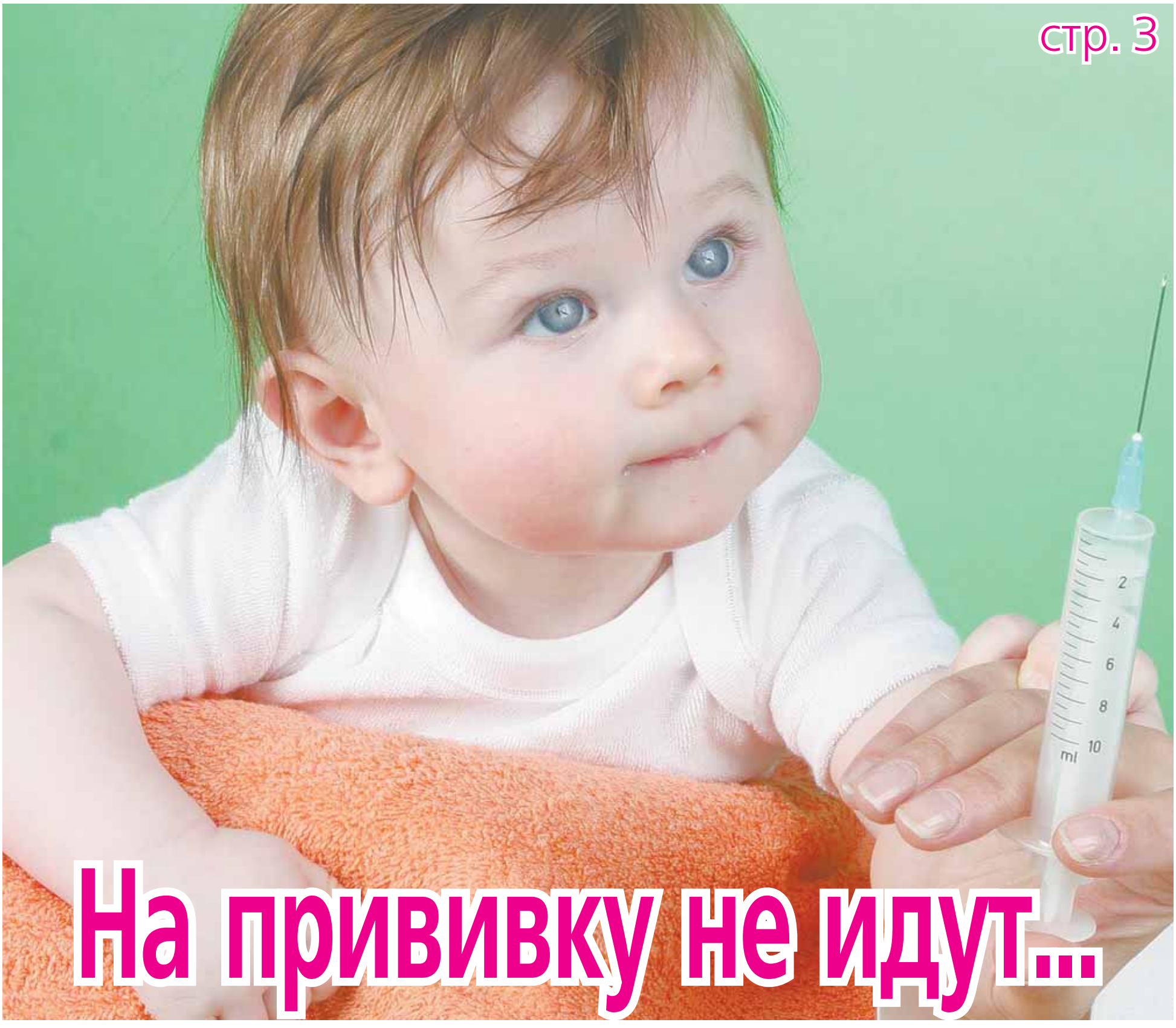
45 (1 271) 12.11.2019

ОРЕНБУРГСКАЯ

Сударыня

ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр. 3



На прививку не идут...

Продолжается подписка
на газету
«ОРЕНБУРГСКАЯ СУДАРЫНЯ»
на I полугодие 2020 года.

Оставайтесь с нами!

14 ноября в Бузулуке на базе кинотеатра «Юбилейный» состоится женский бизнес-форум

✓ Участниками могут стать начинающие и действующие предприниматели Бузулука и других городов.

Деловая весна шагает по Оренбуржью

✓ Более 50 спикеров и экспертов выступят на восьми тематических площадках на темы «Финансовая сторона женского бизнеса», «Социальный бизнес в женских руках» и др.

✓ В рамках форума будут работать выставка «Город женщин», аллея консультаций и музыкальные зоны. Зарегистрироваться в качестве участника необходимо на сайте http://orenvesna.ru/buzuluk.

Участие бесплатное!

№45 (1 271) 12.11.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Судьба черепах пока неизвестна

4 000 рептилий, незаконно ввезенных в Оренбург из Казахстана, уже месяц живут в одном из помещений ветеринарного факультета ОГАУ. Скорее всего, черепахи останутся там зимовать.

В настоящее время решается вопрос о передаче животных волонтерам и специалистам Российского биологического общества с целью усиленной реабилитации или на пожизненное содержание.

Естественной средой обитания среднеазитских черепах являются южная территория Казахстана, Иран, Пакистан и Афганистан. В оренбургских степях они не выживут.

Сухопутные среднеазиатские черепахи занесены в Красную книгу. Сотрудники оренбургской полиции изъяли их у контрабандистов в середине октября. Ценный груз преступники прятали в гараже. Принять животных на передержку согласились сотрудники и студенты ветеринарного факультета ОГАУ. В одном из корпусов огорожена достаточно большая территория, где черепахи могут свободно передвигаться. Необычным гостям обеспечены необходимый температурный режим и разнообразный рацион питания. В мини-заповеднике постоянно дежурят студенты и преподаватели. Они следят, чтобы животные не перевернулись, по возможности проводят необходимые процедуры. Консультативную поддержку по улучшению условий содержания и ежедневным восстановительным мероприятиям ветеринарному факультету оказывают члены Всероссийского биологического общества.

Предполагалось, что животных удастся вернуть на родину в Казахстан и выпустить в привычную для них среду обитания очень скоро. Однако до сих пор это сделать не удается.

- Процедура передачи краснокнижных животных очень сложная. Казахстан пока отказывается их принимать. Велика вероятность, что черепахи останутся у нас зимовать. Сейчас разрабатывается план длительной реабилитации животных на случай такого исхода развития событий, - сообщает представитель Всероссийского биологического общества в Оренбурге Елена Соловиха.

До обнаружения и изъятия черепахи содержались в туго набитых мешках без возможности передвижения и доступа к пище. Такие жестокие условия привели к гибели почти сотни животных. Еще несколько десятков особей умерли от истощения и повреждений в первые дни после переселения к ветеринарам. Многие травмированные черепахи и сейчас находятся в критическом состоянии.

Оренбуржцы спасают среднеазиатских черепах уже не первый раз. В начале июня через нашу область из Казахстана контрабандисты пытались провезти 4 100 особей краснокнижных животных под прикрытием 7 тонн свежей капусты. Рыночная стоимость изъятых рептилий составила около 8 млн рублей. Тогда черепах удалось вернуть в привычную среду обитания. Их выпустили в Арысском массиве Республики Казахстан.

Марина СЕНЧЕНКО.

УСПЕХ

За премию «Лицо нации» в этом году боролись более 90 претендентов из разных регионов страны.

Социальные работники получили награду

Проект «Велосипедный десант» Центра социального обслуживания населения «БлагоДарю» стал лауреатом ежегодной Всероссийской премии «Лицо нации».

Автономная некоммерческая благотворительная организация из Оренбурга получила награду в номинации «Благотворительный проект поддержки незащищенных групп населения».

Велосипедный десант обслуживает одиноких пожилых людей и инвалидов, проживающих в Краснохолме и Городище, в поселках Красный Партизан и Троицком. На попечении - 570 граждан пожилого возраста, инвалидов, семей с детьми. Велосипедный транспорт не только помогает соцработникам быстро добираться до места назначения, доставляя продукты питания, предметы первой необходимости и лекарства, но и оказывает положительное влияние на состояние здоровья самих участников проекта. Многие из них уже достигли предпенсионного и пенсионного возраста.

Инга ПРОХОРОВА.

БЕЗОПАСНОСТЬ

В Оренбуржье снова бруцеллез

В Акбулакском районе и Соль-Илецком городском округе инфекция выявлена у 23 голов крупного рогатого скота.

Заболевание было обнаружено в результате плановых исследований сыворотки крови. Больной скот принадлежал местным фермерам.

- Причина в том, что в пяти-семи километрах от места заражения находится граница с Казахстаном, где бруцеллез свирепствует давно. Не секрет, что наш скот спокойно пересекает границу, пасется в соседнем государстве, пьет воду в природных источниках и контактирует с зараженными животными, - объясняет руководитель соль-илецкого управления ветеринарии Владимир Лукьянов.

После подтверждения диагноза у животных в селе Ушкунь Акбулакского района и в селе Буранном Соль-Илецкого городского округа введен карантин. До владельцев крупного рогатого скота, заболевшего бруцеллезом, доведена информация об особенностях болезни и путях ее распространения, о требованиях ветеринарного законодательства по убою больного скота. В итоге все зараженные животные были увезены на один из мясокомбинатов. Остальной скот в неблагополучных населенных пунктах в настоящее время находится под строгим контролем.

Первое исследование всего скота в Буранном уже проведено. Анализы были взяты более чем у 1 300 голов. К счастью, все пробы оказались отрицательными. Через несколько дней исследование повторится. Если случаев заражения обнаружено не будет, карантин снимут.

Бруцеллез - это заболевание, характеризующееся поражением опорно-двигательного аппарата, нервной, половой и других систем. В последние месяцы в Оренбуржье складывается неблагополучная ситуация по этому заболеванию. В начале октября инфекция была выявлена в селах Илекского и Октябрьского районов. Основной причиной заражения ветеринары считают несоблюдение правил содержания крупного рогатого скота населением. Дезбарьеры в населенных пунктах отсутствуют, на бруцеллез в ходе плановых мероприятий обследуется не весь скот, убой производится в необорудованных местах и др.

Марина ЕЛИСТРАТОВА.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Фанатов накажут

После матча футбольной команды «Оренбург» с соперниками из Уфы болельщики затеяли драку. В потасовке приняли участие порядка 60 человек. Они устроили разборки с рукоприкладством в самом центре Оренбурга. Стороны остались недовольны судейством, так как матч закончился со счетом 0:0. По мнению арбитров, оренбуржцы были ближе к победе, но забить гол до конца игры все-таки не смогли. У уфимцев другая точка зрения.

12 драчунов сотрудники полиции доставили в отделение, в отношении половины из них составлены протоколы об административных правонарушениях. Хулиганам грозит штраф или административный арест на 15 суток.

Священника оставили под арестом

Очередное заседание по делу настоятеля Свято-Троицкой Симеоновой обители милосердия Николая Стремского прошло в Промышленном районном суде Оренбурга. Заседание было закрытым и длилось 8 часов. Священника защищали четыре адвоката. Они просили суд изменить меру пресечения на домашний арест. Однако следователи настояли на необходимости содержания подозреваемого в СИЗО, представив суду рапорт, в котором говорится о том, что Николай Стремский мог совершить преступления против половой неприкосновенности несовершеннолетних еще в 2001 и 2005 годах. Суд оставил Стремского в СИЗО до 12 февраля 2020 года. Под арестом продолжают оставаться и приемная дочь служителя церкви со своим супругом. Они обвиняются в незаконном ограничении свободы несовершеннолетних.

Задержана контрабанда

Во время осмотра ручной клади и багажа пассажиров, прибывших из Турции авиарейсом Анталья - Оренбург, таможенники задержали 31-летнюю гражданку Республики Казахстан. В ее багаже нашли 32 шубы. Женщина заявила, что все меховые изделия она везет себе и членам семьи.

Однако шубы в таком количестве не относятся к вещам, предназначенным для личного пользования.

Иностранка перемещала товар через таможенную границу Евразийского экономического союза из Турции с нарушениями законодательства.

Все шубы изъяты. Они проходят товароведческую экспертизу для выяснения рыночной стоимости.

В отношении гражданки Казахстана заведено административное дело.

Ангелина МАЛИНИНА.

Прогноз погоды

	СРЕДА, 13.11	ЧЕТВЕРГ, 14.11	ПЯТНИЦА, 15.11	СУББОТА, 16.11	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 17.11	ПОНЕДЕЛЬНИК, 18.11	ВТОРНИК, 19.11
Бузулук	+4...+4	0...+2	-4...+1	-4...+2	-3...+1	-3...+1	0...+2
Оренбург	+3...+6	+2...+3	0...+4	-3...+4	-3...+1	-3...0	-2...+2
Орск	-1...+3	+1...+4	-3...+4	-2...+5	-3...+2	-2...+1	-2...+2

На вирус гриппа начихать хотели?

Руководители предприятий не спешат прививать сотрудников от опасной инфекции. С каждым годом количество вакцин, приобретенных за счет средств организаций и учреждений, уменьшается.

Бесплатной прививкой за счет государства в первую очередь обеспечиваются дети и взрослое население, входящее в группу риска, а также работники учреждений и организаций, которые ежедневно контактируют с большим количеством людей.

В Сакмарском районе вакцинация от гриппа в этом году началась в конце сентября. По традиции в самом начале прививочной кампании письма с рекомендацией защитить работников от болезни от регионального управления Роспотребнадзора были направлены руководителям всех предприятий и учреждений.

В птицеводческом хозяйстве «Уральский бройлер» работают более 1 200 человек. Из них пока привились от гриппа только 150. Сотрудникам досталась вакцина, выделенная районной больницей по квоте бесплатно. Еще 50 человек ждут, когда предприятие закупит препарат.

- В ходе опросов мы выяснили, что больше желающих защититься от гриппа нет. Люди не верят в эффективность вакцины, а прививать сотрудников насильно, против их воли мы не имеем права, - рассказывает медсестра АО «Уральский бройлер» Наталья Майер.

Похожая ситуация складывается и во многих других районах Оренбуржья. В списке отстающих, по сведениям Роспотребнадзора, Бугурусланский, Акбулакский, Асекеевский, Илекский, Красногвардейский, Матвеевский, Тоцкий, Тюльганский, Курманаевский и Шарлыкский районы. Жители перечисленных муниципальных образований даже бесплатно защитить свое здоровье не спешат.

Всего в Оренбургской области в этом году планируется привить от гриппа 890 тысяч человек. Необходимое количество вакцины для этого имеется.

Оптимальным сроком проведения прививочной кампании считаются сентябрь-октябрь. На календаре уже середина ноября, но вакцинация в медицинских учреждениях Оренбуржья продолжается. Врачи утверждают, что ничего плохого в этом нет. Отечественная вакцина «Совидон», которая сейчас используется, мобилизует иммунитет на борьбу с инфекцией за две недели. До середины декабря, когда ожидается наступление вируса, время еще есть. К тому же грипп может припоздниться и настигнуть нас в январе, как и было в последние несколько лет.

Ежегодно в Оренбургской области прививаются от гриппа чуть больше 40 % населения. Этого достаточно, чтобы предотвратить эпидемию. На дату сдачи номера показатель составил 31,9 %.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Министры назначены

На прошлой неделе несколько вице-губернаторов и министров правительства Оренбургской области вступили в должности. Соответствующие указы подписаны губернатором Денисом Паслером.

На должности первого вице-губернатора - первого заместителя председателя правительства Оренбургской области - продолжит работать Сергей Балыкин. Он занимает эту должность с мая 2013 года. Теперь обязанностей у первого заместителя прибавилось. Сергей Балыкин возглавил региональное министерство сельского хозяйства, торговли, пищевой и перерабатывающей промышленности.

Вице-губернатором - заместителем председателя правительства по внутренней политике - министром региональной и информационной политики стал Олег Димов. С 2016 года он был депутатом Законодательного собрания Оренбургской области, с сентября 2016 года - заместителем председателя регионального парламента. С 25 апреля 2019 года Олег Димов исполнял обязанности вице-губернатора - заместителя председателя правительства по внутренней политике, сменив на этом посту Веру Баширову.

Заместителем председателя правительства - министром строительства, жилищно-коммунального, дорожного хозяйства и транспорта назначен Александр Полухин. Он работает в правительстве Оренбургской области с июля 2016 года.

Министерство труда и занятости населения возглавила Наиля Исхакова. Раньше она была первым заместителем главы этого министерства. Обязанности исполняла с конца ноября прошлого года, после выхода на пенсию министра труда Вячеслава Кузьмина.

Должность министра социального развития Оренбургской области сохранила Татьяна Самохина. Она занимает ее с августа 2010 года. До назначения в правительство Юрия Берга работала директором филиала ООО «Страховая компания «Ингосстрах-М» в Оренбурге.

Руководство министерством культуры вновь доверено Евгении Шевченко. Евгения Валерьевна возглавила эту сферу в мае 2015 года.

Ветерану 101 год

Поздравления со славной датой принимает житель Бузулука, участник Великой Отечественной войны Михаил Андрианович Кортиков.

Михаил Андрианович освобождал Белоруссию, награжден медалью за взятие Кенигсберга. Вместе с супругой воспитал двух детей. Сейчас ветеран живет с дочерью.

Надежда Коровина и Елена Родионова поздравили Михаила Андриановича от комплексного центра с днем рождения, вручили торт и пожелали крепкого здоровья и долгих лет жизни.

Семья года получила награду

В Москве прошло торжественное мероприятие по награждению победителей Всероссийского конкурса «Семья года».

Нашу область представила многодетная семья Гарехтов из Оренбурга, вошедшая в число победителей в номинации «Семья - хранитель традиций».

Гарехты - музыкальная многодетная семья в пятом поколении. Продолжая традиции своих предков, все дети профессионально занимаются музыкой, играют на музыкальных инструментах, являются победителями и лауреатами всероссийских и международных конкурсов.

Инга ПРОХОРОВА.

ОПРОС

Нужны ли школьникам домашние задания?

Белгородский губернатор выступил с инициативой об отмене домашних заданий, а в городском экспертно-консультативном совете родительской общественности при департаменте образования Москвы предложили заменить традиционные домашние задания творческими конкурсами, выездными лекциями и мастер-классами. Мы узнали у оренбуржцев, что они думают об отмене домашней работы для школьников.

Татьяна ДИЛЬ-ИЛЛАРИОНОВА, кандидат педагогических наук, г. Орск:

- Домашние задания должны быть. Во-первых, это закрепление материала, во-вторых, способ развития самостоятельности и ответственности у детей. Мой сын учится во втором классе и делает домашнюю работу сам. Я помогаю при затруднениях и, конечно, проверяю. На это уходит час. Благо пока задают немного.

Валентина КОЛЕСНИКОВА, ученица 9 класса лицея № 9, г. Оренбург:

- Задавать что-то на дом необходимо, но на выполнение заданий не должно уходить 100 % свободного времени. На деле же все печально. Например, в воскресенье я полдня готовилась к химии, а ведь есть и другие уроки. Хорошо, что в Интернете сейчас можно найти разъяснения по непонятным теме или заданию.

Жанна ТУЛЕГЕНОВА, мастер по макияжу, г. Оренбург:

- Домашние задания нужны. По себе знаю, так как школу и два вуза окончила с отличием. Но на выполнение работы дома следует тратить не более пары часов. В сельской школе, если я что-то не понимала, меня могли оставить после уроков и объяснить. Сейчас подобного нет. Родители вынуждены нанимать репетиторов.

Вадим РАХИМГУЛОВ, водитель, Переволоцкий район:

- Я считаю, что на дом нужно задавать совсем немного и лишь по самым необходимым предметам - по русскому языку, математике и истории. Это должны быть правила, формулы или даты. С выполнением всех заданий школьники должны справляться самостоятельно. Хотя взрослые всегда помогают детям, особенно в начальных классах.

Ольга ЛУЦИК, пенсионерка, г. Оренбург:

- Домашние задания обязательны по математике и по русскому языку, поскольку очевидна неграмотность людей. Такое ощущение, что те, кто пишет, окончили лишь пять классов. Я делаю уроки с внуком. У нас правило: садимся за домашнюю работу - отключаем телефоны.

Амир КАЗГУЛОВ, врач-ординатор, г. Оренбург:

- Домашние задания нужны, но в разумном количестве. А на деле получается так, что, сделав уроки, ученик не имеет времени даже на то, чтобы выйти на улицу и подышать свежим воздухом. Основная часть материала должна усваиваться на уроке, а домашняя работа нужна для закрепления пройденного.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

№45 (1 271) 12.11.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

«Мама» - самое первое слово, которое произносит человек. И на всех языках оно звучит одинаково ласково и нежно. В преддверии Дня матери сыновья и дочери не скупятся на признания в любви самому дорогому и любимому человеку. Присоединяйтесь к ним, вспомните о том, чем обязаны своей МАМЕ, МАМОЧКЕ, МАМУЛЕ, и расскажите о ее достоинствах всей Оренбургской области. Проект «Мамины уроки» набирает обороты.

Главное слово в каждой судьбе

Учитель, наставник и помощник

Евгений НОГИН, старший участковый уполномоченный полиции отдела полиции № 3 МУ МВД России «Орское»:

- Мою маму зовут Ольга Тимофеевна Максимова. Она живет в Новотроицке. С детства мама учила меня самостоятельности. И это очень пригодилось мне в жизни. Нас в семье росло двое мальчишек, брат младше меня на целых семь лет. Он родился, когда я только пошел в школу, и я помогал маме ухаживать за ним, даже пеленки стирал. Через год братишка начал ходить в детский сад, потому что мама вышла на работу - в то время подолгу в декретном отпуске не задерживались. Родители уезжали утром, а возвращались вечером, и мама постепенно начала приучать меня к работе по дому. Я стирал, гладил белье, готовил еду, наводил порядок. Вечером забирал из детского сада братишку, кормил, гулял с ним.

Все эти умения и навыки пригодились мне и в армии, и потом в общежитии. Пришить пуговицу, постирать носки, сварить борщ - для меня сущий пустяк.

А еще я благодарен маме за поддержку в самые трудные периоды жизни. Мама никогда не унывает. Она веселая, оптимистичная, справедливая, мама очень сильный духом и неравнодушный человек. Никогда не останется безучастной, если видит, что кого-то рядом обижают. Раньше я работал на своем участке. Мама, словно мой внештатный помощник, знала все, что происходило на подведомственной мне территории, и своевременно информировала меня.

Я горжусь маминими талантами. Она виртуозно вяжет и вышивает бисером. Теплые свитера, шерстяные носки и шарфы по-особому согревают меня в непогоду.

С годами все больше приходит понимание, как важна для человека мама. Спасибо тебе, родная, за то, что ты у меня есть!

Главный болельщик и друг

Дарья ЛОМАЦКАЯ, мастер спорта России по пауэрлифтингу, трехкратная победительница первенства мира:

- Для меня семья - это дом, состоящий из крепких кирпичиков. Один из самых надежных таких кирпичиков - моя мама Наталия Алексеевна Ломацкая. Она с детства помогала мне в любых начинаниях. Когда меня постигали разочарования, учила не сдаваться и упорно подталкивала вперед. Именно мама поддержала меня с самого первого дня занятий пауэрлифтингом. Сейчас она мой главный консультант в вопросах спорта. Мама «болеет» пауэрлифтингом, как и я. Если мне что-то необходимо для тренировок, она всегда поможет. Нужны спонсоры - найдет, не хватает информации о соревнованиях - добудет. Мой тренер Виталий Геннадьевич Бровков не перестает удивляться ее энтузиазму. Иногда мне кажется, что и про пауэрлифтинг она знает больше меня.

Когда-то мама тоже была спортсменкой, занималась пулевой стрельбой, поэтому не понаслышке знает, как тяжело совмещать спорт и учебу. И сейчас спорт занимает важное место в маминой жизни. Она всегда в отличной физической форме, ходит на фитнес, зимой катается на лыжах.

Мама старается не пропускать ни одного моего выступления. В начале февраля она даже отпуск специально взяла, чтобы поддержать меня на чемпионате России. Когда не может поехать со мной, смотрит трансляцию состязаний по телевизору, независимо от того, ночь это или день из-за разницы в часовых поясах.

Моей маме не свойственно сидеть дома у телевизора. Она любит активный отдых. В молодости даже с парашютом прыгала. Повзрослев, я вместе с мамой сплавлялась по реке Сакмаре. А в собственный день рождения, 28 октября, мама отключает телефон, берет горячий чай в термосе, легкую закуску и уезжает в лес вместе с моим отцом. Они долго гуляют, наслаждаясь природой.

У мамы отличное чувство юмора, она оценивает хорошие шутки своим заразительным искренним смехом и не представляет свою жизнь без веселья.

Уже два года подряд мама ходит в туристические походы, которые длятся больше недели. В этом году, например, покоряла вершины Кавказских гор.

Еще одно увлечение моей мамы - скрапбукинг. Из подручного материала она создает настоящие произведения искусства: альбомы, открытки, шкатулки… И дарит их друзьям и знакомым.

Мамину любовь и заботу я ощущаю постоянно. Без ее поддержки я бы давно уже ушла из спорта. Мама не ругает за неудачи, она умеет найти самые нужные слова в трудные моменты, дает дельные советы и не скупится на добрые слова, когда мне бывает грустно. А как она радуется моим победам! Накрывает праздничный стол к моему возвращению, и мы взахлеб делимся новыми впечатлениями. Я очень благодарна своей маме за все, что она делает для меня!

Хранительница очага

Светлана КШНЯСЕВА, доктор медицинских наук, заведующая женской консультацией ООКБ № 2:

- Мою маму зовут Анна Дмитриевна Костенко. В ее семье росли шестеро ребятишек. Мама была самой младшей - всеобщей любимицей. Братья и сестры называли ее не иначе как Аннушкой. Семья в то время жила в Китае, куда эмигрировала в конце 20-х годов. В родную страну они вернулись, когда маме исполнилось три года. В 18 лет она начала работать учителем начальных классов и одновременно училась на филологическом факультете. Потом преподавала русский язык и литературу. Ее педагогический стаж - 40 лет!

Всю жизнь мама прожила в Казахстане, а после выхода на пенсию они с папой переехали в Оренбург - поближе к детям и внукам. Сейчас живут по соседству со мной.

В выходные вся наша семья из 14 человек собирается у мамы с папой возле камина. Тепло родительского очага согревает нас в любую непогоду.

У мамы и папы трое детей и шестеро внуков, и каждый из нас ощущает родительскую заботу. Мама напечет пирогов, а папа развозит их нам. И пельмени родители всегда на нашу долю лепят.

Несмотря на то, что мама очень любила свою работу, у нее на первом месте всегда была семья. Мама успевала уделить время мужу и детям. Нам всем дали хорошее образование. Мы много читали, дома была большая библиотека.

Мама всегда воспитывала нас своим примером. Глядя на нее, я научилась быть хорошей хозяйкой: готовить, шить, убирать. Единственное, что я не переняла от мамы, - умение вязать. В непростые 90-е годы, когда в магазинах ничего не было, мама одевала всю семью. Она отличный дизайнер с безупречным вкусом, и наряды получались стильными и красивыми.

Мои родители и сейчас очень трудолюбивые. У них большой дом, огород, огромные клумбы. Мама очень любит цветы, сажает их не только во дворе, но и за его пределами. Каждую весну, когда начинается новый садово-огородный сезон она словно оживает. В августе принимается за заготовки, и потом всю зиму нас угощает. С моим отцом она прожила в любви и согласии уже 46 лет! Они познакомились, когда маме было 18 лет, и до сих пор любят друг друга.

Материалы полосы подготовила Ирина ФООС.

Так уж случилось!

Семья Якуповых из села Новый Тирис Абдулинского района воспитывает шестерых детей. Пятеро из них приемные. Но от этого не менее любимые.

Прижимаясь к Алсу, трое ребятишек наперебой шепчут: «Мамочка… Ты у нас самая лучшая, добрая, нежная!» Алеша, Ангелина и Кирилл стали членами семьи Якуповых всего несколько месяцев назад. Полина и Руслан называют Алсу мамой, а ее супруга Динюса папой уже несколько лет. И с каждым годом все больше любят родителей и стараются во всем брать с них пример.

ДОЛГОЖДАННОЕ СЧАСТЬЕ

Алсу родом из Тирис-Усманово, Динюс - из Нового Тириса. В 1996 году их познакомили общие друзья в сельском клубе. Жених три года завоевывал руку и сердце невесты. Когда Алсу окончила Бугурусланский сельскохозяйственный техникум, молодые люди поженились. Семейное счастье омрачало лишь одно - отсутствие ребятишек. Первенец Ильяс появился спустя несколько лет после свадьбы, когда надежда иметь детей у супругов уже почти угасла. Ребенок родился недоношенным, часто болел. И маме не раз приходилось лежать с малышом в больнице. В детском отделении Алсу и увидела Полину. В свои 11 месяцев девочка весила всего 5 кг и страдала многочисленными болезнями. Так у Ильяса появилась сестренка.

- Ну а где двое, там и трое. Как увидела Руслана, аж сердце зашлось - до чего он на моего Ильяса похож! И внешностью, и повадками. Как оставить мальчишку в казенном доме? - улыбается Алсу.

Руслана женщина присмотрела в детском доме. Четырехлетнего мальчика перевели туда из Дома малютки всего несколько месяцев назад, и он никак не мог освоиться в незнакомом коллективе.

Так семья Якуповых неожиданно для родственников и знакомых стала многодетной. Супруги Алсу и Динюс не делили детей на своих и чужих, много работали и старались жить не просто не хуже, а даже лучше других. Построили просторный двухэтажный дом, создали большое фермерское хозяйство. Когда детки подросли, вновь задумались о пополнении. На семейном совете решили взять еще одного малыша. Места в доме и любви в сердцах для этого оказалось достаточно.

Кого принять - мальчика или девочку - не определились. Просто маленький ребенок всем нужен был. Приехали Якуповы в детский дом, увидели Лешку - и сразу поняли: их сын. Двухлетнего малыша сначала взяли погостить на недельку, потом на месяц, а скоро насовсем к себе забрали. Маленький Алеша и привел в семью еще двоих детей: своих брата и сестру, Кирилла и Ангелину.

КАЖДОМУ – СВОЕ

Ильяс и Руслан - шестиклассники. Ильяс любит технику и все, что связано с тракторами. С первого класса мальчик уверенно водит «Беларус» и неплохо разбирается в ремонте. Весной, с началом полевых работ, на летних каникулах и осенью до окончания жатвы Ильяс с утра до вечера пропадает в поле. Он главный помощник механизаторов.

Руслан - будущий животновод. Его вотчина - ферма. В хозяйстве более 100 коров, но мальчишка каждой кличку помнит. И узнает всех безошибочно.

У братьев даже собственное хозяйство имеется: телята, поросята, куры-несушки. Двух хрюшек вырастили, продали, восемь поросят купили. Теперь в телячьем семействе пополнение ожидается. За помощь на ферме и дома Ильяс и Руслан получают от родителей зарплату - три-четыре тысячи рублей в месяц на двоих. Каждую копеечку ребята складывают. Они копят на… мини-трактор «Русич».

- Будем родителям и соседям помогать, - объясняют братья.

Полина учится в четвертом классе. Она - хозяйка птичьего двора, заботится о курах и утках. Даже написала о своих питомцах рассказ «Птичий двор», за который была удостоена диплома и награждена поездкой в Санкт-Петербург.

Полинка - смелая и отчаянная. Не только за себя постоять может, но и старших братьев в обиду не дает. Недавно у Полины появился интерес к кулинарии. Она с удовольствием чистит картошку и помогает маме готовить салаты. А еще Алсу закупила дочке все необходимое для бисероплетения, чтобы девочка развивала мелкую моторику и приобщалась к миру прекрасного.

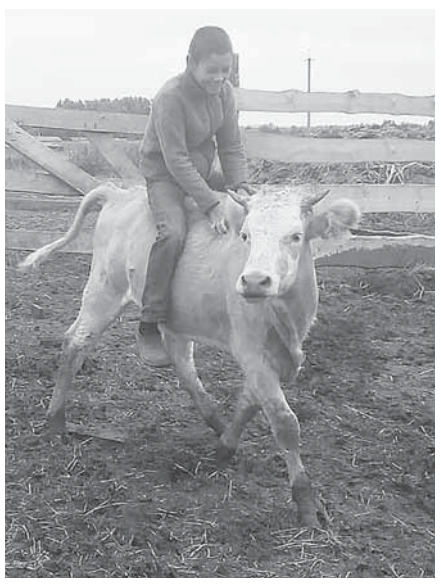
Девятилетний Кирилл больше всего любит рисовать. И в каждой своей работе объясняется маме Алсу в любви.

