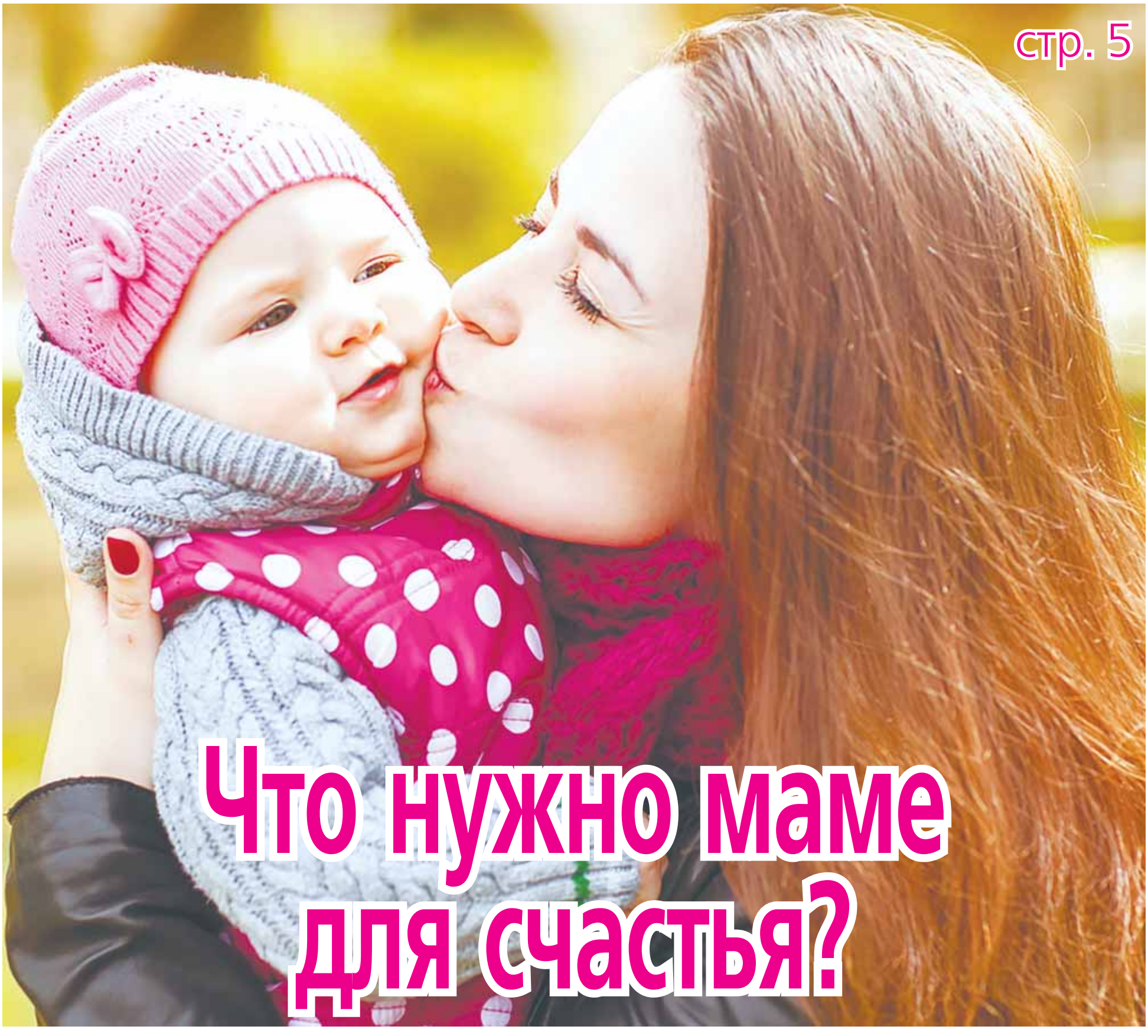
46 (1 272) 19.11.2019

ОРЕНБУРГСКАЯ
Сударыня
ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО



стр. 5

Что нужно маме для счастья?

Продолжается подписка на газету
«ОРЕНБУРГСКАЯ СУДАРЫНЯ»
на I полугодие 2020 года

Оставайтесь с нами! Т. (3532) 77-30-87.

Победа на чемпионате России позволяет нашему спортсмену рассчитывать на включение в состав олимпийской сборной страны и выступление на Играх в Токио в 2020 году.

УСПЕХ

Олимпиада стала ближе

Оренбуржец Габил Мамедов стал чемпионом России по боксу в своей весовой категории. По итогам боев наш земляк признан лучшим боксером чемпионата.

На чемпионате России по боксу 2019 года Габил Мамедов выступал в новой для себя весовой категории - до 63 килограммов. На пути к финальному бою спортсмен выиграл четыре поединка и оставил позади участников из Московской области и Новосибирска. В полуфинале обошел соперника из Самарской области, а в заключительном поединке одержал победу над спортсменом из Санкт-Петербурга Алексеем Мазуром.

- Осознавать, что произошло, полностью начинаешь лишь спустя какое-то время. Я чемпион России! Даже сейчас не верится до конца, если честно. Хочу поблагодарить всех, кто причастен к моему успеху. Мы смогли! У нас получилось! Но впереди еще много работы. Эта победа только начало, - делится впечатлениями Габил Мамедов.

Спорстмен тренируется в школе бокса олимпийского резерва имени Г. И. Васильева у тренера Дмитрия Скопинцева, является мастером спорта России международного класса.

Елена АКИНЯЕВА.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Детям угрожает инфекция

Высокая заболеваемость внебольничной пневмонией зарегистрирована в Оренбурге, Бугуруслане, Орске, в населенных пунктах Абдулинского, Ясненского и Соль-Илецкого городских округов. В школах № 5 г. Соль-Илецка, № 15 г. Орска и № 2 г. Ясного, а также в лицее № 9 г. Оренбурга временно отменены занятия и введен карантин.

По данным управления Роспотребнадзора, в регионе еженедельно регистрируют около 300 случаев заболевания внебольничной пневмонией. Около 40 % пострадавших от вируса - дети.

ЮБИЛЕЙ

Педагогическому вузу 100 лет

Вековой юбилей ОГПУ отметил в статусе ведущего высшего учебного заведения, которое готовит специалистов для системы образования Оренбуржья, соседних регионов России и ближнего зарубежья.

За годы работы выпускниками вуза стали десятки тысяч школьных учителей и преподавателей системы профессионального образования. Знания, полученные в студенческие годы, позволили многим найти себя и в смежных с педагогикой областях, и в других профессиях.

Оренбургский государственный педагогический университет - один из старейших вузов Урала. Его история началась в 1919 году, когда в Оренбурге был открыт Институт народного образования. Вуз неоднократно менял свое официальное название. В 1935 году он стал Оренбургским государственным педагогическим институтом, а в 1996 году - Оренбургским государственным педагогическим университетом. Сейчас обучение в университете осуществляют пять институтов, четыре факультета, 25 кафедр. Гордостью университета является археологическая лаборатория. Исследования, которые проводят там студенты и преподаватели, приводят к удивительным открытиям и находкам.

Поиски солдата продолжаются

С момента исчезновения уроженца села Алексеевка Переволоцкого района Николая Фендрикова из воинской части прошло больше месяца. За это время родители не получили от солдата никаких известий.

Последний раз Николай Фендриков был на родине в сентябре текущего года. Он участвовал в командно-штабных учениях «Центр-2019». Увидеться с родными контрактнику тогда не удалось.

Николаю Фендрикову 20 лет. Прошлой осенью после прохождения срочной службы он остался на службу по контракту в артиллерийских войсках Чебаркульской воинской части. На связь парень перестал выходить 10 октября. В этот день у Николая был законный выходной. Он ушел с территории части, и больше его никто не видел и не слышал.

- Коля хоть и нечасто нам звонил, но регулярно. Рассчитывал, что скоро получит отпуск и приедет домой. Голос у него всегда был бодрым и веселым. Сын никогда не жаловался на трудности. Однажды даже признался, что рад тому, что связал свою жизнь с воинской службой. Он неплохо в школе учился, потом в железнодорожном техникуме… Никогда проблем с поведением у него не было, - рассказывает мама контрактника Лилиана Фендрикова.

Сразу после новости об исчезновении сына Лилиана Ильдаровна начала бить тревогу: обратилась в полицию, в военкомат и в Комитет солдатских матерей Оренбургской области. Затем вместе со старшим сыном отправилась в Чебаркуль на самостоятельные поиски. На территории воинской части Лилиане Фендриковой удалось поговорить с некоторыми военнослужащими. Так ей стало известно, что у сына были проблемы в армии. Сослуживцы рассказали, что однажды он уснул в наряде. После этого отношение к нему изменилось, парня начали оскорблять и вымогать у него деньги. Один из земляков признался, что предлагал Коле помощь в решении проблем, но он отказался.

Командование части отрицает конфликты и факты насилия в отношении военнослужащего. Командиры сообщили матери, что в свой выходной солдат был замечен в обществе девушек легкого поведения.

Поиски Николая Фендрикова продолжаются. Изначально его разыскивали в Миассе, Чебаркуле и Челябинске. Теперь границы операции расширены.

Родители пропавшего солдата с замиранием сердца отвечают на все телефонные звонки. И очень надеются на то, что однажды кто-нибудь сообщит, что их сын Коля жив.

Марина СЕНЧЕНКО.

Товар до покупателя не дошел

Сотрудники регионального Россельхознадзора и пограничной службы предотвратили ввоз на территорию Оренбургской области более 130 тонн различной продукции. Без сопроводительных документов на границе были задержаны около 15 тонн гранатов, томатов, перца и мандаринов, почти две тонны орехов и сухофруктов, 40 тонн пекинской капусты, а также 60 тонн винограда, хурмы и овощей. Товар ехал к нам из Казахстана. Из Киргизии в обход закона нелегальные перевозчики пытались ввезти 22 тонны сухофруктов и крупную партию саженцев роз. Подтвердить безопасность груза перевозчики не смогли.

Виновные лица привлечены к административной ответственности.

Наказан меломан

Житель Орска осужден за регулярное нарушение покоя жильцов дома в ночное время. Установлено, что жилец одного из многоквартирных домов мешал соседям спать. Он громко включал музыку в любое время суток, в том числе и после 23.00. За год меломана 12 раз привлекали к административной ответственности. Однако ночные концерты продолжались.

Один из соседей не выдержал и обратился в суд с иском о компенсации морального вреда за причиняемые нравственные страдания.

Суд постановил взыскать с любителя громкой музыки 5 000 рублей в пользу пострадавшего. Региональный закон «О мерах по обеспечению тишины и покоя граждан на территории Оренбургской области» не разрешает нарушать покой соседей с 23.00 до 7.00 в рабочие дни и с 23.00 до 9.00 в выходные и праздники. Использовать звуковоспроизводящие (звукоусиливающие) устройства на повышенной громкости в многоквартирных домах не допускается даже в дневное время.

Ангелина МАЛИНИНА.

КУЛЬТУРА

Оркестру быть!

В Оренбургской областной филармонии готовятся к созданию симфонического оркестра. Новый коллектив планируется организовать на базе камерного оркестра, который существует уже более 20 лет. Оренбургских музыкантов хорошо знают и принимают не только на территории региона, но и за его пределами. Это свидетельствует о том, что зрители готовы воспринимать большие симфонические концерты. Средства на приобретение музыкальных инструментов выделены в рамках национального проекта «Культура».

Марина ПЕТРЕНКО.

ЭКОЛОГИЯ

В Оренбурге поселился белый воробей

Альбинос удивил главного орнитолога Оренбургской области, кандидата биологических наук Анатолия Давыгору. «Редкий экземпляр! Просто красавчик - снежно-белый, даже клюв и ноги светлые», - не скрывает эмоций ученый.

Оренбургскому фотографу-анималисту Сергею Жданову удалось запечатлеть биологическую редкость - белого воробья.

Фотомастер и кандидат биологических наук обнаружил необычную птаху во время прогулки по улицам Оренбурга. Воробей в стайке своих сородичей прилетел к лавочке полакомиться семечками. Вел себя достаточно смело и даже «позировал» с зернышком в клюве.

- Это уникальный случай. Птица такого окраса встречается одна на миллион. Воробьев-альбиносов за всю историю орнитологии обнаруживали всего несколько раз. Последний такой случай был зафиксирован в Австралии в 2015 году. В России светлые воробьи встречались в 2017 году, но они не были полными альбиносами. Пернатым с такой окраской уготован короткий срок жизни: стая держит их за чужаков, и ведут они себя скрытно. Поэтому меня очень удивила бойкость птахи, - рассказывает Сергей Жданов.

Инга ПРОХОРОВА.

Прогноз погоды

	СРЕДА, 20.11	ЧЕТВЕРГ, 21.11	ПЯТНИЦА, 22.11	СУББОТА, 23.11	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 24.11	ПОНЕДЕЛЬНИК, 25.11	ВТОРНИК, 26.11
Бузулук	-11...-9	-12...-7	-10...-4	-8...-5	-9...-3	-9...-3	-5...-5
Оренбург	-13...-11	-12...-8	-11...-5	-9...-4	-9...-6	-7...-5	-9...-6
Орск	-17...-15	-16...-9	-12...-5	-10...-4	-9...-6	-8...-4	-7...-5

На здании Покровской школы Новосергиевского района установлена мемориальная доска. Она напоминает жителям села о подвиге земляка Руслана Забирова.

Право открыть мемориальную доску в родном селе погибшего героя было предоставлено его матери Надежде Александровне Нестерцевой.

Земляки чтут память героя

Уроженец Покровки погиб при исполнении воинского долга в Чеченской Республике. В ночь с 3 на 4 ноября 1995 года рядовой Забиров нес боевую службу в районе станицы Шелковская. Утром пост был обстрелян боевиками. Молодой боец не растерялся, сменил позицию и открыл ответный огонь. В ходе перестрелки противник нанес удар из гранатометов. Одна из гранат разорвалась на позиции, занятой обороняющимися. Руслан Забиров получил тяжелые ранения, но продолжил вести бой. Попытка внезапного прорыва боевиков была сорвана. Но рядовой Забиров скончался на поле боя от полученных ран.

Указом Президента Российской Федерации от 01.10.1996 рядовой Забиров Р. Я. посмертно награжден орденом Мужества. В Москве на Поклонной горе на мемориальной доске его фамилия высечена под номером 348. Солдат навечно зачислен в списки личного состава Росгвардии.

- В наших сердцах навсегда останутся имена тех, кто ценой собственной жизни выполнил гражданский долг перед Отечеством. Открытие мемориальной доски - это наглядный пример уважения к подвигу, вклад в патриотическое воспитание детей и молодежи, - отмечает начальник отделения вневедомственной охраны Росгвардии по Новосергиевскому району майор Николай Щетинин.

Мероприятие завершилось возложением цветов к мемориальной доске и могиле рядового Руслана Забирова на сельском кладбище.

Инга ПРОХОРОВА.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Поголовье увеличивается

В СПК «Колхоз Красногорский» открыли молочную ферму на 400 голов крупного рогатого скота.

На модернизацию ранее заброшенных животноводческих площадей хозяйство потратило порядка 90 млн рублей. Новый комплекс включает в себя два коровника, доильный зал, родильное отделение и телятник. Помещения оборудованы системами автоочистки, обеспечения скота водой и интеллектуальной климатической установкой.

Новейшие технологии позволяют в режиме онлайн наблюдать за каждой коровой 24 часа в сутки.

На современном сельскохозяйственном объекте создано 20 рабочих мест. В ближайшее время их количество увеличится, так как хозяйство планирует построить еще один дополнительный корпус на 200 голов КРС и племенную площадку.

До поликлиники – на социальном такси

С 1 декабря граждан в возрасте старше 65 лет, проживающих в сельской местности, будут бесплатно доставлять в лечебные учреждения на диспансеризацию.

С целью реализации проекта проведена большая подготовительная работа: принята необходимая нормативная документация, приобретены автотранспортные средства, созданы мобильные бригады для доставки и сопровождения пожилых людей. В настоящее время социальные и медицинские работники выверяют списки сельчан, составляют графики доставки.

Численность сельских жителей, подлежащих с 2020 по 2024 год доставке в медицинские организации, составляет более 100 тыс человек.

С 1 октября текущего года доставка пенсионеров в медицинские организации в пилотном режиме осуществляется в Беляевском, Курманаевском и Ташлинском районах. По состоянию на 14 ноября организовано 22 выезда, в результате которых к врачам попали более 300 человек.

Копилки опустели

В рамках акции «Копейка рубль бережет» жители Оренбургской области сдали в банки 715 килограммов монет.

В мероприятии приняли участие подразделения 21 финансового учреждения в Оренбурге, Орске, Бугуруслане, Бузулуке и других населенных пунктах.

Желание обменять монеты на банкноты изъявили 474 человека. Они принесли 149 189 монет на общую сумму свыше 819 тысяч рублей.

Чаще всего на обмен оренбуржцы приносили десятирублевые монеты, их оказалось почти 65 тысяч штук. Удалось также вернуть в оборот 26 тысяч рублевых, 21 тысячу пятирублевых и 17 тысяч двухрублевых монет.

Марина ПЕТРЕНКО.

КОНКУРС

Оренбуржье болеет за своего педагога

На заключительном этапе X Всероссийского профессионального конкурса «Воспитатель года России» Оренбургскую область представляет Евгения Рыбина. Состязание дошкольных работников проходит в городе Красногорске Московской области.

К каждому занятию Евгения Рыбина готовится добросовестно и с энтузиазмом.

Евгения работает в детском саду № 12 «Звездочка» Соль-Илецкого городского округа. Ее педагогический стаж семь лет. В этом году она стала победителем региональной олимпиады «Лучший знаток дошкольного детства». На своих занятиях Евгения Викторовна старается создать эмоционально-положительную атмосферу, используя игровые технологии, различные формы и методы подачи знаний: сказки, придуманные самими детьми, ребусы, кроссворды.

Особенностью юбилейного конкурса этого года стало приглашение абсолютных победителей 2010-2018 гг. для участия в торжественных церемониях, работы в составе жюри и различных секциях.

Итоги конкурса станут известны завтра, 20 ноября.

Елена АКИНЯЕВА.

ОПРОС

Сколько дней в неделю работать?

Масштабное исследование провели специалисты сервиса по поиску персонала. В опросе приняли участие более 9 000 жителей 50 регионов страны. 69 % высказались за сокращение до четырех дней рабочей недели при сохранении уровня зарплаты, а 19 % - при любых условиях. Против четырехдневки выступили только 9 % респондентов, а еще 3 % затруднились ответить. Мы поинтересовались, что думают по этому поводу наши читатели.

Тайна ШАКИМОВА, домохозяйка, г. Оренбург:
- К введению четырехдневной трудовой недели отношусь отрицательно. Считаю, что такое сокращение существенно увеличит нагрузки на сотрудников. Да и привычнее для нас пятидневка. Трудно представить предприятия и организации, где безболезненно можно было бы сократить трудовую неделю и ввести дополнительный выходной.

Ольга АЧКАСОВА, заведующая клубом, с. Айдырлинск Адамовского района:
- Я не согласна с четырехдневкой. Я культработник. У нас шесть рабочих дней. Один выходной в понедельник. А перед праздниками мы вообще живем в клубе: украшаем сцену, составляем сценарий, репетируем. Что можно успеть за четыре дня? Концерт точно не подготовишь. Нет, нам не надо четырехдневку!

Ольга КОВАЛЬ, домохозяйка, п. Дубенский Беляевского района:
- Я против четырехдневки. Двух выходных, как мне думается, вполне достаточно. За счет чего сокращать? Обед точно должен быть. А если вдруг произойдет переход на четырехдневную неделю, зарплаты точно не останутся прежними, как обещают. Многие вынуждены будут искать вторую работу.

Елена КОРНИЕНКО, преподаватель, п. Переволоцкий:
- Правительству нужно не четырехдневную трудовую неделю вводить, а сократить рабочий день при сохранении зарплаты. Шесть часов в день - оптимальный график работы. А то в городе люди в 6.00 уезжают из дома и только в 21.00 возвращаются. Получается, ни свободного времени, ни полноценного отдыха нет.

Марьям МУСИНА, работающая пенсионерка, г. Оренбург:
- Я работаю по графику два дня через два. И меня это устраивает. Мне кажется, тем, кто трудится пять дней в неделю, двух дней отдыха достаточно. Работу трудно найти, зарплаты совсем маленькие, а сократят рабочую неделю, введут четырехдневку - вообще ничего не заработаешь. И на что жить?

Аманжол СУЛТАНГАЛИЕВ, строитель, г. Оренбург:
- К сокращению рабочей недели отношусь отрицательно, потому что это повлечет за собой увеличение продолжительности каждого рабочего дня из оставшихся четырех. Следствием станут стрессы и ухудшение здоровья. Самое главное - так можно потерять детей, ведь на них совсем времени не хватает.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

24 ноября все мамы нашей страны будут принимать поздравления от своих сыновей и дочерей. Даже те, кто уже покинул эту землю, наверняка услышат добрые слова и признания детей в любви. По-другому быть не может. Ведь мамина душа бессмертна. Она защищает и оберегает своих кровиночек из космоса, из-за облаков, из дальней дали. Ощущение этой поддержки придает детям сил, заставляет двигаться вперед и покорять новые вершины. Так было вчера. Так есть сейчас. Так будет всегда.

Пусть всегда будет Мама!

«Ощущаю поддержку во всем!»

Галина НИКОЛАЕНКО, директор средней общеобразовательной школы «Экодолье» Оренбургского района:

- Мою маму зовут Евгения Васильевна Минеева. После окончания Орского педагогического института она 20 лет преподавала физику и математику в школе. Первые три года работала по направлению в Тюльганском районе, потом 17 лет в Новоорском районе, где была еще и завучем. Когда я училась в четвертом классе, мама вела у меня математику. Я всегда называла ее только по имени-отчеству. Например, заходя в кабинет, стучалась и спрашивала: «Евгения Васильевна, можно войти?»

В 1975 году папу перевели работать в село Ивановка Оренбургского района. В местной школе вакантных мест не было, но мама не растерялась. Чтобы получить работу, она в 40 с лишним лет поступила в сельскохозяйственный вуз и почти 30 лет была экономистом в колхозе «Урал».

В нашей семье много педагогов. Мамины сестры - учителя математики. Я окончила педагогический университет по двум специальностям. Имею дипломы учителя химии и биологии и учителя начальных классов. Много лет преподавала, и, конечно, мама всегда была для меня примером. Только сейчас я понимаю, как ей приходилось нелегко. Несмотря на усталость после трудового дня, мама всегда заботилась о нас с братом, старалась уберечь нас от всех бед и тревог.

Каждое школьное утро меня ждал выглаженный чистый фартук. И новогодние костюмы у меня были самые лучшие. Причем появлялись они как по мановению волшебной палочки.

Брат работал в ГИБДД, часто ездил в командировки в Чечню, когда там были боевые действия. Мама очень сильно переживала за него, поддерживала своими письмами и звонками. Брата не стало 12 лет назад - он погиб в автокатастрофе. Горе, которое испытали родители, не передать словами. Теперь всю свою любовь мама посвящает внукам. Ей сейчас 83 года, но она очень современная бабушка, шагает в ногу со временем. Успешно окончила курсы компьютерной грамотности и стала продвинутым пользователем в Интернете.

Я горжусь своей мамой! Она прекрасно вяжет и готовит. Мы каждый раз с нетерпением ждем праздников, чтобы отведать ее пирогов с ягодами и сладких булочек.

Жаль, что постоянная занятость не позволяет мне проводить с мамой больше времени. Я даже позвонить или сообщение написать не всегда могу в течение дня. Но каждый вечер с удовольствием отвечаю на мамины вопросы: «Доченька, как у тебя дела, как прошел день, все ли хорошо? Как твои детки, как учителя?» В такие моменты, я ощущаю себя маленькой девочкой, о которой заботится любимая мамочка.

«Ради семьи – на край света!»

Игорь ХРАМОВ, президент Оренбургского благотворительного фонда «Евразия»:

- Моя мама Валерия Васильевна Храмова - дочь заслуженного врача РСФСР Василия Ивановича Вялых, который считается одним из организаторов здравоохранения Оренбуржья. Мама по специальности была педиатром, потом переквалифицировалась в офтальмолога. Необходимость изменить специализацию была вызвана тем, что отец служил военным врачом, его часто переводили с одного места на другое, и для мамы работа в гарнизонах находилась не всегда. Мы жили в разных городах Забайкалья, в Бурятии... Куда только судьба не забрасывала нас! И на каждом новом месте мама пыталась создать красоту и уют. Сама красила, шпаклевала, штукатурила…

Мама неоднократно обращалась к начальникам отца с просьбой перевести мужа в Оренбург, даже письмо Брежневу писала. Не хотела оставлять в Оренбурге своих родителей, которые в силу своего возраста нуждались в помощи и поддержке. Но начальство почему-то упорно не хотело направить отца в Оренбург, хотя, по сравнению с Москвой, Ленинградом и другими крупными городами, столица степного края не представляла для военврача ничего интересного с точки зрения карьерного продвижения. Вместо Оренбурга родителям почему-то предложили службу в Германии. Направление в ГДР в те годы было очень престижным, но родители согласились на переезд за границу больше потому, что оттуда можно было перевестись по желанию в любую точку Советского Союза. Мама и папа рассматривали жизнь в Германии как шанс вернуться в Оренбург. Тем более что в Берлине работы для мамы не нашлось. В госпиталях не было ни вакансии педиатра, ни ставки офтальмолога. Пришлось снова переучиваться. В этот раз на лаборанта. В Оренбург наша семья переехала только спустя пять лет.

В родном городе маму взяли на работу в лабораторию противотуберкулезного диспансера. Наконец-то не нужно было переучиваться! Однако жажда познания нового не давала маме покоя. Она записалась на курсы кройки и шитья, в свободное время шила нам с папой рубашки, брюки и другую одежду. Я часто слышал, как люди хвалили маму за мастерство, и очень гордился ею. А еще мама потрясающе вязала! Особенно много в период нашей жизни в ГДР, где пряжа продавалась свободно и выбор был велик. Я до сих пор бережно храню свитера, связанные маминими руками.

И готовила мама вкусно. У нее был фирменный рецепт чак-чака. Она мне его даже в армию привозила! И мамин торт «Наполеон» вкуснее любого магазинного...

До сих пор нашим традиционным семейным блюдом остаются бурятские позы, которые внешне напоминают манты. Это блюдо мама научилась готовить, когда мы жили в Улан-Удэ.

Мама всегда заботилась о нас, очень любила своего единственного внука Митю. Она ушла из жизни в 2005 году, но ее доброта, забота, нежность и огромная любовь к семье согревают меня и сейчас.

«Заботы много не бывает»

Светлана ШАМШИНА, директор социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Аленушка», г. Кувандык:

- Моя мама Нина Степановна Куликова родилась в 1939 году. Вместе со всей страной она пережила войну и тяжелые послевоенные годы без отца. Мама выросла в деревне и с детства не боялась никакой работы, никогда не жаловалась на жизнь, преодолевала трудности самостоятельно и довольствовалась тем, что имеет.

Сейчас мама живет в селе Ильинка Кувандыкского городского округа. Она очень мудрый, щедрый и добрый человек. Все силы и всю душу вложила в нас, своих детей. Несмотря на скромный достаток, она всегда находила возможность отправить нас куда-то на отдых. Сейчас мы взрослые, у нас подрастают собственные внуки, но для мамы мы по-прежнему ее любимые дочки. Она все так же заботится о нас, беспокоится, чтобы мы были тепло одеты, не простужались. А к нашему приезду домой обязательно печет курник. Это ее коронное блюдо, которое никто не готовит лучше, чем она.

Когда я оканчивала 10 класс, мечтала поступить в педагогический институт. Мама же видела меня в других, более престижных для того времени профессиях. Я училась в сельской школе, и нам давали направление в вуз для поступления вне конкурса. Когда маму пригласили на педсовет для утверждения моей кандидатуры и спросили, согласна ли она с тем, что дочь хочет стать учителем, к моему ужасу, мама честно ответила: «Конечно, нет». Но тут же добавила, что уважает мой выбор.

Я окончила исторический факультет, потом выучилась на практического психолога, уже много лет работаю в социально-реабилитационном центре. Моя сестра - сельский фельдшер. Наверно, все это неслучайно. Ведь мама учила нас уважительно относиться к людям, никогда не проходить мимо чужой беды. Она и сама так поступала.

В этом году моей маме исполнилось 80 лет. Мы все ее очень любим. Мне приятно со страницы областной газеты сказать маме, что я помню, как она обо мне заботилась, и очень дорожу этими воспоминаниями.

После окончания педагогического института я работала в маленькой деревне недалеко от Сары. Ни для кого не секрет, что зимы там суровые и непредсказуемые. Однажды мне нужно было ехать на работу, но из-за сильного мороза и метели автобус не пришел. Мама не отпустила меня одну. Она вместе со мной доехала до места моего жительства на попутных машинах, довела меня прямо до дверей дома, а потом уехала обратно. Такой поступок без слов обо всем говорит!

Материалы полосы подготовила Ирина ФООС.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Медаль «Материнство» вручена
Айжан Хазиевне Айтуповой,
Наталье Раймановне Джурабаевой,
Татьяне Викторовне Каменевой,
Галине Михайловне Стручковой,
Ларисе Федоровне Кириченко,
Светлане Анатольевне Исмаиловой.

Муниципального знака «Отцовская слава» удостоены
Рахматулла Рахимзянович Махиянов,
Виктор Иванович Рожненко,
Павел Геннадьевич Дудников,
Дмитрий Дмитриевич Бегма,
Игорь Викторович Сараев,
Эдуард Николаевич Балакин.

На пьедестале – матери и отцы

В Оренбурге в торжественной обстановке вручены медали «Материнство» и муниципальные знаки «Отцовская слава». Церемония проводится в областном центре накануне Дня матери уже много лет и каждый раз открывает горожанам новые имена. Имена тех, для кого воспитание детей - главное дело жизни.

Памятные награды оренбуржцам вручили глава города Дмитрий Кулагин и председатель Горсовета Ольга Березнева.

Выбрать по шесть кандидатур из достойных 21 мамы и 15 отцов, представленных к награждению предприятиями и организациями города, членам конкурсной комиссии оказалось очень непросто. Каждый вызывает уважение и восхищение. Ведь воспитать даже одного ребенка нелегко, а если в семье трое, четверо, пятеро… И всем нужны мамина любовь и папина поддержка. Как распределить силы и время, чтобы и на работу хватило, и на занятия с детьми? И принести одно в жертву другому нельзя...

- В этом конкурсе нет проигравших. Я с интересом изучал представленные материалы, рассматривал фотографии. И с каждым новым участником все больше и больше утверждался в мысли, что самое главное предназначение человека на земле - воспитать сына или дочь, дать детям путевки в жизнь, радоваться их успехам и переживать вместе с ними неудачи. Особых слов восхищения заслуживают обладатели муниципальных наград. На них просто смотреть одно удовольствие, - признается глава Оренбурга Дмитрий Кулагин.

Отца троих сыновей и дочери, 96-летнего участника Великой Отечественной войны Рахматуллу Рахимзяновича Махиянова, зал приветствовал стоя. Аплодисменты не смолкали несколько минут. Ветеран был командиром взвода противотанкового расчета, воевал на Первом Украинском фронте. В 1944 году при освобождении Винницы был ранен и уволен в запас. После войны стал геологом, работал на территории всей Оренбургской области. У Рахматуллы Рахимзяновича шесть внуков и восемь правнуков.

ЛЮБВИ НА ВСЕХ ХВАТАЕТ

История каждого обладателя муниципальной награды за отцовство и материнство уникальна.

