22 (1248) 04.06.2019

ОРЕНБУРГСКАЯ
Сударыня
ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр. 2

Артисты приглашают на набережную

Почтальоны будут помогать медикам

стр. 3

Один день из жизни соцработника

стр. 5

Без старосты на селе никак

стр. 7

Алкоголики «удаляют веснушки»

стр. 8

МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ
* консультации по использованию
* полное юридическое сопровождение
944-664
100% одобрение Пенсионным фондом
Общество с ограниченной ответственностью «КРЕДИТГРУПП»

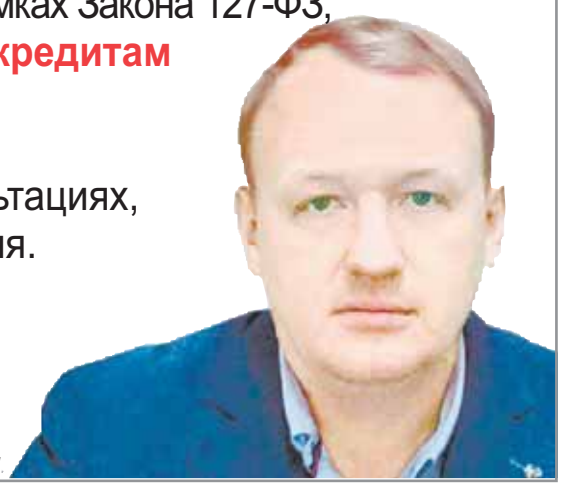
№22 (1 248) 04.06.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Как жителям Оренбурга уменьшить платеж по кредиту или вернуть переплату процентов?

Немногие знают, что в России есть законный способ **уменьшить платежи по кредитам до 50%** или полностью **списать долг** в рамках Закона 127-ФЗ, а также **вернуть проценты по кредитам** при досрочном погашении.
Подробную информацию можно получить на бесплатных консультациях, которые пройдут 10, 11 и 13 июня.

Предварительная запись по тел. 46-45-25.

Федеральная компания «Полезный юрист», ОГРН 1174350002310, ИНН 4345461289. Предложение не является публичной офертой



ПАМЯТЬ

Имя героя увековечено

Средней общеобразовательной школе №11 г. Оренбурга присвоено имя погибшего сотрудника полиции Евгения Никулина.

Оперуполномоченный межмуниципального управления МВД России «Оренбургское» Евгений Никулин погиб 6 октября 2016 года. Во время задержания граждан, подозреваемых в угоне дорогого внедорожника, младший лейтенант полиции получил несколько ножевых ранений и скончался в машине скорой помощи от потери крови.

За смелые действия, совершенные при исполнении служебных обязанностей в условиях, сопряженных с риском для жизни, Евгений Никулин был представлен к награждению орденом Мужества посмертно.

В честь подвига оперуполномоченного перед школой №11 разбита Аллея памяти, на ней установлен памятный камень.

В торжественном мероприятии приняли участие руководители регионального управления внутренних дел, родители героя, ученики и педагоги школы.

Школа №11 - второе образовательное учреждение региона, которое носит имя Евгения Никулина. Два года назад такой чести была удостоена школа села Рассыпного Илекского района, в которой учился будущий сотрудник полиции.

Марина ПЕТРЕНКО.

КОНКУРС

Самая скорая бригада врачей - в Оренбурге

По итогам состязаний в профмастерстве сотрудников скорой медицинской помощи лучшей признана команда из Оренбурга.

За победу в этом году боролись 32 команды из разных уголков нашего региона. Участники из города Макеевка Донецкой Народной Республики и старшекурсники областного медицинского колледжа выступали вне конкурса.

Все бригады неотложной помощи прошли испытания на знание порядка оказания экстренной помощи пациентам, в том числе пострадавшим в чрезвычайных ситуациях и ДТП. Участники демонстрировали не только теоретические знания, но и практические навыки. Снять приступ, грамотно прочитать кардиограмму, совершить реанимационные действия, установить капельницу, провести экспресс-диагностику - конкурс становится для участников по-настоящему строгим экзаменом на соответствие занимаемой должности.

Работа конкурсантов оценена в общекомандном первенстве и в личном зачете в различных номинациях.

1 место по праву заняла команда станции скорой медицинской помощи г. Оренбурга, серебро - у кувандычан, а бронза досталась представителям Оренбургской районной больницы.

За волю к победе отмечена команда Асекеевской районной больницы, а приз зрительских симпатий достался бригаде Октябрьской районной больницы.

Победителями в личном зачете стали фельдшеры скорой помощи Оренбургской районной больницы Сергей Абаимов и Екатерина Селиверстова, гайчане Олег Гупанов и Сабина Маканова, фельдшер из Грачевки Лидия Синещекова и молодой специалист из Акбулака Александра Колесниченко. В номинации «Лучший водитель» победу одержал участник оренбургской команды Алексей Гергележиу.

Инга ПРОХОРОВА.

Еще одна сцена под открытым небом

Творческая молодежь превратила набережную Урала в Оренбурге в сценическую площадку. Начинающие музыканты демонстрируют здесь свои таланты, а горожане приобщаются к миру искусства.

Концерты на набережной начинаются в 19.00 около станции детской железной дороги «Комсомольская». Пока артисты выступают только по пятницам.

Концерты на набережной проходят всего месяц. За этот короткий срок на открытой сцене выступили уже шесть коллективов. Одним из первых участников нового проекта стала группа «Малхолланд Драйв». Молодые рок-исполнители представили публике свою интерпретацию творчества известных групп «Воскресенье», «Машина времени», «Пинк Флойд», «Битлз» и других. Горожане равнодушными не остались. Самые активные пели и танцевали вместе с ребятами и вели прямую трансляцию в социальных сетях.

- Уличные концерты дают артистам уникальный опыт, позволяют перебороть волнения и страхи. На открытых площадках чувствуешь себя свободнее, ведь случайные прохожие, которые становятся зрителями, ничего не ждут от исполнителей. Просто наслаждаются музыкой и благодарят за настроение, - рассказывает участник группы «Малхолланд Драйв» Александр Ломакин.

Инициатором необычного для Оренбурга творческого проекта выступила администрация города. Организаторы уверены, что жители и гости областного центра поддержат творческую молодежь и получат удовольствие от уличных концертов.

- Музыка и песни давно звучат на московском Арбате, на главных улицах и площадях Санкт-Петербурга, Нижнего Новгорода, Казани. Почему бы Оренбургу не пополнить этот список? У нас тоже много талантливых ребят и благодарных слушателей, - объясняет автор проекта Альмира Мусалимова.

Участие в концертах на набережной могут принять все желающие. Для этого достаточно подать заявку в официальную группу Art Play Oren в любой социальной сети. В заявке необходимо указать название своего коллектива и количество участников, обозначить репертуар и предоставить аудио- или видеозапись с примерами работ. Приветствуются не только известные музыкальные композиции, но и авторские произведения, которые пока никто не слышал. Единственное требование организаторов - не употреблять в песнях нецензурную лексику.

Все уличные музыканты выступают бесплатно. Организаторы готовы предоставить артистам на время проведения концерта необходимую аппаратуру.

Марина СЕНЧЕНКО.

Прогноз погоды

	СРЕДА, 05.06	ЧЕТВЕРГ, 06.06	ПЯТНИЦА, 07.06	СУББОТА, 08.06	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 09.06	ПОНЕДЕЛЬНИК, 10.06	ВТОРНИК, 11.06
Бузулук	+13...+27	+16...+31	+19...+28	+14...+26	+13...+26	+16...+30	+19...+33
Оренбург	+14...+21	+15...+25	+20...+23	+16...+22	+14...+23	+13...+25	+17...+28
Орск	+14...+21	+13...+24	+17...+22	+15...+21	+14...+21	+13...+24	+17...+28

В помощь медикам – почтальоны

В Оренбуржье начал действовать совместный проект регионального филиала «Почты России» и областного министерства здравоохранения. В рамках сотрудничества медики должны обучить почтальонов распознавать признаки инсульта и инфаркта у населения.

Сейчас обучение проходят почтальоны Бузулукского, Первомайского, Курманаевского и Грачевского районов. После анализа первого опыта и полученных результатов проект шагнет в другие города и районы Оренбуржья.

На обслуживании у курманаевского почтальона Натальи Семкиной без малого 300 дворов. С каждым жителем своего участка Наталья Николаевна за 16 лет работы познакомилась лично.

- В основном мои клиенты - люди пенсионного возраста. Многие из них страдают от одиночества и радуются мне как близкому человеку. Успехами детей и внуков хвастаются, новыми кулинарными рецептами делятся, на здоровье жалуются, - рассказывает почтальон.

Наталья Семкина готова освоить азы медицинской науки. Женщина уверена, что новые знания позволят ей быстро сориентироваться в ситуации в случаях, когда необходимо принять экстренные меры по спасению жизни человека. Наталья Николаевна уже посетила первые лекции и готова применять полученные знания на практике. Медицинские сотрудники продолжают знакомить почтальонов с правилами оказания неотложной помощи при ожогах и тепловых ударах. Эти темы в жаркую погоду особенно актуальны.

- Привлечение сотрудников различных ведомств к охране здоровья - это мировая практика. Мы планируем, что почтальоны будут информировать жителей области о важности профилактических медицинских осмотров, о диспансеризации, о мерах профилактики различных заболеваний. Кроме того, медики научат почтовых работников выявлять признаки инсульта, инфаркта и острой сердечной недостаточности, проведут инструктажи по правилам оказания доврачебной помощи в моменты острых приступов различных болезней, - отмечает министр здравоохранения Оренбургской области Галина Зольникова.

В Оренбургский филиал Почты России сейчас входят 15 почтамтов. В их составе работает 901 стационарное отделение связи. Общая численность почтальонов превышает 2 500 человек. Совсем скоро каждый член этой огромной команды получит базовые знания для оказания первой доврачебной помощи.

Ирина ФООС.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Назначена дата выборов губернатора

На внеочередном заседании Законодательного собрания Оренбургской области определен день выборов главы региона.

За предложение комитета по местному самоуправлению и вопросам деятельности органов государственной власти провести голосование 8 сентября 2019 года проголосовали 44 депутата. Один народный избранник высказался против.

Подготовка к избирательной кампании в области уже началась. На организацию и проведение выборов из федерального бюджета выделено более 300 миллионов рублей.

Помимо главы региона, жителям Оренбуржья 8 сентября предстоит выбрать депутата Законодательного собрания области по округу № 3 и нескольких депутатов сельских поселений.

Кинофестиваль собирает заявки

О намерениях представить свои работы на международном кинофестивале «Восток&Запад. Классика и Авангард» в Оренбурге уже заявили режиссеры из России, Польши, Кубы, Германии, Палестины, Нидерландов, Франции, Китая, Испании, Люксембурга, Австрии, Бельгии, Турции и Греции.

Прием заявок и формирование конкурсной программы продолжается до 1 июля 2019 года.

В этом году зрителей ждет множество сюрпризов. Один из них - программа «Греческое кино», приуроченная к году Греции в России. В номинации «Специальный показ» планируется демонстрация фильма режиссера и известного актера Василия Ливанова «Медный всадник». Любимый Шерлок Холмс всех времен и народов сам представит свою картину. Всего за четыре конкурсных дня зрители увидят более 50 новых картин.

Кинофестиваль «Восток&Запад. Классика и Авангард» пройдет в Оренбурге 12-й раз. Грандиозное культурное событие ждет нас с 23 по 28 августа.

В администрации выявлено мошенничество

Прокуратура проверяет факт неправомерного начисления заработной платы работникам администрации Ташлинского района.

Установлено, что главный бухгалтер районной администрации и один из ее подчиненных вводили в программу «1С:Предприятие» заведомо ложные сведения о начислениях заработной платы себе и другим лицам. Излишне начисленные деньги они получали лично и распоряжались ими по своему усмотрению.

Таким образом, работники бухгалтерии, используя свое служебное положение, похитили денежные средства в сумме более двух миллионов рублей, принадлежавшие муниципальному образованию «Ташлинский район».

В настоящее время возбуждено уголовное дело по факту мошенничества в особо крупном размере. Ущерб, причиненный преступлением, чиновницы уже возместили в полном объеме.

Марина ПЕТРЕНКО.

ОПРОС

Поможет ли семьям отцовский капитал?

В России может появиться дополнительная субсидия для многодетных семей - отцовский капитал, который будет выплачиваться при появлении третьего и последующего ребенка при условии, что все дети родились и воспитываются в одной семье, а родители состоят в зарегистрированном браке. Размер выплаты многодетным отцам будет сопоставим с маткапиталом и составит 453 тысячи рублей. При этом отцовский капитал не будет исключать выплаты материнского. Оренбуржцы оценили инициативу правительства и рассказали о том, какие еще меры поддержки необходимы семьям с детьми.

Наталья ДМИТРИЕВА, учитель-дефектолог, г. Оренбург:

- Введение отцовского капитала не только повысит рождаемость, но и будет способствовать укреплению института семьи в нашей стране. Инициатива заслуживает внедрения в жизнь! Кроме того, немаловажно поднимать престиж многодетных семей в обществе, ведь нередко окружающие относятся к таким семьям негативно.

Екатерина БЕЛОВА, пенсионерка, с. Сакмара:

- Не верится в поддержку. Моя дочка воспитывает пятерых детей, в июле родится шестой ребенок. И никакой поддержки нет. Только слова. Я тоже росла в многодетной семье, но тогда государство помогало нам: деньги выделяли и никаких справок не требовали. А сейчас, пока справки соберешь, денег потратишь больше, чем получишь. Пособие-то 340 рублей на ребенка!

Наталья ТАТОНОВА, мама пятерых детей, п. Новосергиевка:

- Отцовский капитал - хорошая идея для полных многодетных семей. На рождаемость он, возможно, повлияет, на крепость брака, конечно, вряд ли. Залог крепкой семьи - любовь, уважение и честность. Хорошо бы еще оказывать многодетным семьям материальную помощь перед школой, выделять бесплатные путевки в лагеря и санатории.

Жулдыз ЕСЕНБАЕВА, студентка, г. Оренбург:

- Поддерживаю введение отцовского капитала. Помимо этого, молодым семьям необходима помощь в покупке жилья, многодетным нужно отменить плату за питание в школах и предоставить скидку на коммунальные платежи. Государство хочет, чтобы рождаемость повышалась, а само заковывает молодые семьи в ипотеки. Да и цены на продукты постоянно растут.

Елена ГРОМОВА, пенсионерка, г. Оренбург:

- Я против всяких капиталов. Я за достойную зарплату родителям и равные пособия на каждого ребенка. Женщинам время ухода за детьми должно в стаж засчитываться. Суть не в том, чтобы поднимать рождаемость, а в том, чтобы каждому предоставить потом место учебы, работы, достойную зарплату и пенсию.

Наталья ЕМЕЛЬЯНОВА, ведущая праздников, г. Оренбург:

- Мы с мужем живем 18 лет и являемся многодетными родителями. Старшим детям 17 и 14 лет, младшему ребенку всего восемь месяцев. Думаю, что введение отцовского капитала - очень хорошее предложение и стимул для всех семей. Это дополнительная поддержка к материнскому и региональному капиталам.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

№22 (1 248) 04.06.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Дети и взрослые поддерживали друг друга изо всех сил. Пользу и успех своей команде старался принести каждый участник состязаний.

Когда семейная ценность – спорт

Победителями областного конкурса «Папа, мама, я - спортивная семья» стали семьи из Саракташского и Октябрьского районов.

Семья Моховых из Саракташского района признана лучшей из 15 команд с детьми 2007-2008 года рождения.

Со спортом Моховы дружат давно. Глава семейства работает кадастровым инженером и со школьной скамьи увлекается волейболом. До сих пор играет в одной команде со своим отцом.

Мама Алена по образованию экономист, сейчас - домохозяйка, потому как много времени приходится уделять детям.

У Моховых подрастают двое ребятишек. Дочка Снежанна окончила четвертый класс. Ею гордятся и родители, и школьные учителя. Девочка учится на отлично и успевает заниматься спортивной аэробикой, теннисом и плаванием. На зависть многим мальчишкам Снежанна подтягивается на турнике 10 раз!

Младшему сыну Моховых Тимофею пять лет. Он с удовольствием играет в футбол.

Вся семья любит активный отдых и всегда находит время для занятий спортом. Зимой родители и дети встают на коньки и на лыжи. Летом бегают и гуляют на свежем воздухе.

- Нас всех вовлекает в спорт Снежанна. А Тимофей за ней тянется. Конечно, компьютер и современные гаджеты тоже есть в нашей жизни, но все в пределах разумного, - рассказывает Алена Мохова.

***

Среди девяти команд с детьми 2009-2010 года рождения первое место заняла семья Чугунниковых из Октябрьского района.

Маму Анастасию семья приучила видеть на кухне за приготовлением чего-нибудь вкусненького. Но именно она стала инициатором участия в соревнованиях. А сын Никита поддержал идею.

Анастасия работает специалистом в районном отделе архитектуры, с малых лет увлекается волейболом. Супруг Константин с детства любит играть в лапту. У молодых родителей трое ребятишек. Старшему Никите восемь лет. Он уже два года занимается греко-римской борьбой и осваивает шахматы. Дочке Наде пять лет, она танцует в ансамбле «Колорит». Самому младшему - Тимофею - всего два годика. И он пока только мяч умеет пинать. Но делает это с большим удовольствием.

Чугунниковы не считают себя профессиональными спортсменами, говорят, что они, скорее, приверженцы здорового образа жизни. Тем не менее постоянно участвуют в масштабных спортивных мероприятиях типа «Кросса нации» и «Лыжни России». Физкультура и спортивные достижения для них не цель, а способ оставаться здоровыми, крепкими и активными. Результаты очевидны: дети у Чугунниковых практически не болеют даже в сезон простуд.

Участие в областных состязаниях далось саракташской семье непросто. На подготовку было всего несколько дней. И потому одинаковые майки для выступления купили в последние минуты перед стартом. Самым трудным испытанием стала игра в настольный теннис. А вот в шашках, дартсе и беге на 60 метров Чугунниковым не было равных.

- Победа стала для нас приятной неожиданностью. Мы сразу даже и не поверили этому. Соревнования стали не только испытанием силы и ловкости, но и показателем сплоченности нашей команды, - признается глава семьи Чугунниковых.

Ирина ФООС.

МЕДИЦИНА

Высокие технологии – по страховому полису

В 2019 году операции по полису ОМС выполняются с использованием 170 методов по 20 различным профилям, таким как сердечно-сосудистая хирургия, акушерство и гинекология, гастроэнтерология, гематология, неврология, комбустиология, нейрохирургия, онкология, оториноларингология, офтальмология и др.

С января по апрель высокотехнологичную медицинскую помощь за счет средств ОМС получили 3 843 оренбуржца. На эти цели было направлено более 588 млн руб. Наибольшая доля приходится на операции по офтальмологии, сердечно-сосудистой хирургии, травматологии и ортопедии, урологии, онкологии и неонатологии.

Показания для проведения высокотехнологичного лечения в плановой форме определяет лечащий врач. Он же готовит документы и выдает соответствующее направление на госпитализацию с учетом выбора пациентом медицинской организации, в том числе за пределами территории, в которой проживает гражданин.

За четыре месяца 2019 года 140 жителям Оренбургской области была оказана высокотехнологичная медицинская помощь на сумму более 23 миллионов рублей в клиниках Москвы, Кургана, Санкт-Петербурга, Самарской, Челябинской областей, Республики Башкортостан и других субъектов.

Более 200 иногородних граждан смогли получить высокотехнологичную медицинскую помощь в Оренбуржье на сумму более 27 млн руб.

Вопросы, связанные с получением высокотехнологичной помощи по полису ОМС, можно задать по телефону контакт-центра территориального фонда ОМС: 8-800-100-56-03.

Марина ПЕТРЕНКО.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Дымоизвещатели спасают жизни

В рамках областной межведомственной акции «Сохрани жизнь себе и своему ребенку» обследовано более 113 тыс жилых помещений, в которых проживают семьи, нуждающиеся в особой заботе государства.

На сегодняшний день в домах многодетных и неполных семей, ветеранов Великой Отечественной войны, инвалидов и пенсионеров необходимо установить 16 тыс извещателей. 35,5 тыс приборов уже действуют.

Приборы приобретаются за счет средств благотворительных организаций и спонсоров.

Эта работа приносит положительный результат. Благодаря срабатыванию автоматики с 2014 года удалось спасти жизнь 76 оренбуржцев, 45 из которых дети.

В рамках профилактической акции также проводится активная работа по информированию населения о мерах пожарной безопасности, транслируются аудиообращения и видеоролики, распространяются памятки.

Например, в Курманаевском районе многодетным семьям направляются письма с рекомендациями установить извещатели. В Тоцком районе разъясняется необходимость обеспечения жилых помещений первичными средствами пожаротушения.

К сожалению, не все жители области согласны ставить приборы. Одним не нравится громкий звук, других не устраивает запрет на курение в жилом помещении. По этим причинам некоторые самовольно снимают дымоизвещатели или вытаскивают из них элементы питания.

- Польза от установки и работы прибора несравнима с теми потерями, которые люди несут при пожарах, - подчеркивает и. о. министра социального развития области Татьяна Самохина.

Инга ПРОХОРОВА.

Каждая минутка дорога

8 июня в России отмечается День социального работника. Чтобы прочувствовать особенности этой непростой профессии, корреспондент «ОС» понаблюдала за работой специалиста КЦСОН в Северном округе г. Оренбурга Татьяны Гладышевой.

Пожилым людям нужны не только продукты. Гораздо важнее для них человеческое тепло, забота и доброе слово. И социальные работники на это не скупятся.

Татьяна Васильевна - долгожданный гость в домах одиноких пенсионеров Дзержинского района уже девятый год. В прошлом она бухгалтер. В социальную службу пришла, когда дети были маленькие. Искала работу с ненормированным графиком, чтобы удобнее было в садик и в школу ребят отводить. Да так и осталась в социальной сфере.

Сейчас на обслуживании 42-летней Татьяны восемь человек. Это соответствует нагрузке на полставки. Еще на полставки женщина занята в рабочем бюро. А на время отпуска коллеги Татьяне еще пятерых пенсионеров добавили. 13 бабушек и дедушек теперь с нетерпением ждут визита Татьяны Гладышевой. Все они в силу преклонного возраста и состояния здоровья не могут обойтись без посторонней помощи. Закупить продукты, оплатить коммунальные услуги, принести лекарства, оформить субсидии - это типичный, но далеко не полный перечень услуг, которые оказывает соцработник подопечным бабушкам и дедушкам.

***

Первой мы навестили 78-летнюю Марию Ярыш. Хозяйка с нетерпением ждала помощницу. Проходим на кухню, выкладываем на стол продукты: сладкие творожные сырки, молоко, сахар, соль... Все, что в прошлую встречу попросила купить Мария Ивановна.

- Чаще всего пожилые люди заказывают самые обычные продукты: хлеб, молоко, сыр. Без излишеств, но пока все в сумку сложишь, вес приличный получается. А еще на дату изготовления надо внимание обращать. Все свежим и вкусным должно быть, - делится профессиональными секретами Татьяна Васильевна.

Предпочтения тех, кого обслуживает, женщина уже хорошо изучила. Одной молоко или кефир нужны пожирнее, у другой - специальная диета. Кто-то просит складывать продукты сразу в холодильник, а некоторым оставлять покупки на столе лучше. Все действия соцработника четко регламентированы. Журнал учета проверяется строго.

Мария Ивановна решила воспользоваться услугами соцработника в 2015 году. После того, как перенесла инсульт, ей стало трудно передвигаться. Дальше лавочки у подъезда она не ходит. Дети живут в Москве, внуки и правнуки тоже далеко. Лишь один внук живет в Оренбурге, но он целыми днями на работе. Вот и стала Татьяна Гладышева для пожилой женщины родным человеком. Она навещает бабушку дважды в неделю: в понедельник и в четверг. К другим подопечным по вторникам и пятницам ходит. А в среду с документами в кабинете работает.

- Я очень благодарна Тане. Она и поручения выполняет добросовестно и аккуратно, и поговорить по душам всегда готова. А нам, одиноким людям, этого особенно не хватает, - признается Мария Ивановна.

Татьяна не скрывает, что из-за долгих разговоров со своими подопечными не укладывается ни в какие лимиты. Приходится наверстывать в нерабочее время.

К следующему визиту соцработника - в понедельник - пенсионерка снова заказала продукты, добавив к традиционным хлебу, молоку и двум сыркам селедку.

- Солененького захотелось! - улыбается бабушка Маша.

А соцработник прихватывает пакет с мусором и спешит в ближайший магазин за продуктами для доставки по следующему адресу. Покупает ряженку, сахар и муку. За хлебом специально идет на минирынок. Там свежее и дешевле…

***

Валентине Иванниковой 78 лет, 10 из них она пользуется услугами соцработника. Пожилая женщина передвигается с трудом, жалуется на боли в сердце и ломоту в суставах. Несмотря на недомогание, с удовольствием общается со своей Танюшей. Встречает ее как дорогую гостью - в опрятном платье, с аккуратно уложенными волосами. На вопрос, что Татьяна Гладышева делает для нее, отвечает коротко: «Все!»

- Нашу Танюшу все любят. Она для нас как дочка. Приходит - и радостнее становится на душе. Когда Таня в отпуске, для меня трагедия. Он кажется бесконечным, - улыбается пенсионерка. - Неслучайно у нас и день рождения в один день - 15 сентября. Мы всегда поздравляем друг друга.

У Валентины Ивановны есть сын, внуки. Все они навещают родного человека, но помощь соцработника все равно необходима. Пожилая женщина сочувствует соцработнику, ведь такие тяжести иногда приходится таскать. Причем в любую погоду.

***

По пути к 83-летней Тамаре Роговой соцработник снова заходит в магазин. В этот раз покупает яйца, молоко и сухарики. Планируются уборка квартиры и мытье пола. Однако пенсионерке не до наведения порядка. Она плохо себя чувствует. Давление 160 на 66. Но от вызова скорой бабушка отказывается - обижена на врачей.

- Прихожу как-то к терапевту, а в кабинете двое принимают. Я о своих болячках рассказываю, а доктор меня не слушает, на другого пациента смотрит. Потом поворачивается ко мне и говорит: «Что вы от меня хотите, у вас возраст такой!» Что ж теперь нас, старых, совсем не лечить? - вздыхает Тамара Максимовна.

Пожилая женщина очень активна. За новостями следит, политикой интересуется. Всю жизнь она проработала в закройном цехе. Любила свое дело и гордилась им.

То ли от принятой таблетки, то ли от душевного общения Тамаре Максимовне становится лучше прямо на глазах. На щеках появляется румянец, речь оживляется. Но уборку все-таки предлагает перенести на следующий раз, а сейчас лучше полежать на диване.

Соцработник прихватывает очередной пакет с мусором и отправляется дальше.

***

81-летняя Мария Матвеевна сегодня не в настроении. По щекам катятся слезы - ей хочется внимания и сочувствия. У одинокой женщины нет родственников, большую часть времени она проводит в одиночестве, потому возможности поговорить не упускает. В обязанности соцработника не входит выслушивать все, что наболело. Но без этого ни один рабочий день Татьяны Гладышевой не обходится. Год назад Мария Тарасова упала в ванной и пролежала там почти двое суток. Дверь квартиры потом вскрывали с помощью спасателей. С тех пор пожилая женщина стоит на обслуживании в социальной службе.

От уборки пенсионерка наотрез отказывается, просит только помыть посуду и сварить овсяную кашу.

Из квартиры Марии Матвеевны соцработник выходит в 15.20.

Я отправилась в редакцию, а Татьяне Гладышевой предстояло навестить еще двух пенсионеров, потом забежать в поликлинику за рецептом для одной из подопечных и за результатами флюорографии для другой. А еще в льготную аптеку за лекарствами на улицу Карагандинскую нужно успеть съездить. Если там не все препараты окажутся - на Туркестанскую в аптеку заглянуть. Потом отвезти полученные лекарства бабушке, проживающей на улице Лабужского. Вот уж действительно каждая минутка на вес золота!

Ирина ФООС.

Чествуем лучших

По итогам областного конкурса «Лучший работник учреждения социального обслуживания Оренбургской области» в список победителей вошли 20 человек.

Нина Чеснокова (Тюльганский район),
Ирина Овчинникова (Адамовский район),
Галина Бокадерова (Тоцкий район),
Татьяна Баева (Новосергиевский район),
Вера Яковлева (г. Бузулук),
Анна Фадеева (г. Соль-Илецк),
Анастасия Полянская (г. Орск),
Надежда Лютикова (г. Орск),
Светлана Ахмалетдинова (г. Бугуруслан),
Ольга Михайлова (г. Оренбург),
Светлана Горлова (г. Орск),
Егор Силютин (г. Оренбург),
Ольга Каляева (Северный район),
Ольга Куманеева (г. Оренбург),
Наиля Ахметзянова (Асекеевский район),
Рано Юлтыева (Красногвардейский район),
Валентина Потапова (Бузулукский район),
Елена Бирюкова (Саракташский район),
Ангелина Герасимова (г. Медногорск),
Наталья Моргун (г. Кувандык).

В этом году конкурс «Лучший работник учреждения социального обслуживания Оренбургской области» проходит девятый раз. Итоги подводятся в 20 номинациях, в их числе четыре специальные премии за заслуги в работе и 16 номинаций в соответствии с названиями штатных должностей учреждений социального обслуживания.

За девять лет участие в конкурсе приняли почти 600 человек, 180 из них стали победителями. Они защищают честь области на всероссийском уровне. Пять раз представители Оренбуржья становились призерами всероссийского конкурса. Высокие награды в разные годы завоевывали Ирина Ручкина из Медногорска, Нина Василькова из Бугуруслана, Татьяна Рыкунова из Оренбурга, Крала Кафизова и Нина Самойлова из Орска, Игорь Манжела из Саракташа.

