



Оформить подписку на газету

«ОРЕНБУРГСКАЯ СУДАРЫНЯ»

на предприятиях и у представителей редакции возможно с любого месяца

T. (3532) 77-30-87



Срочно в номер

Как жителям Оренбурга уменьшить платеж по кредиту или вернуть переплату процентов?

Немногие знают, что в России есть законный способ уменьшить платежи по кредитам до 50 % или полностью списать долг в рамках Закона 127-ФЗ.

Окажем помощь пострадавшим от кооперативов.

Подробную информацию можно получить на бесплатных консультациях, которые пройдут 26, 27, 28 и 29 августа.

Предварительная запись по тел. 46-45-25.

Федеральная компания «Полезный юрист». ОГРН 1174350002310, ИНН 4345461289 Предложение не является публичной офертой

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ



Президент России Владимир Путин указом от 9 августа 2019 года удостоил пятерых жителей Оренбургской области государственных наград.

В зрывник открытого рудника ПАО «Гайский горно-обогатительный комбинат» Расуль Тимербулатов награжден орденом Дружбы. Директор государственного казенного учреждения «Автобаза аппарата Губернатора и Правительства Оренбургской области» Мидхат Хамитдулин удостоен медали ордена «За заслуги перед Отечеством» I степени. Эти награды оренбуржцы получили за трудовые успехи, активную общественную деятельность и многолетнюю добросовестную работу.

Медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени президент наградил председателя Оренбургского регионального отделения «Российского союза спортсменов» Рафаиля Ибатуллина. Награда вручена за большой вклад в развитие физкультуры и спорта и многолетний добросовестный труд.

За заслуги в укреплении института семьи и воспитании детей медали ордена «Родительская слава» удостоены супруги Виктор и Раиса

Две медали у наших спортсменов

Двое оренбуржцев стали призерами Международного кубка наций по боксу.



Дли по одной медали. Шутов выступал в мужской весовой категории ке Данил победил венгра Валентина Колошара. А в финале оказался сильнее спортсмена из Индии Чонгтхама Бишвамитры и взял золото кубка. Орчанка Екатерина Радионова соревновалась в тяжелом весе 80+ кг. Ей по жеребьевке предстоял сразу финальный бой. Она оказалась слабее своей соотечественницы Валерии Воронцовой и в итоге стала серебряным призером соревнований.

Ангелина МАЛИНИНА.



Для многих из ребят встреча с депутатом Оренбургского городского Совета Алексеем Кузьминым и праздничное мероприятие с подарками и играми стали одним из самых ярких впечатлений уходящего лета.

Школьный ранец от депутата

Новый учебный год начинается для 11 школьников из 19-го округа Оренбурга необычно с подарков и поздравлений. На учебу мальчишки и девчонки пойдут с портфелями, которые им лично вручил депутат Оренбургского городского Совета Алексей Кузьмин.

Всемье Муртазиных трое сыновей, и двое из них школьники. Мама Лилия Зуфаровна сейчас в отпуске по уходу за младшим ребенком.

- С полутора лет пособие по уходу составит всего 57 руб, - делится многодетная мама. - И собрать старших детей в школу лишь на зарплату мужа, который работает

машинистом подъемника, очень трудно. В течение лета мы покупали все, что нужно для учебы, частями. Костюм, рубашки и обувь у сыновей уже есть, а ранцы и канцтовары приобрести еще не успели. А потому приглашение на праздничное мероприятие в рамках акции «Соберем ребенка в школу» нас очень обрадовало. Вдвойне приятно, что новый красивый рюкзак сын получил из рук Алексея Кузьмина, депутата по нашему округу.

Ребят и их родителей, приглашенных на праздник в Комплексный центр социального обслуживания населения в Южном округе г. Оренбурга, Алексей Геннадьевич поздравил лично и пожелал школьникам легких уроков и только пятерок в дневниках, новых открытий и новых достижений, а родителям настойчивости и терпения, мудрости и взаимопонимания.

Кроме подарков в виде ранцев и канцелярских товаров, все ребята получили официальную открытку с персональным поздравлением от депутата.

- Мы принимаем участие в благотворительной акции «Соберем ребенка в школу» уже несколько лет подряд, - говорит депутат Оренбургского городского Совета по избирательному округу №19 г. Оренбурга Алексей Кузьмин. - И приятно осознавать, что с каждым годом число желающих поддержать ребят из многодетных, малообеспеченных семей, а также семей с детьмиинвалидами становится все больше.

Все вместе мы можем помочь еще большему числу семей собрать своих детей в школу, ведь у кого-то к учебному году готовится не один школьник, а два, три и больше.

Сколько радости видишь в глазах детей, которые получают новенькие портфели, а потом с интересом рассматривают их содержимое, бережно перебирая тетрадки, ручки, коробки с карандашами и фломастерами! Наверное, ради этих радостных детских глаз и счастливых улыбок ребят и стоит принимать участие в благотворительной акции «Соберем ребенка в школу».

Ксения КОРНИЛОВА.

В Оренбуржье появился путеводитель

Путешественник из Орска Иван Сотников выпустил свой путеводитель по знаковым местам Оренбургской области. Ознакомиться с ним может любой желающий.

- Мы собирали этот путеводитель 10 лет. Настал момент, когда каждый из читателей сможет пройти по нашим следам, имея в рюкзаке это издание, - говорит автор.

К каждому объекту есть короткое описание, его фотографии, координаты и сопровождающий QR-код. Пока издание можно посмотреть и скачать в электронном варианте, однако скоро появится и печатная версия.

Марина ПЕТРЕНКО.





гноз по	годы	СРЕДА, 21.08	ЧЕТВЕРГ, 22.08	ПЯТНИЦА, 23.08	СУББОТА, 24.08	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25.08	ПОНЕДЕЛЬНИК, 26.08	ВТОРНИК, 27.08	
	Бузулук	+19+28 👛	+18+28 👛	+16+29 🌞	+19+31 🌞	+21+26	+18+27	+18+26 🌞	
	Оренбург	+22+28 🌞	+18+28 🌞	+18+29 🌞	+18+30 🌞	+23+31 💥	+24+29 👛	+22+27 👛	
	Орск	+23+33 💥	+22+27 🌞	+18+29 💥	+17+31 🌞	+21+31	+24+27	+21+26 💥	

Калейдоскоп 3 №33 (1 259) 20.08.19

Пенсионеры ставят рекорды

В VII областной спартакиаде «Спортивное долголетие» приняли участие свыше 250 спортсменов-любителей со всего Оренбуржья. Своими успехами они наглядно доказывают, что годы не помеха в достижении спортивных рекордов.

рий Матвеевич Аникеев самый взрослый участник не только в команде Сорочинска, но и среди всех спортсменов спартакиады. Ему 80 лет. На мероприятии Юрий Матвеевич сразу обратил на себя внимание: на спортивную арену вышел с гармошкой. Музыка и спорт - его верные спутники. Всю жизнь мужчина руководил самодеятельными художественными коллективами, создал в Сорочинске ансамбль «Нефтяночка» и занимался спортом.

Каждый год пенсионер заливает каток на стадионе в Сорочинске и открывает сезон фигурного катания, показывая начинающим фигуристам прыжки в полтора оборота. Кроме того, горожане знают Юрия Матвеевича как неофициального заведующего стадионом, где три раза в неделю на занятия собираются спортсмены «серебряного» возраста.

На спартакиаде «Спортивное долголетие» Юрий Аникеев принял участие в тестовых испытаниях ГТО - сделал 11 отжиманий и 29 раз выполнил упражнение на пресс.

- Конечно, в армейские годы результат был лучше. Так ведь сколько лет прошло! - говорит Юрий Матвеевич Аникеев. - Но команде все равно помог.

Не сойти с дистанции и быть полезными своей команде - таков настрой всех спортсменов-любителей.

НЕ ТОЛЬКО СОРЕВНОВАНИЯ Почти все спортсмены на спартакиаде - многоборцы. К примеру, Людмила Глебова из Новоорска отстаивает честь своей команды в соревнованиях по дартсу, пулевой стрельбе и легкой атлетике.

Кроме того, в программу включены состязания по настольному теннису, шахматам и плаванию, а также тестовые испытания ГТО.

Однако областная спартакиада «Спортивное долголетие» стала не только местом спортивного соперничества. Здесь организованы улицы консультирования с участием специалистов министерств социального развития и здравоохранения области, представителей Пенсионного Фонда России по Оренбургской области, Фонда социального страхования и других социальных ведомств.

Кроме того, на состязаниях спортсмены общались и обменивались рецептами долголетия. Так, Елена Бокарева, член акбулакской команды, рассказала, что умеет не только играть в настольный теннис, но и делать стойку на голове. Тонометром она пользовалась два года назад, когда приезжала на соревнования. И тогда, и сейчас ее давление как в молодости - 120/80.

- Употребляю в пищу много овощей и фруктов, термически не обработанных, за день выпиваю 1,5 л воды, а потому в свои 58 лет выгляжу на 48, - говорит Елена Бокарева. - Если не хотите в пенсионном возрасте мучиться с давлением, пейте воду, и лучше талую, которая проникает в каждую клетку организма и питает ее.



шаговой доступности, в специализированных секциях и группах для граждан пожилого возраста вовлечены тысячи человек. Спартакиада «Спортивное долголетие» - яркий пример того, что региональный проект «Старшее поколение» работает.

В РАМКАХ НАЦПРОЕКТА

Областная спартакиада «Спортивное долголетие» проводится в рамках реализации национального проекта «Демография» и регионального проекта «Старшее поколение». Направлена она на сохранение активности граждан пожилого возраста, пропаганду здорового образа жизни и посвящена празднованию Международного дня пожилого человека.

- Сегодня рекорд - в спартакиаде принимают участие 27 делегаций со всей области, - говорит Геннадий Лискун, и. о. министра физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области. - Такого количества команд и участников не было никогда. Ряды поклонников спорта пополняют все больше и больше людей пенсионного возраста.

По итогам областной спартакиады из победителей будет сформирована сборная команда Оренбургской области, которая

ПОЗДРАВЛЯЕМ КОМАНДЫ-ПОБЕДИТЕЛИ! Среди городов:

I место - г. Оренбург; II место - г. Орск;

III место - г. Новотроицк. Среди районов:

I место - Красногвардейский

II место - Первомайский

III место - Оренбургский район.

примет участие во всероссийском первенстве.

В рамках спартакиады объявлено о старте областной акции «Активное долголетие Оренбуржья», одной из составляющих которой станет областной танцевальный марафон. Презентовали акцию танцоры категории «55+», участники хобби-группы танцевальноспортивного клуба «Круг друзей». Людмила ЯКОВЛЕВА.

из жизни области

Новому комплексу быть!

В Северном районе открывается современный животноводческий комплекс крупного рогатого скота «Курская Васильевка». Он рассчитан на 2 800 коров, имеются площадки для выращивания молодняка крупного рогатого скота молочных пород на 3 600 голов. Данный инвестиционный проект реализован обществом с ограниченной ответственностью «Северная Нива». Суть проекта - создание современного и эффективного сельскохозяйственного предприятия по производству молока.

129 домов сдано

3 а семь месяцев текущего года в рамках выполнения регионального проекта «Жилье» на территории области введено в эксплуатацию 129 многоквартирных домов, площадь нового жилья -152,6 тыс. м².

Индивидуальными застройщиками за счет собственных и привлеченных средств введено 235,3 тыс. м². По прогнозам на 2019 год, в рамках регионального проекта «Жилье» введут в эксплуатацию 920 тыс. м², это 101 % объемов 2018 года.

В Бердянке новый ФАП

Вп. Бердянка, где проживают 960 человек, в том числе 340 детей, открылся модульный фельдшерско-акушерский пункт. В ФАПе созданы комфортные условия для получения жителями медицинской помощи, а также современные условия труда для персонала - есть кабинет приема фельдшера, акушерский, процедурный/прививочный кабинеты. холл для посетителей, санитарнобытовые комнаты. ФАП оснащен необходимым оборудованием, инвентарем, медицинской мебелью. Инга ПРОХОРОВА.

ОПРОС

Умеете ли вы экономить?

Умение свести дебет и кредит в семейном бюджете актуально для каждого. Мы поинтересовались у оренбуржцев, удается ли им правильно соотносить собственные доходы и расходы, экономить и откладывать на черный день, создавая необходимую для комфорта финансовую «подушку безопасности».



Татьяна БУРАШНИКОВА, учитель, г. Оренбург:

- В этом году отдохнула на море. Все накопления ушли, пришлось даже занять... Но не жалею. так как отдых в нашей профессии необходим как воздух. Надо откладывать, но не получается. Только накопишь приходится тратить на неотложные нужды (лечение, например). И без кредитов на крупные покупки не обойтись.



уборщица, п. Буранный Александровского района: -Ямногодетная мама. Троих детей воспитываю одна и волей-неволей научилась экономить. К примеру. можно подключить автоплатеж

на коммунальные услуги: деньги автоматически списываются с карты, за это начисляются бонусы, на которые потом в Оренбурге можно купить обувь. Ябыла этому очень рада!



Татьяна МАГЕРКО, мастер по прическам, г. Оренбург:

- Запас денег необходим, правда, формировать его сейчас сложно, так как все дорожает, а дети и дом требуют много внимания и расходов. Нашла способ реально экономить не в ущерб себе. Каждый месяц откладываю в конверт 10 % дохода. Это немного, но со временем образуется существенный запас.



Екатерина БЕЛОВА пенсионерка, с. Сакмара:

- В настоящее время у меня экономить не получается. Коммуналка «душит». Одна дочка многодетная мама. другая ипотеку платит. Я помогаю им как могу. На черный день никаких денег нет, и, хотя место на кладбище рядом с мужем уже зарезервировала, буду продолжать жить. По-другому сейчас просто нельзя.



Римма МИРОЛЮБОВА. педагог дополнительного образования, г. Оренбург:

- У нас два кредита и ипотека, которые съедают почти весь бюджет. Экономим на питании и развлечениях. На черный день не откладываем, иначе он обязательно наступит, а вот на какую-то цель в пределах 10 000 рублей иногда получается скопить.



Татьяна СОРОКИНА педагог, г. Оренбург:

- Наша семья небольшая: двое работающих взрослых и ребенокстудент. Достаток среднестатистический для российской семьи. Экономить у нас получается, оставляя с каждой зарплаты по 10 %. Выручает и закупка провизии по акции. Всегда есть деньги на черный день, так сказать финансовая «подушка безопасности».

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.



«Ищу родную душу!»

Жительница села Октябрьского Надежда Васильевна мечтает через газету «Оренбургская сударыня» найти родственную душу, чтобы дарить друг другу тепло, заботу и внимание.

адежда появилась на свет в марте 1942-го. Она была шестым ребенком в семье. Во время войны ее отца в военкомат не вызывали - у него была бронь от колхоза. Но пахал он в прямом и переносном смысле за себя и за того парня. Уходил в поле или на ферму до рассвета и возвращался домой затемно, бывало, с ложкой в руке засыпал за столом, не в силах добраться до полатей.

И детей своих он сызмала приучал к труду. «Как потопаешь, так и полопаешь» - истинность грубой крестьянской мудрости Надя, как и ее братья и сестры, познала рано.

Дочь потомственного самарского казака, Надежда и бойкий отцовский характер унаследовала, и умение стойко переносить любую беду. Даже на собственной свадьбе не сказала никому из гостей причину своей печали и слез - в тот день любимого отца не стало.

Жила Надежда с мужем Григорием, хоть и без любви, но все же в мире и согласии. Она, быстрая, хваткая, во всем верховодила, а Григорий, медлительный, нерешительный, безропотно подчинялся. Вместе воспитывали пятерых детей. А потом муж стал все чаще прикладываться к бутылке да кулаки пускать в ход.

Надежда, хоть и не робкого десятка была, не выдержала. После очередного скандала взяла младшенькую Лиду, благо, четверо старших детей по неделе жили в

школьном интернате, и поехала куда глаза глядят: сначала в Янгиз-Марьевку Сакмарского района к племяннику, а потом - в Октябрьское. Доярки на ферме всегда нужны были. Сперва жилье снимала, а после знакомства с водителем автобуса Иваном Юрьевым переехала к нему.

Иван оказался мужчиной хорошим: детей ее принял радушно. Жену не обижал. Ссоры, конечно, случались, но вот скандалов не было. Ценил Надежду за хозяйственность, трудолюбие, рачительность и мастеровитость. Она умела и делала почти все: варила, пекла, стирала, гладила, шила, вязала, огород сажала, за скотиной ухаживала, дом всегда содержала в чистоте, благоверному во всем угодить пыталась... Господь послал им с Иваном троих деток, но двое умерли в младенчестве. Общий сын Алеша должен был жить за троих... Но намного отца не пережил. В доме Надежды Васильевны на стене в рамке его портрет висит рядом с отцовским. Она нет-нет да бросит в его сторону взгляд: «Сынок...»

Сейчас Надежде Васильевне уже за 70. Одиночество в таком возрасте для многодетной матери страшнее любых болезней. Головную боль, сердечный приступ, ломоту в суставах перенести можно, а вот изоляцию от мира - вряд ли. Не спасает ни вязание, ни чтение... Как не поверить в то, что стены съедают?! Надежда Васильевна говорит, что



Надежда Васильевна: «Ни о сказочном принце, ни об отважном рыцаре, ни о каком другом смелом герое, способном ради любви на отчаянные поступки, я даже в детстве не мечтала. Сейчас и подавно. Но встретить родную душу все же хочется. Вдвоем все веселее и интереснее».

потому и работает у нее телевизор с утра до ночи, что порой парой фраз перекинуться не с кем.

У детей - свои семьи, с работы каждый к себе домой спешит. Мать навещают, но подолгу гостить не могут. На днях старший сын приезжал из города, винится, что редко бывает, но чаще не получается. Она никого не осуждает, сама такой была: в кровать не ложилась, а падала замертво. Утром просыпалась до будильника и вновь принималась за дела. Спешила все успеть...

Надежда Васильевна не сдерживает слез. Летом еще ладно - на улицу выйти можно, а вот зимой, когда заснежит, завьюжит...

Одна ее знакомая написала в газету о своей беде - откликнулся одинокий пожилой мужчина из Челябинска. Теперь время коротают вдвоем. Как такому счастью не позавидовать? Надежда Васильевна тоже рада встретить человека, уставшего от одиночества. Может, откликнется кто. Адрес и телефон есть в редакции.

Людмила ИВАНОВА.

Миллионный грант - для оренбургской студентки

Студентка Оренбургского государственного университета Любовь Долженкова стала победителем конкурса молодежных инициатив на Международном молодежном форуме «Евразия Global». Оренбурженка получила самый большой грант на реализацию своего проекта.



Международный молодежный форум «Евразия Global» объединил более 800 российских и иностранных участников. Одним из наиболее значимых событий мероприятия стало проведение грантовых конкурсов. На суд жюри участники представили 66 социально ориентированных проектов. В случае победы каждый из них мог рассчитывать на получение денежной суммы в размере до 3 млн руб.

По итогам публичной защиты «отсев» прошли 12 участников форума из 11 субъектов РФ. Их проекты рекомендообщую сумму более 4,5 млн руб. Среди победителей есть и жительница Оренбургской области Любовь Долженкова. На использованием VR-очков (игры, реализацию проекта «Интел- экскурсии и другие), проектные лектуальное кафе для студентов/ИКС» девушка получила самый большой грант среди всех участников форума - 1 млн 200 тысяч рублей.

- Наша цель - создать интеллектуально-коммуникативную площадку для 700 студентов высших учебных заведений Оренбурга на базе Оренбургского государственного университета, чтобы развивать интеллектуальные и творческие способности молодежи, делится победительница. - На базе интеллектуального кафе «ИКС» будет функционировать

ваны к получению грантов на литературный клуб «Книжный образ жизни», планируется организовать турниры по настольным играм, мероприятия с выступления «От слов к делу» (презентация историй успеха в грантовых поддержках), научные поединки Science Slam. а также кулинарные мастерклассы и поединки под девизом «Здоровое питание - это вкусно».

По мнению автора проекта, кафе станет местом, где молодежь сможет продуктивно проводить свободное время, в неформальной обстановке обмениваться мыслями и идеями и реализовывать свой научный потенциал.

Инга ПРОХОРОВА.

В числе лучших шахматисток

Анна Шухман завоевала серебряную медаль на первенстве мира по быстрым шахматам в Минске (Беларусь).



Третьем чемпионате мира **Б**по быстрым шахматам и блицу среди кадетов приняли участие 750 шахматистов из 36 стран мира. В трех возрастных группах было разыграно шесть комплектов медалей. В группе девочек до 10 лет успешно выступила оренбургская шахматистка Анна Шухман. Она заняла второе место по быстрым

Тренируется Анна под руководством заслуженного мастера спорта России Ольги Сухаревой в ДЮСШ «Газовик».

Серебро чемпионата у нас

Спортсменка из Оренбурга Диана Миронова стала второй на чемпионате мира по бильярду.



оревнования в дисциплине ✓ «свободная пирамида» проходили в городе Чолпон-Ата (Киргизия). На чемпионат приехали 108 бильярдистов, среди них была 21 девушка. В их числе семикратная чемпионка мира и мастер спорта международного класса Диана Миронова из Оренбурга. Бильярдистка дошла до финала в женской категории. Однако в заключительном противостоянии она уступила спортсменке из Москвы Элине Нагуле.

Миронова последние годы проживает в столице, но на всех соревнованиях представляет Оренбург и Оренбургскую область. Она является абсолютным лидером по русскому бильярду среди женщин и имеет уровень игры, ничем не уступающий самым именитым бильярдистам-мужчинам.

Марина ПЕТРЕНКО.

ударыны №33 (1 259) 20.08.19
Выборы-2019 5

Оренбуржье ЗА новые решения!

Новые требования к чиновникам, принципиально иной подход к решению самых актуальных проблем, масштабность мышления, готовность взять на себя ответственность за развитие Оренбургской области - вот главные принципы работы Дениса Паслера на посту главы региона. Они должны определить вектор развития Оренбуржья на ближайшие годы.



Денис Паслер: «У Оренбургской области есть все для того, чтобы из депрессивного региона превратиться в привлекательный край с высоким уровнем жизни».

олодой политик Денис Паслер возглавил Оренбургскую область, когда ситуация в регионе достигла пика кризиса. Проблемы накапливались годами, экономика деградировала. Имея богатые природные ресурсы и выгодное географическое положение, область практически полностью утратила инвестиционную привлекательность. Дороги, городская среда, социальная инфраструктура пришли в негодность. Около 15 процентов населения оказались за чертой бедности. Системные ошибки в управлении, допущенные предыдущей командой управленцев, привели к тому. что отток населения из региона превратился в устойчивую тенденцию и усиливался с каждым годом. Социологические исследования показали, что подавляющее большинство оренбуржцев крайне недовольны низким уровнем заработной платы и отсутствием рабочих мест. Регион ждал изменений, нуждался в эффективном антикризисном менеджменте, в губернаторе, знающем, как настроить систему управления в кризисной ситуации. Президент страны Владимир Путин выбрал для Оренбуржья Дениса Паслера. Руководитель государства не сомневается, что молодой политик справится с поставленными перед ним задачами.

ОБНОВЛЕНИЕ ВЛАСТИ

- Есть разные подходы к управлению. Я не сторонник популистских мер. Можно сразу взять и всех уволить. А можно познакомиться с людьми и сделать вывод, насколько они работоспособны и компетентны. В работе чиновника должен быть результат, - заявляет глава региона Денис Паслер.

В его команде уже сменились те руководители министерств и ведомств, которые не могли выдерживать заданного темпа: вице-губернатор по внутренней политике, министры образования, здравоохранения, экономического развития и руководитель департамента информационных технологий. Денис Паслер не скрывает. что обновление команды управленцев продолжится. Главам городов и районов тоже предстоит проверка на профпригодность. В Орске, например, мэр города уже сменился.

Денис Паслер требует от своих подчиненных оперативности в работе и конкретных дел. Ему не нужны красивые многостраничные отчеты. Главные вопросы, на которые глава региона требует ответа, просты: «Что конкретно сделано и каков результат?»

Денис Паслер считает, что реакция власти на жалобы населения должна была мгновенной, что называется, в одно касание.

Меры по формированию эффективного управления вписаны в программу кандидата в губернаторы Дениса Паслера отдельным блоком. Он намерен проводить открытые конкурсы на должности заместителей министров, чтобы в них мог участвовать и побеждать любой компетентный специалист. Никакого кумовства и формирования команды по принципу личной преданности. Главный критерий - компетентность.

Денис Паслер убежден, что органы власти должны работать открыто, и уже в этом году планирует создать в сети Интернет специальный ресурс для обращений жителей региона.

На повестке дня также оптимизация структуры органов власти с целью сокращения расходов на содержание чиновничьего аппарата.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ – В ДЕЙСТВИИ

На реализацию национальных проектов в сфере здравоохранения, образования, строительства дорог Оренбургская область, как и все другие регионы страны, получает миллиарды рублей. Главное добиться их эффективного использования. Для этого необходим жесткий контроль за каждой копейкой. Денис Паслер уже принял стратегические решения, которые позволят вывести качество работы подрядчиков на новый уровень. Сейчас он лично проверяет строительство дорог, школ, детских садов и больниц в регионе.

Денис Паслер несколько раз обращался к федеральным министрам с просьбой увеличить финансирование региональных проектов. И добился результата. Объем средств на дорожные работы увеличен более чем в два раза. Кроме того, по инициативе главы региона из областного бюджета финансируется благоустройство придорожных объектов. Ремонт тротуаров, остановочных павильонов теперь ведется параллельно со строительством и ремонтом дорожного полотна.

В рамках проекта «Формирование комфортной городской среды» в 2019 году будут благоустроены 43 двора и 56 общественных пространств, находящихся в 13 городских округах и 55 сельских территориях. На эти цели планируется направить 805,3 млн рублей.

В числе объектов, которые находятся под личным контролем главы региона, спуск к реке Урал в Оренбурге. Денис Паслер оперативно отреагировал на обращения жителей областного центра и заставил подрядчиков устранить все допущенные недостатки. При этом настоял на том, чтобы ступени лестницы были сделаны из гранита. Работы уже идут полным ходом. Кроме того, в Оренбурге начат снос долгостроя, который

уродовал облик главной площади города больше 30 лет. Запущена также процедура изъятия у собственника ямы «Атриум». Все эти действия Дениса Паслера свидетельствуют о его стратегических намерениях превратить областной центр в точку притяжения инвесторов и вернуть Оренбуржью статус сердца Евразии во всех смыслах этого слова. Решения о капитальном ремонте международного аэропорта «Оренбург» и пограничных пунктов пропуска «Сагарчин» и «Маштаково» уже приняты. Переговоры о выделении средств на эти цели проведены на самом высшем уровне. До 2023 года задача будет выполнена.

В РЕАЛЬНОМ СЕКТОРЕ – ИЗМЕНЕНИЯ

- Нам предстоит полностью перестроить отношение всех уровней власти в регионе к работе с инвесторами, перезагрузить промышленную политику, - заявляет Денис Паслер.

Новый глава региона намерен оказывать поддержку развивающимся предприятиям: снижать налоговую нагрузку и ликвидировать административные барьеры, оказывать помощь в освоении внешних рынков.

Создание условий для работы бизнеса, реанимация промышленных предприятий, развитие АПК, создание новых рабочих местодни из приоритетов программы Дениса Паслера.

Проблемой «замерших» предприятий, погрузившихся в банкротство давно и глубоко, глава региона занялся с первых дней своей работы в Оренбургской области. Результаты этой деятельности уже ощутили на себе жители Орска. Промышленный гигант Восточного Оренбуржья после длительного простоя начал работать. Перед сотрудниками погашены долги по зарплате. На предприятии снова плавится сталь, запущен кузнечнопрессовый цех. В ближайшее время начнется реанимация еще десятка предприятий, простаивающих на востоке Оренбуржья. Денис Паслер лично побывал на каждом из них и обсудил сложившуюся ситуацию с президентом страны Владимиром Путиным в ходе очередной рабочей встречи

- По пяти предприятиям, которые находятся в стадии банкротства по три-пять лет, удалось договориться с банками о реструктуризации задолженности. Составлен план действий, который позволит найти инвесторов, - доложил Денис Паслер главе государства.

Владимир Путин оценил работу, проделанную врио губернатора Оренбургской области, и пообещал ему личное содействие.

- Денис Владимирович, если конкретно какие-то вопросы дополнительно нужно решать, Вы,

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

- * Общий объем финансирования проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги» в Оренбуржье -25,3 миллиарда рублей. Проект рассчитан до 2024 года.
- * На ремонт дорог Орска в прошлом году было выделено **80 миллионов рублей**. В этом году по инициативе Паслера **700 миллионов рублей**.
- * 3,6 миллиарда рублей до конца 2019 года Оренбуржье получит на реализацию национального проекта «Здравоохранение».
- * **2** миллиарда рублей до конца 2019 года будет направлено на ремонт и благоустройство дорог в Оренбурге.
- * 1,4 триллиона рублей составят инвестиции в основной капитал региона в период с 2019 по 2024 год.
- * 3,4 миллиарда рублей будет выделено из федерального и регионального бюджетов на поддержку аграрного сектора в 2019 году. Помимо этих инвестиций, для поддержки и развития фермерства создан грантовый фонд в размере 501 миллиона рублей.

пожалуйста, на меня выходите, и, если нужно, я правительству подскажу, - прозвучало из уст главы государства. (Caŭm kremlin.ru, 08.08.19 г.)

Помимо введения в строй «застойных» предприятий, Денис Паслер запускает и новые проекты. С инвесторами он работает очень активно. Более 1,5 млрд рублей будет вложено в производство на территории региона катализаторов для нефтехимии, которые пока импортируются в Россию из Франции и КНР. На территории Северного района начинает работать крупнейший агрохолдинг. В ближайшей перспективе еще несколько проектов. Для их разработки Денису Паслеру хватило менее полугода. Молодой врио губернатора объясняет эффективность работы перестройкой системы взаимодействия власти и бизнеса. Все должно быть понятно и прозрачно. Инвесторы, которые готовы вкладывать деньги в развитие нашего региона, открывать предприятия и создавать рабочие места, должны получать специальные налоговые вычеты. Тогда Оренбуржье сможет успешно конкурировать с соседними регионами.

В Оренбуржье создан и уже действует Центр поддержки экспорта. Он предлагает льготные займы предприятиям-экспортерам, помощь в лицензировании и выходе на внешние рынки, обучение и информационную поддержку. К 2024 году Денис Паслер планирует увеличить число компаний-экспортеров в два раза.

