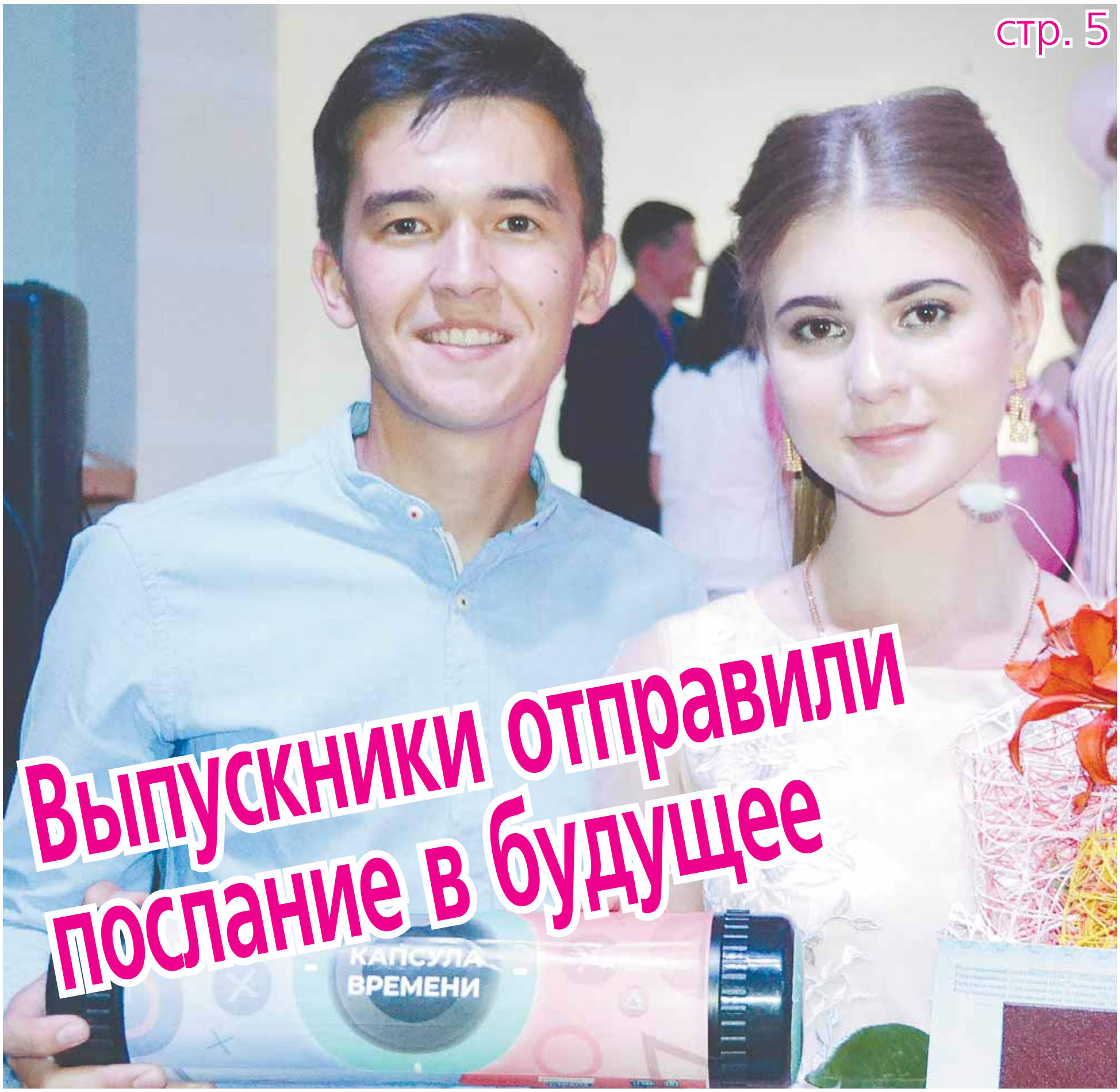
26 (1 252) 02.07.2019

ОРЕНБУРГСКАЯ
Сударыня
ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр. 5



Выпускники отправили послание в будущее

Оформить подписку на газету
«ОРЕНБУРГСКАЯ СУДАРЫНЯ»
на предприятиях и у представителей редакции
возможно с любого месяца
Т. (3532) 77-30-87

ОРЕНБУРГСКИЙ ЦЕНТР НАСЛЕДСТВА
* юридические консультации
* помощь в оформлении наследства
* восстановление утерянных документов
* оспаривание завещаний и договоров дарения
* представительство в судах
* составление исков, жалоб и заявлений
* оформление домов, земельных участков в собственность
(3532) 42-19-70, 8-961-942-19-70
www.connasled.ru

Не исключено, что серьезные проблемы Урала связаны с сооружением водохранилищ и другими гидротехническими работами, которые искусственно меняют жизнь реки.

Река превращается в болото

Жители областного центра бьют тревогу. Обмелевший Урал под пешеходным мостом в Оренбурге затягивается тиной и водорослями.

Глубокое место для купания на центральном городском пляже уже несколько лет найти невозможно. Реку можно перейти с одного берега на другой, не замочив тело выше пояса. Этим летом вода прогрелась и «зацвела» уже в середине июня.

- Смотреть на тину очень грустно. Похоже, Урал действительно превращается в болото… Еще в прошлом году в районе центрального пляжа плавал кораблик «Мечта», а теперь и обычная лодка вряд ли сможет проплыть. Купаться в водорослях тоже неприятно, - делится оренбурженка Светлана Скопинцева

Сложившаяся ситуация вызывает серьезную обеспокоенность у ученых. Биологи связывают преждевременное цветение реки с климатическими факторами.

- Обмеление Урала продолжалось на протяжении нескольких последних лет. Нынешняя весна усугубила ситуацию. Уровень воды в реке поднялся незначительно. А тридцатиградусная жара в апреле создала благоприятные условия для развития одноклеточных и многоклеточных водорослей, - объясняет доцент кафедры биологии и природопользования Оренбургского государственного аграрного университета Игорь Быстров.

По данным Оренбургского отдела Нижне-Волжского бассейнового водного управления, паводок 2019 года был самым низким по уровню водообеспеченности за последние пять лет. Приток воды в Ириклинское водохранилище составил всего 300 млн кубометров. Это в 2,5 раза меньше, чем в прошлом году, и в 5,5 раза меньше показателей 2014 года.

Последствия заболачивания реки тиной и водорослями могут быть печальными. Чрезмерный рост водных растений приводит к дефициту кислорода и ограничивает проникновение солнечного света. Это отрицательно сказывается на жизни рыб и других водных обитателей.

- Все, что мы можем, - обеспечить выполнение комплекса природоохранных мероприятий, направленных на постепенное улучшение экологической ситуации. Природоохранная прокуратура, например, активно работает над предотвращением неконтролируемого пользования водными объектами, пресекает их использование в целях хозяйственной и рекреационной деятельности, - сообщают специалисты Министерства природных ресурсов, экологии и имущественных отношений Оренбургской области.

Пока результаты анализа качества воды в Урале на «входе» - на границе с Челябинской областью - и на «выходе» - на границе с Западно-Казахстанской областью - различаются несущественно.

В то время как чиновники сетуют на погоду, а ученые исследуют пробы, неравнодушные оренбуржцы вручную пытаются очистить реку от разрастающихся водорослей и надеются, что Урал спасут обильные осадки. Вот только в последние годы и дождей в летнее время в нашем регионе стало намного меньше.

Марина СЕНЧЕНКО.

Прогноз погоды

	Бузулук	Оренбург	Орск
Среда, 03.07	+17...+25	+16...+25	+16...+24
Четверг, 04.07	+14...+23	+14...+26	+15...+27
Пятница, 05.07	+16...+24	+16...+25	+14...+26
Суббота, 06.07	+15...+23	+15...+23	+15...+24
Воскресенье, 07.07	+16...+26	+17...+26	+18...+28
Понедельник, 08.07	+21...+26	+22...+27	+22...+27
Вторник, 09.07	+21...+25	+21...+28	+21...+27

Быть здоровым – здорово!

«Здравствуйте!» - часто говорят люди при встрече. Мало кто задумывается, что, помимо простого приветствия, это еще и пожелание здоровья. И мало кто в бешеном потоке нынешнего времени заботится о здоровье собственном. А ведь этого требует сама жизнь, ее реальные условия. В самом деле, устроиться на престижную работу, найти достойного партнера, завести полноценных детей возможно только при наличии крепкого здоровья. Именно поэтому здоровье нации, как бы громко это ни звучало, является одним из условий успешного развития государства, а значит, приоритетом.

Специалисты страховой компании «СОГАЗ-Мед» рассказали, что вошло в программу диспансеризации в 2019 году

Диспансеризация - это комплекс мероприятий, направленных на предупреждение или выявление заболевания для своевременного начала лечения или просто для корректировки образа жизни в сторону улучшения общего состояния организма. Она включает лабораторные исследования, обследования и консультации специалистов и проводится в два этапа, о которых подробно будет рассказано в дальнейшем.

Но для начала небольшой лайфхак, позволяющий узнать, подходит ли ваш черед проходить диспансеризацию: разделите ваш возраст на три. Если получилось целое число без остатка и вам уже исполнилось 18 лет, значит пора! Берите свой паспорт, полис ОМС и направляйтесь в поликлинику к участковому терапевту или в кабинет медицинской профилактики. Стоит знать, что с 40 лет диспансеризацию можно проходить каждый год. Ну и, конечно, на все вопросы, связанные с прохождением диспансеризации, вам подробно ответит страховой представитель вашей страховой медицинской организации - его телефон указан в страховом полисе ОМС.

ПЕРВЫЙ ЭТАП - ВЫЯВЛЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

В первую очередь внимание уделяется сердечно-сосудистым, онкологическим, бронхолегочным заболеваниям, сахарному диабету. Сначала пациенты заполняют анкету, чтобы определить факторы риска и наличие возможных заболеваний (курение, употребление алкоголя, прием психотропных и наркотических веществ, оценка характера питания и физической нагрузки и т. д.). Затем проводятся:

- **Антропометрия** - измерение роста, веса, окружности талии и определение индекса массы тела.
- Измерение **артериального давления**.
- Определение **уровня** общего **холестерина** и **глюкозы** в крови.
- Измерение **внутриглазного давления** (при первом прохождении, далее - раз в год с 40 лет).
- Определение относительного **сердечно-сосудистого риска** у граждан в возрасте от 18 до 39 лет и абсолютного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 40 до 64 лет, не имеющих заболеваний, связанных с атеросклерозом, сахарного диабета второго типа и хронических болезней почек.
- **Электрокардиография** (при первом посещении, далее после 35 лет - раз в год).
- **Флюорография** легких раз в два года.
- **Маммография** проводится в возрасте от 40 до 75 лет раз в два года.
- Цитологическое **исследование мазка с шейки матки** у женщин от 18 до 64 лет.
- Определение **простатспецифического антигена** (ПСА) в крови мужчин от 45 до 60 лет раз в 5 лет и в 64 года.
- Проведение **индивидуального профилактического консультирования** в отделении медицинской профилактики (в центре здоровья, фельдшерском здравпункте или фельдшерско-акушерском пункте).

Завершается этап врачебным осмотром - на нем определяют группу здоровья пациента, дают рекомендации по питанию, физической активности, отказу от вредных привычек и определяют показания для второго этапа диспансеризации.

ВТОРОЙ ЭТАП - ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

При выявлении на первом этапе диспансеризации каких-либо медицинских показаний, пациент направляется для уточнения его состояния здоровья и диагноза. Здесь могут проводиться:

- **Консультация невролога.** Направление к этому специалисту выдается, если на первом этапе появились подозрения, что пациент ранее перенес острое нарушение мозгового кровообращения, но не находился по этому поводу под диспансерным наблюдением. К неврологу направляют также при выявлении на первом этапе нарушений двигательной функции, когнитивных нарушений или при подозрении на депрессию у граждан в возрасте 65 лет и старше.
- **Дуплексное сканирование брахицефальных артерий**. Проводится мужчинам от 45 до 72 лет и женщинам в возрасте 54-72 лет. Пациента проверяют при наличии всех факторов риска развития неинфекционных заболеваний - повышенное давление, гиперхолестеринемия, избыточная масса тела или ожирение. Также на дуплексное сканирование пациент может быть направлен врачом-неврологом.
- **Консультация уролога** или **хирурга**.
- **Консультация колопроктолога** или **хирурга** с проведением ректороманоскопии.
- **Колоноскопия** - на это исследование колопроктолог или хирург направляют пациентов с подозрением на онкологическое заболевание толстой кишки.
- **Спирометрия** - для пациентов с подозрением на заболевание органов дыхания.
- **Консультация гинеколога.**
- **Консультация оториноларинголога.**
- **Консультация офтальмолога**.
- Индивидуальное или групповое **консультирование** в отделении медицинской профилактики - центре здоровья, фельдшерском здравпункте или фельдшерско-акушерском пункте.

Завершается данный этап **осмотром терапевта**.

Итак, как видите, диспансеризация дает большие возможности для полноценной проверки вашего здоровья, а значит, совершенно точно поможет вовремя обнаружить какой-либо «сбой» в организме.

Кроме прочего, с 1 января 2019 года для прохождения диспансеризации законодательно (ст. 185 ТК РФ) работодатель обязан выделить работнику оплачиваемый рабочий день, что значительно упрощает возможность получения данного медицинского обследования.

И самое главное: так как диспансеризация входит в программу государственных гарантий, все эти обследования можно получить абсолютно бесплатно! Нужен только полис ОМС. Поэтому, если вам пришло письмо от вашей страховой компании с уведомлением о возможности пройти диспансеризацию, не упускайте такой шанс!

Кстати, здоровый образ жизни - это сейчас модно, а быть здоровым - по-настоящему здорово!

СОГАЗ МЕД

СПРАВКА О КОМПАНИИ:

Страховая компания «СОГАЗ-Мед» осуществляет деятельность с 1998 г.

Количество застрахованных - более 19 млн человек.

Региональная сеть - более 660 подразделений в 40 субъектах РФ.

СОГАЗ-Мед осуществляет деятельность по ОМС: контролирует качество обслуживания застрахованных при получении медпомощи в системе ОМС, обеспечивает защиту прав застрахованных граждан, восстанавливает нарушенные права граждан в досудебном и судебном порядке.

В 2019 году рейтинговое агентство «Эксперт РА» подтвердило рейтинг надежности и качества услуг страховой компании «СОГАЗ-Мед» на уровне «А++» (наивысший по применяемой шкале уровень надежности и качества услуг в рамках программы ОМС). На протяжении уже нескольких лет СОГАЗ-Мед присваивается этот высокий уровень оценки.

Если Вы застрахованы в компании «СОГАЗ-Мед» и у Вас возникли вопросы, связанные с получением медицинской помощи в системе ОМС или с качеством оказания медицинских услуг, обращайтесь в СОГАЗ-Мед по круглосуточному телефону контакт-центра: 8-800-100-07-02 (звонок по России бесплатный).

Подробная информация на сайте: www.sogaz-med.ru

Местные арбузы на подходе

Площадь посевов одного крестьянско-фермерского хозяйства в среднем составляет 120-160 гектаров.

Соль-илецкие бахчеводы обещают, что первая полосатая ягода появится на прилавках Оренбуржья примерно через 7-10 дней.

Арбузы на полях бахчевода из с. Григорьевка Соль-Илецкого городского округа Сергея Лещенкова уже достигли внушительных размеров. Суходольные - почти с кулак, а поливные по 7-8 килограммов весят.

- Погода в этом году в нашу пользу. Теплый апрель позволил произвести первые посевы не десятого мая, как обычно, а первого. Порадовало и то, что после высадки заморозков не случилось. Это ускорило рост и насытило мякоть сладостью, - рассказывает Сергей Васильевич.

Соль-илецких арбузов этим летом ожидается много. Но и конкуренция с каждым годом все жестче. В прошлом году отпускная оптовая цена сложилась в пределах 7-8 руб за килограмм. Потому число желающих разбогатеть на бахчах резко увеличилось. Многие даже кредиты специально брали на закупку семян и оплату аренды земельных участков. Для покупателя такая ситуация более чем выгодна, а вот фермеры рискуют в накладе остаться.

- Как бы по рублю отдавать не пришлось, - сетуют бахчеводы.

Всего в Соль-Илецком округе в этом году арбузами засеяно более 43 тысяч гектаров. Этого хватит не только жителей Оренбуржья обеспечить, но и в Челябинск, Пермь, Тюмень, Уфу, Екатеринбург и в другие города ягоду отправить.

Теперь фермеры в буквальном смысле просят у Бога жаркой погоды. Ведь тридцатиградусная жара не только росту и созреванию бахчей способствует, но и на потребительский спрос положительно влияет.

Сейчас на прилавках оренбургских рынков продаются исключительно привозные арбузы. Но горожане такой продукт покупают неохотно. Опасаются за качество, да и цена не устраивает. Например, за арбуз из Казахстана весом 6-8 килограммов приходится около 200 рублей выкладывать.

Марина СЕНЧЕНКО.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Кандидаты собирают подписи

Восемь претендентов на губернаторское кресло проходят муниципальный фильтр. Каждый из них должен заручиться поддержкой депутатов.

До 29 июля Денис Паслер, Максим Амелин, Анатолий Кобзев, Петр Капишников, Ринат Хамиев, Сергей Столпак, Константин Горячев и Сергей Яцына должны представить в областную избирательную комиссию не менее 242 подписей, в том числе 41 или более подписей депутатов представительных органов муниципальных районов и городских округов не менее чем из 32 муниципальных образований.

На данный момент избиркомом уже рассмотрена одна жалоба, сведения по которой не подтвердились. В целом процесс идет корректно.

Наш вуз в числе лучших

Журнал Forbes составил рейтинг 100 лучших российских вузов. Тридцатую строчку в нем занял Оренбургский государственный медицинский университет.

Деятельность высших учебных заведений проанализирована по десяти критериям, в их числе качество образования и профессионализм выпускников.

Медицинский университет стал единственным вузом Оренбургской области, который вошел в престижный список. По качеству образования он оказался выше таких элитных вузов, как МГИМО, РУДН, МГУ и ГИТИС.

Золотой бал для вчерашних школьников

Более 3 500 медалистов, стобалльников, победителей предметных олимпиад и призеров всероссийских конкурсов и соревнований стали участниками праздника «Золотая Россия - 2019».

По традиции для самых успешных выпускников выступали артисты, звучали поздравления от родителей, педагогов и представителей власти.

Вместо звезд эстрады ребят развлекали лучшие творческие коллективы нашего региона.

В Бугурусланском, Октябрьском, Светлинском районах и Ясненском городском округе впервые планируется провести муниципальные выпускные балы.

КАНИКУЛЫ

Новое поколение выбирает труд

На базе школы села Васильевка Саракташского района открыт детский палаточный лагерь труда и отдыха «Новое поколение». Он организован для подростков, нуждающихся в трудовом воспитании.

Одно из главных направлений работы педагогов - организация содержательного и активного отдыха ребят, их физическое развитие, выработка навыков трудовой деятельности.

Для подростков организованы регулярные посещения бассейна в Саракташском физкультурно-оздоровительном комплексе «Надежда», поездки в аквапарк, экскурсии, спортивные соревнования и подвижные игры, конкурсы, шоу-программы и другие интересные мероприятия.

В этом лагере ребята смогут не только общаться и развлекаться, но и заработать свои первые деньги.

Марина ПЕТРЕНКО.

Новоселье состоялось

В Новосергиевском районе шестеро детей-сирот получили ключи от новых квартир.

Всего в этом году Новосергиевскому району на предоставление жилых помещений данной категории социально незащищенных граждан из областного бюджета будет выделено 16,9 млн руб. Это позволит обеспечить жильем 15 человек.

Сейчас право на обеспечение жильем в Оренбургской области имеет 3 681 человек из категории «дети-сироты». В 2019 году на эти цели выделены субвенции в размере 775,707 млн руб, в том числе 667,371 млн руб - средства областного бюджета. До конца года планируется обеспечить жильем 656 человек. Это на сто человек больше, чем в 2018 году.

Инга ПРОХОРОВА.

ОПРОС

Нужны ли летние кафе?

В летние месяцы в Оренбуржье на порядок увеличивается число заведений общественного питания. Открываются летние кафе в парках и скверах. Столики на улицах появляются и возле обычных стационарных кафе. Мы поинтересовались у оренбуржцев, нужны ли им летние кафе, устраивает ли их качество блюд и уровень цен в таких заведениях.

Аманжол СУЛТАНГАЛИЕВ, строитель, г. Оренбург:

- Сейчас я нахожусь на вахте. Тут нет времени ходить по кафе. Но скоро вернусь домой, а значит, всей семьей вместе с внучкой пойдем в какое-нибудь кафе в Зауральной роще. Хотелось бы, чтобы их было больше и была возможность выбора. Что касается качества продуктов и блюд, все это на совести предпринимателей.

Лина ПАЙВИНА, фотограф, г. Оренбург:

- Летние кафе часто располагаются на тротуарах, что затрудняет пешеходам проход. Особенно видно это на ул. Советской. На столах и стульях пыль, мусор. Про качество еды даже не буду говорить. Из свежего - лишь кофе и соки фреш. Даже бизнес-ланчи готовятся за сутки. Еще один позор Советской - вагончики с шаурмой!

Наталья ГОНЫШЕВА, кондитер, г. Оренбург:

- В кафе, особенно в летних, уличных, практически не бываю. Время не позволяет, да и необходимости в посещении таких мест не возникает. Хотя к таким заведениям и к качеству приготовленной там еды отношусь вполне нормально. Если хозяин дорожит репутацией своего кафе, то и за кухней будет следить.

Дмитрий ПОДГУЗОВ, риелтор, г. Оренбург:

- В кафе бываю где-то раз в месяц. Предпочитаю не частные заведения, а кафе крупнейшей сети фастфуда. Если есть места на летней веранде, сижу на свежем воздухе. Качество блюд приемлемое, но вот цена великовата. Я не против того, чтобы было больше таких заведений, главное - строить их в стороне от жилых домов.

Неля СОКОЛОВА, педагог, с. Плешаново:

- Я живу в Красногвардейском районе, и у нас кафе не так уж и много. Да и из-за большой занятости хожу я туда очень редко. Кафе, где я все же иногда бываю, мне очень нравится. В нем уютно, вкусно готовят. Расположено оно на автостанции, поэтому приходится к месту и никому не мешает ни шумом, ни запахами.

Виталий МАЛЬГИН, мастер-газовщик, г. Оренбург:

- Я по кафешкам не хожу... Если хочу хорошо отдохнуть, беру с собой друзей и еду на природу или отправляюсь на рыбалку на выходные. А по будням отдыхаю на собственном озере, которое 13 лет назад соорудил во дворе своего частного дома на Маяке, а теперь постоянно его модернизирую, совершенствую.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

На что рассчитывать мамам и папам?

Семьи, воспитывающие детей, имеют право почти на 30 видов федеральных и региональных мер социальной поддержки. Сориентироваться в каждой конкретной ситуации мамам и папам помогают специалисты филиалов ГКУ «Центр социальной поддержки населения».

Наталья Марченко: «В среднем каждая оренбургская семья имеет право на четыре-пять видов социальной поддержки».

Разъяснительная работа среди населения по предоставлению мер социальной поддержки гражданам, имеющим детей, проводится на постоянной основе. Одной из форм работы стало проведение встреч специалистов с будущими мамами в женских консультациях города Оренбурга.

Алина Воробьева ожидает появления на свет первенца и с удовольствием посещает школу молодых матерей. Помимо разговоров о выборе родильного дома, об особенностях проведения родов, об уходе за малышом в первые месяцы его жизни, о грудном вскармливании и т. д., интерес у будущих мам вызывает информация о мерах социальной поддержки для семей с детьми.

- О том, что при рождении ребенка выплачиваются различные пособия, я слышала, но на себя этот вид государственной поддержки еще не «примеряла», - говорит Алина Воробьева. - В Интернете информации на эту тему много, но можно ли ей доверять, неизвестно. К тому же в каждом регионе установлены дополнительные пособия. Лучше все узнать из первых уст и своевременно, чтобы не пропустить сроки.

Будущие мамочки признаются, что беседы со специалистами органов социальной защиты информативны и очень важны. Осведомленность позволяет заранее спрогнозировать объемы финансов, на которые семья может рассчитывать после рождения ребенка.

- Мы приходим в школы молодых мам, организованные при женских консультациях, чтобы женщины знали, за назначением каких детских пособий и куда им следует обращаться, какой пакет документов необходимо предоставить, - объясняет начальник отдела по назначению пособий гражданам, имеющим детей, Центра социальной поддержки населения Ленинского района г. Оренбурга Наталья Марченко.

Практика показывает, что самой востребованной у молодых мам является информация об особенностях выплаты единовременного пособия при рождении ребенка. Многие не знают, что с заявлением на получение этой меры социальной поддержки необходимо обратиться к работодателю или в органы социальной защиты по месту жительства в первые шесть месяцев после появления малыша на свет, и пропускают установленный срок, утрачивая право на получение пособия. Множество вопросов возникает и по назначению региональных мер социальной поддержки, особенно у малообеспеченных категорий граждан.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

СПРАВКА «ОС»
Полную информацию о мерах поддержки семей, имеющих детей, можно получить на официальном сайте Министерства социального развития Оренбургской области в разделе «Поддержка граждан, имеющих детей». На сайте также указаны адреса Центров социальной поддержки населения, комплексных центров обслуживания населения. Обратиться к специалистам можно и по единому социальному телефону 8(3532)77-03-03. Звонок для жителей Оренбургской области бесплатный. Телефон работает шесть дней в неделю: с понедельника по субботу.

В ИНТЕРЕСАХ СЕМЬИ И ДЕТЕЙ

Любовь и верность - молодежи на удивление

В преддверии Дня Петра и Февронии супругам Родиным из Александровского района вручены медаль «За любовь и верность» и премия в размере 10 тысяч рублей. Петр Егорович и Александра Пименовна прожили вместе 72 года.

За свою долгую жизнь супруги Родины воспитали троих детей, шестерых внуков и восьмерых правнуков.

Медаль «За любовь и верность» не предусматривает никаких особых льгот. Это знак уважения общества за сохранение семейных ценностей. На одной стороне медали изображены лики святых Петра и Февронии, на другой - ромашка, символ праздника. В этом году по традиции награду получили 50 семей, проживающих в Оренбургской области.

Ветеран войны, участник Сталинградской битвы Петр Родин родился в 1923 году в селе Новомихайловка Александровского района. В воскресный солнечный день 22 июня 1941 года он работал вместе с отцом, колхозным механизатором, в поле. Страшную весть о начале войны им сообщил бригадир. Через неделю после начала боев на фронт ушел отец, а через два месяца призвали и сына. Однако на пути к линии фронта Петр Егорович заболел тифом. Лечился в госпитале, а после восстановления снова отправился на фронт. Боевое крещение он получил в октябре 1942 года, при переправе через Дон. Был контужен, снова попал в госпиталь, оттуда - опять в бой.

Петр Родин участвовал в битве за Сталинград, потом громил врага в составе конной Смоленской дивизии. Самому Семену Буденному экзамены сдавал после окончания кавалерийского училища!

Домой солдат вернулся в августе 1946 года, ровно через пять лет после призыва. Окончил вечернюю школу, потом Оренбургский кооперативно-торговый техникум. По направлению приехал работать инспектором в Александровский райсовет. Там и встретил добрую, застенчивую красавицу Сашеньку. Это была любовь с первого взгляда. 23 мая 1947 года Петр и Александра поженились.

Жить молодым было негде. Поселились в небольшом доме у родителей Александры. Да так и прожили вместе целых 38 лет...

- У Пети вообще тогда ничего не было, в одной шинели ко мне пришел, - улыбаясь, вспоминает Александра Пименовна. - Сам он из многодетной семьи, где, помимо него, еще семеро детишек воспитывались.

У 18-летней Саши семья была более обеспеченная. Отец работал секретарем сельсовета. Александра бухгалтером в райздравотдел устроилась. Да так и проработала на одном месте до самой пенсии. Петр Егорович вышел на заслуженный отдых с должности заведующего районным отделом социального обеспечения.

Петр Егорович и Александра Пименовна вырастили троих детей. Старшая дочь Зинаида стала фармацевтом, сын Вячеслав - дорожным мастером, а Ирина на учителя химии и биологии выучилась.

В 1985 году Родины, наконец, переехали в собственный дом. Детки к тому времени выросли, разлетелись кто куда. Непривычно тихо поначалу было в новом доме. Однако сад-огород, большое хозяйство с овечками и коровами не давали скучать. Пока хватало сил, Родины продолжали трудиться, помогая своим детям и внукам.

- Мы очень часто вместе со своими семьями собирались в доме родителей, - рассказывает младшая дочка Родиных Ирина. - Я живу всего через два дома от них, рядом и брат Слава. Сестра из Сибири каждый год приезжала. Мама угощала нас своими знаменитыми пельменями, блинами с деревенской сметаной, наваристым борщом. Блюда простые, но приготовлены с душой, и оттого особенно вкусные!

Много было трудностей в жизни семейной пары, но вместе супруги все смогли преодолеть. Дети Родиных уверены, что секрет долголетия родительского брака - в характере каждого из них:

- Они любят друг друга, не ссорятся и живут душа в душу. Папа достаточно строгий, а мама, наоборот, очень добрая, заботливая и терпеливая. В их отношениях никогда не было упертости, ненужных споров, поэтому они всегда ладят.

В октябре Петр Егорович отметит свое 96-летие. Два года назад ему было присвоено звание «Почетный гражданин Александровского района».

Александре Пименовне в августе исполнится 91 год. Два года назад Родины отметили благодатную свадьбу.

- Мы своим примером доказали детям и внукам, что настоящая любовь существует, - говорит Петр Егорович. - Это замечательно - прожить столько лет с человеком, который тебя любит, поддержит в любой момент и никогда не предаст.

Ирина ФООС.

Выпускников отметили за отличную учебу

В Оренбурге вручены медали «За особые успехи в учении». В этом году высокой награды удостоены 318 человек.

По красной дорожке в здание областной филармонии ребята поднялись под звуки музыки. Специально для них в этот день играл духовой оркестр.

Выпускница гимназии № 1 Маргарита Гачик получила 100 баллов сразу по двум предметам: по физике и русскому языку. Девушка уверена, что этот результат и медаль - результат упорного и кропотливого труда, а еще веры в победу и удачи, которые тоже играют немалую роль.

- Больше всего в то, что я напишу ЕГЭ на 100 баллов, верила моя учительница по физике Валентина Ивановна Кузнецова. Для меня высшая оценка казалась недостижимой, - признается Маргарита. - Желаю всем ребятам поступить в те учебные заведения, о которых мечтают, а не туда, куда хватило баллов.

Маргарита полтора года училась в гуманитарном классе, но любовь к точным наукам победила. В середине девятого класса девушка выбрала физико-математическое направление. Она мечтает стать архитектором и планирует получить образование в Оренбургском государственном университете.

Всего в гимназии № 1 в этом году 17 медалистов, семеро из них получили стобалльные результаты по разным предметам.

Дмитрий Давыдов - круглый отличник и выпускник лицея № 5. В этом учебном году он особенно сосредоточился на учебе и сдал на высший балл ЕГЭ по русскому языку, хотя любимым предметом у парня всегда была математика.

Дмитрий признается, что 11 класс стал для него самым тяжелым за все годы учебы в школе. Для занятий он использовал каждую свободную минуту и очень рад, что его старания увенчались успехом.

В числе ребят, которые принимали поздравления, оказались не только ученики престижных гимназий и лицеев, но и ребята из обычных общеобразовательных школ.

- Мы каждый год выпускаем по восемь-девять медалистов и очень гордимся этим, - говорит директор школы № 57 Наталья Смелова. - Медаль - награда за старание, с которым дети учились на протяжении всех одиннадцати лет, за поддержку их родителей, за профессионализм учителей. Все это обязательные составляющие успеха.

Поздравить выпускников с блестящим окончанием учебы приехал и глава города Оренбурга.

Церемония вручения медалей «За особые успехи в учении» давно стала в Оренбурге традицией. Впервые эту награду выпускники получили в 2005 году. Медаль вручается школьникам, успешно прошедшим государственную итоговую аттестацию и имеющим итоговые оценки успеваемости «отлично» по всем учебным предметам.

Ирина ФООС.

По количеству медалистов г. Оренбурга в первую пятерку вошли гимназии № 2, 3, 1, 5 и лицей № 6.

АКЦИЯ

Выпускники отправили послание в будущее

Выпускники Ивановской школы Оренбургского района поселка Экодолье заложили капсулу времени в рамках Всероссийской акции «Я в 2029 году».

Двадцать один выпускник общеобразовательной школы написал послания сразу после торжественной церемонии вручения аттестатов зрелости. В своих записках парни и девушки поделились своими мечтами, написали о том, кем хотят видеть себя через 10 лет.

- Меня с детства привлекает авиация. Полеты в небе стали моей мечтой, и после окончания школы я собираюсь воплотить ее в реальность. А потому совсем скоро буду поступать в Санкт-Петербургский государственный университет гражданской авиации. В послании так и написала, что хочу стать пилотом, - рассказывает выпускница школы п. Экодолье Кристина Вострикова.

