дикий-4». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Best». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Спаси свою любовь». (16+)
13.30 Т/с «Сашатаня». (16+)
15.30 Т/с «Физрук». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
20.00 Т/с «Универ». (16+)
21.00 «Где логика?». (16+)
22.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Песни». (16+)
02.00, **04.45** «Вперед в прошлое». (16+)
02.15 «Преступление века». (16+)
02.30, **02.45, 03.00, 03.15, 05.00, 05.15, 05.30, 05.45** «Нефронтовые будни». (16+)
03.30, **03.45, 04.00** «Маленькие истории большой степи». (16+)
04.15, **04.25, 04.35, 06.00** «Тайный город». (16+)
06.10 «ТНТ. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.00, **21.15** Новости дня.
08.35, **12.05** Т/с «Далеко от войны». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
13.40, **16.05** Т/с «Смерш. Легенда для предателя». (16+)
18.10 «Не факт!». (6+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 Д/с «Оружие Победы. Щит и меч Красной армии». (12+)
19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
20.25 Д/с «Загадки века». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.00 «Между тем». (12+)
23.30 Т/с «Семнадцать мгновений весны». (6+)

ТВ-вторник 7 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.20 «Сегодня 7 мая. День начинается». (6+)
09.55, **02.35, 03.05** «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!». (16+)
12.15 Т/с «Двойная жизнь». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00, **03.25** «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.35, **01.35** «На самом деле». (16+)
19.45 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «По законам военного времени 3». (12+)
23.30 Т/с «Боевая единичка». (12+)
00.30 «Маршалы Победы». (16+)
04.10 «Контрольная закупка». (6+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** «Утро России».
09.00, **11.00, 14.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **17.00, 20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.55 Т/с «Запретная любовь». (12+)
14.25, **17.25** Т/с «Запретная любовь». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Никогда не говори «Никогда». (12+)
00.05 Т/с «Вопреки судьбе». (12+)
02.05 Х/ф «Освобождение».

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35 «Театральная летопись».
08.00 Т/с «Сита и Рама».
08.50, **16.25** Х/ф «Дни хирурга Мишкина». (0+)
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **23.50** Моноспектакль «Василий Теркин».
12.25, **18.40, 01.00** «Тем временем. Смыслы».
13.15 «Мы - грамотеи!».
14.00 Мировые сокровища.
14.15 Д/с «Космос - путешествие в пространстве и времени».
15.10 «Пятое измерение».
15.40 «Белая студия».
17.30 В. Гергиев и Симфонический оркестр Мариинского театра. С. Рахманинов. Симфония №2.
18.25 Д/с «Первые в мире».
19.45 Главная роль.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.50 Д/с «Ступени цивилизации».
21.35 Д/с «Память».
22.05 Искусственный отбор.
22.45 Д/ф «Жизнь в треугольном конверте».
01.45 Х/ф «Дни хирурга Мишкина». (0+)

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.00** «Новости дня». (12+)
06.20 «Начинаем следствие». (16+)
07.25 Д/с «Друг». (12+)
07.50, **13.40, 15.50, 18.10, 23.05** «Видеоблокнот». (12+)
08.40 «Туристический рецепт». (12+)
09.20, **03.50** Т/с «Блиндаж». (12+)
11.20 Х/ф «Бабоньки». (16+)
13.00 «Национальный аспект». (16+)
14.00 Д/ф «Мировые войны XX века. Могила для тирана». (16+)
15.00, **16.00, 02.30** Т/с «Домработница». (16+)
17.20 Д/ф «Берлин. Май 1945». (16+)
18.20 Д/ф «Медицинская правда». (12+)
18.50 «Тема дня». (12+)
19.35 «Обратная связь». (12+)
21.05 Т/с «Блиндаж». (12+)
00.00 Х/ф «Был месяц май». (0+)
05.35 «Музыка на канале». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, **11.00, 15.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30, **08.00, 12.30, 18.00, 19.30, 23.00** «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
07.57, **08.27, 12.57, 18.27, 19.57, 23.27** «Погода в Оренбурге». (12+)
08.30, **16.30, 23.30** «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
12.00, **16.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00, 23.55 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00, **03.30** «Тайны Чапман». (16+)
18.30, **03.00** «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «В сердце моря». (16+)
22.20 «Водить по-русски». (16+)
01.00 Х/ф «Черная месса». (18+)
04.15 «Территория заблуждений». (16+)

НТВ

05.10, **02.55** Т/с «Пасечник». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Мальцева».
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.00, **13.00, 16.00, 19.00** Сегодня.
10.20 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
13.20 Обзор. ЧП.
13.50 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи». (16+)
16.20 Следствие вели... (16+)
19.35 Т/с «Юристы». (16+)
21.40 Х/ф «Дед». (16+)
23.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
00.20 Х/ф «Свои». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.40 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
07.30 М/с «Три кота». (0+)
07.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30 «Уральские пельмени». (16+)
09.10 Х/ф «Смотрите, кто заговорил». (0+)
11.05, **01.50** Х/ф «Смотрите, кто заговорил-2». (0+)
12.40, **03.10** Х/ф «Смотрите, кто заговорил-3». (0+)
14.40 Х/ф «Твои, мои, наши». (12+)
16.20 Х/ф «Пираты Карибского моря. Проклятие «Черной жемчужины». (12+)
19.15 М/ф «Шрэк-2». (6+)
21.00 Х/ф «Пираты Карибского моря. Сундук мертвеца». (12+)
00.00 Х/ф «Дом большой мамочки». (16+)
04.35 «Мистер и миссис Z». (12+)
05.00 «6 кадров». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30, **07.30, 18.00, 00.00, 05.40** «6 кадров». (16+)
06.50 «Удачная покупка». (16+)
07.00 Видеоблокнот. (12+)
07.10 Новости. (12+)
07.40, **05.10** «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.15 «Давай разведемся!». (16+)
09.15, **04.20** «Тест на отцовство». (16+)
10.20, **02.50** «Реальная мистика». (16+)
12.15, **02.25** «Понять. Простить». (16+)
13.20 Х/ф «Поделись счастьем своим». (16+)
19.00 Х/ф «Один единственный и навсегда». (16+)
23.00 Т/с «Женский доктор - 3». (16+)
00.30 Х/ф «Подкидыши». (16+)
06.00 «Домашняя кухня». (16+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+)
09.00, **10.55, 13.50, 15.45** Новости.
09.05, **15.55, 01.55** Все на Матч!
11.00 Футбол. Российская Премьер-лига. (0+)
12.50 Тотальный футбол (12+)
13.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» - «Болонья». (0+)
16.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Финал. «Кузбасс» (Кемерово) - «Зенит-Казань».
18.55 Футбол. Чемпионат Европы среди юношей 2019. Россия - Португалия.
20.55 Футбол. Лига чемпионов. 1/2 финала. «Барселона» (Испания) - «Ливерпуль» (Англия). (0+)
22.55 Все на футбол!
23.50 Футбол. Лига чемпионов. 1/2 финала. «Ливерпуль» (Англия) - «Барселона» (Испания).
02.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «Химки» - «Астана» (Казахстан). (0+)
04.55 «Команда мечты». (12+)
05.25 Футбол. Кубок Либертадорес. «Ривер Плейт» (Аргентина) - «Интернасьонал» (Бразилия).

ТВЦ

06.00 «Мастер охоты на единорога». Детектив (12+)
09.45 Х/ф «Шел четвертый год войны...». (0+)
11.30, **14.30, 19.40, 22.00** События.
11.50 Т/с «Розмари и Тайм». (12+)
13.40 «Мой герой. Леонид Якубович». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Х/ф «Доктор Блейк». (12+)
17.05 «Естественный отбор». (12+)
17.50 Х/ф «Вечное свидание». (12+)
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 Д/ф «Роковой курс. Триумф и гибель». (12+)
23.25 Д/ф «Женщины Олега Ефремова». (16+)
00.15 Т/с «Генеральская внучка». (12+)
04.55 Д/ф «Королевы комедии». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00, 18.30, 03.15** «Известия».
05.35 Д/ф «Ленинградский фронт». (12+)
08.20, **09.25, 13.25** Т/с «Дикий-4». (16+)
19.00, **00.25** Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
01.10 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Best». (16+)
09.00, **23.00** «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Спаси свою любовь». (16+)
13.30 Т/с «Сашатаня». (16+)
15.30 Т/с «Физрук». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
20.00 Т/с «Универ». (16+)
21.00 «Импровизация». (16+)
22.00 «Шоу «Студия Союз». (16+)
01.00 «Stand Up». (16+)
02.00, **02.15, 02.30, 04.15, 04.30, 04.45** «Маленькие истории большой степи». (16+)
02.45, **05.00** «Вперед в прошлое». (16+)
03.00, **05.15** «Преступление века». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.00, **21.15** Новости дня.
08.40, **12.05, 16.05** Т/с «Молодая гвардия». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
18.10 «Не факт!». (6+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 Д/с «Оружие Победы. Щит и меч Красной армии». (12+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.00 «Между тем». (12+)
23.30 Т/с «Семнадцать мгновений весны». (6+)
04.55 Д/с «Города-герои». (12+)

№17 (1 243) 30.04.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, **12.00** Новости.
09.20 «Сегодня 8 мая. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!». (16+)
12.15 Т/с «Двойная жизнь». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.10 Х/ф «Жаворонок». (12+)
19.55 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «По законам военного времени 3». (12+)
23.30 Т/с «Боевая единичка». (12+)
01.25 «Маршалы Победы». (16+)
02.20 Х/ф «Перед рассветом». (16+)
03.40 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** «Утро России».
09.00, **11.00, 14.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **17.00, 20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Легенда о танке». (12+)
12.50, **14.25, 17.25** Т/с «Запретная любовь».(12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Никогда не говори «Никогда». (12+)
00.05 Х/ф «Сталинград». (16+)
02.25 Т/с «Истребители. Последний бой». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35 «Театральная летопись».
08.00 Т/с «Сита и Рама».
08.45, **16.20** Х/ф «Дни хирурга Мишкина». (0+)
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **23.50** Д/ф «Весна Победы». «Песни войны. Людмила Гурченко».
12.15 Цвет времени.
12.25, **18.40, 00.55** «Что делать?».
13.15 Искусственный отбор.
14.00 Д/с «Первые в мире».
14.15 Д/с «Космос - путешествие в пространстве и времени».
15.10 Библейский сюжет.
15.40 «Сати. Нескучная классика...».
17.30 В. Гергиев и Симфонический оркестр Мариинского театра. Л. Бетховен. Симфония №3 «Героическая».
19.45 Главная роль.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.50 Д/с «Ступени цивилизации».
21.35 Д/с «Память».
22.05 «Абсолютный слух».
22.45 Д/ф «Солдат из Ивановки».
01.45 Х/ф «Дни хирурга Мишкина». (0+)

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.15** «Новости дня». (12+)
06.20 «Полчаса о вере». (16+)
07.20 Д/с «Друг». (12+)
07.50, **12.40, 15.50, 18.10, 23.20** «Видеоблокнот». (12+)
08.40, **15.10, 18.20** «Туристический рецепт». (12+)
09.20, **02.50** Т/с «Блиндаж». (12+)
11.20 Х/ф «Я - Хортица». (6+)
13.00, **19.35** «Обратная связь». (12+)
14.00 Д/ф «Мое родное». (12+)
16.00, **01.50** Т/с «Домработница». (16+)
17.20 Д/ф «Берлин. Май 1945». (16+)
18.50 «Тема дня». (12+)
21.05 Х/ф «Поп». (16+)
00.05 Х/ф «Экипаж машины боевой». (0+)

ОРЕН-ТВ

05.00, **09.00** «Территория заблуждений». (16+)
06.00, **11.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30, **08.00, 12.30, 18.00, 19.30, 23.00** «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
07.57, **08.27, 12.57, 18.27, 19.57, 23.27** «Погода в Оренбурге». (12+)
08.30, **16.30, 23.30** «Новости». (16+)
12.00, **16.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00, **23.55** «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30, **03.00** «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Маска». (12+)
22.00 «Смотреть всем!». (16+)
01.00 Х/ф «Неизвестный». (16+)
03.45 «Тайны Чапман». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Пасечник». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Мальцева».
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.00, **13.00, 16.00, 19.00** Сегодня.
10.20 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
13.20 Обзор. ЧП.
13.50 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи». (16+)
16.20 Следствие вели... (16+)
19.35 Х/ф «Спасти Ленинград». (12+)
21.35 Х/ф «Звезда». (12+)
23.40 Х/ф «Апперкот для Гитлера». (16+)
03.15 «Алтарь Победы». (0+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.40 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
07.30 М/с «Три кота». (0+)
07.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30 «Уральские пельмени». (16+)
10.10 Х/ф «Дом большой мамочки». (16+)
12.05, **00.20** Х/ф «Дом большой мамочки-2». (16+)
14.05 Х/ф «Большие мамочки. Сын как отец». (12+)
16.15 Х/ф «Пираты Карибского моря. Сундук мертвеца». (12+)
19.15 Х/ф «Шрэк третий». (12+)
21.00 Х/ф «Пираты Карибского моря. На краю света». (12+)
02.10 Х/ф «Срочно выйду замуж». (16+)
03.55 Т/с «Хроники Шаннары». (16+)
04.35 «Мистер и миссис Z». (12+)
05.00 «6 кадров». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30, **18.00** «6 кадров». (16+)
06.50 «Удачная покупка». (16+)
07.00, **00.00** Видеоблокнот. (12+)
07.10 Новости. (12+)
07.30, **05.10** «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 «Давай разведемся!». (16+)
09.30, **04.25** «Тест на отцовство». (16+)
10.35, **02.55** «Реальная мистика». (16+)
12.30, **02.25** «Понять. Простить». (16+)
14.10 Х/ф «Домик у реки». (16+)
19.00 Х/ф «Я тебя никому не отдам». (16+)
23.00 Т/с «Женский доктор - 3». (16+)
00.10 «Начинаем следствие». (16+)
00.30 Х/ф «Дом, в котором я живу». (16+)
06.00 «Домашняя кухня». (16+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+)
09.00, **10.55, 12.45, 15.20, 17.55** Новости.
09.05, **12.50, 18.00, 01.55** Все на Матч!
11.00 Смешанные единоборства. (16+)
13.20 Футбол. Лига чемпионов. 1/2 финала. «Тоттенхэм» (Англия) - «Аякс» (Нидерланды). (0+)
15.25 Футбол. Лига чемпионов. 1/2 финала. «Ливерпуль» (Англия) - «Барселона» (Испания). (0+)
17.25 «Спортивные итоги апреля». (12+)
18.55 Настольный теннис. Лига европейских чемпионов. Мужчины. Финал. «Факел-Газпром» (Россия) - УГМН (Россия).
21.25 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Матч за 3-е место. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Факел» (Новый Уренгой).
23.25 Все на футбол!
23.50 Футбол. Лига чемпионов. 1/2 финала. «Аякс» (Нидерланды) - «Тоттенхэм» (Англия).
02.40 «Золотой сезон. «Ювентус» и ПСЖ». (12+)
03.10 Футбол. Кубок Либертадорес. Групповой этап. «Гремио» (Бразилия) - «Университадад Католика» (Чили).

ТВЦ

05.45 Х/ф «Отель «Толедо». (12+)
09.25 Х/ф «Смелые люди». (0+)
11.30, **14.30, 19.40, 22.00** События.
11.50 Т/с «Розмари и Тайм». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Х/ф «Доктор Блейк». (12+)
17.05 «Естественный отбор». (12+)
17.50 Х/ф «Колдовское озеро». (12+)
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 Д/ф «Война в кадре и за кадром». (12+)
23.25 «Прощание. Им не будет 40». (16+)
00.15 Т/с «Генеральская внучка». (12+)
03.25 Д/ф «Военная тайна Михаила Шуйдина». (12+)
04.05 Д/ф «Подпись генерала Суслопарова». (12+)
04.50 Х/ф «Шел четвертый год войны...». (0+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00, 18.30, 03.10** «Известия».
05.40 Д/ф «Прототипы. Штирлиц». (12+)
06.25, **07.20** Д/ф «Блокада. Тайны нквд». (16+)
08.20, **09.25, 13.25** Т/с «Дикий-4». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Best». (16+)
09.00, **23.00** «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «Большой завтрак». (16+)
14.00 Т/с «Сашатаня». (16+)
15.30 Т/с «Физрук». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
20.00 Т/с «Универ». (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Где логика?». (16+)
01.00 «Stand Up». (16+)
02.00, **02.15, 02.30, 02.45, 04.15, 04.30, 04.45, 05.00** «Нефронтовые будни». (16+)
03.00, **05.15** «Преступление века». (16+)
03.15, **03.30, 03.45** «Маленькие истории большой степи». (16+)
04.00 «Вперед в прошлое». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром».
08.00 Новости дня.
08.20, **12.05** Т/с «Молодая гвардия». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
13.20, **16.05** Х/ф «Живые и мертвые». (12+)
18.10 «Не факт!». (6+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 Д/с «Оружие Победы. Щит и меч Красной армии». (12+)
19.40 «Последний день». (12+)
20.25 Д/с «Секретная папка». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.00 «Между тем». (12+)
23.30 Т/с «Семнадцать мгновений весны». (6+)
03.25 Х/ф «Баллада о солдате». (0+)

ТВ-четверг 9 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **11.50** Новости.
05.10 «День Победы». Праздничный канал.
09.10 Москва. Кремль. Праздничный концерт, посвященный 74-й годовщине Великой Победы. «Будем жить!». (12+)
12.00 Москва. Красная площадь. Парад, посвященный Дню Победы.
13.00 Новости.
13.30 Х/ф «Диверсант». (16+)
17.00 «Бессмертный полк».
19.00 «Диверсант». (16+)
21.30 Х/ф «Офицеры». (6+)
23.00 «Время».
00.00 Праздничный салют, посвященный Дню Победы.
00.10 Х/ф «В бой идут одни «старики» (12+)
01.40 Х/ф «Отряд особого назначения». (12+)
02.50 Х/ф «Мерседес» уходит от погони». (12+)
04.05 «Песни Весны и Победы». (12+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.00 Т/с «Истребители. Последний бой». (16+)
09.00 «День Победы». Праздничный канал.
12.00 Москва. Красная площадь. Военный парад, посвященный 74-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945гг.
13.00 «День Победы». Праздничный канал. Продолжение.
14.00 Праздничный концерт, посвященный Дню Победы.
16.00, **21.00** Вести.
17.00 Бессмертный полк. Прямой эфир.
17.55 Х/ф «Прыжок Богомола». (12+)
21.20 «Вести Оренбуржья».
21.30 Х/ф «Т-34». (12+)
23.50 Х/ф «Легенда о Коловрате». (12+)
01.45 Х/ф «Сталинград». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Х/ф «Тимур и его команда». (0+)
08.40 Д/ф «Жизнь в треугольном конверте».
09.20 Клавдия Шульженко. Незабываемый концерт.
10.00 Х/ф «Малахов курган». (0+)
11.20 Д/ф «Чистая победа. Битва за Севастополь».
12.05 «Русский характер».
13.45 Д/ф «Солдат из Ивановки».
14.25 Х/ф «На всю оставшуюся жизнь...». (0+)
18.55 «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма».
19.00 «Острова».
19.40 Переделкино. Концерт в Доме-музее Булата Окуджавы.
21.05 Х/ф «Законный брак». (12+)
22.35 «Песни военных лет». Концерт в БЗК.
00.00 Х/ф «Поезд идет на Восток». (0+)
01.30 Д/ф «Династии».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Д/ф «Берлин. Май 1945». (16+)
07.55 Д/ф «Второй фронт. Лучше поздно, чем никогда». (16+)
08.50 Д/с «Истории военных парадов на Красной площади». (0+)
10.00 «Прямая трансляция торжественного парада, посвященного 74-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне».
11.20 Т/с «Убить Сталина». (16+)
15.30, **17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.30** «Новости дня. Спецвыпуск». (12+)
15.50, **16.35, 17.20, 18.10, 19.50, 21.00, 21.25** Т/с «Убить Сталина». (16+)
22.15 «Торжественный парад, посвященный 74-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне». (0+)
00.00 Х/ф «Ожидание полковника Шалыгина». (12+)
02.00 Х/ф «Поп». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 М/ф «Садко». (6+)
07.30 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
09.00, **22.30** М/ф «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
10.40 М/ф «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
12.15 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)
13.30 М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
15.00 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
16.40 М/ф «Три богатыря на дальних берегах». (0+)
18.00, **19.00** М/ф «Три богатыря: Ход конем». (6+)
18.55 «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма». Минута молчания.
19.40 М/ф «Три богатыря и Морской царь». (6+)
21.00 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
00.00 Т/с «В июне 41-го». (16+)

НТВ

05.15 «Спето в СССР». (12+)
06.15 Х/ф «Они сражались за Родину». (0+)
08.00, **19.00** Сегодня.
08.20 Х/ф «Они сражались за Родину». (0+)
09.50 Х/ф «Один в поле воин». (12+)
11.55 Сегодня. Спецвыпуск.
12.00 Москва. Красная площадь. Парад, посвященный Дню Победы.
13.00 Х/ф «Один в поле воин». (12+)
14.40 Х/ф «Последний бой». (16+)
19.35 Х/ф «В августе 44-го...». (16+)
21.50 Х/ф «Топор». (16+)
23.50 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
01.20 Х/ф «Белая ночь». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (6+)
06.40 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
07.30 М/с «Три кота». (0+)
07.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30 «Уральские пельмени». (16+)
09.00 М/с «Лесная братва». (12+)
10.30 М/ф «Шрэк». (6+)
12.15 М/ф «Шрэк-2». (6+)
14.00 Х/ф «Шрэк третий». (12+)
15.50 Х/ф «Пираты Карибского моря. На краю света». (12+)
18.55 «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания». (0+)
19.00 Х/ф «Пираты Карибского моря. На краю света». (12+)
19.10 М/ф «Шрэк навсегда». (12+)
21.00 Х/ф «Пираты Карибского моря. На странных берегах». (12+)
23.45 Х/ф «Большие мамочки. Сын как отец». (12+)
01.45 Х/ф «Срочно выйду замуж». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30, **07.30, 05.30** «6 кадров». (16+)
07.00 Видеоблокнот. (12+)
07.10, **00.00** «Старые письма о главном». (0+)
08.15 Х/ф «Невеста с заправки». (16+)
10.15 Х/ф «Маша и медведь». (16+)
12.15 Х/ф «Если наступит завтра». (16+)
18.55 «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма». Минута молчания. (0+)
19.00 Х/ф «Жена генерала». (16+)
23.00 Т/с «Женский доктор - 3». (16+)
00.10 «Правильный выбор». (12+)
00.30 Х/ф «Девочка ищет отца». (16+)
02.20 Д/с «Свидание с войной». (16+)
05.35 «Домашняя кухня». (16+)

