24 (1 250) 18.06.2019

ОРЕНБУРГСКАЯ
Сударыня
ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр. 3

Орской ягоды всем хватит

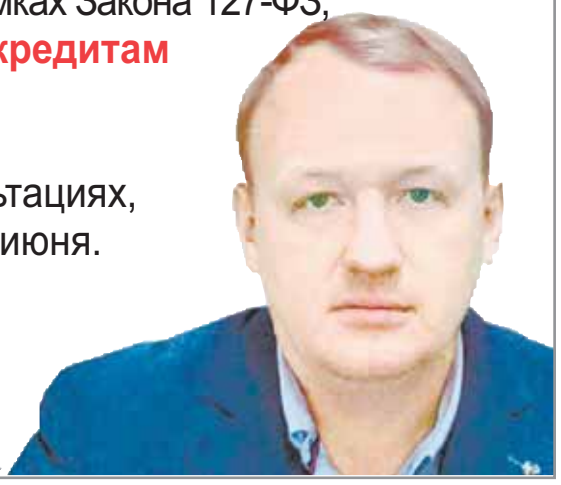
Только до **20 июня**
можно оформить подписку на газету
«ОРЕНБУРГСКАЯ СУДАРЫНЯ»
на второе полугодие 2019 года
Спешите в почтовые отделения!

Как жителям Оренбурга уменьшить платеж по кредиту или вернуть переплату процентов?

Немногие знают, что в России есть законный способ **уменьшить платежи по кредитам до 50%** или полностью **списать долг** в рамках Закона 127-ФЗ, а также **вернуть проценты по кредитам** при досрочном погашении.
Подробную информацию можно получить на бесплатных консультациях, которые пройдут 24, 25, 26 и 27 июня.

Предварительная запись по тел. 46-45-25.

Федеральная компания «Полезный юрист», ОГРН 1174350002310, ИНН 4345461289. Предложение не является публичной офертой



ОТДЫХ

Каникулы проходят в штатном режиме

Все заявленные к работе в первую смену оздоровительные учреждения распахнули свои двери для школьников в установленные сроки.

По состоянию на 17 июня в Оренбуржье действует 971 лагерь, в том числе 98 стационарных объектов и 873 лагеря дневного пребывания.

В стационарных учреждениях, в том числе санаторных, загородных и палаточных, отдохнут 23 тыс человек, в пришкольных - более 39 тыс детей.

Все лагеря прошли проверку муниципальных межведомственных комиссий, получили санитарные заключения. Для купания детей оборудованы 8 пляжей и 28 бассейнов.

В летний оздоровительный сезон в местных лагерях отдохнут 115 тыс оренбургских детей. Кроме того, 781 ребенок побывает на черноморском побережье в «Артеке», «Орленке», «Смене», в лагерях «Золотой колос» и «Огонек».

Всего с начала 2019 года на черноморском побережье отдохнули 188 одаренных детей. В настоящее время в международном детском центре «Артек» находятся 12 ребят. Через несколько дней их сменит группа из 10 человек.

Инга ПРОХОРОВА.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Миллион рублей за мужа

Жительница Кувандыка перевела деньги мошеннице, обещавшей вернуть супруга в семью. Пострадавшая сообщила сотрудникам полиции, что рекламу увидела в Интернете. Собеседница представилась Елизаветой и сообщила, что обладает экстрасенсорными способностями. Воссоединение семьи она оценила в один миллион рублей. Пострадавшая перевела всю сумму на указанный расчетный счет. После этого злоумышленница перестала выходить на связь. Пока мошенница не задержана. Ведется расследование.

Наказаны суррогатчики

В Медногорске супружеская пара лишена свободы за хранение и сбыт суррогатного алкоголя. Установлено, что муж и жена продавали алкоголь в большом количестве без акцизных марок или с поддельными документами. Кроме того, кустарным способом изготавливали горячительные напитки, не отвечающие требованиям безопасности жизни и здоровья потребителей. Суррогатчики приговорены к лишению свободы на 2,5 года. Им необходимо выплатить штраф в размере 500 тысяч рублей.

Покалечен ребенок

В Гае пострадала 10-летняя девочка. На нее упал кусок облицовки с памятной стелы. У ребенка диагностирован перелом ноги. При скорости ветра выше 10 м/с многие объекты городской среды становятся опасными. Декоративная плитка на них крепится с помощью коротких саморезов и с легкостью отрывается ураганным ветром.

Ангелина МАЛИНИНА.

Пожирает леса шелкопряд

Главный истребитель гусениц на участке Табачук - шестилетняя Александра. Она собирает вредителей в баночку и отдает маме для уничтожения.

В Илекском районе массово размножаются гусеницы вредителя. Лесники бьют тревогу. Непарный шелкопряд серьезно повреждает деревья.

Прожорливые насекомые за считанные дни уничтожили листву на дубах и тополях в окрестностях Красного Яра, Кардаилово и других населенных пунктов Илекского района. Мохнатые гусеницы повсюду - на деревьях, на кустах и даже на прозрачных паутинках в воздухе висят. От вредителей страдают не только лесные массивы, но и насаждения на приусадебных участках.

- Гусеницы жрут все подряд. На яблонях, на абрикосах, на капусте уже живого места нет. Все листья дырявые, - сокрушается жительница Илека Любовь Табачук.

Обрабатывать растения химикатами женщина опасается, боится, что ядом случайно могут отравиться маленькие дети.

Естественных врагов в Оренбургской области у шелкопряда практически нет, ведь гусеницами питаются только кукушки и редкие виды жуков. В июле станет полегче. Гусеницы превратятся в бабочек, а их охотно поедают многие птицы. Но до исправления ситуации пока далеко. На деревьях еще остается множество яйцекладок. В каждой - по 100-300 личинок. Два-три таких очага на одном дереве угрожают ему полным уничтожением за очень короткий период.

Специалисты связывают нашествие шелкопряда с благоприятными погодными условиями зимой и весной.

- Личинки, отложенные на нижней части стволов деревьев, не погибли в этом году ни из-за сильных морозов, ни из-за паводка, - объясняет руководитель Краснохолмского лесничества Сергей Чемакин.

Сергей Анатольевич работает в лесной отрасли уже почти три десятка лет. На его памяти подобная вспышка массового размножения гусениц шелкопрядов последний раз происходила в начале 90-х годов.

Побороть вредителя химическими средствами не представляется возможным: большинство пострадавших деревьев находятся вблизи водоохранных зон, где химическая обработка запрещена.

В настоящее время представители лесничеств и Министерства лесного и охотничьего хозяйства Оренбургской области проводят визуальное обследование леса, чтобы предотвратить распространение шелкопряда в следующем году. Возможно, в сентябре придется прибегнуть к механическим мерам борьбы с вредителями - места яйцекладки на коре деревьев обмазать соляркой или другими нефтепродуктами, чтобы личинки не развивались.

Лесники надеются, что деревья сами справятся с мохнатой напастью. Уже во второй половине лета появится новая листва, и насаждения восстановятся. Погибнут только те растения, которые уже начали высыхать.

Ирина ФООС.

Прогноз погоды

	СРЕДА, 19.06	ЧЕТВЕРГ, 20.06	ПЯТНИЦА, 21.06	СУББОТА, 22.06	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23.06	ПОНЕДЕЛЬНИК, 24.06	ВТОРНИК, 25.06
Бузулук	+14...+26	+15...+27	+16...+28	+16...+27	+17...+28	+19...+24	+19...+24
Оренбург	+13...+25	+14...+27	+16...+28	+16...+27	+18...+29	+19...+26	+20...+26
Орск	+10...+23	+13...+26	+14...+28	+15...+26	+16...+26	+21...+26	+19...+25

Ягоды на всех хватит

На рынках Орска, Гая и Новотроицка продается местная клубника. Сладкой ягодой земляков обеспечивает орчанин Сергей Горланов.

За один сезон Сергей Горланов получает от 8 до 10 тонн сладкой, экологически чистой клубники.

Под клубнику фермер Горланов отвел около гектара земли. Этого хватило, чтобы комфортно разместить порядка 50 тысяч кустиков традиционных и ремонтантных сортов: Галя Чив, Мармелада, Онда, Джоли, Эльсанта и др.

В этом году первый массовый урожай с поля был снят 11 июня. Ягоду раскупили влет, хотя цена соответствует среднерыночной.

- Выращивание клубники - это долгий технологический процесс, который длится два года. Мы закупаем рассаду в Италии. Высаживаем ее в кассеты, дожидаемся укоренения, потом переносим в поле, где саженцы набирают зеленую массу, цветут. Плодоносить кустики начинают только на следующий год. После снятия урожая мы уничтожаем растения. Обрабатываем раствором, усиливающим гниение, и запахиваем в землю. Продолжать ухаживать за кустами дальше бессмысленно. Урожайность снижается на 40-50 %, - рассказывает Сергей Горланов.

Новое направление деятельности орчанин попробовал освоить в 2012 году: захотелось заняться собственным бизнесом. Изучил рынок, понял, что выращиванием клубники в промышленных масштабах в Оренбуржье практически никто не занимается, и принялся за дело.

Арендовал землю в Ленинском районе Орска, закупил технику и посадочный материал, нанял рабочих, начал с нуля осваивать технологию выращивания ягоды. Для этого посетил более десятка крупных хозяйств по выращиванию клубники в России, прошел обучение в Сербии, побывал в Голландии и Польше…

За семь лет работы орский фермер научился практически без потерь переживать даже погодные катаклизмы. Чтобы уберечь растения от перепадов температуры, над грядками с ягодой он возводит специальные затеняющие тоннели и устраивает в них особый микроклимат с благоприятными температурой и влажностью воздуха. Каждый кустик клубники обеспечен постоянным капельным орошением.

Практически весь процесс выращивания клубники в хозяйстве Горланова механизирован. Только сбор урожая осуществляется вручную. Причем исключительно женщинами. Считается, что лишь женские руки могут нежно, без повреждений снять ягоду с куста и уложить в ящик.

Конкурентов у Сергея Горланова и сегодня немного. Потому в планах - увеличение посевных площадей до 10 га. Ведь вкусную ягоду готовы покупать жители всего Оренбуржья.

Марина СЕНЧЕНКО.

РИСКОВАТЬ НЕ ХОТЯТ

До 1990-х годов в Оренбургской области действовали несколько ягодных питомников, в которых выращивали землянику садовую (так правильно называется ягода, которую мы считаем клубникой). Ягодники располагались в Саракташе, в Кувандыке, в поселках Пригородном и Весеннем Оренбургского района, в Ташле. Сегодня промышленным производством земляники садовой решаются заниматься лишь единицы. Считается, что выращивание этой ягоды в Оренбуржье слишком рискованно.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Кто хочет стать губернатором?

К моменту сдачи номера в печать стало известно, что количество претендентов на участие в борьбе за пост главы Оренбургской области увеличилось до шести человек.

На прошлой неделе список кандидатов пополнил Сергей Яцына. Он выдвинут региональным отделением партии «Справедливая Россия». Сергей Яцына родился в Гае в 1976 году. С 2000 года занимается предпринимательством. В 2018 году стал председателем Бюро Совета партии «Справедливая Россия» в Оренбургской области.

КПРФ в выборной гонке будет представлять оренбургский лидер партии Максим Амелин. Ему 45 лет. В настоящее время является депутатом Законодательного собрания Оренбургской области.

Партия «Защитники Отечества» выдвинула на пост губернатора бывшего федерального инспектора по Оренбургской области Петра Капишникова. Петру Николаевичу в октябре исполнится 66 лет. Он имеет большой опыт политической и управленческой работы.

Не оставил без внимания очередные выборы и глава регионального отделения партии «ПАРНАС» Сергей Столпак. Он будет участвовать в борьбе за губернаторское кресло уже не первый раз.

От КПСС на пост губернатора претендует Анатолий Кобзев, от партии «Единая Россия» - временно исполняющий обязанности губернатора Оренбургской области Денис Паслер.

Местное отделение ЛДПР решило своего кандидата не выдвигать.

Фермер благоустраивает родное село

Житель села Лабазы Курманаевского района за собственный счет приводит в порядок центральную площадь населенного пункта, в котором родился, вырос и теперь работает.

На главной площади уже полностью обновлено разрушенное асфальтовое полотно площадью 6 тыс м^2. Завершается установка новеньких бордюров для цветочных газонов и обрамления дорожек, в зоне отдыха для детей и взрослых монтируются скамейки и беседки.

Все работы планируется завершить к середине июля, когда Лабазы будут праздновать 245-летие.

Серьезную финансовую помощь Сергей Пахомов намерен оказать также в ремонте Лабазинской школы. 400 тысяч рублей вложено в приобретение брусчатки, она уже укладывается на площадке, где проходят школьные торжества.

На лучших страна равняется

Девять дошкольных учреждений Оренбургской области вошли в список лучших детских садов страны по итогам Всероссийского смотра-конкурса «Образцовый детский сад 2018-2019».

Наш регион в почетном рейтинге топ-1000 представляют детский сад «Колосок» из села Нижняя Павловка Оренбургского района, детский сад № 5 «Колокольчик» Кувандыкского городского округа, «Золотое зернышко» из села Нежинка Оренбургского района, детский сад № 21 комбинированного вида из Бузулука, детские сады «Незабудка», «Радуга» и «Березка» из Новотроицка, детский сад № 30 из Бузулука и центр развития ребенка «Семицветик» ООО «Озон».

Всего за победу в конкурсе боролись около 100 тысяч детсадов и дошкольных организаций со всей России.

Инга ПРОХОРОВА.

ОПРОС

О чем бы вы спросили у Путина?

20 июня состоится очередная прямая линия с президентом Российской Федерации. Вопросы в пресс-центр поступают со всех уголков страны. Россиян волнуют проблемы медицины, образования, экологии, ЖКХ, обеспечения жильем… А какой вопрос задали бы Путину читатели нашей газеты?

Татьяна СЕРГЕЕВА, врач-методист:
- Количество новых случаев заболевания ВИЧ и СПИДом не уменьшается, в число ВИЧ-инфицированных все чаще попадают люди в возрасте от 40 лет и старше. Хотелось бы знать, сколько денег планируется выделить на первичную профилактику ВИЧ-инфекции в 2020 году в расчете на каждого жителя нашей страны.

Ольга МАРИСОВА, бухгалтер, г. Бузулук:
- Меня в данный момент очень волнуют вопросы образования. Когда же в наших школах введут пятидневку? Младшая дочка перешла в пятый класс. Теперь будет учиться по субботам. Мало того, еще и домашние задания задают на выходные. Когда же детям и родителям отдыхать и проводить время на свежем воздухе?

Марина ЗОБНИНА, специалист банка, г. Оренбург:
- Как и многих обычных граждан, меня волнует, почему так резко просел уровень нашей жизни по сравнению с началом 2000-х. Год от года растет число безработных и граждан, оказавшихся за чертой бедности. Тысячи людей еле-еле сводят концы с концами, вынуждены брать кредиты, снизилась покупательская способность населения.

Екатерина ЕРГАЛИЕВА, продавец, Переволоцкий район:
- Почему не поднимают пособие на детей? На что может хватить 345 руб, если за детский сад нужно платить 1 300 руб в месяц? Особенно непросто многодетным. У меня, например, трое детей. Дочке девять лет, сыновьям три и четыре года. И когда все-таки начнут выплачивать отцовский капитал? Хорошая была бы поддержка!

Ольга АСЫЛГАРЕЕВА, пенсионерка, г. Оренбург:
- Мне интересно, почему у чиновников и служащих госкорпораций такие высокие зарплаты. Я, как налогоплательщик, не согласна с таким распределением средств. Срочно надо пересмотреть уровень зарплат. Лучше ориентироваться на реальную заработную плату по стране, а не на заоблачные цифры.

Виктория МАЛЫШЕВА, ученица гимназии № 6, г. Оренбург:
- Я бы спросила президента, почему школьников на едином госэкзамене проверяют строже, чем преступников. Всем известно, что из-за этого совершено много самоубийств, дети попадают в больницу прямо с ЕГЭ. Почему бы не вернуть обычные экзамены, которые сдавали раньше, по билетам?

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

№24 (1 250) 18.06.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Мама малыша, которого спасает Дмитрий, вручила донору букет цветов.

Акция по сдаче донорской крови прошла на площадках Оренбурга, Орска и Бузулука. Около 200 человек влились в ряды доноров.

Сдал кровь – спас ребенка

Во Всемирный день донора в Оренбурге произошло уникальное событие. Донор встретился с мамой маленького пациента, которому он спасает жизнь.

Первенец в семье Натальи Куланиной появился чуть меньше двух лет назад. Роды прошли успешно, но спустя несколько дней малыш начал бледнеть и задыхаться. Врачи провели всестороннее обследование вплоть до генетической экспертизы. В результате поставили неутешительный диагноз - апластическая анемия. Это редкое трудноизлечимое заболевание, при котором пациент нуждается в переливании крови каждые две-три недели. Процедура непростая и довольно длительная. Каждое переливание занимает четыре-пять часов. Но именно оно дает малышу возможность жить дальше.

Мама ребенка настояла на пересадке костного мозга сыну. Зарубежный донор уже найден, операция запланирована на 2020 год. А до этого времени кровь нужно вливать регулярно. Одним из добровольцев, который делится своей кровью с незнакомым мальчиком Колей, стал 36-летний инженер строительной компании Дмитрий Сазонов.

Дмитрий - почетный донор России, он сдает кровь уже 18 лет. Первый раз это случилось еще в студенческие годы. Тогда помощь потребовалась знакомому человеку. И Дмитрий не раздумывая оказал ее.

- Конечно, были в молодости и корыстные кровосдачи. Частенько сдавал кровь, чтобы выходные получить или копеечку заработать. Только с годами пришло понимание, насколько значимо и важно для общества донорство, - рассуждает Дмитрий Сазонов.

Сейчас Дмитрий ведет здоровый образ жизни, подавая пример своим детям. Занимается гиревым и лыжным спортом, катается на коньках, велосипеде, увлекается рыбалкой. Мужчина уже 135 раз становился донором крови и ее компонентов. Он активно пропагандирует донорство среди родственников, друзей и коллег по работе.

- Не жалейте собственного времени, потому что потраченные несколько минут могут продлить жизнь другому человеку, - уверен Дмитрий.

Обычно доноры и люди, которых они спасают, не знают друг друга. Оттого встреча Дмитрия Сазонова и мамы малыша, переливание для которого жизненно необходимо, получилась особенно трогательной.

- Я всю жизнь буду благодарна всем людям, которые помогают моему ребенку. Мы не знаем, чья кровь вливается нашему сыну, но она гарантирует ему три недели нормальной жизни, - признается женщина.

Ирина ФООС.

ДОНОРСТВО В ЦИФРАХ

В Оренбургской области насчитывается свыше 13,5 тыс доноров. Более 94 % из них сдают кровь на безвозмездной основе. Это молодые люди в возрасте от 18 до 35 лет. Активно развивается корпоративное донорство, в него вовлечены более 240 предприятий и организаций.
Оренбургская областная клиническая станция переливания крови входит в десятку лучших учреждений России и удерживает это почетное звание на протяжении восьми лет.

ИНИЦИАТИВА

Деньги – за усыновление

На рассмотрении Законодательного собрания Оренбургской области находится закон, который устанавливает новое пособие для лиц, усыновивших ребенка.
С инициативой принять региональный закон «О единовременном денежном пособии гражданам, усыновившим (удочерившим) ребенка (детей) в Оренбургской области» выступили сразу четыре фракции парламента: «Единая Россия», «Справедливая Россия», КПРФ и ЛДПР.
Авторы предлагают выплачивать семьям за усыновление или удочерение детей-сирот или детей, оставшихся без попечения родителей, 70 тысяч рублей. При усыновлении ребенка-инвалида - 100 тысяч рублей.
Деньги на эти цели предложено выделять из областного бюджета. По предварительным расчетам, для оказания этой меры поддержки потребуется около 17 миллионов рублей.
Проект закона будет рассмотрен на ближайшем заседании парламента 19 июня. В случае одобрения депутатами, закон вступит в силу не ранее 1 января 2020 года.

Елена АКИНЯЕВА.

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Двести тысяч взамен участка

О том, кто имеет право на новую меру социальной поддержки, рассказывает и. о. заместителя министра социального развития Оренбургской области Галина Пикалова.

Галина Пикалова: «Многодетные семьи в Оренбургской области всегда в объективе повышенного внимания власти. Новая инициатива - очередное тому доказательство».

- Сейчас много говорят о возможности замены земельного участка денежной компенсацией. Соответствующий закон уже принят?

- В настоящее время внесены изменения в Закон Оренбургской области № 413/90-V-ОЗ от 22.09.2011 г. «О бесплатном предоставлении на территории Оренбургской области земельных участков гражданам, имеющим трех и более детей». Этот нормативный акт теперь предусматривает возможность предоставления многодетным семьям единовременной денежной выплаты в целях улучшения жилищных условий взамен земельного участка. Закон вступит в силу уже с 1 июля 2019 года.

- Кто имеет право на получение единовременной выплаты вместо земельного участка?

- Право на это имеют граждане, состоящие на учете в качестве нуждающихся в жилом помещении, или те, у кого имеются основания для постановки на такой учет.

- Каков размер выплаты?

- Размер выплаты составляет 200 тысяч рублей.

- Эту выплату можно потратить по своему усмотрению?

- Нет. Единовременная денежная выплата может использоваться только на приобретение жилого помещения на территории Оренбургской области, на уплату первоначального взноса или погашение кредита на приобретение (строительство) жилого помещения на территории Оренбургской области, включая ипотечные кредиты.

- Куда нужно обращаться за выплатой и какие документы предоставлять?

- Порядок предоставления новой денежной выплаты находится в стадии согласования. Как только он будет утвержден, подробная информация появится в средствах массовой информации, в органах социальной защиты населения, в органах местного самоуправления.

Подготовила Инга ПРОХОРОВА.

Награждены за достоинство и милосердие

Накануне Дня медицинского работника лучшие представители профессии получили премии из рук временно исполняющего обязанности губернатора Оренбургской области Дениса Паслера.

В числе лауреатов губернаторской премии «Достоинство и милосердие» в 2019 году - онколог Михаил Васюков, кардиолог Светлана Быкова, невролог Сергей Вельмейкин, терапевт Любовь Кравченко, педиатр Замира Истомина. Каждого из них можно назвать асом в своем деле. На счету этих специалистов - сотни спасенных жизней. Им благодарны тысячи пациентов из разных уголков Оренбуржья. А вот нейрохирург оренбургской больницы № 5 Алексей Поснов еще только первые шаги в медицине делает. Вчерашний выпускник университета сегодня получил награду в номинации «Лучший молодой врач».

За верность и преданность профессии отмечена фтизиатр Первомайской районной больницы Ольга Почепня. Ее медицинский стаж - более 40 лет. За эти годы пришлось поработать и педиатром, и терапевтом, и заместителем главного врача...

Победителем в номинации «Лучший наставник» в этом году стала Инна Калмыкова. Почти полвека назад она стояла у истоков создания в Оренбургской области службы детской анестезиологии и реанимации. И до сих пор ее возглавляет. Все детские реаниматологи и анестезиологи Оренбуржья - ученики Инны Калмыковой.

Из года в год своими знаниями с молодежью делится и преподаватель областного медицинского колледжа Елена Соколова. Своим стремлением внедрять в процесс обучения современные формы и методы Елена Соколова заслужила звания «Лучший преподаватель».

Восхищения и уважения достойны!

В Новосергиевской районной больнице до сих пор вспоминают случай, произошедший осенью прошлого года. В дежурство анестезиолога-реаниматолога Александра Казеева в медицинское учреждение поступил пациент с тяжелой травмой. Из шеи торчал черенок от вил. Жизнь мужчины висела на волоске.

- За тридцать лет моей врачебной практики всякое случалось видеть, но с таким увечьем впервые столкнулся. Рана - в нескольких миллиметрах от массивного сосудистого пучка. Сонная артерия, вены... Кровотечение могло начаться в любой момент, - вспоминает заведующий палатой интенсивной терапии Новосергиевской районной больницы Александр Казеев.

Первым делом доктор нормализовал состояние больного и вызвал на помощь хирургов из областной клинической больницы. Прибыв на место, врачи приняли решение начать операцию под местной анестезией. Инородное тело было извлечено. Казалось, самое страшное позади. Но в рану хлынула кровь из разорванного сосуда. Ювелирную точность

и высокий профессионализм проявили хирурги, перевязывая и сшивая сосуды шеи пострадавшего пациента. Операция длилась несколько часов. Мужчина был спасен и после непродолжительного периода реабилитации вернулся к полноценной жизни. О страшном случае ему напоминает теперь только шрам на шее.

За профессионализм и слаженность действий бригада врачей в составе анестезиолога Александра Казеева, сердечно-сосудистого хирурга Владимира Кима и заведующего оториноларингологическим отделением Евгения Чернышева удостоена губернаторской премии «За спасение и сохранение жизни».

Во имя активного долголетия

Сегодня в системе здравоохранения Оренбургской области действуют 97 медицинских организаций. В них работают около 8 000 врачей и более 20 000 средних медицинских работников.

- Современное общество предъявляет к служителям медицины высокие требования. Надежды людей должны быть оправданны. Перед нами стоят серьезные задачи. Нам предстоит модернизировать амбулаторную службу, обеспечить доступность помощи узких специалистов для жителей отдаленных населенных пунктов, - говорит и. о. министра здравоохранения Оренбургской области Галина Зольникова.

В этом году в нашем регионе впервые будут выделены средства для поддержки врачей востребованных специальностей. Из областной казны по миллиону рублей получат 50 докторов, приехавших в города и районы, испытывающие острый дефицит кадров. Главы муниципальных образований обещают ценным работникам даже жилье предоставить. Эти региональные инициативы дополнят федеральную программу «Земский доктор».

«На здравоохранение сегодня приходится третья часть всех расходов регионального бюджета»

Денис ПАСЛЕР, врио губернатора Оренбургской области.

ЮБИЛЕЙ

Больнице 65 лет

Знаменательную дату отметила Оренбургская городская больница им. Н. И. Пирогова.

История лечебного учреждения началась в 1954 году с открытия поликлиники и отделения на 12 стационарных коек по обслуживанию рабочих завода № 47 (ныне - АО «ПО «Стрела»). С того момента «пироговка» прошла путь до современного, оснащенного новейшим оборудованием медицинского центра, где получают помощь 125 тысяч оренбуржцев, в том числе 20 тысяч детей.

В современной больнице внедрены и успешно реализуются новые методики, проводятся высокотехнологичные операции. Здесь оказывают помощь пациентам с тяжелейшими сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Во всех подразделениях лечебного учреждения работают 1 700 сотрудников. В 2018 году в круглосуточном стационаре больницы пролечено почти 15 тысяч человек, а число обращений в амбулаторную службу превысило 700 тысяч.

В первичное сосудистое отделение доставляют больных с острой сердечно-сосудистой патологией не только из Оренбурга, но и из ближайших сельских районов - Переволоцкого, Сакмарского, Беляевского, Илекского. Здесь выполняются плановые и экстренные высокотехнологичные вмешательства на сосудах сердца, мозга, центральных и периферических сосудах.

В отделении сосудистой хирургии проводятся операции на артериях и венах. Специалисты нейрохирургического отделения в ежедневном круглосуточном режиме принимают пациентов с позвоночно-спинальными и черепно-мозговыми травмами, сочетанными повреждениями.

В отделении паллиативной помощи - самом первом в регионе - оказывается помощь пациентам с особо тяжелыми и неизлечимыми заболеваниями. Сегодня формируется комплексная служба паллиативной помощи. В марте этого года открыт кабинет паллиативной помощи для работы с пациентами на дому.

Амбулаторная служба на 1 500 посещений в смену представлена тремя взрослыми поликлиниками, детской поликлиникой, женской консультацией и медицинским офисом амбулаторного взрослого и детского приема. Работают стационары на дому, дневные стационары, созданы служба неотложной помощи и центр амбулаторной онкологической помощи. Реализуется проект «Воскресный доктор». Поликлиники объединены в единую государственную информационную систему, успешно работает коммуникативный центр по технологии IP-телефонии. Все поликлиники участвуют в проекте создания новой модели медицинской организации, оказывающей первичную медико-санитарную помощь. В удобное для оренбуржцев время проводятся медицинские профилактические осмотры.

Сейчас в больнице обновляется оборудование, совершенствуется работа первичного звена, детской медицины, привлекаются молодые специалисты. Готовится к открытию поликлиническое отделение на ул. Гаранькина, 21. Здесь будут вести прием два участковых педиатра и два участковых терапевта, врач-гинеколог, врач УЗИ, откроется кабинет вакцинопрофилактики, процедурный и кабинет забора анализов. В ближайшее время на базе поликлиники № 1 начнет работать центр амбулаторной онкологической помощи.

Материалы полосы подготовила Людмила ЯКОВЛЕВА.

№24 (1 250) 18.06.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

КОНКУРС

На трассе равных не нашлось

Оренбуржец стал победителем Всероссийского конкурса профессионального мастерства «Лучший водитель автобуса».

За призовой фонд в один миллион рублей в Тюмени боролись 56 участников из 21 региона страны: Ханты-Мансийского автономного округа, Республики Татарстан, Москвы и Московской области, Санкт-Петербурга, Костромской, Липецкой, Оренбургской, Рязанской, Самарской, Свердловской, Тверской, Тюменской и других областей.

В течение трех конкурсных дней водители демонстрировали знания правил дорожного движения и выполняли различные элементы во время прохождения специальной трассы, состязались в скоростном маневрировании и управлении автобусом в ограниченном пространстве. Итоги подводились в двух номинациях: «Автобусы большой вместимости» и «Автобусы средней вместимости».

По результатам соревнований победителем в категории «Автобусы большой вместимости» стал водитель ЗАО «Автоколонна № 1825» г. Оренбурга Антон Карнаухов.

ОБРАЗОВАНИЕ

«Флагман» приглашает ребят

В комплексном центре социального обслуживания Переволоцкого района начал свою деятельность подростковый клуб.

Основная цель деятельности клуба «Флагман» - содействие всестороннему и гармоничному развитию личности и творческих способностей детей.