Каждый выпускник школы опустил свою записку в капсулу времени, которую передали на хранение в школьный музей. Планируется, что в 2029 году, в первый юбилей выпуска, ребята вскроют капсулу, и каждый из них получит послание из юности.

Вместе с ребятами участие в закладке капсулы принял известный оренбургский спортсмен, член паралимпийской сборной России по легкой атлетике, призер чемпионатов мира и Европы Дияс Избасаров.

Каждый выпускник общеобразовательной школы п. Экодолье сегодня надеется, что обязательно придет на вскрытие капсулы с записками.

Организатором необычного мероприятия выступило Российское движение школьников. Акция проходит по всей стране в период школьных выпускных.

- Благодаря такой акции молодые люди сделают шаг к раскрытию своего потенциала. Письмо в будущее поможет определить профессиональные и личные цели, мотивировать себя на успешное их достижение, найти единомышленников. Также подобные послания воспитают в человеке ответственность за себя и страну, - объясняет региональный координатор РДШ в Оренбургской области Елена Добровольская.

Акция «Я в 2029 году» проходит в 30 регионах России. Среди них Московская область, Санкт-Петербург, Татарстан, Краснодарский и Ставропольский края, Ямало-Ненецкий автономный округ, Тюменская, Астраханская, Владимирская, Томская, Иркутская, Ульяновская, Оренбургская и другие области.

Марина СЕНЧЕНКО.

ОБРАЗОВАНИЕ

Стобалльников стало больше

ЕГЭ-2019 в Оренбургской области отличается от прошлогоднего большим количеством стобалльных и высокобалльных работ. На наиболее актуальные вопросы читателей о ЕГЭ отвечают специалисты Министерства образования Оренбургской области.

- Насколько объективна оценка школьного образования с помощью ЕГЭ?

- Россия - одна из немногих стран, проводящих оценку качества общего образования с использованием заданий с развернутыми ответами, требующими экспертной проверки и оценки (от одного сочинения в ЕГЭ по русскому языку до девяти развернутых ответов по обществознанию). И в объективности оценки достижений выпускников ведущая роль отводится экспертам предметных комиссий ЕГЭ. От уровня их профессиональной подготовки и согласованных действий в оценке развернутых ответов на ЕГЭ (по всем предметам, кроме математики базового уровня) зависят результаты экзаменов.

- В этом году в области 129 школьников показали 140 стобалльных результатов. Это на 39 больше, чем в прошлом году. Чем объясняются успехи?

- Секрет стабильно высоких результатов выпускников - в многолетней работе, направленной на повышение уровня образования, в системной подготовке к ГИА и постоянном мониторинге качества образования. Анализы срезов по русскому языку и математике позволяют своевременно увидеть проблемы в освоении программы и скорректировать ее освоение.

- А педагогов тоже готовят?

- На основе анализа результатов ЕГЭ готовятся программы повышения квалификации педагогов, развития региональных и муниципальных систем образования, методические рекомендации для учителей школ, обозначающие проблемные места в освоении предметов и основные направления работы. В прошлом учебном году обучились 2 504 педагога.

- Родители считают, что варианты заданий ЕГЭ по предметам разнятся. Регионы, которые показывают высокие результаты, на следующий год получают более сложные задания, нежели другие. Так ли это?

- Что касается вариантов, сложности заданий, критериев распределения контрольно-измерительных материалов по регионам, то данный вопрос находится в ведении Рособрнадзора Российской Федерации. И до регионов эта информация не доводится.

- Куда уезжают лучшие выпускники области?

- Оренбургские стобалльники, медалисты поступают в вузы Москвы, Санкт-Петербурга, Екатеринбурга, Новосибирска, а также уезжают учиться за пределы Российской Федерации. Безусловно, поступают и в высшие учебные заведения нашего региона и выбирают те специальности, которые смогут в дальнейшем обеспечить их трудоустройство.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ЕГЭ НА 100 БАЛЛОВ В ОРЕНБУРЖЬЕ

Максимальный балл на ЕГЭ по русскому языку получили 52 выпускника, по химии - 30 человек, по физике - 20, по обществознанию - 14, по литературе - 7, по истории, информатике и ИКТ, математике профильного уровня - по 4, по биологии - 3, по английскому языку и географии - по 1 выпускнику.

№26 (1 252) 02.07.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ОТКРЫТИЕ

Еще один центр гемодиализа

В Оренбурге на улице Волгоградской, 46/3, открылся новый нефрологический центр. Сложные терапевтические процедуры здесь смогут пройти жители Северного округа областного центра.

В гемодиализном центре установлено девять аппаратов «искусственная почка». На амбулаторный гемодиализ взяты 38 пациентов с хронической почечной недостаточностью. До конца года здесь установят еще восемь аппаратов.

Подобные гемодиализные центры работают в шести городах региона - Орске, Бузулуке, Бугуруслане, Новотроицке, Медногорске и Оренбурге.

- Доступность специализированной помощи растет, но если будет необходимость, то обязательно будем расширять сеть, - заявил врио губернатора Оренбуржья Денис Паслер.

Сейчас регион не имеет очереди на гемодиализ. Почти 600 жителей области получают гемодиализную помощь, более 100 - перитонеальный диализ, 150 человек живут с пересаженной почкой. Терапия проводится для пациентов бесплатно, за счет средств ОМС. Осенью откроется новый центр гемодиализа на 30 аппаратов «искусственная почка» в Бузулуке.

Марина ПЕТРЕНКО.

Вдвое снизить смертность от сердечно-сосудистых заболеваний - такие амбициозные планы на ближайшие годы ставит перед Оренбургской областью национальный проект «Здравоохранение».

Всего на борьбу с инсультами, инфарктами и прочими сердечно-сосудистыми заболеваниями в период с 2019 по 2024 год будет направлено около 1 млрд рублей. Из них почти половина средств - это деньги регионального бюджета.

Медицина под личным контролем Дениса Паслера

Масштабную работу по профилактике инфарктов и инсультов медики Оренбуржья начали еще в 2012 году. С того момента на базе крупных городских и районных больниц созданы 15 сосудистых отделений и региональный сосудистый центр. Это позволило снизить смертность от болезней системы кровообращения на 16 %. Однако сердечно-сосудистые заболевания по-прежнему лидируют в структуре причин смертности населения.

- Сейчас смертность от инфарктов и инсультов в Оренбургской области составляет примерно 680 человек на 100 тысяч населения. Перед региональным министерством здравоохранения поставлена задача - снизить показатели до 477 случаев на 100 тысяч человек, - говорит врио губернатора Оренбургской области.

БОЛЬНИЦЫ ЖДУТ ОБОРУДОВАНИЯ

Для достижения этой цели в рамках нацпроекта «Демография» шесть больниц региона планируется переоснастить оборудованием для диагностики, лечения и ранней медицинской реабилитации. Расходы составят 162,5 млн руб. Этих денег хватит на приобретение компьютерного томографа, микроскопа для нейрохирургических операций, 3D-ангиографа и другого современного оборудования. Оно поступит в областную клиническую больницу, больницу им. Пирогова, Бузулукскую и Новотроицкую больницы скорой медицинской помощи, Саракташскую и Бугурусланскую районные больницы. Поставка произойдет в разные сроки, но основная часть оборудования начнет работать в медучреждениях области уже в августе.

В ближайшие месяцы в Орске на базе городской больницы № 4 заработает центр чрезкожного вмешательства с рентгеноперационной. Он станет пятым в Оренбургской области. В 2024 году в рамках нацпроекта «Здравоохранение» ЧКВ-центр появится и в Новосергиевской районной больнице.

ЛЬГОТНИКАМ

В 2019 году люди, перенесшиее инфаркт миокарда или оперативное вмешательство на сердце, получат лекарственные препараты на общую сумму 194 миллиона рублей. Основная часть лекарств уже приобретена. Выдача льготникам начата 1 июля.

Важно, что в этом году срок обеспечения льготников бесплатными лекарственными препаратами увеличится с шести до 12 месяцев. Речь идет о пациентах, страдающих серьезными сердечно-сосудистыми заболеваниями и имеющих высокую степень риска развития осложнений.

- Деньги выделены, лекарства закуплены. Медикам предстоит провести масштабную просветительскую работу, чтобы люди не отказывались от льготного обеспечения лекарствами. На сегодняшний день предстоит разобраться, почему более 70 % граждан отказываются от соцпакета. И я уже взял эту проблему под свой личный контроль, - подчеркивает врио главы региона Денис Паслер.

Ирина ФООС.

НОВЫЙ МИНИСТР

1 июля на аппаратном совещании врио губернатора Денис Паслер представил членам правительства нового министра здравоохранения Оренбургской области. На эту должность назначена Татьяна Савинова. Ранее она в течение 11 лет была первым заместителем руководителя горздрава Екатеринбурга. Всего в управлении здравоохранения Татьяна Савинова проработала 21 год.

ИНИЦИАТИВА

Разговор с доктором о самом главном состоялся

Проект «Поговорите с доктором» предполагает интерактивный разговор аудитории с авторитетными специалистами. Формат мероприятия позволяет и на вопросы отвечать, и лотерею разыграть, и шуточную викторину устроить, и даже музыкальные паузы устраивать.

Совместная информационно-профилактическая акция «Поговорите с доктором» добралась до восточных районов Оренбуржья. Ведущие медики региона по инициативе министерства здравоохранения и областного Совета женщин встретились с жительницами Орска и Ясного.

Разговор с женской аудиторией в этот раз вели главный эндокринолог области Ольга Илюхина, главный невролог регионального минздрава Сергей Вельмейкин, проректор медицинского университета Игорь Зорин, заведующая женской консультацией областной больницы № 2 Светлана Кшнясева, уролог-андролог Сергей Михайленко и врач-психотерапевт Юрий Пустотин. Участие в мероприятии приняли более 500 женщин.

- Вопросами женского здоровья мы занимаемся целенаправленно. Считаем, что от эффективности нашей работы во многом зависят результаты реализации национальных проектов «Демография» и «Здравоохранение». Встречи с жительницами Оренбургского района, Орска и Ясного показывают, что предложенная форма взаимодействия интересна населению. Значит, будем продолжать акцию, - говорит председатель областного Совета женщин Ольга Хромушина.

Орчанки активно интересовались профилактикой инсульта и сахарного диабета, нормами физической нагрузки. Жительницы Ясного особенно заинтересованно обсуждали проблемы семейной гармонии, правильного питания, здоровья мужчин и онконастороженности.

- Я очень рада, что приняла участие в таком важном мероприятии. Мне удалось получить ответы на целый ряд волнующих меня вопросов, - делится впечатлениями мать десятерых детей из Орска Светлана Селеткова.

Глава муниципального образования «Ясненский городской округ» Татьяна Силантьева признается, что встреча превзошла самые смелые ожидания. Получился заинтересованный разговор, очень динамичный и эмоциональный, а главное - полезный.

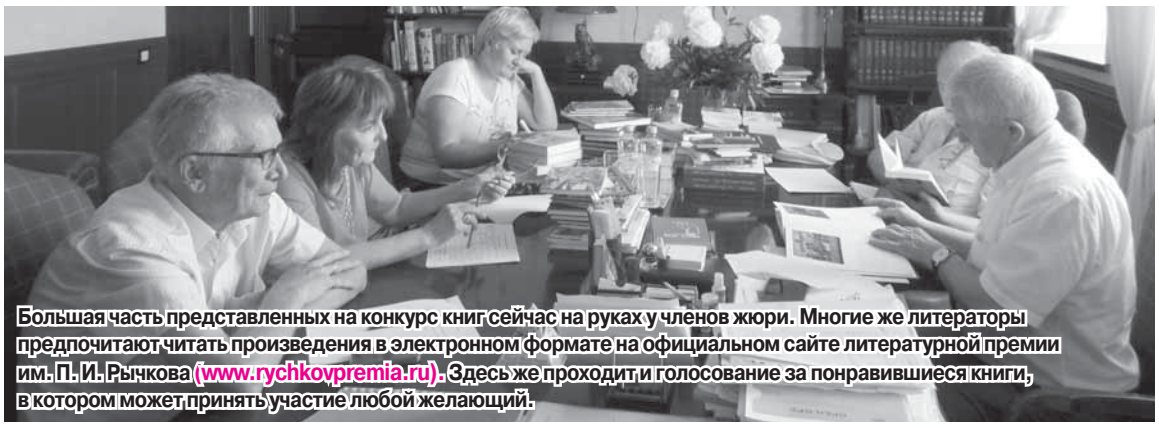
Председатели отделений областного Совета женщин в Ясном и Орске Аида Галстян и Ирина Панаистова убеждены, что предложенная форма взаимодействия с женщинами позволяет в непринужденной обстановке говорить о том, как сберечь здоровье, и о необходимости диспансеризации.

Следующие встречи с ведущими медиками Оренбургской области состоятся в Тоцком районе и Сорочинском городском округе.

Инга ПРОХОРОВА.

РЫЧКОВСКАЯ ПРЕМИЯ: ВЫБОР ЗА ЧИТАТЕЛЯМИ

На официальном сайте Региональной литературной премии им. П. И. Рычкова опубликованы произведения всех участников конкурса. Выбрать лучшие книги в номинациях предстоит не только членам жюри, но и читателям.



Большая часть представленных на конкурс книг сейчас на руках у членов жюри. Многие же литераторы предпочитают читать произведения в электронном формате на официальном сайте литературной премии им. П. И. Рычкова (www.rychkovpremia.ru). Здесь же проходит и голосование за понравившиеся книги, в котором может принять участие любой желающий.

В 2019 году к участию в конкурсе на соискание рычковской премии допущено 30 произведений, хотя заявок было больше. Свои книги прислали не только оренбургские авторы, но и писатели из других городов и стран. Однако не все они попали в длинный список конкурсантов. Основной причиной отказа в допуске стал год издания книги - на конкурс подавались не новые, увидевшие свет в течение последних двух лет произведения, а выпущенные гораздо раньше. Не получили права участвовать в конкурсе на соискание премии и произведения, никак не связанные с Оренбуржьем. Этому требованию, к примеру, не соответствовала сказка «Заколдованная яблоня» немецкого писателя русского происхождения Александра Вайца из г. Вупперталь (Германия).

Региональная литературная премия им. П. И. Рычкова проводится уже 14-й год подряд, а интернет-голосование за книги - сравнительно недавно, лишь в третий раз. Официальный сайт премии в Интернете дает возможность познакомиться с произведениями оренбургских авторов, большинство из которых не найти в свободном доступе или в продаже, широкому кругу читателей как из Оренбургской области, так и из других городов России и стран мира. И их можно не просто почитать, а выбрать лучшие творения. Если раньше судьбу премии решало только жюри из профессиональных литераторов, то сейчас своих фаворитов могут определить и обычные фолловеры, любители русской литературы. Все победители интернет-голосования будут отмечены дипломами и призами в номинации «Выбор читателей». Шанс получить эту награду есть у каждого из соискателей премии - как у именитых писателей, так и у начинающих авторов. И, как отмечают сами литераторы, читательское признание не менее ценно, чем мнение профессионалов.

КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

ЭЛЕКТРОННЫЕ КНИГИ СТАНОВЯТСЯ ВОСТРЕБОВАННЕЕ

Анна КАЛИСТРАТОВА, главный библиотекарь отдела электронных изданий Оренбургской областной универсальной научной библиотеки им. Н. К. Крупской:

- Год от года растет число посетителей сайта нашей библиотеки и тех, кто читает книги в электронном формате. Сейчас на сайте представлено 3 527 электронных изданий, и ежедневно этот фонд пополняется. Каждый месяц электронную библиотеку на сайте посещают около 500 авторизированных читателей.

Часть литературы, особенно книги по школьной программе, можно прочитать или скачать без регистрации. Особый интерес у читателей также вызывают произведения местных авторов и литература по краеведению.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Жюри литературной премии предстоит большая работа

Координатор Региональной литературной премии им. П. И. Рычкова Юлия Циховына первой познакомилась с произведениями и их авторами. Своими впечатлениями она делится с читателями газеты «Оренбургская сударыня».

- По составу участников этот сезон, пожалуй, самый звездный! Такого премия не помнит. Если посмотреть длинный список, то в каждой номинации очень сильные участники, уже признанные имена, авторы, которые сами входят в состав жюри других конкурсов, а в нашем - представляют свои работы, а также прозаики и поэты, которые уже были лауреатами нашей премии. Очень радует и то, что в конкурсе участвует много новых писателей, молодых и не очень. В нынешнем сезоне, как мне кажется, жюри не позавидуешь. Сложная у них миссия.

Я прочитала все книги еще до формирования длинного списка и могу говорить о впечатлениях от каждой очень долго. Кроме того, в отличие от членов жюри и оргкомитета, я не только читаю представленные работы, но еще и общаюсь, работаю с соискателями с самого первого их звонка, письма, встречи до церемонии награждения. Поэтому я имею уникальную возможность драгоценного общения с авторами, вижу их эмоции, переживания, волнения... И эту ни с чем не сравнимую атмосферу я бы не хотела променять ни на какой другой статус!

Могу вспомнить слова Экзюпери, который сказал, что единственная настоящая роскошь - это роскошь человеческого общения.

За поэтессу болеет все село

Давнего друга нашей газеты - Тамару Казишвили - на соискание рычковской премии выдвинула Студенецкая школа, Саракташского района где Тамара Александровна работала учителем.

Педагоги и школьники хорошо знакомы с творчеством местной поэтессы и мечтают, чтобы ее философскую лирику, в которой вся судьба автора, услышали как можно больше ценителей поэзии. Студенцы уже начали голосовать за свою землячку.

Секреты успеха победителей интернет-голосования

«МЕНЯ ПОДДЕРЖАЛИ ЗЕМЛЯКИ»

Раиса КРАВЦОВА,
2017 год, книга «Судьбы детей войны»:

- В голосовании меня поддержали земляки, мои бывшие ученики, живущие сейчас по всему миру, интернетовские друзья. Кто-то узнал обо мне из районной газеты и был готов отдать за меня свой голос.

Я была счастлива поучаствовать в этом конкурсе, представить на суд профессиональных литераторов и читателей свои очерки о земляках-домбаровцах, побывать на церемонии награждения победителей.

Мне как педагогу, историку, краеведу отрадно видеть, что премия шагнула за рамки литературного конкурса. Все больше детей участвует в этом проекте, а следовательно, конкурс побуждает их к более глубокому изучению истории Оренбуржья, учит любить родной край.

В этом году мой родной поселок Домбаровский отметит 80-летие. И я родилась вместе с ним. К юбилею поселка готовится книга, собирать материалы для которой помогала и я. Работаю и над своей книгой, где расскажу об отчем доме и степи моего детства, становлении поселка и о его жителях. Надеюсь, что когда-нибудь она будет издана и вновь представлена на соискание премии им. Рычкова

«ГОЛОСОВАЛИ ГЕРМАНИЯ И КАЗАХСТАН»

Николай ЯКУНИЧКИН,
2018 год, книга «Офицерами не рождаются»:

- Победа в читательском голосовании была неожиданной для меня. Как оказалось, прочитали мою книгу и отдали за нее голоса люди из разных городов России, из Казахстана, где я родился, из Германии, где живут сейчас мои одноклассники. Информация о книге и голосовании на сайте рычковской премии передавалась из уст в уста, люди делились этой новостью в социальных сетях. И мне очень приятно осознавать, что тема солдатской жизни, служения Отчизне не устарела, а по-прежнему актуальна и интересна. А быть может, это бабушкина молитва помогает. Когда она провожала меня в армию, сказала, что будет молиться за меня. И на протяжении всей жизни ее молитва и ее помощь со мной.

Премия имени П. И. Рычкова – 2019

Утвержден длинный список произведений, выдвинутых на соискание премии и допущенных к участию в конкурсе по следующим номинациям.

«ХУДОЖЕСТВЕННОЕ ПРОИЗВЕДЕНИЕ»

А. Г. Юрьев «Натуля и другие игруньи» *(г. Оренбург)*
И. К. Игнаткова «Медальон» *(г. Оренбург)*
Н. А. Лесцова «Деревенская проза» *(г. Оренбург)*
А. Г. Филиппов «Сказка без чудес» *(г. Оренбург)*
Г. П. Крылов «Эхо взрыва», «Ее колея» *(г. Оренбург)*

«ХУДОЖЕСТВЕННОЕ ПРОИЗВЕДЕНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ЮНОШЕСТВА»

Ю. Н. Мещанинов «Бела птица» *(г. Оренбург)*
А. Н. Атвиновский «Медвежонок Жорка» *(г. Оренбург)*
И. А. Раздольская «Сказки маленького ветра» *(г. Оренбург)*
Н. В. Кузнецова «На лесной тропинке» *(г. Оренбург)*

«ХУДОЖЕСТВЕННО-ДОКУМЕНТАЛЬНОЕ ПРОИЗВЕДЕНИЕ»

И. Ф. Горюнов «Все мы родня» *(п. Нижнесакмарский, г. Оренбург)*
В. М. Неверов «Царская дорога» *(с. Ильинка, Кувандыкский район)*
С. Е. Смирнов «50 жемчужин Оренбурга» *(г. Оренбург)*
Н. Р. Савинков «Годы и люди» *(с. Октябрьское, Октябрьский район)*
М. А. Кильдяшов «Александр Проханов - ловец истории» *(г. Оренбург)*
А. М. Давыдов, Д. Д. Хайрутдинова «Русская икона в собрании Оренбургского областного музея изобразительных искусств» *(г. Оренбург)*
Ф. Х. Шаяхметов «Село Кульчумово: история, воспоминания, очерки о малой Родине» *(с. Кульчумово, Саракташский район)*

«ДЕБЮТ»

Д. П. Прилепина «Запутался в рубашке» *(г. Оренбург)*
Н. И. Кукушкина «Босиком по траве» *(г. Оренбург)*
Е. С. Курдикова «Диагональ смятений» *(г. Оренбург)*
Н. В. Живодерова «Стихотворения и сказки для детей» *(г. Оренбург)*
М. В. Неверов «Моя первая книга» *(с. Ильинка, Кувандыкский район)*
Т. А. Казишвили «Стихотворения» *(с. Студенцы, Саракташский район)*
В. П. Завалеев «Победный май» *(п. Ленина, Оренбургский район)*
Л. Н. Логиновская «Темный час» *(г. Оренбург)*
Г. Х. Попова «Сборник афоризмов» *(г. Оренбург)*

«ПОЭТИЧЕСКАЯ КНИГА»

В. М. Молчанов «Светъ» *(г. Оренбург)*
Н. В. Кондакова «Книга любви» *(г. Москва)*
В. И. Курушкин «По дороге в рай» *(г. Оренбург)*
В. В. Хромова «Противостояние» *(г. Новотроицк)*
Г. Х. Попова «Сборник стихотворений» *(г. Оренбург)*

Материалы полосы подготовила Надежда ТЕРЕХИНА.

№26 (1 252) 02.07.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ТРАДИЦИИ

Под защитой Богородицы

Сотни православных присоединились к крестному ходу в честь чудотворного образа Богородицы. Табынская икона считается покровительницей Оренбургского края.

Только два раза в год - 21 июня и 21 сентября - икона покидает свое место по правую сторону от алтаря в Никольском соборе и шествует по улицам Оренбурга. Прихожане следуют за святым образом в надежде на помощь и заступничество высших сил.

Ольге Васильевне Игнатенко 86 лет. Пожилая женщина говорит, что пришла на утреннее богослужение в храм и решила присоединиться к крестному ходу.

- Я уже не такая прыткая, как десять лет назад. Сколько смогу, столько и пройду. В крестных шествиях молитвенная и очистительная сила. Еще мама мне говорила, что на всех, кто с иконой рядом идет, благодать снисходит, - объясняет Ольга Васильевна.

Упоминания о первых крестных ходах с Табынской иконой приходятся на середину XIX века. Говорят, что в дореволюционной России это было самое масштабное и протяженное шествие. В 1919 году мероприятие было запрещено, и только в 2000 году икону вновь вынесли на улицу.

Священники считают крестный ход проявлением христианского единства.

В этом году шествие длилось около двух часов.

Аля ВИКТОРОВА.

После возвращения иконы в храм все желающие могут преклониться перед ней.

«Горсть памяти» отправлена в Москву

В акции «Горсть памяти» в Оренбургской области приняли участие военные, ветераны, кадеты, юнармейцы, волонтеры и активисты поисковых отрядов.

Земля с братских могил Оренбургской области будет размещена в главном храме Вооруженных сил.

Военно-патриотическая акция, организованная по инициативе Министерства обороны РФ во всех городах и районах страны, прошла 22 июня, в День памяти и скорби.

В Оренбургской области земля взята с братских могил советских воинов, умерших в госпиталях в годы Великой Отечественной войны. Таких захоронений в нашем регионе три - на кладбище Оренбурга, расположенном на пр. Победе, на Покровском кладбище в Орске и на старом кладбище в Бузулуке.

В Москву земля из Оренбуржья доставлена в специально сшитых солдатских кисетах. Подобные кисеты прибыли в главный храм Вооруженных сил с мест захоронений советских солдат из разных уголков России и других стран. Кисеты планируется заложить в латунные гильзы артиллерийских снарядов и замуровать в различные мемориальные сооружения, установленные на территории храма в парке культуры и отдыха Вооруженных сил РФ «Патриот».

- Во время Великой Отечественной войны в наших краях не рвались снаряды, но здесь было организовано более 70 госпиталей. Врачи подняли на ноги тысячи воинов. Спасти удалось не всех. Вместе с горстями земли мы передаем молодому поколению память о той войне, чтобы такая трагедия больше никогда не повторилась, - объясняют смысл акции сотрудники военного комиссариата Оренбургской области.

Всего в годы Великой Отечественной войны из Чкаловской (ныне Оренбургской) области на фронт ушли свыше 411 тысяч человек. Более 185 тысяч из них не вернулись.

Марина СЕНЧЕНКО.

РЕЛИГИЯ

Куда архиерей направит...

Семеро выпускников Оренбургской духовной семинарии ожидают распределения по приходам. Места служения пока никому не известны.

В церкви, как в армии, приказы не обсуждаются. По воле митрополита молодые священники отправляются в самые разные уголки епархии. Никакие предпочтения выпускников при этом не учитываются. Лишь в исключительных случаях во внимание принимаются некоторые семейные обстоятельства: престарелые родители или маленький ребенок.

- Наши семинаристы знают, что их ждет. Они готовы служить церкви, нести послушание, посвятить этому себя и свою жизнь. Служение Богу сродни подвигу, - объясняет иерей Петр Панов, и. о. ректора Оренбургской духовной семинарии.

Распределению предшествует практика, которую в течение сорока дней выпускники проходят в храмах Оренбурга. Под присмотром опытных наставников они пробуют вести службы, совершают таинства…

Иерей Иван Толстов окончил семинарию в прошлом году. Сейчас служит в поселке Красный Коммунар Сакмарского района в небольшой недавно отстроенной церкви во имя святых мучениц Веры, Надежды, Любови и матери их Софии.

- Назначение принял смиренно. Сельская жизнь мне знакома, так как я родился и вырос в селе Городки Тюльганского района. Местные жители приняли меня хорошо, на улице здороваются, угощают, - рассказывает 24-летний иерей.

Прихожан у отца Ивана немного. На праздничные литургии по два-три десятка человек собираются, а постоянно посещают храм пять-шесть бабушек. В планах молодого священника - открытие воскресной школы для взрослых и детей.

Собственного жилья у Ивана Толстова пока нет. Квартиру приходится снимать. Но все неудобства выпускник духовной семинарии расценивает как временные трудности.

- Служение в маленьком селе - важный этап начала религиозной работы. Он дает бесценный опыт не только церковной службы, но и управления хозяйством. Ведь нам и строить приходится самим, и территорию в порядке содержать, - делится своими мыслями отец Иван.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

Своими главными помощниками иерей Иван Толстов называет членов приходского совета.

Лишь в половине приходов оренбургской епархии есть настоятели. На 210 церковных общин с действующими либо строящимися храмами приходится всего 130 священников.
За 10 лет работы духовной семинарии после возрождения это учебное заведение окончили чуть более 80 человек.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Екатерина Ергалиева: «ПОХУДЕТЬ ПОМОГЛА СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА»

- Вот уже второй год ежедневно я выхожу на прогулку с палками для скандинавской ходьбы. Собирается целая компания любителей этого вида спорта, и мы гуляем по окрестностям села. Я вижу реальную пользу от таких прогулок. Если раньше я весила 100 кг, то сейчас уже 89. Причем рацион питания я не меняла, никаких диет не придерживаюсь. Соседки-пенсионерки отмечают, что у них нормализовалось давление, пропала одышка, они стали лучше себя чувствовать.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

ЕСЛИ БОЛИТ ГОЛОВА

При простуде. Рекомендуется следующее:
- в начале заболевания смазывать ментоловым маслом лоб, виски, затылок;
- настой корицы (1 ч л на 8 ст л кипяченой горячей воды) подсластить, 30 мин настоять и принимать по два глотка через час. Можно из настоя сделать примочки на виски.

Мигрень. Характеризуется внезапно появляющимися приступами боли, обычно охватывающими одну сторону головы. При приступе хорошо помогают горячие ножные ванны, иногда - горячие компрессы на голову, горячее питье. Желательно очистить кишечник. Можно использовать компрессы на лоб и затылок из листьев лопуха (ворсистой стороной), капусты. Поможет и отвар крапивы (2 ст л на 300 мл кипятка). Пить от 2 ст л до 1/2 ст до еды.

Нервы. При головной боли нервного происхождения полезно пить настои:
- чабреца (1 ст л на 250 мл кипятка) - от 2 ч л до 1/4 ст 3 раза в день до еды в течение 3-4 недель;
- душицы, мяты перечной, зверобоя (поровну), приготовление и прием те же.

ЧЕМ ОПАСЕН ГЕПАТИТ?

Для многих термин «гепатит» означает лишь одну болезнь - желтуху, или болезнь Боткина. Но воспалительных заболеваний печени, обозначаемых словом «гепатит», значительно больше.

Гепатитом принято называть различные поражения печени. Основной причиной недуга являются вирусные инфекции. Во многих случаях гепатит может перерасти в хроническое заболевание.

Гепатит А получил название болезни Боткина в честь выдающегося врача, который внес огромный вклад в борьбу с гепатитом. Как правило, эта форма гепатита напоминает грипп по внешним признакам. Обычно он не вызывает серьезных последствий для человеческого организма. И все же целенаправленное лечение обязательно потребуется.

Гепатит В - это очень опасный вирус, который приводит к серьезному поражению печени. Данный вирус очень живучий, убить его можно только при 20-минутном кипячении жидкости. Лечение гепатита В потребует употребления специальных препаратов. Затягивать с этим не стоит, потому что гепатит может привести к циррозу и даже раку печени. В особенно тяжелых случаях наблюдаются высыпания на теле и увеличение селезенки. Заражение гепатитом В возможно не только через кровь, но и половым путем.

Гепатит С является одной из опаснейших разновидностей гепатита. В 75 % случаев он переходит в хроническое заболевание. Неминуемо такая форма гепатита приведет к циррозу печени или онкологическому заболеванию. Против гепатита С не существует эффективных вакцин. Заражение возможно через кровь и половым путем.

По сути, **гепатит D** не является самостоятельной вирусной инфекцией и не может развиваться в организме человека без гепатита В. Однако подобная форма инфекции может серьезно осложнить протекание гепатита В. Заболевание нуждается в оперативной диагностике и лечении.

Гепатит Е особенно опасен тем, что, помимо печени, он поражает еще и почки. В отличие от болезни Боткина, эта форма потребует длительного и интенсивного лечения. Особенно следует опасаться беременным женщинам. Среди них смертность от гепатита Е составляет более 20 %. Заразиться этим вирусом можно при употреблении немытых овощей и фруктов.

Самостоятельно **гепатит G** не способен нанести вред организму. Он практически не прогрессирует. А вот в сочетании с вирусом гепатита С может запросто стать причиной цирроза печени.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

«ОТПУСКНЫЕ» ЗАБОЛЕВАНИЯ

При резкой смене климата ослабляется иммунитет. Также меняются рацион питания, режим дня, окружение и т. д. К тому же кто откажется в жаркий день от порции мороженого или ледяной газировки? Плюс подарок прогресса - кондиционер. Поэтому вовсе не удивительно, что организм дает внезапные сбои.

Кишечные расстройства. Тщательно мойте руки, фрукты выбирайте такие, с которых можно очистить кожуру, воду пейте только бутилированную, а местную экзотику начитайте пробовать с крохотных порций, дабы не провести оставшийся отпуск на больничной койке.

Ангина. Здесь во всем виноваты стрептококки. Они живут у нас на слизистых и обычно не нарушают правил доброго соседства, но при резких скачках температуры начинают неукротимо размножаться. Поэтому в жару важно быть предельно осторожными с ледяными лакомствами. Не следует выбирать холодные напитки. Заходя в прохладное помещение с раскаленной улицы, нужно набросить что-нибудь на плечи. И уж точно не стоит спать под кондиционером.

Отит. Его можно получить, если, раскалившись на солнце, нырнуть в холодный водоем. Либо если вода, оставшаяся в ухе после ныряния, размочит серную пробку. А это вместе с высокой температурой воздуха очень плодородная почва для бактерий.