МАТЧ

08.00 Х/ф «Легенда о Брюсе Ли». (16+)
11.30 Профессиональный бокс. (16+)
13.30, **18.20, 21.35, 23.10** Новости.
13.40, **20.25, 21.05, 01.55** Все на Матч!
14.30 XXIII Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Мужчины. Финал. Россия - Германия. (0+)
17.20 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+)
17.40 Все на хоккей!
18.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «Нижний Новгород» - ЦСКА.
20.55 «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма». Минута молчания.
21.40 Все на футбол! Афиша. (12+)
22.40 «Братислава. Live». (12+)
23.15 Все на футбол!
23.50 Футбол. Лига Европы. 1/2 финала. «Валенсия» (Испания) - «Арсенал» (Англия).
02.25 Футбол. Лига Европы. 1/2 финала. «Челси» (Англия) - «Айнтрахт» (Франкфурт, Германия). (0+)
04.25 «Английские Премьер-лица». (12+)

ТВЦ

06.15 «Дом сержанта Павлова». (16+)
06.45 Х/ф «У опасной черты». (12+)
08.15 Большое кино. «...А зори здесь тихие». (12+)
08.40 Х/ф «...А зори здесь тихие». (12+)
11.45, **00.10** События.
12.00 Москва. Красная площадь. Военный парад, посвященный 74-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.
13.00 Х/ф «Добровольцы». (0+)
14.35 Х/ф «Верные друзья». (0+)
16.50 Бессмертный полк. Прямой эфир.
18.00 Х/ф «Чужие крылья». (16+)
18.55 «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма». Минута молчания. (0+)
19.00, **00.30** Х/ф «Чужие крылья». (16+)
22.00 «С Днем Победы!» Праздничный концерт на Поклонной горе. Прямой эфир.
00.00 «С Днем Победы!» Праздничный салют. Прямой эфир.
01.10 Х/ф «Дорога на Берлин». (12+)
02.35 Х/ф «Смелые люди». (0+)
04.10 Д/ф «Георгий Юматов. О герое былых времен». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 «Внуки Победы». (0+)
05.05 Х/ф «Старое ружье». (16+)
08.25 Х/ф «Сильнее огня». (16+)
12.15 Т/с «Истребители». (12+)
18.55 «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма». Минута молчания.
19.00 Т/с «Истребители». (12+)
23.15 Т/с «Истребители. Последний бой». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Best». (16+)
09.00, **23.00** «Дом-2». (16+)
11.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
18.55 «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма». Минута молчания».
20.00 «Школа экстрасенсов». (16+)
01.00 «Stand Up». (16+)
02.00, **02.15, 02.30, 04.15, 04.30, 04.45** «Маленькие истории большой степи». (16+)
02.45, **05.00** «Преступление века». (16+)

ЗВЕЗДА

05.40 Д/ф «Парад Победы». (0+)
06.25 Х/ф «Два бойца». (6+)
07.45 Х/ф «Небесный тихоход». (0+)
09.00 Д/с «Загадки века». (12+)
11.00, **18.00** Новости дня.
12.00 Москва. Красная площадь. Военный парад, посвященный 74-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.
13.20 Д/ф «Военные парады. Триумф славы».. (12+)
14.00, **18.20** Д/с «Загадки века».
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания.
19.20 Д/с «Загадки века». (12+)
20.00 Х/ф «Без права на ошибку». (12+)
21.40 «Новая звезда». Всероссийский конкурс исполнителей песни. Гала-концерт. (6+)
23.35 Т/с «Батальоны просят огня». (12+)
04.10 Х/ф «Белый взрыв». (0+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, **10.00** Новости.
06.10 «Россия от края до края». (12+)
06.40, **14.50** Х/ф «На войне как на войне». (12+)
08.25 Х/ф «Женя, Женечка и «Катюша». (0+)
10.10 «Булат Окуджава. «Надежды маленький оркестрик...». (12+)
11.10 «Теория заговора». (16+)
12.00 Новости.
12.15 Х/ф «Ты у меня одна». (16+)
14.10 «Песни Весны и Победы».
16.15 Х/ф «Экипаж». (12+)
19.00 Чемпионат мира по хоккею 2019. Сборная России - сборная Норвегии.
21.20 «Время».
21.50 «Сегодня вечером». (16+)
00.55 Х/ф «Три билборда на границе Эббинга, Миссури». (18+)
03.00 Х/ф «Соглядатай». (12+)
04.30 «На самом деле». (16+)
05.20 «Контрольная з акупка». (6+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.55 Т/с «Ликвидация». (12+)
11.00 Вести.
11.20 Т/с «Ликвидация». (12+)
18.30 Х/ф «Т-34». (12+)
21.30 Х/ф «Салют-7». (12+)
00.00 Х/ф «Охота на пиранью». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Х/ф «Музыкальная история». (0+)
08.00, **02.15** М/ф.
09.00 Х/ф «Приключения Буратино». (0+)
11.15, **00.45** Х/ф «Стюардесса».
11.50 «Острова».
12.35 Д/ф «Династии».
13.25 Д/с «Забытое ремесло».
13.40 Хор Сретенского монастыря. Популярные песни XX века.
14.45 Х/ф «Новый дом». (0+)
16.05 «Алексей Фатьянов - поэт войны и мира».
17.05 «Пешком...».
17.35 «Романтика романса».
19.35 Д/ф «Николай Парфенов. Его знали только в лицо...».
20.15 Х/ф «Семь стариков и одна девушка». (0+)
21.40 «2 Верник 2».
22.30 Д/ф «Пусть Крик будет услышан. Эдвард Мунк».
23.30 «Вспоминая Эллу Фицджеральд». Оркестр им. Олега Лундстрема.
01.25 Д/с «Ритмы жизни Карибских островов».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Д/ф «Второй фронт. Лучше поздно, чем никогда». (16+)
06.50, **07.40** «Акценты дня». (12+)
07.00, **17.35** Д/ф «Мировые войны XX века. Завтра была война». (16+)
07.50, **12.35, 16.05, 18.10, 22.45** «Видеоблокнот». (12+)
08.00 Д/ф «Охота на Гитлера». (16+)
08.55, **17.30, 20.55, 23.55, 02.05** «Погода». (0+)
09.00 Д/с «Истории военных парадов на Красной площади». (0+)
10.00, **15.30, 19.00** «Новости дня. Спецвыпуск». (12+)
10.35 Х/ф «Был месяц май». (0+)
12.45 «Туристический рецепт». (12+)
13.00 «Обратная связь». (12+)
13.45 Д/ф «Берлин. Май 1945». (16+)
16.15, **03.35** Х/ф «Экипаж машины боевой». (0+)
18.20 «Начинаем следствие». (16+)
18.30 «Правильный выбор». (12+)
19.35, **21.00, 23.00** Т/с «Убить Сталина». (16+)
20.35, **22.55** «Погода на неделю». (0+)
00.00, **04.40** «Новости дня. Спецвыпуск». (12+)
00.30 Х/ф «Запрет». (16+)
02.10 Х/ф «Ожидание полковника Шалыгина». (12+)
05.10 «Музыка на канале». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 2». (0+)
07.20 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 3». (6+)
08.45 «День «Засекреченных списков». (16+)
19.00 Х/ф «СуперБобровы». (12+)
20.45 Х/ф «Каникулы президента». (16+)
22.45 Х/ф «Все или ничего». (16+)
00.30 Х/ф «Страна чудес». (12+)
02.00 Х/ф «Ночной продавец». (16+)
03.20 «Тайны Чапман». (16+)

НТВ

05.00 «Вторая мировая. Великая Отечественная». (16+)
06.05 Х/ф «Спасти Ленинград». (12+)
08.00, **10.00, 19.00** Сегодня.
08.20 Х/ф «Аты-баты, шли солдаты...». (0+)
10.20 Х/ф «Звезда». (12+)
12.20 Х/ф «Смерш. Легенда для предателя». (16+)
16.00 «Жди меня». Праздничный выпуск. (12+)
16.50 Х/ф «Двадцать восемь панфиловцев». (12+)
19.25 Х/ф «Подлежит уничтожению». (12+)
23.30 НТВ-видение. «Второй фронт. Братья по памяти». (16+)
00.35 «В глубине твоего сердца». Концерт Юты. (12+)
02.15 Квартирный вопрос. (0+)
03.15 Х/ф «Двадцать восемь панфиловцев». (12+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.40 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
07.30 М/с «Три кота». (0+)
07.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30, **12.55** «Уральские пельмени». (16+)
09.00 М/ф «Кот в сапогах». (0+)
10.50 Х/ф «Сонная лощина». (12+)
20.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
23.00 «Слава Богу, ты пришел!». (16+)
00.00 М/ф «Домашнее видео». (18+)
01.45 М/ф «Звонок». (16+)
03.35 Т/с «Хроники Шаннары». (16+)
04.15 «Вокруг света во время декрета». (12+)
04.35 «6 кадров». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30, **05.25** «6 кадров». (16+)
06.50 «Удачная покупка». (16+)
07.00, **18.00, 00.00** Видеоблокнот. (12+)
07.10, **18.50, 00.10** «Старые письма о главном». (0+)
07.30 Х/ф «Зита и Гита». (16+)
10.20 Х/ф «Темные воды». (16+)
14.10 Х/ф «Я тебя никому не отдам». (16+)
18.10 «Начинаем следствие». (16+)
18.35 «Туристический рецепт». (12+)
19.00 Х/ф «Добро пожаловать на Канары» (16+)
23.00 Т/с «Женский доктор - 3». (16+)
00.30 Х/ф «Если бы...». (16+)
03.00 Д/с «Восточные жены». (16+)
05.35 «Домашняя кухня». (16+)

МАТЧ

08.00 «Английские Премьер-лица». (12+)
08.25 Все на футбол! Афиша. (12+)
09.25 Футбол. Лига Европы. 1/2 финала. (0+)
11.25 «Братислава. Live». Специальный репортаж. (12+)
11.55 Прыжки в воду. «Мировая серия».
13.55 формула-1. Гран-при Испании.
15.30, **18.25, 22.10** Новости.
15.35, **01.40** Все на Матч!
15.55 Футбол. Российская Премьер-лига. «Динамо». (Москва) - «Ростов».
17.55 Неизведанная хоккейная Россия». (12+)
18.35, **21.40, 22.35** Все на хоккей!
19.05 Хоккей. Чемпионат мира. Финляндия - Канада.
22.15 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+)
23.05 Хоккей. Чемпионат мира. Чехия - Швеция.
02.15 «Кибератлетика». (16+)
02.45 Смешанные единоборства. (16+)
04.30 Х/ф «Легенда о Брюсе Ли». (16+)

ТВЦ

06.35 Х/ф «Колдовское озеро». (12+)
08.35 Д/ф «Их разлучит только смерть». (12+)
09.25 Х/ф «Верные друзья». (0+)
11.30, **14.30, 22.00** События.
11.45 Х/ф «Возвращение «Святого Луки». (0+)
13.35 Д/ф «Женщины Олега Ефремова». (16+)
14.45 Х/ф «Тонкая штучка». (12+)
16.25 Х/ф «Александра и Алеша». (12+)
18.20 Х/ф «Селфи с судьбой». (12+)
22.15 «Он и Она». (16+)
23.50 Д/ф «Юрий Гальцев. Обалдеть!». (12+)
00.50 Х/ф «Холодный расчет». (12+)
04.00 Х/ф «Встретимся у фонтана». (0+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Истребители. Последний бой». (16+)
10.10 Х/ф «Единичка». (16+)
12.15 Х/ф «Мы из будущего». (16+)
14.40 Х/ф «Мы из будущего 2». (16+)
16.35 Т/с «Крепость Бадабер». (16+)
20.45 Т/с «Белая ночь». (16+)
00.30 Т/с «Жажда». (16+)
03.25 Д/ф «Ленинградские истории». (12+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Best». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Comedy баттл». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)
01.35 «Stand up». (16+)
02.25 «Оренбург.Ru». (16+)
02.30, **05.00** «Клуб». (16+)
02.45, **05.15** «Преступление века». (16+)
03.00, **05.30** «Вперед в прошлое». (16+)
03.15, **03.30, 03.45, 04.00, 05.45** «Нефронтовые будни». (16+)
04.15, **04.30, 04.45** «Маленькие истории большой степи». (16+)
06.00 «ТНТ. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

05.40 Д/ф «Навеки с небом». (12+)
06.30 Х/ф «Чистое небо». (12+)
08.40, **09.15** «Улика из прошлого». (16+)
09.00, **13.00, 18.00** Новости дня.
09.45 «Улика из прошлого». (16+)
13.15 Т/с «Кремль-9». (12+)
18.15 Т/с «Гетеры майора Соколова». (16+)
02.30 Х/ф «Молодая гвардия». (12+)
05.10 Д/с «Города-герои». (12+)

ТВ-суббота 11 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, **10.00** Новости.
06.10 Х/ф «Ты у меня одна». (16+)
08.10 «Играй, гармонь любимая!». (12+)
08.55 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.10 «Василий Лановой. Другого такого нет!». (12+)
11.10 «Теория заговора». (16+)
12.00 Новости.
12.15 «Идеальный ремонт». (6+)
13.20 «Живая жизнь». (12+)
16.20 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
17.50 «Эксклюзив». (16+)
19.30, **21.20** «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время».
23.00 «Главная роль». (12+)
00.35 Х/ф «Хэппи-энд». (18+)
02.30 «На самом деле». (16+)
03.20 «Модный приговор». (6+)
04.05 «Мужское / Женское». (16+)
04.50 «Давай поженимся!». (16+)
05.30 «Контрольная закупка». (6+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.00 Х/ф «Террор любовью». (12+)
08.15 «По секрету всему свету».
08.40 Местное время. Суббота.(12+)
09.20 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному».
11.00 Вести.
11.20 «Вести Оренбуржья».
11.40 Х/ф «Салют-7». (12+)
14.00 Х/ф «Ни за что не сдамся». (12+)
17.30 «Привет, Андрей!». (12+)
20.00 Вести в субботу.
21.00 «Ну-ка, все вместе!». (12+)
23.00 Х/ф «Злоумышленница». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, **20.15** Х/ф «Дайте жалобную книгу». (0+)
08.05, **02.20** М/ф.
09.20 «Обыкновенный концерт».
09.50 Телескоп.
10.15 Х/ф «Наш дом». (12+)
11.50 «Острова».
12.35 Д/с «Ритмы жизни Карибских островов».
13.25 Д/с «Забытое ремесло».
13.40 Большой симфонический оркестр им. П.И. Чайковского. «По страницам любимых опер».
14.40 Х/ф «Поезд идет на Восток». (0+)
16.05 Константин Райкин читает Давида Самойлова.
17.15 «Пешком...».
17.45 «Песня не прощается...».
19.35 «Больше, чем любовь».
21.45 Клуб 37.
22.50 Д/ф «Кусама. Бесконечные миры». (18+)
00.05 Грегори Портер на фестивале «Балуаз Сесьон».
01.25 Д/ф «Совы. Дети ночи».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.25, **23.45** «Туристический рецепт». (12+)
06.40 Х/ф «Поп». (16+)
09.00, **04.10** Д/с «Истории военных парадов на Красной площади». (0+)
09.50, **12.50, 16.50, 18.50** «Видеоблокнот». (12+)
10.00, **19.00, 00.00** «Акценты». (12+)
10.35, **12.45, 14.15, 16.45, 18.45, 21.35** «Погода на неделю». (0+)
10.40 «Обратная связь». (12+)
11.20 Д/ф «Поехали». (12+)
13.00 Д/ф «Второй фронт. Лучше поздно, чем никогда». (16+)
13.45 Д/ф «Мировые войны XX века. Завтра была война». (16+)
14.20 Д/ф «Охота на Гитлера». (16+)
15.05, **02.40** Х/ф «Запрет». (16+)
17.00 «Почемучка». (6+)
17.15 М/с «Паровозик Тишка. Новые приключения». (0+)
19.35, **21.40** Т/с «Убить Сталина». (16+)
00.30 «Искупление». (16+)
05.30 «Музыка на канале». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Тайны Чапман». (16+)
07.30 Х/ф «СуперБобровы». (12+)
09.15 «Минтранс». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна». (16+)
16.20 «Территория заблуждений». (16+)
18.20 «Засекреченные списки. Восставшие из ада: 7 самых страшных монстров». (16+)
20.30 Х/ф «Леон». (16+)
23.00 Х/ф «Заложница». (16+)
00.50 Х/ф «Заложница 2». (16+)
02.20 «Территория заблуждений». (16+)

НТВ

05.05 Х/ф «Сочинение ко Дню Победы». (16+)
07.25 Смотр. (0+)
08.00, **10.00, 16.00** Сегодня.
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)
08.50 «Кто в доме хозяин?». (12+)
09.30 Едим дома. (0+)
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Еда живая и мертвая». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Поедем, поедим!». (0+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.20 «Однажды...». (16+)
17.00 «Секрет на миллион». (16+)
19.00 «Центральное телевидение».
21.00 «Звезды сошлись». (16+)
22.35 Ты не поверишь! (16+)
23.45 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
01.05 «Фоменко фейк». (16+)
01.30 «Дачный ответ». (0+)
02.35 Х/ф «Егорушка». (12+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.30 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
07.40 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.30 «Просто кухня». (12+)
10.30 «Рогов. Студия 24». (16+)
11.30, **01.35** Х/ф «Тысяча слов». (16+)
13.25 Х/ф «Одиннадцать друзей Оушена». (12+)
15.50 Х/ф «Двенадцать друзей оушена». (16+)
18.15 Х/ф «Пираты Карибского моря. На странных берегах». (12+)
21.00 Х/ф «Пираты Карибского моря. Мертвецы не рассказывают сказки». (16+) .
23.35 Х/ф «Сонная лощина». (12+)
03.05 Т/с «Хроники Шаннары». (16+)
04.25 «Вокруг света во время декрета». (12+)
05.10 «Ералаш». (0+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30, **07.00, 23.25, 05.20** «6 кадров». (16+)
06.50 «Удачная покупка». (16+)
08.00 Х/ф «Эгоист». (16+)
09.55 Х/ф «У реки два берега». (16+)
14.00 Х/ф «У реки два берега. Продолжение» (16+)
18.00 «Акценты». (12+)
18.35 Видеоблокнот. (12+)
18.50 «Старые письма о главном». (0+)
19.00 Х/ф «Новогодний рейс». (16+)
00.30 Х/ф «Храм любви». (16+)
03.00 Д/с «Восточные жены». (16+)
05.35 «Домашняя кухня». (16+)

МАТЧ

08.00 Хоккей. Чемпионат мира. Финляндия - Канада. (0+)
10.10 Хоккей. Чемпионат мира. США - Словакия. (0+)
12.20, **19.00, 22.55** Новости.
12.25 Хоккей. Чемпионат мира. Россия - Норвегия. (0+)
14.35 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+)
15.05 Хоккей. Чемпионат мира. Швейцария - Италия.
17.40 Все на хоккей!
17.55 формула-1. Гран-при Испании.
19.05 «Евровесна. Хомуха team». (12+)
19.35, **01.40** Все на Матч!
20.30 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. «Финал 4-х». 1/2 финала. «Ростов-Дон» (Россия) - «Мец» (Франция).
23.05 Хоккей. Чемпионат мира. Словакия - Финляндия.
02.20 Хоккей. Чемпионат мира. Дания - Франция. (0+)
04.30 Смешанные единоборства. (16+)

ТВЦ

05.35 Марш-бросок. (12+)
06.05 АБВГДейка. (0+)
06.30 Х/ф «Добровольцы». (0+)
08.30 Православная энциклопедия. (6+)
08.55 «Марка №1 в Кремле». Концерт. (6+)
10.35 Д/ф «Виктор Павлов. Голубиная душа». (12+)
11.30, **14.30, 22.00** События.
11.45 Х/ф «Черный принц». (6+)
13.45, **14.45** Х/ф «Красота требует жертв». (12+)
18.20 Х/ф «Звезды и лисы». (12+)
22.15 «Прощание. Япончик». (16+)
23.10 «Приговор. «Орехи». (16+)
00.00 «Право голоса». (16+)
03.00 «Дикие деньги. Андрей Разин». (16+)
03.45 «Дикие деньги. Джордж-потрошитель». (16+)
04.25 Д/ф «Роковой курс. Триумф и гибель». (12+)
05.10 Д/ф «Наследство советских миллионеров». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Белая ночь». (16+)
08.00 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Главное».
00.55 Х/ф «Мы из будущего». (16+)
02.55 Х/ф «Мы из будущего 2». (16+)
04.20 Д/ф «Мое родное. Любовь». (12+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Best». (16+)
08.00, **01.00** «ТНТ music». (16+)
08.30 «ТНТ. Best». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.00 «Школа экстрасенсов». (16+)
12.30 «Однажды в России». (16+)
15.00 «Комеди Клаб». (16+)
18.30 Х/ф «Женщины против мужчин: Крымские каникулы». (16+)
20.00 «Песни». (16+)
22.00 «Stand Up. Дайджест». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.35 «Открытый микрофон». (16+)
03.55 «Архитектурные сюжеты». (16+)
04.00, **04.15, 04.30** «Маленькие истории большой степи». (16+)
04.45, **05.00, 05.15, 05.30** «Нефронтовые будни». (16+)
05.45 «Клуб». (16+)
06.00 «ТНТ. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

06.10 Т/с «Государственная граница». (12+)
09.00, **13.00, 18.00** Новости дня.
09.10 «Морской бой». (6+)
10.15 «Не факт!». (6+)
10.45 «Улика из прошлого». (16+)
11.35 Д/с «Загадки века». (12+)
12.30 «Легенды музыки». (6+)
13.15 «Последний день». (12+)
14.00 «Десять фотографий». (6+)
15.00, **18.25** Т/с «Россия молодая». (6+)
18.10 «Задело!».
04.10 Х/ф «Два бойца». (6+)

За возможные изменения в программе редакция ответственности не несет.