Ангелина - первоклассница. Она все свои силы на учебу пока направляет. Учит цвета, буквы и цифры - догоняет ровесников, которые жили в благополучных семьях и к семи годам имели необходимый для школы багаж знаний.

Самый младший Лешка - всеобщий любимчик. Он быстро освоился в новой семье, как будто всегда у Якуповых жил. «Батаны-ы-ы!!!» - громко кричит Лешка на весь дом, радуясь возвращению из школы старших братьев. А если обидится на что-то, грустно произносит: «До свидания, суслики!»

ХЛОПОТ НЕВПРОВОРОТ

Многодетная мама может рассказывать о своих сыновьях и дочках бесконечно. Говорит, что в их семье счастье прибавляется с каждым ребенком. И никакие трудности Якуповых не пугают.



Спать Алсу ложится далеко за полночь, а в 4.30 уже на работу выходит. Опаздывать на ферму нельзя. К 7.00 нужно домой вернуться. Шутка ли, пятерых детей в школу собрать! Учатся ребятишки в соседнем селе, добираются до храма знаний на автобусе. Потому тоже ни на минутку залеживаться в постели нельзя. И мама за этим строго следит. Каждая утренняя минутка в семья расписана. Один умывается, другой кровать заправляет… Маленький Алешка просыпается раньше всех. Он пока еще может себе позволить спокойно почаевничать с папой.

- Очень люблю возвращаться домой. Открываешь дверь - дети навстречу бегут, новостями взахлеб делятся, обнимают, целуют. Это до глубины души трогает, - признается Алсу Якупова.

СЕКРЕТЫ ВОСПИТАНИЯ

Растить шестерых детей, четверо из которых мальчишки, дело непростое. Якуповы воспитывают исключительно собственным примером. С детства приучают ребятишек к труду. И девчонки, и мальчишки с удовольствием помогают родителям на ферме, в огороде, в доме. Сажают, поливают, урожай перерабатывают.

Алсу и Динюс в этом году отметили фарфоровую свадьбу. Оба признаются, что 20 лет совместной жизни пролетели незаметно.

Якуповы искренне удивляются, почему большинство современных семей предпочитают иметь только одного ребенка. Или вовсе карьере и работе себя посвящают. Алсу и Динюс никогда не думали, что будут принимать в свою семью чужих детей, ничего не просчитывали и не выгадывали. Просто жили и живут, как сердце подсказывает. А детей и счастье им Бог посылает. Ответить на вопрос, продолжит ли семья увеличиваться, Якуповы не могут. Почти в один голос говорят, что сердцу не прикажешь. Если прикипит к малышу какому, то и ему местечко найдется.

Ирина ФООС.

№45 (1 271) 12.11.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Театр областного колледжа культуры и искусств нельзя назвать самодеятельным коллективом. Все студенты - без пяти минут профессиональные актеры и режиссеры. Но, несмотря на это, ребята выступают перед зрителями безвозмездно и приглашают на свои спектакли всех желающих. Представления театра «Синяя птица» в концертном зале колледжа проходят каждую субботу.

Каждый спектакль – чей-то экзамен

Очередной сезон «Синяя птица» открыла постановкой по одноименной повести Тимура Кибирова «Лада, или Радость». Спектакль пришелся по душе и детям, и взрослым. Уже которую неделю в зрительном зале нет ни одного свободного места.

Спектакль «Лада, или Радость» - это дипломная работа по режиссуре выпускников прошлого года. Она объединила несколько поколений студентов.

История собаки по кличке Лада никого не оставляет равнодушным. Собаку приютила семья дачников, а когда лето закончилось, животное осталось под присмотром бабы Шуры. Дворняжка верно служит хозяйке и однажды даже рискует ради нее жизнью...

Этот спектакль - о спасающих и спасенных, о дружбе и преданности. Радость переплетается в нем с горестями, заботы - с праздниками, а разногласия - с умением договориться.

Спектакль «Лада, или Радость» с восторгом был принят участниками фестиваля «На Николаевской», аудиторией проекта «Театральное Приволжье», гостями молодежного форума «iВолга». Совсем недавно постановка заняла первое место во Всероссийском конкурсе студенческих театров «Северный венец». Победа была также одержана в номинациях «Лучшая женская роль» и «Лучшая мужская роль».

- Звезды сошлись. Мы выбрали хорошее произведение и правильно распределили роли. Это - основа успеха, - объясняет исполнитель одной из ролей четверокурсник Кирилл Серегин.

ИГРА В ПРОЦЕССЕ УЧЕБЫ

Студенческие театры есть во многих учебных заведениях, а в колледже культуры и искусства без него никак не обойтись. На сценической площадке ребята учатся вживаться в роли, ищут свое актерское амплуа, пробуют себя в качестве режиссеров-постановщиков. Самостоятельно поставленный спектакль - это дипломная работа для выпускников.

Первые зрители начинающих актеров - однокурсники, преподаватели, родственники и друзья. Такая аудитория изначально позитивна и доброжелательна, щедра на аплодисменты и комплименты. Артисты это понимают и не до конца доверяют ее оценкам. Потому и демонстрируют свои спектакли широкой публике, коллегам из других городов, экспертам и критикам.

- Всегда хочется расширить границы, выйти за рамки уроков и экзаменов. К каждому спектаклю ребята очень долго готовятся, репетируют, шьют костюмы, делают декорации. При этом учебная программа предполагает только один показ. Несправедливо, правда? Вот и решили играть не только для экзаменаторов, но и для зрителей, - объясняет руководитель «Синей птицы» Ирина Петровская.

Теперь небольшой зал колледжа не может вместить всех желающих. Вход на спектакли свободный. В ноябре студенты представят на суд зрителей несколько премьер. В их числе постановки «Школа клоунов», «Это вам не Иван Андреевич» и другие.

МЕЧТА О БОЛЬШЕМ

Каждый год студенческий театр ставит пять-семь новых спектаклей. И с каждым разом их уровень заметно растет. Этому способствуют и обновленная сцена, и хороший звук, и свет…

Выбор спектакля - вопрос творческий. И хотя им руководит педагог, мнения студентов учитываются.

- Берется во внимание все - распределение ролей, актуальность темы, особенности постановки, сложность декораций. Многое делается за свой счет. Но мы всегда следим за тем, чтобы литература была хорошего качества. Низкопробные произведения даже не рассматриваем, - объясняют преподаватели колледжа.

И руководитель «Синей птицы», и актеры мечтают о том, что их работа станет основой для создания в Оренбурге ТЮЗа - театра юного зрителя. Силы есть, профессионализма достаточно, репертуар обкатан, желание огромно. Все упирается в отсутствие средств.

У ИСТОКОВ – КУЛЬТПРОСВЕТ

Театральный коллектив в Оренбургском областном колледже культуры и искусств был создан в первые годы работы учебного заведения. Тогда, в середине 50-х, единственное в области культпросветучилище располагалось в селе Покровка Новосергиевского района. Студенты ставили спектакли по произведениям советских классиков и зарубежных авторов.

В 1960-х годах училище переехало в Оренбург, и отделение режиссуры изменило профиль. Вместо кадров для театров «кулек», как называли учебное заведение в народе, стал готовить организаторов клубных и массовых мероприятий. К режиссуре и актерскому мастерству вернулись лишь спустя два десятилетия.

В разные годы студенческий театр возникал, умирал, снова возрождался, но желание сохранить его было всегда. Только в 90-е годы сменилось несколько названий. «Точка», «Зеркало», «Синяя птица»...

В самые трудные времена энтузиасты из числа учащихся и педагогов, истосковавшись по сцене, ставили спектакли по собственной инициативе и показывали их узкому кругу заинтересованных лиц.

Главная проблема, которая существовала в студенческом театре всегда, - непостоянство актерского состава. Пока ребята учатся - играют, выпускаются - приходится менять репертуар, подбирать его для новых студентов. И так из года в год. Затрудняет развитие и отсутствие собственного зала. Он в колледже до сих пор один. И для актеров, и для танцоров, и для музыкантов, и для вокалистов…

Особо зрители отмечают Альбину Баширову, сыгравшую главного персонажа - собаку Ладу. Такого щенячьего взгляда оренбургские зрители еще не видели.

АКТЕРОВ МНОГО НЕ БЫВАЕТ

Ежегодно на театральное отделение в колледж культуры и искусства пробуют поступать десятки абитуриентов, мечтающих связать жизнь со сценой. До выпуска, к сожалению, доходят лишь единицы. Были времена, когда на защиту диплома выходили два-три человека. Сейчас на выпускном курсе учатся десять человек.

- Театр - особый вид искусства, который способен объединять людей и быстро вылечивать звездные болезни. В театре в одиночку ничего сделать нельзя, даже если на сцене моноспектакль, за одним актером стоят режиссер, костюмер, художник и много других специалистов… Каждый студент за время учебы пробует себя и в главной роли, и в массовке, и в подсобных рабочих. Театральная педагогика универсальна. Театры в каждой школе открывать надо. И нашим выпускникам тогда работа будет. Уезжать из родного края в поисках трудоустройства перестанут, - рассуждает руководитель студенческого театра.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

Спектакль «Лада, или Радость» и другие работы начинающих актеров и режиссеров можно увидеть на сцене Оренбургского областного колледжа культуры и искусств по адресу: г. Оренбург, пер. Ивановский, 32. Вход свободный. Подробная информация по телефонам: 77-42-92, 8-919-840-03-74.

Поисковиков много не бывает

Отряд «ОренСпас» открывает в нашем регионе Школу поисковика. Обучение в ней может пройти любой гражданин в возрасте старше 18 лет.

За время существования отряда проведено более 600 поисковых мероприятий. Найдено свыше сотни без вести пропавших людей.

Реализация нового для Оренбургской области проекта оказалась возможной благодаря президентскому гранту в размере более двух миллионов рублей.

- Открытие своеобразных филиалов «ОренСпаса» крайне необходимо. Оренбургская область вытянута с запада на восток на сотни километров. Это осложняет нашу работу. Люди теряются и пропадают в разных городах и районах. И опытные волонтеры из Оренбурга не всегда могут выехать на место событий. Проблема решится, если в каждом населенном пункте появится человек, способный организовать жителей на поиски пропавшего, - объясняет представитель отряда «ОренСпас» Наталья Пшеничнова.

Школа начнет работать в ближайшие дни. Первыми учениками станут жители Оренбурга, которые готовы жертвовать своим временем ради помощи другим людям. После оформления всех необходимых документов, как только будет дан официальный старт проекту, заявки на обучение смогут подавать жители разных уголков Оренбургской области. Сформировав группы, наставники начнут проводить выездные занятия и семинары в режиме онлайн. Все обучающие мероприятия запланированы на выходные дни.

Начинающих поисковиков научат ориентироваться на местности, снаряжаться на поиски, передвигаться, общаться во время выполнения поставленных задач, оказывать доврачебную помощь и многим другим поисковым премудростям. Для отработки практических навыков предусмотрены занятия на местности. Преподавать в Школе поисковика будут компетентные и опытные наставники. В их числе руководитель отряда «ОренСпас», координатор Григорий Петренко, основатель проекта «Выжить и победить», опытный турист, аттестованный спасатель МЧС Вэл Закатов, координатор поисковых работ, радист-картограф Евгений Клевогин и многие другие уважаемые люди, уже давно доказавшие свой профессионализм.

Всем, кто сдаст итоговый экзамен, будут выданы сертификаты. После чего участники проекта могут не только привлекаться к работе в своих городах и районах, но и самостоятельно создавать по месту жительства поисковые группы и отряды.

В идеале результатом грандиозного проекта должна стать разветвленная сеть поисковых отрядов. В каждом муниципальном образовании Оренбуржья планируется создание поисковой группы, состоящей не менее чем из пяти человек, которые смогут повести за собой других.

Марина СЕНЧЕНКО.

Поисково-спасательный отряд «ОренСпас» работает в Оренбуржье с 2011 года. Более 30 постоянных добровольцев отряда на безвозмездной основе оказывают помощь всем нуждающимся в розыске без вести пропавших людей, тесно взаимодействуют с сотрудниками полиции и МЧС.

ХОЗЯЙСТВО

Мужикам – вершки, кабанам – корешки

Окрестности сел Белошапка, Хмелевка и Казачья Губерля Гайского городского округа облюбовали дикие кабаны и барсуки. Лесные животные вред людям наносят ощутимый. И ни на какие меры воздействия не реагируют.

Еще несколько лет назад увидеть кабана для жителей населенных пунктов Гайского городского округа считалось большой редкостью. В этом году все изменилось. Кабаны и барсуки стали частыми гостями. Сельчане связывают это явление с пожарами, которые все лето бушевали на Губерлинских горах и в окрестных лесах. Спасение от огня дикие животные нашли в поймах рек Губерли и Чебаклы. И начались набеги на огороды, на которых сельчане сажали картофель.

- Приходишь на огород, а там вся делянка перекопана-перетоптана, и незрелые картофельные клубни поверх земли лежат. Спелые уничтожены, ботва раскидана, - рассказывают жители Казачьей Губерли.

УПРАВЫ НА ХИЩНИКОВ НЕТ

В Хмелевке, где проживают несколько десятков пенсионеров, хулиганят не только кабаны, но и барсуки. Они уничтожили весь урожай картошки.

- Мы много лет на одном месте сажаем свой второй хлеб. Даже в самые засушливые годы с одного посеянного ведра пять собираем. Теперь беда. Животные все корешки поели, нам только вершки оставили. Да еще и норами все участки изрыли, - сетует Галина Ивановна Лукьяненко.

Жители Хмелевки уже все способы защиты от непрошеных гостей испробовали. На колья и жерди вешали жестяные банки, чтобы гремели. Пытались отпугнуть животных неприятным запахом, раскладывая по делянкам тряпки, смоченные смесью керосина и растительного масла. В сумерках обходили огороды, колотя палками по пустым кастрюлям и ведрам. Даже капканы ставили. Ничего не помогло.

Пока боролись с барсуками на огородах, они в сараи захаживать стали. На одном дворе 25 бройлеров и гусей задушили. В Хмелевке ни одного дома не осталось, куда бы ни совали свои носы полосатые разбойники.

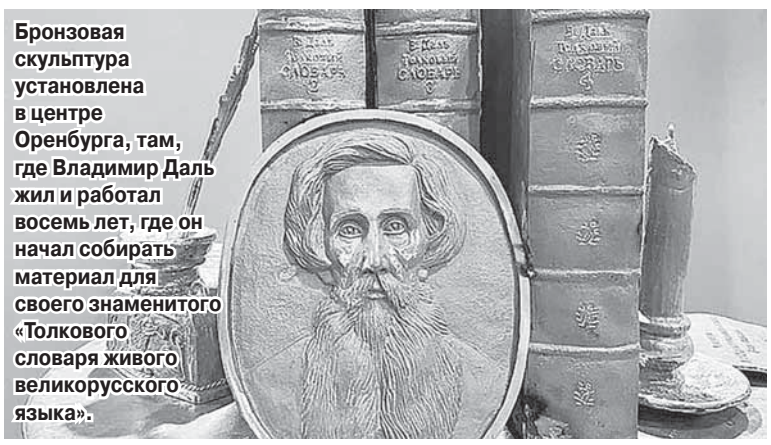
ПЕРЕМИРИЕ

В настоящее время борьба диких животных с сельчанами пошла на спад. Кабанам на участках полакомиться нечем, барсуки постепенно в спячку укладываются.

- Села, которые облюбовали дикие звери, находятся на территории государственного природного заказника «Губерлинские горы». Охота на животных здесь запрещена законом. Даже в период открытой охоты эта зона под особой охраной. Численность особей кабанов сейчас установить невозможно. Считать начнем после того, как первый снег выпадет, - объясняет заместитель директора заказника «Губерлинские горы» Юрий Ильичев.

Сельчанам остается только ждать, когда кабаны и барсуки покинут облюбованные места. Еще один выход из ситуации - письменное обращение к руководству заказника с просьбой об отстреле животных, которые наносят большой урон людям. Подобные примеры в нашем регионе имеются. В Кувандыкском районе как-то отстреливали волков, которые «вырезали» стада домашних животных.

Людмила ЯКОВЛЕВА.


Бронзовая скульптура установлена в центре Оренбурга, там, где Владимир Даль жил и работал восемь лет, где он начал собирать материал для своего знаменитого «Толкового словаря живого великорусского языка».

КУЛЬТУРА

Город украсил словарь

В четверг, 14 ноября, состоится торжественное открытие памятника словарю живого великорусского языка В. И. Даля. Арт-объект установлен в Оренбурге у входа в здание областной библиотеки им. Н. К. Крупской.

Инициатор создания памятника - благотворительный фонд «Евразия». Проект стал одним из победителей Всероссийского конкурса «Культурный след». По условиям конкурса его организаторы обещали выделить средства на реализацию проектов, получивших наибольшую поддержку в ходе интернет-голосования.

С ноября 2018-го по февраль 2019 года за идею установки памятника словарю Даля, помимо жителей Оренбургской области, голосовали в Луганске и Париже, в Бишкеке, Алма-Ате и Ташкенте. Проект поддержали русские общины США, Великобритании, Германии и Израиля, «Литературная газета» и многие выдающиеся деятели культуры, в том числе поэты Юрий Ряшенцев и Юрий Энтин, композитор Давид Тухманов, художник-мультипликатор Гарри Бардин и другие. В итоге памятник словарю с большим отрывом занял второе место в общем рейтинге.

Автор бронзовой композиции - оренбургский скульптор Александр Сукманов.

Инга ПРОХОРОВА.

№45 (1 271) 12.11.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

Ох уж эта халява!

Дорогой читатель! Как ты отнесешься к тому, что кто-нибудь кинет тебе в спину презрительно: «Халявщик!»?

Думаю, втянув голову в плечи, потащишься дальше с пакетом пробников шампуня для собак, которые бесплатно раздавали у входа в зоомагазин. И собаки-то у тебя нет, но «драгоценную халяву» ты решил отдать соседям, у них ведь пудель. Пусть хоть он чистым будет!

Рынок у нас сейчас иной, не такой, как был при плановом социалистическом хозяйствовании. И чтобы не растерять, а, наоборот, привлечь клиентов, многие солидные (и не очень) фирмы устраивают акции, в рамках которых бесплатно предлагают свои услуги или товары. При этом люди напрочь забывают о том, что все, что попадает в руки бесплатно, может захлопнуть в мышеловке! И слово-то ведь какое-то противненькое - халява… Ан нет! Клюют!

Вообще любовь к халяве, по-моему, национальная особенность русского человека. Часто бывая на мероприятиях, где устраивают гастрономические перерывы с красивым названием «кофе-брейк», мне приходилось наблюдать, как ведут себя некоторые приглашенные. Забывая о цели визита, они устремляются к столам, уставленным угощениями, и налетают на халяву, пока другие все не растащили! Иностранцев всегда забавляет такое поведение русских, и они откровенно посмеиваются над нами. Наверно, потому, что перевести слово «халява» не могут! Несчастные, никогда им нас не понять!

Русская халява - это целая философия, которая передается из поколения в поколение. Не зря мы сложили сказки про скатерть-самобранку, золотую рыбку, про печку и щуку, воплощающих мечты человека, который абсолютно никаких усилий для их исполнения не прилагает. Одно столетие сменяет другое, а россияне не перестают верить, что халява есть. И многие ее действительно находят!

Друзья моих детей несколько лет назад уехали на ПМЖ в Германию. Как беженцам, им было предоставлено жилье и выплачивалось пособие по безработице. Чтобы обустроить квартиру, ребята прошлись по району и обнаружили место, где жители окрестных домов выставляли ставшие ненужными мебель и другие предметы интерьера. И вскоре у ребят появились телевизор, светильники, тумбы и картины…

А еще есть у меня знакомая одинокая пенсионерка. Она уже больше года практически не тратится на продукты. Активная и коммуникабельная бабушка сохранила приятельские отношения с бывшими коллегами; нашла друзей в творческом коллективе, где поет народные песни; общается с бывшими соседями по даче, хотя давно продала участок; знает всех жильцов своего пятиэтажного дома. И… скрупулезно записывает в свой календарь знаменательные даты каждого, кто встречается на жизненном пути. Каждый вечер эта активная дама просматривает свои записи. Помните, как у Евгения Онегина? Там будет бал, там - детский праздник… И это еще не все. Бабуля следит за крупными городскими мероприятиями и узнает время проведения дегустаций в торговых центрах и в магазинах. И потихонечку «приносит в свою норку» бытовую химию, канцтовары, текстиль, продукты питания и даже алкоголь! А параллельно полезные лекции специалистов слушает, давление и холестерин проверяет, фильмы смотрит, на картины художников любуется, артистам аплодирует. Редко когда совсем «пустой» день выпадает у пенсионерки. Тогда она варит себе кашку из пакетика. А пенсию сметливая женщина откладывает - на путешествия копит. И один раз в год летом в такие путешествия отправляется обязательно.

Вот и призадумалась я, более молодая и образованная, над значением слова «халява», узнав, что бабушка-халявщица сейчас в Испании отдыхает. И поняла, что современные технологии массу возможностей сэкономить предоставляют. Моя дочь, например, постоянно что-нибудь выигрывает на радио: наборы еды, курсы массажа, абонементы в тренажерные залы.

Вот и Вера Семеновна с протянутой рукой не стоит, «лицо» свое в глазах общественности не теряет, лишь с благодарностью принимает то, что предлагается ЛЮБОМУ человеку бесплатно. Только глаза для этого нужно открыть, уши прочистить и целью задаться. Что думаете? Халявщица? Ну, не знаю, право…

Галина ШИРОНИНА.

Название песни, которая прозвучит в эфире на этапе поединков, Ильдар Абдуллин держит в секрете. Неизвестно нам и имя его соперника в дуэте. Таковы условия контракта.

Наш земляк готов к поединку

Выступление студента института искусств им. Ростроповичей Ильдара Абдуллина на телепроекте «Голос» мы увидим на экранах уже через пару недель. Запись очередного этапа завершена.

Во время слепого прослушивания 24-летний Ильдар Абдуллин покорил членов жюри и зрителей исполнением песни Скримин Джей Хокинса. На первых секундах выступления к парню повернулись трое наставников: Полина Гагарина, Сергей Шнуров и Валерий Сюткин. Каждый выразил желание принять артиста в свою команду. Ильдар выбрал лидера группы «Ленинград» Сергея Шнурова.

- Когда я выходил на сцену, мне было все равно, кто из наставников ко мне повернется. Лишь бы хоть кто-то нажал кнопку. А когда повернулись трое, пришлось выбирать. В команду Сергея Шнурова я пошел без колебаний. Мне нравятся его творчество, стиль исполнения и сценические фишки, - рассказывает Ильдар Абдуллин.

Подготовка ко второму этапу конкурса началась сразу после слепых прослушиваний. Сергей Шнуров распределил команду из 12 человек на пары, каждой паре помог определиться с композицией, и участники приступили к репетициям. Учитывая проживание Ильдара Абдуллина вдали от Москвы и его учебу в институте искусств, наставник разрешил ему репетировать в режиме онлайн. Свои ежедневные наработки парень записывал на видео и отправлял Сергею Шнурову. В ответ получал рекомендации, оценки и советы. Пришлось, конечно, и очно поработать. Дважды за время подготовки Ильдар ездил в Москву, вместе с другими конкурсантами оттачивал свое мастерство в одной из музыкальных студий, пробовал исполнять заданную песню в дуэте с соперником.

- Работать под руководством Сергея Шнурова очень интересно. Он открытый, эрудированный человек с потрясающей энергетикой и чувством юмора. От нас он требует раскрепоститься, быть свободными на сцене, не прятать искренние эмоции, заряжать зал своей энергетикой. При таком подходе каждый номер превращается в настоящее шоу, - делится впечатлениями Ильдар Абдуллин.

Парень отмечает, что в команде сложилась дружеская атмосфера. У наставника нет любимчиков. Ко всем своим ученикам Сергей Шнуров одинаково внимателен.

К выходу на большую сцену Ильдар Абдуллин стремится с самого детства. С восьми лет он занимался эстрадным и народным вокалом в музыкальной школе города Гая, в Центре детского творчества, во Дворце культуры «Горняк». Поступление в Оренбургский государственный институт искусств им. Ростроповичей открыло для молодого человека новые горизонты. Он неоднократно становился медалистом Дельфийских игр и успешно выступал на проекте «Новая звезда». Участия в телевизионном шоу «Голос» Ильдар Абдуллин добивался долго и настойчиво. Достигнуть поставленной цели ему удалось лишь с третьей попытки. В первый раз на заявку Ильдара просто не ответили, во второй раз он не прошел кастинг.

- Я мечтаю добиться идеального звучания, обрести поклонников и успешно выступать перед полными залами и стадионами, - признается Ильдар Абдуллин.

Марина СЕНЧЕНКО.

ПРОЕКТ

...И в танцах за победу боремся!

Орчанин Арсен Именов прошел все этапы отбора в шестой сезон шоу «Танцы» на телеканале ТНТ.

Наш земляк попал в окончательный состав команды Егора Дружинина.

В последнем отборочном этапе хореографы проекта помогли Именову поставить современный танец в стиле «контемпорари». Арсен выступал в паре и заслужил одобрение судей и наставников. А вот его партнерша покинула шоу. Теперь Арсен Именов продолжит участие в «Танцах» и борьбу за главный приз - три миллиона рублей.

Арсен не первый житель Оренбургской области, который принимает участие в главном танцевальном шоу страны. Прошлой осенью телепроект покоряла орчанка Айгуля Бузаева. Девушка дошла до финального этапа отбора в команды.

В первом сезоне шоу «Танцы» на ТНТ оренбуржец Ильшат Шабаев одержал победу. Этим летом он давал мастер-класс в Оренбургском областном оздоровительном центре детей и молодежи «Янтарь», где проходила первая региональная профильная образовательная смена «Академия танцев».

Инга ПРОХОРОВА.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Елена Никитина:

«БЕЗ ТРЕНИРОВОК НЕ ОБХОЖУСЬ»

- Бесспорна истина, что лучше не болеть, чем лечиться. Вот я и стараюсь поддерживать свое здоровье. Помогает в этом спорт. Я играю с ребятами в школе в волейбол, принимаю участие в соревнованиях среди педагогов и посещаю спортивный клуб. Мне нравятся групповые занятия, тренировки на тренажерах и современные процедуры типа вакуумных или роликовых тренажеров, которые позволяют сбрасывать вес и подтягивать кожу, отдыхая. В отпуске есть возможность посещать тренировки каждый день. В течение учебного года обязательно хожу в спортклуб трижды в неделю. Я уже без этого не могу. Понимаю, что, если не поддерживать себя в форме, с возрастом могут утратиться те способности и умения, которые когда-то казались нам естественными.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

КОНСКИЙ КАШТАН ДЛЯ СУСТАВОВ И ВЕН

Отвары и настои всех составляющих конского каштана используются в качестве вяжущего, обезболивающего, кровоостанавливающего, противосудорожного и противовоспалительного средства. При болях ревматического характера и артрите готовят настойку на спирту: 20 г цветков каштана следует залить бутылкой водки и настаивать 14 дней в прохладном темном месте. Готовый настой используют для растираний. А в терапии геморроя и варикозного расширения вен лекарственное средство принимают по такой схеме: 5-10 капель настойки, растворенных в 1 ст л воды, пьют трижды в сутки. Продолжительность лечения - две недели. Отдохнув некоторое время, можно повторить курс. Эту же настойку используют при отложении солей и гипертонии.

СКОЛЬКО АЛКОГОЛЬ ДЕРЖИТСЯ В КРОВИ?

Иногда приходится на следующий день после празднества или за руль садиться, или на работу идти, рискуя нарваться на неприятности. Чтобы не подвергать себя риску, надо знать, как скоро алкоголь выводится из организма.

В крови алкоголь содержится немного дольше других распространенных токсинов, однако точные сроки его выведения зависят от многих факторов. Более того, один и тот же организм может по разному справляться с алкогольной интоксикацией в зависимости от времени года, состояния здоровья и даже настроения. В первую очередь нужно позаботиться о грамотном употреблении спиртного: спиртные напитки нельзя смешивать, а выпивать стоит только при наличии вкусной и питательной закуски.

Время содержания алкоголя в крови зависит в первую очередь от количества выпитого спиртного. Так, следы употребления бутылки пива будет невозможно обнаружить спустя 3-5 часов после распития. А вот ударная доза крепких алкогольных напитков, таких как коньяк или виски, будет перерабатываться организмом более суток. На вечеринке до полуночи можно позволить себе выпивать не более 100-150 г водки, до 0,5 л обычного и до 300 г крепленого вина. Всевозможные коктейли, столь популярные у завсегдатаев баров и клубов, хоть и содержат относительно небольшие дозы алкоголя, выводятся крайне медленно из-за действия сторонних добавок.

Второй важный фактор - вес человека. Чем больше масса организма, тем больший объем крови в нем содержится, а следовательно, итоговая концентрация спиртного будет меньше.

Известно, что люди с массой тела около 100 кг справляются с переработкой алкоголя в 1,5-2 раза быстрее тех, чей вес составляет всего 60 кг. С другой стороны, пьянеют они также намного слабее.

Стоит учитывать и физиологические особенности организма. Скорость обмена веществ играет первоочередную роль в выведении алкоголя. Также очень важно принимать в расчет способность печени вырабатывать ацетальдегиддегидрогеназу - фермент, расщепляющий этанол и его производные. У разных людей способность к секреции этого фермента сильно отличается, значение имеет даже национальный признак.

Если норма потребления алкоголя была превышена, следует помочь организму справиться с опьянением. В первую очередь сделать промывание желудка и принять активированный уголь. Расщепление алкоголя замедляется общим обезвоживанием организма, поэтому перед сном обязательно нужно выпить большое количество воды - из расчета 1 л на каждые 100 г употребленного этанола. В борьбе с токсичным воздействием алкоголя хорошо помогают распространенные медицинские препараты. Самый главный помощник в борьбе с алкогольным опьянением - здоровый сон, поэтому людям, страдающим от бессонницы, редко удается справиться с переработкой алкоголя без последствий для организма и ужасного самочувствия.

Если предстоит поездка за рулем, лучше не начинать ее в течение 24 часов после распития полулитра водки. Если количество спиртного больше литра, воздержаться от поездок необходимо в ближайшие двое суток. Для полного очищения крови от алкоголя должно пройти не менее 14 суток.

ЛИКБЕЗ

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА РАСТИТЕЛЬНЫХ МАСЕЛ

Масло абрикосовое рекомендуют применять для ухода за кожей детей, оно прекрасно лечит опрелости и дерматит у новорожденных. Это масло повышает упругость и тонус кожных покровов.

Масло алычи находит применение как легкое слабительное средство в педиатрии и используется в качестве растворителя для камфары.

Масло конопляное используется в основном наружно для растираний при пояснично-крестцовом радикулите. Конопляное масло издревле являлось хорошим средством против нервных болезней, колик, желудочных болей.

Масло расторопши - это природный защитник печени. Хорошие результаты показывает его использование для восстановления организма при алкогольных отравлениях, болезнях кишечника и язве желудка. Масло расторопши оказывает выраженное заживляющее, болеутоляющее, желчегонное действие. В этом масле в первую очередь нуждаются пожилые и перенесшие тяжелые болезни люди.

Тыквенное масло способно помочь при простатите и аденоме простаты. Важно, что восстановление половой функции происходит на фоне общей очистки кишечника и нормализации работы почек и печени.

Льняное масло - настоящий «трубочист» нашего организма, предупреждающий болезни сосудов и образование тромбов. Принимать льняное масло рекомендуется для профилактики и лечения атеросклероза.

Сложи и сохрани

Хозяюшка

Сударыня Оренбургская

№45 (1271) 12.11.19

ЕЛЕНА НИКИТИНА,

п. Пригородный Оренбургского района

Пятый год в Пригородной школе № 1 Оренбургского района действует казачий кадетский класс. Бессменный воспитатель ребят - Елена Никитина. Она для них и учитель, и помощник, и друг, и вторая мама.

МАМА ЮНЫХ КАЗАЧАТ

Супруг Елены Александровны когда-то был атаманом Пригородного хуторского казачьего общества. Тогда и возникла идея организовать в школе кадетский класс. Руководство учебного заведения и родители ребят поддержали инициативу. Классным руководителем 5 «К» стала учитель биологии Елена Александровна Никитина.

Тема казачества всегда была ей близка. Дедушка - из донских казаков. Да и младшая дочка Ангелина с детства мечтала надеть казачью форму и узнать побольше об истории оренбургских казаков, их обычаях и традициях.

Теперь юные казаки из Пригородного уже девятиклассники. Ребятам и их классному руководителю есть чем гордиться. На их счету - победы и призовые места в конкурсах, в районных и областных соревнованиях среди кадетских классов, в военно-спортивной игре «Казачий сполох».