Цистит. Спровоцировать воспаление мочевого пузыря достаточно легко, а дискомфорт и болевые ощущения выводят из колеи. Стоит просто посидеть на холодных камнях или остаться в мокрых плавках после купания - и риск заболеть очень велик.

НАУКА

МЕД ЛУЧШЕ АНТИБИОТИКОВ

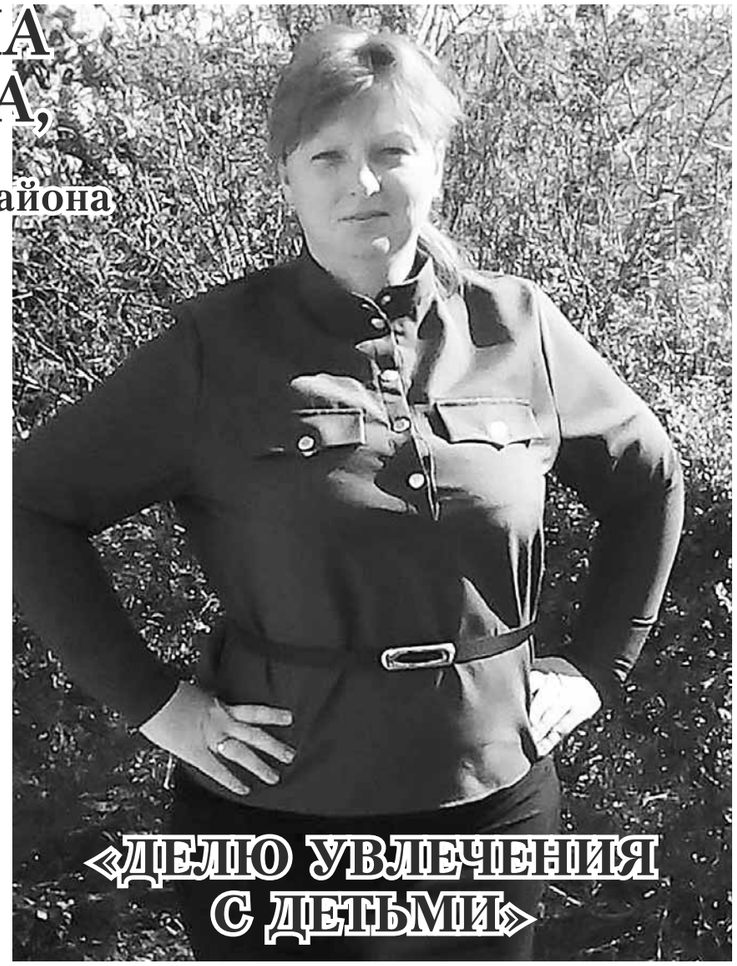
Ученые из Швеции убедились, что мед полезен для здоровья человека. Существуют определенные вещества, которые обеспечивают бактерицидные свойства этого продукта.

В то время как обычный антибиотик содержит только одно лечебное вещество, у меда насчитывается целых 13 бактерий. По мнению исследователей, эффективность меда и заключается в широком спектре действующих элементов. Нужно помнить, что мед теряет свои антисептические свойства при нагревании.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

Хозяюшка
Сударушка ОРЕНБУРГСКАЯ
№26 (1 252) 02.07.19

ЕКАТЕРИНА ЕРГАЛИЕВА,
с. Чесноковка Переволоцкого района



Екатерина Ергалиева - многодетная мама. Она с успехом совмещает семью, работу и хобби, которые у них с дочкой Кристиной и сыновьями одни и те же.

«За каждый день спасибо Богу» - эти слова Екатерина повторяет каждое утро, когда строит планы на день, и каждый вечер, когда мысленно подводит итоги прошедшего дня.

Порой сама удивляется тому, сколько успевает сделать. Муж часто бывает в командировках, а у нее одной с маленькими детьми дел невпроворот, тем более когда младшие сыновья - Данир и Дамир - погодки. Каждый со своим характером, своими увлечениями. И с каждым эти увлечения нужно разделить. С одним коллекционировать коров, смотреть мультфильмы и читать книги про этих животных, со вторым - изучать и собирать различные модели машин и смотреть мультики про тачки и тракторы.

Хорошо, дочка Кристина во всем помогает. И за братьями присмотрит, и поиграет с ними, и по хозяйству подсобит. Ведь так хочется, чтобы в доме всегда было чисто и красиво, а стол ломился от еды. Чтобы побаловать вкусненьким своих детей и супруга, Екатерина готова хоть пироги печь, хоть роллы крутить. И дочка вместе с ней.

А потом Екатерина с Кристиной садятся за вышивку - это общее хобби мамы с дочкой. Вышитые картины украшают дом, дочка носит свои работы в школу на различные выставки.

Кстати сказать, Екатерина - частый гость в школе. И бывает она там не только на собраниях. Обязательно приходит посмотреть, как выступает дочка на школьных праздниках, да и сама на Дне родной школы поет. Увлечение девятилетней Кристины хореографией и вокалом - от мамы. Екатерина до сих пор танцует и поет в сельском клубе. А еще успевает заниматься спортом в местном ФОКе и скандинавской ходьбой по вечерам.

Продавец по профессии, Екатерина освоила еще одну специальность - маникюрного мастера. Так хочется дарить своим односельчанкам красоту, помогать им, несмотря на нелегкий сельский труд, всегда оставаться женщинами, прекрасными, привлекательными и очаровательными, и самой быть по-прежнему любимой и желанной!

Кристина пока только с любопытством наблюдает за работой мамы. Но, возможно, совсем скоро и сама возьмет в руки лаки и кисть и начнет создавать на ногтях жительниц Чесноковки маленькие шедевры, как мама.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Детская ПОЧЕМУ РЕБЕНОК ОБМАНЫВАЕТ?
У зеркала АКТУАЛЬНЫЕ АКСЕССУАРЫ СЕЗОНА
Урожайные сотки ЧТО ТАКОЕ ГИДРОГЕЛЬ?

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Екатерина Ергалиева: «ДЕЛАЕМ РЕМОНТ КАЖДЫЙ ГОД»

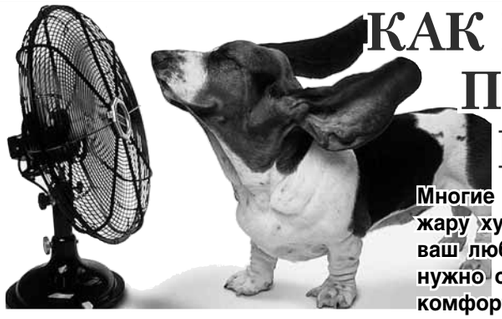
- Я очень люблю, когда в доме чисто и красиво. Но с маленькими детьми поддерживать порядок и сохранять все в идеальном состоянии не так-то просто, потому косметический ремонт делаем каждый год. Это не просто обновление интерьера, а словно обновление жизни. Особую атмосферу уюта в доме создают картины, которые мы вышиваем вечерами вместе с дочкой.

НА ЗАМЕТКУ

ОРГАНИЗУЙТЕ ХРАНЕНИЕ БУТЫЛОЧЕК

Не спешите отправлять в мусорное ведро картонную коробку от яиц. Обрежьте крышку, а саму коробку используйте для организации хранения пластиковых бутылок с кетчупом или горчицей. Плюс такого метода в том, что вы можете расположить емкости крышкой вниз - и вам больше не придется мучиться, чтобы достать остатки соуса.

КАК ПОМОЧЬ ПИТОМЦУ В ЖАРУ?



Многие животные переносят жару хуже, чем люди. Чтобы ваш любимец не пострадал, нужно обеспечить ему комфортные условия.

Ветеринары выделяют три основных правила, которые обязательно нужно соблюдать:

- обеспечьте животному доступ к холодной (но не ледяной) воде;
- исключите из его рациона на время жары слишком жирную и тяжелую пищу;
- не оставляйте животное на открытом солнце.

Нельзя также держать зверьков и птиц в закрытом помещении, нужно открывать окна и двери в другие комнаты. Ни в коем случае не оставляйте вашего питомца в салоне автомобиля даже с открытыми окнами - это может привести к трагическим последствиям.

Для животных опасна не столько жара, сколько духота, поэтому помещение, где они содержатся, нужно регулярно проветривать. При этом следите, чтобы животное не находилось на сквозняке и не подвергалось резкому перепаду температур.

Если вам предстоит путешествие с питомцем на машине, имейте в виду, что сильнее всего солнце припекает через заднее стекло автомобиля, поэтому примите необходимые меры, чтобы животному не было жарко.

Не разрешайте вашей собаке высовывать голову в открытое окно машины - это может привести к конъюнктивиту. Если поездка долгая, останавливайтесь каждые два часа, чтобы собака могла погулять и попить.

В жаркую погоду выгуливайте питомца с 6 до 8 часов утра и с 6 до 8 часов вечера, а днем совершайте лишь короткие прогулки, лучше в тени и около водоемов.

Ветеринары не советуют стричь наголо длинношерстных собак, так как их кожа может обгореть на солнце. Частое купание в жару также не рекомендуется, поскольку у животных может появиться перхоть.

Если у вашей собаки случился тепловой удар (появились слабость, рвота, понос, покраснели глаза, участилось дыхание), отнесите ее в тень, положите на ровное место, снимите ошейник, смочите голову, дайте попить, протрите живот и спину мокрой тряпкой. Если в ближайшее время состояние не улучшится, необходимо обратиться за помощью к ветеринару.

Чтобы не было жарко вашим пернатым друзьям и грызунам, повесьте на одну сторону клетки влажное полотенце и направьте на него струю воздуха из вентилятора. Но не ставьте прибор слишком близко, чтобы не простудить питомца.

Очень плохо переносят жару кролики. Чтобы облегчить их состояние, можно смачивать им ушки, а в клетку положить бутылку с замороженной водой, обязательно завернув ее в полотенце. Не оставляйте в клетке у кролика остатки несъеденной скоропортящейся пищи и почаще меняйте подстилку, чтобы не создавать бактериям и мухам идеальное место для размножения.

Если кролик лежит и часто дышит, положите ему на голову холодный компресс и периодически меняйте его. Если зверек не пьет сам, постарайтесь напоить его из поилки и включите в рацион свежую траву, фрукты и овощи, богатые водой.

ЖИЛИЩЕ

ВЫБРОСЬТЕ ЭТО НЕМЕДЛЕННО!

Пыль и опасные бактерии постоянно накапливаются на всех предметах - в том числе и тех, которыми мы пользуемся ежедневно. Эти привычные вещи могут стать очень опасными для нашего здоровья. Если, конечно, их вовремя не заменить.

ЗУБНЫЕ ЩЕТКИ

Чтобы зубная щетка помогала в соблюдении гигиены полости рта, ее следует менять не реже одного раза в три месяца. А если вы перенесли инфекционное или вирусное заболевание, то стоит заменить щетку сразу после выздоровления.

ЩЕТКИ ДЛЯ ВОЛОС

Расчески следует еженедельно мыть теплой водой с мылом, удаляя скопившуюся пыль и волосы, а покупать новые - не реже чем один раз в год.

ДОМАШНИЕ ТАПОЧКИ

Чтобы не подвергать риску свое здоровье, тапочки надо либо регулярно стирать, либо менять на новые - как минимум раз в полгода

ГУБКИ ДЛЯ МЫТЬЯ ПОСУДЫ

Их срок жизни - всего неделя. Увы. Каждый новый день превращает их в рассадник очень опасных микробов и бактерий, ведь влажная теплая среда для этого просто идеальное место.

ПОСУДА

Пластиковые контейнеры для еды следует менять каждые полгода - пластик легко царапается, а поврежденные места становятся местом для расселения бактерий. Сковородки желательно обновлять каждые пять лет.

МАТРАС

В среднем человек проводит во сне 25 лет своей жизни - много, но необходимо. А вот для того, чтобы эти годы прошли с пользой, не забывайте менять матрас каждые восемь лет.

КОВРЫ

Срок безопасной службы ковров варьируется в зависимости от материалов, из которых они сделаны, но в среднем рекомендуется менять их каждые пять лет.

ПОЛОТЕНЦА И ПОДУШКИ

Полотенца желательно менять каждые три года. Есть один верный признак: если полотенце стало хуже впитывать воду, его пора выбрасывать. Подушки желательно менять (или подвергать глубокой чистке) каждые два-три года.

САМЫЕ АКТУАЛЬНЫЕ АКСЕССУАРЫ СЕЗОНА

Где бы вы ни находились и что бы ни носили этим летом, любой ваш выход станет свежим и интересным, если сопроводить его правильными аксессуарами.

УКРАШЕНИЯ С РАКУШКАМИ

Ракушки, морские звезды и другие обитатели подводного мира в этом сезоне должны активно сопровождать всевозможные украшения. Не только на пляже с бикини, но и в офисе с белой блузой или повседневным платьем - такие изделия сегодня будут уместны буквально везде и со всем. Насколько сильно курортный настрой будет исходить от вашего образа, решать вам. В зависимости от этого выбирайте массивные колье со множеством аутентичных раковин или лаконичные браслеты с небольшой позолоченной ракушкой.

САНДАЛИИ

Самым модным вариантом повседневной обуви в этом сезоне стали сандалии на плоской подошве. Со множеством перемычек и на завязках, в спортивном стиле или кожаные - любую из этих версий можно носить текущим летом и в пир, и в мир. Причем наиболее эффектно они будут смотреться с контрастными себе вещами: спортивные сандалии - с легкими летящими юбками и платьями, а минималистичные и открытые - с брючными костюмами изо льна.

Не менее актуальный вариант - сандалии-«слайды». Их кожаные версии можно смело надеть как с истинно летними сарафанами, так и с самыми строгими жакетами.

ОЧКИ С ЦЕПОЧКОЙ

В этом сезоне в центре внимания любые очки, если они сопровождены цепочкой. С массивными звеньями, декоративная из бусин или тонкая многоярусная - выбирайте цепь на свой вкус и носите практичный аксессуар везде, где только пожелаете.

СОЛОМЕННЫЕ ШЛЯПЫ И КОЗЫРЬКИ

Не просто шляпы, а самые роскошные и фотогеничные из них - объект желания каждой модницы в этом сезоне. При выборе следует руководствоваться правилом «Чем больше, тем лучше».

СУМКИ ИЗ РАФИИ

Сундучки, мешочки, круглые, причудливых форм или в виде шоперов - плетеные сумки всех мастей носите этим летом не только на пляже, но и в городе.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

КАК ПОДТЯНУТЬ ОВАЛ ЛИЦА?

Регулярное применение лифтинг-масок позволит добиться видимой подтяжки лица и уменьшения всех возрастных изменений.

С БЕЛОЙ ГЛИНОЙ

2 ст л глины перемешать с 1 ст л свежевыжатого виноградного сока. Ввести в смесь 1 ч л масла зародышей пшеницы. Если маска получилась очень густой, можно добавить немного воды.

С ТОМАТОМ

Со свежего помидора необходимо снять кожицу, разрезать его пополам и удалить семена. Оставшуюся сочную мякоть надо измельчить и развести с 1 ч л оливкового масла.

С ПШЕНИЧНОЙ МУКОЙ

Взбитый в пену куриный желток смешать с мукой до состояния густой кашицы.

С УКРОПОМ

Зеленый укроп измельчить и перемешать с размолотыми хлопьями геркулеса в равных пропорциях, а затем в смесь добавить 1 ч л оливкового масла.

С ЯИЧНЫМ БЕЛКОМ

На кожу лица и шеи нанести яичный белок и дать ему высохнуть. После смыть теплой водой и промокнуть лицо салфеткой или мягким полотенцем.

КАК НАНОСИТЬ?

Приготовленную маску необходимо нанести на очищенную кожу лица и шеи на 20 мин. Затем смыть теплой водой. Подтяжка лица в домашних условиях иногда позволяет достичь ошеломляющих результатов, если все делать правильно и не отклоняться от намеченного курса омоложения. Курс - 7-10 масок каждые три месяца.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Екатерина Ергалиева: «ВЫБИРАЮ КОСМЕТИКУ РАЗНЫХ МАРОК»

- Подбираю кремы, маски и скрабы с особой осторожностью, так как у меня аллергия на некоторые компоненты. Чаще всего это продукция разных брендов. Иногда пользуюсь и народными рецептами.

Отлично подтягивает кожу и уменьшает морщины маска из 1 желтка, 1 ч л молока и 1 ч л меда. Смесь следует нанести на лицо на 15-20 мин, потом смыть. После такой процедуры кожа становится заметно ровнее и более упругой.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

ПРОДЛИТЬ ЖИЗНЬ МАНИКЮРА МОЖНО

Эти нехитрые советы пригодятся для тех, кто не использует гелевые покрытия, но также хочет, чтобы маникюр не испортился слишком быстро.

- Лак нужно наносить **на обезжиренные ногти**. Протрите ногтевую пластину любым раствором на основе спирта. После этого прикасаться к ним нельзя, иначе не будет никакого эффекта.
- Чтобы лак держался дольше, уделите маникюру больше времени - **дайте каждому слою высохнуть полностью**, делайте перерыв между покрытиями в 10 мин. Красить ногти нужно в четыре слоя: основа, два слоя лака, топ. Именно эта схема обеспечит маникюру долговечность.
- **Не используйте быстросохнущие лаки.** Лаки, которые сохнут «за 60 секунд», так же быстро и облезают. Быстросохнущие средства содержат в своем составе больше растворителя и поэтому мгновенно скалываются.
- **«Запечатывайте» кончик ногтя.** Покрывая ногти топом, всегда прокрашивайте кисточкой самый кончик, не боясь испачкать палец. Дело в том, что лак всегда начинает скалываться с конца ногтевой пластины.
- Чтобы покрытие держалось дольше, через день-два после основного нанесения лака **обновите топ** - это гораздо проще, чем потом подкрашивать облупившиеся участки.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **17.00, 18.20, 01.00** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.50 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «25-й час». (16+)
23.20 «Эксклюзив». (16+)
03.05 «Время покажет». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** Утро России.
09.00, **11.00, 14.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25, 17.00, 20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, **18.50** «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Сиделка». (12+)
00.55 Т/с «Вокзал». (16+)
02.55 Т/с «Семейный детектив». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 Д/с «Предки наших предков».
07.45 Д/с «Первые в мире».
08.00 «Легенды мирового кино».
08.30, **23.35** Т/с «Секретный фарватер».
09.40 Цвет времени.
10.15 Д/ф «Петр Капица. Опыт постижения свободы».
11.00 Т/с «Сита и Рама».
12.35 «Полиглот». Английский с нуля за 16 часов! №5.
13.25 Д/с «Маленькие капитаны».
13.55 IV Международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано-опера».
15.10 Спектакль «Калифорнийская сюита».
17.20 Д/ф «Люди и страсти Алисы Фрейндлих».
18.10 Цвет времени.
18.25, **01.40** Мастера исполнительского искусства. Скрипка. Дэниэл Хоуп.
19.45 Д/с «Елена Образцова. Самая знаменитая и почти незнакомая».
20.25 «Спокойной ночи, малыши!».
20.40 Х/ф «Такси-блюз».
22.30 Д/с «Первые в мире». «Шпионский «жучок» Термена».
22.45 Д/с «Двадцатый век».
00.45 Д/ф «Правда о пророчествах Нострадамуса».
02.40 Цвет времени.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 «Акценты». (12+)
06.40 «Видеоблокнот». (12+)
07.00 «Акценты: сердце Евразии». (12+)
07.30 «Жизнь здоровых людей». (12+)
08.00 «Полчаса о вере». (16+)
08.35 «Включайся». (6+)
08.50 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
09.10 Т/с «Белая стрела. Возмездие». (16+)
12.50, **15.50, 18.10, 22.40** «Видеоблокнот». (12+)
13.00 «Один день». (16+)
13.35, **23.10** «Жизнь здоровых людей». (12+)
14.00, **18.20** «Национальный аспект». (16+)
14.30, **19.35** «Летопись Оренбуржья». (12+)
15.10, **20.10** «Туристический рецепт». (12+)
15.30, **17.00** «Новости дня». (12+)
16.00, **02.20** Т/с «Чужое гнездо». (12+)
17.20 Д/ф «Мое родное». (12+)
19.00, **20.30, 23.30, 01.45** «Новости дня». (12+)
19.25, **20.55, 23.55, 02.10** «Новости спорта». (12+)
21.05 Т/с «Следствие любви». (16+)
22.50 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
00.05 Х/ф «Роковая красота». (16+)
03.05 Х/ф «Любовь и страсть. Далида». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, **15.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «Эхо недели». (16+)
07.27, **07.57, 08.27, 12.57, 18.27, 19.57, 23.27** «Погода в Оренбурге». (12+)
07.30, **12.30, 18.00, 19.30, 23.00** «Новости Орен-тв». (16+)
08.00 «Круглый стол». (16+)
08.30, **16.30, 23.30** «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
12.00, **16.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00, **23.55** «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00, **04.15** «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Бегущий в лабиринте: Лекарство от смерти». (16+)
01.00 Х/ф «Невидимка». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Адвокат». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.05 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.00, **13.00, 16.00, 19.00** «Сегодня».
10.20 Т/с «Лесник». (16+)
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00, **16.25, 01.00** Т/с «Ментовские войны». (16+)
18.25, **19.40** Т/с «Высокие ставки». (16+)
23.00 «Дорога длиною в жизнь». (12+)
00.00 Т/с «Свидетели». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
07.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.30 Т/с «Мамы чемпионов». (16+)
09.35 Т/с «Воронины». (16+)
16.15 Х/ф «Миссия невыполнима». (12+)
18.30 Х/ф «Миссия невыполнима-2». (12+)
21.00 Х/ф «Миссия невыполнима-3». (16+)
23.35 Х/ф «Обитель зла. Апокалипсис». (18+)
01.20 Т/с «Беловодье. Тайна затерянной страны». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 «Удачная покупка». (16+)
06.45 «Из России с любовью». (16+)
07.45, **05.25** «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.20 «Давай разведемся!». (16+)
09.20, **04.35** «Тест на отцовство». (16+)
10.20, **02.55** «Реальная мистика». (16+)
12.25, **00.55** «Понять. Простить». (16+)
14.45 Х/ф «Все равно ты будешь мой». (16+)
19.00 Х/ф «Еще один шанс». (16+)
22.45 Х/ф «Ой, ма-моч-ки!-2». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)

МАТЧ

08.00 «Вся правда про...». (12+)
08.30 «Кубок Африки». (12+)
09.00, **10.55, 14.20, 16.10, 18.30, 20.10** Новости.
09.05, **14.25, 16.15, 20.15, 01.55** Все на Матч!
11.00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь». (0+)
11.20 Футбол. Кубок Америки. Финал. Трансляция из Бразилии. (0+)
13.30 «Австрия. Live». (12+)
14.00 «Бокс. Место силы». (12+)
14.55 Летняя Универсиада - 2019. Прыжки в воду. Мужчины. Вышка. Финал.
17.10 Летняя Универсиада - 2019. Прыжки в воду. Смешанные команды.
18.35 «Сделано в Великобритании». (16+)
19.50 «Формула-1. Победа или штраф». (12+)
20.55, **23.55** Футбол. Кубок африканских наций-2019. 1/8 финала.
22.55 Летняя Универсиада - 2019. Плавание. (0+)
02.30 Летняя Универсиада - 2019. Фехтование. Команды. (0+)
03.45 Футбол. Золотой Кубок конкакаф-2019. Финал. (0+)
06.00 Х/ф «Чистый футбол». (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.05 Х/ф «Дети Дон-Кихота». (6+)
09.45 Х/ф «Поезд вне расписания». (12+)
11.30, **14.30, 19.40, 22.00, 00.00** События.
11.55 Т/с «Инспектор Линли». (16+)
13.40 «Мой герой. Ольга Гобзева». (12+)
14.55 Город новостей.
15.05, **02.40** Т/с «Отец Браун». (16+)
16.55, **05.00** «Естественный отбор». (12+)
17.50 Х/ф «Из Сибири с любовью». (12+)
20.05 «Право голоса». (16+)
22.35 «Сила трубы». (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.35, **05.40** Петровка, 38. (16+)
00.55 Т/с «Детективное агентство «Лунный свет». (16+)
04.20 «Хроники московского быта. Кровавый шоу-бизнес 90-х». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00, 18.30, 03.25** «Известия».
05.35, **06.15, 07.05, 08.00** Т/с «Дельта. Продолжение». (16+)
09.25 Т/с «Гаишники». (16+)
10.25, **11.20** Т/с «Гаишники». (16+)
12.25 Т/с «Глухарь». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
23.10 Х/ф «Великолепная пятерка». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)
03.35 Т/с «Всегда говори «Всегда»-4». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2». (16+)
13.30 Т/с «Сашатаня». (16+)
15.00 Т/с «Универ». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
20.00 Т/с «Ольга». (16+)
21.00 «Где логика?». (16+)
22.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.05 «Stand up». (16+)
02.10 «Архитектурные сюжеты». (16+)
02.15 «Преступление века». (16+)
02.30, **02.45, 03.00, 03.15, 05.00, 05.15, 05.30, 05.45** «Нефронтовые будни». (16+)
03.30, **03.45, 04.00** «Маленькие истории большой степи». (16+)
04.15, **04.25, 04.35** «Тайный город». (16+)

ЗВЕЗДА

06.20, **08.20** «Легенды кино». (6+)
08.00, **21.50** Новости дня.
09.20, **12.05** Т/с «Исчезнувшие». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
14.05, **16.05** Т/с «Граф Монтенегро». (12+)
18.15 Д/с «Потомки». (12+)
18.35 Д/с «Сталинград. Победа, изменившая мир». «Жаркое лето 42-го». (12+)
19.15 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
23.40 Х/ф «Американская дочь». (6+)
01.30 Х/ф «Карьера Димы Горина». (0+)

ТВ-вторник 9 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **17.00, 18.20, 00.55** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.50 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «25-й час». (16+)
23.20 «Камера. Мотор. Страна». (16+)
03.05 «Время покажет». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** Утро России.
09.00, **11.00, 14.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25, 17.00, 20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, **18.50** «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Сиделка». (12+)
00.55 Т/с «Вокзал». (16+)
02.55 Т/с «Семейный детектив». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 Д/ф «Правда о пророчествах Нострадамуса».
08.00 «Легенды мирового кино». Грета Гарбо.
08.30, **23.35** Т/с «Секретный фарватер».
09.40 Цвет времени.
10.15 Д/с «Елена Образцова. Самая знаменитая и почти незнакомая».
11.00 Т/с «Сита и Рама».
12.35 «Полиглот». Английский с нуля за 16 часов! №6.
13.25 Д/с «Маленькие капитаны».
13.55 IV Международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано-опера».
15.10 Спектакль «Бешеные деньги».
17.50 Д/ф «Роману Козаку посвящается...».
18.30 Цвет времени.
18.40, **01.40** Мастера исполнительского искусства. Скрипка. Николай Цнайдер.
19.45 Д/с «Елена Образцова. Самая знаменитая и почти незнакомая».
20.25 «Спокойной ночи, малыши!».
20.40 Х/ф «Свадьба».
22.35 Цвет времени.
22.45 Д/с «Двадцатый век».
00.45 Д/ф «Леонардо - человек, который спас науку».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.55** «Новости дня». (12+)
06.20, **07.40, 12.40** «Специальный репортаж». (12+)
06.30, **20.20** «Правильный выбор». (12+)
06.40, **23.10** «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
07.00, **08.00** «Новости дня». (12+)
07.20, **08.20** «Новости спорта». (12+)
07.50, **11.50, 15.50, 18.10, 22.40** «Видеоблокнот». (12+)
08.25, **14.30** «Один день». (16+)
09.20, **21.05, 03.10** Т/с «Следствие любви». (16+)
11.00 Д/ф «Мое родное». (12+)
12.00 «Полчаса о вере». (16+)
13.00 «Летопись Оренбуржья». (12+)
14.00 «Национальный аспект». (16+)
15.10, **22.50** «Туристический рецепт». (12+)
16.00, **02.25** Т/с «Чужое гнездо». (12+)
17.20 Д/ф «Древние цивилизации». (12+)
18.20 «Акценты: сердце Евразии». (12+)
19.35 «Обратная связь». (12+)
00.00 Х/ф «Любовь без правил». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Засекреченные списки». (16+)
06.00, **11.00, 15.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30, **08.00, 12.30, 18.00, 19.30, 23.00** «Новости Орен-тв». (16+)
07.57, **08.27, 12.57, 18.27, 19.57, 23.27** «Погода в Оренбурге». (12+)
08.30, **16.30, 23.30** «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
12.00, **16.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00, **23.55** «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00, **03.30** «Тайны Чапман». (16+)
18.12 «Точка зрения ЛДПР». (16+)
18.30, **02.45** «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Угнать за 60 секунд». (16+)
22.20 «Водить по-русски». (16+)
01.00 Х/ф «Герой-одиночка». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Адвокат». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.05 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.00, **13.00, 16.00, 19.00** «Сегодня».
10.20 Т/с «Лесник». (16+)
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00, **16.25, 01.00** Т/с «Ментовские войны». (16+)
18.25, **19.40** Т/с «Высокие ставки. Реванш». (16+)
23.00 «Дорога длиною в жизнь». (12+)
00.00 Т/с «Свидетели». (16+)
04.05 «Их нравы». (0+)
04.25 Т/с «Адвокат». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
07.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.30 Т/с «Мамы чемпионов». (16+)
09.35 Т/с «Воронины». (16+)
15.45 Х/ф «Миссия невыполнима-3». (16+)
18.15 Х/ф «Миссия невыполнима. Протокол фантом». (16+)
21.00 Х/ф «Миссия невыполнима. Племя изгоев». (16+)
23.40 Х/ф «Обитель зла. Жизнь после смерти». (18+)
01.35 Т/с «Беловодье. Тайна затерянной страны». (16+)
02.25 Х/ф «Гнев». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.45 «Удачная покупка». (16+)
06.55 «Из России с любовью». (16+)
07.55, **04.55** «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.55 «Давай разведемся!». (16+)
09.55, **04.05** «Тест на отцовство». (16+)
10.55, **02.35** «Реальная мистика». (16+)
12.50, **01.00** «Понять. Простить». (16+)
14.35 Т/с «Анна». (16+)
19.00 Т/с «Дальше любовь». (16+)
22.55 Т/с «Ой, ма-моч-ки!-2». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)
05.40 Оренбургский топ-экспресс (12+)

МАТЧ

08.00 «Вся правда про...». (12+)
08.30 «Ген победы». (12+)
09.00, **10.55, 15.20, 17.35, 20.20, 00.55** Новости.
09.05, **15.25, 17.40, 20.25, 01.00** Все на Матч!
11.00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь». (0+)
11.20 Х/ф «Пеле: рождение легенды». (12+)
13.20 Футбол. Кубок африканских наций-2019. 1/8 финала. (0+)
16.00 «Сделано в Великобритании». (16+)
17.15 «Формула-1. Победа или штраф». (12+)
18.20 Профессиональный бокс. Джермалл Чарло против Брэндона Адамса. Бой **за ти**тул временного чемпиона мира по версии WBC в среднем весе. (16+)
20.55 Летняя Универсиада - 2019. Плавание.
23.15 Летняя Универсиада - 2019. Баскетбол. Мужчины. 1/2 финала.
01.30 Летняя Универсиада - 2019. Легкая атлетика. (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.05 Х/ф «Командир корабля». (0+)
10.15 Д/ф «Олег и Лев Борисовы. В тени родного брата». (12+)
11.30, **14.30, 19.40, 22.00** События.
11.55 Т/с «Инспектор Линли». (16+)
13.40 «Мой герой. Иван Макаревич». (12+)
14.55 Город новостей.
15.05, **02.40** Т/с «Отец Браун». (16+)
16.55, **05.00** «Естественный отбор». (12+)
17.50 Х/ф «Из Сибири с любовью». (12+)
20.05 «Право голоса». (16+)
22.35 «Осторожно, мошенники! Салон ужасов». (16+)
23.05 «Прощание. Жанна Фриске». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.35, **05.40** Петровка, 38. (16+)
00.55 Т/с «Детективное агентство «Лунный свет». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00, 18.30, 03.25** «Известия».
05.20 Т/с «Страх в твоем доме». (16+)
06.05 Т/с «Гаишники». (16+)
06.55, **07.55, 09.25, 10.25, 11.25** Т/с «Гаишники». (16+)
12.25 Т/с «Глухарь». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Великолепная пятерка». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)
03.30, **04.10** Т/с «Всегда говори «Всегда»-4». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2». (16+)
13.30 Т/с «Сашатаня». (16+)
15.00 Т/с «Универ». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
20.00 Т/с «Ольга». (16+)
21.00 «Импровизация». (16+)
22.00 «Шоу «Студия Союз». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.05 «Stand up». (16+)
02.05, **05.30, 05.40, 05.50** «Тайный город». (16+)
02.15, **02.30, 04.15, 04.30, 04.45** «Маленькие истории большой степи». (16+)
02.45, **05.00** «Вперед в прошлое». (16+)
03.00, **05.15** «Преступление века». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00, **08.20** «Легенды музыки». (6+)
08.00, **21.50** Новости дня.
09.20, **12.05, 16.05** Т/с «Крапленый». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
18.15 Д/с «Потомки». (12+)
18.35 Д/с «Сталинград. Победа, изменившая мир». (12+)
19.15 «Улика из прошлого». (16+)
23.40 Х/ф «Дом, в котором я живу». (6+)
01.35 Х/ф «Дерзость». (12+)
03.15 Х/ф «Комиссар». (12+)
05.00 Д/ф «Аджимушкай. Подземная крепость». (12+)

