



Продолжается подписка на газету

«ОРЕНБУРГСКАЯ СУДАРЫНЯ»

на I полугодие 2020 года.

Оставайтесь с нами!

Срочно в номер

№43 (1 269) 29.10.19

жилье

С новосельем!

В Кувандыкском городском округе торжественно вручены ключи от квартир 16 детям-сиротам. В 2019 году на обеспечение жильем этой категории граждан муниципальному образованию выделены субвенции в размере более 26 млн рублей, что позволит улучшить жилищные условия 23 граждан. На сегодняшний день освоено 18,168 млн рублей. Это составляет 70 % от выделенной суммы.

экология

К сельчанам идет вода

Вселе Ждановка Александровского района начато строительство нового централизованного водопровода. По численности населения Ждановка находится на втором месте после райцентра. В селе проживают более 1 500 человек. Все они уже несколько лет испытывают проблему с обеспечением качественной питьевой волой Каждый из 405 дворов имеет свои автономные скважины, однако вода в них по органолептическим и санитарно-химическим показателям не соответствует нормативам. Общую сеть водовода протяженностью более 15 км и два подземных железобетонных резервуара для воды по 200 м³ предстоит построить за два года. Стоимость объекта - 158 млн руб. Средства направляются в рамках реализации регионального проекта «Чистая вода». Проблема с водой остро стоит в Ждановке уже много лет. В 2013 году ее попытались решить, протянув центральную трубу и установив на улице 12 колонок. К ним и ходили за чистой питьевой водой жители почти шесть лет. Теперь у сельчан

Марина ПЕТРЕНКО.

появилась уверенность, что вода

из крана у каждого.

хорошего качества будет течь дома

Награда нашла героя

Подвиг подростка из поселка Ленина Оренбургского района оценен на государственном уровне. Максим Мезенцев - один из 20 лауреатов Всероссийского гражданскопатриотического проекта «Дети-герои» в 2019 году.

ерою всего 12 лет, а он уже успел совершить настоящий подвиг - спас из реки Сакмары тонущего друга! Мальчишки вчетвером катались на льду, неожиданно один из них провалился в воду. Не растерялся в критической ситуации только Максим Мезенцев. Он ползком добрался до полыньи и протянул руку утопающему, едва не провалившись сам. Одно неверное движение и сильное течение могло бы затянуть под лед обоих мальчишек... Но все закончилось благополучно. Ребята выбрались на берег и, оправившись от шока, разошлись по домам.

- На лед нас позвали одноклассники Дима и Илья. Мой друг Егор согласился пойти, а я неподалеку стоял. Илья попросил Егора достать какую-то льдинку. Егор потянулся и упал в полынью. Илья пытался вытащить Егора, но не смог и побежал на берег, наверное, хотел позвать взрослых. Я бросился к другу. Мы в школе на уроках ОБЖ изучали, как оказывать помощь, если человек тонет. Правда, в учебнике говорится, что для этого нужно пользоваться палкой. У меня искать палку времени не было, да и до берега далеко. Я вытащил Егора за руку, потом проводил его до дома, - рассказывает о происшествии 12-летний мальчик.

Максим признается, что страха не было, думал в тот момент только об одном: друг в смертельной опасности, нужно спасать.



Максим увлекается тяжелой атлетикой. В его копилке уже немало побед разного уровня. Последнее достижение - рывок и толчок штанги весом 79 кг.

- В тот день он был какой-то подозрительный. Спрашиваю, может быть, что-то случилось в школе, двойку получил? А он вертит головой и молчит, - рассказывает мама героя Светлана Мезенцева.

О поступке сына женщина узнала только через три дня. Мальчик повздорил с сестренкой Снежаной, и она в отместку рассказала маме о том, что Максим чуть не утонул.

- Сначала я даже не знала, как реагировать. Теперь, конечно, поступок сына вызывает гордость. Это большая честь, что его заметили на уровне государства, что ребенок представлен к награде, признается Светлана Мезенцева.

Глава семьи не скрывает, что доволен сыном, но за игры на льду все-таки поругал его.

- Никакие подвиги не оправдывают легкомысленного решения развлекаться в опасном месте. Но очень приятно, что в экстремальной ситуации ребенок не растерялся, не запаниковал, а предпринял все необходимое и вытащил друга, комментирует отец Максима.

За совершение героического поступка по спасению человеческой жизни в экстремальной ситуации, проявленное неравнодушие и активную жизненную позицию Максим Мезенцев в торжественной обстановке получит награду из рук директора Росгвардии Виктора Золотова и председателя Совета Федерации Валентины Матвиенко. Церемония состоится в Москве.

Инга ПРОХОРОВА.

происшествия

Погиб солдат

Жертвой стрельбы в военной части в Забайкалье стал наш

Уроженец села Хабарного Новотроицкого городского округа 20-летний Егор Богомолов служил по призыву. До дембеля ему оставалось меньше месяца. Трагедия произошла во время смены караула. Новобранец, призванный на воинскую службу в июле 2019 года, внезапно перезарядил автомат и открыл огонь на поражение по своим сослуживцам. По одной из версий, у подозреваемого случился нервный срыв на фоне постоянных оскорблений по национальному признаку.

Под обстрел попали 10 ребят. По неподтвержденным данным, в момент расстрела в военной части нести караул мог еще один оренбуржец.

Пострадала пенсионерка

У79-летней жительницы Оренбурга под предлогом снятия порчи злоумышленницы похитили 730 тысяч рублей. В квартиру к пожилой женщине две девушки проникли под видом студенток, которые хотят арендовать жилье. Одна из них рассказала хозяйке о порче, из-за которой та будет болеть три года, а ее сын умрет. Чтобы предотвратить все эти несчастья, злоумышленница предложила провести обряд с имеющимися в доме деньгами. Потерпевшая отдала все сбережения и еще у соседей заняла 77 тысяч рублей. Всю сумму девушки сложили в платок и убрали в шкаф, а хозяйку квартиры отправили в ближайший храм. Когда она вернулась домой, обнаружила в платке газетные страницы вместо купюр. «Целительниц» в квартире не было. Пострадавшая обратилась в полицию. Личности подозреваемых устанавливаются. Им грозит до шести лет лишения свободы.

Ангелина МАЛИНИНА.



В областной клинической больнице проведена уникальная нейрохирургическая операция на головном мозге без трепанации черепа, через бедренную артерию.

ложность и опасность случая ✓ заключается в локализации и повреждении сосудов, которые расположены в стволе мозга рядом с жизненно важными центрами дыхательным и сосудодвигательМЕДИЦИНА

На счету хирургов – новые победы

Сложнейшее оперативное вмешательство длилось шесть с половиной часов и завершилось успешно.

Патология у пациента была диагностирована в Орске. Когда выяснилось, что необходима высокотехнологичная операция, его мама обратилась за помощью к губернатору Оренбургской области. По поручению Дениса Паслера специалисты регионального министерства здравоохранения связались с несколькими федеральными центрами нейрохирургии, но получили отказ в связи с крайне тяжелым состоянием пациента и невозможностью его транспортировки. Откликнулись лишь специалисты Национального

медицинского исследовательского центра нейрохирургии имени академика Н. Н. Бурденко.

Пациент на реанимобиле был доставлен из Орска в областную больницу. Через несколько дней для проведения операции в Оренбург прибыл врач-нейрохирург Евгений Виноградов Это один из немногих в России врачей, владеющих новейшими хирургическими технологиями. В Оренбурге он провел свою 25-ю операцию. В нашей области такая операция выполнена впервые.

Все дорогостоящие расходные материалы были экстренно закуплены на средства регионального бюджета.

- Промедление в сложившейся ситуации стоило бы человеку жизни. Благодаря слаженности действий Министерства здравоохранения Оренбургской области, специалистов и администрации главной клиники Оренбуржья, оперативности подготовительных мероприятий, отличной оснашенности больницы и квалифицированному персоналу жизнь пациента вне опасности. Уровень лечебного учреждения позволяет проводить подобные оперативные вмешательства. Надеюсь, что наше сотрудничество продолжится и в дальнейшем, - отмечает нейрохирург Евгений Виноградов.

Елена АКИНЯЕВА.

рогноз погоды



Калейдоскоп 3 №43 (1 269) 29.10.19

Пока тополь не рухнет...

Жители села Кариновка Переволоцкого района опасаются за свои жизни. Сельчанам и их домам угрожают тополя-великаны.

ополиная аллея на улице Московской в селе Кариновка появилась в 60-70-х годах прошлого века. Старожилы вспоминают, что саженцы тополей высаживали преднамеренно, чтобы осушить болотистую почву. Цель была достигнута, и в селе появилась новая улица со стройными деревьями в ряд.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ УЖЕ БЫЛО Более чем за полвека тополя выросли до неимоверных размеров. Высота некоторых достигает пятидесяти метров, а диаметр ствола превышает два метра. Пора бы тополям остановиться. Но деревьяисполины продолжают расти. При этом с них периодически падают ветви диаметром в полметра каждая...

Три года назад одна такая веточка пробила шиферную крышу одного из домов и повредила газопроводную сеть, питающую голубым топливом домовладения сепьчан.

- Кусок трубы просто вырвало. Мы задыхались от запаха и до приезда аварийной бригады пытались ликвидировать порыв своими силами, затыкая дыру тряпками и другими подручными материалами. Чудом избежали трагедии, вспоминают кариновцы.

Люди уже много лет удивляются, как можно было протянуть газопровод в полутора метрах от деревьев. Ведь существуют нормы и правила. Это сейчас, а много лет назад, когда голубое топливо пришло в село, не до безопасности было. У газовиков - проект, у сельчан - желание поскорее газ к домам подвести. Вот и расхлебывают теперь последствия такой поспешности обе стороны.



САМИМ НЕ ПОД СИЛУ Бить тревогу жители Кариновки начали в конце 90-х.

Пробовали произвести опиловку деревьев самостоятельно, пока они не достигли огромных размеров. Но лесники пригрозили штрафами за незаконную вырубку зеленых насаждений. Работы пришлось остановить.

- Теперь с бензопилой против тополя не пойдешь, нужны мощная техника, специалисты, - сетует Сергей Панов, проживающий в доме № 9 на ул. Московской.

Глава Кариновки Эдуард Черкасов ему и его соседям сочувствует и подтверждает, что деревьев, которые представляют собой реальную угрозу для людей, в Кариновке сейчас около 30 штук насчитывается. Причем с десяток из них фактически произрастают на территориях частных домовладений. Однако земля под ними в собственность не оформлена, значит, считается муниципальной. Следовательно, и решать «тополиную проблему» предстоит местной власти. Понимание ситуации у главы сельсовета есть. Только возможностей нет. Ни финансовых, ни технических.

С прошлого года кариновцы бьют тревогу, обращаются во все инстанции. Уже и до Главного управления МЧС России по Оренбургской области дошли, и в приемную губернатора обратились. Но все письма и крики о помощи вновь и вновь переадресовываются в муниципальное образование.

- Мы не раз выезжали на место,

Осенью прошлого года нефтяники вызвались помочь сельчанам, подъемный кран пообещали предоставить, спасатели технику намеревались пригнать, но руководство сменилось, и тополя продолжили расти, угрожающе шелестя ветвями.

получили.

ВМЕСТО ДЕЛА - ОТПИСКИ

изучали ситуацию. Чтобы произвести работы по вырубке тополей, нужно привлечь альпинистов со специальной техникой и грузчиков с машинами для вывоза распиленных на части стволов, - рассказывает начальник отдела ГО и ЧС администрации Переволоцкого района Александр Костицын. - Средств на это у нас нет.

Три недели назад жители Кариновки снова обратились за помощью в Главное управление МЧС России по Оренбургской области. Вот только ответа до сих пор не





во всем погода виновата

Глава Переволоцкого района Николай Сорокин предалагает жителям Кариновки набраться терпения и подождать. Летом он обещал, что работы по опиловке начнутся, как только деревья сбросят листву. Скоро уже и снег выпадет, а тополя стоят как стояли.

- Сейчас погода не позволяет пригнать тяжелую технику. Для этого почва либо сухой должна быть, либо промерзнуть как следует. А пока не время ветви рубить, -

объясняет руководитель района. -Да и денег на это нет.

Альпинисты работают по прейскуранту. За час около 2 000 рублей берут. За каждое дерево по 10-15 тысяч рублей выкладывать придется. Таких средств нет ни в бюджете муниципального образования, ни в кошельках сельских жителей.

Вот и ждут все со страхом, как бы тополя на дома падать не начали, погребая жильцов под завалами.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

Любители географии ждут оценок

Оренбуржцы в пятый раз стали участниками Международной просветительской акции «Географический диктант».



Все участники диктанта могут узнать свой результат на официальном сайте проекта по уникальному номеру, который был присвоен каждому, либо по QR-коду. Высшая оценка - 100 баллов.

роверить свои знания в ОГУ пришли студенты и преподаватели вузов, школьники, военнослужащие и пенсионеры. Всего за парты сели более 200 человек.

- Я прихожу на географический диктант третий раз. Очень люблю книги о путешествиях, особенно арктических и антарктических. Сидишь на теплой кухне и читаешь о людях, которые в 80-градусные морозы на станции «Восток» в Антарктиде работают. На диктант прихожу, чтоб встряхнуться. - рассказывает пенсионерка Ольга Старкова.

- У истоков образования Оренбургской области стоял географ Иван Кириллович Кирилов, и на всех этапах развития края географы играли очень важную

роль в его становлении. Неслучайно знаниям географии всегда придавалось большое значение, а географический диктант 40-50 лет назад проводили по радио, - отмечает вице-президент Российского географического общества, академик РАН Александр Чибилев.

Границы современного географического диктанта с каждым годом расширяются. В этом году в акции принимают участие представители более 100 стран, в том числе Греции, Китая, Украины, Германии.

Основная цель диктанта повысить интерес к географии у людей всех возрастов, заставить каждого почаще заглядывать в атласы и крутить глобусы.

Инга ПРОХОРОВА.

ОБРАЗОВАНИЕ

Где школы строятся?

Оренбургском районе завершается Остроительство новой школы. За парты в новом образовательном учреждении сядут более 250 школьников из поселка 9 Января и ближайших населенных пунктов. Школу в поселке 9 Января начали строить в 2019 году. До конца года объект будет введен в эксплуатацию. Сейчас степень готовности составляет около 70 %. Работы на стройке фактически идут в три смены. Для Оренбургского района этот объект очень важен. Он обошелся казне почти в 300 миллионов рублей. Средства направляются из областного и федерального бюджетов. В настоящее время в Оренбурге и Оренбургском районе около 10 тысяч детей вынуждены обучаться во вторую смену. Чтобы решить эту проблему, в следующем году будет начато строительство еще трех школ, одна из них - в селе Подгородняя Покровка Оренбургского района.

Марина ПЕТРЕНКО.

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

Эх, далеко нам еще до Европы!

редставьте себе сериал из соседнего подъезда. Маша и Миша Петровы, прожив вместе худо-бедно 15 лет, решили, что пришла пора развестись. Сил у обеих сторон не осталось, чтобы тянуть это ярмо под названием «брак». И, как в конкурсе «Перетягивание каната», сразу собрались две команды: родительские семьи, соседи, коллеги, друзья и многомиллионные социальные сети. Все с интересом вовлечены в сюжет. Даже «Дом-2» смотреть не надо. «Да это все она!» - и тра-та-та... Или «Да он вообще такой!» - тра-та-та-та-та... А тут болельщики с обеих сторон: «Шайбу! Шайбу!» Знакомо? В этой связи я даже анекдот хороший вспомнила. Приходит сынок к маме и начинает жаловаться на жену. А мама, то бишь свекровь (дай Бог ей здоровья!), и говорит сыну: «Ты же когда на ней женился, говорил, что она лучше всех на свете! Кто же это тебе жену испортил?»

Мы привыкли, что если люди женятся, то перед ними встают традиционные задачи: рождение и воспитание детей, обеспечение материального благосостояния себе и своим близким. А когда все это выполнено, оказывается, что заняться больше и нечем! Куда же делась любовь? Оказывается, и она прошла традиционный круг. И ей тоже скучно!

Ослабление чувств - не редкость у тех, кто много лет живет в браке. Роль здесь играет все: накопившиеся взаимные обиды, влияние родственников или друзей, нестыковка в каких-то ключевых вопросах. Вот люди и расходятся. Причем чаще, чем женятся.

В нашей стране, увы, не принято разводиться мирно, никто даже и не пытается договориться с бывшим супругом или с некогда любимой женой. Если уж развод, то чтоб «с мясом отодрать»! И обязательно с муссированием во всех инстанциях!

Конечно, есть примеры, когда пары, несмотря на развод, продолжают дружить. Но это, скорее, мизерное исключение из общего правила. Потому что у нас иначе нельзя - ментальность не та! У нас все - и радость, и не радость - должно быть «с воем и с боем». Бабы плачут, мужики дерутся - как предки наказали, так и живем! Сжав губы и кулаки.

Вот заграница - другое дело, у них все слишком легко как-то и радостно. Без «вселенского плача», с улыбками. Сходятся - счастливы, разводятся - расцеловались на прощание... и снова счастливы! Не по-людски прямо как-то живут...

Но даже привыкшие к абсолютной демократии межличностных отношений иностранцы недавно очень удивились. В Новой Зеландии 40-летняя Вакаронготай и 42-летний Дэмиен, у которых есть два ребенка, развелись после 21 года брака. При этом оба очень спокойно рассказали на своих страницах в социальных сетях о разводе. Супруги признались, что остались лучшими друзьями и даже дали потенциальным претендентам на свои экс-половинки рекомендации по правильному их «использованию». Представляете, не ушат с нечистотами вывалили, а рассказали о том, почему они были счастливы в браке! Прямо вижу удивленно вскинутые брови и округлившиеся глаза. Вот лишь кусочек этой необычной переписки.

«Вам стоит присмотреться к моей бывшей жене, - пишет свое послание мужчина. - Это был чудесный брак с замечательной женщиной. Если у вас появится шанс сводить ее на свидание, вы - счастливчик. Сказать, что она добрая, ничего не сказать. Рядом с ней очень легко, она не создает проблем. Она честная, хорошая мать и хозяйка».

А дальше... Внимание, мужчины! «Сейчас она погружена в самопознание. Это лучшее время в жизни любого человека. Лучшее время и для мужчины, чтобы помочь женщине развиться и вырасти». Россияне! Мужики! Отвлекитесь от работы и телевизора, помогите своей женщине развиться! Ох, не побили бы...

«А теперь причины, почему женщинам стоит встречаться с моим бывшим супругом, - пишет новозеландка. - Он самый преданный и честный человек из всех, кого я знаю. Еще он щедро делится своим временем, талантами и позитивом! У него потрясающее чувство юмора. Я счастлива, что, находясь рядом с этим мужчиной, стала лучше...»

Моя следующая реплика для женской половины читателей: «Вы готовы сказать мужу при разводе ТАКОЕ?»

- Дорогой! Благодаря тебе у меня появились более высокие требования к выбору следующего спутника жизни...

Хоть одна из читательниц способна на столь элегантное расставание с некогда любимым человеком? Очень сомневаюсь. Да и сама я, признаться честно, к такому развитию событий не готова. Благо разводиться не собираюсь пока!

Галина ШИРОНИНА.



В Европе, например, давно популярны и гражданский, и гостевой браки. Считается абсолютно нормальным, что пара, прожив пять-семь лет, расстается и не делит в суде сковороды и подушки, а создает новые счастливые отношения. И заклятыми врагами друг друга бывшие супруги не считают, и в соцсетях не пакостят, а спокойно встречаются, когда нужно. Эх, далеко нам еще до Европы...

С душой и сердцем



отделении милосердия Соль-Илецкого психоневрологического интерната сейчас находятся 50 человек. Все они называют свою медсестру не иначе как Анечка Петровна.

Каждое утро в 8.30 Анна Петровна осматривает пациентов. Все они должны быть чистыми, сухими, умытыми, побритыми, пострижеными и накормленными. Тем, кто не в состоянии обслуживать себя самостоятельно, особое внимание. Одного посадить на кровати нужно, другому - валик под голову подложить и помочь покушать, у третьего складки на постели расправить. Вроде бы мелочь, но оставить ее без внимания нельзя, так как складки провоцируют появление пролежней. Памперс тоже штука коварная. В мокром лежать еще хуже, чем совсем без него... А ведь маломобильным пациентам, так же, как всем другим людям, нужно умываться, мыться, чистить зубы. И все это - в постели...

Анне Фадеевой 57 лет, 38 из них она работает медсестрой. Начинала после окончания медицинского училища в родильном отделении в Оренбурге, потом по семейным обстоятельствам вернулась домой, в поселок Шахтный Соль-Илецкого района. Мама умерла, и Анна не смогла оставить отца с братом-девятиклассником. Взяла на себя заботу о мужчинах. Тогда, в 1981 году, 19-летняя девушка и устроилась на работу в психоневрологический интернат. И до сих пор там. С 1996 года она старшая медсестра в отделении милосердия.

Анна Фадеева всех своих пациентов по именам знает. Коленька, Оленька, Ванечка, Петенька... Заболевания у них непростые. Некоторые в период обострения становятся агрессивными, могут даже представлять опасность для окружающих. А в спокойном состоянии они играют в шашки и шахматы, рисуют, поют и танцуют, мастерят поделки...

- Большинство получателей услуг по многу лет в отделении находятся. Мы им родственников заменяем. Они благодарны за

внимание и заботу. Чувствуют доброе отношение к себе и отвечают тем же. Лежачего человека порой достаточно погладить по голове, подержать за руку, - рассуждает Анна Петровна.

Лучшая медсестра страны уверена, что главное в ее работе умение сострадать. Она не любит публичности, не хвастается своей победой в престижном профессиональном конкурсе. Просто каждый день ходит на работу и добросовестно выполняет свои обязанности.

- Анна Петровна достойна высокой награды и почестей. Она уравновешенная и спокойная, ответственная и сильная духом, пользуется большим авторитетом у всего коллектива. Молодежь считает ее мудрым наставником, мнение которого очень ценно, - считает директор интерната Александр Кезечев.

Дома лучшую медсестру поддерживает большая дружная семья любимый муж, дочка и сын, трое внуков. Дети не устают повторять: «Мама, мы тобой гордимся, ты для нас пример!» Дочка Ольга даже пошла по стопам мамы - работает медсестрой в районной поликлинике.

В ответ на вопрос о профессиональном выгорании Анна Фадеева только улыбается и признается, что с этой проблемой ей помогает справиться спорт. Зимой она с удовольствием встает на лыжи, летом катается на велосипеде. Недавно увлеклась йогой. Теперь на занятия в райцентр ездит. А сложная работа изо дня в день напоминает, как много значат в жизни доброе слово и поддержка окружающих.

Ирина ФООС.

ТВОРЧЕСТВО

Лоскутные истории всем на диво

Выставка мастериц клуба «Степные узоры» в Новотроицке

тены большого музейного зала превратились в сплошное декоративное панно, от которого веет теплом и уютом. Лоскутная мозаика сложилась из двух десятков покрывал, одеял и квилтов, созданных женскими руками. Она поражает разнообразием, техниками исполнения, идеями, цветовой палитрой.

образования коллектива.

В лоскутном творчестве есть свой символ - лоскутное одеяло. А в клубе «Степные узоры» свой, всеми признанный лидер - Римма Петровна Борцова, самая опытная мастерица, очень талантливая и творческая натура, постоянная участница всех выставок декоративно-прикладного творчества,



Всего на выставке представлено более двухсот работ.

проводимых в Новотроицке. Молодежь у нее учится и перенимает секреты.

Выставка «Лоскутные истории» будет работать до 24 ноября. А 3 ноября, в рамках Всероссийской акции «Ночь искусств», на базе выставки в музее Новотроицка пройдет мастер-класс.

Инга ПРОХОРОВА.



№43 (1 269) 29.10.19





подарок школьникам - новые технологии

В средней школе села Ивановка Оренбургского района появился станок лазерной гравировки. Современное оборудование установили в образовательном учреждении благодаря победе в грантовом конкурсе, который входит в программу социальных инвестиций «Родные города» компании «Газпром нефть».

азерный гравер представляет собой многофункци-• ональное оборудование, с помощью которого возможно сделать раскрой и гравировку (маркировку) материала. Уникальность машины заключается в том, что она способна обрабатывать самый разнообразный материал - стекло, дерево, пластик, ткань, резину, картон, искусственный камень и многое другое. Результатом этой работы могут стать картины, объемные детали, статуи, сувениры и многое другое.

Станок лазерной гравировки существенно пополнил школьную техническую лабораторию, которая год за годом укомплектовывается современным оборудованием. Это происходит благодаря участию школы в грантовом конкурсе, который проходит при поддержке ООО «Газпромнефть-Оренбург». Победы в нем позволяют расширять возможности школы. У ребят уже появилось все необходимое для ментальной арифметики и занятий робототехникой, 3D-принтер, 3D-сканер и многое другое.

- Современная техника позволяет сделать уроки более интересными и функциональными, внедрить в процесс обучения инновационные технологии. После работы с новейшим оборудованием дети просто влюбляются в математику и другие точные науки. Оснащенность лаборатории по последнему слову техники помогает ребятам в стенах школы освоить множество профессий, востребованных сегодня на рынке труда. Дети получают вполне реальное представление о работе веб-дизайнера, инженера, конструктора и о многих других специальностях, - рассказывает руководитель проекта «Лазерный 3D-мир» Татьяна Христофорова.

Для проведения занятий по 3D-моделированию в школу приглашен квалифицированный специалист из Оренбургского государственного университета Марат Абдулов. Его занятия с удовольствием посещают ученики 5-11 классов. Желающих научиться работать на уникальном оборудовании очень много.

- Я с детства люблю играть в конструктор. Потому с начала учебного года посещаю занятия по робототехнике и 3D-моделированию. Мне уже удалось отредактировать и напечатать несколько объемных фигур на 3D-принтере. Это невероятно увлекательно. Теперь мне не терпится самому создать 3D-модель в специальной программе, я хочу научиться пользоваться новым станком лазерной гравировки. Не исключаю, что в будущем стану инженером-конструктором, - рассказывает ученик 5 «Г» класса Данила Сальников.

Мама Данилы поддерживает увлечение ребенка. Мария Сальникова работает в рекламном

агентстве и хорошо знакома с современным 3D-оборудованием, с помощью которого исполняется большинство заказов. Мария считает, что освоение новых технологий в процессе школьных уроков очень важно. Оно позволяет детям сориентироваться в мире современных профессий, что обязательно принесет результат.

Итогом проекта «Лазерный 3D-мир» станут проведение мастер-классов, выставок работ школьников и участие ребят в конкурсах различного уровня.

- Внимание и помощь, которые оказывает «Газпромнефть-Оренбург», вдохновляют, дарят желание ученикам и учителям трудиться, взаимодействовать, творить и разрабатывать все новые и новые проекты и программы, - считает директор школы Галина Александровна Николаенко.

Марина СЕНЧЕНКО.

ПРОЕКТ

Чтобы умные машины подчинились...

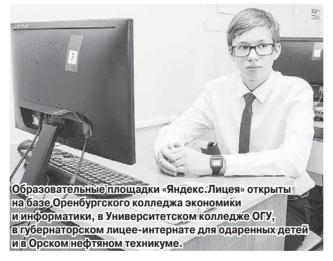
Старшеклассники Оренбуржья начали изучать основы программирования в рамках международного проекта «Яндекс.Лицей». Занятия проводятся для учеников 8-9 классов.

Ученик девятого класса оренбургской школы № 61 Дмитрий Дубинин увлекается программированием с шестого класса. Отец заинтересовал. Он профессиональный программист. Узнав о дополнительной возможности овладеть современными информационными технологиями, Дубинины не раздумывая подали заявку на поступление. Конкурс в «Яндекс.Лицей» на площадке Университетского колледжа ОГУ был самым высоким - восемь человек на место, но Дима его успешно прошел.

Конкурсный отбор ребята проходили в два этапа. Сначала участвовали в онлайн-тестировании, потом было собеседование, в ходе которого преподаватели пытались понять, зачем ребенок пришел в проект. Выбирали тех, кто осознает смысл занятий и готов учиться не за компанию с друзьями и не по родительскому приказу, а по собственному желанию.

- Мне давно хотелось освоить язык программирования. чтобы не просто играть в компьютерные игры, а знать, как они создаются. Трудности в учебе не пугают, стараюсь добросовестно выполнять все домашние задания. Не исключаю, что занятия в «Яндекс.Лицее» станут для меня первым серьезным шагом к профессии программиста, рассказывает Дмитрий.

Никаких привычных ручек, тетрадок и длинных лекций у ребят нет. В классе ученики «Яндекс.Лицея» занимаются два раза в неделю по полтора часа. Примерно столько же времени требуется для выполнения домашних заданий. Знания проверяются с помощью тестов и контрольных работ. В процессе обучения важно повышать свой рейтинг. Наиболее успешные ребята получат поощрение от руководителей проекта, возможно, даже отправятся в Москву в главный офис компании «Яндекс» и вместе с другими



юными программистами со всей страны примут участие в проектной деятельности.

Зарабатывать баллы непросто. За целый год ученик может получить по 10 баллов за классную и за домашнюю работу. А вот за успешное выполнение самостоятельных и контрольных более 60 баллов полагается. За неуспеваемость могут и отчислить. Чтобы перейти в следующий класс. нужно заработать не менее 45 баллов за год.

- Учебный процесс еще только начался, но в группах уже есть явные лидеры. У меня четверо из 12 учеников решают все задачи без проблем и сложностей. - констатирует заведующий кафедрой геометрии и компьютерных наук ОГУ Александр Шухман.

Образовательный проект «Яндекс.Лицей» успешно реализуется на 304 площадках России и Казахстана. Его выпускники будут участвовать в профильных олимпиадах и конкурировать со взрослыми программистами.

В Оренбургской области участниками проекта стали 60 ребят, в том числе несколько девочек.

Ирина ФООС.

Чей детский сад лучше?

Определены победители XIV областного конкурса «Детский сад года - 2019». В рамках очного этапа свой инновационный опыт работы представили 10 дошкольных организаций.

Конкурсанты познакомили членов жюри с фрагментами совместной деятельности педагога с детьми: «Семья начало всех начал», «Школа юных волонтеров», «Оренбургский пуховый платок» и другие. Жюри оценивало, как используются технологии, правильно ли подано содержание в соответствии с ФГОС дошкольного образования, насколько педагог умеет взаимодействовать с детьми.

Итоги конкурса подведены по двум номинациям. Лучшим городским детским садом признан детский сад № 19 г. Оренбурга, лидером среди сельских дошкольных учреждений назван детский сад «Золотое зернышко» Оренбургского района.

Дипломы II и III степеней в своих номинациях получили детский сад № 21 г. Бугуруслана, детский сад «Золотой ключик» г. Ясного, детский сад № 2 «Теремок» райцентра Новоорска и детский сад «Боровичок» п. Колтубановского Бузулукского района.