В середине октября на Третьем фестивале казачьей истории «Казачество: служение Богу, Отечеству, народу», посвященном 275-летию Оренбургской губернии и 85-летию Оренбургской области, команда кадетов Пригородной школы № 1 заняла почетное третье место, а в личном зачете в эстафете, где требовалось показать мастерство владения оружием и искусство верховой езды, - первое.

- У ребят хорошие наставники. Нам помогает молодая казачья семья Гнедаш. Дмитрий Сергеевич преподает историю казачества, а Екатерина Вячеславовна занимается с детьми рукоделием, - рассказывает Елена Никитина.

В кадетском классе появились и свои традиции. Ежегодно проводится обряд «посажения» на коня, а в декабре юные казаки отмечают День матери-казачки. Особая благодарность всех учеников, в том числе и дочки Ангелины, в этот день достается классному руководителю.

Елена Александровна признается, что всегда мечтала работать с детьми и ни разу не пожалела о выбранной специальности. Вот только бы бумажной отчетности поменьше, чтобы больше времени уделять ребятам.

Педагог с детьми и в школе, и вне ее стен. Елена Александровна вместе с ребятами посещает воскресную школу, организует экскурсии и различные культурные мероприятия. Посмотрела, например, сама в театре музыкальной комедии рок-оперу «Юнона и Авось» - потом ребят сводила на спектакль.

Супруг, дочка и двое сыновей во всем поддерживают Елену Александровну. Семья давно превратилась в команду единомышленников. Потому и мечта сейчас у всех одна - чтобы дети отлично сдали экзамены в девятом классе, а потом и в одиннадцатом и правильно определились с выбором будущей профессии.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

Детская
РЕБЕНОК В БЕЗОПАСНОСТИ

У зеркала
КРАСИВАЯ ЮБКА ДЛЯ ПОЛНОЙ ФИГУРЫ

Урожайные сотки
СЕКРЕТЫ СТРУЧКОВОЙ ФАСОЛИ

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Елена Никитина: «У НАС БОЛЬШАЯ БИБЛИОТЕКА»

- Кто-то считает немодным хранить книги дома и избавляется от них. Мы же дорожим своей библиотекой, в которой более тысячи книг различной направленности. Это и художественная литература, и научная, и справочная, и книги по кулинарии. Если детям задавали написать доклад или реферат, всегда можно было подготовиться, используя литературу из домашней библиотеки. Я люблю читать разные книги: фантастику, приключения, классику. Проще сказать, что мне не нравится. Это детективы. Несмотря на занятость, всегда нахожу время для чтения. Эта любовь к литературе передалась и детям, хотя не могу сказать, что мы специально приучали их к чтению. Просто у нас была традиция - по вечерам брать в руки книгу. Неоднократно перечитывали мы, к примеру, «Гарри Поттера». Теперь дети сами покупают книги и рекомендуют мне что-либо прочесть, чтобы обменяться мнениями по поводу произведения. Последнее, что я читала, это «Игра в бисер» Германа Гессе и «Доктор Сон» Стивена Кинга.

ШПАРГАЛКА

Посадили **трудновыводимое пятно**? Не беда - нанесите на подсохшее пятно толстый слой хозяйственного мыла и, не смывая его, постирайте вещь в машинке. С помощью этого способа можно отстирать пятна от красного вина или кофе. Учитывая его безопасность, таким образом можно стирать даже детские вещи.

Жирное пятно легко вывести с помощью накрошенного мела. Вотрите его в пятно на ткани, и через несколько часов мел полностью впитает жир. После этого одежду нужно постирать обычным средством. Такой способ наиболее эффективен для свежих пятен.

УРОКИ ВОСПИТАНИЯ

Вашей кошке неожиданно разонравился ее туалет? Чтобы решить проблему, сначала нужно разобраться в причине неправильного поведения питомца.

БОЛЕЗНЬ

При мочекаменной болезни и цистите питомец (чаще этим страдают молодые коты) запоминает, что при походе «по делам» в лоток он испытывает неприятные ощущения, и решает, что надо попробовать другое место.

Решение: срочно к ветеринару! Причинами могут быть также запор, глисты.

«ЗАХВАТ» ТЕРРИТОРИИ

Коты инстинктивно обозначают свое главенство. Бывает, что животное начинает метить после переезда, а также если в доме появляется ребенок или новый питомец.

Решение: важно показать, что главный в доме вы. Схватите животное за шкирку, можете зашипеть, легко постучать пальцами по морде, пристально посмотреть в глаза зверю. Другой вариант: «переметьте» обозначенные котом места своими духами. Если животное волнуется из-за переезда, протрите его мягкой тканью, особенно тщательно в области желез на мордочке, после чего этой тряпкой пройдитесь по поверхностям в квартире, расположенным на высоте кошки. Животное будет чувствовать феромоны своих желез и ощущать спокойствие.

Радикальный путь решения проблемы - кастрация животного. Однако если эта процедура делается во взрослом возрасте, результат может быть нулевой. И кастрированные коты, бывает, метят. Лучше это делать, пока питомец маленький.

НЕПОДХОДЯЩИЙ ЛОТОК

Возможно, лоток, который вы купили, кошке маловат. Зверю там сложно разворачиваться. Или же его могут беспокоить неприятные запахи: материала, из которого сделан лоток, или средства, которым вы обрабатываете кошачий туалет. Животному может не подходить наполнитель. Бывает, что если один раз кошка в туалет уже сходила, она может и не пойти еще раз в «грязное» место. Еще кошки не любят, когда лоток стоит рядом с миской с едой. Также зверь не пойдет в туалет, который стоит на открытом месте. По возможности поставьте лоток в укромное место.

Решение: если дело в лотке, купите новый и лучше без запаха. Это же касается специального средства для обработки кошачьих туалетов. Попробуйте несколько разных наполнителей, чтобы понять, какой понравится вашему зверю. Старайтесь убирать за котом - мыть лоток - сразу после того, как животное в него сходит. Если вы целый день на работе, то можно поставить два лотка рядом. Конечно, если позволяет помещение. Идеальное место для лотка - туалет, причем найдите место, где коту будет удобно и свободно.

МЕСТЬ ИЛИ ПРИВЛЕЧЕНИЕ ВНИМАНИЯ

Если вы общаетесь с кошкой в основном по причине ее неправильного поведения, она запоминает, что внимание можно привлечь таким неординарным способом.

Решение: найдите причину обиды. Уберите «обидчика» (ботинок, которым наступили на хвост) в недоступное место. Нет «врага» - нет лужи. Не забывайте играть с питомцем и проявлять ласку.

ЖИЛИЩЕ

РАЗДВИГАЕМ СТЕНЫ

На самом деле невозможно превратить маленькую комнату в большую, не прибегая к серьезным строительным переделкам. Однако есть приемы, которые помогают создать ощущение простора.

- Как визуально увеличить комнату с помощью обоев? Сделайте темной одну из стен, тогда зона уйдет на второй план.
- Больше зеркал! Они отражают свет, создают глубину и увеличивают пространство.
- Используйте крупные и яркие принты только в акцентах, а не на крупных предметах.
- Какие цвета визуально увеличивают комнату? Покрасьте книжные полки в цвет стен и подберите шторы в тон. Они сольются, создавая единое, более воздушное пространство.
- Выбирайте стеклянные, акриловые поверхности. Они насквозь просматриваются.
- Используйте свет хотя бы в трех углах комнаты, чтобы не было слепых затененных мест.
- Маленькая комната с миниатюрной мебелью кажется меньше, чем на самом деле. Не бойтесь крупных предметов!
- Повесьте портьеру от потолка до пола, чтобы потолки казались выше.
- Добавьте мебель без спинок: пуфик, оттоманка, банкетка не создают визуальной захламленности.

Сложи и сохрани

КРАСИВАЯ ЮБКА ДЛЯ ПОЛНОЙ ФИГУРЫ

Женщины с пышными формами юбки носят нечасто. И совершенно напрасно. Если правильно подобрать модель, можно стать не только стройнее, но и элегантнее, изящнее, женственнее.

ФАСОН

Принято считать, что **юбка-карандаш** идеально подходит женщинам с пышными формами. Это не всегда так. В классическом варианте такая юбка подойдет женщинам с широкими бедрами и, пусть широкой, но очерченной линией талии. Если же к пышным бедрам прибавляется выступающий животик, нужна юбка-карандаш с завышенной талией.

То же самое происходит и с длиной. Традиционная - до середины колена - идеально смотрится на пышных красавицах с тонкими щиколотками. Если же ноги и ниже колена полнее, чем вам хочется, без макси тут не обойтись. Но юбка-карандаш в удлиненном варианте может ограничивать в движении.

Юбка-годе - один из самых демократичных и универсальных вариантов. Выбирайте практически любую длину, за исключением «чуть ниже колена» - в этом случае вы рискуете заметно «укоротить» себе ноги.

Дамы весомых достоинств, но небольшого роста будут идеально смотреться в прямой юбке **макси** с разрезом и, естественно, в обуви на каблуке. Но от прямых мешковатых юбок нужно отказаться сразу - точно так же, как от мини-юбок в любых вариантах. Полные ноги, даже если они в идеальной форме, не лучшим образом выглядят в **мини**. И если, стоя перед зеркалом, вы себе определенно нравитесь, поставьте перед ним стул и сядьте. Очарование мини исчезло без следа, не правда ли? Складки, рюши, плиссе - также весьма спорный выбор для полных женщин.

Женщинам с большой грудью и сравнительно узкими бедрами стилисты рекомендуют остановиться на **юбке-полусолнце**.

Если вы до сих пор считали **юбку-тюльпан** - пышную на бедрах и зауженную внизу - уделом тонких дюймовочек, можете смело пересмотреть это убеждение. Этот фасон великолепно подходит женственным толстушкам. Только здесь нужно знать несколько хитростей: пышный верх не должен сильно отличаться от объема ваших бедер, переход к узкому низу должен быть плавным, а длина у такой юбки должна быть несколько больше, чем до середины колена. При этом линию талии, напротив, нужно сделать завышенной. Мягкая ткань, запах и вертикальные драпировки приблизят силуэт к идеальному.

ТКАНЬ

Излишняя мягкость чревата тем, что юбка будет слишком быстро мяться. В данном случае она должна «держать форму». Так что лучше отдать предпочтение плотным тканям с добавлением синтетических волокон.

Еще одно правило: у юбки обязательно должны быть чехол или подкладка. Эта маленькая деталь поможет изделию лучше сесть по фигуре, избежав ненужных складочек и обтягивающего эффекта.

Уместны вязаные юбки. Но вязка не должна быть объемной. Идеальный вариант - ажурный орнамент на относительно плотном чехле.

Осторожнее нужно быть и с фактурой: отдавайте предпочтение гладким тканям, чтобы излишний рельеф не добавлял объема. Светлых блестящих тканей также лучше избегать.

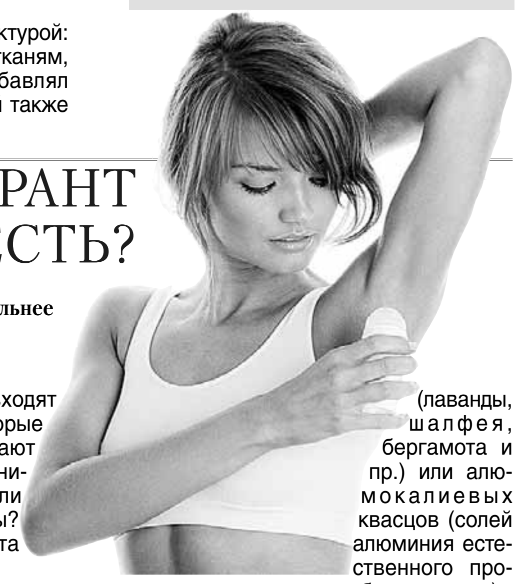
ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Елена Никитина: «МОЙ КОСМЕТОЛОГ - ДОЧКА»

- Я сторонник естественной красоты, броской косметикой никогда не пользовалась. Теперь же, когда дочка окончила модельную школу и заключила контракты как модель, она занялась моей внешностью. По ее совету я посещаю косметические салоны. Она помогла мне выбрать кремы для лица и рук, скрабы и маски из растительных компонентов. Как биолог, я понимаю, что с возрастом клетки теряют влагу, и необходимо увлажнять и питать кожу, чтобы как можно дольше сохранять ее молодость. Потому я категорически не согласна с теми, кто утверждает, что кожа не нуждается в уходе. А вообще, конечно, красота женщины - в счастье. Когда в глазах горит огонек, когда женщина светится, она очаровательна. И каждая красива по-своему.

НА ЗАМЕТКУ

КАКОЙ ДЕЗОДОРАНТ ПРЕДПОЧЕСТЬ?



Проблема потоотделения существует не только в жару. Даже наоборот, чем сильнее мы утепляемся - тем активнее работают потовые железы. Какой дезодорант выбрать? Все зависит от того, какого результата вы от него ожидаете.

Дезодоранты с антимикробными компонентами (например, триклозаном) препятствуют размножению на коже бактерий - непосредственных виновников появления неприятного запаха.

Дезодорирующие спреи обычно делают запах пота менее заметным за счет парфюмерных отдушек. Подобные средства хороши для тех, кому не знакома проблема повышенного потоотделения. Лучше всего выбирать дезодоранты-спреи, которые не содержат спирта. Некоторые косметические бренды выпускают парфюмированные део-спреи - спутники известных ароматов.

Шариковые дезодоранты и стики весьма удобны в использовании. Как правило, практически все они - антиперспиранты. В их состав обычно входят соли алюминия и/или цинка, которые сужают или частично закупоривают потовые протоки, тем самым снижая выработку пота. Опасны ли для здоровья такие дезодоранты? Однозначного официального ответа по этому поводу нет.

Впрочем, для страдающих от повышенного потоотделения антиперсиранты все равно чаще всего оказываются единственным подходящим вариантом. Но важно помнить, что их нельзя наносить на обширные участки кожи, и каждый вечер их надо тщательно смывать.

Дезодоранты на основе натуральных компонентов - эфирных масел с сильным антибактериальным действием (лаванды, шалфея, бергамота и пр.) или алюмокалиевых квасцов (солей алюминия естественного происхождения, считающихся безвредными) - могут быть в виде спрея, гелевыми или твердыми. Последние перед использованием надо смачивать водой. По эффективности они значительно превосходят обычные парфюмированные део-спреи, но могут чуть уступать классическим антиперспирантам. Также стоит помнить, что эфирные масла могут вызывать раздражение чувствительной кожи.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **17.00**, **01.00** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.30 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Ничто не случается дважды». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.00 «Познер». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** «Утро России».
09.00, **11.00**, **14.00**, **20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25**, **17.00**, **20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, **18.50** «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Доктор Рихтер». (16+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Личное дело». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.30** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 «Передвижники. Константин Савицкий».
07.40 Д/ф «Николай Трофимов. Главы из жизни».
08.20, **16.30** Х/ф «13 поручений».
09.30 «Другие Романовы».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **01.00** Д/ф «Остров Сахалин».
12.05 Цвет времени.
12.15, **18.45**, **00.20** Власть факта.
12.55 «Линия жизни».
13.50 Д/с «Энциклопедия загадок».
14.15 «Больше, чем любовь».
15.10 Новости. Подробно. Арт.
15.25 «Агора».
17.40 Музыкальные фестивали Европы.
19.45 Главная роль.
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/с «Мечты о будущем».
21.40 «Сати. Нескучная классика...».
22.25 Т/с «Отверженные».
23.50 Открытая книга.
01.50 Д/ф «Три тайны адвоката Плевако».
02.15 Д/ф «Лунные скитальцы».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 «Акценты». (12+)
06.40, **13.50**, **15.50**, **18.10**, **22.50** «Видеоблокнот». (12+)
07.00, **14.00**, **18.20** «Национальный аспект». (16+)
07.30, **20.10** «Жизнь здоровых людей». (16+)
08.00, **19.35**, **23.00** «Летопись Оренбуржья». (12+)
08.30 «Таланты и поклонники». (12+)
09.00 «Включайся». (6+)
09.25 Х/ф «Корона Российской империи, или Снова неуловимые». (6+)
12.00 Д/с «1918». (12+)
13.00 «Акценты: сердце Евразии». (12+)
14.30 «Один день». (16+)
15.10 «Туристический рецепт». (12+)
15.30, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.35** «Новости дня». (12+)
16.00, **17.20**, **02.05** Х/ф «Преступление и наказание». (16+)
21.05 Т/с «Ваша честь». (12+)
00.00 Х/ф «Добро пожаловать в Акапулько». (16+)
03.50 Х/ф «Бабоньки». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «Эхо недели». (16+)
07.30, **12.30**, **18.00**, **19.30**, **23.00** «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
08.00 «Круглый стол». (16+)
08.30, **16.30**, **23.30** «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00, **00.00** «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00, **04.00** «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Геракл». (16+)
21.50 «Водить по-русски». (16+)
00.00 «Неизвестная история». (16+)
01.00 Х/ф «Открытое море: Новые жертвы». (16+)
02.40 Х/ф «Акулье озеро». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Второй убойный». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (6+)
08.05 «Мальцева». (12+)
09.00, **10.20** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** «Сегодня».
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00 «Место встречи». (16+)
16.25 «Следствие вели...». (16+)
17.15 «ДНК». (16+)
18.15, **19.40** Т/с «Пять минут тишины. Возвращение». (12+)
21.00 Т/с «Хорошая жена». (16+)
23.00 «Своя правда». (16+)
00.05 «Сегодня. Спорт».
00.10 «Поздняков». (16+)
00.30 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.35 Т/с «Бесстыдники». (18+)
03.20 «Таинственная Россия». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.15 М/с «Том и Джерри». (0+)
06.40 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.05 Т/с «Отель «Элеон». (16+)
08.05 М/ф «Монстры на каникулах». (6+)
09.45 М/ф «Монстры на каникулах-2». (6+)
11.35 Х/ф «Возвращение Супермена». (12+)
14.35 Х/ф «Лига справедливости». (16+)
16.55 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
20.00 Х/ф «Элизиум». (16+)
22.10 Х/ф «Ван Хельсинг». (12+)
00.45 «Кино в деталях». (18+)
01.45 Х/ф «Три беглеца». (16+)
03.20 Т/с «Молодежка». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «Присяжные красоты». (16+)
07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.40 «Давай разведемся!». (16+)
09.45, **04.45** «Тест на отцовство». (16+)
10.45, **03.10** «Реальная мистика». (16+)
12.40, **01.40** «Понять. Простить». (16+)
14.30, **01.10** «Порча». (16+)
15.00, **19.00** Т/с «Женский доктор - 4». (16+)
23.05 Х/ф «Улыбка пересмешника». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)
05.40 Туристический рецепт. (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30, **09.25**, **15.00**, **18.00**, **19.25** Новости.
08.35, **15.05**, **18.05**, **02.40** Все на Матч!
09.30 Формула-1. Гран-при Бразилии. (0+)
12.00 Керлинг. Чемпионат Европы. Мужчины.
16.00 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Болгария - Чехия. (0+)
19.05 «Россия - Уэльс. Live». (12+)
19.30, **23.55** Теннис. Кубок Дэвиса. Россия - Хорватия.
21.20 Хоккей. КХЛ. «Авангард» (Омская область) - «Салават Юлаев» (Уфа).
00.40 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Испания - Румыния.
03.30 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Швеция - Фарерские острова. (0+)
05.30 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Гибралтар - Швейцария. (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.05 Х/ф «Судьба Марины». (0+)
10.05 Д/ф «Евгений Матвеев. Эхо любви». (12+)
10.55 Городское собрание. (12+)
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00**, **00.00** События.
11.50 Т/с «Коломбо». (12+)
13.40 «Мой герой. Иосиф Райхельгауз». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
18.10, **00.35**, **04.05** Петровка, 38. (16+)
18.25 Х/ф «Чужое». (12+)
22.30 «Америка. Во все тяжкие». (16+)
23.05, **03.20** «Знак качества». (16+)
00.55 Д/ф «Женщины Валерия Золотухина». (16+)
01.45 Д/ф «Железный занавес опущен». (12+)
02.30 Д/ф «Владимир Ленин. Прыжок в революцию». (12+)
04.25 «Ералаш». (6+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **18.30**, **03.20** «Известия».
05.20, **09.25** Т/с «Шеф». (16+)
09.40, **13.25** Т/с «Шеф-2». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Условный мент». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00, **23.00** «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «Танцы». (16+)
15.35 Т/с «Универ. Новая общага».
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
19.00 Т/с «Жуки». (16+)
20.00 Т/с «Полярный». (16+)
21.00 «Где логика?». (16+)
22.00 «Однажды в России». (16+)
01.05 Х/ф «500 дней лета». (16+)
02.00, **04.45** «Вперед в прошлое». (16+)
02.15 «Преступление века». (16+)
02.30, **05.00** «Нефронтовые будни». (16+)
03.30 «Маленькие истории большой степи». (16+)
04.15 «Тайный город». (16+)
06.30 «ТНТ. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.20 Х/ф «Караван смерти». (12+)
10.00 Х/ф «Родина или смерть». (12+)
12.00, **16.00** Военные новости.
12.20, **16.05** Т/с «МУР». (16+)
16.20, **21.25** «Открытый эфир». (12+)
18.10 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 Д/с «История русского танка». (12+)
19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
20.25 Д/с «Загадки века». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Х/ф «Дом, в котором я живу». (6+)
01.40 Х/ф «Служили два товарища». (6+)
03.15 Х/ф «Женя, Женечка и «Катюша». (0+)
04.35 Х/ф «Ночной мотоциклист». (12+)

ТВ-вторник 19 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **17.00**, **22.30**, **02.45**, **03.05** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.30 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Ничто не случается дважды». (16+)
00.35 Футбол. Отборочный матч чемпионата Европы-2020. Сборная России - сборная Сан-Марино.

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** «Утро России».
09.00, **11.00**, **14.00**, **20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25**, **17.00**, **20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, **18.50** «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Доктор Рихтер». (16+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Личное дело». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.30** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35, **14.05** Д/с «Мечты о будущем».
08.30 «Театральная летопись».
08.55, **22.25** Т/с «Отверженные».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **01.25** Х/ф «Про кота...».
12.25, **18.40**, **00.35** «Тем временем. Смыслы».
13.10 Д/ф «Алибек».
15.10 Новости. Подробно. Книги.
15.25 «Пятое измерение».
15.50 «Белая студия».
16.35 Х/ф «Варькина земля».
17.35 Музыкальные фестивали Европы.
19.45 Главная роль.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/с «Мечты о будущем».
21.40 Искусственный отбор.
23.50 Д/ф «Пик Бабеля».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **07.00**, **08.00**, **09.00**, **15.30**, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.45** «Новости дня». (12+)
06.25, **13.00**, **23.00**, **05.35** «Летопись Оренбуржья». (12+)
07.30, **15.10** «Туристический рецепт». (12+)
07.50, **13.50**, **15.50**, **18.10**, **22.50** «Видеоблокнот». (12+)
08.30, **14.00** «Национальный аспект». (16+)
09.25, **21.05**, **04.05** Т/с «Ваша честь». (12+)
11.10 Х/ф «Бабоньки». (16+)
14.30 «Один день». (16+)
16.00, **17.20**, **02.20** Х/ф «Преступление и наказание». (16+)
18.20 «Акценты: сердце Евразии». (12+)
18.50 «Тема дня». (12+)
19.25, **20.55**, **23.55**, **02.10** «Как быть?». (16+)
19.35 «Обратная связь». (12+)
20.20 «Правильный выбор». (12+)
00.05 Х/ф «Запрет». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, **15.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30, **08.00**, **12.30**, **18.00**, **19.30**, **23.00** «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, **16.30**, **23.30** «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00, **00.00** «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30, **03.00** «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Бен - Гур». (16+)
22.20 «Водить по-русски». (16+)
01.00 Х/ф «Сахара». (16+)
03.45 «Тайны Чапман». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Второй убойный». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (6+)
08.05 «Мальцева». (12+)
09.00, **10.20** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** «Сегодня».
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, **02.55** «Место встречи». (16+)
16.25 «Следствие вели...». (16+)
17.15 «ДНК». (16+)
18.15, **19.40** Т/с «Пять минут тишины. Возвращение». (12+)
21.00 Т/с «Хорошая жена». (16+)
23.00 «Своя правда». (16+)
00.05 «Сегодня. Спорт».
00.10 «Крутая история». (12+)
01.15 Т/с «Бесстыдники». (18+)
04.30 Т/с «Второй убойный». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.15 М/с «Том и Джерри». (0+)
06.40 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.05 Т/с «Отель «Элеон». (16+)
08.05 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
09.05 «Уральские пельмени». (16+)
09.35 Х/ф «Элизиум». (16+)
11.45 Х/ф «Ван Хельсинг». (12+)
14.25 Т/с «Воронины». (16+)
18.00 Т/с «Дылды». (16+)
19.00 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
20.00 Х/ф «Джек Ричер». (16+)
22.40 Х/ф «Джек Ричер-2. Никогда не возвращайся». (16+)
01.00 Х/ф «Отец невесты». (0+)
02.55 «Супермамочка». (16+)
03.40 Т/с «Молодежка». (16+)
04.30 Т/с «Большая игра». (16+)
04.55 «Ералаш». (0+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «Присяжные красоты». (16+)
07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.40 «Давай разведемся!». (16+)
09.45, **04.40** «Тест на отцовство». (16+)
10.45, **03.05** «Реальная мистика». (16+)
12.40, **01.35** «Понять. Простить». (16+)
14.30, **01.05** «Порча». (16+)
15.00, **19.00** Т/с «Женский доктор - 4». (16+)
23.05 Х/ф «Улыбка пересмешника». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)
05.40 Туристический рецепт. (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Д/с «Утомленные славой». (16+)
09.00, **10.55**, **13.00**, **15.45**, **17.50**, **20.55** Новости.
09.05, **13.05**, **17.55**, **21.00**, **02.30** Все на Матч!
11.00 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Италия - Армения. (0+)
13.45 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Ирландия - Дания. (0+)
15.50 Профессиональный бокс. (16+)
18.55 Смешанные единоборства. (16+)
21.30 Теннис. Кубок Дэвиса. Россия - Испания.
03.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Валенсия» (Испания) - «Зенит» (Россия). (0+)
05.00 Мини-футбол. Лига чемпионов. Элитный раунд. КПРФ (Россия) - «Мостар» (Босния и Герцеговина). (0+)
07.00 Бокс. (16+)
07.30 «Команда мечты» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.05 «Доктор И...». (16+)
08.40 Х/ф «Срок давности». (12+)
10.30 Д/ф «Ольга Волкова. Не хочу быть звездой». (12+)
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50, **00.35**, **03.55** Петровка, 38. (16+)
12.05 Т/с «Коломбо». (12+)
13.35 «Мой герой. Марина Могилевская». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
18.20 Х/ф «Ложь во спасение». (12+)
22.30, **02.30** «Осторожно, мошенники! Пушистый ужас». (16+)
23.05 Д/ф «Людмила Гурченко. Брачный марафон». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.55 «Приговор. Валентин Ковалев». (16+)
01.45 Д/ф «Истерика в особо крупных масштабах». (12+)
03.00 Д/ф «Людмила Гурченко. Брачный марафон». (16+)
04.10 «Ералаш». (6+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **18.30**, **03.10** «Известия».
05.35 Х/ф «Барс и Лялька». (12+)
07.05 Т/с «Лучшие враги». (16+)
08.05, **09.25** Т/с «Лучшие враги». (16+)
13.25 Т/с «Дознаватель-2». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Условный мент». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00, **23.00** «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «План Б». (16+)
15.05 Т/с «Универ. Новая общага».
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
19.00 Т/с «Жуки». (16+)
20.00 Т/с «Полярный». (16+)
21.00 «Импровизация». (16+)
22.00 «Шоу «Студия «Союз» (16+)
01.05 Х/ф «Хозяин морей. На краю Земли». (12+)
02.00, **04.15** «Маленькие истории большой степи». (16+)
02.45, **05.00** «Вперед в прошлое». (16+)
03.00, **05.15** «Преступление века». (16+)
03.15 «Нефронтовые будни». (16+)
05.30 «Тайный город». (16+)
06.35 «ТНТ. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.20, **18.30** «Специальный репортаж». (12+)
08.40 Д/с «Битва за Севастополь». (12+)
10.00, **12.05**, **16.05** Т/с «Профессионал». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
16.20, **21.25** «Открытый эфир». (12+)
18.10 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.50 Д/с «История русского танка». (12+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Х/ф «Родина или смерть». (12+)
01.30 Х/ф «Вторжение». (6+)
02.55 Х/ф «Два года над пропастью». (6+)
04.30 Х/ф «Караван смерти». (12+)

№45 (1 271) 12.11.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **17.00**, **01.00** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.30 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Ничто не случается дважды». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
23.55 «Право на справедливость». (16+)
03.05 «Время покажет». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** «Утро России».
09.00, **11.00**, **14.00**, **20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25**, **17.00**, **20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, **18.50** «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Доктор Рихтер». (16+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Личное дело». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.30** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35, **14.05** Д/с «Мечты о будущем».
08.30 «Театральная летопись».
08.55, **22.25** Т/с «Отверженные».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **01.15** «Встреча с Алексеем Баталовым».
12.25, **18.40**, **00.30** «Что делать?».
13.10 Д/ф «Дар».
13.55 Цвет времени.
15.10 Новости. Подробно. Кино.
15.25 Библейский сюжет.
15.50 «Сати. Нескучная классика...».
16.35 Х/ф «Варькина земля».
17.25 Музыкальные фестивали Европы.
19.45 Главная роль.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/с «Мечты о будущем».
21.40 «Абсолютный слух».
23.50 Д/ф «Фридл».
02.25 Д/ф «Роман в камне».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **07.00**, **08.00**, **09.00**, **15.30**, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.40** «Новости дня». (12+)
06.25, **23.00**, **05.35** «Летопись Оренбуржья». (12+)
07.20, **08.20** «Как быть?». (16+)
07.30, **15.10** «Туристический рецепт». (12+)
07.50, **13.50**, **15.50**, **18.10**, **22.50** «Видеоблокнот». (12+)
08.30, **14.30** «Один день». (16+)
09.25, **21.05**, **03.55** Т/с «Ваша честь». (12+)
11.10 Х/ф «Добро пожаловать в Акапулько». (16+)
13.00, **19.35** «Обратная связь». (12+)
14.00 «Национальный аспект». (16+)
16.00, **17.20**, **02.10** Х/ф «Преступление и наказание». (16+)
18.30 «Жизнь здоровых людей». (16+)
18.50 «Тема дня». (12+)
20.15 «Накануне». (12+)
00.00 Х/ф «Каникулы мечты». (12+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30, **08.00**, **12.30**, **18.00**, **19.30**, **23.00** «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, **16.30**, **23.30** «Новости». (16+)
09.00, **15.00** «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00, **00.00** «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.12 «Точка зрения ЛДПР». (16+)
18.30, **02.50** «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Внезапная смерть». (16+)
22.15 «Смотреть всем!». (16+)
01.00 Х/ф «Темная вода». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Второй убойный». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (6+)
08.05 «Мальцева». (12+)
09.00, **10.20** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** «Сегодня».
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, **02.50** «Место встречи». (16+)
16.25 «Следствие вели...». (16+)
17.15 «ДНК». (16+)
18.15, **19.40** Т/с «Пять минут тишины. Возвращение». (12+)
21.00 Т/с «Хорошая жена». (16+)
23.00 «Своя правда». (16+)
00.05 «Сегодня. Спорт».
00.10 «Однажды...». (16+)
01.05 Т/с «Бесстыдники». (18+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.15 М/с «Том и Джерри». (0+)
06.40 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.05 Т/с «Отель «Элеон». (16+)
08.05 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
09.05 «Уральские пельмени». (16+)
09.15 Х/ф «Джек Ричер». (16+)
12.00 Х/ф «Джек Ричер-2. Никогда не возвращайся». (16+)
14.25 Т/с «Воронины». (16+)
18.00 Т/с «Дылды». (16+)
19.00 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
20.00 Х/ф «Война миров Z». (12+)
22.15 Х/ф «Война миров». (16+)
00.35 Х/ф «Отец невесты. Часть вторая». (0+)
02.35 «Супермамочка». (16+)
03.25 Т/с «Молодежка». (16+)
04.55 «Ералаш». (0+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Присяжные красоты». (16+)
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 «Давай разведемся!». (16+)
09.35, **04.50** «Тест на отцовство». (16+)
10.35, **03.10** «Реальная мистика». (16+)
12.40, **01.40** «Понять. Простить». (16+)
14.30, **01.10** «Порча». (16+)
15.00, **19.00** Т/с «Женский доктор - 4». (16+)
23.05 Х/ф «Улыбка пересмешника». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Д/с «Утомленные славой». (16+)
09.00, **10.00**, **14.10**, **16.15**, **18.20**, **20.50**, **22.55**, **23.55** Новости.
09.05, **00.00** Все на Матч!
10.05 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Реал» (Испания) - «Химки» (Россия). (0+)
12.05 Новости. (0+)
12.10 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Нидерланды - Эстония (0+)
14.15 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Уэльс - Венгрия. (0+)
16.20 Футбол. Чемпионат Европы-2021. Молодежные сборные. Отборочный турнир. Сербия - Россия. (0+)
18.30 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Сан-Марино - Россия. (0+)
20.30 «Сан-Марино - Россия. Live». (12+)
20.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Новосибирск).
23.00 «Гран-при с Алексеем Поповым». (12+)
23.35 «Россия, отбор на Евро». (12+)
00.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Баскония» (Испания) - ЦСКА (Россия).
02.55 Мини-футбол. Лига чемпионов. Элитный раунд. КПРФ (Россия) - «Халле Гоойк» (Бельгия). (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.05 «Доктор И...». (16+)
08.40 Х/ф «Женщина с лилиями». (12+)
10.35 Д/ф «Вадим Спиридонов. Я уйду в 47». (12+)
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50 Т/с «Коломбо». (12+)
13.40 «Мой герой. Александр Жигалкин». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
18.15 Х/ф «Мужские каникулы». (12+)
22.30, **02.35** «Линия защиты. Кровавая Мойка». (16+)
23.05 «Прощание. Савелий Крамаров». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.35, **03.50** Петровка, 38. (16+)
00.55 Д/ф «Николай Еременко. Эдипов комплекс». (16+)
01.45 Д/ф «Битва за Германию». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **18.30**, **03.20** «Известия».
05.20 Т/с «Дознаватель-2». (16+)
08.35, **09.25** Т/с «Наркомовский обоз». (16+)
13.25 Т/с «Дознаватель-2». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Условный мент». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00, **23.00** «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Спаси свою любовь». (16+)
13.25 «Большой завтрак». (16+)
14.00 Т/с «Конная полиция». (16+)
15.00 Т/с «Универ. Новая общага».
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
19.00 Т/с «Жуки». (16+)
20.00 Т/с «Сашатаня». (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Где логика?». (16+)
01.05 Х/ф «В тылу врага». (16+)
02.00, **04.15** «Нефронтовые будни». (16+)
03.00, **05.15** «Преступление века». (16+)
03.15 «Маленькие истории большой степи». (16+)
04.00 «Вперед в прошлое». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.20, **18.30** «Специальный репортаж». (12+)
08.40 Д/с «Битва за Севастополь». (12+)
10.00, **12.05**, **16.05** Т/с «Профессионал». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
16.20, **21.25** «Открытый эфир». (12+)
18.10 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.50 Д/с «История русского танка». (12+)
19.40 «Последний день». (12+)
20.25 Д/с «Секретные материалы». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Т/с «Адъютант его превосходительства». (6+)
03.55 Х/ф «Новые похождения Кота в сапогах». (0+)
05.20 Д/ф «Россия и Китай». (6+)