№17 (1 243) 30.04.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, **10.00** Новости.
06.10 Х/ф «Тридцать три». (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Непутевые заметки». (12+)
10.10 «Жизнь других». (12+)
11.10 «Теория заговора». (16+)
12.00 Новости.
12.15 «Алексей Баталов. «Как долго я тебя искала...». (12+)
13.20 Х/ф «Дорогой мой человек». (0+)
15.20 «Аль Бано и Ромина Пауэр: «Felicita на бис!». Юбилейный концерт. (12+)
17.10 «Ледниковый период. Дети». (0+)
19.25 «Лучше всех!». (0+)
21.00 «Время».
21.20 «КВН». (16+)
23.30 Х/ф «Жмот». (16+)
01.20 «На самом деле». (16+)
02.15 «Модный приговор». (6+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.35 Х/ф «Причал любви и надежды». (12+)
07.30 «Смехопанорама».
08.00 «Утренняя почта».
08.40 Местное время. Воскресенье.
09.20 «Когда все дома».
10.10 «Сто к одному».
11.00 Вести.
11.20 «Смеяться разрешается».
14.20, **01.30** «Далекие близкие». (12+)
15.50 Х/ф «Вкус счастья». (12+)
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
03.05 Т/с «Гражданин начальник». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **02.20** М/ф.
07.10 Т/с «Сита и Рама».
09.25 «Обыкновенный концерт».
09.55 «Мы - грамотеи!».
10.35 Х/ф «Семь стариков и одна девушка». (0+)
11.55 «Острова».
12.40, **01.40** Диалоги о животных.
13.25 Д/с «Забытое ремесло».
13.40 «Красота - это преступление».
14.45 Х/ф «Сказание о земле Сибирской». (6+)
16.30 «Картина мира».
17.10 Д/с «Первые в мире».
17.25 «Пешком...».
17.55 Д/ф «Витязи». Тайны крымских партизан».
18.35 «Романтика романса».
19.30 Новости культуры.
20.10 Х/ф «Наш дом». (12+)
21.45 «Белая студия».
22.30 Государственный симфонический оркестр Республики Татарстан.
00.20 Х/ф «Музыкальная история». (0+)

ОРТ ПЛАНЕТА

06.30, **11.35** «Туристический рецепт». (12+)
06.45 «Искупление». (16+)
09.00, **03.05** Д/с «Истории военных парадов на Красной площади». (0+)
09.45, **11.20**, **14.45**, **18.45**, **20.50**, **23.15** «Погода на неделю». (0+)
09.50, **11.50**, **15.50**, **18.50** «Видеоблокнот». (12+)
10.00, **19.00** «Национальный аспект». (16+)
10.40 «Обратная связь». (12+)
11.25 «Правильный выбор». (12+)
12.00 «Начинаем следствие». (16+)
12.30 Д/ф «Нацисты и Тибет. Разоблачение легенды». (16+)
13.25 Д/с «Друг». (12+)
14.50 Д/ф «Почему я». (12+)
15.20 Д/ф «Медицинская правда». (12+)
16.00 Д/ф «Народы России». (12+)
16.50 М/с «Паровозик Тишка. Новые приключения». (0+)
18.20 «Почемучка». (6+)
19.35, **00.20** «Погода». (0+)
19.40, **23.20**, **00.25** Т/с «Каин. Исключение из правил». (16+)
20.55 «Человеческий фактор». (12+)
21.10 Т/с «Каин. Исключение из правил». (16+)
01.30 Х/ф «Человек в футляре, человек в пальто и человек во фраке». (12+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
07.15 Т/с «Балабол». (16+)
00.00 Х/ф «Все или ничего». (16+)

НТВ

04.30 «Звезды сошлись». (16+)
06.00 «Центральное телевидение». (16+)
08.00, **10.00**, **16.00**, **19.00** Сегодня.
08.20 «У нас выигрывают!». (12+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.55 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Малая земля». (16+)
15.00 Своя игра (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
20.20 «Ты супер!». (6+)
23.00 «D-Dynasty Concert». Концерт Димаша Кудайбергена. (12+)
00.25 Вечер памяти Михаила Рябинина «Будьте счастливы». (12+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.30 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
07.40, **08.55** М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Царевны». (0+)
09.05 М/ф «Синдбад. Легенда семи морей». (12+)
10.45, **02.45** Х/ф «Как Гринч украл Рождество». (12+)
12.55 М/ф «Кот в сапогах». (0+)
14.30 М/ф «Шрэк навсегда». (12+)
16.20 Х/ф «Пираты Карибского моря. Мертвецы не рассказывают сказки». (16+)
18.55 Х/ф «Монстр Траки». (6+)
21.00 Х/ф «Звездные войны. Последние джедаи». (16+)
00.05 «Слава Богу, ты пришел!». (16+)
01.05 М/ф «Домашнее видео». (18+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30, **18.00**, **00.00**, **05.05** «6 кадров». (16+)
06.50 «Удачная покупка». (16+)
07.00 Видеоблокнот. (12+)
07.10 «Старые письма о главном». (0+)
08.10 Х/ф «Страховой случай». (16+)
10.00, **12.00** Х/ф «Уравнение со всеми известными». (16+)
11.55 «Полезно и вкусно». (16+)
14.00 Х/ф «Жена генерала». (16+)
19.00 Х/ф «Ребенок на миллион». (16+)
23.05 Т/с «Женский доктор - 3». (16+)
00.30 Х/ф «Бобби». (16+)

МАТЧ

08.00 Смешанные единоборства.
08.30, **03.20** Прыжки в воду. «Мировая серия». Трансляция из Казани. (0+)
10.00 Футбол. Чемпионат Италии. «Аталанта» - «Дженоа». (0+)
11.50, **14.10**, **20.15** Новости.
12.00 Хоккей. Чемпионат мира. Норвегия - Чехия. (0+)
14.15 «Братислава. Live». (12+)
14.35, **17.40** Все на хоккей!
15.05 Хоккей. Чемпионат мира. США - Франция.
18.00 формула-1. Гран-при Испании.
20.25 Футбол. Российская Премьер-лига.
23.05 Хоккей. Чемпионат мира.
01.40 После футбола.

ТВЦ

05.55 Х/ф «Тонкая штучка». (12+)
07.35 «Фактор жизни». (12+)
08.10 Большое кино. «Экипаж». (12+)
08.45 Х/ф «Александра и Алеша». (12+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!». (12+)
11.30, **14.30**, **00.35** События.
11.45 Х/ф «Версия полковника Зорина». (0+)
13.30 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.20 Петровка, 38. (16+)
14.45 «Хроники московского быта. Когда женщина пьет». (12+)
15.35 «Прощание. Наталья Гундарева». (16+)
16.25 «Дикие деньги. Владимир Брынцалов». (16+)
17.15 Х/ф «Синичка». (16+)
20.55 Х/ф «Синичка-2». (16+)
00.50 Х/ф «Селфи с судьбой». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Сильнее огня». (16+)
08.15 Т/с «Жажда». (16+)
11.45 Т/с «Чужой район-1». (16+)
22.50 Х/ф «Прощаться не будем». (16+)
01.05 Т/с «Крепость Бадабер». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Best». (16+)
09.00, **23.00** «Дом-2». (16+)
11.00 «Перезагрузка». (16+)
12.00 «Большой завтрак». (16+)
12.30 Х/ф «Женщины против мужчин: Крымские каникулы». (16+)
14.00 «Однажды в России». (16+)
20.30 «Школа экстрасенсов». (16+)
22.00 «Stand Up». (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)
01.35 «ТНТ music». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «В небе «ночные ведьмы». (6+)
07.00 Х/ф «Без права на ошибку». (12+)
09.00 Новости недели.
09.25 Служу России!
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Код доступа». (12+)
11.30 «Скрытые угрозы». (12+)
12.20 Х/ф «По данным уголовного розыска...». (0+)
13.50 Т/с «Ялта-45». (16+)
18.00 Главное.
19.20, **20.10** Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 Х/ф «Чистое небо». (12+)
02.00 Х/ф «Майские звезды». (0+)
03.30 Х/ф «Разорванный круг». (12+)

► Продается 3-комн. кв. в 18-м микрорайоне г. Оренбурга, 8 эт., 63 м², кухня - 11 м², СУР, 3 застекленных лоджии. В отл. состоянии. Во дворе д/сад и школа. Т. 8-911-124-90-39. (154)

Любимую маму, бабушку, прабабушку Мнзиру Харисовну Кельметову поздравляем с юбилеем!

Тебе исполнилось сегодня восемьдесят лет,
Отметила ты много дней рожденья.
Не удивляйся, что отбоя нет
От добрых слов, стихов и поздравлений.
Желаем, чтоб не знала ты потерь,
Чтоб каждый день с улыбки начинала,
Чтоб, открывая в доме свою дверь,
Ты лишь добро и преданность встречала!

Дочь, зять, внуки, правнуки, с. Зубочистка Первая.

Уважаемую Татьяну Александровну Лукиных поздравляем с днем рождения!

Сегодня, в день рождения прекрасный,
Мы от души хотим Вам пожелать
Чтоб, о годах прошедших не жалея,
Вы продолжали верить и мечтать.
Здоровья Вам, добра и оптимизма,
Удачи и счастливых ярких дней.
Пусть будет все благополучно в жизни
У Вас, у Ваших близких и друзей!

С уважением, коллектив МБДОУ №174, г. Оренбург.

Чьи вы, хлопцы, будете? Выбираем саженцы

Приобретение саженцев - важное мероприятие. Ведь садоводы планируют получать с деревьев и кустарников хорошие урожаи вкусных и полезных плодов в течение длительного времени. Зачастую подразумевается, что сад закладывается раз и на всю жизнь. Сейчас нет дефицита саженцев. Глаза разбегаются и от торговых точек, и от многообразия посадочного материала, а вот приобрести по-настоящему хорошие саженцы сложно. Какие неожиданности могут подстерегать садоводов?

Во-первых, львиную долю саженцев привозят из Средней Азии и южных регионов России. Там их проще и дешевле вырастить. Внешне южные саженцы очень легко определить. Они выглядят всегда более мощными по сравнению с местными. В народе такие саженцы называют удочками за их размеры. На эти удочки «клюют» даже опытные садоводы, поскольку покупать саженцы им приходится не каждый год и они не в курсе реального положения дел на рынке посадочного материала. Торговцы южным товаром, прикрываясь, как правило, вывесками хорошо зарекомендовавших себя питомников либо именуя себя вообще не существующими питомниками, выдают свой товар за наиболее востребованные сорта. Саженцы могут браться с общей кучи, и на них навешиваются разные этикетки. Для покупателей это не имеет никакого значения, так как у таких саженцев судьба одна - вся надземная часть, зимующая выше снежного покрова, после каждой зимы замерзает и отмирает.

Во-вторых, вам могут продать то, чего вообще не существует в природе. Во всяком случае, если у вас что-то и вырастет, то это совсем не то, что вы ожидали увидеть. Это созданные при помощи фотошопа колоновидные груши и сливы, вьющаяся земляника. Кроме того, садоводам, которые приобретают семена земляники и других ягодных кустарников, необходимо знать, что все выращенные из семян растения будут отличаться от того, что изображено на красочном пакетике. Семенное размножение используется в селекции, когда из нескольких тысяч сеянцев выбирают лучшие. Только вегетативно размноженные саженцы на 100% унаследуют от родителей все положительные качества. Для земляники это усы, а для кустарников - саженцы, размноженные зелеными, корневыми или одревесневшими черенками или отводками.

САЖЕНЦЫ ПОЧТОЙ

Многие садоводы выписывают саженцы в различных интернет-магазинах и организациях по почте. Саженцы почтой имеют свои плюсы и минусы. Из плюсов то, что предлагается довольно богатый ассортимент.

Недостатком саженцев, приобретаемых по почте, являются их небольшие размеры, ограниченные размерами посылки. Саженцы зачастую сильно прорастают во время длительной пересылки. Случается пересортица, но самое главное, что многие из саженцев, выращенных в другом регионе, проходили проверку в наших климатических условиях, но были отбракованы по причине низкой зимостойкости либо не устроили вкусовыми качествами плодов, поэтому и не размножаются местными питомниками. А некоторые сорта, наоборот, не испытаны в наших климатических условиях, и неизвестно, как они у нас приживутся и что из себя представляют.

МЕСТНЫЕ НАДЕЖНЕЕ!

Чтобы не попасться на обман, приобретайте саженцы только у проверенных продавцов. Пусть друзья, знакомые, соседи по даче дадут вам рекомендации в надежности того или иного продавца или питомника. Позвоните в питомник - подтвердят ли там факт торговли на данном рынке. Не удается дозвониться - поезжайте в один из местных питомников. На сегодняшний день это самый надежный способ приобретения саженцев - купить их у того, кто их вырастил и знает о своем детище все. Особенно если вы закладываете новый сад и вам нужно много разных сортов. На месте в питомнике всегда больше ассортимент, да и специалисты, работающие в данном регионе и знающие особенности климатических условий местности, могут наиболее точно подобрать подходящий ассортимент саженцев для каждого конкретного садового участка.

КАЧЕСТВО САЖЕНЦЕВ

Качество саженцев необходимо научиться определять самому. Наиболее качественные саженцы до весенней реализации хранят в питомнике в специальных хранилищах при определенной температуре. Когда такие саженцы достают из хранилища, почки у них нераспустившиеся, хотя на улице деревья уже могут стоять зелеными. Кора у здоровых саженцев должна быть гладкая, если ее сковырнуть ногтем, то рана должна быть зеленая и влажная, в противном случае саженец может быть высохшим. Если у продаваемого саженца распустились листья, он в данный момент живой, да и выглядит привлекательнее того, что без листьев, то учтите, что такой саженец потратил много питания на выгонку листьев, поэтому будет долго приживаться либо погибнет.

Все саженцы яблони и груши, а также большинство саженцев сливы и вишни должны быть привитыми. Обвязка места прививки к моменту реализации должна быть снята. Саженец с обвязкой не доделан до конца. Снимая ее дома, вы можете обнаружить, что место прививки сильно передавлено и тем самым ослаблено. Некоторые саженцы вишни и сливы могут не иметь прививки, то есть быть корнесобственными. Это нормальные саженцы, но нужно быть готовым к тому, что такие саженцы могут давать в саду обильную поросль. Поэтому самые современные саженцы сливы и вишни в настоящее время производят привитыми на специальные клоновые подвои, которые не дают поросли.

Садовод Федор ДОЛБНЯ, Кувандыкский район.

ПИТОМНИК ДОЛБНЯ

РЕАЛИЗУЕТ САЖЕНЦЫ
- карликовых яблонь и груш,
- высокоурожайной малины,
- жимолости,
- ежевики,
- слабошипого крыжовника,
- декоративных культур, в т. ч. для живой изгороди

Бесплатная доставка в Оренбург и Орск
Тел. 8-987-899-85-82
Подробности на сайте www.pitomnik-dolbnya.ru

Ежедневно в питомнике по адресу: д. Гумарово Кувандыкского района.
По выходным с 9.00 до 13.00
в Оренбурге у ТРЦ «Новый мир»
в Орске на рынке «Авангард» у павильона «Зеленый рынок»

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ольга Баклыкова: «СЫН НАУЧИЛ МЕНЯ ИГРАТЬ В ШАХМАТЫ»

- У меня трое сыновей. Младший, Алексей, живет со мной. Он абсолютный приверженец здорового образа жизни, так же как и я. На любительской основе сын занимается легкой атлетикой и смешанными боевыми искусствами, а профессионально - шахматами, учится у четырехкратной чемпионки мира Ольги Сухаревой, участвует в больших турнирах, нарабатывает рейтинг в Российской шахматной федерации. Когда окончит вуз, будет больше уделять внимания этому виду спорта, сейчас ведет шахматный кружок.

Я тоже приобщилась к шахматам, эта игра очень дисциплинирует и учит принимать правильные решения.

НА ЗАМЕТКУ

Помимо машинок и кукол, у малыша должны быть игрушки для прогулки, отдыха на даче, купания, игр на воде и в песке.

Так ребенок в разных местах будет играть с разными игрушками, и они не успеют ему надоесть.

Кому же, независимо от пола, у каждого ребенка должны быть наборы для ролевых игр (магазин, больница, путешествие, дочки-матери).

БУДЕТЕ ЛИ ВЫ С РЕБЕНКОМ ДРУЗЬЯМИ?

Удастся ли вам стать другом своему ребенку, когда он превратится в подростка? Ответить на этот вопрос поможет тест.

1. Оцените общительность своего ребенка.
а) Чрезмерная (0 баллов).
б) Средняя (4 балла).
в) Избирательная (10 баллов).
г) Низкая (7 баллов).

2. Как вы считаете, ваш ребенок...
а) Свободен в общении, без комплексов (0).
б) Стеснителен и робок (7).
в) Замкнут и отчужден от социума (5).
г) Умеет оценивать ситуацию и ведет себя в соответствии с обстоятельствами (10).

3. Какие книги вы читали ему в раннем детстве?
а) Русскую или зарубежную классику для детей, фольклор (10).
б) Книги знаменитых писателей прошлого века (4).
в) Современную детскую литературу (2).
г) Он только смотрел телевизор (0).

4. Станете ли вы утверждать, что у ребенка нет от вас тайн?
а) Да (3).
б) Вполне возможно (6).
в) Вряд ли (10).
г) Он всегда был скрытным (0).

5. Существуют ли занятия, ради которых ребенок готов проводить досуг с семьей, а не с друзьями?
а) Да, и не одно (10).
б) Заставить проводить досуг с семьей мы можем, но ребенку с нами скучно (3).
в) Досуг с друзьями ему запрещен (0).
г) Нет (1).

6. Похож ли ребенок на вас характером?
а) Копия мамы и папы (2).
б) Он все равно отдельная личность (8).
в) У нас много общего, но много и различий (10).
г) Непохож настолько, будто неродной (0).

ИТОГИ

• **От 60 до 49 баллов.** Душевная близость в отношениях с ребенком, похоже, была вашей главной целью. И есть хорошие шансы ее сохранить. Будьте деликатны, терпимы и современны, но при этом всегда сохраняйте лидерство.

• **От 48 до 28 баллов.** Ваши отношения с ребенком можно охарактеризовать как приятельские. Вы ему нравитесь, но вы слишком на равных. Старайтесь освоить какие-то увлечения, которые сегодня в тренде и - это непременное условие! - полезны для здоровья. Помните: дети хотят гордиться модными, успешными, красивыми родителями.

• **От 27 до 15 баллов.** Похоже, вы не всегда воспринимаете своего отпрыска всерьез. Напрасно. Когда ребенок видит, что события его жизни неинтересны самым близким людям, он начинает искать душевную теплоту и внимание к своей персоне в другом месте, скорее всего, у друзей. И подражать станет друзьям, и воспитание будет усваивать дворовое, а не семейное, и ценности у него окажутся не ваши. Относитесь внимательнее к своему ребенку.

• **14 баллов и меньше.** Скорее всего, контакт с ребенком у вас потерян. Произошло это из-за вашей авторитарности или невнимательности к делам наследника - разбираться вам. Помните только, что у вас осталось немного времени на восстановление душевной близости с чадом, потому что дальше этот разрыв будет только усугубляться.

ИГРОВАЯ

КАК ПРОЛЕЗТЬ ЧЕРЕЗ ЛИСТ БУМАГИ?

Этот фокус - веселая игра и шутка. Можно ли пролезть через лист бумаги формата А4? Легко!

Одному из зрителей фокусник предлагает в листе бумаги сделать такое отверстие, чтобы можно было сквозь него пролезть. После нескольких попыток участники эксперимента делают вывод, что эту задачу выполнить невозможно.

Но пролезть сквозь обычный лист бумаги вполне реально, если его правильно разрезать.

Сложите лист бумаги формата А4 пополам вдоль и начните нарезать бахрому. После этого разрежьте согнутые детали, кроме первой и последней полосок. Вот и все! Когда вы расправите лист, он «растянется» длинной лентой, и вы сможете пролезть без особых трудностей через полученное отверстие, удивив своей находчивостью зрителей.

Сложи и сохрани Сложи и сохрани Сложи и сохрани Сложи и сохрани Сложи и сохрани

Сударыня ОРЕНБУРГСКАЯ №17 (1 243) 30.04.19

КОЕ-ЧТО О ТЕОРИИ ПРИВЯЗАННОСТИ

Думаете, привязанность свойственна лишь детям? Все намного сложнее.

В 1960-х годах психиатр Джон Боулби сформулировал теорию привязанности, наблюдая за реакцией детей на уход мамы. Это тесно связано с тем, как человек реагирует на других людей.

1. Надежная привязанность. У детей она проявляется так: ребенок спокойно реагирует на уход родителя, радуется возвращению, чувствует себя спокойно. У взрослых: вы чувствуете связь с партнером и пользуетесь свободой для занятий хобби и встреч с друзьями. Вы не ревнуете и не боитесь, что он уйдет, ваши отношения надежны и гармоничны.

