40 (1 266) 08.10.2019

Оренбургская Сударыня

ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр.7

От истории - к будущему

Мода на ГТО проходит

стр. 2

Мамы едут к солдатам

стр. 3

Молодым на зависть

стр. 4

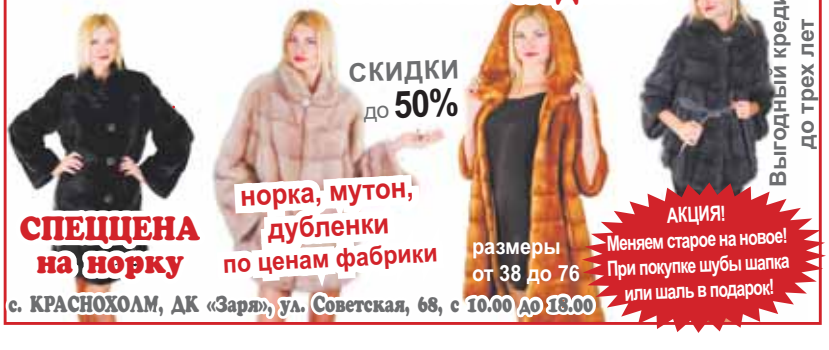
ОРЕНБУРГСКИЙ ЦЕНТР НАСЛЕДСТВА

* юридические консультации
* помощь в принятии наследства по г. Оренбургу, области, России, СНГ
* оформление наследства «под ключ»
* наследственные споры, споры по недвижимости, жилищные споры
* составление исков, заявлений, жалоб
* оспаривание завещания и сделок с имуществом (дарение, продажа)
* представительство в судах
* узаконивание самовольных построек
* оформление в собственность домов и земельных участков

(3532) 42-19-70, 8-961-942-19-70

10 один день октября

ГРАНДИОЗНАЯ РАСПРОДАЖА меховых изделий



СПЕЦЦЕНА на норку

скидки до 50%

норка, мутон, дубленки по ценам фабрики

размеры от 38 до 76

Выгодный кредит до трех лет

АКЦИЯ! Меняем старое на новое! При покупке шубы шапка или шаль в подарок!

с. КРАСНОХОЛМ, ДК «Заря», ул. Советская, 68, с 10.00 до 18.00

Только до 13 октября стоимость подписки на I полугодие 2020 года на газету «Оренбургская сударыня» снижена!

Спешите в почтовые отделения!

№40 (1 266) 08.10.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

НАГРАДЫ

Признание за труд

Накануне Дня учителя 60 педагогов Оренбургской области отмечены за результаты своего труда премией губернатора Оренбургской области:

Сергей Астафьев, Оренбургский педколледж;
Елена Бабенко, Зареченская СОШ № 2 Тоцкого р-на;
Светлана Бахуревич, гимназия № 1 г. Орска;
Жанна Беркимбаева, гимназия г. Гая;
Зинаида Борисова, Новотроицкий строительный техникум;
Юрий Бородин, Землянская ООШ Новосергиевского р-на;
Галина Васюк, Коскульская СОШ Светлинского р-на;
Людмила Викторова, СОШ № 5 Кувандыкского ГО;
Елена Воробьева, Зеленодольская ООШ Кваркенского р-на;
Рамзия Галявеева, СОШ № 3 г. Бугуруслана;
Ирина Генералова, Богородская СОШ Шарлыкского р-на;
Галина Голощапова, гимназия № 2 г. Оренбурга;
Татьяна Горшкова, СОШ № 15 г. Орска;
Елена Гражданкина, лицей № 1 пос. Тюльган;
Евгения Гривко, Юная СОШ Оренбургского р-на;
Александр Грицаев, Нижнегумбетовская СОШ Октябрьского р-на;
Рафаэль Гумаров, Гуманитарно-технический техникум г. Оренбурга;
Елена Гусева, СОШ № 23 г. Новотроицка;
Наталья Данилко, гимназия № 3 г. Орска;
Елена Дымова, Сарай-Гирская СОШ Матвеевского р-на;
Светлана Ершова, СОШ № 87 г. Абдулино;
Татьяна Ефарицкая, гимназия г. Медногорска;
Марина Ефимова, Октябрьский филиал Северной СОШ № 2;
Сергей Жирнов, Степановская СОШ Переволоцкого р-на;
Эльфия Зибатова, Наурузовская СОШ Пономаревского р-на;
Лариса Задойная, Адамовская СОШ № 1;
Василий Зафьянцев, Еленовская СОШ Ясненского ГО;
Марина Иванкова, СОШ пос. Голубой Факел Домбаровского р-на;
Татьяна Иванько, Ключевская СОШ Беляевского р-на;
Анна Инякова, Советская СОШ Первомайского р-на;
Любовь Канаева, Михайловская СОШ Бугурусланского р-на;
Татьяна Кашкина, Новоорская СОШ № 2;
Лилия Кильмухаметова, Никитинская СОШ Саракташского р-на;
Дмитрий Кистанов, Бугурусланский нефтяной колледж;
Сергей Краснушкин, лицей № 3 г. Оренбурга;
Валентина Кузнецова, гимназия № 1 г. Оренбурга;
Светлана Мартынова, гимназия № 1 Ташлинского р-на;
Раиса Медведева, Подольская СОШ Красногвардейского р-на;
Светлана Мосина, Орский машиностроительный колледж;
Галина Ножкина, Оренбургский автотранспортный колледж;
Наталья Поташук, Оренбургский учетно-финансовый техникум;
Оксана Рощина, специальная школа-интернат г. Новотроицка;
Алена Сактаганова, Комаровская СОШ ЗАТО Комаровский;
Марина Саликова, Оренбургский колледж экономики и информатики;
Валентина Салихова, специальная школа № 13 г. Оренбурга;
Татьяна Сафронова, СОШ № 4 г. Бузулука;
Татьяна Сергиенко, Орский нефтяной техникум;
Антонина Скиба, Новоуспеновская СОШ Акбулакского р-на;
Марина Степанова, Сельскохозяйственный техникум г. Бугуруслана;
Валентина Столярова, Твердиловская ООШ Бузулукского р-на;
Салават Султанов, Егорьевская СОШ Сакмарского р-на;
Екатерина Тактаева, специальная школа-интернат с. Черный Отрог Саракташского р-на;
Наталья Телицина, Илекская СОШ № 2;
Елена Терновых, Грачевская СОШ;
Нурзия Тихонова, СОШ № 17 г. Сорочинска;
Марьям Фаткуллина, Александровская СОШ;
Екатерина Хайрова, СОШ № 1 г. Соль-Илецка;
Руфия Хафизова, Асекеевская СОШ;
Гульзада Хисаметдинова, специальная школа-интернат Кувандыкского района;
Галина Ширинских, Кутушинская ООШ Курманаевского района.

Инга ПРОХОРОВА.

Мода на ГТО прошла

В 2019 году значки ГТО разного достоинства получили более 6 000 жителей Оренбургской области. В 2017 году показатель был почти в два раза выше.

Желающих получить значок «Готов к труду и обороне» в Оренбургской области существенно убавилось. Не спешат сдавать нормативы ни взрослые, ни дети.

Классный руководитель 9 «Б» класса оренбургской школы № 67 Полина Солинская решила заразить учеников собственным примером. Сама вышла на беговую дорожку и предложила детям выйти на старт вместе с ней. Однако последовать за педагогом решили лишь семь человек из класса, в котором учится 21 ребенок. Остальные отказались.

- Я всячески мотивировала ребят на сдачу ГТО. Но о желании попробовать свои силы заявили лишь единицы, - с сожалением признает Полина Солинская.

Одна из причин такой пассивности, по мнению учителя, состояние здоровья подростков. К испытаниям допускают кандидатов только с основной группой здоровья, а таких в классе не много.

НИКАКОЙ ПОЛЬЗЫ

В центре тестирования ГТО Бузулука нормативы по легкой атлетике сейчас сдают 160 человек. В основном это будущие выпускники, которые надеются на то, что значок ГТО принесет дополнительные баллы при поступлении в вуз. Но в последнее время даже такая привилегия привлекает немногих.

- Посоветовавшись с учителями физкультуры, ребята все чаще выбирают другие способы увеличить себе проходные баллы. Более надежные и существенные. Один-два балла за значок ГТО кардинально на ситуацию не влияют, а сил и времени на подготовку отнимают много, - объясняет директор ВФСК ГТО в г. Бузулуке Сергей Овинов.

Сотрудники Центра тестирования ГТО в Бузулуке считают, что для популяризации сдачи ГТО среди школьников нужно практиковать выезды судейских групп в учебные заведения. Такая практика уже зарекомендовала себя при работе с трудовыми коллективами.

ПОДГОТОВКА СЛАБАЯ

В орском центре тестирования ГТО тоже пусто.

- Еще два-три года назад школьники шли валом. В этом году - тишина. Дети физически слабые, и справиться с легкоатлетическими нормативами им сложно. Из ста ребят только двое-трое получат золото, и то те, у кого имеются спортивные разряды, - рассказывает директор Орского центра тестирования ГТО Александра Дегтярева.

В Орске сейчас работают в основном с госслужащими, которых заставляют сдавать нормативы в добровольно-принудительном порядке.

ТРЕНЕРОВ НЕ ХВАТАЕТ

Летом этого года в системе сдачи ГТО появилось новшество. Теперь участие в тестировании могут принять лица с ограниченными возможностями здоровья. Для них разработаны специальные нормативы. Однако ни в одном муниципальном образовании Оренбургской области желающих получить значок, свидетельствующий о готовности к труду и обороне, из представителей этой категории пока не нашлось. Это заставляет сотрудников центров тестирования ГТО сомневаться в состоятельности проекта. На сегодняшний день немедленного решения требуют множество других вопросов. Например, ощущается нехватка кадров. Тренеров спортивных школ, которые привлекаются к приему нормативов ГТО, неохотно отпускают с основных мест работы и дополнительную нагрузку не оплачивают.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Облава на мигрантов

Росгвардия устроила очередной рейд в Оренбуржье, чтобы выявить нелегальных гостей из ближнего зарубежья.
В результате оперативно-профилактического мероприятия в отдел по вопросам миграции было доставлено 14 иностранных граждан. Их задержали на овощных полях, в 60 километрах от Оренбурга в Илекском направлении. Работники из Средней Азии находились здесь незаконно: без регистрации, без разрешений на работу и пребывание в России.
В отношении нарушителей составлено 26 административных протоколов по различным статьям административного кодекса.

Священник оставлен под арестом

Настоятелю Саракташской обители Николаю Стремскому отказано в смягчении меры пресечения. Он останется в СИЗО до 12 ноября. Священника подозревают в тяжких преступлениях против детей.
Вместе с Николаем Стремским арестованы его приемная дочь и ее муж. Региональное управление Следственного комитета предъявило священнику обвинения в развратных действиях, в изнасиловании и неисполнении обязанностей по воспитанию несовершеннолетнего. Сейчас расследованием занимаются сотрудники Главного управления Следственного комитета России. Потерпевшими признаны семь несовершеннолетних. В обители проведено 17 обысков: изъяты документы и предметы, имеющие значение для следствия.
Оренбургская епархия отстранила Николая Стремского от должности настоятеля и запретила его в служении. Тем временем старшие дети и супруга арестованного священника утверждают, что Стремский не виновен.

От наказания не ушла

Жительница Медногорска пыталась уклониться от назначенного тюремного срока. Женщина затягивала с явкой в службу исполнения наказаний и предоставила поддельную справку о том, что ей нельзя отбывать наказание в колонии-поселения. Осужденная работала заведующей терапевтическим отделением в Медногорской городской больнице. В марте 2019 года ей вынесли приговор за три случая неоказания помощи пациентам без уважительных причин, от чего те скончались. Врач должна была провести 2,5 года в колонии-поселения, также ей запрещено работать в медицине еще два года. После вмешательства прокуратуры женщину все-таки отправили отбывать срок. А два члена врачебной комиссии, выдавших поддельную справку, привлечены к дисциплинарной ответственности.

Ангелина МАЛИНИНА.

Прогноз погоды

	СРЕДА, 09.10	ЧЕТВЕРГ, 10.10	ПЯТНИЦА, 11.10	СУББОТА, 12.10	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 13.10	ПОНЕДЕЛЬНИК, 14.10	ВТОРНИК, 15.10
Бузулук	+2...+7	+5...+10	+5...+13	+9...+11	+7...+12	+4...+14	+8...+14
Оренбург	+3...+10	+6...+9	+1...+11	+4...+10	+7...+14	+8...+15	+5...+12
Орск	+6...+16	+11...+9	+5...+10	+1...+10	+6...+13	+10...+15	+7...+14

Солдат навещают матери

Активистки Комитета солдатских матерей России в г. Орске побывали в одной из воинских частей восточного Оренбуржья.

Женщины стараются придумывать разнообразные формы работы, которые заинтересуют ребят и принесут им практическую пользу.

Задача рабочей поездки - проинспектировать готовность воинской части к зиме и холодам и оценить условия, в которых несут службу солдаты-срочники.

- Уголь завезен, идеальный порядок везде. Сегодня - банный день, - докладывает гостям командир части.

Однако женщины действуют по принципу «Доверяй, но проверяй». Потому не поленились заглянуть в баню и узнать температуру в парной, попробовали блюда, приготовленные поварами на обед, внимательно осмотрели территорию.

- Мы остались довольны увиденным. И с удовольствием вручали ребятам припасенные подарки, - улыбаются женщины.

Печенье, баранки и печеная картошка после баньки да под горячий чай оказались как нельзя кстати.

Неподдельный интерес у военнослужащих вызвали и интеллектуальные игры, которые по просьбе представителей Комитета солдатских матерей организовали в части специалисты центра нейропсихологии «Ключ к успеху». Зарядка для ума расшевелила воинов, каждый старался проявить смекалку и находчивость, блеснуть знаниями, полученными на гражданке.

Подобные акции Орское отделение общероссийского Комитета солдатских матерей проводит регулярно. Недавно женщины отличную библиотеку почти из 700 книг ребятам привезли и гитару подарили.

- Для наших солдат такие встречи очень важны, особенно для призывников, которые только что прибыли на службу. Многие тяжело переживают разлуку с домом и родными. А женщины-общественницы помогают освоиться на новом месте, создают благоприятный микроклимат и хорошую психологическую обстановку, - отмечает командир части Виктор Тяло.

В региональное отделение общероссийской общественной организации «Комитет солдатских матерей России» в г. Орске пока входят всего несколько человек. В основном это мамы в возрасте за 40, у которых свои солдаты подрастают. В составе комитета, например, активно работает Светлана Селеткова. В ее семье 10 детей! Но и для общественных дел женщина время находит. Вместе с подругами-единомышленницами разбирается с каждым случаем, оказывает юридическую и психологическую поддержку родителям и ребятам, выезжает в воинские части, так же, как и другие члены Комитета солдатских матерей, входит в состав призывной комиссии.

- Приятно видеть довольных мальчишек. Это главный признак, что служат они в хороших условиях. Командиры всегда принимают нас радушно, даже если повод для визита не очень приятный. Все понимают, что спокойствие родителей за жизнь и быт сыновей в армии очень важно для настроя самих призывников, - объясняет руководитель Орского Комитета солдатских матерей Ирина Панаистова.

Ирина ФООС.

Комитет солдатских матерей в Орске действует два года. С первых дней его возглавляет председатель Орского Совета женщин Ирина Панаистова.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Один из четырех

В Орске завершен прием документов на конкурс по выборам главы. На кресло мэра крупнейшего города восточного Оренбуржья претендуют четыре человека.

Все четверо принесли свои заявления за четыре часа до окончания последнего дня работы комиссии.

В списке кандидатов - временно исполняющий полномочия главы Василий Козупица, экс-руководитель орского отделения Федеральной почтовой связи Валерий Назин, бывший главный инженер компании «ВТК Орск» Александр Сиюгалеев и работник местного отделения ПАО «МРСК Волги» Евгений Еремин.

Эксперты уверены, что реальный претендент - только действующий глава. Шансы быть включенным в список для голосования есть также у Валерия Назина. Сиюргалеева и Еремина называют кандидатами для галочки.

Конкурс, по итогам которого на выбор депутатов Горсовета представят как минимум двоих, состоится 18 октября. Возглавляет комиссию вице-губернатор по внутренней политике Оренбургской области Олег Димов.

Профсоюзы выступают за санатории для всех

Федерация профсоюзов Оренбургской области во Всемирный день действий, 7 октября, организовала серию пикетов, посвященных проблеме доступности санаторно-курортного лечения трудящимся.

В ходе пикетов состоялся сбор подписей в поддержку нового регионального закона, который сделает санаторно-курортное лечение доступным жителям региона.

В Оренбурге акция прошла в сквере им. Ленина на улице Советской. В ней приняли участие около 300 человек.

Впервые профсоюзы Оренбуржья громко заговорили о необходимости возрождения системы льготного санаторно-курортного лечения в июле этого года. Проблемы и перспективы отрасли активисты обсудили с представителями правительства и медицинского сообщества. Позже проект закона вынесли на обсуждение областной трехсторонней комиссии. Там идею поддержали, а проект направили на доработку.

Заем погасят натурой

В Кувандыке на заправочной станции за долги арестовано девять тонн бензина.

По решению суда владелец АЗС обязан выплатить неустойку по просроченному займу.

Согласно материалам исполнительного производства, собственник автозаправки своевременно не исполнил свои обязательства по договору перед юридическим лицом, вследствие чего по решению суда должен выплатить неустойку в размере более 300 тыс. руб.

Добровольно назначенную судом сумму предприниматель не выплатил. Материалы были переданы на исполнение судебным приставам.

С целью взыскания задолженности судебный пристав наложил арест на 9 000 литров бензина. Общая сумма имущества составляет более 350 тыс. руб. В ближайшее время оно будет передано на реализацию.

Марина ПЕТРЕНКО.

ОПРОС

В каких деньгах счастье?

Среднестатистическому россиянину нужна 161 тысяча рублей в месяц, чтобы чувствовать себя счастливым человеком. Таковы данные опроса сервиса «Суперджоб». Интересно, что в 2017 году для счастья требовалось в среднем 184 тысячи рублей ежемесячно. При этом мужчинам нужно больше денег (181 тысяча рублей), чем женщинам (138 тысяч). Мы спросили у жителей области, какую зарплату или пенсию нужно для счастья им.

Людмила ИВАНЕНКО, пенсионерка, г. Оренбург:

- Пенсия у нас должна быть как минимум 20 тысяч рублей. 25 % этих средств уйдет на оплату коммунальных услуг, столько же - на лекарства. Как без них в нашем возрасте? А остальные 10 тысяч рублей нужны, чтобы не умереть с голоду. Расчет простой - примерно 300 рублей в день на питание на одного человека.

Лариса ЗЮЗИНА, предприниматель, с. Матвеевка:

- Мне бы было достаточно зарплаты 50 тысяч рублей. Этих денег хватит и на оплату коммуналки, и на лечение, и на продукты, и чтобы детям и внукам гостинцы покупать. А вот детям хотела бы пожелать зарплаты не менее 200 тысяч рублей в месяц. Им ведь еще нужно своим детям дать достойное образование.

Юлия БИИШЕВА, уборщица, Саракташский район:

- На моей работе зарплата, конечно, маленькая. А денег должно хватать не только на жизнь, но и на удовольствия. Если бы платили тысяч 50, скопила бы на то, чтобы куда-то съездить. Я, например, в Москве никогда не была. А в выходные бы в парки, музеи ходила и еще куда-нибудь. Когда есть деньги, фантазия работает.

Фаина РАХИМГУЛОВА, пенсионерка, Переволоцкий район:

- Хотелось бы тысяч 50 пенсии получать, чтобы хватало на все необходимые нужды: на полноценное лечение, на отдых, на качественную одежду и нормальное питание, а также на ремонт дома. Съездила бы в Крым на море и в Москву на экскурсию. А еще я, наверное, переехала бы жить в Оренбург.

Ирина СЫСОЕВА, контролер, с. Подгородняя Покровка Оренбургского района:

- Зарплата (пенсия) должна быть такая, чтобы человек мог на нее жить, а не существовать. Кроме денег на оплату обязательных платежей, на покупку одежды и продукты питания, средства должны быть и на то, чтобы в театр сходить, съездить отдохнуть. На все это необходимо примерно 40 тысяч рублей.

Марина МАНАННИКОВА, домохозяйка, г. Оренбург:

- Я на пенсии по инвалидности II группы. Получаю 14 тысяч рублей. Этого хватает лишь на то, чтобы оплачивать коммунальные услуги. Вот 30 тысяч рублей пенсии было бы нормально. Могла бы позволить себе ездить куда-то отдыхать. В первую очередь я отправилась бы в Сочи.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

№40 (1 266) 08.10.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

Интернет и дураки: кто кого?

Всяк, кто хоть раз однажды зашел во Всемирную паутину, уже не исчезнет из нее никогда. Ляпнул что-то невпопад, поставил лайк на глупой картинке, нелестно отозвался о соседе - все, «круто ты попал»! Соглядатаи всех мастей рядом, и они следят за нами… за дураками.

Я лично никогда окончательной дурой себя не считала. Уж простите мне мою гордыню. Но и я - продвинутый пользователь, не выжившая из ума бабка, не наивная «девушка в поиске» и не алчущая лайков интернет-блогерша - тоже недавно чуть не вдряпалась!

Рассказываю. Прочитала пост какой-то дамы о том, что существуют платные базы фотографий. Есть, конечно, в Интернете вал того, что вообще ничего не стоит. Заходи и бери, если надо. Авторы разрешают. Но можно, оказывается, кидать свои авторские фототворения в базу нескольких сайтов, где потребитель ищет то, что ему нужно, и платит тебе копеечку. И даже не копеечку, а цент. Не слишком дорого, конечно, стоит видение мира авторами, и самих авторов на этих сайтах - миллионы... «Ну а вдруг?» - решила я.

С трудом зарегистрировавшись на английском языке, начала отправлять свои фотографии, прославляя красоты Бузулукского бора. Но вот оказия: снятые самым крутым айфоном, мои фотографии имели не то качество, которое нужно было модераторам сайта. Отмели все! Ну нет так нет! Я спокойно позакрывала все окна на рабочем столе и пошла варить борщ.

Прошел час, и вдруг - дзыньк! Компьютер сообщил мне о получении электронного письма. Смотрю: адрес незнакомый. Читаю и, как говорил один мой знакомый первоклассник, выпучиваю глаза. Привожу вам специально выдержки из письма, чтобы вы тоже открыли рты от удивления.

(Стиль и орфография автора сохранены.)

«Уважаемый Широнина,

Меня зовут Бак Элвин. Я являюсь адвокатом, управляющим личным счетом моего покойного клиента. В 2018 году мой клиент по имени г-н Маршалл Широнин скончался, оставив после себя денежное наследство в одиннадцать миллионов пятьсот тысяч долларов США (11 500 000 $). Мой клиент вырос в «Доме бездетных детей». У него не было ни семьи, ни бенефициара, ни ближайших родственников на сумму наследства, оставленную в его банке. Причина, по которой с вами связались сейчас, заключается в том, что вы носите ту же фамилию, что и покойный, и я могу представить вас в качестве бенефициара и ближайших родственников.

…Закон гласит, что у меня есть окончательное решение о том, кто является бенефициаром покойного имущества.

Если вы заинтересованы в этом предложении и готовы сохранить его в условиях полной конфиденциальности и доверия, немедленно свяжитесь со мной, и мы сможем выяснить детали и вопрос о вашей компенсации».

Далее следовал адрес электронной почты, по которому я, вероятнее всего, должна была бы переслать господину Баку Элвину кучу своих личных документов (включая номера банковских карт). Он якобы подтвердил бы мое родство с выпускником «Дома бездетных детей» (очень смешно!). И села бы я в своей деревне ждать миллионного денежного перевода из США...

Ну, как вам?! Первые несколько минут я просто тупо перечитывала текст, вообще ничего не понимая. Потом начала ржать: а что бы, например, эти 11,5 миллиона долларов не поделить между всеми нами - Широниными, живущими в Оренбургской области? Слышите, земляки?

А потом я просто рассвирепела! Все сошлось: я сама «кинула» в мировую Сеть информацию о себе и все контакты (на тот сайт продаж фото). Ее тут же «прочитали» опытные мошенники и решили меня - дурочку наивную - нагреть! Вы понимаете теперь, как быстренько может сработать любой факт, который мы выкладываем в Интернет?! И неважно, где мы сидим в это время: у экрана в Москве или в лесной глухомани.

Когда-то я писала о том, как важно беречь втайне от мира все, что считаете сугубо личным: мысли, чувства, планы, политические и религиозные воззрения, фото - все, что вам дорого. Я рассказывала тогда истории реальных людей, поплатившихся за свою наивность, вывернувших душу и кошельки наизнанку и лишившихся самого дорогого (кто чего).

Галина ШИРОНИНА.

Была бы я чуть-чуть осмотрительнее - не ломала бы теперь голову, чем может обернуться мое ротозейство. Наверное, и другие господа мошенники международного уровня захотят завалить меня различными предложениями обогатиться... Подождем. Почитаем. Я вам потом непременно сообщу, чем закончится история наших «деловых отношений» с г-ном Баком Элвином...

И без колец любить можно!

Что вкладываешь в жизнь, детей, то и получаешь взамен. Счастливы те, кто на любви, добре и взаимопомощи построил семью… Именно такие супруги Мокрицкие из села Екактеринославка Тюльганского района.

В благодарность за любовь и жизнь ради них дети в свадебный юбилей подарили родителям большой телевизор и стиральную машину-автомат.

Станислав и Наталья Мокрицкие отметили золотой юбилей совместной жизни в окружении четырех дочерей, их мужей, десяти внуков и четверых правнуков.

Наталья Петровна родилась и выросла в Екатеринославке, Станислав Петрович - уроженец Украины.

Так получилось, что семья Натальи Петровны уехала жить в Казахстан, а Станислав Петрович, находясь на службе, оказался там в командировке.

- По вечерам нам, солдатам, разрешали ходить в сельский клуб. Я сразу обратил внимание на Наталью: красивая, черноглазая, веселая. Пока я находился в командировке, с июня по ноябрь, встречались. Причем в любви я признался уже на третьей встрече, а потом вернулся на основное место службы, в город Семипалатинск. Тогда уже в течение года писали друг другу письма, - вспоминает Станислав Петрович.

После службы устроился он работать водителем в совхоз и написал Наталье, чтобы приезжала.

- Мы самостоятельно приняли решение расписаться. Мне исполнилось 18 лет, Станиславу - 22. Родителей, конечно, поставили в известность. Но шумной свадьбы не было: моя мама жила в Казахстане, его родители - на Украине. Не на что было нам гулять. Даже обручальные кольца не покупали. В присутствии свидетелей расписались и скромно отметили это событие в кругу близких друзей, - делится Наталья Петровна.

В совхозе молодоженам дали небольшой домик. Он шоферил, она работала на мехтоку.

Родились дочери Галина, потом Люба. Когда младшей исполнилось полгода, поехали в гости на Украину.

- Нас настолько хорошо встретили и приняли, что мы остались там жить. Но меня все время тянуло в Екатеринославку, где жила бабушка. Поэтому приняли решение переехать туда, - рассказывает Наталья Петровна.

Екатеринославка стала не только местом постоянного проживания Мокрицких, но и родиной еще двух дочерей.

Наталья Петровна более 20 лет проработала на свиноферме, Станислав Петрович - водителем бульдозера.

Было нелегко: четверо детей, тяжелая работа, большое домашнее хозяйство. Но трудности лишь укрепляли и сплачивали семью.

- Стремление вырастить детей, воспитать их хорошими людьми - вот и весь секрет счастливой семейной жизни. Мы всегда жили и сейчас живем только ради детей и внуков, а теперь уже и правнуков. Конечно, ссорились иногда, но эти мелкие бытовые неурядицы исчезали из памяти бесследно. А вот хорошие, радостные события до сих пор в памяти. Так незаметно и пролетели эти 50 лет совместной жизни, - улыбаются супруги-юбиляры.

Сейчас они живут вдвоем в небольшом домике на Заречной улице. Большого хозяйства уже не держат, но выращивают много птицы, чтобы всем детям и внукам хватило. Наталья Петровна занимается огородом, очень любит цветы, а Станислав Петрович, несмотря на то, что потерял кисти обеих рук, строитель. Баню, сарай, подсобки, теплицу - все собственноручно выстроил.

Дети и внуки их часто навещают. Благо, три дочери живут недалеко. Одна - в Городках, другая - во Владимировке, третья - в Тюльгане. Лишь одна под Москвой обосновалась.

- И не надо было нам никаких обручальных колец: дети своей любовью и заботой скрепили наш союз, - признаются золотые юбиляры.

Наталья ГИРИНА.

ИНИЦИАТИВА

Родители объединяются и обучаются

Более 20 представителей родительских советов из всех населенных пунктов Бузулукского района приняли участие в Совете родителей на базе районного отдела образования.

Специалисты подготовили актуальные темы для обсуждения. Начальник отдела опеки и попечительства администрации Бузулукского района Ольга Балашова рассказала об особенностях профилактической работы среди детей, о предупреждении чрезвычайных происшествий.

Специалист Комплексного центра социального обслуживания населения Екатерина Бондаренко напомнила о ходе заявочной кампании на получение государственной поддержки на отдых и оздоровление детей в 2020 году.

Хватило времени и для разговора об организации родительского контроля за доступом детей к сети Интернет, о работе творческих объединений дополнительного образования в районе и о социально-психологическом тестировании учеников.

В рамках мероприятия также проведено третье очное обучение родительской общественности «Школа активного родителя» по теме: «Система профилактической работы».

Инга ПРОХОРОВА.

Любительский театр «Этюд» из села Нижняя Павловка Оренбургского района примет участие во Всероссийском фестивале семейных театров «Сказка приходит в твой дом».

Выступать на Всероссийском фестивале семейных театров творческий коллектив «Этюд» будет уже во второй раз.

«Соленушка» готовится покорить Москву

Постановка «Соленушка» - это сказ об открытии соляного прииска в Соль-Илецком районе. Это авторское произведение библиотекарей Нижнепавловской школы, в основе которого научные труды и интересные факты.

- Главным героем сказа является Петр Иванович Рычков. Ему приснился сон, что в Оренбургской губернии залежи соли. За разрешением добывать соль он обратился к царице соляного царства Соленушке. Важно, что сказ сопровождается репликами великого Михаила Ломоносова о высоких качествах соли, добытой в Оренбургском крае, - рассказывает руководитель семейного театра «Этюд» Любовь Богдан.

В соответствии с положением фестиваля семейных театров, длительность постановки составляет всего лишь 15 минут. Но самодеятельным артистам из Нижней Павловки удалось уложиться в отведенное время.

В составе актерской труппы - большая и дружная семья: супруги Анатолий и Алена Пресновы, их дети Артем и Маргарита, племянницы Оксана Хорьякова и Даша Дудаева.

На столичной сцене Пресновы окажутся впервые. Однако это ничуть не смущает ни детей, ни взрослых.

- За три года выступлений в семейном театре «Этюд» мы привыкли к публике. Первым из всех членов нашей семьи стал участвовать в постановках сын Артем, потом потянул за собой меня. За нами супруга с дочкой на сцену вышли. Теперь мы жизни своей без театра не мыслим. Уверены, что через пару лет и для младшего сына Ромки роль найдется, - рассказывает исполнитель ролей Ломоносова и Рычкова Анатолий Преснов.

Сейчас Ромке всего два годика. Но малыш регулярно ходит вместе с родителями на репетиции. Терпеливо сидит в зале по два-три, а то и четыре часа и наблюдает за тем, что происходит на сцене.

На счету семьи Пресновых десятки выступлений в родном селе и в других населенных пунктах района. От предстоящего показа на Всероссийском фестивале семейных театров в Москве ожидания особые.

- Мечтаем не просто провести время вместе, но и познакомиться с культурой и традициями семей из разных уголков России. Конечно, надеемся получить уроки актерского мастерства от других артистов, от ведущих педагогов с мировым именем, - делятся планами Пресновы.

