49 (1 275) 10.12.2019

ОРЕНБУРГСКАЯ

Сударыня

ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр. 3

Кто попал в золотую сотню?

ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЙ БИЛЕТ

1000 шапок

на выставку

Приглашаем вас

с 18 по 22 декабря 2019 г.

по адресу: г. Оренбург, ДК «Экспресс», пр. Парковый, 15

Сертификат на 1 000 руб. при предъявлении пригласительного билета

ПОДАРОК каждому

Я ВЫБИРАЮ ВЫСТАВКУ 1000ШАПОК.РФ

Ирина Салтыкова

АКЦИЯ

ФИНСКАЯ НОРКА от 10 300 руб

БЕРЕТ ИЗ НОРКИ от 4 900 руб.

УШАНКА ИЗ НОРКИ от 9 900 руб.

ВЯЗАНЫЙ МЕХ от 2 900 руб.

Меняем старую меховую шапку на новую с доплатой!

КОНКУРС

Наш любимый Дед Мороз

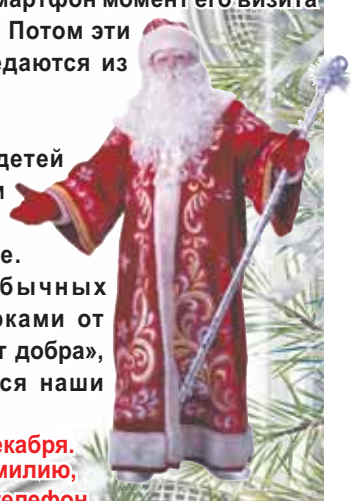
Встречи с главным зимним волшебником с замиранием сердца ждут тысячи ребятишек! А родители стараются запечатлеть на фотоаппарат или смартфон момент его визита в дом, в детский сад или в школу. Потом эти снимки бережно хранятся и передаются из поколения в поколение.

И вот заветный час настал!

Доставайте все фотографии детей и взрослых с Дедом Морозом и присылайте их в редакцию в печатном или электронном виде.

10 самых интересных и необычных снимков будут отмечены подарками от благотворительного фонда «Десант добра», учредителями которого являются наши земляки Александр и Марина Коган.

Мы ждем фотографий до 20 декабря. Не забудьте подписать свою фамилию, место жительства и контактный телефон.



ЦЕНТР ФИНАНСОВЫХ РЕШЕНИЙ

СРОЧНАЯ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ КРЕДИТА

*Пример расчета:

250 000 ₽ (Платеж от 4413 ₽/мес.)

400 000 ₽ (Платеж от 7061 ₽/мес.)

600 000 ₽ (Платеж от 10592 ₽/мес.)

1 000 000 ₽ (Платеж от 17653 ₽/мес.)

1. На любые цели наличными
2. Независимо от дохода
3. Независимо от кредитной истории
4. Перекредитация под меньший %

8 (3532) 450-210

Данное объявление носит справочный характер и не является публичной офертой. ООО «Центр Финансовых Решений» не является банком или кредитной организацией и оказывает ТОЛЬКО консультационные услуги, которые предоставляются ООО «ЦФР».

* Приведен пример расчета стоимости консультационных услуг ООО «ЦФР». Расчет не отражает платежи по кредиту.

СТОЛОВАЯ НА 21 ЛИНИИ

- Приготовление праздничных и поминальных обедов;
- горячие блюда и салаты на заказ;
- трубочки с белковым кремом;
- волованы;
- выпечка;
- кофе;
- чай.

г. Оренбург, 21 Линия, 1а 28-19-12

№49 (1 275) 10.12.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Из роддома – с документом

Теперь молодые мамы и папы могут получить свидетельство о рождении ребенка прямо в роддоме до выписки домой. В Оренбургском областном перинатальном центре уже выдано около 20 документов.

Одними из первых все преимущества нововведения оценили супруги Петрович. 1 декабря они стали родителями двойняшек.

- О возможности получить документы на детей прямо в роддоме я узнал случайно. Подумал, что это очень удобно. И решил попробовать, - рассказывает счастливый папа.

В пункт приема граждан по регистрации рождения детей Иван Петрович забежал после очередного визита к жене. И через несколько минут получил свидетельства о рождении для сына и дочки. Его супруга в тот момент еще в послеродовой палате с малышами лежала.

Отдел государственной регистрации рождения детей в Оренбургском областном перинатальном центре организован по поручению губернатора Оренбургской области Дениса Паслера. Специалист отдела загс принимает граждан в лечебном учреждении ежедневно со вторника по субботу. Для получения документа родителям необходим стандартный пакет документов: паспорт и свидетельство о браке или о его расторжении.

В качестве эксперимента в главном роддоме области действует настоящий многофункциональный центр. Кроме свидетельства о рождении, здесь можно зарегистрировать детей по месту жительства и пребывания, встать на очередь в детский сад, оформить пособия, получить сертификат на региональный материнский капитал, справки для получения социальной поддержки и др.

- Мы стараемся сделать государственные услуги максимально доступными для населения. Не секрет, что в первый месяц после родов у женщин нет времени ходить по государственным учреждениям и оформлять необходимые документы. Особенно проблематично это сделать жителям сельской местности, которым для этих целей в райцентры ездить приходится. Надеемся, что нововведение окажется действительно полезным, - комментируют специалисты Министерства здравоохранения Оренбургской области.

Пока услуги отдела государственной регистрации рождения детей предоставляются только жителям Оренбурга и Оренбургского района. Если эта форма работы окажется востребованной, пункты выдачи будут открыты и в других роддомах региона.

Марина СЕНЧЕНКО.

Фарида Вахидова родила сына 4 декабря. Первый документ ребенка успела получить, пока малыш посапывал в кроватке. Женщина очень довольна.

> > > OFF*

ВЫКЛЮЧИ ИЗЖОГУ!

Лекарственное средство

ИЗЖОГОФФ

МЯТНЫЕ ЖЕВАТЕЛЬНЫЕ ТАБЛЕТКИ

Действует через 3-5 минут

Удобно взять с собой

Может применяться при беременности[1]

Быстрая реакция на изжогу и свежесть в удобном формате

ЛЕКАРСТВА ЭВАЛАР - ЗДОРОВЬЕ, ДОСТУПНОЕ КАЖДОМУ!

www.evalar.ru

* OFF (англ.) – отключить, выключить. [1]Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата Изжогофф, рег. номер: ЛП-005319.

8-800-200-52-52 (для справок)
Спрашивайте в аптеках города, а также:
Данафарм: 55-77-76; **Оренлек:** 780-780, 8-800-700-57-81

apteka.ru
8-800-700-88-88 (для заказа)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПРОИСШЕСТВИЯ

Угорели мужчины

В одном из гаражных кооперативов Орска были обнаружены тела троих мужчин без видимых признаков насильственной смерти. Двое находились в салоне автомобиля, третий - около ворот гаража. Пострадавшего доставили в больницу, где тот скончался через непродолжительное время.

По предварительным данным, мужчины проводили ремонтные работы при включенном двигателе и прикрытой двери гаража. Отец одного из погибших, заподозрив неладное, приехал к месту происшествия, но было уже поздно.

Чиновники наглеют

В Новотроицке сотрудники ГИБДД остановили иномарку, за рулем которой находился пьяный заместитель главы города.

Инцидент произошел ночью. Чиновник на месте сделал тест на наличие спиртного в крови. Результаты оказались положительными. На высокопоставленное лицо был составлен административный протокол. Теперь чиновнику грозит штраф в размере 30 тысяч рублей. Кроме того, он будет лишен водительских прав на полтора года.

Пострадала пенсионерка

В Гайском городском округе возбуждено уголовное дело о мошенничестве, от которого пострадала 69-летняя местная жительница.

На мобильный телефон пенсионерки позвонила неизвестная женщина, сообщила о выплате компенсации в связи с приобретением некачественного медицинского препарата и предложила перечислить по указанным реквизитам регистрационный сбор в размере 4 150 руб.

Позже с пенсионеркой связался мужчина, который представился адвокатом, и попросил перевести еще 46 тысяч за передачу дела в суд и 70 тысяч за медицинскую справку. Женщина выполнила все требования аферистов, потому что ей пообещали выплатить 9 млн руб.

После перечисления денег номера телефонов мошенников отвечать перестали.

Кровная месть

Оренбуржец оригинальным способом отомстил другу за то, что тот не вернул 1 000 рублей, которые брал в долг.

Обиженный 35-летний мужчина раскрасил кровью семь иномарок, припаркованных во дворе, где проживал должник. По стечению обстоятельств машины товарища среди них не оказалось.

Владельцы испорченных автомобилей обратились в полицию. Теперь автор кровавых росписей будет привлечен к ответу за порчу чужого имущества и хулиганство.

Ангелина МАЛИНИНА.

Прогноз погоды

	СРЕДА, 11.12	ЧЕТВЕРГ, 12.12	ПЯТНИЦА, 13.12	СУББОТА, 14.12	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15.12	ПОНЕДЕЛЬНИК, 16.12	ВТОРНИК, 17.12
Бузулук	-2...-2	-1...-2	-7...-7	-11...-6	-10...-4	-3...-3	-7...-7
Оренбург	-5...-2	-5...-1	-6...-8	-16...-9	-15...-6	-5...-6	-9...-8
Орск	-4...-3	-4...-2	-2...-4	-11...-7	-13...-11	-14...-10	-11...-11

Есть кем гордиться

Победители ежегодного конкурса «Золотая молодежь Оренбуржья» отмечены памятными знаками. Почетную награду из рук губернатора получили 100 ребят в возрасте от 14 до 30 лет.

Смелые, активные и креативные обладатели памятных знаков «Золотая молодежь Оренбуржья» будут включены в кадровый резерв региона. Список лауреатов получат работодатели, заинтересованные в грамотных специалистах.

В этом году на конкурс было подано рекордное количество заявок - более 250. На победу претендовали школьники, студенты, ученые, спортсмены, военнослужащие, волонтеры. Все они добились успеха и признания на региональном, федеральном и даже международном уровнях.

Победители определялись в девяти номинациях. Самой востребованной оказалась «Лучший в профессии». Знаки отличия за профессиональную деятельность получили 37 человек. Героями в номинации «Поступок года» стали три школьника, которые проявили отвагу при спасении жизней людей.

- Оренбуржью нужны яркие, в хорошем смысле амбициозные, целеустремленные и энергичные личности. Я желаю обладателям наград не останавливаться на достигнутом, ставить перед собой новые цели, не бояться рисковать и верить в себя, - обратился к ребятам губернатор Денис Паслер.

Самому младшему лауреату Марселю Баязитову всего 15 лет. Девятиклассник из села Новоякупово Абдулинского района спас тонущую женщину, не задумываясь о том, что мог погибнуть сам.

- Мы с родителями отдыхали на берегу пруда, потом к нам присоединились другие отдыхающие. Я случайно заметил, что одна женщина уходит под воду, и поспешил на помощь, - вспоминает Марсель.

Подросток признается, что вытаскивать тонущую из воды было очень сложно, но и в другой раз поступил бы так же.

В номинации «Молодые ученые» награду получила 22-летняя Анна Попова. Девушка написала программу по самоорганизации подростков, проверила ее эффективность на практике и издала методические рекомендации для педагогов.

- В процессе работы с детьми я выяснила, что они не умеют планировать свое время так, чтобы успевать отдыхать, несмотря на большое количество дополнительных занятий и кружков, - рассказывает Анна.

Одним из победителей в номинации «Служу России!» стал сотрудник Главного управления МЧС России по Оренбургской области Максим Терлецкий. Молодой человек отмечен за добросовестную службу и профессионализм в оперативных действиях по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

Максим всегда мечтал работать спасателем, для этого окончил Академию Государственной противопожарной службы МЧС России в Москве. Почетный знак «Золотая молодежь Оренбуржья» он получил за три дня до своего 27-летия и считает награду очень ценным подарком.

В номинации «Доброволец Оренбуржья» награжден Дмитрий Бурасов. Без его участия не проходит ни одно массовое мероприятие в Оренбургском государственном университете. Диктанты, парады, форумы, фестивали... Дима с удовольствием включается в любой проект и является лидером координационного центра добровольческого движения «Волонтеры ОГУ».

- Победа в конкурсе - это замечательный стимул как для собственного развития, так и для работы на благо родного региона и всей страны, - считают победители регионального конкурса.

Ирина ФООС.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

В Оренбурге – библиотека нового поколения

Более 8 млн руб потребовалось, чтобы преобразить библиотеку им. Х. М. Ямашева. Средства были выделены из бюджетов разных уровней в рамках нацпроекта «Культура».

После ремонта в учреждении оборудованы зоны для детей и взрослых, действуют мультимедийный и этнический залы.

Пополнился и книжный фонд библиотеки. К открытию было приобретено 4 000 новых фолиантов. Еще 300 экземпляров оренбуржцам подарили представители Республики Татарстан. Теперь в книжном фонде почти 55 тысяч изданий на русском и татарском языках.

«Мобилки» поехали по области!

Со 2 декабря по всему Оренбуржью специальные бригады доставляют пожилых сельчан в медицинские организации на диспансеризацию.

Только за первые два дня работы сделано 22 выезда в 19 районах, в том числе в Акбулакском, Адамовском, Северном, Переволоцком и др. В лечебные учреждения доставлено 250 человек. Специально для этих целей в комплексные центры социального обслуживания поставлено 36 автомобилей. До конца 2019 года планируется приобретение еще пяти машин.

Осенью проект в пилотном режиме действовал в Беляевском, Курманаевском и Ташлинском районах и доказал свою эффективность и востребованность.

На Солнце надеемся...

В Оренбургской области введена в эксплуатацию 13-я солнечная электростанция.

Новый объект мощностью 25 МВт начал работать в Домбаровском районе. Прогнозная годовая выработка электроэнергии составит 30 млн кВт/ч. Это позволит ежегодно избегать 16 тыс тонн выбросов углекислого газа и экономить до 4 млн кубометров природного сырья.

На сегодняшний день общая установленная мощность тринадцати построенных на территории Оренбургской области солнечных электростанций составляет 285 МВт.

Страдания будут компенсированы

Европейский суд по правам человека опубликовал решение о мировом соглашении по делу жителя Оренбургской области Алексея Синегубова. Мужчине будет выплачено 20 тыс евро.

Оренбуржец обратился к европейским правозащитникам с жалобой на пытки в полиции и отказ государства возместить моральный ущерб за причиненные страдания. Мужчина рассказал, что был задержан по подозрению в совершении разбойного нападения. Признательные показания у него выбивали при помощи унижений и побоев.

В июне 2014 года правозащитники обратились в Европейский суд по правам человека. Жалоба была принята к рассмотрению. Министерство юстиции России предложило пострадавшему от пыток гражданину заключить мировое соглашение с выплатой ему компенсации. Он согласился.

Инга ПРОХОРОВА.

ОПРОС

Кому нужны вытрезвители?

Государственная Дума приняла в первом чтении законопроект о восстановлении в России системы вытрезвителей. Как вы относитесь к этой инициативе? Кто должен платить за услугу приведения пьяного человека в чувство? Поможет ли новая мера снизить уровень алкоголизации населения? С такими вопросами мы обратились к читателям газеты.

Андрей КАСАТКИН, военный пенсионер, г. Оренбург:

- Систему вытрезвителей нужно вернуть. А услуги оказывать за счет посетителей. И обязательно ставить каждого на учет в наркологический диспансер. Можно и усилить наказание: лишать клиентов вытрезвителей водительских прав, запрещать занимать государственные посты. Только тогда можно ожидать улучшения ситуации.

Екатерина БЕЛОВА, пенсионерка, с. Сакмара:

- Заберут пьяного на ночь, а страдать потом будет семья. Деньги-то за свое пребывание там алкоголик из семейного бюджета возьмет. А если человек нигде не работает? Раньше все зарплату получали, можно было с нее удерживать. Теперь все по-другому. Уверена, что вытрезвители уровень алкоголизма не снизят.

Лидия БУЛГАКОВА, пенсионерка, с. Октябрьское:

- Вытрезвители нужны. Они помогут снизить смертность от переохлаждения и несвоевременного оказания медпомощи. Если гражданин не способен оплатить услуги вытрезвителя, пусть отрабатывает на общественных работах. Ставить на учет нужно алкоголиков. Но я не уверена, что все это уменьшит число пьющих.

Ольга ЛЕБЕДЕВА, домохозяйка, Бузулукский район:

- Возврат вытрезвителей одобряю. Государство должно выделять деньги на эти цели, потому что алкоголизм - это болезнь. Хорошо бы не просто отрезвлять человека, но и принудительно лечить, так как некоторые самостоятельно не могут справиться с зависимостью. Это должно помочь алкоголикам и их семьям.

Расиля АБДРАШИТОВА, продавец, г. Оренбург:

- Для работы с алкоголиками есть полиция и скорая помощь. Если вновь вводить систему медвытрезвителей, нужно специальные отделения создавать для патрулирования улиц и транспортировки нетрезвых граждан. Считаю, что вытрезвители - это лишняя статья расходов в бюджете государства.

Надежда ДОЛОТОВА, делопроизводитель, г. Ясный:

- С введением вытрезвителей будет меньше пьяных на улицах. Было бы правильней, чтобы люди находились в вытрезвителях за свой счет, иначе многие будут стремиться туда попасть. Проспятся в тепле - и спокойно пойдут домой. Но в борьбе с алкоголизмом это вряд ли поможет. Нужны совсем другие меры.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

№49 (1 275) 10.12.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПРОЕКТ

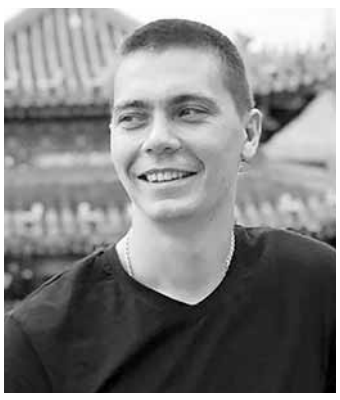
Поддержка востребована

Почти 3 000 многодетных семей из Оренбуржья, проживающих в сельской местности, воспользовались адресной помощью на развитие личных подсобных хозяйств.
Региональный закон, предусматривающий оказание адресной социальной помощи многодетным малообеспеченным семьям, проживающим в сельской местности, действует в нашем регионе с 2013 года.
Поддержка оказывается в виде выделения денег на приобретение домашней птицы, кроликов, овец, коз, свиней, крупного рогатого скота, пчелопакетов, средств ухода за животными, кормов.
Размер помощи составляет от 5 000 до 30 000 рублей.
С начала действия закона социальные контракты заключили 19 105 семей на общую сумму более 164 млн рублей.
В 2019 году на эти цели из областного бюджета было выделено 29,5 млн руб.

Инга ПРОХОРОВА.

УСПЕХ

Дорога... в Китай



Многие выпускники мечтают учиться за границей. И такая возможность у наших ребят на самом деле имеется. Главное - не лениться.
Моего брата зовут Максим Ковалев. Ему 23 года. Он окончил факультет филологии ОГУ, затем магистратуру по специальности «межкультурные коммуникации». Во время учебы в вузе Максим занимался в Центре китайского языка и китайской культуры ОГУ и как один из лучших студентов получил направление на языковую стажировку в Китай.
Сейчас мой брат живет в Пекине, учится в университете. Конечно, ему приходится нелегко. Чтобы понимать учителей и выполнять их задания, Максим ежедневно проводит по 5-6 часов в библиотеке, повышает свой уровень знания китайского и английского языков. Но это не мешает ему находить друзей из числа таких же студентов, приехавших из России.
Жизнь в Китае совсем не похожа на нашу. Пекин поражает моего брата своими огромными размерами, множеством развлечений и достопримечательностей.
Максим мечтает остаться в Китае навсегда. Считает, что там у молодых людей больше возможностей реализовать себя и добиться успехов в самых разных сферах. Теперь и я задумываюсь о том, чтобы поехать учиться в Пекин.

Мария КОВАЛЕВА, г. Оренбург.

Отец – молодец!

44 мужчины из разных уголков Оренбургской области получили награды в рамках социального проекта «Отец и я - моя семья». Каждый из них воспитывает детей в одиночку. И у каждого - своя удивительная история.

Вика и Рома Москвенковы гордятся своим отцом и считают его самым лучшим. Маму дети совсем не помнят.

Орчанину Александру Москвенкову 34 года. Его дочке Виктории 13 лет, сыну Роману - 11.

Десять лет назад супругу Александра положили в больницу с воспалением легких. В это время семья ждала очередного пополнения. Третьему ребенку появиться на свет было не суждено. Врачи не смогли спасти беременную женщину.

Первые полгода после смерти супруги Александр Москвенков пребывал в угнетенном состоянии. Справляться с горем и ухаживать за детьми ему помогали родители. Со стороны супруги близких родственников не было. Ее мать и отец погибли в автокатастрофе.

День за днем Александр Москвенков учился готовить еду, стирать, заплетать косички и завязывать бантики. Дети подросли, пошли в школу. И у папы появились новые обязанности. Он помогал выводить буквы, решать задачи, читать по слогам. Старался никогда не повышать голос, не ругать за неудачи и не скупиться на ласку. Мужчина чувствовал, что необходимо детям в конкретный момент.

- Считаю, что сын и дочь должны заниматься спортом, чтобы не оставалось времени на всякие глупости. Ребятишки меня поддерживают. Рома играет в хоккей, Вика - самбистка-дзюдоистка, - рассказывает Александр Москвенков.

Проблем с общением между отцом и детьми не возникает. Конечно, мужик мужика лучше понимает, но и с дочкой Александру всегда есть о чем поговорить. Он и слезы утереть может, если Вика расплачется, уткнувшись в его сильное плечо.

- Я папе иногда даже автомобиль помогаю ремонтировать. Очень хочу поскорее вырасти, права получить и ездить самостоятельно. Теоретических знаний для этого у меня уже сейчас достаточно, - хвастается Вика.

Семья Москвенковых очень дружная. Отец с детьми ведут хозяйство, ходят по магазинам, отдыхают, навещают родственников в деревне, купаются на речке, рыбачат... Александр старается ни в чем не отказывать сыну и дочке. Даже фастфуд разрешил попробовать, чтобы знали, что из себя представляют рестораны быстрого питания, которые бесконечно рекламируются по телевидению. А потом объяснил детям, что домашняя еда намного полезнее, а вместо шоколадок лучше съесть грушу или яблоко.

- Если бы мне предложили загадать только одно желание и пообещали, что оно обязательно сбудется, я бы загадала, чтобы папа себе жену нашел, а нам - маму. В каждой семье должна быть мама, - признается Вика Москвенкова.

Награждение отцов-молодцов состоялось по инициативе общественной организации «Отцы и дети». Заявки на участие в конкурсе поступали из школ и детских садов. Достойных кандидатов представляли и коллеги по работе. География участников обширна: Оренбург, Орск, Новотроицк, Сорочинский и Гайский городской округ, Акбулакский, Бузулукский, Первомайский, Новосергиевский, Красногвардейский районы.

Всего к рассмотрению конкурсной комиссии было предложено около 100 материалов.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

Количество семей, в которых дети живут только с отцом, постоянно увеличивается. В 2012 году в Оренбурге было 172 таких семьи, в 2013 году - 197, а в 2019-м цифра приблизилась к 400.

Все мужчины в семье Дорноступ - надежные мамины помощники и защитники.

РЕПОРТЕР

Много детей – много счастья

В семье Дорноступ из Акбулака подрастают четыре сына. Мальчишки стараются во всем быть похожими на родителей, и у них это получается.

– Я всегда знала, что у меня будет много детей, часто представляла приятные хлопоты и объятия ребятни. Потому каждый ребенок у нас долгожданный и любимый, - рассказывает Любовь Дорноступ.

Многодетной маме в этом году исполнился 31 год, ее мужу 37 лет. Супруги вместе уже 12 лет. И трудности, и радости они пополам делят. Даже график работы у них одинаковый. Два дня Люба допоздна, два дня - Саша. Потому и обязанности не распределяют на мужские и женские. Кто дома, то и отвечает за все - от борща на столе до расчищенной дорожки во дворе. Мальчишки тоже ко всякому делу приучены. И манты лепят, и пироги пекут, и порядок в комнатах наводят.

А в свободное время родители вместе с детьми раскладывают на полу альбомы и раскраски, карандаши и фломастеры и рисуют. Картины и картинки получаются разные. И все бережно хранятся в семейном архиве.

Старшему сыну Сереже 9 лет, он учится в четвертом классе, увлекается легкой атлетикой, мечтает стать военным. Сергей по-взрослому рассудителен, серьезен и целеустремлен.

Денису семь лет. Он разносторонне развитый ребенок, который пока только ищет себя. Пробует бегать, петь, рисовать, даже Дом ремесел посещает, учится с глиной работать. Денис признается, что очень хочет стать полицейским, ловить преступников и спасать людей.

- Буду хорошо работать и стану миллионером. Куплю себе машину, а маме - букет цветов, - рассказывает Денис.

Шестилетний Саша планирует пойти по стопам брата. Мальчик тоже грезит полицейскими погонами. А пока обожает лепить из пластилина и расписывать обои в комнатах акварельными красками.

Самый младший в семье Дорноступ - Ярослав. Ему еще только четыре года исполнилось. Он - будущий пожарный.

Удивительно, но никто из ребятишек не сказал, что мечтает о смартфоне или планшете.

- Дети не должны быть зависимы от мобильных устройств. Живое общение и подвижные игры намного лучше и полезнее стрелялок и блудилок. Конечно, мы черпаем нужную информацию из Интернета, но для этого включаем компьютер только на непродолжительное время. Ни у мужа, ни у меня нет социальных сетей в телефонах. Нас ничего не отвлекает от общения с детьми, - говорит многодетная мама.

И вся семья с ней согласна.

Маргарита КУБЕНКО.

ЧТО НАДО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ?

1. Тесты на наркотики имеют направленное действие на определенную категорию веществ, например, на коноплю или на опиаты. Они не показывают никотиновой зависимости.
2. Пока не существует ни реактивов, ни тест-полосок, которые могут выявить наличие никотина в крови.
3. Об увлечении опасной смесью можно судить только по внешним признакам.
4. После долгого употребления снюса зубы и десны приобретают желтоватый оттенок, появляется специфический запах изо рта - горьковатый или мятный.
5. Ребенок становится более возбужденным, у него могут возникнуть тошнота, рвота, расширяются зрачки. Из-за спазмов может заболеть желудок. Появляется сухость во рту, поэтому подростки, которые попадаются на употреблении, больше пьют.
6. Еще один тревожный признак для родителей - банки из-под леденцов. Дети хранят их в карманах, в сумках, на столе. Они имеют приятный фруктовый запах.

Название «снюс» происходит от шведского слова snu, означающего «нюхать» или «сосать».

Снюс, или Новое искушение

Ученики теперь не прячутся за углом школы с сигаретами. Они употребляют никотиновую смесь прямо на уроках. Снюсовая эпидемия уже поразила тысячи подростков в стране и сотни в Оренбургской области.

Случаи отравления зафиксированы в Екатеринбурге, в Пензе, в Алтайском крае. В ноябре семиклассник одной из школ Новосибирска умер от остановки сердца после употребления снюса.

В коробочке, или шайбе, как называют опасную смесь подростки между собой, - ударная доза никотина. Одна подушечка снюса влияет на организм человека как двадцать сигарет, выкуренных одновременно. Вряд ли нужно быть врачом, чтобы понять воздействие смеси на ребенка. От трагических последствий школьников спасает лишь то, что, что снюс, помещенный между губой и десной, разъедает слизистую, и большинство детей успевают выплюнуть вещество до его полного впитывания в кровь. Однако производители стараются «угодить» несовершеннолетним клиентам. Недавно начали появляться никотиновые смеси в виде леденцов, мармеладок и даже зубочисток. Это очень опасно. Ведь с конфеткой ребенок будет получать целую дозу.

- Пакетики бывают зеленые, оранжевые, белые - разных цветов. Обычно они с ароматизаторами, чаще всего с ментолом. Я сама не пробовала, но у нас почти полкласса закладывают смесь под губу прямо на уроке. Одному мальчишке уже несколько раз плохо становилось, его сильно рвало. Но принимать снюс он не прекращает, - рассказывает восьмиклассница Даша З.

КРЫСЫ НЕ ВЫДЕРЖИВАЮТ

Обеспокоенные ситуацией ребята из Оренбургского президентского кадетского училища решили провести эксперимент на крысах. Они дали попробовать снюс лабораторным грызунам и увидели, что уже через несколько минут после ввода никотиновой смеси у крыс учащается дыхание, синеют лапки и хвост, потом начинаются судороги.

- Результаты эксперимента говорят о том, что снюс оказывает очень сильное токсическое воздействие на организм животных. Значит, он также вреден и для человека, - делает вывод кадет Максим Осипов.

ПОСЛЕДСТВИЯ ПЕЧАЛЬНЫ

Оренбургские врачи уже неоднократно сталкивались с отравлениями снюсом. Школьники поступают в медицинские учреждения с явными признаками интоксикации. Они жалуются на головокружение вплоть до нарушения сознания, на тошноту, рвоту, боли в животе и в сердце. Родители не понимают, что происходит с ребенком. Признаков употребления наркотиков нет, запах сигарет отсутствует.

