41 (1 267) 15.10.2019

ОРЕНБУРГСКАЯ
Сударыня
ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр.4

Не оборвется ниточка пуховая...

Продолжается подписка на газету
«ОРЕНБУРГСКАЯ СУДАРЫНЯ»
на I полугодие 2020 года
Оставайтесь с нами! Т. (3532) 77-30-87.

№41 (1 267) 15.10.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПРАВОСУДИЕ

Алименты... от государства

Двоим несовершеннолетним детям назначена пенсия по случаю потери кормильца в связи с признанием папы-должника безвестно отсутствующим.
Житель Бугуруслана обязан был выплачивать алименты на содержание двух своих дочерей.
В связи с отсутствием должника по месту регистрации и иных сведений о нем, судебный пристав объявил мужчину в розыск.
Так как сведения о должнике отсутствовали более года, взыскательнице было предложено обратиться в суд с заявлением о признании отца девочек безвестно отсутствующим.
Суд удовлетворил иск. Теперь женщина имеет право оформить пенсию по случаю потери кормильца.
Всего за девять месяцев 2019 года в Оренбургской области принято 13 судебных решений о признании должников по алиментам безвестно отсутствующими.

РЕФОРМА

Таможни больше нет

Прекратила свое существование Оренбургская таможня. Все пункты пропуска переданы в подчинение Самаре.
К Самарской таможне отошли все посты, действующие на территории нашего региона: «Бузулукский», «Оренбургский», «Оренбургский почтовый таможенный пост», «Орский», «Соль-Илецкий», «Южный» и таможенный пост аэропорта «Оренбург». Руковододство будет находиться в Самаре.
В результате преобразований под сокращение попали 65 человек. До настоящего времени никто из них не трудоустроен.
Приказ «О реорганизации Оренбургской, Ульяновской и Самарской таможен» был подписан 29 апреля 2019 года.
Оптимизация службы планируется по всей стране, Самарская область стала пилотным проектом. Скорее всего, на выбор повлияли высокие показатели деятельности самарских таможенников, которые стабильны на протяжении нескольких лет.
В Самарской таможне численность штата увеличится в два раза.

НОВОВВЕДЕНИЕ

Полномочий станет меньше

Губернатор Денис Паслер внес на рассмотрение в Законодательное собрание проект изменений в закон «О правительстве Оренбургской области».
Глава региона предлагает запретить вице-губернаторам подписывать документы от его имени без специальной доверенности.

Инга ПРОХОРОВА.

С доставкой до больницы

До конца текущего года в проект включатся все муниципальные образования Оренбургской области.

В Ташлинском, Курманаевском и Беляевском районах в рамках пилотного проекта организована работа по доставке сельчан в возрасте старше 65 лет в медицинские организации на диспансеризацию.

В Ташлинском районе к оказанию нового вида социальных услуг приступили около двух недель назад. Их первыми получателями стали жители села Раннего и поселка Жирнова. Из этих населенных пунктов на диспансеризацию были доставлены 26 человек.

Одной из первых пассажирок социального такси стала 66-летняя Валентина Дырина. Женщина признается, что последний раз проходила диспансеризацию более двух лет назад. И когда попала бы к врачам, неизвестно, ведь добраться за 40 километров в райцентр - дело непростое.

- Своего автомобиля в нашей семье нет. Приходится добираться на «газели». Поездка в Ташлу и обратно обходится в 400 рублей. Это для нас дороговато. А еще если учесть, что несколько раз ездить приходится всегда… Ведь обратно «газель» в обед уезжает, а до обеда пройти всех врачей просто нереально. Потому и махнули рукой на свое здоровье, - рассказывает Валентина Николаевна.

На предложение отправиться в районную больницу с комфортом, да еще и бесплатно Валентина Дырина откликнулась с удовольствием.

В больнице пациентов, прибывших организованным рейсом, встретил администратор, провел по всем кабинетам. Люди сдали анализы, сделали ЭКГ, прошли флюорографическое и маммографическое обследования и посетили некоторых узких специалистов. И все это до обеденного перерыва успели.

- Доставка из отдаленных сел в районную больницу и организованная работа с пациентами - это лучшее, что можно было придумать для пожилых граждан, - радуются сельчане.

Проект по доставке людей старшего возраста в лечебные учреждения реализуется в Оренбургской области в рамках регионального проекта «Старшее поколение». В Ташлинском районе специально для этих целей закуплен микроавтобус на 16 посадочных мест и сформирована мобильная бригада из числа социальных и медицинских работников.

- Вместе с руководством больницы мы составляем и согласовываем график доставки пожилых жителей из того или иного села, заранее оповещаем людей о предстоящей поездке. Наши специалисты сопровождают пожилых граждан в пути туда и обратно, - рассказывает директор Комплексного центра социального обслуживания населения Ташлинского района Любовь Темнова.

Готовятся к приему пациентов и медики: заранее обрабатывают амбулаторные карточки, освобождают специалистов.

- Сейчас мы продумываем возможность прохождения и первого, и второго этапов диспансеризации за один визит в поликлинику, - сообщает главный врач Ташлинской районной больницы Сергей Юткин.

Специалисты Министерства социального развития Оренбургской области подсчитали, что в услуге доставки до лечебного учреждения нуждаются сегодня более 100 000 жителей Оренбуржья. Для удовлетворения этой потребности закуплено и отправлено в районы 35 микроавтобусов. Многие машины оснащены подъемными механизмами для удобства маломобильных пациентов-колясочников.

Марина СЕНЧЕНКО.

РЕЛИГИЯ

Засверкал храм позолотой

В Акбулаке состоялось историческое событие. Строящийся храм Покрова Пресвятой Богородицы увенчался позолоченными куполами.

Храм в Акбулаке строится с 2003 года. Были времена, когда строительство приостанавливалось из-за отсутствия средств. Но с приходом в 2015 году нового настоятеля иерея Вадима Татуся ситуация изменилась. Энергичный батюшка трудится не покладая рук, и результаты его стараний может видеть каждый.

За четыре года подняты стены, покрыта крыша, подведены все коммуникации, в том числе газовое отопление, смонтирован теплый пол, произведена внутренняя отделка.

Для того чтобы поднять купола, в Акбулак из Оренбурга специально прибыл большой подъемный кран. Купола и колокола были окроплены святой водой.

Так долго ждавшие этого события акбулакчане были растроганы. Многие из них жертвовали на строительство храма посильные суммы. Приятно видеть, что дело, в котором люди участвовали, доводится до логического завершения.

Прихожане надеются, что с началом богослужений в новом храме жизнь в Акбулакском районе постепенно изменится к лучшему.

Марина ПЕТРЕНКО.

ПРОИСШЕСТВИЯ

В полиции - взятки

Два высокопоставленных сотрудника полиции подозреваются в получении крупных взяток за покровительство трудовых мигрантов-нелегалов.
Один из задержанных - главный специалист - эксперт отдела иммиграционного контроля управления по вопросам миграции, второй - замначальника отдела, курирующего Оренбургский район.
Общая сумма взятки составила 80 тысяч рублей. За эти деньги полицейские должны были игнорировать факт незаконного нахождения в России иностранных рабочих одной из строек.
В отношении коррупционеров возбуждено уголовное дело.

Медики нарушают закон

Врачи Абдулинской городской больницы незаконно отказали одному из пациентов в бесплатном обследовании.
Прокуратурой установлено, что в июне 2019 года инвалид второй группы по онкологическому заболеванию пришел на плановое обследование. Однако медики отказались осматривать пациента безвозмездно. Мужчине пришлось заплатить за жизненно необходимую процедуру.
После вмешательства прокуратуры больница вернула гражданину потраченные на обследование деньги. Виновное должностное лицо привлечено к дисциплинарной ответственности.

Разрушения из мести

В Северном районе мужчина решил отомстить обидчику и въехал на КамАЗе в его дом. Повреждены сарай, погреб и коридор.
Оказалось, что сын потерпевшего и его знакомый вместе распивали спиртные напитки. Между ними возник конфликт. Последний, решив отомстить, сел за руль КамАЗа и въехал в кирпичный дом.
Хулиганом оказался ранее судимый 34-летний житель Бузулука. Ему грозит до пяти лет лишения свободы.

Пострадал подросток

В Оренбурге 16-летнего мальчика ударило током на железнодорожном вагоне.
Установлено, что мальчишки бегали по путям, пролезая под вагонами. Один из ребят залез по металлической лестнице на вагон-цистерну и задел высоковольтную линию электропередачи, предназначенную для питания электровозов.
Ребенок с серьезными повреждениями находится в больнице.

Ангелина МАЛИНИНА.

Прогноз погоды

	СРЕДА, 16.10	ЧЕТВЕРГ, 17.10	ПЯТНИЦА, 18.10	СУББОТА, 19.10	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20.10	ПОНЕДЕЛЬНИК, 21.10	ВТОРНИК, 22.10
Бузулук	+3...+10	+8...+15	+4...+3	+1...+2	-2...+6	-2...+4	+2...+6
Оренбург	+11...+10	+6...+16	+10...+5	+2...+2	+1...+4	+1...+3	-2...+3
Орск	+14...+11	+2...+15	+13...+7	+3...+3	+1...+2	+1...+1	-1...+1

Вместо слов – жесты

20 специалистов различных государственных социальных учреждений Оренбурга и Оренбургского района обучены языку жестов. Сурдопереводчики стирают границы общения для людей с ограниченными возможностями здоровья по слуху.

Программа обучения рассчитана на 10 дней. За этот короткий срок социальные работники освоили язык жестов и тактильный алфавит и успешно сдали экзамен по новой дисциплине.

Специалист по социальной работе КЦСОН в Южном округе Кристина Миронова стала участницей образовательной программы одной из первых. Теперь активно применяет полученные знания и умения на практике. Ее клиенты - люди с нарушениями слуха, которые обращаются в Центр комплексного обслуживания населения за получением социальных услуг.

- Раньше общаться с инвалидами по слуху, которые приходили на прием, помогали ручка и листок бумаги. Посетители писали вопросы, мы в письменном виде на них отвечали. Но времени такое общение отнимало очень много. И донести исчерпывающую информацию до получателя услуги удавалось не всегда, - рассказывает Кристина.

Первыми клиентами специалиста-сурдопереводчика стала целая семья. Люди сразу обратили внимание, что с ними общаются на языке жестов, и были очень тронуты таким вниманием.

- Они даже поблагодарили меня за то, что я научилась говорить на «их» языке. Общаться, и правда, было легко. Никаких барьеров, никакой неловкости во время переговоров у нас не возникло, - делится впечатлениями Кристина Миронова.

Умение специалистов по социальной работе «разговаривать» жестами открыло целый мир для людей с ограниченными возможностями здоровья по слуху. Теперь оренбуржцы с нарушениями слуха не хотят сидеть дома. Они стали посещать различные мероприятия, которые проводятся органами социальной защиты, активно участвовать в различных программах и проектах.

Обучение сотрудников государственных учреждений системы социальной защиты населения русскому жестовому языку предусмотрено региональной программой «Доступная среда».

- На деле сурдоязык оказался не таким уж и сложным. Нам удалось освоить его за 72 часа. Этого времени достаточно, чтобы выучить не только сами жесты и их значение, но и тактильный алфавит. С его помощью можно объяснить глухонемому человеку слова и выражения, которые невозможно передать жестами, - рассказывают социальные работники.

В следующем году программа обучения жестовой речи продолжится, ее слушателями станут специалисты из разных районов Оренбургской области.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ПРОЕКТ

100 тысяч рублей для молодой мамы

18 девушек из пяти населенных пунктов Оренбургской области прошли бесплатное обучение основам бизнеса в рамках проекта «Мама-предприниматель».

Финальной точкой обучения стал конкурс проектов участниц. Открытие музыкальной и мультипликационной студий, кондитерской, студии карнавальных костюмов, домашней школы английского языка и другие бизнес-идеи отмечены грамотами и дипломами.

Победительницей признана участница из Новотроицка Ольга Антонова. Эксперты поддержали ее планы по организации занятий на лошадях для детей с особенностями развития.

Марина ПЕТРЕНКО.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Орск трясет по-настоящему

В столице восточного Оренбуржья случилось землетрясение. Датчики зафиксировали сразу четыре поземных толчка.

Сейсмическую активность в нашем регионе ученые объясняют сдвигами земной коры на Южном Урале. Орск тряхнуло слабенько - на 2-2,5 балла. Другим досталось больше. В Иркутске зафиксировали толчки магнитудой в 4 балла, в районе озера Байкал - в 4,5 балла, в Казахстане - в 3,4-5,5 балла.

Подобная ситуация уже наблюдалась в июне. Тогда в Орске случилось 21 землетрясение, но из-за низкой магнитуды толчков почти никто не заметил.

Наши педагоги – в финале

По итогам заочного этапа конкурса профессионального мастерства работников сферы дополнительного образования «Сердце отдаю детям» в финал вышли четыре представителя Оренбургской области.

Удача улыбнулась Марине Пилич из Центра развития творчества детей и юношества г. Новотроицка, Ольге Головковой из Оренбургского областного детско-юношеского многопрофильного центра, Зухалу Туракулову из Центра детского творчества Промышленного района г. Оренбурга и Людмиле Самсоновой-Савкиной - педагогу Оренбургского городского Дворца творчества детей и молодежи.

Всем им предстоит выступление в финале конкурса, который состоится 18 ноября в Пензе.

Вдруг «заглючил» телевизор...

В Оренбургской области из-за осенней солнечной интерференции возможны отключения теле- и радиосигнала.

В период интерференции на экранах телевизионных приемников могут появляться едва различимые «шумы» изображения и звука, а в пик солнечной активности возможно полное исчезновение сигнала.

Перерывы в вещании, вызванные Солнцем, обычно длятся не более 24 минут.

Оренбургский филиал РТРС принимает и ретранслирует телесигнал с нескольких спутников связи. У каждого из космических аппаратов своя геостационарная орбита, соответственно, разное время начала и окончания интерференции.

Период осенней солнечной интерференции в нашем регионе продлится до 23 октября. Пропадание теле- и радиосигнала возможно в период с 10.14 до 13.52 местного времени.

Интерференция - это явление, когда Солнце, спутник связи и приемная антенна наземного ретранслятора выстраиваются на одной линии, при этом Солнце оказывается ровно позади спутника связи и «глушит» сигнал земных вещателей.

Инга ПРОХОРОВА.

ОПРОС

Кто поддерживает смертную казнь?

После убийства девятилетней девочки в Саратове тысячи россиян высказались за отмену моратория на смертную казнь для убийц и насильников детей. Мы поинтересовались, что думают об этом наши читатели и какие меры наказания считают эффективными для опасных преступников.

Сергей ЖДАНОВ, предприниматель:
- Пришло время отменить смертную казнь, поскольку другие меры наказания для насильников и убийц детей оказываются неэффективными. Одного зверя уничтожат - другим неповадно будет. Да и деньги добропорядочных граждан-налогоплательщиков не придется тратить на содержание убийц и насильников.

Юлия ХАЧАТРЯН, специалист, п. Свердлово Тоцкого района:
- Я за смертную казнь. Считаю, что убийцы в принципе не должны жить. Страшно представить, каково сейчас родителям погибшей в Саратове девочки. Их малышки нет в живых, а ее убийца спит, ест, дышит, видит солнце… Считаю, что справедливо так: ты забрал чью-то жизнь - заберут твою.

Наталья ТАТОНОВА, п. Новосергиевка:
- Убийство само по себе ужасно. Тем более, когда жертвой преступника становится ребенок. Я за отмену моратория на смертную казнь для убийц и насильников. Лишая жизни ни в чем не повинных детей, они не имеют права жить сами. Других эффективных методов наказания и предотвращения таких жестоких преступлений не вижу.

Алексей ФЕДУРИН, безработный, г. Оренбург:
- Дело не в отмене моратория на смертную казнь. Даже самого строгого наказания «свои» или «нужные» люди смогут избежать, как это происходит сегодня. Известны случаи, когда «своего» человека сами полицейские тайно вывозят из города. Так что вместе с убийцей наказание должны нести те, кто его покрывает.

Анна ПЛОТНИКОВА, мерчандайзер, г. Оренбург:
- Для таких нелюдей, как саратовский убийца, нужна высшая мера наказания. Виновные в подобных преступлениях не меняются и не исправляются. Отсидев срок и выйдя на свободу, они повторяют свои злодеяния и убивают других детей. Тот, кто лишил жизни хотя бы одного ребенка, не должен ходить по земле.

Татьяна ПАШИНИНА, домохозяйка, г. Оренбург:
- Высшую меру наказания в России надо восстановить. Убийцам и насильникам нет места на земле. Когда их начнут уничтожать, может быть, и не будет такого беспредела, как сейчас. Отдавать убийцу на растерзание толпе, конечно, нельзя. Мы же живем в цивилизованном обществе.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

№41 (1 267) 15.10.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Региональный праздник «Дни оренбургского пухового платка» в очередной раз превратился в масштабный культурный марафон. По всему Оренбуржью проходят выставки, ярмарки, мастер-классы и молодежные флешмобы.

14 октября в школах и библиотеках области волонтеры культуры провели тематические мероприятия и краеведческие уроки «Из истории пуховязального промысла».

Платки надели все

В этом году праздничные мероприятия посвящены 85-летию образования Оренбургской области и 275-летию губернии.

Первыми событиями стали открытие выставки «Узорный Покров» в галерее «Оренбургский пуховый платок» и презентация авторского панно «Плат святой над Оренбуржьем» заслуженного художника РФ Аллы Васильченко.

На открытии выставки мастерица Екатерина Годовова передала в дар музею свою только что завершенную работу. Четырехцветный пуховый платок художница посвятила своему учителю Ольге Федоровой - одной из самых известных пуховщиц Оренбуржья. В изделии мастерица использовала четыре натуральных оттенка козьего пуха - белый, светло-серый, бежевый и темно-серый. Впервые в этой работе применен авторский узор, также названный в честь учителя - «Олюшка».

В субботу на центральной площади Оренбурга состоялся молодежный флешмоб «Всеоренбургское платочное селфи», затем начала работу выставка-ярмарка, где известные пуховязальщицы представили свои лучшие изделия.

В воскресенье в галерее «Оренбургский пуховый платок» состоялся мастер-класс потомственных мастериц Розы Гумеровой и Лейлы Губайдуллиной.

Кульминацией акции стал праздник Покрова Пресвятой Богородицы. 14 октября оренбурженки прожили под девизом «В Покров день платок надень».

В областном центре в этот день открылась выставка студенческих работ отделения пуховязания художественного колледжа, состоялась презентация этнопроекта «Оренбуржье - дружная семья».

Завершился многодневный марафон традиционным мероприятием «Родился оренбуржец». Сегодня, 15 октября, в роддоме на улице 8 Марта малыши, появившиеся на свет в Покров день, получат в подарок ажурные детские покрывала производства местной фабрики.

Впервые Дни оренбургского пухового платка прошли в нашем регионе в 2009 году по инициативе областного Совета женщин.

- Каждый год появляются новые проекты, идеи, растет количество участников. В этом году мы планируем в целом провести около 800 мероприятий. Из них больше 30 областных, но мы настойчиво идем в муниципалитеты - к носителям народного промысла, - говорит и. о. министра культуры региона Евгения Шевченко.

Инга ПРОХОРОВА.

КРАЕВЕДЕНИЕ

Как появилась визитная карточка Оренбуржья?

Песня «Оренбургский пуховый платок» была написана в 1958 году специально для хора, организованного в областной филармонии. О создании известной во всем мире песни, о репетициях и первых концертах вспоминает ветеран хора Клавдия Андреевна Шеина.

Сейчас Клавдии Андреевне Шеиной 88 лет. Она давно не поет, но главную песню Оренбургской области помнит наизусть.

- Песне «Оренбургский пуховый платок» 6 ноября 2019 года исполнится 61 год. Поэт Виктор Боков и композитор Григорий Пономаренко написали ее специально для женской хоровой группы только что созданного Оренбургского народного хора. В 1958 году хор появился. Артистов с музыкальным образованием в нем практически не было. В основном все, и я в том числе, пришли из самодеятельности. Мне тогда было 27 лет, я работала на производстве и участвовала в художественной самодеятельности в парке железнодорожников. На отборочные туры в филармонию меня привел баянист-аккомпаниатор. Вскоре я получила от руководства филармонии повестку-приглашение. В документе коротко сообщалось, что меня просят явиться на работу 25 июля 1958 года. Так в моей трудовой книжке появилась запись «вокалистка Оренбургского народного хора».

Музыкальной грамоте мы были не обучены, не знали, как ноты пишутся, мелодии разучивали, полагаясь исключительно на слух.

Поэт Виктор Боков и композитор Григорий Пономаренко приехали в Оренбург специально, чтобы сочинить несколько фирменных песен для нового коллектива. Они жили здесь около месяца, ездили по области, знакомились с историей края... Так появились «Расцвели оренбургские степи», «Гай-городок». Но ни одно из произведений не тянуло на главную композицию, которой народный хор мог бы заявить о себе всей стране. Помог случай. Перед отъездом Боков и Пономаренко в поисках сувениров отправились на рынок, и поэт выбрал в подарок для своей мамы красивый и теплый оренбургский платок. Там, на рынке, и родились строчки великой песни. На очередную репетицию авторы пришли с новым произведением.

Пономаренко неплохо пел под баян. Когда они с Боковым сами исполнили нам песню, мы, сидя в зале, тихонько зашмыгали носами. Песня душу всколыхнула. Каждая свою маму вспомнила… Так и сорвалась первая репетиция. Ведь после слез, как известно, голоса «садятся».

В составе первой хоровой женской группы Оренбургского народного хора нас было восемнадцать девчат. Для создания сценического образа во время исполнения песни мы накидывали на плечи ажурные паутинки, связанные по заказу на пуховой фабрике. Выходили на сцену, садились кружочком и пели. Я, Антонина Безбородова и Тамара Рылеева солировали...

Первые слушатели и зрители во время исполнения песни «Оренбургский пуховый платок» откровенно плакали. Со сцены это было хорошо видно. Зал аплодировал нам стоя. Но на бис песня никогда не исполнялась. Это было запрещено.

Песня до сих пор вызывает душевный трепет и волнение. Всему миру она известна в исполнении легендарной Людмилы Зыкиной. Артистка считала «Оренбургский пуховый платок» одной из своих главных песен. Однако нам, первым исполнителям, всегда казалось, что в сольном варианте она потеряла свое звучание и особую прелесть. Ведь произведение было написано специально для хора, разбито на голоса. Куплет начинал первый голос, на второй строчке вступал альт, а с третьей строчки - хор. Зря эту гармонию разрушили. Нельзя переделывать такие песни.

Записала Людмила ЯКОВЛЕВА.

Первый раз песня «Оренбургский пуховый платок» прозвучала со сцены филармонии 6 ноября 1958 года. На концерте, посвященном 41-ой годовщине Великого Октября. В программе было всего одно отделение, около двадцати номеров.

СТРОКИ ИЗ БИОГРАФИИ

Клавдия Шеина родилась в селе Богородском Шарлыкского района. В детстве научилась вязать, но за платки и паутинки взялась уже взрослым человеком, когда переехала жить в Оренбург. Сначала под руководством сестры вязала, потом сама стала придумывать узоры. Вязала в основном на продажу, так как зарплата у артистов хора никогда не была высокой. Каждый платок приносил в семейный бюджет копеечку.

До сих пор Клавдия Андреевна хранит паутинку 2х2 м, которую связала когда-то сама.

Песню «Оренбургский пуховый платок» никогда не исполняла ни дома за работой, ни во время семейных праздников и застолий. Артисты хора считали, что эта песня должна только на сцене звучать, а в повседневной жизни можно и другие петь.

На заслуженный отдых Клавдия Шеина ушла в 1986 году, в возрасте 55 лет. После этого вместе с мужем организовала фольклорный ансамбль «Танок». Он почти четверть века просуществовал. Фольклором Клавдия Андреевна интересовалась всегда. Сейчас в репертуаре Оренбургского народного хора немало песен, которые она собрала и обработала.

Премия Рычкова – след в истории

Определены обладатели самой ценной писательской награды Оренбургской области - ежегодной Региональной литературной премии имени П. И. Рычкова. Лауреаты золотыми буквами вписали свои произведения в культуру Оренбургского края.

Учредитель Региональной литературной премии Александр Зеленцов вручил специальный приз одному из старейших писателей Оренбуржья Геннадию Крылову, который совсем скоро отметит свой 90-летний юбилей.

Юрий Мещанинов весь тираж своей книги «Бела птица» подарил районным и городским библиотекам Оренбургской области. Писатель надеется, что его труд будет востребован и полезен.

О том, кто победил в той или иной номинации, соискатели узнавали только в зале. Интрига всегда сохраняется до момента вскрытия заветного конверта с фамилией.

Наталья Лесцова: «Я счастлива, что мое творчество заслужило высокой оценки и в Оренбурге. Но главный результат не в премиях, а в понимании, что создан хороший текст, в признании среди читателей и коллег».

По престижности и значимости для культурной жизни Оренбуржья Региональную литературную премию имени П. И. Рычкова, учредителем которой является оренбургский меценат, генеральный директор ОАО «Орьрегионинвестхолдинг» Александр Зеленцов, уже сравнивают с Нобелевской. За 13 лет существования одной из высших литературных наград Оренбургской области ее лауреатами стали более 60 именитых и начинающих поэтов и писателей. В этом году премия вручена в четырнадцатый раз.

По традиции лучшие из лучших были названы в пяти номинациях. Две награды получили признанные авторы - писатель и журналист Юрий Мещанинов за книгу для детей и юношества «Бела птица» и российская поэтесса Надежда Кондакова за сборник лирической поэзии «Книга любви». В других номинациях литературное признание в родном Оренбуржье к авторам пришло впервые.

ДЕБЮТ УДАЛСЯ

В номинации «Дебют» высшей наградой жюри конкурса отметило поэтический сборник 22-летней оренбурженки Дарьи Прилепиной «Запутался в рубашке».

Поэзией Дарья увлеклась в детстве. Поначалу просто заучивала стихи наизусть, в школе с упоением зачитывалась творениями классиков и поэтов современности, а в 14 лет написала первое стихотворение. За ним последовали и другие стихи. Первые творения начинающая поэтесса показывала друзьям. Чувство уверенности Дарья вырабатывала в себе долго, но теперь смело публикует произведения в Интернете, готовая к любой реакции критиков и читателей.

В первый сборник вошли наиболее удачные, по мнению автора и коллег по творческому цеху, стихотворения.

- Профессионалом я пока себя не считаю. Всегда немного недовольна стихами, спустя время чувствую в них какую-то недосказанность. А вообще стихи как дети. Ты их чувствуешь, ищешь им форму, ритм, будто рождаешь, затем пишешь, редактируешь - воспитываешь, и публикуешь, отпуская в большой мир. А потом просто ждешь, когда они заставят тебя улыбнуться тому, что получилось, или разочаруют. Стихам-детям нужна помощь, нужно давать им шанс, потому я и приняла предложение участвовать в конкурсе на соискание премии имени Рычкова, - признается лауреат рычковской премии 2019 года Дарья Прилепина.

Предпочитая заранее не переживать, Дарья после подачи заявки на конкурс была спокойна, но за месяц до подведения итогов начала волноваться и искренне желала выиграть. Сердце стало биться ровнее лишь тогда, когда услышала свое имя в числе лауреатов премии.

Как распорядиться деньгами, победительница пока не решила, но уверена, что потратит их с пользой. Несмотря на то, что Дарья не привыкла планировать дальше чем на три дня, она уверена, что будет продолжать писать, и, возможно, ее имя еще появится среди лауреатов разных литературных конкурсов.

ОТ ЖЕМЧУЖИН К НОВОЙ КНИГЕ

Литературной премии имени Рычкова в номинации «Художественно-документальное произведение» удостоен оренбургский архитектор Станислав Смирнов за книгу-альбом «50 жемчужин Оренбурга». Станислав Евгеньевич уже участвовал в издании сборников по истории Оренбурга, где были его главы об архитектуре города. Книга «50 жемчужин» стала первым личным проектом. В альбом вошли описания 50 наиболее известных зданий и монументов, площадей Оренбурга, излюбленных мест отдыха горожан.

- Я даже не рассчитывал на победу и получение премии, - рассказывает Станислав Евгеньевич. - Да я никогда и не получал особенных наград. Больше привык к неудачам и философски отношусь к ним. Тем более столько соискателей… И когда объявили мое имя, я был поражен. Чувства гордости не было, ведь тщеславие и гордыня в христианстве считаются пороками. Мне было приятно, что труд мой и благотворительного фонда «Евразия», который мне во всем помогал, оценен.

Свою премию Станислав Смирнов планирует потратить на издание новой книги об архитектуре Оренбурга советского периода, которую ему предложил написать глава одного из издательских домов в Германии.