ТВ-четверг 21 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **17.00**, **00.00**, **02.10** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.30, **01.00** «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Ничто не случается дважды». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
03.05 «Время покажет». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** «Утро России».
09.00, **11.00**, **14.00**, **20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25**, **17.00**, **20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, **18.50** «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Доктор Рихтер». (16+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Личное дело». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.30** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35, **14.05** Д/с «Мечты о будущем».
08.30 «Театральная летопись».
08.55, **22.25** Т/с «Отверженные».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **01.15** Д/ф «До и после трех секунд».
12.10 Красивая планета.
12.25, **18.45**, **00.30** «Игра в бисер». «Оскар Уайльд. «Портрет Дориана Грея».
13.10 «Эпизоды».
13.50 Д/с «Первые в мире».
15.10 Новости. Подробно. Театр.
15.25 Пряничный домик.
15.50 «2 Верник 2».
16.40 Х/ф «Варькина земля».
17.40 Музыкальные фестивали Европы.
18.30 Цвет времени.
19.45 Главная роль.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/с «Мечты о будущем».
21.40 «Энигма. Даниил Харитонов».
23.50 Черные дыры. Белые пятна.
02.15 Д/ф «Валерий Ивченко. Дар».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **07.00**, **08.00**, **09.00**, **15.30**, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.40** «Новости дня». (12+)
06.25, **18.20**, **23.00**, **05.30** «Летопись Оренбуржья». (12+)
07.30 «Накануне». (12+)
07.50, **13.50**, **15.50**, **18.10**, **22.50** «Видеоблокнот». (12+)
08.25, **19.35** «Акценты: сердце Евразии». (12+)
09.25, **21.05**, **04.00** Т/с «Ваша честь». (12+)
11.10 Х/ф «Запрет». (16+)
13.00 «Обратная связь». (12+)
14.00 «Национальный аспект». (16+)
14.30 «Один день». (16+)
15.10 «Туристический рецепт». (12+)
16.00, **17.20**, **02.15** Х/ф «Преступление и наказание». (16+)
18.50 «Тема дня». (12+)
19.25, **20.55**, **23.55**, **02.05** «Акценты дня». (12+)
20.10 «Жизнь здоровых людей». (16+)
00.05 Х/ф «Леди Макбет». (18+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00, **09.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30, **08.00**, **12.30**, **19.30**, **23.00** «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, **16.30**, **23.30** «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **18.00** «Круглый стол». (16+)
13.00, **00.00** «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
16.00 «Информационная программа 112». (16+)
17.00, **03.30** «Тайны Чапман». (16+)
18.30, **02.40** «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «13-й воин». (16+)
22.00 «Смотреть всем!». (16+)
01.00 Х/ф «Исходный код». (16+)
04.40 «Военная тайна». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Второй убойный». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (6+)
08.05 «Мальцева». (12+)
09.00, **10.20** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** «Сегодня».
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, **02.45** «Место встречи». (16+)
16.25 «Следствие вели...». (16+)
17.15 «ДНК». (16+)
18.15, **19.40** Т/с «Гений». (16+)
21.00 Т/с «Хорошая жена». (16+)
23.00 «Своя правда». (16+)
00.05 «Сегодня. Спорт».
00.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
00.55 Т/с «Бесстыдники». (18+)
04.20 Т/с «Второй убойный». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.15 М/с «Том и Джерри». (0+)
06.40 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.05 Т/с «Отель «Элеон». (16+)
08.05 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
09.05 «Уральские пельмени». (16+)
09.45 Х/ф «Война миров Z». (12+)
12.05 Х/ф «Война миров». (16+)
14.25 Т/с «Воронины». (16+)
18.00 Т/с «Дылды». (16+)
19.00 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
20.00 Т/с «Va-банк». (16+)
21.50 Х/ф «Пассажир». (16+)
23.55 Х/ф «Карен Маккой - это серьезно». (18+)
02.00 Х/ф «Монстры на острове 3D». (0+)
03.20 Т/с «Молодежка». (16+)
04.55 «Ералаш». (0+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «Присяжные красоты». (16+)
07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.40 «Давай разведемся!». (16+)
09.45, **04.45** «Тест на отцовство». (16+)
10.45, **03.10** «Реальная мистика». (16+)
12.40, **01.40** «Понять. Простить». (16+)
14.30, **01.10** «Порча». (16+)
15.00, **19.00** Т/с «Женский доктор - 4». (16+)
23.05 Х/ф «Улыбка пересмешника». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)
05.40 «Жизнь здоровых людей». (16+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Д/с «Утомленные славой». (16+)
09.00, **10.55**, **13.00**, **16.55**, **23.55** Новости.
09.05, **13.05**, **17.00**, **21.00**, **00.00** Все на Матч!
11.00 Баскетбол. Кубок Европы. «Лимож» (Франция) - «Локомотив-Кубань» (Россия). (0+)
14.05 Смешанные единоборства. (16+)
15.55, **06.55** Смешанные единоборства. Афиша. (16+)
16.25 «Путь на Евро. Live». (12+)
18.00 Керлинг. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Швеция.
21.20 Хоккей. КХЛ. «Авангард» (Омская область) - «Автомобилист» (Екатеринбург).
00.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Валенсия» (Испания) - «Химки» (Россия).
02.55 Мини-футбол. Лига чемпионов. Элитный раунд. «Тюмень» (Россия) - «Аят» (Казахстан). (0+)
04.55 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. «Динамо» (Москва, Россия) - «Уралочка-НТМК» (Россия). (0+)
07.30 «Команда мечты». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 «Доктор И...». (16+)
08.30 Х/ф «Евдокия». (0+)
10.35 Д/ф «Валентин Зубков. Поцелуй над пропастью». (12+)
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50 Т/с «Коломбо». (12+)
13.40 «Мой герой. Юлианна Караулова». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.20 Х/ф «Улыбка Лиса». (12+)
22.30, **02.35** «10 самых... Забытые кумиры». (16+)
23.05 Д/ф «Битва за наследство». (12+)
00.00 События. 25-й час.
00.35, **03.55** Петровка, 38. (16+)
00.55 «Прощание. Евгений Осин». (16+)
01.45 Д/ф «Как утонул командер Крэбб». (12+)
03.05 Д/ф «Смерть на сцене». (12+)
04.10 «Ералаш». (6+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **18.30**, **03.25** «Известия».
05.20 Т/с «Дознаватель-2». (16+)
08.35 «День ангела». (0+)
09.25 Т/с «Под ливнем пуль». (16+)
13.25 Т/с «Дознаватель-2». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
22.20 Т/с «Условный мент». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+)
01.20 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00, **23.00** «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Спаси свою любовь». (16+)
13.25 Т/с «Конная полиция». (16+)
15.00 Т/с «Универ. Новая общага».
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
19.00 Т/с «Жуки». (16+)
20.00 Т/с «Сашатаня». (16+)
21.00 «Шоу «Студия «Союз». (16+)
22.00 «Импровизация». (16+)
01.05 Х/ф «Общак». (18+)
02.00, **04.00** «Вперед в прошлое». (16+)
02.15 «Клуб». (16+)
02.30, **04.15** «Маленькие истории большой степи». (16+)
02.45, **05.00** «Преступление века». (16+)
03.00, **05.15** «Нефронтовые будни». (16+)
05.30 «Тайный город». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.20, **18.30** «Специальный репортаж». (12+)
08.40 Д/с «Битва за Севастополь». (12+)
10.00, **12.05** Т/с «Профессионал». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
14.10, **16.05** Х/ф «Буду помнить». (16+)
16.20, **21.25** «Открытый эфир». (12+)
18.10 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.50 Д/с «История русского танка». (12+)
19.40 «Легенды кино». (6+)
20.25 «Код доступа». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Т/с «Адъютант его превосходительства». (6+)
02.30 Х/ф «Отряд особого назначения». (12+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **14.45**, **17.00** «Время покажет». (16+)
12.55 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при 2019.
14.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.30 «Человек и закон». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время».
21.30 «Голос». (12+)
23.40 «Вечерний Ургант». (16+)
00.35 Д/ф «Чак Берри». (16+)
02.30 «На самом деле». (16+)
03.20 «Про любовь». (16+)
04.05 «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** «Утро России».
09.00, **11.00**, **14.00**, **20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25**, **17.00**, **20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, **18.50** «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 «Юморина». (16+)
23.45 Х/ф «Право на любовь». (12+)
03.15 Х/ф «45 секунд». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.00** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 «Правила жизни».
07.35, **14.10** Д/с «Мечты о будущем».
08.30 «Театральная летопись».
08.55 Т/с «Отверженные».
10.15 Х/ф «Сильва».
11.55 Открытая книга. Роман Сенчин «Дождь в Париже».
12.20 Черные дыры. Белые пятна.
13.00 Красивая планета.
13.15 Д/ф «Дух дышит, где хочет...».
15.10 «Письма из провинции».
15.40 «Энигма. Даниил Харитонов».
16.20 Красивая планета.
16.35 Х/ф «Варькина земля».
17.40 Цвет времени.
17.50 Музыкальные фестивали Европы.
18.40 Билет в Большой.
19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица».
21.15 «Искатели».
22.05 «Линия жизни».
23.20 «2 Верник 2».
00.00 Х/ф «Нюрнбергский процесс».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **07.00**, **08.00**, **09.00**, **15.30**, **17.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **02.00** «Новости дня». (12+)
06.25 «Летопись Оренбуржья». (12+)
07.20, **08.20** «Акценты дня». (12+)
07.30, **15.10** «Туристический рецепт». (12+)
07.50, **13.50**, **15.50**, **18.10**, **22.45** «Видеоблокнот». (12+)
08.40, **19.35**, **23.10** «Жизнь здоровых людей». (16+)
09.25, **04.10** Т/с «Ваша честь». (12+)
11.10 Х/ф «Каникулы мечты». (12+)
13.00 «Акценты: сердце Евразии». (12+)
13.35, **18.20** «Правильный выбор». (12+)
14.00, **20.05** «Национальный аспект». (16+)
14.30 «Один день». (16+)
16.00, **17.20**, **02.30** Х/ф «Криминальный роман». (16+)
18.30 «Таланты и поклонники». (12+)
19.25 «Как быть?». (16+)
20.00, **22.55** «Погода на неделю». (0+)
21.00 Х/ф «Никогда не забуду тебя». (12+)
00.00 Х/ф «Психопатка». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00, **09.00**, **15.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30, **08.00**, **12.30**, **19.30**, **23.00** «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, **16.30** «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 «Круглый стол». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
16.00 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Эхо недели». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «Смотрящие за шоу-бизнесом». (16+)
21.00 «Еда: чем закончится эксперимент над человечеством?». (16+)
23.30 Х/ф «В лабиринте гризли». (16+)
01.20 Х/ф «Таинственный лес». (16+)
03.10 Х/ф «Мертв по прибытии». (16+)
04.10 «Территория заблуждений». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Второй убойный». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (6+)
08.05 «Доктор свет». (16+)
09.00, **10.20** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00** «Сегодня».
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, **02.35** «Место встречи». (16+)
16.25 «Следствие вели...». (16+)
17.15 «Жди меня». (12+)
18.15, **19.40** Т/с «Гений». (16+)
21.00 Т/с «Хорошая жена». (16+)
23.10 «ЧП. Расследование». (16+)
23.45 Х/ф «Пингвин нашего времени». (16+)
01.40 «Квартирный вопрос». (0+)
04.10 «Таинственная Россия». (16+)
04.55 «Их нравы». (0+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.15 М/с «Том и Джерри». (0+)
06.40 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.05 Т/с «Отель «Элеон». (16+)
08.05 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
09.05 Х/ф «Пассажир». (16+)
11.10 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
20.00 «Русские не смеются». (16+)
21.00 Х/ф «Мистер и миссис Смит». (16+)
23.30 Х/ф «Лара Крофт. Расхитительница гробниц». (16+)
01.20 Х/ф «Четыре свадьбы и одни похороны». (12+)
03.20 Х/ф «Хозяин в доме». (0+)
04.50 Т/с «Большая игра». (16+)
05.10 «Ералаш». (0+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «6 кадров». (16+)
07.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.05 «Давай разведемся!». (16+)
09.10, **05.15** «Тест на отцовство». (16+)
10.10 Х/ф «Вербное воскресенье». (16+)
19.00 Х/ф «Моя чужая дочка». (16+)
23.15 Х/ф «Храм любви». (16+)
02.00 «Присяжные красоты». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)
05.40 Туристический рецепт. (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Д/с «Утомленные славой». (16+)
09.00, **10.55**, **13.20**, **16.45**, **20.30**, **00.00** Новости.
09.05, **13.25**, **16.50**, **20.35**, **02.55** Все на Матч!
11.00 Смешанные единоборства. (16+)
13.00 «Пляжный футбол. Дорога на Чемпионат мира». (12+)
14.15 Профессиональный бокс. (16+)
16.15 Профессиональный бокс. Афиша. (16+)
17.25 Автоспорт. Формула Е.
19.30 Все на футбол! Афиша. (12+)
21.15 Мини-футбол. Лига чемпионов. Элитный раунд. КПРФ (Россия) - «Добовец» (Словения).
00.10 Пляжный футбол. Чемпионат мира. Россия - Сенегал.
01.20 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Реал» (Испания) - ЦСКА (Россия)
03.30 Футбол. Чемпионат Франции. ПСЖ - «Лилль» (0+).
05.30 Мини-футбол. Лига чемпионов. Элитный раунд. «Тюмень» (Россия) - «Ново Вриеме» (Хорватия). (0+)
07.30 «Команда мечты». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 Х/ф «Расследование». (12+)
09.25 Х/ф «Клетка для сверчка». (12+)
11.30, **14.30**, **17.50** События.
11.50 Х/ф «Клетка для сверчка». (12+)
13.25 Х/ф «Железный лес». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Х/ф «Железный лес». (12+)
18.15 Х/ф «Колдовское озеро». (12+)
20.05 Х/ф «Правда». (12+)
22.00, **02.30** «В центре событий». (16+)
23.10 «Приют комедиантов». (12+)
01.05 Д/ф «Актерские судьбы. Инна Гулая и Геннадий Шпаликов». (12+)
01.35 Д/ф «Битва за наследство». (12+)
03.40 Петровка, 38. (16+)
03.55 Х/ф «У тихой пристани...». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00** «Известия».
05.40 Т/с «Дознаватель-2». (16+)
09.25 Х/ф «Белый тигр». (16+)
11.30, **13.25** Т/с «Господа офицеры». (16+)
19.25 Т/с «След». (16+)
23.45 «Светская хроника». (16+)
00.45 Т/с «След». (16+)
01.30 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00, **23.05** «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Спаси свою любовь». (16+)
13.25 «Большой завтрак». (16+)
14.00 Т/с «Конная полиция». (16+)
15.00 Т/с «Универ. Новая общага».
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
20.00 «Comedy Woman». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Открытый микрофон». (16+)
01.10 «Такое кино!». (16+)
01.40 Х/ф «Игра в прятки». (16+)
03.00 «Нефронтовые будни». (16+)
04.00 «Клуб». (16+)
04.15 «Маленькие истории большой степи». (16+)
05.00 «Преступление века». (16+)
05.15 «Вперед в прошлое». (16+)
05.30 «Тайный город». (16+)
06.00 «ТНТ. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

05.45 Х/ф «Шумный день». (6+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.20 «Военная приемка. След в истории». (6+)
09.25 «Кронштадт 1921». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
12.05, **16.05** Т/с «Крещение Руси». (12+)
16.20, **17.10** Д/с «Ограниченный суверенитет». (12+)
18.10 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.55, **21.25** Т/с «Смерш. Легенда для предателя». (16+)
23.10 «Десять фотографий». (6+)
00.00 Х/ф «Переправа». (12+)
03.20 Х/ф «Буду помнить». (16+)
04.55 Д/ф «Не дождетесь!». (12+)

ТВ-суббота 23 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота».
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости.
10.20 «Открытие Китая». (12+)
11.30 Х/ф «Одинокая женщина желает познакомиться». (0+)
13.15, **14.10** «Горячий лед». Гран-при 2019.
14.00 Новости.
14.40 «Ирина Купченко. Необыкновенное чудо». (12+)
15.40 «Александр Збруев. Три истории любви». (12+)
16.40 «Горячий лед». Саппоро. Фигурное катание. Гран-при 2019. (0+)
18.20 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
19.55, **21.20** «КВН». Встреча выпускников-2019. (16+)
21.00 «Время».
23.00 Х/ф «Kingsman: Золотое кольцо». (18+)
01.40 Х/ф «Ниагара». (16+)
03.20 «Про любовь». (16+)
04.05 «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России. Суббота».
08.15 «По секрету всему свету».
08.40 Местное время. Суббота. (12+)
09.20 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному».
11.00 Вести.
11.20 «Вести Оренбуржья».
11.40 «Аншлаг и Компания». (16+)
13.55 Х/ф «Разлучница». (12+)
18.00 «Привет, Андрей!». (12+)
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «Начнем все сначала». (12+)
01.35 Х/ф «Любовь нежданная нагрянет». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Библейский сюжет.
07.05, **02.30** М/ф.
08.00 Х/ф «Антон Иванович сердится».
09.15, **01.10** Телескоп.
09.45 «Передвижники. Василий Максимов».
10.15 Х/ф «Попутчик».
11.30 Д/ф «Александр Збруев. Мужской разговор».
12.15 Земля людей.
12.45, **01.40** Д/с «Голубая планета».
13.35 Д/ф «Поленов».
14.20 Д/с «Эффект бабочки».
14.50 Х/ф «Старец Паисий и я, стоящий вверх ногами».
16.15 Д/с «Энциклопедия загадок».
16.45 Д/ф «Дело №306. Рождение детектива».
17.25 Х/ф «Дело №306».
18.40 Большая опера - 2019.
20.15 Д/ф «Пепел «Зимнего волшебства».
21.00 «Агора».
22.00 Х/ф «Училка».
00.10 Клуб 37.

ОРТ ПЛАНЕТА

05.40 Х/ф «Каникулы мечты». (12+)
07.20, **03.50** Х/ф «Никогда не забуду тебя». (12+)
09.00 «Обратная связь». (12+)
09.50, **12.05**, **16.15**, **18.50** «Видеоблокнот». (12+)
10.00, **19.00**, **00.00** «Акценты: сердце Евразии». (12+)
10.30, **12.00**, **13.55**, **16.10**, **18.45**, **21.15** «Погода на неделю». (0+)
10.35 «Правильный выбор». (12+)
11.00 «Один день». (16+)
11.30 «Летопись Оренбуржья». (12+)
12.15, **19.35** «Туристический рецепт». (12+)
12.35 «Жизнь здоровых людей». (16+)
12.55 «Как быть?». (16+)
13.00, **14.00** Д/с «Сделано в СССР». (12+)
14.55 Д/с «Жена. История любви».
16.25 «Молодое Оренбуржье». (6+)
16.40 Х/ф «Что у Сеньки было». (0+)
18.00 «Поединок умов». (0+)
20.00, **21.20** Х/ф «Чучело». (0+)
22.30 Д/с «1918». (12+)
00.30 Х/ф «Примадонна». (16+)
02.25 Х/ф «Леди Макбет». (18+)
05.25 «Музыка на канале». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00, **15.20**, **04.00** «Территория заблуждений». (16+)
07.15 Х/ф «Вечно молодой». (12+)
09.15 «Минтранс». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна». (16+)
17.20 «Засекреченные списки. Псу под хвост! Кто заставил человека служить?». (16+)
19.20 Х/ф «Риддик». (16+)
21.45 Х/ф «Хроники Риддика: Черная дыра». (16+)
23.50 Х/ф «Бэтмен: Начало». (16+)
02.20 Х/ф «Тень». (16+)

НТВ

05.20 «ЧП. Расследование». (16+)
05.50 Х/ф «Блондинка за углом». (0+)
07.20 «Смотр». (0+)
08.00, **10.00**, **16.00** «Сегодня».
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)
08.45 «Кто в доме хозяин?». (12+)
09.25 «Едим дома». (0+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Еда живая и мертвая». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Поедем, поедим!». (0+)
14.00 «Своя игра». (0+)
16.20 «Следствие вели...». (16+)
19.00 «Центральное телевидение».
21.00 «Секрет на миллион». (16+)
23.00 «Ты не поверишь!». (16+)
23.40 «Международная пилорама». (18+)
00.35 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
01.50 «Фоменко фейк». (16+)
02.15 «Дачный ответ». (0+)
03.15 «Таинственная Россия». (16+)
04.00 «Их нравы». (0+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.50 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.15 М/с «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.40 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.30, **10.30** «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.30 «Просто кухня». (12+)
11.40 «Русские не смеются». (16+)
12.40 Х/ф «Бунт ушастых». (6+)
14.40 Х/ф «Мистер и миссис Смит». (16+)
17.00 «Форт Боярд. Возвращение». (16+)
18.45 Х/ф «Фантастическая четверка. Вторжение серебряного серфера». (12+)
20.40 Х/ф «Фантастическая четверка». (12+)
22.35 Х/ф «Хеллбой. Парень из пекла». (16+)
01.00 Х/ф «Свободные люди округа Джонс». (18+)
03.25 Т/с «Молодежка». (16+)
04.10 Т/с «Большая игра». (16+)
04.35 «Ералаш». (0+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «6 кадров». (16+)
07.30 Х/ф «Вопреки здравому смыслу». (16+)
09.25 Х/ф «Зойкина любовь». (16+)
11.30 Х/ф «Верю. Люблю. Надеюсь». (16+)
15.05 Х/ф «Источник счастья». (16+)
19.00 Х/ф «Лабиринт иллюзий». (16+)
23.15 Х/ф «Ганг, твои воды замутились». (16+)

МАТЧ

08.00 Х/ф «Борг/Макинрой». (16+)
10.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Баскония» (Испания) - «Зенит» (Россия). (0+)
12.00 «Россия, отбор на Евро». (12+)
12.20, **15.25**, **16.50**, **21.15**, **23.55** Новости.
12.25 Все на футбол! Афиша (12+)
13.25 Футбол. Российская Премьер-лига. «Оренбург» - «Ахмат» (Грозный)
15.30 Профессиональный бокс. Афиша. (16+)
16.00, **05.00** Конькобежный спорт. Кубок мира. (0+)
16.55, **21.20**, **00.30** Все на Матч!
17.55 Футбол. Российская Премьер-лига. «Динамо» (Москва) - «Ростов».
20.45 «Кубок Либертадорес: перед финалом». (12+)
21.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» - «Наполи».
00.00 «Кибератлетика». (16+)
01.25 Футбол. Кубок Либертадорес. Финал. «Фламенго» (Бразилия) - «Ривер Плейт» (Аргентина).
03.25 Профессиональный бокс.
05.30 Спортивная гимнастика. Кубок мира. Финалы в отдельных видах. (0+)
07.00 Профессиональный бокс.

ТВЦ

05.20 Марш-бросок. (12+)
05.50 АБВГДейка. (0+)
06.20 Х/ф «Садко». (0+)
07.45 Православная энциклопедия. (6+)
08.15 Х/ф «Храбрые жены». (12+)
10.05 Д/ф «Родион Нахапетов. Любовь длиною в жизнь». (12+)
10.55 Х/ф «Мачеха». (0+)
11.30, **14.30**, **23.45** События.
11.45 Х/ф «Мачеха». (0+)
13.00, **14.45** Х/ф «Лишний». (12+)
17.20 Х/ф «Адвокат Ардашевъ. Маскарадъ со смертью». (12+)
21.00 «Постскриптум».
22.15, **04.15** «Право знать!». (16+)
00.00 Д/ф «Женщины Сталина». (16+)
00.50 «Прощание. Дед Хасан». (16+)
01.35 «Советские мафии. Демон перестройки». (16+)
02.25 «Америка. Во все тяжкие». (16+)
03.00 «Постскриптум». (16+)
05.45 «Вся правда». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Детективы». (16+)
10.05 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Главное».
00.55 Т/с «Лучшие враги». (16+)

ТНТ

07.00, **08.30** «ТНТ. Gold». (16+)
08.00, **01.10** «ТНТ music». (16+)
09.00, **23.05** «Дом-2». (16+)
11.00 «Comedy Woman». (16+)
13.00 «Интерны (Анимационный сериал)». (16+)
14.55 Т/с «Фитнес». (16+)
17.30 Т/с «Полярный». (16+)
19.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
21.00 «Танцы». (16+)
01.40 Х/ф «Поворот не туда 4: Кровавое начало». (18+)
03.00 «Маленькие истории большой степи». (16+)
03.45 «Преступление века». (16+)
04.00 «Вперед в прошлое». (16+)
04.15 «Нефронтовые будни». (16+)
05.15 «Клуб». (16+)
05.30 «Тайный город». (16+)
06.00 «ТНТ. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

05.40 Х/ф «Сицилианская защита». (6+)
07.25 «Рыбий жЫр». (6+)
08.00 «Морской бой». (6+)
09.00, **13.00**, **18.00** Новости дня.
09.15 «Легенды музыки». (6+)
09.45 «Последний день». (12+)
10.30 «Не факт!». (6+)
11.00 «Улика из прошлого». (16+)
11.55 Д/с «Загадки века». (12+)
12.45 «Специальный репортаж». (12+)
13.15 «СССР. Знак качества». (12+)
14.05, **18.25** Т/с «С чего начинается Родина». (16+)
18.10 «Задело!».
23.30 Т/с «Крещение Руси». (12+)
03.20 «Кронштадт 1921». (16+)
05.05 Д/ф «Морской дозор». (6+)

За возможные изменения в программе редакция ответственности не несет.