- В первую очередь у детей страдает головной мозг, происходит нарушение центральной нервной системы. Чем чаще употребляется доза, тем быстрее развивается привычка и возникает зависимость от никотина. При длительном приеме снюсов велик риск развития онкологических новообразований в ротовой полости, токсического поражения дыхательных путей и желудочно-кишечного тракта. У подростков нарушаются память и внимание, снижается способность к усвоению учебного материала. Дети становятся более агрессивными по отношению к окружающим. Не исключена вероятность добавления в снюсы наркотических веществ, что влечет за собой уже юридические последствия, - рассказывает главный внештатный детский нарколог области Элина Балдина.

БИЗНЕС БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ

Никотиновые смеси сейчас активно рекламируются в социальных сетях, опасным увлечением хвастаются популярные у подростков блогеры. Они регулярно рассказывают о том, где купить отраву и как ее употреблять. Таким способом зарабатывают огромные деньги на здоровье наших детей.

Продавать сосательный табак в России запретили еще в 2015 году, однако производители нашли лазейку и заменили его никотином. Теперь снюсы официально позиционируются как бестабачные никотиновые смеси и свободно распространяются в магазинах. Единственный барьер - запрет продажи несовершеннолетним. Но он повсеместно нарушается. Цены для современного подростка вполне доступны - одна «шайба» снюса стоит примерно 300 рублей, во многих школах «сосачки» распространяются поштучно. И 30 рублей на покупку одной подушечки находят все желающие. А настоящая цена безобидного на первый взгляд товара - серьезное отравление вплоть до летального исхода.

Ирина ФООС.

ТРАНСПОРТ

Есть ли будущее у троллейбусов?

Троллейбусы уже много лет остаются самым дешевым видом транспорта в Оренбурге. Но они выходят на маршруты все реже и реже. Изношенность рогатых машин превышает 60 %.

В 2020 году обновление троллейбусного парка не предвидится - средств в муниципальном бюджете на это нет. Возможно, часть машин с убыточных маршрутов перекинут на более востребованные.

Ежедневно, без выходных и праздников, депо просыпается в 5.30. Первый рейс водители совершают как в старом советском кино - по тихим улицам в предрассветных лучах солнца. В Оренбурге на линию выходят до 46 машин в будние дни и 38 - в выходные. Они курсируют по шести маршрутам - № 2, 4, 6, 7, 10, 12.

Владимир Степкин - водитель троллейбуса первого класса. В депо он пришел более 30 лет назад.

- Когда начинал работать, в городе было больше ста троллейбусов. В основном новенькие, удобные. Сейчас все изменилось. Машины изношены, часто ломаются. Особенно тяжело зимой. Но постоянные пассажиры нам не изменяют. Некоторые прямо по расписанию в салон заходят каждый день, - рассказывает Владимир.

Преимущества троллейбусов перед другим общественным транспортом очевидны. Они экологически чистые, вместительные, движутся плавно. Электродвигатели способны выдерживать большие нагрузки. Однако для бюджета троллейбусы невыгодны. Себестоимость одной поездки в Оренбурге превышает 40 рублей, а тарифы замерли на отметке 20 рублей.

В последний раз троллейбусы закупались для областного центра в 2013 году в рамках федеральной программы.

- На сегодняшний день в Оренбурге 63 троллейбуса, самая старая машина выпущена в 2007 году. Шесть лет назад мы получили 23 единицы. Исходя из технического состояния, можно продлить срок эксплуатации машин, которые отъездили уже по 10 лет и больше. Нельзя сказать, что троллейбусный транспорт возрождается, но и о его смерти говорить рано, - считает руководитель МКП «Оренбургские пассажирские перевозки» Владимир Ардеев.

Сегодня оренбуржцев перевозят троллейбусы из Уфы, Вологды и Энгельса. Теперь многих предприятий-поставщиков уже не существует. Башкирский завод обанкротился в 2017 году, на грани закрытия завод «Тролза», расположенный в городе Энгельс Саратовской области. Скоро даже запчасти покупать негде будет.

Вероника СТРЕЛЬНИКОВА.

№49 (1 275) 10.12.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

НОВОВВЕДЕНИЕ

Педагогов завлекают в село

Со следующего года в Оренбургской области, как и во всей стране, начнет действовать программа «Земский учитель».

В рамках проекта педагогам, которые поедут работать в сельские населенные пункты, рабочие поселения, поселки городского типа и города с населением до 50 тысяч человек, будет выплачиваться единовременная компенсация в размере одного миллиона рублей.

На эти цели в федеральном бюджете на 2020 год предусмотрено 1,5 млрд руб.

Участники программы обязаны отработать в сельской школе не менее пяти лет со дня заключения трудового контракта. Если это обязательство выполнено не будет, компенсацию придется вернуть в полном объеме.

Оренбургская область активно готовится к старту проекта. Разрабатываются нормативные документы, определяются школы, которые нуждаются в учителях, формируется список вакансий. Его должны утвердить до 25 декабря 2019 года и разместить на официальном портале программы «Земский учитель», а также на сайте Министерства образования Оренбургской области.

Условия работы в рамках специального контракта уже известны. На момент подачи документов возраст претендента не должен превышать 55 лет. Наличие среднего профессионального или высшего образования, отвечающего квалификационным требованиям, обязательно. Трудоустройство в общеобразовательную организацию на вакантную должность учителя осуществляется с объемом нагрузки не менее 18 часов в неделю за ставку заработной платы.

Населенный пункт, в который переселяется педагог в рамках проекта, должен располагаться не менее чем в 100 километрах от настоящего места проживания и работы.

Единовременные компенсационные выплаты учителя смогут использовать по своему усмотрению. Подоходный налог с выплаты взиматься не будет.

Планируется, что в 2020 году выплаты получат около 1 800 учителей в разных регионах страны. Сколько желающих разбогатеть на миллион рублей найдется в нашем регионе, пока неясно.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Берегите свои деньги!

В связи с участившимися случаями мошенничеств, хищений с использованием информационно-телекоммуникационных технологий сотрудники полиции просят граждан быть предельно внимательными и не поддаваться на уловки преступников.

В 2019 году на территории Оренбургской области зарегистрировано 2 649 хищений денежных средств, совершенных с использованием информационно-телекоммуникационных технологий. Каждое восьмое преступление совершено посредством сотовой связи или дистанционного банковского обслуживания. Установлено, что все потерпевшие от данного вида мошенничества являются клиентами различных кредитно-финансовых организаций.

Размер причиненного материального ущерба по оконченным и приостановленным уголовным делам составил свыше 92 млн руб.

Проведенный анализ показывает, что более 40 % преступлений совершаются от имени сотрудников банка, при этом потерпевшим поступают звонки от неизвестных лиц под предлогом блокировки карты или совершения несанкционированного платежа либо сообщения посредством мессенджеров с указанием абонентского номера, на который необходимо перезвонить для получения справочной информации. В ходе дальнейших телефонных разговоров преступники просят сообщить реквизиты банковских карт, включая CVC-код, а также поступающие SMS-пароли для подтверждения операций. Это и позволяет похищать денежные средства.

С помощью различных психологических приемов и методов злоумышленникам удается убедить потерпевших в том, что им действительно звонит сотрудник банка, тем самым заставляя добровольно отдавать деньги.

Гражданам важно знать, что сотрудники банков никогда не предлагают совершать финансовые операции по телефону. Передавая данные своей банковской карты неизвестному лицу, человек рискует потерять свои сбережения.

При поступлении сообщений или звонков о блокировке карты или списании средств нужно немедленно прекратить общение с неизвестным и самостоятельно уточнить информацию по телефонам горячей линии, указанным на обратной стороне карты.

Инга ПРОХОРОВА.

Бухучет по-новому

В 2020 году вступают в силу изменения в Федеральный закон «О бухгалтерском учете». Функции по формированию и ведению государственного информационного ресурса бухгалтерской (финансовой) отчетности возложены на ФНС России. Об особенностях работы в новом году рассказывает начальник ИФНС России по Центральному району г. Оренбурга Эдуард Комаров.

Э. Комаров: «Новые полномочия накладывают на налоговую службу еще большую ответственность. И мы к ней готовы».

- Эдуард Вячеславович, что такое государственный информационный ресурс бухгалтерской (финансовой) отчетности?

- Государственный информационный ресурс бухгалтерской (финансовой) отчетности, или коротко ГИР БО, - общедоступная база данных годовой бухгалтерской отчетности организаций, раскрывающая тренды их финансового состояния, развития регионов и секторов экономики.

- Какая именно информация будет содержаться в этой общедоступной базе?

- Бухгалтерская (финансовая) отчетность организаций, пояснения к ней; аудиторские заключения, в случае если отчетность подлежит обязательному аудиту; отчетность организаций, поднадзорных Банку России. В базе будет содержаться отчетность за 2019-й и последующие годы.

- Нужно ли будет организациям представлять отчетность в Росстат?

- Обязательный экземпляр необходимо представлять только в ФНС России. Организации, поднадзорные Банку России, будут отчитываться только этому ведомству. Порядок представления отчетности, не подлежащей включению в государственный информационный ресурс бухгалтерской (финансовой) отчетности, в том числе последней бухгалтерской отчетности реорганизуемых и ликвидируемых организаций, останется без изменений. Отчетность подается только в электронном виде. Вместе с тем в 2020 году субъектами малого предпринимательства отчетность по-прежнему может представляться на бумажном носителе или в виде электронного документа.

- Какие сроки установлены для представления бухгалтерской отчетности?

- В настоящее время, согласно Налоговому кодексу Российской Федерации, налогоплательщики обязаны представить годовую отчетность в срок не позднее трех месяцев после окончания отчетного периода. Это требование также закреплено в Федеральном законе «О бухгалтерском учете».

- Что делать, если в представленной отчетности обнаружена ошибка?

- Если существенная ошибка в бухгалтерской (финансовой) отчетности выявлена после представления документов в налоговый орган, но до даты утверждения в установленном законодательством Российской Федерации порядке, то у организации имеется возможность скорректировать документ в срок не позднее чем через 10 рабочих дней со дня, следующего за днем внесения самого исправления либо за днем утверждения отчетности.

- Будет ли принята отчетность, не прошедшая контрольные соотношения? Для чего нужны контрольные соотношения?

- Контрольные соотношения помогают определить корректность составления бухгалтерской отчетности. Если представленные документы не пройдут проверку на контрольные соотношения, организация получит уведомление от оператора электронного документооборота с кодом ошибки и предложением скорректировать документ. При этом отчетность все равно будет размещена в электронной базе.

- Когда государственный информационный ресурс будет доступен для работы?

- Открытие интернет-сервиса планируется на май 2020 года. Для получения информации в полном объеме заинтересованным пользователям будет доступно платное абонентское обслуживание. Это актуально для компаний, использующих бухгалтерскую (финансовую) отчетность для масштабной аналитики, и для тех, кому нужен сразу весь объем данных. Стоимость обслуживания составит 200 тысяч рублей.

Для абонентов будет доступна ежемесячно обновляемая полная база бухгалтерской (финансовой) отчетности организаций в том формате, в котором она поступила в ФНС России.

Абонентское обслуживание также можно будет получить с мая 2020 года.

- Как можно оформить заявку на абонентское обслуживание?

- Самый легкий способ - заполнить запрос на сайте ФНС России в соответствующем разделе. Можно также обратиться в инспекцию ФНС России по месту нахождения предприятия или в МФЦ.

Подготовила Марина ПЕТРЕНКО.

ЭКОЛОГИЯ

Наши лошади поедут в Хакасию

Специалисты заповедника «Хакасский» готовятся к созданию на своей территории второго в стране центра по реинтродукции лошадей Пржевальского. Они уже вторую неделю перенимают опыт у оренбургских коллег.

Соглашение о сотрудничестве между заповедниками «Оренбургский» и «Хакасский» было подписано в конце ноября на Енисейском экологическом форуме. Сейчас на заповедной территории создаются все необходимые условия для проживания и восстановления популяции редких животных. Оренбургские специалисты помогают коллегам, консультируют их по всем возникающим вопросам. Заповедник «Хакасский» подготовил перспективный план работы и представил макет будущего места обитания лошадей.

Первая группа животных из нашего региона может отправиться в Республику Хакасия в 2022-2023 годах.

Елена АКИНЯЕВА.

Культура предков возрождается

Жители села Кутуш Новосергиевского района бережно хранят свои национальные традиции. С этой целью даже профессионалов из башкирского Республиканского центра народного творчества пригласили.

И детское, и взрослое население села надеется на новые встречи с профессионалами. Планируется, что они состоятся уже на зимних каникулах.

В селе Кутуш в настоящее время проживают около трехсот человек. Все они в основном башкиры. Потому в школе преподается башкирский язык, в музее хранятся предметы быта предков, а в клубе работают национальные творческие коллективы.

Гости из Уфы в течение двух дней обучали кутушевцев игре на народных инструментах - курае и кубызе, помогали освоить элементы народных танцев и азы пошива национальной одежды.

- У нас в селе нет профессионалов. Я, например, по образованию бухгалтер, а веду культурную работу. Мой супруг самостоятельно научился играть практически на всех музыкальных инструментах, но национальных у нас никогда не было. Мы приобрели башкирские костюмы, но нет хореографа, который профессионально ставил бы танцевальные номера. Приходится копировать движения у артистов, которых видим по телевизору, - рассказывает заведующая кутушевским Домом культуры Танзиля Даутова.

На мастер-классы истинных носителей башкирской народной культуры в сельский клуб пришли и стар и млад, причем не только из Кутуша, но и из соседних деревень Старогумирово и Караяр, которые входят в муниципальное образование «Кутушевский поссовет».

Розалия Даутова вместе со своими односельчанками два дня приходила в Кутуш из Старогумирова пешком. Полтора километра туда и столько же обратно не стали препятствием для 56-летней женщины. И она не пожалела о потраченном времени и приложенных усилиях. Розалия попробовала играть на кубызе, научилась шить элемент национальной башкирской женской одежды - нагрудник. Он надевается поверх платья и содержит всю информацию о его хозяйке: о ее статусе, о количестве детей, о месте жительства. Когда-то у каждого района были свое цветовое исполнение нагрудника и особый орнамент.

- Я обязательно дошью нагрудник и украшу его так, как бабушки украшали, с четырьмя рядами монет. А потом буду надевать его на выступления нашей фольклорной группы, - рассказывает Розалия.

Сейчас женщина находится на заслуженном отдыхе. Времени на изучение культуры предков у нее достаточно. В ближайшие дни Розалия Даутова намерена приступить к изучению родного языка и исполнить свою мечту - прочитать Коран на башкирском.

Результатом мастер-классов в Кутуше стало создание детского ансамбля. Теперь школьники играют на народных музыкальных инструментах и готовятся к выступлению на конкурсе.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ИНИЦИАТИВА

Орчанин написал картину для патриарха

Творческая работа иконописца Михаила Кирильчука передана в дар первому лицу Русской православной церкви.

Работа орского живописца патриарху Кириллу понравилась.

Художник работал по заказу Орской епархии. Картина «Отцы и чада» была создана специально к 73-летию патриарха Кирилла и к 50-летию со дня его монашеского пострига.

Маслом на холсте размером 180 х 100 см изображен крестный ход. В первых рядах - патриарх Кирилл, митрополиты Илларион и Варсонофий. Рядом протоиерей Сергий Баранов, епископ Орский и Гайский Ириней и мальчик с иконой. Позади большое количество паломников.

- Сюжет и композиция согласованы с представителями епархии. Работа заняла несколько месяцев. Отца Сергия и епископа Иринея я писал с натуры, а образы первых лиц православной церкви пришлось копировать с фотоматериалов, которые находил в Интернете, - рассказывает автор.

Художник признается, что долго корпел над распределением элементов картины и тщательно подбирал краски. Он старался сделать полотно жизнеутверждающим, наполнить его светом и передать духовную связь и единение православных христиан разных поколений.

Михаил Кирильчук был удостоен почетного поручения неслучайно. Искусствоведы ставят его мастерство в один ряд с известными отечественными и зарубежными живописцами. Работы Кирильчука хранятся во многих частных коллекциях Италии, Словакии, Германии, Франции, Финляндии, Новой Зеландии, Канады, Испании, США и Нидерландов. Уже более 15 лет Михаил Ананьевич расписывает и храмы. Его работы можно увидеть в орском храме Преображения Господня, в Иверском женском монастыре и др.

Писать картину для патриарха Кирилла Кирильчуку довелось не впервые. Три года назад он уже создал полотно, на котором предстоятель Русской православной церкви изображен во время Божественной литургии.

Марина СЕНЧЕНКО.

ТВОРЧЕСТВО

Каждый лоскуток идет в дело

Творческое объединение «Пэчворк» работает на базе тюльганской школы № 1 уже 19 лет. Желающих заниматься этим удивительным рукоделием было много всегда. Не стал исключением и этот год.

У истоков объединения лоскутного шитья стоит учитель технологии Ольга Бойко. Она и занимается с ребятишками до сих пор.

Девчонки с удовольствием шьют мягкие игрушки, подушки, коврики, даже картины из лоскутков создают.

Синель, йо-йо, барджелло... Юные мастерицы неплохо разбираются в техниках, охотно представляют свои работы на выставках и ежегодно занимают призовые места в конкурсе «Мастера и подмастерья» районного и областного уровней. В числе постоянных победителей Алина Усманова, Катя Николаева, Полина Литвинова. Не отставать от них стараются и Алина Аккужина, Даша Федорова, Аня Кутырева, Зарина Рысбаева, Аня Кузьмичева, Аня Рябова и Аня Кияйкина.

Елена ПОЛИДАНОВА.

Педагог гордится успехами своих воспитанниц.

№49 (1 275) 10.12.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

По улицам слона водили...

В Оренбурге неделю назад обрушился автомобильный мост... Происшествие чрезвычайное. Никто не спорит. И слава богу, что обошлось без жертв, а двое пострадавших отделались травмами средней тяжести. Да, нужно искать виновных и наказывать их. Необходимо проверять состояние остальных железобетонных конструкций по всей области и менять технологии строительства, материалы и отношение специалистов к делу. Этим сейчас занимаются представители компетентных органов. Пусть занимаются - это их дело. Меня другое волнует.

Сразу после обрушения моста, когда еще ничего не было известно о жертвах и спасатели разгребали завалы, к месту трагедии со всех районов города начали съезжаться автомобили, полные взрослых и детей. Оренбуржцы веселились, вели фото- и видеосъемку, делились впечатлениями с друзьями по телефону, делали селфи на руинах, под которым могли быть люди... Спасатели и сотрудники полиции вынуждены были отвлекаться от прямых обязанностей и в буквальном смысле слова отгонять любопытствующую публику от места ЧП. Но не так-то просто это оказалось! Взрослые дяди и тети с тупым любопытством продолжали толпиться у искореженного объекта.

Сотни людей готовы со стороны наблюдать за разрушениями, пожарами, цунами и даже платить деньги за то, чтобы оказаться свидетелем чьей-то трагедии. В туриндустрии с недавних пор появился даже специальный термин «темный туризм». Он предполагает путешествия к страшным достопримечательностям типа тюрем, бункеров, концлагерей, мест громких убийств, природных и техногенных катастроф.

Невольно напрашивается вопрос: насколько такие путешествия оправданы с точки зрения морали? Почему люди тянутся к тем местам, где реально становится не по себе от страха?

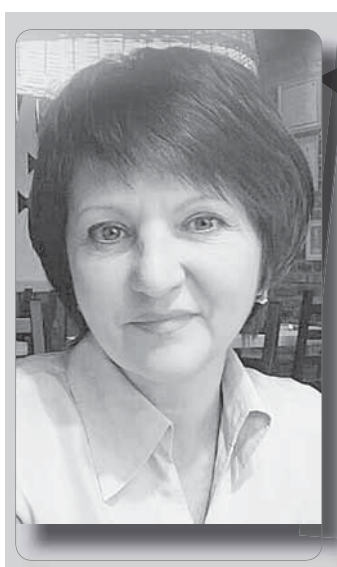
Ученые считают, что новое направление востребовано из-за увлеченности общества темой смерти. Есть также версия, что по тропам «ужасов» ходят те, кто стремится пополнить багаж знаний на конкретную тему. Есть и те, кто убежден в том, что туристы насытились традиционными маршрутами и ищут новых впечатлений. Только и всего… И правда, почему бы не сделать селфи рядом с местом расстрела тысяч невинных людей или у входа в крематорий? Да и автограф на обломках рухнувшего пассажирского авиалайнера можно оставить. Отчего нет? Если новых впечатлений хочется…

Люди, что с нами? Почему чужое горе становится театром?

Да, не нами заведено. Хлеба и зрелищ требовали еще жители Древнего Рима. Несколько веков прошло со времен, когда толпа решала, сохранить жизнь гладиатору или нет… Но человеческой сущности цивилизация, похоже, не коснулась. И любопытствующие граждане с нескрываемым любопытством наблюдают за соседскими скандалами, за потасовками на улице, за дорожно-транспортными происшествиями, за пожарами и обрушениями. И чем громче, ярче и эмоциональнее события, тем привлекательнее они для определенной категории людей. Для зевак. Они были всегда. Не очень умные, недостаточно воспитанные, совсем не доброжелательные… Пустые люди, у которых в сердце вместо сопереживания и сострадания - любопытство.

С давних времен власти как могли боролись с такой породой людей. Например, Екатерина II в 1771 году издала указ «О запрещении ездить и ходить на пожар для одного любопытства». А если же кто ослушается, заработает штраф, а «лошади его и люди, кои при нем» будут использованы для тушения того же самого пожара, на который приехал поглазеть! Вот такой во всех смыслах полезный указ.

Галина ШИРОНИНА



Нам бы екатерининский указ в действие. Каждому зеваке на ЧС дело найти, имущество его там же использовать и денег в казну с него стрясти «за глупость и пошлость»! Глядишь, и перестанут граждане праздно шататься по местам обрушения мостов, на видео горе чужое снимать, а потом в социальные сети выкладывать...

Оренбуржцы с удовольствием избавляются от хлама и приобретают новый товар.

Зачем магазинам утиль?

Все чаще продавцы предлагают обменять старые вещи на новые с доплатой. Такие акции называются Trade-In, и оренбуржцы ими охотно пользуются.

Передвижная ярмарка-продажа изделий из кожи и меха зазывает жителей Оренбурга со старыми шубами уже несколько лет подряд. Размер скидки, которая предоставляется за утиль, постоянно меняется. Он зависит от сезона и закупочной цены на мех. Сейчас скидка составляет 35 000 рублей при покупке шубы из норки и 20 000 рублей при приобретении изделия из мутона.

- Состояние старой шубы не учитывается. Никакая экспертиза не проводится. Ни фасон, ни размер не важны, - объясняют продавцы-консультанты.

В основном шубы в утиль несут люди старшего и пожилого возраста.

Супруги Нина Павловна и Степан Кузьмич Каюковы узнали об акции из рекламы. И решили обменять на шубу старую дубленку.

- Я ее очень давно покупала. Много лет носила, не берегла. Она и внешний вид потеряла, и тепла уже от нее нет. Но выбросить на мусорку рука не поднялась. Теперь понимаю, что не зря хранила, - рассказывает пожилая женщина.

Нина Павловна довольна сделкой. Мутоновая шуба обошлась ей на 20 тысяч рублей дешевле, чем указано на ценнике.

ЧЕСТНАЯ АКЦИЯ?

Продавцы передвижных ярмарок говорят, что за две недели работы в Оренбурге получают по 15-20 старых изделий. Как правило, все они непригодны к дальнейшему использованию: нитки сгнили, мех лезет, подклад ползет. Такая ветошь на переработку не годится, потому продавцы сразу все выбрасывают или передают нуждающимся. Многие приходят на ярмарки специально за бывшей в употреблении одеждой. Им даже выбирать наиболее подходящий товар разрешают.

Вот и получается, что акция «Обменяй старую шубу на новую» никакой выгоды предпринимателям не приносит, кроме привлечения покупателей.

- Подобные мероприятия - исключительно маркетинговый ход. Мы их не контролируем, не запрещаем и в подобных сделках ни на чью сторону не встаем, - комментирует начальник отдела защиты прав потребителей Роспотребнадзора по Оренбургской области Галина Слободскова.

ПОКУПАТЕЛИ ОДОБРЯЮТ

Помимо старого меха, в обмен на новые изделия магазины принимают и бытовую технику, и смартфоны. Наиболее востребована акция Trade-In в автосалонах. Здесь размер скидки на новую машину зависит от марки старого автомобиля и его состояния. Как правило, салоны оценивают бывший в употреблении транспорт на 10-30 % ниже, чем его реальная цена на рынке. Но участников акции это не смущает. Главная выгода - отсутствие лишних хлопот. Приехал в салон на старенькой «Калине» - а уехал на новенькой «Гранте». Быстро и удобно. А за удобство, как известно, надо платить.

Продавцы от таких сделок тоже не внакладе. Большинство полученных от покупателей автомобилей они приводят в порядок и выставляют на продажу, совсем разбитые экземпляры сдают в металлолом.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ПРАЗДНИК

Оренбург наряжается к Новому году

В сквере у Дома Советов завершается монтаж новогоднего городка. Уже через несколько дней будут установлены фигуры Деда Мороза и Снегурочки.

В этом году наряды главных героев праздника украсят элементы оренбургской паутинки. Пуховый платок примерит и символ грядущего года - белая металлическая мышка.

В парке установят шесть горок: две больших и четыре маленьких, предназначенных для малышей.

Основным цветом в городке будет белый.

Акценты планируется расставить при помощи света. Огоньками заиграют все композиции - горка, лабиринт, фигуры. Для этого уже заготовили 3 000 метров синего и белого клип-лайта, 220 сосулек, 100 прожекторов, 250 метров ленты для подсветки. Только для украшения чаши фонтана будет использовано 4 200 светодиодных нитей.

Дизайнеры мечтали, что городок будет полностью ледяным, и очень радовались, что лед в этом году удивительно прозрачный. Несмотря на то, что погода внесла свои коррективы - снег стремительно тает, а лед становится рыхлым, - работы в сквере не прекращаются. Разве что фанерных конструкций стало чуть больше. А вот елки в сквере у Дома Советов не будет. Впервые за много последних лет главная зеленая красавица замигает огнями на бульваре, перед пешеходным мостом через Урал.

Инга ПРОХОРОВА.

ЧУДЕСА ЦЕЛИТЕЛЬСТВА

Нетрадиционный взгляд знахаря на беды и проблемы способен изменить жизнь

До новогодних праздников остались считанные дни. Коллеги и знакомые уже озабочены выбором меню для праздничного стола, закупают подарки и сувениры. Некоторые уже и квартиры украсили мишурой и снежинками. А я все еще не верю в то, что тоже могу начать подготовку к Новому году и Рождеству и встретить праздники с хорошим настроением. Слишком свежи еще воспоминания о жутких запоях, в которые мой муж уходил, едва намазав губы.

В последний раз, после Троицы, пил два месяца все, что смог достать. Даже одеколонами и настойками не брезговал. Я и частную неотложку вызывала на дом, чтобы откапали, и в наркологию мужа возила. Вроде сделает паузу на один день ровно после процедур... И опять к рюмке тянется! Не знаю, сколько бы еще продолжалось это мучение, если б сосед не подсказал отвезти его к Владимиру Семеновичу. Я, честно говоря, не особо всяким целителям доверяю, а в этот раз пример, как говорится, налицо. Сосед-то ведь и сам когда-то по полгода загуливал. А прошел несколько сеансов у Владимира Семеновича - и другим человеком стал. Говорит, что только теперь смысл жизни понял. С внуками занимается, ремонт в квартире сделал своими руками...

ВИЗИТ НАДЕЖДЫ

По указанному адресу: г. Оренбург, ул. Салмышская, 16/1, я привела мужа рано утром.

У входа толпились мужики. По их виду было ясно, что «на стакане» они несколько недель: серые лица, синяки под глазами. Внезапно рядом с одним из них оказалась бойкая женщина. Она схватила его за рукав и зачастила: «На носу Новый год, а ты на человека не похож! Каждый день одно и то же! Когда же этот кошмар кончится?! Вон, посмотри, Васька, сосед, уговорила его жена к Семенычу сходить, в рот спиртного теперь не берет! Из алкаша в человека превратился!» «Может, это знак мне? - подумала я. - Может, у этого Владимира Семеновича и вправду способности незаурядные?»

Подошла я к женщине, стала расспрашивать, что это за Владимир Семенович такой, о чудодейственной силе которого слава по городу ходит. И узнала, что редкий дар исцеления Владимиру Семеновичу от бабушки передался. К нему со всех концов едут и между собой Семенычем называют. «Не переживай, не пожалеешь!» - успокоила меня собеседница.

С этими словами она взяла своего благоверного под ручку и вошла в заветную дверь, к знахарю. А я осталась ждать.

У КАЖДОГО СВОЯ ПРОБЛЕМА

Приема целителя вместе со мной дожидались несколько человек. Все они наперебой рассказывали о чудесах, на которые способен Владимир Семенович. Пожилая женщина поделилась, как благодарна знахарю за то, что внучку от испуга вылечил, даже заикаться девочка перестала. Теперь вот бабушка внука привела: бородавки вывести хотят.

