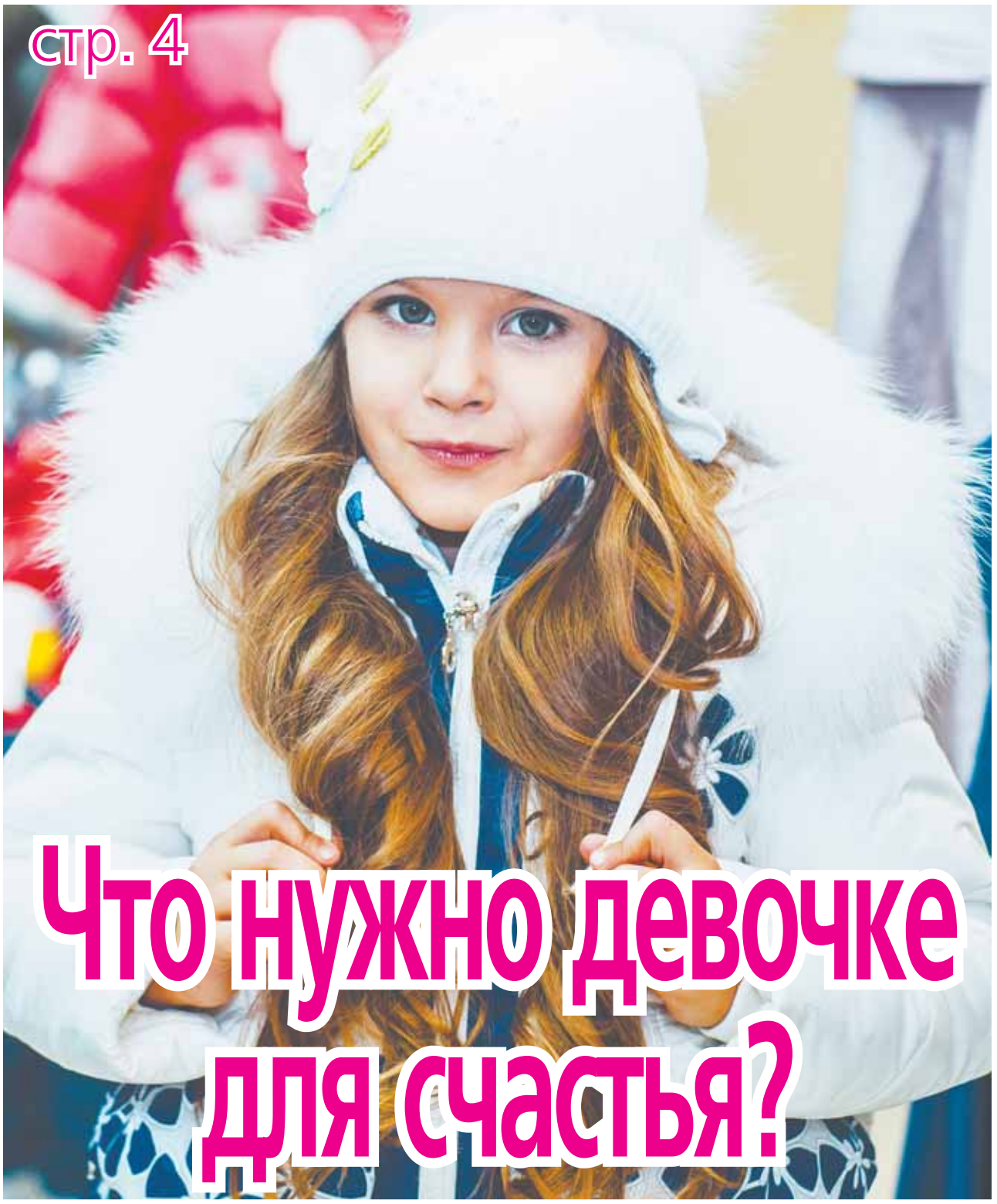
51 (1 277) 24.12.2019

ОРЕНБУРГСКАЯ Сударыня

ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО



стр. 4

Что нужно девочке для счастья?

ДЕД МОРОЗ РЕКОМЕНДУЕТ!

Пансионат «Марсово поле» приглашает оренбуржцев отдохнуть, укрепить здоровье и получить позитивные эмоции!

К Вашим услугам 1-2-местные комфортные номера, шестиразовое питание, интересная развлекательная программа и множество приятных сюрпризов.

«МАРСОВО ПОЛЕ» - отдых высшей новогодней пробы!

Забронировать места на январь и февраль можно по тел. 44-54-56.

КОНКУРС

Наш любимый Дед Мороз

Встречи с главным зимним волшебником с замиранием сердца ждут тысячи ребятишек! А родители стараются запечатлеть на фотоаппарат или смартфон момент его визита в дом, в детский сад или в школу. Потом эти снимки бережно хранятся и передаются из поколения в поколение.

И вот заветный час настал! Доставайте все фотографии детей и взрослых с Дедом Морозом и присылайте их в редакцию в печатном или электронном виде. 10 самых интересных и необычных снимков будут отмечены подарками от благотворительного фонда «Десант добра», учредителями которого являются наши земляки Александр и Марина Коган.

Мы ждем фотографий до 25 декабря. Не забудьте подписать свою фамилию, место жительства и контактный телефон.

Заканчивается подписка на газету «ОРЕНБУРГСКАЯ СУДАРЫНЯ» на I полугодие 2020 года

Оставайтесь с нами!

ЦЕНТР ФИНАНСОВЫХ РЕШЕНИЙ

СРОЧНАЯ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ КРЕДИТА

*Пример расчета:

250 000 ₽ (Платеж от 4413 ₽/мес.)
400 000 ₽ (Платеж от 7061 ₽/мес.)
600 000 ₽ (Платеж от 10592 ₽/мес.)
1 000 000 ₽ (Платеж от 17653 ₽/мес.)

1. На любые цели наличными
2. Независимо от дохода
3. Независимо от кредитной истории
4. Перекредитация под меньший %

8 (3532) 450-210

Данное объявление носит справочный характер и не является публичной офертой. ООО «Центр Финансовых Решений» не является банком или кредитной организацией и оказывает ТОЛЬКО консультационные услуги, которые предоставляются ООО «ЦФР».

* Приведен пример расчета стоимости консультационных услуг ООО «ЦФР». Расчет не отражает платежи по кредиту.

№51 (1 277) 24.12.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

НОВОВВЕДЕНИЕ

Награжденных станет больше

В Оренбургской области увеличено количество семей, которых будут чествовать в День семьи, любви и верности. По указу губернатора уже в будущем году медаль «За любовь и верность» получат 70 пар.
Награду вручают семьям, которые прожили в зарегистрированном браке не менее 25 лет и воспитали двух и более детей. Чествование юбиляров проводится в День семьи, любви и верности.
Ранее в области награждали 50 пар. Увеличение вызвано тем, что праздник, направленный на укрепление института российской семьи, пропаганду семейных ценностей и сохранение духовно-нравственных традиций, с каждым годом приобретает все большую популярность у жителей Оренбургской области.
Обладатели награды получают и материальный подарок - денежное вознаграждение в размере 10 тысяч рублей. Деньги на эти цели выделяются из областного бюджета.

Снюсы запрещены

Депутаты Законодательного Собрания Оренбургской области единогласно поддержали запрет на оборот бестабачной никотиносодержащей продукции. Запрет начнет действовать 1 февраля 2020 года. За его нарушение будет установлено административное наказание. Фирмы будут штрафовать на суммы до 40 тыс руб, а должностных лиц - до 30 тыс. За повторное нарушение юридические лица заплатят уже 100 тыс. рублей.
В 2015 году на федеральном уровне был введен запрет на торговлю насваем и сосательным табаком. Но в продаже появились другие жевательные и сосательные никотиносодержащие смеси без табака. Их разрешалось продавать лицам, достигшим 18 лет.
Однако недобросовестные торговцы распространяли снюсы среди несовершеннолетних. Имеются пострадавшие.
По факту продажи никотиновых смесей в Оренбуржье уже возбуждали уголовное дело, но это не изменило ситуацию. Потому депутаты и приняли решение о полном запрете никотиновых пэков, жвачек и прочей подобной продукции.

Марина ПЕТРЕНКО.

Среда – день хлебный

В селе Русское Канчерово Кувандыкского городского округа решена проблема доставки продукта первой необходимости.

Жители села Русское Канчерово довольны. Цена 24 рубля за булку их устраивает, график подвоза тоже нареканий не вызывает.

Село Русское Канчерово небольшое. В нем насчитывается примерно три десятка дворов. Большая часть жителей - одинокие люди преклонного возраста. Своего магазина в селе нет. Привезти продукты питания и другие необходимые товары здесь просят тех, у кого имеется автомобиль. До Кувандыка - 22 километра. Самые активные ездят в город на электричке. Утром - туда, вечером - обратно. Но таких отважных в селении немного.

Несколько лет сельчан обеспечивал хлебом индивидуальный предприниматель. На грузовой машине он завозил продут первой необходимости в три маленьких населенных пункта - Русское Канчерово, Гравийно-песчаный карьер и Канчерово. В ноябре отказался от этой затеи из-за ее нерентабельности. За один рейс удавалось продать менее 50 булок, вырученные средства даже расходов на бензин не компенсировали. Да и машину гробить по убитым дорогам жалко стало.

- Конечно, мы очень расстроились, когда поняли, что остались без хлеба. Выпекать сдобу самостоятельно не каждая пожилая хозяйка в состоянии, - рассказывает 68-летняя Ольга Прошина.