КУЛЬТУРА

У хора появилась надежда

Губернатор Оренбургской области поручил правительству предоставить комфортную площадку для репетиций детскому хору «Новые имена».

Сейчас коллектив занимается в ДК «Молодежный», который уже давно требует реконструкции. В распоряжении ребят и их руководителей только одна комната площадью 72 м². При этом в хоре поют почти 170 человек.

«Новые имена» по праву считаются визитной карточкой Оренбуржья. Хор ведет активную концертную деятельность, дает до 70 концертов в год, много гастролирует по России и за рубежом. С 2011 по 2018 год коллектив становился неоднократным обладателем Гран-при международных конкурсов.

Инга ПРОХОРОВА.

CYPOAP WWW.0S56#U

ПАМЯТЬ

В Доме офицеров – перестройка

дному из памятников архитектуры рационального модерна начали возвращать исторический облик. Архитектурный комплекс гарнизонного Дома офицеров, по некоторым данным, построен в 1908 году. Этот объект культурного наследия имеет не только мемориальную, но и большую историческую ценность. В разное время Дом офицеров в Оренбурге посещали знаменитые полководцы и военачальники, маршалы и генералы, видные государственные и общественные деятели. Большая бронзовая мемориальная доска о пребывании в Оренбурге Климента Ефремовича Ворошилова много лет напоминала горожанам о визите этого высокого гостя. Кто ее снял и при каких обстоятельствах, неизвестно. Главные фасады здания выходят на улицу Советскую и улицу Краснознаменную. Это место и сейчас является центром города и лакомым кусочком для разного рода предпринимателей

Сегодня Дом офицеров представляет собой строгое, солидное, красивое, но ветшающее здание, лицо которого изуродовано и искажено всякого рода пристроями и безвкусной рекламой, не имеющей никакого отношения к Российской армии.

- К сожалению, на первом этаже из-за пристроек не видны роскошные витражные окна. Но в ближайшее время все изменится. Согласно законодательству об объектах культурного наследия, все пристройки нелегитимны и подлежат сносу. Постараемся сделать все, чтобы они были демонтированы как можно быстрее. В любом случае их соседство с памятником архитектуры лишь вопрос времени, рассказывает главный архитектор Оренбургской области Наталия Ибрагимова.

Собственникам и арендаторам предложено включиться в процесс возвращения столице Оренбуржья достойного облика.

Инга ПРОХОРОВА.

Школа искусств отмечает славный юбилей

Отделение изобразительного искусства детской школы искусств имени А. С. Пушкина в оренбургской школе № 85 отмечает первый юбилей. За пять лет учащимся и их преподавателю Валентине Рыбаковой удалось добиться признания на российском и международном уровне.

«Художка», как любя называют ее ребята, открылась на базе новой тогда оренбургской школы № 85 в 2014 году и стала единственным в Звездном городе учреждением, где подростки могли получить художественное образование. В этом году уже состоялся первый выпуск юных мастеров карандаша и кисти. Из 12 ребят семь получили свидетельства об окончании школы искусств с отличием.

Одна из выпускниц - Ольга Михеева - прославила художественную школу и Оренбург на всю Россию и получила международное признание. «Пикселькар» Ольги был назван лучшим на национальном конкурсе детского рисунка Тоуота «Автомобиль мечты» в возрастной категории 12-15 лет. Оренбурженка получила приглашение на международный этап конкурса в Японии, где собрались более 30 финалистов из разных стран. Рисунок Ольги завоевал серебро.

«Школа искусств воспитывает будущих специалистов творческих профессий, учит видеть и любить прекрасное, что очень важно для гармоничного развития личности ребенка. И, поддерживая ребят и их педагогов сейчас, мы формируем культурное будущее нашего города и страны».

Алексей КУЗЬМИН, депутат Оренбургского городского Совета по округу № 19.

- Победа - во многом заслуга моего любимого преподавателя Валентины Рыбаковой, - признается Ольга Михеева. - И мне приятно, что теперь Валентина Валерьевна приводит меня в пример другим ребятам.

Впрочем, многим учащимся художественной школы есть чем гордиться. Они неоднократно становились победителями и призерами городских и областных конкурсов, лауреатами международных фестивалей художественного творчества. Портфолио с дипломами и грамотами Валентины Рыбаковой и ее учеников уже не вмещают четыре папки по 100 файлов.

- Слагаемых успеха много, скромно говорит педагог дополнительного образования, член Союза художников России Валентина Рыбакова. - Важна и поддержка, которую нам оказывает депутат Оренбургского городского Совета Алексей Кузьмин. Компьютер и оргтехника, наглядные пособия, мольберты и даже муфельная печь для обжига глиняных изделий приобретены на средства, направленные депутатом из бюджета города. За 20 лет работы я ни разу не видела, чтобы школам искусств уделялось такое внимание со стороны власти и избранников народа. Надеюсь, наше сотрудничество продолжится. Надежда ТЕРЕХИНА.







Экзаменационные работы выпускников художественной школы стали подарком школе № 85. Рамки для картин юных художников помог приобрести депутат Оренбургского городского Совета А. Кузьмин.

ОПРОС

На концерт, выставку или на спектакль?

3 ноября пройдет ежегодная Всероссийская акция «Ночь искусств». Учреждения культуры приготовили для жителей региона множество различных мероприятий. Планируют ли жители городов и районов Оренбуржья прикоснуться к прекрасному? Как часто люди посещают храмы искусства? Ответы на эти вопросы узнала корреспондент «ОС».



Марина КРАСКИНА, мастер тату, г. Оренбург:

- Ни на какие мероприятия я не пойду. Я домосед, предпочитаю проводить время за эскизами татуировок или украшений с камнями. Это моя страсть. В ближайшее время планирую представить коллекцию украшений с описанием применения каждого минерала. С людьми искусства общаюсь мало. В основном - в социальных сетях с однокурсниками и педагогами.



Тамара КАЗИШВИЛИ, пенсионерка, Саракташский район:

- Выезжать на культурные мероприятия приходится редко. Последний раз была на вручении премии им. П. И. Рычкова в Оренбурге. Недавно у нас в селе проходил праздник, посвященный пуховому платку. В нем принимали участие сотрудники музея им. В. С. Черномырдина из Черного Отрога. На мероприятиях «Ночи искусств» вряд ли получится побывать, но очень хотелось бы.



Людмила МИНОГИНА, пенсионерка, г. Орск:

- Выставки, концерты и спектакли я посещаю часто. В пятницу смотрела спектакль «Ревизор» в драматическом театре, в субботу-«Сганарель, или Мнимый рогоносец», в воскресенье - «Мера за меру». И творческие встречи проходят, и сама я играю в театре «Мельпомена» при центре социального обслуживания. Участие в «Ночи искусств» - моя мечта. Обязательно схожу куда-нибудь.



Яна ТРОФИМОВА, педагог, с. Октябрьское:

- Часто бываю в Оренбурге. Недавно посмотрела спектакль «Любовь и голуби», посетила концерты группы «Руки вверх!» и Елены Воробей. В августе ездила в Москву, побывала в музее А. С. Пушкина. Каждую неделю с дочкой и школьниками посещаем мероприятия в библиотеке и во Дворце творчества «Октябрь». Нам очень нравится. И «Ночь искусств» не пропустим.



Юлия ЧИСТОВА, тренер, г. Оренбург:

- Планирую принять участие в культурных мероприятиях. Постоянно хожу на концерты и спектакли. Люблю посещать музеи. Мне нравится творчество художников, и я часто бываю на выставках изобразительного искусства. В последний раз смотрела в октябре ледовое шоу «Ромео и Джульетта». Теперь в моих планах посетить Дарвиновский музей.



Неля СОКОЛОВА, Красногвардейский район:

- У нас концерты и выставки можно посещать в районном Доме культуры. Но из-за своей занятости редко на них бываю. Последний раз к нам приезжал ансамбль казачьей песни «Раздолье» из Оренбурга. Пели очень хорошо. Если в рамках «Ночи искусств» в Плешаново будет организовано какое-то мероприятие, постараюсь пойти.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

№43 (1 269) 29.10.19 Профессионалы 7

Их визита с ужасом ждут алиментщики, неплательщики штрафов и все те, кто отказывается исполнять решения суда. Одни обвиняют их в бездействии, другие - в чрезмерном рвении. А что представляет собой работа судебного пристава на самом деле? Накануне Дня судебного пристава наш корреспондент провела с людьми в погонах один



Реакция должников порой непредсказуема, при виде людей в форме некоторые ведут себя агрессивно.

Нечего на пристава пенять...

тро. Судебные приставы готовятся к рейду. Сегодня они идут к должникам за коммунальные услуги. Суммы взыскания небольшие, до 5 000 рублей. Но и эти деньги получить нелегко. Люди оплачивают текущие платежи, а о задолженности не вспоминают.

рабочий день.

БЕЗ ЗАЩИТЫ НЕ ХОДИТЬ

Кристина Ворожейкина - судебный пристав-исполнитель Промышленного района г. Оренбурга. На службе правопорядка она уже пять лет. Если говорить коротко, ее главная задача - контроль за выполнением судебных решений и приказов. Сейчас в работе у пристава более 2 500 исполнительных производств. Некоторые из них она берет с собой, отправляясь в очередной рейд. В целях безопасности молодую женщину сопровождает пристав по обеспечению установленного порядка деятельности судов Андрей Горбунов. На нем специальная экипировка, включающая наручники, резиновую дубинку и прочую амуницию. Без такого защитника ходить по квартирам небезопасно.

ЛУЧШЕ БЫСТРЕЕ ДА МЕНЬШЕ - Некоторые должники зарегистрированы в налоговых органах и числятся там только на бумаге, а по факту их нигде нет. Приходится разыскивать. Бывает, что на таких до 50 штрафов висит, - рассказывает Кристина Ворожейкина.

У судебных приставов даже своя классификация должников имеется, одна из категорий в которой обозначена как 10:10. К ней относятся граждане, на которых выписано не менее 10 штрафов на сумму свыше 10 тысяч рублей. Например, пару месяцев назад отделом судебных приставов Промышленного района за неуплату долгов у оренбурженки был изъят автомобиль «Мерседес». Сотрудники ГИБДД 27 раз привлекали женщину к административной ответственности за превышение скоростного режима. Общая сумма штрафов достигла 25 тысяч рублей.



Официально рабочий день судебных приставов с 9.00 до 18.00. Однако в установленный график сотрудники укладываются редко. Чтобы застать неплательщиков дома, приходится посещать их ранним утром или поздним вечером.

Но оплачивать их автоледи не спешила. После истечения срока добровольного исполнения было вынесено постановление о взыскании штрафов в принудительном порядке. На автомобиль наложили арест, а должница вместо 25 тысяч заплатила в два раза больше. Помимо суммы основного долга и штрафа, недобросовестной гражданке пришлось и услуги эвакуатора оплатить.

НА РАЗДУМЬЯ - 10 ДНЕЙ

С одним из должников мы встретились прямо у здания Управления федеральной службы судебных приставов по Оренбургской области. Парень заметно нервничал. Понимал, что в ближайшее время может лишиться своего автомобиля «Киа Рио». История этого должника похожа на многие другие. Арендовал помещение, испортил имущество, добровольно возместить ущерб собственнику отказался, задолженность почти в 141 тысячу рублей не оплачивает. Необходимой суммы на руках у парня нет. Разговор короткий.

Приставы накладывают арест на машину и вызывают эвакуатор. До приезда специальной техники составляют акт с описью технических характеристик и внешних данных автомобиля. Теперь у молодого человека есть всего 10 дней, чтобы погасить задолженность. Если этого не произойдет, машина будет передана на торги.

ХИТРЫЙ ДА БЕДНЫЙ

В доме № 42а на улице Братьев Коростелевых, построенном по типу общежития, числятся три квартиры с задолженностью за электроэнергию. Судебные приставы подходят к одной из дверей на четвертом этаже. Звонят. В ответ тишина. Дома никого нет. Спускаемся на этаж ниже, стучимся в другую дверь. Открывает мужчина средних лет. Он явно растерян. Приставы представляются, показывают удостоверения и просят пригласить хозяйку квартиры, у которой накопился долг в размере 3 954 рубля. По закону приставы должны пройти в помещение,

чтобы описать имущество, подлежащее аресту. Мужчина задумался, потом сообщил, что хозяйки нет дома. В отсутствие должника входить в квартиру нельзя. Остается вручить мужчине уведомление о наложении штрафа.

Следующий неплательщик проживает в соседнем подъезде. Его маленькая квартира напоминает мастерскую. Повсюду детали, провода и старые запчасти. Арестовывать здесь нечего. Даже элементарной мебели нет.

- Я бы давно уже все долги погасил, но не могу - ноги больные. Пенсию приносят, из нее сразу «коммуналку» высчитывают, - объясняет радиолюбитель.

Долгу мужчины савгуста 2018-го по май 2019 года накопился немаленький - 3 799 рублей. Таких денег у него нет. Пенсия - минимальная, до того, как начал ее получать, на работу устроиться с больными ногами не мог. Жил тем, что ремонтировал телевизоры, приемники, утюги, компьютеры собирал.

Это пример того, как люди становятся должниками не из-за легкомыслия или безответственности, а от безысходности. У когото совсем нет работы, кому-то зарплату задерживают или платят копейки.

Крайняя мера по отношению к должникам - переселение по решению суда в жилье меньшей площади. Такие факты в Оренбурге уже были.

СПРОС СО ВСЕХ ОДИНАКОВЫЙ

- Лучше всего до крайних мер ситуацию не доводить и ликвидировать задолженность как можно скорее. Ведь и с тех, кто не платит сознательно, и с тех, кто попал в трудную жизненную ситуацию, спрашивают одинаково, - объясняет судебный пристав Кристина Ворожейкина.

Итогом рейда стал очевидный вывод. Платить все равно придется. А приставы - всего лишь инструмент в руках правосудия.

Ирина ФООС.

БЕЗОПАСНОСТЬ

На востоке станет ярче

Специалисты «Оренбургэнерго» проводят реконструкцию высоковольтной ЛЭП в Медногорске.

пиния электропередачи обеспечивает электроснабжение медно-серного комбината, организаций, учреждений, предприятий и жилого сектора города.

Энергетики реконструируют 10-километровый участок, на котором заменят 57 существующих опор и дополнительно установят 25 опор в пролетах, а также обновят более 30 километров провода.

- Эта территория относится к шестому району по интенсивности образования гололеда. Толщина ледяных отложений может доходить до 10-15 сантиметров. Чтобы уменьшить гололедную нагрузку, еще на этапе составления технического задания мы предусмотрели сокращение пролетов линии с 200 метров до 100, - рассказывает директор Восточного производственного отделения филиала «Оренбургэнерго» Петр Рыжков. -Для этого будут установлены дополнительные опоры. С учетом возрастающей нагрузки используется провод большего сечения, в результате увеличивается пропускная способность.

Все работы проводятся без ограничения электроснабжения потребителей: на это время они запитываются по резервной схеме.

В декабре реконструкция на объекте полностью завершится, и энергетики введут его в эксплуатацию.

ПОРТ

Шахматная корона - у нас

В Индии завершился юниорский чемпионат мира по шахматам для спортсменов не старше 20 лет. Среди девушек чемпионкой мира стала Полина Шувалова из Орска.

о итогам 11 туров соревнований 18-летняя орчанка набрала 9,5 балла. Полина Шувалова вернулась из Нью-Дели в статусе гроссмейстера. Это высшее шахматное звание.

Чемпионат в категории до 20 лет является самым престижным среди юношей и девушек, так как его победитель автоматически выходит на Кубок мира.

Полина Шувалова начала заниматься шахматами в спортивной школе № 1 г. Орска в 2007 году у тренера Владимира Антонова. В возрасте девяти лет стала кандидатом в мастера спорта. Сейчас шахматистка занимается в школе олимпийского резерва «Юность Москвы».

В свои 18 лет Полина Шувалова является международным мастером среди женщин и входит в десятку сильнейших шахматисток России.

Инга ПРОХОРОВА.



Деньги тоже стареют

Время беспощадно не только ко всему живому, но и... к деньгам. Банкноты ветшают, загрязняются, рвутся и выходят из строя. Какие купюры магазины обязаны принимать, а какие утрачивают свою платежеспособность? На эти и другие вопросы отвечает управляющий Отделением по Оренбургской области Банка России Александр Стахнюк.



Александр Стахнюк: «Деньги, которые вышли из обращения, к примеру, советские рубли, утрачивают свою функцию. Их нельзя обменять в банке, можно просто оставить на память».

лександр Васильевич, если деньги повреждены, они автоматически выходят из строя?

- Не совсем так. Повреждения на монетах или банкнотах бывают разными, мы делим их на три группы. Первая - с не очень серьезными дефектами. Такие деньги платежеспособны, их должны принимать и в магазинах, и в банках. Вторая группа - со значительными повреждениями. Такими деньгами не получится оплатить покупку, но их можно поменять в банке на новые банкноты или монеты. Иногда для обмена может понадобиться дополнительная экспертиза, которую проводят специалисты Банка России. К третьей группе относятся купюры и монеты, которые настолько сильно повреждены, что они перестают соответствовать установленным признакам. Ими нельзя расплатиться и поменять их тоже нельзя.

- Деньги еще могут быть потертыми или просто грязными...
- Да, загрязнения самая распространенная причина сокраще-

ния срока жизни банкноты. Чаще всего бумажные деньги изымаются из обращения и уничтожаются именно из-за этого. Банкноты с потертостями и загрязнениями, с небольшими локализованными пятнами, например, от масел или краски, на которых изображения отчетливо просматриваются, должны приниматься торговыми предприятиями. Когда пятно на купюре захватывает более половины площади, ее придется обменять в банке. Кстати, срок жизни бумажных купюр во многом зависит от их номинала - чем он ниже, тем быстрее износ. У сторублевок самый недолгий век - полтора-два года, а вот пятитысячная банкнота может находиться в обращении и

- Нередко можно встретить купюру, на которой что-то написано. Такие деньги должны принимать в магазинах?
- По правилам, если на банкноте есть посторонняя надпись из двух символов и больше или рисунок, оттиск штампа, она признается ветхой и направляется на уничтожение. С ней, конечно, можно пойти за покупками, и у вас примут ее в магазине. Однако как только она попадет в банк, будет выведена из обращения и уничтожена. Если у вас оказалась банкнота, на которой есть отметки Гознака «Образец», «Тест» или другие похожие надписи, нанесенные изготовителем, ее придется оставить на память или выбросить - такие купюры неплатежеспособны, и в банке их не обменяют.
- Что делать, если деньги порвались?

- Все опять-таки зависит от степени повреждения. Банкноту с небольшими проколами или надрывами примут в магазине. Правда, тоже потом выведут из обращения. Купюрами, у которых не хватает уголка или края, тоже можно рассчитываться. А если не хватает значительной части, лучше сразу отправиться в банк. Если деньги обгорели, попали в кислоту или размокли и потеряли часть фрагментов, также есть возможность их обменять. Для этого необходимо аккуратно собрать все оставшиеся кусочки и отнести их в банк для проведения экспертизы. Проверка может занять существенное время и проводится совершенно бесплатно. В случае если от банкноты осталось меньше 55 %, обменять ее нельзя. Порванную или порезанную купюру можно склеить и отнести в банк. А вот банкноту, которая потеряла лицевую или оборотную сторону, то есть расслоилась, придется просто выбросить.
- Какие еще встречаются виды повреждения денег?
- Бывает, что деньги окрасились, например, при стирке. Знайте, что их можно поменять. А вот купюру в специальной краске, которая используется банками при перевозке денег, чтобы их не украли, обменять не получится.
- Александр Васильевич, а железные деньги могут повреждаться? Что делать с «плохими» монетами?
- Металлические монеты служат, конечно, дольше банкнот, и возможных несчастных случаев с ними может произойти меньше. Но

и такое случается. Если первоначальная форма не изменилась, но на монете имеются мелкие царапины или потертости, она платежеспособна. Погнутую, сплющенную или надпиленную монету, которая сохранила не менее 75 % своей массы, поменяют в банке. Если монета оплавилась или изменила цвет, например, при высокой температуре или в агрессивной среде, можно поменять ее только в том случае, когда удается установить, что монета была выпущена Банком России. Копейку без изображения не примут даже на обмен.

- Знают ли продавцы в магазинах все эти тонкости: какую банкноту они обязаны принять, а с какой отправить покупателя
- Как правило, кассовые работники знают признаки платежеспособности и подлинности банкнот.

Для этого они проходят специальное обучение. В этом году, например, Банк России запустил дистанционную программу повышения профессиональных навыков кассовых работников розничных сетей. Кассиры могут пройти интерактивный курс, включающий актуальную информацию о наличных деньгах, в том числе сведения об оформлении, защитных признаках банкнот и способах их проверки. Этот учебный курс бесплатный и доступен на сайте Университета Банка России (www.university.cbr.ru). Программа предусматривает самостоятельное изучение учебных материалов и дистанционное тестирование. Кассиры, успешно прошедшие тестирование, получают именной сертификат и специальный отличительный знак, подтверждающий прохождение обучения.

Беседовала Ирина ФООС.



За девять месяцев 2019 года в Оренбургской области изъято из оборота более 13 миллионов поврежденных банкнот, из них почти 5 миллионов банкнот - это сторублевки. На втором месте - 50-рублевые купюры, их изъято чуть более 3 миллионов штук.

ПОТРЕБИТЕЛЬ

Качество влетает в копеечку

В третьем квартале текущего года Управление Роспотребнадзора по Оренбургской области провело исследования на показатели фальсификации молочной продукции. Из 209 взятых проб не соответствовали гигиеническим нормативам 24. В их числе продукция самарских, свердловских, московских, брянских, саратовских, красноярских, кемеровских, псковских предприятий.

осле таких результатов оренбургские производители гордо подняли головы и обещали наполнить рынок качественной продукцией, включая натуральный творог.

Насколько удается сдержать это обещание? На полках сетевых магазинов молочных продуктов нарушителей в изобилии. Цена за 200 граммов творога колеблется от 32 до 89 рублей. Продукция местного производителя из Бузулука скромно лежала в уголке.

Одновременно со мной в магазин зашла женщина с маленьким ребенком. Рассказывая малышу о будущих «сырничках», она долго изучала прилавок и остановила свой выбор на самом дешевом кисломолочном продукте. Ни состав, ни срок годности молодая мать смотреть не стала...

А ЧТО МЕСТНЫЕ?

Проверка творога оренбургских производителей последний раз проводилась в 2016 году. Тогда специалисты Роспотребназдора без предупреждения исследовали абдулинскую, первомайскую и ташлинскую продукции. Все три

предприятия подтвердили высокое качество. Растительные жиры и различные добавки в составе творога обнаружены не были.

Местная продукция в Оренбурге в основном продается в небольших киосках разбросанных по городу. Причем товар раскупается очень быстро. Однако вопрос о качестве остается открытым. Новосергиевский молочный комбинат. например. предлагает оренбуржцам развесной творог. Он расфасован в обычные целлофановые пакеты и продается по цене 20 рублей за 100 граммов. Ни срок годности, ни дата изготовления, ни состав на пакете не указаны. Хотя по требованию Роспотребнадзора при продаже продуктов на развес продавцы обязаны предоставлять полную информацию о составе, дате и месте выпуска реализуемого продукта, его весе или

объеме. В торговой точке должны быть сертификаты соответствия с гигиеническими заключениями. Продукты животного происхождения требуют сопровождения необходимыми ветеринарными документами.

ЦЕНЫ - ОТ И ДО

Цены на молочные продукты торговые сети устанавливают самостоятельно. Производители могут лишь рекомендовать приблизительную стоимость. В среднем наценка составляет 15-30 %, однако все зависит от конкретной сети. Например, премиальные супермаркеты обычно увеличивают цену в два раза, обычные магазины ограничиваются маржой 20 %.

- Чтобы определить примерную цену качественного творога, нужно знать особенности его приготовления, - объясняет доцент

кафедры технологии хранения и переработки сельзохпродукции ОГАУ Светлана Сомова. - При производстве творога используются молоко и загустители. Готовится продукт двумя способами: при помощи кисломолочных бактерий или сычужных ферментов с хлористым кальцием, необходимых для сквашивания и загустения. Следовательно, при определении стоимости нужно учитывать цену молока и закваски.

Для изготовления одного килограмма творога необходимо около семи литров молока. Соответственно, минимальная стоимость продукта не может быть ниже 200-220 рублей за килограмм. Все, что стоит дешевле, - растительный творог, состоящий из заменителей и добавок.

Алена КАРПУНИНА.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Миннур Ишмухаметова: «ЗАРЯДКУ ДЕЛАЮ НЕСКОЛЬКО РАЗ В ДЕНЬ»

- Давно приичила себя каждое утро делать зарядку. И в течение дня повторяю по паре-тройке упражнений несколько раз в перерывах между вязанием. Помогает мышиы восстановить и отдохнить немного. Погода осенью изменчивая: вроде тепло, выскочишь на улицу в одном платьице а тебя и продует. Хронический бронхит тут же обостриться может. И я нашла решение - пью молоко с травами. Особенно хорошо помогают заваренный в молоке липовый цвет и богородская трава (чабрец).

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

- **∦ При кашле** залить 1 ст л травы чабреца 1 ст кипятка, настаивать, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 ст л 4 раза в день до еды.
- **Ж** При поносе у детей использовать настой плодов боярышника. Залить 5 г сухих плодов 1 ст горячей воды, кипятить 10 мин, настаивать 30 мин, процедить и кипяченой водой довести объем до исходного. Давать детям по 1 ст л 3 раза в день.
- **¾ При бессоннице** взять в равных по весу частях шишки хмеля, корневища с корнями валерианы, лист мелиссы. плоды можжевельника, траву хвоща полевого. Залить 1 ст л смеси 1 ст кипятка и настоять до охлаждения. Принимать по 1-2 ст настоя вечером.
- **Ж При пролежнях** полезно смазывать больные места аптечным облепиховым маслом.
- **Ж При стоматите** залить 15-20 г цветков ромашки аптечной 1 ст воды, настоять, в настой рекомендуется добавить 4 г. борной кислоты. Применять как противовоспалительное и антисептическое средство для полоскания полости рта



В ЧЕМ ПОЛЬЗА? Если у вас дома нет тренажеров и вы не настолько подкованы в фитнесе, чтобы самостоятельно разработать программу тренировок, вас выручит универсальное

упражнение - планка.

ЧТО ТАКОЕ ПЛАНКА?

Упражнение заключается в том, что вы на несколько минут «зависаете» над полом, опираясь только на руки и мыски ног. Если вам кажется, что это не достаточно сложно, попробуйте продержаться для начала хотя бы 20 секунд! Уже через две недели регулярных занятий вы заметите. как подтянутся мышцы всего тела. Главное в планке - правильность выполнения.

Ступни. Поставьте вместе. В таком положении держать равновесие сложнее, но зато это увеличит нагрузку на мышны живота

Ноги. Они должны быть прямыми и напряженными, иначе нагрузка на прямую мышцу живота, удерживающую поясничный отдел от прогибов, уменьшится.

Ягодицы. Тоже должны быть максимально напряжены

Поясница. Очень важно: если вы правильно выполняете планку, поясничный отдел позвоночника должен быть плоским. Это значит, что поясницу нельзя округлять или прогибать. Чтобы было проще, представьте, что ваша спина плотно прижата к стене.

Живот. Втяните, постарайтесь подтянуть к ребрам, но при этом не задерживайте дыхание.

Локти. Чтобы нагрузка распределялась правильно, а плечи не были перегружены, ставьте локти строго под плечевыми суставами.

Выполнять упражнение необходимо на выдохе, удерживайте равновесие до умеренного напряжения в мышцах. Продержитесь в этом положении сколько возможно: пля начала постаточно 10 секунл. Постепенно увеличивайте время тренировки до 1-2 минут. Если вам очень тяжело делать упражнение, обопритесь не на мыски ног, а на колени.

ПЯТЬ ПЛЮСОВ ПЛАНКИ

1. Планка укрепляет мышцы и делает вас сильнее. Известно, что после 35 лет

количество мышечной массы у женщин начинает уменьшаться, а кости могут становиться хрупкими. Чтобы избежать неприятностей, необходимы силовые тренировки, которые помогут нарастить мышечную массу. А сильные мышцы это надежная поддержка для скелета.

- 2. Планка снижает вероятность травм - как во время тренировок, так и в повседневной активности. Все мы время от времени спотыкаемся, поскальзываемся, подворачиваем ноги, неловко опираемся на руки... Это может случиться и когда вы занимаетесь спортом. и когда просто катаетесь с ребенком на санках или моете пол на кухне. Получите вы при падении серьезную травму или отделаетесь синяком? Во многом это зависит от силы мышц. которые прекрасно укрепляет планка.
- 3. Планка улучшает баланс. Это упражнение будет идеальным для вас, если вы относитесь к тем неловким женщинам, которые частенько что-то роняют, спотыкаются на ровном месте и ходят в синяках. Почему, поскользнувшись на льду или осенних листьях, кто-то умудряется сохранить равновесие. а кто-то сразу же падает? Все дело в балансе. Не упустите возможность развить этот навык!
- 4. Планка улучшает осанку. Вы хотите казаться выше и стройнее? Прекрасно выглядеть в любой одежде? Оставаться молодой и привлекательной? Первое, на что стоит обратить внимание, совсем не укладка или макияж (хотя без них тоже никуда, конечно же!), а правильная осанка. Прямая спина сразу же добавит вам пару сантиметров роста и уберет пару килограммов веса.
- 5. Для планки не нужно специальное оборудование. Не у всех дома найдется лишнее место, где можно разместить полноценный тренажер. Все. что понадобится для выполнения планки, - свободный участок пола, где вы можете лечь

НАУКА

КРЕПКИЙ ЧАЙ ОПАСЕН

Некоторые люди любят очень крепкий чай - две чайные ложки заварки на чашку. Ученые однозначно утверждают: это опасно!

Употребление столь крепкого чая ведет к нехватке магния, что отражается на нервной системе (появляются раздражительность, головная боль, частый пульс, бессонница). Чай способен поднимать давление, поэтому опасен при гипертонии. Переизбыток фтора негативно сказывается на костях и зубах, так как разрушается кальций. Крепкий чай раздражает слизистую оболочку пищевода, поэтому возможны боли в желудке.

LOGGHOULRO ишмухаметова, с. Желтое Саракташского района

«МЕЧТАЮ, ЧТОБЫ ДЕЛО МОЕ ПРОДОЛЖАЛОСЬ»

етелька за петелькой, рядок за рядком, зубчик за зубчиком... В семье известной оренбургской пуховщицы пряли и вязали все: бабушка, мама, сестры. Миннур была самой младшей среди семи детей. Старшие сестры брали для паутинок только мамину пряжу с ровной, хорошей нитью. А Миннур жалела ослепшую к старости бабушку и вязала из того, что пряла она. Несмотря на это, платки у Миннур всегда получались гораздо красивее и аккуратнее, чем у старших сестер.