- Если сказал, значит поможет, - поддержала пожилую посетительницу молодая женщина. И рассказала, что несколько лет лечилась от бесплодия в разных клиниках, только все безуспешно. А к Владимиру Семенычу пришла - он уверенно сказал, что все хорошо будет. Да еще пошутил, мол, двойню родите с мужем! Так оно и получилось.

- Теперь вот пришла фотографии малышей своих показать. И правда дочка с сыночком у меня родились. Переборoли сеансы целителя хвори женские, - улыбалась счастливая мама.

А один рассказ особенно мне запомнился. Девушка лет двадцати начала неожиданно задыхаться. Сначала решила, что простудилась. Потом почувствовала, что простуда тут ни при чем: удушье начиналось только ночью. Как будто кто-то хватал за горло когтистыми лапами и душил. От ужаса хотелось кричать, но изо рта вылетали хрипы. Ночные кошмары вытягивали силы. Она не могла даже точно определить, сон это или явь, так все спуталось в голове.

Обследование ничего не дало: по мнению медиков, женщина была здорова. А кошмары становились все страшнее. Тогда она и решилась пойти к Владимиру Семеновичу. И узнала, что причина недуга - зависть лучшей подруги.

- У меня скоро свадьба, а ей все не везет, хотя она всегда считала себя красивее меня. «Как я тебе завидую, - говорила. - Ты замуж выходишь, а я вот все в девках сижу!» Сидя у меня на кухне, подруга что-то постоянно шептала, когда я выходила, а при виде меня улыбалась как ни в чем не бывало. Сама того не подозревая, я впустила в квартиру нечто злое, что душило меня каждую ночь. Владимир Семенович сказал, что квартиру нужно защитить, и уже после первого сеанса мне действительно стало лучше, - рассказала девушка.

Передо мной в очереди стояла женщина с младенцем на руках. Ребенок не переставая плакал. Молодая мать рассказала, что перепробовала все способы, чтобы успокоить малыша, но тщетно, плачет уже третий день. Владимир Семенович был последней надеждой. Женщина приехала к нему из района.

Целитель пригласил молодую мать без очереди. Она вышла из кабинета уже через несколько минут и сообщила, что мальчика сглазила подруга семьи. Не со зла, а из зависти. Ребенок затих и уснул прямо на сеансе. А виновницу Владимир Семенович пригласил к себе, обещал и ей помочь.

СКОЛЬКО СТОИТ ЗДОРОВЬЕ?

Здоровье, оказывается, бесценно. Люди знают Владимира Семеновича, идут к нему за помощью в любой ситуации. И он спасает их души и тела… Алкоголизм, семейные распри, порча, сглаз, венец безбрачия, лишний вес, бесплодие, радикулит, хондроз, импотенция, испуг…

Вот и я благодарна добрым людям за то, что помогли и дали адрес Владимира Семеновича, что судьба свела нас с человеком, который реально помогает людям. Мой муж тоже избавился от пагубной привычки. Даже и не подумывает спиртное покупать на Новый год. Говорит, что лучше эти деньги на подарки детям потратить. И планирует с помощью Владимира Семеновича курить бросить. Так, глядишь, и новую жизнь начнем после 10 лет брака.

НЕДУГИ ОТСТУПАЮТ

Особенно меня поразил мужчина с собакой. Он держал пса бережно, как ребенка, одеялком прикрывал. На этого клиента вся очередь поглядывала с любопытством. И в какой-то момент мужчина не выдержал и, обратившись сразу ко всем собравшимся, сказал:

- Вижу же, что всем интересно узнать, зачем я собаку притащил с собой. Так спросили б лучше, чем догадки строить.

И поведал свою историю. Оказывается, этот мужчина много лет страдал от болей в спине. Особенно весной и осенью. В этом году в дни ноябрьского ненастья скрутило так, что пошевелиться не мог. Даже сознание несколько раз терял от болевого шока. Чем только не пробовал свои страдания облегчить - все бесполезно. К Владимиру Семеновичу пришел в отчаянии. Даже не пришел, а почти приполз. Уже после первого сеанса облегчение почувствовал. А сегодня последний сеанс. И он собаку с собой принес, потому что она на задние ноги наступать перестала.

- Об этой напасти рассказал Владимиру Семеновичу вчера во время массажа. А он говорит: «Неси собаку, и ей помогу!» Вот и принес, - закончил свой рассказ мужчина.

Татьяна ВЛАСОВА, г. Оренбург.

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

Сударыня ОРЕНБУРГСКАЯ
№ 49 (1 275) 10.12.19

САЛТАНАТ МАКАРИМОВА,
г. Оренбург

О руководителе Дома культуры Салтанат Макаримовой жители хутора Степановского Оренбургского района говорят, что она на своем месте. И вся жизнь Салтанат Бисембаевны эти слова подтверждает.

Семья Салтанат Макаримовой жила в небольшом поселке Буртинском Беляевского района. Родители - обычные сельские труженики, и своих семерых детей они с малых лет приучали к труду. Старшие помогали следить за младшими. Дел в огороде, во дворе и по дому всем хватало. Нужно было и воду из колонки наносить, и дров наколоть. Салтанат старалась справиться с порученной работой как можно быстрее и бежала в клуб петь. А еще она с восторгом наблюдала за работой директора Дома культуры Федора Михайловича Ботова. Одет был всегда с иголочки. Любое дело у него спорилось. А уж как пел - словами не описать! Глядя на него, Салтанат мечтала, что когда-нибудь тоже станет культработником.

И осуществила свою детскую мечту - окончила режиссерский факультет культпросветучилища и вернулась в родной клуб заведующей детским сектором. С тех пор вся ее жизнь - мероприятия, праздники и выступления. Яркие, интересные и запоминающиеся.

Только в тяжелые 90-е годы, когда бюджетникам не платили зарплату, Салтанат Бисембаевна ненадолго оставила работу и посвятила себя любимому мужу и детям.

Потом ей предложили вернуться в Дом культуры, но уже на должность директора. И вновь закружилась карусель сценариев, репетиций и праздников.

Почти год назад Салтанат Макаримова решила переехать в Оренбург. И сменила Буртинский Дом культуры на Степановский.

Непросто было начинать работать на новом месте. Незнакомый поселок, чужие люди, культура в запущенном состоянии... Но трудности не испугали Салтанат Макаримову. Она с энтузиазмом и вдохновением взялась за дело. Никому ничего не хотела доказывать, просто делала то, что любит, и так, как умеет. Вскоре добилась ремонта кабинета и замены кресел в зрительном зале. Потом собрала единомышленников и вместе с ними покрасила полы.

Работы, конечно, впереди еще много, но жители поселка уверены, что с новым руководителем и капитального ремонта клуба ждать недолго.

Теперь Пасхальные посиделки, День Победы с шествием Бессмертного полка и театральным представлением «А зори здесь тихие», пушкинский праздник, концерты и многие другие торжества, посвященные знаменательным датам в календаре, надолго запоминаются жителям хутора Степановского.

- Я нигде не видела таких благодарных зрителей, - признается Салтанат Бисембаевна. - После первого же концерта услышала восторженные отклики, люди попросили меня не уезжать и остаться с ними навсегда. А одна женщина даже низко поклонилась мне за работу. Такое признание дорогого стоит. Я счастлива, что люди приняли меня, и чувствую себя очень комфортно.

Сейчас в Степановском Доме культуры полным ходом идет подготовка к новогодним праздникам и зональному туру фестиваля «Обильный край, благословенный». Салтанат Макаримова целиком погружена в работу. Семья с пониманием относится к этому и с нетерпением ждет выходных. Свободное от работы время Салтанат Бисембаевна старается посвящать близким людям, особенно маленькому внучку Алану. И уже загадала новогоднее желание - видеть родных счастливыми и здоровыми и обязательно дождаться внучат от сына Тимура.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

Детская
УЧИМ РЕБЕНКА НАБЛЮДАТЬ

У зеркала
ПЛЮС-МИНУС ДЕСЯТЬ ЛЕТ

Урожайные сотки
КАКИЕ КУЛЬТУРЫ НУЖНО ОКУЧИВАТЬ?

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Салтанат Макаримова: «ЛЮБЛЮ КАРТИНЫ И СТАТУЭТКИ»

- Все родные и друзья знают о том, что мне очень нравятся картины, а потому часто дарят их мне. Иногда покупаю полотна сама. Как мне кажется, дом, где много картин и семейных портретов, теплее и уютнее. Еще одна моя страсть - статуэтки. Собираю их много лет, постоянно пополняя коллекцию сувенирами из городов и стран, где бываю. Однажды в одной из деревень увидела, что кто-то выбросил на мусорку фигурку старика Хоттабыча. Статуэтка 40-50-х годов прошлого века была повреждена. Борода и нога отколоты. Я купила строительный гипс и восстановила сказочного героя. Подкрасила лаком для ногтей. И теперь Хоттабыч стоит как новенький! В моей коллекции есть фигурки в национальных костюмах - турок и турчанка, узбек с узбечкой. Но больше других дорога мне танцующая казашка в национальном костюме - подарок друзей из Астаны. Она будто мое отражение - моя национальность и моя профессия.

СТИРКУ
перо-пуховых подушек, одеял и покрывал производит фирма «ЗОЛУШКА».
Стирка нового пера.
Время работы:
с 10.00 до 19.00 без перерыва,
в субботу до 15.00.
Выходной - воскресенье.
Адрес: г. Оренбург, пр. Победы, 114
(гостиница «Виктория»).
Т.: 45-59-13, 59-29-11.
ВНИМАНИЕ!
Никаких филиалов «Золушка» не имеет!

КТО УБИРАЕТСЯ ЧАЩЕ?

Люди либо обожают уборку, либо терпеть ее не могут. Оказывается, представители каждого знака зодиака наводят чистоту в доме по-своему.

ОВЕН

Подходит к уборке со всей серьезностью. В его арсенале тряпочки на все случаи жизни, губки, салфетки и моющие средства. Овен убирает все, что находится в поле зрения. Когда Овны наводят чистоту, все живое должно покинуть помещение, иначе взрывоопасный знак в грубой форме попросит не путаться под ногами.

ТЕЛЕЦ

Тщательно разрабатывает план уборки: во вторник выбить ковер в гостиной, в субботу протереть батареи от пыли, воскресенье - генеральная уборка. Телец выделяет на генеральную уборку целый день, тщательно убирает жилище, не забывает о самых дальних уголках.

БЛИЗНЕЦЫ

Хватаются за все и сразу. Могут затеять уборку во всей квартире и убирать в час по чайной ложке. Страшно устают, часто отдыхают, отвлекаются на сериалы и перекусы. Близнецам нужно составить четкий план и на каждую комнату выделять по одному дню.

РАК

Кажется, дом Рака стерильный. Мебель он часто протирает от пыли, пылесосит и поддерживает идеальный порядок в ванной и туалете. Но в шкафах творится полных бардак. Рак не привык складывать вещи и натирать до блеска сервизы в серванте. Он думает, что убирать нужно то, что на виду. А в шкафы все равно никто не заглядывает.

ЛЕВ

Делает все с космической скоростью. Ненавидит затягивать уборку на весь день. Предпочитает работать с утра, чтобы пораньше навести чистоту и на неделю забыть о швабрах, тряпках и моющих средствах. Хоть Львы и не натирают вазочки и паркет до блеска, в их жилище всегда чисто.

На то, как человек ведет себя дома, влияет не только его воспитание, но и звезды.

ДЕВА

Уборкой не тяготится. Включает веселую музыку, надевает удобную одежду и убирает квартиру от и до. Девы умеют организовывать работу, поэтому за час способны все отмыть и натереть до блеска. Уборка помогает Девам побыть наедине с собой и упорядочить мысли.

ВЕСЫ

Откладывают уборку, не любят это занятие и мечтают о домработнице. Но рано или поздно приходится себя пересиливать и браться за тряпку и швабру. Весы убирают нехотя и не особо тщательно, стараясь покончить с нелюбимым занятием как можно скорее.

СКОРПИОН

Ненавидит пыль и грязь, поэтому уборку делает тщательно и долго. До блеска натирает полы и мебель, не успокоится, пока не пропылесосит под диваном и не соберет всю паутину по углам. Уделяет особое внимание запаху в доме, непременно пользуется освежителем воздуха.

СТРЕЛЕЦ

Любит принимать гостей и хвастаться чистотой в доме. Сервизы Стрельца натерты до блеска, скатерть безупречно выглажена, а на зеркале нет ни одного пятнышка. Особое внимание Стрелец уделяет ванной комнате. Он скрупулезно чистит ванну и раковину, чаще других меняет полотенца.

КОЗЕРОГ

Планирует уборку до мельчайших деталей. Вовлекает домашних, раздает задания, не собираясь взваливать все на свои плечи. Если Козерог ненавидит чистить унитаз, он всеми, силами станет отлынивать от неприятной обязанности и прикажет кому-то другому навести чистоту в отхожем месте.

ВОДОЛЕЙ

Придерживается строгого графика, выработанного годами. Если Водолей привык сначала вытирать пыль, а потом пылесосить, он никогда не изменит очередность. Тщательно наводит чистоту в кухне, протирает посуду, моет шкафчики, вытяжку, плиту. Раздражается при виде крошек на столе.

РЫБЫ

Убираться категорически не любят. Уборку считают орудием пыток. Рыбы лучше поработают на выходных в офисе, чем возьмутся за тряпку. Убирают не слишком тщательно, пропускают пыльные уголки, надеясь, что никто не заметит.

Сложи и сохрани

ПЛЮС-МИНУС ДЕСЯТЬ ЛЕТ

Выглядеть моложе своих лет - это заветная мечта большинства женщин. Но иногда бывают ситуации, когда надо казаться несколько солиднее. Как с помощью деталей скорректировать свой возраст?

БЫСТРО ВЗРОСЛЕЕМ

Для того, чтобы выглядеть значительнее и внушительнее, можно воспользоваться одним или несколькими приемами:

- Выдержать весь гардероб в черно-белой или бежево-коричневой гамме.
- Надеть блузку с отложным воротником или воротником-стойкой.
- Использовать в верхней части гардероба (на шее или груди) «возрастное» украшение - брошь-камею, медальон на длинной цепочке или декоративную булавку.
- Обуть туфли на квадратном каблуке или на низкой платформе.
- Накинуть на плечи шерстяной палантин пастельного цвета.

МОЛОДЕЕМ НА ГЛАЗАХ

Даже скучную офисную одежду можно сделать более «юной» и при этом практически не нарушить дресс-код:

- К абсолютно строгому официальному костюму обуть ярко-красные туфли. Или ярко-голубые.
- Резко меняют образ соло-аксессуары - яркий или даже блестящий узкий шарф на шее, дизайнерские бусы или браслет, ремень из лаковой кожи насыщенного цвета. Один такой элемент превращает нейтральный комплект из пиджака и юбки или брюк в более молодежный. Но только один! Есть группа цветов, которые сами по себе заметно освежают образ: светло-зеленый, коралловый, лимонный, мятно-бирюзовый. Топы или блузки этих оттенков убавят вам несколько лет, в отличие от изумрудного, бордового, шоколадного, лилового и горчичного…
- Коварное и невидимое оружие - нижнее белье. Иногда удается скинуть лет пять, если под тонкий облегающий джемпер надеть хорошо приподнимающий грудь бюстгальтер с эффектом push-up. Но этот совет годится только для обладательниц бюста не больше размера С.
- Юбки А-силуэта всегда смотрятся «молодо», а вот юбки-годе прибавляют лет.
- Любые узкие брюки молодят, а те, что расширяются от середины бедра, «взрослят».
- Круглые и V-образные вырезы средней глубины - принадлежность юного образа, а вот всевозможные декоративные банты, галстучки и жабо на груди - элемент возрастного гардероба.

ЛИКБЕЗ

СТРИЖКА ГОРЯЧИМИ НОЖНИЦАМИ

Секущиеся кончики волос - очень популярная проблема, которая касается большинства женщин. Для борьбы с ней есть подходящие домашние и салонные процедуры, и одна из них - стрижка горячими ножницами.

Решиться на эту процедуру совсем не так сложно, как может показаться. Да и сама процедура напоминает экстремальную лишь по названию. Можно смело заявить, что это безопасно.

Стрижка проводится с помощью специальных ножниц, которые подключаются к электричеству и нагреваются. Температура определяется мастером и устанавливается вручную: она варьируется от 80°С до 150°С. При выборе температуры учитываются тип волос и особенности прически.

Во время проведения процедуры мастер выбирает из копны волос прядь, скручивает ее в жгут так, чтобы все секущиеся концы «топорщились», и обрезает их горячими ножницами по всей длине. Благодаря тому, что лезвия у ножниц нагреваются, они при обрезании волоска «запаивают» каждый новый кончик, что предотвращает его дальнейшее сечение. Процедура длится от 40 минут до двух часов: все зависит от густоты волос, их типа и длины.

Кстати, о длине. Самое главное в этой стрижке то, что вы можете договориться с мастером - убирать длину или оставлять ее прежней. В любом случае волосы после стрижки будут выглядеть более здоровыми, станут более гладкими и вернут свой природный блеск.

Результатом такой стрижки станет не только внешнее, но и внутреннее улучшение волос. Секущихся кончиков уже после первой процедуры становится до двух раз меньше, а укладка получается более объемной.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Салтанат Макаримова: «СПОРТОМ ЗАНИМАЮСЬ ДОМА»

- Раньше, чтобы поддерживать себя в форме, я посещала фитнес-клуб. Сейчас же времени катастрофически не хватает. Но со спортом расставаться я не намерена. Скачала на телефон себе приложение со специальными упражнениями и дважды в день по 20 минут занимаюсь. Такая регулярная зарядка позволила избавиться от лишних килограммов и положительно сказалась на состоянии здоровья. Не прилагая усилий, сохранить красоту и продлить молодость не получится. Женщина должна ухаживать за собой, заботясь и о фигуре, и о коже. Лучший помощник в этом деле - качественная косметика.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

МАСКИ ОТ МОРЩИН

Желатиновая (коллагеновая). Растворите желатин в воде 1:5, дайте постоять 30 мин, на водяной бане доведите желатин до полного растворения (когда не останется ни одного комочка), дайте немного остыть и нанесите на кожу лица. Подождите, пока маска полностью высохнет, и тогда снимите ее влажным ватным диском по массажным линиям.

Дрожжевая. Свежие дрожжи (15-20 г) смешать до полного растворения с 15 мл кефира и 15 мл сметаны комнатной температуры. Нанести маску на лицо на 30 мин, снять ватным диском.

Из косметической глины. 1 ч л (с горкой) косметической глины развести молоком комнатной температуры до состояния густой сметаны и нанести на кожу лица, избегая области вокруг глаз. Держать маску нужно до полного ее высыхания, затем осторожно смыть.

Тыквенная. Небольшой кусок свежей сырой тыквы пюрировать, добавить белок одного куриного яйца, хорошо все перемешать и нанести на кожу лица.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **17.00**, **02.05** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.30, **01.00** «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Нюхач». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.00 «Познер». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** Утро России.
09.00, **11.00**, **14.00**, **20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25**, **17.00**, **20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, **18.50** «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Тайны следствия-19». (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Личное дело». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 «Передвижники. Абрам Архипов».
07.35 Х/ф «Ошибка инженера Кочина».
09.20 Цвет времени.
09.30 «Другие Романовы».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **01.25** Д/ф «Галина Уланова».
12.20, **18.15**, **00.45** Власть факта.
13.00 «Провинциальные музеи России».
13.25 «Линия жизни».
14.30 Д/с «Энциклопедия загадок».
15.10 Новости. Подробно. Арт.
15.25 «Агора».
16.30 Красивая планета.
16.45 Д/ф «Александр Засс. Русский Самсон».
17.25 Исторические концерты.
19.00 Уроки русского. Чтения. М. Салтыков-Щедрин «Пропала совесть».
19.45 Главная роль.
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/ф «Ступени цивилизации».
21.40 «Сати. Нескучная классика...».
22.25 Т/с «Людмила Гурченко».
23.10 Д/с «Неслыханное кощунство!».
00.00 Д/ф «Андрей Зализняк. Лингвистический детектив».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 «Акценты». (12+)
06.30, **07.00**, **09.20** «Погода». (0+)
06.45 «Почемучка». (6+)
07.05, **08.05** Х/ф «Последняя роль Риты». (12+)
07.50 «Видеоблокнот». (12+)
09.25 Х/ф «Виват, гардемарины». (12+)
11.55 Х/ф «Восточная сказка». (16+)
13.50, **15.50**, **18.10**, **22.45** «Видеоблокнот». (12+)
14.05 «Национальный аспект». (16+)
14.35, **19.35** «Один день». (16+)
15.10 «Туристический рецепт». (12+)
15.30, **17.00** «Новости дня». (12+)
16.00, **17.20**, **00.05** Т/с «Райские яблочки». (16+)
18.20 «Жизнь здоровых людей». (16+)
18.50 «Планета творчества». (12+)
19.00, **20.30**, **23.30** «Новости дня». (12+)
19.25, **20.55**, **23.55** «Новости спорта». (12+)
20.00 «На пару дней». (16+)
21.05 Т/с «Я сыщик». (16+)
22.55 «Поехали». (12+)
23.25 «Окаянные дни». (12+)
01.45 Х/ф «Красотки в Париже». (16+)
03.40 Х/ф «Пассажир из Сан-Франциско». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00, **04.20** «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «Эхо недели». (16+)
07.30, **12.30**, **18.00**, **19.30**, **23.00** «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
08.00 «Круглый стол». (16+)
08.30, **16.30**, **23.30** «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Я - Четвертый». (12+)
22.00 «Водить по-русски». (16+)
00.00 «Неизвестная история». (16+)
01.00 Х/ф «Убийство в Белом доме». (18+)

НТВ

05.05 Т/с «Топтуны». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (6+)
08.05 «Мальцева». (12+)
09.00, **10.20** Т/с «Живой». (16+)
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.15** «Сегодня».
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, **01.40** «Место встречи». (16+)
16.25 «Следствие вели...». (16+)
17.10 «ДНК». (16+)
18.10, **19.40**, **21.00** Т/с «Пес». (16+)
23.20 «Сегодня. Спорт».
23.25 «Своя правда». (16+)
00.25 «Поздняков». (16+)
00.35 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.15 М/с «Том и Джерри». (0+)
06.45 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.05 Т/с «Сеня-Федя». (16+)
08.05 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
08.15 Х/ф «Стюарт Литтл-2». (0+)
09.45 Х/ф «Изгой-один. Звездные войны. Истории». (16+)
12.25 Х/ф «Хан Соло. Звездные войны. Истории». (12+)
15.05 М/ф «Зверопой». (6+)
17.15 Т/с «Кухня. Война за отель». (16+)
20.00 Х/ф «Везучий случай». (12+)
22.00 Х/ф «Килиманджара». (16+)
23.35 «Кино в деталях». (18+)
00.35 Х/ф «Новогодний пассажир». (12+)
02.25 «Супермамочка». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.40 «Удачная покупка». (16+)
06.50 «Присяжные красоты». (16+)
07.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.50 «Давай разведемся!». (16+)
09.55 «Тест на отцовство». (16+)
10.55, **04.40** «Реальная мистика». (16+)
12.55, **03.20** «Понять. Простить». (16+)
14.45, **02.55** «Порча». (16+)
15.15 Х/ф «Аметистовая сережка». (16+)
19.00 Х/ф «Кафе на Садовой». (16+)
23.20 Х/ф «Личная жизнь доктора Селивановой». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 «На гол старше». (12+)
09.00, **10.55**, **11.50**, **14.15**, **18.05**, **20.10**, **22.45** Новости.
09.05, **14.20**, **20.15**, **22.50**, **02.40** Все на Матч!
11.00 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. (0+)
11.55 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. (0+)
13.35 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
15.10 «Еврокубки 2019/2020». (12+)
15.30, **16.25**, **17.35** Все на футбол!
16.00 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка 1/8 финала.
17.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка 1/16 финала.
18.10 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Удинезе». (0+)
20.45 Смешанные единоборства. (16+)
23.40 «Тактика чемпионов». (12+)
00.00 Тотальный футбол.
00.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Кальяри» - «Лацио».
03.15 Т/с «Бой с тенью». (16+)
06.40 «Этот день в футболе». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 Х/ф «Принцесса на бобах». (12+)
10.20 Д/ф «Актерские судьбы. Ольга Мелихова и Владимир Толоконников». (12+)
10.55 Городское собрание (12+)
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00**, **00.00** События.
11.50 Т/с «Коломбо». (12+)
13.35 «Мой герой. Елена Ваенга». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
18.10 Х/ф «Второе зрение». (12+)
22.30 «Ракетная стража». (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Прощание. Георгий Вицин». (16+)
01.50 Х/ф «Чемпион мира». (6+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **18.30**, **03.25** «Известия».
05.25, **09.25** Т/с «Шеф. Новая жизнь». (16+)
12.00, **13.25** Т/с «Шеф. Игра на повышение». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
23.05 Т/с «Барс». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00, **23.00** «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «Танцы». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
19.30 Т/с «Полярный». (16+)
20.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
21.00 «Где логика?». (16+)
22.00 «Большой Stand Up П.Воли. 2015». (16+)
01.05 Х/ф «127 часов». (16+)
02.00, **04.45** «Вперед в прошлое». (16+)
02.15 «Преступление века». (16+)
02.30, **05.00** «Нефронтовые будни». (16+)
03.30 «Маленькие истории большой степи». (16+)
04.15 «Тайный город». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.15 «Полезная покупка». (12+)
08.25, **09.20** Д/с «Легенды госбезопасности». (16+)
10.15 Х/ф «Взрыв на рассвете». (12+)
12.00, **16.00** Военные новости.
12.05, **16.05** Т/с «Стреляющие горы». (16+)
16.20, **21.25** «Открытый эфир». (12+)
18.10 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 Д/с «История РВСН». (12+)
19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
20.25 Д/с «Загадки века». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Т/с «Семнадцать мгновений весны». (6+)
04.55 Д/с «Легендарные самолеты». (6+)

ТВ-вторник 17 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **17.00**, **02.05** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.30, **01.00** «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Нюхач». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
23.55 «Право на справедливость». (16+)
03.05 «Время покажет». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** Утро России.
09.00, **11.00**, **14.00**, **20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25**, **17.00**, **20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, **18.50** «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Тайны следствия-19». (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Личное дело». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35, **14.05** Д/ф «Как климат изменил ход истории».
08.30 «Легенды мирового кино».
08.55 Красивая планета.
09.10, **22.25** Т/с «Людмила Гурченко».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **01.25** «Музыка и мультипликация».
12.25 Цвет времени.
12.35, **18.15**, **00.40** «Тем временем. Смыслы».
13.20 «Провинциальные музеи России».
13.50 Д/с «Первые в мире».
15.10 Новости. Подробно. Книги.
15.25 «Пятое измерение».
15.55 «Белая студия».
16.40 Д/ф «Русский комикс Королевства Югославия».
17.25 Исторические концерты.
19.00 Уроки русского. Чтения. И. Ильф, Е. Петров. «Клооп», «Человек в бутсах».
19.45 Главная роль.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/ф «Ступени цивилизации».
21.40 Искусственный отбор.
23.10 Д/с «Неслыханное кощунство!».
00.00 Д/ф «Каждому свое небо».