Организатором Всероссийского фестиваля семейных любительских театров является Национальная родительская ассоциация социальной поддержки семьи и защиты семейных ценностей. Фестиваль будет проводиться пятый год. Главной площадкой конкурсного показа станет сцена Академии акварели и изящных искусств Сергея Андрияки. В составе жюри будут работать известные актеры, артисты, режиссеры, композиторы и художники.

Главные критерии оценки спектаклей - художественность, оригинальность и новизна выступлений, а еще семейная сплоченность. После выступлений все самодеятельные артисты посетят мастер-классы в театральном институте им. Бориса Щукина.

Марина СЕНЧЕНКО.

ОТ 4 ДО 70

Семейному театру «Этюд» в селе Нижняя Павловка около четырех лет. За это время в постановках были задействованы более 40 непрофессиональных актеров в возрасте от 4 до 70 лет.

В копилке «Этюда» свыше 10 спектаклей, в том числе «Соленушка», «О Петре и Февронии», «Никто не забыт, ничто не забыто» и другие. Главным вдохновителем творческого коллектива является его руководитель Любовь Сергеевна Богдан.

ЗДОРОВЬЕ

Родинка под десятикратным увеличением

Три года назад в клинической практике появились новейшие противоопухолевые препараты. Они позволяют продлевать жизнь пациентов с меланомой на несколько лет, но не излечивают от заболевания полностью. Потому ранняя диагностика очень важна.

Более 100 человек проверили свои родинки в областном онкологическом диспансере в рамках Дня диагностики меланомы.

Прием вели три специалиста в области различных новообразований кожи. Чтобы попасть к ним на консультацию, не нужны были ни направления на обследование, ни анализы, ни предварительная запись. В порядке живой очереди врачи принимали и взрослых, и детей.

Надежда Васильевна Мокшанова приехала из Переволоцкого района. Пожилую женщину беспокоит родинка, которая в последнее время меняет свой вид. Онколога в районной больнице нет, потому сын и настоял приехать на обследование в Оренбург.

- Волнительно, конечно, было заходить в кабинет. Но врач успокоил и сообщил, что моя родинка - доброкачественное новообразование, - сообщает Надежда Васильевна после обследования.

За полтора часа приема врач-онколог Анастасия Письменная, приехавшая к оренбургским коллегам из Самары в рамках обмена опытом, приняла двенадцать пациентов. Выслушав жалобы, доктор внимательно осмотрела каждое пятнышко. Профессиональный взгляд подозрительные новообразования видит сразу. С диагнозом помогает определиться дерматоскоп. Этот портативный аппарат работает по принципу лупы. Он увеличивает любую родинку на коже в десять раз, делая видимыми ее структуру, контур, особенности окрашивания, наличие различных вкраплений, пигментации… Конечно, это не гистологическое исследование, но довольно эффективный способ ранней диагностики меланомы.

Осмотр дерматоскопом занимает две-три минуты. Сразу после его завершения пациент получает рекомендации: обратиться к онкологу или к косметологу, наблюдаться в динамике или успокоиться и благополучно жить дальше.

Акция «День диагностики меланомы» в Оренбургской области проводится неслучайно. В нашем регионе заболеваемость раком кожи одна из самых высоких в России. Только за прошедший год меланома диагностирована у 150 человек.

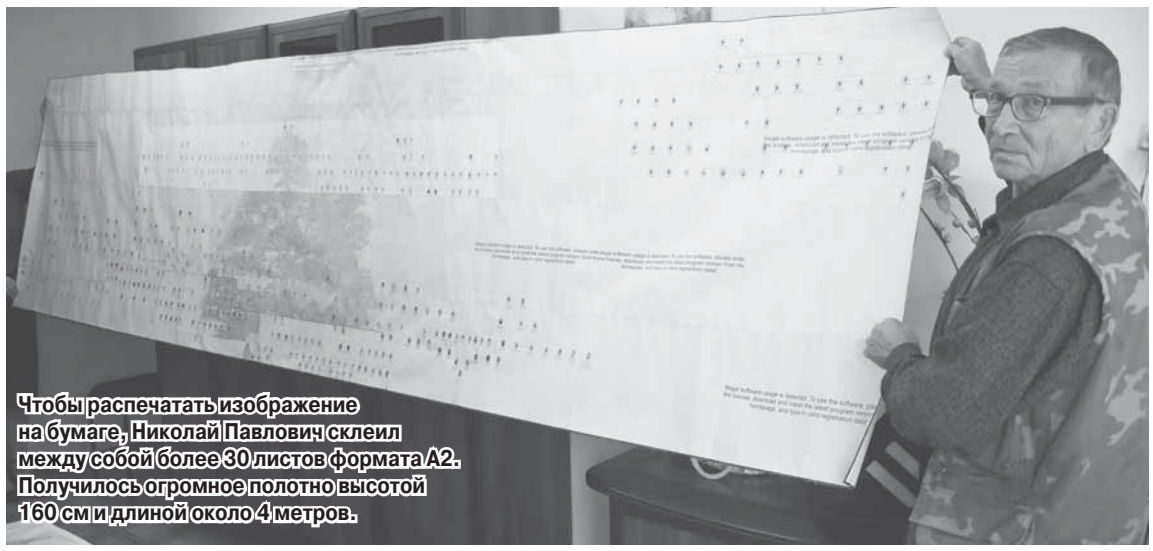
- Беспокоит, что заболевание на первой-второй стадии выявлено лишь в 70 % случаев, у остальных на момент диагностики уже имелись отдаленные метастазы. А ведь эффективность лечения меланомы полностью зависит от того, на какой стадии оно начато. Операция по удалению меланомы на ранних стадиях обходится примерно в 10 тысяч рублей, а на лечение метастаз уходит около 10 млн рублей в год, - сообщает главный онколог регионального министерства здравоохранения Сергей Суходолец.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

№40 (1 266) 08.10.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Семейное древо – до седьмого колена

Житель Переволоцкого района Николай Овчинников увлекся изучением своей родословной. В его генеалогическом древе - свыше 700 человек.



Чтобы распечатать изображение на бумаге, Николай Павлович склеил между собой более 30 листов формата А2. Получилось огромное полотно высотой 160 см и длиной около 4 метров.

В далеком 1965 году судьба разлучила мальчишку-подростка с родственниками. Родители разошлись, мама переехала на новое место жительства, забрав сына и дочку с собой. Многочисленная родня отца осталась в Красноуфимске. После окончания школы Николай Овчинников выучился в Свердловском экспериментальном техникуме на механика, женился и уехал в Казахстан. Работа, дом, хозяйственные заботы - о родственниках в Свердловской области почти и не вспоминал.

Шли годы, выросли дети, появились внуки. Супруги перебрались в поселок Переволоцкий Оренбургской области. Выйдя на пенсию, Николай Павлович все чаще начал задумываться о своих корнях.

Искать родных со стороны отца решил с помощью современных информационных технологий. Приобрел ноутбук и обучился на курсах компьютерной грамотности, организованных для пенсионеров органами социальной защиты. Став активным пользователем Всемирной паутины, Николай Овчинников начал работать с электронными материалами свердловских архивов. Тысячи имен, фамилий, адресов - найти среди них своих близких оказалось не просто. Однако труд не пропал даром. В одной из газет десятилетней давности Николай Павлович наткнулся на объявление, взволновавшее до глубины души. Выяснилось, что его через газету разыскивала двоюродная сестра из Красноуфимска.

Мужчина сначала написал сестре письмо, а потом отправился в гости к родным людям. Встреча через 50 лет после разлуки потрясла абсолютно всех! Выяснилось, что родственников у Овчинникова в небольшом уральском городе очень много: тети и дяди, четыре двоюродных брата и две сестры, а уж троюродных и четвероюродных - не перечесть. Каждый в процессе разговора что-то вспоминал, о ком-то рассказывал. Прошлись по улицам и памятным местам, где проходило босоногое детство, рассматривали старые фотографии…

Восстановив родственные связи, Николай Овчинников приступил к работе над генеалогическим древом своей семьи. Шаг за шагом, он нашел родню и в других городах России: в Иркутске, Новосибирске, Кемерово, Красноярске, Калининграде, Нижнем Новгороде. В одной только Сибири оказалось свыше 200 человек.

Составляя хронологию, Николай Павлович вписал в нее 705 живых и уже ушедших из жизни людей самых разных профессий - шахтеров и механиков, токарей и машинистов, врачей и учителей. В своих исследованиях он дошел уже до 1810 года.

- Я неожиданно обнаружил, что многие родственники живут рядом друг с другом, но совершенно не подозревают об этом, - с удивлением рассказывает Николай Овчинников. - Например, в Новосибирске всего в 100 км друг от друга проживали мои троюродные брат и сестра. Они очень обрадовались, когда я их познакомил. Нашлись и детские фотографии, на которых они сидят на руках у одного человека.

Внести всю родню в огромное генеалогическое древо сразу оказалось не просто. Для этого пришлось скачать из Интернета специальную компьютерную программу, потом сканировать и вставлять в рамки фотографии, подписывать годы жизни и дополнительные сведения едва читаемым мелким шрифтом.

В этом году 66-летний Николай Овчинников вновь прошел курсы компьютерной грамотности и теперь общается с родней не только по телефону, но и по скайпу. Пенсионер уверен, что если у кого-то потеряна с родственниками связь, при желании ее можно восстановить. Важно, чтобы каждый человек помнил о своих корнях. Все воспоминания, документы, фотографии нужно собирать в течение всей жизни. Для потомков это очень важно.

- Я горжусь своим родом и предками. Результат, несомненно, стоит потраченного времени, - говорит Николай Овчинников.

Ирина ФООС.

ИНИЦИАТИВА

Желание работать у сельчан есть

Житель села Нововасильевка Тюльганского района Олег Кучерук занимается животноводством уже несколько лет. Региональная программа «Агростартап» подарила надежду на развитие своего дела.

Принять участие в конкурсе на получение гранта по программе «Агростартап» Олегу Кучеруку предложили специалисты районного управления сельского хозяйства, они же помогли оформить необходимые документы.

Средства гранта можно будет потратить на приобретение земельного участка, животных, трактора, сеялки, на ремонт фермы или, например, на возведение дороги к ней.

Важное условие - претендент на грант должен стать работодателем для нескольких жителей села. Олег Кучерук планирует трудоустроить пять человек.

Свои главные надежды он связывает с разведением коров казахской белоголовой породы.

Для реализации планов Олег Николаевич уже продал значительную часть личного поголовья и приобрел три скотоводческих помещения. На средства гранта планирует закупить 115 голов КРС.

- Многие боятся сделать первый шаг в большой бизнес. И я боялся. Хорошо, что государство подставило финансовое плечо, а районное управление сельского хозяйства - консультационное и информационное, - признается Олег Кучерук.

У начинающего фермера есть техника и земля, а главное - желание работать и верные помощники. В деле вместе с ним супруга, дочери и сын. И никто из них не сомневается, что все планы станут реальностью. Причем совсем скоро.

Наталья ГИРИНА.

Олег Кучерук начинал с разведения скота на личном подворье. Теперь опыта и знаний достаточно для расширения бизнеса.

ОТКРЫТЫЙ МИР

Поработали на «Формуле-1»

Студентки ОГУ Дарья Черновалова и Лидия Ананченкова стали волонтерами грандиозных автогонок, которые проходили на территории автодрома в Олимпийском парке города Сочи.

По мнению девушек, добровольчество - прекрасная возможность быть полезными обществу, проявить себя и увидеть мир.

Чтобы стать волонтерами на самых популярных автогонках, оренбурженкам пришлось пройти серьезный отбор: продемонстрировать умение общаться с людьми, искать выход из стрессовых ситуаций, показать знания английского языка и многие другие качества.

Со всеми испытаниями наши девушки успешно справились и вошли в 1 000 добровольцев, которые набирались для проведения чемпионата.

На автогонках Даша и Лида работали на трибунах с гостями соревнований: сопровождали, рассаживали, отвечали на вопросы.

- Мне досталась позиция на главной трибуне, на четвертом этаже. Оттуда были видны старт и часть гоночной трассы, на которой располагались боксы команд. Хорошо можно было рассмотреть и самих пилотов… От пролетающих болидов дух захватывало, - рассказывает Лидия Ананченкова.

Дарья Черновалова признается, что ей больше всего понравилось общаться с самыми разными людьми. Ведь среди зрителей было много и россиян, и иностранцев. Самым ярким моментом стало знакомство с олимпийским чемпионом по лыжным гонкам Александром Легковым.

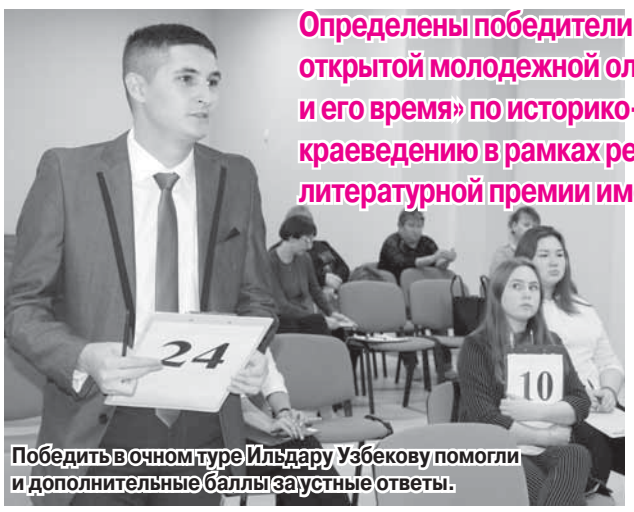
График работы у волонтеров был непростой. Приходилось работать с раннего утра и до позднего вечера. Времени на отдых и развлечения практически не оставалось.

Участие в столь значимом мероприятии - далеко не первый опыт в волонтерской работе оренбургских студенток. Дарья Черновалова, например, в мае была послом Победы от Оренбургской области и работала на Красной площади в Москве. Лидия Ананченкова участвовала в форуме «Инженеры будущего - 2019» в Оренбурге.

Марина СЕНЧЕНКО.

ОТ ИСТОРИИ – К БУДУЩЕМУ

«Будущего не бывает без знания истории, - уверен учредитель Региональной литературной премии им. П.И. Рычкова Александр Зеленцов. - Именно вам, молодым, решать, как будут развиваться наша область и страна дальше. И хочется, чтобы то, что вы изучаете и будете изучать, внедрялось в жизнь вашим поколением с учетом того, что было у нас».



Победить в очном туре Ильдару Узбекову помогли и дополнительные баллы за устные ответы.

Определены победители и призеры Третьей открытой молодежной олимпиады «П. И. Рычков и его время» по историко-географическому краеведению в рамках региональной литературной премии имени Петра Рычкова.

В Центре образования на Марсовом поле в Оренбурге встретились финалисты - победители заочного этапа историко-географической олимпиады из Оренбурга, Орска, Новотроицка и Оренбургского района. Это 25 лучших знатоков истории края, биографии и трудов первого исследователя земли Оренбургской. Всего же в дистанционном туре приняли участие более 300 школьников и студентов из разных городов и районов Оренбуржья.

Финалистам предстояло ответить на вопросы, подготовленные одними из организаторов олимпиады - представителями Института степи Уральского отделения Российской академии наук и Молодежного клуба РГО Оренбургского отделения Русского географического общества.

ДВА ГОДА – К ПОБЕДЕ

Ильдар Узбеков, студент Оренбургского государственного университета, будущий инженер-эколог, в прошлом году уже пробовал свои силы в молодежной олимпиаде. Но взойти на пьедестал ему не удалось. В этом году Ильдар готовился основательно и был настроен только на победу. В заочном туре он набрал больше всех баллов.

- Вопросы очного этапа оказались сложными. Одних общих знаний по краеведению или биографии Рычкова, конечно, не хватит. Лишь детальное изучение темы и понимание логических связей исторических событий помогало отвечать на вопросы правильно, - делится победитель Третьей молодежной олимпиады «Рычков и его время» Ильдар Узбеков.

ВСЛЕД ЗА СЕРЕБРЯНЫМ ПРИЗЕРОМ

Второе и третье места в этом году заняли студенты Орского нефтяного техникума Валерия Морунова и Руслан Федосеев. Интерес к краеведению и желание принять участие в олимпиаде у орских ребят неслучайны. В прошлом году студент техникума Дмитрий Радаев завоевал серебро в интеллектуальном состязании знатоков истории и географии Оренбуржья.

- В первом туре олимпиады участвовали 60 наших учащихся, - говорит преподаватель обществознания Орского нефтяного техникума Ольга Иванова. - Но в финал прошли только девять из них. Соперники действительно были достойными, и мы рады успешному выступлению ребят. В следующем году обязательно приедем за первым местом.

У преподавателей техникума уже много планов по изучению краеведения. Ребята прочтут рекомендованную организаторами олимпиады литературу, а потом поделятся впечатлениями на круглом столе.

Именно со знания истории края начинается любовь к малой родине.

- Первое время я точно буду работать в родном Оренбуржье, - говорит будущий банкир Руслан Федосеев. - И я обязан знать, что происходило в нашей области и стране, чтобы лучше понять современные экономические процессы.

НЕ БОЙТЕСЬ ОТВЕЧАТЬ!

Координатор региональной литературной премии им. Рычкова и главный организатор Третьей открытой молодежной олимпиады Юлия Циховына поздравила ребят и пригласила к участию в следующем году, а члены жюри посоветовали конкурсантам быть смелее в своих рассуждениях, больше выступать перед аудиторией и не бояться ошибиться, ведь без ошибок нет и знаний.

Все участники молодежной олимпиады получили в подарок уникальные издания, которых не купишь в магазине - «Топографию Оренбургскую» Петра Рычкова и сборник произведений Ивана Уханова. «Фишка» рычковской премии - дарить книги - входит в моду.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

«Выставка для всех»

Юрий КОМЛЕВ, директор Оренбургского областного музея изобразительных искусств:

- В первую очередь выражаю признательность организаторам конкурса, которые обратили внимание на такую форму уличного искусства, как граффити, и объединили тех, кто серьезно занимается этим видом творчества. Уникальность конкурса в том, что работы не убираются в архив, а образуют выставку, открытую для всех горожан.

Но самый главный итог конкурса - создание моды на красивые, умные, осознанные граффити. Хочется, чтобы примеру этих молодых художников последовали все, кто решается взять в руки баллончик с краской.

Надеюсь, на следующем конкурсе мы увидим еще больше молодых и достойных художников.

Конкурс граффити выходит на новый уровень

В этом году в конкурсе граффити и стрит-арта в рамках Региональной литературной премии имени П. И. Рычкова приняли участие профессиональные художники и граффитисты. Кто из них станет победителем, будет объявлено 11 октября на торжественной церемонии вручения рычковской премии.

В этом году уникальные уличные картины буквально вдохнули новую жизнь в однообразие каменного спуска Александровской лестницы на Красной площади.

Победитель конкурса граффити прошлого года Денис Комаров представил на суд жюри свою новую работу. Степной конь и ящерица на его картине смотрятся живыми и уже стали предметом восхищения горожан. В соцсетях появляются все новые снимки на фоне удивительных граффити.

- Я получил огромное удовольствие от участия в проекте, - говорит художник Денис Комаров. - И очень приятно, что моя семья и друзья оценили работу словами: «Это круто!» Теперь жду оценки жюри.

За победой пришел на конкурс в третий раз Илья Сорокин. Он начинал с детских работ, а теперь его картина не уступает по уровню взрослым мастерам граффити.

- Я многому научился, участвуя в этом конкурсе, - признается Илья.- Это бесценный опыт, который трудно получить в стенах художественной школы, хотя я очень благодарен своему педагогу Екатерине Ищенко за помощь в создании эскиза и граффити. В следующем году попробую рисовать баллончиками. И даже не ради победы. Я испытываю безмерную гордость от того, что украшаю родной город.

Для Артема Минеева, мастера по тату и каллиграфии, картина на конкурсе стала первой работой на стене. Из привычной вязи сложились строки стихотворения оренбургской поэтессы о степи, а из стихотворных строк - символ Оренбургского края, пуховый платок.

- Мне кажется, конкурс граффити и стрит-арта - уникальная возможность для любого художника заявить о себе и быть полезным городу, - считает Артем Минеев.

Все мастера кисти и баллончика отмечают прекрасную и слаженную работу организаторов конкурса.

- Нам предоставили все, что было необходимо для работы, - объясняет Давид Шпагин. - И было просто приятно рисовать. А внимание к нам горожан позволило понять, что мы занимаемся нужным делом, поверить в свои силы и непременно принять участие в конкурсе уже в следующем году.

Материалы полосы подготовила Надежда ТЕРЕХИНА.

УСПЕХ

Первые кадры сняты

Студентка ОГУ Анна Сковикова стала победителем Всероссийского конкурса поддержки социальных проектов «Молоды душой» и получила грант в размере 140 тысяч рублей.

Девушка планирует снять полнометражный документальный фильм о деятельности волонтеров «серебряного» возраста, который расскажет пенсионерам о возможностях саморазвития, общения с молодежью.

Главной героиней фильма станет «серебряный» волонтер из Оренбурга Людмила Гах, в съемках примут участие и другие активные граждане нашей страны, которым за 55.

- Проект вызвал большой интерес у участников, и меня пригласили на съемки в Улан-Удэ, Новосибирск, Кемерово, Омск, Тулу, Ярославль и другие города, - делится Анна.

Студентка уже приступила к съемкам фильма: записала интервью с семейной парой из Уфы и добровольцами из Екатеринбурга.

Теперь она ищет партнеров для софинансирования, так как выигранных денег недостаточно для реализации проекта в полном объеме.

Всего в конкурсе приняли участие 678 человек из 72 регионов России, в финал вышли только 42 участника.

Инга ПРОХОРОВА.

Как в песне Шуфутинского...

«Третье сентября - день прощания, день, когда горят костры рябин»… Бузулукские активисты последовали словам произведения известного шансонье и высадили на улице Третьего Сентября саженцы рябины.

В посадке рябин на улице Третьего Сентября приняли участие местные жители, члены молодежных движений «Зеленый патруль» и «Равные возможности».

Необычную идею бузулучанам подкинул молодой российский историк Павел Гнилорыбов. Около полугода назад он посещал Бузулук. Провинциальный городок показался столичному гостю интересным. Возможно, потому он и вспомнил о нем и во время одного из своих многочисленных перелетов внимательно изучил карту Бузулука. Улица Третьего Сентября впечатлила известного публициста.

«Почему бы не сделать перезагрузку этому названию? Возможно, это привлечет туристов в провинциальный город на западе Оренбуржья?» - написал в социальных сетях Павел Гнилорыбов и предложил в начале улицы Третьего Сентября поставить статую Шуфутинского.

Кроме того, в знаменательную дату на улицах города можно организовать продажу одноразовых календарей, которые следует немедленно перевернуть. А в караоке-барах в этот день ставить для посетителей одну-единственную песню. Так и появится модный праздник с необычными традициями…

Жители Бузулука отреагировали на предложение мгновенно.

- Над статуей и календарями мы еще подумаем, а вот рябины высадить точно необходимо. Улицу Третьего Сентября такая аллея несомненно украсит. Люди будут идти по ней к автобусной остановке, дети - к школе № 13, - рассказывает жительница города Анна Мельникова.

Деньги на саженцы собирали всем миром, бросив клич в социальных сетях. Всего несколько дней понадобилось, чтобы сумма перевалила за 4 000 рублей. Этого хватило на приобретение 28 саженцев рябины в Бузулукском лесничестве. Так в городе появилась новая достопримечательность - рябиновая аллея Шуфутинского.

О необычной акции уже известно и самому исполнителю, в честь которого названа аллея. Сразу после высадки деревьев активисты связались с концертным директором Михаила Шуфутинского и сообщили о своем проекте. Он вызвал у помощника шансонье восторг и одобрение. Организаторы «рябиновой» акции даже получили приглашения на концерт Шуфутинского, который состоялся в Оренбурге 6 октября. Во время встречи с певцом бузулучане вручили звезде эстрады фотографию молодой аллеи, именной сертификат и рябиновую настойку.

Марина СЕНЧЕНКО.

ОТ ПОЛИТИКИ ДО ШАНСОНА

Известно, что улицы под названием «Третье Сентября» есть как минимум в четырех российских городах: в Бузулуке, Липецке, Челябинске и Новосибирске. Эта дата связана с Победой СССР во Второй мировой войне над Японией. Верховный Совет СССР в 1945 году даже объявил 3 сентября праздничным днем. До 1947 года он был выходным.
В последние годы 3 сентября народ именует «Шуфутиновым» днем. Поводом для этого стал выход в 1994 году песни «Третье сентября».

УВЛЕЧЕНИЕ

Горы – это зависимость...

Любителей альпинизма не останавливают ни разреженный воздух, ни тяжелый рюкзак, ни отсутствие привычного «земного» комфорта. Приятно, что среди смельчаков, которым покоряются вершины, есть и женщины. Одна из них - жительница Оренбурга Любовь Былинко. О своем необычном увлечении она рассказывает корреспонденту «ОС».

- Люба, почему ты увлеклась альпинизмом?

- До альпинизма мне пока далеко, поскольку он связан со многими техническими моментами. Я, скорее, горный турист. А горы мне нравились с детства. Наверное, потому, что люблю высоту: там чувствуешь себя свободнее. Серьезно в горы стала ходить с коллегами по работе. Тогда и поняла, что любовь к вершинам захватила меня навсегда.

- У кого училась премудростям горного туризма: поведение, правильное обмундирование, укладывание рюкзака?

- Азы получила как раз от коллег. А после пары выходов стала искать нужную информацию самостоятельно. Продавец в магазине спортивного снаряжения посоветовал несколько источников. Очень помогла девушка-гид из Екатеринбурга, с которой я познакомилась в Интернете.

Любовь Былинко: «Чтобы подняться на вершину, необходима железная воля. Порой очень важно найти в себе силы не развернуться раньше времени или же, наоборот, уйти, пока не поздно».

- Что необходимо знать тому, кто отправляется в горы впервые?

- Главное - не переоценивать свои силы. Даже там, где, кажется, знаешь все на отлично. Надо понимать, что «пятерка» на земле в горах в лучшем случае тянет на «четверку». Обязательно нужно хорошо изучить район, в который планируешь выходить, и трудности, с которыми предстоит столкнуться. Не следует забывать, что природе все твои планы побоку: это она все решает, а не ты.

- Сколько весит примитивное снаряжение, что в него входит?

- Стандартный вес рюкзака горного туриста - около 15 килограммов у девушек и около 20 у парней. В рюкзаке обязательно спальник, туристический коврик, два комплекта термобелья, носки, легкая сменная обувь, легкая металлическая посуда, трекинговые палки, запас провизии, термос, емкость с питьевой водой, сменная одежда, аптечка, полотенце, мыло.

- Когда и где ты совершила свое первое восхождение? Оправдались ли ожидания?

- Моя первая вершина - гора Иремель на границе Челябинской области и Башкирии. Я попробовала подняться на ее вершину в октябре 2015 года. Совершенно сумасшедшее время для того, чтобы начать ходить в горы! Если честно, относительно этого восхождения я не строила грандиозных планов. Потому и краха надежд не было. Погода ближе к вершине оказалась уже зимняя, нам сопутствовали снег с дождем и ветер, а туман стоял такой, что на полметра только видно было. В итоге до вершины мы не дошли. Вернулись в поселок, а там свет отрубили из-за непогоды. Грелись у печки, сушили вещи и пели песни. Но все эмоции только положительные!

- За первой попыткой последовала вторая?

- Мысль о том, что я так и не поднялась на вершину, конечно, не давала покоя. Потому в мае 2016-го я вернулась на Иремель. Потом - еще и еще. На эту гору я взбиралась пять раз. Ну а дальше - Эльбрус! Это был самый продолжительный поход.

- Что ты испытываешь, стоя на вершине?

- Радость непонятную какую-то. Хочется улыбаться - и себе, и горе. И обязательно ветру! С ним периодически приходится разговаривать по пути и пытаться договориться. Но очень редко получается.

- В какое время года лучше всего подниматься в горы?

- Подниматься можно всегда. Мне больше по душе лето и зима. Межсезонье - это вода сверху и под ногами.

- Насколько важен «под облаками» дух коллективизма?

- Альпинизм - это как минимум двое. Горные туристы или альпинисты, которые ставят собственные интересы выше интересов группы, рано или поздно уходят в другие ветки - скалолазание, легкая атлетика…

Горному туристу обязательно поддерживать физическую форму. В первую очередь, чтобы не подвести команду. Выйдешь из строя - тебя и твои вещи никто не обязан нести. Я стараюсь трижды в неделю ходить в спортзал, по три часа занимаюсь. А вообще лучшая тренировка - поход.

Благодаря своему увлечению я научилась не торопить события. Все остальное во мне без изменений.

- Зачем ты в горы ходишь?

- Там человек сосредоточен на самом главном - на жизни. На мыслях, как ее сохранить, как от этого еще и удовольствие получать. В горах острее чувствуешь природу, относишься к ней с большим почтением, так как понимаешь: ты на ее фоне ничто. После восхождений становишься спокойнее и рассудительнее. Меньше нервничаешь и переживаешь по пустякам. В общем, горы формируют настоящую зависимость!

- На какие вершины дальше?

- Хочу еще раз вернуться на Эльбрус, чтобы уж насладиться процессом. Дальше буду постепенно набирать форму, тренироваться по мере сил и здоровья, в зависимости от этого и действовать.

- Ты до облаков доставала?!

- О да! Облака мокрые и холодные. Приятнее смотреть на них издали!

Беседовала Ульяна ПРОСКУРИНА.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Лилия Туремуратова:

«ПРЕДПОЧИТАЮ ПРОФИЛАКТИКУ»

- В течение всего года я сама пью и даю всей семье мультивитамины, чередуя месяц приема с месяцем отдыха. Это способствует повышению иммунитета и укреплению организма. Обязательно делаю прививки от гриппа и себе, и мужу, и детям. Простудные заболевания переносятся гораздо легче. В прошлом году поэкспериментировала - не стала делать прививку. А потом очень сильно болела. Так что еще раз убедилась: профилактика - лучшее средство для сохранения здоровья.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

✻ Промыть, почистить и натереть на терке черную редьку. Отжать сок и смешать его в равных долях с медом. Принимать от 1/3 до 1 ст в день, начиная с маленьких доз и постепенно увеличивая. Эта смесь **препятствует развитию атеросклероза.**

✻ **При острых и хронических воспалениях толстого кишечника** применяется настой сушеных корок арбуза: 80-100 г залить 2 ст кипятка, настоять, процедить. Пить по 1/2 ст 4-6 раз в день.

✻ **При кровоточивости десен** полезно полоскать рот чуть теплым отваром коры дуба и липового цвета. Для этого нужно смешать 2 части порошка коры дуба и 1 часть липового цвета, заварить 1 ч л травяной смеси 1 ст кипятка, прогреть на огне 3 мин и процедить после остывания. Также укрепляет десны квашеная капуста.

✻ **От кашля.** Корни хрена мелко порубить, смешать в равных пропорциях с сахаром или медом. Принимать 2-3 раза в день по 1 ч л.

✻ **При заболеваниях суставов, судорогах, параличах** 30 г мелконарезанных лавровых листьев залить 200 г льняного или подсолнечного масла, настаивать в теплом месте 10 дней (или в течение часа на водяной бане), процедить, отжать. Применять наружно для втираний.

КАКИЕ БОЛЕЗНИ ОБОСТРЯЮТСЯ В ХОЛОДА?

Осень и зима - сезон не только гриппа и простуд, но и обострения многих хронических болезней. Как этого не допустить? И кому надо быть особенно внимательным?

ПОЧЕЧНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Цистит и пиелонефрит - одни из самых частых урологических заболеваний, обостряются, как правило, в холодное время года и межсезонье.

Основные причины цистита и факторы риска: переохлаждение, несоблюдение правил личной интимной гигиены, только что перенесенные заболевания - урологические, гинекологические и венерические, воспалительные, сильная простуда или грипп.

