28 (1 254) 16.07.2019

ОРЕНБУРГСКАЯ
Сударыня
ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

Оформить подписку на газету
«ОРЕНБУРГСКАЯ СУДАРЫНЯ»
на предприятиях и у представителей редакции
возможно с любого месяца

Оставайтесь с нами! т. (3532) 77-30-87

№28 (1 254) 16.07.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

КУЛЬТУРА

Памятники - в «цифре»

До конца 2019 года Оренбургская областная библиотека имени Крупской оцифрует и передаст в Национальную электронную библиотеку первые 10 копий имеющихся реликвий.
В настоящее время ведется работа с изданиями не только из коллекции библиотеки, но и из фондов областных музеев и государственного архива.
Для более качественной оцифровки в ближайшее время планируется приобрести современный планетарный сканер стоимостью миллион рублей. Еще 2,3 млн будет направлено на другое оборудование. Средства на эти цели уже выделены.
Библиотека имени Крупской - старейшая библиотека в Оренбургской области. За 130-летнюю историю здесь создана уникальная коллекция редких книг: рукописные тома, литература XVII-XIX веков, прижизненные издания Пушкина, Державина, Толстого, фолианты с автографами ученых, писателей, общественных деятелей, миниатюрные версии.
В первую очередь будут оцифрованы издания, представляющие наибольшую ценность.
Оцифровка книжных памятников и передача их в Национальную электронную библиотеку осуществляются в рамках национального проекта «Культура».

АКЦИЯ

Лаборатория едет к нам

Всероссийская акция «Тест на ВИЧ: Экспедиция 2019» стартует в Оренбургской области 17 июля. Жители региона смогут анонимно узнать результат за 15 минут. Мобильные пункты бесплатного экспресс-тестирования на ВИЧ-инфекцию будут развернуты в Оренбурге, Орске, Новотроицке, Бузулуке и Бугуруслане. Пройти обследование можно с 17 по 22 июля.
Всероссийская акция «Тест на ВИЧ: Экспедиция 2019» стартовала 17 июня в Севастополе. Финиширует она 5 ноября в Москве.
Экспедиция проводится в партнерстве с Горьковским автомобильным заводом (ГАЗ) и является продолжением автопробега 2018 года.
Мобильные пункты тестирования (МПТ) - брендированные автомобили белого цвета с широкой красной лентой, символизирующей дорогу, и надписью «Тест на ВИЧ: Экспедиция» на бортах проедут через 191 город 40 регионов России.

Елена АКИНЯЕВА.

Медики идут на прорыв

В Оренбурге выполнена вторая высокотехнологичная операция с применением инновационных технологий. 22-летней девушке вживлен 3D-имплант.

В настоящее время высокотехнологичное лечение проводится в 16 медицинских организациях Оренбургской области по 19 профилям и 140 видам.

Высокотехнологичную операцию провели специалисты травматолого-ортопедического отделения областной клинической больницы.

- Операция по онкологическому эндопротезированию лучевой кости уникальна для Оренбургской области. Имплант подбирался индивидуально, с учетом анатомических особенностей конкретного человека, - комментирует заведующий травматолого-ортопедическим отделением Оренбургской областной клинической больницы Андрей Аверьянов.

По сути, вместо полностью разрушенной опухолью кости врачам удалось воссоздать новую и спасти руку девушки от ампутации.

Операция прошла успешно. По мнению докторов, уже через десять дней пациентка сможет отправиться домой.

3D-имплант - это часть скелета или органа человека, созданная с помощью возможностей компьютерной томографии, цифровых технологий и компьютерной графики.

Прототип лучевой кости оренбурженки создан инженерами федерального медицинского центра Москвы. Для этого цифровые изображения компьютерной томографии были направлены из Оренбурга в Москву по защищенным каналам. После согласования с московскими и оренбургскими хирургами с помощью 3D-печати изготовлен титановый имплант, полностью соответствующий анатомическим особенностям пациентки. Операция по его установке проведена в травматолого-ортопедическом отделении Оренбургской областной клинической больницы специалистом ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр онкологии им. Н. Н. Блохина» Евгением Сушенцовым и заведующим отделением Андреем Аверьяновым.

Это второе вмешательство с применением инновационного метода прототипирования. Впервые 3D-технологии в хирургической практике Оренбуржья были использованы в марте этого года. Тогда 70-летнему жителю Сольилецкого городского округа потребовалась замена сместившейся части тазобедренного эндопротеза, чтобы восстановить опорноспособность ноги. Для достижения нужного результата хирурги-травматологи-ортопеды удалили смещенную часть эндопротеза и установили заранее смоделированный с помощью 3D-оборудования нужный компонент. Высокотехнологичный метод позволил создать неповторимый вариант, идеально соответствующий анатомическому строению сустава пациента. Эффект оправдал самые смелые ожидания.

- 2018 год стал прорывным для здравоохранения Оренбуржья по объему высокотехнологичной медицинской помощи. Пролечено 17,8 тыс человек. Более 75 % из них - в региональных учреждениях здравоохранения, - отмечают специалисты Министерства здравоохранения Оренбургской области.

Инга ПРОХОРОВА.

ПРОЕКТ

Энергетика на подъеме

В Бузулуке введена в строй новая подстанция «Преображенская».

Энергообъект обеспечит электроснабжение предприятий АО «Оренбургнефть», повысит надежность работы энергосистемы региона и транзита между Уралом и Волгой, создаст резерв для подключения новых потребителей.

- Новая подстанция позволяет перебросить к нам из любого конца страны дополнительное количество энергии, что, соответственно, повышает надежность электроснабжения и дает возможность организовывать новые и модернизировать уже существующие производства. Объективно ввод этой подстанции решает проблему дефицита электроэнергии на западе региона и создает основу для дальнейшего развития экономики, - отмечает врио губернатора Оренбуржья Денис Паслер.

Новая подстанция «Преображенская» построена ПАО «Федеральная сетевая компания ЕЭС». Стоимость проекта составила 2,6 млрд рублей. Начиная с 2013 года Федеральная сетевая компания направила на развитие энергетической инфраструктуры нашего региона более 6,3 млрд рублей. Планируемые инвестиции до 2024 года оцениваются в 11,3 млрд рублей.

Энергообъект нового поколения оснащен современным силовым оборудованием. Внедрены автоматизированные системы управления процессами и учета, релейная защита и автоматика на базе микропроцессоров. Установлены цифровые приборы коммерческого учета. Почти 85 % оборудования - российского производства, часть выпущена на заводах Поволжья и Урала, включая автотрансформаторную группу в Тольятти.

Марина ПЕТРЕНКО.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Чиновника осудили

Ленинский районный суд Оренбурга огласил приговор по уголовному делу бывшего заместителя главы города Геннадия Борисова.
Экс-чиновник признан виновным в получении взятки в размере около четырех миллионов рублей.
Геннадий Борисов сотрудничал со следствием и давал признательные показания, поэтому дело рассматривалось в особом порядке. Гособвинение настаивало на лишении свободы на три года, штрафе и ограничении профессиональной деятельности. Защита просила об условном сроке без штрафа.
В итоге Геннадий Борисов приговорен к лишению свободы на срок 2,5 года. Отбывать наказание он будет в колонии строгого режима. Также экс-заместитель не имеет права занимать государственные должности и должности муниципальной службы в течение трех лет.

Задержана мошенница

Жительница Гайского городского округа оформила кредит на умершего человека.
О преступлении в полицию сообщили работники банка.
Установлено, что с целью оформления кредита злоумышленница направила в банк онлайн-заявку.
Обращение было одобрено, денежные средства в сумме 50 000 рублей перечислены на карту. Позже выяснилось, что при оформлении заявки заемщица предоставила личные данные умершего человека.
Подозреваемой 34 года. Ей грозит наказание в виде лишения свободы сроком до двух лет.

Ущерб от пожара

Администрация Новотроицка подсчитывает затраты, которые бюджет города понес из-за степного пожара. Огонь пришел в Оренбургскую область со стороны Казахстана и сразу принял характер стихийного бедствия. В Казахстане никаких действий по ликвидации пожара не производилось. У соседей это безлюдная земля. Оренбургским пожарным пришлось нелегко. Бороться с огнем помогали крупные промышленные предприятия, индивидуальные предприниматели и рядовые граждане. Жители села Хабарного, например, вышли тушить пожар подручными средствами. Все действовали спокойно и слаженно. Однако ущерба от стихийного бедствия избежать не удалось. Новотроицк потратил на борьбу с огнем 875 тысяч рублей.

Ангелина МАЛИНИНА.

Прогноз погоды

	СРЕДА, 17.07	ЧЕТВЕРГ, 18.07	ПЯТНИЦА, 19.07	СУББОТА, 20.07	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21.07	ПОНЕДЕЛЬНИК, 22.07	ВТОРНИК, 23.07
Бузулук	+17...+28	+19...+29	+18...+25	+18...+29	+18...+30	+20...+27	+18...+26
Оренбург	+22...+31	+22...+28	+20...+27	+23...+30	+23...+29	+22...+26	+21...+27
Орск	+24...+33	+23...+31	+23...+28	+25...+31	+24...+31	+23...+30	+22...+28

Мест для малышей хватит

К концу 2019 года в Оренбуржье откроются 19 новых дошкольных учреждений. По поручению главы региона Дениса Паслера и. о. министра образования региона Алексей Пахомов лично посетил строящиеся объекты в Оренбурге.

Ряд объектов имеет готовность более 50 %, один объект - более 90 %.

Ход работ на строительной площадке на улице Донковцева в новом микрорайоне за СКК «Оренбуржье» оценен как удовлетворительный. По проекту объект должен быть сдан в эксплуатацию в декабре 2019 года.

Общая площадь детского сада на ул. Донковцева - порядка 5 000 м^2. Строительство начато в апреле, все работы ведутся по графику. Монтаж каркаса завершен на 90 %, на очереди - кровля, затем - отделочные работы и монтаж инженерных коммуникаций.

- Надеюсь, что строители ускорятся и завершат все работы раньше. Хочется, чтобы новоселье состоялось осенью и новогодние хороводы малыши водили уже в празднично украшенных залах, - делится впечатлениями и. о. министра образования Оренбургской области Алексей Пахомов.

Трехэтажное здание рассчитано на 300 мест. На первом этаже, согласно санитарным нормам, будут располагаться ясельные группы для малышей от полутора до трех лет. Для этой категории воспитанников даже отдельный выход на игровую площадку предусмотрен. Многие родители планируют отдать детей именно в это дошкольное учреждение. Списки уже формируются.

ПО УКАЗУ ПРЕЗИДЕНТА

Глава государства поставил задачу до 2021 года обеспечить местами в дошкольных учреждениях всех детей, в том числе в возрасте до трех лет. В Оренбургской области с этой задачей справляются. Места для малышей от полутора до трех лет появляются не только в новых, но и в уже действующих детских садах. В детском саду № 181, например, под ясли отданы помещения, которые занимали воспитанники подготовительных групп. После выпуска старших детей их места займут малыши. Такая реконструкция продиктована острой необходимостью. Детский сад № 181 располагается в густонаселенном микрорайоне города. На данный момент полностью укомплектованы три ясельные группы.

Глава региона Денис Паслер держит на особом контроле строительство каждого детского сада в Оренбургской области. По его инициативе в этом году начнется строительство еще двух дошкольных учреждений на ул. Рокоссовского и в 14Б микрорайоне Оренбурга. Это позволит обеспечить местами 600 детей.

ОБЪЕМЫ ВПЕЧАТЛЯЮТ

В 2019 году в рамках национального проекта «Демография» и программы «Создание дополнительных мест для детей в возрасте от 2 месяцев до 3 лет» в Оренбургской области посещать детский сад получат возможность 1 598 девчонок и мальчишек. В 14 учреждениях из 19 откроются группы для малышей от двух месяцев до трех лет.

Три детских сада будут сданы в Оренбурге, по одному в Бузулуке, в Абдулинском и Соль-Илецком городских округах, в Беляевском, Бузулукском, Саракташском и Тоцком районах. Сразу девять дошкольных учреждений начнут работать в Оренбургском районе.

В 2019 году планируется также завершение строительства детского сада на 140 мест на станции Заглядино Асекеевского района. В 2020 году свои двери перед воспитанниками распахнут еще пять дошкольных образовательных учреждений: в Заречье, в Экодолье, в Нежинке, в поселке Пристанционном и в Бузулуке.

Ирина ФООС.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Комбайны вышли на поля

Уборочная кампания стартовала в Курманаевском, Новосергиевском, Первомайском, Саракташском и Ташлинском районах.
Площадь уборки зерновых и зернобобовых культур во всех категориях хозяйств области в этом году составляет 2 641,6 тыс га.
Уже скошено около 5 тыс га.
Средняя урожайность превысила 13 центнеров с гектара.
Самую высокую урожайность на сегодня показывают хозяйства Новосергиевского района - 22,5 центнера с гектара.

Сельчане ждут клуба

Новое двухэтажное здание Дома культуры возводится в поселке Красный Коммунар Сакмарского района. На эти цели выделено около 52 млн руб.
Здание старого клуба пришло в негодность около десяти лет назад, восстановлению оно не подлежит.
В настоящее время ведутся работы по кладке наружных несущих стен второго этажа. Проведены водопровод, канализация, электричество. Произведено подключение объекта к системе теплоснабжения.

Женская консультация отремонтирована

После капитального ремонта открылась женская консультация в ОКБ № 2. Теперь специалисты работают в современных условиях. Это медицинское учреждение - одна из старейших женских консультаций в Оренбурге. Первый прием акушеры-гинекологи провели здесь в 1950 году. Сейчас в консультации наблюдаются порядка 2,5 тыс женщин.

Инга ПРОХОРОВА.

ИНИЦИАТИВА

Жители Оренбурга активизировались

В состав городской Общественной палаты вошли 45 человек. Из них 15 назначены главой города, 15 предложены депутатами Горсовета и еще 15 человек выбраны ранее утвержденными членами.

Первые 30 фамилий были названы еще в июне. По решению Дмитрия Кулагина в палате будут заседать: Аркадий Авшистер, представляющий диаконический центр «Прикосновение»; Владимир Банников из «Ветеранского Братства»; Владимир Беребин из военно-патриотического поискового клуба «Патриот»; Вера Жидкова, представляющая Всероссийское общество охраны памятников истории и культуры; Валерий Заводчиков из Российского Союза ветеранов Афганистана; Мария Краузе из социального агентства «Здоровье молодежи»; заместитель председателя областного Совета женщин Людмила Марченко; руководитель благотворительного фонда «Будущее Оренбуржья» Дмитрий Нефедов; лидер Всероссийского межнационального союза молодежи Екатерина Ракова; представитель Оренбургского благотворительного фонда «Евразия» Ольга Серебрийская; Елена Телегина из Нотариальной палаты Оренбургской области; Алексей Ушаков из Торгово-промышленной палаты; Дмитрий Чернов, представитель отраслевого объединения работодателей в сфере охраны и безопасности Федерального координационного центра руководителей охранных структур в Оренбургской области; Галина Широкова из общественной организации многодетных родителей «Семейный очаг», Леонид Шорохов из Всероссийского общества инвалидов.

Кандидатуры остальных претендентов, подавших документы на конкурс и предложенных выбранными участниками, были вынесены на голосование.

В результате членами Общественной палаты стали Лидия Калинина, Элла Парамошкина, Александр Колотов, Алексей Климушкин, Андрей Кузнецов, Михаил Павленков, Анатолий Успанов, Сергей Фролов, Николай Курочкин, Александр Рыжинский, Сергей Сапилов, Виктор Саяпин, Веналий Амелин, Ирина Моргунова, Олег Мирошниченко, Равиль Абдрашитов, Оксана Белка, Ольга Гуляевская, Татьяна Ежова, Людмила Емельянова, Сергей Киселев, Сергей Коновалов, Вадим Копылов, Александр Медведев, Михаил Павленков, Анна Пименова, Андрей Томин, Анатолий Трынов, Николай Ульянов, Вадим Шабанов, Анатолий Шлеюк.

Предложение о формировании Общественной палаты Оренбурга в феврале этого года внес мэр Дмитрий Кулагин. Депутаты Горсовета поддержали его инициативу. Каждый член нового органа избирается на три года, отозвать кандидатуру нельзя.

Марина ПЕТРЕНКО.

Свадебная одежда и аксессуары вызывают интерес как у молодежи, так и у горожан старшего поколения.

В музее – невестин цвет

В Оренбурге открылась выставка «Скованы узами брака», посвященная Дню семьи, любви и верности. В ее создании приняли участие многие горожане. Их семейные реликвии стали достоянием общественности.

Главная часть экспозиции - изделия Сергея Титова, известного в Оренбурге мастера кузнечного дела. Фонари, подсвечники, журнальный столик, изголовье кровати, рама для зеркала и почтовый ящик украшены тонким металлическим кружевом, лепестками цветов.

Сергей Викторович со стороны рассматривает свои творения и внимательно слушает мнения посетителей.

Выпускник Куйбышевского авиационного института рассказывает, что увлекся художественной ковкой после посещения строительной выставки, где увидел, как из куска металла рождается прекрасный цветок. Это запало в душу. Вернувшись в Оренбург, Сергей приобрел станок и попробовал повторить движения мастера. День за днем, год за годом он осваивал непростое ремесло. А 15 лет назад основал собственную компанию, которая теперь украшает Оренбург коваными предметами.

Отдельный зал музея посвящен итогам акции «Невестин цвет». На протяжении нескольких месяцев по инициативе городского Совета женщин и управления по культуре жители Оренбурга несли в музей истории города уникальные экспонаты - кружевные платья, обувь и свадебную атрибутику начала, середины и конца XX века. - Выставка соединила две совершенно разные темы, которые очень удачно дополнили друг друга. У меня перед глазами не железо и ткань, а человеческие судьбы, - делится впечатлениями председатель Оренбургского городского Совета женщин Лидия Калинина.

Одними из первых выставку «Скованы узами брака» посетили супруги Гончаровы. Владимир Федорович и Валентина Сергеевна живут в законном браке уже 57 лет. Вырастили двух дочерей, сейчас радуются внукам и правнукам.

- Мы поженились в Пономаревке 30 декабря 1961 года. У меня тогда и платья-то свадебного не было. Экспонаты этой выставки мне молодость напоминают, - признается 83-летняя Валентина Гончарова.

Ирина ФООС.

ПРОЕКТ

Кто готов к забегу с «Капитошкой»?

25 августа в парке 50-летия СССР состоится благотворительный забег «Оренбург, беги со мной!» в поддержку проекта «Капитошка».

«Капитошка» - это программа комплексной медицинской и социальной реабилитации для детей с ограниченными возможностями здоровья и их родителей. Реализуется на средства президентского гранта благотворительным фондом «Наши дети56».

- Впервые 20 семей, в которых воспитываются дети с ограниченными возможностями здоровья, заехали в санаторий «Дубовая роща» осенью 2018 года. Благодаря ярмарке, прошедшей в школе № 3, мы смогли оплатить питание и проживание не только родителей, но и братьев и сестер маленьких участников проекта. Неразделенные семьи на период реабилитации маленьких пациентов, индивидуальные развивающие занятия в санаторных условиях - уникальное явление для Оренбурга. Весной 2019 года в «Дубовой роще» побывали еще шесть семей, - рассказывает руководитель фонда «Наши дети56» Наталья Толмачева.

Команда «Капитошки» занимается в основном с детьми со сложными диагнозами типа «задержка психического развития» и «детский церебральный паралич» и знает, как порадовать ребят и их родителей. В условиях санатория есть возможность и пикник на свежем воздухе устроить, и театральную постановку разыграть, и сеанс иппотерапии провести.

От совместно переживаемых положительных эмоций у ребят крепнет чувство общности, появляются мысли «Я такой не один», «У меня есть друзья», «Если хорошенько постараться, все получится», «Жизнь удивительна и радостна»… И это главный результат усилия сотрудников фонда «Наши дети56».

Все занятия до конца этого года проводятся бесплатно. Однако в декабре средства президентского гранта закончатся. Чтобы сохранить «Капитошку» и продолжить нужное и важное дело, команда фонда «Наши дети56» проводит благотворительный забег. Все собранные средства будут направлены на дальнейшее развитие проекта.

Марина ПЕТРЕНКО.

ОПРОС

Что делать с нерадивыми родителями?

В Орске женщина приговорена к обязательным работам за ненадлежащее воспитание сына. Это не первый случай в нашем регионе, когда за неисполнение родительских обязанностей матерей наказывают обязательными или исправительными работами. Мы спросили у оренбуржцев, каким должно быть наказание за ненадлежащее воспитание и жестокое обращение с детьми.

Марина НИКОЛАЕВА, библиотекарь, Домбаровский район:

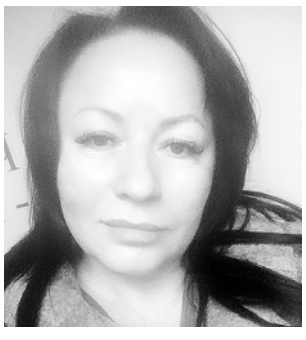
- У меня сердце разрывается, когда слышу подобные истории. Я сама мать, у меня двое детей. Воспитывать и растить их пришлось одной. Было трудно, на помощь приходили мама и брат. Возможно, другим женщинам некому помочь, но это не оправдывает их поведение. У таких мамаш необходимо забирать детей, а накажет их Господь Бог.

Лидия ЛЯШЕНКО, клининг-менеджер, п. Саракташ:

- Приговаривать таких родителей к принудительным работам, лишать их родительских прав - это не наказание, а, скорее, поощрение. Лучше сделать так, чтобы эти люди не могли больше иметь детей. Ведь их лишают прав в отношении одного ребенка - они другого рожают… Об этом в двух словах не скажешь. Любите своих детей и будете любимы ими!

Надежда ПУЧИХИНА-АБАКУМОВА, учитель, Александровский район:

- Наказание для горе-родителей должно быть адекватным и воспитывающим. Они должны понять, что нужны детям. Необходимо обязать родителей обеспечивать детей до совершеннолетия, а не возлагать все на государство и школу. Жизнь ребенка в проблемной семье должна идти под контролем соответствующих органов.



Татьяна ФОМИНОВА, маникюрный мастер, г. Оренбург:

- Если ребенку плохо с родителями, надо изымать его из семьи, ограничивать родителей в правах и наказывать. Сначала штрафом или обязательными работами, а потом и реальный срок можно давать. Я знаю женщину, которая избивает своего трехлетнего сына. Но об этом никому не известно, потому и к ответственности ее никто не привлекает.

Татьяна РАГУЛИНА, пенсионерка, г. Оренбург:

- Горе-мамаши не имеют понятия о таких простых истинах, как милосердие, самопожертвование. Я считаю, что в школах необходимо обучать детей основам материнства и отцовства. Тогда не нужно будет думать о мере наказания для нерадивых, жестоких, а порой психически нездоровых мамаш. Нужно лечить общество в целом!

Елена ДОМАХИНА, домохозяйка, г. Оренбург:

- Думаю, таких женщин надо сажать в тюрьму и принудительно стерилизовать, чтобы они не могли больше рожать. Исправительные работы никого не страшат. В тюрьме горе-матери скорее оценят содеянное. Хотя и это не значит, что после освобождения они исправятся.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

Фестиваль хорошего настроения

Более сотни ребят со всего Оренбуржья собрались в зоне отдыха «Дубки», чтобы посостязаться в остроумии и эрудиции, продемонстрировать свои таланты, пообщаться и найти новых друзей. А их педагоги обменялись опытом в организации летнего отдыха. Таковы итоги XVI областного фестиваля детских оздоровительных лагерей «Лето без границ - 2019».

Всего в мероприятии приняли участие 15 команд из Оренбурга, Орска, Новотроицка, Бузулука, Бугуруслана, Акбулакского, Илекского, Красногвардейского, Шарлыкского и Новоорского районов, Соль-Илецкого и Кувандыкского городских округов. Игровой парк, эрудит-шоу, спортивная эстафета, конкурсы актерского мастерства и видеороликов, концерты и мастер-классы... Программа была более чем насыщенной.

Индира Дюсяева вместе со своей командой приехала в Оренбург из Красногвардейского района.

- Выбрать всего семь человек для участия в фестивале «Лето без границ» из всего нашего лагеря «Радуга» оказалось крайне непросто. Проявить себя и защитить честь района был готов каждый ребенок и педагог. После бурных обсуждений в команду вошли ребята из Плешаново, Токского, Ишалки, Яшкино и других сел, - рассказывает Индира.

Самым зрелищным этапом фестиваля в 2019 году стала игра. По условиям состязания каждая команда должна была предложить остальным участникам такое развлечение, в которое все включились бы с удовольствием.

Красногвардейская команда представила игру «Гигантские шаги», напомнив о развлечениях девчонок и мальчишек, чье детство пришлось на советские годы. И с первых минут она увлекла детей и взрослых в мир ярких эмоций и хорошего настроения.

Ребята их бузулукского лагеря «Буревестник» противопоставили находке соперников увлекательный квест «Найди поэта» и предложили его участникам выполнить множество заданий на эрудицию, смекалку и даже на знание английского языка.

Команда оренбургского лагеря «Березки» устроила на фестивале настоящую битву. Специально для этого ребята смастерили из пластика легкие и удобные мечи, щиты и шлемы. Чтобы избежать травм, все орудия обшили поролоном. Примерить амуницию рвались не только мальчишки…

Представители новотроицкой «Чайки» заставили всех работать руками. В ходе занятия по развитию мелкой моторики дети создавали из специальных гибких палочек буквы, цветы… У кого на что фантазии хватило.

Орские школьники из лагеря «Дружба» исполнили несколько сценок о проблемах, которые волнуют современных подростков.

Ребята пели, танцевали, сочиняли стихи, импровизировали на заданную тему... Одним словом, зажигали.

- В этом году я приехала на фестиваль второй раз. В прошлом году мы стали победителями в номинации «Самая сильная команда». Впечатлений хватило надолго. Я очень хотела попасть на это замечательное мероприятие еще раз. И моя мечта сбылась, - признается Алина Анашкина из Бузулукского района.

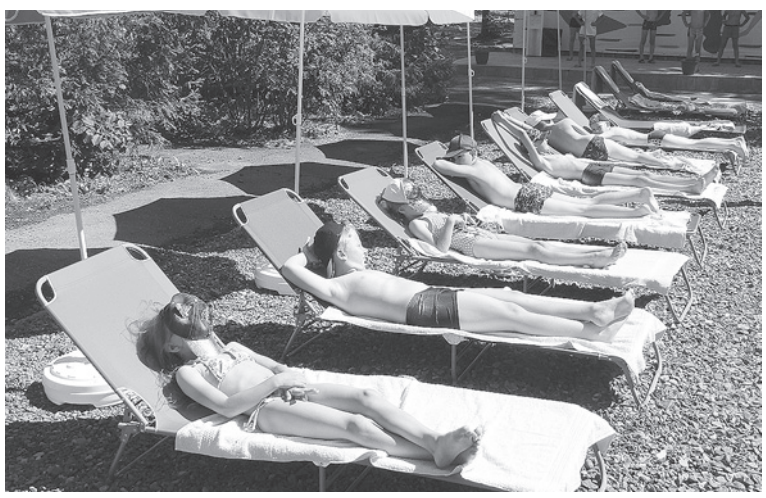
«ТАКОЙ ОТДЫХ ВСЕМ НА ПОЛЬЗУ!»

Маргарита КРУХМАЛЕВА, и. о. заместителя министра образования Оренбургской области:

- Для детей XXI века традиционных солнца, воздуха и воды в каникулы недостаточно. Им нужен творческий, интересно организованный, содержательный отдых, который поможет узнать что-то новое, проявить себя и найти новых друзей. Фестиваль «Лето без границ» отвечает всем перечисленным потребностям и вполне может считаться изюминкой в программе традиционных летних мероприятий. Живое общение и потрясающие эмоции, которые ребята испытывают, никакие гаджеты не заменят.

Все участники получили памятные дипломы, а грамоты и призы от организаторов увезли с собой команды из ДОЛ «Дружба» (г. Орск), ДОЛ «Чайка» (г. Новотроицк) и ДОЛ «Ромашка-2» (г. Оренбург). Они заняли первое, второе и третье места.

Екатерина ТУЧИНА.



КАНИКУЛЫ

Вместо речки – бассейн

В этом году почти 70 процентов детских загородных лагерей Оренбургской области оснащены искусственными водоемами для купания. Так решается один из самых проблемных вопросов организации летнего отдыха.

В санаторно-оздоровительном лагере круглогодичного действия «Березки» новенький бассейн уже подготовлен к запуску. Со дня на день ожидается разрешение Роспотребнадзора на его эксплуатацию.

Размеры прямоугольного каркасного сооружения - 10х5 метров, глубина - 132 сантиметра, что соответствует возрасту школьников от 7 лет. Температура воды по нормативам поддерживается на уровне 28-30 градусов. Современное оборудование обеспечивает фильтрацию и дезинфекцию. За безопасностью детей во время купания, помимо инструктора, будет следить матрос-спасатель. Для него оборудован пост на вышке.

Купаться ребятишки будут два раза в день - с 10.00 до 13.00 и с 16.00 до 19.00. Соответствующий инструктаж все отряды уже прошли.

- Во время купания каждый отряд делится на две части. Пока одни плещутся в воде, другие загорают и играют на свежем воздухе. Через 15 минут группы меняются. При таком графике за день успеют искупаться все дети, - объясняет главный врач лагеря «Березки» Евгения Чигарькова.

По тем же правилам организовано купание и в лагере «Заря», который является структурным подразделением Центра детского творчества Промышленного района г. Оренбурга.

- Визг и писк счастливой детворы во время купания, наверно, вся округа слышит. Водные процедуры обожают все, - говорит директор лагеря Татьяна Громакова.

