37 (1 263) 17.09.2019

ОРЕНБУРГСКАЯ Сударыня

ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр.4

Кому досталось золото?

Чем платить за детский сад?

стр. 3

Чему учатся будущие пенсионеры?

стр. 5

Где лечиться сельчанам?

стр. 7

Что будет с деньгами?

стр. 8

Признайтесь бабушкам в любви!

В Оренбурге в четвертый раз пройдет городской творческий конкурс «Моя любимая бабушка».

Участниками могут стать ребята в возрасте от 7 до 18 лет.

Итоги будут подводиться в трех номинациях: «Рассказ», «Видеоролик» и «Видеопрезентация».

Темы конкурсных работ следующие: «Война в памяти моей семьи», «Бабушка-кудесница», «Бабушка и дедушка - пример для подражания».

Учредителями конкурса являются Оренбургский городской Совет женщин, городской Дворец творчества детей и молодежи, областная газета «Оренбургская сударыня».

Прием работ начинается 1 октября. Узнать подробности конкурса можно на сайте oniddtdim.blokpost.ru.

Продолжается подписка на газету

«ОРЕНБУРГСКАЯ СУДАРЫНЯ»

На I полугодие 2020 года.

Оставайтесь с нами!

Как жителям Оренбурга уменьшить платеж по кредиту или вернуть переплату процентов?

Немногие знают, что в России есть законный способ **уменьшить платежи по кредитам до 50 %** или полностью **списать долг** в рамках Закона 127-ФЗ.
Окажем помощь пострадавшим от кооперативов.
Подробную информацию можно получить на бесплатных консультациях, которые пройдут 23, 24, 25 и 26 сентября.
Предварительная запись по тел. 46-45-25.

Федеральная компания «Полезный юрист», ОГРН 1174350002310, ИНН 4345461289. Предложение не является публичной офертой.

НОВОВВЕДЕНИЕ

В работу включились волонтеры

В Оренбургской области для оказания помощи жителям при установке и настройке оборудования для приема цифрового телевещания подготовлено 1036 волонтеров. Еще около 200 человек проходят обучение.

Переход Оренбургской области на цифровое телевещание осуществляется в соответствии с планом перехода на цифровое эфирное телевидение. Почти 3000 заявок на подключение уже исполнены добровольцами.

По последним данным, «на цифру» еще не перешли чуть более 9000 домохозяйств в населенных пунктах, охваченных цифровым телевещанием.

Сейчас волонтеры повторно обходят жителей, которые не приобрели необходимое оборудование, и напоминают о том, что приставки продаются в магазинах и в отделениях почтовой связи.

Для граждан, которые не имеют возможности приобрести оборудование за собственный счет, предусмотрена материальная поддержка. Помощью уже воспользовались 35 человек. Еще 34 заявления находятся на рассмотрении в органах социальной защиты.

В бюджете Оренбургской области на реализацию проекта предусмотрено финансирование в размере 2,2 миллиона рублей.

Инга ПРОХОРОВА.

ВЛАСТЬ

Ждем Путина

Президент страны планирует посетить наш регион в период с 18 по 21 сентября.
Владимир Путин примет участие в масштабных военных учениях «Центр-2019», которые пройдут на Тоцком и Донгузском полигонах.
В маневрах примут участие военные из нескольких иностранных государств. В Оренбуржье уже развернуты лагеря для размещения военнослужащих.
Специально для главы государства недалеко от села Дедуровка построена смотровая площадка, с которой удобно наблюдать за происходящим на полигоне.
Владимир Путин уже прилетал в Оренбуржье на военные учения «Центр-2015».

БЕЗОПАСНОСТЬ

Потери компенсируют

Подписан указ о введении на территории 24 районов Оренбургской области режима чрезвычайной ситуации регионального характера. Это связано с массовой гибелью урожая из-за засухи.
В перечень пострадавших попали Оренбург и Орск, Гайский, Сорочинский, Соль-Илецкий и Ясненский округа, а также Адамовский, Акбулакский, Беляевский, Домбаровский, Илекский, Красногвардейский, Новоорский, Новосергиевский, Октябрьский, Оренбургский, Первомайский, Переволоцкий, Сакмарский, Саракташский, Светлинский, Ташлинский, Тоцкий и Тюльганский районы.
В этих муниципалитетах созданы комиссии, которые определяют масштаб ущерба, нанесенного фермерам. По предварительным данным, ущерб превысил 200 млн рублей.
Для получения компенсации, сельскохозяйственным организациям необходимо оформить соответствующие документы и передать их в региональное правительство.

Марина ПЕТРЕНКО.

По бешенству - карантин

По улицам Гая ездят две ветеринарные бригады. Они оперативно прививают от бешенства домашних животных.

Причиной экстренных мер стало выявление заболевания у домашней кошки. Хозяева животного заподозрили неладное и обратились в городское управление ветеринарии.

Кошка умерла в день появления первых очевидных симптомов. В лаборатории при обследовании трупа диагноз подтвердился.

В городе немедленно был объявлен карантин. Ветеринары дежурят во дворах, делают поквартирный обход в некоторых микрорайонах и ведут разъяснительную работу о необходимости срочно привить домашних питомцев от опасной инфекции.

- Если после объявления карантина мы прививали 50 кошек и собак в день, то сейчас их количество увеличилось более чем в два раза. Бывает, что по 110-120 обращений отрабатываем, - рассказывает заместитель начальника Гайского городского управления ветеринарии Анна Плужникова.

Если ветеринары не выявят новых случаев заболевания, карантин по бешенству в Гае продлится до 6 ноября.

Вакцинация считается самым надежным и эффективным способом профилактики бешенства. По закону, владельцы домашних животных должны прививать питомцев каждый год, но делают это лишь единицы.

Ветеринарные врачи напоминают, что опасный вирус кошка или собака могут подхватить во время прогулки на улице. Первыми признаками инфицирования являются слюнотечение, агрессивное поведение, боязнь воды и яркого света и отказ от питья.

Особенно опасна так называемая тихая форма бешенства, когда животное, наоборот, становится очень ласковым и постоянно жмется к хозяевам. При этом высока вероятность заражения и даже гибели человека, ведь даже смерть животного он не воспринимает как следствие бешенства, а, следовательно, и ухудшение своего самочувствия с бешенством не связывает.

Ирина ФООС.

ПАМЯТЬ

«Летку» законсервируют

В Оренбурге начались работы по консервации дома № 1 на улице Советской, где когда-то учился Юрий Гагарин.

Этот дом - первое пятиэтажное здание в городе. Оно было построено в 1882 году специально для второго Оренбургского кадетского корпуса. В советские годы в нем располагалось летное училище. Оно готовило офицеров до 1993 года. Потом на базе училища открыли многопрофильный Оренбургский кадетский корпус.

В полное запустение здание летки пришло несколько лет назад. Причина в том, что одна часть здания, где проживали люди, находилась в муниципальном управлении, а другая принадлежала министерству обороны РФ.

В 2016 году в «военной» части произошел серьезный пожар, который нанес огромный ущерб кровле, перекрытиям и структурам здания.

Теперь жильцы «летки» расселены, а здание передано в собственность Оренбургской области.

Елена АКИНЯЕВА.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Покусились на святое

В Медногорске задержаны двое местных жителей, подозреваемых в похищении металлического ограждения с памятника солдатам Великой Отечественной войны. Злоумышленниками оказались мужчины 1974 и 1978 годов рождения. Оба нигде не работают и имеют судимости. У них изъяты похищенные части ограждения. Возбуждено уголовное дело. Вандалам грозит до пяти лет лишения свободы.

Пострадали от стихии

Уроженец Оренбургской области пытался спасти семью из четырех человек во время шторма в Крыму. Волны унесли в открытое море и его. Инцидент произошел в районе Генеральских пляжей села Курортное Ленинского района. Прибывшие на место спасатели вытащили на берег сначала девятилетнего мальчика, затем его маму, папу и сестру - жителей Краснодарского края. Оренбуржца спасли последним. Все жертвы стихии остались живы. От верной гибели людей уберегла расщелина между камнями, которая позволила им удержаться на плаву.

Мошенничество раскрыто

Оренбурженка наказана за мошенничество в сфере страхования.
Женщина пыталась получить выплату за «лечение» несуществующей травмы сразу от семи страховых компаний. Сначала она оформила несколько полисов добровольного страхования от несчастных случаев. Затем подделала медицинские документы, по которым якобы получила ожог и долго лечилась в стационаре.
С помощью «липовых» бумаг мошенница попыталась получить выплаты на общую сумму почти в 2,8 млн рублей. Осуществить замысел женщине не удалось. Она приговорена к двум годам лишения свободы условно.

Ангелина МАЛИНИНА.

Прогноз погоды

	СРЕДА, 18.09	ЧЕТВЕРГ, 19.09	ПЯТНИЦА, 20.09	СУББОТА, 21.09	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22.09	ПОНЕДЕЛЬНИК, 23.09	ВТОРНИК, 24.09
Бузулук	+13...+23	+11...+18	+10...+16	+7...+16	+10...+15	+11...+8	+10...+12
Оренбург	+16...+25	+21...+18	+14...+17	+10...+17	+12...+13	+9...+11	+6...+11
Орск	+14...+24	+19...+22	+13...+14	+8...+17	+12...+11	+9...+13	+6...+9

Капитал – на обучение

В Оренбуржье увеличилось количество семей, решивших направить средства материнского капитала на образование детей. Даже если это право приходится отстаивать в суде или обращаться за помощью в прокуратуру.

Возросший интерес к этому направлению объясняется внесением поправок в закон, которые сняли трехлетнее ограничение по использованию средств на дошкольное образование и позволили семьям направлять деньги на эти цели сразу после оформления сертификата. Доля таких «новичков» составила 18 %.

Оренбурженка Ирина Валерьевна воспитывает двоих детей. Когда младшей дочке исполнилось 3 года, решила отдать ее в частный детский сад и оплачивать дошкольное образование за счет средств материнского капитала.

- Мы с мужем нормально зарабатываем. Он сотрудник полиции, я - госслужащий. Но все-таки 15 тысяч рублей каждый месяц отдавать за детский сад для нашего бюджета чувствительно. Вот и решили воспользоваться государственной поддержкой. Ипотеку нам брать не нужно, до пенсии - далеко, а тут вот реальная потребность, и возможность ее удовлетворить имеется, - рассуждает Ирина.

Муж поддержал решение супруги. Частный садик находится недалеко от дома. Группы в нем небольшие - не более 10 человек в каждой. Десять - это же не 30 и не 35, как в государственных дошкольных учреждениях. Явно внимания каждому ребенку будет больше уделяться. Да и инфекций меньше.

Сложностей с оформлением документов, необходимых для перечисления денег из Пенсионного фонда в детский сад, не возникло. Мама написала заявление, предоставила договор на оказание образовательных услуг и другие необходимые бумаги и все. Девочка целый год проходила в садик. Пенсионный фонд исправно перечислял деньги по указанным реквизитам. Ирина Валерьевна с супругом планировали и дальше тратить средства материнского капитала на детский сад.

Однако специалисты регионального отделения Пенсионного фонда РФ сообщили, что принять договор на очередной период дошкольного образования не могут. Отказ объяснили тем, что не могут направлять средства индивидуальным предпринимателям.

Свое право на государственную поддержку Ирине Валерьевне пришлось отстаивать в суде. Прокуратура встала на ее сторону. После изучения всех деталей Ленинский районный суд Оренбурга удовлетворил иск молодой мамы.

Пенсионный фонд пытался обжаловать решение, но апелляция была оставлена без изменения. Решение об отказе в использовании средств материнского капитала признано незаконным.

Судебные разбирательства длились около четырех месяцев. Все это время Ирина Валерьевна оплачивала услуги частного детского садика из собственных средств. Теперь эти расходы снова будет нести Пенсионный фонд. Оставшейся части материнского капитала хватит на то, чтобы ребенок посещал детсад до самой школы. До выпускного - чуть меньше двух лет.

- Чаще всего оренбуржцы направляют средства материнского капитала все-таки на улучшение жилищных условий. Однако интерес к оплате образовательных услуг с каждым годом возрастает, - констатируют специалисты регионального отделения Пенсионного фонда РФ.

Использование государственных денег на оплату услуг няни, детского сада или школы, дополнительное образование, обучение в вузе и даже оплата общежития предусмотрены законом. Главное условие, чтобы организация, оказывающая образовательные услуги, находилась на территории России и имела лицензию на ведение этого вида деятельности.

Ирина ФООС.

В 2018 году число заявлений об оплате обучения и содержания детей в образовательных организациях по сравнению с 2017 годом в Оренбургской области увеличилось более чем на треть. О желании израсходовать материнский капитал на эти цели заявил 1331 человек. За 8 месяцев 2019 года принято 920 таких обращений.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Профессионалы определены

Подведены итоги регионального конкурса «Педагог-психолог Оренбургской области-2019».

В очном этапе приняли участие 14 человек. Обладателем диплома I степени стала педагог-психолог гимназии № 7 г. Оренбурга Татьяна Вострикова. Диплом II степени получила педагог-психолог детского сада комбинированного вида № 2 «Улыбка» г. Бугуруслана Екатерина Ахмедова. Тройку лидеров замкнула педагог-психолог гуманитарно-технического техникума г. Оренбурга Людмила Сидняева.

Победителю конкурса Татьяне Востриковой теперь предстоит принять участие в федеральном этапе Всероссийского конкурса профессионального мастерства «Педагог-психолог России-2019» в Москве.

Конкурс направлен на повышение престижа службы практической психологии в системе образования, рост профессионального мастерства, раскрытие творческого потенциала, распространение передового опыта работы педагогов-психологов образовательных организаций всех типов и видов на всех уровнях образования.

Правосудие настигло мошенницу

Суд Ленинского района города Оренбурга арестовал председателя кооператива «Семейная копилка» Елену Виттер до 16 октября.

Объявленного в федеральный розыск председателя «Семейной копилки» задержали в Москве 13 сентября. Женщина обвиняется в мошенничестве на 250 млн рублей. По данным следствия, кооператив «Семейная копилка» осуществлял свою деятельность с 2014 года, и до апреля 2019 года исправно выплачивал клиентам высокие проценты по вкладам. В 2019 году в полицию стали поступать первые заявление от вкладчиков о невыплатах по процентам и отказах вернуть деньги.

Потерпевшими по уголовному делу проходят около 800 человек. В настоящее время в качестве потерпевших допрошено 460 человек, в качестве свидетелей - 40. Арестовано имущество руководителя кооператива, членов семьи и расчетный счет организации на общую сумму в 21 млн рублей.

Сеем по плану

В Оренбуржье озимыми засеяно уже почти 700 000 гектаров из запланированных 811,6 тыс га.

Полностью с планом сева справились хозяйства Адамовского, Александровского, Беляевского, Грачевского, Новосергиевского, Ташлинского, Тоцкого, Шарлыкского районов, города Оренбурга и Гайского городского округа.

Более 90 % запланированного засеяли в Акбулакском, Бузулукском, Октябрьском, Оренбургском, Северном районах, Сорочинском и Соль-Илецком городских округах.

Наибольшие площади сева в хозяйствах Бузулукского и Новосергиевского районов - по 45 тыс га соответственно. Планку свыше 40 тыс га установили для себя Курманаевский, Оренбургский, Первомайский, Ташлинский и Тоцкий районы.

Инга ПРОХОРОВА.

ОПРОС

С какого возраста выдавать водительское удостоверение?

ГИБДД разрабатывает новые правила получения водительских удостоверений. Самым революционным новшеством станет возможность сесть за руль 16-летним подросткам. Как вы относитесь к такому нововведению? С таким вопросом мы обратились к читателям.

Олег Балакин, преподаватель, с. Плешаново:
- В США есть ученические права, и минимальный возраст для их получения - от 14 до 17 лет в разных штатах. Неважно, сколько водителю лет, важно, насколько он готов к управлению автомобилем. 17-летний россиянин Сергей Сироткин был пилотом Формулы-1 и ездил на скорости свыше 300 км/ч. И у него не было водительского удостоверения РФ.

Альбина Ишканова, домохозяйка, с. Первое Имангулово:
- Я против снижения возраста получения водительских прав. Количество ДТП и правонарушений на дороге только увеличится. Я сама вожу машину. У нас и так хватает людей, которые не соблюдают правила движения. Законодателям лучше подумать о том, как снизить количество аварий на дорогах.

Сагира Куламбаева, специалист суда, г. Орск:
- К выдаче прав 16-летним отношусь отрицательно. Лучше вести работу по предотвращению ДТП. Для этого выделить в ГИБДД отдельную структуру. Еще оборудовать больше регулируемых пешеходных переходов. Если пешеходную зону делать выше уровня дороги, например, то водители будут сбрасывать скорость.

Илья Филимонов, строитель, г. Оренбург:
- Выдавать права в 16 лет рано. Это лишь увеличит число аварий на дорогах. Большинство подростков недисциплинированны, пропускают занятия в школе и не готовы к такому важному шагу, как получение водительского удостоверения. Законы должны быть жестче, и права нужно выдавать вообще с 19 лет.

Сергей Чурилов, водитель, п. Соловьевка:
- Лично я против водительских прав для подростков! Пусть все останется по-прежнему. Исполнится 18 лет - сможешь получить права. Несмотря на то, что сейчас век новых технологий, человеческий фактор всегда был и остается на первом месте. Во избежание ДТП нужно всего лишь соблюдать ПДД.

Лариса Сянина, провизор, г. Оренбург:
- Права можно выдавать в 16 лет. Самое главное, чтобы водители соблюдали правила дорожного движения и были взаимно вежливы. Страшнее то, что права в нашей стране можно купить, что некоторые садятся за руль в состоянии алкогольного опьянения.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

№37 (1 263) 17.09.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Звезды фестиваля женского спорта

В областном центре подведены итоги XIV фестиваля женского спорта «Оренбургская сударыня». В нем приняли участие лучшие команды из восьми городов и 17 районов Оренбуржья - это более 250 самых очаровательных, привлекательных, спортивных и талантливых жительниц области.

Пять медалей – для ясненской сударыни

Антонина Слободяник из г. Ясного стала абсолютной рекордсменкой фестиваля по числу завоеванных медалей. В ее активе - три первых и два третьих места, а также кубок за победу в общекомандном первенстве среди городов и городских округов.

Антонина Слободяник защищала честь своего города сразу в трех видах спорта и завоевала золотые медали в личном первенстве по настольному теннису и дартсу в своей возрастной категории. В волейболе ясненцы завоевали третье место. Еще одна бронза - в общекомандном зачете по настольному теннису. А в соревнованиях по дартсу усилиями Антонины Слободяник и ее коллег в младших возрастных категориях Ясненский городской округ завоевал золотую медаль. Но самой ценной наградой для Антонины Михайловны и ее подруг стал первый кубок за победу в общекомандном зачете.

Ведущий бухгалтер АО «Оренбургские минералы» Антонина Слободяник со спортом связана давно. В техникуме профессионально занималась волейболом, на комбинате увлеклась настольным теннисом и дважды в неделю обязательно ходит на тренировки. Дома уже два года отрабатывает технику броска в дартсе, что помогло улучшить результат на соревнованиях с 32 очков до 38. А в свободное время бабушка Тоня играет в футбол с шестилетним внуком Виталием.

- Своими победами я обязана нашим девчонкам, - признается героиня фестиваля Антонина Слободяник. - Все мы разные: Дарья Сажнева - тренер по волейболу, Елена Башлакова - бухгалтер, Яна Печенкина - конструктор, Ирина Гвардеева - преподаватель физкультуры, Юлия Киндер - учитель начальных классов, Галина Новикова - секретарь Совета депутатов, Елена Сорока - главный специалист по физической культуре и спорту администрации города, но все мы - одна команда, сплоченная, дружная, активная.

Дома дети приготовили Антонине Михайловне сюрприз - украсили комнату воздушными шарами с надписью «Мама - ты супер! Ты лучшая!».

Впервые за 14 лет ясненцы поднялись на самую высокую ступень пьедестала почета.

Четырехлетняя Маруся Гладкова из Соль-Илецка получила первую награду.

Новотройчанка Надежда Гусева на фестивале впервые. И сразу завоевала две награды - золото в дартсе и бронзу в теннисе.

Орчане получили приз от областного Совета женщин «За волю к победе!». Отмечены также спортсменка из Соль-Илецкого ГО Вероника Кваша, которая три месяца назад родила третьего ребенка, и команда Оренбургского района.

ПОЗДРАВЛЯЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

Общекомандный зачет среди городов и городских округов:

1 место - Ясненский ГО;
2 место - г. Бузулук;
3 место - г. Оренбург.

Общекомандный зачет среди муниципальных образований:

1 место - Первомайский район;
2 место - Тоцкий район;
3 место - Красногвардейский район.

Победа Первомайского района в общекомандном первенстве стала подарком к 60-летнему юбилею неизменной участницы соревнований Натальи Архипкиной.

Ольга ХРОМУШИНА, председатель Оренбургского областного Совета женщин, инициатор фестиваля женского спорта «Оренбургская сударыня»: *«Фестиваль - прекрасный пример того, как нужно пропагандировать здоровый образ жизни среди населения. На вас, дорогие подруги, равняются, вам подражают, вы ведете за собой многотысячную команду оренбургских женщин. Так держать!».*

С любовью к малой родине

Все победители творческого конкурса получили подарки от областного Совета женщин.

В этом году темой творческого конкурса фестиваля женского спорта «Оренбургская сударыня» стали символы малой родины.

Оренбургский пуховый платок и золотой колос, достопримечательности городов и районов и памятники природы, национальные костюмы народностей Оренбуржья и даже знаменитый орский пирожок - все это и многое другое стало для оренбургских сударынь символами их малой родины.

В подарок к юбилею – золото

Тамара, Ольга, Любовь, Людмила и пять Наталий - таким составом сударыни из Первомайского района одержали победу в общекомандном первенстве на фестивале женского спорта.

Основной костяк команды сложился давно. Председатель контрольно-счетной палаты Наталья Савенкова и библиотекарь Тюльпанской основной школы Наталья Архипкина ездили еще на первые соревнования. Инспектор районного спорткомитета Тамара Иванова, преподаватель детской школы искусств Любовь Чугунова, инженер РЭС Наталья Еремина, учитель начальных классов Ольга Танская, директор музея Людмила Соболева и продавец-кассир Наталья Трубина влились в команду чуть позже. Для этих женщин декретный отпуск - не помеха спорту. Тренер-преподаватель по волейболу Наталья Иванова вернулась в команду после рождения ребенка.

Четыре года назад первомайскими сударынями уже покорялись вершины Олимпа женского спорта, но потом побед не было. К нынешнему фестивалю сударыни готовились основательно. Особого внимания требовала фитнес-аэробика, но номер в постановке тренера Виктории Гылка позволил первомайцам завоевать серебро соревнований по аэробике и золото в общекомандном зачете. Эта победа стала подарком для участницы всех фестивалей Натальи Архипкиной. 12 сентября она отметила свой 60-летний юбилей.

Спортсменки решили дать себе недельный отдых, а потом снова приступить к тренировкам. А иначе нельзя, ведь на них равняются дети. Третьеклассница Александра Иванова мечтает выступать на «Оренбургской сударыне» в соревнованиях по фитнес-аэробике, а пятиклассница Кира Савенкова играет с сударынями в волейбол.

Вместо пенсии – на обучение

В настоящее время 698 жителей Оренбургской области предпенсионного возраста проходят профессиональную переподготовку. Какие профессии осваивают пожилые люди и как им дается учеба?

Владимир Фисун приступит к выполнению обязанностей на новом месте работы через несколько дней. Помощь в трудоустройстве ему оказали специалисты Центра занятости населения Оренбурга и Оренбургского района.

Занятия в учебном центре Министерства труда и занятости населения Оренбургской области 58-летний оренбуржец Владимир Фисун посещает уже почти месяц.

- Еще пять лет назад я даже и не думал о том, что придется сесть за парту. Мечтал в установленный законом срок уйти на заслуженный отдых и пожить для себя. Новость о повышении пенсионного возраста меня шокировала. Слава богу, здоровье позволяет работать. Но идти в ногу со временем и оставаться конкурентоспособным уже сложно. Потому и пошел учиться, - рассказывает Владимир Иванович.

ЧТО ПРИВОДИТ ЗА ПАРТУ?

Последние семь лет Владимир Фисун заведовал гаражом в исправительной колонии № 8 г. Оренбурга. В технической части он выполнял свои обязанности безукоризненно, а вот с оформлением документов в электронном виде проблемы возникали довольно часто. За помощью приходилось обращаться к более молодым и продвинутым коллегам. Эта и некоторые другие причины вынудили мужчину уволиться. В июле Владимир Фисун принял важное для себя решение и обратился в службу занятости. Ему было предложено пройти обучение по направлению «Оператор ЭВМ и 1С:Бухгалтерия». Программа рассчитана чуть больше чем на месяц. Образовательный процесс построен по принципу вузов: ежедневное посещение пар, самостоятельное выполнение домашних заданий, сдача итогового экзамена. Профильные предметы у Владимира Фисуна - информатика и психология.

- Конечно, трудновато приходится. Память уже не та, что в молодости. Соображаю медленнее. Но куда деваться, приходится повышать квалификацию. Правильно говорят, что учиться никогда не поздно. Надеюсь, что после обучения буду востребованным на рынке труда специалистом, - с оптимизмом улыбается Владимир Фисун.

Вместе с Владимиром Ивановичем гранит науки грызут еще девять человек в возрасте 50+. Практически все они находятся в поиске работы и мечтают стать конкурентоспособными на рынке труда.

- Люди предпенсионного возраста приходят с разным багажом знаний, с психическими и физическими особенностями, с заболеваниями. Мы понимаем это, стараемся к каждому найти индивидуальный подход, - рассказывает преподаватель учебного центра Валентина Анохина.

ПРОГРАММА ВОСТРЕБОВАНА

Всего с начала 2019 года профессиональную переподготовку в Оренбургской области прошли 537 будущих пенсионеров. Кто-то учился две недели, кто-то - три месяца. Всем «ученикам» выплачивалась стипендия из расчета 12 972 рубля в месяц.

Программу обучения граждане выбирают сами. В списке предложенных специальностей - оператор ЭВМ, бухгалтер, делопроизводитель, парикмахер, маникюрный мастер, портной, оператор котельной, сварщик, диспетчер автомобильного транспорта, водитель автопогрузчика, слесарь по эксплуатации и ремонту газового оборудования и др.

По итогам обучения слушатели курсов получают удостоверение о повышении квалификации или диплом о профессиональной переподготовке

- Гарантировать трудоустройство гражданам, прошедшим переобучение, мы не можем, но прикладываем максимум усилий для этого. И результаты есть. Из 537 человек, прошедших обучение, 466 уже работают, используя полученные знания и навыки, - говорит и. о. заместителя министра труда и занятости населения Оренбургской области Ирина Макеева.

Марина СЕНЧЕНКО.

ОБРАЗОВАНИЕ

И снова готовимся к диктанту

Открыта регистрация участников географического диктанта. Оставить заявку все желающие могут до 10 октября.
Проверка географических знаний пройдет на специально организованных площадках во всех регионах страны. Ответить на вопросы можно также в режиме онлайн на сайте проекта.
Все варианты заданий составляются на русском и английском языках и состоят из двух частей - 10 теоретических вопросов и 30 вопросов на образное мышление, системную логику и эрудицию.
За четыре года проведения акции, ставшей международной с 2017 года, в ней приняли участие около 900 тысяч человек.
В этом году географический диктант пройдет 27 октября в 12.00 по местному времени.

ПРОФЕССИОНАЛЫ

Гиды состязаются в мастерстве

Экскурсовод Музея истории города Оренбурга борется за победу на Всероссийском конкурсе «Лучший по профессии в индустрии туризма».
В финале нашу область представляет Диана Мифтеева. Она одержала победу на региональном этапе и уже прошла второй федеральный тур.
- В нашей профессии очень важно правильно подавать информацию. К каждой категории туристов нужен свой подход, - делится экскурсовод секретом своего успеха.
Результаты всероссийского конкурса будут объявлены в течение месяца.
В этом году победители получат по 100 тыс руб.
Конкурс проводится седьмой раз. В 2017 году победителем в номинации «Лучший экскурсовод» стала оренбурженка Ольга Вонсович.

Инга ПРОХОРОВА.

ПРОЕКТ

Сто тысяч на открытие бизнеса

В Новотроицке с 7 по 11 октября пройдет федеральный образовательный проект «Мама-предприниматель».

Оренбурженки смогут пройти бесплатное обучение и выиграть грант в размере 100 000 рублей на открытие собственного дела.

Всероссийский образовательный проект «Мама-предприниматель» разработан специально для женщин, находящихся в декретном отпуске, матерей несовершеннолетних детей, а также женщин, находящихся на учете в службе занятости. Цель проекта - помочь начать собственное дело и воплотить в жизнь бизнес-идеи, реализовать которые не удавалось самостоятельно. Бесплатное обучение проходит в форме пятидневного тренинга-интенсива с погружением в деловую среду, разработкой бизнес-планов и поддержкой наставников.

В прошлом году обучение в рамках проекта прошли более 1 400 женщин в 52 регионах России, в том числе в Астраханской, Новосибирской, Ярославской, Владимирской, Оренбургской, Смоленской и других областях.

В 2018 году площадкой для оренбурженок стал город Орск. В течение недели женщины делились опытом, участвовали в тренингах, изучали бизнес-среду посредством посещений успешных компаний и учились презентовать свои идеи.

Победителем в прошлом году стала Алевтина Курлова и ее проект детского клуба «Наукоград» с дополнительными занятиями для детей, позволяющими привить любовь к науке посредством ее практического изучения.