ОРТ ПЛАНЕТА

05.40 Т/с «Без права на второй шанс». (16+)
06.35 «Таланты и поклонники». (12+)
06.55, **19.25**, **20.55**, **23.55** «Погода». (0+)
07.00, **08.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30** «Новости дня». (12+)
07.20, **08.20** «Новости спорта». (12+)
07.30 «Жизнь здоровых людей». (16+)
07.50, **13.50**, **15.50**, **18.10**, **22.40** «Видеоблокнот». (12+)
08.30 «Соседи». (12+)
09.00, **15.30**, **17.00** «Новости дня». (12+)
09.25, **01.40** Т/с «Я сыщик». (16+)
11.05 Х/ф «Презумпция вины». (16+)
13.00 «Поединок умов». (6+)
13.40 «Кухня народов Крыма». (12+)
14.05 «Национальный аспект». (16+)
14.35 «Один день». (16+)
15.10 «Туристический рецепт». (12+)
16.00, **17.20** Т/с «Райские яблочки». (16+)
18.20 «Акценты: сердце Евразии». (12+)
18.50 «Тема дня». (12+)
19.35 «Обратная связь». (12+)
20.15 «Правильный выбор». (12+)
21.00 Т/с «Я сыщик». (16+)
22.55 «Поехали». (12+)
23.25 «Окаянные дни». (12+)
00.00 Т/с «Райские яблочки». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, **15.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30, **08.00**, **12.30**, **18.00**, **19.30**, **23.00** «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, **16.30**, **23.30** «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00, **00.00** «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00, **04.00** «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Чужой». (16+)
22.20 «Водить по-русски». (16+)
01.00 Х/ф «Дэнни - цепной пес». (18+)

НТВ

05.00 Т/с «Топтуны». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (6+)
08.05 «Мальцева». (12+)
09.00, **10.20** Т/с «Живой». (16+)
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.15** «Сегодня».
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, **01.30** «Место встречи». (16+)
16.25 «Следствие вели...». (16+)
17.10 «ДНК». (16+)
18.10, **19.40**, **21.00** Т/с «Пес». (16+)
23.20 «Сегодня. Спорт».
23.25 «Своя правда». (16+)
00.30 «Крутая история». (12+)
03.30 «Таинственная Россия». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.15 М/с «Том и Джерри». (0+)
06.45 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.05 Х/ф «Сеня-Федя». (16+)
08.00 Т/с «Кухня. Война за отель». (16+)
09.10 «Уральские пельмени». (16+)
10.00 Х/ф «Килиманджара». (16+)
11.30 Х/ф «Везучий случай». (12+)
13.30 Т/с «Отель «Элеон». (16+)
19.00 Т/с «Кухня. Война за отель». (16+)
20.00 Х/ф «Напарник». (12+)
21.55 Х/ф «Одноклассницы. Новый поворот». (16+)
23.25 Х/ф «Яна+Янко». (12+)
01.25 Х/ф «Ночные стражи». (12+)
03.05 «6 кадров». (16+)
03.50 Т/с «Молодежка». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «Присяжные красоты». (16+)
07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.40 «Давай разведемся!». (16+)
09.45 «Тест на отцовство». (16+)
10.45, **04.30** «Реальная мистика». (16+)
12.45, **03.10** «Понять. Простить». (16+)
14.35, **02.45** «Порча». (16+)
15.05 Х/ф «Моя новая жизнь». (16+)
19.00 Х/ф «Вчера. Сегодня. Навсегда...». (16+)
23.05 Х/ф «Личная жизнь доктора Селивановой». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 «На гол старше». (12+)
09.00, **10.55**, **12.00**, **14.05**, **18.10**, **21.50** Новости.
09.05, **14.10**, **18.15**, **00.25**, **02.40** Все на Матч!
11.00, **07.10** «Тактика чемпионов». (12+)
11.20 Тотальный футбол (12+)
12.05 Смешанные единоборства. (16+)
15.10 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Самые зрелищные поединки 2019 года. (16+)
16.10 Профессиональный бокс. Лучшие нокауты 2019. (16+)
18.50 Смешанные единоборства. Лучшие нокауты 2019. (16+)
20.50 «Город футбола. Мадрид». (12+)
21.20 «Город футбола. Барселона». (12+)
21.55 Все на футбол!
22.25 Футбол. Чемпионат мира среди клубов. 1/2 финала.
00.40 Футбол. Кубок Английской лиги. 1/4 финала. «Астон Вилла» - «Ливерпуль».
03.10 Баскетбол. Кубок Европы. «Тофаш» (Турция) - «Локомотив-Кубань». (Россия). (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.45 Х/ф «Не хочу жениться!». (16+)
10.25 Д/ф «Валерия. Не надо глянцевых фраз». (6+)
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50 Т/с «Коломбо». (12+)
13.40 «Мой герой. Сергей Сосновский». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
18.10 Х/ф «Второе зрение». (12+)
22.30 «Осторожно, мошенники! Рвачи-ветврачи». (16+)
23.05 Д/ф «Бес в ребро». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Хроники московского быта. Ковер, хрусталь и стенка». (12+)
01.45 Х/ф «Без Вести пропавший». (0+)
03.15 «Смех с доставкой на дом». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **18.30**, **03.20** «Известия».
05.20, **09.25** Х/ф «Личное дело капитана Рюмина». (16+)
13.25 Т/с «Инспектор Купер-2». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
23.05 Т/с «Барс». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00, **23.00** «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «План Б». (16+)
15.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
19.30 Т/с «Полярный». (16+)
20.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
21.00 «Импровизация». (16+)
22.00 «Концерт «Стас Старовойтов. Stand up». (16+)
01.05 Х/ф «Скажи, что это не так». (16+)
02.00, **04.15** «Маленькие истории большой степи». (16+)
02.45, **05.00** «Вперед в прошлое». (16+)
03.00, **05.15** «Преступление века». (16+)
03.15 «Нефронтовые будни». (16+)
05.30 «Тайный город». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.15 «Полезная покупка». (12+)
08.35 Д/ф «Портрет генерала. Написано судьбой». (12+)
09.15 «Не факт!». (6+)
09.50, **12.05** Т/с «Власик. Тень Сталина». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
16.20, **21.25** «Открытый эфир». (12+)
18.10 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 Д/с «История РВСН». (12+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Т/с «Семнадцать мгновений весны». (6+)
04.50 Х/ф «Поединок в тайге». (12+)

№49 (1 275) 10.12.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **17.00**, **02.10** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.30, **01.00** «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Нюхач». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.00 «Избранники». (12+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** Утро России.
09.00, **11.00**, **14.00**, **20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25**, **17.00**, **20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, **18.50** «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Тайны следствия-19». (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Личное дело». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35, **14.05** Д/ф «Как климат изменил ход истории».
08.30 «Легенды мирового кино».
08.55 Красивая планета.
09.10, **22.25** Т/с «Людмила Гурченко».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **01.30** Д/ф «Путешествие в будни».
12.15, **17.10** Красивая планета.
12.35, **18.15**, **00.45** «Что делать?».
13.20 Искусственный отбор.
15.10 Новости. Подробно. Кино.
15.25 Библейский сюжет.
15.55 «Сати. Нескучная классика...».
16.40 Д/с «Запечатленное время».
17.25 Исторические концерты.
19.00 Уроки русского. Чтения. Н. Лесков. «Дух госпожи Жанлис».
19.45 Главная роль.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/ф «Ступени цивилизации».
21.40 «Абсолютный слух».
23.10 Д/с «Неслыханное кощунство!».
00.00 Д/ф «Вернуться в Сорренто».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **22.55** «Поехали». (12+)
06.30 «Крым экстрим». (16+)
06.55, **08.20**, **09.20** «Погода». (0+)
07.00, **15.30**, **17.00** «Новости дня». (12+)
07.50, **13.50**, **15.50**, **18.10**, **22.45** «Видеоблокнот». (12+)
08.00, **09.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30** «Новости дня». (12+)
08.30 «Летопись Оренбуржья». (12+)
09.25, **01.45** Т/с «Я сыщик». (16+)
11.05, **03.20** Х/ф «Максимальный удар». (16+)
13.05, **19.35** «Обратная связь». (12+)
14.05 «Национальный аспект». (16+)
14.35 «Один день». (16+)
15.10 «Туристический рецепт». (12+)
16.00, **17.20** Х/ф «Поиски улик». (16+)
18.20 «Жизнь здоровых людей». (16+)
18.50 «Тема дня». (12+)
19.25, **20.55**, **23.55** «Новости спорта». (12+)
20.15 «Накануне». (12+)
21.05 Х/ф «Северный ветер». (16+)
23.25 «Окаянные дни». (12+)
00.05 Х/ф «Поиски улик». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30, **08.00**, **12.30**, **18.00**, **19.30**, **23.00** «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, **16.30**, **23.30** «Новости». (16+)
09.00, **15.00** «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00, **23.55** «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00, **04.15** «Тайны Чапман». (16+)
18.12 «Точка зрения ЛДПР». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Чужой против Хищника». (16+)
21.50 «Смотреть всем!». (16+)
01.00 Х/ф «Апокалипсис». (16+)

НТВ

05.00 Т/с «Топтуны». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (6+)
08.05 «Мальцева». (12+)
09.00, **10.20** Т/с «Живой». (16+)
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.15** «Сегодня».
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00, **01.15** «Место встречи». (16+)
16.25 «Следствие вели...». (16+)
17.10 «ДНК». (16+)
18.10, **19.40**, **21.00** Т/с «Пес». (16+)
23.20 «Сегодня. Спорт».
23.25 «Своя правда». (16+)
00.30 «Однажды...». (16+)
03.20 «Квартирный вопрос». (0+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.15 М/с «Том и Джерри». (0+)
06.45 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.05 Х/ф «Сеня-Федя». (16+)
08.00 Т/с «Кухня. Война за отель». (16+)
09.10 «Уральские пельмени». (16+)
10.05 Х/ф «Одноклассницы. Новый поворот». (16+)
11.40 Х/ф «Напарник». (12+)
13.30 Т/с «Отель «Элеон». (16+)
19.00 Т/с «Кухня. Война за отель». (16+)
20.00 Х/ф «Гуляй, Вася!». (16+)
22.00 Х/ф «Счастья! здоровья!». (16+)
23.40 Х/ф «Черная вода». (16+)
01.55 М/ф «Ранго». (0+)
03.35 «6 кадров». (16+)
03.50 Т/с «Молодежка». (16+)
04.35 Т/с «Вы все меня бесите». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Присяжные красоты». (16+)
07.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.25 «Давай разведемся!». (16+)
09.30 «Тест на отцовство». (16+)
10.30 «Реальная мистика». (16+)
12.25, **03.25** «Понять. Простить». (16+)
14.15, **03.00** «Порча». (16+)
14.45 Х/ф «Ни слова о любви». (16+)
19.00 Х/ф «Верь мне». (16+)
23.30 Х/ф «Личная жизнь доктора Селивановой». (16+)
04.45 «Реальная мистика». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 «На гол старше». (12+)
09.00, **10.55**, **13.00**, **15.45**, **17.50**, **20.55** Новости.
09.05, **13.05**, **17.55**, **21.00**, **02.35** Все на Матч!
11.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) - «Маккаби» (Израиль). (0+)
13.45 Футбол. Кубок Французской лиги. 1/8 финала. «Монако» - «Лилль». (0+)
15.50 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (Дортмунд) - «Лейпциг». (0+)
18.55 Баскетбол. Евролига. Женщины. УГМК (Россия) - «Касторс Брэйн» (Бельгия).
21.55 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Самые зрелищные поединки 2019 года. (16+)
22.55 «Испанская классика». (12+)
23.25 Все на футбол!
23.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» - «Реал» (Мадрид).
01.55 «Дерби мозгов». (16+)
03.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Олимпиакос» (Греция) - «Химки» (Россия). (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10, **04.25** «Ералаш». (6+)
08.20 «Доктор И...». (16+)
08.55 Х/ф «Над Тиссой». (12+)
10.35 Д/ф «Василий Меркурьев. Пока бьется сердце». (12+)
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50 Т/с «Коломбо». (12+)
13.40 «Мой герой. Борис Морозов». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
18.15 Х/ф «Второе зрение». (12+)
22.30 Линия защиты. (16+)
23.05 «90-е. Люди гибнут за металл». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 Д/ф «Наталья Гундарева. Чужое тело». (16+)
01.45 Х/ф «Богатырь» идет в Марто». (0+)
03.15 «Смех с доставкой на дом». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **18.30**, **03.15** «Известия».
05.35, **13.25** Т/с «Инспектор Купер-2». (16+)
09.25 Т/с «Любовь с оружием». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
23.05 Т/с «Барс». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00, **23.00** «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.25 «Большой завтрак». (16+)
14.00 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
15.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
20.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Концерт Тимура Каргинова». (16+)
01.05 Х/ф «Перекресток Миллера». (16+)
02.00, **04.15** «Нефронтовые будни». (16+)
03.00, **05.15** «Преступление века». (16+)
03.15 «Маленькие истории большой степи». (16+)
04.00 «Вперед в прошлое». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.15 «Полезная покупка». (12+)
08.35, **18.30** «Специальный репортаж». (12+)
08.55 Д/с «Легенды госбезопасности». (16+)
09.50, **12.05** Т/с «Власик. Тень Сталина». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
16.20, **21.25** «Открытый эфир». (12+)
18.10 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.50 Д/с «История РВСН». (12+)
19.40 «Последний день». (12+)
20.25 Д/с «Секретные материалы». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Т/с «Семнадцать мгновений весны». (6+)
04.55 Х/ф «Чук и Гек». (0+)

ТВ-четверг 19 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **17.15**, **00.05** «Время покажет». (16+)
14.00 Большая пресс-конференция Президента РФ В. Путина.
17.00 Новости.
19.00 «На самом деле». (16+)
19.55 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Нюхач». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
02.45, **03.05** «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** Утро России.
09.00, **11.00**, **13.00**, **20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25 «Вести Оренбуржья».
11.50, **17.00** «60 Минут». (12+)
14.00 Большая пресс-конференция Президента РФ В. Путина.
19.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Тайны следствия-19». (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Личное дело». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
06.35 Д/ф «Святитель Николай. Чтоб печаль превратилась в радость».
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35, **14.05** Д/ф «Пастер и Кох: битва гигантов в мире микробов».
08.30 «Легенды мирового кино».
09.00 Цвет времени.
09.10, **22.25** Т/с «Людмила Гурченко».
10.15 «Наблюдатель».
11.10 «Песня-79. Финал».
12.35, **18.45**, **00.40** «Игра в бисер».
13.20 «Абсолютный слух».
15.10 Новости. Подробно. Театр.
15.25 Пряничный домик.
15.55 «2 Верник 2».
16.45 Д/с «Запечатленное время».
17.15 Красивая планета.
17.30 Исторические концерты.
18.20 Д/ф «Роман в камне».
19.45 Главная роль.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/ф «Ступени цивилизации».
21.40 «Энигма. Леон Ботстайн».
23.10 Д/с «Неслыханное кощунство!».
00.00 «Валькирия Сергея Эйзенштейна».
01.25 «Песня-79. Финал».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Х/ф «Грецкий орешек». (16+)
06.55 «Погода». (0+)
07.00, **08.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30** «Новости дня». (12+)
07.20, **08.20** «Новости спорта». (12+)
07.30 «Накануне». (12+)
07.50, **13.50**, **15.50**, **18.10**, **22.45** «Видеоблокнот». (12+)
08.30 «Летопись Оренбуржья». (12+)
09.00, **15.30**, **17.00** «Новости дня». (12+)
09.25, **01.45** Х/ф «Северный ветер». (16+)
11.05 Х/ф «Доктор». (16+)
13.05 «Обратная связь». (12+)
14.05, **19.35** «Национальный аспект». (16+)
14.35, **20.05** «Один день». (16+)
15.10 «Туристический рецепт». (12+)
16.00, **17.20** Х/ф «Поиски улик». (16+)
18.20 «Жизнь здоровых людей». (16+)
18.50 «Тема дня». (12+)
19.25, **20.55** «Акценты дня». (12+)
21.05 Х/ф «Северный ветер». (16+)
22.55 «Поехали». (12+)
23.25 «Окаянные дни». (12+)
23.55 «Акценты дня». (12)
00.05 Х/ф «Поиски улик». (16+)
03.20 Х/ф «Кенау». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00, **09.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30, **08.00**, **12.30**, **19.30**, **23.00** «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, **16.30**, **23.30** «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **18.00** «Круглый стол». (16+)
13.00, **23.55** «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
16.00 «Информационная программа 112». (16+)
17.00, **04.00** «Тайны Чапман». (16+)
18.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Джек Райан: Теория хаоса». (12+)
22.00 «Смотреть всем!». (16+)
01.00 Х/ф «Подарок». (16+)
02.50 Х/ф «Исключение». (16+)

НТВ

05.00 Т/с «Топтуны». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (6+)
08.05 «Мальцева». (12+)
09.00, **10.25**, **19.00**, **01.00** Т/с «Пес». (16+)
10.00, **12.00**, **18.00**, **23.15** «Сегодня».
11.25 «Обзор. ЧП».
12.20, **17.00**, **18.25** «Место встречи».
14.00 Большая пресс-конференция Президента РФ В. Путина.
21.00 Т/с «Пес». (16+)
23.25 «Сегодня. Спорт».
23.30 «Своя правда». (16+)
00.25 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
03.10 «Таинственная Россия». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.15 М/с «Том и Джерри». (0+)
06.45 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.05 Х/ф «Сеня-Федя». (16+)
08.00 Т/с «Кухня. Война за отель». (16+)
09.10 «Уральские пельмени». (16+)
09.55 Х/ф «Счастья! здоровья!». (16+)
11.30 Х/ф «Гуляй, Вася!». (16+)
13.30 Т/с «Отель «Элеон». (16+)
19.00 Т/с «Кухня. Война за отель». (16+)
20.00 «Фильм о фильме «Кухня. Война за отель». (16+)
20.30 Х/ф «Кухня. Последняя битва». (12+)
22.55 Х/ф «Пятница». (16+)
00.40 Х/ф «Горько в Мексике». (18+)
02.20 «Супермамочка». (16+)
03.10 «6 кадров». (16+)
03.50 Т/с «Молодежка». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «6 кадров». (16+)
07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.20 «Давай разведемся!». (16+)
09.25 «Тест на отцовство». (16+)
10.25, **04.40** «Реальная мистика». (16+)
12.25, **03.20** «Понять. Простить». (16+)
14.15, **02.55** «Порча». (16+)
14.45 Х/ф «Верь мне». (16+)
19.00 Х/ф «Одна на двоих». (16+)
23.20 Х/ф «Личная жизнь доктора Селивановой». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)
05.40 «Жизнь здоровых людей». (16+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 «Самые сильные». (12+)
09.00, **10.55**, **13.00**, **15.05**, **17.10**, **20.05**, **00.45** Новости.
09.05, **17.15**, **20.10**, **01.30** Все на Матч!
11.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Црвена Звезда» (Сербия). (0+)
13.05 Футбол. Чемпионат мира среди клубов. 1/2 финала. (0+)
15.10 Футбол. Кубок Английской лиги. 1/4 финала. «Эвертон» - «Лестер». (0+)
17.55 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины.
20.55 «КХЛ. Наставники». (12+)
21.25 Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - ЦСКА.
00.50 «Дерби мозгов». (16+)
02.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Фенербахче» (Турция) - «Зенит» (Россия). (0+)
04.00 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. «Уралочка-НТМК» (Россия) - «Марица» (Болгария). (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.45 Х/ф «Выстрел в спину». (12+)
10.35 Д/ф «Юрий Яковлев. Последний из могикан». (12+)
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50 Т/с «Коломбо». (12+)
13.40 «Мой герой. Дина Рубина». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
18.15 Х/ф «Ее секрет». (12+)
22.30 «10 самых... Личные драмы актрис». (16+)
23.05 Д/ф «Битва за наследство». (12+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 Д/ф «Юрий Богатырев. Чужой среди своих». (16+)
01.45 Х/ф «Схватка в пурге». (12+)
03.25 «Смех с доставкой на дом». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **18.30**, **03.10** «Известия».
05.20 Т/с «Инспектор Купер-2». (16+)
08.35 «День ангела».
09.25 Х/ф «Холостяк». (16+)
13.25 Х/ф «Белая стрела. Возмездие». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
23.05 Т/с «Барс». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00, **23.00** «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
15.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
20.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
21.00 «Шоу «Студия «Союз». (16+)
22.00 «Stand up. Фестиваль в Санкт-Петербурге». (16+)
01.05 Х/ф «В тылу врага». (16+)
02.00, **04.00** «Вперед в прошлое». (16+)
02.15 «Клуб». (16+)
02.30, **04.15** «Маленькие истории большой степи». (16+)
02.45, **05.00** «Преступление века». (16+)
03.00, **05.15** «Нефронтовые будни». (16+)
05.30 «Тайный город». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.15 «Полезная покупка». (12+)
08.35, **18.30** «Специальный репортаж». (12+)
08.55 Д/с «Легенды госбезопасности». (16+)
09.50, **12.05** Т/с «Власик. Тень Сталина». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
15.05 Д/ф «Часовые памяти. Поныри». (12+)
16.20, **21.25** «Открытый эфир». (12+)
18.10 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.50 Д/с «История РВСН». (12+)
19.40 «Легенды телевидения». (12+)
20.25 «Код доступа». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Х/ф «Кодовое название «Южный гром». (12+)
02.10 Х/ф «Контрудар». (12+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **17.00** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.30 «Человек и закон». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время».
21.30 «Сегодня вечером». (16+)
23.30 «Голос». Новый сезон (12+)
01.25 «Вечерний Ургант». (16+)
02.20 Д/ф «Билл Уаймен. Самый тихий из Роллингов». (16+)
04.10 Концерт группы «The Rolling Stones». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** Утро России.
09.00, **11.00**, **14.00**, **20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25**, **17.00**, **20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, **18.50** «60 Минут». (12+)
14.45 «Кто против?». (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 «Измайловский парк». (16+)
23.40 Х/ф «Украденное счастье». (12+)
03.25 Х/ф «Ты будешь моей». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00**, **07.30**, **10.00**, **15.00**, **19.30**, **23.10** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 «Правила жизни».
07.35, **14.05** Д/ф «Можем ли мы создать искусственный интеллект?».
08.30 «Легенды мирового кино».
08.55, **17.05** Красивая планета.
09.10 Т/с «Людмила Гурченко».
10.20 Х/ф «Партийный билет».
12.10 Цвет времени.
12.30 Черные дыры. Белые пятна.
13.10 «Валькирия Сергея Эйзенштейна».
13.50 Д/с «Первые в мире».
15.10 «Письма из провинции».
15.40 Д/с «Первые в мире».
15.55 «Энигма. Леон Ботстайн».
16.40 Д/с «Запечатленное время».
17.20 Исторические концерты.
18.20 Билет в Большой.
19.00 Смехоностальгия.
19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица».
21.20, **02.00** «Искатели».
22.05 «Линия жизни».
23.30 «2 Верник 2».
00.15 Х/ф «Мона Лиза».
02.45 М/ф.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Х/ф «Максимальный удар». (16+)
07.00, **08.00**, **19.00** «Новости дня». (12+)
07.20, **08.20** «Акценты дня». (12+)
07.30, **18.20** «Жизнь здоровых людей». (16+)
07.50, **13.50**, **15.50**, **18.10**, **22.45** «Видеоблокнот». (12+)
08.30 «Летопись Оренбуржья». (12+)
09.00, **15.30**, **17.00**, **20.30**, **23.30** «Новости дня». (12+)
09.25, **01.40** Х/ф «Северный ветер». (16+)
11.05, **03.15** Х/ф «Контакт 2011». (16+)
13.05 «Акценты: сердце Евразии». (12+)
13.40 «Кухня народов Крыма». (12+)
14.05, **23.00** «Национальный аспект». (16+)
14.35 «Один день». (16+)
15.10 «Туристический рецепт». (12+)
16.00, **17.20** Х/ф «Поиски улик». (16+)
18.50 «Правильный выбор». (12+)
19.25 «Погода». (0+)
19.30 Д/ф «Ферри человек без нервов». (16+)
20.25, **22.55** «Погода на неделю». (0+)
21.00 Х/ф «Доктор». (16+)
00.00 Х/ф «Поиски улик». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00, **09.00**, **15.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
07.30, **08.00**, **12.30**, **19.30**, **23.00** «Новости ОРЕН-ТВ». (16+)
08.30, **16.30** «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 «Круглый стол». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
16.00 «Информационная программа 112». (16+)
17.00, **03.30** «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Эхо недели». (16+)
18.30, **03.50** «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «Руссо туристо, облико морале!». (16+)
21.00 «Подделки: пластмассовый мир победил?». (16+)
23.30 Х/ф «Демон внутри». (18+)
02.15 Т/с «Эш против зловещих мертвецов». (18+)
04.40 «Территория заблуждений». (16+)

НТВ

05.00 Т/с «Топтуны». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (6+)
08.05 «Доктор свет». (16+)
09.00 Х/ф «Телохранитель». (16+)
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00** «Сегодня».
10.20 Х/ф «Телохранитель». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00 «Место встречи». (16+)
16.25 «Следствие вели...». (16+)
17.15 «Жди меня». (12+)
18.10, **19.40**, **21.00** Т/с «Пес». (16+)
23.15 «ЧП. Расследование». (16+)
23.50 Д/ф «Сталин с нами». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.15 М/с «Том и Джерри». (0+)
06.45 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.05 Х/ф «Сеня-Федя». (16+)
08.00 Т/с «Кухня. Война за отель». (16+)
09.10 «Фильм о фильме «Кухня. Война за отель». (16+)
09.45 Х/ф «Кухня. Последняя битва». (12+)
12.05 «Уральские пельмени». (16+)
12.25 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
20.00 «Русские не смеются». (16+)
21.00 Х/ф «Шпион, который меня кинул». (16+)
23.20 Х/ф «Чумовая пятница». (12+)
01.05 Х/ф «Пятница». (16+)
02.40 «Супермамочка». (16+)
03.30 «6 кадров». (16+)
03.50 Т/с «Молодежка». (16+)
04.35 Т/с «Вы все меня бесите». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30, **02.20** «Присяжные красоты». (16+)
07.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.25 «Давай разведемся!». (16+)
09.30 «Тест на отцовство». (16+)
10.30 Х/ф «Условия контракта». (16+)
19.00 Х/ф «Двигатель внутреннего сгорания». (16+)
23.30 Х/ф «Зита и Гита». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)
05.40 «Туристический рецепт». (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 «Самые сильные». (12+)
09.00, **10.55**, **13.00**, **15.40**, **16.45**, **21.05**, **00.10** Новости.
09.05, **13.05**, **16.50**, **21.10**, **00.15**, **02.40** Все на Матч!
11.00 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» - «Реал» (Мадрид). (0+)
14.00 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. (0+)
15.45 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Самые зрелищные поединки 2019 года. (16+)
17.55 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины.
20.05 Все на футбол! Афиша (12+)
21.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (Россия) - «Жальгирис» (Литва).
00.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Фиорентина» - «Рома».
03.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Анадолу Эфес» (Турция) - ЦСКА (Россия). (0+)
05.10 Гандбол. Чемпионат России. Женщины. ЦСКА - «Астраханочка» (Астрахань). (0+)
06.55 Смешанные единоборства. (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Ералаш». (6+)
08.20 Х/ф «Некрасивая подружка». (12+)
11.30 События.
11.50 Х/ф «Некрасивая подружка». (12+)
13.00 «Он и Она». (16+)
14.30, **17.50** События.
14.50 Город новостей.
15.05 «10 самых... Личные драмы актрис». (16+)
15.40, **18.10** Х/ф «Девичий лес». (12+)
20.00 Х/ф «Ускользающая жизнь». (12+)
22.00, **03.05** «В центре событий». (16+)
23.10 «Приют комедиантов». (12+)
01.05 Х/ф «Гараж». (0+)
04.15 Петровка, 38. (16+)
04.30 Х/ф «Первый троллейбус». (0+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00** «Известия».
05.20 Т/с «Любовь с оружием». (16+)
08.35, **09.25** Х/ф «Тихая застава». (16+)
10.40 Х/ф «Американ бой». (16+)
13.25 Т/с «Белая стрела. Возмездие». (16+)
19.50 Т/с «След». (16+)
23.45 «Светская хроника». (16+)
00.45 Т/с «След». (16+)
01.30 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00, **23.05** «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.25 «Большой завтрак». (16+)
14.00, **21.00** «Комеди Клаб». (16+)
20.00 «Comedy Woman». (16+)
22.00 «Открытый микрофон» - «Финал». (16+)
01.10 «Такое кино!». (16+)
01.40 Х/ф «Поворот не туда 4: Кровавое начало». (18+)
03.15 «Нефронтовые будни». (16+)
04.00 «Клуб». (16+)
04.15 «Маленькие истории большой степи». (16+)
05.00 «Преступление века». (16+)
05.15 «Вперед в прошлое». (16+)
05.30 «Тайный город». (16+)
06.00 «ТНТ. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

06.05 «Рыбий жЫр». (6+)
06.35 Д/с «Легенды госбезопасности». (16+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.25 Х/ф «Ошибка резидента». (12+)
11.35, **12.05** Х/ф «Судьба резидента». (12+)
12.00, **16.00** Военные новости.
15.00, **16.05** Х/ф «Возвращение резидента». (12+)
18.10, **04.55** Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.50 Д/с «Легенды госбезопасности». (16+)
19.45, **21.30** Х/ф «Конец операции «Резидент». (12+)
23.10 «Десять фотографий». (6+)
00.00 Т/с «20 декабря». (0+)

ТВ-суббота 21 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота».
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости.
10.05 «Открытие Китая». (12+)
11.15 «Теория заговора». (16+)
12.00 Новости.
12.10 «Идеальный ремонт». (6+)
13.00 «Анастасия Вертинская. Бегущая по волнам». (12+)
13.50 Х/ф «Алые паруса». (6+)
15.30 Х/ф «Один из нас». (12+)
17.10 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
18.45 Праздничный концерт к Дню работника органов безопасности РФ. (12+)
21.00 «Время».
21.20 «Голос». (12+)
23.10 Х/ф «Любовник моей жены». (18+)
00.45 Х/ф «Логан: Росомаха». (18+)
03.20 «Про любовь». (16+)
04.05 «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России. Суббота».
08.15 «По секрету всему свету».
08.40 Местное время. Суббота. (12+)
09.20 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному».
11.00 Вести.
11.20 «Вести Оренбуржья».
11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». (16+)
13.50 Х/ф «Счастье из осколков». (12+)
18.00 «Привет, Андрей!». (12+)
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «Кривое зеркало любви». (12+)
01.00 Х/ф «Последняя жертва Анны». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Библейский сюжет.
07.05, **02.20** М/ф.
08.40, **00.55** Х/ф «Летние гастроли».
10.00, **16.50** Телескоп.
10.30 «Передвижники. Витольд Бялыницкий-Бируля».
11.00 Х/ф «Случай на шахте восемь».
12.30 «Пятое измерение».
13.00 Д/ф «Книга джунглей. Медведь Балу».
13.55 Д/ф «Без антракта. Елена Щербакова».
14.55 Х/ф «Сережа».
16.10 Д/ф «Георгий Данелия. Между вымыслом и реальностью».
17.20 «Искатели».
18.10 Х/ф «Музыкальная история».
19.30 Большая опера - 2019.
21.00 «Агора».
22.00 Х/ф «Чудо».
23.50 Клуб 37.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **14.35** Х/ф «Городские птички». (16+)
06.25 Х/ф «Доктор». (16+)
08.10 Д/ф «Ферри человек без нервов». (16+)
09.00 «Обратная связь». (12+)
09.50, **12.30**, **16.15**, **18.50** «Видеоблокнот». (12+)
10.00, **19.00**, **00.00** «Акценты: сердце Евразии». (12+)
10.30, **11.55**, **14.30**, **16.10**, **18.45**, **20.50** «Погода на неделю». (0+)
10.35 «Правильный выбор». (12+)
10.45 М/ф.
12.00 «Планета творчества». (12+)
12.10 «Таланты и поклонники». (12+)
12.40, **04.00** Х/ф «Грецкий орешек». (16+)
14.20 «Кухня народов Крыма». (12+)
16.25 «Включайся». (6+)
16.40 Х/ф «Золотой цыпленок». (6+)
18.00 «Поединок умов». (6+)
19.35 «Туристический рецепт». (12+)
19.50 Х/ф «Убить карпа». (12+)
20.55 Х/ф «Во бору брусника». (16+)
23.40 «На пару дней». (16+)
00.30 Х/ф «Кенау». (16+)
02.25 Х/ф «Контакт 2011». (16+)
05.30 «Музыка на канале».