Наталья Джурабаева работает педагогом дополнительного образования во Дворце творчества детей и молодежи, она кандидат в мастера спорта по конькобежному спорту, руководитель спортивного объединения «Футбол», солистка народного казачьего хора в селе Городище.

Вместе с супругом Абдурашидом Наталья воспитывает пятерых детей. Старший сын Руслан уже сам многодетный отец. Тимур - участник боевых действий. Илья, Эдуард и дочь Татьяна профессионально занимаются лыжными гонками, спортивным ориентированием, гиревым спортом. Они победители и призеры городских, областных и всероссийских соревнований.

- Я давно мечтала, что у меня будет много детей и внуков, и всегда очень хотела дочку. И Бог исполнил мою мечту. У меня четыре сына и дочка! Много трудностей мы пережили. Особенно тяжело пришлось в перестроечные годы, когда зарплату не платили. Но на судьбу никогда не жаловались, а детям всегда радовались, - рассказывает Наталья.

Мастер производственного обучения Оренбургского автотранспортного колледжа Татьяна Каменева вместе с мужем воспитывают пятерых детей. Их дочери Мария и Дарья - мастера спорта России по плаванию, имеют множество наград. Младшим сыновьям четыре и три года, самому маленькому - семь месяцев.

- Быть родителями - это значит не просто любить своих детей, а помочь им найти себя в жизни, добиться успеха. Мы с супругом поддерживаем увлечение детей плаванием. Младшие смотрят на старших и тоже уже делают первые шаги в спорте. Видеть, как у них что-то получается, - самая большая для меня радость! - признается многодетная мама.

КОГДА ГЛАВНЫЙ – ПАПА...

Полковник внутренней службы, начальник отдела режима и надзора Управления Федеральной службы исполнения наказаний по Оренбургской области Виктор Рожненко считает, что роль отцов в воспитании детей ничуть не меньше материнской.

У Виктора Ивановича четверо детей. Старшему сыну Андрею 28 лет, дочери Анне - 12, Ивану и Владимиру по 10 лет. Все ребята занимаются спортом. В семье есть акробаты, дзюдоисты, боксеры и пловцы. Младшие дети вступили в отряд юнармейцев «Беркут». Иван и Владимир на двоих имеют 34 медали за победы в различных соревнованиях.

- Мы с супругой не планировали много детей. Так получилось. Хотели третьего, а родились двойняшки. И мы этому очень рады. Теперь мне кажется, что чем больше детей, тем проще. Один ребенок, как правило, эгоистом вырастает, а когда их много, они учатся делиться, помогать друг другу, - делится секретами своего счастья Виктор Рожненко.

Его поддерживает еще один победитель - Павел Дудников. Павел Геннадьевич служил в полку ДПС, участвовал в боевых действиях.

Общественное признание, уважение и почет семьям, в которых есть обладатели награды, еще больше сближают детей и родителей.

Вместе с супругой Людмилой Петровной они имеют множество благодарственных писем за воспитание детей, которых в семье пятеро. Трое родных, и двоих супруги под опеку взяли. Старшие ребятишки - 15-летний Илья, 11-летние Ксения, Маргарита и Кирилл - увлекаются плаванием, танцами, фигурным катанием, играют в музыкальном театре «Цветик-семицветик».

ПРИЗНАНИЕ ОТ ЦЕЛОГО ГОРОДА

Медаль «Материнство» по инициативе председателя Союза общественных организаций «Женщины Оренбурга» Людмилы Марченко учреждена в областном центре в 2002 году. Тогда этот праздник только появился в российском календаре, и о нем мало кто знал. Однако депутаты Оренбургского городского Совета единогласно поддержали предложение женщин-общественниц.

В 2007 году по решению Горсовета в Оренбурге появилась еще одна муниципальная награда - почетный знак «Отцовская слава». Депутаты объяснили свои действия просто: папы не меньше мам любят своих детей, вкладывают силы в их воспитание, а значит, тоже достойны поощрения. Так возникла в Оренбурге славная традиция - чествовать в ноябре мам и пап вместе. И чем больше будет таких традиций, тем крепче будут наши семьи, тем больше будет счастливых детей.

Алена КАРПУНИНА.

Нас снова собрала в праздничном зале одна из главных традиций нашего города. А главная она потому, что все в нашей жизни держится на родителях! Каждый год, вручая муниципальные награды, я восхищаюсь многодетными мамами и папами, которые успевают не только растить, но и действительно воспитывать детей. Они являются примером заботливых, любящих и ответственных родителей. Спасибо за это от всего города!

Председатель Оренбургского городского Совета Ольга БЕРЕЗНЕВА.

№46 (1 272) 19.11.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Бюджета хватает только на сторожа с кнопкой

Трагедии в детском саду Нарьян-Мара и в колледже Благовещенска снова всколыхнули родительскую и педагогическую общественность Оренбурга и вызвали волну проверок в образовательных учреждениях. Кто и как должен охранять детей, чтобы маньяки и террористы не смогли проникнуть в здание?

Все образовательные учреждения области сегодня можно поделить на две группы. В одних школах на входе сидит вахтер, в других - охранник в форме. В некоторых для усиления еще антитеррористическая рамка может быть установлена. Дети каждому родителю одинаково дороги. Почему такое различие в обеспечении безопасности? Это первый вопрос, который волнует общественность. И ответ на него до смешного прост. Все дело в деньгах.

- Средств, которые выделяются на охрану образовательных учреждений, хватает только на оплату услуг сторожа или вахтера и на содержание так называемой тревожной кнопки. Этого вполне достаточно, чтобы дети и педагоги чувствовали себя в безопасности. И никаких дополнительных расходов от родителей не требуется при таком способе охраны, - объясняет начальник управления образования администрации Оренбурга Нина Гордеева.

Мамы и папы вполне довольны работой вахтеров и сторожей. И считают, что они исполняют свои обязанности нисколько не хуже, чем лицензированные охранники. К тому же обходятся семейному бюджету в ноль рублей и ноль копеек.

- До этого учебного года мы сдавали на охрану 50 рублей в месяц. Теперь нисколько не сдаем. И ничего не изменилось, - рассказывают родители учеников школы № 11.

КТО СКОЛЬКО МОЖЕТ

Услуги лицензированных охранников во всех школах Оренбурга оплачиваются исключительно за счет родителей. Чтобы все было по закону, заключается трехсторонний договор между охранным предприятием, образовательным учреждением и общественной организацией родителей. Общая стоимость услуг раскидывается на всех учеников. Оплата производится ежемесячно. Ее размер зависит от многих факторов и колеблется от 50 до 500 рублей.

Одним из самых дорогих с точки зрения стоимости охранных услуг в областном центре является лицей № 4. Родители учеников здесь ежемесячно платят за безопасность ребенка 400 рублей. Скидки для тех, у кого в лицее учатся двое или даже трое детей, не предусмотрены. Водишь двоих - плати 800 рублей, за троих 1 200 выкладывай.

- Решение о заключении договора с лицензированным охранным предприятием я приняла после массового убийства в Керченском политехническом колледже в октябре прошлого года. Сначала мы оплачивали услуги охранников из внебюджетных средств, которые зарабатываем на предоставлении платных образовательных услуг. Потом договор с охранниками заключила общественная организация «Союз родителей», действующая в нашем образовательном учреждении с 2009 года, - рассказывает директор МОАУ «Лицей № 4» г. Оренбурга Людмила Довгань.

По закону любой родитель по своему желанию может выйти из состава общественной организации и не платить взносы. Но таких бунтовщиков в лицее нет.

За счет родительских средств охрана оплачивается и в школе № 32. Руководитель образовательного учреждения комментировать ситуацию отказалась, лишь сообщила, что взнос за охрану за одного ученика составляет 150 рублей. В три раза меньше - по 50 рублей - платят семьи учеников в школах № 75 и № 9, которые теперь объединены в одно учебное заведение - школу № 79.

Чем отличается лицензированная охрана за 400 рублей в месяц от услуг, которые оказываются за 50 рублей в месяц, родители не знают.

ВСЕ ЗАВИСИТ ОТ НАБОРА

Охранные услуги образовательным учреждениям Оренбурга, в том числе и дошкольным, оказывают различные предприятия Оренбурга. Это тоже рынок. И каждый норовит урвать на нем свой лакомый кусочек. Например, компания «М-ГРУПП» в этом году заключила договоры на обеспечение безопасности с 210 школами и детскими садами Оренбурга и Оренбургского района.

- Мы предлагаем широкий спектр услуг. Цена зависит от их набора. Стоимость одного часа работы охранника на объекте - 140 рублей. Это твердая цифра, и она не меняется. Все остальное прописывается в условиях договора. Объект может находиться под охраной 12 часов или круглые сутки, к примеру. А некоторые и вовсе тревожной кнопкой ограничиваются, - объясняет генеральный директор АОО «М-ГРУПП» Николай Тимошкин.

ПО ОБЩЕМУ СОГЛАСИЮ

Очередная прокурорская проверка показала, что большинство школ Оренбурга охраняются сторожами, которым предписано в чрезвычайных ситуациях использовать тревожную кнопку и вызывать наряд.

Именно на этот минимум хватает бюджетных средств. Насколько он надежен, могут решить только сами родители.

Сбор денежных средств на любые школьные нужды производится только с согласия законных представителей ребенка. Заставлять платить деньги против воли ни администрация школы, ни руководители общественной организации не имеют права.

- Конечно, услуги лицензированных охранников с точки зрения антитеррористической безопасности надежнее и качественнее. Но кому доверить жизнь и здоровье своих детей, могут решать только родители, - объясняет и. о. начальника отдела по надзору за исполнением законов о несовершеннолетних и молодежи прокуратуры Оренбургской области Ольга Мордвинцева.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

Пока выставка фотографий, забытых в книгах, традиционно проводится в Ночь искусств. Участники мероприятий с любопытством рассматривают старые снимки. Некоторые даже своих знакомых на них узнают.

НАБЛЮДАТЕЛЬ

В библиотеке – коллекция закладок

Фантики, календари, открытки, листья деревьев… Сотрудники областной библиотеки им. Н. К. Крупской коллекционируют предметы, которые читатели оставляют в книгах. В планах - оформление постоянно действующей выставки необычных закладок.

Особенно трепетно библиотекари хранят фотографии. И периодически выставляют старые снимки, обнаруженные в книгах, на всеобщее обозрение. Вдруг кто-то увидит себя или своих близких… На фотографиях - люди с лучезарными улыбками, женщины, дети, свадьбы и городские мероприятия. Самый старый снимок датирован 1944 годом.

- Понятно, что человек увлекается чтением и закладывает в книгу все, что попадется под руку. Чаще всего это спички, фантики от конфет и открытки. Однажды нам вернули книгу, заложенную ножницами! Находили и деньги времен перестройки. Все эти сюрпризы мы обычно обнаруживаем, когда убираем книги на полки, - рассказывает заведующая отделом редких книг Татьяна Медведева.

Татьяна Васильевна работает в библиотеке давно и уже много лет собирает все, что находит в книгах. Для нее это стало своеобразным хобби. Выбрасывать находки жалко. Да и надежда, что читатель вернется за оставленной в книге открыткой или фотографией, у библиотекарей всегда остается. Вот и завели для хранения особо интересных экспонатов специальную коробку.

Необычная коллекция началась с небольшой наклейки, обнаруженной в старом англоязычном томике. Надпись на ней гласит «Героическому народу Советского Союза от народа Америки через Комитет помощи России». Комитет помощи России - это американская благотворительная организация, деятельность которой была посвящена помощи советскому народу после Второй мировой войны, в том числе в восстановлении утраченных фондов библиотек. После окончания войны комитет организовал акцию «Книги для России». Ее целью стал сбор англоязычной классической художественной литературы в дар народу-победителю. На этот призыв откликнулись многие американцы - от школьников и домохозяек до президента США Гарри Трумэна.

- Подобные наклейки сейчас большая редкость. Мне очень повезло случайно обнаружить эту примету эпохи. Возможно, читатель нарочно отодрал наклейку и хотел себе на память оставить. Или клей с годами высох, и свидетельство советско-американской дружбы сохранилось чудом, - рассуждает Татьяна Медведева.

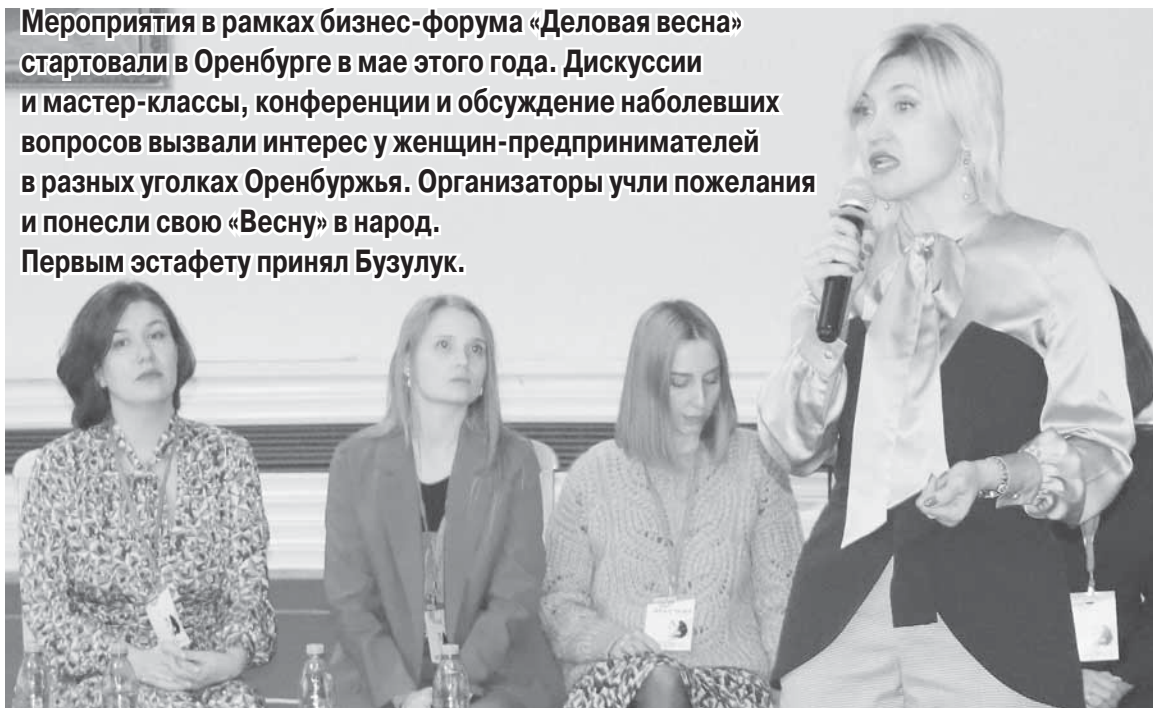
Татьяна Васильевна и ее коллеги считают, что импровизированные закладки характеризуют эпоху, в которую жили книга, ее читатели и владельцы. Например, в годы становления русско-японских отношений читатели частенько использовали в качестве закладок открытки японских художников начала XX века. Отдельная тема - листки отрывных календарей не только советского времени, но и дореволюционного...

Алена КАРПУНИНА.

В Оренбуржье почти 39 тысяч индивидуальных предпринимателей, из них более 17 тысяч - женщины.

Весна пришла... в ноябре

Мероприятия в рамках бизнес-форума «Деловая весна» стартовали в Оренбурге в мае этого года. Дискуссии и мастер-классы, конференции и обсуждение наболевших вопросов вызвали интерес у женщин-предпринимателей в разных уголках Оренбуржья. Организаторы учли пожелания и понесли свою «Весну» в народ. Первым эстафету принял Бузулук.



Более 300 бизнес-леди из разных населенных уголков западного Оренбуржья стали участницами масштабного форума. Этот факт еще раз подтверждает, что развитие женского предпринимательства - это признанный мировой тренд в развитии экономики, а потребности в продвижении рынков социальных, информационных, образовательных услуг, услуг в сфере оздоровления, в индустрии моды и красоты, в тех сферах, которые наиболее характерны для женского предпринимательства, с каждым годом возрастают.

Лидеры бизнеса, ведущие эксперты, представители власти и инвесторы поделились с гостями готовыми технологиями, знаниями и опытом. Интересно было как начинающим предпринимателям, так и серьезным состоявшимся бизнес-леди, желающим расширить и укрепить свое влияние на рынке.

Можно ли организовать успешный бизнес в творчестве? Ответ на этот вопрос искали участницы встречи с членом Оренбургского регионального отделения «Ассоциации женщин-предпринимателей России» Екатериной Коноваловой. Площадка «Творческий бизнес как инструмент заработка и самореализации женщины. Модели развития в рамках креативной индустрии» оказалась в Бузулуке очень востребованной.

Заседание круглого стола на тему «Социальный бизнес в женских руках» под председательством руководителя областной общественной организации работающей молодежи «ПРОФИ» Аллы Маер заинтересовало предпринимателей, которые намерены создавать собственные проекты и привлекать инвесторов, создавать бренд и успешно продвигать его на рынке.

Секретами найма, обучения и развития персонала с участницами форума поделилась директор компании «ПрайдКонсалтинг» Ольга Аминова.

Презентация бренд-менеджера и маркетолога Юлианы Матюхиной «Маркетинг на 360 градусов» была ориентирована на всех, кому интересно продвижение своего дела в социальных сетях. Специалисты в этой сфере поделились с участниками секретами современного продвижения и рассказали, как создавать и продвигать бренды, как начать на них зарабатывать, как сделать своего подписчика клиентом с помощью адресной рекламы.

Заключительным мероприятием форума стало ток-шоу «Сто вопросов бизнес-маме». Женщины обсудили, как сочетать профессиональную самореализацию с заботой о семье, как найти баланс между бизнесом и домашними хлопотами.

«Главные задачи выполнены»

Елена БАТУРИНА, директор Центра поддержки предпринимательства Оренбургской области:

- Бизнес-форум «Деловая весна» направлен на популяризацию женского бизнеса в Оренбуржье. Мы хотим повысить деловую активность наших дам, помочь им в развитии своего дела, дать необходимые знания, поддержать. Таковы главные задачи нашего форума.

Ольга АМИНОВА, модератор площадки «Секреты найма, обучения и развития персонала в женском бизнесе»:

- Моя площадка интересна не только собственникам бизнеса, но и сотрудникам, которые работают с персоналом. Мы обсуждаем наиболее острые проблемы и формируем предложения по их решению.

Галина ДЫРДИНА, спикер площадки «Финансовая сторона женского бизнеса»:

- Финансовая сторона бизнеса - это очень серьезный вопрос. Нужно просчитывать, обдумывать и изучать риски. В этом могут помочь доступные продукты программного обеспечения, которые позволяют проанализировать свое дело.

«Эмоции зашкаливают»

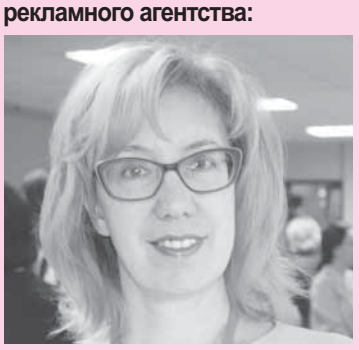
Светлана ТОЛМАЧЕВА, собственник магазина:

- Участие в подобных мероприятиях - это возможность задавать вопросы и получать на них ответы опытных специалистов, обмениваться мнениями, встречаться с деловыми партнерами, обсуждать, улучшать свою деятельность, налаживать новые связи. Все очень интересно и современно.

Александра ОВИНОВА, специалист агентства недвижимости:

- Хочется, чтобы подобные мероприятия проводились в нашем городе чаще. Я получила массу полезной информации о наборе персонала, о способах адаптации и мотивации сотрудников. Спикеры приводили много конкретных примеров из своей практики, разбирали реальные ситуации и учили находить из них выход.

Алена ПАНФИЛОВА, директор рекламного агентства:



- Кроме огромного объема полезной информации и обмена опытом, на таких форумах получаешь колоссальный заряд энергии от общения с единомышленниками, вдохновение на движение вперед, уверенность в своих силах, желание работать еще больше.

26 ноября в Орске на базе кинотеатра «Юбилейный» состоится женский бизнес-форум

Деловая весна шагает по Оренбуржью

- Участниками могут стать начинающие и действующие предприниматели Бузулука и других городов.
- Более 50 спикеров и экспертов выступят на восьми тематических площадках на темы «Финансовая сторона женского бизнеса», «Социальный бизнес в женских руках» и др.
- В рамках форума будут работать выставка «Город женщин», аллея консультаций и музыкальные зоны.

Зарегистрироваться в качестве участника необходимо на сайте http://orenvesna.ru/orsk.

Участие бесплатное!

Материалы полосы подготовила Ольга БОЛОТИНА.

№46 (1 272) 19.11.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

Куэ вам в помощь!

Ноябрь кого угодно повергнет в уныние. Даже такие шутихи, как я, начинают грустить, кукситься и впадать в депрессию. Да и как тут не загрустить: цвета вокруг померкли, солнце не греет, слякоть и серость кругом… Кого радует такая картинка?

Листаю страницы в Интернете, грущу, и вдруг попадается мне матерьяльчик об известном французском психологе и фармацевте начала прошлого века Эмиле Куэ. Работая в своей аптеке, он заметил, что люди, которые верят в собственное выздоровление, действительно излечиваются. А те, кто скептически относится к лечению, довольно быстро угасают. Куэ назвал свое открытие теорией самовнушения и заговорил о том, что позитивное мышление - мощный рычаг кардинальных перемен в жизни. Потом Эмиль Куэ открыл клинику самовнушения и прославился на весь мир.

Я начала анализировать собственную жизнь и свое поведение в ней. Судьба устраивала мне немало встрясок, но ничто не приводило меня в уныние. Я могла злиться так, что крошились зубы, но сидеть и часами поливать слезами свою несчастную жизнь, думая о том, как хорошо на небесах, - это не про меня.

Эмиль Куэ со своей теорией четко вписывается в мои принципы. Он считал, что поступками человека управляет не сила ВОЛИ, а сила ВООБРАЖЕНИЯ. Если оно болезненно и негативно, то таковой будет и вся жизнь. А если позитивно, то у человека, то есть у меня, все будет хорошо!

Для нытиков Эмиль Куэ предложил первую в мире и универсальную аффирмационную формулу. Аффирмация - это такая краткая утвердительная фраза, которая при многократном повторении врезается в мозг и закрепляет там нужную информацию. Типа аутотренига, но намного проще и доступнее. В общем, если по 50-70 раз в день твердить позитивную фразу: «С каждым днем во всех отношениях мне становится все лучше и лучше», посылаемая информация будет восприниматься мозгом как уже состоявшееся событие. И изменит жизнь к лучшему.

Ну что ж, попробуем! Прямо у компьютера я начала твердить, как полоумная: «С каждым днем…» и т. д. Твердила день - никаких результатов: ни света за окном не прибавилось, ни настроения. Следующим утром снова взялась за эксперимент. И знаете, как-то незаметно к вечеру скорость моего шатания по дому увеличилась; взгляд стал цеплять за окном не только серость сухостоя, но и зелень сосен; даже кошка уже «не орала», а разговаривала со мной… Ура! Сработало! После того, как я повторила заветную фразу 300 раз, мое дыхание стало спокойнее, сердечный ритм нормализовался. Я порадовалась, что нашла такое безвредное и, главное, БЕСПЛАТНОЕ успокоительное.

Так несколько дней подряд я в позитивном спокойствии твержу свои аффирмации и вдруг узнаю из новостей, что в Москве женщина с двумя детьми на руках выбросилась из окна многоэтажки. Сама погибла и девятимесячную дочь убила. За здоровье трехлетнего сына борются врачи. Что ж это происходит с народом?! Какие тут позитивные практики помогут, когда часть населения, похоже, с ума сходит!

По данным Всемирной организации здравоохранения, Россия в первой тройке государств с самым высоким показателем самоубийств на душу населения! Выше только у Лесото и Гайаны… (Я даже не знаю, где это.) Не спорю, тяжелая у нас в стране жизнь. Но нельзя же из-за этого вот так всем миром взять и сигануть в окно с детьми в охапке! Понятно, если выискивать вокруг себя сплошной негатив - в жизни и на экране, реально свихнешься и прыгнешь.

Поговорка про стакан с водой, который оптимист видит наполовину полным, а пессимист - наполовину пустым, как нельзя кстати. Я, например, давно знаю, как полезно дистанцироваться от людей с негативной энергетикой, не муссировать страшные новости и дурные сплетни. И восхищаюсь современной молодежью. У каждого в ушах - наушники, а из них звучит любимая музыка. Правда ведь, она куда приятнее, чем глупая или агрессивная болтовня посторонних людей. А одна моя приятельница увлеклась аудиокнигами. Между делом слушает. В автобусе, по пути на работу, да и на работе тоже, так как она курьер. Уже «прошла» всю школьную программу, теперь дочке помогает сочинения писать.

Галина ШИРОНИНА.

Конечно, сложно совсем отгородиться от негатива, потому что энергетическим вампиром может быть не только телевизор или попутчик в автобусе. Но для того чтобы сохранить себя, а значит, и своих близких, подойдет любая защита. И в этом деле Куэ с его аффирмациями очень помогает. Буду рада, если читатели поделятся со мной другими способами борьбы с депрессией и унынием!

Есть долги – не будет кредита

С 1 октября при принятии решения о выдаче займа кредиторы обязаны учесть долговую нагрузку клиента. О том, что изменилось в системе выдачи потребительских кредитов, журналист беседует с управляющим Отделением по Оренбургской области Банка России Александром Стахнюком.

Александр Стахнюк: «Меры, введенные Банком России, не стоит расценивать как запретные или ограничительные. Все клиенты сохранят доступ к кредитованию. Решение о выдаче займа всегда оставалось и продолжает оставаться за банком».

- Александр Васильевич, чем вызваны нововведения?

- Учет долговой нагрузки при принятии решения о предоставлении кредита от 10 тысяч рублей поможет банкам оценить свои риски. Если заемщик имеет много долгов, велика вероятность того, что он не сможет своевременно и в полном объеме погашать займ. Это заставит кредитные учреждения покрывать возможные убытки за счет собственного капитала. Принятые Банком России меры помогут предотвратить накопление проблем в высокорискованных сегментах розничного кредитования и простимулируют устойчивый рост в сегментах, характеризующихся низким риском.

- Как рассчитывается предельная долговая нагрузка?

- В основе расчетов - отношение среднемесячных платежей заемщика по всем кредитам к его среднемесячному доходу. Показатель долговой нагрузки считается высоким у граждан, которые на обслуживание всех кредитов тратят 50 % и более подтвержденного дохода. Многие финансовые организации и раньше высчитывали этот показатель, но каждая по своей формуле. Теперь принципы расчета закреплены в нормативных документах Банка России.

- Как нововведение отразится на заемщиках?

- В первую очередь оно затронет граждан, имеющих так называемые серые доходы, и тех, кто уже имеет займы. Если показатель предельной долговой нагрузки клиента высок, в оформлении нового займа может быть отказано или кредит предложат получить под высокий процент. Принятые меры заставят граждан более ответственно подходить к принятию решения о получении займов.

- Каков на сегодняшний день уровень закредитованности населения Оренбургской области?

- За девять месяцев текущего года банки предоставили жителям нашего региона кредитов на сумму почти 122 миллиарда рублей. Это на 17 % больше, чем за аналогичный период прошлого года. Почти 20 % всех займов составляют ипотечные жилищные кредиты. Радует, что доля просроченной задолженности в общем объеме займов снизилась у нас до 4,3 %. В прошлом году она составляла 5,9 %, в 2017 году - 7,7 %, а в 2016 году - 8,5 %.

Записала Марина СЕНЧЕНКО.

ИНИЦИАТИВА

Зарабатывать помогает велосипед

Семнадцатилетний Андрей Жарко из села Нежинка Оренбургского района стал велотаксистом. И уже заработал первые 150 тысяч рублей.

К открытию собственного дела ученика Нежинского лицея подтолкнуло участие в школьном конкурсе бизнес-проектов, организованном Союзом родителей. В рамках конкурса ученики социально-экономического класса прослушали цикл лекций о бизнесе и управлении, потом попробовали применить полученные знания на практике.

- Мне долго думать не пришлось. С детства я увлекаюсь ремонтом и конструированием вело- и мототехники. Задолго до объявления конкурса мое внимание привлекли велорикши. Это велосипедное такси, популярное в азиатских странах. В последнее время велорикши стали появляться и в России. В Москве, в Питере и в других крупных городах перевозками пассажиров на двух- и трехколесном транспорте уже никого не удивишь. Вот я и решил попробовать предложить подобную услугу своим землякам, - рассказывает Андрей Жарко.

К моменту проведения конкурса бизнес-проектов десятиклассник не только тщательно обдумал свою идею, но и почти закончил сбор трехколесной машины. При помощи школьного учителя по технологии Юрия Рафаиловича Широкова парень смастерил свое необычное такси из старого велосипеда и подручных деталей. Для того чтобы представить свой проект на суд жюри, оставалось лишь просчитать доходы и расходы и выяснить уровень востребованности необычной услуги.

Во время защиты лицеист без труда убедил экспертов в пользе велотакси для общества. Оно не загрязняет окружающую среду, не требует дорогостоящего ремонта и позволяет пассажирам преодолевать расстояния, наслаждаясь свежим воздухом. Проект Андрея Жарко был признан лучшим. Он получил вознаграждение в размере 20 тысяч рублей.

Сначала односельчане катались на необычном такси из любопытства, потом поняли, что велосипед на самом деле хорошая альтернатива традиционному транспорту.

Полученные деньги позволили усовершенствовать трехколесный транспорт. Андрей оборудовал самодельный велосипед сигналами поворота, светоотражающими элементами и музыкой. Это сделало поездки более комфортными как для самого водителя, так и для пассажиров.

К коммерческой деятельности Андрей Жарко подготовился основательно: получил водительское удостоверение категории «А» и зарегистрировался как индивидуальный предприниматель.

- Моя работа хоть и сезонная, но достаточно прибыльная. Самое главное, что она доставляет мне удовольствие. Я с нетерпением жду следующего лета и планирую оснастить свое такси электромоторчиком. Это позволит облегчить мои усилия во время движения, - рассказывает начинающий предприниматель.

В осенне-зимний период Андрей Жарко тоже не сидит без дела. В свободное от учебы время он занимается ремонтом и покраской мотоциклов.

Марина ЕЛИСТРАТОВА.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Джамиля Забирова: «ЗА МОИМ ЗДОРОВЬЕМ СЛЕДЯТ ДЕТИ»

- Много лет я была клубным работником. В шутку говорю, что свою пенсию заработала песнями и плясками. Теперь вот за это приходится расплачиваться больным коленом. Дети пристально следят за моим здоровьем. Лечиться народными методами вроде примочек да отваров не позволяют, при необходимости везут в город к специалистам.

Но травы я продолжаю собирать. Этим летом отдыхали с мужем в санатории в Башкирии. Я впервые увидела иван-чай, который достигает в высоту полутора метров. Набрала себе травы. Теперь завариваю чай и верю, что он помогает от всех болезней. При лечении простуды первейшее средство у меня - лимон с имбирем. Имбирь я даже не очищаю. Натираю на терке и храню в замороженном виде, а при необходимости добавляю в чай.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

ЛИМОН И СОЛЬ ОТ НАСМОРКА

Сок лимона, смешанный в одинаковых пропорциях с кипяченой водой, очень эффективен при первых симптомах насморка. Полученную жидкость аккуратно втягивают носом и тут же выдувают обратно. Процедуру, несмотря на неприятные ощущения, проделывают несколько раз. Сразу после этого в 100 мл теплой воды растворяют 5 г поваренной соли и в этом растворе смачивают ватный тампон, немного отжимают и вводят поочередно в каждую ноздрю. В данном случае лимон выступает в качестве антибактериального средства, а соль снимает отек слизистой. Если подобную процедуру проделывать несколько раз в день, то насморк пройдет гораздо быстрее.