Инга ПРОХОРОВА.

Оплачено из избирательного фонда кандидата на должность губернатора Оренбургской области Д. В. Паслера



Поддержка школ - инвестиции в будущее

Сразу несколько образовательных учреждений Ташлинского района начнут новый учебный год после масштабного ремонта. Это результат активного сотрудничества администрации района, благотворительного фонда «САФМАР» Михаила Гуцериева и компании «Сладковско-Заречное».

а летние каникулы Ташлинская школа № 2 существенно преобразилась. Старые окна заменены 73 современными стеклопакетами. В учебном заведении установлены восемь новых входных дверей, оборудованных по всем правилам противопожарной безопасности, отремонтированы складские помещения, раздевалка для мальчиков, уборная комната для персонала.

- До 25 августа в школе завершится и ремонт в столовой. Будет обновлен обеденный зал, заменены вентиляция и технологическое оборудование в пищеблоке, - рассказывает начальник управления образования Ташлинского района Александр Щетинин. - Такого масштабного ремонта в школе не было давно. И все это сделано благодаря поддержке нефтяников. * * *

Ремонт полным ходом идет и в Бородинской основной школе. Сейчас здесь перекрывают крышу. Директор учебного заведения Наталья Чуркина не скрывает: без помощи нефтяников о новой крыше можно было бы только мечтать.

- Наша школа построена в 1983 году, и с тех пор кровля ни разу не ремонтировалась, - делится Наталья Николаевна. - И ребята, и родители, и мы, педагоги, очень благодарны за такой подарок.

Через дорогу от школы - детский сад «Колокольчик». Здесь на средства спонсоров тоже заменена кровля. Крыша уже прошла тест на прочность во время летних ливней. Сейчас идет косметический ремонт внутри. Помощь в оформлении стен и потолков спальной комнаты

оказывают сотрудники компании «Сладковско-Заречное» Сергей Лырщиков и Игорь Рогожников. Работа обычных нефтяников по росписи автобусных остановок в Болдыревском и Бородинском сельсоветах так понравилась всем, что художников-любителей пригласили оформить детский сад.

- Теперь спальня станет любимой детской комнатой, где ребят будут окружать сказочные персонажи, не скрывает радости заведующая детсадом Светлана Петренко.

Видимые улучшения произошли также в школах и детских садах сел Кинделя и Луговское и в домах культуры сел Болдырево и Иртек.

- Шесть лет назад, в год юбилея школы, мы частично остеклили ее. Но на все окна средств не хватило, объясняет директор Кинделинской средней школы Дмитрий Карпушкин. -На днях нам привезли 36 новых стеклопакетов, которые мы планируем установить в течение недели. Все, что мы хотели, сегодня воплощается в жизнь. Огромное спасибо за это и администрации района, и, конечно, нашим благотворителям.

Средства на ремонт объектов социальной сферы Ташлинского района выделены благотворительным фондом «САФМАР» Михаила Гуцериева и ООО «Сладковско-Заречное» в рамках социального партнерства с районом.

* * *

- Нефтяники оказывают ощутимую помощь муниципалитету. Это и налоговые поступления в бюджет, и благотворительность, - говорит глава Ташлинского района Владимир Иванович Сусликов. - В 2019 году



было выделено 13 млн рублей на поддержку социальных объектов.

По словам главы администрации района, в бюджете никогда не было столь внушительных «свободных» средств, которые можно было направить на социальные нужды. В этом году деньги из областного бюджета пошли на капремонт гимназии № 1 с. Ташла. А остальные назревшие вопросы - старые окна, протекающие крыши в других учебных заведениях ждали своего часа. Ведь только на ремонт кровли каждого социального объекта требовалось не менее 1,5-2 млн рублей. Решить наболевшие вопросы и провести столь масштабный ремонт удалось благодаря партнерству с нефтяниками.

Компания «Сладковско-Заречное» уже третий год активно сотрудничает с администрацией Ташлинского района, не на словах, а на деле участвуя в решении проблем.

В начале каждого года на встрече генерального директора ООО «Сладковско-Заречное» Андрея Барышника с руководством района определяются объекты, требующие ремонта. Так, в 2017 году компания финансировала ремонт пищеблока в Ташлинской школе. В 2018 году выделялись



Андрей Барышников, генеральный директор ООО «Сладковско-Заречное»: «В благотворительной деятельности наибольшее внимание мы уделяем социальной сфере. Социальное партнерство с Ташлинским районом это ежедневная плановая работа. Уже сейчас идет отбор объектов на будущий год».

средства на замену окон в Калининской и Новокаменской школах. На деньги нефтяников была создана парковая зона в селе Ташла. Кстати, не так давно этот парк был признан одним из лучших в России.

Сейчас компанией «Сладковско-Заречное» объявлен конкурс социальных и культурных проектов «Мы вместе!», на который уже поступают заявки. Самые интересные из них получат необходимую поддержку.

Инга ПРОХОРОВА.

Все документы для новорожденного - в МФЦ

В многофункциональном центре можно оформить первые документы на ребенка.

ервый и самый важный документ - свидетельство о рождении - в Оренбургской области можно получить только через органы ЗАГС.

После получения свидетельтели могут обратиться в центры госуслуг «Мои документы» для оформления комплекса услуг по жизненной ситуации «Рождение ребенка».

Второй по важности документ -СНИЛС. Младенцам он необходим для получения медицинского полиса, следовательно, и возможности бесплатного посещения врача в детской поликлинике. Для оформления этого документа родителям необходимы лишь паспорт и свидетельство о рождении ребенка.

Пока ребенку не исполнилось 14 лет, местом его житель-

ства является место жительства родителей. Поэтому новорожденного ребенка родители регистрируют по своему адресу. Если родители прописаны по разным адресам, ребенка можно тва о рождении молодые роди- зарегистрировать по любому из них. При этом нужно учесть, что при назначении пособий право на их оформление имеет тот родитель, с которым прописан ребенок. Для получения услуги через МФЦ необходимы следующие документы: свидетельство о рождении ребенка, паспорт родителя, документ на жилое помещение (например. выписка из ЕГРН, свидетельство о государственной регистрации или иной документ, подтверждающий право вселения).

В МФЦ новорожденного можно сразу записать в детский сад. При подаче заявления необходимо указать желательный год зачисления, наличие права на льготное зачисление, специфику группы и выбрать до трех желаемых дошкольных образовательных учреждений по месту регистрации ребенка. После подачи такого заявления отслеживать свою очередь можно на портале www.gosuslugi.ru.

В случае рождения второго ребенка родители имеют право оформить материнский капитал. Данную услугу также предоставляют в МФЦ. Для этого родителям необходимо представить паспорт, СНИЛС, свидетельство о рождении с отметкой о гражданстве (всех детей). В случае особенных обстоятельств (например. смерть матери) необходимо представить дополнительный перечень документов, уточнить который можно по телефонам офисов МФЦ. Заявление на оказание услуги можно скачать на сайте ГАУ «МФЦ» (www.orenmfc.ru)

либо заполнить его непосредственно в центре «Мои докумен-

С рождением малыша у мамы возникает право оформления различных мер государственной и социальной поддержки, уточнить которые можно непосредственно в МФЦ, поскольку для каждого вида выплат и пособий существует свой перечень документов согласно административным регламентам.

В связи с большим объемом обрабатываемых документов в МФЦ лучше воспользоваться предварительной записью. Она позволяет более равномерно распределить нагрузку на центр, тем самым сокращая время ожидания для всех заявителей.

Предварительно записаться на прием можно при непосредственном обращении в офисы «Мои документы», по номеру 8(3532) 480-480 или по адресу электронной почты call@orenmfc.ru.

Марина ПЕТРЕНКО.

ПОТРЕБИТЕЛЬ

«Карта оренбуржца»: в чем выгода и удобство



У жителей Оренбуржья появится возможность пользоваться новейшим цифровым сервисом. «Универсальная карта жителя Оренбургской области» («Карта оренбуржца») сочетает в себе функции банковской и социальной карты.

¶о «Карте оренбуржца» жителям региона будут доступны все банковские и социальные сервисы. Это и банковская карта со всеми услугами, и транспортная, и кампусная (будет служить пропуском в различные организации, в том числе в вузы), и карта учащегося.

Набор сервисов в перспективе расширится. Карту можно будет использовать на работе, дома, при посещении спортивных, культурных и других массовых мероприятий как в Оренбургской области, так и за ее пределами.

По мнению экспертов, «Карта оренбуржца» - это реализация универсального инструмента, удовлетворяющего максимум потребностей пользователя.

Подобные карты уже положительно зарекомендовали себя в Москве, Республиках Башкортостан и Мордовия, а также в ряде крупных городов России.

При этом платежные функции «Карты оренбуржца» будут реализоваться на базе системы «Мир», по которой в регионе за первое полугодие 2019 года было совершено более 11 миллионов операций.

В платежной системе «Мир» заявляют, что сделают карты еще более удобными и выгодными для использования в повседневной жизни И создание «Карты жителя Оренбургской области» на базе «Мир» с возможностью использования широкого финансового и нефинансового функционала станет одним из приоритетных направлений работы платежной системы.

Разработка, внедрение проекта единой карты и его реализация осуществляются в рамках нацпроекта «Цифровая экономика». Предполагается, что «Карта оренбуржца» станет доступна для жителей региона в 2020 году.

Ангелина МАЛИНИНА.



«Дорожный проект» Паслера одобрен

Президент России Владимир Путин одобрил предложение главы региона Дениса Паслера о выделении Оренбургской области дополнительных средств на реализацию национального проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги». Пока же область приводит в порядок дороги, ремонт которых запланирован на 2019 год.

а рабочей встрече с президентом России Вла-Димиром Путиным глава региона Денис Паслер назвал вопрос ремонта и строительства качественных и безопасных дорог в Оренбуржье одним из самых актуальных для жителей области и попросил дополнительной поддержки для реализации в области нацпроекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги».

- По нацпроекту доля региональных дорог, соответствующих нормативам, к 2024 году должна составить 34,1 %. Необходимо поднять этот показатель хотя бы до 50 %. Для того чтобы выполнить новый целевой показатель национального проекта, у нас есть необходимые трудовые ресурсы, сказал Денис Паслер.

Общая протяженность дорог регионального значения в области составляет 12 315 км. Дополнительное финансирование позволит привести в нормативное состояние 6 157 км дорог.

Президент поддержал заданный врио губернатора Денисом Паслером вектор развития Оренбургской области.

РЕМОНТ В РАЗГАРЕ

В 2019 году в Оренбуржье должно быть отремонтировано 110 объектов дорожной сферы. Ремонт большинства из них окончен либо близок к завершению.

Так, за три месяца почти отремонтирована дорога протяженностью 7 км, которая ведет к с. Сакмара от автодороги Казань - Оренбург.

Данный дорожный объект стал участником национального проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги» неслучайно. Большая пропускная способность, а это около 5 000 транспортных средств за сутки, изрядно поизносила асфальтное полотно, которое находилось в эксплуатации 11 лет. После ремонта все эти проблемы ушли в прошлое. Новое дорожное покрытие водители уже успели оценить - полотно стало ровным, отсутствует колейность, что является гарантом его безопасности.

К тому же генеральный подрядчик ГУП «Оренбургремдорстрой» гарантирует качество выполненных работ и определяет межремонтные сроки на данном объекте до десяти лет.

- Применение щебеночномастичного асфальтобетона в дорожных работах позволяет продлевать срок эксплуатации полотна. Новая технология, придуманная в Канаде, где климатические условия схожи с российскими, используется в области с 2012 года, - говорит Алексей Качан, главный инженер Подгородне-Покровского дорожного управления ГУП «Оренбургремдорстрой». - Суть ее в том, что в асфальтобетоне применяются большое количество щебня крупной фракции и повышенное содержание битума. Это позволяет равномернее распределять нагрузки от осей автомобилей и увеличивает срок эксплуатации дорожного полотна.

На участке дороги «подъезд к с. Сакмара» осталось сделать немного: восстановить обочины и укрепить их щебеночно-песочной смесью, а потом нанести дорожную разметку. Окончание работ запланировано на конец сентября,



но дорожники идут с опережением сроков, и, если позволит погода, дорога будет сдана раньше.

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД

В этом году в Оренбургской области стартовал национальный проект «Безопасные и качественные автомобильные дороги», который пришел на смену приоритетному проекту, направленному на приведение в нормативное состояние дорожной сети регионов и сокращение аварийно опасных участков дорог. В его рамках идут активный ремонт и реконструкция дорог регионального, муниципального значения, а также приведение в нормативное состояние автомобильных дорог местного значения в границах городских агломераций Оренбурга, Орска, Гая, Новотроицка.

Сегодня финансирование дорожной отрасли региона увеличено. Области дополнительно выделено более 500 млн руб.

Контроль за качеством строительства и ремонта дорог ведется постоянный и на каждом этапе. Как говорят специалисты, серьезных замечаний нет, а небольшие недочеты исправляются в рабочем режиме.

Причем оренбуржцы не могут не заметить, что подход к ремонту дорог изменился кардинально. Так, например, при реконструкции городских магистралей вместе с работами по благоустройству дорожного полотна и нанесением новой разметки благоустраивается и прилегающая территория: меняются бордюрные камни, устанавливаются ограждения, делаются тротуары и дорожные карманы. Все это в целом приводится в порядок и приобретает новое качество, соответствующее требованиям времени.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

МЕДИЦИНА

Поликлиника откроется в сентябре

Ремонт консультативной поликлиники Оренбургской областной клинической больницы практически завершился. Уже в сентябре она снова откроет двери для пациентов.



оликлиника будет полностью цинского учреждения, - считает рий граждан. В ней оборудовали современные лифты, туалеты для маломобильных людей, идет работа над навигацией с учетом «бережливых технологий». Некоторые отделы переедут, например, картохранилище обоснуется на цокольном этаже.

Огромное внимание уделят дизайну регистратуры и холла. Регистратура превратится в ресепшен, а холл постараются сделать максимально уютным и комфортным для пациентов.

- Проявление заботы и уважения пациенты должны чувствовать сразу, переступив порог меди-

доступна для всех катего- и, о, министра здравоохранения Оренбургской области Татьяна Савинова, которая лично посетила больницу, чтобы оценить текущие результаты работ.

Главный врач ООКБ Александр Редюков рассказал, что необходимость ремонта существовала давно. Здание поликлиники построили 36 лет назад, и оно находилось в плохом техническом состоянии. Это создавало проблемы как для сотрудников, так и для пациентов. В январе 2019 года начался капитальный ремонт. В сентябре он завершится, после чего поликлиника снова начнет принимать пациентов. Инга ПРОХОРОВА.

КУЛЬТУРА

200 произведений - на конкурс

В сентябре Оренбуржье станет площадкой для проведения Всероссийского семинарасовещания молодых писателей «Мы выросли в России - 2019». Мероприятие проходит в рамках национального проекта «Культура».

Вэтом году на конкурс поступило 202 работы со всех уголков России. Теперь жюри в составе Петра Краснова, Дианы Кан, Натальи Кожевниковой, Вячеслава Моисеева и Антона Горынина предстоит выбрать лучшие работы в пяти номинациях: «Проза», «Поэзия», «Публицистика», «Фантастика» и «Драматургия».

По итогам работы в каждой секции будет определен лучший автор, который станет обладателем стипендии на издание дебютной авторской книги.

Оренбургский музей пополнился бесценными полотнами живописи

499 живописных и графических работ выдающихся мастеров прошлого века теперь станут доступны для оренбуржцев.

Это стало возможным благодаря решению Министерства культуры РФ. Соответствующий приказ о пополнении фондов был вручен министром культуры РФ Владимиром Мединским директору Оренбургского музея изобразительных искусств Юрию Комлеву и еще шести руководителям ведущих региональных музеев России в июне на XXI Международном фестивале «Интермузей» в Москве.

В числе авторов - Бруни (1920-1995), Голицын (1928-2007), Кукрыниксы (1925-1990), Митурич-Хлебников (1925-2008), Митрохин (1883-1973), Пахомов (1900-1973) и многие другие всемирно известные художники.

- Эта коллекция в течение многих лет формировалась нашими творцами, художниками, а затем в общей неразберихе лихих 90-х оказалась во временном владении неких общественных организаций. - говорит министр культуры Владимир Мединский. - Последний такой масштабный акт передачи был в 1945-1946 годах. Работа будет продолжена, и речь идет о пополнении коллекций всех музеев страны. Для этого в Минкультры создана соответствующая комиссия, которая рас-



сматривает и комплектует заявки региональных

Оренбургский музей изобразительных искусств одним из первых получил экспонаты, причем наиболее интересную коллекцию.

Елена АКИНЯЕВА.

«Музей, а хуже забегаловки...»

- А вы ходите в театры?
- Конечно! Там же отличные буфеты!

Это не интермедия клоунов. Это - абсолютно правдивый диалог советских времен, времен тотального дефицита. Чтобы поесть бутерброды с красной и черной икрой, выпить бокал шампанского или «соточку» армянского коньяка, многие истерли до дыр красные дорожки театральных коридоров и посмотрели все спектакли обоих театров с разными актерскими составами. У спиртного в этих организациях культуры всегда имелась своя, так сказать, аудитория. Помните Райкина с его бессмертным «В греческом зале»?

«Музей, а хуже забегаловки... В Третьяковке хоть солянка была. А на вернисаже - одна минеральная».

И вы - истинный поклонник Шекспира - вынуждены были терпеть, когда сосед после антракта возвращался, распространяя ароматы «свежака». Кто-то из «принявших за воротник» начинал вдруг активно вникать в сюжетную линию спектакля, комментируя все мизансцены. А другой же, наоборот, клевал носом и, заваливаясь на плечо соседа, засылал

Я, конечно, не помню, где буфет был лучше - в драматическом или музыкальном театре, но то, что продажа алкогольной продукции и деликатесной колбасы там шла обычно очень бойко, знаю прекрасно. В очередь!

И вот теперь Госдума одобрила поправку, вновь разрешающую продажу алкоголя в организациях культуры. В расширенный список мест, где можно будет наливать в графинчики, помимо театров могут попасть: музеи, галереи, библиотеки, архивы, цирки, зоопарки, планетарии, ботанические сады, дома культуры. Словом, все места отдыха людей, доселе предлагающие народу иной, чем в ресторанах, досуг. Законопроект о внесении изменений в Федеральный закон «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции» уже принят во втором чтении. Третье чтение перенесено на осеннюю сессию.

Председатель Комитета по культуре Елена Ямпольская считает подобную инициативу ошибкой. Да и странно, что предложена поправка депутатами, среди которых нет ни одного члена Комитета по культуре.

Понятно, что любые внебюджетные средства, заработанные учреждением культуры, ему не помешают - не так велики суммы, выделяемые на культуру в нашей стране. Но есть в жизни вещи, которые дороже денег: сохранение наследия и безопасность граждан. Вспомним, например, как нетрезвый вандал растерзал в Третьяковской галерее картину Ильи Репина «Иван Грозный и сын его Иван». Ущерб, нанесенный им, оценивается почти в 20 млн руб.

- Но, - скажет тот, кто часто путешествует по Европе, - возьмите Францию. В величественном Лувре, например, разместили много-численные кафе и рестораны, и у каждого в меню по 20 аперитивов плюс огромный выбор вина и шампанского, да еще погребки внизу.

И тут все деятели культуры РФ в один голос воскликнут: «Ну, это же Франция, где умению распивать спиртные напитки учат, и наука эта насчитывает столетия!» А представьте себе эту же картину, но на площадке перед театром музыкальной комедии или драматическим в Оренбурге. Нравится? Или в музее изо, например, вводится «счастливый час», когда бокал вина продается по цене стакана воды. Как думаете, врачи-наркологи примут это на ура? А именно такими акциями славится парижский музей Орсе.

Понимаю, что у правительственно-депутатской инициативы имеются ярые поклонники - и наверху, и на местах. Кому-то может понравиться ходить в планетарий: «Две звездочки, три звездочки, но лучше, конечно, пять звездочек». А чей-то хоровой кружок (пионеров, пенсионеров - все равно) в Доме творчества вдруг затянет «Мы пойдем с конем...» с таким неслыханным артистизмом, что переплюнет самого Расторгуева!

Инициатива инициативой, но очаги культуры в России не для вакханалий. У них другие цели и задачи. И до осени - третьего чтения новых поправок - у депутатов еще есть время это понять.

Галина ШИРОНИНА.



Селу нужен обелиск

Жители с. Вишневого Гайского городского округа решили установить обелиск участникам Великой Отечественной войны. Реализовать задумку они стараются с помощью федеральной программы «Народный бюджет».

В годы Великой Отечественной из Вишневого на фронт отправились около 300 сельчан. Многие из них погибли, защищая Родину, многие пропали без вести, лишь некоторым удалось вернуться с войны.

Сегодня в Вишневом проживают 330 человек. Ни одного ветерана Великой Отечественной войны не осталось в живых. Единственными жителями села, причастными к тем страшным событиям, остаются труженица тыла и 21 человек, отнесенный к категории «Дети войны».

- Время идет, и, к сожалению, уходят из жизни люди, которые ковали Победу на фронтах Великой Отечественной. Наш долг и святая обязанность сохранить память о войнах и передать ее следующим поколениям. Вот только с каждым годом делать это становится сложнее, - сетует староста села Вишневого Флюра Маметьева.



Установить обелиск в память об участниках Великой Отечественной войны жители села Вишневого планируют на территории местного Центра досуга. Примерная сумма, необходимая на изготовление и установку обелиска, - 130 тысяч рублей.

В селе нет ни одного памятника участникам Великой Отечественной войны, и возложить цветы сельчанам негде. А возможность ехать за 7 км в ближайший поселок-Ириклу - есть не у каждого.

За решение наболевшей проблемы граждане села Вишневого взялись основательно. Весной этого года они изъявили желание участвовать в проекте «Народный бюджет», который впервые начал реализоваться в нашей области в 2016 году. Для этого инициативная группа граждан совместно с сельской администрацией сделала описание народного проекта, план его реализации, составила ориентировочную смету расходов и собрала подписи в поддержку проекта.

- Участие в программе «Народный бюджет» подразумевает прохождение ряда этапов, часть из которых мы уже преодолели, - говорят жители села Вишневого. - Будем надеяться, что у нас получится реализовать задуманное. И уже на следующий год в нашем селе появится обелиск, на котором будут увековечены имена всех сельчан-фронтовиков. Тогда молодое поколение точно будет знать имена тех, кому они обязаны за мирное, чистое небо над головой.

Марина ЕЛИСТРАТОВА.

АКЦИЯ

Вместо свадебного замка - дерево

В Орске зарождается новая традиция. После церемонии заключения брака молодоженов агитируют посадить дерево.

ервыми участниками такой акции 9 августа стали Владислав и Ольга Алифоновы. После регистрации молодожены отправились не на банкет, а в городскую «Аллею матерей», чтобы посадить рябинку. Саженец новобрачные приобрели заранее. Позаботились и об изготовлении именной таблички к дереву.

- Мы с огромным удовольствием поучаствовали в акции и хотим, чтобы данная традиция была подхвачена другими молодоженами Орска. Ведь дерево, посаженное

новобрачными, всегда будет напоминать о самом главном деле в их жизни. Мы уверены, что с ростом рябинки будут крепнуть и семейные отношения. К тому же данная традиция улучшит и экологическую обстановку в нашем городе, делится Ольга Алифонова.

Владислав и Ольга уже несколько раз приезжали и поливали деревце. Супруги уверены, что данное место они будут посещать регулярно. С зеленым символом их зародившейся семьи молодые

люди планируют познакомить и будущих детей.

Инициатором зарождения новой и доброй традиции стала Орская городская общественная организация «Совет отцов», активно пропагандирующая роль семьи в обществе. Еще более года назад руководство организации решило подыскать в городе место для насаждения «Аллеи матерей». Был выбран участок земли на часто посещаемой горожанами площади имени Гагарина перед ЦРТДЮ «Радость». Определились и с саженцами. Предпочтение отдали дереву женского рода - рябине. Помощь в высадке первых деревьев оказали руководители различных предприятий и организаций Орска. Позже деревья было предложено сажать молодым людям в честь получения паспортов, супругам, прожившим в совместном браке несколько десятков лет. Теперь приобщить к традиции решили и молодоженов.

- Эту инициативу мы обсудили с сотрудниками загса и получили одобрение. В преддверии осеннего свадебного периода во дворце бракосочетания появятся объявления, предлагающие поучаствовать в акции. Заставлять никого не будем. Но, надеемся, желающих окажется немало. И наша «Аллея матерей» станет еще красивее, а семейные традиции - интереснее и крепче, рассказывает председатель ОГОО «Совет отцов» Виктор Попов.

Марина СЕНЧЕНКО.



На Руси посадка деревьев молодоженами была не просто традицией, а обязательным действом. Ни одна свадьба не проходила без этого. Много веков молодожены возле своего дома высаживали рябину. Люди верили, что это дерево гарантирует счастье и мир в семье.

Помню, как мама с папой всегда делали какие-то настойки из сирени, прополиса и так далее. Я же к народной медицине отношись не так серьезно. Лучшая профилактика всех болезней здоровый образ жизни и активность. Тем более моя работа к этому располагает. Все понимают, что за здоровьем нужно следить, но не всегда это выполняют. Я же стараюсь придерживаться рекомендаций врачей. Делаю это еще и потому, что в моей семье сейчас три доктора: муж, сын и сноха. Нас, работников образования, ежегодно отправляют на медицинский осмотр, волейневолей приходится бывать у узких специалистов. И это очень хорошо, позволяет вовремя разглядеть болезнь. Ежегодно делаю прививку от гриппа. На мой взгляд, это очень эффективная мера. Я практически не болею.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

***** При грибке после принятия ванны можно делать ванночки для ног с отваром травы чистотела. Для этого 4 ст л измельченной травы нужно залить 6 ст воды и кипятить 3-5 мин. Затем отвар процедить и парить ноги в течение 30 мин. Несколько раз в день из этого же отвара можно делать примочки на пораженные места. Вместо чистотела используют и пищевую соду (1 ст л на 1 л воды).

*Предупредить развитие герпеса можно, смазав больные места жилким валилолом.

Ж При ларингите, боли в горле

5 капель масла чайного дерева добавить в стакан теплой воды и полоскать раствором горло 2-3 раза

- *Употребление настоя чайного гриба снижает тягу к алкоголю. Пить нужно 7-дневный настой чайного гриба ежедневно 3-4 раза в день.
- **∦При циститах** 2 ст л семян укропа залить 400 мл кипятка, настаивать 30 мин и пить по 100 мл 3-4 раза в день.

ЧТО ТАКОЕ ГЛАУКОМА?

Многие слышали о таком заболевании, как глаукома. но мало кто знает, чем опасна эта патология...

ЗДОРОВЫЙ ГЛАЗ

ГЛАУКОМА



Глаукома - это хроническое заболевание глаз, при котором повышается внутриглазное давление (ВГД) и поражается зрительный нерв. При этом зрение может снизиться вплоть до наступления слепоты, которая носит необратимый характер, так как погибает зрительный нерв.

Если вовремя не начать лечение, то может наступить слепота, поэтому при малейшем подозрении на глаукому необходимо обращаться к врачуофтальмологу.

Коварство болезни состоит в том, что на первых порах человек не ощущает умеренного повышения ВГД, которое уже губительно воздействует на зрительный нерв, приводя к потере зрения. Поэтому если вам 40 лет или более, необходимо измерить внутриглазное давление. Нормальные показатели ВГД колеблются от 16 до 21 мм ртутного столба. Высокое ВГД вызывает гибель зрительного нерва, то есть глаукому.

Важную роль в развитии глаукомы играет наследственность. Если у ваших родственников была глаукома, вам надо быть особенно бдительными и регулярно обследоваться у офтальмолога. Осмотр у специалиста и измерение ВГД не реже 1 раза в год позволят своевременно выявить и эффективно лечить заболевание.

Для глаукомы характерны три основных признака:

- 1. повышение внутриглазного давления;
- 2. сужение попя зрения:
- 3. изменение зрительного нерва.

Не стоит оставлять без внимания такие признаки: * затуманивание зрения, сетка перед

- глазами: появление радужных кругов при
- взгляде на светящуюся лампочку; ощущение дискомфорта в глазу и напряжения;

- * резь в глазу;
- чрезмерное увлажнение глаза; * ухудшение зрения в вечернее время;
- * незначительная боль в глазу.

Как правило, глаукома возникает в обоих глазах, но не одновременно. Во втором глазу она может проявиться через несколько месяцев или лет.

Поэтому после постановки диагноза очень важно контролировать внутриглазное давление не реже чем 1 раз в 3 месяца, подбирая с помощью врача адекватное лечение.

Чтобы болезнь не развивалась, надо избегать волнений, не переутомляться. Сон должен быть не менее 8 часов в сутки. Рекомендуется молочно-растительная диета. Алкоголь и курение запрещаются. Противопоказаны крепкий чай и кофе. Вредно долгое пребывание в темных и затемненных помещениях.

В настоящее время существует много медикаментозных средств, которые блокируют развитие болезни. Консервативное лечение глаукомы заключается в снижении внутриглазного давления. Иногда этого удается добиться с помощью медицинских препаратов, но бывают случаи, когда необходима и хирургическая операция

Все существующие методы лечения при своевременном и правильном использовании дают вполне удовлетворительные результаты и обеспечивают больным сохранение зрительных функций годами и десятилетиями, хотя и не избавляют от глаукомы окончательно

Каппи, применяемые при глаукоме подбирать должен только врач. Самолечение недопустимо. Если вы ощущаете дискомфорт или у вас появились какие либо симптомы аллергической реакции. нужно сказать об этом врачу. Он заменит препарат.

Медицинский центр «АЛЬТАИР»

- . Лечение и профилактика алкоголизма: 2. Психотерапия
- снятие похмельного синдрома (в т. ч. на дому)
- снятие тяги к апкоголю
- современные методы кодирования
- профилактика рецидивов, реабилитация

г. Оренбург, пр. Победы, 75, ост. «Дом памяти» («Завод сверл») 21-61-09, 45-95-47

- 3. Медицинские осмотры водителей

(предрейсовые и послерейсовые)

Прием ведет кандидат медицинских наук

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

X OZGHOUKU

ОЛЕЙНИК,

с. Каменноозерное Оренбургского района

Необычный город есть в селе Каменноозерном. Все его жители - маленькие умельцы. воспитанники одной из групп детского сада «Одуванчик». А создатель и хозяйка этого удивительного города - воспитатель Наталья Олейник.