ТВОРЧЕСТВО КАК МИССИЯ

Кандидат медицинских наук, доцент Наталья Лесцова - писатель молодой, ведь литературным творчеством она занялась сравнительно недавно и всего два года назад была принята в Союз писателей России. За свои произведения Наталья Анатольевна уже удостоена наград VI Международного славянского литературного форума «Золотой Витязь», журнала «Наш современник», где в списке лауреатов ее имя стояло рядом с Захаром Прилепиным и Александром Прохановым, Южно-Уральской литературной премии. В Оренбургской области творчество Натальи Лесцовой получило столь высокую оценку впервые. Она признана лауреатом региональной литературной премии имени П. И. Рычкова в номинации «Художественное произведение» за сборник деревенской прозы «Изба-читальня».

- Я преподавала в медицинской академии. Все было вполне благополучно, но однажды появились мысли, которые захотелось высказать, - вспоминает Наталья о начале творческого пути. - В Оренбургском областном литературном объединении им. В. И. Даля, где я показала свои рассказы, мне посоветовали не бросать писательство, но все-таки учиться.

Ради творчества Наталья Лесцова оставила медицину, окончила Высшие литературные курсы при Литературном институте им. А. М. Горького. Сейчас она живет и работает в Москве. Ее деятельность никак не связана ни с первой профессией, ни со второй. Писать Наталья себе позволяет лишь в свободное время.

Две ее книги - «Седьмая рана» и «Музыка для мамы» - уже оценили ведущие литературные критики России, сравнивая эту прозу с чеховской. Теперь вот и в Оренбуржье высокой оценки удостоен сборник «Изба-читальня». Наталья до сих пор не верит, что такое возможно - без связей, с улицы войти в литературный мир, стать постоянным автором журнала «Современник» и публиковаться в болгарском электронном журнале «Литературен свят».

Образ главной героини повести «Изба-читальня», давшей название всему сборнику, Наталья Лесцова вынашивала долго, соединив в нем черты мамы Галины Николаевны, бабушки-учительницы и многих других деревенских женщин, на силе, энтузиазме и подвижничестве которых до сих пор держится село.

Самым жестким критиком своих произведений писательница считает саму себя. Ведь написать можно быстро, а на то, чтобы довести труд до совершенства, до печати, порой требуются годы.

- Творчество сродни одержимости, ему бесполезно сопротивляться, - признается Наталья Анатольевна. - Это как миссия. Если ее выполняешь, все складывается хорошо, а если отступаешь хоть на шаг, теряется смысл существования. Работа писателя порой напоминает самоистязание, но литература позволяет получить признание читателей и шагнуть в вечность. Кто бы знал и помнил о докторе Чехове, не напиши он «Даму с собачкой» и «Вишневый сад»? Да, для меня писательский труд сейчас лишь хобби, отдушина, а не основной источник дохода. Потому столь значима материальная поддержка со стороны учредителя и организаторов литературной премии имени Рычкова.

На премиальные деньги Наталья Лесцова планирует отпечатать еще один тираж книги «Изба-читальня», поскольку первый весь разошелся. Часть средств станет вкладом в новую квартиру в Москве.

Творческих идей у лауреатов рычковской премии немало. И все они надеются, что в скором времени увидят свет их новые книги.

Надежда ТЕРЕХИНА.

№41 (1 267) 15.10.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Уже много веков сценическое искусство воспитывает зрителя, пробуждает в душах детей и взрослых лучшие чувства, заставляет плакать и смеяться. Язык театра понятен людям разных возрастов, профессий, национальностей и вероисповеданий. Всем этим критериям соответствуют не только профессиональные театры, но и самодеятельные, любительские, которые живут зачастую исключительно за счет энтузиазма руководителей и артистов. А помогает им в этом любовь зрителей!

За границами сцены

Детский народный театр «Смешинка» из Шарлыка - один из самых многочисленных в нашем регионе. Более 200 артистов в возрасте от 2 до 30 лет завоевали не только сердца своих земляков. «Смешинку» знают и любят во многих регионах России и за ее пределами.

Ирина Бобырева - бессменный руководитель «Смешинки» с 1993 года.

Многие воспитанники коллектива во взрослой жизни становятся врачами, инженерами, юристами. Но все они остаются любителями и поклонниками театрального искусства.

В спектакле «Ангелы небесные» у героев нет имен. Юные артисты своей игрой учат взрослых жить без войны и горя, без слез и скорби.

Главное отличие «Смешинки» от других творческих коллективов - отсутствие кастинга при поступлении. Руководитель Ирина Бобырева принимает всех желающих, а потом каждому находит занятие. Не можешь танцевать - будешь читать стихи. Не умеешь декламировать - будешь петь. Нет слуха - попробуй рисовать афиши или помоги шить костюмы… Так общими усилиями готовятся все постановки и спектакли.

Руководителя и режиссера Ирину Александровну Бобыреву воспитанники называют «теть Ирина», а самые маленькие зовут просто «Ира».

Так повелось с момента создания коллектива, первыми артистами которого были собственные дети Ирины Александровны. Потом их друзья подтянулись, своих друзей привели... Так и прижилось «теть Ирина».

За 26-летнюю историю «Смешинка» выпустила в большую жизнь три поколения артистов. Первые воспитанники уже своих детей привели, да и сами продолжают участвовать в постановках.

С ДОБРЫМИ ТРАДИЦИЯМИ

Перед каждым выступлением артисты «Смешинки» встают в круг, берутся за руки, символично плюют на сцену и растирают ногой. «Тьфу-тьфу» приносит удачу! Этому забавному ритуалу уже почти четверть века, но никто не осмеливается его нарушить. Так же, как и другие традиции театра: помогать друг другу в трудные минуты и оказывать поддержку тем, кто в ней нуждается.

Ребята с удовольствием участвуют в благотворительных акциях «Поделись тетрадкой с другом!», «Вырос сам - помоги другому!» и т. д.

- За годы жизни в коллективе мы все становимся друг другу по-настоящему родными людьми. Все радости, беды и проблемы переживаем вместе, - рассказывает руководитель Ирина Бобырева.

ИМЯ НА СЛУХУ

Основное направление деятельности «Смешинки» - организация детского досуга в школах, детских садах райцентра, в летнем оздоровительном лагере «Березка», в социальном центре для несовершеннолетних «Семья». Без юных артистов в Шарлыке не проходит ни один праздник. По этому поводу даже слоган придуман: «Как нет лета без жары, а зимы нет без снежинки, нет концертов в Шарлыке без артистов из «Смешинки».

Коллектив - постоянный участник областного фестиваля любительских театров «Огни рампы». Дети борются за награды наравне со взрослыми. В этом году, например, четырехлетний Глеб Самров из «Смешинки» дебютировал в номинации «Художественное слово». По решению жюри мальчик признан лучшим чтецом.

Зрители хорошо знают спектакли «Я вас всех люблю!» и «Здравствуй, Маша!», специально подготовленные для детей, воспитывающихся в государственных социальных учреждениях. Есть в репертуаре «Смешинки» и постановки патриотической направленности: «Письма из прошлого», «Дети войны»…

Воспитанники «Смешинки» - разные по социальному статусу и вероисповеданию. Но все ребята здесь знают, что главная религия - быть хорошим человеком. Этому и учатся в творческом коллективе.

ГОЛУБЬ МИРА

Театр «Смешинка» частенько выступает в Геленджике, Туле, Москве, Челябинске, Кирове… Но особенно артистов из Шарлыка ждут и любят на Кавказе.

В 2008 году ребята подготовили литературно-хореографическую композицию «Ангелы небесные», посвященную трагическим событиям в Беслане. Танцем и стихами юные артисты передали горе и боль родителей, чьи дети погибли в захваченной террористами школе, скорбь страны по ее маленьким гражданам и готовность бороться с терроризмом.

Видеозапись спектакля была отправлена в общественную организацию «Матери Беслана», и коллектив получил приглашение в Северную Осетию. Первая поездка состоялась в 2011 году. С тех пор ребята из Шарлыка - желанные гости в горной республике. Причем не только в северной ее части, но и в южной.

На международном детско-юношеском музыкальном фестивале «Яблоко Нартов» в столице Южной Осетии Цхинвале «Смешинка» впервые выступила в августе 2008 года, вскоре после вооруженного конфликта с Грузией. Безопасность юным артистам из Шарлыка гарантировал лично президент молодой республики. И сдержал свое обещание. При возникновении угрозы жизни и здоровью гостей из Оренбуржья их на несколько дней разместили в Аланском женском монастыре. После того, как ситуация стабилизировалась, глава государства сам приехал за ребятами.

О той поездке дети вспоминают до сих пор. Их поразили красота и величественность кавказских гор и жестокость людей, которые несут смерть и разрушения в эту красоту. По дороге в Цхинвал шарлыкские дети видели дома, зияющие пустыми глазницами окон, брошенные селения и искореженную взрывами землю. После таких впечатлений спектакль «Ангелы небесные» наполнился новыми смыслами и эмоциями.

С монахинями Аланского монастыря «Смешинка» дружит уже несколько лет. Одна из участниц коллектива даже покрестилась здесь. Крестной матерью шарлыкской девочки стала сама настоятельница. Теперь ни одна гастрольная поездка на Кавказ не обходится без посещения монастыря.

ГЛАВНОЕ ОРУЖИЕ – УЛЫБКА

- Наверно, великим артистам мы кажемся наивными и смешными провинциалами. Но мы с удовольствием танцуем, поем и играем на сцене. И считаем, что каждый из нас делает невероятно большое и важное дело - несет людям добро, - объясняют воспитанники детского народного театра «Смешинка».

Девиз творческого коллектива - «Поделись улыбкою своей, и она к тебе не раз еще вернется!».

Название «Смешинка» много раз думали заменить. Но не захотели обижать тех, кто более четверти века назад его придумал. С этим именем театр рос, совершенствовался, выступал на различных конкурсах, получал награды. Зачем же переписывать историю?

Людмила ЯКОВЛЕВА.

Повара и мастера на все руки

В Новотроицкой коррекционной школе используют уникальную для России практику обучения детей с отклонениями в развитии. Помимо базового образования в этом учебном заведении ребята осваивают азы различных профессий.

Опыт показывает, что выпускники интерната не подводят своих педагогов, добиваются высоких трудовых результатов и достигают высших квалификационных разрядов.

Новотроицкая коррекционная школа считается одной из лучших в стране. Здесь живут и учатся 425 ребят с ограниченными возможностями здоровья со всего восточного Оренбуржья. После окончания 9 класса девчонки и мальчишки продолжают обучение по программам подготовки рабочих и служащих.

- Мальчишки охотнее всего учатся на сварщиков. Это понятно: по информации Центра занятости населения, сварщики требуются практически каждому предприятию. Девчата чаще всего выбирают профессию повара, - рассказывает заместитель директора по профессиональному обучению Наталья Попова.

В каждую группу набирается по 12 человек. Если в процессе учебы кто-то из ребят понимает, что выбранная профессия не совсем по душе, ему предоставляется возможность перейти в другую группу.

Шестнадцатилетний Никита Писарев осваивает сразу две специальности - «электросварщик ручной сварки» и «газосварщик».

- Я в интернате с третьего класса и много раз наблюдал, как варят металл старшие ребята. Мне очень нравится профессия. Наверно, поэтому все получается. Недавно научился зажигать дугу двумя способами, это интересно и очень красиво, - рассказывает Никита.

Выпускаясь из школы-интерната, подросток получит не ниже второго квалификационного разряда. Все будет зависеть от личных результатов. Никита рассчитывает на четвертый разряд и имеет на него все шансы. В этом году парень принимал участие в областном чемпионате по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс» и занял первое место. Теперь ему предстоит защитить честь Оренбуржья в Москве на заключительном этапе конкурса.

Вместе с Никитой Писаревым из новотроицкого интерната в столицу отправятся еще пять ребят. В их числе второкурсница Татьяна Пустовалова. Девушка успешно осваивает кулинарные премудрости. Особенно ей удаются шницель, куриные рулеты, фаршированные блины и блюда из рыбы.

- Благодаря спонсорам, в классе поварского мастерства появились новые индукционные плиты. Теперь у нас настоящая современная лаборатория кулинарного производства! - радуется преподаватель поварского дела Наталья Ищенко.

По договорам с социальными партнерами ученики проходят производственную практику, а в дальнейшем получают возможность трудоустройства.

Профессиональная подготовка в новотроицком коррекционном интернате ведется с 2009 года. Начинали с трех специальностей. Сейчас учебное заведение выпускает сварщиков, токарей, слесарей, поваров, портных и мастеров отделочно-строительных работ. Два года назад в учебном плане появилась новая профессия - социальный работник. На рынке труда она пользуется сегодня большим спросом.

Ирина ФООС.

ПРАВОСУДИЕ

500 тысяч рублей за часть желудка

Жительнице Сакмарского района ошибочно диагностировали онкологическое заболевание желудка. Большую часть органа удалили. Спустя некоторое время после операции женщина узнала, что у нее был обычный гастрит.

Неправильный диагноз был поставлен пострадавшей в 2016 году. К врачам женщина обратилась с жалобами на боли в грудной клетке, тошноту и изжогу. Электрокардиограмма показала, что сердце в норме, потому участковый терапевт направила пациентку на гастроскопию. Дождаться процедуры в клинике по месту жительства женщина не смогла, так как боли усилились. Чтобы побыстрее узнать диагноз и начать лечение, жительница Сакмарского района решила пройти платное обследование в одной из клиник Оренбурга. Диагноз «лимфома желудка» поверг пациентку в отчаяние.

Надежда говорит, что не помнит, как добралась до дома. Воображение рисовало самые страшные варианты развития событий. Муж, трое детей, самому младшему из которых всего два года… Сообщить им о болезни оказалось нелегко. Плакали и переживали все вместе.

Успокоившись, Надежда записалась на прием к онкологу. Он посмотрел результаты гастроскопии, сообщил о необходимости хирургического вмешательства и порекомендовал обратиться в областной онкологический диспансер. Ждать приема предстояло больше месяца, а избавиться от болячки хотелось немедленно. Страх смерти подтолкнул к поискам специалистов, готовых удалить опухоль немедленно. И такие нашлись.

Несколько дней потребовалось на подготовку, после чего Надежде удалили большую часть желудка. Целый год после операции женщина питалась исключительно бульоном, похудела на 25 кг. Из-за сниженного иммунитета начались другие проблемы со здоровьем.

В этом году жительница Сакмарского района решила пройти освидетельствование и получить инвалидность. Для этого снова пришлось проходить медицинскую комиссию, стоять в очередях и сдавать анализы. Врачи один за другим рассказывали о том, что лимфома - страшный вид онкологии, злокачественное образование может появиться вновь, для предотвращения этого необходимо делать химиотерапию. Но измученная женщина наотрез отказывалась от всех видов медицинской помощи. Для установления инвалидности оставалось лишь дождаться результатов гистологии из Челябинского клинического центра онкологии и ядерной медицины, куда биоматериал был отправлен сразу после операции.

Информация, полученная из Челябинска, ошеломила. На официальном бланке лечебного учреждения черным по белому был написан диагноз «хронический атрофический гастрит. Признаков онкологии не выявлено».

Ошарашены были родственники, врачи, эксперты медико-социального бюро. Все в один голос твердили: «Благодарите Бога за то, что остались живы». И в инвалидности, естественно, отказали в связи с отсутствием оснований.

Придя в себя после произошедшего, Надежда решила подать в суд. Экспертиза, проведенная в рамках рассмотрения дела, подтвердила, что женщине был установлен неверный диагноз, и показаний к оперативному вмешательству и удалению части желудка не имелось.

Прокуратура Центрального района г. Оренбурга поддержала исковые требования жительницы Сакмарского района о компенсации морального вреда в связи с некачественным оказанием медицинской помощи. Свои нравственные страдания, вызванные проведением необоснованной операции и ухудшением в последующем общего состояния здоровья, потерпевшая оценила в миллион рублей.

- Было очень обидно. Врачи меня покалечили, а в суде представитель больницы заявил, что правильный диагноз был перед операцией установлен, потому и компенсацию морального ущерба нужно требовать с другого лечебного учреждения. Непонятно только, зачем тогда желудок отрезали? - возмущается Надежда.

Суд встал на сторону женщины и постановил взыскать в ее пользу 500 тысяч рублей. Решение в законную силу еще не вступило. Оно может быть обжаловано сторонами.

По просьбе пострадавшей редакция изменила ее имя. Многодетная мама не хочет, чтобы ей начали докучать любопытные односельчане.

Елена АКИНЯЕВА.

ВЫСТАВКА

На награды - урожай

Аграрии Оренбуржья получили 68 медалей на XXI агропромышленной выставке «Золотая осень - 2019».

Золотые, серебряные и бронзовые медали за свою продукцию завоевали ООО «Степные просторы», ООО «Фишка», потребительский кооператив «Саракташский консервный завод», ООО «Городской торг», ООО «Бузулукский ликеро-водочный завод», ЗАО «Хлебопродукт-2», ОАО «Оренбургский комбикормовый завод», ООО «Мясокомбинат «Сорочинский», АО «Уральский бройлер», ООО «Бузулукское молоко» и многие другие предприятия. В конкурсе «Лучшая семейная животноводческая ферма» золотую медаль получила глава КФХ из Александровского района Марина Викторовна Быкова.

Российская агропромышленная выставка «Золотая осень» - это главный форум страны, который дает возможность представителям сельского хозяйства и пищевой промышленности продемонстрировать потребителям лучшие образцы своей продукции и найти для нее новые рынки сбыта внутри страны и за ее пределами.

ИННОВАЦИИ

Аналога больше нет

В Оренбургском филиале Российской телевизионной и радиовещательной сети состоялось официальное отключение аналогового телевизионного вещания на территории Оренбургской области.

В течение недели на девяти каналах - на Первом канале, на Пятом канале, на «России 1», на СТС, НТВ, на «России К», «России 24», на «Звезде», на «ТВ Центре» - будет висеть информационная заставка, извещающая о необходимости перехода на цифровое телевидение.

Региональные телеканалы и телеканалы, не входящие в состав цифровых мультиплексов, продолжат аналоговое вещание. Доступны останутся также несколько федеральных каналов, например, «Че» и «Ю».

В сеть цифрового эфирного телевидения в Оренбургской области входят 103 объекта. Охват населения, которое имеет возможность бесплатного просмотра, составляет более 98 %.

По вопросам подключения «цифры» можно обращаться на региональную горячую линию 8 (800) 505-10-56 или по круглосуточному номеру 8 (800) 220-20-02. Звонок по России бесплатный.

Инга ПРОХОРОВА.

№41 (1 267) 15.10.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

Ну и кто тут середняк?

Заспорили неделю назад разные социо- и политологи на тему: «Сколько россиян можно отнести к среднему классу?» И правда, сколько?

Раньше как-то все было понятно. Классов было четыре: рабочие, крестьяне, служащие и интеллигенция. И очень спокойно каждый гражданин советской страны относил себя к одной из перечисленных категорий. И не считалось зазорным сказать: «Я - из крестьян!» Или «Я - из служащих!» Ну как-то так…

К интеллигенции точно относились те, кто сеет «разумное, доброе, вечное», а рабочие с гордостью шли на заводы и «давали 120 % плана к Великому Октябрю». В общем, все было ясно!

А что же теперь? Мало того, что социологи, политологи и психологи сами запутались, кого в какой столбик внести, так еще россиян вовлекли в полемику, разбираясь, who is who...

Всем понятно, что теперь в России сосуществуют три класса: богатые, середняки и бедные. И, как уверяют социологи, процент среднего класса стал настолько мизерным, что вот-вот растает быстро и незаметно, как льды Арктики. Как же решить, к кому мы с мужем относимся?

Например, член комитета гражданских инициатив Евгений Гонтмахер предлагает при проведении соцопросов на предмет идентификации финансовой состоятельности человека задавать только один вопрос: «Имеется ли у вас газонокосилка?» Политический деятель считает, что это остроумно и очень точно. Есть газонокосилка, значит имеется собственный дом, а следовательно, автомобиль. Ну уж если есть автомобиль, значит семья живет в достатке. На первый взгляд, действительно, все правильно! Но ведь граждане России по большей части живут в домах и ездят на машинах, взятых в кредит и по сути являющихся собственностью банков! Вот и получается, что газонокосилка может стать свидетельством не достатка, а полной нищеты и глубочайшей долговой ямы.

Богатые везде живут примерно одинаково, бедные - тоже, а вот средний класс в каждой стране по-разному. Например, минимальная зарплата в Швеции - примерно 114 тысяч рублей в пересчете на нашу валюту. В среднем же люди в этой стране зарабатывают около 150-170 тысяч рублей в месяц. «Средние» американцы зарабатывают примерно 200 тысяч рублей в месяц. Правда, распространяется это не на все профессии.

В Италии разница между доходами начальников и простых работников порой, как и у нас, достигает 300 тысяч рублей. Средний доход британцев - 300 тысяч рублей в месяц. В Финляндии на протяжении последних 40 лет меньше 100-140 тысяч рублей никто не получает. Это и есть доходы middle-класса.

Средняя зарплата в России составляет 36 тысяч рублей. В Москве и Санкт-Петербурге - 40 тысяч рублей. Именно столько зарабатывают россияне, которых социологи относят к среднему классу. Официальная статистика утверждает, что таких середняков в нашей стране 38,2 %, хотя при опросах самих граждан цифра получается в разы меньшая - всего 6 %.

Такой разброс показателей объясняется «размытостью критериев». Ученые оперируют довольно абстрактными фразами вроде «устойчивые доходы, достаточные для удовлетворения широкого круга материальных и социальных потребностей». Я перелопатила многие открытые источники, и картина получилась примерно вот такая. К среднему классу относятся россияне, у которых: доход на каждого члена семьи больше 200 тысяч рублей в месяц; в гараже стоят две машины, причем хотя бы одна из них иномарка; родители могут себе позволить отправить ребенка получать высшее образование за рубежом; на каждого члена семьи приходится не менее 40 м^2 жилья; семья отдыхает за границей как минимум один раз в год. А самый главный критерий, который поможет прояснить ситуацию: человек сам должен считать себя средним классом!

Действительно, только мое стойкое убеждение может отнести к среднему классу меня, имеющую доход в 21 тысячу на двоих с мужем, иномарку 2011 года выпуска, 4 кредита и дом с огородом!

Галина ШИРОНИНА.

Вот и поверили мы с мужем, что к середнякам относимся. А почему бы и нет? Мы вырастили детей, переехали в деревню, наша старая машина пока таскается по грунтовкам, правда все реже из-за стоимости бензина, дети живут отдельно… Можно успокоиться, и как мантры твердить с утра до вечера: «Я - средний класс!» Главное, повторять это убежденно, напористо и задиристо, не позволяя никому из окружения таких же середняков усомниться в нашем счастье!

Как уменьшить ипотеку?

Теперь Зернаевы мечтают о большом доме, в котором у каждого будет своя комната.

С 25 сентября семьи, в которых с 1 января 2019 года родился третий и последующий ребенок, имеют право на получение денежной выплаты в размере 450 тысяч рублей. Первые заявления на получение новой меры государственной поддержки в Оренбуржье уже поданы.

Оренбуржцы Зернаевы обратились за помощью в числе первых. Многодетными Виталий и Евгения стали всего три месяца назад, подарив 10-летней дочке Ане и 6-летнему сыну Андрею маленького Антошку.

Семья Зернаевых живет в трехкомнатной квартире в Дзержинском районе. Собственное жилье Виталий и Евгения приобрели восемь лет назад. Для этой цели они оформили ипотечный кредит.

На сегодняшний день основной долг Зернаевых перед банком составляет около миллиона рублей. Эту сумму с процентами супругам предстоит выплачивать в течение 22 лет.

- Новость о новой мере поддержки для многодетной семьи нас очень порадовала. Мы немедленно начали собирать пакет документов. Чуть больше недели назад подали заявку в банк на рассмотрение, - рассказывает Виталий Зернаев. - Взнос в размере 450 тысяч рублей позволит нам сократить срок выплаты ипотеки практически наполовину. А там и о расширении можно будет подумать.

Пока заявка Зернаевых в банке «Русь» является первой и единственной. Специалисты финансовой организации объясняют это тем, что семей, в которых третий или последующий ребенок родились в текущем году, не так уж и много. Но и они сейчас больше обеспокоены уходом за новорожденным. Наплыва многодетных клиентов специалисты банка ожидают ближе к концу года.

Новая мера поддержки многодетных семей введена в России по поручению президента РФ Владимира Путина. Условия ее получения достаточно просты. 450 тысяч рублей полагаются семьям, в которых третий или последующий ребенок появились на свет в 2019 году и у которых имеется ипотечный кредит.

Получателями выплаты могут стать заемщики всех кредитных и некредитных организаций, выдающих ипотечные займы.

К заявлению о погашении кредита за счет государственных средств необходимо приложить нотариально заверенные копии документов, удостоверяющих личность родителей и детей, в том числе подтверждающие материнство или отцовство заемщиков. Также требуется подтверждение оформления ипотечного кредита и приобретения жилого помещения или земельного участка для строительства.

После предварительной проверки банком комплект документов направляется на рассмотрение оператору программы «ДОМ.РФ». При соответствии заявки всем требованиям денежные средства будут перечислены на счет банка для досрочного погашения кредита. После этого заемщик сможет уменьшить размер ежемесячного взноса или сократить срок кредита.

- Государственная помощь позволяет многодетным семьям существенно сэкономить на покупке жилья в кредит. Однако получить эту поддержку заемщик может лишь однократно. Если остаток задолженности по кредиту меньше 450 тысяч рублей, то и денег будут выделено меньше. Неизрасходованная сумма не компенсируется. Получить ее на руки или внести в качестве первого взноса при оформлении другого займа нельзя, - комментирует руководитель розничного блока ОИКБ «Русь» Сергей Руднев.

Подробную информацию об условиях участия в государственной программе можно получить на сайте ДОМ.РФ или по телефону горячей линии 8-800-775-11-22. Звонок по России бесплатный.

Марина СЕНЧЕНКО.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Каждый счетчик на контроле

Специалисты Центрального производственного отделения «Оренбургэнерго» провели плановый осмотр приборов учета электроэнергии в Переволоцком районе.

В домах жителей села Камышовка энергетики осмотрели счетчики на предмет повреждений и деформаций корпуса, на наличие и целостность пломб, проверили показания приборов.

В ходе мероприятия специалисты установили антимагнитные пломбы на приборы учета в некоторых домах на улице Раздольной.

- Благодаря антимагнитным пломбам мы можем пресекать попытки хищения электроэнергии. Пломба представляет собой небольшую наклейку, на которой имеется специальная капсула с веществом. Это вещество реагирует на магнитное поле. При внешнем воздействии на индикатор магнитным полем активное вещество среагирует, изменив форму рисунка. При плановом осмотре сотрудник РЭС обязательно обратит внимание на это и составит акт о вмешательстве в работу прибора учета, - рассказывает начальник Переволоцкого РЭС Михаил Полетаев.

Энергетики напоминают, что безучетное и бездоговорное потребление электроэнергии - это правонарушение, за которое предусмотрена административная и уголовная ответственность. Самовольное подключение к электрическим сетям или вмешательство в работу прибора учета электроэнергии влечет за собой административную ответственность в виде наложения серьезных штрафов.

Инга ПРОХОРОВА.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ольга Коломасова:

«ДЕЛАЮ СЕБЕ МЕДОВЫЙ МАССАЖ»

- Медовый массаж - прекрасное средство для профилактики развития хондроза, уменьшения отложения солей и болей в спине. Следует обильно намазать медом руки и похлопывать себя, к примеру, по шее, до тех пор пока мед не станет белым. Потом смыть его.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

✻ **При пиелонефритах, острых и хронических циститах** показана тыква. В этих случаях ее употребляют 2 раза в день по 50 г в виде каши.

✻ **Для стимуляции работы щитовидной железы при гипотиреозе** полезна черноплодная рябина. Эта ягода очень богата йодом. Смешайте 1 кг черноплодки с 1 кг сахара и принимайте по 1 ч л 3 раза в день.

✻ **Для лечения заболеваний, связанных с нарушением сердечного ритма** (тахикардия, экстрасистолия), смешать в равных частях листья березы и земляники лесной. 1 ст л сухой измельченной смеси залить 1 ст кипятка. Настоять, укутав, 20-30 мин. Пить как чай.

✻ **При панкреатите** полезен отвар овса. Для приготовления 1 ст л овса хорошо промыть, измельчить, залить 5 ст воды, варить 10 мин на медленном огне, затем час дать настояться и процедить. Принимать по 1/2 ст 3 раза в день медленными глотками за 30-40 мин до еды.

✻ **При первых признаках герпеса** смажьте участок кожи, на котором выходит «простуда», пихтовым маслом. Вы можете почувствовать легкое жжение в этом месте, но все равно повторяйте смазывание каждые 2 часа и на ночь.

✻ **При стоматите** 1 ст л цветков календулы нужно залить 1 ст кипящей воды и кипятить в течение 10 мин, затем процедить и полоскать рот после каждого приема пищи.

ИНТЕРВАЛЬНОЕ ГОЛОДАНИЕ: ВРЕД ИЛИ ПОЛЬЗА?

Модные тенденции теперь есть даже в диетологии. Один из последних трендов - интервальное голодание 16/8. Что это такое?