ЗАБЫВЧИВОСТЬ ИЛИ БОЛЕЗНЬ АЛЬЦГЕЙМЕРА?

Некоторое ослабление или снижение памяти нормально для людей старшего возраста. Но именно по этой причине многие часто не обращают внимание на первые признаки развивающейся болезни Альцгеймера - ведь это заболевание тоже начинается с небольшой забывчивости. Проверьте, нет ли у вас или ваших близких признаков, которые могут свидетельствовать о развивающейся болезни.

ЗАБЫВАНИЕ ИМЕН БЛИЗКИХ ЛЮДЕЙ

Чем старше мы становимся, тем больше времени и усилий требуют привычные действия, в том числе когнитивные. Да, путать имена близких могут все. Но если мы имеем дело с начинающимся синдромом Альцгеймера, то с каждым разом на вспоминание нужного имени будет требоваться все больше времени, а неудачи могут вызывать все большее расстройство.

УХУДШЕНИЕ СПОСОБНОСТЕЙ К ОРИЕНТИРОВАНИЮ

Один из самых настораживающих признаков - если ваши близкие начинают теряться в знакомых и привычных местах. Заблудиться по дороге в магазин, в который до того ходили раз в неделю, или на короткое время потерять ориентацию в привычном дворе - все эти признаки свойственны именно болезни Альцгеймера и не имеют ничего общего с обычными проявлениями пожилого возраста.

Если вы заметили эти симптомы у себя или близких, обратитесь к врачу.

ПРОБЛЕМЫ С ПОДБОРОМ СЛОВ

Долгие «зависания» в попытках вспомнить забытое слово, употребление совершенно неподходящих слов (например, «стул» при обозначении дивана) и даже изобретение собственных слов - все это может указывать на начинающуюся болезнь. Характерный признак, который своственен возрастной забывчивости, а не болезни Альцгеймера, - человек в итоге все-таки вспоминает слово и в дальнейшем не испытывает трудностей с ним.

ПОТЕРЯ ВЕЩЕЙ

Если вы или кто-то из близких начал все чаще забывать вещи в непредназначенных для этого местах (например, ключи в морозилке), это повод обратиться к врачу. Опять же контрольным признаком выступает способность в конце концов вспомнить, куда все-таки вы положили свои ключи. Чем чаще это удается, тем выше шансы, что вы имеете дело с обычной возрастной забывчивостью.

ТРУДНОСТИ С ВЫПОЛНЕНИЕМ ПРИВЫЧНЫХ ЗАДАЧ

Старение хоть и ослабляет наши внимание и память, обычно не влияет на способность справляться с привычными задачами - такими, как проверка и оплата счетов или приготовление привычных блюд. А вот болезнь Альцгеймера отнимает у человека способность управлять рутиной и крадет навыки, наработанные в течение жизни. Кто-то из ваших близких перестал справляться с привычными задачами? Обратитесь к врачу!

НАУКА

РАСТЕНИЯ НЕ СДЕЛАЮТ ВОЗДУХ В КВАРТИРЕ ЧИСТЫМ

Считается, растения эффективно очищают воздух. Поэтому следует наполнять жилые помещения растениями. Однако анализ 12 исследований, касавшихся этой темы, показал: идея об очищающей силе растений является мифом.

Этот миф появился после эксперимента 1989 года, который был направлен на поиск способов обезопасить быт на Международной космической станции. Тогда выяснилось, что растения хорошо удаляют из воздуха радиоактивные элементы, которые могут вызывать рак. Но в конце 80-х эксперименты проводились в строго изолированных условиях лаборатории. А там среда значительно отличается от обычных домов и квартир.

Исходя из этого, теперь ученые предположили несостоятельность и неуниверсальность выводов. С точки зрения очистки воздуха, лучше работает обычное проветривание. А для того, чтобы благотворное действие растений было сопоставимо с проветриванием, на один квадратный метр квартиры потребовалось бы разместить от 100 до 10 000 растений.

Медицинский центр «АЛЬТАИР»
г. Оренбург, пр. Победы, 75, ост. «Дом памяти» («Завод сверл»)
21-61-09, 45-95-47
1. Лечение и профилактика алкоголизма:
- снятие похмельного синдрома (в т. ч. на дому)
- снятие тяги к алкоголю
- современные методы кодирования
- профилактика рецидивов, реабилитация
2. Психотерапия
3. Медицинские осмотры водителей (предрейсовые и послерейсовые)
Прием ведет кандидат медицинских наук
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
Лицензия ЛО-56-01-000748

Сложи и сохрани

Хозяюшка
Оренбургская Субботняя
№46 (1 272) 19.11.19

ДЖАМИЛЯ ЗАБИРОВА,

п. Молодежный Тоцкого района

Четыре сыночка и пять лапочек-дочек - простая арифметика счастья Джамили Забировой. В ее семье нет разделения на родных и приемных детей. Все они любимые.

С самого детства Джамиля знала, что у нее будет много детей. Ее мама, которая была единственным ребенком, постоянно повторяла, что семья должна быть большой. У Джамили было три сестры и четверо братьев. Ей нравилось, когда они вместе с родственниками собирались на праздники или объединялись для какого-то большого дела.

Желание иметь большую семью сблизило Джамилю с будущим супругом Равилем. Он тоже воспитывался в многодетной семье, гордился, что имеет 11 сестер и братьев, а после смерти отца взял на себя обязанности главы семейства, помогал младшим устроиться в жизни.

Джамиля поняла, что выйдет замуж за Равиля, уже на третий день знакомства. Ради любимого оставила учебу на факультете промышленного и гражданского строительства и уехала с мужем в Ташкент. Вскоре у супругов родился первенец Альгис. Потом появились три дочери - Лола, Ильгина и Элеонора. К тому времени семья уже вернулась в Оренбургскую область.

Когда старшие дети уехали из Тоцкого района учиться и работать в Оренбург, Джамиля поняла, что ее жизненной энергии и материнской любви хватит, чтобы поднять на ноги еще одного ребенка. В 2005 году было принято решение усыновить мальчика.

Два месяца супруги Забировы ходили на специальные курсы, собирали необходимые документы... А когда все было почти готово, узнали, что трехлетнего Салавата им могут отдать только при условии, что они заберут его вместе с двумя братьями и двумя сестрами.

Решиться на такое пополнение было нелегко. Джамиля и Равиль согласились взять к себе пятерых детей сначала на месяц, но пока ехали домой, поняли, что оставят их насовсем.

Приемные дети оказались очень музыкальными. Это увлечение всех и объединило. Забировы даже семейный ансамбль «Карие глаза» создали. Потом вместе с односельчанами заброшенный клуб восстановили, праздники и мероприятия проводили.

Вслед за маленьким Салаватом старшие дети сразу начали называть Джамилю Николаевну мамой. А она к сердцу каждого заветный ключик смогла подобрать и не захотела расставаться с ребятишками после того, как они окончили по 9 классов. Чтобы дать детям дорогу в жизнь, Забировы приняли непростое решение. Глава семейства остался в совхозе Бузулукском, а Джамиля переехала с детьми в поселок Молодежный, где есть аграрный техникум, чтобы студенты не жили в общежитии, обедать домой приходили и всегда были под присмотром.

Сейчас старшие дети уже получили образование, устроились в жизни, семьями обзавелись. Ильназ в армии служит, и только самый младший Салават еще студент.

Но Джамиле с мужем по-прежнему скучать некогда. Они с удовольствием возятся с внуками. Стараются посещать все мероприятия, в которых ребятишки участвуют, - концерты, спортивные соревнования. И даже расстояние в 300 километров для бабушки с дедом не преграда.

И любимое дело Джамиля Забирова не оставляет. Сейчас как руководитель музея в техникуме, культработник и солистка ансамбля «Уралочка» женщина занята подготовкой к выставке и концерту, посвященным Дню матери.

- Мне много для счастья не надо, - признается Джамиля Забирова. - Главное, чтобы муж, дети и внуки были здоровы, и мы все оставались одной большой семьей.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Детская — НЕ ДАВАЙТЕ ГАДЖЕТЫ МАЛЫШАМ!
У зеркала — ШПАРГАЛКА ПРО КОЛГОТКИ
Урожайные сотки — СКОРОСТНОЙ КОМПОСТ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, 17.00, 02.10 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.30, 01.00 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Ничто не случается дважды». (16+)
23.35 «Вечерний Ургант». (16+)
00.00 «Познер». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.25 Утро России.
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, 18.50 «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Тайны следствия-18». (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Личное дело». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05, 20.05 «Правила жизни».
07.35 «Передвижники. Василий Максимов».
08.00 «Легенды мирового кино».
08.30, 22.25 Т/с «Отверженные».
09.30 «Другие Романовы».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, 01.15 Д/ф «Любовь и муки Елены Образцовой».
12.25, 18.45, 00.30 Власть факта.
13.05 Д/ф «Роман в камне».
13.35 «Линия жизни».
14.30 Д/с «Энциклопедия загадок».
15.10 Новости. Подробно. Арт.
15.25 «Агора».
16.30 Х/ф «Дни и годы Николая Батыгина».
17.45 Мастер-класс. Йоханнес Фишер.
18.30 Красивая планета.
19.45 Главная роль.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/с «Цивилизации».
21.45 «Сати. Нескучная классика...».
23.25 Цвет времени.
00.00 Открытая книга. Олеся Николаева. «Двойное дно».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 «Акценты». (12+)
06.45 «Национальный аспект». (16+)
07.20, 14.35, 20.05 «Один день». (16+)
07.45 «Видеоблокнот». (12+)
08.00 «Полчаса о вере». (16+)
08.30 «Молодое Оренбуржье». (6+)
08.45, 13.35 «Правильный выбор». (12+)
08.55 «Летопись Оренбуржья». (12+)
09.25 Х/ф «Чучело». (0+)
11.50 Д/ф «Жена. История любви». (16+)
13.05, 18.20 «Национальный аспект». (16+)
13.50, 15.50, 18.10, 23.05 «Видеоблокнот». (12+)
14.05, 19.35 «Летопись Оренбуржья». (12+)
15.10 «Туристический рецепт». (12+)
15.30, 17.00 «Новости дня». (12+)
16.00, 17.20, 02.55 Т/с «Криминальный роман». (16+)
19.00, 20.30, 23.30, 02.20 «Новости дня». (12+)
19.25, 20.55, 23.55, 02.45 «Новости спорта». (12+)
21.05 Х/ф «Которого не было». (16+)
23.15, 00.05 Х/ф «Гамлет XXI век». (16+)
04.35 Х/ф «Любовь и слава». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «Эхо недели». (16+)
07.30, 12.30, 18.00, 19.30, 23.00 «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
08.00 «Круглый стол». (16+)
08.30, 16.30, 23.30 «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, 16.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00, 04.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Овердрайв». (16+)
21.50 «Водить по-русски». (16+)
00.00 «Неизвестная история». (16+)
01.00 Х/ф «Три дня на убийство». (16+)
03.00 Х/ф «После заката». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Второй убойный». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (6+)
08.05 «Мальцева». (12+)
09.00, 10.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня.
13.25 Обзор. ЧП.
14.00 «Место встречи». (16+)
16.25 Следствие вели... (16+)
17.10 «ДНК». (16+)
18.10, 19.40 Т/с «Гений». (16+)
21.00 Т/с «Остров обреченных». (16+)
23.00 «Своя правда». (16+)
00.05 «Сегодня. Спорт».
00.10 «Поздняков». (16+)
00.30 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.35 Т/с «Бесстыдники». (18+)
03.15 «Таинственная Россия». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.15 М/с «Том и Джерри». (0+)
06.40 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.05 Т/с «Отель «Элеон». (16+)
08.40 «Уральские пельмени». (16+)
09.00, 01.10 Х/ф «Роман с камнем». (16+)
11.05, 03.00 Х/ф «Жемчужина Нила». (16+)
13.20 Х/ф «Кристофер Робин». (6+)
15.25 Х/ф «Великая стена». (12+)
17.20 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
20.00 Х/ф «Последний охотник на ведьм». (16+)
22.05 Х/ф «Эрагон». (12+)
00.05 «Кино в деталях». (18+)
04.40 Т/с «Большая игра». (16+)
05.30 «Ералаш». (6+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «6 кадров». (16+)
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 «Давай разведемся!». (16+)
09.35, 05.00 «Тест на отцовство». (16+)
10.35, 03.20 «Реальная мистика». (16+)
12.40, 01.55 «Понять. Простить». (16+)
14.30, 01.25 «Порча». (16+)
15.00, 19.00 Т/с «Женский доктор - 4». (16+)
23.05 «Моя вторая жизнь». (16+)
23.20 Т/с «Улыбка пересмешника». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Д/с «Утомленные славой». (16+)
09.00, 10.55, 13.00, 15.35, 17.40, 20.00, 23.20 Новости.
09.05, 13.05, 17.45, 20.05, 01.20 Все на Матч!
11.00 Футбол. Чемпионат Франции. «Бордо» - «Монако». (0+)
13.35 Футбол. Чемпионат Испании. «Вальядолид» - «Севилья». (0+)
15.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Сампдория» - «Удинезе». (0+)
18.15 Профессиональный бокс. (16+)
20.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Уникс (Казань) - «Зенит» (Санкт-Петербург).
23.30 «На гол старше». (12+)
00.00 Тотальный футбол.
01.00 «Тактика чемпионов». (12+)
02.00 «Дерби мозгов». (16+)
02.40 Смешанные единоборства. (16+)
04.15 Х/ф «Боец». (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.05, 04.05 «Ералаш». (6+)
08.10 Х/ф «Матч состоится в любую погоду». (16+)
10.55 Городское собрание. (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События.
11.50 Х/ф «Коломбо». (12+)
13.40 «Мой герой. Сергей Перегудов». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Х/ф «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
18.10 Х/ф «Анатомия убийства». (12+)
22.30 «Финляндия. Горячий снег». (16+)
23.05, 03.20 «Знак качества». (16+)
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 Д/ф «Мужчины Елены Прокловой». (16+)
01.45 Д/ф «Дворцовый переворот - 1964». (12+)
02.30 Д/ф «Рыцари советского кино». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.25 «Известия».
05.20, 09.25, 13.25 Т/с «Шеф-2». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
22.15 Т/с «Барс». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00, 23.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2». (16+)
13.30 «Танцы». (16+)
15.35 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
19.00 Т/с «Полярный». (16+)
20.00 Т/с «Сашатаня». (16+)
21.00 «Где логика?». (16+)
22.00 «Однажды в России». (16+)
01.05 Х/ф «Суровое испытание». (12+)
02.00, 02.45, 05.00 «Преступление века». (16+)
02.15 «Клуб». (16+)
02.30, 04.15 «Маленькие истории большой степи». (16+)
03.00, 05.15 «Нефронтовые будни». (16+)
04.00 «Вперед в прошлое». (16+)
05.30 «Тайный город». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, 21.15 Новости дня.
08.25, 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
08.45 Д/с «Советские группы войск. Миссия в Европе». (12+)
09.35 Х/ф «Дружба особого назначения». (16+)
12.00, 16.00 Военные новости.
12.15, 16.05 Т/с «МУР». (16+)
16.20, 21.25 «Открытый эфир». (12+)
18.05 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.50 Д/с «История русского танка». (12+)
19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
20.25 Д/с «Загадки века». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Т/с «Радости земные». (12+)
04.35 Х/ф «Дело для настоящих мужчин». (12+)

ТВ-вторник 26 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, 17.00, 02.05 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.30, 01.00 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Ничто не случается дважды». (16+)
23.25 «Вечерний Ургант». (16+)
23.55 «Право на справедливость». (16+)
03.05 «Время покажет». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.25 Утро России.
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, 18.50 «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Тайны следствия-18». (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Личное дело». (16+)
03.50 Т/с «По горячим следам». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05, 20.05 «Правила жизни».
07.35, 13.55 Д/с «Цивилизации».
08.35 Цвет времени.
08.45, 22.25 Т/с «Отверженные».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, 01.40 «Встреча космонавтов Валерия Быковского и Валентины Терешковой».
12.05 Цвет времени.
12.25, 18.40, 00.55 «Тем временем. Смыслы».
13.15 Д/ф «Яхонтов».
15.10 Новости. Подробно. Книги.
15.20 «Эрмитаж».
15.50 «Белая студия».
16.30 Х/ф «Дни и годы Николая Батыгина».
17.45 Мастер-класс.
19.45 Главная роль.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/с «Цивилизации».
21.45 Д/ф «Человек с бульвара Капуцинов». Билли, заряжай!».
00.00 Д/ф «Неразгаданные тайны грибов».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 09.00, 15.30, 17.00 «Новости дня». (12+)
06.25, 14.05 «Летопись Оренбуржья». (12+)
07.00, 08.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.45 «Новости дня». (12+)
07.20, 08.20 «Новости спорта». (12+)
07.30 «Правильный выбор». (12+)
07.50, 13.50, 15.50, 18.10, 22.45 «Видеоблокнот». (12+)
08.30 «На пару дней». (16+)
09.25 Х/ф «Которого не было». (16+)
11.25 Х/ф «Любовь и слава». (16+)
13.05 «Поединок умов». (6+)
14.35 «Один день». (16+)
15.10 «Туристический рецепт». (12+)
16.00, 17.20, 02.20 Т/с «Криминальный роман». (16+)
18.20, 23.00 «Акценты: сердце Евразии». (12+)
18.50 «Тема дня». (12+)
19.25, 20.55, 23.55, 02.10 «Как быть?». (16+)
19.35 «Обратная связь». (12+)
21.05 Х/ф «В Россию за любовью». (16+)
00.05 Х/ф «В лесах Сибири». (16+)
03.10 Х/ф «Гамлет XXI век». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30, 08.00, 12.30, 18.00, 19.30, 23.00 «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, 16.30, 23.30 «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, 16.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00, 00.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00, 03.45 «Тайны Чапман». (16+)
18.30, 03.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Дежавю». (16+)
22.20 «Водить по-русски». (16+)
01.00 Х/ф «Два ствола». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Второй убойный». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (6+)
08.05 «Мальцева». (12+)
09.00, 10.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня.
13.25 Обзор. ЧП.
14.00, 02.50 «Место встречи». (16+)
16.25 Следствие вели... (16+)
17.10 «ДНК». (16+)
18.10, 19.40 Т/с «Гений». (16+)
21.00 Т/с «Остров обреченных». (16+)
23.00 «Своя правда». (16+)
00.05 «Сегодня. Спорт».
00.10 «Крутая История». (12+)
01.15 Т/с «Бесстыдники». (18+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.15 М/с «Том и Джерри». (0+)
06.45 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.05 Т/с «Сеня-Федя». (16+)
08.00 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
09.05 «Уральские пельмени». (16+)
09.45 Х/ф «Эрагон». (12+)
11.55 Х/ф «Последний охотник на ведьм». (16+)
14.00 Т/с «Воронины». (16+)
19.00 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
20.00 Х/ф «Тарзан. Легенда». (16+)
22.10 Х/ф «Женщина-кошка». (12+)
00.20 Х/ф «Идальго». (12+)
02.45 М/ф «Монстры на острове 3D». (0+)
04.05 Т/с «Молодежка». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.40 «Удачная покупка». (16+)
06.50, 07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
07.25, 23.05 «Моя вторая жизнь». (16+)
08.40 «Давай разведемся!». (16+)
09.45, 04.55 «Тест на отцовство». (16+)
10.45, 03.25 «Реальная мистика». (16+)
12.40, 02.00 «Понять. Простить». (16+)
14.30, 01.30 «Порча». (16+)
15.00, 19.00 Т/с «Женский доктор - 4». (16+)
23.20 Т/с «Улыбка пересмешника». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Д/с «Утомленные славой». (16+)
09.00, 13.35, 15.25, 18.15, 21.25 Новости.
09.05, 15.30, 21.30, 02.55 Все на Матч!
10.45 Футбол. Российская Премьер-лига. (0+)
12.35 Тотальный футбол (12+)
13.40 Профессиональный бокс. (16+)
15.55 Футбол. Юношеская лига УЕФА. «Локомотив» (Россия) - «Байер» (Германия).
17.55 «Локомотив». Лучшие матчи в Европе». (12+)
18.20 Континентальный вечер.
18.50 Хоккей. КХЛ. «Металлург» (Магнитогорск) - «Барыс» (Астана).
22.15 Футбол. Лига чемпионов. «Локомотив» (Россия) - «Байер» (Германия).
00.50 Футбол. Лига чемпионов. «Ювентус» (Италия) - «Атлетико» (Испания).
03.20 Пляжный футбол. Чемпионат мира. Россия - Белоруссия.
04.30 Футбол. Лига чемпионов. «Црвена Звезда» (Сербия) - «Бавария» (Германия). (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.05 «Доктор И...». (16+)
08.40 Х/ф «В добрый час!». (0+)
10.35 Д/ф «Леонид Харитонов. Отвергнутый кумир». (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Х/ф «Коломбо». (12+)
13.40 «Мой герой. Елена Щербакова». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Х/ф «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.10 Х/ф «Анатомия убийства». (12+)
22.30, 02.35 «Осторожно, мошенники! ЗОЖ - грабеж». (16+)
23.05 Д/ф «Звезды легкого поведения». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Прощание. Юрий Любимов». (16+)
01.45 Д/ф «Брежнев. Охотничья дипломатия». (12+)
03.05 Д/ф «Звезды легкого поведения». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.10 «Известия».
05.20 Т/с «Наркомовский обоз». (16+)
08.35, 09.25 Т/с «Без права на выбор». (16+)
13.25 Т/с «Горюнов». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
22.15, 23.10 Т/с «Барс». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00, 23.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2». (16+)
13.30 «План Б». (16+)
15.05 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
19.00 Т/с «Полярный». (16+)
20.00 Т/с «Сашатаня». (16+)
21.00 «Импровизация». (16+)
22.00 «Шоу «Студия «Союз». (16+)
01.05 Х/ф «Один прекрасный день». (12+)
02.00, 04.45 «Вперед в прошлое». (16+)
02.15 «Преступление века». (16+)
02.30, 05.00 «Нефронтовые будни». (16+)
03.30 «Маленькие истории большой степи». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, 21.15 Новости дня.
08.20, 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
08.40 Д/с «Советские группы войск. Миссия в Европе». (12+)
10.00, 12.05, 16.05 Т/с «Полицейский участок». (16+)
12.00, 16.00 Военные новости.
16.20, 21.25 «Открытый эфир». (12+)
18.05 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.50 Д/с «История русского танка». (12+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Т/с «Радости земные». (12+)
03.55 Х/ф «Шел четвертый год войны...». (12+)
05.15 Д/с «Военные врачи». (12+)

№46 (1 272) 19.11.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, 01.45 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Фильм «Тренер». (12+)
18.00 Вечерние новости.
18.30, 00.35 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Ничто не случается дважды». (16+)
00.00 «Вечерний Ургант». (16+)
03.05 «Время покажет». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.25 Утро России.
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, 18.50 «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Тайны следствия-18». (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Личное дело». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05, 20.05 «Правила жизни».
07.35, 14.00 Д/с «Цивилизации».
08.35 «Легенды мирового кино».
09.00, 22.25 Т/с «Испытание невиновностью».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, 01.30 Д/ф «С улыбкой доброй... Юрий Куклачев».
11.55 Д/ф «Агатовый каприз Императрицы».
12.25, 18.40, 00.45 «Что делать?».
13.15 Д/ф «Человек с бульвара Капуцинов». Билли, заряжай!».
15.10 Новости. Подробно. Кино.
15.20 Библейский сюжет.
15.50 «Сати. Нескучная классика...».
16.30 Х/ф «Дни и годы Николая Батыгина».
17.45 Мастер-класс.
19.45 Главная роль.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/с «Цивилизации».
21.45 «Абсолютный слух».
23.25 Д/с «Первые в мире».
00.00 Д/ф «Побег в никуда».
02.15 Д/ф «Яхонтов».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 09.00, 15.30, 17.00 «Новости дня». (12+)
06.25, 23.00 «Национальный аспект». (16+)
07.00, 08.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.45 «Новости дня». (12+)
07.20, 08.20 «Как быть?». (16+)
07.30, 18.30 «Жизнь здоровых людей». (16+)
07.50, 13.50, 15.50, 18.10, 22.50 «Видеоблокнот». (12+)
08.30 «На пару дней». (16+)
09.25 Х/ф «В Россию за любовью». (16+)
11.05, 04.00 Х/ф «В лесах Сибири». (16+)
13.05, 19.35 «Обратная связь». (12+)
14.05 «Летопись Оренбуржья». (12+)
14.35 «Один день». (16+)
15.10 «Туристический рецепт». (12+)
16.00, 17.20Т/с «Криминальный роман». (16+)
18.50 «Тема дня». (12+)
19.25, 20.55, 23.55, 02.10 «Новости спорта». (12+)
20.15 «Накануне». (12+)
21.05 Х/ф «Любовь из прошлого». (16+)
00.05 Х/ф «Команда мечты». (16+)
02.20 Т/с «Криминальный роман». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30, 08.00, 12.30, 18.00, 19.30, 23.00 «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, 16.30, 23.30 «Новости». (16+)
09.00, 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, 16.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00, 00.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00, 03.40 «Тайны Чапман». (16+)
18.30, 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Судья Дредд». (16+)
21.50 «Смотреть всем!». (16+)
01.00 Х/ф «Дюнкерк». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Второй убойный». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (6+)
08.05 «Мальцева». (12+)
09.00, 10.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня.
13.25 Обзор. ЧП.
14.00, 02.50 «Место встречи». (16+)
16.25 Следствие вели... (16+)
17.10 «ДНК». (16+)
18.10, 19.40 Т/с «Гений». (16+)
21.00 Т/с «Остров обреченных». (16+)
23.00 «Своя правда». (16+)
00.05 «Сегодня. Спорт».
00.10 «Однажды...». (16+)
01.05 Т/с «Бесстыдники». (18+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.15 М/с «Том и Джерри». (0+)
06.45 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.05 Т/с «Сеня-Федя». (16+)
08.00 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
09.05 «Уральские пельмени». (16+)
09.35 Х/ф «Женщина-кошка». (12+)
11.40 Х/ф «Тарзан. Легенда». (16+)
13.55 Т/с «Воронины». (16+)
19.00 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
20.00 Х/ф «Книга джунглей». (12+)
22.00 Х/ф «Повелитель стихий». (0+)
00.05 Х/ф «Чемпион». (0+)
02.25 Х/ф «Необычайные приключения Адель». (12+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40, 07.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)
07.10 «Моя вторая жизнь». (16+)
08.25 «Давай разведемся!». (16+)
09.30, 04.50 «Тест на отцовство». (16+)
10.30, 03.10 «Реальная мистика». (16+)
12.40, 01.45 «Понять. Простить». (16+)
14.30, 01.15 «Порча». (16+)
15.00 Т/с «Женский доктор - 4». (16+)
19.00 Х/ф «Артистка» (16+)
22.55 «Моя вторая жизнь». (16+)
23.10 Т/с «Улыбка пересмешника». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Д/с «Утомленные славой». (16+)
09.00, 10.50, 12.55, 15.30, 17.55, 21.15 Новости.
09.05, 13.00, 15.35, 18.00, 21.40, 02.55 Все на Матч!
10.55 Футбол. Лига чемпионов. «Манчестер Сити» (Англия) - «Шахтер» (Украина). (0+)
13.30 Футбол. Лига чемпионов. «Реал». (Мадрид, Испания) - ПСЖ (Франция). (0+)
15.55 Футбол. Юношеская лига УЕФА. «Зенит» (Россия) - «Лион» (Франция).
18.55 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. «Уралочка-НТМК» (Россия) - «Канн» (Франция).
20.55 Восемь лучших. (12+)
21.20 «Локомотив» - «Байер». Live». (12+)
22.15 Футбол. Лига чемпионов. «Зенит» (Россия) - «Лион» (Франция).
00.50 Футбол. Лига чемпионов. «Барселона» (Испания) - «Боруссия» (Дортмунд, Германия).
03.40 Х/ф «Путь дракона». (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.05, 03.55 «Ералаш». (6+)
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.45 Х/ф «Ночное происшествие». (0+)
10.35 Д/ф «Галина Польских. Под маской счастья». (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Х/ф «Коломбо». (12+)
13.40 «Мой герой. Азиза». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Х/ф «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.10, 20.05 Х/ф «Анатомия убийства. Насмешка судьбы». (12+)
22.30, 02.35 Линия защиты. (16+)
23.05, 03.05 «Прощание. Олег Попов». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 Д/ф «Андрей Панин. Последняя рюмка». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.10 «Известия».
05.40, 13.25 Т/с «Горюнов». (16+)
09.25 Т/с «Майор Ветров». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
22.15, 23.10 Т/с «Барс». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00, 23.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2». (16+)
13.25 «Большой завтрак». (16+)
14.00 Т/с «Конная полиция». (16+)
15.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
19.00 Т/с «Полярный». (16+)
20.00 Т/с «Сашатаня». (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Где логика?». (16+)
01.05 Х/ф «Большой белый обман». (12+)
02.00, 04.15 «Маленькие истории большой степи». (16+)
02.45, 05.00 «Вперед в прошлое». (16+)
03.00, 05.15 «Преступление века». (16+)
03.15 «Нефронтовые будни». (16+)
05.30 «Тайный город». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, 21.15 Новости дня.
08.20, 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
08.40 Д/с «Советские группы войск. Миссия в Европе». (12+)
10.00, 12.05 Т/с «Полицейский участок».
12.00, 16.00 Военные новости.
14.25, 16.05 Д/ф «История морской пехоты России». (12+)
16.20, 21.25 «Открытый эфир». (12+)
18.05 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.50 Д/с «История русского танка». (12+)
19.40 «Последний день». Зоя Федорова. (12+)
20.25 Д/с «Секретные материалы». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Х/ф «Дружба особого назначения». (16+)
01.45 Х/ф «Еще не вечер». (0+)
03.20 Х/ф «Посейдон» спешит на помощь». (0+)