На творчество. Вместе со своим воспитателем Натальей Ивановной дети много мастерят, используя бросовый, природный материал. Не остаются в стороне и родители. Так, большой комплект массажных ковриков - дело рук пап и мам. В ход пошли пробки, пуговицы, камешки, карандаши, губки, футляры от фломастеров и даже крупа. Одна из родительниц сшила из ткани классики. Есть в «Городе мастеров» и семейные работы - взрослые и дети на свой вкус украшали виниловые пластинки. И участок у юных умельцев необычный - почти настоящие джунгли с пальмами, цветами и животными из пластиковых бутылок, шин и другого подручного материала.

Родители не перестают удивляться полету фантазии и умениям воспитательницы своих малышей, а она в свою . очередь благодарит за помощь и вдохновение мам и пап своих воспитанников.

Энтузиазм, инициативность, неугомонность, заряд энергии, трудолюбие, желание созидать, умение видеть прекрасное даже в самых обычных вещах и стремление делать жизнь малышей похожей на сказку у Натальи Олейник с детства. И примером в этом для нее стали родители - мама Галина Серафимовна, учитель начальных классов, и папа Иван Семенович Бабенко, преподаватель математики, а позже директор Сергиевской школы Оренбургского района. До сих пор помнит Наталья Ивановна, как ее, малышку, отец посадил на санки, в которые запряг пса Мухтара, и отправился в огород за елкой. Искусственная елочка уже была наряжена к новогоднему празднику, и маленькая Наталья гордо привезла домой на коленях лесную красавицу.

И увлечение рукоделием у Натальи Ивановны с детских лет. Чем только она не занималась! Шила, вязала, мастерила из коры, камней, делала картины из засушенных цветов... Позже все эти умения пригодились ей в работе.

Наталья, можно сказать, выросла в школе, где работали родители, и не могла выбрать другого пути, как педагогика. Получила профессию биолога. По специальности не работала. В школе Каменноозерного, куда получил распределение мужврач, мест не было. И Наталья устроилась в детский сад. И ни разу не пожалела о своем выборе.

ЧИТАЙТЕ HOMEPE:

Детская ЧТО НЕЛЬЗЯ **ДЕЛАТЬ** ЗА ДЕТЕЙ?

У зеркала

ПРИЧЕСКА ПОД ПЛАТЬЕ Урожайные сотки

какой вы ДАЧНИК?

Nº33 (1 259) 20.08.

Z

ХОЗЯЙКА «ГОРОЛА MACTEPO

- Мне нравится общение с миром маленьких детей, где каждый - личность, - признается Наталья Олейник. - Нравится учить их чему-то и вместе с ними радоваться их успехам.

Первые выпускники Натальи Ивановны до сих пор сохраняют со своим воспитателем теплые дружеские отношения и уже привели к ней в детский сад своих детей. И снова, как и раньше, они вместе придумывают, мастерят и восхищают окружающих своими работами. Успехи Натальи Олейник в воспитании малышей оценены не только односельчанами. Она - обладатель гранта губернатора Оренбургской области, участник и победитель различных конкурсов профессиональ ного мастерства работников дошкольного образования.

Все удивляются, как Наталье Олейник при этом удается быть заботливой и любящей женой, мамой, воспитавшей замечательных детей. Но она успевает все. Вместе с супругом Вячеславом Ивановичем в этом году они будут отмечать жемчужную свадьбу - 30-летний юбилей совместной жизни. Сын Дмитрий и дочка Юлия получили прекрасное образование и не перестают радовать своими жизненными победами родителей.

И даже отдыхать активно Наталья Ивановна успевает. Всей семьей они увлекаются горными лыжами и любят кататься со склонов в Тюльганском районе. Вместе путешествуют и мечтают побывать в Европе, а также посмотреть достопримечательности России.

(0)

хозяюшка **COBETYET**

Ne33 (1259) 20.08.19

Наталья Олейник: «У НАС ОЧЕНЬ МНОГО ФОТОГРАФИЙ»

Все, кто приходит к нам в гости, обрашают внимание на то, что и нас очень много фотографий. Снимки на стенах всех комнат и коридора. Фотография - мое увлечение с детства. Папа вел в школе фотокружок, и я его посещала. И сейчас продолжаю фотографировать. Весной ездила от профсоюза на конкурсфестиваль для творческих педагогов «Виват, таланты!» в Москву, где была номинация «Фотография». Я представляла снимки природы Переволоцкого района, прошла сначала заочный этап, потом очный. Мне было приятно, что мои работы высоко оценили профессионалы.

Находится время и для других хобби. Люблю шить и хотела бы поделиться вариантом продления жизни вешей. В доме и многих есть намало джинсовой одежды, которая по той или иной причине уже не носится. Джинсовая ткань прочная, практичная. Из старых джинсов я сшила симки, которая служит долгие годы и используется как пляжная или хозяйственная. Сейчас, пока я в отпуске, шью покрывало для дивана из квадратов и прямоигольников, которые я вырезала из джинсовых вешей. В планах также сшить чехол на компьютерный стул.

на заметку

Пятна от фруктов и фруктовых соков можно удалить раствором глицерина и водки (в равных частях), а также, если держать ткань над посудой с кипящей водой и протирать пятно VKCVCOM.

Свежие пятна от яблок, малины, черешни смоются тампоном, смоченным теплым молоком и мыльной водой.



Для смены обстановки в доме необязательно затевать ремонт или покупать мебель. Можно попробовать придать новый вид старым вещам, например шкафу. Для этого есть несколько способов,

Определитесь с тем, какой материал вы будете применять при декорировании. При этом важно учесть обстановку комнаты, связать обновленные шкафы по стилю и цвету с другими предметами интерьера. Так, если вся мебель у вас темного цвета, то и в декорациях к шкафу необходимо применить оттенки темного. Если же остальная мебель светлая, а шкаф вы хотите черный, то постарайтесь объединить все какимнибуль общим рисунком

1. Одним из самых простых способов декорирования старой мебели считается оклейка ее обоями. Главное, выбрать качественные обои, а с фактурой и цветом можно и поэкспериментировать. Если стены в комнате светлые, то обои лучше выбирать более яркие. Также в этом случае внутренняя стенка шкафа может перекликаться со стенными обоями. Если же на стене у вас рисунок, то шкаф должен быть однотонным.

2. Изменить шкаф кардинально помогут и самоклеящиеся обои. Очень креативно смотрится шкаф, отделанный фотоаппликацией. Но такая оклейка требует особой аккуратности. Так, сначала необходимо зачистить дверцы старого шкафа наждачной бумагой. Затем покрасить их белой краской и подготовить фото. Распечатать изображение любого формата можно в фотостудии. Остается приклеить обои и покрыть сверху бесцветным лаком.

3. Необычно будет выглядеть шкаф. на котором наклеены зеркала. Такой вариант идеален для маленьких комнат. поскольку зеркало значительно расширяет комнату. Подобные панели можно приклеить жилкими гвозлями.

4. Еще один вариант отделки мебели обивка тканью. Здесь также важно правильно подобрать цвет в сочетании с окружающей обстановкой. Под ткань можно подложить тонкий слой поролона. чтобы шкаф выглядел более благородно.

ЦВЕТОВОД

ЛЕЧИМ КОМНАТНЫЕ ЦВЕТЫ

У вас заболели комнатные цветы? Такое иногда случается. Важно вовремя заметить и точно определить вид врелителя

• Паутинные клещи поселяются на пальмах, аспарагусах, розах, драценах. Растения, пораженные ими, приобретают пыльный вид. С обратной стороны листьев можно заметить скопления тончайших паутинок.

Чтобы их уничтожить, комнатные растения опрыскивают холодной водой и переносят в прохладное помещение (+10...+15°С) на 10 дней.

• Растения с жесткими листьями любят щитовки. От них страдают пальмы, драцены, циперусы. Щитовку можно часто видеть и на цитрусовых, олеандре, аспарагусе, бегонии.

Пораженное растение моют мыльной водой, стараясь очистить листья от щитовок жесткой щеткой и тряпочкой. Затем промывают чистой водой под душем. Чтобы окончательно разделаться с вредителем, головку чеснока пропускают через мясорубку, разбавляют в 0,75 л воды и настаивают в темноте

под крышкой 5 часов, полученным настоем моют растение.

• Трипсы любят селиться на фикусах, кротонах, китайской розе, циперусах, На листьях вдоль основной жилки появляются серебристые пятна. Это личинки мелких мушек, которые высасывают из листьев сок. Растение надо облить теплой водой и обработать отваром тысячелистника. Чтобы его приготовить, 80 г сухого тысячелистника заливают 1 л кипятка, настаивают двое суток и опрыскивают или обмывают растение несколько раз.

Можно обработать цветок настоем бархатцев: 1 ст сухих цветков заливают 1 л теплой воды, настаивают 2 суток, процеживают и опрыскивают растение.

• Для борьбы с тлей, шитовкой можно провести опрыскивание настоем на кожуре цитрусовых. Для этого 100 г сухого или свежего сырья залить 1 л теплой воды и оставить в темном месте на 4 дня.

• Против тли, трипсов: 300-400 г свежего чистотела во время цветения (или 100 грамм сухого) настаивают 2-3 суток в 1 л воды и опрыскивают цветы.

ПРИЧЕСКА ПОД ПЛАТЬЕ

При выборе прически нужно учитывать не только веяния моды,

но и наряд. Особенно это касается длинноволосых женщин.

КРУГЛЫЙ ВЫРЕЗ

сохрани

Сложи и

Если вы планируете надеть платье с круглым вырезом, который элегантно подчеркивает красоту шеи, не оставляйте волосы распущенными. Лучше аккуратно соберите их наверх, но не туго. Пусть волосы не прилегают плотно к голове.

Можно сделать асимметричную прическу, собрав на одну сторону больше волос и украсив их неброской заколкой.

ОТКРЫТЫЕ ПЛЕЧИ

Если вы выбрали наряд, который открывает не только шею, но и плечи, соберите волосы на одну сторону и довольно свободно скрепите их оригинальной заколкой или еле заметной резинкой. При этом волосы не «прилизывайте». а, наоборот, слегка придайте им объем.

Если у вас платье с одним открытым плечом, собирайте волосы именно на оголенную сторону.

ОТКРЫТАЯ СПИНА

Чтобы не прятать красивую спину, лучше откажитесь от распущенных волос. Идеальной прической к такому наряду станет высокий хвост.

Чтобы эффект был максимальным, основание хвоста можно оригинально украсить или скрыть резинку прядями волос.

ПЛАТЬЕ-ВОДОЛАЗКА

Фасоны платьев с высоким горлом лучше сочетать с прической вроде пучка. Так вы визуально удлините шею и будете казаться выше и стройнее. Пучок можно украсить каким-нибудь аксессуаром, например нежным цветком в тон платья.

У зеркала

ВЫРЕЗ НА СПИНЕ И ЗАКРЫТАЯ ШЕЯ

Соберите волосы так, чтобы они сзади не спадали на шею. Это можно сделать при помощи невидимок и шпилек для волос. Если ваши волосы не очень длинные, спереди отпустите небольшие пряди, чтобы подчеркнуть форму лица.

Если ткань платья на шее ажурная, то не стоит украшать прическу какими-либо аксессуарами: они будут лишними. Ограничьтесь еле заметными зажимами, которые позволят собрать волосы, но при этом не будут привлекать к себе внимание.

V-ОБРАЗНЫЙ ВЫРЕЗ

Такой наряд прекрасно смотрится с распущенными волосами. Сделайте объемную укладку, слегка подкрутите локоны.

Если ткань платья пестрая или, например, кружевная, можно обойтись без аксессуаров для волос, чтобы не перенасытить образ.

KOPCET

Если v вас длинные и объемные волосы. не прикрывайте ими ту красоту, которую подчеркивает корсет. Уберите волосы назад и немного приподнимите их наверх.

К такому платью также подходят не слишком высокие, асимметричные прически. Однако помните, что волосы не стоит плотно собирать, чтобы шея зрительно не казалась чересчур худой.

СТРОЙНАЯ ФИГУРКА

ДИЕТА «ШЕСТЬ ЛЕПЕСТКОВ»

Суть диеты очень проста: 6 дней -6 пветочных лепестков - 6 монолиет. За это время можно потерять до 5 кг.

• 1 лепесток - рыбная монодиета. В этот день употребляется только рыба, и способы ее приготовления исключительно диетические: ее можно тушить, готовить на гриле или на пару, запекать в духовке, но не жарить. Допускаются также рыбный бульон, немного зелени натуральных приправ и соли (немного!).

• 2 лепесток - овощная монодиета. В ход идут сырые, тушеные, отварные овощи и овощные соки. Разрешен даже картофель. Приправить все это можно зеленью и небольшим количеством соли и специй.

• 3 лепесток - куриная монодиета. Разрешена куриная грудка без кожи. Ее можно запекать в духовке, тушить, варить

и подавать с куриным бульоном. Опятьтаки зелень, приправы и соль разрешены.

4 лепесток - злаковая монодиета. Можно есть любые каши на воде, семечки, пророшенные зерна, цельнозерновые хлебцы, отруби. Разрешается добавить зелень и соль по минимуму. Пить можно воду и несладкий квас.

5 лепесток - творожная монодиета Творог на пятый лень лиеты полжен восполнить запас минералов. Можно пить молоко и есть творог жирностью не более 5 %

6 лепесток - фруктовая монодиета. Любые фрукты в сыром и запеченном виде должны принести радость и облегчение. Можно побаловать себя фруктовыми соками, разбавленными водой.

Во все дни не забывайте пить воду! Также разрешены чай и кофе без сахара. ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Наталья Олейник: «ТЕСТИРУЮ НОВОЕ **СРЕДСТВО»**

Недавно привезла из Туни са масло арганы. Продавец сказала, что я покупаю настоящее золото за копейки. Начала в Интернете изучать, для чего используется данное масло. Оказывается, средство действительно многофункциональное. Пока лишь добавляю по капле масла в крем для лица. Судя по ощущениям, эффект есть. Оказывается, масло арганы - одно из лучших средств для качественного уменьшения мелких и мимических моршин, для повышения эластичности и тургора кожи. Применяется масло и в лечебных целях: для лечения кожных заболеваний. именьшения мышечных болей и облегчения симптомов артрита. Вообще, конечно, красота женщины зависит не только от качественного ухода за собой. Большую роль играет генетика. Но есть еще один секрет сохранения молодости - больше общаться с молодежью. У меня в детском саду ребятишки четырех-пяти лет. Они дарят такой заряд энергии и такое вдохновение, что на целый день хватает!

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

КОСМЕТИКА ИЗ РОЗ

U тобы сделать розовую воду, **1** необходимо залить 50 г лепестков розы 1 л холодной кипяченой воды, добавить 200 г сахара и дать настояться 2 часа. Затем взболтать, процедить. Полученную воду хранить в холодильнике. Ее хорошо использовать для протирания кожи или приготовления косметических средств для ванн

Сли кожа сухая, то после ванны пользуйтесь розовым лосьоном. Чтобы его приготовить, нужно смешать 3 стл розовой воды, 2 с лимонного сока, 1 ст л глицерин

Суходрев»

16.10 «Линия жизни».

Мордюкова.

воительницы.

19.45 Д/ф «Женщины-

Амазонки»

малыши!».

20.40 «Спокойной ночи,

ваша тетя!»

06.00 «Акценты». (12+)

аспект». (16+)

людей». (124

2019».

08.00, 14.30 «Летопись

рецепт». (12+)

13.00 «Акценты: сердце

Евразии». (124

16.00, 02.15 X/ф «Такая

работа». (16+)

19.00, 20.30, 23.30, 01.40

19.25, 20.55, 23.55, 02.05

19.35 «Один день».

Оренбуржья». (12+)

09.05, 15.10 «Туристический

08.30 «Молодое Оренбуржье». (6+)

09.25 Т/с «Кольцо нибелунгов». (16+)

15.30, 17.00 «Новости дня». (12+)

«Новости дня». (12+)

«Новости спорта». (12+)

07.30 «Жизнь здоровых

07.50, 09.00, 21.05, 23.25

21.00 Д/ф «Здравствуйте, я

21.40 Д/с «Радиотелефон

Куприяновича».

22.45 «Лев Кулешов. Видеть

счастливых людей».

02.05 Д/ф «Bauhaus на Урале».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.40, 13.35, 15.50, 18.10, 23.15

07.00, 14.00, 18.20 «Национальный

«Выборы губернатора

Оренбургской области -

Видеоблокнот. (12-

15.10, 23.35 Фильм-спектакль

17.10 Д/ф «Bauhaus на Урале».

фестиваль «Vivacello».

17.55, 00.35 Международный

18.45, 01.25 «Острова». Нонна

«Длинноногая и

ненаглядный»



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** Телеканал «Доброе

утро». **09.0**0, **12.00**, **03.00** Новости. 09.50 «Модный приговор». (6+)

10.50 «Жить здорово!». (16+) 12.10, 17.00, 18.20, 01.10, 03.05 «Время покажет». (16+

15.00 Новости.

15.15 «Давай поженимся!». (16+) 16.00 «Мужское / Женское». (16+)

18.00 Вечерние новости.

18.50 «На самом деле». (16+)

19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время».

21.30 Т/с «Волшебник». (12+) 23.30 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.25 Утро России. 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести. 10.00 «О самом главном». (12+

11.25, 14.25, 17.00, 20.45 «Вести Оренбуржья». 11.45 «Судьба человека

с Борисом Корчевниковым». (12+) **12.5**0, **18.50** «60 Минут». (12+)

14.45 «Кто против?». (12+) **17.2**5 «Андрей Малахов.

Прямой эфир». (16 **21.0**0 Т/с «Капитанша.

Продолжение». (12+) **23.1**5 «Новая волна-2019». **02.0**5 Т/с «Королева бандитов». (12+)

03.50 T/c «Семейный детектив». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...». **07.05** Д/с «Первые в мире». 07.20 Д/ф «Да, скифы - мы!». **08.00** «Легенды мирового

кино» 08.30 Д/с «Наше кино. Чужие берега».

09.15, 21.55 T/c «МУР. 1945». 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры. 10.15 Д/ф «Мимино».

11.00 Т/с «Сита и Рама»

12.55 «Балахонский манер». **21.10** X/ф «Убийство на 100 **13.05** Д/ф «Тридцать лет миллионов». (12+ с вождями. Виктор

00.05 X/ф «Другое небо». (16+) 03.35 X/ф «На свете живут добрые и хорошие люди». (16+)

05.15 «Музыка на канале». (16+)

OPEH-TB

05.00 Т/с «Кремень. Освобождение». (16+)

06.00, **11.00** «Документальный проект». (16+)

07.00 «Эхо недели». (16+)

07.27, 07.57, 08.27, 12.57, 18.27, 19.57, 23.27 «Погода в Оренбурге». (12+)

07.30, 12.30, 18.00, 19.30, 23.00

«Новости ОРЕН-ТВ». (16+) 08.00 «Круглый стол». (16+)

08.30, **16.30**, **23.30** «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+

12.00, 16.00 «Информационная программа 112». (16+ 13.00 «Загадки человечества с

Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные

истории». (16+) **15.00** Документальный

спецпроект ⁽¹⁶⁺⁾ **17.00** Т/с «Тайны Чапман». ⁽¹⁶⁺⁾

18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+

20.00 X/ф «Код доступа «Кейптаун»». (1

пёс». ⁽¹⁸⁺⁾

22.15 «Водить по-русски». (16+) 23.55 «Загадки человечества с

Олегом Шишкиным». (16+) **01.00** X/ф «Дэнни - цепной

HTB

05.10 Т/с «Дельта». (16+) **06.0**0 «Утро. Самое лучшее». (16+) **08.0**5 «Мальцева». (12

09.00 Т/с «Мухтар. Новый след».

10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня.

10.20 Т/с «Лесник». (16+) 13.25 Чрезвычайное

происшествие.

14.00, **16.25** «Место встречи». (16+)

17.00 «ДНК». (16+) 02.40 Все на Матч!

18.00 Т/с «Куба». (16+)

20.40 Т/с «Балабол». (16+) 23.40 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы». (16+)

00.45 Т/с «Бесстыдники». (18+) 03.45 Т/с «Дельта». (16+)

CTC

06.00 «Ералаш». (0+) 06.25 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)

07.10 M/c «Приключения Вуди и его друзей». (0+) **07.55** «Уральские пельмени». (16+)

09.00, 20.00 Т/с «Психологини». (16+) **21.00** X/ф «Лёд». (12+)

23.20 X/ф «Космос между нами». ⁽¹⁶⁺⁾ 01.40 X/ф «Ослеплённый

желаниями». ⁽¹⁶⁺ 03.10 «Слава Богу, ты

пришел!». 03.55 Т/с «Дневник доктора Зайцевой». (16+)

06.30 «Удачная покупка». (16+)

06.40 «Почему он меня бросил?». (16+)

07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+) **08.35** «Давай разведёмся!». (16+)

09.40, 04.55 «Тест на отцовство». 10.40, 03.20 «Реальная

мистика». (16+) 12.40, 01.20 «Понять. Простить». (16+) **15.05** Т/с «Дублёрша». (16+)

19.00 Т/с «Возвращение домой». (16+ **23.25** Т/с «Улыбка

пересмешника». (16+) **05.45** «Домашнийняя кухня». (16+)

05.30 Видеоблокнот. (12 **05.40** «Жизнь здоровых людей». (12+)

МАТЧ

08.00 «Вся правда про...». (12+) 08.30 «Ген победы». (12+ 09.00, 10.55, 12.55, 14.55, 18.25, 19.50, 22.25 Новости.

09.05, 15.00, 18.30, 19.55, 22.35,

11.00 Футбол. (0+

15.35, 06.40 «Краснодар» -«Локомотив». «Live». (12+) 15.55 «Сборная России по баскетболу. Вопреки

всему». (12 **16.25** Баскетбол. Международный турнир.

Мужчины. 19.00 «КХЛ. Лето. Live». (12+)

19.20 «Гран-при с Алексеем Поповым». (12+) 20.20 Волейбол. Чемпионат

Европы. Женшины. 23.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» -«Лечче».

01.40 Тотальный футбол. 03.10 Дзюдо. Чемпионат мира. Трансляция из Японии (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение». **08.00** X/ф «Дело № 306». (12+)

09.35 X/ф «Я объявляю вам войну». (12+)

11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События.

11.50 Т/с «Шекспир и Хэтэуэй.

Частные детективы». (12+) **13.40** «Мой герой. Сергей Баталов». (12+)

14.50 Город новостей. **15.05** Т/с «Отец Браун». (16+)

16.55 «Естественный отбор». (12+) 18.10 Т/с «Мавр сделал своё

дело». (12 **20.05** Т/с «Вскрытие покажет». (1

22.35 «Дагестан. Освобождение». (16+)

23.10 «Знак качества». (16+) 00.35, 04.50 «Петровка, 38». (16+) 00.55 «Хроники московского

быта. Двоеженцы». (12+) **01.45** Т/с «Вскрытие покажет». (16

03.30 «Знак качества». (16+) **04.10** Д/ф «Кремль-53. План внутреннего удара». (12+)

05.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.25 «Известия».

05.20 X/ф «Наркомовский обоз». (16+)

06.10, **07.00**, **08.00** Χ/φ

«Наркомовский обоз». (16+)

09.25 Х/ф «Судья». (16+) 10.20 Т/с «Судья». (16+)

13.25 Т/с «Глухарь. Возвращение». (16+) **19.00** Т/с «След». (16+)

00.00 «Известия. Итоговый выпуск».

00.25 T/c «След». **01.10** Т/с «Детективы». (16+)

THT

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 «THT. Gold». (16-

09.00, 12.30, 23.00 «Дом-2». (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)

13.30 «Танцы». (16+)

15.30, 16.00, 16.30 T/c «Универ». (16+) 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Интерны». (16+)

20.00, 20.30 Т/с «Сашатаня». (16+)

21.00 «Где логика?». (16+)

22.00 «Однажды в России». (16+) 01.05, 02.05 «Stand Up». (16+)

ЗВЕЗДА

06.10, 08.20 X/ф «30-го

уничтожить». (12+) 08.00, 21.50 Новости дня. 09.05, 12.05 Т/с «Операция «Тайфун». Задания

особой важности». (12+) 12.00, 16.00 Военные новости. 13.35, 16.05 Т/с «Синдром

Шахматиста». (16 18.05 Д/с «Освобождение». (12+) 18.35 Д/с «Равновесие страха.

Война, которая осталась холодной».. (12+ 19.15 Д/с «Загадки века с

Сергеем Медведевым». (12+)

23.35 X/ф «Двойной капкан». (12+)
02.15 X/ф «Прощание спавянки» (0+

03.35 X/ф «Разведчики». (12+)

ТВ-вторник 27 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** Телеканал «Доброе 09.00, 12.00, 03.00 Новости.

09.50 «Модный приговор». ⁽⁶⁺⁾ **10.50** «Жить здорово!». ⁽¹⁶⁺⁾ 12.10, 17.00, 18.20, 01.05

«Время покажет». (16+) **15.00** Новости.

15.15 «Давай поженимся!». (16+) 16.00 «Мужское / Женское». (16+)

18.00 Вечерние новости. **18.50** «На самом деле». (16+)

19.50 «Пусть говорят». (16+)

21.00 «Время». **21.30** Т/с «Волшебник». (12+) 23.30 «Семейные тайны». (16+)

03.05 «Время покажет». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ 05.00, 09.25 Утро России. 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести. 10.00 «О самом главном» (12+ 11.25, 14.25, 17.00, 20.45

«Вести Оренбуржья» 11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)

12.50, **18.50** «60 Минут». (12+) 14.45 «Кто против?». (12+)

Прямой эфир». (16+) **21.00** Т/с «Капитанша. Продолжение». (12+)

23.15 «Новая волна-2019». **02.05** Т/с «Королева бандитов». (12+) **03.50** Т/с «Семейный

детектив». (12+) КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...». 07.05, 13.35 Д/ф «Женщинывоительницы.

08.00 «Легенды мирового **08.30** Д/с «Наше кино. Чужие

берега». 09.15, 21.55 Т/с «МУР. 1945». 10.00, 15.00, 19.30, 23.15

Новости культуры. 10.15 Д/ф «Здравствуйте, я ваша тетя!»

11.00 Т/с «Сита и Рама». 12.35 Д/с «Аксаковы. Семейные хроники»

13.15 Д/с «Первые в мире». 14.30 «Монолог. Армен Медведев». 15.10, 23.35 Кино-спектакль

«Абонент временно недоступен».

16.15 «Линия жизни» 17.10 Д/ф «Город №2». 17.50, 00.40 Международный фестиваль Мстислава

Ростроповича.

18.45 «Острова». 19.45 Д/ф «Женщинывоительницы. Гладиаторы»

20.40 «Спокойной ночи. малыши!». 21.00 Д/ф ««Москва слезам не верит» - большая

лотерея» **21.40** Д/с «Первые

в мире» 22.4. «Сергей Михайлович Эйзенштейн - архитектор кино»

01.35 «Острова».

ОРТ ПЛАНЕТА 09.00. 15.30. 17.00

«Новости дня». (12+) 06.20, 14.30 «Летопись Оренбуржья». (12+)

06.50 «Специальный репортаж». (12 07.00, 08.00, 19.00, 20.30, 23.30, **02.00** «Новости дня». (

07.20, 08.20 «Новости спорта». (12+) 07.25, 15.10, 23.05, 05.45 «Туристический рецепт». (12+) 07.45, 09.20, 21.05, 23.25 «Выборы губернатора

Оренбургской области -2019». 07.50, 13.35, 15.50, 18.10, 22.55

Видеоблокнот. (12-**08.35** «Жизнь здоровых людей». (12+)

13.00 «Один день». (16

09.25, 03.55 X/ф «Убийство на 100 миллионов». (12+ 11.25 X/ф «Другое небо». (16+)

14.00 «Национальный аспект». ⁽¹⁶⁺⁾ **16.00**, **02.35** Т/с «Такая работа». ⁽¹⁶⁺⁾ 18.20 «Акценты: сердце Евразии». (12

18.50 «Тема дня». ⁽¹²⁺⁾ **19.30**, **21.00**, **00.00**, **02.25** «Акценты дня». (1 **19.35** «Обратная связь». (12+)

20.20 «Правильный выбор». ⁽¹²⁺⁾ **21.10** X/ф «В небо за мечтой». (6+) **00.05** «За пропастью во ржи». (16+)

OPEH-TB 05.00 «Засекреченные списки». (16+) 06.00, 11.00, 15.00 «Документальный

проект». (164 **07.00** «С бодрым утром!». (16+) 07.30, 08.00, 12.30, 18.00, 19.30, **23.00** «Новости OPEH-TB». (16-

07.57, 08.27, 12.57, 18.27. 19.57, 23.27 «Погода в Оренбурге». ⁽¹²⁺⁾ **08.30, 16.30, 23.30** «Новости». ⁽¹⁶⁺⁾

09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16-12.00, 16.00 «Информационная программа 112». (16

13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16 00 «Невероятно интересные истории». (16+)

17.00, 03.45 Т/с «Тайны Чапман». (16 18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16

20.00 X/ф «Судья Дредд 3D». (16+) 22.00 «Водить по-русски». (16+) 23.55 «Загадки человечества с

Олегом Шишкиным». (164 **01.00** X/ф «Неизвестный». (16+) HTB

05.10 Т/с «Дельта». (16+) **06.00** «Утро. Самое лучшее». ⁽¹⁶ 08.05 «Мальцева». (12+)

10.20 Т/с «Лесник». (16+)

09.00 Т/с. «Мухтар. Новый спел». 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня.

13.25 Чрезвычайное происшествие. 14.00, 16.25 «Место встречи». (16+)

17.00 «ДНК». (16+) 18.00, 19.40 Т/с «Куба». (16+) **20.40** Т/с «Балабол». (16+) 23.40 Т/с «Морские дьяволы.

Судьбы». (16+) **00.45** Т/с «Бесстыдники». (18+)

CTC 06.00 «Ералаш». (0+) 06.25 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)

07.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+) **07.55** «Уральские пельмени». (16+)

08.10 X/ф «Лёд». (12+) **10.30** Т/с «Ночь в музее-2». (12+) **14.35** Т/с «Отель «Элеон»». (16+) 20.00 Т/с «Психологини». (16+)

21.00 X/ф «Поймай толстуху, если сможешь». (1 23.15 X/ф «Другая женщина». ⁽¹⁶⁺⁾ 01.25 X/ф «Элвин и

бурундуки». (0+) 04.15 «Дневник доктора Зайцевой». (16+ 05.05 Т/с «Крыша мира». (16+)

05.30 «Ералаш». (0+) ПЛАНЕТА-РЕГИОН ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+) **06.40** «6 кадров». (16+ **07.05** «По депам несовершеннолетних». (16+)

08.05 «Давай разведёмся!». (16+) **09.10. 04.50** «Тест на ОТЦОВСТВО». 10.10, 03.10 «Реальная

мистика». (16+)

12.15, 01.10 «Понять.