Интервальное голодание 16/8 - это система питания, подразумевающая, что вы полноценно питаетесь днем в течение восьми часов, а затем ровно 16 часов воздерживаетесь от приемов пищи. Например, вы позволяете себе поесть с 9.00 до 17.00 или с 11.00 до 21.00. Как правило, такой системы рекомендуют придерживаться каждый день или через день.

ЗАЧЕМ ГОЛОДАТЬ?

В современном мире человек потребляет намного больше энергии, чем тратит. Чаще всего в молодости это не слишком отражается на самочувствии и фигуре, но с возрастом последствия переедания (особенно при неподвижном образе жизни) становятся все более заметными - лишний вес, проблемы с сосудами, повышенный риск диабета второго типа…

Узнав о пользе дробного питания, многие начинают часто и бесконтрольно перекусывать в течение дня. А нужно понимать, что даже кофе с молоком, с точки зрения диетологии, это уже не напиток, а еда. Если при этом вы не слишком активно двигаетесь, то энергия не расходуется, а углеводы начинают превращаться в жир. После каждого перекуса повышается уровень сахара в крови, за ним следует скачок инсулина, а мы все продолжаем есть…

Процесс идет в обратном направлении, когда мы не едим. Уровень инсулина падает, подавая сигналы телу начать сжигание накопленной энергии, так как ее больше не поступает из пищи. Содержание глюкозы в крови падает, поэтому организм должен теперь вытащить глюкозу из хранения, чтобы сжечь для получения энергии.

КОМУ НЕЛЬЗЯ ГОЛОДАТЬ?

- Беременным.
- Детям.
- Кормящим матерям.
- Тем, кто имеет индекс массы тела меньше 18,5.
- Тем, у кого диагностированы подагра, сахарный диабет, язвенная болезнь, гиперацидный гастрит или повышенный реверсивный гормон Т3.

ЧТО МОЖНО ПИТЬ В 16 ЧАСОВ ГОЛОДА?

- Обязательно воду. Можно добавить немного лимона или мяту.
- Отвары трав.
- Бульоны, приготовленные на кости. Только бульон, без овощей, круп, мяса.

ЧТО МОЖНО ЕСТЬ?

В разрешенное время можете употреблять птицу, рыбу, морепродукты, нежирное мясо, крупы (например, рис, киноа, амарант).

В эти восемь часов у вас должны быть 2-3 приема пищи, они все должны быть полноценными, не ограничивайте себя в углеводах, белках, жирах.

Но! Не переедайте и старайтесь не объедаться за один прием пищи. Все должно быть в меру!

И даже на такой диете не следует в разрешенный период поедать все мучное в надежде, что за остальное время голодания все уйдет.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Во-первых, голодание хорошо работает, если у вас есть проблемы с инсулином или насыщением, т. е когда после полноценного приема пищи вы не ощущаете сытости.

Во-вторых, если раньше вы переедали на ночь, то при интервальном голодании улучшится сон.

В-третьих, можно сбросить лишний вес, снизить риск диабета второго типа, стать энергичнее и бодрее.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

КАЛИНА - ЛЕКАРЬ

Калина - старинное лекарственное средство. Народные целители с успехом применяли кору, цветки и плоды калины. Современная же медицина признает за этим растением кровоостанавливающее, успокаивающее, противосудорожное действие. Сок плодов калины способствует кроветворению, повышает аппетит и работоспособность.

Кору калины заготавливают весной, в период сокодвижения (апрель-май), и сушат под навесом.

При простуде, кашле, внутренних кровотечениях, судорогах и бессоннице готовят такой отвар: 10 г высушенной и измельченной коры заливают 1 ст горячей воды, кипятят 10-15 мин, накрывают и настаивают до охлаждения. Принимают по 1 ст л 3 раза в день.

Ягоды калины снимают после наступления устойчивых морозов. Для длительного хранения подвешивают их в неотапливаемом помещении. Готовят из них морсы, кисели, соки, начиняют пироги и добавляют в каши.

Вот, например, такой простой способ заготовки ягод: в чистую банку засыпают 1 кг ягод и 0,5-0,7 кг сахара так, чтобы сверху он остался небольшим слоем. В таком виде можно хранить при температуре +1...+5^{0}С.

Примерно к Новому году калина готова: получается совершенно не горький сок и горьковатая, но тоже очень вкусная ягода.

Сложи и сохрани

Сударыня Оренбургская
№41 (1 267) 15.10.19

Хозяюшка

ОЛЬГА КОЛОМАСОВА,

п. Молодежный Тоцкого района

В Молодежном Ольга Коломасова известна как директор аграрного техникума и экс-глава поселка. Чем живет в стенах учебного заведения и вне его мама, бабушка, хозяйка и просто красивая женщина?

«КОГДА СЕРДЦУ НЕТ ПОКОЯ»

К карьере учителя Ольгу с детства готовила мама. Сама она всю жизнь проработала дояркой в одном из совхозов Красногвардейского района, а дочку наставляла хорошо учиться и выбрать для себя интеллигентную и престижную профессию педагога. В правильности маминых наказов Ольга убедилась, когда в Нижнекристальскую школу пришла работать преподаватель физики Нина Ивановна Овсянникова. Ее уроки обожали все ученики, а после занятий спешили к ней на танцевальный кружок. Когда через несколько лет Ольга вернулась в родную школу учителем начальных классов, она во всем старалась подражать своему наставнику - вести уроки так же интересно и трепетно относиться к каждому ребенку.

- Я всегда представляю на месте учеников своих детей, - рассказывает Ольга Коломасова. - Стараюсь объяснять любую тему так, как объясняла бы своим сыну или дочери. И неважно, какого возраста дети. Мне доводилось работать и с малышами, и со школьниками, и со студентами.

Через год работы в школе Ольга Анатольевна вышла замуж за бывшего одноклассника и уехала вместе с ним в Тоцкий район. Здесь и осталась.

Свою работу в Молодежном начала с преподавания истории в техникуме. Потом семь лет заведовала детским садом, после его закрытия перешла в школу, затем - в местную администрацию. Сначала была специалистом, а через несколько лет односельчане ее главой избрали.

Два года назад, когда встал вопрос о закрытии в Молодежном аграрного техникума, Ольга Коломасова согласилась стать директором учебного заведения, чтобы сохранить его. Ведь история техникума своими корнями уходит в 1898 год, когда в селе была открыта низшая сельскохозяйственная школа.

- У меня очень интересная работа, - признается Ольга Анатольевна. - Более 400 учащихся очного и заочного отделений в нашем техникуме, два филиала в Сорочинске и Плешаново, собственное производство, поля, ферма... Приходится везде успевать все контролировать. Но мне это нравится, потому что не могу и не люблю сидеть на месте. Наверно, я сама по себе неугомонная, потому и работа достается такая хлопотная всегда.

После долгого и тяжелого рабочего дня Ольга Коломасова частенько заглядывает в студенческое общежитие. Одного приободрит, другого утешит, третьего пожурит...

Дома директор забывает о своих должностных обязанностях. В семье она, прежде всего, заботливая мама и лучшая подруга для своих уже взрослых детей. Сын живет в Самаре, дочка - в Бузулуке. Но оба часто приезжают в родительский дом, привозят на каникулы и праздники внука и трех внучек.

После ухода из жизни супруга Ольга Анатольевна перестала держать хозяйство, потому освободилось время на увлечения. Теперь без Коломасовой, например, невозможно представить хор «Уралочка».

Появилось и новое хобби - вышивка. Очень нравится Ольге наблюдать, как из маленьких крестиков на холсте постепенно вырисовывается осенний лес, летний луг или горная речка.

- По молодости не удалось попутешествовать, потому мечтаю посмотреть Россию. В этом году побывала на море. Очень хочу съездить в Санкт-Петербург. Надеюсь, что все получится. Лишь бы у детей и внуков все хорошо было, - говорит Ольга Коломасова.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

Детская
ВОСПИТЫВАЕМ ПО ГОРОСКОПУ

У зеркала
О ЧЕМ РАССКАЖЕТ ЦВЕТ ОДЕЖДЫ?

Урожайные сотки
ПРАВДА И МИФЫ О ЯБЛОНЕ

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ольга Коломасова: «ПРИДУМАЛА СВОЮ БАБОЧКУ»

- В доме уютно, когда в нем тепло, есть милые сердцу вещички, работы, сделанные своими руками. И даже к украшению дома можно подойти творчески. У меня в коридоре была свободная стена, и я решила оформить ее фотографиями. Расположены они в форме бабочки. Тело бабочки - это я (в центре мои снимки), одно крыло - дочка (здесь фотографии ее семьи), другое - сын. Смотрится очень эффектно и оригинально.

НА ЗАМЕТКУ

ВЕЕР В КОЛЬЦЕ

Исходная форма: салфетка в расправленном виде лежит лицевой стороной вниз. Сложите салфетку «гармошкой». Согните ее в середине пополам. Заправьте салфетку в кольцо (либо поставьте в бокал) и расправьте «веер».

СТИРКУ
перо-пуховых подушек, одеял и покрывал производит фирма «ЗОЛУШКА».
Стирка нового пера.
Время работы:
с 10.00 до 19.00 без перерыва,
в субботу до 15.00.
Выходной - воскресенье.
Адрес: г. Оренбург, пр. Победы, 114 *(гостиница «Виктория»).*
Т.: 45-59-13, 59-29-11.
ВНИМАНИЕ!
Никаких филиалов «Золушка» не имеет!

АНТИСТРЕССОВЫЙ ИНТЕРЬЕР

Психологи утверждают, что цвета могут влиять не только на настроение, но и на самочувствие человека. На какие цвета стоит обратить внимание, если вы хотите создать дома тихую семейную гавань?

СЕРО-ГОЛУБОЙ. По мнению психологов, этот цвет способен вернуть вам хорошее настроение и восстановить расшатанные нервы. Особенно актуален он будет при оформлении спальни, комнаты релаксации или ванной комнаты. Только эксперты советуют разбавлять данный оттенок и другими цветами, иначе вместо успокаивающего интерьера можно получить помещение, вгоняющее в тоску и депрессию. Прекрасно сочетается с белым, бежевым и светло-зеленым цветами.

СИНИЙ. Холодный синий оттенок прекрасно подойдет любителям путешествий - он будет напоминать о море и небе, поэтому легко поможет снять напряжение после тяжелого трудового дня и расслабиться. По фэншуй, например, этот цвет считается символом мудрости, помогает снизить частоту сердечных сокращений, справиться с тревогой и уменьшить кровяное давление.

ЛАВАНДОВЫЙ можно смело выбирать для оформления жилища - этот универсальный цвет является успокаивающим и помогает правильно циркулировать положительной энергетике в доме. Кстати, он отлично подойдет тем особам, которые мечтают избавиться от нескольких лишних килограммов. Этот оттенок подавляет аппетит, поэтому оформите кухню в таких тонах - и худейте на здоровье. Только чтобы не превращать свое жилище в «лавандовое королевство», добавьте несколько ярких аксессуаров в желтом, коричневом, синем или белом цвете.

СВЕТЛО-СЕРЫЙ. Если вы хотите создать спокойную и расслабляющую обстановку в доме, тогда выбирайте в качестве основного именно этот цвет. Он идеально подходит для оформления абсолютно любой комнаты и прекрасно гармонирует с синим и белым оттенками (их можно использовать в качестве ярких акцентов или в аксессуарах).

СВЕТЛО-ЗЕЛЕНЫЙ. Эксперты утверждают, что нет ничего более успокаивающего и расслабляющего, чем этот весенний цвет. Он возвращает отличное расположение духа, помогает успокоиться и зарядиться энергией для новых свершений. Добавьте несколько белых, бежевых и светло-голубых акцентов - и тогда интерьер жилища заиграет новыми красками.

НЕЖНО-РОЗОВЫЙ. Зефир, сахарная вата, сакура, розовое шампанское, розовые облака - какие только ассоциации не возникают, когда смотришь на этот оттенок! Цвет идеально подходит для оформления спальни, ванной, детской комнаты и кухни. Чтобы не получить на выходе чисто женский интерьер, используйте бледно-розовый в качестве основного, но добавьте серый, белый или бежевый цвет в оформление.

БЕЖЕВЫЙ. Этот теплый оттенок (без оранжевого или желтого подтона) поможет расслабиться, снять агрессию и забыть обо всех тяготах, которые вам не давали покоя в последнее время. Эксперты рекомендуют бежевый в качестве основного фона для стен, потолка и пола, но при этом нужно добавить яркие элементы декора и мебели. Или, например, можно использовать в качестве основного цвета какой-то яркий оттенок, а бежевый - в элементах декора и мебели. При любом варианте такой интерьер будет смотреться роскошно и актуально.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

СТИРАЕМ ПУХОВИК ПРАВИЛЬНО

Пуховики давно стали обязательной деталью зимнего гардероба. Уютные и теплые куртки и пальто удобны, практичны и не требуют особого ухода. Их можно стирать даже в стиральной машине. Правда, нужно это делать правильно.

• Для начала с капюшона пуховика нужно снять мех, если он есть. Также необходимо застегнуть все пуговицы или молнии, вывернуть вещь наизнанку.

• Для стирки куртки необходимо использовать только специальные жидкие средства для деликатных тканей, стиральный порошок в данном случае не подойдет.

• Стирать пуховик рекомендуется без других вещей, установив на машинке щадящий режим и низкую температуру (30°С).

• После основной стирки необходимо прополоскать вещи 2-3 раза.

• В барабан машины при стирке можно положить несколько теннисных мячиков: такой способ не позволит пуху внутри вещи сбиться комками.

• Сушить выстиранный пуховик лучше всего горизонтально, разложив его на подложке на стульях или большой сушилке. Если повесить вещь на плечики, то пух опустится вниз, и его сложно будет расправить.

• Периодически куртку или пальто, пока они сохнут, нужно встряхивать, чтобы исключить возможность возникновения перьевых комков.

Сложи и сохрани

О ЧЕМ РАССКАЖЕТ ЦВЕТ ОДЕЖДЫ?

Существует мнение, что цвет гардероба может рассказать не только о настроении владельца, но и его характере.

КРАСНЫЙ

Этот роковой цвет выбирают уверенные в себе люди. Он считается самым ярким. Любите красный? Значит, вы человек целеустремленный и привыкли добиваться поставленных целей. Красный цвет также считается цветом страсти. Он привлекает волевых и общительных людей.

БЕЛЫЙ

Вы романтик. Этот цвет располагает к себе других людей и находится в гардеробе почти у каждого. Ведь он универсальный и всегда в моде. О человеке, который предпочитает носить белое, можно сказать, что он светлый, жизнерадостный, да и просто чистюля.

РОЗОВЫЙ

Как часто вы слышите от окружающих фразу: «Ты смотришь на жизнь через розовые очки»? Причем в прямом и переносном смысле. Вас не сильно заботят какие-то глобальные проблемы. Вы живете «здесь и сейчас». А кто сказал, что это плохо?

СЕРЫЙ

Вы любите удобные вещи и предпочитаете одеваться практичнее, нежели по моде. У вас собственный стиль. Во время общения с вами сразу становится понятно, что вы интересная личность.

ЖЕЛТЫЙ

Радуетесь солнечным лучикам, хорошей погоде, да и просто обычным житейским мелочам? Значит, в вашем гардеробе немало желтого цвета. Его носители являются жизнерадостными, приветливыми и спокойными. К тому же обладают чувством юмора.

СИНИЙ

Вы - любитель классики, если преобладающее количество цвета относится, конечно, не к джинсам. Носители этого цвета - люди практичные и любящие комфорт. Как говорят художники, чем глубже оттенок синего, тем сильнее пробуждается в человеке стремление к «чистому».

ЗЕЛЕНЫЙ

Для большинства людей ваша душа - потемки. Вы редко думаете о том, что подумают другие. У вас есть свое мнение. Одной из причин вашего обаяния является ваша загадочность. Не растеряйте ее.

ЧЕРНЫЙ

По мнению психологов, если в гардеробе больше всего черных вещей, значит у человека депрессия либо он испытывает подавленные чувства на протяжении некоторого времени. Однако черный не менее эффектный цвет, чем красный. Его носят люди сдержанные, но любящие элегантно одеваться.

СТИЛЬ

МОДНЫЕ АКСЕССУАРЫ ОСЕНИ-2019

Самый простой способ сделать скучный базовый образ ярким - добавить аксессуары. Чтобы не потеряться в их изобилии, стилисты выделяют главные тренды этой осени.

1. Золотая цепь. Массивная или тонкая, с крупными звеньями или с узкими, золотая цепь способна придать шик даже самому простому и спокойному комплекту из джинсов и белой футболки. Если вы готовы на большее, то пробуйте более интересные сочетания: например, с водолазками, объемными платьями и блузами.

2. Обувь с квадратным носом из 90-х прочно закрепила свои позиции в новом сезоне, отвоевав лидирующее место у острого носа. Ботинки и ботильоны с квадратными носами - на пике популярности.

3. Широкий ремень. Ремень с крупной пряжкой способен привлечь внимание к любому образу. Кожаный, плетеный или тканевый, в сочетании с жакетом, платьем, пальто или тренчем - всего одна деталь сделает образ актуальным и завершенным.

4. Грубые ботинки на толстой подошве. Объемная обувь не сдает позиции уже несколько сезонов, обретая статус необходимой базы. В этом сезоне дизайнеры дали волю фантазии: длинные и короткие, со шнуровкой и без, с круглым и квадратным носами - можно найти грубые ботинки на любой вкус и цвет.

5. Сумка-мешок. Уже несколько месяцев остающийся на пике популярности клатч-мешок задает новый тренд на объемные и мятые неструктурированные сумки. Такой аксессуар создан для удобства - сумку можно носить в руках или под мышкой, а размер позволяет вместить все необходимые вещи. К тому же небрежные складки добавят расслабленности даже строгому деловому образу.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ольга Коломасова: «НЕ ХОЧУ СТАРЕТЬ»

- Подруга говорит, что я очень люблю себя. А как же иначе? Я не хочу стареть. В душе я молодая, и надо соответствовать этому возрасту. Со студенческих лет я ухаживала за собой. Упражнения на пресс обязательны! 30-50 повторов в зависимости от настроения. Не так давно купила себе еще и беговую дорожку, чтобы всегда быть в форме. А на скакалке вообще молодым фору дам. На одном из мероприятий перепрыгала даже тех, кто в два раза младше меня. И за кожей слежу. Без крема в уходе не обойтись. Главное, чтобы в составе было меньше химии, и выбирать средства нужно в соответствии с возрастом.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

КАК СДЕЛАТЬ ОГУРЕЧНЫЙ ЛОСЬОН?

Сок огурца, являющийся основным элементом лосьона, обладает такими действиями:

- освежает и улучшает цвет кожи;
- снимает воспалительные процессы;
- обладает увлажняющим эффектом;
- убирает шелушение;
- помогает избавиться от высыпаний и черных точек на носу;
- сужает поры;
- осветляет веснушки и пигментацию;
- борется с морщинами.

Для приготовления универсального лосьона для любого типа кожи понадобятся два средних огурца, зеленый чай, мед и эфирное масло розмарина. Огурцы натереть на мелкой терке и положить в стеклянную емкость объемом 250 мл, залить теплым чаем. В 1/4 ч л меда развести 1 каплю эфирного масла розмарина и добавить в смесь. Лосьон настоять 3 часа, затем процедить. Храниться средство может в холодильнике 7-10 дней.

Весьма эффективен огуречный лосьон для жирной кожи. Огурцы почистить и нарезать кусочками. 1/2 ст измельченных огурцов залить 1/2 ст водки, накрыть и поставить в теплое место. Через 12 дней процедить, разбавить наполовину водой. Протирать кожу регулярно. Лосьон хранить в холодильнике.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **17.00**, **01.00** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.30 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Мосгаз». Новое дело майора Черкасова». (16+)
23.25 «Вечерний Ургант». (16+)
00.00 «Познер». (16+)
03.05 «Время покажет». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** «Утро России».
09.00, **11.00**, **14.00**, **20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25**, **17.00**, **20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, **18.50** «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Екатерина. Самозванцы». (12+)
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Следователь Тихонов». (12+)
03.50 Т/с «Семейный детектив». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.30** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 Х/ф «Красавец-мужчина».
09.15 «Красивая планета».
09.30 «Другие Романовы».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **01.00** Д/ф «Я начинаю новый монолог... Марис Лиепа».
12.10 «Мировые сокровища».
12.30, **18.45**, **00.20** Власть факта.
13.10 Д/ф «Алтайские кержаки».
13.35 Линия жизни.
14.30 Д/с «Энциклопедия загадок».
15.10 «Агора».
16.15 Цвет времени.
16.30 Т/с «Время-не-ждет».
17.50 Неделя барочной музыки.
18.30 Д/с «Первые в мире».
19.45 Главная роль.
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/ф «Ступени цивилизации».
21.40 «Сати. Нескучная классика...».
22.20 Т/с «Шахерезада».
23.20 Цвет времени. Надя Рушева.
23.50 Открытая книга. Ольга Славникова.
02.00 Д/ф «Секрет равновесия».
02.40 «Красивая планета».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 «Акценты». (12+)
06.40 «Видеоблокнот». (12+)
07.00, **14.00**, **18.20** «Национальный аспект». (16+)
07.30 «Жизнь здоровых людей». (16+)
08.00, **19.35** «Летопись Оренбуржья». (12+)
08.30, **15.10** «Туристический рецепт». (12+)
09.00 «Включайся». (6+)
09.20 Х/ф «1812: Уланская баллада». (12+)
12.40 «Жизнь здоровых людей». (16+)
13.00 «Акценты: сердце Евразии». (12+)
13.50, **15.50**, **18.10**, **21.50** «Видеоблокнот». (12+)
14.30 «Один день». (16+)
15.30, **17.00** «Новости дня». (12+)
16.00, **17.20**, **02.30** Т/с «Страна 03». (16+)
19.00, **20.30**, **23.30**, **01.55** «Новости дня». (12+)
19.25, **20.55**, **23.55**, **02.30** «Новости спорта». (12+)
21.05 Спектакль «Неужели меня нет». (6+)
22.00 Х/ф «Париж - Манхэттен». (16+)
00.05 Х/ф «Обитаемый остров. Схватка». (12+)
04.10 Х/ф «Суперстар». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «Эхо недели». (16+)
07.30, **12.30**, **18.00**, **19.30**, **23.00** «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
08.00 «Круглый стол». (16+)
08.30, **16.30**, **23.30** «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Мстители: Эра Альтрона». (16+)
22.45 «Водить по-русски». (16+)
00.00 «Неизвестная история». (16+)
01.00 Х/ф «Дикий». (18+)
02.40 Х/ф «Призрачная красота». (16+)
03.40 «Тайны Чапман». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Свидетели». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.05 «Мальцева». (12+)
09.00 Т/с «Дикий». (16+)
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.45** «Сегодня».
10.20 Т/с «Дикий». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, **00.10** «Место встречи». (16+)
16.30 «Ты не поверишь!». (16+)
17.00 «ДНК». (16+)
18.00 «Своя правда».
19.40 Т/с «Скорая помощь». (16+)
21.40 Т/с «Канцелярская крыса. Большой передел». (16+)
23.50 «Сегодня. Спорт».
23.55 «Поздняков». (16+)
02.45 Т/с «Свидетели». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.55 «Уральские пельмени». (16+)
09.00 Х/ф «Лара Крофт. Расхитительница гробниц». (16+)
10.55 Х/ф «Лара Крофт. Расхитительница гробниц. Колыбель жизни». (12+)
13.15 М/ф «Тайная жизнь домашних животных». (6+)
14.55 Х/ф «Красавица и чудовище». (16+)
17.25 Т/с «Дылды». (16+)
20.00 Х/ф «Рыцарь дня». (12+)
22.10 Х/ф «Tomb Raider. Лара Крофт». (16+)
00.35 «Кино в деталях». (18+)
01.35 Х/ф «Ла-ла ленд». (16+)
03.35 М/ф «Белка и Стрелка. Звездные собаки». (0+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «Выбери меня». (16+)
07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.40 «Давай разведемся!». (16+)
09.45, **05.25** «Тест на отцовство». (16+)
10.45, **03.55** «Реальная мистика». (16+)
12.40, **02.35** «Понять. Простить». (16+)
14.30, **02.05** «Порча». (16+)
15.00 Х/ф «С меня хватит». (16+)
19.00 Х/ф «Печали-радости Надежды» (16+)
23.05 Т/с «Дыши со мной». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Д/с «Украденная победа». (16+)
09.00, **10.55**, **13.20**, **16.00**, **17.50**, **20.25**, **23.55** Новости.
09.05, **13.25**, **17.55**, **01.20** Все на Матч!
11.00 Футбол. Чемпионат Франции. «Монако» - «Ренн». (0+)
13.00 «Особенности национальной борьбы». (12+)
14.00 Футбол. Чемпионат Италии. «Сампдория» - «Рома». (0+)
16.05 Смешанные единоборства. (16+)
19.55 «Тает лед». (12+)
20.35 Континентальный вечер.
21.20 Хоккей. КХЛ. ЦСКА - «Торпедо» (Нижний Новгород).
00.00 Тотальный футбол.
01.00 «Тактика чемпионов». (12+)
02.10 Футбол. Чемпионат Италии. «Брешиа» - «Фиорентина». (0+)

ТВЦ

Профилактика на канале.
13.00, **00.55** Х/ф «Коломбо». (12+)
14.30, **17.50**, **22.00**, **00.00** События.
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
18.10 Х/ф «10 стрел для одной». (12+)
22.30 «Климат как оружие». (16+)
23.05, **04.15** «Знак качества». (16+)
00.35 Петровка, 38. (16+)
02.40 «Мой герой. Алексей Немов». (12+)
03.20 «Прощание. Евгений Евстигнеев и Ирина Цывина». (16+)
05.00 Д/ф «Академик, который слишком много знал». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **18.30**, **03.20** «Известия».
05.25 Т/с «Свои». (16+)
09.25 Т/с «Взрыв из прошлого». (16+)
13.25 Т/с «Братаны-3». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
22.20 Т/с «Условный мент». (16+)
23.10 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «Танцы». (16+)
15.35 Т/с «Универ». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
20.00 Т/с «Триада». (16+)
21.00 «Где логика?». (16+)
22.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.05 Х/ф «Выдача багажа». (16+)
02.00, **04.45** «Вперед в прошлое». (16+)
02.15 «Преступление века». (16+)
02.30, **02.45**, **03.00**, **03.15**, **05.00**, **05.15**, **05.30**, **05.45** «Нефронтовые будни». (16+)
03.30, **03.45**, **04.00** «Маленькие истории большой степи». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.20, **18.30** «Специальный репортаж». (12+)
09.20 Х/ф «Приступить к ликвидации». (0+)
12.00, **16.00** Военные новости.
12.10, **16.05** Т/с «Смерш». (16+)
16.20, **21.25** «Открытый эфир». (12+)
18.10 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы». (12+)
18.50 Д/с «История войск связи». (12+)
19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
20.25 Д/с «Загадки века». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Х/ф «Тайная прогулка». (12+)
01.20 Х/ф «На пути в Берлин». (12+)
02.50 Х/ф «Без видимых причин». (6+)

ТВ-вторник 22 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **17.00**, **01.00** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.30 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Мосгаз». Новое дело майора Черкасова». (16+)
23.25 «Вечерний Ургант». (16+)
23.55 «Право на справедливость». (16+)
03.05 «Время покажет». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** «Утро России».
09.00, **11.00**, **14.00**, **20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25**, **17.00**, **20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, **18.50** «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Екатерина. Самозванцы». (12+)
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Следователь Тихонов». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.30** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35, **14.05** Д/ф «Сакральные места».
08.30 Легенды мирового кино.
09.00 Т/с «Шахерезада».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **01.20** Д/ф «Андрей».
12.30, **18.40**, **00.30** «Тем временем. Смыслы».
13.20 «Дом ученых».
13.50 Цвет времени.
15.10 Пятое измерение.
15.40 «Белая студия».
16.25 Т/с «Время-не-ждет».
17.45 Неделя барочной музыки.
18.30 Цвет времени.
19.45 Главная роль.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/ф «Ступени цивилизации».
21.40 Искусственный отбор.
22.20 Т/с «Шахерезада».
23.20 Цвет времени.
23.50 Больше, чем любовь.
02.40 «Красивая планета».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **09.00**, **15.30**, **17.00** «Новости дня». (12+)
06.20, **13.00** «Летопись Оренбуржья». (12+)
06.50 «Специальный репортаж». (12+)
07.00, **08.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.50** «Новости дня». (12+)
07.20, **08.20** «Новости спорта». (12+)
07.25 «Жизнь здоровых людей». (16+)
07.50, **13.50**, **15.50**, **18.10**, **22.00** «Видеоблокнот». (12+)
08.25, **14.00** «Национальный аспект». (16+)
09.20, **04.10** Т/с «Метод Фрейда». (16+)
11.15 Х/ф «Париж - Манхэттен». (16+)
14.30 «Один день». (16+)
15.10 «Туристический рецепт». (12+)
16.00, **17.20**, **02.25** Т/с «Страна 03». (16+)
18.20 «Акценты: сердце Евразии». (12+)
18.50 «Тема дня». (12+)
19.25, **20.55**, **23.55**, **02.15** «Как быть?». (16+)
19.35 «Обратная связь». (12+)
20.20 «Правильный выбор». (12+)
21.05 Спектакль «Как Настенька чуть Кикиморой не стала». (6+)
22.10 Х/ф «На полпути в Париж». (12+)
00.05 Х/ф «Ночь в Париже». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, **15.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30, **08.00**, **12.30**, **18.00**, **19.30**, **23.00** «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, **16.30**, **23.30** «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Викинги против пришельцев». (16+)
22.15 «Водить по-русски». (16+)
00.00 «Загадки человечества». (16+)
01.00 Х/ф «Слезы солнца». (16+)
03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
03.50 «Тайны Чапман». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Свидетели». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.05 «Мальцева». (12+)
09.00, **10.20** Т/с «Дикий». (16+)
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.45** «Сегодня».
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, **01.05** «Место встречи». (16+)
16.30 «Ты не поверишь!». (16+)
17.00 «ДНК». (16+)
18.00 «Своя правда».
19.40 Т/с «Скорая помощь». (16+)
21.40 Т/с «Канцелярская крыса. Большой передел». (16+)
23.50 «Сегодня. Спорт».
23.55 «Крутая история». (12+)
03.00 «Подозреваются все». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.30, **15.45** Т/с «Сеня-Федя». (16+)
08.05 Т/с «Дылды». (16+)
08.35 «Уральские пельмени». (16+)
09.10 Х/ф «Битва преподов». (16+)
10.55 Х/ф «Рыцарь дня». (12+)
13.15 Т/с «Кухня». (12+)
18.00 Т/с «Сеня-Федя». (16+)
19.00 Т/с «Дылды». (16+)
20.00 Х/ф «Великий уравнитель». (16+)
22.40 Х/ф «Великий уравнитель-2». (16+)
01.05 Х/ф «Пришельцы». (12+)
03.00 «Супермамочка». (16+)
03.50 Т/с «Молодежка». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Выбери меня». (16+)
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 «Давай разведемся!». (16+)
09.35 «Тест на отцовство». (16+)
10.35, **03.55** «Реальная мистика». (16+)
12.45, **02.35** «Понять. Простить». (16+)
14.35, **02.05** «Порча». (16+)
15.05 Х/ф «Виноград». (16+)
19.00 Х/ф «Один единственный и навсегда». (16+)
23.05 Т/с «Дыши со мной». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)
05.40 Туристический рецепт. (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Д/с «Украденная победа». (16+)
09.00, **10.55**, **13.50**, **16.10**, **18.55**, **22.05**, **23.00** Новости.
09.05, **13.55**, **16.15**, **19.05**, **22.10**, **01.55** Все на Матч!
11.00 Футбол. Российская Премьер-лига. (0+)
12.50 Тотальный футбол. (12+)
14.25 Д/ф «Лев Яшин - номер один». (12+)
15.40 «Тает лед». (12+)
16.55 Футбол. Юношеская лига УЕФА. «Ювентус» (Италия) - «Локомотив» (Россия).
20.05 Смешанные единоборства. (16+)
22.40 Восемь лучших. (12+)
23.10 Футбол. Лига чемпионов. «Ювентус» (Италия) - «Локомотив» (Россия).
02.55 Баскетбол. Кубок Европы. «Партизан» (Сербия) - «Локомотив-Кубань» (Россия). (0+)
04.55 Д/с «Утомленные славой». (16+)
05.25 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/2 финала. «Бока Хуниорс» (Аргентина) - «Ривер Плейт» (Аргентина).