№22 (1 248) 04.06.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

В гости к детям – с театром

Жительница Саракташа Людмила Кушкуди уже несколько лет приходит в социально-реабилитационный центр «Маячок» в качестве волонтера и готовит с воспитанниками учреждения кукольные спектакли.

Желающих принять участие в первой постановке оказалось больше, чем персонажей.

Идеей организовать театр кукол мама четверых детей Людмила Кушкуди загорелась десять лет назад, уверенная, что постановка спектаклей - лучшее средство коммуникативного, речевого и творческого развития. Специально для этого смастерила ростовую куклу, а в качестве подручного материала использовала мягкие и резиновые игрушки. Домашние театрализованные постановки, конечно, носили примитивный характер. Выйти за рамки коротких сценок никак не удавалось. Времени катастрофически не хватало, но с мечтой расставаться не хотелось.

- В кукольном спектакле можно раскрыть способности каждого ребенка. Это мощный инструмент воспитания и образования, - уверена Людмила Кушкуди.

НА СЦЕНУ ПРИВЕЛА БЕЗРАБОТИЦА

Желание реализовать мечту и создать в Саракташе театр кукол у Людмилы Кушкуди совпало с периодом поиска работы. Библиотекарь по образованию, она не смогла трудоустроиться по специальности. Окончила полугодичные дистанционные курсы профессиональной переподготовки и получила специальность дефектолога.

- В дефектологии кукольный театр как раз является одним из приемов реабилитации детей с дефектами речи. Вот и решила, что буду учить ребятишек правильно говорить, а куклы мне помогут в этом, - рассказывает Людмила Кушкуди.

В поисках работы она обошла все детские сады и развивающие центры, но из-за отсутствия базового педагогического образования везде получила отказ.

Идею развивать детей с помощью кукольных спектаклей поддержало руководство социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Маячок». Но вакансии для Людмилы Кушкуди и здесь не нашлось. Вот она и решила работать на общественных началах.

В СОДРУЖЕСТВЕ С ПЕДАГОГАМИ И ДЕТЬМИ

Первой постановкой стала «Каша из топора». Воспитанники «Маячка» приняли предложение стать актерами на ура! Самодеятельный режиссер познакомилась с каждым ребенком, присмотрелась к будущим артистам. Только потом приступила к репетициям. Спектакль готовили чуть больше месяца. Педагогический коллектив социально-реабилитационного центра оказывал творческому волонтеру всяческое содействие. Руководитель учреждения взяла на себя ответственность за изготовление декораций русской избы. Музыкальный руководитель подбирала мелодии для озвучки.

- В одиночку с постановкой спектакля справиться невозможно, несмотря на кажущуюся простоту пьесы. В таком деле обязательно нужны единомышленники, - объясняет Людмила Кушкуди.

Премьера кукольного спектакля «Каша из топора» состоялась совсем недавно. Зрители благодарили самодеятельных актеров бурными аплодисментами. Несмотря на переживания, на сцене все играли достойно, даже помощь суфлера никому не понадобилась. А после спектакля ребята почти хором попросили Людмилу Александровну: «А давайте еще что-нибудь поставим!»

НОВЫМ СПЕКТАКЛЯМ БЫТЬ!

В планах у режиссера-добровольца постановка новой пьесы «Птичка Тарри». За более сложные вещи юным актерам, по мнению режиссера, браться пока рано. Сейчас в реабилитационном центре «Маячок» ведутся ремонтные работы, а Людмила Кушкуди осваивает технику изготовления кукол.

- Чтобы у сказочного персонажа крутилась голова и двигались руки-ноги, нужны особые устройства, - объясняет режиссер. - Мы еще не добились нужного эффекта, достигаем результатов методом проб и ошибок. Но у нас все впереди. И интересные работы, и новые встречи со зрителями.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Лучшие пользователи – женщины

Подведены итоги территориального и регионального этапов IX Всероссийского чемпионата по компьютерному многоборью среди пенсионеров. Состязание проводилось на территории Оренбургской области четвертый раз.

Из года в год число участников компьютерного чемпионата для граждан старшего поколения увеличивается.

Победители определялись в двух номинациях: «Уверенный пользователь» и «Начинающий пользователь». В числе участников - мужчины в возрасте 60 лет и старше и женщины от 55 лет.

В территориальном этапе чемпионата приняли участие 106 человек. До регионального этапа дошли 19 пенсионеров, в том числе 11 начинающих пользователей из Оренбурга, Орска, Сорочинска, Соль-Илецка, Бугуруслана, Адамовского, Илекского, Новоорского, Переволоцкого и Тюльганского районов. Уверенных пользователей оказалось восемь. Они представляли Оренбург, Орск, Гай, Новотроицк, Новосергиевский, Новоорский и Тюльганский районы.

Звание «Уверенный пользователь» завоевала Нелли Складова из Оренбурга. Лучшей из новичков признана орчанка Нина Гущина.

Нелли Складова в прошлом году уже представляла Оренбуржье на федеральном этапе чемпионата, проходившем в Кисловодске. Оренбурженка заняла призовые места сразу в двух номинациях.

В этом году женщина намерена улучшить результаты.

Инга ПРОХОРОВА.

ПРОФЕССИОНАЛЫ

В поликлиники приходят ординаторы

Для решения проблемы дефицита кадров в медицине к работе на участках привлекаются выпускники медвуза, которые сдали госэкзамены с высоким баллом, прошли аккредитацию и получили право работать в первичном звене здравоохранения.

Богатый опыт вовлечения ординаторов в работу поликлинической службы накоплен в городской больнице № 5 г. Оренбурга.

- Два года назад, после отмены интернатуры, в программе шестого курса медуниверситета значительно увеличились часы практики в поликлиниках. Обсуждая с выпускниками перспективы трудоустройства, мы приглашали их в наши поликлиники. И предлагали ребятам совмещать работу с учебой. Для поликлиник это помощь, а для ординаторов - опыт, стаж, зарплата, - объясняет заместитель главного врача по амбулаторно-поликлинической работе ГКБ № 5 г. Оренбурга Ольга Афанасьева.

Первые три ординатора пришли во взрослую и детскую поликлиники. Опыт показал, что привлечение молодежи оправданно. В этом году в поликлинической службе горбольницы № 5 работают десять ординаторов. Будущие терапевт, педиатр, врач общей практики, анестезиолог-реаниматолог, фтизиатр, рентгенолог и другие специалисты начали трудовой путь в первичном звене. Они работают участковыми и дежурными врачами, в том числе в службе неотложной помощи.

Молодой врач Виолетта Власова учится в ординатуре по специальности «рентгенология» и совмещает учебу с работой дежурного врача в детской поликлинике. По окончании обучения с участковой службой расставаться не собирается.

По решению администрации больницы все специалисты в возрасте до 35 лет в этом году получат выплаты в размере 100 тыс руб; средние медработники - по 50 тыс руб.

Марина ПЕТРЕНКО.

Без старосты на селе никак

Жители поселка Романовского Александровского района единогласно выбрали старостой многодетную мать Светлану Пучихину. С 13 детьми справляется, значит, и на земляков управу найдет.

С надеждой смотрят сельчане на старосту. Проблем накопилось множество. Администрации сельсовета, в состав которого четыре села входят, решить их все не под силу. Памятник участникам Великой Отечественной войны обветшал, кладбище не блугоустроено, ни праздников, ни мероприятий в селе не проводится… Светлана Пучихина за дела взялась сразу. Благо, что опыт общественной работы у нее имеется богатый.

Несколько лет назад, например, Светлана Анатольевна вместе с супругом Сергеем Васильевичем организовали ремонт детского сада силами родителей и спонсоров привлекли. Благодаря такой инициативе, дошкольное учреждение, которое находилось на грани закрытия из-за проблем с отоплением и канализацией, продолжило работать. И на площадку, которую Пучихины оборудовали перед своим домом для собственных детей, приходит играть ребятня со всего села.

- Когда с тринадцатью разновозрастными детьми научишься управляться, руководить пятью сотнями взрослых уже не так сложно. Конечно, забот у меня и дома хватает. Но, как говорится, кто, если не я? К тому же муж меня во всем поддерживает. Без его участия мне не справиться, - говорит многодетная мать.

Супруг Сергей Васильевич подтверждает, что жена все дела придумывает, а он только поручения выполняет.

ЦЕЛИ ДОСТИГНУТЫ

Сразу после выборов Светлана Анатольевна принялась за ремонт памятника павшим воинам. С поставленными задачами справилась качественно и в короткий срок. Благо, единомышленников нашлось немало.

Следующей проблемой, за решение которой принялась староста, стал поиск быка для стада коров с личных подворий. Вместе с главой местной администрации и ветеринарным врачом Светлана Анатольевна несколько недель искала подходящего производителя. Приобрели быка за 72 тысячи рублей, загон для него построили. Теперь подкармливают всем миром: каждый вечер в порядке очередности сельчане приносят быку ведро дробленки.

ПЛАНОВ ЕЩЕ МНОГО

В ближайшее время жителям поселка Романовского предстоит очистить кладбище от разросшихся кустарников и деревьев. Пока для этих целей не хватает мужских рук, нужны бензопилы, техника для вывоза мусора. Необходимо также ограждение погоста восстановить и покрасить. Для выполнения всей этой работы староста ищет энтузиастов. Таких же активных и неутомимых, как сама.

- А еще планируем построить большую детскую площадку, чтобы всем места хватало, мечтаем праздник села в июле провести, - рассказывает староста.

Вместе с работниками клуба она уже развлекательную программу придумывает и историю населенного пункта изучает. Живет по принципу: «Взялся за гуж, не говори, что не дюж».

Людмила ЯКОВЛЕВА.

КРАЕВЕДЕНИЕ

Историю села хранит колодец

Колодец на подворье Щукиных жители Рыбкина считают местной достопримечательностью.

В селе Рыбкино Новосергиевского района сохранился колодец, вырытый в 20-х годах прошлого столетия. Хозяева Григорий и Вера Щукины поддерживают сооружение в рабочем состоянии.

Григорий Иванович и Вера Васильевна - четвертые хозяева дома с колодцем во дворе.

- Когда в 1980 году мы приобрели участок, колодец представлял собой глубокую мусорную яму. Прежние хозяева выбрасывали в нее бытовые отходы, сухие ветки и другой мусор. Мой отец советовал нам закопать яму, чтобы в нее никто не угодил, - рассказывает Вера Васильевна.

Однако Щукины поступили иначе. В 1982 году Григорий Иванович с помощью соседа Александра Шнякина убрал мусор, почистил колодец и благоустроил территорию вокруг него.

- Загубить колодец рука не поднялась! Не смог я этого сделать из уважения к великому труду того, кто его выкопал. В старину колодцы детям и внукам в наследство оставляли. И мы так же поступим, - объясняет хозяин.

Старожилы села помнят, что для рытья колодца был приглашен специалист из соседней Чесноковки. Для выполнения работы ему требовалось много сил. Потому местный батюшка даже разрешил копателю мясную пищу во время поста употреблять. Несколько недель потребовалось, чтобы достичь водоносной жилы. Она залегала на глубине 24 метра…

Почти три десятка лет старинный колодец - главный источник воды для Щукиных. Колодезную воду хозяева сами пьют, скотине наливают и для всех бытовых нужд используют.

- Вода в нашем колодце особая. Всегда студеная, чистая и очень вкусная, - хвастаются хозяева и считают, что за благое дело и уважение к труду предков Бог им здоровье и жизненные силы посылает.

Марина СЕНЧЕНКО.

ИТОГИ

Президент поддерживает инициативу

Оренбуржье получит из Фонда президентских грантов 26 миллионов рублей. Эти средства будут направлены на реализацию 18 проектов.

В этом году во всероссийском конкурсе приняли участие десятки общественных некоммерческих организаций Оренбургской области. В число победителей вновь вошла детская общественная организация «Региональное агентство детского отдыха «Оренбургские каникулы». Проект «Учебный центр «Отдых отличного качества» получит поддержку размером почти миллион рублей. Он направлен на повышение уровня профессиональной компетентности педагогических работников и управленцев в сфере организации отдыха и оздоровления детей. Предполагается, что обучение пройдут не только специалисты из 42 муниципальных образований Оренбуржья, но и участники из Пермского края, Тюменской, Челябинской и Новосибирской областей.

Поддержку в размере 916 тысяч рублей получил проект «Тимландия», автором которого является областная молодежная общественная организация «Союз оренбургских студентов». В рамках проекта студенты Оренбургской области смогут отрабатывать навыки командной работы, проводить тимбилдинги с целью выявления лидерских качеств и выработки командных методов работы.

Более 2,5 млн рублей получит проект организации работающей молодежи «ПРОФИ». На эти деньги в 11 муниципалитетах области будут организованы слеты работающей молодежи, на которых активисты предложат свои идеи по развитию территории.

Оренбургской областной молодежной общественной организации «Военно-патриотический поисковый клуб «Патриот» из Фонда президентских грантов будет выделено более 5,5 млн рублей для увековечения памяти защитников Отечества в рамках проекта «Чкаловские дивизии. Памяти погибших».

Впервые денежную поддержку получит автономная некоммерческая организация по поддержке и развитию творческой молодежи «Региональная оренбургская лига» с проектом «Открытая городская Школьная лига КВН города Оренбурга». Проект направлен на вовлечение в движение КВН учащихся оренбургских школ. Сумма гранта составит почти 500 тыс руб.

Всего на первый конкурс в этом году было представлено 9 011 проектов из 85 регионов страны. В число победителей вошли 1 644 организации. Между ними будет распределено 3,3 млрд руб.

Инга ПРОХОРОВА.

№22 (1 248) 04.06.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

За что нас ставят к позорному столбу?

Ну, мужички, доставайте окуляры - тема для нас крайне интимная, а для вас больно интересная… Будем говорить о гинекологии. Но не о самом направлении медицины, изучающем заболевания женского организма, а о тех, кто это дело практикует, - о гинекологах.

«Любите ли вы театр?..» Нет, не так! «Любители ли вы поликлиники так, как люблю их я»? Или нет. По-другому… «Кого вы любите в поликлиниках больше - гинекологов или стоматологов?» Вы уж смотрите, сами выбирайте из двух зол меньшее. Но вот я лично большую часть представителей и той, и другой профессии НЕ ЛЮБЛЮ! За что? За обиды!

Во-первых, ни одна женщина никогда не сможет «понять и простить» их общий традиционный вопрос: «Почему же вы так себя запустили?» Понимаете, что хочется ответить?!

Во-вторых, за инквизиторские инструменты и такую же мебель, практически не изменившуюся, кстати, с того самого страшного XVI века, когда женщин сжигали на площади «за одни глаза».

А в-третьих, за НАМЕРЕННОЕ унижение пациентов! Сразу оговорюсь: речь сейчас идет исключительно о государственной медицине. Той, что по страховому медицинскому полису досталась каждой из нас как «дареный конь».

Понятное дело, если вы обратитесь в частную клинику, вам направят во все места вентилятор и кусочек торта еще с собой завернут - за ваши-то деньги! Не знаю, как это происходит в других странах, но в России к 40 годам женщина всеми силами старается обзавестись своим отрядом «…ологов». Хочется, чтобы всегда рядом были те, кто знает твой организм от макушки до ступней. Но до этого момента придется натерпеться столько страха и унижений, влезая каждый раз на «рахманку»! От кого? От тех, кто стоит на страже нашего женского здоровья!

В общем, слезы, депрессия и ненависть к своему телу - обычный набор впечатлений многих девочек после посещения гинеколога. Потому что «охранники» материнства и детства одних ругают за многочисленных партнеров, других высмеивают за их отсутствие, навязывают ежегодные роды и до истерики или финансового краха доводят тех, кто не может родить.

Дочке моей приятельницы 22 года. Девушка «хранит себя» для будущего мужа. Недавно пришла на прием с резкой болью внизу живота. Выслушав все жалобы, врач задала стандартный вопрос: «Живете ли половой жизнью?» Услышав отрицательный ответ, прочитала девственнице лекцию о том, что в ее возрасте должна быть «насыщенная и разнообразная» половая жизнь. Иначе нет шансов родить здорового ребенка...

И вы думаете, под «разборки» попадает только личная жизнь девочек? Отнюдь. Например, моя знакомая, родившая в 41 год первого ребенка, долгое время слушала, что «нечего и стараться, ничего не выйдет». В итоге у женщины сложилось впечатление, что она - урод, изгнанный из общества беременных дам, да и вообще приличных людей. Потом приятельница сменила врача и через год родила Богдана.

Теперь понятно, почему на регулярный осмотр у гинеколога решается от силы треть женского населения страны?

Я знаю многих гинекологов. Они разные, но в общем все - НОРМАЛЬНЫЕ БАБЫ. И я не понимаю, почему, например, для некоторых наличие регулярных интимных связей НЕПРИЕМЛЕМО. Очень удивляют меня высказывания некоторых «гуру» женского здоровья о том, что иметь трех половых партнеров к 19 годам - это нравственная распущенность. Только самые ярые ортодоксы от религии способны вести проповеди типа «секс не для удовольствия, а для рождения детей», «укроти свою плоть - и возвысишь свой дух» и т. д. Большинство наших читательниц - скорее всего, религиозные люди, считающие себя в принципе нравственными. Но вряд ли все они занимаются сексом только в дни овуляции…

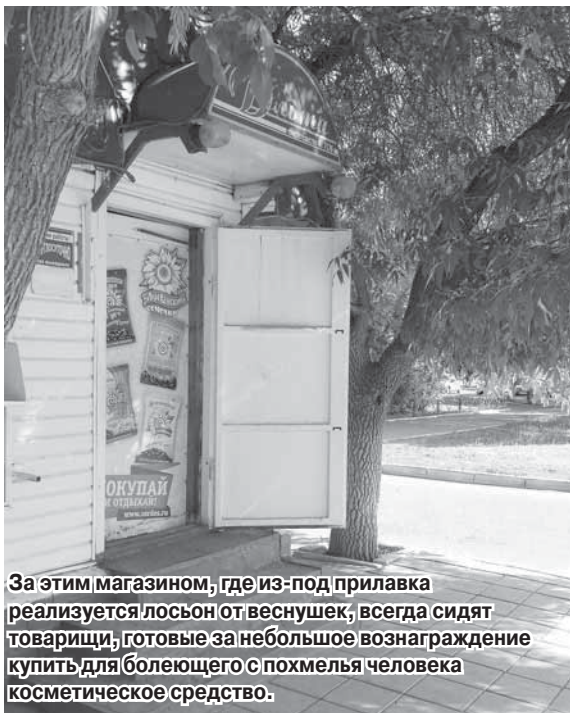
И хочется громко спросить у доктора-моралиста: «А ты сама-то хоть раз получила настоящее удовольствие от секса, которое теперь с таким упорством выхолащиваешь из других?!»

Галина ШИРОНИНА.

В начале своего размышления я вывела на одну параллель гинекологов и стоматологов. Знаете почему? Потому что одна моя знакомая дама - зубной врач - намеренно «мучает» мужчин в отместку своему «козлу».

Может, гинекологи тоже мстят нам за своих?

Алкоголики «выводят веснушки»



За этим магазином, где из-под прилавка реализуется лосьон от веснушек, всегда сидят товарищи, готовые за небольшое вознаграждение купить для болеющего с похмелья человека косметическое средство.

Последствия гулянки в местах сбора алкоголиков теперь выглядят примерно так.

В среде дворовых пьяниц бум на косметические средства. Оздоровившись боярышником, теперь все принялись массово «выводить пигментные пятна и веснушки».

По данным Роспотребнадзора, в прошлом году смертность от отравления алкоголем снизилась на 20 % по сравнению с 2016 годом, когда в России запретили торговлю непищевой спиртосодержащей продукцией. Но замену «Боярышнику» быстро нашли те, кто зарабатывает на производстве и торговле подобными опьяняющими настойками, и, соответственно, те, на кого рассчитана эта продукция.

Теперь у хронических алкоголиков самое популярное косметическое средство - лосьон для удаления веснушек, пигментных пятен и отшелушивания рогового слоя кожи со звучным и красивым названием. Несмотря на то, что инструкция по наружному применению косметического средства написана на этикетке, и, согласно ей, необходимо протирать лицо ваткой, смоченной в лосьоне, используют его совершенно иным образом - внутрь. Состав для любителей выпить очень даже привлекательный. Ведь в перечне ингредиентов - 75%-ный этиловый спирт, ректификованный из пищевого сырья, и лимонная кислота. Еще одна радость - тара. Лосьон разливается в 100-миллилитровые пузырьки с широким горлом для удобства пития.

На специальном сайте в Интернете производители и поставщики подчеркивают всю выгоду торговли лосьоном от веснушек: «продажа не требует СПЕЦИАЛЬНЫХ медицинских или алкогольных разрешений и лицензий», «все сертификаты, выдержки из законов и разрешений предоставляются вместе с пакетом документов и позволят легко и абсолютно спокойно пройти любую проверку контролирующих органов».

Продавцам гарантируется прибыль 25-58 % в зависимости от объема заказа. Реально же торговцы спиртосодержащим лосьоном от веснушек получают в несколько раз больше. Они приобретают флакончик за 7,99 руб, а продают по 30 руб.

В Оренбурге реализацией привлекательного для малоимущих слоев населения зелья занимаются в основном маленькие киоски и ларьки, по большей части работающие круглосуточно. На витринах увидеть косметическую продукцию, естественно, невозможно. Она продается лишь проверенным лицам, отлично зарекомендовавшим себя многолетним употреблением алкоголя и его покупкой именно в этом ларьке, киоске или магазине.

Доколь продлится увлечение алкоголиков косметологией, пока никому неизвестно. Продажа лосьонов не попадает под запреты, случаев отравления ими официально не зафиксировано, а исчезновение одного-двух пьяниц во дворе замечают только местные жители. Ни правоохранительным, ни надзорным органам дела до этого нет.

Надежда ТЕРЕХИНА.

ЗАКОН

Должников работать заставляют

В этом году за невыплату средств на содержание детей судебные приставы Оренбургской области привлекли к административной ответственности 878 человек. Большинство из них получили наказание в виде обязательных работ с максимальным сроком 150 часов.

Из-за регулярного невнесения платежей 36-летний житель Оренбурга накопил долг перед своей несовершеннолетней дочерью в размере почти 600 тысяч рублей.

Судебный пристав-исполнитель неоднократно вызывала нерадивого отца для объяснения, но изменить ситуацию не удавалось. После нескольких воспитательных бесед должник начал скрываться, а на телефонные звонки отвечал нецензурной бранью.

Из социальных сетей пристав узнала, что мужчина зарабатывает себе на жизнь частными занятиями по фитнесу, и записалась к нему на тренировку. В назначенное время вместо нее к должнику явилась группа мужчин в форме, которые принудительно доставили его в отдел, где был составлен протокол об административном правонарушении. Теперь неплательщик работает дворником в одной из коммунальных организаций города.

Инга ПРОХОРОВА.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Елена Самсонова: «ИЗЛЕЧИЛАСЬ ОТ ХРОНИЧЕСКОГО БРОНХИТА»

- Вот уже три года я ежедневно выпиваю по утрам 4 стакана некипяченой отстоявшейся воды, которую наливаю с вечера. Пить по стакану необходимо через каждые 10 минут. Через 45 минут можно завтракать. Такой водный режим стабилизировал давление и позволяет не набирать лишний вес. Весной обязательно провожу курс лечения вареньем из одуванчиков. Это замечательно очищает почки и освежает цвет лица. Всегда соблюдаю Великий пост. Мы всей семьей отказываемся на это время от продуктов животного происхождения. На нашем столе - каши с грибами, овощи, фрукты, манты и курники с тыквой, домашние соленья. Мне кажется, такая диета помогает очистить организм от шлаков и оставаться в форме. Много лет меня мучил хронический бронхит, который обострялся весной и осенью. Но один из народных рецептом избавил меня от болезни. 300 г листьев алоэ (следует отказаться от полива растения за две недели до срезания) измельчить блендером, добавить 0,5 л кагора и 300 г меда. Настоять две недели в темном месте, процедить. Пить по 1 ст л перед едой три раза в день. На полный курс - вся получившаяся настойка.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ИНСУЛЬТА

В последнее время инсульт все больше поражает молодых людей, хотя ранее считалось, что это болезнь стариков. По статистике, треть его жертв - лица моложе 65 лет!

ЧТО ТАКОЕ ИНСУЛЬТ?

Это состояние, при котором кровь перестает поступать в мозг. Клетки мозга не получают кислород, поэтому организм теряет контроль над мышцами, памятью, может развиться паралич и пропасть речь.

Различают два основных вида инсульта. При ишемическом сужается или совсем закупоривается артерия, которая питает мозг. При геморрагическом происходит кровоизлияние в мозг.

КОНТРОЛИРУЙТЕ ДАВЛЕНИЕ

Поскольку именно гипертония - одна из самых распространенных причин инсульта, важно регулярно измерять давление. Если у вас оно не повышается, достаточно измерять пару раз в год, а если бывает повышенным - частоту назначит врач.

ПИТАЙТЕСЬ ПРАВИЛЬНО

В рационе должны быть продукты, полезные для сердца и сосудов: бобовые, овощи, цельное зерно, ягоды, жирная рыба. Они помогут держать давление под контролем и не переживать из-за работы сердца и мозга. Полезно есть меньше соли и больше калия.

БОЛЬШЕ ДВИГАЙТЕСЬ

Все знают, что сидячий образ жизни ведет к проблемам с сердцем, диабету и другим сложностям со здоровьем. Поэтому стоит почаще вставать со стула, гулять и приседать, чтобы пульс участился. Полезны и силовые тренировки.

БРОСЬТЕ КУРИТЬ

Атеросклероз - это бляшки, которые закупоривают артерии и мешают доступу кислорода к органам. Одна из причин атеросклероза - химические вещества, содержащиеся в табачном дыме.

ПЕЙТЕ ТАБЛЕТКИ БЕЗ ЭСТРОГЕНОВ

Тогда риск получить инсульт тоже снижается. Если есть предрасположенность, лучше не пользоваться гормональной терапией вообще. Это относится и к гормонозаместительной терапии в период менопаузы. Обязательно проконсультируйтесь с врачом.

НАУКА

ЧЕМ ГРОЗИТ НЕДОСТАТОК СНА?

Регулярные недосыпы провоцируют в организме человека серьезные последствия. На ночной отдых необходимо тратить не менее 8 часов. Американские исследователи в области нейрофизиологии и психологии напоминают, почему это так важно.

Итак, недостаток сна:

- мешает мозгу быстро создавать новые воспоминания;
- мешает организму «вымывать» из мозга токсичный белок под названием бета-амилоид, который связывают с развитием болезни Альцгеймера;
- снижает уровень тестостерона у мужчин;
- не дает сердечно-сосудистой системе «перезагрузиться»: в глубокой фазе сна снижается пульс и уменьшается кровяное давление, а если спать мало, можно серьезно увеличить риск сердечного приступа. Ученые приводят в пример перевод часов в США весной: люди теряют час сна, и на следующий день регистрируется на 24 % больше инфарктов, чем в другие дни;
- уменьшает аж на 70 % количество «естественных убийц» - иммунных клеток, которые препятствуют развитию некоторых раковых опухолей (например, желудка и молочной железы). Связь недосыпа с риском развития рака достаточно тесна, чтобы ВОЗ сочла ночные виды работы канцерогенными!

Медицинский центр «АЛЬТАИР»
г. Оренбург, пр. Победы, 75, ост. «Дом памяти» («Завод сверл»)
21-61-09, 45-95-47
1. Лечение и профилактика алкоголизма:
- снятие похмельного синдрома (в т. ч. на дому)
- снятие тяги к алкоголю
- современные методы кодирования
- профилактика рецидивов, реабилитация
2. Психотерапия
3. Медицинские осмотры водителей (предрейсовые и послерейсовые)
Прием ведет кандидат медицинских наук
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
Лицензия ЛО-56-01-000748

Сложи и сохрани

Хозяюшка
Оренбургская Солдатская
№22 (1 248) 04.06.19

ЕЛЕНА САМСОНОВА,
п. Чебеньки Оренбургского района

Елена Самсонова вместе с семьей переехала в Чебеньки почти 14 лет назад. Непросто было горожанке освоиться в поселке, но теперь она очень любит деревенскую жизнь.

Когда встал вопрос о необходимости переезда из родной Киргизии в Оренбургскую область, Елена запротестовала. Она не хотела жить в степи, где летом - аномальная жара, а зимой - лютые морозы. Но родственники выбора не оставили. Свекор со свекровью настаивали на переезде в Оренбуржье. Золовка, перебравшаяся в Россию раньше, обещала помочь обустроиться и получить гражданство. Пришлось смириться.

Денег от продажи квартиры в Джалал-Абаде на жилье в Оренбурге не хватило, вот и приехали Самсоновы с дочерью и сыном в Чебеньки, сменив величие гор на бескрайность степных просторов.

- Первое время я даже плакала. Не понимала, как можно жить без асфальта и вместо модельных туфель носить резиновые сапоги, - вспоминает Елена Александровна.

Но долго лить слезы было некогда. Работы в стареньком домишке хватало. На сон по четыре часа в сутки с трудом выделяли. За несколько лет все переделали, пристроили к дому большую кухню с водой и сливом, поставили баню, беседку для вечерних посиделок с семьей, сад и огород разбили, хозяйство развели, пчеловодством занялись.

Супруги Самсоновы до сих пор не понимают, почему многие деревенские жители ленятся для себя же комфортные условия создать, даже воду в дом не проводят.

Елена по специальности учитель начальных классов. В Чебеньковской школе для нее места не нашлось когда-то. Пошла в детский дом работать. Но не выдержала психологической нагрузки и перешла воспитателем в детский сад.