В 2019 году участницами проекта станут около 2 000 тысяч женщин из 60 регионов России. Победительница в каждом из городов получит грант в размере 100 000 рублей. Подать заявку на участие можно на сайте mamapredprinimatel.ru.

Елена АКИНЯЕВА.

БЛАГОУСТРОЙСТВО

На месте пустыря – зона отдыха

В поселке Приуральском Оренбургского района на месте снесенных аварийных домов разбит парк.

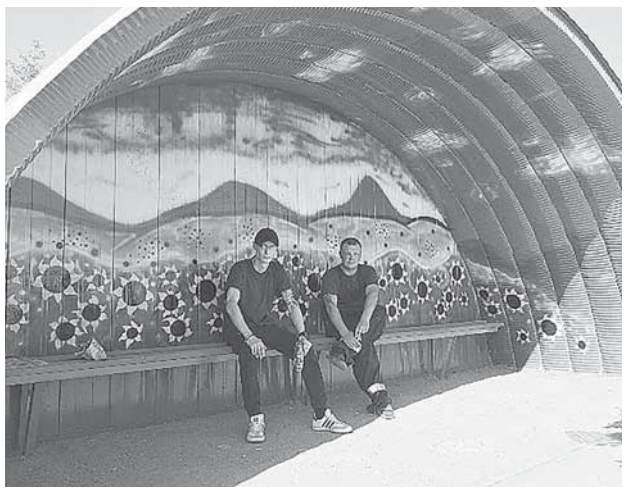
На реализацию проекта направлено более 12,1 млн руб из федерального и областного бюджетов.

В зоне отдыха высажено более 60 деревьев - ели, пирамидальные тополя, березы, липы и различные кустарники. Обновлены дорожки к обелиску воинам, павшим в годы Великой Отечественной войны, установлена сцена для проведения культурно-массовых мероприятий, оборудована площадка для игры в теннис, для занятий на тренажерах. Нашлось место и для детских качелей, и для воркаута.

Важным дополнением являются две автомобильные и одна велосипедная парковки.

Территория для нового общественного пространства занимает более 18,4 тыс м^2. Она освободилась после сноса домов, участвовавших в программе переселения граждан из аварийного жилищного фонда.

Марина ПЕТРЕНКО.



Сергей Лырщиков надеется, что его работы будут пробуждать в душах детей и взрослых самые лучшие светлые чувства и мечты.

Себе – в удовольствие, людям – на радость

Мастер-самоучка превращает унылые остановочные павильоны в селах родного Ташлинского района в яркие строения.

Сергей Лырщиков родился и вырос в селе Болдырево. Сейчас там живет его мама Ольга Викторовна, а он сам переехал в Пономаревский район. Но родные места Сергей не забывает. Приедет к маме в гости на несколько дней, и столько дел переделает в селе и в окрестностях, что другому и за несколько лет не под силу.

Среди земляков Сергей известен как кузнец, который любой кусок железа может превратить в произведение искусства. Кроме того, владеет техникой лепнины и скульптуры. Работы Сергея можно увидеть в областном драматическом театре, в бывшем Доме учителя на улице Советской.

ЧТОБЫ БЫЛО ВЕСЕЛЕЕ

Идея расписывать остановочные павильоны в сельских населенных пунктах пришла совершенно неожиданно.

- Как-то обратил внимание на остановку в родном Болдырево. И пришел в ужас от ее состояния. Убогая лачуга, выкрашенная в темно-синий цвет, навевала тоску и уныние даже в погожий солнечный денек. Я уж не говорю об осеннем ненастье. И захотелось мне раскрасить будку, чтоб пассажирам в любую погоду веселее было автобуса дожидаться, - рассказывает Сергей Лырщиков.

Местная администрация поддержала инициативу, и мастер принялся за дело.

Сначала два расписных павильона появились в селе Болдырево, затем в Луговом, недавно - на трассе Ташла - Илек.

Специальные эскизы для своих работ Сергей не разрабатывает. Мотивы черпает из окружающего пейзажа: поле подсолнухов, маки, храм... Старается и к пожеланиям земляков прислушиваться. Понравились людям подсолнухи, пришлось на бис повторить рисунок на другом объекте.

Росписью остановочных пунктов мужчина занимается в свободное от работы время. Он - вахтовик, потому времени на любимое увлечение хватает.

В подмастерьях у художника - коллега по основной работе Игорь Рогожников.

ЗА КРАСОТОЙ УХОД НУЖЕН

Первую остановку Сергей Лырщиков облагораживал за счет собственных средств, на свои деньги покупал краску и инструменты для работы. Потом появились спонсоры. Они помогли привести в порядок еще четыре объекта.

- Времени мне на такое благое дело не жалко. Сил тоже. Мне в удовольствие такая работа, - признается Сергей.

За качество своей работы мастер отвечает. Краски приобретает качественные и гарантирует, что при хорошем уходе они не потускнеют в течение четырех-пяти лет. А уход заключается лишь в том, чтобы пыль и грязь смывать иногда со стен остановки.

ЗАКАЗЧИКОВ ХВАТАЕТ

- Мне очень понравились подсолнухи. Автора замечательного пейзажа я нашла по «тряпочному» телефону. Встретилась с ним, попросила расписать одну из комнат в детском саду. Хочется отойти от установленных стандартов и внести какую-то интересную изюминку, - говорит заведующая детским садом «Колокольчик» в селе Бородинск Ташлинского района Светлана Петренко.

Заведующая планировала разрисовать лишь одну глухую стену в самой большой спальне. Но у Сергея и его помощника на месте разыгралась фантазия, и они расписали все помещение площадью более 30 м^2, не оставив ни кусочка свободного места. Потолок превратили в ночное небо с созвездиями и кометами. На стенах изобразили спящими героев любимых детских мультиков. На все про все художникам-любителям потребовалось две недели. Результат превзошел все ожидания.

- Когда дети первый раз вошли в обновленную комнату, они даже оторопели от неожиданности. Да что дети, все родители в восторге! Несколько недель ребятишки на тихом часе детально стены и потолок рассматривали, - рассказывают воспитатели.

Не остались равнодушными к сказочной комнате и члены приемной комиссии, которые проверяли готовность дошкольного учреждения к новому учебному году.

МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО

Дальнейшую творческую деятельность на благо земляков Сергей пока не планирует. Ведь теплые деньки на исходе, погода заставляет свернуть палитру и спрятать краски до весны. А коллектив детского сада «Колокольчик» уже мечтает, как с наступлением хорошей погоды на участке появится современный теневой навес. Приобрести каркас дошкольное учреждение намерено на средства гранта, который выигран в конкурсе социальных проектов. А вот расписать навес обязательно Сергея Лырщикова пригласят.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ИНИЦИАТИВА

Как родился путеводитель по Оренбургской области?

Иван Сотников уверен, что для путешествия по знаковым местам Оренбургской области достаточно 2000 рублей. Главное - всегда иметь при себе нож, газовую горелку и палатку.

Электронный путеводитель для отважных путешественников, подготовленный орчанином Иваном Сотниковым, вызывает неподдельный интерес у жителей всего региона. Многие уже даже путешествовать по 30 примечательным местам Оренбургской области планируют. Журналист «ОС» побеседовал с автором об особенностях работы над сборником и о дальнейших планах.

Автору путеводителя 40 лет. 10 из них он вместе со своими родственниками и друзьями исследует ландшафты Оренбуржья и соседних регионов: Башкирии, Челябинской и Свердловской областей…

- Первые маршруты нам подсказывали ученые оренбургского Института степи. Мы начинали с походов по окрестностям Орска, Новотроицка, Гая и Кувандыка. Тогда узнали о Губерлинских вратах и Черном ущелье. Потом отправились в Беляевский, Соль–Илецкий, Сорочинский и другие районы. Бывало, запланируем на посещение определенного места один-два дня, а там столько всего интересного, что и на неделю задерживаться приходилось, - рассказывает Иван.

Путешественники стремились все не только своими глазами увидеть, но и потрогать, и на фотографиях запечатлеть, и точные координаты достопримечательности определить.

Теперь Иван Сотников и его команда готовы поспорить с утверждением, что Оренбуржье непривлекательно для путешественников. Одним из главных аргументов в таких спорах и является составленный по материалам собственных наблюдений и впечатлений путеводитель. В нем описаны Кзыладырское карстовое поле и Карагайский бор в Кувандыкском районе, Соленое урочище и пещера «Подарок» в Беляевском районе, Ташлинский лесопарк и хребет Накас в Тюльганском районе, Уртазымский утес и Мраморный плес в Кваркенском районе, Царская дорога и Врата ада в Гайском районе и многое другое.

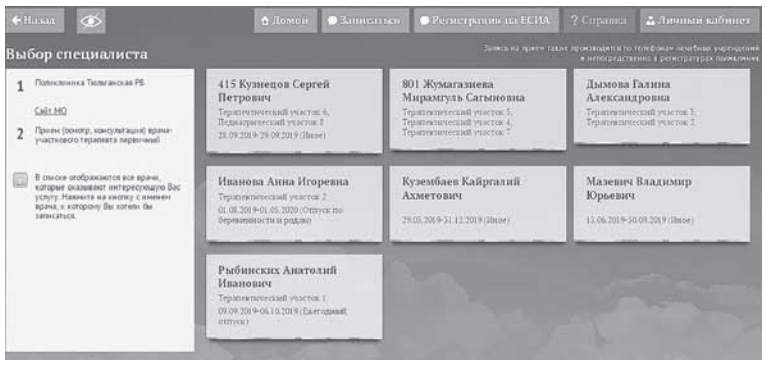
К каждому объекту есть короткое описание, фотографии, координаты и сопровождающий QR-код.

Пока издание можно бесплатно посмотреть в Интернете, и при желании скачать PDF-версию. Печатный вариант по-прежнему только в планах.

Марина СЕНЧЕНКО.

Приема нет. Совсем нет

Кадровый голод в Тюльганской районной больнице достиг невероятных масштабов. Здесь нет не только узких специалистов, но и участковых врачей. Таблички с информацией об отсутствии приема висят практически на каждой двери.



Комментарии и даже подписи, как говорится, излишни.

В доме Натальи и Алексея Бессчастных из села Благодарного Тюльганского района суматоха с раннего утра. Супруги собираются на прием к участковому терапевту, которого ждали почти месяц. В январе этого года Алексей Григорьевич перенес операцию по удалению опухоли мозга. Ему предписано постоянное наблюдение у невролога по месту жительства и обследование у нейрохирурга в областной клинике через каждые полгода.

Для того, чтобы предписания выполнить, мужчине необходимо попасть к участковому терапевту, получить направления на все анализы и обследования… Зная об этом, Алексей Бессчастный обратился в больницу заблаговременно, за месяц до назначенного срока. Но ни хирурга, ни невролога, ни участкового терапевта в лечебном учреждении на тот момент не было. Регистратор предложила записаться к любому участковому терапевту, у которого открыта запись.

И вот супруги Бессчастные у кабинета доктора. Они встали ни свет ни заря, преодолели 50 км, но… На закрытой двери увидели все тот же листок формата А4, на котором черным по белому написано: «Приема не будет». На кабинетах, обслуживающих участки № 1, 3, 4, 5 - точно такие же объявления. И на дверях кабинетов узких специалистов такие же.

- Вся больница в плакатах. В коридорах никого, мертвая тишина! Доктор в отпуске! Выходит, когда в регистратуре записывали к врачу, не знали о предстоящем отпуске специалиста?! - возмущается Наталья Бессчастных. - Или формировали запись на месяц вперед, заведомо вводя в заблуждение пациентов, чтобы только люди не возмущались?!

РАБОЧИЙ ДЕНЬ В ОЧЕРЕДИ

Раздосадованные супруги из села Благодарного вновь обратились в регистратуру, оттуда их отправили к заведующей поликлиникой. Оказывается, прием пациентов ведет она сама. Больше некому. У двери единственного доктора - несколько десятков человек, приехавших в лечебное учреждение по предварительной записи и по экстренным случаям. В одной очереди те, кто перенес инсульты и операции, а еще онкобольные, те, кому необходимо получить рецепт на жизненно важные лекарства… Все они обреченно дожидаются приема и выслушивают оскорбительные рекомендации от персонала типа: «Хоть застрелитесь! Нам все равно!».

- Четыре часа мы ждали, чтобы попасть к терапевту. А в кабинете выяснилось, что направление к нейрохирургу в областную больницу она не даст, потому что вышел из отпуска невролог. И снова мы очередь занимать пошли, - рассказывает Наталья Бессчастная.

Приема невролога Бессчастным пришлось ждать почти три часа. И вот заветное направление к нейрохирургу выписано, но на руки пациенту не выдано. Без результатов МРТ головы оно не выдается. А направление на МРТ сейчас оформить невозможно. За ним нужно в другой день приехать. В 16.15 Наталья и Алексей Бессчастные уехали домой, проведя в больнице, как на производстве, почти полный рабочий день. Самое обидное, что уехали ни с чем.

- Зачем нам нужна больница, в которой нет врачей и которая только деньги из государственного бюджета на содержание здания «тянет», - недоумевают жители Тюльганского района. - Уж прикрепили бы нас к Октябрьской больнице. Там хоть специалисты есть.

ОДНА ЗА ВСЕХ

В штатном расписании Тюльганской районной больницы семь терапевтов. Реально имеются только три. Реально работает в сентябре один - заведующая поликлиникой.

- Один доктор в отпуске до конца сентября, другой - на учебе. Осталась только я, - объясняет заведующая поликлиникой Тюльганской РБ Мирамгуль Жумагазиева.

Ежедневно ей приходится принимать более 30 человек. Никому старается не отказывать и с нетерпением ждет возвращения коллег на рабочие места.

По мнению Мирамгуль Жумагазиевой, кадровый голод испытывают все районные больницы, только в разной степени.

- По направлению регионального министерства здравоохранения к нам в командировку на месяц приезжали кардиолог и невролог. Отработали установленный срок и уехали. Больше даже командировочных врачей не было.

Получить комментарий к сложившейся ситуации у главного врача Тюльганской районной больницы Ольги Морозкиной не удалось. Она тоже в отпуске находится.

Но и без ее комментариев известно, что в больнице не хватает терапевтов, нет хирурга, онколога, рентгенолога, дерматолога и многих других специалистов.

ГДЕ ВЫХОД?

Еще свеж в памяти тюльганцев недавний случай смерти жителя Болдыревки прямо на крыльце лечебного учреждения. Он долго ждал записи к эндокринологу, приехал к назначенному времени, но на входе в больницу упал и умер.

- Молодые кадры в Тюльгане тоже надолго не задерживаются. Некоторые специалисты, приехавшие работать по программе «Земский доктор», даже выделенный им миллион рублей назад в бюджет возвращают и трудоустраиваются в других местах.

В такой ситуации тюльганцам остается только ждать. Ждать, кто следующий умрет, не дождавшись приема врача.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ПРОБЛЕМА

Возить трупы некому

Станция скорой медицинской помощи Оренбурга расторгла соглашение о перевозке тел усопших в морг с муниципальным предприятием «Комбинат бытовых услуг». Кто будет выполнять эту функцию, пока неизвестно.

Согласно нормативам, транспортировка покойников в машинах скорой медицинской помощи запрещена. В обязанности полицейских это тоже не входит. Одни приезжают, чтобы зафиксировать факт смерти, другие - чтобы убедиться в отсутствии криминала. Жители областного центра не на шутку обеспокоены. Что делать тем, кто не имеет возможности вызвать похоронную команду? Ответа на этот вопрос в министерстве здравоохранения пока не знают.

Вероника СТРЕЛЬНИКОВА.

ПРОФИЛАКТИКА

Вакцинация началась

Прививочная кампания против гриппа стартовала. До первой волны заболевания осталось чуть больше месяца. В передовиках по проведению вакцинации - Саракташский район.

Три минуты на прививку или две недели в больнице. Житель Саракташа Вячеслав Удочкин давно решил, что защищаться от гриппа будет только прививкой. Мужчине уже 77 лет, а значит, он в группе риска.

- Мы всей семьей прививаемся. Вчера внучке в школе прививку сделали, сегодня в поликлинике нас с супругой укололи, - рассказывает Вячеслав Федорович.

Семья довольна: ни взрослые, ни дети гриппом не болеют уже давно.

Государство гарантирует бесплатную вакцинацию наиболее уязвимым категориям гражданам. К ним относятся дети, студенты, беременные, призывники, люди с хроническими заболеваниями и в возрасте старше 60 лет. Прививка обязательна и для лиц отдельных профессий, которые ежедневно контактируют с большим количеством людей. В группе риска - медработники, педагоги, сотрудники коммунальной сферы и транспорта. Все остальные оренбуржцы могут приобрести вакцину на собственные деньги по цене 260-300 рублей.

- На сегодняшний день мы получили 7861 дозу, всего на район выделено 18 тысяч доз. Это на 4000 больше, чем в прошлом году. Но не сомневаемся, что по назначению будет использовано все до грамма, - отмечает заместитель главного врача ГБУЗ «Саракташская РБ» по поликлинической работе Марина Тыщенко.

В этом году жителей региона прививают препаратом «Совигрипп» отечественного производства. Он разработан с учетом актуальных штаммов вирусов в этом сезоне. От всех простудных заболеваний прививка, конечно, не спасет. Но заражения вирусом гриппа и тяжелых осложнений можно не бояться.

Противогриппозную прививку в Саракташском районе можно сделать в 41 фельдшерско-акушерском пункте, в четырех врачебных амбулаториях и во всех школьных здравпунктах местных школ. Дополнительно на базе автомобиля скорой помощи работает выездная прививочная бригада.

У фельдшера из села Первая Александровка Кымбат Идигеновой проблем с вакцинацией нет. Одну партию препарата она уже израсходовала, за второй в больницу приехала. В первую неделю Кымбат Саумбаевна привила практически всех односельчан, которым полагается бесплатная вакцинация.

- Прививки в начале сентября мы делаем ежегодно. Люди знают об этом, ждут, спрашивают. К маломобильным пациентам на дом хожу. Никто не отказывается. Во многом благодаря этому, в прошлом году у нас даже детский сад на карантин не закрывали, - рассказывает фельдшер.

Вакцинация в Саракташском районе продлится до 3 ноября. Всего в рамках национального календаря профилактических прививок этой осенью в Оренбургской области планируется бесплатно привить 890 тысяч человек, в том числе 325 тысяч детей, 7 тысяч беременных женщин. Это 45 % от общего числа жителей области.

Ирина ФООС.

Саракташский район ежегодно выполняет план по прививочной кампании на 100 %, поэтому уже несколько лет в нем не превышается эпидемический порог по гриппу.

№37 (1 263) 17.09.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

Чем дальше в лес, тем больше дом

Все больше вымирающих итальянских деревень придумывают стимулы, чтобы привлечь на постоянное жительство новых людей.

Итальянские бонусы уже не ограничиваются домами за 1 евро в городке Самбука на Сицилии. К примеру, мэр крошечной альпийской (!) деревни Локана, что в Пьемонте, плюсом к зарплате готов выплачивать 9000 евро каждому переселенцу в течение трех лет. А все потому, что население Локаны сократилось с 7000 жителей до 1 500 человек.

Чуть севернее, на швейцарской границе, в Боргомеццавалле, предлагают не только пустующие дома, но и 1000 евро за каждого рожденного ребенка и еще 2000 евро всем, кто хочет начать собственный бизнес. Население этой деревушки - всего 320 жителей. Мэр отмечает, что деньги есть - не хватает молодежи, которая сможет имеющиеся средства грамотно инвестировать. И Локана, и Боргомеццавалль отличаются живописными пейзажами, хорошей экологической обстановкой, чистым воздухом и низкими налогами!

На прошлой неделе и власти административной области Молизе на юге Италии предложили желающим переехать пособие 700 евро в месяц. В переводе на наши деньги это около 50 тысяч рублей. В качестве обязательных условий для получения регулярных денежных выплат власти указывают постоянное проживание в небольшом городке и открытие в нем любого собственного бизнеса! Это может быть булочная, магазин канцтоваров, ресторан - все, что угодно!

Подобная картина - по всей Италии, где за последние 30 лет каждая четвертая маленькая территория превратилась в селение-призрак. При этом все они расположены не в пустыне без коммуникаций, а в красивейших местах, имеющих древнюю историю и «картинные» панорамы.

«Ого! - подумала я, прочитав эти призывы. - Значит, я приперлась в сущую глухомань в Бузулукский район, вложилась в нее - открыла тот самый небольшой бизнес, и пиарю теперь свою новую родину на всю страну безо всякой поддержки государства. А там……»

И тут как напоминание о реальности у меня заломили коленные суставы. «Смири гордыню», - вспомнила я слова одной всезнающей дамы. И, правда! Что это я?! Ничего, кроме самопиара, уборки мусора на дорогах да помощи старушкам-соседкам в реализации молока пока и не делаю. Но ведь хочу и могу еще пока. Так что ж, мне в Италию податься, чтобы пользу обществу принести? А если я не одна такая? Если еще есть желающие? Им что, тоже за бугор валить? А почему не у себя в стране? Не в таких же городах и поселках-призраках? Уж чего-чего, а вымирающих деревень на Руси, наверное, побольше, чем в Италии наберется!

Начинаю бороздить Интернет. И узнаю, что 16 регионов России участвуют в программе «повышения трудовой мобильности». Это значит, что каждому, кто переедет в другой регион с целью трудоустройства, государство предоставит жилье и социальные льготы. Понятно, что речь идет только о переезде на постоянное место жительства. Как минимум, три-пять лет вы должны будете проработать на новом месте. И тогда государство оплатит вам переезд, предоставит жилье, поможет повысить квалификацию, выплатит единовременное пособие и будет доплачивать прибавку к зарплате. В настоящее время государство выделяет работодателю более 200 тысяч рублей за трудоустройство одного человека, пожелавшего переехать в другой регион.

Так! Уже интереснее. Изучаю дальше. Что это за места такие обетованные, где государство готово нам предоставить, как говорится, и стол, и дом. Про дальневосточный гектар слышали все, но желающих перебраться туда пока нашлось немного. Но оказывается, такие выгодные предложения есть и в других регионах нашей страны. К примеру, государство готово поддержать тех, кто готов переехать в Пермский край, Ульяновскую, Архангельскую, Вологодскую, Калужскую, Липецкую и Тамбовскую области. Списки работодателей и вакансий можно найти на портале Роструда «Работа в России» в разделе, посвященном программе повышения трудовой мобильности. Понятно, что бОльшая часть вакансий связана с сельским хозяйством, но есть запросы и на водителей, и на механиков, и на инженеров и даже на библиотекарей. Дома, в которые поселяют семьи, через какое-то время можно оформлять в собственность. Таких примеров тоже достаточно.

Галина ШИРОНИНА.

Получается, что зря мы все на заграничное заримся, а у себя под носом счастья своего не видим. Государственная программа - это вам не частные объявления типа: «Приглашаю в поселок Джубга славянскую семью для присмотра за домом и двумя алабаями до апреля 2020 года.

ОФИЦИАЛЬНО

Что случится с деньгами этой осенью?

В октябре и ноябре в России вступает в силу ряд законов, которые повлияют на ситуацию на финансовом рынке в целом и в кошельке каждого гражданина в частности.

- Следить за изменениями на финансовом рынке в интересах каждого человека, - отмечает управляющий Отделением по Оренбургской области Банка России Александр Стахнюк.

ЗАЩИТА ОТ ЖИЛИЩНЫХ МОШЕННИКОВ

С 1 октября выдавать займы под залог недвижимости (ипотечные займы) смогут исключительно профессиональные кредиторы (банки, МФО, кредитные потребительские кооперативы (КПК) и сельскохозяйственные КПК, а также Росвоенипотека, работодатели, которые выдают ипотечные займы своим сотрудникам, и организации из списка ДОМ.РФ. Все остальные организации лишаются права выдавать ипотечные займы.

С ноября частные МФО также не смогут выдавать займы под залог жилья. Они лишатся права брать в залог квартиры и дома, долю жилой недвижимости, а также права на будущее жилье по договору долевого строительства. Это ограничение не касается МФО с государственным участием, которые кредитуют малый и средний бизнес. При этом любые МФО (и частные, и с госучастием) сохранят право выдавать займы под залог нежилой недвижимости.

Такие изменения защитят заемщиков от мошенничества с их жильем. Раньше закон не запрещал юридическим лицам выдавать ипотечные займы. Недобросовестные организации использовали такие займы как способ забрать себе квартиру заемщика. При этом они часто маскировались под МФО.

УБЕРЕГУТ ОТ ДОЛГОВ

С 1 октября банки и микрофинансовые организации (МФО) начнут рассчитывать показатель долговой нагрузки (ПДН) заемщиков при выдаче необеспеченных потребительских кредитов и займов от 10 тыс рублей, ипотечных кредитов и автокредитов, при изменении условий по кредиту, а также при увеличении лимита по кредитной карте.

Для расчета ПДН кредиторы должны разделить сумму среднемесячных платежей заемщика по всем его кредитам и займам, в том числе по кредитным картам, на его среднемесячный доход. При расчете будет учитываться и новый кредит или заем, за которым человек обратился к кредитору. Организации сами будут решать, одобрять заем или кредит клиенту с высоким уровнем ПДН или нет.

Расчет ПДН позволит банкам и МФО лучше оценивать возможность заемщика выплачивать новые кредиты или займы, а людей убережет от долговой ямы.

ВЫРАСТУТ ВЫПЛАТЫ ПО ЕВРОПРОТОКОЛУ

С 1 октября сумма максимального возмещения по европротоколу в 400 тыс рублей начнет действовать во всех регионах. Но рассчитывать на такую выплату можно будет только при двух условиях: у водителей нет разногласий, и авария зарегистрирована с помощью специального мобильного приложения «ДТП. Европротокол», которое можно скачать в App Store и Google Play. При оформлении европротокола на бумаге будут действовать старые лимиты - в пределах 100 тыс рублей.

Напомним, что до 1 октября максимальное возмещение по европротоколу (до 400 тыс рублей) распространяется только на водителей из Москвы, Санкт-Петербурга, Московской и Ленинградской областей.

КЛИЕНТОВ ПРОВЕРЯТ В ЗАГСЕ

С 1 октября негосударственные пенсионные фонды (НПФ), страховые компании и Агентство по страхованию вкладов (АСВ) смогут напрямую получать информацию о регистрации смертей из единого реестра записей актов гражданского состояния (ЗАГС). Это облегчит взаимодействие людей с финансовыми организациями. Например, раньше пенсионеры, которые получают выплаты из НПФ, должны были ежегодно предоставлять фонду справки о регистрации по месту жительства. Это позволяло убедиться в том, что клиент жив и никто другой не получает выплаты вместо него. Теперь фонд сможет сам запрашивать эту информацию в ЗАГС.

Кроме того, наследникам будет проще получить пенсионные накопления умершего родственника (если это предусматривает договор с пенсионным фондом) - им не понадобится предоставлять в НПФ свидетельство о смерти.

ОШИБОК СТАНЕТ МЕНЬШЕ

С 29 октября банки, МФО и КПК должны будут присваивать каждому договору о кредите или займе уникальный идентификатор. Идентификаторы помогут свести к минимуму ошибки в кредитных историях.

Прежде информация могла дублироваться, если кредиторы передавали ее в несколько бюро кредитных историй. Это мешало точно оценивать уровень долговой нагрузки человека, то есть определять, какая часть ежемесячного дохода уходит на погашение долгов. Если данные задваивались, кредитор мог решить, что клиент не справится с выплатами, и отказать в оформлении нового кредита.

ФИНОМБУДСМЕН РЕШИТ ПРОБЛЕМЫ

С 28 ноября финансовый омбудсмен начнет помогать клиентам страховщиков улаживать любые денежные споры, кроме разногласий по поводу обязательного медицинского страхования. Прежде чем идти в суд, клиент страховой компании будет обязан обратиться к финансовому уполномоченному, если ему не удается уладить спор напрямую со страховщиком. Решение омбудсмена имеет такую же силу, как и постановление суда, то есть финансовая организация обязана его исполнить.

Уполномоченный может полностью или частично удовлетворить требования клиента к компании либо отказать ему, если сочтет, что организация действовала верно. Если же финомбудсмен встал на сторону клиента, но компания не выполнила решение в срок, с нее можно взыскать штраф через суд.

До 28 ноября через финомбудсмена можно улаживать денежные разногласия, связанные с ОСАГО, ДСАГО и КАСКО. Компании, которые оказывают услуги по этим видам страхования, обязаны сотрудничать с уполномоченным с 1 июня 2019 года. С 2020 года с финомбудсменом будут обязаны взаимодействовать все МФО, а с 2021 года - все банки, НПФ, ломбарды и КПК.