За помощью расстроенные пенсионеры обратились в региональное отделение Общероссийского народного фронта. Активисты этой организации и взялись за решение проблемы совместно с главой Кувандыкского городского округа Владимиром Гончаровым. После детального изучения ситуации принято решение о том, что хлеб в Русское Канчерово будет доставлять водитель администрации Зиянчуринского сельсовета, к которому относится Русское Канчерово. Доставка уже организована. Машина с хлебом приезжает к сельчанам каждую среду.

Общероссийский народный фронт держит ситуацию на контроле. Проверяют не только соблюдение сроков доставки, но и за ценой следят. Чтобы не получилось, что пожилым людям продукт первой необходимости по спекулятивной цене предлагают.

- Мы благодарны администрации района и села за то, что они нашли выход из положения. Жаль только, что чиновники услышали людей лишь после нашего вмешательства. Надеемся, что опыт окажется полезным и для других муниципальных образований, в составе которых есть малочисленные деревни, - отмечает координатор проекта ОНФ «Село. Территория развития» в Оренбургской области Сергей Даньшов.

Ирина ФООС.

МЕДИЦИНА

Врачам и пациентам в помощь

Бузулукская больница скорой медицинской помощи получила современное медицинское оборудование на 200 млн рублей.

Все оборудование закуплено в рамках национального проекта «Здравоохранение».

Рентгенодиагностический комплекс, магнитно-резонансный томограф, видеоэндоскопическая стойка, современный цифровой маммограф и три эндоскопических комплекса существенно повысили диагностическую мощность клиники.

Томограф позволяет обнаружить даже самые незначительные воспалительные очаги и получить полноценное трехмерное изображение всех тканей организма. Видеоэндоскопическая стойка значительно сокращает время операций, увеличивает их безопасность и снижает число послеоперационных осложнений, связанных со спаечными и раневыми процессами. Цифровой маммограф с возможностью пункционной биопсии позволяет на ранних стадиях выявить онкологические заболевания молочных желез. Видеогастроскоп, видеоколоноскоп и видеобронхоскоп используются для забора гистологического материала из мелких образований.

Инга ПРОХОРОВА.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Документы - на свалку

В Переволоцком поселке на улице Заречной местные жители обнаружили выброшенные паспорта. По словам людей, владельцы документов - умершие жители поселка.
Региональное УМВД по данному факту проводит проверку.
Ранее жители региона в пригороде Оренбурга в лесополосе вблизи поселка Приютово обнаружили большое кострище с документами районных прокуратур города, постановлениями и приговорами судов, а также уголовными делами, которые вела полиция. Было сожжено большое количество документов, но одна папка почти не пострадала. По нашим сведениям, там есть документы как от 2012, так и от 2017 года.

Уволен педагог с судимостью

Оренбургский областной суд поставил точку в резонансном деле. В одной из школ Оренбургской области преподавал педагог с судимостью. Женщина имела непогашенную судимость за мошенничество. Руководство школы, выяснив это, решило уволить учителя. Преподаватель оспорила решение в суде, однако школа выиграла дело, подав апелляцию.
По закону к педагогической деятельности не допускаются лица, имеющие неснятую или непогашенную судимость за умышленные тяжкие и особо тяжкие преступления.

Наказаны за надругательство над ребенком

В Оренбургском районе отчим и мать долгое время насиловали дочь. Они бы и продолжали издеваться над девочкой, если бы та не пожаловалась бабушке.
15-летняя девушка, по словам соседей, имеет инвалидность, у нее проблемы с психическим здоровьем.
Следствием доказано восемь эпизодов насилия. Сколько их было на самом деле, узнать тяжело. Но и этого хватило, чтобы отправить отчима в колонию строгого режима на 15 лет, а маму девочки суд приговорил к 11 годам лишения свободы.
Родительница получила свой срок не только за надругательство, но и за ненадлежащее исполнение обязанностей по воспитанию ребенка и жестокое обращение с девочкой. Женщине показалось, что наказание ей назначили слишком строгое, поэтому она подала апелляционную жалобу. Однако суд счел наказание справедливым и оставил приговор Оренбургского районного суда без изменений.

Ангелина МАЛИНИНА.

Прогноз погоды

	СРЕДА, 25.12	ЧЕТВЕРГ, 26.12	ПЯТНИЦА, 27.12	СУББОТА, 28.12	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 29.12	ПОНЕДЕЛЬНИК, 30.12	ВТОРНИК, 31.12
Бузулук	-12...-7	-9...-7	-7...-2	-2...-4	-5...-5	-2...-1	-3...-3
Оренбург	-15...-9	-10...-7	-6...-2	-14...-11	-14...-11	-8...-6	-6...-9
Орск	-18...-13	-18...-9	-8...-4	-9...-9	-8...-10	-17...-12	-17...-12

Крысы нарасхват

Восточный календарь заставил оренбуржцев не только сувенирных грызунов скупать, но и живых представителей этого класса приобретать.

Крысы живут три года, альбиносы - меньше. И те и другие откликаются на свое имя и знают место. Стоимость одного грызуна - около 200 рублей.

В зоомагазинах областного центра новый завоз каждую неделю. Декоративные мыши, хомяки и крысы пользуются особым спросом.

- В стеклянном аквариуме у нас шесть крысят из одного помета. Им по полтора месяца. Все малыши забронированы. Хозяева приедут за ними в выходные, - рассказывает продавец-консультант Анна.

Покупатели не скрывают, что приобретают декоративных крыс детям и близким. Большинство согласовывают необычный подарок с его получателями, но есть и те, кто намерен преподнести живой сюрприз и посмотреть на реакцию.

Продавцы зоомагазинов клянутся, что всячески отговаривают клиентов от таких необдуманных поступков. Ведь не каждый человек с симпатией относится к грызунам. А крыса - компанейское животное, которому нужно постоянное общение с человеком. Она любит, когда ей чешут пузико или за ушком. Крыса грустит, если хозяина долго нет дома. Создать для такого питомца комфортные условия под силу не каждому.

Но накануне Нового года люди об этом не задумываются. Покупают белых альбиносов с красными глазками, берут грызунов с разноцветной шерсткой...

12 лет назад был такой же ажиотаж. Одни приобретали живой товар, не задумываясь о последствиях, другие сбывали расплодившихся питомцев за копейки.

Зоозащитники протестуют против такого легкомысленного отношения к животным. Очень часто живые символы года оказываются выброшенными на улицу и погибают.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

БУМ ПО ВСЕЙ СТРАНЕ

В целом по стране спрос на декоративных крыс в декабре вырос более чем в два раза. Наиболее популярен этот товар в Москве и Санкт-Петербурге. За ними следуют Воронеж и Новосибирск (4 %). Самые дорогие крысы в столице - 808 рублей за одну особь, самые дешевые живые символы года в Красноярске - по 164 рубля.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Почти как в столице

В Оренбурге впервые оборудуют каток на набережной Урала, около Музея истории города. Ледовое покрытие будет полностью синтетическим.

Каток будет представлять собой единую монолитную поверхность, составленную из множества панелей. Монтаж конструкций уже завершается. Размер катка - 20 х 40 метров.

Кататься на синтетическом покрытии можно как на обычных фигурных, так и на хоккейных коньках.

Открытие ледовой площадки запланировано на 27 декабря одновременно с главной городской елкой - в 19.00.

В регионе – корь

В Оренбургской области зафиксированы случаи заболевания опасной инфекцией среди детей и взрослых. Болезнь завезена из Узбекистана. Точное количество заразившихся пока не известно.

Больных госпитализируют в инфекционный стационар, где им оказывают квалифицированную медицинскую помощь.

В регионе организован комплекс противоэпидемических мероприятий для предупреждения распространения кори.

Острое вирусное заболевание проявляется повышением температуры, отеками горла и слизистой носа, сыпью. Болезнь заразна. По оценкам Всемирной организации здравоохранения, ежегодно в мире от кори погибает около 110 тысяч человек.

Инга ПРОХОРОВА.

ТРАНСПОРТ

Автобусы поехали в школы

Торжественная церемония вручения образовательным организациям 52 новых специализированных машин для перевозки детей состоялась на площади перед Домом Советов.

Ключи от 18 автомобилей марки ПАЗ, 18 - «Форд» и 16 ГАЗ получили руководители школ из 31 муниципального образования.

Новые автобусы направляются на замену транспорта, который эксплуатировался более 10 лет и использовался в ежедневных организованных перевозках учащихся.

Все машины оснащены четырехточечными ремнями безопасности и кнопками экстренной связи с водителем, в них установлены багажные полки для ранцев. Рабочее место водителя оборудовано наружной и внутренней громкоговорящей установками. Специальные устройства препятствуют движению автобуса, если двери открыты, и ограничивают скорость движения до 60 км/ч. Машины прошли соответствующую сертификацию, предусмотренную российским законодательством в части перевозок детей.

Всего в текущем году школьный автопарк Оренбуржья обновлен на 105 единиц.

Марина ПЕТРЕНКО.

ОПРОС

Где находится таксофон?

В рамках повышения доступности услуг связи компания «Ростелеком» с 15 ноября отменила плату за телефонные звонки на все номера мобильных телефонов РФ с таксофонов универсальных услуг связи. Согласно официальной информации, таксофоны установлены в каждом населенном пункте Оренбургской области, всего 1 763 аппарата. Мы спросили у оренбуржцев, готовы ли они воспользоваться такой услугой и какой связью предпочитают пользоваться.