В «Заре» - круглый каркасный бассейн под открытым небом площадью 55 м^2 и глубиной 140 см. Здесь все также соответствует правилам: есть душевые кабины, беседки для переодевания, подъемная лестница и даже ванночки для ополаскивания ног. Во время купания у бассейна дежурит медработник, а с детьми занимается опытный матрос-спасатель. Вместе с принятием солнечных ванн купание длится 45 минут.

В оздоровительном лагере санаторного типа «Зарница» бассейн-джакузи для самых маленьких ребятишек был открыт еще в прошлом году. Для детей постарше сейчас достраивается двухуровневый искусственный водоем. Запустить его в эксплуатацию планируется уже в августе. После окончания летнего сезона бассейн будет обустроен так, чтобы дети могли купаться круглый год.

- Кроме оздоровительного эффекта, есть еще один большой плюс от бассейнов. Дети во время купания учатся безопасному поведению на воде, многие начинают плавать. Именно поэтому мы требуем от руководителей лагерей создания необходимых условий для организации водных процедур на естественном или искусственном водоеме. Сегодня собственные бассейны имеются в большинстве лагерей области. Остальные закупили оборудование и начали монтировать, - рассказывает начальник отдела координации отдыха и оздоровления детей регионального министерства социального развития Елена Туркова.

Всего до конца лета в лагерях Оренбургской области будут работать семь специально оборудованных пляжей и 30 бассейнов.

В июне в Оренбуржье работал 971 лагерь. В первую смену отдохнули более 50 тысяч детей. Ни одного ЧП на воде зафиксировано не было.

Ирина ФООС.

ЗА РОМАНТИКОЙ – В ПАЛАТКИ

Палаточные лагеря - современная тенденция в организации отдыха подростков.

В этом году две большие палатки вместимостью по 13 человек установлены в лагере «Заря». В палатках только кровати и тумбочки, вещи - в отдельном небольшом помещении. Душевые кабинки и туалеты тоже отдельно. Особую организацию жизни и даже отсутствие привычных удобств дети воспринимают как романтическое испытание и чувствуют себя настоящими туристами. Особенно много впечатлений в ливневый дождь, когда кажется, что водные потоки вот-вот хлынут внутрь. Но испытания непогодой палатки выдерживают без проблем.

- Жить в палатках намного интересней, чем в каменных корпусах. Малышня нам завидует, - хвастаются мальчишки.

№28 (1 254) 16.07.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Новый профсоюз или очередная пирамида?

Доступное жилье, автомобили по льготной цене, санаторно-курортное лечение, специальную топливную программу и еще немало льгот, бонусов, привилегий и плюшек (в прямом и переносном значении слова) обещает оренбуржцам Профсоюз Свободных Предпринимателей, Фрилансеров и Надомных Работников (ПСПФНР). Правда, не через глобальную рекламную кампанию в различных СМИ, а путем сарафанного радио. Приглашение на встречу будущих активистов профсоюза получил и журналист «ОС».

«Это как раз для нас, пенсионеров», - играя на ассоциации с хорошо известным людям старшего поколения словом «профсоюз», зазывают в свои ряды новичков уже вступившие в ПСПФНР. «Даже у таксистов есть свой профсоюз! Надо и нам, предпринимателям, фрилансерам и надомникам, защищать свои права», - агитируют члены нового сообщества. И далее следует небольшая презентация всех выгод такого членства. Какие-либо вопросы не приветствуются. Всех, кто желает узнать подробности, приглашают на встречу со сведущим человеком. Никакие должности не называются, лишь имя, место и время, куда можно подойти.

ПОД ГРИФОМ «СЕКРЕТНО»

Если вы надеетесь увидеть огромное здание с флагами и растяжками с лозунгами типа «Фрилансеры всея Руси, объединяйтесь!», вы ошибаетесь. Даже головного офиса в Оренбурге нет. Встречи проходят в небольших арендованных комнатенках в нескольких офисных зданиях в разных районах города. В одно из них попала и я. На двери кабинета - ни названия, ни режима работы, ни тем более должностей. Внутри - круглый стол, несколько стульев и бутыль с водой у неработающего кулера. Видно, чтобы горло не пересыхало от долгих разговоров.

Презентация действительно получается продолжительной. Перелистывая бумаги в папке, спикер (по всей видимости, главный профсоюзный лидер) с горящими глазами рисует прожекты счастливой жизни членов профсоюзного братства. Остап Бендер со своими Нью-Васюками просто нервно курит в сторонке. Впрочем, о каждой плюшечке рассказывается лишь в двух словах. Задавать вопросы для уточнения по ходу презентации и узнавать подробности запрещено. Мол, человек готовился, дайте ему высказаться, все спросите потом.

ЧТО ПРОФСОЮЗ ДЛЯ НАС ГОТОВИТ?

Не буду и я бежать впереди паровоза, раскрывая сразу все козыри. Вы только посмотрите, что ждет вас в ПСПФНР. Предложения действительно одно заманчивее другого.

Доступное жилье. Оказывается, уже определен участок под Оренбургом для поселка, состоящего их так называемых оптимальных домов, напечатанных на 3D-принтере из бетона. Стоить подобное жилье будет на порядок дешевле обычного - 200 долларов за квадратный метр (при курсе 60 рублей за 1 доллар). Да и купить дом можно в рассрочку до пяти лет, при большем сроке - в ипотеку под 3 % в валюте.

Собственные магазины. Можно приобретать продукты и другие товары по льготной цене в магазинах-партнерах в своем городе или заказывать их через Интернет с доставкой на дом. Удобно, практично, быстро. «А еще это гарантированно свежие продукты. Если сам, к примеру, в магазине второпях выберешь не совсем хорошие яблоки и претензии предъявить некому, то курьеру не очень качественный товар всегда можно вернуть», - объясняют преимущества интернет-заказов несведущим.

Автопрограмма. По результатам опросов и исследований определены самые популярные модели известных брендов, которые можно приобрести по льготной цене.

Топливная программа. Члены профсоюза имеют право приобрести топливные карты, по которым можно будет заправляться на 12 000 из 18 000 АЗС по всей России. А в перспективе - открытие собственных топливных и газотопливных модулей, этаких мини-АЗС и мини-АГЗС.

В дополнение ко всем прелестям профсоюзного членства - санаторно-курортное лечение и абонементы в финтес-клубы по льготной цене, а также специальные условия для приобретения авиа- и железнодорожных билетов, страховки и материальная помощь.

Цена билета в профсоюзный рай сравнительно невысока: 500 рублей - вступительный взнос, 300 рублей - ежемесячный. Как помнят многие, взносы - непременное условие членства в профсоюзе. Но на этом презентация не завершается. Далее идет самое интересное. И сразу становится понятно, зачем собирают в офисы людей и почему о глобальных социальных программах говорится лишь вкратце.

СТАТЬ БИЗНЕСМЕНОМ

Оказывается, профсоюз - не просто объединение людей с целью защиты собственных трудовых и гражданских прав. Это еще и возможность заработать. И вариантов получения дополнительного, а для кого-то и основного дохода множество.

Можно купить долю в компании One Shop World, вице-президентом которой является глава ПСПФНР Владимир Солошенко. Цена минимального пая - 3 333 рубля. Хотя, как говорят акционеры с опытом, одним паем ограничиваться не стоит, выгоднее приобрести долю из трех, а лучше - из 10 паев. При вложении всего 33 330 рублей примерно через полтора года можно получить 600 тыс рублей прибыли. Это при условии покупки долей 19-й серии. 20-я серия при таком же вложении обещает меньшую прибыль - 580 тысяч рублей. И так далее по принципу «Кто раньше встал, того и тапки». Чем позже покупаются паи, тем менее они доходны.

Есть и вариант приобретения собственной криптовалюты в компании. На данный момент цена одной монеты - 13 рублей. Через определенное время цифровые деньги можно будет продать по цене не менее 70 рублей (гарантированная ставка компании) или по биржевой стоимости, если она будет выше.

Самые активные члены профсоюза могут зарабатывать на привлечении новых, получая определенный процент от их покупок товаров, путевок, абонементов, топливных карт и даже автомобилей и недвижимости. На встрече в Оренбурге предлагают начать с привлечения пяти сотоварищей. На сайте компании One Shop World сам господин Солошенко говорит, что можно ограничиться тремя активными партнерами, главное - научиться их привлекать, и тогда заработает золотая формула One Shop World 3-9-27. Еще одно условие - чтобы команда каждого из партнеров делала не менее 300 тысяч руб товарооборота ежемесячно. Тогда есть шанс стать настоящим бизнесменом или бизнес-леди, продвинуться по карьерной лестнице в профсоюзе и получить дополнительные вознаграждения и подарки, включая автомобили.

ЧТО СТОИТ ЗА КРАСИВОЙ СКАЗКОЙ?

За четыре года существования ПСПФНР ни одного жилого комплекса в России так и не было построено. Первый заявленный поселок «Оливия» под Сочи с напечатанными 3D-принтером домами и электроснабжением на солнечных батареях пока остается лишь проектом в Интернете. Как следует из информации на сайте, строительство началось в Элисте. И даже небольшой видеосюжет есть. Однако подробностей ни о сроках возведения первых домов, ни о заселении их нет. Лишь красивый рассказ о будущем жилом комплексе и преимуществах 3D-печати домов из бетона, снятый на фоне какого-то фундамента. В Оренбурге участок под строительство даже не выкуплен. Зато, по словам активистов местного профсоюзного движения, есть уже 200 желающих получить такой дом.

Магазины и вправду действуют. В Оренбурге члены профсоюза могут отовариться в одной кулинарии на ул. Пролетарской. Скидок здесь, конечно, никто не делает, но стоимость каждой плюшки обязательно войдет в общую сумму товарооборота. Еще можно сделать интернет-заказ на сайте магазина One Shop World. Ассортимент здесь - целых восемь наборов ценой 3 000 рублей каждый. Выбрать один продукт из списка не получится, все только оптом. Мало кого интересует, нужны ли тебе в придачу к пачке макарон рыбные консервы, оливки, абрикосы, паштет, конфеты «Слеза мужчины» и еще несколько банок и пачек других продуктов и средств бытовой химии. Мало того, в Оренбург доставка осуществляется от 50 продуктовых наборов и требуется всего лишь найти еще 49 желающих полакомиться олениной в банке или консервированными апельсинами и готовых выложить за это по три тысячи...

Автосалонов-партнеров в Оренбурге пока нет. Можно, конечно, отправиться за автомобилем, к примеру, в Санкт-Петербург. Впрочем, не совсем понятна схема, по которой производится оплата - напрямую автосалону, банку, где оформлен автокредит, или компании One Shop World как посреднику. В любом случае никаких гарантий, что деньги будут перечисляться вовремя и что машину не заберут за долги, нет.

Скидок на автозаправках топливная карта членов профсоюза не дает. Зато стоимость купленного бензина тоже входит в товарооборот. А для получения уникальной карты необходимо заплатить за нее 300 рублей и на счет положить не менее 3 000 рублей. Если верить обещаниям, деньги будут храниться на личном счете в Интернете, хотя по факту все средства аккумулируются на счетах компании. И нет никакой гарантии, что в одно прекрасное утро доступ к личному кабинету не будет ограничен, карту не перестанут принимать заправки или компания просто не исчезнет с рынка.

Санаторно-курортное лечение - это не бесплатные путевки, как в Советском Союзе. На выбор - один из восьми санаториев. Цены на проживание и оздоровительные процедуры - на 3-5 % ниже, чем указано на сайте самого санатория. «Зато цена путевки тоже войдет в ваш товарооборот!» - приводят веский аргумент члены ПСПФНР.

Тот же аргумент является главным при оплате билетов, страховок, абонементов в фитнес-клуб. Кстати, фитнес-клубов предлагаемой профсоюзом сети в Оренбурге пока нет. Для тренировок можно выбрать другой город - Москву, Санкт-Петербург или Екатеринбург.

По информации горячей линии Центробанка РФ, ни ПСПФНР, ни One Shop World в числе компаний, занимающихся инвестициями, не значатся, а соответственно не подчиняются Центробанку. Инвестировать ли в такую компанию собственные средства, личное дело каждого. Но вспомнить об МММ и недавних финансовых пирамидах типа «Древпрома» или «Семейной копилки», будет не лишним. Еще хорошо бы поподробнее узнать о компании «Едоша», которая обещала накормить всех дешевой едой, а на деле оказалась финансовой пирамидой. Одним из организаторов компании был нынешний председатель ПСПФНР, вице-президент One Shop World Владимир Солошенко, недавно освобожденный из-под ареста на период предварительного следствия по факту растраты и хищения чужого имущества.

Надежда ТЕРЕХИНА.

Инструктор демонстрирует своим ровесникам упражнения на расслабление мышц, элементы дыхательной гимнастики - простые способы, помогающие долгие годы поддерживать организм в тонусе, сохранять бодрость, физическую и умственную активность.

Старшее поколение приглашают в школу

В Оренбурге открылась первая в регионе школа «Шаг к здоровью». Первые группы уже приступили к занятиям.

Валентине Земиной перевалило за 70, но на занятия она спешит, как молодая девушка на свидание. Школа находится за две остановки от дома, расстояние Валентину Степановну не смущает - она преодолевает его пешком.

- Люблю совмещать приятное с полезным. Весной отлично отдохнула в пансионате «Марсово поле» и поняла, как много значат в жизни человека движение, питание и даже общение. А если это еще физиотерапевтическими процедурами и лечебной физкультурой дополнить, результат превзойдет все ожидания. Стараюсь все правила, что в пансионате узнала, в повседневной жизни применять. Потому и в школу здоровья хожу с удовольствием, - рассказывает Валентина Земина.

Школа «Шаг к здоровью» работает на базе Комплексного центра социального обслуживания населения Северного округа. Профилактическая работа с людьми старшего возраста здесь проводится уже не первый год. В рамках регионального проекта «Старшее поколение» нацпроекта «Демография» она получила новый импульс. Задача школы здоровья - помочь людям позаботиться о себе: организовать питание, приобщиться к физкультуре, отказаться от вредных привычек. Главные консультанты в этих вопросах - специалисты Оренбургского областного центра медицинской профилактики. Терапевт Александр Варламов, диетолог Галина Джорова и другие врачи доступно, в интересной форме, с примерами из жизни рассказывают об особенностях человеческого организма и настраивают на активное долголетие. Темы занятий разнообразны и актуальны: забота о сердце, значение сна, старение организма, диета при артериальной гипертонии.

Специалисту по лечебной физкультуре Валентине Соколовой 78 лет. Она сама полна сил и энергии и других на позитивную волну настраивает. Деятельность школы «Шаг к здоровью» выстраивается на основе соглашений с организациями здравоохранения. Уже определен круг тем, которые лягут в основу обучающих программ. Особое внимание будет уделено профилактике неинфекционных заболеваний.

- Наша задача - достижение показателей демографического развития, установленных президентом страны Владимиром Путиным. К 2024 году мы должны добиться увеличения продолжительности активной, здоровой жизни до 67 лет, - объясняет министр социального развития Оренбургской области Татьяна Самохина.

Комплексный центр социального обслуживания населения Северного округа - пилотная площадка для деятельности школ здоровья нового типа. Всего в ближайшее время в регионе откроются 40 аналогичных клубов для граждан старшего возраста.

Ирина ФООС.

ОБРАЗОВАНИЕ

Грант - на обучение инвалидов

Оренбургский автотранспортный колледж имени В. Н. Бевзюка получит из федерального бюджета 5,3 млн руб. Средства будут направлены на приобретение специальной учебной, реабилитационной и компьютерной техники для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Оборудование, закупленное в рамках гранта, позволит инвалидам в 2019-2020 учебном году освоить основные программы среднего профессионального образования, приобрести и отработать навыки, в том числе для участия в чемпионате «Абилимпикс».

Оренбургский автотранспортный колледж с 2017 года является базовой организацией по поддержке системы инклюзивного профессионального образования в регионе.

Всего в образовательных организациях Оренбуржья обучаются 688 студентов-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по 48 профессиям и специальностям. Они принимали участие в IV национальном чемпионате «Абилимпикс» в ноябре прошлого года и завоевали 13 наград.

В 2019 году количество номинаций регионального чемпионата будет увеличено до 27, а число участников - до 222.

КУЛЬТУРА

Город помнит поэта

В Бузулукском краеведческом музее прошли праздничные мероприятия, посвященные 276-летию со дня рождения Гавриилы Державина.

Жизнь великого поэта и крупного государственного деятеля тесно связана с Оренбуржьем и непосредственно с бузулукской землей. В селе Державино действует храм Смоленской иконы Божией Матери, который в 1796 году по завету своих родителей построил Гавриил Романович. Сотрудники Бузулукского краеведческого музея, представители Благотворительного фонда им. Г. Р. Державина и приход храма накануне памятной даты провели встречу с потомками талантливого художника Семена Чичканова, который в 1912 году расписывал храм в селе Державино. Потомков мастера и сведения о его творческой деятельности краеведы искали с 2013 года. Случайно узнали, что его правнучка Наталья Арнольд-Воробьева проживает в Самаре. Семья сохранила наследие мастера и готова представить его творчество бузулучанам.

ЭКОЛОГИЯ

Край озеленяет Пронькино

Лесной питомник был организован в 1943 году на берегу реки Боровка в четырех километрах от села Пронькино в Сорочинском округе. Он занимает площадь восемь гектаров.

Пронькинский питомник - один из немногих в Оренбуржье, где выращивают саженцы хвойных растений - сосны и лиственницы. В этом году посевы занимают 2,2 гектара. На этой площади растут однолетние и двулетние сеянцы сосны.

За десять лет в питомнике выращено более 11 млн саженцев сосны, более 1,7 млн корней лиственницы, более 2,3 млн саженцев ясеня и 50 тыс рябин.

Предприятие играет важную роль в реализации национального проекта «Экология».

АКЦИЯ

Через всю страну на велосипеде

Жительница Ставрополя Наталья Иванова отправилась во Владивосток, чтобы пропагандировать здоровый образ жизни и активность, несмотря ни на какие болезни и трудности. Проездом женщина оказалась в Оренбурге и Орске.

У Натальи сахарный диабет I типа. Она постоянно контролирует уровень сахара в крови и делает инъекции инсулина. Болезнь развилась 25 лет назад, но это не стало поводом для отчаяния или депрессии. В 2016 году Наталья Иванова совершила восхождение на Эльбрус. В 2017-м поднялась до трехтысячной отметки горы Белухи. В 2018 году на трехколесном велосипеде добралась до Тюмени, где встретилась с отцом. В 2019-м в рамках ультрамарафона «Ледовый шторм» прошла по льду Байкала 205 км. Теперь новая цель - Владивосток.

Путешествие продлится три месяца, потому Наталья уговорила врачей выдать ей запас инсулина на это время. Без инсулиновой помпы и глюкометра ей никак нельзя.

- Я еду через всю страну для того, чтобы на собственном примере показать, что диагноз «сахарный диабет» не приговор. С ним можно жить ярко и интересно, путешествовать, работать, любить, создавать семью и рожать детей, - объясняет Наталья.

У нее две дочери. Одной 15 лет, другой недавно исполнилось 18. Девочки восхищаются своей мамой и поддерживают ее во всем.

Инга ПРОХОРОВА.

Из Оренбуржья Наталья Иванова отправилась в Челябинск.

№28 (1 254) 16.07.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

Мой любимый цитрамончик

Смех, да и только! Знакомые с советских времен лейкопластырь и цитрамон «за три копейки» оказались самыми продаваемыми фармацевтическими препаратами. Принцип последних лет «Лишь бы подешевле» привел к тому, что любое серьезное заболевание превращается для человека в тест на выносливость, а порой - и на выживание. Социологические исследования подтверждают, что покупки россиянами лекарств упали на 3,7 % по сравнению с прошлым годом. Каждый из нас хорошо понимает, что связано это с падением доходов и увеличением цен на ВСЕ, включая лекарства. Те, кому бесплатно показано дорогостоящее лечение, годами стоят в «очередях», ходят по специалистам и чиновникам, обращаются в благотворительные фонды или продают все, что имеют, чтобы купить препараты самостоятельно. «Неужели?» - недоумевают те, кто никогда не обивал пороги поликлиник, добиваясь «бесплатного» рецепта.

Ситуацию иллюстрируют данные Росздравнадзора: только за первые четыре месяца текущего года в ведомство обратились 3 500 россиян. Больше половины жалоб связано с отсутствием в аптеках выписанных по рецептам лекарств. Неудивительно, что 79 % льготников в стране отказались от такой «поддержки». В некоторых регионах отказников вообще 90 %.

Встречаю вчера соседку. У нее давление 180 на 110, сахар - высокий, холестерин - очень высокий, избыток веса, гиподинамия. «Все болит, ничего не помогает», - обычные слова. При этом к врачам она не обращается, считает, что толку в этом нет. Только деньги прокатаешь. Проезд до города и обратно почти в тысячу рублей обходится. Еще столько же или больше на лекарства потом потратить придется. А они ведь могут и не подойти…

И вот вчера вместо жалоб на головные боли, отекающие ноги и одышку слышу от соседки признание: «Мы с мужем решили, что будем лечиться самостоятельно, травами из леса».

Внимательно всматриваюсь в выражение лица - никакого намека на шутку… Оказывается, эти два пациента с букетами хронических болезней посчитали, что крапива, мокрица и подорожник - это вовсе не сорняки, а препараты. И решили лечить ими все свои недуги!

Я, конечно, свое мнение на этот счет соседке высказала, но по ее лицу поняла, что «звуки разума» улетели в небо. Никто наставления мои слушать не собирался. Да я и не планировала поучать деревенских жителей, выросших среди леса, знающих травы с рождения и, наверное, понимающих их назначение лучше, чем я. Но хоть «Травник»-то надо почитать перед тем, как делать «лечебный» отвар. И уж точно не поддаваться рекламным лозунгам, что сода, например, помогает избавиться от алкоголизма, курения и наркомании, лечит болезни почек, печени и онкологию. Или урина… Даже продолжать не буду! Попробуйте набрать в поисковике запрос «Лечение… в домашних условиях». Интернет выдаст вам сотни, а то и тысячи страниц, подсказывающих, как поправить здоровье народными средствами, начиная от лимона и заканчивая ядовитыми растениями или грибами.

Понятно, что современная медицина недалеко ушла от народного целительства. Практически все аптечные медикаменты изначально изготавливались из натуральных ингредиентов. Травами лечилось не одно поколение жителей планеты. Нутрицевтики уверяют, что препараты из натуральных компонентов позитивно действуют на весь организм, не калечат другие органы. Помимо этого, средства «от природы» более щадящие. Но. У неофициальных способов лечения есть и свои минусы. Используя их, человек должен понимать, на что он идет: применять состав нужно регулярно, строго контролировать дозировку и время применения, проверять изменение показаний работы органов у специалистов. Кто-то соблюдает эти правила и всю жизнь «сидит» на травках «от желудка» или «радикулита».

Однако бОльшая часть населения доверяет свое тело все-таки традиционным эскулапам: ходит в поликлиники, сдает анализы, делает УЗИ и МРТ. И вот тут цена вопроса на порядок выше. Исследования фармацевтического рынка установили, что средняя стоимость упаковки российского лекарственного препарата сейчас - 192 рубля, а еще пять лет назад те же таблетки стоили 45 рублей…

Галина ШИРОНИНА.

У большинства населения страны денег на полноценное и качественное лечение не хватает. Они урезают эту статью расходов, доверяя свое здоровье природе или покупая самые дешевые препараты. Вот и понятно становится, почему по количеству проданных аптеками упаковок лидируют бактерицидный пластырь и цитрамон, которым население пытается лечить ВСЕ – от насморка до рака. А, ну еще крапива у многих теперь в ходу!

Имя победителя объявят 4 октября в Государственном Кремлевском дворце.

«Надеюсь, справилась!»

Бузулучанка Татьяна Черноусова приняла участие в семинаре для финалистов Всероссийского конкурса «Учитель года России».

Татьяна Черноусова - победительница областного конкурса профессионального мастерства «Учитель Оренбуржья». Она преподает английский язык в бузулукской школе № 10. В Москву Татьяна прибыла вместе с 85 педагогами из других регионов страны, которые стали победителями региональных этапов конкурса.

Цель семинара - выявление, поддержка и поощрение передовых школьных учителей, распространение их опыта и повышение престижа профессии.

В программу пятидневного установочного семинара вошли встречи с представителями оргкомитета и учредителями конкурса, мастер-классы победителей и лауреатов «Учителя года России» прошлых лет, а также лекции-консультации по каждому из испытаний предстоящих очных туров конкурса. Кроме того, педагоги прошли курсы повышения квалификации.

- Программа была очень насыщенная и продуктивная. Особенно понравился тренинг, на котором мы имели возможность познакомиться друг с другом. Интересной была встреча с победителями прошлых лет. Коллеги поделились опытом и рассказали нам, какими должны быть интернет-конкурс и эссе, - поделилась своими впечатлениями Татьяна Черноусова.

В один из дней семинара лучшие учителя со всей страны сели за парты и выполнили задание первого конкурсного тура - написали эссе. Тема творческой работы была определена при помощи специальной программы непосредственно перед началом мероприятия.

Татьяна Черноусова говорит, что тема эссе «Учитель и ученик растут вместе» ей очень близка. «Думаю, справилась», - улыбается бузулучанка.

Финал конкурса «Учитель года России» пройдет в столице Чеченской Республики, в городе Грозном, с 21 сентября по 2 октября. Жеребьевка конкурсных уроков уже состоялась. Впереди - колоссальная подготовка к успешному выступлению.

- Ваш результат - итог большого труда. Пусть праздник профессионального общения послужит личностному развитию, а также повышению престижа профессии учителя и поддержке педагогов страны в их высокой общественной миссии! - обратилась к педагогам министр просвещения России Ольга Васильева.

Инга ПРОХОРОВА.

ЗАКОН

Учить нужно бесплатно

Молодежный парламент Оренбургской области выступил с инициативой ввести бесплатное обучение рабочим специальностям для членов студенческих отрядов.

Молодые парламентарии считают, что создать механизм профессионального обучения и дополнительного профессионального образования членов студенческих отрядов сегодня крайне необходимо. Это позволит обеспечить трудоустройство студенческой и учащейся молодежи на временные и сезонные работы, овладеть востребованными в регионе профессиями. В качестве аргумента, когда подобная практика реализуется и дает положительный эффект, приводится опыт Тюменской и Омской областей, Чувашии, Удмуртии и Татарии.

Председатель комитета по образованию, науке, культуре и спорту Законодательного собрания Оренбургской области Геннадий Аверьянов предложил коллегам по депутатскому корпусу поддержать предложение и совместно доработать предложенную инициативу.

- Мы внимательно изучили финансовое обоснование вносимой в закон поправки. Затраты регионального бюджета на программы обучения должны составить около 600 тыс рублей в год. Это не столь большая сумма, если мы говорим о развитии студотрядовского движения в регионе, - отмечает Геннадий Аверьянов.

Сейчас члены студотрядов при устройстве на работу в детский лагерь, на стройплощадку, проводником в поезд проходят обучение за свой счет. Минимальная стоимость курсов составляет 600 рублей, а максимальная может достигать 5 000 рублей. Для студентов это существенные расходы.

- При этом работа студентов во время летних каникул - это существенный вклад в экономику Оренбуржья, - уверен председатель комитета по труду, занятости и жилищной политике молодежного парламента Валентин Сушко.

По подсчетам молодых парламентариев, при работе 500 человек в летний период на протяжении двух месяцев областной бюджет получит дополнительно не менее 1 млн 170 тыс руб в качестве поступлений от налога на доходы физических лиц. Прогноз составлен при учете минимальных значений размера заработной платы членов студенческого отряда на уровне МРОТ - 11 280 рублей.

Елена АКИНЯЕВА.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Оксана Шкуро: «МАССАЖ ДЕЛАЮ СЕБЕ САМА»

- У нас в поселке нет дипломированных специалистов, потому я не могу сходить на массаж, приходится делать его себе самой. Любой правильно выполненный массаж оздоравливает, улучшает циркуляцию крови. Самомассаж помогает нормализовать артериальное давление. Для этого необходимо массировать точки на висках. Для понижения давления движения делаются сверху вниз, для повышения - снизу вверх.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

СПАСИТЕЛЬНЫЙ ЛИМОН

- **Сок лимона - отличное жаропонижающее средство**: сок одного лимона развести в 600 мл теплой кипяченой воды. Не следует заливать сок крутым кипятком, так как витамин С начинает гибнуть уже при 60°С. Напиток можно пить подслащенным медом.
- Чистый сок лимона **снижает ощущение боли и жжения при укусах пчел и ос,** а также снимает зуд после укусов комаров.
- **При ожоге** потрите больное место размятой корочкой лимона так, чтобы из нее выделилось немного масла. Эфирное масло цитруса поможет снять боль.
- **Для избавления от глистов** нужно измельчить кожуру, цедру и косточки лимона. (Сок отжать и использовать для других целей.) Залить смесь 300 мл теплой воды. Через 2 часа процедить, хорошенько отжав гущу. Добавить 2 ч л меда. Выпить перед сном.
- **Для очистки печени** смешать сок половины лимона, сок половины грейпфрута, 2 столовые ложки оливкового масла. Пить каждое утро за час до завтрака в течение 5 дней. Средство помогает разрушить желчные камни.

УСТАЛОСТЬ - СИМПТОМ БОЛЕЗНИ

Общая слабость бывает первым симптомом серьезного недуга.

Синдром хронической усталости... Этот диагноз уже не кажется необычным. И хотя до сих пор медики не смогли установить точные причины, которые вызывают заболевание, все же удалось выделить ряд факторов, провоцирующих болезнь. Это генетическая предрасположенность, малоподвижный образ жизни, длительное умственное и физическое переутомление, психические расстройства, истощение иммунной и нервной систем, вирусные инфекции, перенесенная недавно тяжелая болезнь.

Симптомами синдрома являются: непреодолимая усталость, ухудшение памяти и концентрации внимания, сонливость, склонность к депрессиям, боли в мышцах и горле, увеличение и болезненность лимфоузлов в области шеи и подмышек, головные боли. Возникают проблемы с выполнением профессиональных обязанностей, а в дальнейшем - и самых обычных бытовых дел.