№26 (1 252) 02.07.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **17.00, 18.20, 01.20** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.50 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Крылья империи». (16+)
23.35 «Звезды под гипнозом». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** Утро России.
09.00, **11.00, 14.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25, 17.00, 20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, **18.50** «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Сиделка». (12+)
00.55 Т/с «Вокзал». (16+)
02.55 Т/с «Семейный детектив». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15** Новости культуры.
06.35 «Пешком...». Москва еврейская.
07.05 Д/ф «Леонардо - человек, который спас науку».
08.00 «Легенды мирового кино».
08.30, **23.35** Т/с «Секретный фарватер».
09.45 Цвет времени.
10.15 Д/с «Елена Образцова. Самая знаменитая и почти незнакомая».
11.00 Т/с «Сита и Рама».
12.35 «Полиглот». Английский с нуля за 16 часов! №7.
13.25 Д/с «Маленькие капитаны».
13.55 IV Международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано-опера».
15.10 Спектакль «Черный монах».
16.55 «Ближний круг Генриетты Яновской и Камы Гинкаса».
18.00 Д/с «Завтра не умрет никогда». «Трудная нефть бросает вызов».
18.30, **01.40** Мастера исполнительского искусства. Скрипка. Янин Янсен.
19.45 Д/с «Елена Образцова. Самая знаменитая и почти незнакомая».
20.25 «Спокойной ночи, малыши!».
20.40 Х/ф «Остров».
22.35 Цвет времени.
22.45 Д/с «Двадцатый век».
00.45 Д/ф «Жанна д`Арк, ниспосланная провидением».
02.40 Цвет времени.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00** «Новости дня». (12+)
06.20 «Полчаса о вере». (16+)
07.40, **14.35** «Специальный репортаж». (12+)
07.50, **11.50, 15.50, 18.10, 22.40** «Видеоблокнот». (12+)
08.25, **12.00** «Летопись Оренбуржья». (12+)
09.20, **21.05, 02.55** Т/с «Следствие любви». (16+)
11.00 Д/ф «Древние цивилизации». (12+)
12.40, **18.30** «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
13.00, **19.35** «Обратная связь». (12+)
14.00 «Акценты: сердце Евразии». (12+)
14.50 «Правильный выбор». (12+)
15.00 «Один день». (16+)
16.00, **02.10** Х/ф «Чужое гнездо». (12+)
17.20 Д/ф «Твердыни мира». (12+)
19.00, **20.30, 23.30, 01.35** «Новости дня». (12+)
19.25, **20.55, 23.55, 02.00** «Новости спорта». (12+)
22.50 «Жизнь здоровых людей». (12+)
23.10 «Туристический рецепт». (12+)
00.05 Х/ф «Призрак Мон-Сен-Мишель». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Засекреченные списки». (16+)
06.00, **11.00, 15.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30, **08.00, 12.30, 18.00, 19.30, 23.00** «Новости Орен-тв». (16+)
07.57, **08.27, 12.57, 18.27, 19.57, 23.27** «Погода в Оренбурге». (12+)
08.30, **16.30, 23.30** «Новости». (16+)
09.00 «Территория заблуждений». (16+)
12.00, **16.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00, **23.55** «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00, **03.30** «Тайны Чапман». (16+)
18.30, **02.30** «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Земное ядро: Бросок в преисподнюю». (12+)
22.40 «Смотреть всем!». (16+)
01.00 Х/ф «Нокаут». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Адвокат». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.05 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.00, **13.00, 16.00, 19.00** «Сегодня».
10.20 Т/с «Лесник». (16+)
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00, **16.25, 01.10** Т/с «Ментовские войны». (16+)
18.25, **19.40** Т/с «Высокие ставки. Реванш». (16+)
23.20 Т/с «Свидетели». (16+)
04.30 Т/с «Адвокат». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
07.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.30 Т/с «Мамы чемпионов». (16+)
09.35 «Уральские пельмени. Любимое». (16+)
09.40 Т/с «Воронины». (16+)
15.20 Х/ф «Миссия невыполнима. Племя изгоев». (16+)
18.00 Х/ф «Гнев». (16+)
21.00 Х/ф «Мистер и миссис Смит». (16+)
23.25 Х/ф «Ярость». (18+)
02.00 М/ф «Квартирка Джо». (12+)
03.15 Х/ф «Кудряшка Сью». (0+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «Из России с любовью». (16+)
07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.40 «Давай разведемся!». (16+)
09.40, **05.00** «Тест на отцовство». (16+)
10.40, **03.25** «Реальная мистика». (16+)
12.45, **01.30** «Понять. Простить». (16+)
15.05 Т/с «Другая женщина». (16+)
19.00 Т/с «Своя правда». (16+)
23.25 Т/с «Ой, ма-моч-ки!-2». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)

МАТЧ

08.00 «Вся правда про...». (12+)
08.30 «Ген победы». (12+)
09.00, **10.55, 14.00, 17.00, 19.00** Новости.
09.05, **14.05, 17.05, 19.05, 01.55** Все на Матч!
11.00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь». (0+)
11.20 Летняя Универсиада - 2019. (0+)
15.00 Смешанные единоборства. Bellator. Лиото Мачида против Чейла Соннена. Рори Макдональд против Неймана Грейси. (16+)
17.50 Профессиональный бокс. Мэнни Пакьяо против Эдриена Бронера. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в полусреднем весе. (16+)
19.55 Д/ф «Австрийские будни». (12+)
20.55, **23.55** Футбол. Кубок африканских наций-2019. 1/4 финала.
22.55, **07.00** Летняя Универсиада - 2019. Плавание. (0+)
02.45 Летняя Универсиада - 2019. Легкая атлетика. (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.05 «Доктор и...». (16+)
08.40 Х/ф «24-25 не возвращается». (16+)
10.35 Д/ф «Александр Белявский. Личное дело Фокса». (12+)
11.30, **14.30, 19.40, 22.00** События.
11.55 Т/с «Инспектор Линли». (16+)
13.40 «Мой герой. Эмиль Верник». (12+)
14.55 Город новостей.
15.05, **02.40** Т/с «Отец Браун». (16+)
16.55, **05.00** «Естественный отбор». (12+)
17.50 Х/ф «Нарушение правил». (12+)
20.05 «Право голоса». (16+)
22.35 «Линия защиты. Укрощение мажоров». (16+)
23.05 «90-е. Граждане барыги!». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.35, **05.40** Петровка, 38. (16+)
00.55 Т/с «Детективное агентство «Лунный свет». (16+)
04.20 «Прощание. Андрей Панин». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00, 18.30, 03.25** «Известия».
05.25 Т/с «Страх в твоем доме». (16+)
06.05, **07.00, 08.05, 09.25, 10.20, 11.20** Т/с «Гаишники». (16+)
12.25 Т/с «Глухарь». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Великолепная пятерка». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)
03.35, 04.15 «Всегда говори «Всегда»-4». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2». (16+)
13.30 Т/с «Сашатаня». (16+)
15.00 Т/с «Универ». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
20.00 Т/с «Ольга». (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Где логика?». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.05 «Stand up». (16+)
02.05, **05.30, 05.40, 05.50** «Тайный город». (16+)
02.15, **02.30, 02.45, 04.15, 04.30, 04.45, 05.00** «Нефронтовые будни». (16+)
03.00, **05.15** «Преступление века». (16+)
03.15, **03.30, 03.45** «Маленькие истории большой степи». (16+)

ЗВЕЗДА

06.20, **08.20** «Легенды армии». (12+)
08.00, **21.50** Новости дня.
09.20, **12.05, 16.05** Т/с «Крапленый». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
18.15 Д/с «Потомки». (12+)
18.35 Д/с «Сталинград. Победа, изменившая мир». (12+)
19.15 «Скрытые угрозы». (12+)
23.40 Т/с «Граф Монтенегро». (12+)
03.00 Х/ф «Груз «300». (16+)
04.15 Х/ф «Черные береты». (12+)

ТВ-четверг 11 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **17.00, 18.20, 01.25** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.50 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Крылья империи». (16+)
23.35 «Вечерний Ургант». (16+)
00.30 «На ночь глядя». (16+)
03.05 «Время покажет». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** Утро России.
09.00, **11.00, 14.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25, 17.00, 20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, **18.50** «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Сиделка». (12+)
00.55 Т/с «Вокзал». (16+)
02.55 Т/с «Семейный детектив». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 Д/ф «Жанна д`Арк, ниспосланная провидением».
08.00 «Легенды мирового кино».
08.30, **23.35** Т/с «Секретный фарватер».
09.45 Цвет времени.
10.15 Д/с «Елена Образцова. Самая знаменитая и почти незнакомая».
11.00 Т/с «Сита и Рама».
12.35 «Полиглот». Английский с нуля за 16 часов! №8.
13.25 Д/с «Маленькие капитаны».
13.55 IV Международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано-опера».
15.10 Спектакль «Лица».
16.15 Д/ф «Александр Калягин и «Et cetera».
17.05 Д/с «Первые в мире». «Радиотелефон Куприяновича».
17.20 Д/ф «Венеция. Остров как палитра».
18.00 Д/с «Завтра не умрет никогда». «Ноев ковчег».
18.30, **01.40** Мастера исполнительского искусства. Скрипка. Кристоф Барати.
19.45 Д/с «Елена Образцова. Самая знаменитая и почти незнакомая».
20.25 «Спокойной ночи, малыши!».
20.40 Х/ф «Царь».
22.45 Д/с «Двадцатый век».
00.45 Д/ф «Тамплиеры: жертвы проклятого короля?».
02.45 Цвет времени.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **09.00, 15.30, 17.00** «Новости дня». (12+)
06.20, 13.00 «Обратная связь». (12+)
07.00, **08.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.45** «Новости дня». (12+)
07.20, **08.20** «Новости спорта». (12+)
07.40 «Специальный репортаж». (12+)
07.50, **11.50, 15.50, 18.10, 22.40** «Видеоблокнот». (12+)
08.25, **20.10** «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
09.20, **21.05, 03.05** Т/с «Следствие любви». (16+)
11.00 Д/ф «Твердыни мира». (12+)
12.00 «Один день». (16+)
12.35, **18.20, 22.50** «Туристический рецепт». (12+)
14.00 «Летопись Оренбуржья». (12+)
14.35, **19.35** «Национальный аспект». (16+)
15.00, **23.10** «Жизнь здоровых людей». (12+)
16.00, **02.20** Т/с «Чужое гнездо». (12+)
17.20 Д/ф «Мой герой». (12+)
19.25, **20.55, 23.55, 02.10** «Акценты дня». (12+)
00.05 Х/ф «Любовь под надзором». (16+)
04.30 Х/ф «Призрак Мон-Сен-Мишель». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, **09.00, 15.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30, **08.00, 12.30, 19.30, 23.00** «Новости Орен-тв». (16+)
07.57, **08.27, 12.27, 12.57, 18.27, 19.57, 23.27** «Погода в Оренбурге». (12+)
08.30, **16.30, 23.30** «Новости». (16+)
12.00, **18.00** «Круглый стол». (16+)
13.00, **23.55** «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
16.00 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30, **03.00** «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Поцелуй дракона». (16+)
22.00 «Смотреть всем!». (16+)
01.00 Х/ф «Плохая компания». (16+)
03.50 «Тайны Чапман». (16+)

НТВ

05.15 Т/с «Адвокат». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.05 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.00, **13.00, 16.00, 19.00** «Сегодня».
10.20 Т/с «Лесник». (16+)
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00, **16.25, 01.10** Т/с «Ментовские войны». (16+)
18.25, **19.40** Т/с «Высокие ставки. Реванш». (16+)
23.20 Т/с «Свидетели». (16+)
04.30 Т/с «Адвокат». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
07.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.30 Т/с «Мамы чемпионов». (16+)
09.35 Т/с «Воронины». (16+)
16.15 Х/ф «Мистер и миссис Смит». (16+)
18.40 Х/ф «Агенты А.Н.К.Л.». (16+)
21.00 Х/ф «Шпион, который меня кинул». (16+)
23.15 Х/ф «Бриджит Джонс-3». (16+)
01.40 Х/ф «Кудряшка Сью». (0+)
03.20 Т/с «Два отца и два сына». (16+)
04.55 «Ералаш». (0+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Из России с любовью». (16+)
07.30, **05.25** «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 «Давай разведемся!». (16+)
09.30, **04.35** «Тест на отцовство». (16+)
10.30, **03.10** «Реальная мистика». (16+)
12.20, **01.10** «Понять. Простить». (16+)
14.40 Т/с «Своя правда». (16+)
19.00 Т/с «Понаехали тут». (16+)
23.05 Т/с «Ой, ма-моч-ки!-2». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)
05.40 Акценты: сердце Евразии. (12+)
06.10 Новости. (12+)

МАТЧ

08.00 «Вся правда про...». (12+)
08.30 «Ген победы». (12+)
09.00, **10.55, 13.20, 15.40, 16.45, 20.20** Новости.
09.05, **13.25, 16.50, 20.25, 01.55** Все на Матч!
11.00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь». (0+)
11.20 Профессиональный бокс. Лиам Смит против Сэма Эггингтона. (16+)
13.55, **03.40** Летняя Универсиада - 2019. (0+)
15.45 Д/ф «Австрийские будни». (12+)
17.50 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. Финал. Мурат Гассиев против Александра Усика. Бой за титул абсолютного чемпиона мира в первом тяжелом весе. (16+)
19.50 «Гран-при с Алексеем Поповым». (12+)
20.55, **23.55** Футбол. Кубок африканских наций-2019. 1/4 финала.
22.55 «Футбол разных континентов». (12+)
23.25 Все на футбол!
02.40 Летняя Универсиада - 2019. Легкая атлетика. (0+)
05.20 «Команда мечты». (12+)
05.50 Волейбол. Лига наций. «Финал 6-ти». Мужчины. Россия - Франция.

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 Х/ф «Тень у пирса». (0+)
09.50 Х/ф «Ультиматум». (16+)
11.30, **14.30, 19.40, 22.00** События.
11.55 Т/с «Инспектор Линли». (16+)
13.40 «Мой герой. Валентина Мазунина». (12+)
14.55 Город новостей.
15.05, **01.50** Т/с «Отец Браун». (16+)
16.55, **05.00** «Естественный отбор». (12+)
17.45 Х/ф «Нарушение правил». (12+)
20.05 «Право голоса». (16+)
22.35 «Вся правда». (16+)
23.05 Д/ф «Горькие слезы советских комедий». (12+)
00.00 События. 25-й час.
00.35, **05.45** Петровка, 38. (16+)
00.55 Т/с «Детективное агентство «Лунный свет». (16+)
03.40 Д/ф «Кумиры. Назад в СССР». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00, 18.30, 03.20** «Известия».
05.25 Т/с «Страх в твоем доме». (16+)
06.05, **06.55, 07.55** Т/с «Гаишники». (16+)
11.20 Т/с «Дознаватель-2». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Великолепная пятерка». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)
03.30, **04.10** «Всегда говори «Всегда»-4». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2». (16+)
13.30 Т/с «Сашатаня». (16+)
15.00 Т/с «Универ». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
20.00 Т/с «Ольга». (16+)
21.00 «Шоу «Студия Союз». (16+)
22.00 «Импровизация». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.05 «Stand up». (16+)
02.05, **05.30, 05.40, 05.50** «Тайный город». (16+)
02.15 «Клуб». (16+)
02.30, **04.15, 04.30, 04.45** «Маленькие истории большой степи». (16+)
02.45, **05.00** «Преступление века». (16+)
03.00, **03.15, 03.30, 03.45, 05.15** «Нефронтовые будни». (16+)

ЗВЕЗДА

06.20, **08.20** «Легенды космоса». (6+)
08.00, **21.50** Новости дня.
09.20, **12.05, 16.05** Т/с «Крапленый». (16+)
14.00, **16.00** Военные новости.
18.15 Д/с «Потомки». (12+)
18.35 Д/с «Сталинград. Победа, изменившая мир». (12+)
19.15 Т/с «Код доступа». (12+)
23.40 Х/ф «Живет такой парень». (0+)
01.35 Х/ф «Два билета на дневной сеанс». (0+)
03.10 Х/ф «Круг». (0+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **17.00**, **18.20** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.50 «На самом деле». (16+)
19.50 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время».
21.30 «Три аккорда». (16+)
23.15 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 «Валерий Розов. Человек, который умел летать». (16+)
01.00 Х/ф «Рокки Бальбоа». (16+)
03.00 «Про любовь». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** Утро России.
09.00, **11.00**, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25**, **17.45**, **20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50 «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Сиделка». (12+)
23.45 Торжественная церемония открытия XXVIII Международного фестиваля **«Слав**янский базар в Витебске».
01.40 Х/ф «Дама пик». (16+)
03.50 «Белая студия».

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.00** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 Д/ф «Тамплиеры: жертвы проклятого короля?».
08.00 «Легенды мирового кино».
08.35 Х/ф «Голубые дороги».
10.15 Д/с «Елена Образцова. Самая знаменитая и почти незнакомая».
11.00 Т/с «Сита и Рама».
12.35 IV Международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано-опера».
14.45 Цвет времени.
15.10 Спектакль «Пиковая дама».
17.40 «Линия жизни». Борис Клюев.
18.40 Мастера исполнительского искусства. Скрипка. Рено Капюсон.
19.45 «Искатели». «Талисман Мессинга».
20.40 Д/ф «Монологи кинорежиссера».
21.25 Х/ф «Дирижер».
23.20 Х/ф «Повелитель мух».
00.50 «Только классика».
01.30 Д/ф «Дикая природа островов Индонезии». «Неведомые миры».
02.25 М/ф.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **09.00**, **15.30**, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.55** «Новости дня». (12+)
06.20 «Обратная связь». (12+)
07.00, **08.00** «Новости дня». (12+)
07.20, **08.20** «Акценты дня». (12+)
07.40 «Специальный репортаж». (12+)
07.50, **12.50**, **15.50**, **18.10**, **22.55** «Видеоблокнот». (12+)
08.40, **13.35** «Жизнь здоровых людей». (12+)
09.20, **03.10** Т/с «Следствие любви». (16+)
10.55, **19.30** «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
11.15 Д/ф «Мой герой». (12+)
12.00 «Акценты: сердце Евразии». (12+)
12.35 «Туристический рецепт». (12+)
13.00 «Национальный аспект». (16+)
14.00 «Один день». (16+)
15.15, **18.40**, **23.10** «Правильный выбор». (12+)
16.00, **02.25** Т/с «Чужое гнездо». (12+)
17.20 Д/ф «Зверская работа». (12+)
20.00, **23.05** «Погода на неделю». (0+)
21.00 Х/ф «Три женщины Достоевского». (16+)
00.00 Х/ф «Дневной свет». (16+)
04.35 «Музыка на канале». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, **09.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30, **08.00**, **12.30**, **19.30**, **23.00** «Новости Орен-тв». (16+)
07.57, **08.27**, **12.27**, **12.57**, **18.27**, **19.57**, **23.27** «Погода в Оренбурге». (12+)
08.30, **16.30** «Новости». (16+)
12.00 «Круглый стол». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Засекреченные списки». (16+)
16.00 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Эхо недели». (16+)
18.30, **04.00** «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «Тяп-ляп. Почему мы так живем?». (16+)
21.00 «Одноразовый мир». (16+)
23.30 Х/ф «Блэйд». (18+)
01.50 Х/ф «V» значит Вендетта». (16+)

НТВ

05.15 Т/с «Адвокат». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.05 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00** «Сегодня».
10.20 Т/с «Лесник». (16+)
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14.00, **16.25** Т/с «Ментовские войны». (16+)
18.25, **19.40** Т/с «Высокие ставки. Реванш». (16+)
23.15 Х/ф «Гайлер». (18+)
01.25 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.15 «Квартирный вопрос». (0+)
03.05 Х/ф «Поцелуй в голову». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
07.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.30 Т/с «Мамы чемпионов». (16+)
09.35 Х/ф «Агенты А.Н.К.Л.». (16+)
11.55 Х/ф «Шпион, который меня кинул». (16+)
14.15 «Уральские пельмени. Любимое». (16+)
15.15, **19.30** «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
18.30 «Дело было вечером». (16+)
21.00 Х/ф «План игры». (12+)
23.15 Х/ф «Обитель зла. Возмездие». (18+)
01.00 Х/ф «Привидение». (16+)
03.10 М/ф «Квартирка Джо». (12+)
04.20 Т/с «Два отца и два сына». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.40 «Удачная покупка». (16+)
06.50 «Из России с любовью». (16+)
07.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.50 «Давай разведемся!». (16+)
09.50, **05.10** «Тест на отцовство». (16+)
10.50 Т/с «Брак по завещанию». (16+)
19.00 Х/ф «Прошу поверить мне на слово». (16+)
23.30 «Х/ф «Красивый и упрямый». (16+).
02.30 Х/ф «Не ходите, девки, замуж». (16+)
03.35 «Чудотворица». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)
05.40 «Жизнь здоровых людей». (12+)

МАТЧ

08.00 «Вся правда про...». (12+)
08.30 «Ген победы». (12+)
09.00, **10.55**, **13.20**, **15.50**, **20.50**, **22.00** Новости.
09.05, **13.25**, **17.10**, **22.05**, **01.30** Все на Матч!
11.00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь». (0+)
11.20 Волейбол. Лига наций. «Финал 6-ти». Мужчины. Россия - Франция. (0+)
13.55 Формула-1. Гран-при Великобритании. Свободная практика.
15.30 «Формула-1. Победа или штраф». (12+)
15.55, **20.55** Летняя Универсиада - 2019. Художественная гимнастика. Мног**о**борье.
17.30 Смешанные единоборства. One fc. Джорджио Петросян против **Петчм**оракота Петчйинди. Анджела Ли против Мишель Николини.
20.30 «One Championship. Из Азии с любовью». (12+)
22.55 Летняя Универсиада - 2019. Водное поло. Женщины. 1/2 финала.
00.10 Все на футбол! Афиша (12+)
01.10 «Большая вода Кванджу. Перед стартом». (12+)
02.30 Летняя Универсиада - 2019. (0+)
04.20 «Футбол разных континентов». (12+)
04.50 «Команда мечты». (12+)
05.20 Смешанные единоборства. Женские поединки. (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 Х/ф «Полосатый рейс». (12+)
08.35 Х/ф «Каменное сердце». (12+)
11.30, **14.30**, **19.40** События.
11.55 Хф/ «Каменное сердце». (12+)
13.10 Х/ф «Мой лучший враг». (12+)
14.55 Город новостей.
15.05 Х/ф «Мой лучший враг». (12+)
17.40 Х/ф «Люблю тебя любую». (12+)
20.05 Х/ф «Идеальное убийство». (16+)
22.00 «В центре событий». (16+)
23.10 «Он и Она». (16+)
00.40 Х/ф «Беглецы». (12+)
02.30 Петровка, 38. (16+)
02.45 Х/ф «Суровые километры». (0+)
04.20 Х/ф «Ультиматум». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00** «Известия».
05.25 Т/с «Страх в твоем доме». (16+)
06.50, **07.55**, **09.25**, **10.20** Т/с «Гаишники». (16+)
11.20 Т/с «При загадочных обстоятельствах». (16+)
19.15 Т/с «След». (16+)
01.25 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2». (16+)
13.30 Т/с «Сашатаня». (16+)
15.00 Т/с «Универ». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
20.00 «Comedy Woman». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Комик в городе». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.10 «Такое кино!». (16+)
01.40 «Stand up». (16+)
02.35, **05.45** «Тайный город». (16+)
02.45, **05.15** «Преступление века». (16+)
03.00, **05.30** «Вперед в прошлое». (16+)
03.15, **03.30**, **03.45**, **04.00** «Нефронтовые будни». (16+)
04.15, **04.30**, **04.45** «Маленькие истории большой степи». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Д/с «Война машин». «Т-34. Фронтовая легенда». (12+)
06.25, **08.20** Х/ф «Живет такой парень». (0+)
08.00, **21.50** Новости дня.
09.00, **12.05**, **16.05** Т/с «В поисках капитана Гранта». (0+)
12.00, **16.00** Военные новости.
19.35 Х/ф «Большая семья». (0+)
22.00 Х/ф «Классик». (12+)
00.05 Т/с «Узник замка Иф». (12+)
04.10 Х/ф «Юнга со шхуны «Колумб». (0+)
05.25 Д/с «Хроника победы». (12+)

ТВ-суббота 13 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Сезон любви». (12+)
06.00, **10.00** Новости.
06.10 Т/с «Сезон любви». (12+)
09.00 «Играй, гармонь любимая!». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+).
10.10 «Египетская сила Бориса Клюева». (12+)
11.10 «Честное слово». (12+)
12.00 Новости.
12.15 «Теория заговора». (16+)
13.00 «Александр Абдулов. Жизнь на большой скорости». (16+)
15.00 Х/ф «Карнавал». (0+)
18.00 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
19.30, **21.20** «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время».
23.00 Международный музыкальный фестиваль «Белые ночи» Санкт-Петербурга». (12+)
01.00 Х/ф «Дьявол носит Prada». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России. Суббота».
08.15 «По секрету всему свету».
08.40 «Вести Оренбуржья. Суббота». (12+)
09.20 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному».
11.00, **14.00**, **20.00** Вести.
11.20 «Вести Оренбуржья».
11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». (16+)
14.20 «Далекие близкие». (12+)
15.25, **20.30** Х/ф «Девичник». (12+)
00.40 «Выход в люди». (12+)
01.45 Х/ф «Алла в поисках Аллы». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Библейский сюжет.
07.05, **02.20** М/ф.
07.50 Х/ф «Волшебный голос Джельсомино».
10.00 «Передвижники. Павел Корин».
10.30 Х/ф «В погоне за славой».
11.55 «Больше, чем любовь».
12.40 Д/с «Культурный отдых». «Дозированная ходьба. 1930-е...».
13.10 Д/ф «Дикая природа островов Индонезии». «Неведомые миры».
14.05 Фрайбургский барочный оркестр играет Моцарта. Дирижер Готфрид фон дер **Г**ольц.
15.40 «Линия жизни».
16.30 Х/ф «Пловец».
17.40 Д/с «Предки наших предков». «Древняя Русь и Византия. Борьба за Черное море».
18.20 «Мой серебряный шар. Петр Алейников».
19.05 Х/ф «Трактористы».
20.30 Д/ф «Мозг. Вторая вселенная».
21.55 Х/ф «Вестсайдская история».
00.20 Жан-Люк Понти и его бэнд.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **02.05** Х/ф «Дневной свет». (16+)
07.55, **03.55** Х/ф «Любовь под надзором». (16+)
09.50, **11.45**, **16.10**, **18.50** «Видеоблокнот». (12+)
10.00, **19.00**, **00.00** «Национальный аспект». (16+)
10.30, **11.40**, **14.00**, **16.20**, **18.45**, **22.05** «Погода на неделю». (0+)
10.35, **21.20** «Правильный выбор». (12+)
10.45 «Один день». (16+)
11.15, **18.30**, **23.40** «Жизнь здоровых людей». (12+)
11.55, **16.25** «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
12.15 Д/ф «Твердыни мира». (12+)
13.00 Д/ф «Мой герой». (12+)
14.05 Д/ф «Зверская работа». (12+)
14.50 Д/ф «Секретная папка». (16+)
15.40 «Летопись Оренбуржья». (12+)
16.45 «Почемучка». (6+)
17.00 Х/ф «Снежная королева». (6+)
19.35 «Туристический рецепт». (12+)
19.50, **22.10** Х/ф «Возвращение Будулая». (12+)
21.30 «Акценты: сердце Евразии». (12+)
00.30 Х/ф «Мадам Нобель». (16+)
05.30 «Музыка на канале». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
07.30 Х/ф «Ангелы Чарли». (12+)
09.15 «Минтранс». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна». (16+)
16.20 «Территория заблуждений». (16+)
18.20 «Засекреченные списки». (16+)
20.30 Х/ф «Враг государства». (12+)
23.00 Х/ф «В ловушке времени». (12+)
01.10 Х/ф «Огонь на поражение». (16+)
03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

НТВ

04.50 Х/ф «Белый бим, черное ухо». (0+)
08.00, **10.00**, **16.00**, **19.00** «Сегодня».
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)
08.55 «Кто в доме хозяин?». (12+)
09.30 «Едим дома». (0+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Еда живая и мертвая». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.10 «Поедем, поедим!». (0+)
14.00 «Своя игра». (0+)
16.20 «Следствие вели...». (16+)
19.25 Т/с «Пес». (16+)
23.40 «Международная пилорама». (18+)
00.30 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
01.20 «Фоменко фейк». (16+)
01.40 «Дачный ответ». (0+)
02.30 «Таинственная Россия». (16+)
03.15 Х/ф «Холодное лето пятьдесят третьего...». (12+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.50 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.15 М/с «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.40 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.30 «Детский КВН». (6+)
09.30 «Просто кухня». (12+)
10.30 «Рогов. Студия 24». (16+)
11.30 Х/ф «Привидение». (16+)
14.15 Х/ф «Поездка в Америку». (16+)
16.35 Х/ф «План игры». (12+)
18.55 Х/ф «Золушка». (6+)
21.00 Х/ф «Принц Персии. Пески времени». (12+)
23.20 Х/ф «Обитель зла». (18+)
02.50 Х/ф «Няня». (16+)
04.15 Т/с «Два отца и два сына». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.45 «Удачная покупка». (16+)
06.55 «Из России с любовью». (16+)
07.55, **02.55** Х/ф «Формула любви». (16+)
09.45 Х/ф «Паутинка бабьего лета». (16+)
11.35 Х/ф «Самая красивая». (16+)
15.15 Х/ф «Самая красивая-2». (16+)
19.00 «Личное пространство». (16+)
23.30 Х/ф «Повороты судьбы». (16+)
04.20 «Чудотворица». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)
05.40 «Туристический рецепт». (12+)
06.00 «Национальный аспект». (16+)

МАТЧ

08.00 Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронное плавание. Микст. Техническая программа.
08.30 «One Championship. Из Азии с любовью». (12+)
08.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронные прыжки в воду. Смешанные команды. Вышка. Финал.
10.30, **13.20**, **23.20**, **01.50** Все на Матч!
11.00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь». (0+)
11.20, **13.15**, **16.30**, **19.00**, **23.15** Новости.
11.25 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Женщины. Трамплин 1 м. Финал.
12.45 «Капитаны». (12+)
13.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Казань Ринг». Туринг.
15.00 Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронное плавание. Соло. Техническая программа. Финал.
16.40 Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронные прыжки в воду. Мужчины. Трамплин 3 м. Финал.
17.55 Формула-1. Гран-при Великобритании.
19.10 Все на футбол!
20.15 Футбол. Российская Премьер-лига. «Спартак». (Москва) - «Сочи».
23.50 Смешанные единоборства. Bellator. Джулия Бадд против Ольги Рубин. Рафаэль Карвальо против Чиди Нжокуани. (16+)
02.50 Волейбол. Лига наций. Мужчины. «Финал 6-ти». 1/2 финала.
04.55 Спортивный календарь (12+)

ТВЦ

05.50 Марш-бросок. (12+)
06.20 Х/ф «Тень у пирса». (0+)
08.05 Православная энциклопедия. (6+)
08.35 Д/ф «Горькие слезы советских комедий». (12+)
09.25 Х/ф «Мой любимый призрак». (12+)
11.30, **14.30**, **23.55** События.
11.45 «Юмор летнего периода». (12+)
12.55 Х/ф «Не в деньгах счастье». (12+)
17.15 Х/ф «Улыбка Лиса». (12+)
21.00 «Постскриптум».
22.10 «90-е. Выпить и закусить». (16+)
23.00 «Прощание. Юрий Андропов». (16+)
00.05 «Право голоса». (16+)
03.25 «Сила трубы». (16+)
03.50 «90-е. Граждане барыги!». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Детективы». (16+)
10.45 Т/с «След». (16+)
00.45 «Светская хроника». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00, **01.05** «ТНТ music». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.00 «Где логика?». (16+)
14.00, **15.00**, **16.00**, **17.00** «Комеди Клаб». (16+)
18.00 Х/ф «Сумерки». (16+)
20.30 Х/ф «Сумерки. Сага. Новолуние». (12+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.40 «Открытый микрофон». (16+)
03.20 «Тайный город». (16+)
03.30, **03.45**, **04.00** «Маленькие истории большой степи». (16+)
04.15 «Преступление века». (16+)
04.30 «Вперед в прошлое». (16+)
04.45, **05.00**, **05.15**, **05.30** «Нефронтовые будни». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00, **03.55** Х/ф «Следы на снегу». (6+)
07.35 Х/ф «Аленький цветочек». (0+)
09.00, **13.00**, **18.00** Новости дня.
09.15 «Легенды цирка». (6+)
09.40 «Не факт!». (6+)
10.15 «Улика из прошлого». (16+)
11.00 Д/с «Загадки века». (12+)
11.55 Д/с «Секретная папка». (12+)
12.45, **13.15** «Последний день». (12+)
18.25 Т/с «Отряд специального назначения». (6+)
01.45 Х/ф «Герои Шипки». (0+)
05.10 Д/ф «Бессмертный полк. Слово о фронтовых операторах». (12+)