Наталья КОНСТАНТИНОВА, библиотекарь, с. Краснохолм:
- В нашем селе таксофонов нет. Да я ими и не пользовалась никогда. Предпочитаю мобильную связь. Разные тарифы позволяют экономить, всегда можно выбрать приемлемый для себя вариант. Стационарный телефон дома пока есть, но буду от него отказываться, поскольку связь дорогая. Мобильные телефоны для моей семьи гораздо выгоднее.

Раиля МУСТАФИНА, пенсионерка, с. Чесноковка Переволоцкого района:
- Может, у нас в селе таксофон и есть, но где он находится, я не знаю. Возможно, он еще и работает, но искать его, чтобы позвонить, не стану. У меня на мобильном 600 минут по России бесплатно, мне этого хватает. Даже от стационарного телефона уже лет 10 как отказались, потому что стало невыгодно его иметь.

Дмитрий ГНЕДАШ, руководитель казачьей организации, г. Оренбург:
- Бесплатные звонки - достойное решение, особенно для сельской местности. Таксофон - резервный способ вызвать скорую, полицию, пожарных. Я пользовался таксофоном более 10 лет назад. Хотел сейчас проверить новшество, но все известные мне аппараты в Оренбурге демонтированы.

Венера ДЕЛЬМУХАМЕТОВА, библиотекарь, п. Саракташ:
- Мне кажется, у нас в поселке есть таксофон. Но я уже не помню, когда его видела. Давным-давно им не пользовалась. Местным звоню с домашнего телефона. Плата высокая, но мне, как ветерану труда, возвращают половину стоимости, потому стационарный номер и не отключаю. А по межгороду дешевле и удобнее звонить с сотового.

Светлана КОЗЫРЕНКО, пенсионерка, с. Илек:
- У меня круг общения большой. Если бы кто-то услышал новость о бесплатных звонках с таксофонов и увидел сами аппараты, обязательно бы сообщил. Да и к чему сейчас таксофоны, когда есть сотовые телефоны? Внутри сети звонки бесплатны. 100 рублей на балансе мне на три месяца хватает.

Нина СЕЛИВЕРСТОВА, пенсионерка, п. Ленина Оренбургского района:
- Таксофоном пользовалась только в советское время, когда звонок стоил две копейки. С тех пор, как ввели специальные карточки, не подходила к устройству. А сейчас у нас в селе его и нет. Внутри поселка звоню по стационарному телефону. С родными из Екатеринбурга общаюсь по сотовому.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

№51 (1 277) 24.12.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

«В каждом ребенке живет художник!»

Ольга Солдатенкова преподает в детской школе искусств «Вдохновение» более 30 лет. Уходящий год принес ее ученикам победы во многих престижных конкурсах и фестивалях. О секретах своей профессии, о том, как удается раскрывать талант в малышах, педагог рассказала корреспонденту нашей газеты.

- Ольга Петровна, почему Вы стали преподавателем?

- Я детей люблю. Хочется передать им все свои знания. Современные дети очень счастливые. Они могут заниматься хореографией, ходить в художественную школу, петь… И у каждого есть шанс раскрыть свой талант. А мы даже место работы сами не могли выбирать. После училища я, например, получила распределение в Новотроицк. Очень не хотела ехать, потому что папа оставался один в Оренбурге, но я была старостой группы. Понимала, что мое поведение должно быть образцовым. Вот и поехала. Первым делом организовала для детей экзамен по живописи, рисунку и композиции. Так у меня и появились первые ученики, причем все очень талантливые.

- Сложно научить детей рисовать?

- Трудно объяснить, как должны выглядеть, например, линии. Лучше показать на краешке листа. Так же и с композицией. Пока не покажешь, ребенок не поймет. Теория - это одно, а практика - совсем другое. При этом нельзя забывать, что у каждого ребенка свой стиль, сначала маловыразительный, зато собственный. И разрушать его недопустимо. К каждому юному художнику нужно найти подход. Одним достаточно указать на ошибку, а с другими приходится долго прорабатывать каждую деталь. Иногда скажешь ученику, какая у него линия правильная получилась, даже если в ней ничего особенного нет, - и он раскрывается, все подгонит и подтянет к этой линии. Главное, момент не пропустить, в который сказать нужно. Вообще становление художника - это сложный процесс. Творческая натура должна созреть. В каждой великой работе один процент таланта и 99 процентов труда.

- Ваши выпускники - готовые художники?

- Всякое бывает. Мне всегда страшно за своих учеников, потому что поступают в художественную школу многие, а находят себя - единицы. Большинство бросает творчество и уходит в другие профессии. Главное - знать, для чего ты работаешь и создаешь. Я думаю, что творчество в первую очередь должно радость приносить, без этого не получится ничего. Чтобы достигнуть успеха, нужно быть увлеченным. Целеустремленных детей можно всему научить. Даже если один из пятнадцати продолжит рисовать, это уже хорошо.

- С какими трудностями сталкиваются дети на конкурсах?

- Большинству ребят мешает страх. Они привыкают к своему преподавателю, а на конкурсе теряются, там все чужое. Потому я стараюсь чаще выводить своих учеников из зоны комфорта. Ребенок должен научиться работать в любой обстановке. Это придает уверенность, убирает тревожность. Часто в классе ученик работает замечательно, а на конкурс пойдет - такое выдает, что диву даешься.

- А Вы помните свою первую работу?

- Ой, мне тогда было три или четыре года. Я пришла к другу своего брата в гости и увидела на столе акварель. Она была мягкая и совсем не похожа на наши сухие краски. И кисточки необыкновенные на столе лежали. Мальчики ушли во двор гулять, а я осталась в комнате. Даже свет не включала, весь вечер рисовала. Просто проводила кисточкой по листу и наблюдала, как растекаются полоски краски. Это было волшебство.

- Вы хотели бы сменить профессию?

- Никогда. Даже мысли такой не было. Куда я без детей? Никуда. Мои близкие это понимают. Я живу своей работой. По-другому не умею.

Записала Алена КАРПУНИНА.

Есении Захаровой пять лет. Она любознательный, трудолюбивый, добрый и отзывчивый ребенок. В будущем видит себя актрисой.

КОНКУРС

Дошкольница мечтает о короне

Пятилетняя Есения Захарова из Оренбурга вышла в полуфинал всероссийского конкурса красоты. Она претендует на звание самой красивой девочки страны.

Место в полуфинале воспитаннице детского сада № 10 обеспечил видеоклип по сюжету фильма «Кавказская пленница». Есения очень удачно изобразила главную героиню комедии в тот момент, когда похитители угощают ее фруктами и другими вкусностями.

Теперь оренбурженка ожидает голосования экспертов, в числе которых руководители известных модельных агентств страны. Результаты конкурса будут объявлены 31 декабря 2019 года.

- Мы думали, что дойти до полуфинала нереально. Ведь участниц более 50 тысяч! Теперь понятно, что все возможно и результаты непредсказуемы. Надеемся, что наша девочка родилась под счастливой звездой, и держим за нее кулачки, - рассказывает мама Есении.

Решение об участии дочки во всероссийском конкурсе мама Наталья приняла неслучайно. С самого рождения Есению снимает профессиональный фотограф, который является хорошим другом семьи. Благодаря частым фотосессиям, девочка с ранних лет научилась позировать, она не боится фото- и видеокамер. С сентября этого года малышка начала заниматься в одной из модельных школ Оренбурга и уже имеет опыт рекламы одежды одного из известных брендов.

Знакомые и родственники увидели Есению на плакатах и страницах журналов и посоветовали поучаствовать в конкурсе, даже ссылку для регистрации прислали. Так оренбурженка и стала претенденткой на звание юной красавицы страны.

Онлайн-конкурс «Самая красивая девочка России» проходит один раз в год. В нем принимают участие дети и подростки в возрасте от 0 до 17 лет. Победители определяются в разных возрастных категориях.

Марина СЕНЧЕНКО.

ОТКРЫТЫЙ МИР

Наши дети поют в Кремле

Оренбуржцы в составе Детского хора России стали участниками новогоднего концерта на сцене Государственного Кремлевского Дворца.

Высокой чести удостоены учащиеся музыкальных школ Оренбурга и Бузулука Лилия Бурамбекова, Людмила Карапетян, Тамара Бабоян, Петр Ищенко и Анна Пальмова. Некоторые ребята участвуют в проекте не первый раз. Обладатели лучших голосов России в возрасте от 9 до 14 лет выступают в Кремле ежегодно. Многоголосный хор, в составе которого более тысячи вокалистов, исполняет различные композиции под управлением художественного руководителя и генерального директора Государственного академического Мариинского театра, народного артиста Российской Федерации Валерия Гергиева.

Сводный хор основан в 2013 году по инициативе Всероссийского хорового общества. Первый концерт состоялся 8 января 2014 года в Санкт-Петербурге на сцене Мариинского театра.

Инга ПРОХОРОВА.

Пособия – без ошибок и задержек

Оренбуржье переходит на выплату пособий напрямую из Фонда социального страхования получателям. Денежные средства будут перечисляться на банковские карты в установленные законом сроки.

Главные цели проекта - повышение социальной защищенности работающих граждан, обеспечение людям гарантированного получения пособий, независимо от финансового положения работодателей.

Новый порядок касается пособий по временной нетрудоспособности, всех видов выплат по материнству и детству, отпускных пострадавшим на производстве. Он не повлияет ни на размер пособий, ни на методику их расчета. А вот оплату четырех дополнительных выходных дней по уходу за детьми-инвалидами, предупредительных мер по сокращению производственного травматизма, социального пособия на погребение и пособия по временной нетрудоспособности за счет межбюджетных трансфертов работодатели будут осуществлять из собственных средств. А потом получать от ФСС возмещение понесенных расходов.