Но ведь каждый человек может почувствовать усталость от дел и забот, от напряжения в жизни, от физической и умственной перегрузки. И ведь в принципе невозможно быть постоянно энергичным и активным, бодрым и готовым к свершениям. Обычно достаточно дать себе отдых, например, вечером, в выходные или же в отпуске - и усталость проходит. А если нет?

Если упадок сил остается и после продолжительного отдыха, более того, вы все больше чувствуете слабость, это может быть тревожным симптомом другого заболевания.

• **Анемия.** Симптомами анемии являются низкая работоспособность, слабость, головокружение, сонливость, «мушки» перед глазами, шум или звон в ушах. Анемия развивается при дефиците железа, витамина В12 и фолиевой кислоты, а также в результате кровопотери, например, при чрезмерно обильных менструациях или при травмах.

• **Сахарный диабет.** Это заболевание начинается с плохого самочувствия, ощущения «разбитости». Затем появляются проблемы с запоминанием, нарушения сна, потеря веса, жажда, учащенное мочеиспускание. Причинами болезни могут быть предрасполагающая наследственность, ожирение, недостаточная двигательная активность. Сахарный диабет может развиться также при болезни поджелудочной железы, вирусных инфекциях и даже из-за сильного нервного перенапряжения.

• **Мононуклеоз.** Это вирусное заболевание передается воздушно-капельным путем. Мононуклеозом чаще болеют дети, хотя эта болезнь встречается и у взрослых. Начинается заболевание с недомогания, головной боли, потери аппетита. Позже появляется боль в горле, поднимается температура, увеличиваются лимфоузлы, печень и селезенка.

• **Сбой в работе почек.** Когда почки перестают справляться со своими основными функциями, то есть с выведением из организма вредных продуктов обмена, появляются учащенный пульс, тошнота, вялость, отсутствие аппетита, головная боль, заторможенность сознания и проблемы с мочеиспусканием.

• **Гепатит С.** Заражение гепатитом происходит через кровь. Часто заболевание протекает бессимптомно и обнаруживается случайно - при обследовании или диагностике другого заболевания. При этом человек чувствует себя неважно, не может ни на чем сосредоточиться, но не придает этому значения. А в это время гепатит развивается, все больше поражая печень.

• **Заболевания щитовидной железы.** Об избыточном количестве гормонов, вырабатываемых щитовидной железой, говорят резкие перепады настроения, вспыльчивость, агрессивность, лихорадочный блеск в глазах, снижение веса, при этом аппетит остается хорошим. О недостатке гормонов сигнализируют депрессия, слезливость, апатия, сонливость, расстройства менструального цикла и повышенная чувствительность к холоду.

Когда в течение долгого периода ваше состояние не меняется и вы все равно чувствуете себя словно выжатый лимон, нужно обязательно посетить терапевта.

Медицинский центр «АЛЬТАИР»
г. Оренбург, пр. Победы, 75, ост. «Дом памяти» («Завод сверл»)
21-61-09, 45-95-47
1. Лечение и профилактика алкоголизма:
- снятие похмельного синдрома (в т. ч. на дому)
- снятие тяги к алкоголю
- современные методы кодирования
- профилактика рецидивов, реабилитация
2. Психотерапия
3. Медицинские осмотры водителей (предрейсовые и послерейсовые)
Прием ведет кандидат медицинских наук
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
Лицензия ЛО-56-01-000748

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Хозяюшка
Оренбургская Субботняя
№28 (1 254) 16.07.19

ОКСАНА ШКУРО,
п. Колтубановский Бузулукского района

Оксана Шкуро известна как массажист с золотыми руками. Клиенты приезжают к ней не только из Оренбургской области, но и из других регионов России. Хотя сама она своей главной работой считает дом и семью.

Оксана Ивановна не перестает благодарить своих родителей за то, что научили ее любить и помогли понять, что главная ценность в жизни - это семья и дети.

Теплоту и нежность отношений в своей семье Оксана чувствовала с малых лет. «Лапочка-дочка» - так ласково называл ее отец, наказывая сыновьям всегда оберегать единственную в семье девочку.

Хорошо помнит Оксана и семейные советы, на которых решались все важные вопросы. На одном из таких «советов» и задумали переехать из пустынного города Гурьева Казахской ССР куда-нибудь поближе к лесу. Выбор пал на поселок Колтубановский Бузулукского района.

Отец Оксаны одним из первых организовал в Колтубановском предприятие по заготовке леса, поставив пилораму прямо во дворе. И вся семья приняла участие в развитии собственного бизнеса. От Оксаны помощи, конечно, не много было, но она всей душой переживала за общее дело.

Родители всегда были для Оксаны добрым примером любви и согласия. И она с детства мечтала, что в ее семье будет так же. И мечты сбылись.

Оксану в жены своему сыну выбрала будущая свекровь. Пригласила девушку, медсестру по образованию, сделать укол, а на самом деле решила познакомить ее со своим сыном Денисом. Об этом неслучайном поводе для встречи Оксана и Денис узнали через много лет после свадьбы, когда уже своими детьми обзавелись. В семье Шкуро их четверо. Старшему сыну Ивану уже 22 года, дочери Людмиле - 17 лет, младшему сыну Данилу восемь, а дочке Евгении - семь.

- Четверо - это не много, как думает кто-то, это прекрасно. Независимо от того, сколько у тебя детей, один или четверо, любви хватает на всех, - улыбается Оксана Шкуро.

Супруги Шкуро все усилия прикладывают для того, чтобы дети выросли достойными людьми. Понимают, что все основы в детстве закладываются.

Отдавая большую часть себя семье и детям, Оксана всегда успевала работать. Освоив профессию массажиста, много лет трудилась в реабилитационном центре «Жемчужина бора». Сейчас работает на дому. Говорит, что без массажа руки скучают. Да и бывшие клиенты возвращаются один за другим и с собой людей, нуждающихся в массаже, приводят.

Оксана Шкуро хорошо помнит мальчика с ДЦП, которого привезли к ней после операции. Ребенок даже ходить не мог самостоятельно. Только после 21-го сеанса массажа встал на ноги, начал передвигаться с клюшкой, а на следующий год пришел к массажисту уже на своих ногах.

Чувствовать ответственность за любое дело, за каждое сказанное слово - этому на личном примере Оксана Шкуро учит своих детей. И желает, чтобы каждый из них нашел свою половинку и был счастлив в семье.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Детская — КАКОГО ЦВЕТА БУДУТ У МАЛЫША ГЛАЗКИ?
У зеркала — ВЫБИРАЕМ СВОЙ СТИЛЬ
Урожайные сотки — ИЗБАВЛЯЕМСЯ ОТ НАЗОЙЛИВЫХ СОРНЯКОВ

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Оксана Шкуро: «МНЕ УЮТНО, КОГДА РЯДОМ ДЕТИ»

- Кухня - это место, где я провожу много времени, потому что люблю готовить. Важно, чтобы эта комната была большой и светлой. Кухонная техника, конечно, служит большим подспорьем, сокращая время на готовку. Но никакая техника не поможет, если рук нет. Несмотря на имеющиеся современные кухонные гаджеты, любимой у меня остается бабушкина электрическая сковородка, в которой очень удобно печь. А вообще мне уютно, когда все дети рядом.

ЦВЕТОВОДСТВО

ГДЕ ЦВЕТАМ НЕ МЕСТО?

Специалисты по фэншуй уверяют, что мало просто принести цветок в дом, нужно еще и правильно его поставить. Где нельзя размещать комнатные растения?

Юго-западный и северо-восточный сектора. В первом случае наличие цветка плохо скажется на отношениях мужа и жены, во втором - понизит способности детей к обучению.

Северо-западный сектор. Крупное растение в этом месте может подорвать здоровье кормильца, испортить его карьеру.

Кухня. Энергия элемента дерева от растений может усилить энергию огня, который властвует на кухне, а это небезопасно.

А вот насчет **спальни** мнения разделяются. Одни считают, что в спальне нельзя ставить растения, а другие - что это нежелательно только для сложившихся пар, так как растения в комнате, где вы спите, привлекают внимание противоположного пола.

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ МОЛИ?

Забудьте о нафталине, вывести зловредное насекомое с его помощью не удастся. Чтобы эффективно бороться с этой напастью, нужно сначала определить место обитания моли.

Моль бывает разная: зерновая, мебельная, шерстяная, ковровая (последнюю еще называют кожеедом, поскольку она не прочь полакомиться кожаными изделиями), даже ржаная и капустная - всего около 30 видов.

Кроме того, моль - это не только бабочки, но еще и гусеницы, и яйца. Оказывается, гоняться за летающими по дому мотыльками - занятие бесполезное, поскольку, убивая их, мы всего лишь выводим из строя самцов, которые безвредны для вещей и продуктов. А в это время самки откладывают в шкафу все новые серебристо-белые яички, из которых вскоре появляются прожорливые гусеницы. От них-то и нужно избавляться.

ПИЩЕВАЯ МОЛЬ

На съестные припасы покушается зерновая (пищевая) моль: от ее личинок чаще всего страдают крупа, мука и сухофрукты. Эта моль любит тепло, повышенную влажность и отсутствие вентиляции.

Профилактика: всю бакалею надо хранить в плотно закрытых банках или на крайний случай в завязанных полиэтиленовых пакетах.

Как избавиться? Сильно пораженные молью продукты придется выбросить, а те, в которых насекомых немного, можно перебрать и подсушить в духовке, приоткрыв ее дверцу, при температуре 60-70°С в течение 15-20 мин. Шкаф, где хранились продукты и обитала моль, нужно вымыть изнутри теплым мыльным раствором, а потом чистой водой, пазы и щели промазать с помощью кисточки столовым уксусом. Держите шкаф открытым, пока не просохнет.

МОЛЬ В ШКАФУ

Шерстяная (она же - войлочная, шубная, кошмовая) моль плодится круглый год. И при этом ест шерсть, войлок, перья, натуральный бархат, мех, переплеты книг и многое другое, на пути к пище прогрызая синтетические ткани и полиэтиленовые пакеты. Гусеницы спокойно выдерживают понижение температуры до 0°С и 30 дней могут обходиться без пищи. Учитывая, что живет моль долго - около двух лет, можно представить себе, какое количество вещей она успеет за это время перепортить.

Профилактика: личинки не выносят яркого солнечного света и свежего воздуха. Вот почему вещам, которые часто в ходу, моль не страшна. А о зимней одежде, отправленной на лето в шкаф, нужно позаботиться заранее. Гусеницы моли начинают свою трапезу с грязных и потных пятен, начисто выедая ткань вместе с грязью. Поэтому борьбу с молью надо начинать со стирки и чистки одежды перед ее хранением. После чистки меховые и шерстяные вещи помещают в полиэтиленовые пакеты, а шубы - в чехлы из плотной бумаги с антимольным препаратом. Перед упаковкой хорошенько встряхните вещи: яйца моли не слишком прочно прикреплены к волокнам ткани или меха, поэтому они отлетят.

Как избавиться? Пораженные вещи обрабатывают препаратами на основе дихлофоса. Более радикального средства уничтожения гусениц моли пока не существует. К тому же дихлофос - единственное верное средство против кожееда.

АНТИМОЛЬНЫЕ ПРЕПАРАТЫ

Средства для избавления от моли выпускаются в форме пластин, секций, спреев и классических таблеток.

Самый дешевый вариант - таблетки и брикеты, представляющие собой сплав нафталина и камфоры. Таблетки по традиции размещают в верхней части шкафов. Тяжелые пары нафталина и камфоры опускаются вниз, не позволяя бабочкам моли отложить яйца на одежду.

Усовершенствованные пластины и секции от моли могут быть с ароматом лаванды, мандарина и ромашки. Как утверждают производители, они уничтожают моль и личинки, отпугивают ковровых жучков и кожеедов. На боеготовность этих средств можно рассчитывать в течение 6 месяцев.

НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА

Старинное средство **нафталин,** как оказалось, отпугивает только бабочек моли, но не может уничтожить ни яйца, ни гусениц.

Натуральными и безопасными репеллентами от моли могут служить **лавандовое и пихтовое эфирные масла**. Букетики сухой лаванды в марле, тампоны, пропитанные лавандовым или пихтовым маслом, защитят от моли вещи в шкафу.

Не любят бабочки моли и запаха табака, перца, сухих апельсиновых корок, земляничного мыла… Моль не выносит запаха листьев таких домашних растений, как колеус и герань. Свежие листья этих неприхотливых растений время от времени кладут в гардероб на смену старым.

Однако все растительные средства служат лишь репеллентами. Они отпугивают бабочек моли. Если же моль уже оккупировала шкаф, класть в него букетик лаванды бесполезно. Придется прибегать к химии.

ВЫБИРАЕМ СВОЙ СТИЛЬ

Чтобы не ошибиться в выборе стиля, нужно правильно определить типаж. Оцените свои внешние данные, чтобы всегда выглядеть безупречно.

КЛАССИЧЕСКИЙ

Выразительные, правильные черты лица. Аристократический тип внешности. Так называемая «идеальная лепка». Женщины с такими данными, как правило, очень фотогеничны. Взгляд - открытый, чистый. Подбородок приподнят. Губы средней полноты. Овал лица правильный.

Одежда: лаконичный минимализм, без принтов и орнамента. Идеально сидят на фигуре белая блузка, платье-футляр, юбка-карандаш, классические костюмы и брюки.

Цвета: синий, бордовый, глубокий зеленый, белый.

Украшения: нитка жемчуга, небольшой кулон на цепочке.

ДРАМАТИЧЕСКИЙ

Четкие, порой резкие черты лица. Во внешнем облике как будто что-то увеличено или заострено. Высокие скулы, изогнутые брови, крупный (иногда с горбинкой) нос. Губы либо сжатые и тонкие, либо, наоборот, пухлые. Взгляд с прищуром. В целом лицо выразительное и яркое.

Одежда: прилегающего силуэта, мужской стиль. Крупные принты приветствуются, в особенности анималистические.

Цвета: красный, черный, белый, темно-синий, фиолетовый, желательно в контрастном сочетании.

Украшения: крупные ожерелья, серьги, кольца, браслеты, цепочки из «холодного» металла.

РОМАНТИЧЕСКИЙ

Мягкие, нежные черты. В выражении лица присутствует детскость. Такие женщины дольше других остаются молодыми. Характерны ямочки на щеках, вздернутый носик, лучистый взгляд. Очень активная мимика.

Одежда: приталенные силуэты, но не облегающие. Узкий лиф и юбка-клеш или блузка с бантом и плиссированная юбка. Платья и сарафаны из шелка с кружевами, с отделкой в виде кокилье или воланов, жакеты с рукавами 3/4, длинные плащи, брюки с завышенной талией. Мелкие принты в одежде, например, цветочные, только приветствуются.

Цвета: пастельная гамма - бледно-розовый, бледно-голубой, бледно-салатовый и так далее.

Украшения: небольшие аккуратные изделия из старинного серебра или белого золота с камнями округлой формы.

ЕСТЕСТВЕННЫЙ

Округлые черты лица, брови естественной формы, несколько размытая линия губ. Именно из этого универсального типажа, как говорят стилисты, можно «вылепить» все что угодно. С помощью косметики, нарядов и аксессуаров удастся создать любой из вышеперечисленных образов!

Одежда: ткани преимущественно натуральные - лен, хлопок, джинса, шерсть. Простые силуэты. Принты - мелкие природные рисунки. Но при желании можно позволить себе эксперименты, примерив на себя любой стиль.

Цвета: коричневая, болотная, зеленая, голубая, песочная гамма.

Украшения: а-ля хендмейд, оригинальная некрупная бижутерия, натуральные камни, янтарь, дерево, медь.

СТРОЙНАЯ ФИГУРКА

СТУПЕНЬКИ - ОТЛИЧНЫЙ ТРЕНАЖЕР

Специалисты по фитнесу провели исследование для того, чтобы найти универсальный и самый эффективный способ тренировки ягодиц. Ответ многих удивит: наиболее полезным упражнением стал… подъем по ступенькам.

Медленный подъем по лестнице способствует подкачке и проработке мышц.

Быстрый подъем помогает сжечь жиры и наладить работу сердечно-сосудистой системы.

Благодаря бегу по лестнице вы избавитесь от жировых отложений, подкачаете мышцы ягодиц и бедер, создадите необходимый рельеф и забудете о целлюлите.

Начинайте подъем медленно, постепенно увеличивая темп. Спину держите прямо: сутулость или наклон вперед нанесут серьезный вред позвоночнику. В процессе выполнения упражнения можно увеличивать темп.

Перерывы между лестничными пролетами можно делать по правилу «3-1». Когда вы пройдете три пролета, можно передохнуть. Если вы не хотите сбавлять нагрузку, но вам требуется восстановить дыхание, поднимайтесь три пролета наверх, а после спускайтесь на один вниз.

Проводить такую тренировку можно не более четырех раз в неделю, чтобы не перенапрягать мышцы. Хождение по лестнице возможно только в спортивной обуви! Перед каждой тренировкой необходимо размяться.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Оксана Шкуро: «МАССАЖ ПОЗВОЛЯЕТ ДЕРЖАТЬ СЕБЯ В ФОРМЕ»

- Я сама себе делаю массаж и не даю мышцам застаиваться. Массаж является отличной альтернативой косметическим средствам и помогает дольше сохранять молодость кожи, а также избавляться от возрастных изменений. Второй подбородок - проблема многих, ведь с возрастом кожа теряет упругость и обвисает. Убрать его тоже можно с помощью массажа. Ежедневно тыльной стороной ладони необходимо массировать шею и подбородок движением снизу вверх. Пяти минут в день достаточно. Через некоторое время видны будут первые результаты. Массаж лица следует делать ежедневно, дабы предотвратить повторное появление второго подбородка.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

ДЛЯ БЫСТРОГО РОСТА ВОЛОС

Кефирно-коричная маска. В 1/2 ст кефира добавить 1 желток и 1-2 ч л корицы. Наносить маску на чистые и чуть влажные волосы. Держать около 30 мин под полотенцем, смывать можно без шампуня. Использовать раз в неделю на протяжении двух месяцев.

Горчичная маска. 2 ст л горчичного порошка развести в 2 ст л горячей воды. Добавить 1-2 ч л сахара, 1 желток, 2 ст л любого масла. Наносить на кожу головы. Держать от 15 мин до 1 часа под полиэтиленовым пакетом. Смывать с шампунем. Если волосы сухие или нормальные, делать маску можно раз в неделю, если жирные - 2 раза в неделю.

Маска с репейным маслом. Смешать 2 ст л репейного масла с 1 желтком. Наносить по всей длине волос под полотенце на 1 час. Потребуется намылить волосы шампунем 2-3 раза, чтобы смыть масло. Используется 1-2 раза в неделю.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, 17.00, 18.20, 01.10 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.50 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Двое против смерти». (12+)
23.30 «Эксклюзив». (16+)
03.05 «Время покажет». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.25 «Утро России».
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека».(12+)
12.50, 18.50 «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир».(16+)
21.00 Т/с «Рая знает все!». (12+)
22.55 Т/с «Доктор Рихтер». (16+)
01.10 Т/с «Московская борзая». (12+)
03.50 Т/с «Семейный детектив». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...».
07.05, 13.35 Д/ф «Молнии рождаются на земле. Телевизионная система «Орбита».
07.45 «Легенды мирового кино».
08.15 Х/ф «Чистое небо».
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.15 Д/ф «Мой Шостакович».
11.05 Т/с «Сита и Рама».
12.40 «Линия жизни».
14.15 Д/ф «Не укради. Возвращение святыни».
15.10 Спектакль «Чайка».
18.10 Д/ф «Роман в камне».
18.40, 00.30 Звезды XXI века.
19.45 Д/ф «Ступени цивилизации».
20.45 «Жизнь не по лжи».
21.50 Х/ф «Гонки по вертикали».
23.00 «Красота скрытого».
23.50 Д/ф «Лунные скитальцы».
01.20 Т/с «В лесах и на горах».
02.50 Цвет времени.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 «Акценты». (12+)
06.40 «Видеоблокнот». (12+)
07.00 «Акценты: сердце Евразии». (12+)
07.30 «Жизнь здоровых людей». (12+)
08.00 «Полчаса о вере». (16+)
08.35, 15.10, 20.10, 23.10 «Туристический рецепт». (12+)
08.50 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
09.10 Т/с «Белая стрела. Возмездие». (16+)
12.50, 15.50, 18.10, 22.40 «Видеоблокнот». (12+)
13.00 «Один день». (16+)
13.35 «Жизнь здоровых людей». (12+)
14.00, 18.20 «Национальный аспект». (16+)
14.30, 19.35 «Летопись Оренбуржья». (12+)
15.30, 17.00 «Новости дня». (12+)
16.00, 17.20, 02.25 Т/с «Чужое гнездо». (12+)
19.00, 20.30, 23.30, 01.50 «Новости дня». (12+)
19.25, 20.55, 23.55, 02.15 «Новости спорта». (12+)
21.05 Т/с «Следствие любви». (16+)
22.50 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
00.05 Х/ф «Победитель». (16+)
03.55 Х/ф «Убийство в Ла-Рошель». (16+)
05.30 «Музыка на канале». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00, 09.00 «Военная тайна». (16+)
06.00, 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «Эхо недели». (16+)
07.30, 12.30, 18.00, 19.30, 23.00 «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
08.00 «Круглый стол». (16+)
08.30, 16.30, 23.30 «Новости». (16+)
12.00, 16.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00, 23.55 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Робокоп». (16+)
22.00 «Водить по-русски». (16+)
01.00 «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным». (16+)
01.30 Т/с «Спартак: Кровь и песок». (18+)
03.15 Х/ф «Отчаянный папа». (12+)
04.20 «Засекреченные списки». (16+)

НТВ

05.15 Т/с «Кодекс чести». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.05 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
10.20 Т/с «Лесник». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, 16.25, 19.40 Т/с «Ментовские войны». (16+)
23.00 Т/с «Свидетели». (16+)
00.45 Т/с «Паутина». (16+)
03.50 «Их нравы». (0+)
04.25 Т/с «Кодекс чести». (16+)

СТС

06.00, 07.30 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
07.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.50 Т/с «Воронины». (16+)
13.40 Х/ф «Иллюзия обмана». (12+)
15.50 Х/ф «Иллюзия обмана-2». (12+)
18.30 Х/ф «Боги Египта». (16+)
21.00 Х/ф «Троя». (16+)
00.15 Х/ф «Большой куш». (16+)
02.10 Х/ф «Мексиканец». (16+)
04.05 Х/ф «Неуловимые». (16+)
05.30 «Ералаш». (0+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 Удачная покупка. (16+)
06.40 Д/с «Плохие девчонки». (16+)
07.40, 04.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.40 «Давай разведемся!». (16+)
09.40, 04.00 «Тест на отцовство». (16+)
10.40, 02.30 «Реальная мистика». (16+)
12.35, 00.55 «Понять. Простить». (16+)
14.15 Х/ф «Стрекоза». (16+)
19.00 Х/ф «Женить миллионера!». (16+)
22.50 Х/ф «Любопытная Варвара». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)
05.40 Туристический рецепт. (12+)
06.10 Новости. (12+)

МАТЧ

08.00 Чемпионат мира по водным видам спорта. Хайдайвинг. Женщины.
08.45, 09.50, 11.30, 12.40, 15.15, 17.35, 20.00, 23.35 Новости.
08.50, 11.35, 15.20, 17.40, 23.05, 01.00 Все на Матч!
09.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Хайдайвинг. Мужчины.
12.45 «Шелковый путь - 2019». (12+)
13.15 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Ювентус» (Италия) - «Тоттенхэм» (Англия). (0+)
15.50 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Финалы.
18.40 «Большая вода Кванджу». Обзор Чемпионата мира по водным видам спорта. (12+)
20.05 «Битва рекордов». (12+)
20.25 Реальный спорт. Бокс.
21.15 Международный день бокса.
23.40 Фехтование. Чемпионат мира. (0+)
01.45 Х/ф «Полицейская история. Часть 2-я». (16+)
04.05 Профессиональный бокс. (16+)
05.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание.

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 «Ералаш». (6+)
08.20 Х/ф «Семь нянек». (6+)
09.55 Х/ф «Моя морячка». (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События.
11.50 Т/с «Она написала убийство». (12+)
13.40 «Мой герой. Евгений Герчаков». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Отец Браун». (16+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.20 Х/ф «Погоня за тремя зайцами». (12+)
20.05 Х/ф «Кто ты?». (16+)
22.30 «Украина. Слуга всех господ». (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «90-е. Черный юмор». (16+)
01.45 Д/ф «Светлана Аллилуева. Дочь за отца». (12+)
02.25 Х/ф «Кто ты?». (16+)
03.50 Т/с «Под каблуком». (12+)
05.30 «10 самых... Звездные «срочники». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.20 «Известия».
05.20 Т/с «Страх в твоем доме». (16+)
07.00 Х/ф «Неслужебное задание». (16+)
08.45, 09.25 Т/с «Гаишники 2». (16+)
12.15, 13.25 Т/с «Глухарь. Продолжение». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Великолепная пятерка». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.05 Т/с «Детективы». (16+)
03.30 Т/с «Всегда говори «всегда-5». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2». (16+)
13.30 Т/с «Сашатаня». (16+)
15.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
20.00 Т/с «Ольга». (16+)
21.00 «Где логика?». (16+)
22.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.10 «Stand up». (16+)
02.10 «Архитектурные сюжеты». (16+)
02.15 «Преступление века». (16+)
02.30, 02.45, 03.00, 03.15, 05.00, 05.15, 05.30, 05.45 «Нефронтовые будни». (16+)
03.30, 03.45, 04.00 «Маленькие истории большой степи». (16+)
04.15, 04.25, 04.35 «Тайный город». (16+)
04.45 «Вперед в прошлое». (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 Х/ф «Вторжение». (6+)
07.05, 08.20 Х/ф «Апачи». (0+)
08.00, 21.50 Новости дня.
09.30, 12.05 Т/с «На рубеже. Ответный удар». (16+)
12.00, 16.00 Военные новости.
13.40, 16.05 Т/с «Смерш. Легенда для предателя». (16+)
18.15 Д/с «Потомки». (12+)
18.35 Д/с «История водолазного дела». (12+)
19.15, 22.00 Д/с «Загадки века».
23.40 Х/ф «Мерседес» уходит от погони». (12+)
01.15 Х/ф «Риск - благородное дело». (0+)
02.35 Х/ф «Альпинисты». (18+)
04.00 Х/ф «Кровь за кровь». (16+)

ТВ-вторник 23 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, 17.00, 18.20, 01.05 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.50 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Двое против смерти». (12+)
23.30 «Камера. Мотор. Страна». (16+)
03.05 «Время покажет». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.25 «Утро России».
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека».(12+)
12.50, 18.50 «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир».(16+)
21.00 Т/с «Рая знает все!». (12+)
23.00 Т/с «Доктор Рихтер». (16+)
01.20 Т/с «Московская борзая». (12+)
04.05 Т/с «Семейный детектив». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...». Москва Врубеля.
07.05, 14.00 Д/ф «Древний Египет. Жизнь и смерть в Долине Царей».
08.10 «Легенды мирового кино».
08.35, 21.50 Х/ф «Гонки по вертикали».
09.45 Важные вещи.
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.15 «Острова».
11.00 Т/с «Сита и Рама».
12.35 «Полиглот». Английский с нуля за 16 часов! №13.
13.20 Д/ф «Лунные скитальцы».
15.10 Спектакль «Чайка».
18.00 «2 Верник 2».
18.40, 00.20 Звезды XXI века.
19.45 «Ступени цивилизации».
20.45 «Спокойной ночи, малыши!».
21.00 «Острова».
21.45 Цвет времени.
23.00 «Красота скрытого».
23.50 Д/ф «Полет на Марс, или Волонтеры «Красной планеты».
01.10 Т/с «В лесах и на горах».
02.40 Д/с «Первые в мире».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 09.00, 15.30, 17.00 «Новости дня». (12+)
06.20 «Специальный репортаж». (12+)
06.30, 20.20 «Правильный выбор». (12+)
06.40, 23.10 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
07.00, 08.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.50 «Новости дня». (12+)
07.20, 08.20 «Новости спорта». (12+)
07.25, 13.35, 22.50 «Жизнь здоровых людей». (12+)
07.50, 12.50, 15.50, 18.10, 22.40 «Видеоблокнот». (12+)
08.25, 14.30, 18.20 «Один день». (16+)
09.20, 21.05, 03.55 Т/с «Следствие любви». (16+)
10.55 Х/ф «Примадонна». (16+)
13.00 «Летопись Оренбуржья». (12+)
14.00 «Национальный аспект». (16+)
15.10 «Туристический рецепт». (12+)
16.00, 17.20, 02.25 Т/с «Чужое гнездо». (12+)
18.50 «Тема дня». (12+)
19.25, 20.55, 23.55, 02.15 «Акценты дня». (12+)
19.35 «Обратная связь». (12+)
00.05 Х/ф «Ближе, чем кажется». (12+)
05.20 «Музыка на канале». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Засекреченные списки». (16+)
06.00, 11.00, 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30, 08.00, 12.30, 18.00, 19.30, 23.00 «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
07.57, 08.27, 12.57, 18.27, 19.57, 23.27 «Погода в Оренбурге». (12+)
08.30, 16.30, 23.30 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
12.00, 16.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00, 23.55 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00, 03.40 «Тайны Чапман». (16+)
18.12 «Точка зрения лдпр». (16+)
18.30, 03.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Робокоп 2». (16+)
22.15 «Водить по-русски». (16+)
01.00 «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным». (16+)
01.30 Т/с «Спартак: Кровь и песок». (18+)

НТВ

05.10 Т/с «Кодекс чести». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.05 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
10.20 Т/с «Лесник». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, 16.25, 19.40 Т/с «Ментовские войны». (16+)
23.00 Т/с «Свидетели». (16+)
00.45 Т/с «Паутина». (16+)
03.40 «Таинственная Россия». (16+)
04.25 Т/с «Кодекс чести». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
07.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.30 Т/с «Воронины». (16+)
15.20 Х/ф «Троя». (16+)
18.35 Х/ф «Профессионал». (16+)
21.00 Х/ф «Эффект колибри». (16+)
23.00 Х/ф «Бойцовский клуб». (18+)
01.45 Х/ф «Неуловимые». (16+)
03.15 Х/ф «Неуловимые. Последний герой». (16+)
04.25 Т/с «Два отца и два сына». (16+)
05.15 «Ералаш». (0+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.45 Удачная покупка. (16+)
06.55 Д/с «Плохие девчонки». (16+)
07.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.55 «Давай разведемся!». (16+)
09.55, 04.45 «Тест на отцовство». (16+)
10.55, 03.10 «Реальная мистика». (16+)
12.55, 01.10 «Понять. Простить». (16+)
15.15 Х/ф «Тещины блины». (16+)
19.00 Х/ф «В ожидании любви». (16+)
23.00 Т/с «Любопытная Варвара». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)
05.40 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
06.10 Новости. (12+)

МАТЧ

08.00 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание.
08.45, 10.25, 12.50, 15.20, 17.55, 21.00, 23.05 Новости.
08.50, 12.55, 15.25, 18.00, 21.05, 01.00 Все на Матч!
10.30 Футбол. Российская Премьер-лига (0+)
12.20 «Московское «Торпедо». Черным по белому». (12+)
13.20 Международный день бокса. (16+)
15.50 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание.
19.00 Профессиональный бокс. (16+)
21.55 Пляжный футбол. Чемпионат мира-2019. Отборочный турнир.
23.10 Фехтование. Чемпионат мира. (0+)
01.35 Х/ф «Не отступать и не сдаваться». (16+)
03.30 «Переходный период. Европа». (12+)
04.00 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Арсенал» (Англия).