Простить». (1 **14.40** Т/с «Светка». (16+) 19.00 «Я требую любви!». (16+) **23.15** Т/с «Улыбка пересмешника». (16+)

05.30 Видеоблокнот ⁽¹²⁺⁾

МАТЧ **08.00** «Вся правда про...». (12+)

08.30 «Ген победы». 09.00, 10.55, 14.05, 16.50, 20.10, 23.15 Новости.

09.05, 14.10, 17.15, 22.15, 02.15 Все на Матч!

11.00, 18.05 «КХЛ. Лето. Live». (12+) 11.20 Футбол. Российская

Премьер-лига (0+)

13.10 Тотальный футбол (12+) 14.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Леганес» -«Атлетико». (0+)

16.55 «Лето - время биатлона». (12+) 18.25 Профессиональный бокс. (0+)

23.20 Футбол. Лига чемпионов.

03.10 Х/ф «Лучшие из лучших». (16+) **04.55** «Команда мечты». (12+) **05.25** Футбол. Кубок

Либертадорес. 1/4 финала. 07.25 Дзюдо. Чемпионат мира. ⁽¹⁶⁺⁾

ТВЦ

06.00 «Настроение». **08.00** «Ералаш». (6+) 08.10 «Неподдающиеся».

Комедия (6+)

События.

09.55 X/ф «Улица полна неожиданностей». (12+) 14.30, 17.50, 22.00

11.50 Т/с «Шекспир и Хэтэуэй. Частные детективы». (12+) 13.40 «Мой герой. Дарья

Екамасова».

14.50 Город новостей. **15.05** Т/с «Отец Браун». (16+) 16.55 «Естественный отбор». (12+)

дело». (12 20.05 T/c «Вскрытие покажет». (16+ 22.35 «Осторожно,

18.15 Т/с «Мавр сделал своё

надомники». (16+ 23.10 Д/ф «Кровные враги». (16+) 00.00 События. 25-й час.

мошенники! Экзекуторы-

00.35, 04.50 «Петровка, 38» (16+) **00.55** «Приговор. «Американский срок

Япончика»». (16+

покажет». (16+) 03.30 Д/ф «Список Берии. Железная хватка наркома». (12+)

01.50 Т/с «Вскрытие

04.10 Д/ф «Три смерти в ЦК». (1 05.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ 05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.25

Возвращение». (16+) 19.00 T/c «След». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый

«Известия».

05.40 Т/с «Судья». (16+)

13.25 Т/с «Глухарь.

выпуск».

00.25 Т/с «След». (16+) **01.10** Т/с «Детективы». (16+)

THT 07.00, 07.30, 08.00, 08.30 «THT.

Gold». (16+ **09.00**, 23.00 «Дом-2». (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)

13.30 Т/с «Сашатаня». (16+) 15.00 Т/с «Универ». (16+) **17.00** Т/с «Интерны». (16+) 20 00 20 30 T/c «Camatana» (16+)

21.00 «Импровизация». (16+) 22.00 «Студия «Союз»». (16+) 01.05, 02.05 «Stand Up». (16+) 03.00, 03.55, 04.45 «Открытый

микрофон». (16+)

ЗВЕЗДА

05.30. 08.20 Т/с «Синдром Шахматиста». (1 08.00, 21.50 Новости дня.

09.35, **12.05**, **16.05** Т/с «Дело следователя Никитина». (16+) **12.00**, **16.00** Военные новости. 18.05 Д/с «Освобождение». (12+)

18.35 Д/с «Равновесие страха. Война, которая осталась холодной».

19.15 «Улика из прошлого». (16+) 22.50 X/ф «30-го уничтожить». (12+)

01.50 Т/с «Дело следователя Никитина». (16+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Телеканал «Доброе

99.00, 12.00, 03.00 Новости. 09.50 «Модный приговор». (6+) 10.50 «Жить здорово!». (16+)

12.10, 17.00, 18.20, 00.25, 03.05 «Время покажет». (16+

15.00 Новости. **15.15** «Давай поженимся!». (16+)

16.00 «Мужское / Женское». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** Утро России. **09.00**, **11.00**, **14.00**, **20.00** Вести.

«Вести Оренбуржья»

Корчевниковым». (12+)

12.50, **18.50** «60 Минут». ⁽¹²⁺⁾

Прямой эфир». (16+

10.00 «О самом главном» (12+)

11.25, 14.25, 17.00, 20.45

11.45 «Судьба человека

14.45 «Кто против?». (12+)

17.25 «Андрей Малахов.

21.00 Т/с «Капитанша. Продолжение». ⁽¹²⁺⁾

02.05 Т/с «Королева

03.50 T/c «Семейный

23.15 «Новая волна-2019».

бандитов». (12+)

детектив». (12+)

06.30 «Лето Господне»:

воительницы.

Гладиаторы».

08.00 «Легенды мирового

берега».

08.30 Д/с «Наше кино. Чужие

09.15, **21.55** Т/с «МУР. 1945».

Новости культуры.

10.00, 15.00, 19.30, 23.15

КУЛЬТУРА

кино». Анатолий Папанов.

07.05, 13.35 Д/ф «Женщины-

с Борисом

03.55 «Наедине со всеми». (16+)

16.45 «Звездная роль Владимира Ивашова».. **18.00** Вечерние новости. **18.50** «На самом деле». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 17.00 Д/ф «Верея.

Возвращение к себе». 21.00 «Время». 17.40 «Цвет времени. Михаил 21.30 Т/с «Волшебник». (12+) 23.30 «Про любовь». (16+) Врубель».

17.55. 00.35 Монофестиваль «Музыка С. В. Рахманинова».

10.15 Д/ф «Москва слезам

лотерея». 11.00 Т/с «Сита и Рама».

хроники»

14.30 «Монолог. Армен

Мелвелев».

16.10 «2 Верник 2».

не верит» - большая

12.35 Д/с «Аксаковы. Семейные

13.15 Д/с «Первые в мире».

15.10, **23.35** Фильм-спектакль

«Не такой, как все».

19.45 Д/ф «Женщины-

воительницы. Самураи». 20.40 «Спокойной ночи, малыціи!»

21.00 Д/ф «Кубанские казаки». 21.40 Д/с «Первые в мире».

22.45 «Крупный план времени Всевопола Пудовкина».

01.30 Д/ф «Звездная роль Владимира Ивашова».

ОРТ ПЛАНЕТА 06.00, 09.00, 15.30, 17.00

«Новости дня». (12

06.20 «Полчаса о вере». ⁽¹⁶⁺⁾ **07.00**, **08.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, 01.45 «Новости дня». (12

07.20, **08.20** «Акценты дня». (12+) 07.25, 15.10, 23.05 «Туристический рецепт». (1)

07.45, 09.20, 21.05, 23.25 «Выборы губернатора Оренбургской области -2019».

07.50, **13.40**, **15.50**, **18.10**, **22.50** Видеоблокнот. (12+)

08.30 «Летопись Оренбуржья». (12+) **09.25**, **03.40** «В небо за мечтой». (6

11.10 X/ф «На свете живут добрые и хорошие люди». (16+)

13.00, 19.35 «Обратная связь». (12+) **14.00** «Один день». (16+

14.30 «Национальный аспект». ⁽¹⁶⁺⁾ 16.00, 17.20, 02.20 «Такая

работа». (16+) **18.30** «Жизнь здоровых людей». (12+)

18.50 «Тема дня». (12+) 19.25, 20.55, 23.55, 02.10

«Новости спорта». (12+) **21.10** X/ф «Девять семь семь». (12+) 00.05 X/ф «Идеальный муж». (12+) **05.10** «Музыка на канале». (16+)

OPEH-TB

05.00 «Засекреченные СПИСКИ».

06.00, 11.00 «Документальный проект». (

07.00 «С бодрым утром!». (16+) 07.30, 08.00, 12.30, 18.00, 19.30, 23.00 «Новости

OPEH-TB». (16 07.57, 08.27, 12.57, 18.27, 19.57, 23.27 «Погода в

Оренбурге». (12+) **08.30**, **16.30**, **23.30** «Новости». (16+)

09.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16-

12.00, **16.00** «Информационная программа 112». (16

13.00 «Загадки человечества с Опегом Шишкиным» (16 14.00 «Невероятно интересные

истории». (16+ 15.00 «Неизвестная история». (16

17.00. **03.50** Т/с «Тайны Чапман». (16+

18.30, 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16-

20.00 X/ф «Турист». (16+) 22.00 «Смотреть всем!». (16+) 23.55 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным».

01.00 X/ф «Метро». (16+)

05.10 Т/с «Дельта». ⁽¹⁶⁺⁾ **06.00** «Утро. Самое лучшее». ⁽¹⁶⁺⁾ **08.05** «Мальцева». ⁽¹²⁺⁾

09.00 Т/с. «Мухтар. Новый след».

10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30

Сегодня. **10.20** Т/с «Лесник». ⁽¹⁶⁺⁾ 13.25 Чрезвычайное

происшествие. **14.00**. **16.25** «Место

встречи». (1 **17.00** «ДНК». ⁽¹⁶⁺⁾ **18.00**, **19.40** Т/с «Куба». (16+)

20.40 Т/с «Балабол». (16+) 23.40 «Однажды...». (16+)

00.20 Т/с «Бесстыдники». (18+) **03.35** Т/с «Дельта». (16+

CTC

06.00 «Ералаш». (0+) 06.25 М/с «Да здравствует

король Джулиан!». ⁽⁶⁺⁾ **07.10** М/с «Приключения Вуди и его друзей». ⁽⁰⁺⁾

07.55 «Уральские пельмени». ⁽¹⁶⁺⁾ 09.25 Т/с «Воронины». (16+)

14.35 Т/с «Отель «Элеон» (16+) 20.00 Т/с «Психологини». (16+) 21.00 X/ф «Золото

дураков». ⁽¹⁶⁺⁾ **23.15** Х/ф «Вкус жизни». ⁽¹²⁺⁾ **01.25** X/ф «Притворись моей женой». ⁽¹⁶⁺⁾

ПЛАНЕТА-РЕГИОН ДОМАШНИЙ

06.30 «Почему он меня бросил?». (16+

07.25 «По делам

несовершеннолетних». (16+) **08.25** «Давай разведёмся!». (16+) **09.30**, **04.45** «Тест на

ОТЦОВСТВО». 10.30, 03.05 «Реальная мистика».

12.35, 01.05 «Понять. Простить» (**15.00** X/ф «Зимний вальс». (16+)

19.00 Т/с «Лжесвидетельница». (16+) **23.05** Т/с «Улыбка пересмешника». (16+)

05.30 Видеоблокнот ⁽¹²⁺⁾

МАТЧ

08.00 «Вся правда про...». (12+) **08.30** «Ген победы». 09.00, 10.55, 13.50, 16.20, 18.25, **22.25** Новости

09.05, 13.55, 19.15, 01.55 Bce на Матч!

11.00, 18.35 «КХЛ. Лето. Live». (12+) 11.20 «Сборная России по баскетболу. Вопреки всему». (12+) **11.50** Футбол. Лига чемпионов. (0+)

16.25 Баскетбол. Международный турнир. Мужчины.

18.55 «Тает лед» с Алексеем Ягудиным. ⁽¹²⁺⁾

20.20 Волейбол. Чемпионат Европы. Женщины.

22.30 «Краснодар» -«Олимпиакос». Live«. Специальный репортаж (12+)

22.50 Все на футбол! **23.50** Футбол. Лига чемпионов. **02.30** Дзюдо. Чемпионат мира. (16+) **03.10** Футбол. Кубок Либертадорес. 1/4 финала.

ТВЦ

06.00 «Настроение».

08.10 «Ералаш». (6+ **08.25** X/ф «Исчезновение». (6+)

10.30 Д/ф «Евгений Евстигнеев. Мужчины не плачут». (12+) 11.30, 14.30, 17.50, 22.00

События. 11.50 Т/с «Шекспир и Хэтэуэй.

Частные детективы». 13.40 «Мой герой. Иван Стебунов». (1

14.50 Город новостей.

ценой». (12+)

15.05 Т/с «Отец Браун». (16+) **16.55** «Естественный отбор». ⁽¹²⁺⁾ 18.15 Т/с «Выйти замуж любой

20.05, 01.50 Т/с «Вскрытие покажет». (164 22.35 «Линия защиты». (16+)

23.10 Д/ф «90-е. Бог простит?». (

00.00 События. 25-й час. 00.35, 04.50 «Петровка, 38». (16+) 00.55 «Хроники московского быта. Одинокая старость звёзд». (12+)

03.25 «Дикие деньги. Павел Лазаренко». (164

04.10 Д/ф «Несостоявшиеся генсеки». (12+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.10 «Известия»

05.35 Т/с «Судья -2». (16+) **06.20** Т/с «Судья -2». (16+)

09.25 Т/с «Вместе навсегда». (16+) 13.25, 14.20, 15.20, 16.20, 17.20 Т/с «Глухарь. Возвращение».

19.00 T/c «След». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск».

00.25 Т/с «След». (16+)

01.10 T/c «Детективы». (16+) THT

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 «THT. Gold», (164

09.00. **12.30**. **23.00** «Дом-2». ⁽¹⁶⁺⁾

11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 13.30, 20.00 Т/с «Сашатаня». (16+)

15.00, 15.30, 16.00, 16.30 T/c «Универ».

17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Интерны». (16

21.00 «Однажды в России». (16+)

22.00 «Где логика?». (16 01.05, 02.05 «Stand Up». (16+)

03.00, 03.55, 04.45 «Открытый микрофон». (16+) 05.35, 06.05, 06.30 «THT.

Best». (16+)

ЗВЕЗДА

06.25, 08.20 Т/с «Дело следователя Никитина». (16+)

08.00. 21.50 Новости дня. 08.35, 12.05, 16.05, 01.00 T/c «Каменская». (16+)

12.00, 16.00 Военные новости. 18.05 Д/с «Освобождение». (12+)

18.35 Д/с «Равновесие страха. Война, которая осталась холодной». (12+)

19.15 Д/с «Секретная папка». (12+

23.40 Д/с «Легенды госбезопасности. Михаил Маклярский. Подвиг разведчика». (16+)

ТВ-четверг 29 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Телеканал «Доброе утро».

09.00, 12.00, 03.00 Новости. 09.50 «Модный приговор». ⁽⁶⁺⁾ 10.50 «Жить здорово!». ⁽¹⁶⁺⁾

12.10, 17.00, 18.20, 01.20 «Время покажет». (16+) **15.00** Новости.

15.15 «Давай поженимся!». (16+) **16.00** «Мужское / Женское». (16+)

18.00 Вечерние новости. **18.50** «На самом деле». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+)

21.00 «Время». 21.30 Т/с «Волшебник». (12+) **23.30** «Вечерний Ургант». (16+)

00.25 «На ночь глядя». (16+)

03.05 «Время покажет». (16+) РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести. 10.00 «О самом главном» (12+

«Вести Оренбуржья». 11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)

11.25, 14.25, 17.00, 20.45

12.50, **18.50** «60 Минут». (12+) 14.45 «Кто против?». (12+ 17.25 «Андрей Малахов.

Прямой эфир». (1 **21.00** Т/с «Капитанша. Продолжение». ⁽¹²⁺⁾ 23.15 «Новая волна-2019».

01.55 Т/с «Королева бандитов». (12+ 03.45 T/c «Семейный детектив». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...». 07.05, 13.35 Д/ф «Женщинывоительницы. Самураи». 08.00 «Пегенды мирового кино»

08.30 Д/с «Наше кино. Чужие берега». 09.15. 21.55 T/c «MYP.1945». 10.00, 15.00, 19.30, 23.15

Новости культуры. 10.15 Д/ф Кино о кино. «12 стульев».

11.00 Т/с «Сита и Рама». 12.35 Д/с «Аксаковы. Семейные

хроники». 13.15 Д/с «Первые в мире». 14.30 «Монолог. Армен

Медведев» 15.10. 23.35 Фильм-спектакль «Контракт».

16.30 «Линия жизни». 17.35 Д/с «Первые в мире». 17.50, 01.00 Фестиваль

«Вселенная -Светланов!» 18.45, 01.55 Д/ф «Фургон

комедиантов». 19.45 «Чистая победа. Операция «Багратион»». 20.30 «Цвет времени. Иван

Крамской» 20.40 «Спокойной ночи,

мире»

малыши!». 21.00 «Больше, чем любовь». **21.40**, **02.40** Д/с «Первые в

22.45 «Третье измерение Александра Андриевского»

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 09.00, 15.30, 17.00 «Новости дня». (12+)

06.20, **13.00** «Обратная связь». (12+) 07.00, 08.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.40 «Новости дня». (12+)

07.20, **08.20** «Новости спорта». (12+) 07.25, 15.10, 23.05 «Туристический рецепт». (12-

07.45, 09.20, 21.05, 23.25 «Выборы губернатора Оренбургской области -2019». (

07.50, 13.40, 15.50, 17.50, 22.50 Видеоблокнот. (124 **08.25**, **19.35** «Акценты: сердце

Евразии» (124 **09.25** Х/ф «Девять семь семь». (12+ 11.00, 02.55 X/ф «За пропастью

работа». (16+)

во ржи». (164 **14.00** «Летопись Оренбуржья». (12+) **14.30** «Правильный выбор». (12+) 16.00. 02.15 Т/с «Такая

17.20 «Жизнь здоровых людей». (12 **18.00** «Дебаты». (16+)

18.50 «Тема дня». ⁽¹²⁺⁾ **19.25**, **20.55**, **23.55**, **02.05** «Акценты дня». (12+ 21.10 X/ф «Одинокая женщина

желает познакомиться». (0+) 00.05 X/ф «По признакам совместимости». (16+)

04.40 «Музыка на канале». (16+)

OPEH-TB 05.00. 04.30 «Территория заблуждений с Игорем

Прокопенко». (16-06.00, 09.00 «Документальный проект». (16

07.00 «С бодрым утром!». (16+) **07.30**, **08.00**, **12.30**, **19.30**, **23.00** «Новости ОРЕН-ТВ». (1 07.57, 08.27, 12.27, 12.57, 18.27, **19.57. 23.27** «Погода в

Оренбурге». (12+) **08.30, 16.30, 23.30** «Новости». (16+) **12.00**, **18.00** «Круглый стол». ⁽¹⁶⁺⁾ 13.00 «Загадки человечества с

Олегом Шишкиным». (1 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

15.00 «Засекреченные СПИСКИ». 16.00 «Информационная

программа 112». (16+) **17.00**, **03.30** Т/с «Тайны Чапман» (16+

18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16 **20.00** X/ф «Бегущий чеповек». (1

23.55 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 01.00 X/ф «Эверли». (18+ 02.40 «Самые шокирующие

22.00 «Смотреть всем!». (16+)

05.10 Т/с «Дельта». (16+) 06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+) **08.05** «Мальцева». (12+) 09.00 Т/с. «Мухтар. Новый

след». (16

гипотезы». (16+

10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня. **10.20** Т/с «Лесник». (16+)

13.25 Чрезвычайное происшествие. **14.00**, **16.25** «Место встречи». (16+

17.00 «ДНК». (16+) 18.00, 19.40 Т/с «Куба», (16+) 20.40 Т/с «Балабол». (16+) 23.40 «Захар Прилепин. Уроки

русского». (12-00.10 Т/с «Бесстыдники». (18+) **03.00** «Подозреваются все». (16+)

CTC 06.00 «Ералаш». (0+) 06.25 М/с «Да здравствует

король Джулиан!». (6+) 07.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+ **07.55** «Уральские пельмени». (16+)

09.25 Т/с «Воронины». (16 **14.35** Т/с «Отель «Элеон» (16+) **20.00** Т/с «Психологини». (16+) 21.00 X/ф «Чего хотят

23.35 X/ф «Притворись моей женой». (16+) 01.45 X/ф «Большие мамочки. Сын как

женшины?».

отец». (12+) 03.30 «Супермамочка». (16+) **04.20** Т/с «Дневник доктора Зайцевой». (16

ПЛАНЕТА-РЕГИОН ДОМАШНИЙ 06.30 «Почему он меня

бросил?». (16 **07.30**, **05.25** «По делам несовершеннолетних». (16+)

08.30 «Давай разведёмся!». (16+)

ОТЦОВСТВО». (16 10.35. 03.00 «Реальная мистика». (16+ 12.35, 01.00 «Понять.

09.35, 04.35 «Тест на

19.00 Т/с «Костёр на снегу». (16+) **23.00** Т/с «Улыбка пересмешника». (16+) **05.30** Видеоблокнот (12+)

Простить». (16+)

14.55 Т/с «Лжесвидетельница». (16+)

МАТЧ

08.00 «Вся правда про...». (12+) 08.30 «Самые сильные». (12+) 09.00, 10.25, 12.50, 14.55, 17.00,

20.25, 22.35 Новости. 09.05. 17.05, 00.45 Все на Матч! 10.30, 18.00 «КХЛ. Лето. Live». (12+) **10.50** Футбол. Кубок Либертадорес. 1/4 финала.

«Бока Хуниорс». (0+ 18.20 Волейбол. Чемпионат Европы. Женщины.

20.30, 22.15 Все на футбол! 21.00 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка группового этапа.

единоборства. Bellator. (16+) 01.25 X/ф «Изо всех сил». (16+) 03.10 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/4 финала.

05.10 «Команда мечты». (12+)

22.45 Смешанные

05.25 Футбол. Южноамериканский Кубок. 1/4 финала. 07.25 Дзюдо. Чемпионат мира.

Трансляция из Японии. (16+) ТВЦ

06.00 «Настроение». **08.00** «Локтор И...» (**08.30** X/ф «Давайте познакомимся». (12+) 10.35 «Короли эпизода. Сергей

Филиппов». (12 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Т/с «Шекспир и Хэтэуэй.

Частные детективы». (12+)

13.40 «Мой герой. Светлана Рябова». (12-14.50 Город новостей. **15.05** Т/с «Отец Браун». (16+)

16.55 «Естественный отбор». (12+)

18.15 Т/с «Выйти замуж любой ценой». (12+) **20.00**, **01.45** Т/с «Вскрытие покажет». (16

22.35 «10 самых... Мастера пиара». (16+)

23.10 Д/ф «Большие деньги советского кино». (12+ **00.00** События. 25-й час.

00.35, 04.50 «Петровка, 38» (16+) **00.55** «Приговор. Тамара Рохлина». (16+)

03.30 Д/ф «Разведчики. Смертельная игра». (12+) 04.10 Д/ф «Март 85-го. Как Горбачёв пришёл к

власти». (1 **05.05** «Смех с доставкой на дом». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.10 «Известия».

13.25, 14.10 Т/с «Шаман». (16+) 19.00 Т/с «След». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск».

05.20 Т/с «Разведчики». (16+)

00.25 Т/с «След». (16+) **01.10** Т/с «Детективы». (16+)

THT 07.00, 07.30, 08.00, 08.30 «THT. Gold». (16+

09.00, **21.30**, **23.00** «Дом-2». (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+ 13.30, 20.00 Т/с «Сашатаня». (16+)

15.00 Т/с «Универ». (16+) 17.00 Т/с «Интерны». (16+) **21.00** «Студия «Союз»». ⁽¹

22.00 «Импровизация». (16+) 01.05, 02.05 «Stand Up». (16+) 03.00 «THT-Club». (16 03.05, 03.55, 04.45 «Открытый

микрофон». (16+)

05.35 «THT. Best». (16+) **ЗВЕЗДА**

06.10, **08.20** Т/с «Каменская». (16+) 08.00, 21.50 Новости дня. **12.05**, **16.05**, **01.45** T/c «Каменская». (16+)

18.05 Д/с «Освобождение». (12+) 18.35 Д/с «Равновесие страха. Война,

12.00, 16.00 Военные

новости.

которая осталась холодной». ⁽¹²⁺⁾ **19.15** «Код доступа». (12+)

23.35 X/ф «Лекарство против страха». (12+)



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Телеканал «Доброе утро». **09.00**, 1**2.00**, 0**3.00** Новости. 09.50 «Модный приговор». (6+) 10.50 «Жить здорово!». (16+) 12.10, 17.00, 18.20, 01.20

«Время покажет». (16+) **15.00** Новости.

15.15 «Давай поженимся!». (16+) 16.00 «Мужское / Женское». (16+)

18.00 Вечерние новости. **18.50** «На самом деле». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+)

21.00 «Время».

21.30 Т/с «Волшебник». (12+) 23.30 «Вечерний Ургант». (16+)

00.25 «На ночь глядя». (16+) **03.05** «Время покажет». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** Утро России. **09.00**, **11.00**, **14.00**, **20.00** Вести. 10.00 «О самом главном» (12+ 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 «Вести Оренбуржья».

11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)

12.50, **18.50** «60 Минут». (12+) 14.45 «Кто против?». (12+) 17.25 «Андрей Малахов.

Прямой эфир». (16+ **21.00** Т/с «Капитанша.

Продолжение». (12+) 23.15 «Новая волна-2019». **01.55** Т/с «Королева

бандитов». (12+ 03.45 T/c «Семейный детектив». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...» **07.05**, **13.35** Д/ф «Женщинывоительницы. Самураи».

08.00 «Легенды мирового кино» 08.30 Д/с «Наше кино. Чужие

берега». 09.15, 21.55 Т/с «МУР. 1945». 10.00, 15.00, 19.30, 23.15

Новости культуры. 10.15 Д/ф «12 стульев».

11.00 Т/с «Сита и Рама» 12.35 Д/с «Аксаковы. Семейные хроники».

13.15 Д/с «Первые в мире». **14.30** «Монолог. Армен Медведев».

15.10, **23.35** Фильм-спектакль «Контракт». 16.30 «Линия жизни»

17.35 Д/с «Первые в мире». 17.50, 01.00 Фестиваль «Вселенная -

Светланов!» 18.45, 01.55 Д/ф «Фургон комедиантов».

19.45 «Чистая победа. Операция «Багратион»».

20.30 «Цвет времени. Иван Крамской»

20.40 «Спокойной ночи, малыши!». 21.00 «Больше, чем любовь».

21.40, 02.40 Д/с «Первые в **22.45** «Третье измерение Александра

Андриевского». ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 09.00, 15.30, 17.00 «Новости дня». (12+)

06.20, 13.00 «Обратная связь». (12+) 07.00, 08.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.40 «Новости дня». (12

07.20, 08.20 «Новости спорта». (12-07.25, 15.10, 23.05

«Туристический рецепт». (12+) 07.45, 09.20, 21.05, 23.25

«Выборы губернатора Оренбургской области -

07.50, 13.40, 15.50, 17.50, 22.50 Видеоблокнот. (12+

08.25, 19.35 «Акценты: сердце Евразии». (12+)

09.25 X/ф «Девять семь семь». (12+)

11.00, 02.55 X/ф «За пропастью во ржи».

14.00 «Летопись

Оренбуржья». (12+) **14.30** «Правильный выбор». (12+) 16.00, 02.15 Т/с «Такая работа». (16-

17.20 «Жизнь здоровых людей». (12-

18.00 «Дебаты». (16+) **18.50** «Тема дня». (12+) 19.25, 20.55, 23.55, 02.05

«Акценты дня». ⁽¹²⁺ 21.10 X/ф «Одинокая женщина желает познакомиться». (0+)

00.05 X/ф «По признакам совместимости». (16+)

04.40 «Музыка на канале». (16+)

OPEH-TB

05.00, **04.30** «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)

06.00, 09.00 «Документальный проект». (16

07.00 «С бодрым утром!». ⁽¹⁶⁺⁾ **07.30**, **08.00**, **12.30**, **19.30**, **23.00** «Новости ОРЕН-ТВ». (1)

07.57, 08.27, 12.27, 12.57, 18.27, 19.57, 23.27 «Погода в Оренбурге». (12+)

08.30, **16.30**, **23.30** «Новости». (16+) **12.00**, **18.00** «Круглый стол». (16+)

13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории». (16+ 15.00 «Засекреченные

СПИСКИ». (16+) 16.00 «Информационная

программа 112». (16+) **17.00**, **03.30** Т/с «Тайны Чапман». (16+

18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16 20.00 X/ф «Бегущий

человек». 22.00 «Смотреть всем!». (16+)

23.55 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)

01.00 X/ф «Эверли». (18+) 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (164

05.10 Т/с «Дельта». (16+)

HTB

06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08.05 «Мальцева». (12+) 09.00 Т/с. «Мухтар. Новый

10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30

Сегодня. **10.20** Т/с «Лесник». (16+)

13.25 Чрезвычайное происшествие **14.00**, **16.25** «Место

встречи». ⁽¹⁶⁺⁾ **17.00** «ДНК». ⁽¹⁶⁺⁾ 18.00, 19.40 Т/с «Куба». (16+)

20.40 Т/с «Балабол». (16+) 23.40 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)

00.10 Т/с «Бесстыдники». (18+)

CTC

06.00 «Ералаш». (0+) 06.25 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)

07.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)

07.55 «Уральские пельмени». ⁽¹⁶⁺⁾

09.25 Т/с «Воронины». (16+) **14.35** Т/с «Отель «Элеон» (16+)

20.00 Т/с «Психологини». (16+) 21.00 X/ф «Чего хотят женщины?». ⁽¹⁶⁺

23.35 X/ф «Притворись моей женой». (16+

01.45 X/ф «Большие мамочки. Сын как отец». (12+)

03.30 «Супермамочка». (16+) 04.20 Т/с «Дневник доктора Зайцевой». (16+

06.30 «Почему он меня бросил?». (16+)

07.30, 05.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)

08.30 «Давай разведемся!». (16+) 09.35, 04.35 «Тест на отцовство». (164

10.35, 03.00 «Реальная мистика». (16+

12.35, 01.00 «Понять. Простить». (16+)

14.55 Т/с «Лжесвидетельница». ⁽¹⁶⁺⁾ 19.00 Т/с «Костер на снегу». (16+)

Европы. Женщины. 20.30, 22.15 Все на футбол!

21.00 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьёвка группового этапа.