Для самих работников схема оформления документов на получение пособий не изменится - все бумаги по-прежнему нужно будет предоставлять по месту работы. Обязанность работодателя - передать полученные сведения в региональное отделение Фонда социального страхования в установленные законодательством сроки, т. е. не позднее пяти календарных дней. Далее дело за специалистами ФСС. Они должны рассчитать и выплатить пособие получателю в течение 10 дней.

За нарушение сроков предусмотрена административная ответственность. Поэтому все стороны заинтересованы взаимодействовать быстро и без ошибок.

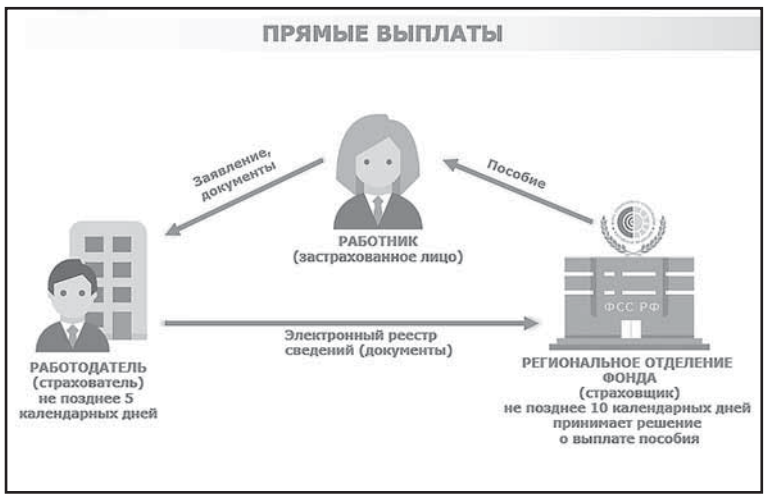
Проект «Прямые выплаты» уже действует в 59 регионах России. Их опыт показывает, что это наиболее удобная форма выплаты и получения социальных пособий.

- В связи с переходом на систему «Прямые выплаты» все участники процесса получают ряд преимуществ. Работники будут обеспечены правильным и своевременным начислением пособий, снизится вероятность ошибок при расчетах, выплаты перестанут зависеть от финансового состояния работодателя. Сократятся конфликтные ситуации между работником и его руководством. Для самого работодателя это освобождение от обязанности рассчитывать пособия, экономия оборотных средств, так как они не будут задействованы в выплатах, и упрощение составления отчетности по страховым взносам, - объясняет управляющий Оренбургским региональным отделением Фонда социального страхования РФ Валентина Девякович.

К концу 2020 года к системе «Прямые выплаты» будут подключены все 77 субъектов Российской Федерации.

При этом оплата пособия за первые три дня временной нетрудоспособности по-прежнему будет производиться работодателем за счет собственных средств.

Ирина ФООС.



В Оренбуржье на новую систему перейдут более 40 тысяч работодателей, у которых трудятся 505 тысяч человек.

ВЛАСТЬ

Кто станет министром?

На должность министра промышленности и энергетики Оренбургской области претендуют 44 человека.
Заявки на вакантное кресло принимались с 6 по 19 декабря. Специальная комиссия рассмотрела резюме и сообщила, что все кандидаты соответствуют необходимым требованиям.
У будущего министра должно быть российское гражданство, он обязан владеть русским языком и иметь стаж работы по специальности не менее четырех лет. Необходимо высшее экономическое, юридическое или техническое образование.
Теперь претендентам предстоит пройти собеседование. По его результатам будет создан список лучших кандидатов. Решение о назначении примет губернатор Денис Паслер.

НАУКА

За сельское хозяйство взялись ученые

В Оренбургском аграрном университете издана книга «Системы устойчивого развития сельского хозяйства Оренбургской области».
При подготовке сборника изучены лучшие примеры развития фермерских хозяйств Оренбуржья, Саратовской, Астраханской и Волгоградской областей, Башкирии и Калмыкии.
Уже в январе 2020 года систему развития областного АПК распространят среди руководителей сельскохозяйственных предприятий и фермеров. Для этого книгу выпустят тиражом 2 000 экземпляров.

Инга ПРОХОРОВА.

РЕЛИГИЯ

Огонь из Вифлеема прибыл в Оренбуржье

Светильники с огнем из Вифлеема будут гореть в церквях и скаутских клубах до Крещения.

Сегодня, 24 декабря, жители нашего региона встречают огонь, зажженный на месте рождения Иисуса Христа. Получить частичку пламени могут все желающие.

Символ мира, добра, любви и радости в разные страны мира из палестинского Храма Рождества Христова доставляет международная организация скаутов.

В России эта акция проводится уже более 20 лет и охватывает города от Мурманска до Краснодара, от Калининграда до Иркутска…

Оренбургская область участвует в проекте четвертый раз. Благодатный огонь в наш регион привозит местное отделение Братства православных следопытов.

Ребята получили лампаду с частичкой святыни на Крутицком патриаршем подворье в Москве.

- Мы гордимся ответственной и почетной миссией. Важно было довезти до родины зажженную лампаду и не дать ей погаснуть. Ведь благодатное пламя ждут во многих храмах, в семьях и в социальных учреждениях, - рассказывает руководитель Оренбургского отделения Братства православных следопытов Людмила Максимова.

Из Москвы в Оренбург лампадка с Вифлеемским огнем прибыла на автомобиле. Торжественная встреча состоялась в Храме Покрова Пресвятой Богородицы в областном центре. Отсюда огонь планируется доставить в областной онкологический диспансер, в Центр помощи семье и детям «Колыбель», в храмы Соль-Илецка, Илека, Орска, Гая и Новотроицка…

- Мы постараемся, чтобы священный огонь наполнил своим теплом и светом каждый дом верующих накануне Нового года и Рождества Христова. Это символ возрождения и добра, - говорят православные следопыты.

Марина СЕНЧЕНКО.

ПРОЕКТ

Музыканты теперь с инструментами

Межпоселенческая централизованная клубная сеть Акбулакского района получила денежный грант на сумму более 2 млн руб. на покупку музыкальных инструментов.

Народный вокально-инструментальный ансамбль «Белый родник» Акбулакского Дома культуры получил четыре гитары, дудук и механическую ударную установку. Для вокальной группы «Уралочка» Шкуновского Дома культуры приобретена гармонь. Коллективу «Ритм» из Федоровки вручены две гитары и механическая ударная установка.

Счастливыми обладателями шумовых инструментов стали народный ансамбль русской песни «Забавушка», немецкая группа «Штерхен» Федоровского Дома культуры, вокальная группа «Сударушка» и ансамбль ложкарей из села Карасай, а также другие вокальные группы сельских домов культуры.

Народные музыкальные инструменты - баяны, балалайки и домры - для коллективов уже заказаны и будут приобретены в 2020 году.

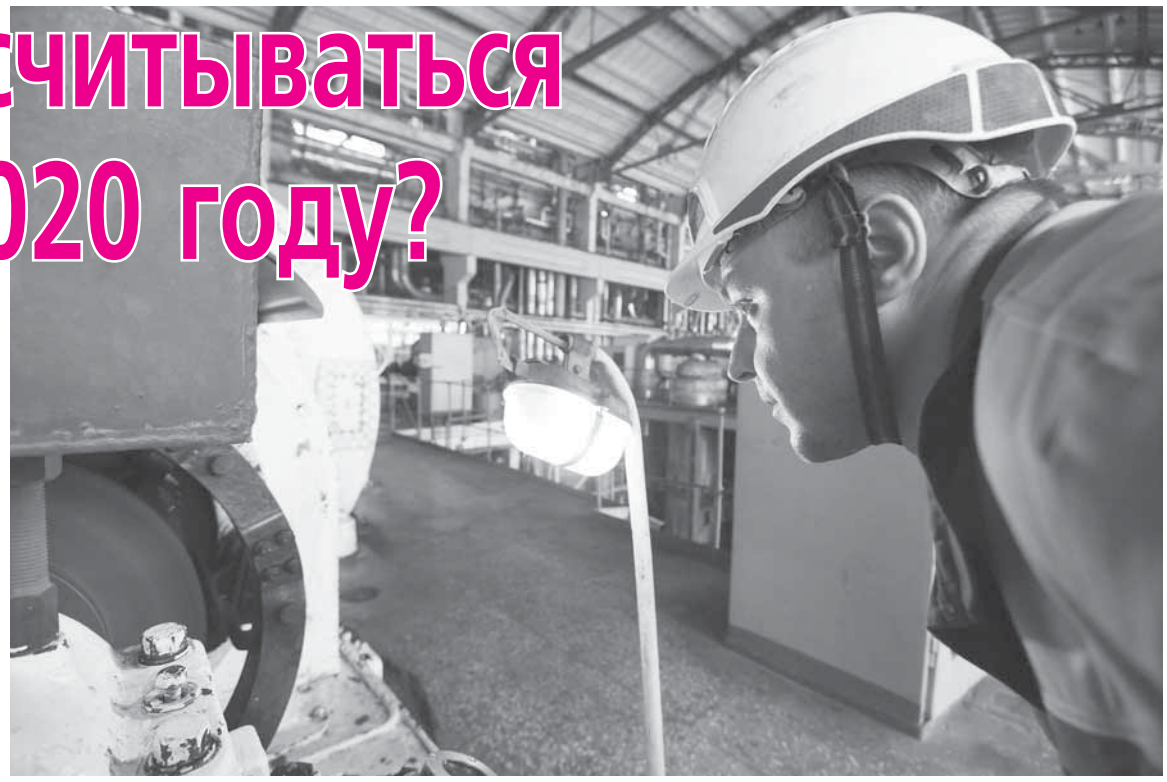
Маргарита СКИБА.