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.05 «Доктор И...». (16+)
08.35 Х/ф «Ночной мотоциклист». (12+)
10.00 Х/ф «Случай в квадрате 36-80». (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «Она написала убийство». (12+)
13.40 «Мой герой. Екатерина Дурова». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Отец Браун». (16+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.20 Х/ф «Погоня за тремя зайцами». (12+)
20.05 Х/ф «Кто ты?». (16+)
22.30 «Осторожно, мошенники! Юристы-аферисты». (16+)
23.05 «Хроники московского быта. Позорная родня». (12+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «90-е. Выпить и закусить». (16+)
01.45 Д/ф «Валерий Чкалов. Жил-был летчик». (12+)
02.30 Х/ф «Кто ты?». (16+)
04.00 Т/с «Под каблуком». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.05 «Известия».
05.20 Т/с «Страх в твоем доме». (16+)
06.45, 09.25 Т/с «Гаишники 2». (16+)
12.15, 13.25 Т/с «Глухарь. Продолжение». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Великолепная пятерка». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)
03.10 Т/с «Мать-и-мачеха». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00, 12.30, 23.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
13.30 Т/с «Сашатаня». (16+)
15.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
20.00 Т/с «Ольга». (16+)
21.00 «Импровизация». (16+)
22.00 «Шоу «Студия Союз». (16+)
02.10 «Архитектурные сюжеты». (16+)
02.15, 02.30, 04.15, 04.30, 04.45 «Маленькие истории большой степи». (16+)
02.45, 05.00 «Вперед в прошлое». (16+)
03.00, 05.15 «Преступление века». (16+)
03.15, 03.30, 03.45, 04.00 «Нефронтовые будни». (16+)
05.30, 05.40, 05.50 «Тайный город». (16+)
06.00 «Оренбург.Ru». (16+)
06.05 «ТНТ. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

05.40 Х/ф «Горожане». (12+)
07.20, 08.20 Х/ф «Ульзана». (0+)
08.00, 21.50 Новости дня.
10.00, 12.05, 16.05 Т/с «Охота на асфальте». (16+)
12.00, 16.00 Военные новости.
18.15 Д/с «Потомки». (12+)
18.35 Д/с «История водолазного дела». (12+)
19.15 «Улика из прошлого». (16+)
23.40 Х/ф «След в океане». (12+)
01.15 Х/ф «Моонзунд». (12+)
03.35 Х/ф «Смертельная ошибка». (12+)
05.15 Д/с «Выдающиеся авиаконструкторы». (12+)

№28 (1 254) 16.07.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, 17.00, 18.20, 01.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.50 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Двое против смерти». (12+)
23.30 «Звезды под гипнозом». (16+)
03.05 «Время покажет». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.25 «Утро России».
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека».(12+)
12.50, 18.50 «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир».(16+)
21.00 Т/с «Рая знает все!». (12+)
23.00 Т/с «Доктор Рихтер». (16+)
01.20 Т/с «Московская борзая». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...».
07.05, 14.00 Д/ф «Древний Египет. Жизнь и смерть в Долине Царей».
08.10 «Легенды мирового кино».
08.35, 21.50 Х/ф «Гонки по вертикали».
09.45 Важные вещи.
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.15 «Острова».
11.00 Т/с «Сита и Рама».
12.35 «Полиглот». Английский с нуля за 16 часов! №14.
13.20 Д/ф «Полет на Марс, или Волонтеры «Красной планеты».
13.45 Цвет времени.
15.10 Спектакль «Чайка».
17.25 Д/ф «Олег Янковский. Полеты наяву».
18.15 Цвет времени.
18.30, 00.30 Звезды XXI века.
19.45 Д/ф «Ступени цивилизации».
20.45 «Спокойной ночи, малыши!».
20.55 «Острова».
21.40 Цвет времени.
23.00 «Красота скрытого».
23.50 Д/ф «Рgоневесомость».
01.25 Т/с «В лесах и на горах».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 09.00, 15.30, 17.00 «Новости дня». (12+)
06.20 «Полчаса о вере». (16+)
07.00, 08.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.50 «Новости дня». (12+)
07.20, 08.20 «Акценты дня». (12+)
07.25, 22.50 «Жизнь здоровых людей». (12+)
07.50, 13.40, 15.50, 18.10, 22.40 «Видеоблокнот». (12+)
08.40, 15.10, 23.10 «Туристический рецепт». (12+)
09.20, 21.05, 03.55 Т/с «Следствие любви». (16+)
10.55 Х/ф «Победитель». (16+)
12.40, 18.30 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
13.00, 19.35 «Обратная связь». (12+)
14.00 «Акценты: сердце Евразии». (12+)
14.35 «Специальный репортаж». (12+)
14.50 «Правильный выбор». (12+)
16.00, 17.20, 02.25 Т/с «Чужое гнездо». (12+)
18.50 «Тема дня». (12+)
19.25, 20.55, 23.55, 02.15 «Новости спорта». (12+)
00.05 Т/с «Любовь и страхи Марии». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Засекреченные списки». (16+)
06.00, 11.00, 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30, 08.00, 12.30, 18.00, 19.30, 23.00 «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, 16.30, 23.30 «Новости». (16+)
09.00 «Территория заблуждений». (16+)
12.00, 16.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00, 23.55 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00, 03.40 «Тайны Чапман». (16+)
18.30, 03.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Робокоп 3». (16+)
22.00 «Смотреть всем!». (16+)
01.00 «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным». (16+)
01.30 Т/с «Спартак: Боги арены». (18+)

НТВ

05.10 Т/с «Кодекс чести». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.05 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
10.20 Т/с «Лесник». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, 16.25, 19.40 Т/с «Ментовские войны». (16+)
23.00 Т/с «Свидетели». (16+)
00.45 Т/с «Паутина». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
07.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.30 Т/с «Воронины». (16+)
16.25 Х/ф «Боги Египта». (16+)
18.55 Х/ф «Эффект колибри». (16+)
21.00 Х/ф «Стукач». (12+)
23.15 Х/ф «Механик». (18+)
01.00 Х/ф «Неуловимые. Последний герой». (16+)
02.25 Х/ф «Неуловимые. Джекпот». (16+)
03.45 Т/с «Два отца и два сына». (16+)
04.55 «Ералаш». (0+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 Удачная покупка. (16+)
06.45 Д/с «Плохие девчонки». (16+)
07.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.45 «Давай разведемся!». (16+)
09.45, 04.45 «Тест на отцовство». (16+)
10.45, 03.05 «Реальная мистика». (16+)
12.45, 01.05 «Понять. Простить». (16+)
15.05 Х/ф «Ящик Пандоры». (16+)
19.00 Х/ф «Счастье есть». (16+)
23.00 Т/с «Любопытная Варвара». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)

МАТЧ

08.00 Чемпионат мира по водным видам спорта. Хайдайвинг. Мужчины.
09.30, 13.25, 20.00, 21.50, 23.05 Новости.
09.35, 13.30, 15.35, 20.05, 23.10, 00.45 Все на Матч!
11.25 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Арсенал» (Англия). (0+)
14.25 Чемпионат мира по водным видам спорта. Водное поло. Женщины. 1/2 финала.
15.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Финалы.
18.00 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Ювентус» (Италия) - «Интер» (Италия). (0+)
21.20, 00.25 «Страна восходящего спорта». (12+)
21.55 Пляжный футбол. Чемпионат мира-2019. Отборочный турнир.
23.40 «Мурат Гассиев. Новый вызов». (16+)
01.10 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Гвадалахара». (Мексика) - «Атлетико». (Испания). (0+)
03.10 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/8 финала. «Насьональ» (Уругвай) - «Интернасьонал» (Бразилия).
05.10 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Фиорентина» (Италия) - «Бенфика» (Португалия).

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 «Ералаш». (6+)
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.40 Х/ф «Бестселлер по любви». (12+)
10.35 Д/ф «Инна Ульянова. В любви я Эйнштейн!». (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «Она написала убийство». (12+)
13.40 «Мой герой. Алексей Чумаков». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Отец Браун». (16+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
18.15 Х/ф «Три лани на алмазной тропе». (12+)
20.05 Х/ф «Кто ты?». (16+)
22.30 «Линия защиты. Права на убийство». (16+)
23.05 «Прощание. Никита Хрущев». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Хроники московского быта. Кровавый шоу-бизнес 90-х». (12+)
01.45 Д/ф «Жуков и Рокоссовский. Служили два товарища». (12+)
02.25 Х/ф «Кто ты?». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.05 «Известия».
05.20 Т/с «Страх в твоем доме». (16+)
06.00 Т/с «Гаишники 2». (16+)
08.20, 09.25 Т/с «Снег и пепел». (12+)
12.15, 13.25 Т/с «Глухарь. Продолжение». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Великолепная пятерка. Музыкант». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)
03.15 Т/с «Мать-и-мачеха». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00, 12.30, 23.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
13.30 Т/с «Сашатаня». (16+)
15.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
20.00 Т/с «Ольга». (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Где логика?». (16+)
01.10 «Stand up». (16+)
02.10 «Архитектурные сюжеты». (16+)
02.15, 02.30, 02.45, 04.15, 04.30, 04.45, 05.00 «Нефронтовые будни». (16+)
03.00, 05.15 «Преступление века». (16+)
03.15, 03.30, 03.45 «Маленькие истории большой степи». (16+)
04.00 «Вперед в прошлое». (16+)
05.30, 05.40, 05.50 «Тайный город». (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 Х/ф «Ключи от неба». (0+)
06.40, 08.20 Х/ф «След Сокола». (12+)
08.00, 21.50 Новости дня.
09.40, 12.05, 16.05 Т/с «Хуторянин». (12+)
12.00, 16.00 Военные новости.
18.15 Д/с «Потомки». (12+)
18.35 Д/с «История водолазного дела». (12+)
19.15, 22.00 «Скрытые угрозы». (12+)
23.40 Х/ф «Экипаж машины боевой». (0+)
01.05 Х/ф «713-й просит посадку». (0+)
02.20 Х/ф «Самая длинная соломинка...». (6+)

ТВ-четверг 25 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, 17.00, 18.20, 01.20 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.50 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Двое против смерти». (12+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.25 «На ночь глядя». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.25 «Утро России».
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека».(12+)
12.50, 18.50 «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир».(16+)
21.00 Т/с «Рая знает все!». (12+)
23.00 «Профессия - следователь». (16+)
23.55 Т/с «Московская борзая». (12+)
03.45 Т/с «Семейный детектив». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...».
07.05, 14.05 Д/ф «Китай. Империя времени».
07.55 Д/с «Первые в мире».
08.10 «Легенды мирового кино».
08.35 Х/ф «Гонки по вертикали».
09.45 Важные вещи.
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.15 «Острова».
11.00 Т/с «Сита и Рама».
12.35 «Полиглот». Английский с нуля за 16 часов! №15.
13.20 Д/ф «Рgоневесомость».
15.10 Спектакль «Чайка».
18.05 Д/ф «Ход к зрительному залу... Вячеслав Невинный».
18.50 Звезды XXI века.
19.45 Д/ф «Ступени цивилизации».
20.35 «Острова».
21.30 Х/ф «Позови меня в даль светлую».
23.00 «Красота скрытого».
23.50 Д/ф «Женский космос».
00.30 Звезды XXI века.
01.30 Т/с «В лесах и на горах».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 09.00 «Новости дня». (12+)
06.20, 13.00 «Обратная связь». (12+)
07.00, 08.00 «Новости дня». (12+)
07.20, 08.20 «Новости спорта». (12+)
07.25, 01.45 «Жизнь здоровых людей». (12+)
07.50, 12.50, 18.10, 22.55 «Видеоблокнот». (12+)
08.25, 23.25 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
09.20, 21.10, 03.55 Т/с «Следствие любви». (16+)
10.55, 02.20 Х/ф «Ближе, чем кажется». (12+)
14.00 «Летопись Оренбуржья». (12+)
14.30, 18.20 «Национальный аспект». (16+)
15.00 «Видеоблокнот». (12+)
15.20 «Пресс-конференция с Денисом Паслером в прямом эфире».
17.20 «Погода». (0+)
17.25 Д/ф «Мой герой». (12+)
18.50 «Тема дня». (12+)
19.00 «Пресс-конференция с Денисом Паслером». (12+)
21.00, 22.45, 23.55, 02.10 «Акценты дня». (12+)
23.05 «Туристический рецепт». (12+)
00.05 Х/ф «Уильям и Кейт». (16+)
05.20 «Музыка на канале». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, 09.00, 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30, 08.00, 12.30, 19.30, 23.00 «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, 16.30, 23.30 «Новости». (16+)
12.00, 18.00 «Круглый стол». (16+)
13.00, 23.55 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
16.00 «Информационная программа 112». (16+)
17.00, 03.40 «Тайны Чапман». (16+)
18.30, 03.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «13-й район: Кирпичные особняки». (16+)
21.45 «Смотреть всем!». (16+)
01.00 «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным». (16+)
01.30 Т/с «Спартак: Боги арены». (18+)

НТВ

05.15 Т/с «Кодекс чести». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.05 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
10.20 Т/с «Лесник». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, 16.25, 19.40 Т/с «Ментовские войны». (16+)
23.00 Т/с «Свидетели». (16+)
00.45 Т/с «Паутина». (16+)
03.50 «Их нравы». (0+)

СТС

06.00, 07.30 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
07.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.50 Т/с «Воронины». (16+)
15.05 Х/ф «Механик». (16+)
16.55 Х/ф «Стукач». (12+)
19.15 Х/ф «Царь скорпионов». (12+)
21.00 Х/ф «Элизиум». (16+)
23.10 Х/ф «Профессионал». (16+)
01.30 Х/ф «Неуловимые. Джекпот». (16+)
02.55 Х/ф «Неуловимые. Бангкок». (16+)
04.15 Т/с «Два отца и два сына». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.40 Удачная покупка. (16+)
06.50 Д/с «Плохие девчонки». (16+)
07.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.50 «Давай разведемся!». (16+)
09.50, 04.40 «Тест на отцовство». (16+)
10.50, 03.10 «Реальная мистика». (16+)
12.45, 01.10 «Понять. Простить». (16+)
15.05 Х/ф «Счастье есть». (16+)
19.00 Х/ф «Одинокие сердца». (16+)
23.05 Т/с «Любопытная Варвара». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)

МАТЧ

08.00 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание.
08.45 «Вся правда про...». (12+)
09.00, 10.55, 13.00, 15.35, 23.55 Новости.
09.05, 13.35, 15.40, 01.00 Все на Матч!
11.00 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/8 финала. «Атлетико Паранаэнсе» (Бразилия) - «Бока Хуниорс» (Аргентина). (0+)
13.05 «Переходный период. Европа». (12+)
14.25 Чемпионат мира по водным видам спорта. Водное поло. Мужчины. 1/2 финала.
15.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Финалы.
18.00 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Тоттенхэм» (Англия) - «Манчестер Юнайтед» (Англия). (0+)
20.00 Реальный спорт. Волейбол.
20.40 Пляжный футбол. Чемпионат мира-2019. Отборочный турнир.
21.50 Футбол. Лига Европы. Прямая трансляция.
00.00 «Большая вода Кванджу». Обзор Чемпионата мира по водным видам спорта. (12+)
01.35 Х/ф «Реальный Рокки». (16+)
03.25 Профессиональный бокс. (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 «Ералаш». (6+)
08.10 Большое кино. «Карнавальная ночь». (12+)
08.40 Х/ф «Школьный вальс». (12+)
10.35 Д/ф «Василий Шукшин. Правду знаю только я». (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «Она написала убийство». (12+)
13.40 «Мой герой. Ольга Ломоносова». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Отец Браун». (16+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.15 Х/ф «Три лани на алмазной тропе». (12+)
20.05 Х/ф «Кто ты?». (16+)
22.30 «Вся правда». (16+)
23.05 Д/ф «Последняя передача. Трагедии звезд голубого экрана». (12+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Удар властью. Виктор Черномырдин». (16+)
01.45 Д/ф «Ворошилов против Тухачевского. Маршал на заклание». (12+)
02.25 Х/ф «Кто ты?». (16+)
03.55 Т/с «Под каблуком». (12+)
05.30 «10 самых... Любовные треугольники». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.05 «Известия».
05.45 Т/с «Снег и пепел». (12+)
09.25 Т/с «Мститель». (16+)
13.25 Т/с «Береговая охрана». (16+)
16.45 Т/с «Береговая охрана-2». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Великолепная пятерка». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)
03.15 Т/с «Мать-и-мачеха». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2». (16+)
13.30 Т/с «Сашатаня». (16+)
15.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
20.00 Т/с «Ольга». (16+)
21.00 «Шоу «Студия Союз». (16+)
22.00 «Импровизация». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.10 «Stand up». (16+)
02.10 «Архитектурные сюжеты». (16+)
02.15 «Клуб». (16+)
02.30, 04.15, 04.30, 04.45 «Маленькие истории большой степи». (16+)
02.45, 05.00 «Преступление века». (16+)
03.00, 03.15, 03.30, 03.45, 05.15 «Нефронтовые будни». (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 Х/ф «След в океане». (12+)
06.55, 08.20 Х/ф «Белые волки». (12+)
08.00, 21.50 Новости дня.
09.40, 12.05 Т/с «Хуторянин». (12+)
12.00, 16.00 Военные новости.
13.40 Х/ф «Львиная доля». (12+)
16.05 Х/ф «С Дона выдачи нет». (16+)
18.15 Д/с «Потомки». (12+)
18.35 Д/с «История водолазного дела». (12+)
19.15 «Код доступа».
23.40 Д/ф «Профессия-следователь». (12+)
00.15 Х/ф «Единственная...». (0+)
02.00 «Высоцкий. Песни о войне». (6+)
02.45 Х/ф «Вертикаль». (0+)
03.55 Х/ф «713-й просит посадку». (0+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 «Доброе утро».
09.00, 12.00 Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, 17.00, 18.20, 18.50 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
19.50 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время».
21.30 «Три аккорда». (16+)
23.20 «Вечерний Ургант». (16+)
00.15 «Ингмар Бергман». (16+)
01.20 Х/ф «Патерсон». (16+)
03.35 «Про любовь». (16+)
04.20 «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.25 «Утро России».
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека».(12+)
12.50, 18.50 «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир».(16+)
21.00 Т/с «Рая знает все!». (12+)
23.00 Х/ф «Золотце». (12+)
03.25 Т/с «Семейный детектив». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...».
07.05, 14.05 Д/ф «Китай. Империя времени».
08.00 «Легенды мирового кино».
08.25 Х/ф «Позови меня в даль светлую».
10.00, 15.00, 19.30, 23.10 Новости культуры.
10.15 Д/ф «Я пришел, чтобы простить тебя».
11.00 Т/с «Сита и Рама».
12.35 «Полиглот». Английский с нуля за 16 часов! №16.
13.20 Д/ф «Женский космос».
15.10 «А. Чехов. «Живешь в таком климате...».
16.55 Д/ф «Душа Петербурга».
17.50 Билет в Большой.
18.30 Звезды XXI века.
19.45 Х/ф «Инспектор Гулл».
22.10 «Линия жизни».
23.30 Х/ф «Миссионер». (16+)
00.55 Себастьен Жиньо и Денис Чанг. Концерт в Монреале.
02.00 Д/ф «Дикая Ирландия - на краю земли».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 09.00 «Жизнь здоровых людей». (12+)
06.25 «Обратная связь». (12+)
07.00, 08.40, 23.15 «Туристический рецепт». (12+)
07.20, 08.20 «Акценты дня». (12+)
07.25, 13.35, 23.00 «Жизнь здоровых людей». (12+)
07.50, 12.50, 15.50, 18.10, 22.40 «Видеоблокнот». (12+)
08.00, 15.15, 18.40 «Правильный выбор». (12+)
08.10 «Специальный репортаж». (12+)
09.20, 03.40 Т/с «Следствие любви». (16+)
10.55, 19.30 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
11.15 Х/ф «Уильям и Кейт». (16+)
13.00 «Национальный аспект». (16+)
14.00 «Один день». (16+)
15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.40 «Новости дня». (12+)
16.00, 17.20, 02.10 Т/с «Чужое гнездо». (12+)
20.00, 22.50 «Погода на неделю». (0+)
20.05 «На родной земле». (12+)
21.00 Х/ф «Опасно для жизни». (12+)
00.00 Х/ф «Что-то похожее на счастье». (16+)
05.05 «Музыка на канале». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30, 08.00, 12.30, 19.30, 23.00 «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, 16.30 «Новости». (16+)
12.00 «Круглый стол». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Засекреченные списки». (16+)
16.00 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Эхо недели». (16+)
18.30, 03.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «Квартирный вопрос: я тоже хочу!». (16+)
21.00 «Жара против холода: что нас погубит быстрее?». (16+)
23.30 Х/ф «Блэйд 3: Троица». (18+)
01.45 Т/с «Спартак: Боги арены». (18+)
04.00 «Территория заблуждений». (16+)

НТВ

05.15 Т/с «Кодекс чести». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.05 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
10.20 Т/с «Лесник». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, 16.25, 19.40 Т/с «Ментовские войны». (16+)
23.00 Т/с «Свидетели». (16+)
00.45 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.30 Т/с «Паутина». (16+)
04.40 «Их нравы». (0+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
07.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.30 Т/с «Воронины». (16+)
09.35 Х/ф «Царь скорпионов». (12+)
11.25 Х/ф «Элизиум». (16+)
13.30 «Уральские пельмени». (16+)
17.55 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 Х/ф «Прибытие». (16+)
23.25 Х/ф «Оно». (18+)
02.00 Х/ф «Неуловимые. Бангкок». (16+)
03.20 Х/ф «Спасти рядового Райана». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30, 06.20 Удачная покупка. (16+)
06.40, 06.10 «6 кадров». (16+)
07.00 Д/с «Плохие девчонки». (16+)
08.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.00 «Давай разведемся!». (16+)
10.00 «Тест на отцовство». (16+)
11.00 Х/ф «Если у вас нету тети...». (16+)
19.00 Х/ф «Лучший друг семьи». (16+)
23.15 Х/ф «Храм любви». (16+)
02.00 Х/ф «Адель». (16+)
03.45 Д/с «Астрология. Тайные знаки». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)
05.40 «Жизнь здоровых людей». (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 «Ген победы». (12+)
09.00, 10.55, 12.55, 17.55, 21.50, 23.05 Новости.
09.05, 13.00, 15.30, 18.00, 01.00 Все на Матч!
11.00 Х/ф «Не отступать и не сдаваться». (16+)
13.55 Формула-1. Гран-при Германии. Свободная практика.
15.50 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Финалы.
18.30 Профессиональный бокс. (16+)
20.20 «Капитаны». (12+)
20.50 Все на футбол! (12+)
21.55 Пляжный футбол. Чемпионат мира-2019.
23.10 «Гран-при с Алексеем Поповым». (12+)
23.40 Профессиональный бокс. (16+)
01.35 Х/ф «Второй шанс». (16+)
04.00 «Команда мечты». (12+)
04.30 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Атлетико» (Испания).
06.30 Д/ф «Прибой». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00, 05.35 «Ералаш». (6+)
08.15 Д/ф «Польские красавицы. Кино с акцентом». (12+)
09.20 Х/ф «Крылья». (12+)
11.30, 14.30, 22.00 События.
11.50 Х/ф «Крылья». (12+)
13.30 Х/ф «Беги, не оглядывайся!». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Х/ф «Беги, не оглядывайся!». (12+)
18.10 Х/ф «Кем мы не станем». (12+)
20.05 Х/ф «Снайпер». (16+)
22.30 «Он и Она». (16+)
00.00 Д/ф «О чем молчит Андрей Мягков». (12+)
00.55 Д/ф «Список Пырьева. От любви до ненависти». (12+)
01.45 Д/ф «Актерские драмы. Уйти от искушения». (12+)
02.30 Петровка, 38. (16+)
02.45 Х/ф «Погоня за тремя зайцами». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00 «Известия».
05.45 Т/с «Мститель». (16+)
09.25 Х/ф «Черный город». (16+)
11.10 Х/ф «Отдельное поручение». (16+)
13.25 Т/с «Береговая охрана-2». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
01.30 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2». (16+)
13.30 Т/с «Сашатаня». (16+)
15.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
20.00 «Comedy Woman». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Комик в городе» - «Сочи». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.10 «Такое кино!». (16+)
01.40 Х/ф «Нецелованная». (16+)
03.30, 03.45, 04.00 «Нефронтовые будни». (16+)
04.15, 04.30, 04.45 «Маленькие истории большой степи». (16+)
05.00 «Клуб». (16+)
05.15 «Преступление века». (16+)
05.30 «Вперед в прошлое». (16+)
05.45 «Тайный город». (16+)
05.55 «Оренбург.Ru». (16+)
06.00 «ТНТ. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

05.35 Х/ф «Северино». (12+)
07.00, 08.20 Х/ф «Сокровище серебряного озера». (6+)
08.00, 21.50 Новости дня.
09.30 Х/ф «Среди коршунов». (12+)
11.40, 12.05 Х/ф «Верная рука - друг индейцев». (0+)
12.00, 16.00 Военные новости.
13.50 Х/ф «Братья по крови». (0+)
15.40, 16.05 Х/ф «Оцеола». (0+)
18.05 Х/ф «Сыновья Большой Медведицы». (0+)
19.55 Х/ф «Текумзе». (0+)
22.00 Х/ф «Вождь Белое Перо». (0+)
23.35 Т/с «Рафферти». (12+)
03.20 Х/ф «Единственная...». (0+)
04.55 Д/с «Хроника Победы». (12+)

ТВ-суббота 27 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00 Новости.
06.10 «Арктика. Выбор смелых». (12+)
07.15 «Играй, гармонь любимая!». (12+)
08.00 Х/ф «Два Федора». (0+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.10 «Душе нужен праздник». (12+)
11.15 «В гости по утрам».
12.00 Новости.
12.15 Х/ф «Калина красная». (12+)
14.20 Х/ф «Печки-лавочки». (0+)
16.20 «Эксклюзив». (16+)
18.00 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
19.30, 21.20 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время».
23.00 «Своя колея». (16+)
01.00 Х/ф «Будь круче!». (16+)
03.10 «Про любовь». (16+)
03.55 «Наедине со всеми». (16+)
05.20 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России. Суббота».
08.15 «По секрету всему свету».
08.40 Местное время. Суббота.(12+)
09.20 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному».
11.00, 14.00, 20.00 Вести.
11.20 «Вести Оренбуржья».
11.40 «Смеяться разрешается».
14.20, 20.30 Т/с «Дом у большой реки».(12+)
00.55 Х/ф «Испытание верностью». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Библейский сюжет.
07.05, 02.15 М/ф.
07.40 Х/ф «Расмус-бродяга».
10.00 «Передвижники. Михаил Нестеров».
10.30 Х/ф «Инспектор Гулл».
12.50 «Театральная летопись. Владимир Зельдин».
13.40 Д/с «Культурный отдых».
14.05 Д/ф «Дикая Ирландия - на краю земли».
15.00 Сон Чжин Чо, Валерий Гергиев и Симфонический оркестр Мариинского театра.
16.40 Д/с «Предки наших предков».
17.20 «Мой серебряный шар. Михаил Жаров».
18.05 Х/ф «Близнецы».
19.30 Д/ф «Агент А/201. Наш человек в гестапо».
21.00 Спектакль «Рассказы Шукшина».
23.35 Маэстро Раймонд Паулс и Биг-бенд Латвийского радио.
00.40 Д/ф «Экзотическая Мьянма».
01.30 «Искатели».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 19.35 «Туристический рецепт». (12+)
06.15 Х/ф «Уильям и Кейт». (16+)
08.00 Т/с «Любовь и страхи Марии». (16+)
09.50, 11.45, 16.10, 18.50 «Видеоблокнот». (12+)
10.00, 19.00, 00.00 «Национальный аспект». (16+)
10.30, 11.40, 14.30, 16.20, 18.45, 21.55 «Погода на неделю». (0+)
10.35 «Правильный выбор». (12+)
10.45 «Один день». (16+)
11.15, 18.30, 23.40 «Жизнь здоровых людей». (12+)
11.55, 16.25 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
12.25 «Летопись Оренбуржья». (12+)
12.55 Д/ф «Твердыни мира». (12+)
13.40, 14.35 Д/ф «Мой герой». (12+)
15.20 Д/ф «Секретная папка». (16+)
16.45 «Молодое Оренбуржье». (6+)
17.00 Х/ф «Золотой цыпленок». (0+)
19.50, 22.00 Х/ф «Эрмезинда». (16+)
21.25 «Акценты: сердце Евразии». (12+)
00.30 Х/ф «Голем». (18+)
02.25 Х/ф «Леди Макбет». (18+)
03.50 «Музыка на канале». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00, 16.20, 02.30 «Территория заблуждений». (16+)
07.15 Х/ф «Золотой компас». (12+)
09.15 «Минтранс». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна». (16+)
18.20 «Засекреченные списки. Самые страшные твари и где они обитают». (16+)
20.30 Х/ф «Механик: Воскрешение». (16+)
22.30 Х/ф «Хаос». (16+)
00.30 Х/ф «Ограбление на Бейкер-Стрит». (16+)
04.00 Т/с «Игра престолов». (16+)