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 М/ф «Аисты». (6+)
07.30 М/ф «Полярный экспресс». (6+)
09.15 «Минтранс». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна». (16+)
15.20 «Засекреченные списки. Давай жги: 11 способов всех переплюнуть». (16+)
17.20 Х/ф «13-й воин». (16+)
19.30 Х/ф «Константин». (16+)
21.45 Х/ф «Бездна». (16+)
00.30 Т/с «Меч». (16+)

НТВ

05.25 Х/ф «Зимний круиз». (16+)
07.20 «Смотр». (0+)
08.00, **10.00**, **16.00** «Сегодня».
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)
08.45 «Кто в доме хозяин?». (12+)
09.25 «Едим дома». (0+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Еда живая и мертвая». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Поедем, поедим!». (0+)
14.00 «Своя игра». (0+)
16.20 «Следствие вели...». (16+)
19.00 «Центральное телевидение».
21.00 «Секрет на миллион». (16+)
23.00 «Ты не поверишь!». (16+)
23.35 «Международная пилорама». (18+)
00.30 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
01.45 «Фоменко фейк». (16+)
02.10 «Дачный ответ». (0+)
03.15 «Их нравы». (0+)
03.35 «Романовы. Последние сто лет». (12+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.50 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.15 М/с «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.40 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.30, **10.30** «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.30 «Просто кухня». (12+)
12.00 «Русские не смеются». (16+)
13.00 Х/ф «Шпион, который меня кинул». (16+)
15.20 М/ф «Как приручить дракона». (12+)
17.05 М/ф «Как приручить дракона-2». (0+)
19.05 М/ф «Босс-молокосос». (6+)
21.00 Х/ф «Золушка». (6+)
23.05 Х/ф «Великий Гэтсби». (16+)
01.45 Х/ф «Знакомьтесь, Дейв». (12+)
03.15 «6 кадров». (16+)
03.50 Т/с «Молодежка». (16+)
04.35 Т/с «Вы все меня бесите». (16+)
05.00 «Ералаш». (0+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Двенадцать месяцев». (0+)
09.05 Х/ф «Прилетит вдруг волшебник!». (16+)
10.55 Х/ф «Нахалка». (16+)
14.55 Х/ф «Одна на двоих». (16+)
19.00 Х/ф «Девушка с персиками». (16+)
23.10 Х/ф «Бобби». (16+)
02.30 Х/ф «Условия контракта». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)
05.40 «Старые письма о главном». (6+)
06.00 «Акценты: сердце Евразии». (12+)

МАТЧ

08.00 Смешанные единоборства.
10.00 «Самые сильные». (12+)
10.30 Все на футбол! Афиша. (12+)
11.30, **13.40**, **15.25**, **18.00**, **00.30** Новости.
11.40 Футбол. Чемпионат Испании. «Эйбар» - «Гранада». (0+)
13.45 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. (0+)
15.30, **07.40** «Классика. СКА - ЦСКА». (12+)
15.50, **18.05**, **22.00**, **02.40** Все на Матч!
16.40 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины.
18.40 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины.
20.00 Профессиональный бокс.
22.25 Футбол. Чемпионат мира среди клубов. Финал.
00.40 Футбол. Чемпионат Франции. «Монако» - «Лилль».
03.10 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» - «Дженоа». (0+)
05.10 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» - «Алавес». (0+)
07.10 «Команда мечты». (12+)

ТВЦ

06.10 Марш-бросок. (12+)
06.50 АБВГДейка. (0+)
07.20 «Ералаш». (6+)
07.30 Православная энциклопедия. (6+)
08.00 Х/ф «Волшебная лампа Аладдина». (6+)
09.20 Х/ф «Жизнь одна». (12+)
11.30, **14.30**, **23.45** События.
11.45 Х/ф «Жених из Майами». (16+)
13.20, **14.45** Х/ф «Сводные судьбы». (12+)
17.10 Х/ф «Комната старинных ключей». (12+)
21.00 «Постскриптум».
22.15, **04.20** «Право знать!». (16+)
00.00 «Прощание. Юрий Андропов». (16+)
00.50 Д/ф «Петр Порошенко. Лидер продаж». (16+)
01.40 «90-е. Золото партии». (16+)
02.30 «Ракетная стража». (16+)
03.00 «Постскриптум». (16+)
05.50 Петровка, 38. (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Детективы». (16+)
10.15 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Главное».
00.55 Т/с «Барс». (16+)
03.45 Т/с «Такая работа». (16+)

ТНТ

07.00, **08.30** «ТНТ. Gold». (16+)
08.00, **01.10** «ТНТ music». (16+)
09.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
11.00 Т/с «Физрук». (16+)
17.45 Х/ф «Мужчина с гарантией». (16+)
19.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
21.00 «Танцы» - «Финал». (16+)
23.05 «Дом-2». (16+)
01.40 Х/ф «Омен». (18+)
03.00 «Маленькие истории большой степи». (16+)
03.45 «Преступление века». (16+)
04.00 «Вперед в прошлое». (16+)
04.15 «Нефронтовые будни». (16+)
05.15 «Клуб». (16+)
05.30 «Тайный город». (16+)
06.00 «ТНТ. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 Х/ф «Мы из джаза». (0+)
06.55 «Рыбий жЫр». (6+)
07.30 Х/ф «Приключения желтого чемоданчика». (0+)
09.00, **13.00**, **18.00** Новости дня.
09.15 «Легенды цирка». (6+)
09.45 «Последний день». (12+)
10.30 «Не факт!». (6+)
11.50 «Улика из прошлого». (16+)
11.55 Д/с «Загадки века». (12+)
12.45 «Специальный репортаж». (12+)
13.20 Д/с «Секретные материалы». (12+)
14.15 Х/ф «Фронт без флангов». (12+)
18.10 «Задело!».
18.25 Х/ф «Фронт за линией фронта». (12+)
22.05 Х/ф «Фронт в тылу врага». (12+)
01.25 Х/ф «Между жизнью и смертью». (16+)
03.05 Х/ф «Расписание на послезавтра». (0+)

За возможные изменения в программе редакция ответственности не несет.

№49 (1 275) 10.12.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПРИБОР ЭТОТ НУЖЕН, ПОКУДА ГУЛЯЕТ ПО СВЕТУ ПРОСТУДА!

ДОЛГО ЛИ МОЖНО ТЕРПЕТЬ НАШЕСТВИЯ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ И ПРОСТУДУ?

От этих болезней никто не застрахован. А сделать так, чтобы они обходили нас стороной, в состоянии каждый. Нужно только знать один секрет. Бактерии и вирусы переходят от человека к человеку воздушно-капельным путем. Чихнул один - и миллионы частиц вируса полетели путешествовать по воздуху, подбираясь к новой жертве. Значит, нужно сделать так, чтобы их из воздуха что-то убирало. Как магнитом тянуло в другую сторону от человека. Вирус надо «намагнитить» и притянуть в безопасное место. И чудо техники позволяет это сделать!

Существует прибор, который направляет в воздух специальные частицы, очень неприятные для вирусов и полезные для всего живого. Назовем их «спецагентами». Эти «спецагенты» хватают частицы вируса и несут их подальше от человека - на пол, стол или экран монитора, откуда их легко удалить влажной салфеткой. Пока работает прибор, вирусы и бактерии, пыль и пыльца постоянно удаляются из воздуха и не долетают до человека. Чем не чудо? Почему об этом мало кто знает? Почему это не применяется повсеместно, особенно там, где проходит много людей? Это изобретение засекречено? И да и нет.

Если спросить: «Слышали ли вы про прибор - ионизатор воздуха?», многие скажут: «Да, слышали». А вы знаете, что это как раз и есть этот чудо-прибор, управляющий вирусами? Многие скажут: «Конечно, нет». Потому что «ионизатор воздуха» звучит как-то очень по-научному. И свойств полезных у него описано столько, что устанешь читать. Его изобретатель, Александр Чижевский, провел более 1 000 опытов и доказал его небывалую пользу для человека. Про него написано более 2 000 книг во всем мире и сейчас его даже стараются встраивать в бытовую технику.

Чтобы исправить этот информационный пробел, мы напишем коротко, для чего же он нужен:

- чтобы не болели взрослые и дети;
- чтобы вирусы и бактерии не распространялись по помещению;
- чтобы пыль и пыльца не наполняли воздух;
- чтобы дышать чистым и полезным воздухом;
- чтобы лучше росли растения дома и в теплицах;
- чтобы наслаждаться воздухом морского и горного курорта.

И это далеко не полный перечень полезных свойств ионизатора воздуха. Этот прибор не только защищает от вирусов, бактерий и пыльцы, а еще делает воздух по качеству таким, как воздух морского или горного курорта. Ведь наши друзья «спецагенты», иначе называемые ионами кислорода, несут много полезного всему живому. Как говорил А.Чижевский, «без ионов не было бы жизни на земле».

Не надо терпеть нашествие вирусов и бактерий. Включайте ионизатор!

Хорошо, что в магазинах «Источник здоровья» в Оренбурге можно найти разные модели ионизаторов воздуха «ЭкоЮнит»! Важно и то, что они вполне доступны по цене и работающему, и пенсионеру и могут стать красивым, а главное, полезным подарком к любому празднику! Тем более что к новогодним праздникам на эти приборы установили **скидку 15 %**!

ТОРОПИТЕСЬ! АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ С 15 ДЕКАБРЯ ДО 10 ЯНВАРЯ.

ПРИХОДИТЕ В МАГАЗИНЫ «ИСТОЧНИК ЗДОРОВЬЯ» ПО АДРЕСАМ В ОРЕНБУРГЕ:

- ул. Пролетарская, 56, тел. 20-52-83;
- ул. Пушкинская, 40, тел. 93-54-45;
- ТК «Степной» (АТП), место № 64, пр. Дзержинского, 1а, тел. 20-52-93;
- ТК «Фермер базар», ул. Салмышская, 51, тел. 23-25-83;
- ТК «Славянский», место № 65, пр. Бр. Коростелевых, 1;
- ТК «Три мартышки», продуктовый рынок, пр. Гагарина, 48/3;
- ТЦ «Дружба», ул. Дружбы, 16.

Для заказа прибора наложенным платежом почтой звоните по тел. (3532) 53-58-68.

ВНИМАТЕЛЬНО ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Владимир Семенович **Знахарь**

Снимет порчу, сглаз, испуг, «венец безбрачия». Вернет любимую (-го), отвернет соперницу (-ка). Поможет избавиться от радикулита, остеохондроза, алкоголизма, импотенции, лишнего веса, бесплодия. Привлечет успех к вашему бизнесу. Исправит осанку у детей.

г. Оренбург, ул. Салмышская, 16/1 (нулевой этаж) тел. (3532) 25-66-35

ПРОКОНСУЛЬТИРУЕМ, ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВОПРОСЫ

СРОЧНЫЙ ВЫКУП АВТО в любом состоянии

8-987-875-27-88

ВКонтакте, Viber, WhatsApp (фотографии для оценки)

РАСЧЕТ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ

- ✓ *Оценка и деньги в течение нескольких часов.*
- ✓ *Выкуп битых, аварийных, старых автомобилей.*
- ✓ *Выкуп авто с запретом регистрационных действий.*
- ✓ *Выкуп различных проблемных авто.*
- ✓ *Выкуп автомобилей на авторазбор.*
- ✓ *Выкуп кредитных авто.*

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит»

Телефон рекламной службы 77-68-42

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Х/ф «Один из нас». (12+)
06.00, **10.00** Новости.
06.10 «Один из нас». (12+)
07.00 «Играй, гармонь любимая!». (12+)
07.45 «Часовой». (12+)
08.15 «Здоровье». (16+)
09.20 «Непутевые заметки». (12+)
10.10 «Жизнь других». (12+)
11.10, **12.10** «Видели видео?». (6+)
12.00 Новости.
12.55 «Лео Бокерия. Сердце на ладони». (12+)
14.00 «Романовы». (12+)
15.00 Лыжные гонки. Кубок мира 2019-2020. Командный спринт.
16.10 «Романовы». (12+)
17.20 «Точь-в-точь». (16+)
19.25 «Лучше всех!». (0+)
21.00 «Время».
21.45 «Что? Где? Когда?». (16+)
22.45 «Большая игра». (16+)
00.30 Х/ф «Уилсон». (16+)
02.15 «Про любовь». (16+)
03.05 «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.50 «Сам себе режиссер».
05.30 Х/ф «Заезжий молодец». (12+)
07.30 «Смехопанорама».
08.00 Утренняя почта.
08.40 Местное время. Воскресенье.
09.20 «Когда все дома».
10.10 «Сто к одному».
11.00 Вести.
11.20 «Смеяться разрешается».
14.00 Х/ф «Родная кровь». (12+)
18.20 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица».
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
00.50 Д/ф «Операция «Аргун». (12+)
01.50 Х/ф «Заезжий молодец». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, **02.35** М/ф.
07.40 Х/ф «Сережа».
09.00 «Обыкновенный концерт».
09.25 «Мы - грамотеи!».
10.05 Х/ф «Музыкальная история».
11.30 Д/ф «Каждому свое небо».
12.10 Диалоги о животных.
12.55 «Другие Романовы».
13.20 Д/ф «10 вершин Петра Семенова-Тян-Шанского».
14.15 Х/ф «Бум».
15.45 Д/ф «Победитель».
16.30 «Картина мира».
17.15 «Пешком...».
17.45 «Романтика романса».
18.40 «Мой серебряный шар».
19.30 Новости культуры.
20.10 Х/ф «Случай на шахте восемь».
21.40 «Белая студия».
22.25 Спектакль «Сказки Гофмана».
01.10 Х/ф «Бум».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **00.35** Х/ф «Во бору брусника». (16+)
08.45, **15.50** «Таланты и поклонники». (12+)
09.00 «Обратная связь». (12+)
09.45, **10.30**, **16.05**, **18.45**, **20.30**, **23.00** «Погода на неделю». (0+)
09.50, **11.50**, **16.10**, **18.50** «Видеоблокнот». (12+)
10.00 «Акценты». (12+)
10.35, **18.15** «Национальный аспект». (16+)
11.00 «Поединок умов». (6+)
11.35, **20.35** «Туристический рецепт». (12+)
12.00 Х/ф «Городские птички». (16+)
13.35 Х/ф «Я сражаюсь с великанами». (16+)
15.25 М/ф.
16.20 Х/ф «Живая вода». (6+)
18.00 «Включайся». (6+)
19.00, **00.00** «Акценты». (12+)
19.40 Х/ф «Убить карпа». (12+)
20.55 «Человеческий фактор». (12+)
21.10 Х/ф «Гардемарины 3». (12+)
23.05 «Поехали». (12+)
23.35 «Покатушки». (16+)
03.15 Х/ф «Кенау». (16+)
05.05 «Музыка на канале».

ОРЕН-ТВ

05.00 Т/с «Меч». (16+)
23.00 «Добров в эфире». (16+)
00.00 «Военная тайна». (16+)
03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
04.30 «Территория заблуждений». (16+)

НТВ

05.05 «Доктор Бокерия. Хранитель сердечных тайн». (12+)
06.00 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня».
08.20 «У нас выигрывают!». (12+)
10.00 «Сегодня».
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «Нашпотребнадзор». (16+)
14.10 Х/ф «Белое солнце пустыни». (0+)
16.00 «Сегодня».
16.20 «Следствие вели...». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели».
20.10 «Звезды сошлись». (16+)
21.45 «Ты не поверишь!». (16+)
22.55 «Основано на реальных событиях». (16+)
02.05 «Вторая ударная. Преданная армия Власова». (16+)
03.50 «Их нравы». (0+)
04.15 Т/с «Топтуны». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.50 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.15 М/с «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.40 М/с «Три кота». (0+)
08.05 М/с «Царевны». (0+)
08.30, **10.30** «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.30 «Рогов в городе». (16+)
11.45 М/ф «Как приручить дракона». (12+)
13.40 М/ф «Как приручить дракона-2». (0+)
15.40 М/ф «Босс-молокосос». (6+)
17.35 М/ф «Монстры на каникулах». (6+)
19.20 М/ф «Монстры на каникулах-2». (6+)
21.00 Х/ф «Лысый нянька. Спецзадание». (0+)
23.00 Х/ф «Люси». (18+)
00.45 Х/ф «Чумовая пятница». (12+)
02.30 «Супермамочка». (16+)
03.15 «6 кадров». (16+)
03.50 Т/с «Молодежка». (16+)
04.35 Т/с «Вы все меня бесите». (16+)
05.00 «Ералаш». (0+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «6 кадров». (16+)
07.00 Х/ф «Сиделка». (16+)
09.00 «Пять ужинов». (16+)
09.15 Х/ф «Лабиринты любви». (16+)
11.00 Х/ф «Первая попытка». (16+)
14.50 Х/ф «Двигатель внутреннего сгорания». (16+)
19.00 Х/ф «Перекрестки». (16+)
23.00 Х/ф «Жажда мести». (16+)
01.55 Х/ф «Условия контракта». (16+)
05.20 Д/ф «Замуж за рубеж». (16+)
05.30 Видеоблокнот. (12+)
05.40 «Старые письма о главном». (6+)
06.00 «Акценты». (12+)

МАТЧ

08.00 Смешанные единоборства.
10.30 «Самые сильные». (12+)
11.00 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. (0+)
9.50 Новости.
11.55 Хоккей. ВХЛ. «Русская классика». «Рубин» (Тюмень) - «Зауралье» (Курган).
14.45, **17.35**, **21.30**, **02.55** Все на Матч!
15.30 «Биатлон. Live». (12+)
15.50 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины.
17.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым.
17.30 Новости.
17.55 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины.
19.05 Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - «Металлург» (Магнитогорск).
21.25 Новости.
22.00 Смешанные единоборства.
00.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал» (Мадрид) - «Атлетик» (Бильбао).
03.30 Футбол. Чемпионат Нидерландов. «Аякс» - «Адо Ден Хааг». (0+)
05.30 Футбол. Чемпионат Испании. «Бетис» - «Атлетико». (0+)
07.30 «Команда мечты». (12+)

ТВЦ

06.00 Большое кино. «Пираты XX века». (12+)
06.35 Х/ф «Тень у пирса». (0+)
08.20 Х/ф «Доминика». (12+)
09.55 «Ералаш». (6+)
10.10 «Спасите, я не умею готовить!». (12+)
10.55 Х/ф «12 стульев». (0+)
11.30 События.
11.45 Х/ф «12 стульев». (0+)
14.30 Московская неделя.
15.00 «90-е. Уроки пластики». (16+)
15.55 «Прощание. Евгений Белоусов». (16+)
16.45 «Женщины Иосифа Кобзона». (16+)
17.35 Х/ф «Нежные листья, ядовитые корни». (12+)
21.20 Х/ф «Заложница». (12+)
00.05 События.
00.20 Х/ф «Заложница». (12+)
01.15 Петровка, 38. (16+)
01.25 Х/ф «Землетрясение». (12+)
03.25 Д/ф «История одного землетрясения». (12+)
04.30 Д/ф. (12+)
05.25 Московская неделя. (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Такая работа». (16+)
07.00 Д/ф «Моя правда». (16+)
08.00 «Светская хроника». (16+)
09.00 Д/ф «Моя правда». (16+)
10.00 Т/с «Шеф. Игра на повышение». (16+)
00.35 Х/ф «Беглецы». (16+)
02.20 Х/ф «Млечный путь». (12+)
03.50 «Большая разница». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
11.00 «Перезагрузка». (16+)
12.00 Т/с «ИП Пирогова». (16+)
20.30 «План Б». (16+)
22.05 «Stand up». (16+)
23.05 «Дом-2». (16+)
01.10 «Такое кино!». (16+)
01.40 «ТНТ music». (16+)
02.10 Х/ф «Морпех». (16+)
03.35 Х/ф «Морпех 2». (16+)
05.05 «Комеди Клаб». (16+)
06.00 «ТНТ. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

06.20 Х/ф «Кодовое название «Южный гром». (12+)
09.00 Новости дня.
09.25 Служу России! (12+)
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Код доступа». (12+)
11.30 «Скрытые угрозы». (12+)
12.25 «Специальный репортаж». (12+)
12.45 Д/с «Легенды госбезопасности». (16+)
13.40 Т/с «Охота на Вервольфа». (16+)
18.00 Главное.
19.25 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 Х/ф «Влюблен по собственному желанию». (0+)
01.35 Х/ф «Приказано взять живым». (6+)
03.10 Х/ф «Разведчики». (12+)
04.25 Х/ф «Ссора в Лукашах». (0+)

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Салтанат Макаримова: «МОЯ ГОРДОСТЬ - ДЕТИ И ВНУК»

- В своих детях - Салиме и Тимуре - я старалась воспитать честность, справедливость, добросовестность и любовь к труду. Учила говорить только правду и никогда не брать чужого. Приводила различные примеры, давала читать книги, подобные повести «Тимур и его команда» Гайдара. Если с дочкой еще до третьего класса уроки учила, то сын с малых лет был ответственным. Пришел после первого дня в школе и, не переодеваясь и не обедая, сел за уроки. Такое отношение к учебе у него было все 11 лет. Дети хорошо окончили школу: Салима - с одной четверкой, Тимур - с серебряной медалью. Получили образование. Дочь работает в банке, сын уехал жить в Стамбул. У меня подрастает маленький внучок Алан, моя радость и гордость. Совсем скоро ему будет годик. Но он уже очень умный. Мама постоянно читает ему книги, разговаривает с ним на двух языках - русском и казахском. А самое любимое занятие внука - чтение. Не успею я прийти, как он уже протягивает мне книгу.

ИГРОВАЯ

«ПЕРЕЛЕТ ПТИЦ»

Дети бегают по площадке - это «птицы». По сигналу взрослого «Ветер, буря!» дети подбегают к гимнастической стенке (пенькам) и быстро залезают вверх - прячутся. Затем воспитатель говорит: «Солнце выглянуло». Дети слезают и вновь бегают по площадке. Игра повторяется 4-5 раз.

«НЕ ОСТАВАЙСЯ НА ПОЛУ»

Под музыку начинаем движение по кругу. Как только музыка заканчивается, участники должны принять такое положение, чтобы ступни ног не касались пола.

РАЗВИВАЕМ НАБЛЮДАТЕЛЬНОСТЬ

«Дошкольное детство - беззаботная пора, - считают многие взрослые. - Вся жизнь впереди, еще всему научится!» Однако чтобы учиться, ребенок должен уметь слушать и слышать, смотреть и видеть, анализировать, сравнивать, наблюдать.

Наблюдательность - важное качество, которое позволяет концентрироваться на объектах и сознательно выделять в них малозаметные свойства. В дальнейшем все это поможет анализировать, мыслить, быстрее принимать решения и усваивать информацию, тоньше чувствовать и видеть внутреннюю красоту.

Лучшая форма развития наблюдательности - игра. Начинать заниматься можно уже с трехлетними малышами.

РИСОВАНИЕ И ЛЕПКА. Передавая на бумаге, холсте или с помощью пластилина и глины контуры предметов, различая оттенки цветов и т. д., дети приучаются самостоятельно ставить перед собой задачу наблюдения.

РУКОДЕЛИЕ. Активными инструментами развития наблюдательности являются занятия рукоделием или создание чего-либо по образцу с учетом деталей. Примерами могут служить вышивание или вязание, конструкторы или поделки «Сделай сам».

ДЕТАЛИЗАЦИЯ РИСУНКОВ. Детьми любимы задания на поиск различий между двумя картинками, которые направлены на тренировку внимательности и развитие наблюдательности. Чем больше детализированы изображения, тем лучше тренируется этот навык.

ОПИСАНИЕ УВИДЕННОГО. Попросите ребенка просто описывать то, что он видит перед собой. Это могут быть вид из окна комнаты, пейзажи во время поездки, обстановка в доме или в школе, происходящее в парке и т. д. Важно делать записи детально и подробно. Например, написать не «Прошел человек», а «Прошла женщина с рыжими волосами, низкого роста, в коротком пальто».

ЛИЦА ЛЮДЕЙ - особая тема для развития наблюдательности. Пусть ребенок учится «читать» эмоции людей по лицам (радость, грусть, гнев, восторг и т. п.). Рассуждайте вместе на эту тему. Это хороший навык, который дополнительно тренирует эмпатию, что очень полезно для развития эмоционального интеллекта.

ПОИСК НУЖНОГО. По дороге в детский сад или просто на прогулке можно заняться наблюдением, отсчитывая заданные предметы. Например, по дороге будем считать всех людей, у которых большой нос (или есть сумка, головной убор и т. д.). Можно считать машины одного цвета или деревья со скрученными стволами. Проявите фантазию!

ВОСПИТАНИЕ

ЕСЛИ РЕБЕНОК ХВАСТАЕТСЯ...

Хвастовство ребенка в возрасте трех-четырех лет - всего лишь один из способов утверждения своего «Я», нормальный признак взросления. А что делать, если оно приобрело гипертрофированные формы?

Такое происходит, когда родители ждут от ребенка постоянных успехов, ориентируют его исключительно на достижение высоких результатов, будь то спорт или заучивание стихов. Ребенку трудно соответствовать родительским запросам, но он изо всех сил старается быть хорошим и оправдать ожидания близких. Поэтому он все время ищет подтверждения своей исключительности и не только постоянно хвастается перед сверстниками и взрослыми своими умениями, возможностями и вещами, но и принижает достоинства других: «Я построил красиво домик, а ты - плохо». Подобное хвастовство скрывает за собой высокую тревожность, низкую самооценку, создает дополнительные трудности в общении. Такие дети не умеют проигрывать, болезненно переживают замечания в свой адрес, а малейшие неудачи надолго выбивают их из колеи.

Советы мамам и папам:

- не «перегружайте» ребенка своими амбициями;
- научите малыша получать удовольствие не только от успешного результата, но и от процесса деятельности;
- не сравнивайте ребенка с другими детьми даже в воспитательных целях;
- хвалите или критикуйте действия и поступки ребенка, а не его самого;
- любите чадо не за его успехи и достижения, а просто за то, что он есть.

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

ДОВОЛЬНЫ ЛИ ВЫ СОБОЙ?

Пройдите тест, чтобы ответить на этот вопрос.

1. Хотели ли бы вы родиться заново и начать жизнь сначала?
а) Нет.
б) Иногда.
в) Да.

2. Выбрали бы вы и во второй раз того же спутника или спутницу жизни?
а) Да.
б) Возможно.
в) Нет.

3. Говорите ли вы, если не ладится ваша работа: «Такое может быть только со мной»?
а) Нет.
б) Смотря какая работа.
в) Да.

4. Удавалось ли вам выигрывать в лотерею или в какой-то игре на деньги?
а) Да.
б) Не очень много.
в) Нет.

5. Страдает ли ваше самолюбие от того, что кто-то считает вас несимпатичным, скучным человеком?
а) Нет.
б) Когда как.
в) Да.

6. Находите ли вы какое-то утешение в том, что с вашими знакомыми случаются те же неприятности, что и с вами?
а) Нет.
б) Смотря какие.
в) Да.

7. Учащается ли у вас пульс, когда знакомые или родственники делают дорогие покупки?
а) Нет.
б) Когда как.
в) Да.

8. Радуетесь ли вы, когда понимаете, что вам завидуют?
а) Да.
б) Смотря кто.
в) Такого не бывает.

9. Мучает ли вас, если вы видите, что кто-то делает что-то лучше вас?
а) Нет.
б) Смотря что.
в) Да.

10. Любите ли вы высказываться перед большой аудиторией?
а) Да.
б) Не очень.
в) Нет.

11. Имеется ли у вас какое-нибудь хобби?
а) Да.
б) Иногда появляются новые увлечения.
в) Нет.