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.15 «Доктор И...». (16+)
08.45 Х/ф «Впервые замужем». (0+)
10.40 Д/ф «Валентина Теличкина. Начать с нуля». (12+)
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50, **00.35** Петровка, 38. (16+)
12.05, **00.55** Х/ф «Коломбо». (12+)
13.40 «Мой герой. Дмитрий Лысенков». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
18.05 Х/ф «Ныряльщица за жемчугом». (12+)
22.30, **03.15** «Осторожно, мошенники! Бизнес на жадности». (16+)
23.05 Д/ф «Мощи. Доказательства чуда». (16+)
00.00 События. 25-й час.
02.20 Д/ф «Семейные тайны. Леонид Брежнев». (12+)
03.45 Д/ф «Мощи. Доказательства чуда». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **18.30**, **03.25** «Известия».
05.20, **09.25** Т/с «Ночные ласточки». (16+)
13.25 Т/с «Братаны-3». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
22.20 Т/с «Условный мент». (16+)
23.05 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «План Б». (16+)
15.00 Т/с «Универ». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
20.00 Т/с «Триада». (16+)
21.00 «Импровизация». (16+)
22.00 «Шоу «Студия «Союз». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.05 Х/ф «Транс». (18+)
02.00, **02.15**, **02.30**, **04.15**, **04.30**, **04.45** «Маленькие истории большой степи». (16+)
02.45, **05.00** «Вперед в прошлое». (16+)
03.00, **05.15** «Преступление века». (16+)
03.15, **03.30**, **03.45**, **04.00** «Нефронтовые будни». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.20, **18.30** «Специальный репортаж». (12+)
08.40 Д/с «Линия Сталина». (12+)
10.05, **12.05**, **16.05** Т/с «Тайная стража». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
16.20, **21.25** «Открытый эфир». (12+)
18.10 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы». (12+)
18.50 Д/с «История войск связи». (12+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Х/ф «Приступить к ликвидации». (0+)
02.10 Х/ф «Подвиг Одессы». (6+)
04.25 Х/ф «Тайная прогулка». (12+)

№41 (1 267) 15.10.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **17.00**, **01.00** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.30 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Мосгаз». Новое дело майора Черкасова». (16+)
23.25 «Вечерний Ургант». (16+)
00.00 «МГИМО. На всех языках мира». (12+)
03.05 «Время покажет». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** «Утро России».
09.00, **11.00**, **14.00**, **20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25**, **17.00**, **20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, **18.50** «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Екатерина. Самозванцы». (12+)
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Следователь Тихонов». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.30** Новости культуры.
06.35 «Пешком...». Москва оттепельная.
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35, **14.05** Д/ф «Сакральные места».
08.30 Легенды мирового кино.
09.00 Т/с «Шахерезада».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **01.15** «Слово Андроникова».
12.25, **23.20** Цвет времени.
12.30, **18.40**, **00.30** «Что делать?».
13.20 Эпизоды.
15.10 Библейский сюжет.
15.40 «Сати. Нескучная классика...».
16.25 Х/ф «Трест, который лопнул».
17.35 Неделя барочной музыки.
19.45 Главная роль.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/ф «Ступени цивилизации».
21.40 Д/ф «Эпоха Аркадия Райкина».
22.20 Т/с «Шахерезада».
23.50 Острова.
02.30 Д/ф «Роман в камне».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **09.00**, **15.30**, **17.00** «Новости дня». (12+)
06.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
07.00, **08.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.45** «Новости дня». (12+)
07.20, **08.20** «Как быть?». (16+)
07.25, **18.30** «Жизнь здоровых людей». (16+)
07.50, **13.50**, **15.50**, **18.10**, **22.15** «Видеоблокнот». (12+)
08.25 «Акценты: сердце Евразии». (12+)
09.20 Т/с «Метод Фрейда». (16+)
11.15 Х/ф «На полпути в Париж». (12+)
13.00, **19.35** «Обратная связь». (12+)
14.00 «Национальный аспект». (16+)
14.30 «Один день». (16+)
15.10 «Туристический рецепт». (12+)
16.00, **17.20**, **02.25** Т/с «Страна 03». (16+)
18.50 «Тема дня». (12+)
19.25, **20.55**, **23.55**, **02.15** «Новости спорта». (12+)
20.15 «Накануне». (12+)
21.05 Спектакль «Остров 13». (6+)
22.30 Д/с «1918». (12+)
00.05 Х/ф «Любовь и дружба». (12+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30, **08.00**, **12.30**, **18.00**, **19.30**, **23.00** «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, **16.30**, **23.30** «Новости». (16+)
09.00, **15.00** «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00, **00.00** «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Вавилон нашей эры». (16+)
22.00 «Смотреть всем!». (16+)
01.00 Х/ф «Онг Бак». (16+)
03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Свидетели». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.05 «Мальцева». (12+)
09.00, **10.20** Т/с «Дикий». (16+)
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.45** «Сегодня».
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, **00.55** «Место встречи». (16+)
16.30 «Ты не поверишь!». (16+)
17.00 «ДНК». (16+)
18.00 «Своя правда».
19.40 Т/с «Скорая помощь». (16+)
21.40 Т/с «Канцелярская крыса. Большой передел». (16+)
23.50 «Сегодня. Спорт».
23.55 «Однажды...». (16+)
02.55 «Подозреваются все». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.30 Т/с «Сеня-Федя». (16+)
08.05 Т/с «Дылды». (16+)
08.35 Х/ф «Великий уравнитель». (16+)
11.10 Х/ф «Великий уравнитель-2». (16+)
13.40 Т/с «Кухня». (12+)
18.00 Т/с «Сеня-Федя». (16+)
19.00 Т/с «Дылды». (16+)
20.00 Х/ф «После нашей эры». (16+)
22.00 Х/ф «Я - легенда». (16+)
00.00 Х/ф «Ангелы Чарли». (0+)
01.45 Х/ф «Пришельцы. Коридоры времени». (12+)
03.40 «Супермамочка». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 «Удачная покупка». (16+)
06.45 «Выбери меня». (16+)
07.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.45 «Давай разведемся!». (16+)
09.50 «Тест на отцовство». (16+)
10.50, **03.55** «Реальная мистика». (16+)
12.50, **02.35** «Понять. Простить». (16+)
14.40, **02.05** «Порча». (16+)
15.10 Х/ф «Чужой грех». (16+)
19.00 Х/ф «Пусть говорят». (16+)
23.05 Т/с «Дыши со мной». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Д/с «Украденная победа». (16+)
09.00, **10.30**, **12.35**, **15.20**, **18.10**, **21.10** Новости.
09.05, **12.40**, **18.15**, **01.55** Все на Матч!
10.35 Футбол. Лига чемпионов. «Манчестер Сити» (Англия) - «Аталанта» (Италия). (0+)
13.20 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/2 финала. «Бока Хуниорс» (Аргентина) - «Ривер Плейт» (Аргентина). (0+)
15.25 Реальный спорт. Волейбол.
16.10 Футбол. Лига чемпионов. «Атлетико» (Испания) - «Байер» (Германия). (0+)
18.50 Футбол. Лига чемпионов. «Галатасарай» (Турция) - «Реал» (Мадрид, Испания). (0+)
20.50 «Ювентус» - «Локомотив». Live». (12+)
21.15 Все на футбол!
21.45 Футбол. Лига чемпионов. «Лейпциг» (Германия) - «Зенит» (Россия).
23.50 Футбол. Лига чемпионов. «Интер» (Италия) - «Боруссия» (Дортмунд, Германия).
02.55 Баскетбол. Кубок Европы. Уникс (Россия) - «Ховентут» (Испания). (0+)
04.55 Д/с «Утомленные славой». (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.15 «Доктор И...». (16+)
08.45 Х/ф «Три дня на размышление». (12+)
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50, **00.35** Петровка, 38. (16+)
12.05, **00.55** Х/ф «Коломбо». (12+)
13.40 «Мой герой. Ольга Битюкова». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
18.10 Х/ф «Смертельный тренинг». (12+)
22.30, **03.15** Линия защиты. (16+)
23.05 «Прощание. Владимир Этуш». (16+)
00.00 События. 25-й час.
02.20 «Хроники московского быта. Смертельная скорость». (12+)
03.45 «Прощание. Владимир Этуш». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **18.30**, **03.25** «Известия».
05.20, **13.25** Т/с «Братаны-3». (16+)
08.30, **09.25** Т/с «В июне 1941-го». (16+)
15.00 Т/с «Братаны-4». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
22.20 Т/с «Условный мент». (16+)
23.10 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00, **23.00** «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Спаси свою любовь». (16+)
13.30 Т/с «Сашатаня». (16+)
15.00 Т/с «Универ». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Где логика?». (16+)
01.05 Х/ф «Ничего себе поездочка 2: Смерть впереди». (16+)
02.00, **02.15**, **02.30**, **02.45**, **04.15**, **04.30**, **04.45**, **05.00** «Нефронтовые будни». (16+)
03.00, **05.15** «Преступление века». (16+)
03.15, **03.30**, **03.45** «Маленькие истории большой степи». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.20, **18.30** «Специальный репортаж». (12+)
08.40 Д/с «Линия Сталина». (12+)
10.05, **12.05**, **16.05** Т/с «Тайная стража». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
16.20, **21.25** «Открытый эфир». (12+)
18.10 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы». (12+)
18.50 Д/с «Легенды разведки». (16+)
19.40 «Последний день». (12+)
20.25 Д/с «Секретные материалы». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Х/ф «На войне как на войне». (12+)
01.30 Х/ф «Мировой парень». (6+)

ТВ-четверг 24 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **17.00**, **01.00** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.30 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Мосгаз». Новое дело майора Черкасова». (16+)
23.25 «Вечерний Ургант». (16+)
00.00 «Прыжок Льва». (12+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** «Утро России».
09.00, **11.00**, **14.00**, **20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25**, **17.00**, **20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, **18.50** «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Екатерина. Самозванцы». (12+)
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Следователь Тихонов». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.30** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35, **14.05** Д/ф «Сакральные места».
08.30 Легенды мирового кино.
09.00 Т/с «Шахерезада».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **01.10** Д/ф «Ласточка с острова Туманный».
12.00 Д/ф «Роман в камне».
12.30, **18.45**, **00.30** «Игра в бисер».
13.15 Больше, чем любовь.
13.55 Цвет времени.
15.10 Пряничный домик.
15.40 «2 Верник 2».
16.25 Х/ф «Трест, который лопнул».
17.35 Неделя барочной музыки.
18.35 Цвет времени.
19.45 Главная роль.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/ф «Ступени цивилизации».
21.40 «Энигма. Василиса Бержанская».
22.20 Т/с «Шахерезада».
23.20 Цвет времени.
23.50 Черные дыры. Белые пятна.
02.00 Д/ф «Павел Челищев. Нечетнокрылый ангел».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **09.00**, **15.30**, **17.00** «Новости дня». (12+)
06.20, **13.00** «Обратная связь». (12+)
07.00, **08.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.50** «Новости дня». (12+)
07.20, **08.20** «Новости спорта». (12+)
07.30 «Накануне». (12+)
07.50, **13.40**, **15.50**, **18.10**, **22.05** «Видеоблокнот». (12+)
08.25, **18.20** «Летопись Оренбуржья». (12+)
09.20, **04.10** Т/с «Метод Фрейда». (16+)
11.15 Х/ф «Ночь в Париже». (16+)
14.00 «Национальный аспект». (16+)
14.30 «Один день». (16+)
15.10 «Туристический рецепт». (12+)
16.00, **17.20**, **02.25** Т/с «Страна 03». (16+)
18.50 «Тема дня». (12+)
19.25, **20.55**, **23.55**, **02.15** «Акценты дня». (12+)
19.35 «Акценты: сердце Евразии». (12+)
20.10 «Жизнь здоровых людей». (16+)
21.05 Спектакль «Алые паруса». (6+)
22.30 Д/с «Сделано в СССР». (12+)
00.05 Х/ф «Агент 117: миссия в Рио». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00, **09.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30, **08.00**, **12.30**, **19.30**, **23.00** «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, **16.30**, **23.30** «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **18.00** «Круглый стол». (16+)
13.00, **00.00** «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
16.00 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Оз: Великий и ужасный». (12+)
22.30 «Смотреть всем!». (16+)
01.00 Х/ф «Воздушный маршал». (16+)
02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
03.40 «Тайны Чапман». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Свидетели». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.05 «Мальцева». (12+)
09.00, **10.20** Т/с «Дикий». (16+)
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.45** «Сегодня».
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, **00.40** «Место встречи». (16+)
16.30 «Ты не поверишь!». (16+)
17.00 «ДНК». (16+)
18.00 «Своя правда».
19.40 Т/с «Скорая помощь». (16+)
21.40 Т/с «Канцелярская крыса. Большой передел». (16+)
23.50 «Сегодня. Спорт».
23.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.55 Т/с «Свидетели». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.30 Т/с «Сеня-Федя». (16+)
08.05 Т/с «Дылды». (16+)
08.35 «Уральские пельмени». (16+)
09.15 Х/ф «После нашей эры». (16+)
11.10 Х/ф «Я - легенда». (16+)
13.10 Т/с «Кухня». (16+)
18.00 Т/с «Сеня-Федя». (16+)
19.00 Т/с «Дылды». (16+)
20.00 Х/ф «Шерлок Холмс. Игра теней». (16+)
22.35 Х/ф «В сердце моря». (16+)
00.55 Х/ф «Ангелы Чарли-2». (12+)
02.45 «Супермамочка». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.45 «Удачная покупка». (16+)
06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)
07.55 «Давай разведемся!». (16+)
09.00, **05.25** «Тест на отцовство». (16+)
10.00, **03.50** «Реальная мистика». (16+)
12.00, **02.30** «Понять. Простить». (16+)
13.50, **02.00** «Порча». (16+)
14.20 «Детский доктор». (16+)
14.35 Х/ф «Большое зло и мелкие пакости». (16+)
19.00 Х/ф «Сон как жизнь». (16+)
23.00 Т/с «Дыши со мной». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Д/с «Утомленные славой». (16+)
09.00, **10.55**, **13.00**, **15.35**, **17.40**, **20.35** Новости.
09.05, **13.05**, **17.45**, **20.40**, **01.55** Все на Матч!
11.00 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/2 финала. «Фламенго» (Бразилия) - «Гремио» (Бразилия). (0+)
13.35 Футбол. Лига чемпионов. «Бенфика» (Португалия) - «Лион» (Франция). (0+)
15.40 Футбол. Лига чемпионов. «Лилль» (Франция) - «Валенсия» (Испания). (0+)
18.15 Футбол. Лига чемпионов. «Аякс» (Нидерланды) - «Челси» (Англия). (0+)
20.15 «Лейпциг» - «Зенит». Live». (12+)
21.20 Футбол. Лига Европы. ЦСКА (Россия) - «Ференцварош» (Венгрия).
23.50 Футбол. Лига Европы. «Трабзонспор» (Турция) - «Краснодар» (Россия).
02.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) - «Панатинаикос» (Греция). (0+)
04.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Бавария» (Германия) - «Химки» (Россия). (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.15 «Доктор И...». (16+)
08.45 Х/ф «Страшная красавица». (12+)
10.40 Д/ф «Олег Ефремов. Последнее признание». (12+)
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50, **00.55** Х/ф «Коломбо». (12+)
13.40 «Мой герой. Сосо Павлиашвили». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
18.05 Х/ф «Женская версия». (12+)
22.30, **03.35** «Вся правда». (16+)
23.05 Д/ф «Блеск и нищета советских миллионеров». (12+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38. (16+)
02.40 «90-е. Лонго против Грабового». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **18.30**, **03.15** «Известия».
05.20, **13.25** Т/с «Братаны-4». (16+)
08.35 «День ангела».
09.25 Х/ф «Тихая застава». (16+)
11.10 Х/ф «Ноль-седьмой меняет курс». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
22.20 Т/с «Условный мент». (16+)
23.10 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Спаси свою любовь». (16+)
13.30 Т/с «Сашатаня». (16+)
15.00 Т/с «Универ». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
21.00 «Шоу «Студия «Союз». (16+)
22.00 «Импровизация». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 Х/ф «Муха». (16+)
02.00, **04.00** «Вперед в прошлое». (16+)
02.15 «Клуб». (16+)
02.30, **04.15**, **04.30**, **04.45** «Маленькие истории большой степи». (16+)
02.45, **05.00** «Преступление века». (16+)
03.00, **03.15**, **03.30**, **03.45**, **05.15** «Нефронтовые будни». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.20, **18.30** «Специальный репортаж». (12+)
08.40 Д/с «Линия Сталина». (12+)
10.05, **12.05**, **16.05** Т/с «Тайная стража. Смертельные игры». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
16.20, **21.25** «Открытый эфир». (12+)
18.10 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы». (12+)
18.50 Д/с «Легенды разведки». (16+)
19.40 «Легенды космоса». (6+)
20.25 «Код доступа». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Д/ф «Бой за берет». (12+)
00.15 Х/ф «Всадник без головы». (6+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **17.00** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.30 «Человек и закон». (16+)
19.40 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время».
21.30 «Голос». Новый сезон (12+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.25 «На самом деле». (16+)
01.25 «Наедине со всеми». (16+)
02.25 Фигурное катание. Гран-при 2019.

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** «Утро России».
09.00, **11.00**, **14.00**, **20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25**, **17.00**, **20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, **18.50** «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 «Юморина». (16+)
23.45 «Сто причин для смеха». Семен Альтов.
00.15 Х/ф «Васильки». (12+)
03.55 «Судьба человека». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.30** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 «Правила жизни».
07.35, **14.05** Д/ф «Сакральные места».
08.30 Легенды мирового кино.
09.00 Т/с «Шахерезада».
10.15 Д/ф «Эпоха Аркадия Райкина».
10.55 Спектакль «Синьор Тодеро хозяин».
12.55 Открытая книга. Ольга Славникова.
13.25 Черные дыры. Белые пятна.
15.10 Письма из провинции.
15.40 «Энигма. Василиса Бержанская».
16.25 Х/ф «Трест, который лопнул».
17.35 Неделя барочной музыки.
18.30 «Мировые сокровища».
18.45 «Билет в Большой».
19.45 «Смехоностальгия».
20.15 Линия жизни.
21.10 Х/ф «С тобой мне жизнь мила».
22.35 Линия жизни.
23.50 Х/ф «Юрьев день».
02.05 Искатели.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **09.00**, **15.30**, **17.00**, **20.30**, **23.30**, **01.45** «Новости дня». (12+)
06.20 «Обратная связь». (12+)
07.00, **08.00**, **19.00** «Новости дня». (12+)
07.20, **08.20** «Акценты дня». (12+)
07.25, **19.35**, **05.40** «Жизнь здоровых людей». (16+)
07.50, **13.50**, **15.50**, **18.10**, **22.05** «Видеоблокнот». (12+)
08.40, **15.10**, **18.30** «Туристический рецепт». (12+)
09.20, **04.00** Т/с «Метод Фрейда». (16+)
11.15 Х/ф «Любовь и дружба». (12+)
13.00 «Акценты: сердце Евразии». (12+)
13.35, **18.20** «Правильный выбор». (12+)
14.00 «Национальный аспект». (16+)
14.30 «Один день». (16+)
16.00, **17.20**, **02.15** Т/с «Страна 03». (16+)
19.25 «Как быть?». (16+)
20.00, **22.15** «Погода на неделю». (0+)
21.05 Спектакль «Проданный смех». (6+)
22.30 Д/с «Сделано в СССР». (12+)
00.00 Х/ф «Другая Бовари». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00, **09.00**, **15.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30, **08.00**, **12.30**, **19.30**, **23.00** «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, **16.30** «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 «Круглый стол». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
16.00 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Эхо недели». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «Самое страшное оружие!». (16+)
21.00 «Мошенники без тормозов: как обманывают на дороге». (16+)
23.30 Х/ф «Пункт назначения 4». (16+)
01.10 Х/ф «Пункт назначения 5». (16+)
02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
03.10 «Тайны Чапман». (16+)
03.50 «Территория заблуждений». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Свидетели». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.05 «Доктор Свет». (16+)
09.00, **10.20** Т/с «Дикий». (16+)
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00** «Сегодня».
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, **02.35** «Место встречи». (16+)
16.30 «Ты не поверишь!». (16+)
17.00 «ДНК». (16+)
18.00 «Жди меня». (12+)
19.40 Т/с «Скорая помощь». (16+)
21.40 Т/с «Канцелярская крыса. Большой передел». (16+)
23.55 «ЧП. Расследование». (16+)
00.35 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.30 «Квартирный вопрос». (0+)
04.20 «Таинственная Россия». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.30 Т/с «Сеня-Федя». (16+)
08.00 Т/с «Дылды». (16+)
08.40 Х/ф «Ангелы Чарли-2». (12+)
10.45 Х/ф «В сердце моря». (16+)
13.15 Х/ф «Чернильное сердце». (12+)
15.20 Х/ф «Шерлок Холмс. Игра теней». (16+)
17.55 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 Х/ф «Валериан и город тысячи планет». (16+)
23.45 Х/ф «Экстрасенсы». (18+)
01.40 Х/ф «Пришельцы-3». (12+)
03.30 «Супермамочка». (16+)
04.20 Т/с «Молодежка». (16+)
05.05 Т/с «Большая игра». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40, **06.15** «6 кадров». (16+)
07.05 Х/ф «Брак по завещанию». (16+)
19.00 Х/ф «Хирургия. Территория любви». (16+)
23.25 «Про здоровье». (16+)
23.40 Х/ф «Мотыльки». (16+)
03.25 «Выбери меня». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)
05.40 Туристический рецепт. (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Д/с «Утомленные славой». (16+)
09.00, **10.55**, **13.00**, **15.35**, **19.00** Новости.
09.05, **13.05**, **15.40**, **19.05**, **00.55** Все на Матч!
11.00 Футбол. Лига Европы. «Рома» (Италия) - «Боруссия» (Менхенгладбах, Германия). (0+)
13.35 Футбол. Лига Европы. «Порту» (Португалия) - «Рейнджерс» (Шотландия). (0+)
16.40 Футбол. Лига Европы. «Партизан» (Сербия) - «Манчестер Юнайтед» (Англия). (0+)
18.40 «Лига Европы. Live». (12+)
19.55 «Испанская классика». (12+)
20.25 Все на футбол! (12+)
21.25 Футбол. Российская Премьер-лига. «Рубин» (Казань) - «Урал» (Екатеринбург).
23.25 Баскетбол. Евролига. «Альба» (Германия) - ЦСКА (Россия).
01.50 «Дерби мозгов». (16+)
02.30 Автоспорт. Российская Дрифт Серия. (0+)
03.30 Смешанные единоборства. (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.15, **05.45** «Ералаш». (6+)
08.25 Д/ф «Николай Караченцов. Нет жизни До и После...». (12+)
09.20 Х/ф «Не приходи ко мне во сне». (12+)
11.30, **14.30**, **17.50** События.
11.50 Х/ф «Не приходи ко мне во сне». (12+)
13.25 Х/ф «Я знаю твои секреты-2». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Х/ф «Я знаю твои секреты-2». (12+)
18.10 «Овраг». Детектив (12+)
20.05 Х/ф «Сельский детектив. Яблоня раздора». (12+)
22.00, **02.45** «В центре событий». (16+)
23.10 «Приют комедиантов». (12+)
01.05 Д/ф «Безумие. Плата за талант». (12+)
01.55 Д/ф «Блеск и нищета советских миллионеров». (12+)
03.55 Петровка, 38. (16+)
04.15 Х/ф «Выстрел в тумане». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00** «Известия».
05.20, **09.25** Т/с «Братаны-4». (16+)
09.55, **13.25** Т/с «Нюхач». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
23.45 «Светская хроника». (16+)
00.45 Т/с «След». (16+)
01.30 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Спаси свою любовь». (16+)
13.25 «Большой завтрак». (16+)
14.00 Т/с «Сашатаня». (16+)
15.00 Т/с «Универ». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
20.00 «Comedy Woman». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Открытый микрофон». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)
01.30 Х/ф «День радио». (16+)
03.00, **03.15**, **03.30**, **03.45** «Нефронтовые будни». (16+)
04.00 «Клуб». (16+)
04.15, **04.30**, **04.45** «Маленькие истории большой степи». (16+)
05.00 «Преступление века». (16+)
05.15 «Вперед в прошлое». (16+)
05.30, **05.40**, **05.50** «Тайный город». (16+)
06.30 «ТНТ. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

06.15, **08.20** Х/ф «На войне как на войне». (12+)
08.00 Новости дня.
08.40 Д/с «Линия Сталина». (12+)
10.05, **12.05**, **16.05** Т/с «Тайная стража. Смертельные игры». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
16.15, **17.05** Д/с «Легенды госбезопасности». (16+)
18.10 Д/с «Перелом. Хроника Победы». (12+)
18.50, **21.25** Т/с «Снег и пепел». (16+)
23.10 «Десять фотографий». (6+)
00.00 Х/ф «Дом, в котором я живу». (6+)
02.00 Х/ф «Дачная поездка сержанта Цыбули». (12+)
03.10 Х/ф «Всадник без головы». (6+)

ТВ-суббота 26 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.30 Х/ф «Старший сын». (0+)
06.00, **10.00** Новости.
06.10 Х/ф «Старший сын». (0+)
08.10 «Играй, гармонь любимая!». (12+)
08.55 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.10 «Я тебя никогда не увижу...». (12+)
11.10 «Теория заговора». (16+)
12.00 Новости.
12.20 «Николай Караченцов. «Любви не названа цена». (16+)
14.00 Х/ф «Белые росы». (12+)
15.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» - «Реал Мадрид».
17.55 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
19.20 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время».
21.20 «КВН». (16+)
23.30 Х/ф «Дьявол носит Prada». (16+)
01.35 Фигурное катание. Гран-при 2019.