НТВ

05.10 Х/ф «Они сражались за Родину». (0+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)
08.50 «Кто в доме хозяин?». (12+)
09.30 «Едим дома». (0+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Еда живая и мертвая». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.10 «Поедем, поедим!». (0+)
14.00 «Своя игра». (0+)
16.20 «Следствие вели...». (16+)
19.25 Х/ф «Пес». (16+)
23.25 «Ты не поверишь!». (16+)
00.25 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
01.15 «Фоменко фейк». (16+)
01.35 Т/с «Паутина». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.45 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.10 М/с «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.35 М/с «Три кота». (0+)
08.00 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.30 «Детский квн». (6+)
09.30 «Просто кухня». (12+)
10.30 «Рогов. Студия 24». (16+)
11.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
12.40 Х/ф «Человек в железной маске». (0+)
15.20 Х/ф «Кольцо дракона». (12+)
17.10 М/ф «Как приручить дракона». (12+)
19.05 М/ф «Как приручить дракона-2». (0+)
21.00 Х/ф «Я - легенда». (16+)
23.00 Х/ф «Ярость». (18+)
01.35 Х/ф «Спасти рядового Райана». (16+)
04.20 Х/ф «Брак по-соседски». (16+)
05.05 «Ералаш». (0+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30, 02.25 Х/ф «Любовь и немного перца». (16+)
08.20 Х/ф «Пелена». (16+)
19.00 Х/ф «Любовь как несчастный случай». (16+)
23.05 Х/ф «Бобби». (16+)
03.55 Д/с «Астрология. Тайные знаки». (16+)
04.45 Д/с «Предсказания: 2019». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)
05.40 Туристический рецепт. (12+)
06.00 «Национальный аспект». (16+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Реальный спорт. Волейбол (12+)
09.15 Х/ф «Реальный Рокки». (16+)
11.05 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Атлетико» (Испания). (0+)
13.05, 14.15, 19.00, 22.55 Новости.
13.15 Все на футбол! Афиша. (12+)
14.25 Чемпионат мира по водным видам спорта. Водное поло. Мужчины. Финал.
15.35, 19.10, 23.00, 01.00 Все на Матч!
15.50 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Финалы.
17.55 Формула-1. Гран-при Германии. Квалификация.
20.05 «Пляжный футбол. Дорога на Чемпионат мира». (12+)
20.25 Пляжный футбол. Чемпионат мира-2019. Отборочный турнир. Финал.
21.35 Футбол. Суперкубок Нидерландов. «Аякс» - ПСВ.
00.00 «Большая вода Кванджу». Обзор Чемпионата мира по водным видам спорта. (12+)
01.30 «Кибератлетика». (16+)
02.00 Х/ф «Гладиатор». (16+)
04.00, 06.00 Профессиональный бокс. (16+)

ТВЦ

05.50 Марш-бросок. (12+)
06.20 Х/ф «Притворщики». (12+)
08.20 Православная энциклопедия (6+)
08.45 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди». (16+)
10.35 Д/ф «Последняя передача. Трагедии звезд голубого экрана». (12+)
11.30, 14.30, 22.00 События.
11.45 Х/ф «Всадник без головы». (0+)
13.50, 14.45 Х/ф «Юрочка». (12+)
18.05 Х/ф «Шаг в бездну». (12+)
22.15 «90-е. Кремлевские жены». (16+)
23.05 «Дикие деньги. Бадри Патаркацишвили». (16+)
00.00 «Прощание. Юрий Щекочихин». (16+)
00.50 «Украина. Слуга всех господ». (16+)
01.20 Х/ф «Судьба резидента». (12+)
03.55 Х/ф «Шестой». (12+)
05.15 «10 самых... Опасные звезды за рулем». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Детективы». (16+)
10.55 Т/с «След». (16+)
00.25 Т/с «Великолепная пятерка». (16+)
03.55 Д/ф «Моя правда». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
11.00 «Где логика?». (16+)
14.00 «Комеди Клаб». (16+)
19.00 Х/ф «Затмение». (12+)
20.45 Х/ф «Сумерки. Сага. Рассвет: Часть 2». (12+)
23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
01.10 «ТНТ music». (16+)
02.10 «Архитектурные сюжеты». (16+)
02.15, 05.15 «Клуб». (16+)
02.30, 03.45 «Преступление века». (16+)
02.45, 04.00 «Вперед в прошлое». (16+)
03.00, 03.15, 03.30 «Маленькие истории большой степи». (16+)
04.15, 04.30, 04.45, 05.00 «Нефронтовые будни». (16+)
05.30, 05.40, 05.50 «Тайный город». (16+)
06.00 «ТНТ. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

05.45 Х/ф «Вертикаль». (0+)
07.15 Х/ф «Двенадцатая ночь». (0+)
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня.
09.15 «Легенды цирка». (6+)
09.40 «Не факт!». (6+)
10.15 «Улика из прошлого». (16+)
11.00 Д/с «Загадки века». (12+)
11.55 Д/с «Секретная папка». (12+)
12.45, 13.15 «Последний день». (12+)
18.25 Т/с «Секретный фарватер». (0+)
00.20 Х/ф «Юнга Северного флота». (0+)
02.05 Х/ф «Правда лейтенанта Климова». (12+)
03.40 Д/с «Москва фронту». (12+)
04.00 Д/ф «Хранители морской славы России». (0+)

За возможные изменения в программе редакция ответственности не несет.

№28 (1 254) 16.07.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Новости.
06.10 «Цари океанов». (12+)
07.10 Х/ф «Командир счастливой «Щуки». (12+)
09.00, 12.10 День Военно-морского флота РФ. Праздничный канал.
12.00 Новости.
13.00 Торжественный парад к Дню Военно-морского флота РФ.
14.35 Х/ф «72 метра». (12+)
17.25 «КВН». Премьер-лига (16+)
18.50, 21.50 «Точь-в-точь». (16+)
21.00 «Время».
22.45 Т/с «Лучше, чем люди». (16+)
00.50 Х/ф «Моя семья тебя уже обожает». (16+)
02.25 Х/ф «И Бог создал женщину». (12+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.05 Х/ф «Приказано женить». (12+)
07.20 «Семейные каникулы».
07.30 «Смехопанорама».
08.00 «Утренняя почта».
08.40 Местное время. Воскресенье.
09.20 «Затерянные в Балтике». (12+)
10.10 «Сто к одному».
11.00, 20.00 Вести.
11.20 Т/с «Впереди день». (12+)
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым».(12+)
01.00 Д/ф «Огненная кругосветка». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Человек перед Богом. «Богослужение».
07.05, 02.40 М/ф.
07.50 Х/ф «Камила».
10.00 «Обыкновенный концерт».
10.30 Х/ф «Близнецы».
11.55 Спектакль «Рассказы Шукшина».
14.25 Д/с «Карамзин. Проверка временем».
14.55 Д/с «Первые в мире».
15.10 Д/ф «Андреевский крест».
15.55 Концерт Кубанского казачьего хора в Государственном Кремлевском дворце.
17.10 Д/ф «Экзотическая Мьянма».
18.00 «Пешком...».
18.30 «Романтика романса».
19.25 Д/ф «Великие имена».
20.20 Х/ф «Сказ про то, как царь Петр арапа женил».
22.00 Звезды мировой сцены в юбилейном вечере маэстро Игоря Крутого в Кремле.
00.20 Х/ф «Расмус-бродяга».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Х/ф «Что-то похожее на счастье». (16+)
07.45 Х/ф «Опасно для жизни». (12+)
09.25, 18.25 «Оренбургский топ-экспресс». (12+)
09.45, 10.35, 13.55, 18.45, 20.50, 23.00 «Погода на неделю». (0+)
09.50, 11.50, 16.00, 18.50 «Видеоблокнот». (12+)
10.00 «Акценты». (12+)
10.40, 22.45 «Жизнь здоровых людей». (12+)
11.00 «Полчаса о вере». (16+)
11.35, 19.40 «Туристический рецепт». (12+)
12.00 «Летопись Оренбуржья». (12+)
12.35 «Один день». (16+)
13.05 «Правильный выбор». (12+)
13.25 «Поехали». (12+)
14.00 «Пресс-конференция с Денисом Паслером». (12+)
16.10 Д/ф «Мое родное». (12+)
17.00 Х/ф «Капитан крокус». (0+)
18.10 «Молодое Оренбуржье». (6+)
19.00, 00.00 «Акценты». (12+)
20.00, 23.15 Х/ф «Притяжению вопреки». (16+)
20.55 «Человеческий фактор». (12+)
21.10 Х/ф «Притяжению вопреки». (16+)
00.35 Х/ф «Леди Макбет». (18+)
02.05 Х/ф «Эрмезинда». (16+)
05.00 «Музыка на канале». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 Т/с «Игра престолов». (16+)
13.40 Т/с «Игра престолов». (16+)
00.30 Т/с «Снайпер 2. Тунгус». (16+)
03.30 «Военная тайна». (16+)

НТВ

04.50 Х/ф «Ко мне, Мухтар!». (6+)
06.10 Х/ф «Высота». (0+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
08.20 «У нас выигрывают!». (12+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.50 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «Нашпотребнадзор». (16+)
14.00 «Секрет на миллион». (16+)
16.20 «Следствие вели...». (16+)
19.40 Детектив «Пес». (16+)
23.40 Х/ф «Параграф 78». (16+)
01.30 Т/с «Паутина». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.50 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.15 М/с «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.40 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Царевны». (0+)
08.30 «Детский КВН». (6+)
09.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.45 Х/ф «Прибытие». (16+)
13.05 Х/ф «Я - легенда». (16+)
15.00 М/ф «Как приручить дракона». (12+)
16.55 М/ф «Как приручить дракона-2». (0+)
18.55 Х/ф «Пиксели». (12+)
21.00 Х/ф «Фокус». (16+)
23.05 Х/ф «Оно». (18+)
01.45 Х/ф «Няня-2». (16+)
03.20 Х/ф «Няня-3. Приключения в раю». (12+)
04.45 Х/ф «Брак по-соседски». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 Х/ф «Адель». (16+)
08.40, 01.30 Х/ф «Эта женщина ко мне». (16+)
10.45 Х/ф «Нахалка». (16+)
14.45 Х/ф «Лучший друг семьи». (16+)
19.00 Х/ф «Бабье царство». (16+)
22.55 Х/ф «Любимый раджа». (16+)
03.20 Д/с «Предсказания: 2019». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)

МАТЧ

08.00 Профессиональный бокс.
09.00 Реальный спорт. Бокс.
09.45 Х/ф «Второй шанс». (16+)
12.10, 13.55 Новости.
12.20, 05.00 «Гран-при с Алексеем Поповым». (12+)
12.55 Пляжный волейбол. Мировой тур. Мужчины. Финал.
14.10 Пляжный волейбол. Мировой тур. Женщины. Финал.
15.10, 02.00 Все на Матч!
15.35 «Доплыть до Токио». (12+)
15.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Финалы.
18.00 Формула-1. Гран-при Германии.
20.15 «Тает лед». (12+)
20.35 Футбол. Российская Премьер-лига. ЦСКА - «Локомотив» (Москва).
22.55 После футбола.
00.00 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Милан». (Италия) - «Бенфика». (Португалия).

ТВЦ

05.50 Х/ф «Школьный вальс». (12+)
07.40 «Фактор жизни». (12+)
08.15 Х/ф «Черный тюльпан». (12+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!». (12+)
11.30, 00.00 События.
11.45 Х/ф «Судьба резидента». (12+)
14.50 Д/ф «Мужчины Джуны». (16+)
15.35 Д/ф «Доказательства смерти». (16+)
16.30 «Хроники московского быта. Недетская роль». (12+)
17.15 Х/ф «Зеркала любви». (12+)
21.15, 00.15 Х/ф «Алмазный эндшпиль». (12+)
01.15 Петровка, 38. (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Д/ф «Моя правда». (16+)
07.30 «Сваха». (16+)
08.00 Д/ф «Моя правда». (16+)
10.00 Т/с «Глухарь. Продолжение». (16+)
03.00 «Большая разница». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00, 23.00 «Дом-2». (16+)
11.00 «Перезагрузка». (16+)
12.00 Х/ф «Затмение». (12+)
13.40 Х/ф «Сумерки. Сага. Рассвет: Часть 2». (12+)
16.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Stand up». (16+)
01.10 «Такое кино!». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Военная приемка. След в истории». (6+)
06.50 Х/ф «Адмирал Ушаков». (6+)
09.00 «Новости недели».
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (6+)
11.30 Д/ф «Не дождетесь!». (12+)
12.25, 13.15 Д/ф «Экспедиция особого забвения». (12+)
13.00, 18.00 Новости дня.
13.35 Д/ф «Несломленный нарком». (12+)
14.45, 18.25 Д/с «История российского флота». (12+)
21.50 Х/ф «Морской характер». (0+)
23.50 Х/ф «Корабли штурмуют бастионы». (6+)
01.45 Х/ф «Табачный капитан». (0+)

ПРАЗДНИК

Каникулы с пользой

В июле в Благодарновской библиотеке и в Доме культуры работает детская площадка под названием «ШОК - школа отличных каникул».

Ежедневно площадку посещают более 25 ребятишек. Они принимают участие в развлекательных, творческих, патриотических и спортивных мероприятиях. Особенно запомнился детям День театра. Девчонки и мальчишки с удовольствием совершили электронное путешествие по театрам, каждый попробовал стать актером и примерил на себя роли различных сказочных героев в сценках-миниатюрах.

8 июля для ребят и их родителей был организован праздник, посвященный Дню семьи, любви и верности. Дети отгадывали загадки, вспоминали пословицы о семье, пели песни. Внимание всех гостей привлекла выставка семейных фотографий. Мы благодарны работникам Дома культуры и библиотеки Л. К. Комбаровой, М. В. Федоровой и А. О. Комбаровой за улыбки на лицах наших детей.

Жители села Благодарного Тюльганского района.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Важна поддержка в трудные минуты

На 98-м году ушла из жизни заслуженный врач РСФСР, майор медицинской службы, отличный хирург и замечательный человек Уник Эсфирь Акимовна. Выражаем сердечную благодарность за организацию, материальную помощь и участие в похоронах руководителю областной клинической больницы А. В. Редюкову и его заместителю по хирургической работе В. Б. Сергееву. Отдельное спасибо нашей незаменимой Ирине Васильевне Андреевой и всем, кто пришел проводить в последний путь дорогого нам человека.

Родные и близкие.

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА-ЗНАХАРКА
бабушка Серафима, 80 лет

- Снимает порчу, сглаз, родовое проклятие.
- Старинное гадание на бобах, зеркалах, картах Таро, выливание на воске и свечах.
Расскажет все сама: что было, что будет и чего вам ждать.
- Соединит распавшуюся семью, поставит защиту, приворот по фото.
- Избавление от алкозависимости раз и навсегда.

8-960-541-14-24

НАБЛЮДАТЕЛЬ

Непознанный мир, или Заметки натуралиста

Многие полагают, что на Земле живет лишь одно мыслящее существо - человек. А ведь это далеко не так. Окружающий нас мир - живой, он таит много тайн и загадок.

Ученые-биологи давно доказали, что не только животные, но и растения реагируют на слова, музыку, настроение окружающих людей, умеют переживать и чувствовать отношение к себе, понимают, что есть добро и зло в нашем неспокойном мире.

Один японский исследователь поставил интересный эксперимент: с одного поля взял землю и зерна риса, посадил в ящики и поместил их в три разные комнаты. В одном случае, поливая рис, говорил добрые слова и всячески зернышки нахваливал, в другом - поливал молча, а в третьем - ругал семена самыми грязными словами. И что же получилось? В первой комнате рис дал небывало обильный урожай, во второй - обычный, а в третьей рисовые зернышки почернели, покрылись плесенью и не дали ни одного росточка.

Не зря в Америке и в некоторых европейских странах продают аудиокассеты и компакт-диски с записями классической или фольклорной музыки для растений.

***

В начале 30-х годов минувшего века недалеко от большого села Петровского Саракташского района существовал хутор Добровольный. Рядом протекала речушка Асель, небольшая, но полноводная. На пойменных лугах вольготно было пастись скотине. Вот и переехала в Добровольный большая семья Сидяковых. Обустроились, за домом, как и положено, разбили сад-огород. Одна яблонька уродилась на славу: высокая, ветвистая, на урожай щедрая. В тени ветвей хозяева соорудили стол, где всей семьей чаевничали летними вечерами, разговоры о жизни вели.

В 1957 году, когда руководство страны задумало укрупнить колхозы и сов-хозы, всем жителям было предписано покинуть хутор. И случилось чудо: в сентябре зацвела яблонька нежными бело-розовыми цветами. Многие приходили полюбоваться на эту красоту, а старожилы только вздыхали: «Прощается яблонька с нами. Погибнет она». Так и случилось. Весной дерево едва украсило ветви чахлой листвой, а к осени и вовсе засохло. Не перенесла яблонька разлуки с людьми, которые ее посадили, вырастили, а потом под ее кроной говорили о сокровенном, делились надеждами и чаяниями, радостями и горестями.

Давно уже не осталось следа от хутора Добровольного, но о яблоньке той по сей день старожилы вспоминают.

***

Известен мне и еще один случай. Пригласил я однажды на свой день рождения бывшего одноклассника, коллегу. Неприятный это был человек, нелюдимый, ожесточенный. Как и все, подарил он мне букетик георгинов. Каково же было мое удивление, когда утром я увидел, что георгины поникли, из ярко-красных стали почти черными и надломились, словно кто их подрезал. При этом все остальные цветы весело посматривали из вазочек на окружающий мир. Понятно мне стало, что приятель преподнес цветы с недобрыми мыслями. Наверно, георгины хотели меня предупредить об этом.

***

Немало интересных историй связано и с домашними животными. Например, моя родная тетушка, коренная ленинградка, пережившая блокаду, рассказывала мне о коте, который спас хозяина от голодной смерти. Мужчина ослаб и не мог выходить на улицу, а кот по ночам убегал через открытую форточку и возвращался то с картофелиной, то с морковкой. Этого кота весь осажденный Ленинград знал.

Известно также, что из зоны падения Тунгусского метеорита загодя ушли оленьи стада, другие животные и звери, а в реках не осталось рыбы. Ученые не могут объяснить подобные случаи. Да их, наверно, и объяснять не нужно. Лучше просто беречь окружающий мир, относиться ко всему живому с любовью, заботиться о тех, кого приручил, и не допускать жестокости по отношению к растениям и животным. Разве не так?

Сергей МИРОНОВ,
г. Оренбург.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Оксана Шкуро:

«ДЕТИ ВЫБИРАЮТ СЕБЕ ЗАНЯТИЕ ПО ДУШЕ»

- Я никогда не препятствовала детям в выборе занятий и увлечений. Наоборот, во всем стараюсь их поддерживать. Младшие - восьмилетний Данил и семилетняя Евгения - увлекаются латиноамериканскими танцами. На недавнем чемпионате в Белебее их пара заняла два вторых места. Неоднократно участвовали и побеждали они и в первенствах в Бузулуке. Людмиле 17 лет, она учится на лесника. Это был ее выбор - пойти по стопам дедушки и связать свою жизнь с лесом. Старший сын - 22-летний Иван - собирает документы для службы по контракту. Я никогда не ругаю своих детей. Самое страшное наказание для них - если я не буду разговаривать с ними. Я очень хочу воспитать в детях честность, доброту, желание помогать людям и умение слышать другого человека. Для этого стараюсь все объяснять, вместе разбирать проблемные ситуации, направляя на путь истинный.

НАУКА

МЕНЬШЕ ИГРУШЕК - БОЛЬШЕ СЧАСТЬЯ

Во время эксперимента исследователи наблюдали за малышами в возрасте от 18 до 30 месяцев в двух разных игровых комнатах. В первой было 4 игрушки, во второй - 16.

В первой комнате активные игры детей продолжались дольше. Так как выбор игрушек был меньше, они использовали свои творческие инстинкты и пробовали разные способы применения одной и той же вещи, развивая свои познавательные навыки. «Много игрушек отвлекают ребенка, заставляя его быстро отказываться от одной, чтобы изучить другую», - говорится в исследовании. Вывод ученых: когда дети находятся в среде с меньшим количеством игрушек, у них формируется более счастливое и здоровое восприятие действительности.

КАКОГО ЦВЕТА БУДУТ У МАЛЫША ГЛАЗКИ?

Голубые? А может, карие? Чтобы помочь будущим родителям, ученые придумали специальный калькулятор. Благодаря ему можно попробовать предсказать, каким же в итоге получится цвет глаз у вашего ребенка.

Многие детки рождаются с голубым или синим цветом глаз. Все из-за цветового пигмента меланина - в организме младенца его совсем мало. Со временем цвет глаз начинает меняться и к трем годам формируется уже окончательно. Так что если у вас родился голубоглазый малыш, не тешьте себя иллюзиями - вполне возможно, что к году малыш будет поражать всех глубоким взглядом карих глаз.

А вот если младенец появился на свет с карими глазами, то 90 % гарантии, что этот цвет сохранится и в будущем.

За цвет глаз малыша в ответе гены - как и за все остальное. Вопрос только, чьи победят: мамины или папины. Впрочем, даже если у обоих родителей глаза серые, ребенок вполне может родиться кареглазым. И наоборот.

Ребенок наследует гены обоих родителей в равных долях. Но важно помнить, что есть доминантные признаки и рецессивные - это мы когда-то учили на уроках биологии. Самый сильный доминант - это карий цвет. Зеленый слабее, а самый слабый - синий. Получается, голубоглазые дети рождаются реже всего, если у кого-то из родителей (или даже бабушек, дедушек) карие или зеленые глаза.

Кстати, карий - самый загадочный цвет. Он зачастую являет собой смесь коричневого, зеленого и янтарного.

Ученые проследили такие закономерности:

- у младенцев с карими глазами цвет не изменится;
- если у обоих родителей карие глаза, то вероятность того, что у ребенка будут такие же, равна 75 %, зеленые глаза получатся в 19 % случаев, серые или голубые - в 6 %;
- если у одного из родителей глаза карие, у другого - голубые, то зеленоглазого ребенка точно не выйдет. Малыш будет или с карими глазами, или с голубыми - 50 на 50;
- один из родителей кареглазый, другой - зеленоглазый: вероятность, что у ребенка глаза будут карими, - 50 %, зелеными - 38 %, голубыми - 12 %;
- оба родителя зеленоглазые: вероятность, что у малыша глаза будут карие, - менее 1 %, зеленые - 75 %, голубые - 25 %;
- если один из родителей с зелеными глазами, другой - с голубыми, то ребенок унаследует цвет глаз одного из них с равной вероятностью;
- если мама и папа голубоглазые, то малыш с вероятностью 99 % будет таким же, 1 % остается на зеленые глаза.

Конечно, это усредненные данные, и существуют определенные проценты других вариаций. Генетические особенности могут передаваться и через несколько поколений.

ВОСПИТАНИЕ

ДРУЖНЫЕ ДЕТИ

Будут ли братья и сестры соперничать из-за родительской любви, испытывать друг к другу неприязнь, зависит от отца с матерью.

РАЗНИЦА ОДИН-ДВА ГОДА

Важно во время беременности не отталкивать резвящегося малыша, ссылаясь на то, что он может навредить своему братику. Уже в это время можно посеять зерна неприязни. После появления в доме младенца мать должна уделять столько же внимания своему старшему ребенку, сколько и раньше. Относиться к детям-погодкам нужно как к близнецам, не разделяя их на старших и младших.

Своим поведением родители должны показывать, что появление младшего брата или сестры не угрожает старшему потерей родительской любви.

РАЗНИЦА ПЯТЬ-СЕМЬ ЛЕТ

Разумные родители готовят первенца к появлению малыша, «знакомят» старшего с младшим еще во время беременности - дают погладить мамин животик, почувствовать, как ребеночек там толкается.

Родители должны помнить, что основная деятельность ребенка пяти-семи лет - игровая, и игра длится столько, сколько сам ребенок пожелает. Поэтому если старшему надоело изображать няньку, следует отпустить его.

РАЗНИЦА БОЛЬШЕ ДЕСЯТИ ЛЕТ

Не скрывайте своих чувств, признавайтесь детям в любви, обнимайте их, пусть в своем детстве они вдоволь насидятся у вас на коленях. Каждый ребенок должен знать, что родители его любят так же, как и его брата или сестру.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

ВОТ ТАКОЕ КИНО!

Фильмы, которые вы любите смотреть, могут многое рассказать о вас и даже помочь избавиться от психологических проблем.

ДРАМЫ, СЕРИАЛЫ О ЛЮБВИ

Вам не хватает эмоций и решительности. Вы постоянно ожидаете чуда извне, но ничего не предпринимаете, чтобы оно действительно произошло. А ведь, как известно, под лежачий камень вода не течет.

Не смотрите эти фильмы, если хотите устроить личную жизнь или переживаете не лучшие времена со своим любимым человеком. В фильмах о любви чаще всего показаны идеальные отношения, идеальный партнер. В реальности все обстоит несколько иначе. И просмотр «сказок для взрослых» только усугубит ваше подавленное состояние.

Смотрите мелодрамы, если у вас были сложности при расставании, остались какие-то душевные раны от отношений, которые вас до сих пор беспокоят. Кино о любви состоит из набора типичных ситуаций и образов. Когда вы смотрите фильм, вы как бы живете в нем и отождествляете себя с его героями. Например, главная героиня решила проблему, похожую на ту, что вы пережили в прошлом. Тогда вы так и не нашли выхода, а теперь виртуально обретаете его вместе с героями фильма, мысленно давая себе установку: «Вот и я так смогла бы!»

ДЕТЕКТИВЫ

В вас копится недовольство жизнью и окружающими. И иногда вы близки к тому, чтобы все бросить и уйти куда глаза глядят, разрушить уже созданное.

Не смотрите детективы, если вам предстоят важные решения. Под влиянием такого кино можно, как говорится, наломать дров. Детективы также противопоказаны, когда у вас в жизни все хорошо и спокойно. Сцены жестокости могут внести дисбаланс в ваше безмятежное существование.

Смотрите такое кино, если внутри накопилось много агрессии, которую некуда выплеснуть. Отождествляя себя с супергероем, который пусть и жестоко, но расправляется с врагами, вы даете выход своему негативу, который в повседневной жизни скрыт или подавлен. В результате вы испытаете облегчение, потому что напор бессознательных чувств станет слабее.

МИСТИКА, ФАНТАСТИКА

У вас особое представление о реальности. Для вас реальный мир - нечто необычное, таящее в себе что-то неведомое, манящее и пугающее одновременно. Вы любите часто уходить в себя, у вас богатый внутренний мир. Но зачастую фантазии мешают вам наслаждаться реальностью.

Не смотрите такое кино, если совсем не осознаете свои психологические проблемы, просто чувствуете, что с телевизором вам хорошо, а без него - плохо. Если вас иногда одолевают приступы лени и вам не хочется ничего менять в жизни, это кино не для вас.

Смотрите мистику, если вас мучают непонятные страхи и сомнения. Если вы пережили неприятное событие и вроде бы оно забылось, но осадок остался. Эти фильмы помогут преобразить ваш загадочный страх в конкретную форму. Вместе с героями вы сначала будете бояться, а потом, справляясь с ситуацией, испытаете облегчение.

ОТКРЫТИЕ

УЧЕНЫЕ ОПРЕДЕЛИЛИ «ВОЗРАСТ» ИЗМЕН

Специалистам удалось высчитать среднестатистический возраст людей, в котором они решаются на предательство партнера.

По мнению ученых, своим женам, мужьям и возлюбленным изменяют чаще всего в 29, 39 и 49 лет.

Специалисты объясняют это нестабильностью в жизни в эти периоды, предшествующие юбилеям и наступлению новой декады жизни. Отмечается, что к предательству толкает желание изменить свою жизнь к лучшему, а также рискнуть попробовать что-то неизведанное персоной ранее.

Научное исследование осуществлялось на основании информационных данных с распространенных сайтов знакомств.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Оксана Шкуро:

«КАК АУКНЕТСЯ, ТАК И ОТКЛИКНЕТСЯ»

- Я не конфликтую. На мой взгляд, нет смысла таким образом выяснять отношения. В конфликтных ситуациях, если они вдруг возникают, веду себя спокойно. Человек, видя, что я не отвечаю грубостью на грубость, тоже успокаивается. Права народная мудрость: как аукнется, так и откликнется.

ЛИЧНОСТЬ

ШАГИ К ЛИЧНОЙ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ

Своими эмоциями и чувствами нужно научиться управлять. Вот какие рекомендации на эту тему дают специалисты.