ТВ-четверг 28 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, 17.00, 01.45 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.30, 00.35 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Ничто не случается дважды». (16+)
00.00 «Вечерний Ургант». (16+)
03.05 «Время покажет». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.25 Утро России.
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, 18.50 «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Тайны следствия-18». (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Личное дело». (16+)
03.50 Т/с «По горячим следам». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05, 20.05 «Правила жизни».
07.35, 14.00 Д/с «Цивилизации».
08.30 «Легенды мирового кино».
09.00, 22.25 Т/с «Испытание невиновностью».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, 01.25 «Театральные встречи. Ленинградцы в гостях у москвичей».
12.25, 18.45, 00.40 «Игра в бисер». «А. П. Чехов. «Вишневый сад».
13.10 Д/ф «Александр Годунов. Побег в никуда».
15.10 Новости. Подробно. Театр.
15.20 Моя любовь - Россия!
15.50 «2 Верник 2».
16.30 Х/ф «Дни и годы Николая Батыгина».
17.45 Мастер-класс.
19.45 Главная роль.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/с «Цивилизации».
21.45 «Энигма. Миша Дамев».
23.25 Цвет времени.
00.00 Черные дыры. Белые пятна.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 09.00, 15.30, 17.00 «Новости дня». (12+)
06.25, 14.35 «Один день». (16+)
07.00, 08.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.00 «Новости дня». (12+)
07.20, 08.20 «Новости спорта». (12+)
07.30 «Накануне». (12+)
07.50, 13.50, 15.50, 18.10, 22.50 «Видеоблокнот». (12+)
08.30 «На пару дней». (16+)
09.25 Х/ф «Любовь из прошлого». (16+)
11.10 Х/ф «Команда мечты». (16+)
13.05 «Обратная связь». (12+)
14.05 «Летопись Оренбуржья». (12+)
15.10, 20.05 «Туристический рецепт». (12+)
16.00, 17.20 Т/с «Криминальный роман». (16+)
18.20 «Таланты и поклонники». (12+)
18.35 «Правильный выбор». (12+)
18.50 «Тема дня». (12+)
19.25, 23.55 «Акценты дня», «Погода». (0+)
19.35, 23.00 «Национальный аспект». (16+)
20.55, 02.25 «Акценты дня». (12+)
21.05 Х/ф «От тюрьмы и от сумы». (16+)
00.05 Х/ф «Новейший завет».
02.35 Т/с «Криминальный роман». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00, 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30, 08.00, 12.30, 19.30, 23.00 «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, 16.30, 23.30 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, 18.00 «Круглый стол». (16+)
13.00, 00.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
16.00 «Информационная программа 112». (16+)
17.00, 03.20 «Тайны Чапман». (16+)
18.30, 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Трудная мишень». (16+)
21.50 «Смотреть всем!». (16+)
01.00 Х/ф «Багровый прилив». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Участковый». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (6+)
08.05 «Мальцева». (12+)
09.00, 10.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня.
13.25 Обзор. ЧП.
14.00, 02.50 «Место встречи». (16+)
16.25 Следствие вели... (16+)
17.10 «ДНК». (16+)
18.10, 19.40 Т/с «Гений». (16+)
21.00 Т/с «Остров обреченных». (16+)
23.00 «Своя правда». (16+)
00.05 «Сегодня. Спорт».
00.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
00.55 Т/с «Бесстыдники». (18+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.15 М/с «Том и Джерри». (0+)
06.45 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.05 Т/с «Сеня-Федя». (16+)
08.00 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
09.05 «Уральские пельмени». (16+)
09.45 Х/ф «Книга джунглей». (12+)
11.55 Х/ф «Повелитель стихий». (0+)
13.55 Т/с «Воронины». (16+)
18.30 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
20.00 М/ф «Кролик Питер». (6+)
21.50 Х/ф «Царь скорпионов». (12+)
23.40 Х/ф «Отец невесты». (0+)
01.40 Х/ф «Отец невесты. Часть вторая». (0+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 «Удачная покупка». (16+)
06.45, 07.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)
07.10 «Моя вторая жизнь». (16+)
08.05 «Давай разведемся!». (16+)
09.10, 04.50 «Тест на отцовство». (16+)
10.10, 03.15 «Реальная мистика». (16+)
12.10, 01.50 «Понять. Простить». (16+)
14.00, 01.20 «Порча». (16+)
14.30 Х/ф «Личное пространство». (16+)
19.00 Х/ф «Когда папа Дед Мороз». (16+)
22.55 «Моя вторая жизнь». (16+)
23.10 Т/с «Улыбка пересмешника». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Д/с «Утомленные славой». (16+)
09.00, 10.30, 12.35, 15.05, 17.10, 20.05 Новости.
09.05, 12.40, 17.15, 19.35, 02.55 Все на Матч!
10.35 Футбол. Лига чемпионов. «Славия» (Чехия) - «Интер» (Италия). (0+)
13.05 Футбол. Лига чемпионов. «Ливерпуль» (Англия) - «Наполи» (Италия). (0+)
15.10 Футбол. Лига чемпионов. «Валенсия» (Испания) - «Челси» (Англия). (0+)
17.40 Смешанные единоборства. (16+)
19.15 «Зенит» - «Лион». Live». (12+)
20.10 Футбол. Лига Европы. «Краснодар» (Россия) - «Базель» (Швейцария).
22.45 Футбол. Лига Европы. ЦСКА (Россия) - «Лудогорец» (Болгария).
00.50 Футбол. Лига Европы. «Арсенал» (Англия) - «Айнтрахт» (Германия).
03.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Фенербахче» (Турция) - «Химки» (Россия). (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 «Доктор И...». (16+)
08.30 Х/ф «Карнавал». (0+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Х/ф «Коломбо». (12+)
13.40 «Мой герой. Алексей Шевченков». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Х/ф «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
18.15 Х/ф «Анатомия убийства». (12+)
22.30, 02.35 «10 самых... Звездные многоженцы». (16+)
23.05 Д/ф «Чарующий акцент». (12+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 Д/ф «Женщины Сталина». (16+)
01.45 Д/ф «Маршал Жуков. Первая победа». (12+)
03.05 Д/ф «Левши. Жизнь в другую сторону». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.25 «Известия».
05.20, 13.25 Т/с «Горюнов». (16+)
08.35 «День ангела».
09.25 Т/с «Операция «Тайфун». (12+)
19.00 Т/с «След». (16+)
22.15, 23.10 Т/с «Барс». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00, 23.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2». (16+)
13.25 Т/с «Конная полиция». (16+)
15.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
19.00 Т/с «Полярный». (16+)
20.00 Т/с «Сашатаня». (16+)
21.00 «Шоу «Студия «Союз» (16+)
22.00 «Импровизация». (16+)
01.05 Х/ф «Офисное пространство». (16+)
02.00, 04.15, 05.00 «Нефронтовые будни». (16+)
03.00, 05.15 «Преступление века». (16+)
03.15 «Маленькие истории большой степи». (16+)
04.00 «Вперед в прошлое». (16+)
05.30 «Тайный город». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, 21.15 Новости дня.
08.20, 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
08.40 Д/с «Советские группы войск. Миссия в Европе». (12+)
10.00, 12.05, 16.05 Т/с «Полицейский участок». (16+)
12.00, 16.00 Военные новости.
16.20, 21.25 «Открытый эфир». (12+)
18.05 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.50 Д/с «История русского танка». (12+)
19.40 «Легенды телевидения». (12+)
20.25 «Код доступа». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Х/ф «Аллегро с огнем». (12+)
01.30 Х/ф «Сельский врач». (0+)
03.20 Х/ф «Еще не вечер». (0+)
04.50 Х/ф «Посейдон» спешит на помощь». (0+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 «Доброе утро».
09.00, 12.00 Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, 17.00 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.30 «Человек и закон». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время».
21.30 «Голос». (12+)
23.40 «Вечерний Ургант». (16+)
00.35 «Гарик Сукачев. Носорог без кожи». (16+)
01.40 Х/ф «Исчезающая точка». (18+)
03.35 «Про любовь». (16+)
04.20 «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.25 Утро России.
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, 18.50 «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Тайны следствия-18». (12+)
01.30 Х/ф «Бариста». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 «Правила жизни».
07.35, 14.00 Д/с «Цивилизации».
08.30 «Легенды мирового кино».
09.00, 22.25 Т/с «Испытание невиновностью».
10.20 Х/ф «На границе».
11.55 «Острова».
12.40 Открытая книга. Олеся Николаева. «Двойное дно».
13.10 Цвет времени.
13.20 Черные дыры. Белые пятна.
15.10 «Письма из провинции».
15.45 «Энигма. Миша Дамев».
16.30 Х/ф «Дни и годы Николая Батыгина».
17.45 Мастер-класс.
18.30 Красивая планета.
18.45 «Царская ложа».
19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица».
21.25 «Искатели».
22.10 Красивая планета».
23.50 «2 Верник 2».
00.40 Х/ф «Песнь древа».
02.25 М/ф.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.40 «Новости дня». (12+)
06.25, 14.35 «Один день». (16+)
07.00, 08.00 «Новости дня». (12+)
07.20, 08.20 «Акценты дня». (12+)
07.30 «Жизнь здоровых людей». (16+)
07.50, 13.50, 15.50, 18.10, 22.50 «Видеоблокнот». (12+)
08.30, 13.05, 18.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
09.25 Х/ф «От тюрьмы и от сумы». (16+)
11.10 Х/ф «Любовь из прошлого». (16+)
13.35, 19.50 «Правильный выбор». (12+)
14.05, 23.05 «Национальный аспект». (16+)
15.10, 19.30 «Туристический рецепт». (12+)
16.00, 17.20 Т/с «Криминальный роман». (16+)
20.00, 23.00 «Погода на неделю». (0+)
20.05 «На родной земле». (12+)
21.00 Х/ф «Знак судьбы». (16+)
00.00 Х/ф «Райский проект». (16+)
02.10 Т/с «Криминальный роман». (16+)
03.50 Х/ф «Праздничный переполох». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00, 09.00, 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30, 08.00, 12.30, 19.30, 22.40 «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, 16.30 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 «Круглый стол». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
16.00 «Информационная программа 112». (16+)
17.00, 04.10 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Эхо недели». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «Силач против боксера: кто кого? Подлинная история конфликта». (16+)
20.30 Х/ф «Разлом Сан-Андреас». (16+)
23.10 Х/ф «Мрачные тени». (16+)
01.10 «Главный бой года: Михаил Кокляев vs Александр Емельяненко». (16+)
03.15 Х/ф «Из Парижа с любовью». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Участковый». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (6+)
08.05 «Доктор Свет». (16+)
09.00, 10.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
13.25 Обзор. ЧП.
14.00, 02.40 «Место встречи». (16+)
16.25 Следствие вели... (16+)
17.15 «Жди меня». (12+)
18.10, 19.40 Т/с «Гений». (16+)
21.00 Т/с «Остров обреченных». (16+)
23.10 «ЧП. Расследование». (16+)
23.40 Х/ф «Возвращение». (16+)
01.40 Квартирный вопрос. (0+)
04.15 «Таинственная Россия». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.15 М/с «Том и Джерри». (0+)
06.45 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.05 Т/с «Сеня-Федя». (16+)
08.00 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
09.35 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
20.00 «Русские не смеются». (16+)
21.00 Х/ф «Маска». (16+)
23.00 Х/ф «Мы - Миллеры». (18+)
01.05 Х/ф «Пока ты спал». (12+)
03.00 М/ф «Дикие предки». (6+)
04.15 Т/с «Молодежка». (16+)
05.00 «Ералаш». (0+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 «Удачная покупка». (16+)
06.45, 07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
07.15 «Моя вторая жизнь». (16+)
08.30 «Давай разведемся!». (16+)
09.35 «Тест на отцовство». (16+)
10.35 Х/ф «Так не бывает». (16+)
19.00 Х/ф «Меня зовут Саша». (16+)
23.15 Х/ф «Сангам». (16+)
02.50 Х/ф «Так не бывает». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)
05.40 «Жизнь здоровых людей». (16+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Д/с «Где рождаются чемпионы?». (12+)
09.00, 10.35, 12.40, 15.15, 18.20, 20.45, 00.20 Новости.
09.05, 12.45, 20.50, 00.25 Все на Матч!
10.40 Футбол. Лига Европы. «Астана» (Казахстан) - «Манчестер Юнайтед» (Англия). (0+)
13.15 Футбол. Лига Европы. «Фейеноорд» (Нидерланды) - «Рейнджерс» (Шотландия). (0+)
15.20 «Мадридский рубеж Кубка Дэвиса». (12+)
15.40 Реальный спорт. Теннис.
16.20 Футбол. Лига Европы. «Истанбул» (Турция) - «Рома» (Италия). (0+)
18.25 «Гран-при с Алексеем Поповым». (12+)
18.55 «Лига Европы. Live». (12+)
19.15 Все на футбол! (12+)
20.15 «Исчезнувшие». (12+)
21.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) - «Реал» (Испания).
00.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Барселона» (Испания) - ЦСКА (Россия).
02.55 Прыжки на батуте и акробатической дорожке. Чемпионат мира. (0+)
03.55 Футбол. Чемпионат Нидерландов. «Херенвен» - «Витесс». (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.00 «Ералаш». (6+)
08.05 Д/ф «Елена Яковлева. Женщина на грани». (12+)
09.00 Х/ф «Смерть на языке цветов». (12+)
11.30, 14.30, 17.50 События.
11.50 Х/ф «Смерть на языке цветов». (12+)
13.00 «Он и Она». (16+)
14.50 Город новостей.
15.05 Д/ф «Чарующий акцент». (12+)
16.00, 18.15 Х/ф «Адвокат Ардашевъ». (12+)
20.05 Х/ф «Когда позовет смерть». (12+)
22.00, 02.50 «В центре событий». (16+)
23.10 Х/ф «Забытое преступление». (12+)
01.10 Д/ф «Актерские драмы. Остаться в живых». (12+)
02.00 Д/ф «Побег. Сквозь железный занавес». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00 «Известия».
05.40, 06.20, 07.10, 08.05 Т/с «Горюнов». (16+)
09.25, 13.25 Т/с «Условный мент». (16+)
20.15 Т/с «След». (16+)
23.45 «Светская хроника». (16+)
00.45 Т/с «След». (16+)
01.30 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00, 23.05 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2». (16+)
13.25 «Большой завтрак». (16+)
14.00 Т/с «Конная полиция». (16+)
16.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
20.00 «Comedy Woman». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Открытый микрофон». (16+)
01.10 «Такое кино!». (16+)
01.40 Х/ф «Потомки». (16+)
03.35, 05.30 «Клуб». (16+)
03.45 «Нефронтовые будни». (16+)
04.15 «Маленькие истории большой степи». (16+)
05.00 «Преступление века». (16+)
05.15 «Вперед в прошлое». (16+)
05.45 «Тайный город». (16+)
05.55 «Оренбург.Ru». (16+)

ЗВЕЗДА

06.05 «Специальный репортаж». (12+)
06.20, 08.20 Х/ф «Риск без контракта». (12+)
08.00, 21.15 Новости дня.
08.40, 12.05 «1812-1815. Заграничный поход». (12+)
12.00, 16.00 Военные новости.
14.00 Х/ф «Командир счастливой «Щуки». (12+)
16.10, 17.05 Д/с «Ограниченный суверенитет». (12+)
18.20 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.40, 21.25 Т/с «В лесах под Ковелем». (0+)
23.10 «Десять фотографий». (6+)
00.00 Х/ф «Если враг не сдается...». (12+)
01.40 Х/ф «Дожить до рассвета». (0+)
03.00 Х/ф «Аллегро с огнем». (12+)

ТВ-суббота 30 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота».
09.00 Умницы и умники. (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости.
10.05 «Александр Годунов. Его будущее осталось в прошлом». (12+)
11.10 «Теория заговора». (16+)
12.00 Новости.
12.10 «Идеальный ремонт». (6+)
13.25 «Галина Польских. По семейным обстоятельствам». (12+)
14.30 Х/ф «Суета сует». (6+)
16.10 «Фрунзик Мкртчян. Человек с гордым профилем». (12+)
17.20 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
18.50 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время».
21.20 «Что? Где? Когда?» (16+)
22.35 Х/ф «Планета обезьян: Война». (16+)
01.10 Х/ф «Как выйти замуж за миллионера». (12+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России. Суббота».
08.15 «По секрету всему свету».
08.40 Местное время. Суббота. (12+)
09.20 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному».
11.00 Вести.
11.20 «Вести Оренбуржья».
11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». (16+)
13.50 Х/ф «Качели». (12+)
18.00 «Привет, Андрей!». (12+)
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «Без колебаний». (12+)
01.10 Х/ф «Его любовь». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Библейский сюжет.
07.05, 15.45, 02.45 М/ф.
08.05 Х/ф «Просто Саша».
09.15, 15.15 Телескоп.
09.45 «Передвижники. Вардгес Суренянц».
10.15 Д/ф «Ход к зрительному залу...».
10.55 Х/ф «Поздняя любовь».
13.25 Земля людей.
13.50 Д/с «Голубая планета».
14.45 Д/с «Эффект бабочки».
16.05 «Линия жизни».
17.05, 00.40 Х/ф «Полторы комнаты, или Сентиментальное путешествие на родину».
19.10 Большая опера - 2019.
21.00 «Агора».
22.00 Х/ф «Сердце мое».
23.40 Клуб 37.

ОРТ ПЛАНЕТА

05.40 Х/ф «Команда мечты». (16+)
07.10 Х/ф «Знак судьбы». (16+)
09.00 «Обратная связь». (12+)
09.50, 12.30, 16.15, 18.50 «Видеоблокнот». (12+)
10.00 «Включайся». (6+)
10.15 «Почемучка». (6+)
10.30, 11.55, 14.05, 16.10, 18.45, 21.10 «Погода на неделю». (0+)
10.35 «Правильный выбор». (12+)
10.45 «Один день». (16+)
11.10, 12.00 «Летопись Оренбуржья». (12+)
11.35 «Туристический рецепт». (12+)
12.40 Х/ф «Без сына не приходи». (12+)
14.10 Х/ф «Праздничный переполох». (16+)
16.25 «Детское кино». (6+)
16.40 Х/ф «Где ты Багира?». (0+)
18.00 «Поединок умов». (6+)
19.00 «Национальный аспект». (16+)
19.30, 04.05 Х/ф «Райский проект». (16+)
21.15 Х/ф «Гардемарины, вперед!». (12+)
22.40 Х/ф «Без права на второй шанс». (16+)
23.45 Х/ф «Интердевочка». (16+)
02.15 Х/ф «Новейший завет». (18+)
05.45 «Музыка на канале». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00, 04.10 «Территория заблуждений». (16+)
07.45 М/ф «Садко». (6+)
09.15 «Минтранс». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна». (16+)
15.20 «Засекреченные списки. Русские бессмертны! Особенности национального выживания». (16+)
17.20 Х/ф «Пуленепробиваемый монах». (16+)
19.20 Х/ф «Джуманджи: Зов джунглей». (16+)
21.40 Х/ф «Крокодил Данди». (16+)
23.40 Х/ф «Крокодил Данди 2». (16+)
01.40 Х/ф «Тень». (16+)
03.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

НТВ

05.00 «ЧП. Расследование». (16+)
05.25 Х/ф «Доживем до понедельника». (0+)
07.20 Смотр. (0+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)
08.45 «Кто в доме хозяин?». (12+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Еда живая и мертвая». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.00 «Поедем, поедим!». (0+)
14.00 Своя игра. (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
19.00 «Центральное телевидение».
21.00 «Секрет на миллион». (16+)
23.00 Ты не поверишь! (16+)
23.40 «Международная пилорама». (18+)
00.35 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
02.00 «Фоменко фейк». (16+)
02.20 «Дачный ответ». (0+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.50 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.15 М/с «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.40 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.30 «Просто кухня». (12+)
10.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
12.25 «Русские не смеются». (16+)
13.25 «Форт Боярд. Возвращение». (16+)
18.45 Х/ф «Парк Юрского периода-3». (16+)
20.35 Х/ф «Мир Юрского периода». (16+)
23.00 Х/ф «Затерянный мир». (12+)
00.55 Х/ф «Мы - Миллеры». (18+)
02.50 Т/с «Молодежка». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «6 кадров». (16+)
07.35 Х/ф «Невеста с заправки». (16+)
09.35 Х/ф «Кактус и Елена». (16+)
11.35 Х/ф «Украденная свадьба». (16+)
15.15 Х/ф «Обучаю игре на гитаре». (16+)
19.00 Х/ф «Девушка средних лет». (16+)
22.55 Х/ф «Если бы...». (16+)
01.45 Х/ф «Так не бывает». (16+)
05.05 Д/с «Замуж за рубеж». (16+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Х/ф «Путь дракона». (16+)
10.20 Смешанные единоборства. (16+)
11.40 Все на футбол! (12+)
12.40, 15.45, 20.30, 23.55 Новости.
12.50 «Гран-при с Алексеем Поповым». (12+)
13.20 Реальный спорт. Гандбол.
13.55 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. Россия - Китай.
15.50 «Тает лед». (12+)
16.10, 20.35, 00.00 Все на Матч!
16.45 Биатлон. Кубок мира. Одиночная смешанная эстафета.
17.55 Формула-1. Гран-при Абу-Даби. Квалификация.
19.00 Биатлон. Кубок мира. Смешанная эстафета.
21.05 «На гол старше». (12+)
21.35, 23.00 Все на футбол!
22.00 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Жеребьевка финальной части турнира.
23.25 «Дорогой наш Гус Иванович». (12+)
00.25 «Дерби мозгов». (16+)
01.00 Профессиональный бокс.
04.00 Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Чеховские Медведи» (Россия) - «Кристианстад» (Швеция). (0+)
05.45 Пляжный футбол. Чемпионат мира. 1/2 финала. (0+)
06.50 Прыжки на батуте и акробатической дорожке. Чемпионат мира. (0+)
07.25 Шорт-трек. Кубок мира. (0+)

ТВЦ

05.55 Марш-бросок (12+)
06.25 АБВГДейка. (0+)
06.55 Х/ф «Семь нянек». (6+)
08.30 Православная энциклопедия. (6+)
08.55 Х/ф «Сердце женщины». (12+)
11.05 Х/ф «Молодая жена». (12+)
11.30, 14.30, 23.45 События.
11.45 Х/ф «Молодая жена». (12+)
13.15, 14.45, 17.20 Х/ф «Анатомия убийства». (12+)
21.00 «Постскриптум».
22.15, 04.15 «Право знать!» (16+)
00.00 «Прощание. Маршал Ахромеев». (16+)
00.50 «90-е. Врачи-убийцы». (16+)
01.35 «Советские мафии. Бандитский Ленинград». (16+)
02.25 «Финляндия. Горячий снег». (16+)
03.00 «Постскриптум». (16+)
05.40 Петровка, 38. (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Детективы». (16+)
10.15 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Главное».
00.55 Т/с «Барс». (16+)

ТНТ

07.00, 08.30 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00, 01.10 «ТНТ music». (16+)
09.00, 23.05 «Дом-2». (16+)
11.00 «Comedy Woman». (16+)
13.00 М/с «Мультерны». (16+)
15.00 Т/с «Фитнес». (16+)
17.30 Т/с «Сашатаня». (16+)
19.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
21.00 «Танцы». (16+)
01.40 Х/ф «Морпех». (16+)
02.25 «Архитектурные сюжеты». (16+)
02.30, 04.15 «Нефронтовые будни». (16+)
03.00 «Маленькие истории большой степи». (16+)
03.45 «Преступление века». (16+)
04.00 «Вперед в прошлое». (16+)
05.15 «Клуб». (16+)
05.30 «Тайный город». (16+)
06.00 «ТНТ. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 Х/ф «Сельский врач». (0+)
07.25 «Рыбий жЫр». (6+)
08.00 «Морской бой». (6+)
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня.
09.15 «Легенды музыки». (6+)
09.45 «Последний день». (12+)
10.30 «Не факт!». (6+)
11.00 Юношеский КВН. Игры на Кубок Министра Обороны РФ - 2019. (0+)
12.30 Д/с «Сделано в СССР». (6+)
13.15 «СССР. Знак качества». (12+)
14.05, 18.25 Т/с «Естественный отбор». (16+)
18.10 «Задело!».
22.25 Х/ф «Медовый месяц». (0+)
00.15 «1812-1815. Заграничный поход». (12+)
04.20 Х/ф «Риск без контракта». (12+)

За возможные изменения в программе редакция ответственности не несет.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.45, 06.10 «Вячеслав Невинный. Смех сквозь слезы». (12+)
06.00, 10.00 Новости.
07.00 «Играй, гармонь любимая!». (12+)
07.45 «Часовой». (12+)
08.15 «Здоровье». (16+)
09.20 «Непутевые заметки». (12+)
10.10 «Жизнь других». (12+)
11.10, 12.15 «Видели видео?». (6+)
12.00 Новости.
13.55 «Гарик Сукачев. Носорог без кожи». (16+)
15.00 «Романовы». (12+)
17.00 Ледовое шоу Ильи Авербуха. (6+)
19.25 «Лучше всех!» (0+)
21.00 «Время».
22.00 «Большая игра». (16+)
23.45 Концерт Гарика Сукачева (16+)
01.50 «На самом деле». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.30 «Сам себе режиссер».
05.15, 01.50 Х/ф «Невеста моего жениха». (12+)
07.20 «Семейные каникулы».
07.30 «Смехопанорама».
08.00 Утренняя почта.
08.40 Местное время. Воскресенье.
09.20 «Когда все дома».
10.10 «Сто к одному».
11.00 Вести.
11.20 «Смеяться разрешается».
14.00 Х/ф «Маруся». (12+)
18.20 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица».
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
00.50 «Дежурный по стране».
03.40 Т/с «Гражданин начальник». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Д/с «Эффект бабочки».
07.05 М/ф.
07.40 Х/ф «Адмирал Нахимов».
09.10 «Обыкновенный концерт».
09.35 «Мы - грамотеи!».
10.15 Х/ф «Рассмешите клоуна».
12.30 «Письма из провинции».
13.00, 00.05 Диалоги о животных.
13.40 «Другие Романовы».
14.10 Д/ф «Николай Пономарев-Степной. Девять десятых, или Параллельная фантастика».
14.55 Х/ф «Человек в «Бьюике».
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком».
17.10 «Пешком...».
17.35 «Ближний круг».
18.35 «Романтика романса».
19.30 Новости культуры.
20.10 Х/ф «Просто Саша».
21.20 «Линия жизни».
22.15 Х/ф «Часы».
00.45 Х/ф «Рассмешите клоуна».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, 04.15 Х/ф «Без сына не приходи». (12+)
07.20 Х/ф «От тюрьмы и от сумы». (16+)
09.00 «Обратная связь». (12+)
09.45, 10.35, 14.55, 18.45, 20.50, 22.30 «Погода на неделю». (0+)
09.50, 11.50, 16.10, 18.50 «Видеоблокнот». (12+)
10.00 «Акценты». (12+)
10.30 «Как быть?». (16+)
10.40, 18.25, 23.40, 05.35 «Жизнь здоровых людей». (16+)
11.00 «Поединок умов». (6+)
11.35 «Таланты и поклонники». (12+)
12.00 Х/ф «Где ты Багира?». (0+)
13.20 Х/ф «Домик в сердце». (12+)
15.00 Х/ф «Рудольф Нуриев. Рудик». (12+)
16.20 Х/ф «Приключения Гекльберри Финна». (6+)
18.10 «Детское кино». (6+)
19.00, 00.00 «Акценты». (12+)
19.35 Гала-концерт «Все звезды Дорожного радио». (12+)
20.55 «Человеческий фактор». (12+)
21.10 Х/ф «Гардемарины, вперед!». (12+)
22.35 Х/ф «Без права на второй шанс». (16+)
00.35 Х/ф «Праздничный переполох». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00, 04.30 «Территория заблуждений». (16+)
08.40 Х/ф «Трудная мишень». (16+)
10.30 Х/ф «На расстоянии удара». (16+)
12.30 Х/ф «Крокодил Данди». (16+)
14.30 Х/ф «Крокодил Данди 2». (16+)
16.40 Х/ф «Геракл». (16+)
18.30 Х/ф «Джуманджи: Зов джунглей». (16+)
20.50 Х/ф «Разлом Сан-Андреас». (16+)
23.00 «Добров в эфире». (16+)
00.00 «Военная тайна». (16+)

НТВ

05.05 «Таинственная Россия». (16+)
06.00 «Центральное телевидение». (16+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
08.20 «У нас выигрывают!». (12+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.50 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Россия рулит!». (12+)
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели».
20.10 «Звезды сошлись». (16+)
21.45 Ты не поверишь! (16+)
22.55 «Основано на реальных событиях». (16+)
02.10 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.50 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.15 М/с «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.40 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Царевны». (0+)
08.30, 10.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.30 «Рогов в городе». (16+)
11.30 Х/ф «Парк Юрского периода». (16+)
14.05 Х/ф «Затерянный мир. Парк Юрского периода-2». (16+)
16.45 Х/ф «Парк Юрского периода-3». (16+)
18.30 Х/ф «Мир Юрского периода». (16+)
21.00 Х/ф «Мир Юрского периода-2». (16+)
23.30 Х/ф «10 000 лет до н.э.». (16+)
01.35 Х/ф «Ночные стражи». (12+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «6 кадров». (16+)
07.20 Х/ф «Моя мама – Снегурочка». (16+)
09.05 «Пять ужинов». (16+)
09.20 Х/ф «Песочный дождь». (16+)
11.15, 12.00 Х/ф «Темные воды». (16+)
11.55 «Полезно и вкусно». (16+)
14.55 Х/ф «Меня зовут Саша». (16+)
19.00 Х/ф «Письма из прошлого». (16+)
23.00 Х/ф «Слоны - мои друзья». (0+)
02.35 Х/ф «Украденная свадьба». (16+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 «Тает лед». (12+)
08.50 Биатлон. Кубок мира. Одиночная смешанная эстафета. (0+)
09.50 Биатлон. Кубок мира. Смешанная эстафета. (0+)
11.20, 13.30, 21.30, 00.25 Новости.
11.30 Футбол. Чемпиона Италии. «Фиорентина» - «Лечче». (0+)
13.35 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» - «Байер». (0+)
15.35, 21.35, 00.30, 02.55 Все на Матч!
16.10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины.
18.00 Формула-1. Гран-при Абу-Даби.
20.15 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины.
21.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым.
22.25 «На пути к Евро 2020». (12+)
22.55 После футбола с Георгием Черданцевым.
23.55 «Исчезнувшие». (12+)
00.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетико» - «Барселона».
03.25 Пляжный футбол. Чемпионат мира. Финал. (0+)

ТВЦ

05.55 Д/ф «Любовь в советском кино». (12+)
06.45 Х/ф «Первое свидание». (12+)
08.35 Х/ф «Когда позовет смерть». (12+)
10.25 «Ералаш». (6+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!». (12+)
11.30, 00.05 События.
11.45 Х/ф «Двойной капкан». (12+)
14.30, 05.15 Московская неделя. (12+)
15.00 «90-е. Кремлевские жены». (16+)
15.55 «Прощание. Владимир Этуш». (16+)
16.40 Д/ф «Мужчины Людмилы Зыкиной». (16+)
17.35 Х/ф «Бархатный сезон». (12+)
21.05, 00.20 Х/ф «Дело судьи Карелиной». (12+)
01.25 Петровка, 38. (16+)
01.35 Х/ф «Ведьма». (12+)
03.25 Х/ф «Человек, который смеется». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Барс». (16+)
06.15 Д/ф «Моя правда». (16+)
08.00 «Светская хроника». (16+)
09.00 Д/ф «Моя правда». (16+)
10.00 Т/с «Шеф-2». (16+)
17.15 Т/с «Шеф. Новая жизнь». (16+)
23.55 Т/с «Назад в СССР». (16+)
03.10 «Большая разница». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00, 23.05 «Дом-2». (16+)
11.00 «Перезагрузка». (16+)
12.00 Т/с «Ольга». (16+)
20.30 «План Б». (16+)
22.05 «Stand up». (16+)
01.10 «Такое кино!». (16+)
01.40 «ТНТ music». (16+)
02.10 Х/ф «Что скрывает ложь». (16+)
04.15 Х/ф «Три балбеса». (16+)
05.40 «Открытый микрофон». (16+)
06.30 «ТНТ. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

05.50 Х/ф «Дожить до рассвета». (0+)
07.25 Х/ф «Мерседес» уходит от погони». (12+)
09.00 «Новости недели».
09.25 Служу России! (12+)
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Код доступа». (12+)
11.30 «Скрытые угрозы». (12+)
12.20 Х/ф «Вам - задание». (16+)
14.00 Т/с «МУР». (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой.
19.25 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
20.10 Д/с «Незримый бой». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «Рыбий жЫр». (6+)
00.20 Х/ф «Признать виновным». (12+)
01.55 Т/с «В лесах под Ковелем». (0+)
05.10 Д/с «Военные врачи». (12+)

ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО АГЕНТСТВА ПО УПРАВЛЕНИЮ ГОСУДАРСТВЕННЫМ ИМУЩЕСТВОМ В ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ В ЛИЦЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ - ОБЩЕСТВА С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ КФ «БАЗИС»,

в соответствии со статьей 87 Федерального закона от 02.10.2007 № 229-ФЗ «Об исполнительном производстве», сообщает о реализации арестованного имущества путем проведения торгов. Торги будут проводиться 20 декабря 2019 года в 13.00 по местному времени по адресу: г. Орск, ул. Новосибирская, д. 78.