2. Тревожно-устойчивая привязанность. Ребенок считает, что его бросили, переживает, на появление родителя реагирует холодно. У взрослых: вы считаете, что партнер должен вас дополнять, взваливаете на него непомерную нагрузку. Ревнуете и пытаетесь контролировать.

3. Тревожно-избегающая привязанность. Ребенок теряет доверие к родителю и отдаляется. У взрослых: вы не любите, когда другие от вас зависят, и не хотите зависеть сами. Вы не слишком близки с партнером.

Почему важно понять свой тип привязанности?

Это поможет избежать многих проблем. Можно таким же образом оценить отношения с друзьями. При надежной привязанности опасаться нечего, а над другими типами можно поработать! Может быть, стоит даже обратиться к психотерапевту.

Определение типа привязанности помогает лучше понять партнера и его действия, а также оценить правильность собственных поступков.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

КАКИЕ ФРАЗЫ ОСТАНОВЯТ ХАМА?

С хамством мы сталкиваемся везде - в общественных местах, на работе, дома. Специалисты советуют, как отвечать на грубость и ставить хамов на место.

• **«СПАСИБО».** Благодарность введет собеседника в ступор, даст ему понять, что вы не придаете значение хамству. Следовательно, продолжать оскорбления бессмысленно.

• **«КАК БЫСТРО ВЫ ПРИДУМЫВАЕТЕ ГАДОСТИ!»** Ответьте обидчику с юмором: похвалите его умение грубить. Варианты могут быть разные, но если у оппонента есть чувство юмора, он сразу же замолчит.

• **«ЧТО БЫ ВЫ СКАЗАЛИ, ЕСЛИ БЫ ВАС СТАЛИ ТАК ОСКОРБЛЯТЬ?»** Предложите хаму представить себя в роли жертвы. Спросите у него, как бы он поступил на вашем месте. Скорее всего, он просто поспешит закончить неприятный разговор.

• **«ВЫ ВСЕГДА ТАК ЗЛИТЕСЬ?»** Порой человек просто не замечает своего агрессивного настроя. Если задать ему подобный вопрос, то он посмотрит на себя со стороны и, возможно, сумеет остановиться.

• **«Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ».** Это уместно в споре с близкими. Напомните родственнику, как он вам дорог, - и причина ссоры сразу покажется несущественной.

• **«ВАМ ЧТО ОТ МЕНЯ НУЖНО?»** Если человек на повышенных тонах высказывает вам неприязнь, спокойно спросите, чего он хочет добиться. Наверняка он не сможет ответить на этот вопрос, и конфликт будет исчерпан.

• **СМЕХ.** Это то, чего не ожидает услышать грубиян. После такой реакции он либо поймет, что продолжать нападки бесполезно, либо решит, что вы не в себе, и прекратит оскорбления.

• **«ВЫ СОВЕРШЕННО ПРАВЫ».** Если в оскорблениях есть доля правды, не бойтесь согласиться с человеком. Например, женщина негодует по поводу того, что вы не уступили ей место в транспорте. Спокойно извинитесь и встаньте. Повод для продолжения конфликта исчезнет.

• **«НА ЭТОМ НАШ РАЗГОВОР ЗАКОНЧЕН».** Попробуйте просто спокойно поставить точку в разговоре. Вполне возможно, что такое предложение придется по душе оппоненту. Ведь часто люди сами готовы прекратить выяснение отношений, но не знают как.

• **«Я УВАЖАЮ ВАШЕ МНЕНИЕ».** Вежливым ответом вы дадите понять, что не готовы продолжать общение на повышенных тонах. Негативно настроенный человек вряд ли захочет перевести разговор в интеллигентное русло, поэтому отстанет от вас.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ольга Баклыкова: «ОТ СТРЕССА МЕНЯ СПАСАЕТ МОРЕ»

- Если вдруг произошла стрессовая ситуация, я сразу представляю море. Как я вхожу в теплые ласковые волны, и они смывают с меня все печали и невзгоды... Лучше, конечно, сделать это на самом деле, и необязательно на море - можно в реке, озере и так далее. Хотя бы просто подольше постоять в душе под прохладной освежающей струей воды.

Затем я обязательно выполняю четыре шага для снятия эмоционального напряжения. Прежде всего, это физические нагрузки - можно выйти с тяпкой в сад или огород, прогуляться на свежем воздухе в лесу, в парке, у реки. Далее витамины, лучше натуральные овощи, фрукты, соки. Затем релаксация: наблюдение за облаками, любимая музыка, общение с приятными людьми, ароматерапия. Ну и, конечно же, хороший сон.

ТРЕНИНГ

«ВКЛЮЧИТЕ» УЛЫБКУ!

Не секрет, что улыбка способна сотворить чудо: зажечь любовь с первого взгляда, примирить после ссоры, смягчить чувство неловкости и вселить уверенность в себе.

Существует много способов выработать привычку улыбаться. Самый простой - это утренняя улыбка перед зеркалом. Проснулись - улыбнулись своему отражению, сказали себе пару ободряющих слов. Воспринимайте подобное упражнение как зарядку для души.

Поднять настроение поможет специальный тренинг: улыбайтесь, даже если не получается. Сначала это будет вымученная гримаса, но через минуту на душе станет легче. Практикуйтесь в течение дня. «Включайте» улыбку, как внутренний свет, в любом процессе общения. Например, перед тем как взять трубку телефона. Это создаст позитивный фон в начале и в конце беседы.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ольга Баклыкова: «ДЕЛЮСЬ РЕЦЕПТОМ ЗАМЕЧАТЕЛЬНОЙ ТВОРОЖНОЙ ПАСХИ»

- В нашей семье всегда очень большое значение уделяли празднованию Пасхи. Готовили разнообразные куличи, много другой выпечки. Эта традиция живет и сейчас. Особенной популярностью пользуется творожная пасха. Хочу поделиться ее рецептом. Он никогда не подведет, а блюдо станет украшением торжества. Празднование Пасхи продолжается целую неделю, а значит, есть время удивить близких.

Творог (его берем столько, чтобы заполнил форму для пасхи) нужно дважды пропустить через мясорубку или протереть через сито. Желательно, чтобы он был домашним, не сухим и не слишком влажным, иначе готовая пасха может потерять форму.

Затем в творог добавляем сметану и сливочное масло (по 50 г на 500 г творога), сахар, молотые грецкие орехи и изюм. Можно взять любые ингредиенты по вкусу, например чернослив, курагу, вишню без косточек или другие ягоды. Размешать, но пользоваться блендером не стоит, иначе смесь станет жидкой. Плотно выложить массу в застеленную марлей форму, чтобы не прилипала, и оставить на 12 часов в холодильнике. Затем перевернуть форму на блюдо, снять марлю. Готовую пасху украсить цукатами, фруктами или мармеладом. Вкуснотища!

Хотите и вы стать героиней рубрики «Хозяюшка советует»? Рассказывайте о себе и присылайте фотографии по адресу редакции orsud@yandex.ru

САЛАТ «МУРАВЕЙНИК»

200 г куриного филе, 2-3 картофелины, 100 г сыра, 1-2 помидора, 1 свежий огурец, 2 ст л майонеза, зеленый лук, масло для жарки.

Куриное филе отварить до готовности, остудить. Филе и помидоры нарезать кубиками, огурец - соломкой. Все перемешать, добавить тертый сыр, заправить майонезом, выложить на блюдо горкой салат. Картофель очистить и натереть на терке, залить водой, хорошо промыть и обсушить. Затем обжарить картофель на растительном масле до золотистой корочки и обсыпать салат сверху. По кругу салата распределить мелко нашинкованный зеленый лук.

ГНЕЗДА С ФАРШЕМ НА СКОВОРОДЕ

300 г фарша, 200 мл томатного сока, 8-10 гнезд из макарон (зависит от сковороды), 1 луковица, 2 ст л растительного масла, 2 ст л томатной пасты, 1 пучок укропа, 1/2 ч л соли, 1 щепотка сахара, молотый перец по вкусу.

Гнезда из макарон выложить в сковороду. Фарш заправить мелко нашинкованным луком, солью и перцем, хорошо перемешать. Начинить гнезда фаршем. Смешать томатную пасту, томатный сок, соль, сахар, растительное масло и залить сверху гнезда. Готовить на среднем огне 20-25 мин под крышкой. Затем посыпать измельченным укропом и подавать на стол.

ЛОРАНСКИЙ ПИРОГ С КУРИЦЕЙ, ГРИБАМИ И БРОККОЛИ

Тесто: 50 г сливочного масла, 1 яйцо, 3 ст л холодной воды, 200 г муки, 1/2 ч л соли. Начинка: 300 г куриного филе, 400 г грибов, 200 г брокколи, 100 г лука, соль, растительное масло. Заливка: 200 мл сливок (20-33%), 150 г сыра, 2 яйца, 1 ч л мускатного ореха (по желанию), соль.

Масло (не топить) перемешать с яйцом. Однородной массы добиваться не надо. Влить воду, всыпать муку и соль, замесить тесто. Завернуть его в пакет и убрать в холодильник на 30 мин. Куриное филе отварить до готовности, остудить и нарезать мелко. Лук нарезать мелкими кубиками, грибы - небольшими кусочками. На растительном масле жарить лук и грибы около 10 мин, посолить. Добавить филе и брокколи (предварительно разморозить), жарить еще 10 мин. Остудить. Яйца немного взбить, влить сливки, посыпать мелко натертым сыром, перемешать. Добавить мускатный орех, если необходимо, посолить. Форму диаметром 26-27 см смазать маслом или застелить бумагой для выпечки. Выложить тесто, сделать бортики. Добавить начинку, сверху распределить заливку. Выпекать 35-40 мин в разогретой до 180°С духовке. Готовый пирог немного остудить, разрезать.

ЗАПЕЧЕННАЯ КУРИНАЯ ГРУДКА

3 половинки филе куриной грудки, 2 помидора, 50 г сыра, 2 ст л оливкового масла, лук зеленый (перо), соль и перец по вкусу.

Куриное филе промыть, обсушить и сделать по 3-4 надреза на каждой части. Посолить и поперчить. В надрезы вложить ломтики помидора и сыра. Уложить на противень, застеленный фольгой, и сбрызнуть оливковым маслом. Запекать 20-25 мин в разогретой до 180°С духовке. Готовое филе выложить на блюдо и украсить мелко нашинкованным зеленым луком.

САЛАТ С ОГУРЦОМ И КУКУРУЗОЙ

1-2 свежих огурца, 50 г консервированной кукурузы, 1 пучок укропа, 1 пучок листьев салата, 2 ст л легкого майонеза, соль по вкусу.

Огурец нарезать соломкой. Добавить кукурузу и мелко нашинкованный укроп. Заправить легким майонезом и добавить листья салата. Перемешать и выложить на блюдо.

ЗАКУСКА ИЗ ЛАВАША

3-4 листа тонкого лаваша, 50 г колбасы, 200 г помидоров, 1 зубчик чеснока, 50 г укропа, 200 г плавленого сыра, 2 яйца, 1,5 ч л муки, растительное масло.

Колбасу и помидоры нарезать небольшими кубиками. Измельчить укроп и чеснок. Лаваш разрезать на несколько квадратов. Смазать один лист лаваша плавленым сыром и распределить понемногу укропа, чеснока, колбасы, помидоров. Накрыть первый слой начинки другим листом лаваша. Повторить все манипуляции. Завершающий слой - смазанный плавленым сыром лист лаваша. Слоеную закуску нарезать на несколько прямоугольников. В миске взбить яйца, всыпав муку. Обмакнуть каждый прямоугольник в яичную смесь и обжарить на сковороде с растительным маслом с двух сторон. Подавать закуску со сметаной.

СЕКРЕТЫ ХОРОШЕГО УРОЖАЯ РЕДИСА

Редис - самый ранний овощ, созревающий еще до наступления летнего тепла. При правильном подборе сортов и соблюдении правил ухода за сезон можно собрать более трех урожаев сочных вкусных корнеплодов.

Среди современных сортов Российская государственная комиссия по испытанию селекционных достижений рекомендует несколько:

- ранние, с шаровидными ярко-красными плодами: Вена, Гусар, Бусинка, Мажор, Крепкий орешек, Клюква в сахаре, Рубикон F1;
- ранние, повышенной урожайности, до 3,5 кг с 1 м² и более: Эскала F1, Марс F1, Багрянец;
- сорта с продолговатыми плодами: Дамские пальчики, Французский завтрак, Арли F1, Санька;
- среднеспелые сорта: Рокстар F1, Меркадо, Файер F1;
- Белый жемчуг - ранний урожайный редис белого цвета.

Известный Розово-красный с белым кончиком сорт в форме репки не уступает в популярности современным гибридам. Крупные сорта Жара, Зоря пользуются успехом у огородников более 40 лет. Для получения весеннего урожая используют сорт Ранний красный, созревающий через три недели после посева.

Для редиса подходит рыхлая нейтральная почва. Корнеплоды хорошо растут после томатов, болгарского перца, баклажанов, кабачков. Сеять редис можно сразу после схода снега, а также в июле и в августе.

Получить богатый урожай поможет соблюдение нескольких правил:

1. Семена перед посадкой нужно перебрать и замочить в подсоленной воде. Всплывшие выбросить.

2. Участки для грядок рекомендуется выбирать хорошо освещенные, иначе корнеплоды будут мелкими. В почву полезно предварительно внести компост и комплексное минеральное удобрение.

3. Углубляют материал не больше чем на 1 см. Загущать посадки нежелательно, расстояние между семенами должно быть 4-5 см. Если посев получился чаще, всходы прореживают сразу после появления.

4. Поливать редис требуется обильно и часто, особенно в жаркую и засушливую погоду. Недостаток влаги ведет к формированию вялых и горьких плодов. Для предотвращения пересыхания почвы грядки до появления ростков рекомендуется укрывать специальным полотном.

5. Для защиты от крестоцветной блошки и других вредителей посевы полезно дважды в неделю опудривать табачной пылью, древесной золой или опрыскивать водным настоем чеснока. Когда пучки загустятся - обзаведутся 5-6 листьями, насекомые им становятся нестрашны.

Собирать корнеплоды желательно молодыми, как только они достигнут 2-3 см в диаметре. Перерощенный редис становится жестким, волокнистым и теряет сочность.

ИЗ ОПЫТА

КАК ПОБЕДИТЬ ПРОВОЛОЧНИКА?

Проволочник наносит ущерб корнеплодам и поедает наземную часть растений. Существуют различные методы, как избавиться от проволочника на огороде.

МЕТОД 1: ПРЕДУПРЕЖДАЮЩИЙ

Борьбу с вредителем можно начинать, как только оттает почва - на месте предполагаемых посадок надо посеять горчицу. Обычно ее используют как сидерат, но в данном случае горчичные эфирные масла еще и отпугивают личинок проволочника. Перед посадкой клубней землю вместе с горчичными всходами перекапывают. Насыпать горчичный порошок в посадочные лунки не стоит, потому что высокая концентрация эфирных масел будет препятствовать образованию корней.

МЕТОД 2: ХИМИЯ - В ДЕЛО

Для радикальной борьбы с вредителем можно использовать инсектициды. Более сильные препараты, а значит более ядовитые, применять нежелательно, так как химикаты в почве будут контактировать непосредственно с клубнями.

МЕТОД 3: ХИТРЫЙ

Интенсивное клубнеобразование начинается в период цветения картофеля. Тогда же вредитель начинает свой «картофельный пир». До этого проволочник довольствуется лишь корнями сорняков - они не такие питательные, как клубни, хотя и вполне для него съедобные. Этим можно воспользоваться и предложить вредителю в начале вегетации ловчую приманку - кусочки картофелин, закопанные в землю. Их нужно регулярно выкапывать и собирать личинки. Чтобы такую приманку было легче найти, в клубень можно воткнуть толстую проволоку.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ольга Баклыкова: «ОГОРОД - МОЕ ХОББИ»

- Я преподаю биологию, и поэтому очень увлекаюсь цветоводством и огородничеством. В моем дворе с весны до самой осени радуют глаз около 40 видов цветов, половина из них - многолетники. Особенно люблю гладиоусы, они у меня сортовые, разнообразной окраски. Вот только цветут они недолго, в течение месяца красота уходит. Но зато циннии, петунии, флоксы, бархатцы и другие красавцы держатся до самых заморозков.

Огород тоже отличается своим разнообразием. Прошлой осенью мы с сыном (вдвоем с ним ведем хозяйство в нашем большом деревенском доме) собрали две ванны огромных розовых помидоров, сладких, мясистых. Половину раздали, часть пошла в переработку, остальными лакомились в свежем виде до самых новогодних праздников.

НА ЗАМЕТКУ

РАЗНОВИДНОСТИ АГРОВОЛОКОН

Материалы данного типа отличаются цветом (черные, белые) и плотностью. Самые тонкие полотна имеют массу 17,23 г/м². Их предназначение - укрытие участков после высадки рассады. Можно использовать без каркасов. Изделия средней толщины отличаются большим весом - порядка 30-40 г/м². При применении нужно создавать легкий каркас. Наиболее плотные агроволокна обладают массой 90 г/м². Использовать такие материалы можно в ветреных регионах для парников и садов.

Плотность полотен определяет уровень проникновения света. Тонкие варианты пропускают 80% солнечных лучей, средние - 65%. Влияет этот показатель и на морозоустойчивость. Тонкие материалы спасают растения от заморозков -2°С. Аналоги средней плотности нивелируют негативное воздействие холода при -4...-8°С, а самые толстые - при -10°С.

НАЛОГ-ИНФОРМ

№4 Вестник Управления Федеральной налоговой службы по Оренбургской области

НОВОВВЕДЕНИЯ

Налоговая нагрузка на многодетные семьи уменьшена

Государственная дума в третьем чтении приняла закон, который вводит дополнительные налоговые вычеты для лиц, имеющих трех и более несовершеннолетних детей. Эти налоговые льготы позволят:

- уменьшить земельный налог на кадастровую стоимость 600 м^2 для одного земельного участка;

- уменьшить налог на имущество физлиц на кадастровую стоимость 5 м^2 площади квартиры, комнаты или ее части и 7 м^2 площади жилого дома или его части в расчете на каждого несовершеннолетнего ребенка.

Эти вычеты будут действовать уже при исчислении налогов за 2018 год. Для многодетных граждан, сведения о которых есть у налоговых органов, льгота будет применена автоматически.

Физлица, данные о количестве детей которых отсутствуют в налоговых органах, могут обратиться в любую инспекцию за предоставлением льготы с заявлением по установленной форме. Его можно подать до 1 июня 2019 года, то есть до начала массового расчета имущественных налогов за 2018 год. За вычетом можно обратиться и после этой даты, в этом случае будет проведен перерасчет налогов и направлено уточненное налоговое уведомление.

Налоговая льгота для владельцев большегрузов отменена

С 1 января 2019 года прекратила действие льгота по транспортному налогу для зарегистрированных в реестре системы «Платон» транспортных средств массой свыше 12 тонн.

Налоговый вычет по транспортному налогу в размере платы по системе «Платон» был предусмотрен Федеральным законом от 03.07.2016 № 249-ФЗ «О внесении изменений в часть вторую Налогового кодекса Российской Федерации». Согласно документу, налоговые преференции носили временный характер и действовали до 1 января 2019 года.

Таким образом, начиная с налогового периода 2019 года, указанная льгота не применяется при исчислении транспортного налога. Налогоплательщики-организации обязаны исчислять и уплачивать суммы транспортного налога и авансовых платежей по налогу в установленном порядке. Физические лица, в том числе индивидуальные предприниматели, в текущем году в последний раз получат налоговые уведомления, в которых будет учтена данная льгота по транспортному налогу за 2018 год.

Платить налог на движимое имущество организаций не нужно

С 01.01.2019 года утратил силу п. 25 ст. 381 НК РФ, в соответствии с этим организации освобождаются от налогообложения в отношении движимого имущества, принятого с 1 января 2013 года на учет в качестве основных средств.

Также внесены изменения в п. 1 ст. 374 НК РФ: объектом налогообложения для российских организаций признается недвижимое имущество (в том числе имущество, переданное во временное владение, в пользование, распоряжение, доверительное управление, внесенное в совместную деятельность или полученное по концессионному соглашению), учитываемое на балансе в качестве объекта основных средств в порядке, установленном для ведения бухгалтерского учета, если иное не предусмотрено статьями 378, 378.1 и 378.2 настоящего НК РФ.

Таким образом, с 01.01.2019 года движимое имущество не является объектом обложения налогом на имущество организаций.

ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ!

НЕТ РЕГИСТРАЦИИ ОРГАНИЗАЦИЙ НА ПОДСТАВНОЕ ЛИЦО

Уважаемые жители города Оренбурга и области!

Управление Федеральной налоговой службы по Оренбургской области предупреждает: если вам предлагают стать учредителем, руководителем организации или зарегистрировать ИП за материальное вознаграждение, будьте бдительны, это могут быть мошенники.

Соглашаясь стать подставным лицом, вы наносите ущерб государству, позволяя мошенникам совершать незаконные действия, за которые предусмотрена уголовная ответственность. Уберегите себя от участия в схемах.

ИТОГИ

Последствия неуплаты имущественных налогов

Общая сумма задолженности перед бюджетом по имущественным налогам с жителей Оренбургской области остается значительной и составляет на 01.03.2019 года 1,1 млрд руб, из них 55 % (653 млн руб) - задолженность по транспортному налогу, 31 % (362 млн руб) - по земельному налогу, 14 % (164 млн руб) - по налогу на имущество.

Сначала 2019 года в адрес должников направлено более 400 тысяч требований об уплате налога. В случае неуплаты задолженности в установленный в требовании срок налоговый орган обращается в суд с заявлением о взыскании налогов за счет имущества должника.

При этом налоговые органы напоминают, что приближается пора отпусков, наличие задолженности может стать препятствием для тех, кто планирует выехать за пределы РФ, будь то отпуск в жарких странах или выезд, например, в Казахстан, в гости к родственникам или друзьям. Временное ограничение, то есть до исполнения гражданином своих обязательств, права должника на выезд за переделы нашей страны производится судебным приставом-исполнителем по заявлению налогового органа.