Работа началась с проведения группового занятия «Один в поле не воин». На базе Центра детского творчества развернулось самое настоящее состязание команд. Одни рисовали флаг, другие - герб клуба «Флагман», потом все вместе отвечали на сложные вопросы, участвовали в играх и тренингах.

Проект создания клуба является победителем грантового конкурса компании «Газпромнефть-Оренбург» в рамках реализации программы социальных инвестиций «Родные города».

В предыдущие годы на средства грантов была оборудована сенсорная комната, открылся клуб для родителей, воспитывающих детей-инвалидов.

ПРАВОСУДИЕ

За зубы пришлось ответить

В Оренбурге стоматологическая клиника заплатила 80 тысяч рублей за удаление зубов пациентки.

Обращение в клинику обернулось для жительницы областного центра сплошными неприятностями. Сначала женщине пытались вылечить больные зубы, но боль только усилилась. Пришлось прибегнуть к хирургии. В итоге два зуба были удалены. В Центральном районном суде пациентка доказала, что лишилась зубов по вине врачей. Ответчик отрицал свою вину и возражал против удовлетворения исковых требований. Однако третьи лица, представители страховых компаний, поддержали пострадавшую от некомпетентности врачей женщину. Со стоматологии взыскана компенсация морального ущерба.

КУЛЬТУРА

Доска – в память о творческих людях

В центре Оренбурга установлена мемориальная табличка советскому композитору Василию Соловьеву-Седому и его соавтору, поэту Алексею Фатьянову.

Знаменательное событие приурочено к 100-летию Алексея Фатьянова. Известно, что именно в Оренбурге в годы Великой Отечественной войны поэт написал песни «На солнечной полянке» и «Соловьи», ставшие, благодаря музыке Соловьва-Седого, настоящими хитами.

В церемонии открытия памятного знака приняла участие внучка поэта Анна Китина-Фатьянова.

Памятный знак появился напротив губернаторского историко-краеведческого музея по инициативе благотворительного фонда «Евразия». Место для установки выбрано неслучайно. Фатьянов жил в доме № 21 на улице Советской в период с 1941 по 1943 год. Изготовление мемориальной доски стало возможным благодаря пожертвованиям неравнодушных оренбуржцев.

Марина ПЕТРЕНКО.

Лето только началось, а в Оренбургской области в списке утонувших уже 16 человек. Это на пять человек больше, чем было в середине июня прошлого года. С чем связана столь печальная статистика?

Купаться можно только в специально оборудованных местах, где безопасность обеспечивают профессиональные спасатели.

Тонут люди в водоемах

Спасатели связывают увеличение числа погибших на воде с погодными условиями. Жара в этом году наступила уже в конце апреля, и люди полезли в воду, как говорится, не зная броду. Первыми в черные списки попали Оренбург, Бугуруслан, Новотроицк, Орск, Соль-Илецк, Гай, Саракташский, Акбулакский, Оренбургский и Грачевский районы.

Все тела водолазам удалось найти и поднять на поверхность воды. За исключением одной девушки, все погибшие - мужчины. Средний возраст жертв воды - 40 лет. Радует, что пока не утонул ни один ребенок.

КУДА ЖЕ ВАС НЕСЕТ?

Основными причинами гибели людей на водных объектах из года в год остаются алкогольное опьянение и несоблюдение мер личной безопасности.

Девушка, например, утонула в реке Сакмара исключительно по собственной глупости. Вместе с подругой она прогуливалась по крутому берегу неподалеку от автомобильного моста. Что завело девушек туда в позднее время суток, пока неизвестно. Предположительно, дамы делали на мосту селфи. В воду сорвались с перил обе. Одной удалось выплыть, другая исчезла. Ее тело водолазы нашли только на вторые сутки. Скорее всего, у девушки не хватило сил справиться с течением. Может быть, она зацепилась за какую-нибудь корягу…

Очень часто гибнут в воде рыбаки. Весной они проваливаются под лед. Летом лезут освобождать сети от рыбы и сами попадают в ловушки. Недавно свою смерть на озере Свечковка в Акбулакском районе нашел местный житель. Он запутался в сети и захлебнулся. Вблизи никого не оказалось. Рыбалка закончилась трагедией.

ЕСТЬ ПОВОДЫ ДЛЯ БЕСПОКОЙСТВА

Сейчас в Оренбургской области действуют около 30 санкционированных пляжей, где соблюдены все условия безопасности, дежурят спасатели. В таких легальных местах купания в этом году не утонул ни один человек. Трагедии обычно случаются в «диких» местах, где даже трезвых и умеющих хорошо плавать людей подстерегают опасности на воде и под водой - ямы, водовороты, коряги, сильное течение, бытовой мусор на дне и многое другое.

Вызывает беспокойство у спасателей и несанкционированное использование водных мотоциклов и других предметов техники. В этом году происшествий с использованием водного транспорта пока не зафиксировано, но инспекторами составлено уже 10 протоколов в отношении водителей гидроциклов. У нарушителей отсутствовали бортовые номера либо вообще не было прав на управление.

Не становится меньше и любителей острых ощущений, которые прыгают в воду с автомобильного моста через реку Сакмара.

- Привлечь таких смельчаков к ответственности не представляется возможным. Спасатели имеют право только профилактическую беседу с ними провести и предупредить о возможных трагических последствиях. Остается верить, что ситуация улучшится после внесения изменений в Закон «Об административных правонарушениях в Оренбургской области», - объясняет заместитель руководителя регионального управления ГУ МЧС Юрий Щетинин.

Марина СЕНЧЕНКО.

ПРАЗДНИК

Алексеевка отмечает юбилей

День рождения села - всегда особенный праздник. Его одинаково ждут и молодежь, и пожилые люди. Село Алексеевка Сорочинского городского округа отметило юбилей с размахом.

Минуло уже 200 лет с того момента, когда из разных губерний царской России пришли на небольшую речушку Воробьевку первые переселенцы. Были они в основном из Пензенской и Тамбовской губерний. Хорошую землю искали. Понравилось им здесь. И основали они село, назвали его Алексеевка - по имени ходока, отыскавшего место для поселения.

Заряд бодрости и хорошее настроение подарили жителям села творческие коллективы сельского клуба.

Много замечательных людей вписали свои имена в биографию села с тех пор, заслужили для своей малой родины почет и уважение. Не один десяток лет посвятили работе на родной земле Анатолий Капитонович Зайцев, Александр Анатольевич Симуськов, Петр Александрович Романцев, Александр Иванович Галкин, Александр Юрьевич Блахнов. Теперь на удивление всей округе бригадой механизаторов руководит Галина Валентиновна Лапаева. Лучшим из лучших вручены благодарственные письма главы МО «Сорочинский городской округ».

Инга ПРОХОРОВА.

Сто баллов – у будущего журналиста

Выпускница Краснокоммунарской школы Сакмарского района Екатерина Головчик получила 100 баллов по литературе. Это единственный случай за всю историю образовательного учреждения.

К высокому результату девушка стремилась с детства. И не скрывает этого. Свою мечту окончить школу на отлично Катя написала на крыльях бумажного голубя, которого вместе с одноклассниками запускала в небо после окончания начальных классов.

- Голубок покружил-покружил, да и приземлился во дворе у нашей бабушки. Она узнала почерк внучки и принесла самодельную птичку нам домой, - рассказывает мама отличницы Татьяна Владимировна.

Удачное приземление голубя с мечтой на крыльях в нужном месте в семье расценили как хороший знак. Теперь этот символ хранится в портфолио выпускницы Краснокоммунарской школы.

Систематизировать знания по теории литературы, определять проблемы художественных произведений и формулировать свое мнение о прочитанном Катю Головчик научила учитель русского языка и литературы Наталья Николаевна Федоренко. Помимо этого, девушка сама нашла для себя наставника по отзывам в Интернете. Акцент в подготовке Екатерина сделала на сочинении. Тренировалась выражать свои мысли в соответствии с заданными критериями. Более 50 работ было отправлено на проверку в Казань. Десятки замечаний устранено.

Родители Екатерины Головчик называют свою дочку труженицей, считают, что даже взрослым людям есть чему у нее поучиться. Только планирование на год чего стоит! Да-да, Екатерина всегда планирует предстоящий год и записывает в специальный дневник все цели, которых намерена достичь. При необходимости корректирует записи. Каждый вечер готовит план на следующий день. Расписывает все по минутам: чем будет заниматься, куда сходит, что сделает. Такая четкая организация позволила выпускнице и школу на отлично окончить, и музыкальное образование по классу фортепиано и гитары получить, и в очно-заочной школе «Лидер» добиться успехов, и в жизни родного села активное участие принимать.

Сейчас Катя ждет результатов ЕГЭ по обществознанию. Это второй экзамен, который необходим для поступления на факультет журналистики в Санкт-Петербургский университет.

- Люблю читать, люблю писать. Пробовала себя в качестве автора заметок о родной школе и о талантливых ребятах в районной газете. Надеюсь, что стану хорошим специалистом в этой сфере, - рассказывает Катя.

В семье Головчиков много лет живет хорошая традиция: каждый месяц покупать новую книгу, читать ее и обсуждать. От этого правила стобалльница не намерена отступать и в своей взрослой, самостоятельной жизни в Санкт-Петербурге. В том, что она будет учиться в лучшем вузе северной столицы, девушка не сомневается.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

Стобалльников уже 46!

Стали известны результаты ЕГЭ по профильной математике, по химии, истории, географии и литературе.

Высший балл по профильной математике получили три выпускника СОШ № 2 г. Бугуруслана, СОШ № 31 и гимназии № 1 г. Орска.

ЕГЭ по химии принес Оренбуржью 30 стобалльников. В их числе ребята из бугурусланского лицея № 1, бузулукской школы № 6 и гимназии № 1, новотроицких школ № 16 и 23, оренбургских гимназий № 1, 2 и 4, лицеев № 1, 2, 5, 9, школ № 1 и 39, губернаторского многопрофильного лицея-интерната для одаренных детей, сорочинской школы № 117, адамовской школы № 2, новоуспеновской школы Акбулакского района, беляевской школы, домбаровской школы № 2, красногвардейской школы № 1, матвеевской школы, переволоцкой школы № 4 и саракташской школы № 2.

Сто баллов по истории получили четыре выпускника. Они прославили школу № 78 и лицей № 3 г. Оренбурга, губернаторский многопрофильный лицей-интернат для одаренных детей и саракташскую школу № 2.

Максимальный результат по географии - у выпускника губернаторского многопрофильного лицея-интерната для одаренных детей.

100 баллов по литературе получили семь ребят. В их числе выпускники губернаторского многопрофильного лицея-интерната для одаренных детей, гимназии № 2 г. Оренбурга, физико-математического лицея г. Оренбурга, школы № 13 г. Бузулука, лицея г. Соль-Илецка и Краснокоммунарской школы Сакмарского района.

У младших сестренок Леры тоже есть чем похвастаться. Девчонки уверены, что и они обязательно побывают в «Артеке». А пятилетняя Надюшка еще и в передаче «Лучше всех» у Максима Галкина намерена блеснуть своими талантами.

КАНИКУЛЫ

«Артек» ждет Леру Дегтяреву

Пятиклассница из села Нежинка Оренбургского района получила бесплатную путевку в международный детский лагерь на черноморском побережье.

Валерия Дегтярева будет отдыхать в «Артеке» с 13 июля по 3 августа в смене «Мы разные - мы равные». В такую удачу до сих пор с трудом верится и самой девочке, и ее семье, и педагогам.

- Мы зарегистрировали Валерию на официальном сайте «Артека» и постепенно загружали в ее личный кабинет все грамоты и дипломы, которые она получала, - рассказывает мама счастливой обладательницы путевки.

В этом году наград у ученицы Нежинского лицея оказалось особенно много. В апреле Валерия Дегтярева стала лауреатом I степени Международного фестиваля «Шелковый путь» за защиту исследовательской работы «Моя песня о хлебе». Музыкальная композиция на стихи собственного сочинения поразила членов жюри и экспертов и оставила далеко позади конкурентов.

Девочка на отлично учится в школе искусств по классу фортепиано, поет в фольклорном ансамбле «Рябинушка», учится играть на гармони, танцует в народном ансамбле «Релиз», занимается эстрадным вокалом. И по всем направлениям одерживает победы.

Родители и родственники Валерии Дегтяревой благодарны всем педагогам, которые вкладывают частичку души в образование и развитие маленькой звездочки, депутатам Владимиру Волкову и Олегу Лактионову, работникам социальной службы района. Ведь семья Дегтяревых многодетная. Без участия неравнодушных людей родители вряд ли смогли бы отправлять талантливую дочку на различные фестивали и конкурсы.

Инга ПРОХОРОВА.

Шанс получить бесплатную путевку в «Артек» бывает только у одного из ста зарегистрированных на сайте лагеря ребят. Валерия Дегтярева - в числе счастливчиков.

№24 (1 250) 18.06.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

Камчатка или Каргалка?

Знакомая рассказывает: звонит ее мужу приятель и предлагает мотнуться на рыбалку на Камчатку - на таймень! Для непосвященных: таймень - очень крупная и вкусная рыба семейства лососевых. Вообще и непосвященному известно, что Камчатка - Мекка для рыбаков. Рыбы там в реках ровно столько же, сколько и комара в воздухе. Вот только за морем телушка - полушка, да перевоз дорог! Один только авиабилет на одно рыбацкое лицо стоит 40 тысяч рублей. (Не в плацкарте же 8 дней на рыбалку тащиться!) Билет! А все остальное… Даже не стану перечислять и подсчитывать. Оказалось, что КТО-ТО ТАМ уже был в прошлом июне и осетровой рыбы наловил аж 50 кг… И обошлось ему это прекрасное и запоминающееся на всю жизнь путешествие в… Та-та-та-да-а-ам… 350 тысяч рублей. Понятное дело, такое не забывается! Ну, а как вам рыбешка?

Но муж моей знакомой и сам сказочник еще тот! Он в ответ другу рассказал, что каждый год на Каргалке за день по 11-13 щук ловит. Две недели отпуска каждый день ездит, и никакая Камчатка ему не нужна.

И даже тайную технологию ловли выдал: прежде чем начать ловить, заплывает на лодке в камыши и «закармливает» участок. Потом на берегу чаек пьет, дремлет часок. А уж потом начинает тянуть щук одну за другой!

Щука - это, конечно, не таймень, но иногда рыбаку попадаются экземпляры по полтора-два килограмма. Вот вам и рыба, и удовольствие, и траты невелики: прикорм рыбе да себе и бензин!

«Да, - подумалось мне, - зачем за десятки тысяч километров тащиться, да еще за такие деньги, когда вот оно - свое, родное. Отдыхай!»

И вот недавно узнаю из последних новостей, что наш премьер Дмитрий Медведев поддержал-таки идею оренбургских рыбаков и решил перезапустить Камчатку - создать там парк «Три вулкана». Инвестиции в проект составят около 39 млрд рублей, из которых 24,2 млрд - бюджетные. На Камчатке появятся новые экологические, туристические и рыболовные маршруты, морской терминал для круизных лайнеров, начнут развиваться бальнеология и горнолыжный спорт. По предварительным прогнозам, проект позволит привлечь в регион до 460 тысяч новых туристов к… 2037 году. Значит, уже через 20 лет на Камчатке должны появиться гостиницы, канатные дороги, горнолыжные трассы, экотропы и геотермальная лагуна. А еще сеть дорог, готовых связать в единый маршрут поселок Термальный, курорт «Сопка Горячая», вулканы Мутновский, Вилючинский, Горелый, геотермальную станцию, лавовые пещеры, озеро Чаща и морской терминал. Ах, как же мне все это нравится!

Инициативная группа даже срок возврата инвестиций подсчитала - еще 20 лет. И поступление налогов и сборов в бюджеты за 10 лет деятельности проекта (который пока только на стадии разработки) тоже прикинула!

Радуюсь я, радуюсь, вот только точит душу мою червь сомнения: а компенсации за этот отдых хоть кому-нибудь будут? Ну, скажем, бюджетникам или социально незащищенным слоям населения… Ну хоть кому-нибудь?

А то, знаете, рыбакам и экотирустам как раз сейчас и надо уже начинать копить на отдых на Камчатке, который состоится через 20 лет.

Это я, конечно, утрирую. Наверняка найдутся желающие принять ванну в гейзере или вытянуть четырехкилограммового тайменя, причем не для того чтобы съесть его вечерком у костра, а чтобы отпустить в прозрачную и холодную камчатскую воду. Только мы с вами никогда не встретим этих туристов в своей жизни. Ну, может, только по телевизору покажут какую-нибудь звезду шоу-бизнеса, нежащуюся в ванне на бальнеологическом курорте. Или кого из депутатов ГД с рыбацким трофеем снимут на обложку глянцевого журнала «Основной инстинкт». Ну, как говорится, Богу - Богово, а кесарю... Отдых на Камчатке!

У нас же с вами, у класса, социально защищенного лишь пенсиями и зарплатами, отдых иной - реальный, а не глянцевый. По данным опросов, около 70 % россиян в этом году планируют провести отпуск на территории нашей страны, причем чаще - в своей области, районе или городе: на даче или в деревне. Чуть больше 15 % намерены посетить Санкт-Петербург и Москву, 14 % купили путевки в отели зарубежных стран и только 1 % жителей страны запланировал поездку на Камчатку. Один процент! Это сегодня. Но если инициаторы из правительства все подсчитали верно, то есть гарантия, что через 20 лет их число реально вырастет. Но вырастут ли в 10 раз доходы россиян, чтобы слетать на недельку погреться в термальном источнике на курорте «Сопка Горячая»?

Галина ШИРОНИНА.

Лично мне, начинающему отельеру в Бузулукском бору, очень хочется, чтобы все было именно так, как задумали фантасты. Ведь тогда и мой бизнес, глядишь, попрет к вершине той самой сопки. И не придется мне «стоять на голове», придумывая скидки для разных категорий граждан, понимая, что отдохнуть ВСЕМ хочется, а средств на это катастрофически не хватает!

Как не потерять деньги в отпуске?

Александр Стахнюк: «Если вы будете соблюдать все меры финансовой осторожности, ничто не омрачит ваш отдых».

О контроле над финансовыми расходами не следует забывать даже на отдыхе. Как уберечь наличные и безналичные деньги, стоит ли брать с собой валюту, что делать, если все средства на счете заморожены или исчезают в неизвестном направлении? На эти и другие вопросы отвечает управляющий Отделением по Оренбургской области Банка России Александр Стахнюк.

- Чаще всего за границей туристы сталкиваются с проблемой невозможности расплатиться в магазине за сделанные покупки. Почему это случается?

- При поездке в чужую страну всегда нужно иметь наличные деньги. Это правило номер один. Не все банковские карты и не во всех странах принимаются. Да и найти банкомат в незнакомом городе может быть непросто. При этом лучше менять деньги в родной стране. И делать это заблаговременно. Пачки купюр брать не стоит: как из соображений безопасности, так и во избежание бумажной волокиты. Вывозить за границу и ввозить в Россию можно не более 10 тысяч долларов на человека. Если сумма больше, ее придется декларировать. Деньги в любых других валютах таможенники тоже пересчитывают на доллары.

- Какие опасности подстерегают тех, кто привык рассчитываться банковскими картами?

- Часто случается такая ситуация. Турист заходит в небольшую сувенирную лавку и оплачивает покупку картой. Платеж не проходит, зато приходит сообщение, что карта заблокирована. Объяснение простое. Когда клиент банка пытается расплатиться картой в чужой стране, финансовое учреждение получает данные о торговой точке и карте, по которой проводилась транзакция. Программа безопасности может посчитать информацию подозрительной и заблокирует карту из соображений безопасности до выяснения обстоятельств. Операции по картам за границей относят к списку сомнительных довольно часто. Избежать этого можно, если заранее предупредить банк о своем путешествии. Для этого достаточно перед поездкой позвонить по номеру, который указан на обратной стороне карты, и сообщить, куда и когда планируется поездка. Лучше называть даже те места, где будет пересадка. Попросите оператора повторить названный маршрут, чтобы не было ошибки. Это займет совсем немного времени и сбережет нервы на отдыхе.

- Что делать, если карту все-таки заблокируют?

- При выявлении подозрительной транзакции банк приостановит действие карты на срок до двух суток. За это время нужно либо подтвердить операцию звонком в банк, либо отменить ее. Звонить нужно в службу поддержки банка. Контактный номер перед поездкой нужно обязательно спросить у сотрудников, чтобы можно было срочно связаться с ними. Номер набирается в международном формате: +7...

- Бывает, что и банк предупрежден, и карта исправна, но снять с нее деньги или расплатиться все равно не получается…

- Да, практика показывает, что возможен обычный технический сбой в банкомате или терминале оплаты. Поэтому лучше брать с собой как минимум две карты - разных банков и разных платежных систем. Это оставит запасной вариант даже в случае форс-мажора. Следует помнить, что банковские карты некоторых платежных систем не принимают за границей. Ограничения устанавливаются и по конкретным странам. Так что всю информацию по своим картам нужно уточнять в банке перед поездкой.

- Какие еще финансовые неприятности могут подстерегать туристов за границей?

- Иногда деньги на карте замораживаются. Обычно это происходит при бронировании жилья или автомобиля. Например, фирма по прокату машин может заморозить часть средств на счете клиента в качестве залога. Если подключено СМС-информирование об операциях, то держатель карты получит сообщение о списании определенной суммы. На самом деле деньги не списываются, а блокируются. О сроках и условиях разблокировки нужно уточнять у арендодателя. Срок возврата денег на счет зависит от многих факторов, в том числе от политики безопасности вашего банка. Поэтому лучше для бронирования жилья и транспорта завести отдельную карту. Можно открыть кредитную карту, по условиям которой за безналичные операции не начисляются проценты. Тогда блокировка коснется не ваших сбережений, а кредитных средств, которые все равно потом вернутся на счет.

- Что делать за границей, если с карты исчезают деньги?

- Важно помнить, что чаще всего воруют не сами карты, а их данные. Поэтому помните о правилах безопасности: не передавайте никому карту в руки, используйте банкоматы, которые установлены в безопасных местах, не обращайтесь за помощью в проведении операций к незнакомым людям, прикрывайте клавиатуру рукой, когда вводите ПИН-код.

- Правда ли, что проще всего украсть деньги с бесконтактной карты?

- Теоретически деньги с карты с системой бесконтактной оплаты можно украсть, даже если хозяин не выпускает ее из рук. Операции с небольшими суммами не требуют ввода пароля. И если в толпе мошенник прислонит свой платежный терминал к сумке или карману с картой, он может списать с вашей карты небольшие деньги. Но эта технология достаточно дорогая, а потенциальная выгода для преступника слишком мала, чтобы можно было рассматривать эту угрозу всерьез. Но если вы твердо решили защитить свои бесконтактные карты от любых посягательств, храните их в специальных мини-кейсах или заворачивайте в фольгу. Контролировать операции помогут СМС-оповещения и мобильный банк. При любых подозрительных операциях нужно немедленно заблокировать карту: по горячей линии, через интернет-банк или с помощью СМС-сообщения на короткий номер банка.

Беседовала Ирина ФООС.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Наталья Хахулина:

«ОБЯЗАТЕЛЬНО ПЬЮ КАЛЬЦИЙ»

- Многие жалуются на ломкость ногтей, видя причину этого в работах на огороде или некачественных лаках. Но, скорее всего, проблема в самом организме, которому не хватает кальция. Так что пью его обязательно и советую пить другим. Укрепить ногти помогут ванночки с морской солью. Если добавить несколько капель лимонного сока, процедура немного отбелит кожу рук. Но никакие народные рецепты не сравнятся по эффективности с профессиональными косметическими средствами.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

ЛЕЧИМСЯ ЗВЕРОБОЕМ

Масло зверобоя при ожогах, ранах, геморрое: 2 ст л свежей травы залить 1 ст растительного масла. Настоять, регулярно помешивая, в темноте 2-3 недели. Затем перелить в темную бутылочку. Использовать для повязок.

Отвар зверобоя помогает **при заболеваниях желудка и кишечника, при энтеритах, холециститах и гепатитах**. Можно делать компрессы, примочки или ванночки **при кожных заболеваниях, сыпи, фурункулах**.
Рецепт отвара: 1 ст л травы зверобоя залить 1 ст кипятка, проварить 30 мин. Охладить, процедить. Пить по 1/3 ст трижды в день за 30 мин до еды. Курс лечения - от 10 до 20 дней.

Настойка зверобоя используется **для полосканий при воспалениях рта и горла,** незаменима **при обработке ран и ссадин, для лечения воспалительных заболеваний кожи**. Для полосканий 1-2 ст л настойки разводят в 1 ст воды. Чтобы сделать настойку зверобоя, 4 ст л сырья залить 2 ст спирта, размешать. Настоять две недели в темноте, процедить.

Водный настой. Залить 1 ч л сырья 1 ст кипятка, настоять 15 мин, процедить. Принимать по 1/3 ст трижды в сутки **при головных болях, бессоннице, заболеваниях желудка и кишечника, цистите**. Курс - до 10 дней.

Лечение зверобоем противопоказано при беременности и кормлении грудью, гипертонии, приеме антибиотиков, седативных средств и оральных контрацептивов.

НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ У ЖЕНЩИН: ПРИЧИНЫ

Ошибочно считать, что недержание мочи поражает только пожилую часть прекрасного пола. Недуг может проявиться в любом возрасте. Что способствует этой патологии? И что с ней делать?

Недержание мочи - непроизвольное отделение урины, которое невозможно предотвратить усилием воли. У человека пропадает чувствительность, вследствие чего больной не может управлять процессом мочеиспускания.

Данная проблема рассматривается несколькими отраслями медицины - урологией, гинекологией и неврологией. Это связано с тем, что недержание мочи является не самостоятельным заболеванием, а лишь проявлением различных патологий в организме женщины.

ПРИЧИНЫ И СИМПТОМЫ

Непроизвольное мочеиспускание у женщин возникает по нескольким причинам. Обычно появление недержания происходит из-за патологий и возрастных изменений организма.

• **При климаксе** возникает дефицит женских гормонов - эстрогенов. Это приводит к атрофическим изменениям в оболочках мочевыводящих и половых органов, в мышцах и связках, расположенных в малом тазе.

• **Беременность и родовая деятельность** провоцируют появление этой проблемы. Во время родов создается повышенная нагрузка на органы малого таза, и при появлении малыша на свет происходит их травмирование и повреждение мышц. Вследствие этого возникает недержание.

• **Пожилой возраст.** На появление внезапного непроизвольного мочеиспускания влияет возраст. Такая проблема возникает у женщин после 60 лет. Мышцы таза теряют упругость и перестают должным образом поддерживать внутренние органы.

• **Заболевания и травмы**, вызывающие недержание: мочекаменная патология мочевого пузыря; кашель, имеющий хронический характер; склероз; патологии желудочно-кишечного тракта; гинекологические патологии; аномальное строение мочевыводящих или половых органов; сахарный диабет любого типа; инфекции, постоянно присутствующие в мочевом пузыре; патологии Паркинсона или Альцгеймера; пролапс органов, расположенных в малом тазе; онкологические патологии мочевого пузыря.

• **Иные причины**: оперативное вмешательство на органах малого таза; нестабильный эмоциональный фон; радиационное облучение; большая масса тела; вредные зависимости - курение и злоупотребление алкогольными напитками; прием некоторых медикаментозных средств; чрезмерное употребление кофе, сладких газированных напитков; неправильное питание.

Симптомы: подтекание урины; неожиданные позывы к мочеиспусканию; желание посетить туалет в часы ночного отдыха; отсутствие облегчения после мочеиспускания, ощущение наполненности мочевого пузыря; частые позывы к посещению туалета.

При появлении таких симптомов рекомендуется обратиться к врачу.

КАК ЛЕЧИТЬ?

Существует несколько эффективных терапевтических методик, назначить которые может **только врач после проведения диагностики** при условии патологии, спровоцировавшей развитие заболевания. Если непроизвольное мочеиспускание происходит из-за болезни, то проводится ее терапия.

• **Употребление лекарственных препаратов** возможно, если нет аномалии строения органов мочевыделительной системы. Это основной способ терапии патологии. Медикаментозные средства назначают в зависимости от причины, которая привела к возникновению недержания.

• К **хирургическому вмешательству** прибегают в том случае, если консервативные методы терапии доказали свою неэффективность.

• Действенным методом лечения недержания мочи являются **упражнения Кегеля**. Они укрепляют мышцы сфинктера мочевого пузыря и тазового дна.

Суть упражнений сводится к ежедневному напряжению мышц малого таза: сжать мышцы промежности на 3 секунды, затем на такое же время расслабить их. Постепенно продолжительность сжатий-расслаблений увеличивают до 20 секунд. Начинать упражнения нужно с 7-10 повторений 4-5 раз в день. Постепенно количество повторений необходимо увеличивать. Только при этом условии можно рассчитывать на положительный эффект от процедуры.

НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА

Лечение недержания мочи можно проводить народными способами. Но даже в таком случае необходима консультация врача.

• **Настой семян укропа**. 1 ст л семян залить 1 ст кипятка, укутать на 2-3 часа, затем процедить. Настой выпить за 1 раз. Продолжительность терапии не ограничена. Прекращать прием препарата рекомендуют после достижения положительного результата. Средство используют в любом возрасте.

• **Отвар тысячелистника.** 10 г сухого сырья залить 1 ст кипятка, прокипятить 10 мин на малом огне, затем настоять 1 час, укутав. Принимать по 1/2 ст 3 раза в день.

• **Настой травы шалфея.** 10 г сырья залить 1 ст кипятка, настоять 30 мин. Пить по 1 ст 3 раза в день.

• **Настой кукурузных рылец.** 1 ст л залить 1 ст кипящей воды, настаивать 30 мин. Пить по 1/2 ст утром и вечером.

Сложи и сохрани

Хозяюшка
Оренбургская Субботняя
№24 (1 250) 18.06.19

НАТАЛЬЯ ХАХУЛИНА,
с. Краснохолм

Трудно поверить, что в этой милой, очаровательной и хрупкой женщине столько силы, решительности и мужества. И все свои мечты, которые многим кажутся нереальными, она превращает в достижимые цели.