Имущество принадлежит должникам: Маслову Владимиру Владимировичу, Буянову Виктору Степановичу, Нечипуренко Валерию Сергеевичу, Павлову Сергею Федоровичу, Архипенко Людмиле Викторовне, Поргашеву Юрию Кузьмичу, Павлюченко Сергею Николаевичу, Медведевой Полине Сергеевне, Ильину Валентину Александровичу, Герберу Владиславу Владимировичу, Казиеву Александру Александровичу, МУП «Центр диспетчерского контроля жилищно-коммунального хозяйства» администрации города Орска, Серафимову Александру Михайловичу, Андреевой Татьяне Владимировне.

ЛОТ № 1. Автомобиль LADA GRANTA - 219010, VIN: XTA219010D0150229, год выпуска: 2013, № шасси: отсутствует, № кузова: XTA219010D0150229, государственный регистрационный знак: У034АМ56, ПТС: 63 НС 495848.
Начальная цена: 162 775,00 (сто шестьдесят две тысячи семьсот семьдесят пять) руб. 00 коп. **Сумма задатка:** 8 138,75 (восемь тысяч сто тридцать восемь) руб. 75 коп.

ЛОТ № 2. Трактор колесный Беларус 82.1, год выпуска: 2007, заводской номер машины (рамы): 82006011, заводской № двигателя: 299294, государственный регистрационный знак: 8264НА56.
Начальная цена: 476 000,00 (четыреста семьдесят шесть тысяч) руб. 00 коп. **Сумма задатка:** 23 800,00 (двадцать три тысячи восемьсот) руб. 00 коп.

ЛОТ № 3. Автомобиль AUDI Q5, VIN: WAUZZZ8R1DA058135, год выпуска: 2013, № шасси: отсутствует, № кузова: WAUZZZ8R-1DA058135, государственный регистрационный знак: У108ВК56, ПТС: 77 УН 559655.
Начальная цена: 1 194 521,15 (один миллион сто девяносто четыре тысячи пятьсот двадцать один) руб. 15 коп.
Сумма задатка: 59 726,05 (пятьдесят девять тысяч семьсот двадцать шесть) руб. 05 коп.

ЛОТ № 4. Автомобиль LADA LARGUS - KS015L, VIN: XTAKS015LD0731302, год выпуска: 2013, № шасси: отсутствует, № кузова: XTAKS015LD0731302, государственный регистрационный знак: У406АР56, ПТС: 56 ОО 036388.
Начальная цена: 180 200,00 (сто восемьдесят тысяч двести) руб. 00 коп. **Сумма задатка:** 9 010,00 (девять тысяч десять) руб. 00 коп.

ЛОТ № 5. Автомобиль GEELY EMGRAND (FE-1), VIN: X9W8844VCDD000135, год выпуска: 2013, № шасси: отсутствует, № кузова: X9W8844VCDD000135, государственный регистрационный знак: У504РН56, ПТС: 09 НТ 005322.
Начальная цена: 278 115,00 (двести семьдесят восемь тысяч сто пятнадцать) руб. 00 коп. **Сумма задатка:** 13 905,75 (тринадцать тысяч девятьсот пять) руб. 75 коп.

ЛОТ № 6. Автомобиль BAW Fenix 33462-0000010-101, VIN: Z9V33462YDE002065, год выпуска: 2013, № шасси: Z9V33462YDE002065, № кузова: Z9V33462YDE002065, государственный регистрационный знак: У563ЕР56, ПТС: 73 НР 014638.
Начальная цена: 383 200,00 (триста восемьдесят три тысячи двести) руб. 00 коп. **Сумма задатка:** 19 160,00 (девятнадцать тысяч сто шестьдесят) руб. 00 коп.

ЛОТ № 7. Автомобиль NISSAN X-TRAIL 2.5 SE, VIN: JN1TANT31U0015597, год выпуска: 2008, № шасси: отсутствует, № кузова: JN1TANT31U0015597, государственный регистрационный знак: О038ОЕ123, ПТС: 73 НР 014638.
Начальная цена: 307 300,00 (триста семь тысяч триста) руб. 00 коп. **Сумма задатка:** 15 365,00 (пятнадцать тысяч триста шестьдесят пять) руб. 00 коп.

ЛОТ № 8. Автомобиль CHERY T11 TIGGO, VIN: LVVDB11B9DD155796, год выпуска: 2013, № шасси: отсутствует, № кузова: LVVDB11B9DD155796, государственный регистрационный знак: У608ЕС56, ПТС: 78 476929УТ.
Начальная цена: 229 100,00 (двести двадцать девять тысяч сто) руб. 00 коп. **Сумма задатка:** 11 455,00 (одиннадцать тысяч четыреста пятьдесят пять) руб. 00 коп.

ЛОТ № 9. Автомобиль ГАЗ 3102, VIN: XTH31020041227985, год выпуска: 2004, № шасси: отсутствует, № кузова: 31020040139980, государственный регистрационный знак: Т355РУ56, ПТС: 52КТ 145400.
Начальная цена: 45 800,00 (сорок пять тысяч восемьсот) руб. 00 коп. **Сумма задатка:** 2 290,00 (две тысячи двести девяносто) руб. 00 коп.

ЛОТ № 10. Самосвал DAF FAD CF 85|340, VIN: X3W65397070000033, год выпуска: 2007, № шасси: XLRAD85XC0E761626, № кузова: X3W65397070000033, государственный регистрационный знак: У435ЕС56, ПТС: 50МК 289953.
Начальная цена: 1 948 300,00 (один миллион девятьсот сорок восемь тысяч триста) руб. 00 коп. **Сумма задатка:** 97 415,00 (девяносто семь тысяч четыреста пятнадцать) руб. 00 коп.

ЛОТ № 11. Самосвал VOLVO БЦМ-51-6539-FM12 8X4, VIN: X3W65390030000095, год выпуска: 2003, № шасси: JV2J4CFG33A557925, № кузова: X3W65390030000095, государственный регистрационный знак: Т892КМ56 , ПТС: 50КМ 576058.
Начальная цена: 1 439 200,00 (один миллион четыреста тридцать девять тысяч двести) руб. 00 коп. **Сумма задатка:** 71 960,00 (семьдесят одна тысяча девятьсот шестьдесят) руб. 00 коп.

ЛОТ № 12. Самосвал М БЦ-127, VIN: X3W65395C70000046, год выпуска: 2007, № шасси: WJMJ4CSS20C191397, № кузова: X3W65395C70000046, государственный регистрационный знак: У923ВН56, ПТС: 47НВ 856122.
Начальная цена: 1 032 800,00 (один миллион тридцать две тысячи восемьсот) руб. 00 коп. **Сумма задатка:** 51 640,00 (пятьдесят одна тысяча шестьсот сорок) руб. 00 коп.

ЛОТ № 13. Самосвал М БЦ-127, VIN: X3W65395C70000052, год выпуска: 2007, № шасси: WJMJ4CSS20C191738, № кузова: X3W65395C70000052, государственный регистрационный знак: У925ВН56, ПТС: 47НВ 856123.
Начальная цена: 1 527 600,00 (один миллион пятьсот двадцать семь тысяч шестьсот) руб. 00 коп. **Сумма задатка:** 76 380,00 (семьдесят шесть тысяч триста восемьдесят) руб. 00 коп.

ЛОТ № 14. Земельный участок, категория: земли населенных пунктов, для индивидуального жилищного строительства, площадь: 668+/-9 м^2, кадастровый номер: 56:40:0101054:80, адрес: Оренбургская обл., Кувандыкский р-н, г. Кувандык, ул. Кураганская, д. 1.
Начальная цена: 157 000,00 (сто пятьдесят семь тысяч) руб. 00 коп. **Сумма задатка:** 15 700,00 (пятнадцать тысяч семьсот) руб. 00 коп.

ЛОТ № 15. Земельный участок, категория: земли населенных пунктов, для индивидуального жилищного строительства, площадь: 400+/-7 м^2, кадастровый номер: 56:40:0101054:81, адрес: Оренбургская обл., Кувандыкский р-н, г. Кувандык, ул. Дзержинского, 2а.
Начальная цена: 100 000,00 (сто тысяч) руб. 00 коп.
Сумма задатка: 10 000,00 (десять тысяч) руб. 00 коп.

ЛОТ № 16. Здание, нежилое здание, мастерские, площадь: 131,7 м^2, кадастровый номер: 56:43:0206029:58, адрес: Оренбургская область, г. Орск, ул. Г. Успенского, д. 3б.
Доп. сведения: *права на земельный участок не зарегистрированы. Вид права - хозяйственное ведение, правообладатель имущества - МО «Город Орск» Оренбургской области.*
Начальная цена: 193 000,00 (сто девяносто три тысячи) руб. 00 коп.
Сумма задатка: 19 300,00 (девятнадцать тысяч триста) руб. 00 коп.

ЛОТ № 17. Автомобиль LAND ROVER DEFENDER, VIN: SALLDVB586A712928, год выпуска: 2006, № шасси: SALLDVB586A712928, № кузова: SALLDVB586A712928, государственный регистрационный знак: Н527СХ56, ПТС: 77ТН 527249.
Начальная цена: 630 690,00 (шестьсот тридцать тысяч шестьсот девяносто) руб. 00 коп. **Сумма задатка:** 31 534,50 (тридцать одна тысяча пятьсот тридцать четыре) руб. 50 коп.

ЛОТ № 18. Автомобиль KIA RIO, VIN: Z94CB41AADR150143, год выпуска: 2013, № шасси: отсутствует, № кузова: Z94C-B41AADR150143, государственный регистрационный знак: У679КХ56, ПТС: 38 НУ 241706.
Начальная цена: 381 388,00 (триста восемьдесят одна тысяча триста восемьдесят восемь) руб. 00 коп. **Сумма задатка:** 19 069,40 (девятнадцать тысяч шестьдесят девять) руб. 40 коп.

На имущество по лотам № 14-16 имеется ограничение (обременение) права: арест, запрещение сделок с имуществом, запрет на совершение регистрационных действий, действий по исключению из госреестра.
На имущество по лотам № 2, 4, 5, 7, 17, 18 имеется ограничение (обременение) права: залог, арест, запрет на совершение регистрационных действий.
На имущество по лотам № 1, 3, 6, 8-13 имеется ограничение (обременение) права: залог, арест, запрет на совершение регистрационных действий, арест суда.

С формами документов для участия в торгах, условиями договора, извещением о проведении торгов по продаже арестованного имущества можно ознакомиться на сайте http://tu56.rosim.ru, на сайте Российской Федерации в информационно-телекоммуникационной сети Интернет для размещения информации о проведении торгов www.torgi.gov.ru (181119/30422018/01). Получить дополнительную информацию о торгах и правилах их проведения, записаться для ознакомления с документацией, характеризующей предмет торгов, а также для заключения договора о задатке можно по адресу: Оренбургская область, г. Орск, ул. Новосибирская, д. 78, тел. 8 (3537) 21-58-45, в рабочее время. (312)

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Джамиля Забирова: «МНЕ НРАВИТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ»

- Дом - это лицо, которое должно всегда радовать чистотой и красотой. Я не приемлю каких-либо стандартов в интерьере. Каждая комната у меня оформлена индивидуально. Летняя кухня похожа на музей, где нашлось место глиняной посуде, деревянным ложкам, вязаным и вышитым скатертям и салфеткам. Кухня - царство хохломы. Изделия с хохломской росписью я собирала не один год. Есть в доме и особый уголок - «самоварная страна», где нашлось место для моей коллекции самоваров. Их у меня около 20 штук - и электрических, и угольных. Самый любимый - большой угольный самовар, без которого не обходится ни один праздник, ни один выезд на природу. Летнее утро у нас тоже частенько начинается с дымка самовара и ароматного чая.

ШПАРГАЛКА

Если дома нет маленькой формы для запекания, можно использовать обычную фольгу.

СТИРКУ
перо-пуховых подушек, одеял и покрывал производит фирма «ЗОЛУШКА».
Стирка нового пера.
Время работы:
с 10.00 до 19.00 без перерыва,
в субботу до 15.00.
Выходной - воскресенье.
Адрес: г. Оренбург, пр. Победы, 114
(гостиница «Виктория»).
Т.: 45-59-13, 59-29-11.
ВНИМАНИЕ!
Никаких филиалов «Золушка» не имеет!

ПЕРЕПЛАНИРОВКА: ЧТО МОЖНО И ЧЕГО НЕЛЬЗЯ?

Достаточно часто стандартное жилье бывает неудобным для жизни. И перепланировка - это не просто дань моде, а реальная необходимость. Однако перепланировка - дело очень специфическое, человеку без специальных знаний разобраться сложно. Поэтому некий ликбез здесь не помешает.

Итак, что же можно и чего нельзя делать при перепланировке?

При перепланировке нельзя:

1. Сносить несущие стены. Важно точно определить, какие стены у вас несущие. Обывательское мнение о том, что несущая стена - это та, куда нельзя вбить гвоздь, не отражает истины. Более точный критерий - по звуку, который получается, если постучать по стене. Если стена несущая - будет глухой звук, если не несущая - более звонкий. Но лучше уточнить у профессионалов или посмотреть в документах. Также для ориентира нужно заметить, что в панельных домах большинство стен - несущие, а вот в хрущевках капитальных стен внутри квартиры почти не бывает.

2. Переносить водяные стояки.

3. Объединять лоджию и балкон с внутренними помещениями квартиры с устройством там отопления (проводить отопление в остекленную лоджию).

4. Переносить газовые трубы.

5. Увеличивать площадь санузла за счет жилых помещений.

6. Демонтировать вентиляционный канал.

7. Выгораживать жилую комнату без радиаторов и окон или площадью меньше 9 м^2.

8. При производстве перепланировки нельзя затрагивать общедомовые коммуникации.

При перепланировке можно (при соответствующем согласовании):

1. Демонтировать ненесущие стены.

2. Переносить ненесущие стены и устанавливать перегородки.

3. Выполнять демонтаж окна и балконной двери с одновременным утеплением лоджии.

4. Увеличивать площадь санузла за счет вспомогательных помещений.

5. Устанавливать джакузи. Но согласование такой перепланировки обязательно, так как джакузи существенно увеличивает нагрузку на перекрытия.

6. Незначительно изменять схему отопления.

7. Изменять водяную разводку при условии выполнения хорошей гидроизоляции.

Очень важный вопрос: когда именно можно делать перепланировку в новых домах? Здесь в разных видах домов по-разному. Панельные дома дают «усадку» в течение 2-3 лет, поэтому сначала можно выполнять только косметический ремонт, ну а уж потом перепланировку. А вот в монолитных домах почти нет усадки, и перепланировку можно начинать сразу же.

ЖИВОЙ УГОЛОК

КОШКА ДЛЯ... АЛЛЕРГИКА

Слышали что-нибудь о гипоаллергенных породах кошек? Такие действительно существуют. Полностью исключить вероятность аллергической реакции, конечно, нельзя, но эти породы вызывают зуд и чихание в очень редких случаях.

Несмотря на распространенное мнение, аллергию на кошек вызывает не сама шерсть, а белок Fel d1 из слюны животного. Вылизывая шерсть, кошка распространяет аллерген в воздух, откуда он затем попадает в легкие человека.

Замечено, что у самок и котят уровень Fel d1 ниже, чем у самцов. К тому же выработка белка снижается после стерилизации животного. Специалисты также утверждают, что чем темнее шерсть кошки, тем выше риск аллергии у ее владельца. У некоторых пород белок продуцируется в существенно меньшем количестве, что делает животное практически гипоаллергенным.

• **БАЛИНЕЗИЙСКАЯ.** Кошки этой породы - ее еще называют «длинношерстная сиамская» - очень редко провоцируют аллергические реакции у человека. Их организм производит белок Fel d1 в минимально возможных количествах.

• **ЯВАНЕЗ.** Яванские кошки, так же как и балинезийские, носят короткую шерсть, которая не сваливается в колтуны и практически не видна на мебели. Организм животного вырабатывает крайне малые дозы аллергичного белка.

• **КОРОТКОШЕРСТНАЯ ОРИЕНТАЛЬНАЯ.** Хотя эта порода считается гипоаллергенной, стоит подстраховаться, обеспечив питомцу тщательный уход и заботу.

• **ДЕВОН-РЕКС.** Из всех рексов у девон-рексов самая короткая шерсть, которую не нужно вычесывать. Кошек этой породы сравнивают с эльфами благодаря крупным заостренным ушам, которые, кстати, нужно регулярно очищать от серы.

• **КОРНИШ-РЕКС.** Этим кошкам требуется больше внимания, чем девон-рексам. Помимо чистки ушей, их необходимо часто купать - вода помогает очистить кожу от выделений сальных желез.

• **СФИНКС.** Нет шерсти - нет проблем! Именно эта особенность делает сфинксов идеальным домашним животным для людей с аллергией.

• **СИБИРСКАЯ КОШКА.** Казалось бы, что в этом списке делает кошка с длинной шерстью и густым подшерстком? Но не беспокойтесь - уровень Fel d1 в слюне животного не выше, чем у его короткошерстных родственников. По статистике, 75 % владельцев с аллергией на шерсть никак не реагирует на присутствие сибирской кошки в доме.

ВСЕ ТОНКОСТИ КОЛКОТОК

Чтобы не тратить деньги на некачественные изделия, выбирая колготки, воспользуйтесь советами специалистов.

МОДЕЛЬ

При варикозном расширении или чувстве усталости в ногах лучше подбирать колготки 50-100 DEN. Обычно на них написано Support (поддержка).

Высоту талии надо выбирать в соответствии с привычной высотой брюк или юбки. Например, завышенную, заниженную или обычную. Присмотритесь и к толщине резинки - она должна быть около 3-4 см, чтобы колготки не сползали.

При необходимости выбирайте моделирующие и подтягивающие модели.

Колготки с ластовицей носятся дольше, и они комфортнее. Носок колгот должен быть максимально уплотнен для противостояния стрелкам и дыркам.

Обращайте внимание на швы. Они бывают круглые и плоские. Швы круглой формы будут проступать через обтягивающую одежду.

СОСТАВ

Double covered означает обкрутку лайкры двойной полиамидной нитью. Таким образом, лайкра не примыкает к вашей коже, что очень подходит для чувствительной кожи ног.

Лайкра от 9 до 31 % сохраняет колготки после стирки и отлично держит форму. Есть особая лайкра 3D, что означает тройное переплетение нитей во всех рядах.

Акрил хорошо утепляет, но имеет свойство образовывать катышки.

Микрофибра, а попросту - переплетенные нити полиамида, придает эластичность и прочность. Она хорошо сохраняет тепло и приятна коже.

ПЛОТНОСТЬ

Для лета подходят ультратонкие колготки плотностью 5-20 DEN.

Для осени-весны можно выбрать плотность повыше - 20-50 DEN.

На зиму лучше приобрести колготы 50-250 DEN.

Помните, что прозрачность колготок зависит не от плотности, а от состава нити. Поэтому плотные колготы могут быть прозрачными, а тонкие - наоборот. В состав капроновых колгот на холодное время всегда добавляют хлопковую, акриловую или шерстяную нить.

РАЗМЕР

При обозначении размера используются две системы: арабская (от 1 до 5) и латинская (XS, S, M, L, XL). Размер показывает соотношение двух параметров: веса и роста.

XS (1) подходит женщинам ростом до 160 см, вес - до 55 кг.
S (2) - до 170 см и до 70 кг.
M (3) - до 175 см и до 75 кг.
L (4) - до 185 см и до 85 кг.

Если ваш размер на границе, то лучше взять больший, потому что маленькие колготки порвутся практически после первой же примерки.

СТИЛЬ

МАСКИРУЕМ ПОЛНЫЕ РУКИ

С данной проблемой поможет справиться только правильно подобранный фасон рукава.

При выборе одежды женщинам с полными руками категорически стоит отказаться от моделей с коротким рукавом, а также с рукавом 3/4 на резинке или с манжетами (с такими «спутниками» живот будет казаться намного больше). Модели с закрытым воротом и без рукавов также исключены. Забудьте про рукава-фонарики, воланы, рюши, узкие бретели. Ваш вариант - длинный рукав, при этом ткань должна быть достаточно легкой, или выберите свободный рукав 3/4. Такой фасон открывает самую тонкую и красивую часть женской руки, маскируя проблемную зону.

При выборе блузки по типу мужской рубашки стоит обратить внимание на то, чтобы рукав не облегал руку.

Отличный вариант - рукав «летучая мышь». За счет объемного рукава бедра зрительно становятся меньше. Очень красиво смотрится цельнокроеный рукав, он не добавляет лишних складок.

Подчеркнуть женственность фигуры и скрыть ее недостатки поможет еще один цельнокроеный рукав - кимоно. Благодаря непрерывной линии, которая соединяет шею и запястье, плечо не выделяется и визуально сглаживается. Отличное дополнение к такому крою рукава - пояс.

Жакеты должны быть без подплечников, если майки, то обязательно на широких бретелях (6-7 см). Забудьте про широкую полоску и крупные принты, выбирайте сдержанные, глубокие цвета с узкой, едва заметной, вертикальной

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Джамиля Забирова: «И В 60 МНЕ ХОЧЕТСЯ БЫТЬ КРАСИВОЙ»

- Как уважающая себя женщина, я слежу за прической, ногтями, состоянием кожи и фигурой. Пусть мне скоро 60 лет, но хочется выглядеть красиво и молодо. Я не доверяю случайно купленной косметике каких-то непонятных фирм. Дочь, профессиональный косметолог, подбирает мне специальные средства одной из известных французских марок. Проводить ежедневные процедуры по уходу за кожей, начиная от очищения до питания и увлажнения, для меня необходимо так же, как чистить зубы.

Без макияжа из дома не выхожу и очень люблю красиво одеваться, а потому часто покупаю себе новые наряды по поводу и без.

Обожаю эксперименты с внешностью и часто меняю «масть». То я каштановая, то с мелированием. И даже сказать не могу, какой буду на фестивале «Обильный край, благословенный», который пройдет у нас в ближайшие выходные. Еще не решила. Да и платье новое пока не выбрала.

Раз в три года, делая татуаж бровей, меняю их форму. То они у меня удивленно изогнутые, то спокойные, ровные, как у мусульманки.

Не обойтись женщине и без бани. Для нас это первое лекарство. Париться нужно не один раз в неделю, как заведено, а трижды, очищая тело и душу.

Вообще, красота женщины зависит от психологического самочувствия. Если все в семье здоровы, то и брови не нахмурятся, и лицо не будет мрачным.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Джамиля Забирова: «ДЕТЕЙ СПЛОТИЛА ЛЮБОВЬ К МУЗЫКЕ»

- У нас музыкальная семья. Вместе с детьми, родными и приемными, мы организовали когда-то ансамбль «Карие глаза» и много выступали, участвуя в различных районных и областных конкурсах. Не раз занимали призовые места. Трое наших детей занимались в музыкальной школе села Богдановка по классу баяна. И у нас в ансамбле был свой аккомпаниатор Расиль. Увлечение музыкой и другие общие дела очень сблизили нас всех, и мы до сих пор остаемся одной большой семьей.

НА ЗАМЕТКУ

СЕКРЕТЫ ФОТОСЪЕМКИ

- Опуститесь ниже, снимайте с уровня глаз ребенка! Ракурс - это самое важное правило.
- Снимайте детей, когда они чем-то заняты. Детская непосредственность проявляется в тот момент, когда ребенок не позирует на камеру, а занят чем-то очень важным.
- Улыбка - это наше все! Когда вашему ребенку будет 30 лет, он откроет альбом с фотографиями, которые сделали ему вы, и что он подумает, глядя на них? Только хорошее, если он на каждой фотографии будет с улыбкой.

НЕ ДАВАЙТЕ ГАДЖЕТЫ МАЛЫШАМ!

Современные дети уже с пеленок умеют пользоваться гаджетами. Однако специалисты предупреждают: чем младше ребенок, тем опаснее для него дружба с электроникой.

Психотерапевты считают, что до 3 лет ребенок не должен вообще пользоваться гаджетами и контактировать с любыми экранами. Начиная с 3 лет - не более 15 минут в день.

В этом возрасте задача мозга ребенка - формировать определенные режимы работы, связанные с концентрацией внимания, воображением и др.

Малыш с рождения наделен высокой познавательной способностью - он пробует и пробует все новое, и при удачной попытке у него вырабатывается гормон радости дофамин. Именно дофамин движет малышом, когда он пытается в очередной раз взобраться на горку или собрать пирамидку.

Яркая картинка на экране также дает большой выброс дофамина в организме малыша, причем для этого делать ему ничего не нужно. Привыкнув к такому способу получения удовольствия, малышу становится проблематично «добывать» его сложным путем.

Младенец рождается с определенным количеством нейронов. Если не будет раздражителей, благодаря которым эти нейроны активизируются, то они сокращаются раза в два. В результате количество нейронов сокращается за их ненадобностью, что сказывается на умственных способностях в более зрелом возрасте. Так снижается естественная познавательная активность ребенка.

Помимо сложностей в развитии и нелюбви к школьной программе, у детей, проводящих много времени за гаджетами, наблюдаются и проблемы с настроением и здоровьем.

Гаджеты негативно влияют на незрелую нервную систему ребенка, очень часто дети становятся более капризными и истеричными, страдает детский сон. Мозг просто не справляется с потоком входящей информации.

Ребенок перед монитором, как правило, дышит неполноценно. Чаще всего тормозится процесс выдоха, а значит, мозг не получает новой порции кислорода, продукты метаболизма не уносятся. Посидев перед монитором, ребенок НЕ ОТДЫХАЕТ! Он тратит нужный мозгу кислород.

Специалисты утверждают, что количество детей с СДВГ (синдром дефицита внимания и гиперактивности) растет: если раньше он был у одного-двух человек на школу, то теперь почти у каждого. Именно СДВГ иностранные ученые и называют цифровым слабоумием.

Подтверждением слов психотерапевтов является то, что люди, которые сделали огромный вклад в развитие цифровых технологий, своих собственных детей в общении со смартфонами и планшетами ограничивают. Основатель компании Apple Стив Джобс не разрешал своим детям пользоваться гаджетами по ночам и в выходные. Создатель социальной сети Twitter Эван Уильямс дает сыновьям планшеты и телефоны на час в день.

ШПАРГАЛКА

ГЛАВНЫЕ ОШИБКИ В ВОСПИТАНИИ

Воспитывать детей - это большая ответственность и иногда полная непредсказуемость. Конечно, все дети разные, но некоторые недостатки воспитания являются общими для всех.

1. ГИПЕРОПЕКА. По мере взросления дети каждый год все больше отдаляются от родителей, часто проводят время с друзьями, затем - с объектом влюбленности. Понятно, что родители переживают, чем заняты дети, когда их нет рядом, но постоянная опека и отказ в самостоятельности плохо влияют на отпрысков. У детей часто развивается тревожное расстройство, они боятся совершать ошибки и принимать решения.

2. РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ. Некоторые родители делают за детей домашние задания, улаживают проблемы в школе и конфликты со сверстниками. Дети вырастают, думая, что не умеют сами за себя постоять, что ведет к снижению самооценки и психологическим проблемам.

3. ОБЕСЦЕНИВАНИЕ. Чаще всего оно касается эмоциональных реакций ребенка. Например, в детстве, когда ломается любимая игрушка за три копейки, дети могут сильно страдать, а родители говорят, мол, что за ерунда, купим новую. Получая раз за разом такую реакцию, дети учатся скрывать эмоции и подменять их другими.

4. НЕПОСТОЯНСТВО. Некоторые родители в состоянии аффекта обещают, например, навсегда забрать планшет, но не делают этого. Ставят границы - и тут же сами их нарушают. Ребенок привыкает к тому, что наказание не последует, так что правило «Вернуться до темноты» можно не соблюдать.

5. ЧРЕЗМЕРНОЕ БАЛОВАНИЕ. Если ребенку постоянно внушают, что он во много раз лучше всех остальных и достоин самого лучшего во всем, это сильно влияет на его самооценку и отношение к другим людям. Выполняя все детские «хочу», папы и мамы просто растят эгоиста.

Сложи и сохрани Сложи и сохрани Сложи и сохрани Сложи и сохрани Сложи и сохрани

КАК ВЫРОВНЯТЬ САМООЦЕНКУ?

Все знают, что низкая самооценка - это плохо, но и завышенная - не очень хорошо. Как сделать ее адекватной?

Самооценка - это то, как мы сами оцениваем свои достоинства и недостатки. Она бывает адекватная (иногда ее еще называют «ровная») и неадекватная - заниженная или завышенная.

Признаки завышенной самооценки:

- человек любит давать советы, во всем участвовать, всем указывать, считает себя незаменимым;
- хвастается и старается всем продемонстрировать достижения, знакомства, таланты, возможности, способности;
- вообще не признает критику, не видит у себя недостатков.

Помочь людям с завышенной самооценкой весьма сложно, так как они попросту не признают, что у них есть какая-то проблема.

Признаки заниженной самооценки:

- человек очень боится публичных выступлений и даже просто высказать свое мнение, в основном молчит;
- перфекционист, очень расстраивается, если что-то не получается, во всем винит себя;
- постоянно нуждается в одобрении, чужом мнении, совете;
- настроение человека и мнение о себе полностью зависят от мнения окружающих;
- не умеет говорить о своих достоинствах.

В чем опасность заниженной самооценки?

1. Неуравновешенный эмоциональный фон. Человек полностью «разбалансирован», его мнение зависит от похвалы или осуждения окружающих, он не может адекватно оценить ситуацию.

2. Зависимые отношения. Люди с низкой самооценкой подвергаются не только эмоциональному и физическому насилию, но и в целом страдают от зависимости от партнера, его настроения и слов.

3. Страх развиваться, двигаться вперед, строить карьеру. Человек с низкой самооценкой боится высказать идею или мнение, проявить свои способности.

4. Обесценивание своих потребностей и желаний. Подавление собственных желаний и постоянное самопожертвование выливаются в скрытую агрессию.

Что же делать, чтобы выровнять свою самооценку?

1. Учитесь понимать и выражать свои эмоции. Причем о своих эмоциях нужно говорить в тот момент, когда вы можете сделать это спокойно, а не когда доведены до «точки кипения» и уже не можете молчать.

2. Принимайте себя такой, какая вы есть, прислушивайтесь к собственным желаниям, а не тем, которые вам навязывают со стороны. Сколько бы ни было вокруг советчиков - только вы вправе решать, как вам прожить свою жизнь.

3. Избавьтесь от страха, что вы «никто» или «пустое место». Идите собственным путем, и неважно, будете вы суперзвездой или просто заботливой мамой.

4. Избавьтесь от всех токсичных отношений. Если окружающие обесценивают ваши достижения и достоинства, то общение с такими людьми стоит прекратить. Вы нужны им именно несчастными, чтобы почувствовать свое превосходство. Но зачем это вам?

5. Цените свои достижения и способности. Когда вас хвалят - не прибедняйтесь. Учитесь принимать комплименты и похвалу. Не нужно хвастаться или самостоятельно хвалить себя, но если это делают окружающие, то стоит поблагодарить и остановить себя, если хочется рассказать о каких-то но, которые приуменьшают ваши заслуги.