Подготовила Ирина ФООС.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Марина Даньшина:

«НАМ ПОМОГАЕТ МОЛИТВА»

- Утро начинается у нас с чтения Евангелия. Мысли и слова материальны, и если искренне верить, все сбудется, все получится. Молитва помогает жить, работать, быть здоровыми. Даже некоторые болезни лечатся именно духом. Врачи потом удивляются результатам.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

ОТ ПРОСТУДЫ

* 2 ч л почек березы заварить как чай в 1 ст кипятка. Эту порцию выпить в течение дня в 3 приема.
* 1 ст л сухих цветков бузины сибирской заварить 1 ст кипятка, настаивать 20 мин, процедить. Пить по 1/4 ст (лучше с медом) 3-4 раза в день за 15 мин до еды.
* 1 ст плодов калины залить 1 л горячей воды, кипятить 8-10 мин, процедить, добавить 3 ст л меда. Пить по 0,5 ст 3-4 раза в день.
* 2 ст л цветков липы залить 2 ст горячей воды, кипятить 10 мин. Пить на ночь по 1-2 ст.
* 1 ст л цветков липы мелколистной заварить в 1 ст кипятка, настаивать 20 мин, процедить и добавить 1 ст л меда. Пить по 1/4-1/2 ст.
* 1 ст л сухих корней лопуха залить 2 ст кипятка, настаивать 2 часа, процедить. Пить горячим по полстакана 2-4 раза.
* 4 ч л листьев или плодов малины заварить 2 ст кипятка и оставить на несколько часов в термосе. Пить теплым по 1/2 ст 4 раза в день. Настоем листьев можно полоскать горло.
* Трава душицы - 1 часть, листья мать-и-мачехи - 2 части, плоды малины - 2 части. 2 ст л смеси залить 2 ст кипятка, кипятить 5-10 мин, процедить. Пить по 1/2 ст в горячем виде 3-4 раза в день.
* Плоды шиповника - 5 частей, цветки липы и измельченная кора ивы - по 2 части, трава лабазника, цветки бузины, лепестки подсолнечника - по 1 части. 1 ч л сбора залить 1 ст крутого кипятка, настаивать, укутав, час, процедить. Пить в теплом виде по 1/2 ст 4 раза в день.

КОГДА ПОКАЗАНО УЗИ СЕРДЦА?

Для успешного лечения и профилактики патологий сердечно-сосудистой системы важна качественная диагностика. УЗИ остается одним из самых информативных способов раннего выявления данной группы болезней.

ЭХО-КГ - это аббревиатура расшифровывается как эхокардиография сердца. Она представляет собой современную методику ультразвуковой диагностики. Это исследование помогает обнаружить структурные, функциональные и морфологические изменения в органе, его клапанах и сосудах. Технология основана на улавливании специальным оборудованием ультразвуковых волн, которые отражаются от тканей.

Благодаря этому способу диагностики можно выявить большинство кардиологических заболеваний на ранних этапах развития.

ЭХО-КГ показывает:
- состояние клапанного аппарата;
- толщину стенок сердца;
- функциональность мягких тканей;
- сократительную активность миокарда;
- объем полостей сердца;
- размер восходящей аорты.

Эхокардиография с допплеровским анализом помогает детально оценить кровоток не только в камерах, но и в миокарде.

С помощью данного варианта УЗИ диагностируются разные нарушения:
- изменения функций клапана;
- кардиомиопатию;
- приобретенные и врожденные пороки;
- расширение камер;
- ишемическую болезнь;
- дискинезию миокарда
- гипертрофию сердца;
- тромбы и аневризмы;
- кардиодилятацию;
- дефекты перегородок и другие.

КОГДА НАЗНАЧАЮТ?

Для проведения описываемой процедуры есть ряд показаний.

Симптомы и состояния, при которых рекомендуется ЭХО-КГ сердца:
- головокружения;
- одышка;
- травмы грудной клетки;
- шумы в сердце;
- потери сознания;
- слабость;
- учащенное сердцебиение;
- перебои ритма;
- боли в груди;
- артериальная гипертензия, кризы;
- синюшный оттенок носогубного треугольника.

УЗИ сердца является обязательным методом диагностики при наличии шумов или симптомов недостаточности миокарда у новорожденных.

Манипуляция может назначаться и в процессе лечения:
- сахарного диабета;
- тяжелых патологий щитовидной железы, эндокринной системы;
- повреждений внутренних органов (скрининг перед операцией).

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ?

Представленное исследование - одно из самых простых и безболезненных. Не нужно соблюдать диету, ограничивать физические нагрузки или менять питьевой режим. Единственное, в чем следует себе отказать перед УЗИ сердца, это употребление спиртного. Алкоголь меняет просвет кровеносных сосудов, что может исказить результаты диагностики. Также врачи советуют избегать стрессов накануне процедуры.

КАК ДЕЛАЮТ?

Есть четыре варианта выполнения рассматриваемой диагностической манипуляции:
- классическое обследование;
- чреспищеводное УЗИ;
- контрастный метод;
- стресс-ЭХО-КГ.

Выбор конкретного типа УЗИ делает кардиолог на основании предварительного диагноза, состояния человека, наличия противопоказаний и сопутствующих заболеваний. В большинстве случаев хватает стандартного варианта обследования. Другие виды ЭХО-КГ назначаются при необходимости определения кровотока в миокарде, уточнения размеров аорты, толщины ее стенок и других параметров.

Медицинский центр «АЛЬТАИР»
г. Оренбург, пр. Победы, 75, ост. «Дом памяти» («Завод сверл»)
21-61-09, 45-95-47
1. Лечение и профилактика алкоголизма:
- снятие похмельного синдрома (в т. ч. на дому);
- снятие тяги к алкоголю;
- современные методы кодирования;
- профилактика рецидивов, реабилитация.
2. Психотерапия.
3. Медицинские осмотры водителей (предрейсовые и послерейсовые).
Лицензия ЛО-56-01-000748
Прием ведет кандидат медицинских наук.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Сложи и сохрани

Хозяюшка
Субботний Оренбургская
№37 (1 263) 17.09.19

МАРИНА ДАНЬШИНА,
п. Чебеньки Оренбургского района

Марина Даньшина работает в поселке парикмахером. Но к ней приходят не только для того, чтобы сделать стрижку или укладку. Пережив страшное горе, женщина изменилась сама и помогает измениться другим.

Это сейчас, по прошествии многих лет, Марина может без слез говорить о дочке Яне. В пять лет в ее глазу мама заметила маленькую шишечку.

Диагноз «эмбриональная рабдомиосаркома первой стадии» прозвучал приговором, но у матери все же была надежда на выздоровление дочки. Тогда, в 2007 году, Марина с Яной были в числе первых, кто вошел в только что открывшееся детское отделение онкологического диспансера. Марина все время была рядом с дочуркой, и лишь когда ей становилось немного легче, шла в соседнюю палату помолиться за другого ребенка. На глазах Марины один за другим уходили друзья Яны, а женщина на коленях просила Бога сохранить жизнь дочке. И даже когда сердечко восьмилетней Яны перестало биться, Марина все еще кричала: «Подождите! Подождите! Вы просто не понимаете! Сейчас произойдет чудо». Чуда не случилось…

Казалось, в то самое мгновенье сердце самой Марины остановилось. Казалось, дальше жизни не будет, все, чем она жила, чем дышала, о чем думала, осталось там, за гранью, разделяющей тот и этот миры. Она топила свое горе в алкоголе, но легче не становилось, ничего забыть не получалось. И однажды Марина просто решила стать другой.

Она не просто изменила образ жизни, поменяла мышление, стала по-другому относиться к каждому мгновению жизни.

- Если хотите изменений, не стоит ждать их от других, необходимо начать с себя, - уверена Марина Сергеевна.

Раньше много курила, любила вино. Сейчас эти привычки далеко в прошлом, зато Марина лучше любого психолога может понять тех, кто встает на путь изменений, и лучше любого врача - помочь советом и показать на собственном примере, каких результатов можно достигнуть, работая над собой. Правильное питание, соблюдение православных постов, обливание ледяной водой, бег зимой по снегу, йога, позитивный настрой и вера в Бога дали и дают Марине силы продолжать жить, быть здоровой и выглядеть гораздо моложе паспортного возраста.

После смерти дочки Марина вместе с мужем Сергеем переехала из родного Оренбурга в поселок Чебеньки. В сельсовете сдавалась комната парикмахеру, и женщина открыла свой мини-салон. Сюда давно уже ходят не только ради стрижки или укладки, но и для того, чтобы просто поговорить, получить добрый совет, выпить чашку чая.

НИКОГДА НЕ ПОЗДНО ВСЕ ИЗМЕНИТЬ

Если Марина Сергеевна видит, что клиентке плохо, что-то болит, беспокоит, она может прервать свою работу и вместе с женщиной помолиться о ее благополучии или показать комплекс упражнений для оздоровления.

Как-то одна из женщин пожаловалась на то, что ей тяжело дышать. Они с Мариной долго молились, и стало легче. А потом женщина пришла с поклоном, рассказала, что уже неделю обходится без всяких таблеток.

Часто бывает и такое, что сначала на стрижку приходит жена, делится своей бедой, говорит, что находится на грани развода. Потом в парикмахерскую приходит муж клиентки. Никому не известно, какие слова находит для каждого из супругов Марина, но мир и лад в семье восстанавливается.

- Нужно всегда говорить лишь правду, не обманывая людей, - рассказывает о своих принципах жизни Марина Даньшина. - И о Боге следует вспоминать не только, когда плохо. Необходима вера и молитва, и необязательно заучивать старославянские тексты, можно обратиться к Отцу Небесному и своими словами, главное, чтобы шли они от души, от чистого сердца.

Марина считает себя счастливым человеком. У нее любящий и любимый муж, кстати сказать, своего супруга женщина буквально вымолила у Бога, когда Сергей пережил тяжелейший инсульт, подняла его на ноги. В семье растет маленькая дочка Настя. Женщина научилась довольствоваться малым и ценить то, что имеет, ценить каждое мгновение жизни. И мечтать остается лишь о том, чтобы родные и близкие ей люди были здоровы.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Детская НУЖНЫ ЛИ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ?
У зеркала КАК СДЕЛАТЬ ОСЕНЬ УЮТНОЙ?
Урожайные сотки ГОТОВИМ САД К НОВОМУ СЕЗОНУ

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Марина Даньшина: «ГЛАВНОЕ - ДУШЕВНОЕ ТЕПЛО»

- У нас очень простой дом, где мы и ремонт-то не успели доделать, но все, кто у нас бывает, говорят, что им очень уютно. Видимо, дело в атмосфере любви, доброты и тепла, что царит в доме. Мы никогда не ругаемся, не спорим. Это же замечательно, когда муж и жена смотрят в одну сторону, когда чувствуется духовная связь между всеми членами семьи. А шикарные обои в некоторых домах не спасают от холода в отношениях.

ДОМОВОДСТВО

СУПЕРВОЗМОЖНОСТИ МИКРОВОЛНОВКИ

✻ Разогрейте лимон на большой мощности в течение 20 секунд, и он станет просто суперсочным.

✻ Погрев в микроволновке петрушку или другие травы в течение нескольких минут, вы высушите их без лишнего мусора.

✻ Разогрейте головку чеснока на полной мощности 15 секунд, и ее будет гораздо легче очистить.

✻ Сделайте черствый хлеб опять свежим. Просто оберните буханку во влажное полотенце и разогрейте ее на полной мощности 10 секунд.

✻ Делайте горячие компрессы. Прогрейте 1 мин в микроволновке влажное полотенце, и компресс готов!

✻ Кожица с томатов и персиков снимается гораздо легче, если их разогреть в микроволновке в течение 30 секунд.

✻ Отрежьте у лука верхушку и прогрейте его в печи около 30 секунд. Больше он не заставит вас плакать!

✻ Прогрейте засахарившийся мед в банке без крышки примерно две минуты, и он снова станет жидким.

✻ Чтобы быстро отмыть микроволновку, погрейте около 5 мин в микроволновке миску с небольшим количеством уксуса. Затем протрите внутри влажной тряпочкой. Печь станет чистой, а посторонние запахи еды исчезнут.

ПЕРЕПЛАНИРОВКА: ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ

Перепланировку во время ремонта делают все чаще и чаще. К чему могут привести ошибки или выполнение работ без разрешения специалистов?

Снос перегородок между комнатами, комнатой и кухней или между ванной и туалетом становится самым популярным видом перепланировки. И жители, и, к сожалению, многие мастера, выполняющие такие работы, считают, что только несущие стены нельзя трогать, а вот с остальными можно делать все, что угодно. Но это не совсем так! Действительно, несущие конструкции трогать нельзя, так как это может привести к серьезным деформациям и разрушениям. Особенно это должны запомнить и учесть те, кто живет в 9-этажных панельно-каркасных домах, потому что в таких домах почти все перегородки - несущие.

Но и с ненесущими стенами нужно обходиться крайне осторожно. Во-первых, сносить их нужно только с разрешения соответствующих органов надзора, а, во-вторых, делать это следует, только вырезая стену алмазным диском. А разрушать ее ударным способом, как это делают чаще всего, категорически нельзя, потому что нарушаются соседствующие перегородки.

Убирать стену между кухней и жилой комнатой можно при условии, что у вас в кухне стоит электроплита. В случае же с газовой плитой такую перепланировку запрещается делать по технике противопожарной безопасности.

Если раньше совмещенный санузел считался недостатком, то нынче, напротив, их часто объединяют. Но вот в панельных и в блочных домах делать это нежелательно, потому что там установлены санкабины, являющиеся целостной конструкцией.

Точно так же существуют ограничения на расширение ванной за счет коридора или подсобных помещений, например, кладовой или гардеробной. Делать это можно при условии, что у соседей снизу аналогичная планировка квартиры. За счет жилой комнаты расширить санузел можно при условии, что под ванную будет отведено не более 25 % площади этой комнаты. И ваша ванная не должна находиться над соседской кухней.

Кроме того, при переустройстве санузла нужно помнить, что стояки канализации переносить нельзя. Все остальные инженерные сети переносить можно, но делать это должны только соответствующие службы, а не случайные люди, которых вы пригласили для ремонта. И если электроплиту вы можете в пределах кухни передвинуть сами, то, например, перенос газовых труб может привести к нежелательным последствиям для подъезда, самовольная неправильная установка розетки в ванной комнате - к короткому замыканию и поражению током, а несанкционированное добавление батарей отопления может спровоцировать появление проблем с отоплением и циркуляцией воздуха на других этажах у ваших соседей.

Есть свои особенности и при замене окон. Так, новое окно должно иметь ту же конфигурацию, что и прежнее, особенно если оно выходит на центральные улицы города, т. к. нельзя нарушать внешний фасад зданий.

Многие пытаются сделать «французское окно», т. е. объединить лоджию и комнату, таким образом увеличив площадь помещения. Но такая переделка может привести к деформации конструкций, потому что плита лоджии не рассчитана на батареи отопления и вес мебели, которая будет установлена на полученной площади. Даже перенос выхода на лоджию из одного помещения в другое нужно делать с учетом особенностей конкретной квартиры и в зависимости от типа стен.

Много проблем при ремонте возникает из-за вентиляции: с вентиляционными шахтами обращаются произвольно, не задумываясь, что будет происходить со всей системой после таких перестроек. Причем, если вы живете на нижних этажах, нужно быть особенно внимательными и аккуратными, иначе в квартирах верхних этажей вся система вентиляции может просто рухнуть.

Самовольные несанкционированные перепланировки чреваты не только технологическими последствиями, но и проблемами с законом. Кроме выплаты штрафа, величина которого зависит от размера перепланировки, тех, кто в ходе ремонта нарушил закон, может ждать и суд. В таких случаях суд, в зависимости от особенностей ремонта, может принять решение вернуть все в прежний вид или обязать узаконить работы, выполненные в ходе перепланировки, и получить разрешение от соответствующих органов. Кстати такие разрешения нужны даже на те виды перепланировок, которые не ведут ни к каким технологическим проблемам.

КАК СДЕЛАТЬ ОСЕНЬ УЮТНОЙ?

Практичные англичане говорят: нет плохой погоды, есть неправильная одежда. Оказывается, лучше всего от сырости и холодов защищают самые простые вещи.

БОТИЛЬОНЫ. Если в вашем гардеробе уже несколько пар ботильонов, и все они не спасают от сырости, значит, вы купили не те модели. Грамотный выбор против сырости - глубокие, закрытые модели на толстой подошве. Из плотной кожи или любого непромокаемого материала, и обязательно - с утеплителем. В его роли может выступать флис, синтепон или тонкий искусственный мех. Большего для осени не потребуется.

Романтичные барышни, которые носят мини-юбки в любую погоду и гораздо чаще, чем брюки, будут гораздо уютнее чувствовать себя в высоких демисезонных сапогах. Но требования к утеплителю и толщине подошвы остаются прежними.

РЕЗИНОВЫЕ САПОГИ. Обязательная осенняя вещь! Особенно, учитывая соблазнительный яркий дизайн. Приобрести их нужно непременно - на случай сильных ливней и луж по щиколотку. Но вне экстремальных условий резиновую обувь носить не рекомендуется.

ХЛОПЧАТОБУМАЖНАЯ ФУТБОЛКА. В осеннем гардеробе лучше всего иметь два варианта: с длинным и с коротким рукавом. Обе футболки должны быть тонкими и без грубых швов - им предназначена роль теплой «прослойки» между нижним бельем и основной одеждой.

ВОДОЛАЗКА. Водолазок тоже должно быть несколько. Тонких и плотных, из мягкого, но прочного трикотажа, с обязательным воротом «под горлышко». Яркие или сдержанные - решать вам, но лучше, если водолазки будут однотонными, без принтов, узоров и орнаментов. Так их легче сочетать с остальными вещами осеннего гардероба.

СВИТШОТ. Это усредненный вариант свитера и толстовки. Самая популярная вещь последних лет стала поистине вневозрастной и всесезонной. Теплый, на флисовой основе, с капюшоном, свитшот отлично подойдет для воскресных прогулок и походов по магазинам. Эффектный принт впереди создаст ваш стиль и настроение.

ПАРКА. Проверенная всеми ветрами и подиумами парка остается на пике моды, и по-прежнему лучше всех согревает и защищает. По дизайну современная парка напоминает легендарную «штормовку» строителей БАМа из далеких 1970-х. В дуэте со свитшотом парка обеспечит тепло и уют на прогулке.

ДЖЕМПЕР - универсальный осенний вариант. Уместен и незаменим в офисе, в гостях и даже на вечеринке. Назначение можно изменить парой штрихов, а точнее - правильными аксессуарами.

КАРДИГАН. Элегантный тренд для офиса и небольшого торжества. Грамотно подобранный кардиган обеспечивает женственность и утонченность любому многослойному ансамблю. А ведь это самое главное для любой леди, вынужденной отправляться в офис в межсезонье.

ПАЛАНТИН. Еще одна элегантная и при этом универсальная вещь. Нужен яркий акцент для скучноватого сочетания «кофточка плюс брюки»? Палантин справится с этой ролью блестяще. А заодно и согреет в прохладном офисе. А по дороге на работу и домой тот же палантин, эффектно задрапированный вокруг шеи, украсит вашу куртку или пальто и станет прочным щитом от назойливого ветра.

ПАРФЮМ

ЗАПАХИ ДЛЯ ОСЕНИ

Роль ароматов в нашей жизни огромна - они способны управлять настроением, физическим состоянием и даже работоспособностью.

Осенью целесообразно отдать предпочтение «теплым» ароматам. Молодым девушкам лучше выбирать нежные и легкие ароматы с ягодными, фруктовыми или карамельными оттенками, женщинам элегантного возраста - насыщенные ароматы с нотами лаванды, бергамота, шафрана, мускуса (они согреют в промозглую погоду и создадут прекрасное настроение), а мужчинам подойдет парфюм с хвойными или цитрусовыми акцентами (древесные, теплые и благородные ароматы).

Ароматы важны и для дома - они создадут уютную атмосферу и уникальный образ в интерьере. С этой задачей отлично справятся аромасвечи: если захотите расслабиться и отдохнуть, выбирайте эфирное масло лаванды, если взбодриться и освежиться - масло лайма, апельсина или грейпфрута, а настроиться на романтичный лад помогут цветочные аромамасла - масло иланг-иланга, розы, герани.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Марина Даньшина: «НУЖНА ДУХОВНАЯ РАБОТА НАД СОБОЙ»

- Быть красивой - не значит накачивать губы и наращивать ресницы. Прежде всего, необходима духовная работа над собой. Начинать надо именно с мышления. А это самое трудное - перевернуть сознание на 180⁰. Как говорил древнегреческий философ Сократ, надо есть, чтобы жить, а не жить, чтобы есть. Для нормального функционирования организма достаточно простой пищи в небольших количествах. В рационе должны преобладать зелень, овощи, каши. Соблюдение постов и разгрузочных дней тоже необходимо. Если в холодильнике скопилось много продуктов, мы его размораживаем, избавляясь от всего лишнего. Так следует поступать и с организмом, периодически очищая его. Обливание холодной водой и занятия йогой позволяют держать себя в форме, и в 47 лет выглядеть даже лучше, чем в 25. Основное условие - температура воды должна быть ниже +11⁰. Только в этом случае эффект будет заметен. Температура в организме на какие-то мгновения поднимается до +45⁰, это убивает все микробы и инфекции и мобилизует силы организма. Такие процедуры помогли мне избавиться от варикоза, а мужа подняли после инсульта.

НА ЗАМЕТКУ

✻ Чтобы новые туфли не натирали ноги, нанесите на уязвимые места обычный антиперспирант. Он снизит трение и сохранит ножки в целости и сохранности.

✻ Чтобы отбелить ногти, используйте зубную пасту! Это поможет убрать желтизну и оживить ногти. Нанесите на них тонкий слой отбеливающей зубной пасты, который необходимо смыть через 10 минут.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **17.00**, **00.05**, **03.05** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.30 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Знахарь». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
03.40 «На самом деле». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** Утро России.
09.00, **11.00**, **14.00**, **20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25**, **17.00**, **20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, **18.50** «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Сильная слабая женщина». (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Королева бандитов-2». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.30** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 Д/с «Маленькие секреты великих картин».
07.35 Легенды мирового кино.
08.00 Х/ф «Неповторимая весна».
09.30 «Другие Романовы».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **01.00** «Вечер памяти Владимира Высоцкого».
12.30, **18.45**, **00.20** Власть факта.
13.10 Линия жизни.
14.20 Д/с «Предки наших предков».
15.10 Д/с «Дело №. Монастырь под обстрелом. Соловки в 1854 году».
15.35 «Агора».
16.35 Х/ф «Старые письма».
17.40 Лауреаты XVII международного конкурса им.П.И. Чайковского.
19.45 Главная роль.
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/ф «Ступени цивилизации».
21.40 «Сати. Нескучная классика...».
22.20 Т/с «Шахерезада». (12+)
23.50 «Магистр игры».
02.15 Цвет времени.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 «Акценты». (12+)
06.40 «Видеоблокнот». (12+)
07.00, **14.00**, **18.20** «Национальный аспект». (16+)
07.30 «Жизнь здоровых людей». (16+)
08.00, **05.35** «Летопись Оренбуржья». (12+)
08.30 «Включайся». (6+)
08.50 Х/ф «Будни и праздники Серафимы Глюкиной». (16+)
11.30 Х/ф «Если можешь, прости». (12+)
13.00 «Акценты: сердце Евразии». (12+)
13.50, **15.50**, **18.10**, **23.00** «Видеоблокнот». (12+)
14.30, **19.35** «Один день». (16+)
15.10, **23.10** «Туристический рецепт». (12+)
15.30, **17.00** «Новости дня». (12+)
16.00, **17.20**, **02.25** Т/с «Такая работа». (16+)
19.00, **20.30**, **23.30**, **01.50** «Новости дня». (12+)
19.25, **20.55**, **23.55**, **02.15** «Новости спорта». (12+)
21.05 Х/ф «Спецотряд «Шторм». (16+)
00.05 Х/ф «Ограбление по-бельгийски». (12+)
03.45 Х/ф «Дориан Грей». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «Эхо недели». (16+)
07.30, **12.30**, **18.00**, **19.30**, **23.00** «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
08.00 «Круглый стол». (16+)
08.30, **16.30**, **23.30** «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00, **16.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00, **00.00** «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Коломбиана». (16+)
22.00 «Водить по-русски». (16+)
01.00 Х/ф «Шпионские игры». (16+)

НТВ

05.15 Т/с «ППС». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.05 «Мальцева». (12+)
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.45** «Сегодня».
10.20 Т/с «Лесник. Своя земля». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, **00.10** «Место встречи». (16+)
16.30 «Ты не поверишь!». (16+)
17.00 «ДНК». (16+)
18.00 «Своя правда».
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины». (16+)
20.40 Т/с «Куба. Личное дело». (16+)
22.50 «Основано на реальных событиях». (16+)
23.55 «Поздняков». (16+)
02.20 Т/с «ППС». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
07.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.05 Х/ф «Необычайные приключения Адель». (12+)
10.15 Х/ф «Мумия. Гробница императора драконов». (16+)
12.20 Х/ф «Боги Египта». (16+)
14.55 Т/с «Воронины». (16+)
21.00 Х/ф «Люди в черном». (0+)
22.55 Х/ф «Плуто Нэш». (12+)
00.45 «Кино в деталях». (18+)
01.45 Х/ф «Любовь прет-а-порте». (12+)
03.10 М/ф «Странные чары». (6+)
04.40 Т/с «Молодежка». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Выбери меня». (16+)
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 «Давай разведемся!». (16+)
09.30 «Тест на отцовство». (16+)
10.30 «Реальная мистика». (16+)
12.30, **05.00** «Понять. Простить». (16+)
14.15, **04.35** «Порча». (16+)
14.45 Т/с «Цыганка». (16+)
23.20 Х/ф «Личная жизнь доктора Селивановой». (16+)
02.55 Х/ф «Подземный переход». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)
05.40 «Жизнь здоровых людей». (16+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Д/с «Жестокий спорт». (16+)
09.00, **10.45**, **12.50**, **14.55**, **17.25**, **20.30**, **01.25** Новости.
09.05, **15.00**, **17.30**, **02.35** Все на Матч!
10.50 Футбол. Чемпионат Германии. «Айнтрахт» - «Боруссия» (Дортмунд). (0+)
12.55 Волейбол. Кубок мира. Женщины. Россия - Аргентина.
15.30 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» - «Парма». (0+)
18.10 Футбол. Чемпионат Франции. «Лион» - ПСЖ. (0+)
20.10 «ЦСКА - «Краснодар». Live». (12+)
20.35 Континентальный вечер.
21.10 Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - ЦСКА.
23.55 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/4 финала.
01.30 Тотальный футбол.
03.20 Футбол. Церемония вручения наград ФИФА «The Best FIFA Football Awards 2019». (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 «Ералаш». (6+)
08.10 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». (0+)
10.55 Городское собрание. (12+)
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00**, **00.00** События.
11.50, **01.50** Т/с «Коломбо». (12+)
13.40 «Мой герой. Владимир Юматов». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
18.20 Х/ф «С небес на землю». (12+)
22.30 «Политика на гиперзвуке». (16+)
23.05, **04.05** «Знак качества». (16+)
00.35, **05.45** Петровка, 38. (16+)
00.55 «Хроники московского быта. Дом разбитых сердец». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **18.30**, **03.20** «Известия».
05.20, **09.25**, **13.25** Т/с «Карпов-2». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00, **12.30** «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
13.30 Т/с «Сашатаня». (16+)
15.00 Т/с «Универ». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
20.00, **20.30** Т/с «Жуки». (16+)
21.00 «Где логика?». (16+)
22.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.05 «Stand up». (16+)
02.05, **04.15**, **04.25**, **04.35** «Тайный город». (16+)
02.15 «Преступление века». (16+)
02.30, **02.45**, **03.00**, **03.15**, **05.00**, **05.15**, **05.30**, **05.45** «Нефронтовые будни». (16+)
03.30, **03.45**, **04.00** «Маленькие истории большой степи». (16+)
04.45 «Вперед в прошлое». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.20 Главное.
09.50 Д/ф «Легенды госбезопасности. Ибрагим Аганин. Война за линией фронта». (16+)
10.40, **12.05** Х/ф «Классик». (12+)
12.00, **17.00** Военные новости.
13.20, **21.25** «Открытый эфир». (12+)
15.10, **17.05** Д/с «Защищая небо Родины. История отечественной ПВО». (0+)
18.05 Д/с «Освобождение». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 Д/с «История военной разведки». (12+)
19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
20.25 Д/с «Загадки века». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.35 Х/ф «Выйти замуж за капитана». (0+)
01.30 Х/ф «Без особого риска». (0+)

ТВ-вторник 24 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **17.00**, **00.05**, **03.05** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.30 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Знахарь». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
03.40 «На самом деле». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** Утро России.
09.00, **11.00**, **14.00**, **20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25**, **17.00**, **20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, **18.50** «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Сильная слабая женщина». (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Королева бандитов-2». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.30** Новости культуры.
06.35 «Пешком...». Москва. 1910-е.
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35, **13.40** Д/ф «Война кланов».
08.25 Д/с «Князь Потемкин. Свет и тени».
08.50 Т/с «Шахерезада». (12+)
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **01.30** Д/ф «Юрий Завадский».
12.20, **18.40**, **00.45** «Тем временем. Смыслы».
13.10 «Дом ученых».
14.30 Д/с «Нечаянный портрет».
15.10 Пятое измерение.
15.40 Острова.
16.25 Х/ф «Продается медвежья шкура».
17.30 Лауреаты XVII международного конкурса им.П.И. Чайковского.
19.45 Главная роль.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/ф «Ступени цивилизации».
21.40 Искусственный отбор.
22.20 Т/с «Шахерезада».
23.50 Д/ф «Марчелло Мастроянни, идеальный итальянец».
02.35 Красивая планета.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **09.00**, **15.30**, **17.00** «Новости дня». (12+)
06.20, **13.00**, **05.35** «Летопись Оренбуржья». (12+)
06.50 «Специальный репортаж». (12+)
07.00, **08.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **02.00** «Новости дня». (12+)
07.20, **08.20** «Новости спорта». (12+)
07.25 «Жизнь здоровых людей». (16+)
07.50, **13.50**, **15.50**, **18.10**, **23.00** «Видеоблокнот». (12+)
08.25, **14.00** «Национальный аспект». (16+)
09.20, **03.55** Х/ф «Спецотряд «Шторм». (16+)
11.10 Х/ф «Груз «300». (16+)
14.30 «Один день». (16+)
15.10, **23.10** «Туристический рецепт». (12+)
16.00, **17.20**, **02.35** Т/с «Такая работа». (16+)
18.20 «Акценты: сердце Евразии». (12+)
19.25, **20.55**, **23.55**, **02.25** «Как быть?». (16+)
19.35 «Обратная связь». (12+)
20.20 «Правильный выбор». (12+)
21.05 Х/ф «Спецотряд «Шторм». (16+)
00.05 Х/ф «Лига мечты». (12+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Засекреченные списки». (16+)
06.00, **15.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30, **08.00**, **12.30**, **18.00**, **19.30**, **23.00** «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, **16.30**, **23.30** «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00, **16.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00, **00.00** «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Сделано в Америке». (16+)
22.10 «Водить по-русски». (16+)
01.00 Х/ф «Красная планета». (16+)
03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