Самодеятельные артисты Акбулакского района готовы радовать зрителей игрой на новых музыкальных инструментах и поднимать культуру на более высокий уровень.

№51 (1 277) 24.12.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Как будем рассчитываться за тепло в 2020 году?

Километры новых труб и масштабные инвестпроекты - таковы итоги работы Оренбургского филиала «Т Плюс» в 2019 году. Конец декабря - самое время оценить результаты и выстроить стратегию дальнейших действий.



В Оренбургском филиале ПАО «Т Плюс» все планируемые на 2019 год программы завершены, инвестиции освоены, задачи на предстоящий период определены. Качество теплоснабжения городов в 2020 году продолжит улучшаться.

Переменчивая зима, когда оттепель сменяется морозами, несет определенную угрозу для теплотрасс из-за перепада температур. Но в компании работают высококлассные специалисты, которые контролируют состояние и бесперебойную работу системы. Они подтвердили свое мастерство победами на всероссийских профессиональных конкурсах. Дежурный электромонтер Сакмарской ТЭЦ Никита Московцев, например, стал в этом году абсолютным лидером в стране. А его коллеги из тепловых сетей в очередной раз показали высокие результаты на внутрикорпоративном конкурсе.

СОЛНЦЕ РАБОТАЕТ НА НАС

В 2019 году в Оренбургской области начато строительство двух крупнейших объектов солнечной генерации суммарной мощностью 45 мегаватт. Один из них - в Новосергиевском районе, другой - в Светлинском. Ввод в эксплуатацию запланирован на первый квартал будущего года.

Опыт эксплуатации солнечной энергии показывает, что места строительства станций в нашем регионе выбраны правильно. Объекты отрабатывают проектную мощность на 100 %, несмотря на то что в полную силу функционируют лишь в марте и апреле.

В ПРИОРИТЕТЕ – БЕЗОПАСНОСТЬ

На выполнение ремонтной и инвестиционной программ Оренбургский филиал «Т Плюс» в этом году направил около 2 млрд руб. Средства потрачены на начало строительства новой котельной, ремонт основного и вспомогательного оборудования теплоэлектроцентралей, перекладку около 15 километров трубопроводов отопления и горячего водоснабжения в Оренбурге и Медногорске. Ежегодно заменяется порядка 1,5-2 % общего объема тепловых сетей. Это позволяет избегать аварий и чрезвычайных ситуаций. Однако повышать показатель необходимо, так как замены требуют 70 % трубопроводов. О качественно новом уровне модернизации можно говорить лишь при наличии достаточного объема инвестиций. Его как раз позволит обеспечить переход на тарифообразование по методу «альткотельной». Соответствующее решение сейчас рассматривают на уровне правительства.

ОБСТОЯТЕЛЬСТВА ТРЕБУЮТ...

В этом году в Оренбурге реализован проект по переключению двух устаревших муниципальных котельных на блочно-модульные центральные пункты. Это позволило перевести 45 многоквартирных домов юго-восточной части Оренбурга на теплоснабжение от Сакмарской ТЭЦ. Итогом станет повышение качества теплоснабжения в жилых домах, исключение «перетопов» и «недотопов» в переходные периоды.

- В настоящее время интенсивно застраивается пойма Урала. Эффективно обеспечивать эту часть города теплом Сакмарская ТЭЦ не сможет. В планах - строительство мощной котельной в новом жилом микрорайоне. Сейчас этот вопрос прорабатывается с администрацией города. Определяется место под строительство котельной «Уральская», - докладывают энергетики.

БЫТЬ ГОРОДАМ УМНЫМИ

В 2020 году энергетики продолжат работать над созданием «умных» городов.

- Данные приборов учета, установленных в многоквартирных домах, будут передаваться в автоматическом режиме в единый центр коммерческого учета тепловой энергии. Это позволит автоматизировать процесс сбора показаний, вести мониторинг нештатных ситуаций на объектах, предоставлять онлайн-доступ к информации, - объяснил председатель правления ПАО «Т Плюс» Андрей Вагнер на видеоконференции, в которой приняли участие журналисты из 16 городов, на территории которых работает компания.

Работы по автоматизации в Оренбурге и Медногорске уже выполнены на 2/3. На центральных тепловых пунктах в зоне действия Сакмарской ТЭЦ устанавливается погодозависимое оборудование с регуляторами и температурными датчиками, а на коллективных приборах учета у клиентов - устройства передачи данных, контролирующие расход ресурса и параметры качества.

«ТЕПЛЫЕ» КВИТАНЦИИ

Еще одним знаковым событием уходящего года стало решение о переходе сразу трех городов - Оренбурга, Орска и Медногорска - на новую систему оплаты за тепло: так называемую «одну седьмую». С октября 2020 года жители будут оплачивать квитанции только в отопительный сезон. До этого потребители будут платить за тепло по привычной схеме - равными долями ежемесячно.

Кроме того, в соответствии с федеральным законодательством, оренбуржцев ожидают две корректировки: одна - в марте 2020 года (по итогам 2019-го), а вторая - в конце 2020 года (по итогам девяти месяцев 2020 года). Как пояснил директор Оренбургского филиала «ЭнергосбыТ Плюс» Сергей Решетило, начиная с октября расчеты будут вестись по фактическому потреблению. Новая система сделает платежи максимально прозрачными и точными.

РАБОТАТЬ МЕШАЮТ ДОЛГИ

Проблема неплатежей за тепло и электроэнергию со стороны населения и предприятий региона остается острой. За 11 месяцев прирост составил 760 млн руб. Более 560 млн из этой суммы - долги за свет. Общая же сумма просроченных долгов на начало декабря - 3,8 млрд руб.

- Напоминаю, что в этом году мы снова проводим традиционную акцию «В Новый год без долгов!». Предлагаем клиентам погасить долги, внести авансовые платежи за декабрь и принять участие в розыгрыше призов, - сообщил Сергей Решетило.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ИТОГИ

Что происходит в колониях?

О деятельности уголовно-исполнительной системы Оренбургской области в 2019 году журналистам региональных СМИ рассказал начальник УФСИН Сергей Поршин.

Сергей Поршин: «Под Новый год в исправительных учреждениях наряжены елки, осужденным разрешено слушать поздравление президента и смотреть праздничные телепрограммы до 01.00».

В настоящее время в структуру уголовно-исполнительной системы Оренбургской области входят 15 учреждений, где содержатся около 9 500 человек. Еще почти 6 300 человек состоят на учете в исправительных центрах.

Самым грозным по-прежнему остается «Черный дельфин» в Соль-Илецке. За полтора века существования этой тюрьмы для заключенных с пожизненным лишением из нее никто не вышел на свободу, хотя теоретически каждый из них имеет право подавать прошение об условно-досрочном освобождении через 25 лет после оглашения приговора.

РАБОТА – ЗА ДЕНЬГИ

Практически во всех учреждениях осужденные проходят так называемую трудовую реабилитацию и получают за свой труд от 12 до 28 тысяч рублей в зависимости от квалификации. Швейное производство, подсобные хозяйства, пекарни... Вся продукция создается по ГОСТу и проходит тщательную проверку. Часть направляется на нужды осужденных, излишки - на продажу. В 2019 году доходы от реализованных товаров составили около 9 млн руб. Вырученные средства тратятся на улучшение жилищных условий заключенных и закупку необходимого медицинского оборудования.

ОТНОШЕНИЯ РЕГУЛИРУЮТСЯ

Проблема превышения должностных полномочий сотрудниками исправительных учреждений поднимается довольно часто. В прошлом году на всю страну прогремело дело о насилии над осужденными в новотроицкой колонии. Заместителя начальника колонии обвиняли в сокрытии проблем. Позже с сотрудников сняли обвинения в насилии, оставив лишь превышение должностных полномочий.

- Боремся с этой проблемой. Все сотрудники проходят ежедневный инструктаж и по применению спецсредств, и по применению физической силы. Много внимания уделяется и безопасности самих сотрудников. Для контроля за поведением осужденных используется стационарное и переносное оборудование, - рассказывает начальник УФСИН.

Использование мобильных телефонов заключенными - одна из самых острых проблем исправительной системы. В этом году изъято больше 3 500 мобильных устройств, из них 2 000 были переброшены через ограждения. Штраф в размере 3 000 - 5 000 рублей не останавливает тех, кто доставляет запрещенную передачку через забор.

Более 75 % осужденных в колониях Оренбургской области отбывают наказания по тяжким преступлениям. Около 30 % из них - по статьям, связанным с наркотиками.

Алена КАРПУНИНА.

Оренбургские берегини: прошлое, настоящее и будущее

25 женщин за реализацию интересных социальных проектов в 2019 году получили от Союза женщин России нарядные броши с элементами оренбургской паутинки.

Форум стал хорошей площадкой для обмена опытом.

В дни празднования двух славных юбилеев - губернии и области - активисты Оренбургского регионального отделения Союза женщин России попытались оценить вклад, который вносили и продолжают вносить в развитие нашего края женсоветы. В форуме «Оренбургские берегини» приняли участие более 100 женщин из всех уголков региона.