- Отдавайте себе отчет в том, что раздражение - это проявление слабости. Каждый раз, когда вы грубите или просто резко отвечаете, вы демонстрируете неспособность держать себя в руках. А слабые люди, как известно, редко вызывают симпатию и уважение.
- Если собеседнику все же удалось вас чем-то разозлить, постарайтесь остановить себя до того, как агрессия выльется наружу. Задайте себе всего лишь один вопрос: «А исправит ли это ситуацию?»
- Если не всегда удается держать себя в руках, научитесь извиняться. Вовремя и искренне (это обязательное условие!) прозвучавшее извинение способно нейтрализовать любую конфликтную ситуацию.
- Постарайтесь защищать свое настроение от любых посягательств. Для этого обычно бывает достаточно просто минимизировать общение с заведомо неприятными людьми, в том числе и с коллегами по работе.

Хотите и вы стать героиней рубрики «Хозяюшка советует»? Рассказывайте о себе и присылайте фотографии по адресу редакции orsud@yandex.ru

Судоходная
ОРЕНБУРГСКАЯ
№28 (1 254) 16.07.19

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Оксана Шкуро: «ГОТОВЛЮ ПО РЕЦЕПТУ ПАПЫ»

- Для меня торт «Мясник» - вкус из моего детства. Это любимый рецепт папы, по которому я готовлю и сейчас. Сделать пельменное тесто и мясной фарш с луком и специями. Тесто разделить на несколько кусков и раскатать большие лепешки. На первую лепешку выложить небольшим слоем фарш, добавив несколько кусочков сливочного масла, накрыть второй лепешкой и снова положить фарш с маслом. Так положить все лепешки. Последним должен быть слой фарша с маслом. Поставить мясной торт в духовку и запекать до готовности.

К ЧАЮ

ТОРТ «ПИРАМИДА»

4 ст муки, 250 г маргарина, 1/2 ч л гашеной соды, 300 г сметаны, 500 г вишни без косточек, орешки, шоколад для украшения, заварной крем (по любому рецепту).

Муку растереть с маргарином до образования однородной массы, влить сметану и соду. Замесить тесто и поставить на 2 часа в холодильник. Затем разделить его на 15 частей, раскатать их скалкой в прямоугольнички 8х25 см, проколоть вилкой. Вишню разложить в ряд по тесту, завернуть трубочками, слепив кончики. Выпекать в духовке до золотистого цвета. Выложить трубочки на блюдо слоями, чтобы получилась пирамида, каждый слой хорошо промазать заварным кремом. Сверху торт залить остатками крема и украсить измельченными орехами и тертым шоколадом.

ПЕРСИКОВЫЙ ЗЕФИР

7 персиков, белок 1 яйца, 30 г сахара, 1 ст л желатина.

Персики сварить и протереть через сито. В полученное пюре всыпать сахар и варить до загустения. Одновременно взбить белки и соединить их с кипящим пюре. В массу ввести растворенный в воде желатин, размешать, переложить в кондитерский мешок. Затем массой наполнить креманки и охладить.

КУРИНЫЙ ТОРТ

500 г мяса куриного (без костей), 100 г сала, 200 г отварного риса, 1-2 луковицы, 1 крупная морковь, 4 яйца, соль, перец по вкусу, рубленая зелень, 2-3 ст л майонеза, растительное масло, 1 ст сметаны, 1 банка консервированных нарезанных шампиньонов.

Курятину пропустить через мясорубку вместе с салом, луком, добавить натертую на мелкой терке морковь, отварной рис, взбитые яйца, майонез. Посолить, поперчить, хорошенько перемешать. Противень подогреть, смазать маслом. Выложить массу, разровнять и выпекать в духовке 35-40 мин. За 5 мин до окончания верх коржа смазать сметаной. Готовый корж слегка остудить, разрезать пополам. Одну часть намазать смесью из шампиньонов и сметаны с зеленью и чесноком, положить вторую часть коржа, верх намазать той же смесью и посыпать мелконарезанной зеленью.

САЛАТ ИЗ МЯСНОГО АССОРТИ

400 г ассорти любого готового холодного мяса, крупное зеленое яблоко, 3 стебля сельдерея, 0,5 ст орехов, 1 ст л лимонного сока, 200 г консервированного или свежего ананаса, 3 ст л сахара, 2 ст л уксуса, 2 зубчика чеснока, соль, перец.

Яблоко очистить, нарезать кубиками и сбрызнуть лимонным соком, чтобы не темнело. Сельдерей нарезать ломтиками, мясо - тонкими полосками. Орехи слегка обжарить. Все перемешать и заправить соусом, для которого смешать блендером ананасы, чеснок вместе с сахаром, солью, перцем, уксусом. Дать настояться в холодильнике не менее 30 мин.

СВИНИНА В ПИВЕ

0,5 кг постной свинины, 80 г топленого масла или жира, 0,5 л пива, 1-2 луковицы, 2 ст л панировочных сухарей, 2 ст л уксуса, соль, тмин, лавровый лист.

Свинину нарезать кусочками, положить в кастрюлю с растопленным маслом и залить пивом, чтобы мясо оказалось полностью погруженным в него. Посолить, добавить тмин и варить на медленном огне 35-40 мин, после чего положить нарезанный лук, сухари, уксус и тушить еще 30-40 мин на медленном огне. В конце тушения положить 2-3 лавровых листа.

СТЕЙКИ ИЗ ТЕЛЯТИНЫ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ

600 г стейков из телячьей корейки, 8 ст л оливкового масла, 12 ст л красного вина, 200 мл сливок, 2 стручка красного сладкого перца, 2 небольших цукини, 200 г шампиньонов, 200 г широкой лапши.

Стейки вымыть, посолить и поперчить, с обеих сторон обжарить в 1 ст л оливкового масла. Добавить вино, сливки и 10-12 мин тушить под крышкой на слабом огне. В остатке масла 5 мин жарить мелконарезанные овощи с четвертинками грибов. Посолить и поперчить. Мясо достать из соуса, завернуть в фольгу, дать настояться 5 мин. Соус приправить солью, молотым черным перцем, при желании - вином. Овощи перемешать с отваренной лапшой и подать на стол вместе со стейком.

КОТЛЕТЫ ИЗ ГЕРКУЛЕСА

1 ст геркулеса залить 1/2 ст кипятка. Добавить немного мясного фарша, пассерованный лук, яйцо, соль. Перемешать. Обжарить котлеты на растительном масле. Посыпать свежей зеленью.

ЗАГОТОВКИ

САЛАТ «ЗИМА»

2,2 кг бурых помидоров, 1 кг огурцов, 500 г лука, 800 г болгарского перца, 70 г корня или зелени петрушки, 20 ст л растительного масла, 20 ч л сахара, 5 ч л соли.

Помидоры нарезать крупными дольками, огурцы - длинными брусочками, лук и болгарский перец - кольцами. Петрушку порубить. Все сложить в эмалированную посуду, добавить соль, сахар, растительное масло и уксус (на 10 ст л воды - 1/5 ст л уксуса). Варить на слабом огне 30 мин, постоянно помешивая. Выложить салат в стерилизованные банки и закрутить. Остывшие банки поставить в прохладное место.

САЛАТ «КОБРА»

3 кг помидоров, 2 кг свеклы, 1 кг лука, 1 кг моркови, 1 стручок горького перца, 1/2 ст растительного масла, соль.

Овощи прокрутить через мясорубку. Варить на слабом огне 2-3 часа. Разложить в банки, закрутить, остудить. Хранить в прохладном месте.

САЛАТ «ЛЕТНИЙ»

200 г моркови, 400 г яблок, 20 г хрена, соль.

Яблоки, морковь, корень хрена натереть на крупной терке. Все перемешать, разложить в банки. Стерилизовать 20 мин. После этого закрутить.

ИЗБАВЛЯЕМСЯ ОТ САМЫХ НАЗОЙЛИВЫХ СОРНЯКОВ

Есть сорняки, от которых непросто избавиться, но все же эффективные способы борьбы с ненужными растениями существуют.

ПЫРЕЙ ПОЛЗУЧИЙ

Невероятно живучее растение: один сорняк дает до 10 тысяч семян, а его корни могут проникать на метр в глубь почвы. Каждый кусочек корневища способен отрастить новое растение. Именно поэтому от пырея так сложно избавиться.

Что делать? На самых засоренных участках надо перекопать землю вилами (чтобы не повредить растения) и вручную тщательно выбрать корни. Пырей не выносит регулярного короткого скашивания: он истощается и постепенно исчезает. Весной сорняк прорастет одним из первых, поэтому его легко удалить, корневища появляются у него только через 2-3 месяца.

СНЫТЬ

Однажды появившись на участке, она расползается во все стороны, завоевывая все новые пространства. Главная опасность та же, что у пырея: живучие корневища.

Что делать? Не перекапывайте заросшие сорняком места лопатой. Даже небольшие кусочки корневищ удаляются вручную, только при перекопке вилами. Отрастающие побеги скашивайте триммером, пока сныть не истощит силы. Если это новый или сильно запущенный участок, проще с него снять дерн и насыпать готовый грунт или компост. Или, напротив, уложить на землю непрозрачный материал - старый линолеум, рубероид. Через год-два земля станет чистой.

ОДУВАНЧИК

Семена-парашюты разносятся ветром и отлично всходят, поэтому новые сорняки прорастают снова и снова. У растения мощный стержневой корень до 30 см в длину, при этом он хрупкий. Полоть бесполезно - сломается, а из оставшегося кусочка вырастет новый сорняк.

Что делать? Лучше выкапывать каждый сорняк специальным узким острым совочком, особенно если одуванчики разрослись на газоне. Нет времени? Регулярно скашивайте розетки листьев, не давайте растению зацвести и получить семена.

ПОЛЫНЬ

Очень быстро растет и расползается по участку, ведь каждое взрослое растение дает до 70 тысяч семян. При этом сорняку безразличны плодородие почвы или ее увлажненность, полынь отлично себя чувствует в любых условиях.

Что делать? Взрослые растения надо срезать, а затем выкопать корень, он может проникать глубоко в почву. Если его не удалить полностью, он прорастет снова и при этом станет крепче и сильнее. Срезать полынь лучше в июне-июле, до того как вызреют семена. После удаления полыни можно мульчировать почву: это снижает количество сорняков примерно в пять раз.

БОРЩЕВИК

Он все сильнее захватывает территории. Сорняк живуч, он активно переходит с обочин дорог на поля, передается от участка к участку. Семена способны всходить пять лет подряд. Поэтому проблема касается всех владельцев земли. Сорняк оставляет сильнейшие ожоги на коже, а если сок попал в глаза, может привести к слепоте.

Что делать? Не стригите триммером или косилкой: токсичный сок разбрызгивается во все стороны. Вы должны быть полностью одеты, необходимы защитные очки, нижнюю часть лица следует повязать косынкой. Срежьте растение секатором с длинными ручками. Лопатой подрубите у самого корня с нескольких сторон. В отверстие «дудочки» налейте гербицид от сорняков. Наденьте на растение полиэтиленовый пакет и обвяжите веревкой, а на другой день выдерните и сожгите сорняк.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Оксана Шкуро: «САЖАЮТ ВСЕ МЛАДШИЕ ДЕТИ»

- Главные огородники у меня - младшие дети. Данил и Женя под моим руководством посадили весь огород и ухаживают за ним. Видно, у сына с дочкой рука легкая - растет все на ура без всяких подкормок. Каждый день на участке начинаем с эхинацеи. Съедаем по листочку. Это очень укрепляет иммунитет.

ВОПРОС-ОТВЕТ

ПОЧЕМУ...

...МАЛИНА РАЗНАЯ?

Иногда величина ягод малины различна по размеру на верхней части стебля и внизу. С чем это связано?

Кусты малины на садовых участках не всегда размещены правильно, загущены посадки, не сформированы. Агротехника нарушена, не вносятся удобрения, нет достаточного полива даже в жаркую погоду. Корни малины располагаются неглубоко и страдают от недостатка влаги - все это влияет на величину ягод. На величину ягод влияют также количество света и загущенность кустов, появляется много побегов, которые нужно удалять. Плодовые веточки должны быть выровнены, основной стебель должен быть сильным, прочным, тогда ягоды в малиннике будут ровными. Междурядья необходимо мульчировать резаной травой, навозом, пропитав их заранее мочевиной.

...НЕ ПРИЖИЛАСЬ ПРИВИВКА?

В апреле привили на яблоню черенки новых сортов, но прививка прижилась не на всех ветках. Почему?

Прививка не приживается по разным причинам. Черенки, взятые для прививки, могли подсохнуть. Их до проведения прививки нужно было подержать в слабом растворе ростовых веществ. А если черенки были срезаны с яблони ранней весной, могло оказаться, что они были слегка подморожены, поэтому не прижились. Черенки, которые засохли на привитой ветке, нужно убрать, а там, где черенки прижились, просмотреть их состояние и позаботиться, чтобы они не сломались от ветра. Где возможно, в июле проводят окулировку глазком. Работа требует высокой квалификации прививальщика, напоминает хирургическую операцию. Вообще, в июле молодым насаждениям яблонь, груш уделите побольше внимания.

...НЕ ЦВЕЛИ ПИОНЫ?

Проблема - в глубине заделки почек, расположенных на корневищах. При посадке почки должны находиться на глубине не больше 5 см. Они должны быть практически на уровне почвы, слегка присыпанные землей на 2,5-5 см. Сажать и пересаживать пионы следует только в конце лета. Причем яму для посадки надо начать готовить за несколько недель до планируемого мероприятия. Весенние посадки пионов совсем нежелательны: высаженные в мае, они будут значительно отставать в развитии, поздно и слабо цвести.

Куда отправиться за новыми впечатлениями?

На планете Земля официально существуют 193 страны, но подавляющее число туристов из России, в том числе и из Оренбуржья, отдыхают в Турции, Греции, Испании и на Кипре. При этом есть множество других мест, посещение которых подарит незабываемые эмоции.

Побывать в каком-нибудь новом интересном месте хочется многим, но когда знания географии ограничиваются школьным курсом, приходится выбирать то, что на слуху и в первых строчках на сайтах турагентств. А если чуть углубиться и удивить выбором туристического направления даже всезнающих менеджеров туриндустрии?

В ГОСТИ К СУЛТАНАМ

Султанат Оман - очень красивая страна на берегу Персидского залива. Не разбираясь в деталях, Оман часто обходят вниманием из-за напряженной ситуации на Востоке, хотя на самом деле это государство считается одним из самых безопасных в мире. В Омане очень высокий уровень жизни и богатая история. А еще здесь потрясающая природа. Султан уделяет огромное внимание экологии. В стране много национальных парков и заповедников, охраняемая прибрежная зона, горы, водопады, пустыни и оазисы, фьорды и впечатляющий подводный мир. Здесь интересным образом переплелись культуры древней Персии, Африки и Индии, а исторические памятники впечатляют своим размахом. Например, в мечети шейха Кабуса можно увидеть самый большой в мире ковер, который весит 21 тонну.

Тем, кто решится совершить экзотическое путешествие, нужно обязательно посетить столицу Омана - город Маскат, который располагается на побережье. Среди других популярных курортов самыми интересными считаются город-оазис Низва, который раньше был главным экономическим и торговым центром страны, Салала - столица Южного региона и настоящий тропический рай, древний портовый город Сохар, в котором по преданию родился знаменитый Синдбад-мореход, и рыболовецкая деревушка Сур с богатой историей кораблестроения.

БЮДЖЕТНО И ИНТЕРЕСНО

Удивительным образом Албанию, которая граничит с очень популярными Грецией и Черногорией, до сих пор обходит туристический бум, хотя эта балканская страна не уступает соседям по красоте природы и гостеприимству местных жителей. Цены на отдых в Албании очень лояльные, особенно для страны с таким богатым культурным наследием, живописными горами и каньонами, чистыми пляжами и вкусной традиционной кухней. Здесь можно найти самый крупный на Балканах древнеримский амфитеатр, настоящие средневековые замки и археологический парк, где ведутся раскопки древнегреческих поселений. Добавьте сюда ласковые воды Ионического и Адриатического морей - и поймете, почему летний отпуск стоит провести именно здесь.

Столица Албании Тирана отвечает всем критериям туристического города: тут есть и красивый исторический центр, и культурные достопримечательности, и современные районы с барами, ресторанами и активной ночной жизнью. А вот знакомиться с историей лучше в городе Берат, которому более двух тысяч лет, он построен ярусами на склоне горы, поэтому его часто называют городом тысячи окон. В городе Влера проходит граница Адриатического и Ионического морей, так что за одну поездку можно поплавать в обоих.

ПОЧТИ КАК В МУЛЬТИКЕ

Остров Мадагаскар называют континентом в миниатюре, имея в виду огромное разнообразие животного мира. Такая характеристика справедлива и в отношении впечатлений: за пару недель отпуска их может набраться столько же, сколько за продолжительное путешествие по огромному материку. На Мадагаскар нужно ехать в первую очередь за экзотикой. Именно здесь можно увидеть редких зверей, например, карликового лемура, и уникальные виды деревьев, включая несколько видов баобабов. На острове есть потухший вулкан, высокие каменистые скалы и мертвое озеро, о котором ходят пугающие легенды. Туристы остаются в восторге от райских лагун с чистой теплой водой и золотым песком.

Международные рейсы прилетают в столицу Антананариву, которую местные жители называют Тана. Город построен в долине между холмов и знаменит архитектурным ансамблем дворцов и усыпальниц мадагаскарских правителей, а также уличным базаром Зума - одним из самых больших в мире. К основным курортам относятся «белый» город Тулеар, расположенный на берегу бухты Святого Августина и Ифати, и город Морондава на западном побережье, главная достопримечательность которого - Аллея баобабов с деревьями возрастом до тысячи лет. Заслуживает внимания небольшой остров Иль-Сент-Мари, который когда-то служил укрытием для пиратов, приговоренных к виселице, а теперь приглашает туристов отдохнуть на берегу океана и увидеть миграцию горбатых китов, проплывающих тут с июля по сентябрь.

САМАЯ-САМАЯ

Далеко не самая популярная среди туристов страна Южной Америки может похвастаться очень многими другими достоинствами в превосходной степени. Она самая высокогорная в Южном полушарии, с самыми засушливыми, самыми влажными и самыми солеными на континенте регионами. На территории Боливии располагаются шесть объектов Всемирного наследия Юнеско: памятники древних цивилизаций, исторические центры колониальной эпохи и национальные парки. Редкий школьник не хихикал над названием озера Титикака, так вот часть его побережья принадлежит Боливии и поражает красотой окружающих зеленых гор со снежными вершинами. Соляная пустыня Уюни, влажные джунгли бассейна Амазонки, пики Кордильер - это далеко не полный список того, что навсегда остается в памяти после отпуска в этой удивительной стране.

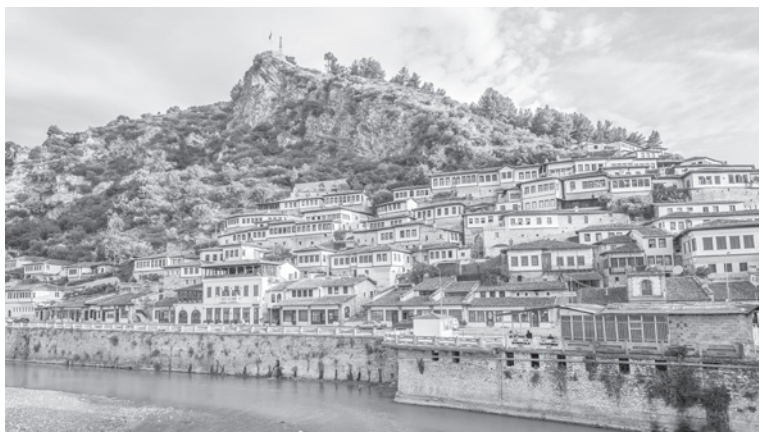
Официальная столица, город Сукре, построена на высокогорном плато и знаменита богатой архитектурой колониальных времен, живописными узкими улочками старого города, пышными дворцами и роскошным городским театром.

Ла-Пас - это фактическая столица страны и настоящее ее сердце. Город построен на склонах каньона и в высохшем русле древней реки, в нем много необычных музеев и поразительный контраст самобытных местных традиций с испанской архитектурой в стиле XVI века.

Кочабамба - развитый современный город, боливийский аналог Рио-де-Жанейро со своим карнавалом и точной копией статуи Христа на холме, которая даже немного выше оригинала.

Инга ПРОХОРОВА.

Оман - единственная страна Персидского залива, где можно увидеть горы и водопады, пустыню и оазисы.



Албания сейчас считается первой страной в Европе по количеству кафе, баров и ресторанов на душу населения. Народ здесь любит встречаться на свежем воздухе, общаться и даже решать дела не в душных офисах.

Мадагаскар - удивительно разнообразная страна. Ее ландшафт значительно разнится - от дождевых лесов и гор до пустынь и рисовых полей.

В Боливии находится самый большой солончак в мире. Это белоснежное полотно площадью 10 588 км² образовалось на месте высохшего озера.

№28 (1 254) 16.07.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ФИНАНСЫ

В отпуск без долгов

В Оренбургской области стартовала акция «В отпуск без долгов», которая продлится до сентября.

Непогашенная налоговая задолженность является основанием для обращения за ее взысканием в службу судебных приставов, которые имеют право ограничить выезд должника за пределы России. Чтобы не испортить долгожданный отпуск, нужно заблаговременно оплатить имеющуюся задолженность.

Все желающие могут проверить наличие задолженности, распечатать платежные документы и рассчитаться с бюджетом в мобильных налоговых офисах, расположенных в крупных торговых центрах и на рынках Оренбургской области, а также непосредственно в налоговых инспекциях.

О наличии задолженности можно узнать и с помощью сервиса «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц».

Погасить задолженность не выходя из дома позволяют мобильное приложение «Налоги ФЛ», сервис «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц», мобильные сервисы банков. Самостоятельно сформировать платежное поручение можно, используя сервис «Заполнить платежное поручение» на сайте ФНС России.

Марина ПЕТРЕНКО.

Декретные и больничные будут выплачивать напрямую

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 21.04.2011 № 294, с 1 января 2020 года в Оренбургской области начнется реализация пилотного проекта Фонда социального страхования Российской Федерации «Прямые выплаты».

Проект направлен на повышение социальной защищенности работающих граждан и предусматривает новый порядок назначения и выплаты пособий по обязательному социальному страхованию.

По новому закону не работодатели, а Оренбургское региональное отделение Фонда социального страхования будет назначать и выплачивать пособия напрямую застрахованным лицам. Проект уже реализуется в 50 регионах России, к концу 2020 года к нему будут подключены 77 субъектов РФ.

С 1 января 2020 года в Оренбуржье изменится схема выплат:

- пособий по временной нетрудоспособности, в том числе в связи с производственной травмой или профессиональным заболеванием;
- пособий по беременности и родам;
- пособий при постановке на учет в медицинских учреждениях в ранние сроки беременности;
- пособий при рождении ребенка;
- пособий по уходу за ребенком;
- оплаты дополнительного отпуска застрахованному лицу, пострадавшему на производстве (сверх ежегодного оплачиваемого отпуска, установленного законодательством РФ).

Преимущества нововведения для работающих граждан - обеспечение правильности начисления и гарантированная выплата пособий в установленные законодательством сроки, независимо от финансового состояния работодателя. Плюс для работодателей - освобождение от функций по расчету пособий. Необходимо лишь получить от сотрудника документы и передать сведения в ФСС.

Работодатель по-прежнему будет начислять и выплачивать работникам за счет собственных средств пособия по временной нетрудоспособности за первые три дня болезни и осуществлять с последующим возмещением от ФСС расходы на:

- оплату четырех дополнительных выходных дней одному из родителей (опекуну, попечителю) для ухода за детьми-инвалидами;
- выплату социального пособия на погребение;
- выплату пособий по временной нетрудоспособности за счет межбюджетных трансфертов из федерального бюджета;
- предупредительные меры по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

В связи с переходом с 1 января 2020 года на новый механизм взаиморасчетов с ФСС, страхователям необходимо завершить расчеты по расходам, образовавшимся на 1 января 2017 года, и расходам текущего года. Для этого нужно обратиться в региональное отделение Фонда социального страхования с заявлением на выделение необходимых средств на выплату страхового обеспечения.

Проект «Прямые выплаты» предусматривает электронную форму взаимодействия между Фондом социального страхования РФ и страхователями так же, как в системе «Электронный листок нетрудоспособности» (ЭЛН). Для работодателей, подключившихся к сервису «ЭЛН», переход на прямые выплаты будет более удобным.

Оренбургское региональное отделение Фонда социального страхования.

ТРУДОУСТРОЙСТВО

К обучению готовы?

Центр занятости населения г. Оренбурга и Оренбургского района организует профессиональное обучение и дополнительное образование в рамках федерального проекта «Старшее поколение». Участниками могут стать граждане предпенсионного возраста. К этой категории относятся все, кому до наступления пенсии осталось пять лет. Правом на обучение могут воспользоваться как граждане, состоящие в трудовых отношениях, так и те, кто ищет работу.

Обучение проводится с отрывом и без отрыва от производства по специальностям, востребованным на региональном рынке труда.

В период обучения гражданам, ищущим работу, выплачивается стипендия.

Дополнительную информацию можно получить по адресу: г. Оренбург, ул. Пушкинская, 14, каб. 113, 217. Тел. для справок: 48-37-67.

Ангелина МАЛИНИНА.

БЛАГОУСТРОЙСТВО

С объектами определились

На заседании общественной комиссии МО «Город Оренбург» подведены итоги рейтингового голосования по выбору общественных территорий в рамках реализации федерального проекта «Формирование комфортной городской среды».

Голосование проходило с 13.06.2019 по 30.06.2019 года. Каждый участник мог выбрать не более трех территорий из 12 объектов.

Перечень был сформирован по итогам предварительного сбора предложений, а также с учетом результатов рейтингового голосования, состоявшегося 18 марта 2018 года.

Всего принят к зачету 25 181 голос. Наибольшее количество голосов набрали пять территорий, за каждую из которых отдано более 3 000 голосов. Они будут благоустроены в первую очередь.

Елена АКИНЯЕВА.

Территория	Результаты очного голосования	Результаты онлайн-голосования	Общий итог
Набережная реки Урал (завершение благоустройства западной части)	313	3 550	3 863
Набережная реки Урал - восточная часть (от пешеходного моста до улицы Красная площадь)	299	3 517	3 816
Парк железнодорожников им. В. И. Ленина и проспект Парковый	515	3 275	3 790
Озелененная территория на улице Березка	390	3 315	3 705
Парк в 16 мкрн. СВЖР г. Оренбурга	265	3 363	3 628
Сквер у Центра детского творчества промышленного района (ДК «ТРЗ») на ул. Магнитогорской, 80	968	897	1 865
Аллея детства (ул. Салмышская)	700	497	1 197
Парк имени Л. А. Гуськова	538	526	1 064
Сквер за Национальной деревней	178	426	604
Сквер Хлебного городка	246	333	579
Сквер Лебедева и Сираева	202	345	547
Сквер на ул. Центральной (между мечетью и храмом)	116	407	523
Итого:	4 730	20 451	25 181

КОНСУЛЬТАНТ

Чтобы не попасть в лапы мошенников

Лето - сезон активности на рынке загородной недвижимости. Специалисты Управления Росреестра по Оренбургской области рекомендуют оренбуржцам обращать внимание на некоторые моменты при покупке земельных участков.

1. О том, что продавать объект недвижимости, в том числе и земельный участок, может только его собственник, пожалуй, знают все. Однако следует понимать, что заверение продавца в том, что он и есть собственник, даже если покупателю в доказательство представлено свидетельство о праве собственности или выписка из Единого государственного реестра недвижимости (кстати, оба документа имеют равную юридическую силу), на деле может оказаться блефом. И свидетельство о праве собственности, и выписка из ЕГРН актуальны на момент их выдачи. За то время, что прошло с момента их получения, собственник мог продать или подарить свою недвижимость. Поэтому потенциальному покупателю следует перестраховаться и самому заказать выписку из ЕГРН об интересующем его объекте недвижимости. Выписка из ЕГРН поможет также проверить объект недвижимости на предмет ограничений. Если на земельном участке расположен дом, следует заказать выписку и на него.

2. Важная характеристика земельного участка - вид разрешенного использования. Например, если земельный участок предназначен для ведения подсобного хозяйства, для ведения огородничества или расположен на землях сельскохозяйственного назначения, то построить дом на таком участке будет невозможно. А если на таком земельном участке дом уже стоит, то, скорее всего, вы приобретаете так называемый самострой и, по сути, большую проблему, ведь использование земельного участка не в соответствии с его разрешенным использованием или целевым назначением грозит собственнику административным штрафом. Размер штрафа в этом случае составляет для граждан 0,5 -1 % кадастровой стоимости земельного участка (но не менее 10 тысяч рублей), а в случае если кадастровая стоимость участка не определена - от 10 тысяч до 20 тысяч рублей.

3. Если вы приобретаете участок с особыми условиями использования территорий, например, в пределах водоохраной зоны, то должны быть готовы к тому, что это обстоятельство существенно ограничит вашу деятельность. Например, в пределах водоохраной зоны запрещены размещение объектов захоронения отходов производства и потребления, сброс сточных и дренажных вод. В границах прибрежных защитных полос запрещены распашка земель, выпас скота. В зонах подтопления запрещено строить жилье. Построить дом вы не сможете без разрешения собственника ЛЭП или нефтепровода, если они находятся на приобретаемом вами земельном участке.

Ограничить собственника в пользовании земельным участком могут и такие обременения, как аренда, ипотека или арест.

4. Если продавец действует от лица собственника по доверенности, следует обратиться к нотариусу и проверить подлинность доверенности, выяснить, не потеряла ли она силу или не была ли отозвана.

Подготовила Инга ПРОХОРОВА.