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России. Суббота».
08.15 «По секрету всему свету».
08.40 Местное время. Суббота. (12+)
09.20 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному».
11.00 Вести.
11.20 «Вести Оренбуржья».
11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». (16+)
13.50 Х/ф «На обрыве». (12+)
18.00 «Привет, Андрей!». (12+)
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «Совсем чужие». (12+)
01.00 Х/ф «Сила Веры». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Библейский сюжет.
07.05 М/ф.
08.05, **01.05** Х/ф «После ярмарки».
09.10, **00.35** Телескоп.
09.35 Д/с «Маленькие секреты великих картин».
10.05 Х/ф «Розыгрыш».
11.40 Земля людей.
12.05 Д/ф «Дикая природа Греции».
13.00 Д/ф «История одной Вселенной».
13.45 Д/с «Эффект бабочки».
14.15 «Театральная летопись».
14.05 Спектакль «Горе от ума».
17.40 Д/с «Энциклопедия загадок».
18.15 Х/ф «Воздушный извозчик».
19.30 Д/ф «Поколение, уходящее в вечность».
21.00 «Агора».
22.00 Х/ф «Мэнсфилд Парк».
23.40 Клуб 37.
02.10 Искатели.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **12.15**, **19.35** «Туристический рецепт». (12+)
06.15, **02.45** Х/ф «Агент 117: миссия в Рио». (16+)
08.05 Х/ф «Любовь и дружба». (12+)
09.50, **12.05**, **16.35**, **18.50** «Видеоблокнот». (12+)
10.00, **19.00**, **00.00** «Акценты: сердце Евразии». (12+)
10.30, **12.00**, **13.55**, **16.30**, **18.45**, **21.55** «Погода на неделю». (0+)
10.35, **19.55** «Правильный выбор». (12+)
11.00 «Один день». (16+)
11.30 «Летопись Оренбуржья». (12+)
12.35 «Жизнь здоровых людей». (16+)
12.55 «Как быть?». (16+)
13.00, **14.00** Д/с «Сделано в СССР». (12+)
14.55 Д/ф «Без обмана». (16+)
15.45 Д/ф «Дело особой важности - 2». (16+)
16.45 «Молодое Оренбуржье». (6+)
17.00 Х/ф «Капитан Пилигрима». (0+)
20.05 Д/с «1918». (12+)
21.05 Спектакль «Тайна серого замка, Или каникулы с привидениями». (6+)
22.00 Х/ф «Американская дочь». (6+)
00.30 Х/ф «Тут». (16+)
04.25 Концерт «Один век - один день. К 100-летию комендатуры Кремля». (12+)
05.20 «Музыка на канале». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.50 Х/ф «Оз: Великий и ужасный». (12+)
09.15 «Минтранс». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна». (16+)
15.20 «Территория заблуждений». (16+)
17.20 «Засекреченные списки. Осеннее обострение: 7 самых буйных». (16+)
19.20 Х/ф «Стражи Галактики». (16+)
21.45 Х/ф «Стражи Галактики. Часть 2». (16+)
00.20 Х/ф «Вавилон нашей эры». (16+)
02.10 Х/ф «Спаун». (16+)
03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
04.30 «Территория заблуждений». (16+)

НТВ

05.10 «ЧП. Расследование». (16+)
05.40 Х/ф «Криминальный квартет». (16+)
07.20 «Смотр». (0+)
08.00, **10.00**, **16.00** «Сегодня».
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)
08.45 «Кто в доме хозяин?». (12+)
09.25 «Едим дома». (0+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Еда живая и мертвая». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.10 «Поедем, поедим!». (0+)
14.00 «Своя игра». (0+)
16.20 «Следствие вели...». (16+)
19.00 «Центральное телевидение».
21.00 «Россия рулит!». (12+)
23.05 «Международная пилорама». (18+)
00.00 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
01.20 «Фоменко фейк». (16+)
01.45 «Дачный ответ». (0+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.50 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.15 М/с «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.40 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.30 «Просто кухня». (12+)
10.30 Т/с «Дылды». (16+)
13.00 «Форт Боярд. Возвращение». (16+)
14.40 Х/ф «Телепорт». (16+)
16.30 Х/ф «Валериан и город тысячи планет». (16+)
19.15 М/ф «Человек-паук. Через Вселенные». (6+)
21.30 Х/ф «Пассажиры». (16+)
23.50 Х/ф «Остров». (12+)
02.25 Х/ф «Чернильное сердце». (12+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40, **04.35** «Выбери меня». (16+)
07.40 Х/ф «Ой, мамочки...». (16+)
09.45 Х/ф «Сильная слабая женщина». (16+)
11.35, **01.35** Х/ф «Оплачено любовью». (16+)
19.00 Х/ф «Курортный роман». (16+)
23.20 «Детский доктор». (16+)
23.35 Х/ф «Дорогая моя доченька». (16+)
05.25 Д/с «Я его убила». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)
05.40 «Старые письма о главном». (6+)
06.00 «Акценты: сердце Евразии». (12+)

МАТЧ

08.00 Смешанные единоборства.
08.30 Д/с «Вся правда про...». (12+)
09.00 «Лига Европы. Live». (12+)
09.20 Футбол. Чемпионат Франции. «Нант» - «Монако». (0+)
11.20, **17.20**, **20.25** Новости.
11.25 «Гран-при с Алексеем Поповым». (12+)
11.55 Все на футбол! Афиша. (12+)
12.55 Регби. Чемпионат мира. 1/2 финала.
14.55, **17.25**, **20.30**, **03.15** Все на Матч!
15.30, **06.30** Смешанные единоборства. (16+)
17.00 «Фабрика скорости». (12+)
17.55 «На гол старше». (12+)
18.25 Футбол. Российская Премьер-лига. «Ахмат» (Грозный) - «Арсенал» (Тула).
20.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» - «Парма».
22.55 формула-1. Гран-при Мексики.
00.00 Профессиональный бокс. 04.00 Футбол. Чемпионат Нидерландов. «Витесс» - «Адо Ден Хааг». (0+)
06.00 «Тает лед». (12+)

ТВЦ

06.05 Марш-бросок. (12+)
06.40 АБВГДейка. (0+)
07.10 Православная энциклопедия. (6+)
07.35 «Выходные на колесах». (6+)
08.10 Х/ф «Чемпионы». (6+)
10.05 Х/ф «Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее». (6+)
11.30, **14.30**, **23.45** События.
11.45 Х/ф «Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее». (6+)
12.35 Х/ф «Женская версия». (12+)
21.00 «Постскриптум».
22.15, **04.15** «Право знать!». (16+)
00.00 «Дикие деньги. Игорь Коломойский». (16+)
00.50 «90-е. БАБ: начало конца». (16+)
01.40 «90-е. Наркота». (16+)
02.25 «Климат как оружие». (16+)
03.00 «Постскриптум». (16+)
05.40 Петровка, 38. (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Детективы». (16+)
10.15 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Главное».
00.55 Т/с «Свои». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00, **01.00** «ТНТ music». (16+)
08.30 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.00 «Большой завтрак». (16+)
11.30 «Где логика?». (16+)
14.30 «Комеди Клаб». (16+)
17.20 Т/с «Триада». (16+)
19.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
21.00 «Танцы». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.35 Х/ф «Быстрее, чем кролики». (16+)
03.00, **03.15**, **03.30** «Маленькие истории большой степи». (16+)
03.45 «Преступление века». (16+)
04.00 «Вперед в прошлое». (16+)
04.15, **04.30**, **04.45**, **05.00** «Нефронтовые будни». (16+)
05.15 «Клуб». (16+)
05.30, **05.40**, **05.50** «Тайный город». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «Чужая родня». (0+)
08.00 «Морской бой». (6+)
09.00, **13.00**, **18.00** Новости дня.
09.15 «Легенды музыки». (6+)
09.45 «Последний день». (12+)
10.30 «Не факт!». (6+)
11.00 «Улика из прошлого». (16+)
11.55 Д/с «Загадки века». (12+)
12.45 «Специальный репортаж». (12+)
13.15 «СССР. Знак качества». (12+)
14.05, **18.25** Т/с «Отрыв». (16+)
18.10 «Задело!».
23.10 Х/ф «Один шанс из тысячи». (12+)
00.55 Х/ф «Действуй по обстановке!..». (6+)
02.15 Х/ф «Риск без контракта». (12+)
03.40 Х/ф «Годен к нестроевой». (0+)

За возможные изменения в программе редакция ответственности не несет.

№41 (1 267) 15.10.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, **10.00** Новости.
06.10 Х/ф «Выстрел». (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Непутевые заметки». (12+)
10.10 «Жизнь других». (12+)
11.15, **12.10** «Видели видео?». (6+)
12.00 Новости.
14.00 Фигурное катание. Гран-при 2019. (16+)
16.00 «Звезды «Русского радио». (12+)
18.10 «Щас спою!». (12+)
19.25 «Лучше всех!».
21.00 «Время».
22.00 «Большая игра». (16+)
23.45 Х/ф «Уилсон». (16+)
01.30 «На самом деле». (16+)
02.35 «Про любовь». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.40 «Сам себе режиссер».
05.20 Х/ф «Арифметика подлости». (12+)
07.20 «Семейные каникулы».
07.30 «Смехопанорама».
08.00 «Утренняя почта».
08.40 Местное время. Воскресенье.
09.20 «Когда все дома».
10.10 «Сто к одному».
11.00 Вести.
11.20 «Смеяться разрешается».
13.40 Х/ф «Училка». (12+)
17.50 «Удивительные люди-4». (12+)
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 Д/ф «Хватит травить народ. Кино про вино». (12+)
23.50 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.30 Т/с «Следователь Тихонов». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Д/с «Эффект бабочки».
07.05, **02.35** М/ф.
07.50 Х/ф «Воздушный извозчик».
09.00 «Обыкновенный концерт».
09.30 «Мы - грамотеи!».
10.10 Х/ф «Мэнсфилд Парк».
11.45 Д/с «Первые в мире».
12.00 Письма из провинции.
12.25 Диалоги о животных.
13.10 «Другие Романовы».
13.35 Фестивальный оркестр Бриттена-Шостаковича.
15.00 Х/ф «Гром небесный».
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком».
17.10 Д/с «Первые в мире».
17.30 Острова.
18.10 Х/ф «Маленькое одолжение».
19.30 Новости культуры.
20.10 «Романтика романса».
21.05 Х/ф «Розыгрыш».
22.40 «Белая студия».
23.25 Юджа Ванг, Густаво Дудамель и Венский филармонический оркестр.
01.05 Х/ф «Гром небесный».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.10, **02.40** Х/ф «Другая Бовари». (16+)
08.00, **01.10** Х/ф «Кочующий фронт». (12+)
09.45, **10.55**, **14.20**, **18.45**, **20.50**, **22.25** «Погода на неделю». (0+)
09.50, **11.50**, **16.00**, **18.50** «Видеоблокнот». (12+)
10.00 «Акценты». (12+)
10.30 «Как быть?». (16+)
10.35, **20.30** «Жизнь здоровых людей». (16+)
11.00 «Полчаса о вере». (16+)
11.35, **19.40** «Туристический рецепт». (12+)
12.00 «Таланты и поклонники». (12+)
12.30 «Один день». (16+)
13.00 «Национальный характер». (12+)
13.20 «Русский характер». (16+)
13.55 «Окаянные дни». (16+)
14.25 «Штрихи к портрету». (12+)
15.20 «На пару дней». (16+)
16.10 «Крым xtreme». (16+)
16.35 «Кухни народов Крыма». (12+)
17.00 Х/ф «Включите северное сияние». (0+)
19.00, **00.00** «Акценты». (12+)
20.00 «Летопись Оренбуржья». (12+)
20.55 «Человеческий фактор». (12+)
21.10 Спектакль «Гадкий утенок». (6+)
22.30, **00.35** Х/ф «Красавица для чудовища». (16+),
04.15 Фильм-концерт «Ренат Ибрагимов. Про жизнь и про любовь». (12+)
05.10 «Музыка на канале». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
07.30 Х/ф «Рэмбо: Первая кровь». (16+)
09.10 Х/ф «Рэмбо 2». (16+)
11.00 Х/ф «Рэмбо 4». (16+)
12.40 Х/ф «Робот по имени Чаппи». (16+)
15.00 Х/ф «Стражи Галактики». (16+)
17.20 Х/ф «Стражи Галактики. Часть 2». (16+)
20.00 Х/ф «Первый мститель: Противостояние». (16+)
23.00 «Добров в эфире». (16+)
00.00 «Военная тайна». (16+)
03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
04.30 «Территория заблуждений». (16+)

НТВ

05.05 «Таинственная Россия». (16+)
06.00 «Центральное телевидение». (16+)
08.00, **10.00**, **16.00** «Сегодня».
08.20 «У нас выигрывают!». (12+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.50 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «Нашпотребнадзор». (16+)
14.00 «Секрет на миллион». (16+)
16.20 «Следствие вели...». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели».
20.10 «Звезды сошлись». (16+)
21.45 «Ты не поверишь!». (16+)
22.55 «Основано на реальных событиях». (16+)
02.15 «Жизнь как песня». (16+)
03.50 «Их нравы». (0+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.50 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.15 М/с «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.40 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Царевны». (0+)
08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.30 «Рогов в городе». (16+)
10.35 Х/ф «Телепорт». (16+)
12.25 М/ф «Человек-паук. Через Вселенные». (6+)
14.40 Х/ф «Пассажиры». (16+)
17.00 «Форт Боярд. Возвращение». (16+)
18.30 М/ф «Тачки-3». (6+)
20.35 Х/ф «Путешествие к центру Земли». (12+)
22.25 Х/ф «Путешествие-2. Таинственный остров». (12+)
00.15 «Дело было вечером». (16+)
01.15 Х/ф «Экстрасенсы». (18+)
02.55 Х/ф «Уильям Шекспир. Ромео и Джульетта». (12+)
04.45 Т/с «Большая игра». (16+)
05.10 «Ералаш». (0+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Невеста с заправки». (16+)
08.25 «Пять ужинов» (16+)
08.40 Х/ф «Дорогая моя доченька». (16+)
10.35, **12.00** Х/ф «Лучшее лето нашей жизни». (16+)
11.55 «Полезно и вкусно». (16+)
14.50 Х/ф «Хирургия. Территория любви». (16+)
19.00 Х/ф «Курортный роман 2». (16+)
23.30 «Про здоровье». (16+)
23.45 Х/ф «Сильная слабая женщина». (16+)
01.40 Х/ф «Оплачено любовью». (16+)
04.40 Х/ф «Ой, мамочки...». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)

МАТЧ

08.00 Смешанные единоборства.
09.30 Реальный спорт.
10.15 Д/с «Вся правда про...». (12+)
10.45 «Испанская классика». (12+)
11.15 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)
13.15 «На гол старше». (12+)
13.45, **15.55**, **21.50** Новости.
13.55 Регби. Чемпионат мира. 1/2 финала. Прямая трансляция из Японии.
16.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ.
18.25 Футбол. Российская Премьер-лига. «Локомотив» (Москва) - «Спартак» (Москва).
20.25 После футбола.
21.55 Футбол. Чемпионат Италии.
23.55 Формула-1. Гран-при Мексики.
02.15 Все на Матч!
02.40 «Кибератлетика». (16+)

ТВЦ

05.55 Х/ф «Дежа вю». (12+)
08.00 «Фактор жизни». (12+)
08.35 Х/ф «Сельский детектив. Яблоня раздора». (12+)
10.25 «Ералаш». (6+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!». (12+)
11.30, **00.05** События.
11.45 Х/ф «Екатерина Воронина». (12+)
13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30, **05.30** Московская неделя.
15.00 «90-е. Горько!». (16+)
15.55 «Прощание. Роман Трахтенберг». (16+)
16.40 Д/ф «Мужчины Лидии Федосеевой-Шукшиной». (16+)
17.35 Х/ф «След лисицы на камнях». (12+)
21.15, **00.20** Х/ф «Этим пыльным летом». (12+)
01.20 Петровка, 38. (16+)
01.30 Х/ф «Машкин дом». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.05 Д/ф «Моя правда». (16+)
08.00 «Светская хроника». (16+)
09.00 Д/ф «Моя правда». (16+)
10.00 Х/ф «Реальный папа». (12+)
11.50 Т/с «Нюхач - 2». (16+)
20.45 Т/с «Крепость Бадабер». (16+)
00.45 Х/ф «Одиночка». (16+)
02.40 Х/ф «Тихая застава». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00, **23.10** «Дом-2». (16+)
11.00 «Перезагрузка». (16+)
12.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
13.30 Х/ф «О чем говорят мужчины». (16+)
15.30 Х/ф «О чем еще говорят мужчины». (16+)
17.30 «Комеди Клаб». (16+)
20.30 «План Б». (16+)
22.05 «Stand up». (16+)
01.05 «Такое кино!». (16+)
01.35 «ТНТ music». (16+)
02.05 Х/ф «Отчаянные путешественники». (16+)
03.35 Х/ф «Поворот не туда 2: Тупик». (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 Т/с «Снег и пепел». (16+)
09.00 «Новости недели».
09.25 Служу России! (12+)
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Код доступа». (12+)
11.30 «Скрытые угрозы» (12+)
12.25 «Специальный репортаж». (12+)
12.45 Д/с «Легенды госбезопасности». (16+)
13.35 Т/с «Охота на Вервольфа». (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой.
19.25 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
20.10 Д/с «Незримый бой». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 Х/ф «Когда деревья были большими». (0+)
01.35 Х/ф «Их знали только в лицо». (12+)
03.10 Х/ф «Армия «Трясогузки». (6+)

Орвис Рино: бережное лечение насморка по выгодной цене

Орвис Рино (таблетки и капли для приема внутрь) от компании Эвалар - 100 % натуральное[1] лекарство для лечения острого и хронического насморка.

- Уменьшает отек и способствует более легкому отхождению слизи при насморке
- Оказывает противовоспалительное и противовирусное действие
- Снижает риск возникновения осложнений, таких как гайморит

Для взрослых и детей с 2-х лет[2].

НА 90 % ВЫГОДНЕЕ ПО ЦЕНЕ![3]

Таблетки

Капли для приема внутрь

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ОРВИС – все, что нужно от ОРВИ и гриппа!

Температура?	Вирус?	Кашель?	Насморк?
Орвис Флю	Орвис Иммуно	Орвис Бронхо Амброксол Орвис Бронхо Тимьян	Орвис Рино Капли для приема внутрь Таблетки

Эвалар – здоровье, доступное каждому!

www.evalar.ru 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный) apteka.ru

Спрашивайте во всех аптеках, а также: Данафарм: 55-77-76; **Оренлек:** 780-780, 8-800-700-57-80

[1] В отношении растительных экстрактов, входящих в состав препаратов. [2]Капли Орвис Рино. Таблетки Орвис Рино – для взрослых и детей с 6 лет.
[3]По данным аналитически-статистического розничного аудита фармацевтического рынка, проводимого ООО «Проксима Рисерч» за апрель 2019 года, средневзвешенная розничная цена по сравнению с аналогом. Аналог для сравнения выбран по дозировкам, действующим веществам, форме выпуска.
659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама

Гарантия качества GMP Эвалар

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ольга Коломасова:

«ДЕТЯМ Я ПОДРУГА»

- На воспитание надо смотреть глазами детей и быть им не просто мамой, а подругой, с которой можно поделиться сокровенным. Никогда не поднимала на детей руку и не кричала. Только спокойно, без нервов можно все объяснить ребенку. Еще я всегда говорила детям, а сейчас и внукам, что необходимо быть честными. Не зря есть пословица: «Лучше горькая правда, чем сладкая ложь». Правда рано или поздно откроется, но потом исправить все будет труднее. Сейчас Александру 31 год, он служит по контракту в Самаре. Дочке Ирине 33 года, она работает главным бухгалтером в МФЦ г. Бузулука. И, как и раньше, я для них не просто мама, но и подруга.

ИГРОВАЯ

ИГРАЕМ С ПУГОВИЦАМИ

«ЗАБАВНАЯ ЗМЕЙКА»

Для этой игры понадобятся пуговицы с крупными дырочками и шнурок. Предложите малышу нанизать пуговички на шнурок. Важно, чтобы, нанизывая, ребенок почувствовал пальчиками различие фактур - таким образом будут стимулироваться тактильные рецепторы. А маленькие модницы смогут оценить по достоинству браслет из пуговиц!

«БОЛЬШЕ - МЕНЬШЕ»

Для этой игры подойдут прозрачный пластмассовый контейнер с крышкой и пуговицы разного размера. Сделайте в банке три отверстия: маленькое, среднее и большое. Покажите малышу, как бросать маленькую пуговицу в маленькое отверстие, среднюю - в среднее, большую - в большое. Для деток до 2 лет достаточно двух отверстий. Эта игра научит ребенка различать предметы по размеру.

Сложи и сохрани

ВОСПИТЫВАЕМ ПО ГОРОСКОПУ

Как правильно воспитывать детей, чтобы в итоге они нашли свое предназначение и выросли счастливыми и самодостаточными? Все зависит от принадлежности малыша к определенному знаку зодиака.

Чтобы маленький **ОВЕН** вырос счастливым, родителям стоит учесть его стремление к первенству всегда и во всем. Его нельзя «ломать» и наказывать - с представителями данного знака обязательно нужно договариваться. Он добьется в жизни больших высот, если будет знать, что его любят в любом случае, просто потому, что он есть. Также не пытайтесь его насильно социализировать - дети-Овны единоличники, и вам предстоит с этим смириться.

ТЕЛЬЦЫ ласковы и восприимчивы от природы. Они привязаны к семье и всеми средствами будут стараться заслужить ласку и поощрение родителей. Все, чему они научатся дома, станет для них путеводной звездой в будущем. Ребенок-Телец будет просто сокровищем, если по-настоящему любить и баловать его. И не бойтесь испортить этим мальчиков - ласка в их случае будет только катализатором мужества.

БЛИЗНЕЦЫ непоседливы. Недаром главное качество представителей данного знака - это любопытство. К тому же воспитательный процесс Близнеца похож на взращивание двух совершенно разных детей в одном теле. Тут вам понадобятся терпение, доверие и готовность исследовать все новое вместе с малышом. Эти дети обожают путешествовать, а это значит, что вам придется довольно рано отпустить их из дома.

РАК - домашний знак. Ракам комфортно находиться в привычной обстановке, и любые перемены они воспринимают поначалу негативно. Но в этом есть и плюс: эти дети моментально впитывают семейные ценности и легко учатся. У них мало друзей, но зато они почти на всю жизнь. Также эти дети вспыльчивы, сравнивать их с другими очень опасно - малыш, наоборот, начнет вредничать и будет вести себя хуже и хуже.

Дети-**ЛЬВЫ** довольно капризны и эгоистичны, если дома нет серьезной дисциплины. Их легко разбаловать. Среди старших представители данного знака выбирают авторитет и следуют только за ним. Учатся хорошо и легко ладят с окружающими, если им удается проявить свое превосходство и занять лидерскую позицию в классе или в саду. Львы амбициозны, их слабое место - завышенное самомнение.

Маленькие **ДЕВЫ** - просто мечта любых родителей. Они аккуратные, тихие, послушные. Сами уроки делают, сами за собой следят, убирают игрушки и редко показывают характер. Но он у них есть, причем очень жесткий. Девы могут быть принципиальными и упрямыми, так что давить родительским авторитетом на них не получится. Это те дети, у которых надо заслужить уважение.

ВЕСЫ - самый лояльный и эстетичный знак, но родители смогут выстроить гармоничные отношения с детьми, только если дадут им полную свободу и не будут задавать лишних вопросов по мере взросления. Весы и сами иногда не знают, что делают, а уж объясняться со взрослым человеком вообще не в их правилах. Зато с ними легко и весело, но только до тех пор, пока они чувствуют, что их дом - рядом с вами.

СКОРПИОНЫ бывают разные, но всех их объединяют очень сложный характер, тяга к приключениям и полное презрение к боли. Ребенок-Скорпион будет обожать семью до умопомрачения, но только тогда, когда будет уверен в родительской любви. Эти дети безумно ревнивы, и любое сравнение не в их пользу навсегда разобьет им сердце. К тому же у них отменная память - они помнят все, что вы им обещали.

Детям-**СТРЕЛЬЦАМ** от природы дано много талантов. Но при этом они не могут самостоятельно выбрать конкретное направление в жизни, и родителям придется им в этом помочь. С ними не надо сюсюкаться - с раннего возраста Стрельцы ведут себя как взрослые. Хотя за чистоту в доме с ними бороться бесполезно: представители данного знака совершенно равнодушны к порядку.

КОЗЕРОГИ предпочитают всегда находиться в центре внимания, и поэтому заводят себе необычные хобби. Родителям не стоит хвататься за голову: направьте его энергию в мирное русло - и тогда дитя-Козерог будет очень счастлив в жизни и успешен в карьере. Лучше всего представители данного знака себя чувствуют, если у них есть братья или сестры.

Маленькие **ВОДОЛЕИ** творческие и общительные, но если их подавлять и сдерживать, вместо всесторонне развитого и почти гениального ребенка можно получить молчаливого и неуверенного в себе человека. Водолеи легко заводят друзей и выстраивают коммуникации, но внутри либо нуждаются в постоянном одобрении, либо становятся не от мира сего.

Дети-**РЫБЫ** могут показаться слишком болезненными, плаксивыми и ранимыми, но при правильном воспитании их эмоциональный фон выравнивается, и они становятся успешными и спокойными. Наиболее сильная сторона представителей данного знака - эмпатия. Они все пропускают через себя, и это стоит учитывать при выборе воспитательных тактик.

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

НАСКОЛЬКО КАЧЕСТВЕН ВАШ БРАК?

Ответить на этот вопрос поможет тест.

1. Как вы думаете, достаточно ли ваш муж внимателен и приветлив с вами?
Да - 1 балл. Иногда - 5. Нет - 10.
2. Случается ли так, что вы портите настроение всей своей семье?
Да - 7. Иногда - 2. Нет - 1.
3. Раздражают ли вас увлечения, хобби вашего спутника жизни?
Да - 8. Иногда - 4. Нет - 2.
4. Хотите ли вы, чтобы ваш супруг делился с вами своими служебными проблемами?
Да - 4. Иногда - 2. Нет - 8.
5. Считаете ли вы, что у ваших приятельниц или знакомых мужья лучше вашего?
Да - 6. Иногда - 1. Нет - 0.
6. Способно ли исправить ваше дурное настроение какое-нибудь особое, любимое вами блюдо?
Да - 10. Иногда - 4. Нет - 3.
7. Можете ли вы сказать, что искренне радуетесь успехам вашего мужа?
Да - 1. Иногда - 2. Нет - 3.
8. Бывает ли так, что в выходные вы целый день ходите одетой по-домашнему, без прически и макияжа?
Да - 9. Иногда - 7. Нет - 2.
9. Считаете ли вы, что работа вашего супруга более важна, чем ваша?
Да - 2. Иногда - 1. Нет - 3.
10. На ваш взгляд, проявляете ли вы большую любовь к детям, чем ваш муж?
Да - 8. Иногда - 3. Нет - 2.
11. Считаете ли вы, что благополучие семьи целиком зависит только от мужа?
Да - 4. Иногда - 1. Нет - 2.

Суммируйте баллы и ознакомьтесь с выводами.

53-60 баллов. Вы убеждены, что ваш брак, увы, неудачен. Прежде всего вы обвиняете в этом своего спутника жизни, но вам неплохо было бы подумать, не кроется ли причина в вас. Хочется верить, что у вас есть время изменить ситуацию в семье к лучшему. В крайнем случае следует прибегнуть к помощи специалиста - консультанта по проблемам семьи и брака.

44-52 балла. Вы знаете, что идеальных браков не существует. Вы прекрасно понимаете и то, что хорошие отношения в семье зависят от обоих супругов. Чем меньше баллов набрано вами, тем легче вы решаете семейные проблемы. Если же количество баллов приближается к 50, то эти проблемы кажутся вам серезными, вас нередко одолевают сомнения: сможет ли ваша семья преодолеть возможный кризис? Однако поддаваться подобным сомнениям не стоит! В ваших отношениях с мужем еще имеется запас прочности.

36-43 балла. У вас все в порядке, особенно если позади первые, самые сложные годы совместной жизни. Вы хорошая, любящая жена, о лучшей подруге жизни ваш супруг не мог бы и мечтать!

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ольга Коломасова:

«ЛЮБЛЮ ГУЛЯТЬ В ОСЕННЕМ ЛЕСУ»

- Я человек неконфликтный, а потому не выношу, когда ругаются другие. Пытаюсь уладить напряженность в отношениях и все перевести в шутку.