- Моя работа не кончается. Уходишь из детского сада, а дома начинаешь готовиться к новой встрече с детьми, стараешься сделать каждый их день интересным и запоминающимся, - говорит Елена Самсонова. - С малышами и сама себя молодой чувствуешь. И поиграешь с ними, и побегаешь, и потанцуешь, и в песочнице куличи полепишь…

Все свое свободное время Елена всегда посвящала мужу и детям. И сейчас по субботам она жарит блины для всех. А начинку каждому особую готовит. Себе - творог, мужу - сметану, дочери - мясо, а сыну - картошку. И только маленькая внучка Кира, которой 8 июля исполнится годик, обожает бабулины блинчики с любыми начинками.

Когда дети выросли, у Елены появилось время на рукоделие. Теперь вышитые картины украшают ее дом, а вязаные вещи мастерице заказывают друзья и знакомые. Недавно Елена связала персонажей сказки «Три поросенка» специально для жительницы Якутии, с которой в одной из социальных сетей познакомилась.

В этом году Елена с мужем отметят серебряную свадьбу. Уже четверть века муж Павел для нее - защита и опора.

- Без него я к деревенской жизни никогда бы не привыкла. Он хоть тоже в городе вырос, но хваткий и рукастый, - признается Елена.

И свой просторный дом с прекрасным садом женщина теперь даже на самую благоустроенную квартиру в городе менять не хочет. А вот о путешествиях мечтает. Очень хочется побывать в Германии и Китае, но потом обязательно вернуться в Чебеньки.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Детская — ВЫБИРАЕМ ВЕЛОКРЕСЛО
У зеркала — КАК СКРЫТЬ ПОЛНЫЕ РУКИ?
Урожайные сотки — ЛУЧШИЕ ЛИАНЫ ДЛЯ САДА

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Елена Самсонова: «ДОМ УКРАШАЮ ВЫШИТЫМИ КАРТИНАМИ»

- Я увлекаюсь вышивкой, и дома много моих работ. В маминой спальне - картины с рисунками на японскую тематику. В нашей - бабочки. Когда-то я прочитала, что именно бабочки поддерживают семейное благополучие, укрепляют чувства. В других комнатах подсолнухи, потому что мне очень нравится это растение. В моем доме нет лишних вещей. Люблю минимализм, не приемлю захламленность. Ничего не должно быть на виду. Все нужное аккуратно убрано в шкафы.

ИСПРАВЛЯЕМ ОШИБКИ В ДИЗАЙНЕ ИНТЕРЬЕРА

Иногда достаточно устранить всего несколько недочетов, чтобы комната стала выглядеть совершенно иначе.

• **Слишком маленький ковер.** Большие ковры могут стоить дорого, поэтому некоторые выбирают варианты поменьше. Но проблема в том, что слишком маленький ковер и комнату визуально делает меньше.

Рассмотрите вариант приобретения более экономичного ковра - например, выполненного не из шерсти, а из сизаля или синтетических волокон. Золотое правило: ковер должен проходить по краю мебели или отступать от стены не более чем на 30 см.

• **Мебель расставлена далеко друг от друга.** Стремясь освободить место в центре комнаты, мебель расставляется вдоль стен, тем самым разъединяя мебельную группу на отдельные предметы интерьера. Подобный подход может изменить геометрию комнаты, отчего она станет выглядеть маленькой и загруженной.

Проверьте расстановку мебели в вашей квартире. Согласно правилам, которыми пользуются профессиональные дизайнеры, кресла должны находиться на расстоянии примерно 25 см от дивана. Кофейный столик должен располагаться в 20-45 см от мягкой мебели. Кресла лучше расставить в 10-30 см друг от друга (между ними можно поставить акцентный столик). Для прохода между предметами мебели оставьте от 60 до 90 см.

• **Слабое освещение.** Многоуровневое освещение придает комнате уютный, теплый и привлекательный вид. В тусклом свете любой, даже самый дорогой интерьер может стать невзрачным. Помните: потолочные светильники сами по себе не могут обеспечить хорошего освещения. В дополнение к ним необходимы как минимум еще три источника света. Это могут быть бра, торшеры или настольные лампы.

• **Неправильно подобранные шторы.** Шторы выполняют сразу несколько важных задач: обеспечивают уединенность, делают дизайн более завершенным, добавляют цвета. Чтобы не испортить впечатление от интерьера, помните, что карниз лучше устанавливать сразу под потолочным молдингом. Исключение составляют помещения с очень высокими потолками. В этом случае карниз необходимо подвесить на расстоянии 20-45 см от окна. Карниз должен быть минимум на 15-20 см шире проема окна, а ширина шторы должна в два раза превышать ширину окна.

• **В интерьере слишком много акцентов.** Они, безусловно, необходимы, но во всем необходимо знать меру. При входе в помещение взгляд не должен метаться от одного яркого предмета к другому.

В качестве акцентной точки можно использовать архитектурный элемент, вид из окна, предмет искусства, камин, дизайнерскую мебель, крупное зеркало или красивый ковер. Выберите один или два подходящих варианта - и организуйте пространство так, чтобы акцентная точка стала главным элементом в нем.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ЧТО НЕЛЬЗЯ ОСТАВЛЯТЬ В МАШИНЕ?

Понятно, что не стоит возить с собой в машине предметы, из-за которых у сотрудников ДПС могут возникнуть вопросы. Однако есть другие вещи, которые на вид безобидны, а вот в машине их держать нельзя.

1. Лекарства. Производители фармацевтики рекомендуют хранить таблетки и микстуры при температуре не выше 25°С. А в теплое время года температура внутри салона составляет 50-60°С.

2. Электроника и фонарик. Эти предметы не дружат с высокой температурой. Из-за перегрева батарея телефона может даже взорваться, а батарейки в любом фонарике - протечь и испортить его.

3. Солнцезащитные средства. При перегреве лосьон или молочко быстро становятся бесполезными: вещества, которые призваны защищать нашу кожу от солнца, разрушаются. Оптимальная температура для хранения солнцезащитных средств - не выше 25°С.

4. Очки. Даже если вы надеваете их только за рулем. Оставьте их в бардачке в жаркий день - и пластиковая оправа может деформироваться.

5. Аэрозольные баллончики. Дезодорант или средство от насекомых - чего только не найдется в авто после пикника! Но на баллончиках под давлением не зря пишут: не нагревать, хранить при комнатной температуре. Если температура на продолжительное время превысит комнатную, баллончик может взорваться.

7. Зажигалка. По данным одного из крупных страховых агентств, жидкость внутри зажигалок нередко вытекает, если снаружи слишком жарко. Из-за этого ситуация внутри автомобиля становится взрывоопасной.

КАК СКРЫТЬ ПОЛНЫЕ РУКИ?

Одежда для женщины весомых достоинств не должна быть ни чересчур объемной, ни слишком обтягивающей. В первом случае это зрительно добавляет лишние килограммы, во втором - выставляет напоказ все нежелательные «излишки».

БЛУЗКИ

Женщинам с полными руками категорически стоит отказаться от короткого рукава, а также рукава 3/4 на резинке. Модели с закрытым воротом и без рукавов также исключены. Рукава-фонарики, воланы, рюши - забудьте о них, вам нужен длинный рукав, где резинка на кисти и ткань достаточно легкая.

Второй вариант - блузка по типу мужской рубашки. Ее можно носить с брюками или классической юбкой по колено. При выборе рубашки стоит обратить внимание на то, чтобы рукав не облегал руку.

«НЕТ!» воланам, сборкам, рюшам, топам, а также платьям на бретельках и блузкам с рукавом на резинке.

Что касается цвета, то тут лучше отдать предпочтение светлым оттенкам: белый, серый, бледно-розовый, бледно-голубой, зеленый. Хорошо смотрятся коралловый и сиреневый.

Женщинам с полными руками следует исключить из своего гардероба топы, платья с коротким рукавом, футболки с фонариком или острыми плечами. Все это непременно притянет взгляд к проблемному месту, делая его еще больше.

«ДА!» классическим мужским рубашкам, блузкам из струящихся тканей, туникам, V-образному вырезу, майкам на толстых бретелях, мягким драпировкам.

Отличный вариант - блузка с рукавом «летучая мышь». За счет объемного рукава бедра зрительно становятся меньше. К такой блузке хорошо подойдут брюки, но не легинсы, допустимо лишь небольшое облегание. Очень красиво смотрится цельнокроеный рукав, он не добавляет лишних складок.

ПЛАТЬЯ

Их силуэту нужно уделить особое внимание. Идеальный фасон для полных женщин - А-образный или трапециевидный силуэт. Длина - до середины колена и ниже (непременно в сочетании с обувью на каблуке). Платья на бретельках для женщин с полными руками исключены! Ваш вариант - длинный рукав или 3/4. Лучше выбрать платье с длинным, расклешенным рукавом, чтобы он доходил до середины ладони.

* * *

Если это жакеты, то они должны быть без подплечников, если майки, то обязательно на широких бретелях (6-7 см). Забудьте про широкую полоску и крупные принты, выбирайте сдержанные, глубокие цвета, узкую, едва заметную вертикальную полоску.

Из аксессуаров стилисты советуют выбрать браслеты, шелковые шарфы и палантины.

ПАРИКМАХЕРСКАЯ

ЛАК ДЛЯ ВОЛОС: ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ?

Все, что мы знаем о лаке для волос, - это степени его фиксации. Пожалуй, на этом наши познания о свойствах лака заканчиваются. Как правильно подбирать средство?

В качественном лаке не должно быть спирта! Он способен изменить структуру волос и привести к их выпадению.

В состав лака обязательно должны входить вещества для снижения негативного влияния на волосы: глицерин для удержания влаги; бетаин для придания блеска; бензофенон для защиты от негативного воздействия окружающей среды; пантенол для восстановления структуры; пленкообразователи для лучшей фиксации волос; пластификаторы для придания эластичности; пропеллент для распыления.

Выбор лака по степени фиксации напрямую зависит от типа и длины волос.

• **Слабая фиксация.** Подходит для ежедневной укладки мягких и тонких волос длиной не ниже плеч.

• **Средняя фиксация.** Предназначена для укладки не очень густых волос средней длины. Идеальна для придания объема длинным тонким локонам.

• **Сильная фиксация.** Целесообразно использовать для густых, жестких прядей, от короткой стрижки до длинных волос, для укладки непослушной челки.

• **Сверхсильная фиксация.** Используется для фиксирования вечерних укладок. Лак сохранит прическу при сильном ветре и даже дожде.

После использования лака волосы не должны сечься, обязательно сохраняется блеск.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Елена Самсонова: «МОЙ ЛИЧНЫЙ КОСМЕТОЛОГ - ДОЧЬ»

- Я очень ленивая в плане ухода за кожей лица. Зато дочка заботится о том, чтобы я пользовалась кремами, тоником, покупает мне разные маски. Читает отзывы в Интернете и выбирает лучшие средства, пробуя их на себе и на мне. Очень понравилась альгинатная маска, которая прекрасно разглаживает морщины и омолаживает. Декоративной косметикой тоже практически не пользуюсь. Лишь тушью подчеркиваю глаза, а помадой крашу губы только на праздники. Мне кажется, что нет ничего лучше природной красоты. Зато одежда, на мой взгляд, должна быть безупречной. Дети в детском саду замечают и оценивают любую мелочь, каждое изменение. Они как лакмусовая бумажка, по их непосредственной реакции можно судить о том, как выглядишь. Мне нравятся классические платья красного, синего и черного цветов. Аляпистые не люблю. Красивое повседневное платье можно легко превратить в вечерний наряд, добавив какой-то аксессуар - бусы либо колье.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

ОТБЕЛИВАЮЩИЕ МАСКИ ДЛЯ ЛИЦА

Огуречная. Мелко натереть некрупный огурец на терке (без семян) и перемешать со сметаной. Нанести массу на лицо на 20 мин. Смыть теплой водой.

Медовая. Смешать в равных по объему частях жидкий мед и лимонный сок. Пропитать в полученной массе марлевые салфетки, которые затем поместить на лицо. Держать 15 мин, после чего снять их и аккуратно ополоснуть лицо водой.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.15 «Сегодня 10 июня. День начинается». (6+)
09.45 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.15, **17.00**, **18.25**, **01.00** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15, **03.40** «Давай поженимся!». (16+)
16.00, **02.45**, **03.05** «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.50, **01.50** «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Свадьбы и разводы». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.00 «Познер». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** «Утро России».
09.00, **11.00**, **14.00**, **20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25**, **17.00**, **20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, **18.50** «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Ангелина». (12+)
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Штрафбат». (18+)
03.00 Т/с «В круге первом». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.30** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 «Правила жизни».
07.35 «Театральная летопись».
08.05 Д/ф «Роман в камне».
08.30, **01.00** Х/ф «Фотографии на стене».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **23.50** «Ираклий Андроников. Первый раз на эстраде».
12.25 Д/ф «Кто придумал ксерокс?».
13.05 «Линия жизни».
14.05 Д/с «Мечты о будущем».
15.10 «На этой неделе... 100 лет назад».
15.40 Д/ф «Полярный гамбит. Драма в тени легенды».
16.25 История искусства.
17.15 Жизнь замечательных идей.
17.45 Золотые страницы Международного конкурса имени П.И. Чайковского.
19.45 Главная роль.
20.05 Ступени цивилизации.
20.50 «Спокойной ночи, малыши!».
21.05 Д/ф «Волею судьбы».
21.45 Цвет времени. Леон Бакст.
22.00 «Линия жизни».
22.55 Х/ф «Остановите Потапова!».
02.30 Жизнь замечательных идей.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 «Акценты». (12+)
06.40 «Видеоблокнот». (12+)
07.00 «Экономический клуб». (16+)
08.00 «Акценты: сердце Евразии». (12+)
08.30 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
09.00 Т/с «Уходящая натура». (16+)
12.50, **15.50**, **18.10**, **22.50** «Видеоблокнот». (12+)
13.00 «Полчаса о вере». (16+)
13.40 «Туристический рецепт». (12+)
14.00 Х/ф «Егорино горе». (16+)
15.30, **17.00** «Новости дня». (12+)
16.00, **03.10** Т/с «Принц Сибири». (12+)
17.20 Д/ф «Мое родное». (12+)
18.20 Д/ф «Декоративный огород». (12+)
19.00, **20.30**, **23.30**, **02.35** «Новости дня». (12+)
19.25, **20.55**, **23.55**, **03.00** «Новости спорта». (12+)
19.35 «Жизнь здоровых людей». (12+)
20.00 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
21.05 Т/с «Важняк». (16+)
23.00 Д/ф «Медицинская правда». (12+)
00.05 Х/ф «Герои». (16+)
03.55 Х/ф «Скрюченный домишко». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00, **09.00** «Военная тайна». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «Эхо недели». (16+)
07.30, **12.30**, **18.00**, **19.30**, **23.00** «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
08.00 «Круглый стол». (16+)
08.30, **16.30**, **23.30** «Новости». (16+)
12.00, **16.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00, **23.55** «Загадки человечества». (16+)
14.00, **04.30** «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Широко шагая». (16+)
21.30 Х/ф «Пристрели их». (16+)
01.00 Х/ф «Я - легенда». (16+)
02.40 Х/ф «Смертные грехи». (16+)
03.40 «Тайны Чапман». (16+)

НТВ

05.15 Т/с «Адвокат». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Мальцева». (12+)
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** «Сегодня».
10.20 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
13.25, **00.20** «Место встречи». (16+)
16.30 «Обзор. ЧП».
17.00 «ДНК». (16+)
18.10, **19.40** Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
21.00 Х/ф «Отставник». (16+)
23.00 Т/с «Бессонница». (16+)
00.10 «Поздняков». (16+)
02.45 Т/с «Адвокат». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.45 М/ф «Би Муви. Медовый заговор». (0+)
08.30 М/с «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.00, **04.20** Т/с «Улетный экипаж». (16+)
14.05 Х/ф «Люди Икс. Последняя битва». (16+)
16.05 Х/ф «Люди Икс. Первый класс». (16+)
18.45 Х/ф «Рэд». (16+)
21.00 Х/ф «Рэд-2». (12+)
23.15 «Кино в деталях». (18+)
00.15 Т/с «Пока цветет папоротник». (16+)
01.20 Х/ф «Домашнее видео». (18+)
02.55 Х/ф «Смотрите, кто заговорил». (0+)
05.30 Х/ф «6 кадров». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «Королева красоты». (16+)
07.40, **05.25** «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.40 «Давай разведемся!». (16+)
09.40, **04.35** «Тест на отцовство». (16+)
10.40, **03.15** «Реальная мистика». (16+)
12.20, **01.20** «Понять. Простить». (16+)
14.40 Х/ф «Подари мне жизнь». (16+)
19.00 Х/ф «Выбирая судьбу». (16+)
23.20 Х/ф «Дыши со мной». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)
05.40 «Туристический рецепт». (12+)
06.10 «Жизнь здоровых людей». (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 «Капитаны». (12+)
09.00, **10.55**, **13.30**, **16.25**, **19.50**, **23.35** Новости.
09.05, **13.35**, **16.30**, **20.00**, **01.40** Все на Матч!
11.00 формула-1. Гран-при Канады (0+)
14.05 Футбол. Лига наций. «Финал 4-х». Матч за 3-е место. (0+)
16.05, **19.30** «Лига наций. Live». (12+)
17.30 Футбол. Лига наций. «Финал 4-х». Финал. (0+)
21.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. «Химки» - ЦСКА.
23.40 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Испания - Швеция.
02.15 Шахматы. Мировая серия «Армагеддон-2019». (0+)
04.25 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)
06.25 Х/ф «Футбольный убийца». (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.15 Х/ф «Женатый холостяк». (12+)
10.00 Д/ф «Валентин Смирнитский. Пан или пропал». (12+)
10.55 Городское собрание. (12+)
11.30, **14.30**, **19.40**, **22.00**, **00.00** События.
11.50 Т/с «Инспектор Линли». (16+)
13.40 «Мой герой. Юрий Смирнов». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Гранчестер». (16+)
17.00, **05.05** «Естественный отбор». (12+)
17.50 Х/ф «Моя любимая свекровь». (12+)
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 «Балканский марш». (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.35 Т/с «Детективное агентство «Лунный свет». (16+)
02.25 Т/с «Гранчестер». (16+)
04.20 Д/ф «Знаменитые соблазнители. Патрик Суэйзи». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **18.30**, **03.15** «Известия».
05.20 Т/с «Чужой район-2». (16+)
06.05, **09.25**, **13.25** Т/с «Чужой район-3». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Великолепная пятерка». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Best». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 Т/с «Сашатаня». (16+)
15.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
17.30 «Интерны». (16+)
20.00 Т/с «Сашатаня». (16+)
21.00 «Где логика?». (16+)
22.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.10 «Stand up». (16+)
02.10 «Оренбург.Ru». (16+)
02.15 «Преступление века». (16+)
02.30, **02.45**, **03.00**, **03.15**, **05.00**, **05.15**, **05.30**, **05.45** «Нефронтовые будни». (16+)
03.30, **03.45**, **04.00** «Маленькие истории большой степи». (16+)
04.15, **04.25**, **04.35** «Тайный город». (16+)
04.45 «Вперед в прошлое». (16+)
06.00 «Архитектурные сюжеты». (16+)
06.05 «ТНТ. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Легенды кино». (6+)
08.00, **21.45** Новости дня.
08.20 Главное.
09.50, **18.10** «Не факт!». (6+)
10.45, **12.05** Т/с «Снайпер. Последний выстрел». (12+)
12.00, **16.00** Военные новости.
14.50, **16.05** Т/с «...И была война». (16+)
18.30 Д/с «История воздушного боя».. (12+)
19.20 «Скрытые угрозы». (12+)
20.05 Д/с «Загадки века». (12+)
22.00 «Открытый эфир». (12+)
23.35 «Между тем». (12+)
00.05 Т/с «Тени исчезают в полдень». (12+)

ТВ-вторник 11 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, **12.00** Новости.
09.15 «Сегодня 11 июня. День начинается». (6+)
09.45, **04.10** «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.15, **17.00**, **18.25**, **23.10** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.50, **03.15** «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.35 Т/с «Свадьбы и разводы». (16+)
22.35 «Вечерний Ургант». (16+)
23.35 Футбол. Отборочный матч чемпионата Европы-2020. Сборная России - сборная Кипра.
01.35 Х/ф «О любви». (18+)
05.10 «Мужское / Женское». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** «Утро России».
09.00, **11.00**, **14.00**, **20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25**, **17.00**, **20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, **18.50** «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Ангелина». (12+)
00.30 Х/ф «Будущее совершенное». (12+)
02.25 Т/с «Штрафбат». (18+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.30** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 «Правила жизни».
07.35 «Театральная летопись».
08.05 Цвет времени.
08.25, **01.00** Х/ф «Фотографии на стене».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **23.50** «Булат Окуджава в программе «Зеленая лампа».
12.20 Д/ф «Дом на Гульваре».
13.15 Д/ф «Две жизни. Наталья Макарова».
14.00 Цвет времени.
14.10 «Неизвестная планета Земля».
15.10 «Эрмитаж».
15.40 «Белая студия».
16.25 История искусства.
17.15 Жизнь замечательных идей.
17.45 Золотые страницы Международного конкурса имени П.И. Чайковского.
19.45 Главная роль.
20.05 Ступени цивилизации.
20.50 «Спокойной ночи, малыши!».
21.05 Искусственный отбор.
21.45 Д/с «Первые в мире».
22.00 Х/ф «Одиноким предоставляется общежитие».
02.30 Жизнь замечательных идей.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **09.00**, **15.30**, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **02.00** «Новости дня». (12+)
06.20 «Жизнь здоровых людей». (12+)
06.40, **23.10** «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
07.00, **08.00** «Новости дня». (12+)
07.20, **08.20** «Новости спорта». (12+)
07.40 «Специальный репортаж». (12+)
07.50, **11.50**, **15.50**, **18.10**, **22.50** «Видеоблокнот». (12+)
08.25 «Соседи». (12+)
09.20, **21.05**, **03.15** Т/с «Важняк». (16+)
11.05 Д/ф «Мой герой». (12+)
12.00 «Смиротворец». (12+)
13.00 «Экономический клуб». (16+)
14.00 Д/ф «Рыболовные истории». (16+)
14.30 Д/с «Поехали». (12+)
15.10 «Туристический рецепт». (12+)
16.00, **02.30** Т/с «Принц Сибири». (12+)
17.20 Д/ф «Охотники за сокровищами». (16+)
18.20 Д/ф «Медицинская правда». (12+)
18.50 «Тема дня». (12+)
19.35 «Обратная связь». (12+)
20.20 «Правильный выбор». (12+)
00.00 Х/ф «Красотки в Парике». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00, **14.00** «Засекреченные списки». (16+)
06.00, **11.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30, **08.00**, **12.30**, **18.00**, **19.30**, **23.00** «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, **16.30**, **23.30** «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
12.00, **16.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00, **23.55** «Загадки человечества». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30, **02.45** «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «День независимости: Возрождение». (12+)
22.15 «Водить по-русски». (16+)
01.00 Х/ф «Вавилон нашей эры». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Адвокат». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Мальцева». (12+)
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00** «Сегодня».
10.20 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
13.25, **01.00** «Место встречи». (16+)
16.30 «Обзор. ЧП».
17.00 «ДНК». (16+)
18.10, **19.40** Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
21.00 Х/ф «Отставник-2». (16+)
23.00 Т/с «Бессонница». (16+)
03.10 Т/с «Адвокат». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.40 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
07.30 М/с «Три кота». (0+)
07.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30 М/с «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.10 Т/с «Улетный экипаж». (16+)
14.15 Х/ф «Рэд». (16+)
16.30 Х/ф «Рэд-2». (12+)
18.50 Х/ф «2 ствола». (16+)
21.00 Х/ф «Макс Пэйн». (16+)
23.00 «Звезды рулят». (16+)
00.00 Т/с «Пока цветет папоротник». (16+)
01.00 Х/ф «Смотрите, кто заговорил». (0+)
02.40 Х/ф «Смотрите, кто заговорил-2». (0+)
03.55 Х/ф «Смотрите, кто заговорил-3». (0+)
05.20 Х/ф «6 кадров». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.40 «Удачная покупка». (16+)
06.50 «Королева красоты». (16+)
07.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.50 «Давай разведемся!». (16+)
09.50, **04.45** «Тест на отцовство». (16+)
10.50, **03.05** «Реальная мистика». (16+)
12.50, **01.10** «Понять. Простить». (16+)
15.10 Х/ф «Раненое сердце». (16+)
19.00 Х/ф «Список желаний». (16+)
23.10 Х/ф «Дыши со мной». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)
05.40 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
06.10 Новости. (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 «Капитаны». (12+)
09.00, **10.55**, **13.30**, **16.05**, **18.10**, **21.55** Новости.
09.05, **13.35**, **22.00**, **01.40** Все на Матч!
11.00 «Играем за вас». (12+)
11.30, **14.05**, **16.10** Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)
18.15 Д/ф «Чемпионат мира по футболу FIFA в России». (12+)
19.50 Волейбол. Лига наций. Женщины. Россия - Корея.
22.40 «Россия - Сан-Марино. Live». (12+)
23.00 Все на футбол!
23.40 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Бельгия - Шотландия.
02.15 Шахматы. Мировая серия «Армагеддон-2019». (0+)
04.45 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Германия - Эстония. (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 «Доктор И...». (16+)
08.35 Х/ф «Люди на мосту». (12+)
10.35 Д/ф «Василий Меркурьев. Пока бьется сердце». (12+)
11.30, **14.30**, **19.40**, **22.00** События.
11.50 Т/с «Инспектор Линли». (16+)
13.40 «Мой герой. Екатерина Двигубская». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Гранчестер». (16+)
16.55, **05.00** «Естественный отбор». (12+)
17.45 Х/ф «Моя любимая свекровь». (12+)
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 «Осторожно, мошенники! Строители-грабители». (16+)
23.05 Д/ф «Тайные дети звезд». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 Т/с «Детективное агентство «Лунный свет». (16+)
02.25 Т/с «Гранчестер». (16+)
04.15 «Знаменитые соблазнители. Джек Николсон и его женщины». (12+)
05.50 Д/ф «Вячеслав Тихонов. До последнего мгновения». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **18.30**, **03.15** «Известия».
05.20 Х/ф «Последний герой». (16+)
06.50, **09.25**, **13.25** Т/с «Прощай, «Макаров»!». (16+)
19.00, **00.25** Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Великолепная пятерка». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
01.10 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00, **06.30** «ТНТ. Best». (16+)
09.00, **23.00** «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30, **20.00** Т/с «Сашатаня». (16+)
15.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
21.00 «Импровизация». (16+)
22.00 «Шоу «Студия «Союз». (16+)
01.10 «Stand up». (16+)
02.10 «Оренбург.Ru». (16+)
02.15 «Клуб». (16+)
02.30, **04.15**, **04.30**, **04.45** «Маленькие истории большой степи». (16+)
02.45, **05.00** «Вперед в прошлое». (16+)
03.00, **05.15** «Преступление века». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Легенды музыки». (6+)
08.00, **21.45** Новости дня.
08.40 Д/с «Война машин». (12+)
09.40, **12.05**, **16.05** Т/с «Цепь». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
18.10 «Не факт!». (6+)
18.30 Д/с «История воздушного боя». (12+)
19.20 «Легенды армии». (12+)
20.05 «Улика из прошлого». (16+)
22.00 «Открытый эфир». (12+)
23.35 «Между тем». (12+)
00.05 Т/с «Тени исчезают в полдень». (12+)
04.00 Х/ф «Еще не вечер». (6+)
05.30 Д/с «Хроника Победы». (12+)

№22 (1 248) 04.06.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, **10.00** Новости.
06.10 «Россия от края до края». (12+)
07.00 Х/ф «Белорусский вокзал». (0+)
09.00, **10.10, 12.15** «Романовы». (12+)
12.00 Новости.
17.25 Х/ф «Несокрушимый». (12+)
19.10 Х/ф «Иван Васильевич меняет профессию». (6+)
21.00 «Время».
21.20 Х/ф «Викинг». (12+)
23.50 Большой праздничный концерт. (12+)
01.45 «Белорусский вокзал». (0+)
03.20 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.10 Х/ф «Непутевая невестка». 12+)
07.45 Х/ф «Проще пареной репы». (12+)
12.00 Х/ф «Крымский мост. Сделано с любовью!». (12+)
14.00 Москва. Кремль. Церемония вручения Государственных премий РФ.
15.00 «Измайловский парк». (16+)
17.00 Х/ф «Джентльмены удачи».
19.00 «100янов». (12+)
20.00 Вести.
20.30 Х/ф «Балканский рубеж». (16+)
23.30 Большой праздничный концерт, посвященный Дню России.
01.20 Х/ф «Кандагар». (16+)
03.20 Х/ф «Решение о ликвидации». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, **02.30** М/ф.
07.30 Х/ф «Удивительные приключения Дениса Кораблева».
09.40 Земля людей.
10.05 «Обыкновенный концерт».
10.35 Х/ф «Одиноким предоставляется общежитие».
12.00 Земля людей.
12.30 Д/ф «Алексей Львов. Рождение Гимна».
13.10 Земля людей.
13.40 Всероссийский фестиваль народного искусства «Танцуй и пой, моя Россия!».
15.30 Земля людей.
16.00 Х/ф «За витриной универмага».
17.30 Гала-концерт лауреатов конкурса «Щелкунчик» в Санкт-Петербурге.
19.05 Х/ф «Д'Артаньян и три мушкетера».
23.20 «Наших песен удивительная жизнь». Концерт бардовской песни.
00.20 Х/ф «Первая перчатка».
01.40 «Искатели».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.15, **09.05** «Погода». (0+)
06.20 «Полчаса о вере». (16+)
07.00, **15.30** «Жизнь здоровых людей». (12+)
07.40 «Специальный репортаж». (12+)
07.50, **12.00, 15.50, 17.30, 23.50** «Видеоблокнот». (12+)
08.00 «Правильный выбор». (12+)
08.30 Д/с «Поехали». (12+)
09.10, **14.00** Д/ф «Мое родное». (12+)
10.00 Х/ф «Егорино горе». (16+)
11.40, **18.55** «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
12.10 «Международный военно-музыкальный фестиваль «Спасская башня». (12+)
16.00, **01.55** Т/с «Принц Сибири». (12+)
17.00 «Туристический рецепт». (12+)
17.40, **19.25** Х/ф «Двенадцать стульев». (0+)
19.15, **20.40, 00.00, 01.45** «Новости спорта». (12+)
20.50 Х/ф «Двенадцать стульев». (0+)
00.10 Х/ф «Фантастическая любовь и где ее найти». (12+)
02.40 Х/ф «Герои». (16+)
05.05 «Музыка на канале». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Засекреченные списки» Документальный спецпроект (16+)
07.00 М/ф «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
08.30 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)
09.40 М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
11.10 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
12.40 М/ф «Три богатыря на дальних берегах». (0+)
14.00 М/ф «Три богатыря: Ход конем». (6+)
15.30 М/ф «Три богатыря и Морской царь». (6+)
17.00 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
18.20 М/ф «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
20.00 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
21.40 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 2». (0+)
23.00 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 3». (6+)
00.30 Т/с «Лето волков». (16+)