Чтобы отправить младшую дочку в первый класс, мать продала на базаре семь платков, которые связала малышка Миннур, и на вырученные деньги купила школьную форму. Миннур была первой, v кого в деревне появилось настоящее школьное платье с фартуком.

С 18 лет Миннур работала вязальщицей на Желтинском пуховязальном производстве комбината оренбургских пуховых платков. Она никуда не уез-

жала из родного села. Здесь и свою судьбу нашла. Хуснуллу Сахеевича и Миннур Гизятовну сблизила любовь к песне. Он - директор местного Дома культуры, она - бессменная участница народного хора. В Желтом выросли и пятеро детей Ишмухаметовых.

В середине 90-х пуховязальное производство закрылось. И у Миннур Гизятовны появилось больше времени для творчества. Рисовать она любила с детства, открытки перерисовывала так, что от оригинала отличить было невозможно. Мастер-художник высшего класса, она стала создавать на своих платках настоящие картины.

Долго изучает понравившийся рисунок, потом делает наброски на бумаге, думает, как перенести его на пуховое изделие, делает расчеты. И вскоре из обычных петель и простых узоров на платках появляются деревенский дом с рябиной, ромашковое поле, мечеть или церковь, портреты, иллюстрации к достойную смену».

На весь мир прославила родное село своим искусством вязания пуховых платков и паутинок Миннур Ишмухаметова. Сама Миннур Гизятовна и сосчитать не может, сколько связала платков, паутинок и палантинов за 70 лет, с тех пор как впервые взяла в руки спицы.

МИННУР

произведениям А. С. Пушкина и многоемногое другое. По платкам Миннур Ишмухаметовой можно читать историю Оренбуржья и России. Ее работами восхишаются в Германии и Испании. в Норвегии и Швейцарии, в Казахстане и Узбекистане. Часть платков Миннур Гизятовны хранится в галерее «Оренбургский пуховый платок», в историкомемориальном музее В. С. Черномырдина в Черном Отроге Саракташского района, часть - у мастерицы дома. Не раз предлагали Миннур Ишмухаметовой продать пуховую коллекцию, но она, как патриот своего края, старается сохранить память для земляков.

Хочется, чтобы все мои работы были в музее, чтобы ими могли любоваться люди. Мечтаю еще о том, чтобы ремесло пуховязания в Оренбуржье не забывалось, - говорит женщина.

Вязать платки в семье мастерицы умеют и дочка Дина, и снохи. Даже старшую сноху, бурятку по происхождению, научили. Владеют искусством пуховязания и внучки, очередь - за правнучками. Вообще, с любым, кто желает научиться вязать паутинки и платки, Миннур Ишмухаметова готова делиться секретами своего мастерства. Ей говорят, что так она конкурентов себе растит, а она лишь улыбается: «Не конкурентов, а продолжателей,

ЧИТАЙТЕ HOMEPE:

Детская ЛЮБИМЫЙ ПРЕДМЕТ ПО ЗНАКУ ЗОДИАКА У зеркала волос

Урожайные сотки

КАК УКРЫТЬ ВИНОГРАД на зиму?

ЛУЧШИЕ МАСКИ ОТ ВЫПАДЕНИЯ

(

29.10.19

Nº43 (1269)

«В УХОДЕ ЗА ПЛАТКАМИ СВОИ ПРАВИЛА»

Паутинку, палантин, пуховый платок, которые вы носите постоянно, лучше не складывать в шкаф, а развешивать, к примеру, на спинке стула или кресла. Летом изделия из пуха необходимо упаковать в несколько пакетов (каждое отдельно), чтобы не проникала влага, и хранить в морозилке. Стирать платки нужно руками в теплой воде с любым порошком. Для белых изделий можно использовать отбеливатель без хлора. При последнем полоскании добавить в воду несколько капель уксуса. Это избавляет от запаха пуха. Да и моль потом не притронется. Пуховые платки требуется слегка отжать, ни в коем случае не выкручивая. Сушить их следует на специальных рамках. Если таковых нет, можно разложить платок или палантин на простыне.

НА ЗАМЕТКУ

ВОЛШЕБНАЯ ФОЛЬГА

Уложите фольгу в шкатулку или оберните ею серебряные украшения - так они не потемнеют.

Проложите края пакета фольгой и прогладьте горячим утюгом, если необходимо герметично их запечатать.

Небольшое пятно ржавчины на металле легко отойдет, если потереть его фольгой, скомканной в шарик.

Срочно нужна пальчиковая батарейка, но есть только на размер меньше? Нарастите фольгой ААА до АА.

П вигать мебель по ковролину или дламинату значительно проще, если под ножки поместить сложенный в шесть-восемь слоев металлический

помощью ленточки из алюминия и батарейки можно разжечь огонь. Достаточно соединить полюса, и в самом тонком месте фольга моментально загорится.

С помощью различных геометрических узоров можно зрительно исправить недостатки помещения и подчеркнуть достоинства, создать правильное настроение и атмосферу.

Пожалуй, самый популярный рисунок это полоска. Вертикальная зрительно увеличивает помещение, делая его выше, но уже. Горизонтальная, наоборот, как будто уменьшает пространство в высоту, делая его шире. Например, если вы повесите полосатые шторы (полоска вертикальная), окна будут казаться больше. Так же и «полосатый» пол всегда будет казаться больше обычного. Узкие и контрастные полоски помогут убрать дефекты стен. Чем шире полоска, тем спокойнее кажется помещение. Но имейте в виду, что яркая полоска отодвигает все остальные объекты на второй план.

Спецэффекты в виде зигзагообразных полос, волн и ломаных линий могут привлечь к себе слишком много внимания, поэтому их лучше использовать на небольших предметах - например, на диванных подушках, ковриках, абстрактных картинах.

Круг или овал может зрительно сгладить острые углы, придать определенную мягкость и гармонию помещению. поэтому чаще всего округлые предметы и формы встречаются в детских комнатах. спальне или ванной. К тому же круг (например, ковер или круглый стол) дает законченность композиции и объединяет предметы в единое целое

Квадрат и прямоугольник создают впечатление устойчивости и надежности. Клетка чаще всего используется в дизайне текстиля и вызывает ощущение традиционного, проверенного временем качества

Используя геометрические орнаменты в интерьере, постарайтесь быть внимательными и осторожными, так как, например шахматный рисунок ярких цветов может внести излишнюю динамичность в интерьер. Очень аккуратно нужно сочетать несколько фигур в одном пространстве.

ЦВЕТОВОД

ПРАВИЛЬНЫЙ ПОЛИВ КОГДА И СКОЛЬКО?

О том, какой водой и как часто следует поливать комнатные растения, до сих пор идет много споров. Ведь от полива зависят здоровье и продолжительность жизни растения. Часто необходим индивидуальный подход.

Различные растения имеют индивидуальные потребности в воде. Так, для циперуса, аира, азалии нужен обильный полив. Воды в горшке должно быть очень много, иначе растения начнут сохнуть и погибнут.

КАКАЯ ВОДА НУЖНА?

Любые комнатные растения нельзя поливать водой из-под крана. Ее нужно обязательно отстаивать хотя бы в течение суток. Зимой поливайте растения талой водой.

ВРЕМЯ СУТОК

В теплое время года поливайте комнатные цветы вечером, а в холодное - по утрам. Если вода при поливе выливается из горшка и не всасывается в почву, значит почва ссохлась. Вам нужно как следует разрыхлить землю. Для любого комнатного растения желательно выложить дренаж на дне горшка. Используйте керамзит, толченый кирпич, песок. Тогда вода не будет накапливаться и застаиваться.

ОБИЛЬНЫЙ

В нем нуждаются бегония, алоказия. гелиотроп, лимон, плющ, олеандр, калатея. Почва у этих растений должна быть влажной, но вода не должна застаиваться. Поливать спедует осторожно: по мере того, как земля подсыхает. Многие комнатные растения нуждаются именно в таком поливе.

УМЕРЕННЫЙ

При нем вода в горшке должна просыхать на 2-3 см в верхнем слое. Такой полив предпочитают драцена, аглаонема, монстера, аспидистра, кливия, колумнея, пальмы, сингониум.

РЕДКИЙ

Необходимо содержание растения в сухом виде, увлажнение только в период роста. Гиппеаструму, глоксинии, кринуму, филодендрону, каладиуму, эпифиллюму, зигокактусу нужен именно такой полив

ПО СЕЗОНУ

Многие растения предпочитают разный полив в зависимости от времени года. Так, обильный полив необходим растениям с весны и до осени. Зимой достаточно умеренного полива. В период покоя растения важно давать почве хорошо просыхать между поливами.

неделю: маска с перцем улучшит питание

волосяных луковиц. остановит выпадение

С ГОРЧИПЕЙ

Развести горячей водой 2 ст л сухого

горчичного порошка. добавить яичный

желток, 2 ст л оливкового масла (можно

взять касторовое, репейное и пр.), 1-2 ч л

меда. Втереть получившуюся смесь в корни

волос, держать минимум 15 мин (в идеале

Такая маска улучшает кровообращение

кожи головы. «будит» спящие волосяные

фолликулы, хорошо питает и укрепляет

сами волосы. Особенно рекомендуется

для жирных волос, для чувствительной

кожи головы она может не подойти. Так-

же не используют ее при поврежденной

или раздраженной коже. Если волосы

С МАСЛАМИ И ВИТАМИНАМИ

Эта маска особенно хороша для сухих. по-

врежденных, ломких, выпадающих из-за не-

хватки питательных веществ волос. Сделать

ее просто: смещать по 1-2 ст п настойки

календулы и касторового масла (в равных

частях). 1 жепток, по 1/2 ч п маспяных

растворов витаминов А и Е. Втереть полу-

чившуюся смесь в корни волос, нанести

на кончики и расчесать волосы, чтобы

распределить масляную маску по всей

их длине. Держать маску можно 2-3 часа

(укутывать голову необязательно), делать

ее стоит 1-2 раза в неделю. Также можно

добавить к масляной смеси 4-5 капель

эфирного масла (при выпадении волос

хорошо помогают масла иланг-иланга.

кедра, мускатного ореха, петитгрейна, бея,

лаванды, розмарина, чайного дерева).

сухие, добавляют больше масла

30-45 мин). Делать ее раз в 7-10 дней.

волос, ускорит рост новых.

Хозяюшка

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Миннур Ишмухаметова: «ЛЮБЛЮ **ЕСТЕСТВЕННУЮ КРАСОТУ**»

Красота - в натуральности и естественности. Деревенские женщины красивы всегда: глаза сверкают, щеки румянцем горят... А нанесит на себя косметики в несколько слоев - и получаются куклы. На сцену вот только когда выхожу, чуть носик припудрю да губки подкрашу. И только для выстиплений икрашения надеваю. В повседневной жизни со всеми этими кольцами да бусами просто неудобно. Лишь только сережки ношу. Золото я с детства люблю. И волосы у меня натуральные, ни разу не крашенные. Однажды женщины в хоре посоветовали мне краску купить да седину закрасить. Не согласилась. Я лучше выступать не буду. Покрашусь и буду думать, что у меня на голове... Все слова забиди! Приятельницы посмеялись и больше таких предложений не делают. Старшая сноха первый раз увидела меня с распущенными косами - удивилась. Никогда волос такой длины не видела - больше метра. Ухаживаю за ними я просто: мою голову обычным шампунем без всяких кондиционеров да бальзамов, полусухие расчесываю и снова в косу заплетаю.

ПЯТЬ ЛУЧШИХ МАСОК ОТ ВЫПАДЕНИЯ ВОЛОС

Перед вами проверенные на практике маски из натуральных ингредиентов, которые помогут сделать волосы гуще и остановить их выпадение.

ЛУКОВАЯ

Смешать по 1 ст л касторового масла и свежевыжатого сока лука (без мякоти). по 1 ч л спиртовой настойки календулы, коньяка, мела и яичный жепток. Нанести получившуюся смесь на корни волос, аккуратно втирая в кожу головы, надеть целлофановую шапочку и обмотать сверху полотенцем. Через час-полтора вымыть голову как обычно. Делать маску раз в 5-7 дней, в профилактических целях - раз в 7-14 дней. Луковая маска для волос эффективна даже в случае очень сильного их выпадения. Главный ее недостаток специфический запах. Убрать запах лука с волос можно, ополоснув их после мытья фруктовым уксусом или лимонным соком.

С ДРОЖЖАМИ

Развести теплым молоком 30-50 г дрожжей (лучше всего прессованных) до состояния очень густой кашицы и оставить в теплом месте на 30-40 мин. Добавить яичный желток, по 1 ч л меда и коньяка. Нанести массу на сами волосы и кожу головы. Надеть целлофановую шапочку, обернуть голову полотенцем. Держать маску нужно минимум час (а еще лучше два), после чего вымыть голову как обычно. Если волосы выпадают сильно, эту маску можно делать раз в 2-3 дня.

ПЕРПОВАЯ

Смешать 3-4 ст л меда с 1 ч л молотого красного перца или его спиртовой настойки (продается в аптеке). Маску нанести на кожу головы, втирая в корни волос. Легкий самомассаж усилит действие ингредиентов маски. Затем надеть на голову целлофановую шапочку, держать маску 20-40 мин. Делайте ее 1-2 раза в

ЭКСПРЕСС-МАКИЯЖ

Как быстро сделать макияж? Сконцентрируйтесь лишь на одной зоне глазах, щеках либо губах. Выбор зависит от индивидуальных особенностей и черт вашего лица.

KPACOTA

ГЛАЗА. Считаете, что ваши глаза недостаточно яркие? Или, наоборот, очень красивы и являются центром притяжения? Тогда их нужно подчеркнуть. Каким должен быть макияж глаз в этом случае? Прежде всего после умывания нужно нанести тонирующий увлажняющий крем. Затем немного припудрить ресницы (это сделает их объемнее) и, если позволяет время, нанести тени: одного цвета и только вдоль линии роста ресниц. Если вам привычнее рисовать подводкой стрелки, не стоит экспериментировать в условиях цейтнота: ровно нанести тени гораздо проще. После можно подкрасить ресницы тушью и увлажнить губы нейтральным блеском.

• ШЕКИ. Если цвет лица оставляет желать лучшего и вам не свойственно иметь даже легкий румянец, основной

акцент нужно делать на щеках. После увлажняющего крема с тональным эффектом наступает черед румян. Втягиваем в себя щеки и на выступающие участки скул большой кистью наносим румяна, тшательно растушевывая их по диагонали. Завершающий штрих - блеск для губ или гигиеническая помада. • ГУБЫ. Этот вариант подходит для тех. кто предпочитает пользоваться яркими цветами помады, а не пастельными перламутровыми оттенками! На очищенное и увлажненное лицо нанести матирующую пудру, затем прорисовать контур губ карандашом. Он должен быть не под цвет

помады, а прозрачным или под цвет вашей

кожи. После покрасить губы. Если наносить

помаду небольшой кисточкой, то ее слой

будет тоньше и ровнее, и поэтому она

дольше будет держаться.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

***** Средства для снятия макияжа (молочко, минеллярная вола и другие) отлично очищают кожу от краски, случайно попавшей на лоб или уши во время окрашивания

★ Комки и «паучьи дапки» на ресницах - это не признак плохой туши. Просто продукта слишком много на щетке. Уберите излишки туши с нее, прежде чем красить ресницы

★ Чтобы легко удалить лак с кожи вокруг ногтя, перед созданием маникюра смажьте ее вазелином.



06.00, 10.00 Новости. 06.10 X/ф «Куприн. Поединок». (16+)

08.10 «Россия от края до края. Волга». (6+

10.10 X/ф «Полосатый рейс». (12+) **12.00** Новости.

12.15 X/ф «Королева бензоколонки». (0+) 13.40 X/ф «Служебный

роман». (0

16.40 «Рюриковичи». (16+) 18.40 Большое галапредставление к

100-летию Советского цирка. (12+ 21.00 «Время».

21.30 Т/с «Отчим». (16+) 23.30 «Познер». (16+)

00.30 X/ф «Моя кузина Рэйчел». (10 02.30 «Про любовь». (16+)

03.25 «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.45 X/ф «Любовь с испытательным сроком». (12+)

10.00 «Сто к одному». 10.50 «100янов». (12

11.55 X/ф «Идеальная пара». (12+

14.00 Вести. 14.20 X/ф «Любовь и голуби». (12+

16.50 «Удивительные люди-4».(12+ 20.00 Вести.

20.30 X/ф «Движение вверх».(12+)

23.10 X/ф «Легенда №17». (12+) 02.00 Т/с «Демон

революции».(12+) 04.00 Д/ф «Русская смута. История болезни». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Царица небесная. Казанская икона Божией Матери»

07.00 X/ф «Минин и Пожарский».

08.50 «Земля людей».

09.20 М/ф. 09.40 «Обыкновенный

концерт». 10.10 X/ф «Покровские ворота» 12.20 «Земля людей».

12.50 Д/ф «Дресс-код в дикой природе. Кто что носит и почему?»

13.45 «Земля людей». «Ительмены. Четыре легенды».

14.15 X/ф «Сказание о земле Сибирской»

15.55 Д/ф «Андрей Шмеман. Последний подданный Российской империи». 16.40 Д/ф «Лютики-

цветочки «Женитьбы Бальзаминова». 17.20 X/ф «Женитьба

Бальзаминова». 18.45 Юбилей Александры Пермяковой. Концерт.

20.50 Д/ф «Короткая встреча». 21.35 X/ф «Долгие проводы».

23.05 Клуб 37. 00.15 X/ф «Женитьба

Бальзаминова». 01.40 Д/ф «Дресс-код в дикой природе. Кто что носит и почему?».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 «Акценты». (12+)

02.35 М/ф.

06.40 «Видеоблокнот». (12+) 07.00, 16.20 «Национальный

07.30, 18.00 «Жизнь здоровых людей». (16+)

08.00, 17.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)

08.30, 18.40 «Таланты и поклонники». (12+)

09.00, **13.20**, **14.45** Х/ф «Адъютант его

превосходительства». (6+) 14.40, 16.05, 22.10, 23.55, 01.25 «Погода». (

13.10, 16.10, 17.50, 22.15 «Видеоблокнот». (12+

16.50 «Один день». (16+) 18.20 «Туристический

рецепт». (12+) 19.00 Спектакль «Смута. 1609-

1611 гг.». ⁽¹⁶⁺⁾ 22.25, 00.00 X/ф «Двенадцать

стульев». (0+) 01.30 X/ф «Добро пожаловать в джунгли». (12+) **03.10** Х/ф «Герасим». (16+)

04.45 «Музыка на канале». (16+) **OPEH-TB**

05.00 «Территория заблуждений». (16+)

06.15 М/ф «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)

07.50 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)

09.15 М/ф «Три богатыря на дальних берегах». (0+

10.40 М/ф «Три богатыря: Ход

12.00 М/ф «Три богатыря и Морской царь». (13.40 М/ф «Три богатыря и

принцесса Египта». (6+) 15.00 М/ф «Три богатыря и Наследница престола». (6+

16.40 X/ф «Армагеддон». (12+) **19.40** X/ф «Интерстеллар». (16+)

23.00 X/ф «Отель «Артемида». (18+

00.45 X/ф «Неуязвимый». (12+) **02.30** «Территория заблуждений». (16+)

HTB

05.25 X/ф «Собачье сердце». (0+)

08.00 «Сегодня». 08.20 X/ф «Отставник». (16+)

10.00 «Сегодня».

10.20 X/ф «Отставник». (16+) 10.30 X/ф «Отставник - 2». (16+)

12.35 Х/ф «Отставник - 3». (16+) 14.35, 19.30 X/ф «Медное

солнце». (16+) 19.00 «Сегодня».

21.00 Т/с «Скорая помощь». (16+)

23.00 X/ф «Поезд на север». (16+) 02.45 Т/с «Версия». (16+

CTC

06.00 «Ералаш». (0+) 06.10 M/c «Приключения Вуди и

его друзей». (0+) 06.35 М/ф «Монстры на острове

3D». (0+) **08.10** «Русские не смеются». (16+)

09.10 «Формула

красоты». (16+) **12.05** М/ф «Турбо». ⁽⁶⁺⁾

14.00 М/ф «В поисках Дори». (6+) 15.55 X/ф «Человек из стали». (12+)

18.45 X/ф «Иллюзия обмана». (12+) 21.00 X/ф «Иллюзия

обмана-2». (12+) 23.35 X/ф «Темный рыцарь.

Возрождение легенды». (16+) **02.40** «Супермамочка». (16+)

03.25 Т/с «Молодежка». (16+) **05.00** «Ералаш». (0+)

06.30 X/ф «Знахарь». (16+) 09.05 X/ф «Анжелика - маркиза

ангелов». (16+) 11.25 X/ф «Великолепная . Анжелика». ⁽¹⁶⁺

13.30 X/ф «Анжелика и король». (16+)

15.40 X/ф «Неукротимая Анжелика». (16+ 17.30 X/ф «Анжелика

и султан». (16+ 19.30 X/ф «Моя любимая

мишень». (16+) **23.45** Х/ф «Зита и Гита». (16+)

02.35 Д/с «Моя правда». (16+) 03.20 X/ф «У реки два берега. Продолжение». ⁽¹⁶⁺ **05.30** Видеоблокнот. ⁽¹²⁺⁾

05.40 «Национальный аспект». (16+)

06.10 «Жизнь здоровых людей». (16+

МАТЧ

08.00 Футбол. Чемпионат Нидерландов. «Эммен» -«Витесс»

10.00 «Четыре года в одном Матче». (12+

10.20 Формула-1. Гран-при США. ⁽⁰⁺⁾

12.50 Новости.

13.00 Все на Матч! 13.30 Футбол. Чемпионат Франции. «Сент-Этьен» -«Монако». (0-

15.30 Новости.

15.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» -«Лацио». (0+)

17.35 «Инсайдеры». (12+)

17.55 Новости.

18.00 Все на Матч!

18.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. ЦСКА - «Автодор» (Саратов).

20.55 Новости.

21.00 X/ф «Бой с тенью». (16+)

00.30 Новости.

00.35 Тотальный футбол.

01.35 «На гол старше». (12+) **02.05** Все на Матч!

02.50 X/ф «Вышибала». (16+) **04.30** Д/с «Жестокий спорт». (16+)

05.00 Смешанные единоборства. (16+)

07.00 «Самые сильные». (12+) **07.30** «Команда мечты». (12+)

TBL

05.40 X/ф «Солдат Иван Бровкин». (0+

07.30 X/ф «Любовь и немножко пломбира». (12

09.25 X/ф «Марья-искусница». (0+) 10.40 «Ералаш». (6+

10.55 Д/ф «Любимое кино. «Верные друзья». (12+) 11.30 События.

11.45 X/ф «Верные друзья». (0+) 13.45 X/ф «Дорога из желтого

кирпича». (12-17.25 X/ф «Горная болезнь». (12+)

21.00 События. 21.15 «Приют комедиантов». (12+) 23.10 Д/ф «Геннадий Хазанов.

Лицо под маской». (12+) 00.05 X/ф «Воспитание и выгул собак и мужчин». (12+

02.05 Х/ф «Дом на краю леса». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 X/ф «Неуловимые мстители». (12+)

06.10 X/ф «Новые приключения неуловимых». (12+)

07.35 X/ф «Знахарь». (12+)

10.00 T/c «След». (16+)

00.05 X/ф «Свадьба по обмену». (16+

01.50 X/ф «Старые клячи». (12+) **03.50** «Большая разница». (16+)

07.00 «THT. Gold». (16+) 09.00, 23.00 «Дом-2». (16+)

11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)

12.30 «Дом-2. Спаси свою

любовь». (16+

13.30 «Танцы». (16+) 15.30 «Однажды в России». (16+)

22.00 «Где логика?». (16+) **01.05** X/ф «У холмов есть

глаза». (18+) 02.00, 04.45 «Вперед в

прошлое». (1 **02.15** «Преступление века». (16+)

02.30. 05.00 «Нефронтовые будни». (16+) 03.30 «Маленькие истории

большой степи». (16+ **04.15** «Тайный город». (16+)

06.00 «Оренбург.Ru». (16+) **06.30** «ТНТ. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

06.10 «Не факт!». (6+) 06.45 X/ф «Финист - Ясный Сокол». (0+)

08.35 X/ф «Медовый месяц». (0+) 10.30 Всероссийский детский вокальный конкурс «Юная звезда». (0+)

13.00, 18.00 Новости дня. 13.15 Т/с «Последний бой». (16+)

16.20 X/ф «Крым». (16+) **18.15** Т/с «Кремль-9». (12+)

21.50 Т/с «Снайпер-2. Тунгус». (16+) **01.40** X/ф «Звезда». (12+ 03.15 X/ф «Ожидание полковника

Шалыгина». (12+) **04.40** X/ф «Кольца Альманзора». (0+)

ТВ-вторник 5 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро». 09.00, 12.00, 03.00 Новости.

09.50 «Модный приговор». ⁽⁶⁺⁾ **10.50** «Жить здорово!». ⁽¹⁶⁺⁾

12.10, 17.00, 01.10 «Время покажет». (164 **15.00** Новости.

15.15 «Давай поженимся!». (16+) **16.00** «Мужское / Женское». (16+)

18.00 Вечерние новости. **18.35** «На самом деле». ⁽¹⁶⁺⁾ **19.45** «Пусть говорят». ⁽¹⁶⁺⁾

21.00 «Время». **21.30** Т/с «Отчим». (16+) **23.30** «Вечерний Ургант». (16+) **00.10** «Подлинная история

русской революции». (12+) 03.05 «Время покажет». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ 05.00, 09.25 «Утро России». **09.00**, **11.00**, **14.00**, **20.00** Вести. **09.55** «О самом главном». (12+)

11.25, 14.25, 17.00, 20.45 «Вести Оренбуржья». 11.45 «Судьба человека». (12+)

12.50, 18.50 «60 Минут». (12+) 14.45 «Кто против?». (12+) 17.25 «Андрей Малахов.

и эфир» 21.00 Т/с «Расплата».(12+) 23.55 «Вечер с Владимиром Соловьевым».(12+)

02.00 Т/с «Демон революции». (12+) КУЛЬТУРА 06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00,

19.30, 23.30 Новости культуры. **06.35** «Пешком...» 07.05, 20.05 «Правила жизни».

07.35, **14.20** Д/ф «Нукус. Неизвестная коллекция». **08.15** Д/с «Первые в мире». 08.30 Легенды мирового кино.

08.55 Т/с «Шахерезада» **10.15** «Наблюдатель». 11.10. 01.15 «Александр Филиппенко. Вечер советской сатиры».

12.15, **18.40**, **00.30** «Тем

временем. Смыспы»

13.05 «Другие Романовы». «Роза для королевы».

17.40 Симфонические оркестры

18.30 Цвет времени. **19.45** Главная роль. 20.30 «Спокойной ночи.

20.45 Д/ф «Ступени цивилизации».

06.00 «Таланты и поклонники». (12+) 06.20, 13.00 «Летопись

Оренбуржья». (12+) **06.50** «Специальный

рецепт». **07.25, 23.10** «Жизнь здоровых

08.15, 14.00 «Национальный 08.40, 14.30 «Один день». (16+)

стульев». (C 12.20, 18.20 «Акценты: сердце

16.00, 17.20, 02.35 X/ф «Мать и мачеха». (16

быть?». (16 19.35 «Обратная связь». (12+) **20.20** «Правильный выбор». ⁽¹²⁺⁾ **21.05** X/ф «Осенью 41-го». (12+)

OPEH-TB

05.00 «Территория заблуждений». (16+) **06.00** «Документальный

13.35 Д/ф «Короткая встреча». 15.10 Пятое измерение. **15.40** «Белая студия». **16.25** Х/ф «Каникулы Кроша». 08.30, 16.30, 23.30 «Новости». (16+)

Европы.

малыши!».

21.40 Искусственный отбор. **22.20** Т/с «Шахерезада». **02.25** Д/ф «Огюст Монферран».

ОРТ ПЛАНЕТА

репортаж». (12+) **07.00**, **15.10** «Туристический

людей». ⁽¹⁶⁺ 07.50, 13.50, 15.50, 18.10, 23.00 «Видеоблокнот». (12

09.20 X/ф «Двенадцать

Евразии». (1 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, **02.00** «Новости дня». (

18.50 «Тема дня». (12+) 19.25, 20.55, 23.55, 02.25 «Kak

00.05 X/ф «Солнцеворот». (16+)

проект». ⁽¹⁶⁺⁾

07.00 «С бодрым утром!». (16+) 07.30, 18.00, 19.30, 23.00 «Новости ОРЕН-ТВ». (16+) **08.00** «Круглый стол». (16+)

09.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир». ⁽¹⁶⁺⁾ 12.00, 16.00 «Информационная программа 112». (16

12.30 «Эхо недели». (16+)

13.00, 00.00 «Загадки

человечества». (16+) **14.00** «Невероятно интересные истории». (16+) **15.00** Документальный

спецпроект. (16+)

17.00, 03.45 «Тайны Чапман». ⁽¹⁶⁺⁾ **18.30, 03.00** «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 X/ф «Терминатор 2:

Судный день». (**01.00** X/ф «Терминатор». (16+)

05.10 Т/с «Версия». (16+) **06.00** «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.05 «Мальцева» 09.00, 10.20 Т/с «Дикий». (16+)

10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00

«Сегодня». 13.25 «Обзор. ЧП». 00. 01.15 «Место в **16.25** «Следствие вели...». (16+)

18.15, 19.40 Т/с «Пять минут тишины. Возвращение». (12+) **21.00** Т/с «Скорая помощь». (16+) 23.00 «Своя правда». (16

00.05 «Сегодня. Спорт».

00.10 «Крутая история». (12+)

CTC

17.15 «ДНК». ⁽¹⁶⁺⁾

06.00 «Ералаш». (0+) 06.25 M/c «Приключения Вуди и его друзей». ⁽⁰⁺ 06.40 М/с «Драконы. Гонки по

07.05 Т/с «Сеня-Федя». (16+)

08.05, 16.55 Т/с «Дылды». ⁽¹⁶⁺⁾

09.05 X/ф «Иллюзия обмана». (12+)

краю». (6-

11.15 X/ф «Иллюзия обмана-2». (12+) 13.55 Т/с «Ивановы-Ивановы». (12+) **19.00** Т/с «Дылды». (16+)

20.00 X/ф «Терминатор-3. Восстание машин». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН ДОМАШНИЙ 06.30 «Удачная покупка». (16+)

08.15 «Давай разведемся!». (16+) 09.20, 05.25 «Тест на ОТЦОВСТВО». (16+

19.00 X/ф «Любовь надежды». (16+) 23.10 X/ф «Дыши со мной. Счастье взаймы». (16+)

MAT4

08.30 «Играем за вас». (09.00, 10.55, 12.50, 15.30, 18.25,

02.55 Все на Матч! 11.00 Футбол. Российская

УЕФА. «Зенит» (Россия) -«Лейпциг» (Германия). 17.55 «На гол старше». (12+

кубок. Россия - Египет. **20.55** Восемь лучших. ⁽¹²⁺⁾ **22.10** Футбол. Лига чемпионов. «Зенит» (Россия) -

18.30 «Третий поход за Кубком Дэвиса». (12 19.40 Пляжный футбол. Межконтинентальный

22.05 X/ф «Терминатор. Да придет спаситель». 00.25 «Кино в деталях». (18+) 01.30 Т/с «Копи царя Соломона». (12+)

06.40 «6 кадров». (16 **07.15** «По делам несовершеннолетних». (16+)

10.20 «Реальная мистика». (16+) 12.25 «Понять. Простить». (16+) **14.15**, **01.55** «Порча». (16+ 14.45 X/ф «Вопреки судьбе». (16+)

02.25 «Понять. Простить». (16+) 03.45 «Реальная мистика». (16+)

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)

20.50, 22.05 Новости.