История Оренбургского областного Совета женщин уходит своими корнями в годы становления советской власти. Именно тогда появились первые государственные директивы о необходимости вовлечения женщин в решение социальных проблем, которых в стране было чрезвычайно много. Борьба с безграмотностью и беспризорностью, снижение детской смертности и повышение уровня жизни, создание рабочих мест и сохранение здоровья… Каждое направление требовало не только досконального знания ситуации, но и неравнодушного к ней отношения.

- Уже в августе 1919 года была создана женская комиссия при губернском комитете, а в марте 1920 года была созвана Первая женская губернская беспартийная конференция, на которой присутствовали не только русские женщины, но и татарки и киргизки. Некоторые выступали с трибуны на своем родном языке, - рассказывает начальник отдела областного архива Анна Шеримет.

После той конференции во все уголки Оренбургской губернии разлетелась весть о том, что «и они, «бабы», тоже люди, которых советская власть призывает строить новую жизнь».

И они, «бабы», ее строили. Наравне с мужиками стояли у станков и работали в полях, воевали на фронтах и восстанавливали страну из руин, побеждали в социалистических соревнованиях и летали в космос. И при любом государственном устройстве оставались хранительницами домашнего очага, защитницами интересов своих детей и надежным тылом для мужчин.

ВНИМАНИЕ - ДОЧЕРЯМ ОТЧИЗНЫ

Олицетворением целой эпохи и дорогими гостями форума «Оренбургские берегини» стали Герои Социалистического Труда Любовь Николаевна Мелихова и Раиса Кирилловна Морозова.

Любовь Николаевна за 30 лет работы на ферме Племенного завода имени Свердлова Тоцкого района показала себя лучшей дояркой, систематически перевыполняла планы по надою молока.

- Если к делу относиться добросовестно, всегда можно добиться хороших результатов. Я никогда не скрывала свои профессиональные секреты, с удовольствием передавала опыт молодежи, - рассказывает Любовь Мелихова.

Звание Героя Социалистического Труда за ежегодные надои молока до 5 000 кг с одной коровы было присвоено Любови Николаевне в 1966 году.

Раиса Кирилловна Морозова - известная пуховязальщица. Она пришла на фабрику пуховых платков молоденькой девчонкой и проработала там всю жизнь. Звание Героя Социалистического Труда было присвоено ей в 1986 году за досрочное выполнение заданий одиннадцатой пятилетки и социалистических обязательств, за большой личный вклад в увеличение выпуска товаров народного потребления и проявленный трудовой героизм. Раиса Кирилловна несколько раз избиралась депутатом областного Совета, была секретарем постоянной комиссии по вопросам труда и быта женщин, охране материнства и детства.

Любовь Мелихова и Раиса Морозова стали в Оренбургской области первыми обладательницами медали Союза женщин России «Дочери Отчизны». Награду героиням вручили председатель областного Совета женщин Ольга Хромушина и вице-губернатор Олег Димов.

ПРОЕКТЫ РАЗВИВАЮТСЯ

Все годы своей работы областная общественная организация «Совет женщин» была генератором идей и автором проектов, направленных на поддержку женщин, семьи, материнства, детства, на повышение социальной защищенности жителей региона и развитие края. По инициативе активистов Советов женщин разного уровня в Оренбургской области около 20 лет проводится благотворительная акция «Соберем ребенка в школу», поистине народным стал праздник пухового платка, из года в год собирает сотни участниц фестиваль спорта «Оренбургская сударыня». Теперь об этих масштабных акциях известно далеко за пределами Оренбургской области, а еще совсем недавно их первые организаторы стучали во все двери и в разных инстанциях доказывали жизнеспособность проектов, просили поддержки и участия у органов власти.

- Мы гордимся тем, что наши начинания находят свое продолжение, трансформируются в грандиозные мероприятия, находят новых исполнителей. Для этого и работаем! Идей у нас много, потому что команда областного Совета женщин - многотысячная, яркая и смелая, - отмечает председатель Оренбургского регионального отделения Союза женщин России Ольга Хромушина.

Каждый год привносит в деятельность этой общественной организации какую-то изюминку. 2019-й не стал исключением. В этом году на базе Университетского колледжа ОГУ начала работать Школа гражданской активности, учрежден специальный знак качества «Одобрено Советом женщин»… Это серьезные проекты областного уровня. А сколько их реализовано в городах и районах, в селах и на предприятиях!

Шарлыкский Совет женщин установил дружеские связи с общественной организацией «Матери Беслана», грачевцы разработали туристические маршруты по местным достопримечательностям, оренбургский лицей № 5 активно включился в реализацию национального проекта «Экология», в Оренбургском районе возрождены традиции празднования Рождества. В Соль-Илецке, в Кувандыке, в Абдулино... Везде в авангарде добрых дел - женсоветы и их лидеры. И сдавать свои позиции члены Оренбургского регионального отделения Союза женщин России в ближайшем будущем, да и в дальнейшем тоже не намерены.

Свидетельство тому - активное участие областного Совета женщин в реализации национальных проектов на территории нашего региона.

Светлана СТУКАЛОВА.

К ИСТОРИИ - С УВАЖЕНИЕМ

Учредительная конференция Совета женщин в Оренбургской области состоялась в ноябре 1986 года. Первым руководителем была доктор медицинских наук, профессор Валерия Александровна Архиреева.

В декабре 1991 года Управлением юстиции по Оренбургской области была зарегистрирована Оренбургская областная общественная организация «Совет женщин». С 1991 года по настоящее время ее председателем является Ольга Николаевна Хромушина. Под ее руководством общественная организация превратилась в мощную силу с сетью городских, районных отделений, различных клубов и женских объединений.

Областной Совет женщин является коллективным членом Союза женщин России и работает по долгосрочной программе Союза женщин России «Равенство. Развитие. Мир в XXI веке».

В прошлом году по указу президента страны Владимира Путина Союз женщин России получил статус государственно-общественной организации. Это не только открывает новые возможности для развития, но и накладывает серьезную ответственность. Оренбургские женщины к переменам готовы.

«И В АРМИИ ЖЕНЩИНЫ ГЛАВНЫЕ»

Олег ДИМОВ, вице-губернатор Оренбургской области, министр региональной и информационной политики:

- Я когда-то служил в армии, командовал разведовательно-десантной ротой, сильными и уверенными в себе мужчинами. Но всегда чувствовал, что главная моя опора - женсовет. Женсовет, в который входили самые активные жены офицерского состава, военнослужащие и гражданские, помогал нам решать многие проблемы. С женсоветом Оренбургской области я тоже работаю очень давно. Мне кажется, что эта организация объединяет самых лучших женщин нашего края. О каждой можно книгу писать, каждая по первому зову включается в любую работу. Мы очень дорожим такими партнерами!

«НА НОВЫЕ ВЫЗОВЫ ОТВЕТИМ!»

Александра ИВАНОВА, председатель Общественной палаты Оренбургской области:

- Мы создавали Совет женщин в сложные и трудные 90-е годы, когда рушилась страна, не выплачивались зарплаты, нечем было кормить детей, когда объявляли голодовки врачи и бастовали учителя. Женсоветы помогали находить выходы из самых сложных кризисов, были посредниками в диалоге власти и общества. Замечательно, что с годами общественная организация не растеряла своей созидательной силы, не утратила главные ценности. Время ставит перед нами новые задачи, и мы готовы участвовать в их решении.

№51 (1 277) 24.12.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

Тяжело выжить великому и могучему!

«Врочи», «рыца», «через-чюр»… Вы понимаете, о чем идет речь? Вам знакомы эти слова? Ни за что не догадаетесь! Это существительное «врачи», глагол «рыться» и наречие «чересчур». Они написаны так, как услышаны. И исковеркали эти слова не двоечники из коррекционной школы, а первокурсники факультета журналистики МГУ(!). Да-да, через пять лет эти ребята получат дипломы журналистов и начнут на ТАКОМ русском языке изъясняться с читателем. И все надежды на сохранение великого и могучего языка Пушкина, Толстого и Бунина утекают в канализационные люки. А оттуда выползает нечто страшное, вообще не похожее ни на что!

«В этом году мы набрали инопланетян!» - так охарактеризовал уровень знаний первокурсников доцент кафедры журналистики МГУ. А ведь большинство из них - медалисты, стобалльники и круглые отличники по русскому языку. Жаль, что никто из ребят не смог подтвердить свои блестящие отметки при написании установочных диктантов. Если в прошлые годы с входными работами не справлялись три-четыре человека с курса, то результаты этого года, по мнению преподавателей, просто чудовищны. 82 % будущих журналистов, включая 15 стобалльников, допустили в диктантах по 24-25 ошибок. (Напомню, что «неуд» ставится при 5 ошибках.) Каждый из 229 человек сделал по 3-4 ошибки в КАЖДОМ слове, искажая смысл этих слов до неузнаваемости: «поциэнт», «оррестовать», «нез наю», «генирал»... А 10 % слов, написанных гореотличниками, вообще не являлись СЛОВАМИ. Педагоги нарекли их наскальными знаками. Многие первокурсники не смогли также прочесть отрывок текста. А единицы, которые справились с заданием, не сумели пересказать содержание прочитанного. Это при том, что самых безнадежных желающих стать журналистами удалось отсечь еще в начале - на творческом конкурсе.

Проанализировав первые результаты, педагогический состав самого престижного факультета самого престижного вуза страны впал в ступор и попытался ответить на вопросы: «В чем причина национальной катастрофы? Почему школьники, получившие на экзамене «5», оказались совсем безграмотными? Почему в 50-70-е годы, когда не было репетиторов, а родители работали день и ночь, школьники умели читать и писали без ошибок?»