НТВ

05.15 Т/с «ППС». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.05 «Мальцева». (12+)
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.45** «Сегодня».
10.20 Т/с «Лесник. Своя земля». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, **00.50** «Место встречи». (16+)
16.30 «Ты не поверишь!». (16+)
17.00 «ДНК». (16+)
18.00 «Своя правда».
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины». (16+)
20.40 Т/с «Куба. Личное дело». (16+)
22.50 «Основано на реальных событиях». (16+)
23.55 «Крутая история». (12+)
02.40 «Их нравы». (0+)
03.00 Т/с «ППС». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
07.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.55 «Уральские пельмени». (16+)
09.00 Х/ф «Люди в черном». (0+)
10.55 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
15.10 Т/с «Кухня». (12+)
19.00 Т/с «Воронины». (16+)
21.00 Х/ф «Люди в черном-2». (12+)
22.40 Х/ф «Агенты А.Н.К.Л.». (16+)
01.00 Х/ф «Финансовый монстр». (18+)
02.40 Х/ф «Кудряшка Сью». (0+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Выбери меня». (16+)
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 «Давай разведемся!». (16+)
09.30 «Тест на отцовство». (16+)
10.30 «Реальная мистика». (16+)
12.30, **05.00** «Понять. Простить». (16+)
14.15, **04.35** «Порча». (16+)
14.45 Т/с «Цыганка». (16+)
23.20 Х/ф «Личная жизнь доктора Селивановой». (16+)
02.55 Х/ф «Подземный переход». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Д/с «Жестокий спорт». (16+)
09.00, **10.55**, **14.10**, **19.20**, **22.35** Новости.
09.05, **14.15**, **19.25**, **21.20**, **01.40** Все на Матч!
11.00 Футбол. Российская Премьер-лига. (0+)
12.50 Тотальный футбол (12+)
13.50 «ЦСКА - «Краснодар». Live». (12+)
14.40 Регби. Чемпионат мира. Россия - Самоа.
17.20 Волейбол. Кубок мира. Женщины. Россия - Нидерланды. (0+)
20.00 «Бокс 2019. Итоги». (12+)
20.20 Реальный спорт. Баскетбол.
21.00 «СКА - ЦСКА. Live». (12+)
22.05 «На гол старше». (12+)
22.40 Английский акцент.
23.40 Футбол. Кубок Английской лиги. 1/16 финала. «Арсенал» - «Ноттингем Форест».
02.30 Футбол. Кубок Английской лиги. 1/16 финала. «Престон Норт Энд» - «Манчестер Сити». (0+)
04.30 Футбол. Чемпионат Франции. «Монако» - «Ницца». (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 «Доктор И...». (16+)
08.35, **03.40** Х/ф «Уснувший пассажир». (12+)
10.05 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». (0+)
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50, **00.35** Петровка, 38. (16+)
12.05, **01.45** Т/с «Коломбо». (12+)
13.35 «Мой герой. Александр Стефанович». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.20 Х/ф «Неразрезанные страницы». (12+)
22.30 «Осторожно, мошенники! Чужой кредит». (16+)
23.05 Д/ф «Жены Третьего рейха». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.55 «Мужчины Жанны Фриске». (16+)
03.00 Московский международный фестиваль «Круг Света». (6+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **18.30**, **03.20** «Известия».
05.35, **09.25** Т/с «Опера. Хроники убойного отдела». (16+)
13.25 Т/с «Учитель в законе. Возвращение». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00, **12.30**, **23.00** «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
13.30 Т/с «Сашатаня». (16+)
15.00 Т/с «Универ». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
20.00 Т/с «Жуки». (16+)
21.00 «Импровизация». (16+)
22.00 «Шоу «Студия «Союз». (16+)
01.05 «Stand up». (16+)
02.05, **05.30**, **05.40**, **05.50** «Тайный город». (16+)
02.15, **02.30**, **04.15**, **04.30**, **04.45** «Маленькие истории большой степи». (16+)
02.45, **05.00** «Вперед в прошлое». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.35, **18.30** «Специальный репортаж». (12+)
08.55, **12.05** Т/с «Смерш. Легенда для предателя». (16+)
12.00, **17.00** Военные новости.
13.20, **21.25** «Открытый эфир». (12+)
15.10 Д/с «Защищая небо Родины. История отечественной ПВО». (0+)
16.05, **17.05** Д/с «Вперед, кавалерия!». (12+)
18.05 Д/с «Освобождение». (12+)
18.50 Д/с «История военной разведки». (12+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.35 Х/ф «Наградить (посмертно)». (12+)
01.30 Х/ф «В добрый час!». (0+)

№37 (1 263) 17.09.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **17.00, 00.05, 03.05** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.30 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Знахарь». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
03.40 «На самом деле». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** Утро России.
09.00, **11.00, 14.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25, 17.00, 20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, 18.50 «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Сильная слабая женщина». (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Королева бандитов-2». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35, **13.40** Д/ф «Война кланов».
08.25 Д/с «Князь Потемкин. Свет и тени».
08.50 Т/с «Шахерезада».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **01.25** «Путешествие по Москве».
12.20, **18.40, 00.35** «Что делать?».
13.10 Жизнь замечательных идей.
14.30 Д/с «Нечаянный портрет».
15.10 Библейский сюжет.
15.40 «Сати. Нескучная классика...».
16.25 Х/ф «Свое счастье».
17.30 Лауреаты XVII международного конкурса им.П.И. Чайковского.
19.45 Главная роль.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/ф «Ступени цивилизации».
21.40 Абсолютный слух.
22.20 Т/с «Шахерезада».
23.15 Цвет времени.
23.50 Д/ф «Исторические расследования».
02.30 Д/с «Князь Потемкин. Свет и тени».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **09.00, 15.30, 17.00** «Новости дня». (12+)
06.20 «Полчаса о вере». (16+)
07.00, **08.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.00** «Новости дня». (12+)
07.20, **08.20** «Как быть?». (16+)
07.25, **18.30** «Жизнь здоровых людей». (16+)
07.50, **13.50, 15.50, 18.10, 23.00** «Видеоблокнот». (12+)
08.25, **14.30** «Один день». (16+)
09.20, **03.55** Х/ф «Спецотряд «Шторм». (16+)
11.10 Х/ф «Ограбление по-бельгийски». (12+)
13.00, **19.35** «Обратная связь». (12+)
14.00 «Национальный аспект». (16+)
15.10, **23.10** «Туристический рецепт». (12+)
16.00, **17.20, 02.35** Т/с «Такая работа». (16+)
19.25, **20.55, 23.55, 02.25** «Новости спорта». (12+)
21.05 Х/ф «Спецотряд «Шторм». (16+)
00.05 Х/ф «Параллельные миры». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Засекреченные списки». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30, **08.00, 12.30, 18.00, 19.30, 23.00** «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, **16.30, 23.30** «Новости». (16+)
09.00 «Территория заблуждений». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00, **16.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00, 00.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Ученик чародея». (12+)
22.00 «Смотреть всем!». (16+)
01.00 Х/ф «Выстрел в пустоту». (18+)
03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

НТВ

05.15 Т/с «ППС». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.05 «Мальцева». (12+)
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.00, **13.00, 16.00, 19.00, 23.45** «Сегодня».
10.20 Т/с «Лесник. Своя земля». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, **00.40** «Место встречи». (16+)
16.30 «Ты не поверишь!». (16+)
17.00 «ДНК». (16+)
18.00 «Своя правда».
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины». (16+)
20.40 Т/с «Куба. Личное дело». (16+)
22.50 «Основано на реальных событиях». (16+)
23.55 «Однажды...». (16+)
02.35 «Их нравы». (0+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
07.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.55 «Уральские пельмени». (16+)
09.10 Х/ф «Люди в черном-2». (12+)
10.55 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
15.10 Т/с «Кухня». (12+)
19.00 Т/с «Воронины». (16+)
21.00 Х/ф «Люди в черном-3». (12+)
23.05 Х/ф «Оно». (18+)
01.45 Х/ф «Плуто Нэш». (12+)
03.15 Х/ф «Отчаянный». (0+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Выбери меня». (16+)
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 «Давай разведемся!». (16+)
09.30 «Тест на отцовство». (16+)
10.30 «Реальная мистика». (16+)
12.30, **04.50** «Понять. Простить». (16+)
14.15, **04.25** «Порча». (16+)
14.45 Т/с «Цыганка». (16+)
19.00 Х/ф «Рецепт любви». (16+)
23.10 Х/ф «Личная жизнь доктора Селивановой». (16+)
02.45 Х/ф «Подземный переход». (16+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Д/с «Жестокий спорт». (16+)
09.00, **10.55, 12.55, 15.30, 19.25, 21.55** Новости.
09.05, **13.00, 15.35, 22.00, 00.25** Все на Матч!
11.00 Футбол. Чемпионат Италии. «Брешиа» - «Ювентус». (0+)
13.35 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» - «Вильярреал». (0+)
16.05 «Кубок России. История нового сезона». (12+)
16.35, 19.30 Все на футбол!
17.25 Футбол. Олимп - Кубок России по футболу сезона 2019-2020. 1/16 финала. «Енисей» (Красноярск) - «Зенит» (Санкт-Петербург).
19.55 Футбол. Олимп - Кубок России по футболу сезона 2019-2020. 1/16 финала. «Алания» (Владикавказ) - ЦСКА.
22.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки» (Россия) - «Зелена-Гура. (Польша).
01.25 Футбол. Олимп - Кубок России по футболу сезона 2019-2020. 1/16 финала. (0+)
03.25 Футбол. Кубок Английской лиги. 1/16 финала. (0+)
05.25 Футбол. Южноамериканский Кубок. 1/2 финала. «Индепендьенте дель Валье» (Эквадор) - «Коринтианс» (Бразилия).

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.05 «Доктор И...». (16+)
08.40 Х/ф «Человек-амфибия». (0+)
10.35 Д/ф «Игорь Костолевский. Расставаясь с иллюзиями». (12+)
11.30, **14.30, 17.50, 22.00** События.
11.50, **00.35** Петровка, 38. (16+)
12.05, **01.45** Т/с «Коломбо». (12+)
13.35 «Мой герой. Аглая Шиловская». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
18.20 Х/ф «Один день, одна ночь». (12+)
22.30, **03.10** Линия защиты. (16+)
23.05 «90-е. Водка». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.55 «Прощание. Марис Лиепа». (16+)
03.40 Х/ф «Когда сдают тормоза». (12+)
05.10 Д/ф «Бомба как аргумент в политике». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00, 18.30, 03.25** «Известия».
05.35, **13.25** Т/с «Учитель в законе. Возвращение». (16+)
09.25 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 Т/с «Сашатаня». (16+)
15.00 Т/с «Универ». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
20.00 Т/с «Жуки». (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Где логика?». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.05 «Stand up». (16+)
02.05, **05.30, 05.40, 05.50** «Тайный город». (16+)
02.15, **02.30, 02.45, 04.15, 04.30, 04.45, 05.00** «Нефронтовые будни». (16+)
03.00, **05.15** «Преступление века». (16+)
03.15, **03.30, 03.45** «Маленькие истории большой степи». (16+)
04.00 «Вперед в прошлое». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.20, **12.05** «1812». (12+)
12.00, **17.00** Военные новости.
13.20, **21.25** «Открытый эфир». (12+)
15.10 Д/с «Вперед, кавалерия!». (12+)
17.05 Д/ф «Стрелковое оружие Второй мировой». (12+)
18.05 Д/с «Освобождение». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 Д/с «История военной разведки». (12+)
19.40 «Последний день». (12+)
20.25 Д/с «Секретные материалы». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.35 Х/ф «Сыщик». (12+)
02.15 Х/ф «Миссия в Кабуле». (12+)

ТВ-четверг 26 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **17.00, 00.05, 03.05** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.30 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Знахарь». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
03.40 «На самом деле». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** Утро России.
09.00, **11.00, 14.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25, 17.00, 20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, **18.50** «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Сильная слабая женщина». (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Королева бандитов-2». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35, **13.40** Д/ф «Война кланов».
08.30 Д/с «Князь Потемкин. Свет и тени».
09.00 Т/с «Шахерезада».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **01.15** «Роли, которые нас выбирают. Герард Васильев».
12.20, **18.45, 00.30** «Игра в бисер».
13.05 Жизнь замечательных идей.
14.30 Д/с «Нечаянный портрет».
15.10 Пряничный домик.
15.40 «2 Верник 2».
16.25 Х/ф «Мелочи жизни».
17.30 Лауреаты XVII международного конкурса им.П.И. Чайковского.
19.45 Главная роль.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/ф «Ступени цивилизации».
21.40 «Энигма. Вайклеф Жан».
22.20 Т/с «Шахерезада».
23.20 Цвет времени.
23.50 Черные дыры. Белые пятна.
02.30 Д/с «Князь Потемкин. Свет и тени».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **09.00, 15.30, 17.00** «Новости дня». (12+)
06.20, **13.00** «Обратная связь». (12+)
07.00, **08.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.35** «Новости дня». (12+)
07.20, **08.20** «Новости спорта». (12+)
07.25 «Жизнь здоровых людей». (16+)
07.50, **13.40, 15.50, 18.10, 23.00** «Видеоблокнот». (12+)
08.25, **19.35** «Акценты: сердце Евразии». (12+)
09.20, **03.30** Х/ф «Спецотряд «Шторм». (16+)
11.10 Х/ф «Лига мечты». (12+)
14.00 «Национальный аспект». (16+)
14.30, **18.20** «Один день». (16+)
15.10, **23.10** «Туристический рецепт». (12+)
16.00, **17.20, 02.10** Т/с «Такая работа». (16+)
19.25, **20.55, 23.55, 02.00** «Акценты дня». (12+)
21.05 Х/ф «Спецотряд «Шторм». (16+)
00.05 Т/с «Команда 33». (12+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, **09.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30, **08.00, 12.30, 19.30, 23.00** «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, **16.30, 23.30** «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00, **18.00** «Круглый стол». (16+)
13.00, 00.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
16.00 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Расплата». (16+)
22.30 «Смотреть всем!». (16+)
01.00 Х/ф «Спаун». (16+)
02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
03.30 «Тайны Чапман». (16+)

НТВ

05.15 Т/с «ППС». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.05 «Мальцева». (12+)
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.00, **13.00, 16.00, 19.00, 23.45** «Сегодня».
10.20 Т/с «Лесник. Своя земля». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, **00.30** «Место встречи». (16+)
16.30 «Ты не поверишь!». (16+)
17.00 «ДНК». (16+)
18.00 «Своя правда».
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины». (16+)
20.40 Т/с «Куба. Личное дело». (16+)
22.50 «Основано на реальных событиях». (16+)
23.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.20 «Таинственная Россия». (16+)
03.05 Т/с «ППС». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
06.45 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.55 «Уральские пельмени». (16+)
08.55 Х/ф «Люди в черном-3». (12+)
10.55 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
15.10 Т/с «Кухня». (12+)
19.00 Т/с «Воронины». (16+)
21.00 Х/ф «Хэнкок». (16+)
22.50 Х/ф «Правила съема. Метод Хитча». (12+)
01.10 Х/ф «Последний бойскаут». (16+)
03.00 М/ф «Норм и несокрушимые». (6+)
04.20 Т/с «Молодежка». (16+)
05.10 «6 кадров». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 Удачная покупка. (16+)
06.40 «Выбери меня». (16+)
07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.40 «Давай разведемся!». (16+)
09.40 «Тест на отцовство». (16+)
10.40 «Реальная мистика». (16+)
12.40, **04.25** «Понять. Простить». (16+)
14.25, **04.00** «Порча». (16+)
14.55 Х/ф «Рецепт любви». (16+)
19.00 Х/ф «Крестная». (16+)
22.40 Х/ф «Личная жизнь доктора Селивановой». (16+)
02.20 Х/ф «Подземный переход». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)
05.40 «Жизнь здоровых людей». (16+)
06.10 Новости. (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Д/с «Жестокий спорт». (16+)
09.00, **10.55, 12.45, 15.20, 17.20, 19.55** Новости.
09.05, **12.50, 17.25, 20.00, 22.30, 01.45** Все на Матч!
11.00 Гандбол. Чемпионат Европы-2020. Женщины. Отборочный турнир. Россия - Словакия. (0+)
13.20, **15.25** Футбол. Олимп - Кубок России по футболу сезона 2019-2020. 1/16 финала. (0+)
18.00 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал» (Мадрид) - «Осасуна». (0+)
20.45 Футбол. Церемония вручения наград ФИФА «The Best fifa Football Awards 2019». (0+)
23.00 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/2 финала.
02.25 «Кибератлетика». (16+)
02.55 Футбол. Чемпионат Нидерландов. «Фейеноорд» - Аз. (0+)
04.55 «Команда мечты». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 «Доктор И...». (16+)
08.35 Х/ф «Осенний марафон». (12+)
10.20 Д/ф «Олег Басилашвили. Неужели это я?». (12+)
11.30, **14.30, 17.50, 22.00** События.
11.50, **00.35, 05.45** Петровка, 38. (16+)
12.05, **01.45** Т/с «Коломбо». (12+)
13.35 «Мой герой. Иван Агапов». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
18.20 Х/ф «От первого до последнего слова». (12+)
22.30, **03.10** «10 самых... Конфликты звездных отцов и детей». (16+)
23.05 Д/ф «Семейные тайны. Никита Хрущев». (12+)
00.00 События. 25-й час.
00.55 «Прощание. Сталин и Прокофьев». (12+)
03.45 Х/ф «Один из нас». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00, 18.30, 03.25** «Известия».
05.20, **13.25** Т/с «Учитель в законе. Возвращение». (16+)
08.35 «День ангела».
09.25 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела». (16+)
19.00, **00.25** Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
01.10 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00, **12.30, 23.00** «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
13.30 Т/с «Сашатаня». (16+)
14.00, **14.30** Т/с «Сашатаня». (16+)
15.00 Т/с «Универ». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
21.00 «Шоу «Студия «Союз». (16+)
22.00 «Импровизация». (16+)
01.05 «Stand up». (16+)
02.05, **05.30, 05.40, 05.50** «Тайный город». (16+)
02.15 «Клуб». (16+)
02.30, **04.15, 04.30, 04.45** «Маленькие истории большой степи». (16+)
02.45, **05.00** «Преступление века». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.30, **12.05** Т/с «Ангелы войны». (16+)
12.00, **17.00** Военные новости.
13.20, **21.25** «Открытый эфир». (12+)
15.10 Д/ф «Стрелковое оружие Второй мировой». (12+)
16.05, **17.05** Д/ф «Авианесущие корабли Советского Союза». (12+)
18.05 Д/с «Освобождение». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 Д/с «История военной разведки». (12+)
19.40 «Легенды космоса». (6+)
20.25 «Код доступа». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.35 Х/ф «Рысь». (16+)
01.40 Т/с «Смерш. Легенда для предателя». (16+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **17.00** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.35 «Человек и закон». (16+)
19.50 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время».
21.30 «Голос 60+». (12+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.25 «Я - Пол Уокер». (16+)
02.15 «На самом деле». (16+)
03.15 «Про любовь». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** Утро России.
09.00, **11.00, 14.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25, 17.00, 20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, **18.50** «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 «Юморина». (16+)
23.15 Х/ф «Без права на ошибку». (12+)
03.15 Х/ф «Соучастники». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры.
06.35 Лето господне.
07.05 «Правила жизни».
07.35, **13.35** Д/ф «Кабинет редкостей».
08.30 Д/с «Князь Потемкин. Свет и тени».
09.00 Т/с «Шахерезада».
10.20 Х/ф «Карьера Рудди».
12.00 Дороги старых мастеров.
12.10 Черные дыры. Белые пятна.
12.50 Д/ф «Исторические расследования».
14.30 Д/с «Нечаянный портрет».
15.10 Письма из провинции.
15.40 «Энигма. Вайклеф Жан».
16.25 Х/ф «Перед экзаменом».
17.30 Лауреаты XVII международного конкурса им.П.И. Чайковского.
18.35 Цвет времени.
18.45 «Билет в Большой».
19.45 Линия жизни.
20.45 Х/ф «О бедном гусаре замолвите слово».
23.50 «2 Верник 2».
00.40 Х/ф «Это не навсегда».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **09.00, 15.30, 17.00, 20.30, 23.30, 02.10** «Новости дня». (12+)
06.20 «Обратная связь». (12+)
07.00, **08.00, 19.00** «Новости дня». (12+)
07.20, **08.20** «Акценты дня». (12+)
07.25, **19.35, 05.40** «Жизнь здоровых людей». (16+)
07.50, **13.50, 15.50, 18.10, 23.00** «Видеоблокнот». (12+)
08.25, **18.20** «Летопись Оренбуржья». (12+)
09.20, **04.00** Х/ф «Спецотряд «Шторм». (16+)
11.10 Х/ф «Параллельные миры». (16+)
13.00 «Акценты: сердце Евразии». (12+)
13.35, **18.50** «Правильный выбор». (12+)
14.00 «Национальный аспект». (16+)
14.30 «Один день». (16+)
15.10 «Туристический рецепт». (12+)
16.00, **17.20, 02.40** Т/с «Такая работа». (16+)
19.25 «Как быть?». (16+)
20.00, **23.10** «Погода на неделю». (0+)
21.00 Х/ф «Кубанские казаки». (0+)
00.00 Х/ф «Паганини: скрипач дьявола». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, **09.00, 15.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30, **08.00, 12.30, 19.30, 23.00** «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, **16.30** «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 «Круглый стол». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
16.00 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Эхо недели». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «Осторожно, тренинг! Как нас разводят?». (16+)
21.00 «Коррупция, которую мы заслужили». (16+)
23.30 Х/ф «13 грехов». (18+)
01.20 Х/ф «Пила 8». (18+)
03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
03.15 «Тайны Чапман». (16+)

НТВ

05.15 Т/с «ППС». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.05 «Доктор свет». (16+)
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.00, **13.00, 16.00, 19.00** «Сегодня».
10.20 Т/с «Лесник. Своя земля». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00 «Место встречи». (16+)
16.30 «ДНК». (16+)
17.30 «Жди меня». (12+)
18.20, **19.40** Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины». (16+)
21.00 Т/с «Куба. Личное дело». (16+)
23.00 «ЧП. Расследование». (16+)
23.30 «Наш Вегас. Ани Лорак». (12+)
01.35 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.30 «Квартирный вопрос». (0+)

СТС

06.00 «Ералаш». (6+)
06.25 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.55 «Уральские пельмени». (16+)
08.25 М/ф «Ранго». (0+)
10.40, **00.50** Х/ф «Шанхайский полдень». (12+)
12.55 Х/ф «Агенты А.Н.К.Л.». (16+)
15.15 Х/ф «Правила съема. Метод Хитча». (12+)
17.40 Х/ф «Хэнкок». (16+)
19.25 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 Х/ф «Пираты Карибского моря. Проклятие «Черной жемчужины». (12+)
23.50 «Шоу выходного дня». (16+)
02.40 Х/ф «Черная вода». (16+)
04.30 Т/с «Молодежка». (16+)
05.15 Т/с «Новый человек». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 Удачная покупка. (16+)
06.40, **06.10** «6 кадров». (16+)
07.10 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.10 «Давай разведемся!». (16+)
09.10, **05.20** «Тест на отцовство». (16+)
10.10, **03.40** «Реальная мистика». (16+)
12.15, **01.40** «Понять. Простить». (16+)
14.40, **01.10** «Порча». (16+)
15.10 «Детский доктор». (16+)
15.25 Х/ф «Крестная». (16+)
19.00 Х/ф «Свой чужой сын». (16+)
22.55 «Про здоровье». (16+)
23.10 Х/ф «Формула счастья». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)
05.40 «Туристический рецепт». (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Д/с «Жестокий спорт». (16+)
09.00, **12.50, 19.00, 20.25, 23.00** Новости.
09.05, **14.30, 18.30, 23.05, 00.00** Все на Матч!
10.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Эйбар» - «Севилья». (0+)
12.55, **16.55** Формула-1. Гран-при России.
14.55 Волейбол. Кубок мира. Женщины. Россия - США. (0+)
19.05, **05.40** «Бокс 2019. Итоги». (12+)
19.25 Все на футбол! Афиша. (12+)
20.30 Легкая атлетика. Чемпионат мира.
23.40 «Тает лед». (12+)
01.00, **02.30** Смешанные единоборства.
04.00 Профессиональный бокс. (16+)
06.00 Смешанные единоборства. (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 «Ералаш». (6+)
08.15 Д/ф «Александр Збруев. Небольшая перемена». (12+)
09.00 Х/ф «Коснувшись сердца». (12+)
11.30, **14.30, 17.50** События.
11.50 Х/ф «Коснувшись сердца». (12+)
13.10 Х/ф «Селфи на память». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Х/ф «Селфи на память». (12+)
18.15 Х/ф «Маруся». (12+)
20.05 Х/ф «Маруся. Трудные взрослые». (12+)
22.00, **03.15** «В центре событий». (16+)
23.10 «Приют комедиантов». (12+)
01.05 Д/ф «Роман Карцев. Шут гороховый». (12+)
02.20 Д/ф «Роковые роли. Напророчить беду». (12+)
04.25 Петровка, 38. (16+)
04.45 Х/ф «Среди добрых людей». (0+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00** «Известия».
05.40, **13.25** Т/с «Учитель в законе. Возвращение». (16+)
07.05 Т/с «Холостяк». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
23.45 «Светская хроника». (16+)
00.45 Т/с «След». (16+)
01.30 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2». (16+)
13.30 «Большой завтрак». (16+)
14.00 Т/с «Сашатаня». (16+)
15.00 Т/с «Универ». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
20.00 «Comedy Woman». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Открытый микрофон». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.05 «Такое кино!». (16+)
01.35 Х/ф «Вероника Марс». (16+)
03.25 «Архитектурные сюжеты». (16+)
03.30, **03.45, 04.00** «Нефронтовые будни». (16+)
04.15, **04.30, 04.45** «Маленькие истории большой степи». (16+)
05.00 «Клуб». (16+)
05.15 «Преступление века». (16+)
05.30 «Вперед в прошлое». (16+)
05.45 «Тайный город». (16+)
05.55 «Оренбург.Ru». (16+)
06.00 «ТНТ. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 Х/ф «Внимание! Всем постам...». (0+)
07.35, **08.20**, **12.05** Т/с «Война на западном направлении». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
12.00, **17.00** Военные новости.
12.50, **17.05** Т/с «Война на западном направлении». (12+)
18.05 Д/с «Освобождение». (12+)
18.35 Х/ф «Солдат Иван Бровкин». (0+)
20.30, **21.25** Х/ф «Иван Бровкин на целине». (0+)
22.50 Х/ф «Слушать в отсеках». (12+)
01.35 Х/ф «Добровольцы». (0+)
03.10 Х/ф «Сдвиг». (16+)
05.00 Д/ф «Героизм по наследству. Аркадий и Николай Каманины». (12+)

ТВ-суббота 28 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.45 Х/ф «Три тополя на Плющихе». (12+)
06.00, **10.00** Новости.
06.10 Х/ф «Табор уходит в небо». (12+)
08.10 «Играй, гармонь любимая!». (12+)
08.55 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.10 «Тостуемый пьет до дна». (16+)
11.10 Х/ф «Вокзал для двоих». (0+)
12.00 Новости.
12.10 «Вокзал для двоих». (0+)
14.00 Х/ф «Не ждали». (16+)
18.00 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
19.30, **21.20** «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время».
23.00 Х/ф «Одаренная». (12+)
00.55 Х/ф «Любовное гнездышко». (12+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России. Суббота».
08.15 «По секрету всему свету».
08.40 Местное время. Суббота. (12+)
09.20 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному».
11.00 Вести.
11.20 «Вести Оренбуржья».
11.40 Праздничный концерт.
13.45 Х/ф «Сломанные судьбы». (12+)
18.00 «Привет, Андрей!». (12+)
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «Забывая обо всем». (12+)
01.00 Х/ф «Разбитые сердца». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Библейский сюжет.
07.05, **02.20** М/ф.
07.50 Х/ф «Мелочи жизни».
09.00, **16.30** Телескоп.
09.25 Д/с «Маленькие секреты великих картин».
09.55 Х/ф «О бедном гусаре замолвите слово».
12.40 Пятое измерение.
13.05, **01.25** Д/ф «Осень - мир, полный красок».
14.00 «Дом ученых».
14.30 Д/с «Эффект бабочки».
14.55 Х/ф «Человек родился».
17.00 Д/с «Предки наших предков».
17.40 Д/ф «Зигзаг удачи. Я, можно сказать, ее люблю».
18.20 Квартет 4Х4.
20.15 Д/ф «Открывая шкаф позора».
21.00 «Агора».
22.00 Д/ф «И Бог создал... Брижит Бардо».
22.55 Х/ф «Медведь и кукла».
00.20 Клуб 37.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **11.30** «Летопись Оренбуржья». (12+)
06.25 Х/ф «Параллельные миры». (16+)
08.20, **04.10** Х/ф «Команда 33». (12+)
09.50, **12.05, 16.35, 18.50** «Видеоблокнот». (12+)
10.00, **19.00, 00.00** «Акценты: сердце Евразии». (12+)
10.30, **12.00, 14.00, 16.30, 18.45, 21.40** «Погода на неделю». (0+)
10.35 «Правильный выбор». (12+)
11.00 «Один день». (16+)
12.15, **19.35, 23.40** «Туристический рецепт». (12+)
12.35 «Жизнь здоровых людей». (16+)
12.55 «Как быть?». (16+)
13.00 Д/ф «Курская битва. Время побеждать». (12+)
14.05 Д/ф «Полуостров сокровищ». (12+)
14.50 Д/ф «История жизни». (12+)
15.40 Д/ф «Дело особой важности-2». (16+)
16.45 «Молодое Оренбуржье». (6+)
17.00 Х/ф «Трень-брень». (0+)
19.50 Х/ф «Опасный возраст». (12+)
21.45 Х/ф «Город Зеро». (0+)
00.30 Х/ф «Я, снова я и мама». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00, **15.20** «Территория заблуждений». (16+)
07.30 Х/ф «Реальный папа». (12+)
09.15 «Минтранс». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна». (16+)
17.20 «Неизвестная история». (16+)
18.20 «Засекреченные списки. Конец подкрался незаметно: 8 знаков Армагеддона». (16+)
20.30 Х/ф «Железный человек». (12+)
23.00 Х/ф «Робот по имени Чаппи». (18+)
01.10 Х/ф «Апгрейд». (18+)

НТВ

04.55 «ЧП. Расследование». (16+)
05.30 Х/ф «Тюремный романс». (16+)
07.25 «Смотр». (0+)
08.00, **10.00, 16.00** «Сегодня».
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)
08.45 «Кто в доме хозяин?». (12+)
09.25 «Едим дома». (0+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Еда живая и мертвая». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.10 «Поедем, поедим!». (0+)
14.00 «Своя игра». (0+)
16.20 «Следствие вели...». (16+)
17.15 «Последние 24 часа». (16+)
19.00 «Центральное телевидение».
21.00 «Россия рулит!». (12+)
23.30 «Международная пилорама». (18+)
00.25 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.50 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.15 М/с «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.40 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.30, **14.40** «Уральские пельмени». (16+)
09.30 «Просто кухня». (12+)
10.30 Х/ф «Астерикс на Олимпийских играх». (12+)
13.00 «Форт Боярд. Возвращение». (16+)
15.15 Х/ф «Пираты Карибского моря. Проклятие «Черной жемчужины». (12+)
18.00 Х/ф «Пираты Карибского моря. Сундук мертвеца». (12+)
21.00 Х/ф «Пираты Карибского моря. На краю света». (12+)
00.25 Х/ф «Пэн. Путешествие в Нетландию». (6+)
02.20 Х/ф «Сонная лощина». (12+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.40 Удачная покупка. (16+)
06.50, **03.10** Х/ф «Невеста с заправки». (16+)
08.50, **01.25** Х/ф «Гувернантка». (16+)
10.45 Х/ф «Нина». (16+)
19.00 Х/ф «Стандарты красоты». (16+)
23.15 «Детский доктор». (16+)
23.30 Х/ф «Сестренка». (16+)
04.45 «Выбери меня». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 «Тает лед». (12+)
08.50 «Гран-при с Алексеем Поповым». (12+)
09.20, **23.55** Футбол. Чемпионат Испании. (0+)
11.15, **16.15, 23.15** Новости.
11.25 Все на футбол! Афиша. (12+)
12.25, **16.25, 18.00, 01.55** Все на Матч!
12.55 Волейбол. Кубок мира. Женщины. Россия - Кения.
14.55 Гребля на байдарках и каноэ. Гребной слалом. Чемпионат мира. Финалы..
16.55 Формула-1. Гран-при России.
18.25 Футбол. Чемпионат Германии.
20.25 Футбол. Российская Премьер-лига.
23.25 Все на футбол!