Узнать информацию о задолженности по имущественным налогам можно, воспользовавшись сервисами «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» на сайте ФНС России, «Банк исполнительных производств» на сайте ФССП России, а также на Едином портале государственных услуг и при личном визите в налоговый орган.

В целях недопущения негативных последствий должникам по имущественным налогам необходимо оплатить имеющуюся задолженность в ближайшее время.

АКТУАЛЬНО

Декларационная кампания – 2019: отчитаться сегодня

Сегодня, 30 апреля 2019 года, последний день подачи декларации о полученных доходах за 2018 год по форме 3-НДФЛ налогоплательщиками.

Граждане представляют налоговые декларации по полученным в 2018 году доходам:

- от продажи имущества, имущественных прав (например, от продажи квартиры, дома, автомобиля, земельного участка и т. п., находившихся в собственности менее минимального срока владения/переуступки права требования);

- по договорам гражданско-правового характера (например, от сдачи имущества в аренду, выполнения ремонтных работ и т. д.);

- в виде различного рода выигрышей и призов (в лотереях, казино, тотализаторах, от участия в рекламных акциях, конкурсах и т. п.);

- от продажи ценных бумаг, акций;

- в порядке дарения (недвижимость, транспортные средства, акции, доли и т. д.) от лица, не являющегося членом семьи или близким родственником.

Кроме того, такая обязанность имеется у индивидуальных предпринимателей, нотариусов, адвокатов, арбитражных управляющих и других лиц, занимающихся в установленном действующим законодательством порядке частной практикой.

ВНИМАНИЕ!

Инспекция переименована

С 30 апреля 2019 года Межрайонная ИФНС России по крупнейшим налогоплательщикам по Оренбургской области переименовывается в Межрайонную ИФНС России № 11 по Оренбургской области.

Новый график работы по субботам

УФНС России по Оренбургской области сообщает об изменении графика работы налоговых органов Оренбургской области по субботам. Для них установлен следующий режим:

апрель, июль, сентябрь, октябрь, декабрь - первая и третья субботы месяца с 10.00 до 15.00;

май, июнь, август, ноябрь - вторая и четвертая субботы месяца с 10.00 до 15.00.

В будние дни инспекции работают по понедельникам и средам с 08.30 до 17.30, по вторникам и четвергам - с 08.30 до 19.30, по пятницам - с 08.30 до 16.15.

Межрайонная ИФНС России № 10 по Оренбургской области (Единый регистрационный центр) и Межрайонная ИФНС России по крупнейшим налогоплательщикам по Оренбургской области работают с понедельника по четверг с 08.30 до 17.30, по пятницам - с 08.30 до 16.15.

СВОЕ ДЕЛО

Когда не требуется свидетельствование в нотариальном порядке подписи заявителя?

Согласно положениям ст. 9 Федерального закона от 08.08.2001 г. № 129 «О государственной регистрации юридических лиц и индивидуальных предпринимателях», необходимые для государственной регистрации заявление, уведомление или сообщение представляются в регистрирующий орган по форме и удостоверяются подписью заявителя, подлинность которой должна быть засвидетельствована в нотариальном порядке.

Свидетельствование в нотариальном порядке подписи заявителя на представляемом при государственной регистрации заявлении, уведомлении или сообщении не требуется в случае:

- представления документов по государственной регистрации юридического лица (создание) непосредственно в регистрирующий орган лично заявителем с представлением одновременно документа, удостоверяющего его личность;

- представления документов по государственной регистрации физического лица в качестве индивидуального предпринимателя, по внесению изменений об индивидуальном предпринимателе, прекращению деятельности индивидуального предпринимателя в регистрирующий орган непосредственно или через многофункциональный центр лично заявителем с представлением одновременно документа, удостоверяющего его личность;

- направления документов в регистрирующий орган в форме электронных документов, подписанных усиленной квалифицированной электронной подписью заявителя.

ЗАКОН

Если признан банкротом

Одной из острых проблем банкротства физических лиц являются долговые обязательства, исполнить которые граждане не могут. Причины для этого разнообразны: потеря работы, снижение доходов и увеличение расходов в связи с возникновением обстоятельств личного характера, в результате которых наступает неплатежеспособность должника. Процедура банкротства нацелена на выбор цивилизованного пути решения финансовых проблем.

В случае если сумма обязательств перед всеми кредиторами превышает 500 тыс руб и требования по ним не исполнены в течение трех месяцев, гражданин может обратиться с заявлением о собственном банкротстве в арбитражный суд.

Реализация имущества гражданина - это реабилитационная процедура, применяемая в деле о банкротстве, в целях соразмерного удовлетворения требований кредиторов.

УФНС России по Оренбургской области обращает внимание, что в случае признания гражданина банкротом он не вправе:

- в течение пяти лет с даты завершения процедуры реализации имущества принимать на себя обязательства по кредитным договорам и (или) договорам займа без указания на факт своего банкротства;

- в течение пяти лет с даты завершения процедуры реализации имущества подавать заявление о возбуждении нового дела о банкротстве;

- в течение трех лет с даты завершения процедуры реализации имущества занимать должности в органах управления юридического лица, иным образом участвовать в управлении юридическим лицом.

В Оренбургской области за 2018 год процедура реализации имущества завершена в отношении 152 граждан.

НДФЛ

Сведения о доходах – от налогового агента

При невозможности удержать у налогоплательщика исчисленную сумму налога на доходы физических лиц (далее - НДФЛ) нормы действующего налогового законодательства обязывают налоговых агентов письменно сообщить об этом налогоплательщику и налоговому органу. Следует отметить, что налоговый агент представляет сведения о суммах дохода физического лица, с которого им не удержан НДФЛ, и о сумме неудержанного налога.

Указанные сведения являются основанием для включения органом в налоговое уведомление об уплате налога соответствующих сумм НДФЛ.

Налогоплательщики, получившие доходы, сведения о которых представлены налоговыми агентами, уплачивают НДФЛ на основании направленного налоговым органом налогового уведомления.

Налогоплательщикам при получении письменного сообщения от налогового агента и несогласии с содержащимися в нем данными следует в первую очередь обратиться к налоговому агенту по вопросу правомерности отражения им сведений о суммах дохода физического лица и сумме неудержанного НДФЛ.

При обнаружении налогоплательщиком недостоверных сведений в налоговом уведомлении об уплате налога необходимо сообщить об этом в налоговый орган. При этом к заявлению целесообразно приложить копии подтверждающих документов.

ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО АГЕНТСТВА ПО УПРАВЛЕНИЮ ГОСУДАРСТВЕННЫМ ИМУЩЕСТВОМ В ЛИЦЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ООО «ДЕЛЬТА»,

в соответствии со статьей 87 Федерального закона от 02.10.2007 №229-ФЗ «Об исполнительном производстве», сообщает о реализации арестованного имущества, принадлежащего Власенко Андрею Кузьмичу, Кривенцову Анатолию Александровичу, Заитову Марату Сулеймановичу, ООО «Битумная Евразийская компания», Сергазиеву Аделю Есенгельдыевичу, Буйдакову Дауту Яхиевичу, Соколовой Валентине Петровне, Сосновому Александру Владимировичу, Муштаевой Светлане Владимировне, Касимову Шерзоду Комилжоновичу, Мокшановой Валентине Александровне, Новгородову Юрию Петровичу, Христофорову Виктору Григорьевичу, Черниязову Жумабаю Тажхановичу, Коробовой Юлии Сергеевне, Хохловой Татьяне Викторовне, Мелконяну Мгеру Багишовичу, КФХ Закируллина Ранифа Мукатдасовича, ООО «Бугуруслан-Лада», Кронвальду Сергею Андреевичу, путем проведения торгов 31 мая 2019 года в 11.00 по местному времени по адресу: г. Оренбург, проезд Больничный, 10.

ЛОТ №1. Грузовой тягач седельный СКАНИЯ 124, VIN: YS2R4X20031291999, год выпуска: 2003, двигатель: 01620345, кузов: YS2R4X20031291999, шасси: YS2R4X20031291999, госномер: С259СС56, ПТС: 63 ОА 337803.
Начальная цена продажи: 1 188 160,00 руб**. Сумма задатка**: 59 408,00 руб.
ЛОТ №2. Автомобиль DATSUN, VIN: Z8NBAABD0F0009380, год выпуска: 2014, двигатель: 6271618, кузов: Z8NBAABD0F0009380, госномер: У874ТЕ56, ПТС: 47 НТ 972439.
Начальная цена продажи: 220 000,00 руб**. Сумма задатка**: 11 000,00 руб.
ЛОТ №3. Здание, назначение: жилой дом, кадастровый номер: 56:47:0101023:660, площадь: 120 м^2, и **земельный участок**, земли населенных пунктов, индивидуальное жилищное строительство, кадастровый номер: 56:47:0101023:74, площадь: 792+/-10 м^2, адрес: Оренбургская область, Соль-Илецкий р-н, г. Соль-Илецк, ул. Некрасова, дом 36.
Начальная цена продажи: 1 700 000,00 руб**. Сумма задатка**: 850 000,00 руб.
ЛОТ №4. Шаровой кран D300 черного цвета с синим приводом №035704 (КШЦП GAS Ду300.16.02 п/пН-х).
Начальная цена продажи: 1 336 875,00 руб**. Сумма задатка**: 668 437,50 руб.
ЛОТ №5. Жилой вагон б/н, 6*9*2,5, из профлиста.
Начальная цена продажи: 757 000,00 руб**. Сумма задатка**: 378 500,00 руб.
ЛОТ №6. Жилой вагон б/н, 6*9*2,5, из профлиста.
Начальная цена продажи: 757 000,00 руб**. Сумма задатка**: 378 500,00 руб.
ЛОТ №7. Жилой вагон б/н, 6*9*2,5, из профлиста.
Начальная цена продажи: 757 000,00 руб**. Сумма задатка**: 378 500,00 руб.
ЛОТ №8. Автомобиль RENAULT DUSTER, VIN: X7LHSRDVN49233488, год выпуска: 2013, двигатель: D009050, кузов: X7LHSRDVN49233488, госномер: У873ЕЕ56, ПТС: 77 НР 354370.
Начальная цена продажи: 581 000,00 руб**. Сумма задатка**: 29 050,00 руб.
ЛОТ №9. Автомобиль KIA RIO, VIN: Z94CB41BADR112367, год выпуска: 2013, двигатель: CW545781, кузов: Z94CB41BADR112367, госномер: У546АЕ56, ПТС: 78 НР 467308.
Начальная цена продажи: 426 000,00 руб**. Сумма задатка**: 21 300,00 руб.
ЛОТ №10. Полуприцеп KRONE SDR27, VIN: WKESDR27011387819, год выпуска: 2003, кузов: WKESDR27011387819, госномер: АО145556, ПТС: 60 ТМ 358043.
Начальная цена продажи: 552 400,00 руб**. Сумма задатка**: 27 620,00 руб.
ЛОТ №11. Автомобиль LEXUS, VIN: JTJHW31U202021213, год выпуска: 2007, двигатель: 0473376, кузов: 2021213, госномер: О123АК56, ПТС: 77 ТР 244319.
Начальная цена продажи: 688 000,00 руб**. Сумма задатка**: 344 000,00 руб.
ЛОТ №12. Автомобиль GEELY MK-CROSS, VIN: X9W215701C0004939, год выпуска: 2012, двигатель: C2N522173, кузов: X9W215701C0004939, госномер: Т852НХ56, ПТС: 09 НН 218934.
Начальная цена продажи: 210 000,00 руб**. Сумма задатка**: 10 500,00 руб.
ЛОТ №13. Автомобиль GEELY EMGRAND (FE-1), VIN: X9W8844SCED002328, год выпуска: 2013, двигатель: D9ND02576, кузов: X9W8844SCED002328, госномер: У750НК56, ПТС: 09 НТ 872204.
Начальная цена продажи: 194 000,00 руб**. Сумма задатка**: 97 000,00 руб.
ЛОТ №14. Автомобиль ВАЗ-21102, VIN: XTA21102020455469, год выпуска: 2002, двигатель: 0547598, кузов: XTA21102020455469, госномер: Т262ТУ56, ПТС: 56 ОС 177542.
Начальная цена продажи: 48 230,00 руб**. Сумма задатка**: 2 411,50 руб.
ЛОТ №15. Автомобиль FORD KUGA, VIN: WF0RXXGCDRBJ16155, год выпуска: 2011, двигатель: BJ16155, кузов: WF0RXXGCDRBJ16155, госномер: С684МА56, ПТС: 78 УС 352564.
Начальная цена продажи: 501 715,00 руб**. Сумма задатка**: 25 085,75 руб.
ЛОТ №16. Автомобиль LEXUS LX 570, VIN: JTJHY00W804017408, год выпуска: 2008, двигатель: 3029231, кузов: JTJHY00W804017408, госномер: Р585КТ56, ПТС: 78 УВ 507114.
Начальная цена продажи: 2 314 000,00 руб**. Сумма задатка**: 1 157 000,00 руб.
ЛОТ №17. Автомобиль LADA GRANTA, VIN: XTA219110EУ116504, год выпуска: 2014, двигатель: 6224902, кузов: XTA219110EУ116504, госномер: У993СМ56, ПТС: 63 НС 664180.
Начальная цена продажи: 273 000,00 руб**. Сумма задатка**: 13 650,00 руб.
ЛОТ №18. Автомобиль DAEWOO NEXIA , VIN: XWB3L32EDBA117864, год выпуска: 2010, двигатель: A15SMS 5474151, кузов: XWB3L32EDBA117864, госномер: С982СН56, ПТС: 36 УК 904308.
Начальная цена продажи: 85 021,00 руб**. Сумма задатка**: 4 251,05 руб.
ЛОТ №19. Автомобиль CHEVROLET COBALT, VIN: XWBJF69VJDA044029, год выпуска: 2013, двигатель: 11130722AUYX0070, кузов: XWBJF69VJDA044029, госномер: У254ВТ56, ПТС: 77 УС 034252.
Начальная цена продажи: 20 493,48 доллара США в рублевом эквиваленте по курсу, установленному ЦБ России на день проведения торгов**. Сумма задатка**: 1 024,67 доллара США в рублевом эквиваленте по курсу, установленному ЦБ России на день составления договора о задатке**.**
ЛОТ №20. Плуг ПН-4-35, инвентарный номер 00015, год выпуска: 2007.
Начальная цена продажи: 45 472,00 руб**. Сумма задатка**: 2 273,60 руб.
ЛОТ №21. Сеялка-культиватор СТС-2 (6), инвентарный номер 210, год выпуска: 2008.
Начальная цена продажи: 114 262,00 руб**. Сумма задатка**: 5 713,10 руб.
ЛОТ №22. Сеялка универсальная УПС-8-02 инвентарный номер 93, год выпуска: 2007.
Начальная цена продажи: 208 286,00 руб**. Сумма задатка**: 10 414,30 руб.
ЛОТ №23. Сеялка СТЗ-3.6 А 201, год выпуска: 2010.
Начальная цена продажи: 208 286,00 руб**. Сумма задатка**: 10 414,30 руб.
ЛОТ №24. Сеялка СТЗ-3,6А, инвентарный номер 106, год выпуска: 2009.
Начальная цена продажи: 222 880,00 руб**. Сумма задатка**: 11 144,00 руб.
ЛОТ №25. Сеялка СТЗ-3,6А, инвентарный номер 124, год выпуска: 2008.
Начальная цена продажи: 208 286,00 руб**. Сумма задатка**: 10 414,30 руб.
ЛОТ №26. Пилорама ленточная ЛП-80, год выпуска: 2005.
Начальная цена продажи: 227 850,00 руб**. Сумма задатка**: 11 392,50 руб.
ЛОТ №27. Комбикормовая установка ККУ-500, год выпуска: 2005.
Начальная цена продажи: 153 450,00 руб**. Сумма задатка**: 7 672,50 руб.
ЛОТ №28. Инкубатор ИЮФ-45, год выпуска: 2000.
Начальная цена продажи: 318 500,00 руб**. Сумма задатка**: 15 925,00 руб.
ЛОТ №29. Пресс-подборщик тюковый ПТ-165, год выпуска: 2007.
Начальная цена продажи: 140 950,00 руб**. Сумма задатка**: 7 047,50 руб.
ЛОТ №30. Комплект аппаратуры мелкокапельного распыления «Заря», год выпуска: 2010.
Начальная цена продажи: 135 000,00 руб**. Сумма задатка**: 6 750,00 руб.
ЛОТ №31. Почвенная фреза ФП-1,6, год выпуска: 2011.
Начальная цена продажи: 60 250,00 руб**. Сумма задатка**: 3 012,50 руб.
ЛОТ №32. Погрузчик ленточный ПЛ-10, год выпуска: 2011.
Начальная цена продажи: 819 000,00 руб**. Сумма задатка**: 40 950,00 руб.
ЛОТ №33. Мельница Дифт-Катрал-1200, год выпуска: 2001.
Начальная цена продажи: 1 244 950,00 руб**. Сумма задатка**: 62 247,50 руб.