С детства Наталья была очень тихой и смирной. Мама, заняв дочку рисованием или аппликацией, могла спокойно заниматься своими делами, не опасаясь проказ и хулиганства. Подросшей девочке можно было доверить и уход за младшей сестренкой Александрой. Наталья относилась к каждому поручению родителей с большой ответственностью и присущей ей безукоризненной аккуратностью.

Вот только на улице и на стадионе тихая и спокойная Наталья превращалась в настоящего бойца. Взрослые мальчишки поначалу не хотели брать с собой играть маленькую девчонку, но она настойчиво и твердо требовала своего - выйти на поле. И вскоре доказала, что лучшего нападающего им и не сыскать. И пока ее ровесницы строили кукольные домики, Наталья гоняла мяч на школьном стадионе.

Впрочем, и девчоночьи увлечения Наталье не были чужды. Она с удовольствием посещала танцевальный и театральный кружки, увлекалась изготовлением аппликаций из соломки и очень мечтала стать дизайнером.

У папы, который хоть и учил дочку всегда отстаивать собственную точку зрения, было другое мнение насчет будущей профессии дочери. Семейному бизнесу требовался бухгалтер, и Наталья освоила эту профессию. Правда, к тому времени папино предприятие закрылось, и Наталья устроилась в страховую компанию.

Однако от своей мечты о творческой работе она отказываться не собиралась. Параллельно с учебой в Оренбургском государственном университете посещала курсы мастеров ногтевого сервиса, дизайна ногтей и с огромнейшим удовольствием воплощала все свои дизайнерские фантазии на ноготках подружек, чем приводила их в восторг.

Родители, хоть и считали поначалу увлечение дочери несерьезным, шуточным, все же уважали ее решение и поддерживали во всех начинаниях. Все планы Натальи одобрял и лучший друг, а позже супруг Александр. Задумала получить водительские права - только приветствуется, выбрала место отдыха - замечательно. Исполнение желаний жены, а теперь и четырехлетней дочки Даши для него лишь в радость. Как не побаловать, не сделать еще счастливее своих дорогих и любимых принцесс?

Сейчас, когда дочка подросла, к прежней работе Наталья возвращаться не планирует. Цифры, бумаги и отчеты манят ее гораздо меньше, чем воплощение своих идей и задумок в дизайне ногтей. Намерена она пойти и дальше.

ПУСТЬ ВСЕ МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ!

- Хочу со временем открыть салон, оформив его так, как видится еще только в моих фантазиях: стильно, современно, эстетично. Буду дарить женщинам Краснохолма красоту и сервис, о котором они пока лишь мечтают, - говорит Наталья.

Сейчас молодая мама много времени уделяет семье. Вместе отмечают праздники, отдыхают на природе, собираются в этом году на море. Осталось только решить, что выбрать - черноморское побережье России или курорт Турции. Несмотря на свою смелость, Наталья все же побаивается летать и предпочитает самолетам поезда.

Но эта маленькая слабость никак не помешает сбыться всем мечтам женщины. Супруг, родные Натальи и, конечно, она сама уверены, что все мечты и о салоне, и о большом доме, и о втором ребенке - сыне или дочке - обязательно сбудутся.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Детская КАК СТАТЬ ЛУЧШИМ РОДИТЕЛЕМ?
У зеркала С ЧЕМ НОСИТЬ РВАНЫЕ ДЖИНСЫ?
Урожайные сотки ПОЧЕМУ У ТОМАТОВ БЕЛЫЕ ПРОЖИЛКИ?

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Наталья Хахулина: «ОФОРМИЛИ СТЕНУ В ВИДЕ СЕМЕЙНОГО ДРЕВА»

- В своем доме и доме родителей отвели специальную стену под фотографии, на которых запечатлены особенно значимые события и самые счастливые моменты нашей жизни. Есть место и для так называемого генеалогического древа. У нас оно пока не очень большое - только наша семья, в родительском же доме фотографии всех родных, начиная с бабушек и дедушек. Это не только память, это воспитание с самого детства ценности семейных отношений.

РУКОДЕЛИЕ

ПОРТЬЕРЫ НА ЛЮВЕРСАХ

Для того чтобы украсить окно и подчеркнуть красоту ткани, можно использовать люверсы. Что нужно учесть, приступая к работе?

Полнота штор на люверсах (коэффициент сборки по карнизу) должна быть не менее 1:2. Важная деталь: на каждом полотне обязательно должно быть четкое количество люверсов, тогда правый и левый края портьеры будут повернуты в одну и ту же сторону.

Верхний край шторы (10-20 см) - место установки люверсов - проклеивают флизелином, прокламином, люверсной лентой. Рекомендуемое расстояние от центра люверсного отверстия до верхнего края шторы, а также до бокового края с обеих сторон - 5 см.

Важно правильно вычислить и место положения (центр отверстия) остальных люверсов. Ширина портьеры минус 6 см (на обработку боковых срезов) и минус 5 см х 2 (боковые люверсы). Оставшуюся ширину полотна делят на количество люверсов минус 1. Получается расстояние между центрами люверсных отверстий.

Оптиимальное расстояние между центрами люверсных отверстий - 18 см. Минимальное - 15 см, максимальное - 22 см. Люверсные отверстия прорезают специальным приспособлением - пробойником.

ЦВЕТЫ И ВАЗА - СТИЛЬНАЯ ПАРА

Казалось бы, проще простого: поставить цветы в вазу. Однако подбор вазы для букета - это целая наука. Ведь ваза должна соответствовать букету. Как составить эту пару?

Ваза классической формы представляет собой полуовал с резким расширением-ободком кверху. Как и следует из названия, такая форма подходит для большинства цветов, но наиболее гармонично все же будут смотреться цветы, у которых форма бутонов напоминает форму этой вазы: пионы, сирень, черемуха.

Ваза-цилиндр выглядит очень просто, строго, но в то же время легко и элегантно. Ее форма, соответственно, подходит для элегантных цветов. Здесь важны впечатление, образ, который ваза создает, а не форма бутонов. Лучший выбор для такой вазы - розы, лилии, гладиолусы, а также каллы.

Ваза-бутылка. К таким вазам относят все узкие, высокие, вытянутые вазы прямой, слегка искривленной или откровенно волнистой формы. Это ваза, в которой должны стоять растения с оголенным стеблем и пышными цветками: герберы, декоративный лук. Желательно не более трех растений, лучший же вариант - один цветок. Также для этой вазы подходят ветки деревьев.

Ваза - «песочные часы» напоминает цилиндр с сужением примерно посередине. Она собирает букет в одной точке, а затем дает цветам живописно распадаться. Соответственно, цветы в ней должны находиться такие, которым это «распадение» подходит по внешнему виду: тюльпаны, лилии, ромашки, ранункулюсы, маки, лилейники, гладиолусы.

Круглая ваза особенно подчеркивает форму букета. В ней должны находиться растения невысокие, с подрезанными стеблями и округлой формой соцветий. Подойдут хризантемы, георгины, маки, калина, гортензия.

Квадратная ваза - для просто и оригинально составленных букетов. Часто эти букеты объединяют разные цветы, также в них добавляются штекеры, фигурки, необычные аксессуары. Прекрасно подходят квадратные вазы для сухоцветов и декоративных веток. Цветы нужно подбирать либо строгой формы с оголенными стеблями, либо по контрасту с округлыми соцветиями и с добавлением декоративной листвы.

Цвет вазы имеет огромное значение. Универсальное правило следующее: декоративность вазы и спокойный букет или спокойная ваза и яркий букет. Иначе сочетание будет негармоничным, безвкусным. Если ваза любого цвета имеет роспись, рисунок, то в ней должен находиться только один вид цветов. А какого они будут цвета - зависит от яркости вазы.

Материал вазы имеет большое значение для общего стиля, для букета он не столь важен. Но все же здесь есть некоторые отправные моменты. Прозрачные стеклянные вазы больше подходят для изящных, легких на вид цветов с красивыми ножками, свободными от листвы. Ну а вазы из цветного стекла требуют, чтобы такого же тона были цветы в букете. Керамика больше подходит для цветов со множеством отдельных узких лепестков. Самые торжественные букеты лучше ставить в хрустальные вазы. Металлические вазы больше сочетаются с цветами светлой окраски и простой формой цветка, а также с декоративной листвой и ветками.

ЖИЛИЩЕ

КАК УВЕЛИЧИТЬ ПРОСТРАНСТВО В КВАРТИРЕ?

Когда нет возможности физически расширить квадратные метры своего жилья, дизайнеры советуют применять иллюзорные декораторские приемы. Они могут визуально увеличить помещение.

• Использование одного оттенка в декорировании стен и потолка. Так глазу будет сложнее «зацепиться» за границы комнаты.

• Традиционным приемом визуального расширения пространства является использование зеркал.

• Альтернативой зеркалам являются глянцевые поверхности стен, потолка или мебели.

• Дизайн маленькой квартиры только выиграет, если наклеить на стену фотообои с перспективой.

• Горизонтальные полосы на стенах визуально расширяют комнату, вертикальные - «поднимают» потолок.

• Складные и сдвижные двери тоже неплохо экономят драгоценные сантиметры.

Помните, что пространство крадут:
- громоздкие предметы мебели;
- большие многослойные шторы;
- плохая освещенность;
- многоцветный дизайн;
- большое количество мелкого декора;
- открытые полки, создающие ощущение тесноты и захламленности.

ВАЖНЫЕ СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ

Макияж и грамотный уход за кожей могут творить чудеса. Главное - знать основные секреты, которые помогут выглядеть лучше, эффектнее, а если надо - и моложе!

1. Уход за кожей должен быть постоянным и, главное, системным. Никогда не ложитесь спать, не удалив макияж и не очистив кожу. Пользоваться кремом нужно регулярно, а не от случая к случаю. Не забывайте и про защиту кожи от солнца. Хорошо себя зарекомендовали дневные кремы с SPF. Следование этим простым правилам поможет сохранить молодость и красоту кожи.

2. Время от времени косметический уход нужно менять - в зависимости от времени года, состояния кожи и возраста. Но не следует делать это слишком часто: полный цикл обновления верхнего слоя клеток кожи составляет минимум 28 дней. Соответственно, чтобы крем полностью «проявил» себя, им нужно пользоваться минимум месяц.

3. Следуйте естественным биоритмам кожи: дневные кремы лучше всего действуют утром, а ночными желательно пользоваться до десяти вечера, пока организм, а вместе с ним и клетки кожи, еще только настраиваются на сон и восстановление. До этого же времени нужно успеть завершить и все косметические процедуры.

4. Помните, что красота начинается изнутри. Если организму недостает полезных веществ, это тут же сказывается на внешности. Например, при нехватке витаминов даже самый лучший крем не даст должного эффекта. Так как получить необходимое количество витаминов, минералов, антиоксидантов и других необходимых полезных веществ с помощью питания достаточно сложно (например, овощи и фрукты придется есть килограммами), дополните свой рацион соответствующими биодобавками. Они помогут поддержать красоту и молодость кожи, предотвратить ломкость ногтей, сухость кожи или волос и другие проблемы, часто возникающие из-за ежедневных стрессов, неполноценного питания или плохой экологии.

5. Если кожа не идеальна, настроение портят синяки под глазами, пигментация, следы от прыщей и пр. или цвет лица оставляет желать лучшего (а в условиях современной экологии это не редкость) - **помогут тональные средства со светоотражающими частицами**. Тональный крем и корректор чуть светлее, чем кожа, придадут лицу отдохнувший вид.

6. Не переусердствуйте с косметикой! Если речь не идет о вечеринке, лучший макияж тот, который не заметен. Оптимальный выбор для повседневного и делового макияжа - помада или блеск натурального оттенка, усиливающего цвет губ, черная или коричневая тушь для ресниц (зимой идеальна водостойкая) и тени не очень темных бежевых и серых оттенков - они подходят к любому цвету глаз.

7. Пейте больше воды - увлажнять кожу нужно не только снаружи, с помощью кремов, но и изнутри. Если в коже достаточно влаги, она лучше выглядит, улучшается цвет лица, а морщинки, даже если они есть, становятся менее заметными.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Наталья Хахулина: «Я ЗА СИСТЕМНЫЙ УХОД И ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ КОСМЕТИКУ»

- Декоративной косметикой я пользуюсь мало, но к уходу за кожей и волосами отношусь очень серьезно. Система одной известной американской компании обеспечивает комплексный уход - очищение, питание, увлажнение, регенерацию. Линия для рук от той же фирмы - это спа-салон на дому. Профессиональные средства, подобранные моим парикмахером, я использую в уходе за волосами. Шампунь и маски можно подобрать по типу волос. Убрать желтизну, придать блонду пепельный оттенок и дольше сохранить цвет позволяет маска с антижелтым эффектом, которую рекомендуется делать дважды в неделю.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Маска для век от «гусиных лапок». Смешать 1 желток, 1/2 ч л меда, 10-20 капель масла виноградной косточки. После бани аккуратно смазать веки. Помассировать кожу вокруг глаз. Оставить на 10 мин. Убрать состав влажным ватным диском, умыться.

СТИЛЬ

С ЧЕМ НОСИТЬ РВАНЫЕ ДЖИНСЫ?

Преимущество этого предмета гардероба - в универсальности. Чтобы выглядеть в них стильно, нужно правильно подобрать верх и аксессуары. Дизайнеры предлагают разнообразные образы.

Если хочется выразить свободу и подчеркнуть молодость, тогда следует сочетать рваные вещи и свободный трикотажный верх. В качестве последнего идеально выступят широкие туники. Их можно носить небрежно заправленными в штаны или завязанными свободным узлом на талии.

Другой подходящей одеждой являются футболки и майки в полоску а-ля тельняшка.

Прекрасно будут смотреться свободные блузки и рубашки прямого покроя. Рубашку можно заправить в штаны или оставить один край снаружи.

Брюки можно сочетать и со строгим верхом, например, пиджаком или жакетом, составляя эффектный контраст.

Следует отказаться от провокационного верха, крупных украшений, ярких расцветок и прозрачных тканей.

Что касается обуви, то из классики стоит выбрать туфли или босоножки. А можно обзавестись обувью на плоской подошве или платформе.

Простой голубой цвет рваных джинсов - самый распространенный, к нему обращаются многие модницы. Эта вещь может сочетаться практически со всем, при этом каждый раз создается новый образ.

В сочетании со светлой тканью джинсов отлично выглядят оттенки насыщенного синего, бирюзового или аквамаринового цвета.

Гармонично будут смотреться голубые джинсы с мятным, лавандовым, сливочным, бежевым. Не стоит забывать и о простых принтах, таких как полоска или клетка.

Джинсы с рваным низом - это новинка, которая нашла своих поклонниц. Они выгодно смотрятся с однотонным верхом. От многоцветности и лишних деталей стоит отказаться.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.45, 02.30, 03.05 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00, 03.25 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.50 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Ангел-хранитель». (16+)
23.30 «Познер». (16+)
00.30 Т/с «Эти глаза напротив». (16+)
04.10 «Давай поженимся!». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.25 Утро России.
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, 18.50 «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Ведьма». (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Шаповалов». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 «Правила жизни».
07.35 Д/с «Предки наших предков».
08.15 Х/ф «Исчезнувшая империя».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, 23.40 Д/ф «Хоккей Анатолия Тарасова».
12.15 «Эпизоды».
12.55 Д/с «Первые в мире».
13.10 Д/с «Мечты о будущем».
14.05 «Линия жизни».
15.10 «На этой неделе... 100 лет назад».
15.40, 02.15 Д/ф «Роман в камне».
16.10 Х/ф «Цыган».
17.55, 00.40 Исторические концерты.
18.40 «Искатели».
19.45 Главная роль.
20.05 Д/ф «Ступени цивилизации».
21.00 «Спокойной ночи, малыши!».
21.15 Мировые сокровища.
21.35 Х/ф «Моя судьба».
22.50 «Мост над бездной».
01.30 Иностранное дело.
02.40 «Pro memoria».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 «Акценты». (12+)
06.40 «Видеоблокнот». (12+)
07.00 «Акценты: сердце Евразии». (12+)
07.30 «Жизнь здоровых людей». (12+)
08.00 «Полчаса о вере». (16+)
08.35 «Молодое Оренбуржье». (6+)
08.50 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
09.10 Х/ф «Девять неизвестных». (12+)
12.50, 15.50, 18.10, 22.50 «Видеоблокнот». (12+)
13.00 «Один день». (16+)
13.35 «Жизнь здоровых людей». (12+)
14.00, 18.20 «Национальный аспект». (16+)
14.30 Д/с «Поехали». (12+)
15.10 «Туристический рецепт». (12+)
15.30, 17.00 «Новости дня». (12+)
16.00, 02.15 Т/с «Чужое гнездо». (12+)
17.20 Д/ф «Мое родное». (12+)
19.00, 20.30, 23.30, 01.40 «Новости дня». (12+)
19.25, 20.55, 23.55, 02.05 «Новости спорта». (12+)
19.35 «Летопись Оренбуржья». (12+)
21.05 Т/с «Детективное агентство «Иван да Марья». (16+)
23.00 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
00.05 Х/ф «Отчаянный побег». (16+)
03.00 Х/ф «Франц и Полина». (16+)
05.00 «Музыка на канале». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00, 09.00 «Военная тайна». (16+)
06.00, 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «Эхо недели». (16+)
07.30, 12.30, 18.00, 19.30, 23.00 «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
08.00 «Круглый стол». (16+)
08.30, 16.30, 23.30 «Новости». (16+)
12.00 «Информационная 112». (16+)
13.00, 23.55 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
16.00 «Информационная 112». (16+)
17.00, 03.40 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Воздушная тюрьма». (16+)
22.15 «Водить по-русски». (16+)
01.00 Х/ф «Подъем с глубины». (16+)
02.45 Х/ф «Жертва красоты». (16+)
04.30 «Засекреченные списки». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Адвокат». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Мальцева». (12+)
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 «Сегодня».
10.20 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, 01.25 «Место встречи». (16+)
16.25 «Следствие вели...». (16+)
17.15 «ДНК». (16+)
18.20, 19.40 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
00.15 «Поздняков». (16+)
00.25 Т/с «Бессонница». (16+)
03.05 «Подозреваются все». (16+)
03.35 Т/с «Адвокат». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.45, 03.30 М/ф «Норм и несокрушимые». (6+)
08.30 М/с «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.15, 04.50 Т/с «Мамочки». (16+)
13.25 М/ф «Гадкий я-3». (6+)
15.10 Х/ф «Одинокий рейнджер». (12+)
18.10 Х/ф «Голодные игры». (16+)
21.00 Х/ф «Голодные игры. И вспыхнет пламя». (12+)
23.55 Х/ф «Живое». (18+)
01.50 «Кино в деталях». (18+)
02.40 Т/с «Беловодье. Тайна затерянной страны». (12+)
05.15 «6 кадров». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «Королева красоты». (16+)
07.40, 05.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.40 «Давай разведемся!». (16+)
09.40, 04.25 «Тест на отцовство». (16+)
10.40, 02.50 «Реальная мистика». (16+)
12.40, 00.50 «Понять. Простить». (16+)
15.00 Х/ф «Радуга в небе». (16+)
19.00 Т/с «У прошлого в долгу!». (16+)
22.55 Т/с «Дыши со мной. Счастье взаймы». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)
05.40 Туристический рецепт. (12+)
06.10 Новости. (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Д/с «Утомленные славой». (16+)
09.00, 10.55, 13.30, 16.35, 18.40, 22.05 Новости.
09.05, 13.35, 18.45, 22.10, 01.00 Все на Матч!
11.00 формула-1. Гран-при Франции. (0+)
14.05, 03.25 «Кубок Америки. Live». (12+)
14.35 Футбол. Кубок Америки. Катар - Аргентина. (0+)
16.40 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Бразилия - Россия. (0+)
19.45 Футбол. Кубок Америки. Колумбия - Парагвай. (0+)
21.45 «Страна восходящего спорта». (12+)
22.45 Профессиональный бокс. (16+)
00.30 «Большой бокс. История великих поражений». (16+)
01.45 Х/ф «Неоспоримый 4». (16+)
03.55 Футбол. Кубок Америки. Чили - Уругвай.
05.55 Х/ф «Рокки Марчиано». (16+)
07.40 «Доплыть до Токио». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 Х/ф «Крепкий орешек». (12+)
09.30 Х/ф «Екатерина Воронина». (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 События.
11.55 Т/с «Инспектор Линли». (16+)
13.40 «Мой герой. Ирина Линдт». (12+)
14.55 Город новостей.
15.05, 02.15 Т/с «Отец Браун». (16+)
17.00, 05.15 «Естественный отбор». (12+)
17.50 Х/ф «Парфюмерша-2». (12+)
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.35 «Азбука соблазна». (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.35 Т/с «Детективное агентство «Лунный свет». (16+)
04.00 «Вся правда». (16+)
04.30 «90-е. Поющие трусы». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.15 «Известия».
05.20 Х/ф «Привет от «Катюши». (16+)
08.30, 09.25, 13.25 Т/с «Чужой район-3». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Великолепная пятерка». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Best». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30, 23.00 «Дом-2». (16+)
13.30 Т/с «Сашатаня». (16+)
15.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
20.00 Т/с «Сашатаня». (16+)
21.00 «Где логика?». (16+)
22.00 «Однажды в России». (16+)
01.10 «Stand up». (16+)
02.10 «Архитектурные сюжеты». (16+)
02.15, 02.30, 02.45, 04.15, 04.30, 04.45, 05.00 «Нефронтовые будни». (16+)
03.00, 05.15 «Преступление века». (16+)
03.15, 03.30, 03.45 «Маленькие истории большой степи». (16+)
04.00 «Вперед в прошлое». (16+)
05.30, 05.40, 05.50 «Тайный город». (16+)
06.00 «Оренбург.Ru». (16+)
06.05 «ТНТ. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Легенды кино». (6+)
08.00, 21.50 Новости дня.
08.15 Главное.
10.25 Т/с «Непридуманная жизнь». (16+)
12.00, 16.00 Военные новости.
12.05, 16.05 Т/с «Непридуманная жизнь». (16+)
18.05 Д/с «Партизаны против Вермахта». (16+)
18.35 Д/с «Ставка». (12+)
19.15 Д/с «Загадки века». (12+)
23.40 Т/с «Викинг-2». (16+)
03.00 Х/ф «Сошедшие с небес». (12+)
04.20 Х/ф «Три процента риска». (12+)

ТВ-вторник 25 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.45, 02.30, 03.05 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00, 03.25 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.50, 01.30 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Ангел-хранитель». (16+)
23.30 Т/с «Эти глаза напротив». (16+)
04.10 «Давай поженимся!». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.25 Утро России.
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, 18.50 «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Ведьма». (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Шаповалов». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 «Правила жизни».
07.35 «Театральная летопись».
08.05 Иностранное дело.
08.50, 21.30 Х/ф «Моя судьба».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, 23.40 «На эстраде Владимир Винокур».
12.05 Мировые сокровища.
12.25 Искусственный отбор.
13.10 Д/с «Первые в мире».
13.25 Гитара семиструнная.
14.05 Д/ф «Новые открытия в гробнице Тутанхамона».
15.10 «Эрмитаж».
15.40 «Белая студия».
16.25 Х/ф «Цыган».
17.50, 00.35 Исторические концерты.
18.40 «Искатели».
19.45 Дневник XVI Международного конкурса им. П.И. Чайковского.
20.00 Главная роль.
20.20 Д/ф «Ступени цивилизации».
21.15 «Спокойной ночи, малыши!».
22.50 «Мост над бездной».
01.20 Иностранное дело.
02.00 Д/ф «Душа Петербурга».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.10 «Новости дня». (12+)
06.20, 07.40 «Специальный репортаж». (12+)
06.30, 20.20 «Правильный выбор». (12+)
06.40, 23.10 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
07.00, 08.00 «Новости дня». (12+)
07.20, 08.20 «Новости спорта». (12+)
07.50, 12.40, 15.50, 18.10, 22.50 «Видеоблокнот». (12+)
08.25 «Один день». (16+)
09.20, 21.05, 03.25 Т/с «Детективное агентство «Иван да Марья». (16+)
11.00 Х/ф «Военно-полевой роман». (12+)
13.00 «Летопись Оренбуржья». (12+)
14.00 Д/ф «Рыболовные истории». (16+)
15.10 «Туристический рецепт». (12+)
16.00, 02.40 Т/с «Чужое гнездо». (12+)
17.20 Д/ф «Американский секрет советской бомбы». (16+)
18.20 «Акценты: сердце Евразии». (12+)
18.50 «Тема дня». (12+)
19.35 «Обратная связь». (12+)
00.00 Х/ф «Заплати другому». (16+)
04.55 «Музыка на канале». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Засекреченные списки». (16+)
06.00, 11.00, 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30, 08.00, 12.30, 18.00, 19.30, 23.00 «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, 16.30, 23.30 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
12.00 «Информационная 112». (16+)
13.00, 23.55 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
16.00 «Информационная 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30, 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Скала». (16+)
22.45 «Водить по-русски». (16+)
01.00 Х/ф «Самолет президента». (16+)
03.20 «Тайны Чапман». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Адвокат». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Мальцева». (12+)
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 «Сегодня».
10.20 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, 02.05 «Место встречи». (16+)
16.25 «Следствие вели...». (16+)
17.15 «ДНК». (16+)
18.20, 19.40 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
00.10 «Крутая история». (12+)
01.05 Т/с «Бессонница». (16+)
03.40 Т/с «Адвокат». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.40 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
07.30 М/с «Три кота». (0+)
07.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30 М/с «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.00, 04.50 Т/с «Мамочки». (16+)
13.00 Х/ф «Голодные игры». (16+)
15.45 Х/ф «Голодные игры. И вспыхнет пламя». (12+)
18.40 Х/ф «Голодные игры. Сойка-пересмешница. Часть I». (12+)
21.00 Х/ф «Голодные игры. Сойка-пересмешница. Часть II». (16+)
23.40 Х/ф «Забирая жизни». (16+)
01.40 «Звезды рулят». (16+)
02.35 Т/с «Беловодье. Тайна затерянной страны». (12+)
03.25 Х/ф «Лиззи Магуайер». (0+)
05.10 «6 кадров». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «Королева красоты». (16+)
07.40, 05.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.40 «Давай разведемся!». (16+)
09.40, 04.35 «Тест на отцовство». (16+)
10.40, 02.55 «Реальная мистика». (16+)
12.45, 00.55 «Понять. Простить». (16+)
15.05 Х/ф «Наступит рассвет (16+)
19.00 Т/с «У прошлого в долгу!». (16+)
23.00 Т/с «Дыши со мной. Счастье взаймы». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)
05.40 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
06.10 Новости. (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Д/с «Утомленные славой». (16+)
09.00, 10.55, 14.30, 17.25, 20.30, 22.25 Новости.
09.05, 14.35, 17.30, 20.35, 22.30, 01.00 Все на Матч!
11.00 Х/ф «Легенда о Брюсе Ли». (16+)
15.05 Футбол. Кубок Америки. Эквадор - Япония. (0+)
17.05 «Страна восходящего спорта». (12+)
18.30 Футбол. Кубок Америки. Чили - Уругвай. (0+)
21.15 «Легко ли быть российским легкоатлетом?». (12+)
21.45 «Мастер спорта с Максимом Траньковым». (12+)
21.55 Смешанные единоборства. Афиша. (16+)
23.00 Х/ф «Дархэмские быки». (16+)
01.30 Х/ф «Молодая кровь». (16+)
03.35 Д/ф «Жан-Клод Килли. На шаг впереди». (16+)
04.40 Профессиональный бокс. (16+)
07.10 «Команда мечты». (12+)
07.40 «УГМК. Совершеннолетие». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 Х/ф «Запасной игрок». (0+)
09.35 Х/ф «Груз без маркировки». (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События.
11.55 Т/с «Инспектор Линли». (16+)
13.40 «Мой герой. Владимир Легойда». (12+)
14.55 Город новостей.
15.05, 02.20 Т/с «Отец Браун». (16+)
17.00, 05.15 «Естественный отбор». (12+)
17.50 Х/ф «Парфюмерша-2». (12+)
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.35 «Осторожно, мошенники! Битва на тяпках». (16+)
23.05 Д/ф «Проклятые звезды». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 Т/с «Детективное агентство «Лунный свет». (16+)
04.00 Большое кино. «Сказ про то, как царь Петр арапа женил». (12+)
04.30 «Хроники московского быта. Советские миллионерши». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.10 «Известия».
05.20, 09.25 Т/с «Спецы». (16+)
10.10 Х/ф «Каникулы строгого режима». (12+)
13.25 Т/с «Брат за брата-3». (16+)
19.00, 00.25 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Великолепная пятерка». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
01.10 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Best». (16+)
09.00, 12.30, 23.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
13.30, 20.00 Т/с «Сашатаня». (16+)
15.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
21.00 «Импровизация». (16+)
22.00 «Шоу «Студия «Союз». (16+)
01.10 «Stand up». (16+)
02.10 «Архитектурные сюжеты». (16+)
02.15 «Преступление века». (16+)
02.30, 02.45, 03.00, 03.15, 05.00, 05.15, 05.30, 05.45 «Нефронтовые будни». (16+)
03.30, 03.45, 04.00 «Маленькие истории большой степи». (16+)
04.15, 04.25, 04.35 «Тайный город». (16+)
04.45 «Вперед в прошлое». (16+)
06.00 «Оренбург.Ru». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Легенды музыки». (6+)
08.00, 21.50 Новости дня.
08.35 Т/с «Непридуманная жизнь». (16+)
12.00, 16.00 Военные новости.
12.05, 16.05 Т/с «Непридуманная жизнь». (16+)
18.05 Д/с «Партизаны против Вермахта». (16+)
18.35 Д/с «Ставка». (12+)
19.15 «Улика из прошлого». (16+)
23.40 Х/ф «Между жизнью и смертью». (16+)
01.30 Х/ф «Хроника пикирующего бомбардировщика». (0+)
02.45 Х/ф «В небе «ночные ведьмы». (6+)