Основные причины пиелонефрита и факторы риска: переохлаждение, недавно перенесенные ОРВИ или грипп, хронический стресс и ослабление иммунитета, недостаток витаминов, острый или хронический цистит, хронический воспалительный процесс в кишечнике, репродуктивных органах женщины, хронический тонзиллит.

Будьте внимательны! Первые признаки острого цистита - резкая боль внизу живота и частые позывы в туалет, потом меняется цвет мочи (она темнеет, иногда в ней появляется кровь), поднимается температура. Главные признаки воспаления почечной лоханки и развития острого пиелонефрита - тянущая боль в пояснице и повышение температуры до 37,3-37,5^0. Кстати, если вы когда-либо перенесли заболевания почек, следует не только избегать переохлаждения, одеваться теплее, но и отказаться от тесной одежды, мешающей кровообращению органов малого таза (в том числе от утягивающего белья и джинсов из стрейча). В холода же лучше носить свободную, но многослойную одежду и термобелье.

ОТ ЧЕГО СТРАДАЕТ НОС?

Острый гайморит, **или синусит** верхнечелюстной (гайморовой) придаточной пазухи носа, чаще всего возникает на фоне вирусного насморка как осложнение после перенесенной простуды и развивается обычно на 4-5-й день болезни. Бывают и молниеносные формы, развивающиеся на 2-3-й день простуды. Если нос и горло - ваши слабые места, врачи советуют в холода прятать нос в теплый шарф и стараться как можно меньше дышать морозным воздухом: вдыхая холодный воздух ртом и носом, мы ослабляем местный иммунитет слизистой оболочки носоглотки, попавшие на нее микробы начинают активно размножаться - и через день-два начнется воспаление.

Основные причины гайморита и факторы риска: недавно перенесенные, недолеченные ОРВИ или грипп, анатомические нарушения строения носа, искривление перегородки, полипы, аденоиды, ослабление иммунитета, частые простуды, инфекционные заболевания, стоматологические манипуляции.

Будьте внимательны! Если насморк не проходит больше недели, если нос остается заложенным долгое время, выделения из носа меняют свой цвет, начинает болеть голова - пора бить тревогу.

С УШАМИ ШУТКИ ПЛОХИ

Многие уверены, что уши болят из-за того, что их «продуло». Однако на самом деле провокатором отита (воспалительного процесса в ухе) всегда становится инфекция. Так как уши и нос сообщаются, через нос инфекция может попасть в слуховую трубу, а оттуда - в среднее ухо.

Основные причины отита и факторы риска: сильное переохлаждение, недавно перенесенные ОРВИ или грипп, частые простуды и насморки, острые и хронические гаймориты и другие синуситы (вирусные и бактериальные). Вялотекущий инфекционный процесс может обостриться после того, как вы сильно замерзли, прогулялись в морозный, ветреный день без головного убора.

Будьте внимательны! Первыми симптомами отита могут быть чувство заложенности уха, ноющая или начинающая «стрелять» боль в нем. Инфекция может долго «дремать», но стоит выйти на улицу без головного убора или выскочить даже при нулевой температуре на улицу с «недосушенными» (например, после душа или бассейна) ушами - и начнет развиваться отит.

Медицинский центр «АЛЬТАИР»
г. Оренбург, пр. Победы, 75, ост. «Дом памяти» («Завод сверл»)
21-61-09, 45-95-47
1. Лечение и профилактика алкоголизма:
- снятие похмельного синдрома (в т. ч. на дому)
- снятие тяги к алкоголю
- современные методы кодирования
- профилактика рецидивов, реабилитация
2. Психотерапия
3. Медицинские осмотры водителей (предрейсовые и послерейсовые)
Лицензия ЛО-56-01-000748
Прием ведет кандидат медицинских наук
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Сложи и сохрани

Хозяюшка
Оренбургская Сударыня
№40 (1 266) 08.10.19

ЛИЛИЯ ТУРЕМУРАТОВА,

п. Буртинский Беляевского района

Один старинный казахский обычай навсегда изменил жизнь Лилии Туремуратовой. И она благодарна судьбе за то, что все так произошло, за любимого мужа, детей и семейное счастье.

«МЕНЯ УКРАЛИ ДЛЯ СЧАСТЬЯ»

О традициях и обычаях своего народа Лилия знала по рассказам родных и книгам. Но обычная городская девчонка и предполагать не могла, что такое когда-нибудь может коснуться ее, ведь XXI век на дворе.

На каникулах, будучи еще школьницей, Лилия приезжала из Оренбурга к дяде в поселок Буртинский Беляевского района. Вместе с другими девушками ходила в клуб на дискотеку. Там Лилия и познакомилась с Ерланом. Увидела его - и будто бабочки в животе запорхали. Стали дружить.

А однажды вечером Ерлан предложил девушке зайти к нему в гости. Ей, конечно, любопытно было посмотреть, как живет семья любимого. Не успела Лилия переступить порог, как вышли родные и осыпали ее конфетами. Ерлан похитил невесту.

Так и осталась Лилия в семье жениха. Наутро родители Ерлана по обычаю пошли просить у родни невесты прощения. А через месяц сыграли настоящую свадьбу.

Об учебе в школе Лилии пришлось забыть и с головой погрузиться в замужнюю жизнь. Непросто было городской 17-летней девушке устраивать семейный быт, да еще и в селе. Там уж, как дома, в постели до полудня не понежиться, маминими завтраками да обедами не полакомиться. Все приходилось делать самой. Но освоилась быстро. И готовить научилась, и коров доить, и птицу щипать, и огород сажать, и с большим хозяйством управляться.

Потом в семье один за другим родились два сына - Данияр и Алмат. «Нельзя так детей любить и зацеловывать», - наставляла Лилию свекровь, видя, как невестка всю себя отдает сыновьям.

А когда в семье появились дочка Ботагоз и маленький Алмазик, маминому с папой счастью не было предела. Родители во всем старались поддерживать увлечения детей. Старшие сыновья занимались футболом, дочка увлекается рисованием, как папа, и любит танцы, как мама. Лишь младший, трехлетний Алмаз, пока не знает, чем ему заняться, но уже сейчас во всем подражает старшим.

Дети дружные, друг за друга горой. И сейчас, когда старшие учатся в других городах, скучают, ждут не дождутся встречи. Ведь так привыкли все вместе садиться за общий стол и во время семейного ужина делиться событиями дня прошедшего и планами на будущее. Вместе работать и отдыхать. Вместе участвовать и побеждать в различных семейных конкурсах и соревнованиях.

- Я бесконечно счастлива, что моя судьба сложилась именно так, - признается Лилия. - Даже не представляю, как жила бы иначе. Муж не просто невесту похитил, он счастье для меня у самой Судьбы украл.

Супруг старался и старается делать все, чтобы жена чувствовала себя счастливой. Лилия и Ерлан всегда вдвоем. У них и увлечения общие, и работа одна на двоих. Сейчас супруги трудятся на птицефабрике «Оренбургская». И автомобиль они учились водить вместе, во всем поддерживая и помогая друг другу.

И даже мечта у Туремуратовых одна на всех: открыть семейное дело - пекарню. Пироги и булочки Лилии Михайловны любят не только дети. Всем гостям выпечка нравится. А еще семья подумывает о переезде. Возможно, в Пермь, где учится Алмат, чтобы быть ближе друг к другу и как можно чаще видеться.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Детская ДЕТСКИЙ ЭГОИЗМ: ОТЧЕГО И ПОЧЕМУ?
У зеркала ОШИБКИ В МАКИЯЖЕ
Урожайные сотки САДОВЫЙ ДОЛГОЖИТЕЛЬ

Сударыня
ОРЕНБУРГСКАЯ
№40 (1 266) 08.10.19

ПОТРЕБИТЕЛЬ

ВЫБИРАЕМ АНТИПРИГАРНУЮ СКОВОРОДУ

Сегодня каждая хозяйка желает иметь на кухне удобную антипригарную сковородку. Но только правильно выбранная сковорода отличается высоким качеством и практичностью. На что обратить внимание, прежде чем совершить покупку?

Тип плиты. Обязательно учитывайте инструкции от производителя, в которых указано, для какой плиты предназначена та или иная сковорода. Если вы готовите на электроплите, подойдет любой вариант изделия. Стеклокерамическая плита требует использования посуды с толстым дном. Только если в инструкции сказано, что антипригарная сковорода выдержит действие открытого огня, ее можно покупать обладателям газовых плит.

Производитель. Желательно выбирать сковородки известных марок - они проверены временем и завоевали доверие покупателей. Дешевые сковородки могут оказаться слишком «нежными» и не выдержать нагрузки. Буквально через пару месяцев от антипригарного покрытия на сковороде неизвестного происхождения может не остаться и следа.

Качество покрытия. Внимательно изучите защитную поверхность - на ней не место бугоркам, трещинам и прочим дефектам. Даже мельчайшие изъяны в условиях горячих температур приведут к растрескиванию любого покрытия.

Толщина стенок. Немаловажную роль играет также толщина стенок сковороды с защитным слоем. Качественная посуда имеет стенки не меньше чем 3 мм. Хорошие сковородки довольно тяжелые - от 600 г, тогда как дешевую продукцию делают из легких сплавов.

Съемная ручка. Очень удобная в хранении модель сковородки - со съемной ручкой. Перед покупкой обязательно уточняйте, что ручка не будет нагреваться и обжигать руку. Не стоит приобретать сковороду с ручкой на болтах - крепление может не выдержать нагрузки, а покрытие вокруг болта через некоторое время может отколоться.

Чтобы антипригарный слой прослужил долго, он должен быть не менее 20,0 мкм.

СТРЕЛИЦИЯ: УХОД В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Это экзотическое растение в народе называют «райская птица». Оно отличается не только необычной формой цветка, но и достаточно продолжительным цветением. Однако добиться этого можно только при правильном уходе.

Стрелиция - травянистое многолетнее растение, имеющее укороченный стебель и розетки жестких листьев, среди которых расцветают необычные ярко-оранжевые цветки. При этом соцветие напоминает голову райской птицы.

Хотя стрелиция имеет экзотический вид и тропическое происхождение, растение не очень требовательное, именно поэтому в последние годы стало весьма популярным.

Для стрелиции предпочтителен рассеянный яркий свет. Также растение легко переносит прямые солнечные лучи. Лучше всего выращивать стрелицию у южных окон, и особенно важно это в летний период. Иначе цветение будет менее обильным.

В теплое время года растение можно выставлять на свежий воздух. Чтобы избежать солнечных ожогов, воздействие прямых лучей солнца должно быть постепенным.

В весенне-летний период для растения предпочтительна температура в пределах +22...+25°С. А вот зимой растение должно находиться при +15°С. Это позволит хорошо простимулировать почки для бурного весеннего роста.

Поливают растение обильно мягкой водой лишь при засыхании верхнего слоя. Но почва всегда должна содержать в себе влагу. Избегайте застоев воды в поддоне.

Раз в неделю растение подкармливают минеральными и органическими удобрениями. Делают это поочередно.

Чтобы увидеть цветение, потребуется набраться терпения. Стрелиция показывает свои яркие цветы лишь на четвертый год жизни, а иногда и вовсе на шестой. Длится же период цветения с начала сентября по конец февраля. В течение нескольких недель цветки раскрываются и по мере отсыхания на их месте появляются новые бутоны.

Пересаживать молодые растения требуется каждую весну, а вот взрослые растения в пересадке нуждаются лишь раз в три года. И больше всего для них подходят узкие высокие горшки, имеющие хороший дренаж.

В кадочных экземплярах требуется ежегодно заменять верхний слой субстрата. И если вы вдруг повредите корни, то их срочно нужно обработать древесным углем.

БОЛЕЗНИ И ВРЕДИТЕЛИ

• Темные пятна на листьях стрелиции свидетельствуют об избытке влаги в почве. Необходимо уменьшить полив и проверить дренаж.

• Стрелиция сбрасывает цветки. Возможной причиной может стать перемещение горшка. Во время цветения горшок с растением не стоит трогать.

• Листья цветка поникают зимой при слишком низкой температуре воздуха. В этом случае следует увеличить температуру в помещении.

• Стрелиция медленно растет, и цветение не начинается. Обычно это связано с нехваткой питания. В данном случае требуется подкормка органическими удобрениями.

• От избытка влаги в почве загнивают корни и основание стебля стрелиции. Следует уменьшить интенсивность полива и проверить надежность дренажа.

• Типичные вредители растения - паутинные клещи и щитовки.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Лилия Туремуратова: «ЛЮБЛЮ ПОРЯДОК В ДОМЕ»

- Для меня главные признаки уюта в доме - чистота и порядок. Мне нравится, когда все разложено по полочкам. Особенно в шкафу. Раз в неделю провожу ревизию, безжалостно избавляясь от лишних и ненужных вещей. Все идет на растопку в баню. Не люблю в доме и бесполезных безделушек типа статуэток, фигурок. Зато обожаю магнитики на холодильник. Привожу их из всех городов, где бываю. Но место под новые магнитики еще есть, так что продолжу путешествовать и пополнять коллекцию.

ОШИБКИ В МАКИЯЖЕ

Губы «бантиком», брови «домиком» - какие еще ошибки в макияже могут испортить женский образ и визуально состарить?

ТЕМНАЯ ПОМАДА

С течением времени губы теряют свою полноту, и темные цвета помады могут усугубить этот эффект, делая их еще более тонкими. Если вы решитесь приобрести темную помаду, то выбирайте естественные цвета. При покупке карандаша для губ ограничьте свой выбор цветом, который соответствует цвету ваших губ, а не помады, иначе это создаст иллюзию поджатых губ. Блеск для губ создаст иллюзию полноты, воспользуйтесь этим.

НЕПРАВИЛЬНАЯ ТОНАЛЬНАЯ ОСНОВА

Слишком светлая или темная тональная основа будет выглядеть тускло и неестественно и не придаст образу дамы молодости. При выборе правильного цвета тональной основы нанесите немного средства на лицо, а не на руку, так как руки зачастую имеют несколько иной оттенок, отличающийся от кожи лица.

Важно: оттенок тонального средства должен совпадать с цветом вашей кожи еще до смешивания.

НЕВНИМАНИЕ К БРОВЯМ

Брови обрамляют лицо, делая его более привлекательным. Со временем брови становятся более редкими, особенно если вы интенсивно их выщипывали. Чтобы добавить четкости, используйте оттенок карандаша или тинта чуть более светлый, чем ваши волосы.

РУМЯНА НЕ В ТОМ МЕСТЕ И НЕ ТОГО ЦВЕТА

Румяна придают женскому образу более молодой и задорный вид, однако многие наносят румяна только на щеки, что делает их неестественными и странными.

Продолжите наносить румяна немного вдоль скул, начиная под центром глаза и далее немного вверх. Затем - немного вниз от скул. Выбирайте естественные цвета, они придают молодость и живость, тогда как тусклые невыразительные цвета, наоборот, могут подчеркнуть возраст.

БЛЕСТЯЩИЕ ТЕНИ

Выбирайте матовые тени, так как блеск часто оседает в складки и подчеркивает морщинки на веках. Вы можете применить блеск на внутренних углах глаз - это придает взгляду выразительность. Для подводки можно использовать коричневый или серый карандаш в верхнем внешнем углу, а затем растушевать его.

МНОГО КОСМЕТИКИ

Толстый слой тонального крема забивается в морщинки и складки и тем самым подчеркивает их, а не маскирует. Подумайте над тем, как можно уменьшить количество косметики. Возможно, что-то стоит скомбинировать или смешать, а не наносить слой за слоем. И осторожнее с пудрой: от нее кожа выглядит неестественно матовой, а на матовой поверхности видны все морщинки.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

МЕД В КОСМЕТИКЕ

Мед - уникальный природный продукт, применяемый в косметике. Подходит для любого типа кожи. Такие маски рекомендуют делать не чаще 2-3 раз в месяц.

ПРИ ПИГМЕНТАЦИИ ЛИЦА

* Добиться отбеливающего эффекта поможет маска из сока 1 лимона, смешанного с 2 ст л меда. Пропитать этим составом марлевую повязку и наложить ее на лицо на 15-20 мин. Делайте маску каждый день перед умыванием. Смесь можно хранить в холодильнике 7-8 дней.

ДЛЯ СУХОЙ КОЖИ

* 1 ст л жидкого меда растереть с 1 ст л теплого молока (или сметаны, сливок, творога). Можно добавить несколько капель оливкового масла или овсяных хлопьев.

* 1 ч л меда, 1 желток смешать с 1 ст л сливок или творога. Маску смыть теплой, а затем холодной водой.

* 1 головку печеного лука тщательно растереть с 1 ст л меда. Нанести на лицо, через 5 мин стереть влажной салфеткой.

ДЛЯ УВЯДАЮЩЕЙ КОЖИ

* Во взбитый белок добавить 1 ч л меда, перемешать и загустить мукой. Маску наносить в три слоя - каждый последующий слой после высыхания предыдущего. Через 20-30 мин смыть теплой, а затем холодной водой.

* Тонизирующим действием обладает маска, приготовленная из белка, 1 ч л меда, 1 ч л молока (сливок, творога) и 1 ст л лимонного сока. Чтобы маску удобно было наносить, можно добавить отруби или овсяные хлопья.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Лилия Туремуратова: «МЕНЯ ВЫРУЧАЕТ ТАТУАЖ»

- Мне кажется, что молодость и красота кожи в большей степени зависят от генетики. Мои мама с папой выглядят моложе своих лет. Знакомые говорят, что и мне не дашь мой возраст. К уходовой косметике я равнодушна. Пользуюсь лишь кремом для рук. И декоративную косметику не люблю. Зато меня очень выручает татуаж глаз и бровей. Это действительно экономит много времени и средств. Встала утром - и уже красивая! Остается только подкрасить губы перед выходом на работу и тушь нанести на ресницы, если предстоит какое-то торжество. А если всегда быть на позитиве и улыбаться, старости места в жизни не будет.

ПАРИКМАХЕРСКАЯ

ВЫБИРАЕМ ЦВЕТ ВОЛОС

Цвет волос - и это правило работает для всех! - должен гармонировать с оттенком кожи и цветом глаз. Какой цвет подойдет вам?

Кареглазым подходят оттенки волос «баклажан», «вишня», «слива» или «бордо». Медный оттенок волос идеален для обладательниц синих и голубых глаз. При зеленых глазах великолепно смотрятся любые оттенки красного.

В темных от природы волосах присутствует пигмент меланин, который затрудняет окрашивание. Поэтому не доверяйте тому цвету волос, который имеет модель на коробочке с краской. Воспользуйтесь картой красок.

На раскладной карте найдется множество локонов разных цветов. Отыщите среди них свой естественный цвет и посмотрите на цифру возле него. Это - глубина вашего цвета. Если она обозначается, например, цифрой 7, значит самыми удачными для вас вариантами будут оттенки от 5 до 9, то есть на 2 тона в ту или другую сторону. Если вы посветлеете или потемнеете больше чем на 4-5 тонов, нарушится природная гармония вашего образа.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **17.00, 01.00, 03.05** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.30 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Отчаянные». (16+)
23.25 «Вечерний Ургант». (16+)
00.00 «Познер». (16+)
03.35 «На самом деле». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** «Утро России».
09.00, **11.00, 14.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25, 17.00, 20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека».(12+)
12.50, **18.50** «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир».(16+)
21.00 Т/с «Холодные берега». (16+)
23.10 «Вечер с Владимиром Соловьевым».(12+)
02.00 Т/с «Екатерина. Взлет». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 Д/с «Маленькие секреты великих картин».
07.35 Д/ф «Елизавета Первая и ее враги».
08.20 Цвет времени.
08.30 «Другие Романовы».
09.00 Т/с «Шахерезада».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **01.00** Д/ф «Смоленск. На семи холмах». «Калуга. Века и часы».
12.10 Цвет времени.
12.30, **18.45, 00.20** Власть факта.
13.15 Линия жизни.
14.10, **01.55** Д/ф «Евангельский круг Василия Поленова».
15.10 «Агора».
16.10 Красивая планета.
16.25 Х/ф «Долгая дорога в дюнах».
17.40 Исторические концерты.
19.45 Главная роль.
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.50 Д/ф «Ступени цивилизации».
21.40 «Сати. Нескучная классика».
22.20 Т/с «Шахерезада».
23.20 Цвет времени.
23.50 Открытая книга.
02.40 Д/с «Первые в мире». «Аэропоезд Вальднера».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 «Акценты». (12+)
06.40 «Видеоблокнот». (12+)
07.00 «Акценты: сердце Евразии». (12+)
07.30 «Жизнь здоровых людей». (16+)
08.00 «Полчаса о вере». (16+)
08.30 «Туристический рецепт». (12+)
09.05 «Почемучка». (6+)
09.10 «Андерсен. Жизнь без любви». (16+)
11.45 Х/ф «Никто не заменит тебя». (0+)
13.00, **18.20** «Национальный аспект». (16+)
13.30, **20.10** «Жизнь здоровых людей». (16+)
13.50, **15.50, 18.10, 22.25** «Видеоблокнот». (12+)
14.00, **23.00** «Один день». (16+)
14.30, **19.35** «Летопись Оренбуржья». (12+)
15.10, **22.40** «Туристический рецепт». (12+)
15.30, **17.00** «Новости дня». (12+)
16.00, **17.20, 02.45** Х/ф «Страна 03». (16+)
19.00, **20.30, 23.30, 02.10** «Новости дня». (12+)
19.25, **20.55, 23.55, 02.35** «Новости спорта». (12+)
21.05 Спектакль «Записки сумасшедшего». (12+)
00.05 Х/ф «Обитаемый остров». (12+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «Эхо недели». (16+)
07.30, **12.30, 18.00, 19.30, 23.00** «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
08.00 «Круглый стол». (16+)
08.30, **16.30, 23.30** «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Железный человек 3». (12+)
22.30 «Водить по-русски». (16+)
00.00 «Неизвестная история». (16+)
01.00 Х/ф «В лабиринте гризли». (16+)
02.30 Х/ф «Майкл». (12+)

НТВ

05.10 Т/с «Свидетели». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.05 «Мальцева». (12+)
09.00 Т/с «Чужое лицо». (16+)
10.00, **13.00, 16.00, 19.00, 23.45** Сегодня.
10.20 Т/с «Чужое лицо». (16+)
13.25 Обзор. ЧП.
14.00, **00.15** «Место встречи». (16+)
16.30 Ты не поверишь! (16+)
17.00 «ДНК». (16+)
18.00 «Своя правда».
19.40 Т/с «Скорая помощь». (16+)
21.40 Т/с «Канцелярская крыса. Большой передел». (16+)
23.50 «Сегодня. Спорт».
23.55 «Поздняков». (16+)
02.15 Их нравы. (0+)
02.50 Т/с «Свидетели». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.30 «Уральские пельмени». (16+)
08.40 Х/ф «Чемпион». (0+)
11.05 Х/ф «Восхождение Юпитер». (16+)
13.40 М/ф «Гадкий я». (6+)
15.35 Х/ф «Конг. Остров черепа». (16+)
17.55 Т/с «Сеня-Федя». (16+)
19.00 Т/с «Дылды». (16+)
20.00 Х/ф «Форсаж-4». (16+)
22.05 Х/ф «Ведьмина гора». (12+)
00.05 «Кино в деталях». (18+)
01.05 Х/ф «Джуниор». (0+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «6 кадров». (16+)
07.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.05 «Давай разведемся!». (16+)
09.10, **04.45** «Тест на отцовство». (16+)
10.10, **03.05** «Реальная мистика». (16+)
12.15, **01.35** «Понять. Простить». (16+)
14.05, **01.05** «Порча». (16+)
14.35 Т/с «Лучик». (16+)
19.00 Т/с «Референт». (16+)
23.00 Т/с «Татьянина ночь». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)

МАТЧ

08.00 Волейбол. Кубок мира. Мужчины. Россия - США.
08.55, **10.55, 13.00, 15.35, 18.50, 21.55** Новости.
09.00, **13.05, 15.40, 18.55, 22.00, 02.45** Все на Матч!
11.00 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Словения - Австрия. (0+)
13.35 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Эстония - Германия. (0+)
16.30 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Мужчины.
18.30 «Тает лед». (12+)
19.35 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Кипр - Россия. (0+)
21.35 «Кипр - Россия. Live». (12+)
22.30 «На гол старше». (12+)
23.00 Все на футбол!
23.40 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Украина - Португалия.
01.40 Тотальный футбол.
03.15 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Болгария - Англия. (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.05, **05.40** «Ералаш». (6+)
08.15 Х/ф «Ларец Марии Медичи». (12+)
10.00 Д/ф «Михаил Козаков. Почти семейная драма». (12+)
10.55 Городское собрание. (12+)
11.30, **14.30, 17.50, 22.00, 00.00** События.
11.50, **00.55** Т/с «Коломбо». (12+)
13.40 «Мой герой. Сергей Дорогов». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
18.10 Х/ф «Нераскрытый талант». (12+)
22.30 «После потопа». (16+)
23.05, **04.05** «Знак качества». (16+)
00.35 Петровка, 38. (16+)
02.45 «Прощание. Виталий Соломин». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00, 18.30, 03.20** «Известия».
05.20, **05.45, 06.20, 07.00, 07.45, 08.30, 09.25, 09.40** Т/с «Лютый». (16+)
10.25 Т/с «Условный мент». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «Танцы». (16+)
15.35 Т/с «Универ». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
20.00, **20.30** Т/с «Триада». (16+)
21.00 «Где логика?». (16+)
22.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.05 «Stand up». (16+)
02.05, **05.30, 05.40, 05.50** «Тайный город». (16+)
02.15 «Клуб». (16+)
02.30, **04.15, 04.30, 04.45** «Маленькие истории большой степи». (16+)
02.45, **05.00** «Преступление века». (16+)
03.00, **03.15, 03.30, 03.45, 05.15** «Нефронтовые будни». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
09.05 Х/ф «Днепровский рубеж». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
12.05, **16.05** Т/с «Смерш. Камера смертников». (16+)
16.20, **21.25** «Открытый эфир». (12+)
18.05 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 Д/с «Освобождая Родину». «Битва за Крым. Крах Готенланда». (12+)
19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
20.25 Д/с «Загадки века». «Мастер шпионажа». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Х/ф «Похищение «Савойи». (12+)
01.30 Х/ф «Урок жизни». (12+)
03.20 Х/ф «Кромовъ». (16+)
05.15 Д/с «Прекрасный полк. Натка». (12+)

ТВ-вторник 15 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **17.00, 00.00, 03.05** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.30 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Отчаянные». (16+)
23.25 «Вечерний Ургант». (16+)
03.40 «На самом деле». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** «Утро России».
09.00, **11.00, 14.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25, 17.00, 20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека».(12+)
12.50, **18.50** «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир».(16+)
21.00 Т/с «Холодные берега». (16+)
23.10 «Вечер с Владимиром Соловьевым».(12+)
02.00 Т/с «Екатерина. Взлет». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35 Д/ф «Елизавета Первая и ее враги». «Внутренний враг».
08.20 Цвет времени.
08.30 Легенды мирового кино.
09.00 Т/с «Шахерезада».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **01.15** «Я люблю тебя, жизнь! Песни Эдуарда Колмановского».
12.00 Д/ф «Роман в камне». «Испания. Тортоса».
12.30, **18.40, 00.30** «Тем временем. Смыслы».
13.15 «Дом ученых».
13.45 Д/ф «Настоящая советская девушка».
14.10 Д/ф «Елизавета Первая и ее враги». «Битва за престол».
15.10 «Эрмитаж».
15.40 «Белая студия».
16.25 Х/ф «Долгая дорога в дюнах».
17.40 Исторические концерты. Венское Шуберт - трио.
18.35 Цвет времени.
19.45 Главная роль.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.50 Д/ф «Ступени цивилизации».
21.40 Искусственный отбор.
22.20 Т/с «Шахерезада».
23.15 Цвет времени.
23.50 «Лермонтовская сотня».
02.05 Д/ф «Головная боль господина Люмьера».
02.45 Цвет времени.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **09.00, 15.30, 17.00** «Новости дня». (12+)
06.20 «Правильный выбор». (12+)
06.40, **13.30** «Жизнь здоровых людей». (16+)
07.00, **08.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.50** «Новости дня». (12+)
07.20, **08.20** «Новости спорта». (12+)
07.25, **15.10** «Туристический рецепт». (12+)
07.50, **13.50, 15.50, 18.10, 21.50** «Видеоблокнот». (12+)
08.25 «Соседи». (12+)
09.20 Т/с «Метод Фрейда». (16+)
11.25, **22.00** Х/ф «Гармония». (0+)
13.00 «Национальный аспект». (16+)
14.00 «Один день». (16+)
14.30 «Летопись Оренбуржья». (12+)
16.00, **17.20, 02.25** Т/с «Страна 03». (16+)
18.20 «Акценты: сердце Евразии». (12+)
18.50 «Тема дня». (12+)
19.25, **20.55, 23.55, 02.15** «Как быть?». (16+)
19.35 «Обратная связь». (12+)
21.05 Спектакль «Сказка о Емеле-лодыре». (6+)
00.05 Х/ф «Машина времени в джакузи». (16+)
04.10 Т/с «Метод Фрейда». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Засекреченные списки». (16+)
06.00, **15.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30, **08.00, 12.30, 18.00, 19.30, 23.00** «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, **16.30, 23.30** «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00, **00.00** «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Кибер». (16+)
22.30 «Водить по-русски». (16+)
01.00 Х/ф «Игра на выживание». (18+)
02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Свидетели». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.05 «Мальцева». (12+)
09.00, **10.20** Т/с «Чужое лицо». (16+)
10.00, **13.00, 16.00, 19.00, 23.45** Сегодня.
13.25 Обзор. ЧП.
14.00, **01.05** «Место встречи». (16+)
16.30 Ты не поверишь! (16+)
17.00 «ДНК». (16+)
18.00 «Своя правда».
19.40 Т/с «Скорая помощь». (16+)
21.40 Т/с «Канцелярская крыса. Большой передел». (16+)
23.50 «Сегодня. Спорт».
23.55 «Крутая История». (12+)
03.05 «Подозреваются все». (16+)
03.40 Т/с «Свидетели». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.30 Т/с «Сеня-Федя». (16+)
08.05 Т/с «Дылды». (16+)
08.40 Х/ф «Джуниор». (0+)
10.55 Х/ф «Ведьмина гора». (12+)
13.00 Т/с «Кухня». (12+)
17.55 Т/с «Сеня-Федя». (16+)
19.00 Т/с «Дылды». (16+)
20.00 Х/ф «Форсаж-5». (16+)
22.35 Х/ф «Хищник». (16+)
00.45 Х/ф «Пока ты спал». (12+)
02.35 «Супермамочка». (16+)
03.25 Т/с «Молодежка». (16+)
05.00 Т/с «Большая игра». (16+)
05.20 «Ералаш». (0+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 «Выбери меня». (16+)
07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.35 «Давай разведемся!». (16+)
09.40 «Тест на отцовство». (16+)
10.40 «Реальная мистика». (16+)
12.40 «Понять. Простить». (16+)
14.30, **01.25** «Порча». (16+)
15.00 Х/ф «Не могу забыть тебя». (16+)
19.00 Х/ф «Мираж». (16+)
23.20 Т/с «Татьянина ночь». (16+)
01.50 «Понять. Простить». (16+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Д/с «Жестокий спорт». (16+)
09.00, **11.55, 15.55, 18.30, 19.55, 23.35** Новости.
09.05, **12.00, 16.00, 18.35, 20.00, 01.40** Все на Матч!
09.55 Волейбол. Кубок мира. Мужчины. Россия - Тунис.
12.30 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Франция - Турция. (0+)
14.30 Тотальный футбол. (12+)
15.25 «На гол старше». (12+)
16.30 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Женщины.
19.05 «Исчезнувшие». (12+)
19.35 Восемь лучших. (12+)
20.30 Хоккей. КХЛ. «Авангард». (Омская область) - СКА (Санкт-Петербург).
23.40 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Швеция - Испания.
02.10 Х/ф «Взаперти». (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.05 «Доктор И...». (16+)
08.40 Х/ф «Игра без козырей». (12+)
11.30, **14.30, 17.50, 22.00** События.
11.50, **00.55** Т/с «Коломбо». (12+)
13.40 «Мой герой. Алексей Немов». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
18.10 Х/ф «Нераскрытый талант-2». (12+)
22.30, **03.35** «Осторожно, мошенники! Звезды рекомендуют». (16+)
23.05 «Мужчины Анны Самохиной». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38. (16+)
02.45 Д/ф «Закулисные войны в кино». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00, 18.30, 03.25** «Известия».
05.20 Д/ф «Душой из Ленинграда». К 100-летию А.Райкина (12+)
05.45 Т/с «Боевая единичка». (16+)
09.55 Т/с «Спецназ». (16+)
13.25 Т/с «Братаны-3». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+) (Россия).
01.10 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «План Б». (16+)
15.00 Т/с «Универ». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
20.00, **20.30** Т/с «Триада». (16+)
21.00 «Импровизация». (16+)
22.00 «Шоу «Студия «Союз»». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.05 «Stand up». (16+)
02.05, **04.15, 04.25, 04.35** «Тайный город». (16+)
02.15 «Преступление века». (16+)
02.30, **02.45, 03.00, 03.15, 05.00, 05.15, 05.30, 05.45** «Нефронтовые будни». (16+)
03.30, **03.45, 04.00** «Маленькие истории большой степи». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.20 Д/с «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». «От верхнего до нижнего регистра». (12+)
09.55, **12.05, 16.05** Т/с «Хозяйка тайги. К морю». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
16.20, **21.25** «Открытый эфир». (12+)
18.05 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 Д/с «Освобождая Родину». «Битва за Крым. Крах Готенланда». (12+)
19.40 «Легенды армии с Александром Маршалом». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
21.15 Новости дня.
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Х/ф «Днепровский рубеж». (16+)
02.20 Х/ф «Проверено - мин нет». (12+)

№40 (1 266) 08.10.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **17.00**, **00.00**, **03.05** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.30 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Отчаянные». (16+)
23.25 «Вечерний Ургант». (16+)
03.40 «На самом деле». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** «Утро России».
09.00, **11.00**, **14.00**, **20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25**, **17.00**, **20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека».(12+)
12.50, **18.50** «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир».(16+)
21.00 Т/с «Холодные берега». (16+)
23.10 «Вечер с Владимиром Соловьевым».(12+)
02.00 Т/с «Екатерина. Взлет». (12+)

КУЛЬТУРА

Профилактика.
12.00, **15.00**, **19.30**, **23.30** Новости культуры.
12.20, **18.40**, **00.45** «Что делать?».
13.10 Искусственный отбор.
13.55 Д/с «Первые в мире».
14.10 Д/ф «Елизавета Первая и ее враги».
15.10 Библейский сюжет.
15.40 «Сати. Нескучная классика».
16.25 Х/ф «Овод».
17.35 Исторические концерты.
19.45 Главная роль.
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.50 Д/ф «Ступени цивилизации».
21.40 Абсолютный слух.
22.20 Т/с «Шахерезада».
23.50 Д/ф «Музыка против забвения. Маэстро из лагерей».
01.30 «Театральные встречи. В гостях у Театра имени Моссовета».
02.40 Цвет времени.