Помните, что в каждый момент, когда хочется сказать о себе плохо, лучше просто промолчать. Своим самобичеванием вы не только унижаете себя, но и убеждаете окружающих в своих недостатках, большинство из которых они бы и не заметили.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Джамиля Забирова: «НАШЛА ТАБЛЕТКУ ОТ ДЕПРЕССИИ»

- Вот уже девять лет, как я на пенсии. Когда переехала в поселок Молодежный, стала заниматься в художественной самодеятельности - петь в группе «Уралочка». Там и нашла меня работа. Мне предложили стать руководителем музея при аграрном техникуме. У меня будто второе дыхание открылось! На работу хожу как на праздник. Моя деятельность связана не только с экскурсиями. Я заведую актовым залом, где провожу различные мероприятия. Вместе с директором центра досуга «Молодежный» Андреем Ивановичем Погореловым мы организуем концерты, встречи и праздники в сельском клубе. Мне повезло, что меня окружают единомышленники. Работа стала для меня по-настоящему любимой. Она - моя таблетка от депрессии и всех недоразумений.

ОТНОШЕНИЯ

УЙТИ НЕЛЬЗЯ ОСТАТЬСЯ

Семейная жизнь мало похожа на ежедневную сказку. И в кризисные моменты зачастую возникают мысли о разводе. Когда развод - единственно правильный выход из ситуации?

Партнер с зависимостью. Широко распространены зависимость от алкоголя или наркотиков, игровая зависимость, включая компьютерные игры, зависимость от вождения на высоких скоростях, кредитная зависимость и др. Почему зависимости не совместимы с семейной жизнью? По одной простой причине - вы живете не с человеком, а с его проблемами.

Физическое/психологическое насилие. Здесь вроде бы все ясно: бьют - беги. Но и тут возникают нюансы. Женщина искренне верит в то, что ее муж изменится. Нет, он не изменится. Физическое насилие может привести к смерти, если не вашей, то вашего партнера, когда вы в состоянии аффекта решитесь дать сдачи. Психологическое насилие разрушит вашу самооценку и приведет к тяжелейшей депрессии.

Отсутствие секса. И по большому счету абсолютно не важны причины - разные темпераменты, проблемы со здоровьем или отсутствие влечения у одного из партнеров... Развод неизбежен. Да, вы можете договориться со своим партнером об «открытых» отношениях, но секс часто обрастает чувствами, и рано или поздно вам придет мысль о завершении брака. Секс не главное в браке, но его отсутствие полностью подрывает семейную жизнь.

Финансовые проблемы. Российская статистика разводов гласит, что самая распространенная причина разводов в нашей стране - алкоголизм или наркомания партнера. В США разводятся либо из-за финансовых проблем, либо из-за измен. Канули в Лету те времена, когда считалось, что с милым рай и в шалаше. Нет, не рай. Финансовая нестабильность способна повлиять и на самые теплые отношения, потому что нарушается одна из базовых потребностей человека - в безопасности.

Ушла любовь. И это действительно повод для развода. В отношениях, где есть подлинная близость, любовь со временем трансформируется в нежность, привязанность, привычку, уважение. Если же вы проснулись и вдруг поняли, что вы ничего не испытываете к человеку, который спит на подушке рядом с вами, как минимум это повод задуматься. Самый распространенный контраргумент женщины: «А как же дети? Ведь он прекрасный отец». Да, для детей это травма, но с разводом ваш бывший муж не перестанет быть их папой. А жить в семье, где между родителями нет любви, для детей не менее травматично.

Сударыня ОРЕНБУРГСКАЯ №46 (1 272) 19.11.19

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Джамиля Забирова: «ГОТОВЛЮ ВСЕГДА БЫСТРО»

- Так как я многодетная мама, привыкла готовить быстро и сытно, да чтобы без особой мороки с мудреными рецептами. Все в семье у нас любят молодых петушков. Тушки отварить до полуготовности, разрезать на порционные куски, добавить специи по вкусу, майонез. Поставить на противень вместе с целой картошкой, также приправленной специями и сдобренной майонезом. Предварительно картофель можно отварить до полуготовности. Через 30 минут вкуснейшее блюдо для всей семьи готово.

К ЧАЮ

ТОРТ «ЛИМОН С КЛЮКВОЙ»

Тесто: 180 г сливочного масла, 150 г сахара, 4 яйца, 300 г сметаны, 10 г разрыхлителя, 600-650 г муки. Начинка: 1 лимон, 400 г клюквы, 200 г сахара. Крем: 400 мл сливок 33-35 %, 150 г сахара. Пропитка: 75 мл воды, 100 г сахара, сок 1/2 лимона.

Масло растереть с сахаром, добавить яйца, сметану, хорошо перемешать. Всыпать разрыхлитель и муку и замесить некрутое тесто. Выложить 1/3 теста в форму, смазанную маслом. (Чтобы тесто не прилипало к рукам, когда вы его выкладываете в форму, смочите руки в холодной воде.) Выпекать 15-20 мин в разогретой до 180°С духовке. Испечь три коржа. Лимон залить кипятком на 30 мин, затем нарезать его дольками, удалить косточки, измельчить блендером. Клюкву смешать с сахаром, добавить прокрученный лимон. Для пропитки сахар залить водой, поставить на огонь и нагревать, пока сахар полностью не растворится, влить сок 1/2 лимона, довести до кипения и убрать с огня. Сливки взбить с сахаром. Готовый корж смазать половиной пропитки, выложить половину клюквы с лимоном, смазать сливками. Накрыть вторым коржом, смазать его оставшимися пропиткой, клюквой, сливками. Накрыть третьим коржом. Сверху торт покрыть сливками, украсить клюквой и тонкими дольками лимона. Поставить в холодильник на 8-10 часов.

ПИРОГ С КОНСЕРВИРОВАННОЙ РЫБОЙ

Тесто: 180 г сливочного масла, 10 ст л сметаны, 300-350 г муки, 2 ч л разрыхлителя, 1 ч л (без верха) соли. Начинка: 3 баночки (по 185 г) горбуши или сайры, зелень. Заливка: 3 яйца, 200 г сметаны, 2 ст л муки.

Сметану смешать с маслом и солью, всыпать разрыхлитель и муку, замесить не очень крутое тесто. Горбушу размять (сок слить) и смешать с измельченной зеленью. В форму, смазанную маслом, выложить тесто, разровнять, сделать бортики. Распределить равномерно рыбу. Яйца взбить со щепоткой соли, добавить сметану и муку, хорошо перемешать. Этой массой залить рыбу. Пирог выпекать 40-45 мин в духовке при 180°С.

ГОВЯДИНА, ЖАРЕННАЯ С АНАНАСОМ И БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ

500 г филе говядины, 300 г мякоти свежего ананаса (можно консервированного), 200 г болгарского перца, 150 г лука, соль, перец, растительное масло.

Лук нарезать полукольцами, мясо - небольшими кусочками, перец - соломкой, мякоть ананаса - кубиками. На растительном масле слегка обжарить лук, добавить мясо, посолить, поперчить, жарить под крышкой 20-25 мин. Затем присоединить перец, а через 10 мин - ананасы. Готовить все вместе еще 10-15 мин. На гарнир идеально подойдет рис.

СЫРНЫЙ СУП

500 г куриного филе, 400 г мягкого плавленого сыра, 150 г риса, 400 г картофеля, 150 г моркови, 150 г лука, соль, перец, зелень по вкусу.

Куриное филе залить 3 л воды, варить до готовности. Когда филе будет готово, его надо вынуть. В кипящий бульон засыпать рис, варить 10 мин. Лук измельчить, морковь натереть на мелкой терке, картофель нарезать брусочками или кубиками, мясо - небольшими кусочками. В бульон добавить картофель, лук и морковь. Варить в течение 5-7 мин. Затем присоединить мясо. Когда овощи будут готовы, добавить сыр. Все перемешать и убрать с огня. Дать настояться 5 мин. При подаче посыпать зеленью.

ТАРТЫ С ГРИБАМИ И СЫРНЫМ СОУСОМ

500 г слоеного теста, 300 г грибов, 150 г лука, растительное масло.
Соус: 250 г сметаны, 150 г сыра, зелень по вкусу, соль, перец.

Грибы нарезать мелко, лук - соломкой, зелень измельчить, сыр натереть на мелкой терке. На растительном масле обжарить лук, добавить грибы, посолить, поперчить и жарить 15-20 мин. Смешать сметану, сыр и зелень, немного посолить. Из теста вырезать квадратики 10х10 см и уложить их на противень, застеленный пергаментом. Отступая от края 1 см, по периметру сделать надрезы, не прорезая тесто до конца. В середину квадратов выложить грибы с луком, сверху - соус. Выпекать 20-25 мин в духовке, разогретой до 180°С.

САЛАТ С АВОКАДО, ЯБЛОКОМ И КУРИЦЕЙ

300 г куриного филе, 400 г авокадо, 1 яблоко (лучше кисло-сладкое, 200 г), зеленый салат, сок половины лайма/лимона, соль, растительное масло.

Филе отварить до готовности, остудить, нарезать кубиками. Авокадо почистить, мякоть нарезать кубиками и сбрызнуть соком лайма. Яблоко тоже почистить, нарезать кубиками и сбрызнуть соком лайма. Зеленый салат порвать руками. Все продукты смешать, немного посолить, заправить растительным маслом.

САЛАТ С ПЕЧЕНЬЮ, ФАСОЛЬЮ И ГРИБАМИ

200 г консервированной фасоли, 500 г печени, 150 г маринованных грибов, 150 г лука, 200 г моркови, соль, перец, майонез, растительное масло.

Печень отварить до готовности, остудить, нарезать соломкой, грибы - небольшими кусочками, лук - кубиками, морковь натереть на средней терке. На растительном масле слегка обжарить лук, добавить морковь, обжарить. С фасоли слить жидкость. Все ингредиенты смешать, посолить, поперчить. Заправить майонезом или сметаной.

Сложи и сохрани

СКОРОСТНОЙ КОМПОСТ

Компост - отличное удобрение. Только готовится он слишком долго - 7-10 месяцев. Однако этот процесс можно ускорить.

ПРОСТО ДОБАВЬ ВОДЫ

Обычно для ускорения перегнивания сырья достаточно регулярно поливать компостную яму или кучу. Но еще быстрее его можно получить (за 4-6 месяцев), если понаблюдать за тем, чего компосту не хватает. Если вы заметили процесс гниения, а это появление неприятного запаха, значит в растительной массе слишком много азота. Микроорганизмы начинают слишком бурно расти, поглощают кислород и гибнут. Такой компост готовится очень долго и теряет свои полезные свойства. Добавьте туда соломы, вилами слегка перемешайте субстрат. Солома заберет излишки азота и облегчит доступ кислорода. Если компост просто лежит не разлагаясь, скорее всего, наблюдается обратная «беда» - нехватка азота. Пролейте его из лейки раствором мочевины (2-3 спичечных коробка на 10 л воды) - и получите ценное удобрение в два раза быстрее.

УСКОРЕНИЕ ДЛЯ ЛЕНИВЫХ

Чем лучше будут созданы условия для жизнедеятельности микробов, тем быстрее получается компост. Самый большой недостаток к компостной кучи, и ямы - перепады влажности. Чтобы их устранить, чаще поливайте и накрывайте субстрат слоем земли в 10-15 см. Но это тяжело выполнить, и почти никто так не делает. Поэтому землю вполне заменит пленка. Сделайте в ней отверстия для воздуха и накройте компостную кучу. Дополнительный разогрев лишь ускорит процесс. Открывайте компост только для поливов теплой водой. При таком подходе удобрение будет готово уже через 3-4 месяца.

...И ДЛЯ САМЫХ ЛЕНИВЫХ

В настоящее время существует множество разнообразных добавок для ускорения компостирования. Они ускоряют процессы в 3-5 раз. Но необязательно приобретать микробы за деньги. Приготовьте их сами. Для этого разведите 1 ст сахара в 1 л воды и добавьте немного дрожжей. В компостной куче сделайте несколько лунок и полейте этим раствором, после чего их закопайте. Такой раствор ускоряет разложение компоста не хуже дорогих микробов из магазинов.

ПРОСТЫЕ ТОНКОСТИ

Опытные садоводы всегда соблюдают правила приготовления компоста: раз в месяц ворошат его вилами и перелопачивают, перекидывая в компостную яму, выкопанную рядом, или заполняя ее на три четверти и затем просто перекидывая компост в противоположный угол. Закладывая в компостную кучу материал, его обязательно рубят лопатой.

ИЗ ОПЫТА

ЧУДО-УДОБРЕНИЯ ДЛЯ КЛУБНИКИ

На эти натуральные удобрения садовая земляника отзывается отличным урожаем крупных и сладких ягод.

• **КУРИНЫЙ ПОМЕТ** содержит больше азота, чем коровяк. А без азотных «инвестиций» не будет крупных и сладких ягодок. Готовят подкормку так: наполняют бочку до половины куриным пометом (при необходимости можно влить немного воды), накрывают полиэтиленом и дают постоять не меньше 7-10 дней. Затем в 10 л воды растворяют 0,5 л жидкого куриного помета и поливают кусты земляники - по 0,5 л на каждый куст. Подкормку делают на следующий день после полива.

• **МОЛОЧНАЯ СЫВОРОТКА** содержит все, что нужно землянике: минералы, азот, кальций, серу, фосфор, аминокислоты. Если опрыскать землянику разбавленным молоком или сывороткой, можно надолго забыть о грибных заболеваниях и насекомых-вредителях.

Кстати, для отличного плодоношения земляники предпочтительнее слабокислая почва. Рекомендуется использовать кисломолочные продукты вкупе с золой, навозом и перегноем.

• **ХЛЕБ.** Из зачерствевшего хлеба делают такое суперудобрение: замачивают сухой хлеб в воде до брожения (бражка для подкормки готова через 7-10 дней). Затем бражку разводят водой в пропорции 1:10 (1 л бражки на 10 л воды). Работая в почве, дрожжи создают благоприятные условия для роста земляники, а дрожжевой грибок подкисляет почву. В результате ягода получает все, что ей необходимо.

Имейте в виду, как и все грибы, дрожжи работают только в теплой почве. Если вы проведете подкормку в холодное время года, результата не будет.

• **КРАПИВА.** Готовится чудо-удобрение из крапивы проще простого: растение собирают, складывают в бочку, заливают водой и оставляют «бродить» на недельку-другую. Обязательно 1-2 раза в день раствор перемешивают. Затем разбавляют 0,5 л настоя 10 л воды и поливают землянику.

В крапиве содержатся в легкоусвояемой форме калий и азот. После полива таким настоем в почве появляется масса дождевых червей.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Джамиля Забирова: «НАС ПРОЗВАЛИ МИЧУРИНЦАМИ»

- Без огорода в селе никак нельзя. Нас с мужем даже мичуринцами прозвали. Мы стараемся первыми высадить рассаду и получить урожай. Младший сын Салават тоже увлекся садоводством-огородничеством. Знает, когда что сажать, как укрывать на зиму. Сейчас вместе с ним ходим в старые конюшни за навозом и готовим грядки к зиме. Перепревший навоз, смешанный с землей, - не только замечательное удобрение, но и отличный укрывной материал. Засыпаем им розы и виноград. Под таким укрытием ничего не замерзает и не преет. А весной это укрытие само сходит вместе со снегом, удобряя растения.

НА ЗАМЕТКУ

СОДА - СРЕДСТВО ОТ БОЛЕЗНЕЙ

• С помощью соды можно расправиться **с мучнистой росой на крыжовнике и смородине**. Для этого кусты опрыскивают составом из 1 ст л соды на 10 л воды и 1 ст л стирального порошка. Обработку надо проводить раз в неделю в ясную погоду.

• **В борьбе с мучнистой росой на деревьях** применяют более концентрированный раствор соды: 2 ст л на 5 л воды. Этим раствором опрыскивают сад перед цветением и потом еще 3-4 раза с интервалом в неделю.

• **Поможет** сода **справиться и с сорняками** между плитками дорожки. Для этого щели проливаются концентрированным раствором соды. Трава от такого полива сгорает буквально за пару дней.

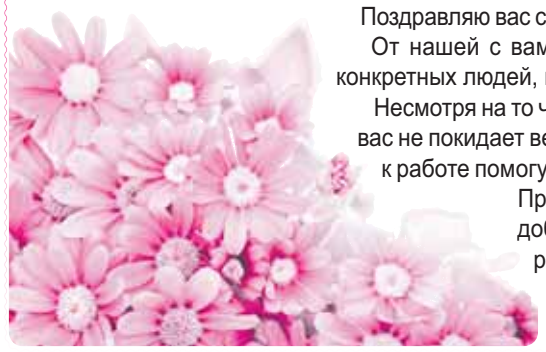
• Чтобы **избавиться от гусениц**, в равных частях смешивают соду и муку и такой смесью опыливают растения. Подобный состав вредителям очень не нравится, и они или уходят с растений, или погибают.

• Соду можно использовать в саду **для нейтрализации кислых почв**. Но только в небольших дозировках,

НАЛОГ-ИНФОРМ

№ 11 Вестник Управления Федеральной налоговой службы по Оренбургской области

Уважаемые коллеги и ветераны налоговой службы!



Поздравляю вас с профессиональным праздником - Днем работника налоговых органов Российской Федерации!

От нашей с вами повседневной работы зависит не только наполняемость бюджета, но и благополучие конкретных людей, наш завтрашний день.

Несмотря на то что задачи, стоящие перед нашей службой, с каждым годом становятся все масштабнее, пусть вас не покидает вера в свои силы! Уверен, что ваши профессионализм, понимание и ответственное отношение к работе помогут справиться со всеми трудностями и добиться положительных результатов в нелегком деле.

Примите искренние слова благодарности за преданность делу. Счастья вам и вашим близким, доброго здоровья, успехов в достижении новых профессиональных высот на благо России, родного края, своей семьи!

К. Л. КНЯЗЕВ, руководитель Управления Федеральной налоговой службы по Оренбургской области.

Достойны наград и признания

Высокий профессионализм и целеустремленность, принципиальность и честность, самоотверженный труд и преданность делу - вот главные качества сотрудников налоговых органов. Ни для кого не секрет, что от результатов их работы во многом зависят реализация государственных программ и доверие людей к государству в целом.

«Инспектор – это звучит гордо!»

Вот уже четверть века трудится в налоговых органах Марина Александровна ЗУБКОВА, старший государственный налоговый инспектор отдела налогообложения имущества УФНС России по Оренбургской области. И ни разу за все эти годы она не пожалела о сделанном выборе.

Связать свою жизнь с экономикой и налогообложением Марина Александровна не планировала никогда. Мамина работа бухгалтером казалась ей невероятно скучной, а потому Марина выбрала для себя более интересную и творческую специальность и выучилась на инженера-строителя. Вот только в 90-е годы ее профессия оказалась невостребованной, и случай привел Марину Зубкову в налоговую инспекцию. Она получила экономическое образование, много училась самостоятельно, постоянно повышала квалификацию и стремилась к совершенству в работе.

Теперь Марина Александровна и сосчитать не может, сколько проверок провела и отчетов составила… Порой приходилось очень непросто: объем работы огромный, направлений деятельности много, законодательство постоянно меняется. Но мысли уйти из инспекции не возникало никогда.

- За 25 лет несколько раз менялось название налоговых органов, но суть и значимость нашей работы остаются неизменными. Без налоговых органов невозможно функционирование государственной системы. Поступающие в казну средства идут на зарплаты бюджетникам, на благоустройство городов и сел, на медицинское обслуживание и образование детей. Я понимаю, насколько нужна обществу моя работа, и с гордостью ношу звание налогового инспектора, - признается Марина Зубкова.

«Главнее всего закон!»

Любовь к цифрам и формулам привела Алину НУРМУХАНОВУ на математический факультет. Но в университете она решила поменять профессию и стала специалистом по налогообложению. Сейчас Алина Кенжегалиевна - заместитель начальника отдела выездных проверок ИФНС России по Ленинскому району г. Оренбурга.

Свою работу в налоговых органах Алина Нурмуханова начинала в 2013 году в отделе камеральных проверок. Она очень благодарна своему начальнику Светлане Владимировне Солодун за бесценный опыт, готовность всегда и во всем прийти на помощь и доброжелательное отношение к коллегам и налогоплательщикам.

Идти на работу всегда с хорошим настроением - главный принцип Алины Нурмухановой. Без улыбки и позитивного настроя общаться с людьми и проводить проверку не получится. Ведь задача специалиста не просто найти индивидуальный подход к каждому налогоплательщику, но и доступно объяснить необходимость уплаты налогов в нужной сумме. Да и стрессовые ситуации, которых в деятельности инспектора отдела выездных проверок не избежать, с улыбкой переносятся легче.

- При решении любых проблем мы руководствуемся буквой закона - Налоговым кодексом РФ. Для нас этот документ главный во всем, - объясняет Алина Нурмуханова.

Несмотря на трудности, Алине Кенжегалиевне нравится выбранная профессия. Она уже привыкла к тому, что даже дома не всегда может отключиться от работы, порой продолжая обдумывать доказательную базу по какому-либо сложному делу. Одно из них, например, рассматривается уже четыре года. За это время Алине Нурмухановой даже в Москву не раз приходилось ездить для проведения проверок.

В мечтах у молодого налогового инспектора - отдых в Бразилии и участие в настоящем карнавале.

«Работа ради справедливости»

Отличница в школе, в колледже и университете Наталья БОГУНОВА продолжила семейную династию экономистов. Сейчас она старший государственный налоговый инспектор аналитического отдела УФНС России по Оренбургской области.

Освоить все тонкости работы Наталье Богуновой помогли опытные наставники Галина Александровна Чичканова и Елена Юрьевна Борькина. Молодой специалист всегда старалась оправдать их доверие.

- Я с детства увлекалась чтением детективов и хотела работать в правоохранительных органах. Даже предположить не могла, что мои мечты исполнятся здесь, в налоговой службе. Ведь каждая проверка - это расследование, порой очень запутанное и сложное. Это как книга, которую ты читаешь от начала и до конца и становишься участником событий, - рассказывает Наталья Сергеевна.

Свою работу в аналитическом отделе Наталья Богунова считает очень интересной. Ее привлекает необходимость досконально знать каждое направление деятельности налоговой службы, в числе первых изучать изменения законодательства, постоянно развиваться, анализировать деятельность предприятий и на основе полученных данных прогнозировать поступления в бюджет. Давнее увлечение информатикой и компьютерными технологиями помогает Наталье Богуновой создавать небольшие программы для облегчения своей работы.

- Мы трудимся, чтобы восстановить справедливость, - уверена Наталья Богунова. - Есть плательщики, добросовестно исполняющие законы, а есть те, кто их нарушает. Это неправильно. Мы призваны восстановить равновесие и добиться своевременной уплаты налогов в полном объеме от каждого.

День работника налоговой инспекции давно стал для Натальи Богуновой семейным праздником. Ее супруг Евгений - индивидуальный предприниматель. За разъяснениями всех норм и правил он обращается к личному инспектору и старается не допускать каких-либо нарушений Налогового кодекса РФ.

«Мне комфортно в команде профессионалов»

«Только слаженная работа позволяет добиваться отличных результатов», - уверена заместитель начальника Межрайонной ИФНС России № 3 по Оренбургской области в г. Бузулуке Алла ГОРБАНЬ.

Шестнадцать лет назад Алла Николаевна пришла в налоговую инспекцию молодым юристом. Коллеги помогли ей освоиться, поделились опытом. Новичку сразу стало понятно, насколько важно уметь работать в команде, где каждый вносит свою лепту в одно большое дело.

Два года назад Аллу Горбань назначили заместителем начальника Межрайонной ИФНС России № 3 по Оренбургской области. Отношение к делу не изменилось, просто ответственности стало больше, а задачи команды - масштабнее.

Для Аллы Горбань одинаково значима деятельность всех без исключения сотрудников, потому на совещаниях заместитель начальника старается выслушать мнение каждого специалиста. Ведь все они работают над достижением общей цели. И достигают ее, несмотря на то что налогоплательщики с каждым годом становятся изобретательнее и находят все новые схемы уклонения от исполнения своих обязанностей. Инспекторам приходится не только хитроумные комбинации разгадывать и доказательную базу собирать, но и убеждать нарушителей возвращать в бюджет доначисленные суммы налогов.

Справляться со всеми трудностями Алле Горбань помогают высокий профессионализм, трудолюбие, настойчивость и стремление к самосовершенствованию. В свободное время она изучает специальную литературу по налоговому законодательству и книги по психологии. И с удовольствием участвует во всех корпоративных мероприятиях. Ведь командный дух рождается не только в общей работе, но и в отдыхе, и на соревнованиях.

Материалы полосы подготовила Надежда ТЕРЕХИНА.

Список адвокатов, участвующих в деятельности государственной системы бесплатной юридической помощи на 2020 год

Регламент работы: с 9.00 до 18.00, перерыв на обед с 13.00 до 14.00, выходной - суббота, воскресенье (основание: Решение Совета Адвокатской палаты Оренбургской области от 28.11.2008 г.)

(Окончание. Начало в № 45.)