№24 (1 250) 18.06.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.45, 02.30, 03.05 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00, 03.25 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.50, 01.30 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Ангел-хранитель». (16+)
23.30 Т/с «Эти глаза напротив». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.25 Утро России.
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, 18.50 «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Ведьма». (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Шаповалов». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 «Правила жизни».
07.35 «Театральная летопись».
08.00 Иностранное дело.
08.40, 21.30 Х/ф «Моя судьба».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, 23.40 «Сегодня и каждый день. Людмила Касаткина».
12.25 Искусственный отбор.
13.05 Д/с «Первые в мире».
13.25 Гитара семиструнная.
14.05 Д/ф «Девушка из Эгтведа».
15.10 Библейский сюжет.
15.40 «Сати. Нескучная классика...».
16.25 Х/ф «Цыган».
17.45, 00.50 Исторические концерты.
18.45 «Искатели».
19.45 Дневник XVI Международного конкурса им. П.И. Чайковского.
20.00 Главная роль.
20.20 Д/ф «Ступени цивилизации».
21.15 «Спокойной ночи, малыши!».
22.50 «Мост над бездной».
01.50 Иностранное дело.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00 «Новости дня». (12+)
06.20, 15.00 «Один день». (16+)
07.40 «Специальный репортаж». (12+)
07.50, 13.45, 15.50, 18.10, 22.50 «Видеоблокнот». (12+)
08.20 Д/с «Поехали». (12+)
09.20, 21.05, 02.55 Т/с «Детективное агентство «Иван да Марья». (16+)
11.00, 04.25 Х/ф «Отчаянный побег». (16+)
12.40, 18.30 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
13.00, 19.35 «Обратная связь». (12+)
14.00 «Акценты: сердце Евразии». (12+)
16.00, 02.10 Т/с «Чужое гнездо». (12+)
17.20 Д/ф «История водолазного дела». (12+)
18.50 «Тема дня». (12+)
19.00, 20.30, 23.30, 01.35 «Новости дня». (12+)
19.25, 20.55, 23.55, 02.00 «Новости спорта». (12+)
23.10 «Жизнь здоровых людей». (12+)
00.05 Х/ф «Чартер». (12+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Засекреченные списки». (16+)
06.00, 11.00, 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30, 08.00, 12.30, 18.00, 19.30, 23.00 «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, 16.30, 23.30 «Новости». (16+)
09.00 «Территория заблуждений». (16+)
12.00 «Информационная 112». (16+)
13.00, 23.55 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
16.00 «Информационная 112». (16+)
17.00, 03.30 «Тайны Чапман». (16+)
18.12 «Точка зрения ЛДПР». (16+)
18.30, 03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Остров». (12+)
22.40 «Смотреть всем!». (16+)
01.00 Х/ф «Двадцать одно». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Адвокат». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Мальцева». (12+)
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 «Сегодня».
10.20 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, 01.55 «Место встречи». (16+)
16.25 «Следствие вели...». (16+)
17.15 «ДНК». (16+)
18.20, 19.40 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
00.10 Д/ф «Мировая закулиса». (16+)
01.00 Т/с «Бессонница». (16+)
03.35 Т/с «Адвокат». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.40 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
07.30 М/с «Три кота». (0+)
07.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30 М/с «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.00, 04.35 Т/с «Мамочки». (16+)
13.10 Х/ф «Голодные игры. Сойка-пересмешница. Часть I». (12+)
15.25 Х/ф «Голодные игры. Сойка-пересмешница. Часть II». (16+)
18.10 Х/ф «Дивергент». (12+)
21.00 Х/ф «Инсургент». (12+)
23.15 Х/ф «Без компромиссов». (16+)
01.15 Т/с «Беловодье. Тайна затерянной страны». (12+)
02.05 «Слава Богу, ты пришел!». (18+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «Королева красоты». (16+)
07.35, 05.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.15 «Давай разведемся!». (16+)
09.15, 04.25 «Тест на отцовство». (16+)
10.15, 02.55 «Реальная мистика». (16+)
12.10, 00.55 «Понять. Простить». (16+)
14.30 Х/ф «Развод и девичья фамилия». (16+)
19.00 Т/с «У прошлого в долгу!». (16+)
23.00 Т/с «Дыши со мной. Счастье взаймы». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)
05.40 «Национальный аспект». (16+)
06.10 Новости. (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Д/с «Утомленные славой». (16+)
09.00, 10.55, 13.00, 16.10, 19.50, 23.35 Новости.
09.05, 13.05, 16.15, 20.00, 01.00 Все на Матч!
11.00 Х/ф «Дархэмские быки». (16+)
13.35, 03.35 Профессиональный бокс. (16+)
15.50 «Китайская формула». (12+)
17.00 Смешанные единоборства. (16+)
19.00 Смешанные единоборства. Афиша. (16+)
19.30 «Катар. Live». (12+)
20.55 Футбол. Кубок Париматч Премьер. «Ростов» - «Спартак» (Москва).
23.15 «Страна восходящего спорта». (12+)
23.40 Реальный спорт.
00.30 «Федор Емельяненко. Продолжение следует...». (16+)
01.30 Х/ф «Боец». (16+)
05.00 Х/ф «Неоспоримый 4». (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 «Доктор И...». (16+)
08.35 Х/ф «Молодая жена». (12+)
10.35 Д/ф «Людмила Зайцева. Чем хуже - тем лучше». (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События.
11.55 Т/с «Инспектор Линли». (16+)
13.40 «Мой герой. Борис Смолкин». (12+)
14.55 Город новостей.
15.05, 02.25 Т/с «Отец Браун». (16+)
17.00, 05.15 «Естественный отбор». (12+)
17.50 Х/ф «Парфюмерша-3». (12+)
20.00, 04.05 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.35 Линия защиты. (16+)
23.05 «Прощание. Юрий Любимов». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 Т/с «Детективное агентство «Лунный свет». (16+)
04.25 «Хроники московского быта. Дом разбитых сердец». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.15 «Известия».
05.20, 13.25 Т/с «Брат за брата-3». (16+)
08.30, 09.25 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать». (16+)
10.50 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... Снова». (16+)
19.00, 00.25 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Великолепная пятерка». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».

ТНТ

07.00 «ТНТ. Best». (16+)
09.00, 12.30, 23.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
13.30, 20.00 Т/с «Сашатаня». (16+)
15.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Где логика?». (16+)
01.10 «Stand up». (16+)
02.10 «Архитектурные сюжеты». (16+)
02.15, 02.30, 04.15, 04.30, 04.45 «Маленькие истории большой степи». (16+)
02.45, 05.00 «Вперед в прошлое». (16+)
03.00, 05.15 «Преступление века». (16+)
03.15, 03.30, 03.45, 04.00 «Нефронтовые будни». (16+)

ЗВЕЗДА

06.20 «Легенды армии». (12+)
08.00, 21.50 Новости дня.
08.50 Д/с «Война машин». (12+)
10.05, 12.05, 16.05 Т/с «Покушение». (12+)
12.00, 16.00 Военные новости.
18.05 Д/с «Партизаны против Вермахта». (16+)
18.35 Д/с «Ставка». (12+)
19.15 «Скрытые угрозы». (12+)
23.40 Х/ф «Случай в тайге». (0+)
01.30 Х/ф «Гость с Кубани». (12+)
02.40 Х/ф «Курьер». (6+)
04.05 Х/ф «Сказка, рассказанная ночью». (0+)
05.15 Д/с «Обратный отсчет». (12+)

ТВ-четверг 27 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.45, 02.30, 03.05 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00, 03.25 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.50, 01.30 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Ангел-хранитель». (16+)
23.30 Т/с «Эти глаза напротив». (16+)
04.10 «Давай поженимся!». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.25 Утро России.
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, 18.50 «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Ведьма». (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Шаповалов». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 «Правила жизни».
07.35 «Театральная летопись».
08.00 Иностранное дело.
08.40 Х/ф «Моя судьба».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, 00.35 «Мы поем стихи. Татьяна и Сергей Никитины».
12.25 Искусственный отбор.
13.10 Д/с «Первые в мире».
13.25 Гитара семиструнная.
14.05 Д/ф «Последний маг. Исаак Ньютон».
15.10 Моя любовь - Россия!
15.40 «2 Верник 2».
16.20 Х/ф «Цыган».
17.45, 01.50 Исторические концерты.
18.40 «Искатели».
19.45 Дневник XVI Международного конкурса им. П.И. Чайковского.
20.00 Главная роль.
20.20 Д/ф «Георгий Гамов. Физик от Бога».
21.15 «Спокойной ночи, малыши!».
21.30 Х/ф «Шуми городок».
22.50 «Мост над бездной».
23.40 Д/ф «Самая счастливая осень».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 09.00, 15.30, 17.00 «Новости дня». (12+)
06.20, 13.00 «Обратная связь». (12+)
07.00, 08.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.35 «Новости дня». (12+)
07.20, 08.20 «Новости спорта». (12+)
07.40 «Специальный репортаж». (12+)
07.50, 13.45, 15.50, 18.10, 22.50 «Видеоблокнот». (12+)
08.25, 20.10 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
09.20, 21.05, 02.55 Т/с «Детективное агентство «Иван да Марья». (16+)
10.55 Х/ф «Заплати другому». (16+)
14.00 «Летопись Оренбуржья». (12+)
15.00 «Жизнь здоровых людей». (12+)
16.00, 02.10 Т/с «Чужое гнездо». (12+)
17.20 Д/ф «Мой герой». (12+)
18.20, 23.00 «Туристический рецепт». (12+)
18.50 «Тема дня». (12+)
19.25, 20.55, 23.55, 02.00 «Акценты дня». (12+)
19.35 «Национальный аспект». (16+)
00.05 Х/ф «Пари на любовь». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, 09.00, 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30, 08.00, 12.30, 19.30, 23.00 «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, 16.30, 23.30 «Новости». (16+)
12.00, 18.00 «Круглый стол». (16+)
13.00, 23.55 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
16.00 «Информационная 112». (16+)
17.00, 03.50 «Тайны Чапман». (16+)
18.30, 03.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «По соображениям совести». (16+)
22.45 «Смотреть всем!». (16+)
01.00 Х/ф «Отступники». (16+)
04.40 «Территория заблуждений». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Адвокат». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Мальцева». (12+)
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 «Сегодня».
10.20 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, 01.45 «Место встречи». (16+)
16.25 «Следствие вели...». (16+)
17.15 «ДНК». (16+)
18.20, 19.40 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
00.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
00.45 Т/с «Бессонница». (16+)
03.30 Т/с «Адвокат». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.40 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
07.30 М/с «Три кота». (0+)
07.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30 М/с «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.05, 04.25 Т/с «Мамочки». (16+)
13.45 Х/ф «Забирая жизни». (16+)
15.55 Х/ф «Дивергент». (12+)
18.45 Х/ф «Инсургент». (12+)
21.00 Х/ф «Дивергент. За стеной». (12+)
23.25 Х/ф «Перевозчик-3». (16+)
01.25 Т/с «Беловодье. Тайна затерянной страны». (12+)
02.15 «Дело было вечером». (16+)
03.05 Х/ф «Твои, мои, наши». (12+)
05.10 «6 кадров». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «Королева красоты». (16+)
07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.40 «Давай разведемся!». (16+)
09.40 «Тест на отцовство». (16+)
10.45, 04.25 «Реальная мистика». (16+)
12.35, 02.35 «Понять. Простить». (16+)
14.55 Х/ф «Саквояж со светлым будущим». (16+)
19.00 Т/с «У прошлого в долгу!». (16+)
23.05 Т/с «Дыши со мной. Счастье взаймы». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)
05.40 Х/ф «Акценты: сердце Евразии». (12+)
06.10 Новости. (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Д/с «Утомленные славой». (16+)
09.00, 10.55, 13.30, 17.55, 19.40, 23.10 Новости.
09.05, 13.35, 18.00, 19.45, 01.15 Все на Матч!
11.00 Футбол. Кубок Париматч Премьер. «Ростов» - «Спартак» (Москва). (0+)
13.00 «Капитаны». (12+)
14.05 Кикбоксинг. (16+)
16.05 «Все голы чемпионата мира по футболу FIFA 2018». (12+)
18.30 «Кубок Америки. Live». (12+)
19.00 «Страна восходящего спорта». (12+)
19.20 «Австрийские игры». (12+)
20.30 Футбол. Кубок Париматч Премьер. «Краснодар» - ЦСКА.
23.15 Баскетбол. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Бельгия. (0+)
01.45 Х/ф «Изо всех сил». (16+)
03.25 Футбол. Кубок Америки. (0+)
05.25 Футбол. Кубок Америки. 1/4 финала.
07.25 «Команда мечты». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 Х/ф «Ключи от неба». (0+)
09.30 Х/ф «Ивановы». (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События.
11.55 Т/с «Инспектор Линли». (16+)
13.40 «Мой герой. Ксения Новикова». (12+)
14.55 Город новостей.
15.05, 02.25 Т/с «Отец Браун». (16+)
17.00, 05.15 «Естественный отбор». (12+)
17.50 Х/ф «Парфюмерша-3». (12+)
20.00, 04.05 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.35 «Обложка. Декольте Ангелы Меркель». (16+)
23.05 Д/ф «Список Фурцевой: черная метка». (12+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 Т/с «Детективное агентство «Лунный свет». (16+)
04.25 Хроники московского быта. «Прощание эпохи застоя». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.10 «Известия».
05.35, 13.25 Т/с «Брат за брата-3». (16+)
09.25 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... На свадьбе». (16+)
11.10 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... Отец невесты». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Великолепная пятерка». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Best». (16+)
09.00, 12.30, 23.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
13.30 Т/с «Сашатаня». (16+)
15.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
20.00 Т/с «Сашатаня». (16+)
21.00 «Шоу «Студия Союз». (16+)
22.00 «Импровизация». (16+)
01.10 «Stand up». (16+)
02.10 «Архитектурные сюжеты». (16+)
02.15 «Клуб». (16+)
02.30, 04.15, 04.30, 04.45 «Маленькие истории большой степи». (16+)
02.45, 05.00 «Преступление века». (16+)
03.00, 03.15, 03.30, 03.45, 05.15 «Нефронтовые будни». (16+)
04.00 «Вперед в прошлое». (16+)
05.30, 05.40, 05.50 «Тайный город». (16+)
06.00 «Оренбург.Ru». (16+)
06.05 «ТНТ. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

06.20 «Последний день». (12+)
08.00, 21.50 Новости дня.
08.30, 12.05 Т/с «Ангелы войны». (16+)
12.00, 16.00 Военные новости.
13.15, 16.05 Т/с «Переводчик». (12+)
18.05 Д/с «Партизаны против Вермахта». (16+)
18.35 Д/с «Ставка». (12+)
19.15 «Код доступа». (12+)
23.40 Х/ф «Дайте жалобную книгу». (0+)
01.30 Х/ф «Стрелы Робин Гуда». (6+)
02.45 Х/ф «Школьный вальс». (12+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 «Доброе утро».
09.00, 12.00 Новости.
09.45, 03.30 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.50 «Человек и закон». (16+)
19.50 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время».
21.30 «Три аккорда». (16+)
23.30 Х/ф «Чего хочет Джульетта». (16+)
01.20 Х/ф «Рокки». (16+)
04.15 «Мужское / Женское». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.25 Утро России.
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, 18.50 «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Х/ф «Подсадная утка». (12+)
00.55 Х/ф «Лжесвидетельница». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.35 Новости культуры.
06.35 «Пешком...»..
07.05 «Правила жизни».
07.35 «Театральная летопись».
08.05 Иностранное дело.
08.45 Х/ф «Он, она и дети».
10.20 Х/ф «Интермеццо».
11.55 Д/ф «Самуил Маршак. Обыкновенный гений».
12.40 Искусственный отбор.
13.25 Д/ф «Гатчина. Свершилось».
14.10, 21.25 Д/ф «Русская Ганза. Передний край Европы».
15.10 «Письма из провинции».
15.35 «Энигма. Василий Петренко».
16.15 Х/ф «Во власти золота».
17.50 Исторические концерты.
18.45 «Царская ложа».
19.45 Дневник XVI Международного конкурса им. П.И. Чайковского.
20.00 Х/ф «На подмостках сцены».
22.10 Открытие XXXIX Международного фестиваля «Ганзейские дни Нового времени».
23.55 Х/ф «Джейн Эйр».
01.35 «Искатели».
02.20 М/ф.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.35 «Новости дня». (12+)
06.20 «Обратная связь». (12+)
07.00, 08.00 «Новости дня». (12+)
07.20, 08.20 «Акценты дня». (12+)
07.40 «Специальный репортаж». (12+)
07.50, 13.35, 15.50, 18.10, 22.40 «Видеоблокнот». (12+)
08.40 «Жизнь здоровых людей». (12+)
09.20, 02.50 Т/с «Детективное агентство «Иван да Марья». (16+)
11.00, 19.30 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
11.20 Х/ф «Чартер». (12+)
13.00 «Национальный аспект». (16+)
14.00, 23.00 «Один день». (16+)
15.15, 18.40 «Правильный выбор». (12+)
16.00, 02.05 Т/с «Чужое гнездо». (12+)
17.20 Д/ф «Зверская работа». (12+)
20.00, 22.50 «Погода на неделю». (0+)
21.00 Х/ф «Алые паруса». (6+)
00.00 Х/ф «Прежде, чем ты скажешь «Да». (16+)
04.20 Х/ф «Пари на любовь». (16+)
05.40 «Музыка на канале». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30, 08.00, 12.30, 19.30, 23.00 «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, 16.30 «Новости». (16+)
12.00 «Круглый стол». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Засекреченные списки». (16+)
16.00 «Информационная 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Эхо недели». (16+)
18.30, 04.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «Хорошо ли там, где нас нет?». (16+)
21.00 «Гром и молния: гибельная тайна». (16+)
23.30 Х/ф «Пункт назначения 4». (16+)
01.10 Х/ф «Пункт назначения 5». (16+)
02.45 Х/ф «Дневник Эллен Римбауэр». (16+)
04.30 «Территория заблуждений». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Адвокат». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Доктор свет». (16+)
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
10.20 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, 02.15 «Место встречи». (16+)
16.25 «Следствие вели...». (16+)
17.05 «ДНК». (16+)
18.10 «Жди меня». (12+)
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
23.40 «ЧП. Расследование». (16+)
00.15 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.15 «Квартирный вопрос». (0+)
03.50 «Суд присяжных: главное дело». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.40 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
07.30 М/с «Три кота». (0+)
07.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30 М/с «Том и Джерри». (0+)
09.00, 14.20 «Уральские пельмени». (16+)
10.00 Х/ф «Перевозчик-3». (16+)
12.00 Х/ф «Дивергент. За стеной». (12+)
18.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 Х/ф «За бортом». (16+)
23.15 «Шоу выходного дня». (16+)
00.15 Х/ф «Твои, мои, наши». (12+)
01.55 Х/ф «Джордж из джунглей». (0+)
03.20 Т/с «Мамочки». (16+)
05.45 «6 кадров». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «Королева красоты». (16+)
07.40, 01.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.40 «Давай разведемся!». (16+)
09.40, 00.55 «Тест на отцовство». (16+)
10.40 Х/ф «Условия контракта-2». (16+)
19.00 Х/ф «Жена по обмену». (16+)
22.55 Х/ф «Беби-бум». (16+)
02.50 Д/с «Эффект Матроны». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)
05.40 «Жизнь здоровых людей». (12+)
06.00 «6 кадров». (16+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Д/с «Утомленные славой». (16+)
09.00, 10.55, 13.50, 16.55, 19.30, 22.35 Новости.
09.05, 13.55, 17.00, 19.35, 01.25 Все на Матч!
11.00, 22.15 «Австрийские игры». (12+)
11.20 Футбол. Кубок Париматч Премьер. «Краснодар» - ЦСКА. (0+)
13.20 «Капитаны». (12+)
14.50 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Австралия - Россия.
17.25 «Гран-при с Алексеем Поповым». (12+)
17.55 формула-1. Гран-при Австрии.
20.15, 01.55 Футбол. Кубок Америки. 1/4 финала. (0+)
22.40 Реальный спорт. Баскетбол.
23.25 Баскетбол. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Сербия.
03.55 Футбол. Кубок Америки. 1/4 финала.
05.55 «Кубок Америки. Live». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 Д/ф «Александр Панкратов-Черный. Мужчина без комплексов». (12+)
08.50 Х/ф «Не ходите, девки, замуж». (12+)
10.15 Х/ф «Чужие и близкие». (12+)
11.30, 14.30, 19.40 События.
11.55 Х/ф «Чужие и близкие». (12+)
14.55 Город новостей.
15.10 Х/ф «Матч состоится в любую погоду». (16+)
17.50 Х/ф «Призрак на двоих». (12+)
20.05 Х/ф «Крутой». (16+)
22.00 «В центре событий». (16+)
23.10 «Приют комедиантов». (12+)
01.05 Х/ф «Высокий блондин в черном ботинке». (6+)
02.45 Петровка, 38. (16+)
03.00 Х/ф «Два долгих гудка в тумане». (0+)
04.30 Большое кино. «Полосатый рейс». (12+)
05.00 Д/ф «Людмила Зайцева. Чем хуже - тем лучше». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00 «Известия».
05.40, 13.25 Т/с «Брат за брата-3». (16+)
09.25 Х/ф «Тихая застава». (16+)
11.10 Х/ф «Ноль - седьмой меняет курс». (16+)
18.55 Т/с «След». (16+)
23.45 «Светская хроника». (16+)
00.45 Т/с «След». (16+)
01.35 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Best». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «Большой завтрак». (16+)
14.00 Т/с «Сашатаня». (16+)
15.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
20.00 «Comedy Woman». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Комик в городе». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.10 «Такое кино!». (16+)
01.40 «Stand up». (16+)
02.35, 05.45 «Тайный город». (16+)
02.45, 05.15 «Преступление века». (16+)
03.00, 05.30 «Вперед в прошлое». (16+)
03.15, 03.30, 03.45, 04.00 «Нефронтовые будни». (16+)
04.15, 04.30, 04.45 «Маленькие истории большой степи». (16+)

ЗВЕЗДА

06.05 Х/ф «Зеленые цепочки». (0+)
08.00, 21.50 Новости дня.
08.45, 12.05, 16.05 Т/с «Разведчицы». (16+)
12.00, 16.00 Военные новости.
18.05, 22.00 Т/с «Разведчицы». (16+)
22.35 Х/ф «Улица полна неожиданностей». (0+)
00.00 Х/ф «Приказ: огонь не открывать». (12+)
01.50 Х/ф «Приказ: перейти границу». (12+)
03.20 Х/ф «Ночной патруль». (12+)
04.55 Д/ф «Героизм по наследству. Аркадий и Николай Каманины». (12+)
05.30 Д/с «Москва фронту». (12+)

ТВ-суббота 29 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.20, 06.10 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди». (16+)
06.00, 10.00 Новости.
07.10 Х/ф «Гусарская баллада». (12+)
09.00 «Играй, гармонь любимая!». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.10 «Стас Михайлов. Все слезы женщин». (12+)
11.10 «Честное слово». (12+)
12.00 Новости.
12.15 «Теория заговора». (16+)
13.10 К юбилею Александра Панкратова-Черного. (16+)
16.20 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
17.50 «Эксклюзив». (16+)
19.30, 21.20 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время».
23.00 Музыкальная премия «Жара». (12+)
01.15 Х/ф «Рокки 2». (16+)
03.05 «Модный приговор». (6+)
03.50 «Мужское / Женское». (16+)
04.35 «Давай поженимся!». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России. Суббота».
08.15 Х/ф «По секрету всему свету».
08.40 Местное время. Суббота. (12+)
09.20 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному».
11.00 Вести.
11.20 «Вести Оренбуржья».
11.40 «Выход в люди». (12+)
12.45 «Далекие близкие». (12+)
13.50 Х/ф «Приговор идеальной пары». (12+)
17.55 «Привет, Андрей!». (12+)
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «Любовь не по правилам». (12+)
23.00 Х/ф «История одного назначения». (16+)
01.25 Х/ф «Некрасивая Любовь». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Библейский сюжет.
07.05, 02.45 М/ф.
08.10 Х/ф «Во власти золота».
09.50 Телескоп.
10.15 «Передвижники. Василий Суриков».
10.45 Х/ф «На подмостках сцены».
12.10 «Больше, чем любовь».
12.50 Д/ф «Дикая природа островов Индонезии».
13.45 Гала-концерт к 100-летию Капеллы России им. А. А. Юрлова.
15.15 Д/ф «Исторические расследования».
16.00 «Мой серебряный шар».
16.45 Х/ф «К кому залетел певчий кенар».
18.20 Д/с «Предки наших предков».
19.00 «Линия жизни».
19.55 Х/ф «Зимний вечер в Гаграх».
21.20 Закрытие XVI Международного конкурса им. П.И. Чайковского. Гала- концерт лауреатов.
00.55 Х/ф «Путь дракона».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.10, 19.35 «Туристический рецепт». (12+)
06.35 Х/ф «Чартер». (12+)
08.10 Х/ф «Пари на любовь». (16+)
09.50, 11.45, 16.10, 18.50 «Видеоблокнот». (12+)
10.00, 19.00, 00.00 «Национальный аспект». (16+)
10.30, 11.40, 14.00, 16.20, 18.45, 22.05 «Погода на неделю». (0+)
10.35, 21.20 «Правильный выбор». (12+)
11.00 Д/ф «Рыболовные истории». (16+)
11.55, 16.25 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
12.15 Д/ф «История водолазного дела». (12+)
13.00 Д/ф «Мой герой». (12+)
14.05 Д/ф «Зверская работа». (12+)
14.50 Д/ф «По поводу». (16+)
15.40 «Один день». (16+)
16.45 «Детские кино». (6+)
17.00 Х/ф «Что у Сеньки было». (0+)
18.20, 23.40 «Жизнь здоровых людей». (12+)
19.50, 22.10 Х/ф «Мертвые души». (12+)
21.30 «Акценты: сердце Евразии». (12+)
00.30 Х/ф «Красавица для чудовища». (16+)
02.30 Х/ф «Прежде, чем ты скажешь «Да». (16+)
04.00 Х/ф «Алые паруса». (6+)
05.25 «Музыка на канале». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 М/ф «Аисты». (6+)
07.30 М/ф «Монстры против пришельцев». (12+)
09.15 «Минтранс». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна». (16+)
16.20 «Территория заблуждений». (16+)
18.20 «Засекреченные списки. Лень или работа: что убьет человечество?» (16+)
20.30 Х/ф «Властелин колец: Братство кольца». (12+)
00.00 Х/ф «Властелин колец: Две крепости». (12+)
03.00 «Территория заблуждений». (16+)

НТВ

05.05 «ЧП. Расследование». (16+)
05.30 Х/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих». (0+)
07.25 «Смотр». (0+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня».
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)
08.50 «Кто в доме хозяин?». (12+)
09.25 «Едим дома». (0+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Еда живая и мертвая». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Нашпотребнадзор». (16+)
14.00 «Поедем, поедим!». (0+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 «Однажды...». (16+)
17.00 «Следствие вели...». (16+)
19.00 «Центральное телевидение».
21.00 Х/ф «Селфи». (16+)
23.20 «Международная пилорама». (18+)
00.15 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
01.15 «Фоменко фейк». (16+)
01.40 «Дачный ответ». (0+)
02.45 Х/ф «Небеса обетованные». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.15 М/с «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.40 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 «Детский КВН». (6+)
10.00 «Просто кухня». (12+)
10.30 «Рогов. Студия 24». (16+)
11.30 Х/ф «Дюплекс». (12+)
13.20 Х/ф «За бортом». (16+)
15.30 Х/ф «Новый человек-паук». (12+)
18.15 Х/ф «Новый человек-паук. Высокое напряжение». (12+)
21.00 Х/ф «Человек-паук: возвращение домой». (16+)
23.40 «Дело было вечером». (16+)
00.35 Х/ф «Джордж из джунглей». (0+)
02.15 Х/ф «Пришельцы». (0+)
04.00 Т/с «Мамочки». (16+)
05.10 «6 кадров». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «6 кадров». (16+)
07.20 «Королева красоты». (16+)
08.20, 03.20 Х/ф «Суженый-ряженый». (16+)
10.15 Х/ф «Родные люди». (16+)
19.00 Х/ф «Курортный роман». (16+)
23.20 Х/ф «Развод и девичья фамилия». (16+)
04.50 Д/с «Эффект Матроны». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)

МАТЧ

08.00 «Эдуард Зеновка. Триумф боли». (12+)
08.20 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.50, 13.00 Футбол. Кубок Америки. 1/4 финала. (0+)
10.50 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - Аргентина.
12.55, 16.30, 17.25, 19.00, 20.20, 23.00 Новости.
15.00 формула-1. Гран-при Австрии.
16.00 «Гран-при с Алексеем Поповым». (12+)
16.35 Смешанные единоборства. (16+)
17.05, 20.00 «Австрийские игры». (12+)
17.30, 19.05, 22.10, 01.55 Все на Матч!
17.55 формула-1. Гран-при Австрии. Квалификация.
20.25, 05.10 Профессиональный бокс. (16+)
22.40 «Австрия. Live». (12+)
23.05 Все на футбол! Кубок Америки.
23.55 Футбол. Кубок Америки. 1/4 финала.
02.30 «Кибератлетика». (16+)
03.00 Х/ф «Пазманский дьявол». (16+)
07.20 «Команда мечты». (12+)

ТВЦ

05.40 Марш-бросок. (12+)
06.15 «Короли эпизода. Николай Парфенов». (12+)
07.05 Православная энциклопедия. (6+)
07.30 Х/ф «Женщина с лилиями». (12+)
09.30 «Удачные песни». Летний концерт. (12+)
10.45 Х/ф «Большая семья». (0+)
11.30, 14.30, 23.40 События.
11.45 Х/ф «Большая семья». Продожение фильма (0+)
13.05, 14.45 Х/ф «Я выбираю тебя». (12+)
17.10 Х/ф «Ее секрет». (12+)
21.00 «Постскриптум».
22.15 «Право знать!». (16+)
23.55 «Право голоса». (16+)
03.05 Д/ф «Проклятые звезды». (16+)
03.55 «Удар властью. Виктор Ющенко». (16+)
04.40 «Азбука соблазна». (16+)
05.15 Линия защиты. (16+)
05.50 «Обложка. Декольте Ангелы Меркель». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Детективы». (16+)
10.45 Т/с «След. Глубины подсознания». (16+)
11.35 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Главное».
00.55 Т/с «Спецы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Best». (16+)
08.00, 01.05 «ТНТ music». (16+)
08.30 «ТНТ. Best». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.00 «Школа экстрасенсов». (16+)
12.30 Т/с «Сашатаня». (16+)
14.35 «Комеди Клаб». (16+)
20.25 Х/ф «Росомаха: Бессмертный». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.35 «Открытый микрофон». (16+)
02.45, 05.45 «Клуб». (16+)
03.00, 03.15, 03.30 «Маленькие истории большой степи». (16+)
03.45 «Преступление века». (16+)
04.00 «Вперед в прошлое». (16+)
04.15, 04.30, 04.45, 05.00 «Нефронтовые будни». (16+)

ЗВЕЗДА

06.15 Т/с «Государственная граница». (12+)
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня.
09.15 «Легенды цирка». (6+)
09.45 «Последний день». (12+)
10.30 «Не факт!». (6+)
11.05 «Улика из прошлого». (16+)
11.55 Д/с «Загадки века». (12+)
13.15 Д/с «Секретная папка». (12+)
14.05 Х/ф «Государственный преступник». (0+)
16.00 Х/ф «Сицилианская защита». (6+)
18.25 Т/с «Гетеры майора Соколова». (16+)
02.50 Х/ф «Дожить до рассвета». (0+)

За возможные изменения в программе редакция ответственности не несет.