За возможные изменения в программе редакция ответственности не несет.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.50 Х/ф «Сыщик Петербургской полиции». (0+)
06.00, **10.00** Новости.
06.10 Х/ф «Сыщик Петербургской полиции». (0+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Непутевые заметки». (12+)
10.10 «Жизнь других». (12+)
11.10, **12.15** «Видели видео?». (6+)
12.00 Новости.
13.00 Премьера. «Живая жизнь». (12+)
15.00 «Свадьба в Малиновке». Непридуманные истории». (16+)
16.00 Х/ф «Свадьба в Малиновке». (0+)
17.50 «Точь-в-точь». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Лучше, чем люди». (16+)
23.30 Международный музыкальный фестиваль «Белые ночи» Санкт-Петербурга». (12+)
01.30 Х/ф «Скандальный дневник». (16+)
03.10 «Про любовь». (16+)
04.05 «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.05 Т/с «Сваты». (12+)
07.20 «Семейные каникулы».
07.30 «Смехопанорама».
08.00 Утренняя почта.
08.40 «Вести Оренбуржья. Воскресенье».
09.20 «Когда все дома».
10.10 «Сто к одному».
11.00, **20.00** Вести.
11.20 «Смеяться разрешается».
13.55 Х/ф «Если бы да кабы». (12+)
16.10 Х/ф «Любовь говорит». (12+)
21.00 Москва. Кремль. Путин.
21.40 «Воскресный вечер». (12+)
01.00 «Год после Сталина». (16+)
02.05 Х/ф «Клинч». (16+)
03.50 Т/с «Гражданин начальник». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Человек перед Богом. «Таинство Евхаристии».
07.00, **02.25** М/ф.
08.15 Х/ф «Незнайка с нашего двора».
10.25 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».
10.55 Х/ф «Вестсайдская история».
13.20 Д/ф «Дикая природа островов Индонезии». «Территория рептилий».
14.15 Д/с «Карамзин. Проверка временем». «Рождение государства».
14.45 Д/с «Первые в мире». «Каркасный дом Лагутенко».
15.00, **23.35** Х/ф «Трембита».
16.30, **01.55** «Пешком...».
17.00, **01.05** «Искатели».
17.50 Д/ф «Неукротимый Гилельс».
18.30 «Романтика романса».
19.30 Новости культуры.
20.10 Х/ф «Не сошлись характерами».
21.30 «Шедевры мирового музыкального театра».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **04.00** Х/ф «Мадам Нобель». (16+)
07.35, **02.15** Хф/ «Три женщины Достоевского». (16+)
09.25, **18.25** «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
09.45, **10.35, 14.45, 18.45, 20.50, 23.00** «Погода на неделю». (0+)
09.50, **11.50, 15.50, 18.50** «Видеоблокнот». (12+)
10.00 «Акценты». (12+)
10.40 «Жизнь здоровых людей». (12+)
11.00 «Летопись Оренбуржья». (12+)
11.35, **20.55** «Туристический рецепт». (12+)
12.00 «Полчаса о вере». (16+)
12.35 «Один день». (16+)
13.05 «Правильный выбор». (12+)
13.25 «Поехали». (12+) Документальный цикл.
14.00 «Соседи». (12+)
14.50 Д/ф «Звездная поляна». (12+)
15.20 Д/ф «Доктор и». (16+)
16.00 Д/ф «Мое родное». (12+)
16.45 Х/ф «Холодное сердце». (6+)
18.10 «Почемучка». (6+)
19.00, **00.00** «Акценты». (12+)
19.50, **23.05** Т/с «Белая страла». (16+)
21.10 Т/с «Белая страла. Возмездие». (16+)
00.35 Х/ф «Пижон». (16+)
05.30 «Музыка на канале». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.40 Х/ф «Плохая компания». (16+)
08.45 Х/ф «Враг государства». (12+)
11.15 Х/ф «В ловушке времени». (12+)
13.30 Т/с «Игра престолов». (16+)
00.00 «Соль: Легенды мировой музыки». (16+)
02.30 «Военная тайна». (16+)

НТВ

04.50 Х/ф «Я шагаю по Москве». (0+)
06.05 Х/ф «Мимино». (12+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
08.20 «У нас выигрывают!». (12+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.50 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «Нашпотребнадзор». (16+)
14.00 «Секрет на миллион». (16+)
16.20 «Следствие вели...». (16+)
19.35 Т/с «Пес». (16+)
23.40 Х/ф «Криминальный квартет». (16+)
01.30 Т/с «Ментовские войны». (16+)
04.30 Т/с «Адвокат». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.50 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.15 М/с «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.40 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Царевны». (0+)
08.30 «Детский квн». (6+)
09.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.45 Х/ф «Няня». (16+)
12.40, **02.10** Х/ф «Однажды в Вегасе». (16+)
14.40 Х/ф «Золушка». (6+)
16.45 Х/ф «Принц Персии. Пески времени». (12+)
19.05 М/ф «Мегамозг». (0+)
21.00 Х/ф «Одинокий рейнджер». (12+)
00.00 Х/ф «Поездка в Америку». (16+)
03.45 Т/с «Два отца и два сына». (16+)
05.20 «Ералаш». (0+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 «Удачная покупка». (16+)
06.45 «Из России с любовью». (16+)
07.45 Х/я «Не ходите, девки, замуж». (16+)
09.05 Х/ф «Вальс-бостон». (16+)
11.00 Х/ф «Украденная свадьба» (16+)
14.35 Х/ф «Прошу поверить мне на слово». (16+)
19.00 Х/ф «Память сердца». (16+)
23.00 Х/ф «Повороты судьбы». (16+)
02.30 Х/ф «Паутинка бабьего лета». (16+)
04.00 «Чудотворица». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)

МАТЧ

08.00 Чемпионат мира по водным видам спорта. Водное поло. Женщины. Россия - Канада.
08.15 «Сделано в Великобритании». (16+)
09.30 Волейбол. Лига наций. Мужчины. «Финал 6-ти». 1/2 финала. (0+)
11.30, **03.20** «Вокруг света за шесть недель». (12+)
12.00, 13.50, 16.30, 20.15 Новости.
12.10 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь». (0+)
12.30, 20.20, 01.55 Все на Матч!
13.20 «Гран-при с Алексеем Поповым». (12+)
13.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Казань Ринг». Туринг.
15.00 Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронное плавание. Дуэты. Техническая программа. Финал.
16.40 Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронные прыжки в воду. Женщины. Вышка. Финал.
18.00 Формула-1. Гран-при Великобритании.
20.55, 23.55 Футбол. Кубок африканских наций-2019. 1/2 финала.
22.55 После футбола с Георгием Черданцевым.
02.50 «Кибератлетика». (16+)
03.50 Волейбол. Лига наций. Мужчины. «Финал 6-ти». Финал.
05.55 Летняя Универсиада - 2019. Церемония закрытия. (0+)

ТВЦ

05.55 Х/ф «Чужая родня». (0+)
07.55 «Фактор жизни». (12+)
08.30 Петровка, 38. (16+)
08.45 Х/ф «Беглецы». (12+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!». (12+)
11.30, 00.25 События.
11.45 Х/ф «Дело «пестрых». (12+)
13.50 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 Московская неделя.
15.05 «Свадьба и развод. Вячеслав Тихонов и Нонна Мордюкова». (16+)
15.55 «Хроники московского быта». (12+)
17.30 Х/ф «Отель счастливых сердец». (12+)
21.25 Х/ф «Месть на десерт». (12+)
01.40 Х/ф «Идеальное убийство». (16+)
03.05 Д/ф «Талгат Нигматулин. Притча о жизни и смерти». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 «Светская хроника». (16+)
06.30 «Сваха». (16+)
07.05 «Вся правда о…». (12+)
08.00 «Неспроста. Мировые приметы». (12+)
09.00 Д/ф «Моя правда». (16+)
10.00 Т/с «Глухарь». (16+)
22.50 Т/с «Глухарь». (16+)
03.15 «Большая разница». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.00 «Перезагрузка». (16+)
12.00 Х/ф «Сумерки». (16+)
14.30 Х/ф «Сумерки. Сага. Новолуние». (12+)
17.05 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Stand up». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.05 «Такое кино!». (16+)
01.40 «ТНТ music». (16+)
02.10 «Открытый микрофон». (16+)
05.35 «ТНТ. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

05.50 Х/ф «Без особого риска». (0+)
07.20 Х/ф «Один шанс из тысячи». (12+)
09.00, **13.00, 18.00** Новости дня.
09.15 «Военная приемка». (6+)
10.50 «Код доступа». (12+)
11.40, 13.15 Х/ф «Шел четвертый год войны...». (12+)
13.40 Т/с «Назад в СССР». (16+)
18.25 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
22.45 Х/ф «Путь в «Сатурн». (6+)
00.25 Х/ф «Конец «Сатурна». (6+)
02.10 Х/ф «Бой после победы...». (6+)
04.50 Х/ф «Посейдон» спешит на помощь». (0+)

НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

Наличие круглой печати – право хозяйственного общества

В соответствии с Федеральным законом № 82-ФЗ от 06.04.2015 г. «О внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ в части отмены обязательности печати хозяйственных обществ», общества с ограниченной ответственностью и акционерные общества не обязаны иметь печать.

При современном развитии техники наличие печати не гарантирует подлинности документа. Использовать круглую печать не запрещается, но допускается использование и других способов идентификации. Хозяйственные общества могут иметь печать, штампы и бланки со своим наименованием, собственную эмблему, а также электронную подпись.

При этом сведения о наличии печати должны содержаться в уставе хозяйственного общества. Если в документе отсутствует информация о наличии печати, это свидетельствует о том, что печать в организации не предусмотрена.

Следствием применения электронной подписи в деловом документообороте станет упрощение порядка оформления документов в сфере деятельности хозяйственных обществ.

Межрайонная ИФНС России № 10 по Оренбургской области.

Уважаемые налогоплательщики!

В связи с переездом ИФНС России по Промышленному району г. Оренбурга, прием налогоплательщиков с 01.07.2019 года будет осуществляться по новому адресу: г. Оренбург, ул. Володарского, д. 11.

ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО АГЕНТСТВА ПО УПРАВЛЕНИЮ ГОСУДАРСТВЕННЫМ ИМУЩЕСТВОМ В ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ В ЛИЦЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ - ОБЩЕСТВА С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ КФ «БАЗИС»,

в соответствии со статьей 87 Федерального закона от 02.10.2007 № 229-ФЗ «Об исполнительном производстве», сообщает о реализации арестованного имущества путем проведения торгов.

Торги будут проводиться 2 августа 2019 года в 11.00 по местному времени по адресу: г. Орск, ул. Новосибирская, д. 78.

Имущество принадлежит должникам: Баракпаевой Апеш Журсиновне, Бебко Эдуарду Николаевичу, Григорьеву Сергею Александровичу, Майорову Александру Николаевичу, СПК «Кульминский», ООО «Пилот».

ЛОТ № 1. ½ доли здания, назначение: нежилое, здание кафе на 40 посадочных мест, площадь: 245,7 м^2, кадастровый номер 56:43:0314047:4111, адрес: Оренбургская обл., г. Орск, ул. Братская, д.48в, и **½ доли земельного участка,** категория земель: земли населенных пунктов, для эксплуатации кафе, площадь: 435+/-7 м^2, кадастровый номер 56:43:0314047:71, адрес: Оренбургская обл., г. Орск, ул. Братская, д. 48в.
Начальная цена: 2 134 000,00 (два миллиона сто тридцать четыре тысячи) руб. **Сумма задатка:** 213 400,00 (двести тринадцать тысяч четыреста) руб.

ЛОТ № 2. Автомобиль LADA-219220, VIN: XTA219220D0002682, год выпуска: 2013, № шасси: отсутствует, № кузова: XTA219220D0002682, государственный регистрационный знак: У261КН 56, ПТС: 63 НУ 431998.
Начальная цена: 205 000,00 (двести пять тысяч) руб. **Сумма задатка:** 10 250,00 (десять тысяч двести пятьдесят) руб.

ЛОТ № 3. Автомобиль VOLKSWAGEN POLO, VIN: XW8ZZZ61ZDG072368, год выпуска: 2013, № шасси: отсутствует, № кузова:XW8ZZZ61ZDG072368 , государственный регистрационный знак: У169ЕТ 56, ПТС: 40 НТ 202101.
Начальная цена: 312 150, 00 (триста двенадцать тысяч сто пятьдесят) руб. **Сумма задатка:** 15 607,50 (пятнадцать тысяч шестьсот семь) руб 50 коп.

ЛОТ № 4. Автомобиль TOYOTA LAND CRUISER 200, VIN: JTMHV05J904023565, год выпуска: 2008, № шасси: JTMHV05J904023565, № кузова: JTMHV05J904023565, государственный регистрационный знак: Т554СК 56, ПТС: 77 УА 964886.
Начальная цена: 829 167, 00 (восемьсот двадцать девять тысяч сто шестьдесят семь) руб. **Сумма задатка:** 41 458,35 (сорок одна тысяча четыреста пятьдесят восемь) руб 35 коп.

ЛОТ № 5. Посевной комплекс BOURGAULT: сеялка-культиватор 8810-40, зав. № 39472CU-06, бункер 6280 № 39477AS-04, катки спиралевидные № 39472WN-06, год выпуска: 2007.
Начальная цена: 1 590 000, 00 (один миллион пятьсот девяносто тысяч) руб 00 коп. **Сумма задатка:** 79 500,00 (семьдесят девять тысяч пятьсот) руб 00 коп.

ЛОТ № 6. Посевной комплекс BOURGAULT: сеялка-культиватор 8810-40, № 39472CU-05, бункер 6280 № 39477AS-03, катки спиралевидные № 39472WN-05, год выпуска: 2007.
Начальная цена: 1 590 000, 00 (один миллион пятьсот девяносто тысяч) руб 00 коп. **Сумма задатка:** 79 500,00 (семьдесят девять тысяч пятьсот) руб 00 коп.

ЛОТ № 7. Гильотинные гидравлические ножницы YAWEI SB-6/2500, год выпуска: 2012.
Начальная цена: 570 500, 00 (пятьсот семьдесят тысяч пятьсот) руб. **Сумма задатка:** 28 525,00 (двадцать восемь тысяч пятьсот двадцать пять) руб.

ЛОТ № 8. Комплект оборудования для нанесения полимерных порошковых покрытий, 2006 г. в. (вертикально-раскроечный станок, стойка управления, установка напыления, пневмопылесос, зонт вытяжной - 2 шт., печь отверждения, установка рекуперации - 2 шт., камера окрашивания, вальцовочный станок)
Начальная цена: 1 279 890, 00 (один миллион двести семьдесят девять тысяч восемьсот девяносто) руб. **Сумма задатка:** 63 994,50 (шестьдесят три тысячи девятьсот девяносто четыре) рубля 50 коп.

ЛОТ № 9. Листогибочный гидравлический пресс, мод. YAWEI PBB-80-2550-4C с ЧПУ, год выпуска: 2012.
Начальная цена: 1 333 932, 60 (один миллион триста тридцать три тысячи девятьсот тридцать два) рубля 60 коп. **Сумма задатка:** 66 696,63 (шестьдесят шесть тысяч шестьсот девяносто шесть) руб 63 коп.

ЛОТ № 10. Установка плазменного раскроя металла CyberCUT 1530, год выпуска: 2012.
Начальная цена: 971 100,00 (девятьсот семьдесят одна тысяча сто) руб 00 коп. **Сумма задатка:** 48 555,00 (сорок восемь тысяч пятьсот пятьдесят пять) руб.

На имущество по лотам № 1 и 4 имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на регистрационные действия.

На имущество по лотам № 5-10 имеется ограничение (обременение) права: залог, арест.

На имущество по лотам № 2, 3 имеется ограничение (обременение) права: залог, арест, запрет на совершение регистрационных действий, арест суда.

С формами документов для участия в торгах, условиями договора, извещением о проведении торгов по продаже арестованного имущества можно ознакомиться на сайте http://tu56.rosim.ru, на сайте Российской Федерации в информационно-телекоммуникационной сети Интернет для размещения информации о проведении торгов: www.torgi.gov.ru (010719/30422018/01).

Получить дополнительную информацию о торгах и правилах их проведения, записаться для ознакомления с документацией, характеризующей предмет торгов, а также для заключения договора о задатке можно по адресу: Оренбургская область, г. Орск, ул. Новосибирская, д. 78, тел. 8 (3537) 21-58-45, в рабочее время. (210)

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Екатерина Ергалиева: «ДЕТЕЙ НУЖНО ЗАНИМАТЬ ЧЕМ-ТО»

- Я многодетная мама. Кристине уже девять лет, Даниру четыре года, а Дамиру - три. С малых лет учу их уважению к старшим: первыми здороваться, обращаться ко взрослым только на «вы». Ведь уважение, почитание старшего поколения - это и есть закон жизни. А чтобы дети меньше хулиганили, нужно постоянно находить для них занятие. У нас на стенах азбука, чтобы малыши учились, плакаты, на которых можно рисовать. Дочка занимается вокалом и хореографией, а сыновья ждут не дождутся, когда подрастут и смогут ходить на тренировки по борьбе.

ИГРОВАЯ

ВОЛШЕБНЫЕ ФОКУСЫ

(Продолжение. Начало в № 24, 25.)

ЯБЛОКО, КОТОРОЕ ПРИТВОРЯЕТСЯ АПЕЛЬСИНОМ

Фокус: волшебник показывает зрителям апельсин, затем накрывает его ярким платком и произносит заклинания. После сдергивает платок, а под ним оказывается не апельсин, а... самое настоящее яблоко, которое изумленные зрители даже смогут попробовать на вкус.

Что понадобится? Апельсин, яблоко, острый ножик.

В чем секрет? Перед показом фокуса аккуратно срежьте с апельсина шкурку. Съешьте апельсин, чтобы никто ни о чем не догадался. Затем яблоко (оно должно быть меньше апельсина) положите в эту шкурку. Показывая «апельсин», крепко держите его в руке. Когда быстрым движением будете убирать платок, незаметно сдерните и шкурку. Платок со шкуркой во избежание разоблачения сразу уберите в карман.

(Продолжение следует.)

ПОЧЕМУ РЕБЕНОК ОБМАНЫВАЕТ?

Уличив ребенка во лжи, родители чаще всего ругают и наказывают чадо. Психологи же советуют в таких случаях прежде всего разобраться в причинах. А вдруг они достаточно веские?

ПРИЧИНА 1: обманывают окружающие взрослые. Задумайтесь, вспомните: часто ли вам приходилось говорить неправду в присутствии ребенка? Например, звонит телефон, а папа придушенным шепотом просит маму: «Меня нет дома». Не думайте, что ребенок еще слишком маленький и все равно ничего не поймет. У детей чуткая душа и хорошая память, они улавливают неискренность и фальшь. И делают вывод: если могут врать взрослые, почему нельзя мне?

ПРИЧИНА 2: страх наказания. Если вы уже наказывали малыша за разбитую чашку или опрокинутую вазу, он имеет все основания опасаться повторения этого наказания. А значит, разбив очередную чашку, он ни за что не признается, а будет отпираться до последнего. Чтобы избежать этого, не стоит наказывать за нечаянные проступки. Просто объясните, как вам жаль любимую чашку, как вы огорчены, и попросите впредь быть аккуратнее.

ПРИЧИНА 3: попытка повысить самооценку. Может быть, ребенок опасается разочаровать родителей, показаться им неудачником? Тогда он будет придумывать истории, свидетельствующие о его невиданных успехах в учебе или спорте, рассказывать, как он один победил во дворе троих хулиганов или лучше всех прокатился на роликах. Если не хотите, чтобы малыш или подросток страдал из-за низкой самооценки, дайте ему понять, что вы любите его независимо от успехов или неудач. Почаще высказывайте одобрение и похвалу.

ПРИЧИНА 4: попытка уйти от тотального контроля. Ни одному ребенку не нравится, когда его лишают всякого права на самостоятельность. Стремясь защитить свою «территорию», он может начать даже не обманывать, а просто недоговаривать, скрывать часть правды, чтобы иметь хоть какие-то секреты от взрослых. Проявите участие, объясните, что вы о нем беспокоитесь. Возможно, получите откровенность в награду. Ни в коем случае не пытайтесь шпионить!

ПРИЧИНА 5: творческие наклонности. А может быть, он и не врет вовсе, а просто фантазирует? Многие дети любят добавить красочности своему рассказу, досочинив яркие детали. Не боритесь с тягой к творчеству! Просто объясните, что нужно различать реальность и фантазии. Пусть сочиняет сказки или стихи, рисует, лепит, создает аппликации и другие поделки.

НА ЗАМЕТКУ

НА ОТДЫХ - С МАЛЫШОМ

По мнению ведущих педиатров, ограничений в путешествиях для детей по возрасту не существует.

Если родители все продумали заранее, запаслись необходимой провизией, медикаментами и другими вещами, которые могут понадобиться ребенку, то преград практически не существует, будь то путешествие на автомобиле, поезде или даже недолгий авиаперелет. Именно поэтому лучшими местами для отдыха с детьми являются морские курорты, однако не слишком экзотические.

Если возраст ребенка до года, то родители должны позаботиться о том, как обеспечить ему комфортный переезд. Для этих целей отлично подойдет слинг с кольцами. Дело в том, что, находясь в слинге, ребенок будет всегда ощущать присутствие мамы, поэтому переезд пройдет более спокойно.

Кроме того, как непосредственно при переезде, так и на отдыхе нужно обеспечить малышу привычную пищу, а также качественную питьевую воду, которую лучше взять с собой.

С точки зрения безопасности пребывания на открытом солнце, лучше планировать поездку до июня или на сентябрь-октябрь. В это время на курортах не так много людей и солнце не очень активно. Кроме того, посетите педиатра, дабы убедиться, что у ребенка нет медицинских противопоказаний к такому виду досуга.

Также важно учитывать длительность пребывания в отпуске с малышом. Совсем маленький ребенок должен отдохнуть от переезда и привыкнуть к новой обстановке, поэтому ехать на 5-7 дней просто не имеет смысла. Для того чтобы малыш подышал морским воздухом и оздоровился, необходимы хотя бы две недели, без учета дней переезда.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

ЗАГАДАЙТЕ ЗАГАДКУ

То, как человек думает, во многом его характеризует. А самый простой способ заставить кого-то думать - загадать ему загадку или попросить решить задачку. Попробуйте, и вы легко узнаете все тайны своего избранника.

Баллы подсчитывают следующим образом:

- мужчина подпирает рукой лоб - 2;
- мужчина подпирает рукой подбородок - 4;
- морщит лоб - 2;
- кусает губы - 1;
- ерзает на стуле - 1;
- чешет затылок - за каждое почесывание по 2 балла;
- теребит волосы, усы, часы или кольцо - 3;
- шевелит губами, бормочет или рассуждает вслух - 3.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Если в сумме получилось **от 0 до 5 баллов**, вы имеете дело со спокойным, вдумчивым мужчиной. Несмотря на свою сдержанность, такой человек очень открыт и готов понять другого. Так что от этого мужчины таиться не стоит - с ним можно смело обсуждать практически все и рассчитывать на понимание, доверие и защиту.

Сумма баллов **от 6 до 10** выдает тревожный и усталый тип мужчины. Он ответственен, но зачастую не успевает сделать все задуманное, хотя и старается. В любви такие мужчины очень нежны с партнерами. Минус в излишней эмоциональности и влюбчивости.

Если ваш избранник набрал **более 10 баллов**, следует задуматься, хватит ли у вас энергии на то, чтобы быть рядом с таким взрывным, темпераментным человеком. С другой стороны, гении чаще всего относятся именно к этой категории. Мужчины данного типа способны на самые невероятные поступки. У них всегда есть цель, к которой они стремятся. И чаще всего они успешно ее достигают.

ТРЕНИНГ

СЕНТИМЕНТАЛЬНОСТЬ: ХОРОШО ИЛИ ПЛОХО?

Благодаря этой черте характера человек склонен воспринимать некоторые или все события в своей жизни через чувства. Рациональная оценка происходящего уходит на второй план. Стоит ли переживать из-за своей чувствительности?

Ответ прост: если ваши самооценка, имидж или даже отношения с окружающими страдают от этого, то наверняка вам стоит поработать над тем, чтобы уменьшить проявление эмоций в самые неподходящие моменты.

С другой стороны, ярко переживать положительные эмоции и уметь сострадать ближнему - ценные качества, которые помогают наполнить жизнь смыслом. Не пытайтесь уличить других или обвинять себя в том случае, когда эмоции выражаются адекватно и никому не мешают.

Очень важно научиться различать моменты, когда ваша чувствительность уместна, а когда нет. Если вы находитесь в общественном месте, на работе, ваша чрезмерная реакция просто недопустима, так как может сорвать рабочий процесс и прочее.

Однако когда вас никто не видит, вы можете позволить себе провести несколько задумчивых минут наедине с собой, чтобы полностью отдаться чувствам внутри себя. Таким образом, всему свое время и место.

Еще один совет заключается в том, чтобы уметь мягко себя остановить, когда накатывают слезы:

* решительно переведите мысли на что-нибудь противоположное;
* сдавите себе кисть руки;
* начните жевать жвачку;
* выпейте напиток с ярким вкусом (кофе, какао, лимонад);
* вспомните, что у вас запланировано на сегодня.

Отучайте себя от слезливости, привычки всхлипывать на людях в том случае, если испытываете переживания, понятные в эту минуту лишь вам одним. Не путайте это с плачем от обиды или настоящей боли.

Чтобы избавиться от нежелательных проявлений, некоторые пытаются приучить себя сдерживаться, однако такой подход приводит к эмоциональному зажиму, плохо сказывается на способности общаться, а иногда становится причиной ухудшения здоровья (например, повышается артериальное давление).

Поэтому сентиментальность нуждается в корректировке, а не в подавлении. Иначе невыраженные эмоции спрячутся глубоко внутри и выйдут наружу в самый неподходящий момент.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Екатерина Ергалиева: «СТАРАЮСЬ ВЫСЛУШАТЬ ЧЕЛОВЕКА»

- Каждый день ко мне приходят десятки односельчан, делятся своими радостями, рассказывают о проблемах. Я всегда даю человеку выговориться и внимательно слушаю его, лишь потом высказываю свое мнение. Если человек захочет, он прислушается к моим словам и сделает так, как я посоветовала. Если нет, никогда настаивать не буду.

НАУКА

ОШИБКИ ВАЖНЫ ДЛЯ ЖИЗНИ

К такому выводу в ходе исследования пришли американские ученые. Им удалось выяснить, что именно анализ прошлых ошибок способен повысить производительность при решении новой задачи. Такие методы полезны во всех отраслях: науке, образовании, производстве, спорте и т. д.

Исследователи изучали, как именно переосмысление прошлых ошибок может влиять на когнитивные функции людей. В рамках научной работы всех участников разделили на две группы. Добровольцы из первой группы должны были написать о собственных неудачах, которые происходили на протяжении всего их жизненного пути. Вторая группа должна была писать о нейтральных вещах. После испытуемые решали сложную задачу. Кроме того, ученые измеряли у участников эксперимента уровень кортизола (гормона стресса).

Выяснилось, что люди, которые совершали в прошлом ошибки и описывали их, намного лучше справлялись с заданием и имели более низкий уровень гормона стресса. Таким образом, эксперты пришли к выводу, что необходимо совершать ошибки и анализировать их, так как это помогает справлять с новыми трудностями.

Сударушка
ОРЕНБУРГСКАЯ
№26 (1 252) 02.07.19

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Екатерина Ергалиева: «НАМ ПОНРАВИЛСЯ САЛАТ ИЗ ЛЕГКОГО»

- Недавно ездили на природу и для пикника приготовили салат по новому рецепту. Нам понравилось. Очень просто и невероятно вкусно! Легкое (свиное или говяжье) отварить и нарезать кусочками. Мелконарезанный лук обжарить на растительном масле до золотистого цвета. Добавить нарезанный кубиками свежий огурец и болгарский перец (лучше разных цветов для красоты). Заправить все корейской заправкой «Чимчим» и поставить на пару часов в холодильник.

К ЧАЮ

ПИРОГ «СТЕГАНОЕ ОДЕЯЛО»

2 крупных яйца, 100 г сахара, 1 пачка ванильного сахара, 65 мл яичного ликера, 60 мл растительного масла, 140 г муки, 50 г молотых лесных орехов.
Для крема - 250 г творога, 1 яйцо, 30-40 г сахарной пудры, 20 г крахмала или ванильного пудинга. Квадратная форма 26 х 26 см.

Яйца, сахар, ванильный сахар и яичный ликер взбить в пышную массу. Добавить масло и еще раз взбить. Смешать муку, разрыхлитель, орехи и всыпать в яично-сахарную смесь. Аккуратно перемешать лопаткой. Для крема соединить все составляющие и хорошо перемешать. Должна получиться густая масса. Форму застелить бумагой для выпечки, вылить туда тесто и разровнять ложкой. Далее с помощью кондитерского мешка сделать на тесте сетку из крема. Выпекать пирог в заранее разогретой духовке при 180 градусах примерно 30-40 мин. Готовность можно проверить зубочисткой. Перед подачей посыпать сахарной пудрой.

БАКЛАЖАНЫ С БЕКОНОМ НА МАНГАЛЕ

Баклажаны, бекон или грудинка свиная копченая, готовый сливочно-чесночный соус, соль, перец, приправы по вкусу.

Баклажаны надрезать поперек, но не до конца. Надрезы посыпать солью, перцем и приправой. Все хорошо смазать сливочно-чесночным соусом. Бекон нарезать тонкими ломтиками и вложить в надрезы баклажана. Запечь на мангале (нанизать на шампур) или в духовке до готовности - около 40 мин (баклажан должен стать полностью мягким).

КОТЛЕТКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ

160 г отварного риса, 1 луковица, 1 яйцо, 2 картофелины, 1 банка консервированной горбуши, 1/2 ч л куркумы, соль, перец по вкусу, мука.

Лук мелко нарезать, картофель натереть на мелкой терке, консервированную рыбу размять, оставив 1/3 жидкости. Смешать все ингредиенты, приправить, добавить 2-3 ч л муки. Сформовать котлетки, обжарить с двух сторон на небольшом количестве масла, предварительно обваляв в муке. Подавать с картофельным пюре или со свежими овощами.

КУРИНЫЕ ГРУДКИ С КУКУРУЗНЫМИ ХЛОПЬЯМИ

Куриные грудки, несладкие кукурузные хлопья, майонез, яйцо.

Куриные грудки натереть майонезом и оставить на несколько часов. Затем выложить на противень, полить взбитым яйцом и посыпать измельченными кукурузными хлопьями. Запекать 30-40 мин в духовке при 200°С.

ГОРШОЧКИ ИЗ КАБАЧКОВ

1 кабачок, 100 г готовой гречневой каши, 100 г отварного куриного мяса, 100 г замороженных овощей, растительное масло, соль, приправы.

Овощи разморозить. Мясо нарезать мелкими кусочками, кабачки - на пенечки, убрав середину, оставляя кожуру и стенки. Овощи обжарить 10-15 мин на растительном масле, добавить приправы по желанию. Смешать мясо, гречку и овощи. Смесью наполнить кабачки. Заготовки поставить в стеклянную форму, смазанную маслом, и запекать 30 мин в духовке при 180-200°С. Или готовить 30-40 мин в пароварке.

САЛАТ С КРАБОВЫМИ ПАЛОЧКАМИ И ФЕТОЙ

200 г крабовых палочек (или креветок), 3-4 помидора, 100 г феты (или слабосоленой брынзы), 1 зубчик чеснока, зелень петрушки, соль, перец, оливковое масло и немного лимонного сока.

Крабовые палочки и помидоры нарезать не очень крупно, фету - кубиками, чеснок измельчить, петрушку порубить. Соединить все продукты, добавить по вкусу соль, перец, сбрызнуть лимонным соком и заправить оливковым маслом.

ЗАГОТОВКИ

ХРУСТЯЩИЕ ОГУРЦЫ С КЕТЧУПОМ ЧИЛИ

На 4 банки емкостью 0,7 л: 2 кг огурцов, 6 ст воды, 1 ст сахара, 150 мл уксуса 9 %-ного, 350 г кетчупа чили. На каждую баночку: 1/2 ч л сухого укропа, 1/2 листа хрена, 1 ломтик перца острого зеленого, 2 зубчика чеснока, 1 лавровый листик, 5 горошин черного перца.