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ВЫВОДАМИ

Большинство ответов А. *Это означает, что вы исключительно довольны собой и своей жизнью. Однако стоит задуматься: а не страдаете ли вы отсутствием самокритики, более объективного взгляда на самого себя? Постарайтесь узнать об этом у своих близких друзей и родных.*

Большинство ответов Б. *Это говорит о том, что вы в меру довольны собой. Но все же вас нельзя отнести к категории крайне самоуверенных или самовлюбленных людей, с чем вас нельзя не поздравить!*

Большинство ответов В. *Это свидетельствует о том, что вы не очень-то нравитесь себе. Возьмите себя в руки и постарайтесь обрести уверенность. Подумайте, возможно, вы просто себя недооцениваете.*

ОТНОШЕНИЯ

СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН: КАК БЫТЬ?

Эти советы пригодятся тем, кто питает романтические чувства к коллеге.

1. Ознакомьтесь с политикой компании. Хотя романтические отношения с коллегами по работе не запрещены, многие считают подобное неприемлемым.

2. Установите точки над «i». С самого начала дайте понять, что в случае неудавшегося романа вы останетесь друзьями. Объясните, чего вы ожидаете от вашего романа, договоритесь, как вы оба будете себя вести на работе, кому вы расскажете о ваших отношениях (и следует ли кому-то о них рассказывать).

3. Подумайте, а как воспримут ваши романтические отношения на работе? Вы наверняка не захотите, чтобы вас расценивали как человека, который создает враждебную атмосферу, либо вносит хаос, либо злоупотребляет своим авторитетом на рабочем месте. Вы наверняка бы предпочли, чтобы вас знали как профессионала, а не как подружку коллеги по работе.

4. Задумайтесь, как служебный роман отразится на работе. Если уж вы решились на такие отношения, постарайтесь свести «неформальное» общение (к примеру, обращения «зайчик», «рыбка» и т. д.) до минимума, а лучше забыть про них на рабочем месте. Меньше разговаривайте, переглядывайтесь, дайте понять всем вокруг, что ваши отношения никак не скажутся на работе.

5. Будьте благоразумными. Не распространяйтесь о том, как вы провели выходные либо как собираетесь их провести, если не хотите, чтобы вас обсуждал весь офис.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Салтанат Макаримова: «ХОРОШО УСВОИЛА ЗОЛОТОЕ ПРАВИЛО»

- Давно поняла правоту золотого правила нравственности: «Относись к людям так, как хочешь, чтобы относились к тебе». Конечно, соблюдать его непросто, особенно когда человек, с которым ты общаешься, находится на грани нервного срыва и готов вот-вот выплеснуть все наружу. Я предпочитаю не вступать в конфликты и словесные перепалки. Даю собеседнику время успокоиться, а потом продолжаю разговор.

ИНТЕРЕСНО

ЗАПОВЕДИ МУДРОЙ ЖЕНЩИНЫ

Каждая женщина, которая хочет быть счастливой, должна придерживаться следующих правил.

Все ваши надежды должны быть реалистичны.

Никогда не забывайте о том, что вам дорого в жизни, и не теряйте достоинства.

Не старайтесь угодить мужчине больше, чем он старается угодить вам.

Если мужчина опаздывает на свидание, не ждите его слишком долго, по крайней мере не дольше, чем он обычно ждет вас.

Не переусердствуйте, погружаясь в драмы и проблемы живущего рядом мужчины. Не следует искать для него оправданий, если он этих оправданий не заслуживает.

Не сотворите себе божка из смертного мужчины.

Судить о человеке следует только по его делам, а красивые слова стоят не слишком много.

Не нужно терпеть оскорбления и обиды, в какой бы форме они ни проявлялись.

Не забывайте, что вы - личность, не зарывайте в землю свои таланты, постарайтесь, чтобы ваши способности нашли применение, и не теряйте своей внутренней независимости.

Всегда будьте честной по отношению к мужчинам и ведите себя так, чтобы они уважали вас.

Сударыня ОРЕНБУРГСКАЯ
№ 49 (1 275) 10.12.19

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Салтанат Макаримова:

«НА ПРАЗДНИК ГОТОВЛЮ САЛАТ «НОВОГОДНИЙ»

- Рецепт я придумала сама и уже лет десять готовлю это блюдо только на Новый год. Дети уже к этому привыкли и просят обязательно подать на стол салат «Новогодний». Он очень похож на традиционный оливье, но выкладывается слоями. Все ингредиенты, кроме колбасы или мяса, я натираю на терке. Выложить слои: 1) свежий огурец; 2) картофель; 3) колбаса или мясо; 4) лук; 5) яйца; 6) твердый сыр; 7) морковь; 8) зеленый горошек; 9) яйца; 10) сыр. Каждый слой следует промазать майонезом.

К ЧАЮ

ТОРТ ИЗ ТЫКВЫ

Тесто: 250 г муки, 150 г сливочного масла, 1 ч л сахара, щепотка соли.
Начинка: 1 кг тыквы, 100 г сахара, 2 яйца, 4 ст л сливок, цедра 1/2 лимона.

Сливочное масло и сахар смешать, добавить просеянную муку, соль. Замесить тесто и поставить его на 1 час в прохладное место. Тыкву очистить и нарезать дольками, выложить на противень (мясистой частью вверх) и запекать на слабом огне 1 час до мягкости. Затем тыкву протереть, массу (примерно 1 ст) смешать с сахаром, желтками, сливками и цедрой лимона. Отдельно взбить белки и аккуратно ввести их в тыквенную массу. Тесто раскатать, выложить в форму, сделав бортик, уложить сверху начинку. Торт выпекать 10 мин на сильном огне, затем уменьшить огонь до 170^0С и выпекать еще 30 мин.

ГОТОВИМ ДЕТЯМ

МУСС ИЗ МАНКИ

2 ст воды, сок одного лимона,
2 ст л манной крупы, сахар по вкусу,
маленький кусочек лимонной шкурки.

Крупу манную всыпать тонкой струйкой в медленно кипящую воду с добавлением кусочка шкурки лимона и беспрерывно мешать. Когда крупа разварится, добавить сахар по вкусу, выжатый лимонный сок, убрать с огня и взбивать миксером, пока не получится полностью пушистая и белая масса. После этого разложить в вазочки, полить соком.

ПИКАНТНЫЕ КАЛЬМАРЫ С КУНЖУТОМ

500 г кальмаров, 3 ст л семян кунжута, 1 луковица, 3 болгарских перца, 2 зубчика чеснока, 6 помидоров, 100 мл соевого соуса, 3 ст л 3%-ного уксуса, 4 ст л растительного масла.

Кунжут поджарить на сковороде без масла до золотистого цвета. Лук нарезать полукольцами, сладкий перец - соломкой, помидоры - небольшими кусочками. Кальмары почистить, нарезать кольцами, посолить и поперчить. Обжарить лук на растительном масле до золотистого цвета, добавить нарезанный перец и жарить еще 5 мин. Затем положить измельченный чеснок, помидоры, соевый соус, уксус и довести массу до кипения, периодически помешивая. В отдельной посуде подогреть растительное масло и жарить на нем кальмары 2 мин. Готовые кальмары залить луковым соусом, посыпать кунжутом, тушить все 10 мин и подавать с рисом.

КУРИЦА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ

1 кочан цветной капусты среднего размера, 800 г куриного филе, 200 г твердого сыра, приправы для курицы, соль по вкусу, растительное масло для жарки.

Капусту разделить на соцветия и отварить в подсоленной воде до мягкости. Филе курицы нарезать кусочками, посолить, добавить приправы, обжарить в раскаленном масле с обеих сторон до золотистой корочки. Поверх мяса выложить соцветия цветной капусты и засыпать тертым сыром. Запекать в духовке 15-20 мин при температуре 200^0С.

ТЕЛЯТИНА С ВИШНЯМИ

1 кг мякоти телятины, 400 г вишни, 150 г масла сливочного, корица, 1 ст л муки, 120 мл вишневого сока, соль.

В крупном куске мякоти телятины вдоль волокон сделать глубокие проколы ножом, нашпиговать вишнями без косточек в местах проколов, посолить. В разогретую глубокую сковороду положить кусок мяса, полить маслом, посыпать корицей и запечь в духовке до полуготовности при 200^0С. Муку спассеровать на масле до золотистого цвета. Затем к мясу добавить мучную пассеровку, вишневый сок, воду (мясо должно быть покрыто наполовину) и тушить до готовности. Мясо нарезать на порции и подавать со свежими овощами, поливая полученным соусом.

ТОРТ ИЗ ЛОСОСЯ

1 упаковка вафельных коржей, 2 банки лосося в собственном соку, 3 яйца вкрутую, 1 большая луковица, зелень, майонез.

Мелко нарезать или измельчить в комбайне вместе с луком, яйцами и консервами. Все хорошенько перемешать, добавить измельченную зелень, майонез и перемешать еще раз. Промазывая коржи, класть их один на другой. Верхний корж тоже промазать и посыпать зеленью. При подаче резать торт треугольниками.

КУРНИК СО СМЕТАНОЙ И СЫРОМ

300 г куриного филе, 250 г сметаны, 180 г сливочного масла, 2 ст муки для теста + 1 ст л для начинки, 2 яичных желтка, 2 яйца, 1 плавленый сырок, 5 ст л воды, 1 ст л молока, 2 ч л горчицы, соль, растительное масло.

Сливочное масло порубить в крошку с мукой, влить воду, ввести 1 желток, замесить тесто, убрать в холодильник на 30 мин. Смазать растительным маслом форму для запекания. Тонко раскатать две трети теста, уложить в форму, наколоть пласт вилкой и запекать 25 мин в разогретой до 180^0С духовке. Взбить яйца, перемешать со сметаной, добавить натертый крупно сырок, всыпать 1 ст л муки, перемешать. Добавить нарезанное куриное филе, подсолить, перемешать. Выложить начинку на нижний корж, оставшееся тесто раскатать тонко и нарезать полосочками, выложить в виде решетки на пирог, обмазать вторым желтком, взбитым с 1 ст л молока. Выпекать 30 мин в разогретой до 200^0С духовке.

СКУМБРИЯ В ФОЛЬГЕ

2 скумбрии, 1 лимон, 1 луковица, 1 морковь, белый молотый перец, растительное масло без запаха, соль, зелень.

Морковь мелко нарезать, лук измельчить. Обжарить в сковороде на масле сначала лук 3-5 мин, затем добавить морковь и жарить все еще около 5-7 мин. Из рыбы вырезать жабры, удалить внутренности. Полить рыбу изнутри и снаружи соком лимона, посыпать перцем и солью, нафаршировать луком с морковью, выложить каждую рыбу на лист фольги и плотно завернуть. Выложить рыбу в фольге на противень и запекать 30-40 мин в духовке при 180^0С.

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ

500 г капусты, 200 г чернослива, 1 морковь, сахар, лимонный сок.

Капусту нашинковать тонкой соломкой, посыпать сахаром и хорошо помять руками. Чернослив распарить, нарезать и добавить к капусте. Морковь натереть крупно, добавить к капусте, влить лимонный сок и перемешать.

Сложи и сохрани

КАКИЕ КУЛЬТУРЫ НУЖНО ОКУЧИВАТЬ?

Окучивание очень полезно для растений, но только в том случае, когда проведено своевременно.

ПОМИДОРЫ

Рассада томата после высадки приживается 7-10 дней. А еще через две недели внизу стебля появляются зачатки корней. Именно в этот момент нужно окучить растение. Тогда из зачатков образуются дополнительные корни, укрепляющие растения. Если же зачатков корней еще нет, окучивание преградит доступ воздуха к более ранним корням. А новые не смогут образоваться в окученном пространстве, так как время для их образования еще не подошло.

Примерно через две недели после первого окучивания низ стебля приобретает синеватый оттенок, что является признаком образования новых зачатков корней. Тогда растения окучивают второй раз.

Имейте в виду, что окучивание дает эффект на глинистой или суглинистой почве, хорошо удерживающей воду. А вот на песчаной почве окучивание проводить не следует. Песок плохо удерживает влагу, и при поливе вода стекает, не попадая к корням. Кроме того, такая почва вряд ли сможет защитить растения от выворачивания при сильном ветре или большой нагрузке плодами.

КАПУСТА

Рекомендуется окучивать и капусту. Она тоже способна образовывать дополнительные корни и приобретать большую устойчивость. К тому же окученные растения легче поливать.

Перед окучиванием у капусты убирают нижние листья и немного отгребают землю от стеблей. Это позволит одновременно убрать капустную муху и слизней. Окучивается капуста тоже в два приема. Второй раз - через две недели.

МОРКОВЬ

Морковку следует окучивать лишь один раз, чтобы прикрыть вершины корнеплодов землей. Иначе они приобретают зеленоватый цвет и начинают горчить. Такое окучивание в некоторой мере спасает даже от морковной мухи.

ОГУРЦЫ

Огурцы, напротив, окучивать нельзя - слишком близко корни, их повреждение растения переносят плохо. Между тем стебель и побеги огурцов легко образуют дополнительные корни. Поэтому окучивание заменяют рассыпанием перегноя по поверхности рядков.

КАРТОФЕЛЬ

Окученный овощ увеличивает урожайность в несколько раз. Процедуру нужно проводить неоднократно: первый раз - после появления входов, второй раз - спустя две недели, третий раз - через месяц. При каждой процедуре на кусты необходимо нагребать 5-10 см грунта.

ИЗ ОПЫТА

ВСЕ О СОРТЕ ТОМАТА МОНГОЛЬСКИЙ КАРЛИК

Плоды - не сахар, и ведро с куста не собрать. Но этот сорт очень популярен среди огородников. Достоинство томатов Монгольский карлик - раннеспелость.

Если посадить семена на рассаду в начале марта, то 20 июня будут спелые помидоры.

Рассаду нужно высадить в грунт как можно раньше. Растения укрывают слоем нетканого укрывного материала. Он защитит от заморозков и солнечных ожогов. Укрытие можно оставить на весь период выращивания. При высадке рассады необходимо учесть, что расстояние между кустами должно быть не менее 70 см.

Монгольский карлик - низкорослый сорт, формирует штамбовые супернизкорослые кусты высотой около 30 см.

Подвязать растение этого сорта невозможно - оно состоит из коротких пасынков. В свою очередь, на них тоже растут пасынки и т. д. Корни у него поверхностные и не уходят в глубь земли. После расползания под кусты подкладывается солома. Она предотвращает развитие сорняков, защищает плоды от контакта с землей.

Плоды округлой формы насыщенного красного цвета. Мякоть плотная без светлых прожилок. Вес первых помидорок составляет 150 г, последующих - 110 г.

НА ЗАМЕТКУ

ЗАПАСИТЕСЬ ЯИЧНОЙ СКОРЛУПОЙ

Яичная скорлупа - крайне полезный и богатый минералами продукт. Не стоит выбрасывать его, если вы заядлый дачник.

Для начала подготовьте скорлупу: измельчите ее в ступке. Затем соберите в картонную коробку, мешок из-под сахара или бумажный пакет. Словом, в емкость, где материал будет дышать. Для просушки хватит пяти дней. Главное, чтобы в помещении не было высокой влажности. Внутренние пленки на скорлупе можно оставить - они не менее полезны и питательны, чем этот органический продукт.

* Помните, что такая добавка понравится не всем культурам. Не применяйте ее для фасоли, гороха, листовой капусты, огурцов, шпината, кабачков, земляники. А вот полюбят скорлупу болгарские перцы, баклажаны, томаты, смородина, брокколи, дыня мускатная, лук, салат-латук, свекла.
* Скорлупу применяют для того, чтобы сделать почву менее кислой. Для этого сыплют небольшую пригоршню порошка в лунку.
* Для цветной капусты измельченная скорлупа является отличным удобрением. Если при посадке этой культуры вы использовали скорлупку, другие удобрения можно не применять.
* Если урожай поедают слизни, смешайте крупную яичную скорлупу с золой и рассыпьте в междурядье. Такие препятствия слизни не преодолеют.
* Использовать скорлупу можно и в качестве микрогоршочка под рассаду. Для этого нужно взять целую яичную скорлупу (такая получается, если яйцо выпить сырым или приготовить всмятку и аккуратно выскрести ложечкой), сделать отверстия для дренажа, насыпать в скорлупу плодородной земли и высадить зерно. Когда рассада «созреет», высаживать в грунт ее можно вместе со скорлупкой.
* После сбора урожая, перекапывая огород, подготовьте его к следующему сезону. Насыпьте в грядки порошка из расчета 1,5 ст на 1 $м^2$ земли и оставьте на зиму. За это время скорлупа растворится и напитает почву полезными веществами.
* Если рассада страдает от так называемой «черной ножки», следует измельчить скорлупу в пудру и осыпать ею растение.
* Поможет скорлупа и домашним растениям. Ее крупно поломанные кусочки кладут на дно горшка с землей для дренажа.

Из семейных архивов – в военный храм

Военный комиссариат Оренбургской области объявил сбор писем участников Великой Отечественной войны. Все реликвии будут переданы в Главный храм Вооруженных Сил РФ в Подмосковье.

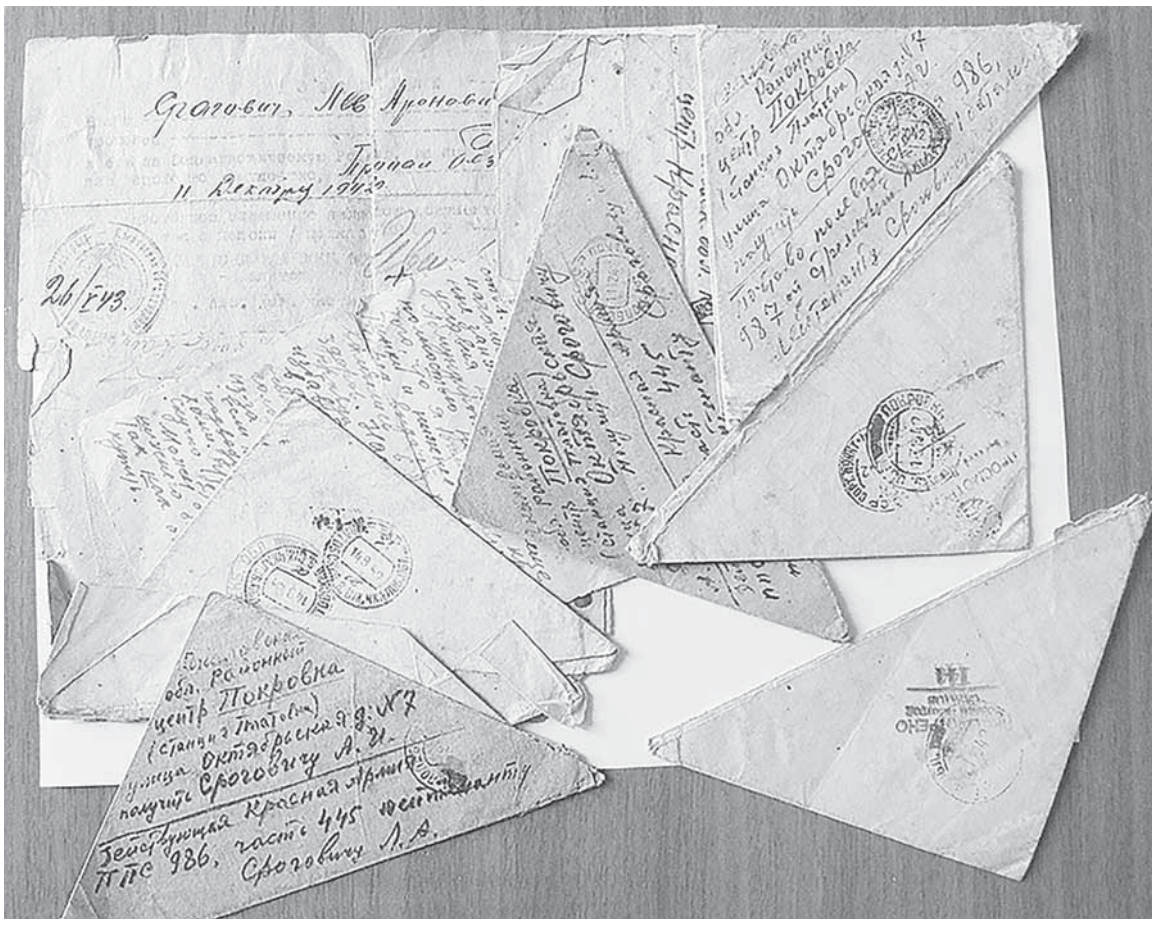
Работа по сбору информации будет вестись вплоть до празднования 75-летия Победы.

- Каждый житель Оренбуржья может внести свой вклад, отыскав в домашних архивах весточки от своих близких и родных, писавших с фронта в 1941-1945 годы. Письма военных лет - это первоисточники, хранящие память о тех днях и складывающиеся в целую историю. Их обязательно надо сохранить для потомков, - считает начальник отдела по работе с гражданами военного комиссариата Оренбургской области Алексей Сухоруков.

Сотрудники районных и областного военкоматов готовы принять фронтовые треугольники как в распечатанном, так и в электронном виде. К весточкам необходимо приложить информацию с указанием воинского звания, фамилии, имени и отчества автора. Желательно сообщить дату написания и получения письма и рассказать о судьбе солдата, в том числе когда он вернулся с войны или при каких обстоятельствах погиб. Все материалы будут систематизированы и отправлены в Москву. Их разместят по периметру храмового комплекса в галерее «Дорога памяти» вместе с фотографиями участников сражений, которые были собраны с территории всей страны.

Напомним, что в рамках военно-патриотической акции «Горсть памяти» в июне 2019 года в Главный храм Вооруженных Сил РФ была отправлена земля с трех братских могил воинов, умерших в госпиталях Оренбуржья.

Марина СЕНЧЕНКО.



На сегодняшний день военными комиссариатами области собрано около 100 фронтовых писем.

ПАМЯТЬ

Кержачка Анна Хамина

Настоящее имя этой женщины Анна Ивановна Погадаева. Но в Сакмаре все ласково называли ее Анюшей Хаминой.

Внимание окружающих Анна Хамина привлекала своим традиционным сакмарским костюмом с фартуком. Голову всегда платком покрывала.

Уличная фамилия досталась Анне Ивановне от имени ее деда. Его звали Хам, как одного из сыновей библейского Ноя. Уличные прозвища жители Сакмары давали друг другу, чтобы не запутаться в однофамильцах. Так и появлялись Балда, Чиля, Тулага, Сизиха, Чурабай, Курун, Солнич…

Анна Хамина - моя бабушка. Она родилась в 1901 году в семье, где, кроме нее, было еще двое детей. Отец умер рано, оставив жену и ребятишек в нищете. Так они и выросли, как трава в поле. Желая своей дочери лучшей доли, мать заставила ее выйти замуж за парня из зажиточной семьи. Так моим дедом стал сакмарский казак Александр Мертемьянович Погадаев.

Прошлое дедушки мне неизвестно - осталась лишь одна фотография, на которой он изображен с группой товарищей-казаков. Моя мама в своей автобиографии всегда называла его крестьянином-середняком.

В 1938 году бабушка осталась вдовой, начала работать санитаркой в больнице. Она часто рассказывала, как тяжело приходилось во время войны, когда везли и везли раненых с фронта… После Победы Анна Ивановна уволилась из больницы. Главным источником дохода семьи стала продажа ягод, собранных в лесу.

Страсть к собиранию ягод не отпускала бабушку до конца ее жизни. Ни погода, ни состояние здоровья не могли удержать ее дома. Пока ноги держали, она выходила на рынок в Сакмаре. И, провожая меня после каникул в Москву на учебу, всегда давала мне с собой аккуратно свернутые рублики. Специально для меня она хранила их под матрасом.

Бабушка была веселым и общительным человеком, отличалась оригинальностью суждений, любила покалякать, легко сходилась с незнакомыми людьми. В 1966 году она даже в Москву ко мне приезжала. Туда на поезде, а обратно в самолет сесть не побоялась. Мы гуляли с ней по столице и смотрели в Кремлевском дворце балет «Спартак». Впечатление от необычного действа оказалось весьма своеобразным. «Мне понравилось, но хватило бы и одного действия», - призналась бабушка в антракте.

Мы и в ГУМ с бабушкой ходили. В какой-то момент я оставил ее у фонтана, а сам отлучился ненадолго. Возвращаюсь, а она с американцем калякает и бесконечно повторяет ему: «Сакмарские мы с внуком, сакмарские!» Было видно, что два собеседника не понимают друг друга. Каждый говорил что-то на своем языке и… улыбался другому.

Бабушка была глубоко верующим человеком. Много молилась и ходила куда-то на моления, в том числе во время поминок. Ни читать, ни писать она не умела, но знала многие молитвы. Никогда не ходила в кино и не смотрела телевизор.

Советскую власть и коммунистов Анюша Хамина не любила и не скрывала этого. С болью вспоминала период раскулачивания, старалась помочь пострадавшим, прятала их имущество у себя дома перед конфискацией.

Бабушка с гордостью называла себя кержачкой. В детстве мне было непонятно, что это такое. Потом я узнал, что кержаки - это особая этноконфессиональная группа русских, как правило, старообрядцев, со своими традициями и самобытной культурой. А совсем недавно я прочитал, что во время переписи населения в 2002 году только 18 человек в стране сообщили о своей принадлежности к кержакам. Наверно, в Сакмаре таких больше не осталось. В следующую перепись я обязательно пополню ряды кержаков.

Виктор ПОГАДАЕВ.

АКЦИЯ

Покуда сердца стучатся...

Совет ветеранов города Орска отметил День героев Отечества торжественным мероприятием у памятной доски Герою Советского Союза Аркадию Чернышеву.

Гвардии капитан, командир эскадрильи 1-го гвардейского минно-торпедного авиационного Клайпедского Краснознаменного полка с начала Великой Отечественной войны до дня гибели - 26 марта 1944 года - воевал в составе военно-воздушных сил Балтийского флота, участвовал в обороне Ленинграда. Звание Героя Советского Союза было присвоено ему за 262 успешных боевых вылета на самолетах-разведчиках и бомбардировщиках, за потопление пяти транспортных судов противника и проявленные при этом доблесть и мужество.

Со славной биографией великого земляка учеников школы № 11 познакомила ветеран педагогического труда Валентина Алексеевна Самойлова.

В память о подвиге героя войны в Сквере Славы установлен бронзовый бюст Аркадия Чернышева, его имя носит одна из улиц Орска.

Самой Валентине Самойловой 7 декабря исполнилось 84 года. В адрес именинницы продолжают звучать добрые слова и пожелания. Пока живы такие люди, свидетели и хранители истории, День героев Отечества будет оставаться в российском календаре особой датой.

Валерий ПАВЛОВ.

КОНКУРС

Дети мамам нежность подарили

Накануне Дня матери в нашем детском саду прошел конкурс чтецов «Дарю тебе нежность».

Цели мероприятия - воспитание уважения и любви к матери, формирование умения чувствовать красоту и выразительность поэтического слова, выявление лучших чтецов среди детей, предоставление каждому ребенку возможности для самовыражения.

В конкурсе изъявили желание принять участие 35 ребятишек. В торжественной обстановке, нарядные, они выходили в центр зала и в присутствии любимых мам и бабушек читали стихи Е. Благининой, А. Дементьева, Э. Мошковской, И. Гуревич, И. Чернецкой и других поэтов. Стихи звучали очень трогательно, дети до слез взволновали зрителей.

Педагоги и сверстники поддерживали юных чтецов аплодисментами. Ребята отлично подготовились к мероприятию. Членам жюри было очень непросто определить победителя. Памятные дипломы и благодарности получили все участники.

Конкурс произвел яркое впечатление и на организаторов, и на участников, и на гостей. Его решено сделать традиционным!

С. В. БЫКОВА, учитель-логопед МДОАУ № 141 г. Оренбурга.

ЮБИЛЕЙ

У школы нет возраста

В 2019 году орская школа № 13 отметила 40-летие. На счету этого учебного заведения множество побед и отличных результатов. Число 13 совсем не мешает педагогам и ученикам быть успешными.

В разные годы из школы № 13 выпустились семь золотых медалистов и 53 серебряных, 16 ребят получили медали «За особые успехи в учении».

В настоящее время образовательное учреждение соответствует всем требованиям времени. Здесь просторный актовый зал и большая спортивная площадка, имеются бассейн и оборудованный по последнему слову техники компьютерный класс.

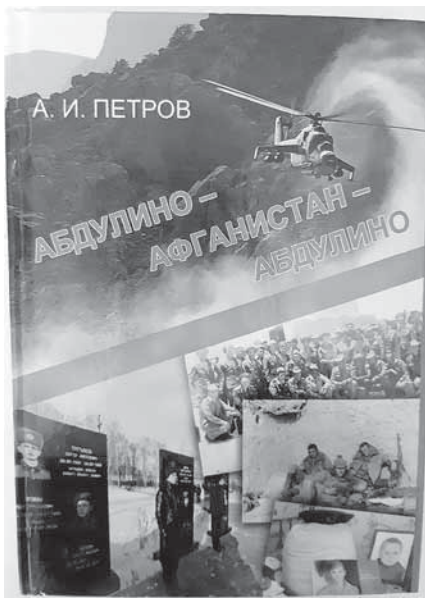
Но главное богатство школы - это, конечно, педагоги. За 40 лет сложился дружный и высокопрофессиональный коллектив. И. Рябкина, Н. Загоруй, М. Саньярова, Т. Светлищева, Н. Самойлеко, Р. Жданова, А. Гусева, Н. Навдаха, Н. Зозуля, Л. Ганичкина, Л. Тарасова… О каждом из этих учителей можно сказать много добрых слов.