№45 (1 271) 12.11.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Х/ф «Государственный преступник». (0+)
06.00, 10.00 Новости.
06.10 Х/ф «Государственный преступник». (0+)
06.55 «Играй, гармонь любимая!». (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Непутевые заметки». (12+)
10.10 «Жизнь других». (12+)
11.10, 12.10 «Видели видео?». (6+)
12.00 Новости.
13.50 К дню рождения Александра Маслякова. (16+)
17.30 «Рюриковичи». (16+)
19.25 «Лучше всех!» (0+)
21.00 «Время».
22.00 «Большая игра». (16+)
23.45 Х/ф «Джой». (16+)
02.00 «На самом деле». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.45 «Сам себе режиссер».
05.25 Х/ф «Ожерелье». (12+)
07.20 «Семейные каникулы».
07.30 «Смехопанорама».
08.00 «Утренняя почта».
08.40 Местное время. Воскресенье.
09.20 «Когда все дома».
10.10 «Сто к одному».
11.00 Вести.
11.20 «Измайловский парк». (16+)
14.00 Х/ф «Нарисованное счастье». (12+)
18.10 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов »Синяя Птица».
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01.00 «Цареубийство. Следствие длиною в век». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Д/с «Эффект бабочки».
07.05, 02.25 М/ф.
08.00 Х/ф «О тебе».
09.20 «Обыкновенный концерт».
09.50 «Мы - грамотеи!».
10.35 Х/ф «Дело №306».
11.55 «Письма из провинции».
12.25 Диалоги о животных.
13.05 «Другие Романовы».
13.35 Д/ф «Поленов».
14.25 Д/с «Первые в мире».
14.40 Х/ф «Визит».
16.30 «Картина мира».
17.15 «Пешком...».
17.40 Д/ф «Красота по-русски».
18.35 «Романтика романса».
19.30 Новости культуры.
20.10 Х/ф «Попутчик».
21.30 Д/ф «Мата Хари: куртизанка, шпионка или жертва?».
22.20 Вспоминая Д. Хворостовского. Концерт в Государственном Кремлевском дворце.
00.35 Х/ф «Визит».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Д/с «1918». (12+)
06.55, 02.05 Х/ф «Психопатка». (16+)
09.00 «Обратная связь». (12+)
09.45, 10.55, 14.20, 18.45, 20.50, 22.20 «Погода на неделю». (0+)
09.50, 11.50, 16.00, 18.50 «Видеоблокнот». (12+)
10.00, 19.00, 00.00 «Акценты». (12+)
10.30 «Как быть?». (16+)
10.35, 23.35, 05.40 «Жизнь здоровых людей». (16+)
11.00 «Поединок умов». (0+)
11.35 «Туристический рецепт». (12+)
12.00 «Полчаса о вере». (16+)
12.35 «Один день». (16+)
13.00 «Национальный характер». (12+)
13.20 «Русский характер». (16+)
14.05 «Окаянные дни». (16+)
14.25 «Штрихи к портрету». (12+)
15.20 «Рыболовные истории». (16+)
16.10 «Друг». (12+)
16.35 «Кухни народов Крыма». (12+)
16.50 М/ф «Песнь моря». (6+)
18.30 «Молодое Оренбуржье». (6+)
19.40, 21.10, 22.25 Х/ф «Девушки из Анзака». (16+)
20.55 «Человеческий фактор». (12+)
00.35 Х/ф «Любовь и слава». (16+)
03.55 Х/ф «Примадонна». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
08.20 Х/ф «13-й воин». (16+)
10.15 Х/ф «Поцелуй дракона». (16+)
12.10 Х/ф «Призрачный гонщик». (16+)
14.15 Х/ф «Призрачный гонщик: Дух мщения». (16+)
16.00 Х/ф «Хроники Риддика: Черная дыра». (16+)
18.10 Х/ф «Риддик». (16+)
20.30 Х/ф «Меч короля Артура». (16+)
23.00 «Добров в эфире». (16+)
00.00 «Военная тайна». (16+)
03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

НТВ

04.30 Х/ф «Можно, я буду звать тебя мамой?». (16+)
06.00 «Центральное телевидение». (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня».
08.20 «У нас выигрывают!». (12+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.50 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «Нашпотребнадзор». (16+)
14.00 «Россия рулит!». (12+)
16.20 «Следствие вели...». (16+)
19.00 «Итоги недели».
20.00 «Детское Евровидение - 2019».
22.20 «Звезды сошлись». (16+)
23.50 «Ты не поверишь!». (16+)
01.05 «Новые русские сенсации» (16+)
03.15 «Таинственная Россия». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.50 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.15 М/с «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.40 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Царевны». (0+)
08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.30 «Рогов в городе». (16+)
10.35 Х/ф «Хеллбой. Парень из пекла». (16+)
13.05 Х/ф «Фантастическая четверка. Вторжение серебряного серфера». (12+)
15.00 Х/ф «Фантастическая четверка». (12+)
17.00 «Форт Боярд. Возвращение». (16+)
18.35 Х/ф «Кристофер Робин». (6+)
20.45 Х/ф «Великая стена». (12+)
22.45 Х/ф «Лара Крофт. Расхитительница гробниц». (16+)
00.40 Х/ф «Идальго». (12+)
03.05 Т/с «Молодежка». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

05.30, 05.30 Видеоблокнот. (12+)
05.40 «Старые письма о главном». (6+)
06.00 «Акценты: сердце Евразии». (12+)
06.10 «6 кадров». (16+)
06.20 «Удачная покупка». (16+)
06.30 Х/ф «Долгожданная любовь». (16+)
08.20 «Пять ужинов». (16+)
08.35 Х/ф «Миллионер». (16+)
10.45, 12.00 Х/ф «Абонент временно недоступен...». (16+)
11.55 «Полезно и вкусно». (16+)
14.55 Х/ф «Моя чужая дочка». (16+)
19.00 Х/ф «Из Сибири с любовью». (16+)
22.50 Х/ф «Любимый раджа». (16+)
01.30 Х/ф «Вербное воскресенье». (16+)
05.00 Х/ф «Вопреки здравому смыслу». (16+)
05.40 Туристический рецепт. (12+)

МАТЧ

08.00 Профессиональный бокс.
10.00 Смешанные единоборства. (16+)
11.30 Футбол. Чемпионат Италии. «Торино» - «Интер». (0+)
13.30, 19.55, 00.05 Новости.
13.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Аталанта» - «Ювентус». (0+)
15.35, 20.00, 01.20 Все на Матч!
15.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Эспаньол» - «Хетафе».
17.55 Мини-футбол. Лига чемпионов. Элитный раунд. «Тюмень» (Россия) - «Спортинг» (Португалия).
20.40 Футбол. Чемпионат Нидерландов. «Спарта» - «Витесс».
22.40 После футбола.
23.35 «На гол старше» (12+)
00.10 Пляжный футбол. Чемпионат мира. Россия - ОАЭ.
02.00 «Дерби мозгов» (16+)
02.40 Конькобежный спорт. Кубок мира. (0+)
03.10 Спортивная гимнастика. Кубок мира. Финалы в отдельных видах. (0+)

ТВЦ

06.15 Х/ф «Родная кровь». (12+)
08.05 «Фактор жизни». (12+)
08.35 Х/ф «Правда». (12+)
10.30 «Ералаш». (6+)
10.45 Х/ф «Спасите, я не умею готовить!». (12+)
11.30, 00.05 События.
11.45 «Ночное происшествие». (0+)
13.35 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 Московская неделя.
15.00 Д/ф «Мужчины Елены Прокловой». (16+)
15.55 «Прощание. Юрий Любимов». (16+)
16.45 Д/ф «Андрей Панин. Последняя рюмка». (16+)
17.35 Х/ф «Смерть на языке цветов». (12+)
21.10, 00.20 Х/ф «Дом с черными котами». (12+)
01.30 Петровка, 38. (16+)
01.40 Х/ф «Два долгих гудка в тумане». (0+)
03.15 Х/ф «Каждому свое». (12+)
05.10 Московская неделя. (12+)
05.50 «Ералаш». (6+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 М/ф.
05.05 Д/ф «Моя правда». (16+)
08.00 «Светская хроника». (16+)
09.00 Д/ф «Моя правда». (16+)
10.00 Т/с «Шеф-2». (16+)
00.00 Т/с «Белый тигр». (16+)
02.00 «Большая разница». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00, 23.05 «Дом-2». (16+)
11.00 «Перезагрузка». (16+)
12.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
13.35 «Шоу «Студия Союз». (16+)
14.30 «Импровизация». (16+)
15.30 «Где логика?». (16+)
17.30 «Комеди Клаб». (16+)
20.30 «План Б». (16+)
22.05 «Stand up». (16+)
01.10 «Такое кино!». (16+)
01.40 «ТНТ music». (16+)
02.15 Х/ф «Лучшие планы». (16+)
03.45 Х/ф «Обезьянья кость». (16+)
05.10 «Открытый микрофон». (16+)

ЗВЕЗДА

06.10 Х/ф «Дело для настоящих мужчин». (12+)
07.30, 03.45 Х/ф «Непобедимый». (6+)
09.00 «Новости недели».
09.25 Служу России! (12+)
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Код доступа». (12+)
11.30 «Скрытые угрозы». (12+)
12.20 Х/ф «Если враг не сдается...». (12+)
14.05 Т/с «МУР». (16+)
18.00 Главное.
19.25 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
20.10 «Незримый бой». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «Рыбий жЫр». (6+)
00.20 Х/ф «Торпедоносцы». (0+)
02.10 Х/ф «Шумный день». (6+)
04.55 Д/ф «Живые строки войны». (12+)

Дорогую Галию Минниахметовну Кишбаеву поздравляем с юбилеем!

С днем рожденья тебя поздравляем!
Как всегда, ты прекраснее всех.
Будь счастливой, любви мы желаем
Нежной, чистой, на тысячи лет.
Пусть грустить никогда не придется,
Мир улыбкой своей освещай.
И пусть музыке в такт сердце бьется,
Свою веру в мечту не теряй!

Муж, дети, внуки, дедушка, семьи Алмаевых и Тасановых, г. Оренбург.

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ТЕПЛЭКО

ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА

Современный вариант русской печи от завода «ТеплЭко»

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за тепло заставляла человека поработать. Зато в доме было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около *1 м² на стене*, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе **«ТеплЭко»**, который сочетает в себе тепловые характеристики кирпича русской печки и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон не начался. А еще иногда батареи засоряются… А еще падает давление в системе… А еще… Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире становится холодно! Послушав о причинах похолодания, мы достаем обогреватели: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель **«ТеплЭко»** разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. **«ТеплЭко»** можно использовать как отдельно, так и создавая отопительные системы - количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на площади 9 квадратных метров при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (*так как* поверхность не нагревается более чем до 98 *градусов*) и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 *кВт/ч* при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя: 400 Вт, размер: 600 мм*350 мм*25 мм, вес: 12 кг.

АКЦИЯ!
Цена на обогреватель «ТЕПЛЭКО» до 26 ноября всего
~~3900 р.~~ **2400 р.**

НАДЕЖНОСТЬ! Пожизненная гарантия*

БЕЗОПАСНОСТЬ! Обогреватель абсолютно безопасен с точки зрения возникновения пожара

Подтвержденное европейское качество

ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Тепло - это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела - от 6 до 20 мкм. Внешнее излучение с такими длинами волн наш организм воспринимает как свое собственное и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей - это солнце, а бытовой - русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели **«ТеплЭко»** используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей, **«ТеплЭко»** не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя **«ТеплЭко»** - его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. *И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта - когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами.* Еще обогреватель **«ТеплЭко»** идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

Завод **«ТеплЭко»** является единственным в России производителем энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель Вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ! За счет кварцевого песка обогреватель излучает тепло в течение длительного времени

ЭКОНОМИЧНОСТЬ! при мощности 400 Вт потребляет не более 2-3,5 кВт/ч в сутки при использовании терморегулятора.

А для установки обогревателя потребуется минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель **«ТеплЭко»** может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Пожизненная гарантия*.

КОНТАКТЫ

Телефон компании «ТеплЭко»:
8-800-333-05-35
(бесплатно по России).
Единственный в Оренбурге фирменный магазин компании «ТеплЭко» расположен по адресу:
г. Оренбург,
ул. Салмышская, 58/1, пом. 7.
Т.: 8 (3532) 48-65-18, 8-901-096-08-78.
Режим работы: пн.- сб. 10.00-20.00. Без обеда. Воскресенье - выходной.
www.tepleko.ru

*Срок эксплуатации - 10 лет.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Елена Никитина:

«ХОТЕЛА, ЧТОБЫ ДЕТИ ШЛИ ПО ЖИЗНИ ВМЕСТЕ»

- Я всегда мечтала о том, чтобы дети выросли дружными, были опорой друг для друга и шли по жизни вместе. Так и получилось. Старшие сыновья Иван и Алексей и младшую сестренку обожают. Никакой ревности нет. Наоборот, Ангелина - всеобщая любимица. Детей нужно растить в любви и понимании. Да, бывало, наказывала ребят за то, что, к примеру, ушли гулять, а я не могу им дозвониться. Самым суровом наказанием всегда было мое молчание. Правда, ребята быстро все осознавали и старались больше не заставлять меня переживать.

ЛИКБЕЗ

НЕ ГОВОРИТЕ ТАК СВОИМ ДЕТЯМ

✻ **«Ты живешь под моей крышей, значит следуешь моим правилам».** Эти слова унижают достоинство ребенка, но еще хуже то, что он может их припомнить и покинуть эту самую крышу раньше, чем стоило бы.

✻ **«Меня так воспитывали, и все было хорошо».** Во-первых, неизвестно, все ли правильно сделали ваши родители. Во-вторых, нужно учитывать и особенности конкретного ребенка, а не просто копировать знакомое.

✻ **«Ненавижу, когда ты это делаешь».** Дети пропускают половину фразы мимо ушей, и остается только «Ненавижу тебя».

✻ **«Ты такой умный!»** Эта, казалось бы, прекрасная фраза может породить у ребенка ощущение, что у него есть дар, благодаря которому не нужно ничего делать. Дети начинают избегать ситуаций, где они не показывают себя в лучшем свете. Стоит вместо этого сказать: «Ты хорошо работал, и все получилось».

✻ **«Ты точно сможешь?»** Если ребенок и сам сомневается, не стоит внушать ему еще большую неуверенность.

✻ **«Ты что, дурак?»** Такие обидные вещи дети прекрасно запоминают, и потом эти слова плохо влияют на самооценку.

РЕБЕНОК В БЕЗОПАСНОСТИ

Мы постоянно твердим детям, что взрослых обманывать нельзя. Однако в опасные для жизни моменты не только можно, но и нужно. Специалисты советуют выработать у ребенка определенные поведенческие алгоритмы.

НА УЛИЦЕ

• Если приходится идти одному, можно пристроиться к женщине с ребенком или пожилой паре и идти рядом, делая вид, что они вместе.

• Если сзади идет подозрительный человек, нужно перейти на противоположную сторону улицы или идти посередине, не подходить к кустам или плохо освещенным местам.

• В автобусе, трамвае стоит садиться ближе к водителю и выходить из салона в последний момент, не показывая заранее, что выходишь на следующей остановке.

• Если подошел незнакомец или подъехала чужая машина, тут же нужно пойти в сторону, где народа больше всего, со словами: «Мама (бабушка), смотри, что я нашел!»

• Не стоит бояться отказать взрослому подержать дверь машины, загрузить вещи в нее, даже если об этом просит сосед по площадке.

В ШКОЛЕ

• Если в школу пришел кто-то, кроме родителей, нужно отказаться от предложения проводить до дома, даже если взрослый - знакомый. Можно позвонить родителям или попросить об этом учителя, охранника.

В ПОДЪЕЗДЕ

Подходя к дому, можно приветственно махать рукой в сторону окон и кричать: «Мамочка (бабушка), я иду!» Пусть делает это, даже если дома никого нет.

• Открывая двери подъезда или квартиры, ребенок должен удостовериться, что рядом никого нет.

• Если у лифта стоят незнакомые люди, нужно отказаться от поездки под предлогом, что что-то забыл дома или оставил на улице. Если посторонний вошел позже - выйти из кабины.

ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ОПАСНОСТИ?

• Если оказался в чужой машине, не кричать, лучше постараться вызвать рвоту или описаться. Возможно, похититель высадит такого «неудобного» ребенка.

• Если кто-то схватил за руку, надо кричать: «Это не мой папа!», «Я его не знаю!», «Меня зовут…»

• В подъезде стоит стучать в двери квартир и кричать «Горим!», а не «Помогите! (Спасите!)».

• Во время борьбы главное - не дать схватить себя: нужно падать в ноги преступнику, хвататься за штанины, изворачиваться.

• Объясните ребенку, что, если насильник прижимает его к себе, лучше не отталкивать его, а обнять, а в удобный момент сильно укусить за нос или губу и пытаться убежать в чем есть, не пытаясь собрать одежду.

ВОСПИТАНИЕ

ХВАЛИТЕ МАЛЫШЕЙ ПРАВИЛЬНО!

Похвала, так же как и наказание, воспитывает характер, если делать все правильно.

Не стоит хвалить ребенка однообразными фразами, в итоге малыш может подумать, что мама просто не слушает или его поступок незначим.

Не хвалите ребенка постоянно, в итоге он будет воспринимать это как должное.

Хвалите ребенка за поступки, которые он совершил сейчас, именно в данный момент, а не вспоминая события прошлого дня, память-то у малышей кратковременная.

Если ребенок сделал поделку и ждет вашего одобрения, но вы видите в его работе недочеты, обязательно сначала похвалите ребенка, укажите на положительные стороны его труда, но объективно оцените отрицательные моменты, мягко прося что-то подправить или впредь постараться сделать более качественно работу.

Не стоит хвалить ребенка, если он делает однообразные задания. Помыл посуду - похвалите, но в следующий раз поднимите планку выше. Нужно, чтобы ребенок понимал, что есть к чему стремиться.

Совсем маленьких деток хвалите с глубокой интонацией и эмоциональностью в голосе. Возможно, они не поймут слов, но эмоции различают даже младенцы.

Если у вас в семье несколько детей, то стоит хвалить всех по возрастным поступкам. Не переключайте внимание только на малышей, помните: большие детки тоже нуждаются в вашем внимании.

Сложи и сохрани

КАКАЯ У НЕГО ПОХОДКА?

Психологи считают, что походка - первый и лучший тест на моментальную диагностику личности.

Присмотритесь к интересующему вас мужчине и соотнесите свои наблюдения с мнением французских ученых, которые исследовали 200 мужчин в возрасте от 20 до 50 лет и сделали выводы о 90%-ном совпадении психотипа и манеры ходить. Итак, какая у него походка?

Стремительная. Человек острого ума, мгновенных реакций. Хорошо знает, какая женщина ему нужна. Если вы сразу же не пройдете у него фейсконтроль, дальше можно и не пытаться. Что, может быть, и к лучшему: «стремительные» больше думают о себе, чем о партнере.

Неторопливая. Мужчина спокойный, надежный, обстоятельный. Правда, «долго запрягает», и придется его погонять. А это нелегко: планы у него расписаны на год вперед, и отказывается он от них с трудом.

Ровная или зигзагообразная. Обратите внимание на траекторию движения объекта. Если идет ровно - целеустремленный. Чем сильнее петляет, тем больше хаоса в голове.

Вразвалочку. Самодовольный, бесцеремонный, не умеющий ограничивать себя в удовольствиях. Скорее всего, любитель поесть.

Широкий шаг. Натура открытая, доверчивая. Если он еще при этом размахивает руками на 180 градусов - непосредственный, рубаха-парень.

Мелкие шажки. Мелочный, въедливый педант. Хорошо считает, в том числе и сколько денег он потратил на даму сердца.

Шаркающая. Если человек, приближаясь к вам, волочет ноги по земле, как старичок, - ему не хочется иметь с вами дело, вы уже заранее ему надоели. Шаркающие шаги - симптом глубокой скуки.

С гордо поднятой головой. Этот мужчина хочет добавить себе значимости в глазах окружающих или... роста, если он невысокий.

С наклоном вперед. Чем больше наклон, тем выше склонность погружаться в реальные и выдуманные проблемы. Если мужчина горбится, он не уверен в своей привлекательности, если втягивает голову в плечи - ждет от судьбы неожиданного «кирпича на голову».

Прыгающая. Мужчина, скачущий через несколько ступенек по лестнице, - эгоцентрик, он инфантильный, вспыльчивый.

Танцующая. Он может оказаться непостоянным, склонным к смене впечатлений ветреником.

Крадущаяся. Осторожный, мнительный, избегающий ответственности. Если он время от времени пятится назад - коварный интриган.

На полусогнутых. Если только у него не болят ноги, это неуверенный, замкнутый, застенчивый человек.

Руки в карманах. Скрытный, критично настроенный скептик, который любит подавлять других.

Беспокойная. Оглядывается по сторонам человек ответственный, «контролер», который привык все на свете проверять. Если он не смотрит, а озирается - человек неуверенный или в чем-то провинившийся.

Журавлиная. Он как бы плывет - медленно и надменно. Желчный, жестокий тип. В карьере достигает высот, но за спиной таких «журавлей» часто стоят брошенные жены.

Идеальная. Ответственный, успешный, состоявшийся мужчина обычно ходит без ярко выраженных изъянов: у него прямая спина, ровные, законченные движения, умеренные взмахи рук в такт ходьбе, а взгляд направлен вперед.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

«УМНОЕ» ПОВЕДЕНИЕ

Произвести правильное впечатление и выглядеть умнее в глазах окружающих не так сложно, как кажется!

• Благодарите за комплименты и не спорьте с теми, кто их произносит.

• Научитесь активно слушать. Задавайте вопросы: желание глубже разобраться в ситуации и узнать новое воспринимается как проявление аналитического ума.

• Не используйте в разговоре слов, значение которых вам неизвестно. А вот умные, редко употребляемые слова, профессионализмы придадут вам вид компетентного человека.

• Отвечайте на вопросы, высказывайте мнение, если вас об этом попросят. Выскочки редко слывут умными.

• Держите спину прямо, не сутультесь. Правильная осанка подсознательно воспринимается как показатель хороших манер и воспитания.

• Во время разговора не вертите в руках карандаши, ручки, не теребите украшения. Лишние движения сигнализируют, что вы не уверены ни в себе, ни в теме беседы.

• Говорите ровно и без длинных пауз. Не разглагольствуйте долго, если в данный момент требуется краткий ответ - «да» или «нет».

• Поверьте в себя. Наше представление о себе мгновенно транслируется окружающим.

• Держитесь вежливо и любезно. Это поможет создать положительный образ в глазах окружающих. Человек, который нравится, не может быть глупым!

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Елена Никитина:

«НАСТРОИТЬСЯ ПОМОГАЕТ МОЛИТВА»

- Я человек верующий, и для меня хороший настрой на работу и на то, чтобы все было замечательно, - молитва. Тексты молитв я знаю с детства. Даже когда церковь была фактически под запретом, крестная водила меня в храм. Хотя, как говорят, в первую очередь до Бога доходит то, что сказано от души. Сейчас я каждую пятницу вожу школьников, в числе которых и дочка, в храм. По воскресеньям мы ходим на службу с супругом. Божественная энергия и благодать передаются человеку именно через таинство церкви.

ШПАРГАЛКА

Во время ссор не ищите виноватых. Не «ты виноват», а «мы виноваты». Не «ты должен», а «мы должны». Пары, которые следуют этому совету, из конфликтов выходят практически без жертв.

НА ЗАМЕТКУ

МЕНЯТЬ РАБОТУ НУЖНО?

По мнению экспертов, через пять лет работы в одной компании преуспевающий специалист должен подумать о переходе на более высокую должность или о смене места работы.

Если человек сидит на одном месте более 10 лет, многие работодатели расценивают это как нерешительность. Если же соискатель не задерживается на одном месте больше 1-2 лет, работодатели видят в этом личностные проблемы.

В некоторых областях смена работы даже полезна. Например, бухгалтер, который хочет вырасти и стать аудитором, должен знать досконально все участки бухгалтерии. Но смена работы меньше чем через год вызывает сомнения - значит, бухгалтер даже не подготовил годовой отчет. А вот IT-специалистам, техническим директорам, менеджерам по контролю качества лучше накапливать опыт, специализируясь на каких-то конкретных продуктах.

Сударыня ОРЕНБУРГСКАЯ
№45 (1271) 12.11.19

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Елена Никитина:

«РЕЦЕПТ ТОРТА «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ» СТАЛ СЕМЕЙНЫМ»

- Приготовлению этого торта меня научила сестра мужа с Украины. И нам так полюбился этот десерт, что рецепт стал семейным. Для теста потребуются: 1 ст кефира, 1 яйцо, 1 ч л соды, 1 ст л какао, 1 ст муки, 1/5 ст сахара. Все смешать. Испечь два коржа. Температура духовки сначала должна быть 220°С, потом ее следует убавить. Каждый из коржей разрезать вдоль, чтобы получилось четыре коржа. Приготовить крем из 200 г сливочного масла, 1 банки сгущенного молока, ванильного сахара по вкусу. Для увеличения количества крема можно добавить сваренную манку. Все перемешать в миксере и поставить на некоторое время в холодильник. Приготовить глазурь. Для этого 3 ст сметаны, 2 ст л какао с горкой, 1/2 ст сахара, 50 г сливочного масла соединить и варить до густоты, помешивая. Сделать пропитку: 1/2 ст водки, 1/2 ст сиропа (можно из варенья) смешать с пропущенными через мясорубку лимоном и апельсином. Собирать торт, промазав каждый корж (кроме верхнего) пропиткой, затем кремом. Глазурью покрывать верхний корж и бока торта.

К ЧАЮ

ПЕЧЕНЬЕ НА РАССОЛЕ

16 ст л рассола (огуречного, помидорного), 16 ст л растительного масла, 16 ст л сахара, 400-450 г муки, 2 ч л разрыхлителя.

Смешать рассол, масло и сахар. Всыпать разрыхлитель и муку, замесить тесто. Тесто раскатать толщиной около 5 мм. При помощи формочек (или ножом) вырезать фигурки и уложить их на противень, застеленный бумагой для выпечки или смазанный маслом. Выпекать 15-20 мин в духовке при 180°С.

ЗАПЕКАНКА С РИСОМ, КУРИНЫМ ФИЛЕ И ОВОЩАМИ

500 г куриного филе, 1 ст отварного риса, 1 баночка (340 г) кукурузы, 400 г болгарского перца, 2 луковицы, 200 г моркови, 200 г твердого сыра, 500 г сметаны, растительное масло, соль, перец.

Куриное филе нарезать мелко, перец - кубиками, лук - полукольцами, морковь натереть на крупной терке, сыр - на мелкой. На растительном масле пожарить филе до готовности (около 15 мин), посолить, поперчить. В другой сковороде на растительном масле обжарить морковь, добавить перец, жарить до тех пор, пока перец не станет мягким. Затем присоединить лук, слегка обжарить, немного посолить. В форму для запекания выложить все слоями: отварной рис - овощи - половина сметаны - филе - кукуруза (воду слить) - оставшаяся сметана - сыр. Запекать в духовке при температуре 180°С до золотистого цвета (около 30 минут). Готовую запеканку остудить (тогда она не развалится) и разрезать на порции.

КУРИНЫЕ ЖЕЛУДОЧКИ, ЖАРЕННЫЕ С БЕКОНОМ И ОВОЩАМИ

1 кг очищенных куриных желудков, 200 г бекона, 300 г помидоров, 200 г лука, 200 г болгарского перца, 1 перчик чили, зелень по вкусу, растительное масло, соль, перец.

Желудки отварить в подсоленной воде в течение 40 мин после закипания, остудить и нарезать небольшими кусочками. Лук, бекон, перец нарезать соломкой, помидоры - кубиками, зелень измельчить. На растительном масле обжарить лук до прозрачности, добавить бекон, жарить 3-4 мин. Присоединить болгарский перец, через 2-3 мин - помидоры, еще через 2-3 мин - желудки, перец чили, посолить, поперчить, тушить под крышкой 10-15 мин. При подаче посыпать зеленью. Подавать с любым гарниром по вкусу.

БРЮССЕЛЬСКАЯ КАПУСТА С ФРИКАДЕЛЬКАМИ

500 г фарша, 400 г брюссельской капусты, 150 г моркови, 150 г лука, соль, перец, растительное масло.

Фарш посолить, поперчить, перемешать. Сформировать небольшие фрикадельки. На растительном масле обжарить нарезанный мелко лук, добавить натертую морковь, немного обжарить. Присоединить фрикадельки. Жарить около 20 мин, периодически помешивая. Брюссельскую капусту опустить в кипящую подсоленную воду, варить 10-15 мин. Капусту переложить к фрикаделькам, перемешать, готовить еще около 5 мин.

БАРАНИНА С ЧЕРНОСЛИВОМ И КОРИЦЕЙ

1 кг баранины (или говядины), 150 г чернослива, 1 ч л молотой корицы, 150 г лука, соль, перец молотый, 5 шт. перца-горошка, растительное масло.

Мясо нарезать стейками толщиной 1-1,5 см, лук - соломкой, чернослив - небольшими кусочками. На растительном масле слегка обжарить лук. Присоединить мясо, тушить 3-4 мин, перевернуть, накрыть крышкой, тушить на небольшом огне 10-15 мин. Добавить чернослив и корицу, влить 100 мл воды, накрыть крышкой и тушить на небольшом огне 40 мин. Мясо перевернуть, посолить, поперчить и готовить под крышкой еще 10 мин. На гарнир идеально подойдет рис.

САЛАТ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ

200 г морской капусты (консервированной), 300 г куриного филе, 3 вареных яйца, 150 г батона, 200 г свежих огурцов, майонез, соль, перец, растительное масло.

Куриное филе отварить до готовности, остудить и мелко нарезать. Огурцы и яйца нарезать кубиками. Батон нарезать кубиками и обжарить на растительном масле до золотистого цвета. Смешать морскую капусту, филе, сухарики, огурцы, яйца. Посолить, поперчить. Заправить майонезом.

Сложи и сохрани

СЕКРЕТЫ СТРУЧКОВОЙ ФАСОЛИ

Стручковая фасоль отличается от других видов своими нежными и сочными сладкими стручками с легким привкусом спаржи. За это ее называют спаржевой, зеленой или сахарной. Следуя нескольким несложным правилам, растение вполне можно выращивать на даче и даже на балконе.

Фасоль очень теплолюбива и боится заморозков. Понижение температуры ниже +10°С останавливает рост и может погубить растение.

Почва должна быть плодородной, но без избытка азота, иначе растение будет набирать зеленую массу, а урожай плодов будет скудный. Под посадку фасоли выбирают хорошо освещенное место без затенения. Вьющиеся сорта можно расположить вдоль забора, создав красивую живую изгородь.

ВЫБОР СЕМЯН

По срокам созревания фасоль делится на раннюю - 50 дней до начала сбора урожая; среднеспелую - 70 дней; и позднеспелую - от 80 дней.

Раннеспелые сорта лучше подходят для использования в пищу сразу, а среднеспелые и поздние - для заморозки.

Из раннеспелых сортов наилучшими являются Сакса, Мелодия, Карамель. Они обладают прекрасными вкусовыми качествами и устойчивы к болезням.

Особое внимание стоит уделить сорту Масляный король. Его плоды слегка маслянисты и имеют чудесный деликатесный вкус и красивый желтый цвет.

Среднеспелые сорта Олений корень, Журавушка, Пантера отличаются высокой урожайностью и отлично подходят для замораживания. Причем вкусовые качества этих сортов при замораживании увеличиваются.

Красивые стручки фиолетового цвета с уникальным вкусом дает сорт Пурпурная королева.

Самым удачным позднеспелым сортом стручковой фасоли считается сорт Победитель. Он имеет самую высокую урожайность, очень длинные стручки и подходит для заморозки.

ПОДГОТОВКА К ПОСАДКЕ

Выбор хорошего посадочного материала начинается с отбора семян. Сразу отбраковывают поврежденные или изменившие цвет плоды. Затем их опускают в слегка подсоленную воду и перемешивают. Пустые, непригодные фасолинки останутся на плаву, а хорошие, полновесные опустятся на дно. Всплывшие семена удаляют ложечкой. Оставшиеся бобы промывают проточной водой от соли и слегка обсушивают.

Для дезинфекции семена опускают в раствор марганцовки на 30 мин. Затем промывают и оставляют в воде на 10-12 часов. Для закаливания замоченные семена фасоли помещают в холодильник на 5-6 часов при температуре +4°С.

После замачивания и закаливания отбраковываются непроросшие семена.

ПОСАДКА

Фасоль начинает прорастать только при температуре почвы выше +10°С. Высаживают семена, когда минует угроза ночных заморозков. Можно использовать укрывной материал.

При выращивании на балконе, ожидая заморозок, растения заносят на ночь в теплое помещение.

Семена заделывают в почву на 2 см. Фасоль не любит тяжелые почвы, поэтому землю хорошо рыхлят и мульчируют торфяным компостом или перегноем.

ПОЛИВ, ПОДКОРМКИ, УХОД

Очень важно не допускать образования корочки на земле. Нежные всходы могут сломаться, пробиваясь через нее. К тому же корочка способствует задержке избыточной влаги и развитию грибковых бактерий в почве.

Поскольку корни фасоли благодаря клубеньковым бактериям уже богаты азотом, то для подкормки применяют только минеральные или органические удобрения.

Молодая поросль фасоли нуждается в окучивании. Оно даст дополнительную опору растениям и защитит от полегания после дождя или при сильном ветре. Первое окучивание проводят до высоты первого листа, второе - немного выше.

Если вы слишком густо посадили фасоль, то в процессе роста одни растения начнут затенять другие. В таком случае их стоит проредить, выламывая прямо под корень. С корнем вытаскивать растения не нужно, это повредит те, что останутся в земле.

Жару и сухость почвы фасоль переносит плохо, несмотря на то что является теплолюбивым растением. Дополнительный полив в такую погоду будет очень благоприятным.

ВРЕДИТЕЛИ И БОЛЕЗНИ

Чтобы не потерять урожай, необходимо вовремя уничтожать сорняки, опрыскивать фасоль раз в месяц 1%-м раствором бордосской смеси.

Основная беда для стручковой фасоли - различные пятнистости и гнили, которые появляются из-за плохого проветривания и скопления избыточной влаги.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Елена Никитина:

«ОГОРОД - БОЛЬНОЙ ВОПРОС»

- Когда жили в городе, держали дачу. Сейчас огород рядом, а времени на него катастрофически не хватает. Вот выйду на пенсию - и смогу обратиться к земле. Мне нравится заниматься садоводством. Пока же больше строю планы. Хочется отвести часть участка под зону отдыха и разбить огромный сад.

ВОПРОС-ОТВЕТ

?В этом году собрали хороший урожай яблок зимних сортов, заложили их на хранение. Но они стали портиться. Почему?

Скорее всего, все дело в условиях хранения: нужны температура -2...+1°С, вентиляция помещения. Очень важен срок уборки плодов: собранные на убывающую луну фрукты хранятся лучше, чем те, что собраны на полнолуние. Еще если на плодах было хоть немного парши, начинает развиваться «складская парша», и плоды портятся. Для лучшего хранения яблоки пересыпают нарезанной ржаной соломой или мхом сфагнумом.

?Приобрели осенью навоз, прикрыли его растительными остатками. Мы правильно поступили?

Навоз содержит в себе почти все вещества, нужные плодовым деревьям и другим растениям, но способ хранения значительно влияет на сбережение в нем питательных веществ. Они вымываются дождем и талыми водами. Так, например, после четырех месяцев хранения теряется азота 30-35 %, органических веществ - 35-40 %, после 6-8 месяцев - 45-50 %. Поэтому от дождя и снега навоз стоит надежно прикрывать, и не только растительными остатками.

?Прошлым летом ягоды крыжовника были сильно покрыты белым налетом. Затем почернели. Как спасти куст крыжовника?

Обратите внимание на молодые верхушечные побеги крыжовника. Если они изгибаются и дали слабый прирост, то это признак поражения их мучнистой росой. Гриб останется зимовать на молодых побегах. Поэтому их следует срезать непременно сейчас, а ранней весной кусты обработать: на 10 л воды взять 5 г кальцинированной соды, 100 г суперфосфата, 50 г калия и 10-20 г мыла. Опрыснуть кусты первый раз до цветения, второй - после. Это внекорневая подкормка и борьба с болезнью.

Список адвокатов, участвующих в деятельности государственной системы бесплатной юридической помощи на 2020 год

Регламент работы: с 9.00 до 18.00, перерыв на обед с 13.00 до 14.00, выходной - суббота, воскресенье (основание: Решение Совета Адвокатской палаты Оренбургской области от 28.11.2008 г.)