Ученые считают, что во всем виноват Интернет. Он способен предоставить ученику любую информацию за считанные секунды, и не надо корпеть над книгами в читальных залах. А еще мобильные телефоны с сервисами SMS, WhatsApp, Viber, способствующие насаждению так называемого телеграфного стиля общения, который не заставляет думать об орфографии. И увеличение числа детей, не способных запомнить правила написания и страдающих дисграфией. И падение интереса к чтению во всем обществе… И, конечно же, современная программа обучения русскому языку - от катастрофически малого количества часов до сдачи экзамена в форме ЕГЭ. По словам все тех же первокурсников МГУ, последние три года в родных школах они не читали книг, не писали диктантов и сочинений. Лишь тренировались вставлять пропущенные буквы и галочки в квадраты бланков единого государственного экзамена.

- ЕГЭ уничтожил наше образование на корню, - считает Анастасия Николаева, доцент кафедры стилистики русского языка МГУ. - Это бессовестный обман в национальном масштабе. Суровый, бесчеловечный эксперимент, который провели над нормальными, здоровыми детьми. И мы расплатимся за него в полной мере. Ведь люди, которые не могут ни писать, ни говорить, идут на все специальности: от медиков до физиков-ядерщиков. И это еще не самое страшное. Дети не понимают смысла написанного друг другом. Это значит, что мы идем к потере адекватной коммуникации, без которой не сможет существовать общество. И это не край бездны: мы уже на дне.

Мои дети часто упрекают меня в том, что я пишу сообщения, соблюдая все правила орфографии, и замедляю тем самым скорость общения. Но это, знаете ли, то, что уже никуда из меня не уйдет. Зато я никогда не напишу «сосиська».

Галина ШИРОНИНА.

В новый год - с хорошим настроением

В преддверии Нового года заместитель председателя Оренбургского городского Совета, депутат Игорь Шепель поздравил детей и родителей 11-го избирательного округа с праздником.

Празднование Нового года в 11-м избирательном округе началось 20 декабря со сказочного мюзикла «Новогодний переполох», состоявшегося во Дворце культуры «Россия».

На представление собралось более 500 воспитанников детских садов № 173, 109, 2, 83, 72 и учащихся гимназии № 7, лицея № 8, СОШ № 25 и др. Во время мюзикла мальчишки и девчонки смогли погрузиться в новогоднюю сказку с участием старухи Шапокляк, Бабы-яги, Крыски-Лариски, Зимушки-зимы, Деда Мороза, Снегурочки, кикимор, зеленых человечков и других сказочных героев. Кроме того, ребята посмотрели выступления творческих коллективов, поиграли в объемные мячи в зрительном зале и даже побывали на пижамной вечеринке в стиле единорогов. Также в адрес юных зрителей и их родителей прозвучали теплые поздравления от депутата Игоря Шепеля.

- Новый год - особый праздник, светлый и долгожданный. Он открывает новую страницу в нашей жизни, дарит нам надежды на лучшее. Уверен, что трудолюбие, ответственность и преданность помогут вам не только закрепить достигнутые результаты, но и добиться новых успехов. Я желаю всем ребятам отличной учебы и хорошего поведения, а родителям - здоровья и благополучия, - пожелал Игорь Викторович.

Стоит отметить, что стартовое новогоднее мероприятие, организованное в 11-м избирательном округе, никого не оставило без положительных эмоций и стало отличным началом празднования Нового года. Волшебная сказка, блестящее выступление артистов, заводная дискотека с единорогами и множество теплых поздравлений - все это позволило поднять настроение в преддверии главного праздника в году, - делится учащаяся школы № 25 София Глудэ.

Как отметил заместитель председателя Оренбургского городского Совета, депутат Игорь Шепель, впереди жителей 11-го избирательного округа г. Оренбурга ожидает целая череда новогодних сюрпризов. Одним из самых значимых событий станет окружная елка во Дворце творчества детей и молодежи на улице Карагандинской, проведение которой запланировано на 8 января. Бесплатные билеты на данное празднование и подарки от депутата Игоря Шепеля получат около 500 детей округа, в том числе из семей, нуждающихся в особом внимании и заботе. Также жителей округа ожидают торжественные открытия елок и концертные программы во дворах.

Марина СЕНЧЕНКО.

КУЛЬТУРА

У сельчан появился кинотеатр

Максимальный спрос на просмотр кинофильмов в Октябрьском ожидается в период новогодних праздников.

В селе Октябрьском открылся кинозал на 350 человек. За несколько дней работы его посетили более 100 человек.

Репертуар сельского кинотеатра ничем не отличается от того, что предлагают зрителям в крупных городах. Жители Октябрьского уже посмотрели фильмы «Тайна Мосли», «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел 2», «Простой карандаш», «Лев Яшин. Вратарь моей мечты». В ближайшие дни афиша пополнится «Холопом», «Союзом спасения», «Фиксиками против кработов» и другими новинками. Стоимость билетов - от 100 до 200 рублей.

- «Полицейский с Рублевки» доставил огромное удовольствие. Посмеялась от души. Хорошо, что теперь и у нас кино показывают. И не надо для просмотра в Оренбург за 80 километров ехать, - делится одна из первых зрительниц Алина Исбулатова.

Заведующая кинозалом Александра Полунина уверена, что без работы не останется. Жители сельской местности соскучились по хорошему кино на большом экране.

Марина ЕЛИСТРАТОВА.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Наталья Димова:

«МЕНЯ ВЫРУЧАЮТ НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА»

- Несмотря на то что я сама медработник, лечиться привыкла народными средствами. От простуды помогают традиционные ромашка и малина. Сок алоэ рекомендуется капать в нос от насморка. Для скорейшего выздоровления можно съесть небольшой кусочек листа алоэ с медом.

Универсальное лекарство - настойка золотого уса. 7-14 усиков растения заливают бутылкой водки и настаивают в теплом месте 15-20 дней, ежедневно помешивая. Данной настойкой можно натирать суставы, шею, поясницу, ноги при болях или просто усталости. Кроме того, это отличное ранозаживляющее средство.

Цветок герани в спальне помогает лучше уснуть. А листочек растения, если его скрутить и положить в ухо, избавляет от боли в ушах. Совершенно случайно открыла для себя и то, что синяк проходит за пару дней, если к нему прикладывать лист герани.

Медицинский центр
«АЛЬТАИР»
г. Оренбург, пр. Победы, 75,
ост. «Дом памяти» («Завод сверл»)
21-61-09, 45-95-47
1. Лечение и профилактика алкоголизма:
- снятие похмельного синдрома (в т. ч. на дому)
- снятие тяги к алкоголю
- современные методы кодирования
- профилактика рецидивов, реабилитация
2. Психотерапия
3. Медицинские осмотры водителей (предрейсовые и послерейсовые)
Прием ведет кандидат медицинских наук
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
Лицензия ЛО-56-01-000748

ВКУСНЫ И ОЧЕНЬ ОПАСНЫ

Чем старше мы становимся, тем сильнее наше здоровье зависит от того, что мы едим. От каких привычных продуктов стоит отказаться после 50 лет?

Замедление метаболизма, трудности с выработкой определенных веществ и гормонов - все это требует более осознанного отношения к тому, что человек ест. И особенно важно переходить к здоровым пищевым привычкам после 50 лет: в это время многие женщины проходят через менопаузу, сталкиваются с потерей эстрогена, который поддерживал важные функции нашего организма (и в том числе работу сердечно-сосудистой системы), а также с «вымыванием» кальция и потерей мышечной массы. Вот некоторые продукты, которые в этом возрасте стоит есть как можно реже, а лучше всего вовсе от них отказаться.

ПРОДУКТЫ ИЗ ОБРАБОТАННОГО МЯСА

Колбасы, сосиски, копченое и вяленое мясо, ветчина - чем меньше их есть, тем лучше. Помимо того, что эти продукты официально признаны канцерогенами (их употребление существенно повышает риск рака кишечника), в них много натрия и трансжиров, очень опасных для здоровья сердца, сосудов и органов пищеварительной системы.

ОБЕЗЖИРЕННЫЕ МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ!

После 50 лет дамы особенно нуждаются в кальции: во время менопаузы женщины активно теряют его, а накапливать почти не получается. Проще всего получать кальций из молочных продуктов - это знают все. А вот чего многие не знают, так это то, что кальций почти не усваивается без жира и витамина D, которого много в цельном молоке и продуктах из него, но практически нет в обезжиренных!

«ЗЛАКОВЫЕ» БАТОНЧИКИ

Увы, этот на первый взгляд здоровый перекус на деле оборачивается лишней порцией сахара, шоколадной глазури и сладкого сиропа, которые вызывают ненужный всплеск сахара в крови и повышают риск развития диабета.

ПАКЕТИРОВАННЫЕ СОКИ

Два стакана сока ежедневно - прямой путь в кардиологию. Увы, это не шутка: регулярное употребление фруктовых соков повышает риск развития болезней сердца в два раза: в соках много фруктового сахара и нет клетчатки, которая помогла бы стабилизировать уровень глюкозы в крови. Что же касается смузи, то стоит выбирать только те, что вы приготовили самостоятельно: в готовые слишком часто добавляют подсластители или соль и другие усилители вкуса, которые отрицательно влияют на здоровье.