22.45 Смешанные единоборства. Bellator. (16

23.00 Т/с «Улыбка

пересмешника». ⁽¹⁶⁺⁾ **05.30** Видеоблокнот ⁽¹²⁺⁾

МАТЧ

08.00 «Вся правда про...». (12+)

09.00, 10.25, 12.50, 14.55, 17.00,

20.25, 22.35 Новости.

09.05, 17.05, 00.45 Все на Матч!

08.30 «Самые сильные». (12+)

10.30. 18.00 «КХЛ. Лето.

Либертадорес.

Хуниорс». (0+)

1/4 финала. «Бока

18.20 Волейбол. Чемпионат

Live». (12+)

10.50 Футбол. Кубок

05.40 «Жизнь здоровых

людей». (12

01.25 X/ф «Изо всех сил». (16+) **03.10** Футбол. Кубок Либертадорес. 1/4 финала.

TBU

06.00 «Настроение». **08.00** «Доктор И...». ⁽¹⁶⁺⁾

08.30 X/ф «Давайте

познакомимся». (12+) 10.35 «Короли эпизода. Сергей

Филиппов». (12 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.

11.50 Т/с «Шекспир и Хэтэуэй. Частные детективы». (12+) 13.40 «Мой герой. Светлана

Рябова». (12

14.50 Город новостей. **15.05** Т/с «Отец Браун». (16+)

16.55 «Естественный отбор». (12+) **18.15** Т/с «Выйти замуж любой

ценой». (12+) 20.00, 01.45 Т/с «Вскрытие покажет». (1)

22.35 «10 самых... Мастера пиара». (16+)

23.10 Д/ф «Большие деньги советского кино». (12-

00.00 События. 25-й час. **00.35**, **04.50** «Петровка, 38» (16+) **00.55** «Приговор. Тамара Рохлина». (16+)

03.30 Д/ф «Разведчики. Смертельная игра». (12+)

04.10 Д/ф «Март 85-го. Как Горбачёв пришёл к власти». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.10 «Известия».

05.20 Т/с «Разведчики». (16+)

13.25, 14.10 Т/с «Шаман». ⁽¹⁶⁺⁾ **19.00** Т/с «След». (16+)

00.00 «Известия. Итоговый выпуск». **00.25** Т/с «След». ⁽¹⁶⁺⁾

01.10 Т/с «Детективы». (16+)

THT

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 «THT.

Gold». (16+) **09.00**, **21.30**, **23.00** «Дом-2». (16+) 11.30 «Бородина против

Бузовой». (16+) **13.30**, **20.00** Т/с «Сашатаня». (16+)

15.00 Т/с «Универ». (16+)

17.00 Т/с «Интерны». (16+) **21.00** «Студия «Союз»». (16+)

22.00 «Импровизация». (16+) 01.05, 02.05 «Stand Up». (16+)

03.00 «THT-Club». (16+) 03.05, 03.55, 04.45 «Открытый

микрофон». (16+) 05.35 «THT. Best». (16+)

ЗВЕЗДА 06.10, **08.20** Т/с «Каменская». (16+)

08.00, **21.50** Новости дня. 12.05, 16.05, 01.45 T/c

«Каменская». (16+) 12.00, 16.00 Военные новости.

18.05 Д/с «Освобождение». (12+) 18.35 Д/с «Равновесие страха. Война, которая осталась холодной». ⁽¹²⁺⁾

19.15 «Код доступа». (12+) 23.35 X/ф «Лекарство против страха». (12+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ **05.10**, **06.10** «Битва за Севастополь». (12+)

06.00, 10.00 Новости. **09.00** «Играй, гармонь любимая!». ⁽¹²⁺⁾

09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.10 «Женя Белоусов. Такое короткое лето». (12-

11.10 «Честное слово» с Юрием Николаевым. ⁽¹²⁺⁾ **12.00** Новости. 12.10 «Сергей Соловьев.

«Асса - пароль для своих». (12+) 13.10 X/ф «Анна Каренина». (16+) 18.00 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым (12+)

19.30, 21.20 «Сегодня вечером».

21.00 «Время». 23.00 X/ф «Асса». (16+)

01.55 «Наши в городе». (16+) **03.30** «Про любовь». (16+) **04.15** «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России. Суббота». 08.15 «По секрету всему свету». 08.40 Местное время.

Суббота.

09.20 «Пятеро на одного». 10.10 «Сто к одному».. **11.00** Вести.

11.20 «Вести Оренбуржья» . 11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». (16+) 13.50 X/ф «Заклятые подруги». (12+) 18.00 «Привет, Андрей!».

Вечернее шоу Андрея Малахова. (12+ 20.00 Вести в субботу. **21.00** X/ф «Святая ложь». ⁽¹²⁺⁾ **01.00** X/ф «Шанс». ⁽¹²⁺⁾

КУЛЬТУРА

10.25 «Передвижники. Исаак

06.30 Библейский сюжет. 07.05, 02.20 М/ф. 08.10 X/ф «Приключения Буратино».

Левитан»

10.55 X/ф «Ошибка Тони Вендиса».

13.05, 01.25 Д/с «Ритмы жизни Карибских островов».

14.00 Д/ф «Сладкая жизнь». 14.45 Юбилейный концерт Государственного академического ансамбля

танца «Вайнах». 16.15 Д/ф «Кубанские

казаки». 16.55 X/ф «Кубанские казаки». 18.40 Квартет 4Х4.

20.30 Д/ф «Дорога на »Маяк«. **21.30** Х/ф «Месть Розовой пантеры» 23.05 Барбара Хендрикс.

Концерт в «Олимпии». 00.10 X/ф «Шуми городок».

ОРТ ПЛАНЕТА 06.00, 12.15, 19.35 «Туристический

рецепт». (12+) 06.30 «По признакам совместимости». (16+)

08.10 X/ф «Девять семь семь». (12+) 09.50, 12.05, 16.35, 18.50 Видеоблокнот. (12+)

10.00, 19.00, 00.00 «Акценты: сердце Евразии». (12+) 10.30, 12.00, 14.00, 16.30, 18.45, 21.25 «Погода на неделю». (0+)

10.35 «Правильный выбор». (12+) 11.00 «Один день». (16+) 11.30, 23.30 «Летопись Оренбуржья». (12+)

12.35, 23.05 «Жизнь здоровых людей». ⁽¹²⁺⁾ 13.00 Д/ф «Курская битва. Время побеждать». (12+) **14.05** Д/ф «Мой герой». (12+)

14.55 Д/ф «Мое родное». (12+) **15.40** Д/ф «Секретная папка». (16+) 16.45 «Детское кино». (6+)

19.50 X/ф «Биндюжник и король». (12+) **00.30** X/ф «Линкольн для адвоката». (16+)

02.35 X/ф «Между ангелом и бесом». (124 **04.25** «Музыка на канале». (16+)

OPEH-TB

05.00, 04.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)

07.20 Х/ф «Бегущий человек». (16+) 09.15 «Минтранс». (16+ 10.15 «Самая полезная

программа». (16+) 11.15 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16-15.20 «Территория

заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+ 17.20 «Неизвестная история». (16+)

18.20 «Засекреченные СПИСКИ». (16+) **20.30** X/ф «Гарри Поттер и философский

камень». (12+) 23.20 X/ф «Гарри Поттер и тайная комната». 02.15 X/ф «Горец». (16+)

HTB

04.50 X/ф «Сын за отца...». (16+) 06.05 X/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих». (0+)

08.00, 10.00, 16.00 Сегодня. 08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+) **08.50** «Кто в доме хозяин?». (12+)

09.25 «Едим дома». (0+)

10.20 «Главная дорога». (16+) **11.00** «Еда живая и мертвая». (12+)

13.00 «Поедем, поедим!», (0+) **14.00** Своя игра (0+) 16.20 «Следствие вели...». (16+) 19.00 «Центральное

12.00 «Квартирный вопрос». (0+)

телевидение» с Вадимом Такменевым. 21.00 T/c «Пёс». (16+) 23.15 «Иосиф Кобзон. Моя

исповедь». (164 00.15 Т/с «Бесстыдники». (18+) 01.55 «Дрезденский оперный бал». (6+)

03.25 «Фоменко фейк». (16+) 03.50 «Суд присяжных: Главное дело».

CTC

06.00 «Ералаш». (0+) 06.50 M/c «Приключения Кота в сапогах». (6+

07.15 М/с «Спирит. Дух свободы». **07.40** М/с «Три кота». (0+) 08.05 М/с «Том и Джерри». (0+)

08.30, 11.30 «Уральские пельмени». (16+) **09.30** «Просто кухня». (12+) 10.30 «Рогов. Студия 24». (16+) 12.05 X/ф «Аферисты. Дик и

джейн развлекаются». (12+) **14.00** М/ф «Кот в сапогах». (0+) 15.40 М/ф «Шрэк-2». (6+ 21.00 X/ф «Чудо-женщина». (16+)

23.45 X/ф «Обитель зла-3». (16+)

01.35 X/ф «Спасти рядового райана». (16+ **04.15** «Слава Богу, ты пришел!». (1 **05.05** Т/с «Крыша мира». ⁽¹⁶⁺⁾

ПЛАНЕТА-06.30 «6 кадров». (16+) **06.40** «Удачная покупка». (16+) 06.50, 02.45 «Почему он меня

весны». (16+ **09.45**, **01.10** Т/с «Стерва». (16+) 11.35 Т/с «Любовь - не картошка». (16+)

19.00 Т/с «Знахарка». (16+)

бросил?». (16+)

07.50 Т/с «В ожидании

23.10 Т/с «Обменяйтесь кольцами». (16+) **05.30** Видеоблокнот (12+) 05.40 «Старые письма о

главном». (6+) 06.00 «Акценты: сердце Евразии». (12

МАТЧ 08.00 «Вся правда про...». (12+)

08.30 Футбол. Чемпионат Испании. (0+) 10.25 «Лето - время

биатлона». (12+)

10.45 «Краснодар» -«Олимпиакос». «Live». (12+) **11.05** Все на футбол! (12+) 12.05, 15.45, 17.20, 19.00, 23.55 Новости 12.10, 17.00 «КХЛ. Лето.

12.30, 15.50, 22.55 Все на Матч! 13.00 Баскетбол. Чемпионат мира. Мужчины. Россия -Нигерия. 16.25 «Северный фестиваль

Мартена Фуркада».

Live». (12+)

Лыжные гонки. Спринт. 17.25 «Северный фестиваль Мартена Фуркада». Биатлон. Женщины.

Бельгии. 19.10 «Северный фестиваль Мартена Фуркада». Лыжные гонки. Спринт. 20.55 Футбол. Чемпионат

Италии. «Милан» -

18.05 Формула-1. Гран-при

«Брешиа». 23.25 «Спартак» - «Зенит». (12+) 00.00 «Поветкин - Фьюри. Перед боем». (1

00.20, 03.00 Реальный спорт. Бокс. 00.55 Профессиональный бокс. 03.30 Дзюдо. Чемпионат

мира. ⁽¹⁶⁺⁾ 05.00 Профессиональный бокс.

ТВЦ

05.35 Марш-бросок. (12+) **06.05** «АБВГДейка» (0+) 06.30 «Большое кино. Свадьба в Малиновке». (12+

энциклопедия». (6+) 07.35 X/ф «Гостья из будущего». ⁽⁰⁺⁾ **11.30**, **14.30**, **22.00** События.

07.10 «Православная

11.45 «Ералаш». (6-**12.10** X/ф «Полосатый рейс». ⁽¹²⁺⁾ **14.05** Т/с «Разоблачение

Единорога». ⁽¹²⁺⁾ **18.10** Т/с «Окончательный приговор». (12+

22.15 «Право знать!» (16+) 23.50 «90-е. Секс без перерыва». (1 **00.40** «90-е. Бог простит?». (16+)

ТВ-суббота 31 августа **01.30** Д/ф «Кровные враги». (16+) 02.15 «Дагестан. Освобождение». (16+) **02.45** X/ф «Роза и

04.25 Х/ф «Страх высоты». (0+) ПЯТЫЙ КАНАЛ

чертополох». (12+)

05.00 Т/с «Детективы». (16+) **10.15** Т/с «След». (16+) 00.00 «Известия. Главное» 00.55 Т/с «Я - Ангина!». (12+)

04.00 Д/ф «Моя правда. Дарья Донцова». (12+)

THT 07.00, 07.30, 08.30 «THT.

Gold». (16+) 08.00. 01.05 «THT Music». (16+) **09.00**, **23.00** «Дом-2». (16+) 11.00 «Где логика?». (16+)

14.00 «Комеди Клаб». (16+) 17.40 X/ф «Семь ужинов». (12+) 19.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) **21.00** «Танцы». (16-

01.40 X/ф «Артур. Идеальный миллионер». (12 03.30, 04.20 «Открытый микрофон». (

05.10 «THT. Best». (16+)

05.45 X/ф «Лекарство против страха». (12+ 07.35 X/ф «Там, на неведомых

дорожках...». ⁽⁰⁺⁾ **09.00**, **13.00**, **18.00** Новости дня. 09.15 «Легенды цирка с

Эдгардом Запашным». (6+) 09.45 «Последний день». (12+ **10.30** «Не факт!». (**11.00** «Улика из прошлого». (16+)

Сергеем Медведевым». (12+) **12.45** Д/с «Секретная папка». (12+)

11.55 Д/с «Загадки века с

13.45, 18.25 Т/с «Жизнь и судьба». (16+ **00.20** X/ф «Фартовый». (16+)

02.15 Д/с «Москва фронту». (12

02.40 Т/с «Битва за Москву». (12+)

За возможные изменения в программе редакция ответственности не несет.

17.00 X/ф «Король-дроздовик». (0+)



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00 Новости. 06.10 X/ф «Баллада о солдате». (0+) **07.45** «Часовой». (12+) 08.15 «Здоровье». (16+) 09.20 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+) 10.10 «Жизнь других». (12+)

11.10, 12.15 «Видели видео?». (6+) **12.00** Новости. 13.50 «Ледниковый период.

Дети». (0+) 16.30 «KBH». (16+) 18.00 «Точь-в-точь». (s) (16+)

21.00 «Время». **22.00** «Большая игра». (16+) **23.45** «За пропастью во ржи».

01.45 X/ф «Жюстин». (16+) 03.55 «Про любовь». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.20 Т/с «По горячим следам». (12+) 07.20 «Семейные каникулы».

07.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна. 08.00 Утренняя почта.

08.40 Вести Оренбуржья. Воскресенье.

09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».

10.10 «Сто к одному». 11.00 Вести.

11.20 Д/ф «Фестиваль «Алина». 12.40 X/ф «Пластмассовая королева». (12+)

15.40 X/ф «Золотая осень». (12+) **20.00** Вести недели.

22.00 Москва. Кремль. Путин. 22.40 «Воскресный вечер

с Владимиром Соловьёвым». (12+) 00.50 «Дежурный по стране».

Михаил Жванецкий. **01.50** Т/с «Пыльная работа». (16+)

03.40 Т/с «Гражданин начальник». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Человек перед Богом. «Праздники».

07.05, 02.40 М/ф. 07.45 X/ф «По секрету всему CBETV».

09.50 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».

10.20 X/ф «Учитель». 12.05 Д/ф «Сириус», или Лифты для «Ломоносовых».

12.50. 01.45 Д/с «Ритмы жизни Карибских островов».

13.45 «Другие Романовы». 14.10 X/ф «Месть Розовой пантеры».

15.50 «Больше, чем любовь». Нелли и Иосиф Кобзон. 16.30 «Картина мира с

Михаилом Ковальчуком» 17.10 «Чистая побела. Операция «Багратион».

18.00 «Песня не прощается...». 19.00 «Пять вечеров». **21.10** X/ф «Бассейн». (16+)

23.05 Д/ф «Ален Делон. Портрет незнакомца» 00.00 X/ф «Кубанские казаки».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 «Между ангелом и бесом».

08.05 X/ф «Одинокая женщина желает познакомиться». (0+)

09.45, 12.35, 14.30, 18.45, 20.50. 23.00 «Погода на неделю».

09.50, 12.40, 15.45, 18.50 Видеоблокнот. (12

10.00 «Акценты». (12+) 10.35 «Открытие хіі

межлунаролного кинофестиваля «Восток -Запад. Классика и авангард». (12+)

12.50 «Жизнь здоровых людей». ⁽¹²⁺⁾ 13.10, 19.40 «Туристический рецепт».

13.30 «Один день». (16+) **14.00** «Летопись Оренбуржья». ⁽¹²⁺⁾

14.35 «Правильный выбор». ⁽¹²⁺⁾

14.45 «Национальный аспект». (164

15.15 «Поехали». ⁽¹²⁺⁾ 15.55 «Туризматика». (12+)

16.30 «Штрихи к портрету». (12+) 17.00 X/ф «Мужчины есть

мужчины». ⁽¹²⁺⁾ 18.20 «Детское кино». (6+

19.00, **00.00** «Акценты». (12+) **20.00** Т/с «Фаворский». (12+) 20.55 «Человеческий

фактор». (12-21.10 «Фаворский». (12+) **01.25** «Ярослав. Тысячу лет назад». (16+)

OPEH-TB

05.00, 04.30 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16-

08.30 Т/с «Библиотекарь». (16+) **14.00** X/ф «Гарри Поттер и философский камень». (12+)

23.00 «Добров в эфире». (16+ **00.00** «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16

03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+

HTB

05.00 «Коктейль Молотова». (16+) **06.00** «Центральное

телевидение». (16+) 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня. **08.20** «У нас выигрывают!». (12+)

10.20 «Первая передача». (16+) 11.00 «Чудо техники». (12 11.50 «Дачный ответ». (0+)

13.00 «НашПотребНадзор». (16+) **14.00** «Секрет на миллион». (16+) **16.20** «Следствие вели...». ⁽¹⁶⁺⁾

18.00 «Новые русские сенсации». (16+) 19.00 «Итоги недели» с Ирадой

Зейнаповой **20.10** «Звезды сошлись». (16+) **21.45** Ты не поверишь! (16+)

22.50 «Обнаженная душа багиры». (16+

23.50 X/ф «Казак». (16+) **01.40** Т/с «Бесстыдники». (18+)

06.00 «Ералаш». (0+) 06.50 M/c «Приключения Кота в сапогах». (6-

07.15 М/с «Спирит. Дух свободы». **07.40** М/с «Три кота». (0+)

08.05 М/с «Царевны». (0+) **08.30** «Уральские пельмени». (16+) 08.55 М/ф «Кот в сапогах». (0+)

10.30 М/ф «Шрэк-2». (6 15.50 X/ф «Лига

справедливости». (16+) **18.15** Х/ф «Чудо-женщина». ⁽¹⁶⁺⁾ 21.00 X/ф «Стражи галактики». (12+)

23.25 X/ф «Индиана Джонс и храм судьбы». ^{(с}

01.45 Х/ф «Каникулы». (18+) **03.20** М/ф «Норм и

несокрушимые». (6+) **04.40** «Слава Богу, ты пришел!». (16+)

06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 Т/с «Обменяйтесь

кольцами». (164 **08.40** «Пять ужинов». (16+)

08.55, **03.05** Х/ф «Два билета в Венецию». **10.50**, **12.00** Т/с «Когда мы были счастливы». ⁽¹⁶⁺⁾

11.55 «Полезно и вкусно». ⁽¹⁶⁺⁾ **15.00** Т/с «Ворожея». ⁽¹⁶⁺⁾

19.00 X/ф «Будет светлым день». (16+) 23.00 «Про здоровье». (16+)

23.15 Т/с «Двигатель внутреннего сгорания». (16+) **04.35** «Почему он меня

бросил?». (16 **05.25** Д/ф «Я его убила». (16+) **06.15** «6 кадров». (**05.30** Видеоблокнот ⁽¹²⁺⁾

05.40 «Жизнь здоровых людей». (12+ **06.00** «Акценты». (12+)

МАТЧ

08.00 «Вся правда про...». (12+) 08.30 X/ф «Изо всех сил». (16+) 10.15 Футбол. Чемпионат

Испании. (0+) 12.10, 15.45, 20.15, 01.55

Новости. 12.20 Футбол. Чемпионат

Италии. ⁽⁰⁺⁾ 14.15, 16.10, 02.30 Все на Матч! **14.55** «Дневники боксёров». (12+) **15.15** «Спартак» - «Зенит». (12+)

15.50 «КХЛ. Лето. Live». (12+) 17.00 Хоккей. КХЛ. «Кубок Открытия - 2019/20».

20.25 Футбол. Российская Премьер-лига. «Спартак». 22.55 После футбола с

Георгием Черданцевым. 23.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Вильярреал» -«Реал».

02.00 «Дерби мозгов». (16+) **03.00** Формула-1. Гран-при Бельгии (0+)

05.30 Волейбол. Чемпионат Европы. Женщины. (0+)

ТВЦ

05.55 X/ф «Старикиразбойники». (0+)

07.40 «Фактор жизни». (12+) **08.15** X/ф «Гостья из будущего». (0+)

10.40 «Спасите, я не умею готовить!». (12+) 11.30, 01.15 События.

11.45 Д/ф «Актерские судьбы. Татьяна Пилецкая и Юлиан Панич». (12+) 12.20 X/ф «Разные судьбы». (12+)

14.30 Московская неделя. 15.00, 05.50 «Петровка, 38» (16+) 15.10 «Хроники московского быта. Сталин и чужие

жены». (12+)

16.05 «Советские мафии. Железная Белла». (16+)

16.55 «Прощание. Аркадий Райкин». (16+)

17.45 X/ф «Портрет второй жены». (12

19.50 X/ф «Три дня на любовь». (12+) 22.00 «Спасская башня». 01.35 X/ф «Влюбленный

агент». (12+) **05.15** Линия защиты (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Д/ф «Моя правда». (12+) 09.55 X/ф «Не могу сказать: «Прощай»». (12+)

11.40 Т/с «Карпов». (16+)

00.55 X/ф «Разборка в Маниле». (16

02.25 «Большая разница». (16+)

07.00 «THT. Gold». (16+) **09.00**, **23.00** «Дом-2». (16+)

11.00 «Перезагрузка». (16+)

12.00 «Большой завтрак». (16+) 12.30 X/ф «Семь ужинов». (12+)

14.20, **19.00** «Комеди Клаб». ⁽¹⁶⁺⁾ 20.00 «Танцы. Дети».

22.00 «Stand Up». (16+) 01.05 «Такое кино!». (16+)

01.35 «THT Music». (16+) **02.05** «Открытый микрофон». (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 Т/с «Битва за Москву». (12+) 09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым.

09.25 Служу России! (12+) **09.55** «Военная приемка». (6+)

11.00 Д/с «Ракетный щит Родины». (12+) 18.00 Главное с Ольгой

Беловой. 19.25 Д/с «Незримый бой». (16+)

23.00 «Фетисов». (12+) 23.55 Т/с «Игра без правил». (18+) 03.25 X/ф «За облаками -

ДВА УХА - ДВА СЛУХОВЫХ АППАРАТА. И ВТОРОЙ БЕСПЛАТНО!

Нарушениями слуха страдают около 13 млн человек по всей России. Однажды потерянный слух вернуть невозможно, но его падение можно остановить с помощью правильного слухового аппарата. И этих аппарата должно быть два.

Как понять, что слух действительно падает?

• Вы стали прибавлять громкость, а родные жалуются, что звук им • Вы плохо понимаете собеседников, кажется, что они

говорят неразборчиво, «глотают»

буквы. Приходится постоянно

переспрашивать • Вам особенно сложно разобрать слова, когда говорят не-

сколько человек. Если вы заметили эти симптомы, рекомендуем проверить слух в специализированном центре. В «Академии слуха» эта услуга

Чем поможет слуховой аппарат? Он индивидуально восполняет потерю слуха и повышает разборчивость речи, даже если собеседников несколько и они говорят одновременно. А за счет правильной настройки вы легко сможете общаться с близкими и

слышать окружающий мир. Зачем нужны два слуховых аппарата?

Разве не достаточно одного? Природа не зря подарила нам парные органы чувств: два глаза, два уха. Понижение слуха, особенно связанное с возрастом, крайне редко затрагивает только одно ухо - чаще страдают оба. В этом случае для

полной компенсации слуха необходимы два слуховых аппарата. В чем разница между одним

и двумя слуховыми аппаратами? • Точное понимание источника и направления звука. Это особенно важно в потенциально опасных ситуациях: подъезжающий автомобиль, внезапный крик ребенка.

• Повысится разборчивость речи: вы будете слышать собеседников даже в сложной обстановке на семейном празднике, улице, при работающем телевизоре или радио.

• Исчезнет посторонний шум: так как два аппарата могут работать на меньшей мощности, чем один, звук не искажается, значительно снижаются помехи.

• Сокращается период привыкания, так как слушать двумя ушами более естественно и привычно для человека.

Я понимаю, что это важно, но мне просто не по карману

два слуховых аппарата! Время, проведенное с родными и близкими. бесценно. Именно поэтому стоит начать носить слуховой аппарат как можно скорее. И сделать это легко с «Академией слуха», ведь у нас при покупке одного слухового аппарата вы получаете второй абсолютно бесплатно! И до 31 августа сделать это можно В РАССРОЧКУ без первого взноса, до 18 месяцев!

Акция действует с 15 июля по 31 августа 2019 г.



Узнать подробности акции и записаться в центр можно по адресу и телефонам:

+7(3532) 37-30-33, 8-800-500-93-94, г. Оренбург, ул. Терешковой, д. 27, пом. 2. Акция распространяется не на все слуховые аппараты. Полный список товаров и условия участия уточняйте у сотрудников центра. Рассрочка предоставляется ИП Панов Г. И. сроком на 6 месяцев при покупке аппарата от 23 000 рублей, сроком на 12 месяцев - от 39 000 рублей, сроком до 15 месяцев - от 104 000 рублей, сроком до 18 месяцев - от 137 000 рублей. Рассрочка

без первого взноса действует для пенсионеров и инвалидов, предъявивших действительное удостоверение, при покупке ими слухового аппарата стоимостью от 79 000 рублей и выше. Во всех остальных случаях первый взнос составляет 30 %. бесппатна ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Публикация бухгалтерской отчетности

в нашей газете на выгодных для вас условиях

ОРГАНИЗАТОР ТОРГОВ - КОНКУРСНЫЙ УПРАВЛЯЮЩИЙ ООО «РЕГИОН» (ОГРН 1035604209442, ИНН 5609040440, г. Оренбург, ул. Советская, д. 71) Токарев Николай Николаевич (ИНН 563800111758, СНИЛС 050-852-085-41, 460019, г. Оренбург, ул. Техническя, 7/2) член Ассоциации «Первая СРО АУ» (109029, г. Москва, ул. Скотопрогонная, 29/1, офис 600; ИНН 5260111551, ОГРН 1025203032150, № 001-1 от 19.12.2002 г.), действующий на основании Определения Арбитражного суда Оренбургской области от 23.04.2019г. по делу №А47-11059/2017, сообщает, что торги, проводимые посредством публичного предложения в период с 18.07.2019 г. по 14.08.2019 г. по адресу: г. Оренбург, ул. Техническая, 7/2, сообщения о которых были опубликованы на сайте ЕФРСБ (сообщение № 3826974 от 05.06.2019 г.), в газете «Коммерсантъ» № 99 от 08.06.2019 г., в газете «Оренбургская сударыня» № 23 от 11.06.2019 г., состоялись по лоту № 3 «Грузовой самосвал ZZ3255C, 2008 г. в., г/н P849KE56, VIN: LZZTELND48J023699». С победителем торгов - ООО «ТК Лидер» (ОГРН 1195659008160, ИНН 5611084275, г. Оренбург, ул. Калининградская, д. 41, оф. 7), предложившим цену 253 800 руб., заключен договор купли-продажи. Заинтересованность покупателя по отношению к должнику, кредиторам, арбитражному управляющему отсутствует. Арбитражный управляющий и саморегулируемая организация арбитражных управляющих, членом которой он является, не участвуют в капитале покупателя.

Ваш ангел-хранитель

к ясновидению придуманы ради личной выгоды. Но с Прасковьей Васильевной все оказалось иначе

От меня все отвернулись, в семье - постоянные скандалы. Ни один специалист не мог определить, что со мной происходит. Ответ был один: «Ищите бабушку, мы бессильны».

Люди порекомендовали мне Прасковью Васильевну. Успокаивало то, что у нее многолетний опыт. Первая встреча

словна, но она знала, с какой бедой я к ней пришла. Это человек редкой доброты, который разделяет всю твою боль, дает надежду и веру. За несколько сеансов она разрешила мою проблему и помогла моей дочке выйти замуж, супругу - сохранить бизнес, а сестре - вернуть мужа, которого приворожили.

Если в вашей жизни начались неприятности, справиться с которыми вам не под силу, не отчаивайтесь.



Звоните Прасковье Васильевне. Она поможет и вернет счастье в ваш дом.

КОНТАКТЫ Тел. 8(909)310-58-62.

№33 (1 259)

20.08.

ХОЗЯЮШКА COBETYET

Наталья Олейник: «ГОРЖУСЬ СВОИМИ **ДЕТЬМИ»**

Сын Дмитрий и дочка Юлия окончили школу с медалями. За это я благодарна прекрасным педагогам нашей школы. Мы с мижем всегда настраивали детей на то, чтобы они хорошо учились, ведь учеба их обязанность, которую они должны выполнять качественно, прикладывая максимум усилий. Мы приучили их к самостоятельности, воспитали любознательность, желание получать знания. И сейчас они продолжают себя развивать. Дмитрий пошел по стопам отца поличил медицинское образование, прошел ординатуру в Москве... И теперь он хирург лазерного отделения в «Микрохирургии глаза». Дочка - педагог, президент Оренбиргской региональной обшественной организации «Федерация черлидинга и чир спорта». С трех лет Юля занималась аэробикой, и ее увлечение переросло в любимию работи.

ИГРОВАЯ

ЗАЧЕМ РЕБЕНКУ ИГРАТЬ В НАРДЫ?

Нарды - замечательный вариант для умственной зарядки лошкольника начиная с пятилетнего возраста. Игра отлично развивает логику, память, счет, концентрацию, пространственное воображение и стратегическое мышление.

Это отличный способ объяснить ребенку основные понятия математики. Сначала маленький игрок будет учиться складывать числа на двух кубиках и считать фишки на доске, затем научится вести статистику и просчитывать ходы

Пграя в нарды, ваш ребенок будет понимать, что такое удача и неудача, начнет адекватно относиться к ним. Если до сих пор вам не удавалось хорошо замотивировать ребенка на позитивное отношение к проигрышу, с помощью нард дело пойдет быстрее.