ОРТ ПЛАНЕТА

05.00 Профилактика.
12.00 «Старые письма о гланом». (6+)
12.20, **15.10** «Туристический рецепт». (12+)
12.40, **18.30** «Жизнь здоровых людей». (16+)
13.00, **19.35** «Обратная связь». (12+)
13.50, **15.50**, **18.10**, **21.45** «Видеоблокнот». (12+)
14.00 «Один день». (16+)
14.30 «Летопись Оренбуржья». (12+)
15.30, **17.00** «Новости дня». (12+), «Погода». (0+)
16.00, **17.20**, **02.25** Т/с «Страна 03». (16+)
18.50 «Тема дня». (12+)
19.00, **20.30**, **23.30**, **01.50** «Новости дня». (12+)
19.25, **20.55**, **23.55**, **02.15** «Новости спорта». (12+)
21.05 Спектакль «Неужели меня нет». (6+)
21.55 Х/ф «Здравия желаю!». (0+)
00.05 Х/ф «Ева: искусственный разум». (16+)
04.10 Т/с «Метод Фрейда». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00, **06.00**, **09.00**, **10.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30, **08.00**, **12.30**, **18.00**, **19.30**, **23.00** «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, **16.30**, **23.30** «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Инопланетное вторжение: Битва за Лос-Анджелес». (16+)
22.15 «Смотреть всем!». (16+)
00.00 «Загадки человечества». (16+)
01.00 Х/ф «Книга Илая». (16+)
03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
03.20 «Тайны Чапман». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Свидетели». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.05 «Мальцева». (12+)
09.00, **10.20** Т/с «Чужое лицо». (16+)
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.45** Сегодня.
13.25 Обзор. ЧП.
14.00, **00.45** «Место встречи». (16+)
16.30 Ты не поверишь! (16+)
17.00 «ДНК». (16+)
18.00 «Своя правда».
19.40 Т/с «Скорая помощь». (16+)
21.40 Т/с «Канцелярская крыса. Большой передел». (16+)
23.50 «Сегодня. Спорт».
23.55 «Однажды...». (16+)
02.45 Т/с «Свидетели». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.30 Т/с «Сеня-Федя». (16+)
08.05 Т/с «Дылды». (16+)
08.40 «Уральские пельмени». Смехbook». (16+)
08.45 Х/ф «Пока ты спал». (12+)
10.55 Х/ф «Форсаж-4». (16+)
13.00 Т/с «Кухня». (12+)
17.55 Т/с «Сеня-Федя». (16+)
19.00 Т/с «Дылды». (16+)
20.00 Х/ф «Форсаж-6». (12+)
22.35 Х/ф «Need for speed. Жажда скорости». (16+)
01.05 Х/ф «Сотовый». (16+)
02.45 «Супермамочка». (16+)
03.35 Т/с «Молодежка». (16+)
05.10 «Ералаш». (6+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

Профилактика.
12.00, **03.05** «Реальная мистика». (16+)
13.10, **01.35** «Понять. Простить». (16+)
14.50, **01.05** «Порча». (16+)
15.20 Т/с «Референт». (16+)
19.00 Х/ф «Дом, который (16+)
23.00 Т/с «Татьянина ночь». (16+)
04.40 «Тест на отцовство». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)
05.40 Национальный аспект. (16+)
06.10 «Новости». (12+)

МАТЧ

Профилактика.
12.00, **12.30**, **15.00**, **17.05**, **19.40**, **20.45**, **00.15** Новости.
12.05, **12.35**, **17.10**, **20.50**, **00.20** Все на Матч!
13.00 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Женщины.
15.05 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Румыния - Норвегия (0+)
17.40 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Швейцария - Ирландия (0+)
19.45 Смешанные единоборства. (16+)
21.00 Хоккей. КХЛ. «Динамо». (Москва) - ЦСКА.
01.15 Х/ф «Второй шанс». (16+)
03.40 Восемь лучших. (12+)
04.00 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. «Локомотив-Кубань» (Россия) - «Лимож» (Франция). (0+)
06.00 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. «Нантер» (Франция) - Уникс (Россия). (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.05 «Доктор И...». (16+)
08.40 Х/ф «Любовь по-японски». (12+)
10.35 Д/ф «Александр Балуев. В меня заложен этот шифр». (12+)
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50, **00.55** Т/с «Коломбо». (12+)
13.40 «Мой герой. Владимир Фекленко». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
18.10 Х/ф «Нераскрытый талант-3». (12+)
22.30, **03.35** Линия защиты. (16+)
23.05 «Приговор. Юрий Соколов». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38. (16+)
02.45 «Хроники московского быта. Жены секс-символов». (12+)
04.05 Д/ф «Брежнев против Хрущева. Удар в спину». (12+)
04.55 Д/ф «Голда Меир». (12+)
05.40 «Ералаш». (6+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **18.30**, **03.20** «Известия».
05.20 Т/с «Братаны-3». (16+)
08.30 Т/с «Спецназ 2». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Спаси свою любовь». (16+)
13.30 Т/с «Сашатаня». (16+)
15.00 Т/с «Универ». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
18.30 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
20.00, **20.30** Т/с «Триада». (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Где логика?». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.05 «Stand up». (16+)
02.05, **05.30**, **05.40**, **05.50** «Тайный город». (16+)
02.15, **02.30**, **04.15**, **04.30**, **04.45** «Маленькие истории большой степи». (16+)
02.45, **05.00** «Вперед в прошлое». (16+)
03.00, **05.15** «Преступление века». (16+)
03.15, **03.30**, **03.45**, **04.00** «Нефронтовые будни». (16+)
06.00 «Оренбург.Ru». (16+)
06.05 «ТНТ. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.20 Д/с «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». «Передайте за проезд». (12+)
09.55, **12.05**, **16.05** Т/с «Хозяйка тайги. К морю». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
16.20, **21.25** «Открытый эфир». (12+)
18.05 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 Д/с «Освобождая Родину». «Битва за Украину. Игра стратегов». (12+)
19.40 «Последний день». Наталья Кустинская. (12+)
20.25 Д/с «Секретные материалы». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Х/ф «Бег от смерти». (16+)
01.30 Х/ф «Дерзость». (12+)
03.05 Х/ф «Рано утром». (0+)
04.40 Х/ф «Ключи от неба». (0+)

ТВ-четверг 17 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **17.00**, **00.00**, **03.05** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.30 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Х/ф «Пилигрим». (16+)
23.25 «Вечерний Ургант». (16+)
03.40 «На самом деле». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** «Утро России».
09.00, **11.00**, **14.00**, **20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25**, **17.00**, **20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека».(12+)
12.50, **18.50** «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир».(16+)
21.00 Т/с «Холодные берега». (16+)
23.10 «Вечер с Владимиром Соловьевым».(12+)
02.00 Т/с «Екатерина. Взлет». (12+)
04.00 Т/с «Семейный детектив». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.30** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35, **14.10** Д/ф «Елизавета Первая и ее враги». «Гибель династии».
08.25 Легенды мирового кино. Зоя Федорова.
08.55 Т/с «Шахерезада». (12+)
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **01.10** «Вас приглашают братья Старостины. О футболистах «Спартака».
12.30, **18.45**, **00.30** «Игра в бисер».
13.15 Абсолютный слух.
13.55 Красивая планета.
15.10 «Моя любовь - Россия!». «Особенности волжской рыбалки».
15.35 «2 Верник 2».
16.25 Х/ф «Овод».
17.35 Исторические концерты.
18.15 Д/ф «Роман в камне».
19.45 Главная роль.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/ф «Ступени цивилизации».
21.40 «Энигма. Джейми Бернстайн».
22.20 Т/с «Шахерезада».
23.50 Черные дыры. Белые пятна.
02.30 Д/ф «Роман в камне».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **09.00**, **15.30**, **17.00** «Новости дня». (12+)
06.20, **13.00** «Обратная связь». (12+)
07.00, **08.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **02.00** «Новости дня». (12+)
07.20, **08.20** «Новости спорта». (12+)
07.25, **15.10** «Туристический рецепт». (12+)
07.50, **13.50**, **15.50**, **18.10**, **22.05** «Видеоблокнот». (12+)
08.25, **14.30** «Летопись Оренбуржья». (12+)
09.20 Т/с «Метод Фрейда». (16+)
12.40, **20.10** «Жизнь здоровых людей». (16+)
14.00, **18.20** «Один день». (16+)
16.00, **17.20**, **02.35** Т/с «Страна 03». (16+)
18.50 «Тема дня». (12+)
19.25, **20.55**, **23.55**, **02.25** «Акценты дня». (12+)
19.35 «Национальный аспект». (16+)
21.05 Спектакль «Тимур и его команда». (6+)
22.30 «Сделано в СССР». (12+)
00.05 Х/ф «Паранормальное». (16+)
04.15 Т/с «Метод Фрейда». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00, **09.00** «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30, **08.00**, **12.30**, **19.30**, **23.00** «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, **16.30**, **23.30** «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **18.00** «Круглый стол». (16+)
13.00, **00.00** «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
16.00 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Сумасшедшая езда». (16+)
22.00 «Смотреть всем!». (16+)
01.00 Х/ф «Подъем с глубины». (16+)
02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Свидетели». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.05 «Мальцева». (12+)
09.00, **10.20** Т/с «Чужое лицо». (16+)
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.45** Сегодня.
13.25 Обзор. ЧП.
14.00, **00.40** «Место встречи». (16+)
16.30 Ты не поверишь! (16+)
17.00 «ДНК». (16+)
18.00 «Своя правда».
19.40 Т/с «Скорая помощь». (16+)
21.40 Т/с «Канцелярская крыса. Большой передел». (16+)
23.50 «Сегодня. Спорт».
23.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.40 Их нравы. (0+)
02.55 Т/с «Свидетели». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.30 Т/с «Сеня-Федя». (16+)
08.05 Т/с «Дылды». (16+)
08.40 Х/ф «Сотовый». (16+)
10.25 Х/ф «Need for speed. Жажда скорости». (16+)
13.00 Т/с «Кухня». (12+)
17.55 Т/с «Сеня-Федя». (16+)
19.00 Т/с «Дылды». (16+)
20.00 Х/ф «Форсаж-7». (16+)
22.45 Х/ф «Мачо и ботан-2». (16+)
00.55 Х/ф «Разборка в Бронксе». (16+)
02.30 «Супермамочка». (16+)
03.20 Т/с «Молодежка». (16+)
04.50 Т/с «Большая игра». (16+)
05.15 «Ералаш». (0+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.40 «Удачная покупка». (16+)
06.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)
07.50 «Давай разведемся!». (16+)
08.55 «Тест на отцовство». (16+)
09.55, **03.55** «Реальная мистика». (16+)
12.00, **02.35** «Понять. Простить». (16+)
13.50, **02.10** «Порча». (16+)
14.25 Детский доктор. (16+)
14.40 Х/ф «Мираж». (16+)
19.00 Х/ф «Я заплачу завтра». (16+)
23.05 Т/с «Татьянина ночь». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Д/с «Украденная победа».(16+)
09.00, **10.55**, **12.50**, **15.20**, **18.30**, **21.00**, **00.15** Новости.
09.05, **15.30**, **18.35**, **21.05**, **00.20** Все на Матч!
11.00 Смешанные единоборства. (16+)
13.00 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Женщины.
15.00 «Спортивная гимнастика. Олимпийский год». (12+)
16.30 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Мужчины.
19.05 Смешанные единоборства. (16+)
21.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Химки» (Россия).
01.20 Х/ф «Диггстаун». (16+)
03.10, **04.10** Смешанные единоборства. (16+)
06.10 Х/ф «Взаперти». (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 «Ералаш». (6+)
08.05 «Доктор и...». (16+)
08.40 Х/ф «Неоконченная повесть». (0+)
10.35 Д/ф «Скобцева - Бондарчук. Одна судьба». (12+)
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50, **00.55** Т/с «Коломбо». (12+)
13.40 «Мой герой. Елена Дробышева». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.10 Х/ф «Купель дьявола». (12+)
22.30, **03.35** «Вся правда». (16+)
23.05 Д/ф «Звездные дети. Жизнь без любви». (12+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38. (16+)
02.40 «Дикие деньги. Владимир Брынцалов». (16+)
04.05 Х/ф «Пылающая равнина». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **18.30**, **03.15** «Известия».
05.20, **06.00**, **06.45**, **07.40**, **13.25**, **14.15**, **15.05**, **15.55**, **16.50**, **17.40** Т/с «Братаны-3». (16+)
08.35 «День ангела».
09.25 Т/с «Лютый 2». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Спаси свою любовь». (16+)
13.30 Т/с «Сашатаня». (16+)
15.00 Т/с «Универ». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
20.00, **20.30** Т/с «Триада». (16+)
21.00 «Шоу «Студия «Союз»». (16+)
22.00 «Импровизация». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.05 «Stand up». (16+)
02.05, **05.30**, **05.40**, **05.50** «Тайный город». (16+)
02.15, **02.30**, **02.45**, **04.15**, **04.30**, **04.45**, **05.00** «Нефронтовые будни». (16+)
03.00, **05.15** «Преступление века». (16+)
03.15, **03.30**, **03.45** «Маленькие истории большой степи». (16+)
04.00 «Вперед в прошлое». (16+)
06.00 «Оренбург.Ru». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.20 Д/с «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». «Гренадеры битвы за коммунизм». (12+)
09.55, **12.05**, **16.05** Т/с «Хозяйка тайги. К морю». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
16.20, **21.25** «Открытый эфир». (12+)
18.05 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 Д/с «Освобождая Родину». (12+)
19.40 «Легенды кино». (6+)
20.25 «Код доступа». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Х/ф «Рано утром». (0+)
01.40 Х/ф «Большая семья». (0+)
03.20 Х/ф «Подвиг Одессы». (6+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **17.00** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.35 «Человек и закон». (16+)
19.50 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время».
21.30 «Голос». (12+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.25 Д/ф «Я - Патрик Суэйзи». (16+)
02.05 «На самом деле». (16+)
03.10 «Про любовь». (16+)
03.55 «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** «Утро России».
09.00, **11.00, 14.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25, 17.00, 20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека».(12+)
12.50, **18.50** «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир».(16+)
21.00 «Юморина».(16+)
23.45 «Сто причин для смеха».
00.15 Х/ф «Отцовский инстинкт». (12+)
03.45 Т/с «Семейный детектив». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15** Новости культуры.
06.35 «Пешком...». Москва техническая.
07.05 «Правила жизни».
07.35, **14.05** Д/ф «Возлюбленная императора - Жозефина Де Богарне».
08.30 Легенды мирового кино.
08.55 Т/с «Шахерезада».
10.20 Х/ф «Старинный водевиль».
11.45 Открытая книга. Евгений Водолазкин. «Брисбен».
12.15 Черные дыры. Белые пятна.
12.55 Д/ф «Роман в камне».
13.25 Острова.
15.10 Письма из провинции.
15.40 «Энигма. Джейми Бернстайн».
16.25 Х/ф «Овод».
17.35 Исторические концерты.
18.30 Красивая планета.
18.45 «Царская ложа».
19.45 Искатели. «Проклятие Максимовой дачи».
20.30 Линия жизни.
21.25 Х/ф «Бравый солдат Швейк».
23.35 «2 Верник 2».
00.20 Х/ф «Что скажут люди».
02.15 М/ф.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **09.00, 15.30, 17.00, 20.30, 23.30, 02.00** «Новости дня». (12+)
06.20 «Обратная связь». (12+)
07.00, **08.00, 19.00** «Новости дня». (12+)
07.20, **08.20** «Акценты дня». (12+)
07.25, **12.20, 15.10, 18.20** «Туристический рецепт». (12+)
07.50, **13.50, 15.50, 18.10, 22.15** «Видеоблокнот». (12+)
08.25 «Акценты: сердце Евразии». (12+)
09.20 Т/с «Метод Фрейда». (16+)
13.00 «Национальный аспект». (16+)
13.30, **19.35** «Жизнь здоровых людей». (16+)
14.00 «Один день». (16+)
14.30, **05.35** «Летопись Оренбуржья». (12+)
16.00, **17.20, 02.30** «Страна 03». (16+)
18.40 «Правильный выбор». (12+)
19.25 «Как быть?». (16+)
20.00, **22.25** «Погода на неделю». (0+)
21.00 Спектакль «Жил-был пес». (6+)
22.30 «Сделано в СССР». (12+)
00.00 Х/ф «Возвращение в Бургундию». (16+)
03.50 Т/с «Метод Фрейда». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, **09.00, 15.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30, **08.00, 12.30, 19.30, 23.00** «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, **16.30** «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 «Круглый стол». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
16.00 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Эхо недели». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «Женщины против мужчин!». (16+)
21.00 «Безумные рекорды». (16+)
23.30 Х/ф «Пункт назначения 2». (18+)
01.20 Х/ф «Пункт назначения 3». (16+)
03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
03.40 «Тайны Чапман». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Свидетели». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.05 «Доктор Свет». (16+)
09.00, **10.20** Т/с «Чужое лицо». (16+)
10.00, **13.00, 16.00, 19.00** Сегодня.
13.25 Обзор. ЧП.
14.00, **02.35** «Место встречи». (16+)
16.30 Ты не поверишь! (16+)
17.00 «ДНК». (16+)
18.00 «Жди меня». (12+)
19.40 Т/с «Скорая помощь». (16+)
21.40 Т/с «Канцелярская крыса. Большой передел». (16+)
23.55 «ЧП. Расследование». (16+)
00.30 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.30 Квартирный вопрос. (0+)
04.20 «Таинственная Россия». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.30 Т/с «Сеня-Федя». (16+)
08.05 Т/с «Дылды». (16+)
08.40 «Уральские пельмени». Смехbook». (16+)
09.55 Х/ф «Форсаж-5». (16+)
12.35 Х/ф «Форсаж-6». (12+)
15.05 Х/ф «Форсаж-7». (16+)
17.55, **19.25** «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 Х/ф «Малефисента». (12+)
22.55 «Шоу выходного дня». (16+)
23.55 Х/ф «Дом вверх дном». (12+)
01.55 М/ф «Белка и Стрелка. Звездные собаки». (0+)
03.15 «Супермамочка». (16+)
04.05 Т/с «Молодежка». (16+)
05.40 «Ералаш». (0+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30, **03.05** «Выбери меня». (16+)
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 «Давай разведемся!». (16+)
09.35, **06.00** «Тест на отцовство». (16+)
10.35 Х/ф «Условия контракта-2». (16+)
19.00 Х/ф «С меня хватит». (16+)
23.05 Про здоровье. (16+)
23.20 Х/ф «Женская дружба». (16+)
01.25 Х/ф «Прилетит вдруг волшебник!». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)
05.40 Жизнь здоровых людей. (16+)
06.20 «Удачная покупка». (16+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Д/с «Украденная победа».(16+)
09.00, **10.55, 13.15, 16.00, 17.55, 20.30, 22.50** Новости.
09.05, **13.20, 18.00, 20.35, 22.55, 01.25** Все на Матч!
11.00 Профессиональный бокс. Нокауты (16+)
11.30 Профессиональный бокс. (16+)
14.00 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Женщины.
16.05 Смешанные единоборства. (16+)
18.30 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Мужчины.
20.50 «Гран-при с Алексеем Поповым». (12+)
21.20 «На пути к Евро 2020». (12+)
21.50 Все на футбол! Афиша (12+)
23.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Олимпиакос» (Греция) - «Зенит» (Россия).
02.20 «Кибератлетика». (16+)
02.50 Футбол. Чемпионат Франции. «Ницца» - ПСЖ. (0+)
04.50 Профессиональный бокс. (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 «Ералаш». (6+)
08.20 Д/ф «Леонид Быков. Последний дубль». (12+)
09.10, **11.50** Х/ф «Бабочки и птицы». (12+)
11.30, **14.30, 17.50** События.
13.25, **15.05** Х/ф «Маменькин сынок». (12+)
14.50 Город новостей.
18.10 Х/ф «Дама треф». (12+)
20.05 Х/ф «Московские тайны. Либерея». (12+)
22.00, **03.10** «В центре событий». (16+)
23.10 «Он и Она». (16+)
00.40 Д/ф «Михаил Козаков. Почти семейная драма». (12+)
01.30 Д/ф «Звездные дети. Жизнь без любви». (12+)
02.20 Д/ф «Бедные родственники» советской эстрады». (12+)
04.20 Петровка, 38. (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00** «Известия».
05.25, **06.10, 06.55, 07.50, 08.45, 09.25, 10.05** Т/с «Братаны-3». (16+)
11.00 Т/с «Слепой». (16+)
19.10 Т/с «След». (16+)
23.45 «Светская хроника». (16+)
00.45 Т/с «След». (16+)
01.35 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «Большой завтрак». (16+)
14.00 Т/с «Сашатаня». (16+)
15.00 Т/с «Универ». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
20.00 «Comedy Woman». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Открытый микрофон». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.05 «Такое кино!». (16+)
01.35 Х/ф «Застрял в тебе». (16+)
03.40 «Архитектурные сюжеты». (16+)
04.00 «Нефронтовые будни». (16+)
04.15, **04.30, 04.45** «Маленькие истории большой степи». (16+)
05.00 «Преступление века». (16+)
05.15 «Вперед в прошлое». (16+)
05.30 «Клуб». (16+)
05.45 «Тайный город». (16+)
05.55 «Оренбург.Ru». (16+)
06.00 «ТНТ. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

06.05 «Не факт!». (6+)
06.45, **08.20** Х/ф «Зеленые цепочки». (0+)
08.00 Новости дня.
09.55, **12.05, 16.05** Т/с «Хозяйка тайги. К морю». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
16.25 Х/ф «Горячая точка». (12+)
18.05 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы». (12+)
18.45, **21.35** Т/с «Сержант милиции». (6+)
23.10 «Десять фотографий». Наталья Поклонская. (6+)
00.00 Т/с «Остров сокровищ». (6+)
03.25 Х/ф «Матрос Чижик». (0+)

ТВ-суббота 19 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.40 «Россия от края до края». (12+)
05.35, **13.25** Х/ф «Человек-амфибия». (0+)
06.00, **10.00** Новости.
06.10 «Человек-амфибия». (0+)
07.20 «Играй, гармонь любимая!». (12+)
08.00 Бокс. Бой за титул чемпиона мира. Артур Бетербиев - Александр Гвоздик. (12+)
08.55 Умницы и умники. (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.10 «Скорая помощь». (16+)
11.15 «Теория заговора». (16+)
12.00 Новости.
12.15 «Михаил Козаков. «Разве я не гениален?!». (12+)
15.20 Х/ф «Покровские ворота». (0+)
18.00 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
19.30, **21.20** «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время».
23.00 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр (16+)
00.15 Х/ф «Почему он?». (18+)
02.25 «На самом деле». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России. Суббота».
08.15 «По секрету всему свету».
08.40 Местное время. Суббота. (12+)
09.20 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному».
11.00 Вести.
11.20 «Вести Оренбуржья».
11.40 «Петросян-шоу».(16+)
13.50 Х/ф «Поезд судьбы». (12+)
18.00 «Привет, Андрей!». (12+)
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «Завтра будет новый день». (12+)
01.05 Х/ф «Серьезные отношения». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Библейский сюжет.
07.05, **02.50** М/ф.
07.45 Х/ф «Кто поедет в Трускавец».
09.00, **15.00** Телескоп.
09.30 Д/с «Маленькие секреты великих картин».
10.00 Х/ф «Бравый солдат Швейк».
11.45 «Эрмитаж».
12.15, **01.10** Д/ф «Дикая природа Греции».
13.05 «Дом ученых». Алексей Желтиков.
13.35 Д/с «Эффект бабочки».
14.00 Международный цирковой фестиваль в Монте-Карло.
15.25 Д/с «Энциклопедия загадок».
15.55 Х/ф «Красавец-мужчина».
18.00 Квартет 4Х4. Гала-концерт.
20.05 Д/ф «Валентин Плучек, или В поисках утраченного оптимизма».
21.00 «Агора».
22.00 Х/ф «Великолепная семерка».
00.10 Клуб 37.
02.05 Искатели.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.10, **10.45** «Один день». (16+)
06.40 Х/ф «Ева: искусственный разум». (16+)
08.25 Х/ф «Здравия желаю». (0+)
09.50, **11.45, 16.30, 18.50** «Видеоблокнот». (12+)
10.00, **19.00, 00.00** «Национальный аспект». (16+)
10.30, **11.40, 13.55, 16.40, 18.45, 22.15** «Погода на неделю». (0+)
10.35 «Правильный выбор». (12+)
11.15, **05.20** «Жизнь здоровых людей». (16+)
12.00 «Летопись Оренбуржья». (12+)
12.30 «Туристический рецепт». (12+)
12.55 «Как быть?». (16+)
13.00, **14.00** «Сделано в СССР». (12+)
14.55 Д/ф «Без обмана». (16+)
15.45 Д/ф «Дело особой важности - 2». (16+)
16.45 «Включайся». (6+)
17.00 Х/ф «4:0 в пользу Танечки». (0+)
19.35 Х/ф «Париж - Манхэттен». (16+)
21.05 Балет «Волшебный сундук». (6+)
22.20 Х/ф «1812: уланская баллада». (12+)
00.30 Х/ф «Тут». (16+)
02.40 Х/ф «Паранормальное». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
07.30 М/ф «Angry Birds в кино». (6+)
09.15 «Минтранс». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна». (16+)
15.20 «Территория заблуждений». (16+)
17.20 «Засекреченные списки. 10 тайн публичных людей». (16+)
19.30 Х/ф «Первый мститель: Другая война». (12+)
22.00 Х/ф «Тор: Царство тьмы». (12+)
00.10 Х/ф «Суррогаты». (16+)
01.50 Х/ф «Циклоп». (16+)
03.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
04.00 «Территория заблуждений». (16+)

НТВ

05.05 «ЧП. Расследование». (16+)
05.30 Х/ф «Мимино». (12+)
07.20 Смотр. (0+)
08.00, **10.00, 16.00** Сегодня.
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)
08.45 «Кто в доме хозяин?». (12+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Еда живая и мертвая». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.00 «Поедем, поедим!». (0+)
14.00 Своя игра. (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
19.00 «Центральное телевидение».
21.00 «Россия рулит!». (12+)
23.05 «Международная пилорама». (18+)
00.00 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
01.10 «Фоменко фейк». (16+)
01.35 «Дачный ответ». (0+)
02.40 Х/ф «Ниоткуда с любовью, или Веселые похороны». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.50 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.15 М/с «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.40 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.30 «Просто кухня». (12+)
10.25 Т/с «Дылды». (16+)
13.00 «Форт Боярд. Возвращение». (16+)
15.00 Х/ф «Лара Крофт. Расхитительница гробниц». (16+)
16.55 Х/ф «Лара Крофт. Расхитительница гробниц. Колыбель жизни». (12+)
19.10 Х/ф «Tomb raider. Лара Крофт». (16+)
21.35 Х/ф «Титаник». (12+)
01.35 Х/ф «Ла-ла ленд». (16+)
03.35 Х/ф «Дом вверх дном». (12+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Выбери меня». (16+)
07.30, **04.10** Х/ф «Никогда не забуду тебя». (16+)
09.30, **01.10** Х/ф «Поющие в терновнике». (16+)
19.00 Х/ф «Виноград». (16+)
23.00 Детский доктор. (16+)
23.15 Х/ф «Неоконченный урок». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)
05.40 Туристический рецепт. (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Футбол. Чемпионат Германии. «Айнтрахт» - «Байер». (0+)
10.30 «С чего начинается футбол». (12+)
11.00 Все на футбол! Афиша. (12+)
12.00, **17.00, 22.45** Новости.
12.10 Регби. Чемпионат мира. 1/4 финала.
14.10 «Особенности национальной борьбы». (12+)
14.30, **17.05, 18.25, 22.50, 01.40** Все на Матч!
15.00 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Женщины. 1/2 финала.
17.35, **07.00** «Гран-при с Алексеем Поповым». (12+)
18.05 «Спортивная гимнастика. Олимпийский год». (12+)
18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань». (Краснодар) – УНИКС (Казань).
20.55 Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Кристианстад» (Швеция) - «Чеховские Медведи» (Россия).
23.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Болонья».
02.20 «Дерби мозгов». (16+)

ТВЦ

05.30 Марш-бросок. (12+)
06.00 АБВГДейка. (0+)
06.30 Х/ф «После дождичка в четверг». (0+)
07.45 Православная энциклопедия. (6+)
08.15 Х/ф «Королева при исполнении». (12+)
10.20 Д/ф «Михаил Пуговкин. Я всю жизнь ждал звонка». (12+)
11.30, **14.30, 23.45** События.
11.45 Х/ф «Женатый холостяк». (12+)
13.30, **14.45, 17.15** Т/с «Я знаю твои секреты». (12+)
21.00 «Постскриптум».
22.15, **04.15** «Право знать!». (16+)
00.00 «90-е. «Лужа» и «Черкизон». (16+)
00.50 «Хроники московского быта. Скандал на могиле». (12+)
01.35 «Приговор. Юрий Соколов». (16+)
02.25 «После потопа». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Детективы». (16+)
10.20 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Главное».
00.55 Т/с «Свои». (16+)
04.50 Д/ф «Моя правда. Валерия». (12+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00, **01.05** «ТНТ music». (16+)
08.30 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.00 «Большой завтрак». (16+)
11.30 «Где логика?». (16+)
14.30 «Комеди Клаб». (16+)
17.30, **18.00, 18.30, 19.00** Т/с «Триада». (16+)
19.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
21.00 «Танцы». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.35 «Открытый микрофон» - «Финал». (16+)
02.20, **05.30, 05.40, 05.50** «Тайный город». (16+)
02.30, **05.15** «Клуб». (16+)
02.45, **04.15, 04.30, 04.45, 05.00** «Нефронтовые будни». (16+)

ЗВЕЗДА

04.50 Х/ф «Легкая жизнь». (12+)
06.25 Х/ф «Ключи от неба». (0+)
08.00 «Морской бой». (6+)
09.00, **13.00, 18.00** Новости дня.
09.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». «Гимнасты на волосах». (6+)
09.40 «Последний день». (12+)
10.30 «Не факт!». (6+)
11.00 «Улика из прошлого». Михаил Евдокимов. (16+)
11.55 Д/с «Загадки века». «Гибель непотопляемого «Титаника». (12+)
12.45 «Специальный репортаж». (12+)
13.15 «СССР. Знак качества». (12+)
14.05, **18.25** Т/с «Черные волки». (16+)
18.10 «Задело!».
23.15 Т/с «Переводчик». (12+)
03.30 Х/ф «На пути в Берлин». (12+)
04.55 Д/ф «Раздвигая льды». (12+)

За возможные изменения в программе редакция ответственности не несет.