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► Срочно дом со всеми удобствами (142 м²) в с. Сакмара. Есть баня, погреб, земельный участок 10 сот., надворные постройки и гараж. Т. 8-922-894-14-47. (84*)

► Дом в Сакмарском районе, с. Первая Григорьевка, ул. Победы, 1/2 (центр). 35,1 м². Участок 15 соток, имеются гараж, насаждения. В шаговой доступности детсад, школа, магазин. Т. 8-922-538-21-44. (92*)

► Частный дом в с. Краснохолм, 47 м². Санузел, горячая, холодная вода в доме. Есть погреб, летняя кухня, огород. Т.: 8-912-842-04-29, Дмитрий, 8-919-866-21-42, Анна. (119*)

► 2-комн. кв-ру, 61 м², в с. Кардаилово, ул. Ленинская, д. 44, кв. 2. Все удобства. Возможна покупка за материнский капитал. Т. 8-967-777-34-81. (115*)

► Участок в п. Южный Урал, СНТ «Пегас». 12 соток, свет, газ подведен. Т.: 8-926-034-59-07, 8-922-813-01-07, 8-922-810-34-05. (116*)

► Дом в п. Переволоцком, 80 м², гараж, баня, удобное расположение. Т. 8-932-540-41-76. (117*)

► 1-комн. кв-ру в п. Переволоцком, 36 м², в новом доме. Т. 8-932-540-41-76. (118*)

► Дом (вода, газ) в с. Красный Яр Илекского р-на. Есть баня, летняя кухня. Недорого. Т. 8-909-617-46-22. (125*)

► Дом в селе, 70 м², с удобствами, надворные постройки, участок 10 соток. За материнский капитал. Т. 8-903-397-46-77. (148*)

► 2-комн. кв-ру (вода, газ) в трехквартирном доме в п. Красный Коммунар. Уч-к 2,3 сотки. Т. 8-919-846-66-99. (157*)

► Участок с ветхим домом, с. Кардаилово, ул. Пролетарская, 15. Цена - 200 000 руб. Т. 8-929-283-78-33. (160*)

► Квартиру в 2-квартирном доме в с. Рождественка Беляевского р-на (60 км от Оренбурга). 57 м², со всеми удобствами, окна пластиковые. Во дворе - летняя кухня, баня, душ, огород, погреб. Т. 8-919-852-31-19. (177*)

► Комнату 18 м² в общежитии на пр. Гагарина. Ремонт. Цена 650 000 р. Т. 8-953-883-78-08. (204)

► 2-комн. кв-ру в 2-этажном доме в п. Светлом Сакмарского района. 53,8 м², все коммуникации, газовое отопление, пластиковые окна, новая крыша. Т. 8-932-553-33-56. (213*)

► Жилой дом 50 м² в 5 минутах езды от Оренбурга. 15 сот. земли. 1 млн руб. Т. 8-912-344-92-27. (220)

СДАЮ

► Срочно на длительный срок благоустроенную двухкомнатную квартиру в районе ТЦ «Гулливер», с мебелью и бытовой техникой. Т. 8-922-803-41-98. (202*)

► Комнату в 2-комн. кв-ре двум порядочным девушкам-студенткам. Чисто, уютно. Хозяйка бывает один раз в неделю. Пр. Гагарина. Т. 8-922-627-48-71. (221*)

РАЗНОЕ

► Инвалид-колясочник возьмет в дар ручную швейную машинку и тумбочку на кухню.Т. 8-912-843-80-01. (319*)

► Библиотека хутора Чулошников Оренбургского района примет в дар стеллажи для книг или книжные шкафы. Т.: 8-922-820-99-66, 39-20-16. (219*)

КУПЛЮ

► Иконы, награды, фарфор, бронзу. Т. 69-14-49. (4)

► Иконы, медали, фарфор. Дорого. Т. 8-905-898-99-45. (62)

► Выкуп авто: аварийных, требующих ремонта и т. д. Выезд, эвакуатор - бесплатно. Т.: 8(3532)55-65-66, 8-902-365-65-66 (Viber, WhatsApp). (61)

► Часы на з/части. Кроме китайских. В любом состоянии. Цена 50 руб за 1 шт. Т. 8-901-109-08-18. (129)

ПРОДАЮ

► Ассенизационную машину. Бочка 3,75 м³, на базе автомобиля ГАЗ. Дизель. 2014 г/в., сост. отл., в эксплуатации недолго. Цена договорная. Т. 8-903-366-72-96. (3*)

► Швейную электрическую машинку с тумбой в рабочем состоянии. Т. 33-99-38. (53*)

► Саженцы бесшипной ежевики садовой, 8 сортов (поросли не дает); саженцы винограда, трехлетки, 6 сортов, в контейнерах. Можно сажать в любое время. Т.: 60-08-71, 8-950-184-12-54. (166*)

► Диван с подушками в хорошем состоянии, нитки мулине и шерстяные оптом, палас, ковер. Т. 47-16-95. (169*)

► Глубинный насос. Т. 8-987-862-17-99. (212*)

УСЛУГИ

► Грузоперевозки. «Газель». Грузчики. Вывоз мусора. Т. 552-552. (114)

► Грузчики + «газель». Т. 23-64-35. (17)

► Заказ «газели», грузчики, вывоз мусора. Т. 222-880. (54)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

► **Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14; ул. Туркестанская, 17. Т. 60-60-10**. (14)

► **Ремонт автоматических стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91.** (2)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт любых телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (15)

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (8)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (16)

► Ремонт электроплит, СВЧ, ПММ, духовок, пылесосов. Т. 8-987-845-66-21. (64)

► Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (67)

МЕБЕЛЬ

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15%. Т. 21-58-54.** (5)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Скидка. Изготовление пуфов. Т. 8-922-829-74-34. (19)

САНТЕХНИКИ

► **Водопровод**, отопление, земляные работы, **прочистка канализации**. Натяжные потолки. Без выходных. **Т. 25-18-64.** (18)

► **ОТОПЛЕНИЕ, ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ. КОПКА ТРАНШЕЙ, КОЛОДЦЕВ. ОПЫТ РАБОТЫ. Т. 45-75-32.** (34)

РАЗНОЕ

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 90-19-17, 8-919-842-40-89.** (7)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru Т.: 25-50-52, 23-70-80. (6)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (9)

► Изготовим металлические двери, ворота и другие кованые изделия. Т. 28-55-23. (208)

► Замена электропроводки в квартирах, домах. Гарантия. Договор. Т. 8-903-395-53-83. (86)

► **Изготовим стальные двери, ворота, печи для бань, козырьки и другие конструкции. Т. 8-903-366-68-23.** (36)

► Любые металлические конструкции: двери, заборы, ворота и т. д. Ковка. Качественно. Т. 209-203. (222)

► Шоу от Светланы. Баян. Домра. Гитара. Свадьбы - 15 т. р., юбилеи - 8 т. р. Любые торжества. Т. 8-912-349-74-64. (181)

► Частный санитар оказывает уход: переодевает, кормит, купает. Обслуживание в Оренбурге, Благословенке, Самородово, Караванном, Крючковке. Работаю официально. Т. 8-987-196-08-35. (28)

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ

► В связи с утерей считать недействительным аттестат № А307228, выданный школой № 35 г. Оренбурга в 1994 г. на имя Брылёвой Елены Анатольевны. (217)

► В связи с утерей считать недействительным сертификат № 0163240586116, выданный «ОМК» Оренбургского института путей сообщения - филиал ФГБОУ ВПО «СамГУПС» - в 2016 г. на имя Масловой Людмилы Владимировны. (218)

РАБОТА

► Администратор офиса, диспетчер, оператор, делопроизводитель (архивариус), пом. бухгалтера. 16-28 т. р. Т. 8-905-815-27-21. (21)

► Срочно требуются два воспитателя в детский сад №150 по адресу: г. Оренбург, ул. Братская, 3/1. С высшим педагогическим образованием, педагогическое среднее специальное образование обязательно. Т.: 43-15-55, 36-76-22. (321*)

► Оператор на телефон, охранник, вахтер-диспетчер, 18-26 т. р., соцпакет. Своевременная оплата. Т. 8-932-544-77-67. (20)

► Сотрудник в архив, официальное оформление, 25 т. р. Т. 60-14-50. (201)

► **Зам по АХЧ, 30 т. р. Т. 55-42-03.** (199)

► Помощник гл. бухгалтера, 30 т. р., возможно обучение. Т. 60-45-77. (200)

► Д/саду № 77 требуется воспитатель с высшим образованием и опытом работы. Т. 43-07-74. (205*)

ЗНАКОМСТВА

► **МУЖЧИНА**, живу в Оренбурге. Познакомлюсь с женщиной около 40 лет, возможно, с ребенком, без в/привычек. Т. 8-905-897-44-53.

► **ЖЕНЩИНА** приглашает для совместного проживания женщину без вредных привычек. Склонных к алкоголю прошу не беспокоить. Т. 8-922-536-45-05.

► Познакомлюсь с одиноким мужчиной до 65 лет, добрым, общительным, без вредных привычек, желательно с автомобилем. Проживание возможно на моей территории. Подробности при встрече. Т. 8-922-845-14-51.

► Одинокая женщина, 56 лет, славянской внешности, блондинка. Для серьезных отношений познакомлюсь с одиноким мужчиной в возрасте от 55 до 60 лет, добрым, не обремененным детьми, вредные привычки все в меру, обязательно с автомобилем, без кредитов. Можно без жилья. Т. 8-987-858-04-45.

► **АНАТОЛИЙ**, 68 лет. Жду женщину-ровесницу для совместного проживания на ее территории. Пьющих и с аморальным поведением прошу не звонить. Т. 8-916-066-86-77.

► **МУЖЧИНА**, 46 лет. Познакомлюсь с женщиной в возрасте 40-46 лет для создания семьи. Желательно из сельской местности, возможно, с детьми. Согласен на переезд. Т. 8-905-840-73-54.

► **ЖЕНЩИНА**, 55 лет, 152/68, разведена, русская. Живу в Оренбурге. Познакомлюсь с порядочным, добрым русским мужчиной 55-60 лет из Оренбурга, без в/привычек. Для создания семьи и совместного проживания. Люблю домашний уют, дачу, природу, увлекаюсь вязанием. Альфонсов прошу не беспокоить. Т. 8-951-038-87-01.

► **ЖЕНЩИНА**, 60 лет, вдова. Живу и работаю в Оренбурге. Дачница. Познакомлюсь с мужчиной без вредных привычек для серьезных отношений. Т. 8-961-936-46-88.

► **МУЖЧИНА**, 72 года. Без м/ж проблем и вредных привычек. Ищу спутницу жизни из Оренбурга. Т. 8-922-548-79-68.

НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

За незаконное создание юридических лиц установлена ответственность

Цели создания юридического лица должны быть легальными, то есть полностью соответствовать нормам правовых актов, действующих на территории РФ.

За незаконные действия, направленные на внесение в Единый государственный реестр юридических лиц недостоверных либо заведомо ложных сведений, лица, представившие такие сведения, понесут уголовную ответственность.

В 2018 году правоохранительными органами Оренбургской области по признакам преступлений, предусмотренных ст. 173.1, 173.2 УК РФ, возбуждено 97 уголовных дел. За первое полугодие 2019 года налоговой службой в правоохранительные органы направлено около 50 материалов в отношении лиц, предоставивших свои паспортные данные мошенникам для незаконной регистрации юридических лиц. За совершение данного преступления установлено наказание в виде штрафа в размере от 100 до 300 тысяч рублей; в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от семи месяцев до одного года; в виде обязательных работ на срок от 180 до 240 часов либо в виде исправительных работ на срок до двух лет.

При проведении опросов номинальных руководителей и учредителей выявляются обстоятельства, при которых гражданам предлагают за вознаграждение подписать документы. Часто такие предложения через социальные сети поступают студентам и лицам, оказавшимся в тяжелой жизненной ситуации.

Налоговая служба предостерегает граждан от участия в подобных незаконных действиях. Те, кто уже стал жертвой мошенников, могут обратиться в Межрайонную ИФНС России № 10 по Оренбургской области. Специалисты постараются помочь найти выход из сложившейся тяжелой ситуации.

Межрайонная ИФНС России № 10 по Оренбургской области.

Частные объявления в газету «Оренбургская сударыня» вы можете подать по адресу: ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка) с 10.00 до 19.00. Без выходных. Тел.: 69-21-60, 8-953-832-51-00.

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 95 см) - 6 865 руб, с установкой - 10 715 руб.
Льготникам - без оплаты
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36
Тел. 8-987-849-24-34.

С днем рождения

Галину Сокульскую,
Олега Климова,
Романа Сапрыкина,
Ольгу Белякову,
Флюру Батрутдинову,
Валентину Паршуткину,
Олега Каримова,
Наталью Тимофееву,
Ольгу Тютюльникову,
Елену Дусалину,
Светлану Пикалову,
Татьяну Кунавину,
Ольгу Ряжовскую,
Валентину Шевцову,
Валентину Стебу,
Надежду Лесничую,
Лидию Усович,
Садика Амирханова,
Людмилу Джанаеву,
Викторию Бондареву,
Ирину Бондареву!

Пусть будут дни светлы, легки,
Как нежной розы лепестки,
Всегда прекрасным - настроенье,
А жизнь - счастливой! С днем рожденья!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия?
Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87.
Мы с удовольствием поздравим вас!

Дорогую Лилию Францевну Фрейлих поздравляем с днем рождения!

Поздравляем мы всем коллективом
С днем рожденья сегодня Вас!
Чтобы солнце всегда Вам светило,
И чтоб свет шел от Ваших глаз!
Чтобы радость Вам жизнь дарила,
А Вы радость дарили всем.
Чтобы нужное все всегда было,
И поменьше чтоб было проблем!

Ваши коллеги.

Дорогого мужа, папу Сергея Геннадьевича Хабарова поздравляем с днем рождения!

Как здорово тебя нам поздравлять,
Хорошего и самого родного,
Здоровья и любви тебе желать…
И удовольствия от жизни много-много!
Пусть день рожденья твой удачу принесет,
Наполнит радостью сегодня все мгновенья.
Пускай тебе во всем всегда везет
И ежедневно будет праздник настроенья!

Жена, дети, с. Мустаево.

Милую, дорогую, заботливую Валентину Алексеевну Воробьеву поздравляем с днем рождения!

Ты всех восхищаешь своей красотой,
Ты всех удивляешь своей добротой,
Ты мудрая, нежная, самая светлая,
Ты очень красивая, милая женщина.
Звездою сияй на небе ночном,
Будь солнышком ясным утром и днем,
Тебе пожелаем мы счастья, любви,
Удачу, успех и мечту обрести!

Мама, дети, родные, знакомые, с. Каменноозерное.

Дорогого, любимого внука Андрюшу Бунина поздравляем с днем рождения!

С юбилеем, милый мальчик,
Вот тебе и десять лет,
В этот праздник пожелаем
Тебе множество побед,
Ты учись лишь на отлично,
Хорошо веди себя,
Не болей, будь сильным, бодрым,
Очень любим мы тебя!

Дедушка, бабушка, с. Нижняя Павловка.

Любимую, дорогую, нежную и ласковую дочку Софью Дементьеву поздравляю с юбилеем!

Пятнадцать лет тебе, дочурка,
Ты поздравления прими,
Желаю юности красивой,
Добра, улыбок и любви!
Чтоб шла по жизни своей смело,
Стремилась, милая, вперед.
Пускай тебе, моя малышка,
Всегда, красавица, везет!

С любовью, мама.

Дорогих, любимых Анатолия Юрьевича и Нину Семеновну Якуповых поздравляем с 45-летием совместной жизни!

У вас сапфировая свадьба -
Любви триумф очередной!
Совсем немножечко осталось
До вашей свадьбы золотой.
Почти полвека храм семейный
Сумели вы оберегать.
Вам пожелать хотим сегодня
Потерь и бедности не знать!

Н.С. Никитин, Н.И. Радионенко, г. Оренбург.

Нашего дорогого Алексея Александровича Кожевникова поздравляем с днем рождения!

Желаем счастья и здоровья,
В делах - успеха и везенья.
Пусть дома ждут всегда с любовью.
И позитива в настроеньи!
Достаток будет пусть достойным,
Тоски и скуки ты не знай.
В часы сомнений будь спокойным,
С улыбкой новый день встречай!

Родители, бабушка, жена, сыновья, х. Чулошников.

Уважаемую Любовь Александровну Кондрашову поздравляем с днем рождения!

Примите поздравленья с днем рожденья,
Примите пожеланья долгих дней.
Пусть будет Ваша жизнь полна веселья,
Пусть будет много-много счастья в ней!
Пусть будет грусть недолгим Вашим гостем,
Пришла - и убежала в тот же час.
А то, так пусть гуляет мимо вовсе,
Зато любовь пусть привечает всяко Вас!

Коллектив ГБУСОН «СРЦН «Гармония», г. Оренбург.

Дорогого Геннадия Геннадиевича Мосолова поздравляем с юбилеем!

Полвека прожил ты достойно,
Добился многого с трудом,
В кругу семьи своей огромной
Ты встретишь праздник за столом!
Мы поздравляем с юбилеем,
Желаем много-много лет
В здоровье жить и, не старея,
Дарить всем близким добрый свет!

Мама, папа, жена, брат, с. Мустаево.

Дорогого, любимого Ильнура Фариховича Кильметьева поздравляем с 20-летием!

20 лет - впереди вся дорога,
И ее тебе нужно пройти!
Повидать предстоит еще много,
Свое место под солнцем найти.
Путь твой будет пускай без препятствий,
Ровным, гладким, словно стекло.
Мы желаем тебе много странствий,
В жизни чтоб непременно везло!

Родители, бабушка, дедушка, семьи Зиамбетовых, Мансуровых, с. Чесноковка.

Любимую доченьку Наталью Михайловну Рыбачук поздравляю с юбилеем!

Летят минуты и часы, бегут, спешат годочки.
И вот сегодня юбилей у славной моей дочки!
Дочурка, милая моя, тебя я поздравляю,
Здоровья, счастья и любви от сердца я желаю!
Пусть будет жизнь твоя светла, легка
и многогранна,
Пусть в ней не будет никогда предательства,
обмана.
Хочу, родная, чтоб жила ты в радости
и в счастье.
Пусть не заходят в дом беда и всякое ненастье!

С любовью, мама, г. Оренбург.

Телефон рекламной службы
77-68-42

Уважаемую Валентину Ивановну Бузину и Анну Ивановну Корнееву поздравляем с днями рождения!

Желаем счастья в этот день,
Тепла от всех, кто будет рядом.
Улыбок светлых на лице
И солнечных лучей в награду.
Желаем множества удач,
Желаем молодости вечной,
Пусть все исполнятся мечты
И счастье будет бесконечным!

Р. Ковалева, с. Мустаево, Л. Еремеева, г. Москва.

Уважаемого Сергея Алексеевича Позывайлова поздравляем с днем рождения!

Милый коллега, поздравленья примите,
Со счастьем и удачей всегда дружите,
Во всем успехов Вам, выдержки, терпенья
И всегда отличного настроенья!
Пусть мудрость Вам принесут года,
Будьте на лихом коне всегда,
Любите, творите, дерзайте,
Никогда не грустите и не скучайте!

Коллектив ГБУСОН «СРЦН «Гармония», г. Оренбург.

Дорогую, любимую Юлию Аликовну Мансурову поздравляем с 18-летием!

Тебе сегодня восемнадцать!
Перед тобой открыт весь мир.
И чтобы в нем не потеряться,
Тебе на все пусть хватит сил.
Желаем стать лишь той, кем хочешь,
Во всем достичь больших побед,
Мечты заветные исполнить
И в жизни свой оставить след!

Родители, бабушка, дедушка, семьи Зиамбетовых, Кильметьевых, с. Чесноковка.

Дорогую Любовь Николаевну Скорикову поздравляем с днем рождения!

Сегодня в твоей жизни праздник светлый,
Желаем не грустить и не скучать!
И теплых слов огромные букеты
С улыбкой и волненьем получать!
Иметь стальное, крепкое здоровье
И неиссякший, мощный оптимизм,
Чтоб близкие с огромною любовью
Любой бы твой исполнили каприз!

Родственники, с. Краснохолм.

Дорогого Александра Владимировича Троянского поздравляем с юбилеем!

Сегодня особенный день,
Сегодня ведь твой юбилей!
60 - это круглая дата,
Не отметить такую нельзя.
Это время, когда с тобой рядом
Лишь надежные люди, друзья.
Желаем тебе счастья и добра,
Здоровья крепкого на долгие года!

Мама, жена, дочь, зять, внучка, семья Булдиных, с. Подстепки.

Уважаемую Надежду Владимировну Воробейкину поздравляем с днем рождения!

Желаем успехов в служебной деятельности,
здоровья и семейного благополучия!

Коллеги, г. Оренбург.

Хотите поздравить близких?

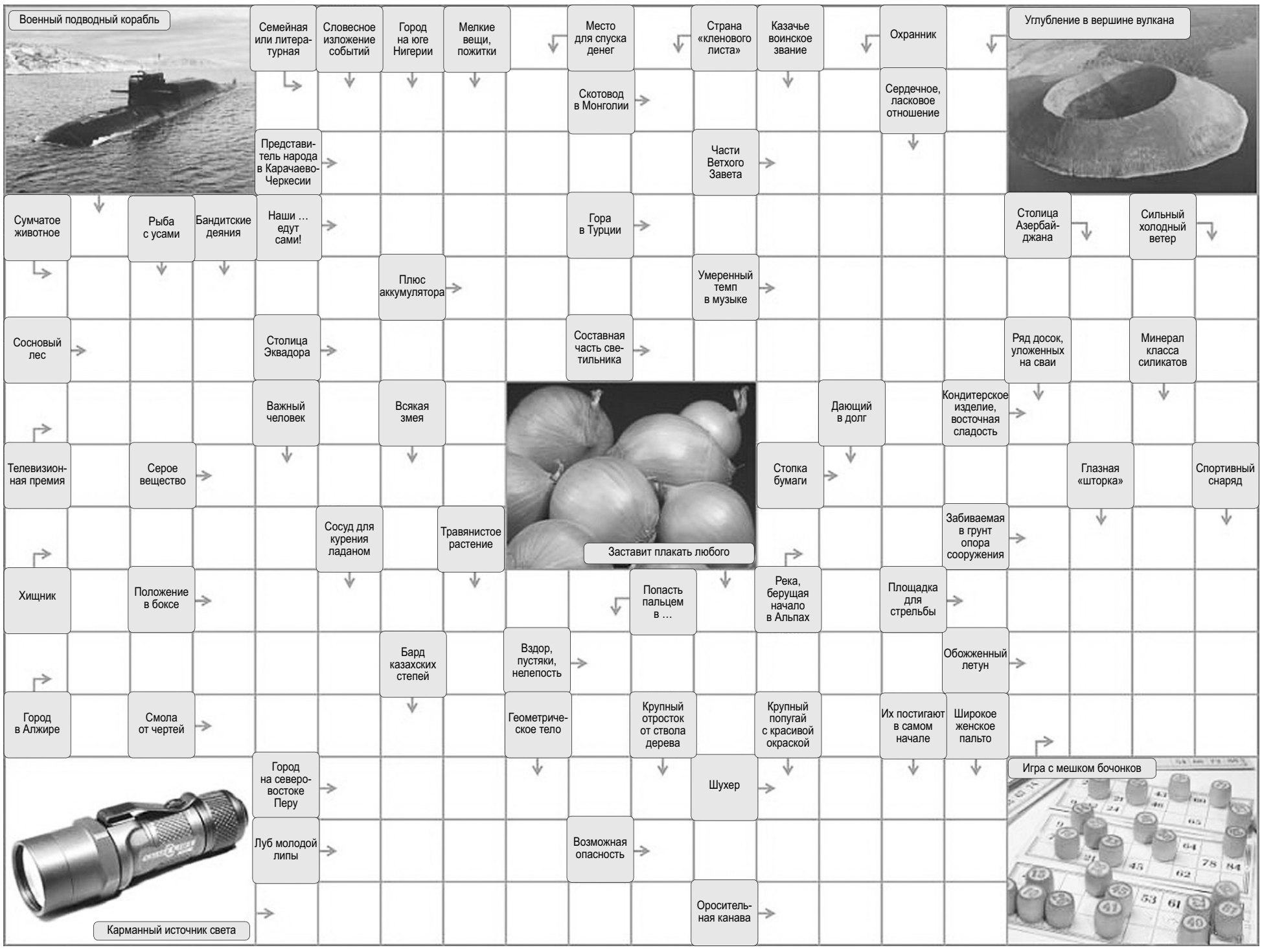
Базовая цена размещения поздравлений:
- 8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата) - 200 руб;
- 8 строк + фото - 250 руб.

При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб.
Наценка за срочность -100%.

Внимание!

При публикации поздравления для одного человека от разных поздравителей фамилия и имя именинника указываются только один раз.

Телефон для справок 77-30-87.



Астрологический прогноз с 16 по 22 июля

Овен

Эта неделя хороша по всем статьям: дети и любимый человек порадуют, на работе вы будете творить с вдохновением. Желание командовать станет причиной раздражительности. Обратите внимание на состояние своих финансов. Проявите заботу о семье.

Телец

Вероятно, сейчас вы окажетесь на распутье. Сделайте паузу: не принимайте никаких решений сгоряча. Во всем нужно проявить умеренность - от денежных трат до выражения эмоций. На работе также действуйте предельно аккуратно. Начальство за вами наблюдает.

Близнецы

Возможно, на этой неделе вы будете пытаться делать одновременно несколько дел, поэтому нестыковки и неурядицы станут вас раздражать. Отдых должен быть пассивным. Позвольте себе набраться сил для новых свершений. Пока что никаких ремонтов!

Рак

Энергии у вас будет столько, что вы сможете буквально горы свернуть. Сейчас можно заниматься решением всех важных вопросов. Период благоприятен для медицинских обследований. Держите связь с детьми: не упускайте их из вида.

Лев

На этой неделе вам придется не раз отстаивать собственную точку зрения. Будьте настойчивы! Велик риск поссориться с близкими друзьями. Пропускайте мимо ушей критику, которую сейчас могут высказывать окружающие. Лучше займитесь повышением самооценки.

Дева

У вас в семье воцарятся мир и спокойствие. Теперь вы сможете обратить внимание на иные сферы жизни. Например, займитесь рабочими вопросами. Сейчас вы можете проявить себя так, чтобы начальство заметило вас. Бесполезные переживания могут сказаться на здоровье.

Весы

Интуиция вряд ли поможет вам сейчас. В спорных вопросах консультируйтесь со знающими людьми. Период благополучен для любых сделок с недвижимостью. Те, кто отправится в путешествие, не пожалеют, есть шанс встретить свою любовь именно там!

Скорпион

Самое время расставить точки над i. Если под вопросом какая-то важная для вас тема, не вступайте в конфликт. Серьезный разговор с близким человеком пройдет спокойно, как и предстоящие выходные.

Стрелец

Вторая половина может устроить для вас проверку. Будьте начеку! Сейчас у вас много шансов завести роман, но он вряд ли окажется серьезным. Аккуратнее следует быть тем представителям знака, у кого имеются проблемы с сердцем и сосудами. Следите за здоровьем!

Козерог

Вам нужно выпустить пар, чтобы не держать негативные эмоции в себе. Сделайте это вдали от близких людей. В этот период можно совершать крупные покупки. Однако звезды не рекомендуют вам сейчас брать кредит - расплачиваться будет непросто.

Водолей

Вы не сможете получить деньги, на которые так рассчитывали. Однако в остальных сферах жизни у вас все будет отлично! Период идеален для коротких поездок за город. В отношениях с родственниками будьте сдержанны, даже если захочется дать волю эмоциям.

Рыбы

Наконец и на вашей улице наступит праздник! Возможны повышение по службе, удача в делах. Идеальное время, чтобы начать делать накопления. Также сейчас хорошо устанавливать выгодные связи. Займитесь этим в ближайшее время.

ХА! ХА! ХА!

- И вообще, парень своей девушке должен говорить только «люблю», «куплю» и «поедем»!
- Легко: пиво люблю, спиннинг куплю, на рыбалку поедем!

* * *

- Семен, тебе повестка пришла.
- С чего это? Я ведь уже отслужил!
- Ну и хорошо. Теперь еще и отсидишь.

* * *

Бабушка поссорилась с внуком, доказывая ему, что мышь - животное, лайки - собаки, а ссылка - это Ленин в Шушенском!

* * *

- Чем отличается холостяк от женатого?
- Холостяк все делает по дому сам, а женатого жена заставляет.

* * *

Я не полный ноль! Я - точка отсчета!

* * *

- Какая она, женщина твоей мечты?
- Лет за сорок, слегка полноватая, в очках и строгом костюме, не очень красивая, но ухоженная...
- Что-то странно, все мечтают о молодых, стройных, красивых.
- Я продолжу? Работает нотариусом. И вот однажды она мне звонит и говорит: «Умер миллиардер, и вы его единственный наследник».

* * *

- Папа, а вот скажи мне... Жена - это надолго?
- На всю жизнь, сынок!
- Так она что, еще хуже школы?!

Ответы на сканворд из №27

По горизонтали: Опара. Иран. Винтовка. Омоним. Агути. Аул. Руда. Овраг. Кречет. Тритон. Рагу. Ацетон. Стеарин. Эстакада. Зона. Сыск. Диван. Чушь. Прапорщик. Юмор. Окапи. Каламбур. Топи. Рай. Атос. Каратау. Гонор. Поопо. Кофе. Жешув. Баку. Шов. Гибрид. Набат. Сукно. Асана. Наган. Барк. Аид.

По вертикали: Портос. Ропак. Амур. Трак. Рога. Родина. Парафин. Канат. Клоп. Теба. Риза. Лимонад. Ужин. Цадик. Еда. Аарне. Икар. Юнга. Лагуна. Угроза. Айован. Аноним. Свинг. Баобаб. Усач. Утрата. Знак. Утро. Турне. Спуск. Поле. Асьют. Чары. Морошка. Акме. Иссоп. Пони. Танк. Рисовод.