РЕШАТЬ, ГДЕ ИМ УЧИТЬСЯ

Не удивляйтесь, если ваш ребенок в какой-то момент перестанет советоваться с вами по своим учебным делам и однажды заявит, что хочет стать музыкантом или дизайнером. Смиритесь с тем, что он уже вполне самостоятельный, чтобы принимать решения, даже если они вам не по душе. Подумайте о том, что главное - это не то, сколько ваш ребенок будет получать в будущем, а то, насколько он в нем будет счастлив. Всегда найдутся люди, которые будут критиковать его выбор, но в тот момент, когда ваш сын или дочь поделились с вами своими планами, вы полжны поплержать все их начинания. Не заставляйте детей заниматься тем, чем хотели бы заниматься вы сами. Прислушивайтесь к их желаниям. позвольте полностью раскрыться и начать жить собственной жизнью.

выполнять ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

Дайте своему чаду немного свободы, особенно в вопросах учебы. Если не научить их самостоятельно ставить задачи, придерживаться плана и сроков, то они постоянно будут просить вашей помощи, чтобы успеть все закончить вовремя. Лучший вариант позволить им все сделать и

проверить. Если вы найдете какие-либо делаете для своих детей, сделает ошибки, обсудите их успешными, а то, что вы научили их их с детьми, придите делать самостоятельно к верному варианту вместе, но не выполняйте всю задачу самостоятельно. Так ребенок станет увереннее в себе и в следующий раз справится без чьей-либо помощи. Получив потом отличную оценку, он будет знать,

РУГАТЬСЯ С УЧИТЕЛЯМИ

что это его личное достижение.

Если ваш ребенок плохо отзывается о своем учителе или считает, что ему поставили оценку несправедливо, понять, какую лучше занять позицию, - действительно большая проблема для родителей. Но это одна из самых важных вещей, которую вы можете сделать для своего ребенка. Попытайтесь самостоятельно проанализировать ситуацию. Если вы все же решитесь поговорить с учителем, то сделайте это наедине. Настройтесь на диалог, а не на выяснение отношений, исключите повышенные тона. Если в вашей семье происходит что-то, что может наложить отпечаток на поведение и настроение ребенка, в том числе и на его успеваемость, обязательно предупредите об этом учителя.

ВЫБИРАТЬ ЗА НИХ ДРУЗЕЙ

Нет ничего плохого в том, чтобы знакомить своего ребенка с новыми людьми. Но вы ни в коем случае не должны заставлять его тесно общаться, а уж тем более дружить с детьми своих друзей и коллег только потому, что это удобно вам. Все это рано или поздно приведет к тому, что вы испортите отношения со своими детьми, и они начнут на вас зпиться. Только вспомните, скольких друзей детства ваши родители не одобряли. Даже если вы считаете, что нынешняя компания вашего чада ему совершенно не подходит, попробуйте довериться. Дети сами методом проб и ошибок поймут, что значит настоящая дружба.

ГОВОРИТЬ ЗА НИХ

Вспомните те ситуации, в которых вы совершали эту серьезную ошибку и отвечали вместо своего ребенка на вопросы адресованные ему лично: в магазине, на дружеском ужине или даже дома. Попробуйте в следующий раз сдержать себя и дать высказаться ему самому. Вы должны воодушевлять детей говорить самостоя-

тельно. Иначе вы просто не дадите своему ребенку шанс научиться говорить за себя. Родители могут подсказывать, что

в конкретном случае лучше сказать. чтобы ситуация разрешилась или конфликт был погашен. Однако брать все в свои руки не стоит.

ВМЕШИВАТЬСЯ В ИХ «ЛРУЖЕСКИЕ РАЗБОРКИ»

С некоторыми вещами ваши дети должны справляться сами. Если кто-то был к ним несправедлив, то они должны разобраться с этим без вашего участия. Подумайте, как своим вмешательством вы можете навредить своему ребенку. Что только о нем подумают его друзья! Гораздо продуктивнее будет, если вы подготовите его к тому, что поступки и слова друзей будут не всегда приятными. Один из самых ценных уроков, который вы можете преподать своему ребенку, - научить его общаться со сверстниками и говорить прямо, когда их что-то не устраивает.

ЧТО БЫ ТАКОГО КУПИТЬ?

У каждой женщины есть свои пристрастия в шопинге. Что покупки могут рассказать о характере?

Любите покупать булочки и сласти, невзирая на проблемы с весом? Вам недостает внимания или, может быть, вы снимаете стресс. Обратитесь к психологу, разберитесь в своих внутренних проблемах - и вы будете равнодушно проходить мимо полок с калорийными лакомствами.

• Обожаете икру, дорогие сыры, элитные сорта кофе и вина? Вы настоящая гурманка. Любите себя и довольно высокого мнения о собственной персоне. Но вот придерживаются ли того же мнения о вас окружающие?

• Предпочитаете чипсы, кока-колу, гамбургеры, орешки, сухарики и прочие радости фастфуда? У вас простой, легкий характер, вы компанейская, но никак не тянете на «шикарную даму». Если это напрягает, вам не мешает поработать над собой. А заодно вспомнить, какой вред здоровью наносит подобная еда.

• Ваша страсть - это косметика и парфюмерия? Ваш туалетный столик заставлен флаконами с духами и наборами для макияжа, а вы все никак не можете остановиться? Вы находитесь в вечном поиске себя неповторимой, но ваша индивидуальность куда-то постоянно ускользает. Лучший вариант: обратитесь к любимому или подругам с вопросом, что вам идет больше.

• Вы неравнодушны к золоту, серебру, украшениям с натуральными камнями? Для вас главное - это статус. Так вы ощущаете себя солидной и основательной

ТРЕНИНГ

дамой, одной из тех женщин, которых называют «дорогими»

Психолог

• Бижутерию покупают женшины несколько эксцентричного склада. Ведь на яркие клипсы или причудливой формы браслет все наверняка обратят внимание. А им только того и надо! Но права поговорка: «Не все то золото, что блестит».

• Цветы женщины редко покупают себе сами. Если же вы делаете это, значит в вашей жизни не хватает гармонии.

• Коллекции из хрусталя и сервизов собирают обычно особы, в душе которых никак не могут ужиться утонченная жажда искусства и земное начало. Вы выбираете компромиссный вариант - посуду, которая сама по себе является произведением искусства. Только вот будет ли она когдалибо использована по прямому назначению?

Дешевую, практичную посуду, бытовую технику и другие предметы домашнего обихода любят покупать женшины, которым подсознательно не хватает уверенности в завтрашнем дне. Жизненная стабильность ассоциируется у вас с холодильником, стиральной машиной и рядами тарелок в сушке. Но защитит ли это от всех превратностей судьбы?

• Видеокамеры, фотоаппараты, плееры, ноутбуки... Если вы часто меняете эту технику или она имеется у вас в количестве более одного экземпляра, вы - техноманка, стремитесь быть современной во всех смыслах. Но зачем вам так много этого добра?

РАДУГА ОТДЫХА

Людям, чья деятельность связана с постоянным стрессом, большими физическими и умственными нагрузками, поможет расслабиться «цветная» медитация. Она позволит отрешиться на время от внешнего мира, набраться энергии, получить заряд бодрости и почувствовать себя отдохнувшим человеком.

Данная техника основана на представлении вращающихся шаров разных цветов. Нужно сесть в позу лотоса, закрыть глаза, сосредоточиться на кончике носа, кончике языка, ладонях и представить маленький вращающийся красный шарик, расположенный на уровне пола. Ощущения на органах чувств в этот момент: звук (нота) - до, цвет - красный, запах - роза, вкус - сладкий, ощущение на ладонях - горящее покалывание.

Далее движение энергии продолжа-

- Оранжевый шар: звук ре, вяжущий вкус, запах ромашки, горячо на ладонях. - **Желтый шар:** звук ми. запах мяты.

острый вкус перца, тепло на ладонях. - Зеленый шар: звук фа, запах герани,

вкус лимона, на ладонях - нейтрально. - Голубой шар: звук соль, горький вкус, запах полыни, прохлада на ладонях.

- Синий шар: звук ля, холодно на ладонях.

- Фиолетовый шар: звук си, на ладонях - холодное покалывание.

Затем мысленное вращение шаров можно продолжить сверху вниз в обратном порядке.

Необходимо создать атмосферу, которая способствовала бы расслаблению. Выберите пля мелитации полчаса вечером, когда уже большая часть дел завершена. На первых занятиях можно использовать тихую музыку, затем лучше расслабляться в тишине

хозяюшка COBETYET

Наталья Олейник: «МОЯ ОТДУШИНА СЕМЬЯ»

Рецепт психологического благополучия для меня моя семья. Я уверена, что родные меня всегда поддержат, выслушают, дадут совет, помогут переключиться на хороший лад.

НАУКА

ВСЕ ДЕЛО В РАСПИСАНИИ!

Успехи в учебе зависят не только от таланта и прилежания, но и от естественных биоритмов студента.

Пезультаты исследования, в **Г** котором приняли участие почти 15 тысяч американских студентов, продемонстрировали: наиболее успешны в учебе те, чьи биоритмы можно определить как «голубь» - они просыпаются раньше «сов», но позже «жаворонков», и пик их активности приходится на время лекций и семинаров.

Авторы исследования в течение двух лет наблюдали за студентами. Определить собственные биоритмы предлагалось самим участникам - в те лни, когла не было занятий и можно было самостоятельно регулировать нагрузку и отслеживать наиболее продуктивные периоды.

Врезультате было определено, что 50 % студентов были вынуждены посещать занятия до того, как наступал их индивидуальный пик интеллектуальной активности. 10 % приходили учиться уже после того, как их период активности был пройден.

И только у 40 % студентов их личные биоритмы совпадали с расписанием занятий неудивительно, что они и показывали наилучшие результаты в учебе.



ОЗЯЮШКА **COBETYET**

Наталья Олейник: «НА ПРАЗДНИК ДЕЛАЮ САЛАТ С КУРИЦЕЙ И АНАНАСАМИ»

Это наш любимый салат. Гости, которые его пробовали, обязательно спрашивают рецепт. В салатник выложить слоями: 300 г мелконарезанного отварного куриного филе; 200 г консервированных ананасов; 180 г шампиньонов, обжаренных в сливочном масле; 2 измельченных вареных яйца; 150 г тертого сыра. Каждый слой смазать майонезом. Сверху посыпать 30 г измельченных грецких орехов.

к чаю

ПАЛОЧКИ СЛОЕНЫЕ

400 г слоеного теста, 50 г сахара.

Тесто разморозить, нарезать тонкими полосками шириной около 1 см, длина по желанию. Каждую полоску окунуть в сахар и уложить на противень, застеленный пергаментом. Выпекать 10 мин в духовке при 180°C.



НАСЫПНОЙ яблочный пирог

5 сочных яблок, 150 г сливочного масла, 1 ст муки, 1 ст манной крупы, 1 ст сахара, 2 ч л разрыхлителя, 1 ч л ванильного сахара.

Муку просеять с разрыхлителем, всыпать сахар, манку, ванильный сахар и хорошо перемешать. Яблоки почистить и натереть на крупной терке. В форму выкладывать слоями: слой сухой смеси, слой тертых яблок. Таким образом чередовать слои до заполнения формы. Последний слой - сухая смесь. Сверху распределить натертое на крупной терке хорошо охлажденное сливочное масло. Выпекать 40-45 мин в духовке при 180°C.

МЯСНЫЕ «ПЕНЕЧКИ»

Для теста: 4 ст муки, 100 мл молока, 100 мл воды, 1 яйцо, 1 ч л соли. Для начинки: 500 г мясного фарша. 5-6 луковиц, 2-3 помидора, 100 г сливочного масла, 70 мл растительного масла для жарки, соль, черный молотый перец.

Из указанных ингредиентов замесить тесто. Лук нарезать полукольцами и обжарить в смеси сливочного и растительного масел. Помидоры нарезать кубиками, добавить к луку, посолить и перемешать. Тесто раскатать в тонкий пласт, распределить сверху слоем фарш и свернуть рулетом. Получившийся рулет нарезать поперек - на «пенечки» толшиной 2-3 см. Выложить их в смазанную маслом форму для запекания, сверху - обжаренный лук с помидорами. Запекать 30-35 мин в духовке при 180°C.



БАКЛАЖАНОВЫЙ РАЙ

2 крупных баклажана, 2 моркови, 2-3 помидора, 2 зубчика чеснока, 100-150 г майонеза, зелень петрушки и укропа, растительное масло

Баклажаны нарезать тонкими кружочками, залить соляным раствором на 3 мин (на 1 ст воды - 1/2 ст л соли), затем рассол слить, баклажаны обсушить на салфетке. Баклажаны обжарить на растительном масле до золотистого цвета с двух сторон. Морковь натереть на мелкой терке, чеснок пропустить через пресс, помидоры нарезать тонкими полукружочками. Выложить на блюдо баклажаны, посыпать чесноком, затем добавить морковь, смазать майонезом, далее - помидоры и майонез. Сверху блюдо посыпать рубленой зеленью, убрать в холодильник на 20 мин. По желанию на баклажаны можно еще положить обжаренный лук.

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ. ЯБЛОК И ВИНОГРАЛА

Капуста, яблоки, виноград сорта кишмиш, лимонный сок, зелень петрушки, соль, растительное масло.

Капусту нашинковать, посолить, помять руками. Яблоки нарезать соломкой. полить лимонным соком, чтобы не потемнели. Виноград разрезать на половинки, петрушку измельчить. Все соединить, заправить растительным маслом

КЕКС ПЕЧЕНОЧНО-СЫРНЫЙ

Для печеночной массы: 500 г печени, 4 крупные луковицы, 4 яйца, 4 ст л манки, сливочное и растительное масло Лпя сырного споя: 300 г пюбого твердого сыра, 2 яйца, 3 ст л майонеза или сметаны, 1 пучок укропа.

Печень отварить до готовности в подсопенной воле с побавлением паврового писта, перца-горошка и черного перца. Остудить в бульоне. Лук нарезать кубиками и обжарить в небольшом количестве смеси сливочного и растительного масел до золотистого цвета. Печень и лук измельчить блендером, всыпать манку, соль и перец и хорошо перемешать. Сыр натереть на мелкой терке, добавить яйца, мелко рубленную зелень, сметану и хорошо перемешать. В смазанную растительным маслом силиконовую форму для кекса выложить 1/2 часть печеночной массы, затем весь сыр и сверху распределить вторую часть печеночной массы. Выпекать 30-40 мин в разогретой до 180-200°C духовке. Остудить кекс в форме и вынуть, нарезать на порционные кусочки.



ЗАГОТОВКИ

САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ

2 кг помидоров, 1 кг репчатого лука, лавровый лист, душистый перец-горошек, гвоздика, растительное масло, уксус 9 %-ный, сахар, соль.

Помидоры нарезать небольшими ломтиками, лук - полукольцами, смешать. В полулитровые банки уложить по 2 листочка лаврушки, 3-4 горошины перца и 2 бутончика гвоздички. Выложить в банки помидоры с луком и немного утрамбовать. Сверху насыпать по 1 ч л сахара, соли и растительного масла. Залить проточной

водой и стерилизовать 15 мин с момента закипания. Затем влить по 2 ч л уксуса и закупорить. Перевернуть и выдержать в тепле 12 часов. Хранить в холоде.

ОКРОШКА НА ЗИМУ

5 свежих огурцов, 10 редисок, 1 пучок укропа, 1 пучок зеленого лука, ерметичные пакеты.

Огурцы и редис натереть на терке, добавить измельченную зелень, все перемешать. Разложить по пакетам и закрыть, удалив лишний воздух. Убрать в морозильную камеру.

КАКОЙ ВЫДАЧНИК? Тест поможет определить, насколько вам подходит гордое и емкое определение «дачник».

1. Итак, топинамбур - это...

а) непереводимая игра букв; б) насекомое: в) земляная груша.

2. Вы бы не пожалели для соседа по приусадебному участку... а) щепотки соли; б) диковинных сажен-

цев; в) последней рубахи. 3. Что (или кто) вас раздражает на

природе? а) отсутствие некоторых удобств; б) комары да мошки; в) капризы поголы.

4. Что из перечисленного вам может доставить удовольствие в большей степени? а) лежание в гамаке; б) хождение боси-

ком по росе; в) работа на земле 5. Как вы называете свой загородный участок?

а) шесть соток; б) усадьба; в) фазенда.

6. Выберите окончание фразы: «Дача это лучшее место, чтобы ...»

Урожайные сотки

а) убить время: б) пережить летний зной и духоту; в) снять стресс.

7. Сколько времени в году вы в среднем готовы проводить на даче?

а) месяц; б) до трех месяцев; в) больше трех месяцев.

8. Вы не мыслите загородного участка без:

а) комфортабельного коттеджа; б) бани (сауны); в) плодовых деревьев и цветов.

9. Прежде всего садовый участок нужен: а) чтобы обеспечивать семью ягодами, зеленью, овощами, фруктами; б) для отдыха; в) чтобы держать себя в хорошей физической форме.

ИТОГИ

За каждый ответ «а» начислите себе 1 балл. за ответ «б» - 2 балла. за ответ «в» - 3 балла. Суммируйте баллы.

9-14 баллов. Вы дачник-гость. Если у вас и есть садовый участок, держите вы его, вероятно, лишь ради близких либо потому, что попросту к нему привыкли. Впрочем, уверены, вы согласитесь с тем, что жаркие денечки лучше проводить за горолом нежели в запыленном мегалолисе!

15-21 балл. Вы дачник-романтик. Вас нельзя назвать поклонником классических дачных поз! Приготовить шашлычок, поиграть в бадминтон, позагорать, нежась на солнышке, пойти искупаться - вот это для вас. А копать грядки, сажать, косить, корчевать, изо дня в день поливать огород и полоть сорняки - не совсем ваше... 22-27 баллов. Вы дачник-трудоголик. Человек, для которого дача перестала быть лишь местом для отдыха. Пребывание на природе, скорее, ваша страсть, отдушина.

ИЗ ОПЫТА

ПРИШЛО ВРЕМЯ ПЕРЕСАЖИВАТЬ ПИОНЫ

Чтобы пионы радовали глаз буйным цветением на следующий год, уже сейчас пора позаботиться об этом.

Пионы пересаживают с середины августа до середины сентября. Куст выкапывают с помощью вил, большой лопаты или даже лома - зависит от качества почвы и размера растения.

После выкапывания корень пиона очищают от земли. Если земля слишком влажная и ком не отряхивается с корней, то нужно промыть их из сапового шпанга. Затем обрезать стебли (все предыдущие манипуляции с растением удобнее делать. не обрезая верхнюю часть растения).

При пересадке пион можно размножить, поделив его корневище. Нельзя делить молодые растения, пиону должно быть хотя бы 2-3 года. Пересчитайте почки на корне пиона - для того, чтобы его можно было делить, количество почек полжно быть не меньше 10.

Продезинфицируйте нож и разрежьте корневише пиона на несколько частей. Нож должен быть острым, резать нужно сверху вниз, стараясь не задеть почки. еще и сухим древесным листом.

На каждой деленке должно быть 2-3 почки. Если оставить только одну почку на новом корне, то молодой пион долго не будет цвести (обычно молодые растения цветут на второй год после посадки).

Сразу после деления корни пиона высаживают на нужные места. Деленки заглубляют не больше чем на 5 см. Если ямы для посадки пионов вы не подготовили заранее, тогда не заглубляйте корни. а положите на поверхность и окучьте.

Ямы для посадки пионов нужно готовить заранее, за 10-14 дней, - тогда земля в них успеет осесть. Обычно достаточно ямы глубиной 0.5 м.

Основа земли для пиона должна состоять из смеси дерновой земли с речным песком, перегноем и торфом (в равных долях). Под каждый куст дополнительно вносят 200 г гашеной извести и 300-400 г древесной золы. Все это тшательно перемешивают.

Поливают по мере надобности. Перед осенними заморозками над поделенными кустами насыпают холмик высотой 10-12 см. На зиму растения укрывают

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Наталья Олейник: «УВЛЕКАЮСЬ ЛАНДШАФТНЫМ «МОНЙАЕИД

Уверена, если есть возможность вырашивать на участке свои овощи и фрукты, то этим надо заниматься. А потому огород у нас, конечно, есть. Но меня более всего привлекают иветы. На мой взгляд, на участке обязательно должны быть розы. Красиво смотрятся и петунии, которые радуют своим иветением с весны до самых заморозков. Украшение любого цветника - лилия. Красива и неприхотлива в уходе астильба. Я интересуюсь ландшафтным дизайном, правилами построения иветников и сочетания растений. На заднем плане или в центре хорошо сажать высокие цветы, к примеру, лилии, флоксы, пионы. Перед ними - бархатцы, потом анютины глазки, петунию. Замечательно смотрятся на участке и арки для вьющихся цветов. И даже обычный вьюн на них будет выглядеть изумительно. В последнее время ивлеклась кустарниками. Так хочется сделать сад еще более красивым! Очень понравилось растение сумах, и теперь оно тоже есть на моем участке.

НА ЗАМЕТКУ

Поставьте по краям ваших грядок бутылки, надетые на колышки, и тогда шланг при поливе не будет залезать на грялку



Общество 17 №33 (1 259) 20.08.19



На восстановление истории каждого населенного пункта у краеведа Петра Григорьевича Гусева уходит не менее года.



В Саракташском районе больше сотни исчезнувших сел. Пятнадцати из них установлены памятные знаки. Еще один появился в Павловке.

Знак - в память о деревне

Уроженцы села Павловка Саракташского района спустя полвека собрались вместе, чтобы установить памятный знак населенному пункту, исчезнувшему с карты нашей области в конце 60-х годов прошлого века.

'од основания Павловки -1909. Деревня располагалась в трех километрах от Свиногорки и входила в состав колхоза им. Куйбышева, главная усадьба которого находилась тогда во Второй Александровке. Деревня, состоявшая из переселенцев с Украины, была небольшой - всего одна улица и около ста жителей. Несмотря на малочисленность населения, в Павловке имелись свой магазин, переоборудованный из амбара, клуб, перестроенный из избы, начальная школа, большой искусственный пруд. Сельчане занимались животноводством и земледелием. У каждой семьи было большое подсобное хозяйство...

Но это все в прошлом. Павловка давно сравнялась с землей, и сейчас эта территория возделывается фермерами. Среди поля, засаженного подсолнечником, остается нетронутым один лишь островок - бывшее кладбище. Напоминанием о погосте служат единичные остатки крестов над могилами.

Татьяна Макаровна Семенова (в девичестве - Степаненко) без труда находит место, на котором когда-то стоял дом, где она жила с родителями и сестрой. Рядом пруд и гора, с которой зимой ребятишки скатывались на ледянках прямо во двор Степаненко. Ледянки в форме тазика лепили из коровьего навоза, потом конструкцию обливали водой в несколько слоев. Ледяная глазурь становилась прочной, а сама ледянка - тяжелой, и хорошо скользила по снегу.

По словам 73-летней женщины, жители Павловки всегда соблюдали традиции и обычаи украинского народа. Убранство дома хозяйки украшали вышитыми рушниками, наволочками, подзорами, ткаными дорожками. В каждой семье готовили украинские борщи, вареники, пампушки... Отмечались сельчанами все церковные праздники. Вечерами павловцы вместе собирались на улице, пели украинские песни, играли на бубне, волынке. Жили дружно, всем помогали.

Покидать обжитые места павловцы стали в середине 1960-х годов, перебираясь в другие села Саракташского района, а также за его пределы.

- Главная причина переезда отсутствие электричества. Село не подлежало электрификации, а жить при керосиновых лампах, топить печи ой как не хотелось, говорит Тамара Макаровна Семенова. - Моя семья перебралась на новое место жительства, в Сакмарский район, одной из последних.

Тамара Макаровна поначалу хоть и изредка, но приезжала в родные края, навещала могилы предков, а потом ездить перестала, но связь с односельчанами всегда поддерживала.

Инициатива собрать жителей бывшей Павловки вместе и уста-

новить памятный знак исчезнувшему селу принадлежала краеведу Саракташского района Петру Гусеву. С 1989 года он по крупицам собирает истории исчезнувших деревень своего района, черпая информацию из районных и областных архивов, встречаясь со старожилами, сельскими жителями. С их помощью составляет карту села, собирает фотоархив. Полученные данные переводит в электронный вид, чтобы впоследствии использовать их при создании памятного фолианта «Книга исчезнувших сел Гавриловского (Саракташского) района». Конечным результатом работы местного краеведа становятся организация встреч земляков из исчезнувших деревень и установка памятного знака на месте расположения населенного пункта.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

КОНКУРС

Арбуз-гигант готовится агробаттлу

Осталось около трех недель до фестиваля, на котором сольилецкий фермер Петр Есипчугов посоревнуется размерами выращенного арбуза. Как идет подготовка к состязанию и каких размеров достигла ягода участника агробаттла, выяснила корреспондент ОС.

Вырастить самую большую полосатую ягоду Петр Есипчугов России Наш земляк бросил вы- вырастить арбуз крупнее чем его

зов фермеру Роману Пономареву из Грачевского района Ставрорешил после спора в одном из польского края. Теперь каждый из интернет-сообществ бахчеводов них желает доказать, что может



Результаты агробаттла будут подведены 6 сентября на базе КФХ «Пономарево». Победитель получит звание почетного бахчевода и денежное вознаграждение.

соперник, и показать, какой край является настоящей арбузной столицей...

По словам Петра Есипчугова, арбуз, выращиваемый специально для агробаттла, весит уже около 20 кг. И хотя дождливая и холодная погода последних недель несколько притормозила рост ягоды, фермер уверен, что до фестиваля арбуз успеет набрать еще 20-25 кг. Ведь вторая половина августа обещает оптимальные температурные условия.

- А не будет солнца, значит зажжем над арбузом фонари. Еще и музыку можем включить для хорошего роста. Все равно вырастим большой арбуз и отвезем его на показ, - смеется Петр Есипчугов.

Как уверяет бахчевод, арбуз для фестиваля он выращивает без какой-либо химии. Это главное условие конкурса. А чтобы достичь желаемых результатов, подобраны специальные семена гигантской

ягоды, а ростки арбузов привиты на корневую систему тыквы.

На чем будет доставлять бахчевод ягоду в Ставропольский край, пока неизвестно. Петр Есипчугов склоняется к перелету на самолете и готов к определенным трудностям. Для ягоды надо купить отдельный билет и заплатить штраф в размере 10 тыс руб, а для перевозки использовать специальную тележку.

Главный соперник Роман Пономарев обещал встретить Петра с его арбузом, как Гагарина после полета в космос.

Помимо Есипчугова и Пономарева в агробаттле изъявили желание участвовать бахчеводы Максим Величко из Краснодарского края и Андрей Шляхов из Белгородской области. Как обещают организаторы, это будет не просто конкурс, а настоящая битва технологий по выращиванию бахчевых культур.

Марина СЕНЧЕНКО.

осторожно

Берегись звонка из «банка»!

Телефонные мошенники придумали новый способ хищения денег у клиентов кредитных организаций.

 лоумышленники звонят и пред-○ ставляются сотрудниками банка. Затем говорят о попытке несакционированного перевода денег со счета в другом регионе и предлагают произвести сверку устройств, с которых осуществляется доступ к личному кабинету пользователя. Цель преступников узнать, какой операционной системой пользуется клиент банка. После этого предлагается загрузить приложение Team Viewer, позволяющее установить к гаджету удаленный доступ и совершать с него операции по банковскому счету. Доказать взлом устройства и хищение денег в подобных случаях сложно, потому что клиент предоставляет удаленный доступ к своему мобильному устройству в добровольном порядке.

Ангелина МАЛИНИНА.

Вместо дачного дома - жилой

Специалисты Управления Росреестра по Оренбургской области рассказывают, как признать дачный дом жилым.

1 января 2019 года в связи с принятием Федерального закона от 29 июля 2017 года № 217-ФЗ «О ведении гражданами садоводства и огородничества для собственных нужд и о внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ» законодательством предусмотрена возможность признать садовый дом жилым, а жилой дом - садовым.

Порядок признания садового дома жилым и жилого дома садовым установлен Постановлением Правительства РФ от 28.01.2006 г. № 47.

Решение принимается органом местного самоуправления (далее - уполномоченный орган), в границах которого расположен садовый или жилой дом.

Для этого собственнику необходимо представить в уполно-



моченный орган соответствующее заявление с приложением следующих документов:

- выписка из ЕГРН об основных характеристиках и зарегистрированных правах на данный объект недвижимости (по желанию правообладателя), либо правоустанавливающий документ на жилой или садовый дом в случае, если право собственности не зарегистрировано в Едином государственном реестре недвижимости (ЕГРН), либо нотариально заверенная копия такого документа;

- заключение по обследованию технического состояния объекта, выданное индивидуальным предпринимателем или юридическим лицом, которые являются членами саморегулируемой организации в области инженерных изысканий (в случае признания садового дома жилым);
- в случае если садовый или жилой дом обременен правами третьих лиц, - нотариально удо-

стоверенное согласие указанных лиц на признание садового дома жилым или жилого дома садовым.

Решение о признании садового дома жилым или жилого дома садовым либо решение об отказе в признании должно быть принято не позднее чем через 45 календарных дней со дня подачи заявления.

Не позднее чем через три рабочих дня со дня его принятия уполномоченный орган должен направить такое решение заявителю способом, указанным в заявлении.

С 16 сентября 2019 года данное решение уполномоченный орган также будет обязан направлять и в орган регистрации для внесения соответствующих изменений в ЕГРН.

Вместе с тем заинтересованные лица (как правило, это собственники таких объектов) могут самостоятельно представить в орган регистрации заявление об изменении сведений о здании в ЕГРН по форме, утвержденной

приказом Минэкономразвития России от 08.12.2015 № 920 (приложение № 2), с приложением копии соответствующего решения о признании садового дома жилым или жилого дома - садовым.

В данном случае орган регистрации в силу положений ч. 2 ст. 33 Закона от 13.07.2015 № 218-ФЗ «О государственной регистрации недвижимости» будет обязан перепроверить информацию о подлинности представленного решения уполномоченного органа.

Результатом положительного рассмотрения представленного заявления будет являться внесение в ЕГРН соответствующих изменений о назначении и наименовании объекта, о чем правообладателю будет направлено уведомление способом, указанным в заявлении.

После внесения данных изменений становится возможным рассмотреть вопрос о прописке в таком жилом доме.

Инга ПРОХОРОВА.

ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО АГЕНТСТВА ПО УПРАВЛЕНИЮ ГОСУДАРСТВЕННЫМ ИМУЩЕСТВОМ В ЛИЦЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ООО «ДЕЛЬТА».