Огурцы (желательно мелкие) вымыть, залить холодной водой на 4 часа, периодически ее меняя. В стерилизованные банки на дно уложить укроп, листья хрена, перец острый, лавровый лист, черный перец, чеснок. Далее в банки плотно заложить огурцы. Залить сверху кипящую воду, закрыть крышкой и оставить на столе на 20 мин, затем воду слить. Для томатной заливки в кастрюле смешать ингредиенты до полного растворения составляющих. Довести рассол до кипения. Залить кипящую жидкость в банки с огурцами до самого верха. Закатать крышки, укутать банки до полного остывания.

ЧТО ТАКОЕ ГИДРОГЕЛЬ?

В летний период далеко не все могут позволить себе постоянно жить на даче. Большинство выезжают туда только по выходным, а если погода стоит жаркая и нет дождей, растения страдают из-за нехватки влаги. Решить проблему с водой поможет гидрогель для растений.

Гидрогель - это полимер, носящий название «акриламид». По внешнему виду он похож сахарный песок. Особенность гранул гидрогеля в том, что они впитывают воду и становятся хранителями влаги, значительно увеличиваясь в размерах. Гидрогель полезен тем, что при изобилии влаги он впитывает ее в себя, а при недостатке - отдает ее растениям. Таким образом, он спасает садовые культуры от высыхания и переувлажнения.

На этом польза гидрогеля не заканчивается. Гранулы акриламида повышают качество почвы, разбавляя глинистую землю и делая комковатой сильно сыпучую. При использовании гидрогеля количество вносимых удобрений сокращают вдвое.

Если верить производителям гидрогеля для растений, срок его действия большой, даже через пять лет после добавления в почву эффективность будет сохраняться на уровне 90 %.

Гранулы вносят в сухом виде (примерно 50 г гранул на 1 м² обычной садовой земли). Для глинистых почв гранул потребуется меньше - около 35 г, для песчаных больше - 75-100 г. Вносят акриламид перед поливом, но он должен быть обильнее, чем обычно. При этом почва должна стать более объемной и воздушной.

Для культур с поверхностной корневой системой гидрогель добавляют на глубину до

7-10 см. Для растений с мощными корнями, уходящими вглубь, целесообразней вносить гранулы при посадке, прямо в лунку.

Непосредственно перед внесением гидрогеля во время перекопки гранулы (50 г) можно замочить в ведре с водой, в течение часа они набухнут и станут готовыми к использованию.

Такой способ подходит для добавления гидрогеля для растений в ящики, горшки и т. д. Если добавить гранулы в сухом виде, после разбухания они выдавят часть почвы вместе с растением.

В качестве эксперимента можно внести гидрогель для растений на грядки влаголюбивых культур. И уже после того, как убедитесь, что результат действительно оправдывает ваши надежды, можно внедрять гранулы под остальные растения.

ИЗ ОПЫТА

КТО ПРОГРЫЗ ДЫРОЧКИ В ЛИСТЬЯХ КЛУБНИКИ?

Это мог сделать как земляничный листоед, так и земляничный пилильщик.

Земляничный листоед - жук желто-бурого цвета, достигает длины 3-4 мм. Личинка у него сероватая, превосходит взрослое насекомое на 3-2 мм. Зимуют жуки под сухими листьями и комочками почвы.

В садах они появляются в фазу бутонизации клубники. Самки откладывают светло-коричневые яйца по 10-30 штук на нижнюю часть листа. Появившиеся личинки повреждают листья в течение месяца, а затем окукливаются в почве. Через 1-2 неделю из куколок выходят жуки, которые усиленно питаются с середины июля до сентября.

Признаки поражения. Жуки выгрызают на листьях отверстия либо скелетируют (выедают до прожилок) их с нижней стороны. Они могут повреждать цветки земляники, а на стадии личинки - как незрелые, так и спелые ягоды. На поверхности спелых ягод образуются коричневатые сухие пятна, обычно расположенные под чашечкой.

Земляничный пилильщик не так опасен, как его вредоносные личинки (ложногусеницы). Они зеленовато-желтого цвета, при опасности скручиваются в колечко, имеют 10 пар ног. Зимуют личинки в почве, там же и окукливаются весной. При массовом появлении причиняют большой вред.

Признаки поражения. Сначала они скелетируют листья, выедая узорчатые участки, а позже выгрызают отверстия разной формы.

Как бороться?

В личных подсобных хозяйствах для ликвидации листоедов и пилильщиков используют разрешенный к применению препарат пестицид.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Екатерина Ергалиева: «МАЛИНУ ОБРЕЗАЕМ ПО ВЕСНЕ»

- Огород у нас самый обычный. Растет все, что нужно к столу и для заготовок на зиму. Особых правил ухода за растениями нет. Разве что малину обрезаем несколько иначе. Ранней весной, когда сойдет снег, срезаем всю малину, оставляя побеги высотой 30 см от земли. После такой обрезки кусты становятся гуще, а ягоды на них - гораздо больше.

НА ЗАМЕТКУ

КАК БОРОТЬСЯ С КОЛОРАДСКИМ ЖУКОМ?

✻ **Смешанные посадки.** Дачники давно заметили, что жук на дух не переносит запах некоторых растений: лука, горчицы, чеснока, календулы, мяты и фасоли. Многие советуют чередовать ряды картофеля с этими культурами. Неплохо положить луковую шелуху в лунку при посадке картофеля. Запах гниющей оболочки отпугивает насекомых.

✻ **Ручной сбор.** Один из самых эффективных и экологически безопасных методов.

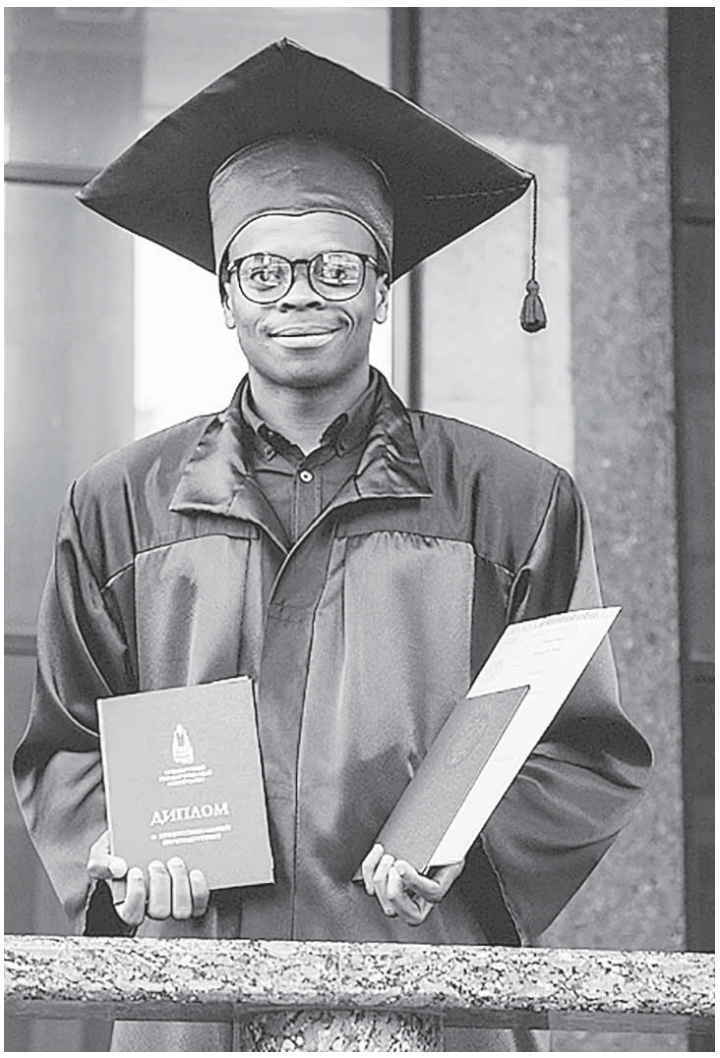
✻ **Птицы.** Они шустро бегают между картофельных грядок и поедают личинки и самих жуков. Цесарка - царская птица, а также фазаны и индюки с радостью лакомятся живым «мясом».

✻ **Деготь.** Что и говорить, вещество это отличается резким и неприятным запахом. Наберите в полуторалитровую бутылку горячей воды и растворите 10 мл дегтя. Тщательно перемешайте состав, сделайте в крышке дырочки и обработайте картофельные кустики в фазе цветения. Огородники утверждают, что способ этот действенный, но эффект держится недолго: пройдет дождь - и новые партии жуков снова прилетят на картофель.

✻ **Пижма.** Рецепт прост: измельчить пять крупных веток пижмы и залить 20 л кипятка. Оставить настой на всю ночь, а утром опрыскать им картофель. Процедуру проводить утром или вечером.

Из Оренбурга в Африку – с двумя дипломами

Сразу два документа об окончании ОГУ получил студент из Экваториальной Гвинеи.



Кроме диплома бакалавра по направлению подготовки «экономика», БитегеМикуэКрисантосЭйене получил свидетельство о том, что успешно прошел профессиональную переподготовку по программе «переводчик в сфере профессиональной коммуникации».

- Нам очень приятно, что Вы сделали выбор в пользу Оренбургского государственного университета, - сказала ректор ОГУ Жанна Ермакова. - Надеемся, что пять лет учебы запомнятся на всю жизнь, а полученные знания помогут построить успешную карьеру в родной стране. Если появится желание обучаться в магистратуре, будем рады снова видеть Вас в нашем вузе.

ОГУ не впервые вручает путевку в жизнь выпускникам из дальнего зарубежья. В разные годы в крупнейшем вузе Оренбуржья получали образование ребята из Экваториальной Гвинеи, Чада, Афганистана и других стран. В университете для иностранных студентов стараются создать максимально благоприятные условия, чтобы им было комфортно жить и учиться вдали от родины. Многие не только приобретают престижную профессию, но и устраивают личную жизнь. Вот и БитегеМикуэКрисантосЭйене нашел в стенах ОГУ свою вторую половинку.

Парень вспоминает, что, когда приехал в Россию, совершенно не владел русским языком, осваивал его практически с нулевого уровня. Сегодня прекрасно изъясняется и благодарит за это однокурсников и преподавателей, которые всегда были готовы прийти на помощь.

- Я искренне благодарен всем, кто был рядом все эти годы, - сказал БитегеМикуэКрисантосЭйене, обращаясь к тем, кто пришел поздравить его с успешным окончанием вуза. - Большое спасибо за поддержку, за неоценимую помощь, за все, что вы для меня сделали!

Студент из Африки запомнится оренбуржцам не только своей пытливостью, общительностью и успехами в учебе, но и активным желанием участвовать в научной и общественной жизни университета. Он в числе тех, кто представляет ОГУ на Международном молодежном промышленном форуме «Инженеры будущего - 2019». Сразу после этого мероприятия дипломированный специалист отправится в родную страну.

Инга ПРОХОРОВА.

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

Вор вору рознь

Помните слова Жеглова: «Вор должен сидеть в тюрьме»? Так вот, похоже, все наши тюрьмы скоро займут именно воры, но воры современной формации - коррупционеры. В Оренбургской области в последнее время одно за другим гремят такие уголовные дела. Их число, по официальным данным областной прокуратуры, за прошедшие пять лет выросло почти на 40 %. В надзорном ведомстве говорят о появлении сложных схем передач взяток, о том, что коррупция становится все более изощренной. Министры, мэры, депутаты всех уровней, руководители коммерческих структур, генералы и полковники воруют сотнями тысяч рублей, а то и долларов. Прокурор Оренбургской области в одном из интервью сообщил, что взятки педагогам и врачам варьируются в пределах от 5 до 50 тысяч рублей, а чиновники берут миллионами. Видали как! Миллионами!

На прошлой неделе в информационном пространстве появились сообщения об очередных финансовых преступлениях. Внимание! В почтовых отделениях Шарлыкского района зафиксирован рост коррупционных преступлений. И тут я начинаю прямо-таки, как говорил один знакомый первоклассник, выпучивать глаза от масштабов почтовой коррупции. Оказывается, начальник Парадеевского отделения за год присвоил денежных средств и товарно-материальных ценностей на 114 тысяч рублей. Глава Зерклинского подразделения - на 74,5 тысячи рублей. А начальник отделения почтовой связи в селе Рождественка вообще астрономическую сумму - 47 тысяч рублей - присвоила, а затем похитила у одного из местных жителей пенсию в размере 30 тысяч рублей. По первым двум делам уже вынесены обвинительные приговоры, по последнему случаю пока идет расследование. То есть самый наглый шарлыкский коррупционер крал по 9,5 тыс в месяц и угодил на нары наравне с теми, кто получает многомиллионные откаты, используя свое служебное положение. Чувствуете разницу?

Конечно, я тоже считаю, что почтальоны поступили неправильно, не по закону, и поддерживаю товарища Жеглова: «Украл - отвечай». А выпучивание глаз произошло у меня совсем по другой причине. Оказывается, не в этих конкретных почтарях было дело-то! Будь на их месте другие - тоже крали бы! Тем более что трудятся они на таком «коррумпированном объекте», как деревенская почта! Причина Шарлыкской районной прокуратуре вполне понятна. Вся беда в том, что в сельских почтовых коллективах… нет специалиста по противодействию коррупции и не утвержден состав комиссии, которая вела бы профилактическую работу по выявлению и предотвращению подобных правонарушений. Правовой акт «Антикоррупционная политика ФГУП «Почта России» прокуроров не устраивает. Не решает он главных задач, а только отражает общие принципы противодействия коррупции.

После всего прочитанного хочется не только выпучить глаза, но и заорать на все почтовое отделение: «Прокуроры! Вы сами-то себя слышите?»

Не в министерствах, крупных холдингах и силовых структурах, где есть многочисленные коллективы и миллионы рублей на счетах, а в малюсенькой почте предлагаете создавать комиссию по противодействию коррупции и назначать «подсматривающего»?! Да в почтовых отделениях эти комиссии даже создавать не из кого! Сегодня почтовые должности занимают 30 % пенсионеров и 30 % «бегунков». И зарплата у них - слезы! А в селе Ивановка, Петровка или Сидоровка представляете что? Дома у почтового работнника наверняка уже давно провалился пол, течет крыша, стоит один стол и один стул. У него, может быть, и компьютера даже нет, и не знает он о росте коррупции в подведомственном ему учреждении...

Галина ШИРОНИНА.

ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО АГЕНТСТВА ПО УПРАВЛЕНИЮ ГОСУДАРСТВЕННЫМ ИМУЩЕСТВОМ В ЛИЦЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ООО «ДЕЛЬТА»,

в соответствии со статьей 87 Федерального закона от 02.10.2007 №229-ФЗ «Об исполнительном производстве», сообщает о реализации арестованного имущества, принадлежащего Кривенцову Анатолию Александровичу, Заитову Марату Сулеймановичу, ООО «Битумная Евразийская компания», Сергазиеву Аделю Есенгельдыевичу, Буйдакову Дауту Яхиевичу, Сосновому Александру Владимировичу, Муштаевой Светлане Владимировне, Касимову Шерзоду Комилжоновичу, Мокшановой Валентине Александровне, Христофорову Виктору Григорьевичу, Черниязову Жумабаю Тажхановичу, Коробовой Юлии Сергеевне, Хохловой Татьяне Викторовне, КФХ Закируллина Ранифа Мукатдасовича, ООО «Бугуруслан-Лада», Кронвальду Сергею Андреевичу, Кузовенко Виктору Владимировичу, Нигматуллину Илдару Талгатовичу, Джукусовой Эльмире Муратовне, Журавлеву Александру Алексеевичу, КФХ Журавлева Александра Алексеевича, Гумирову Шавкату Гибадулловичу, Афанасьеву Сергею Александровичу, Шарипову Айдару Фатыховичу, Зиятдинову Руслану Расиховичу, Кареву Владимиру Ивановичу, Карпову Ивану Федоровичу, Карповой Марии Владимировне, Золиной Анастасии Петровне, путем проведения торгов 2 августа 2019 года в 11.00 по местному времени по адресу: г. Оренбург, проспект Парковый, 6, 2 этаж (кабинет № 273).

ЛОТ № 1. Автомобиль DATSUN, VIN: Z8NBAABD0F0009380, год выпуска: 2014, двигатель: 6271618, кузов: Z8NBAABD0F0009380, госномер: У874ТЕ56, ПТС: 47 НТ 972439.
Начальная цена продажи: 187 000,00 руб**. Сумма задатка**: 9 350,00 руб.

ЛОТ № 2. **Здание**, назначение: жилой дом, кадастровый номер: 56:47:0101023:660, площадь: 120 м^2, и **земельный участок**, земли населенных пунктов, индивидуальное жилищное строительство, кадастровый номер: 56:47:0101023:74, площадь: 792+/-10 м^2, адрес: Оренбургская область, Соль-Илецкий р-н, г. Соль-Илецк, ул. Некрасова, дом 36.
Начальная цена продажи: 1 445 000,00 руб**. Сумма задатка**: 722 500,00 руб.

ЛОТ № 3. Шаровый кран D300 черного цвета с синим приводом №035704 (КШЦП GAS Ду300.16.02 п/пН-х).
Начальная цена продажи: 1 136 343,75 руб**. Сумма задатка**: 568 171,86 руб.

ЛОТ № 4. Жилой вагон б/н, 6*9*2,5, из профлиста.
Начальная цена продажи: 643 450,00 руб**. Сумма задатка**: 321 725,00 руб.

ЛОТ № 5. Жилой вагон б/н, 6*9*2,5, из профлиста.
Начальная цена продажи: 643 450,00 руб**. Сумма задатка**: 321 725,00 руб.

ЛОТ № 6. Жилой вагон б/н, 6*9*2,5, из профлиста.
Начальная цена продажи: 643 450,00 руб**. Сумма задатка**: 321 725,00 руб.

ЛОТ № 7. Автомобиль RENAULT DUSTER, VIN: X7LHSRDVN49233488, год выпуска: 2013, двигатель: D009050, кузов: X7LHSRDVN49233488, госномер: У873ЕЕ56, ПТС: 77 НР 354370.
Начальная цена продажи: 493 850,00 руб**. Сумма задатка**: 24 692,50 руб.

ЛОТ № 8. Автомобиль KIA RIO, VIN: Z94CB41BADR112367, год выпуска: 2013, двигатель: CW545781, кузов: Z94CB41BADR112367, госномер: У546АЕ56, ПТС: 78 НР 467308.
Начальная цена продажи: 362 100,00 руб**. Сумма задатка**: 18 105,00 руб.

ЛОТ № 9. Автомобиль LEXUS, VIN: JTJHW31U202021213, год выпуска: 2007, двигатель: 0473376, кузов: 2021213, госномер: О123АК56, ПТС: 77 ТР 244319.
Начальная цена продажи: 584 800,00 руб**. Сумма задатка**: 292 400,00 руб.

ЛОТ № 10. Автомобиль GEELY MK-CROSS, VIN: X9W215701C0004939, год выпуска: 2012, двигатель: C2N522173, кузов: X9W215701C0004939, госномер: Т852НХ56, ПТС: 09 НН 218934.
Начальная цена продажи: 178 500,00 руб**. Сумма задатка**: 8 925,00 руб.

ЛОТ № 11. Автомобиль GEELY EMGRAND (FE-1), VIN: X9W8844SCED002328, год выпуска: 2013, двигатель: D9ND02576, кузов: X9W8844SCED002328, госномер: У750НК56, ПТС: 09 НТ 872204.
Начальная цена продажи: 164 900,00 руб**. Сумма задатка**: 82 450,00 руб.

ЛОТ № 12. Автомобиль ВАЗ-21102, VIN: XTA21102020455469, год выпуска: 2002, двигатель: 0547598, кузов: XTA21102020455469, госномер: Т262ТУ56, ПТС: 56 ОС 177542.
Начальная цена продажи: 40 995,50 руб**. Сумма задатка**: 2 049,78 руб.

ЛОТ № 13. Автомобиль LEXUS LX 570, VIN: JTJHY00W804017408, год выпуска: 2008, двигатель: 3029231, кузов: JTJHY00W804017408, госномер: Р585КТ56, ПТС: 78 УВ 507114.
Начальная цена продажи: 1 966 900,00 руб**. Сумма задатка**: 983 450,00 руб.

ЛОТ № 14. Автомобиль LADA GRANTA, VIN: XTA219110EУ116504, год выпуска: 2014, двигатель: 6224902, кузов: XTA219110EУ116504, госномер: У993СМ56, ПТС: 63 НС 664180.
Начальная цена продажи: 232 050,00 руб**. Сумма задатка**: 11 602,50 руб.

ЛОТ № 15. Автомобиль DAEWOO NEXIA , VIN: XWB3L32EDBA117864, год выпуска: 2010, двигатель: A15SMS 5474151, кузов: XWB3L32EDBA117864, госномер: С982СН56, ПТС: 36 УК 904308.
Начальная цена продажи: 72 267,85 руб**. Сумма задатка**: 3 613,39 руб.

ЛОТ № 16. Автомобиль CHEVROLET COBALT, VIN: XWBJF69VJDA044029, год выпуска: 2013, двигатель: 11130722AUYX0070, кузов: XWBJF69VJDA044029, госномер: У254ВТ56, ПТС: 77 УС 034252.
Начальная цена продажи: 17 419,46 доллара США в рублевом эквиваленте по курсу, установленному ЦБ России на день проведения торгов**. Сумма задатка**: 870,97 доллара США в рублевом эквиваленте по курсу, установленному ЦБ России на день составления договора о задатке**.**

ЛОТ № 17. Пилорама ленточная ЛП-80, год выпуска: 2005.
Начальная цена продажи: 193 672,50 руб**. Сумма задатка**: 9 683,63 руб.

ЛОТ № 18. Комбикормовая установка ККУ-500, год выпуска: 2005.
Начальная цена продажи: 130 432,50 руб**. Сумма задатка**: 6 521,63 руб.

ЛОТ № 19. Инкубатор ИЮФ-45, год выпуска: 2000.
Начальная цена продажи: 270 725,00 руб**. Сумма задатка**: 13 536,25 руб.

ЛОТ № 20. Пресс-подборщик тюковый ПТ-165, год выпуска: 2007.
Начальная цена продажи: 119 807,50 руб**. Сумма задатка**: 5 990,38 руб.

(Окончание на стр. 18.)

(Окончание. Начало на стр. 17.)

ЛОТ № 21. Комплект аппаратуры мелкокапельного распыления «Заря», год выпуска: 2010.
Начальная цена продажи: 114 750,00 руб**. Сумма задатка**: 5 737,50 руб.

ЛОТ № 22. Почвенная фреза ФП-1,6, год выпуска: 2011.
Начальная цена продажи: 51 212,50 руб**. Сумма задатка**: 2 560,63 руб.

ЛОТ № 23. Погрузчик ленточный ПЛ-10, год выпуска: 2011.
Начальная цена продажи: 696 150,00 руб**. Сумма задатка**: 34 807,50 руб.

ЛОТ № 24. Мельница Дифт-Катрал-1200, год выпуска: 2001.
Начальная цена продажи: 1 058 207,50 руб**. Сумма задатка**: 52 910,38 руб.

№ лота	Название и описание предметов с указанием отличительных признаков (цвет, размер, год выпуска и т. д.)	Кол-во	Цена за ед. (руб.) с НДС	Сумма задатка (руб.)
25	амортизатор 21900291500420	1	1 501,44	75,07
26	бачок омывателя 21900520810200	1	482,46	24,12
27	бензонасос 21214113900910.	2	3 442,50	172,13
28	блок кнопок стеклоподъемника ЕВРО на 4 двери 11180376308010	1	2 008,38	100,42
29	блок переключателей 4 кн. 21920370981000	3	437,58	21,88
30	блок упр. и блок-сигнал 21900382600600	2	2 375,58	118,78
31	блок управления отопителем в сб. (под кон-р) 11180810902000	1	1 652,40	82,62
32	блок управления светотехникой 11180370982010	1	1 721,76	86,09
33	блок управления светотехникой 21900370982020	1	1 129,14	56,46
34	болт крепления обводного ролика 8200581340	20	332,52	16,63
35	вал вторичный КПП 21230170110500	1	1 526,94	76,35
36	вал первичный КПП 21070170102501	1	1 615,68	80,78
37	вал распределительный 21214100600800	1	1 868,64	93,43
38	вал распределительный впускной-выпускной 21120100601500	1	5 508,00	275,40
39	вентилятор отопителя 11186811801000	3	2 709,12	135,46
40	вкладыш шатунный стандарт 11194100405800	24	42,84	2,14
41	выключатель аварийной сигнализации 21920371001000	3	88,74	4,44
42	гайка крепления ступицы колеса передн. 8200964237	3	444,72	22,24
43	генератор 120а 21230370101000	1	5 372,34	268,62
44	гидрокомпенсаторы 21214100716000	12	268,26	13,41
45	глушитель дополн. с трубам 21900120002000	1	4 913,34	245,67
46	глушитель основной 21900120001000	1	3 029,40	151,47
47	глушитель основной 21900120001000	1	2 446,98	122,35
48	глушитель основной 21940120001000	1	3 580,20	179,01
49	глушитель основной 21120120001183	1	1 834,98	91,75
50	гофра воздухозаборника 21210110917500	5	41,82	2,09
51	граната внутренняя 21230221501288	1	1 790,10	89,51
52	граната внутренняя левая (корот.) 21230221505700	1	1 721,76	86,09
53	граната внутренняя правая (длин.) 21230221505600	1	1 927,80	96,39
54	датчик адсорбера 21900116404200	1	550,80	27,54
55	датчик з/х 21900371041000	6	124,44	6,22
56	датчик кислорода 537 (2112 н/о) 11180385001000	3	1 565,70	78,29
57	датчик скорости переднего колеса АБС 11180353835000	3	1 109,76	55,49
58	диодный мост 11180370131500	1	392,70	19,64
59	диодный мост 11180370131500	2	399,84	19,99
60	диск нажимной /корзина 21210160108500	4	1 170,96	58,55
61	жиклер омывателя 21230520806000	6	58,14	2,91
62	замок крышки багажника 11190630507030	3	771,12	38,56
63	замок крышки багажника 21900560601010	1	925,14	46,26
64	звезды ГРМ 212301006020/5030/122	1	1 363,74	68,19
65	зеркало зад. вида прав. 963017247R	1	7 287,90	364,40
66	зеркало боковое 11180820102120	3	1 290,30	64,52
67	зеркало боковое н/о лев. 21214820102100	2	999,60	49,98
68	зеркало боковое н/о прав. 21214820102000	1	1 033,26	51,66
69	кнопка аварийная 11180371001000	4	84,66	4,23
70	кнопка передних ПТФ 11180371003000	10	72,42	3,62
71	кнопка подогрева заднего стекла 11180371100200	18	137,70	6,89
72	комбинация 11196380101000	1	2 461,26	123,06
73	комбинация приборов 21900380101020	1	5 059,20	252,96
74	комбинация приборов 21920380101020	1	5 645,70	282,29
75	комбинация приборов 21900380101090	1	11 291,40	564,57
76	комплект внутреннего шарнира привода колеса 21210221505686	2	2 979,42	148,97
77	комплект внутреннего шарнира привода колеса 21210221505786	2	2 845,80	142,29
78	комплект звездочек ГРМ 21213100602086	1	628,32	31,42
79	комплект патрубков системы отопителя 11180810120086	2	182,58	9,13
80	комплект патрубков системы охлаждения 21073130301086	1	384,54	19,23
81	комплект патрубков системы охлаждения 21210130301086	2	355,98	17,80
82	комплект привода 7701478717	2	3 167,10	158,36
83	комплект тормозных дисков 7701207795	1	4 077,96	203,90
84	контроллер 11180376304001	1	4 614,48	230,72
85	контроллер 11180376304000	2	7 393,98	369,70
86	контроллер 11180376304000	1	7 702,02	385,10
87	контроллер 21214141102050	1	3 539,40	176,97
88	концевик двери (провод)	24	199,92	10,00
89	кронштейн	1	963,90	48,20
90	кронштейн растяжки пер. подв. в сб. 11180290404987	1	1 203,60	60,18
91	крышка головки цилиндра 21230100326000	1	1 622,82	81,14
92	механизм выбора 11190170305001	2	1 878,84	93,94
93	механизм задней двери лев. эл. 21900620501300	2	1 239,30	61,97
94	механизм перед. двери лев. 21210610501300	4	234,60	11,73
95	механизм передней двери прав. 2121061050120	4	241,74	12,09
96	механизм рулевой в сб. 21213340001010	1	2 704,02	135,20
97	механизм рулевой в сб. 21213340001010	1	2 762,16	138,11
98	микромоторедуктор 21900812720010	1	1 281,12	64,06
99	мотор стеклоочистителя задн. 21210631310000	2	798,66	39,93
100	мотор стеклоочистителя задний 11190631309000	2	1 584,06	79,20
101	обогрев спинки и подушки 873353461	1	2 120,58	106,03
102	ось верхнего рычага в сборе 21210290411200	1	255,00	12,75
103	ось задней ступицы 21920310406300	2	1 514,70	75,74
104	ось нижнего рычага 21210290403200	6	237,66	11,88
105	ось нижнего рычага в сборе 21214290403200	9	358,02	17,90
106	переключатель «Ларгус»	1	6 477,00	323,85
107	подушка штанги переднего 6001547140	2	901,68	45,08
108	подшипник вала привода переднего колеса 21213180220801	3	141,78	7,09
109	подшипник дифференциала задний 21213180218982	3	323,34	16,17
110	подшипник дифференциала передний 21213180216882	1	241,74	12,09
111	подшипник Р/К дифференциала №6-3205 н/о 21214180220800	3	324,36	16,22
112	подшипник ступицы переднего колеса без АБС 6001547696	1	3 304,80	165,24
113	полуось 21213240306900	1	3 580,20	179,01
114	поршень 82,4 Е 21213	2	908,82	45,44
115	поршень 82,8 21213100401531	1	798,66	39,93
116	поршень с шатуном 11194100401012	6	2 151,18	107,56
117	поршневая группа (ШПГ) гр.С 21116100401002	4	3 291,54	164,58
118	поршня 82,0 Д 21213100401531	1	792,54	39,63
119	привод левого переднего колеса 16 кл 391014232R	1	18 779,22	938,96
120	привод левый 21902221501110	1	6 162,84	308,14
121	привод правый 21902221501010	1	7 860,12	393,01
122	приемная труба Е-4 с 2ДКК. катализ 21214120301040	1	12 541,92	627,10
123	приемная труба Е-4 с 2ДКК. катализ 21214120301030	1	11 746,32	587,32
124	провод в/в 21214370708082	3	447,78	22,39
125	пружина задней подвески 21928291271200	1	744,60	37,23
126	пружина передняя 21214290271200	2	656,88	32,84
127	пыльник карданного вала ШРУС 21214220116800	7	214,20	10,71
128	радиатор охлаждения в сб. 21900130001001	1	8 950,50	447,53
129	растяжка нижнего рычага 21900290427000	1	1 514,70	75,74
130	резистор отопителя 21900081270250	1	1 721,76	86,09
131	ремкомплект тормоза 7701207961	4	1 634,04	81,70
132	рулевая рейка в сб. (оборот 3,1) 21920340001000	1	8 469,06	423,45
133	рулевой редуктор 2212133400010	1	2 754,00	137,70
134	рулевой редуктор (2131) (ср вал) 22121334001010	1	2 891,70	144,59
135	РХХ 16-клап. 8200692605	1	4 957,20	247,86
136	рычаг верхний левый 21230290410100	1	3 736,26	186,81
137	рычаг верхний правый 21230290410000	1	2 368,44	118,42
138	рычаг нижний левый 21214290402100	1	2 823,36	141,17
139	рычаг нижний правый 21214290402000	1	3 025,32	151,27
140	рычаг передней подвески левый 21230290402101	1	4 600,20	230,01
141	рычаг передней подвески правый 21230290402001	1	4 600,20	230,01
142	стартер 21902370801000	1	4 457,40	222,87
143	стартер 21901370801000	1	4 544,10	227,21
144	стеклоподъемник передний левый 11180610400924	2	1 997,16	99,86
145	стеклоподъемник передний правый 11180610400824	2	1 997,16	99,86
146	стойка передняя левая 11180290540303	3	2 128,74	106,44
147	стойка передняя правая 11180290540203	2	2 128,74	106,44
148	ступица передняя голая 11180310301200	2	465,12	23,26
149	суппорт передний правый 21214350100400	1	4 205,46	210,27
150	термостат 11180130601082	1	809,88	40,49
151	трос газа 11180110805410	6	247,86	12,39
152	трос печки	2	69,36	3,47
153	трос сцепления 11180160221000	4	453,90	22,70
154	уплотнитель проема двери перед. 11180610701810	1	454,92	22,75
155	уплотнитель проема задн. двери 11170620701810	4	413,10	20,66
156	уплотнительное кольцо 110265505R	12	72,42	3,62
157	упор багажника 21120823101500	4	413,10	20,66
158	уплотнитель проема зад. двери 111806207018	2	413,10	20,66
159	упор багажника 11190823101500	4	413,10	20,66
160	упор багажника лифтбек 21910823101500	2	482,46	24,12
161	управление освещением 6001551360	1	8 017,20	400,86
162	управление освещением 6001551360	1	9 700,20	485,01
163	усилитель вакуумный 11180351000611	2	4 402,32	220,12
164	усилитель вакуумный 11180351000620	1	7 645,92	382,30
165	усилитель опор стоек (Lada Kalina/ Granta Sport) 11180290285087	1	537,54	26,88
166	фара BOSCH левая 11180371101100	1	4 681,80	234,09
167	фильтр салона 272772835 R () 272772835	5	720,12	36,01
168	фонарь задний правый 21940371601000	1	2 754,00	137,70
169	шестерня 4-й передачи вторичного вала 21120170114600	1	633,42	31,67
170	шланг тормозной передний 6001551098	10	1 129,14	56,46
171	ЭБУ BOSCH-КОНТРОЛЛЕР 21126141102046	1	7 340,94	367,05
172	ЭБУ BOSCH 11194141102010	1	5 783,40	289,17
173	ЭБУ BOSCH 11194141102020	1	5 508,00	275,40
174	ЭБУ Итэлма-Контроллер Е-газ 11186141102049	1	7 860,12	393,01
175	ЭБУ Итэлма 21127141102012	1	7 616,34	380,82
176	эл. вентилятор в сб. ИМП 21214130002443	1	3 236,46	161,82
177	электростеклоподъемник задний лев. 1180620400922	3	1 349,46	67,47
178	электростеклоподъемник задний левый 11180620400922	1	1 134,24	56,71
179	электростеклоподъемник задн. левый 11180620400900	2	1 308,66	65,43
180	электростеклоподъемник задний правый 11180620400800	3	1 308,66	65,43
181	электроусилитель руля 11186345000804	2	29 099,58	1 454,98
182	кнопка стеклоподъемника пассажир. 21700370961300	1	131,83	6,59

ЛОТ № 183. Право требования по договору участия в долевом строительстве от 15.11.2013 г., заключенному между ООО «Промышленный строительный комплекс» и Кронвальд С. А., на трехкомнатную квартиру № 78, расположенную в строящемся жилом комплексе «Северное сияние», расположенном по адресу: г. Оренбург, ул. Березка, на земельном участке с кадастровым номером 56:44:0121001:179.
Начальная цена продажи: 2 101 200,00 руб**. Сумма задатка**: 105 060,00 руб.