12.55, 15.35, 18.50, 2

Премьер-лига. (0+) **13.25** Смещанные единоборства. (16+) 15.55 Футбол. Юношеская лига

«Лейпциг» (Германия). 00.50 Футбол. Лига чемпионов. «Боруссия» (Дортмунд, Германия) - «Интер» (Италия).

03.45 Д/ф «Спорт высоких технологий. Чемпионы против легенд». (164 **05.00** Профессиональный бокс. (16+) **07.00** Д/с «Жестокий спорт». (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение». 08.05 «Ералаш». (6+) 08.15 «Доктор И...». (16+) 08.50 X/ф «Иван Бровкин на

целине». (12+)

10.40 Д/ф «Татьяна Пельтцер. Осторожно, бабушка!». (12+) 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События.

11.50 Т/с «Коломбо». 12+)

Кушнер». (12+

13.40 «Мой герой. Александр

14.50 Город новостей. 15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+) 17.00 «Естественный отбор». (12+) 18.20 X/ф «Алмазы Цирцеи». (12+)

22.30 «Осторожно, мошенники! Не хочешь, а купишь!». (16+) **23.05** Д/ф «Александр Демьяненко. Я вам не Шурик!». (16+

00.35 Петровка, 38. (16+)

00.55 X/ф «Без срока

давности» **02.40** Д/ф «Александр Демьяненко. Я вам не Шурик!». (16+

04.05 Д/ф «Тост маршала

Гречко». (12+

03.30 «Осторожно, мошенники!

ПЯТЫЙ КАНАЛ 05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.25

Не хочешь, а купишь!». (16+)

«Известия». 05.35 Т/с «Раскаленный периметр». (16+) **09.25** Т/с «Кремень-1». (16+)

19.00 Т/с «След». ⁽¹⁶⁺⁾ 22.20 Т/с «Условный мент». (16+) **23.10** Т/с «След». (16 00.00 «Известия. Итоговый

13.25 Т/с «Дознаватель». (16+)

выпуск». **00.25** Т/с «След». (16+) **01.10** Т/с «Детективы». (16+)

THT 07.00 «THT. Gold». (16+) **09.00, 23.00** «Дом-2». (16+)

11.30 «Бородина против Бузовой». (164 12.30 «Дом-2. Спаси свою

любовь». (16+) 13.30 «Танцы». (16+) 16.00 Т/с «Универ». (16+) 17.00 Т/с «Интерны». (16+)

19.00 T/c «Жуки». (16+)

20.00 Т/с «Полярный». (16+) 21.00 «Импровизация». (16+) **22.00** «Шоу «Студия «Союз». ⁽¹⁶⁺⁾ **01.05** Х/ф «У холмов есть глаза 2». (18+

02.00, 04.15 «Маленькие

степи». (16+) **02.45, 05.00** «Вперед в прошлое». (16 03.00, 05.15 «Преступление

века». (16+)

истории большой

03.15 «Нефронтовые будни». (16+) 05.30 «Тайный город». (16+)

ЗВЕЗДА 06.00 «Сегодня утром». (12+) 08.00, 21.15 Новости дня. 08.25 «Не факт!». (6+)

09.00, 12.05 T/c «∏oc

бой». (16+)

12.00, 16.00 Военные новости. 12.40, 02.25 X/ф «Чаклун и Румба». (16+) 14.30, 16.05 X/ф «Калачи». (12+)

эфир». (12+ 18.10 Д/с «Перелом. Хроника Победы». (12+) 18.30 «Специальный

16.20, 21.25 «Открытый

репортаж». (12+ 18.50 Д/с «Легенды разведки». (16+)

20.25 «Улика из прошлого». (16+) 23.05 «Между тем». (12+) 23.40 X/ф «И на камнях растут деревья». (0+)

19.40 «Легенды армии». (12+)

03.45 X/ф «Очень важная персона». ⁽⁰⁺ 04.50 Д/ф «Несломленный

нарком». (12+)

05.00, 09.15 «Доброе утро». 09.00, 12.00, 03.00 Новости. **09.50** «Модный приговор». ⁽⁶⁺⁾ 10.50 «Жить здорово!». (16+) 12.10, 17.00, 01.10 «Время покажет». (16-15.00 Новости. **15.15** «Давай поженимся!». (16+)

16.00 «Мужское / Женское». (16+) 18.00 Вечерние новости.

18.35 «На самом деле». (16+) 19.45 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время»

21.30 Т/с «Отчим». (16+) 23.30 «Вечерний Ургант». (16+) **00.10** «Подлинная история

русской революции». (12+) 03.05 «Время покажет». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** «Утро России». **09.00**, **11.00**, **14.00**, **20.00** Вести. 09.55 «О самом главном». (12+) 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 «Вести Оренбуржья» 11.45 «Судьба человека». (12+) **12.50**, **18.50** «60 Минут». (12+) 14.45 «Кто против?». (12+) 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+ **21.00** Т/с «Расплата». (12+) 23.55 «Вечер с Владимиром

02.00 Т/с «Демон революции». (12+) КУЛЬТУРА

Соловьевым». (12+)

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. 06.35 «Пешком...» 07.05, 20.05 «Правила жизни».

07.35, 14.05 Д/ф «История, уходящая в глубь времен». 08.25 Легенды мирового кино.

08.50 Т/с «Шахерезада». 10.15 «Наблюдатель». 11.10, 01.20 «Любовь моя театр... Марк Захаров». **12.15, 18.40, 00.30** «Что

делать?». 13.05 Искусственный отбор 13.50 Д/с «Первые в мире».

15.10 Библейский сюжет. 15.40 «Сати. Нескучная классика...» 16.25 X/ф «Каникулы Кроша».

17.30 Цвет времени. 17.40 Симфонические оркестры Европы.

19.45 Главная роль. 20.30 «Спокойной ночи, малыши!».

20.45 Д/ф «Ступени цивилизации»

21 40 Абсолютный спух 22.20 T/c «Шахерезада»

23.50 Д/ф «Небесная Кача» **02.25** Д/ф «Роман в камне».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.40 «Новости дня». (12 **06.25** «Летопись Оренбуржья». (12+) **07.20, 08.20** «Как быть?». (16+) **07.25**, **15.10** «Туристический рецепт» 07.50, 13.50, 15.50, 18.10, 22.50

«Видеоблокнот». (1 08.25, 14.30 «Один день». (16+)

09.25 X/ф «Герасим». (16+ **11.10** X/ф «Добро пожаловать в джунгли». ⁽¹²⁺⁾

13.00, 19.35 «Обратная связь». (12+) 14.00 «Национальный аспект».

16.00, 17.20, 02.10 X/ф «Мать и мачеха». (1 18.30, 23.10 «Жизнь здоровых

людей». (16+ 18.50 «Тема дня». (12+) **20.15** «Накануне». (12+) **21.05** X/ф «Безумный ноябрь». ⁽¹⁶⁺⁾

00.00 X/ф «Мадам». (1 **03.55** Х/ф «Осенью 41-го». (12+)

OPEH-TB

05.00 «Территория заблуждений». (16+) **06.00, 15.00** «Документальный проект». (16+)

07.00 «С бодрым утром!». (16+) **07.30**, **08.00**, **12.30**, **18.00**, **19.30**, **23.00** «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)

08.30, **16.30**, **23.30** «Новости». (16+) 09.00 «Засекреченные СПИСКИ». (16-

11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00, 16.00 «Информационная программа 112». (16

13.00, 00.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные

истории». (16-**17.00, 03.30** «Тайны Чапман». (16+) 18.30, 02.40 «Самые шокирующие

гипотезы». ⁽¹⁶ 20.00 X/ф «Последний бойскаут».

22.00 «Смотреть всем!». (16+) **01.00** X/ф «Отель «Артемида». (18+) **04.30** «Военная тайна». (16+)

05.10 Т/с «Версия». (16+) **06.00** «Утро. Самое лучшее». (16+) **08.05** «Мальцева». (**09.00, 10.20** Т/с «Дикий». (16+)

10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 «Сегодня»

13.25 «Обзор. ЧП». **14.00, 01.00** «Место встречи». (16+) 16.25 «Следствие вели...». (16+) **17.15** «ДНК». (16+) 18.15, 19.40 Т/с «Пять минут

тишины. Возвращение». (12+) 21.00 Т/с «Скорая помощь». (16+) 23.00 «Своя правда». (16-

00.05 «Сегодня. Спорт». **00.10** «Однажды...». **03.20** Т/с «Версия». (16+)

CTC

06.00 «Ералаш». (0+) 06.25 M/c «Приключения Вуди и его друзей». (0+

06.40 М/с «Драконы. Гонки по краю». ⁽⁶⁺⁾ 07.05, 16.25 Т/с «Сеня-Федя». (16+)

08.05 Т/с «Дылды». (16-**09.05** «Уральские пельмени». (16+)

09.30 X/ф «Терминатор-3. Восстание машин». (16+) **11.40** X/ф «Терминатор. Да

придет спаситель». 13.55 Т/с «Ивановы-Ивановы». (12+) 18.00 Т/с «Сеня-Федя». (1 **19.00** Т/с «Дылды». (16+)

20.00 X/ф «Терминатор. Генезис». (16+ 22.30 X/ф «Стиратель». (16+) 00.55 X/ф «Разборка в

Бронксе» (**02.25** «Супермамочка». (16+) **03.15** Т/с «Молодежка». (16+)

06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «6 кадров». (07.25 «По делам

несовершеннолетних». (16+) **08.25** «Давай разведемся!». (16+) **09.30**, **05.25** «Тест на

OTLIOBCTBO». 10.30, 03.45 «Реальная мистика». (16-

12.30 «Понять. Простить». ⁽¹⁶⁺⁾ **14.20**, **01.55** «Порча». ⁽¹⁶⁺⁾ 14.50 X/ф «Женить нельзя помиловать». (16-

23.10 X/ф «Дыши со мной. Счастье взаймы». **02.25** «Понять. Простить». (16+) **05.30** Видеоблокнот. (12+

19.00 X/ф «День расплаты». ⁽¹⁶⁺⁾

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+) 08.30 «Играем за вас». 09.00, 12.15, 14.20, 16.50, 18.55, 20.50, 22.05 Новости

09.05, 19.00, 21.15, 02.55 Bce на Матч!

10.15 Футбол. Лига чемпионов. «Барселона» (Испания) -«Славия» (Чехия). (0+) 12.20 Футбол. Лига чемпионов.

«Ливерпуль» (Англия) -«Генк» (Бельгия). (0+) 14.30 Футбол. Лига чемпионов. «Челси» (Англия) - «Аякс»

(Нидерланды). ⁽⁰ **16.30** Восемь лучших. (12+) 16.55 Футбол. Юношеская лига УЕФА. «Локомотив» (Россия) - «Ювентус»

(Италия). **19.40** Пляжный футбол. Межконтинентальный кубок. Россия - Мексика.

20.55 «Зенит» - «Лейпциг» Live». (12+)

22.10 Футбол. Лига чемпионов. «Локомотив» (Россия) -

«Ювентус» (Италия). 00.50 Футбол. Лига чемпионов. «Байер» (Германия) «Атлетико» (Испания).

03.55 Д/ф «Спорт высоких технологий». ⁽¹⁶ 05.00 Баскетбол. Кубок

Европы. Уникс (Россия) -«Брешиа» (Италия). (0+)

TBU

06.00 «Настроение». **08.05** «Доктор И...». ⁽¹⁶⁺⁾ **08.35** Х/ф «Верные друзья». (0+) 10.35 Д/ф «Инна Макарова. Предсказание судьбы». (12+) 11.30, 14.30, 17.50, 22.00

События. **11.50**, **00.35** Петровка, 38. (16+) 12.05 T/c «Коломбо». 12+) **13.35** «Мой герой. Карина Разумовская». (12: **14.50** Город новостей.

15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». **17.00** «Естественный отбор». (12+)

18.20 Х/ф «Сфинксы северных ворот». (12+) **22.30, 03.45** Линия защиты. (16+)

23.05 «90-е. Папы Карло шоубизнеса». (1

00.00 События. 25-й час. **00.55** X/ф «Как вас теперь называть?». ⁽¹²⁺⁾

02.55 «Знак качества». (16+) **04.15** Д/ф «Ошибка резидентов». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.25 «Известия»

05.20 Т/с «Дознаватель». (16+) 06.55, 09.25 Т/с «Кремень. Освобождение». (16 11.25 Т/с «Дознаватель». (16+)

19.00 Т/с «След». (16-**22.20** Т/с «Условный мент». (16+)

23.10 Т/с «След». (16 00.00 «Известия. Итоговый выпуск».

00.25 Т/с «След». ⁽¹⁶⁺⁾ **01.10** Т/с «Детективы». (16+)

THT

07.00 «THT. Gold». (16+) **09.00**, **23.00** «Дом-2». (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16

12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «План Б». (16+)

15.00 Т/с «Универ». (16+) **17.00** Т/с «Интерны». (16+)

19.00 Т/с «Жуки». (16+) **20.00** Т/с «Полярный». (16+)

21.00 «Однажды в России». (16+) 22.00 «Где логика?». (16+ **01.05** X/ф «Муха». (16+)

02.00, 04.15 «Нефронтовые будни». (16+ 03.00, 05.15 «Преступление

века». (16+) 03.15 «Маленькие истории

большой степи». (16 **04.00** «Вперед в прошлое». (16+)

05.30 «Тайный город». (16+

06.00 «Оренбург.Ru». (16+) 06.05 «THT. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+) 08.00, 21.15 Новости дня. 08.20 Д/ф «Николай Пржевальский. Экспедиция длиною в жизнь». (12+

10.05. 12.05. 16.05 T/c

«Звездочет», (12+ 12.00, 16.00 Военные новости. 16.20, 21.25 «Открытый эфир». (12-

18.10 Д/с «Перелом. Хроника Победы». (12 18.30 «Специальный

репортаж». (12+) **18.50** Д/с «Легенды

разведки». (16+) **19.40** «Последний день». (12+) **20.25** Д/с «Секретные

материалы». (12+) **23.05** «Между тем». (12+)

23.40 X/ф «Калачи». (12+) 01.25 X/ф «Очень важная персона». (0+)

02.30 X/ф «И на камнях растут деревья». (0+)

ТВ-четверг 7 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 «Доброе утро». 09.00, 03.00 Новости. 09.45 «Жить здорово!». (16+) **10.45** «Парад 1941 года на

Красной площади». (12+) 12.00 Москва. Красная площадь. Торжественный марш, посвященный 78-й годовщине парада

7 ноября 1941 года. 12.55, 17.00, 02.10 «Время покажет». (16+)

15.00 Новости. 15.15 «Давай поженимся!». (16+) 16.00 «Мужское / Женское». (16+)

18.00 Вечерние новости. **18.30** «На самом деле». (16+) 19.40 «Пусть говорят». (16+)

21.00 «Время». **21.30** Т/с «Отчим». (16+) 23.30 «Вечерний Ургант». (16+) 00.10 «Подлинная история

русской революции». (12+) РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.25 «Утро России». 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести. 09.55 «О самом главном». (12+) 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 «Вести Оренбуржья». 11.45 «Судьба человека». (12+) **12.50**, **18.50** «60 Минут». (12+) **14.45** «Кто против?». (12+) 17.25 «Андрей Малахов Прямой эфир». (16+) **21.00** Т/с «Расплата». (12+) 23.55 «Вечер с Владимиром

революция».(12+) КУЛЬТУРА

Соловьевым». (12+

02.00 Д/ф «Великая Русская

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, **19.30, 23.30** Новости 06.35 «Пешком...» 07.05, 20.05 «Правила жизни». **07.35**, **14.05** Д/ф «История, уходящая в глубь времен». 08.25 Легенды мирового кино.

08.55 Т/с «Шахерезада».

10.15 «Наблюдатель». 11.10, 01.10 Д/ф «День

воздушного флота СССР. Авиационный праздник в Тушино 27 июля 1952 года»

12.05 Цвет времени. 12.15, 18.45, 00.30 «Игра в бисер». «Александр Блок. «Двенадцать».

13.00 Абсолютный слух. 13.45 «Красивая планета». 15.10 «Пряничный домик».

15.35 «2 Верник 2». 16.25 X/ф «Каникулы Кроша». 17.40 Симфонические оркестры

Европы. 18.20 Д/ф «Роман в камне». **19.45** Главная роль.

20.30 «Спокойной ночи, малыши!». 20.45 Д/ф «Ступени

цивилизации». 21.40 «Энигма. Макс Эмануэль Ценчич».

22.20 T/c «Шахерезада».

23.20 Цвет времени. 23.50 Черные дыры. Белые пятна.

02.05 Д/ф «Рина Зеленая - имя собственное»

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.40 «Новости дня». (12+) 06.25, 18.20 «Летопись

Оренбуржья». (12+) **07.20, 08.20** «Новости спорта». (12+) **07.30** «Накануне». (12+ 07.50, 13.40, 15.50, 18.10, 22.55

«Видеоблокнот». ⁽¹²⁺ 08.25, 19.35 «Акценты: сердце Евразии». (12+)

09.25 Х/ф «Осенью 41-го». (12+) **11.10**, **04**.00 X/ф «Солнцеворот». ⁽¹⁶⁺⁾ 13.00 «Обратная связь». (12+)

14.00 «Национальный аспект». ⁽¹⁶⁺⁾ 14.30 «Один день». (16+) **15.10** «Туристический рецепт». (12+) **16.00**, **17.20**, **02.15** Х/ф «Мать и

мачеха». (164 **18.50** «Тема дня». (12+) 19.25, 20.55, 23.55, 02.05 «Акценты дня». ⁽¹² 20.10, 23.10 «Жизнь здоровых

людей». (16+) **21.05** X/ф «Безумный

ноябрь-2». (16+) **00.05** X/ф «Дневник карьеристки». (16+)

OPEH-TB

05.00 «Военная тайна». (16+) 06.00, 09.00, 15.00 «Документальный проект». (16+) **07.00** «С бодрым утром!». (16+)

07.30, 08.00, 12.30, 19.30, 23.00 «Новости ОРЕН-ТВ». (16-**08.30**, **16.30**, **23.30** «Новости». (16+)

11.00 «Как устроен мир». (16+) **12.00, 18.00** «Круглый стол». ⁽¹⁶⁺⁾ 13.00, 00.00 «Загадки человечества». ⁽¹⁶⁺⁾ **14.00** «Невероятно интересные

истории». (16+) 16.00 «Информационная программа 112». (16+ **17.00, 03.40** «Тайны Чапман». ⁽¹⁶⁺⁾

18.30, 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) **20.00** Х/ф «Интерстеллар». (16+) 01.00 X/ф «Конан-

разрушитель». (12+)

05.10 Т/с «Версия». (16+) **06.00** «Утро. Самое лучшее». ⁽¹⁶⁺⁾ **08.05** «Мальцева». ⁽¹²⁺⁾ **09.00, 10.20** Т/с «Дикий». ⁽¹⁶⁺⁾

10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00

«Сегодня». **13.25** «Обзор. ЧП» **14.00, 00.50** «Место встречи». (16+) **16.25** «Следствие вели...». (16+)

17.15 «ДНК». ⁽¹⁶⁺⁾ 18.15, 19.40 Т/с «Пять минут Возвращение». (12+) **21.00** Т/с «Скорая помощь». (16+)

23.00 «Своя правда». (16+ 00.05 «Сегодня. Спорт». **00.10** «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+) 02.50 «Подозреваются все». (16+)

03.20 T/c «Версия». (16+)

CTC **06.00** «Ералаш». (0+)

06.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+ **06.40** М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)

07.05 Т/с «Сеня-Федя». (16+) **08.05** Т/с «Дылды». (16+) **09.05** «Уральские пельмени». ⁽¹⁶⁺⁾ **09.30** X/ф «Стиратель». (16+ **11.45** Х/ф «Терминатор. Генезис». (16+)

14.15 Т/с «Ивановы-Ивановы». (12+) 18.00 Т/с «Сеня-Федя». (16+ 19.00 Т/с «Дылды». (16 **20.00** Х/ф «Стукач». (12+)

22.15 X/ф «Копы в глубоком запасе». (16+ 00.25 X/ф «Темный рыцарь. Возрождение легенды». (16+)

03.15 Т/с «Молодежка». (16+) ПЛАНЕТА-РЕГИОН **06.30** «Удачная покупка». (16+)

06.40 «6 кадров». (16 **07.05** «По делам несовершеннолетних». (16+) **08.05** «Давай разведемся!». (16+) **09.10** «Тест на отцовство». (16+)

10.10, 04.40 «Реальная мистика». (16+ **12.10** «Понять. Простить». ⁽¹⁶⁺⁾ **14.00, 02.55** «Порча». (16+) **14.35** «Детский доктор». (16+)

14.50 Х/ф «Девичник». (16+)

19.00 X/ф «Опасные

СВЯЗИ». (16+ **23.20** X/ф «Дыши со мной. Счастье взаймы». (16+) **03.20** «Понять. Простить». (16+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда **08.30** «Играем за вас». (12+) 09.00, 12.50, 15.25, 19.15, 20.50,

09.05, 12.55, 15.30, 19.25, 02.55 Все на Матч! 10.50 Футбол. Лига чемпионов. «Аталанта» (Италия) -«Манчестер Сити»

(Англия). ⁽⁰⁺

22.05 Новости.

13.25 Футбол. Лига чемпионов. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Галатасарай» (Турция). ⁽⁰⁺⁾

16.00 Профессиональный бокс. **20.30** «Локомотив» «Ювентус». Live». (12+)

20.55 Пляжный футбол. Межконтинентальный кубок. Россия - Иран. 22.10 Футбол. Лига Европы. «Краснодар» (Россия) -

00.50 Футбол. Лига Европы. «Ференцварош» (Венгрия) -ЦСКА (Россия).

«Трабзонспор» (Турция).

04.00 Плавание. Кубок мира. (0+) ТВЦ

06.00 «Настроение» **08.10**, **10.00**, **12.45**, **15.05** Χ/φ «Битва за Москву». ⁽ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00

События. 12.00 Москва. Красная площадь. Торжественный марш, посвященный 78-й годовщине Парада 7 ноября 1941 года. **14.50** Город новостей.

16.55 «Естественный отбор». (12+) **18.20** X/ф «Отравленная жизнь». ⁽¹²⁺⁾ 22.30 «10 самых... Поздние

роды звезд». (16+ **23.05** Д/ф «Актерские драмы. Последние роли». (12+) **00.00** События. 25-й час.

00.35 Петровка, 38. (16+

ВЫЗОВ». (12+)

00.55 X/ф «Горячий снег». ⁽⁶⁺⁾ **02.55** «Знак качества». ⁽¹⁶⁺⁾ **03.45** «Вся правда». (16+) **04.15** Д/ф «Брежневу брошен

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.55 «Известия» **05.20** Т/с «Дознаватель». (16+) **08.35** «День ангела». ⁽⁰⁺⁾

09.25 X/ф «Единичка». (16+) **11.25** Т/с «Дознаватель». (16+) 19.00 T/c «След». (16+) **22.20** Т/с «Условный мент». (16+) **23.10** Т/с «След». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск».

00.25 Т/с «След». (16+) **01.10** Т/с «Детективы». (16+)

THT 07.00 «THT. Gold». (16+) **09.00, 23.00** «Дом-2». ⁽¹⁶⁺⁾ 11.30 «Бородина против Бузовой». (16

12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+ **13.25** «Большой завтрак». (16+) 14.00 Т/с «Сашатаня». (16+

15.00 Т/с «Универ». (16+) **17.00** Т/с «Интерны». (16+) **19.00** Т/с «Жуки». (16+) 20.00 Т/с «Полярный». (16+)

21.00 «Шоу «Студия «Союз». (16+) 22.00 «Импровизация». (16+ 01.05 X/ф «Муха 2». (16+) 02.00, 04.00 «Вперед в прошлое». (

02.15 «Клуб». (16+)

02.45, 05.00 «Преступление века». (16-**03.00, 05.15** «Нефронтовые

02.30, 04.15 «Маленькие истории

большой степи». (16+)

будни». (16+) **ЗВЕЗДА**

06.00 «Сегодня утром». (12+) 08.00, 21.15 Новости дня. 08.25 Д/ф «Петр Козлов. Тайна затерянного города». (12+) **10.05, 12.05, 16.05** T/c

«Звездочет». (12+ 12.00, 16.00 Военные новости. **16.20**, **21.25** «Открытый эфир». (12+) **18.10** Д/с «Перелом. Хроника Победы». (12+)

18.30 «Специальный репортаж». (12+ **18.50** Д/с «Легенды разведки». ⁽¹⁶⁺⁾

телевидения». (12+) 20.25 «Код доступа». (12+) 23.05 «Между тем». (12+)

23.40 X/ф «Земля, до

19.40 «Легенды

востребования». (12+) 02.30 X/ф «Я тебя никогда не забуду». (0-



05.00. 09.15 «Доброе утро». 09.00, 12.00 Новости. 09.50 «Модный приговор». (6+) 10.50 «Жить здорово!». 12.10, 17.00 «Время покажет». (16+)

15.00 Новости.

15.15 «Давай поженимся!». (16+) 16.00 «Мужское / Женское». (16+) 18.00 Вечерние новости.

18.35 «Человек и закон». (16+)

19.45 «Поле чудес». (16+)

21.00 «Время». **21.30** «Голос». (12+)

23.30 «Вечерний Ургант». (16+) **00.25** «История Уитни Хьюстон». (16

02.30 «На самом деле». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.25 «Утро России». 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести. 09.55 «О самом главном». (11.25, 14.25, 17.00, 20.45 «Вести Оренбуржья». 11.45 «Судьба человека». (12+) **12.50**, **18.50** «60 Минут». (12+) 14.45 «Кто против?». (12+)

Прямой эфир». (16 21.00 «Юморина». (16+) 23.45 «Сто причин для смеха». 00.15 X/ф «Разбитые сердца». (12+)

17.25 «Андрей Малахов.

03.50 «Судьба человека». (12+) КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.10 Новости

культуры 06.35 «Пешком...».

07.05 «Правила жизни». 07.35, 14.05 Д/ф «История, уходящая в глубь

времен» 08.25 Легенды мирового кино. 08.50 Т/с «Шахерезада»

10.20 X/ф «Странная любовь Марты Айверс» 12.20 Черные дыры. Белые

пятна. 13.05 Д/ф «Георгий Иванов.

Распад атома». 13.45 «Красивая планета» 15.10 Письма из провинции. 15.40 «Энигма. Макс Эмануэль Ценчич».

16.25 X/ф «Каникулы Кроша». 17.35 Цвет времени.

17.45 Симфонические оркестры Европы.

18.20 Д/ф «Рина Зеленая - имя собственное». 19.00 «Смехоностальгия».

19.45 X/ф «Остановился поезд»

21.15 Острова 22.00 Т/с «Шахерезада». 23.30 «2 Верник 2».

00.20 X/ф «Жизнь других».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, **02.00** «Новости дня». (12+) **06.25** «Летопись Оренбуржья». (12+)

07.20, 08.20 «Акценты дня». (12+) 07.30, 15.10 «Туристический рецепт».

07.50, 13.50, 15.50, 18.20, 22.50

«Видеоблокнот». (12+ 08.40, 18.30 «Таланты и поклонники». (12+)

09.25 X/ф «Безумный ноябрь». (16+) **11.10** X/ф «Безумный

ноябрь-2». (16+) 13.00 «Акценты: сердце Евразии». (12

13.35, 18.20 «Правильный выбор». (12+)

14.00 «Национальный аспект». (16+) **14.30** «Один день». ⁽¹⁶

16.00, 17.20, 02.30 X/ф «Волчье солнце». (12+

19.25 «Как быть?». (16+)

19.35, 23.10 «Жизнь здоровых людей». (16+)

20.00, 23.00 «Погода на неделю». (0+

21.05 X/ф «Дом милый дом». (12+) **00.00** X/ф «Большая афера». (16+)

OPEH-TB

05.00, 04.10 «Территория заблуждений». (16+) 06.00, 09.00, 15.00 «Документальный проект». (16+)

07.00 «С бодрым утром!». (16+) 07.30, 08.00, 12.30, 19.30, 23.00 «Новости ОРЕН-ТВ». (

08.30, 16.30 «Новости». (16+)

11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 «Круглый стол». (16+)

13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные

истории». (16+) 16.00 «Информационная программа 112». (16+)

17.00, 03.50 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Эхо недели». (16+) 18.30, 03.00 «Самые шокирующие

гипотезы». (16+) 20.00 «15 человек на сундук мертвеца. Как найти

клад?». (16+) **21.00** «Экономить везде: 50 способов сохранить деньги». (16+)

23.30 X/ф «Пациент Зеро». (18+) **01.15** X/ф «Солдаты фортуны». (16+)

HTB

05.10 Т/с «Версия». (16+) **06.00** «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.05 «Доктор свет». (16+)

09.00, 10.20 Т/с «Дикий». ⁽¹⁶⁺⁾ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».

13.25 «Обзор. ЧП» **14.00** «Место встречи». (16+)

16.25 «Следствие вели...». (16+) **17.15** «Жди меня». (12+) 18.15, 19.40 Т/с «Пять минут

тишины. Возвращение». (12+) 21.00 Т/с «Скорая помощь». (16+)

23.00 «ЧП. Расследование». (16+) 23.40 X/ф «Мой любимый раздолбай». (16+) 01.30 «Мы и наука. Наука и

02.30 «Квартирный вопрос». (0+)

CTC

06.00 «Ералаш». (0+) 06.25 M/c «Приключения Вуди и его друзей». (0+)

06.40 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)

07.05 Т/с «Сеня-Федя». (16+) 08.05 Т/с «Дылды». (16+)

09.05 «Уральские пельмени». (16+)

10.20 X/ф «Эффект колибри». (16+) 12.25 X/ф «Копы в глубоком запасе». (16+

14.35 X/ф «Стукач». (12+) 16.55 «Шоу «Уральских

пельменей». (16+) 18.30 «Шоу «Уральских пельменей». ⁽¹⁶⁺⁾ **20.00** «Русские

не смеются». (16+) 21.00 X/ф «Копы в юбках». (16+) 23.20 X/ф «Без компромиссов». (18+) 01.15 X/ф «Спасти рядового

Райана». (16+) **04.00** Т/с «Молодежка». (16+) **04.50** Т/с «Большая игра». (16+)

05.10 «Ералаш». (0+) ПЛАНЕТА-РЕГИОН

06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «По делам

несовершеннолетних». (16+) 07.40 «Давай разведемся!». (16+) **08.40** «Тест на отцовство». (16+)

09.45 X/ф «Брак по завещанию. Танцы на углях». (16+) **19.00** X/ф «Мелодия

любви». ⁽¹⁶⁺ 23.15 «Про здоровье». (16+) 23.30 X/ф «Сиделка». (16+)

01.35 Х/ф «Девичник». (16+) 04.50, 06.00 Д/с «Замуж за

рубеж». (16+) **05.30** Видеоблокнот. (12+) 05.40 «Туристический

рецепт». (12+) **06.25** «6 кадров». (16+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)

08.30 «Играем за вас». (12+) 09.00, 10.55, 13.00, 15.40, 17.45, 20.50, 23.55 Новости.