в соответствии со статьей 87 Федерального закона от 02.10.2007 № 229-ФЗ «Об исполнительном производстве», сообщает о реализации арестованного имущества, принадлежащего Нигматуллину Илдару Талгатовичу, Журавлеву Александру Алексеевичу, КФХ Журавлева Александра Алексеевича, Гумирову Шавкату Гибадулловичу. Афанасьеву Сергею Александровичу. Шарипову Айдару Фатыховичу, Зиятдинову Руслану Расиховичу, Кареву Владимиру Ивановичу, Каспер Людмиле Петровне, ООО «СХП «Хирси», Головкову Игорю Валерьевичу, Литвинову Николаю Владимировичу, Алтухову Александру Александровичу, Магарламову Орудж Мехтиоглы. Нечетову Дмитрию Евгеньевичу, Гостевой Ольге Ивановне, Ломову Илье Ивановичу, Коршиковой Елене Николаевне, Новикову Виталию Владимировичу, Ясакову Вячеславу Анатольевичу, ООО «Агрофирма «Ява», Ясакову Анатолию Яковлевичу, Ясакову Владимиру Анатольевичу, Ясаковой Раисе Ильиничне, путем проведения торгов 20 сентября 2019 года в 11.00 по местному времени по адресу: Оренбургская обл., п. Новосергиевка, пр. Калинина, 96. ЛОТ № 1. Трактор Беларус-1221.2, год выпуска: 2012, заводской № машины (рамы): 12006495, № двигателя: 109852, № коробки передач: 055722, основной ведущий мост (мосты): 49791/05282-05, ПСМ: ВЕ

Начальная цена продажи: 892 383,55 руб. Сумма задатка: 44 619,18 руб. ЛОТ № 2. Автомобиль CHEVROLET NIVA - 212300, VIN: X9L21230080203201, год выпуска: 2007, № двигателя: 0214704, кузов: X9L21230080203201, госномер: О039ОН56, ПТС: 63 МН 588139.

Начальная цена продажи: 143 650,00 руб. Сумма задатка: 7 182,50 руб. ЛОТ № 3. Трактор XT3-150K-09-25, год выпуска: 2013, заводской № машины (рамы): 592154 (659797-663809), двигатель: ЯМЗ-236М2-59 № D0510113, № коробки передач: 121567, основной ведущий мост (мосты): B1207381, B1209022.

Начальная цена продажи: 1327 445,00 руб. Сумма задатка: 66 372,25 руб. ЛОТ № 4. Трактор Беларус-82.1, год выпуска: 2011, заводской № машины (рамы): 56001776, двигатель: Д-243 №596977, № коробки передач: 372552, основной ведущий мост (мосты): 671496/18129-04. Начальная цена продажи: 560 915,00 руб. Сумма задатка: 28 045,75 руб.

ЛОТ № 5. Сеялка-культиватор зернотуковая для полосного посева СПК-2,1, год выпуска: 2013, заводской № машины (рамы): 1509, инв. № 41.

Начальная цена продажи: 87 975,00 руб. Сумма задатка: 4 398,75 руб. ЛОТ № 6. Сеялка-культиватор зернотуковая для полосного посева СПК-2,1, год выпуска: 2013, заводской № машины (рамы): 1513, инв. № 42

Начальная цена продажи: 87 975,00 руб. Сумма задатка: 4 398,75 руб. ЛОТ № 7. Сеялка-культиватор зернотуковая для полосного посева СПК-2,1, год выпуска: 2013, заводской № машины (рамы): 1519, инв. № 43.

Начальная цена продажи: 87 975,00 руб. Сумма задатка: 4 398,75 руб. ЛОТ № 8. Трактор ДТ-75 ДЕС4, год выпуска: 2008, заводской № машины (рамы): 739910, двигатель: Д-440-21 № 115612, основной ведущий мост № 944135

Начальная цена продажи: 158 270,00 руб. Сумма задатка: 7 913,50 руб. ЛОТ № 9. Трактор Беларус-1221.1, год выпуска: 2013, заводской № машины (рамы): 12210972, двигатель: Д-260.2-530 № 129734, № коробки передач: 068847, основной ведущий мост (мосты) № 658097/37351-05. Начальная цена продажи: 960 925,00 руб. Сумма задатка: 48 046,25 руб. ЛОТ № 10. Жатка валковая прицепная ЖВ11-4,9, производитель: ОАО Механический завод «Калачинский», год выпуска: 2012, заводской № 2741. Начальная цена продажи: 317 050,00 руб. Сумма задатка: 15 852,50 руб. ЛОТ № 11. Автомобиль FORD MONDEO, VIN: WF0WXXGBBW1B63285, год выпуска: 2001, № двигателя: В63285, кузов: WF0WXXGBB

Начальная цена продажи: 214 200,00 руб. Сумма задатка: 10 710,00 руб. ЛОТ № 12. Здание нежилое (гараж с погребом), кадастровый номер:

W1B63285, госномер: У237BX56, ПТС: 78 ТТ 0014000.

56:37:0102012:1317, площадь: 20,2 м², адрес: Оренбургская область, г. Бугуруслан, ул. Трудовая, квартал 3, гараж 82. Гараж расположен на земельном участке с кадастровым номером 56:37:0102012:130. Право собственности на земельный участок не оформлено.

Начальная цена продажи: 82 535,85 руб. Сумма задатка: 41 267,93 руб. ПОТ № 13. Здание нежилое (гараж с погребом), кадастровый номер: 56:37:0102023:246, площадь: 22,3 м², адрес: Оренбургская область, г. Бугуруслан, ул. Московская, квартал 28, гараж 46. Гараж расположен на земельном участке с кадастровым номером 56:37:0102023:100. Право собственности на земельный участок не оформлено.

Начальная цена продажи: 90 775,75 руб. Сумма задатка: 45 387,88 руб. ПОТ № 14. Капитальный гараж, состоящий из: помещение нежилое, кадастровый номер: 56:44:0329004:1033, площадь: 17,1 м², и помещение нежилое, кадастровый номер: 56:44:0329004:1034, площадь: 5,5 м², адрес: Оренбургская область, г. Оренбург, пр. Братьев Коростелевых, 2/1, ГСК № 380, пом. 196.

Начальная цена продажи: 199 750,00 руб. Сумма задатка: 99 875,00 руб. ПОТ № 15. Автомобиль LADA KALINA - 111930, VIN: XTA111930B0148666, год выпуска: 2011, № двигателя: 11183 5440636, кузов: XTA111930B0148666, госномер: С090УВ56, ПТС: 63 НВ 705471. Автомобиль принадлежит умершему Васильеву В.А.

Начальная цена продажи: 160 000,00 руб. **Сумма задатка**: 8 000,00 руб. **ЛОТ № 16. Трактор Беларус-892**, год выпуска: 2011, заводской № машины (рамы): 89202494, № двигателя: 610697, № коробки передач: 376776, основной ведущий мост (мосты): 675867/251441-04.

Начальная цена продажи: 610 000,00 руб. Сумма задатка: 30 500,00 руб. ПОТ № 17. Земельный участок, земли сельскохозяйственного назначения, для ведения личного хозяйства, кадастровый номер: 56:08:1808027:196, площадь: 700+/-19 м², адрес: Оренбургская область, р-н Бузулукский, земельный участок расположен в центральной части кадастрового квартала 56:08:1808027 (участок 154).

Начальная цена продажи: 302 481,00 руб. Сумма задатка: 151 240,50 руб. ПОТ № 18. Автомобиль LADA GRANTA - 219060, VIN: XTA219060DУ053938, год выпуска: 2013, № двигателя: 6008570, кузов: XTA219060DУ053938, госномер: У113КА56, ПТС: 63 НУ 443567. Начальная цена продажи: 148 333,33 руб. Сумма задатка: 74 166,67 руб. ЛОТ № 19. Автомобиль CHEVROLET KLAN (J200 LACETTI), VIN: XUUNF486J80049114, год выпуска: 2008, № двигателя: 2078231, кузов: XUUNF486J80049114, госномер: У334КК56, ПТС: 39 МС 333098.

Начальная цена продажи: 321 000,00 руб. **Сумма задатка**: 160 500,00 руб. **ЛОТ № 20. Трактор Беларус 82.1**, год выпуска: 2013, заводской № машины (рамы): 808172146, № двигателя: 802764, № коробки передач: 483893, основной ведущий мост (мосты): 789105/303395-04.

Начальная цена продажи: 785 000,00 руб. Сумма задатка: 39 250,00 руб. ЛОТ № 21. Автомобиль LADA PRIORA (после аварии), VIN: XTA217230C0214556, год выпуска: 2012, № двигателя: 3000515, кузов: XTA217230C0214556, госномер: Т468CO56, ПТС: 63 НО 447603.

Начальная цена продажи: 284 000,00 руб. Сумма задатка: 14 200,00 руб. ПОТ № 22. Специализированный автомобиль КамАЗ 637431, VIN: X89637431D0FB5216, год выпуска: 2013, № двигателя: 86018996, кузов: 2305417, № шасси (рамы) XTC651173C1265802, госномер: У016ВР56, ПТС: 16 НН 258599.

Начальная цена продажи: 2 155 328,00 руб. **Сумма задатка**: 107 766,40 руб.

ЛОТ № 23. ½ доли в праве собственности на здание (жилой дом), кадастровый номер: 56:07:0108008:13, площадь: 41 м², и ½ доли в праве собственности на земельный участок, кадастровый номер: 56:07:0108008:12, площадь: 993+/-7 м², адрес: Оренбургская область, Бугурусланский р-н, с. Аксаково, ул. Заречная, За.

Начальная цена продажи: 72 954,00 руб. Сумма задатка: 36 477,00 руб. ЛОТ № 24. Трактор Беларус 82.1, год выпуска: 2010, заводской № машины (рамы): 56000921, № двигателя: 549144, № коробки передач: 346915, основной ведущий мост (мосты): 646925/430613-04, ПСМ: ВЕ 520743.

Начальная цена продажи: 485 400,00 руб. Сумма задатка: 24 270,00 руб. ЛОТ № 25. Комбайн зерноуборочный самоходный КЗС-812-15, год выпуска: 2010, заводской № машины (рамы): 10920, № двигателя: Д 260.4-526 №095297, ПСМ: ВЕ 801207. В комплектации: молотилка

самоходная КЗК-8-100000, жатка для зерновых культур с тр. тележкой ЖЗК-7-6, подборщик зерновой ПЗ-3,4-02, приспособление для уборки подсолнечника 7 метров жатки «Полесье», ходоуменьшитель оборотов барабана для комбайна «Полесье».

Начальная цена продажи: 1 318 600,00 руб. **Сумма задатка**: 65 930,00 руб.

ЛОТ № 26. Автомобиль CHERY A13, VIN: У6DAF6854B0003845, год выпуска: 2011, № двигателя: 00B003293, кузов: У6DAF6854B0003845, госномер: T120KO56, ПТС: 77 УН 811478.

Начальная цена продажи: 213 000,00 руб. Сумма задатка: 10 650,00 руб. ЛОТ № 27. Трактор Беларус 3022ДЦ.1, год выпуска: 2010, заводской № машины (рамы): 30220057, № двигателя: 10883071, № коробки передач: 171031Ф, ПСМ: ВЕ 608624.

Начальная цена продажи: 3 520 000,00 руб. **Сумма задатка**: 176 000,00 руб.

ЛОТ № 28. Культиватор навесной для высокостебельных культур КРН-5,6K, год выпуска: 2011.

Начальная цена продажи: 162 000,00 руб. Сумма задатка: 8 100,00 руб. ЛОТ № 29. Плуг ПЛН 8-35 с предплужниками, год выпуска: 2011.

Начальная цена продажи: 182 400,00 руб. Сумма задатка: 9 120,00 руб. ЛОТ № 30. Жатка валковая зерновая ЖЗВ-7,0, год выпуска: 2011.

Начальная цена продажи: 375 000,00 руб. **Сумма задатка**: 18 750,00 руб. **ЛОТ № 31. Культиватор КПО-7,2,** зав. № 39, год выпуска: 2013.

Начальная цена продажи: 550 800,00 руб. Сумма задатка: 27 540,00 руб. ПОТ № 32. Зерноуборочный комбайн Енисей 1200-1М, год выпуска: 2000, заводской № машины (рамы): 181548, № двигателя: А 129130, основной ведущий мост: 601753, ПСМ: ВА 219422.

Начальная цена продажи: 278 000,00 руб. Сумма задатка: 13 900,00 руб. ПОТ № 33. Зерноуборочный комбайн Енисей 1200-1М, год выпуска: 2000, заводской № машины (рамы): 181771, № двигателя: А 128382, основной ведущий мост: 600117, ПСМ: ВА 133695.

Начальная цена продажи: 278 000,00 руб. Сумма задатка: 13 900,00 руб. ПОТ № 34. Автомобиль UAZ PATRIOT, VIN: XTT316300C0003523, год выпуска: 2011, № двигателя: 409040*В3048443, кузов: 316300C0003523, шасси: 316300B0502359, госномер: C649 XC56, ПТС: 73 НМ 107205.

Начальная цена продажи: 320 000,00 руб. Сумма задатка: 16 000,00 руб. ПОТ № 35. Грузовой фургон цельнометалличекий ГАЗ-2705, VIN: X9627050090639749, год выпуска: 2009, № двигателя: *405240*83156110*, кузов: 27050090414387, госномер: C311BA56, ПТС: 52 МС 669318.

Начальная цена продажи: 220 000,00 руб. Сумма задатка: 11 000,00 руб. ЛОТ № 36. Сеялка пропашная блочносоставляемая МС-8, год выпуска: 2011.

Начальная цена продажи: 299 830,00 руб**. Сумма задатка**: 14 991,50 руб.

На имущество по лотам № 1-11, 15, 16, 20-22, 24-36 имеется ограничение (обременение) права: залог, арест.

На имущество по лотам № 14,18,19 имеется ограничение (обременение) права: арест.

На имущество по поту № 23 имеется ограничение (обременение)

На имущество по лоту № 23 имеется ограничение (обременение) права: арест, арест суда.

На имущество по лотам № 12, 13, 17 имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на совершение действий по регистрации.

С условиями договора, заключаемого по результатам торгов, формой договора о задатке, заявки на участие в торгах, протокола о результатах торгов, договора купли-продажи можно ознакомиться по адресу: http://tu56.rosim.ru/activities/sales/confiscat/info, а также при личном обращени по адресу организатора торгов. Кроме того, указанные формы входят в состав извещения, публикуемого на официальном сайте Российской Федерации в сети Интернет для размещения информации о проведении торгов (www.torgi.gov.ru).

Получить дополнительную информацию о торгах и правилах их проведения, записаться для ознакомления с формами документов, условиями договора, документацией, характеризующей предмет торгов, а также для заключения договора о задатке можно по адресу: Оренбургская область, п. Новосергиевка, ул. Ленинградская, д. 11, тел. 8-922-838-19-33, в рабочее время.

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

- ▶ Срочно дом со всеми удобствами (142 м²) в с. Сакмара. Есть баня, погреб, земельный участок 10 сот., надворные постройки и гараж. T. 8-922-894-14-47. (84*)
- Дом в Сакмарском районе, с. Первая Григорьевка, ул. Победы, 1/2 (центр). 35,1 м². Участок 15 соток, имеются гараж, насаждения. В шаговой доступности детсад, школа, магазин. T. 8-922-538-21-44. (92*)
- Частный дом в с. Краснохолм, 47 м². Санузел, горячая, холодная вода в доме. Есть погреб, летняя кухня, огород. Т.: 8-912-842-04-29, Дмитрий, 8-919-866-21-42, Анна. (119*)
- ► 2-комн. кв-ру, 61 м², в с. Кардаилово, ул. Ленинская, д. 44, кв. 2. Все удобства. Возможна покупка за материнский капитал. Т. 8-967-777-34-81. (115*)
- Участок в п. Южный Урал, СНТ «Пегас». 12 соток, свет, газ подведен. T.: 8-926-034-59-07, 8-922-813-01-07, 8-922-810-34-05. (116*)
- ▶ Дом в п. Переволоцком, 80 м², гараж, баня, удобное расположение. T. 8-932-540-41-76. (117*)
- ▶ 1-комн. кв-ру в п. Переволоцком, 36 м², в новом доме. Т. 8-932-540-41-76. (118*)
- Дом (вода, газ) в с. Красный Яр Илекского р-на. Есть баня, летняя кухня. Недорого. Т. 8-909-617-46-22. (125*)
- ► Дом в селе, 70 м², с удобствами, надворные постройки, участок 10 соток. За материнский капитал. T. 8-903-397-46-77. (148*)
- 2-комн. кв-ру (вода, газ) в трехквартирном доме в п. Красный Коммунар. Уч-к 2,3 сотки. T. 8-919-846-66-99. (157*)
- Участок с ветхим домом, с. Кардаилово, ул. Пролетарская, 15. Цена - 200 000 руб. T. 8-929-283-78-33. (160*)
- ▶ Квартиру в 2-квартирном доме в с. Рождественка Беляевского р-на (60 км от Оренбурга). 57 м², со всеми удобствами, окна пластиковые. Во дворе - летняя кухня, баня, душ, огород, погреб. Т. 8-919-852-31-19. (177*)
- ▶2-комн. кв-рув 2-этажном домев п. Светлом Сакмарского района. 53,8 м², все коммуникации, газовое отопление. пластиковые окна, новая крыша T. 8-932-553-33-56. (213*)
- ► 2-комн. кв-ру, 50,5 м², в новом доме в п. Переволоцком. T. 8-922-550-39-87. (226*)
- Дом в Оренбурге, в районе пл. 1 Мая, 52 м². Земельный участок 732 м², имеются гараж, сарай, погреб, баня. Т. 56-18-52. (227*)
- ► Кв-ру в с. Городище, 45 м². Т. 23-64-35. (17) После ремонта, земля 2 сотки, гараж с погребом. Цена договорная. T. 8-922-830-29-66. (236*)
- Дом в Оренбурге на ул. Гончарной, 68 м². Земельный участок 4 сотки, все удобства, имеются гараж, баня. Цена - 2 млн 900 тыс. руб. T. 8-987-879-82-00. (238)
- ► Дом деревянный 50 м² и земельный участок 3 400 м² в с. Нижний Гумбет Октябрьского р-на (100 км от Оренбурга). В доме газовое отопление, слив, имеются счетчики. Дом в хорошем состоянии, не требует ремонтных работ. Расположен в центре села, рядом находятся магазин, детский сад, школа. T. 8-903-365-93-43. (246*)

▶ 2-комн. кв-ру в с. Городище, на первом этаже 2-эт. дома, 48 м², все удобства. Есть 2 сотки земли, гараж, погреб. Цена - 800 тыс. руб. T. 8-951-039-39-57. (243)

Комнату в общежитии на длительный срок в районе ТЦ «Север». В комнате необходимая мебель и бытовая техника. Коридорная система, удобства

PA3HOE

T. 8-987-862-29-45. (253*)

на этаже. Цена - 6 500 руб.

- ▶ Инвалид-колясочник возьмет в дар ручную швейную машинку и тумбочку на кухню.Т. 8-912-843-80-01.
- Библиотека хутора Чулошников Оренбургского района примет в дар стеллажи для книг или книжные шкафы. Т.: 8-922-820-99-66, 39-20-16. (219*)

КУПЛЮ

- Иконы, награды, фарфор, бронзу. Т. 69-14-49. (4)
- ▶ Выкуп авто: аварийных, требующих ремонта и т. д. Выезд, эвакуатор - бесплатно. Т.: 8(3532)55-65-66, 8-902-365-65-66 (Viber, WhatsApp). (61)
- ▶ Автомобиль. Т. 8-922-836-33-56. (240)
- ▶ Квартиру, комнату. Т. 23-64-35. (241)

ПРОДАЮ

- Ассенизационную машину. Бочка 3,75 м³, на базе автомобиля ГАЗ. Дизель. 2014 г/в., сост. отл., в эксплуатации недолго. Цена договорная. T. 8-903-366-72-96. (3*)
- Швейную электрическую машинку с тумбой в рабочем состоянии. T. 33-99-38. (53*)
- Саженцы бесшипной ежевики садовой, 8 сортов (поросли не дает); саженцы винограда, трехлетки, 6 сортов, в контейнерах. Можно сажать в любое время. Т.: 60-08-71, 8-950-184-12-54. (166*)
- ▶ Диван с подушками в хорошем состоянии, нитки мулине и шерстяные оптом, палас, ковер. Т. 47-16-95.
- Глубинный насос. T. 8-987-862-17-99. (212*)
- ▶ Обои, краски, отделочные материалы. Низкие цены. Т.: 21-05-05, 8-922-538-21-01. (247)
- ▶ Индоутки, индоутята, цыплята разных возрастов. Т.: 8-922-556-07-94, 39-68-17. (248)

- ▶ Грузоперевозки. «Газель». Грузчики. Вывоз мусора. T. 552-552. (114)
- ► Грузчики + «газель».
- ► Заказ «газели», грузчики, вывоз мусора. Т. 222-880. (54)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

- Ремонт стиральных машинавтоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. T. 611-610. (13)
- **▶** Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14; ул. Туркестанская, 17. Т. 60-60-10.
- Ремонт автоматических стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. Т.: 8-903-365-34-91, **21-24-91**. (2)

- ▶ Ремонт стиральных машинавтоматов. Выезд на дом. Гарантия. T. 29-11-57. (1)
- ▶ Ремонт любых телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. T. 55-75-20. (12)
- Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (15)
- ▶ Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (8)
- ▶ Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72.
- ▶ Ремонт электроплит, СВЧ, ПММ, духовок, пылесосов. T. 8-987-845-66-21. (64)
- Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (67)
- **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ** ФОРМЫ. СКИДКА 15 %. Т. 21-58-54.
- ▶ Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Изготовление пуфов. Скидка. T. 8-922-829-74-34. (19)

САНТЕХНИКИ

- ▶ Водопровод, отопление, земляные работы, прочистка канализации. Натяжные потолки. Без выходных. Т. 25-18-64. (18)
- ▶ ОТОПЛЕНИЕ, ВОДОПРОВОД. КАНАЛИЗАЦИЯ. КОПКА ТРАН-ШЕЙ, КОЛОДЦЕВ. ОПЫТ РАБОТЫ. T. 45-75-32. (34)

- ► Натяжные потолки. Недорого. T.: 90-19-17, 8-919-842-40-89. (7)
- ▶ Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru T.: 25-50-52, 23-70-80. (6)
- ▶ Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. T.: 61-43-41, 96-26-32. (9)
- > Замена электропроводки в квартирах, домах. Гарантия. Договор. Т. 8-903-395-53-83. (86)
- Изготовим стальные двери, ворота, печи для бань, козырьки и другие конструкции. **T. 8-903-366-68-23.** (36)
- ▶ Любые металлические конструкции: двери, заборы, ворота и т. д. Ковка. Качественно. T. 209-203. (222)
- ▶ Шоу от Светланы. Баян. Домра. Гитара. Свадьбы - 15 т. р., юбилеи - 8 т. р. Любые торжества. T. 8-912-349-74-64. (181)
- Частный санитар оказывает уход: переодевает, кормит, купает, выводит на прогулку, помогает при выполнении упражнений. Обслуживание в Оренбурге, Самородово, Караванном. Работаю официально. T. 8-987-196-08-35. (28)
- ▶ Памятники. Дост∨пные цены. T. 57-03-57. (252)

РАБОТА

- ▶ Срочно требуются два воспитателя в детский сад №150 по адресу: г. Оренбург, ул. Братская, 3/1. С высшим педагогическим образованием, педагогическое среднее специальное образование обязательно. Т.: 43-15-55, 36-76-22. (321*)
- ▶ Д/саду № 77 требуется помощник воспитателя с образованием. T. 43-07-74. (237*)

На работу вахтовым методом требуются упаковщицы (-ки), грузчики на завод мороженого, б/о, з/п 74 000 руб за вахту. Проезд, проживание, питание оплачиваются Авансирование, изготовление сан книжки. Т.: 8-800-777-42-85 (звонок бесплатный), 8-912-769-20-70. (232) Частные объявлен в газету «Оренбургская сударыня» вы можете подать по адресу: ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка) 10.00 до 19.00. Без выходных Тел.: 69-21-60, 8-953-832-51-00

В ФИЛИАЛ «ОРЕНБУРГЭНЕРГО» ТРЕБУЕТСЯ СПЕЦИАЛИСТ

- Проводится отбор кандидатов на должность специалиста по кадровой работе (срочный трудовой договор на период отсутствия основного работника). Требования к кандидатам:
- высшее образование (желательно юридическое, управление персоналом); * опыт работы в области кадрового учета и делопроизводства, формирования кадровой отчетности;
 - * знание трудового законодательства РФ;
- * навыки оформления кадровых документов, работы в программах «1С Предприятие», «Контур», «Excel»;
- деловые качества: ответственность, готовность работать в условиях высокой интенсивности и многозадачности.
- Желающим принять участие в отборе необходимо отправить резюме на e-mail: valya@orene.ru, факс: 98-46-98.

Телефоны специалиста кадровой службы: 79-75-04, 79-77-37.

ЗНАКОМСТВА

- МУЖЧИНА, 48 лет, светлые глаза. Познакомлюсь с девушкой, женщиной с хорошей фигурой, можно с южанкой, азиаткой, брак не исключен. Т.: 65-07-00, 29-77-93.
- ▶ ВЛАДИМИР, 55 лет, 172/85. Из Оренбурга, инвалид III гр. Встречи без обязательств. Подробности по тел. 8-922-542-40-34, 8-987-874-41-96.
- ▶ АЛЛА. Жду звонка от мужчины, который, как и я, не смирился с одиночеством, в возрасте 69-72 лет, средних роста и веса. Без проблем и вредных привычек, с уравновешенным характером, с добропорядочными намерениями, желательно из Оренбурга. Хочется взаимно проявлять заботу, внимание, смотреть в одном направлении. Сначала общение, а там - как сложится. Т.: 8-951-032-96-30, 8-922-857-86-40.
- ▶ ЖЕНЩИНА. Ищу мужчину в возрасте от 65 до 70 лет для серьезных отношений. Жилье есть. Живу одна. Т. 8-912-847-93-20.
- ▶ ЖЕНЩИНА, 60 лет, приятной внешности, из Оренбурга. Для общения и серьезных отношений познакомлюсь с мужчиной от 58 лет, можно с инвалидностью III группы, одиноким, порядочным, без материальных и жилищных проблем. Альфонсов, судимых, пьющих просьба не беспокоить. Т. 8-905-891-67-59.
- ▶ ТАТАРИН, 50 лет. Для создания семьи познакомлюсь с татаркой от 40 до 48 лет, можно с инвалидностью, без вредных привычек, без детей. Т. 8-922-853-00-83.
- ▶ЖЕНЩИНА, 52 года, рост 164 см. Жду звонка от мужчины свободного, без вредных привычек, материальных и жилищных проблем, не жадного, который тоже желает создать счастливый семейный очаг. Я не скандальная, порядочная, умею и люблю вкусно готовить, стройная, привлекательной внешности. Альфонсов и судимых прошу не беспокоить. Т. 8-932-545-75-15.
- ▶ МУЖЧИНА. Для создания семьи познакомлюсь с женщиной не старше 53 лет, стройной, приятной внешности. О себе: 59 лет. 167/65. работаю, внешность обыкновенная, без вредных привычек. Т. 8-961-901-18-55, звонить после 19.00 или писать сообщения.
- ▶ МУЖЧИНА, 60 лет. Познакомлюсь с женщиной для встреч и более. T. 8-903-367-57-90.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Спасибо за поддержку!

ыражаем сердечную благодарность родным, близким, друзьям, кол-Влективу ПО «Стрела» и всем, кто оказал моральную и материальную поддержку, кто пришел проводить и выразить боль утраты нашей дочери, сестры, матери Гоголевой Любови Михайловны.

Мама, дети Анна и Дмитрий, семьи КИЯЗЕВЫХ, ИМЯЗОВЫХ, с. Покровка Новосергиевского района.

Признателен нашим врачам

очу передать сердечную благодарность и добрые пожелания велико-Плепным труженицам, высококлассным специалистам и руководителям - заведующей поликлиникой № 5 «ГКБ № 3» г. Оренбурга Надежде Владимировне Килейниковой и заместителю заведующей поликлиникой № 1 «ГКБ № 3» г. Оренбурга Наталье Васильевне Королевских - за высококвалифицированную медицинскую помощь.

Желаю крепкого здоровья и счастливой жизни всем женщинамтруженицам Оренбуржья!

В. Т. БОНДАРЕНКО, старший лейтенант СА в отставке.



С днем рождения

Надежду Гриневу, Екатерину Артищеву, Александру Батову, Веру Куренских, Татьяну Чикризову, Владимира Волобоева, Любовь Ахмаметьеву, Альмиру Чекалину, Наталью Модину, Лилию Салпыкову,

Галину Анатольеву, Елену Булибину, Светлану Тихонову, Гельнуру Аббясову, Нину Шешину, Ильдуса Дельмухаметова, Владимира Поспелова, Ольгу Фещак, Лолу Хадиеву, Юрия Литвинова!

Желаем здоровья и счастья вам море Которое просто нельзя переплыть. Чтоб стороной обходило вас горе, Вечно в любви вам и в радости жить!

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

Уважаемую приятельницу Наталью Алексеевну Калугину сердечно поздравляем с днем рождения!

Пусть Вам запомнится надолго этот

праздник

Цветами и подарками, улыбками друзей, Тем, как сердечны люди, Как близкие нежны, Как ценят Вас и любят, Как сильно Вы нужны. За помощь Вашу Вам спасибо! С душой всегда для всех открытой Не быть одной Вам и забытой!

Подруги.

Дорогую Наталию Петровну Антонову поздравляем с юбилеем!

От всей души тебе желаем Большого счастья и добра. Желаем то, о чем мечтаешь, О чем ты думаешь всегда. Чтоб боль и горе не встречались, Чтоб смех твой слышался всегда. Желаем крепкого здоровья, Улыбок, солнца и тепла!

Кручинины, г. Оренбург.

«ЭнергосбыТ Плюс» будет принимать показания индивидуальных счетчиков строго в установленные даты

ренбургский филиал «ЭнергосбыТ Плюс» обращает внимание клиентов, что показания индивидуальных счетчиков принимаются только с 1 по 25 число каждого месяца (включительно). Если клиент не уложится в указанный период, то плата за коммунальные ресурсы будет рассчитываться исходя из среднемесячного объема их потребления (учитываются данные последних шести месяцев).