№ п/п	Ф. И. О.	Регистрационный номер в реестре адвокатов	Адвокатское образование, в котором адвокат осуществляет свою деятельность, адрес места нахождения	
АБДУЛИНСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ				
1	Ключникова Татьяна Владимировна	56/825	Филиал 10 Областной коллегии	461743, г. Абдулино, ул. Авиационная, д. 80
2	Потапов Андрей Александрович	56/760	Областная коллегия адвокатов	461743, г. Абдулино, ул. Комарова, д. 12а, кв. 7
3	Пугачева Ирина Александровна	56/474	Адвокатские кабинеты	461743, г. Абдулино, ул. Авиационная, д. 80
АДАМОВСКИЙ РАЙОН				
4	Есмагамбетова Айсауле Биртаевна	56/1007	Адвокатские кабинеты	462830, пос. Адамовка, ул. Советская, д. 17
5	Ефанов Сергей Геннадьевич	56/192	Филиал № 7 Областной коллегии	462830, пос. Адамовка, ул. Пушкинская, д. 52
6	Зайцева Лилия Александровна	56/1121	Филиал № 7 Областной коллегии	462830, пос. Адамовка, ул. Пушкинская, д. 52
АКБУЛАКСКИЙ РАЙОН				
7	Мухамедова Наталья Александровна	56/503	Адвокатские кабинеты	461551, пос. Акбулак, ул. Кирова, д. 48
8	Рябоконь Александр Николаевич	56/502	Адвокатские кабинеты	461551, пос. Акбулак, ул. Кирова, д. 48
9	Гамидов Мустафа Шамил-оглы	56/120	Адвокатские кабинеты	461551, пос. Акбулак, ул. Кирова, д. 48
АЛЕКСАНДРОВСКИЙ РАЙОН				
10	Тугаев Мухаметжан Аяпович	56/729	Областная коллегия адвокатов	461830, с. Александровка, ул. Ращепкина, д. 20
АСЕКЕЕВСКИЙ РАЙОН				
11	Краснов Александр Николаевич	56/290	Адвокатские кабинеты	461710, с. Асекеево, ул. Гибая Хамидуллина, д. 3
БУГУРУСЛАНСКИЙ РАЙОН				
12	Шумилов Иван Геннадьевич	56/1151	Адвокатские кабинеты	461620, с. Михайловка, ул. Д. Морского, 12
БУЗУЛУКСКИЙ РАЙОН				
13	Марданова Наталья Анатольевна	56/1196	Оренбургская областная коллегия	461011, с. Палимовка, ул. Луговая, д. 67е
14	Ниценко Владимир Викторович	56/1045	Адвокатский кабинет	461000, пос. Искра, ул. Владимирская, д. 7
15	Преснов Владимир Анатольевич	56/1047	Адвокатские кабинеты	461037, с. Новоалександровка, ул. Строителей, д. 30
ГРАЧЕВСКИЙ РАЙОН				
16	Нарышкина Анна Петровна	56/398	Адвокатские кабинеты	461800, с. Грачевка, ул. Рабочая, д. 36, кв. 2
ДОМБАРОВСКИЙ РАЙОН				
17	Блажко Антонина Николаевна	56/66	Филиал 16 Областной коллегии	462734, п. Домбаровский, ул. Советская, д. 57
18	Блажко Павел Дмитриевич	56/56	Филиал 16 Областной коллегии	462734, п. Домбаровский, ул. Советская, д. 57
ИЛЕКСКИЙ РАЙОН				
19	Алтынов Павел Михайлович	56/931	Адвокатские кабинеты	461350, с. Илек, пер. Тракторный, д. 10, кв. 9
20	Литвиновский Валерий Михайлович	56/326	Адвокатские кабинеты	461350, с. Илек, ул. Оренбургская, д. 8
21	Манцерова Юлия Александровна	56/1220	Филиал 36 Областной коллегии	461350, с. Илек, ул. Оренбургская, д. 44
22	Рязанов Сергей Геннадьевич	56/504	Филиал 36 Областной коллегии	461350, с. Илек, ул. Шоссейная, д. 5, кв. 2
КВАРКЕНСКИЙ РАЙОН				
23	Кремен Александр Викторович	56/1266	Правовая помощь	462854, п. Айдырлинский, ул. Заречная, д. 1
24	Поспелов Сергей Владимирович	56/1198	Адвокатский кабинет	462860, п. Кваркено, ул. Степная, д. 8а, кв. 2
КРАСНОГВАРДЕЙСКИЙ РАЙОН				
25	Каскинова Альфия Сафиевна	56/749	Адвокатские кабинеты	461150, с. Донское, пр. Гагарина, д. 124
26	Сонин Андрей Владимирович	56/571	Адвокатские кабинеты	461150, с. Плешаново, ул. Мира, д. 15
КУВАНДЫКСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ				
27	Булатова Елизавета Юрьевна	56/1167	Адвокатские кабинеты	462243, г. Кувандык, ул. Пригородная, д. 24
28	Викторов Александр Павлович	56/104	Адвокатские кабинеты	462241, г. Кувандык, пр. Мира, д. 23
29	Гражданкина Марина Михайловна	56/1056	Адвокатские кабинеты	462241, г. Кувандык, ул. Карла Маркса, д. 22, кв. 14
30	Елизаров Андрей Петрович	56/1009	Адвокатские кабинеты	462241, г. Кувандык, пр. Мира, д. 23, кв. 2
31	Закиров Альберт Мазгарович	56/1242	Областная коллегия адвокатов	462243, г. Кувандык, ул. Советская, д. 16а
32	Соснина Людмила Анатольевна	56/574	Адвокатские кабинеты	462241, г. Кувандык, пр. Мира, д. 23, кв. 2
33	Филонова Ольга Александровна	56/1054	Адвокатские кабинеты	462243, г. Кувандык, ул. Богдана Хмельницкого, д. 10, кв. 2.
34	Шабунина Инна Николаевна	56/1128	Адвокатские кабинеты	462241, г. Кувандык, ул. Ломоносова, д. 2, кв. 26
КУРМАНАЕВСКИЙ РАЙОН				
35	Грязнов Дмитрий Юрьевич	56/144	Адвокатские кабинеты	461060, с. Курманаевка, ул. Дорожная, д. 1а
36	Морозов Анатолий Александрович	56/386	Филиал 16 Областной коллегии	461060, с. Курманаевка, ул. Суворова, д. 49
37	Мотина Анастасия Анатольевна	56/390	Адвокатские кабинеты	461060, с. Курманаевка, ул. Фомина, д. 21а
38	Швецов Михаил Григорьевич	56/689	Адвокатские кабинеты	461060, с. Курманаевка, ул. Суворова, д. 49
39	Шестакова Тамара Егоровна	56/697	Адвокатские кабинеты	461060, с. Курманаевка, ул. 8 Марта, д. 4
МАТВЕЕВСКИЙ РАЙОН				
40	Васильева Наталия Юрьевна	56/985	Областная коллегия адвокатов	461880, с. Матвеевка, ул. Телеграфная, д. 125
41	Климова Татьяна Валерьевна	56/255	Областная коллегия адвокатов	461880, с. Матвеевка, ул. Революционная, д. 147
НОВООРСКИЙ РАЙОН				
42	Вингерт Оксана Александровна	56/1191	Адвокатские кабинеты	462800, п. Новоорск, ул. Краснопартизанская, д. 68
43	Паюсов Олег Геннадьевич	56/954	Филиал 23 Областной коллегии	462800, п. Новоорск, ул. Рабочая, д. 7
НОВОСЕРГИЕВСКИЙ РАЙОН				
44	Авнабов Александр Владимирович	56/888	Адвокатские кабинеты	461200, п. Новосергиевка, пр. Калинина, д. 96
45	Акисова Эльвира Ханифовна	56/1290	Областная коллегия адвокатов	461202, п. Новосергиевка, ул. Фадеева, д. 27
46	Аксютина Оксана Викторовна	56/740	Коллегия «Фемида»	461200, п. Новосергиевка, пр. Калинина, д. 101
47	Домахина Ирина Владимировна	56/1192	Адвокатские кабинеты	461200, п. Новосергиевка, ул. Краснопартизанская, д. 16, кв. 34
48	Клепикова Юлия Юрьевна	56/847	Коллегия «Фемида»	461200, п. Новосергиевка, пр. Калинина, д. 101
ОКТЯБРЬСКИЙ РАЙОН				
49	Зверев Валерий Валентинович	56/213	Адвокатские кабинеты	462030, с. Октябрьское, ул. Ленина, д. 26
50	Трубников Владимир Иванович	56/616	Адвокатские кабинеты	462030, с. Октябрьское, ул. Ленина, д. 26
ОРЕНБУРГСКИЙ РАЙОН				
51	Байдавлетов Асылбек Адылканович	56/40	Адвокатские кабинеты	460507, п. Пригородный, ул. Сиреневая, д. 2б, кв. 22
52	Горобец Игорь Юрьевич	56/1173	Областная коллегия адвокатов	460507, п. Пригородный, ул. Терешковой, д. 1, кв. 27
53	Комлева Татьяна Михайловна	56/833	Адвокатские кабинеты	460501, п. Южный Урал, ул. В. Высоцкого, д. 11
54	Панова Татьяна Минулловна	56/1163	Адвокатские кабинеты	460507, п. Пригородный, пер. Сельский, д. 5
55	Хмелевская Наталья Евгеньевна	56/657	Адвокатские кабинеты	460555, п. Весенний, ул. Славянская, д. 3
ПЕРВОМАЙСКИЙ РАЙОН				
56	Кондауров Николай Николаевич	56/1029	Адвокатские кабинеты	461980, п. Первомайский, пер. Юбилейный, д. 8
57	Маркелов Анатолий Владимирович	56/1053	Адвокатские кабинеты	461980, п. Володарский, ул. Молодежная, д. 14, кв. 2
58	Нагаев Иван Михайлович	56/395	Филиал 27 Областной коллегии	461980, п. Первомайский, ул. Северная, д. 3
ПЕРЕВОЛОЦКИЙ РАЙОН				
59	Видинов Сергей Иванович	56/1170	Областная коллегия адвокатов	461261, п. Переволоцкий, ул. Линейная, д. 13
60	Захарова Найля Минахмедовна	56/1226	Областная коллегия адвокатов	461261, п. Переволоцкий, ул. Самарская, д. 21
61	Суворинов Алексей Анатольевич	56/907	Адвокатские кабинеты	461263, п. Переволоцкий, ул. Пролетарская, д. 86
САКМАРСКИЙ РАЙОН				
62	Лопатина Наталья Васильевна	56/333	Адвокатские кабинеты	461420, с. Сакмара, ул. Кооперативная, д. 18
63	Мажарцев Александр Павлович	56/987	Вторая областная коллегия адвокатов	461420, с. Сакмара, ул. Советская, д. 29а
64	Мажарцева Надежда Григорьевна	56/340	Вторая областная коллегия адвокатов	461420, с. Сакмара, ул. Советская, д. 29а
65	Федотов Виктор Борисович	56/642	Адвокатские кабинеты	461420, с. Сакмара, ул. Пролетарская, д. 36а
САРАКТАШСКИЙ РАЙОН				
66	Безбородов Анатолий Владимирович	56/49	Филиал 30 Областной коллегии	462100, п. Саракташ, ул. Свердлова, д. 7
67	Москоленко Татьяна Алексеевна	59/389	Вторая областная коллегия адвокатов	462100, п. Саракташ, ул. Мира, д. 60
68	Семенова Лидия Федоровна	56/425	Вторая областная коллегия адвокатов	462100, п. Саракташ, ул. Мира, д. 60
69	Чуркина Наталья Николаевна	56/675	Вторая областная коллегия адвокатов	462100, п. Саракташ, ул. Мира, д. 60
СВЕТЛИНСКИЙ РАЙОН				
70	Бийболатова Елена Александровна	56/1154	Областная коллегия адвокатов	462740, п. Светлый, ул. Советская, д. 18, кв. 18
71	Мауленбердинов Маден Мукатаевич	56/364	Филиал 31 Областной коллегии	462740, п. Светлый, ул. Советская, д. 18, кв. 18
СЕВЕРНЫЙ РАЙОН				
72	Шестеряков Игорь Сергеевич	56/698	Филиал 34 Областной коллегии	461670, с. Северное, ул. Луначарского, д. 5, кв. 4
73	Кадкина Ольга Николаевна	56/797	Адвокатские кабинеты	461670, с. Северное, ул. Луначарского, д. 1, кв. 10
СОЛЬ-ИЛЕЦКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ				
74	Божинская Васса Александровна	56/1294	Коллегия адвокатов № 1 города Оренбурга	461504, г. Соль-Илецк, ул. Мира, д. 32
75	Бондаренко Надежда Михайловна	56/968	Областная коллегия адвокатов	461505, г. Соль-Илецк, ул. Советская, д. 25
76	Еленев Андрей Иванович	56/992	Адвокатские кабинеты	461501, г. Соль-Илецк, ул. Герасимовская, 159а, кв. 8
77	Зинченко Галина Анатольевна	56/784	Вторая областная коллегия адвокатов	461505, г. Соль-Илецк, ул. Калинина, д. 14, кв. 5
78	Кудрина Наталья Михайловна	56/797	Областная коллегия адвокатов	461533, с. Изобильное, ул. Советская, д. 40
79	Нигматуллин Рамин Раисович	56/403	Филиал 33 Областной коллегии	461505, г. Соль-Илецк, ул. Калинина, д. 12
80	Нигматуллин Ренат Рафаилович	56/778	Филиал 33 Областной коллегии	461505, г. Соль-Илецк, ул. Калинина, д. 12
81	Нигматуллина Райля Рафаилевна	56/1174	Филиал 33 Областной коллегии	461505, г. Соль-Илецк, ул. Калинина, д. 12
82	Старых Николай Михайлович	56/581	Адвокатские кабинеты	461500, г. Соль-Илецк, ул. Оренбургская, д. 17
83	Харламов Дмитрий Михайлович	56/733	Адвокатские кабинеты	461500, г. Соль-Илецк, ул. Колесникова, д. 69
ТАШЛИНСКИЙ РАЙОН				
84	Арутюнян Лиана Артушевна	56/821	Адвокатские кабинеты	461170, с. Ташла, ул. Довженко, д. 31а
85	Арутюнян Магдалина Сааковна	56/912	Адвокатские кабинеты	461170, с. Ташла, ул. Довженко, д. 31а
86	Жуков Алексей Михайлович	56/988	Вторая областная коллегия адвокатов	461170, с. Ташла, ул. Хлебная, д. 8
87	Жуков Игорь Михайлович	56/199	Вторая областная коллегия адвокатов	461170, с. Ташла, ул. Хлебная, д. 8
88	Жукова Анна Алексеевна	56/200	Вторая областная коллегия адвокатов	461170, с. Ташла, ул. Хлебная, д. 8
89	Костина Мария Васильевна	58/284	Вторая областная коллегия адвокатов	461170, с. Ташла, ул. Хлебная, д. 8
90	Терехин Владимир Николаевич	56/746	Адвокатские кабинеты	461170, с. Ташла, ул. Хлебная, д. 8

(Окончание в следующем номере.)

Публикация бухгалтерской отчетности в нашей газете на выгодных для вас условиях

77-68-42

ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО АГЕНТСТВА ПО УПРАВЛЕНИЮ ГОСУДАРСТВЕННЫМ ИМУЩЕСТВОМ В ЛИЦЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ООО «ДЕЛЬТА»,

в соответствии со статьей 87 Федерального закона от 02.10.2007 № 229-ФЗ «Об исполнительном производстве», сообщает о реализации арестованного имущества, принадлежащего должникам Тюгаеву Григорию Ефимовичу, Джилавяну Гарику Шаликоевичу, Дьякину Андрею Анатольевичу, Шульцу Евгению Геннадьевичу, Костину Анатолию Николаевичу, Савельеву Игорю Геннадьевичу, Березину Владимиру Александровичу, СПК - колхозу имени Дзержинского, Латыфской Залине Рашитовне, Одокиенко Владимиру Ивановичу, Коршунову Алексею Александровичу, Оганяну Сергею Раздановичу, ООО «Затонное», Федосееву Андрею Сергеевичу, Назаровой Ирине Александровне, Вискову Игорю Евгеньевичу, Ефремовой Татьяне Сергеевне, ООО «Агрофирма им. Электрозавода», Захватову Максиму Руслановичу, Бушуеву Александру Викторовичу, Балтенкову Евгению Евгеньевичу, Мамедовой Севде Шукур Кызы, Краус Людмиле Леонидовне, ООО «Битумная Евразийская компания», Медведеву Сергею Юрьевичу, Гостевой Ольге Ивановне, Сковикову Николаю Сергеевичу, Туманову Тулегену Джаиковичу, Хлуденеву Ивану Николаевичу, Потапову Дмитрию Викторовичу, ООО «БНК-Сервис», Борцовой Татьяне Михайловне, путем проведения торгов 13 декабря 2019 года в 11.00 по местному времени по адресу: Оренбургская обл., п. Новосергиевка, пр-т Калинина, 96.

ЛОТ № 1. Автомобиль КамАЗ-5410, VIN: XTC541000V2093136, № шасси: XTC541000V2093136, № двигателя: 084051, год выпуска: 1997, № кузова: КАБ 1722728, госномер: С697ТР56, ПТС: 56 ЕВ 457852.
Начальная цена продажи: 461 550,00 руб.
Сумма задатка: 230 775,00 руб.

ЛОТ № 2. Здание, нежилое (автобусный павильон-остановка со встроенным стационарным киоском), кадастровый № 56:38:0104010:56, площадь: 16,2 м², адрес: Оренбургская обл., г. Бузулук, ул. Гая (район АТК-1594), и **земельный участок**, земли населенных пунктов, под одноэтажным автобусным павильоном-остановкой со встроенным стационарным киоском, литер Б, кадастровый № 56:38:0112001:3, площадь: 84 +/- 3 м², адрес: установлен относительно ориентира, расположенного в границах участка. Ориентир: павильон-остановка. Почтовый адрес ориентира: Оренбургская обл., г. Бузулук, ул. Гая (район АТК-1594).
Начальная цена продажи: 1 207 521,90 руб.
Сумма задатка: 630 760,95 руб.

ЛОТ № 3. Автомобиль NISSAN JUKE, VIN: SJNFBAF15U6430941, № двигателя: 288724R, год выпуска: 2013, № кузова: SJNFBAF15U6430941, госномер: У441КА56, ПТС: 78 УТ 606158.
Начальная цена продажи: 563 550,00 руб.
Сумма задатка: 28 177,50 руб.

ЛОТ № 4. Автомобиль LADA-219020, VIN: XTA219020D0095788, № двигателя: 3074684, год выпуска: 2012, № кузова: XTA219020D0095788, госномер: Т988ОТ56, ПТС: 63 НР 622290.
Начальная цена продажи: 207 825,00 руб.
Сумма задатка: 10 391,25 руб.

ЛОТ № 5. Автомобиль FORD FOCUS, VIN: X9FMXXEEBMCУ55584, № двигателя: СУ55584, год выпуска: 2012, № кузова: X9FMXXEEBMCУ55584, госномер: Т170УЕ56, ПТС: 47 НМ 322238.
Начальная цена продажи: 258 346,88 руб.
Сумма задатка: 129 173,44 руб.

ЛОТ № 6. Автомобиль CHEVROLET NIVA - 212300-55, VIN: X9L212300B0326989, № двигателя: 0339657, год выпуска: 2011, № кузова: X9L212300B0326989, госномер: Н878КТ163, ПТС: 63 МХ 658709.
Начальная цена продажи: 208 080,00 руб.
Сумма задатка: 10 404,00 руб.

ЛОТ № 7. Автомобиль FORD FUSION, VIN: WF0UXXGAJU8D05079, № двигателя: 8D05079, год выпуска: 2008, № кузова: WF0UXXGAJU8D05079, госномер: М739МС199, ПТС: 77 УВ 672053.
Начальная цена продажи: 214 200,00 руб.
Сумма задатка: 10 710,00 руб.

ЛОТ № 8. Трактор К-700А, VIN: отсутствует, год выпуска: 1991, заводской № 8407229, № КПП: 48711, № двигателя: ЯМЗ-238Н Д5 39011334, ПСМ: АА 677310.
Начальная цена продажи: 437 750,00 руб.
Сумма задатка: 218 875,00 руб.

ЛОТ № 9. 2/3 доли в праве собственности на земельный участок, земли сельскохозяйственного назначения, для сельскохозяйственного использования, кадастровый № 56:17:1304001:48, площадь: 232 000 +/- 4 215 м², адрес: Оренбургская обл., Матвеевский район, с/с Старокутлумбетьевский, земельный участок расположен в западной части кадастрового квартала 56:17:1304001.
Начальная цена продажи: 38 125,31 руб.
Сумма задатка: 19 062,65 руб.

ЛОТ № 10. 2/3 доли в праве собственности на земельный участок, земли сельскохозяйственного назначения, для сельскохозяйственного использования, кадастровый №56:17:1302001:43, площадь: 86 000 +/- 2 566 м², адрес: Оренбургская обл., Матвеевский район, с/с Старокутлумбетьевский, земельный участок расположен в юго-западной части кадастрового квартала 56:17:1302001.
Начальная цена продажи: 21 199,00 руб.
Сумма задатка: 10 599,50 руб.

ЛОТ № 11. Автомобиль ВАЗ-21093, VIN: XTA21093013016557, № двигателя: 3143658, год выпуска: 2001, № кузова: XTA21093013016557, госномер: Т425ТМ56, ПТС: 63 КВ 262538.
Начальная цена продажи: 26 350,00 руб.
Сумма задатка: 1 317,50 руб.

ЛОТ № 12. Автомобиль ВАЗ-21053, VIN: XTA21053062061975, № двигателя: 8258907, год выпуска: 2005, № кузова: XTA21053062061975, госномер: Т857РМ56, ПТС: 63 МВ 773420.
Начальная цена продажи: 24 650,00 руб.
Сумма задатка: 1 232,50 руб.

ЛОТ № 13. Автомобиль LEXUS LX 570, VIN: JTJHY00W104149765, № двигателя: 3198841, год выпуска: 2014, № кузова: JTJHY00W104149765, госномер: А012АА56, ПТС: 78 УУ 190234.
Начальная цена продажи: 3 369 400,00 руб.
Сумма задатка: 1 684 700,00 руб.

ЛОТ № 14. Автомобиль КамАЗ-45393В, VIN: X8945393B70CJ5452, № шасси: XTC53215R72290463, № двигателя: 72386592, год выпуска: 2007, № кузова: 2006572, госномер: О220КК56, ПТС: 56 МА 775922. (Без двигателя.)
Начальная цена продажи: 613 601,40 руб., в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 306 800,70 руб.

ЛОТ № 15. Автомобиль КамАЗ-45393Е, VIN: X8945393E80CJ5034, № шасси: XTC65115382332298, № двигателя: 2478090, год выпуска: 2008, № кузова: каб. 2083823, госномер: С859РМ56, ПТС: 56 МН 460363.
Начальная цена продажи: 953 713,60 руб., в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 476 856,80 руб.

ЛОТ № 16. Автомобиль SUBARU FORESTER, VIN: JF1SHJLW4CG293043, № двигателя: R282641, год выпуска: 2012, № кузова: JF1SHJLW4CG293043, госномер: Т292ОО56.
***Доп. сведения**: остаток задолженности в пользу ПАО «Сбербанк России» по состоянию на 26.09.2019 составляет 114 305,78 руб.*
Начальная цена продажи: 714 000,00 руб.
Сумма задатка: 35 700,00 руб.

ЛОТ № 17. Трактор Беларус 82.1-23-12-23-32, год выпуска: 2013, заводской № 808172560, № КПП: 485170, № двигателя: Д-243 № 798654, основной ведущий мост № 789931/3031-02.
***Доп. сведения**: остаток задолженности в пользу ООО ФК «Русфинанс СПБ» по состоянию на 16.08.2019 составляет 246 484,00 руб.*
Начальная цена продажи: 785 000,00 руб.
Сумма задатка: 39 250,00 руб.

ЛОТ № 18. Автомобиль LADA GRANTA - 219010, VIN: XTA219010D0178148, № двигателя: 6002764, год выпуска: 2013, № кузова: XTA219010D0178148, госномер: У443ЕЕ56, ПТС: 63 НС 599502.
Начальная цена продажи: 157 000,00 руб. **Сумма задатка**: 7 850,00 руб.

ЛОТ № 19. Помещение жилое (квартира), кадастровый № 56:44:0454001:103, площадь: 26,8 м², адрес: Оренбургская обл., г. Оренбург, пер. Токарный, д. 15, кв. 2.
Начальная цена продажи: 1 283 000,00 руб. **Сумма задатка**: 641 500,00 руб.

ЛОТ № 20. Трактор колесный JOHN DEERE-9420, год выпуска: 2006, заводской № 050566, № двигателя: 058524, св-во о регистрации машины: СА 174886.
Начальная цена продажи: 5 481 600,00 руб., в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 2 740 800,00 руб.

ЛОТ № 21. Автомобиль ШЕВРОЛЕ НИВА, VIN: X9L21230040004613, № двигателя: 0012629, год выпуска: 2004, № кузова: X9L21230040004613, госномер: Т624ХС56, ПТС: 63 КР 879392.
Начальная цена продажи: 125 500,00 руб.
Сумма задатка: 6 275,00 руб.

ЛОТ № 22. Автомобиль LADA-211140, VIN: XTA21114090312278, № двигателя: 2347403, год выпуска: 2009, № кузова: XTA21114090312278, госномер: У304МО56, ПТС: 56 НТ 785095.
Начальная цена продажи: 180 000,00 руб.
Сумма задатка: 9 000,00 руб.

ЛОТ № 23. Автомобиль NISSAN MURANO 3.5 SE, VIN: JN1TANZ50U0100682, № двигателя: 082503С, год выпуска: 2007, № кузова: JN1TANZ50U0100682, госномер: О250КХ56, ПТС: 78 ТО 121393.
***Доп. сведения**: остаток задолженности в пользу ПАО БАНК «Финансовая корпорация Открытие» по состоянию на 08.10.2019 составляет 688 210,73 руб.*
Начальная цена продажи: 442 000,00 руб.
Сумма задатка: 22 100,00 руб.

ЛОТ № 24. 1/20 доли в праве собственности на здание (жилой дом), кадастровый № 56:44:0332009:72, площадь: 120,3 м², адрес: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Новгородская, д. 5.
***Доп. сведения:** правопритязания на земельный участок отсутствуют.*
Начальная цена продажи: 157 244,00 руб.
Сумма задатка: 10 599,50 руб.

ЛОТ № 25. Автомобиль LEXUS NX200T, VIN: JTJBARBZ202010004, № двигателя: W023525, год выпуска: 2015, № кузова: JTJBARBZ202010004, госномер: М888ВР56, ПТС: 78 УУ 752088.
Начальная цена продажи: 2 150 000,00 руб.
Сумма задатка: 1 075 000,00 руб.

ЛОТ № 26. Сооружение дорожного транспорта (автомобильный подъезд к комплексу по производству дорожного битума из сырой нефти), кадастровый № 56:23:1004001:402, протяженность: 1 371 м, адрес: Оренбургская обл., Переволоцкий район, юго-восточная часть кадастрового квартала № 56:23:1004001.
***Доп. сведения:** согласно выписке из ЕГРН, сведения о правообладателе земельного участка отсутствуют. Аренда в пользу ООО «Битумная Евразийская Компания», ИНН 5610131275, на срок 15 лет с 02.02.2015.*
Начальная цена продажи: 34 776 848,44 руб., в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 17 388 424,22 руб.

ЛОТ № 27. Объект незавершенного строительства, кадастровый № 56:23:1004001:399, степень готовности: 87 %, площадь застройки: 245,9 м², адрес: Оренбургская обл., Переволоцкий район, к северо-западу от черты поселка Переволоцкого на расстоянии 1,3 км (пункт приема сырой нефти).
***Доп. сведения:** согласно выписке из ЕГРН, сведения о правообладателе земельного участка отсутствуют. Аренда в пользу ООО «Битумная Евразийская Компания», ИНН 5610131275, на срок 15 лет с 02.02.2015.*
Начальная цена продажи: 13 743 603,16 руб., в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 6 871 801,58 руб.

ЛОТ № 28. Объект незавершенного строительства, кадастровый № 56:23:1004001:405, степень готовности: 92 %, площадь застройки: 2 122,2 м², адрес: Оренбургская обл., Переволоцкий район, к северо-западу от черты поселка Переволоцкого на расстоянии 1,3 км (парк хранения сырой и товарной нефти).
***Доп. сведения:** согласно выписке из ЕГРН, сведения о правообладателе земельного участка отсутствуют. Аренда в пользу ООО «Битумная Евразийская Компания», ИНН 5610131275, на срок 15 лет с 02.02.2015.*
Начальная цена продажи: 40 348 849,10 руб., в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 20 174 424,55 руб.

ЛОТ № 29. Объект незавершенного строительства, кадастровый № 56:23:1004001:397, степень готовности: 84 %, площадь застройки: 34,8 м², адрес: Оренбургская обл., Переволоцкий район, к северо-западу от черты поселка Переволоцкого на расстоянии 1,3 км (склад реагентов).
***Доп. сведения:** согласно выписке из ЕГРН, сведения о правообладателе земельного участка отсутствуют. Аренда в пользу ООО «Битумная Евразийская Компания», ИНН 5610131275, на срок 15 лет с 02.02.2015.*
Начальная цена продажи: 1 186 235,44 руб. в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 593 117,72 руб.

ЛОТ № 30. Объект незавершенного строительства, кадастровый № 56:23:1004001:403, степень готовности: 97 %, площадь застройки: 2 094,2 м², адрес: Оренбургская обл., Переволоцкий район, к северо-западу от черты поселка Переволоцкого на расстоянии 1,3 км (промежуточный парк товарных нефтепродуктов).
***Доп. сведения:** согласно выписке из ЕГРН, сведения о правообладателе земельного участка отсутствуют. Аренда в пользу ООО «Битумная Евразийская Компания», ИНН 5610131275, на срок 15 лет с 02.02.2015.*
Начальная цена продажи: 50 251 042,81 руб., в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 25 125 521,41 руб.

ЛОТ № 31. Объект незавершенного строительства, кадастровый № 56:23:1004001:398, степень готовности: 91 %, площадь застройки: 390,5 м², адрес: Оренбургская обл., Переволоцкий район, к северо-западу от черты поселка Переволоцкого на расстоянии 1,3 км (административно-бытовой корпус с лабораторией).
Доп. сведения: *согласно выписке из ЕГРН, сведения о правообладателе земельного участка отсутствуют. Аренда в пользу ООО «Битумная Евразийская Компания», ИНН 5610131275, на срок 15 лет с 02.02.2015.*
Начальная цена продажи: 26 500 762,35 руб., в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 13 250 381,18 руб.

ЛОТ № 32. Автомобиль HAMMER H2, VIN: 5GRGN23U85H109260, № двигателя: 85H109260, год выпуска: 2005, № кузова: 5GRGN23U85H109260, № шасси: 5GRGN23U85H109260, госномер: Т491ТВ56, ПТС: 77 ТС 784068.
Начальная цена продажи: 903 333,33 руб.
Сумма задатка: 451 666,67 руб.

ЛОТ № 33. Специализированный автомобиль КамАЗ-637431, VIN: X89637431D0FB5216, год выпуска: 2013, № двигателя: 86018996, № кузова 2305417, № шасси: XTC651173C1265802, госномер: У016ВР56, ПТС: 16 НН 258599.
Начальная цена продажи: 1 360 200,00 руб.
Сумма задатка: 68 010,00 руб.

ЛОТ № 34. Автобус ПАЗ-32054, VIN: X1M3205K060004997, год выпуска: 2006, № двигателя: 61011583, № кузова: X1M3205K060004997, госномер: Т520АО56, ПТС: 56 НВ 601164.
Начальная цена продажи: 83 400,00 руб.
Сумма задатка: 4 170,00 руб.

ЛОТ № 35. Автобус HIGER KLQ6720B1L, VIN: LKLS1CS607A123185, год выпуска: 2007, № двигателя: 69446802, № кузова: LKLS1CS607A123185, госномер: Т710МУ56, ПТС: 54 ТО 130852.
Начальная цена продажи: 235 100,00 руб.
Сумма задатка: 11 755,00 руб.

ЛОТ № 36. Автомобиль MERCEDES BENZ GL 350 CDI 4MATIC, VIN: WDC1648221A789348, № двигателя: 64294041264111, год выпуска: 2012, № кузова: WDC1648221A789348, госномер: Т222ТА56, ПТС: 77 УО 730038.
Начальная цена продажи: 2 052 000,00 руб.
Сумма задатка: 102 600,00 руб.

ЛОТ № 37. Автомобиль БОГДАН 2110, VIN: У6L211040CL237230, № двигателя: 2939083, год выпуска: 2012, № кузова: У6L211040CL237230, госномер: Т307СС56, ПТС: 36 УС 190095.
Начальная цена продажи: 104 500,00 руб.
Сумма задатка: 5 225,00 руб.