НТВ

04.50 «Спето в СССР». (12+)
05.35 Х/ф «Отставник - 2». (16+)
07.25 Х/ф «Калина красная». (12+)
08.00, **10.00, 16.00, 19.00** «Сегодня».
08.20 Х/ф «Калина красная». (12+)
10.20 Х/ф «Смотритель маяка». (16+)
16.20, **19.25** Х/ф «Смотритель маяка». (16+)
23.45 Х/ф «Отставник-3». (16+)
01.40 Х/ф «Мой дом - моя крепость». (16+)
03.30 Т/с «Адвокат». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.40 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
07.30 М/с «Три кота». (0+)
07.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30 «Уральские пельмени». (16+)
09.30 Х/ф «2 ствола». (16+)
11.40 Х/ф «Макс Пэйн». (16+)
13.40 Х/ф «Такси». (6+)
15.25 Х/ф «Такси-2». (12+)
17.15 Х/ф «Такси-3». (12+)
18.55 М/ф «Фердинанд». (6+)
21.00 Х/ф «Ведьмина гора». (12+)
23.00 Х/ф «Очень плохие мамочки». (18+)
00.55 Х/ф «Смотрите, кто заговорил-2». (0+)
02.25 Т/с «Улетный экипаж». (16+)
05.30 Х/ф «6 кадров». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40, **00.40** Х/ф «Тариф на любовь». (16+)
08.15 Х/ф «Унесенные ветром». (16+)
12.45 Х/ф «Скарлетт». (16+)
20.15 Х/ф «За бортом». (16+)
22.35 Х/ф «Дыши со мной». (16+)
02.15 Д/с «Женщины со сверхспособностями». (16+)
05.25 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)
05.40 «Национальный аспект». (16+)
06.10 «Жизнь здоровых людей». (12+)

МАТЧ

08.00 Футбол. Чемпионат Европы - 2020. Отборочный турнир. Исландия - Турция. (0+)
10.00 Футбол. Чемпионат Европы - 2020. Отборочный турнир. Италия - Босния и Герцеговина. (0+)
12.00, **14.10, 19.30, 21.55, 00.00** Новости.
12.10 Футбол. Чемпионат Европы - 2020. Отборочный турнир. Россия - Кипр. (0+)
14.15, **19.35, 01.00** Все на Матч!
15.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. «Химки» - ЦСКА.
17.25 Конный спорт. Скачки на приз Президента России.
19.50 Волейбол. Лига наций. Женщины. Россия - Болгария.
22.00 Шахматы. Мировая серия «Армагеддон-2019».
00.10 Смешанные единоборства. Лучшие нокауты 2019. (16+)
00.40 «Россия - Кипр. Live». (12+)
01.50 Х/ф «Андердог». (16+)
03.30, **05.30** Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)
07.30 «Команда мечты». (12+)

ТВЦ

06.40 «Молодости нашей нет конца». Концерт (6+)
07.45 Х/ф «Финист Ясный Сокол». (0+)
09.00 Д/ф «Юрий Никулин. Я не трус, но я боюсь!». (12+)
09.50 Х/ф «Неподдающиеся». (6+)
11.30, **14.30, 21.00** События.
11.45 Д/ф «Михаил Задорнов. Когда смешно, тогда не страшно». (12+)
12.45, **14.45** Х/ф «Моя звезда». (12+)
16.50 Х/ф «Исправленному верить». (12+)
21.15 «Приют комедиантов». (12+)
23.10 Д/ф «Ильф и Петров. Тайны двенадцати стульев». (12+)
00.00 Х/ф «12 стульев». (0+)
03.10 Большое кино. «Пираты XX века». (12+)
03.45 Х/ф «Первый эшелон». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Д/ф «Мое родное». (12+)
06.55 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать». (16+)
08.45 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... Снова». (16+)
10.55 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... На свадьбе». (16+)
12.45 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... Отец невесты». (16+)
14.35 Т/с «Я - Ангина!». (12+)
18.25 Т/с «Грозовые ворота». (16+)
22.20 Т/с «Мститель». (16+)
02.00 Т/с «Назад в СССР». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Best». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2». (16+)
13.30 «Однажды в России». (16+)
15.00 Т/с «Толя-робот». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.10 «Stand up». (16+)
02.10 «Оренбург.Ru». (16+)
02.15, **02.30, 02.45, 04.15, 04.30, 04.45, 05.00** «Нефронтовые будни». (16+)
03.00 «Преступление века». (16+)
03.15, **03.30, 03.45** «Маленькие истории большой степи». (16+)
04.00 «Вперед в прошлое». (16+)
05.15 «Клуб». (16+)
05.30, **05.40, 05.50** «Тайный город». (16+)
06.00 «Архитектурные сюжеты». (16+)
06.05 «ТНТ. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «Первый троллейбус». (0+)
07.45, **09.25** Х/ф «Морозко». (0+)
09.00, **13.00, 18.00** Новости дня.
09.45 Х/ф «Неуловимые мстители». (6+)
11.20 Х/ф «Новые приключения неуловимых». (6+)
13.20, **18.25** «Мифы о России: вчера, сегодня, завтра». (12+)
20.40 Х/ф «Поддубный». (6+)
23.05 Х/ф «Корона Российской империи, или Снова неуловимые». (6+)
01.55 Т/с «...И была война». (16+)
04.25 Х/ф «Царевич Проша». (0+)

ТВ-четверг 13 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.15 «Сегодня 13 июня. День начинается». (6+)
09.45, **02.35, 03.05** «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.15, **17.00, 18.25, 00.45** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00, **03.30** «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.50, **01.40** «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Свадьбы и разводы». (16+)
22.30 «Вечерний Ургант». (16+)
23.05 Х/ф «Ночь в музее: Секрет гробницы». (12+)
04.10 «Давай поженимся!». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** «Утро России».
09.00, **11.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **17.00, 20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». (16+)
14.00 Х/ф «Джентльмены удачи».
15.50, **17.25** «60 Минут». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Х/ф «Противостояние». (12+)
01.05 Х/ф «Weekend». (16+)
02.50 «Станислав Говорухин. Монологи кинорежиссера». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 «Правила жизни».
07.35 «Театральная летопись».
08.05 Д/ф «Мой дом - моя слабость».
08.50, **21.40** Х/ф «В поисках капитана Гранта».
10.15 Х/ф «Д'Артаньян и три мушкетера».
13.15 Д/ф «Ежедневный урок».
13.55 Д/с «Первые в мире».
14.10 «Неизвестная планета Земля».
15.10 Пряничный домик.
15.40 «2 Верник 2».
16.25 История искусства.
17.25 Д/с «Первые в мире».
17.45 Золотые страницы Международного конкурса имени П.И. Чайковского.
19.45 Главная роль.
20.00 Д/ф «Ступени цивилизации».
20.45 «Спокойной ночи, малыши!».
21.00 «Больше, чем любовь».
22.45 Д/ф «Путешествие из Дома на Набережной».
23.50 Х/ф «За витриной универмага».
01.20 Д/ф «Выходят на арену силачи! Евгений Сандов и Юрий Власов».
02.00 Д/ф «Кто придумал ксерокс?».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **15.00** «Акценты: сердце Евразии». (12+)
06.35, **19.35** «Национальный аспект». (16+)
07.05, **08.20** «Новости спорта». (12+)
07.15 «Туристический рецепт». (12+)
07.40 «Специальный репортаж». (12+)
07.50, **12.45, 15.50, 18.10, 22.50** «Видеоблокнот». (12+)
08.00, **18.20** «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
08.30 Д/ф «Рыболовные истории». (16+)
09.05 «Погода». (0+)
09.20, **21.05, 03.05** Т/с «Важняк». (16+)
11.05 Х/ф «Фантастическая любовь и где ее найти». (12+)
13.00 «Обратная связь». (12+)
14.00 Д/ф «Охотники за сокровищами». (16+)
15.30, **17.00** «Новости дня». (12+)
16.00, **02.20** Т/с «Принц Сибири». (12+)
17.20 Д/ф «Мой герой». (12+)
18.50 «Тема дня». (12+)
19.00, **20.30, 23.30, 01.45** «Новости дня». (12+)
19.25, **20.55, 23.55, 02.10** «Акценты дня». (12+)
23.00 «Жизнь здоровых людей». (12+)
00.05 Х/ф «Главная улика». (16+)
04.35 «Музыка на канале». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 Т/с «Лето волков». (16+)
06.00, **11.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30, **08.00, 12.30, 19.30, 23.00** «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, **16.30, 23.30** «Новости». (16+)
09.00 «Территория заблуждений». (16+)
12.00, **18.00** «Круглый стол». (16+)
13.00, **23.55** «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Засекреченные списки». (16+)
16.00 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Штурм Белого дома». (16+)
22.30 «Смотреть всем!». (16+)
01.00 Х/ф «Глаза змеи». (16+)
02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
03.30 «Тайны Чапман». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Адвокат». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Мальцева». (12+)
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.00, **13.00, 16.00, 19.00, 00.00** «Сегодня».
10.20 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
13.25, **00.45** «Место встречи». (16+)
16.30 «Обзор. ЧП».
17.00 «ДНК». (16+)
18.10, **19.40** Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
20.50 Х/ф «Отставник. Один за всех». (16+)
23.00 Т/с «Бессонница». (16+)
00.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
03.05 «Подозреваются все». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.40 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
07.30 М/с «Три кота». (0+)
07.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30 М/с «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.00, **03.05** Т/с «Улетный экипаж». (16+)
13.05 Х/ф «Такси». (6+)
14.55 Х/ф «Такси-2». (12+)
16.40 Х/ф «Такси-3». (12+)
18.25 Х/ф «Джек Ричер». (16+)
21.00 Х/ф «Джек Ричер-2. Никогда не возвращайся». (16+)
23.30 «Дело было вечером». (16+)
00.25 Т/с «Пока цветет папоротник». (16+)
01.30 Х/ф «Смотрите, кто заговорил-3». (0+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «Королева красоты». (16+)
07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.40 «Давай разведемся!». (16+)
09.40, **04.50** «Тест на отцовство». (16+)
10.40, **03.15** «Реальная мистика». (16+)
12.35, **01.15** «Понять. Простить». (16+)
14.55 Х/ф «Список желаний». (16+)
19.00 Х/ф «Тот, кто рядом». (16+)
23.15 Х/ф «Дыши со мной». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)
05.40 «Акценты: сердце Евразии». (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 «Инсайдеры». (12+)
09.00, **10.55, 12.55, 14.35, 15.20, 17.25, 21.00** Новости.
09.05, **13.00, 17.30, 21.05, 02.10** Все на Матч!
11.00, **06.05** Х/ф «Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее». (6+)
13.45, **05.10** Д/ф «Джошуа против Кличко. Возвращение на Уэмбли». (16+)
14.40 «Лучшие бомбардиры Европы». (12+)
15.00 «Лига наций. Live». (12+)
15.25 Волейбол. Лига наций. (0+)
18.30 Смешанные единоборства. (16+)
20.30 Смешанные единоборства. Лучшие нокауты 2019. (16+)
22.00 Шахматы. Мировая серия «Армагеддон-2019».
22.50 Волейбол. Лига наций. Женщины. Россия - Италия.
00.55 Шахматы. Мировая серия «Армагеддон-2019». (0+)
02.55 Х/ф «Полицейская история. Часть 2-я». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 Х/ф «Сводные сестры». (12+)
10.20 Д/ф «Жанна Прохоренко. Баллада о любви». (12+)
11.30, **14.30, 19.40, 22.00** События.
11.50 Т/с «Инспектор Линли». (16+)
13.40 «Мой герой. Михаил Горевой». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Гранчестер». (16+)
16.55, **05.05** «Естественный отбор». (12+)
17.50 Х/ф «Секрет неприступной красавицы». (12+)
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.30 «Вся правда». (16+)
23.05 Д/ф «Актерские драмы. Не своим голосом». (12+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 Т/с «Детективное агентство «Лунный свет». (16+)
02.25 Т/с «Гранчестер». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00, 18.30, 03.25** «Известия».
05.20 Т/с «Я - Ангина!». (12+)
08.35, **09.25** Х/ф «Ноль - седьмой меняет курс». (16+)
10.45, **13.25** Т/с «Мститель». (16+)
14.40 Т/с «Грозовые ворота». (16+)
19.00, **00.25** Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Великолепная пятерка». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
01.10 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Best». (16+)
09.00, **23.00** «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2». (16+)
13.30 Т/с «Сашатаня». (16+)
15.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
20.00 Т/с «Сашатаня». (16+)
21.00 «Шоу «Студия «Союз». (16+)
22.00 «Импровизация». (16+)
01.10 «Stand up». (16+)
02.10 «Оренбург.Ru». (16+)
02.15, **02.30, 04.15, 04.30, 04.45** «Маленькие истории большой степи». (16+)
02.45, **05.00** «Преступление века». (16+)
03.00, **03.15, 03.30, 03.45, 05.15** «Нефронтовые будни». (16+)
04.00 «Вперед в прошлое». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Последний день». (12+)
08.00, **21.45** Новости дня.
08.20 Д/с «Сделано в СССР». (6+)
09.50, **12.05, 16.05** Т/с «Эшелон». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
18.10 «Не факт!». (6+)
18.30 Д/ф «Разведка боем. Секретное оружие Виктора Леонова». (12+)
19.20 «Легенды космоса». (6+)
20.05 «Код доступа». (12+)
22.00 «Открытый эфир». (12+)
23.35 «Между тем». (12+)
00.05 Х/ф «Главный». (6+)
02.20 Х/ф «Русь изначальная». (12+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, **12.00** Новости.
09.15 «Сегодня 14 июня. День начинается». (6+)
09.45, **03.20** «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.15, **17.00**, **18.25** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15, **04.50** «Давай поженимся!». (16+)
16.00, **04.05** «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.50 «Человек и закон». (16+)
19.50 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время».
21.30 «Три аккорда». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.25 Х/ф «Убийство священного оленя». (18+)
02.25 «На самом деле». (16+)
05.30 «Контрольная закупка». (6+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** «Утро России».
09.00, **11.00**, **20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **17.00**, **20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Юмор! Юмор! Юмор!!!».(16+)
14.00 «Песня года». Большой концерт.
15.50, **17.25** «60 Минут». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир».(16+)
21.00 Х/ф «Незнакомка в зеркале». 12+)
00.55 Х/ф «Конец прекрасной эпохи». (16+)
02.40 «Белая студия».
03.20 Х/ф «Что скрывает любовь». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.15** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 «Правила жизни».
07.35 «Театральная летопись».
08.05 Д/ф «Мой дом - моя слабость».
08.50 Х/ф «В поисках капитана Гранта».
10.15 Х/ф «Д'Артаньян и три мушкетера».
11.30 Д/ф «Лев Дуров. Он еще не наигрался».
12.15 Черные дыры. Белые пятна.
12.55 Д/ф «Выходят на арену силачи! Евгений Сандов и Юрий Власов».
13.40 Д/ф «Роман в камне».
14.15 Д/ф «Миссия полета к Солнцу».
15.10 «Письма из провинции».
15.40 «Энигма. Марта Доминго».
16.25 Д/с «Дело №. Красноармеец Лютов и писатель Бабель».
16.50 «Царская ложа».
17.30 Цвет времени.
17.45 Золотые страницы Международного конкурса имени П.И. Чайковского.
19.45 Смехоностальгия.
20.15, **01.45** «Искатели».
21.00 Х/ф «В поисках капитана Гранта».
23.35 Х/ф «Процесс».
02.30 М/ф.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **09.00**, **15.30**, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.50** «Новости дня». (12+)
06.20 «Обратная связь». (12+)
07.00, **08.00** «Новости дня». (12+)
07.20, **08.20** «Акценты дня». (12+)
07.40, **15.20** «Специальный репортаж». (12+)
07.50, **13.35**, **15.50**, **18.10**, **23.00** «Видеоблокнот». (12+)
08.40 «Жизнь здоровых людей». (12+)
09.20, **03.05** Т/с «Важняк». (16+)
11.00, **19.30** «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
11.20 Х/ф «Главная улика». (16+)
13.00 «Национальный аспект». (16+)
14.00 Д/ф «История водолазного дела». (12+)
16.00, **02.20** Т/с «Принц Сибири». (12+)
17.20 Д/ф «Зверская работа». (12+)
18.40 «Правильный выбор». (12+)
20.00, **23.10** «Погода на неделю». (0+)
21.00 Х/ф «Дикое поле». (16+)
00.00 Х/ф «Потерянный в снегах». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, **09.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30, **08.00**, **12.30**, **19.30**, **23.00** «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, **16.30** «Новости». (16+)
12.00 «Круглый стол». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Засекреченные списки». (16+)
16.00 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Эхо недели». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «По блату: Свои среди своих!». (16+)
21.00 «Земля против Воды: Битва цивилизаций». (16+)
23.30 Х/ф «Ночь страха». (16+)
01.30 Х/ф «Темный рыцарь: Возрождение легенды». (16+)
03.40 Х/ф «Союзники». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Адвокат». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Доктор свет». (16+)
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00** «Сегодня».
10.20 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
13.25, **02.25** «Место встречи». (16+)
16.30 «Обзор. ЧП».
17.00 «ДНК». (16+)
18.10 «Жди меня». (12+)
19.40 Х/ф «Отставник. Спасти врага». (16+)
21.50 «Детская новая волна - 2019». (0+)
23.55 «ЧП. Расследование». (16+)
00.30 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.30 «Квартирный вопрос». (0+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.40 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
07.30 М/с «Три кота». (0+)
07.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30 М/с «Том и Джерри». (0+)
09.00, **15.00** «Уральские пельмени». (16+)
10.00 Х/ф «Джек Ричер». (16+)
12.30 Х/ф «Джек Ричер-2. Никогда не возвращайся». (16+)
19.30 «Шоу «Уральских пельменей« (16+)
21.00 Х/ф «О чем говорят мужчины. Продолжение». (16+)
23.00 «Слава Богу, ты пришел!». (16+)
00.00 Х/ф «Очень плохие мамочки». (18+)
01.50 Х/ф «План Б». (16+)
03.30 Т/с «Улетный экипаж». (16+)
05.50 Х/ф «6 кадров». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «6 кадров». (16+)
07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.20 «Давай разведемся!». (16+)
09.20, **03.20** «Тест на отцовство». (16+)
10.25 Х/ф «Счастливый билет». (16+)
19.00 Х/ф «Горничная». (16+)
23.30 Х/ф «Выбирая судьбу». (16+)
04.10 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)
05.40 Новости. (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 «Инсайдеры». (12+)
09.00, **10.55**, **12.45**, **17.55**, **21.15**, **00.00** Новости.
09.05, **12.50**, **15.20**, **18.00**, **01.05** Все на Матч!
11.00 Гандбол. Чемпионат Европы-2020. Мужчины. Отборочный турнир. Италия - Россия. (0+)
13.20, **18.30** Профессиональный бокс (16+)
15.50 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - Польша.
20.25 «Россия - Кипр. Live». (12+)
20.45 «Кубок Америки». (12+)
21.20 Реальный спорт. Шахматы.
22.00 Шахматы. Мировая серия «Армагеддон-2019».
00.05 Все на футбол!
01.35 «Кибератлетика». (16+)
02.05 Футбол. Кубок Америки - 2016. Финал. Аргентина - Чили. (0+)
05.25 Футбол. Кубок Америки. Бразилия - Боливия.

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.15 Д/ф «Евгений Дятлов. Мне никто ничего не обещал». (12+)
09.10 Х/ф «Питер - Москва». (12+)
11.30, **14.30**, **19.40** События.
11.50 Х/ф «Питер - Москва». (12+)
13.40 «Мой герой. Сергей Жигунов». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Х/ф «Дети понедельника». (16+)
16.55 Х/ф «Двойной капкан». (12+)
20.05 Х/ф «Красная лента». (12+)
22.00 «В центре событий». (16+)
23.10 Д/ф «Станислав Садальский. Одинокий шут». (12+)
00.00 Х/ф «Ва-банк». (12+)
01.55 Х/ф «Ва-банк-2». (12+)
03.45 Петровка, 38. (16+)
04.05 Х/ф «Стежки-дорожки». (0+)
05.25 Д/ф «Юрий Никулин. Я не трус, но я боюсь!». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00** «Известия».
05.35 Т/с «Назад в СССР». (16+)
09.25 Х/ф «Американ бой». (16+)
11.40, **13.25** Т/с «Жажда». (16+)
15.40 Т/с «Привет от «Катюши». (16+)
19.30 Т/с «След». (16+)
23.45 «Светская хроника». (16+)
00.45 Т/с «След». (16+)
01.35 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Best». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «Большой завтрак». (16+)
14.00 Т/с «Сашатаня». (16+)
15.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
20.00 «Comedy Woman». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Комик в городе». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.10 «Такое кино!». (16+)
01.40 «Stand up». (16+)
02.35 «Тайный город». (16+)
02.45, **05.15** «Преступление века». (16+)
03.00, **05.30** «Вперед в прошлое». (16+)
03.15, **03.30**, **03.45**, **04.00**, **05.45** «Нефронтовые будни». (16+)
04.15, **04.30**, **04.45** «Маленькие истории большой степи». (16+)
05.00 «Клуб». (16+)
06.00 «ТНТ. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

05.30 Х/ф «Посейдон» спешит на помощь». (0+)
06.45, **08.20** Х/ф «Доброе утро». (0+)
08.00, **21.45** Новости дня.
09.25, **12.05**, **16.05** Т/с «Жуков». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
21.15, **22.00** Т/с «Жуков». (16+)
23.50 Х/ф «Неуловимые мстители». (6+)
01.20 Х/ф «Новые приключения неуловимых». (6+)
02.40 Х/ф «Поддубный». (6+)
04.35 Д/ф «Тайна гибели «Титаника». (12+)
05.15 Д/ф «С Земли до Луны». (12+)

ТВ-суббота 15 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, **10.00** Новости.
06.10 Т/с «Восхождение на Олимп». (16+)
08.10 «Играй, гармонь любимая!». (12+)
08.55 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.10 «Кодекс мушкетера». (12+)
11.10 «Теория заговора». (16+)
12.00 Новости.
12.15 «Идеальный ремонт». (6+)
13.20 «Живая жизнь». (12+)
16.20 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
17.50 «Эксклюзив». (16+)
19.30, **21.20** «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время».
23.00 Х/ф «Грешник». (16+)
01.00 Х/ф «Побеждай!». (16+)
02.40 «Модный приговор». (6+)
03.25 «Мужское / Женское». (16+)
04.10 «Давай поженимся!». (16+)
04.55 «Контрольная закупка». (6+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России. Суббота».
08.15 «По секрету всему свету».
08.40 Местное время. Суббота.(12+)
09.20 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному».
11.00 Вести.
11.20 «Вести Оренбуржья».
11.40 Х/ф «Елена Прекрасная». (12+)
13.40 Х/ф «Счастье по договору». (12+)
17.40 «Привет, Андрей!». (12+)
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «Роман с прошлым». (12+)
00.55 Х/ф «Тариф «Счастливая семья». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Библейский сюжет.
07.05, **02.25** М/ф.
08.05 Х/ф «Взрослые дети».
09.15 Телескоп.
09.45 «Передвижники. Архип Куинджи».
10.15 Х/ф «Отелло».
12.00 Д/ф «Владимир Сошальский. Одинокий голос скрипки».
12.45 Человеческий фактор.
13.10, **00.45** Д/ф «Дикие Галапагосы».
14.05 «Эрмитаж».
14.30 Денис Мацуев представляет: «Новые имена» - 30 лет! Гала-концерт.
16.05 Д/ф «Тарзан. История легенды».
17.00 Д/с «Предки наших предков».
17.40 Д/ф «Бег». Сны о России».
18.20 Х/ф «Бег».
21.30 Д/с «Мечты о будущем».
22.25 Оскар Питерсон и Элла Фицджеральд в концертном зале «Олимпия».
23.30 Х/ф «Маргаритки».
01.35 «Искатели».

ОРТ ПЛАНЕТА

04.35 Т/с «Двенадцать стульев». (0+)
09.50, **12.05**, **15.25**, **18.50** «Видеоблокнот». (12+)
10.00, **19.00**, **00.00** «Национальный аспект». (16+)
10.30, **12.00**, **14.00**, **15.35**, **18.45**, **21.35** «Погода на неделю». (0+)
10.35, **21.40** «Правильный выбор». (12+)
10.55 Д/ф «Рыболовные истории». (16+)
11.40, **15.40** «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
12.15 Д/ф «История водолазного дела». (12+)
13.00 Д/ф «Мой герой». (12+)
14.05 Д/ф «Зверская работа». (12+)
14.55 Д/ф «Стихия вооружений. Воздух». (12+)
16.00 «Включайся». (6+)
16.15 Х/ф «Выжить в Арктике». (12+)
17.50 «Экономический клуб». (16+)
19.35 «Туристический рецепт». (12+)
19.50 Т/с «Исчезновение на берегу озера». (16+)
21.50 «Жизнь здоровых людей». (12+)
22.15, **00.30** Т/с «Исчезновение на берегу озера». (16+)
02.10 Х/ф «Потерянный в снегах». (16+)
03.50 Х/ф «Главная улика». (16+)
05.25 «Музыка на канале». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 Х/ф «Союзники». (16+)
05.30 Х/ф «Действуй, сестра!». (12+)
07.15 Х/ф «Действуй, сестра 2: Старые привычки». (12+)
09.15 «Минтранс». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна». (16+)
16.20 «Территория заблуждений». (16+)
18.20 «Засекреченные списки». (16+)
20.30 Х/ф «Джанго освобожденный». (16+)
23.45 Х/ф «Омерзительная восьмерка». (18+)
02.45 «Территория заблуждений». (16+)

НТВ

05.15 «ЧП. Расследование». (16+)
05.40 Х/ф «... По прозвищу «Зверь». (16+)
07.25 «Смотр». (0+)
08.00, **10.00**, **16.00** «Сегодня».
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)
08.50 «Кто в доме хозяин?». (12+)
09.25 «Едим дома». (0+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Еда живая и мертвая». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Нашпотребнадзор». (16+)
14.00 «Поедем, поедим!». (0+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 «Однажды...». (16+)
17.00 «Секрет на миллион». (16+)
19.00 «Центральное телевидение».
21.00 «Ты не поверишь!». (16+)
22.10 «Звезды сошлись». (16+)
23.30 Х/ф «Кто я?». (16+)
01.35 «Фоменко фейк». (16+)
02.00 «Дачный ответ». (0+)
03.05 Х/ф «Дикари». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.15 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
07.40 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.30 «Уральские пельмени». (16+)
09.30 «Просто кухня». (12+)
10.30 «Рогов. Студия 24». (16+)
11.30, **02.00** Х/ф «Война невест». (16+)
13.20 Х/ф «Громобой». (12+)
15.05 М/ф «Фердинанд». (6+)
17.05 Х/ф «Ведьмина гора». (12+)
19.05 Х/ф «Посейдон». (12+)
21.00 Х/ф «Глубоководный горизонт». (16+)
23.05 «Дело было вечером». (16+)
00.00 Х/ф «Отчаянный». (0+)
03.25 Т/с «Улетный экипаж». (16+)
05.20 Х/ф «6 кадров». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 Х/ф «Странные взрослые». (16+)
08.10 Х/ф «За бортом». (16+)
10.25 Х/ф «Райский уголок». (16+)
19.00 Х/ф «Другая я». (16+)
23.15 Х/ф «Миллионер». (16+)
01.20 Д/ф «Жанна». (16+)
02.10 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)
05.40 «Жизнь здоровых людей». (12+)
06.00 «Национальный аспект». (16+)

МАТЧ

08.00 Смешанные единоборства.
09.30 Смешанные единоборства. Женские поединки. (16+)
10.00 Х/ф «Женский бой». (16+)
12.05, **14.10**, **17.55**, **20.55** Новости.
12.10 Футбол. Кубок Америки. Бразилия - Боливия. (0+)
14.15 Профессиональный бокс. (16+)
14.55 «Большой бокс. История великих поражений». (16+)
15.25, **18.00**, **21.00** Все на Матч!
15.50 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - Канада.
18.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. ЦСКА - «Химки».
22.00 Шахматы. Мировая серия «Армагеддон-2019».
00.00 Профессиональный бокс.
03.15 Футбол. Кубок Америки. Аргентина - Колумбия.
04.55 Футбол. Кубок Америки. Венесуэла - Перу. (0+)
06.55 «Команда мечты». (12+)
07.30 «РПЛ. Live». (12+)

ТВЦ

06.10 Марш-бросок. (12+)
06.40 Х/ф «Неподдающиеся». (6+)
08.20 Православная энциклопедия. (6+)
08.50 Х/ф «12 стульев». (0+)
11.30, **14.30**, **23.40** События.
11.45 Х/ф «12 стульев». (0+)
12.15 Д/ф «Ильф и Петров. Тайны 12 стульев». (12+)
13.05, **14.45** Х/ф «Я никогда не плачу». (12+)
17.20 Х/ф «Заложница». (12+)
21.00 «Постскриптум».
22.10 «Право знать!». (16+)
23.55 «Право голоса». (16+)
03.05 «Балканский марш». (16+)
03.40 «Удар властью». (16+)
04.30 «Хроники московского быта. Женщины первых миллионеров». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Детективы». (16+)
10.45 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Главное».
00.55 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать». (16+)
02.35 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... Снова». (16+)
04.15 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... На свадьбе». (16+)

ТНТ

07.00, **06.00** «ТНТ. Best». (16+)
08.00, **01.10** «ТНТ music». (16+)
08.30 «ТНТ. Best». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.00 «Школа экстрасенсов». (16+)
12.35 Т/с «Сашатаня». (16+)
14.30 «Комеди Клаб». (16+)
20.30 Х/ф «Люди Икс 2». (12+)
23.05 «Дом-2». (16+)
01.45 «Открытый микрофон». (16+)
03.00, **05.45** «Клуб». (16+)
03.15 «Преступление века». (16+)
03.30, **05.30** «Вперед в прошлое». (16+)
03.45, **04.00**, **04.15** «Маленькие истории большой степи». (16+)
04.30, **04.45**, **05.00**, **05.15** «Нефронтовые будни». (16+)
06.30 «ТНТ. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

06.05 Т/с «Государственная граница». (12+)
09.00, **13.00**, **18.00** Новости дня.
09.10 «Морской бой». (6+)
10.15 «Не факт!». (6+)
10.45 «Улика из прошлого». (16+)
11.35 Д/с «Загадки века». (12+)
12.30 «Легенды цирка». (6+)
13.15 «Последний день». (12+)
14.00 Д/с «Секретная папка». (12+)
15.15 Х/ф «30-го уничтожить». (12+)
18.10 «Задело!».
18.25 Х/ф «Слушать в отсеках». (12+)
21.10 Т/с «Апостол». (16+)

За возможные изменения в программе редакция ответственности не несет.