№24 (1 250) 18.06.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.35 Х/ф «Евдокия». (0+)
06.00, 10.00 Новости.
06.10 «Евдокия». (0+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Непутевые заметки». (12+)
10.10 «Жизнь других». (12+)
11.10 «Видели видео?». (6+)
12.00 Новости.
12.15 «Живая жизнь». (12+)
15.15 «Легенды «Ретро FM». (12+)
17.50 «Семейные тайны». (16+)
19.25 «Лучше всех!». (0+)
21.00 «Толстой. Воскресенье».
22.30 «Что? Где? Когда?». (16+)
23.45 Х/ф «Ярмарка тщеславия». (16+)
01.35 «На самом деле». (16+)
02.25 «Модный приговор». (6+)
03.10 «Мужское / Женское». (16+)
03.55 «Давай поженимся!». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.25 Т/с «Сваты». (12+)
07.30 «Смехопанорама».
08.00 Утренняя почта.
08.40 Местное время. Воскресенье.
09.20 «Когда все дома».
10.10 «Сто к одному».
11.00 Вести.
11.20 «Смеяться разрешается».
12.40 Т/с «Чужое счастье». (12+)
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
00.30 «Действующие лица с Наилей Аскер-заде». (12+)
01.25 Х/ф «Приговор идеальной пары». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Человек перед Богом.
07.00, 02.25 М/ф.
08.25 Х/ф «Зимний вечер в Гаграх».
09.50 «Обыкновенный концерт».
10.20 Х/ф «Мертвые души». (12+)
12.00 Д/ф «Алексей Грибов. Великолепная простота».
12.40 Д/с «Первые в мире».
12.55 «Письма из провинции».
13.25, 01.00 Д/ф «Страна птиц».
14.10 Д/ф «Дневник лейтенанта Мелетина».
14.55 Х/ф «Путь дракона».
16.30 «Картина мира».
17.10 Д/с «Первые в мире».
17.25 «Пешком...».
17.50 Д/ф «Великие имена».
18.35 «Романтика романса».
19.30 Новости культуры.
20.10 Х/ф «Он, она и дети».
21.25 Д/ф «Виталий Соломин. Свой круг на земле...».
22.05 Х/ф «Скрипач на крыше».
01.40 «Искатели».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.10 Х/ф «Прежде, чем ты скажешь «Да». (16+)
07.50 Х/ф «Алые паруса». (6+)
09.25, 18.25 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
09.45, 10.35, 14.45, 18.45, 20.50, 23.00 «Погода на неделю». (0+)
09.50, 11.50, 15.50, 18.50 «Видеоблокнот». (12+)
10.00 «Акценты». (12+)
10.40 «Летопись Оренбуржья». (12+)
11.35 «Туристический рецепт». (12+)
12.00 «Полчаса о вере». (16+)
12.35 «Один день». (16+)
13.05 «Правильный выбор». (12+)
13.25 Д/с «Поехали». (12+)
13.55 Д/ф «Мой герой». (12+)
14.50 Д/ф «Декоративный огород». (12+)
15.20 Д/ф «Медицинская правда». (12+)
16.00 Д/ф «Мое родное». (12+)
16.50 Х/ф «Домовик и кружевница». (0+)
18.10 «Детское кино». (6+)
19.00, 00.00 «Акценты». (12+)
19.50, 23.05 «Девять неизвестных». (12+)
20.55 «Человеческий фактор». (12+)
21.10 Х/ф «Девять неизвестных». (12+)
00.35 Х/ф «Око за око». (16+)
02.50 Х/ф «Мертвые души». (12+)
05.25 «Музыка на канале». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
05.40 Х/ф «Властелин колец: Братство кольца». (12+)
09.00 Х/ф «Властелин колец: Две крепости». (12+)
12.15 Т/с «Игра престолов». (16+)
23.00 «Добров в эфире». (16+)
00.00 «Соль: Легенды мировой музыки». (16+)
01.50 «Военная тайна». (16+)

НТВ

04.55 «Ты не поверишь!». (16+)
06.00 «Центральное телевидение». (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня».
08.20 «У нас выигрывают!». (12+)
10.20 «Первая передача». (16+)
10.55 «Чудо техники». (12+)
11.55 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «Нашпотребнадзор». (16+)
14.00 «Поедем, поедим!». (0+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 «Следствие вели...». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели».
20.10 Х/ф «Отпуск по ранению». (16+)
00.00 Х/ф «Калина красная». (12+)
02.15 «Магия». (12+)
03.55 Подозреваются все. (16+)
04.20 Т/с «Адвокат». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.15 М/с «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.40 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Царевны». (0+)
08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 «Детский КВН». (6+)
09.45 «Дело было вечером». (16+)
10.45 Х/ф «Новый человек-паук». (12+)
13.25 Х/ф «Новый человек-паук. Высокое напряжение». (12+)
16.15 Х/ф «Человек-паук: возвращение домой». (16+)
18.55 М/ф «Фердинанд». (6+)
21.00 Х/ф «Предложение». (16+)
23.15 «Слава Богу, ты пришел!». (18+)
00.15 Х/ф «Дюплекс». (12+)
01.55 Х/ф «План Б». (16+)
03.30 Т/с «Мамочки». (16+)
05.10 «6 кадров». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «6 кадров». (16+)
07.55 Х/ф «Карнавал». (16+)
10.55 Х/ф «Жена по обмену». (16+)
14.40 Х/ф «Курортный роман». (16+)
19.00 Х/ф «Курортный роман 2». (16+)
23.30 Х/ф «Саквояж со светлым будущим». (16+)
03.10 Д/с «Эффект Матроны». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)
05.40 Туристический рецепт. (12+)
06.00 «Акценты». (12+)

МАТЧ

08.00 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - Китай.
09.55 Д/с «Вся правда про...». (12+)
10.25 Х/ф «Изо всех сил». (16+)
12.05, 14.10, 20.15, 23.10 Новости.
12.10 Футбол. Кубок Америки. 1/4 финала. (0+)
14.15, 01.15 Все на Матч!
15.10 «Австрийские игры». (12+)
15.30 Футбол. Кубок Париматч Премьер. «Краснодар» - «Ростов».
18.00 формула-1. Гран-при Австрии.
20.20 «Австрия. Live». (12+)
20.40 Футбол. Кубок Париматч Премьер. «Спартак» (Москва) - ЦСКА.
23.15 Баскетбол. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Белоруссия. (0+)
02.00 Х/ф «Борг/Макинрой». (16+)
03.55 Д/ф «Также известен, как Кассиус Клэй». (16+)
05.30 формула-1. Гран-при Австрии. (0+)

ТВЦ

06.20 Х/ф «Двенадцатая ночь». (0+)
08.05 «Фактор жизни». (12+)
08.40 Петровка, 38. (16+)
08.50 Х/ф «Высокий блондин в черном ботинке». (6+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!». (12+)
11.30, 00.05 События.
11.45 Х/ф «Выстрел в спину». (12+)
13.35 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 Московская неделя.
15.05 Д/ф «Мужчины Людмилы Гурченко». (16+)
15.55 «Прощание. Александр и Ирина Пороховщиковы». (12+)
16.45 «90-е. Звезды из «ящика». (16+)
17.40 Х/ф «Сводные судьбы». (12+)
21.20, 00.25 Х/ф «Дилетант». (12+)
01.20 Х/ф «Крутой». (16+)
03.05 Х/ф «Женщина с лилиями». (12+)
04.50 Д/ф «Синдром зомби. Человек управляемый». (12+)
05.45 Петровка, 38. (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Д/ф «Моя правда». (16+)
08.00 «Светская хроника». (16+)
09.00 Д/ф «Моя правда». (16+)
02.45 Х/ф «Тихая застава». (16+)
04.05 «Большая разница». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Best». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.00 «Перезагрузка». (16+)
12.00 «Большой завтрак». (16+)
12.30 Х/ф «Росомаха: Бессмертный». (16+)
15.00 «Комеди Клаб». (16+)
20.30 «Школа экстрасенсов». (16+)
22.05 «Stand up». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.10 «Такое кино!». (16+)
01.45 «ТНТ music». (16+)
02.15 «Открытый микрофон». (16+)
05.40 «ТНТ. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 Х/ф «Всадник без головы». (6+)
07.10 Х/ф «Тревожный вылет». (12+)
09.00 Новости дня.
09.15 «Военная приемка». (6+)
10.50 «Код доступа (12+)
11.40 «Не факт!». (6+)
12.05 Х/ф «Тревожный месяц вересень». (12+)
14.00 «Диверсанты». (16+)
18.00 Главное.
19.25 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
23.45 Х/ф «К Черному морю». (0+)
01.15 Х/ф «Не бойся, я с тобой». (12+)
03.50 Х/ф «Михайло Ломоносов». (0+)
05.30 Д/с «Хроника Победы». (12+)

Всех врачей и медсестер Оренбургской областной клинической инфекционной больницы поздравляю с Днем медицинского работника!

Доктор Виктория Витальевна Иванченко, медсестры Наталья Николаевна, Любовь Викторовна, Марина Викторовна, Наталья Викторовна, Татьяна Ивановна, Лена, Минзалия, примите искренние слова признательности за ваш труд, за добрые сердца! От всего сердца благодарю лечащего врача палаты № 204 и медсестер второго отделения. Вы лечите не только тело, вы спасаете душу. Счастья, добра и благополучия вам, дорогие медики!

Лариса ЯЦУН, г. Оренбург.

От всей души поздравляю с Днем медицинского работника сотрудников МГКБ № 5 г. Оренбурга!

Искренних слов благодарности заслуживают врач-терапевт Лариса Валентиновна Шашкина, медсестра Оксана Евгеньевна, офтальмолог Елена Николаевна Лаврухина, медсестра Ирина, оториноларинголог Ксения Игоревна Нуждина, медсестра Венера, а также Ирина Михайловна Насонова, Татьяна Владимировна Подгорнова, Ольга Александровна, Ольга Федоровна. Всех этих специалистов отличают высокое качество работы, профессионализм, верность избранному делу, мужество и милосердие, умение принимать решения и действовать в сложных ситуациях. Низкий поклон вам за ваши золотые руки и добрые сердца! Здоровья, счастья, мира и добра. Пусть благополучие и успех во всем вас не покидают!

ЛАРА, г. Оренбург.

Ваш ангел-хранитель

Я была уверена: способности к ясновидению придуманы ради личной выгоды. Но с Прасковьей Васильевной все оказалось иначе.

От меня все отвернулись, в семье - постоянные скандалы. Ни один специалист не мог определить, что со мной происходит. Ответ был один: «Ищите бабушку, мы бессильны».

Люди порекомендовали мне Прасковью Васильевну. Успокаивало то, что у нее многолетний опыт. Первая встреча меня удивила: я была немногословна, но она знала, с какой бедой я к ней пришла. Это человек редкой доброты, который разделяет всю твою боль, дает надежду и веру. За несколько сеансов она разрешила мою проблему и помогла моей дочке выйти замуж, супругу - сохранить бизнес, а сестре - вернуть мужа, которого приворожили.

Если в вашей жизни начались неприятности, справиться с которыми вам не под силу, не отчаивайтесь.

Фото предоставлено рекламодателем

Звоните Прасковье Васильевне. Она поможет и вернет счастье в ваш дом.

КОНТАКТЫ
Тел. 8(909)310-58-62.

РУССЕРВИС ТИПОГРАФИЯ

Юридический адрес: 460058, г. Оренбург, ул. Чкалова, 9, кв. 709.
Фактический адрес: 460006, г. Оренбург, ул. Одесская, 85.
ИНН 5610049020, КПП 561001001, р/с 40702810200330000247.
Банк: ПАО «АК БАРС» БАНК, г. Казань, к/с 30101810000000000805

В соответствии с частью 8 ст. 42 Закона Оренбургской области от 25 июня 2012 г. 883/250-V-ОЗ «О выборах Губернатора Оренбургской области», в соответствии со статьей 55 Закона Оренбургской области от 05.11.2009 № 3209/719-IV-ОЗ «О выборах депутатов представительных органов муниципальных образований в Оренбургской области», в соответствии с частью 2 статьи 54 Закона Оренбургской области от 16 ноября 2005 года № 2711/469-III-ОЗ «О выборах депутатов Законодательного Собрания Оренбургской области», ООО «Руссервис» (ИНН 5610049020) сообщает о готовности выполнить работы или оказать услуги по изготовлению печатных агитационных материалов на выборы губернатора, выборы депутатов представительных органов муниципальных образований Оренбургской области, выборы депутатов Законодательного Собрания Оренбургской области шестого созыва на следующих условиях:

№ п/п	Наименование продукции	Тираж (шт.)			
		От 1 до 100 шт.		От 101 до 50 000 шт.	
		1 шт. Стоимость (руб.)	100 шт. Стоимость (руб.)	101 шт. Стоимость (руб.)	50 000 шт. Стоимость (руб.)
1	Бланк, бумага 80 г/м²	7,71	2,98	2,78	1,09
2	Визитка, бумага 250-300 г/м², печать 4+0	2,95	2,85	2,75	0,53
3	Визитка, бумага 250-300 г/м², печать 4+0, ламинация с двух сторон 25 мк.	3,70	3,60	3,50	1,00
4	Календарь карманный	7,00	6,90	6,80	1,37
5	Календарь-домик, бумага 250-300 г/м², печать 4+0	28,50	28,40	28,30	6,50
6	Плакат А3, бумага 90-150 г/м², печать 4+0	43,68	33,22	32,92	3,34
7	Листовка А4, бумага 90-150 г/м², печать 4+0	21,94	21,84	21,74	2,10
8	Листовка А4, бумага 90-150 г/м², печать 4+4	41,64	41,44	41,34	2,20
9	Листовка А5, бумага 80-150г/м², печать 4+0	21,21	10,65	10,60	0,65
10	Листовка А5, бумага 90-150 г/м², печать 4+0	21,30	10,92	10,87	0,88
11	Листовка А5, бумага 90-150 г/м², печать 4+4	41,60	20,75	20,70	0,90
12	Листовка А6, бумага 90-150 г/м², печать 4+0	21,84	5,76	5,46	0,46
13	Листовка А6, бумага 90-150 г/м², печать 4+4	41,34	10,64	10,34	0,47
14	Листовка А7, бумага 90-150 г/м², печать 4+0	21,84	3,25	3,12	0,21
15	Листовка А7, бумага 90-150 г/м², печать 4+4	41,34	5,97	5,72	0,25
16	Листовка 1/3 А4, бумага 90-150 г/м², печать 4+4	41,34	14,08	13,78	0,61
17	Буклет А4, бумага 90-150 г/м², печать 4+4	42,50	42,24	41,94	1,82
18	Буклет А3, бумага 90-150 г/м², печать 4+4	87,00	74,64	74,31	5,55
19	Стикер, бумага-самоклейка, печать 4+0	36,00	17,50	17,00	5,42
20	Открытка, бумага 250-300 г/м², печать 4+4	49,00	48,00	47,00	5,95
21	Блокнот	29,00	28,00	27,00	19,45
22	Блок для записи, бумага 80 г/м², печать 4+0	200	46,00	45,00	8,00
23	Флажок	48,60	20,00	19,60	6,22
24	Значок	42,85	28,30	28,00	10,62
25	Магнит	40,00	20,60	20,30	8,00
26	Кепка	-	72,33	72,03	19,40
27	Пакет бумажный А4	100,00	82,92	82,62	48,50
28	Ручка шариковая с нанесением логотипа	426,27	30,57	30,27	24,00
29	Футболка	450	350	330	250
30	Сувенир	250	220	210	5,00
31	Плакат А2	177	176,80	176,50	150,00
32	Аппликация виниловая	550	470	450	140

Макет 1 шт. - от 300 р. до 5 000 р.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Наталья Хахулина: «ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ У НАС НЕТ»

- Дочке четыре годика. Вот уже год ходим в детский сад, в остальное время занимаемся дома. Даша очень усидчивая и может часами рисовать или лепить. А еще она обожает танцевать. У нас есть любимые клипы, которые мы включаем ей, и она танцует, повторяя движения артистов. С удовольствием водила бы дочку в танцевальный кружок или студию, но у нас в селе, к сожалению, таких маленьких никуда не берут. Все дополнительное образование рассчитано на школьников. Будем ждать поступления в школу или открытия в селе студии раннего развития для малышей.

ИГРОВАЯ

ВОЛШЕБНЫЕ ФОКУСЫ

ПРОВАЛИВАЮЩИЙСЯ СТАКАН

Фокус: волшебник сидит за накрытым скатертью столом напротив зрителей. Перед ним на столе стоит стакан. Волшебник накрывает его листом фольги, обжимает стакан фольгой так, чтобы получилось подобие футляра, повторяющего форму стакана. Затем придвигает стакан с фольгой к себе, чтобы показать, что в столе нет никаких дыр, и возвращает его на место. После с силой ударяет по стакану ладонью, и - о чудо! - под сминающейся фольгой ничего нет, а из-под стола доносится стук упавшего стакана. Стакан провалился сквозь стол!

Что понадобится? Скатерть, фольга, пластмассовый стакан.

В чем секрет? Когда вы двигаете футляр из фольги со стаканом к себе, демонстрируя отсутствие дыр на столе, вы незаметно роняете стакан себе на колени. Когда возвращаете чехол на место, он уже пуст. Хлопая по нему, одновременно позвольте стакану упасть с ваших колен на пол.

(Продолжение следует.)

КАК СТАТЬ ЛУЧШИМ РОДИТЕЛЕМ?

Достичь совершенства в воспитании детей невозможно, единственное решение - находить подход к каждому из своих детей.

• Окружите ребенка любовью.

Родительская любовь не должна нуждаться в подтверждении. Ребенок должен знать, что при любых обстоятельствах вы будете его любить и поддерживать, какой бы проступок он ни совершил. Если же вы постоянно слышите от сына или дочери: «А ты меня любишь?», стоит задуматься, что вы делаете не так.

• Ругайте ребенка только за его поступки, а не за факт его существования в принципе.

Ни в коем случае нельзя обобщать, когда ребенок сделал что-то такое, что вы сочли неприемлемым. Есть большая разница между фразами: «В этой ситуации ты поступил глупо» и «Как можно быть таким глупым, чтобы вытворять такое!» Ребенок автоматически воспринимает посыл на себя в целом: ему трудно отделить свою личность от того, что он делает, поэтому любая критика означает для него негативную оценку всего его существа. Чтобы этого не допустить, старайтесь обдумать все, что собираетесь сказать в назидание.

• Скажите «нет» авторитарному режиму.

Для любого ребенка, независимо от его характера, строгий назидательный тон - убийца самооценки. Чаще всего родители делают это неосознанно, таким образом они пытаются, как им кажется, воспитать ребенка «настоящим человеком», а на самом деле они наносят страшнейшую травму неокрепшей психике. Ребенок не должен вас бояться: если вы замечаете, что малыш постоянно ждет вашего одобрения, попытайтесь сменить гнев на милость и дать своему чаду чуть больше свободы в самовыражении.

• Примите то, что каждый человек может совершать ошибки.

Ошибаются все - и взрослые, и дети, однако не всем об этом говорят в юности. Откуда берется большинство нервных взрослых? Все идет из детства. Когда от ребенка требуют быть всегда и во всем первым, он перестает воспринимать ошибки как часть жизни - для него они становятся концом света. Если вы не хотите покалечить психику еще в самом начале пути, перестаньте требовать невозможного и дайте ребенку прожить детство со всеми его ошибками.

• Открыто выражайте свои чувства.

Холодные в эмоциональном плане родители выращивают таких же детей, которые не привыкли проявлять чувства. Однако выражение эмоций - важный этап социализации, во взрослом возрасте ребенку будет необходимо налаживать полезные контакты и чувствовать настроение другого человека, если он хочет построить доверительные отношения. Позвольте ребенку без стеснения говорить и выражать то, что у него на душе, а также не бойтесь делать это сами.

ВОСПИТАНИЕ

НАХОДКА ДЛЯ ШПИОНА

Оставаясь дома без присмотра, дети часто становятся палочкой-выручалочкой для преступников. Злоумышленники могут забраться в квартиру, используя телефон. Научите малыша отвечать на звонки.

• Ситуация 1.

Ребенок один дома. Звонит телефон, малыш снимает трубку. Злоумышленники убеждаются, что взрослых в доме нет, выспрашивают адрес и наносят в квартиру визит. Объясните ребенку, что, снимая трубку, можно только сказать: «Алло!», нельзя называть имя и адрес.

Психологи считают, что оставлять ребенка без присмотра в квартире можно с шестилетнего возраста.

• Ситуация 2.

Собеседник называет незнакомое ребенку имя или спрашивает: «Это ты?» Малыш вступает в беседу и отвечает на вопросы. Чтобы школьник не понял, что звонит посторонний человек, преступник может создавать искусственные помехи, например разговаривать с мобильного телефона в шумном месте.

Убедите ребенка, что единственный возможный ответ в этом случае: «Вы ошиблись». Даже если голос собеседника приветлив, вступать в разговор нельзя.

• Ситуация 3.

Злоумышленник представляется знакомым одного из родителей, рассказывает, что они договорились о встрече дома. Сославшись на то, что адрес потерян, преступник просит ребенка уточнить, где находится квартира.

Объясните малышу, что безопаснее сделать вид, будто он не знает адреса. Можно попросить звонящего оставить свой номер телефона.

• Ситуация 4.

Преступники используют и эффект неожиданности: «Ты один дома?» или «Позови маму!». Ребенок отвечает, что родителей нет.

Приучите малыша на ходу исправлять ошибки. Признавшись, что он дома один, ребенок должен сразу добавить, что папа будет через пару минут.

Сложи и сохрани Сложи и сохрани Сложи и сохрани Сложи и сохрани Сложи и сохрани

Сударушка Оренбургская №24 (1 250) 18.06.19

УМЕЕТЕ ЛИ ВЫ ОТДЫХАТЬ?

Ответьте на вопросы теста, который поможет выяснить, уделяете ли вы достаточное внимание своему отдыху.

1. Ради работы вы можете отказаться от выходных?

а) Такое происходило, и не раз (1 балл).
б) В редких случаях (2 балла).
в) По собственной инициативе - нет (3 балла).

2. У вас есть какое-нибудь хобби?

а) Разумеется (3).
б) Было, но сейчас нет (2).
в) Работа в некотором смысле заменяет мне хобби (1).

3. Какой отдых в выходные дни вам наиболее приятен?

а) Понежиться на диване, проведя время за компьютером или у телевизора (1).
б) Посетить театр, кино, выставки, спортивные соревнования, отправиться на пешую прогулку или в спортзал (3).
в) Всегда по-разному, в зависимости от настроения (2).

4. Вы часто грустите?

а) Да, это со мной бывает (1).
б) Редко (2).
в) Практически никогда (3).

5. Любите ли вы ходить в гости?

а) Не особенно (1).
б) Время от времени к старым знакомым и друзьям (2).
в) Обожаю компании (3).

6. Готовы ли вы отложить работу, чтобы отправиться поразвлечься?

а) Иногда я так и поступаю (3).
б) Маловероятно (1).
в) Возможно, если для этого будет хороший повод (2).

7. В выходные вы чаще всего ложитесь и встаете существенно позже, чем в другие дни?

а) Нет, обычно стараюсь вставать и ложиться примерно в одно и то же время (2).
б) Да, в выходные себе это можно позволить (1).
в) По обстоятельствам, если, например, задерживаюсь на вечеринке, возвращаюсь поздно из клуба (3).

8. Какое из трех утверждений вам ближе всего:

а) «Тот, кто слишком мало отдыхает, подобен ремесленнику, которому некогда наточить свои инструменты» (2).
б) «Человек так создан, что он отдыхает от одной работы, лишь взявшись за другую» (1).
в) «Отдыхать надо еще до того, как почувствуешь усталость» (3).

9. На ваш взгляд, вы легко адаптируетесь к смене режима работы и отдыха?

а) Полагаю, что да (3).
б) Иногда мне трудно перестроиться (2).
в) Далеко не всегда (1).

10. Согласны ли вы с тем, что если работа любимая и интересная, то и отпуск не нужен?

а) Скорее нет, чем да (2).
б) В определенном смысле да (1).
в) Категорически нет (3).

Суммируйте баллы и ознакомьтесь с выводами

10-16 баллов. Полноценный отдых необходим каждому человеку, он заряжает энергией, возвращает душевное равновесие, повышает трудоспособность. По возможности старайтесь уделять больше внимания своему досугу и тщательнее продумывайте его, ведь тот, кто умеет правильно отдыхать, превосходит людей, умеющих брать города!

17-23 балла. Вы способны на время забыть о работе и с пользой для себя отдохнуть. При этом спешим заметить, что заниматься своим досугом надо хоть по чуть-чуть, но ежедневно. Проявите изобретательность, подойдя творчески к своему отдыху, - это добавит новых эмоций и впечатлений. И, главное, не пренебрегайте известным правилом: «Движение - это жизнь!»

24-30 баллов. Можем предположить, что вы человек, любящий не убивать свободные дни, а ярко проживать их! Вы понимаете, насколько важно уметь отвлекаться от всех проблем, и знаете, как отдыхать, помогая организму набраться сил и восстановиться. Чтобы отдых не приедался, разнообразьте его, не боясь экспериментировать.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Наталья Хахулина: «ИНОГДА СЧИТАЮ ДО ПЯТИ»

- Я неконфликтый человек. У меня редко с кем возникают разногласия. Впрочем, со взрослыми гораздо проще договориться. Можно отойти на некоторое время, чтобы успокоиться, и потом продолжить разговор. С дочкой этот номер не пройдет. Ей нужно тут же доступно все объяснить. Если у нас вдруг возникает спор по поводу одежды в детский сад или сотой наклейки, которую ей хочется купить, я считаю до пяти, выдыхаю и только потом начинаю спокойно объяснять, что почем.

ИНТЕРЕСНО

ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ!

Многие уверены, что счастье живет там, где есть успех и богатство. Однако ситуация противоположна: счастливые люди достигают в жизни большего. И это доказано учеными.

● **Когда вы счастливы, вы становитесь здоровее.** Стресс повышает уровень гормона кортизола - из-за него повышаются вес и давление. У счастливых людей вырабатывается гораздо меньше кортизола как реакции на стрессовые ситуации. А все эти составляющие, как следствие, определяют состояние здоровья.

● **Счастливые люди добиваются большего на работе.** Ученые провели более двухсот исследований при участии 275 000 людей со всего мира. Их результаты доказывают: мозг человека функционирует гораздо лучше, когда он находится в позитивном настроении, а не в негативном или нейтральном. Например, врачи, находящиеся в хорошем расположении духа перед приемом пациентов, затрачивают на 19 % меньше времени, чтобы прийти к правильному диагнозу, а оптимистичные продавцы опережают пессимистов на 56 % по продажам.

● **Счастливые более креативны.** Позитивные эмоции наполняют мозг человека дофамином и серотонином - гормонами, которые не только доставляют ему удовольствие, но и активизируют мозговые клетки. Эти гормоны помогают лучше организовывать информацию, дольше ее удерживать и быстрее извлекать при необходимости. Они же поддерживают нейронные связи, которые помогают думать быстрее и креативнее, быстрее решать сложные задачи и находить новые решения.

● **Удача приходит к счастливым.** Ученые провели эксперимент, в котором давали задание двум группам людей. Люди в первой группе считали себя удачливыми, во второй - нет. Задание было простое: прочесть газету, где на втором развороте на видном месте располагался купон: «Можете дальше не читать, вы выиграли двести долларов». «Удачливые» видели этот купон в несколько раз чаще, из чего ученые сделали вывод, что удача связана с настроем человека, уверенностью в себе и оптимизмом.

● **Счастливые проживают лучшую версию своей судьбы.** Австралийская медсестра, которая много лет заботилась о пациентах во время последних двенадцати недель их жизни, конспектировала их предсмертные мысли и написала об этом книгу. Главное сожаление звучало так: «Я не позволял себе быть счастливым».

Счастье - это решение. И его никогда не поздно принять.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Наталья Хахулина: «ПИРОГ С КАПУСТОЙ И РЫБОЙ»

- Каждые выходные мы что-нибудь печем. Особенно любим курники и пироги. Сейчас как раз началась молодая капуста. Такой вкусный и сытный получается пирог с начинкой из свежей капусты и красной рыбы!

Для теста потребуются: 450 г муки, 1 ст воды или молока, 1 яйцо, 2 ст л растительного масла, 1 ч л сахара, 15 г прессованных дрожжей (или 5 г сухих), 0,5 ч л соли, соль, перец - по вкусу. Для смазывания верха пирога: 1 яйцо, сливочное масло.

В теплой воде распустить дрожжи. Добавить соль, сахар, яйцо, всыпать просеянную муку. Замесить однородное, без комков, не очень крутое тесто. В конце добавить растительное масло, слегка перемешать. Посуду с тестом накрыть и оставить в теплом месте на 1,5-2 часа для подъема. После первого подъема тесто обмять. Затем еще раз оставить на 1-1,5 часа.