09.05, **13.05**, **17.50**, **00.00** Bce на Матч! 11.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) - «Химки»

(Россия). (0+) 13.40 Футбол. Лига Европы. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - «Партизан» (Сербия). (0+)

15.45 Футбол. Лига Европы. «Лацио» (Италия) -«Селтик» (Шотландия). (0+)

18.30 Футбол. Лига Европы. «Рейнджерс» (Шотландия) - «Порту» (Португалия). (0+)

20.30 «Лига Европы. Live». (12+) **20.55** Все на футбол! (12+) **21.55** Профессиональный

бокс. (16+ 00.40 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Виллербан» (Франция) - ЦСКА (Россия).

02.40 «Кибератлетика». (16+) 03.10 Пляжный футбол. Межконтинентальный кубок. 1/2 финала. (0+)

04.15 Плавание. Кубок мира. (0+) 05.15 Самбо. Чемпионат мира. ⁽⁰⁺⁾

07.00 Смешанные единоборства.

ТВЦ

06.00 «Настроение». 08.00 «Ералаш». (6+)

08.20 X/ф «Родные руки». (12+) 10.20 X/ф «Рыцарь нашего времени». (1

11.30, 14.30, 17.50 События. 11.50 X/ф «Рыцарь нашего времени». (12+) **14.50** Город новостей.

15.05 «10 самых... Поздние роды звезд». (1 15.40, 18.15 X/ф «Женская версия. Чисто советское

убийство». (12+ 20.05 X/ф «Мой ангел». (12+) 22.00, 02.45 «В центре событий».

23.10 X/ф «Призрак на двоих». (12+) **01.00** Д/ф «Вера Глаголева. Ушедшая в небеса». (12+) 01.50 Д/ф «Актерские драмы.

Поспелние ропи». **03.55** Петровка, 38. (16+ **04.10** X/ф «Ветер перемен». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ 05.00. 09.00. 13.00 «Известия».

05.35 Т/с «Дознаватель». (16+

09.25, 13.25 Т/с «Условный мент». (16

19.55 Т/с «След». (16+)

23.45 «Светская хроника». (16+) **00.45** Т/с «След». (16+)

01.30 Т/с «Детективы». (16+) THT

07.00 «THT. Gold». (16+) **09.00, 23.00** «Дом-2». ⁽¹⁶⁺⁾

11.30 «Бородина против Бузовой». (16+ 12.30 «Дом-2. Спаси свою

любовь». (16+)

13.25 «Большой завтрак». (16+)

14.00 Т/с «Сашатаня». (16+

15.00 Т/с «Универ». (16+)

17.00 Т/с «Интерны». (16+) 20.00 «Comedy Woman». (16+)

21.00 «Комеди Клаб». (16+)

22.00 «Открытый

микрофон». (16+) **01.10** «Такое кино!». (16+)

01.40 X/ф «Скажи, что это не так». (16+)

03.15 «Нефронтовые будни». ⁽¹⁶⁺⁾ **04.00** «Клуб». ⁽¹⁶⁺⁾

04.15 «Маленькие истории большой степи». (16+)

05.00 «Преступление века». (16+)

05.15 «Вперед в прошлое». (16+)

05.30 «Тайный город». (16+)

06.00 «THT. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

06.05 «Не факт!». (6+) 07.05 Д/ф «Выдающиеся авиаконструкторы. Андрей Туполев». (12+)

08.00, **21.15** Новости дня. 08.20, 12.05, 16.05

T/c «Рожденная революцией». (6+) 12.00, 16.00 Военные новости. 19.05, 21.25 Т/с «Рожденная

революцией». (6+) **23.10** «Десять фотографий». ⁽⁶⁺⁾ 00.00 Т/с «Рожденная

революцией». (6+) 03.15 X/ф «Точка отсчета». (6+) **04.50** Д/с «Прекрасный

полк». (12+) **05.30** Д/с «Хроника Победы». (12+)

ТВ-суббота 9 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.40, 06.10 «Россия от края до

края». ⁽¹²⁺⁾ **06.00, 10.00** Новости. **06.40** X/ф «За двумя зайцами». (0+) 08.10 «Играй, гармонь любимая!». (12

08.55 «Умницы и умники». (12+) 09.45 «Слово пастыря». (0 **10.10** «Непутевые заметки». (12+)

10.25 «Теория заговора». (16+) 11.10 «Александра Пахмутова. Без единой фальшивой

ноты». (12+) 12.15, 14.15 «Горячий лед».

Гран-при 2019. **14.00** Новости. 15.20 «Светит незнакомая

звезда». (12+) 18.00 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)

19.30, 21.20 «Сегодня вечером». (16+) 21.00 «Время».

23.00 «Что? Где? Когда?». (16+) **00.20** «Олег Борисов. «Запомните меня таким...». ⁽¹²⁺⁾

01.20 X/ф «По главной улице с оркестром». (12+)

05.00 «Утро России. Суббота». 08.15 «По секрету всему свету».

08.40 Местное время.

Суббота. (12+)

09.20 «Пятеро на одного». 10.10 «Сто к одному». 11.00 Вести.

11.20 «Вести Оренбуржья». 11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!».(16+) **13.50** X/ф «Тень». (12+) **18.00** «Привет, Андрей!». (12+)

21.00 X/ф «Нет жизни без тебя». ⁽¹²⁺⁾ **01.00** X/ф «Подмена». (12+)

20.00 Вести в субботу.

КУЛЬТУРА

06.30 Библейский сюжет. **07.05, 02.35** М/ф. 08.10 X/ф «Остановился

09.40, 15.35 Телескоп.

10.10 «Передвижники. Илларион Прянишников». 10.40 Острова.

11.20 X/ф «Королевская регата». 12.50 Д/ф «Православие в

Албании». 13.30 Пятое измерение. **14.00** Д/с «Первые в мире».

14.15, **00.55** Д/с «Голубая планета». 15.10 Д/с «Эффект бабочки».

16.05 Д/с «Энциклопедия загадок». 16.40 X/ф «Тайна двух

океанов». **19.05** Большая опера - 2019. 21.00 «Агора».

01.50 Искатели.

22.00 Д/ф «Маркус Вольф. Разведка в лицах». 23.30 Моноспектакль «Вечер с Достоевским».

ОРТ ПЛАНЕТА 05.40, 03.55 X/ф «Дневник

карьеристки». (16+) **07.20** Х/ф «Мадам». (16+) 09.50 «Обратная связь». (12+)

09.50, 12.05, 16.35, 18.50 «Видеоблокнот». (12+) 10.00, 19.00, 00.00 «Акценты:

сердце Евразии». (12+) **10.35** «Правильный выбор». (12+) 11.00 «Один день». (16+)

Оренбуржья». (12+) **12.15**, **19.35** «Туристический рецепт». (12+) 12.35 «Жизнь здоровых

11.30, 23.30 «Летопись

людей». (16 12.55 «Как быть?». (16+) 13.00, 14.00 Д/с «Сделано в CCCP». (12+)

«Задорнов больше, чем Задорнов». (12+) **16.45** «Почемучка». ⁽⁶⁺⁾ 17.00 X/ф «Лайте нам

15.00 Фильм-концерт

мужчин». (0+) 20.00 X/ф «Новые приключения неуловимых». (6+)

21.35 X/ф «Табор уходит в небо». (12+

00.30 X/ф «Дым Отечества». (12+) 02.05 X/ф «Большая афера». (16+)

OPEH-TB

05.00, 15.20, 03.30 «Территория заблуждений». (16 07.20 X/ф «Конан-

09.15 «Минтранс». (16+) 10.15 «Самая полезная программа». (16+) **11.15** «Военная тайна». (16+)

разрушитель». (12+)

17.20 «Засекреченные списки. Как жить без этого? 8 грядущих потерь!». (16+) 19.30 X/ф «Рэд». (16+)

21.40 X/ф «Рэд 2». (16+) **00.00** X/ф «Некуда бежать». (16+)

HTB 05.10 «ЧП. Расследование». (16+) **05.35** X/ф «Берегись автомобиля!». (0+)

07.20 «Смотр». (0+) 08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня». 08.20 «Готовим с Алексеем

Зиминым». (0+) 08.45 «Кто в доме хозяин?». (12+) 09.25 «Едим дома». (0+) 10.20 «Главная дорога». (16+)

11.00 «Еда живая и мертвая». (12+) **12.00** «Квартирный вопрос». (0+) 13.00 «Поедем, поедим!». (0+)

14.00 «Своя игра». (0+)

16.20 «Следствие вели...». (16+) 19.00 «Центральное телевидение». **21.00** «Секрет на миллион». (16+)

23.00 «Ты не поверишь!». (16+) 23.40 «Международная пилорама». (18+) 00.35 «Квартирник НТВ у

Маргулиса». (16+

01.55 «Фоменко фейк». (16+) CTC **06.00** «Ералаш». (0+)

сапогах». (6+) **07.15** М/с «Спирит. Дух свободы». (6+)

06.50 M/c «Приключения Кота в

07.40 М/с «Три кота». (0+) **08.05** М/с «Том и Джерри». (0+) **08.30** «Уральские пельмени». (16+)

13.05 Т/с «Дылды». (16+)

09.30 «Просто кухня». (12+) 10.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+ 12.05 «Русские не смеются». (16+)

14.40 X/ф «Копы в юбках». (16+) 17.00 «Форт Боярд. Возвращение». (16+) **18.40** М/ф «Тайна Коко». (12+)

20.45 X/ф «Первому игроку

приготовиться».

23.30 X/ф «Эффект колибри». (16+) **01.25** Х/ф «Ла-ла ленд». ⁽¹⁶⁺⁾ **03.35** Т/с «Молодежка». ⁽¹⁶⁺⁾

06.30 «Удачная покупка». (16+) **06.40** «6 кадров». (16+

07.35 X/ф «Лабиринты любви». (16+) 09.20 X/ф «Расплата за любовь». (16+) 11.10 X/ф «Как развести миллионера». (16

14.50 X/ф «Моя любимая мишень». (16+ 19.00 X/ф «Случайная невеста». (16+) 23.00 «Детский доктор». (16+)

23.15 X/ф «Бобби». (16+) **02.40** X/ф «Как развести миллионера». (16+) **05.30** Видеоблокнот. (12+)

05.40 «Старые письма о

главном». (6+) МАТЧ

08.00 Смешанные единоборства. 09.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)

09.30 Смешанные

11.15, 13.25, 14.50, 19.15, 21.55 Новости. 11.25 Футбол. Чемпионат Нидерландов. «Витесс» -

единоборства. (16+)

13.30 Все на футбол! (12+) **14.30** «Тает лед». (12+) 14.55 «Сезон больших

«Гронинген». (0+)

сомнений». (12+) 15.25, 19.20, 22.00, 00.25 Bce на Матч!

16.25 «На гол старше». (12+) 16.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Алавес» -«Вальядолид».

18.55 «Третий поход за Кубком Дэвиса». (12+ 19.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Факел»

(Новый Уренгой). 22.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» -«Боруссия» (Дортмунд).

00.55 Футбол. Чемпионат

Испании. «Барселона» -«Сельта». **02.55** Футбол. Южноамериканский Кубок. Финал. «Колон» (Аргентина) -«Индепендьенте дель Валье» (Эквадор). (0+)

Межконтинентальный кубок. Финал. (0+

ТВЦ **06.05** Марш-бросок (12+) **06.45** АБВГДейка. (0+) **07.10** Большое кино. «Полосатый рейс». (12+)

04.55 Пляжный футбол.

энциклопедия. ⁽⁶⁺⁾ **08.15** «Выходные на колесах». ⁽⁶⁺⁾ 08.50 X/ф «Бумажные

07.45 Православная

цветы». (12+) 10.50 X/ф «Женщины». (0+) **11.30**, **14.30**, **23.45** События. **11.45** X/ф «Женщины». ⁽⁽ 13.15, 14.45 X/ф «Убийства по

пятницам». (12+ **17.20** X/ф «Убийства по пятницам-2». (12+) **21.00** «Постскриптум».

22.15, **03.40** «Право

знать!». (

00.00 Д/ф «Технология сексскандала» (1 **00.50** «90-е. Папы Карло шоу-

бизнеса». (16-**01.35** «90-е. Кровавый Тольятти». (16+

02.25 «Постскриптум». (16+)

05.10 Д/ф «Светлана Аллилуева. Дочь за отца». (12+ **05.55** Петровка, 38. (16+)

05.00 Т/с «Детективы». (16+) **10.20** Т/с «След». (16+ 00.00 «Известия. Главное».

ПЯТЫЙ КАНАЛ

00.55 X/ф «Знахарь». (12-1 03.15 «Большая разница». (16+) THT

07.00, 08.30 «THT. Gold». (16+) 08.00, 01.10 «THT music». (16+) **09.00**, **23.05** «Дом-2». (16+) **11.00** «Где логика?». (16+)

14.00 «Комеди Клаб». (16+)

17.20 Т/с «Полярный». (16+) 19.30 «Битва экстрасенсов». (16+) **21.00** «Танцы». (16+ **01.40** Х/ф «Восток». (16+)

03.00 «Маленькие истории

большой степи».

03.45 «Преступление века». (16+) **04.00** «Вперед в прошлое». (16+) **04.15** «Нефронтовые будни». (16+

05.15 «Клуб». (16+)

05.30 «Тайный город». (16+) 06.00 «THT. Best». (16+)

06.20, **01.20** X/ф «Крепкий орешек». (6+) 08.00 «Морской бой». (6+)

09.00, 13.00, 18.00 Новости дня. 09.15 «Легенды музыки». (**09.45** «Последний день». ⁽¹²⁺⁾

10.30 «Не факт!». (6 **11.00** «Улика из прошлого». (16+) 11.55 Д/с «Загадки века». (12+)

репортаж». (12 13.15 «СССР. Знак качества». (12+) 14.05, 18.25 Т/с «Захват». (12+) 18.10 «Задело!»

12.45 «Специальный

23.25 Х/ф «Трое вышли из леса». (12+) **02.55** Х/ф «Забудьте слово

смерть». **04.10** X/ф «Старик Хоттабыч». (0+) **05.30** Д/с «Хроника

Победы». (12+)

За возможные изменения в программе редакция ответственности не несет.

06.00, 10.00 Новости. 06.10 X/ф «Уснувший пассажир». (12+) **07.40** «Часовой». (12+) **08.10** «Здоровье». (16+) **09.20** «Непутевые заметки». (12+)

10.10 «Жизнь других». (12+) 11.10, 12.20 «Видели видео?». (6+)

12.00 Новости. **14.00** X/ф «Улица полна

неожиданностей». (0+) 15.25 «Русский самородок». (16+) **16.30** Большая «Рюриковичи». (16+)

18.25 Большой праздничный концерт. 21.00 «Время» **22.00** «Большая игра». (16+)

23.45 X/ф «Аритмия». (18+) **02.00** «На самом деле». (16+) 03.00 «Про любовь». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.40 «Сам себе режиссер». **05.20** X/ф «Родная кровиночка». ⁽¹²⁺⁾ 07.20 «Семейные каникулы».

07.30 «Смехопанорама» 08.00 «Утренняя почта».

08.40 Местное время. Воскресенье. **09.20** «Когда все дома».

10.10 «Сто к одному» **11.00** «Аншлаг

и Компания».⁽¹⁶⁺⁾ 13.00 Большой юбилейный концерт Александры

Пахмутовой. 16.00 X/ф «Просто роман». (12+) **20.00** Вести недели.

22.00 Москва. Кремль. Путин. 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром

Соловьевым». (12+) 01.00 «Война и мир Михаила

Калашникова». (12+) 02.00 X/ф «Красавица и Чудовище». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Д/с «Эффект бабочки». **07.05, 02.30** М/ф. 07.35 X/ф «Тайна двух океанов».

10.00 «Мы - грамотеи!». 10.40 X/ф «Чапаев».

12.10 Д/ф «Тихо, граждане! Чапай думать будет!».

12.50 Д/ф «Созвездиейолдызлык. Достояние республики».

13.45, 01.05 Диалоги о животных.

14.25 «Другие Романовы». 15.00 X/ф «Мадемуазель

Нитуш». **16.30** «Картина мира». 17.10 «Пешком...»

17.40 Д/ф «Мир Александры Пахмутовой».

18.25 «Романтика романса». 19.30 Новости культуры.

20.10 Т/с «Место встречи изменить нельзя». 21.20 «Белая студия».

22.05 Dance open. Международный фестиваль балета. 23.35 X/ф «Королевская

регата» **01.45** Искатели.

ОРТ ПЛАНЕТА

05.20 X/ф «Большая афера». (16+) 07.15, 02.15 X/ф «Дом милый ДОМ». (12+)

08.00 «Обратная связь». (12+) 09.45, 10.55, 14.20, 18.45, 20.50, 23.00 «Погода на

неделю». (0-09.50, 11.50, 16.00, 18.50 «Видеоблокнот». (12+)

10.00, 19.00, 00.00 «Акценты». (12+) 10.30 «Как быть?». (16+

10.35 «Жизнь здоровых людей». ⁽¹⁶

11.00 «Поединок умов». (0+) 11.35, 19.40 «Туристический рецепт».

12.00 «Таланты и поклонники». ⁽¹²⁺⁾ 12.30 «Соседи». (12+)

13.00 «Национальный характер». (12+)

13.20 «Русский характер». (16+) **14.00** «Окаянные дни». (16+)

14.25 «Штрихи к портрету». (12+) 15.20 «Рыболовные истории». (16+)

16.10 «Друг». ⁽¹²⁺⁾ **16.35** «Кухни народов Крыма». (12+)

17.00 Х/ф «Дубравка». ⁽⁰⁺⁾ **20.00**, **21.10**, **23.05** X/ф

«Лабиринт». 20.55 «Человеческий фактор». (12+) 00.35 X/ф «Два дня,

одна ночь». (16+) 03.50 X/ф «Дым Отечества». (12+) **05.20** «Музыка на канале». (16+)

OPEH-TB

05.00, 04.30 «Территория заблуждений». (16+

07.40 X/ф «Пассажир 57». (16+) **09.10** Х/ф «Игра Эндера». (12+)

11.15 X/ф «Рэд». **13.20** X/ф «Рэд 2». (16+)

15.40 X/ф «Звездный путь». (16+) 18.00 X/ф «Стартрек: Возмездие». (12+)

20.40 X/ф «Стартрек: Бесконечность». (16+)

23.00 «Добров в эфире». (16+) **00.00** «Военная тайна». (16+) 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+

HTB

05.05 «Таинственная Россия». (16+) 06.00 «Центральное телевидение». (16+)

08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня». **08.20** «У нас выигрывают!». (12+)

10.20 «Первая передача». (16 11.00 «Чудо техники». (12+

11.50 «Дачный ответ». (0+) 13.00 «Нашпотребнадзор». (16+) 14.00 «Россия рулит!».

16.20 «Следствие вели...». (16+) 18.00 «Новые русские

сенсации». (16+) 19.00 «Итоги недели». **20.10** «Звезды сошлись». (16+)

21.45 «Ты не поверишь!». (16+) 22.55 «Самое смешное». Вечер М. Задорнова. (0 01.10 «Неожиданный

Задорнов». (12 **03.25** Т/с «Второй убойный». (16+)

CTC

06.00 «Ералаш». (0+) 06.50 M/c «Приключения Кота в сапогах». (6+

07.15 М/с «Спирит. Дух свободы». (6+

07.40 М/с «Три кота». (0+)

08.05 М/с «Царевны». (0+) **08.30** «Уральские пельмени». (16+)

09.30 «Рогов в городе». (16+) 10.35 «Шоу «Уральских

пельменей». (16+) 12.05 М/ф «Тайна Коко». (12+)

14.10 X/ф «Первому игроку приготовиться». (1 **17.00** «Форт Боярд.

Возвращение». (16+) **18.40** М/ф «Моана». (6+) 20.45 X/ф «Рэмпейдж». (16+) 23.00 «Дело было вечером». (16+)

00.00 X/ф «Без компромиссов». (18+)

01.50 М/ф «Ранго». (0+) 03.35 Т/с «Молодежка». (16+)

06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «6 кадров». (16

07.25 X/ф «Сиделка». (16+) **09.30** «Пять ужинов». (16+) 09.45 X/ф «Обратный билет». (16+) 11.35, 12.00, 02.20 X/ф

«Колечко с бирюзой». (16+) 11.55 «Полезно и вкусно». (16+) 15.05 X/ф «Дом спящих

красавиц». (16+ 19.00 X/ф «Цена прошлого». (16+) 23.15 «Про здоровье». (16+ 23.30 X/ф «Жажда мести». (16+)

05.10 Д/с «Замуж за рубеж». (16+)

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+) 08.30 «Сезон больших

сомнений». 09.00 Футбол. Чемпионат Испании. «Эйбар» -«Реал» (Мадрид). (0+)

11.00 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» - «Верона». 13.00, 15.10, 18.55, 20.05

Новости. 13.10 Профессиональный бокс. ⁽¹⁶⁺⁾

15.15 «На гол старше». (12+) **15.45. 19.05. 00.10** Все на Матч!

16.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Кальяри» -«Фиорентина»

18.25 «Инсайдеры». (12+) 20.10 Футбол. Российская Премьер-лига.

«Локомотив» (Москва) -«Краснодар». 22.55 После футбола.

23.50 «Сборная России в лицах». ⁽¹²⁺⁾ 00.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» -

02.40 «Дерби мозгов». (16+) 03.20 Самбо. Чемпионат

мира. (0+) 04.15 Гандбол. Лига чемпионов Мужчины. «Висла» (Польша) - «Чеховские медведи» (Россия). (0+

ТВЦ

06.10 X/ф «Бестселлер по любви». (12+)

08.05 «Фактор жизни». (12+)

08.35 X/ф «Мой ангел». (12+) 10.30 «Ералаш». (6+)

10.40 «Спасите, я не умею готовить!». (12+) 11.30, 00.40 События.

11.45 Фильм-концерт «Кролики и не только...». (12-12.50 X/ф «Внимание! Всем

постам...». (0+) 14.30 Московская неделя. 15.00 Д/ф «Женщины Андрея

Миронова». (16+) 15.55 «Прощание. Нонна

Мордюкова». (16+) 16.40 «Хроники московского быта. Нервная слава». (12+) 17.35 X/ф «Женская версия.

Тайна партийной 21.25, 01.00 X/ф «Красота

требует жертв». (124 **02.05** Петровка, 38. (16+) 02.15 X/ф «Чужие

и близкие». (12+) ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 М/с «Маша

и Медведь». (0+) **05.25** Д/ф «Моя правда». (16+)

08.00 «Светская хроника». (16+) **09.00** Д/ф «Моя правда». (16+)

10.00 Т/с «Горюнов». (16+) **22.05** X/ф «Отцы». (16+)

00.00 X/ф «Барс и Лялька». (12+) 01.50 X/ф «Единичка». (16+) **03.35** «Большая разница». (16+)

THT

07.00 «THT. Gold». (16+) **09.00, 23.10** «Дом-2». ⁽¹⁶⁺⁾

11.00 «Перезагрузка». (16+) **12.00** «Битва экстрасенсов». (16+)

13.30 X/ф «Росомаха: Бессмертный». (16+)

16.00 X/ф «Люди Икс: Дни минувшего будущего». (12+)

18.30 «Танцы». (16+) **20.30** «План Б». ⁽¹⁶⁺⁾

22.05 «Stand up». (16+)

01.15 «Такое кино!». (16+)

01.45 «THT music». (16+) **02.15** X/ф «Поворот не туда 2: Тупик». (18+

03.50 X/ф «Поворот не туда 3». (16+)

05.15 «Открытый микрофон». (16+) 06.05 «THT. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 X/ф «По данным уголовного розыска...». (0+) 07.30, 04.35 X/ф «Сквозь

ОГОНЬ». (12+)

09.00 «Новости недели». **09.25** Служу России! (12+)

09.55 «Военная приемка». ⁽⁶⁺⁾

10.45 «Код доступа». (12+) 11.30 «Скрытые угрозы». (12+) 12.40 X/ф «Случай в квадрате

36-80». (12+ **14.10** Т/с «МУР». (16+) 18.00 Главное с Ольгой

Беловой. 19.25 Д/с «Легенды советского

сыска». (16+ **20.10** Д/с «Незримый бой». (16+)

23.00 «Фетисов». (12+) **23.45** X/ф «Инспектор уголовного

розыска». (0+) 01.35 X/ф «Будни уголовного

А для установки обогревателя

потребуется минимум сил и сно-

ровки, три самореза и отвертка.

стота обо-

гревателя не

вызывает

сомне-

ний в его

долговеч-

ности. Как

известно,

устроено до-

вольно про-

сто. И обо-

греватель

«ТеплЭко»

может

работать

практически

вечно, ведь

розыска». (12+ **03.05** Х/ф «Ночной патруль». (12+)

ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА

Современный вариант русской печи от завода «ТеплЭко»

старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за тепло заставляла человека поработать. Зато в доме было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы

«буржуйкой». Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около 1 м² на стене, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе «ТеплЭко», котохарактеристики кирпича русской печки и современные технопогии, сделавшие его компактным и экономным.

МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон не начался. А еще иногда батареи засоряются... А еще падает давление в системе... А еще... Да мало ли отговорок мы слышали о том. почему в квартире становится холодно! Послушав о причинах похолодания, мы достаем обогреватели: масляные. тепловентиляторы, калориферы.

Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше опла-

чивать с закрытыми глазами! Обогреватель «ТеплЭко» разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом

Пожизненная

гарантия^{*}

Обогреватель

с точки зрения

возникновения

пожара

из кварцевого песка. «ТеплЭко» можно использовать как надежность! отдельно, так и создавая отопительные системы - количество висит от площади. Один обогреватель устанавливает-**БЕЗОПАСНОСТЬ** ся на площади 9 квадратных меабсолютно безопасен тров при условии стандартной высоты потолков. До

требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как поверхность не нагревается более чем до 98 градусов) и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель

еватель «ТЕПЛЭКО» до 12 ноября всего 2400 p.

потребляет всего 2,5 кВт/ч при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя: 400 Вт. размер: $600 \, \text{мм*} 350 \, \text{мм*} 25 \, \text{мм}, \, \text{вес: } 12 \, \text{кг.}$

счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей - это солнце, а бытовой - русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели «ТеплЭко» используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в



ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Тепло - это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела - от 6 до 20 мкм. Внешнее излучение с такими длинами волн наш организм воспринимает как свое собственное и интенсивно его поглощает. За

длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей, «ТеплЭко» не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» - его само-

«От 5 до 15 часов в сутки обогреватель «ТеплЭко» греет, не потребляя электроэнергии» А. Вассерман

комнате, можно задать с помощью терморегулятора. *И все.*

Он будет работать, создавая

атмосферу настоящего домаш-

него, «обжитого» уюта - когда

можно играть с детьми на полу,

спокойно спать, ворочаясь и

раскрываясь, какие бы морозы

ни трещали за окнами. Еще обо-

греватель «ТеплЭко» идеально

подходит для дачи, гаража и

офиса. Несколько обогревателей

способны полностью заменить

единственным в России произ-

водителем энергосберегающих

обогревателей из кварцевого

песка высокой степени очистки.

Купить обогреватель Вы можете в

нашем фирменном магазине или

заказать доставку по телефону.

Завод «ТеплЭко» является

центральное теплоснабжение.

И пусть про-ФФЕКТИВНОСТЬ За счет кварцевого песка обогреватель излучает тепло в течение длительного времени все гениальное

КОНОМИЧНОСТЬ! при мощности 400 Вт потребляет не более 2-3,5 кВт/ч в сутки при использовании стоятельность. Оптимальерморегулятора, ную температуру, которую он должен поддерживать в

> не контактируют с воздухом и не окисляются. Пожизненная гарантия*.

Телефон компании «ТеплЭко»: 8-800-333-05-35 (бесплатно по России).

Единственный в Оренбурге

фирменный магазин компании «ТеплЭко» расположен по адресу: г. Оренбург,

ул. Салмышская, 58/1, пом. 7. T.: 8 (3532) 48-65-18, 8-901-096-08-78. Режим работы: пн.- сб. 10.00-20.00.

Без обеда. Воскресенье - выходной.

www.tepleko.ru

*Срок эксплуатации - 10 лет

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Миннур Ишмухаметова: «УЧИЛИ ДЕТЕЙ ВИДЕТЬ ПРЕКРАСНОЕ»

- У нас пятеро детей - четверо сыновей и дочка. С малых лет мы прививали им доброту и хорошее отношение к окружающим. А еще учили видеть и понимать красоту. То деревом каким любиемся, то за бабочкой наблюдаем. И потом, когда их о чем-то спрашивали, первый эпитет, который они называли, «красивый». Именно детям первым показывала я всегда свои наброски, эскизы, работы. Они - главные ценители моего творчества. Учили мы их и трудиться. Есть такое волшебное слово «надо», и оно не позволяет лениться, настраивает на рабочий лад, заставляет двигаться вперед.

ИНТЕРЕСНО

СИНИЙ ИЛИ РОЗОВЫЙ?

Общеизвестно, что в наши дни родители малышей стараются подбирать синюю одежду для мальчиков и розовую - для девочек. Однако эта традиция сравнительно молода - она образовалась в странах Европы и США лишь в 40-е годы прошлого века.

о той поры взрослые подбирали гардероб ребенка, основываясь на иных - не гендерных - признаках: на цвете глаз или волос малыпа.

Л юбопытно, что в выпущенном в 1918 году журнале Earnshow's родителям были даны такие рекомендации: мальчикам покупать розовое (поскольку этот цвет более силен), девочкам - синее (так как этот колер весьма утончен и изящен).

ОПЫТ

* Если малыш начинает капризничать во время ходьбы, предложите ему попробовать идти по-новому: маршировать, прыгать, как лягушка, ходить вразвалку, как

★Дети - зеркало родителей, и они будут оценивать все, что вы делаете, и лаже повторять.