ПРАЗДНИК

Не стареют душой ветераны!

Ежегодно в первых числах октября руководство ПО «Стрела» благодарит тех, кто много лет жизни посвятил родному предприятию.

Петр Мурашкин пришел на завод № 47, как тогда называлась «Стрела», за пять дней до начала Великой Отечественной войны - 17 июня 1941 года. Он помнит, как под угрозой блокады Ленинграда предприятие эвакуировалось в Оренбург. Молодой парень прибыл в наш город с последним шестым эшелоном.

- Назвать работу в те годы тяжелой - не сказать ничего. Холодные и голодные, мы трудились от темна до темна, - вспоминает Петр Николаевич.

Вся его жизнь, даже после выхода на пенсию, неразрывно связана со «Стрелой». Он работал сварщиком в цехах, затем мастером-инструктором в отделах. Именно его руками сделаны первый фонтан у Дома Советов, шар с надписью «Европа-Азия» на стеле в Зауральной роще.

И сегодня 96-летний Петр Мурашкин принимает участие в заводских мероприятиях.

Накануне Международного дня пожилых людей за празднично накрытыми столами собрались 350 бывших работников объединения. Даже в тяжелые 90-е годы они держались вместе и строили планы на будущее.

- Наши ветераны - люди особой закалки, которые прошли через все испытания и вложили много сил, души и здоровья в завод, отдав работе свои лучшие годы. Неслучайно наше объединение стало ведущим предприятием военно-промышленного комплекса страны и сегодня твердо стоит на ногах, - говорит генеральный директор ПО «Стрела» Александр Маркман.

Он рассказал ветеранам о том, чем живет завод сегодня, об успехах и новых заказах, о перспективах и планах на будущее.

- Такие мероприятия очень нужны. Мы встречаемся друг с другом, ощущаем причастность к коллективу машзавода. Большое спасибо руководству завода и совету ветеранов за то, что не забывают о нас, - говорят пенсионеры.

По традиции мероприятие продолжилось праздничным обедом и концертной программой. Перед почетными гостями выступили музыкальная группа «Заводчане» и солисты творческих коллективов.

Ветераны с удовольствием подпевали любимые песни, притоптывая в такт музыке. Праздник захватил настолько, что многие и в пляс пустились. Глядя на этих активных людей с задорным блеском в глазах, совсем не хочется называть их пожилыми. Ведь возраст для них - это всего лишь цифры в паспорте, а в душе им всегда 18!

Ирина ФООС.

ОБРАЗОВАНИЕ

«Светлячки» и старшеклассники

Ученики второго класса Кардаиловской школы Илекского района теперь «светлячки». Посвящение всегда проходит в торжественной обстановке. Его организовывает детская общественная организация «Ритм».

Сначала ребята рассказали о школьных делах и традициях. Второклассники заинтересовались и уже готовы выполнять указания старших учеников. Больше всего малышам хочется скорее стать вожатыми, чтобы дарить праздник другим детям.

Игра по станциям и вовсе не оставила никого равнодушным. Вместе с ведущими команды придумали себе названия, девизы и способы передвижения. В одном зале оказались «Улыбка», «Апельсинки», «Непоседы» и мощное «Торнадо». Станции были как интеллектуальные, так и игровые, и танцевальные. На станциях работали уже опытные ученики, которые проводят это мероприятие не в первый раз. Так у малышей появились новые друзья - старшеклассники, интересные знакомства и яркие эмоции от школы.

Не менее интересно прошел и праздник для девятиклассников. Их посвятили в старшеклассников. Это высшая ступень нашей школьной иерархии: «светлячки», потом «ритмовцы» и, наконец, старшеклассники.

Интеллектуальные, танцевальные и творческие конкурсы сменяли друг друга, а строгое жюри всех справедливо оценивало. Победила дружба. И это особенно приятно.

В финале праздника каждый ученик, ставший в этот день старшеклассником, прикоснулся к свече и загадал желание. Сомнений в том, что оно сбудется обязательно, не возникает ни у кого.

Ирина ГОНЧАРОВА., с. Кардаилово Илекского района.

ТВ-воскресенье 20 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.40, **06.10** «Россия от края до края». (12+)
06.00, **10.00** Новости.
06.20, **16.05** Фигурное катание. Гран-при 2019.
08.15 «Здоровье». (16+)
09.25 «Непутевые заметки». (12+)
10.10 «Жизнь других». (12+)
11.10, **12.15** «Видели видео?». (6+)
12.00 Новости.
13.45 «Наедине со всеми». (16+)
14.35 Концерт Наташи Королевой «Ягодка». (12+)
18.05 «Щас спою!». (12+)
19.25 «Лучше всех!». (0+)
21.00 «Время».
22.00 «Большая игра». (16+)
23.45 Х/ф «Скрюченный домишко». (16+)
01.55 «На самом деле». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.40 «Сам себе режиссер».
05.20 Х/ф «Обет молчания». (12+)
07.20 «Семейные каникулы».
07.30 «Смехопанорама».
08.00 «Утренняя почта».
08.40 Местное время. Воскресенье.
09.20 «Когда все дома».
10.10 «Сто к одному».
11.00 Вести.
11.20 «Смеяться разрешается».
13.40 Х/ф «Третий должен уйти». (12+)
17.50 «Удивительные люди-4». (12+)
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01.00 Д/ф «Мустай». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Д/с «Эффект бабочки».
07.05, **02.30** М/ф.
07.55 Х/ф «Прошлогодняя кадриль».
09.05 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».
09.30 «Мы - грамотеи!».
10.10 Х/ф «Великолепная семерка».
12.20 Письма из провинции.
12.50 Д/с «Первые в мире». «Крустозин Ермольевой».
13.05, **01.45** Диалоги о животных.
13.45 «Другие Романовы». «Русская невеста для кровного врага».
14.15 Д/ф «Мустай Карим».
14.45 Х/ф «Дикарь».
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком».
17.10 «Пешком...». Москва - Можайское шоссе.
17.40 «Ближний круг Евгения Князева».
18.35 «Романтика романса».
19.30 Новости культуры.
20.10 Х/ф «Всадник по имени Смерть».
21.55 «Белая студия».
22.40 Гала-концерт мировых звезд оперы «Классика на Дворцовой».
00.00 Х/ф «Дикарь».

ОРТ ПЛАНЕТА

05.40 Х/ф «Паранормальное». (16+)
07.40, **02.30** Х/ф «Возвращение в Бургундию». (16+)
09.45, **10.35, 14.20, 18.45, 20.50, 22.15** «Погода на неделю». (0+)
09.50, **11.50, 16.00, 18.50** «Видеоблокнот». (12+)
10.00 «Акценты». (12+)
10.30 «Как быть?». (16+)
10.40, **05.40** «Жизнь здоровых людей». (16+)
11.00 «Таланты и поклонники». (12+)
11.35 «Туристический рецепт». (12+)
12.00 «Полчаса о вере». (16+)
12.30, **20.10** «Один день». (16+)
13.00 «Национальный характер». (12+)
13.20 «Русский характер». (16+)
14.05 «Окаянные дни». (16+)
14.25 «Штрихи к портрету». (12+)
15.15 «На пару дней». (16+)
16.10 «Крым xtreme». (16+)
16.35 «Кухни народов крыма». (12+)
17.00 Х/ф «Каждый охотник желает знать». (12+)
18.20 «Включайся». (6+)
19.00, **00.00** «Акценты». (12+)
19.40 «Летопись Оренбуржья». (12+)
20.55 «Человеческий фактор». (12+)
21.10 Спектакль «Наброски судьбы». (6+)
22.20 Х/ф «1812: уланская баллада». (12+)
00.35 Х/ф «Суперстар». (16+)
04.20 «Легенды ВИА». (12+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
07.20 Х/ф «Сумасшедшая езда». (16+)
09.15 Х/ф «Инопланетное вторжение: Битва за Лос-Анджелес». (16+)
11.30 Х/ф «Викинги против пришельцев». (16+)
13.45 Х/ф «Суррогаты». (16+)
15.30 Х/ф «Тор: Царство тьмы». (12+)
17.40 Х/ф «Первый мститель: Другая война». (12+)
20.20 Х/ф «Мстители: Эра Альтрона». (16+)
23.00 «Добров в эфире». (16+)
00.00 «Военная тайна». (16+)
03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

НТВ

05.05 «Таинственная Россия». (16+)
06.00 «Центральное телевидение». (16+)
08.00, **10.00, 16.00** Сегодня.
08.20 Х/ф «Спортлото-82». (0+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.55 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «У нас выигрывают!». (12+)
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели».
20.10 «Звезды сошлись». (16+)
21.45 Ты не поверишь! (16+)
22.55 «Основано на реальных событиях». (16+)
02.10 «Жизнь как песня». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.50 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.15 М/с «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.40 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Царевны». (0+)
08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.30 «Рогов в городе». (16+)
10.35 «Уральские пельмени». Смехbook». (16+)
11.05 Х/ф «Малефисента». (12+)
13.00 Х/ф «Титаник». (12+)
17.00 «Форт Боярд. Возвращение». (16+)
18.30 М/ф «Тайная жизнь домашних животных». (6+)
20.15 Х/ф «Красавица и чудовище». (16+)
22.50 «Дело было вечером». (16+)
23.50 Х/ф «Битва преподов». (16+)
01.35 Х/ф «Мистер Холмс». (16+)
03.15 «Супермамочка». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «6 кадров». (16+)
07.05 Х/ф «Прилетит вдруг волшебник!». (16+)
09.00 Пять ужинов. (16+)
09.15 Х/ф «Неоконченный урок». (16+)
11.10, **12.00** Х/ф «Дом, который». (16+)
11.55 Полезно и вкусно. (16+)
15.05 Х/ф «Я заплачу завтра». (16+)
19.00 Х/ф «Чужой грех». (16+)
22.50 Про здоровье. (16+)
23.05 Х/ф «Беби-бум». (16+)
01.05 Х/ф «Женская дружба». (16+)
02.50 «Я его убила». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)

МАТЧ

08.00 «Особенности национальной борьбы». (12+)
08.20 Д/ф «Владимир Юрзинов. Хоккей от первого лица». (12+)
09.20 Смешанные единоборства. (16+)
11.10 Футбол. Чемпионат Испании. «Мальорка» - «Реал» (Мадрид). (0+)
13.10, **17.55, 21.20** Новости.
13.20 Футбол. Российская Премьер-лига. «Оренбург» - «Крылья Советов» (Самара).
15.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Сассуоло» - «Интер».
17.25 «На пути к Евро 2020». (12+)
18.00, **21.25, 01.40** Все на Матч!
19.00 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Мужчины. Финал.
21.00 «Спортивная гимнастика. Олимпийский год». (12+)
22.00 «Тает лед». (12+)
22.20 «Зенит» - «Ростов». Live». (12+)
22.40 После футбола с Георгием Черданцевым.
23.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» - «Лечче».
02.25 Смешанные единоборства. (16+)

ТВЦ

06.05 Х/ф «Неоконченная повесть». (0+)
08.05 «Фактор жизни». (12+)
08.35 Х/ф «Московские тайны. Либерея». (12+)
10.30 «Ералаш». (6+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!». (12+)
11.30, **00.05** События.
11.45 Петровка, 38. (16+)
11.55 Х/ф «Следствием установлено». (12+)
13.45 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30, **03.30** Московская неделя (12+)
15.00 «90-е. Лонго против Грабового». (16+)
15.55 «Прощание. Евгений Евстигнеев и Ирина Цывина». (16+)
16.45 «Хроники московского быта. Смертельная скорость». (12+)
17.35 Х/ф «Не приходи ко мне во сне». (12+)
21.20 Х/ф «Купель дьявола». (12+)
01.25 «10 самых. Звездные донжуаны». (16+)
02.00 Х/ф «Случай из следственной практики». (6+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Д/ф «Моя правда». (12+)
08.00 «Светская хроника». (16+)
09.00 «Моя правда». (16+)
10.00 Х/ф «Белая стрела». (16+)
11.55 Т/с «Условный мент». (16+)
01.00 Х/ф «Отцы». (16+)
02.40 «Большая разница». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00, **23.00** «Дом-2». (16+)
11.00 «Перезагрузка». (16+)
12.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
13.30 Х/ф «День выборов 2». (12+)
15.45 Х/ф «Громкая связь». (16+)
17.40 «Комеди Клаб». (16+)
20.30 «План Б». (16+)
22.00 «Stand up». (16+)
01.05 «Такое кино!». (16+)
01.30 «ТНТ music». (16+)
02.00 «Открытый микрофон». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «Горячая точка». (12+)
07.30 Х/ф «Дачная поездка сержанта Цыбули». (0+)
09.00 «Новости недели».
09.25 «Служу России!». (12+)
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Код доступа». (12+)
11.30 «Скрытые угрозы». (12+)
12.25 Х/ф «Действуй по обстановке!». (6+)
14.00 Т/с «Смерш. Умирать приказа не было». (16+)
18.00 Главное.
19.25 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
20.10 Д/с «Незримый бой». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 Х/ф «Без видимых причин». (6+)
01.30 Х/ф «Танк «Клим Ворошилов-2». (6+)

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Лилия Туремуратова: «СТРОГОСТЬ В ВОСПИТАНИИ НЕ ПОМЕШАЕТ»

- У меня четверо детей. Данияру - 19 лет, Алмату - 18, дочке Ботагоз - 11, а самому младшему - Алмазу - три года. Старшие сыновья сейчас далеко, оба легко поступили в военные училища в другие города. Мальчишки трудолюбивые, честные, добросовестные, ответственные. Такими мы и хотели видеть своих детей. С малых лет приучали ребят к труду. Я сама не понимаю, как можно целый вечер на диване без дела лежать, и своим домашним расслабляться не даю. Немного отдохнули - и за работу. Дела в доме найдутся. Только лишь лаской воспитывать детей нельзя. Всего должно быть в меру. Метод кнута и пряника - самый правильный в воспитании. Многое запрещала и запрещаю детям. К примеру, у нас табу на пользование Интернетом, он необходим лишь для учебных целей.

НА ЗАМЕТКУ

Придумайте еженедельный «день пончика» или «день конфет». Вместо того чтобы все время отказывать ребенку («Нет, тебе нельзя сладкое»), напомните: «Мы едим конфеты по средам». Ритуал сделает день особенным, дети будут предвкушать его и заодно развивать такое полезное качество, как терпение.

ДЕТСКИЙ ЭГОИЗМ: ОТЧЕГО И КАК БЫТЬ?

Почему дети становятся эгоистами? Ответ прост: родители своим поведением этому потакают.

ПРИЗНАКИ

1. Малыш не замечает интересов окружающих и на первое место ставит свои желания.
2. Ребенок требует к себе особенного отношения. И если он его не получает, то считает себя обиженным и ущемленным.
3. Он манипулирует старшими, настаивает на своем с помощью капризов и истерик. Такой ребенок не в состоянии понять, что, кроме него, есть и другие члены семьи, которым требуется внимание.

ПРИЧИНЫ

Виной всему неверное поведение родителей, которые ведут к появлению задатков эгоизма у ребенка:

1. Мама и папа увлечены своими проблемами, работой, карьерой, личной жизнью. Интересы ребенка стоят у таких родителей на втором плане. Ребенок игнорируется.

Когда взрослые далеки от проблем, которыми живет ребенок, создается негативная ситуация. Ребенок в точности копирует поведение взрослых. Если папа или мама не интересуются малышом, точно так же малыш перестает замечать интересы отца или матери, и на первый план у него начинают выступать только собственные желания и потребности.

2. Все внимание семьи подчинено только ребенку. Его очень любят, лелеют, опекают, предугадывают его желания.

Эта причина наиболее распространенная. Ведь очень редко когда родители не уделяют внимание малышу. Обычно при появлении ребенка взрослые начинают считать его центром вселенной и забывают о своих желаниях.

* * *

Только родители виноваты в том, что ребенок вырастает эгоистом. Неверно думать, что эгоистическое поведение малыша не отразится на его будущем. Избалованный ребенок, который привык всегда настаивать на своем и ни в чем не получать отказа, как только выходит за пределы уютного домашнего пространства в мир других людей, начинает чувствовать себя уязвленным, ненужным, нелюбимым.

Ведь другие люди не относятся к нему с такой безграничной любовью, которую он привык ощущать дома. Малыш получает объемную порцию негативных эмоций, неприятных ощущений. Это может заканчиваться психологической травмой и эмоциональным перенапряжением. Эгоизм вредит самому ребенку и затрудняет его общение со сверстниками.

Основная причина детского эгоизма - неверное поведение родителей.

ЧТО ПРЕДПРИНЯТЬ?

Психологи и педагоги выработали правила, способствующие искоренению эгоистических наклонностей.

1. Необходимо поощрять проявления заботы о близких со стороны ребенка. Добрые дела помогут ребенку ощутить радостные эмоции.

2. Следует полностью искоренить привычку во всем опекать малыша. Ребенок должен научиться ощущать себя самостоятельным и уверенным.

3. Нужно формировать у ребенка способность радоваться успехам других людей.

4. Правильно оцените свое отношение к людям, исправляйте ошибки. Родители должны показать примеры искренней заботы о близких и родных людях. Ребенок сможет учиться на таких примерах.

РАЗВИТИЕ

ИЗУЧАЕМ ФОРМУ И ЦВЕТ

Чтобы создать игру, помогающую запомнить названия основных цветов и геометрических фигур, потребуется взять цветную бумагу, картон, клей и ножницы.

1. Из выбранных листков цветной бумаги необходимо вырезать много квадратов, треугольников и кругов.
2. Некоторое количество полученных фигур нужно приклеить на картонный лист. Сверху можно обклеить полученную игрушку скотчем.
3. Оставшиеся фигуры сортируем и укладываем рядом столбиками.

Теперь можно приступать к делу! Называйте цвет, форму и раскладывайте квадраты, треугольники и круги на соответствующие места. В подобной игровой форме ребенок быстро освоит новые понятия, и вам не придется даже прилагать для этого каких-либо дополнительных усилий.

Сложи и сохрани Сложи и сохрани Сложи и сохрани Сложи и сохрани Сложи и сохрани

Сударушка ОРЕНБУРГСКАЯ №40 (1 266) 08.10.19

СГОРЕЛ НА РАБОТЕ?

Переработки - причина нервных тиков и депрессии. Поскольку постоянный стресс может стать причиной многих заболеваний, синдром эмоционального выгорания включен в Международную классификацию болезней. Он не классифицируется как медицинское состояние, но его нельзя оставлять без внимания.

Опросы показывают, что представление людей о синдроме эмоционального выгорания имеет мало общего с реальным положением дел. Большинство считает, что эмоциональное выгорание - это потеря удовольствия от работы. Однако, согласно определению Всемирной организации здравоохранения, это синдром, возникший в результате хронического стресса на рабочем месте, который не был успешно преодолен.

РАЗ - СТУПЕНЬКА, ДВА - СТУПЕНЬКА

Специалисты, которые впервые открыли связь между профессиональной деятельностью и эмоциональным истощением, выделили пять стадий этого синдрома.

1. Потеря уверенности в себе на фоне удовлетворенности работой.

2. Появление психосоматических расстройств (чаще - бессонницы и головной боли).

3. Невнимательность, рассеянность, потеря производительности.

4. Появление хронической усталости - сбой биоритмов (ночью человек не может уснуть, вечером его клонит в сон), нескончаемые простуды и мелкие болячки.

5. Апатия, безразличие, перепады настроения, упадок сил, который не проходит даже после выходных.

Попытки «взбодриться», «взять себя в руки» не приводят к нужному результату. На этой стадии большинство людей понимают, что им нужно либо брать тайм-аут, либо менять работу или отношение к ней. У остальных появляются нервные тики (спазмы глазных мышц), начинают выпадать волосы (признак гормонального сбоя), а перепады настроения приобретают угрожающий характер и начинают походить на психическое расстройство.

ВСТАТЬ И УЙТИ (С РАБОТЫ)

В отличие от серьезных психических диагнозов, у синдрома эмоционального выгорания вполне оптимистичный прогноз. Чаще всего это состояние проходит, причем в большинстве случаев без помощи врачей и психологов.

Первое, что нужно сделать, если вы диагностировали у себя этот синдром, - это устранить причину эмоционального истощения (то есть работу). Необходим продолжительный отдых: минимум две недели. При этом лучше уехать туда, откуда звонки и визиты на работу будут максимально затруднены.

Второе необходимое условие называется «клин клином». Хорошо, если у вас есть любое дело, которое для вас так же важно, как и работа (ремонт дома или на даче, поход или рыбалка с друзьями, волонтерство и т. д.). Если его нет, желательно срочно найти второй «клин».

РАЗБОР ПОЛЕТА

Третье - нужно разобраться в том, почему вы так загнали себя. Наверняка бок о бок с вами работают коллеги, которые выполняют ту же работу и при этом прекрасно себя чувствуют.

Специалисты считают, что к возникновению эмоционального выгорания предрасполагают:

- **Низкая самооценка**. Именно она обычно заставляет делать больше, чем делают другие. Люди с низкой самооценкой чувствуют себя уверенно только в том случае, когда регулярно «передвигают горы».
- **Отсутствие поощрения за сделанную работу**. Вам не дают премию, когда вы ее заслужили, и даже в устной форме не благодарят за проделанную работу.
- **Незаслуженная критика и давление со стороны руководства**. Часто они никак не связаны с производительностью труда, но человеку легче думать, что все изменится, если он будет больше работать.

Чтобы эмоциональное выгорание не настигло вас снова:

- **Ограничьте и согласуйте с руководством круг своих обязанностей** и оговорите, что переработка допускается в исключительных случаях и за дополнительные деньги.
- **Расставьте приоритеты** и научитесь планировать время.
- **Не пытайтесь соответствовать чьим бы то ни было ожиданиям** и пожеланиям.
- **Никогда не жертвуйте сном и прогулками на свежем воздухе**: это не блажь, а необходимые условия для сохранения здоровья - как физического, так и психического.
- **Попробуйте себя в другой области**, не связанной с вашей профессиональной деятельностью: работа не должна занимать все пространство вашей жизни.
- **Создайте «план» удовольствий**: подумайте, куда бы вы хотели поехать летом, чем будете заниматься в ближайшие выходные и какой сюрприз преподнесете близким на день рождения. Возьмите за правило в разгар рабочего дня перечитывать и дополнять этот список.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Лилия Туремуратова: «Я ЛЮБЛЮ ТАНЦЕВАТЬ»

- Ничто так не поднимает настроение, как музыка. Я и убираюсь, и готовлю под музыкальный канал. Иногда танцую. А еще, чтобы отдохнуть, отвлечься от всего, сажусь за руль и отправляюсь на шопинг в город. Мне доставляет удовольствие бродить по магазинам, особенно когда никто тебя никуда не торопит.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

- Если вы задали вопрос, а человек ответил на него лишь отчасти, то просто молча подождите. Как правило, после этого собеседник продолжит говорить.
- Когда на вас повышают голос, делайте усилия и продолжайте говорить тихо. Тогда гнев быстро стихает и не переходит в конфликт.

ИНТЕРЕСНО

СКОЛЬКО МОЖНО ПРОЖИТЬ БЕЗ СНА?

Вот что на этот вопрос отвечают специалисты из лаборатории сна НМИЦ психиатрии и неврологии им. Бехтерева.

Рекорд пребывания без сна, зарегистрированный сомнологами в 1963 году, принадлежит Рэнди Гарднеру. Он не спал 264 часа 30 минут. В Сети есть информация, что без сна люди проводили до 9-11 дней. Но точного подтверждения этих фактов нет.

Чем чревата такая бессонница? На второй-третий день пребывания без сна начинаются серьезные изменения психики, мозг возбуждается, могут начаться эпилептические припадки, галлюцинации, нарушения поведения, памяти и внимания. Реагирует и тело: повышаются давление и сахар, происходит выброс гормонов в кровь, внутренние органы испытывают шок от отсутствия ночного отдыха. Для неподготовленного человека такое насилие над собой может закончиться плохо. Даже двое суток без сна опасны.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Лилия Туремуратова: «МЫ ВСЕ ЛЮБИМ МОРКОВЧУ»

- Наше любимое семейное блюдо - бешбармак. Чтобы он получился вкусным, нужно много мяса, причем лучше сочетать сразу несколько его видов: конину, говядину, баранину, а также мясо утки и гуся.

Всем нравится и моя морковча. 1 кг моркови натереть на специальной терке, добавить 2 пакета приправы для корейской моркови, понемногу красного и черного перца. Натереть 2-3 зубчика чеснока. Сверху залить чеснок раскаленным подсолнечным маслом (0,5 ст). Добавить 0,5-1 ч л уксуса и перемешать. Уложить в контейнеры и хранить в холодильнике до недели. Правда, у нас морковча долго не залеживается.

К ЧАЮ

ПОЛЕЗНЫЕ КОНФЕТЫ

5 плодов кураги, 5 ядер грецких орехов, 1/2 ст л меда, 1 ст л молока, 70-90 г горького шоколада, какао-порошок, кунжут.

Шоколад поломать и растопить с молоком в микроволновой печи. Курагу и орехи мелко порубить или измельчить при помощи блендера. Соединить шоколад с орехами, курагой и медом, немного остудить. Из полученной массы скатать маленькие шарики и обвалять их в какао и кунжуте.

МАФФИНЫ «МИШКИ»

3 яйца, 150 г сахара, 2 ч л ванильного сахара, 150 г сливочного масла, 150 г муки, 2 ч л разрыхлителя, вареное сгущенное молоко.

Масло растереть с обычным и ванильным сахаром, добавить яйца, всыпать разрыхлитель и муку, замесить тесто. Силиконовые формочки в виде мишек (подойдут любые формочки) смазать маслом, выложить в них тесто, заполняя их на 1/2 высоты. Небольшими порциями выложить начинку из сгущенного молока (можно использовать джем или повидло). Поставить в разогретую до 180°С духовку. Выпекать в течение 15-20 мин. Готовые маффины украсить по вкусу.

БУЖЕНИНА

1-1,5 кг мякоти свинины, 5 зубчиков чеснока, 3 ст л горчицы (пасты или в зернах), 30 мл растительного масла, соль, перец. Для рассола: 2 л воды, 5-7 горошин душистого перца, 10-15 горошин черного перца, 3 лавровых листа, 70-100 г соли, 1 ст л прованских трав.

В воду положить душистый и черный перец, лавровый лист, травы, соль, довести до кипения, прокипятить 2-3 мин, остудить до комнатной температуры. Мясо выложить в форму, залить полученным рассолом, накрыть крышкой и поставить в холодильник на 2-3 суток. Чеснок пропустить через пресс, добавить горчицу, растительное масло, посолить, поперчить, перемешать. Мясо достать из рассола, натереть получившейся массой, завернуть в фольгу и выложить в форму для запекания. Запекать 1,5-2 часа в духовке при 180°С. Готовое мясо достать из фольги, дать ему полежать в течение 30 мин, затем нарезать на порционные кусочки.

САЛАТ С КАЛЬМАРАМИ, ЯБЛОКАМИ И СЫРОМ

300 г очищенных кальмаров, 3 яйца, 300 г яблок, 50 г сыра, 100 г лука, майонез.

Воду довести до кипения, опустить кальмары, варить 2-3 мин, остудить и нарезать соломкой. Лук нарезать полукольцами, залить кипятком и оставить на 10 мин. Затем воду слить, лук промыть в холодной воде. Сыр, яйца и очищенные яблоки натереть на терке. Все смешать, заправить майонезом.

БАКЛАЖАНЫ, ФАРШИРОВАННЫЕ ГРЕЧКОЙ

1 кг баклажанов (или кабачков), 150 г грибов, 100 г гречки, 100 г бекона, 100 г сыра, 100 г лука, соль, перец.

Гречку отварить до готовности. Сыр натереть на мелкой терке. Баклажаны разрезать на две части, вынуть мякоть. Мякоть и грибы нарезать кубиками, лук и бекон - мелко. На сковороде слегка обжарить бекон (без масла), добавить лук, грибы, баклажаны, немного посолить, поперчить, жарить 15 мин. Затем положить гречку, перемешать и убрать с огня, остудить. Лодочки из баклажанов выложить в форму для запекания, заполнить начинкой, посыпать сыром. Запекать в духовке 35-40 мин при 180°С.

ЛАЗАНЬЯ

200-250 г листов лазаньи, 1 кг фарша, 500 г помидоров, 200 г лука, 150 г моркови, 3-4 зубчика чеснока, 1 л молока, 100 г сливочного масла, 100 г муки, 300 г твердого сыра, 50 г сыра пармезана, соль, перец, растительное масло.

Лук и чеснок мелко нарезать. Морковь натереть на терке. С помидоров снять кожицу, мякоть измельчить в блендере. Лук и чеснок обжарить на растительном масле. Добавить морковь, обжарить. Затем присоединить фарш, посолить, поперчить и тушить до готовности 20-25 мин. Далее влить помидорную массу, тушить 5 мин. Для соуса бешамель масло растопить, всыпать муку, перемешать, слегка обжарить. Тонкой струйкой влить молоко, перемешать, довести до кипения. Нагревать до тех пор, пока соус не станет по консистенции напоминать жидкую сметану. Соус немного посолить, по вкусу можно добавить мускатный орех или чеснок. Твердый сыр натереть на средней терке, пармезан - на мелкой. В форму для запекания размером 25х35 см выложить листы лазаньи, сверху на них - половину мясного соуса, далее распределить 1/3 соуса бешамель, посыпать половиной натертого сыра. Вновь уложить листы лазаньи, оставшийся мясной соус, 1/3 соуса бешамель, посыпать оставшимся сыром. Снова выложить листы, смазать их оставшимся соусом бешамель. Запекать 40-45 мин в духовке при температуре 180°С. Готовую лазанью вынуть, посыпать пармезаном, поставить в духовку еще на 5-10 мин.

СЛОЙКИ С СЫРОМ И ВЕТЧИНОЙ

500 г слоеного бездрожжевого теста, 1 яйцо. Для начинки: 150 г ветчины, 2-3 маринованных огурца, 150 г твердого сыра, зелень по вкусу.