№22 (1 248) 04.06.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.30, 06.10 Т/с «Восхождение на Олимп». (16+)
06.00, 10.00 Новости.
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Непутевые заметки». (12+)
10.10 «Жизнь других». (12+)
11.10, 12.15 «Видели видео?». (6+)
12.00 Новости.
13.00 «Камера. Мотор. Страна». (16+)
14.35 Х/ф «Дети Дон Кихота». (0+)
16.00 «Призвание». Премия лучшим врачам России. (0+)
18.00 «Семейные тайны». (16+)
19.30 «Лучше всех!». (0+)
21.00 «Толстой. Воскресенье».
22.30 «Что? Где? Когда?». (16+)
23.40 Х/ф «Ярмарка тщеславия». (16+)
00.40 Х/ф «Ночь в музее». (12+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.20 Т/с «Сваты». (12+)
07.30 «Смехопанорама Евгения Петросяна».
08.00 «Утренняя почта».
08.40 Местное время. Воскресенье.
09.20 «Когда все дома».
10.10 «Сто к одному».
11.00 Вести.
11.20 «Смеяться разрешается».
13.25 «Далекие близкие».(12+)
14.30 «Выход в люди».(12+)
15.30 Х/ф «Несладкая месть». (12+)
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым».(12+)
01.00 «Институт надежды».(12+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Лето Господне».
07.00, 02.20 М/ф.
07.15, 23.25 Х/ф «Моя любовь».
08.30 «Обыкновенный концерт».
09.00 Х/ф «Бег».
12.05 «Письма из провинции».
12.35, 00.40 Д/ф «Живая природа Японии».
13.25 Опера «Сказки Гофмана».
16.30 «Картина мира».
17.10 «Пешком...».
17.40 «Ближний круг Николая Цискаридзе».
18.35 Д/ф «Бельмондо Великолепный».
19.30 Новости культуры.
20.15 «Романтика романса».
21.15 Х/ф «Взрослые дети».
22.30 Д/ф «Тарзан. История легенды».
01.30 «Искатели».

ОРТ ПЛАНЕТА

05.40 Х/ф «Потерянный в снегах». (16+)
07.30, 02.15 Х/ф «Дикое поле». (16+)
09.25, 18.25 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
09.45, 10.55, 14.45, 18.45, 20.50, 23.00 «Погода на неделю». (0+)
09.50, 11.50, 15.50, 18.50 «Видеоблокнот». (12+)
10.00 «Акценты». (12+)
10.35 «Жизнь здоровых людей». (12+)
11.00 «Национальный аспект». (16+)
11.35 «Туристический рецепт». (12+)
12.00 Д/с «Поехали». (12+)
12.30 «Сурганова и оркестр «Игра в классики». (12+)
14.50 Д/ф «Декоративный огород». (12+)
15.20 Д/ф «Медицинская правда». (12+)
16.00 Д/ф «Мое родное». (12+)
17.00 Х/ф «Про витю, про Машу и морскую пехоту». (0+)
18.10 «Включайся». (6+)
19.00, 00.00 «Акценты». (12+)
19.50, 23.05 Т/с «Девять неизвестных». (12+)
20.55 «Человеческий фактор». (12+)
21.10 Т/с «Девять неизвестных». (12+)
00.35 Х/ф «Самый лучший вечер». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.10 Х/ф «Рэмбо: Первая кровь». (16+)
07.50 Х/ф «Рэмбо 2». (16+)
09.40 Х/ф «Штурм Белого дома». (16+)
12.10 Х/ф «Джанго освобожденный». (16+)
15.30 Х/ф «Терминатор». (16+)
17.40 Х/ф «Терминатор 2: Судный день». (16+)
20.40 Х/ф «Робокоп». (16+)
23.00 «Добров в эфире». (16+)
00.00 «Соль: Легенды мировой музыки». (16+)

НТВ

04.55 «Звезды сошлись». (16+)
06.00 «Центральное телевидение». (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня».
08.20 «У нас выигрывают!». (12+)
10.20 «Первая передача». (16+)
10.55 «Чудо техники». (12+)
11.55 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «Нашпотребнадзор». (16+)
14.00 «Малая земля». (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 «Следствие вели...». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели».
20.10 Х/ф «Дальнобойщик». (16+)
22.10 «Детская новая волна - 2019». (0+)
00.05 Х/ф «Менялы». (0+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.15 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
07.40 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Царевны». (0+)
09.00 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)
09.55 «Дело было вечером». (16+)
10.55 Х/ф «Громобой». (12+)
12.35 Х/ф «О чем говорят мужчины. Продолжение». (16+)
14.35 Х/ф «Посейдон». (12+)
16.30 Х/ф «Глубоководный горизонт». (16+)
18.40 Х/ф «Большой и добрый великан». (12+)
21.00 Х/ф «Земля будущего». (16+)
23.35 «Слава Богу, ты пришел!». (16+)
00.35 Х/ф «План Б». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «6 кадров». (16+)
07.00 Х/ф «Воскресный папа». (16+)
08.40 Х/ф «Карусель». (16+)
10.40 Х/ф «Тот, кто рядом». (16+)
14.35 Х/ф «Горничная». (16+)
19.00 Х/ф «Горизонты любви». (16+)
22.55 Х/ф «Дорогая моя доченька». (16+)
00.50 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

МАТЧ

08.00 «Смешанные единоборства. Лучшие нокауты 2019». (16+)
08.30 «Большой бокс. История великих поражений». (16+)
09.00, 11.10 Футбол. Кубок Америки. (0+)
11.00, 13.10, 15.50, 18.45, 20.55 Новости.
13.20, 21.00, 01.00 Все на Матч!
13.50, 16.00 Профессиональный бокс. (16+)
18.00 Реальный спорт. Бокс.
18.50 Волейбол. Лига наций.
22.00 Шахматы. Мировая серия «Армагеддон-2019».
01.20 Гандбол. Чемпионат Европы-2020. Мужчины. (0+)

ТВЦ

05.40 Х/ф «Шофер поневоле». (12+)
07.25 «Фактор жизни». (12+)
07.55 Х/ф «Парижанка». (12+)
09.50 Д/ф «Станислав Садальский. Одинокий шут». (12+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!». (12+)
11.30, 00.15 События.
11.45 Петровка, 38. (16+)
11.55 Х/ф «Дети понедельника». (16+)
13.45 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 Московская неделя.
15.00 «Хроники московского быта». (12+)
15.55 «90-е. Квартирный вопрос». (16+)
16.40 «Прощание. Дмитрий Марьянов». (16+)
17.35 Х/ф «Где живет Надежда?». (12+)
21.20, 00.35 Х/ф «Дом с черными котами». (12+)
01.35 Х/ф «Синхронистки». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... На свадьбе». (16+)
05.40 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... Отец невесты». (16+)
07.05 Д/ф «Моя правда. Шура». (16+)
08.00 «Светская хроника». (16+)
09.00 Д/ф «Моя правда. Алексей Чумаков: я ждал всю жизнь». (16+)
10.00 Т/с «Чужой район-3». (16+)
23.00 Х/ф «Отпуск». (16+)
00.40 Т/с «Женщина его мечты». (12+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Best». (16+)
09.00, 23.00 «Дом-2». (16+)
11.00 «Перезагрузка». (16+)
12.00 «Большой завтрак». (16+)
12.30 Х/ф «Люди Икс 2». (12+)
15.15 «Комеди Клаб». (16+)
20.30 «Школа экстрасенсов». (16+)
22.05 «Stand up». (16+)
01.10 «Такое кино!». (16+)
01.40 «ТНТ music». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Т/с «Апостол». (16+)
09.00 Новости недели.
09.25 Служу России!
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Код доступа». (12+)
11.30 «Скрытые угрозы». (12+)
12.25 Х/ф «По данным уголовного розыска...». (0+)
14.00 Т/с «Викинг». (16+)
18.00 Главное.
19.25 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны». (16+)
23.45 Х/ф «Жестокий романс». (12+)
02.45 Х/ф «Ночной патруль». (12+)

НА ЗАЩИТЕ СЕМЬИ И ЗДОРОВЬЯ

старообрядка бабушка Настя - провидица, ведунья, знахарка.

Безошибочно определяет и избавляет от телесных хворей, недугов, порчи, проклятий, насланных болезней, избавит от бездетности, мужского бессилия. Наложит любые привороты по вашему желанию без греха и вреда здоровью.

Помощь в бизнесе.

Результат - от 3 до 7 дней.

Быстро. Надежно.

Избавление от вредных привычек, от алкоголизма.

ГАРАНТИРОВАННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ. 8-905-818-11-40

ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО АГЕНТСТВА ПО УПРАВЛЕНИЮ ГОСУДАРСТВЕННЫМ ИМУЩЕСТВОМ В ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ В ЛИЦЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ - ОБЩЕСТВА С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ КФ «БАЗИС»,

в соответствии со статьей 87 Федерального закона от 02.10.2007 №229-ФЗ «Об исполнительном производстве», сообщает о реализации арестованного имущества путем проведения торгов.

Торги будут проводиться 5 июля 2019 года в 11.00 по местному времени по адресу: г. Орск, ул. Новосибирская, д. 78.

Имущество принадлежит должникам: Сеитову Адилхану Рамазановичу, Кучук Ольге Васильевне, ИП - главе КФХ Романову Вадиму Валерьевичу, Дудкину Александру Анатольевичу, Тарабрину Александру Григорьевичу, Жмаку Владимиру Григорьевичу, СПК «Колхоз «Приморский», ООО «Авангард строй», Зубринских Раисе Александровне, ИП - главе КФХ Щипановой Елене Петровне, ИП Мельникову Сергею Николаевичу, Грызловой Ирине Николаевне.

ЛОТ №1. Автомобиль LADA VESTA GFL130, VIN: XTAGFL130GY035794, год выпуска: 2016, № шасси: отсутствует, № кузова: XTAGFL130GY035794, государственный регистрационный знак: Е587ВМ196, ПТС: 63ОР 035604.
Начальная цена: 503 200,00 (пятьсот три тысячи двести) руб 00 коп. **Сумма задатка:** 25 160,00 (двадцать пять тысяч сто шестьдесят) руб 00 коп.

ЛОТ №2. Автомобиль LADA-212140 (4*4), VIN: XTA212140D2100515, год выпуска: 2012, № шасси: отсутствует, № кузова: XTA212140D2100515, государственный регистрационный знак: Т858РН56, ПТС: 63НР 679419.
Начальная цена: 138 092,70 (сто тридцать восемь тысяч девяносто два) руб 70 коп. **Сумма задатка:** 6 904,63 (шесть тысяч девятьсот четыре) руб 63 коп.

ЛОТ №3. Зерноуборочный комбайн Енисей-1200-1НМ-165К, год выпуска: 2008, заводской номер машины (рамы): 197368, двигатель: 157455, ПСМ: ВЕ 081146, государственный регистрационный знак: 1574 НА 56.
Начальная цена: 2 463 300,00 (два миллиона четыреста шестьдесят три тысячи триста) руб 00 коп. **Сумма задатка:** 123 165,00 (сто двадцать три тысячи сто шестьдесят пять) руб 00 коп.

ЛОТ №4. Автомобиль SUV T11-VORTEX TINGO, VIN: X7MDB11EAB0005130, год выпуска: 2011, № шасси: отсутствует, № кузова: X7MDB11EAB0005130, государственный регистрационный знак: Y391AH56, ПТС: 61МХ 885579.
Начальная цена: 132 600,00 (сто тридцать две тысячи шестьсот) руб 00 коп. **Сумма задатка:** 6 630,00 (шесть тысяч шестьсот тридцать) руб 00 коп.

ЛОТ №5. Автомобиль LADA GRANTA - 219010, VIN: XTA219010D0142303, год выпуска: 2013, № шасси: отсутствует, № кузова: XTA219010D0142303, государственный регистрационный знак: У149ВМ56, ПТС: 63НС 472082.
Начальная цена: 89 250,00 (восемьдесят девять тысяч двести пятьдесят руб) руб 00 коп. **Сумма задатка:** 4 462,50 (четыре тысячи четыреста шестьдесят два) руб 50 коп.

ЛОТ №6. Автомобиль Volkswagen Polo, VIN: XW8ZZZ61ZCG050551, год выпуска: 2012, № шасси: отсутствует, № кузова: XW8ZZZ61ZCG050551, государственный регистрационный знак: Х814АК56, ПТС: 56ОН 076273.
Начальная цена: 396 000,00 (триста девяносто шесть тысяч) руб 00 коп. **Сумма задатка:** 19 800,00(девятнадцать тысяч восемьсот) руб 00 коп.

ЛОТ №7. Трактор колесный «БЕЛАРУС» 82.1, год выпуска: 2012, заводской номер машины (рамы): 56004085, двигатель: 707184, ПСМ: ВЕ 526360, государственный регистрационный знак: 6808 НВ 56.
Начальная цена: 622 270,00 (шестьсот двадцать две тысячи двести семьдесят) руб 00 коп. **Сумма задатка:** 62 227,00 (шестьдесят две тысячи двести двадцать семь) руб 00 коп.

ЛОТ №8. Экскаватор DOOSAN SOLAR 420LC-V, год выпуска: 2008, двигатель: DE12TIS 802219EB, заводской № машины (рамы): DHKHELXOL80001672, государственный регистрационный знак: 56 НВ8833, ПСМ: ТС 303372.
Начальная цена: 4 282 320,00 (четыре миллиона двести восемьдесят две тысячи триста двадцать) руб, в т. ч. НДС (20%) - 713 720 руб.
Сумма задатка: 214 116 (двести четырнадцать тысяч сто шестнадцать) руб, в т. ч. НДС (20%) - 35 686 руб.

ЛОТ №9. Автомобиль RENAULT MEGANE II P2A16 115 E2, VIN: VF1LM1B0H36453942, год выпуска: 2006, № шасси: отсутствует, № кузова: VF1LM1B0H36453942, государственный регистрационный знак: Т629ТХ56, ПТС: 56НТ 788703.
Начальная цена: 87 387,50 (восемьдесят семь тысяч триста восемьдесят семь) руб 50 коп. **Сумма задатка:** 4 369,37(четыре тысячи триста шестьдесят девять) руб 37 коп.

ЛОТ №10. Комбайн зерноуборочный самоходный КЗС-812-20, год выпуска: 2012, заводской номер машины (рамы): 11205, двигатель: Д.260.4-658 № 110521, ПСМ: СА 024274, государственный регистрационный знак: 56НВ 1883.
Начальная цена: 3 761 000,00 (три миллиона семьсот шестьдесят одна тысяча) руб 00 коп. **Сумма задатка:** 188 050,00 (сто восемьдесят восемь тысяч пятьдесят) руб 00 коп.

ЛОТ №11. Трактор колесный, ХТЗ-150К-09-25, год выпуска: 2013, заводской номер машины (рамы): 592152, двигатель: ЯМЗ-236Д-3, ПСМ: СА 182175, государственный регистрационный знак: 56НВ 8673.
Начальная цена: 2 247 000,00 (два миллиона двести сорок семь тысяч) руб 00 коп. **Сумма задатка:** 112 350,00 (сто двенадцать тысяч триста пятьдесят) руб 00 коп.

ЛОТ №12. Тягач седельный КАМАЗ 6460-63, год выпуска: 2012, VIN: XTC646003C1252055, № шасси: XTC646003C1252055, № кузова: кабина 2275507, государственный регистрационный знак: Т994МТ56, ПТС: 16НМ 204483.
Начальная цена: 1 271 200,00 (один миллион двести семьдесят одна тысяча двести) руб 00 коп. **Сумма задатка:** 63 560,00 (шестьдесят три тысячи пятьсот шестьдесят) руб 00 коп.

ЛОТ №13. Полуприцеп самосвальный СЗАП 9515, год выпуска: 2012, VIN: X1W951500C0000092, № шасси: VIN: X1W951500C0000092, № кузова: VIN: X1W951500C0000092, государственный регистрационный знак: АР7512 56, ПТС: 26 НА 511648.
Начальная цена: 514 700,00 (пятьсот четырнадцать тысяч семьсот) руб 00 коп. **Сумма задатка:** 25 735,00 (двадцать пять тысяч семьсот тридцать пять) руб 00 коп.

ЛОТ №14. Автомобиль AUDI Q7, VIN: WAUZZZ4L8CD011098, год выпуска: 2011, № шасси: отсутствует, № кузова: WAUZZZ4L8CD011098, государственный регистрационный знак: С001ВК56, ПТС: 77 УВ 102786.
Начальная цена: 2 249 015,00 (два миллиона двести сорок девять тысяч пятнадцать) руб 00 коп. **Сумма задатка:** 112 450,75 (сто двенадцать тысяч четыреста пятьдесят) руб 75 коп.

На имущество по лоту № 7 имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на регистрационные действия.

На имущество по лотам № 8, 9, 10, 11, 12, 13 имеется ограничение (обременение) права: залог, арест, запрет на регистрационные действия.

На имущество по лотам № 1, 2, 3, 4, 6, 14 имеется ограничение (обременение) права: залог, арест, запрет на совершение регистрационных действий, арест суда.

На имущество по лоту № 5 имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на совершение регистрационных действий, арест суда.

С формами документов для участия в торгах, условиями договора, извещением о проведении торгов по продаже арестованного имущества можно ознакомиться на сайте http://tu56.rosim.ru, на сайте Российской Федерации в информационно-телекоммуникационной сети Интернет для размещения информации о проведении торгов www.torgi.gov.ru (030619/30422018/01). Получить дополнительную информацию о торгах и правилах их проведения, записаться для ознакомления с документацией, характеризующей предмет торгов, а также для заключения договора о задатке можно по адресу: Оренбургская область, г. Орск, ул. Новосибирская, д. 78, тел. 8 (3537) 21-58-45, в рабочее время. (184)

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Елена Самсонова: «ПОДДЕРЖАЛИ ДЕТЕЙ В ВЫБОРЕ ПРОФЕССИИ»

- Дочь и сын уже взрослые. Татьяне 23 года, Антон на год младше. У дочери мой, математический склад ума. Она всегда старалась найти для любой задачи несколько решений. Хотя учителя в школе говорили о том, что Тане нужно выбрать профессию педагога, так как она отлично ладит с детьми, дочь решила стать налоговым инспектором. Мы с супругом одобрили ее выбор. Сейчас она получает в магистратуре еще и юридическое образование. Сын долго не мог определиться с профессией, но потом решил стать программистом. И мы поддержали его решение. Сейчас у нас в доме еще одна маленькая радость - внучка Кира, которой 8 июня исполнится годик. Говорят, что внуков любят больше детей, и в этом есть доля истины. По молодости мы были заняты работой, и некогда было так радоваться каждому шагу, каждому новому слову ребенка. Зато сейчас времени больше, и мы с удовольствием наблюдаем за тем, как растет наша внучка, счастливы от ее маленьких успехов и побед.

ИГРОВАЯ

НАЙДИ МЯЧ

Играющие встают в круг вплотную друг к другу, руки держат за спиной. Одному из них дают небольшой мяч. Дети начинают передавать мяч друг другу за спиной. Водящему, который стоит по центру круга, нужно угадать, у кого из игроков находится мяч. Обращаясь то к одному, то к другому ребенку, он говорит: «Руки!» Играющий должен сразу же протянуть обе руки вперед. Тот, у кого оказался мяч в руках или кто его уронил, становится водящим.

ВЫБИРАЕМ ВЕЛОКРЕСЛО

Пока ваш малыш еще не в силах совладать с велосипедом, а полезные и приятные велопрогулки отменять не хочется, на помощь придет детское велокресло. Как его выбрать?

КУДА КРЕПИТЬ?

В зависимости от месторасположения различают три типа аксессуара:
- для рамы;
- для багажника;
- для подседельного штыря.

Передний треугольник, или рама, - место, куда нередко монтируется велокресло. Какое крепление выбрать? Это зависит от конструктивных особенностей «железного коня». Главное - ваш комфорт и детская безопасность.

• Плюсы снаряжения для рамы:
- ребенок постоянно находится в поле зрения мамы или папы;
- он прекрасно видит дорогу, поэтому поездка ему не наскучит;
- на свободном багажнике можно перевозить сумку или иной багаж.

Минусы:
- ограниченная грузоподъемность (модели этого вида выдерживают пассажиров весом не более 15 кг);
- неудобно крутить педали;
- в случае падения малыш может получить травму вследствие падения на него родителя или от переднего колеса;
- несовместимость с некоторыми велосипедами.

Если ваш транспорт имеет наклонную, заниженную или короткую раму, рекомендуем рассмотреть **модели для багажника.**

Съемное посадочное место для ребенка должно обеспечивать прежде всего нормальную амортизацию. Для этой цели к нему крепятся специальные пружины. Если их нет, значит модель не подходит.

Преимущества сидений для багажника:
- почти 100%-ая совместимость с техникой (большинство кресел подходит для грузовых площадок в стандартном исполнении);
- максимальная грузоподъемность - 25 кг.

Третий вариант исполнения - **размещаемое на подседельный штырь** детское велокресло. Аксессуар этого типа универсален. Поэтому он и получил более широкое распространение по сравнению с двумя предыдущими.

Плюсы:
- грузоподъемность до 24-25 кг;
- возможность быстрой установки и съема;
- максимальная степень безопасности маленького пассажира.

Зная об особенностях каждого из трех исполнений аксессуара, нетрудно понять, какое велокресло для вас лучше:
- устанавливаемое на раму подходит для коротких и неспешных прогулок по парку;
- с размещенным на багажнике можно даже отважиться на поездки по грунтовкам;
- прикрепленный к подседельному штырю аксессуар не ограничивает в выборе маршрута.

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ АТРИБУТЫ КАЧЕСТВЕННОЙ МОДЕЛИ

Хорошее приспособление для перевозки детей имеет:
- приятную на ощупь подкладку;
- ремни безопасности;
- подставки для ног;
- выемку на корпусе для шлема;
- светоотражающие наклейки.

Кроме того, выбор велокресла для ребенка должен учитывать время, которое затрачивается на установку и снятие аксессуара на велосипед. Оптимальный показатель - от 6 до 9 минут.

О БЕЗОПАСНОСТИ

Еще один важнейший параметр - степень защищенности. Аксессуары для маленьких путешественников закрывают:
- ребенка полностью;
- тазобедренный сустав и ножки;
- только тазобедренный сустав.

Какой вариант лучше выбрать, зависит от мест прогулок: есть ли поблизости оживленная автострада, с какой скоростью и по каким покрытиям вы намерены устраивать поездки и т. д.

ВНИМАНИЕ!

Специалисты рекомендуют приобщать к велопрогулкам малышей в возрасте от года и старше.

Помните о том, что:
• поездки на начальном этапе не должны быть дальними;
• одежда ребенка должна быть теплой, так как он находится в покое;
• чем младше сын или дочь, тем чаще должны быть привалы, чтобы размяться после сидения в одном положении.

Сложи и сохрани Сложи и сохрани Сложи и сохрани Сложи и сохрани Сложи и сохрани

Солдатка Оренбургская №22 (1 248) 04.06.19

СОБЕСЕДОВАНИЕ: ОТВЕЧАЙТЕ ПРАВИЛЬНО

Каждое собеседование индивидуально. При этом есть вопросы, которые работодатель задает в 90 % случаев. Что это за вопросы и как на них ответить?

РАССКАЖИТЕ О СЕБЕ

Этот вопрос, скорее всего, будет задан первым. Главное правило: не пересказывайте свое резюме. Его работодатель уже видел, поэтому не стоит дублировать эту информацию. Рассказ о себе может быть коротким: укажите ваши основные достижения и сделайте акцент на желании сотрудничать.

ОТКУДА ВЫ УЗНАЛИ О ВАКАНСИИ?

Этот вопрос со скрытым смыслом. Если вы узнали о вакансии через знакомых, упомяните имя человека, от которого получили сведения. Хорошо, если в компании это лицо известно. Если вы нашли вакансию на сайте компании - тоже плюс. Значит, вы искали вакансии прицельно, и хотите работать именно здесь. Это оценят.

ПОЧЕМУ ВЫ ХОТИТЕ РАБОТАТЬ У НАС?

Это вопрос-подарок для соискателя. Потому что, отвечая на него, вы можете по-настоящему привлечь работодателя. Цель - показать, что вы заинтересованы в сотрудничестве именно с этой компанией, что вы мотивированы - хотите вырасти профессионально и дальше развиваться вместе с фирмой.

ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ О КОМПАНИИ?

Очень важно собрать информацию о работодателе перед собеседованием. Достаточно упомянуть 2-3 факта, указанных на сайте в разделе «О компании». Цель работодателя - выяснить, интересовались ли вы потенциальным местом работы. Ваша задача - дать понять, что да, интересовались.

ПОЧЕМУ МЫ ДОЛЖНЫ ВЗЯТЬ ИМЕННО ВАС?

Один из ключевых вопросов. Можно его считать кульминацией собеседования. Отвечая на него, делайте акцент на интересах работодателя: что в вашем лице он найдет эксперта, который сможет внедрить новые механизмы, которые увеличат эффективность (доход); что вы хотите стать частью именно этой команды, поскольку вам идеально подходит стиль ее работы.

КАКИЕ У ВАС ОЖИДАНИЯ ПО ЗАРПЛАТЕ?

Необходимо быть в курсе рыночной цены на специалистов вашего профиля примерно с таким опытом, как у вас. Для этого полезно просмотреть статистику зарплат по вашей специальности.

Дальше делайте поправку на ваш опыт (его много или мало), на состояние рынка (кто в ком больше нуждается - вы в работодателе или он в вас) и на возможности компании (допустим, вы хотите работать в малом бизнесе, именно в этой фирме, а они не могут предложить зарплату такую же, как в крупной корпорации).

ПОЧЕМУ ВЫ МЕНЯЛИ СПЕЦИАЛЬНОСТЬ?

Считается, что идеальный соискатель - это тот, кто однажды выбрал профессию и был ей верен всю жизнь. В реальности такое встречается редко.

Не смущайтесь и расскажите, почему однажды поменяли специальность (или не однажды). Единственное, не стоит говорить, что вы сделали это из любопытства, потому что хотелось новых ощущений. Лучше сказать, что вы искали сферу, в которой можно реализовать свой потенциал в полной мере.

ОТНОШЕНИЯ

КАК СПОРИТЬ С МУЖЧИНОЙ?

Помните золотое правило при споре с любым мужчиной - больше аргументов, меньше эмоций! Но также существуют следующие неотъемлемые составляющие хорошего и результативного спора с представителем сильного пола.

1. МИНИМУМ СЛОВ. Не нужно выпаливать длиннющие нескончаемые монологи. Отбросьте все лишние слова в вашей речи и оставьте лишь глаголы и существительные. Помните: мужской мозг не воспринимает длинные предложения.

2. СПРАВА ИЛИ СЛЕВА? Оказывается, чтобы правильно воздействовать на мужские чувства, нужно выбрать соответствующую позу. Для включения логики встаньте с правой стороны, если хотите задействовать чувства - с левой. Ваши доводы должны быть логичными, а вытекающие выводы - очевидными.

3. ТОЛЬКО 15 СЕКУНД! Мужчины устроены так, что слушают нас лишь 10-15 секунд, поэтому вы должны полностью уложиться в это время и высказать замечание. Сформулируйте вопрос так, чтобы он лишний раз подтверждал, насколько вы правы. Например: «Ты ведь тоже хочешь, чтобы сын получил достойное образование?»

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Елена Самсонова: «ПО ДОРОГЕ ВСЕ ПО ПОЛОЧКАМ РАСКЛАДЫВАЮ»

- От дома до работы три километра, и я всегда хожу пешком, отказываясь от предложения коллег и родителей воспитанников подвезти меня. Пока идешь, успокоишься, разберешь все проблемы и обязательно найдешь решение, все мысленно аккуратно разложишь по полочкам. А от тоски, плохого настроения меня спасает вязание. За работой все беды забываются.