ТВЦ

06.15 Марш-бросок. (12+)
06.55 АБВГДейка. (0+)
07.25 Православная энциклопедия. (6+)
07.55 «Ералаш». (6+)
08.10 Х/ф «Варвара-краса, длинная коса». (0+)
09.35 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Собака Баскервилей». (0+)
11.30, **14.30, 23.45** События.
11.45 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Собака Баскервилей». (0+)
13.00, **14.45** Х/ф «Конь изабелловой масти». (12+)
17.15 Х/ф «Агата и сыск. Королева брильянтов». (12+)
21.00 «Постскриптум».
22.15, **04.20** «Право знать!». (16+)
00.00 «90-е. Крестные отцы». (16+)
00.50 «90-е. Водка». (16+)
01.40 Д/ф «Жены Третьего рейха». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Детективы». (16+)
10.10 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Главное».
00.55 Т/с «Свои». (16+)
04.10 Д/ф «Моя правда». (12+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00, **01.05** «ТНТ music». (16+)
08.30 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.00 «Где логика?». (16+)
14.00 «Комеди Клаб». (16+)
15.40 Х/ф «Бабушка легкого поведения». (16+)
17.20 Т/с «Жуки». (16+)
19.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
21.00 «Танцы». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.35 Х/ф «Три балбеса». (12+)
02.35, **05.30, 05.40, 05.50** «Тайный город». (16+)
02.45, **05.15** «Клуб». (16+)
03.00, **03.15, 03.30** «Маленькие истории большой степи». (16+)

ЗВЕЗДА

05.35 Х/ф Марья-искусница». (0+)
07.05 Х/ф «Солдат Иван Бровкин». (0+)
09.00, **13.00, 18.00** Новости дня.
09.15 «Легенды музыки». (6+)
09.40 «Последний день». (12+)
10.30 «Не факт!». (6+)
11.00 «Улика из прошлого». (16+)
11.55 Д/с «Загадки века». (12+)
12.45, **15.00** «Специальный репортаж». (12+)
13.10 «Морской бой». (6+)
14.10 «Десять фотографий». (6+)
15.20, **18.25** Т/с «Смерть шпионам. Крым». (16+)
18.10 «Задело!».
00.50 Х/ф «Простая история». (0+)
02.40 Х/ф «Строгая мужская жизнь». (12+)

Владимир Семенович Знахарь

Снимет порчу, сглаз, испуг, венец безбрачия. Вернет любимую (-го), отвернет соперницу (-ка). Поможет избавиться от радикулита, остеохондроза, алкоголизма, импотенции, лишнего веса, бесплодия. Привлечет успех к вашему бизнесу. Исправит осанку у детей.

г. Оренбург, ул. Салмышская, 16/1 (нулевой этаж). Тел. (3532) 25-66-35.

За возможные изменения в программе редакция ответственности не несет.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.40 Х/ф «Без следа». (12+)
06.00, **10.00** Новости.
06.10 Х/ф «Без следа». (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Непутевые заметки». (12+)
10.10 «Жизнь других». (12+)
11.15, **12.10** «Видели видео?». (6+)
12.00 Новости.
13.55 «Геннадий Хазанов. Без антракта». (16+)
16.10 «Страна Советов. Забытые вожди». (16+)
18.15 «Точь-в-точь». (16+)
21.00 «Время».
22.00 «Большая игра». (16+)
23.45 Х/ф «Жизнь Пи». (12+)
02.10 «На самом деле». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.40 «Сам себе режиссер».
05.20 Х/ф «Течет река Волга». (12+)
07.20 «Семейные каникулы».
07.30 «Смехопанорама».
08.00 Утренняя почта.
08.40 Местное время. Воскресенье.
09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
10.10 «Сто к одному».
11.00 Вести.
11.20 «Смеяться разрешается».
13.40 Х/ф «Зорко лишь сердце». (12+)
17.50 «Удивительные люди-4». (12+)
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01.00 Д/ф «Второе рождение Поднебесной». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Д/с «Эффект бабочки».
07.05, **02.20** М/ф.
08.30 Х/ф «Человек родился».
10.05 «Обыкновенный концерт».
10.35 Х/ф «Медведь и кукла».
12.05 Д/с «Первые в мире».
12.20 Письма из провинции.
12.50, **01.40** Диалоги о животных.
13.35 «Другие Романовы».
14.00 Х/ф «Смертельная игра». (16+)
15.50 Больше, чем любовь.
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком».
17.10 «Пешком...».
17.40 «Ближний круг Анатолия Праудина».
18.35 «Романтика романса».
19.30 Новости культуры.
20.10 Х/ф «Неоконченная пьеса для механического пианино».
21.55 «Владимир Спиваков. Автопортрет». Юбилейный концерт в ММДМ.
23.55 Х/ф «Смертельная игра».

ОРТ ПЛАНЕТА

05.30 Х/ф «Паганини: скрипач дьявола». (16+)
07.45 Х/ф «Кубанские казаки». (0+)
09.45, **10.55, 14.20, 18.45, 20.50, 23.00** «Погода на неделю». (0+)
09.50, **11.50, 16.00, 18.50** «Видеоблокнот». (12+)
10.00 «Акценты». (12+)
10.30 «Как быть?». (16+)
10.35, **19.40** «Жизнь здоровых людей». (16+)
11.00 «Полчаса о вере». (16+)
11.35, **20.55** «Туристический рецепт». (12+)
12.00 «Летопись Оренбуржья». (12+)
12.30 «Один день». (16+)
12.55 «Национальный характер». (12+)
13.30 «Русский характер». (16+)
14.25 «Штрихи к портрету». (12+)
15.20 «На пару дней». (16+)
16.10 «Крым xtreme». (16+)
16.35 «Кухни народов Крыма». (12+)
17.00 Х/ф «Соляной принц». (6+)
19.00, **00.00** «Акценты». (12+)
20.00, **21.10, 23.05** Х/ф «Клан Кеннеди». (16+)
00.35 Х/ф «Горький можжевельник». (12+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
07.00 Х/ф «Расплата». (16+)
09.20 Х/ф «Коломбиана». (16+)
11.20 Х/ф «Апгрейд». (16+)
13.20 Х/ф «Робот по имени Чаппи». (16+)
15.40 Х/ф «Шерлок Холмс: Игра теней». (16+)
18.10 Х/ф «Железный человек». (12+)
20.40 Х/ф «Железный человек 2». (12+)
23.00 «Добров в эфире». (16+)
00.00 Концерт группы «Ария». (16+)

НТВ

05.00 «Таинственная Россия». (16+)
06.00 «Центральное телевидение». (16+)
08.00, **10.00, 16.00** «Сегодня».
08.20 «У нас выигрывают!». (12+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.55 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «Нашпотребнадзор». (16+)
14.00 «Секрет на миллион». (16+)
16.20 «Следствие вели...». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели».
20.10 «Ты не поверишь!». (16+)
21.00 «Секрет на миллион». (16+)
23.15 «Основано на реальных событиях». (16+)
02.25 «Жизнь как песня». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.50 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.15 М/с «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.40 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Царевны». (0+)
08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.30 «Рогов в городе». (16+)
10.30 Х/ф «Пираты Карибского моря. Сундук мертвеца». (12+)
13.30 Х/ф «Пираты Карибского моря. На краю света». (12+)
17.00 «Форт Боярд. Возвращение». (16+)
18.30 Х/ф «Пираты Карибского моря. На странных берегах». (12+)
21.15 Х/ф «Пираты Карибского моря. Мертвецы не рассказывают сказки». (16+)
23.45 «Дело было вечером». (16+)
00.45 Х/ф «Астерикс на Олимпийских играх». (12+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 Удачная покупка. (16+)
06.40 «6 кадров». (16+)
08.15 Х/ф «Вечера на хуторе близ Диканьки». (16+).
09.40 Х/ф «Молодая жена». (16+)
11.40, **12.00** Х/ф «Надежда как свидетельство жизни». (16+)
11.55 «Полезно и вкусно». (16+)
15.10 Х/ф «Моя новая жизнь». (16+)
19.00 Х/ф «Стандарты красоты. Новая любовь». (16+)
23.15 «Про здоровье». (16+)
23.30 Х/ф «Свой чужой сын». (16+)
03.00 Х/ф «Формула счастья». (16+)

МАТЧ

08.00 Профессиональный бокс.
09.00 Смешанные единоборства. (16+)
09.55 Волейбол. Кубок мира.
11.55, **14.00, 18.45, 22.55** Новости.
12.05 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)
14.05 Легкая атлетика. Чемпионат мира. (0+)
14.40 «Тает лед» с Алексеем Ягудиным (12+)
15.00 «Гран-при России. Сезон 2019». (12+)
15.20, **18.15, 19.10, 23.00, 02.40** Все на Матч!
15.50 Формула-1. Гран-при России.
18.50 «Локомотив» - «Зенит». Live». (12+)
20.00 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Финал.
23.40 Футбол. Чемпионат Италии.
01.40 После футбола.

ТВЦ

06.10 Х/ф «Баллада о доблестном рыцаре Айвенго». (12+)
08.00 «Фактор жизни». (12+)
08.35 Х/ф «Маруся. Трудные взрослые». (12+)
10.25 «Ералаш». (6+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!». (12+)
11.30, **00.05** События.
11.45 Петровка, 38. (16+)
11.55 Х/ф «Одиноким предоставляется общежитие». (12+)
13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 Московская неделя.
15.00 Д/ф «Последний проигрыш Александра Абдулова». (16+)
15.50 «Прощание. Александр Белявский». (16+)
16.40 «Хроники московского быта. Звездная прислуга». (12+)
17.30 Х/ф «Сердце не обманет, сердце не предаст». (12+)
21.15, **00.20** Х/ф «Возвращение к себе». (16+)
01.15 Т/с «Пуля-дура. Изумрудное дело агента». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Д/ф «Моя правда». (12+)
08.00 «Светская хроника». (16+)
09.00 Д/ф «Моя правда». (16+)
10.00 Т/с «Карпов-2». (16+)
11.50 Т/с «Карпов-3». (16+)
00.55 Х/ф «Квартирантка». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00, **23.00** «Дом-2». (16+)
11.00 «Перезагрузка». (16+)
12.00 «Большой завтрак». (16+)
12.30 «Танцы». (16+)
14.30 Х/ф «Бабушка легкого поведения». (16+)
16.20 «Однажды в России». (16+)
19.00, **19.30** «Комеди Клаб». (16+)
20.00 «Комеди Клаб». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Stand up». (16+)
01.05 «Такое кино!». (16+)

ЗВЕЗДА

05.35 Х/ф «Финист - Ясный Сокол». (0+)
07.00 Х/ф «Иван Бровкин на целине». (0+)
09.00 «Новости недели».
09.25 Служу России! (12+)
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Код доступа». (12+)
11.30 «Скрытые угрозы». (12+)
12.20, **04.45** Х/ф «Постарайся остаться живым». (12+)
13.40 Т/с «Смерть шпионам. Ударная волна». (12+)
18.00 Главное.
19.25 Д/с «Незримый бой». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 Х/ф «Здравствуй и прощай». (12+)

Ваш ангел-хранитель

Я была уверена: способности к ясновидению придуманы ради личной выгоды. Но с Прасковьей Васильевной все оказалось иначе.

От меня все отвернулись, в семье - постоянные скандалы. Ни один специалист не мог определить, что со мной происходит. Ответ был один: «Ищите бабушку, мы бессильны».

Люди порекомендовали мне Прасковью Васильевну. Успокаивало то, что у нее многолетний опыт. Первая встреча меня удивила: я была немногословна, но она знала, с какой бедой я к ней пришла. Это человек редкой доброты, который разделяет всю твою боль, дает надежду и веру. За несколько сеансов она разрешила мою проблему и помогла моей дочке выйти замуж, супругу - сохранить бизнес, а сестре - вернуть мужа, которого приворожили.

Если в вашей жизни начались неприятности, справиться с которыми вам не под силу, не отчаивайтесь.

Фото предоставлено рекламодателем

Звоните Прасковье Васильевне. Она поможет и вернет счастье в ваш дом.

КОНТАКТЫ
Тел. 8(909)310-58-62.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
от 180 руб. м²
НЕДОРОГО
8-902-365-12-13

Дорогую мамочку Лидию Клюкину!

С юбилеем тебя, милая, родная!
Мы тебя сегодня очень нежно поздравляем!
Много света и тепла искренне желаем,
Чтоб любовь всегда цвела, беды побеждая!
Чтобы смех твой серебром сыпался по дому,
Чтобы было места много счастью неземному!
Чтоб мечты твои сбывались весело и быстро,
Никогда чтоб не погасла глаз прекрасных искра!

Дети, с. Каменноозерное.

От хранения до посадки

Правильная посадка деревьев и кустарников решающим образом сказывается на дальнейшей судьбе растений. Каждая садовая культура имеет свои особенности посадки, запомнить которые довольно сложно. Да еще продавцы на рынке забивают голову совершенно бесполезной информацией, типа «сажать прививкой на юг или на север». Проще самому разобраться и понять, для чего делается тот или иной прием.

ХРАНЕНИЕ САЖЕНЦЕВ

Итак, вы приобрели саженцы, но пройдет еще некоторое время до посадки - от нескольких часов до нескольких суток. Нужно сказать, что это очень ответственный период, за который неопытные садоводы могут загубить хорошие саженцы. Корневая система растений устроена так, что она может очень быстро поглощать воду, но, в то же время, так же быстро она может и испарять влагу. Корни мгновенно высыхают на открытом воздухе, поэтому их необходимо тщательно упаковать в полиэтилен, предварительно побрызгав водой или обмотав влажной тканью.

Хранить саженцы до посадки необходимо в прохладном помещении. Саженец, упакованный в полиэтилен и оставленный, к примеру, на солнечном балконе, может там попросту свариться под пленкой. Перед посадкой корневую систему саженца, особенно если она подсохла, можно опустить на несколько часов в воду. А вот хранить саженцы в воде длительное время нельзя.

Если осенью у саженца не завяли зеленые листья - это говорит о хорошей сохранности саженца. Но при посадке все листья необходимо удалить, чтобы они не иссушили растение.

ПРАВИЛЬНАЯ ПОСАДКА

Готовим посадочные ямы. На хорошо удобренных почвах можно ограничиться небольшими ямками. На бедных почвах для деревьев и крупных кустарников делают ямы примерно 50 на 50 см, для мелких кустарников поменьше. Добавляем в почву 2-3 ведра перегноя. Расправляем корни саженцев, засыпаем землей и обильно поливаем. После того, как вода впитается, и грунт в лунке просядет, засыпаем остатками земли и сооружаем у лунки бордюры, можно замульчировать все перегноем, чтобы исключить растрескивание земли. Деревца и некоторые привитые кустарники желательно привязать к воткнутому рядом с саженцем колышку, чтобы его не сломало порывами ветра.

Вот основные рекомендации для всех саженцев. Остается разобраться с глубиной посадки и расстоянием между растениями.

Саженцы на семенных подвоях заглубляют до корневой шейки, условному месту перехода корня в ствол. Прививка в данном случае будет на 5-15 см выше уровня земли. Саженцы на клоновых подвоях, то есть на подвоях, размноженных при помощи отводков или зеленого черенкования, как правило, сажают в землю до уровня прививки. Но и здесь могут быть различные варианты, в зависимости от поставленных задач.

Например, **карликовая груша** в качестве корня имеет айву, обладающую невысокой зимостойкостью. При правильной посадке, когда прививка находится на уровне земли, айва полностью находится в земле и удачно зимует. Но в критически холодные, бесснежные зимы, особенно если карликовая груша посажена в неудачном месте, где из-под нее постоянно выдувается весь снег, корневая система может замерзнуть. Чтобы этого избежать, можно заглубить место прививки ниже уровня земли сантиметров на 10. Это никоим образом не повлияет на раннее плодоношение, уже на третий год такая груш даст плоды.

Сливу и вишню на клоновом подвое заглублять нельзя. Они могут перейти на свои корни и будет давать поросль.

Расстояние между саженцами в ряду примерно такое. Между вишнями - 2 м, между карликовыми грушами и полукарликовыми яблонями - 2,5 м, между сливами - 3 м, между абрикосами и обычными яблонями и грушами - 4 м. При посадке в несколько рядов, расстояние между рядами увеличивают на 1-2 м. Ряды, для лучшей освещенности, располагают с севера на юг.

ОПЫЛЕНИЕ

Приобретая саженцы, необходимо позаботиться об их нормальном опылении. У яблони, вишни, а в последние годы и у груши, широко распространенных в наших садах, проблем с опылением не бывает. Сливы лучше сажать не менее двух разных, принадлежащих к родственным видам. Жимолость сажают не менее двух, а лучше - трех кустов разных сортов. Плодоносить будут все. Абрикосы считаются частично самоплодными. Зачастую одиночные деревья отлично плодоносят. Но, чтобы не рисковать, лучше посадить два разных сорта. Малина, смородина и крыжовник обычно не испытывают проблем с опылением, так как широко распространены в наших садах, но все же завязываются лучше в разносортных посадках. А вот ежевика вся самоплодна, поэтому ей для опыления достаточно одного куста.

Садовод Федор ДОЛБНЯ,
Кувандыкский р-н.

Бесплатная доставка в Оренбург и Орск
Тел. 8-987-899-85-82
Подробности на сайте www.pitomnik-dolbnya.ru.

ПИТОМНИК ДОЛБНЯ
РЕАЛИЗУЕТ САЖЕНЦЫ
- полукарликовых яблонь,
- карликовых и обычных груш,
- привитой вишни и сливы, не дающих поросли,
- высокоурожайной малины,
- жимолости, ежевики,
- слабошипого крыжовника,
- крупноплодной смородины,
- декоративных культур, в т. ч. для живой изгороди

Ежедневно в питомнике по адресу:
д. Гумарово Кувандыкского р-на.
По выходным с 9.00 до 13.00
в Оренбурге у ТРЦ «Новый мир»,
в Орске на рынке «Авангард» у павильона «Зеленый рынок».

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Марина Даньшина: «ЗАНИМАЮСЬ ВОСПИТАНИЕМ ДУШИ»

- Часто родители не задумываются о том, как духовно развиваются их дети. А ведь забота о ребенке - это, прежде всего, забота о его духовном развитии. Моя дочь учится во втором классе, но уже давно читает Евангелие. В семье мы стараемся показать ей, что нормой в отношениях должно быть взаимное уважение.

ИГРОВАЯ

ОСЕННИЕ ИГРЫ

«А НАС ДОЖДИК НЕ НАМОЧИТ»

В игре участвует сначала небольшое число детей, затем может быть привлечено 10-12 человек. Домиком будет большой пестрый зонтик, под который дети прячутся по сигналу «Дождик!». Во время прогулки можно предложить детям собирать цветы, ягоды, попрыгать, побегать.

«СДУЙ ЛИСТОК СО СТОЛА»

На столе перед каждым ребенком раскладываются листья деревьев, дети стоят на коленях или садятся на корточки перед столом так, чтобы листья находились на уровне губ. По команде взрослого дети делают глубокий вдох и дуют на листья, вытянув губы трубочкой. При этом взрослый следит за тем, чтобы дети не поднимали плечи на вдохе и не раздували щеки на выдохе. Упражнение не стоит выполнять более 3-4 раз. Цель - развивать речевое дыхание.

«ПТИЧКИ В ГНЕЗДЫШКАХ»

В этой подвижной игре может быть задействовано столько детей, сколько позволяет площадь проведения игры. Дети сидят на корточках в кругах, начерченных на земле. Это и есть «гнездышки». По сигналу взрослого, все «птички» вылетают, разлетаются в разные стороны, приседают, «разыскивая корм», снова летают, размахивая руками-крыльями. По сигналу «Птички, в гнездышки!» малыши должны возвратиться на свои места. Важно, чтобы дети действовали по сигналу, улетали от «гнездышка» как можно дальше и возвращались бы только в свое «гнездышко».

«ЛОЖЕЧКУ - ЗА ПАПУ...»

Современные врачи на 100 % уверены, что насильственное кормление вредит здоровью детей. А родители продолжают пичкать ребятишек против их воли.

ЧТО ГОВОРИТ НАУКА?

Науке давно известно, что человеческий организм - система саморегулирующаяся. Есть потребность в еде - возникает чувство голода, нет потребности - нет и голода. Снижение или полное отсутствие аппетита, например, во время болезни, при сильном стрессе, в новой, непривычной обстановке - это естественная реакция, помогающая организму приспосабливаться к разным условиям. Заставлять есть ребенка в такой ситуации - значит, мешать организму победить болезнь, справиться со стрессом.

ЧУВСТВА - ПОД КОНТРОЛЬ!

Чтобы прекратить изнуряющую войну за столом, необходимо прежде всего осознать, что движет взрослыми, когда они требуют, чтобы тарелка супа или каши была съедена любой ценой.

Во-первых, в сознании многих людей очень уж живуче представление о том, что сытость, упитанность - эквивалент здоровья. Особенно это касается людей старшего поколения, переживших нелегкие времена. Однако в мирное время гораздо чаще причиной болезней становится избыточный вес.

Во-вторых, к ребенку чаще всего принято относиться как к существу неразумному, неспособному понять, что для него хорошо, а что плохо. Некоторые родители, подсознательно чувствуя, что не могут дать ребенку достаточно душевного тепла, ласки, любви, невольно пытаются компенсировать это усиленной заботой о его питании. Властные, авторитарные мамы и папы воспринимают отказ от еды как разновидность своеволия, нарушения дисциплины и порядка.

Взрослые, для которых очень важно всегда поступать «как положено», находятся под гнетом стереотипа «ребенок должен питаться». Им кажется, что если ребенок не накормлен до отвала, хотя бы и насильно, они недостаточно хорошо выполняют свои родительские обязанности. Они переживают из-за того, что им все время кажется, будто их малыш слишком худой, слишком слабый, слишком часто болеет и т. д. Стремясь заглушить свою тревогу, они добиваются опустошения тарелки любыми способами, лишь бы создать иллюзию благополучия. Все эти причины могут встречаться как по отдельности, так и в самых разных сочетаниях.

ДОГОВАРИВАЙТЕСЬ

Нет никакой необходимости заставлять ребенка есть то, что вызывает непреодолимое отвращение! Любой продукт, даже самый полезный и питательный, можно заменить каким-то другим. Среди полезных продуктов можно найти вкусные, а среди вкусных - полезные. Ведь последние исследования ученых свидетельствуют, что пища, съеденная без удовольствия, усваивается очень плохо. Так позвольте ребенку получать удовольствие от еды, а не считать ее тяжкой повинностью.

Нет ничего страшного, если маленькому ребенку во время еды родители читают книжку или рассказывают сказку: многие малыши настолько подвижны, что без этого им трудно усидеть на месте столько времени, сколько требуется для полноценной трапезы.

РАЗВИТИЕ

НУЖНЫ ЛИ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ?

Родителям хочется видеть ребенка всесторонне развитым. Ради этого они нагружают его музыкой, фигурным катанием и т. д. Нужно ли это?

Любую дополнительную нагрузку детей надо взвешивать очень тщательно. Надо хорошо знать своего ребенка, чтобы правильно его сориентировать. Втискивать, вдалбливать в него все, что может пригодиться в жизни, нельзя.

Нередки случаи, когда старшеклассники наотрез отказываются заниматься музыкой, спортом, рисованием, куда так старательно толкали их родители в младших классах. Подростки идут на такие конфликты с родителями не только потому, что этот возраст критичен и категоричен, а они тянутся к самостоятельности и тяготятся опекой родителей, но и по причине общей информационной перегруженности. Если ученик серьезно подходит к освоению того или иного предмета, возникает ситуация, когда чем больше он узнает, тем большие горизонты дальнейшего познания перед ним открываются. Необходимо помнить, что возможности человека ограничены. Это вызвано физиологией головного мозга, который, как любой орган, имеет свои спады и подъемы в работе.

Стремление обучать ребенка с первых школьных лет не только обязательной программе, но и музыке, и иностранным языкам одновременно приводит к тому, что нервные клетки постоянно перегружены. Это вызывает недомогания, а иногда и грубые нарушения психики.

Сложи и сохрани Сложи и сохрани Сложи и сохрани Сложи и сохрани Сложи и сохрани

Солнечный ОРЕНБУРГСКАЯ №37 (1 263) 17.09.19

ЧИТАТЕЛИ БЛАГОДАРЯТ ЗА ПОМОЩЬ

Письма с добрыми словами в адрес человека по имени Владимир Семенович приходят в редакцию довольно часто. Люди просят опубликовать их не столько для того, чтобы сделать приятное Владимиру Семеновичу, сколько как пример для тех, кто еще страдает от различных проблем и не может найти пути их решения.

И ПЬЯНСТВО ПОБЕДИТЬ МОЖНО!

«Я обратилась к Владимиру Семеновичу с просьбой избавить от страданий моих детей и внуков. У меня две дочери. И обе связали свою жизнь с алкоголиками. Нет, замуж они выходили, конечно, за нормальных ребят, работящих и заботливых. Проблемы начинались после рождения детей. Мужики как с ума сходили. Старший зять хоть тихо пил и не обижал семью, а младший во хмелю буйный был. Как уйдет в загул, так дочка с ребятишками ко мне жить перебираются. Но он и у меня им покоя не давал, и мне тоже. Обратиться к Владимиру Семеновичу мне внучка посоветовала. Подошла как-то, показывает мне газету с его портретом и говорит: «Бабуля, пусть этот человек нам поможет». И он помог. Ровно год исполнился, как в семьях дочерей мир и покой. И жизнь на лад пошла».

Татьяна Викторовна Д., с. Илек.