Слоеное тесто раскатать в пласт размером 30х30 см и разрезать на четыре квадрата. Сыр нарезать тонкими ломтиками, огурцы - тонкими кружками, зелень измельчить. На один край квадрата положить 1-2 ломтика сыра. Посыпать зеленью и положить кружки маринованных огурцов (можно добавить половинку ломтика помидора, болгарский перец и т. п.). Сверху накрыть половинкой ломтика ветчины. Края слойки слегка смазать яичным белком и хорошо соединить между собой. Подготовленные слойки выложить на сбрызнутый водой противень, смазать сверху яйцом. Выпекать 15-20 мин в нагретой до 180°С духовке.

Сложи и сохрани

САДОВЫЙ ДОЛГОЖИТЕЛЬ

Ширина кроны ирги достигает 3 м, а ее тонкие ветви выглядят живописно. Но особенно красива цветущая ирга. Кустарник является долгожителем и готов украшать сад много лет.

Качество посадочного материала имеет большое значение. Главное, нужно обратить внимание, чтобы у саженца не было увядших листьев и сухих побегов, ствол был развитым и без повреждений, а корни не сухие и без явных признаков гнили.

ТОНКОСТИ АГРОТЕХНИКИ

Лучше всего посадить иргу после шиповника или рядом с ним - это лучший предшественник и компаньон для нее. Но и после других культур она тоже хорошо приживется. Исключение составляют фундук и грецкий орех. Посадка должна осуществляться не менее чем за три недели до наступления устойчивых морозов. Лучше всего приживаются однолетние и двулетние растения. Ни после посадки, ни в последующие годы кустарник не нуждается в зимнем укрытии. Единственная манипуляция, которую нужно иногда проводить с иргой, - это обрезка, чтобы не было чрезмерного загущения.

ДЕКОРИРУЕМ ЗАБОР

Ирга чрезвычайно морозостойка, а еще она устойчива к засухе, сильным ветрам и вообще к перепадам температур. Все это делает ее чрезвычайно привлекательным растением для дачного участка. Да и открытого солнечного места ирга тоже не требует - хорошо будет расти в полутени. Не боится ирга и близости различных бетонных конструкций и фундаментов, поэтому это одно из самых подходящих растений для декорирования заборов.

РАЗНОВИДНОСТИ ИРГИ

Садоводы часто выращивают иргу, но это, как правило, ирга обыкновенная. А есть и другие разновидности: ирга колосистая, ирга канадская и ирга ольхолистная. Последние два вида ирги имеют особенно вкусные ягоды, тогда как у ирги обыкновенной часто вызревают ягоды посредственного вкуса. Так что, выбирая этот кустарник для своего сада, подумайте, какую разновидность вы хотели бы приобрести. Плодоношение у ирги обычно наступает на четвертый год после посадки. Ягоды созревают неравномерно, но это и удобно: урожай можно собирать постепенно.

САЖАЕМ ПРАВИЛЬНО

Почва для ирги подойдет любая, в том числе и суглинистая. Яму для посадки ирги выкапывают размером 60х60 см, а вот глубину подбирают индивидуально, учитывая то, что прикорневые побеги нужно заглубить на 8 см - так ирга будет лучше расти и плодоносить.

Расстояние между кустиками ирги при посадке должно быть 2 м, но если вы хотите сделать живую изгородь из ирги (а она очень подходит для этой цели), то расстояние уменьшите до 1 м. В посадочную яму добавьте немного золы.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ЧЕМ УКРЫТЬ МНОГОЛЕТНИКИ НА ЗИМУ?

Обязательно утеплите на зиму грядки с щавелем, ревенем, многолетним луком, эстрагоном, мелиссой и мятой.

Например, основания кустиков **щавеля** при угрозе бесснежной зимы нужно присыпать торфом или другим мульчирующим материалом. Если есть вероятность застоя талой воды, сделайте канавки для ее отведения с грядки.

Что касается **ревеня**, то после наступления устойчивых морозов замульчируйте кусты торфом или перегноем, это предохранит растения от вымерзания и уменьшит образование цветоносов.

Многолетнему луку при наступлении похолодания также уделите внимание. Удалите у растений засохшие листья, не оставляйте на грядке сорняки, прорыхлите почву на глубину около 10 см. Окучьте лук, а затем разбросайте вокруг перегной, торф или компост из расчета 8-10 кг на 1 м^2.

Эстрагон боится излишней влаги. Сделайте бороздки для отведения весенней талой воды. Срежьте засохшие побеги и положите их прямо на посадки. Это даст дополнительную защиту и поможет задержать снег.

Мелисса отличается теплолюбивостью, поэтому ее необходимо хорошенько укрыть. Срежьте ее побеги, разрыхлите почву, замульчируйте посадки толстым слоем торфа, опилок, опавшими листьями.

У **мяты** корневище может вымерзнуть в суровые зимы, когда нет достаточного снежного покрова. Поэтому укройте посадки слоем мульчирующего материала, поставьте с подветренной стороны щиты для задержания снега, положите сверху обрезанные побеги кустарников, лапник.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Лилия Туремуратова: «МОРКОВЬ ХРАНИМ В ПАКЕТАХ»

- Весь урожай с огорода уже убрали. Что-то переработали, законсервировали, что-то убрали на хранение в погреб. Морковь и свекла лучше всего хранятся в целлофановых пакетах с прорезями для вентиляции. Но предварительно овощи необходимо вымыть и хорошо высушить. Картошку на зиму покупаем. Ее можно хранить просто под соломой.

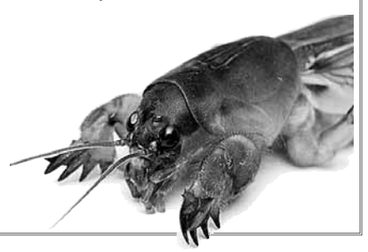
ИЗ ОПЫТА

ЛОВУШКИ ДЛЯ МЕДВЕДКИ

Во второй половине октября можно попробовать такой способ борьбы с медведкой.

На участке выкапываем ямы размером 50х50 см, а в них закладываем свежий навоз. Именно в нем предпочитает зимовать вредитель. Сверху ловушки можно присыпать слоем опавшей листвы. Лучше всего на участке выкопать несколько таких ям на некотором удалении друг от друга. Вредители со всего участка будут сползаться в эти теплые «зимовья», а как только установится морозная погода (в идеале столбик термометра должен опуститься до -3...-5°С), перекопайте ловушку вилами или лопатой. Постарайтесь вытащить навоз из ямы и раскидать его по участку. Тогда вредителей можно будет легко заметить и уничтожить, или они сами погибнут от низкой температуры.

Очень часто дачники завозят на свои участки медведку вместе со свежим навозом. Если уж вы запаслись удобрением и до весны оно будет лежать в куче, то не поленитесь в морозы его переворошить. В таком случае вредители (если они там есть) погибнут от холода.



Из Африки – в Оренбург

Мне посчастливилось побывать на встрече с интересным человеком Владимиром Снатенковым, путешественником и фотографом. Недавно он вернулся из Африки, где со своей семьей - женой и тремя детьми - провел целый год. О своей жизни путешественник рассказал всем, кто пришел на встречу в областную библиотеку им. Н. К. Крупской.

Владимир Снатенков путешествует уже более 25 лет. Ранее он работал туристическим гидом от Российского географического общества, собирал группы путешественников и возил их по захватывающим местам. Но в последнее время ему нравится наслаждаться красотой природы в относительном одиночестве.

Владимир занимается фотографией, пишет очерки. Фотоснимки выкладывает в открытом доступе. А книги регулярно дарит. Чаще всего - школьникам и студентам.

- Дети не такие, как взрослые. Они не строят этих строгих мин, как мы. Все они настоящие, выражают свои истинные эмоции, - объясняет Владимир Снатенков.

- Владимир, скажите, пожалуйста, как Вы стали путешественником?

- Я занимался туризмом, альпинизмом, работал в школе. Мы не сидели на месте - постоянно ходили в походы, часто за пределы Оренбургской области. У меня даже была цель - стать директором школы, собрать творческий коллектив. Но я часто ездил по Советскому Союзу и понял, что хочу путешествовать, фотографировать, что это все мое. И вот тогда я пришел домой и объявил жене, что мы едем в кругосветное путешествие.

- Как люди в других странах реагируют на то, что Вы из России?

- По-разному. Но в большинстве случаев очень хорошо, особенно если этот человек учился у нас. Иногда иностранцы даже говорят: «Россия - наш второй дом!»

- Какая страна оставила неизгладимый след в памяти?

- Сложно ответить на этот вопрос. Если обобщить, то можно сказать, что многие страны Латинской Америки и Африки. Но сейчас мой фаворит - необыкновенная страна Чад. Почему-то многие подразумевают под заграницей Европу, а для отдыха выбирают Турцию и Грецию. Не видя всей красоты Азии, прекрасных храмов Африки и множество национальных парков США, люди себя обкрадывают. Мои фотоальбомы часто подталкивают на интересные поездки, чему я очень рад.

Виктория МАЛЫШЕВА.

Опять этот звонок

В Оренбурге участились звонки от представителей частных компаний. Почти каждому третьему оренбуржцу приходилось отвечать по телефону на назойливые предложения услуг или товаров.

Звонят все: и частные медицинские учреждения, и банки, и магазины. И чего только не предлагают: заменить окна, взять кредит под маленький процент, пройти диагностику на суперсовременных аппаратах...

Возникает закономерный вопрос: а откуда наши номера известны всем этим компаниям?! Прежде всего, мы сами оставляем свои телефоны, проходя различные опросы и заполняя анкеты в магазинах. Также компании действуют и в нарушение закона, перекупая номера у наших операторов мобильной связи. Мало того, эти самые компании вообще не имеют права рекламировать свои суперпродукты по телефону без нашего на то согласия! В нашей стране за нарушение этого закона грозит штраф от 100 до 500 тысяч рублей. Все это спамеры знают, но все равно продолжают звонить.

Ну и что же нам делать, когда в очередной раз звонит спамер?!

Самое главное - не перезванивать на незнакомый номер, ведь за это могут сняться деньги с баланса телефона.

Если вы все-таки взяли трубку, нужно спросить звонящего, знают ли они, что нарушают закон. Как правило, после этого разговор прекращается.

Есть несколько способов борьбы со спамом. К примеру, можно блокировать эти номера, установив специальные приложения. Они проверяют неизвестные номера по базе «Яндекс. Справочник» и блокируют спам-звонки.

А можно подключить у оператора сотовой связи платную услугу. Всего 1 рубль в день - и никакой спам больше не побеспокоит.

Игорь ЧЕРНОМЫРДИН.

Вместо калькулятора – абакус

Летом я начала заниматься в академии ментальной арифметики. Ментальная арифметика - это методика обучения быстрому счету. В основе программы - арифметические вычисления на абакусе, своеобразных счетах.

Ментальную арифметику активно практикуют в Турции, именно этой системой с раннего детства обучают японских школьников. Кто-то говорит, что освоить эту программу возможно только детям от 4 до 14 лет, но в нашем клубе обучаются и ребята 16 лет.

Ментальная арифметика развивает оба полушария головного мозга. А это способствует лучшему усвоению информации, повышению скорости чтения, умению делать выводы, развивает воображение и творческие способности.

Занятия проходят очень интересно и продуктивно. Порой я даже не успеваю заметить, как урок закончился. Неограниченный доступ к платформе школы в Интернете позволяет заниматься и дома.

Я советую каждому, кто заинтересован в своем развитии, пойти на занятия ментальной арифметикой. Это отличный способ стать более внимательным, усидчивым, креативным!

Виктория МАЛЫШЕВА.

5 октября – День учителя в России

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

Поздравляю вас с профессиональным праздником - Днем учителя!

Вы - представители одной из прекрасных профессий. На плечи педагогов дополнительного образования возложена важная миссия: обучая, воспитывать. Желаю вам крепкого здоровья, семейного благополучия, бодрости и вдохновения! Пусть ваши надежды оправдаются, планы реализуются, а полученные результаты превысят все ваши ожидания.

Татьяна ГРИНЕВА, директор МБУДО «Дворец творчества детей и молодежи».

«Настоящий учитель – хороший человек»

О качествах, которыми должен обладать педагог, рассуждают юные корреспонденты школы журналистики «Винтовая лестница» Дворца творчества детей и молодежи г. Оренбурга.

Анна ПАРАСТАЕВА:

- Я думаю, настоящий учитель - это человек, у которого за плечами богатый жизненный опыт. У него необязательно должен быть красный диплом об окончании вуза, главное для педагога - быть хорошим человеком. Имя настоящего учителя с гордостью вспомнят ученики через много-много лет.

Татьяна ЯРЧЕВА:

- Мой любимый учитель - классный руководитель Ольга Владимировна Панфилкина. Это добрый и веселый человек. На уроках физкультуры, которые она ведет, очень интересно. С Ольгой Владимировной мы ездим на спортивные соревнования, занимаем призовые места.

Она находит подход к каждому ученику. Если что-то не так, сразу замечает это и старается помочь. Как-то нашего одноклассника положили в больницу. Ольга Владимировна собрала класс, и мы поехали навестить товарища. Я считаю, что это поступок настоящего учителя.

Елизавета ДЕГТЯРЕВА:

- Профессия учителя очень непростая, а быть преподавателем такого сложного и важного предмета, как история, - очень большой труд. Моя мама - доцент кафедры истории в ОГУ. Она обучает студентов, которые учатся на разных факультетах. Мама утверждает, что эта работа, и правда, сложна. Но если ты занимаешься любимым делом, тебе все нипочем! Поэтому главное для педагога - любить свою работу.

Виктория ЕВСЮКОВА:

- Мой любимый учитель - Ирина Владимировна Воронкова. По образованию она психолог, поэтому к ней смело можно подходить с любыми вопросами. Она всегда поможет. Ирина Владимировна красивая, жизнерадостная, добрая и справедливая. Она оказывает нам поддержку на всех творческих конкурсах, которые проходят у нас в школе. Мне повезло с классным руководителем!

Я выбрала «Надежду»

По статистике, 70 % оренбургских школьников в качестве дополнительного образования выбирают художественно-эстетическое направление. Я - в меньшинстве: занимаюсь спортом. К тому же не самым популярным видом в нашем городе - баскетболом. Третий год тренируюсь в баскетбольном клубе «Надежда».

В прошлом сезоне «Надежда» хорошо показала себя на спортивной арене: завоевала титул бронзового призера чемпионата России, стала победителем Кубка Европы ФИБА.

Команда удачно открыла новый сезон: 3 октября состоялась первая домашняя игра Премьер-лиги, и наши спортсменки обыграли красноярский «Енисей» со счетом 60:52.

14 ноября в Оренбурге впервые пройдет матч сборной России против сборной Боснии и Герцеговины.

Младший состав «Надежды» тоже не подкачал. С 19 по 22 сентября спортсменки 2005-2006 года рождения приняли участие в кубке «Феникс», который прошел в Самаре. По итогам тура команда выступила хорошо, обыграв московское «Динамо».

Оренбургским спортсменам выпадет возможность побороться за медали и порадовать болельщиков в новом сезоне. Я рада, что являюсь частью этого известного клуба.

Варвара ЗАВЕРШИНСКАЯ.

ДОСТУПНОСТЬ ИНФОРМАЦИИ ИЗ ГИР БО

В мае 2020 года будет доступен для всех пользователей интернет-сервис «Государственный информационный ресурс бухгалтерской (финансовой) отчетности» (ГИР БО), позволяющий бесплатно получить информацию о бухгалтерской (финансовой) отчетности любой организации. Также будет возможность получить экземпляр отчетности, подписанный электронной подписью ФНС России.

Для получения всего массива информации заинтересованным пользователям будет доступно платное абонентское обслуживание.

УВАЖАЕМЫЕ НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКИ!

25 октября 2019 года с 9.00 до 17.00 Федеральная налоговая служба России проводит день открытых дверей для налогоплательщиков - физических лиц.

В рамках мероприятия все желающие смогут больше узнать о порядке исполнения налоговых уведомлений по имущественным налогам, по налогу на доходы физических лиц, а также о системе оценки гражданами качества обслуживания в территориальных налоговых органах.

Специалисты налоговой службы подробно расскажут о том, кто должен уплачивать налоги, в какие сроки, какие ставки и льготы применяются в конкретном муниципальном образовании, сообщат о возможностях оценки качества обслуживания в территориальных налоговых органах, а также ответят на другие вопросы граждан по теме налогообложения.

Все желающие смогут пройти процедуру регистрации в интернет-сервисе ФНС России «Личный кабинет налогоплательщиков для физических лиц». При себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность.

КОМУ НЕ РАССЫЛАЮТСЯ НАЛОГОВЫЕ УВЕДОМЛЕНИЯ?

Налоговые уведомления не рассылаются в случае, если сумма налогов в уведомлении меньше 100 рублей, а также если налоги не начисляются в связи с наличием льготы, применением налогового вычета и иными основаниями, о которых можно узнать на сайте ФНС России (www.nalog.ru) или в налоговом органе.

ЭЛЕКТРОННОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

Согласно НК РФ, лица, на которых возложена обязанность представлять налоговую декларацию (расчет) в электронной форме, должны обеспечить получение от налогового органа в электронной форме документов, которые используются налоговыми органами при реализации своих полномочий в отношениях, регулируемых законодательством о налогах и сборах.

ИФНС России по Дзержинскому району г. Оренбурга.

ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО АГЕНТСТВА ПО УПРАВЛЕНИЮ ГОСУДАРСТВЕННЫМ ИМУЩЕСТВОМ В ЛИЦЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ООО «ДЕЛЬТА»,

в соответствии со статьей 87 Федерального закона от 02.10.2007 № 229-ФЗ «Об исполнительном производстве», сообщает о реализации арестованного имущества, принадлежащего Каспер Людмиле Петровне, ООО «СХП «Хирси», Головкову Игорю Валерьевичу, Литвинову Николаю Владимировичу, Алтухову Александру Александровичу, Магарламову Орудж Мехти-оглы, Нечетову Дмитрию Евгеньевичу, Гостевой Ольге Ивановне, Ломову Илье Ивановичу, Коршиковой Елене Николаевне, Ясакову Вячеславу Анатольевичу, ООО «Агрофирма «Ява», Ясакову Анатолию Яковлевичу, Ясакову Владимиру Анатольевичу, Ясаковой Раисе Ильиничне, Пинчукову Александру Николаевичу, Глотову Сергею Викторовичу, Юлусовой Татьяне Александровне, Крашенинникову Сергею Владимировичу, Крепакову Алексею Васильевичу, Ильиной Светлане Игоревне, Потемкину Константину Владимировичу, Литвиновой Елене Анатольевне, ООО «Хуторское», Мифтахутдиновой Людмиле Владимировне, Швецовой Надежде Семеновне, Часовских Евгению Тимофеевичу, Исаевой Анне Павловне, путем проведения торгов 8 ноября 2019 года в 11.00 по местному времени по адресу: Оренбургская обл., п. Новосергиевка, пр. Калинина, 96.

ЛОТ № 1. Автомобиль LADA KALINA - 111930, VIN: XTA111930B0148666, год выпуска: 2011, двигатель: 11183 5440636, кузов: XTA111930B0148666, госномер: С090УВ56, ПТС: 63 НВ 705471. Автомобиль принадлежит умершему Васильеву В.А.
Начальная цена продажи: 136 000,00 руб. **Сумма задатка**: 6 800,00 руб.

ЛОТ № 2. Трактор Беларус-892, год выпуска: 2011, заводской № машины (рамы): 89202494, двигатель: 610697, коробка передач: 376776, основной ведущий мост (мосты): 675867/251441-04.
Начальная цена продажи: 518 500,00 руб. **Сумма задатка**: 25 925,00 руб.

ЛОТ № 3. **Земельный участок,** земли сельскохозяйственного назначения, для ведения личного хозяйства, кадастровый номер: 56:08:1808027:196, площадь: 700+/-19 м², адрес: Оренбургская обл., Бузулукский р-н, земельный участок расположен в центральной части кадастрового квартала 56:08:1808027 (участок 154).
Начальная цена продажи: 257 108,85 руб. **Сумма задатка**: 128 554,43 руб.

ЛОТ № 4. Автомобиль LADA GRANTA - 219060, VIN: XTA219060DY053938, год выпуска: 2013, двигатель: 6008570, кузов: XTA219060DY053938, госномер: У113КА56, ПТС: 63 НУ 443567.
Начальная цена продажи: 126 083,33 руб. **Сумма задатка**: 63 041,67 руб.

ЛОТ № 5. Автомобиль CHEVROLET KLAN (J200 LACETTI), VIN: XUUNF486J80049114, год выпуска: 2008, двигатель: 2078231, кузов: XUUNF486J80049114, госномер: У334КК56, ПТС: 39 МС 333098.
Начальная цена продажи: 272 850,00 руб. **Сумма задатка**: 136 425,00 руб.

ЛОТ № 6. Трактор Беларус 82.1, год выпуска: 2013, заводской № машины (рамы) 808172146, двигатель: 802764, коробка передач: 483893, основной ведущий мост (мосты): 789105/303395-04.
Начальная цена продажи: 667 250,00 руб. **Сумма задатка**: 33 362,50 руб.

ЛОТ № 7. Автомобиль LADA PRIORA, VIN: XTA217230C0214556, год выпуска: 2012, двигатель: 3000515, кузов: XTA217230C0214556, госномер: Т468СО56, ПТС: 63 НО 447603 (после аварии).
Начальная цена продажи: 241 400,00 руб. **Сумма задатка**: 12 070,00 руб.

ЛОТ № 8. Специализированный автомобиль КамАЗ 637431, VIN: X89637431D0FB5216, год выпуска: 2013, двигатель: 86018996, кузов: 2305417, № шасси (рамы): XTC651173C1265802, госномер: У016ВР56, ПТС: 16 НН 258599.
Начальная цена продажи: 1 832 028,80 руб. **Сумма задатка**: 91 601,44 руб.

ЛОТ № 9. **1/2 доли в праве собственности на здание (жилой дом)**, кадастровый номер: 56:07:0108008:13, площадь: 41 м², и **1/2 доли в праве собственности на земельный участок,** кадастровый номер: 56:07:0108008:12, площадь: 993+/-7 м², адрес: Оренбургская обл., Бугурусланский р-н, с. Аксаково, ул. Заречная, 3а.
Начальная цена продажи: 62 010,90 руб. **Сумма задатка**: 31 005,45 руб.

ЛОТ № 10. Трактор Беларус 82.1, год выпуска: 2010, заводской № машины (рамы) 56000921, двигатель: 549144, коробка передач: 346915, основной ведущий мост (мосты): 646925/430613-04, ПСМ: ВЕ 520743.
Начальная цена продажи: 412 590,00 руб. **Сумма задатка**: 20 629,50 руб

ЛОТ № 11. Комбайн зерноуборочный самоходный КЗС-812-15, год выпуска: 2010, заводской № машины (рамы): 10920, двигатель: Д 260.4-526 №095297, ПСМ: ВЕ 801207. В комплектации: молотилка самоходная КЗК-8-100000, жатка для зерновых культур с тр. тележкой ЖЗК-7-6, подборщик зерновой ПЗ-3,4-02, приспособление для уборки подсолнечника 7 м жатки «Полесье», ходоуменьшитель оборотов барабана для комбайна «Полесье».
Начальная цена продажи: 1 120 810,00 руб. **Сумма задатка**: 56 040,50 руб.

ЛОТ № 12. Трактор Беларус 3022ДЦ.1, год выпуска: 2010, заводской № машины (рамы): 30220057, двигатель: 10883071, коробка передач: 171031Ф, ПСМ: ВЕ 608624.
Начальная цена продажи: 2 992 000,00 руб. **Сумма задатка**: 149 600,00 руб.

ЛОТ № 13. Культиватор навесной для высокостебельных культур КРН-5,6К, год выпуска: 2011.
Начальная цена продажи: 137 700,00 руб. **Сумма задатка**: 6 885,00 руб.

ЛОТ № 14. Плуг ПЛН 8-35 с предплужниками, год выпуска: 2011.
Начальная цена продажи: 155 040,00 руб. **Сумма задатка**: 7 752,00 руб.

ЛОТ № 15. Жатка валковая зерновая ЖЗВ-7,0, год выпуска: 2011.
Начальная цена продажи: 318 750,00 руб. **Сумма задатка**: 15 937,50 руб.

ЛОТ № 16. Культиватор КПО-7,2, зав. № 39, год выпуска: 2013.
Начальная цена продажи: 468 180,00 руб. **Сумма задатка**: 23 409,00 руб.

ЛОТ № 17. Зерноуборочный комбайн Енисей 1200-1М, год выпуска: 2000, заводской № машины (рамы): 181548, двигатель: А 129130, основной ведущий мост: 601753, ПСМ: ВА 219422.
Начальная цена продажи: 236 300,00 руб. **Сумма задатка**: 11 815,00 руб.

ЛОТ № 18. Зерноуборочный комбайн Енисей 1200-1М, год выпуска: 2000, заводской № машины (рамы): 181771, двигатель: А 128382, основной ведущий мост: 600117, ПСМ: ВА 133695.
Начальная цена продажи: 236 300,00 руб. **Сумма задатка**: 11 815,00 руб.

ЛОТ № 19. Автомобиль UAZ PATRIOT, VIN: XTT316300C0003523, год выпуска: 2011, двигатель: 409040*B3048443, кузов: 316300C0003523, шасси: 316300B0502359, госномер: С649 ХС56, ПТС: 73 НМ 107205.
Начальная цена продажи: 272 000,00 руб. **Сумма задатка**: 13 600,00 руб.

ЛОТ № 20. Грузовой фургон цельнометалличекий ГАЗ-2705, VIN: X9627050090639749, год выпуска: 2009, двигатель: *405240*83156110*, кузов: 27050090414387, госномер: С311ВА56, ПТС: 52 МС 669318.
Начальная цена продажи: 187 000,00 руб. **Сумма задатка**: 9 350,00 руб.

ЛОТ № 21. Сеялка пропашная блочносоставляемая МС-8, год выпуска: 2011.
Начальная цена продажи: 254 855,50 руб. **Сумма задатка**: 12 742,78 руб.

ЛОТ № 22. Автомобиль KIA RIO, VIN: Z94CC41BADR158141, год выпуска: 2013, кузов: Z94CC41BADR158141, двигатель: DW617343, госномер: У594ЕО56, ПТС: 78 НУ 222519.
Начальная цена продажи: 421 900,00 руб. **Сумма задатка**: 21 095,00 руб.

ЛОТ № 23. Автомобиль грузовой - фургон 27733-03, VIN: XUD2773337A000510, год выпуска: 2007, кузов: №LFWA1F1257JB51089, двигатель: 611572767S-J6A, госномер: О454ЕТ56, ПТС: 50 МЕ 428218.
Начальная цена продажи: 89 500,00 руб. **Сумма задатка**: 4 475,00 руб.

ЛОТ № 24. Здание, назначение: нежилое (весовая), кадастровый номер: 56:33:0902003:97, площадь: 6,8 м², адрес: Оренбургская обл., Тюльганский р-н, с. Репьевка, ул. Бояркина, д. 38. Данные о правообладателе земельного участка отсутствуют. Адрес: установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Ориентир - здание зернотока. Почтовый адрес ориентира: Оренбургская обл., Тюльганский р-н, с. Репьевка, ул. Бояркина, д. 38.
Начальная цена продажи: 116 925,00 руб. **Сумма задатка**: 58 462,50 руб.

ЛОТ № 25. Погрузчик сельскохозяйственный MANITOU MANISCOPIC MLT-X 735 TLSU, год выпуска: 2013, заводской № машины (рамы): P0190L 929675, двигатель: NM38858 U201325X, коробка передач: 16486 F13 18805, основной ведущий мост (мосты): S-ITA-743957, S-ITA-743522, ПСМ: ТТ 412417.
Начальная цена продажи: 2 960 970,00 руб. **Сумма задатка**: 1 480 485,00 руб.

ЛОТ № 26. Сеялка HOR SH PRONTO-6ДС, год выпуска: 2012.
Начальная цена продажи: 3 799 265,00 руб. **Сумма задатка**: 1 899 632,50 руб.

ЛОТ № 27. Автомобиль ЗАЗ CHANCE, VIN: У6DTF48УРВ0275210, год выпуска: 2011, кузов: У6DTF48УРВ0275210, двигатель: 5689491, госномер: Т152ВН56, ПТС: 36 УМ 946116.
Начальная цена продажи: 97 000,00 руб. **Сумма задатка**: 4 850,00 руб.

ЛОТ № 28. Автомобиль RENAULT SANDERO, VIN: X7L5SRAVG52252458, год выпуска: 2014, кузов: X7L5SRAVG52252458, двигатель: UB03604, госномер: У144УВ56, ПТС: 77 ОК 206539.
Начальная цена продажи: 400 000,00 руб. **Сумма задатка**: 20 000,00 руб.

ЛОТ № 29. Нежилое здание (гараж), кадастровый номер: 56:10:0301004:195, площадь: 240 м², **нежилое здание (контора, склад)**, кадастровый номер: 56:10:0301004:194, площадь: 87,7 м², адрес объектов: Оренбургская обл., Грачевский р-н, с. Грачевка, ул. Зеленая, д.27а, и **земельный участок**, земли населенных пунктов, для промышленной деятельности, кадастровый номер: 56:10:0301004:41, площадь: 3947+/-43,98 м², адрес: установлен относительно ориентира, расположенного в границах участка. Ориентир - административное здание. Почтовый адрес ориентира: Оренбургская обл., Грачевский р-н, с. Грачевка, ул. Зеленая, д. 27а.
Начальная цена продажи: 4 270 811,00 руб. **Сумма задатка**: 2 135 405,50 руб.

ЛОТ № 30. Автомобиль LADA GAB430 LADA XRAY, VIN: XTAGAB430G0944453, год выпуска: 2016, кузов: № XTAGAB430G0944453, двигатель: P014883, госномер: Т529УО56, ПТС: 63 ОО 595067.
Начальная цена продажи: 701 500,00 руб. **Сумма задатка**: 350 750,00 руб.

ЛОТ № 31. Здание, назначение: нежилое (база молодняка), кадастровый номер: 56:19:1704001:437, площадь: 1 381,8 м², адрес: Оренбургская обл., Новосергиевский р-н, с. Сузаново, ул. Южная, д. 36. **Доп. сведения**: Связь объекта с земельным участком, на котором он расположен, не установлена. В сведениях ЕГРН данные отсутствуют.
Начальная цена продажи: 7 272 068,00 руб. **Сумма задатка**: 3 636 034,00 руб.

ЛОТ № 32. 1/2 доли в праве общей долевой собственности на здание, назначение: нежилое, кадастровый номер: 56:37:0101068:375, площадь: 70,2 м², адрес: Оренбургская обл., г. Бугуруслан, ул. Революционная, д. 52а, и **1/2 доли в праве общей долевой собственности на земельный участок**, земли населенных пунктов, для эксплуатации здания магазина, кадастровый номер: 56:37:0101068:66, площадь: 118+/-3,8м², адрес: установлен относительно ориентира, расположенного в границах участка. Ориентир - нежилое здание. Почтовый адрес ориентира: Оренбургская обл., г. Бугуруслан, ул. Революционная, д. 52а.
Начальная цена продажи: 940 000,00 руб. **Сумма задатка**: 470 000,00 руб.

ЛОТ № 33. Земельный участок, земли населенных пунктов, для размещения домов индивидуальной жилой застройки, кадастровый номер: 56:44:0215015:44, площадь: 200+/-5м², адрес: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. 17 Линия, д. 3.
Начальная цена продажи: 1 159 000,00 руб. **Сумма задатка**: 579 500,00 руб.

ЛОТ № 34. 1/2 доли в праве общей долевой собственности на здание, назначение: нежилое (автозаправочная станция), кадастровый номер: 56:38:0201004:159, площадь: 6,0 м², адрес: Оренбургская обл., г. Бузулук, ул. Промышленная, д. 8. Правообладатель земельного участка - Российская Федерация.
Начальная цена продажи: 240 236,00 руб. **Сумма задатка**: 120 118,00 руб.