40, 50, 100 лет… Неумолимо летит время, но школа навсегда останется молодой, потому что она наполнена звонкими детскими голосами!

Валерий ПАВЛОВ.

ПАМЯТЬ

Имена героев должны сохраниться



Книга А. И. Петрова «Абдулино - Афганистан - Абдулино» вышла в свет в 2019 году. В ее основу положен документальный материал о воинах, участвовавших в военных действиях по установлению конституционного порядка в Республике Афганистан. В книге опубликованы фотографии десятков солдат и офицеров и их родных. И как бы историки ни оценивали события тех лет, для тысяч людей это страница жизни, наполненной волнениями, опасностями и мужеством.

Александр Петров проделал большую поисковую работу, чтобы его земляки - абдулинцы, участвовавшие в боевых действиях в Афганистане, стали известны на своей малой родине. И добился этого. Теперь книга «Абдулино - Афганистан - Абдулино» хранится в историко-краеведческом музее города Абдулино. Это настоящий источник патриотизма. Александр Петров внес огромный личный вклад в сохранение памяти о земляках, с честью выполнявших свой интернациональный долг.

Инга ПРОХОРОВА.

Дорогую Ляйсан Якубовну Аблязову поздравляем с днем рождения!

Красиво, легко, интересно и ярко
Пусть сложится радостных дней череда
И будет в ней много приятных подарков:
Успех, вдохновение и доброта!
Пускай окружают любимые люди,
Которые все понимают без слов,
И дом пусть всегда будет полон
Букетов чудесных и нежных цветов!

Семьи Мустафиных, Аблязовых, с. Зубочистка Вторая.

Уважаемых Луизу Аблязову, Энже Курамшину, Анису Гумерову, Ляйсан Аблязову, Гульчиру Курамшину поздравляем с днями рождения!

Вас поздравляем и желаем
Всегда идти только вперед.
Добра вам, счастья и здоровья,
Удача пусть не подведет!
Будьте вы всегда успешны,
Мир освещайте сотню лет,
Желаем вам любви огромной,
В достатке жить и не знать бед!

Женсовет, с. Зубочистка Вторая.

Уважаемого Ивана Васильевича Стаценко поздравляем с днем рождения!

Мы поздравляем с днем рожденья Вас!
Чудесных дней и праздничных событий
Мы Вам желаем в этот светлый час…
И радостных сюрпризов, и открытий!
Успехов Вам, здоровья и любви,
Вокруг улыбок искренних и нежных.
Пускай исполнятся заветные мечты
И вскоре оправдаются надежды!

ООО «ЖКХ «Южное», с. Зубочистка Вторая.

Уважаемого Руслана Хазбиевича Хугаева поздравляем с днем рождения!

Вас поздравляем с днем рожденья!
И весь наш дружный коллектив
Желает радостных мгновений
На Вашем жизненном пути.
Здоровья крепкого, удачи,
Достатка, сбывшихся надежд!
И каждый день пусть станет ярче
От новых творческих идей!

Коллектив СОШ, с. Мустаево.

Нашу любимую Софию Ишкинину поздравляем с пятилетием!

Мы желаем тебе в день рожденья
Много радости, смеха, веселья,
Море подарков, игрушек,
Домиков, кукол, зверюшек!
Умницей ты подрастай,
Маме всегда помогай.
Здоровенькой будь, и красивой,
И самой на свете счастливой!

Прабабушка, бабушка, дедушка, д. Федя, Альбина, с. Зубочистка Вторая.

Любимого Булата Хайбуллина поздравляем с 9-летием!

Поздравляем с днем рожденья
И желаем от души
Быть здоровым, сильным, смелым,
Чтоб героем рос большим.
Чтобы в школе интересно
И легко учился ты,
Чтоб сбывались непременно
Все заветные мечты!

Д. Ильяс, д. Ракет, т. Альфинур, Бану - абика, с. Зубочистка Вторая.

Дорогую, любимую Викторию Шлыкову поздравляем с 10-летием!

Поздравляем с первым юбилеем
И желаем счастья на все сто!
Пусть душа и тело не болеют,
Пусть творится в мире волшебство.
Оставайся, как всегда, прелестной
И грусти как можно меньше ты.
Станет мир вокруг тебя чудесным,
И исполнятся твои мечты!

Бабуля, дедуля, тетя, брат Егор, с. Мустаево.

Нашего дорогого Раиля Раисовича Хайбуллина поздравляем с днем рождения!

Ты у нас настоящий мужчина,
Сильный, смелый, успешный, лихой!
Пожелаем тебе в день рожденья
В счастья омут уйти с головой.
Пусть удача тебя не покидает,
А здоровье в теле кипит.
Помни - сильных успех выбирает!
И пусть любовь в твоем доме царит.

Мама, д. Ильяс, д. Ракет, т. Альфинур, с. Зубочистка Вторая.

Мою любимую дочурку Наталью Александровну Нигматуллину поздравляю с 45-летним юбилеем!

Доченька моя, подарочек судьбы,
Мамина надежда и опора!
Как же быстро повзрослела ты -
Вот сегодня юбилей твой снова.
Я желаю, ласточка моя,
Чтоб судьба тебе дарила счастье,
Чтобы ты здоровая была,
Чтоб летели в бездну все ненастья!

Мама, с. Зубочистка Вторая.

Дорогого, любимого Григория Константиновича Редина поздравляем с 50-летним юбилеем!

Пятьдесят для мужчины не возраст,
Это только начало расцвета.
Просто юноша сделался взрослым,
Просто годы прошли незаметно…
Разреши с юбилеем поздравить!
Благ земных мы тебе пожелаем,
Грусть, уныние в прошлом оставить.
Пусть фортуна во всем помогает!

Мама и все родные, с. Первая Григорьевка.

Уважаемых Лидию Николаевну Епанешникову, Людмилу Серафимовну Авдееву поздравляем с днями рождения!

Поздравляем с днем рожденья
И хотим вам пожелать
Счастья женского, терпенья,
Не грустить, не унывать.
Пусть вас годы не пугают,
В сердце пусть не меркнет свет.
Мы вас ценим, уважаем!
Долгих и счастливых лет!

Администрация, коллектив ОСОСОД № 2 и первичная профсоюзная организация ГБУСО «КЦСОН» Северного округа г. Оренбурга.

Уважаемых Надежду Алексеевну Быкову, Александра Алексеевича Кима, Инну Алексеевну Муртазину, Татьяну Викторовну Иванову поздравляем с днями рождения!

С днем рожденья поздравляем,
Счастья искреннего Вам желаем.
Чтоб на работе было все отлично
И так же точно в жизни личной.
Дома чтобы теплота всегда была,
Уют, любовь жили и доброта.
Чтобы почаще улыбались,
Мечты заветные сбывались!

Коллектив ГБУСОН «СРЦН «Гармония», г. Оренбург.

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

▶ Продаю или сдаю на длительный срок 3-комн. кв-ру в центре Оренбурга со всеми коммунальными удобствами. Т. 76-61-64. (290*)

▶ 2-комн. кв-ру в 2-этажном доме в п. Светлом Сакмарского района. 53,8 м², все коммуникации, газовое отопление, пластиковые окна, новая крыша. Т. 8-932-553-33-56. (213*)

▶ 2-комн. кв-ру, 50,5 м², в новом доме в п. Переволоцком. Т. 8-922-550-39-87. (226*)

▶ Дом в Оренбурге, в районе ул. Фрунзе, 52 м². Земельный участок 732 м², имеются гараж, сарай, погреб, баня. Т. 56-18-52. (227*)

▶ Кв-ру в с. Городище, 45 м². После ремонта, земля 2 сотки, гараж с погребом. Цена договорная. Т. 8-922-830-29-66. (236*)

▶ Дом деревянный 50 м² и земельный участок 3 400 м² в с. Нижний Гумбет Октябрьского р-на (100 км от Оренбурга). В доме газовое отопление, слив, имеются счетчики. Дом в хорошем состоянии, не требует ремонтных работ. Расположен в центре села, рядом находятся магазин, детский сад, школа. Т. 8-903-365-93-43. (246*)

▶ Дом в с. Нижняя Павловка, 66 м², газ, отопление, надворные постройки. Зем. уч. 16 соток. Т. 8-922-898-05-01. (271)

▶ Земельный участок 10 соток с недостроем (138 м²) в с. Подгородняя Покровка. Все коммуникации. Т. 8-912-341-53-99. (281*)

▶ 2-комн. кв-ру, 45,8 м², в новом 2-кварт. доме, со всеми удобствами, в 25 км от Оренбурга (п. Юный, ул. Луговая, 49). Земля 7,5 сотки, без надворных построек. Т. 8-922-819-21-20. (289*)

▶ Землю в с. Сакмара. От собственника. Коммуникации рядом, залит фундамент под баню, есть большая емкость для воды. Т.: 8-906-839-53-10, 8-908-321-35-16. (300*)

▶ Дом в с. Зубочистка Вторая, 56 м². Есть вода, газ, свет, счетчики. Имеются летняя кухня и баня. Документы оформлены. Т. 8-932-846-01-14. (302*)

▶ 1 комн. кв-ру за 900 тыс. руб. Т. 8-905-819-64-35. (310)

СДАЮ

▶ 2-комн. кв-ру с ремонтом и мебелью на ул. Юных Ленинцев. На длительный срок. Т. 8-922-807-20-26. (276*)

РАЗНОЕ

▶ Библиотека хутора Чулошников Оренбургского района примет в дар стеллажи для книг или книжные шкафы. Т.: 8-922-820-99-66, 39-20-16. (219*)

КУПЛЮ

▶ Иконы, награды, фарфор, бронзу. Т. 69-14-49. (4)

▶ Выкуп авто: аварийных, требующих ремонта и т. д. Выезд, эвакуатор - бесплатно. Т.: 8(3532)55-65-66, 8-902-365-65-66 (Viber, WhatsApp). (61)

ПРОДАЮ

▶ Ассенизационную машину. Бочка 3,75 м³, на базе автомобиля ГАЗ. Дизель. 2014 г/в., сост. отл., в эксплуатации недолго. Цена договорная. Т. 8-903-366-72-96. (3*)

▶ Швейную электрическую машинку с тумбой в рабочем состоянии. Т. 33-99-38. (53*)

▶ Глубинный насос. Т. 8-987-862-17-99. (212*)

▶ Газовую плиту трехкомфорочную, 1 500 руб. (с. Сакмара). Т.: 8-906-839-53-10, 8-908-321-35-16. (301*)

▶ Двух коров 6 лет черной и пестрой мастей, с. Краснохолм. Т. 8-987-852-84-63. (304*)

▶ Новая коляска для инвалида. Т. 8-987-889-28-31. (323)

УСЛУГИ

▶ Грузоперевозки. «Газель». Грузчики. Вывоз мусора. Т. 552-552. (114)

▶ Грузчики + «газель». Т. 23-64-35. (17)

▶ Заказ «газели», грузчики, вывоз мусора. Т. 222-880. (54)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

▶ **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

▶ **Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14; ТЦ «Радуга», о этаж. Т. 60-60-10**. (14)

▶ **Ремонт автоматических стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91.** (2)

▶ Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

▶ Ремонт любых телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)

▶ Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (15)

▶ Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (67)

▶ Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (8)

▶ Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (16)

▶ Ремонт электроплит, СВЧ, ПММ, духовок, пылесосов. Т. 8-987-845-66-21. (64)

МЕБЕЛЬ

▶ **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15 %. Т. 21-58-54.** (5)

▶ Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Изготовление пуфов. Скидка. Т. 8-922-829-74-34. (19)

САНТЕХНИКИ

▶ **Водопровод**, отопление, земляные работы, **прочистка канализации**. Натяжные потолки. Без выходных. **Т. 25-18-64.** (18)

РАЗНОЕ

▶ **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 90-19-17, 8-919-842-40-89.** (7)

▶ Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru Т.: 25-50-52, 23-70-80. (6)

▶ Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (9)

▶ Шоу от Светланы. Баян. Домра. Гитара. Новогодние корпоративы. Свадьбы. Юбилеи. Т. 8-912-349-74-64. (181)

▶ Частный санитар. Предлагаю уход, купание, уборку влажную и пылесосом, помощь по дому. Обслуживание в Оренбурге, Самородово, Караванном. Работаю официально. Т. 8-987-196-08-35. (28)

▶ Натяжные потолки. Т. 8-902-365-12-13. (292)

▶ Металлические ворота, заборы, двери, тамбуры, кладовки. Утепление. Т. 67-74-72. (322)

▶ Грузоперевозки. Газель-тент. Город от 350 р/ч, Россия, грузчики. Т. 8-922-625-60-25. (324)

РАБОТА

▶ Срочно требуются два воспитателя в детский сад №150 по адресу: г. Оренбург, ул. Братская, 3/1. С высшим педагогическим образованием, педагогическое среднее специальное образование обязательно. Т.: 43-15-55, 36-76-22. (321*)

▶ **Требуются сотрудники на подработку на дому. Т. 555-919.** (311)

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ

▶ В связи с утерей считать недействительной зачетную книжку, выданную ОрГМУ в 2018 году на имя Марычева Михаила Сергеевича. (321)

ЗНАКОМСТВА

▶ Ищу квартирантку. Приму на свою жилплощадь одинокую женщину в возрасте 50-60 лет. Возможно длительное проживание. Т. 35-09-44.

▶ **МУЖЧИНА**, 50 лет. Для создания семьи познакомлюсь с татаркой в возрасте от 40 до 48 лет, можно с инвалидностью, без детей, без в/привычек. Т. 8-922-853-00-83.

▶ **АННА**, 50 лет, 155/65. Казашка, люблю домашний уют, доброту, честность. Ищу спутника жизни. Познакомлюсь с работающим мужчиной от 50 до 60 лет, без вредных привычек. Т. 8-919-853-73-97.

▶ **ВЛАДИМИР**, 48 лет, 185/75. Молодой пенсионер, без вредных привычек, без жилищных проблем. Познакомлюсь с порядочной симпатичной женщиной 38-45 лет, можно из сельской местности, для серьезных отношений. Т. 8-987-770-62-59.

▶ **ЕЛЕНА**, 46 лет, 176/78. У меня двое детей 8 и 17 лет. Познакомлюсь с мужчиной до 55 лет. Подробности по телефону 8-986-788-38-90.

Частные объявления в газету «Оренбургская сударыня» вы можете подать по адресу: ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка) с 10.00 до 19.00. Без выходных. Тел.: 69-21-60, 8-953-832-51-00.

Любимую дочку, мамочку, бабулю Фанузу Ахметовну Рафикову поздравляем с 60-летием!

С юбилеем, милая наша,
От всей души тебя мы поздравляем!
Хотим сказать: «Побереги себя!»
Здоровья очень крепкого желаем.
Желаем, чтоб не знала ты печали,
Пусть в жизни удается все легко.
И дети, внуки чтоб не огорчали,
И было бы в душе всегда тепло!

Мама, дети Эдуард и Эльвина, внучки Виктория и Элина.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Добрые слова – добрым людям

Замечательные женщины работают в нашем филиале «Почты России». Сердечные, отзывчивые, грамотные. Я очень благодарен помощнику руководителя Ольге Васильевне Саблиной и делопроизводителю Регине Абзаловне Поповой. Они помогли организовать доставку единой денежной компенсации, которая мне выплачивается как ветерану труда.

Владимир Трофимович БОНДАРЕНКО.

***

Мы сердечно благодарим жителей с. Каменноозерного и х. Чулошникова Оренбургского района, родных, близких, друзей, коллег, администрацию сельского совета за моральную и материальную поддержку при организации похорон Литвинова Виталия Александровича.

Наталья ЛИТВИНОВА и моя семья.

НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

Сервис обновлен

ФНС России усовершенствовала сервис «Уплата налогов и пошлин». Теперь типы налогов и сборов сгруппированы для конкретных категорий налогоплательщиков: для физических лиц, индивидуальных предпринимателей и юридических лиц. Представители каждой категории могут сформировать расчетный документ, оплатить налоги за себя или третье лицо, государственную пошлину и др. Кроме того, все категории налогоплательщиков теперь могут уплатить налоги с использованием карты иностранного банка, находясь за пределами Российской Федерации. Для этого создан специальный раздел «Уплата налогов картой иностранного банка».

С начала года возможностями сервиса воспользовались более 5 млн граждан. Обновленная версия позволяет плательщикам быстро и правильно заполнять расчетные документы и своевременно исполнять обязанности по уплате налогов.

Срок истекает

Индивидуальные предприниматели, главы крестьянских (фермерских) хозяйств, адвокаты, нотариусы, занимающиеся частной практикой, арбитражные управляющие, оценщики, патентные поверенные обязаны уплатить страховые взносы за 2019 год в фиксированном размере до 31 декабря 2019 года. Фиксированный взнос, подлежащий уплате, составляет 36 238 руб, в том числе 29 354 руб - на обязательное пенсионное страхование, 6 884 руб - на обязательное медицинское страхование.

При этом уплата страховых взносов в фиксированном размере должна производиться плательщиком независимо от наличия наемных работников, возраста, вида осуществляемой деятельности, факта осуществления деятельности и получения дохода в конкретном расчетном периоде.

Главы крестьянских (фермерских) хозяйств (далее - КФХ) уплачивают страховые взносы за себя и за каждого члена КФХ. Размер страховых взносов в целом по КФХ определяется как произведение фиксированного размера на количество всех членов КФХ, включая руководителя.

ИФНС России по Дзержинскому району г. Оренбурга.

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 95 см) - 6 865 руб, с установкой - 10 715 руб.
Льготникам - без оплаты
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36.
Тел. 8-987-849-24-34.

С днем рождения

Виктора Медянкина,
Азалию Галееву,
Наталию Токунову,
Олю Коньшакову,
Виктора Юдченко,
Елену Ниненко,
Владимира Манихина,
Галину Скворцову,
Александра Лашева,
Ольгу Бохан,
Николая Трякина,
Лидию Мухтаренкову,
Елену Третьякову,
Рифа Ахириятдинова,
Тамару Салову,
Наталию Якушеву,
Тамару Бычкову,
Антонину Тарасову,
Елену Среду,
Ингу Краснову,
Татьяну Козлову,
Валентину Бузину,
Надежду Новоженину!

Желаем много светлых дней,
Надежных, преданных друзей,
Достатка, счастья, вдохновения,
Любви, удачи, настроения!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия?
Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87.
Мы с удовольствием поздравим вас!

Уважаемого Сергея Ивановича Сычова от души поздравляем с 50-летием!

Достойнейшего среди всех мужчин
Сердечно с юбилеем поздравляем!
И жить без седины и без морщин
Категорически и искренне желаем.
Хотим, чтоб сила, бодрость и здоровье
Оберегали от тревоги и печалей,
Согрелось сердце верой и любовью…
Желаем радости, вдохновения
И крупного везения!

Теща, семьи Бауманов и Сагандыковых.

Дорогую, любимую жену, маму Рашиду Адиловну Латыпову поздравляем с днем рождения!

Желаем счастья полные ладони!
Чтоб радость вечной спутницей была,
Чтобы всегда на жизненной дороге
Вполне хватало ласки и тепла!
Пусть в твоем сердце тепло не погаснет,
Пусть будет вечной души доброта!
Удачи тебе мы желаем и счастья,
Благополучия навсегда.

Муж, дети, п. Нижнесакмарский.

Дорогую Галию Минниахметовну Кшибаеву поздравляем с юбилеем!

С днем рождения тебя поздравляем!
Как всегда, ты прекраснее всех.
Будь счастливой, любви мы желаем
Нежной, чистой, на тысячи лет.
Пусть грустить никогда не придется,
Мир улыбкой своей освещай.
И пусть музыке в такт сердце бьется,
Свою веру в мечту не теряй!

Муж, дети, внуки, дедушка, семьи Алмаевых и Тасановых, г. Оренбург.

Дорогую сноху Валентину Федоровну Бузину поздравляем с днем рождения!

Желаем в этот день рожденья
Увидеть чудные мгновенья,
Цветов побольше получить
И все такой же милой быть.
Желаем жизнь прожить как в сказке,
Ведь ты достойна только ласки.
Улыбок, счастья и веселья
Тебе желаем в день рожденья!

Бузины, с. Мустаево.

Уважаемую Галину Алексеевну Эрзину поздравляем с юбилеем!

С юбилеем Вас 60-летним!
Нежности, любви и доброты.
Настроение всегда пусть будет светлым,
Расцветают в сердце пусть цветы.
Долгих лет Вам, полных смеха, песен,
В доме пусть всегда царит уют.
Пусть родные будут с Вами вместе,
Пусть Вас ценят, любят, берегут!

Коллектив СОШ, с. Мустаево.

Нашего дорогого Александра Михайловича Данковцева поздравляем с 60-летием!

Ты - муж и папа, дедушка уже,
А огонек в глазах еще сильней смеется.
Ты юный мальчик до сих пор в душе,
Не каждому ведь это удается.
Будь, как всегда, ты сильным и красивым,
Таким же умным, обаятельным, любимым.
С улыбкой пусть рассвет тебя встречает,
Ну а судьба всегда оберегает!

Мама, жена, дети, внуки, с. Городище.

Дорогую Айжан Нургалиевну Аккиреевну поздравляем с днем рождения!

Желаем в день рожденья не грустить,
А весело смеяться и шутить!
Пусть соберется вместе вся семья
И от души поздравят все друзья.
Желаем здоровья, счастья, смеха,
Достатка, оптимизма и успеха!
Пусть будет в радость утренний рассвет,
Безоблачных и ярких лет!

Муж, дети, родственники, с. Мустаево.

Уважаемую Римму Болдыреву поздравляем с юбилеем!

Сегодня от души мы поздравляем,
Пусть солнце ярко Вам сияет,
Пусть будет в жизни счастья много,
И без преград и бед дорога!
Родные люди будут рядом,
И их улыбки будут Вам наградой.
До ста прожить желаем, не болеть
И ни о чем в жизни не жалеть!

Женсовет, с. Зубочистка Вторая.

Любимого Ильфата Рифатовича Муканаева поздравляем с юбилеем!

30 лет тебе сегодня,
Поздравляем от души!
Пожелать хотим здоровья,
Добра, счастья и любви.
Пусть в семье все будет ладно,
А карьера в рост идет,
Пусть все сложится как надо
И удача во всем ждет!

Жена, сын, семья Мансуровых, с. Чесноковка.

Дорогого, любимого мужа и папу Сергея Ивановича Сычова сердечно поздравляем с юбилеем!

Вот это праздник - пять десятков лет!
Ты сильный и отважный,
Для мужчины это очень важно.
Пусть будут верные друзья,
Большая крепкая семья,
Успехи на работе, в жизни все отлично…
Ведь ты у нас хороший, симпатичный!

С благодарностью, жена, дети Данияр и Алина.

Дорогую Надежду Никифоровну Кислякову поздравляем с юбилеем!

Поздравляем с юбилеем,
С таким прекрасным светлым днем!
От всей души тебе желаем
Благополучия во всем.
Большого счастья, светлых дней,
Здоровья, что всего ценней,
Дорогу жизни подлинней
И много радости на ней!

Сноха, племянник, с. Мустаево.

Нашу дорогую Арину Аблязову поздравляем с днем рождения!

Двенадцать лет - прекраснейшая дата,
С чем поздравляем мы тебя!
Пусть будет в жизни все как надо:
В сиянье счастья, радости, тепла.
Учись старательно, прилежно,
Цвети, как роза алая в саду.
Не огорчай родителей, конечно,
Пусть будет все тебе в округе по плечу!

Бабушка, дедушка, т. Фаиля, семья Мустафиных, с. Зубочистка Вторая.

Уважаемую Ольгу Сергеевну Пасюту поздравляем с днем рождения!

Пусть будет добрым каждый час,
Прекрасным - настроение,
Пусть повторятся много раз
Счастливые мгновения!
Пусть дарит жизнь любовь и свет,
Надежду и везение.
Желаем счастья, долгих лет,
Удач и вдохновения!

Администрация, коллектив отделения ОСОП № 1 ГБУСО «КЦСОН» Северного округа г. Оренбурга.

Хотите поздравить близких?

Базовая цена размещения поздравлений:
- 8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата) - 200 руб.;
- 8 строк + фото - 250 руб.

При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб.
Наценка за срочность - 100 %.

Телефон для справок: 77-30-87.

Публикация бухгалтерской отчетности в нашей газете на выгодных для вас условиях
77-68-42

Дорогого Ильшата Ришатовича Бурханаева поздравляем с 45-летием!

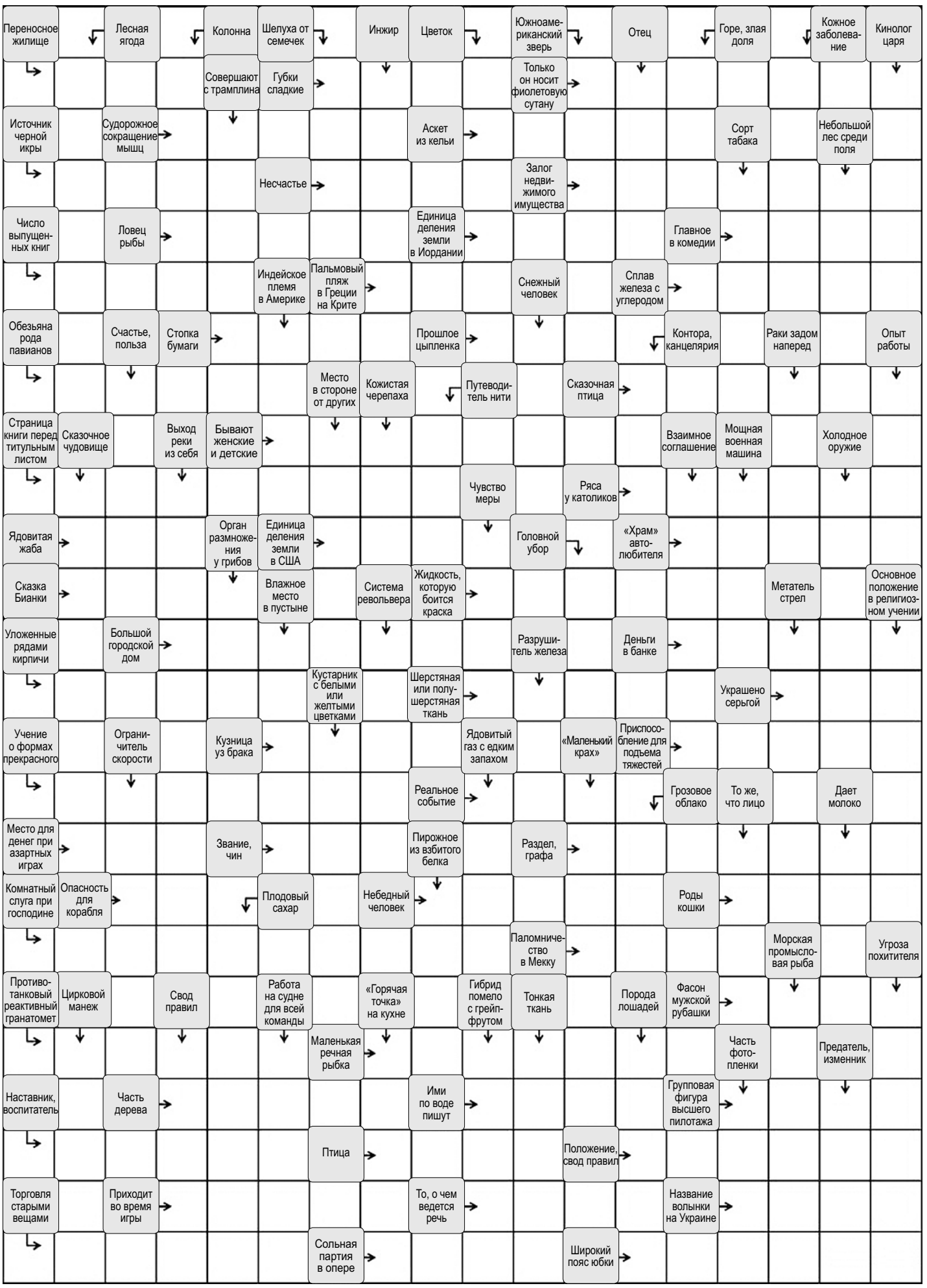
Тебе сегодня 45,
Солидный ты мужчина!
Желаем в праздник процветать,
И жизнь пусть будет длинной.
Пусть юбилей твой принесет
Приятные сюрпризы,
Счастливым будь и не болей,
Сноси судьбы капризы.
Удача рядом пусть идет,
Ты не грусти напрасно,
Желаем радости тебе,
Успехов много разных!

Родители, жена, дети, друзья, соседи, с. Зубочистка Вторая.

Наших дорогих Валентину Николаевну и Николая Игнатьевича Кочетовых поздравляем с изумрудной свадьбой!