№ лота	Название и описание предметов с указанием отличительных признаков (цвет, размер, год выпуска и т. д.)	Количество	Цена за ед. (руб.) с НДС	Сумма задатка (руб.)
34	амортизатор 21900291500420	1	1 766,40	88,32
35	бачок омывателя 21900520810200	1	567,60	28,38
36	бензонасос 21214113900910	2	4 050,00	202,50
37	блок кнопок стеклоподъемника ЕВРО на 4 двери 11180376308010	1	2 362,80	118,14
38	блок переключателей 4 кн. 21920370981000	3	514,80	25,74
39	блок упр. и блок-сигнал 21900382600600	2	2 794,80	139,74
40	блок управления отопителем в сб. (под кон-р) 11180810902000	1	1 944,00	97,20
41	блок управления светотехникой 11180370982010	1	2 025,60	101,28
42	блок управления светотехникой 21900370982020	1	1 328,40	66,42
43	болт крепления обводного ролика 8200581340	20	391,20	19,56
44	вал вторичный КПП 21230170110500	1	1 796,40	89,82
45	вал первичный КПП 21070170102501	1	1 900,80	95,04
46	вал распределительный 21214100600800	1	2 198,40	109,92
47	вал распределительный впускной/выпускной 21120100601500	1	6 480,00	324,00
48	вентилятор отопителя 11186811801000	3	3 187,20	159,36
49	вкладыши шатунные стандарт 11194100405800	24	50,40	2,52
50	выключатель аварийной сигнализации 21920371001000	3	104,40	5,22
51	гайка крепления ступицы колеса передняя 8200964237	3	523,20	26,16
52	генератор 120а 21230370101000	1	6 320,40	316,02
53	гидрокомпенсаторы 21214100716000	12	315,60	15,78
54	глушитель допол. с трубами 21900120002000	1	5 780,40	289,02
55	глушитель осн. 21900120001000	1	3 564,00	178,20
56	глушитель осн. 21900120001000	1	2 878,80	143,94
57	глушитель осн. 21940120001000	1	4 212,00	210,60
58	глушитель основной 21120120001183	1	2 158,80	107,94
59	гофра воздухозаборника 21210110917500	5	49,20	2,46
60	граната внутренняя 21230221501288	1	2 106,00	105,30
61	граната внутренняя левая (корот.) 21230221505700	1	2 025,60	101,28
62	граната внутренняя правая (длин.) 21230221505600	1	2 268,00	113,40
63	датчик адсорбера 21900116404200	1	648,00	32,40
64	датчик з/х 21900371041000	6	146,40	7,32
65	датчик кислорода 537 (2112 н/о) 11180385001000	3	1 842,00	92,10
66	датчик скорости переднего колеса АБС 11180353835000	3	1 305,60	65,28
67	диодный мост 11180370131500	1	462,00	23,10
68	диодный мост 11180370131500	2	470,40	23,52
69	диск нажимной/корзина 21210160108500	4	1 377,60	68,88
70	жиклер омывателя 21230520806000	6	68,40	3,42
71	замок крышки багажника 11190630507030	3	907,20	45,36
72	замок крышки багажника 21900560601010	1	1 088,40	54,42
73	звезды ГРМ 212301006020/5030/122	1	1 604,40	80,22
74	зеркало зад. вида прав. 963017247R	1	8 574,00	428,70
75	зеркало боковое 11180820102120	3	1 518,00	75,90
76	зеркало боковое н/о лев. 21214820102100	2	1 176,00	58,80
77	зеркало боковое н/о прав. 21214820102000	1	1 215,60	60,78
78	кнопка аварийная 11180371001000	4	99,60	4,98
79	кнопка передних ПТФ 11180371003000	10	85,20	4,26
80	кнопка подогрева заднего стекла 11180371100200	18	162,00	8,10
81	комбинация 11196380101000	1	2 895,60	144,78
82	комбинация приборов 21900380101020	1	5 952,00	297,60
83	комбинация приборов 21920380101020	1	6 642,00	332,10
84	комбинация приборов 21900380101090	1	13 284,00	664,20
85	комплект внутреннего шарнира привода колеса 21210221505686	2	3 505,20	175,26
86	комплект внутреннего шарнира привода колеса 21210221505786	2	3 348,00	167,40
87	комплект звездочек ГРМ 21213100602086	1	739,20	36,96
88	комплект патрубков системы отопителя 11180810120086	2	214,80	10,74
89	комплект патрубков системы охлаждения 21073130301086	1	452,40	22,62
90	комплект патрубков системы охлаждения 21210130301086	2	418,80	20,94
91	комплект привода 7701478717	2	3 726,00	186,30
92	комплект тормозных дисков 7701207795	1	4 797,60	239,88
93	контроллер 11180376304001	1	5 428,80	271,44
94	контроллер 11180376304000	2	8 698,80	434,94
95	контроллер 11180376304000	1	9 061,20	453,06
96	контроллер 21214141102050	1	4 164,00	208,20
97	концевик двери (провод)	24	235,20	11,76
98	кронштейн	1	1 134,00	56,70
99	кронштейн растяжки пер. подв. в сб. 11180290404987	1	1 416,00	70,80
100	крышка головки цилиндра 21230100326000	1	1 909,20	95,46
101	механизм выбора 11190170305001	2	2 210,40	110,52
102	механизм задней двери лев. эл. 21900620501300	2	1 458,00	72,90
103	механизм перед. двери лев. 21210610501300	4	276,00	13,80
104	механизм перед. двери прав. 2121061050120	4	284,40	14,22
105	механизм рулевой в сб. 21213340001010	1	3 181,20	159,06
106	механизм рулевой в сб. 21213340001010	1	3 249,60	162,48
107	микромоторедуктор 21900812720010	1	1 507,20	75,36
108	мотор стеклоочистителя зад. 21210631310000	2	939,60	46,98
109	мотор стеклоочистителя зад. 11190631309000	2	1 863,60	93,18
110	обогрев спинки и подушки 873353461	1	2 494,80	124,74
111	ось верхнего рычага в сборе 21210290411200	1	300,00	15,00
112	ось задней ступицы 21920310406300	2	1 782,00	89,10
113	ось ниж. рычага 21210290403200	6	279,60	13,98
114	ось нижнего рычага в сборе 21214290403200	9	421,20	21,06
115	переключатель «Ларгус»	1	7 620,00	381,00
116	подушка штанги передн. 6001547140	2	1 060,80	53,04
117	подшипник вала привода переднего колеса 212 13180220801	3	166,80	8,34
118	подшипник дифференциала задний 21213180218982	3	380,40	19,02
119	подшипник дифференциала передний 21213180216882	1	284,40	14,22
120	подшипник Р/К дифференциала №6-3205 н/о 21214180220800	3	381,60	19,08
121	подшипник ступицы переднего колеса без АБС 6001547696	1	3 888,00	194,40
122	полуось 21213240306900	1	4 212,00	210,60
123	поршень 82,4 Е 21213	2	1 069,20	53,46
124	поршень 82,8 21213100401531	1	939,60	46,98
125	поршень с шатуном 11194100401012	6	2 530,80	126,54
126	поршневая группа (ШПГ) гр.С 21116100401002	4	3 872,40	193,62
127	поршень 82,0 Д 21213100401531	1	932,40	46,62
128	привод левого переднего колеса 16 кл 391014232R	1	22 093,20	1104,66
129	привод левый 21902221501110	1	7 250,40	362,52
130	привод правый 21902221501010	1	9 247,20	462,36
131	приемная труба Е-4 с 2ДКК. катализ. 21214120301040	1	14 755,20	737,76
132	приемная труба Е-4 с 2ДКК. катализ. 21214120301030	1	1 3 819,20	690,96
133	провод в/в 21214370708082	3	526,80	26,34
134	пружина задней подвески 21928291271200	1	876,00	43,80
135	пружина передняя 21214290271200	2	772,80	38,64
136	пыльник карданного вала ШРУС 21214220116800	7	252,00	12,60
137	радиатор охлаждения в сб. 21900130001001	1	10 530,00	526,50
138	растяжка нижнего рычага 21900290427000	1	1 782,00	89,10
139	резистор отопителя 21900081270250	1	2 025,60	101,28
140	ремкомплект тормоза 7701207961	4	1 922,40	96,12
141	рулевая рейка в сб. (оборот 3,1) 21920340001000	1	9 963,60	498,18
142	рулевой редуктор 2212133400010	1	3 240,00	162,00
143	рулевой редуктор (2131) (ср. вал) 22121334001010	1	3 402,00	170,10
144	РХХ 16-клап. 8200692605	1	5 832,00	291,60
145	рычаг верхний лев. 21230290410100	1	4 395,60	219,78
146	рычаг верхний прав. 21230290410000	1	2 786,40	139,32
147	рычаг нижний левый 21214290402100	1	3 321,60	166,08
148	рычаг нижний правый 21214290402000	1	3 559,20	177,96
149	рычаг передней подвески левый 21230290402101	1	5 412,00	270,60
150	рычаг передней подвески правый 21230290402001	1	5 412,00	270,60
151	стартер 21902370801000	1	5 244,00	262,20
152	стартер 21901370801000	1	5 346,00	267,30
153	стеклоподъемник перед. левый 11180610400924	2	2 349,60	117,48
154	стеклоподъемник перед. правый 11180610400824	2	2 349,60	117,48
155	стойка передняя левая 11180290540303	3	2 504,40	125,22
156	стойка передняя правая 11180290540203	2	2 504,40	125,22
157	ступица перед. голая 11180310301200	2	547,20	27,36
158	суппорт передней правый 21214350100400	1	4 947,60	247,38
159	термостат 11180130601082	1	952,80	47,64
160	трос газа 11180110805410	6	291,60	14,58
161	трос печки	2	81,60	4,08
162	трос сцепления 11180160221000	4	534,00	26,70
163	уплотнитель проема двери перед. 11180610701810	1	535,20	26,76
164	уплотнитель проема зад. двери 11170620701810	4	486,00	24,30
165	уплотнительное кольцо 110265505R	12	85,20	4,26
166	упор багажника 21120823101500	4	486,00	24,30
167	уплотнитель проема зад. двери 111806207018	2	486,00	24,30
168	упор багажника 11190823101500	4	486,00	24,30
169	упор багажника лифтбэк 21910823101500	2	567,60	28,38
170	управление освещением 6001551360	1	9 432,00	471,60
171	управление освещением 6001551360	1	11 412,00	570,60
172	усилитель вакуумный 11180351000611	2	5 179,20	258,96
173	усилитель вакуумный 11180351000620	1	8 995,20	449,76
174	усилитель/опор стоек (LADAKALINA/GRANTA SPORT) 11180290285087	1	632,40	31,62
175	фара Бош левая 11180371101100	1	5 508,00	275,40
176	фильтр салона 272772835 R () 272772835	5	847,20	42,36
177	фонарь задний правый 21940371601000	1	3 240,00	162,00
178	шестерня 4-й передачи вторичного вала 21120170114600	1	745,20	37,26
179	шланг тормозной передний 6001551098	10	1 328,40	66,42
180	ЭБУ BOSCH-КОНТРОЛЛЕР 21126141102046	1	8 636,40	431,82
181	ЭБУ Бош 11194141102010	1	6 804,00	340,20
182	ЭБУ Бош 11194141102020	1	6 480,00	324,00
183	ЭБУ Итэлма-контроллер Е-газ 11186141102049	1	9 247,20	462,36
184	ЭБУ Итэлма 21127141102012	1	8 960,40	448,02
185	эл.вентилятор в сб. ИМП 21214130002443	1	3 807,60	190,38
186	электростеклоподъемник задний лев 1180620400922	3	1 587,60	79,38
187	электростеклоподъемник задний левый 11180620400922	1	1 334,40	66,72
188	эл.стеклоподъемник задн. левый 11180620400900	2	1 539,60	76,98
189	электростеклоподъемник задний правый 11180620400800	3	1 539,60	76,98
190	электроусилитель руля 11186345000804	2	34 234,80	1711,74
191	кнопка стеклоподъемника пассажир. 21700370961300	1	155,09	7,75

ЛОТ №192. Право требования по договору участия в долевом строительстве от 15.11.2013 г., заключенному между ООО «Промышленный строительный комплекс» и Кронвальд С. А., на 3-комнатную квартиру №78 в строящемся жилом комплексе «Северное сияние», расположенном по адресу: г. Оренбург, ул. Березка, на земельном участке с кадастровым номером 56:44:0121001:179.
Начальная цена продажи: 2 472 000,00 руб**. Сумма задатка**: 123 600,00 руб.
На имущество по лотам № 1, 2, 8-10, 12, 14, 15, 17-192 имеется ограничение (обременение) права: залог, арест.
На имущество по лотам № 3-7, 13, 16 имеется ограничение (обременение) права: арест.
На имущество по лоту № 11 имеется ограничение (обременение) права: арест, арест суда.

С условиями договора, заключаемого по результатам торгов, формой договора о задатке, заявки на участие в торгах, протокола о результатах торгов, договора купли-продажи можно ознакомиться по адресу: http://tu56.rosim.ru/activities/sales/confiscat/info, а также при личном обращении по адресу организатора торгов. Кроме того, указанные формы входят в состав извещения, публикуемого на официальном сайте Российской Федерации в сети Интернет для размещения информации о проведении торгов (www.torgi.gov.ru)**.**

Получить дополнительную информацию о торгах и правилах их проведения, записаться для ознакомления с формами документов, условиями договора, документацией, характеризующей предмет торгов, а также для заключения договора о задатке можно по адресу: Оренбургская область, г. Оренбург, проезд Больничный, 10, тел.: 8(35339) 2-18-22, 8-922-863-66-44, 8-922-860-90-05, в рабочее время. №151

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► Дом 66 м², смешанной постройки, со всеми удобствами, в с. Сакмара. Гараж, сарай, баня - новые. Участок 10 соток. Возможен обмен на кв-ру в Оренбурге. Т. 8-932-844-21-97. (175*)

► Дом со всеми удобствами в с. Благодарном Тюльганского р-на. Жилая площадь 55 м², общая - 120 м², участок 40 соток. Имеются надворные постройки. Т. 8-922-803-99-77. (46*)

► Жилой дом 60 м² в с. Благодарном Тюльганского р-на, земельный участок 10 соток. Есть баня, сарай. Отопление газовое. В доме водопровод, санузел. Т. 8-987-893-54-41. (65)

► Срочно дом со всеми удобствами (142 м²) в с. Сакмара. Есть баня, погреб, земельный участок 10 сот., надворные постройки и гараж. Т. 8-922-894-14-47. (84*)

► Дом в Сакмарском районе, с. Первая Григорьевка, ул. Победы, 1/2 (центр). 35,1 м². Участок 15 соток, имеются гараж, насаждения. В шаговой доступности детсад, школа, магазин. Т. 8-922-538-21-44. (92*)

► Комнату в общежитии, 18 м², на пр. Гагарина. Ремонт. Цена - 680 000 р. Т. 8-912-345-87-68. (113)

► Частный дом в с. Краснохолм, 47 м². Санузел, горячая, холодная вода в доме. Есть погреб, летняя кухня, огород. Т.: 8-912-842-04-29, Дмитрий, 8-919-866-21-42, Анна. (119*)

► 2-комн. кв-ру, 61 м², в с. Кардаилово, ул. Ленинская, д. 44, кв. 2. Все удобства. Возможна покупка за материнский капитал. Т. 8-967-777-34-81. (115*)

► Участок в п. Южный Урал, СНТ «Пегас». 12 соток, свет, газ подведен. Т.: 8-926-034-59-07, 8-922-813-01-07, 8-922-810-34-05. (116*)

► Земельный участок, 12 соток, п. Нижнесакмарский, ул. Инженерная. Цена - 650 000 р. Т. 8-912-345-87-68. (112)

► Дом в п. Переволоцком, 80 м², гараж, баня, удобное расположение. Т. 8-932-540-41-76. (117*)

► 1-комн. кв-ру в п. Переволоцком, 36 м², в новом доме. Т. 8-932-540-41-76. (118*)

► Дом в с. Платовка Новосергиевского р-на, 63,4 м², участок 8,5 сот. Цена - 450 000 р. Т. 8-919-864-15-59. (122)

► Дом (вода, газ) в с. Красный Яр Илекского р-на. Есть баня, летняя кухня. Недорого. Т. 8-909-617-46-22. (125*)

► Дача в «Ростошах-1», 5 соток, постройки, насаждения. Т. 8-987-890-30-73. (137)

► 1-комн. кв-ру на пр. Гагарина (за магазином «Чайка»), 30 м², 9/9. Т. 77-77-04. (149)

► Дом в селе, 70 м², с удобствами, надворные постройки, участок 10 соток. За материнский капитал. Т. 8-903-397-46-77. (148*)

РАЗНОЕ

► Инвалид-колясочник возьмет в дар ручную швейную машинку и тумбочку на кухню. Т. 8-912-843-80-01. (319*)

КУПЛЮ

► Иконы, награды, фарфор, бронзу. Т. 69-14-49. (4)

► Иконы, медали, фарфор. Дорого. Т. 8-905-898-99-45. (62)

► Выкуп авто: аварийных, требующих ремонта и т. д. Выезд, эвакуатор - бесплатно. Т.: 8(3532)55-65-66, 8-902-365-65-66 (Viber, WhatsApp). (61)

► Часы на з/части. Кроме китайских. В любом состоянии. Цена 50 руб за 1 шт. Т. 8-901-109-08-18. (129)

ПРОДАЮ

► Ассенизационную машину. Бочка 3,75 м³, на базе автомобиля ГАЗ. Дизель. 2014 г/в., сост. отл., в эксплуатации недолго. Цена договорная. Т. 8-903-366-72-96. (3*)

► Швейную электрическую машинку с тумбой в рабочем состоянии. Т. 33-99-38. (53*)

► Кровать «НУГА-БЕСТ». Т. 8-987-780-89-08. (146)

УСЛУГИ

► Грузоперевозки. «Газель». Грузчики. Вывоз мусора. Т. 552-552. (114)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

► **Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14; ул. Туркестанская, 17. Т. 60-60-10**. (14)

► **Ремонт автоматических стиральных машин и пылесосов с выездом на дом. Гарантия. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91.** (2)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (15)

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (8)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (16)

► Ремонт электроплит, СВЧ, ПММ, духовок, пылесосов. Т. 8-987-845-66-21. (64)

► Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (67)

САНТЕХНИКИ

► **Водопровод**, отопление, земляные работы, **прочистка канализации**. Натяжные потолки. Без выходных. **Т. 25-18-64.** (18)

► **ОТОПЛЕНИЕ, ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ. ОПЫТ РАБОТЫ. Т. 45-75-32.** (34)

► КОПАЮ под водопровод, канализацию, сливную яму. РУЧНЫЕ ЗЕМЛЯНЫЕ РАБОТЫ. Гарантия. Все виды сантехнических работ. Т.: 8(3532)60-56-43, 8-905-814-09-16. (141)

► Прочистка канализации. Т.: 60-26-60, 8-922-829-20-20. (48)

ЭЛЕКТРИКА

► Замена электропроводки в квартирах, домах. Гар. Дог. Т. 8-903-395-53-83. (86)

МЕБЕЛЬ

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15%. Т. 21-58-54.** (5)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Скидка. Изготовление пуфов. Т. 69-37-12. (19)

► Ремонт, перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидки. Качество, доставка. Изготовление диванов - от 14 тыс. руб. Т.: 60-54-64, 8-922-836-22-14. (11)

► Реставрация деревянной мебели. Т. 96-95-15. (108)

РАЗНОЕ

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 90-19-17, 8-919-842-40-89.** (7)

► Грузчики + «газель». Т. 23-64-35. (17)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru Т.: 25-50-52, 23-70-80. (6)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (9)

► **Изготовим стальные двери, ворота, печи для бань, козырьки и другие конструкции. Т. 8-903-366-68-23. (36)**

► Шоу от Светланы. Баян. Домра. Гитара. Свадьбы. Юбилеи. Домашние торжества. Т.: 8-912-349-74-64, 64-09-68. (23)

► Заказ «газели», грузчики, вывоз мусора. Т. 222-880. (54)

► Частный санитар. Оказываю уход по необходимости: поднимаю, переодеваю, купаю, кормлю, помогаю выполнять упражнения и ходить. Обслуживание в Оренбурге, Благославенке, Крючковке. Работаю официально. Т. 8-987-196-08-35. (28)

► Ведущая компания «Грузилкин» («Возим-Грузим») качественно окажет транспортные услуги. Квартирные и офисные переезды, иногородние переезды, услуги опытных грузчиков и мебельщиков в удобное для вас время. Организуем перевозку попутным транспортом. Любая форма оплаты. Т. 8(3532)925-892. (83)

► Ремонт окон, остекление балконов с отделкой. Алюминиевые и пластиковые конструкции. Натяжные потолки. Т. 216-315. Пр. Автоматики, 14. (105)

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ

► В связи с утерей считать недействительной зачетную книжку, выданную Университетским колледжем ОГУ в 2016 г. на имя Ляйсан Рафаилевны Самигуллиной. (150)

РАБОТА

► Срочно требуются два воспитателя в детский сад №150 по адресу: г. Оренбург, ул. Братская, 3/1. С высшим педагогическим образованием, педагогическое среднее специальное образование обязательно. Т.: 43-15-55, 36-76-22. (321*)

► Оператор на телефон, охранник, вахтер-диспетчер, 18-26 т. р., соцпакет. Своевременная оплата. Т. 8-932-544-77-67. (20)

► Администратор офиса, диспетчер, оператор, делопроизводитель (архивариус), пом. бухгалтера. 16-28 т. р. Т. 8-905-815-27-21. (21)

► **Зам. по АХЧ, 25 000 - 30 000 р. Т. 55-42-03.** (78)

► Бухгалтер (первичка), 30 000 р + премия. Т. 60-45-77. (79)

► Подработка, 1 350 руб. Т. 578-183. (97)

► Сотрудник в архив, оформление по ТК РФ, з/п 20 000 - 25 000 р. Т. 60-14-50. (106)

► Подработка студентам. Т. 57-81-83. (110)

► В парикмахерскую эконом-класса на ул. Аксакова требуется мастер-универсал. Можно без опыта работы. Т. 8-922-540-19-96. (121*)

► На работу вахтой требуются операторы на линию (без опыта, с обучением), з/п от 70 т. р. Т.: 8-912-769-20-70, 8-800-777-42-85. (109)

► Сотрудник в офис. Т. 57-81-83. (111)

► Зам. рук., 45 000 р. Т. 92-07-50. (142)

► Снабженец, 31 000 р. Т. 92-07-50. (143)

► **Делопроизводитель. Т. 92-07-50.** (144)

► **Во взрослую поликлинику ГБУЗ «ГКБ №5» г. Оренбурга на постоянное место работы требуются:**

1. Врач-хирург - 1 чел.: высшее образование, наличие действующего сертификата по специальности «хирургия». Работа по графику, соцпакет, з/п договорная.

2. Врач-оториноларинголог - 2 чел.: высшее образование - специалитет по одной из специальностей «лечебное дело», наличие действующего сертификата по специальности «оториноларингология». Работа по графику, соцпакет, з/п договорная.

3. Врач-терапевт участковый - 2 чел.: наличие действующего сертификата по специальности «терапия», усовершенствование по циклу «терапия». Работа по графику, соцпакет, з/п договорная.

4. Врач-кардиолог - 2 чел.: высшее образование, наличие действующего сертификата. Работа по графику, соцпакет, з/п договорная.

5. Врач-офтальмолог - 1 чел.: высшее образование, наличие действующего сертификата. Работа по графику, обеспечен соцпакет, з/п договорная.

6. Врач-онколог - 1 чел.: наличие действующего сертификата по специальности «лечебное дело», усовершенствование по циклу «онкология». Работа по графику, соцпакет, з/п договорная.

7. Акушерка - 2 чел.: наличие действующего сертификата по специальности «акушерское дело». Работа по графику, соцпакет, з/п договорная.

8. Медсестра палатная в дневной стационар - 1 чел.: наличие действующего сертификата по специальности «сестринское дело в терапии». Работа по графику, соцпакет, з/п договорная.

9. Уборщик служебных помещений - 5 чел. Работа посменная, соцпакет, з/п договорная.

10. Медсестра процедурная в пос. Кушкуль - 1 чел.: наличие действующего сертификата по специальности «прививочное и процедурное дело». Работа по графику, соцпакет, з/п договорная.

11. Медсестра отделения профилактики - 1 чел.: наличие действующего сертификата по специальности «сестринское дело в терапии». Работа по графику, соцпакет, з/п договорная.

12. Фельдшер отделения профилактики - 1 чел.: наличие действующего сертификата по специальности «лечебное дело». Работа по графику, соцпакет, з/п договорная.

13. Администратор - 1 чел. Работа посменная, соцпакет, з/п договорная.

Обращаться по адресу: г. Оренбург, ул. Салмышская, 13, отдел кадров. Т. 62-98-72. (49*)

ЗНАКОМСТВА

► **ЖЕНЩИНА**, 46 лет, рост 170 см. Стройная, познакомлюсь с мужчиной без в/п, готовым стать другом моим сыновьям и надежным супругом мне. Возможен переезд на мою жилплощадь. Т. 8-922-552-88-66.

► **ЖЕНЩИНА**, 69 лет. Пенсионерка, не работаю, из Оренбурга. Познакомлюсь с самостоятельным мужчиной для совместного проживания. Хочу прожить остаток жизни дружно, не боясь одиночества. Т. 8-922-830-80-68.

Светлая память близким людям!

Семь лет назад ушел из жизни наш любимый муж, отец и дедушка Богатырев Александр Васильевич. Говорят, что время лечит. Но с годами нам все больше не хватает дорогого и близкого человека.

Всю свою жизнь Александр Васильевич трудился в родном колхозе им. Ильича Оренбургского района. Пахал, сеял, убирал урожай. И всегда помнил слова отца - участника Великой Отечественной войны Василия Филипповича Богатырева: «Хлеб всему голова». И не уставал их повторять детям и внукам. Просим всех, кто знает и помнит Александра Васильевича и Василия Филипповича Богатыревых, помянуть их добрым словом.

Семья БОГАТЫРЕВЫХ,
с. Каменноозерное Оренбургского района.

Частные объявления в газету «Оренбургская сударыня» вы можете подать по адресу: ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка) с 10.00 до 19.00. Без выходных. Тел.: 69-21-60, 8-953-832-51-00.

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 95 см) - 6 865 руб, с установкой - 10 715 руб.
Льготникам - без оплаты
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34.