Для приготовления начинки капусту тонко нашинковать. Филе рыбы нарезать небольшими кусочками. Выложить капусту и филе в разогретую с маслом сковороду. Все перемешать и жарить 10-12 мин при открытой крышке до полуготовности, затем посолить, поперчить и охладить. Подошедшее тесто выложить на доску, посыпанную мукой, обмять, разделить на две части. Раскатать одну часть в пласт толщиной 0,5 см и переложить в форму, смазанную маслом. Выложить начинку. Из другой половины теста раскатать пласт толщиной 0,3 см (лишнее тесто срезать), положить на начинку, края соединить с нижней частью. Поставить пирог в теплое место на 10-15 мин для подъема, затем верх смазать яйцом. Выпекать 30-35 мин в разогретой до 190°С духовке. Готовый пирог смазать сливочным маслом, дать обмякнуть. Приятного аппетита!

САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ КАПУСТЫ С КИНЗОЙ

1 небольшой кочан красной капусты, 1 луковица, 20 г кинзы, 1/4 ч л сахара, 1/4 ч л черного молотого перца, соль по вкусу, 60 мл яблочного уксуса, 60 мл воды, 80 мл растительного масла.

Луковицу нарезать на полукольца и замариновать в смеси уксуса и горячей воды на 10 мин. Капусту нашинковать, посыпать сахаром, черным перцем и щепоткой соли и немного помять руками. По желанию можно добавить нарезанную тонкой соломкой морковь для цвета. Смешать овощи (вместе с луком можно использовать 2 ст л маринада) и измельченную зелень. Полить салат растительным маслом, посолить и перемешать.

САЛАТ «В МОРКОВКАХ»

Для трубочек: 500 г слоеного теста, морковный сок, немного томатной пасты. Для салата: 2 куриные грудки, 2 свежих огурца, 2 яйца, 1 луковица, укроп, майонез, веточки петрушки или листья салата для украшения.

Слоеное тесто раскатать и нарезать его полосочками шириной около 1 см. Из плотного картона сделать конусообразные конструкции и намотать на них полоски теста. Это будут «морковки». Морковный сок смешать с томатной пастой. (Вместо сока можно использовать пищевой оранжевый краситель.) Положить трубочки из теста на противень, смазать соком и запекать в разогретой до 180°С духовке до готовности. Для салата куриную грудку сварить в подсоленной воде, остудить и разобрать на волокна. Вареные яйца и огурцы натереть на крупной терке. Мелко нарезать укроп и лук. Все соединить, поперчить, посолить, заправить майонезом. Получившимся салатом начинить остывшие трубочки. Вставить несколько стебельков петрушки или листьев салата в трубочки. Выложить «морковки» на плоскую тарелку. Для наполнения «морковок» можно использовать любой салат.

САЛАТ С ЗЕРНЕНЫМ ТВОРОГОМ И ПОМИДОРАМИ

300 г зерненого творога, 150 г крабовых палочек, 1 яйцо, 1 помидор, 100 г зелени любой, 2 ст л йогурта без добавок.

Вареное яйцо, помидор, крабовые палочки нарезать мелкими кубиками. Соединить, добавить творог, хорошо перемешать. Посолить, поперчить по вкусу, заправить йогуртом и посыпать измельченной зеленью.

БАКЛАЖАНЫ С СЫРОМ И ПОМИДОРАМИ

2 баклажана, 4 помидора, 150 г сыра твердых сортов, 3-4 зубчика чеснока, лимонный сок, сахар, зелень укропа, петрушки или кинзы, соль и перец по вкусу, растительное масло.

Баклажаны разрезать вдоль на пластины толщиной около 0,5 см, не дорезая до конца примерно 1,5 см, чтобы получились «вееры». Каждую пластинку натереть солью с перцем. Часть сыра нарезать тонко пластинками, часть натереть. Помидоры нарезать кружочками. Между пластинами баклажана положить по два кружочка помидоров и по два кусочка сыра. Уложить конструкции в форму для запекания. Оставшиеся помидоры обдать кипятком и снять с них кожицу, нарезать мелкими кубиками, положить в сковороду с растительным маслом. Добавить пропущенный через пресс чеснок, сахар, соль и лимонный сок. Перемешать и немного покипятить. Залить получившимся соусом баклажаны. Запекать овощи в разогретой до 180°С духовке 20-25 мин. Затем посыпать сверху тертым сыром и запекать еще 5 мин. Подавать, украсив измельченной зеленью.

КАБАЧКИ, ЖАРЕННЫЕ С ЧЕСНОКОМ

2-3 молодых кабачка, 1/2 ст грецких орехов, зелень петрушки, 2-3 зубчика чеснока, 1 ст л оливкового масла.

Кабачки нарезать крупными кусками, посолить, дать стечь соку. Выложить в один слой на сковороду с растительным маслом и обжарить до золотистой корочки. Грецкие орехи измельчить, мелко нарезать зелень петрушки, чеснок пропустить через пресс. Все соединить, влить оливковое масло и перемешать. Добавить заправку к кабачкам и аккуратно перемешать. Подавать блюдо можно как в теплом, так и в холодном виде.

КАПУСТНАЯ ШАРЛОТКА

1 кг белокочанной капусты, 3 яйца, 1 ч л разрыхлителя, 5 ст л овсяной муки, щепотка соли, зелень по вкусу, растительное масло.

Капусту мелко нашинковать и припустить на сковороде с небольшим количеством растительного масла, посолить. Яйца взбить, всыпать щепотку соли, просеянные разрыхлитель и муку, добавить измельченную зелень, перемешать. В форму для запекания выложить капусту, сверху залить тестом. Запекать в разогретой до 180°С духовке до образования румяной корочки.

ПОЧЕМУ У ТОМАТОВ БЕЛЫЕ ПРОЖИЛКИ?

Белые прожилки внутри мякоти помидоров - очень распространенная проблема. Причин этому несколько.

СОРТОВАЯ ОСОБЕННОСТЬ

Некоторые современные гибриды помидоров имеют специальный ген «долголетия», который позволяет им храниться очень долго и не повреждаться при транспортировке. Белые прожилки играют роль своеобразного каркаса для мякоти томата, чтобы не нарушалась форма плода. Эти прожилки не имеют вкуса и очень жесткие. С таким геном томаты для собственного употребления не выращиваются, чаще всего они идут на продажу. Внешне такие томаты не отличаются от нормальных и весьма привлекательны на вид.

Поэтому перед покупкой семян нужно обязательно обращать внимание на упаковку и характеристики сорта, которые представляет производитель.

ФИТОПЛАЗМОЗ (СТОЛБУР)

Это вирусное заболевание томатов, которое, к сожалению, лечению не поддается. Симптомы можно заметить еще до того, так плоды вызрели. Листовые пластины становятся мелкими, грубеют и окрашиваются в фиолетово-розовый оттенок. Края задираются кверху, стебель толстеет, цветки становятся бледными и начинают срастаться. Если все же плоды образуются, то окрашивание у них происходит неравномерно. Вирус может распространяться с помощью корневой системы многолетних цветов и сорняков. Кроме того, его могут переносить насекомые-вредители (цикада, тля, совка, белокрылка).

После обнаружения болезни все кусты необходимо удалить с грядки и сжечь. Чтобы в дальнейшем избежать этого страшного недуга на томатах, нужно своевременно бороться с вредителями, сорными культурами и выбирать для посева низкорослые томаты (они менее всего подвержены этому заболеванию).

НЕДОСТАТОК УДОБРЕНИЙ

Нередко прожилки появляются у томатов при нехватке калия, азота, кальция. Вот поэтому очень важно вносить сбалансированные дозы удобрений. При нехватке калия подкармливают калийсодержащими удобрениями (сульфат калия). Симптомом калийного голодания могут быть ожоги по краям листьев.

Дефицит кальция проявляется вершинной гнилью и высыханием верхних листьев. Можно подкормить кальциевой селитрой или кальцийсодержащими препаратами.

Недостаток азота проявляется в пожелтении листьев, томат начинает слишком вытягиваться, стебель становится мягче, листья растут мелкие, жилки на листьях становятся красновато-голубоватыми. Выход из этой ситуации - подкормка мочевиной, аммиачной селитрой.

Кроме химических препаратов, существует множество удобрений природного происхождения (коровяк, птичий помет, костная мука, компост и т. п.).

ВЫСОКИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ

При сильной жаре томаты не усваивают полезный калий из грунта, плоды перестают завязываться, хотя цветение и опыление происходят. В такие дни нужно повысить влажность воздуха с помощью поливов и постараться максимально снизить температуру. Под каждый куст подливают около 4-5 л воды не реже одного раза в неделю. В теплицах не стоит забывать проветривать и наливать в емкость воду для влажности.

Если при выращивании томатов температура будет держаться слишком высокая и полив будет очень редкий, то в плодах перестанет образовываться ликопин, который отвечает за окрас томатов. При этом плоды станут светлыми и невкусными.

ИЗ ОПЫТА

ЛУК ПОШЕЛ В СТРЕЛКУ: ЧТО ПРЕДПРИНЯТЬ?

Существует несколько факторов появления луковых стрелок:

- недостаток влаги в почве;
- использование для посадки крупного севка, более 2-3 см;
- плохие условия хранения посадочного материала;
- ранняя посадка материала, т. е. высаживание в непрогретую почву.

Если лук начал стрелковаться, необходимо сразу же удалить сформировавшийся цветонос. Обрезать его следует как можно ближе к шейке. Стоит учесть, что в этом случае стрелки будут формироваться постоянно, и каждую из них нужно будет сразу удалять.

Оставшаяся луковица уже не вырастет большой, поэтому ее убирают с грядки в первую очередь. Срок хранения такого урожая минимальный.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Наталья Хахулина: «УЧАСТОК ДЛЯ НАС - ЭТО МЕСТО ОТДЫХА»

- На участке два дома - наш и родительский. Если у родителей основное место занимает огород, то у нас обустроена зона отдыха - газон, детская площадка и клумбы. Вообще огородничество - это не мое. Как-то не складывается у меня с растениями. Да и скотину мы не держим. Наши домашние питомцы - британская кошка Аня и две красноухие черепахи. Уход за черепахами очень прост - необходимо раз в неделю менять воду и ежедневно кормить их специальным кормом.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ЯИЧНАЯ СКОРЛУПА НА ГРЯДКАХ

Яичная скорлупа - одно из самых простых и доступных средств для улучшения состояния почвы, питания растений и нейтрализации повышенной кислотности. Это удобрение можно использовать в виде настоя или измельченного порошка.

Чтобы приготовить **настой из яичной скорлупы**, ее нужно растереть и залить водой. Через сутки такой настой можно использовать для полива растений.

Для того чтобы получить **порошок**, скорлупу измельчают в ступке или кофемолке до состояния муки.

- Чтобы **повысить всхожесть**, нужно полить грунт с высеянными семенами настоем из яичной скорлупы.
- Измельченную скорлупу также можно использовать **в качестве дренажа** в цветочные горшки.
- Чтобы **снизить кислотность почвы,** надо внести в нее 2 ст порошка из скорлупы на 1 м² и разрыхлить. Затем можно смело высаживать растения.
- Яичная скорлупа - отличное **средство от вредителей.**

- **От «черной ножки»**: припудрить рассаду порошком из скорлупы.
- **От медведки:** измельченную скорлупу перемешать с подсолнечным маслом и закопать между рядами высаженных растений. Медведка пойдет на запах масла, испробует угощение и погибнет.

На полках – православная литература

В Димитриевском мужском монастыре г. Оренбурга открылась библиотека для прихожан. Взять книги домой могут все желающие.

В монастырской библиотеке все как в светской. Инвентарные номера, читательские формуляры… Книжный фонд пока небогат. В нем насчитывается чуть более двухсот экземпляров.

Максимальный срок, на который выдаются книги, - две недели. За его соблюдением строго следит хранительница библиотеки - прихожанка храма, слушательница воскресной школы Ольга Шаталова. На эту деятельность ее благословил наместник Димитриевского мужского монастыря игумен Варнава.

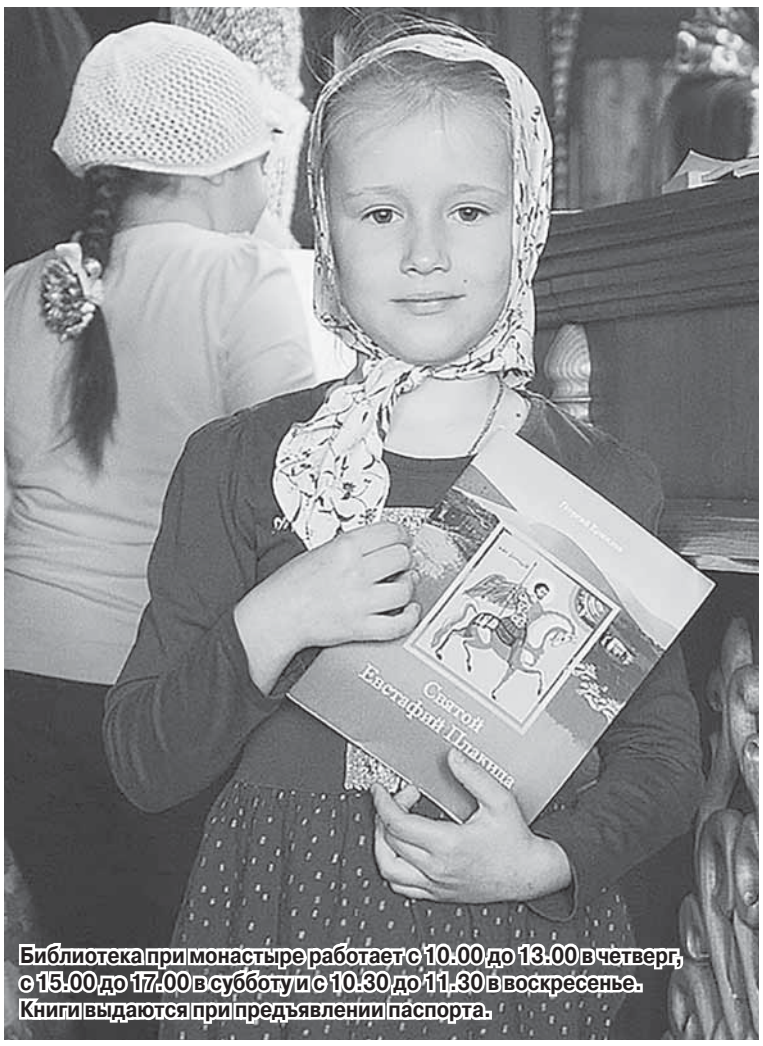
- Для меня это все-таки не работа, а служение. Не могу сказать, что Богу - это звучит громко, но людям. У меня есть время, желание и ответственность. Мне приятно общаться с людьми, помогать им в выборе книг, - говорит послушница.

По тематике книги в монастырской библиотеке самые разнообразные - жития святых и Библия, толкование псалтыря и акафисты, история церкви и творения святых отцов, духовная и художественная православная литература, богословские журналы, детские сборники… Библиотечный фонд в основном пополняется за счет пожертвований прихожан. Многие, узнав о существовании библиотеки, приносят книги на поминовение усопших или во здравие родных и близких. Есть и те, кто передает в дар наследие, доставшееся от бабушек. Выбросить такую литературу рука не поднимается, а на домашних полках места ей не находится. Часть фолиантов приобретена на средства монастыря и передана в общее пользование.

Пожертвовать книгу библиотеке могут все желающие. Для этих целей даже специальный список составлен. В нем - перечень произведений, которые настоятелю храма и послушникам хотелось бы видеть на полках.

Услугами монастырской библиотеки сейчас пользуются чуть более двадцати человек. Это люди разного возраста, проживающие не только в Оренбурге, но и в близлежащих населенных пунктах. Читатели приезжают в Димитриевский храм из Пригородного, Благословенки, Ростошей...

Многие не только литературой интересуются, но и в советах нуждаются, в утешении.



Библиотека при монастыре работает с 10.00 до 13.00 в четверг, с 15.00 до 17.00 в субботу и с 10.30 до 11.30 в воскресенье. Книги выдаются при предъявлении паспорта.

Когда-то при храме Димитрия Солунского была библиотека. Она располагалась в отдельном помещении на территории церкви. Потом ее закрыли. Часть книжного фонда, имеющего ценность, передали в Оренбургскую духовную семинарию. Некоторые фолианты были утрачены.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

УВЛЕЧЕНИЕ

Пешком на Северный полюс

Из Оренбурга к Северному Ледовитому океану отправился путешественник Кирилл Фронюк. Всего несколько дней назад парень работал инженером на металлургическом комбинате в Магнитогорске. Из-за того, что его не отпустили в отпуск продолжительностью более трех месяцев, Максим уволился с предприятия. Отказаться от своей давней мечты он не смог. «Большую уральскую прогулку» будет поддерживать Русское географическое общество. Маршрут одинокого путешественника пройдет вдоль цепочки Уральских гор до берегов Ледовитого океана через пять географических зон.

- Цель у меня одна. Хочется, чтобы на Урале наконец-то появились большие пешеходные тропы. Пусть мой поход станет небольшим первым кирпичиком в становлении всеуральской тропы, - заявил путешественник.

С собой Кирилл Фронюк взял только самое необходимое: аптечку, навигатор, коврик, воду, пару сменных вещей и трекер, который каждые 20 минут подает сигнал на специальный сайт и позволяет установить местоположение путешественника. Вес рюкзака - не больше 10 кг.

Старт проекта состоялся на Беловке у памятника Чкалову. Оттуда Кирилл направился в сторону аэропорта, затем по полям взял курс на Уральский хребет.

Следует отметить, что это не первое путешествие парня. В 2017 году он участвовал в забеге от Волгограда до Берлина. Бежал от памятника «Родина-мать» на Мамаевом кургане до памятника воину-освободителю в Трептов-парке. Расстояние составило 2 600 км.

Инга ПРОХОРОВА.

БЛАГОЕ ДЕЛО

За обедом – на кухню добрых дел

Группа энтузиастов организовала в Оренбурге столовую под открытым небом для бездомных людей.

Активисты благотворительной организации «Рука помощи» готовят горячие обеды для лиц без определенного места жительства один раз в неделю и раздают их по средам в переулке Тупом и около гостиницы «Факел».

Для приготовления блюд используются гречневая, пшеничная, гороховая, ячневая и перловая крупы. Для сытности в кашу всегда добавляется тушенка. На приготовление обеда для 15-20 человек достаточно 500 рублей. Деньги на эти цели жертвуют спонсоры и просто неравнодушные люди.

Благотворительные обеды - лишь одно из направлений деятельности благотворительной организации «Рука помощи».

Предоставление обедов бездомным людям - далеко не единственная цель деятельности волонтеров организации «Рука помощи». Во время выдачи еды добровольцы ведут с асоциальными гражданами профилактические беседы, объясняют, как можно вернуться к нормальной жизни, рассказывают о центрах социальной помощи, предлагают содействие в восстановлении документов и трудоустройство.

В прошлую среду повара из организации «Рука помощи» приготовили нуждающимся перловую кашу с тушенкой и ягодный компот.

Первым к мобильной столовой подошел мужчина лет сорока. За обедом он рассказал, что когда-то работал врачом-реаниматологом. Несколько лет назад у него сгорел дом, жену посадили в тюрьму. Пытался залить горе спиртным, потерял работу. И жизнь стремительно понеслась под откос.

- Я сюда второй раз прихожу. Поем, посижу немного и иду дальше. Конечно, приятно есть нормальную еду, а не остатки чужих кусков по помойкам собирать, - признается мужчина.

Один за другим подходят бездомные к термосу с кашей и получают свои порции. Большинство обедающих - мужчины. Женщин мало. Одни совсем потеряли человеческий облик, другие выглядят более-менее прилично, третьи изрядно пьяны.

- Мы начали кормить бездомных из жалости. Ведь до крайности людей доводят самые разные обстоятельства. Не зря же народ поговорку сложил о том, что от сумы и тюрьмы никто зарекаться не может, - объясняет руководитель благотворительной организации Анна Карабанова.

Перед выездом передвижной кухни волонтеры расклеивают в местах сбора асоциальных лиц листовки с приглашением получить порцию горячей еды. И искренне радуются результатам своей работы. Например, один из бездомных после профилактических бесед решил начать жизнь с чистого листа и уехал в дом призрения в Уфу.

Марина СЕНЧЕНКО.

В соответствии с частью 10 ст. 46 Закона Оренбургской области от 25 июня 2012 г. № 883/250-V-ОЗ «О выборах Губернатора Оренбургской области», ООО «Типография «Южный Урал» (ИНН 5610211724) сообщает о готовности выполнить работы и оказать услуги по изготовлению печатных агитационных материалов при проведении выборов губернатора Оренбургской области на следующих условиях:

Наименование	Плотность, цвет	Тираж	Цена за ед. в руб.
Офсетная печать			
Листовка А5	бум 90 гр мел, 4+4, 4+0	10 000	0,90
		50 000	0,77
		100 000	0,76
		150 000	0,75
Листовка А5	бум 115 гр мел, 4+4, 4+0	10 000	1,10
		50 000	0,97
		100 000	0,95
		150 000	0,95
Листовка А4	бум 90 гр мел, 4+4, 4+0	10 000	1,64
		50 000	1,52
		100 000	1,50
		150 000	1,50
Листовка А4	бум 115 гр мел, 4+4, 4+0	10 000	2,03
		50 000	1,90
		100 000	1,89
		150 000	1,88
Плакат А3	бум 90 гр мел, 4+0	10 000	3,12
		50 000	3,00
		100 000	2,99
		150 000	2,98
Плакат А3	бум 115 гр мел, 4+0	10 000	3,90
		50 000	3,77
		100 000	3,76
		150 000	3,75
Буклет А5	бум 90 гр мел, 1 сгиб, 4+4	10 000	1,74
		50 000	1,62
		100 000	1,60
		150 000	1,60
Буклет А5	бум 115 гр мел, 1 сгиб, 4+4	10 000	2,13
		50 000	2,00
		100 000	1,99
		150 000	1,98
Календарь карманный 100*70 мм	бумага 300 гр мел, ламинация 32 микр, кругление углов, 4+4	10 000	1,89
		50 000	1,71
		100 000	1,69
		150 000	1,68
Интерьерная печать (ширина машины - 1,6 м; 1440 dpi)			
Плакат А2	Бум 150 гр, 4+0	10	95
		50	88
		100	87
		200	87
Плакат А1		10	181
		50	175
		100	174
		200	174
Плакат А0		10	354
		50	348
		100	347
		200	347
Печать на баннерной ткани плотностью 340 гр, на бумаге плотностью 150 гр, на самоклеющейся пленке			
Дополнительные услуги			
ламинация	плоттерная резка	брошюровка	скобирование
перфорация	макетирование	тиснение	вырубка
кругление	нумерация	фольгирование	фальцовка

РФ, Оренбургская область, г. Оренбург, 460000, пер. Свободина, д. 4. Тел. +7(3532)66-22-11, e-mail: print_ipk@mail.ru

В соответствии с частью 8 ст. 42 Закона Оренбургской области от 25 июня 2012 г. № 883/250-V-ОЗ «О выборах Губернатора Оренбургской области», ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня» (ИНН 5612018910) сообщает о готовности областной общественно-политической газеты «Оренбургская сударыня» предоставить зарегистрированным кандидатам печатную площадь при проведении выборов губернатора Оренбургской области на следующих условиях:

Площадь, полоса формата А3	Стоимость, руб. (НДС не облагается)
1	30 000
1/2	15 000
1/4	8 000

Услуги журналиста (включая фото) - 10 % стоимости заказа.

Телефон рекламной службы 77-68-42

В соответствии с частью 10 ст. 46 Закона Оренбургской области от 25 июня 2012 г. № 883/250-V-ОЗ «О выборах Губернатора Оренбургской области Индивидуальный предприниматель Назарова Наталья Сергеевна, ИНН 560919588662 сообщает о готовности выполнить работы и оказать услуги по изготовлению печатных агитационных материалов при проведении выборов Губернатора Оренбургской области на следующих условиях:

ПОЛИГРАФИЧЕСКАЯ ПРОДУКЦИЯ

№ п/п	Наименование	Цена при тираже (рублей)						
		до 10 шт.	11-100 шт.	101-300 шт.	500 шт.	1000 шт.	2000 шт.	3000 шт.
1	Листовка А-5, 4+0, бумага 105 гр.	15	14,25	11	9,40	4,55	3,03	2,60
2	Листовка А-4, 4+0, бумага 105 гр.	30	28,50	20	15	6,50	4,50	3,72
3	Листовка А-3, 4+0, бумага 105 гр.	60	57	22	17	9,55	7,90	7,38
4	Буклет А-4, 4+4, бумага 105 гр.	61	58	45	38,50	7	5	4,80

ШИРОКОФОРМАТНАЯ ПРОДУКЦИЯ

№ п/п	Наименование	Цена за м²
1	Баннер, печать интерьерная, плотность 340 гр.	350
2	Баннер, печать интерьерная, плотность 440 гр.	450
3	Баннер, печать широкоформатная, плотность 340 гр.	225
4	Баннер, печать широкоформатная, плотность 440 гр.	260
5	Фотобумага/ бумага блюбэк	760/ 450
6	Самоклеящаяся плёнка матовая/ глянцевая	650
7	Самоклеящаяся плёнка прозрачная	650

Оренбург, ул. Монтажников, 22. Тел.: (3532) 305-207, 305-277, 689-195, 689-609.

ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО АГЕНТСТВА ПО УПРАВЛЕНИЮ ГОСУДАРСТВЕННЫМ ИМУЩЕСТВОМ В ЛИЦЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ООО «ДЕЛЬТА»

в соответствии со статьей 87 Федерального закона от 02.10.2007 № 229-ФЗ «Об исполнительном производстве» и на основании постановления судебного пристава-исполнителя ОСП Ленинского района г. Оренбурга Гуляевой О. А. возобновляет торги по реализации арестованного имущества, принадлежащего должнику ООО «УРА266», первоначально назначенные на 25 апреля 2019 года.

Торги будут проводиться 21 июня 2019 года в 12.00 по местному времени по адресу: г. Оренбург, проезд Больничный, 10.

ЛОТ № 1. Печь с расстоечным шкафом, лев. дверь, марка Duke Manufacturing Co USA 259012 TSC Over/proofer left.
Начальная цена продажи: 47 811,93 руб. **Сумма задатка**: 2 390,60 руб.

ЛОТ № 2. Печь микроволновая Merri chef комбинированная, 26 л, сенс.программа упр., функция охлаждения.
Начальная цена продажи: 38 187,87 руб. **Сумма задатка**: 1 909,39 руб.

ЛОТ № 3. Плафон из янтарного стекла Duke USA МЛА300А.
Начальная цена продажи: 5 969,80 руб. **Сумма задатка**: 298,49 руб.

ЛОТ № 4. Плафон розовый Duke USA dfs116br.
Начальная цена продажи: 3 294,58 руб. **Сумма задатка**: 164,73 руб.

ЛОТ № 5. Duke USA stainless steel subway, логотип.
Начальная цена продажи: 8 733,25 руб. **Сумма задатка**: 436,66 руб.

ЛОТ № 6. Duke USA, виды Нью-Йорка.
Начальная цена продажи: 7 716,10 руб. **Сумма задатка**: 385,81 руб.

ЛОТ № 7. Duke USA 59027b-1, виды Нью-Йорка.
Начальная цена продажи: 7 716,03 руб. **Сумма задатка**: 385,80 руб.

ЛОТ № 8. Duke USA 59027a-1, виды Нью-Йорка.
Начальная цена продажи: 7 716,03 руб. **Сумма задатка**: 385,80 руб.

ЛОТ № 9. Duke USA, вентилятор потолочный.
Начальная цена продажи: 2 493,82 руб. **Сумма задатка**: 124,69 руб.

ЛОТ № 10. Duke USA s62828, диван двухместный.
Начальная цена продажи: 21 578,18 руб. **Сумма задатка**: 1 078,91 руб.

ЛОТ № 11. Duke USA s62828, диван двухместный.
Начальная цена продажи: 21 578,18 руб. **Сумма задатка**: 1 078,91 руб.

ЛОТ № 12. Duke USA s62828, диван двухместный.
Начальная цена продажи: 21 578,18 руб. **Сумма задатка**: 1 078,91 руб.

ЛОТ № 13. Duke USA s62828, диван двухместный.
Начальная цена продажи: 21 578,18 руб. **Сумма задатка**: 1 078,91 руб.

ЛОТ № 14. Duke USA s62828, диван двухместный.
Начальная цена продажи: 21 578,18 руб. **Сумма задатка**: 1 078,91 руб.

ЛОТ № 15. Duke USA s62828, диван двухместный.
Начальная цена продажи: 21 578,19 руб. **Сумма задатка**: 1 078,91 руб.

ЛОТ № 16. Duke USA s3420600 60, банкетка.
Начальная цена продажи: 22 186,42 руб. **Сумма задатка**: 1 109,32 руб.

ЛОТ № 17. Duke USA s3420600, банкетное сиденье.
Начальная цена продажи: 28 176,86 руб. **Сумма задатка**: 1 408,84 руб.

ЛОТ № 18. Duke USA s6713bt28, стул высокий со спинкой.
Начальная цена продажи: 1 088,55 руб. **Сумма задатка**: 54,43 руб.

ЛОТ № 19. Duke USA s6713bt27, стул высокий со спинкой.
Начальная цена продажи: 1 088,55 руб. **Сумма задатка**: 54,43 руб.

ЛОТ № 20. Duke USA s6713bt26, стул высокий со спинкой.
Начальная цена продажи: 1 088,58 руб. **Сумма задатка**: 54,43 руб.

ЛОТ № 21. Duke USA s6713bt26, стул высокий со спинкой.
Начальная цена продажи: 1 088,59 руб. **Сумма задатка**: 54,43 руб.

ЛОТ № 22. Duke USA s6713bt28, стул.
Начальная цена продажи: 811,95 руб. **Сумма задатка**: 40,60 руб.