ИНТЕРЕСНО

ВАЖНЕЙ ВСЕГО ПОГОДА В ДОМЕ!

Британские социологи провели исследование и выяснили: хорошие отношения в семье зависят от температуры воздуха в жилище.

В связи с особенностями организма, представители сильного пола предпочитают более прохладную температуру. Представительницы прекрасного пола, напротив, любят тепло и довольно чутко относятся к изменениям в климате. А еще у женщин в девять раз чаще мерзнут руки и ноги, чем у мужчин.

Однако британские ученые советуют: чтобы сохранить семейное благополучие и покой, поддерживайте в доме правильную температуру, равную +22^{0}С. Опрос показал, что абсолютное большинство людей считают ее оптимальной для себя. Так вы сможете избежать ссор, ведь по статистике 55 % пар регулярно спорят по поводу температуры в доме, при этом 35 % стоят на своем до последнего, даже если в глубине души чувствуют, что неправы.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Елена Самсонова: «ЧАСТО ПЕКУ «ВОРОНЬЕ ГНЕЗДО»

- Кулинария - мое хобби. Впрочем, у меня даже есть диплом повара. Дома очень любят плов, различные супы, борщи, особенно зеленый, со щавелем, курники с тыквой... Ну и конечно, обожают торты! Один из самых простых и вкусных - «Воронье гнездо». 2 ст л меда растопить на водяной бане, добавить 1 ч л соды, 1 пачку маргарина, 1 ст сахара и 1 ст муки. Когда все хорошо размешается, снять с плиты. Остудить и добавить 2 яйца. Замесить не очень крутое тесто. Сделать из него шарики величиной с грецкий орех. Выпекать их в духовке примерно 5 минут. Сложить шарики в чашку и залить кремом, для его приготовления 1 банку вареной сгущенки и 0,5 л йогурта взбить блендером. Дать торту настояться. Вкусный, нежный, просто объедение!

ЗАПЕЧЕННЫЕ КРЫЛЬЯ ИНДЕЙКИ С ОВОЩАМИ

2 крыла индейки, 2 помидора, 2 болгарских перца, 2 луковицы, 1 баклажан, 1 цукини, 5 долек чеснока, 1/2 ст л горчицы, 30 г базилика, 1 ч л прованских трав, 1 ч л соли.

Перец, лук, чеснок, помидоры (без кожицы) нарезать на кусочки и блендером измельчить до однородного пюре вместе с горчицей, травами и солью. В полученный густой маринад поместить крылья, разрезанные по фалангам, и оставить в холодильнике на 2-6 часов. Цукини и баклажан нарезать крупными кубиками. Выложить овощи и птицу с маринадом в утятницу и запекать в духовке 1 час при 200°С, половину этого времени - под крышкой, вторую - без. Помешивать блюдо время от времени деревянной лопаткой.

ГОЛЕНИ КУРИЦЫ В КУКУРУЗНОЙ ПАНИРОВКЕ

1 кг куриных голеней, 300 г неглазированных кукурузных хлопьев без сахара, 1 куриное яйцо, 100 мл молока, 1 ст л паприки, соль, 20 мл растительного масла, пергаментная бумага.

Куриные ножки освободить от кожицы и натереть солью. Взбить в миске яйцо с молоком до однородной массы. Насыпать хлопья в прочный пакет и прокатать его скалкой несколько раз, чтобы измельчить содержимое в не слишком мелкую крошку. Смешать крошку с паприкой и 1/2 ч л соли. Застелить противень пергаментом и увлажнить его растительным маслом. Обмакнуть голени птицы в яично-молочную смесь, обвалять в кукурузной панировке и выложить на бумагу. Запекать 30-35 мин при 220°С.

КУРИНАЯ ГРУДКА, ТУШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ

300 граммов куриного филе, 1 яблоко, 1 луковица, 1 ст л соевого соуса, растительное масло, соль, перец.

Куриное филе нарезать кусочками, посолить, поперчить, влить немного растительного масла и соевый соус, все хорошо перемешать и оставить мариноваться на 30 мин. Очищенное яблоко нарезать пластинами, лук - полукольцами. Обжарить их в сковороде на растительном масле до золотистого цвета, затем добавить куриное филе вместе с маринадом, перемешать и обжаривать на сильном огне 5-6 мин, постоянно помешивая. Потом огонь убавить, добавить яблоки, накрыть крышкой и тушить 10 мин.

ЛАКОМКА ИЗ ГОРБУШИ

700 г филе горбуши, 1 большая морковь, 3 луковицы, 200 мл сметаны, 150-200 г твердого сыра, 1 ч л сливочного масла, 1 ч л муки, растительное масло, специи, соль и зелень по вкусу.

Филе рыбы нарезать на порционные кусочки, посолить, поперчить. Лук нарезать мелко, морковь натереть. Обжарить овощи в сковороде на растительном масле. Для соуса сметану в небольшой кастрюльке поставить на медленный огонь. Муку смешать с размягченным сливочным маслом и добавить в закипевшую сметану, тщательно все размешать, покипятить 1-2 мин и снять кастрюльку с плиты. Форму для запекания смазать растительным маслом и уложить в нее слоями, чередуя, овощи и кусочки горбуши. Верхний слой залить соусом и посыпать тертым сыром. Запекать 20-30 мин в духовке, разогретой до 180°С. Готовое блюдо посыпать мелконарезанной зеленью.

К ЧАЮ

БЫСТРЫЙ ПИРОГ С КЛУБНИКОЙ

2 яйца, 3/4 ст сахара, 50 г сливочного масла, 3/4 ст муки, 250 г клубники.

Яйца, сахар и размягченное масло взбить венчиком до однородной массы. Всыпать муку и замесить тесто. Форму для запекания застелить бумагой, выложить ягоды и аккуратно залить тестом. Можно присыпать манкой, чтобы корочка была золотистая. Выпекать 30 мин в разогретой до 190ºС духовке. Проверять готовность с помощью зубочистки. Готовый пирог остудить в форме, потом перевернуть его и посыпать сахарной пудрой.

САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ КАПУСТЫ С КИНЗОЙ

1 небольшой кочан красной капусты, 1 луковица, 20 г кинзы, 1/4 ч л сахара, 1/4 ч л черного молотого перца, соль по вкусу, 60 мл яблочного уксуса, 60 мл воды, 80 мл растительного масла.

Луковицу нарезать на полукольца и замариновать в смеси уксуса и горячей воды на 10 мин. Капусту нашинковать, посыпать сахаром, черным перцем и щепоткой соли и немного помять руками. По желанию можно добавить нарезанную тонкой соломкой морковь для цвета. Смешать овощи (вместе с луком можно использовать 2 ст л маринада) и измельченную зелень. Полить салат растительным маслом, посолить и перемешать.

САЛАТ «МУЖСКИЕ ГРЕЗЫ»

400 г говядины, 3 яйца, 1 луковица, 150 г твердого сыра, майонез, 1 ст л столового уксуса и 1 ч л сахара - для маринада.

Мясо отварить, добавив лавровый лист или черный перец-горошек, остудить, нарезать мелкими кубиками, а затем разобрать на волокна. Вареные яйца, отделив желток от белка, натереть на мелкой терке. Так же натереть сыр. Смешать уксус и воду в пропорции 1:1,5, растворить сахар и в получившийся маринад опустить лук, нашинкованный тонкими полукольцами, на 10 мин. Затем уложить все слоями: белок - майонез - говядина - майонез - лук - майонез - желток - майонез - сыр.

Сложи и сохрани

ЛУЧШИЕ ЛИАНЫ ДЛЯ ВАШЕГО САДА

Сад без лиан скучен. Другое дело, когда озеленена не только плоскость сада, но и его вертикаль: стены, забор, арки, беседки, перголы, хозпостройки и т. д. Лианы придают саду объем, маскируют некрасивое, декорируют и подчеркивают то, что нужно подчеркнуть.

Актинидия коломикта - не только красивая, но и съедобная лиана. Помимо красивых цветов, растение дает ярко-зеленые листья, которые начинают белеть, розоветь, а затем краснеть на концах, что делает лиану невероятно красивой. Прекрасно зимует даже в условиях средней полосы, поэтому с опор снимать не надо. Плоды вкусные, но чтобы их получить, нужно знать, что актинидия коломикта - растение двудомное, и «дети» получаются, только если в саду есть и «муж», и «жена».

Древогубец - для смелых садоводов, так как он не только быстро растет, но еще и проявляет агрессивность во взрослом возрасте. Поэтому нужно контролировать появление поросли. Лучшие места для озеленения древогубцем - опоры и столбы. Листья декоративны в течение всего сезона. Осенью становятся ярко-желтыми.

Луносемянник - растет так быстро, что вы сами удивитесь. Декоративен в течение всего сезона, прекрасно зимует. Важно знать: плоды растения ядовиты.

Аристолохия (или кирказон) - тоже достаточно агрессивная в плане поросли лиана, но за цветение ей это можно простить. Тяжелое, быстрорастущее растение с огромными листьями, требует мощной опоры. В первые годы рекомендуется укрытие.

Гортензия черешковая - невероятно красивая лиана. В зависимости от вида может достичь в длину 15 м и более. Цветение невероятное! Огромные зонтики белоснежных цветов усыпают ее целых два месяца, начиная с середины июня. Зимует без укрытия.

Девичий виноград - всеми любимая неприхотливая лиана. Ценится за осеннюю окраску. Невероятно эффектно выглядит, когда из зеленой превращается в бордовую, пройти мимо просто невозможно. Зимует без проблем в большинстве регионов России.

Жимолость Каприфоль - душистая до головокружения, мощная, очень декоративная. Цветы небольшие, ароматные, разной окраски в зависимости от сорта. Может расти как на солнечном месте, так и в легкой тени. Неприхотлива, прекрасно зимует.

Еще можно обратить внимание на **клематисы** и **княжники**.

ВОПРОС-ОТВЕТ

? Приобрели на рынке два саженца яблонь местных сортов, но на одном из них обнаружили короткие побеги с колючками. Что это значит?

Покупая посадочный материал не в питомнике, всегда будьте очень внимательны. На стволике осмотрите место прививки: нет ли ранок от вырезанных боковых побегов? К сожалению, иногда продают «дичок» - выросший из семян саженец без прививки. На таких кустиках много боковых ветвей с колючками. Продавцы их умело вырезают и выдают за культурные привитые саженцы. Если попал саженец-дикарь, его придется привить заново или уничтожить.

? Мечтаем вырастить в саду лаванду. Какова агротехника выращивания этого экзота?

Лаванда в нашей полосе пока довольно редкая культура, и в садах выращивают в основном лаванду узколистную. Это горный полукустарник. В нашей стране поля ароматной и лекарственной культуры встречаются на Кубани, в Крыму. Лаванда не очень требовательна к почвам, но не переносит близкого залегания грунтовых вод, не любит кислых почв, тенистого сада. Посадите ее на светлом месте. Хотя она переносит низкие температуры до -25ºС, зимой ее лучше прикрыть снегом или легким укрывным материалом. На одном месте лаванда растет десятки лет, радуя тонким ароматом и красотой неброских голубых цветов. Только не нужно излишнего полива и подкормки.

? Очень люблю многолетние дельфиниумы. Когда их можно размножать зелеными черенками?

Это сделать еще не поздно. В группе, где хорошо разрослись дельфиниумы, выберите молодые растения, срежьте верхнюю часть побега с тремя листьями. Подержите 30-40 мин в растворе любого стимулятора роста и прикопайте в песке на глубину 3-5 см. Молодые побеги легко укореняются под пластиковыми бутылками. К концу лета будете иметь сильные кусты дельфиниума, способные к цветению.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Елена Самсонова: «ОГОРОДОМ ЗАНИМАЕТСЯ МУЖ»

- Все говорят, что мне повезло. Огородные работы и хлопоты по хозяйству - дело супруга. Он и рассаду сам сажает, и за посадками ухаживает, и сад огромный разбил. Я могу только высказать свои пожелания, что я хочу видеть на участке, да травки немного нарвать курочкам. И, конечно, законсервировать урожай.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ПОЧЕМУ НУЖНО ПОСАДИТЬ БАРХАТЦЫ?

Многие не любят бархатцы из-за их специфического аромата. Однако именно этот запах защищает растения от насекомых-вредителей и грибковых заболеваний.

Бархатцы на капустной грядке защитят ее от бабочки-капустницы.

Корневые выделения бархатцев не нравятся нематодам (эти черви в присутствии бархатцев теряют способность размножаться). Бархатцы, посаженные на клубничной грядке, способны снизить присутствие нематод до минимума.

Если нет возможности засадить бархатцами грядку по периметру, то их можно просто чередовать: бархатцы/капуста, бархатцы/клубника.

Очень полезной будет клумба с бархатцами под плодовыми деревьями: эти цветки защитят их от болезней и вредителей.

В народной медицине бархатцы используют для профилактики сахарного диабета, болезней поджелудочной железы и нервной системы.

В грузинской кухне высушенные и растертые в порошок соцветия бархатцев называют шафраном и применяют как приправу.

На ринге важна инициатива

Оренбурженка Яна Мещерина стала серебряным призером первенства России среди юниоров по боксу. Об успехах на ринге и стремлениях в жизни со спортсменкой беседует корреспондент «ОС».

- Яна, как ты оцениваешь свой результат на первенстве России?

- Второе место - это неплохо. Хотя понимаю, что могла бы быть первой. До золотой медали недотянула совсем чуть-чуть. Наверно, сказалась усталость от четырех боев, которые я провела перед финальным поединком. И соперница, конечно, мне досталась достойная. Я уже встречалась с ней на ринге в 2017 году и тогда буквально вырвала победу. Теперь вот потерпела поражение. Сначала расстроилась, потом собрала волю в кулак и начала анализировать ошибки. Каждый проигрыш заставляет меня работать еще лучше.

- Почему ты решила заниматься боксом?

- В спортивную секцию меня привел папа. Мне тогда было 11 лет, и ничем, кроме танцев, я не занималась. Папа решил, что пластики и грации мне уже достаточно, пришла пора закалять характер. Бокс для достижения этой цели подходит как нельзя лучше. Иногда мне кажется, что папа хочет во мне реализовать свои несбывшиеся мечты. Он ведь в школьном возрасте тоже мечтал о достижениях в боксе, но родители его не поддержали. Мне в этом смысле повезло. Мама и папа - мои единомышленники.

Яна Мещерина занимается под руководством старшего тренера оренбургского Центра бокса Алексея Ванькова.

- Спорт требует дисциплины, каких-то ограничений. Что дается труднее всего?

- Самое сложное - контролировать вес перед соревнованиями. Ведь каждый лишний килограмм может выкинуть тебя из твоей весовой категории. Вот и приходится то сбрасывать, то наедать. Потому ем не то, что хочу, а то, что полагается. Конечно, можно перейти в другую весовую категорию. Чем выше вес, тем меньше конкуренция, но весу должен соответствовать рост. А я не могу им похвастаться.

- Что испытываешь на последних секундах боя?

- Это зависит от того, как проходит поединок. Например, два года назад на первенстве России среди юниоров я выбила из медальной гонки атлета из Забайкалья, потом разобралась с двумя соперницами из Краснодарского края. В финальном бою мне предстояло помериться силой и техникой со спортсменкой из Ярославля. Однажды я уже уступила ей в полуфинале. Первый раунд окончился не в мою пользу, второй и третий я «вытащила» не только усилиями рук и ног, но и настойчивостью, и даже злостью. Меняла темп, удары, словом, показывала характер. Но оно того стоило. Я понимала, что победа открывает мне дорогу на первенство Европы и в сборную России.

- Какая ты в повседневной жизни?

- Я учусь на втором курсе в училище Олимпийского резерва. Каждый день утром и вечером прихожу в зал на тренировки. Занимаюсь по 2,5-3 часа. Не всегда этого хочется, конечно, заставлять себя тоже приходится. Ведь каждая тренировка приближает меня не только к победам, но и к исполнению мечты. Я очень хочу стать тренером по боксу. Кроме спорта, интересуюсь биологией, с удовольствием наблюдаю за растениями. Вот такие у меня разные интересы. Обожаю проводить время с друзьями. Их у меня немного, но зато все настоящие. Мы всегда на связи, часто встречаемся.

- Какие планы на ближайшее будущее?

- В 2020 году я перехожу в другую возрастную категорию - 19-40 лет. Там соперницы будут более опытные. Большинство из них занимаются спортом 10-12 лет, а я всего семь… Вообще планировать свою жизнь наперед я не люблю и не хочу, чтобы потом не расстраиваться из-за того, что все получилось не так, как хотела.

- Какое правило поведения на ринге для тебя главное?

- По-спортивному зло смотреть сопернице прямо в глаза и не давать ей инициативу.

Подготовила Людмила ЯКОВЛЕВА.

Край прославляют девчонки

Когда верстался номер, в Оренбуржье пришла новость о блестящем выступлении на чемпионате Европы по боксу орчанки Екатерины Радионовой.

Спортсменка завоевала золото и звание чемпионки среди девушек 15-16 лет в весовой категории выше 80 килограммов.

Екатерина провела три боя и одержала три победы, причем две из них досрочно. Орчанка оказалась сильнее соперниц из Турции, Украины и Румынии. Последний поединок закончился в пользу Екатерины Радионовой уже на 41-й секунде.

Девушка занимается в спортивной школе олимпийского резерва г. Орска. Она кандидат в мастера спорта России, победительница первенства Оренбургской области, двукратная победительница первенства ПФО. Тренируют чемпионку Вадим Петров, Дмитрий Гаврилов и заслуженный тренер России Юрий Чеботарев.

УСПЕХ

Тяжелый вес по силам дамам

Оренбурженка Дарья Ломацкая завоевала золото первенства мира по пауэрлифтингу, который проходил в Токио. При собственном весе 60 кг девушка подняла штангу весом 150 кг.

Семнадцатилетняя Дарья Ломацкая тренируется на базе спортивной школы № 2 «Прогресс». На международных соревнованиях она выступала в дисциплине «жим штанги лежа».

- Победа далась мне без труда. Реальных соперниц у меня и не было. Я боролась сама с собой, - признается спортсменка.

Пауэрлифтингом Дарья Ломацкая начала заниматься по совету старшего брата в 12 лет. Она пришла в спортивный зал, чтобы сбросить лишний вес. Поднимала гантели, качала пресс, делала отжимания. Однажды тренер показал Дарье, как правильно жать штангу, приседать с ней. Попробовала - получилось. Стала наблюдать за ребятами, читать об особенностях пауэрлифтинга.

А уже через полгода заняла третье место в областных соревнованиях. Появился спортивный азарт. И победы последовали одна за другой. В 16 лет Дарья Ломацкая установила два мировых рекорда среди девушек до 18 лет, показав лучшие результаты в жиме штанги лежа и в сумме троеборья. Удалось скорректировать и собственный вес, снизив его с 70 до 60 килограммов. Ведь атлеты строго следят за питанием. В рационе Дарьи много воды, каши, отварные яйца, мясо, орехи, фрукты и овощи. А сладости и мучные изделия - под строгим запретом.

- Основательно подготовиться к состязаниям международного уровня и почувствовать уверенность в своих силах Даше помог насыщенный соревновательный сезон. В феврале 2019 года она дебютировала на чемпионате России в Москве и завоевала серебряную медаль в весовой категории до 63 кг. Этот результат привел Дарью в состав национальной сборной России по пауэрлифтингу и обеспечил участие в чемпионате Европы, где моя воспитанница стала серебряной призеркой, - рассказывает тренер спортсменки Виталий Бровков.

Родители чемпионки сначала были против увлечения дочери силовым видом спорта. Теперь мама - главная болельщица. Друзья и подруги тоже внимательно следят за выступлениями Даши и радуются ее успехам.

В настоящее время решается вопрос о присвоении Дарье Ломацкой звания мастера спорта международного класса.

Спортивную карьеру Дарья Ломацкая успешно совмещает с учебой на факультете акушерства и гинекологии в Оренбургском медицинском колледже. В будущем девушка видит себя спортивным врачом. А к критике и высказываниям о том, что тягать штангу - не женское дело, относится спокойно.

- О вреде пауэрлифтинга для женского здоровья рассуждают только неграмотные люди. Они не знают, что увлечение тяжелой атлетикой не мешает спортсменкам рожать здоровых детей, тогда как их подруги, далекие от спорта, не могут заберементь и выносить малыша, - говорит Дарья.

Марина СЕНЧЕНКО.

Оренбургские спортсменки хорошо известны в мире пауэрлифтинга. Хорошие результаты из года в год показывают Елена Борисова, Ирина Примакова, Ольга Пономарева. Все девушки тренируются у Виталия Бровкова.

№22 (1 248) 04.06.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

Доступ к информации упрощен

ФНС России упростила доступ к информации о предоставлении документов в регистрирующий орган. Теперь для получения информации достаточно оформить подписку с помощью нового сервиса «Запрос о направлении информации о факте представления в налоговый орган документов при государственной регистрации юридического лица или индивидуального предпринимателя». Для этого необходимо зарегистрироваться, затем авторизоваться, используя e-mail и пароль. Уведомления о грядущих изменениях в госреестре будут приходить в течение года с момента создания запроса. Подписку на запрос можно будет продлить.

Межрайонная ИФНС России №10 по Оренбургской области.

Как получить вычет без декларации?

Налоговый кодекс предоставляет возможность получить вычеты у одного или нескольких работодателей (налоговых агентов) по своему выбору до окончания года, в котором возникло право на эти вычеты.

Процедура получения вычета при приобретении или строительстве жилья, на лечение и обучение, вычета по договорам негосударственного пенсионного обеспечения и добровольного пенсионного страхования достаточно проста. С помощью сервиса «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» или непосредственно в инспекции по месту жительства гражданин предоставляет заявление и комплект документов, подтверждающих право на получение вычета. В течение месяца налоговый орган рассматривает документы и готовит уведомление о подтверждении права на вычет. С этим документом и соответствующим заявлением гражданину необходимо обратиться в бухгалтерию по месту работы.

Кому пересчитают налоги?

В связи с изменениями в законодательстве, земельный налог можно пересчитать за все периоды, когда применялась прежняя стоимость, если в 2019 году кадастровая стоимость изменилась из-за исправления технической ошибки о ее величине; уменьшилась из-за исправления ошибок, допущенных при определении кадастровой стоимости; изменилась по решению комиссии или суда.

До внесения поправок в закон земельный налог можно было пересчитать в случаях: изменения стоимости по решениям комиссии или суда начиная с года, когда подано заявление об оспаривании; изменения стоимости при исправлении ошибок, допущенных при определении кадастровой стоимости, за все периоды, когда применялась прежняя стоимость.

Перерасчет сумм ранее исчисленных имущественных налогов будет осуществляться не более чем за три налоговых периода, предшествующих календарному году направления налогового уведомления.

Оценить работу поможет смартфон

Новый сервис «QR-анкетирование» позволяет отправлять предложения и замечания руководству налогового органа со смартфона. Получив любую услугу в налоговом органе, гражданин с помощью специального приложения может считать QR-код, размещенный в операционном зале инспекции, и отправить замечания и предложения по качеству работы налоговиков напрямую на электронный ящик начальника инспекции в режиме реального времени.

С помощью QR-кода оцениваются доступность информации, комфортность условий, время ожидания в очереди и предоставления услуги, вежливость и компетентность сотрудников.

Онлайн – это выгодно

Отчетность в электронном виде может быть отправлена из офиса налогоплательщика в любое время суток. Такой вид документооборота не требует дублирования на бумажном носителе, сокращает количество технических ошибок, гарантирует подтверждение доставки документов, защищает от просмотра третьими лицами.

В электронном виде в настоящее время можно получать справки о состоянии расчетов с бюджетом, выписки операций по расчетам с бюджетом, перечень налоговой и бухгалтерской отчетности, акты сверки расчетов по налогам, сборам, пеням и штрафам, актуальные разъяснения налогового законодательства.

Большегрузы – на общем режиме

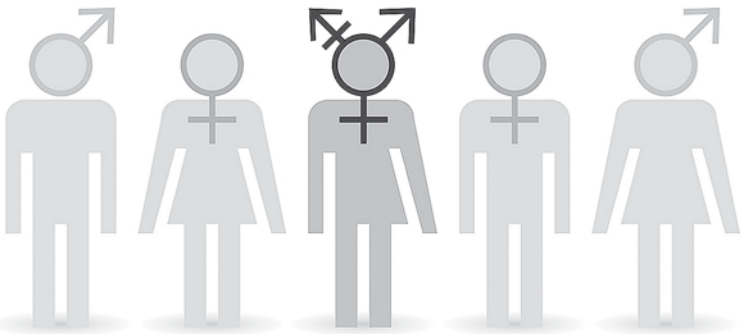
С 2019 года для налогоплательщиков-организаций отменена федеральная льгота, уменьшающая налог в отношении транспортного средства массой свыше 12 тонн на величину платы, внесенной в систему «ПЛАТОН» в счет возмещения вреда, причиняемого федеральным автомобильным дорогам общего пользования.

Теперь уплата налога и авансовых платежей организациями должна производиться в полном объеме, за исключением случаев применения иных налоговых льгот. Перечисленную в систему «ПЛАТОН» сумму можно учитывать при определении налоговой базы по налогу на прибыль организаций.

ИФНС России по Дзержинскому району г. Оренбурга.

Мальчик или девочка?

Слово «гендер» в переводе с английского означает «социальный пол» и предполагает осознание своей принадлежности к категории «мальчик» или «девочка». Это осознание формирует соответствующую модель поведения: «я веду себя как мальчик» или «я веду себя как девочка».



Сознание гендерной принадлежности настолько распространено в современном обществе, что мы считаем ее заложенной в генах. Но процесс гендерной социализации, самоутверждения себя как представителя определенного пола длится всю жизнь и, в соответствии с этапами жизненного цикла человека, классифицируется на детство, подростковый и юношеский период, зрелость, пожилой возраст.

Основную часть информации человек получает в детстве. С годами он лишь соотносит новые требования с уже имеющимися у него представлениями, что ведет или к их большему закреплению, или к их корректировке.

В силу обособленности детей и подростков с ограниченными возможностями из-за существования барьеров среды, трудностей с передвижением, транспортировкой к месту работы и учебы, недоступностью и неудобством различных объектов социальной инфраструктуры возникают сложности для полноценного понимания и усвоения социальных норм и эталонов взаимоотношений, в том числе и полоролевых. Тем не менее гендерная идентичность - одна из базовых характеристик личности, которая формируется в результате появления в сознании человека мужских и женских черт.

С 2018 года в России начала работать Федеральная государственная информационная система «Федеральный реестр инвалидов» (ФГИС ФРИ). Она создана в соответствии с Федеральным законом №419 от 01.12.2014 «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам социальной защиты инвалидов в связи с ратификацией Конвенции о правах инвалидов». Цель создания системы - повышение качества представляемых государственных и муниципальных услуг людям с инвалидностью, улучшение их социального обеспечения, а также повышение эффективности государственного управления в сфере оказания услуг этой категории населения.

ФГИС ФРИ в Интернете находится в свободном доступе и помогает понять масштабность проблемы формирования у детей-инвалидов гендерных различий.

По данным ФГИС ФРИ, на 01.01.2019 г. в Российской Федерации проживали 670 086 детей-инвалидов. Это 2,24 % всего детского населения. Из них 381 499 мальчиков (56,93 %) и 288 587 девочек (43,07 %). В Оренбургской области 9 387 детей-инвалидов. Из них мальчиков - 59,44 %; девочек - 40,56 %.

В социально-психологических закономерностях формирования стереотипа поведения, деятельности в зависимости от принадлежности к определенному полу лежат продолжительность и активность процесса взаимодействия со взрослыми, сверстниками, старшими и младшими детьми. Любой ребенок неизбежно выделяет в окружающих признаки, характеризующие их мужественность или женственность, и соотносит их с собственными качествами, отмечая степень соответствия.

Чем позже наступает ограниченность возможностей здоровья и чем меньше обособленность ребенка-инвалида от общения и деятельности, тем в большей степени он социализирован и у него сформированы стереотипы мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин.

В Российской Федерации по состоянию на 01.01.2019 г. в возрасте от 0 до 3 лет 61 790 детей-инвалидов; в Оренбургской области - 781. В возрасте от 4 до 7 лет в Российской Федерации - 155 490; в Оренбургской области - 1 993. В возрасте от 8 до 14 лет в Российской Федерации - 323 360; в Оренбургской области - 4 511. В возрасте от 15 до 18 лет в Российской Федерации - 129 446; в Оренбургской области - 2 102.

В общей детской инвалидности Оренбургской области наименьшая доля детей-инвалидов (8,32 %) приходится на возраст от 0 до 3 лет, и почти половина (48,06 %) - на подростковый период (от 8 до 14 лет). Именно в этом возрасте чаще всего наступает первичная детская инвалидность. В 2018 г. из 1 101 ребенка, впервые признанного инвалидом, 33,0 % были в возрасте от 0 до 3 лет; 25,3 % - от 4 до 7 лет; 34,3 % - от 8 до 14 лет; 7,4 % - в возрасте от 15 до 18 лет.

Это объясняется особенностями возрастного периода - активной физиологической перестройкой организма ребенка.

ФГИС ФРИ не предоставляет сведения по классам болезней, поэтому сведения основываются на анализе первичной инвалидности.

В России и в Оренбургской области основная причина первичной детской инвалидности - психические расстройства и расстройства поведения. В 2017 г. уровень первичной детской инвалидности вследствие психических расстройств и расстройств поведения в Оренбургской области был в 1,8 раза выше среднего по России. В 2018 г. в нашем регионе почти половине от общего числа детей-инвалидов впервые была установлена инвалидность вследствие психических расстройств и расстройств поведения. Из 457 детей 320 были мальчиками, 137 - девочками. У 262 детей причиной инвалидности стала умственная отсталость, в т. ч. у 172 мальчиков и 90 девочек.