С днем рождения

Светлану Распопову,
Альбину Ишканову,
Елену Емельянову,
Татьяну Яшину,
Галину Лошманову,
Наталью Егорову,
Виктора Булгакова,
Алексея Лохова,
Анжеллу Волкову,
Андрея Макуху,
Артема Зарицкого,
Бориса Джуламанова,
Надежду Малявину,
Салиму Султангалиеву,
Алексея Косых,
Татьяну Куликову,
Наталью Гончар-Гулий,
Марину Лысенко,
Ирину Федорову,
Юлию Надежкину,
Татьяну Мягкову,
Любовь Павлюкову,
Александра Котова,
Ирину Феоктистову,
Людмилу Васильеву,
Любовь Кирьянову,
Валентину Крапивину,
Александра Волохова,
Алевтину Хотулеву,
Сабиру Сайдгазыеву,
Любовь Романовскую,
Галину Вырвикишко,
Николая Кирьянова,
Артема Авершина,
Людмилу Сырымову,
Данилу Коблова,
Валентину Филатову,
Александра Тарасова!

Желаем счастья, вдохновения,
В делах довольства, уважения
И в день рожденья сил, успехов,
Вниманья близких, благ и света!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

Дорогую подругу Галину Пантелеевну Земскову поздравляю с юбилеем!

У подруги моей юбилей!
В этот праздник я ей пожелаю
Много светлых и радостных дней,
Чтобы жизнь твоя стала вдруг раем!
Улыбайся в любую погоду,
Будь счастливой, живи не спеша!
От твоей доброты и свободы
Веселится сегодня душа!

С. Данкеева, с. Мустаево.

Уважаемую Ольгу Вячеславовну Федорошко поздравляем с днем рождения!

Желаем в этот день рожденья,
Чтоб жили Вы всегда счастливо!
Пусть будет ярким настроенье,
Желаем только позитива,
А также чтоб ученики
Вас уважали и любили,
Чтоб все учебные деньки
Для Вас чудесной сказкой были!

Коллектив СОШ, с. Мустаево.

Поздравляем с днем рождения уважаемого Рамиля Минизуфаровича Вахитова!

Вас сердечно поздравляем!
Желаем света и тепла.
Пусть счастья будет больше в жизни,
Пусть окружает доброта!
И пусть в душе царит весна,
А солнце силы прибавляет,
Не отвлекает ерунда.
Все будет так, как Вам желают!

Коллектив СОШ, с. Мустаево.

Уважаемую Валентину Васильевну Федорову поздравляем с юбилеем!

Это в общем-то не возраст,
Не закрыт победам счет,
И дерзать еще не поздно!
Впереди немалый путь,
Словно все еще пятнадцать,
И желанья будут идеально,
Как и прежде, исполняться!
Здоровья, прекрасного настроения,
Удачи Вам и море везения!

С уважением, коллеги, НУЗ ОКБ на ст. г. Оренбург.

Дорогую, любимую Ирину Анатольевну Вантяйкину поздравляем с юбилеем!

Официально в этот день
Тебя мы поздравляем,
Со всей открытою душой
Добра тебе желаем!
Мы ценим, Ира, в тебе то,
Что ты доброжелательна,
Светла душой, мудра умом
И очень привлекательна.
Благодарим тебя за то,
Что ты всегда отзывчива,
Приветлива, добра ко всем,
Почти всегда улыбчива.
Желаем, Ира, жизнь прожить достойно,
С вдохновеньем.
Всегда и всюду дорожить
Ее любым мгновеньем!

Семьи Беловицких и Тишиных, Иван, д. Вася.

Дорогого, любимого Василия Николаевича Овсиенко поздравляем с 90-летним юбилеем!

Твой юбилей потрясает всех людей!
Это ж надо постараться,
Чтоб до такого возраста живым добраться!
Почти век прожил - и бодрым остался,
Силу духа сохранил.
Нами вечно любимый, нет дороже, родней!
Ты Богом хранимый, так живи, не болей!

Дети, внуки, правнуки.

Елену Павловну Воробьеву поздравляем с днем рождения!

Желаем крепкого здоровья, благополучия.
Пускай счастье тебя окружает.
В этот праздник приятных хлопот
Принимай поздравленья, подарки.
Пусть сбываются твои мечты!
Оставайся красивой и яркой,
Доброй, милой, отзывчивой ты!

Семья Богатыревых, с. Каменноозерное.

Дорогого, любимого Сашеньку Грингагена поздравляем с пятилетием!

Веселье, шарики, хлопушки,
На торте целых пять свечей,
Друзья, подарки и игрушки…
И ты сегодня чуть взрослей!
Мечтай! Пусть все мечты исполнятся,
Будь умницей и не болей.
Пусть счастьем мир вокруг наполнится!
Пять лет - твой первый юбилей.

Семья Грингагенов, бабушка и все родственники, с. Украинка.

Дорогую, любимую Анжелию Агвановну Волкову поздравляем с юбилеем!

Хотим поздравить с юбилеем
И в день рожденья пожелать
Успехов, радости, везенья
И всегда выглядеть на «пять».
Счастливых дней, здоровья много,
Пусть будет в сердце доброта.
Приятной солнечной погодой
Пускай наполнится душа!

Мама, сын, сноха, внук, Дутовы, с. Каменноозерное.

Дорогую Татьяну Туркову поздравляем с 55-летним юбилеем!

С юбилеем, подруженька милая,
Две пятерки - крутое число!
Оставайся такой же счастливою,
Чтоб всегда тебе в жизни везло.
Пусть в цветах, комплиментах загадочных
Будешь ты каждый день утопать,
Ну а жизнь станет доброй и сказочной,
Не устанет тебя баловать!

Вера, с. Нижняя Павловка.

Вы женственны, мудры и энергичны,
Вы окружающим безмерно симпатичны.
В глазах лучится добрый жизни свет,
Никто не скажет, что Вам столько лет.
И в юбилей мне остается пожелать,
Чтоб Вам не приходилось унывать.
Пусть счастье в дом Ваш полной силой хлынет,
А вот здоровье еще долго не покинет!

С уважением, Л. В. Долгалева, с. Нижняя Павловка.

Дорогую Нафису Зямилевну Бурханаеву поздравляем с днем рождения!

Пусть день наполнится теплом
И в сердце счастье запоет.
Пусть светом озарится дом
И волшебство произойдет.
Сиянья глаз и красоты,
Любви, успехов, пониманья!
Пусть исполняются мечты
И мимолетные желанья!

Муж, сноха, внуки, правнучка, коллектив учителей, Совет ветеранов, с. Зубочистка Вторая.

Дорогого, любимого Виктора Викторовича Штефана поздравляем с днем рождения!

Доброго здоровья, счастливых пожеланий:
Просыпаться от хороших мыслей,
Улыбаться близким и друзьям,
Находить во всем приятный смысл,
Жить по сердцу, а не по часам.
Удивляться, покорять вершины
Воплощать все планы и мечты…
И пусть будет каждый день счастливым,
Именно таким, как хочешь ты!

Все, кто тебя любит.

Дорогого Георгия Дмитриевича Бунина поздравляем с днем рождения!

Сегодня в день рожденья твой
Хотим мы счастья пожелать.
Ты - человек наш дорогой,
И должен ты об этом знать!
Пусть улыбается удача,
Пусть светит солнышко всегда,
Сбываются мечты и планы,
Не будет горя никогда!

Жена, сын, сноха, внуки, с. Нижняя Павловка.

Дорогую, любимую Альфию Шарафеевну Адельшину поздравляем с юбилеем!

Пусть в день рождения сбываются желания,
Пусть ни на миг не гаснет блеск в глазах,
Пусть дарят все свою любовь, внимание,
И теплые слова звучат в устах!
Тебя родные дружно поздравляют
С чудесным праздником, с прекрасным днем твоим,
От всей души и искренне желаем,
Чтоб ангелом был женский путь храним!

Дети, внуки, с. Чесноковка, г. Ясный, п. Тюльган.

Нашу дорогую, любимую Камилу Фаилевну Мустафину поздравляем с днем рождения!

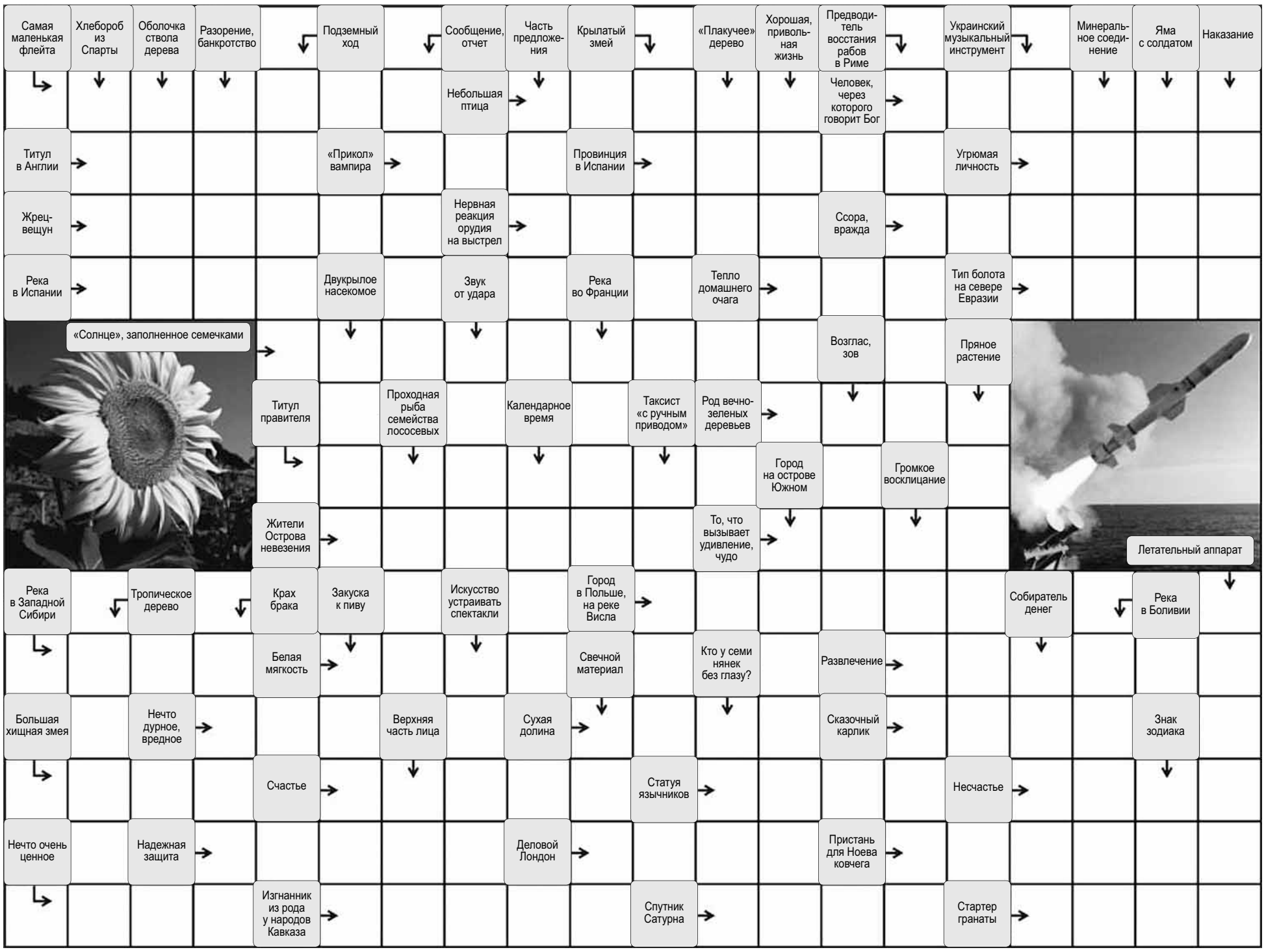
Сегодня день рожденья твой,
А сколько стукнуло - неважно.
Ты будь все время молодой,
Ведь жизнь дана нам лишь однажды!
Не будем мы о том тужить,
Что лет нам прибавляют годы,
Ведь главное - суметь прожить,
Чтоб места не было невзгодам.

Родители, многочисленные родственники, с. Зубочистка Вторая.

Хотите поздравить близких?
Телефон для справок: 77-30-87.

Базовая цена размещения поздравлений:
- 8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата) - 200 руб;
- 8 строк + фото - 250 руб.
При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб.

Внимание! Наценка за срочность - 100%.



Астрологический прогноз с 30 апреля по 6 мая

Овен

На этой неделе вам придется много дискутировать. Будьте более уверены в себе, и все будет хорошо. При этом в личной жизни возникнет немало проблем, и вы будете отвлекаться от дел, чтобы устранять неприятности. Отдых на природе улучшит ваше настроение.

Телец

Вы будете стараться во всем угодить своим близким, но не стесняйтесь требовать такого же отношения в ответ! А еще звезды советуют вам меняться. Не забывайте подчеркивать свою привлекательность, так как вероятно романтическое знакомство.

Близнецы

Эта неделя благоприятствует отдыху и романтике, а не кропотливой работе. Будьте как можно более тактичными и деликатными с близкими людьми - это поможет сохранить мир и покой в семье. Выходные предвещают очень волнительные и интересные новости.

Рак

На этой неделе вы вряд ли сможете выкроить свободную минутку, чтобы побыть в одиночестве, так как вам постоянно придется с кем-то общаться. Возможен неожиданный приезд гостей издалека. Предстоят немалые траты на нужды семьи.

Лев

Если дело, в котором вам предложат поучаствовать, для вас слишком сложное, лучше вообще не беритесь за него. Вторая половинка обязательно интуитивно почувствует, если вы в чем-то ее обманете, так что лучше не лгать даже в мелочах.

Дева

У вас может появиться желание изменить свою жизнь к лучшему. Чтобы потом ни о чем не пожалеть, сначала разберитесь, зачем вам нужны перемены. Хороший период для того, чтобы найти работу по душе. Заводя любые новые знакомства, будьте бдительны и осторожны.

Весы

Посвятите эту неделю урегулированию самых важных жизненных проблем. Вы будете ловки и удачливы и сможете самостоятельно устранить препятствия, которые мешают вам продвигаться к целям. При решении финансовых вопросов полагайтесь на интуицию.

Скорпион

Если не хотите проблем на работе, держите свое мнение при себе. Полностью пересмотрите свои отношения с близкими людьми и помиритесь с родственниками. Старайтесь вернуть в семейную жизнь любовь и романтику.

Стрелец

На этой неделе вы должны больше ориентироваться на желания близких людей и прислушиваться к своему чувству долга - оно подскажет вам, как следует поступить в возникшей ситуации. На работе все будет отлично. А вот в личной жизни возможны сложности.

Козерог

Посвятите эту неделю хозяйству и домашним делам, а решение профессиональных проблем отложите на потом, пока ситуация в этой сфере не станет более ясной. В любви вас ожидают приятные моменты - любимый человек постарается угодить вам.

Водолей

Вам пора заняться самоутверждением и защитить свои интересы. На этой неделе вы сможете поднять свой авторитет на работе, если не побоитесь проявить характер и силу воли. А вот в семье, наоборот, старайтесь вести себя мягче и не обижать близких резкой критикой.

Рыбы

На этой неделе вы будете находиться в поиске своего места под солнцем. Доверьтесь судьбе - она поможет вам найти то, что вам нужно. В любви вы будете стремиться к новизне и ярким впечатлениям. Вероятна новая влюбленность.

ХА! ХА! ХА!

Мамы - это такие люди, которые даже авторитетных пацанов отправляют за хлебом!

* * *

- Пап, я боюсь, что меня никто не возьмет замуж.
- Не волнуйся. Возьмешь у матери зелье, подсыплешь кому-нибудь и охомутаешь.
- А у нее есть такое зелье?!
- Должно быть. Сколько на нее ни смотрю, другой причины, почему я на ней женился, не вижу.

* * *

На экзамене студент взял билет и сразу же положил обратно.
Профессор удивленно:
- Почему ты положил билет обратно?
- Это был 13-й билет, а я верю в приметы.
- Все это бред, - сказал профессор и начал искать 13-й билет.
Студент отвечает на пять.
В коридоре его окружили и спрашивают:
- Ты что, все знал?
- Да нет, только 13-й билет.

* * *

- Что объединяет вашу семью?
- Пароль от Wi-Fi!

* * *

- Дорогой, дай денег на солярий.
- Может, уже хватит? На тебя скинхеды стали оборачиваться!

* * *

- Изя, что бы ты делал, если б у тебя был миллион долларов?
- Ничего.
- Как ничего?
- А зачем мне что-то делать, если у меня есть миллион долларов?

Ответы на сканворд из №16

По горизонтали: Особа. Снасти. Рапира. Ряска. Калахари. Мазок. Азов. Нардек. Пупс. Тора. Ревю. Атом. Конек. Терем. Реклама. Износ. Ласа. Оха. Зачет. Икс. Стыд. Плита. Афера. Гость. Сикомор. Загс. Натюрморт. Улар. Фантом. Опоссум. Село. Ранг. Прополис. Брокер. Касса. Альпака. Лава.

По вертикали: Эстафета. Графа. Весло. Танк. Брошюра. Юнга. Маяк. Старт. Память. Мопс. Скаут. Домра. Хна. Порода. Смех. Стопа. Ска. Капри. Пол. Таза. Кроль. Било. Казино. Сип. Автомат. Месса. Начало. Вранье. Румба. Ара. Китай. Спирт. Засол. Доение. Арека. Эркер. Округ. Лев. Каисса. Свора.

ПАМЯТНИКИ
Мрамор - от 3 700 р
Гранит - от 12 600р
цены на установку - от 3000р
Стела
ГРАНИТНАЯ МАСТЕРСКАЯ
РАССРОЧКА до 6 месяцев
СКИДКИ пенсионерам
Предоставляем документы на компенсацию участникам и инвалидам ВОВ, ветеранам ВС и БД
www.стела56.рф
91-50-50
СКИДКА 5% предъявителю купона

ТАКАЯ ЖИЗНЬ

Блаженная Вера

Интересно, это только российские женщины такие жалостливые и даже в статусе бывших жен поддерживают своих непутевых мужей? Или женская порода такая во всем мире?

На пороге магазина разговаривают две пожилые женщины:

- Тебя, соседка, что-то не видать.

- Забегалась я совсем, Марковна: то внучку из школы встретить, то внука на секцию проводить, то в магазин, то к Николаю забежать.

- К Николаю?! К бывшему мужу, что ли? - изумленно протянула Марковна. - С каких это пор ты, Вера, к нему забегаешь?

- С зимы помогаю, - неохотно ответила женщина, намереваясь спуститься со ступеней.

- Погоди, погоди, - не отставала собеседница. - Ты помогаешь этому алкашу? А не он ли гонял тебя по двору, не от него ли ты скрывалась у нас? А синячищи какие у тебя были! Вера, ты все этому наглецу простила? Да у тебя гордости совсем нет! Забыла, как он тебя бросил? Ты хоть копеечку от него получила на детей? Сама тянула пацанов, на двух работах пахала. А теперь ему помощь потребовалась? А что же бабонька его новая? Бросила его?

- Нет, не бросила, - устало обронила Вера. - Инсульт у Анны. Год уж как лежачая, не ходит и не говорит. Дочь ее от первого брака из Москвы приезжала, ухаживала, но все время ведь тут жить не будешь. Уехала. Николай сам жену кормил, мыл, переодевал, белье стирал. Почти полгода они так прожили, а потом у него от переживаний, видимо, инфаркт случился. Представляешь?

- Бог не Ерошка - видит немножко, - сердито проговорила соседка.

- Да ладно, Марковна, чего теперь старое-то вспоминать?

- Значит, как жареный петух клюнул, так он сразу тебя позвал? - сердилась Марковна. - Ишь ты какой! И совести ведь нет совсем!

- Да нет, не позвал, - вздохнула Вера. - Мне их соседка позвонила - она меня знает. Просто рассказала, что за Анной ухаживать некому. А мы не люди, что ли? Пришла к ним, она плачет. Сердце кровью обливается. Сходила в поликлинику к врачу, спросила, что можно ей, чего нельзя. Стала в магазин ходить, бульон куриный варить, кашу. Жила там, пока Николая не выписали из больницы.

- Так ты все на свои деньги, что ли, покупала?

- На свои. А где Анне взять-то? Потом Николая еще на реабилитацию отправили, но он уже тогда денег мне дал - на их средства покупала все. Теперь Коля дома, я только в магазин хожу да готовлю, а все остальное он сам делает.

- Дура ты, Вера! - в сердцах бросила соседка. - Он с тобой так по-свински обошелся, а ты как служанка в их семейке! Да я бы ни за что не пошла помогать! Ишь, какой хитрый! Вы с ним как кошка с собакой жили, а с этой кралей он и пить бросил. Не обидно тебе?

- Обидно, - улыбнулась Вера. - Но это же другое. Он не к Анне от меня ушел. С другой жил, с Валей, такой же выпивохой. Она его в конце концов выгнала. Вот тогда Анна его подобрала, вылечила, одела, на работу устроила.

- Во-о-от как, - удивленно протянула Марковна. - Я ведь не знала - на разных концах города живем. А дальше-то что?

- Николай восстановился, неплохо себя чувствует. Анна немножко говорить стала. Мы сиделку наняли - дочка Анны денег дает. Я уж теперь им почти не нужна.

- Ой, Вера, - покачала Марковна головой. - Блаженная ты, ей Богу! Ну да ладно - зачтется тебе, видать, твоя доброта. А я бы не смогла…

Татьяна ФЕДОРОВА, г. Сорочинск.

Путешествие с того света

Говорят, после 50 лет на кладбище хорошо знакомиться. Так считала героиня известного советского фильма. Она и не предполагала, видимо, что есть для этого и другие, не менее экзотические места.

Ка-а-ап, ка-а-ап... Это первое, что услышала Лариса Сергеевна сквозь спутанное сознание. Она с трудом открыла глаза и обнаружила себя лежащей на кровати. Над ней - высокий белый потолок, стойка капельницы.