ОВЕН - знак огненный. Эти дети очень активны и энергичны, но при этом терпеливы, целеустремленны, вдумчивы и очень умны. Поэтому не удивляйтесь, если ваш сорванец искренне влюбится в математику. Она, к слову, ответит ему тем же. Но на успехи Овна в точных науках его буйный темперамент влиять все-таки будет. Оценки будут то хорошие, то не очень. Да и усидчивости придется учиться.

ТЕЛЬЦЫ, как люди с хорошим от рождения вкусом, полюбят рисование. Думаете, бессмысленное занятие? Вспомните известных художников. Рисование в обычной школе преподают недолго, поэтому рассмотрите возможность отдать ребенка в художественную. Впрочем, любые науки, где нужен творческий подход, Тельцу будут удаваться отлично. Сочинения он будет писать едва ли не лучше всех.

БЛИЗНЕЦЫ очень ценят общение и музыку. Поэтому на этот предмет они одни из немногих будут ходить с удовольствием. Дискуссии на уроках истории, литературы, обсуждения по гуманитарным предметам им действительно нравятся. Тут дело за учителем - если он станет не догматично направлять беседу в придуманное заранее русло, а действительно слушать учеников, то Близнецам в школе будет комфортно.

РАКОВ завораживает история. Особенно если это события, связанные с самопожертвованием - когда люди не жалеют себя ради других или даже гипотетического всеобщего блага. Раки будут слушать учителя, затаив дыхание. Ниточки истории в их головах никогда не путаются, все события Раки видят в виде логичной и последовательной цепочки.

ЛЬВЫ сильны в любых предметах, если им интересно. А вообще они, как правило, гуманитарии, поэтому им легче всего даются литература, история, обществознание, иногда география. Театральный кружок, уроки риторики и актерского мастерства там они будут впереди планеты всей.

ДЕВЫ не только очень умны, но еще и наблюдательны. Они с рождения знают: все кроется в деталях. Их призвание - физика. Сила, скорость, масса, вес - для них это все вещи понятные и очевидные, а формулы средоточие логики и изящества. Им не придется зубрить законы физики наизусть, ведь Девы понимают самую их суть.

ВЕСЫ - существа очень социальные, общительные, понимающие. Им удивительно легко даются иностранные языки. К слову, Весы ценят интересное, продуктивное общение, так что они не только отлично усваивают языки, но еще и довольно легко заводят знакомства, которые позволяют практиковаться в иностранном.

СКОРПИОН, если захочет, будет успевать по всем предметам. Но не потому, что они ему интересны, а потому, что он - тонкий психолог. Этой дисциплины в школе не преподают, но вот в дальнейшем Скорпионы вполне способны сделать карьеру в области психологии. Их искренне интересуют чувства и эмоции людей. Они способны к эмпатии, умеют вникнуть в мыслительный процесс другого человека - отсюда, кстати, и способность манипулировать людьми.

СТРЕЛЬЦЫ и страсть к путешествиям, ненасытное любопытство - это практически синонимы. Желание увидеть мир во всей его красоте и многообразии можно назвать врожденным. Поэтому нет ничего удивительного в том, что малышу-Стрельцу понравится география. Особенно если учитель не сведет занятия к нудным заучиваниям столиц, природных богатств и особенностей почв разных областей.

КОЗЕРОГА можно назвать занудой, но только в хорошем смысле слова. Козероги дисциплинированны, организованны, умны и внимательны. Поэтому информатика дается им невероятно легко. Ведь любой процесс в этой науке основан на логике. А это, пожалуй, одна из самых сильных сторон Козерога.

ВОДОЛЕЙ - очень энергичные дети. Кроме того, их «заводят» конкуренция, соревнования. Поэтому они будут любить физкультуру. Эстафеты, нормативы - их это все ничуть не пугает. Водолеи с азартом покоряют вершины и всегда готовы поставить новый рекорд. Поэтому, кстати, им и секции спортивные нравятся. Ведь это отличный выход энергии, которой у Водолеев в избытке.

РЫБЫ. Юные представители этого знака - исследователи. Они созданы для естественных наук: все, что можно рассмотреть под микроскопом, они обязательно рассмотрят, все, что можно потрогать и разобрать, - разберут. Биология, природоведение - вот их конек. Они нередко выбирают профессию врача, становятся учеными-исследователями.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Миннур Ишмухаметова: «ЛЮДЕЙ НЕ ОСУЖДАЮ»

- Человек на то и имеет ум, что должен принимать окружающих такими, какие они есть, со всеми их прелестями и недостатками, ведь человек для других не переродится. Не нужно и осуждать людей. Прежде чем что-то сказать, я всегда ставлю себя на место другого и думаю, как бы поступила я. И сразу же всякие осуждения и придирки уходят на задний план.



В жизни женщины душевным переживаниям отводится особенное место. Займитесь повышением своей самооценки и вы увидите, что отношение других людей к вам изменится.

УСТРАНЯЕМ КРИТИКУ

Ни в коем случае не ругайте и не порицайте себя. Постарайтесь воздерживаться от самоуничижительных комментариев. Вы никогда не сможете развить высокий уровень самооценки, если будете отрицательно отзываться о разных аспектах своей жизни. Ваше окружение будет относиться к вам с таким же пренебрежением, а бороться с хамством трудно, если вера в себя и так отсутствует. Это же касается и общения с вашим спутником жизни.

ЗАМЕЧАЕМ ПОХВАЛУ

А вот если вам говорят комплименты, обязательно принимайте их с благодарностью. Если вас хвалят за то, что вы совмещаете и семью, и карьеру, не говорите: «Да пустяки, ничего особенного». Даже если вам и кажется, что это обычное дело. Тем самым вы понижаете ценность своих достоинств. Да и человек, который восхищается, усомнится в том, что вы его достойны.

ИСПОЛЬЗУЕМ САМОВНУШЕНИЕ

Для повышения самооценки рекомендуется чаще использовать так называемые аффирмации или утверждения. Несколько раз в течение дня перечисляйте все свои плюсы и не бойтесь немного преувеличить. Таким образом вы сформируете правильный положительный настрой на целый день вперед. Уверенность в себе в конце концов завладеет вами, и окружающие это обязательно почувствуют.

ПОМНИМ ТОЛЬКО ХОРОШЕЕ

Составьте список своих достижений. В жизни каждой женщины бывали момен-

ты, когда она могла гордиться собой. Старайтесь вспоминать эти успешные ситуации и снова прокручивать их в памяти. Таким образом вы будете вызывать у себя массу положительных эмоций.

СОЗДАЕМ ПОЛОЖИТЕЛЬНУЮ АТМОСФЕРУ

Почаще смотрите какие-то передачи, посвященные повышению самооценки. Информация будет воздействовать на вас и включать сознание. Обратите внимание на то, что плохие новости отрицательно сказываются на вашем настрое. В удручающей обстановке человек, как известно, становится озлобленным и пессимистичным. Это неизбежно отражается на его отношениях с окружающими.

ИСПРАВЛЯЕМ ПОВЕДЕНИЕ

Излучайте уверенность! Вы - уникальная личность с неограниченными возможностями и большим потенциалом. Верьте, что успех зависит только от этого. Если постараться воспользоваться всеми перечислеными советами, отношение окружающих серьезно изменится.

ЗАНИМАЕМ ПЕРВОЕ МЕСТО

Если мужчина привык к вашей слабости и неуверенности в себе, придется его поразить. Больше интересуйтесь собственной жизнью, а не его достижениями. Не стоит всегда пренебрегать своими планами во имя его интересов. Тогда возлюбленный или просто знакомый будет больше ценить ваше внимание и изменит свое потребительское отношение. Мужчин больше привлекают самодостаточные женщины.

НА ЗАМЕТКУ

ЗНАКИ ОТ АНГЕЛА-ХРАНИТЕЛЯ

Ангел-хранитель всегда находится рядом, главное - правильно интерпретировать знаки, которые он полает

Цифра 11. Если вас на протяжении долгого времени буквально преследует это число, значит ангелхранитель предупреждает вас о том, что пора избавиться от сомнений. Также помните, что цифра 11 отождествляется с пробуждением сознания.

Ястреб. Если ваше внимание привлек парящий в небе ястреб, прислушайтесь к внутренним инстинктам. Заостряя ваше внимание на этой птице, ангел-хранитель просит вас довериться собственной интуиции и принять решение, не обращая внимание на мнение окружающих.

Звон в ушах. С помощью звона в ушах ангелыхранители сообщают людям о том, что они находятся на верном пути, и наставляют не сходить с него.

Перья птиц. При помощи перьев ангел-хранитель напоминает, что находится рядом. Найденное перо говорит о том, что не стоит отчаиваться, и предрекает светлую полосу.

Вещие сны. Очень часто, когда мы ломаем голову над какой-либо ситуацией, ангелы-хранители посылают нам вещие сны, в которых дают ответ на интересующие нас вопросы.

Ключи. Если перед выходом на улицу вы долгое время не можете найти ключи, перенесите дела. Не давая вам найти ключи, ангел-хранитель предостерегает вас от возможных неприятностей.

Бездомное животное. Если на улице за вами увязалось бездомное животное, ни в коем случае не прогоняйте его, а лучше покормите. С помощью такого «хвоста» ангелхранитель предупреждает человека о надвигающихся переменах, характер которых будет напрямую зависеть от вашего отношения к этому беззащитному существу. Также стоит отметить, что если вы заберете это животное домой, оно может принести вам удачу.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

«СТОП И ШАГ НАЗАД»

Вы рассерженны, встревожены, вас застали врасплох. Вы испытываете яростное желание чтото сказать или сделать... Чтобы не жалеть о необдуманных поступках и словах, поможет такой прием. Остановитесь, сделайте шаг назад, понаблюдайте, осмотрите любые предметы, находящиеся рядом, глубоко вздохните. Так вам легче будет справиться с эмоциями.

<u>1</u>5

Миннур Ишмухаметова: «НА ЗИМУ ГОТОВИМ «АППЕТИТКУ»

Этот салат можно есть как закуску, а можно добавлять как заправку в суп или борщ. 3 кг спелых помидоров и 0,5 кг моркови пропустить через мясорибки. Варить после закипания 40 мин. Добавить 1 кг сладкого перца, нарезанного тонкой соломкой или перекрученного на мясорубке, 5 ст л растительного масла, 5 ст л сахара, 1-1,5 ст л соли, 1-2 головки измельченного чеснока. Варить еще 30 мин. В горячем виде разложить по стерилизованным банкам и закатать.

СЛАДКОЕЖКАМ

РАХАТ-ЛУКУМ С ОРЕХАМИ

2 ст сахара, 1/2 ст крахмала, 1 ст л лимонного сока, 100 г орехов (фундук, миндаль, фисташки), 1 щепотка ванили. 1/3 ст сахарной пудры, 1/2 ст крахмала для посыпки готового десерта

Орехи слегка обжарить на сухой сковороде. В кастрюлю с толстым дном всыпать сахар, залить 1/2 ст воды, добавить половину лимонного сока и довести до кипения на среднем огне. Варить сироп до загустения. Крахмал смешать с 1,5 ст воды и второй половиной лимонного сока, уваривать эту смесь до тех пор, пока она не станет густой и полупрозрачной. Осторожно влить сахарный сироп в крахмальную пасту, размешать до однородного вязкого состояния. варить, постоянно помешивая, 15-20 мин на самом слабом огне. Добавить ваниль и орехи. Форму застелить пищевой пленкой, смазать растительным маслом. Вылить в нее горячую массу, оставить охлаждаться на ночь. Рабочую поверхность присыпать смесью сахарной пудры и крахмала, выложить лукум, сверху присыпать сухой смесью и нарезать на кусочки. Хорошенько обвалять каждый кусочек со всех сторон



Хотите и вы стать героиней рубрики «Хозяюшка советует»? Рассказывайте о себе и присылайте фотографии по адресу редакции orsud@yandex.ru

САЛАТ С КАЛЬМАРАМИ. ГРИБАМИ И ФУНЧОЗОЙ

300 г кальмаров (почищенных), 300 г грибов, 150 г фунчозы, 150 г лука, соль, перец, растительное масло. Заправка: 5 ст л растительного масла, 1 ст л уксуса 6 %, сок 1/2 лайма (или 1/4 лимона), соль, перец.

Кальмары опустить на 3 мин в кипящую воду, вынуть, остудить, нарезать соломкой. Лук измельчить, обжарить на растительном масле. Добавить нарезанные кубиками грибы, посолить, поперчить, жарить до готовности. Фунчозу залить на 5 мин кипятком, затем промыть в холодной воде. По желанию ее можно нарезать. Для заправки смешать масло и уксус, влить сок лайма, посолить, поперчить. Соединить кальмары, грибы с луком, фунчозу, полить заправкой, перемешать. Вместо фунчозы можно использовать 100 г отваренного риса.

СВИНИНА. ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ И ЯБЛОКОМ

700 г свинины. 700 г свежей капусты. 200 г квашеной капусты, 250 г яблок (лучше кислых), 150 г лука, 1 ст л тмина, соль, перец, растительное масло.

Капусту нашинковать, лук измельчить, мясо нарезать небольшими кусочками. На растительном масле обжарить лук, добавить свинину, обжарить. Положить свежую и квашеную капусту, накрыть крышкой, тушить 40-45 мин. Яблоки нарезать тонкими ломтиками, присоединить к свинине и капусте, всыпать тмин, соль и перец. перемещать. Тушить 20-25 мин.

БАРАНИНА С ОРЕХОВЫМ СОУСОМ

400 г баранины, 150 г помидоров, 150 г лука. Соус: 100 г грецких орехов, 3 зубчика чеснока, 30 мл растительного масла, сок 1/2 лимона, соль, перец

Лук нарезать мелко, помидоры - небольшими кусочками. Мясо разделить на два порционных куска. Подготовить столько же листов фольги. На каждый лист выложить лук, на него - мясо, посолить, поперчить, на мясо положить помидоры. Фольгу завернуть, свертки переложить в форму и отправить на 40-50 мин в духовку, разогретую до 180°C. В блендере смешать орехи, чеснок, масло, сок лимона, посолить, поперчить. Соус подать к мясу. На гарнир можно приготовить рис или картофель



СВИНИНА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ И БРУСНИКОЙ

800 г вырезки свинины, 400 г яблок, 100 г брусники, 50 г горчицы (пасты), соль, перец по вкусу.

Свинину нарезать кусочками толщиной около 2 см, смазать горчицей, посолить, поперчить. Яблоки почистить, натереть на терке. Смешать яблоки и бруснику. В форму для запекания выложить свинину, сверху распределить яблоки с брусникой. Запекать 40-45 мин в духовке при 180°C. На гарнир можно приготовить картофель или рис.



ГНЕЗДЫШКИ С РЫБОЙ

500 г филе рыбы (судак, сибас, горбуша минтай, навага и т. д.), 400 г батона, 200 г лука, 500 мл молока, 150 г сыра, майонез, соль, перец, зелень по вкусу, растительное масло.

Рыбу, лук, зелень мелко нарезать. Все перемешать, посолить, поперчить. Сыр натереть на мелкой терке. Батон нарезать кусочками толшиной 2-3 см. Кусочки батона пропитать молоком, немного отжать и выложить в форму, смазанную маслом. В каждом кусочке сделать углубление, просто примяв мякиш руками. В углубления выложить рыбу с луком, сверху смазать майонезом. Запекать 40 мин в духовке при 180°С. Затем посыпать сыром и поставить в духовку еше на 5-7 мин.



КУРИНОЕ ФИЛЕ. МАРИНОВАННОЕ В СЛИВКАХ

500 г куриного филе, 200 мл сливок (10-15 %), 100 г панировочных сухарей, 50 г кунжута, соль, перец, растительное

Филе нарезать небольшими кусочками, посолить, поперчить, залить сливками. сторон (по 3-4 мин с каждой стороны).

Z

КАК УКРЫТЬ ВИНОГРАД на зиму? Виноград весьма теплолюбив, чувствителен к морозу, и резкое похолодание может стать причиной гибели кустов. Поэтому их приходится утеплять. Когда и как правильно это делать?

Укрытие винограда на зиму производят после обрезки кустарника.

Сроки укрытия зависят от сорта растения и степени его переносимости температуры ниже 0°C. Опытные огородники не рекомендуют прятать лозу до первого мороза. Небольшое снижение температуры (до -5°C) закаляет культуру, действует позитивно на ее развитие. В это время идет отток питательных веществ к корню.

Прежде чем снять побеги с опор, необходимо им подготовить «ложе», на голую землю виноград не кладут (растение от контакта с сырой землей может заплесневеть). В качестве «подстилки» используют сухую чистую солому, доски или бруски, крупную стружку.

Виноградные лозы снимают с опор и, не туго связав в пучки, укладывают на подготовленную подстилку и закрепляют в нужном положении при помощи проволочных скоб. Виноград готов к укрытию.

ВОЗЛУШНО-СУХОЕ УКРЫТИЕ

Это самый надежный способ утепления винограда. Заключается в засыпании лоз сыпучим и сухим материалом и зашите от влаги. Как правило, уложенные на подстилки виноградные лозы обильно засыпают сухими опилками, соломой, можно даже использовать мелкий керамзит. Слой утеплителя над лозой должен составлять 10-12 см. Получившиеся холмики сверху закрывают толстой полиэтиленовой пленкой. Края пленки прижимают к земле скобами, кусками досок. присыпают землей. В таком укрытии виноград хорошо переносит морозы даже при недостатке снега. Торцы укрытия закупоривают в последнюю очередь, чтобы исключить подпревание винограда.

Чтобы виноград не повредили мыши, внутри укрытия раскидывают отраву или кусочки губки, пропитанной дегтем. Поможет отпугнуть грызунов сухая трава полыни, багульника, пижмы.

ОКУЧИВАНИЕ

Довольно трудоемкий метод, но не требует покупки укрывного материала, особенно эффективен в малоснежные зимы.



Применяя такой способ укрытия, виноград изначально вырашивают в углублениях - траншеях глубиной 20-30 см. После снятия побегов с опор лозы засыпают смесью песчаной земли и опилок (соломенной резки). Высота земляного холма должна составить не менее 30 см.

Урожайные сотки

Чтобы основание куста не запрело весной, при засыпании оставляют «продыхи» - куски шланга, выходящие за пределы земляной насыпи. Теплый и влажный воздух будет выходить наружу, и гниение винограду не грозит.

Весной разокучивать виноград нужно предельно аккуратно, чтобы не повредить побеги. Облегчить работу можно, укрыв лозу лутрасилом, а только потом засыпав землей.

ЕЛОВЫЙ ЛАПНИК

Там. где можно набрать достаточно еловых или сосновых веток, виноград утепляют ими. Лозу укладывают на постель из еловых лап. ими же прикрывают виноград сверху. Толщина слоя лапника должна составлять от 15 до 30 см. Чтобы ветки не разметало ветром, их прижимают деревянными брусками или досками.

ПОКРЫШКИ

Отдельно стоящие кусты винограда можно утеплить при помощи покрышек. Лозу скручивают в кольцо так, чтобы на растение наделась автомобильная шина (чем больше куст винограда, тем большего диаметра шину берут). Сверху на покрышку накидывают пленку или агроволокно, закрепляя его камнями или присыпая почвой.

МОЛОЛОЙ ВИНОГРАЛ

Молодое, еще не окрепшее растение утепляют до понижения температуры ниже нулевой отметки. Молодой виноград не подкармливают осенью и не обрезают.

Практикуют высокое окучивание (на высоту 30-40 см) саженца сухой землей или мульчирование опилками, опавшей листвой. Неприкрытую лозу сворачивают в кольцо и прикрывают куском агроволокна. Сверху конструкцию засыпают почвой или накрывают лапником.

НА ЗАМЕТКУ

Некоторые виноградари выращивают виноград на огороженных досками грядках, заглубив посадку растений относительно уровня дорожек С приходом холодов они опускают лозы на дно коробов и накрывают сверху лапником и досками. Полученные короба укрывают дополнительно пленкой. Виноград успешно зимует даже в малоснежные зимы

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Миннур Ишмухаметова:

«ПОДВОРЬЕ ПОМОГАЕТ ВЫЖИВАТЬ»

У нас с дедом пенсии небольшие. Вот и спасает подворье - огород да домашний скот. Лержим корови с теленком, баранов, лошадь и птицу. Кстати, конский навоз - отличное удобрение для грядок. И поливать их стараемся теплой отстоявшейся водой. Так растения лучше развиваются.

СОРТОВЕД

ПОМИДОРНЫЕ новинки

За 2019 год в Государственный реестр селекционных достижений внесено несколько десятков новых сортов помидоров. Их плоды отличаются друг от друга массой, формой и окраской.

Например, томаты сорта Бабушкин гостинец достигают 360-400 г и имеют розовую окраску, а вот у Афрочерри они совсем миниатюрные весят около 13 г и окрашены в коричневый пвет

В тренде - сладкие плоды насыщенного желтого или оранжевого цвета: Априори, Амана оранж, Брюс, Желтая империя, Жемчужина оранжевая, Золотая канарейка, Инжир медовый и Карамель оранжевая.

Другая новинка селекции - сорт Банановые ноги. Название соответствует форме плодов - они действительно цилиндрической формы. Томаты сорта Уголек фиолетово-красной окраски, а плоды Бурого медведя зеленые в красножелтую полоску.

ИДЕИ

вазоны из шин



убрать в холодильник на 3-4 часа. Смешать панировочные сухари и кунжут. Филе обвалять в панировке. Пожарить на растительном масле с двух



«80 - это вам не шутка»

И в 80 лет можно быть центром притяжения людей, иметь неуемное желание помогать другим, оставаться остроумным и очень нужным всем человеком.

Светланы Вячеславовны Табаковой - это всегда ее новое стихотворение, забавная жизненная история, смешной анекдот. И моя улыбка от уха до уха. «Подружке» - так называют Светлану Вячеславовну мои домашние - 2 ноября исполнится 80 лет. Всего-то на 35 больше, чем мне.

Светлана Вячеславовна 35 лет проработала учителем математики. Была завучем школы № 63. Трудилась в институте усовершенствования учителей. А потом этот «энерджайзер» более 15 лет посвятила Дворцу творчества детей и молодежи г. Оренбурга. Табакова - ветеран труда и Отличник народного просвещения. По ее учительским стопам пошли две дочери и старшая внучка.

Нестандартная, принципиальная, она в городском детско-юношеском центре организовала работу с людьми пожилого возраста. Ее детище - клубное объединение «Бодрость», которое посещали ветераны педагогического труда. Каждый член «Бодрости» -

юбой телефонный звонок со своим «изюмом». Поэтому все встречи были невероятно интересными и творческими: со знатным чаепитием, конкурсной программой, выездами на природу. На вечерах ветераны пели, аккомпанировали, танцевали, читали стихи, демонстрировали рукотворные шедевры: вышивку, вязание, кулинарные ноу-хау. А камертоном всех этих встреч была Табакова. Неутомимая, жадная до работы и творчества. Она выпустила десяток буклетов, в которых обобщила передовой опыт педагогов, издала сборник «В кругу друзей», куда вошли 13 сценариев из опыта работы клуба «Бодрость», по крупицам собрала и систематизировала материалы для музея городского Дворца творчества детей и молодежи.

В сентябре 2011 года Светлана Табакова официально уволилась. Но... В 2013 году, к 77-летию нашего учреждения, издала книгу «Это наша история». Прежде чем появилась летопись старейшего учреждения дополнительного образования, Светлана Вячеславовна почти два года работала



в архивах, музеях и редакциях, въедливо собирая материал. Нашла и спонсоров из числа бывших

Сейчас Светлана Вячеславовна - дорогой гость на всех мероприятиях Дворца творчества детей и молодежи. Она, как и прежде, искрит, юморит, примагничивает к себе интересных людей, независимо от их возраста. А еще собирает своих одноклассников на юбилейные встречи, варит изумительное яблочное варенье, которым щедро угощает друзей и знакомых, и пишет стихи. Стихотворений у нее на целую книгу хватит!

Юлия ЩЕРБИНИНА.

ИЗ ТВОРЧЕСТВА С. ТАБАКОВОЙ

Интересно жизнь устроена -Ты не знаешь наперед, Где она, твоя пробоина, Где он, твой водоворот.

Много значит слово «Родина». И пока еще живешь, Вспоминаешь все, что пройдено И чего уж не вернешь...

80 - это вам не шутка! Надо перестраиваться снова, Дорожить и часом, и минуткой. Вся в раздумьях, Света Табакова...

Делай добро. Никогда не ворчи -Это к источнику счастья ключи. Вдумайся в смысл замечательных

«Радуйся жизни - и будешь здоров».

Не сложилось с мужчиной житье, И вина в том была не ее. Так бывает. Что сделаешь тут? Дом прекрасный, достаток, уют... И не зря родила она сына -Замечательный вырос мужчина.

Я маленькая умная была, Но с платьем подружиться не могла. Его перед собой я разложу, На бантик и кармашки погляжу, Потом его спокойно надеваю И каждый раз я недоумеваю: Где бантик? И кармашки мои где? Я в зеркале не вижу их нигде. А зеркало подсказывает мне, Что бантик и кармашки на спине.

юбилеем!

«УДИВИТЕЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК»

Лариса РЫЖИКОВА, педагог:

- Светлана Вячеславовна - это порядочный, прямолинейный, с большим чувством юмора человек. Во все, что бы ни делала Табакова, за что бы ни бралась, она вкладывает душу и сердце. Чтобы доставить радость другому человеку, она готова мчаться куда угодно. Помню, как после выхода книги о Дворце Светлана Вячеславовна колесила по городу на общественном транспорте, доставляя сборник бывшим педагогам. А какие она пишет стихи! Пронзительные, трогательные, юморные. Великое счастье встретить в жизни такого человека, как Светлана Вячеславовна. Она заряжает позитивом, верой в порядочность и бескорыстность людей. Я ее очень люблю.

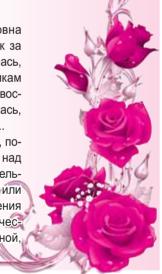
«ЖИЗНЬ БЕЗ ОСТАНОВОК»

Людмила МАЛАШКИНА, методист:

- Для Светланы Вячеславовны никогда не существовало невыполнимых задач. Она из тех людей, кто не ищет отговорки, а находит возможности. Все, что когда-либо делала Светлана Вячеславовна, имело глубокий патриотический и социальный смысл. А страстность и личное переживание, с которыми она отдавалась своему делу, просто не могли оставить равнодушными тех, к кому приходилось обращаться за помощью. Это касается в первую очередь той огромной работы, которая проделана при создании нашего музея. Сколько документов было «перелопачено», сколько запросов разослано, сколько людей найдено! И за

каждого своего героя Светлана Вячеславовна переживала как за хорошего знакомого, как за близкого родственника. Она искренне радовалась, если по документам или по другим источникам получалось проследить судьбу того или иного воспитанника Дворца пионеров. И очень огорчалась, если жизнь кого-то из ребят оборвала война...

А еще Светлана Вячеславовна - веселый, позитивный человек, который умеет посмеяться над собой и над своими промахами, пишет удивительные стихи, посвящает их коллегам, знакомым или просто «останавливает» интересные мгновения окружающей жизни. Словом, Светлана Вячеславовна жила и продолжает жить насыщенной, активной жизнью.





6 ноября начинается прием заявок на XXVI городскую открытую конференцию учеников 8-11 классов «Интеллектуалы XXI века». Крупнейший научный форум направлен на поддержку интеллектуально и творчески одаренных школьников.

Думай, исследуй, дерзай!

позволяет школьникам начать научные ка, лингвистика русского языка, лингви- работ и творческих проектов «Первые занимались в научных лабораториях медицинского университета, потом туда поступают. Поэтому конференция - это еще и профориентационное мероприятие, позволяющее школьникам выбрать свою профессию, - считает доктор медицинских наук Иван Николаевич Фатеев.

Продемонстрировать свои знания школьники смогут по следующим направлениям: естествознание (химия. экология, биология, медицина, география): физика: астрономия: техническое творчество (радиотехника, электроника и др.); математика (алгебра, геометрия); информатика; мультимедиа в образовании; словесность (литературоведение, литературное краеведение,

- Конференция - это первый шаг, который литературное творчество, журналисти- ный конкурс учебно-исследовательских исследования. Многие ребята, которые стика иностранных языков); культурная шаги в науку - 2019». антропология (история, философия, историческое краеведение); духовная антропология (психология, педагогика); экономика; искусствоведение; социальная педагогика; юриспруденция.

> Конференция проводится в два этапа. Первый этап - заочный. Предварительную оценку работ осуществляют два независимых эксперта. Второй этапочный. Научно-исследовательские работы, набравшие от 11 до 30 баллов, допускаются до публичной защиты, которая проходит на базе вузов и образовательных организаций города.

> Попробовать свои силы могут и ученики 2-7 классов. Для них в рамках конференции проводится дистанцион-

Прием заявок на участие в конференции «Интеллектуалы XXI века» заканчивается 14 ноября.

Работы принимаются по адресу: г. Оренбург, пер. Хлебный, 2. Тел. 77-04-49.

Положения конкурсов «Интеллектуалы XXI века» и «Первые шаги в науку» размещены на сайте Дворца творчества детей и молодежи г. Оренбурга (oniddtdm.blogspot.ru).

Учредитель мероприятия - управление образования г. Оренбурга. Конференция проходит при поддержке отдела научно-исследовательской деятельности городского Дворца творчества детей и молодежи г. Оренбурга.

Татьяна ГРИГОРЬЕВА.





НАЛОГ-ИНФОРМ

АКТУАЛЬНО

Вестник Управления Федеральной налоговой службы по Оренбургской области

Оплатите имущественные налоги вовремя

2 декабря 2019 года - срок уплаты имущественных налогов. Граждане, имеющие в собственности квартиры, дома, незавершенное строительство, земельные участки и транспортные средства, обязаны уплатить имущественные налоги.

№ 10.09.2019 начата рассылка на-✓ логовых уведомлений налогоплательщикам Оренбургской области по почте (783 тысячи уведомлений), а также 136 тысяч налоговых уведомлений размещены в личных кабинетах на официальном сайте ФНС России.

Налоговое уведомление, размещенное в личном кабинете, не дублируется почтовым сообщением. за исключением случаев получения от пользователя личного кабинета уведомления о необходимости направления ему налоговых документов на бумажном носителе.

Многие оренбуржцы получают в одном конверте с налоговым уведомлением еще и требование об уплате налогов и квитанцию на уплату. Это значит, что напогоплательник является должником и у него есть неоплаченная задолженность за предыдущие налоговые периоды.

В данном случае необходимо оплатить налоги и по требованию. и по налоговому уведомлению.

Чтобы проверить информацию о задолженности, необходимо зайти в личный кабинет налогоплательшика

для физических лиц или обратиться в напоговый орган.

С этого года изменилась форма налогового уведомления. Теперь в нее включается информация для перечисления налогов в бюджет, поэтому вместе с уведомлением больше не направляются отдельные платежные документы (квитанции по форме ПД).