В связи с недостаточными возможностями полноценного понимания и усвоения социальных норм и эталонов взаимоотношений, в том числе и полоролевых, дети с ограниченными возможностями изначально представляют собой группу риска. Однако важно понимать, что часто истоки социально-поведенческих отклонений кроются не в дефективности самого ребенка, а в неблагоприятных социальных связях и отношениях, складывающихся в семье. Именно в семье идет обучение культуре общения и межличностному взаимодействию, навыкам поведения соответственно своему полу и подготовке к ответственному супружеству и родительству. Поэтому при разработке мер социальной защиты детей, особенно детей-инвалидов, необходимо особое внимание уделять не только расширению доступности среды, но и проблемам формирования в семье адекватных представлений о роли мужчины и женщины.

Еще одна проблема инвалидов - убедить других в том, что для них столь же важно, а порой даже важнее, нежели для всех остальных, делать акцент в первую очередь на своих мужских или женских качествах. Ведь именно гендер, так же как профессия, семья и увлечения, определяет человека, а не воплощение диагноза.

Опираясь на сильные качества женщин-инвалидов или мужчин-инвалидов, можно сделать так, чтобы они сами контролировали свою жизнь и были в ней самодостаточны.

О. И. ФУДЬКО, А. И. ГРИШИН, Т. Н. СМАГИНА, ФКУ «ГБ МСЭ по Оренбургской области» Минтруда России.

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► Дом 66 м², смешанной постройки, со всеми удобствами, в с. Сакмара. Гараж, сарай, баня - новые. Участок 10 соток. Возможен обмен на кв-ру в Оренбурге. Т. 8-932-844-21-97. (175*)

► Дом со всеми удобствами в с. Благодарном Тюльганского р-на. Жилая площадь 55 м², общая - 120 м², участок 40 соток. Имеются надворные постройки. Т. 8-922-803-99-77. (46*)

► Жилой дом 60 м² в с. Благодарном Тюльганского р-на, земельный участок 10 соток. Есть баня, сарай. Отопление газовое. В доме водопровод, санузел. Т. 8-987-893-54-41. (65*)

► Срочно дом со всеми удобствами (142 м²) в с. Сакмара. Есть баня, погреб, земельный участок 10 сот., надворные постройки и гараж. Т. 8-922-894-14-47. (84*)

► Дом в Сакмарском районе, с. Первая Григорьевка, ул. Победы, 1/2 (центр). 35,1 м². Участок 15 соток, имеются гараж, насаждения. В шаговой доступности детсад, школа, магазин. Т. 8-922-538-21-44. (92*)

► Частный дом в с. Краснохолм, 47 м². Санузел, горячая, холодная вода в доме. Есть погреб, летняя кухня, огород. Т.: 8-912-842-04-29, Дмитрий, 8-919-866-21-42, Анна. (119*)

► 2-комн. кв-ру, 61 м², в с. Кардаилово, ул. Ленинская, д. 44, кв. 2. Все удобства. Возможна покупка за материнский капитал. Т. 8-967-777-34-81. (115*)

► Участок в п. Южный Урал, СНТ «Пегас». 12 соток, свет, газ подведен. Т.: 8-926-034-59-07, 8-922-813-01-07, 8-922-810-34-05. (116*)

► Дом в п. Переволоцком, 80 м², гараж, баня, удобное расположение. Т. 8-932-540-41-76. (117*)

► 1-комн. кв-ру в п. Переволоцком, 36 м², в новом доме. Т. 8-932-540-41-76. (118*)

► Дом (вода, газ) в с. Красный Яр Илекского р-на. Есть баня, летняя кухня. Недорого. Т. 8-909-617-46-22. (125*)

► Дом в селе, 70 м², с удобствами, надворные постройки, участок 10 соток. За материнский капитал. Т. 8-903-397-46-77. (148*)

► 3-комн. кв-ру в 18-м микрорайоне г. Оренбурга, 8 эт., 63 м², кухня - 11 м², СУР, 3 застекленных лоджии. В отл. состоянии. Во дворе д/сад и школа. Т.: 8-911-124-90-39, 8-905-815-33-55. (154)

► 2-комн. кв-ру (вода, газ) в трехквартирном доме в п. Красный Коммунар. Уч-к 2,3 сотки. Т. 8-919-846-66-99. (157*)

► 1-комн. кв-ру, 32 м², от собственника. 1 этаж в 2-этажном доме, п. Нижнесакмарский, 10 км от города. Есть небольшой участок. В шаговой доступности школа, д/сад, магазины, медпункт, остановка, электричка. Автобус каждый час. Цена - 780 000 руб. Торг при осмотре. Т. 8-922-551-95-85. (158*)

► Участок с ветхим домом, с. Кардаилово, ул. Пролетарская, 15. Цена - 200 000 руб. Т. 8-929-283-78-33. (160*)

► 1-комн. кв-ру, 30 м², 9/9, на пр. Гагарина (за маг. «Чайка»). Т. 77-77-04. (170)

► 1/2 дома в с. Янгиз-Марьевка, 25 м², удобства. Цена - 250 тыс. руб. Т. 8-922-625-43-54. (165)

► 2-комн. кв-ру, 49,2 м², 2/2, в райцентре Грачевка. Автономное отопление. Т. 8-903-397-12-94. (167)

► 1-комн. кв-ру на ул. Пролетарской в Оренбурге. Рядом ж/д больница, ТЦ «Гулливер». Подробности по т. 8-922-880-64-88. (178)

► Квартиру в 2-квартирном доме в с. Рождественка Беляевского р-на (60 км от Оренбурга). 57 м², со всеми удобствами, окна пластиковые. Во дворе - летняя кухня, баня, душ, огород, погреб. Т. 8-919-852-31-19. (177*)

СДАЮ

► Жилой дом старой постройки с удобствами и садом и однокомнатную квартиру от хозяина на ул. Чкалова, 20. Семье в официальном браке. Недорого. Звонить с 10.00 до 21.00. Т. 22-73-84. (182)

РАЗНОЕ

► Инвалид-колясочник возьмет в дар ручную швейную машинку и тумбочку на кухню.Т. 8-912-843-80-01. (319*)

КУПЛЮ

► Иконы, награды, фарфор, бронзу. Т. 69-14-49. (4)

► Иконы, медали, фарфор. Дорого. Т. 8-905-898-99-45. (62)

► Выкуп авто: аварийных, требующих ремонта и т. д. Выезд, эвакуатор - бесплатно. Т.: 8(3532)55-65-66, 8-902-365-65-66 (Viber, WhatsApp). (61)

► Часы на з/части. Кроме китайских. В любом состоянии. Цена 50 руб за 1 шт. Т. 8-901-109-08-18. (129)

ПРОДАЮ

► Ассенизационную машину. Бочка 3,75 м³, на базе автомобиля ГАЗ. Дизель. 2014 г/в., сост. отл., в эксплуатации недолго. Цена договорная. Т. 8-903-366-72-96. (3*)

► Швейную электрическую машинку с тумбой в рабочем состоянии. Т. 33-99-38. (53*)

► Саженцы бесшипной ежевики садовой, 8 сортов (поросли не дает); саженцы винограда, трехлетки, 6 сортов, в контейнерах. Можно сажать в любое время. Т.: 60-08-71, 8-950-184-12-54. (166*)

► Диван с подушками в хорошем состоянии, нитки мулине и шерстяные оптом, палас, ковер. Т. 47-16-95. (169*)

УСЛУГИ

► Грузоперевозки. «Газель». Грузчики. Вывоз мусора. Т. 552-552. (114)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

► **Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14; ул. Туркестанская, 17. Т. 60-60-10**. (14)

► **Ремонт автоматических стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91.** (2)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (15)

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (8)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (16)

► Ремонт электроплит, СВЧ, ПММ, духовок, пылесосов. Т. 8-987-845-66-21. (64)

► Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (67)

ЭЛЕКТРИКА

► Замена электропроводки в квартирах, домах. Гар. Дог. Т. 8-903-395-53-83. (86)

► Электрик. Установка люстр. Т. 45-72-33. (152)

САНТЕХНИКИ

► **Водопровод**, отопление, земляные работы, **прочистка канализации**. Натяжные потолки. Без выходных. **Т. 25-18-64.** (18)

► **ОТОПЛЕНИЕ, ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ. КОПКА ТРАНШЕЙ, КОЛОДЦЕВ. ОПЫТ РАБОТЫ. Т. 45-75-32.** (34)

► КОПАЮ под водопровод, канализацию, сливную яму. РУЧНЫЕ ЗЕМЛЯНЫЕ РАБОТЫ. Гарантия. Все виды сантехнических работ. Т.: 8(3532)60-56-43, 8-905-814-09-16. (141)

МЕБЕЛЬ

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15%. Т. 21-58-54.** (5)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Скидка. Изготовление пуфов. Т. 8-922-829-74-34. (19)

► Ремонт, перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидки. Качество, доставка. Изготовление диванов - от 14 тыс. руб. Т.: 60-54-64, 8-922-836-22-14. (11)

РАЗНОЕ

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 90-19-17, 8-919-842-40-89.** (7)

► Грузчики + «газель». Т. 23-64-35. (17)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru Т.: 25-50-52, 23-70-80. (6)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (9)

► **Изготовим стальные двери, ворота, печи для бань, козырьки и другие конструкции. Т. 8-903-366-68-23. (36)**

► Заказ «газели», грузчики, вывоз мусора. Т. 222-880. (54)

► Замена кровли, в т. ч. на гаражах. Т. 8-922-872-53-43. (128)

► Мобильная химчистка. Чистим мягкую мебель, стулья, ковры. Т.: 8-951-035-81-15, 8-903-390-51-25. (183)

► Шоу от Светланы. Баян. Домра. Гитара. Свадьбы - 15 т. р., юбилеи - 8 т. р. Любые торжества. Т. 8-912-349-74-64. (181)

► Частный санитар. Прихожу и оказываю уход по необходимости: переодеваю, поднимаю, купаю, кормлю. Обслуживание в Оренбурге, Благословенке, Крючковке. Работаю официально. Т. 8-987-196-08-35. (28)

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ

► В связи с утерей считать недействительными диплом, выданный индустриально-педагогическим колледжем в 2004 году, и аттестат, выданный школой №4 г. Оренбурга в 2000 году, на имя Поповой Ирины Александровны. (180)

РАБОТА

► **Зам. по АХЧ, 25-30 т. р. Т. 55-42-03.** (78)

► Срочно требуются два воспитателя в детский сад №150 по адресу: г. Оренбург, ул. Братская, 3/1. С высшим педагогическим образованием, педагогическое среднее специальное образование обязательно. Т.: 43-15-55, 36-76-22. (321*)

► Оператор на телефон, охранник, вахтер-диспетчер, 18-26 т. р., соцпакет. Своевременная оплата. Т. 8-932-544-77-67. (20)

► Администратор офиса, диспетчер, оператор, делопроизводитель (архивариус), пом. бухгалтера. 16-28 т. р. Т. 8-905-815-27-21. (21)

► **Во взрослую поликлинику ГБУЗ «ГКБ №5» г. Оренбурга на постоянное место работы требуются:**

1. Врач-хирург - 1 чел.: высшее образование, наличие действующего сертификата по специальности «хирургия». Работа по графику, соцпакет, з/п договорная.

2. Врач-оториноларинголог - 2 чел.: высшее образование - специалитет по одной из специальностей «лечебное дело», наличие действующего сертификата по специальности «оториноларингология». Работа по графику, соцпакет, з/п договорная.

3. Врач - терапевт участковый - 2 чел.: наличие действующего сертификата по специальности «терапия», усовершенствование по циклу «терапия». Работа по графику, соцпакет, з/п договорная.

4. Врач-кардиолог - 2 чел.: высшее образование, наличие действующего сертификата. Работа по графику, соцпакет, з/п договорная.

5. Врач-офтальмолог - 1 чел.: высшее образование, наличие действующего сертификата. Работа по графику, обеспечен соцпакет, з/п договорная.

6. Врач-онколог - 1 чел.: наличие действующего сертификата по специальности «лечебное дело», усовершенствование по циклу «онкология». Работа по графику, соцпакет, з/п договорная.

7. Акушерка - 2 чел.: наличие действующего сертификата по специальности «акушерское дело». Работа по графику, соцпакет, з/п договорная.

8. Медсестра палатная в дневной стационар - 1 чел.: наличие действующего сертификата по специальности «сестринское дело в терапии». Работа по графику, соцпакет, з/п договорная.

9. Уборщик служебных помещений - 5 чел. Работа посменная, соцпакет, з/п договорная.

10. Медсестра процедурная в пос. Кушкуль - 1 чел.: наличие действующего сертификата по специальности «прививочное и процедурное дело». Работа по графику, соцпакет, з/п договорная.

11. Медсестра отделения профилактики - 1 чел.: наличие действующего сертификата по специальности «сестринское дело в терапии». Работа по графику, соцпакет, з/п договорная.

12. Фельдшер отделения профилактики - 1 чел.: наличие действующего сертификата по специальности «лечебное дело». Работа по графику, соцпакет, з/п договорная.

13. Администратор - 1 чел. Работа посменная, соцпакет, з/п договорная.

Обращаться по адресу: г. Оренбург, ул. Салмышская, 13, отдел кадров. Т. 62-98-72. (49*)

► Бухгалтер (первичка), 30 т. р. + премия. Т. 60-45-77. (79)

► Сотрудник в архив, оформление по ТК РФ, з/п 20-25 т. р. Т. 60-14-50. (106)

► Требуется медсестра в стоматологию. Т. 25-09-27. (179)

ЗНАКОМСТВА

► **МУЖЧИНА**, 50 лет. Для создания семьи познакомлюсь с татаркой от 45 до 48 лет, можно с инвалидностью, без детей, без вредных привычек. Т. 8-922-853-00-83.

► Познакомлюсь с неполным, энергичным, добрым мужчиной (ВИЧ-статус) в возрасте 50-58 лет для общения и более. Звонить с 20.00 до 22.00. Т. 8-903-366-06-56.

► **МУЖЧИНА**, 35 лет, 174/81, русский, проживаю в селе. Познакомлюсь с женщиной до 34 лет, без в/привычек, не судимой, для серьезных отношений, ребенок не помеха. Т. 8-922-818-54-31.

► **МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК**, 47 лет, 180 см. Познакомлюсь с девушкой или женщиной 18-45 лет с хорошим бюстом, можно с южанкой, азиаткой. Брак не исключен. Т.: 65-07-00, 29-77-93 (спросить Андрея).

► **ЖЕНЩИНА**, 56 лет, казашка. Познакомлюсь с казахом без вредных привычек и жилищных проблем для совместного проживания. Т. 8-961-90-21-164.

► **МУЖЧИНА.** Познакомлюсь с одинокой женщиной до 60-65 лет (можно старше), свободной от всего, без вредных привычек. Только из Орска или Новотроицка. Т. 8-905-897-42-88.

Частные объявления в газету «Оренбургская сударыня» вы можете подать по адресу: ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка) с 10.00 до 19.00. Без выходных. Тел.: 69-21-60, 8-953-832-51-00.

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 95 см) - 6 865 руб, с установкой - 10 715 руб.
Льготникам - без оплаты
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34.

№22 (1 248) 04.06.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

С днем рождения

Дмитрия Максимова,
Владимира Южакова,
Светлану Валееву,
Владимира Никитина,
Наиля Алукаева,
Светлану Борзенко,
Надежду Поликарпову,
Антонину Переплетчикову,
Татьяну Артюкову,
Эльвиру Аганину,
Ольгу Лисовскую,
Надежду Фатневу,
Любовь Додонову,
Елизавету Дудакову,
Валентину Филимонову,
Екатерину Рахматулину,
Светлану Панасик,
Валентину Блинову,
Гульсум Фахрутдинову,
Ольгу Мигуш,
Фавзию Хасанову,
Олесю Нагаеву,
Людмилу Лавреченкову,
Евгению Арсламбекову,
Ольгу Попову,
Марию Слободину,
Ивана Бурлуцкого!

В день рожденья хотим пожелать,
Чтоб мечты все, конечно, сбывались!
Не болеть, не грустить, не страдать,
Чтоб всегда все дела удавались!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

Николая Александровича Неретина поздравляем с юбилеем!

Прекрасный возраст - 60,
Жизнь только начинается!
Так пусть в твой светлый юбилей
Лишь все мечты сбываются.
Желаем счастья, много лет,
Пусть жизнь сияет без сует.
Здоровья, радости, достатка,
Пусть дни искрятся ярко-ярко!

Сваха, семья Воротилиных, родственники.

Уважаемую Ольгу Сергеевну Рудакову поздравляем с юбилеем!

Сегодня Вас мы поздравляем с юбилеем,
И много счастья Вам хотим мы пожелать!
Вы в коллективе всех прекрасней и милее,
И нас на подвиги Вы в силах вдохновлять!
Мы пожелать хотим, чтоб спорилась работа,
А после отдых чтоб для Вас хорошим был,
И чтобы дома ждал всегда любимый кто-то,
И каждый день Вам чтобы радость приносил!

Коллектив ГБУСОН «СРЦН «Гармония», г. Оренбург.

Дорогого Камиля Мдарисовича Газизова поздравляем с юбилеем!

Однажды наступает в жизни день,
И понимаешь, что прожил уже полвека.
Это не грань, а новая ступень
Для настоящего мужчины, человека!
Тебе желаем в этот юбилей
Шагнуть уверенно, с надеждой, с упоением!
А поздравления родных, коллег, друзей
Пусть будут самым памятным мгновением!

Жена, дети, родственники, с. Мустаево.

Дорогую Олесю Валерьевну Нагаеву поздравляем с днем рождения!

В тот день, когда ты родилась на свет,
Звезда на небе ярко засияла.
Весь мир сегодня шлет тебе привет,
Весь мир тебя сегодня поздравляет.
Еще на годик стала ты взрослей,
Еще красивей и мудрее стала.
Согрей же нас улыбкою своей,
Чтоб все вокруг от счастья танцевало!

Мама, папа, сестра, с. Каменноозерное.

Дорогого, любимого Владимира Викторовича Маслова поздравляем с 45-летием!

Хоть и бегут вперед года,
Но ты мужчина хоть куда,
И в свой прекрасный юбилей
На жизнь гляди ты веселей!
Желаем тебе в жизни ярких побед,
Прекрасных улыбок и множество лет,
Удача шагает пусть в ногу с тобой,
Чтоб был ты доволен своею судьбой!

Родители, сестра, г. Оренбург.

Уважаемую Марину Викторовну Исаеву поздравляем с юбилеем!

Мы в юбилей Вам пожелаем
Цветов, подарков, кутерьмы!
Как счастье дорого, мы знаем,
Так будьте всех счастливей Вы!
Весь коллектив шлет поздравленья:
Побольше денег и любви,
Удач, в работе вдохновенья
И исполнения мечты!

Коллектив ГБУСОН «СРЦН «Гармония», г. Оренбург.

Дорогого, любимого Илью Савиных поздравляем с днем рождения!

16 лет - какая дата!
Весь мир тебе теперь открыт.
Пусть счастье множится стократно
И жизнь вокруг тебя кипит.
Пусть сбудутся мечты, желанья
И грусть тебя не посетит.
Успеха, счастья, процветанья -
Всего, чего душа велит!

Родители, бабушки, дедушки, сестренка, братишка, с. Мустаево, с. Сладково, г. Оренбург.

Дорогого Игоря Александровича Емельянова поздравляем с юбилеем!

Пятьдесят для мужчины не возраст,
Это только начало расцвета.
Просто юноша сделался взрослым,
Просто годы прошли незаметно.
Разреши с юбилеем поздравить,
Благ земных мы тебе пожелаем,
Грусть, уныние в прошлом оставить,
Пусть фортуна во всем помогает!

Жена, теща, тесть, с. Краснохолм.

Уважаемую Ольгу Ивановну Мигуш поздравляем с днем рождения!

Желаем, коллега, удачи, успеха,
Для Вас, дорогая, улыбки цветут,
Уйдут все заботы, и Вас на работе
Коллеги уже с поздравленьями ждут!
Пусть будет все ясно, легко и прекрасно,
Работа - приятной, зарплата - большой,
Мы Вас уважаем, здоровья желаем,
Цветите всегда, как природа весной!

Коллектив врачебной амбулатории, с. Мустаево.

Нашу любимую Анастасию Александровну Побегаеву поздравляем с днем рождения!

Ты прекрасна, красива, любима,
Хороша и душой, и собой.
Оставайся такой же счастливой,
Будь такой же всегда молодой!
С днем рожденья тебя поздравляем,
Пусть исполнится все у тебя,
Будут близкие люди с тобою,
Пусть всегда будет рядом семья!

Муж, дети, родители, сестра, многочисленные родственники, с. Мустаево, с. Сладково, г. Оренбург.

Уважаемую Ольгу Валерьевну Рудакову поздравляем с юбилеем!

Пусть этот праздничный денек
Наполнен будет светом,
Цветы сплетаются в венок
И в доме пахнет летом!
Пусть праздник украшает солнце
И теплый ветерок резвится,
Букет цветов благоухает,
Мелодий хоровод кружится!
Пусть счастье в воздухе витает
И дарит красоту и нежность,
Пусть никогда не покидают
Здоровье, силы, шарм и свежесть!

С уважением, коллектив МБДОУ №118, г. Оренбург.

Телефон рекламной службы
77-68-42

Уважаемые работники системы социальной защиты населения!

Примите самые искренние поздравления с профессиональным праздником!

Выражаю глубокую благодарность за преданность делу, за ваш неустанный труд и чуткие сердца, за то, что дарите тепло и доброту тем, кто нуждается в помощи и поддержке!

От всей души желаю вам неиссякаемой жизненной энергии и оптимизма, доброго здоровья и душевного спокойствия, радости, удовлетворения от своего труда и большого личного счастья!

Андрей МЫСИК, депутат Оренбургского городского Совета по избирательному округу №5.

Уважаемую Оксану Николаевну Маликову поздравляем с днем рождения!

Мы все хотим без исключенья
Вам всяких всячин пожелать:
Удачи, счастья, и везенья,
И никогда не унывать.
Чтоб выпадал билет счастливый,
Чтоб отпуск не был Ваш дождливым,
Больших успехов на работе
И у начальства быть в почете!

Коллектив СОШ, с. Мустаево.

Уважаемую Валентину Александровну Лазареву поздравляем с днем рождения!

Наш коллектив собрался здесь не зря -
Вас с днем рожденья мы хотим поздравить!
Вы хороши, как ранняя заря,
Вас любят все, чего уж тут лукавить.
Желаем, чтоб работа Вам несла
Не скуку и тоску, а только радость,
Чтоб Ваша красота всегда цвела,
Сбывалось все, о чем мечталось!

Коллектив ГБУСОН «СРЦН «Гармония», г. Оренбург.

Дорогую крестницу Евгению Петровну Арсламбекову поздравляю с юбилеем!

Прелестна обликом, нежна,
Во всех делах ты хороша!
И жизнью можешь всей гордиться,
Добилась ты всего на «5»
И продолжаешь так стремиться,
Чтобы примером быть, свет излучать,
В делах быть первой мастерицей
И, как всегда, во всем быть леди!

Крестная.

Дорогую Веру Георгиевну Щиенко поздравляем с днем рождения!

Наша подруга дорогая,
Мы так дополняем друг друга,
Разделим и грусть, и победы!
Желаем тебе быть любимой,
Здоровой, веселой, счастливой,
Удачи, удовольствия и планов,
Букетов из роз и тюльпанов!

Твои подруги, с. Кардаилово.

ВНИМАНИЕ! *По многочисленным просьбам жителей!*

12 июня с 9.00 до 17.00 — с. Краснохолм, ДК «Заря»

Грандиозная летняя распродажа
ИВАНОВСКИЙ ТЕКСТИЛЬ и
МОСКОВСКИЙ КОНФИСКАТ

Большой выбор женской одежды:
футболки, туники, сарафаны, платья, дачные костюмы, халаты, майки и многое другое

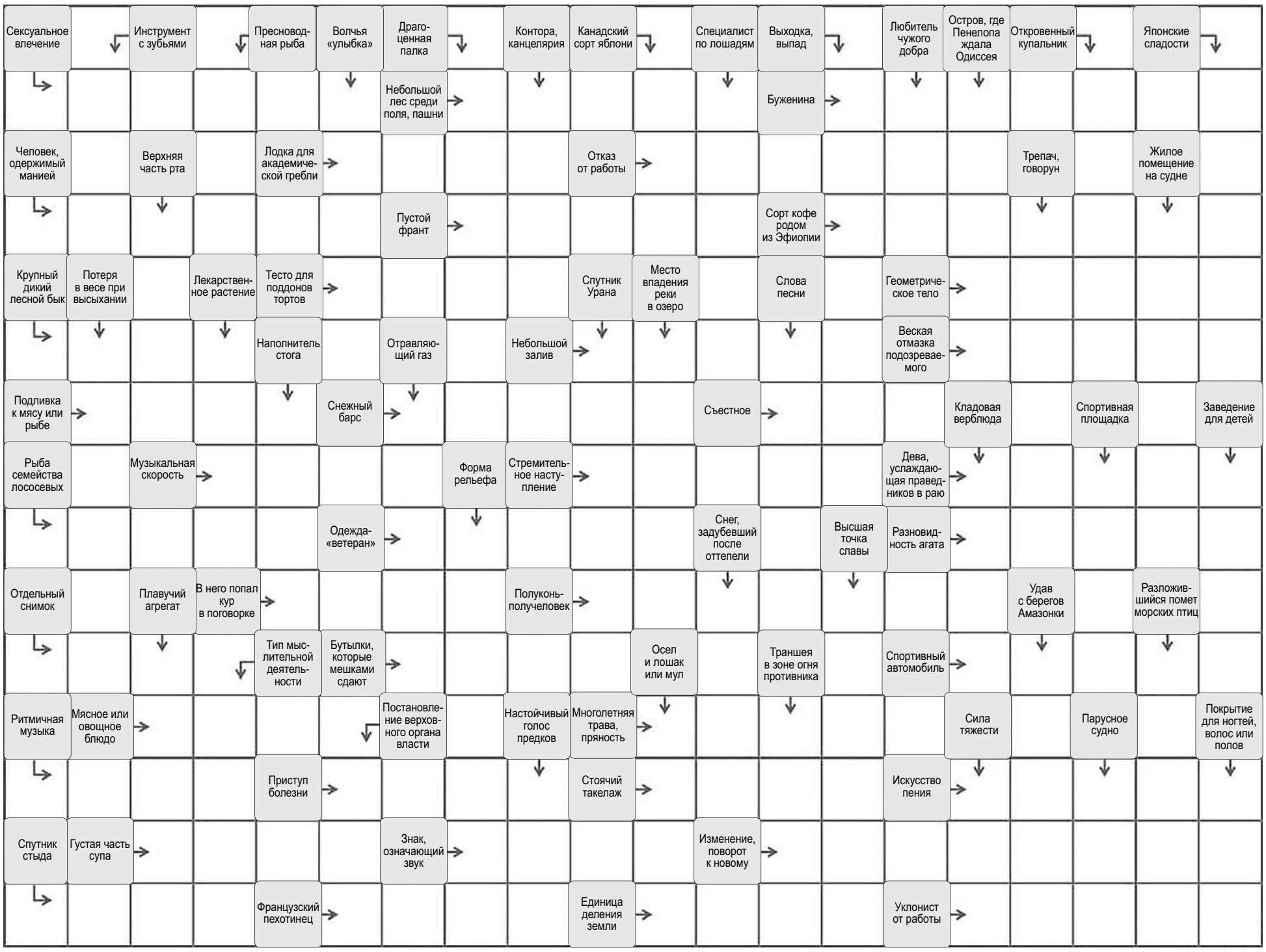
- Носки 10 пар - от 150 р.
- Трусы мужские - от 50 р.
- Трусы женские - от 50 р.
- Детский трикотаж - от 50 р.
- Футболки - от 100 р.
- Халаты - от 250 р.
- Трико мужское - от 100 р.
- Футболки детские - от 100 р.
- Колготки детские - от 50 р.
- Пледы - от 350 р.
- Тапочки - от 100 р.
- Мужские рубашки - от 100 р.

Комплекты постельного белья (г. Киров) - от 350 р.

Простыни на резинке • наволочки • пододеяльники • полотенца • наперники • покрывала. А также большой выбор мужской и женской обуви и многое другое.

Мы ждем вас! У нас есть все для вас!

ИП Щинов В. И., г. Киров



Астрологический прогноз с 4 по 10 июня

Овен

Ссориться в данный период категорически не рекомендуется. Мириться потом будет сложно. Займитесь чем-нибудь созидательным, чтобы успокоить себя. На работе постарайтесь сделать все по максимуму, чтобы иметь возможность уйти в отпуск. Это вам необходимо.

Телец

Один из самых непростых периодов за последнее время. Будут и проблемы, и разочарования, и потери. Но самое главное - вы выдержите все это! Звезды не советуют сейчас давать в долг - деньги не вернутся. А вот приглашать в гости друзей стоит: это пойдет вам на пользу.

Близнецы

Важные дела постарайтесь завершить к концу этого периода. Сейчас вам захочется отдохнуть: не противьтесь, иначе могут начаться проблемы со здоровьем. Дети категорически откажутся вас слушаться и понимать. Действуйте мудростью, а не напором.

Рак

Все знакомства в данный период будут благоприятными и с заделом на будущее. Будьте приветливы, чтобы расположить людей к себе. Может поступить интересное предложение по работе. Не принимайте решений, не посоветовавшись.

Лев

Правило бумеранга будет действовать во всем, за что ни возьметесь. Имейте в виду: все вернется! Не ссорьтесь с начальством даже в мелочах - это может повлиять на развитие вашей карьеры в дальнейшем. В личной жизни тревог не предвидится.