НЕПОГОДА ТЕПЕРЬ НЕ СТРАШНА

«Впервые после долгих лет страданий я не боюсь наступления осени. Не жду в ужасе, что спину скрутит так, что подняться не смогу. Долго мучился я от этой напасти. Разные методы пробовал. К Владимиру Семеновичу обратиться мне сосед по гаражу посоветовал. Рассказал, как сам разогнулся и отца с кровати поднял после нескольких визитов к Владимиру Семеновичу. Я в тот же день на прием записался. И ненастье теперь меня не пугает. Спина в порядке и настроение отличное. У природы и правда нет плохой погоды, когда самочувствие в порядке».

Виктор ПЕРЕПЕЛКИН, г. Оренбург.

ЛУЧШЕ ВСЯКИХ СНАДОБИЙ!

«Нога у меня опухла неожиданно. Ни с того ни с сего покраснела и ныть начала. Сначала в стопе, потом и до колена отек поднялся. Думала тромб, проверилась, с сосудами все в порядке оказалось. Бабушка соседская со мной самодельными снадобьями поделилась да настойки разные пить посоветовала. Я и это попробовала. Не помогло. Дошло до того, что на работу ходить не могла. Отпуск без содержания пришлось взять. Вот когда я заявление на этот отпуск писала, мне бухгалтер и подсказала Владимиру Семеновичу ногу свою показать. Я не поверила сначала. Но через несколько дней все-таки отправилась по указанному адресу. И очень благодарна Владимиру Семеновичу за то, что теперь со мной все в порядке. На работу вышла. Стою за прилавком по 12 часов, как и прежде, и о напасти своей не вспоминаю».

Валентина ДМИТРИЕВА, с. Подгородняя Покровка.

СПАСИБО ЗА СЧАСТЬЕ!

«Владимир Семенович, без преувеличения, спас нашу семью. Мы с мужем в одном шаге от развода были. Без малого четверть века вместе прожили, детей вырастили, внуки родились. И все вдруг кувырком пошло. Муж сначала задерживаться на работе стал, мол, вечеровать начальник заставляет. Потом ночевать перестал приходить, мол, заказов много, не успеваю. А сам не свой ходит и в глаза не смотрит. Полгода мы так жили. Пока жена напарника его мне не рассказала, что ночует муж не в цехе, а у кладовщицы. Сильно мы тогда поскандалили. Он на неделю из дома ушел. Потом вернулся как собака побитая. Говорит: «Сам не знаю, что со мной происходит! Не хочу из семьи уходить, а ноги сами в другую сторону ведут». Вот тогда я и подумала про привороты да отворотьи всякие. И не постеснялась Владимиру Семеновичу о своих подозрениях рассказать. И правильно сделала. А главное, вовремя. Спас наши отношения Владимир Семенович. И посоветовал, как от злых людей счастье беречь нужно!»

Ирина Г., п. Переволоцкий.

СГЛАЗ И ПОРЧА - НЕ ВЫДУМКИ

«Мы благодарны Владимиру Семеновичу за то, что ребеночка нашего защитил. Сходили к родственникам в гости, а наутро сына не узнали. От еды отказывается, к игрушкам не подходит, хнычет и хнычет. Врача вызвали. Она посмотрела, сказала, что все в порядке с ребенком, просто настроения нет, у детей тоже такое бывает. Один день нет настроения, другой, третий. Я извелась вся. Ни ночью не спит, ни днем, ни прогулка сына не радует, ни купание. Я маму свою на помощь вызвала. Она и заподозрила, что сглазили внука. И посоветовала к Владимиру Семеновичу его свозить. И сама с нами поехала. Владимир Семенович подтвердил мамины предположения. Уже после первого визита к нему, ребенок в машине уснул на обратном пути. Всего три раза мы в Оренбург ездили. И все наладилось. Хорошо, что против злой энергетики всегда добрая находится!»

Ольга ЗАХАРОВА, с. Нижняя Павловка Оренбургского района.

ДЕПРЕССИЯ ДЕПРЕССИИ РОЗНЬ

«Как я страдала! Словами не описать! Самые страшные диагнозы себе поставила - от онкологии до сумасшествия. Не знаю, чем бы все закончилось, если б к Владимиру Семеновичу не обратилась! Он-то и сказал, что страдаю я от порчи. Не смогла мне бывшая одноклассница простить, что я замуж вышла за парня, который ей нравился. Сначала смирилась, уехала из поселка, а в этом году в отпуск приехала домой, в гости ко мне пришла. Да не с добром пришла, оказывается, а с клубочком наговоренным. Она-то уехала потом, а я заболела прямо. Худеть начала, настроения нет, ничего не радует. Потом и силы покидать стали. Дошло до того, что я круглыми сутками с дивана не вставала. Мысли о самоубийстве стали в голову приходить. Медики такое состояние последней стадией депрессии называют, говорят, что от нее очень трудно излечиться, годами препараты принимать надо. Я уж готова была и к этому. И принимала бы, если б свекровь меня к Владимиру Семеновичу не отвезла. После визита к нему сожгли мы тот клубочек, как он велел, а вместе с клубочком – порчу истребили. И я поправляться начала. Желание жить появилось. И все на свои места встало».

Наталья Е., пос. Тюльган.

РАДОСТЬ - В ДЕТЯХ

«Я благодарна Владимиру Семеновичу за своего Мишаню! Семь лет не могла забеременеть. Вернее, забеременеть могла. Выносить ребенка не получалось. Выкидыш за выкидышем следовал. Каких только диагнозов мне ни ставили! Мы с мужем уже начали подумывать об усыновлении малыша из Дома ребенка. Я даже ездила туда, смотрела деток. Думала, возьму, к какому душа потянется. В кино ведь так показывают. Но в жизни не как в кино. И ушла я из Дома ребенка с мыслью, что если своего Бог не дает, значит, смириться надо. К Владимиру Семеновичу пошла втайне от мужа. Он у меня в чудеса не верит. А Владимир Семенович меня одну принимать не стал. Поговорил только, узнал, с чем пришла, назначил дату приема и велел мужа с собой взять. После долгих уговоров супруг согласился. Теперь мы оба не нарадуемся на своего сыночка. Ему скоро полгодика будет. Сидит уже. Два зуба вылезли. Смотрю на него и душа замирает! Спасибо, Владимир Семенович, за то, что не прячете от людей свои способности, не жалеете сил и времени, за то, что в чудеса поверить помогаете!»

Ольга ГАРУНИНА, г. Оренбург.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Марина Даньшина: «ДОБАВЛЯЕМ РЕПУ К КАРТОШКЕ»

- В последнее время мы сажаем репу. Это очень неприхотливая и урожайная культура. Овощ обладает отменным вкусом и очень полезен, настоящий кладезь витаминов. Картошку-пюре теперь делаем с репой. Двух-трех штук достаточно на кастрюлю. Варим репу вместе с картофелем и разминаем в пюре, добавляя много зелени. Часто готовим овощные супы-пюре с сухариками, где тоже присутствует большое количество зелени. А по утрам обязательно пьем смузи, перемешивая в блендере бананы и ягоды.

ДЕСЕРТ

ЯБЛОКИ ЗАПЕЧЕНЫЕ

2 яблока, 70 г сухофруктов, 1 ст л сахара, корица по вкусу, 200 г слоеного теста, 1 яйцо для смазывания.

Из яблок удалить серединку, чтобы получилось углубление. Сухофрукты нарезать, смешать с сахаром и корицей. Начинить яблоки. Тесто немного раскатать, нарезать на полоски. Выложить полоски на начиненные яблоки в виде решетки и смазать яйцом. Запекать 10-15 мин в духовке, разогретой до 180°С.

ПЕЧЕНЬЕ ТВОРОЖНОЕ

200 г творога, 2 яйца, 1 ст сахара, 2,5-3 ст муки, 70 г сливочного масла, 1 ч л разрыхлителя.

Муку смешать с разрыхлителем и просеять. Творог пропустить через мясорубку. Размягченное сливочное масло растереть с сахаром. Добавить яйца, творог, всыпать муку с разрыхлителем и замесить тесто. Скатать из теста жгутики и сделать печенья в виде восьмерок, завитушек, сердечек и т. п. Выложить печенье на смазанный маслом противень. Выпекать 15-20 мин при температуре 180°С.

САЛАТ С ТОМАТАМИ И БАКЛАЖАНАМИ

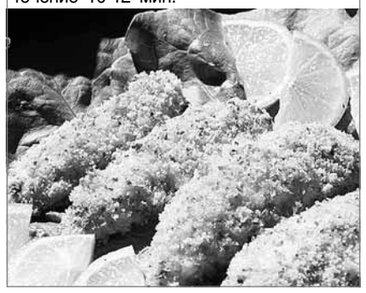
2 баклажана среднего размера, 3-4 помидора, 1 луковица, 2 яйца, майонез, петрушка, соль, перец, растительное масло.

Баклажан нарезать полукольцами, пересыпать солью и оставить мин на 10-15. Затем сок слить, баклажаны слегка отжать. Яйца взбить, приправив солью и перцем. Поместить в яичную смесь баклажаны и перемешать. Выложить баклажаны на разогретую сковороду с небольшим количеством растительного масла и поджарить до румянца. (Можно выкладывать на сковороду порционно.) Переложить обжаренные баклажаны в салатник. Помидоры нарезать крупными дольками, лук - полукольцами, петрушку - измельчить, заправить салат майонезом и перемешать.

НЕЖНОЕ КУРИНОЕ ФИЛЕ В ХРУСТЯЩЕЙ ПАНИРОВКЕ

Куриное филе, молоко. Для панировки: 100 г сухарей, 1-2 ст л тертого сыра, 4-6 ст л растительного масла, 1-2 яйца, розмарин, соль по вкусу.

Куриное филе, нарезанное небольшими кусочками, замочить в молоке на 30 мин (так, чтобы было покрыто). Для панировки смешать сухари, тертый на мелкой терке сыр, соль, масло и немного розмарина, хорошо перемешать. Кусочки филе вынуть из молока, окунуть во взбитое яйцо, сразу же обвалять в панировке, слегка прижимая ее, чтобы прилипла, и уложить на противень, застеленный пергаментной бумагой. Запекать филе при 220°С в течение 10-12 мин.



САЛАТ «ПАНТЕСКА»

300 г картофеля, 1 красная луковица, 150 г помидорок-черри, по 10-15 оливок и маслин без косточек, сушеный орегано, соль, перец, оливковое масло, веточка свежего базилика, немного уксуса для замачивания лука.

Картофель отварить «в мундире», остудить, очистить и нарезать крупными кусочками. Лук нарезать тонкими полукольцами, залить на 30 мин холодной водой, добавив немного уксуса, затем жидкость слить. Помидорки нарезать половинками. Смешать все ингредиенты для салата и заправить по вкусу оливковым маслом, добавить соль, перец, орегано и измельченный базилик. Хорошо перемешать и подавать к столу.

БАКЛАЖАНЫ В ОСТРОМ ЧЕСНОЧНОМ СОУСЕ

3 баклажана, 2-3 зубчика чеснока, 1 ст л натертого свежего имбиря, 1 перец чили, 2 ст л соевого соуса, 1 ст л бальзамического уксуса, 1/2 ч л сахара, лук зеленый по вкусу, растительное масло.

Баклажаны нарезать брусочками толщиной в палец, длиной в 6-8 см. Перец чили мелко нарубить, чеснок и имбирь натереть на мелкой терке, зеленый лук измельчить. В сковороде нагреть растительное масло, положить в один слой баклажаны, обжарить быстро (2-3 мин) до румяной корочки, в процессе жарки подливать масло. Обжаренные баклажаны отложить. В сковороду положить чеснок, имбирь, зеленый лук, перец чили, обжаривать быстро до появления аромата. Переложить баклажаны обратно, перемешать, жарить все вместе 1 мин, влить соевый соус и бальзамический уксус, всыпать сахар, перемешать, выключить огонь. Закуска хороша и в горячем, и в холодном виде.

КУРИНАЯ ГРУДКА В СМЕТАННОМ СОУСЕ

500-600 г филе куриной грудки, 1/2 красного болгарского перца, 1/3 ч л любой приправы для курицы, 50 г твердого сыра, 1 ст л сливочного масла, соль. Для соуса: 200 г сметаны, 3-4 зубчика чеснока, 1 ст л сока лимона, соль, молотый перец по вкусу.

Филе куриной грудки вымыть и хорошо обсушить бумажными полотенцами. Болгарский перец нарезать полукольцами. В каждом филе сделать 3-4 надреза, натереть приправой для курицы. В каждый надрез вложить по полоске болгарского перца. Выложить филе в форму для запекания, смазанную сливочным маслом. В миске хорошо перемешать сметану, пропущенный через пресс чеснок, молотый перец, соль и сок лимона. Филе залить полученным соусом и посыпать тертым сыром. Запекать около 40 мин в разогретой до 180°С духовке. Затем форму вынуть из духовки, закрыть фольгой и дать постоять 10 мин. На гарнир можно подать свежие овощи, рис, картофель.

ГОТОВИМ САД К НОВОМУ СЕЗОНУ

Думаете, что после сбора урожая можно отдохнуть? А вот и нет. Сейчас начинается самое главное - деревья и кустарники начинают закладку плодовых почек на следующий год. Поэтому уход за садом в это время должен быть особенно тщательным.

После плодоношения надо вволю полить деревья, промочив грунт на 50-70 см. После чего опрыскать кроны препаратами для борьбы с грибковыми болезнями растений. Если в кронах есть листогрызущие гусеницы (боярышница, яблоневая моль и др.), добавьте в раствор любой инсектицид против целого комплекса вредителей.

Не поленитесь, соберите падалицу как под деревом, так и в кроне деревьев. Такие мумифицированные плоды - рассадник болезней. Поэтому их надо или закопать в почву, или сжечь.

Поставьте ловчие пояса: плодожорка ищет укромные местечки для зимовки. Пояса из гофрированного картона или материи для нее - просто находка, а нам останется их потом просто сжечь вместе с куколками.

Если дерево год за годом плодоносит слабо, попробуйте отогнуть ветви. Более горизонтальное плодоношение замедлит отток питания к корням и позволит заложить больше плодовых почек.

Приствольные круги должны быть постоянно чистыми от сорняков. После полива их или рыхлят, или мульчируют соломой. Если не хочется лишний раз гнуть спину, сделайте вокруг деревьев не чаши, а кольца, и поливайте, и подкармливайте по кольцам на периферии кроны.

Очень хорошо сейчас подкормить деревья фосфорно-калийными удобрениями. То есть надо внести немного золы, 40-50 г суперфосфата и 30-40 г сернокислого калия. В раствор добавьте и ложку мочевины. Она нужна для более активного роста корней.

Для деревьев возрастом до трех-пяти лет обычно достаточно удобрений, внесенных при посадке. Их, как правило, не подкармливают.

Подкормка нужна деревьям постарше. Не поленитесь, разведите удобрения в воде и подлейте растения после обильного полива, только тогда они не обожгут корни и пойдут только на пользу.

Не забудьте сделать санитарную обрезку. Участки с черным раком, грибами, усыхающие ветви - все надо срезать и сжечь. Все раны надо пройти, зачистить до здоровых участков, промыть раствором железного купороса и через недельку замазать садовым варом.

Если деревья, по непонятной причине, плохо плодоносят, продумайте вариант подсадки новых сортов для опыления старых. Лучше выбирать карликовые саженцы, чтобы эффект проявился уже на второй-третий год, а не на четвертый-шестой (как при посадке саженцев обычных сортов).

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Марина Даньшина: «ВСЕ С ОГОРОДА ЗАМОРАЖИВАЕМ»

- Огородниками нас не назовешь. Сажаем все необходимое. Плюс очень много различной зелени. Все травы и овощи, включая огурцы, замораживаем в нарезанном виде. Из морозилки - прямо в салат или суп добавляем.

НА ЗАМЕТКУ

Такое приспособление для переноски дров пригодится каждому дачнику! Чтобы смастерить его, понадобится любая плотная ткань, а также две деревянные палки (можно использовать в этих целях пластиковые трубы).

Борьба с муравьями. Возьмите небольшое количество сахарной пудры и смешайте его с равным количеством пищевой соды. Затем посыпьте смесью те места, где часто скапливаются муравьи. Сахарная пудра привлечет муравьев, а сода навсегда решит проблему.

ИЗ ОПЫТА

СОВМЕСТИМОСТЬ ДЕРЕВЬЕВ И КУСТОВ

Одни растения будут расти практически с любыми зелеными соседями, другие, наоборот, станут чахнуть или душить нежелательного конкурента. Чтобы деревьям и кустарникам было комфортно жить со своими соседями, нужно знать несколько правил посадки.

Яблоня - негостеприимный сосед, не стоит сажать под ней любые кустарники, они просто не вырастут.

В соседстве «яблоня и персик» будет плохо уже яблоне, и только с удалением персика на расстояние более 10 м яблонька приходит в норму.

Зато яблоня и жимолость очень хорошо совместимы.

Грушу, абрикос и другие косточковые деревья нужно сажать на расстоянии не менее 4 м от яблони. Единственное дерево, которому груша благоволит, - это рябина. Самый нелюбимый кустарник - золотистая смородина.

Вишня хорошо уживается со сливой и черешней, и очень не любит соседство со смородиной, малиной и крыжовником.

Облепиха совместима и с плодовыми деревьями, и с кустарниками, но она забьет любое растение, растущее по соседству.

Хотя красная и черная смородина принадлежат к одному виду, сажать их вместе не нужно. А вот для золотистой смородины черная будет прекрасным соседом. Не стоит сажать смородину рядом с малиной - последняя просто задушит смородину. А вот при сочетании смородины с жимолостью - смородина стремится убежать. Любая смородина хорошо уживается вместе с шиповником.

Крыжовник часто сажают попеременно с красной смородиной, они очень хорошо уживаются вместе. А вот черная смородина - его главный антагонист из-за общего вредителя, огневки. Крыжовник неплохо растет со сливой и грушей. Крыжовник и малина готовы хорошо расти при наличии расстояния между ними, начиная от 1,5 м.

Виноград прекрасно ладит с грушей, малиной, черешней, вишней и яблоней. И совершенно не выносит соседства орешника и айвы. Впрочем, соседство орешника не выносит ни одно культурное растение.

Абрикос и сливу стоит сажать поодаль, на расстоянии не меньше 3 м.

При сочетании «черемуха и сирень» сирени плохо от черемухи, особенно в период цветения и благоухания черемухи.

В соседстве «черемуха и рябина» рябине требуется расстояние от 2 м.

А вот сирень с рябиной чувствуют себя нормально даже на расстоянии 1 м друг от друга.

Каштан угнетает и вишню, и яблоню, и другие плодовые. Каштан вообще любитель свободы, и мало кого допускает в свое окружение.

Педагоги вписаны в Бессмертный полк

Чтобы восстановить биографию прадеда, девочка провела серьезную исследовательскую работу. Она побывала в селе Султакай, побеседовала с родственниками, с соседями и старожилами, которые хоть что-то знали о самом первом директоре местной школы.

В Александровском районе объявлена социальная акция по увековечиванию памяти учителей-фронтовиков. Ее цель - собрать как можно больше информации об участниках Великой Отечественной войны.

Инициатором проекта стал главный методист районного отдела образования Василий Падалка.

- В этом году на День Победы я шел в Бессмертном полку рядом с сыном учителя-фронтовика. Он рассказал мне много интересных фактов из жизни отца. Как жизнь оторвала его от школьной доски и закинула на поле боя… Я много думал об этом и пришел к мысли о необходимости создать единую базу с фотографиями, с информацией о боевом пути, о послевоенной жизни коллег, - рассказывает Василий Митрофанович.

На призыв принять участие в акции жители Александровского района откликнулись активно. Ученики школ, их родители, педагоги, родственники ветеранов и просто неравнодушные граждане готовы поделиться имеющимся материалом. Одной из первых о своем прадедушке рассказала 17-летняя Анжела Нуреева. Она принесла в районный отдел образования ксерокопии паспорта, военного билета и наградного листа, а также фотографии и дневниковые записки своего прадеда-фронтовика. Анжела рассказала, что Адият Ахмадуллович Аитов в 1933 году стал первым учителем начальной школы, открывшейся в селе Султакай. Уже через два года выпускник рабфака возглавил образовательное учреждение. Педагогическую карьеру прервала война. В ноябре 1939 года Адията Ахмадулловича призвали в ряды Красной Армии, и он стал минометчиком в 434-м стрелковом полку. В первые же дни Великой Отечественной Аитов был отправлен на фронт. А уже в сентябре 1941 года получил контузию и тяжелое ранение. Почти год пролежал в госпитале и только в августе 1942 года был направлен в Ленинградское военное училище связи. После его окончания воевал на Курской дуге, освобождал Украину, Молдавию и Польшу.

Вернувшись с войны с медалью «За боевые заслуги», в 1946 году Адият Аитов вновь возглавил Султакайскую школу. Но проработать смог всего один год и умер от ран, неожиданно давших о себе знать.

- Я горжусь, что мой прадед защищал родную землю и сделал все возможное и невозможное для того, чтобы я родилась в свободной стране. Теперь я готова сделать все, что от меня зависит, чтобы память о таких людях, как мой прадед, жила вечно, - говорит Анжела Нуреева.

На сегодняшний день в отделе образования Александровского района уже имеется информация о 37 фронтовиках-педагогах. Пока все материалы размещаются на сайте. Позже планируется издание альбома, а затем Книги Памяти. Кроме этого, решено изготовить таблички с портретами ветеранов-педагогов для того, чтобы школьники района 9 мая 2020 года пронесли их в рядах Бессмертного полка.

Марина СЕНЧЕНКО.

ИНИЦИАТИВА

Каждую крышечку – в общую копилочку!

В торговых сетях и многих учреждениях Оренбурга устанавливаются ящики и контейнеры для сбора пластиковых крышек. Так набирает обороты акция «Добрые крышечки».

Куратор проекта в Оренбурге волонтер Лиана Белова рассказывает, что впервые увидела информацию о сборе пластиковых крышек на сайте благотворительного фонда «Волонтеры в помощь детям-сиротам». Связалась с авторами и вступила в ряды добровольцев, чтобы помогать семьям, воспитывающим детей-инвалидов, в приобретении реабилитационной техники и инвалидных колясок на средства, полученные от сдачи собранного пластика.

- С одной стороны, собирая крышечки, мы меняем отношение к сбору и сортировке мусора и решаем тем самым экологические задачи. С другой стороны, помогаем тем, кто реально нуждается в помощи, - объясняет Лиана Белова.

К сбору крышек от пластиковых бутылок Лиана Белова и ее единомышленники приступили в марте. С того момента в Оренбурге появились более десяти пунктов приема этого пластикового материала.

Первыми активными участниками стали гимназия №2 города Оренбурга и Архиповская школа Сакмарского района. С началом учебного года к ним присоединяются другие образовательные учреждения. В Сакмарском районе теперь целое движение по сбору пластиковых крышек. Причем в нем принимают участие как дети, так и взрослые. Они признаются, что мероприятие затягивает. Каждую крышечку от сока, от газированной воды, от питьевого йогурта… хочется теперь положить в карман, а затем сдать в общую копилку.

- У нас живут неравнодушные люди. Они всегда поддерживают добрые дела и благие начинания. Вот уже целую партию крышечек подготовили к отправке в Оренбург. Решили доверить эту ответственную миссию нашему завхозу, - рассказывает директор Архиповской школы Сакмарского района Анастасия Конобевцева.

Собирать крышечки, сдавать переработчикам вторсырья и получать за это деньги вполне реально. Приемщики готовы платить за один килограмм полезного «мусора» 17 рублей. С увеличением объема цена на вторсырье может увеличиться.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

СТУДЕНТ - МОЛОДЕЦ!

Акция «Добрые крышечки» стартовала в России в декабре 2016 года.
Благотворительный проект берет начало в Турции. Есть информация, что студент факультета стоматологии пожалел женщину, которая носила на спине ребенка-инвалида. Он придумал акцию «Голубая крышечка». На деньги, полученные от сдачи собранного пластика, купил коляску и передал семье.
За время действия проекта российские волонтеры собрали 100 тонн пластика и получили за него почти 2,5 миллиона рублей.
На эти деньги приобретены инвалидные коляски, вертикализаторы, специальные кресла для 21 ребенка с ограниченными возможностями здоровья.

ПУНКТЫ СБОРА КРЫШЕЧЕК В ОРЕНБУРГЕ:

Магазин натуральной косметики «Сливакъ» в ТЦ Кит (ул. Салмышская,71) и ТЦ Гулливер (ул. Новая,4)
Магазин «Greennation» (пр. Северный, 16/1, ул.Советская, 11)
Рынок «Южный» (ул. Амурская, 9а, мясной павильон)
Волонтерский центр города Оренбурга (пр. Парковый, 6а)
Магазин бытовой техники и электроники «Эльдорадо»
Оренбургская областная полиэтническая детская библиотека (ул. Терешковой, 25)
ЦЗН г. Оренбурга и Оренбургского района (ул. Пушкинская, 14)
ATLAS COFFEE (ул. Советская, 34; Березовая ростошь, 2а)

Организаторы акции сетуют на то, что инициатива не нашла отклика у владельцев многих салонов красоты и торговых центров, и надеются, что ситуация изменится.

НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

Как проверить наличие долга?

Во избежание образования или увеличения задолженности налоговые органы рекомендуют проверить наличие либо отсутствие долга перед бюджетом любым удобным способом: с помощью сервиса «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» на сайте ФНС России www.nalog.ru; на Портале госуслуг www.gosuslugi.ru; на сайте Федеральной службы судебных приставов www.fssprus.ru или посредством личного обращения в налоговый орган по месту учета.

Погасить долги по налогам можно также любым удобным способом: с помощью сервисов «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц», «Заплати налоги» на сайте ФНС России, в мобильном приложении «Налоги ФЛ», на Портале госуслуг, в кредитных учреждениях, в кассах местных администраций или в отделениях Почты России.

Для решения вопросов, связанных с задолженностью, можно обратиться в любую налоговую инспекцию, направив заявление через Личный кабинет или с помощью сервиса «Обратиться в ФНС России» «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» на сайте ФНС России www.nalog.ru.

Уведомление – не только по месту жительства

Налоговики обращают внимание, что в случае отсутствия у физического лица, не являющегося предпринимателем, места жительства (места пребывания) на территории Российской Федерации и отсутствия в Едином государственном реестре налогоплательщиков сведений об адресе для направления этому лицу документов, которые используются налоговыми органами для реализации своих полномочий, указанные документы направляются по адресу место нахождения одного из принадлежащих такому лицу объектов недвижимости (за исключением земельного участка). Поэтому физическое лицо может получить, например, налоговое уведомление об уплате налогов по месту нахождения: жилого дома, квартиры, комнаты; единого недвижимого комплекса и иных зданий, строений, сооружений, помещений и пр.

Пояснения – в электронном виде

С 1 января 2017 года налогоплательщики, обязанные представлять декларацию по налогу на добавленную стоимость в электронной форме, пояснения при проведении камеральной налоговой проверки такой декларации направляют в налоговый орган также в электронном виде по телекоммуникационным каналам связи через оператора электронного документооборота.

Чтобы не платить НДФЛ...

Минимальный срок владения жильем, после которого можно не платить НДФЛ при продаже в отдельных случаях, сократили с пяти до трех лет. Сейчас такой срок действует в следующих случаях: при наследовании или по договору дарения от члена семьи или близкого родственника; в результате приватизации; в результате передачи по договору пожизненного содержания с иждивением.

Расширение перечня применения минимального трехлетнего срока владения с 2020 года касается не всех случаев. Например, если квартир две и они куплены в одно время в 2016 году и позже, то при продаже одной из них в 2020 году налогоплательщик все равно должен подать декларацию и заплатить НДФЛ.

Если же одна из квартир куплена в течение 90 дней до продажи второй, то минимальный срок владения составит три года. Например, в декабре 2016 года куплена первая квартира, а в начале января 2020 года - вторая. В таком случае до начала апреля 2020 года первую квартиру можно продать без подачи декларации и уплаты НДФЛ.

Нововведения касаются не только квартир, но и земельных участков с жилыми домами и хозяйственными постройками. Условия освобождения от уплаты НДФЛ те же.

Стартовал третий этап амнистии

С 3 июня 2019 года по 29 февраля 2020 года Федеральная налоговая служба осуществляет прием специальных деклараций в рамках третьего этапа добровольного декларирования в соответствии с Федеральным законом «О добровольном декларировании физическими лицами активов и счетов (вкладов) в банках и о внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ». Прием осуществляется в любом налоговом органе.

Добровольное декларирование направлено на освобождение от ответственности за ранее совершенные нарушения налогового, таможенного и валютного законодательства, а также позволяет передать активы от номинального владельца бенефициарному (реальному) владельцу без уплаты налога. Специальная декларация может быть представлена в любой налоговый орган на бумажном носителе декларантом лично или через своего уполномоченного представителя, действующего на основании нотариально заверенной доверенности. Форма специальной декларации и порядок ее заполнения и представления размещены на официальном сайте ФНС России в разделе «Специальная декларация».

ФНС России обеспечивает конфиденциальный режим хранения поданных специальных деклараций, не имеет права передавать, содержащиеся в них сведения третьим лицам и использовать их для целей осуществления мероприятий налогового контроля.

ИФНС России по Дзержинскому району г. Оренбурга.

МНЕНИЕ

Почему люди стали равнодушными?

На выборах губернатора Оренбургской области мне довелось работать наблюдателем. Общественная палата направила меня на избирательный участок №962, который располагался в гимназии №8.

К таким поручениям я отношусь очень ответственно всегда. Это задание исключением не стало. Я внимательно изучила все материалы, получила бейджик и направление, взяла открепительный талон, чтобы не отлучаться с места наблюдения ни на минуту.

В 8.00 на избирательном участке зазвучал гимн. Он дал старт голосованию. Избиратели приходили один за одним и с удивлением рассматривали электронную машину, которая приветствовала каждого, кто подходил к ней с бюллетенем, а потом благодарила за участие в выборах. Да-да. В зале то и дело раздавался приятный компьютерный голос: «Здравствуйте!». Потом: «Спасибо! Вы проголосовали!»