ЛОТ № 38. Транспортное средство, прочие, 780551, VIN: Z9L780551D0000166, № двигателя: 724563, год выпуска: 2013, № кузова: 2332881, № шасси: 43118КС2433359, госномер: У807КВ56, ПТС: 16 НМ 704003.
Начальная цена продажи: 2 150 400,00 руб., в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 1 075 200,00 руб.

ЛОТ № 39. Транспортное средство КамАЗ 43118-46, VIN: XTC431184E1300463, № двигателя: Е2745878, год выпуска: 2014, № кузова: 2357263, госномер: У790УК56, ПТС: 16 НМ 872338.
Начальная цена продажи: 2 483 640,00 руб., в т. ч. НДС 20%.
Сумма задатка: 1 241 820,00 руб.

ЛОТ № 40. 1/2 доли автомобиля NISSAN JUKE, VIN: SJNFBAF15U6285110, № двигателя: HR16 132965R, год выпуска: 2012, № кузова: SJNFBAF15U6285110, госномер: Т191ТК56, ПТС: 78 УТ 118148.
Начальная цена продажи: 272 000,00 руб.
Сумма задатка: 136 000,00 руб.

На имущество по лотам № 4, 6, 7, 11-12, 21-22, 33-37 имеется ограничение (обременение) права: залог, арест.
На имущество по лотам № 9,10 имеется ограничение (обременение) права: арест, запрещение сделок с имуществом, запрет на совершение регистрационных действий, действий по исключению из госреестра.
На имущество по лотам № 1, 5, 8, 13-15, 19, 20, 25, 32, 38-40 имеется ограничение (обременение) права: арест.
На имущество по лоту № 2 имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет проводить регистрационные действия.
На имущество по лотам № 3, 18 имеется ограничение (обременение) права: залог, арест, арест суда.
На имущество по лотам № 16,17,23 имеется ограничение (обременение) права: залог, залог в пользу третьего лица, арест.
На имущество по лотам № 24, 26-31 имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на совершение действий по регистрации.

С условиями договора, заключаемого по результатам торгов, формой договора о задатке, заявки на участие в торгах, протокола о результатах торгов, договора купли-продажи можно ознакомиться при личном обращении по адресу организатора торгов. Кроме того, указанные формы входят в состав извещения, публикуемого на официальном сайте Российской Федерации в сети Интернет для размещения информации о проведении торгов (www.torgi.gov.ru).

Получить дополнительную информацию о торгах и правилах их проведения, записаться для ознакомления с формами документов, условиями договора, документацией, характеризующей предмет торгов, а также для заключения договора о задатке можно по адресу: Оренбургская область, п. Новосергиевка, ул. Ленинградская, д. 11, тел.: 8-922-838-19-33, 8-922-863-66-44, в рабочее время. (309)

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► Дом в с. Нижняя Павловка, 66 м², газ, отопление, надворные постройки. Зем. уч. 16 соток. Т. 8-922-898-05-01. (271)

КУПЛЮ

► Квартиру, комнату. Т. 23-64-35. (241)

► Квартиру, комнату, частный дом в Оренбурге. Т. 8-905-819-64-35. (295)

РАЗНОЕ

► Библиотека хутора Чулошников Оренбургского района примет в дар стеллажи для книг или книжные шкафы. Т.: 8-922-820-99-66, 39-20-16. (219*)

КУПЛЮ

► Иконы, награды, фарфор, бронзу. Т. 69-14-49. (4)

► Выкуп авто: аварийных, требующих ремонта и т. д. Выезд, эвакуатор - бесплатно. Т.: 8(3532)55-65-66, 8-902-365-65-66 (Viber, WhatsApp). (61)

УСЛУГИ

► Грузчики + «газель». Т. 23-64-35. (17)

► Заказ «газели», грузчики, вывоз мусора. Т. 222-880. (54)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

► **Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14; ТЦ «Радуга», о этаж. Т. 60-60-10**. (14)

► **Ремонт автоматических стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91.** (2)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт любых телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (15)

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (8)

► Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (67)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (16)

► Ремонт электроплит, СВЧ, ПММ, духовок, пылесосов. Т. 8-987-845-66-21. (64)

► Ремонт компьютеров, телевизоров. Т. 8-922-810-77-73. (298)

МЕБЕЛЬ

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15 %. Т. 21-58-54.** (5)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Изготовление пуфов. Скидка. Т. 8-922-829-74-34. (19)

САНТЕХНИКИ

► **Водопровод**, отопление, земляные работы, **прочистка канализации**. Натяжные потолки. Без выходных. **Т. 25-18-64.** (18)

► **ОТОПЛЕНИЕ, ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ. КОПКА ТРАНШЕЙ, КОЛОДЦЕВ. ОПЫТ РАБОТЫ. Т. 45-75-32.** (34)

РАЗНОЕ

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 90-19-17, 8-919-842-40-89.** (7)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru Т.: 25-50-52, 23-70-80. (6)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (9)

► Любые металлические конструкции: двери, заборы, ворота и т. д. Ковка. Качественно. Т. 209-203. (222)

► Шоу от Светланы. Баян. Домра. Гитара. Новогодние корпоративы. Свадьбы. Юбилеи. Т. 8-912-349-74-64. (181)

► Частный санитар. Оказываю уход, поднимаю, купаю, помогаю выполнять упражнения. Уборка влажная и пылесосом. Обслуживание в Оренбурге, Самородово, Караванном. Работаю официально. Т. 8-987-196-08-35. (28)

► Натяжные потолки. Т. 8-902-365-12-13. (292)

РАБОТА

► Срочно требуются два воспитателя в детский сад №150 по адресу: г. Оренбург, ул. Братская, 3/1. С высшим педагогическим образованием, педагогическое среднее специальное образование обязательно. Т.: 43-15-55, 36-76-22. (321*)

► Помощник в архив, з/п до 25 т. р. Т. 60-14-50. (305)

► **Работа, в т. ч. офицерам запаса (МВД, МЧС, ФСИН), до 40 т. р. Т. 55-42-03.** (305)

► Кадровик, возможно обучение. Оплата до 30 т. р. Т. 60-45-77. (306)

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ НЕДОРОГО 8-902-365-12-13

Частные объявления в газету «Оренбургская сударыня» вы можете подать по адресу: ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка) с 10.00 до 19.00. Без выходных. Тел.: 69-21-60, 8-953-832-51-00.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Библиотеку комплектуем всем миром

Всем известно, что в сельской местности библиотека - это центр культурной жизни. И мы всеми силами стараемся сделать его комфортным и привлекательным. Денег на это, к сожалению, не хватает. Богатых спонсоров у нас тоже нет. Зато неравнодушные жители села помогают нам хорошо. Недавно семья Лилии Геннадьевны Мазур передала в дар библиотеке книжный шкаф, а семьи А. Филатова, С. Смолий, В. Чернышова и В. Граб пополнили наш фонд литературой. Мы очень ценим такое сотрудничество и надеемся, что оно будет продолжено.

Л. П. БОНДАРЕНКО, заведующая библиотекой, х. Чулошников.

ЗНАКОМСТВА

► **МУЖЧИНА**, 48 лет, рост 180 см, светлые глаза. Познакомлюсь с девушкой, женщиной от 18 до 45 лет, с хорошей фигурой, можно с южанкой, азиаткой. Брак не исключен. Т.: 65-07-00 (дом.), 29-77-93 (сот.). Спросить Андрея.

► **МУЖЧИНА**, 34 года, высокий, стройный. Работаю, детей нет, судим не был. Для создания семьи познакомлюсь со стройной, симпатичной, доброй, честной и самостоятельной девушкой из Оренбурга без вредных привычек, материальных и жилищных проблем. Жду подробное сообщение по телефону 8-987-843-00-82.

► **ЖЕНЩИНА** из Оренбурга пенсионного возраста. Желаю познакомиться с одиноким мужчиной без материальных и жилищных проблем, ведущим здоровый образ жизни. Для приятных встреч и общения. Т. 8-912-349-75-36.

► **МУЖЧИНА**, 50 лет. Для создания семьи познакомлюсь с татаркой от 40 до 48 лет, можно с инвалидностью, без детей, без вредных привычек. Т. 8-922-853-00-83.

► **НЕЗНАКОМКА**, 73 года, рост 170 см, русская. Ищу в Оренбурге русского, свободного от жен друга-пенсионера с квартирой. Мне подходят Девы, Раки, Скорпионы и Тельцы, рожденные в 1947 или в 1949 году. Жилплощадь имеется. Иногородних просьба не звонить. Т. 8-987-873-87-53.

► **ПЕНСИОНЕРКА** из Оренбурга приглашает нуждающуюся в жилье женщину без вредных привычек для проживания как компаньоншу, можно работающую. Т. 8 (3532) 43-36-81.

ОМК ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

ПАМЯТНИКИ (гранит, мрамор)

ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 95 см) - 6 865 руб, с установкой - 10 715 руб.

Льготникам - без оплаты

г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36. Тел. 8-987-849-24-34.

ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО АГЕНТСТВА ПО УПРАВЛЕНИЮ ГОСУДАРСТВЕННЫМ ИМУЩЕСТВОМ В ЛИЦЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ООО «ДЕЛЬТА»

сообщает о возобновлении торгов по продаже арестованного имущества, принадлежащего должнику Немкову Александру Анатольевичу, проводимых 3 декабря 2019 года в 11.00 по местному времени по адресу: Оренбургская обл., п. Новосергиевка, пр. Калинина, 96, первоначально назначенных на 11 октября 2019 г.:

ЛОТ № 24. Зерноуборочный комбайн ЛИДА 1300-06, год выпуска: 2013, двигатель: 87683130, заводской № машины (рамы): 020, ПСМ: ВВ 629881.
Начальная цена продажи: 3 563 200,00 руб. **Сумма задатка**: 178 160,00 руб.

ЛОТ № 25. Зерноочистительный агрегат ЗАВ-40 (состоящий из сепаратора вибрационного зернового Р8-БЦС-50, пылеотделителя ЦОЛ-6,1), год выпуска: 1978.
Начальная цена продажи: 106 760,00 руб. **Сумма задатка**: 5 338,00 руб.

ЛОТ № 26. Трактор колесный Т-150К, год выпуска: 1986, двигатель: 1752100, заводской № машины (рамы): 469379, ПСМ: ВВ 347811.
Начальная цена продажи: 144 500,00 руб. **Сумма задатка**: 7 225,00 руб.

ЛОТ № 27. Трактор К-700А, год выпуска: 1988, № двигателя: 8828256, заводской № машины (рамы): 8811239, ПСМ: АА 163359.
Начальная цена продажи: 251 600,00 руб. **Сумма задатка**: 12 580,00 руб.

ЛОТ № 28. Трактор К-701, год выпуска: 1984, № двигателя: отсутствует, заводской № машины (рамы): 8472611, ПСМ: АА 866764.
Начальная цена продажи: 238 000,00 руб. **Сумма задатка**: 11 900,00 руб.

ЛОТ № 29. Зернокомбайн СК-5М «НИВА», год выпуска: 1990, заводской № машины (рамы): 092822, ПСМ: ВВ 347807.
Начальная цена продажи: 96 900,00 руб. **Сумма задатка**: 4 845,00 руб.

ЛОТ № 30. Зернокомбайн СК-5М «НИВА», год выпуска: 1990, заводской № машины (рамы): 077041, № двигателя: 56507387, ПСМ: ВВ 347805.
Начальная цена продажи: 96 900,00 руб. **Сумма задатка**: 4 845,00 руб.

ЛОТ № 31. Трактор колесный К-700А, год выпуска: 1985, № двигателя: отсутствует, заводской № машины (рамы): 8316229, ПСМ: ВВ 347810.
Начальная цена продажи: 224 400,00 руб. **Сумма задатка**: 11 220,00 руб.

ЛОТ № 32. Трактор ЮМЗ-6, год выпуска: 1990, № двигателя: ОН1531, заводской № машины (рамы): 719300, ПСМ: АА 677886.
Начальная цена продажи: 115 600,00 руб. **Сумма задатка**: 5 780,00 руб.

ЛОТ № 33. Зерноуборочный комбайн «Енисей 1200-1М», год выпуска: 2000, двигатель: А 130962, заводской № машины (рамы): 183044, основной ведущий мост (мосты): 602406, ПСМ: ВА 201207.
Начальная цена продажи: 408 000,00 руб. **Сумма задатка**: 20 400,00 руб.

ЛОТ № 34. Трактор Беларус 1221, год выпуска: 2005, № двигателя: 028407, заводской № машины (рамы): 12011460, № коробки передач: 000224, основной ведущий мост (мосты): 53417-05/13582, ПСМ: ТВ 030278.
Начальная цена продажи: 408 000,00 руб. **Сумма задатка**: 20 400,00 руб.

ЛОТ № 35. Зерноуборочный комбайн «Енисей 1200-1М», год выпуска: 2001, № двигателя: А 130024, заводской № машины (рамы): 183733, основной ведущий мост (мосты): 602771, ПСМ: ВА 201262.
Начальная цена продажи: 170 000,00 руб. **Сумма задатка**: 8 500,00 руб.

ЛОТ № 36. Зерноуборочный комбайн «Енисей 1200-1М», год выпуска: 2000, № двигателя: А 128030, заводской № машины (рамы): 183483, основной ведущий мост (мосты): 602400, ПСМ: ВА 201206.
Начальная цена продажи: 170 000,00 руб. **Сумма задатка**: 8 500,00 руб.

ЛОТ № 37. Трактор «Кировец» К-3180 АТМ, год выпуска: 2006, № двигателя: 10243103, заводской № машины (рамы): 06 3000 0066 Д, основной ведущий мост (мосты): 01000346 S 36P08 CD, ПСМ: ВЕ 033884.
Начальная цена продажи: 825 180,00 руб. **Сумма задатка**: 41 259,00 руб.

ЛОТ № 38. Пресс-подборщик ПР-145С, год выпуска: 2011.
Начальная цена продажи: 672 350,00 руб. **Сумма задатка**: 33 617,50 руб.

ЛОТ № 39. Тяжелая стерневая борона «Кама-21», год выпуска: 2011.
Начальная цена продажи: 217 600,00 руб. **Сумма задатка**: 10 880,00 руб.

ЛОТ № 40. Прицеп-самосвал НЕФАЗ 3856002, год выпуска: 2011.
Начальная цена продажи: 405 450,00 руб. **Сумма задатка**: 20 272,50 руб.

ЛОТ № 41. Автомобиль КамАЗ 68901Т, VIN: Z7B68901TB0000204, год выпуска: 2011, № двигателя: А2593310, № кузова: КАБ.2191980, № шасси (рамы): ХТС651153В1197492, госномер: С033СО56, ПТС: 16 МТ 878154.
Начальная цена продажи: 1 088 000,00 руб. **Сумма задатка**: 54 400,00 руб.

ЛОТ № 42. Агрегат почвообрабатывающий комбинированный АПК-7,2, год выпуска: 2010.
Начальная цена продажи: 591 600,00 руб. **Сумма задатка**: 29 580,00 руб.

ЛОТ № 43. Культиватор прицепной комбинированный КПК-8,5, год выпуска: 2010.
Начальная цена продажи: 258 400,00 руб. **Сумма задатка**: 12 920,00 руб.

ЛОТ № 44. Сеялка-культиватор СК-3,6 (АКПП-3,6), год выпуска: 2007.
Начальная цена продажи: 106 250,00 руб. **Сумма задатка**: 5 312,50 руб.

ЛОТ № 45. Культиватор стерневой тяжелый КСТ-3,8 MIGUEL, год выпуска: 2005.
Начальная цена продажи: 99 450,00 руб. **Сумма задатка**: 4 972,50 руб.

ЛОТ № 46. Опрыскиватель штанговый прицепной «Заря-2000-ОП-02», год выпуска: 2007.
Начальная цена продажи: 85 000,00 руб. **Сумма задатка**: 4 250,00 руб.

ЛОТ № 47. Сеялка точного посева СТВ 8К, год выпуска: 2013.
Начальная цена продажи: 144 500,00 руб. **Сумма задатка**: 7 225,00 руб.

ЛОТ № 48. Машина сепарирующая «АЛМАЗ» МС-5.
Начальная цена продажи: 60 350,00 руб. **Сумма задатка**: 3 017,50 руб.

ЛОТ № 49. Модер. приспособление П 422-00-00 6 м., год выпуска: 2005.
Начальная цена продажи: 19 550,00 руб. **Сумма задатка**: 977,50 руб.

ЛОТ № 50. Модер. приспособление П 422-00-00 6 м., год выпуска: 2005.
Начальная цена продажи: 19 550,00 руб. **Сумма задатка**: 977,50 руб.

ЛОТ № 51. Модер. приспособление П 422-00-00 6 м., год выпуска: 2002.
Начальная цена продажи: 8 075,00 руб. **Сумма задатка**: 403,75 руб.

На имущество по лотам имеется ограничение (обременение) права: залог, арест.

С условиями договора, заключаемого по результатам торгов, формой договора о задатке, заявки на участие в торгах, протокола о результатах торгов, договора купли-продажи можно ознакомиться при личном обращении по адресу организатора торгов: Оренбургская область, п. Новосергиевка, ул. Ленинградская, д. 11, тел.: 8-922-838-19-33, 8-922-863-66-44, в рабочее время.

Кроме того, указанные формы входят в состав извещения, публикуемого на официальном сайте Российской Федерации в сети Интернет для размещения информации о проведении торгов www.torgi.gov.ru. (308)

С днем рождения

Тамару Емельянову,
Римму Еремееву,
Игоря Ивановского,
Михаила Максимова,
Валентину Осину,
Людмилу Лионову,
Сергея Орищенко,
Любовь Демидову,
Галину Кожевникову,
Елену Аманьязову,
Людмилу Батову,
Ирину Куренских,
Раису Куренских,
Татьяну Жеребятьеву,
Айгуль Кинетову,
Екатерину Войтаник,
Наталью Парастаеву,
Наталью Газизову,
Николая Мигуша,
Жанну Кутыгину,
Гульнур Бессчетнову,
Анатолия Сидоренко,
Шарифуллу Хамитова,
Александра Савинкова,
Валентину Кочегарову,
Людмилу Примакову,
Тальгата Давлетшина,
Эльвиру Ишканову,
Гульнару Чернаткину,
Айдара Ишканова,
Гульнару Ишканову,
Ильмиру Ишканову,
Рафиса Абдрахимова,
Марьям Нурмагамбетову,
Наталью Грудинину,
Виктора Медянкина,
Галину Мустакимову,
Алексея Короткова,
Людмилу Майсурадзе,
Ниля Алукаева,
Валентину Павлуцкую,
Людмилу Образцову!

Счастливой жизни, преданных друзей,
Удачи, много радости, везенья,
В достатке жить и только светлых дней...
Любви, добра, успеха. С днем рожденья!

РЕДАКЦИЯ «ОС».
Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

Наших дорогих, любимых Юлию Константиновну и Анатолия Николаевича Трякиных поздравляем с 35-летием совместной жизни!

**Поклон вам низкий и благодарность!
Пускай вам улыбается удача,
Пусть жизнь течет медовою рекой,
Пусть радуют вас дети и внучата.
Будьте всегда хранимы судьбой!**

С любовью, дети, внуки.

Нашего дорогого, любимого, прекрасного сына, брата, дядю Тагира Шакировича Душмуканова поздравляем с юбилеем!

**Ты молод, полон сил, готов дерзать
И жизнью управлять своей стремишься -
Тебе сегодня только двадцать пять,
Смотреть вперед ты точно не боишься!
Так пусть же воплощается всегда
Все то, что представлял себе в мечтаньях,
Пусть ждут тебя счастливые года,
Не обманись в прекрасных ожиданьях!**

С любовью, мама, папа, сестры, племянники, с. Мустаево, с. Платовка, г. Оренбург.

Дорогую Лилию Фазулеевну Абъятову поздравляем с юбилеем!

**Мы желаем от чистого сердца
Тебе со счастьем за руку идти,
Со здоровьем дружить, конечно,
И всегда, как роза, цвести.
Чтоб всегда в твоем доме царили
Доброта, смех, веселье, любовь,
Чтобы близкие радость дарили
Каждый год, каждый раз, вновь и вновь!**

Мама, брат, Курманаевы, Бакеевы, т. Зухра, с. Чесноковка.

Уважаемых Анастасию Павловну Колмыкову и Светлану Александровну Козину поздравляем с днями рождения!

**С днем рождения вас поздравляем!
Счастья личного вам пожелаем,
Сумасшедшего и необъятного,
И общения только приятного.
Стороной пусть проходят невзгоды,
А в семье - самой лучшей погоды.
Ярких стимулов, дерзких порывов
И в работе серьезных прорывов!**

Коллектив ГБУСОН «СРЦН «Гармония», г. Оренбург.

Дорогого нашего Мурата Уринбаевича Тавбулатова поздравляем с юбилеем!

**Пятьдесят пять - прекрасный юбилей,
Мы с ним тебя сегодня поздравляем.
Бокалы все ты доверху налей,
Чтоб жить тебе без горя и печали!
Мужчина ты солидный, молодой,
Всегда отважный, добрый и веселый.
Пускай успех всегда идет с тобой,
А с ним и радость, счастье и здоровье!**

Семья Кинжибаевых.

Нашу дорогую Рашиду Абдрашитовну Закирову поздравляем с юбилеем!

**65 - юбилей твой почтенный!
Будь же здоровою ты, не болей!
Радуйся искренне и вдохновенно
Шалостям внуков и счастью детей!
Ты заслужила к себе уваженье,
Низкий поклон тебе, честь и хвала!
Пусть не один еще твой день рожденья
Нас соберет всей семьей у стола.**

Сноха Фарида, брат Шамиль, сестра Рамзия, зять Ахат, племянники, п. Нижнесакмарский.

Уважаемую Фелюру Фаритовну Хаеретдинову поздравляем с днем рождения!

**С днем рожденья поздравляем Вас сегодня,
Много добрых слов хотим сказать.
Чтобы в жизни было радостей побольше,
От души хотим Вам пожелать!
Чтоб всегда здоровье крепким было,
Чтобы радовали близкие, друзья.
Пожелаем также Вам достатка -
Без него сейчас никак нельзя!**

Коллектив СОШ, с. Мустаево.

Дорогого Сергея Михайловича Ксенофонтова поздравляем с днем рождения!

**В жизни пройдено очень немного,
Это значит, что все впереди.
Будет к новым свершеньям дорога,
Будут к новым вершинам пути.
В этот день мы желаем здоровья,
Много радости, счастья, тепла,
И семья чтобы вашей любовью,
Словно солнцем, согрета была!**

Семья Князевых, Мязовых, Сидоренко, Гоголевых, с. Покровка Новосергиевского района.

Нашего любимого Радмира Маратовича Мустафина поздравляем с днем рождения!

**Как здорово тебя нам поздравлять,
Хорошего и самого родного,
Здоровья и любви тебе желать...
И удовольствия от жизни много-много!
Пусть день рожденья твой удачу принесет,
Наполнит радостью сегодня все мгновенья.
Пускай тебе во всем всегда везет
И ежедневно будет праздник настроенья!**

Мама, брат, дедушка, бабушки, Мустафины, с. Чесноковка.

Уважаемую Наталью Викторовну Газизову поздравляем с юбилеем!

**Пусть годы идут своим чередом,
А Вы все красивей становитесь с ними.
Пусть полнится счастьем, уютом Ваш дом
И будут мечты достижимы.
Лишь добрые люди пускай окружают,
Даря Вам любовь и заботу свою,
Пусть светлыми чувствами Вас заряжают,
Пример оптимизма пускай подают!**

Коллектив СОШ, с. Мустаево.

Дорогую, любимую Галию Самиковну Аюпову поздравляем с 70-летием!

**Много лет ты нас оберегала,
Вот тебе уже 70,
Мудростью, любовью исцеляла,
В детстве позволяла баловать.
Верность материнскую хранила,
Холила, лелеяла, ждала...
Будь всегда, как мир, неповторима,
Мамочка, как воздух ты нужна!**

С любовью, дети, внуки.

Любимую маму, бабушку Анну Александровну Князеву поздравляем с днем рождения!

Ты всегда была человеком, на которого можно положиться. Заботилась, делилась мудростью и знаниями, давала правильные советы. Огромное тебе спасибо! Желаем крепкого здоровья, душевной теплоты и доброты. Мирного неба, домашнего уюта и много радости!

Сын, сноха, внуки, семьи Мязовых и Сидоренко, с. Покровка Новосергиевского района.

Дорогую Хамдию Масалимовну Гумерову поздравляем с юбилеем!

**Светлая, милая, славная,
Возраст для счастья не главное!
Пусть 45 исполняется,
Счастьем душа наполняется...
Шлем поздравления добрые:
Благ и здоровья огромного,
Жить и судьбе улыбаться,
Трудностям не поддаваться!**

Родители, муж, дети, с. Зубочистка Вторая.

Дорогую Ирину Андреевну Кобазеву поздравляем с днем рождения!

**В твой чудесный день рожденья
Нам разреши тебя обнять
И подарить стихотворенье,
Любви и счастья пожелать!
Пусть здоровье крепким будет,
А сердце - самым молодым,
Каждый день - милым, прекрасным
На радость тебе и всем родным!**

Анна Князева, семьи Князевых и Гоголевых, с. Покровка Новосергиевского района.

Дорогого мужа, папу, дедушку Дима Шайдуллеевича Муканаева поздравляем с днем рождения!

**Сегодня в твоей жизни праздник светлый,
Желаем не грустить и не скучать!
И теплых слов огромные букеты
С улыбкой и волненьем получать!
Иметь стальное, крепкое здоровье
И неиссякший, мощный оптимизм,
Чтоб близкие с огромною любовью
Любой бы твой исполнили каприз!**

Жена, дети, внуки, с. Чесноковка.

Дорогую, уважаемую Галину Ивановну Волкову поздравляем с юбилеем!

**Пусть юбилей лучами брызнет,
Как на рассвете лет,
Чтоб до конца, до края жизни
Оставить людям яркий свет.
Пусть этот день морщинок не прибавит,
А старые загладит и сотрет.
Здоровье укрепит, от горестей избавит
И радость в дом надолго принесет!**

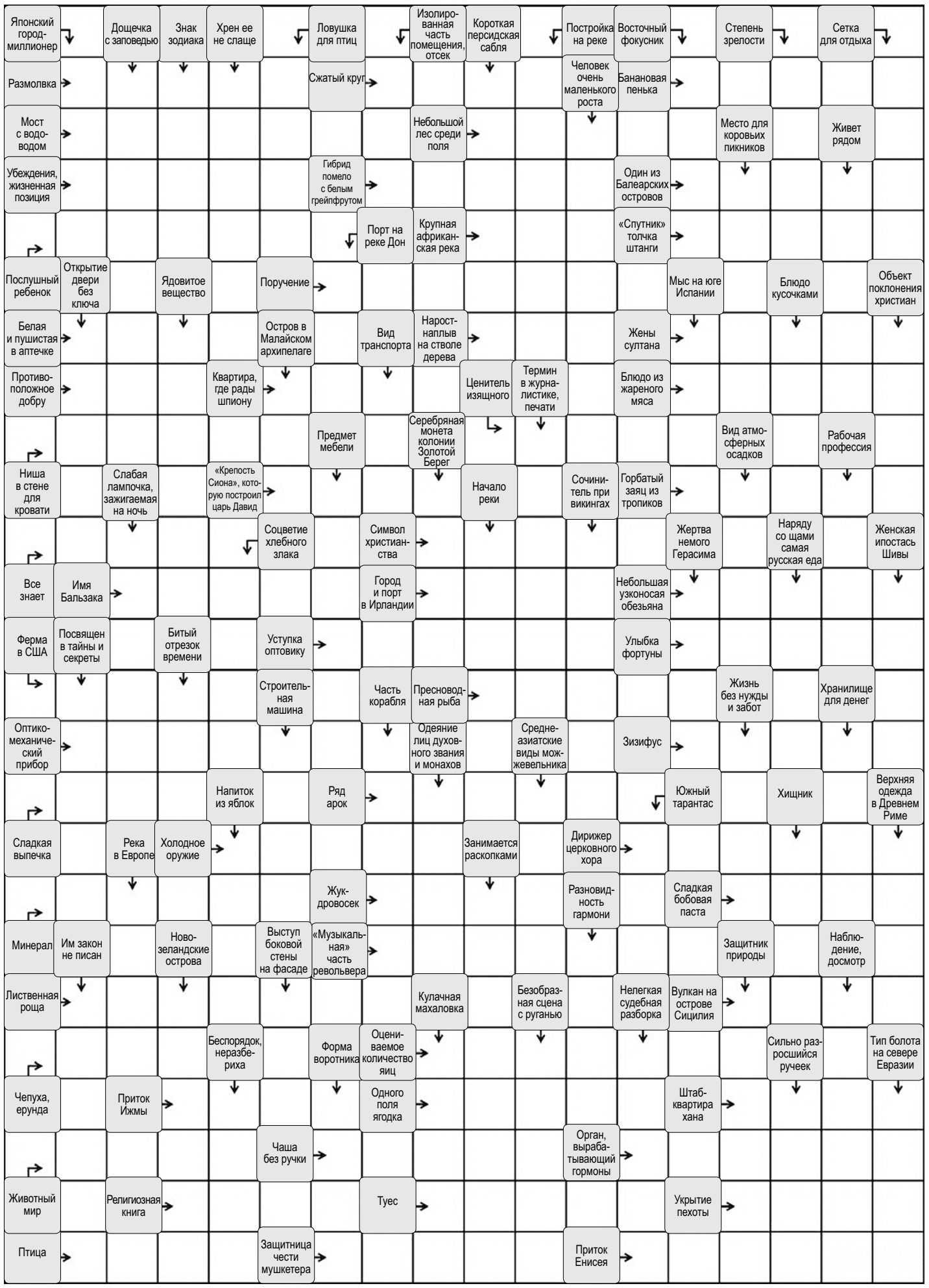
Коллектив «Вечерушки», подруги, с. Каменноозерное.

Хотите поздравить близких?

Телефон для справок: 77-30-87.

Базовая цена размещения поздравлений:
- 8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата) - 200 руб.;
- 8 строк + фото - 250 руб.
При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб.
Наценка за срочность - 100 %.

Внимание!
При публикации поздравления для одного человека от разных поздравителей фамилия и имя именинника указываются только один раз.



Ответы на сканворд из №44

По горизонтали: Ставрида. Долото. Милу. Крикун. Леер. Кордова. Логово. Доля. Блин. Атос. Гладыш. Обморок. Пятьсот. Ворожба. Дёрн. Цинхона. Рефери. Старик. Гейм. Делос. Адана. Основа. Гало. Оазис. Вера. Паб. Порез. Докер. Игуана. Абант. Асадо. Очко. Лак.

По вертикали: Втык. Оберег. Обмер. Лапа. Сверло. Одеколон. Дирижёр. Сорт. Кимоно. Бриг. Клан. Егоза. Наказ. Мазда. Удила. Диод. Окот. Каско. Луго. Донос. Тавро. Оология. Историк. Тент. Саго. Медаль. Хаэн. Ирод. Сбор. Опал. Лыко. Нирвана. Гуляш. Трак. Абак.

ХА! ХА! ХА!

- Доктор, доктор, как он?
- Вы знаете, он в тяжелом состоянии, у него обширный инфаркт, переломы!
- Я могу с ним поговорить?
- Нет, к сожалению, это невозможно! Если вы что-то хотите ему сказать, скажите мне, я передам!
- Спросите у него, сдала ли я на права?

* * *

- Берем нитку, один конец привязываем к двери, второй - к вам. Я резко открываю дверь - и проблема решена.
- А вы точно умеете удалять аппендицит?
- У нас хирурги все уволились, я стоматолог. Лечу как умею.

* * *

Запись в дневнике: «Ваш сын крал деньги из карманов одежды в раздевалке. Прошу вас сдать деньги на новые шторы в классе, или я сдам вашего сына».

* * *

Жена - мужу:
- Мне покупать эту шубу?
- Ну бери…
- Ох, с тобой одни растраты…

* * *

Девушки делятся на два типа: хозяйственные и романтичные. Первые, увидев пыльную поверхность, протирают ее, а вторые рисуют на ней сердечко.

* * *

- А по вечерам я хожу на репетицию хора.
- Что вы там делаете?
- Пиво пьем, болтаем.
- А поете-то когда?
- Когда домой идем.

* * *

Встречаются приятели. Выясняется, что у обоих в семьях ожидается пополнение.
- А ты кого больше хочешь: мальчика или девочку?
- Мальчика.
- Почему?
- Вертолет хочу радиоуправляемый.