Дева

Воздух в эти дни будет пропитан напряжением. Постарайтесь его сгладить. Период благоприятен для учебы и саморазвития. А вот переезжать сейчас не стоит, обязательно что-нибудь пойдет не так. В это время можно забеременеть: желающие, возьмите это на заметку!

Весы

Обстоятельства будут складываться в вашу пользу. Успех ожидается даже в тех сферах, где раньше вы не преуспевали. В выходные не забывайте отдыхать. Не стремитесь все успеть, особенно в вопросах, касающихся детей. Главное - качество, а не количество.

Скорпион

Дела, начатые недавно, будут буксовать, и результата вы не увидите. Смиритесь. Поддерживайте хорошие отношения с коллегами. А во время ссор с домочадцами, которые возможны, будьте снисходительны. От вас зависит исход конфликта.

Стрелец

Следите за всем, что будете говорить в ближайшую неделю. Иногда и вовсе лучше промолчать. В личных отношениях возможны обиды и недопонимание. Пойдите на примирение первым, чтобы не накалять обстановку. Период травмоопасен: будьте аккуратнее!

Козерог

Даже если вам захочется пожаловаться, не делайте этого. Сейчас надо стойко переносить все тяготы и неудачи. К концу недели ситуация начнет налаживаться. Больше всего порадуют успехи в финансовой сфере: возможны крупные денежные поступления.

Водолей

Отличные выходные ждут вас! Отдохните так, чтобы набраться сил по максимуму. Нежелательно работать с землей: дачные труды поручите кому-нибудь другому. Говорите как можно больше комплиментов окружающим. Позже это может сыграть вам на руку.

Рыбы

Это период, когда вы будете ощущать мощную энергию, идущую изнутри. Совершайте подвиги и покоряйте мир сейчас! Полностью полагайтесь на интуицию. Идеальное время для занятий спортом и ранних подъемов.

ХА! ХА! ХА!

Расстроенный муж приходит домой, вяло раздевается, ест без аппетита. Жена решила обрадовать его:
- Дорогой! Я беременна!
- И ты тоже?!

* * *

- Здравствуйте, дайте мне, пожалуйста, Bluetooth-гарнитуру самую дешевую.
- А какая у вас модель телефона?
- Да нет у меня телефона! Я просто на улице сам с собой разговариваю, хочу, чтобы люди не шарахались.

* * *

Пессимист - это человек, который разгадывает кроссворд с карандашом; оптимист - с ручкой.

* * *

- Знаешь, что делать, если ты идешь с девушкой ночью с дискотеки, и к ней начали приставать?
- Что?
- Беги! И помни: красивых девушек много, а ты у мамы один!

* * *

Девочка-первоклассница утверждает, что одного мальчика в классе зовут Арья Старк. Мать, снисходительно улыбаясь, говорит, что такого не может быть. Но дочь настаивает, ведь сама учительница его так называет... На родительском собрании выяснилось, что мальчика зовут Аристарх.

* * *

- У меня что-то колет в боку...
- Это доброта и доверчивость.
- В смысле?
- Это они обычно выходят боком.

* * *

Знание - сила, незнание - спокойствие.

Ответы на сканворд из №21

По горизонтали: Бакс. Турне. Куль. Рейс. Краги. Граб. Япет. Ясли. Кокос. Балл. Луда. Пиано. Тмин. Ольхон. Филе. Пора. Фура. Омар. Мзда. Поло. Босс. Аид. Сет. Сова. Содом. Она. Ржа. Иврит. Бел. Карме. Лотерея. Икона. Банк. Просо. Архив. Рис. Сапа. Наколка. Октет.

По вертикали: Пассеизм. Осока. Ассонанс. Скипетр. Сварка. Атака. Репа. Угон. Трико. Салон. Оса. Бегство. Задаток. Радио. Кабина. Адмирал. Губан. Верк. Пряха. Льяло. Чтиво. Рельеф. Петух. Укос. Борт. Дояр. Лечение. Стан. Азот. Ласт.

ПАМЯТНИКИ
Мрамор - от 3 700 р
Гранит - от 12 600р
цены на установку - от 3000р
Предоставляем документы на компенсацию участникам и инвалидам ВОВ, ветеранам ВС и БД
Стела
ГРАНИТНАЯ МАСТЕРСКАЯ
РАССРОЧКА до 6 месяцев
СКИДКИ пенсионерам
www.стела56.рф
91-50-50
СКИДКА 5% предъявителю купона

Родная душа

У каждого человека своя жизнь. И путь по ней он выбирает сам. И за все свои поступки отвечает тоже сам. И перед Богом, и перед окружающими людьми, и в первую очередь перед собой.

Тетю Нину и ее семью я знала с самого детства. Корепины жили по соседству с нами. Тетя Нина и сейчас живет в своем стареньком домике. В очередной свой приезд в родную деревню я почему-то задумалась о судьбе этой необычной женщины, о ее прошлом, настоящем и будущем.

НУ И КЛИЧКА!

- Корвалол! Корвалол! - громко кричала соседка на улице.

- Господи, мама, у тети Нины, видимо, плохо с сердцем! - начала я надевать сапоги. - Побегу на улицу, может, скорую надо вызвать!

- Не ходи, - рассмеялась мама. - У Нины кота зовут Корвалолом.

Надо же! У других хозяйских котов привычные кликухи - Барсик, Мурзик, Максик, Семен, а этого сердечным средством нарекли. Впрочем, и у мужа Нины прозвище было довольно редкое - Тыква. И не от фамилии образовано, как обычно случается, а совсем по другому поводу - голова у дяди Юры Корепина была поразительно похожа на тыкву. Никогда в своей жизни я больше не встречала таких голов.

СУПРУЖЕСКИЕ ОТНОШЕНИЯ

Юрий Иванович работал на деревообрабатывающем станке, и, когда возвращался домой, в его волосах иногда курчавилась стружка. Кудрявый Тыква имел уморительный вид. А еще сосед отличался от других тем, что вместо одной ноги у него был протез. Что случилось с его ногой, мы не знали, но часто видели, как мужики тащат домой пьяного дядю Юру, а следом идет жена Нина Петровна с протезом на плече.

Тыква был настоящим пьяницей - любил выпить до самозабвения. Если хватало сил доковылять до дома, кричал приветственно дворовым бабкам, сидящим на лавочке: «Девчонки! Докладывайте честно: к моей Нинке кобели не ходят? Нет? Жаль. Ругать не за что!» Но чаще норму спиртного существенно превышал, и если падал на пути к дому, то подняться из-за протеза уже не мог. Тогда Нине Петровне сообщали место, где валяется ее благоверный, она искала помощников и доставляла мужа домой.

ТЫКВА-ДВА

У Корепиных подрастал единственный сынок Витек - абсолютная копия отца, потому и звали его Тыквенок. Нина Петровна была женщиной молчаливой, угрюмой, с соседями, в отличие от мужа, общалась мало, работала медсестрой в стоматологическом кабинете, вечно жаловалась на то, что плач и крики пациентов надоели ей до чертиков. У многих складывалось впечатление, что ей никто не нужен, не интересен, любит она только своего сына, причем какой-то странной, собственнической любовью: кажется, ее бы воля, так она бы никого к нему не подпустила, никуда не отправила, никому не отдала.

Говорят, она иногда била Тыквустаршего, когда он находился в беспомощном состоянии, и грозилась однажды не забрать его с улицы: «Замерзай на фиг! Сколько можно тебя таскать!» Так и вышло: Тыква в один из дней упал по дороге домой, и почему-то никто не заметил, как пьяного мужика постепенно заметает снегом. Когда его обнаружили, он уже не дышал.

С уходом дяди Юры прозвище Тыква окончательно приклеилось к его повзрослевшему сыну, но чтобы не перепутать, Витьку стали звать Тыква-Два. При поразительной внешней схожести он был совершенно не похож характером на своего отца. В отличие от пьяницы, балагура и гуляки Юрия Ивановича, Витя был улыбчив, но немногословен, и еще он обладал удивительной безотказностью. В большом дворе жило много семей, но в случае какой-либо надобности все бежали к Тыкве-Два. Он работал водителем грузовой машины и подвозил любой груз, если попросят. А еще умел ремонтировать все, что ломалось: машины, часы, сантехнику, детские игрушки, замки. Не было такой вещи, которая в руках Витьки не обрела бы вторую жизнь.

МАМЕНЬКИН СЫНОК

Нина Петровна, конечно, гордилась сыном, но жалела его, ругалась с соседками, досаждавшими его просьбами: «У вас, кроме Витьки, и попросить некого! Что ни случись - бежите за ним. А ему надо отдыхать!»

- Нин, - смеялись соседки, - ты ж своего Витьку все время под юбкой держать не станешь. Придет какая-нибудь краля и уведет!

- Еще чего! - отмахивалась тетя Нина. - Никуда он не денется. Ему со мной лучшее всего.

А тут и «краля» объявилась - медсестра Катерина. Ой, что началось! Нина Петровна возненавидела ее лютой ненавистью. Каких только слухов о ней не распускала, как только не ругала ее при встрече. Соседи все ждали реакции Тыквы-Два. Он до поры до времени помалкивал, Катерину встречал с работы, приглашал в Дом культуры на концерты и праздники, ездил с ней в отпуск, а потом, поняв, что мира между двумя любимыми женщинами ему не дождаться, собрал свои вещи и переехал к Катерине под причитания матери.

Той бы успокоиться, смириться с выбором сына, наладить отношения с невесткой, но Нине Петровне словно шлея под хвост попала - пуще прежнего начала обливать Катерину грязью. Уж кто только ее не увещевал, какие только аргументы не приводил - ничего не помогло. Тетя Нина отгородилась от всего мира, в гости к сыну не ходила, проходя мимо их дома, демонстративно плевала в сторону окон Катерины.

КАТЬКА-САТАНА

Витя к матери ходил, при необходимости помогал по хозяйству и в огороде, а невестку она на порог не пускала.

Соседи были уверены: родятся внуки, бабка потеплеет. Ничего подобного не произошло. У Тыквы-Два друг за дружкой появились дочки-погодки. Бабушка Нина не проявляла к ним никаких родственных чувств, изумляя этим всех окружающих.

Витя нервничал, метался между матерью и семьей, тщетно стремясь примирить враждующие стороны. Кто теперь может с уверенностью сказать, не эта ли нервотрепка и бесконечное страдание привели его в конечном итоге к страшной болезни? Он сгорел от рака в считанные месяцы.

И снова соседи с болью и нетерпением ждали, когда обезумевшая от горя Нина Петровна примет в сердце овдовевшую Катерину, чтобы разделить с ней семейную трагедию. Но безутешная мать обвинила во всем невестку, кричала на всю улицу: «Это Катька его сгубила! От нее все зло! Сатана! Ведьма!» На похоронах она кидалась на Катерину с кулаками, отпихивала ее от гроба, страшно выла и, захлебываясь слезами, проклинала так и не ставшую родной невестку.

После ухода Вити прошло 20 с лишним лет. Нина Петровна по-прежнему не общается с семьей сына, для нее не существует ни Катерины, ни внучек. За все эти годы она ни разу не поинтересовалась, в чем они нуждаются, ни разу не попросила помощи. Дочери Тыквы-Два уехали из поселка в город, Катерина живет одна. До сих пор Нина Петровна, проходя мимо ее дома, зло плюет на землю и бормочет что-то под нос.

КОТ НА РАДОСТЬ

Год назад ушла из жизни одинокая старушка из соседней с Ниной Петровной квартиры, оставив уже немолодого кота Корвалола. Когда бабка в свое время брала котенка, Нина Петровна ей говорила:

- Зачем он тебе? Одни хлопоты!

- Да скучно, - объясняла бабка. - Сердце разболится, котейка рядышком уляжется - и все полегче, как будто корвалола хлебнула.

Вот так и прижилось кошачье имечко. Куда девать Корвалола? Не на улицу же - новым хозяевам он не нужен. Нина Петровна взяла кота к себе, и он оказался единственной живой душой, сердечным другом, которому на старости лет отдает свою заботу эта странная бабка, ненавидящая весь мир.

Наталья СТЯПКОВА,
п. Переволоцкий.

ТАКАЯ ЖИЗНЬ

Друг мой Санька!

Возвращаясь мыслями в детские и юношеские годы, мы прежде всего вспоминаем наших друзей. Повезло тому, кто встретил на своем жизненном пути настоящих ребят. Жаль только, что не всегда мы в состоянии сберечь искорки теплой дружбы…

Впору моей юности мы любили проводить время на Урале. Излюбленным местом для игры в волейбол и валяния на солнышке был песчаный пляж под пешеходным мостом. Сначала мы ходили купаться только мальчишеской компанией, а когда повзрослели, стали приглашать с собой девчонок. Каждому из нас, конечно, хотелось выделиться, и мы придумывали различные состязания: кто дальше прыгнет с надутой автомобильной шины, кто быстрее доплывет до середины реки или кто дольше продержится под водой.

Как-то мой друг Санька Долганов, чтобы рассмешить девчонок, стал изображать, что тонет: нырнет под воду, посидит там с зажатым носом, а потом резко выныривает, машет руками и орет что есть мочи. Девчонки дружно хохотали над его проделками. И однажды, выходя из воды, он кивнул в мою сторону: «А вот ты и пятнадцать секунд не выдержишь под водой». Меня это задело, и я смело шагнул в воду. Отплыл от берега и нырнул. И тут жуткая боль свела ноги. Я попытался растереть голени, ничего не получалось. Запаниковал, попробовал вынырнуть, но ноги не слушались. Все-таки в какой-то момент мне удалось высунуть голову из-под воды, и, отчаянно замахав руками, я крикнул: «Тону!» Девчонки рассмеялись, думая, что я повторяю Сашкины проделки. Что было дальше, знаю лишь из рассказов ребят. После крика я опять ушел под воду. Внимательная Зоечка затеребила Сашку: «Он чего-то не выныривает, может, утоп?» Сашка усмехнулся и посмотрел туда, где недавно я махал руками. Вода было спокойной. «Черт, и впрямь утоп, что ли?!» Он с разбегу нырнул под воду. Вытащил меня, откачал, проводил до дома. От отца мне досталось, а мама жалела меня и отпаивала теплым молоком.

ЯРКИЕ МОМЕНТЫ

...Вспомнилось, как Санька воровал у своей бабушки вкуснейшее клубничное варенье и приносил мне, когда я болел. А еще, помню, я как-то слег с ветрянкой, никого из друзей ко мне не пускали, чтобы не заразились. Но Санька упросил маму, чтобы его пустили, сказал, что ветрянкой он уже переболел. Припер огромный кулек пряников. Жалел меня очень. Я сказал ему, мол, зря он пришел, я ведь точно знал, что ветрянкой-то Санька не болел. На что он сказал, что не боится никакой ветрянки и готов болеть со мной на пару, и для убедительности прилег рядом на кровать. Ветрянкой он не заболел, видно, организм крепкий, но этот его поступок я до сих пор помню.

ССОРА ИЗ-ЗА ПУСТЯКА

С того дня воды я боюсь, а Сашку зауважал. И дружба наша стала еще крепче. Казалось, так будет всегда. Но нет. Поссорились мы из-за глупости.

Пошли как-то смотреть футбол на «Динамо», билетов не оказалось, полезли через забор, примостились на ступеньке, а тут контролер: «Извольте предъявить билетики!» Я смотрю, а Сашка, как по мановению волшебной палочки, достает из штанов билет! Оказывается, у него-то билет был, но почему-то он мне не сказал об этом и тоже полез через забор.

В общем, меня с футбола вывели, а Санька как ни в чем не бывало остался смотреть матч, хотя я думал, что он из солидарности уйдет. Я тогда на него сильно разозлился. Он вечером ко мне подошел, мол, давай мириться, а я фыркнул: «Друг называется, обманщик!»

Жаль, что так все случилось… О ссоре той нелепой вспоминаю с большим сожалением.

ОТКЛИКНИСЬ, ДРУГ!

После окончания института я уехал в Саратов, там женился, у меня родилась дочь. А Сашка подался куда-то на север. Несколько лет назад я вернулся в Оренбург. В городе нашего детства все теперь по-другому. И пляж уже не тот, где мы девчонок развлекали, и набережную не узнать. Одним словом, уехал я из одного города, а вернулся совсем в другой.

От бывшей одноклассницы узнал, что Санька мой тоже вернулся. Но никто толком не смог мне сказать, где он живет. Одни уверяли, что он опять уехал из Оренбурга, другие говорили, что он общаться ни с кем не хочет.

Хочу через газету обратиться к Саньке, вдруг он прочитает: «Саша, мы живем в родительском доме, ты этот адрес знаешь. Приходи в любое время, пообщаемся! Может, тебе нужна моя помощь? Я не забыл, что обязан тебе жизнью, и всегда помню о тебе!»

Владимир СИНИЧЕНКО,
г. Оренбург.

Годы счастью не помеха!

Конкурс «Счастливое долголетие», объявленный нашей редакцией совместно с пансионатом «Марсово поле», продолжается. Мы ждем ваших рассказов о близких вам людях, которые подтверждают, что жизнь может быть яркой и интересной в любом возрасте.

«Трудиться надо всегда!»

Я родился в 1934 году в Горьковской области. С семилетнего возраста начал работать. Пахал с женщинами и картошку сажал.

Осенью 1941 года пошел в первый класс. Нас только завели в школу и показали, где будем учиться. А на следующий день отправили на поля - собирать колоски.

Родителям тоже приходилось помогать. Огород у нас был огромный. Полоть, поливать, урожай собирать - работы всегда хватало.

В 18 лет меня забрали в армию. Прослужив за границей три года, я вернулся в родное село и устроился в колхоз, выучился на тракториста-комбайнера. После женитьбы вместе с женой переехал в Оренбургскую область. И здесь никакой работы не гнушался никогда.

Мы с супругой четверых детей вырастили. И сейчас я не позволяю себе расслабляться. У меня большой огород, сад, виноградник. Все ухожено, глаз радует.

Я инвалид, плохо слышу, давление часто поднимается, но без дела стараюсь не сидеть. Зимой дорожки расчищаю, с весны до осени на земле тружусь. Когда свободные минутки выдаются, плету лапти. И вспоминаю, как когда-то в такой вот обувке за три километра в школу ходил.

Виктор Иванович БАРАНОВ,
п. Красный Коммунар Сакмарского района.

конкурс
Секрет счастливого долголетия
Пансионат МАРСОВО ПОЛЕ
Оздоровление в пансионате - т. (3532) 44-54-56.
Стоимость - от 1200 руб/сутки.
Если здоровье, активность, спорт, творчество, духовность, оптимизм и жизнелюбие - ваш стиль жизни, этот конкурс для вас.
Поделитесь секретом своего счастливого долголетия - и выиграйте приз от спонсора нашего конкурса - социально-оздоровительного центра-пансионата «МАРСОВО ПОЛЕ».
Ждем ваших писем с фотографиями!

Адрес: *460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5, редакция газеты «Оренбургская сударыня»;*
e-mail: *orsud@yandex.ru;* ***наши группы в социальных сетях*** *«Одноклассники», «ВКонтакте», «Фейсбук».*
Справки по телефону (3532) 77-63-95.

Жизнь продлевает любовь!

21 февраля мне исполнилось 92 года. И вот решила поделиться с читателями любимой газеты своими секретами счастья и долголетия.

Мужа я похоронила еще в 1986 году. Трое детей живут отдельно. У них свои дети и внуки уже есть.

Я не потеряла смысл жизни, несмотря ни на какие испытания и трудности. Стараюсь всегда быть среди людей, очень люблю путешествовать. Побывала уже во многих городах России, девять раз плавала на теплоходе по Волге, по Каме и по Дону. Отдыхала в Алтайском крае и на побережье Черного моря, несколько раз была на Украине, в Курганской области. И каждая поездка дарит мне новые впечатления.

В 2014 году в оздоровительном центре «Русь» я познакомилась с хорошим мужчиной. С тех пор мы живем вместе. И очень счастливы. Мы радуемся каждому прожитому дню. Недаром говорят, что любви все возрасты покорны. Своим чувством мы продлеваем жизнь друг другу. Я благодарна судьбе за то, что она послала мне этого человека. Он подарил мне не только свою улыбку, но и покой, счастье. Я только теперь поняла, что значит любить и быть любимой.

Мы не стареем, а молодеем с каждым днем. Чтобы сохранить зрение, и мне, и ему сделали операцию на глаза. Теперь я читаю и пишу без очков. Моя страсть - стихи. Строчки рифмуются сами собой. Одно из своих творений я посвятила своей большой и настоящей любви, которая помогает мне чувствовать себя женщиной.

* * *

Возраст наш - понятие такое,
Где совсем не главное года.
Если мы противники покоя,
Значит, наша молодость жива!
И покуда верится, что можно одолеть
На пути любой крутой подъем,
Значит, мы на много лет моложе
Возраста, что в паспорте своем.
Для счастья много и не надо,
Чтоб было от тоски тепло родного взгляда.
Три слова заставляют улыбаться:
«Ты мне нужна!»
«Люблю тебя!» -
И сердце бьется чаще!
И хочется весь мир перевернуть!

Вот такой простой у меня секрет долголетия - любовь! Если любимый человек говорит, что он скучает, я не могу оставить его на этой земле в одиночестве. А он - меня.

Евдокия Васильевна МЕНЬШИХ,
пос. Ленина
Оренбургского района.

Полвека вместе

Супруги Кадыргуловы из села Мирный путь Оренбургского района прожили вместе 56 лет. И до сих пор остаются влюбленными друг в друга.

В далеком 1962 году Халлидула по старинному обычаю украл невесту Бахтлы у ее родителей и привел в свой дом, вернее в маленькую землянку. А в ней, кроме матери с отцом, еще два брата и сестра. Свадьбу сыграли скромную и зажили дружно. Бахтлы уважительно относилась к свекру и свекрови, нашла общий язык и с младшей невесткой после женитьбы брата Халлидулы. Три семьи под одной крышей уживались. Никто ни с кем не скандалил. Бахтлы ловко вела хозяйство, везде поспевала.

Халлидула работал механизатором. Был добросовестным и ответственным. За это совхоз ему дом построил просторный, с двумя спальнями, залом и кухней. Друг за другом у Халлидулы и Бахтлы родились восемь детей - четыре сына и четыре дочки.

Все дети уже выросли и покинули родительский дом. Двадцать внуков и семь правнуков подарили отцу с матерью. И это Бахтлы считает настоящим счастьем.

Сейчас супруги Кадыргуловы живут вдвоем. И у всего села вызывают восхищение. Так трепетно они берегут свою любовь, так заботливо ухаживают друг за другом во время болезней...

Имя Бахтлы в переводе с казахского языка означает «счастливая». Хочется добавить, что наша Бахтлы еще и приветливая, мудрая и душевная женщина. И супруг ей под стать. Золотая свадьба у них позади. Пусть и до бриллиантовой доживут в любви и согласии.

Шарайна КИНЕТОВА,
с. Вторая Александровка
Саракташского района.

ПАМЯТЬ

Важно рассказать правду о страшных событиях

С момента вывода советских войск из Афганистана прошло уже 30 лет. Но участники тех событий до сих пор видят во сне колючие горы чужой страны, душманов в черных повязках и погибающих на глазах товарищей.

Заместитель председателя Орского отделения общественной организации «Боевое братство» Михаил Платицин попал в Афганистан 18-летним юношей. Вместе с другими солдатами и офицерами героически переносил все тяготы, учился вести бой в горах и видел, как заживо сгорали в самоходках и подрывались на фугасах бойцы. Приходилось и под перекрестным огнем пулеметов и гранатометов воевать, и натиски боевиков отбивать. Днем эти люди были мирными крестьянами и обрабатывали землю, а ночью брали в руки оружие и превращались в жестоких моджахедов.

- Наши ребята там, в Афгане, с риском для собственной жизни под огнем вытаскивали с поля боя раненых, а прикрывая отход товарищей, оставались один на один с врагом, даже будучи смертельно ранеными. Они боролись до последнего дыхания, взрывая последней гранатой себя и врагов, чтобы не попасть в плен, - рассказывает Михаил Платицин.

После возвращения домой солдаты той войны стараются сохранить память о прошедших событиях, собираются вместе, помогают друг другу решать самые разные проблемы. Неслучайно общественная организация воинов-афганцев носит название «Боевое братство».

Распалось государство, по приказу которого они воевали, но выстояла все испытания крепкая мужская дружба.

Всего за 10 лет с декабря 1979 г. по февраль 1989 г. через горнило Афганской войны прошло более 500 тысяч советских солдат и офицеров. В списках погибших числятся 186 оренбуржцев. Четверо до сих пор считаются пропавшими без вести.

Валерий БАШЛЫКОВ.

ВСТРЕЧАЕМ ЛЕТО!
С 3 ПО 9 ИЮНЯ
СКИДКА НА ВСЕ ПЛЯЖНЫЕ ТОВАРЫ.

Магазины «ТРИКОТАЖНЫЙ РАЙ» в Оренбурге:
пр. Гагарина, 29/2, ТЦ «Чайка», 3-й эт.
ул. Беляевская, 19, ТЦ «Клондайк», 2-й эт.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Попрощались с детством

Вот и прошел наш выпускной... От всей души хочется поблагодарить заведующую Валентину Сергеевну Поправко, замечательного музыкального руководителя Котову Наталью Павловну, методиста Марину Владимировну Мамыко! Низкий поклон нашим воспитателям Галине Владимировне Петровой, Алле Петровне Ревенок, Татьяне Александровне Соловьевой и всем сотрудникам детского сада №141 г. Оренбурга. Желаем вам крепкого здоровья и настоящего человеческого счастья!

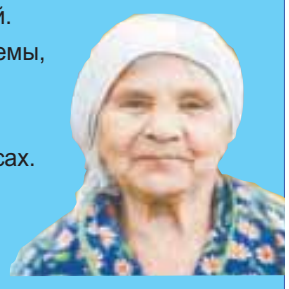
Родительский комитет 4-й группы.

ТУР КЛУБ
СЕТЬ ФИРМЕННЫХ ТУРАГЕНТСТВ ОРЕНБУРГА
Путешествие в ПОДАРОК!
*Подробности акции "МОЙ ТУР КЛУБ" на сайте tur-club.com
АВТОБУСНЫЕ ТУРЫ ИЗ ОРЕНБУРГА
50-70-40
50-80-20
КРУИЗЫ ПО ВОЛГЕ

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит»

Детские оздоровительно-образовательные лагеря ждут ребят!
РОМАШКА-2
2 ПОТОК
с 27 июня по 17 июля
ЧАЙКА
Телефон: 8(3532)70-31-77
Адрес: ул. Карагандинская, 37а
С нами - лето круче!

Бабушка Раиса, 76 лет
Ко мне обращаются с последней надеждой. Помогу решить семейные и личные проблемы, снять проклятие, порчу, сглаз, избавлю от вредных привычек. Помогу заговорами в избавлении от испуга и в половых вопросах.
Судьба - это не дело случая, а результат выбора.
На расстоянии.



8-961-534-50-56

АКАДЕМИЯ СЛУХА: ВОЗВРАЩАЕМ ВАШ СЛУХ!

По данным зарубежных исследований, от 5 до 10 лет проходит от первых признаков потери слуха до обращения за помощью к специалистам. За это время состояние ухудшается, затрудняя полноценное общение. Почему это происходит и как вернуть слух?

Как понять, что слух действительно падает?

- Вы стали прибавлять громкость, а родные жалуются, что звук им мешает.
- Вы плохо понимаете собеседников, кажется, что они говорят неразборчиво, «глотают» буквы. Приходится постоянно переспрашивать собеседников.
- Вам сложно сосредоточиться и разобрать слова, когда говорят несколько человек.

Если вы заметили эти симптомы, рекомендуем проверить слух в специализированном центре. В «Академии слуха» эта услуга бесплатна.

Почему люди боятся обратиться за помощью?

Один из самых надежных способов компенсации слуха - слуховой аппарат. Он обрабатывает и индивидуально усиливает поступающие звуки. Но, как любая высокоточная техника, окружен рядом заблуждений:

- ***слуховой аппарат бросается в глаза.*** Современные слуховые аппараты совсем небольшие и легко прячутся. Есть и модели, которые полностью скрыты в ушной раковине.
- ***был негативный опыт ношения усилителя слуха или самостоятельно купленного аппарата.*** Подбирать и настраивать аппарат должен специалист. Аппарат без настройки и тем более усилитель слуха - это мина замедленного действия, которая усиливает все звуки одновременно, в том числе и без того громкие. Это приводит к неизбежному падению слуха, а в запущенных случаях - к полной глухоте!

Время, проведенное с родными и близкими, бесценно. Именно поэтому стоит начать носить слуховой аппарат как можно скорее. И сделать это легко с «Академией слуха», ведь здесь вы можете приобрести слуховой аппарат ***В РАССРОЧКУ*** без первого взноса, переплат и ограничения по возрасту ***на 18 МЕСЯЦЕВ!***

Акция действует с 10 июня по 10 июля 2019 г.
Не упустите момент и услышьте своих любимых уже сейчас!

Узнать подробности акции и записаться на прием можно по адресу и телефонам наших центров: +7(3532) 37-30-33, 8-800-500-93-94, г. Оренбург, ул. Терешковой, д. 27, пом. 2.

Рассрочка предоставляется ИП Панов Г. И. Рассрочка без первого взноса доступна при предъявлении пенсионного или удостоверения инвалида, в противном случае первоначальный взнос - 30%. Срок рассрочки - до 18 месяцев. Услуга предоставляется при покупке аппарата стоимостью от 23 990 рублей (сроком до 6 месяцев), от 39 990 рублей (до 9 месяцев), от 79 990 (до 12 месяцев), от 104 990 (до 15 месяцев) и от 137 990 рублей (до 18 месяцев).

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

6+

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

РЕДАКТОР - Стукалова С. П.
ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 13 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 18 000 экз. Заказ №22/314.
Время подписания в печать по графику - 3 июня в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 3 июня в 23.00.