ЛОТ № 184. 1/2 доли в праве собственности на объект незавершенного строительства, кадастровый №56:21:1301001:3417, площадь: 205,4м^2, степень готовности: 75%, и **1/2 доли в праве собственности на земельный участок,** земли населенных пунктов, для жилищного строительства, кадастровый №56:21:1301001:1441, площадь: 997 м^2, адрес: Оренбургская обл., Оренбургский р-н, п. Ленина, ул. Л. Зыкиной, д. 34.
Начальная цена продажи: 943 500,00 руб.
Сумма задатка: 471 750,00 руб.

ЛОТ № 185. Трактор Беларус-1221.2, год выпуска: 2012, заводской № машины (рамы): 12006495, двигатель: №109852, коробка передач № 055722, основной ведущий мост (мосты) №49791/05282-05, ПСМ: ВЕ 695485.
Начальная цена продажи: 1 049 863,00 руб**. Сумма задатка**: 52 493,15 руб.

ЛОТ № 186. Трактор Беларус 320.4, год выпуска: 2011, заводской № машины (рамы): 56002881, двигатель: №7387823, коробка передач № с 1481111, основной ведущий мост (мосты) № 481106/471158, ПСМ: ВЕ 524194.
Начальная цена продажи: 100 000,00 руб**. Сумма задатка**: 5 000,00 руб.

ЛОТ № 187. Автомобиль CHEVROLET NIVA - 212300, VIN: X9L21230080203201, год выпуска: 2007, двигатель: 0214704, кузов: X9L21230080203201, госномер: О039ОН56, ПТС: 63 МН 588139.
Начальная цена продажи: 169 000,00 руб**. Сумма задатка**: 8 450,00 руб.

ЛОТ № 188. Трактор ХТЗ-150К-09-25, год выпуска: 2013, заводской № машины (рамы): 592154 (659797-663809), двигатель: ЯМЗ-236М2-59 № D0510113, коробка передач № 121567, основной ведущий мост № В1207381, В1209022.
Начальная цена продажи: 1 561 700,00 руб**. Сумма задатка**: 78 085,00 руб.

ЛОТ № 189. Трактор Беларус-82.1, год выпуска: 2011, заводской № машины (рамы): 56001776, двигатель: Д-243 №596977, коробка передач №372552, основной ведущий мост (мосты) №671496/18129-04.
Начальная цена продажи: 659 900,00 руб**. Сумма задатка**: 32 995,00 руб.

ЛОТ № 190. Сеялка-культиватор зернотуковая для полосного посева СПК-2,1, год выпуска: 2013, заводской № машины (рамы): 1509, инв. № 41.
Начальная цена продажи: 103 500,00 руб**. Сумма задатка**: 5 175,00 руб.

ЛОТ № 191. Сеялка-культиватор зернотуковая для полосного посева СПК-2,1, год выпуска: 2013, заводской № машины (рамы): 1513, инв. № 42.
Начальная цена продажи: 103 500,00 руб**. Сумма задатка**: 5 175,00 руб.

ЛОТ № 192. Сеялка-культиватор зернотуковая для полосного посева СПК-2,1, год выпуска: 2013, заводской № машины (рамы): 1519, инв. № 43.
Начальная цена продажи: 103 500,00 руб**. Сумма задатка**: 5 175,00 руб.

ЛОТ № 193. Трактор ДТ-75 ДЕС4, год выпуска: 2008, заводской № машины (рамы): 739910, двигатель: Д-440-21 №115612, основной ведущий мост № 944135.
Начальная цена продажи: 186 100,00 руб**. Сумма задатка**: 9 305,00 руб.

ЛОТ № 194. Трактор Беларус-1221.1, год выпуска: 2013, заводской № машины (рамы): 12210972, двигатель: Д-260.2-530 №129734, коробка передач № 068847, основной ведущий мост (мосты) №658097/37351-05.
Начальная цена продажи: 1 130 500,00 руб**.**
Сумма задатка: 56 525,00 руб.

ЛОТ № 195. Жатка валковая прицепная ЖВ11-4,9, производитель: ОАО «Механический завод «Калачинский», год выпуска: 2012, заводской № 2741.
Начальная цена продажи: 373 000,00 руб**. Сумма задатка**: 18 650,00 руб.

ЛОТ № 196. Автомобиль FORD MONDEO, VIN: WF0WXXGBBW1B63285, год выпуска: 2001, двигатель: В63285, кузов: WF0WXXGBBW1B63285, госномер: У237ВХ56, ПТС: 78 ТТ 0014000.
Начальная цена продажи: 252 000,00 руб**. Сумма задатка**: 12 600,00 руб.

ЛОТ № 197. **Здание нежилое** (гараж с погребом), кадастровый номер: 56:37:0102012:1317, площадь: 20,2 м^2, адрес: Оренбургская область, г. Бугуруслан, ул. Трудовая, квартал 3, гараж 82. Гараж расположен на земельном участке с кадастровым номером 56:37:0102012:130. Право собственности на земельный участок не оформлено.
Начальная цена продажи: 97 101,00 руб**. Сумма задатка**: 48 550,50 руб.

ЛОТ № 198. **Здание нежилое** (гараж с погребом), кадастровый номер: 56:37:0102023:246, площадь: 22,3 м^2, адрес: Оренбургская область, г. Бугуруслан, ул. Московская, квартал 28, гараж 46. Гараж расположен на земельном участке с кадастровым номером 56:37:0102023:100. Право собственности на земельный участок не оформлено.
Начальная цена продажи: 106 795,00 руб**. Сумма задатка**: 53 397,50 руб.

ЛОТ № 199. **Капитальный гараж, состоящий из: помещение нежилое**, кадастровый номер: 56:44:0329004:1033, площадь: 17,1 м^2, и **помещение нежилое**, кадастровый номер: 56:44:0329004:1034, площадь: 5,5 м^2, адрес: Оренбургская область, г. Оренбург, пр. Братьев Коростелевых, 2/1, ГСК №380, пом. 196.
Начальная цена продажи: 235 000,00 руб**. Сумма задатка**: 117 500,00 руб.

ЛОТ № 200. Автомобиль NISSAN NAVARA, VIN: VSKCVND40U0477748, год выпуска: 2012, кузов: VSKCVND40U0477748, госномер: Т357СТ56, ПТС: 78 УС 507998. В ПТС указан номер двигателя YD25 768783В, фактически установлен двигатель YD25 700018В. АКПП разобрана.
Начальная цена продажи: 1 230 000,00 руб**.**
Сумма задатка: 61 500,00 руб.

ЛОТ № 201. Автомобиль MERCEDES-BENZ GLA 45 AMG 4MATIC, VIN: WDC1569521J117589, год выпуска: 2015, двигатель: 13398080032724, кузов: WDC1569521J117589, госномер: У337УР6, ПТС: 77 УК 184208.
Начальная цена продажи: 1 087 800,00 руб.
Сумма задатка: 54 390,00 руб.

На имущество по лотам № 1, 7, 8, 10, 12, 14-183, 185-196, 201 имеется ограничение (обременение) права: залог, арест.
На имущество по лотам № 2-6, 11, 13, 199 имеется ограничение (обременение) права: арест.
На имущество по лотам № 9, 200 имеется ограничение (обременение) права: арест, арест суда.
На имущество по лотам № 184, 197, 198 имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на совершение действий по регистрации.

С условиями договора, заключаемого по результатам торгов, формой договора о задатке, заявки на участие в торгах, протокола о результатах торгов, договора купли-продажи, можно ознакомиться по адресу: http://tu56.rosim.ru/activities/sales/confiscat/info, а также при личном обращении по адресу Организатора торгов. Кроме того, указанные формы входят в состав извещения, публикуемого на официальном сайте Российской Федерации в сети Интернет для размещения информации о проведении торгов: www.torgi.gov.ru**.**

Получить дополнительную информацию о торгах и правилах их проведения, записаться для ознакомления с формами документов, условиями договора, документацией, характеризующей предмет торгов, а также для заключения договора о задатке можно по адресу: Оренбургская область, п. Новосергиевка, ул. Ленинградская, д. 11, тел.: 8(35339) 2-18-22, 8-922-863-66-44, 8-922-838-19-33, в рабочее время.

(211)

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► Жилой дом 60 м² в с. Благодарном Тюльганского р-на, земельный участок 10 соток. Есть баня, сарай. Отопление газовое. В доме водопровод, санузел. Т. 8-987-893-54-41. (65*)

► Срочно дом со всеми удобствами (142 м²) в с. Сакмара. Есть баня, погреб, земельный участок 10 сот., надворные постройки и гараж. Т. 8-922-894-14-47. (84*)

► Дом в Сакмарском районе, с. Первая Григорьевка, ул. Победы, 1/2 (центр). 35,1 м². Участок 15 соток, имеются гараж, насаждения. В шаговой доступности детсад, школа, магазин. Т. 8-922-538-21-44. (92*)

► Частный дом в с. Краснохолм, 47 м². Санузел, горячая, холодная вода в доме. Есть погреб, летняя кухня, огород. Т.: 8-912-842-04-29, Дмитрий, 8-919-866-21-42, Анна. (119*)

► 2-комн. кв-ру, 61 м², в с. Кардаилово, ул. Ленинская, д. 44, кв. 2. Все удобства. Возможна покупка за материнский капитал. Т. 8-967-777-34-81. (115*)

► Участок в п. Южный Урал, СНТ «Пегас». 12 соток, свет, газ подведен. Т.: 8-926-034-59-07, 8-922-813-01-07, 8-922-810-34-05. (116*)

► Дом в п. Переволоцком, 80 м², гараж, баня, удобное расположение. Т. 8-932-540-41-76. (117*)

► 1-комн. кв-ру в п. Переволоцком, 36 м², в новом доме. Т. 8-932-540-41-76. (118*)

► Дом (вода, газ) в с. Красный Яр Илекского р-на. Есть баня, летняя кухня. Недорого. Т. 8-909-617-46-22. (125*)

► Дом в селе, 70 м², с удобствами, надворные постройки, участок 10 соток. За материнский капитал. Т. 8-903-397-46-77. (148*)

► 2-комн. кв-ру (вода, газ) в трехквартирном доме в п. Красный Коммунар. Уч-к 2,3 сотки. Т. 8-919-846-66-99. (157*)

► Участок с ветхим домом, с. Кардаилово, ул. Пролетарская, 15. Цена - 200 000 руб. Т. 8-929-283-78-33. (160*)

► Квартиру в 2-квартирном доме в с. Рождественка Беляевского р-на (60 км от Оренбурга). 57 м², со всеми удобствами, окна пластиковые. Во дворе - летняя кухня, баня, душ, огород, погреб. Т. 8-919-852-31-19. (177*)

► Дом деревянный со всеми удобствами в с. Покровка Новосергиевского р-на. Т. 8-919-866-32-77. (187)

► Небольшой дом в деревне с большим участком. Недорого. Т. 8-929-280-95-96. (192)

► Дачу в СНТ «Сокол» (за п. Кушкуль), участок 5 соток. Имеются дом, насаждения и все необходимое для летнего проживания. Т. 8-905-814-20-40. (195)

► 1-комн. кв-ру на пр. Гагарина (за маг. «Чайка»), 9/9, 30 м². От собственника. Т. 77-77-04. (197)

► 1-комн. кв-ру в Оренбурге в кирпичном доме. Рядом ж/д больница, ТЦ «Гулливер». Подробности по т. 8-922-880-64-88. (198)

► Комнату 18 м² в общежитии на пр. Гагарина. Ремонт. Цена 650 000 р. Т. 8-953-883-78-08. (204)

► 2-комн. кв-ру, 40,5 м², 4/5-эт. дома на Бердах. Требуется ремонт. Во дворе школа, д/сад. 1 100 000 руб. Т. 8-903-393-13-23. (206)

СДАЮ

► Срочно на длительный срок благоустроенную двухкомнатную квартиру в районе ТЦ «Гулливер», с мебелью и бытовой техникой. Т. 8-922-803-41-98. (202*)

РАЗНОЕ

► Инвалид-колясочник возьмет в дар ручную швейную машинку и тумбочку на кухню.Т. 8-912-843-80-01. (319*)

КУПЛЮ

► Иконы, награды, фарфор, бронзу. Т. 69-14-49. (4)

► Иконы, медали, фарфор. Дорого. Т. 8-905-898-99-45. (62)

► Выкуп авто: аварийных, требующих ремонта и т. д. Выезд, эвакуатор - бесплатно. Т.: 8(3532)55-65-66, 8-902-365-65-66 (Viber, WhatsApp). (61)

► Часы на з/части. Кроме китайских. В любом состоянии. Цена 50 руб за 1 шт. Т. 8-901-109-08-18. (129)

ПРОДАЮ

► Ассенизационную машину. Бочка 3,75 м³, на базе автомобиля ГАЗ. Дизель. 2014 г/в., сост. отл., в эксплуатации недолго. Цена договорная. Т. 8-903-366-72-96. (3*)

► Швейную электрическую машинку с тумбой в рабочем состоянии. Т. 33-99-38. (53*)

► Саженцы бесшипной ежевики садовой, 8 сортов (поросли не дает); саженцы винограда, трехлетки, 6 сортов, в контейнерах. Можно сажать в любое время. Т.: 60-08-71, 8-950-184-12-54. (166*)

► Диван с подушками в хорошем состоянии, нитки мулине и шерстяные оптом, палас, ковер. Т. 47-16-95. (169*)

► Глубинный насос. Т. 8-987-862-17-99.

УСЛУГИ

► Грузоперевозки. «Газель». Грузчики. Вывоз мусора. Т. 552-552. (114)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

► **Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14; ул. Туркестанская, 17. Т. 60-60-10**. (14)

► **Ремонт автоматических стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91.** (2)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (15)

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (8)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (16)

► Ремонт электроплит, СВЧ, ПММ, духовок, пылесосов. Т. 8-987-845-66-21. (64)

► Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (67)

► Ремонт любых телевизоров без выходных, пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (207)

САНТЕХНИКИ

► **Водопровод**, отопление, земляные работы, **прочистка канализации**. Натяжные потолки. Без выходных. **Т. 25-18-64.** (18)

► **ОТОПЛЕНИЕ, ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ. КОПКА ТРАНШЕЙ, КОЛОДЦЕВ. ОПЫТ РАБОТЫ. Т. 45-75-32.** (34)

МЕБЕЛЬ

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15%. Т. 21-58-54.** (5)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Скидка. Изготовление пуфов. Т. 8-922-829-74-34. (19)

► Ремонт, перетяжка мягкой мебели. Пенсионерам скидки. Качество, доставка. Изготовление диванов - от 14 тыс. руб. Т.: 60-54-64, 8-922-836-22-14. (11)

РАЗНОЕ

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 90-19-17, 8-919-842-40-89.** (7)

► Грузчики + «газель». Т. 23-64-35. (17)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru Т.: 25-50-52, 23-70-80. (6)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (9)

► **Изготовим стальные двери, ворота, печи для бань, козырьки и другие конструкции. Т. 8-903-366-68-23. (36)**

► Заказ «газели», грузчики, вывоз мусора. Т. 222-880. (54)

► Мобильная химчистка. Чистим мягкую мебель, стулья, ковры. Т.: 8-951-035-81-15, 8-903-390-51-25. (183)

► Частный санитар. Прихожу и оказываю уход по необходимости: переодеваю, поднимаю, купаю, кормлю. Обслуживание в Оренбурге, Благословенке, Крючковке. Работаю официально. Т. 8-987-196-08-35. (28)

► Изготовим металлические двери, ворота и другие кованые изделия. Т. 28-55-23. (208)

► Шоу от Светланы. Баян. Домра. Гитара. Свадьбы - 15 т. р., юбилеи - 8 т. р. Любые торжества. Т. 8-912-349-74-64. (181)

► Замена электропроводки в квартирах, домах. Гарантия. Договор. Т. 8-903-395-53-83. (86)

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ

► В связи с утерей считать недействительным аттестат, выданный МОБУ СОШ № 84 с. Краснохолм 24.06.2014 г. на имя Федорова Данила Петровича. (203)

► В связи с утерей считать недействительным диплом № 758277 серия Б, выданный СПТУ-4 г. Бузулука в 1987 году на имя Кондрова Сергея Григорьевича. (209)

РАБОТА

► Администратор офиса, диспетчер, оператор, делопроизводитель (архивариус), пом. бухгалтера. 16-28 т. р. Т. 8-905-815-27-21. (21)

► Срочно требуются два воспитателя в детский сад №150 по адресу: г. Оренбург, ул. Братская, 3/1. С высшим педагогическим образованием, педагогическое среднее специальное образование обязательно. Т.: 43-15-55, 36-76-22. (321*)

► Оператор на телефон, охранник, вахтер-диспетчер, 18-26 т. р., соцпакет. Своевременная оплата. Т. 8-932-544-77-67. (20)

► Сотрудник в архив, официальное оформление, 25 т. р. Т. 60-14-50. (201)

► **Зам по АХЧ, 30 т. р. Т. 55-42-03.** (199)

► Помощник гл. бухгалтера, 30 т. р., возможно обучение. Т. 60-45-77. (200)

► Д/саду № 77 требуется воспитатель с высшим образованием и опытом работы. Т. 43-07-74. (205)

► **Во взрослую поликлинику ГБУЗ «ГКБ №5» г. Оренбурга на постоянное место работы требуются:**

1. Врач-хирург - 1 чел.: высшее образование, наличие действующего сертификата по специальности «хирургия». Работа по графику, соцпакет, з/п договорная.

2. Врач-оториноларинголог - 2 чел.: высшее образование - специалитет по одной из специальностей «лечебное дело», наличие действующего сертификата по специальности «оториноларингология». Работа по графику, соцпакет, з/п договорная.

3. Врач-терапевт участковый - 2 чел.: наличие действующего сертификата по специальности «терапия», усовершенствование по циклу «терапия». Работа по графику, соцпакет, з/п договорная.

4. Врач-кардиолог - 2 чел.: высшее образование, наличие действующего сертификата. Работа по графику, соцпакет, з/п договорная.

5. Врач-офтальмолог - 1 чел.: высшее образование, наличие действующего сертификата. Работа по графику, обеспечен соцпакет, з/п договорная.

6. Врач-онколог - 1 чел.: наличие действующего сертификата по специальности «лечебное дело», усовершенствование по циклу «онкология». Работа по графику, соцпакет, з/п договорная.

7. Акушерка - 2 чел.: наличие действующего сертификата по специальности «акушерское дело». Работа по графику, соцпакет, з/п договорная.

8. Медсестра палатная в дневной стационар - 1 чел.: наличие действующего сертификата по специальности «сестринское дело в терапии». Работа по графику, соцпакет, з/п договорная.

9. Медсестра процедурная в пос. Кушкуль - 1 чел.: наличие действующего сертификата по специальности «прививочное и процедурное дело». Работа по графику, соцпакет, з/п договорная.

10. Медсестра отделения профилактики - 1 чел.: наличие действующего сертификата по специальности «сестринское дело в терапии». Работа по графику, соцпакет, з/п договорная.

11. Фельдшер отделения профилактики - 1 чел.: наличие действующего сертификата по специальности «лечебное дело». Работа по графику, соцпакет, з/п договорная.

12. Медсестра эндоскопического кабинета - 1 чел.: наличие действующего сертификата по специальности «операционное дело». Работа по графику, соцпакет, з/п договорная.

Обращаться по адресу: г. Оренбург, ул. Салмышская, 13, отдел кадров. Т. 62-98-72. (49*)

ЗНАКОМСТВА

► **МУЖЧИНА**, 47 лет, 180 см. Познакомлюсь с девушкой или женщиной 18-45 лет с хорошим бюстом, можно с южанкой, азиаткой. Брак не исключен. Т.: 65-07-00, 29-77-93 (спросить Андрея).

► **МУЖЧИНА**, живу в Оренбурге. Познакомлюсь с женщиной около 40 лет, возможно, с ребенком, без в/привычек. Т. 8-905-897-44-53.

► **ВЛАДИМИР,** из Оренбурга, 53 года, 172/83, инвалид III гр. Работаю, разведен, имею двух отдельно проживающих детей. Познакомлюсь с женщиной из Оренбурга нормального телосложения. Т.: 8-922-542-40-34, 8-987-874-41-96.

► **МУЖЧИНА**, 55 лет, рост 174 см. Познакомлюсь с женщиной из Оренбурга 50-55 лет, не склонной к полноте. Для общения и более. Т. 8-987-87-20-673.

► **МУЖЧИНА**, 70 лет. Приглашаю женщину без вредных привычек для совместного проживания. Склонных к алкоголю прошу не беспокоить. Т. 8-922-844-27-47.

► **ЖЕНЩИНА** приглашает для совместного проживания женщину без вредных привычек. Склонных к алкоголю не беспокоить. Т. 8-922-536-45-05.

► Порядочная женщина желает познакомиться с мужчиной для общения от 60 до 65 лет. Без в/п, независимым от детей, с автомобилем. Судимых и альфонсов прошу не беспокоить. Т. 8-922-809-20-96.

► **МУЖЧИНА**, 50 лет. Для создания семьи познакомлюсь с татаркой от 40 до 48 лет, можно с инвалидностью, без детей, без вредных привычек. Т. 8-922-853-00-83.

► Миниатюрная позитивная сельчанка, 54 года, рост 153 см, вес 58 кг. Живу в Илеке, в/п и проблем нет. Познакомлюсь со свободным, порядочным мужчиной 50-60 лет. К переезду не готова. Подробности по т. 8-987-845-46-87.

► **МУЖЧИНА**, 56 лет, рост 168 см. Работаю, не пью, не курю, не судим, русский. Познакомлюсь с русской женщиной 53-55 лет из Оренбурга или пригорода с жильем, свободной от детей. Т. 8-987-192-69-47.

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 95 см) - 6 865 руб, с установкой - 10 715 руб.
Льготникам - без оплаты
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34.

С днем рождения

Галину Матвееву,
Екатерину Демидову,
Ольгу Орищенко,
Вику Стецюк,
Валентину Бондарчук,
Лидию Сороколетову,
Светлану Митину,
Галину Сальникову,
Александру Смирнову,
Василия Помыкалкина,
Марину Бауман,
Ольгу Гизатулину,
Несвиль Мекенову,
Ярослава Арсламбекова,
Зою Исангулову,
Александру Алексееву,
Таисию Трякину,
Елену Супрун,
Галину Еременко,
Юлию Мурсалимову,
Наталью Чунихину,
Надежду Дымову,
Ольгу Борисову,
Софию Сагдееву,
Гульдару Алехину,
Гулю Хакимову,
Галину Кашину,
Веру Карасикову,
Сергея Матяш,
Валентину Кукушину,
Елену Супрун!

Желаем просто от души
Здоровья, счастья, доброты,
Не знать ни горестей, ни бед...
Живите счастливо сто лет!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

Уважаемую Елену Александровну Уханову поздравляем с юбилеем!

Как всегда, красива, как всегда, умна,
А в своей профессии - успешна и сильна.
С юбилеем славным поздравляем Вас,
Ваше жизнелюбие - просто высший класс!
Пожелаем дружно счастья и любви,
Рядом пусть по жизни шествуют они!

Коллектив ГБУСОН «СРЦН «Гармония», г. Оренбург.

Дорогую сноху Жумагиз Кадырбаевну Жексимбаеву поздравляем с юбилеем!

В селе живет человек большой души,
Все поступки хороши.
Много он несет добра, и заботы, и тепла.
Спасибо за детей и за внучат,
Много знаешь и умеешь.
И за дом, где блеск, мир и лад!
Спасибо за помощь мне,
Близким, знакомым и родным.
С душой всегда для всех открытой
Не быть тебе одной и позабытой!

Золовка Асия Шакеева и все родные.

Уважаемых Зифу Асхановну Акчурину, Ахмата Самиевича Забирова, Марата Сибгатовича Мукаева, Раилю Шайхисламовну Магдиеву, Альфира Нагимовича Рахматуллина поздравляем с днями рождения!

Пусть каждый год приносит только счастье!
С улыбки начинайте день любой.
Пусть жизнь одарит радостным участьем,
Теплом душевным, миром, добротой!
И в этот самый лучший день на свете
Пусть воздух полон будет вдохновенья,
Пусть сбудутся все пожеланья эти!
Здоровья и удачи! С днем рожденья.

С уважением, Совет ветеранов, с. Зубочистка Вторая.

Уважаемую Санию Валиевну Хайбуллину поздравляем с днем рождения!

Пусть Ваше здоровье не иссякает,
Как Ваши терпение и доброта.
Пусть жизнь Вашу радость всегда наполняет,
А также спокойствие и красота.
Пусть счастье повсюду Вас окружает,
Живите легко Вы, не зная забот.
Пусть будет насыщен, прекрасен и ярок
И день в жизни каждый, и прожитый год!

С уважением, коллектив школы, с. Зубочистка Вторая.

Хотите поздравить близких?

Базовая цена размещения поздравлений:
- 8 строк стихотворного текста
(не включая обозначения адресата) - 200 руб;
- 8 строк + фото - 250 руб.
При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб.
Наценка за срочность - 100 %.

Телефон для справок: 77-30-87.

Уважаемую Валентину Михайловну Стасюкевич поздравляем с юбилеем!

Шикарный возраст - 70 лет!
И повода для грусти вовсе нет,
От всей души сегодня поздравленья!
Жизнь удалась, и в этом нет сомненья.
Ты бабушка добрая, мудрая мать,
Хозяйка, какую еще поискать!
Желаем счастливых и радостных дней,
Чтоб встретить еще не один юбилей!

Друзья Пресновы, Шумилины, с. Нижняя Павловка.

Дорогих, любимых Александра и Светлану Князевых поздравляем с 25-летием совместной жизни!

Со свадьбой серебряной вас!
Пусть ваши сердца золотые
Играют любви теплой вальс,
И нитью серебряной красиво
Пусть вьется событьями жизнь.
Глаза пусть сияют игриво,
А счастье вас в танце кружит!

Мама, дети, семьи Гоголевых, Мязовых, т. Рая, с. Покровка Новосергиевского района.

Дорогого Альберта Усманова поздравляем с 20-летием!

Возраст чудный - двадцать лет.
Мир у ног расположился,
Планам всем - зеленый свет,
Чтобы ты всего добился!
Преуспеть в делах, в любви
И в карьере непременно.
И мечтанья все твои
Исполнялись чтоб мгновенно!

Ерохины, Хабибулины, с. Нежинка.

Дорогого Сергея Николаевича Матяш поздравляем с днем рождения!

От всей души мы поздравляем,
Счастья и радости желаем,
Без неудач и хмурых дней,
Чтоб на душе было светлей,
Чтоб беззаботно улыбаться,
По пустякам не огорчаться,
Не нервничать и не болеть,
И в общем - жить и не жалеть!

Мама, жена, дети, родственники, с. Мустаево.

Уважаемую Изиду Шайдуллиевну Минзафарову поздравляем с юбилеем!

Пусть жизнь Вам, как и прежде, улыбается,
Пусть все, что не сбылось еще, сбывается.
Чтобы всегда поддерживали люди,
Которые Вас очень сильно любят.
Чтобы всегда нашлось Вам чем заняться,
Чтобы хотелось быть, а не казаться.
Чтоб каждый день прекрасным был и милым,
И пусть все в жизни будет, а не «было»!

С уважением, коллектив школы, с. Зубочистка Вторая.

Уважаемого Владимира Галеевича Мукаева поздравляем с днем рождения!

С днем рождения, коллега!
Вам желаем позитива,
Много сил Вам и здоровья,
Быть всегда таким активным.
Пусть работа будет в радость,
Принесет большой доход.
Все исполнятся желанья,
Счастье в Вашу жизнь придет!

Коллектив ООО «ЖКХ «Южное», с. Зубочистка Вторая.

Дорогую подругу Марину Петровну Компанеец поздравляю с днем рождения!

Женская дружба разной бывает -
Кто-то находит, кто-то теряет.
Только у нас ведь она не такая -
Самая крепкая в мире, я знаю.

Я с днем рожденья тебя поздравляю
И от души тебе, солнце, желаю
Счастья, успеха, здоровою быть
И нашу дружбу навек сохранить!

Марина Матяш, с. Мустаево.

Уважаемую Татьяну Михайловну Мозговую поздравляем с днем рождения!

С днем рождения прекрасным!
Вам подарков от души!
Коллектив сердечно дарит
Поздравления свои!
Будьте молоды, красивы,
Не капризны и смелы.
Коллективом вы любимы,
Для компании - ценны!

Коллектив ГБУСОН «СРЦН «Гармония», г. Оренбург.

Дорогого, любимого Рустама Жубаньязова поздравляем с 10-летием!

С юбилеем, милый мальчик,
Вот тебе и десять лет,
В этот праздник пожелаем
Тебе множество побед!
Ты учись лишь на отлично,
Хорошо веди себя,
Не болей, будь сильным, бодрым,
Очень любим мы тебя!

Родители, бабушка Зоя, д.Коля и все родные, г. Оренбург.

Дорогого, любимого Вадима Рамильевича Адельшина поздравляем с 18-летием!

Вот ты и взрослый... Ровно восемнадцать!
За временем ну просто не угнаться.
Цени же в жизни каждую минуту,
И пусть в судьбе твоей все будет круто!
Шагай уверенно по жизни, умным будь,
О чести, совести, добре ты не забудь!
Старайся верно выбрать направление
И долго помни этот день рождения!

С любовью, папа и мама, с. Чесноковка.

Дорогую, любимую Оксану Николаевну Бурлуцкую поздравляем с юбилеем!

35 - и жизнь твоя искрится!
Ты свежа, прекрасна, молода,
Мысленно паришь, как будто птица...
Будь такою, как сейчас, всегда!
В день сегодняшний тебе желаем
Долгих лет, везенья, теплоты!
В этот юбилей, не сомневаемся,
Воплотятся все твои мечты!

Муж, дочь, мама, родные, с. Каменноозерное.

Уважаемого Марата Рустамовича Абузярова поздравляем с днем рождения!

С Вами, коллега, работать приятно,
Очень ответственный, собранный Вы,
С Вами так просто, легко и понятно,
Вы так старательны и деловы.
Вас с днем рождения мы поздравляем,
Всяческих благ Вам желаем земных,
Праздник Ваш искренне мы разделяем.
Счастья, удачи, успехов больших!

Коллектив ООО «ЖКХ «Южное», с. Зубочистка Вторая.

Дорогую Винеру Халимовну Аминову поздравляем с юбилеем!

В твой юбилейный ясный день
Мы пожелать тебе хотим
Быть бодрой, мудрой и любимой...
И жить с запасом сил большим!
Пусть будут яркими мгновенья.
Улыбок, мира и тепла!
Пусть не исчезнет настроенье,
Здоровье крепнет пусть всегда.

Муж, дети, внучки, семья Багдановых, с. Зубочистка Первая.