ЛОТ № 35. 1/2 доли в праве общей долевой собственности на здание, назначение: нежилое (мастерские), кадастровый номер: 56:10:0301015:1189, площадь: 125,5 м², адрес: Оренбургская обл., Грачевский р-н, с. Грачевка, ул. Комсомольская, д. 2. Правообладатель земельного участка - ДМСУ треста ОНС. Вид права: постоянное бессрочное пользование. Свидетельство № П-70 от 18.12.92.
Начальная цена продажи: 415 377,00 руб. **Сумма задатка**: 207 688,50 руб.

ЛОТ № 36. 1/2 доли в праве общей долевой собственности на здание, назначение: нежилое (гараж для дорожных машин), кадастровый номер: 56:10:0301015:1089, площадь: 458,1 м², адрес: Оренбургская обл., Грачевский р-н, с. Грачевка, ул. Комсомольская, д. 2. Правообладатель земельного участка - ДМСУ треста ОНС. Вид права: постоянное бессрочное пользование. Свидетельство № П-70 от 18.12.92.
Начальная цена продажи: 1 612 266,50 руб. **Сумма задатка**: 806 133,25 руб.

ЛОТ № 37. 1/4 доли в праве общей долевой собственности на сооружение, назначение: нежилое (газоснабжение участка ДСМУ в п. Грачевка), кадастровый номер: 56:10:0301015:1087, протяженность: 1 172 м, адрес: Оренбургская обл., Грачевский р-н, с. Грачевка, ул. Комсомольская, д. 2. Правообладатель земельного участка - ООО «Промстрой», ИНН 5612085786.
Начальная цена продажи: 793 640,75 руб. **Сумма задатка**: 396 820,38 руб.

ЛОТ № 38. 25/100 доли в праве общей долевой собственности на здание, назначение: жилой дом, кадастровый номер: 56:37:0106019:147, площадь: 57,2 м², и **25/100 доли в праве общей долевой собственности на земельный участок**, для индивидуального жилищного строительства, кадастровый номер: 56:37:0106019:5, площадь: 400 м², адрес: Оренбургская обл., г. Бугуруслан, ул. 9 Января/Заводская, д.64/32. На данное имущество сохраняется обременение в виде залога в пользу залогодержателя - ПАО «Сбербанк России». Остаток долга на 26.02.2018 г. составляет 469 702,19 руб.
Начальная цена продажи: 256 338,00 руб. **Сумма задатка**: 128 169,00 руб.

ЛОТ № 39. 35/100 доли в праве общей долевой собственности на здание, назначение: жилой дом, кадастровый номер: 56:37:0106019:147, площадь: 57,2 м², и **25/100 доли в праве общей долевой собственности на земельный участок**, для индивидуального жилищного строительства, кадастровый номер: 56:37:0106019:5, площадь: 400 м², адрес: Оренбургская область, г. Бугуруслан, ул. 9 Января/Заводская, д.64/32. На данное имущество сохраняется обременение в виде ипотеки в пользу залогодержателя - ПАО «Сбербанк России». Остаток долга на 26.02.2018 составляет 460 000,00 руб.
Начальная цена продажи: 419 032,00 руб. **Сумма задатка**: 209 516,00 руб.

На имущество по лотам № 1, 2, 6, 7,8, 10-23, 27, 28 имеется ограничение (обременение) права: залог, арест.

На имущество по лотам № 4, 5, 25, 26, 30, 32 имеется ограничение (обременение) права: арест.

На имущество по лоту № 9 имеется ограничение (обременение) права: арест, арест суда.

На имущество по лотам № 3, 29, 34-37 имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на совершение действий по регистрации.

На имущество по лоту № 33 имеется ограничение (обременение) права: арест, арест суда, запрет на совершение действий по регистрации.

На имущество по лотам № 24, 31 имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на регистрационные действия.

На имущество по лотам № 38, 39 имеется ограничение (обременение) права: ипотека, арест, запрет на совершение действий по регистрации, действий по исключению из госреестра.

С условиями договора, заключаемого по результатам торгов, формой договора о задатке, заявки на участие в торгах, протокола о результатах торгов, договора купли-продажи можно ознакомиться при личном обращении по адресу организатора торгов. Кроме того, указанные формы входят в состав извещения, публикуемого на официальном сайте Российской Федерации в сети Интернет для размещения информации о проведении торгов: www.torgi.gov.ru.

Получить дополнительную информацию о торгах и правилах их проведения, записаться для ознакомления с формами документов, условиями договора, документацией, характеризующей предмет торгов, а также для заключения договора о задатке можно по адресу: Оренбургская область, п. Новосергиевка, ул. Ленинградская, д. 11, тел.: 8-922-838-19-33, 8-922-863-66-44, в рабочее время. (283)

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► Срочно дом со всеми удобствами (142 м²) в с. Сакмара. Есть баня, погреб, земельный участок 10 сот., надворные постройки и гараж. Т. 8-922-894-14-47. (84*)

► Дом в Сакмарском районе, с. Первая Григорьевка, ул. Победы, 1/2 (центр). 35,1 м². Участок 15 соток, имеются гараж, насаждения. В шаговой доступности детсад, школа, магазин. Т. 8-922-538-21-44. (92*)

► Частный дом в с. Краснохолм, 47 м². Санузел, горячая, холодная вода в доме. Есть погреб, летняя кухня, огород. Т.: 8-912-842-04-29, Дмитрий, 8-919-866-21-42, Анна. (119*)

► 2-комн. кв-ру, 61 м², в с. Кардаилово, ул. Ленинская, д. 44, кв. 2. Все удобства. Возможна покупка за материнский капитал. Т. 8-967-777-34-81. (115*)

► Дом в п. Переволоцком, 80 м², гараж, баня, удобное расположение. Т. 8-932-540-41-76. (117*)

► Дом в селе, 70 м², с удобствами, надворные постройки, участок 10 соток. За материнский капитал. Т. 8-903-397-46-77. (148*)

► 2-комн. кв-ру (вода, газ) в трехквартирном доме в п. Красный Коммунар. Уч-к 2,3 сотки. Т. 8-919-846-66-99. (157*)

► Участок с ветхим домом, с. Кардаилово, ул. Пролетарская, 15. Цена - 200 000 руб. Т. 8-929-283-78-33. (160*)

► Квартиру в 2-квартирном доме в с. Рождественка Беляевского р-на (60 км от Оренбурга). 57 м², со всеми удобствами, окна пластиковые. Во дворе - летняя кухня, баня, душ, огород, погреб. Т. 8-919-852-31-19. (177*)

► 2-комн. кв-ру в 2-этажном доме в п. Светлом Сакмарского района. 53,8 м², все коммуникации, газовое отопление, пластиковые окна, новая крыша. Т. 8-932-553-33-56. (213*)

► 2-комн. кв-ру, 50,5 м², в новом доме в п. Переволоцком. Т. 8-922-550-39-87. (226*)

► Дом в Оренбурге, в районе ул. Фрунзе, 52 м². Земельный участок 732 м², имеются гараж, сарай, погреб, баня. Т. 56-18-52. (227*)

► Кв-ру в с. Городище, 45 м². После ремонта, земля 2 сотки, гараж с погребом. Цена договорная. Т. 8-922-830-29-66. (236*)

► Дом деревянный 50 м² и земельный участок 3 400 м² в с. Нижний Гумбет Октябрьского р-на (100 км от Оренбурга). В доме газовое отопление, слив, имеются счетчики. Дом в хорошем состоянии, не требует ремонтных работ. Расположен в центре села, рядом находятся магазин, детский сад, школа. Т. 8-903-365-93-43. (246*)

► Дом в с. Нижняя Павловка, 66 м², газ, отопление, надворные постройки. Зем. уч. 16 соток. Т. 8-922-898-05-01. (271)

► Земельный участок 10 соток с недостроем (138 м²) в с. Подгородняя Покровка на ул. Ноябрьской. Все коммуникации. Т. 8-912-341-53-99. (281*)

► Комнату в общежитии секционного типа, 18 м², 3/5, пер.Тупой, 66. В комнате есть вода, сделан ремонт, установлена сплит-система. Душ и туалет на 4 комнаты. Цена 580 тыс. руб. Т. 8-922-836-48-51. (282*)

► 2-комн. кв., 2/2, 40,3 м², в с. Краснохолм, имеются 2 сотки земли, или обменяю на жилье в Оренбурге. Т. 8-961-929-19-96. (278)

КУПЛЮ

► Квартиру, комнату. Т. 23-64-35. (241)

СДАЮ

► Комнату в общежитии на ул. Томилинской, 240. Т. 8-951-039-54-48. (265*)

► 2-комн. кв-ру с ремонтом, меблированную, на ул. Юных Ленинцев. На длительный срок. Т. 8-922-807-20-26. (276*)

► Комнату с мебелью на ул. Нефтяников, 3. Т.: 8-986-771-83-56, 22-00-15. (277)

РАЗНОЕ

► Инвалид-колясочник возьмет в дар ручную швейную машинку и тумбочку на кухню.Т. 8-912-843-80-01. (319*)

► Библиотека хутора Чулошников Оренбургского района примет в дар стеллажи для книг или книжные шкафы. Т.: 8-922-820-99-66, 39-20-16. (219*)

КУПЛЮ

► Иконы, награды, фарфор, бронзу. Т. 69-14-49. (4)

► Выкуп авто: аварийных, требующих ремонта и т. д. Выезд, эвакуатор - бесплатно. Т.: 8(3532)55-65-66, 8-902-365-65-66 (Viber, WhatsApp). (61)

► Автомобиль. Т. 8-922-836-33-56. (240)

ПРОДАЮ

► Ассенизационную машину. Бочка 3,75 м³, на базе автомобиля ГАЗ. Дизель. 2014 г/в., сост. отл., в эксплуатации недолго. Цена договорная. Т. 8-903-366-72-96. (3*)

► Швейную электрическую машинку с тумбой в рабочем состоянии. Т. 33-99-38. (53*)

► Саженцы бесшипной ежевики садовой, 8 сортов (поросли не дает); саженцы винограда, трехлетки, 6 сортов, в контейнерах. Можно сажать в любое время. Т.: 60-08-71, 8-950-184-12-54. (166*)

► Глубинный насос. Т. 8-987-862-17-99. (212*)

► Корову. Новосергиевский район. Т. 8-922-879-15-88. (260*)

УСЛУГИ

► Грузоперевозки. «Газель». Грузчики. Вывоз мусора. Т. 552-552. (114)

► Грузчики + «газель». Т. 23-64-35. (17)

► Заказ «газели», грузчики, вывоз мусора. Т. 222-880. (54)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

► **Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14; ул. Туркестанская, 17. Т. 60-60-10**. (14)

► **Ремонт автоматических стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91.** (2)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт любых телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (15)

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (8)

► Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (67)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (16)

► Ремонт электроплит, СВЧ, ПММ, духовок, пылесосов. Т. 8-987-845-66-21. (64)

МЕБЕЛЬ

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15 %. Т. 21-58-54.** (5)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Изготовление пуфов. Скидка. Т. 8-922-829-74-34. (19)

САНТЕХНИКИ

► **Водопровод**, отопление, земляные работы, **прочистка канализации**. Натяжные потолки. Без выходных. **Т. 25-18-64.** (18)

► **ОТОПЛЕНИЕ, ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ. КОПКА ТРАНШЕЙ, КОЛОДЦЕВ. ОПЫТ РАБОТЫ. Т. 45-75-32.** (34)

РАЗНОЕ

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 90-19-17, 8-919-842-40-89.** (7)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru Т.: 25-50-52, 23-70-80. (6)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (9)

► **Изготовим стальные двери, ворота, печи для бань, козырьки и другие конструкции. Т. 8-903-366-68-23.** (36)

► Любые металлические конструкции: двери, заборы, ворота и т. д. Ковка. Качественно. Т. 209-203. (222)

► Шоу от Светланы. Баян. Домра. Гитара. Свадьбы - 15 т. р., юбилеи - 8 т. р. Любые торжества. Т. 8-912-349-74-64. (181)

► Частный санитар оказывает уход, купает, поднимает, выводит на прогулку, помогает при выполнении упражнений. Рассматриваю любые другие просьбы. Обслуживаю в Оренбурге, в Самородово, в Караванном. Работаю официально. Т. 8-987-196-08-35. (28)

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ

► В связи с утерей считать недействительным диплом, выданный Оренбургским учетно-финансовым техникумом в 2014 году на имя Байсенова Азамата Орынбаевича. (280)

РАБОТА

► Д/саду № 77 (ул. Полтавская, 41) требуется помощник воспитателя. Т. 43-07-74. (256)

► Срочно требуются два воспитателя в детский сад №150 по адресу: г. Оренбург, ул. Братская, 3/1. С высшим педагогическим образованием, педагогическое среднее специальное образование обязательно. Т.: 43-15-55, 36-76-22. (321*)

► Помощник в архив, з/п до 25 т. р. Т. 60-14-50. (261)

► **Работа, в т. ч. офицерам запаса (МВД, МЧС, ФСИН), до 40 т. р. Т. 55-42-03.** (262)

► Кадровик, возможно обучение. Оплата до 30 т. р. Т. 60-45-77. (279)

ЗНАКОМСТВА

► **МУЖЧИНА**, 56 лет, рост 168 см. Среднего телосложения, разведен, не курю, не пью, работаю. Для серьезных отношений ищу спутницу жизни без вредных привычек, 53-55 лет, средней полноты, не зависимую от детей. Могу предложить работу с переездом ко мне. Желательно из Оренбурга. Звонить после 18.00. Т. 8-987-192-69-47.

► **МУЖЧИНА**, 63 года. Проживаю на даче в пригороде Оренбурга. Познакомлюсь с женщиной с серьезными намерениями из Оренбурга. Т. 8-919-855-90-22.

► **МУЖЧИНА**. Ищу одинокую женщину, желательно пенсионерку, в возрасте 50-60 лет, нуждающуюся в жилплощади, возможны длительные отношения. Т. 35-09-44.

► **МУЖЧИНА**, 62 года, 167/72, живу в Оренбурге. Для встреч и более познакомлюсь с женщиной приятной внешности. Т. 8-901-089-83-20.

► **ЖЕНЩИНА**, 72 года, 150/80, активная, жизнерадостная, свободна от детей, проживаю в с. Плешаново Красногвардейского района. Для серьезных отношений познакомлюсь с работящим мужчиной до 80 лет из сельской местности. Согласна на переезд. Т. 8-932-850-94-53, 8-903-393-16-47.

► **МУЖЧИНА**, 50 лет, рост 167 см, по гороскопу Близнецы. Работаю. Для серьезных отношений познакомлюсь с женщиной от 40 до 50 лет, можно с ребенком, можно с инвалидностью. Подробности по т. 8-919-861-04-59.

► Познакомлюсь с пожилой женщиной из Оренбурга для помощи по хозяйству, по дому, для поддержки и выполнения поручений с проживанием на ее территории. О себе: девушка 19 лет из сельской местности, работаю. Т. 8-932-543-38-50.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Спасибо за праздник

В МБДОУ № 101 стало традицией отмечать Международный день пожилых людей. Мы, ветераны труда, с радостью собираемся в полном составе. Выражаем благодарность всему коллективу за организацию встречи и праздничный концерт. Особо хочется отметить заведующую детским садом Ольгу Геннадьевну Загребневу, заместителя заведующей по АХЧ Татьяну Николаевну Лямину и заместителя заведующей по МО и ВР Дину Юрьевну Акимову.

Ветераны МБДОУ № 101, г. Оренбург.

Благодарим за помощь и поддержку!

Выражаем сердечную благодарность депутату Оренбургского городского Совета по избирательному округу № 6 Игорю Вячеславовичу Коровяковскому.

Очень ответственный, добрый, отзывчивый, он всегда придет на помощь своим избирателям. Выделяет бесплатно нам газеты «Оренбургская сударыня» и «Вечерний Оренбург», дает билеты на концерты.

Желаем уважаемому Игорю Вячеславовичу и его команде успеха в дальнейшей работе, счастья, благополучия и здоровья на долгие годы!

Жильцы дома № 5 на ул. Промышленной.

4 октября исполнилось шесть месяцев с того дня, как ушел из жизни Кадырбеков Рафаэль Шайисламович. Помним. Скорбим.

Семья Магдеевых и племянники, с. Зубочистка Вторая.

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 95 см) - 6 865 руб, с установкой - 10 715 руб.
Льготникам - без оплаты
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36.
Тел. 8-987-849-24-34.

С днем рождения

Людмилу Дарьину,
Константина Ботаногова,
Веру Пустовитову,
Валентину Фомину,
Галину Богатыреву,
Екатерину Иванову,
Марию Лионтьеву,
Виктора Сапрыкина,
Любовь Вичеву,
Татьяну Букменову,
Светлану Суворину,
Александра Кузнецова,
Анну Колыванову,
Елену Чуклину,
Светлану Сексяеву,
Петра Засуху,
Надежду Юрьеву,
Нину Ачкасову,
Веру Сурикову,
Лидию Терехову,
Марию Дубскую,
Фаину Кабакову,
Алину Сычеву,
Людмилу Майсурадзе,
Светлану Ушакову,
Татьяну Леваеву,
Светлану Луговскову,
Оксану Медянкину!

С днем рожденья поздравляем,
Позитива пожелаем,
А еще и доброты,
Чтоб сбылись ваши мечты!

РЕДАКЦИЯ «ОС».
Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия?
Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87.
Мы с удовольствием поздравим вас!

Дорогую, любимую доченьку Светлану Владимировну Тугову поздравляю с юбилеем!

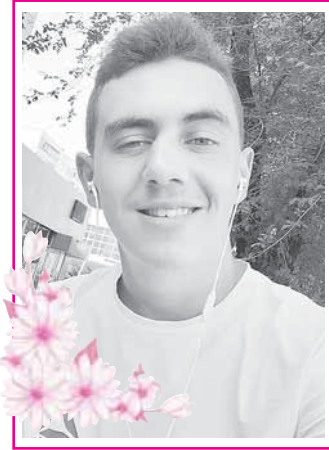
Дочка ты моя, подарочек судьбы,
Мамина надежда и опора!
Как же быстро повзрослела ты -
Вот сегодня юбилей твой снова…
Я желаю, ласточка моя,
Чтоб судьба дарила тебе счастье,
Чтобы ты здоровою была.
И чтоб улетели в бездну все ненастья!

С любовью, мама, с. Краснохолм.

Дорогого Виктора Серафимовича Береснева поздравляем с днем рождения!

Пусть будет добрым каждый час,
Прекрасным - настроение!
Пусть повторятся много раз
Счастливые мгновения,
Пусть дарит жизнь удачи свет,
Награду и везение.
Желаем счастья, долгих лет,
Здоровья, вдохновения!

Жена, дети, внуки, с. Никольское.



Любимого нашего Дмитрия Жулябина поздравляем с днем рождения!

Сегодня 18 лет -
Тогда даем тебе обет:
Поменьше глупостей творить
И лишь с улыбкой доброй жить!
Чтоб верным был бы круг друзей,
И светлых в голове идей,
Всегда удачи, и везенья,
И праздничного настроенья…
Пусть счастья будет много-много
И только ровную дорога!

С любовью, мама, бабуля Клава, брат Никита, с. Покровка.

Дорогого Константина Сидоровича Ботаногова поздравляем с юбилеем!

Папуля, ты для нас герой,
Гордимся очень мы тобой.
Ты учишь нас добру всегда,
И не страшны тебе года,
Пусть волос твой уже седой,
В душе ты точно молодой!
Желаем годы не считать,
На свадьбе правнуков сплясать!

С любовью, дети.

Дорогого, любимого мужа Петра Васильевича Худякова поздравляю с юбилеем!

Здоровья желаю на долгие годы!
Живи и радуй нас своим вниманием и любовью.
Я благодарна Богу, что ты у меня есть.

Твоя жена Лидия Ивановна, с. Мустаево.

Дорогую Светлану Александровну Ковалеву поздравляем с юбилеем!

Дарят пятерки на удачу года,
Пускай остается душа молода,
Пусть никогда не подводит здоровье,
Близкие люди согреют любовью!
Пусть украшают цветы юбилей,
Станет на сердце сегодня теплей…
В доме пусть будет все в полном порядке!
Жить хорошо, еще лучше - в достатке.

Муж, дети, бабушки, с. Мустаево, п. Новосергиевка.

Любимого Владимира Викторовича Медянкина поздравляем с юбилеем!

Ах, юбилей - чудесный этот праздник,
Когда слезинки счастья на щеках!
Тебя поздравим с этим днем прекрасным,
Слегка теряясь в радостных словах…
Здоровья тебе, успехов, долголетья,
Удача пусть не бросит никогда!
Пусть все, что есть прекрасного на свете,
Пройдет сквозь твои светлые года!

Дети, внуки, родители, сестры, племянники, с. Каменноозерное.

Нашу любимую, обаятельную, заботливую жену и мамочку Вилию Рафаэльевну Мансурову поздравляем с днем рождения!

Желаем в день рождения успеха,
Везения и счастья от души!
Пусть будет жизнь полна добра и смеха,
Эмоций ярких, праздников больших.
Пусть все, что хочешь ты, случится,
О чем мечтаешь, все произойдет!
И то, о чем тебе лишь только снится,
Пусть наяву свершится и придет!

С любовью, муж, дети, с. Чесноковка.

Дорогую Екатерину Панченко поздравляем с совершеннолетием!

Пусть радостью твои глаза искрятся,
Улыбка пусть не сходит с губ,
Умей, когда и трудно, расслабляться,
Улыбкой погасить любой недуг!
Умей любить, и ждать, и верить людям,
Ни злости, ни корысти не тая.
Умей дышать свободно, полной грудью,
И счастье, верь, не обойдет тебя!

С уважением, Долгалевы, с. Нижняя Павловка.

Уважаемую Екатерину Александровну Гупалову поздравляем с днем рождения!

Желаем качеств женских не терять
И женщиной в работе оставаться,
Бывает, трудно это совмещать,
Но мы желаем искренне стараться!
Пусть много счастья жизнь Вам принесет,
Работа удовольствие доставит,
Пускай удача Вас большая ждет
И труд упорный Вас скорей прославит!

Коллектив ГБУСОН «СРЦН «Гармония», г. Оренбург.

Уважаемую Руфину Галимовну Герфанову поздравляем с днем рождения!

Поздравляем мы Вас с днем рождения чудесным!
Пусть душа Ваша сладко поет соловьем,
Пусть в груди будет сердцу от радости тесно
И при этом легко, будь то ночью иль днем!
Пусть Вас ждут в Вашей жизни одни лишь победы,
Пусть удача Вас ждет и во всем, и всегда.
Стороною пусть ходят ненастья и беды…
Вам здоровья на долгие очень года!

Коллектив школы, с. Зубочистка Вторая.

Нашу любимую Равию Рифгатовну Курамшину поздравляем с днем рождения!

Мчатся годы-пароходы,
С легкостью их провожай!
Ты с годами еще краше -
Никогда не забывай!
Улыбайся, будь прекрасной,
Ведь сегодня праздник твой…
Будь такой же милой, доброй,
С нежной ангельской душой!

Мама, муж, дети, с. Зубочистка Вторая.

Любимую Лилию ФархатовнуКурамшину поздравляем с днем рождения!

С днем рожденья поздравляем
И от всей души желаем
Счастья, радости, добра,
Быть веселою всегда,
Что задумано - исполнить,
Жизнь прекрасна - это помнить,
Улыбаться, долго жить,
Людям радость приносить!

Бабушка, мама, папа, братья, с. Зубочистка Вторая.

Нашего дорогого Геннадия Александровича Росикова поздравляем с днем рождения!

Поздравляем с днем рожденья
И желаем бед не знать,
Быть активным и задорным,
Не хандрить, не унывать.
Пусть уютно будет в доме,
Дети в гости пусть спешат,
Внуки не дают пусть спуску,
Веселятся и смешат!

Жена, дети, внуки, с. Каменноозерное.

Дорогую, любимую Викторию Галимовну Сайфутдинову поздравляем с юбилеем!

Юности прекрасная пора
Шлет привет, добро, очарование.
Мы тебе желаем лишь добра
И купаться в лучиках внимания!
Двадцать лет - еще все впереди:
И любовь, и жизнь, и все стремления.
Пусть же исполняются мечты
В светлый праздник твоего рождения!

Родители, семья Мустафиных, с. Зубочистка Вторая.

Уважаемого Данила Рауфовича Герфанова поздравляем с днем рождения!

Вы у нас настоящий мужчина -
Сильный, смелый, успешный, лихой!
Пожелаем Вам в день рожденья
В счастья омут уйти с головой.
Пусть удача Вас не покидает,
А здоровье в теле кипит…
Помните: сильных успех выбирает.
И пусть любовь в Вашем доме царит!

Коллектив ООО «ЖКХ «Южное», с. Зубочистка Вторая.

Наших дорогих преподавателей и бывших педагогов Каменноозерной школы поздравляем с Днем учителя!

В учительский день благодарность примите
За труд и терпенье в воспитаньи детей!
Карьера пусть каждого будет в зените,
Зарплаты отличной вам, счастья семей!
Вы многое сделали для просвещенья
И новые звезды талантов зажгли,
Желаем энергии вам, вдохновенья,
Фортуны маяк пусть вам светит в пути!

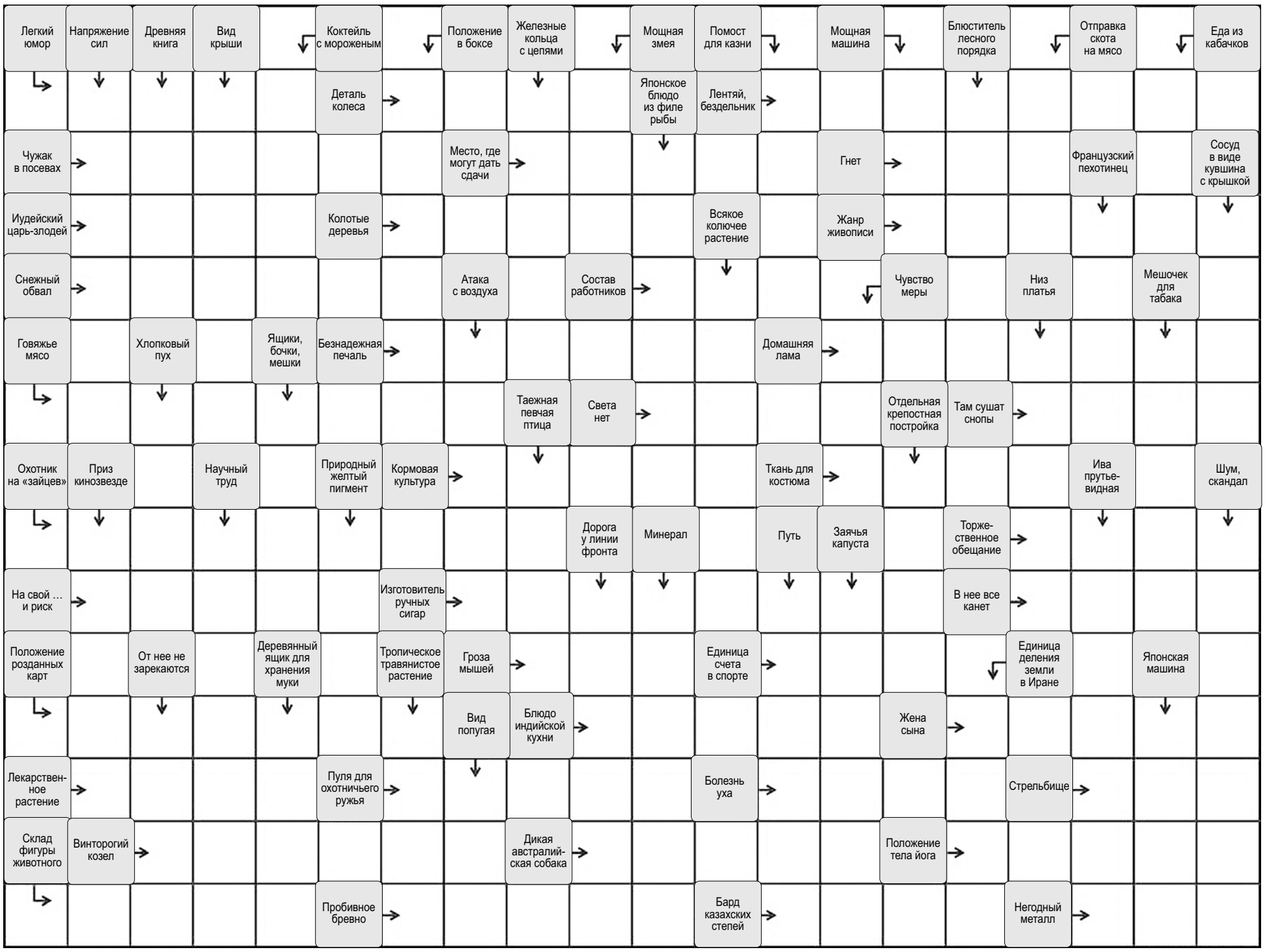
С уважением, родители и ученики.

Хотите поздравить близких?

Телефон для справок: 77-30-87.

Базовая цена размещения поздравлений:
- 8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата) - 200 руб;
- 8 строк + фото - 250 руб.
При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб.

ВНИМАНИЕ!
Наценка за срочность - 100 %.



Астрологический прогноз с 8 по 14 октября

Овен

На этой неделе вплотную займитесь рабочими задачами. Начальство может заподозрить, что в последнее время вы разленились... Общения с людьми, которые вам неприятны, пока лучше избегать. А вот в выходные неплохо будет съездить на природу.

Телец

Окружающие сейчас могут проявлять агрессию, но вам все будет нипочем. Давно вы себя не чувствовали так умиротворенно, как в этот период! Поездки, особенно дальние, сейчас под запретом. Лучше посвятить данное время дому и близким людям - они нуждаются в вас.

Близнецы

Многие события, которые произойдут в вашей жизни сейчас, окажутся знаковыми. Но вы поймете это не сразу. Не стоит сейчас близко подпускать к себе незнакомых людей. А вот со старыми приятелями встречайтесь чаще - в разговоре они могут вам подать неплохие идеи.

Рак

Если вы любите строить планы на будущее, делайте это сейчас. Причем лучше записывайте их на бумаге. Напомнят о себе люди из прошлого. Не зацикливайтесь на них: вам надо идти вперед. Этот период - идеальное время для саморазвития.

Лев

Любые творческие поиски, интересные задачи сейчас окажутся успешными. Даже в тех делах, где вы считали себя непрофессионалом, все будет спориться. Одинокие Львы могут встретить свою вторую половинку. Больше улыбайтесь, чтобы увеличить шансы!

Дева

Если из раза в раз у вас что-то не будет получаться, это станет сигналом! Подумайте, что вы делаете не так. В личной жизни наступит затишье, но вам и в одиночестве будет неплохо. Не рекомендуется совершать сделки с недвижимостью, особенно покупать ее, отложите это.

Весы

Для некоторых Весов это время станет началом чего-то нового в жизни. Если сейчас вам поступит интересное предложение, без сомнений соглашайтесь! С домочадцами не избежать бытовых ссор. Главное - не затягивайте конфликты.

Скорпион

Важные дела сейчас лучше не начинать, а вот с рутинными вы справитесь на ура. Закройте те вопросы, которые вам давно не давали покоя. Особенно актуален сейчас будет семейный отдых. Он пройдет на высшем уровне!

Стрелец

Если вы на данный момент с кем-то в ссоре, вам представится шанс это исправить. Не упустите его! В целом сейчас можно делать ремонт и заниматься обустройством дома. Вы будете выглядеть особенно хорошо, а значит, внимание противоположного пола вам обеспечено.

Козерог

Период непростой, может принести вам серьезные конфликты с руководством. Отстаивайте свои права, но делайте это вежливо. Белая полоса начнется с 11 октября. В выходные отправляйтесь за город, желательно с семьей или близкими людьми - это вам необходимо.

Водолей

Это идеальное время для смены работы, если текущая вас не устраивает. Попробуйте поискать новое место до 11 октября. Будьте инициативны во всех вопросах, с которыми вам придется столкнуться. Но в личной жизни не торопите события: пока все идет своим чередом.