Так, в измененной форме содержатся полные реквизиты платежа и уникальный идентификатор, который позволяет вводить сведения автоматически, а также штрихкод и QR-код для быстрой оплаты налогов через банковские терминалы и мобильные

В новую форму уведомления включена информация о вычете по земельному налогу для льготных категорий граждан, который равен кадастровой стоимости шести соток площади одного земельного участка. В налоговом уведомлении теперь не содержатся сведения об объектах имущества, по которым не предъявляются налоговые платежи. Например, если гражданин использует налоговую льготу, которая освобождает его от уплаты налога, или

у физлица есть переплата, покрываюшая сумму налога.

Способы уплаты имущественных налогов

Оплатить налоги можно следующими способами:

- используя мобильное приложение «Налоги ФЛ» (доступно пользователям смартфонов, планшетных компьютеров, мобильных телефонов):
- с помощью сервиса «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» на сайте ФНС России (www.nalog.ru);
- через мобильные сервисы банков;
- используя сервис «Уплата налогов и пошлин» на сайте ФНС России (www.nalog.ru);
- используя Единый налоговый платеж

ЕНП - это денежные средства, которые гражданин может добровольно перечислить в бюджетную систему РФ в счет уплаты имущественных налогов с помощью одного расчетного документа. в том числе авансом до получения налогового уведомления. Денежные средства зачисляются на соответствующий счет Федерального казначейства для уплаты налога на имущество физических лиц, транспортного и земельного налогов. Перечислить ЕНП можно с помощью сервиса «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц». Для этого сервис дополнен новым функционалом «Пополнить авансовый кошелек». Также уплатить ЕНП можно с помощью сервиса «Заполнение платежного поручения», указав КБК - 18210607000011000110.

Не только за себя но и за иных лиц

Уплата налогов может быть произведена как самим налогоплательщиком, так и иным лицом. В поле «ИНН» плательщика должно быть указано значение ИНН, чья обязанность исполняется. При этом иное лицо не вправе требовать возврата из бюджетной системы РФ уплаченного за

налогоплательщика налога. Если налоговое уведомление не получено

Рассылка налоговых уведомлений на уплату имущественных налогов за 2018 год в Оренбургской области продолжается. Налогоплательщики региона уже приступили к оплате начисленных налогов на имущество физических лиц, транспортного и земельного напогов.

Если еще не получено налоговое уведомление, то возможны следующие

- имеются налоговые льготы, налоговый вычет или иные установленные законом основания, освобождающие от уплаты налогов:
- общая сумма налоговых обязательств, отраженная в налого-

вом уведомлении, составляет менее 100 рублей;

- гражданин является пользователем интернет-сервиса ФНС России «Личный кабинет налогоплательшика для физических лиц» и не направил уведомление о необходимости получения налоговых документов на бумажном носителе.

В иных случаях при неполучении до 1 ноября налогового уведомления за период владения налогооблагаемыми недвижимостью или транспортным средством налогоплательщику необходимо обратиться в налоговую инспекцию либо направить информацию через сервис «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» или «Обратиться в ФНС России» на сайте ФНС России.

Если информация некорректна

Если гражданину не пришло уведомление или в нем содержится неактуальная информация, об этом необходимо проинформировать налоговый орган. Это можно сделать онлайн через личный кабинет налогоплательщика или сервис «Обратиться в ИФНС», а также при личном посещении инспекции. Специалисты ИФНС оперативно проведут проверку информации. Если сведения подтвердятся, налог будет пересчитан, если нет - заявителю будут направлены пояснения об особенностях исчисления налога

СВОЕ ДЕЛО

Индивидуальным предпринимателям - о страховых взносах

Индивидуальные предприниматели обязаны ежегодно уплачивать за себя страховые взносы на обязательное пенсионное и обязательное медицинское страхование.

ри этом уплата страховых Взносов в фиксированном размере индивидуальными предпринимателями осуществляется независимо от наличия наемных работников, возраста, вида осуществляемой деятельности, факта осуществления предпринимательской деятельности и получения дохода в конкретном расчетном периоде.

Суммы страховых взносов в фиксированном размере за расчетный период уплачиваются плательщиками не позднее 31 декабря текущего календарного года. То есть страховые взносы за 2019 год необходимо оплатить не позднее 31.12.2019.

При этом сумма страховых взносов в фиксированном размере за 2019 год составляет 36 238 рублей (в том числе на обязательное пенсионное страхование - 29 354 рубля, на обязательное медицинское страхование - 6 884 рубля).

можно в личном кабинете ИП. Чтобы оплатить взносы, достаточно ввести реквизиты банковской карты или воспользоваться онлайн-сервисом одного из банков-партнеров ФНС России. Взносы также можно оплатить с помощью группы сервисов «Уплата налогов и пошлин». разделов «Индивидуальные предприниматели», «Физические лица».

Не забудьте погасить задолженность

Налоговые органы напоминают предпринимателям о необходимости погашения задолженности по страховым взносам в фиксированном размере.

В соответствии с законодательством РФ, гражданин обязан уплачивать страховые взносы с момента приобретения им статуса индивидуального предпринимателя, то есть с момента внесения в Единый государственный реестр индивидуальных предпринимателей записи о государственной регистрации физического лица в качестве индивидуального предпринимателя и до момента при прекращении физическим лицом деятельности в качестве индивидуального предприни-

В случае отсутствия ведения финансово-хозяйственной деятельности в целях снятия налоговой нагрузки рекомендуем вам прекратить деятельность в качестве индивидуального предпринимателя в порядке, установленном законодательством о государственной регистрации.

При оформлении документов. необходимых для указанной процедуры, вы можете воспользоваться информацией (включая пошаговую инструкцию о действиях на этапах государственной регистрации при прекращении физическим лицом деятельности в качестве индивидуального предпринимателя), размещенной на сайте Федеральной налоговой службы в разделе «Индивидуальные предприниматели», подраздел «Меня интересует», подраздел «Прекращение деятельности индивидуального предприни-

Сумма задолженности ежедневно растет за счет начисления пеней. Наличие непогашенного долга является основанием для обращения за его взысканием в службу судебных приставов, которые могут принять ограничительные меры (в том числе приостановить операции на счетах должника в банке, арестовать его имущество, ограничить выезд должника за пределы РФ).

Избежать ошибок помогут программы ФНС России

30 октября истекает срок сдачи отчетности по страховым взносам за девять месяцев 2019 года. Налоговая служба обращает внимание, что при подготовке к сдаче отчетности необходимо внимательно изучить порядок ее заполнения, а также внимательно проверить корректность внесенных в расчеты персональных данных.

Согласно статистике, чаще всего при заполнении расчетов по страховым взносам ошибки допускаются при введении именно персональных данных, что приводит к расхождению представляемой информации

со сведениями, имеющимися в налоговых органах. Также допускаются ошибки в суммах, грамматические ошибки или опечатки в фамилии.

Чтобы исключить случаи внесения в формы отчетности некорректных персональных данных и избежать последующих коррективов, необходимо тщательно проверить отчетность на этапе подготовки: совпадают ли персональные данные сотрудников со сведениями в базе ФНС России? Это можно сделать в личном кабинете юридического лица или индивидуального предпринимателя на сайте ФНС России. На странице запросов нужно выбрать «Проверка персональных данных Ф. И. О., ИНН, СНИЛС».

Для проверки расчетов и сокращения количества ошибок ФНС России разработаны и реализованы специальные программы, которые размещены на официальном сайте службы в разделе «Программные средства/Тестер».

Кроме того, риск возникновения технических ошибок значительно снижается при заполнении отчетности в электронной форме и направлении ее через операторов электронного документооборота по телекоммуникационным каналам связи (ТКС). Перед отправкой программа автоматически проверяет документы на их соответствие требованиям формата. Все необходимые формы документов оперативно обновляются, а при отправке файлов налогоплательщик обязательно получает подтверждение факта принятия отчетности налоговым

Для подключения к электронной сдаче отчетности необходимы доступ к сети Интернет и договор со специализированным оператором связи о предоставлении услуг по передаче отчетности в налоговую инспекцию.

Список операторов электронного документооборота по оказанию услуг подключения к электронной сдаче налоговой и бухгалтерской отчетности по ТКС можно узнать на сайте ФНС России в разделе «Представление налоговой и бухгалтерской

нововведение

Изменения в платежных сервисах сайта ФНС России

В группе сервисов «Уплата налогов и пошлин» изменился состав платежных сервисов. Для удобства налогоплательщиков выделены категории - ФЛ, ЮЛ, ИП. У каждой категории налогоплательщиков платежные сервисы имеют отдельную ссылку для входа, содержат реквизиты, виды налогов, сборов, взносов и пошлин, которые свойственны только данной категории.

ервисы «Уплата налогов и страховых взносов физических лиц», «Уплата торгового качестве подсервисов.

Также в каждую категорию добавлен подсервис «Уплата налогов картой иностранного банка», позволяющий оплатить налоги заграничными банковскими картами международных платежных систем. Подсервис имеет русскоязычную и англоязычную версии.

ЗАКОН

С 1 января 2020 года бухгалтерская отчетность в Росстат не представляется

№ 2020 года ФНС России будет формировать и вести государственный информационный ресурс бухгалтер-J ской (финансовой) отчетности, в связи с этим вносятся следующие изменения в порядок представления J бухгалтерской (финансовой) отчетности:

- отменена обязанность представлять отчетность в Росстат:
- вся годовая бухгалтерская отчетность представляется в налоговые органы только в виде электронного документа через операторов электронного документооборота.

Для субъектов малого предпринимательства предусмотрен переходный период:

- в 2020 году отчетность может представляться «на бумаге»;
- с 2021 года в электронном виде.

С перечнем операторов электронного документооборота можно ознакомиться на сайте ФНС России и информационных стендах налоговых инспекций.

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

- ▶ Продаю или сдаю на длительный срок 3-комн. кв-ру в центре Оренбурга со всеми коммунальными удобствами. Т. 76-61-64. (290*)
- ▶ Срочно дом со всеми удобствами (142 м²) в с. Сакмара. Есть баня, погреб, земельный участок 10 сот., надворные постройки и гараж. Т. 8-922-894-14-47. (84*)
- ▶ Дом в Сакмарском районе, с. Первая Григорьевка, ул. Победы, 1/2 (центр). 35,1 м². Участок 15 соток, имеются гараж, насаждения. В шаговой доступности детсад, школа, магазин. Т. 8-922-538-21-44. (92*)
- ▶ Частный дом в с. Краснохолм, 47 м². Санузел, горячая, холодная вода в доме. Есть погреб, летняя кухня, огород. Т.: 8-912-842-04-29, Дмитрий, 8-919-866-21-42, Анна. (119*)
- ► Дом в п. Переволоцком, 80 м², гараж, баня, удобное расположение. Т. 8-932-540-41-76. (117*)
- ► 2-комн. кв-ру (вода, газ) в трехквартирном доме в п. Красный Коммунар. Уч-к 2,3 сотки. Т. 8-919-846-66-99. (157*)
- ▶ Участок с ветхим домом, с. Кардаилово, ул. Пролетарская, 15. Цена 200 000 руб. Т. 8-929-283-78-33. (160*)
- ▶ Квартиру в 2-квартирном доме в с. Рождественка Беляевского р-на (60 км от Оренбурга). 57 м², со всеми удобствами, окна пластиковые. Во дворе летняя кухня, баня, душ, огород, погреб. Т. 8-987-783-93-16. (177*)
- ▶ 2-комн. кв-ру в 2-этажном доме в п. Светлом Сакмарского района. 53,8 м², все коммуникации, газовое отопление, пластиковые окна, новая крыша. Т. 8-932-553-33-56. (213*)
- ► 2-комн. кв-ру, 50,5 м², в новом доме в п. Переволоцком. Т. 8-922-550-39-87. (226*)
- ▶ Дом в Оренбурге, в районе ул. Фрунзе, 52 м². Земельный участок 732 м², имеются гараж, сарай, погреб. баня. Т. 56-18-52. (227*)
- ► Кв-ру в с. Городище, 45 м². После ремонта, земля 2 сотки, гараж с погребом. Цена договорная. Т. 8-922-830-29-66. (236*)
- ▶ Дом деревянный 50 м² и земельный участок 3 400 м² в с. Нижний Гумбет Октябрьского р-на (100 км от Оренбурга). В доме газовое отопление, слив, имеются счетчики. Дом в хорошем состоянии, не требует ремонтных работ. Расположен в центре села, рядом находятся магазин, детский сад, школа. Т. 8-903-365-93-43. (246*)
- ▶ Дом в с. Нижняя Павловка, 66 м², газ, отопление, надворные постройки. Зем. уч. 16 соток. Т. 8-922-898-05-01. (271)
- Эемельный участок 10 соток с недостроем (138 м²) в с. Подгородняя Покровка на ул. Ноябрьской. Все коммуникации. Т. 8-912-341-53-99. (281*)
- ► Комнату в общежитии секционного типа, 18 м², 3/5, пер.Тупой, 66. В комнате есть вода, сделан ремонт, установлена сплит-система. Душ и туалет на 4 комнаты. Цена 580 тыс. руб. Т. 8-922-836-48-51. (282*)
- ► 2-комн. кв., 2/2, 40,3 м², в с. Краснохолм, имеются 2 сотки земли, или обменяю на жилье в Оренбурге. Т. 8-961-929-19-96. (278)
- ▶ 2-комн. кв-ру, 45,8 м², в новом 2-кварт. доме, со всеми удобствами, в 25 км от Оренбурга (п. Юный, ул. Луговая, 49). Земля 7,5 сотки, без надворных построек. Т. 8-922-819-21-20. (289*)

- ▶ Землю в с. Сакмара. От собственника. Коммуникации рядом, залит фундамент под баню, есть большая емкость для воды. Т.: 8-906-839-53-10, 8-908-321-35-16. (300*)
- ▶Дом в с. Зубочистка Вторая, 56 м². Есть вода, газ, свет, счетчики. Имеются летняя кухня и баня. Документы оформлены. Т. 8-932-846-01-14. (302*) КУПЛЮ
- ► Квартиру, комнату. Т. 23-64-35. (241)
- ► Квартиру, комнату, частный дом в Оренбурге. Т. 8-905-819-64-35. (295) СЛАЮ
- ▶ 2-комн. кв-ру с ремонтом, меблированную, на ул. Юных Ленинцев. На длительный срок. Т. 8-922-807-20-26.
- ▶ В п. Кушкуль комнату с хозяйкой и 3-комн. кв-ру на ул. Нефтяников, 3. Т.: 8-986-771-83-56, 22-00-15. (297)

РАЗНОЕ

▶ Библиотека хутора Чулошников Оренбургского района примет в дар стеллажи для книг или книжные шкафы. Т.: 8-922-820-99-66, 39-20-16. (219*)

куплю

- ► Иконы, награды, фарфор, бронзу. Т. 69-14-49. (4)
- ▶ Выкуп авто: аварийных, требующих ремонта и т. д. Выезд, эвакуатор бесплатно. Т.: 8(3532)55-65-66, 8-902-365-65-66 (Viber, WhatsApp). (61)

ПРОДАЮ

- ▶ Ассенизационную машину. Бочка 3,75 м³, на базе автомобиля ГАЗ. Дизель. 2014 г/в., сост. отл., в эксплуатации недолго. Цена договорная. Т. 8-903-366-72-96. (3*)
- ► Швейную электрическую машинку с тумбой в рабочем состоянии. Т. 33-99-38. (53*)
- ► Глубинный насос. Т. 8-987-862-17-99. (212*)
- ► Корову. Новосергиевский район. Т. 8-922-879-15-88. (260*)
- ► Газовую плиту трехкомфорочную, 1 500 руб. (с. Сакмара). Т.:8-906-839-53-10,8-908-321-35-16.(301*)

УСЛУГИ

- ► Грузчики + «газель». Т. 23-64-35. (17)
- ➤ Заказ «газели», грузчики, вывоз мусора. Т. 222-880. (54)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

- ► Ремонт стиральных машинавтоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610. (13)
- ▶ Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14; ул. Туркестанская, 17. Т. 60-60-10. (14)
- ► Ремонт автоматических стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91. (2)
- ► Ремонт стиральных машинавтоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)
- ▶ Ремонт любых телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)
- ► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (15)
- ► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (8)

- ▶ Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (67)
- ► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (16)
- ► Ремонт электроплит, СВЧ, ПММ, духовок, пылесосов. Т. 8-987-845-66-21. (64)
- ► Ремонт компьютеров, телевизоров. Т. 8-922-810-77-73. (298)

МЕБЕЛЬ

- ►РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15 %. Т. 21-58-54. (5)
- ▶ Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Изготовление пуфов. Скидка. Т. 8-922-829-74-34. (19)

САНТЕХНИКИ

- ▶ Водопровод, отопление, земляные работы, прочистка канализации. Натяжные потолки. Без выходных. Т. 25-18-64. (18)
- ▶ ОТОПЛЕНИЕ, ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ. КОПКА ТРАН-ШЕЙ, КОЛОДЦЕВ. ОПЫТ РАБОТЫ. Т. 45-75-32. (34)

PA3HOE

- ► Натяжные потолки. Недорого. Т.: 90-19-17, 8-919-842-40-89. (7)
- ► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru T.: 25-50-52, 23-70-80. (6)
- ▶ Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (9)
- ▶ Любые металлические конструкции: двери, заборы, ворота и т. д. Ковка. Качественно. Т. 209-203. (222)
- ▶ Шоу от Светланы. Баян. Домра. Гитара. Свадьбы 15 т. р., юбилеи 8 т. р. Любые торжества. Т. 8-912-349-74-64. (181)
- ▶ Частный санитар оказывает уход, купает, поднимает, выводит на прогулку, помогает при выполнении упражнений. Рассматриваю любые другие просьбы. Обслуживаю в Оренбурге, в Самородово, в Караванном. Работаю официально. Т. 8-987-196-08-35. (28)

► Натяжные потолки. Т. 8-902-365-12-13. (292)

- ► Дорожные работы. Качественно. Недорого. Т.: 22-00-15, 20-06-73. (296) СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ
- ▶ В связи с утерей считать недействительным удостоверение ветерана труда Оренбургской области на имя Кузенкина Василия Леонтьевича. (299)

РАБОТА

- ▶ Срочно требуются два воспитателя в детский сад №150 по адресу: г. Оренбург, ул. Братская, 3/1. С высшим педагогическим образованием, педагогическое среднее специальное образование обязательно. Т.: 43-15-55, 36-76-22. (321*)
- ▶ Помощник в архив, з/п до 25 т. р. Т. 60-14-50. (261)
- ▶ Работа, в т. ч. офицерам запаса (МВД, МЧС, ФСИН), до 40 т. р. Т. 55-42-03. (262)
- ► Кадровик, возможно обучение. Оплата до 30 т. р. Т. 60-45-77. (279)
- ▶ Требуется сиделка. Т. 62-78-56. (291*)

ЗНАКОМСТВА

- ▶ МУЖЧИНА, 68 лет, вдовец, русский. Живу в Оренбурге. Познакомлюсь с женщиной приятных внешности и телосложения, близкой мне по возрасту. Для серьезных отношений. Из любопытства прошу не беспокоить. Т. 8-906-837-12-18.
- ► АЛЕКСАНДР из Оренбурга. Познакомлюсь со свободной барышней христианской веры из сельской местности для создания семьи. Т. 8-912-355-50-63.
- ► Симпатичная **ЖЕНЩИНА** ищет любимого мужчину в возрасте от 50 до 58 лет, свободного от брака, приятного в общении, с мягким характером. Для серьезных отношений. Т. 8-953-457-91-15.
- ▶ **МУЖЧИНА**, 57 лет, рост 169 см, среднего телосложения. Работаю. Для создания семьи познакомлюсь со стройной, независимой от детей татарочкой 53-55 лет из Оренбурга. Т. 8-901-112-03-01.
- ▶ ВДОВА, 64 года, рост 158 см. Проживаю в Оренбурге. Мечтаю познакомиться с одиноким порядочным мужчиной 63-68 лет, несудимым, без вредных привычек. Подробности при общении. Т. 8-912-342-78-30.
- ▶ ВДОВА, 63 года, приятной внешности, без вредных привычек, хорошая хозяйка. Познакомлюсь с одиноким, независимым от детей, хозяйственным мужчиной без вредных привычек в возрасте от 60 лет, с разносторонними интересами, из Оренбурга. Для серьезных отношений и, возможно, совместного проживания. Судимых и альфонсов прошу не беспокоить. Т. 8-902-247-71-01.
- **▶ ВИКТОР**, 62 года. Пенсионер, имею жилье на берегу Урала. Познакомлюсь с хозяйственной женщиной до 65 лет из села, согласной на переезд ко мне в Илек. Т. 8-909-601-67-71.

НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

Уведомления по новой форме

В Оренбурге завершилась рассылка налоговых уведомлений на уплату имущественных налогов. В этом году документ изменился.

Вновом уведомлении отсутствует квитанция на уплату, зато имеются реквизиты для перечисления, штрихкод и QR-код для быстрой уплаты налогов через банковские терминалы, мобильные устройства и приложения.

Кроме того, теперь в уведомлении отражаются только те объекты имущества, за которые начислены налоги. Например, если за какой-то объект предоставлена льгота в виде полного освобождения от уплаты налога, то этот объект в документе не отражается.

В этом году уведомления не направлялись гражданам, полностью освобожденным от уплаты имущественных налогов в связи с предоставлением льгот, а также в случае, если сумма налогов, подлежащих уплате, составила меньше 100 рублей.

Пользователям электронного сервиса ФНС России «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» налоговые уведомления были направлены в электронном виде. Остальным - по почте.

Гражданам, не получившим налоговое уведомление по почте, нужно обратиться в ближайшее почтовое отделение по месту жительства (с паспортом) или в любой налоговый орган (за исключением специализированных).

Уплатить имущественные налоги нужно не позднее 2 декабря 2019 года удобным способом: в онлайн-режиме через личный кабинет для физических лиц; с помощью интернет-сервиса «Уплата налогов и пошлин физических лиц» на сайте ФНС России; в любом отделении банка или почты; через платежные терминалы.

Забывчивость может закончиться принудительным взысканием задолженности, арестом имущества и ограничением права на выезд за пределы РФ.

. т. — . ИФНС России по Промышленному району г. Оренбурга.

Частные объявления в газету «Оренбургская сударыня» вы можете подать по адресу: ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка) с 10.00 до 19.00. Без выходных. Тел.: 69-21-60, 8-953-832-51-00.





С днем рождения

Марию Богатыреву, Елену Богатыреву, Ольгу Шванюк, Елену Селюту, Айдара Батрутдинова, Сергея Чуфистова, Ирину Сергееву, Лилию Таскину, Анюту Стативкину, Юрия Сытникова, Сергея Фарафонтова, Елену Дронову, Галину Данину, Лейлу Кирьянову, Татьяну Шевченко, Сергея Шевченко, Людмилу Шашлову, Ульяну Стативкину, Любовь Данилову, Наталью Ларионову, Нину Новак, Веру Шевченко, Татьяну Дмитриеву,

Румию Альбекову, Елену Катрычеву, Ольгу Полозову, Ефима Зайчика, Тамару Матвееву, Валентину Уткину, Владимира Нечипорука, Раису Богатову, Александра Семенова, Юрия Конева, Марию Яковлеву, Василия Феронова, Анатолия Лупандина, Наталью Юрину, Валентину Кожемяк. Альфию Бигалиеву, Надежду Агапову, Марата Алукаева, Веру Брылеву, Валентину Тимакину Веру Инчину, Людмилу Паину!

Пусть будут дни светлы, легки, Как нежной розы лепестки, Всегда прекрасным - настроенье, А жизнь - счастливой! С днем рожденья!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

Любимую маму, бабушку Пелагею Ивановну Толстых поздравляем с 80-летием!

Ты всегда была человеком, на которого можно положиться. Заботилась, делилась мудростью и знаниями, давала правильные советы... Огромное тебе спасибо! Желаем крепкого здоровья, душевной теплоты и доброты. Поддержки близких, мирного неба, домашнего уюта и много радости!

Ольга, Владимир, Юлия, Евгений, г. Оренбург.



Уважаемого Евгения Захаровича Савина поздравляем с юбилеем!

Вы у нас настоящий мужчина - Сильный, смелый, успешный, лихой! Пожелаем Вам в день рожденья В омут счастья уйти с головой. Пусть удача Вас не покидает, А здоровье в теле кипит. Помните: сильных успех выбирает. И пусть любовь в Вашем доме царит! Николай и Лида. с. Нижняя Павловка.

Уважаемого Владимира Валентиновича Томина поздравляем с юбилеем!

У Вас сегодня знатный юбилей Вам семьдесят! С чем и поздравляем!
Сегодня за столом тосты гостей
За Вас лишь будут! Ну и мы желаем
Вам крепкого сибирского здоровья,
Счастливых дней, добра и теплоты,
Улыбок нежных, солнышка, как в мае,
Побольше времени в кругу своей семьи!
Друзья Карповы, г. Оренбург.

Уважаемую Руфину Рафиковну Мусееву поздравляем с днем рождения!

Вас с днем рожденья поздравляем И счастья женского желаем. Здоровья, радости, успеха, Побольше юмора и смеха! Еще для счастья что Вам надо? Любви, тепла и шоколада. И Вашей женской красотой!

Коллектив и первичная профсоюзная организация ГБУСО КЦСОН в Северном округе, г. Оренбург. Уважаемого Петра Михайловича Черникова поздравляем с днем рождения!

Желаем жизни тебе прекрасной, Дней теплых, солнечных, ясных! О цифре этой не грусти, А радость в сердце пропусти И с юмором не расставайся, Как можно чаще улыбайся! И пусть же жизнь дарует

счастье

Без бед, лишений и ненастья! Князевы, с. Покровка Новосергиевского района.

Дорогую Любовь Николаевну Чернявскую поздравляю с днем рождения!

Поздравляю с днем рожденья
И желаю тебе всей душой
Много радости, смеха, веселья
И по жизни удачи большой.
Пусть добро твою жизнь окружает,
Чтоб здоровьем зарос весь твой дом.
Пусть всегда рядом счастье шагает,
Исполняя мечты день за днем!
А. А. Князева, с. Покровка Новосергиевского района.

Уважаемую Людмилу Николаевну Кременцову поздравляем с днем рождения!

Пусть Вас обнимет солнца свет, Теплом согреет Ваше сердце. Пусть жизнь идет, не зная бед, Лишь в счастье открывая дверцу, А ночь подарит звезд сиянье Вам для души, для настроенья. Пусть будут радость, пониманье. Вас поздравляем с днем рожденья!

Коллектив детского сада «Снежок», с. Мустаево.

Уважаемую Асель Серккалиевну Кисикову поздравляем с 35-летием!

С днем рожденья поздравляем И от всей души желаем Счастья, радости, добра, Быть веселою всегда. Что задумано - исполнить, Жизнь прекрасна - это помнить, Улыбаться, долго жить, Людям радость приносить! Коллектив амбулатории, п. Чебеньки.

Бердникову с юбилеем!
Поздравит
Мы с днем

Дорогую Елену Викторовну Бердникову поздравляем с юбилеем!

Поздравить от всей души
Мы с днем рождения спешим!
Желаем долгие года
Прекрасно выглядеть всегда,
Не огорчаться, не хандрить,
Веселой и здоровой быть.
Чтоб радость день любой дарил
И только счастье приносил!

Родные и близкие, г. Оренбург

Уважаемую Людмилу Васильевну Паину от всего сердца поздравляем с днем рождения! Нашу дорогую, любимую Олесю Алексеевну Корнышеву поздравляем с днем рождения!

Искренне желаем Вам новых идей и талантливых решений, победной реализации намеченных планов, неиссякаемой созидательной энергии, отличного настроения, крепкого здоровья, оптимизма, радости, тепла! Успехов Вам в Вашем благородном труде и добрых свершений впереди!

С любовью и уважением, коллектив ГАУСО «Реабилитационный центр «Проталинка», г. Оренбург. С днем рожденья тебя поздравляем!
Как всегда, ты прекраснее всех.
Будь счастливой, любви мы желаем
Нежной, чистой, на тысячи лет.
Пусть грустить никогда не придется,
Мир улыбкой своей освещай.
И пусть музыке в такт сердце бъется,
Свою веру в мечту не теряй!

Мама, папа, бабушка, дедушка, брат, семьи Теперековых и Бетеных, с. Мустаево. Дорогую Зайтуну Асхатовну Бакирову поздравляем с 60-летием!

Поздравляем тебя с юбилеем!
Ты прекрасна, учтива, добра...
Мы желаем успехов, везенья
И душевного близких тепла!
Счастья в жизни покрепче,
Здоровья и побольше безоблачных дней.
Поздравляем тебя мы с любовью
В прекрасный твой юбилей!

Брат, сноха, племянники Сундуковы, Абсалямовы, с. Чесноковка.



Замечательного человека - председателя Оренбургского городского Совета женщин Лидию Васильевну Калинину - поздравляем с юбилеем!

Есть на свете прекрасные редкие люди, Вы как раз из таких очень редких людей... Поздравление это от тех, кто Вас ценит

и любит. Вот и хотим мы поздравить Вас в Ваш юбилей! В жизни столько прекрасного, пусть она радует чаще,

Пусть в ней будет немало успехов, любви. Есть у каждого в сердце свое понимание счастья -Будьте счастливы именно так, как мечтаете

С уважением, коллектив Оренбургского городского Совета женщин.



Любимую, дорогую Клавдию Арсентьевну Колодину поздравляем с днем рождения!

Мы любим тебя очень, родная,
Милая наша и дорогая!
И желаем тебе радостных дней,
Вдохновения и прекрасных идей,
Никогда не болей, будь здорова всегда!
Пусть все так же лучится твоя красота.
Пусть твой ангел тебя от невзгод сохранит,
И судьба пусть покоем тебя одарит!

С любовью, твои дочери и внуки, с. Покровка Новосергиевского района.