Желаем вам всегда быть вместе!
Сегодня свадьба изумрудная у вас - поздравляем!
55 сумели вы пройти дорогой трудной, держась за руки.
Ваша жизнь для всех поучительный урок.
Примите низкий наш поклон
За ваши стойко прожитые годы!
Спасибо, родные, за то, что растили,
За то, что взамен ничего не просили,
Что, горе и радость деля пополам,
Во всем лучшей доли желали вы нам!
Мы с вас берем пример
И поднимаем радостно бокалы!
До дна мы выпиваем их за вас!

С уважением, дети, внуки.



Ответы на сканворд из №48

По горизонтали: Торг. Кукла. Пехота. Итог. Арба. Барк. Кнут. Заезд. Штурвал. Анис. Омет. Труд. Отступ. Окапи. Тампон. Сумрак. Аполлид. Рисунок. Осина. Падун. Алебастр. Ласт. Илька. Иконопись. Сумка. Орало. Мрак. Скот. Мзда. Кухарка. Мотобол. Идол. Нут. Лов. Аджио. Карат. Осьминог. Сулема. Мадам. Трепет. Кинетика. Аспик. Добавка. Абес. Укос. Жако. Рахис. Фарс. Личина. Спич. Пара. Свищ. Дерби. Кочегар. Кесарь. Риск. Хата.

По вертикали: Сомнамбула. Корона. Руда. Двор. Турне. Октик. Агитатор. Нагота. Побоище. Карнеол. Козинаки. Помол. Ставрида. Фугас. Сари. Зло. Сканер. Титул. Бол. Пахарь. Лазер. Нельма. Сени. Бард. Утроба. Илым. Кассир. Ода. Касса. Мак. Апаш. Стужко. Идефикс. Тропа. Улан. Сачок. Топорик. Домен. Бобр. Снос. Ласа. Агат. Успех. Тавот. Линь. Кряж. Диск. Ага. Тара. Ужин. Клюк. Ишак. Обрат. Клип. Дама. Таро. Марс. Ара.

XA! XA! XA!

- Леха, привет, чем занимаешься?
- Лежу в постели, пытаюсь заснуть. А ты?
- А я сижу в баре за твоей спиной, смотрю, как ты вертишься и не можешь уснуть...

* * *

Я молилась Богу, чтобы он дал мне хорошего мужа. И Бог дал мне его. А вот мой муж не молился. Ему досталось то, что досталось.

* * *

- Вовочка, скажи, что ты слышал о Панамском канале?
- Ничего, наш телевизор такой канал не ловит.

* * *

- Дорогой, помнишь, когда мы с тобой познакомились, какая гроза была? Беспрерывно гремел гром, и молнии превращали ночь в день!
- Да-а-а… Помню, а я, идиот, не понял предупреждений природы!

* * *

- Ты когда-нибудь боялся меня потерять?
- Конечно! Мы как-то шли на автобус, я отстал... А у тебя деньги на проезд!

* * *

- Появилась новая жвачка для похудения...
- Как она действует?
- Челюсти склеивает.

* * *

Сара - продавцу овощей и фруктов:
- Я заказывала у вас 3 кг слив! Я заплатила! А сыночка принес только 2 кг, я проверила.
- А вы сыночку не взвешивали?

* * *

Разговаривают две подруги:
- Представляешь, от меня Васька ушел.
- Да ты теперь БОМЖ!
- Это как?
- Баба Одинокая, Мужика Ждущая.

* * *

- Мам, а вот Артемке родители деньги дают за учебу: за пятерку - 1 000 рублей, за четверку - 500, за тройку - отнимают 500, за двойку - отнимают 1 000.
- Ну и много Артемка заработал?
- Нет, он сейчас машину моет, долг родителям отрабатывает...

* * *

Отец звонит домой, чтобы справиться о самочувствии заболевшего сына-первоклассника.
- Как дела? Какая у тебя температура?
- Сорок три...
- Да не может быть!
- Правда. Мама только сейчас мерила. Она сказала: «37 и 6».

* * *

Застолье. Мужик не пьет. Ему:
- Чего не пьешь?
- Мало выпью - мне не будет весело. Много выпью - невесело будет вам.

Астрологический прогноз с 10 по 16 декабря

Овен

В этот период вы не застрахованы от мелких неприятностей в служебных делах. Не лучшим образом будут удаваться дела, связанные с межличностной сферой. Контролируйте каждое произнесенное слово в диалогах с семьей.

Телец

На этой неделе вы можете оказаться в гуще каких-то сенсационных событий. Если происходящее вас не касается, соблюдайте нейтралитет. Не исключено получение досрочных новогодних подарков. Пока не стоит заниматься реформами ни в личных делах, ни в карьере.

Близнецы

Звезды советуют вам немного снизить активность. Иначе хронический недосып или усталость скажутся на здоровье. Не стоит бояться перемен в личной жизни. Они окажутся к лучшему. В выходные ждите прихода гостей.

Рак

Неделя обещает оказаться наполненной эмоциями, переменами и событиями. Стремясь к профессиональному успеху, запаситесь выносливостью, упорством, интуицией. Побольше общения, улыбок, встреч - все это пойдет на пользу вашей карьере и личной жизни.

Лев

Не теряйте времени даром. Не сомневайтесь и не останавливайтесь на достигнутом, смело перепрыгивайте через очередную планку. Доверьтесь советам друзей, они осветят даже тонкие нюансы в какой-то назревшей проблеме.

Дева

На этой неделе с заоблачных высот придется спуститься хотя бы на одну ступень. Чем ближе к земным заботам вы будете, тем больше у вас шансов на успех. Поменьше думайте о себе. Чем больше вы отдадите, тем больше получите в ответ.

Весы

Не откладывайте на потом то, что можно сделать сейчас. Чтобы чувствовать уверенность в своих силах, нужно не сомневаться, а действовать. Однако пока не открывайте своих планов даже близким. Благоприятный момент, чтобы избавиться от комплексов или изживших себя отношений.

Скорпион

У вас есть возможность реализовать свои многочисленные творческие замыслы. И это принесет вам солидную прибыль. Вы сумеете погасить любой конфликт, проявив мудрость и терпение. Воскресенье - благоприятный день для решения семейных проблем.

Стрелец

Вы славно потрудились, самое время повеселиться и отдохнуть так, как вам хочется. Сбросьте усталость от работы, позвольте себе расслабиться. Может быть, стоит хотя бы иногда отключать телефон? Уделите больше внимания близким и друзьям. Сходите куда-нибудь всей семьей.

Козерог

Не верьте никому на слово. Проверяйте всю поступающую информацию. Не упускайте контактов с людьми, которые могут быть вам полезны в профессиональном плане. Субботняя встреча с друзьями расширит круг вашего общения, пополнит его интересными людьми.

Водолей

На этой неделе на работе вероятны перемены, и у вас появится шанс профессионального роста. Не бойтесь действовать, и все сложится удачно. А вот в сфере чувств предвидятся неприятности. Тем, кто состоит в отношениях, суждено разочароваться в поведении партнера по браку.

Рыбы

Довольно неожиданно найдутся оригинальные решения для старых проблем. Одна из главных задач - осознать, что практически все зависит от вас. Так что не ждите помощи, а сами проявите активность.

№49 (1 275) 10.12.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Как бы брак

Далеко не всегда чувства угасают даже после развода. Но штамп в паспорте, оказывается, значит очень много. Причем не только штамп о браке. Но и печать о его расторжении.

Мы познакомились и полюбили друг друга. Потом были белое платье, клятва, что будем вместе в радости и печали, планы на будущее. Мы должны были жить долго и счастливо. Однако не получилось...

Семья, ребенок, работа, дом. И в центре этой круговерти мы с Андреем - задерганные, раздраженные, растерянные. И с каждым днем все дальше друг от друга. Ссоры все чаще, поцелуи все реже. Обиды, упреки, хлопанье дверью... Я не могла поверить в то, что это происходит именно с нами. Куда ушла наша большая любовь? Почему в отношения прокрались холод и отчуждение?

НА ПИКЕ ЭМОЦИЙ

Андрей приходил с работы все позже и засыпал на диване перед телевизором. Однажды я не выдержала и в горячке очередного скандала выпалила, чтобы он убирался из дома.

- Ты уверена, что хочешь этого? - спросил супруг.

- Я уверена, что не хочу так жить...

Он собрал вещи и переехал к родителям. Не знаю, чего я ждала. Что он вернется и попросит прощения? Что придет с букетом цветов и скажет: «Давай начнем все сначала»?

Но вместо этого спустя два месяца я получила повестку в суд на бракоразводный процесс.

- Извини, я должен был тебя предупредить. Глупо вышло... - сказал он мне по телефону.

- Ты просто меня опередил. Я сама собиралась подать заявление на развод, - мои слова были полуправдой-полуложью, и я не смогла бы определить, чего в них больше.

«Опомнитесь, у вас же ребенок», - пытались образумить нас мои и его родители. «Все уже решено», - отвечали мы им.

Молодые были, упрямые, не остывшие еще от недавних ссор и обид и пришедшие к согласию только в одном: оба хотим развода. И мы его получили. Когда прозвучали слова судьи, что мы больше не являемся супругами, меня охватило странное чувство: «Нас больше ничего не связывает? Каждый может идти своей дорогой?» Андрей как-то очень естественно обнял меня, а мне стало грустно. Стоило больших усилий взять себя в руки и не расплакаться.

- Слушай, пообедаем вместе? - вдруг спросил он.

- Последнее совместное застолье?

- Это зависит только от нас...

СТРАННЫЙ ОБЕД

Мы сидели друг напротив друга и молчали. Никто не решался спросить, что будет дальше. Развод разводом, но у нас был пятилетний сын и мы волей-неволей должны были видеться.

- Я закажу еще кофе, - сказала я и стала искать в сумочке кошелек.

- Успокойся, я заплачу.

- Ты не обязан.

- Оксана, перестань, пожалуйста...

Мы вдруг стали такими вежливыми, спокойными, предупредительными. Трудно было поверить, что это мы. Ведь совсем недавно могли разговаривать друг с другом только на повышенных тонах. Такая вот метаморфоза...

- Да, чтобы не забыть... - Андрей начал рыться в карманах куртки. - Вот ключи от ТВОЕЙ квартиры.

Я колебалась всего несколько мгновений.

- Оставь их у себя. Так, на всякий случай...

- Ладно, пусть будут, - улыбнулся он и прицепил два ключа на общую связку.

Мы вместе вышли из кафе, а потом каждый пошел в свою сторону.

В ИНТЕРЕСАХ РЕБЕНКА

Муж (я никак не могла привыкнуть называть его бывшим) приезжал к Костику один-два раза в неделю. Сначала эти встречи давались нам очень нелегко. Как себя вести? Как разговаривать? Ведь сын постоянно смотрит на нас. Оценивает. Наблюдает. И мы с Андреем, не сговариваясь и даже не озвучивая вслух свое решение, стали стараться вести себя так, будто ничего не случилось. Почти ничего, за исключением того, что папа теперь живет не с нами, а с бабушкой и дедушкой.

Но семья осталась семьей. Такая позиция требовала соответственного поведения, и мы стали практиковать семейные выходы «в свет» - ходили втроем в парк развлечений, в кино, в кафе. В итоге нам удалось то, что удается немногим парам после развода, - мы сохранили дружеские отношения. Более того, они стали значительно теплее, чем были в последние месяцы брака.

Теперь мы могли разговаривать без взаимных упреков, оскорблений и крика.

- Помни, ты всегда можешь на меня рассчитывать, - не уставал повторять Андрей.

- И ты на меня тоже... - уверяла я.

Когда я рассказывала сестре и подругам о наших новых отношениях с Андреем, они только недоверчиво качали головами. Не могли поверить, что люди могут так цивилизованно расстаться.

МЕТАМОРФОЗА

Развод действительно изменил нас. Причем к лучшему... Может, так случилось, потому что не было взаимных претензий и напрасных ожиданий. Не было тысячи мелочей, из-за которых мог вспыхнуть скандал. Не было сцен, слез, обвинений. Все изменилось...

- Завари чай, - обычно просил Андрей с порога. - Посидим, поболтаем.

Эти дружеские посиделки постепенно вошли в привычку. Так же, как и семейные обеды каждое воскресенье. Я снова готовила то, что он любил. Борщ с грибами... Отбивные... Творожную запеканку... После обеда мы шли гулять, а если была плохая погода, смотрели телевизор. Очень часто у меня появлялось ощущение, что мы снова семья. Но начинало темнеть, и Андрей уходил.

- Вы не думали снова пожить вместе? - спросила как-то сестра.

- Зачем? - удивилась я. - Чтобы опять возненавидеть друг друга? Нас обоих все устраивает в нынешней ситуации.

Сестра недоуменно пожала плечами, но мы-то с Андреем прекрасно понимали, что ничего не хотим менять. Нам была удобна такая жизнь. Порознь, но как бы вместе.

НОВЫЙ ЭТАП

Через два года после развода мы продвинулись в наших отношениях еще дальше - вместе поехали в отпуск.

- Костик так обрадовался! А чего не сделаешь ради ребенка? - объясняла я всем.

И это снова была полуправда-полуложь: сын действительно скакал козленком от радости, но никаких особых жертв с моей стороны не было. Я хотела, чтобы мы поехали отдыхать втроем. Только одного мы с Андреем не учли - дети, как правило, засыпают раньше, чем взрослые. А когда дети спят, у их пап и мам появляется время на беседы за бутылкой легкого вина, на поцелуи...

В первый раз все случилось абсолютно естественно. Я знала его, он знал меня, мы оба хотели любви. Не раздумывали, есть ли в этом какой-нибудь смысл и что будет дальше. Это просто были минуты сладкого забытья. И они стали случаться все чаще, даже когда мы вернулись из отпуска. Как назвать то, что нас связывало? Роман? Договоренность? Каприз?

- Что у тебя за привычка всему давать названия? - беспечно улыбался Андрей. - Нам так удобно, пусть и впредь остается все как есть...

Он был прав. Это действительно были психологически комфортные, удобные, как домашние тапочки, отношения.

ПОПЫТКА СОРВАЛАСЬ

Порой мне хотелось раз и навсегда покончить странную игру в «как бы брак», найти другого мужчину, создать новую семью. Мой коллега Сергей давно уже давал понять, что я ему очень нравлюсь. И однажды я сдалась - приняла его приглашение в кафе. Но чувствовала себя так, словно изменяю мужу.

- Что-то не так? Тебе плохо в моей компании? - допытывался он.

- Просто сегодня неудачный день, - врала я. - Голова болит... Извини, но я, пожалуй, пойду домой.

- Мы еще встретимся? Может, в субботу?

- В субботу никак не могу - договорилась с мужем.

- А я думал, вы развелись.

- Да, пять лет назад... Но привычка называть Андрея мужем осталась. Понимаешь?

- Нет, не понимаю. Я тоже после развода, но не говорю о своей бывшей «жена».

Что я могла возразить? Пожала плечами, торопливо попрощалась и убежала.

НЕОЖИДАННОЕ ПРИЗНАНИЕ

Андрюша иногда просил погладить ему рубашку или пришить пуговицу. Я просила его привезти из магазина тумбочку или починить кран. Мы вместе проводили праздники и ходили в школу на родительские собрания... Он называл меня «жена» и только потом добавлял «бывшая». Конечно, вечера я проводила одна, но ощущение, что у меня есть нормальная семья, прочно укоренилось в подсознании.

Мы с Андреем сознательно старались не видеть ловушек нашего «как бы брака». Но даже самая идеальная система отношений имеет свои недостатки... Совместные обеды и прогулки не могут заменить совместной жизни. Теперь у каждого из нас был свой собственный мир. Чтобы понять это, понадобилось долгих пять лет.

- Куда мы поедем в отпуск в этом году? - спросила я однажды. - Может, в Грецию?

- Знаешь, я... - замялся Андрей.

- Дорого? Может, ты и прав, - улыбнулась я. - А что ты скажешь насчет Турции? Помнишь, как мы ездили туда семь лет назад? Костику тогда было...

- Послушай, у меня уже есть планы.

- Сюрприз? И куда мы поедем?

- Мы? - вырвалось у него.

У меня пересохло в горле.

- Я думала... Ведь каждый год... - мне стало неловко. - Я ожидала, что отпуск мы проведем, как всегда, вместе.

- Просто я... - ему тоже было неловко. - Я познакомился с женщиной. Собственно, я давно ее знаю, только... У нас пока еще ничего серьезного, она просто подруга, но я хотел...

- Поехать с ней, - закончила я за него. - А как же Костя?

- Косте уже десять лет. В этом году он может поехать в лагерь. В таком возрасте мальчишкам интереснее с друзьями, чем с родителями...

Я слушала Андрея и не верила своим ушам. Как он мог говорить об этом так спокойно? Как будто ничего не произошло?!

- Как ты мог?! - сорвалась я на крик. - Я думала, что мы...

- Оксана, если ты забыла, мы в разводе.

- Я помню об этом, но ведь я...

- Ты была и навсегда останешься для меня близким человеком. Ты родила мне сына...

- Значит, я всего лишь мать твоего ребенка? А как же наши встречи?..

- Послушай, я ничего тебе не обещал.

Я вдруг ощутила страшную усталость.

- Уходи... Уходи из МОЕЙ квартиры.

Андрей с укором посмотрел на меня. Как будто это я сделала что-то не так. А потом встал, оделся и вышел. Я выбежала на лестничную площадку, протянула руку: «Ключи». Он засунул руку в карман и достал связку ключей. Отцепил два.

- Возьми...

ПЕРЕОЦЕНКА ЦЕННОСТЕЙ

Я закрылась в квартире. Через дверь я слышала, как он заходит в лифт, едет вниз. Казалось, что вместе с ним меня покидает надежда на счастье. Я расплакалась. Громко. Навзрыд. Не могла прийти в себя около часа. Потом уснула от отчаяния и бессилия, уткнувшись в мокрую от слез подушку.

Проснулась только утром. И мое настроение кардинально переменилось, а в голове появились совершенно неожиданные для меня самой мысли. На что я рассчитывала? Что мы, бывшие супруги, постареем в нашем удобном «как бы браке»? Что будем вместе ездить в отпуск и ходить в кино, даже когда Костя вырастет? Что никто из нас не влюбится и останется верным другому во всех смыслах?

Господи, какой наивной я была! Получилось, что только вчера вечером я впервые оплакала наш развод и решила расстаться с бывшим мужем по-настоящему, окончательно вычеркнув его из своего сердца и из жизни. Я знаю, что первое время мне будет очень нелегко. Но, наверно, легче жить с мыслью, что меня ждет счастливое будущее, чем постоянно оглядываться в прошлое. Попробую прямо сегодня позвонить коллеге Сергею...

Оксана НИКОНОВА,
г. Оренбург.

ПРИКЛАДНОЕ ИСКУССТВО

Как не поставить крест на суставах?

Раз в три-четыре недели Ирина навещала свою маму. Женщины усаживались на кухне, пили чай и делились впечатлениями. На этот раз Мария Дмитриевна рассказывала дочери про новое увлечение - вышивку крестом.

- Раньше у меня терпения не хватало: все раздражало. А теперь сяду в любимое кресло, в руки - пяльцы, на колено - АЛМАГ+! Понемногу-понемногу, а так здорово картина получается!

- А помнишь, ты АЛМАГ+ и брать не хотела? - решила подтрунить Ирина.

- Так то когда было! - махнула рукой Мария Дмитриевна. - В том месяце!

Месяц назад все действительно было совсем иначе...

...В тот вечер Мария Дмитриевна не хотела принимать Ирин подарок.

- И что это? - указала она на коробку перед собой.

Ирина скользнула взглядом по скатерти на кухонном столе и только потом ответила:

- Мам, это АЛМАГ+ для твоих суставов.

- Зачем ты потратилась?

- Затем, что тебе магнитотерапию назначили, а ты в поликлинику не ходишь!

Марина Дмитриевна отпила чаю.

- От ходьбы у меня боль сильнее. А годы не лечатся.

- Болит у тебя колено, а не годы! - вспылила Ирина. - Дело в нарушении обменных процессов: хрящ в суставе изнашивается быстрее, чем восстанавливается. И есть шанс это прекратить.

Марина Дмитриевна указала на коробку:

- Это - шанс?

- Давай посмотрим! - сказала Ирина, открыла коробку и достала инструкцию.

АЛМАГ+
Показания к применению:
- ***артрит,***
- ***артроз,***
- ***остеохондроз,***
- ***межпозвонковая грыжа,***
- ***остеопороз,***
- ***сколиоз,***
- ***травмы.***

- АЛМАГ+ предназначен для физиотерапевтического лечения и проведения восстановительно-реабилитационных мероприятий низкочастотным низкоинтенсивным бегущим и неподвижным импульсным магнитным полем в условиях лечебных, лечебно-профилактических учреждений, а также в домашних условиях, - зачитала она. - Это аппарат профессионального уровня, мам! С ним ты и дома назначение выполнишь: сиди себе, к коленке излучатели прикладывай... Все просто! Или, думаешь, само пройдет?

Мария Дмитриевна взяла печенье.

- Не думаю. Не пойму я только, как эта штука работает.

По тону Ирина почувствовала, что мама заинтересовалась, и ответила:

- На основе законов физики. Человеческое тело - проводник электричества, а магнитное поле создает в проводниках электрические токи. Получается, что магнитное поле АЛМАГ+ может влиять на электрически заряженные частицы крови и лимфы. Ускорять их, способствовать улучшению капиллярного кровообращения и лимфодренажа.

Мария Дмитриевна уточнила:

- Все дело в усилении кровообращения?

- И в улучшении обмена веществ! - продолжила Ирина. - Когда эти процессы налажены, дальнейшее разрушение изношенных хрящей может остановиться... Давай сейчас АЛМАГ+ попробуем?

Ирина закрепила излучатели на колене мамы. Мария Дмитриевна словно бы что-то вспомнила:

-У меня обострение, физиотерапию нельзя.

Ирина улыбнулась:

- Не с АЛМАГом+! У него специальный режим есть - противовоспалительный. Его тебе и включу.

...В тот день Ирина еле убедила маму оставить себе аппарат. А теперь он стал такой же привычной частью ее жизни, как нитка с иголкой!

- Слушай, так ты, выходит, с АЛМАГом+ уже совсем освоилась? - спросила Ирина.

- Конечно, - ответила Мария Дмитриевна. - Я же инструкцию прочитала, там все достаточно ясно... Ай, хватит о суставах! Лучше посмотри, какая у меня картина вышла - стежок за стежком!

Алмаг+.
Выбирать свои пути!

Купите АЛМАГ+ ВЫГОДНО!

В АПТЕКАХ:
- **«ОРЕНЛЕК», 780-780**
- **«ФАРМЛЕНД», 66-59-79**
- **«ДАНАФАРМ», 55-77-76**
- **«ВИТА», 8-800-755-00-03**
- **«ОБЛАСТНОЙ АПТЕЧНЫЙ СКЛАД», 507-507**
- **«ЗДОРОВЬЕ», 72-34-54 ул. Б. Хмельницкого, 4**
- **«ЖИВИЦА», 66-30-58**

И в других аптеках и магазинах медтехники города и области

В МАГАЗИНАХ:
- **«ЭКОМЕДИКА», 77-15-42**
- **«МЕДТЕХНИКА ДЛЯ ДОМА», 207-600 ул. Пролетарская, 312а**
- **«ОРТОТЕКА», 37-34-38**

АКЦИЯ! Только с 9 по 25 декабря **СПЕЦЦЕНА** на АЛМАГ+ в аптеках ВИТА

Реклама 16+

КОМПАНИЯ ЕЛАМЕД

Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13.

Адрес для заказа аппаратов с завода *(в том числе и наложенным платежом): 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, р.п. Елатьма, ул. Янина, д.25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт в Интернете: www.elamed.com*

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

аудиале

СКИДКИ до 40%

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

+7 (3532) 32 33 20 audiale.ru

г. Оренбург, ул. Володарского, д. 37

ООО «Завод слуховых аппаратов «РИТМ», ОГРН 5157746004576. г. Москва, ул. Летниковская, д. 11/10, стр. 4. Срок действия предложения до 31.12.19. Подробности и ограничения на местах продаж. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КУПИМ старые янтарные бусы

форма: шар, овал

до 150 000 рублей

Желтые, непрозрачные

8-904-383-55-50

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ НЕДОРОГО

8-902-365-12-13

Гипертоникам на заметку

Только[1] Орвис Флю **идеально подходит гипертоникам** для снятия симптомов простуды и гриппа, так как, в отличие от большинства популярных средств, не содержит сосудосуживающих веществ[2], вызывающих побочное повышение давления.

Горячий напиток Орвис Флю быстро[3] устраняет:

- повышенную температуру
- озноб
- головную боль
- заложенность носа
- чихание и др[3].

Содержит сок лимона и имбирь, которые оказывают дополнительное противопростудное действие. Без сахара.

Если вы гипертоник, выбирайте лекарство Орвис Флю.

Орвис Флю - ваш правильный выбор!

Эвалар

Лекарства Эвалар - здоровье, доступное каждому!

www.evalar.ru 8-800-200-52-52 (для справок)

Спрашивайте в аптеках города, а также:

Данафарм: 55-77-76; **Орелик:** 780-780, 8-800-700-57-81

apteka.ru 8-800-700-8888 (для заказа)

[1]В ассортименте Эвалар. За счет отсутствия в составе сосудосуживающих веществ.[2]Фенилэфрина гидрохлорид и кофеин.[3]В рамках инструкции по применению. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

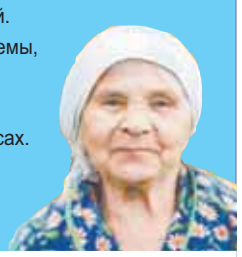
Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит»

Телефон рекламной службы 77-68-42

Бабушка Раиса, 76 лет

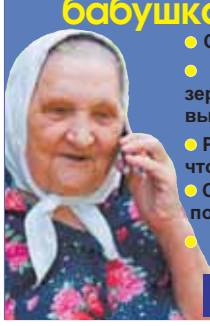
Ко мне обращаются с последней надеждой. Помогу решить семейные и личные проблемы, снять проклятие, порчу, сглаз, избавлю от вредных привычек. Помогу заговорами в избавлении от испуга и в половых вопросах.

Судьба - это не дело случая, а результат выбора. На расстоянии.



8-903-434-20-78 Новогодние предсказания

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА-ЗНАХАРКА бабушка Серафима, 80 лет



- Снимает порчу, сглаз, родовое проклятие.
- Старинное гадание на бобах, зеркалах, картах Таро, выливание на воске и свечах.
- Расскажет все сама: что было, что будет и чего вам ждать.
- Соединит распавшуюся семью, поставит защиту, приворот по фото.
- Избавление от алкозависимости раз и навсегда.

Пред-новогодние ГАДАНИЯ

8-960-541-14-24

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ТеплЭко ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА

Современный вариант русской печи от завода «ТеплЭко»

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за тепло заставляла человека поработать. Зато в доме было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около *1 м² на стене*, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе **«ТеплЭко»**, который сочетает в себе тепловые характеристики кирпича русской печки и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон не начался. А еще иногда батареи засоряются… А еще падает давление в системе… А еще… Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире становится холодно! Послушав о причинах похолодания, мы достаем обогреватели: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель **«ТеплЭко»** разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. **«ТеплЭко»** можно использовать как отдельно, так и создавая отопительные системы - количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на площади 9 квадратных метров при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (*так как* поверхность не нагревается более чем до 98 *градусов*) и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 *кВт/ч* при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя: 400 Вт, размер: 600 мм*350 мм*25 мм, вес: 12 кг.

АКЦИЯ!
Цена на обогреватель «ТЕПЛЭКО» до 24 декабря всего
~~3900 р.~~ 2400 р.

НАДЕЖНОСТЬ! Пожизненная гарантия*

БЕЗОПАСНОСТЬ! Обогреватель абсолютно безопасен с точки зрения возникновения пожара

ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Тепло - это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела - от 6 до 20 мкм. Внешнее излучение с такими длинами волн наш организм воспринимает как свое собственное и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей - это солнце, а бытовой - русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели **«ТеплЭко»** используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей, **«ТеплЭко»** не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя **«ТеплЭко»** - его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. *И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта - когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами.* Еще обогреватель **«ТеплЭко»** идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

Завод **«ТеплЭко»** является единственным в России производителем энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель Вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ! За счет кварцевого песка обогреватель излучает тепло в течение длительного времени

ЭКОНОМИЧНОСТЬ! при мощности 400 Вт потребляет не более 2-3,5 кВт/ч в сутки при использовании терморегулятора.

А для установки обогревателя потребуется минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель **«ТеплЭко»** может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Пожизненная гарантия*.

Телефон компании «ТеплЭко»:
8-800-333-05-35
(бесплатно по России).
Единственный в Оренбурге фирменный магазин компании «ТеплЭко» расположен по адресу:
г. Оренбург,
ул. Салмышская, 58/1, пом. 7.
Т.: 8 (3532) 48-65-18, 8-901-096-08-78.
Режим работы: пн.- сб. 10.00-20.00. Без обеда. Воскресенье - выходной.
www.tepleko.ru

*Срок эксплуатации - 10 лет.

6+

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

РЕДАКТОР - Стукалова С. П.
ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 13 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 22 000 экз. Заказ №49/341.
Время подписания в печать по графику - 9 декабря в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 9 декабря в 23.00.