Дома стараюсь не думать о работе. Правда, редко это получается. Чтобы поднять себе настроение, отдохнуть, иду в лес. Особенно нравятся мне осенние прогулки. Шуршание листьев, сочетание свежего воздуха и запаха, прелости… Вокруг тишь и благодать. Красота неописуемая! Я даже грибы сейчас не собираю, ведь их придется солить. Увижу грибочек, полюбуюсь им - и иду дальше, наслаждаясь красотами осеннего леса.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

НЕ ОБОБЩАЙТЕ

Фразы, которые начинаются со слов «Ты всегда (так делаешь)» и «Ты никогда (меня не слушаешь)», обрекают любой, даже самый невинный спор на печальный конец. Когда вы используете эти выражения, вы даете партнеру понять, что он, во-первых, не очень хороший человек, а во-вторых, не способен изменить свое поведение. Ну он и не будет - зачем, если вы уже за него решили, что ему это не под силу?

КОНСУЛЬТАЦИЯ

ПОЧЕМУ ДЕНЬГИ «УЛЕТАЮТ В ТРУБУ»?

Если вы, что называется, живете «от зарплаты до зарплаты», тогда проверьте, нет ли у вас каких-нибудь вредных привычек, из-за которых ваши деньги в буквальном смысле слова тают на глазах.

• **Покупать не потому, что надо, а «на всякий случай».** Зачастую вы берете в магазине не то, что вам нужно, а что-то совершенно незапланированное. Самое лучшее правило: отложить понравившийся товар на кассе и взять паузу. Если через какое-то время вы поймете, что действительно нужна эта вещь, то возвращайтесь за ней.

• **Тратить практически всю зарплату в первый же день.** Такая привычка может поставить вас в весьма затруднительное положение. Чтобы этого не произошло, научитесь планировать свои расходы, откладывая часть средств про запас (пусть сначала у вас получится откладывать небольшую сумму).

• **Срываться в отпуск в самый последний момент.** По словам экспертов, незапланированный отдых может существенно ударить по вашему бюджету, ведь чем раньше вы начнете задумываться о вариантах, тем большую скидку можно получить от авиакомпаний, отелей и туроператоров.

• **Сорить деньгами… с кредитки.** Еще одна проблема - регулярно пользоваться кредиткой, при этом относясь к этим деньгам как к своим собственным. А между тем финансисты рекомендуют не питать иллюзий и не забывать, что в конечном итоге вам придется выплатить не только ту истраченную сумму, но еще и проценты.

• **Потакать своим вредным привычкам.** Имеется ввиду не только злоупотребление алкоголем или курение, но и регулярная трата денег на развлечения, без которых вы могли бы и обойтись. Проанализируйте, не слишком ли вы зачастили с радостями жизни (то же кофе по утрам на вынос, готовая еда, поездки на такси и так далее)?

• **Брать больше еды, чем вы можете съесть.** Большинство людей даже не задумываются о том, что стоит им лишь начать планировать меню на неделю (именно так и советуют поступать финансисты), как львиная часть трат на еду сократится.

• **Копить долги.** Речь идет не только о регулярных просьбах друзей занять вам денег и «забывчивости» вернуть долг, но также и о неоплаченных штрафах, налогах, кредитах, коммунальных и прочих платежах. Приучите себя ежемесячно откладывать средства на обязательные расходы и отучитесь давать или брать в долг денежные средства.

Сударыня ОРЕНБУРГСКАЯ
№41 (1 267) 15.10.19

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ольга Коломасова:

«ПИРОГ ИЗ ЗЕЛЕНЫХ ПОМИДОРОВ»

- Этот пирог даже вкуснее яблочного. Тесто можно взять любое - дрожжевое или песочное. Я замешиваю тесто из 1 пачки маргарина и 1 ст кефира, добавляя туда соль, сахар, соду и, конечно, муку. Раскатать тесто, положить в форму и наполнить пирог мелконарезанными зелеными помидорами. Сверху посыпать сахаром. Закрыть верхним слоем теста и выпекать до готовности.

К ЧАЮ

ЯБЛОЧНЫЕ БУЛОЧКИ

120 г сахара, 4 яйца, 200 г маргарина, по 1 пакетику ванилина и разрыхлителя, 500 г муки, 4 яблока.

Яйца взбить с сахаром. Постепенно ввести растопленный маргарин. Затем всыпать просеянную муку, разрыхлитель и ванилин, замесить тесто. Яблоки почистить, нарезать мелкими кубиками и добавить в тесто, хорошо перемешать. Готовое тесто выложить столовой ложкой на застеленный пергаментом противень. Выкладывать не близко друг к другу, т. к. в процессе готовки изделия будут увеличиваться в объеме. Выпекать 15 мин в разогретой до 200°С духовке.

ПИРОГ С ТВОРОГОМ И ЧЕРНОСЛИВОМ

200 г творога, 150 г сахара, 150 г сливочного масла, 3 яйца, 1 апельсин, 200 г чернослива, 150 г муки, 2 ч л разрыхлителя.

С апельсина снять цедру (только оранжевую часть), выжать сок (необходимо около 100 мл). Чернослив мелко нарезать (если он жесткий, предварительно замочить). Масло растереть с сахаром, добавить яйца, цедру, влить сок апельсина, перемешать. Затем добавить чернослив, творог, разрыхлитель и муку, замесить тесто. Форму диаметром 26 см немного смазать маслом, выложить тесто. Выпекать 30-35 мин в духовке, разогретой до 180°С.

ШАУРМА БЕЗ МЯСА

1 лист тонкого лаваша, 1 луковица, 1 морковь, 1 небольшой кочан капусты, 1-2 помидора, растительное масло, специи, соль, сахар, яблочный уксус и зелень по вкусу.

Лук нарезать полукольцами и обжарить до золотистости. Добавить к нему измельченную на крупной терке морковь и обжарить их еще 1-2 мин. Капусту нашинковать как можно тоньше, смешать со специями, солью и сахаром, добавить немного яблочного уксуса и мелконарезанные помидоры с зеленью. Соединить с луком и морковью. Развернуть лаваш и выложить на него часть полученной смеси, подвернуть низ и закатать в виде свитка.

САЛАТ С ЧИПСАМИ

6-8 перепелиных яиц, 200 г ветчины, 200-300 г отварного куриного мяса, 200 г твердого сыра, большая пачка чипсов, майонез, зелень.

Вареные яйца, мясо, ветчину и сыр нарезать соломкой, все перемешать (половину тертого сыра отложить) и заправить майонезом. На закусочные тарелки салат положить горкой и сделать ямку в центре, придавив ложкой. Внутри получившегося «гнезда» уложить чипсы, как бы выстелив ими «гнездо». На чипсы уложить два перепелиных яйца. Само «гнездо» сверху посыпать тертым сыром, украсить зеленью.

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И КУКУРУЗЫ

400 г свежей белокочанной капусты, 3 огурца, несколько стеблей сельдерея и листьев салата, 250 г консервированной кукурузы, соль по вкусу, 2 ст л растительного масла или сметаны.

Капусту нашинковать тонко. Сельдерей и огурцы нарезать кубиками. Листья салата порвать на маленькие кусочки. Смешать получившиеся ингредиенты и заправить растительным маслом или сметаной.

КУРИЦА С ГРИБАМИ ПОД КАРТОФЕЛЬНОЙ ШУБОЙ

300 г куриной грудки, 250 г любых грибов, 3-4 картофелины, 1 луковица, 1 ст л муки, 250 мл молока, 150 мл сливок, 100 г твердого сыра, соль, перец по вкусу, зелень по желанию, растительное масло для жарки.

Картофель отварить в мундире до полуготовности (6 мин), остудить в холодной воде, почистить. Курицу нарезать небольшими кусочками, грибы - ломтиками, лук - мелкими кубиками. Кусочки курицы обжарить на сковороде в масле, переложить на тарелку. На том же масле обжарить лук, добавить к нему грибы и жарить до испарения жидкости. Всыпать муку, хорошо перемешать и, не переставая мешать, влить молоко со сливками. Затем присоединить курицу, посолить и поперчить по вкусу. В огнеупорную форму выложить соус. Сверху натереть на крупной терке картофель, немного присолить и посыпать тертым сыром. Запекать примерно 30 мин в духовке, разогретой до 180°С.

КАРТОФЕЛЬ, ФАРШИРОВАННЫЙ РЫБОЙ

10 картофелин, 400 г рыбы горячего копчения, 1 яйцо, 1,5 ст л сливочного масла, 3 ст л сметаны, соль по вкусу.

Картофель сварить в мундире до полуготовности, немного остудить, почистить. Срезать верхнюю часть, вынуть ложкой середину. Пропустить это внутреннее содержимое на мясорубке вместе с копченой рыбой и луком. Добавить яйцо, соль, хорошо перемешать. Этим фаршем наполнить картофельные лодочки, поместить корнеплоды в форму, смазанную маслом, полить сметаной. Запекать 15 мин в духовке, разогретой до 200°С.

ЖАРКОЕ ИЗ ГОВЯЖЬЕЙ ПЕЧЕНИ

500 г говяжьей печени, 2 луковицы, 500 г картофеля, 300 г шампиньонов, 200 мл воды, 200 г 15%-ной сметаны, 2 ч л соли, растительное масло.

Печень, грибы и овощи нарезать брусочками. Обжарить все продукты по отдельности до полуготовности на растительном масле и выложить в разные емкости. Положить их в один большой или несколько порционных горшочков в следующем порядке: печень, шампиньоны, лук, картофель. Влить туда воду, смешанную со сметаной, и посолить. Запекать жаркое 1 час под крышкой в разогретой до 190°С духовке.

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

ПРАВДА И МИФЫ О ЯБЛОНЕ

Яблоня - самое распространенное дерево в садах России. А все ли вы знаете о яблонях?

МИФ. Если яблоня в этом году даст хороший урожай, то на другой будет отдыхать.

Замечено, что яблоня, в отличие от других косточковых культур, приносит плоды периодично. Причем молодые яблоньки радуют обильным урожаем практически каждый год, а вот более взрослые - через год, а то и спустя 3-4 года. Садоводы научились регулировать этот процесс и в результате получают хороший урожай ежегодно.

Чаще всего причиной незапланированного отдыха плодовых является безграмотная агротехника. Например, неправильная обрезка кроны, бесконтрольное внесение удобрений (плох как избыток, так и недостаток), зараженность болезнями или вредителями. Климатические условия тоже способны повлиять на урожайность яблонь. Например, раз в 6-7 лет случаются суровые зимы - и цветочные почки вымерзают. Даже если зима и выдалась удачной, то неблагополучное лето способно испортить радужную картинку. В дождливую погоду не так активны насекомые-опылители, а град во время цветения - погибель для урожая.

МИФ. От нашествия вредителей нужно белить яблоню в начале весны, во время санитарной уборки и обрезки.

Плодовые деревья нуждаются в этой процедуре ухода, но проводить ее нужно осенью: в конце октября - начале ноября. Побелка не защитит дерево от вредителей, но зато убережет от не менее опасных повреждений - солнечных ожогов и морозобоин. Они возникают из-за «сильного» весеннего перегрева, а также ввиду резких перепадов ночных и дневных температур. Впоследствии кора становится уязвимой для всевозможных болезнетворных организмов и инфекций.

МИФ. Осенью яблоки сами опадают из-за снижения ночных температур.

Это явление называют предуборочным опадением, яблони сами сбрасывают с себя часть плодов. Происходит оно из-за изменения баланса гормонов в плодах. Некоторые ученые считают, что нарушение режима полива тоже негативно влияет на процесс. Так, засуха или продолжительные дожди способны спровоцировать «яблокопад». Старайтесь правильно поливать яблоню по мере необходимости, в среднем 1-2 раза в месяц.

МИФ. Жуки-короеды съели яблоню, теперь съедят все вокруг.

Признаки присутствия жуков-короедов можно заметить невооруженным взглядом: на стволе поврежденного дерева отслаивается и растрескивается кора, появились маленькие отверстия.

Это значит, что пришла пора провести обработку инсектицидом, иначе вредители примутся за другие здоровые деревья сада. Бояться, что жуки съедят и вашу деревянную дачу, не стоит, в их меню входит только «живая» древесина.

МИФ. Сгнившие прямо на дереве плоды надо заложить в компост, там все инфекции погибают.

В компост можно закладывать разного вида огородные и садовые отходы: ботву, ветки, падалицу, но только если эти растительные остатки получены от здоровых овощных и садовых культур. Помните, что некоторые возбудители заболеваний могут прекрасно прожить в компосте несколько лет. Разумеется, они «пропитают» все содержимое компостной кучи. Удобрив участок, вы разнесете опасную инфекцию по всему земельному наделу.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ольга Коломасова:

«ОСВОБОЖДАЮ МЕСТО ПОД ЦВЕТЫ»

- Мне нравится разводить цветы. Теперь, когда дети разъехались, я все дальше отодвигаю огород, освобождая место под цветники. Обожаю пионы. Я не рассаживаю их, пусть растут как растут, а покупаю и сажаю новые. Начала заниматься еще лилиями и розами. Теперь уже все отцвело. Готовлю свои клумбы к зиме. Пионы и лилии убрала, розы обрезала и, когда температура будет стабильно держаться ниже -5°С, закрою их. Пробовала укрывать розы разными способами - опилками, ветошью. Но принципиальной разницы не заметила. Растения и в том и в другом случае переносят морозы хорошо.

ИЗ ОПЫТА

ПОРА САЖАТЬ БУКЕТ К 8 МАРТА

Период зимнего покоя клумбовые цветы проходят примерно за 2-3 месяца. После этого их рост сдерживают только низкие температуры и отсутствие света. Следовательно, если растениям создать подходящие условия, то они начнут расти и цвести. Способ, который форсирует сроки развития, называется выгонкой.

Для зимней выгонки обычно используют растения, которые в саду цветут одними из первых и имеют короткий период роста: нарциссы, тюльпаны, крокусы, гиацинты, мускари, пушкинии, подснежники, пролески, раннецветущие лилии, ирисы и ландыши. Для этих целей подойдут наиболее крупные, хорошо развитые луковицы или корневища. Оптимальный срок посадки на выгонку - октябрь. До наступления морозов растения должны хорошо укорениться.

Для посадки понадобятся небольшие ящики или горшки. Растения размещают экономно, высадив вплотную друг к другу. Глубина посадки небольшая - только чтобы были присыпаны верхушки луковиц или почки корневищ.

Оптимальные условия зимнего содержания - подвал, где поддерживается постоянная температура около 0°С. Но поскольку он есть не у всех, то обычно горшки или ящики оставляют в саду.

Горшки или ящички лучше установить на бруски, хвойный лапник, опавшие листья и накрыть старым ковром, ковролином и т. п. Это защитит растения от первых морозов и существенно упростит их доставание из-под снега.

В январе все необходимые стадии зимнего покоя заканчиваются, и развитие растений сдерживает низкая температура. Достаточно обеспечить растениям комфортные условия, как они тут же начнут расти и формировать цветоносы. Чтобы цветение было пышным, необходимо соблюдать три важных фактора: температура около 20°С, интенсивное дополнительное освещение и полив. Цветение растений, после того как их внесли в теплое помещение, начинается через 25-35 дней.

По окончании цветения состояние растений можно уподобить выжатому лимону - ресурсы были брошены на формирование цветков, а восстановиться при уплотненной посадке невозможно. В промышленных условиях такие луковицы и корневища выбрасывают. Высадите весной выгоночные растения на грядку для доращивания и восстановления - через 2 года из них разовьются полноценные экземпляры.

Организаторами конкурса творческих работ выступают Оренбургская областная общественная организация «Совет женщин» и Западно-Казахстанское областное общественное объединение «Союз женщин Приуралья - Ymit». Проект реализуется при поддержке Оренбургской областной полиэтнической детской библиотеки.

Реке Урал посвящается...

Подведены итоги второго творческого конкурса «Бассейну Урала - чистые берега и добрососедство». В нем приняли участие более 250 детей и взрослых из разных уголков Оренбуржья и нескольких регионов Казахстана.

Тема экологии оказалась настолько актуальной, что заинтересовала и взрослых, и детей. Младшим участникам едва исполнилось пять лет, а самый старший уже седьмой десяток разменял. Любители природы писали картины, делали фотографии и электронные презентации, сочиняли стихи и разрабатывали экскурсионные маршруты. Лучшие работы определялись онлайн-голосованием, в котором приняли участие более 5 000 человек.

Работы оценивались в пяти номинациях.

В числе победителей - ученик оренбургской гимназии № 7 Дмитрий Кременцов. Он занял первое место в номинации «Электронная презентация, видеоматериал» в возрастной категории 5-10 лет.

- Один из моих любимых школьных предметов - окружающий мир. И мне небезразлично, какой будет река, когда я вырасту. Наш Урал очень красивый, когда чистый. Нельзя допустить, чтобы он исчез, - рассуждает четвероклассник Дима.

К участию в творческом конкурсе мальчик готовился почти полтора месяца. Вместе с мамой фотографировал заросшие камышом берега и отмели, а после уроков работал над презентацией. Дача Кременцовых находится на самом берегу Урала, поэтому о проблемах реки Дима и его семья знают не понаслышке и стараются решать экологическую проблему в меру своих возможностей. Например, никогда не оставляют после себя мусор на берегу. И за другими убирают. Младшему брату Димы всего два годика, но и он понимает, что природу надо беречь.

Виктория Хныкина из Акбулакского района стала призером в номинации «Художественное слово». Восьмиклассница уже два года пишет стихотворения о родном Оренбуржье. Одно из них посвятила реке Урал и отправила на конкурс. И очень довольна результатом.

- Важно, что география конкурса расширяется с каждым годом. Это говорит о том, что молодежь активно подключается к решению экологических проблем Урала. Подобные конкурсы, экспедиции и туристические маршруты способствуют не только привлечению внимания общественности к данной теме, но и укреплению добрососедских отношений с приграничными территориями Республики Казахстан, - считает заместитель председателя областного Совета женщин, председатель Общественной палаты г. Оренбурга Людмила Марченко.

Все победители и призеры получили дипломы и памятные подарки. Украшением мероприятия стала книжная выставка «Мне дороже всего Урал…», на которой были представлены издания, посвященные историческому прошлому главной реки Оренбуржья и ее экологическим проблемам. Положительные эмоции и отличное настроение всем гостям подарили актер театра и кино, участник телепроекта «Лучше всех» Миша Мяло и солисты детского вокально-хореографического коллектива «Палитра».

Ирина ФООС.

УСПЕХ

Житель Гая – в команде Шнурова

Ильдар Абдуллин удивил судей восьмого сезона телевизионного шоу «Голос» на слепых прослушиваниях. Наставник Сергей Шнуров повернулся к нашему земляку в первые секунды его выступления.

Для слепых прослушиваний Ильдар выбрал классический блюз и смог не только повторить чудаковатую и эксцентричную манеру исполнения американца Скримина Джея Хоукинса, но и довести ее до абсолюта.

Рычащий вокал и забавные звукоподражания Ильдар Абдуллин дополнил хореографией и вставками оперного фальцета. Зрительный зал и наставники рукоплескали.

Ильдар - выпускник Оренбургского института искусств имени Ростроповичей, частый участник различных оренбургских вокальных концертов.

Инга ПРОХОРОВА.

ИНИЦИАТИВА

Авоська из ткани снова в моде

Неравнодушные оренбурженки объединились в группу «Дар Света» и решили препятствовать развитию экологической катастрофы.

Авторы проекта «ЭкоТренд спасает Планету» искренне надеются, что круг сторонников экологического движения будет расширяться.

Группа защитников природы образовалась сравнительно недавно. В ее составе в основном женщины, чей возраст принято называть серебряным. Они представители разных профессий, но всех их объединяет желание сделать жизнь комфортнее, а окружающую среду - чище.

- Полумиллионное население Оренбурга производит огромное количество отходов. Мы буквально заваливаем город полиэтиленовыми пакетами, пластиковой тарой и упаковочной бумагой. Этот мусор не разлагается и из года в год отравляет почву и водоемы, - рассказывает инициатор группы «Дар Света» Галина Егорова.

Менять ситуацию инициативные горожанки решили с себя. Для начала свели к минимуму использование пластика и полиэтилена в быту. Вспомнили времена, когда для похода в магазин и хранения продуктов использовались авоськи и тканевые мешочки, и решили не просто вернуть в обиход незаслуженно забытые экосумки, но и сделать их модными.

Активистки группы «Дар Света» Клара Шакурова и Надежда Кутафина принялись за моделирование и шитье сумок из экологически чистых материалов с удовольствием. В ход пошло все, что годами складировалось в шкафах и на антресолях: старые рубашки, джинсы, холщовые и брезентовые лоскутки. К ним добавились бусины, пуговицы, тесьма и кружево для отделки.

- Что-то приходится покупать, но аксессуары стоят сравнительно недорого. Зато готовое изделие долговечно, экологично, быстро окупается, а главное, оно стильное и неповторимое. Ведь две одинаковые сумки сшить невозможно, - рассказывает Надежда Кутафина.

С готовыми образцами изделий, которых набралось около двух десятков, активистки группы «Дар Света», желающие продвигать экосумки, вышли в массы и на прошлой неделе представили свои творения в центре немецкой культуры «Возрождение».

- Надеемся, что реализация творческих задумок и обмен опытом продолжатся, а значит и экологическое движение станет эффективным, - говорят активистки группы «Дар Света».

Проект общественной организации «Дар Света» стал победителем конкурса «Активное поколение», организованного благотворительным фондом Елены и Геннадия Тимченко. На средства гранта в размере 30 тысяч рублей женщины закупили ткань и элементы декора для изготовления экосумок. Теперь активистки намерены привлечь к их пошиву людей старшего возраста.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

Нашу любимую Татьяну Михайловну Луговскову поздравляем с днем рождения!

В этот светлый день желаем
Не грустить, не унывать!
С днем рожденья поздравляем
И желаем бед не знать.
Пусть все в жизни будет гладко -
Без печалей, без преград,
Станет каждый день подарком…
И всегда сияет взгляд!

Дети, внуки, с. Каменноозерное.

Дорогую, любимую мамочку, бабушку, прабабушку Валентину Ивановну Севостьянову поздравляем с днем рождения!

Сказать спасибо - это мало…
Ты так заботилась о нас!
Была ты внукам второй мамой
И остаешься ей сейчас.
Волшебный мир любви и света
Ты открывала нам всегда.
И, поздравляя с днем рожденья,
Боготворим мы все тебя!

Муж, дети, зятья, внуки, правнуки.

Уважаемую Гульнур Газизовну Колеву поздравляем с днем рождения!

Желаем Вам душевного тепла,
Приятных слов и добрых комплиментов,
Чтоб в русле жизни радужность текла,
Не пропуская радостных моментов.
Достатка, уважения, любви,
Здоровья, ярких, смелых ожиданий.
Пусть жизнь еще не раз Вас удивит
Внезапным исполнением желаний!

Педагогический коллектив, с. Зубочистка Вторая.

Дорогую, любимую жену, маму, бабушку, прабабушку Надежду Ивановну Дегтяреву поздравляем с юбилеем!

Шикарный возраст - 70 лет!
И повода для грусти вовсе нет.
От всей души сегодня поздравленья!
Жизнь удалась, и в этом нет сомненья.
Ты бабушка добрая, мудрая мать,
Хозяйка, какую еще поискать!
Желаем счастливых и радостных дней,
Чтоб встретить еще не один юбилей!

Любящая семья, п. Чебеньки.

Нашего родного племянника, брата Ахата Елемесовича Тажбаева поздравляем с 70-летием!

У настоящего мужчины юбилей!
Желаем тебе крепкого здоровья,
Простого счастья в доме и уюта…
А, если надо, с радостью тебе
Всегда поможем в трудные минуты!
Ты только улыбайся нам,
Ведь ты глава семьи сплоченной.
Мы низкий шлем тебе поклон!

Агирке, Карабай, Клара, Мария, Сагандык, с. Бакалка.

Любимую бабулечку Светлану Викторовну Пивоварову поздравляем с днем рождения!

Подарили мы бабушке Светлане
Желтые цветочки.
И они порхали, словно мотылечки.
А когда наутро
Увидела свой подаренный букет,
Желтых цветов в букете не было.
В белых шариках весь цвет!
Доброго здоровья тебе, счастья.
Спасибо за вкусные пельмени, блинчики, оладушки!

С любовью, внуки Марк, Алеша и внучка Ольга.

До достижения 18 лет…

Установление детям-инвалидам срока инвалидности до их совершеннолетия является законным подтверждением необратимости нарушений функций и ограничений жизнедеятельности, вызывающих трудности в осуществлении ежедневных бытовых действий.

Срок инвалидности «до 18 лет» в соответствии с Постановлением Правительства РФ № 95 от 20.02.2006 г. устанавливается в следующих случаях:

- в течение ряда лет инвалидность устанавливалась сроком на один год на основании одних и тех же причин;

- медицинскими документами подтверждена невозможность уменьшения выраженности нарушений функций организма средствами современных реабилитационных технологий до уровня, при котором инвалидность не могла бы быть установлена.

Длительность периода наблюдения, необходимого для подтверждения необратимости патологических изменений, регламентирована Постановлением-Приказом Минтруда РФ и Минздрава РФ № 1/30 от 29.01.1997 г. Согласно этому документу, критерием установления инвалидности с пролонгированным сроком была «невозможность устранения или уменьшения социальной недостаточности инвалида вследствие длительного ограничения его жизнедеятельности при сроках наблюдения не менее 5 лет». Это условие вызывало излишние ежегодные переосвидетельствования даже тех детей, у которых была диагностирована неизлечимая генетическая болезнь. При этом специалисты МСЭ понимали, что за один год, да и за более длительный срок у детей, например, с синдромом Дауна, существенных улучшений не произойдет. Постановление Правительства РФ № 247 от 07.04.2008 г. «О внесении изменений в правила признания лица инвалидом» уменьшило период, позволяющий констатировать неустранимость ограничений жизнедеятельности, с «не менее 5 лет» до «не позднее 4 лет». Это позволило выносить экспертное решение о необратимости нарушений функций организма до истечения четырех лет.

Документ также регламентировал необходимость установления инвалидности до достижения возраста 18 лет на третьем по счету освидетельствовании при наличии у ребенка патологии, которая входит в утвержденный перечень из 23 заболеваний, дефектов, необратимых морфологических изменений, нарушений функций органов и систем организма.

Постановление Правительства РФ № 89 от 06.02.2012 г. позволило ребенку, инвалидность которому установлена вследствие рецидивирующего или осложненного злокачественного новообразования, в т. ч. острого или хронического лейкоза, устанавливать срок инвалидности «до достижения 18 лет» не позднее 6 лет с момента проведения сложной многоэтапной реабилитации в статусе «ребенок-инвалид».

Письмо ФБ МСЭ №34458/2017 от 21.11.2017 г., адресованное руководителям бюро МСЭ в субъектах РФ, дало возможность сократить длительность наблюдения за динамикой состояния пациента после первичного установления инвалидности категории «ребенок-инвалид» от «не позднее 4 лет» до «не позднее 3 лет». Однако документ касался только инвалидности, которая устанавливалась на третьем году освидетельствования на основании одних и тех же причин и документально подтверждалась отсутствием положительной динамики в состоянии.

Постановлением Правительства РФ № 339 от 29.03.2018 г. утвержден еще один перечень из 44 заболеваний, которые могут служить основанием для определения срока инвалидности «до 18 лет» при первичном освидетельствовании. В перечень включены явно неустранимые ограничения жизнедеятельности, обусловленные хромосомными аномалиями, генетические заболевания, тяжелые формы ДЦП, слепота, глухота и другие врожденные и патологические состояния.

Дети-инвалиды со сроком инвалидности «до достижения возраста 18 лет» выбывают из-под систематического наблюдения учреждения МСЭ, и оценить эффективность реабилитационных мероприятий не представляется возможным.

Эпизодически результаты выполнения программы реабилитации у детей с инвалидностью, установленной «до достижения возраста 18 лет», могут быть оценены при обращении в бюро МСЭ с целью разработки индивидуальной программы реабилитации.

В настоящее время для оценки эффективности реабилитационных мероприятий предложено ввести норму, в соответствии с которой по инициативе главного бюро МСЭ можно переосвидетельствовать ребенка вне установленного срока.

По достижении совершеннолетия ребенку-инвалиду придется пройти процедуру освидетельствования заново, но уже в бюро МСЭ для взрослого населения.

По статистике, около 11 % детей-инвалидов, достигших 18-летнего возраста, в соответствии с реализованной индивидуальной программой реабилитации приобретают профессию, что позволяет им быть экономически независимыми и социально адаптированными. На этом основании в бюро МСЭ для взрослых статус «инвалид с детства» не устанавливается.

Т. Н. СМАГИНА,
А. В. ВАСЯНИН,
Т. М. ГОЛОВИНА,
ФКУ «ГБ МСЭ по Оренбургской области».

НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

Услуги ФНС можно получить в МФЦ

При визите в МФЦ можно зарегистрироваться в качестве юридического лица, индивидуального предпринимателя и крестьянского (фермерского) хозяйства, получить сведения из реестра дисквалифицированных лиц, ЕГРН, ЕГРЮЛ, ЕГРИП, справку об исполнении обязанности по уплате налогов, ИНН и многое другое.

Перечень государственных услуг, предоставляемых налоговыми органами в многофункциональных центрах, постоянно расширяется, что способствует повышению качества оказания государственных услуг налогоплательщикам и территориальной доступности услуг ФНС России, в том числе социально значимых.