* * *

- Вы очень хорошо выполняете работу, пора вам прибавить...
- Денег к зарплате?
- Нет, объем работы.
- Но ведь с ростом нагрузки качество работы падает...
- Тогда лишим премии!

* * *

- Мы с дочуркой хотим завести собачку, а муж категорически против.
- Прям категорически?
- Ну да, так и говорит: «Я не буду с ней гулять».

* * *

Нет - зарплате в конвертах, да - зарплате в бандеролях!

Астрологический прогноз с 12 по 18 ноября

Овен

Сейчас вам захочется уюта и тепла. Не перегружайте себя сверхурочной работой. Не стоит делать поспешных выводов. Избегайте скандалов и споров, они могут отразиться на вашем здоровье. В выходные можно встретиться с друзьями.

Телец

На этой неделе вы можете почувствовать какой-то необычный порыв. Кто-то внезапно поймет, что устал заниматься нелюбимой работой, кто-то испытает творческое вдохновение, кто-то примется продвигать свои бизнес-задумки. Любые эксперименты принесут положительный результат.

Близнецы

Самое время проявить находчивость и изобретательность в отношениях со своей семьей. Можно ставить перед собой масштабные цели и активно браться за их выполнение. В этот период вероятны конфликтные ситуации с друзьями.

Рак

На этой неделе воздержитесь от выяснения отношений с коллегами по работе. Проявите повышенное усердие в служебных делах. Настало время приятных сюрпризов, любовных признаний, подарков. Заключенный в этот период союз будет долгим и счастливым.

Лев

У вас на этой неделе усилится потребность в отдыхе. Постарайтесь не планировать много дел. Это подходящее время для улучшения отношений с родными. Рекомендуется основное внимание уделить семейным делам.

Дева

В этот период не пытайтесь покорить самые высокие вершины, займитесь задачами, которые даются достаточно просто. Принимайте поддержку от близких, любая помощь будет полезной. В отношениях с любимым человеком полная идиллия.

Весы

Вы можете поддаться чужому влиянию, поэтому внимательно отнеситесь к своему окружению. Если рядом есть завистливые люди, лучше избегать их общества. Не нужно знакомиться с новыми людьми. Для начала романтических отношений не самый лучший момент.

Скорпион

На этой неделе держитесь подальше от недоброжелателей и людей, которым не доверяете. Новых знакомств лучше тоже избегать. Пытайтесь принимать обдуманные решения, так как сейчас очень легко ошибиться, и затем придется долго устранять последствия.

Стрелец

Многих Стрельцов на этой неделе ожидает появление беспокойств за судьбу своего брака или романа. Вероятно, вторая половина объявит, что хочет уйти, либо появятся доказательства, что в отношения влез кто-то третий. Не начинайте новых дел, сейчас у вас на это недостаточно сил.

Козерог

На этой неделе не беритесь одновременно за слишком много дел. Вы не успеете все выполнить в срок. Уменьшите требования к себе и дайте другим вам помочь либо делегируйте часть своих обязанностей. Ко всем неожиданностям отнеситесь как к увлекательному приключению.

Водолей

Неделя подходит для перемен. Некоторые из них произойдут сами по себе. Например, улучшатся отношения с начальником, удастся примириться с тем, с кем вы долго не общались. Будьте спокойны и рассудительны со своим любимым человеком. Избегайте конфликтов и провокаций.

Рыбы

Хорошее время для тех, кто стремится преуспеть на рабочем месте. Пришло время действовать быстро. Работайте много, советуйтесь с теми, у кого больше опыта. В личной жизни постарайтесь не экспериментировать.

№45 (1 271) 12.11.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Кофе с помидорами

Милые бранятся - только тешатся. Неслучайно в народе родилась такая поговорка. Одна за другой влюбленные пары подтверждают ее и… продолжают браниться и тешиться.

Ксюша сидела в кафе и пила невкусный горький кофе. Рядом на столике стоял пузатый стакан с нетронутым томатным соком. Он на очереди. Больше всего на свете Ксюша ненавидела кофе и помидоры, как, бывает, маленькие дети ненавидят жареный лук или вареную капусту. Но из всего многообразия меню она заказала именно ненавистные напитки. Это изощренное наказание Ксюша придумала себе сама и пользовалась им в крайних случаях, когда точно знала, что виновата, очень виновата, и нет ей прощения, и исправить уже ничего нельзя.

Сегодня Ксюша наконец осознала, что они с Максом действительно расстались.

ГЛУПАЯ ССОРА

Две недели назад во время очередной профилактической ссоры на тему «Что, так трудно поговорить с моей мамой нормальным тоном?» она упражнялась в собственном остроумии и риторическом мастерстве, грамотно выстраивая обвинения и виртуозно отбивая его оправдания. Тогда Ксюша с удовольствием слушала сама себя, распаляясь от удачности подобранных аргументов и доходчивости собственных слов и удивляясь правильности выводов, которые следовали из ее пламенной речи. Максим - нечуткий, грубый зверюга, не замечающий рядом с собой нежное и хрупкое создание (ее - Ксюшу), мечтающее о ежедневных букетиках полевых цветов (почему сразу одуванчики?), о влюбленно-восхищенных возгласах при каждом взгляде на нее (даже когда она в бигудях и с зубной щеткой во рту), о признаниях в любви разноцветными мелками на асфальте под ее окнами (в каждой строчке только точки после буквы «л»), о комплиментах и подарках при подружках (чтобы они слышали, видели и умерли от зависти), о ночных прогулках под луной (да, не оригинально, зато романтично)…

НЕОЖИДАННЫЙ ПОВОРОТ

И вот на пределе своего возмущения, когда Ксюша стала незаметно для себя переходить на крик, Максим просто взял и ушел. И не дослушал, и не возразил, и не оправдался, и даже дверью не хлопнул. А у нее был еще один главный выговор, «козырь в рукаве», которым она хотела шикарно закончить ссору: вчера было уже 2 года и 30 дней, как они вместе, а если перевести это в месяцы, то будет ровно 25 месяцев! Как будто серебряная или какая там свадьба! А он забыл или даже и не знал, он же по месяцам не считает. Потом можно было уйти в спальню, громко хлопнуть дверью, броситься на кровать и начать плакать в плюшевого медведя, всхлипывая и по-детски икая, изо всех сил жалеть себя и с полным правом ждать, когда Максим придет замаливать свои «грехи».

А он просто ушел… Растерянная Ксюша так и стояла посреди прихожей в его старой клетчатой рубашке и теплых вязаных носках и недоумевала: «Как он посмел?»

Чувство обиды сильно задело Ксюшу и напомнило о праздновании 8 Марта в пятом классе, когда мальчишки по невнимательности не внесли ее в список девочек, которым нужно купить подарок. Тогда она - одна из всех - осталась без фарфоровой балеринки. Конечно, осознав, что случилось, красные от смущения мальчики стали суетиться, пытались исправить свою ошибку и в конце концов подарили Ксюше пластмассовую заколку с собачкой и шикарный букет из пяти роз в красивой упаковке. Казалось бы, инцидент исчерпан, но, во-первых, заколка с собачкой - это просто детский сад какой-то, а ей уже двенадцать лет, во-вторых, цветы эти - Ксюша сама видела - сегодня утром подарили их классной руководительнице ее бывшие ученики, а в-третьих, обида была настолько оглушительной и унизительной, что никакие подарки не могли сгладить ее последствий. После уроков она долго плакала в школьном туалете, до крови кусая губы и тихонечко поскуливая: «Как они могли? За что? Почему я?»

Больше 10 лет прошло, а та детская обида, покрытая плесенью времени, до сих пор помнится…

ВСЕ НЕ ПО ПЛАНУ

Два дня Ксюша гордо выдерживала паузу: ждала, пока Макс одумается. На каждый телефонный звонок отвечала нарочито задорным «Алло?!» со смыслом: «Мне так весело, так весело…» и готовым отредактированным текстом дальнейшего разговора: «Ах, это ты? Не ожидала. (Саркастически.) У меня все хорошо! (Чтобы было похоже на правду.) Простить? За что? (С издевкой.) Ну, знаешь, раньше надо было думать... (Устало.) Не надо приходить, я не хочу с тобой разговаривать... (Замученно.) Не знаю, сколько мне нужно времени… Извини, я спешу, меня ждут. (Нетерпеливо.) Какая разница, кто! (Раздраженно и загадочно.) Пока!»

Этот механизм в разных его вариациях практически всегда срабатывал безотказно, но телефон молчал.

Тогда, наплевав на гордость, Ксюша выдумала срочный повод и позвонила сама. Надменным тоном поинтересовалась, как он себя чувствует. Вопрос был риторический, с издевкой. Ответ подразумевал грустные многозначительные вздохи, означающие осознание невозможности жить без нее. «Нормально, - буднично проворчал Макс, - отвыкаю». Ксюшу бросило в жар. Она места себе не находит, она позвонила первая, дураку ж понятно, что повод выдуманный, она, можно сказать, сделала первый шаг, а он… Не воспользовался! Ах так! Ну ничего, дорогой. Удачи тебе с отвыканием. Никуда ты от меня не денешься, ни-ку-да! «Я рада за тебя, - безразличным тоном проговорила Ксюша. - Ладно, я спешу. Пока!» - и, не дождавшись ответа, бросила трубку.

В РЕЖИМЕ ОЖИДАНИЯ

Через неделю безрезультатного ожидания Ксюше впервые пришла в голову страшная мысль: «А вдруг он больше не вернется?» Через десять дней она по-настоящему испугалась, а жизнь превратилась в сплошное ожидание звонка. Ксюша всюду таскала с собой телефон, каждые пять минут проверяя его на предмет пропущенных звонков, хотя звук и вибрация аппарата были установлены на максимум. Включая воду в ванной, она слышала треньканье телефона в прихожей и, едва обмотавшись полотенцем, летела через всю квартиру к спасительным звукам, пугая преданного кота Мотика, ненавидевшего закрытые двери и всегда усаживавшегося ждать хозяйку под дверями санузла. Но каждый раз телефон не оправдывал надежд: он либо молчал, либо говорил голосами подружек, с которыми у Ксюши не было желания разговаривать. И она понуро возвращалась в ванную, громко хлопая дверью, перед которой напуганный Мотик тут же занимал свой пост. Подставляла лицо теплым ниточкам душа, нежно стирающим соленую влагу с глаз, и старалась не смотреть на мужские парфюмы и кремы до и после бритья, обреченно дожидающиеся на полочке своего хозяина.

СЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА

После разлуки с Максом у Ксюши появилось два новых ежедневных ритуала: надрывный плач в ванной по вечерам и утренние размышления за чаем на тему: «Что же произошло?» В этих своих размышлениях Ксюша шла на компромисс и допускала невозможное: она не такое уж сокровище. Она пользовалась своей властью над ним… Она умела получать все, что хотела… Она часто провоцировала ссоры, ругалась с Максимом по мелочам… Но ведь эти непродолжительные конфликты были просто эмоциональной разрядкой, выплеском отрицательных ощущений. Ксюша думала, что Максим уже привык к этим безболезненным ссорам, они были необходимы обоим: им НРАВИЛОСЬ соревноваться в риторическом искусстве и остроумном словоизвержении. Неужели это не так? Неужели она ошибалась?

А сегодня она его увидела. Из окна маршрутки, в которой ехала домой после работы. Макс стоял на остановке с какой-то девушкой и СМЕЯЛСЯ. Смеялся по-настоящему. Уж Ксюша-то могла отличить его вежливый смех от искреннего. Так вот в чем дело. Это самое ужасное, что могло случиться. Ладно уж, расстались, но хотя бы пострадал для приличия пару недель... Невероятная злость в паре с опустошенностью и жалостью к себе накрыли Ксюшу с головой, она пропустила нужную остановку и доехала до конечной. Уничижительные мысли засуетились в голове и отчаянно застучали в виски. Она неудачница. Она никому не нужна. Она это заслужила. Она его потеряла. Она сама виновата. У него есть другая, и ему с ней весело.

Ксюша залпом допила томатный сок и вышла из кафе. Погода была хорошая. В такой вечер хочется просто гулять по городу и верить, что все закончится хорошо. Но ее собственное наказание уже вступило в силу. Оно начало действовать в тот момент, когда Ксюша увидела, как заливисто смеялся Макс. Потому сегодня она все будет делать назло себе. Хочется гулять? Значит, она пойдет домой.

В ОЖИДАНИИ ЛЮБВИ

Войдя в квартиру, Ксюша рассеянно погладила счастливого Мотика, единственное существо, которое никогда не бросит и не предаст. Хотелось есть. Она бы с удовольствием нарушила свою диету: никакой трапезы после шести вечера. Но не стала, потому что знала, что теперь вся еда будет иметь привкус помидоров, а напитки - запах кофе. Хватит на сегодня продуктовых истязаний.

Ксюша вяло переоделась в старую фланелевую пижаму Макса, которую он ни разу не надел с тех пор, как узнал, что Ксюша ненавидит фланель, и легла спать. Ксюша знала, что не сможет уснуть: на часах еще и девяти нет, а она раньше часа никогда не ложилась. Она не сможет уснуть и будет мучить себя мыслями о нем. Ничего, она заслужила!

«Если он придет, я брошусь ему на шею, зацелую и прошепчу: «Только молчи, малыш, я все знаю». И прижму к себе, и сладко зароюсь в его ладони, и буду просто стоять и вдыхать его запах, самый родной, любимый и естественный запах на свете. А он поцелует меня в макушку, таким нежно-отцовским поцелуем, от которого я каждый раз схожу с ума. Ну почему я никогда не говорила ему об этом? Если бы он пришел… Я бы все-все ему рассказала. Несколько часов говорила бы ему то, что может уместиться в одну фразу: «Я без тебя не могу» А он бы вытирал мне слезы и…»

Раздался звонок в дверь. «Никого нет дома», - пробормотала Ксюша, отвернулась к стене и накрылась теплым пуховым одеялом. Кто-то за дверью продолжал настойчиво звонить. Ксюша вытерла мокрое от слез лицо фланелевыми рукавами, окончательно размазав косметику, и, наспех пригладив волосы, уныло побрела в прихожую. Не глядя в глазок, распахнула дверь.

На пороге стоял Макс с букетом ромашек.

- Прости меня, Ксюш.

«О чем я там думала? - вспоминала она мысли двухминутной давности. - Что я собиралась ему сказать, если он придет? А, ну да...» И неожиданно для себя циничным тоном, приправленным издевкой, загундосила:

- Та-а-ак, а две недели ты, парализованный, лежал в коме, да? Ни позвонить, ни прийти нельзя было? Или времени не было, развлекался со своей новой пассией? Хохотун остановочный! Ну что ты встал на пороге, соседей веселить нашей руганью? Ты даже не представля…

- Ксюш, это моя пижама.

- Я знаю, любимый… - она на секунду сбилась с заданного тона, но тут же исправилась. - Ну что ты опять меня перебиваешь?! Что за вечная привычка перебивать! Подружку свою с остановки перебивать будешь, а я…

- Господи, как я соскучился! Но выглядишь ужасно, Ксюш! Тушь эта твоя размазалась. А я сегодня целый день смеюсь: решил, что вечером мириться пойду, вот и ходил веселый. Катьку на остановке встретил, помнишь, одноклассницу, я же тебе рассказывал, помнишь? - бормотал Макс, отпихивая обезумевшего от счастья и недостатка внимания кота и одновременно стаскивая с плачущей от счастья Ксюши свою старую фланелевую пижаму…

Вероника ЛЕПЕХОВА,
г. Оренбург.

Уважаемую Анастасию Павловну Колмыкову поздравляем с днем рождения!

Желаем быть всегда счастливой,
Шутливой, яркой и красивой,
Самой любить и быть любимой,
Всегда во всем неповторимой!
Пусть ангел бережет тебя,
А рядом будут все друзья.
Успех пусть за руку ведет,
Всегда, везде, во всем везет!

Коллектив и первичная профсоюзная организация ГБУСО «КЦСОН» в Северном округе г. Оренбурга.

Дорогую Юлию Викторовну Бабаханову поздравляем с юбилеем!

Мы любви желаем, солнца,
Чтобы ты у нас сверкала.
Радость пусть в судьбу ворвется,
45 ведь лишь начало!
Ты свежа и так красива,
Молодой задор в глазах…
Будь счастливой всем на диво,
Плавай в ласковых словах!

Администрация и коллектив ОСОСОД № 3 ГБУСО «КЦСОН» в Северном округе г. Оренбурга.

Уважаемую Клавдию Васильевну Семенову поздравляем с 90-летним юбилеем!

90 Вам сегодня.
Поздравляем Вас сердечно,
Счастье будет пусть в семье
Безгранично, бесконечно!
Пусть здоровье не подводит,
Оптимизм не оставляет,
А желания к открытиям
Никогда не покидают!

Администрация и коллектив ОСОСОД № 2 ГБУСО «КЦСОН» в Северном округе г. Оренбурга.

Нашего маленького правнучка Артема Пузакова поздравляем с днем рождения!

Ты мальчишка очень славный
И уже такой большой.
День рожденья долгожданный
Наступил сегодня твой!
Мы тебе желаем дружно
Чемпионом быть во всем,
Очень умным и послушным,
Подрастая с каждым днем!

Прабабушка, прадедушка, с. Каменноозерное.

Нашу любимую Гадилю Набиуллеевну Мустафину поздравляем с днем рождения!

Ты отдала семье так много лет -
Готовила, стирала и пекла,
Дарила нам своей улыбки свет,
Очаг семейный чутко берегла.
Заботой на заботу отвечая,
Мы все тебя боготворим.
Здорова будь и счастлива, родная,
От всей души за все тебя благодарим!

Муж, дети, внуки.

Дорогую Галину Ивановну Волкову поздравляем с 80-летием!

Пусть юбилей несет лишь счастье,
Ни капли грусти, ни одной слезы,
Душевного богатства и здоровья
Желаем мы от всей души.
Желаем радости огромной,
Счастливых и прекрасных дней,
Чтоб жизнь твоя была согрета
Заботой внуков и детей!

Брат, сестра, Антонина, семьи Кищук и Самойленко, с. Каменноозерное.

Дорогого брата, дядю Александра Николаевича Неясова поздравляем с юбилеем!

С юбилеем тебя поздравляем!
В 60 тебе здоровья желаем,
Чтобы молод был душой ты и телом
И от жизни получил, что хотелось.
Чтобы весел был, удачлив, любим,
Чтобы ангелом всегда был храним.
Мы желаем, чтобы жизнь продолжалась,
Навсегда с тобою счастье осталось!

С уважением, семья Радаевых, с. Покровка.

Любимую доченьку Викторию Волынскую поздравляем с 15-летием!

В твой юбилей, в твои пятнадцать,
Хотим от всего сердца пожелать
Тебе как можно чаще улыбаться,
От счастья, словно солнышко, сиять!
Желаем море сказочных мгновений,
Веселья, оптимизма, светлых дней,
Побольше интересных увлечений,
Добра и только преданных друзей!

Мама, папа, Саша, с. Каменноозерное.

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит»

Телефон рекламной службы 77-68-42

Орвис Рино: бережное лечение насморка по выгодной цене

Орвис Рино (таблетки и капли для приема внутрь) от компании Эвалар - 100 % натуральное[1] лекарство для лечения острого и хронического насморка.

- Уменьшает отек и способствует более легкому отхождению слизи при насморке
- Оказывает противовоспалительное и противовирусное действие
- Снижает риск возникновения осложнений, таких как гайморит

Для взрослых и детей с 2-х лет[2].

НА 90 % ВЫГОДНЕЕ ПО ЦЕНЕ![3]

Таблетки

Капли для приема внутрь

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ОРВИС – все, что нужно от ОРВИ и гриппа!

Температура?	Вирус?	Кашель?	Насморк?
Орвис Флю	Орвис Иммуно	Орвис Бронхо Амброксол Орвис Бронхо Тимьян	Орвис Рино Капли для приема внутрь Таблетки

Эвалар – здоровье, доступное каждому!

www.evalar.ru 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный) apteka.ru **8-800-700-8888** (для заказа)

Спрашивайте во всех аптеках, а также: Данафарм: 55-77-76; **Орелик:** 780-780, 8-800-700-57-80

[1] В отношении растительных экстрактов, входящих в состав препаратов. [2]Капли Орвис Рино. Таблетки Орвис Рино – для взрослых и детей с 6 лет. [3]По данным аналитически-статистического розничного аудита фармацевтического рынка, проводимого ООО «Проксима Рисерч», за апрель 2019 года средневзвешенная розничная цена по сравнению с аналогом. Аналог для сравнения выбран по дозировкам, действующим веществам, форме выпуска.

659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама

ТРИКОТАЖНЫЙ РАЙ
20 ЧИСЛА КАЖДОГО МЕСЯЦА
СКИДКА 15%
НА ВСЕ И ВСЕМ

Подробности акции у продавцов
г. Оренбург, пр. Гагарина, 29/2, ТЦ «Чайка», 3 этаж
ул. Беляевская, 19, ТЦ «Клондайк», 2 этаж

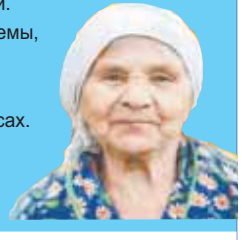
audiale
СКИДКИ до 40%

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
+7 (3532) 32 33 20
audiale.ru
г. Оренбург, ул. Володарского, д. 37
ООО «Завод слуховых аппаратов «РИТМ», ОГРН 5157746004576, г. Москва, ул. Летниковская, д. 11/10, стр. 4. Срок действия предложения до 31.12.19. Подробности и ограничения на местах продаж. Реклама.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

14 ноября
ярмарка
ПЯТИГОРСКИЕ МЕХА

Норка - от 30 000 руб.,
мутон - от 10 000 руб.
Дубленки, куртки.
Кредит, рассрочка на месте.
скидки до 60%
Меняем старую шубу на новую с доплатой
с. КРАСНОХОЛМ, ДК «Заря», ул. Советская 68, с 9.00 до 18.00

Бабушка Раиса, 76 лет
Ко мне обращаются с последней надеждой.
Помогу решить семейные и личные проблемы, снять проклятие, порчу, сглаз, избавлю от вредных привычек. Помогу заговорами в избавлении от испуга и в половых вопросах.
Судьба - это не дело случая, а результат выбора.
На расстоянии.



8-903-434-20-78

Телефон рекламной службы
77-68-42

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит»

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА-ЗНАХАРКА
бабушка Серафима, 80 лет

- Снимает порчу, сглаз, родовое проклятие.
- Старинное гадание на бобах, зеркалах, картах Таро, выливание на воске и свечах.

Расскажет все сама: что было, что будет и чего вам ждать.
- Соединит распавшуюся семью, поставит защиту, приворот по фото.
- Избавление от алкозависимости раз и навсегда.

8-960-541-14-24

КАК МОЙ СЫН БРОСИЛ ПИТЬ И ПРИ ЧЕМ ТУТ Я

КАК Я ПОМОГЛА СВОЕМУ СЫНУ БРОСИТЬ ПИТЬ

Сегодня, глядя на свою маленькую внучку, я понимаю, что хотя бы раз в жизни все сделала правильно.

БАЛОВАТЬ РЕБЕНКА – ПЛОХО

Я растила Ванечку одна. Муж ушел от нас, когда Ване только исполнилось 4 года. Сначала сын спрашивал, где папа, когда он вернется. Для того чтобы отвлечь ребенка, я покупала все, что он просит: игрушки, сласти, любила его и за мать, и за отца. В конце концов Ванечка привык.

ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ

Сын рос, нормально учился. Я очень много времени проводила на работе. Конечно, я не заметила, когда сын связался с плохой компанией. Однажды, вернувшись домой после работы, я услышала запах сигарет в квартире. Естественно, мы поругались с Иваном. О боже, если бы я только знала, чем это закончится.

Иван хлопнул дверью и не вернулся ночевать. Ему было 14.

10 ЛЕТ БОРЬБЫ С АЛКОГОЛЕМ

В тот самый первый раз Ивана вернули домой через неделю. У него закончились деньги на выпивку, и друзья подсказали ему украсть. Только то, что это было впервые, позволило мне договориться, чтоб его не посадили.

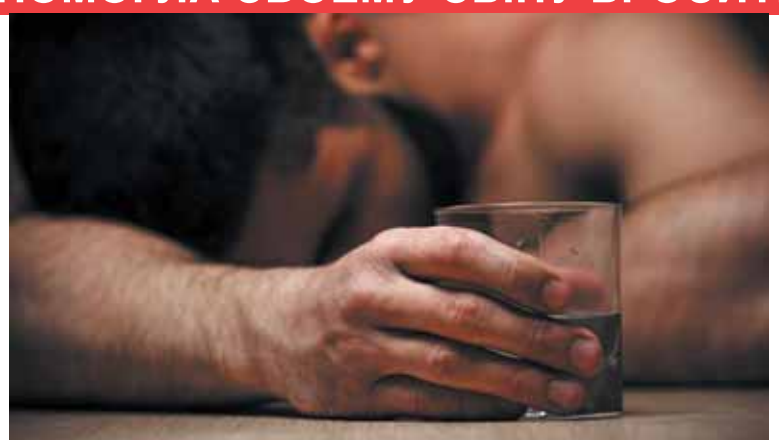
Дальше становилось хуже. Все чаще и чаще я видела Ивана выпившим.

Я плакала, ругалась, закрывала его дома. Ходила к бабкам – ничего не помогало. Я видела, что теряю сына.

Последнее, на что я рассчитывала, – переезд. Я думала, что, если увезу его от этой компании, все изменится. Этого шага хватило на 1 месяц. Через месяц все повторилось, и у меня опустились руки.

НАДЕЖДА НА НОРМАЛЬНУЮ ЖИЗНЬ

Школу с горем пополам Ваня закончил. О дальнейшей учебе не было и речи. Как оказалось, и о работе тоже.



Он был очень хорошим. Если не пил. Помогал мне по дому, мы много разговаривали. Он плакал от безнадежности.

Но стоило ему выпить – он превращался в монстра. Начал красть из дома. Как я потом узнала – все алкоголики делают это. И вот наступил тот день, когда в ответ на мое сопротивление сын меня ударил.

Тогда я поняла, что дальше так продолжаться не может.

Я ЛЕЖУ В БОЛЬНИЦЕ

Я оступилась и ударилась головой, защищаясь от сына. Я не могу поверить в то, что сейчас пишу это. Меня госпитализировали с сотрясением мозга и нервным истощением.

Сын был рядом со мной, извинялся, клялся, что это больше никогда не повторится. Но уже через три дня он не ответил мне на телефонный звонок. Я боялась идти домой, думала, что меня будут ждать голые стены в пустой квартире.

СОСЕДКА ПО ПАЛАТЕ

Я плакала почти сутки, и когда соседка спросила, что со мной, я начала говорить и не могла остановиться. Я говорила обо всем:

- о том, как ушел муж;
- как и когда начал пить сын;
- как я, глупая, сама оставляла сына с его компанией дома, чтобы пили у меня на глазах и ни во что не влезли;
- и во что превратилась в конце концов наша с сыном жизнь.

Валентина Ивановна кивала головой и все понимала. Она сказала, что у нее есть способ помочь избавить от потребности употреблять алкоголь. Она рассказала свою историю, которая так сильно была похожа на мою.

Глядя на то, как каждый вечер в палате собирается ее семья – сын с невесткой и детьми, – я не могла поверить в то, что это правда.

Я НЕ МОГЛА ПОВЕРИТЬ СВОЕМУ СЧАСТЬЮ

Из-под обложки паспорта Валентина Ивановна достала затертую газетную страницу, в которой одна женщина рассказывала, как ей удалось вырвать из алкоголизма своего мужа. Она рассказывала о продукте **АльфаПротект**. Просто нужно добавить 15 капель **АльфаПротекта** в любые еду или питье алкоголика. Слишком просто, чтобы поверить! Я ничего не теряла. Просто жить, как раньше, я совершенно точно не могла.

Я ДЕРЖУ АЛЬФАПРОТЕКТ В РУКАХ

Я получила продукт, на который была сейчас вся моя надежда. Я позвонила по телефону **8 (495) 781-42-14** и заказала продукт. Я попросила, чтобы на упаковке не было видно, для чего он, и эксперт на том конце провода уверил меня, что никто ни о чем не догадается. Трехмесячный курс **АльфаПротекта** + 1 флакон в подарок стоит всего **2299 руб.**, это несравнимо меньше той цены, которую я вынужденно платила всю свою жизнь. То есть уже через 5 дней после звонка в Лабораторию клинической иммунологии я начала спасать своего сына. **АльфаПротект** можно было использовать даже тогда, когда Ваня был выпившим и даже абсолютно пьяным.

На третий день после начала курса я, не дыша, наблюдала действие средства. Это был первый день за многие годы, когда Иван не выпил. Дальше все происходило так просто и стремительно, что об этом нет смысла говорить.

Всего через 1 месяц Иван перестал употреблять алкоголь. Совершенно. Как будто и не было этих 10-ти страшных лет.

ЧТО ТЕПЕРЬ?

Сейчас сыну всего 26 лет. Впереди вся жизнь. В прошлом году он женился – и у меня появилась внучка, Виктория. Иван работает, пока разнорабочим. Вообще не пьет и поступил на инженера-теплотехника заочно. У меня есть все основания, чтобы гордиться своим сыном. Сейчас я должна сказать только одно! Боритесь за дорогого вам человека, не опускайте руки. Спасение прямо перед вами!

ЗАКАЖИТЕ АЛЬФАПРОТЕКТ НЕМЕДЛЕННО.

КАК ЭТО РАБОТАЕТ. НА ВОПРОСЫ ОТВЕЧАЕТ ЭКСПЕРТ НИКОЛАЙ МАМОТОВ:

1. Всем ли достаточно месячного курса АльфаПротекта?

К сожалению, на этот вопрос сложно ответить утвердительно. У каждого алкоголика свои системы реагирования на **АльфаПротект**. Однозначно, в течение первой недели вы уже увидите, насколько эффективным будет его действие. Иногда достаточно месяца, в некоторых случаях требуется курс до 6 месяцев.

2. Какой принцип действия АльфаПротекта?

АльфаПротект – эффективное средство, которое выводит токсины из организма и снижает желание выпить. Выводит токсины из организма после приема алкогольных напитков и оказывает общеукрепляющее действие. Благодаря восполнению витаминов группы В в организме успокаивает нервную систему, и человеку становится легко отказаться от употребления алкоголя.

Сделайте заказ* по телефону**
8 (495) 781-42-14

Пришлите SMS на номер**
+7 (925) 007-30-03

Пример SMS: код продукта, цена, фамилия, имя, почтовый индекс, город, улица, номер дома, квартиры
rusbetaprotect@gmail.com
www.ru.betaprotect.com

Закажите* продукт по почте

КУПОН ЗАКАЗА АЛЬФАПРОТЕКТА:

ФИО:.....
.....
Индекс:.....
Область:.....
Район:.....
Город:.....
Улица:.....
Дом: .....Корп..... Квартира: .....
Моб. тел.:.....
E-mail:.....

ВЫБЕРИТЕ ПОДХОДЯЩИЙ КУРС:

❑ **Да, я действительно хочу заказать 3-месячный курс АльфаПротект и получить один флакон в подарок (6 флаконов плюс 1 в подарок) за 2299 руб.**
КОД ПРОДУКТА 187 23 134

❑ **Да, я действительно хочу заказать 2-месячный курс АльфаПротект (4 флакона) за 1799 руб.**
КОД ПРОДУКТА 187 23 133

❑ **Да, хочу попробовать, как АльфаПротект действует, и для этого заказываю пробный месячный курс (2 флакона) за 1199 руб.**
КОД ПРОДУКТА 187 23 132

Просто заполните купон, вырежьте и отправьте почтой по адресу:

115088, г. Москва, а/я № 88.
ООО «Лаборатория клинической иммунологии»
Оплата при получении заказа на почте

Заказывая продукт, я согласно Закону РФ «О защите персональных данных» соглашаюсь предоставить свои персональные данные ООО «Лаборатория клинической иммунологии», а также предоставляю разрешение на обработку моих персональных данных и доступ к ним третьих лиц в границах и с целью выполнения моего заказа. **Стоимость сообщений и звонков согласно тарифам вашего оператора. ООО «Лаборатория клинической иммунологии», юр. адрес: 115088, г. Москва, ул. 2-я Машиностроения, д. 17, стр. 1. ОГРН 1127746143425. Свидетельство о гос. регистрации: ЕАЭС № RU Д-RU.AE09.B01581 от 16.08.2017.* **Возможны противопоказания, ознакомьтесь с инструкцией. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ БАД И ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. РЕКЛАМА.

6+

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

РЕДАКТОР - Стукалова С. П.
ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 13 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 24 000 экз. Заказ №45/337.
Время подписания в печать по графику - 11 ноября в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 11 ноября в 23.00.