ЛОТ № 23. Duke USA s6713bt28, стул.
Начальная цена продажи: 811,96 руб. **Сумма задатка**: 40,60 руб.

ЛОТ № 24. Duke USA s6713bt28, стул.
Начальная цена продажи: 811,96 руб. **Сумма задатка**: 40,60 руб.

ЛОТ № 25. Duke USA s6713bt28, стул.
Начальная цена продажи: 811,96 руб. **Сумма задатка**: 40,60 руб.

ЛОТ № 26. Duke USA s6713bt28, стул.
Начальная цена продажи: 811,96 руб. **Сумма задатка**: 40,60 руб.

ЛОТ № 27. Duke USA s6713bt27, стул.
Начальная цена продажи: 811,95 руб. **Сумма задатка**: 40,60 руб.

ЛОТ № 28. Duke USA s6713bt27, стул.
Начальная цена продажи: 811,96 руб. **Сумма задатка**: 40,60 руб.

ЛОТ № 29. Duke USA s6713bt27, стул.
Начальная цена продажи: 811,96 руб. **Сумма задатка**: 40,60 руб.

ЛОТ № 30. Duke USA s6713bt27, стул.
Начальная цена продажи: 811,96 руб. **Сумма задатка**: 40,60 руб.

ЛОТ № 31. Duke USA s6713bt27, стул.
Начальная цена продажи: 811,96 руб. **Сумма задатка**: 40,60 руб.

ЛОТ № 32. Duke USA s6713bt26, стул.
Начальная цена продажи: 811,95 руб. **Сумма задатка**: 40,60 руб.

ЛОТ № 33. Duke USA s6713bt26, стул.
Начальная цена продажи: 811,96 руб. **Сумма задатка**: 40,60 руб.

ЛОТ № 34. Duke USA s6713bt26, стул.
Начальная цена продажи: 811,96 руб. **Сумма задатка**: 40,60 руб.

ЛОТ № 35. Duke USA s6713bt26, стул.
Начальная цена продажи: 811,96 руб. **Сумма задатка**: 40,60 руб.

ЛОТ № 36. Duke USA s6713bt26, стул.
Начальная цена продажи: 811,96 руб. **Сумма задатка**: 40,60 руб.

ЛОТ № 37. Duke USA s6713bt26, стул.
Начальная цена продажи: 811,96 руб. **Сумма задатка**: 40,60 руб.

ЛОТ № 38. Duke 26001, слайсер механ. для томатов.
Начальная цена продажи: 1 888,61 руб. **Сумма задатка**: 94,43 руб.

ЛОТ № 39. Duke США 257310, декоративная панель «колос».
Начальная цена продажи: 37 198,04 руб. **Сумма задатка**: 1 859,90 руб.

ЛОТ № 40. Duke США rs021638, прилавок хол. пер.
Начальная цена продажи: 20 325,80 руб. **Сумма задатка**: 1 016,29 руб.

ЛОТ № 41. Duke США rs021638, прилавок хол. пер.
Начальная цена продажи: 20 325,80 руб. **Сумма задатка**: 1 016,29 руб.

ЛОТ № 42. Duke США rs021638, прилавок хол. пер.
Начальная цена продажи: 20 325,80 руб. **Сумма задатка**: 1 016,29 руб.

ЛОТ № 43. Duke США BCTR-Sink, раковина.
Начальная цена продажи: 2 940,12 руб. **Сумма задатка**: 147,01 руб.

ЛОТ № 44. Duke США rs014880, прилавок кассовый лев.
Начальная цена продажи: 17 483,54 руб. **Сумма задатка**: 874,18 руб.

ЛОТ № 45. Duke США rs026865, прилавок задний.
Начальная цена продажи: 8 127,18 руб. **Сумма задатка**: 406,36 руб.

ЛОТ № 46. Duke США sub-ruf-230difh, прилавок холодильный.
Начальная цена продажи: 23 798,23 руб. **Сумма задатка**: 1 189,91 руб.

ЛОТ № 47. Duke США 61031, форма хлебная.
Начальная цена продажи: 7 119,82 руб. **Сумма задатка**: 355,90 руб.

ЛОТ № 48. Duke США 564581, шкаф для хлеба, комби, правая дверь.
Начальная цена продажи: 6 239,91 руб. **Сумма задатка**: 312,00 руб.

ЛОТ № 49. Duke США 56601, тележка для транспортировки хлеба.
Начальная цена продажи: 1 844,25 руб. **Сумма задатка**: 92,21 руб.

ЛОТ № 50. Duke США 13591, шкаф-ретардер для теста.
Начальная цена продажи: 4 146,54 руб. **Сумма задатка**: 207,33 руб.

ЛОТ № 51. Сенсорный терминал 2014 г. в.
Начальная цена продажи: 35 897,40 руб. **Сумма задатка**: 1 794,87 руб.

ЛОТ № 52. Денежный ящик 2014 г. в.
Начальная цена продажи: 3 880,80 руб. **Сумма задатка**: 194,04 руб.

ЛОТ № 53. Дисплей покупателя 2014 г. в.
Начальная цена продажи: 3 696 руб. **Сумма задатка**: 184,80 руб.

ЛОТ № 54. Чековый принтер 2014 г. в.
Начальная цена продажи: 8 316,00 руб. **Сумма задатка**: 415,80 руб.

На имущество по лотам № 1-54 имеется ограничение (обременение) права: *залог, арест.*

Получить дополнительную информацию о торгах и правилах проведения можно по адресу: Оренбургская область, г. Оренбург, проезд Больничный, 10, тел. 8(35339)2-18-22, 8-922-863-66-44, 8-922-860-90-05, в рабочее время.

189

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► Жилой дом 60 м² в с. Благодарном Тюльганского р-на, земельный участок 10 соток. Есть баня, сарай. Отопление газовое. В доме водопровод, санузел. Т. 8-987-893-54-41. (65*)

► Срочно дом со всеми удобствами (142 м²) в с. Сакмара. Есть баня, погреб, земельный участок 10 сот., надворные постройки и гараж. Т. 8-922-894-14-47. (84*)

► Дом в Сакмарском районе, с. Первая Григорьевка, ул. Победы, 1/2 (центр). 35,1 м². Участок 15 соток, имеются гараж, насаждения. В шаговой доступности детсад, школа, магазин. Т. 8-922-538-21-44. (92*)

► Частный дом в с. Краснохолм, 47 м². Санузел, горячая, холодная вода в доме. Есть погреб, летняя кухня, огород. Т.: 8-912-842-04-29, Дмитрий, 8-919-866-21-42, Анна. (119*)

► 2-комн. кв-ру, 61 м², в с. Кардаилово, ул. Ленинская, д. 44, кв. 2. Все удобства. Возможна покупка за материнский капитал. Т. 8-967-777-34-81. (115*)

► Участок в п. Южный Урал, СНТ «Пегас». 12 соток, свет, газ подведен. Т.: 8-926-034-59-07, 8-922-813-01-07, 8-922-810-34-05. (116*)

► Дом в п. Переволоцком, 80 м², гараж, баня, удобное расположение. Т. 8-932-540-41-76. (117*)

► 1-комн. кв-ру в п. Переволоцком, 36 м², в новом доме. Т. 8-932-540-41-76. (118*)

► Дом (вода, газ) в с. Красный Яр Илекского р-на. Есть баня, летняя кухня. Недорого. Т. 8-909-617-46-22. (125*)

► Дом в селе, 70 м², с удобствами, надворные постройки, участок 10 соток. За материнский капитал. Т. 8-903-397-46-77. (148*)

► 3-комн. кв-ру в 18-м микрорайоне г. Оренбурга, 8 эт., 63 м², кухня - 11 м², СУР, 3 застекленных лоджии. В отл. состоянии. Во дворе д/сад и школа. Т.: 8-911-124-90-39, 8-905-815-33-55. (154)

► 2-комн. кв-ру (вода, газ) в трехквартирном доме в п. Красный Коммунар. Уч-к 2,3 сотки. Т. 8-919-846-66-99. (157*)

► Участок с ветхим домом, с. Кардаилово, ул. Пролетарская, 15. Цена - 200 000 руб. Т. 8-929-283-78-33. (160*)

► Квартиру в 2-квартирном доме в с. Рождественка Беляевского р-на (60 км от Оренбурга). 57 м², со всеми удобствами, окна пластиковые. Во дворе - летняя кухня, баня, душ, огород, погреб. Т. 8-919-852-31-19. (177*)

► 3-комн. кв-ру 70 м² в с. Сергиевка (20 км от Оренбурга), земельный участок 18 сот. Т. 8-961-931-13-38. (186)

► Дом деревянный со всеми удобствами в с. Покровка Новосергиевского р-на. Т. 8-919-866-32-77. (187)

РАЗНОЕ

► Инвалид-колясочник возьмет в дар ручную швейную машинку и тумбочку на кухню.Т. 8-912-843-80-01. (319*)

КУПЛЮ

► Иконы, награды, фарфор, бронзу. Т. 69-14-49. (4)

► Иконы, медали, фарфор. Дорого. Т. 8-905-898-99-45. (62)

► Выкуп авто: аварийных, требующих ремонта и т. д. Выезд, эвакуатор - бесплатно. Т.: 8(3532)55-65-66, 8-902-365-65-66 (Viber, WhatsApp). (61)

► Часы на з/части. Кроме китайских. В любом состоянии. Цена 50 руб за 1 шт. Т. 8-901-109-08-18. (129)

ПРОДАЮ

► Ассенизационную машину. Бочка 3,75 м³, на базе автомобиля ГАЗ. Дизель. 2014 г/в., сост. отл., в эксплуатации недолго. Цена договорная. Т. 8-903-366-72-96. (3*)

► Швейную электрическую машинку с тумбой в рабочем состоянии. Т. 33-99-38. (53*)

► Саженцы бесшипной ежевики садовой, 8 сортов (поросли не дает); саженцы винограда, трехлетки, 6 сортов, в контейнерах. Можно сажать в любое время. Т.: 60-08-71, 8-950-184-12-54. (166*)

► Диван с подушками в хорошем состоянии, нитки мулине и шерстяные оптом, палас, ковер. Т. 47-16-95. (169*)

УСЛУГИ

► Грузоперевозки. «Газель». Грузчики. Вывоз мусора. Т. 552-552. (114)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

► **Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14; ул. Туркестанская, 17. Т. 60-60-10**. (14)

► **Ремонт автоматических стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91.** (2)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (15)

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (8)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (16)

► Ремонт электроплит, СВЧ, ПММ, духовок, пылесосов. Т. 8-987-845-66-21. (64)

► Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (67)

САНТЕХНИКИ

► **Водопровод**, отопление, земляные работы, **прочистка канализации**. Натяжные потолки. Без выходных. **Т. 25-18-64.** (18)

► **ОТОПЛЕНИЕ, ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ. КОПКА ТРАНШЕЙ, КОЛОДЦЕВ. ОПЫТ РАБОТЫ. Т. 45-75-32.** (34)

МЕБЕЛЬ

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15%. Т. 21-58-54.** (5)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Скидка. Изготовление пуфов. Т. 8-922-829-74-34. (19)

► Ремонт, перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидки. Качество, доставка. Изготовление диванов - от 14 тыс. руб. Т.: 60-54-64, 8-922-836-22-14. (11)

РАЗНОЕ

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 90-19-17, 8-919-842-40-89.** (7)

► Грузчики + «газель». Т. 23-64-35. (17)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru Т.: 25-50-52, 23-70-80. (6)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (9)

► **Изготовим стальные двери, ворота, печи для бань, козырьки и другие конструкции. Т. 8-903-366-68-23. (36)**

► Заказ «газели», грузчики, вывоз мусора. Т. 222-880. (54)

► Замена кровли, в т. ч. на гаражах. Т. 8-922-872-53-43. (128)

► Мобильная химчистка. Чистим мягкую мебель, стулья, ковры. Т.: 8-951-035-81-15, 8-903-390-51-25. (183)

► Шоу от Светланы. Баян. Домра. Гитара. Свадьбы - 15 т. р., юбилеи - 8 т. р. Любые торжества. Т. 8-912-349-74-64. (181)

► Частный санитар. Прихожу и оказываю уход по необходимости: переодеваю, поднимаю, купаю, кормлю. Обслуживание в Оренбурге, Благословенке, Крючковке. Работаю официально. Т. 8-987-196-08-35. (28)

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ

► В связи с утерей считать недействительным диплом № 048654, выданный Оренбургским музыкальным училищем в 1991 году на имя Федоровой Инны Валерьевны. (188)

РАБОТА

► **Зам. по АХЧ, 25-30 т. р. Т. 55-42-03.** (78)

► Администратор офиса, диспетчер, оператор, делопроизводитель (архивариус), пом. бухгалтера. 16-28 т. р. Т. 8-905-815-27-21. (21)

► Срочно требуются два воспитателя в детский сад №150 по адресу: г. Оренбург, ул. Братская, 3/1. С высшим педагогическим образованием, педагогическое среднее специальное образование обязательно. Т.: 43-15-55, 36-76-22. (321*)

► Оператор на телефон, охранник, вахтер-диспетчер, 18-26 т. р., соцпакет. Своевременная оплата. Т. 8-932-544-77-67. (20)

► Бухгалтер (первичка), 30 т. р. + премия. Т. 60-45-77. (79)

► Сотрудник в архив, оформление по ТК РФ, з/п 20-25 т. р. Т. 60-14-50. (106)

► **Во взрослую поликлинику ГБУЗ «ГКБ №5» г. Оренбурга на постоянное место работы требуются:**

1. Врач-хирург - 1 чел.: высшее образование, наличие действующего сертификата по специальности «хирургия». Работа по графику, соцпакет, з/п договорная.

2. Врач-оториноларинголог - 2 чел.: высшее образование - специалитет по одной из специальностей «лечебное дело», наличие действующего сертификата по специальности «оториноларингология». Работа по графику, соцпакет, з/п договорная.

3. Врач-терапевт участковый - 2 чел.: наличие действующего сертификата по специальности «терапия», усовершенствование по циклу «терапия». Работа по графику, соцпакет, з/п договорная.

4. Врач-кардиолог - 2 чел.: высшее образование, наличие действующего сертификата. Работа по графику, соцпакет, з/п договорная.

5. Врач-офтальмолог - 1 чел.: высшее образование, наличие действующего сертификата. Работа по графику, обеспечен соцпакет, з/п договорная.

6. Врач-онколог - 1 чел.: наличие действующего сертификата по специальности «лечебное дело», усовершенствование по циклу «онкология». Работа по графику, соцпакет, з/п договорная.

7. Акушерка - 2 чел.: наличие действующего сертификата по специальности «акушерское дело». Работа по графику, соцпакет, з/п договорная.

8. Медсестра палатная в дневной стационар - 1 чел.: наличие действующего сертификата по специальности «сестринское дело в терапии». Работа по графику, соцпакет, з/п договорная.

9. Медсестра процедурная в пос. Кушкуль - 1 чел.: наличие действующего сертификата по специальности «прививочное и процедурное дело». Работа по графику, соцпакет, з/п договорная.

10. Медсестра отделения профилактики - 1 чел.: наличие действующего сертификата по специальности «сестринское дело в терапии». Работа по графику, соцпакет, з/п договорная.

11. Фельдшер отделения профилактики - 1 чел.: наличие действующего сертификата по специальности «лечебное дело». Работа по графику, соцпакет, з/п договорная.

12. Медсестра эндоскопического кабинета - 1 чел.: наличие действующего сертификата по специальности «Операционное дело». Работа по графику, соцпакет, з/п договорная.

Обращаться по адресу: г. Оренбург, ул. Салмышская, 13, отдел кадров. Т. 62-98-72. (49*)

ЗНАКОМСТВА

► **МУЖЧИНА**, 50 лет. Для создания семьи познакомлюсь с татаркой от 45 до 48 лет, можно с инвалидностью, без детей, без вредных привычек. Т. 8-922-853-00-83.

► **МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК**, 47 лет, 180 см. Познакомлюсь с девушкой или женщиной 18-45 лет с хорошим бюстом, можно с южанкой, азиаткой. Брак не исключен. Т.: 65-07-00, 29-77-93 (спросить Андрея).

► **МУЖЧИНА**, живу в Оренбурге. Познакомлюсь с женщиной около 40 лет, возможно, с ребенком, без в/привычек. Т. 8-905-897-44-53.

► **ВЛАДИМИР,** из Оренбурга, 53 года, 172/83, инвалид III гр. Работаю, разведен, имею двух отдельно проживающих детей. Познакомлюсь с женщиной из Оренбурга нормального телосложения. Т.: 8-922-542-40-34, 8-987-874-41-96.

► **МУЖЧИНА**, 55 лет, рост 174 см. Познакомлюсь с женщиной из Оренбурга 50-55 лет, не склонной к полноте. Для общения и серьезных отношений. Т. 8-987-87-20-673.

► **МУЖЧИНА**, 59 лет, 167/65. Для серьезных отношений познакомлюсь с женщиной не старше 53 лет, стройной, приятной внешности. Т. 8-961-901-18-55.

► **ЖЕНЩИНА**, 69 лет, пенсионерка. Живу в Оренбурге. Познакомлюсь с мужчиной из Оренбурга для совместного проживания. Т. 8-922-830-80-68.

► **ЖЕНЩИНА**, приятная, общительная, средней полноты, с чувством юмора, работающая. Желаю познакомиться с порядочным, активным, интеллектуальным мужчиной от 50 лет. Т. 8-986-789-44-62.

► **МУЖЧИНА**, 50 лет, рост 167 см, Близнецы. Работаю. Познакомлюсь с женщиной от 40 до 50 лет, можно с ребенком. Для серьезных отношений. Подробности по т. 8-919-861-04-59.

Голосуем снова!

Администрация Оренбурга перезапустила голосование по отбору общественных территорий, подлежащих благоустройству в первоочередном порядке.

На выбор оренбуржцам по-прежнему предложены сквер Лебедева и Сираева, Аллея детства, парк им. В. И. Ленина, парк им. Л. А. Гуськова, сквер за КК «Национальная деревня», сквер на ул. Центральной, сквер у Центра детского творчества Промышленного района, парк в 16-м микрорайоне Оренбурга, сквер Хлебного городка, западная часть набережной реки Урал, восточная часть набережной реки Урал - от пешеходного моста до улицы Красной Площади, озелененная территория на ул. Березка.

Высказать свое мнение жители города могут с 13 по 30 июня 2019 года. Проголосовать можно на портале gorsreda.orenburg.ru ежедневно с 9.00 до 23.00.

Частные объявления в газету «Оренбургская сударыня» вы можете подать по адресу:
ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка) с 10.00 до 19.00. Без выходных.
Тел.: 69-21-60, 8-953-832-51-00.

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 95 см) - 6 865 руб, с установкой - 10 715 руб.
Льготникам - без оплаты
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34.

С днем рождения

Ленизу Хамидуллину,
Юлию Максимову,
Валентину Криволапову,
Валентину Орехову,
Аллу Щербинину,
Ивана Зулюкова,
Евгения Кондрина,
Венеру Литвинову,
Нину Чаус,
Алексея Никитина,
Татьяну Абрамову,
Гулю Жисову,
Жанну Мекенову,
Антонину Митракову,
Андрея Коноводова,
Нину Кузнецову,
Неллю Ниязову,
Ольгу Гусакову,
Алексея Козырева,
Наурию Абдрашитову,
Ирину Алексееву,
Татьяну Горбунову,
Наталью Руденко,
Наталью Тетюшеву,
Валентину Чучкалову,
Дарину Жексимбаеву,
Екатерину Калашникову,
Нурслу Сатанову,
Ивана Козлова,
Альмиру Шафигулину,
Валентину Новиковскую,
Татьяну Грузину!

Желаем благ, добра, и счастья,
И жизни сказочно прекрасной,
Здоровья, вдохновенья, света,
Гармонии, тепла, успеха!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

Уважаемую Валентину Павловну Новиковскую поздравляем с днем рождения!

Пусть Ваше здоровье не иссякает,
Как Ваши терпение и доброта.
Пусть жизнь Вашу радость всегда наполняет,
А также спокойствие и красота.
Пусть счастье повсюду Вас окружает,
Живите легко Вы, не зная забот.
Пусть будет насыщен, прекрасен и ярок
И день в жизни каждый, и прожитый год!

Коллектив СОШ, с. Мустаево.

Дорогую Фагилю Зиннатовну Адигамову сердечно поздравляем с юбилеем!

Шикарный возраст - 70 лет!
И повода для грусти вовсе нет.
От всей души сегодня поздравленья!
Жизнь удалась, и в этом нет сомненья.
Ты бабушка добрая, мудрая мать,
Хозяйка, какую еще поискать!
Желаем счастливых и радостных дней,
Чтоб встретить еще не один юбилей!

Тугановы, с. Имангулово Второе.

Дорогую нашу племянницу Гульжан Жуматаевну Жисову поздравляем с юбилеем!

Так много людей хотят сказать тебе самые теплые, самые сердечные слова, так как юбилей отмечает прекрасный человек. Каждый час прожит тобой не зря, столько хорошего сделала. Пусть здоровье будет крепким, настроение - радостным, а вся жизнь - счастливой!

Т. Маша, семьи Сычевых, Бауманов, Сагандыковых.

Нашу золотую, дорогую внученьку Веронику Хамидуллину поздравляем с днем рождения!

В твои два годика мы желаем тебе быть ярким, ясным солнышком в нашей жизни и каждый день согревать нас своими улыбками, звонким лепетом. Вероничка, пусть впереди у тебя будет много счастливых дней! Будь самой хорошей, лучшей девочкой. Мы желаем тебе здоровья и любви родных.

Батаршины, Хамидуллины.

Дорогого, любимого Александра Николаевича Черкасова поздравляем с юбилеем!

Хоть и бегут вперед года,
Но ты мужчина хоть куда!
И в свой прекрасный юбилей
На жизнь гляди ты веселей.
Желаем тебе в жизни ярких побед,
Прекрасных улыбок и множества лет.
Удача шагает пусть в ногу с тобой,
Чтоб был ты доволен своею судьбой!

Твои любящие жена, дочка, родители и родные, с. Покровка Новосергиевского р-на.

Уважаемую Светлану Ивановну Корнилову поздравляем с днем рождения!

Прекрасной женщине-коллеге
Мы все спешим сердечно пожелать,
Чтоб время, ход замедлив в своем беге,
Надежды все сумело оправдать!
Пусть будет жизнь счастливой и богатой,
Пускай в душе живут добро и свет!
Вас поздравляем мы с торжественною датой,
Ведь лучше праздника, чем день рожденья, нет!

Коллектив ГБУСОН «СРЦН «Гармония», г. Оренбург.

Уважаемую Викторию Викторовну Носову поздравляем с юбилеем!

В праздничный день юбилея
Коллегу поздравить спешим,
Всем коллективом удачи
Вам пожелать мы хотим.
Желаем карьерного роста,
Зарплата чтоб тоже росла,
И чтоб на работе и дома
Всегда шли отлично дела!

Коллектив ГБУСОН «СРЦН «Гармония», г. Оренбург.

Дорогую, любимую Фагилю Зиннатовну Адигамову поздравляю с юбилеем!

Для женщины не созданы года,
Она для меня прекрасна навсегда,
Поэтому не стоит уточнять,
Какую цифру будем отмечать.
Цветы, слова, подарки, поздравленья,
Улыбка солнца, радость, птичье пенье -
Все это именинице награда
За доброту, за свет, за ясность взгляда.
Пусть все сияет нынче рядом с ней.
Здоровья, счастья, долгих жизни дней!

Муж, с. Имангулово Второе.

Дорогого, любимого дедушку Равиля Гидиятовича Сундукова поздравляем с 70-летием!

С юбилеем дедушку мы хотим поздравить,
Уваженье высказать и свою любовь.
Хочется нам, дедушка, время вспять направить,
Чтобы с каждым годом молодел ты вновь.
Чтобы был здоровым, чаще чтоб смеялся,
Планы в жизни строил и осуществлял.
Правнуков побольше чтоб еще дождался…
Любим тебя, дедушка. Ты - наш идеал!

С любовью, внучки Виктория и Валерия, с. Чесноковка.

Дорогих дочек Алену Сычеву и Савилю Бауман поздравляю с Днем медицинского работника!

Пусть все знают, как
ваши добрые сердца
и заботливые руки
облегчали больным муки,
как, борясь за жизнь людей,
вы забывали о своей!
Слава и низкий поклон
всем в белых халатах!

Мама.

Поздравляем с юбилеем уважаемую Айслу Бахитгалеевну Имашеву, медицинскую сестру, которая четверть века дарит односельчанам свое сердце, талант, улыбку и здоровье!

Чудесным, светлым и приятным
Пусть в жизни станет день любой,
Пусть будет счастье необъятным,
Мечты уводят за собой.
Ждет бесконечное везенье
И радует большой успех,
А этот яркий юбилей поможет
Стать счастливей всех!

Коллектив Каменноозерной врачебной амбулатории.

Нашу дорогую, любимую Танзилю Ахмаджановну Мадьярову поздравляем с днем рождения!

Сегодня день рожденья у тебя,
От всей души тебя мы поздравляем.
Хотим сказать: «Побереги себя!»
Здоровья очень крепкого желаем.
Желаем, чтоб не знала ты печали,
Пусть в жизни удается все легко,
И пусть тебя ничто не огорчает,
И было бы в душе всегда тепло!

Дети, внуки, правнуки.

Дорогих, любимых Татьяну и Вячеслава Федоровцевых поздравляем с 30-летием совместной жизни!

Родители наши родные,
Со свадьбой жемчужною вас!
Пусть ваши сердца золотые
Играют любви теплой вальс.
И нитью жемчужной красиво
Пусть вьется событьями жизнь,
Глаза пусть сияют игриво,
А счастье вас в танце кружит!

С любовью, дети, г. Оренбург.

Дорогую, любимую мамочку Фагилю Зиннатовну Адигамову поздравляем с 70-летним юбилеем!

Милая мама, родней тебя нет!
Тебе исполняется 70 лет.
По жизни всегда ты была с нами рядом,
Могла поддержать нас и словом, и взглядом.
Дарила любовь нам свою без остатка,
Готовила много - и вкусно, и сладко.
Всех выслушать время всегда находила…
Сейчас понимаем, как нас ты любила!
Позволь же сегодня, в торжественный час,
За все, что ты сделала, мама, для нас,
Тебе поклониться от самого сердца,
Ты светом души согревала нас с детства.
Здоровья, родная, и многие лета…
А нашей любовью ты будешь согрета!

С любовью, дети, с. Имангулово Второе.

Дорогую, любимую нашу дочь, сестренку, жену и мамочку Айслу Бахитгалеевну Имашеву поздравляем с юбилеем!

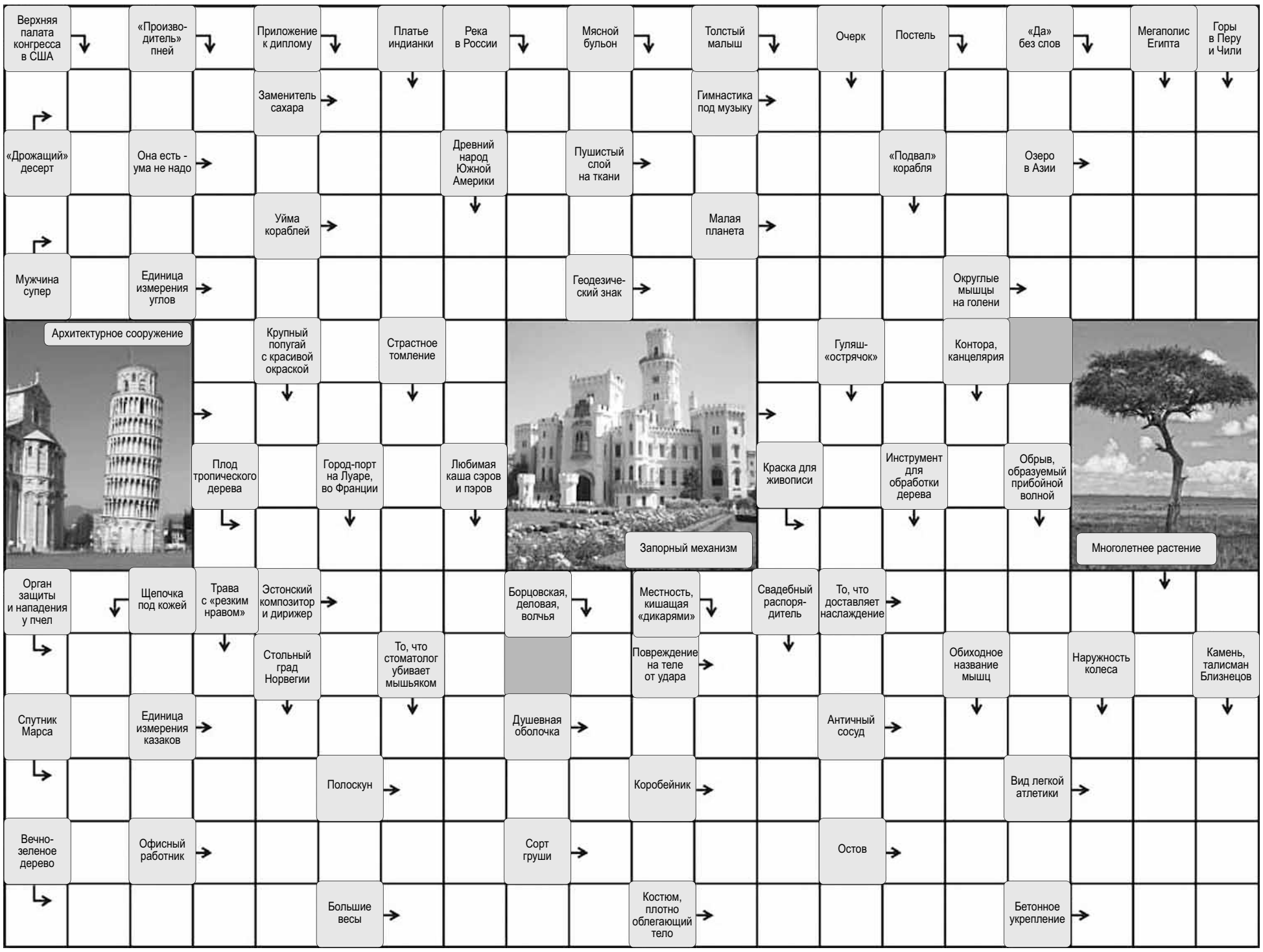
Родная, ты же просто прелесть!
Все есть в тебе - краса и ум.
Прекрасная, славная женщина… Чудо!
Светла и приветлива в праздник и будни.
Пусть каждый день приносит тебе радость,
Здоровье, счастье и любовь!
Ты всем нужна, никем не заменима.
Мы очень-очень любим все тебя!