№ п/п	Ф. И. О.	Регистрационный номер в реестре адвокатов	Адвокатское образование, в котором адвокат осуществляет свою деятельность, адрес места нахождения	
ТОЦКИЙ РАЙОН				
91	Абдрахманов Ерсаин Хусаинович	56/1178	Адвокатские кабинеты	461131, с. Тоцкое, ул. Терешковой, д. 1а, кв. 11
92	Болкунова Наталья Александровна	56/1056	Адвокатские кабинеты	461132, с. Тоцкое Второе, ул. Калинина, д. 6, кв. 18
93	Кардинале Оксана Владимировна	56/1181	Адвокатские кабинеты	461132, с. Тоцкое Второе, ул. Калинина, д. 2, кв. 32
94	Кардинале Виктория Владимировна	56/1077	Адвокатские кабинеты	461132, с. Тоцкое Второе, ул. Калинина, д. 2, кв. 32
95	Тарасенко Оксана Евгеньевна	56/1061	Адвокатские кабинеты	461132, с. Тоцкое Второе, ул. Кобина, д. 9
96	Ташимов Кабдил Каримович	56/1002	Адвокатские кабинеты	461131, с. Тоцкое, ул. Терешковой, д. 5д
97	Шамин Юрий Александрович	56/679	Адвокатские кабинеты	461131, с. Тоцкое, пер. Больничный, д. 13, кв. 1
98	Шамина Нина Кузьминична	56/680	Адвокатские кабинеты	461131, с. Тоцкое, пер. Базарный, д. 6а, кв. 4
99	Швецова Александра Анатольевна	56/690	Адвокатские кабинеты	461132, с. Тоцкое Второе, ул. Калинина, д. 11, кв. 69
100	Шевченко Виктория Александровна	56/960	Адвокатские кабинеты	461130, с. Тоцкое, ул. Полевая, д. 29, кв. 2
ТЮЛЬГАНСКИЙ РАЙОН				
101	Морозов Сергей Викторович	56/388	Адвокатские кабинеты	462010, пос. Тюльган, ул. Горького, д. 1, кв. 4
102	Рысин Сергей Иванович	56/996	Адвокатские кабинеты	462018, с. Репьевка, ул. М. Горького, д. 14
103	Спирина Людмила Дмитриевна	56/578	Филиал 41 Областной коллегии	462010, пос. Тюльган, ул. Ленина, д. 25
ШАРЛЫКСКИЙ РАЙОН				
104	Судьбин Константин Васильевич	56/593	Адвокатские кабинеты	461450, с. Шарлык, ул. Советская, д. 57а
105	Подпорин Игорь Петрович	56/820	Адвокатские кабинеты	461450, с. Шарлык, ул. Советская, д. 34, кв. 2
106	Подпорина Ирина Владимировна	56/940	Адвокатские кабинеты	461450, с. Шарлык, ул. Советская, д. 34, кв. 2
ЯСНЕНСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ				
107	Батыргалиев Темирхан Токаувич	56/47	Областная коллегия адвокатов	462780, г. Ясный, ул. Северная, д. 7, кв. 32
108	Утегенов Салават Муратович	56/632	Областная коллегия адвокатов	462780, г. Ясный, ул. Ленина, д. 8, кв. 51
Г. БУГУРУСЛАН				
109	Винюкова Светлана Николаевна	56/1042	Адвокатские кабинеты	461630, г. Бугуруслан, ул. Коммунистическая, д. 24, кв. 25
110	Дараев Александр Михайлович	56/171	Филиал 11 Областной коллегии адвокатов	461630, г. Бугуруслан, ул. Ленинградская, д. 95а
111	Заика Сергей Борисович	56/206	Адвокатские кабинеты	461630, г. Бугуруслан, ул. Комсомольская, д. 107, кв. 18
112	Карпаев Алексей Владимирович	56/946	Филиал 10 Областной коллегии	461630, г. Бугуруслан, ул. Ленинградская, д. 56
113	Кашаев Александр Александрович	56/252	Адвокатские кабинеты	461630, г. Бугуруслан, 1-ый мкр-н, д. 5, кв. 72
114	Кашаева Галина Александровна	56/252	Адвокатские кабинеты	461630, г. Бугуруслан, ул. Ленинградская, д. 76, кв. 2
115	Каштанов Денис Григорьевич	56/1296	Филиал 10 Областной коллегии	461630, г. Бугуруслан, ул. Ленинградская, 56
116	Клюшникова Нина Гавриловна	56/256	Филиал 10 Областной коллегии	461630, г. Бугуруслан, ул. Ленинградская, 56
117	Крейк Александр Владимирович	56/959	Областная коллегия адвокатов	461630, г. Бугуруслан, ул. Революционная, д. 28, офис 3.7
118	Кулагина Наталья Петровна	56/308	Адвокатские кабинеты	461630, г. Бугуруслан, ул. Ленинградская, д. 76, кв. 2
119	Ласковец Юлия Жамильевна	56/3	Филиал 10 Областной коллегии	461630, г. Бугуруслан, ул. Ленинградская, 56
120	Нарушев Алексей Александрович	56/397	Адвокатские кабинеты	461630, г. Бугуруслан, 1-ый мкр-н, д. 19, кв. 47
121	Никитина Юлия Валерьевна	56/885	Филиал 11 Областной коллегии адвокатов	461630, г. Бугуруслан, ул. Ленинградская, д. 95а
122	Сараев Алексей Валерьевич	56/869	Филиал 12 Областной коллегии	461630, г. Бугуруслан, ул. Чапаевская, д. 73
123	Сараева Валентина Дмитриевна	56/522	Филиал 12 Областной коллегии	461630, г. Бугуруслан, ул. Чапаевская, д. 73
124	Свистунов Александр Владимирович	56/1120	Вторая областная коллегия адвокатов	461630, г. Бугуруслан, ул. Ленинградская, д. 61
125	Шептухина Любовь Николаевна	56/696	Адвокатские кабинеты	461630, г. Бугуруслан, ул. Революционная, д. 69
Г. БУЗУЛУК				
126	Алдабаева Елена Александровна	56/848	Адвокатский кабинет	461046, г. Бузулук, ул. Зеленая, д. 45а
127	Баев Алексей Александрович	56/1214	Вторая Оренбургская областная коллегия	461040, г. Бузулук, 1 мкр-н, д. 30, кв. 19
128	Белозор Нина Александровна	56/1097	Адвокатские кабинеты	461050, г. Бузулук, 3 мкр-н, д. 9, кв. 61
129	Бугайкова Альбина Валерьевна	56/759	Адвокатский кабинет	461046, г. Бузулук, ул. Зеленая, д. 45
130	Данилова Вероника Васильевна	56/1104	Адвокатский кабинет	461046, г. Бузулук, 1 мкр-н, д. 16, кв. 5
131	Дьяков Владимир Ильич	56/914	Адвокатский кабинет	461046, г. Бузулук, ул. Зеленая, д. 45а
132	Игнатьев Александр Петрович	56/230	Адвокатский кабинет	461046, г. Бузулук, ул. Зеленая, д. 45а
133	Игнатьева Наталья Михайловна	56/1147	Адвокатский кабинет	461042, г. Бузулук, ул. Донбасская, д. 86
134	Капишников Максим Анатольевич	56/1038	Адвокатский кабинет	461049, г. Бузулук, 2 мкр-н, д. 34, кв. 5
135	Князев Александр Петрович	56/257	Адвокатский кабинет	461040, г. Бузулук, ул. Чапаева, д. 117
136	Литвишкин Валерий Васильевич	56/725	Адвокатский кабинет	461010, г. Бузулук, ул. Ленина, д. 49, кв. 8
137	Мелентьева Оксана Владимировна	56/1083	Адвокатский кабинет	461041, г. Бузулук, ул. Фрунзе, д. 9
138	Моисеев Владимир Александрович	56/949	Адвокатский кабинет	461050, г. Бузулук, ул. Вечерняя, д. 9
139	Невежина Наталья Александровна	56/1139	Адвокатский кабинет	461050, г. Бузулук, 3 мкр-н, д. 6, кв. 149
140	Петрашко Игорь Олегович	56/976	Адвокатский кабинет	461041, г. Бузулук, ул. Леваневского, д. 18
141	Попов Олег Анатольевич	56/1046	Адвокатский кабинет	461040, г. Бузулук, ул. Рожкова, д. 42, кв. 69
142	Попова Вероника Олеговна	56/449	Адвокатский кабинет	461040, г. Бузулук, ул. Рожкова, д. 42, кв. 69
143	Святкин Алексей Иванович	56/1021	Адвокатский кабинет	461040, г. Бузулук, ул. Суворова, д. 64 кв. 130
144	Сойнов Николай Николаевич	56/1096	Адвокатский кабинет	461040, г. Бузулук, ул. Спортивная, д. 44, оф. 1
145	Сорокин Сергей Евгеньевич	56/1171	Вторая Оренбургская областная коллегия	461046, г. Бузулук, 1 мкр-н, д. 30, кв. 19
146	Степаненко Сергей Владимирович	56/580	Адвокатский кабинет	461046, г. Бузулук, 1 мкр-н, д. 2, кв. 6
147	Сутормин Александр Викторович	56/598	Адвокатский кабинет	461040, г. Бузулук, ул. Отакара Яроша, д. 56
148	Таскалиева Дарига Амиргалиевна	56/939	Адвокатский кабинет	461046, г. Бузулук, ул. Зеленая, д. 45а
149	Хабибуллина Ирина Ивановна	56/1127	Адвокатский кабинет	461040, г. Бузулук, ул. Малявина, д. 23
150	Хованских Клавдия Никитична	56/659	Адвокатский кабинет	461046, г. Бузулук, ул. Зеленая, д. 45а
151	Хрепкова Наталья Анатольевна	56/757	Адвокатский кабинет	461046, г. Бузулук, 1 мкр-н, д. 21, кв. 54
152	Шерер Наталья Николаевна	56/777	Адвокатский кабинет	461041, г. Бузулук, ул. Северная, д. 5, кв. 57
153	Щекочихин Алексей Анатольевич	56/971	Адвокатский кабинет	461046, г. Бузулук, 1 мкр-н, д. 21, кв. 1
154	Щекочихина Татьяна Николаевна	56/1122	Адвокатский кабинет	461050, г. Бузулук, 3 мкр-н, д. 6
155	Щербатов Евгений Валерьевич	56/1129	Адвокатский кабинет	461040, г. Бузулук, ул. Рабочая, д. 17, кв. 16
ГАЙСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ				
156	Галимов Алик Тахавиевич	56/1275	Адвокатский кабинет	462635, г. Гай, ул. Молодежная, д. 79а, кв. 10
157	Пичугина Роза Курмановна	56/454	Областная коллегия адвокатов	462634, г. Гай, ул. Орская, д. 115, кв. 7
158	Сапсай Андрей Юрьевич	56/786	Вторая областная коллегия адвокатов	462631, г. Гай, ул. Ленина, д. 27а
159	Сапсай Зинаида Николаевна	56/520	Вторая областная коллегия адвокатов	462631, г. Гай, ул. Ленина, д. 27а
160	Сапсай Юрий Яковлевич	56/521	Вторая областная коллегия адвокатов	462631, г. Гай, ул. Ленина, д. 27а
161	Седова Надежда Петровна	56/1232	Областная коллегия адвокатов	462631, г. Гай, ул. Войченко, д. 1
Г. МЕДНОГОРСК				
162	Горин Сергей Викторович	56/1155	Адвокатские кабинеты	462274, г. Медногорск, ул. Рабочая, д. 2
163	Казанкова Марина Павловна	56/1052	Адвокатские кабинеты	462270, г. Медногорск, ул. Советская, д. 34 кв. 3
164	Холодилин Максим Александрович	56/1103	Адвокатские кабинеты	462274, г. Медногорск, ул. Фурманова, д. 3, кв. 34
165	Шишкин Владимир Анатольевич	56/1177	Адвокатские кабинеты	462274, г. Медногорск, ул. Суворова, д. 1, кв. 35
166	Этманов Валентин Александрович	56/1146	Адвокатские кабинеты	462270, г. Медногорск, ул. Комсомольская, д. 9, кв. 57
Г. НОВОТРОИЦК				
167	Антонова Ольга Викторовна	56/21	Адвокатские кабинеты	462353, г. Новотроицк, ул. Советская, д. 17, кв. 48
168	Богданова Нина Владимировна	56/1131	Адвокатские кабинеты	462359, г. Новотроицк, ул. Советская, д. 104а, кв. 13
169	Газиев Анвар Ядгарович	56/1057	Адвокатские кабинеты	462359, г. Новотроицк, пер. 8 Марта, д. 17
170	Егорова Наталья Григорьевна	56/181	Адвокатские кабинеты	462353, г. Новотроицк, ул. Советская, д. 93, кв. 30
171	Ермолова Елена Сергеевна	56/1132	Адвокатские кабинеты	462359, г. Новотроицк, ул. Советская, д. 66, д. 109
172	Заплатин Вячеслав Николаевич	56/209	Адвокатские кабинеты	462359, г. Новотроицк, ул. Советская, д. 154, кв. 152
173	Капишников Вячеслав Викторович	56/243	Адвокатские кабинеты	462356, г. Новотроицк, ул. Лысова, д. 12, кв. 18
174	Константинова Оксана Валерьевна	56/278	Новотроицкая коллегия № 1	462360, г. Новотроицк, ул. М. Корецкой, д. 16
175	Константинова Татьяна Валентиновна	56/279	Новотроицкая коллегия № 1	462360, г. Новотроицк, ул. М. Корецкой, д. 16
176	Мелихова Татьяна Владимировна	56/366	Новотроицкая коллегия	462360, г. Новотроицк, ул. М. Корецкой, д. 27, кв. 3
177	Перетокин Николай Васильевич	56/447	Новотроицкая коллегия	462360, г. Новотроицк, ул. М. Корецкой, д. 27, кв. 3
178	Сазанович Наталья Анатольевна	56/910	Адвокатские кабинеты	462351, г. Новотроицк, ул. Вишневая, д. 9
179	Сатмухамедова Дана Темирхановна	56/524	Адвокатские кабинеты	462360, г. Новотроицк, ул. М. Корецкой, д. 16
180	Тарасова Наталья Сергеевна	56/604	Филиал 22 Областной коллегии	462360, г. Новотроицк, ул. М. Корецкой, д. 20
181	Телятникова Татьяна Александровна	56/956	Филиал 22 Областной коллегии	462360, г. Новотроицк, ул. М. Корецкой, д. 20
СОРОЧИНСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ				
182	Бабинец Сергей Федорович	56/854	Адвокатские кабинеты	460190, г. Сорочинск, ул. Промышленная, 25а
183	Бабичев Николай Сергеевич	56/35	Сорочинская коллегия	461900, г. Сорочинск, ул. Орджоникидзе, д. 2
184	Гребенщиков Алексей Александрович	56/776	Адвокатские кабинеты	461902, г. Сорочинск, Мельзавод, 10-я ул., д. 3, кв. 6
185	Жуликов Андрей Геннадьевич	56/1152	Сорочинская коллегия	461900, г. Сорочинск, ул. Орджоникидзе, д. 2
186	Жуликова Елена Михайловна	56/202	Сорочинская коллегия	461900, г. Сорочинск, ул. Орджоникидзе, д. 2
187	Иванов Алексей Александрович	56/222	Сорочинская коллегия	461900, г. Сорочинск, ул. Орджоникидзе, д. 2
188	Прокудин Вадим Николаевич	56/862	Сорочинская коллегия	461900, г. Сорочинск, ул. Орджоникидзе, д. 2
189	Репнева Елена Валерьевна	56/942	Адвокатские кабинеты	461903, г. Сорочинск, ул. Минская, д. 33а
190	Рябов Василий Владимирович	56/1249	Сорочинская коллегия	461900, г. Сорочинск, ул. Орджоникидзе, д. 2
191	Садчиков Владимир Алексеевич	56/1237	Сорочинская коллегия	461900, г. Сорочинск, ул. Орджоникидзе, д. 2
192	Свешников Владимир Владимирович	56/528	Адвокатские кабинеты	461906, г. Сорочинск, 2 мкр-н, д. 10, оф. 11
193	Чванов Дмитрий Алексеевич	56/664	Сорочинская коллегия	461900, г. Сорочинск, ул. Орджоникидзе, д. 2

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► Продаю или сдаю на длительный срок 3-комн. кв-ру в центре Оренбурга со всеми коммунальными удобствами. Т. 76-61-64. (290*)

► Дом в Сакмарском районе, с. Первая Григорьевка, ул. Победы, 1/2 (центр). 35,1 м². Участок 15 соток, имеются гараж, насаждения. В шаговой доступности детсад, школа, магазин. Т. 8-922-538-21-44. (92*)

► 2-комн. кв-ру (вода, газ) в трехквартирном доме в п. Красный Коммунар. Уч-к 2,3 сотки. Т. 8-919-846-66-99. (157*)

► Участок с ветхим домом, с. Кардаилово, ул. Пролетарская, 15. Цена - 200 000 руб. Т. 8-929-283-78-33. (160*)

► Квартиру в 2-квартирном доме в с. Рождественка Беляевского р-на (60 км от Оренбурга). 57 м², со всеми удобствами, окна пластиковые. Во дворе - летняя кухня, баня, душ, огород, погреб. Т. 8-987-783-93-16. (177*)

► 2-комн. кв-ру в 2-этажном доме в п. Светлом Сакмарского района. 53,8 м², все коммуникации, газовое отопление, пластиковые окна, новая крыша. Т. 8-932-553-33-56. (213*)

► 2-комн. кв-ру, 50,5 м², в новом доме в п. Переволоцком. Т. 8-922-550-39-87. (226*)

► Дом в Оренбурге, в районе ул. Фрунзе, 52 м². Земельный участок 732 м², имеются гараж, сарай, погреб, баня. Т. 56-18-52. (227*)

► Кв-ру в с. Городище, 45 м². После ремонта, земля 2 сотки, гараж с погребом. Цена договорная. Т. 8-922-830-29-66. (236*)

► Дом деревянный 50 м² и земельный участок 3 400 м² в с. Нижний Гумбет Октябрьского р-на (100 км от Оренбурга). В доме газовое отопление, слив, имеются счетчики. Дом в хорошем состоянии, не требует ремонтных работ. Расположен в центре села, рядом находятся магазин, детский сад, школа. Т. 8-903-365-93-43. (246*)

► Дом в с. Нижняя Павловка, 66 м², газ, отопление, надворные постройки. Зем. уч. 16 соток. Т. 8-922-898-05-01. (271)

► Земельный участок 10 соток с недостроем (138 м²) в с. Подгородняя Покровка на ул. Ноябрьской. Все коммуникации. Т. 8-912-341-53-99. (281*)

► 2-комн. кв-ру, 45,8 м², в новом 2-кварт. доме, со всеми удобствами, в 25 км от Оренбурга (п. Юный, ул. Луговая, 49). Земля 7,5 сотки, без надворных построек. Т. 8-922-819-21-20. (289*)

► Землю в с. Сакмара. От собственника. Коммуникации рядом, залит фундамент под баню, есть большая емкость для воды. Т.: 8-906-839-53-10, 8-908-321-35-16. (300*)

► Дом в с. Зубочистка Вторая, 56 м². Есть вода, газ, свет, счетчики. Имеются летняя кухня и баня. Документы оформлены. Т. 8-932-846-01-14. (302*)

► 1 комн. кв-ру за 900 тыс. руб. Т. 8-905-819-64-35. (310)

КУПЛЮ

► Квартиру, комнату. Т. 23-64-35. (241)

► Квартиру, комнату, частный дом в Оренбурге. Т. 8-905-819-64-35. (295)

РАЗНОЕ

► Библиотека хутора Чулошников Оренбургского района примет в дар стеллажи для книг или книжные шкафы. Т.: 8-922-820-99-66, 39-20-16. (219*)

КУПЛЮ

► Иконы, награды, фарфор, бронзу. Т. 69-14-49. (4)

► Выкуп авто: аварийных, требующих ремонта и т. д. Выезд, эвакуатор - бесплатно. Т.: 8(3532)55-65-66, 8-902-365-65-66 (Viber, WhatsApp). (61)

ПРОДАЮ

► Ассенизационную машину. Бочка 3,75 м³, на базе автомобиля ГАЗ. Дизель. 2014 г/в., сост. отл., в эксплуатации недолго. Цена договорная. Т. 8-903-366-72-96. (3*)

► Швейную электрическую машинку с тумбой в рабочем состоянии. Т. 33-99-38. (53*)

► Глубинный насос. Т. 8-987-862-17-99. (212*)

► Газовую плиту трехкомфорочную, 1 500 руб. (с. Сакмара). Т.: 8-906-839-53-10, 8-908-321-35-16. (301*)

► Двух коров 6 лет черной и пестрой мастей, с. Краснохолм. Т. 8-987-852-84-63. (304*)

УСЛУГИ

► Грузчики + «газель». Т. 23-64-35. (17)

► Заказ «газели», грузчики, вывоз мусора. Т. 222-880. (54)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

► **Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14; ТЦ «Радуга», о этаж. Т. 60-60-10**. (14)

► **Ремонт автоматических стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91.** (2)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт любых телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (15)

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (8)

► Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (67)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (16)

► Ремонт электроплит, СВЧ, ПММ, духовок, пылесосов. Т. 8-987-845-66-21. (64)

► Ремонт компьютеров, телевизоров. Т. 8-922-810-77-73. (298)

МЕБЕЛЬ

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15 %. Т. 21-58-54.** (5)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Изготовление пуфов. Скидка. Т. 8-922-829-74-34. (19)

САНТЕХНИКИ

► **Водопровод**, отопление, земляные работы, **прочистка канализации**. Натяжные потолки. Без выходных. **Т. 25-18-64.** (18)

► **ОТОПЛЕНИЕ, ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ. КОПКА ТРАНШЕЙ, КОЛОДЦЕВ. ОПЫТ РАБОТЫ. Т. 45-75-32.** (34)

РАЗНОЕ

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 90-19-17, 8-919-842-40-89.** (7)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru Т.: 25-50-52, 23-70-80. (6)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (9)

► Любые металлические конструкции: двери, заборы, ворота и т. д. Ковка. Качественно. Т. 209-203. (222)

► Шоу от Светланы. Баян. Домра. Гитара. Новогодние корпоративы. Свадьбы. Юбилеи. Т. 8-912-349-74-64. (181)

► Частный санитар. Предлагаю уход, купание, уборку влажную и пылесосом, помощь по дому. Обслуживание в Оренбурге, Самородово, Караванном. Работаю официально. Т. 8-987-196-08-35. (28)

► Натяжные потолки. Т. 8-902-365-12-13. (292)

РАБОТА

► Срочно требуются два воспитателя в детский сад №150 по адресу: г. Оренбург, ул. Братская, 3/1. С высшим педагогическим образованием, педагогическое среднее специальное образование обязательно. Т.: 43-15-55, 36-76-22. (321*)

► **Требуются сотрудники на подработку на дому. Т. 555-919.** (311)

В целях оказания информационно-консультационной помощи по вопросам начисления и уплаты имущественных налогов физических лиц и налога на доходы физических лиц мобильные офисы **ИФНС России по Дзержинскому району г. Оренбурга по вторникам и четвергам с 17.00 до 19.00 работают в ТРЦ «Север»**.

Выездные мероприятия **в администрации поселка Краснохолм проводятся с 10.00 до 12.00 каждый второй четверг месяца, в администрации поселка Каргала - каждый четвертый четверг месяца.**

ЗНАКОМСТВА

► **МУЖЧИНА**, 48 лет, рост 180 см, светлые глаза. Познакомлюсь с девушкой, женщиной от 18 до 45 лет, с хорошей фигурой, можно с южанкой, азиаткой. Брак не исключен. Т.: 65-07-00 (дом.), 29-77-93 (сот.). Спросить Андрея.

► **АЛЕКСАНДР**. Проживаю в Оренбурге, имею жилье. Одинокий, свободный, детей нет. Серьезный, порядочный, без вредных привычек. Для семьи нужна серьезная женщина без детей. Можно из сельской местности. Т. 8-912-355-50-63.

► **ЖЕНЩИНА,** 52 года, 165/85. Желаю познакомиться с интересным мужчиной в возрасте от 50 до 60 лет. Т. 8-922-880-24-17.

► **ЖЕНЩИНА**. По паспорту мне 60, но душой я совсем молода. Приятная во всех отношениях. Для общения и серьезных отношений в будущем познакомлюсь с культурным, серьезным, образованным, порядочным мужчиной. Т. 8-987-888-42-67.

► **МУЖЧИНА**, 37 лет. Проживаю и работаю в Оренбурге, без вредных привычек, без материальных и жилищных проблем. Познакомлюсь с девушкой для встреч и серьезных отношений. Т. 8-902-366-80-29.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Спасибо, доктор!

Настоящими профессионалами высокого класса являются врачи областной клинической больницы. Мы искренне благодарим заведующего отделением гравитационной хирургии крови Андрея Владимировича Славгородского, нейрохирургов Сергея Владимировича Ишко, Егора Юрьевича Медведева и весь медицинский персонал первого и второго реанимационных отделений за доброту, отзывчивость, чуткость и понимание. Эти люди поставили на ноги тяжелобольного пациента - нашего мужа, папу, брата, дядю Алика Ахметовича Мансурова.

Врачи столько тепла отдают больным, обладают безграничным терпением, большой житейской мудростью. Здоровья им и их семьям!

Семья МАНСУРОВЫХ, с. Чесноковка Переволоцкого района.

* * *

Хочу искренне поблагодарить заведующего урологическим отделением областной клинической больницы № 2 Фарита Фариховича Уразова, врача Дмитрия Николаевича Мязина, анестезиолога Виталия Викторовича Захарченко и весь медицинский персонал.

Каждый человек попадает в больницу не только с физической болью, но и с тревогой о будущем, с переживаниями о результатах лечения. В такой ситуации доброе слово значит не меньше, чем лекарственное средство.

Большое спасибо за оказанную помощь, за профессионализм и внимание к пациентам.

В. А. ГРЕБЕНКИН, г. Бугуруслан.

НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

Успейте заплатить налоги!

ИФНС России по Центральному району г. Оренбурга напоминает гражданам, что срок уплаты исчисленных за 2018 год земельного налога, транспортного налога и налога на имущество физических лиц истекает 2 декабря.

В случае неуплаты или неполной уплаты налогов образуется задолженность. Это предполагает начисление пени на неуплаченную сумму ежедневно до полного погашения задолженности. Кроме того, налоговым органом в отношении налогоплательщика могут быть применены меры принудительного взыскания.

Обращаем внимание физических лиц на то, что при взыскании задолженности судебными приставами гражданам придется понести дополнительные расходы.

В целях недопущения негативных последствий в виде начисления пени и дополнительных сборов, ограничения на выезд за пределы Российской Федерации и ареста имущества, оплатить исчисленные налоги необходимо в установленный срок.

Получить информацию о налоговой задолженности можно на сайте Федеральной налоговой службы www.nalog.ru или в налоговом органе по месту жительства.

Частные объявления в газету «Оренбургская сударыня» вы можете подать по адресу: ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка) с 10.00 до 19.00. Без выходных. Тел.: 69-21-60, 8-953-832-51-00.

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПА-
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 95 см) - 6 865 руб, с установкой - 10 715 руб.
Льготникам - без оплаты
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36.
Тел. 8-987-849-24-34.

С днем рождения

Татьяну Черникову,
Валентину Родионову,
Ларису Бурцеву,
Ольгу Ершову,
Евгения Назина,
Ирину Клыкову,
Наталью Логинову,
Любовь Кравцову,
Александра Сорокина,
Ивана Голикова,
Марину Анатольеву,
Ирину Кобзеву,
Татьяну Литрову,
Арменуи Гогчан,
Марину Шелкову,
Татьяну Жданову,
Валентину Петрушкину,
Нину Вертузаеву,
Нину Шевченко,
Лидию Минжерову,
Светлану Мартьянову,
Татьяну Девлешову,
Николая Васина,
Максима Данилова,
Фаиля Мустаева,
Татьяну Макарову,
Нину Алексееву!

Желаем дерзких планов и идей,
Вершин, к которым хочется стремиться,
И рядом - близких, искренних людей,
Чтоб с ними щедро счастьем поделиться!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

Уважаемых Николая Ивановича и Лидию Ивановну Пресновых поздравляем с золотой свадьбой!

Такие даты празднуют нечасто,
Но коль пришла сей день встречать пора,
Мы от души желаем много счастья,
А с ним - здоровья, бодрости, добра.
Так будьте впредь судьбой хранимы!
В день вашей свадьбы золотой
Желаем вам любви и мира,
Души, конечно, молодой!

Ваши друзья, с. Нижняя Павловка.

Уважаемую Оксану Ильясовну Курамшину поздравляем с днем рождения!

Сколько энергии в женщине этой,
Сколько заботы простой, человечной,
Сколько любви и желанья любить -
Людям, узнавшим ее, не забыть!
Так пожелаем ей молодости вечной,
Счастья большого и дружбы сердечной,
Семейный очаг добротой украшать,
Дальше по жизни с улыбкой шагать!

С уважением, родители воспитанников детского сада «Солнышко», с. Зубочистка Вторая.

Уважаемого Геннадия Геннадьевича Аликина поздравляем с юбилеем!

С юбилеем мы Вас поздравляем
И хотим от души пожелать,
Чтобы Вы никогда не менялись,
Продолжали все так же блистать.
Пусть любовь, уваженье, признанье,
Что заслужены честным трудом,
Вас ведут к исполненью желаний,
Чтоб везло Вам всегда и во всем!

Администрация и коллектив ОСОСОД № 3 ГБУСО «КЦСОН» Северного округа г. Оренбурга.

Уважаемую Раису Васильевну Редькину поздравляем с 90-летием!

Вам желаем в этот день рожденья
Море счастья, радостных минут!
Пусть родные все без исключенья
Очень любят Вас и берегут!
Не шалит пускай здоровье Ваше,
В этот праздник пусть глаза блестят
И улыбка станет еще краше,
А в душе царят пусть мир и лад!

Администрация и коллектив ОСОСОД № 3 ГБУСО «КЦСОН» Северного округа г. Оренбурга.

Нашего дорогого Александра Борисовича Черевко поздравляем с юбилеем!

Тебе сегодня 45.
Отличный повод! Поздравляем!
Прожить жизнь долгую без бед
От всей души тебе желаем!
Пусть будет все, что нужно, в ней:
Здоровье, сила, пониманье,
Поддержка близких и друзей,
Взаимовыручка, вниманье!

С любовью, мама и родные, с. Украинка.

Нашу дорогую, любимую Розалию Ильметову поздравляем с юбилеем!

С 15-летием поздравляем тебя!
Быть самой красивой желаем всегда,
И пусть благосклонною будет судьба,
О грусти забыла чтоб ты навсегда!
Всегда чтоб мечты исполнялись твои
И самыми яркими были все дни!
Желаем побед мы везде и всегда,
Чтоб счастьем твои наполнялись глаза!

Родители, брат, бабушки, с. Зубочистка Вторая.

Дорогого Набиуллу Латыфовича Мансурова поздравляем с 90-летием!

С чудесным юбилеем - 90!
Солидная - на зависть - благодать!
Без слов понятно, что совсем не просто
До возраста такого дошагать!
Так пусть и впредь с заботой и любовью
Дарует мир уют, тепло и свет.
От всей души - отличного здоровья
И долгих, добрых и счастливых лет!

Дети, внуки, правнуки, праправнук, с. Зубочистка Вторая, с. Чесноковка.

Дорогого Радика Денисовича Аблязова поздравляем с днем рождения!

Желаем в день рожденья твой
Любви красивой и большой,
Друзей надежных, как кремень,
Погоды ясной каждый день.
Пусть дарит жизнь тебе тепло,
Удачу, чтоб во всем везло,
Достаток в доме и уют,
Пусть все счастливчиком зовут!

Бабушка, дедушка, т. Люза, с. Зубочистка Вторая.

Дорогую, любимую Галину Ивановну Волкову поздравляем с юбилеем!

80 тебе сегодня,
Собралась вокруг родня.
Возраст славный и достойный,
Поздравляет вся семья.
Тебе желаем мудрость жизни
Своим детям передать
И очаг большой семейный,
Как и прежде, сохранять!

Дочь, внук, родственники, с. Каменноозерное.

Уважаемую Анну Николаевну Пасечную поздравляем с днем рождения!

Вас поздравляем и желаем
Всегда идти только вперед.
Добра Вам, счастья и здоровья,
Удача пусть не подведет!
Будьте Вы всегда успешны,
Мир освещайте сотню лет,
Желаем Вам любви огромной,
В достатке жить и не знать бед!

Коллектив СОШ, с. Мустаево.

Дорогую Ирину Васильевну Аптикаримову поздравляем с юбилеем!

Пусть будет жизнь безоблачна твоя,
И звезды с высоты всегда сияют,
И солнце светит в небе для тебя!
А мы же, с юбилеем поздравляя,
Желаем быть веселой, молодой,
Пусть сердце от любви всегда поет.
Неведом будет пусть тебе покой,
Надежда рядом пусть всегда живет!

Мама, папа, дети, с. Мустаево.

Любимую маму, бабушку Рашиду Галиуллиевну Мингазеву поздравляем с 65-летием!

Желаем здоровья, желаем добра,
Живи долго-долго, ты всем нам нужна!
Пусть годы не старят тебя никогда!
Мы - дети и внуки - все любим тебя.

Дети, внуки, с. Чесноковка.

Дорогого, любимого Асхата Фатыховича Аблязова поздравляем с днем рождения!

Желаем чаще улыбаться,
А в сердце - больше доброты,
О трудности не спотыкаться,
Не знать печали и беды.
Желаем быть в здоровом теле,
Семье защитой быть, опорой,
Больших успехов в каждом деле,
Не знать совсем вражды и споров!

Жена, дети, внуки, с. Зубочистка Вторая.

Уважаемую Зубарзят Макаримовну Аблязову поздравляем с днем рождения!

Пускай день этот станет необычным,
Контрастным, ярким к дням уже привычным.
Пусть фейерверком теплых поздравлений
Для Вас вдруг вспыхнет этот день рожденья.
Так пусть же будет Ваша жизнь согрета
От этих ярких искр тепла и света.
И мотыльками пусть на Ваш огонь
Летят удача, счастье и любовь!

Коллектив школы, с. Зубочистка Вторая.

Уважаемую Вакилю Биктагировну Курамшину поздравляем с днем рождения!

Сегодня праздник - день рожденья!
Все с пожеланьями спешат.
Так пусть не смолкнут поздравленья,
Слова прекрасные звучат!
Пусть будет в жизни все, что нужно,
Чтоб прибавлялись счастье вновь,
Тепло сердец и радость дружбы,
Благополучие, любовь!

Коллектив школы, с. Зубочистка Вторая.

Уважаемую Светлану Анатольевну Мартьянову поздравляем с днем рождения!

Сияет осень золотая,
Даря душе волшебный свет,
Вас с днем рожденья поздравляя,
Желаем добрых, долгих лет,
Здоровья, радости, удачи,
Хороших встреч, веселых глаз,
Всего хорошего. И значит,
Желаем видеть в счастье Вас!

Коллектив врачебной амбулатории, с. Мустаево.

Дорогую Любовь Сергеевну Маланко поздравляем с 18-летием!

О, этот день весьма незаурядный,
Он самый важный, он - невероятный!
Ведь 18 в жизни только раз,
И этот миг ты празднуешь сейчас.
Ты поздравления скорей прими
Со множеством улыбок и желаний.
Ты помни: 18 - мир любви,
Пускай он будет полон ожиданий!

Бабуля, дедуля, тетя, брат, с. Мустаево.

Нашего любимого Виктора Яковлевича Медянкина поздравляем с днем рождения!

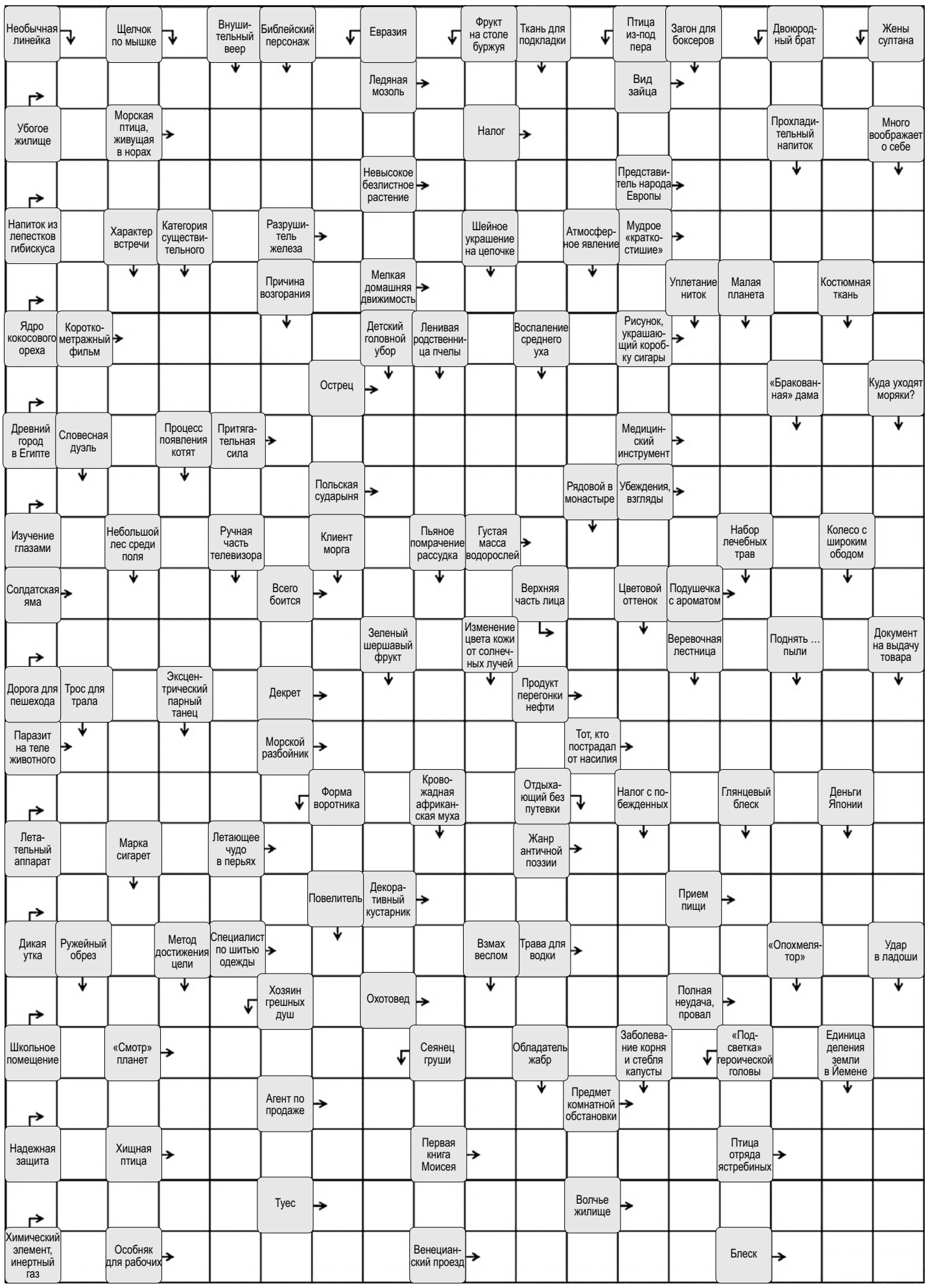
Все то, что делает счастливым,
Тебе хотим мы пожелать!
Родным быть и всегда любимым,
Друзей по жизни не терять.
Здоровье чтоб не подводило,
Смешинка чтоб в глазах светила,
Вкус жизни чтоб не потерять,
Утрат и горестей не знать!