Памятник в виде столба

Что снимают перед входом в мечеть?
Сотрудник газеты
Заплата
Холодное оружие
Смешной человек
Посторонняя примесь в жидкости
Команда собакам
Территориальное деление в Греции

Животное с длинной шеей

Наши … едут сами!
Барин, боярин в Польше, Украине
Убедительно говорит
Писатель, описавший чрево Парижа
Воинское звание
Река в Красноярском крае
Операция выкручивания мокрого белья
Мысль, размышление
Трава из семейства зонтичных
Минорное настроение
Небольшое замечание
Гнет
… дороже денег
Сладкий плод пальмы
Мать всех пороков
Детская присыпка
12 ребер на шести квадратах
Город и провинция в Италии
Маленький стаканчик для водки
Навык
Река в Якутии
Город-порт в Португалии
Ядовитая жаба
Выше лба … не растут
Предмет мужской одежды
Болотное топливо
Торжественное обещание
Нарыв
Отсутствие света, мрак
Река в Африке
Сухость тела, худоща-вость
Геометрическое тело
Город и порт в Испании
Река во Франции и Швейцарии
Неизвестная величина
Навес над троном, постелью
Тарзанка для обезьян
Столица Египта
Верхняя плита капители колонны
Бездонный государственный карман
Мини-лошадь
И спесивый, и крутой, и кроткий
Река в Европе
Основоположник зоопсихологии
Резкий звук голоса
Мягкая кожа, выделанная под бархат
Летняя обувь
Популярная песня, клип
Парусное двухмачтовое судно
Тесто для поддонов тортов

Обезьяна рода павианов

Категория существительного
Пережиток старины
Изображение святого
Вареная смола
Территориальное деление в Дании
Маскировка для ногтей

Опиумный цветок

Астрологический прогноз со 2 по 8 июля

Овен
На этой неделе вам будет сопутствовать удача в личных делах. У одиноких есть шанс начать красивые отношения, а семейные, вероятно, избавятся от разногласий внутри своей пары. Не копите рабочие дела, потом разобраться с ними будет трудно.

Телец
Для вас в этот период не будет невыполнимых задач. Приложив определенные усилия, можно укрепить профессиональный авторитет. Держать негативные эмоции в себе сейчас нельзя. Выплесните их, главное - не на близких. Будьте внимательнее к собственному здоровью.

Близнецы
На работе ожидается аврал. Чтобы справиться с ним, отложите на время домашние заботы. Близнецам, имеющим семью, звезды советуют чаще идти на компромисс. Иначе ссоры с родными затянутся надолго. В выходные отправляйтесь за город - это будет лучшим решением.

Рак
На этой неделе вы не застрахованы от личных драм и невзгод. Высока вероятность пережить любовное разочарование. Если к вам будут обращаться за помощью, корректно откажите. Но будьте внимательнее к детям!

Лев
Будьте готовы дать отпор, если у вас появятся недоброжелатели. Не бойтесь отстаивать свою точку зрения даже в спорах с начальством. Финансовые затруднения возможны, но вы с ними справитесь. Чего нельзя сказать о любовной сфере: звезды прогнозируют разлад.

Дева
В этот период повышается вероятность достичь заветной цели, связанной с нематериальными ценностями. Двигаясь навстречу этой мечте, воздержитесь от аморальных и непорядочных мер. Избегайте людей, готовых «бескорыстно» помочь или дать «ценную» рекомендацию.

Весы
Если в эти дни вы получите интересное предложение, не отказывайтесь от него! Любимый человек может удивить сейчас, причем не лучшим образом. Не горячитесь: принимайте решения на холодную голову. В это время будьте внимательнее к самочувствию.

Скорпион
Попробуйте решить все бытовые вопросы, не откладывайте на потом. Это благоприятный период для ремонта. Старайтесь читать больше книг, полезны будут и курсы личностного роста: сейчас отличное время для саморазвития.

Стрелец
Не пренебрегайте мелочами! Именно от них будет зависеть ваш успех. На работе меньше общайтесь с коллегами: они задумали что-то неладное в отношении вас. В этот период следует обходить стороной любые скандалы. Иначе будет надолго прервана связь с кем-то из близких.

Козерог
Пора сделать небольшую паузу. На этой неделе ждите знака свыше. Главное - правильно его истолковать! Возможны ссоры с близкими, которые затянутся надолго. Будьте снисходительнее, даже если уверены, что правда на вашей стороне. В дальнейшем это вам зачтется.

Водолей
Романтическое настроение вам обеспечено! Будьте готовы принимать комплименты и подарки от мужчин. Не рекомендуется сейчас начинать крупные дела и совершать серьезные сделки. Лучше провести это время с пользой для души и тела, отдохнуть так, как давно мечтали.

Рыбы
Не удивляйтесь, если сейчас вам будет удаваться то, что раньше казалось невозможным. Особенно это касается профессиональной деятельности. В этот период не рекомендуется распространяться ни о каких своих планах.

ХА! ХА! ХА!

- Мама, мама! Я стремянку уронил!
- А папа знает?
- Знает, он на люстре висит!

* * *

Жена - мужу:
- Сходи в магазин за молоком, возьми две бутылки...
- А молока сколько?

* * *

На своей «выпускной» ленте одиннадцатиклассник Петя написал домашний адрес, мамин номер телефона и группу крови. И не прогадал.

* * *

- Слышала, ты рассталась с парнем. Почему?
- А ты бы смогла жить с человеком, который курит, пьет, ругается матом, да еще и дерется?
- Нет, конечно!
- Вот и он не смог.

* * *

- Милый, перед свадьбой я хочу признаться тебе во всех своих грехах.
- Но ты же неделю назад признавалась.
- Есть свежие данные.

* * *

- Господи! Сделай меня, пожалуйста, дурой!
- Зачем тебе это? Ты же и так нравишься мужчинам.
- Хочу, чтобы и они мне нравились!

* * *

Жена сказала, что мечтает, чтобы каждое наше свидание было как в первый раз. Поэтому после кинотеатра я отвез ее к родителям.

* * *

- Ребята, объясните, что такое утечка мозгов?
- В твоем случае, Санек, это насморк.

Ответы на сканворд из №25

По горизонтали: Пояс. Икитос. Опока. Естество. Список. Откат. Скобки. Тропа. Каракал. Фтор. Сервант. Дикари. Такса. Ерик. Риск. Ордер. Аттика. Арка. Экер. Аура. Окунь. Маяк. Траур. Мате. Троп. Театр. Такси. Аякучо. Курс. Батут. Тембр. Нар. Рана. Шурин. Акри. Миозин. Внук. Парта. Ска. Бари.

По вертикали: Япет. Едок. Аав. Оскар. Ремонт. Пята. Драп. Ушу. Сетка. Стук. Антракт. Реторта. Тип. Картахена. Киоск. Старт. Карат. Арабат. Тимол. Ярка. Декор. Лоск. Ирак. Тунис. Спички. Удача. Акын. Корма. Мост. Порфира. Микроб. Окот. Ирга. Уаза. Поиск. Турнир. Катар. Кафе. Сани.

ПАМЯТНИКИ
Мрамор - от 3 700 р
Гранит - от 12 600р
цены на установку - от 3000р
Стела
ГРАНИТНАЯ МАСТЕРСКАЯ
РАССРОЧКА до 6 месяцев
СКИДКИ пенсионерам
Предоставляем документы на компенсацию участникам и инвалидам ВОВ, ветеранам ВС и БД
www.стела56.рф
91-50-50
СКИДКА 5% предъявителю купона

ТАКАЯ ЖИЗНЬ

Коржик

Известно, что детские впечатления намного ярче, чем воспоминания всех остальных периодов жизни. Запомнился мне один случай, как будто он был вчера…

В конце 60-х годов прошлого века я училась во втором классе обычной средней школы. На больших переменах ученики обычно направлялись в школьный буфет. Пирожки, булочки, заварные пирожные, кексы, молоко, компот и лимонад. Были и горячие обеды для младших классов. Например, картофельное пюре с сосиской и долька соленого огурца. Горячее какао, чай, пирожок или коржик.

Такой обед стоил 15-20 копеек. Родители оплачивали обеды своим детям за весь месяц. По желанию. Многие ребята завтраки приносили с собой. В основном бутерброды с колбасой, сыром и яблоки.

Однажды я простудилась и несколько дней не приходила в школу. Во время обеда наша учительница подошла к моей однокласснице с просьбой: «Лена, ты ведь соседка Тани Ерохиной? Сегодня же навести ее и передай этот коржик. Скажи, что это «привет» от класса. Пусть поскорее выздоравливает».

Когда я вернулась в школу, на первом уроке учительница поприветствовала меня и спросила, передавала ли мне Лена Каштанова привет от класса.

- Нет. Ко мне никто не приходил.

- Каштанова, встань. Почему ты не выполнила мою просьбу?

Рыжеволосая девочка с чернильным пятном на щеке и с короткими косичками сильно покраснела.

- В тот день по дороге домой я забрала сестренку из садика. Она съела коржик…

- Дорогие мои ребята, я вас не только арифметике учить буду. У нас с вами будут и уроки жизни. Как, например, этот случай. Во-первых, человек, которому что-то дарят или передают от коллектива, обязательно должен сказать спасибо. В нашем случае Елена поступила нечестно. Она не выполнила просьбу и промолчала. Это нехорошо. Дело совсем не в коржике, а в поступке. Вот как нужно было поступить. Первый вариант: купить такой же корж и передать. Второй вариант: подойти ко мне и сказать, что просьбу не удалось исполнить. Непросто признаться в своем проступке, но это очищает совесть. Учитесь быть честными людьми.

...Прошло очень много лет. Лена Каштанова осталась моей подругой на всю жизнь. Мы обе уже давно пенсионерки. При встрече с подругой я до сих пор иногда шучу:

- Ленка, верни мой коржик!

- Как же его вернуть, если он давно съеден?!

Так вот и шутим.

Татьяна Викторовна, г. Кувандык.

Единожды предав...

Молодая женщина изменила своему мужу лишь один раз. И забеременела. Угрызения совести и мысль о том, что с обманом придется жить всю жизнь, не дают покоя.

Свекровь щебетала, склоняясь над Ванюшкиной кроваткой:

- Посмотрите, какую он состроил рожицу! Ну вылитый Ромчик в детстве. У, моя бусинка... А носик, носик! Ромчик, гляди, у Ванюшки твой профиль, такой же интеллигентный! Моя лапулечка!

Ванька деловито грыз кулачок, благосклонно позволяя бабушке умиляться его сходству с отцом. С отцом ли? Я искоса бросила взгляд на мужа, который раздувался от гордости. Мне казалось, я сейчас сойду с ума. Хотелось убежать из квартиры и никогда не возвращаться.

Откуда взять силы на то, чтобы слушать все эти сюси-пуси? Изображать милую улыбку? Скрывать то, что гложет, отнимает силы и способность радоваться жизни?

Даже когда свекровь ушла, я не почувствовала облегчения.

- Как уплетает, - муж сел рядом, когда я кормила малыша.

- Наверное, он мог бы есть круглые сутки, - раздраженно пробормотала я в ответ.

Ромка внимательно посмотрел на меня и мягко спросил:

- Что-то опять не так? Ты устала? Плохо себя чувствуешь?

«Да! Плохо! - хотелось закричать. - Я тебя обманула!» Пусть бы ударил, пусть бы выгнал, пусть… Нет! Я ведь люблю его, и Ванька - наш сын, наш!

- Нет, все нормально, - я уже с трудом сдерживала слезы.

- Эти гормоны - страшная штука, - вздохнул муж и сел за компьютер.

Гормоны… Это было для него единственным объяснением моего странного поведения и постоянного раздражения. Я сама подкинула ему такое объяснение. Он не должен узнать истинную причину моей депрессии. Никогда и ни за что…

ЧЕГО НЕ ХВАТАЕТ ДЛЯ СЧАСТЬЯ?

В ту ночь, как и во многие предыдущие, я долго не могла уснуть. Лежала, стараясь отогнать дурные мысли, но они упрямо лезли в голову, не отпуская меня ни на минуту, навязчиво прокручивая перед мысленным взором «фильм» двух последних лет…

Все началось тогда, когда Роман получил долгожданное повышение и стал директором фирмы. Вдруг все изменилось. Финансовое положение семьи значительно улучшилось, но наши отношения начали портиться.

Работа поглотила мужа полностью, он стал гостем в собственном доме. Я даже не знала, какие обязанности занимают все его время, но Роман совсем перестал со мной разговаривать.

Ушли в прошлое прогулки по ночным улицам, споры о новых книгах и фильмах. Он приходил поздно, принимал душ, ужинал и шел спать. А если не ложился спать, значит сидел за компьютером, и я засыпала первой в напрасных ожиданиях. Благоухающая, в сексуальной ночной рубашке и… одна. Я плакала и страшно злилась.

- Делаю все это для тебя, - объяснял муж, когда я давала ему понять, что чувствую себя отвергнутой. - Чтобы ты была счастлива, чтобы ни в чем себе не отказывала.

Конечно, у меня было все. На работу я ходила только для того, чтобы не сидеть целыми днями в одиночестве дома. Зарплаты мужа хватало не только на оплату кредитов, но и на красивую жизнь.

Я покупала одежду в бутиках, посещала дорогие салоны красоты. Но чем больше заботилась о себе, тем сильнее мне досаждало чувство, что все это никому не нужно. Рома был весь в работе…

Ночи стали похожи на ночи супругов с тридцатилетним стажем. Все происходило при выключенном свете, как-нибудь, лишь бы поскорее…

- Пожалуйста, пойми меня, - говорил Ромка, - завтра важное совещание, мне нужно хорошо выспаться.

«ЖЕНЩИНА ЛЮБИТ УШАМИ»

Совещания, собрания, отчеты. Тысяча дел, которые важнее нашей личной жизни. Я обвиняла мужа в холодности, он меня - в отсутствии понимания и в завышенных требованиях. Мы все время ссорились.

И именно в это время я познакомилась с Игорем. Роман уехал в очередную командировку. Я пошла на день рождения к приятельнице одна. Игорь пригласил меня танцевать. Обаятельный, любезный.

Мне нравилось, что он мною заинтересовался, ухаживал за столом, приглашал танцевать… Интерес незнакомого мужчины льстил моему самолюбию. И с каждым глотком вина все больше…

- Похоже, я выпила лишнего, - улыбнулась я, извиняясь, когда во время танца наступила ему на ногу.

- Не переживай, - он крепче обнял меня за талию. - И улыбайся почаще, у тебя такая красивая улыбка…

Как давно я не слышала комплиментов от мужчин! Даже успела забыть, как это приятно. Романа уже давно не восхищали ни моя улыбка, ни все остальное. Благодаря Игорю, я почувствовала себя самой красивой женщиной на свете, и вместе с тем меня охватила странная тоска.

- Ты вся дрожишь, - нежно прошептал мне на ухо Игорь.

Меня окутал запах его одеколона. Такой мужской, сексуальный, пьянящий…

- Мне пора домой, - я попыталась вывернуться из его объятий.

- Сейчас вызову такси, - выразил готовность помочь молодой человек и сразу же достал мобильный телефон.

ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС

Не понимаю, как все это могло случиться. Только помню, что сама этого хотела. Конечно, он сел со мной в такси и сразу стал осыпать поцелуями. Разумеется, я понимала, что не должна ему уступать, но сопротивляться не было ни сил, ни желания.

Хотелось хоть на мгновение ощутить все то, по чему я так давно скучала. Вспомнить, как это бывает. Мы поехали к нему и до беспамятства занимались любовью.

Утром я потихоньку улизнула. Дома долго стояла под душем и с закрытыми глазами вспоминала картинки из прошлой ночи. Чтобы запомнить каждую мелочь, каждый жест, каждое слово, потому что знала: это уже никогда не повторится.

Я любила мужа и хотела быть только с ним. Игорь был минутной слабостью, отдушиной, приключением… Он просто дал мне то, в чем я нуждалась. Я сказала ему об этом в ту ночь, и он все понял.

- Важно только то, что есть в этот миг, здесь и сейчас, - сказал он.

Когда в воскресенье вечером дома появился Роман, я встретила его праздничным ужином при свечах. Моя эйфория, наверно, передалась и ему, потому что после ужина он был нежным и чутким. Я с радостью отвечала на его ласки. И только когда засыпала, уткнувшись в его плечо, проснулись угрызения совести.

Ведь я изменила своему мужу! Ничто не могло оправдать сей факт. От этой мысли стало невероятно больно и страшно.

- Я люблю тебя, - сказал вдруг Ромка, и я почувствовала себя еще хуже.

«ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ!»

Шли дни, жизнь продолжалась, как и прежде. Я ходила на работу, готовила Роману обеды, а он съедал их без аппетита, потому что слишком уставал на работе. Я уже почти забыла об Игоре. Только иногда перед сном вспоминала ту ночь. Его взгляд, его прикосновения. Теперь уже самой не верилось - неужели я осмелилась что-то такое совершить?

Но это был бесспорный факт. Через три недели до меня этот факт дошел с еще большей силой. Я сидела в библиотеке с календариком в руках, пытаясь восстановить ход событий. Месячные задерживались уже на восемь дней…

«Может, это из-за стресса или переохлаждения, может…» Я старалась не паниковать. Однако на следующий день, когда Роман ушел на работу, побежала в аптеку за тестом. Потом долго сидела на краю ванны, сжимая до боли кулаки. Две полоски появились сразу же.

- Примите мои поздравления, вы беременны! - врач улыбнулся. - Шестая неделя. Я сейчас выпишу вам направления на анализы и обход специалистов…

Взяв стопку бумажек, я молча вышла из кабинета. «Господи, это невозможно…» По моим щекам потекли слезы. Что же делать?

- Возьмите, пожалуйста, вы оставили, - медсестра протянула мне забытый в кабинете шарфик и улыбнулась. - Не печальтесь, все наладится. Ведь дети - это радость и Божье благословение!

Я шла по улице, обливаясь слезами и не представляя, что мне делать. «Почему среди миллиона женщин, которые заводят романы, такое случилось именно со мной?» - задавала себе бессмысленный вопрос. Но это произошло. Это было наказанием за единственную измену.

Я, замужняя женщина, носила в себе ребенка, который мог быть ребенком моего мужа или ребенком мужчины, о котором я, в сущности, ничего не знала. И что? Что теперь?!

ЭТО БЛАГОСЛОВЕНИЕ

Я ухватилась за эту мысль, чтобы отогнать вторую - об аборте. Ведь это был мой ребенок, о котором я давно мечтала. Как же можно избавиться от малютки? Выношу и рожу! Но я не представляла, как мне поступить.

Сказать правду мужу? А дальше? Он не поймет, не простит. Да и как вообще можно такое понять?! Женщина, не знающая, кто является отцом ее ребенка... Хорошенькое дело! Попросить Игоря сдать анализ, чтобы исключить или подтвердить отцовство? Но посвящать чужого человека в свои проблемы совершенно не хотелось…

- Машенька, что с тобой такое? - за тягостными раздумьями я даже не услышала, как Роман вернулся с работы. На лице мужа были непритворная тревога и забота, которые мне редко удавалось видеть.

Я прижалась к нему, потому что всегда, когда мне было плохо, хотелось спрятаться именно на его груди. Только в последнее время его просто не оказывалось дома. А вот сейчас он был…

- Ты пришел раньше обычного…

- Конечно, ведь сегодня особенный день. Разве ты не помнишь? - жестом фокусника он вынул из-за спины букет красных роз.

- Сегодня третья годовщина нашей свадьбы, - ахнула я и разразилась горькими рыданиями.

- Что с тобой? - Роман испугался.

Сказать? Солгать? В том, что я сделала, была также и его вина, но заслужил ли он это?

- Я беременна и… - на секунду заколебалась, но Роман уже схватил меня и закружил в объятиях. И я смалодушничала, не сказала…

- Значит, я самый счастливый человек на этой земле! - прошептал муж дрожащим голосом.

Впервые я видела слезы в его глазах.

Второй раз это случилось, когда родился Ваня. Ромка, конечно, убежден, что это его ребенок. Надеюсь, что так оно и есть. И теперь придется научиться со всем этим жить, хотя один Бог знает, как это нелегко… А вдруг однажды у той моей подруги я снова встречу Игоря?

Мария, г. Оренбург.

СПОРТ

Серебро Европейских игр – у нашего земляка

Оренбургский боксер Габил Мамедов завоевал серебряную медаль на II Европейских играх в Минске.

Спортсмен из Оренбургской области выступал в весовой категории до 60 килограммов. Единогласным решением судейской бригады Габил Мамедов одержал победу над соперниками из Литвы, Германии и Грузии, однако уступил в финальном бою белорусу Дмитрию Асанову.

Вторые Европейские игры проводились по 15 видам спорта, в них приняли участие атлеты из 50 стран Старого Света, порядка 4 000 человек.

Инга ПРОХОРОВА.

Одним из первых вице-чемпиона поздравил президент Федерации бокса Оренбургской области Александр Зеленцов.

Ингосстрах-М расскажет, как получить помощь врача в другом городе бесплатно

Собираясь на отдых или в поездку, редко задумываешься о том, что может потребоваться медицинская помощь. Но важно помнить, что полис ОМС дает право на бесплатное лечение на территории Российской Федерации. Нужно только не забыть взять свой полис с собой. Ингосстрах-М расскажет, куда необходимо обратиться для получения бесплатной медицинской помощи «вне дома».

При возникновении новых или обострении уже существующих заболеваний вам обязаны оказать помощь в объеме, предусмотренном базовой программой ОМС. В эту программу включена помощь при заболеваниях всех органов и систем организма, включая стоматологию. Например, вы с уверенностью можете обратиться за бесплатным лечением, если у вас ангина, простуда, воспаление легких, зубная боль или вы отравились. Помните, что, находясь в другом регионе за пределами территории страхования, в случае возникновения необходимости вы можете получить помощь по полису ОМС.

Важно знать, что для получения медицинской помощи в медучреждении вам необходимо предъявить оригинал полиса ОМС. При этом, если нужна экстренная медицинская помощь, когда есть угроза жизни, вам обязаны помочь и без полиса.

В случае когда полис ОМС отсутствует, проверить его наличие сотрудники медицинской организации могут через официальный сервис проверки на сайте территориального фонда ОМС вашего региона.

Если вы застрахованы в Ингосстрах-М, совместно с медицинскими работниками вы можете связаться со страховым представителем по телефону **+7 (3532) 44-89-02.**

Наши сотрудники смогут подтвердить, что вы застрахованы, если сообщить им паспортные данные. Отметим также, что при возникновении любых конфликтных ситуаций вы можете позвонить на горячую линию территориального фонда ОМС того региона, где находитесь.

ИНГОССТРАХ Ingosstrakh

УВАЖАЕМЫЕ ГРАЖДАНЕ!

Приглашаем вас стать клиентом одной из крупнейших страховых компаний, работающих в сфере ОМС. Для оформления полиса ОМС вам необходимо иметь на руках СНИЛС и документ, удостоверяющий личность.

Преимущества полиса Ингосстрах-М:

✓ *Бесплатная медицинская помощь (в том числе высокотехнологичная) на всей территории России; диспансеризация; профилактические осмотры; экстренная и неотложная помощь;*

✓ *Развитая служба защиты прав застрахованных и страховых представителей, в том числе по телефону прямой связи со страховым представителем.*

ЖДЕМ ВАС В ПУНКТАХ ВЫДАЧИ

в г. Оренбурге:

** ул. Терешковой, 10/2,*
т. (3532) 44-89-02

** ул. Конституции, 17*

в г. Новотроицке:

** ул. Советская, 118б*

БЕЗОПАСНОСТЬ

«Веселый Светофорик» решает важные задачи

Мероприятие по правилам дорожного движения «Веселый Светофорик» под руководством заведующей Н. Н. Филатовой научило наших воспитанников применять правила дорожного движения в различных практических ситуациях.

Во дворе детского сада была сооружена импровизированная дорога со знаками, светофором и зеброй. Ребятам было очень весело: они исполняли песни, играли в спортивные игры, разгадывали загадки по правилам дорожного движения, называли дорожные знаки и виды транспортных средств, в игровой форме закрепляли знания, помогая Бабе-яге вспомнить правила поведения на дороге.

В ходе мероприятия дети побывали и пешеходами, и пассажирами, и водителями. В финале воспитанники подготовительной группы № 10 исполнили спортивный танец Светофориков с гелиевыми шарами, а потом отпустили шары в воздух.

Все участники мероприятия получили на память медали «Образцовый пешеход» и вместе со взрослыми устроили яркий флешмоб.

Мы все любим наших детей, заботимся о них и, конечно, хотим, чтобы они были живы и здоровы. Но иногда мамы и папы совершают непоправимые ошибки: на глазах детей нарушают правила дорожного движения... Мы говорим таким родителям: «СТОП! Вы подарили ребенку жизнь. Подарите ему будущее!»

Коллектив детского сада № 102 г. Оренбурга.

Дорогую Сарфию Саиедгаллеевну Курманаеву сердечно поздравляем с юбилеем!

Шикарный возраст - 70 лет!
И повода для грусти вовсе нет.
От всей души сегодня поздравленья!
Жизнь удалась, и в этом нет сомненья.
Ты бабушка добрая, мудрая мать,
Хозяйка, какую еще поискать!
Желаем счастливых и радостных дней,
Чтоб встретить еще не один юбилей!

Бакеевы, Курманаевы, с. Чесноковка.

Поздравляем учеников 11 класса средней школы № 84 села Краснохолм с окончанием учебы!

От чистого сердца вас поздравляем -
Сегодня закончились школьные дни.
Во взрослую жизнь осторожно вступая,
Старайтесь не сбиться с дороги в пути.
Судьбе улыбайтесь, в беде не сдавайтесь,
Друг другу на помощь придите всегда.
От жизни хорошее взять постарайтесь,
Плохое само пусть уйдет навсегда!

Родители, с. Краснохолм.

Дорогую Веру Николаевну Литвинову поздравляем с днем рождения!

С днем рожденья поздравляем,
Восхищенья шлем букет.
Тебе желаем мы здоровья,
Долгих и счастливых лет!
Вдохновенье в детях, внуках
Тебе желаем мы черпать,
Быть активной оптимисткой,
Никогда не унывать!

Муж, дети, близкие, с. Каменноозерное.

Несьвеле Даликеновну Мекенову поздравляем с юбилеем!

Хотим поздравить с юбилеем
И в день рожденья пожелать
Успехов, радости, везенья,
Всегда выглядеть на «пять».
Счастливых дней, здоровья много,
Пусть будет в сердце доброта.
Приятной солнечной погодой
Пускай наполнится душа!

Семья Бигалиевых: Ася, Ермек, Ержан, с. Каменноозерное.

Нашу любимую Жумагиз Кадырбаевну Жексимбаеву поздравляем с юбилеем!

Милая сестренка, солнце наше ясное,
С праздником тебя, самая прекрасная!
Пожелаем мы, родная, в юбилей:
Будь здоровой и счастливой, не болей!
Распахни свои лучистые глаза -
Происходят еще в мире чудеса!
Верь, надейся и иди вперед.
Знай, что счастье за порогом ждет!

Сестры, с. Каменноозерное.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Спасибо, доктор!

Один из самых ценных аспектов в работе каждого - умение вдохновлять. Денис Михайлович Давыдов и Дмитрий Юрьевич Пупынин из ГБК № 4 г. Оренбурга владеют этим умением в совершенстве. Они вселили в меня небывалую уверенность в завтрашнем дне. Эти люди в очередной раз доказывают, что врач - это не профессия, а призвание. Благородные, сильные и великодушные доктора смогли не только решить мою проблему, но и тронуть мое сердце.

Я счастлива от того, что мне довелось познакомиться с этими замечательными людьми. Спасибо за лечение и за возможность общения с вами!

Ксения АНФИМОВА.

конкурс
Секрет счастливого долголетия

Пансионат МАРСОВО ПОЛЕ
Оздоровление в пансионате - т. (3532) 44-54-56.
Стоимость - от 1200 руб/сутки.

Если здоровье, активность, спорт, творчество, духовность, оптимизм и жизнелюбие - ваш стиль жизни, этот конкурс для вас.
Поделитесь секретом своего счастливого долголетия - и выиграйте приз от спонсора нашего конкурса - социально-оздоровительного центра-пансионата «МАРСОВО ПОЛЕ».
Ждем ваших писем с фотографиями!

Адрес: *460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5, редакция газеты «Оренбургская сударыня»;*
e-mail: *orsud@yandex.ru;* ***наши группы в социальных сетях*** *«Одноклассники», «ВКонтакте», «Фейсбук».*
Справки по телефону (3532) 77-63-95.

Наши друзья

Хотите увидеть себя на страницах нашей газеты - загружайте фотографии в альбом «Наши новые друзья» в группе «Газета «Оренбургская сударыня» на сайте «Одноклассники» (https://ok.ru/orsud).

Прислала Любовь Конюшенко, с. Илек.

Прислала Александра Григорьева.

Прислала Полина Плет, г. Оренбург.

Прислала Лилия Мадьярова, г. Оренбург.

ТРИКОТАЖНЫЙ РАЙ

Семейный шопинг
Купи три разных товара и получи СКИДКУ!
г. Оренбург, пр. Гагарина, 29/2, ТЦ «Чайка», 3-й эт.
ул. Беляевская, 19, ТЦ «Клондайк», 2-й эт.

ИТОГИ

В Оренбуржье в отношении управляющих компаний возбуждено несколько уголовных дел

Систематические неплатежи за услуги компании «Т Плюс» стали причиной возбуждения уголовных дел в отношении нескольких жилищных организаций Оренбуржья. Рассмотрение каждого случая в рамках статьи 165 УК РФ «Причинение имущественного ущерба путем обмана или злоупотребления доверием» (в особо крупном размере) сейчас находится на разных этапах.

Рассматривается в Ленинском районном суде г. Оренбурга уголовное дело в отношении директора оренбургского ТСЖ «Звездный» Валерия Алтышева, обвиняемого в причинении ущерба ПАО «Т Плюс» в размере порядка 20 млн руб. Эти средства были собраны с жителей за услуги теплоснабжения, но до энергокомпании так и не дошли.

Завершается расследование уголовного дела в отношении руководства ООО «Вымпел» (г. Оренбург). Сумма долга этой организации за поставленное тепло превышает 800 тыс. руб. Судебный процесс начнется в ближайшее время.

«Отметились» сразу несколькими уголовными делами орские жилищники. Расследования ведутся в отношении ООО «УК «Новый город», причинившего ущерб свыше полумиллиона руб., и ООО «Ленинский-ЖКС-6», сумма ущерба - более 700 тыс. рублей. Обе организации в течение долгого времени не оплачивали электроэнергию для общедомовых нужд.

В ближайшее время в суд будет передано уголовное дело в отношении руководителя УК «Советская» (г. Орск) Евгения Виноградова. Дело заведено по обращению компании «Т Плюс», которая недополучила от УК порядка 500 тыс. руб. за общедомовые нужды. Ранее Евгений Виноградов дважды привлекался к административной ответственности по статье «Нарушение правил осуществления предпринимательской деятельности по управлению многоквартирными домами». Тогда он получил штрафы в размере 75 000 и 100 000 руб.

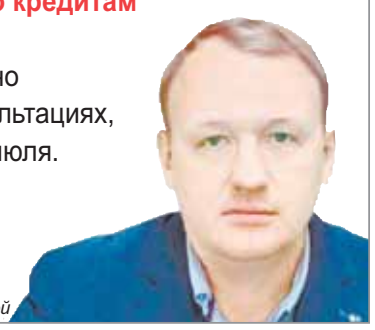
В Оренбуржье уже есть случаи, когда руководители УК осуждены с назначением наказания в виде лишения свободы из-за образовавшихся коммунальных долгов.

Например, к полутора годам условно приговорен руководитель ТПК «Домохозяин», не плативший за тепло. Руководитель ТСЖ «Заводское» также осуждена на год и четыре месяца за ущерб, причиненный ООО «Оренбург Водоканал». Поэтому руководителям недобросовестных организаций есть чего опасаться. Любые нарушения в их работе законодательно могут повлечь за собой последствия куда более серьезные, чем штрафы.

Инга ПРОХОРОВА.

Как жителям Оренбурга уменьшить платеж по кредиту или вернуть переплату процентов?

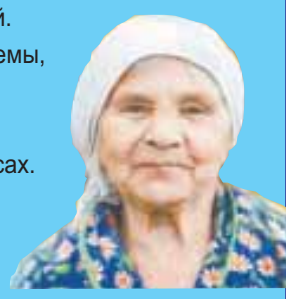
Немногие знают, что в России есть законный способ **уменьшить платежи по кредитам до 50%** или полностью **списать долг** в рамках Закона 127-ФЗ, а также **вернуть проценты по кредитам** при досрочном погашении.
Подробную информацию можно получить на бесплатных консультациях, которые пройдут 8, 9, 10 и 11 июля.
Предварительная запись по тел. 46-45-25.



Федеральная компания «Полезный юрист», ОГРН 1174350002310, ИНН 4345461289. Предложение не является публичной офертой

Бабушка Раиса, 76 лет

Ко мне обращаются с последней надеждой. Помогу решить семейные и личные проблемы, снять проклятие, порчу, сглаз, избавлю от вредных привычек. Помогу заговорами в избавлении от испуга и в половых вопросах.
Судьба - это не дело случая, а результат выбора.
На расстоянии.



8-961-534-50-56

6+

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

РЕДАКТОР - Стукалова С. П.
ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 13 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 17 000 экз. Заказ №26/318.
Время подписания в печать по графику - 1 июля в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 1 июля в 23.00.