Публикация бухгалтерской отчетности в нашей газете на выгодных для вас условиях

77-68-42



Она нападает, когда вспоминают	Темные горы в Казах- стане	Знамя, флаг	→	Древние основатели Ирана	Ряд небольших гор, цепь холмов	¬	Языческий божок	→	1				Металло- прокат с Н-образным сечением	Плавучий знак	~	Северная морская рыба	-	Жрец- прорицатель	¬
L >	*			*	Шеренга	→				1000	14		Γ≯						
Курорт в Армении		Соло в опере	>				Арома- тическое травянистое растение		Самая 6	большая из изг	вестных ягод	1	Настойчивы голос предков	й Начало мастерства		Волосы на лице		«Лебединый» водоем	»
4					Испанский живописец	>	4		\tau	Бабакато	1	Укромный уголок	→ [↓]	*		*		4	
Водо- плавающая птица		Друг домашнего лежебоки	>					Хирургиче- ский сон	→					1_	Животное семейства речных дельфинов	→			
>						ія быстро цая птица		Пряная приправа		Финский фольклорист		То, что создано во- ображением	→						
Ансамбль из двух голосов		Река на северо- востоке Испании		-		Ale and	→	V		*						Столетник	Приблизи- тельно 4,5 км		Говорит на всех языках
Þ		V				1	Болезнь, вызванная личинками мух	→				Большое крестьянское селение			, i	حا	+		4
Наружный І вид предмета	Неумеренный в еде человек		Узконосая обезьяна	1		W	Террито- риальное деление в Киргизии		Попугай		Шулер с картами	4				Искуситель спортсменов		Лодка индейцев Южной Америки	
L>	+		*		Рассадник «средних» знаний	Спутник Юпитера	→ [↓]		V		+			Гараж для	трамваев	→ [↓]		V	
Крупная змея	>			Нить поперек основы	*	Крупный порт в Алжире		Футбольный клуб Испании	>				Траншея, применяв- шаяся при осаде	4	Оборачивает врага в бегство		Поэт- певец у народов Кавказа		Малая планета, астероид
Носитель свежих идей		Сигара без покровного листа	>	*		V				Речь за столом	→		V		Условие спора	→	*		*
4												Овощное растение	>						
Усатый житель кухни		Вечно- зеленое дерево	>				11				→				Сладкая вязкая масса с орехами	->			
4)						Фальшивка	, подделка		Нагорье в Центральной Сахаре	>						

Астрологический прогноз с 29 октября по 4 ноября



Звезды не советуют сейчас совершать резкие поступки, влекущие за собой необратимые последствия. Постарайтесь завершить все текущие дела. После у вас просто не будет на это времени. Любимый человек может удивить, будьте готовы сделать приятное в ответ.

елец

Новые знакомства сейчас обещают быть крайне приятными и продуктивными. Не сидите в это время дома - чаще встречайтесь с друзьями, посещайте культурные мероприятия. На работе возможны стычки с коллегами. Предотвратить их можно, если сохранять нейтралитет.

МЬЛИЗНЕЦЫ

Человек, на которого вы рассчитывали, может неожиданно подвести. Заранее готовьте запасной аэродром. Эмоции в данный период будут накалены до предела. Не срывайтесь на близких. Лучше в таком случае пойти в зал или на пробежку проведете время с пользой.

) Рак

У вас может возникнуть желание ввязаться в какую-нибудь авантюру. Искушений сейчас будет много! Но звезды предупреждают: не стоит. Наоборот, период хорош для неспешных дел и решения текущих вопросов.

≥Лев

Если у вас еще не запланировано романтическое свидание в этот период, пора это исправить! Неделя подходит для признаний и теплых объятий. Можно и нужно ухаживать за собой. Это поднимет самооценку и поможет поверить в себя.

цева

Звезды не советуют вам надеяться на окружающих сейчас. Любые важные проекты, начатые в это время, рискуют оказаться провальными. Зато планы, связанные с отдыхом, реализуются на ура. Лучше всего сейчас отдыхать большой компанией

Весы

На этой неделе вас может ожидать приятный сюрприз. Но вопросов после него будет больше. чем ответов. К середине недели вы станете рассеянны, что не может не сказаться на вашей трудовой деятельности. Начальство будет недовольно, придется исправлять ошибки.

СКОРПИОН Вопрос, который не давал вам спокойно спать последнее время, наконец удачно разрешится. Зато любимый человек вряд ли порадует. Возможны разногласия и даже расставание. Старайтесь меньше думать о делах.

-Стрелец Советы, которые будут да-

вать вам близкие люди, стоит принять во внимание. Но следует быть настороже: вас могут обмануть. При возникновении материальных проблем не зацикливайтесь на них. Просто не разбрасывайтесь пока деньгами.

Козерог

Лень будет преследоватьвас всю неделю. Из-за этого могут возникнуть конфликты на работе и в семье. Сейчас нежелательны долгие поездки - перенесите их на другое время. Период также травмоопасен: будьте предельно осторожны.

 ВОДОЛЕЙ
 Идеальный период для
 Оправодения период для
 О самоанализа. Пересмотрите свои взгляды на жизнь. Возможно, вам стоит попросить прощения у тех, кого вы могли однажды обидеть. Велик шанс забыть что-то важное: делайте заметки, чтобы этого из-

РЫБЫ Отношения с деньгами выйдут на новый уровень. Вы сможете сделать выгодные приобретения. С родными дела будут складываться чуть хуже. Старайтесь избегать ссор и первыми идите на примирение. Это поможет наладить общение.

XA! XA! XA!

Изучил свой гороскоп - плохо дело: звезды предрекают неудачи в сфере бизнеса и в операциях с недвижимостью. Решил жену сегодня ночью не трогать и пустые бутылки сдать только завтра.

Ученые утверждают, что человеческий организм растет лишь до 25 лет. Но об этом, вероятно, не знают ни живот, ни задница...

- Я котенка завела. Помоги придумать какое-нибудь компьютерное имя...
- Мышка!
- Ты что, это же котик!
- Ну тогда БЛОХ ПИТАНИЕ.
- Почему вы уволились с последней работы?
- Компания переехала.

- Они мне не сказали.

- Куда?
- Андрюша, когда кашляешь, надо
- прикрывать рот ладошкой. - Не волнуйся, бабуль, у меня зубы не вылетят, как у тебя в прошлый раз!
- Рекламу о кредитах надо читать

наоборот. Не «Возьми кредит! Нет проблем!», а «Нет проблем? Возьми

- Поручик, Вы играете на гитаре?
- Играю.
- А на рояле?
- Конечно, играю. - А на барабане?
- И на барабане тоже.
- А на арфе, поручик? - Нет, на арфе нет - карты сквозь

струны падают.

Женщина - это всегда алмаз... А вот бриллиант из нее получится или алмазное сверло - это зависит от огранщика

Во время свадьбы одна из женщин говорит соседке:

- Все-таки у невесты очень усталый
- Еще бы! Ведь Розочка боролась за это место лет десять...

Возвращается Вовочка после экзамена домой. Родители спра-

- Ну как?
- Ничего. Только экзаменатор какой-то верующий попался. Когда я что-нибудь говорил, он поднимал глаза к потолку и восклицал: «О Боже мой!»

Ответы на сканворд из №42

По горизонтали: Усик. Упадок. Шпора. Мотодром. Ламарк. Донор. Барьер. Конус. Оригами. Пост. Атрибут. Исудзу. Дамба. Мыло. Стаж. Браво. Аортит. Киви. Муар. Керн. Данго. Сабо. Кураж. Беда. Факт. Пьеса. Мамба. Бикини. Болт. Уклон. Силок. Ост. Убор. Погон. Тайм. Решето. Бита. Ягуар. Ара. Итог. По вертикали: Сумо. Табу. Кеб. Сонар. Раскол. Жито. Арат. Опт. Короб. Аноа. Рудокоп. Парнита.

Соя. Маркетинг. Румба. Бонус. Амбар. Работа. Карри. Икар. Имидж. Поле. Сыта. Миома. Караул. Нюанс. Долг. Митра. Ишак. Пропуск. Бабуши. Окно. Тире. Обет. Устав. Долото. Карст. Жижа. Трог.



Работа над собой

Вам когда-нибудь изменял муж? Только не говорите «нет». По статистике, почти 90 % мужчин изменяют своим женам. При этом женщины уверены, что статистика врет. А изменяют мужики на все 100 %.

ой изменил мне почти сразу же после свадьбы. И с кем? ■ С Ольгой, по сути, с подругой! Правда, дружбы у нас особой и не было, так, тусовались вместе. На свадьбу ее пригласили. Пришла вся расфуфыренная, как будто она невеста, а не я. Потом зачастила к нам: то денег занять, то чайку попить, а то и чего-нибудь покрепче.

- Вот повадилась, все ходит и ходит, - возмущалась я, - глазки тебе строит, заигрывает... Прямо как девочка. А глазки-то у нее косенькие, заметил?
- Не говори глупости, муж блаженно улыбнулся и потянулся ко мне. - Иди сюда.

Я гладила белье и смотрела телевизор, всегда смотрю его, когда глажу.

- Ну Коль, ну отстань, видишь, занята.

По телевизору шел мой любимый сериал, дело близилось к развязке, и я боялась пропустить самое интересное. Поженятся они или нет? И что там с их ребенком, нашелся? Хотя ясно же, что поженятся, все сериалы свадьбой заканчиваются. Но все равно интересно.

- Ты еще скажи, что голова болит, - недовольно проворчал муж и нехотя поплелся в спальню.

БЫЛО ИЛИ НЕ БЫЛО?

На следующий день прибегаю с работы вся в мыле: еле успевала к последней серии. Смотрю, выплывает из нашей спальни Оленька, блузочку поправляет, улыбается.

- Что-то ты поздно, заждались уже, - говорит она мне так ехидненько. - Мы уже и чаю попили, и телевизор посмотрели. Коля! Зая пришла, встречай.

Выходит из спальни мой супруг, а глаза у него... Вы же знаете, какие глаза бывают у мужиков после секса.

- Коль... Ты что? Вы чего здесь? Что случилось?
- Да успокойся ты... Что случилось, что случилось... Ничего не случилось. Ольга зашла, фотографии свадебные смотрели.
- Ага. чай пили. голос у меня задрожал, руки тоже.

Подруга, вильнув хвостом, ускакала, а я все никак не могла успокоиться, представляла себе, что у них там было. Почему же это фотографии нужно смотреть обязательно в спальне? Слезы лились не переставая, руки по-прежнему дрожали, вдобавок разболелась голова. Тут уж не до сериалов. Чувствую, свой сериал в жизни начинается.

Коля как умел успокаивал.

- Зая, ну ты что... Разве я могу? Что ты себе напридумывала?! Да ты посмотри на нее, она же совсем не в моем вкусе...

Я ревела все громче и громче. Дрожали уже не только руки, я вся дрожала с головы до пяток. Голова болела сильнее и сильнее, в глазах мелькали какие-то черные точки. Муж все пытался меня успокоить: приносил воды, давал какие-то лекарства - ничего не помогало! Наверное, ему надоело со мной возиться, и он вызвал неотложку.

Давление у меня зашкаливало, сердце то вибрировало, как неисправная стиральная машина, то почти замирало, а слезы все лились и лились.

- Нервный срыв, - тихо проговорил врач. - Такая молодая...

Мне вкололи лошадиную дозу успокоительных, и я провалилась куда-то...

НЕРВНЫЙ СРЫВ

Проснулась на следующий день к обеду. Коля на работу не пошел, все сидел возле меня, испуганный и притихший, тихонько поглаживая

- Зая, ну что ты... Ничего же не было. Ну правда ничего... Зачем мне это, я же люблю тебя.

Хотела бы я посмотреть хоть на одного мужика, который сам бы признался жене в измене. Не родился еще, наверное, такой.

Я лежала в постели вся несчастная, отупевшая от своих мыслей, от укола, от безумной головной боли.

- Зайка, я сбегаю за лекарствами, тебе здесь что-то много всего навыписывали.

Мужу нужно было идти в аптеку, и он попросил нашу соседку по лестничной площадке посидеть

Мне вообще здорово повезло с соседкой. Наша Ника - начинающий психолог, в прошлом году окончила университет, а сейчас ходит на семинары по гештальттерапии. Это какое-то особое направление в психологии. Я ничего в этом не понимаю, но Ника - умница, так интересно обо всем рассказывает...

- Чего лежишь? Неотложка к тебе приезжала? Нервный срыв у тебя отчего? - Ника принесла мне чай, достала какую-то конфетку и стала меня осторожно расспрашивать, что случилось и что я со всем этим собираюсь делать.
- Господи, ну откуда же я знаю, что мне делать! Я даже не могу понять: было у них что-то или не было? Обманывает он меня или нет? И чего эта Ольга все таскается и таскается к нам? Видеть ее vже больше не могу, достала...

ПЕРВЫЙ СЕАНС

Ника внимательно смотрела на меня и сокрушенно качала головой.

- Знаешь что, - сказала она и своими тоненькими пальчиками



легонько провела по моим бровям, попробуй успокоиться, расслабься. Давай рассуждать логически. Изменил или показалось? У страха, как известно, глаза велики. Может, и не было ничего, ведь клянется же, божится... Попробуй поверить, пусть все останется как есть. Забудь, не вспоминай об этом, перетерпи.

- Ага, перетерпи, а если они все-таки переспали? - и я опять залилась слезами.
- Так, все, хватит! Слезами ничего не поправить. У тебя тогда, милая, два пути. Если думаешь, что изменил, и не можешь простить, собирай вещи и беги отсюда скорее. Зачем доводить себя да такого состояния? Ты что, хочешь в двадцать семь лет инвалидом остаться?
- Господи, да о чем ты? Каким инвалидом? Куда беги? Тебе-то хорошо рассуждать. Вон квартиру какую родители подарили! А мне куда? К матери в деревню, в ее развалюху? Да у нее и без меня семеро по лавкам да еще вечно пьяный отчим...
- Ну тогда давай думать. Второй путь, конечно, сложнее... И требует работы. Кропотливой. И в первую очередь - над собой. Хочешь остаться здесь? В этой квартире? С мужем?
- Да хочу, конечно, перебила я Нику, - с Колькой. Ребеночка хочу родить, девочку...
- Ну и брось тогда к черту все сериалы да пореже говори, что у тебя голова болит, займись делом!
- Каким делом, каким? я аж захлебнулась от негодования. - И так целыми днями вкалываю в магазине, а дома забот по горло, причесаться некогда. Одна отрада телевизор посмотреть.
- Вот-вот, причесаться Телевизор посмотреть! А другие, наверное, дома сидят, извини, в носу ковыряют... Все, милочка, вкалывают. Попробуй проживи сейчас по-другому. Ты когда в последний раз в парикмахерской была, прическу делала? Молчишь? Перед свадьбой, наверное?!

Я молчала, думала. Ника замолчала тоже. Так мы и сидели обе, и каждая думала о своем..

жизнь налаживается

Пришел Коля, принес лекарства. Кто-то звонил ему по телефону, наверное, свекровь, а может, сосед с нижнего этажа, и Николай, чтобы

не мешать нам, очень тихо с кемто разговаривал. Сосед, наверное, звал мужа играть в футбол. У нас во дворе взрослые мужики по воскресеньям гоняют мяч, как мальчишки. Телевизора им мало - и так каждый день то футбол, то хоккей показывают, совсем вечерами смотреть нечего стало...

Ника собралась уходить и, прощаясь, сказала: «Ты лежи, отдыхай, а я завтра приду с утра, и мы с тобой немного поработаем».

Каждый день, пока я болела, Ника приходила ко мне. Иногда, если я уставала, она уходила на кухню и долго о чем-то разговаривала там с Колей.

РЕЦЕПТЫ СЧАСТЬЯ

О многом мы с ней за время моей болезни переговорили.

- Во-первых, объясняла мне Ника, - никогда не загоняй свою обиду внутрь, не нужно делать вид, что ничего не случилось. Ты рискуешь своим душевным спокойствием, своими нервами... Невысказанные, упрятанные обиды и подозрения грозят неврастенией, они отравят тебе жизнь и будут сжирать тебя, как ржа железо. Поговори с мужем, он же у тебя вменяемый человек, объясни, как тебе больно, как невыносима неопределенность.
- Но он же все равно никогда не ответит честно, было или нет, - не уставала повторять я.
- А какая тебе теперь разница, ведь ты в любом случае решила остаться с ним... Вот и попробуй из этой ситуации извлечь урок и пользу. Изменил? А может, сама виновата? Ходишь, как пенсионерка, в стоптанных тапках и целый день в халате, несвежем к тому же. Сшей Ника еще долго приходила ко мне, себе кокетливое домашнее платьице, ты же замечательно шьешь! И вообще, займись наконец собой, сделай стрижку, ишь, лохмы отрастила, смотреть страшно.
- Ну что ты меня все пилишь, некогда мне.
- Ага, а дурацкие сериалы глядеть есть когда? Минимум два часа потерянного времени, а то и больше. Там же и смотреть стало уже совсем нечего, всякую чушь показывают. А давай-ка устроим мы с тобой шопинг, здорово помогает. Французы говорят: «Вам плохо? Вас разлюбил муж? Проблемы на службе? Тогда купите себе новую шляпку...»

- Ой, скажешь, шляпку... Я их отродясь не носила.
- А ты в фигуральном смысле: поменяй в себе что-нибудь - прическу, одежку, макияж, займись чем-нибудь для себя... Кактусы разводи... Пусть Колька почувствует наконец, что он не пуп земли, что и у тебя есть свои интересы. Он же играет в футбол каждое воскресенье, а ты ходи в бассейн.

НАЧАЛО НОВОЙ ЖИЗНИ

- Знаешь, - сказала мне как-то Ника. -Есть прекрасный способ отомстить мужу. Может быть, он выглядит циничным, но, как показывает практика, весьма результативен. Постарайся «продать» ему его же измену подороже. Пусть искупает свою вину. Проси у него чего хочешь: новую шубку или стиральную машину, микроволновку или золотое кольцо, пусть обновит твой гардероб - и тебе хорошо, и он будет доволен. Я думаю, ему тоже надоели твои дырявые тапочки и застиранный халат. И пусть только попробует не купить!

Я расхохоталась, давно так не смеялась, с самой болезни.

- Ну, вот видишь! Уже прогресс, поработаем еще немного, ты у меня и про телевизор, и про Олю забудешь.
- Да уж, забудешь... И что мне с этой Олей делать? - с тревогой проговорила я.
- А ничего не делать. Пусть приходит к вам, постарайся, чтобы пореже, но не гони ее. Лучше попробуй так ненавязчиво выставить эту Оленьку перед мужем в невыгодном, даже смешном свете. Ведь глазки-то у нее, как мы знаем, косенькие!

Я опять засмеялась.

- Да и ходит она, как утка, переваливается.
- Вот-вот... А помнишь, на вашей свадьбе она все заигрывала со Славиком?
- Да она со всеми заигрывает, прилипала...
- Подари-ка ты ей несколько фотографий с вашей свадьбы. Там, где она с этим Славиком. Я видела фотографии, хорошо получились. Оформи маленький альбомчик и подари. Она точно перестанет к вам ходить и будет атаковать уже бедного Славку.

пока участковый врач, симпатичный такой дядька, не сказал: «Все, милочка, здорова! Видите, как таблеточки мои вам помогли...» И закрыл мой больничный.

Да уж. Таблеточки помогли... Если бы не Ника, не ее гештальттерапия, я бы, наверное, еще долго страдала от мнимой или настоящей измены мужа. А эта девочка с ее настойчивостью и вниманием помогла мне справиться со страшной ситуацией, в которую я себя сама и загнала.

Ника и сейчас заходит ко мне иногда, и мы продолжаем работать. Она - со мной, а я - над собой.

Ирина В., г. Оренбург.





Педагоги подтвердили профессионализм!

отрудники нашего детского сада при-√ няли активное участие во Всероссийском конкурсе оригинальных разработок экологических игр, организованном ФГБУ «Заповедники Оренбуржья».

Е. Ф. Долженкова, Е. Н. Глонти, Н. Н. Меределина, О. Л. Полозова, О. Е. Погребнова, И. А. Харымова, Л. А. Голованова, Ю. В. Иванова проявили искренний интерес к экологическому просвещению подрастающего поколения и неравнодушие к родной природе.

Номинации конкурса были самые разнообразные: «Игра-квест», «Подвижная игра», «Настольная игра». Это позволило в полной мере проявить творческий подход и профессионализм!

Изначально методические материалы были представлены на аукционе педагогических идей, приняты к работе и одобрены коллегами МБДОУ № 199. Затем лучшие авторские разработки наших специалистов высоко оценили члены жюри и дирекция ФГБУ «Заповедники Оренбуржья».

Победителями и призерами I степени в номинации «Подвижная игра» стали наши инструкторы по физической культуре Ольга Евгеньевна Погребнова и Ирина Александровна Харымова. Высокой оценки удостоена их авторская разработка подвижной игры «Спаси от пожара Бузулукский бор!».

Призеры и весь педагогический коллектив детского сада заслуживают самых добрых слов и пожеланий!

А. Н. ЮРИНА, заместитель заведующего МБДОУ № 199.

ОФИЦИАЛЬНО

Незаконное образование юридических лиц грозит наказанием

раждане, осуществляющие формальное руководство без намерений заниматься предпринимательской деятельностью, расцениваются как «номинальные участники» или «номинальные директора». Как правило, такие физические лица в обмен на согласие зарегистрировать на свое имя юридическое лицо получают от злоумышленников однократное вознаграждение в сумме не более 50 тысяч рублей. Однако, соглашаясь выступить в этой роли, такое лицо в дальнейшем может быть привлечено к уголовной ответственности в соответствии со ст. 173.1, 173.2 Уголовного кодекса Российской Федерации с вынесением наказания в виде штрафа в размере до 500 тысяч рублей либо лишения свободы сроком до двух лет.

Налоговыми органами совместно с правоохранителями проводится активная работа по выявлению и пресечению подобного рода преступлений.

Так, за девять месяцев 2019 года выявлено и направлено на рассмотрение около 70 материалов, связанных с незаконным созданием юридических лиц. В результате органами внутренних дел по данному виду преступлений в 2019 году возбуждено 43 уголовных дела.

Напоминаем, что участие граждан в мошеннических схемах наносит ущерб не только государству, но и самому лицу, представившему паспорт для незаконного создания юридического лица, и его семье. Близкие родственники лиц, осужденных за совершение преступлений, в дальнейшем могут иметь проблемы при трудоустройстве.

В ходе расследования уголовного дела в отношении работающего гражданина, как правило, по месту работы следователем направляется представление об устранении причин, способствующих совершению преступления, в котором работодателю предлагается провести профилактическую беседу с таким лицом. Это может неблагоприятно отразиться на карьере человека в данной организации. Не следует забывать и о финансовой ответственности за действия, которые были осуществлены юридическим лицом, учредителем и руководителем которого человек является. Имеется практика взыскания незаконно полученных денежных средств с лица, сведения о котором содержатся в ЕГРЮЛ как о руководителе и учредителе.

Межрайонная ИФНС России № 10 по Оренбургской области.

вопрос - ответ

На пенсию – досрочно

Оговорят, что предпенсионеры при определенных ус-🕻 ловиях могут уйти на заслуженный отдых и начать получать пенсию на два года раньше установленного срока. Что для этого нужно?

Александра ЛЕОНИДОВА, г. Оренбург.

Отвечает Надежда Петрова, управляющая Отделением Пенсионного фонда РФ по Оренбургской области:

- Досрочная пенсия действительно может быть установлена в случаях, определенных законодательством. На нее могут рассчитывать граждане, попавшие под сокращение, либо работники организаций, в отношении которых принято решение о ликвидации. При этом необходимо соблюдение еще нескольких условий. До выхода на пенсию по общеустановленному возрасту с учетом переходного периода у таких граждан должно остаться не более двух лет, а имеющийся стаж составляет не менее 25 и 20 лет для мужчин и женщин соответственно.

В случае, если возможность трудоустройства для таких граждан отсутствует, органы занятости населения могут направить в территориальный орган ПФР предложение о досрочном установлении пенсии. Пенсионный фонд рассматривает его и принимает решение с учетом соблюдения всех остальных условий для назначения пенсии по старости, а именно наличия определенного количества баллов (в 2019 году - 16,2; в 2020 году - 18,6; к 2025 году - до 30 баллов).

Для назначения досрочной пенсии необходимы следующие документы: предложение органов службы занятости, удостоверение личности гражданина, справки, подтверждающие периоды работы или иной деятельности и нестраховые периоды. Понадобится также информация о среднемесячном заработке за 60 месяцев подряд до 1 января 2002 года. Во внимание могут быть приняты и сведения о среднемесячном заработке за 2000-2001 годы, представленные работодателем и имеющиеся в информационных системах ПФР.

На сегодняшний день из общего числа пенсионеров Оренбургской области, а это 616 562 человека, пенсия по предложению органов службы занятости назначена 432 жителям Оренбуржья.

Более подробную информацию о досрочном выходе на заслуженный отдых можно узнать в Центре занятости населения по месту жительства.

Подготовила Ирина ФООС.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Экстренно и профессионально!

Выражаю огромную благодарность бригаде скорой помощи ЦРБ Оренбургского района и лично Надежде Кузьминичне Кузнецовой за оказанную мне помощь. Высочайший профессионализм, сердечная теплота, чуткое и внимательное отношение к пациентам отличают этого Доктора с большой буквы.

Пусть благородный труд людей в белых халатах приносит им лишь радость и удовлетворение. Искренне желаю медицинским работникам успехов во всех начинаниях, счастья, здоровья и благополучия.

И. А. ПОПОВ, с. Архангеловка Оренбургского района.

ИФНС России по Центральному району г. Оренбурга напоминает налогоплательщикам, что в случае несогласия с актами, а также действиями или бездействием должностных лиц можно обратиться с жалобой непосредственно в налоговый орган, принявший решение, либо в УФНС России по Оренбургской области.

Жалоба подается лично, через представителя, по почте либо по сети Интернет.

Более подробную информацию можно получить по тел. 77-08-03 или по адресу: г. Оренбург, ул. Чичерина,

Дорогую, любимую Ирину Александровну Блюденову поздравляем с днем рождения

Поздравляем и желаем вечной красоты, На гибах улыбок сладких, сбывшейся мечты! Чтоб теплом сердец от близких согревался

Чтоб глаза сияли ярче, чем любой сапфир, Лишь от радостных сюрпризов вверх

взлетала бровь,

А в душе царили вечно счастье и любовь! Муж, дети, родные, с. Каменноозерное, с. Нежинка.

Наших дорогих, любимых Гузаль Хазивалиевну и Асхата Фатыховича Аблязовых поздравляем с золотой свадьбой!

У вас сегодня свадьба золотая, Она как символ верности, любви! И поздравляет вас семья большая, Основа для которой - это вы! И ваше счастье пусть не угасает, Вы продолжайте нас любить.

И внукам пусть в пример вас ставят -Как надо долго и счастливо жить!

Дети, внуки и правнучка Ариана, с. Зубочистка Вторая.

Уважаемую Муниру Вильевну Садыков поздравляем с днем рождения[_

С днем рождения Вас поздравляем, Вам желаем успехов, побед, Чтоб задуманное исполнялось, Чтобы жили спокойно, без бед. Долгих лет, интересных историй, Чтобы в радость работа была. Наслаждайтесь, любите, творите, Жизнь у нас ведь всего лишь одна!

Педагогический коллектив, с. Зубочистка Первая.

ЮБИЛЕЙ

Со славной датой, ветеран!

25 октября исполнилось 85 лет председателю Совета ветеранов Советского района г. Орска Нине Ивановне Дукач.

а плечами этой удиви-**О**тельной женщины долгая жизнь, полная энергии и добра. Нина Ивановна являет собой связь времен и поколений. Ее знания и богатейший опыт очень важны в современных условиях, когда молодым требуется мудрость старших. Неравнодушная жизненная позиция Нины Ивановны, честное



отношение к труду на производстве и в ветеранском движении и настоящая любовь к родине - это образец для всех поколений. На ее примере учатся патриотизму и умению сохранять оптимизм, к ней приходят за советом в трудные минуты.

Мы благодарны Вам, Нина Ивановна, за большой личный вклад в развитие ветеранского движения в Советском районе и в городе, за активное участие в воспитании молодежи.

Коллеги и друзья искренне поздравляют Вас с 85-летием, желают крепкого здоровья и долгих лет жизни.

Пусть Вас окружают тепло и забота близких людей, радуют своими успехами дети и внуки.

Р. КУДАШЕВ, председатель Совета ветеранов г. Орска.

Хотите поздравить олизких?

Базовая цена размещения поздравлений:

- 8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата́) - 200 руб.;

8 строк + фото - 250 руб.

При количестве строк более 8 каждая следующая строка -

Наценка за срочность - 100 %.

При публикации поздравления для одного человека от разных поздравителей фамилия и имя именинника указываются

Телефон для справок: 77-30-87.







Бабушка Ранса, 76 лет

Ко мне обращаются с последней надеждой. Помогу решить семейные и личные проблемы, снять проклятие, порчу, сглаз, избавлю от вредных привычек. Помогу заговорами в избавлении от испуга и в половых вопросах. **С**удьба - это не дело случая, а результат выбора. На расстоянии.

8-903-434-20-78

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА-ЗНАХАРКА бушка Серафима, 80 лет

- Снимает порчу, сглаз, родовое проклятие Старинное гадание на бобах, зеркалах, картах Таро
 - выливание на воске и свечах. Расскажет все сама: что было,
 - что будет и чего вам ждать.

«А к нам ярмарка идет!»

Вэтом году в нашем детском саду состоялась осенняя ярмарка. В ней приняли участие воспитанники, педагоги и родители. Мероприятие прошло красочно и шумно. Во дворе детского сада можно было встретить и скоморохов, которые веселили народ, и щедрых продавцов, и купцов, раздававших подарки за улыбки. Песни и танцы превратили ярмарку в настоящий праздник, а красавица Осень угостила всех своими щедрыми дарами.

Впечатления и эмоции после мероприятия такие же яркие, как краски осени.

Н. С. РЕДНИКОВА, Л. В. ПЕТРОВА, Е. В. БЕЗМОГОРЫЧНАЯ, А. Г. ПЕРКО, М. А. ТАРАСОВА, МБДОУ № 118 г. Оренбурга.







и противовирусное действие Снижает риск возникновения осложнений,

Для взрослых и детей с 2-х лет².



таких как гайморит













Таблетки

Капли для приема внутрь

Насморк?

Орвис Рино

ОРВИС – все, что нужно от ОРВИ и гриппа!

Температура? Орвис Флю



Вирус? Орвис Иммуно



Кашель? Орвис Бронхо Амброксол





Эвалар – здоровье, доступное каждому!

www.evalar.ru 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)



Спрашивайте во всех аптеках, а также: Данафарм: 55-77-76; Оренлек: 780-780, 8-800-700-57-80

¹ В отношении растительных экстрактов, входящих в состав препаратов. ²Капли Орвис Рино. Таблетки Орвис Рино – для взрослых и детей с 6 лет. ³По данным аналитически-статистического розничного аудита фармацевтического рынка, проводимого ООО «Проксима Рисерч» за апрель 2019 года, средневзвешенная розничная цена по сравнению с аналогом. Аналог для сравнения выбран по дозировкам, действующим веществам, форме выпуска. 659332. г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, 3AO «Эвалар», ОГРН 1022200553760, Реклама







УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691

РЕДАКТОР - Стукалова С. П. инлекс пзо96, полписка с любого месяца. Отпускная цена за 1 экземпляр - 13 руб. Адрес редакции/издателя:

460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5. Электронная почта: orsud@yandex.ru Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета излается при участии Фелерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ. Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2). Объем 8 п.л. Тираж 24 000 экз. Заказ №43/335. Время подписания в печать по графику - 28 октября в 23.00.

Фактическое время подписания в печать - 28 октября в 23.00.