Родители, братья, муж и дети.

Своего лечащего врача Светлану Алексеевну Смирнову и весь медицинский персонал поздравляю с Днем медицинского работника!

Желаю самого прекрасного,
Что в жизни может быть.
Пусть душу греет солнце ясное,
А сердцу хочется любить!
Будьте удивительно чудесны,
Незабываемо милы.
Пусть неожиданно однажды
Преподнесет сюрприз судьба!

С уважением, Л. В. Долгалева, с. Нижняя Павловка.



Астрологический прогноз с 18 по 24 июня

Овен

Если вы в чем-то не уверены, лучше не действуйте. Таково правило на ближайшее время. Будьте чуткими по отношению к близким: им нужна ваша поддержка. Любимый человек сейчас будет вести себя странно. Держите ухо востро, чтобы ничего не пропустить.

Телец

Даже если вам что-то будет не нравиться в данный период, изменить это вы вряд ли сможете. Так что выдохните и успокойтесь. Общайтесь по минимуму, особенно если собеседник неинтересен. К концу недели поступит интересное предложение. Соглашайтесь!

Близнецы

Неделя будет удачной в разных сферах. Вы перестанете сомневаться в себе, в своем успехе, в том, что нужны и любимы. Все будет складываться именно так, как вы хотите. В отношения с вашим партнером по браку этот этап принесет удивительную гармонию.

Рак

Споры сейчас ни к чему хорошему не приведут. Старайтесь держать нейтралитет, особенно на работе. Не растрачивайте силы и эмоции на недостойных людей: фильтруйте общение. Вероятны конфликты с младшим поколением.

Лев

Деловые встречи сейчас окажутся неудачными. А вот свидания со второй половиной и друзьями пройдут на ура! Старайтесь не брать денег в долг в эти дни. Вернуть получится нескоро, да и отношения испортите. Также не стоит вступать в конфликты. Проиграете...

Дева

Будьте бдительны: многие захотят над вами подшутить. В целом в данный период относитесь ко всему с юмором. Напряжение, накопившееся в будни, поможет снять работа с землей. Отправляйтесь на дачу и займитесь там делами. Не забудьте после этого отдохнуть!

Весы

Идеальная возможность пообщаться с семьей, особенно с детьми. Проводите время с домочадцами, даже если на работе все требуют вашего внимания. По магазинам сейчас ходить не стоит - потратите все деньги. Лучше начните их копить на будущие покупки.

Скорпион

Этот период не даст вам вздохнуть спокойно. Дома возможны неприятности, а на работе - недопонимание. Помните, все зависит от вас! Подумайте, как вы можете повернуть ситуацию в свою сторону. Период травмоопасен: будьте аккуратны!

Стрелец

Дела, которые вы запланировали, не сдвинутся с мертвой точки. Придется обращаться за помощью. Но ищите помощника с пристрастием! Чтобы избежать недоразумений, в процессе покорения профессионального олимпа не забывайте и о личной жизни.

Козерог

Вас ждет благоприятный период! В первую очередь это касается рабочих дел и вопросов. Начальство заметит ваши старания. В отношениях со второй половиной будьте сдержанны. О некоторых недовольствах стоит промолчать. Кстати, больше обнимайтесь сейчас!

Водолей

Вероятно, что долго вынашиваемые планы придется менять из-за новых обстоятельств. Не пытайтесь решить свои и чужие проблемы разом. Помните, что любопытство не доведет до добра, постарайтесь сдерживать себя. Идеальное время для самообразования.

Рыбы

Сейчас старайтесь как можно больше отдыхать. От этого будет зависеть ваша работоспособность в дальнейшем. Не давайте в долг, даже если будут просить близкие. Прежде чем что-либо предпринимать, подумайте.

ХА! ХА! ХА!

- Девушка, девушка, а как Вас зовут?
- Наташа-а-а! Домо-о-ой!

* * *

На бирже труда.
- Мне срочно нужна работа. У меня жена и пятеро детей.
- А что Вы еще умеете делать?

* * *

- Привет! Что делаешь?
- Пресс качаю.
- А для чего?
- Полезно для здоровья и фигуры.
- Прикольно. Дай ссылку, я тоже скачаю.

* * *

- Доктор, посмотрите больного...
- Да что я, больных не видел?

* * *

- Дед, а ты пионером был?
- Был.
- А что вы делали?
- Жгли пионерские костры, пекли картошку, собирали металлолом, макулатуру...
- Как бомжи, да?

* * *

- Если я тебе надоела, так и скажи. За 20 минут разговора ты зевнул 20 раз!
- Дорогая, я разевал рот, чтобы вставить слово.

* * *

- Вот купили дачу для отдыха.
- Ну и как, отдыхаете?
- Да, когда на дачу не ездим.

* * *

Во время медосмотра в школе врач спрашивает у Вовочки:
- У тебя есть какие-нибудь жалобы на нос или уши?
- Есть! Они мне мешают, когда свитер надеваю.

Ответы на сканворд из №23

По горизонтали: Пародонт. Жижа. Штанга. Трал. Ваер. Калевала. Било. Дубина. Чудак. Днепр. Декабрь. Асти. Спасибо. Траверс. Сказка. Окоп. Проза. Капа. Анонс. Штурвал. Завеса. Очаг. Азы. Вис. Скоморох. Варево. Троп. Акула. Абарис. Дорога. Минор. Ластик. Ящер. Минута. Ипатка. Абкайк.

По вертикали: Калач. Перш. Кали. Лужа. Отток. Сосед. Сузу. Муму. Вари. Арболит. Лошак. Рана. Доска. Атташе. Калахари. Крап. Жабра. Зазывала. Чили. Бок. Арат. Аав. Риск. Заводь. Невеста. Трос. Шедевр. Наводка. Труп. Браво. Остряк. Инки. Секач. Роща. Нутро. Апогей. Жаба. Испуг. Парк.

ПАМЯТНИКИ
Мрамор - от 3 700 р
Гранит - от 12 600р
цены на установку - от 3000р
Стела
ГРАНИТНАЯ МАСТЕРСКАЯ
РАССРОЧКА до 6 месяцев
СКИДКИ пенсионерам
Предоставляем документы на компенсацию участникам и инвалидам ВОВ, ветеранам ВС и БД
www.стела56.рф
91-50-50
СКИДКА 5% предъявителю купона

Обратная сторона ответственности

Елену в компании еще со студенческих пор называли матерью-кормилицей. Те, кто не знал ее хорошо, удивлялись, как тоненькая, хрупкая, нежная девушка могла заработать такое прозвище. Но все ее близкие друзья вкладывали в эти слова большой смысл.

Лена, и правда, для многих молодых девчонок и даже для ребят, оторванных от дома, в общежитии была чуть ли не родной матерью. Она, как клуша, заботилась обо всех, кто попадал в ее поле зрения, первая бросалась на помощь, если что-то случалось. Ленке можно было доверить любой секрет, и никто никогда о нем не узнавал. Она со всем жаром своей большой души опекала, помогала, контролировала, учила тех, кто в этом нуждался, и даже тех, кому это было не особенно и нужно.

Елена обладала каким-то невероятным чувством ответственности за все, что происходило с ней и с ее окружением. Иногда ее постоянное участие в наших делах начинало раздражать, напрягать и даже злить. Были даже ссоры, в пылу которых кто-то из опекаемых кричал и требовал оставить его в покое, дать жить своей жизнью. Лена обижалась, отходила в сторону, но ненадолго…

Как-то априори считается, что, когда человек везде и всегда берет ответственность на себя, это очень хорошо и совершенно правильно. Но так ли это на самом деле? Конечно, хорошо, когда рядом с тобой тот, кто не просто решает все, но и старательно оберегает тебя от ответственности. Для слабых и нерешительных натур это просто идеальный вариант, но как быть остальным?

Мы давно окончили институт, но продолжаем общаться. У всех появились семьи, дети. А Елене не слишком везло в личной жизни. Первый муж устал от того, что она буквально все решала сама, вникала во все дела и вопросы, все время диктовала, поучала, не давала возможности проявить самостоятельность. Вот он и не выдержал, сказал ей на прощание, что разучился с ней быть мужчиной и хозяином в своем доме. И ушел…

Привлекательная энергичная Елена недолго была одна и вышла замуж второй раз. Назвать ее нового мужа альфонсом нельзя - он все же работает, хотя и не рвется ни карьеру сделать, ни приличные деньги зарабатывать. Не стремится он что-то менять, решать, совершать и в семье. Все заботы Елена взвалила на себя, но годы идут, а сил не прибавляется. В ответ на упреки в бездеятельности, инертности и равнодушии муж спокойно отвечает, что она сама знает и умеет делать как лучше.

Такой же инфантильный у Елены вырос сын. Окончив институт, он с маминой помощью устроился на непыльную работу, зарабатывает себе только на проезд и сигареты, но радуется жизни и ни в чем не испытывает трудности и нужды. Как-то молодой парень сказал даже, что всегда мечтал жить хорошо и спокойно, не надрываясь. В общем, в этой семье надрывается только Елена.

Проблемы у нее и на работе, ведь она пытается все делать сама, причем даже в тех сферах, где есть вполне компетентные и ответственные за это коллеги. И, если что-то идет не так, то у нее снова появляется чувство вины и неудовлетворенности. Коллеги ее не любят, начальство - тоже, а для нее это еще один источник стресса, ведь она старается все делать как можно лучше.

Как же найти ту границу, когда умение брать ответственность на себя переходит в давление на окружающих и осложняет им жизнь? Видимо, каждый человек должен решать это сам. Да, это очень хорошо, когда вы умеете контролировать свою собственную жизнь. Но нужно уметь давать возможность и другим принимать самостоятельные решения. Более того, нужно признать и право на ошибку, а не винить только себя во всех бедах человечества.

Как живут и что чувствуют вот такие гиперответственные люди? Переживая за все и всех, они настолько погружаются в чужие проблемы, что не умеют по-настоящему отдыхать и расслабляться. Воспринимая неудачи других людей как свои собственные поражения, чересчур ответственные люди растрачивают силы и жизненную энергию, в конечном итоге свое здоровье и очень часто страдают от различных недугов. Кроме того, постоянные страхи и тревоги приводят гиперответственных людей к эмоциональному перенапряжению, которое может перейти в хроническое, а это уже требует серьезного лечения.

Возникают у них серьезные проблемы и в отношениях с детьми. Сильное давление полностью лишает ребенка инициативности, что в будущем для него оборачивается большими проблемами. Решая все за ребенка, мать таким образом не только не учит его самостоятельности и адекватному реагированию на различные ситуации, но и воспитывает уверенность, что так будет всегда, что все время кто-то будет решать его проблемы, а ему остается только плыть по течению.

Кроме того, родительское давление часто вызывает детское сопротивление, принимающее самые разные формы. Нежелание слепо подчиняться, потребность в самостоятельности приводят к конфликтам в семье и часто к полному нежеланию прислушиваться к мнению родителей. Ребенок просто стремится любым способом вырваться на свободу, и куда его может привести такое желание, остается только гадать.

Вот почему каждому человеку, а гиперответственному в первую очередь, надо изменить оценку собственных достижений и неудач. Нельзя допускать, чтобы вся жизнь стала вечной проблемой - не своей собственной, так своих близких. Разумное распределение обязанностей, распределение ответственности между всеми членами семьи гораздо продуктивнее и безопаснее для здоровья, семейного благополучия и дружеских взаимоотношений, чем единоличный контроль над делами всех окружающих.

Галина ШЕСТАКОВА, г. Оренбург.

МЫСЛИ ВСЛУХ

Почем женская дружба?

Этот вопрос многим покажется странным. Но на самом деле он вполне нормальный. Мне, например, женская дружба стоила приличную сумму. И теперь я точно знаю, что все рассказы про преданность и готовность забыть про себя, чтобы помочь подруге, - это сказочки для наивных, для тех, кто еще не попал, как я, в западню.

Многие из тех, кто рассказывает эти сказки, считают, что женскую дружбу может разрушить встрявший в отношения мужчина. В такую ситуацию я не попадала, а вот на деньги меня развели очень даже профессионально. Мы со Светкой дружили с детства. Сначала жили по соседству, потом пошли в одну школу и десять лет просидели за одной партой. С возрастом не потеряли друг друга, стали дружить семьями. Все праздники вместе, отпуска и так далее. Почти сроднились, даже ближе некоторых родственников стали.

В какой-то момент у подруги появилась возможность удачно купить садовый участок - она давно мечтала о таком. Денег не хватало, а платить нужно было сразу, и Светка в слезах прибежала ко мне, мол, выручай. Мой муж давно мечтал о машине, и мы собирали деньги - уже почти вся сумма была, сами планировали остаток занять и к лету купить. Но подруга так просила, что даже муж, скрепя сердце, согласился дать ей в долг, тем более что она обещала отдать через две недели.

Дали мы Светке деньги, а тут дефолт грянул. Наверное, помните, во что превратились в мгновение все накопления, которые были в рублях... Умные люди заранее валюту купили, и мы собирались, но тут вот эта просьба, да и подруга сказала, что сама купит, то есть отдаст по курсу. Через две недели подруга принесла долг - ровно столько, сколько взяла… В рублях. На мой вопрос она довольно холодно ответила, что как брала, так и отдает - в договоренное время, всю сумму.

Попыталась я с ней объясниться, напомнить, что она обещала купить валюту, что мы бы ничего не потеряли, если бы не дали ей денег тогда. Но она стояла на своем - расписки не было, про такую договоренность она не помнит, и требовать больше я права не имею, пусть хоть в суд подам.

Когда муж услышал про деньги, он очень расстроился, я не видела ни разу его в таком состоянии, даже напился, ведь на то, что у нас осталось, и половину машины купить нельзя было. А мы уже строили планы, как в отпуск своим ходом поедем, карту рисовали, ребенок счастлив был. И все вот так в одночасье рухнуло.

Я еще раз попробовала поговорить с подругой. Говорю, что не должны же мы страдать за то, что сделали доброе дело... Понятно, что никто в этом не виноват, но по-честному, по справедливости хотя бы пополам нужно разделить разницу. Напоминала, что мы дружили столько лет, что она знает, как мы мечтали о машине, как собирали деньги. На что получила однозначный ответ: из-за дружбы делать что-то в ущерб своей семье она не станет - не дура. А я, мол, могла бы и не давать деньги - силком у меня не отнимали. Так это все и осталось. Понятно, что с тех пор подруг у меня нет и наверняка уже не появится, а если сдружусь с кем-нибудь, то денежных отношений у нас точно не будет.

Вы думаете, у других таких или похожих ситуаций не было? Вот на работе рассказывает коллега… Срочно потребовались деньги на лечение ребенка, и, как назло, в банк опоздали пойти и снять, а там праздничные дни - все закрыто. Но лекарство привезли, выкупать нужно. Решила коллега у лучшей подруги в долг попросить, пока банк не откроют. Та начала клясться, что до получки кое-как дожить осталось, ни копейки в заначке - все потратила, вот последние полторы тысячи на неделю остались и все. А через день прибежала похвастаться новыми золотыми сережками, которые купила случайно. И ума у нее не хватило хотя бы скрыть это.

После этого коллега перестала с ней даже здороваться. А подруга долго удивлялась такой перемене в отношениях. Ведь она не обязана, в конце концов, давать деньги в долг. Не обязана, никто не спорит. И давать ли в долг, просить ли об этом, каждый сам решает для себя. Но как же быть с дружбой и взаимопомощью? Тогда хотя бы подругами не надо называться, и в дружбе и верности не клясться. Красивые слова - и все тут! А как случись что, так у каждого своя рубашка ближе к телу...

Анна, г. Оренбург.

ТАКАЯ ЖИЗНЬ

Лучше вовремя уйти!

Мой муж очень упертый. Он никогда, никому и ни в чем не уступает. Ни в семье, ни в жизни. Как-то накануне праздника мы поехали в супермаркет. Там был аншлаг, и найти свободную тележку казалось невозможным. И вот около входа в магазин мы увидели одинокую тележку. Муж устремился к ней, но в тот момент, когда его пальцы сомкнулись на ручке, с другой стороны тележку схватил молодой мужчина. Муж дернул тележку к себе, парень - к себе. И началось…

Я испугалась, что дело может дойти до мордобоя, и начала уговаривать мужа отдать тележку.

«Вася, ну это смешно, отдай тележку», - раздался женский голос с другой стороны.

И вот наши мужики стоят друг напротив друга, набычились, глаза кровью налились, дергают несчастную тележку, шипят друг на друга, а вокруг прыгают две девицы и, размахивая руками, уговаривают: «Другую возьмем…» Все без толку!

И тут меня осенило. Я побежала на парковку, там много пустых тележек было. Схватила тележку и с ней рванула обратно. Кричу мужу: «Вот, у нас есть тележка, отпусти эту, пойдем уже…»

«Вася, Вася, отпусти, смотри!» - голосила девушка Васи, подкатывая еще одну тележку. А мужики на нас не реагируют, смотрят друг другу в налитые кровью глаза, шипят что-то нецензурно-неразборчивое….

И тут я поняла, что лучшее, что я могу сделать, это просто уйти. Ведь при мне муж ни за что не отступит, и все мои уговоры уступить только больше его раззадоривают. Через пару минут муж меня догнал. Естественно, с тележкой в руках.

Мораль для всех: нужно адекватно оценивать ситуацию, чтобы понять, когда нужно настаивать на своем, а когда лучше отступить, чтобы выйти победителем.

Марина, г. Оренбург.

Дорогую подругу Асю Турабаеву поздравляю с днем рождения!

Желаю счастья, радости, веселья,
Чтоб жизнь тебе дарила яркий свет!
Пусть сбудутся желанья в день рожденья,
Желаю тебе много долгих лет!
Пускай же наша дружба не стареет,
Мы вместе ее в вечность пронесем.
Пускай твоя душа лишь зеленеет,
А сердце пусть всегда горит огнем!

Наталья Юрина, с. Каменноозерное.

Дорогую Людмилу Рудольфовну Литвинову поздравляем с 70-летним юбилеем!

Семидесятилетняя дорога
Тобою пройдена, считаем мы, не зря!
Событий, впечатлений было много,
И разрослась твоя прекрасная семья.
Поступками и добрыми делами
Ты заработала большой авторитет.
Желаем быть хранимой небесами,
Живи активно и беспечно много лет!

Дети, родственники, подруги, с. Каменноозерное.

ОПЫТ

Дорога к Пушкину – путь к познанию родины

Свое очередное мероприятие члены клуба «Встреча друзей» в юношеской библиотеке Орска посвятили памяти А. С. Пушкина.

Встреча друзей состоялась в день рождения великого поэта - 6 июня. Сотрудники библиотеки подготовили замечательную презентацию о малоизвестных страницах жизни Александра Пушкина, продемонстрировали на большом экране отрывки из художественных произведений и биографические подробности судьбы русского писателя.

В зале звучали стихи, знакомые всем с детства, исполнялись романсы, обсуждались особенности творчества А. С. Пушкина.

За два с половиной часа ветераны прошли по сказочным маршрутам, побывали у Бахчисарайского фонтана и вспомнили историю Пугачевского восстания…

Члены клуба К. Казанцеви, В. Казанцев, З. Абдрахманова, Л. Бандуренко, В. Катюков, Л. Лесничая, И. Тимановский, Л. Туева, Н. Шикина, М. Шиленко и В. Ацута представили друзьям литературную композицию «Пушкин - это наше достояние, наш гений». Равнодушных слушателей в зале не было.

В завершение встречи местный художник Владимир Никитин продемонстрировал собравшимся две свои картины, посвященные творчеству гения.

Спасибо всем за интересное мероприятие!

Валерий ПАВЛОВ.

АКЦИЯ

Библиотека присоединилась к диктанту

Акбулакская центральная районная библиотека им. В. П. Правдухина приняла участие во Всероссийской акции «Пушкинский диктант», посвященной Дню русского языка и 220-летию со дня рождения А. С. Пушкина.

Диктант попробовали написать учителя школы № 2, сотрудники центра социального обслуживания и студенты Акбулакского политехнического техникума. Им был предложен отрывок из повести «Капитанская дочка». Для проверки и оценки работ создана комиссия из учителей литературы и русского языка райцентра. Самые грамотные участники акции будут отмечены грамотами.

Н. Ю. СТОЙКО.

КАНИКУЛЫ

Планету раскрасили дети

«Разноцветный шар земной» - под таким названием в нашем детском саду прошел увлекательный праздник для ребят, который открыл увлекательную череду летних развлечений.

В гости к детям пришел клоун Клепа с интересными играми и шутками. Кульминацией праздника стал конкурс рисунков на асфальте. У каждой команды была своя работа, дети старались продемонстрировать таланты и свое видение окружающего мира. Все ребята справились с заданиями. Каждый рисунок стал шедевром изобразительного искусства, а дети получили от Клепы сладкие призы.

Лето продолжается. А значит, детей ждут новые открытия, интересные дела и положительные эмоции.

Т. ЗУБОВА, А. ПЕТРЯКИНА, МБДОУ № 175 г. Оренбурга.

БЛАГОЕ ДЕЛО

Соцработник окружила ветерана заботой

В преддверии акции «Свеча памяти» социальный работник Надежда Осипова провела генеральную уборку в доме жительницы села Городище - труженицы тыла Анны Ильиничны Федосовой. А потом напекла блинов и накрыла стол для подруг ветерана.

Анна Ильинична поделилась с соцработником воспоминаниями о военных годах, о тяготах и лишениях.

Когда началась война, ей исполнилось всего 11 лет. Подростком она работала с матерью на колхозных полях. После войны Анна Ильинична окончила медицинское училище, работала медсестрой, там познакомилась со своим будущим мужем. Поженились, вырастили двоих детей.

В свои 89 лет Анна Ильинична с интересом читает газеты, интересуется жизнью поселка и радуется, что ее не забывают.

Людмила РОМАШКИНА.

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит»

ДУХОВНОСТЬ

Оренбургские немцы помнят свои истоки

В Оренбурге активно работает общественная организация немцев «Исток». Ее возглавляет влюбленный в свое дело человек - Владимир Федорович Куч. И людей вокруг себя он объединяет интересных и неординарных. Эта удивительно сплоченная команда очень многое делает для того, чтобы немцы, проживающие на территории Оренбурга и Оренбургской области, не забывали свои корни, берегли родной язык и культуру.

Никого не оставляют равнодушными беседы «Календарные праздники и обряды российских немцев», рождественские встречи, театральные постановки… Очень часто у нас в гостях бывают творческие люди, представляющие свои изделия. Например, мастер гончарного дела Юлия Кутузова провела для нас мастер-класс по изготовлению вазочек. Даже специальный станок для этого принесла.

Очень интересно прошла встреча с руководителем духовного хора Ниной Саламатиной. Она рассказала о своей любви к музыке, о том, как эта любовь росла и крепла. На протяжении 10 лет Нина Александровна руководит церковным хором, все свои знания и умения передает участникам хора.

Слов восхищения заслуживают и руководитель вокального коллектива Галина Оршит, и автор книги стихов Валентина Вильмс-Истратова, и другие гости наших задушевных вечеров. Спасибо всем, кто их организовывает, кто делится с нами частичкой себя!

В. А. МИХАЛЬЧУК, с. Каменноозерное.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Спасибо неравнодушным людям!

В нашем детском саду налажена очень тесная связь между педагогами, воспитанниками и их родителями. Взрослые стараются сделать все, что в их силах, чтобы деткам было уютно и комфортно в группах и в других помещениях дошкольного учреждения. Особенно важно это для воспитанников с ограниченными возможностями здоровья. Идея заменить старые деревянные окна на пластиковые долгое время казалась нам неосуществимой. До тех пор, пока на помощь не пришла компания «Re-Форма» и ее руководитель Виталий Геннадьевич Шкарандин. Без участия этого человека вряд ли мы смогли бы сделать комнаты такими уютными. И труд персонала значительно облегчился.

Мы от всей души желаем Виталию Геннадьевичу и всем сотрудникам компании «Re-Форма» всего самого светлого и доброго. Пусть ваши добрые дела вернутся к вам удачей, успехом и процветанием! А в жизни вам встречаются такие же отзывчивые люди, как вы!

Педагогический коллектив и родители воспитанников группы компенсирующей направленности № 12 МБДОУ № 102 г. Оренбурга.

Детские оздоровительно-образовательные лагеря ждут ребят!

2 поток
с 27 июня по 17 июля

РОМАШКА-2

ЧАЙКА

Телефон:
8(3532)70-31-77

Адрес:
ул. Карагандинская, 37а

С нами - лето круче!

ТРИКОТАЖНЫЙ РАЙ
АКЦИЯ
РАЙСКИЙ ЧАС!
9⁰⁰–10⁰⁰
20⁰⁰–21⁰⁰
Ежедневно по будням
с 9 до 10 и с 20 до 21 часов
ДЕЙСТВУЕТ СУПЕРСКИДКА
до –10%
К нам зайдешь, скидку найдешь!
В Райский час СКИДКА –10%
на товары по акции «Выгодная цена»,
на товары с эконом-ценами и уцененные товары,
а так же на дисконтные карточки
НЕ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ*!
* Итоговая скидка по чеку уменьшается в зависимости от наличия этих позиций.
Магазины «ТРИКОТАЖНЫЙ РАЙ» в Оренбурге:
пр. Гагарина, 29/2, ТЦ «Чайка», 3-й эт.
ул. Беляевская, 19, ТЦ «Клондайк», 2-й эт.

конкурс
Секрет счастливого долголетия

Социально-оздоровительный центр Пансионат МАРСОВО ПОЛЕ
Оздоровление в пансионате - т. (3532) 44-54-56.
Стоимость - от 1200 руб/сутки.

Если здоровье, активность, спорт, творчество, духовность, оптимизм и жизнелюбие - ваш стиль жизни, этот конкурс для вас.
Поделитесь секретом своего счастливого долголетия - и выиграйте приз от спонсора нашего конкурса - социально-оздоровительного центра-пансионата «МАРСОВО ПОЛЕ».
Ждем ваших писем с фотографиями!

Адрес: *460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5, редакция газеты «Оренбургская сударыня»;*
e-mail: *orsud@yandex.ru;* ***наши группы в социальных сетях*** *«Одноклассники», «ВКонтакте», «Фейсбук».*
Справки по телефону (3532) 77-63-95.

Бабушка Раиса, 76 лет

Ко мне обращаются с последней надеждой.
Помогу решить семейные и личные проблемы,
снять проклятие, порчу, сглаз, избавлю от
вредных привычек. Помогу заговорами
в избавлении от испуга и в половых вопросах.
Судьба - это не дело случая,
а результат выбора.
На расстоянии.

8-961-534-50-56

Телефон рекламной службы 77-68-42

АКАДЕМИЯ СЛУХА: ВОЗВРАЩАЕМ ВАШ СЛУХ!

По данным зарубежных исследований, от 5 до 10 лет проходит от первых признаков потери слуха до обращения за помощью к специалистам. За это время состояние ухудшается, затрудняя полноценное общение. Почему это происходит и как вернуть слух?

Как понять, что слух действительно падает?

- Вы стали прибавлять громкость, а родные жалуются, что звук им мешает.
- Вы плохо понимаете собеседников, кажется, что они говорят неразборчиво, «глотают» буквы. Приходится постоянно переспрашивать собеседников.
- Вам сложно сосредоточиться и разобрать слова, когда говорят несколько человек.

Если вы заметили эти симптомы, рекомендуем проверить слух в специализированном центре. В «Академии слуха» эта услуга бесплатна.

Почему люди боятся обратиться за помощью?

Один из самых надежных способов компенсации слуха - слуховой аппарат. Он обрабатывает и индивидуально усиливает поступающие звуки. Но, как любая высокоточная техника, окружен рядом заблуждений:

- ***слуховой аппарат бросается в глаза.*** Современные слуховые аппараты совсем небольшие и легко прячутся. Есть и модели, которые полностью скрыты в ушной раковине.
- ***был негативный опыт ношения усилителя слуха или самостоятельно купленного аппарата.*** Подбирать и настраивать аппарат должен специалист. Аппарат без настройки и тем более усилитель слуха - это мина замедленного действия, которая усиливает все звуки одновременно, в том числе и без того громкие. Это приводит к неизбежному падению слуха, а в запущенных случаях - к полной глухоте!

Время, проведенное с родными и близкими, бесценно. Именно поэтому стоит начать носить слуховой аппарат как можно скорее. И сделать это легко с «Академией слуха», ведь здесь вы можете **приобрести слуховой аппарат *В РАССРОЧКУ* без первого взноса, переплат и ограничения по возрасту *на 18 МЕСЯЦЕВ!***

Акция действует с 10 июня по 10 июля 2019 г.
Не упустите момент и услышьте своих любимых уже сейчас!

Узнать подробности акции и записаться на прием можно по адресу и телефонам наших центров: +7(3532) 37-30-33, 8-800-500-93-94, г. Оренбург, ул. Терешковой, д. 27, пом. 2.

Рассрочка предоставляется ИП Панов Г. И. Рассрочка без первого взноса доступна при предъявлении пенсионного или удостоверения инвалида, в противном случае первоначальный взнос - 30%. Срок рассрочки - до 18 месяцев. Услуга предоставляется при покупке аппарата стоимостью от 23 990 рублей (сроком до 6 месяцев), от 39 990 рублей (до 9 месяцев), от 79 990 (до 12 месяцев), от 104 990 (до 15 месяцев) и от 137 990 рублей (до 18 месяцев).

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

4 605481 987152 6+

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

РЕДАКТОР - Стукалова С. П.
ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 13 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 14 000 экз. Заказ №24/316.
Время подписания в печать по графику - 17 июня в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 17 июня в 23.00.