Ее, укрытую теплым одеялом, трясло как в лихорадке - намерзлась в сверкающей кафелем операционной. Но это казалось такой ерундой по сравнению с тем, что самое страшное уже позади. Можно больше не переживать о том, что будет с ней, с мамой, с дочкой, если вдруг ее, Ларисы, после операции не станет. Можно снова работать, строить планы, растить внучку, путешествовать на деньги, заработанные репетиторством. Жить дальше! Успокоенная, она снова уснула… Проснулась, как ей показалось, уже другим человеком. Рядом молодая медсестра ловко меняла флакон на стойке капельницы.

- Как себя чувствуете? - поинтересовалась она у Ларисы Сергеевны.

- Отлично. Путешествие на тот свет закончилось.

И тут где-то в глубине реанимации раздался мужской смех, а потом и красивый голос:

- Хорошо сказали. Даже рассмешили в этом малоприятном месте. Если человек шутит, все у него будет хорошо.

Слово за слово - и познакомились учительница Лариса Сергеевна и бывший военный Алексей Павлович.

Болезни, общие переживания, возраст наконец (обоим за 50) сближают и помогают скоротать за разговорами время в больничных стенах. В реанимации, конечно, не разговоришься. Но, на их счастье, третий пациент крепко спал. Привезли его из операционной уже после Ларисы Сергеевны, как сообщил ее новый знакомый. Поэтому эти двое никому не мешали своими тихими переговорами.

- Ваш муж, наверное, уже оборвал все телефоны в хирургии, - неожиданно и весело предположил Алексей Павлович через полчаса общения.

«Ай, дипломат! Это он меня так спрашивает, замужем ли я», - улыбнулась Лариса Сергеевна. Чем-то этот незнакомый мужчина ее сразу зацепил - то ли смехом своим, то ли голосом.

«ВЫСОКИЕ» ОТНОШЕНИЯ

В молодости Ларисе Сергеевне, женщине ростом чуть выше среднего, хронически «везло» на мужчин, едва достававших ей до уха. Сколько комичных ситуаций она пережила! С возрастом стала не столь насмешливой и категоричной, а на сей раз вообще не торопилась с выводами. В жизни так иногда бывает: не глянется тебе человек сразу, а потом еще как глянется!

- Если кто и обрывает телефоны, так это только моя дочь, - ответила на волновавший ее соседа вопрос Лариса Сергеевна. - Беспокойная она очень. А с мужем мы давно расстались. Пил. Терпеть и бороться не хватило ни сил, не желания. Дочка при нем росла какой-то запуганной. Ради нее и разошлась. Что было у меня потом, не очень интересно. Суд, размен квартиры, безденежье, разочарования. От мужчин ждала не так много - человеческого тепла и понимания. Но со всем человеческим у нас в последние годы напряг.

- Да-а-а, - со вздохом протянул собеседник. - Кто же не хочет тепла и понимания? А в жизни - сплошная меркантильность. Я о женщинах говорю. У меня четыре года назад жена умерла от инфаркта. Жили хорошо, двоих детей вырастили. Не успел отойти от горя, как начали меня добрые люди сватать то одной, то другой. А кто-то и сам стал свататься. Молодым женщинам в основном спонсор нужен, тем, кто постарше, - моя квартира…

Разговор на выстраданную каждым тему прервал третий пациент реанимации. Он наконец проснулся, и возле него захлопотали медики. Лариса Сергеевна и Алексей Павлович остались наедине со своими мыслями. Конечно, и о завтрашней встрече при переводе из реанимации в палату размышляли... У двух немолодых и одиноких людей возник интерес друг к другу.

…Лариса Сергеевна проснулась утром первой. Оделась, привела себя в порядок, насколько это можно было сделать, когда в кармане халата только расческа. Потом зашевелились и ее соседи. И через минуту раздался покоривший ее вчера голос:

- Доброе утро, Лариса Сергеевна! Проснулись? Как Ваше настроение? У меня - прекрасное. Два дня провести в реанимации - это, знаете ли, слишком.

Вскоре она мельком увидела обладателя красивого командирского голоса - высок, по-военному подтянут. Рассматривать друг друга в утренней больничной суете им было некогда, да и не очень удобно. Но Алексей Павлович успел отметить: светловолосая, с большими умными глазами.

Потом их развезли по палатам в разных концах больничного коридора. Теперь они встречались только у перевязочной и в столовой, обмениваясь приветствиями, взглядами и репликами.

ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВЫПИСКИ

Ларису Сергеевну выписывали первой. В день выписки к ней после завтрака решительно подошел Алексей Павлович и протянул визитку:

- На всякий случай. А вот на этой напишите, пожалуйста, свой телефон. Вдруг созвонимся, встретимся и обсудим все, что не успели в реанимации обсудить.

Лариса Сергеевна кивнула и черкнула свой номер. Звонить первой малознакомому, пусть и понравившемуся мужчине было не в ее правилах. В том, что позвонит он, Лариса Сергеевна не была уверена - за больничными стенами бурлит совсем другая жизнь, столько женщин вокруг...

Но Алексей Павлович ей все-таки позвонил. Через десять дней, в воскресенье. Тоном давнего знакомого предложил:

- Ну что, поехали куда-нибудь кофе попьем, прогуляемся? Я на машине.

- А может, лучше ко мне на чай с пирогами? - робко предложила Лариса. - Мама с утра напекла.

Домашние пироги, их аромат он любил с детства, поэтому не раздумывая согласился. На уютной чистенькой кухонке они долго пили чай, говорили, как им казалось, обо всякой чепухе. Им было вместе легко и интересно. Расставаясь, каждый уже понимал: это первая, но не последняя встреча.

СНОВА ЗАМУЖЕМ

…В вестибюле одного из лучших ресторанов к нарядной, оживленной Ларисе Сергеевне подошла и нежно ее обняла элегантная молодая женщина.

- Ларисочка Сергеевна, дорогая, здравствуйте! Какими судьбами к нам? Я здесь администратором работаю.

- Замуж вышла! Во второй раз, - торжественно объявила учительница своей бывшей ученице. - Свадьбу решили не отмечать, столы не накрывать. Просто поужинаем у вас с детьми и друзьями.

- Замуж в вашем возрасте?! Молодец! Поздравляю! Где мужа нашли? - спросила администратор.

Лариса с улыбкой покосилась на мужчину в отлично сидевшем на нем строгом костюме и, понизив голос, ответила:

- Познакомились - только не смейся - в реанимации.

Ответила, а сама подумала: «Кто же из нас знает, где и когда он встретит человека, способного изменить судьбу?..»

Ирина АРИСТОВА.

НАБЛЮДАТЕЛЬ

Две мамаши

Случилось это лет пять назад. Две мамаши так тщательно и принародно любили своих чад, что у них возникло нечто вроде соревнования на звание чемпионки в области материнства.

Не для себя, а исключительно в целях заботы о детском здоровье поехали эти мамаши в теплый Вьетнам. На курорте все как положено: ласковое море, достаточно солнца и фруктов. Дети смеются, а мамаши страшно горды своей заботой. Не думают о себе, все - детям.

Решили как-то покормить детей здоровой пищей. Нашли уютный ресторан, уходящий в джунгли. Женщины заказали себе и детям всякую вкусную и полезную еду, а еще взяли по бокалу алкоголя, чтобы вообще как в кино. Дети с энтузиазмом кушают мороженое, мамаши самозабвенно потягивают через трубочки коктейль, вокруг идиллия. Неожиданно прямо из леса появилась змея. Она лезла по дереву, бесшумно скользя меж ветвей. Может быть, вышла подышать воздухом, а может, искала гнезда птиц. Но что-то на столе ее заинтересовало, вот она и свесилась любопытным образом. А мамаши что? Они же простые женщины, пребывающие в обеденной благости. И вдруг прямо перед безмятежным носом змея! Женщины с визгом бросились вон. Услышав шум, пришел официант. Он оценил ситуацию, подошел к змее, твердой рукой схватил ее за хобот, или что у нее там свисало, и унес. Только после этого мамаши вернулись к столику и... обнаружили там своих детей!

Оказалось, что женщины, убегая, прихватили стаканы с алкоголем, а про детей забыли. Впрочем, дети даже и не испугались, все так быстро произошло. А мамаши в тот вечер уже не хвастались, кто из них лучшая мать.

Владимир АКСЕНОВ, г. Орск.

Дорогого, милого Нияза Юлдашева поздравляем с днем рождения!

С днем рождения мальчишку,
Озорного шалунишку
От души мы поздравляем
И больших побед желаем!
Счастья, радости, здоровья,
Успехов во дворе и в школе,
Справиться с любой задачей,
Друзей верных и удачи!

Родители, сестры, бабушка, дедушка, с. Зубочистка Вторая.

Дорогую, любимую бабушку Надежду Григорьевну Козорезову поздравляем с юбилеем!

Мы бабушку поздравим с днем рожденья,
У бабушки сегодня юбилей.
Прими, родная, наши поздравленья!
Здоровья, радости на много-много дней.
Пускай тебя здоровье не подводит,
Хоть мимо и проносятся года.
Пусть счастье будет рядом, не отходит
И освещает все твои года!

Семья Козорезовых, с. Кардаилово.

Уважаемую Альбину Викторовну Бондареву поздравляем с днем рождения!

Желаем, чтобы каждый день
В душе твоей цвела сирень,
Глаза от радости сверкали,
От счастья крылья вырастали!
Пусть в день рождения звучит твой смех,
А после ждут пускай успех,
Тепло, веселье, красота,
Мир, переполненный добра!
Здоровых, ярких, светлых дней…
Лети, сияй и хорошей!
От комплиментов улыбайся
И жизнью сладкой наслаждайся!

С уважением, коллеги.

Дорогую Расиму Халимовну Кушмухаметову поздравляем с 80-летним юбилеем!

Проплыли журавлями нежными года,
Промчались, словно к югу торопились.
От жизни ты всего взяла сполна,
И мы всегда тобой гордились.
Хотим мы пожелать в твой юбилей
Домашнего тепла, умиротворенья.
Пусть мимо проносятся года,
Ведь 80 - это лишь победа!

Дети, внуки, правнуки, родственники, с. Чесноковка.

Дорогую, любимую Альбину Раисовну Ишканову поздравляем с днем рождения!

Сегодня день особый у тебя,
Вокруг улыбки, радость и веселье.
Желаем, чтобы было так всегда,
Чтоб каждый день - как день рожденья!
Дорогая, ты как солнышко для нас,
Ты каждый день нас согреваешь светом.
Пусть счастье и удача в один час
Всю твою жизнь раскрасят ярким цветом!

Муж, сын, дочь, многочисленные родственники, с. Имангулово Первое.

Дорогую Инзилю Фархадовну Бурханаеву поздравляем с юбилеем!

С юбилеем, дорогая!
Столько лет тебя мы знаем,
И всегда ты всех добрее,
Всех прекрасней и милее.
Впредь такой же оставайся,
Чаще миру улыбайся.
Пусть исполнятся мечты,
Будет все, что хочешь ты!

Родители, муж, дети, друзья, Женсовет, с. Зубочистка Вторая.

Дорогую Фариду Закарьевну Асанову поздравляем с днем рождения!

Тепла и счастья в этот праздник
Всем сердцем хочется желать,
Чтоб от улыбок, чувств прекрасных
Все дни могли счастливей стать.
И чтоб слова нежнее были,
Чем шелк цветочных лепестков,
И все мгновения пусть дарят
Душевность, радость и любовь!

Дочь, внуки, Совет ветеранов, с. Зубочистка Вторая.

Уважаемого Виктора Андреевича Изюмченко поздравляем с юбилеем!

В день юбилея, радостный и грустный,
И в этот год, и через много лет
Пусть рядом никогда не будет пусто,
А будут те, кого дороже нет!
Пусть будут мир в душе, здоровы дети,
Достаток в доме и крепка семья,
Пусть радость каждый новый день осветит…
И верными останутся друзья!

С уважением, коллеги.

ПРАЗДНИК

Дожили до золота

Очень хочу поздравить с золотой свадьбой свою сестру Надежду и ее супруга Юрия.

Надя выросла в небольшом селе Ивановка Оренбургского района в самой обычной семье. Наш отец Антон Хандрыкович был чабаном, а мать Анна Павловна работала на колхозных огородах. За добросовестный труд администрация колхоза неоднократно награждала родителей премиями и ценными подарками.

После окончания школы Надежда поступила в торгово-кулинарный техникум, успешно окончила его и получила направление на работу в гастроном на улице Советской в Оренбурге. Там она и встретила симпатичного паренька Юрия Саврова. Это была любовь с первого взгляда. 25 апреля 1969 года Надя и Юра поженились. Через год у них родилась дочь Елена.

Два года молодая семья прожила с родителями Юры, а потом Савровы переехали в город Снежинск Челябинской области. Несмотря на расстояние, которое нас разделяет, мы с Надей остались очень близкими людьми.

Наша мама умерла очень рано, и старшая сестра мне ее заменила. Когда я вышла замуж, Надя с Юрой нам во всем помогали: и морально, и материально, за что мы им очень благодарны.

У Надежды и Юрия уже двое внуков: Антоша и Ириша, которых они очень любят. Антон получил два высших образования и работает. Ирина оканчивает институт.

Хочется пожелать Надежде и Юрию оставаться любимыми и счастливыми, быть здоровыми.

Сестра Антонина и моя семья, г. Оренбург.

ПРОФЕССИОНАЛ

Ее призвание – учить…

Марина Николаевна Бас - учитель высшей категории Переволоцкой школы №2. Она успешно совмещает преподавание с работой заместителя директора по учебной части.

Марина Николаевна обладает высокими организаторскими способностями, о чем свидетельствует четко налаженный учебный процесс в школе. Завуч оказывает коллегам методическую помощь, делится опытом, поддерживает в любой трудной ситуации. Коллеги, ученики и их родители отзываются о Марине Николаевне как о душевном, теплом, добром человеке.

Уроки и факультативы, мероприятия и педсоветы - все это давно стало неотъемлемой частью жизни Марины Николаевны. Она прилагает все силы для развития потенциала каждого своего ученика. Главная цель педагога - не только помочь ребятам достойно сдать ЕГЭ, но и воспитать их целеустремленными и уверенными в себе людьми.

На сегодняшний день в профессиональной копилке Марины Бас немало побед и достижений. Ее ученики показывают высокие результаты на государственных испытаниях.

Благодаря таким учителям дети вырастают достойными людьми, прославляющими родной поселок и Оренбургский край.

Снежана ВАСЬКИНА.

ОПЫТ

Путешествие в страну здоровья

В апреле в нашем детском саду проходила тематическая неделя здоровья. Каждый день начинался с игровой зарядки для создания положительного эмоционального настроя детей. Педагогами всех групп были оформлены папки-передвижки, проводились консультации для родителей.

Ребята старшего дошкольного возраста вместе с инструктором по физической культуре побывали в стране Здоровляндия, где еще раз повторили правила здорового образа жизни и приняли участие в эстафетах «Вперед по дороге здоровья». Дети с удовольствием бегали и прыгали, состязались в ловкости и сноровке.

Проведенная работа дала положительные результаты в оздоровлении и формировании навыков здорового образа жизни.

Н. С. РЕДНИКОВА, С. З. СУЛТАНГАЛИЕВА, Е. В. БЕЗМОГОРЫЧНАЯ, МБДОУ №118 г. Оренбурга.

СПОРТ

На старте – дошколята

В нашем детском саду недавно состоялись «Веселые старты». В мероприятии участвовали воспитанники старших групп. Ребята соревновались между собой, демонстрируя не только смелость, выносливость и физическую подготовку, но и блестящую эрудицию, дружбу и сплоченность.

Задора и веселья всем добавили музыкальные паузы, во время которых звучали песни и шутки, исполнялись танцы. Не остались в стороне и родители воспитанников. Они приняли участие в выпуске стенгазет.

В итоге победила дружба. Памятные медали и сладкие призы получили все участники.

Ольга ГОРЛОВА, инструктор по физкультуре МБДОУ №175 г. Оренбурга.

АКЦИЯ

Берегите зрение, чтобы увидеть мир!

В нашей группе компенсирующей направленности для детей 6-7 лет был проведен цикл мероприятий, посвященных охране и укреплению зрения.

Гимнастику и самомассаж глаз мы делаем со своими воспитанниками ежедневно. Учимся соблюдать правильное расстояние при чтении, рисовании, рассматривании картин.

В ходе акции «Берегите зрение» наши ребята поделились своими знаниями с друзьями и сотрудниками детского сада, рассказали, как надо заботиться о зрении, познакомили всех с гимнастикой для глаз и подарили памятки «Советы от доктора Айболита».

Много полезной информации получили и родители. Одна из мам работает преподавателем в медицинском училище. Она рассказала о необходимости ограничивать детей в пользовании телефоном и компьютером, о влиянии на зрение телевизора.

Совместно с родителями мы оформили газету «Берегите зрение, чтобы увидеть мир!».

Надеемся, что наши воспитанники будут помнить и выполнять все то, чему мы их научили, и сохранят зрение надолго.

Т. И. КАРПОВА, И. П. УШАКОВА, Л. Ф. ИНКИРЕВА, воспитатели МБДОУ №170 г. Оренбурга.

конкурс
Секрет счастливого долголетия

Оздоровительно-оздоровительный центр Пансионат МАРСОВО ПОЛЕ

Оздоровление в пансионате - т. (3532) 44-54-56.
Стоимость - от 1200 руб/сутки.

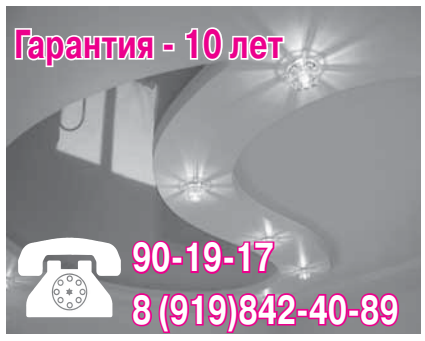
Если здоровье, активность, спорт, творчество, духовность, оптимизм и жизнелюбие - ваш стиль жизни, этот конкурс для вас.

Поделитесь секретом своего счастливого долголетия - и выиграйте приз от спонсора нашего конкурса - социально-оздоровительного центра-пансионата «МАРСОВО ПОЛЕ».

Ждем ваших писем с фотографиями!

Адрес: 460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 11, редакция газеты «Оренбургская сударыня»;
e-mail: orsud@yandex.ru; **наши группы в социальных сетях** «Одноклассники», «ВКонтакте», «Фейсбук».
Справки по телефону (3532) 77-63-95.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ



БЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО, В СРОК
ОБНОВИМ ВАШ ПОТОЛОК

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит»

Телефон рекламной службы 77-68-42

КУПИМ старые янтарные бусы

форма: шар, овал
до 150 000 рублей
Желтые, непрозрачные
8-904-383-55-50

АНТИПСОРИАЗ

Забудьте о псориазе! Уникальный фитокрем "Антипсориаз" со свежими соками растений. Длительное очищение кожи на срок более одного года во многих случаях. Не содержит гормонов и искусственных добавок. Спрашивайте в аптеках "Живица", ул. Высотная, 2, т. 67 1188, пр-т Победы, 162, т. 66 8837, ул. Беляевская, 19, т. 66 8907, ул. Авиационная, 12/1, т. 66 8798, ул. Мира, 2/1, т. 66 8797, ул. Туркестанская, 37, т. 66 3058, ул. Комсомольская, 128, т. 66 8839, ул. Комсомольская, 199/1, т. 66 8850, ул. Транспортная, 18/2, т. 66 8813, ул. Фронтовиков, 6/1, т. 66 8814, ул. Терешковой, 251/2, т. 66 8815, ул. Гагарина, 21/7, т. 66 8873. Горячая линия и заказ почтой:(495) 506 8184.
Декларация № ТС N RU Д-RU.АБ35.В.17352 Патент РФ №2249835. www.antipsoriaz.ru
Перед применением ознакомьтесь с инструкцией

ТРИКОТАЖНЫЙ РАЙ

АКЦИЯ РАЙСКИЙ ЧАС!
9:00–10:00
20:00–21:00
Скидка -10% на товары по акции «Выгодная цена», на товары с экономценами, уцененные товары и дисконтные карточки НЕ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ*.
*Итоговая скидка по чеку уменьшается в зависимости от наличия этих позиций.

Ежедневно по будням с 9 до 10 и с 20 до 21 часов
ДЕЙСТВУЕТ СУПЕРСКИДКА до –10%
К нам зайдешь, скидку найдешь!

Адреса магазинов в Оренбурге:
пр. Гагарина, 29а, ТЦ «Чайка», 3-й эт. • ул. Беляевская, 19, ТЦ «Клондайк», 2-й эт.

БАБУШКА ГАЛИНА

- Ко мне обращаются, когда не осталось надежды и все силы на исходе.
- Помогу снять родовое проклятие, порчу, сглаз и многие другие недуги.
- Заговорю от вредных привычек.
- Сниму венец безбрачия.
- Помогу заговорами от испуга.

Кто-то говорит, а я делаю. Работаю на расстоянии!

Судьба не дело случая, а результат выбора
8-962-853-28-99

СБЕРЕГАТЕЛЬНЫЙ
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

СБЕРЕЖЕНИЯ под выгодный %%%!
СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ *некоммерческой корпоративной организацией «Национальное потребительское общество взаимного страхования»*

При открытии любой программы на сумму от 10 000 руб.
путевка в санаторий - в ПОДАРОК!

г. Оренбург, ул. Пушкинская, 22 / Пролетарская, 13
тел.: (3532) 45-22-22

Кредитный потребительский кооператив «Сберегательный» является членом Союза Саморегулируемой организации «Губернское кредитное содружество» за реестровым №195 от 25.08.2017 г. ИНН 5607141964, КПП 561001001, ОГРН 1175658015609. Минимальная вносимая сумма - 10 000 руб. В тарифе предусмотрена капитализация.

6+

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

РЕДАКТОР - Стукалова С. П.
ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 13 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 11.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 14 000 экз. Заказ №17/309.
Время подписания в печать по графику - 29 апреля в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 29 апреля в 23.00.