С 26 числа и до конца месяца показания приборов учета приниматься не будут. Такой порядок утвержден на уровне федерального законодательства. С 31 июля в силу вступили поправки к Постановлению РФ № 354, закрепляющие эти сроки. Возобновление расчета по факту возобновится только после своевременной передачи данных.

Также эти изменения касаются и общедомовых приборов учета, показания которых ежемесячно обязаны передавать УК и ТСЖ.

Специалисты «ЭнергосбыТ Плюс» напоминают, что передать показания можно любым удобным способом:

* при оплате в кассах «ЭнергосбыТ Плюс» или у платежных агентов;

* через сервис «Личный кабинет» или «Передача показаний онлайн» на официальном сайте «ЭнергосбыТ Плюс»;

* через мобильное приложение «ЭнергосбыТ Плюс»;

* по номеру контакт-центра 8 (800) 700-10-32 круглосуточно в автоматическом режиме.

Дорогую, любимую Зою Григорьевни Голубеву поздравляем с днем рождения!

Сил, здоровья, процветанья В этот день желаем Вам, От родных всех - пониманья, И поменьше в жизни драм! Пусть задуманное вами Воплотится в жизнь скорей, И с семьею и друзьями Мир пусть кажется добрей!

Золовка Анна, Рая, семьи Мязовых, Князевых, Гоголевых, с. Покровка Новосергиевского района.

Дорогих родителей, любимых бабушку и дедушку Данию Фуатовну 🦳 🕕 и Рашита Гиниятовича Габайдуллиных поздравляем с сапфировой свадьбой!

Сапфировая свадьба - жизни поворот. 45 лет вместе - это вам не год! Вы много пережили, и многое вас ждет, Так пусть сапфир сияет и к счастью вас

Желаем вам любви и, конечно, уюта, А также огромного счастья мешок, И чтоб каждая в жизни минута Означала совместный шажок!

Любящие дети, внуки.

ведет!

Дорогую маму, бабушку, жену Марию Владимировну Мешкову поздравляем с днем рождения!

С уверенностью можно утверждать, Что женщины прекрасней нет на свете. Пора пришла тебя вновь поздравлять В твой день рожденья, лучший на планете! Пусть сбудутся желанья, все мечты, Будь каждый день любимой и счастливой, Пускай растут лишь для тебя цветы, Чтоб сказочною жизнь была, красивой!

Дети, внуки, муж, с. Никольское.

Нашу дорогую Евдокию Ивановну Лущик 🕽 поздравляем с днем рождения!

Сегодня праздник у тебя, Вокруг родные и друзья. Свой день рождения встречай, Пусть льется радость через край! Пусть все любуются тобой, А на душе царит покой. Пусть возраст красит, как всегда. Но не считай свои года!

Сестра, подруги, с. Каменноозерное.

НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

Порядок направления физическому лицу налогового уведомления об уплате имущественных налогов

Налоговое уведомление может быть направлено налогоплательшику в электронной форме через личный кабинет налогоплательщика, а при отсутствии доступа к нему оно направляется по почте или вручается лично.

В налоговом уведомлении могут быть указаны данные по нескольким подлежащим уплате налогам. При этом в отношении каждого налога должны быть указаны сумма налога к уплате, объект налогообложения, налоговая база и срок уплаты налога. Налоговые уведомления направляются одновременно с платежными документами на уплату исчисленных.

Налоговый орган должен направить вам уведомление не позднее 30 дней до наступления срока платежа. По налогам, уплачиваемым за 2018 г., сроком платежа является 02.12.2019.

Если общая сумма налогов, исчисленных налоговым органом, составит менее 100 руб., налоговое уведомление будет направлено вам в том календарном году, по истечении которого налоговый орган утрачивает право направлять такое уведомление. Например, в 2019 г. налоговое уведомление может содержать информацию по налогам за 2016 г.

Если у вас есть доступ к личному кабинету налогоплательщика, налоговое уведомление вам направят только в электронной форме. В этом случае уведомление на бумажном носителе по почте не направляют, но, если вы

Дорогую, любимую Раису Александровну Мязову поздравляем с 70-летним юбилеем!

Ты доброй и милой быть не устала, Приятной осталась и в 70 лет И женские чары не растеряла, Желаем тебе только новых побед! Пусть будет активной жизнь и интересной, Пусть будут здоровье и силы всегда, И ангел-хранитель, твой спутник небесный, Тебя охраняет от боли и зла!

Сестра Анна, крестница Анна, Дима, семья Князевых, с. Покровка Новосергиевского района.

Дорогую Юлию Богачеву поздравляю с 18-летием!

Сегодня день рождения у внучки дорогой, Тебя спешу поздравить со всей своей душой! Будь счастлива, любима, хранима будь

судьбой,

И пусть твои возможности закрепятся

Пусть в 18 ярче пылает блеск в глазах, Пусть молодость подарит румянец на щеках, Пусть дружба будет долгой и вечною любовь, И пусть от взглядов сердце трепещет вновь

Бабушка Вера, с. Нижняя Павловка.

Уважаемых сноху Оксану Викторовну Корнееву и сваху Александру Семеновну Тоцкую поздравляем с днями рождения!

Хотим поздравить вас сегодня С прекрасным и волшебным днем! Пусть будет он теплом наполнен, Пусть много счастья будет в нем. Желаем радости, здоровья, Пусть балует удача вас, А грусть обходит стороною... Пусть светлым будет каждый час!

Корнеевы, с. Мустаево.

Дорогую Светлану Сергеевну Мулюкину поздравляем с днем рождения!

Будь самой веселой и самой счастливой, Хорошей, и нежной, и самой красивой. Будь самой внимательной, самой любимой, Простой, обаятельной, неповторимой, И доброй, и строгой, и слабой, и сильной. Пусть беды уходят с дороги в бессилье. Пусть сбудется все, что ты хочешь сама. Любви тебе, веры, надежды, добра! Мама, дочь, с. Нежинка.

хотите получать налоговые уведомления на бумажном носителе, представьте в налоговый орган соответствующее

уведомление.

Если у вас нет доступа к личному кабинету налогоплательщика, налоговое уведомление направят по почте заказным письмом. В этом случае уведомление считается полученным по истечении шести рабочих дней с даты направления заказного письма.

При пересылке по почте налоговое уведомление направляется по адресу вашего места жительства (места пребывания) или по предоставленному налоговому органу адресу для направления документов, содержащемуся в Едином государственном реестре налогоплательщиков.

Акция налоговиков «В отпуск без долгов»

В нашем регионе, как и по всей стране, идет акция «В отпуск без долгов», которая продлится до сентября. Многие оренбуржцы давно запланировали свои летние отпуска за рубежом, а наличие налоговой задолженности может стать серьезным препятствием на пути в долгожданный отдых. Неуплаченные в срок налоги испортят отпуск из-за наложения судебными приставами ограничения на выезд за пределы России по причине непогашенной задолженности.

Цель данной акции - напомнить налогоплательщикам о своевременности уплаты налогов, проинформировать о порядке погашения задолженности, о мерах, принимаемых по ее взысканию, и негативных последствиях неуплаты налогов. ИФНС России по Дзержинскому району г. Оренбурга



	, ,	ww.osoo.nu																	
Грудная жаба	→	Многолетнее травянистое растение		Известный ревнивец	\	Изморозь	₽	Сказочное существо	Напиток	\	Скапливание воды в пещерах	\	Пресновод- ная рыба	¬	Китайский финик	√	Покатая поверхность	₹	Предмет женской одежды
Модное женское заведение	→	*	V	V		Обрез охотничьего ружья	→						Золотое дерево, растущее в Гималаях	→	V				
Самец в пчелиной семье	→							Бабочка семейства нимфалид	Лестница к самолету		Анисовая водка	→					Исполни- тельный работник		Расход денег
Собрание разных ценностей	→					Украшение невесты	→	\	*		Ведет полную удовольствий жизнь	i	Устойчивый океанский ветер	→			*		V
I⇒					Способ военных действий	>	Добавка в тесто	→			•			Опорные столбы		Бальный танец		Морская рыба семейства анчоусов	
Искусствен- ное русло	Вид письменного стола		Атмосферное явление		Проходная рыба семейства лососевых	→				Звание, чин		Строение земной коры	Дурной самогон	→		+		*	
├ >	V		V				Отравляю- щий газ	→		\		V	Шелковая или шерстяная ткань		Драгоценный камень	~			
Вид боевых действий		Минераль- ная вода Армении		Запруда	Защитное сооружение с водой		Серо- стальной твердый металл		Вид пальмы	→			*		Безгорбый верблюд Америки	→			
Насилие с целью отомстить	→	*		\	\		\		Чернец		Морской рачок	→					Древняя порода лошадей		Граненый измерительный прибор
Орудие для пахоты	>					Белое виноградное вино	>		V					Сын Гермеса, любимец Геракла	Яблочный или медовый	>	*		\
Каков, такова и орда	Казахский собрат кобзаря		Зодиа- кальное созвездие	→				Сорт пирожного		Вид лемуров	Стекло- видный камень	→		\	4	Лазящее растение		Коварный умысел, козни	
→	V		Комната для приема гостей		Спидометр корабля	Армянский писатель	→	*		V			Спутник Урана	→				*	
Плодово- ягодный кустарник	→		V		V	Резонатор гитары	→				Апостол	→				Корабельная мастерская	→		
Полный сбор в театре		Метод оценки	>						Грозный тигриный голос	→			Старинный кубок	→					
 						Снежный человек	→				Биополе человека	→				Весь в отца	→		

Астрологический прогноз с 20 по 26 августа



На этой неделе вы почувствуете страсть к повышенному комфорту. Это выразится в приобретении предметов роскоши и тяге к удовольствиям. Одновременно в вас пробудится творческая жилка. Используйте свои таланты. Благодаря им вы сможете неплохо заработать.

Гелец Сейчас вам не рекомендуется брать на себя дополнительные обязанности по работе. Эти усилия останутся незамеченными. Пока не самый подходящий момент для домашних реформ. Тем, кто недоволен отношениями со второй половинкой, следует поговорить с партнером тет-а-тет.

(())Ьлизнецы

У вас есть все, чтобы самостоятельно достичь успеха. Но все же будет лучше воспользоваться помощью своих покровителей. А вот рассказывать об этом не стоит. Ваша излишняя прямолинейность граничит с нетактичностью. Обязательно сдерживайте свои эмоции.

Рак Неделя предстоит насыщенная. Ваше финансовое состояние во многом будет зависеть от трудолюбия и профессионализма. Учитывайте интересы окружающих. Выходные принесут массу положи-

тельных эмоций и впечатлений.

Лев

Не тратьте время на споры с собой. Доверьтесь интуиции, особенно в «сердечных» делах. Львам-карьеристам есть смысл продолжить борьбу за профессиональный успех. Не бойтесь устать, взяв на себя целый ряд очень сложных заланий

Цева

Вы вполне способны задавить окружающих своим авторитетом, что спровоцирует массу конфликтных ситуаций в течение всей недели. Больше всего от властного поведения пострадает семья. Не нервничайте, не спешите с выводами и умерьте пыл.

Весы

В этот период не исключены мелкие неприятности и в домашних делах, и на работе. Вероятны конфликты с коллегами или с семьей. Научитесь вежливо слушать своих собеседников. Эта неделя подходит для занятий собой. В выходные удастся получить порцию адреналина.

СКОРПИОН Главной задачей в ближайшие дни станет восстановление гармонии в супружеских отношениях. Одиноким придется заняться наведением порядка в служебных делах. Не исключено, что личная жизнь и работа переплетутся между собой.

у-Стрелец

На этой неделе вы не застрахованы от разочарований. Кто-то окажется на грани развода, кто-то узнает о предательстве со стороны лучших друзей. Возможно, основные неприятности сейчас сосредоточатся вокруг служебных дел. Не конфликтуйте с начальством.

Козерог

В этот период вы можете слегка запутаться во внутрисемейных делах. Во всем остальном неделя пройдет без ярких событий. На работе стоит умерить амбиции. Пока не самое подходящее время для карьерных побед. Почаще вспоминайте о нематериальных делах.

🗬 Водолей

Во всех сферах жизни прогнозируются стабильность и относительное благополучие. Можно сосредоточить силы на профессиональных делах, доделать ремонт, помириться с тем, кого недавно обидели. Нежелательно много времени проводить за рулем.

Рыбы.

Вам на этой неделе не следует потакать своему капризному «Я». Есть риск, что по вине этой грани натуры начнется конфликт с человеком, от которого зависит карьерный успех или семейное счастье. Проведите работу над своими ошибками.

XA! XA! XA!

- Доктор, у меня после свадьбы проблемы со зрением.

- А именно?
- Я денег не вижу.

На телефонные звонки с просьбой позвать кого-то из родителей в их отсутствие мальчик, сын папы-адвоката и мамы-судмедэксперта, отвечал:

- Их нет дома. - А где они?
- Папа в тюрьме, а мама в морге.

Да, возраст все же берет свое... Раньше в 22.00 я шла краситься, а теперь иду умываться.

- Представляешь, от меня муж ушел.
- Да ты теперь БОМЖ!
- Баба Одинокая, Мужика Ждущая.

Женщина беседует с врачом:

- Чтобы ваш муж быстрее выздоровел, ему нужно больше пить и больше гулять.
- Доктор, я тогда поражаюсь, как он вообще умудрился заболеть?!

Люблю свою работу за свободный график. Захотел - пришел к семи утра. Захотел - ушел после полуночи. А захотел - вообще не пошел... домой.

На самом деле мужчины признают наличие женской интуиции, но называют ее по-своему: «Накаркала!»

- Сара, и таки не смей же мне возражать!
- Фима, я не возражаю. Я молчу.
- Тогда убери мнение со своего лица.

Ответы на сканворд из №32

По горизонтали: Икота. Ряд. Двутавр. Ария. Арзни. Дали. Закуток. Диван. Наркоз. Сузу. Утка. Вымысел. Страус. Дуэт. Миаз. Алоэ. Форма. Ананке. Депо. Боа. Реал. Куколка. Тост. Пари. Новатор. Артишок. Кола. Липа. Нуга. Таракан. Ахаггар.

По вертикали: Каратау. Обжора. Эбро. Штандарт. Макака. Арии. Уток. Школа. Гряда. Оран. Анис. Аил. Идол. Тмин. Индри. Ара. Аарне. Арбуз. Катала. Село. Зов. Сапа. Азы. Страх. Буек. Усы. Допинг. Палтус. Лье. Ашуг. Озеро. Пирога. Оракул. Эхо. Икар.





Странное имя

Говорят, если искренне верить, все мечты сбываются. И даже ангелы сходят на землю. Ведь именно так и произошло с маленькой героиней этой истории.

груженинка! - кричала воспитательница, оглядываясь по сторонам. В детском доме так называли Нинку Круженину.

- У меня имя и фамилия вместе слиплись, - смеясь, говорила девочка.

Когда она, крохотная, появилась здесь, была похожа на загнанного зверька: бледная, с криво остриженными волосами, в замусоленной кофточке. Отогрели Ниночку добротой да заботой.

Мамочка ее в одночасье умерла, говорят, сердечко надорвалось. Из родственников осталась только тетка, которая и оформила опекунство. Однако опекунша начала злоупотреблять «многоградусным лекарством» и в периоды «лечений» просто забывала о девочке. Соседи, однажды не выдержав плача ребенка, вызвали участкового. Так Ниночка оказалась в детдоме.

Нянечка Настя откармливала ее плюшками да молоком отпаивала. И превратилась Круженинка в куколку со смешливыми синими глазами. Многие хотели ее удочерить. Да как только очередная пара пыталась с ней подружиться, та ударялась в истерику и пряталась в шкафу. Однажды Ниночка прошептала няне: «Мамочка мне говорила, что пришлет за мной ангела, и он возьмет меня туда, где у меня будет настоящий дом».

«ТЫ АНГЕЛ?!»

Летом в детдом приехали студенты театрального училища, привезли ребятишкам игрушки. Потом водили с ними хороводы. Ларка, староста группы, толкнула в бок Игоря: «Смотри, какая хорошенькая!» - и указала на танцующую Круженинку. «Забавная!» улыбнулся Игорь. Заметив, что на нее смотрят, Ниночка смутилась.

- Ну что, малявка, спляшем? подмигнул Игорь.
- А вы плясать умеете? спросила Ниночка.
- А то как же! Мы же артисты! ответил Игорь и ловко отбил чечетку.

Ниночка тоже затопала ножками стараясь изобразить подобие чечетки. Потом они, взявшись за руки, станцевали невообразимый танец - что-то среднее между русской плясовой и кубинской румбой. Все восторженно захлопали в ладоши. Круженинка подарила Игорю рисунок:

- Это я! - пояснила она, ткнув пальчиком в человечка. - А это - ангел!

Ангел напоминал то ли бабочку. то ли воробья. Игорь сидел на корточках, и Ниночка гладила его по голове. Заметив под вихром синяк, спросила:

- Упал?
- Было дело.
- Откуда?

- С пятого этажа, пошутил Игорь.
- И не разбился?
- Я летать умею, только чур
- А летают только птицы и ангелы, - глубокомысленно заключила Круженинка.
- Я ангел! с улыбкой сказал Игорь.
- Ангел?! глаза девочки округлились

И вдруг Круженинка бросилась Игорю на шею и закричала: - Тебя мамочка прислала!

БОЛЕЗНЬ

«Вот ведь история какая, - сокрушалась няня заведующей, - Круженинка Игоря ангелом называет, его, дескать, мамочка прислала, все ли ладно с девочкой?»

На следующее утро девчушка с постели не поднялась, она металась в бреду, по подушке золотым ореолом рассыпались влажные волосы. Доктора терялись в догадках, что случилось с еще вчера вполне здоровенькой девочкой. Не помогали ни микстуры, ни уколы. Нянька места себе не находила. И вот, накинув платок, отправилась в театральное училище. Игоря она нашла в репетиционном зале. Пока она рассказывала странную историю про ангела, Игорь почувствовал, как колючий холодок заполз под рубашку. Такой же холодок ощутил он накануне смерти отца. Разволновавшись, схватил няньку за руку:

- Скорее едем к Ниночке. Круженинка спала. Игорь по-

- гладил ее ручку. - Ты ангел?
 - До ангела мне далеко.
 - А кто же ты?
- Я твой брат, почему-то именно эти слова вырвались у Игоря.

БРАТ

На следующий день температура спала. А через два дня Ниночка как ни в чем не бывало носилась с детьми в саду. Игорь часто навещал новоявленную сестренку. Он устроился на железнодорожную станцию грузчиком, работал по вечерам, а потом, гордо шурша честно заработанными рублями, придирчиво выбирал для Ниночки подарки. Игорю нравилась роль старшего брата, в семье он был единственным ребенком, привык. что все о нем беспокоились, а тут появился человечек, нуждающийся в его заботе. Бабушка и мама не узнавали Игоря. «Никак влюбился», решили домашние. Дома, не чая дождаться долгожданного визита, осторожно намекнули, что пора, мол, девочку привести в дом. Игорь, вволю насмеявшись, сказал:

- Будет вам девочка, ждите в субботу.



ВИЗИТ

Две удивительно похожие женщины, только одна с золотыми волосами, а другая - с серебряными, открыли детям дверь.

- Вот вам и девочка! - Игорь подтолкнул вперед засмущавшуюся Ниночку.

Женщины растерянно переглянулись. Круженинка прошептала: «Здрасте».

- А чего ты шепчешь? Здесь никто не спит, - улыбнулся Игорь.
- Это я волнуюсь так, даже вот здесь булькает, - девочка ткнула себя в живот.
- Это у тебя от голода булькает! Кормить-то нас в этом доме будут?

Спустя несколько минут все сидели за столом, Ниночка ела бабушкины пирожки, а Игорь рассказывал, как нашел Ниночку. Мать Игоря, Галина Алексеевна, невольно залюбовалась детьми. Такие у них похожие глаза и ямочки на щеках...

Вечером в детдоме Ниночка взахлеб рассказывала, в какой красивой комнате она была, где на подоконнике необыкновенные цветы, а часы там (правда-правда!) с настоящей кукушкой! Но главные рассказы про двух женщин - «золотую» и «серебряную». Нянька поначалу и не поняла, почему она их так называет, позже выяснилось, что у одной женщины волосы золотистого цвета - русые, а у другой серебристого - седые.

воспоминания

«Надо же, - удивлялась бабушка, кто бы мог подумать, что Игорь такую ответственность на себя может взвалить. Вагоны пошел разгружать! Вот Петя бы порадовался, что стал его сын настоящим мужчиной».

Да и у Галины Алексеевны эта история с девочкой никак из головы не шла. Вспомнила, как незадолго до смерти мужа почувствовала недомогание. Петр ее в больницу погнал, там-то и выяснилось, что Галина беременна. Она ужаснулась: сын почти взрослый, и вот вам, здрасте! Муж ее огорчения не разделил, наоборот, развеселился и, целуя жену, кричал: «Ай

да мать, ай да умница! Глянь-ка ты! Еще могем!» А потом, положив голову ей на плечо, мечтал: «Роди мне, мать, девчонку, такую маленькую, с синими глазами. Я ей банты покупать буду и разные там юбкиплатьица. А когда она вырастет, я буду гулять с ней по бульвару, и все будут оглядываться и завидовать».

Но мечте не суждено было сбыться. Петр умер внезапно, сердце остановилось. Нервный стресс и Галя потеряла ребенка. Потом ей часто снился Петя с синеглазой девочкой на руках. Круженинка напомнила ей этот сон. «Наверное, это судьба! - решила Галина. - Но стоит все хорошенько обдумать».

РЕШЕНИЕ

И неизвестно, сколько бы эти обдумывания тянулись, если бы не случай. Студенты давали концерт на заводе. К Игорю подошла Ларка: «Игорек, - сказала она, - а ты слышал, что в наш город иностранцы пожаловали? Будут особенно одаренных сирот забирать». Игорь побледнел и резко оттолкнул Ларку. Не слушая ее, он уже несся между рядами кресел к выходу. Ворвавшись в холл детского дома, он чуть не сбил с ног заведующую.

- Где иностранцы?
- Ты что, свихнулся? Вера Петровна покрутила пальцем у виска. - Какие иностранцы? Круженинка твоя спит, тихий же час.

Игорь опустился на пол и закрыл лицо руками. Тело его затряслось.

- Ты что? - заволновалась Вера

Игорь оторвал руки от лица, и она увидела, как он беззвучно хохочет:

- Во. Лариска, во. зараза, слышит звон, да не знает, где он! Врать так лихо - ее натура... Вера Петровна, а как детей усыновляют?
- Ты, что ль, усыновитель? усмехнулась заведующая. - Тебя самого еще усыновлять надо.
 - Я серьезно, Вера Петровна!
- Ну если серьезно, для усыновителя нужны: достаток, здоровье... и честное имя!
 - Ура! крикнул Игорь. Есть!
- Что есть-то? переспросила убегающего Игоря Вера Петровна.

- Здоровье, достаток и, надеюсь, доброе имя!

И АНГЕЛЫ ПОМОГУТ!

На следующий день Игорь пришел рано и, усадив Ниночку на колено,

- Ниночка, ты домой хочешь?
- К тебе?
- К нам!
- А меня там ждут?
- Ждут и любят.
- Угу! А потом не вернут? Вовочку взяли, а потом вернули.
- Да ты что! Игорь всплеснул руками. - Ты же сестренка моя, сама подумай, сестренок возвра-
- Сестренок...- задумчиво повторила Ниночка и радостно вздохнула. - Сестренок не возвращают!

Вдруг она резко встала и пошла прочь.

- Ты куда? обалдел Игорь.
- Пойду полежу.
- Тебе плохо?
- Мне хорошо, только Вера Петровна говорила, что от счастья тоже умирают. Так и сказала: «Я от счастья чуть не умерла». А я умирать не хочу!

Игорь, смеясь, подхватил Ниночку на руки:

- Выдумщица маленькая, от счастья не умирают, от него поют! Спустя некоторое время детский дом провожал Круженинку. Она гордо шествовала по липовой аллее, в конце которой ее поджидали две женщины. «Золотая» спросила: «Ну что, доченька, пошли домой?» А «серебряная» добавила: «Пирожки, внученька, на столе стынут!»

Круженинка, оглянувшись, всплеснула руками:

- Ну что же вы стоите?! Пирогито стынут!

Женщины засмеялись. Щебетали птицы. шебетали листья. щебетал ветерок, но громче всех щебетала синеглазая девчушка. И этот щебет счастливым эхом уносился в небеса, где за ней с любовью и нежностью наблюдали мамочкины глаза, пославшие своей девочке сразу трех ангелов -Надежды, Веры и Любви!

Марина МАЛЫШЕВА.

№33 (1 259) 20.08.19

Устраняем симптомы гриппа и простуды без повышения давления с ОРВИС Флю от Эвалар

В отличие от обычных лекарств, Орвис Флю имеет более высокий профиль безопасности, так как при снятии симптомов гриппа и простуды не вызывает побочного повышения давления, поэтому подходит всем, и особенно гипертоникам.

Орвис Флю снимает все 5 симптомов гриппа и простуды¹:

- повышенную температуру
- озноб
- **◄** головную боль
- **◄** заложенность носа
- Чихание

В 2 раза выгоднее по цене²!



Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP. www.evalar.ru apteka.ru 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Спрашивайте во всех аптеках, а также: Данафарм: 55-77-76; Фармленд: 8-800-550-03-93

¹В рамках инструкции по применению. ² По данным ЗАО «Группа ДСМ», по итогам I квартала 2018 года средневзвешенная розничная цена за 1 пакетик лекарственного препарата «Орвис Флю» в форме порошка для приготовления раствора для приема внутрь производства компании «Эвалар» в 2 раза ниже импортного аналога. Аналог для сравнения выбран по дозировкам действующих веществ, форме выпуска.

ЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

GMP

теплэко

ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА

Современный вариант русской печи от завода «ТеплЭко»

старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за тепло заставляла человека поработать. Зато в доме было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около 1 M^2 на стене, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего пишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе «ТеплЭко», который сочетает в себе тепловые характеристики кирпича русской печки и современные технологии, сдепавшие его компактным

МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон не начался. А еще иногда батареи засоряются... А еще падает давление в системе... А еще... Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире становится холодно! Послушав о причинах похолодания, мы достаем обогреватели: масляные. тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель «ТеплЭко» разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом

Срок службы

обогревателя -

до **50 лет!**

Гарантия - 5 лет

Обогреватель

с точки зрения

возникновения

пожара

из кварцевого песка. «ТеплЭко» можно **НАДЕЖНОСТЬ** использовать как отдельно, так и создавая отопительные системы - количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливает- БЕЗОПАСНОСТЬ ся на площади 9 квадратных меабсолютно безопасен тров при условии стандартной высоты потолков. До требуемой темпе-

ратуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как поверхность не нагревается более чем до 98 градусов) и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель «ТЕПЛЭКО»

потребляет всего 2,5 кВт/ч при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя: 400 Вт, размер: 600 мм*350 мм*25 мм, вес: 12 кг.

За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей - это солнце. а бытовой - русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели «ТеплЭко» используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в



ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Тепло - это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела - от 6 до 20 мкм. Внешнее излучение с такими длинами волн наш организм воспринимает как свое собственное и интенсивно его поглощает.

длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей, «ТеплЭко» не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» - его само-

«От 5 до 15 часов в сутки не потребляя электроэнергии»

> стоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами. Еще обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи. гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

> Завод «ТеплЭко» является единственным в России производителем энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель Вы можете в нашем фирменном магазине или

заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуется минимум сил и сноровки, три самореза и

И пусть

простота

вателя не

просто.

«ТеплЭко»

вечности. Как

Эвалар

отвертка. За счет кварцевого песка обогреватель обогреизлучает тепло в вызывает течение длительного сомнений времени в его долго-

известно, все КОНОМИЧНОСТЬ гениальное при мощности 400 Вт устроено потребляет не более довольно 2-3,5 кВт/ч в сутки И обопри использовании греватель герморегулятора,

> может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Гарантия - 5 лет, срок эксплуатации не ограничен.

Телефон компании «ТеплЭко»: 8-800-333-05-35

(бесплатно по России). Единственный в Оренбурге фирменный магазин компании «ТеплЭко» расположен по адресу: г. Оренбург,

ул. Салмышская, 58/1, пом. 7. T.: 8 (3532) 48-65-18 8-901-096-08-78.

Режим работы: пн.- сб. 10.00-20.00. Без обеда, воскресенье - выходной. www.tepleko.ru





Прислала Мадина Калиева, п. Чебеньки Оренбургского района.

Наши друзья

Хотите увидеть себя на страницах нашей газеты - загружайте фотографии в альбом «Наши новые друзья» в группе «Газета «Оренбургская сударыня» на сайте «Одноклассники» (https://ok.ru/orsud).



Прислала Оксана Жукова, г. Оренбург.



- Снимает по старинно зеркалах, кар выливание не Расскажет во что будет и с Соединит р поставит заше Избавлен
 - Снимает порчу, сглаз, родовое проклятие.
 - Старинное гадание на бобах, зеркалах, картах Таро,
 - выливание на воске и свечах.
 - Расскажет все сама: что было, что будет и чего вам ждать.
 - Соединит распавшуюся семью, поставит защиту, приворот по фото.
 - Избавление от алкозависимости
 - раз и навсегда.



Прислала Юлия Бутузова, г. Оренбург.



Прислала Регина Баранникова, г. Оренбург.



г. Оренбург, пр. Гагарина, 29/2, ТЦ «Чайка», 3-й эт. ул. Беляевская, 19, ТЦ «Клондайк», 2-й эт.



Adpec: 460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5, редакция газеты «Оренбургская сударыня»; e-mail: orsud@yandex.ru; наши группы в социальных сетях «Одноклассники», «ВКонтакте», «Фейсбук». Справки по телефону (3532) 77-63-95.



удьба не дело случая, а результат выбора 8-962-853-28-99

КУПИМ старые янтарные форма: шар, овал до 150 000 рублей желтые, непрозрачные 8-904-888-55-50

Бабушка Ранса, 76 лет

Ко мне обращаются с последней надеждой.
Помогу решить семейные и личные проблемы, снять проклятие, порчу, сглаз, избавлю от вредных привычек. Помогу заговорами в избавлении от испуга и в половых вопросах.

Судька - это не дело случая, а результат выкора.
На расстоянии.

8-961-534-50-56



УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

И. О. РЕДАКТОРА - Терехина Н. С. ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА. Отпускная цена за 1 экземпляр - 13 руб. Адрес редакции/издателя: 460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5.

Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 17 400 экз. Заказ №33/325.
Время подписания в печать по графику - 19 августа в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 19 августа в 23.00.