Машина и голоса сразу считала. Наблюдать за таким процессом - одно удовольствие! В перерыве на обед ученики гимназии порадовали нас великолепным концертом. Песни, танцы… Чудесное настроение омрачала лишь одна мысль. Она не покидает меня и сегодня, хотя после выборов прошло уже больше недели.

Почему люди не приходят на участки? Почему не хотят проголосовать? Это же занимает совсем не много времени, приносит массу положительных эмоций.

Я вспоминаю послевоенные годы. Мы жили в деревне. Мой отец погиб на фронте. Душила обида. Голод, холод, обуть и одеть матери нас не во что было. Потому и отдала она мою старшую сестру замуж за старика. Надеялась, что хоть она в достатке будет жить. И в таком положении была каждая вторая семья в нашей деревне. Война повыкосила мужиков, а работать вынуждены были женщины и дети. Тяжело было всем! Но прийти на выборы тогда своим долгом каждый считал. Дни голосования без преувеличения всенародным праздником были. Люди веселились, песни пели! Чего теперь нам не хватает? Войны? Чтобы оценили прелесть мирной жизни? Или голода, чтобы за бесплатной булочкой на участок бежали?

Как объединить либералов, демократов, коммунистов во имя мира? Как объяснить всем им, молодым политикам, льющим грязь друг на друга, и равнодушным избирателям, которым лень подняться с дивана и выполнить свой гражданский долг, что все в этом мире зависит от людей, от их воли и от их решений?

Я прожила 80 лет, многое повидала, но ответа на эти свои вопросы не могу найти!

Ольга ЗАТАГИНА,
член Совета ветеранов
Дзержинского района г. Оренбурга.

Любимую маму Ирину Викторовну Балахнину поздравляем с юбилеем!

Я хочу, родная мама,
В юбилей тебя обнять.
Будь всегда такой прекрасной,
Как сегодня, в 45!
Будь счастливой и здоровой,
Радуйся и процветай,
Согревай любовью, лаской,
Никогда не унывай!

Любящая дочь.

Дорогую Лидию Михайловну Крыгину поздравляем с днем рождения!

Мы желаем от чистого сердца
Тебе со счастьем за руку идти,
Со здоровьем дружить, конечно,
И всегда как роза цвести.
Чтоб всегда в твоем доме царили
Доброта, смех, веселье, любовь,
Чтобы близкие радость дарили,
Каждый год, каждый раз, вновь и вновь!

Родственники.

Дорогую Нину Дмитриевну Мамонову поздравляем с днем рождения!

Все, что желаешь, дорогая,
Пускай сбывается всегда,
А тот, кто дорог, будет рядом -
Родным, заботливым, твоим.
Пускай преследует удача,
Достаток вечно достает.
Все ярче, больше и богаче
Жизнь предлагает и дает!

Дети, сноха, сваха, внуки.

Любимую Гульнару Галимовну Булатову поздравляем с 55-летием!

Пусть твой прекрасный юбилей
Подарит бодрость, вдохновение!
Большого счастья, долгих дней,
Здоровья крепкого, везения!
Даст новым замыслам отсчет,
Пусть дня сегодняшнего веха,
И оптимизм ведет вперед -
К удачам, радости, успехам!

Муж, дети, внуки, с. Зубочистка Первая.

Дорогого Валерия Абдулловича Нагаева поздравляем с днем рождения!

Хотим поздравить с днем рождения
И пожелать от всей души
Улыбок, счастья, вдохновения
И покоренья всех вершин.
Друзей надежных и хороших,
В семье - уюта и тепла.
Чтоб дней приятных и погожих,
Побольше жизнь тебе несла.

Супруга, дети, с. Каменноозерное.

Любимую Людмилу Михайловну Захарову поздравляем с днем рождения!

От всей души тебе желаем
Большого счастья и добра.
Желаем то, о чем мечтаешь,
О чем ты думаешь всегда,
Чтоб невезенье не встречалось,
Чтоб смех твой слышался всегда,
Конечно же, еще здоровья,
Улыбок, солнца и тепла!

Муж, дети.

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► Срочно дом со всеми удобствами (142 м²) в с. Сакмара. Есть баня, погреб, земельный участок 10 сот., надворные постройки и гараж. Т. 8-922-894-14-47. (84*)

► Дом в Сакмарском районе, с. Первая Григорьевка, ул. Победы, 1/2 (центр). 35,1 м². Участок 15 соток, имеются гараж, насаждения. В шаговой доступности детсад, школа, магазин. Т. 8-922-538-21-44. (92*)

► Частный дом в с. Краснохолм, 47 м². Санузел, горячая, холодная вода в доме. Есть погреб, летняя кухня, огород. Т.: 8-912-842-04-29, Дмитрий, 8-919-866-21-42, Анна. (119*)

► 2-комн. кв-ру, 61 м², в с. Кардаилово, ул. Ленинская, д. 44, кв. 2. Все удобства. Возможна покупка за материнский капитал. Т. 8-967-777-34-81. (115*)

► Участок в п. Южный Урал, СНТ «Пегас». 12 соток, свет, газ подведен. Т.: 8-926-034-59-07, 8-922-813-01-07, 8-922-810-34-05. (116*)

► Дом в п. Переволоцком, 80 м², гараж, баня, удобное расположение. Т. 8-932-540-41-76. (117*)

► 1-комн. кв-ру в п. Переволоцком, 36 м², в новом доме. Т. 8-932-540-41-76. (118*)

► Дом в селе, 70 м², с удобствами, надворные постройки, участок 10 соток. За материнский капитал. Т. 8-903-397-46-77. (148*)

► 2-комн. кв-ру (вода, газ) в трехквартирном доме в п. Красный Коммунар. Уч-к 2,3 сотки. Т. 8-919-846-66-99. (157*)

► Участок с ветхим домом, с. Кардаилово, ул. Пролетарская, 15. Цена - 200 000 руб. Т. 8-929-283-78-33. (160*)

► Квартиру в 2-квартирном доме в с. Рождественка Беляевского р-на (60 км от Оренбурга). 57 м², со всеми удобствами, окна пластиковые. Во дворе - летняя кухня, баня, душ, огород, погреб. Т. 8-919-852-31-19. (177*)

► 2-комн. кв-ру в 2-этажном доме в п. Светлом Сакмарского района. 53,8 м², все коммуникации, газовое отопление, пластиковые окна, новая крыша. Т. 8-932-553-33-56. (213*)

► 2-комн. кв-ру, 50,5 м², в новом доме в п. Переволоцком. Т. 8-922-550-39-87. (226*)

► Дом в Оренбурге, в районе пл. 1 Мая, 52 м². Земельный участок 732 м², имеются гараж, сарай, погреб, баня. Т. 56-18-52. (227*)

► Кв-ру в с. Городище, 45 м². После ремонта, земля 2 сотки, гараж с погребом. Цена договорная. Т. 8-922-830-29-66. (236*)

► Дом деревянный 50 м² и земельный участок 3 400 м² в с. Нижний Гумбет Октябрьского р-на (100 км от Оренбурга). В доме газовое отопление, слив, имеются счетчики. Дом в хорошем состоянии, не требует ремонтных работ. Расположен в центре села, рядом находятся магазин, детский сад, школа. Т. 8-903-365-93-43. (246*)

► 1-комн. кв-ру в Оренбурге. Есть стационарный телефон с красивым номером, который просто подарим. Оставим мебель, если нужно. Звонить по т. 8-912-065-97-94. (270)

► Дом в с. Нижняя Павловка, 66 м², газ, отопление, надворные постройки. Зем. уч. 16 соток. Т. 8-922-898-05-01. (271)

КУПЛЮ

► Квартиру, комнату. Т. 23-64-35. (241)

СДАЮ

► Комнату в общежитии на ул. Томилинской, 240. Т. 8-951-039-54-48. (265*)

РАЗНОЕ

► Инвалид-колясочник возьмет в дар ручную швейную машинку и тумбочку на кухню. Т. 8-912-843-80-01. (319*)

► Библиотека хутора Чулошников Оренбургского района примет в дар стеллажи для книг или книжные шкафы. Т.: 8-922-820-99-66, 39-20-16. (219*)

КУПЛЮ

► Иконы, награды, фарфор, бронзу. Т. 69-14-49. (4)

► Выкуп авто: аварийных, требующих ремонта и т. д. Выезд, эвакуатор - бесплатно. Т.: 8(3532)55-65-66, 8-902-365-65-66 (Viber, WhatsApp). (61)

► Автомобиль. Т. 8-922-836-33-56. (240)

ПРОДАЮ

► Ассенизационную машину. Бочка 3,75 м³, на базе автомобиля ГАЗ. Дизель. 2014 г/в., сост. отл., в эксплуатации недолго. Цена договорная. Т. 8-903-366-72-96. (3*)

► Швейную электрическую машинку с тумбой в рабочем состоянии. Т. 33-99-38. (53*)

► Саженцы бесшипной ежевики садовой, 8 сортов (поросли не дает); саженцы винограда, трехлетки, 6 сортов, в контейнерах. Можно сажать в любое время. Т.: 60-08-71, 8-950-184-12-54. (166*)

► Глубинный насос. Т. 8-987-862-17-99. (212*)

► Корову. Новосергиевский район. Т. 8-922-879-15-88. (260*)

► Живых уток (муларды, черри велли), итальянских белых гусей. Самовывоз из Сакмарского района. Т.: 8-903-367-99-16, 8-950-182-13-18. (269)

УСЛУГИ

► Грузоперевозки. «Газель». Грузчики. Вывоз мусора. Т. 552-552. (114)

► Грузчики + «газель». Т. 23-64-35. (17)

► Заказ «газели», грузчики, вывоз мусора. Т. 222-880. (54)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

► **Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14; ул. Туркестанская, 17. Т. 60-60-10**. (14)

► **Ремонт автоматических стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91.** (2)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт любых телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (15)

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (8)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (16)

► Ремонт электроплит, СВЧ, ПММ, духовок, пылесосов. Т. 8-987-845-66-21. (64)

► Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (67)

МЕБЕЛЬ

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15 %. Т. 21-58-54.** (5)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Изготовление пуфов. Скидка. Т. 8-922-829-74-34. (19)

САНТЕХНИКИ

► **Водопровод**, отопление, земляные работы, **прочистка канализации**. Натяжные потолки. Без выходных. **Т. 25-18-64.** (18)

► **ОТОПЛЕНИЕ, ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ. КОПКА ТРАНШЕЙ, КОЛОДЦЕВ. ОПЫТ РАБОТЫ. Т. 45-75-32.** (34)

РАЗНОЕ

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 90-19-17, 8-919-842-40-89.** (7)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru Т.: 25-50-52, 23-70-80. (6)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (9)

► Замена электропроводки в квартирах, домах. Гарантия. Договор. Т. 8-903-395-53-83. (86)

► **Изготовим стальные двери, ворота, печи для бань, козырьки и другие конструкции. Т. 8-903-366-68-23.** (36)

► Любые металлические конструкции: двери, заборы, ворота и т. д. Ковка. Качественно. Т. 209-203. (222)

► Шоу от Светланы. Баян. Домра. Гитара. Свадьбы - 15 т. р., юбилеи - 8 т. р. Любые торжества. Т. 8-912-349-74-64. (181)

► Частный санитар оказывает уход: переодевает, кормит, купает, выводит на прогулку, помогает при выполнении упражнений. Обслуживание в Оренбурге, Самородово, Караванном. Работаю официально. Т. 8-987-196-08-35. (28)

РАБОТА

► Д/саду № 77 (ул. Полтавская, 41) требуется помощник воспитателя. Т. 43-07-74. (256)

► Срочно требуются два воспитателя в детский сад №150 по адресу: г. Оренбург, ул. Братская, 3/1. С высшим педагогическим образованием, педагогическое среднее специальное образование обязательно. Т.: 43-15-55, 36-76-22. (321*)

► Помощник в архив, з/п, до 25 т. р. Т. 60-14-50. (261)

► **Работа, в т. ч. офицерам запаса (МВД, МЧС, ФСИН) до 40 т. р. Т. 55-42-03.** (262)

► Работа, подработка. Офис, документация. До 30 т. р. Т. 60-45-77. (263)

► В МОБУ «Никитинская СОШ» Саракташского района срочно требуется учитель английского языка на полную ставку (2-9 классы). Т.: 8-3533-323-5-94, 8-932-862-16-40. (268*)

► В детский сад № 24 (г. Оренбург, ул. Обороны, 19 А) требуется воспитатель с высшим образованием, музыкальный руководитель на 0,75 ставки. Т. 43-24-79. (266*)

Частные объявления в газету «Оренбургская сударыня» вы можете подать по адресу: ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка) с 10.00 до 19.00. Без выходных. Тел.: 69-21-60, 8-953-832-51-00.

ЗНАКОМСТВА

► **ЖЕНЩИНА**-пенсионерка, проживаю в г. Оренбурге. Приглашаю женщину без в/п, можно работающую, для проживания со мной. Т. 8-922-555-04-20. (264*)

► Для создания семьи познакомлюсь с женщиной, стройной и приятной внешности, не старше 53 лет. О себе: 59/167/65, работаю, внешность обыкновенная, без вредных привычек, живу в Оренбурге. Иногородних прошу не беспокоить. Звонить или писать сообщения после 19.00 по т. 8-961-901-18-55.

► Приятная **ПЕНСИОНЕРКА**, свободная от детей. Познакомлюсь с порядочным, добрым, надежным мужчиной 58-65 лет, без жилищных и материальных проблем. Согласна на переезд. Пьющих и судимых прошу не беспокоить. Подробности по т. 8-922-864-25-19.

► **ТАТЬЯНА**, 171/68. Общительная, добрая женщина со спортивной фигурой и приятной внешностью. Познакомлюсь с активным, не курящим, свободным от брака мужчиной 50-60 лет для общения, отдыха и путешествий. Судимых прошу не беспокоить. Т. 8-987-868-75-15.

► Познакомлюсь с одиноким, спокойным, порядочным, добрым мужчиной из Оренбурга в возрасте 68-70 лет, ростом не ниже 170 см, без вредных привычек и жилищных проблем. Главное, чтоб были общие интересы и взгляды на жизнь, желание дарить друг другу радость и долго жить. Т. 8-986-795-54-16.

► **ЖЕНЩИНА**, 52 года, рост 164 см. Только для серьезных отношений познакомлюсь с честным, заботливым мужчиной из Оренбурга в возрасте до 65 лет, без вредных привычек, материальных и жилищных проблем. Я стройная, с привлекательной внешностью, люблю домашний уют, имею огромное желание быть рядом с любимым человеком. Альфонсов и судимых прошу не беспокоить. Т. 8-922-831-72-92.

► **МУЖЧИНА**, 40 лет, порядочный, честный. Познакомлюсь с девушкой или женщиной для встреч, можно и тайных. Брак не исключен. Т. 8-912-849-90-64.

► **ЖЕНЩИНА**, 47 лет, приятной внешности. Мечтаю познакомиться с мужчиной 47-59 лет для серьезных отношений. Судимых и альфонсов прошу не беспокоить. Т. 8-987-776-85-38.

► Приглашаю женщину без вредных привычек для совместного проживания. Бесплатно предоставлю приют человеку, попавшему в трудную жизненную ситуацию. Т.: 8-987-840-50-28, 36-66-93.

► **ЖЕНЩИНА**, 78 лет. Приглашаю женщину без вредных привычек для ухода и проживания со мной в Оренбурге. Т. 62-78-56.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Спасибо за неравнодушие!

У нас очень ответственный депутат. Игорь Вячеславович Коровяковский проводит большую работу и старается исполнять все наказы избирателей. Мы очень благодарны ему за установку детской горки во дворе дома №14 на ул. Монтажников. На открытии этого объекта он активно общался с жильцами дома, отвечал на интересующие нас вопросы, рассказывал о планах на следующий год. А дети в это время играли на площадке, участвовали в шуточных конкурсах и получали призы от депутата.

Желаем уважаемому Игорю Вячеславовичу и его команде успехов в дальнейшей работе. Надеемся, что наказы избирателей по благоустройству дворов и дорог на территории округа № 6 и впредь будут выполняться.

Председатель совета дома М. И. Вотрина.

Помощь неоценима

Выражаю сердечную благодарность главе Оренбургской области Денису Владимировичу Паслеру, министру здравоохранения Татьяне Леонидовне Савиновой, первому заместителю министра здравоохранения Александру Николаевичу Криволапову, главному врачу городской клинической больницы № 3 Денису Константиновичу Дурниченкову за оперативное рассмотрение моего обращения и практическую помощь в оформлении документов, необходимых для поступления в дом-интернат.

В. Т. БОНДАРЕНКО, г. Оренбург.

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
Льготникам - без оплаты
ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 95 см) - 6 865 руб, с установкой - 10 715 руб.
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36.
Тел. 8-987-849-24-34.

С днем рождения

Антонину Кропачеву,
Анну Манихину,
Алексея Булгакова,
Дарью Сысоеву,
Александру Волох,
Лидию Козыреву,
Елену Цоль,
Лидию Инкиреву,
Людмилу Бахчеву,
Татьяну Гришину,
Марию Прокофьеву,
Людмилу Соколову,
Кафию Гомурзакову,
Татьяну Уразаеву,
Татьяну Пурис,
Лялю Мухамедову,
Владимира Прищепко,
Анастасию Сафонову,
Лидию Тапоркову,
Людмилу Захарову,
Женю Жанаеву,
Альберта Квиндт,
Адину Иохим,
Веру Чупрынину,
Веру Кузнецову!

Счастливых дней и встреч душевных,
Улыбок, нежности, тепла!
Желаем, чтоб жизнь волшебной
И самой радостной была!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

Любимую Раилю Зайнуллеевну Хаертдинову поздравляем с 55-летием!

Сегодня тебя поздравляем
С твоим юбилеем, любя.
И все мы тебе пожелаем
Любви, теплоты и добра.
Пусть печали в твой дом не заходят,
Пусть болезни пройдут стороной.
Мы весь мир поместили б в ладони
И тебе подарили одной.

Мама, муж, дети и все родственники, с. Чесноковка, г. Оренбург.

Дорогих Рината Айгентовича и Ирину Александровну Шток поздравляем с жемчужной свадьбой!

Вы 30 лет прожили вместе...
Таких бы вам еще лет двести!
У семьи вашей день рождения,
Вы заслужили уважение:
Пример для всех, прекрасный брак.
Желаем всех земных вам благ!
Нежность друг другу подарите,
Любите крепко и цените!

Родители, дети и все родственники.

Дорогую мамочку, бабушку Нину Николаевну Пожидаеву поздравляем с днем рождения!

Мамочка, любимая, родная,
Твоей любовью свято дорожим.
Ты нас ласкала, понимала -
За все тебе «спасибо» говорим,
Живи подольше, старости не зная,
Пусть будут сны спокойны и легки.
Тебя мы очень любим, дорогая,
Желаем счастья, радости, любви!

Дети, внуки, г. Оренбург.

Дорогого Владимира Петровича Прищепко поздравляем с днем рождения!

Пусть исполняются мечты,
Живи всегда в добре, достатке,
Чтоб был безумно счастлив ты,
Здоровье будет пусть в порядке!
Желаю преданных друзей,
Любви большой и много смеха,
Чтоб все дела в жизни твоей
Были увенчаны успехом!

Жена, теща, с. Мустаево.

Уважаемую Прасковью Николаевну Рощину поздравляем с 95-летним юбилеем!

Пусть сегодня все салюты
Вспыхнут в небе
в Вашу честь,
И пусть радости минуты
В жизни будет Вам
не счесть!
Пусть Ваша память
помнит счастье,
И пусть глаза смеются
лишь!
Пусть мимо пролетят
ненастья,
А на душе пусть будет
тишь!

95 - эта красивая цифра, совсем немного отделяющая от великого юбилея! В этот день мы от всего сердца хотим поздравить Вас с праздником и искренне преклоняемся перед Вашей мудростью.

Желаем, чтобы здоровья крепло с каждым днем, а настроение было только солнечным! Пусть дальнейший жизненный путь будет легким и светлым, а все трудности остаются в истории.

Администрация ГБУСО КЦСОН в Северном округе г. Оренбурга.

Уважаемого племянника, дядю, брата Дмитрия Михайловича Азнякова поздравляем с днем рождения!

Успехов, планов смелых, вдохновенья!
Всегда быть первым, двигаться вперед!
Пускай к победе новое стремленье
Желанную удачу принесет!
В делах и в мыслях - полного порядка,
Заманчивых, красивых перспектив!
Хорошего и прочного достатка
На ярком жизненном пути!

Корнеевы, с. Мустаево, г. Москва, г. Волоколамск.

Любимого Анатолия Вячеславовича Турбина поздравляем с 45-летием!

Пусть свет улыбок самых теплых
И пожеланий самых добрых
Наполнит каждое мгновение
В чудесный этот день рождения!
Пусть годы счастья ожидают,
Любовь и радость окрыляют.
Все, что в мечтах, что очень хочется -
Пусть обязательно исполнится!

С любовью, твоя тещенька, жена, доченька и все дети и внуки, с. Украинка.

Дорогого мужа, зятя, дедушку Анатолия Николаевича Соломатина поздравляем с 50-летием!

Ты наша надежда, опора и сила,
Главный мужчина в семье,
Как бы жестоко жизнь
ни косила,
Найдем мы защиту в тебе.
Мы любим тебя - отца, деда
и мужа,
За мужество, строгость
и честь.
Огромное сердце, широкую
душу,
Просто за то, что ты есть!

Любящая тебя жена, дети, внучка Полина, с. Рождественка.

Любимую, родную Лилию Базарбаевну Усманову поздравляем с днем рождения!

Будь самой веселой и самой
счастливой,
Хорошей и нежной, и самой красивой.
Будь самой внимательной,
самой любимой,
Простой, обаятельной, неповторимой.
И доброй, и строгой, и слабой,
и сильной.
Пусть беды уходят с дороги
в бессильи.
Пусть сбудется все, что ты хочешь
сама,
Любви тебе, веры, надежды, добра!

Ильдар, Амир, Тимур, Равиля, Эльвира, Римма, Разиля, Николай.

Дорогую любимую дочь Ольгу Александровну Денисову поздравляем с днем рождения!

Поздравляем с днем рожденья,
И желаем тебе всей душой
Много радости, смеха, веселья
И по жизни удачи большой!
Пусть добро твою жизнь окружает,
Чтоб здоровьем зарос весь твой дом,
Пусть всегда рядом счастье шагает,
Исполняя мечты день за днем.

Мама, сестра Наталья.

Дорогую коллегу Людмилу Степановну Альжанову поздравляем с юбилеем!

Хотим успехов пожелать во всем,
Сама судьба пусть в жизни помогает,
И за одним хорошим, добрым днем,
Другой, еще прекрасней, наступает!
Пусть все, кто дорог, счастливо живут,
Ведь счастье близких очень много значит,
Пусть в жизни встречи радостные ждут,
Любви, здоровья и большой удачи!

Коллеги д/сад «Радуга», п. Чебеньки.

Уважаемая, дорогая Лидия Семеновна Козырева, с юбилеем Вас!

С юбилеем мы Вас поздравляем,
И хотим от души пожелать,
Чтобы Вы никогда не менялись,
Продолжали все так же блистать.
Пусть любовь, уваженье, признанье,
Что заслужены честным трудом,
Вас ведут к исполненью желаний,
Чтоб везло Вам всегда и во всем!

С уважением, Т. А. Долгова, Т. Ф. Емельянова, Н. Г. Назина.

Уважаемую Гульфиру Галимуллиевну Мусину поздравляем с днем рождения!

Любите жизнь, любите вдохновенье,
Пусть радуют Вас в будущем года!
Пусть радостнее будет настроение,
А грусть покинет раз и навсегда.
Удачи Вам и неба голубого,
Улыбку солнца, радости, любви.
И счастья в жизни самого большого,
И пусть везет на жизненном пути!

Коллектив ООО «Чесноковское» и женсовет с. Зубочистка Вторая.

Дорогих Владимира Викторовича и Наталию Владимировну Бондаревых поздравляем с серебряной свадьбой!

Мы желаем, чтобы крепли узы,
Чтоб из сердца не ушла любовь,
Чтобы брак не стал для вас обузой,
А от страсти закипала кровь.
Чтобы только радовали дети,
Чтобы полной чашей был ваш дом.
Будьте самыми счастливыми на свете
И на юбилее золотом!

Дети, родители и семья Бондаревых, с. Городище.

Дорогую Любовь Васильевну Кильметову поздравляем с днем рождения!

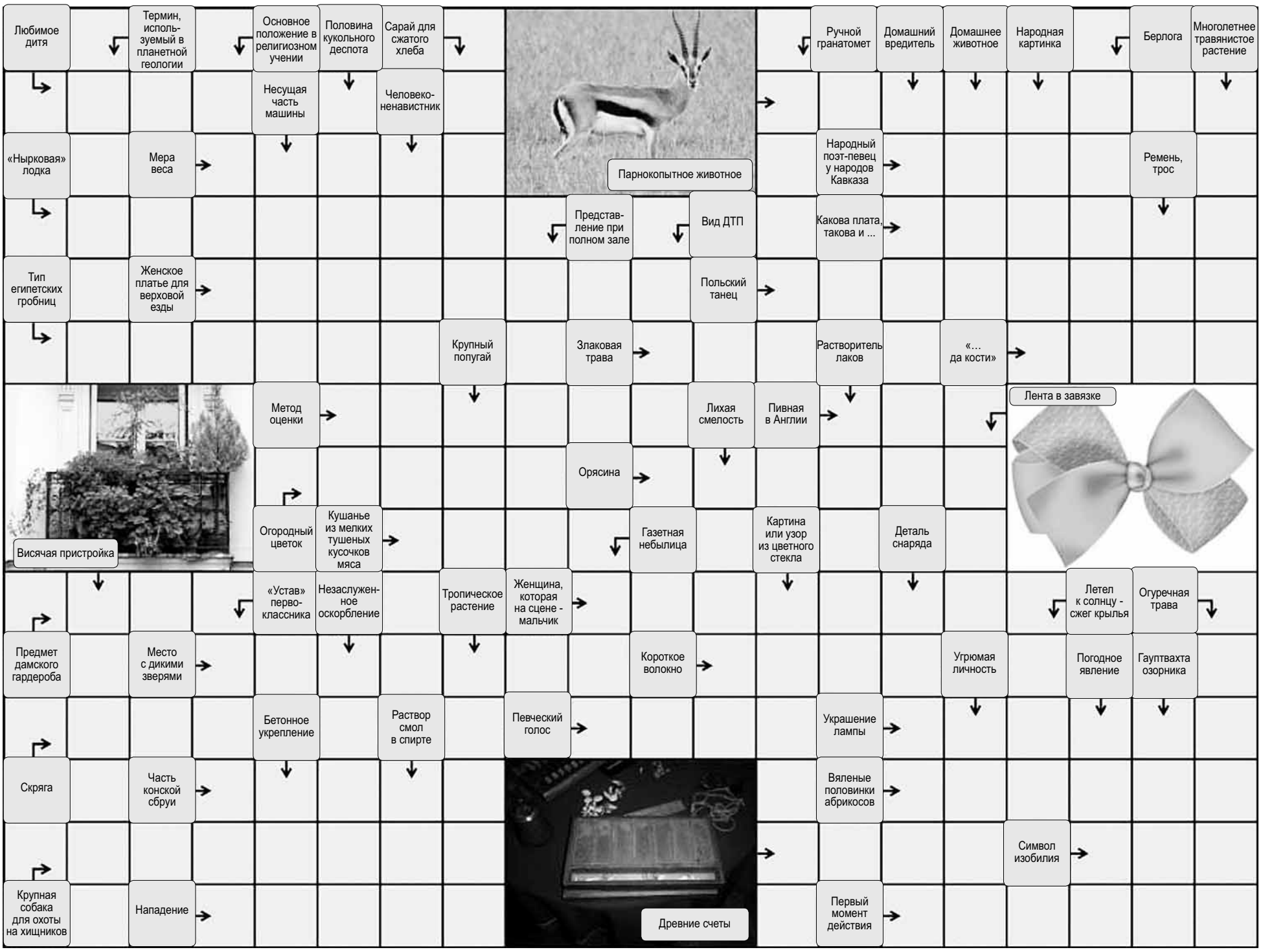
С днем рождения тебя, милая, родная!
Мы сегодня очень нежно поздравляем!
Много света и тепла искренне желаем,
Чтоб любовь всегда цвела, беды побеждая!
Чтобы смех твой серебром сыпался по дому,
Чтобы было места много счастью неземному!
Чтоб мечты твои сбывались весело и быстро,
Никогда чтоб не погасла глаз прекрасных искра!

Дети, с. Зубочистка Вторая.

Дорогую Зульфию Ришатовну Аккубекову поздравляем с днем рождения!

Желаем супернастроения,
Желаем счастья и достатка!
И поздравляем с днем рожденья,
Пусть у тебя все будет гладко.
Пусть в жизни будет только радость,
В доме - уют, тепло и смех.
Пусть исполняются желания,
А в жизни ждет тебя успех!

Родители, семьи Бурханаевых.



Астрологический прогноз с 17 по 23 сентября

Овен

Звезды обеспечили вам отличное настроение и помощь во всех делах на этой неделе. Пользуйтесь этим! Сейчас удачное время, чтобы разобраться с денежными вопросами, получить работу своей мечты и добиться расположения человека, в которого вы давно влюблены.