Документы возврату не подлежат

Федеральным законом «О государственной регистрации юридических лиц и индивидуальных предпринимателей» определено, что регистрирующий орган обеспечивает учет и хранение всех представленных в соответствии с законом документов.

Представленные при государственной регистрации документы на бумажных носителях учитываются путем их регистрации с присвоением входящего номера и указанием даты их получения.

Документы, включенные в государственные реестры, хранятся в местах, недоступных для посторонних лиц, в условиях, обеспечивающих предотвращение их хищения и утраты, искажения, подделки и утраты содержащейся в них информации.

Возврат документов, представленных заявителем в регистрирующий орган, не предусмотрен.

Межрайонная ИФНС России № 10 по Оренбургской области.

Телефон рекламной службы 77-68-42

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

▶ Продаю или сдаю на длительный срок 3-комн. кв-ру в центре Оренбурга со всеми коммунальными удобствами. Т. 76-61-64. (290*)

▶ Срочно дом со всеми удобствами (142 м²) в с. Сакмара. Есть баня, погреб, земельный участок 10 сот., надворные постройки и гараж. Т. 8-922-894-14-47. (84*)

▶ Дом в Сакмарском районе, с. Первая Григорьевка, ул. Победы, 1/2 (центр). 35,1 м². Участок 15 соток, имеются гараж, насаждения. В шаговой доступности детсад, школа, магазин. Т. 8-922-538-21-44. (92*)

▶ Частный дом в с. Краснохолм, 47 м². Санузел, горячая, холодная вода в доме. Есть погреб, летняя кухня, огород. Т.: 8-912-842-04-29, Дмитрий, 8-919-866-21-42, Анна. (119*)

▶ 2-комн. кв-ру, 61 м², в с. Кардаилово, ул. Ленинская, д. 44, кв. 2. Все удобства. Возможна покупка за материнский капитал. Т. 8-967-777-34-81. (115*)

▶ Дом в п. Переволоцком, 80 м², гараж, баня, удобное расположение. Т. 8-932-540-41-76. (117*)

▶ 2-комн. кв-ру (вода, газ) в трехквартирном доме в п. Красный Коммунар. Уч-к 2,3 сотки. Т. 8-919-846-66-99. (157*)

▶ Участок с ветхим домом, с. Кардаилово, ул. Пролетарская, 15. Цена - 200 000 руб. Т. 8-929-283-78-33. (160*)

▶ Квартиру в 2-квартирном доме в с. Рождественка Беляевского р-на (60 км от Оренбурга). 57 м², со всеми удобствами, окна пластиковые. Во дворе - летняя кухня, баня, душ, огород, погреб. Т. 8-919-852-31-19. (177*)

▶ 2-комн. кв-ру в 2-этажном доме в п. Светлом Сакмарского района. 53,8 м², все коммуникации, газовое отопление, пластиковые окна, новая крыша. Т. 8-932-553-33-56. (213*)

▶ 2-комн. кв-ру, 50,5 м², в новом доме в п. Переволоцком. Т. 8-922-550-39-87. (226*)

▶ Дом в Оренбурге, в районе ул. Фрунзе, 52 м². Земельный участок 732 м², имеются гараж, сарай, погреб, баня. Т. 56-18-52. (227*)

▶ Кв-ру в с. Городище, 45 м². После ремонта, земля 2 сотки, гараж с погребом. Цена договорная. Т. 8-922-830-29-66. (236*)

▶ Дом деревянный 50 м² и земельный участок 3 400 м² в с. Нижний Гумбет Октябрьского р-на (100 км от Оренбурга). В доме газовое отопление, слив, имеются счетчики. Дом в хорошем состоянии, не требует ремонтных работ. Расположен в центре села, рядом находятся магазин, детский сад, школа. Т. 8-903-365-93-43. (246*)

▶ Дом в с. Нижняя Павловка, 66 м², газ, отопление, надворные постройки. Зем. уч. 16 соток. Т. 8-922-898-05-01. (271)

▶ Земельный участок 10 соток с недостроем (138 м²) в с. Подгородняя Покровка на ул. Ноябрьской. Все коммуникации. Т. 8-912-341-53-99. (281*)

▶ Комнату в общежитии секционного типа, 18 м², 3/5, пер.Тупой, 66. В комнате есть вода, сделан ремонт, установлена сплит-система. Душ и туалет на 4 комнаты. Цена 580 тыс. руб. Т. 8-922-836-48-51. (282*)

▶ 2-комн. кв., 2/2, 40,3 м², в с. Краснохолм, имеются 2 сотки земли, или обменяю на жилье в Оренбурге. Т. 8-961-929-19-96. (278)

▶ Небольшой дом в с. Чесноковка Переволоцкого р-на, большой участок. Недорого. Т.: 8-929-280-95-97, 8-912-354-23-40. (285)

▶ Срочно 2-комн. кв-ру в Оренбурге (МЖК, мкр-н 70 лет ВЛКСМ), 2/9, 54 м², цена - 2 380 000 руб. Т.: 8-912-847-80-45, 8-909-631-17-15. (286)

▶ 2-комн. кв-ру, 45,8 м², в новом 2-кварт. доме, со всеми удобствами, в 25 км от Оренбурга (п. Юный, ул. Луговая, 49). Земля 7,5 сотки, без надворных построек. Т. 8-922-819-21-20. (289*)

КУПЛЮ

▶ Квартиру, комнату. Т. 23-64-35. (241)

СДАЮ

▶ Комнату в общежитии на ул. Томилинской, 240. Т. 8-951-039-54-48. (265*)

▶ 2-комн. кв-ру с ремонтом, меблированную, на ул. Юных Ленинцев. На длительный срок. Т. 8-922-807-20-26. (276*)

РАЗНОЕ

▶ Инвалид-колясочник возьмет в дар ручную швейную машинку и тумбочку на кухню. Т. 8-912-843-80-01. (319*)

▶ Библиотека хутора Чулошников Оренбургского района примет в дар стеллажи для книг или книжные шкафы. Т.: 8-922-820-99-66, 39-20-16. (219*)

КУПЛЮ

▶ Иконы, награды, фарфор, бронзу. Т. 69-14-49. (4)

▶ Выкуп авто: аварийных, требующих ремонта и т. д. Выезд, эвакуатор - бесплатно. Т.: 8(3532)55-65-66, 8-902-365-65-66 (Viber, WhatsApp). (61)

ПРОДАЮ

▶ Ассенизационную машину. Бочка 3,75 м³, на базе автомобиля ГАЗ. Дизель. 2014 г/в., сост. отл., в эксплуатации недолго. Цена договорная. Т. 8-903-366-72-96. (3*)

▶ Швейную электрическую машинку с тумбой в рабочем состоянии. Т. 33-99-38. (53*)

▶ Саженцы бесшипной ежевики садовой, 8 сортов (поросли не дает); саженцы винограда, трехлетки, 6 сортов, в контейнерах. Можно сажать в любое время. Т.: 60-08-71, 8-950-184-12-54. (166*)

▶ Глубинный насос. Т. 8-987-862-17-99. (212*)

▶ Корову. Новосергиевский район. Т. 8-922-879-15-88. (260*)

УСЛУГИ

▶ Грузчики + «газель». Т. 23-64-35. (17)

▶ Заказ «газели», грузчики, вывоз мусора. Т. 222-880. (54)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

▶ **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

▶ **Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14; ул. Туркестанская, 17. Т. 60-60-10**. (14)

▶ **Ремонт автоматических стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91.** (2)

▶ Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

▶ Ремонт любых телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)

▶ Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (15)

▶ Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (8)

▶ Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (67)

▶ Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (16)

▶ Ремонт электроплит, СВЧ, ПММ, духовок, пылесосов. Т. 8-987-845-66-21. (64)

МЕБЕЛЬ

▶ **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15 %. Т. 21-58-54.** (5)

▶ Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Изготовление пуфов. Скидка. Т. 8-922-829-74-34. (19)

САНТЕХНИКИ

▶ **Водопровод**, отопление, земляные работы, **прочистка канализации**. Натяжные потолки. Без выходных. **Т. 25-18-64.** (18)

▶ **ОТОПЛЕНИЕ, ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ. КОПКА ТРАНШЕЙ, КОЛОДЦЕВ. ОПЫТ РАБОТЫ. Т. 45-75-32.** (34)

РАЗНОЕ

▶ **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 90-19-17, 8-919-842-40-89.** (7)

▶ Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru Т.: 25-50-52, 23-70-80. (6)

▶ Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (9)

▶ Любые металлические конструкции: двери, заборы, ворота и т. д. Ковка. Качественно. Т. 209-203. (222)

▶ Шоу от Светланы. Баян. Домра. Гитара. Свадьбы - 15 т. р., юбилеи - 8 т. р. Любые торжества. Т. 8-912-349-74-64. (181)

▶ Частный санитар оказывает уход, купает, поднимает, выводит на прогулку, помогает при выполнении упражнений. Рассматриваю любые другие просьбы. Обслуживаю в Оренбурге, в Самородово, в Караванном. Работаю официально. Т. 8-987-196-08-35. (28)

▶ Возьму на свою территорию для ухода больную женщину, имею медобразование. Т. 8-961-909-98-14. (287)

РАБОТА

▶ Д/саду № 77 (ул. Полтавская, 41) требуется помощник воспитателя. Т. 43-07-74. (256*)

▶ Срочно требуются два воспитателя в детский сад №150 по адресу: г. Оренбург, ул. Братская, 3/1. С высшим педагогическим образованием, педагогическое среднее специальное образование обязательно. Т.: 43-15-55, 36-76-22. (321*)

▶ Помощник в архив, з/п до 25 т. р. Т. 60-14-50. (261)

▶ **Работа, в т. ч. офицерам запаса (МВД, МЧС, ФСИН), до 40 т. р. Т. 55-42-03.** (262)

▶ Кадровик, возможно обучение. Оплата до 30 т. р. Т. 60-45-77. (279)

▶ Ищу подработку сиделкой или няней по присмотру за ребенком в утреннее и (или) вечернее время. Т. 8-922-848-18-21. (288)

ЗНАКОМСТВА

▶ **ЖЕНЩИНА**, мусульманка, 40 лет. Хорошая хозяйка, без в/привычек, добрая, без детей. Познакомлюсь с порядочным, честным мужчиной 40-45 лет, желательно без детей. Судимых, пьющих, альфонсов прошу не беспокоить. Т. 8-961-909-98-14.

▶ **ЖЕНЩИНА**, 74 года, 156/56. Добрая, хозяйственная. Познакомлюсь для серьезных отношений с одиноким порядочным мужчиной до 80 лет, согласна на переезд. Т. 8-987-345-60-56.

▶ **МУЖЧИНА** без вредных привычек, без финансовых и жилищных проблем, не зависим от детей. Приглашаю умную, добродушную женщину до 65 лет для совместного проживания. Т.: 8-950-189-10-24, 8-922-860-33-51.

▶ **ЖЕНЩИНА**, 60 лет, рост 156 см. Русская, без вредных привычек, приятная, порядочная, живу в пригороде. Для серьезных отношений познакомлюсь с мужчиной в возрасте 60-65 лет. Судимых прошу не звонить. Подробности при встрече. Т. 8-922-627-72-40.

▶ **ЖЕНЩИНА**. Познакомлюсь с мужчиной в возрасте до 70 лет без вредных привычек для серьезных отношений. Т. 8-912-350-88-48.

Признайтесь бабушкам в любви!

В Оренбурге в четвертый раз проходит городской творческий конкурс «Моя любимая бабушка».

Участниками могут стать ребята в возрасте от 7 до 18 лет.

Итоги будут подводиться в трех номинациях: «Рассказ», «Видеоролик» и «Видеопрезентация».

Темы конкурсных работ следующие: «Война в памяти моей семьи», «Бабушка-кудесница», «Бабушка и дедушка - пример для подражания».

Учредителями конкурса являются Оренбургский городской Совет женщин, городской Дворец творчества детей и молодежи, областная газета «Оренбургская сударыня».

Прием работ завершается 20 октября. Узнать подробности конкурса можно на сайте oniddtdim.blokpost.ru.

ВНИМАНИЮ ГРАЖДАН В ВОЗРАСТЕ ДО 70 ЛЕТ, ИМЕЮЩИХ ИНВАЛИДНОСТЬ!

С 01.01.2019 года эта категория имеет право на ежегодное бесплатное оздоровление в следующих учреждениях:

- реабилитационно-оздоровительный центр «Русь» (с. Старица Оренбургского района);
- реабилитационный центр для инвалидов «Бодрость» (г. Медногорск);
- социально-оздоровительный центр «Марсово поле» (г. Оренбург).

Всех желающих ждем в Комплексном центре социального обслуживания населения в Южном округе г. Оренбурга по адресу: **пр. Гагарина, д. 43а. Тел. 71-15-07.**

Частные объявления в газету «Оренбургская сударыня» вы можете подать по адресу: ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка) с 10.00 до 19.00. Без выходных. Тел. 63-82-01.

ОРГАНИЗАТОР ТОРГОВ - КОНКУРСНЫЙ УПРАВЛЯЮЩИЙ ООО «РЕГИОН»

(ОГРН 1035604209442, ИНН 5609040440, г. Оренбург, ул. Советская, д. 71) Токарев Николай Николаевич (ИНН 563800111758, СНИЛС 050-852-085-41, 460019, г. Оренбург, ул. Техническя, 7/2) - член Ассоциации «Первая СРО АУ» (109029, г. Москва, ул. Скотопрогонная, 29/1, офис 600; ИНН 5260111551 ОГРН 1025203032150, № 001-1 от 19.12.2002 г.), действующий на основании Определения Арбитражного суда Оренбургской области от 23.04.2019 г. по делу №А47-11059/2017, сообщает, что торги, проводимые посредством публичного предложения в период с 11.09.2019 г. по 08.10.2019 г. по адресу: г. Оренбург, ул. Техническая, 7/2, сообщения о которых были опубликованы на сайте ЕФРСБ (сообщение № 3991345 от 24.07.2019 г.), в газете «Коммерсантъ» № 137 от 03.08.2019 г., в газете «Оренбургская сударыня» № 30 от 30.07.2019 г., состоялись по лоту № 4 «Автомастерская 390812/ГАЗ-3308, 2007 г. в., VIN: X8939081270 AG4153, г/н: С097ХМ56». С победителем торгов - ООО «Жилстрой» (460052, Оренбургская область, г. Оренбург, ул. Терешковой, д. 283, ИНН 5638024996, ОГРН 1045615321366), предложившим цену 40 860 руб., заключен договор купли-продажи. Заинтересованность покупателя по отношению к должнику, кредиторам, арбитражному управляющему отсутствует. Арбитражный управляющий и саморегулируемая организация арбитражных управляющих, членом которой он является, не участвуют в капитале покупателя. Торги по лоту № 8 признаны несостоявшимися в связи с отсутствием заявок. (284)

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 95 см) - 6 865 руб, с установкой - 10 715 руб.
Льготникам - без оплаты
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36.
Тел. 8-987-849-24-34.

С днем рождения

Веру Мезенцеву,
Надежду Григорьеву,
Настеньку Максимову,
Людмилу Шевяко,
Сергея Елагина,
Надежду Пастухову,
Павлика Назина,
Наталью Орищенко,
Сергея Кужмана,
Рахиму Акшееву,
Елену Козыреву,
Марину Каримову,
Алису Ревину,
Татьяну Гамалееву,
Тамару Казаченкову,
Алексея Бадикова,
Виктора Котышева,
Раису Безсонову,
Владимира Батурина,
Татьяну Ряховскую,
Мадхию Абдулганееву,
Галину Пашкову,
Татьяну Гемадееву,
Сталину Тарасенко,
Рамзию Бугланову,
Тамару Савельеву,
Елену Студенихину,
Оксану Валынскую,
Еву Панченко,
Ивана Горбунова,
Надежду Устименко,
Наталью Бауман!

Пусть ладится всегда все гладко,
Везде чтоб было все в порядке.
Любви, задора и везенья!
Огня в глазах и... С днем рожденья!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

Дорогую нашу Оленьку Скороход поздравляем с днем рождения!

Давным-давно известно утвержденье,
Что, если кто родился, то всегда
В начале ночи в день его рожденья
На небе загорается звезда.
Так пусть твоя звезда не угасает
И в этот день еще светлей горит,
Твой славный путь все ярче освещая...
И жизнь твою ничто не омрачит!

Твои т. Люда и д. Толя, с. Нижняя Павловка.

Уважаемую Лилю Михайловну Укубаеву поздравляем с юбилеем!

С юбилеем мы Вас поздравляем
И хотим от души пожелать,
Чтобы Вы никогда не менялись,
Продолжали все так же блистать.
Пусть любовь, уваженье, признанье,
Что заслужены честным трудом,
Вас ведут к исполненью желаний,
Чтоб везло вам всегда и во всем!

МБДОУ «Радуга», п. Чебеньки.

Нашу дорогую Альмиру Халикову от всей души поздравляем с юбилеем!

Желаем крепкого здоровья,
Счастливых, долгих жизни лет,
Чтоб юбилейный день сегодня
Оставил в сердце светлый след!
Везения тебе большого,
Семейной жизни теплоты
И счастья тихого, простого...
Любви, удачи, доброты!

Семья Низамиевых, г. Оренбург.

Дорогого зятя Николая Сергеевича Тингеева поздравляем с юбилеем!

С юбилеем поздравляем,
Сил желаем не терять.
35 тебе сегодня -
Ты на пике, милый зять!
Пусть задумки удаются,
Пусть придет к тебе успех,
Дома ждут тебя поддержка
И веселый детский смех!

Тесть, теща.

Нашего дорогого, любимого Анатолия Ивановича Горбунова поздравляем с юбилеем!

Поздравляем с 70-летием!
Желаем счастья, долголетия,
Здоровья крепкого, добра,
Чтоб жизнь не скучною была.
Побольше сил, энергии, терпенья,
Всех планов и желаний исполненья,
Наполненных любовью дней,
Добром, заботой близких и друзей!

Жена, дети, внуки, с. Каменноозерное.

Уважаемую Светлану Николаевну Малыгину поздравляем с днем рождения!

Желаю Вам счастливой быть,
В любви, достатке долго жить.
Гармонии, семейного тепла,
И пусть с успехом движутся дела.
Пусть все по-Вашему случится,
Удача каждый день стучится.
Цветущего здоровья и добра,
Пусть будет вечной Ваша красота!

ГБУСОН «СРЦН «Гармония», г. Оренбург.

Уважаемую Тамару Ефимовну Савельеву поздравляем с днем рождения!

Поздравить Вас от всей души
Мы с днем рождения спешим!
Желаем долгие года
Прекрасно выглядеть всегда,
Не огорчаться, не хандрить,
Веселой и здоровой быть.
Чтоб радость день любой дарил
И только счастье приносил!

Коллектив СОШ, с. Мустаево.

Дорогую, любимую Дашу Богатыреву поздравляем с днем рождения!

Юный возраст - просто прелесть,
Поздравляем от души,
Пожелаем звезду с неба,
Пусть исполнит все мечты!
Каждым мигом наслаждайся
И взрослеть не торопись.
Веселись и улыбайся,
Впереди еще вся жизнь!

Родители, бабушки, с. Каменка, с. Нежинка.

Дорогую Алину Сычеву поздравляем с днем рождения!

Тебя мы с днем рожденья поздравляем
И вкладываем сердце между строк,
Пусть солнышко теплом тебя обнимет,
Прохладой поцелует ветерок!
Пусть Бог от всех невзгод тебя укроет
И твоих близких сбережет от бед,
Дарует тебе крепкого здоровья,
Счастливой жизни много долгих лет!

Родители, брат, бабушки, с. Каменноозерное.

Уважаемую Пелагею Васильевну Карпову поздравляем с юбилеем!

Поздравляем тебя с юбилеем -
Ты прекрасна, учтива, добра -
И желаем успехов, везенья
И душевного близких тепла!
Счастья в жизни, покрепче здоровья
И побольше безоблачных дней...
Поздравляем тебя мы с любовью
В прекрасный твой юбилей!

Лида и Николай Пресновы, с. Нижняя Павловка.

Нашу дорогую, любимую Татьяну Михайловну Гнеушеву поздравляем с днем рождения!

С днем рождения тебя, милая, родная,
Мы тебя сегодня очень нежно поздравляем!
Много света и тепла искренне желаем,
Чтоб любовь всегда цвела, беды побеждая!
Чтобы смех твой серебром сыпался по дому,
Чтобы было места много счастью неземному!
Чтоб мечты твои сбывались весело и быстро,
Никогда чтоб не погасла глаз прекрасных искра!

Муж, дети, внуки, крестная, сестра, с. Каменноозерное.

Дорогую Сталину Анатольевну Тарасенко поздравляем с днем рождения!

Сегодня в твоей жизни праздник светлый,
Желаем не грустить и не скучать...
И теплых слов огромные букеты
С улыбкой и волненьем получать!
Иметь стальное, крепкое здоровье
И неиссякший, мощный оптимизм,
Чтоб близкие с огромною любовью
Любой бы твой исполнили каприз!

Дочь, зять, сын, сноха, внуки, с. Мустаево.

Дорогую, любимую Оксану Владимировну Волынскую поздравляем с днем рождения!

Ни солнца луч, ни ветра шорох
Во всей красе не смогут рассказать:
Ты - человек, который всем нам дорог,
Отзывчивей на свете не сыскать!
Твой день рождения - отличный повод
Сказать, как мы тобою дорожим.
Желаем долгих лет и неба голубого...
«Счастливой жизни!» - много раз мы повторим.

Муж, дети, родные, с. Каменноозерное.

Любимого нашего Матвея Богатырева поздравляем с днем рождения!

Тебе шесть лет, а это значит,
Что ты уже такой большой!
Желаем радости, удачи,
Чтоб стала жизнь твоя цветной!
Пусть в быль желанья воплотятся
И станут явью все мечты!
Желаем чаще улыбаться,
Чтоб всех счастливее был ты!

Родители, бабушки, с. Каменка, с. Нежинка.

Дорогую Маргариту Александровну Савиных поздравляем с днем рождения!

Ты молода и так прекрасна -
Сегодня день рожденья твой!
Пусть за тобой всегда и всюду
Идут здоровье и любовь.
Успех пускай сопровождает,
Достаток в паре с ним идет.
Будь счастлива! Пускай по жизни
Тебе всегда во всем везет.

С любовью, дети, мама, папа, сестра, брат, племянники, с. Мустаево, г. Оренбург, с. Платовка.

Многоуважаемую, любимую Валентину Алексеевну Смольянову поздравляем с днем рождения!

В твой чудесный день рожденья
Нам разреши тебя обнять
И подарить стихотворенье,
Любви и счастья пожелать!
Пусть здоровье крепким будет,
А сердце - самым молодым,
Каждый день - милым, прекрасным
На радость тебе и всем родным!

Люба, Наташа, Оля, с. Зубочистка Вторая.

Публикация бухгалтерской отчетности в нашей газете на выгодных для вас условиях

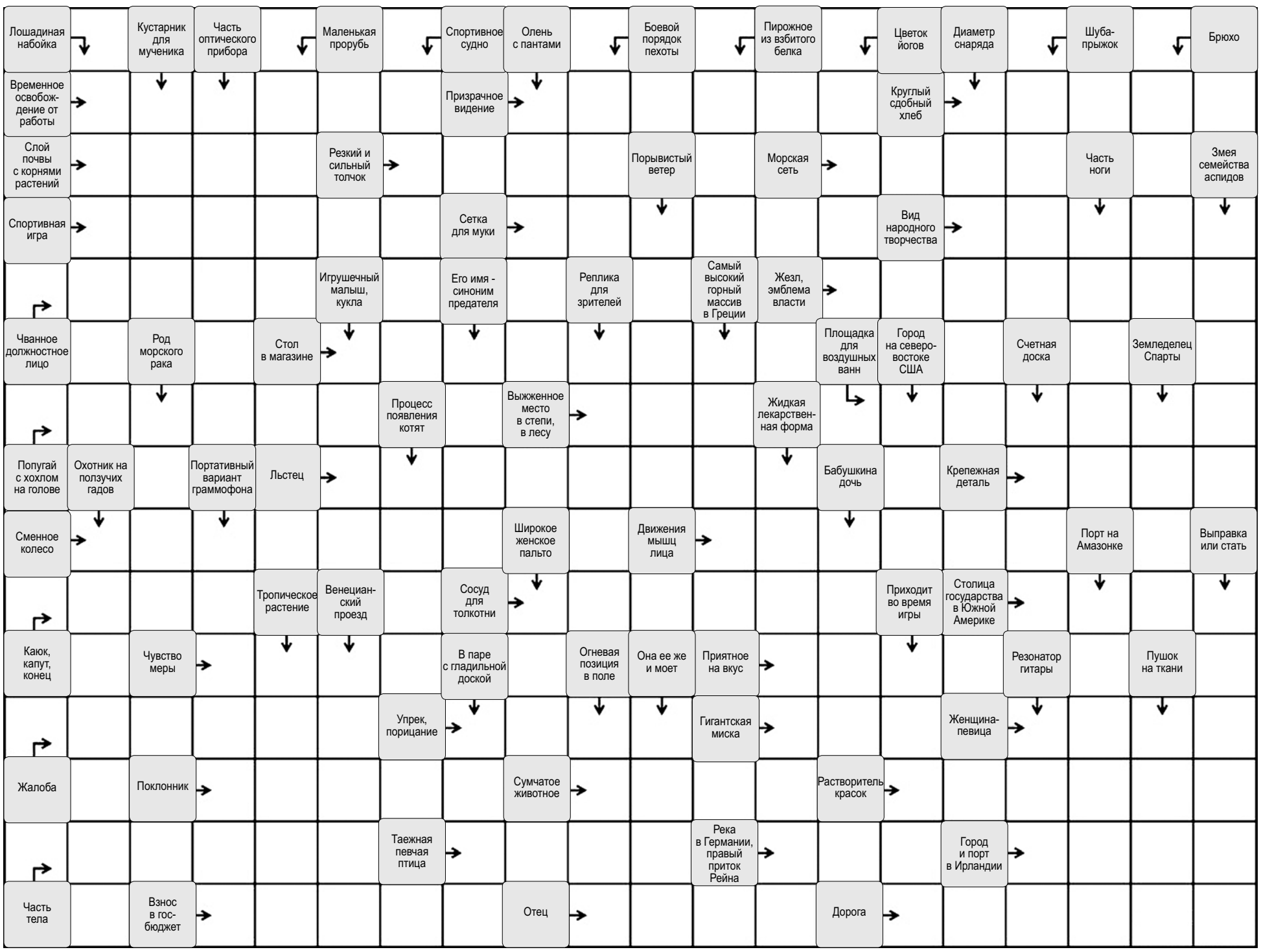
77-68-42

Хотите поздравить близких?

Телефон для справок: 77-30-87.

Базовая цена размещения поздравлений:
- 8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата) - 200 руб;
- 8 строк + фото - 250 руб.
При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб.
Наценка за срочность - 100 %.

Внимание!
При публикации поздравления для одного человека от разных поздравителей фамилия и имя именинника указываются только один раз.



Астрологический прогноз с 15 по 21 октября

Овен

Пересмотрите семейный бюджет: в последнее время деньги уходят будто сквозь пальцы. Может возникнуть конфликт со второй половинкой из-за противоположных взглядов. Будьте мудрее... Прекрасный период для занятий спортом. Не жалейте себя!

Телец

Обаяние и дружелюбие в этот период помогут вам решить сразу несколько важных вопросов. На этой неделе вас может ожидать знаменательная встреча. Будьте к ней готовы! У Тельцов, давно состоящих в браке, могут возникнуть сложности.

Близнецы

Любые идеи, которые посетят вас сейчас, окажутся прекрасными. Так что держите наготове бумагу и ручку. Много хлопот принесут дети, однако они же подарят и радостные минуты. Хозяюшки сейчас могут заниматься домом и рукоделием. Все получится на ура!

Рак

Возможно, на этой неделе вам придется пережить предательство близкого человека. Не делайте поспешных выводов. Могут обостриться старые болячки. Зато с деньгами дела наладятся - ожидаются финансовые поступления.

Лев

Приготовьтесь оказаться в центре внимания. В этот период вам могут дарить подарки, делать неожиданные сюрпризы. Все принимайте с улыбкой. Сейчас лучше не начинать ничего нового. А если остались незавершенными какие-либо дела, срочно это исправляйте!

Дева

Дел и хлопот сейчас будет невпроворот. Грамотно распределите ресурсы и расставьте приоритеты, чтобы все успеть. Финансовые вопросы решайте с осторожностью. Вас могут обмануть, если вовремя не обратитесь к профессионалам. Период идеален для накоплений.

Весы

Ни к чему не обязывающий флирт может нести за собой неожиданные последствия для вас. Так что лучше искать не мимолетные отношения, а серьезные чувства. Это подходящее время для примирения с людьми, с которыми вы находитесь в ссоре. Успешно сложится учеба.

Скорпион

Пришло время слегка расслабиться. Переложите дела на чужие плечи, а сами посвятите время отдыху. Идеальный период для коротких путешествий и поездок за город. Любой физический труд в эти дни будет не в радость.