Рыбы

Некоторые обстоятельства вам будет не под силу изменить. Отнеситесь к ним философски. Период благоприятен для романтических свиданий. Состоящим в браке сейчас лучше не затевать ссоры. Примирение будет непростым.

ХА! ХА! ХА!

Под окнами роддома молодые отцы кричат:
- Оля-я-я, Рита-а-а, Маша-а-а!..
Вдруг рядом мужик как заорет:
- Коля-я-ян!
Все онемели.
- Рубероид подавать?!

* * *

- Что читаешь?
- Книгу о сильных, храбрых и отчаянных людях, способных совершить то, на что я никогда не решусь!
- Как называется?
- Уголовный кодекс.

* * *

- Алло, полиция! У меня пропал муж.
- Давно?
- Неделю назад.
- Почему только сейчас позвонили, небось у него сегодня зарплата?
- Нет, просто я знаю, что его больше недели ни одна женщина не выдержит, значит, что-то случилось.

* * *

- Мне от жены житья нет. Дышать просто не дает!
- А у меня все наоборот. Только войду в дом, так сразу: «А ну-ка, дыхни!»

* * *

- Милый, я толстая?
- Нет, ты равномерная...

* * *

Отдыхающую в лесу компанию смутило, что после того, как они открыли бутылку водки, кукушка замолчала.

* * *

- Петрович, ты куда это на тракторе едешь?
- В солярий.
- А зачем?
- За соляркой.

* * *

- Моя теща - самая образцовая в мире!
- В каком смысле?
- Да просто нет ни одного анекдота про тещу, который бы к ней не подошел.

* * *

Беседуют два арабских шейха:
- Я предпочитаю спортивный тип женщин, - говорит один.
- Я тоже, - отзывается второй. - Недавно, например, я женился на женской волейбольной команде.

* * *

Учитель спрашивает ученика:
- Петя, почему ты вчера не был в школе?
- У нас случилось прибавление в семействе!
- Да? Братик или сестричка?
- Нет! Мама наконец вышла замуж!

Ответы на сканворд из №39

По горизонтали: Хоровод. Роба. Рубе. Унитаз. Брокер. Ядро. Рагу. Адвокат. Лукошко. Каре. Полоскун. Карандаш. Скала. Орда. Арктика. Ракита. Орало. Улар. Гнейс. Скрип. Пуно. Сок. Будуар. Ретро. Ирис. Хит. Нива. Акт. Склера.

По вертикали: Алоэ. Уши. Гул. Укос. Гора. Оскар. Горбушка. Авеста. Рур. Кулик. Йорк. Оборона. Скот. Век. Ату. Враль. Адур. Торс. Ария. Каир. Клип. Отдача. Каюр. Бард. Реал. Ибис. Азов. Отпуск. Окно. Кадр. Кухе. Парад. Аир. Теша. Юрта.

МАГИЯ

Боюсь завтрашнего дня

Как-то раз в компании общих друзей встретил девчонку, которая понравилась мне с первого взгляда. Мы разговорились, и девушка, казалось, ответила мне симпатией. Обменялись номерами телефонов, чтобы увидеться и вместе погулять.

Я боялся, что Ольга откажется от встречи, но в назначенное время она все-таки пришла. Мы мило общались, гуляли по парку, но отношения дальше дружбы не заходили. Меня это ужасно расстраивало, но я был рад, что Ольга хотя бы дружит со мной.

Я надеялся, что все изменится, что она наконец-то обратит на меня внимание.

Прошло время. Я все так же приходил к девушке, но лед в наших отношениях не желал трогаться. Я не мог понять, почему девица держит меня на расстоянии и не подпускает к себе. Пытался ее забыть, но ничего не выходило.

Я решил просто игнорировать девушку и перестал отвечать на ее звонки. Но попытки были тщетны: меня тянула к ней незримая магия, и я снова искал встреч.

Одноклассник, узнав о моей проблеме, посоветовал мне местную колдунью. «Сходи, сделай приворот», - сказал он.

На следующий день я отправился по адресу, который мне дал друг. Постучал в дверь. Отворила женщина лет сорока пяти самой обычной внешности. Квартира тоже была самая обыкновенная и не выдавала никаких признаков колдовства.

Разложив карты, женщина сказала, что сердце моей возлюбленной уже занято, нужно делать приворот. Она назвала сумму, поведав, что спустя несколько месяцев девушка потянется ко мне и полюбит. Это было как нельзя кстати, ведь Оля уже практически перестала выходить на связь. Я заплатил за оказанную услугу и отправился домой. Напоследок ворожея сказала, что я не должен давить на возлюбленную, иначе все испорчу.

Недели летели неимоверно быстро, но ничего не происходило. Я уже и думать забыл об этом обряде, сам искал новые пути к сердцу Оли, как вдруг внезапно она позвонила и предложила увидеться.

Моя мечта сбылась: мы начали встречаться. Ничто, казалось бы, не могло омрачить моего счастья, ведь прошло уже целых два года, любимая была без ума от меня.

Однажды на улице я увидел старушку. Она просила милостыню. Я уже было хотел пройти мимо, но бабуля жестом подозвала к себе. Наклонившись, она прошептала, что срок приворота скоро подойдет к концу, даже конкретную дату назвала.

Я округлил глаза и со всех ног бросился бежать оттуда. Дома никак не мог уснуть. В моей голове звучало множество вопросов: «Кто та бабушка? Откуда она знает про приворот? А самое главное - что будет, когда Ольга разлюбит меня?» Сейчас у нас все прекрасно, но я с ужасом считаю дни…

Александр, г. Сорочинск.

И кончается дождь...

Пережить можно все. И даже самая сильная боль с годами становится терпимей. И тогда по-другому начинаешь смотреть на жизнь и окружающих людей.

Когда на улице проливной дождь, когда холодный ветер гонит в убежище, в которое тебе совсем не хочется идти, вот тогда ты задумываешься о смысле жизни и о своем предназначении в ней. Для чего приходит в этот мир женщина, для чего пришла ты? И ответ лежит на поверхности. Для тепла и уюта, для создания семьи, для рождения детей. Чтобы было к кому прижаться в ненастные дни и поведать свою боль. Чтобы был дом, в котором тебя всегда ждут. А дом, встречающий пустыми темными зеницами, неухоженный из-за нелюбви к нему, становится на самом деле неприглядным. И ты невольно заглядываешь в чужие окна, призывно горящие светом надежды, за которыми живет счастье. Там чужая жизнь со своими бедами и радостями, но все-таки жизнь.

РОКОВАЯ НЕЛЕПОСТЬ

Раньше в этом доме звучал детский смех и пахло пирогами с клубникой. Ольга так любила возвращаться сюда после тяжелого рабочего дня! Здесь была ее жизнь, ее истинное предназначение - быть матерью. В этом молодая женщина и видела весь смысл своего существования. А еще огромную ответственность. Едва раздевшись и умывшись, она тут же бежала на кухню, чтобы успеть приготовить ужин.

- Катюшка, зайка моя, девочка родная, ты уже пришла?

- Мамочка, а мы с папой кошечку видели, такую беленькую, вот такую, - девочка сводила вместе ладошки, и на пухлых, в ямочках щечках появлялся довольный румянец.

- Да ты сама моя кошечка, сладенькая, - Ольга прижимала к себе дочь, и сердце замирало от умиления и любви. - Давайте уже раздевайтесь, ужин остывает.

Боже, как же она была счастлива! Любимый муж, дочь-красавица - и это все было ее, ее смыслом и глубокой безоблачной наполненностью. Все рухнуло в одночасье. Ольга прошлась по комнате, заглянула в спальню дочери. Как давно она сюда не входила! Кроватка, заправленная атласным покрывалом, куклы, расставленные на полочке, огромные мишки и зайки, сидящие в углу. Они словно ждали своего часа, свою хозяйку, которая возьмет их к себе на ручки и прижмет к груди. Они тоже любили этого милого ребенка, это непосредственное чудо с большими синими глазами, обрамленными огромными пушистыми ресничками, которые уже больше никогда не откроются. И больше никогда не зазвенят от беззаботного детского смеха стены этой комнаты. Никто и никогда не произнесет так нежно и проникновенно: «Мамочка».

У Ольги подкосились ноги, и она невольно присела на кроватку, еще хранившую тепло и невесомую тяжесть маленькой девочки, ее кровинки. Ольга не обращала внимания, как скупые слезы, превращавшиеся в нескончаемый соленый поток, сами по себе стекавшие к губам, пропитывали болью все еще не успокоенное сердце. Боже, как она смогла только вынести этот удар, этот жестокий и несправедливый рок судьбы? А еще она не понимала за что. И не верила, что это происходит с ней: вот, кажется, сейчас проснется, и все опять вернется на свои места. И это сокровенное «мама», и взгляд в самую душу. Но она не просыпалась, потому что до сих пор не могла толком уснуть. Теперь она была счастлива только во сне, в том небытии, в которое проваливалась ненадолго, а потом просыпалась с мыслями о непоправимом. Зачем она еще здесь, для чего? Кроме пустоты и досады от самой себя, Ольга ничего не испытывала. Она уже больше не кричала, как раньше, судорожно прижав к себе голубенькое платьице, пахнущее ее ребенком. Она вновь и вновь шептала родное имя, до крови кусая губы, и чувствовала, что с каждой каплей уходит и ее уже никому не нужная жизнь.

«Я НИКОГДА НЕ БУДУ СТАРОЙ»

Беда приходит в одночасье, горе - в долю секунды. Когда еще не осознаешь, что свершилось что-то ужасное и непоправимое, оно уже есть и произошло. И от этого никуда не деться. Говорят, что Бог дает человеку столько испытаний, сколько он сможет выдержать.

«Неужели я двужильная?! - с судорожным всхлипом думала Ольга. - Я больше не могу, Господи, хватит! Возьми лучше меня, но не мучай же так. Нет больше сил».

А силы, и правда, то покидали ее, то возвращались, чтобы снова напомнить о боли. Измученная горем, она не смогла уснуть даже после успокоительной и сонной дозы уколов, которые сделал врач скорой помощи, в глазах которого Ольга не прочла сочувствия... Она уже и не видела ничего перед собой, и мир воспринимала через призму боли, давящую, но никак не убивающую ее.

«Я тоже хочу умереть, не трогайте меня, не шевелите! - проносилось в воспаленном мозгу. - Нет, я сначала хочу увидеть мою крошку, покажите мне ее. Это неправда. Я не верю!»

Геннадий, ее прежде родной и вдруг ставший чужим муж, успокаивающе гладил Ольгу по руке, щекам, пытаясь вытереть поток нескончаемых слез. Тщетно. Ольга отстраняла его руки: «Уходи, не могу тебя видеть. Это ты убил нашу дочь, мою дочь. Господи, как же я тебя ненавижу! Уходи!» Ольга билась в судорогах, не понимая, что говорит. Да и зачем? К чему слова, когда кругом пустота, сумрачно надвигающаяся на нее?..

За что? Никто не знает ответ на этот вопрос, никто не исправит невозвратное, непоправимое, нелепое и ужасное. В ушах до сих пор скрежет автомобильных шин и детский испуганный крик: «Мама!» Пятилетняя Катенька так и не пришла в сознание. Водитель с места происшествия скрылся. Вернее, это была женщина, ведь дочь сбили на глазах Ольги. Они переходили дорогу по светофору, горел зеленый свет. Как же Ольга ненавидит этот мерзкий цвет! И ту женщину, наверное, тоже чью-то мать, так бездушно оставившую на дороге ее девочку. Жаль, Ольга не видела ее глаз. Как она сама-то теперь живет с этим? Или забыла? Ольга тогда не успела понять, что случилось.

Это был выходной день. Они всей семьей ходили в зоопарк. «Мама, мамочка, смотри, какие смешные обезьянки», - Катюшка заливисто смеялась, показывая пальчиком на забавных животных. Ее дочь росла непосредственным ребенком. Она не могла лукавить, была искренна и всегда говорила то, что думает, иногда ставя мать в неловкое положение: «Мама, смотри, какая старая некрасивая бабушка». Пожилая женщина обиделась и сказала девочке: «Посмотрим, вот когда ты состаришься, какая будешь». Катя засмеялась в ответ: «Я никогда не буду старой. Никогда». И оказалась права.

КАК СТРАШНЫЙ СОН

Это была какая-то доля секунды, ведь Геннадий держал дочь за руку, и Катя вдруг вырвалась, забегая вперед, когда уже проезжая часть, казалось бы, кончилась.

Тот день Ольга помнит с трудом. Сон, нелепый, глупый, нет, страшный. Так не бывает. Бывает, но не с ней. Очень долго не приезжала скорая. Все против них. Ольга прижимала к себе дочь: «Катя, Катюша, открой глазки, открой, тебе сильно больно? Ну, потерпи, не бойся, я с тобой».

Ольга прижимала к себе ребенка, не в силах помочь, пытаясь вобрать всю боль, сквозящую в родных и ставших вдруг какими-то недетскими глазах.

«Мамочка, не плачь», - Катюша с усилием сжала веки, как раньше, когда чего-то очень сильно боялась, и больше Ольга никогда уже не видела тот яркий цвет неба.

ПРЕДАТЕЛЬ

Муж все же ушел, ушел сразу после похорон. Она не могла его больше видеть. Не могла и не хотела. Геннадий особо и не противился. Молча собрал вещи и, не выясняя отношений, ушел.

Как же слаб этот сильный пол! Ему бы поддержать жену, помочь, но он, замкнувшись в своем горе, просто ушел.

«И хорошо, что ушел. Мне так легче», - считала Ольга. Но никогда она не думала, даже представить себе не могла, что тот, и правда, уйдет... Так спокойно, как будто и ждал этого всегда.

«Предатель», - проносилось в голове у Ольги, и она не понимала, как такое возможно. Или возможно? Наверное, в жизни все возможно, раз в ней происходят такие жуткие вещи. Вот и это возможно. Сама же выгнала. Но неужели Генка не понимал, что ей тяжелей вдвойне, что вместе боль переносить легче?

«Предатель… Что можно от него ожидать? Он все равно рано или поздно предаст. И вот - получай». Выплакав последнюю слезинку, Ольга встала с Катюшкиной кровати и уже другими глазами обвела комнату, то святое место, где она некогда была так счастлива. «Доченька, я не уйду от тебя. Все тут будет по-прежнему. Вдруг ты придешь и захочешь поиграть с этим мишкой?» - Ольга взяла тряпку и принялась за уборку. Она уже безбоязненно передвигала вещи, что-то говоря Кате.

И ей вдруг стало легче. Казалось, что ее девочка все слышит и видит... И даже как бы обрадовалась, что мама наконец-то зашла в ее комнату и заговорила с ней. Ольга вдруг почувствовала некое неуловимое движение воздуха и легкое прикосновение к ее щеке. Ей неожиданно показалось, что дочь поцеловала ее. Ольга невольно улыбнулась. Впервые за пять лет. И ей стало легче. Горе уже не стало таким давяще тяжелым, оно растворилось, наполняя сердце новым смыслом. Смыслом чего-то необъяснимого и пока непонятного, но ради которого нужно жить. Ольга отдернула штору, посмотрела в окно. По стеклу медленно стекали последние капли проливного дождя. Даже немного выглянуло солнышко. «Скоро от непогоды и следа не останется», - легко подумалось женщине, и она еще раз вздохнула. И удивилась, что наконец-то смогла задышать в полную силу. Силу, которая вновь возвращалась к ней. Что ж, дождь прошел. Вот и в душе у Ольги после нескончаемого потока слез наконец-то появилась полоска чистого света. Цвета синего неба, напоминавшего глаза любимой дочери.

Ольга ТРОФИМОВА,
г. Оренбург.

Медико-социальная экспертиза: новшества и преобразования

В последние годы активно совершенствуется нормативно-правовая база медико-социальной экспертизы (МСЭ). Упрощается процедура и сокращаются сроки освидетельствования граждан. Особенно много изменений произошло в этом году.

Для сокращения времени принятия экспертных решений налажен обмен документацией между медицинской организацией и учреждением МСЭ без участия гражданина. Срок передачи - три рабочих дня. Пока обмен производится курьерской службой. В скором времени должен быть налажен электронный документооборот по защищенным каналам связи.

С этой же целью для лиц, нуждающихся в паллиативной медицинской помощи, сокращен срок проведения экспертизы до трех рабочих дней от даты поступления документов в бюро МСЭ. Цель этого - ускорить обеспечение граждан с неизлечимыми прогрессирующими заболеваниями необходимыми техническими средствами реабилитации (ТСР) и мерами социальной поддержки, в том числе бытовыми, медицинскими, психологическими, педагогическими, правовыми и другими услугами за счет федерального и регионального бюджетов.

Для граждан, перенесших первичную ампутацию конечностей, также с целью обеспечения в короткий срок протезами проведение МСЭ сокращено до трех дней.

Для исключения излишних экспертиз в Правила признания лица инвалидом введен перечень заболеваний, при которых срок инвалидности «бессрочно» (до достижения возраста 18 лет) должен устанавливаться при первичном освидетельствовании.

С двух до семи увеличен перечень заболеваний со сроком пять лет для категории «ребенок-инвалид». Определен перечень из двух заболеваний (по одному при первичном и повторном освидетельствовании), когда срок инвалидности устанавливается «до достижения возраста 14 лет». Всем без исключения детям с инсулинозависимым сахарным диабетом инвалидность должна быть установлена до достижения совершеннолетия (18 лет). С этой же целью сокращен с четырех до трех лет срок наблюдения за эффективностью реализованных мер реабилитации. Условие: на протяжении трех лет должны быть одни и те же основания для инвалидности, одна и та же группа и объективно доказана невозможность устранения или уменьшения степени ограничения жизнедеятельности.

Урегулирован вопрос, связанный с опасениями инвалидов, что при освидетельствовании по цели «разработка индивидуальной программы реабилитации (абилитации) инвалида» (ИПРА) одновременно будут рассматриваться другие вопросы инвалидности. Измененные Правила признания лица инвалидом определили: изменения в ИПРА вносятся без пересмотра причины, группы или срока инвалидности.

Кроме того, определены случаи, когда МСЭ проводится без оформления направительных документов в медицинских учреждениях. Сюда входят уточнение в ИПРА характеристик рекомендованных ранее средств реабилитации в связи с изменением антропометрических данных инвалида (ребенка-инвалида), назначение в ИПРА ребенку-инвалиду ТСР из числа немедицинских изделий, на приобретение которых направляются средства (часть средств) материнского (семейного) капитала. В обоих случаях достаточно с заявлением обратиться в учреждение МСЭ. И лишь когда ТСР из средств (части средств) материнского (семейного) капитала относится к медицинским изделиям, а ребенок-инвалид был освидетельствован больше года назад, тогда к заявлению прикладывается справка медицинской организации установленной формы, где указаны основной диагноз и нуждаемость именно в этом средстве или услуге.

Для обеспечения доступности государственной услуги по проведению МСЭ определен перечень из 14 очень тяжелых заболеваний, дефектов, необратимых морфологических изменений, нарушений функций органов и систем организма, инвалидность в случае которых должна устанавливаться при заочном освидетельствовании по документам, представленным медицинским учреждением. Определено, что территориальная удаленность бюро МСЭ или отсутствие регулярного транспортного сообщения тоже являются основанием для заочной экспертизы.

Работа в направлении «физическая доступность МСЭ» продолжается. В частности, Минтруд уже продекларировал возможность дистанционного, с использованием Интернета, проведения процедуры освидетельствования, что будет очень удобно для лиц с ограниченными возможностями здоровья и их семей.

Учитывая, что основной причиной отказа в установлении инвалидности является заполнение направительных документов с ошибками, неточностями, несоответствиями и отсутствием необходимых результатов диагностических исследований, от которых во многом зависит экспертное решение, Минтрудом России совместно с Минздравом России был утвержден перечень обследований, результаты которых медицинская организация обязана отразить в направительных документах. С целью контроля исполнения обязательного стандарта обследования с июля 2019 г. учреждения МСЭ России заключили соглашения с территориальными Фондами обязательного медицинского страхования (ФОМС) об информационном взаимодействии. С этого времени все случаи явно некорректного заполнения направительных документов передаются учреждениями МСЭ в ФОМС для экспертной проверки.

Для сохранения активной жизненной позиции инвалидов с лета 2019 г. в каждом учреждении МСЭ человеку с инвалидностью или его законному (уполномоченному) представителю предлагается помощь в создании личного кабинета. В личном кабинете на сайте Пенсионного фонда России и в мобильном приложении открыт доступ к федеральной государственной информационной системе «Федеральный реестр инвалидов», где предусмотрен личный контроль инвалида за реализацией всех разделов ИПРА. А также есть возможность обратной связи, которая позволяет оперативно обращаться в федеральные и региональные органы исполнительной власти, органы местного самоуправления, государственные внебюджетные фонды и получать ответы на запросы. Кроме того, здесь инвалид может оставить отзыв о качестве оказанных ему государственных услуг, в том числе о качестве проведения медико-социальной экспертизы.

Доступность информации - очень современное и своевременное решение. Сложность может быть в одном - пожилые люди с трудом осваивают компьютерную технику. Поэтому сотрудники социальной защиты готовы предложить взаимодействие, и уже есть практика организации помощи. В Оренбургской области всем неработающим и желающим пенсионерам услуга предоставляется бесплатно в рамках реализации государственной программы «Социальная поддержка граждан в Оренбургской области по обучению компьютерной грамотности в 2019 г.».

Однако есть несколько насущных, но пока не решенных вопросов.

- Сейчас категория инвалидности «ребенок-инвалид» устанавливается при наличии нарушенных функций в размере 40 и выше процентов, хотя степень зависимости ребенка от помощи других лиц при нарушении функций в 40 % и 90-100 % разная. Надеемся, что новый закон об инвалидности, который должен вступить в силу с 1 января 2020 года, будет учитывать разную потребность в социальной поддержке и позволит уйти от усредненности государственной помощи.

- Сегодня дорогостоящие лекарства бесплатно можно получить только при наличии инвалидности. В ходе приема препаратов состояние инвалида стабилизируется вплоть до утраты оснований для подтверждения статуса «инвалид». Но отсутствие возможности продолжать поддерживающую терапию может вновь ухудшить его состояние.

Этот замкнутый круг можно разорвать, в корне изменив систему бесплатного лекарственного обеспечения (ЛО), где в основе должно быть не наличие инвалидности, а наличие заболевания.

Исключение прямой зависимости ЛО от инвалидности значительно снизит социальную напряженность, уменьшит число граждан, активно добивающихся установления инвалидности, и тех, кто не удовлетворен результатами освидетельствования.

Таким образом, граждане, которым инвалидность положена по состоянию здоровья, сейчас тратят меньше времени и сил на оформление бумаг и прохождение медико-социальной экспертизы, чем, например, два года назад, а лица с установлением пролонгированного срока инвалидности теперь вовсе освобождены от оформления документов.

Т. П. РАФИКОВА, О. А. ГАМОВА, Т. Н. СМАГИНА, ФКУ «ГБ МСЭ по Оренбургской области» Минтруда России, г. Оренбург.

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ В АКАДЕМИИ СЛУХА!

По данным Всероссийской организации здравоохранения, в России 13-20 миллионов людей, страдающих потерей слуха, и их число продолжает расти. Как помочь себе и своим близким распознать опасную болезнь и вернуться к нормальной жизни? На эти вопросы отвечает эксперт-сурдоакустик «Академии слуха» Светлана Викторовна Гладырь.

Почему в наше время слух падает особенно стремительно?

Плохая экология, стрессы, болезни, травмы, длительное нахождение в шуме, прием препаратов, оказывающих негативное влияние на слух, могут спровоцировать потерю слуха. В группе риска не только пожилые люди, но и больные гипертонией и диабетом. Так, согласно последним зарубежным исследованиям, частые скачки давления и прогрессирование сахарного диабета способны вызвать снижение слуха.

Чем опасна тугоухость?

• Снижением качества жизни: слабослышащим сложно смотреть телевизор, общаться с близкими. Даже выход в магазин становится проблемой: можно не услышать продавца или, что самое страшное, вой пожарной сирены, сигнал подъехавшего автомобиля. Человек оказывается в социальной изоляции.

• У пожилых людей со слабым слухом на 30-40 % быстрее снижаются когнитивные способности: память, речь, ориентация в пространстве, внимание. Эти процессы провоцируют развитие деменции - так называемого «старческого слабоумия».

Как понять, что слух действительно падает?

Вы слышите звон в ушах, регулярно недослышиваете в разговорах, родные жалуются на слишком громкий звук телевизора или радио - все это может свидетельствовать о проблемах со слухом. Если у вас возникли сомнения, мы рекомендуем сделать тест слуха в специализированном центре.

Что же делать, если слух испортился?

Не нужно паниковать! Современная медицина позволяет компенсировать слух за счет правильного слухового аппарата.

Хороший слуховой аппарат поможет вам:

• лучше слышать в шумной и многолюдной обстановке, снизить шум - технологии позволяют усилить громкость речи, отделив ее от посторонних звуков. При этом такие важные сигналы, как вой сигнализации, гудок автомобиля, никуда не денутся.

• индивидуально восполнить вашу потерю слуха за счет настройки аппарата. Мы рекомендуем слуховой аппарат с четырьмя и более каналами - это даст возможность более точной настройки и более естественный звук. Усилитель звука не даст вам такой результат и такую разборчивость речи, как многоканальный слуховой аппарат!

• современные технологии позволяют уместить весь функционал обычного слухового аппарата в очень маленький внутриушной - его носят прямо в ушной раковине, поэтому вас не будет беспокоить внимание окружающих.

Где же подобрать правильный индивидуальный слуховой аппарат?

В центре «Академия слуха» представлен большой выбор слуховых аппаратов: от заушных - до индивидуальных внутриушных, абсолютно незаметных для окружающих.

С 25 ПО 27 ОКТЯБРЯ В «АКАДЕМИИ СЛУХА»

состоится день открытых дверей, где любой желающий может совершенно бесплатно получить консультацию эксперта-сурдоакустика и сделать тест слуха! Также всего три дня действуют БОЛЬШИЕ СКИДКИ на весь ассортимент!

Запись по телефонам: +7(3532) 37-30-33, 8-800-500-93-94, по адресу: г. Оренбург, ул. Терешковой, 27, пом. 2

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

СПОРТ

Ура! Мы это сделали!

В Аулганском ущелье неподалеку от д. Ишкинино впервые на территории Гайского городского округа была организована авторская гонка по бесснежным дисциплинам ездового спорта «Легенда Урала».

Инициатором и организатором гонок выступил Александр Киреев при поддержке АНО «Клуб любительского собаководства «Витязь».

Заявки на участие подали более 20 человек. Команды из Гая, Новотроицка, Ясного, Сибая, Оренбурга, Магнитогорска соревновались в байкджоринге, каникроссе, скутере. Были и детские старты.

Трасса проходила по горным тропам с высокими подъемами и длинными спусками. Вместе со своими четвероногими друзьями участники преодолели дистанции 2,5 или 5 км.

В дисциплине «Байкджоринг» 1 место занял Александр Киреев из Гая, 2 место - у гайчанки Инны Писарчук. В дисциплине «Скутер» лидерами стали гости из Магнитогорска Василий Фролов и Рим Исмагилов со своими питомцами.

В дисциплине «Каникросс» весь пьедестал почета у гайских парней Альберта Юламанова, Олега Юркяна и Гаяна Ихсанова.

В дисциплине «Каникросс» среди женщин лучшей по времени стала Анастасия Фролова из Магнитогорска, серебро завоевала Наталья Чернова из Оренбурга, на третьем месте гайчанка Ирина Чулкова.

В каникроссе среди новичков в лидерах Анна Юламанова из Гая, Ольга Саплинова из Ясного и Галина Коваленко из Новотроицка. Среди юниоров самой быстрой оказалась София Земницкая из Магнитогорска, на втором месте Кирилл Мокшанов из Сибая, третий - Никита Тимофеев из Гая.

Обладатель приза зрительских симпатий определился с помощью тайного голосования. Им стал гайчанин Гаян Ихсанов.

Дипломом и памятными подарками отмечен также юный участник клуба Максим Тимофеев.

Это первый наш опыт организации таких соревнований. Замечательно, что ездовой спорт в нашем регионе развивается. Мелкий моросящий дождь стал проверкой на прочность. Мы не струсили, не сошли с дистанции и довели до завершения дело, к которому готовились более трех месяцев. Хочется сказать слова благодарности участникам, болельщикам, зрителям за то, что сообща мы привлекаем в этот спорт все больше и больше людей. У этого спорта есть перспектива, а у спортсменов - шансы на признание во всем мире.

Огромное спасибо организаторам и спонсорам! Все было на высшем уровне!

Анна ЮЛАМАНОВА,
Надежда ТОЛСТОЛУЦКАЯ.

НАТЯЖНЫЕ
ПОТОЛКИ
от 180 руб./м²
НЕДОРОГО
8-902-365-12-13

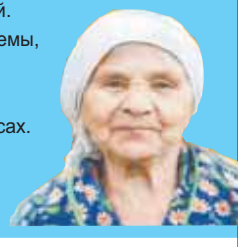
Трикотажный рай
БОЛЬШОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ ТОВАРА!
Подробности акции у продавцов

г. Оренбург, пр. Гагарина, 29/2, ТЦ «Чайка» (3 этаж)
ул. Беляевская, 19, ТЦ «Клондайк» (2 этаж)

Частные объявления
в газету «Оренбургская сударыня»
вы можете подать по адресу:
ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка)
с 10.00 до 19.00. Без выходных.
Тел.: 69-21-60, 8- 953-832-51-00.

Телефон рекламной службы
77-68-42

Бабушка Раиса, 76 лет
Ко мне обращаются с последней надеждой.
Помогу решить семейные и личные проблемы,
снять проклятие, порчу, сглаз, избавлю от
вредных привычек. Помогу заговорами
в избавлении от испуга и в половых вопросах.
Судьба - это не дело случая,
а результат выбора.
На расстоянии.



8-961-534-50-56

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ТЕПЛЭКО

ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА

Современный вариант русской печи от завода «ТеплЭко»

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за тепло заставляла человека поработать. Зато в доме было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около *1 м² на стене*, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе **«ТеплЭко»**, который сочетает в себе тепловые характеристики кирпича русской печки и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон не начался. А еще иногда батареи засоряются… А еще падает давление в системе… А еще… Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире становится холодно! Послушав о причинах похолодания, мы достаем обогреватели: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель **«ТеплЭко»** разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. **«ТеплЭко»** можно использовать как отдельно, так и создавая отопительные системы - количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров, при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (*так как* поверхность не нагревается более чем до 98 *градусов*) и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 *кВт/ч* при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя: 400 Вт, размер: 600 мм*350 мм*25 мм, вес: 12 кг.

АКЦИЯ!
Цена на обогреватель «ТЕПЛЭКО» до 22 октября всего
~~3900 р.~~ 2400 р.

ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Тепло - это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела - от 6 до 20 мкм. Внешнее излучение с такими длинами волн наш организм воспринимает, как свое собственное и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей - это солнце, а бытовой - русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели **«ТеплЭко»** используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей, **«ТеплЭко»** не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

CE Подтвержденное европейское качество

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя **«ТеплЭко»** - его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. *И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта - когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами.* Еще обогреватель **«ТеплЭко»** идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

Завод **«ТеплЭко»** является единственным в России производителем энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель Вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуется минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель **«ТеплЭко»** может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Пожизненная гарантия*.

КОНТАКТЫ

Телефон компании «ТеплЭко»:
8-800-333-05-35
(бесплатно по России).
Единственный в Оренбурге фирменный магазин компании «ТеплЭко»
расположен по адресу:
г. Оренбург,
ул. Салмышская, 58/1, пом. 7.
Т.: 8 (3532) 48-65-18,
8-901-096-08-78.
Режим работы: пн.- сб. 10.00-20.00.
Без обеда. Воскресенье - выходной.
www.tepleko.ru

*Срок эксплуатации - 10 лет.

6+

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

РЕДАКТОР - Стукалова С. П.
ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 13 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 15 000 экз. Заказ №38/330.
Время подписания в печать по графику - 7 октября в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 7 октября в 23.00.