Супруга, дети, внуки, с. Каменноозерное.

Хотите поздравить близких?

Базовая цена размещения поздравлений:
- 8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата) - 200 руб.;
- 8 строк + фото - 250 руб.
При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб.
Наценка за срочность - 100 %.

Телефон для справок: 77-30-87.



Ответы на сканворд из №45

По горизонтали: Ссора. Овал. Абака. Акведук. Колок. Кредо. Свити. Ивиса. Паинька. Нил. Рывок. Задание. Вата. Кап. Гарем. Зло. Явка. Асадо. Альков. Эстет. Акра. Алуги. Умник. Крест. Оюре. Корк. Макак. Скидка. Удача. Ранчо. Напим. Диаскоп. Унаби. Кекс. Аркада. Сабля. Регент. Станин. Усач. Анко. Барабан. Дубрава. Этна. Мура. Десяток. Ухта. Ровня. Орда. Фауна. Пиала. Железа. Тора. Короб. Окоп. Ибис. Шпага. Ангара.

По вертикали: Осака. Взлом. Адепт. Дураки. Скрижаль. Ночник. Адур. Овен. Токсин. Час. Баунти. Редька. Колос. Сидр. Хаос. Садок. Ява. Кран. Ант. Азов. Кресло. Апаш. Бокс. Кар. Палуба. Акки. Ряса. Драка. Акинак. Родник. Археолог. Плотина. Сверка. Арча. Свара. Липпут. Скальд. Баян. Арба. Тяжба. Факир. Гата. Муму. Выпас. Град. Нега. Эколог. Напив. Рагу. Каша. Енот. Река. Сосед. Ткач. Банк. Надзор. Гамак. Мощи. Кали. Тога. Аапа.

ХА! ХА! ХА!

- Ты чего такая счастливая?
- Мне пришел штраф за превышение скорости с фотографией. Я на ней так классно вышла!

* * *

Встречаются два друга. Один хвалится:
- Я себе такую крутую тачку купил! Теперь езжу, никто не останавливает, паркуюсь везде бесплатно и, мало того, только подъезжаю - сразу места уступают...
- Что за тачка-то такая?
- Эвакуатор.

* * *

- Слушай, я кроссворд разгадываю. «Человек, который обязан отдавать все деньги другому человеку, получая взамен еду» - это кто?
- Раб.
- Я тоже думаю, что раб, а жена написала: «Муж».

* * *

- У Семена Марковича таки явно повышенное давление!
- Яша, а почему ты так решил? Ты же не доктор…
- А на нем комары взрываются.

* * *

Попал геймер в ад. Прошло несколько дней. Дьявол звонит Богу:
- Забери от меня, пожалуйста, этого идиота. Он мне всех чертей вилами переколол, а теперь бегает ищет выход на второй уровень.

* * *

Звонок на мобильный:
- Алло! Ваш ребенок у нас!
- Что? И каковы ваши требования?
- Приезжайте быстрее. Детский сад скоро закрывается!

* * *

Когда я была маленькая, мечтала, что в 30 лет у меня будут машина, большой дом, высокооплачиваемая работа… Сбылась пока только одна мечта - мне 30.

* * *

- Иванов, за полгода вы не раскрыли ни одного дела! Почему?
- Ну почему же, я раскрывал и даже перелистывал!

* * *

- А я свою жену называю Томагавк.
- Она у тебя что, из индейцев?
- Да нет, вообще-то она Тамара, только она у меня как собака злая!

* * *

На пляже:
- Женщина, ваш ребенок взял и закопал мою рубашку в песок!
Дама не обращает внимания.
- Ваш ребенок взял и закопал мою рубашку в песок!
- Это не мой ребенок, мой ребенок вон - в вашей шляпе вишню моет!

Астрологический прогноз с 19 по 25 ноября

Овен

Суетное время ждет вас впереди. Дел окажется много, но вас не будет покидать ощущение, что их количество не уменьшается. Из-за сильной занятости вы можете пропустить важные изменения в собственной семье.

Телец

Не уповайте на удачу. Этот совет особенно актуален для тех, кто стремится занять перспективную должность. Необходимо просчитывать каждый шаг, взвешивать каждое произнесенное слово. Не исключено появление неприятных заминок в любовных делах.

Близнецы

В этот период ожидается много задач, возрастет уровень ответственности. У вас получится со всем справиться, но сдерживайте свою агрессию. Обратите внимание на тех людей, которые готовы помочь, они окажут большую поддержку.

Рак

Вы рискуете остаться без поддержки со стороны близких людей. Скорее всего, они будут сопротивляться новым идеям. Переключите внимание на дела, с которыми можете справиться самостоятельно. Плавные действия приветствуются и в личных делах.

Лев

В профессиональной сфере вы можете рассчитывать на поддержку фортуны. Не стоит доверять интуиции в любовных делах. Есть риск ошибиться в вопросах, от которых зависит дальнейшее будущее. В выходные займитесь собой.

Дева

Вероятен неприятный момент в общении с кем-то из родственников. Это повод, чтобы пересмотреть внутрисемейный расклад и понять, какую роль в нем занимаете. В работе же не предвидится ничего, что может лишить присутствия духа.

Весы

Отложите решение всех вопросов, которые даются с трудом или вызывают неприязнь. Вы можете потратить много времени, но получите мало пользы. Посвятите себя любви и семье. Романтические прогулки, сюрпризы, приятные беседы... Эта атмосфера зарядит вас положительной энергией.

Скорпион

У вас на этой неделе может появиться недовольство кем-то из родственников. Научитесь говорить строгое «нет» не только ему, но и некоторым коллегам. Свободное время рекомендуется посвятить тем делам, от которых зависит профессиональный успех или личная жизнь.

Стрелец

На этой неделе высока вероятность неприятных кадровых перестановок, в результате которых привычное благополучие пошатнется. На личном фронте особых невзгод не предвидится. Одиноким Стрельцам, вероятно, удастся начать весьма несерьезный роман.

Козерог

Сейчас звезды будут проверять вас на бдительность. Постарайтесь как можно внимательнее присматриваться к окружающим. Не все люди вокруг вас желают вам добра. Также старайтесь проявить осмотрительность и к событиям вашей жизни. Не стоит брать или отдавать долги.

Водолей

Сложный период. Препятствия буквально подстерегают вас на каждом шагу. Сейчас необходимо сосредоточиться на себе и решении своих проблем. Не стоит искать виноватых в ваших бедах. Единственный источник ваших неприятностей за последнее время - вы сами.

Рыбы

Постарайтесь активизировать все свои сильнейшие качества и нацелить их на работу. Не подпускайте к себе близко незнакомцев, а также осмотрительно подходите к принятию любых предложений. Держите себя в руках.

ИСПОВЕДЬ

Девичий век короток, или Красная смородина

Я родилась двадцать шесть лет назад. Мне дали гордое имя Мария. Однако все родственники и знакомые по-свойски звали меня Марусей. Маруся я и есть.

Имя обещало, что я вырасту белокурым лебедем с широко распахнутыми голубыми глазами, носиком кнопочкой и мягкими пухлыми губками бантиком. Но я выросла крепкой, коренастой девицей с неуклюжей картофелиной вместо носа. В детстве переболела ветрянкой, что, конечно, оставило оспины на лице. В отрочестве к ним добавились еще и прыщи. Воспитывала меня бабушка, так как я была внебрачным ребенком, а мама вскоре после моего появления на свет вышла замуж за мужчину, который не был моим отцом. С мамой мы виделись редко и не ладили, зато с бабушкой были лучшими подругами на свете.

Бабушка учила меня хорошим манерам - молчать, когда говорят старшие, класть салфетку на колени, тщательно прожевывать пищу. Потому я росла хорошей, воспитанной девочкой и очень нравилась бабушкиным подружкам. Они с удовольствием приглашали меня в гости, не опасаясь за целостность своих чашек, чистоту скатертей и здоровье домашних животных.

Подружек-ровесниц у меня не было. Мне казалось, что девочки моего возраста ведут себя очень странно. Они хвастались обновками, модными куклами, цветными фломастерами и все время говорили о мальчиках. А мне бабушка давно объяснила, что дружить с мальчиками не только неприлично, но и опасно. Зато я много читала. Начала со сказок и приключенческих книжек, продолжила классикой. И вот как-то случайно мне попалась маленькая книжка в мягком переплете. Я прочла ее за один вечер. Не то что бы понравился слог или открылись какие-то истины… Просто в книге все было так красиво! Дом, интерьер, близость моря, машины, наряды, собачка, приемы, гости… И Он. Красавец, умница, преданный, посвятивший себя главной героине мужчина. А эта самая героиня так бездумно отвергла его любовь! О, если бы я могла быть на ее месте! Разве я вела бы себя так?

На следующий день я купила еще несколько книг в таком же переплете, с яркими картинками на обложке. И вечером уже видела себя в кругу поклонников, которые каждый день присылают по несколько букетов. Я грезила и мечтала, а в жизни все оставалось без изменений. Я продолжала ходить в школу, раздражать соседей звуками фортепьяно, много читать, а летом ездить не к морю, а на дачу.

На даче было хорошо. Цветы, фрукты, прогулки по лесу, к реке. Вообще-то фрукты и ягоды я не любила, но бабушка варила из них вкусное варенье. Особенно мне нравилось смородиновое.

К нам часто приходили гости. Чай пили часами. И обязательно с вареньем. Бабушка не знала иного способа впихнуть в меня витамины.

Однажды к нам пришла подруга бабушки с внучкой. Девушка была очень хороша собой. Когда бабушка увела подругу в сад показать урожай и свою гордость - красные смородиновые кусты, я спросила у гостьи об учебе, о родителях, об учителях и наконец решилась и выпалила: «Ты уже целовалась?» Девушка засмущалась и призналась, что уже несколько месяцев встречается с одноклассником, который целует ее так, что кружится голова. В ответ на такое откровение я призналась, что никогда даже не разговаривала толком ни с одним мальчиком.

Гостья выслушала, улыбнулась и заверила, что мне еще рано об этом думать, что все начнется в шестнадцать лет. Мне было четырнадцать с половиной, потому я успокоилась и продолжила жить обычной жизнью.

В день своего шестнадцатилетия, принимая подарки от бабушки, соседей и знакомых, я все время ждала чего-то. Но… День рождения кончился, прошло еще несколько дней, а в моей жизни ничего не происходило. Очень хотелось побежать куда-то и там сообщить, мол, мне уже шестнадцать. Но я не знала, куда бежать и кто за «ЭТО» отвечает.

Время летело быстро. Я отметила семнадцатый, восемнадцатый, двадцатый, двадцать второй день рождения, двадцать пятый. После окончания университета мне уже не надо возвращаться в сентябре в город. Я туда и не стремлюсь, понимаю, что бабушке лучше лежать на даче. Она часто болеет и совсем ослабла... А в саду все так же в ряд стоит бабушкина гордость - кусты красной смородины. Ягоды на них перезрели и высохли. Я никогда не любила их в свежем виде. Но этой осенью вдруг поняла, что из сухих ягод даже варенье не сваришь. И почувствовала себя этой самой перезревшей и засохшей красной смородиной.

Маруся, г. Оренбург.

Клятва жениха

Семейное счастье строится трудно. Кирпичик за кирпичиком, день за днем. А разрушается мгновенно. Одним неосторожным словом или бездумным поступком. Что имеем, не храним…

Пашка был просто классным парнем! Они познакомились в ночном клубе на дне рождения общего друга. Юля с первого взгляда выделила из группы людей, сидящих за столом, этого симпатичного загорелого парня, который держался просто и естественно. Рядом с ним было уютно и весело. Он совсем не стремился произвести впечатление на окружающих. Но почему-то получалось так, что все решающие слова и самые смешные шутки принадлежали именно ему. Особенно поразила Юльку его улыбка - нежная, обаятельная, какая-то по-детски застенчивая... Она обезоруживала сразу, притягивала, словно магнит.

На танцполе ему тоже не было равных. Он танцевал так, словно всю жизнь только этим и занимался. Потом Юлька убедилась, что и все остальное в своей жизни Пашка делал именно так - легко и естественно.

РАЗОЧАРОВАНИЕ

Они поженились через два месяца. Выходя из загса, Пашка подхватил Юлю на руки, прижался губами к ее щеке и прошептал:

- Я люблю тебя! И обещаю беречь тебя всегда!

…Его работа отнимала очень много времени - переговоры, поездки, встречи. Наверное, так и должен вкалывать человек, в двадцать шесть лет занимающий пост вице-президента престижной фирмы. Но Юлю начинали раздражать его поздние возвращения с работы и бесконечные командировки. Сильнее всего она ненавидела Пашкин телефон - он начинал трезвонить с раннего утра и замолкал далеко за полночь.

Пашка чувствовал себя виноватым, пытался устраивать маленькие семейные праздники. Его фантазия была неистощима - от романтического ужина в экзотическом ресторане до внезапной поездки на выходные к морю. В такие часы Юлька чувствовала себя самой счастливой! Но праздники заканчивались, и она снова начинала злиться и устраивать «разбор полетов» по каждому поводу. Даже Пашкина улыбка не могла теперь обезоружить ее…

Подруги завидовали, а она чувствовала себя все более несчастной.

ТРАГЕДИЯ

В тот вечер она была просто вне себя от ярости. Ну еще бы! Месяц назад пообещала подруге быть на ее дне рождения вместе с мужем. А муж позвонил за несколько часов и виновато сообщил:

- Солнышко, не сердись! У меня срочная встреча. Если хочешь, сходи сама.

Теперь она ждала Пашку с работы, чтобы популярно объяснить ему, что так поступать могут только последние гады и что если работа ему дороже, то она, Юлька, может просто исчезнуть из его жизни!

Пашка извиняюще улыбнулся с порога - в этот раз улыбка получилась какой-то вымученной и потому особенно виноватой.

- Прости меня, - устало сказал он.

Но Юлька не напрасно готовилась полдня, чтобы сдаться без боя! Ее монолог получился в лучших театральных традициях - исполненный пафоса и патетики! Пашка молча сидел на диване, глядя в пол. Он не пытался, как это бывало раньше, смягчить ситуацию, разрядить ее шуткой. Когда Юлька замолчала, он поднял на нее усталые глаза.

- Все, я больше не могу! - рыдающим голосом издала Юлька последний залп. - Я ухожу!

Пашка несколько секунд молча смотрел на нее, потом тихо сказал:

- Тогда лучше я...

Поднялся и пошел к выходу... Не ожидавшая такого поворота событий Юлька молча смотрела ему вслед. А утром позвонила его мама и сказала, что ночью Пашка умер от сердечного приступа.

РАСКАЯНИЕ

Она увидела своего Пашку в церкви, переполненной людьми, пришедшими проститься с ним. Он лежал в гробу, чуть склонив голову набок, и казалось, что он виновато улыбается ей, извиняясь в последний раз...

Оглушенная горем, Юлька не сразу постигла смысл случившегося. А через несколько дней, сидя в пустой квартире, перебирая фотографии, запечатлевшие навсегда их недолгую семейную жизнь, вдруг осознала, что именно эти мгновения рядом с Пашкой и составляли ее огромное, но такое короткое счастье! Она беззвучно зарыдала, уткнувшись лицом в подушку, еще хранившую запах его одеколона...

Утром, совершенно разбитая, Юлька бродила по квартире, машинально собираясь на работу. И внезапно отчетливо поняла - ее жизнь окончена!

Пашка любил ее, его любовь была безгранична! А она мелкими придирками испортила его короткую жизнь. И даже последнее «прости» сказать не успела. Значит, она должна пойти ТУДА, к нему, и ТАМ все рассказать, объяснить, чтобы Пашка понял, что и она любила его - неумело, глупо, но любила!

ПОПЫТКА САМОУБИЙСТВА

Вечер опускался на город. Юлька стояла у окна, сжимая в руке пачку снотворного. Смотрела на окна соседних домов, в которых загорался свет. С завистью и тоской думала, что сейчас туда возвращаются счастливые люди. А может, кто-то так же бездарно и безжалостно топчет свое счастье, как это делала она?!

Юлька принесла стакан воды, устало опустилась на кровать. Автоматически доставала одну таблетку за другой, выкладывая их на прикроватный столик. Потом легла, свернувшись в комочек. Таблетки смутно белели в темноте.

«Ну, вот и все, - устало подумала Юлька. - Я во всем виновата. Я погубила Пашку. И я все исправлю».

При мысли о муже слезы потекли по щекам. Она беззвучно глотала их, глядя в потолок. Потом протянула руку к таблеткам. И внезапно отдернула. Ей почему-то показалось страшно умирать ночью, в темноте. И Юлька решила подождать до рассвета.

«Подожди до утра, Пашенька!» - прошептала она в пустоту. Свернулась калачиком на кровати. Почему-то вспомнила, как на выходе из загса Пашка прошептал: «Я буду беречь тебя всегда!»

Во сне она увидела Пашку среди ветвей черемухи. Он стоял, залитый солнечным светом, и строго смотрел на нее.

«Пашка!» - Юля тянулась к нему изо всех сил. Но он продолжал стоять на месте, все так же требовательно глядя ей прямо в глаза.

«Прости меня!» - она кричала, хотела, чтобы он услышал, понял, простил. И он улыбнулся. Той самой застенчиво-нежной улыбкой, поразившей Юльку с самой первой встречи. Пашка улыбнулся и сделал шаг навстречу... Юлька увидела, что он держит за руку белокурого синеглазого малыша, так похожего на него самого.

- Держи, - улыбаясь, он подтолкнул малыша ей навстречу. - Это Пашка-младший. Береги его.

Малыш сделал несколько шажков к Юльке и уткнулся личиком ей в живот.

ЖИЗНЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

Юлька вскочила, села в кровати, оглянулась вокруг. Ей вдруг показалось, что Пашка где-то здесь, рядом.

Ветер легко качнул занавеску на окне, потом чуть сильнее. Внезапно резкий порыв ветра рванул занавеску, и она опрокинула стакан с водой, таблетки рассыпались по полу. Юлька вздрогнула. Пашка выполнил свое обещание - беречь ее всегда!

Зарыдав, она упала на постель. И вдруг почувствовала, как нежно, но настойчиво что-то шевельнулось в животе. Юлька замерла. Это был ее ребенок - Пашка-младший.

Татьяна ОЛЬХОВАЯ, п. Саракташ.

Уважаемую Светлану Васильевну Дмитриеву поздравляем с юбилеем!

Бутон прекрасной розы
Раскрылся лишь сейчас,
Когда полвека жизни
Прошло уж мимо Вас!
Теперь цвети, благоухай,
Дорожки к внукам подбирай,
Затем и к правнукам!
Здоровых, добрых, ярких дней,
Не унывай и молодей,
Всем комплиментам улыбайся,
Счастливой жизнью наслаждайся!

С уважением, коллеги.

Дорогую, любимую Наталью Викторовну Газизову поздравляем с юбилеем!

Дорогая, ты прекрасна, как всегда!
Не страшны тебе бегущие года.
Пусть печали будут нипочем,
И пускай здоровье бьет ключом!
От души желаем в юбилей
Поздравлений, тостов, новостей,
Но хороших! Пусть тебя всегда
Ангел твой ведет через года!

Мама, муж, дети, семья Новожениных, с. Мустаево.

Уважаемых Нину Сафроновну Пыжову, Раису Ивановну Шеину и Нину Ильиничну Щукину поздравляем с днями рождения!

Поздравляем с днем рожденья
И желаем огромного счастья.
Вы живите прекрасно и долго,
Стороной пусть обходят ненастья.
На года свои не смотрите,
Каждый день проживайте чудесно.
Будет все пусть лучше обычного,
Необычно и очень прелестно!

Администрация и коллектив ОСОСОД № 3 ГБУСО «КЦСОН» Северного округа г. Оренбурга.

Уважаемую Татьяну Сергеевну Казарезову поздравляем с юбилеем!

Работать с тобой интересно, приятно,
Улыбка твоя ободряет нас всех,
Так пусть твои беды уйдут безвозвратно,
А в жизни главенствуют счастье, успех!
И в твой юбилей, что сейчас на пороге,
Пусть радостью бурной сверкают глаза.
Тебе 30 лет, что не очень-то много,
Иди лишь вперед ты, не глядя назад!

Коллектив магазина, с. Кардаилово.

Дорогих, любимых Людмилу и Анатолия Турбиных поздравляем с днями рождения!

Юбилей - это жизни прекрасный момент!
Пусть же он будет светлым и ярким,
Чтоб остался в душе навсегда теплый след
От сегодняшних слов и подарков!
Пусть он рядом хороших друзей соберет
И исполнит любые желанья,
И удачным, и радостным будет весь год!
Самых светлых надежд, процветанья!

С любовью, мама, братья и родные, с. Украинка.

Всех подписчиков газеты «Оренбургская сударыня» поздравляю с Днем матери!

Как много значит слово «Мама»,
Как много в нем огня добра,
Всегда счастливой самой-самой
Чтоб мама каждая была!
И вам любви я пожелаю,
Не знать вовек беды оков!
Забота ваша дарит сказку,
Очарование, любовь!

Юлия, с. Подстепки.

Уважаемого Михаила Ивановича Кожанова поздравляем с днем рождения!

Хотим поздравить с днем рожденья
И пожелать от всей души
Улыбок, счастья, вдохновенья
И покоренья всех вершин.
Друзей надежных и хороших,
В семье - уюта и тепла.
Чтоб дней приятных и погожих
Побольше жизнь тебе несла!

Администрация и коллектив ОСОСОД № 3 ГБУСО «КЦСОН» Северного округа г. Оренбурга.

Уважаемых Ольгу Вячеславовну Чиканову, Викторию Александровну Кожевникову и Светлану Анясовну Халитову поздравляем с днями рождения!

Пусть будет дружба настоящей,
Успех - отрадой для души,
Карьера - яркой и блестящей,
Доход - стабильным и большим!
Здоровье будет пусть отличным,
Уютным и красивым дом,
Ну а удача безгранично
Сопровождает пусть во всем!

Коллектив ГБУСОН «СРЦН «Гармония» г. Оренбурга.

Дорогих, любимых Евгению и Рамиля Арсламбековых сердечно поздравляю с серебряной свадьбой!

Четверть века, солнечная дата.
Счастья целой жизни впереди!
Пускай душа не знает холода,
Как ясный день, как сад в цвету,
Пусть будет ваше сердце золотое вечно молодо,
Пусть родные и близкие всегда дарят вам свое тепло.
Всегда будьте удачливы, здоровы
И улыбайтесь, этот мир любя!

Крестная.

ОПЫТ

С любовью к малой родине

Донгуз - это место, где мы живем. И мы им гордимся. В результате работы над проектом по истории села удалось еще раз убедиться, как много у нас достопримечательностей и интересных мест.

Чтобы пополнить свои знания, мы отправились в музей военного полигона. Его сотрудница Натэла Никифоровна Иванова рассказала нам, что 13 мая 2020 года Донгузскому военному полигону исполнится 100 лет. Празднование этой знаменательной даты будет приурочено к 75-летию Победы.

Одна из главных достопримечательностей нашего поселка - крест, установленный на горе в сторону Светлогорки. Он напоминает о том, что в XVIII веке на этом месте был форпост, охраняющий солевозную дорогу.

За рекой Донгуз - памятник погибшим красногвардейцам и железнодорожникам. В 1987 году он был признан объектом культурного наследия и взят под охрану государства.

Есть у нас и природные памятники - степь и скалы, манящие своей красотой и неразгаданными загадками.

Мы гордимся своей малой родиной!

Ученики 7 «А» класса лицея № 1, пос. Первомайский Оренбургского района.

АКЦИЯ

Несколько поколений объединила Ночь искусств

Ежегодно Акбулакская центральная районная библиотека имени В. П. Правдухина принимает участие в культурно-образовательной акции «Ночь искусств», которая является продолжением таких акций, как «Ночь в музее», «Ночь в театре», «Библионочь», «Ночь музыки».

«Ночь искусств» обычно завершает серию мероприятий и проводится ближе к концу года - в ноябре.

Основная цель акции - предоставить гражданам возможность бесплатно побывать в музеях, театрах, библиотеках и познакомиться с культурным пространством РФ.

В этом году мероприятия «Ночи искусств» были приурочены к Году театра. В них приняли участие восьмиклассники СОШ № 2 и № 3 с классными руководителями и пенсионеры, посещающие клуб «Сударушка». Сотрудники библиотеки разработали для них интересную насыщенную программу: театральный ринг

«Волшебный мир сцены», квилт «100 имен русского театра», литературная игра «Закружилась листва золотая», выставка работ учащихся Акбулакской ДШИ «Осенние мотивы», литературно-музыкальная гостиная к юбилею актера театра и кино М. Боярского «Д`Артаньян всея Руси», презентация выставки вышитых лентой картин Р. С. Петровой. Интересно было всем!

Л. МАСТЬЕ.

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит»

НАРОДНАЯ ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА
Матушка Агафья
Предсказать будущее может каждый, но изменить в силах только избранные.
Господь наделил ее редким даром - исцелять от любого недуга людей, когда от них отказались врачи.
ТАКЖЕ
* Избавит от любой зависимости
* Избавит от депрессии
* Избавит от порчи и негативного влияния
* Воссоединит семью
* Вернет любовь
* Избавит от измен раз и навсегда
* И многое другое

Магия земного достижения
8-938-525-25-08
Работает на расстоянии, а также ведет личный прием

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ НЕДОРОГО
8-902-365-12-13

ТРИКОТАЖНЫЙ РАЙ

25 ноября 2019 г. - СЧАСТЛИВЫЙ ПОНЕДЕЛЬНИК!

ВЫГОДНО!

СКИДКА НА ВСЕ - 13%

Подробности акции у продавцов

г. Оренбург, пр. Гагарина, 29/2, ТЦ «Чайка», 3-й эт.
ул. Беляевская, 19, ТЦ «Клондайк», 2-й эт.

СКИДКИ до 40%

аудиале

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

+7 (3532) 32 33 20 audiale.ru

г. Оренбург, ул. Володарского, д. 37

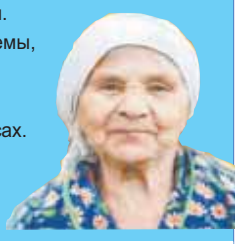
ООО «Завод слуховых аппаратов «РИТМ», ОГРН 5157746004576, г. Москва, ул. Летниковская, д. 11/10, стр. 4. Срок действия предложения до 31.12.19. Подробности и ограничения на местах продаж. Реклама. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Бабушка Раиса, 76 лет

Ко мне обращаются с последней надеждой. Помогу решить семейные и личные проблемы, снять проклятие, порчу, сглаз, избавлю от вредных привычек. Помогу заговорами в избавлении от испуга и в половых вопросах.

Судьба - это не дело случая, а результат выбора.

На расстоянии.



8-903-434-20-78

ВАША ОТЧЕТНОСТЬ - В ГАЗЕТЕ

Газета «Оренбургская сударыня» предлагает организациям публикацию

- информации о торгах,
- бухгалтерской отчетности,
- проектно-сметной документации,
- объявлений о собрании акционеров.

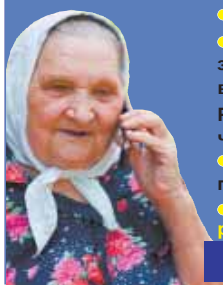
СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!

Т. (3532) 77-68-42, orsud@yandex.ru

Телефон рекламной службы 77-68-42

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит»

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА-ЗНАХАРКА бабушка Серафима, 80 лет



- Снимает порчу, сглаз, родовое проклятие.
- Старинное гадание на бобах, зеркалах, картах Таро, выливание на воске и свечах.

Расскажет все сама: что было, что будет и чего вам ждать.

- Соединит распавшуюся семью, поставит защиту, приворот по фото.
- Избавление от алкозависимости раз и навсегда.

8-960-541-14-24

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ТеплЭко

ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА

Современный вариант русской печи от завода «ТеплЭко»

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за тепло заставляла человека поработать. Зато в доме было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около *1 м² на стене*, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе **«ТеплЭко»**, который сочетает в себе тепловые характеристики кирпича русской печки и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон не начался. А еще иногда батареи засоряются… А еще падает давление в системе… А еще… Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире становится холодно! Послушав о причинах похолодания, мы достаем обогреватели: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель **«ТеплЭко»** разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. **«ТеплЭко»** можно использовать как отдельно, так и создавая отопительные системы - количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров, при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (*так как* поверхность не нагревается более чем до 98 *градусов*) и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 *кВт/ч* при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя: 400 Вт, размер: 600 мм*350 мм*25 мм, вес: 12 кг.

АКЦИЯ!
Цена на обогреватель «ТЕПЛЭКО» до 3 декабря всего
~~3900 р.~~ 2400 р.

ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Тепло - это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела - от 6 до 20 мкм. Внешнее излучение с такими длинами волн наш организм воспринимает, как свое собственное и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей - это солнце, а бытовой - русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели **«ТеплЭко»** используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей, **«ТеплЭко»** не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

CE Подтвержденное европейское качество

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя **«ТеплЭко»** - его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. *И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта - когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами.* Еще обогреватель **«ТеплЭко»** идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

Завод **«ТеплЭко»** является единственным в России производителем энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель Вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуется минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель **«ТеплЭко»** может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Пожизненная гарантия*.

КОНТАКТЫ

Телефон компании «ТеплЭко»:
8-800-333-05-35
(бесплатно по России).
Единственный в Оренбурге фирменный магазин компании «ТеплЭко»
расположен по адресу:
г. Оренбург,
ул. Салмышская, 58/1, пом. 7.
Т.: 8 (3532) 48-65-18, 8-901-096-08-78.
Режим работы: пн.- сб. 10.00-20.00.
Без обеда. Воскресенье - выходной.
www.tepleko.ru

*Срок эксплуатации - 10 лет.

6+

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

РЕДАКТОР - Стукалова С. П.
ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 13 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 24 000 экз. Заказ №46/338.
Время подписания в печать по графику - 18 ноября в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 18 ноября в 23.00.