Стрелец

Единственные проблемы, которые могут возникнуть у вас сейчас, бытового характера. В остальном вас можно будет назвать абсолютно счастливым человеком. Шеф на работе поставит перед вами новые задачи. Не пугайтесь их, даже если сначала они покажутся вам невыполнимыми.

Козерог

Вам может показаться, что все настроены против вас. Однако это не так. Вам нужно побыть в одиночестве, чтобы сделать выводы. Некоторые представители знака могут быть сейчас подвержены простудным заболеваниям. Будьте начеку, следите за симптомами.

Водолей

Вопросы личного характера наконец будут разрешены. Возможно, партнер признается в своих чувствах и будет ждать от вас ответного шага. На работе, напротив, будет чувствоваться напряжение. Сделайте первый шаг, чтобы не портить отношения с коллегами.

Рыбы

Обстоятельства сейчас будут складываться не в вашу пользу. Задуманное не осуществится. Поэтому сконцентрируйтесь на новых целях. Будьте терпимее к близким людям сейчас. Меньше ссорьтесь и не бросайтесь обидными словами.

ХА! ХА! ХА!

- Мы - представители самой древней профессии: спим за деньги.
- Путаны, что ли?
- Сторожа.

* * *

Пациент спрашивает у врача:
- Что означает в моем диагнозе «Ч. Е. З.» ?
- Черт его знает!

* * *

- Что в выходные делал?
- С собакой гулял.
- Вы что, пса завели?
- Нет. Жена совсем озверела.

* * *

- Кем вы работаете?
- Я помогаю людям, страдающим от алкогольной зависимости.
- О! Вы психотерапевт!
- Да нет. Я продавец в винно-водочном отделе.

* * *

Бабушка спрашивает внука:
- Петенька, кто разбил окно?
- Мама, но виноват папа.
- Как это?
- А он пригнулся, когда мама запустила в него кружкой.

* * *

- Представь, ты стоишь, а вокруг тебя бабки, капуста, зелень...
- Отстань! Не поеду я на дачу!

* * *

- Помнишь, дорогой, какая буря была в тот день, когда мы с тобой познакомились?
- Еще бы не помнить... Зря я тогда не придал значения этому предзнаменованию!

* * *

- Заверните мне, пожалуйста, эти три носовых платочка покрасивее - я хочу подарить их жене.
- Вы, наверное, хотите сделать ей сюрприз к Новому году?
- Конечно, сюрприз! Она ведь надеется на новую шубу!

* * *

Прораб Василий настолько хорошо владеет интонацией, что фразой «Твою мать!» может и поругать, и похвалить, и поздороваться, и даже выразить соболезнование.

* * *

- А я выхожу замуж за капитана!
- А почему ты думаешь, что он капитан?
- Как же - у него на погонах буква «К»!

* * *

Две одесситки:
- Роза, как тебе нравится мое новое платье?
- Извини, Сара, я спешу, мне сейчас не до скандалов!

Ответы на сканворд из №40

По горизонтали: Шутка. Обод. Лежебока. Сорняк. Касса. Иго. Ирод. Дрова. Пейзаж. Лавина. Штат. Уныние. Альпака. Телятина. Мрак. Овин. Люпин. Твид. Контролер. Обет. Страх. Торседор. Лета. Кот. Очко. Расклад. Карри. Сноха. Рута. Жакан. Отит. Тир. Мархур. Динго. Асана. Стать. Таран. Акын. Лом.

По вертикали: Усилие. Оскар. Тора. Линт. Сума. Кровля. Трактат. Санди. Тара. Ларь. Охра. Нокдаун. Джут. Налет. Ара. Оковы. Юрок. Удав. Рокада. Сашими. Станин. Терние. Плаха. Дорога. Такт. Очиток. Джип. Верк. Егерь. Остан. Убой. Подол. Зуав. Белотал. Икра. Кисет. Хино. Жбан. Тарарам.

№41 (1 267) 15.10.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Листья летят в осень

Элина успешно защитила курсовую работу. После визита Тимура она как-то по-иному увидела себя, сонм невеселых дум и сомнений стал отдаляться и терять свою актуальность, горизонт постепенно очищался…

Проснувшись во вторник утром, Элина не спешила вставать с постели: первой пары у нее не было - преподавателя вызвали на какой-то ученый совет. До второй пары времени еще оставалось много, и девушка решила немного понежиться. Элина закрыла глаза и подумала, что настроение явно улучшается. Все акценты в отношении Тимура были расставлены, она начала сознавать, что красота у мужчины - не основное достоинство, хотя и не лишнее, и что красота не должна превалировать над мужественностью и преданностью. Она - женщина, достойная любого мужчины, и если доверит себя кому-то, то только по взаимной любви.

Элина подумала, что до сих пор не позвонила Алексею. Причиной этому было ее неопределенное настроение, разум находился как бы в подвешенном состоянии, но после встречи с подругой и незапланированного свидания с Тимуром хаос в душе уже не казался непроходимым, а разум раскладывал по полочкам дилемму «Кто есть кто».

«После занятий позвоню», - подумала девушка и стала одеваться.

Когда послышались длинные гудки телефонного вызова, Элина с нетерпением ожидала, что Алексей возьмет трубку, представляла его голос, который так желала сейчас услышать. Но на той стороне молчали. Элина уже собиралась повесить трубку, как вдруг в ней раздался женский голос:

- Алло!

- Можно Алексея?

- Девушка, его нет. Он в больнице.

У Элины словно что-то оборвалось внутри.

- Что-то случилось?

- Нет-нет, не беспокойтесь! Он простудил ухо на поле, когда мы убирали урожай морковки. Тогда внезапно похолодало, подул сильный ветер...

У Элины отлегло от сердца.

- Подскажите, в какой больнице он лежит?

- Сейчас, одну минутку. Вот записано… Вас зовут Элина?

- Да.

- Здесь на настольном календаре отмечено: «Если позвонит Элина, сообщить, что я нахожусь в стационаре первой городской больницы». Вы знаете, как туда добраться?

- Да, девушка, спасибо!

Выйдя из дома, Элина глубоко вдохнула свежий осенний воздух. На улице похолодало, было около 10 градусов. На календаре - 2 октября.

Бархатный сезон закончился. Но еще будет тепло, в октябре, говорят, наступит вторая волна бабьего лета. Под потоками прохладного ветра клены спешно освобождались от желтых листьев.

Утром в среду Элина написала заявление на имя декана с просьбой освободить ее от занятий на три дня по семейным обстоятельствам, дождалась в приемной положительной резолюции и через два часа выехала в Оренбург. Теперь на лекции можно не ходить до понедельника. Девушка серьезно относилась к своему обучению, числилась в отличниках, и пропуск трех дней занятий никак не должен был отразиться на ее успеваемости.

Автобус прибыл на автовокзал Оренбурга в 13.17. Не заходя домой, Элина купила в аптеке белый халатик и бахилы и вскоре уже подходила к дверям восьмой палаты. Она осторожно приоткрыла дверь и проскользнула внутрь. В палате, светлой и просторной, стояли три кровати, на двух лежали мужчины, а третья была пуста. Алексея не было.

- Девушка, он в процедурной, скоро будет, присядьте.

Элина присела на стул и огляделась. Тумбочка Алексея была накрыта сверху чистой салфеткой, в пакете лежали яблоки, груши и виноград.

Когда Алексей появился после процедур и увидел бесценное сокровище, носящее имя Элина, голова у него закружилась от неожиданности и нахлынувших флюидов счастья, он взялся рукой за спинку кровати и присел на краешек.

- Алексей, милый, тебе плохо?

- Нет-нет, мне очень хорошо. Это от созерцания тебя. Как говорится, он крепко стоял на ногах, пока не появилась она - сногсшибательная!

Элина улыбнулась.

- Раз ты уже проказничаешь, значит дело пошло на поправку.

Элина провела с Алексеем полчаса, затем они вышли в коридор, где оказались наедине друг с другом.

Девушка обняла молодого человека и, глядя ему в глаза, которые были совсем близко, тихо сказала:

- Алексей, ты мне очень нужен. Я устала от одиночества. Ко мне приходил Тимур, предлагал помириться. Я ему ответила: «Укрась мой мир своим отсутствием!» Попросила не приходить.

- Через некоторое время он снова может сделать попытку примирения.

- Нет, он больше не придет. Я знаю. И слава богу!

…На выходные потеплело. Элина и Алексей сидели на скамье в городском парке Орска и молча наблюдали, как желтые листья опадали с деревьев и укрывали собой плитку тротуара. Вот от порыва ветра зашумела листва ближайшего к ним клена, и целое облако листьев сорвалось с ветвей и закружилось в хороводе.

- Листья летят в осень, - с оттенком грусти констатировала Элина.

Алексей улыбнулся.

- Я вспомнил песню, и она не выходит у меня из головы.

Парень потихоньку напел припев, который был очень кстати:

«Листья желтые над городом кружатся,

С тихим шорохом нам под ноги ложатся,

И от осени не спрятаться, не скрыться,

Листья желтые, скажите, что вам снится?»

- И пускай дождливы часто эти дни, может, созданы для счастья и они? Я продлила твою мысль.

Элина подняла глаза и внимательно посмотрела на Алексея.

- Скажи мне, ты различаешь любовь и страсть? Я не смогу жить без твоей поддержки, понимания меня, твоего искреннего участия и внимания!

- Я так думаю, что любовь, кроме страсти, включает в себя составляющую гармоничного взаимодействия двух преданных людей, это и есть все то, что ты перечислила. И я хочу дарить тебе эту гармонию всю жизнь.

Элина улыбнулась.

- Осень, а в душе - весна. Вот как бывает!

- Это здорово, что судьба дала нам возможность увидеться. Я своей болезни даже рад теперь! Когда ты не звонила больше недели, я чуть с ума не сошел.

Элина нежно обняла его.

- Выходи за меня замуж!

Наталья СЕМАКОВА,
г. Орск.

ТАКАЯ ЖИЗНЬ

Веселый денек сельского почтальона

– Как же я устала! - Наталья Сергеевна стянула с ног ботинки, да так и осталась сидеть в прихожей на скамеечке.

- Бабуль, пойдем чай пить! Я оладушков напекла, - выскочила из кухни девятилетняя Дашулька. - Расскажи, что сегодня интересного было?

Девочка любила слушать бабушкины истории: та развозила по деревням почту и часто рассказывала девочке об увиденном или услышанном за день.

Сегодня выдался тяжелый день: надо было развезти пенсию, работы много. Старики, радующиеся приезду почтальона, хотели поделиться своими новостями, угостить чайком. А водитель рвался побыстрее домой и злился на задержки почтальона у докучливых пенсионеров.

Наталья Сергеевна задумалась: стоит ли ребенку рассказывать о сегодняшних событиях? После паузы начала:

- Сегодня, Дашенька, мне надо было развезти пенсию по трем деревням. А дороги развезло так, что наша «буханка» еле ползла. Несколько раз на двух мостах едва выехали. И печка в машине сломалась...

Ну сначала все было хорошо. До Дубровки асфальт. Так что быстренько доехали, денежки пенсионерам раздала. А у бабы Любы уже пирожки напечены! Аромат на весь дом. Я аж слюной чуть не подавилась. Правда, не смейся. Ты же помнишь ее: старенькая, на двух костылях, но всегда веселая? У нее еще собачка толстенькая Бонька.

Дождавшись кивка внучки, женщина продолжила:

- Ну вот, она пенсию получила, кое-что купила из моего товара и дала с собой четыре пирожка. Я ими с шофером поделилась: он ведь тоже вкусненького хочет.

И поехали мы дальше. Всем я пенсию выдала, газеты с журналами. Товар кое-какой продала.

Осталось только в последнюю деревню заехать. Думаю: пирожки до дому довезу - и с чайком мы с тобой их и приговорим.

Приехали в Михайловку. Там только к бабе Оле заехать надо было с бесплатной газетой и пенсией. Дверь в дом, как всегда, не заперта оказалась. Захожу...

Тут женщина задумалась снова: может, все-таки не стоит ребенку такое рассказывать? А Даша, глядя на бабушку широко раскрытыми глазами, ожидала захватывающую историю.

Вздохнув, Наталья Сергеевна продолжила:

- Зашла я, значит, в дом. А там дубак! Печка не топлена и, похоже, не один день. Баба Оля в фуфайке за столом сидит. А на столе на клеенке лежат соленый огурец, наполовину обглоданный беззубыми деснами, и полбуханки хлеба черствого. И крошки по всему столу: видно, она его тоже грызть пыталась. Ох, Дашка, у меня сердце так и зашлось!

Спрашиваю: «Тетя Оля, а кто ж за вами присматривает?»

А она мне отвечает: «Внук Мишка. Да он уже третий день пьет с дружками где-то».

И знаешь, Дашут, так спокойно об этом говорит: не жалуется, как будто так и должно быть. А ведь она в войну девчонкой на полях работала, после войны всю жизнь в колхозе отпахала. Пятерых детей вырастила. С внуками нянчилась. Вроде и людьми они хорошими считаются.

Наталья Сергеевна сделала паузу, чтобы проглотить ком в горле и унять дрожь в голосе. В глазенках сидящей рядом девочки блестели слезы, но она явно ждала продолжения.

- Я бегом в машину. Дверь открыла, свои пирожки схватила и быстренько водителю рассказала, что за ситуация. Он мне свой пирожок тоже отдал. Один. Потому что уже съел, пока меня ждал, часть своего гостинца. Я их бабе Оле отнесла: ей, беззубой, пирожки как раз по силам.

В общем, отдала ей пенсию. В машину села и скомандовала водителю: «Едем в Ждановку - там у старушки младший брат живет. Пусть звонит родне».

И, знаешь, Дашут, водитель даже спорить не стал, хотя времени мы больше часа потеряли, пока по этим дорогам взад-вперед катались.

Вот такой веселый у меня денек сегодня выдался.

- Бабушка, я тебя никогда-никогда не брошу! Даже если ты совсем-совсем-совсем старенькая станешь! Я тебе пирожки вкусные печь научусь! - рыдающая девочка кинулась Наталье Сергеевне на шею.

Тут уж и рассказчица не выдержала: дала волю слезам. Наплакавшись вдоволь, бабушка с внучкой допили остывший чай, вымыли посуду и, обнявшись, уселись смотреть мультики.

«Нет, не зря я Дашке все рассказала», - подумала женщина и чмокнула прижавшуюся девочку в макушку.

Ирина МАЛИКОВА,
Бугурусланский район.

КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ В ЭПИДЕМИЮ?

Холодная погода, контакт с людьми в общественных местах увеличивают риск заболеть респираторными инфекциями. Защита от простуды должна быть комплексной. Имеют значение правильная одежда, полноценное питание с увеличенной калорийностью, ограничение посещений общественных мест. Важную роль в профилактике ОРВИ играет защита слизистой оболочки носа от проникающих вирусов.

В настоящее время созданы эффективные вакцины против гриппа - наиболее опасной респираторной инфекции, способной привести к гибели человека. Вакцинация привела к многократному снижению заболеваемости гриппом в нашей стране среди детей и взрослых. Но количество заболевших другими респираторно-вирусными инфекциями не уменьшилось. Связано это с тем, что в структуре острой заболеваемости грипп занимает не более 31,4 % случаев (НИИ вирусологии им. Д. И. Ивановского ФГБУ «ФНИЦЭМ им. Н. Ф. Гамалеи» МЗ РФ). Остальные случаи ОРВИ вызваны другими вирусными и бактериальными инфекциями (известно более 200 возбудителей и штаммов), влиять на которые нужно другими способами.

В качестве защитных мер, направленных на снижение заболеваемости, можно рекомендовать **ношение масок, ограничение посещений общественных мест, мытье рук с антисептическими растворами и мылом, проветривание помещений, обработка воздуха в помещениях ультрафиолетом, своевременная очистка и дезинфекция систем кондиционирования воздуха и вентиляции. Мытье рук с мылом может снизить острую заболеваемость у детей до 50 %**. Широко распространено профилактическое применение противовирусных и иммуномодулирующих препаратов.

Перспективным подходом к проблеме снижения острой заболеваемости является предупреждение внедрения вируса в организм человека при помощи наружных средств. В качестве средства защиты слизистой носа хорошо известна оксолиновая мазь. В последние годы появились указания на профилактическую эффективность эфирного масла «Дыши», крема «Виросепт», назального порошкового спрея «Назаваль плюс», «Инфа-Геля», содержащего интерферон альфа, бактериальных лизатов. Применение растворов морской соли также давало положительные результаты в плане снижения острой заболеваемости.

КОМПЛЕКС МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ ОРВИ

1. Вакцинация от гриппа должна быть своевременной. В зимний период проводить ее поздно. Перед вакцинацией необходимо пройти медицинский осмотр.
2. Дополнительно используйте методы неспецифической профилактики. Напомним, что 70 % случаев ОРВИ - это не грипп, поэтому:
   - одевайтесь по погоде;
   - увеличьте калорийность питания, принимайте поливитамины;
   - избегайте посещения общественных мест с большим скоплением людей;
   - мойте руки с мылом как можно чаще (после прихода домой, на работу, посещения туалета, общественного транспорта, перед едой);
   - проветривайте помещения, регулярно дезинфицируйте фильтры кондиционеров, системы вентиляции.
3. Защищайте слизистую носа при помощи наружных средств. Такая защита должна быть регулярной, желательно нанесение средств 2 раза в день.
4. По согласованию с врачом возможен профилактический прием иммуномодулирующих препаратов.
5. Если заболели, лечитесь правильно. Обратитесь к врачу, применяйте назначенные противовирусные (или другие) средства.
6. Значительное число заболеваний в эпидемический период связано с обострением хронических инфекций носоглотки, бронхов, легких. В связи с этим рекомендуем своевременно выявлять и лечить эти болезни в теплое время года.

А. В. ПАНЧЕНКО, к. м. н., ФГБОУ ВПО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России.

ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ХОЛОДОВ
Консультации по применению
(495)729-49-55 www. lnpharma2000.ru
В аптеках города
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит»

МЕДИЦИНА

Поликлиника приедет в село

Кувандыкская городская больница получила передвижной диагностический комплекс стоимостью 22 миллиона рублей. Это первая мобильная поликлиника в Оренбургской области.

Особенно рады преобразованиям жители деревни Сарбай. Этот населенный пункт располагается в 60 км от Кувандыка, и добраться на прием к нужному специалисту сельчанам непросто, особенно маломобильным категориям граждан.

Поликлиника на колесах проблему доступности медицинской помощи решает кардинально. Диагностический комплекс включает в себя кабинеты офтальмолога, гинеколога, аппарат УЗИ, рентген-оборудование. Имеется возможность проведения лабораторных исследований. Работа выездной поликлиники предполагает также прием узких специалистов разных профилей.

Передвижной диагностический комплекс необходим для проведения профосмотров и диспансеризации взрослых и детей в сельских населенных пунктах, а также для оказания первичной специализированной медицинской помощи жителям отдаленных и труднодоступных сел.

Первый выезд мобильной поликлиники запланирован в ноябре, как только будут улажены все регистрационные вопросы по оформлению диагностического комплекса.

В первую очередь передвижка отправится в населенные пункты, где нет фельдшеров. Таких деревень в Кувандыкском городском округе 44.

Еще два передвижных диагностических комплекса до конца этого года поступят в Бузулукскую больницу скорой медицинской помощи и Оренбургскую областную клиническую больницу.

Инга ПРОХОРОВА.

ПРОФИЛАКТИКА

Предотвратите развитие онкологии!

В 2019 году Минздравом РФ утвержден перечень обследований на выявление онкологических заболеваний, входящих в программу новой диспансеризации. В список вошел целый ряд анализов для мужчин и женщин.

* Чтобы выявить начальные предраковые изменения шейки матки и провести эффективное лечение на ранней стадии, у женщин раз в три года начиная с 18 лет берут ПАП-мазок, мазок на цитологию шейки матки.

* Чтобы увидеть изменения в молочных железах, женщинам 40-75 лет один раз в два года должны делать маммографию.

* Мужчинам в 45, 50, 55, 60 лет и 64 года для выявления рака предстательной железы делают анализ крови на определение ПСА (простатспецифического антигена).

* Мужчинам и женщинам в возрасте 40-64 лет один раз в два года, а в возрасте 65-75 лет ежегодно делают анализ кала на скрытую кровь, что позволяет выявить наличие опухолей толстого кишечника и прямой кишки.

* Если вам исполнилось 45 лет, то в рамках диспансеризации вам проведут ФГДС, что позволит обнаружить рак пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки.

* В завершение первого этапа диспансеризации врач-терапевт выполнит обязательный осмотр кожных покровов, слизистых, щитовидной железы и лимфоузлов с записью результатов осмотра в амбулаторной карте.

* При возникновении каких-либо подозрений пациент направляется на диспансеризацию второго этапа - это рентгенография или КТ легких, ректороманоскопия и колоноскопия, а также ФГДС для граждан, не достигших возраста 45 лет.

Марина ПЕТРЕНКО.

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ В АКАДЕМИИ СЛУХА!

По данным Всероссийской организации здравоохранения, в России 13-20 миллионов людей, страдающих потерей слуха, и их число продолжает расти. Как помочь себе и своим близким распознать опасную болезнь и вернуться к нормальной жизни? На эти вопросы отвечает эксперт-сурдоакустик «Академии слуха» Светлана Викторовна Гладырь.

Почему в наше время слух падает особенно стремительно?

Плохая экология, стрессы, болезни, травмы, длительное нахождение в шуме, прием препаратов, оказывающих негативное влияние на слух, могут спровоцировать потерю слуха. В группе риска не только пожилые люди, но и больные гипертонией и диабетом. Так, согласно последним зарубежным исследованиям, частые скачки давления и прогрессирование сахарного диабета способны вызвать снижение слуха.

Чем опасна тугоухость?

• Снижением качества жизни: слабослышащим сложно смотреть телевизор, общаться с близкими. Даже выход в магазин становится проблемой: можно не услышать продавца или, что самое страшное, вой пожарной сирены, сигнал подъехавшего автомобиля. Человек оказывается в социальной изоляции.

• У пожилых людей со слабым слухом на 30-40 % быстрее снижаются когнитивные способности: память, речь, ориентация в пространстве, внимание. Эти процессы провоцируют развитие деменции - так называемого «старческого слабоумия».

Как понять, что слух действительно падает?

Вы слышите звон в ушах, регулярно недослышиваете в разговорах, родные жалуются на слишком громкий звук телевизора или радио - все это может свидетельствовать о проблемах со слухом. Если у вас возникли сомнения, мы рекомендуем сделать тест слуха в специализированном центре.

Что же делать, если слух испортился?

Не нужно паниковать! Современная медицина позволяет компенсировать слух за счет правильного слухового аппарата.

Хороший слуховой аппарат поможет вам:

• лучше слышать в шумной и многолюдной обстановке, снизить шум - технологии позволяют усилить громкость речи, отделив ее от посторонних звуков. При этом такие важные сигналы, как вой сигнализации, гудок автомобиля, никуда не денутся.

• индивидуально восполнить вашу потерю слуха за счет настройки аппарата. Мы рекомендуем слуховой аппарат с четырьмя и более каналами - это даст возможность более точной настройки и более естественный звук. Усилитель звука не даст вам такой результат и такую разборчивость речи, как многоканальный слуховой аппарат!

• современные технологии позволяют уместить весь функционал обычного слухового аппарата в очень маленький внутриушной - его носят прямо в ушной раковине, поэтому вас не будет беспокоить внимание окружающих.

Где же подобрать правильный индивидуальный слуховой аппарат?

В центре «Академия слуха» представлен большой выбор слуховых аппаратов: от заушных - до индивидуальных внутриушных, абсолютно незаметных для окружающих.

С 25 ПО 27 ОКТЯБРЯ В «АКАДЕМИИ СЛУХА»
состоится день открытых дверей, где любой желающий может совершенно бесплатно получить консультацию эксперта-сурдоакустика и сделать тест слуха!
Также всего три дня действуют БОЛЬШИЕ СКИДКИ на весь ассортимент!

Запись по телефонам: +7(3532) 37-30-33, 8-800-500-93-94,
по адресу: г. Оренбург, ул. Терешковой, 27, пом. 2

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ПРАЗДНИК

Тепло сердец – бабушкам и дедушкам

Международный день пожилых людей в нашем детском саду - это День Мудрости, Добра и Уважения! Мы стараемся согреть теплом и вниманием представителей старшего поколения.

Этот праздник напоминает взрослым и детям, что бабушки и дедушки нуждаются в любви, заботе и внимании. Специально для них в нашем детском саду запустил свое вещание телеканал «Тепло детских сердец». В эфире «транслировались» самые разные передачи - «Новости», «Пусть говорят», «Минута славы», «Смак», «Танцы», «Голос» и «Битва экстрасенсов».

Ведущими всех телевизионных программ стали дети старшего дошкольного возраста, а самые активные бабушки с удовольствием участвовали во всех программах.

Много теплых слов, пожеланий, стихов, шуточных сценок о «нелегкой» жизни бабушек, об их волнениях и заботах и, конечно же, веселых песен было адресовано дорогим гостям.

Праздничная атмосфера никого не оставила равнодушным. Все получили массу положительных эмоций, забыли о проблемах и отдохнули душой.

Л. А. ГОЛОВАНОВА,
Ю. В. ИВАНОВА,
музыкальные руководители МБДОУ № 199 г. Оренбурга.

НАТЯЖНЫЕ
ПОТОЛКИ
от 180 руб./м²
НЕДОРОГО
8-902-365-12-13

г. Оренбург, пр. Гагарина, 29/2, ТЦ «Чайка» (3 этаж)
ул. Беляевская, 19, ТЦ «Клондайк» (2 этаж)

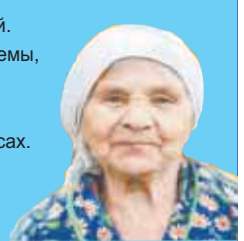
ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА-ЗНАХАРКА
бабушка Серафима, 80 лет

- Снимает порчу, сглаз, родовое проклятие.
- Старинное гадание на бобах, зеркалах, картах Таро, выливание на воске и свечах.
- Расскажет все сама: что было, что будет и чего вам ждать.
- Соединит распавшуюся семью, поставит защиту, приворот по фото.
- Избавление от алкозависимости раз и навсегда.

8-960-541-14-24

Бабушка Раиса, 76 лет

Ко мне обращаются с последней надеждой. Помогу решить семейные и личные проблемы, снять проклятие, порчу, сглаз, избавлю от вредных привычек. Помогу заговорами в избавлении от испуга и в половых вопросах.



Судьба - это не дело случая, а результат выбора. На расстоянии.

8-961-534-50-56

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА

Современный вариант русской печи от завода «ТеплЭко»

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за тепло заставляла человека поработать. Зато в доме было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около *1 м² на стене*, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе **«ТеплЭко»**, который сочетает в себе тепловые характеристики кирпича русской печки и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон не начался. А еще иногда батареи засоряются… А еще падает давление в системе… А еще… Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире становится холодно! Послушав о причинах похолодания, мы достаем обогреватели: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель **«ТеплЭко»** разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. **«ТеплЭко»** можно использовать как отдельно, так и создавая отопительные системы - количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на площади 9 квадратных метров при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (*так как* поверхность не нагревается более чем до 98 *градусов*) и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 *кВт/ч* при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя: 400 Вт, размер: 600 мм*350 мм*25 мм, вес: 12 кг.

АКЦИЯ!
Цена на обогреватель «ТЕПЛЭКО» до 29 октября всего
~~3900 р.~~ 2400 р.

ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Тепло - это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела - от 6 до 20 мкм. Внешнее излучение с такими длинами волн наш организм воспринимает как свое собственное и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей - это солнце, а бытовой - русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели **«ТеплЭко»** используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей, **«ТеплЭко»** не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя **«ТеплЭко»** - его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. *И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта - когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами.* Еще обогреватель **«ТеплЭко»** идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

Завод **«ТеплЭко»** является единственным в России производителем энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель Вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ! За счет кварцевого песка обогреватель излучает тепло в течение длительного времени

ЭКОНОМИЧНОСТЬ! при мощности 400 Вт потребляет не более 2-3,5 кВт/ч в сутки при использовании терморегулятора.

А для установки обогревателя потребуется минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель **«ТеплЭко»** может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Пожизненная гарантия*.

КОНТАКТЫ

Телефон компании «ТеплЭко»:
8-800-333-05-35
(бесплатно по России).
Единственный в Оренбурге фирменный магазин компании «ТеплЭко» расположен по адресу:
г. Оренбург,
ул. Салмышская, 58/1, пом. 7.
Т.: 8 (3532) 48-65-18, 8-901-096-08-78.
Режим работы: пн.- сб. 10.00-20.00. Без обеда. Воскресенье - выходной.
www.tepleko.ru

*Срок эксплуатации - 10 лет.

6+

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

РЕДАКТОР - Стукалова С. П.
ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 13 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 23 000 экз. Заказ №38/330.
Время подписания в печать по графику - 14 октября в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 14 октября в 23.00.