Телец

Можно планировать дела, которые раньше вызывали опасение. Сейчас вы способны принять неожиданные и очень удачные решения. Новые знакомства окажутся приятными и полезными. В финансовом отношении нужна осмотрительность: не следует брать деньги в долг.

Близнецы

В начале недели звезды советуют избегать стрессовых ситуаций. Чем меньше у вас будет волнений, тем лучше окажется самочувствие. В любви вас ожидают приятные сюрпризы, а некоторых представителей этого знака - многообещающие знакомства.

Рак

Неделя благоприятна для принятия важных решений. В это время ваше финансовое положение должно улучшиться. Во многом это может произойти за счет успехов в профессиональной деятельности. Выходные дни подходят для покупок.

Лев

У вас будет много хлопот по дому и на работе. Руководство может часто менять задания. В семье также может сложиться нервная обстановка, поскольку от вас будут ждать выполнения каких-то дел. Но вам может хронически не хватать времени, чтобы всюду успевать.

Дева

На этой неделе посвятите себя решению профессиональных вопросов. Но не смешивайте работу и личные отношения. Для новых романтических знакомств неделя не самая подходящая. Будьте последовательны в своих действиях, не раздавайте невыполнимых обещаний.

Весы

В ближайшее время вы можете оказаться между двух огней. Поэтому постарайтесь заранее продумать пути отступления или тактику, которая позволит избежать такого положения. Вы можете понести убытки при проведении безналичных расчетов. Внимание: неделя травмоопасна!

Скорпион

Скорей всего, вам придется сосредоточиться на урегулировании сугубо материальных вопросов, связанных с обустройством дома и семьи. В конце недели рекомендуется делать покупки для дома, они станут своеобразным оберегом.

Стрелец

Вы будете полны творческого энтузиазма и вдохновения. Многое из того, что наметите осуществить в ближайшие дни - вам удастся. На выходные запланируйте походы по магазинам. Этот процесс может стать для вас приятным занятием, а сделанные покупки будут практичными.

Козерог

Пора взяться за дела, которые были отложены. В решении профессиональных вопросов следует прислушиваться к советам более опытных коллег. На этой неделе возрастет положительная роль друзей в вашей жизни. Это хорошее время для новых знакомств и общения.

Водолей

Хороший период для воплощения своих планов в жизнь. Будьте уверены в своей правоте. Люди, пытающиеся уговорить вас изменить точку зрения, скорее всего, заблуждаются. Удачно сложатся поездки. Вы сможете преуспеть в учебе и работе с информацией.

Рыбы

Эта неделя не обещает каких-либо судьбоносных перемен. Не вмешивайтесь ни в какие конфликты, не расслабляйтесь и не отвлекайтесь на второстепенные дела. Постарайтесь сами разнообразить свое рабочее и свободное время.

ХА! ХА! ХА!

- Что у вас за движуха была вчера на фирме?
- Ивана Петровича провожали в последний путь.
- Умер?
- Нет, ушел на пенсию.

* * *

Отец с сыном.
- Я в твои годы в школе был запевалой и заводилой.
- Бухал в школе?
- Балбес! Хедлайнером тусовки был, по-вашему.

* * *

- Самуил Маркович, вы сильный, вы справитесь!
- Яша, я - умный, я даже не возьмусь!

* * *

- Папа, я взрослая самостоятельная женщина, и могу купить себе картофель!
- Копай, не отвлекайся!

* * *

- Интересный у тебя утюг!
- Да-а-а! Электрический! Китай, конец XX века, династия Дрянь.

* * *

- Дорогая, давай, чтобы не спорить, что смотреть по телевизору, посмотрим фигурное катание.
- Хорошо, а кто катается?
- ЦСКА и «Монреаль»...

* * *

Брожение создает алкоголь, а алкоголь - брожение.

* * *

«Око за око, зуб за зуб!» - подумал Вовочка и наставил Марье Ивановне «двоек» за фотографии в «Одноклассниках».

* * *

- Что общего в мыслях пары лягушек и пары влюбленных?
- Не дай бог, прилетит аист!

* * *

- Я хочу многого добиться в карьере. И я уверен, что у меня это получится, ведь я талантлив, настойчив и трудолюбив!
- Петрович, кроме песка и глины, в этом карьере ничего нет.

* * *

- Назови хотя бы три причины, почему тебе так срочно надо лететь к морю?
- Море волнуется - раз...

* * *

- Дорогая, почему ты не следишь за собой?
- А я себя ни в чем не подозреваю.

* * *

- У меня муж на машину копит.
- Много накопил?
- Много, скоро шубу куплю!

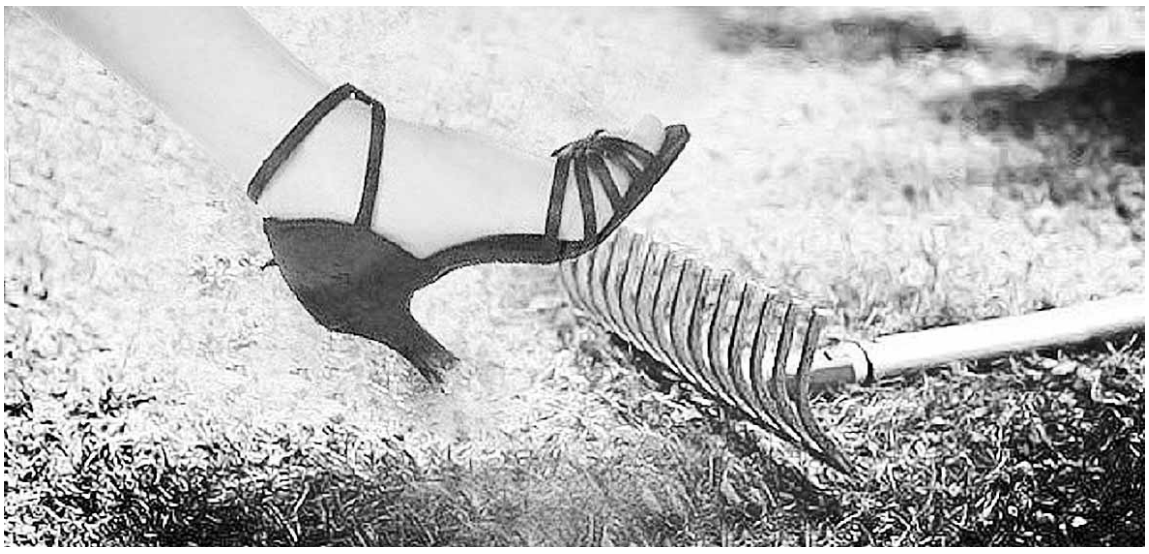
Ответы на сканворд из №36

По горизонтали: Чертовщина. Основание. Сусло. Захолустье. Толсторог. Ольха. Чаяние. Сима. Шпон. Клык. Модельер. Инки. Абес. Таро. Клад. Велиты. Лама. Ежа. Атака. Диск. Хвала. Ряса. Улов. Каркаде. Офис. Палитра. Каин. Сорт. Трата. Аир. Папа. Таль. Линейка. Анфас. Тмин. Елань. Мат.

По вертикали: Кета. Отит. Акын. Хонда. Айра. Ствол. Ерик. Кипа. Льяло. Ананас. Евнух. Саше. Адресат. Лифт. Премия. Ассорти. Пасечник. Кафтан. НЛО. Костяшка. Устье. Слон. Идеал. Нолик. Опала. Сельва. Ватин. Сват. Лань. Оскал. Ваи. Индри. Бита. Тайм. Омлет. Лирика. Перга. Сыта. Арат.

На свои грабли

Большинство людей игнорируют народную мудрость и учатся лишь на тех ошибках, которые допускают сами. Только наступив на собственные грабли, человек извлекает из ситуации определенный урок. И, тем не менее, иногда все-таки нужно прислушиваться и присматриваться к опыту других.



Жили-были две подружки: Вика и Люба. Они вместе ходили в детский сад, потом в школу. После окончания девятого класса Вика поступила в техникум, а Люба продолжила учебу в школе. Девочки стали реже видеться, поскольку техникум находился в городе, и Виктория приезжала в родную деревню только по выходным.

Прошло два года. Люба поступила в педагогический институт и тоже уехала из родных мест. Теперь подружки виделись еще реже - только в те дни, когда обе приезжали навестить родителей. У Вики в личной жизни не было никаких перемен, а у Любы, наоборот, в этом плане все развивалось чересчур быстро: на второй неделе занятий в институте она стала встречаться с сокурсником и уже во время первых каникул привезла его в родительский дом для официального знакомства с мамой и папой.

РАЗНЫЕ ДОРОГИ

На втором курсе Люба вышла замуж и родила дочку. Муж-студент практически не участвовал в решении бытовых проблем, считая, что его должны боготворить только за то, что он дал своей жене жилье - привел в городскую квартиру, которая досталась от бабушки. И его мало волновало, где молодая жена берет деньги, чтобы готовить обеды, оплачивать коммунальные счета, одевать ребенка. Все, что беспокоило беззаботного мужа, находилось вне пределов его дома.

Вика после техникума вернулась в деревню, и стала работать по специальности - бухгалтером. Ее отец месяцами отсутствовал дома, потому что ездил на заработки на Север, а маму с больным сердцем нельзя было надолго оставлять одну. Поэтому Вика жила в доме родителей. Соседи удивлялись, почему такая красивая и порядочная девушка не то что не замужем, но даже ни с кем не встречается. Тем более что желающих привести в дом завидную невесту было достаточно.

Правду знала только сама Вика. Еще с седьмого класса она мечтала об одном единственном мальчике - своем однокласснике Саше. Он окончил школу, отслужил в армии, и, вернувшись в деревню, уже через два месяца женился. А через полгода стал папой. Практически ежедневно бывшие одноклассники сталкивались на работе. Саша работал в том же колхозе трактористом. В течение целого года их общение сводилось к банальному: «Привет, как дела?». Но через год все изменилось.

Саша все чаще стал появляться на работе с устойчивым запахом перегара. Вскоре он был уволен. Произошло это после того, как в рабочее время, в состоянии сильного алкогольного опьянения, он полез с кулаками на своего начальника, когда тот отправлял его домой проспаться. С чем были связаны резкие перемены в поведении парня, Вика узнала случайно.

Как известно, новости разносятся по деревне чрезвычайно быстро. Покупая хлеб в магазине, девушка услышала разговор двух соседок. Из разговора она поняла: Саша недавно узнал, что та, на которой он женился, была беременна от другого, и она просто спасла свою репутацию за счет доброты и порядочности наивного парня. Дочка, родившаяся на месяц раньше положенного срока, оказывается, родилась вовремя... просто была не его дочкой.

ВОЗОБНОВЛЕНИЕ ОТНОШЕНИЙ

На пятом курсе Люба подала на развод. Терпению настал конец, когда она своими глазами увидела, у какого «друга» регулярно ночует ее муж, и куда уходят те копейки, которые он получал от своих родителей в качестве помощи молодой семье. Люба окончила институт и тоже вернулась в родные места. Родители, которые знали ситуацию дочери и все время поддерживали ее как материально, так и морально, обрадовались, узнав, что дочка вместе с внучкой приехала насовсем.

Люба без проблем устроилась на работу в школу. Учитель математики как раз ушел на пенсию, и молодой специалист пришелся как нельзя кстати.

Вика к тому времени вышла замуж за Сашу. Молодые люди начали встречаться в тот год, когда умерла мама Виктории. Только благодаря поддержке бывшего одноклассника, который к тому моменту развелся с женой-обманщицей, девушка смогла пережить горе. Через год после свадьбы у них родился сын - точная копия отца.

Подруги опять стали видеться, ходить друг к другу в гости, делиться всеми радостями и горестями.

Все праздники отмечали в узком кругу. Вика с мужем и сыном, и Люба с дочкой. Люба крестила сыночка Вики, и они теперь были не просто подругами. Когда Люба с дочкой задерживалась допоздна, Саша всегда провожал их до дома. Когда что-то ломалось, приходил и чинил. Если нужно было привезти и разгрузить что-то тяжелое - никогда не отказывал в помощи. Вика была рада тому, что у нее такой хозяйственный и отзывчивый муж, а Люба была благодарна обоим за то, что друзья всегда были рядом - и в горе и в радости.

ПО ПОДОЗРЕНИЮ В ПРЕДАТЕЛЬСТВЕ...

Все было хорошо, пока по деревне не поползли слухи. Вика старалась не слушать пустые разговоры и пыталась не принимать близко к сердцу услышанное. Она до последнего отказывалась верить в то, что ее любимый Саша и ее единственная подруга обманывают ее. Но если уж сомнения зарождаются, прогнать их бывает очень сложно. Виктория молча переживала все, что творилось у нее на душе, и не решалась спросить мужа - почему по деревне ходят такие слухи.

Саша вел себя как обычно. Был жизнерадостный, шутил, встречал с работы, помогал по дому, занимался с ребенком. И в постели не было никаких проблем, он регулярно проявлял инициативу, и с радостью отвечал, когда первый шаг делала жена. Вика продолжала молчать, не желая оскорбить мужа своими подозрениями, и веря в то, что самые родные люди никогда не сделают ей больно. Да и соседки перестали бросать косые взгляды, а может, она настолько к ним привыкла, что уже ничего не замечала.

Все встало на свои места очень скоро: на дне рождения своего крестника Люба напрочь отказалась выпить даже бокал вина, и уже через несколько месяцев стало видно, почему она это сделала. Вике будто вонзили нож в сердце. Она поняла, что самые родные люди ее все-таки предали. Ну от кого еще Люба могла забеременеть, если не от ее мужа? У подруги не было никаких отношений, ни постоянных, ни временных - иначе она обо всем давно рассказала бы Вике. Такой уж был характер у Любы - всеми радостными событиями она всегда спешила поделиться с подругой. А тут такое событие, и она молчит. Услышав вполне закономерный вопрос: «А кто отец твоего ребенка?», Люба только раскраснелась и заплакала.

РЕШЕНИЕ ОТ ОТЧАЯНИЯ

Саша, на удивление, вел себя совершенно спокойно, как будто его совсем не касалась эта ситуация. Вика собралась с последними силами, и выдавила из себя: «Ты отец ребенка моей подруги?». Саша развернулся, взял с полки сигареты, и вышел из дома, бросив через плечо: «И как ты только могла обо мне такое подумать!».

Вика не знала, верить мужу или нет. Верить очень хотелось, но что было делать с фактами: Люба беременна, не говорит от кого, по деревне уже год ходят слухи, порочащие ее и Сашу.

С этого момента семейная жизнь Вики пошла под откос. Саша стал отстраненным, замкнутым, общался больше с сыном, а с женой - только по необходимости.

Вику эти перемены убедили окончательно: она была права. Все были правы. И если бы она раньше поверила сплетням или хотя бы попыталась проверить их правдивость, так далеко ситуация бы не зашла. Под грузом своих мыслей, Вика собрала в сумку теплые вещи сына, бросила самое теплое, что нашла, из своих вещей, набросала письмо мужу и ушла из дома. Единственным ее желанием было - уехать подальше, и побыть какое-то время с ребенком, который уж точно ее никогда не предаст.

ТАЙНА РАСКРЫТА

Отец Вики встретил дочь с внуком в аэропорту. Всю дорогу до дома она плакала не переставая. Рассказала о том, что ее Саша оказался не только предателем, но еще и трусом. Говорила о том, что не хочет видеть его, и что не знает, захочет ли видеть вообще. Отец выслушал дочь, сказал, что она может оставаться у него так долго, как сама того захочет. Через неделю Вика немного успокоилась, а еще через несколько дней захотела поговорить с отцом. Она всерьез задумалась над тем, а не остаться ли ей жить на Севере. Услышав от дочери фразу «У меня совсем никого там не осталось», отец спросил: «А как же твоя подруга?».

Вика рассказала, что именно подруга, которая много лет была ей сестрой, и есть беременная любовница ее мужа. В ответ на это отец как-то замялся, но все-таки спросил: «Какой срок у Любы?». Вика ответила. И рассказала все детали истории: как пыталась выяснить правду, как вела себя Люба, и многое-многое другое. Отец рассказал дочери свою правду: когда он приезжал домой последний раз, к его приезду как всегда накрыли стол и пригласили Любу с дочкой, которых он как обычно пошел провожать, но задержался намного дольше, чем обычно…

СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ

Уже утром Вика с сыном и отцом были в аэропорту, а через день - приехали в родную деревню. Вика спешила к своему мужу, и не знала, какие подобрать слова, чтобы выпросить у любимого прощение. Она приехала домой, открыла двери, и увидела Сашу, который спал на диване. На полу были разбросаны вещи, а на столе стояло несколько пустых бутылок из-под водки. Но ее мало беспокоил беспорядок в доме. Единственным желанием Виктории было обнять мужа и попросить у него прощения. После разговора с Сашей, Вика отправилась к Любе. Она просто хотела посмотреть ей в глаза и спросить: «Как она могла молчать, зная, что своим молчанием рушит семейную жизнь близкой подруги?»

Эта история закончилась хорошо. Вика и Люба помирились. Отец Вики снова уехал на Север, но к моменту рождения ребенка вернулся в деревню. Люба родила девочку. Девочку, которая сначала чуть не разрушила семью Вики, а потом стала ее частью. Встречали Любу и подруга с мужем, и отец малышки. Отец, у которого теперь стало две дочери: Виктория старшая, и Виктория младшая. Через год он с новой семьей уехал в те места, которые за много лет стали его вторым домом, а Виктория с мужем и сыном осталась жить в деревне.

Татьяна СПИРИДОНОВА, г. Кувандык.

Есть формулы долголетия!

Участники социального проекта «Серебряное граффити» вышли на финишную прямую. Их формулы жизненной активности уже нанесены на огромную стену, с которой начинается спуск к Уралу на улице Красная площадь.

Марина Петровна Краснова считает, что секрет долголетия - в радости. И старательно выводит радугу. Для нее эти слова - однокоренные.

Расшифровать замысловатые надписи и соотнести их с рисунками пытается каждый, кто спускается от сквера Петра Великого к Уралу.

Венере Хусаиновне Авдеевой жить и преодолевать трудности помогает вера. А еще мечта. Их она и изобразила в формуле своего долголетия.

- Главное - преодолеть страх перед первым мазком кистью и первым нажатием на баллончик с краской, - признаются участники проекта.

Гармония, радость, движение, мечта… Эти и другие слова зашифровали в своих работах граффитисты, возраст которых давно перевалил за 50.

- Я танцую всю жизнь. И никакие болячки не заставят меня отказаться от любимого увлечения. Оба коленных сустава заменила на искусственные, но танцевать продолжаю. Везде, где звучит музыка! Движение - это жизнь, а для меня не просто движение, а танец. Потому и изобразила вальсирующую пару, - рассказывает Надежда Григорьевна Ахметшина.

Надежда Григорьевна пришла в проект «Серебряное граффити» одной из первых. В свои 67 лет она не постеснялась и не побоялась освоить молодежное направление уличного искусства, посещала все лекции и практические занятия, внимательно слушала наставников, не отказывалась от помощи. И все получилось! Кружат в танце над Уралом женщина в длинном голубом платье и мужчина в черном фраке…

- Когда мне сообщили, что проект «Серебряное граффити» стал победителем конкурса «Активное поколение», объявленного благотворительным фондом Елены и Геннадия Тимченко, я даже растерялась, - признается автор проекта Юлия Циховына.

Опасений было много. Откликнутся ли оренбуржцы старшего поколения на необычное предложение изучить основы граффити, взять в руки кисти и баллончики и представить свою работу всему городу? Найдутся ли наставники, готовые в свободное от работы время терпеливо объяснять немолодым ученикам особенности сочетания цветов и секреты композиции? Захотят ли молодые ребята-граффитисты оторваться от собственных проектов и помочь художникам, которые им в бабушки годятся, нанести эскизы на стену?

Площадкой для реализации проекта «Серебряное граффити» стал пансионат «Марсово поле». А самыми активными участниками - получатели услуг этого учреждения.

Венера Хусаиновна Авдеева признается, что не раздумывала ни секунды после того, как в киноконцертном зале пансионата состоялась презентация проекта. Рисование было любимым предметом в школе. Занятия в художественной студии «Марсова поля» под руководством Юлии Кожемякиной разбудили интерес к творчеству. Симпатичные миниатюры, выполненные в разных техниках и вызвавшие восхищение родственников, придали уверенности. И Венера Хусаиновна загорелась!

- Вот закончу работу - всех родственников приведу на Красную площадь погулять! Пусть посмотрят, на что бабушка способна, - с гордостью говорит 60-летняя женщина, накладывая на каменную стену мазок за мазком.

А ее руку поддерживает и направляет молодой граффитист Давид Шпагин. Он сам всего несколько дней назад создал на одной из площадок спуска к Уралу два полотна в рамках конкурса «Моя степь», объявленного оргкомитетом литературной премии им. П. И. Рычкова. Теперь помогает участникам проекта «Серебряное граффити». В свободное от работы время. Даже любимая девушка к нему на свидание уже несколько дней прямо на творческую площадку приходит. И наблюдает, как терпеливо Давид объясняет, помогает, исправляет…

- Для нас Давид - профессионал. Мы у него учимся. Он буквы баллончиком прямо набело сразу пишет, без всяких черновиков и набросков. Высший пилотаж! - восхищается «серебряная граффитистка» Галина Васильевна Егорова.

Она готова и дальше работать в составе «серебряной» команды, которая создана на базе пансионата «Марсово поле». А если эта команда еще и с сообществом молодых граффитистов Оренбурга объединится!

- У нас в городе столько страшных серых стен! Зачем дожидаться, пока на них бранные слова писать начнут? Лучше рисунки нанести. Работы всем хватит. И пусть наши картины - не шедевры высокого искусства, зато с душой выполнены, искренне. Потому они и нравятся всем, - объясняет Галина Васильевна.

Галине Егоровой и другим участникам проекта «Серебряное граффити» больше 50 лет. Давиду Шпагину и его коллегам-граффитистам - чуть более 20 лет. Они такие разные. И такие одинаковые в своем стремлении сделать этот мир чуточку добрее, красивее и лучше.

Проект «Серебряное граффити» объединил в этом стремлении два поколения, доказал, что у творчества и созидания нет возрастных границ. Может быть, это и есть главная формула счастливого долголетия?

Светлана СТУКАЛОВА.

ОТ ИДЕИ ДО ВОПЛОЩЕНИЯ

Проект «Серебряное граффити» реализуется при поддержке благотворительного фонда «Хорошие истории», учрежденного Еленой и Геннадием Тимченко.

Проект стал победителем всероссийского конкурса «Активное поколение» и обладателем гранта в размере 100 тыс рублей. На эти средства закуплены, краски, кисти и другие материалы, необходимые для работы участников.

В рамках проекта более 60 человек посетили теоретические лекции и практические занятия по основам граффити и стрит-арта, познакомились с интересными людьми и узнали массу интересных фактов из истории Оренбургского края.

12 человек изъявили желание создать графическое изображение собственной формулы жизненной активности и нанести его на огромной каменной стене.

До завершения проекта остается чуть меньше двух недель. Но главные сюрпризы еще впереди.

Проект «Серебряное граффити» реализуется при поддержке Оренбургского отделения русского географического общества и областного Музея изобразительных искусств.

конкурс Секрет счастливого долголетия

Пансионат МАРСОВО ПОЛЕ
Оздоровление в пансионате - т. (3532) 44-54-56.
Стоимость - от 1200 руб/сутки.

Поздравляем победителей!

Подведены итоги конкурса «Секрет счастливого долголетия». Очень непросто было членам жюри выставлять оценки человеческим судьбам и жизненным принципам. Но конкурс есть конкурс!

После долгих обсуждений и голосований места распределились следующим образом:

1 место - Евдокия Васильевна Меньших, 92 года, поселок Ленина Оренбургского района.

2 место - Анна Сергеевна Студенко, 91 год, г. Гай.

3 место - Владимир Иннокентьевич Филиппов, 84 года, г. Оренбург.

Решением жюри поощрительный приз будет вручен ученику Никитинской школы Саракташского района **Ринату Сайфутдинову,** который вместе со своей бабушкой провел исследовательскую работу с целью составления формулы долголетия на основе судеб старожилов родного села.

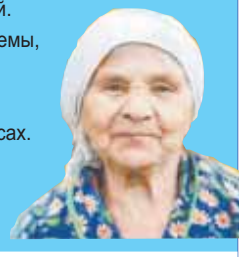
Победителей просим срочно связаться с редакцией по вопросу получения призов по тел. 8-922-538-21-87.

Всех участников благодарим и приглашаем к сотрудничеству в других проектах. Нам еще есть чем вас удивить и порадовать, дорогие читатели!

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит»

Трикотажный рай
-50% -40% -30% -20%
ОЧЕНЬ БОЛЬШАЯ РАСПРОДАЖА
Подробности акции у продавцов
г. Оренбург, пр. Гагарина, 29/2, ТЦ «Чайка», 3 этаж
ул. Беляевская, 19, ТЦ «Клондайк», 2 этаж

ОДНА ИЗ СИЛЬНЕЙШИХ МАГОВ СТАРИННОГО РОДА!
МАСТЕР СВОЕГО ДЕЛА
ЕКАТЕРИНА
ПОМОЖЕМ ТЕМ, КТО ОТЧАЯЛСЯ И ПОТЕРЯЛ НАДЕЖДУ!
ВСЯ ЕЕ РАБОТА ПРОВОДИТСЯ БЕЗ ГРЕХА И ВРЕДА ДЛЯ ВАС.
20 ЛЕТ БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ И ТЫСЯЧИ БЛАГОДАРНЫХ СЕРДЕЦ
- НЕЙТРАЛИЗУЕТ ЛЮБЫЕ ВИДЫ ПОРЧИ, СГЛАЗ, ПЕЧАТЬ ОДИНОЧЕСТВА, РОДОВОЕ ПРОКЛЯТЬЕ, ВЕНЕЦ БЕЗБРАЧИЯ
- ВЕРНЕТ ЛЮБИМОГО, СОЕДИНИТ СЕМЬЮ, УСТРАНИТ РАЗНОГЛАСИЯ МЕЖДУ ДЕТЬМИ И РОДИТЕЛЯМИ, ПОМОЖЕТ ОБРЕСТИ СЧАСТЬЕ МАТЕРИНСТВА
- ОТКРОЕТ ДЕНЕЖНЫЙ КАНАЛ, ПОСТАВИТ СИЛЬНЕЙШИЕ ЗАЩИТЫ
Избавит от зависимости и вредных привычек, избавит от алкоголизма по фото
Вы чувствуете, что с вами что-то не так? Мешают враги? Навалились несчастья? ОБРАТИТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ К ВЕДУНЬЕ!
8-961-507-58-72

Бабушка Раиса, 76 лет
Ко мне обращаются с последней надеждой. Помогу решить семейные и личные проблемы, снять проклятие, порчу, сглаз, избавлю от вредных привычек. Помогу заговорами в избавлении от испуга и в половых вопросах.
Судьба - это не дело случая, а результат выбора.
На расстоянии.

8-961-534-50-56

Телефон рекламной службы
77-68-42

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ТЕПЛЭКО

ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА

Современный вариант русской печи от завода «ТеплЭко»

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за тепло заставляла человека поработать. Зато в доме было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около *1 м² на стене*, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе **«ТеплЭко»**, который сочетает в себе теплоносные характеристики кирпича русской печки и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон не начался. А еще иногда батареи засоряются… А еще падает давление в системе… А еще… Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире становится холодно. Послушав о причинах похолодания, мы достаем обогреватели: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель **«ТеплЭко»** разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. **«ТеплЭко»** можно использовать как отдельно, так и создавать отопительные системы - количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров, при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена - несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (*так как* поверхность не нагревается более, чем до 98 *градусов*), и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 *кВт* при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя 400 Вт, размер 600 мм*350мм*25мм, вес 12 кг.

АКЦИЯ! Цена на обогреватель «ТЕПЛЭКО» до 1 октября всего ~~3900 р.~~ 2400 р.

НАДЕЖНОСТЬ! Пожизненная гарантия. Срок эксплуатации - 10 лет.

БЕЗОПАСНОСТЬ! Обогреватель абсолютно безопасен с точки зрения возникновения пожара

ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Тепло – это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела - от 6 до 20 мкм. Внешнее излучение с такими длинами волн наш организм воспринимает как свое собственное, и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей - это солнце, а бытовой - русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели **«ТеплЭко»** используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей, **«ТеплЭко»** не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя **«ТеплЭко»** - его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. *И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта - когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами.* Еще обогреватель **«ТеплЭко»** идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

«От 5 до 15 часов в сутки обогреватель «ТеплЭко» греет, не потребляя электроэнергии». А. Вассерман

ЭФФЕКТИВНОСТЬ! За счет кварцевого песка обогреватель излучает тепло в течение длительного времени

ЭКОНОМИЧНОСТЬ! При мощности 400 Вт потребляет не более 2-3,5 кВт/ч в сутки при использовании терморегулятора.

Завод **«ТеплЭко»** является единственным в России производителем энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель Вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуется минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель **«ТеплЭко»** может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Пожизненная гарантия. Срок эксплуатации -10 лет.

Телефон компании «ТеплЭко»
8-800-333-05-35
(бесплатно по России)
Единственный в Оренбурге фирменный магазин компании «ТеплЭко»
расположен по адресу:
г. Оренбург,
ул. Салмышская, 58/1, пом. 7.
8 (3532) 48-65-18
8-901-096-08-78
Режим работы: пн.- сб. 10.00-20.00
Без обеда, выходной: воскресенье.
www.tepleko.ru

4 605481 987152 6+

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

РЕДАКТОР - Стукалова С. П.
ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 13 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 15 000 экз. Заказ №37/329.
Время подписания в печать по графику - 16 сентября в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 16 сентября в 23.00.