ПАМЯТНИКИ
Мрамор - от 3 700 р
Гранит - от 12 600р
цены на установку - от 3000р
Стела
ГРАНИТНАЯ МАСТЕРСКАЯ
РАССРОЧКА до 6 месяцев
СКИДКИ пенсионерам
Предоставляем документы на компенсацию участникам и инвалидам ВОВ, ветеранам ВС и БД
www.стела56.рф
91-50-50
СКИДКА 5% предъявителю купона

Король, королева и принцессы

Очень часто вместо принцев на белых конях к девушкам являются их жалкие подобия. И приходит понимание, что главные атрибуты настоящего принца совсем не конь и не красивый костюм… И даже не корона.

Моя подруга Татьяна росла в благополучной во всех смыслах семье. Они с братом чувствовали родительскую любовь и бабушкину заботу, были сыты, одеты и счастливы. А потом все начало рушиться: бабушка умерла, отец ушел из семьи, мать запила. Стало голодно, неуютно и беспросветно. Особенно после того, как брат уехал учиться в город.

Таня жила только с одной мыслью: как бы поскорее выбраться из поселка от вечно пьяной матери и начать другую жизнь. Симпатичной девчонке это удалось: сын соседки тети Веры - курсант военного училища из Волгограда - приехал на каникулы с другом Ромой, и Танька сделала все для того, чтобы Рома в нее влюбился.

Он и влюбился. Увез Татьяну в Волгоград, там сыграли свадьбу. Семья изрядно помоталась по военным городкам, пожила за границей, где родились обе дочери, и осела, наконец, в родном городе Романа.

Я приехала к Татьяне в гости, когда ее девчонки уже были старшеклассницами. Меня поразило, с какой легкостью подруга говорила о том, что мужа уважает, но так и не полюбила по-настоящему, а он называет ее Королевой и выполняет все прихоти.

- Ты же понимаешь, - откровенничала Таня, - что если я Королева, то девчонки мои - принцессы. Балованные, конечно. Ну не будут принцессы стоять у плиты или, к примеру, выносить мусор! Ждут принцев!

- Но если ты - Королева, то, значит, Рома - Король?

- Да какой он король, - махнула рукой Таня. - С пузиком. С лысинкой. Без короны. Он просто Рома, который зарабатывает деньги.

- А как же любовь?

- Так он меня любит, - пожала подруга плечами.

- А тебе любить не хочется? Вдруг нагрянет чувство, захлестнет?

- Да на кой оно мне сдалось? Ничего менять не хочу, все меня устраивает. Я на троне, Ромка - паж. Сейчас бы вот девчонкам нормальных мужей найти...

- А нормальные - это какие?

- Чтоб мои дочери с ними королевами себя чувствовали!

- Да что ты все о королевах да о принцессах! Пусть будут просто любимыми и любящими женщинами. Тогда и пол мыть захочется, и обед готовить, и мусор выносить. Не на облаке живут, на земле.

- Нет-нет, пусть их мужья на руках носят и пылинки с них сдувают! Вот как мой Роман.

ОЖИДАНИЯ НЕ ОПРАВДАЛИСЬ

Старшая дочка Маруся как истинная принцесса долго ждала «породистого» жениха - с хорошей родословной, красивого, умного, нежного, любящего и далее по списку… Такой не попадался. Других мать отсеивала.

Маша окончила технический вуз, устроилась на хорошую работу в фирму, директор которой вскоре начал проявлять к ней большой интерес. По мнению мамы, он подходил дочери по всем параметрам. Недостаток был один - женат. Правда, обещал развестись. Собирался долго. Пока Маша не забеременела и не поставила вопрос ребром: «Когда?» Директор вздохнул и выдал: «Если ты сильно хочешь, я, так и быть, разведусь».

«Спасибо. Мне таких жертв не надо», - сказала Маша и закрыла перед отцом будущего ребенка дверь. Не принц.

Жилось ей непросто. Директор изредка наведывался и даже «с намерениями». Но для Маруси он перестал существовать. Она родила сына, нашла работу с хорошей зарплатой, защитила диссертацию, взяла квартиру в ипотеку, устроила сына в престижную школу и перестала ждать принца. Недавно встретила обычного парня, своего ровесника. И поняла, что рядом должен быть не принц, а внимательный и заботливый муж, которому корона не мешает заботиться о любимой женщине.

ПОИСКИ ПРОДОЛЖАЮТСЯ

Глядя на сестру, вторая «принцесса» поспешила выйти замуж пораньше. Татьяна была в шоке: избранник младшей дочери жил в родительском доме в пригороде, работал трактористом и не имел представления о хороших манерах.

Брак продлился недолго. Татьяна сняла для молодых квартиру в своем же доме, в соседнем подъезде, потому как дом свата оказался натуральной халупой без удобств. И когда Дина лежала в роддоме, нагрянула к зятю с визитом, застав в квартире, как она сказала, «Содом и Гоморру», а попросту говоря - пиршество с проститутками.

Дину с родившейся Соней мать забрала к себе. Через год устроила дочь в институт, где та закрутила роман с однокурсником. Замуж за него не собиралась, но сына родила. Года два Татьяна и Рома нянчили внука и внучку, пока Дина училась. А однажды на пороге дома нарисовался некий Амаяк - немолодой рыночный торговец. Клялся Тане, что любит ее дочь и детей, непременно сделает их счастливыми. Обещал бесплатные мясо и фрукты.

Дина увещеваний матери слушать не стала, забрала детей и ушла с Амаяком. Но и тут счастье длилось недолго: Амаяк запер Дину дома и не разрешал ей выходить на улицу, нередко поколачивал сожительницу, находя самые разные поводы для этого. В конце концов беременная Дина в один из дней сбежала от гражданского мужа к родителям.

После этого семья держала оборону от разъяренного Амаяка несколько месяцев. Тот скрупулезно подсчитал, сколько денег он потратил на Дину и детей, и требовал «возместить ущерб». Роман заплатил ему, от греха подальше. А у Дины между тем родился Арам.

С рождением третьего ребенка шансы Дины дождаться принца резко упали. Впрочем, она сегодня согласна на обычного мужчину, не голубых кровей. И надежды на такую встречу не оставляет.

ОТКРОВЕНИЕ

- Оль, - подружка в телефоне ликовала, - Маруся замуж выходит!

- Ну наконец-то! Директор решился развестись с женой?

- Да на кой черт нам он сдался! У нее молодой жених, умный, красивый и заботливый. Он ее любит!

- Рада за Марусю. А как там Дина?

- Дина? - пауза была долгой и хороших вестей не предвещала. - Все так же.

Я только вздохнула в ответ и передала привет Роману.

- Ой, я все про девчонок, а главного тебе не сказала. Оля, я все-таки влюбилась. Как ты тогда сказала? Накроет с головой? Вот меня и накрыло!

- Ну во-о-от, - озадаченно протянула я. - А как же Рома?

- Да я в него и влюбилась! Посмотрела внимательно на этих драных принцев, которые моим дочерям достаются, и поняла - никакие они не принцессы. И я не королева. А Роман - благородный король. Умный, щедрый, заботливый, любящий. Правда, правда, не смейся! С пузиком, с лысинкой, а все равно самый настоящий король. Мой король.

Ольга САТУНКИНА, с. Ташла.

ТАКАЯ ЖИЗНЬ

Любовь и пачка вареников

Надежда Витальевна посматривает на окружающих горделиво и чуть свысока. А почему бы и нет? Успешная женщина, у которой собственный магазин, престижная иномарка и квартира, дача на Волге, дочь в Москве. Три золотых цепочки разного калибра на шее - уже дело вкуса. Познакомились мы с ней в дороге.

Летний поезд из наших краев плетется на юг двое суток. Времени для откровений более чем достаточно.

- С 35 лет, как развелась, все сама тащу и держу дом, магазин, двоих детей, стариков-родителей вот в этих руках, - сообщила попутчица и выразительно потрясла в воздухе сжатыми кулаками.

Надежда ехала к сыну в Краснодар. Он служил там, с девушкой познакомился, женился. Бабушка отправилась посмотреть на новорожденного внука.

- За сына я всегда спокойна была. А вот за дочку переживала. Выучила ее платно на экономическом, а после института отправила в Москву. Даст Бог, карьеру там сделает, удачно замуж выйдет... Купила дочке билет в самый дорогой вагон. Люди там ездят приличные, деловые. Думаю, вдруг подскажут, где работу получше в Москве найти, - рассказала женщина.

Не ошиблась Надежда. Возвращался домой в том вагоне какой-то московский проверяющий. Обратил внимание на Юльку, разговорились, дал свой телефон и помог устроиться в страховую компанию.

Через год Юлька приехала в отпуск: настоящая москвичка! Мать поинтересовалась, есть ли у нее ухажер. Юлька вся вспыхнула и махнула рукой: «Мам, потом поговорим!» Так и не поговорили...

Хорошо, что подружка к Юльке в гости съездила. Да все Надежде и выложила потом. Сообщила, что положил на нее глаз какой-то начальник 49 лет, женатик. Начал с ухаживаний и подарков, не давал Юльке проходу, а потом недалеко от ее работы квартиру снял и уговаривает девушку уволиться, сидеть в четырех стенах и заниматься собой, ожидая с утра до ночи, когда ему вздумается наведаться к ней.

- Меня прямо подкосили такие новости. Я-то тетенька взрослая. Знаю этих любителей юных тел с большими деньгами. Лет до 30 попользуется девчонкой, а потом бросит, потому что найдет еще моложе. Всю ночь не спала, крутилась и ругала себя: сама же отправила дочь в эту Москву, - сказала попутчица.

Через несколько дней Надежда бросила все дела и отправилась к дочери. Юлька ее, конечно, не ждала… В ответ на материны увещевания она только плакала и объясняла, что не любит богатого кавалера. Это он в ней души не чает и проходу не дает.

Во второй вечер Надежда увидела и «влюбленного». Демонстративно осмотрела, как вошел, с головы до ног. Не красавец, одет хорошо, но никуда не спрячешь 49 лет с залысинами на голове и легкой сединой. Сразу после знакомства Надежда перешла к делу:

- Скажите, а вы считаете нормальным женатому мужчине хорошей, но еще глупой девчонке мозги пудрить своей «любовью», покупать ее деньгами, подарками?

Тот посмотрел на женщину с удивлением и улыбкой.

- Да, считаю нормальным, - спокойно ответил он. - Мы взрослые люди. А женат - не женат, какое это имеет значение?

Юлька сидела молча. Белая, как стена. Тогда Надежда пошла в атаку. Кричала, грозилась. Считала, что мужики, тем более начальники, скандалов боятся.

- Он послушал меня, поулыбался, назвал сумасшедшей и, хлопнув дверью, удалился. А я ему вслед крикнула, что свою дочь не отдам, и посоветовала замену ей подыскать, - продолжала рассказ попутчица.

Утром Юлька растерянная ушла на работу, а Надежда отправилась в ближайший супермаркет за продуктами. Гуляет по торговому залу, никуда не спешит. Все ей интересно - ассортимент, выкладка товара, цены… И вдруг подходит к ней незнакомый симпатичный парень с пачкой вареников и спрашивает: «Не подскажете, как вареники варить?»

Разговорились. Оказалось, парень не местный, аспирант, еще подрабатывает, пока не женат. Вся жизнь бегом, поэтому часто не ест, а просто живот набивает.

Рассказала ему Надежда, как вареники сварить, а потом взяла и пригласила незнакомого молодого человека на ужин.

- Представь себе, парень пришел, правда, на час позже, чем договорились. Дочку я предупредила, что мой знакомый придет. Она только плечами пожала. Суетилась в тот вечер больше всех я: тарелки, бокалы расставляла, угощала, вино разливала. Чтобы молодежь не скучала, еще и анекдоты рассказывала. Юлька с насмешкой наблюдала за мной. А парня, представившегося Андреем, ничего не смущало и не удивляло. Он ел и нахваливал мои угощения, свободно общался с нами, - делилась своей историей попутчица.

Через два дня Надежда перевезла дочь на другую квартиру. С работы Юля спокойно уволилась и подружилась с аспирантом. А через год они поженились. На свадьбе дочка мне при всех гостях сказала спасибо за мужа. Гости, конечно, ничего не поняли. Пришлось рассказать про пачку вареников, благодаря которой Юля познакомилась с Андреем.

Светлана ГОРДИЕНКО, г. Орск.

ДВА УХА - ДВА СЛУХОВЫХ АППАРАТА. И ВТОРОЙ БЕСПЛАТНО!

Нарушениями слуха страдают около 13 млн человек по всей России. Однажды потерянный слух вернуть невозможно, но его падение можно остановить с помощью правильного слухового аппарата. И этих аппаратов должно быть два.

Как понять, что слух действительно падает?

• Вы стали прибавлять громкость, а родные жалуются, что звук им мешает.

• Вы плохо понимаете собеседников, кажется, что они говорят неразборчиво, «глотают» буквы. Приходится постоянно переспрашивать.

• Вам особенно сложно разобрать слова, когда говорят несколько человек.

Если вы заметили эти симптомы, рекомендуем проверить слух в специализированном центре. **В «Академии слуха» эта услуга бесплатна.**

Чем поможет слуховой аппарат?

Он индивидуально восполняет потерю слуха и повышает разборчивость речи, даже если собеседников несколько и они говорят одновременно. А за счет правильной настройки вы легко сможете общаться с близкими и слышать окружающий мир.

Зачем нужны два слуховых аппарата? Разве не достаточно одного?

Природа не зря подарила нам парные органы чувств: два глаза, два уха. Понижение слуха, особенно связанное с возрастом, крайне редко затрагивает только одно ухо - чаще страдают оба. В этом случае для полной компенсации слуха необходимы два слуховых аппарата.

В чем разница между одним и двумя слуховыми аппаратами?

• Точное понимание источника и направления звука. Это особенно важно в потенциально опасных ситуациях: подъезжающий автомобиль, внезапный крик ребенка.

• Повысится разборчивость речи: вы будете слышать собеседников даже в сложной обстановке - на семейном празднике, на улице, при работающем телевизоре или радио.

• Исчезнет посторонний шум: так как два аппарата могут работать на меньшей мощности, чем один, звук не искажается, значительно снижаются помехи.

• Сокращается период привыкания, так как слушать двумя ушами более естественно и привычно для человека.

Я понимаю, что это важно, но мне просто не по карману два слуховых аппарата!

Время, проведенное с родными и близкими, бесценно. Именно поэтому стоит начать носить слуховой аппарат как можно скорее. И сделать это легко с «Академией слуха»: ведь у нас **при покупке одного слухового аппарата вы получаете второй абсолютно бесплатно!** И до 31 августа сделать это можно **В РАССРОЧКУ** - без первого взноса, на срок **до 18 месяцев**!

Акция действует с 15 июля по 31 августа 2019 г.

Узнать подробности акции и записаться в центр можно по нашему адресу и телефонам:
+7(3532) 37-30-33, 8-800-500-93-94, г. Оренбург, ул. Терешковой, д. 27, пом. 2.

Акция распространяется не на все слуховые аппараты. Полный список товаров и условия участия уточняйте у сотрудников центра. Рассрочка предоставляется ИП Панов Г. И. сроком на 6 месяцев при покупке аппарата от 23 000 рублей, сроком на 12 месяцев - от 39 000 рублей, сроком до 15 месяцев - от 104 000 рублей, сроком до 18 месяцев - от 137 000 рублей. Рассрочка без первого взноса действует для пенсионеров и инвалидов, предъявивших действительное удостоверение, при покупке ими слухового аппарата стоимостью от 79 000 рублей и выше. Во всех остальных случаях первый взнос составляет 30 %.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО АГЕНТСТВА ПО УПРАВЛЕНИЮ ГОСУДАРСТВЕННЫМ ИМУЩЕСТВОМ В ЛИЦЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ООО «ДЕЛЬТА»,

в соответствии со статьей 87 Федерального закона от 02.10.2007 № 229-ФЗ «Об исполнительном производстве», сообщает о реализации арестованного имущества, принадлежащего должникам ООО «УРА266», ООО «Буровая компания «БурВод-Экология», Джукусовой Эльмире Муратовне, Поликарпову Сергею Владимировичу, Черных Тамаре Анатольевне, Глазатовой Татьяне Иосифовне, Алексаняну Араму Сережаевичу, ООО «Универсал», ООО «БНК Сервис», Елисеевой Ирине Владимировне, путем проведения торгов 16 августа 2019 года в 11.00 по местному времени по адресу: Оренбургская обл., п. Новосергиевка, пр. Калинина, 96.

ЛОТ № 1. Плафон из янтарного стекла Duke USA МЛА300А.
Начальная цена продажи: 5 074,33 руб. **Сумма задатка**: 253,72 руб.

ЛОТ № 2. Плафон розовый Duke USA dfs116br.
Начальная цена продажи: 2 800,39 руб. **Сумма задатка**: 140,02 руб.

ЛОТ № 3. Duke USA stainless steel subway, логотип.
Начальная цена продажи: 7 423,26 руб. **Сумма задатка**: 371,16 руб.

ЛОТ № 4. Duke USA, виды Нью-Йорка.
Начальная цена продажи: 6 558,69 руб. **Сумма задатка**: 327,93 руб.

ЛОТ № 5. Duke USA 59027b-1, виды Нью-Йорка.
Начальная цена продажи: 6 558,69 руб. **Сумма задатка**: 327,93 руб.

ЛОТ № 6. Duke USA 59027a-1, виды Нью-Йорка.
Начальная цена продажи: 6 558,69 руб. **Сумма задатка**: 327,93 руб.

ЛОТ № 7. Duke USA, вентилятор потолочный.
Начальная цена продажи: 2 119,75 руб. **Сумма задатка**: 105,99 руб.

ЛОТ № 8. Duke USA s62828, диван двухместный.
Начальная цена продажи: 18 341,45 руб. **Сумма задатка**: 917,07 руб.

ЛОТ № 9. Duke USA s62828, диван двухместный.
Начальная цена продажи: 18 341,45 руб. **Сумма задатка**: 917,07 руб.

ЛОТ № 10. Duke USA s62828, диван двухместный.
Начальная цена продажи: 18 341,45 руб. **Сумма задатка**: 917,07 руб.

ЛОТ № 11. Duke USA s62828, диван двухместный.
Начальная цена продажи: 18 341,45 руб. **Сумма задатка**: 917,07 руб.

ЛОТ № 12. Duke USA s62828, диван двухместный.
Начальная цена продажи: 18 341,45 руб. **Сумма задатка**: 917,07 руб.

ЛОТ № 13. Duke USA s62828, диван двухместный.
Начальная цена продажи: 18 341,45 руб. **Сумма задатка**: 917,07 руб.

ЛОТ № 14. Duke USA s3420600 60, банкетка.
Начальная цена продажи: 18 858,46 руб. **Сумма задатка**: 942,93 руб.

ЛОТ № 15. Duke USA s3420600, банкетное сиденье.
Начальная цена продажи: 23 950,33 руб. **Сумма задатка**: 1 197,52 руб.

ЛОТ № 16. Duke USA s6713bt28, стул высокий со спинкой.
Начальная цена продажи: 925,27 руб. **Сумма задатка**: 46,26 руб.

ЛОТ № 17. Duke USA s6713bt27, стул высокий со спинкой.
Начальная цена продажи: 925,27 руб. **Сумма задатка**: 46,26 руб.

ЛОТ № 18. Duke USA s6713bt26, стул высокий со спинкой.
Начальная цена продажи: 925,27 руб. **Сумма задатка**: 46,26 руб.

ЛОТ № 19. Duke USA s6713bt26, стул высокий со спинкой.
Начальная цена продажи: 925,27 руб. **Сумма задатка**: 46,26 руб.

ЛОТ № 20. Duke USA s6713bt28, стул.
Начальная цена продажи: 690,16 руб. **Сумма задатка**: 34,51 руб.

ЛОТ № 21. Duke USA s6713bt28, стул.
Начальная цена продажи: 690,16 руб. **Сумма задатка**: 34,51 руб.

ЛОТ № 22. Duke USA s6713bt28, стул.
Начальная цена продажи: 690,16 руб. **Сумма задатка**: 34,51 руб.

ЛОТ № 23. Duke USA s6713bt28, стул.
Начальная цена продажи: 690,16 руб. **Сумма задатка**: 34,51 руб.

ЛОТ № 24. Duke USA s6713bt28, стул.
Начальная цена продажи: 690,16 руб. **Сумма задатка**: 34,51 руб.

ЛОТ № 25. Duke USA s6713bt27, стул.
Начальная цена продажи: 690,16 руб. **Сумма задатка**: 34,51 руб.

ЛОТ № 26. Duke USA s6713bt27, стул.
Начальная цена продажи: 690,16 руб. **Сумма задатка**: 34,51 руб.

ЛОТ № 27. Duke USA s6713bt27, стул.
Начальная цена продажи: 690,16 руб. **Сумма задатка**: 34,51 руб

ЛОТ № 28. Duke USA s6713bt27, стул.
Начальная цена продажи: 690,16 руб. **Сумма задатка**: 34,51 руб.

ЛОТ № 29. Duke USA s6713bt27, стул.
Начальная цена продажи: 690,16 руб. **Сумма задатка**: 34,51 руб.

ЛОТ № 30. Duke USA s6713bt26, стул.
Начальная цена продажи: 690,16 руб. **Сумма задатка**: 34,51 руб.

ЛОТ № 31. Duke USA s6713bt26, стул.
Начальная цена продажи: 690,16 руб. **Сумма задатка**: 34,51 руб.

ЛОТ № 32. Duke USA s6713bt26, стул.
Начальная цена продажи: 690,16 руб. **Сумма задатка**: 34,51 руб.

ЛОТ № 33. Duke USA s6713bt26, стул.
Начальная цена продажи: 690,16 руб. **Сумма задатка**: 34,51 руб.

ЛОТ № 34. Duke USA s6713bt26, стул.
Начальная цена продажи: 690,16 руб. **Сумма задатка**: 34,51 руб.

ЛОТ № 35. Duke USA s6713bt26, стул.
Начальная цена продажи: 690,16 руб. **Сумма задатка**: 34,51 руб.

ЛОТ № 36. Duke США 257310, декоративная панель «колос».
Начальная цена продажи: 31 618,33 руб. **Сумма задатка**: 1 580,92 руб.

ЛОТ № 37. Duke США rs021638, прилавок хол. пер.
Начальная цена продажи: 17 276,93 руб. **Сумма задатка**: 863,85 руб.

ЛОТ № 38. Duke США rs021638, прилавок хол. пер.
Начальная цена продажи: 17 276,93 руб. **Сумма задатка**: 863,85 руб.

ЛОТ № 39. Duke США rs021638, прилавок хол. пер.
Начальная цена продажи: 17 276,93 руб. **Сумма задатка**: 863,85 руб.

ЛОТ № 40. Duke США rs014880, прилавок кассовый лев.
Начальная цена продажи: 14 861,01 руб. **Сумма задатка**: 743,05 руб.

ЛОТ № 41. Duke США rs026865, прилавок задний.
Начальная цена продажи: 6 908,10 руб. **Сумма задатка**: 345,41 руб.

ЛОТ № 42. Duke США sub-ruf-230difh, прилавок холодильный.
Начальная цена продажи: 20 228,50 руб. **Сумма задатка**: 1 011,43 руб.

ЛОТ № 43. Duke США 564581, шкаф для хлеба, комби, правая дверь.
Начальная цена продажи: 6 239,91 руб. **Сумма задатка**: 312,00 руб

ЛОТ № 44. Сенсорный терминал 2014 г. в.
Начальная цена продажи: 30 512,79 руб. **Сумма задатка**: 1 525,64 руб.

ЛОТ № 45. Денежный ящик 2014 г. в.
Начальная цена продажи: 3 298,68 руб. **Сумма задатка**: 164,93 руб.

ЛОТ № 46. Дисплей покупателя 2014 г. в.
Начальная цена продажи: 3 141,6 руб. **Сумма задатка**: 157,08 руб.

ЛОТ № 47. Чековый принтер 2014 г. в.
Начальная цена продажи: 7 068,60 руб. **Сумма задатка**: 353,43 руб.

ЛОТ №48. Установка разведочного бурения УРБ-2А-2 на базе шасси ЗИЛ-131.
Начальная цена продажи: 405 450,00 руб. **Сумма задатка**: 20 272,50 руб.

ЛОТ №49. Автомобиль ВАЗ-21102, VIN: XTA21102010321974, двигатель: 2111 0304803, 2001 г. в., № кузова: 0321974, госномер: Н036ТА56. Автомобиль принадлежит умершему Джукусову К.К.
Начальная цена продажи: 42 500,00 руб. **Сумма задатка**: 2 125,00 руб.

ЛОТ №50. Борона пружинная «Акцент 9», 2013 г. в., заводской номер: 1559.
Начальная цена продажи: 196 350,00 руб. **Сумма задатка**: 9 817,50 руб.

ЛОТ №51. Сеялка SP DORADA 8F70, 2013 г. в., заводской номер: 11911821.
Начальная цена продажи: 510 000,00 руб. **Сумма задатка**: 25 500,00 руб.

ЛОТ №52. Автомобиль УАЗ-23638 UAZ PICKUP, VIN: XTT236380D0001368, двигатель: С4003537, 2012 г. в., № кузова: 236300D0001368, госномер: У688ВМ56.
Начальная цена продажи: 606 050,00 руб.
Сумма задатка: 30 302,50 руб.

ЛОТ №53. Трактор ХТЗ-150К-09-25 , 2012 г. в., двигатель: С0476242, основной ведущий мост (мосты): 97/1614, заводской № машины: 591537 (658558-662606), КПП: 12275.
Начальная цена продажи: 1 739 950,00 руб. **Сумма задатка**: 86 997,50 руб.

ЛОТ №54. Комбайн зерноуборочный самоходный КЗС-812-15 , 2011 г. в., двигатель: 095374, заводской № машины: 11084.
Начальная цена продажи: 3 672 000,00 руб. **Сумма задатка**: 183 600,00 руб.

ЛОТ №55. Здание, жилой дом, кадастровый № 56:45:0101059:253, площадь: 135,2 м^2, и **Земельный участок,** земли населенных пунктов, индивидуальное жилищное строительство, кадастровый № 56:45:0101059:68, площадь: 439+/-7 м^2, адрес: Оренбургская обл., г. Сорочинск, ул. Орджоникидзе, д. 6.
Начальная цена продажи: 2 358 750,00 руб.
Сумма задатка: 1 179 375,00 руб.

ЛОТ №56. Трактор колесный Беларус 82.1, 2008 г. в., двигатель: 348508, основной ведущий мост (мосты): 530563 098554-04, заводской № машины: 80866813, коробка передач: 232659, св-во о регистрации: ВН 818213.
Начальная цена продажи: 426 700,00 руб. **Сумма задатка**: 21 335,00 руб.

ЛОТ №57. Погрузчик универсальный «ГЕРКУЛЕС-1.2», 2012 г. в., двигатель: 109195, основной ведущий мост (мосты): 49428/02243-05, заводской № машины (рамы): 022,12034124, КПП: 050684.
Начальная цена продажи: 995 000,00 руб. **Сумма задатка**: 49 750,00 руб.

ЛОТ №58. Посевной комплекс «AGRATOR- 4800M», 2012 г. в., заводской номер: 130.
Начальная цена продажи: 535 000,00 руб. **Сумма задатка**: 26 750,00 руб.

ЛОТ №59. Экскаватор гусеничный HYUNDAI R160LC-9S, 2013 г. в., двигатель: S6S-092087, заводской номер машины: HHKHZ508HD0000179.
Начальная цена продажи: 2 443 000,00 руб. **Сумма задатка**: 122 150,00 руб.

ЛОТ №60. Специализированный автомобиль 58334М УНП2-320Х40 на шасси КамАЗ-63501, VIN: X8958334MB0EP2009, шасси: XTC635010A1192120, двигатель: А2583401, 2011 г. в., № кузова: 2178417, госномер: С698СА56, ПТС: 44 НА 884897.
Начальная цена продажи: 2 252 800,00 руб, в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 1 126,400,00 руб.

ЛОТ №61. Специализированный автомобиль 58790А СИН32, VIN: X8958790AE0BH6018, шасси: X1P432000E1397031, двигатель: E0553930, 2014 г. в., № кузова: 432000E0004663, госномер: У467ТС56, ПТС 59 НХ 976154.
Начальная цена продажи: 2 416 832,00 руб, в т. ч. НДС 20%.
Сумма задатка: 1 208 416,00 руб.

ЛОТ №62. Квартира, кадастровый № 56:23:1001031:160, площадь: 49,7 м^2, адрес: Оренбургская обл., Переволоцкий р-н, п. Переволоцкий, ул. Железнодорожная, д.16, кв.1.
Начальная цена продажи: 791 174,00 руб. **Сумма задатка**: 395 587,00 руб.

На имущество по лотам № 1-54, 56-59 имеется ограничение (обременение) права: залог, арест.
На имущество по лоту № 55 имеется ограничение (обременение) права: арест, запрещение сделок с имуществом, запрет на совершение регистрационных действий, действий по исключению из госреестра.
На имущество по лотам № 60-62 имеется ограничение (обременение) права: арест.

С условиями договора, заключаемого по результатам торгов, формой договора о задатке, заявки на участие в торгах, протокола о результатах торгов, договора купли-продажи можно ознакомиться по адресу: http://tu56.rosim.ru/activities/sales/confiscat/info, а также при личном обращении по адресу организатора торгов. Кроме того, указанные формы входят в состав извещения, публикуемого на официальном сайте Российской Федерации в сети Интернет для размещения информации о проведении торгов: www.torgi.gov.ru

Получить дополнительную информацию о торгах и правилах их проведения, записаться для ознакомления с формами документов, условиями договора, документацией, характеризующей предмет торгов, а также для заключения договора о задатке можно по адресу: Оренбургская обл., п. Новосергиевка, ул. Ленинградская, д. 11, тел. 8-922-838-19-33, в рабочее время. (224)