СЛАДКИЕ КОФЕЙНЫЕ НАПИТКИ

Латте, капучино, фрапучино и другие напитки на основе кофе... Как бы вкусны они ни были, лучше держаться от них подальше! Потому что на самом деле это вовсе не чашечка кофе, а настоящая калорийная бомба. Кроме того, сладкие сиропы, которые часто добавляют в напиток для аромата, нередко содержат искусственные подсластители, способные повышать риск развития опасных болезней, в том числе диабета второго типа и некоторых видов рака.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ЧТОБЫ НЕ ПЬЯНЕТЬ

Пить и не пьянеть - возможна ли такая реакция нашего организма на употребление алкоголя? Да, если правильно подготовиться к праздничному застолью и выбрать верную модель пищевого поведения за столом.

1. Задолго до предполагаемого застолья (минимум за 5 часов, чтобы успеть закусить и протрезветь) запустите процессы по выработке ферментов, спасающих от интоксикации организма алкоголем, выпив 50-100 г водки или напитка согласно вашим предпочтениям. Этот же процесс запускается путем приема настойки элеутерококка (20 г).

2. Перед выходом выпейте чашку крепкого мятного чая, можно с лимоном - эта рекомендация действенна, если вы предпочитаете слабоалкогольные напитки.

3. Не пейте натощак - даже если нет времени для перекуса, отправьте в желудок что-нибудь жирное и обволакивающее. Так можно замедлить процессы всасывания алкогольных токсинов в кровь.

4. Накануне (1 таблетка на кг веса) и во время застолья (2-3 таблетки каждый час) принимайте активированный уголь - он будет адсорбировать (поглощать) избыток этанола.

5. Не смешивайте разные по структуре напитки. Нельзя запивать водку шампанским или лимонадом - пузырьки углекислого газа только ускоряют процесс опьянения.

6. Обильно закусывайте, отдавая предпочтение жирным и горячим блюдам. Это снизит темпы алкогольной интоксикации организма.

7. Не сидите весь вечер статично за столом - двигайтесь. Двигательная активность способствует ускорению метаболических процессов. Соответственно, ускоряет процесс распада и выведения из организма алкогольных токсинов.

8. Избегайте перепадов температуры. Мнение, что, выйдя на мороз, вы протрезвеете, ошибочно. Это только усугубит ситуацию.

9. Определяясь с нормой возлияний, нужно помнить, что пик опьянения наступает приблизительно через час после того, как выпит последний бокал.

10. Не нужно одновременно злоупотреблять алкоголем и никотином.

Сложи и сохрани

Хозяюшка
Оренбургская Субботняя
№ 51 (1 277) 24.12.19

НАТАЛЬЯ ДИМОВА,
г. Оренбург

Оглядываясь на прожитые годы, Наталья Николаевна Димова с уверенностью говорит, что с удовольствием повторила бы свой жизненный путь.

«Я ПОВТОРИЛА БЫ ВСЕ СНАЧАЛА»

С малых лет Наталью отличало желание быть полезной другим. С детства она выступала на сцене в родном селе Василевка Болградского района Одесской области. Уговорила отца отдать ее в школу с шести лет, и с тех пор ни одно школьное мероприятие не обходилось без ее участия. Даже в соревнованиях по гимнастике честь школы отстаивала.

Наталья мечтала стать актрисой, но отец полушутя-полувсерьез сказал, что у него не так много детей, чтобы отдавать их государству. Актерская профессия серьезной работой в те годы не считалась. Наталья связала свою жизнь с медициной. И ни разу об этом не пожалела.

Работа старшей медсестрой в военном госпитале была не из легких. Приходилось дежурить и в операционной, и в реанимации, перебинтовывать раненых, едва не теряя сознание при виде крови. Наталья убеждала себя, что не имеет права быть слабой, ведь искалеченных молодых ребят ждут дома матери, сестры, любимые. Значит, она должна их спасать и облегчать страдания.

Одного из своих пациентов медсестра Димова помнит до сих пор. Лишенный рук и ног, он плакал от того, что даже покончить с собой не может. Молодая медсестра как могла успокаивала парня, с трудом подбирая слова. А потом целый час сама рыдала в сестринской.

Сколько подъемов по тревоге пришлось пережить, сколько времени провести на учениях в полевых госпиталях… И только мысли о доме, о семье, о детях помогали преодолевать трудности.

Своего супруга Наталья Николаевна всегда считала образцовым мужем и отцом. И с улыбкой вспоминает, как отказывалась выходить замуж за Димова. А он терпеливо ждал целых четыре года, пока любимая ответит согласием на его предложение руки и сердца.

Когда молодая семья ждала первенца, Наталья точно знала, что родится сын, и имя ему дала сама. Решила назвать Олегом. Малыш появился на свет словно в подарок маме - в Международный женский день.

Второго сына, Вячеслава, женщина подарила мужу на день рождения. Старший Олег очень ждал появления брата на свет. Он всячески оберегал маму, готов был выполнять любую работу по дому, чтобы она побольше отдыхала. А когда на свет появился малыш, даже со школы сбегал, чтобы помогать маме. И готовил, и пеленки стирал, и убирался… Олег души не чаял в младшем братишке. А Слава во всем старался брать с него пример.

Ради любимых детей 14 лет назад, после смерти супруга, Наталья Николаевна переехала в далекий от родной Одесской области и известный ей только по песням Оренбург.

- Сидеть без дела я не могла. Долго искала себя, даже восточными танцами пробовала заниматься, - вспоминает Наталья Николаевна. - Но и в чужом городе очень хотелось стать полезной людям.

В 2011 году судьба привела Наталью Димову в Оренбургское отделение Всероссийского общества инвалидов. Ей, активной и жаждущей работать, тут же предложили возглавить первичку. Сначала сомневалась, получится ли, но уже на следующее утро дала согласие.

Теперь первичная организация «Соседи» - одна из самых активных в Оренбургском отделении ВОИ. В 2012 году по инициативе Натальи Николаевны были созданы одноименный ансамбль и клуб по интересам. Самому старшему участнику творческого коллектива - Марии Павловне Безымяновой - 92 года. «Соседи» выступают в различных социальных учреждениях Оренбурга, поют в колоннах Бессмертного полка, посещают детские дома. И часто собираются вместе, отмечают праздники. Самая большая награда для Натальи Димовой - слова благодарности, которые она слышит после каждой встречи: «Спасибо за то, что помогаешь забыть о болезнях, даришь счастье и радость и продлеваешь нам жизнь».

Новый год Наталья Николаевна тоже сначала отпразднует со своими «Соседями», а уже потом встретит в кругу большой семьи - с детьми и любимыми внуками.

Наталья Николаевна верит, что ее сыновей и их семьи оберегают материнская любовь и молитва. И ежедневно просит у Бога здоровья и счастья для своих мальчишек. Ведь мать счастлива, когда у детей все благополучно.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Детская — РЕБЕНОК БОИТСЯ ДЕДА МОРОЗА: ЧТО ДЕЛАТЬ?
У зеркала — ОСОБЕННОСТИ НОВОГОДНЕГО МАКИЯЖА
Кухня — РЕЦЕПТЫ ДЛЯ ПРАЗДНИЧНОГО СТОЛА

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Наталья Димова:
«ТЕПЕРЬ ЕСТЬ ВРЕМЯ НА УВЛЕЧЕНИЯ»

- У меня много цветов - от фиалки до орхидеи. Все их я люблю! Специальных удобрений не покупаю. Но поливаю растения только отстоявшейся водой, часто с добавлением банановой кожуры. Такую жидкую подкормку можно использовать круглый год.

Еще одно мое увлечение - вышивка. Вышивать я научилась еще в детстве, потом на хобби не было времени, а сейчас вновь взялась за пяльцы. Мне нравится вышивать иконы и пейзажи. Для своих картин в прихожей я отвела целую стену.

ШПАРГАЛКА

МАЛЕНЬКИЕ ХИТРОСТИ ДЛЯ ТЕХ, КТО ШЬЕТ

- Чтобы пуговица дольше не отрывалась, натрите воском нитку, которой будете ее пришивать.
- Выкройки для шитья можно изготовить из старой хорошо вымытой клеенки - они будут намного удобнее и долговечнее, чем бумажные.
- Ткань, на краях которой при разрезании образуется бахрома, раскраивайте ножницами, предварительно слегка нагрев их над огнем.
- Прежде чем подшивать низ изделия, повесьте его на несколько дней на вешалку-плечики - ткань отвиснет и после подшивки не будет вытягиваться.
- Одежду, разорванную острым предметом, можно не зашивать, а склеить. Отрежьте лоскут той же ткани, смажьте его яичным белком, подложите под разорванное место и прогладьте с изнанки горячим утюгом.
- Чтобы молния на юбке не расходилась, пришейте к имеющейся на поясе застежке из крючка и петли еще одну такую же застежку, но так, чтобы на стороне, где расположен крючок первой застежки, была пришита петля второй застежки, и соответственно - где петля первой, там крючок второй.

ПОРА НАРЯЖАТЬ ЕЛКУ

Психологи считают, что чем раньше вы поставите и украсите елку, тем более счастливыми себя почувствуете. Блестящие игрушки, мишура, фигурки снеговиков и гирлянды на окнах способствуют выработке гормона счастья.

Лучшие цвета для украшения новогодней елки в 2020 году: белоснежный, дымчатый, платиновый, светло-серый серебристый и металлик. Это оттенки Белой Металлической Крысы - хозяйки Нового года. Кроме того, для оформления елки подойдут оттенки лаванды, светло-сиреневого и фиолетового, василькового и малинового. А вот желтого, золотистого, красного и оранжевого цветов лучше избегать. Придерживайтесь холодной цветовой гаммы.

Вместо традиционных шаров теперь модно использовать для оформления елки разные декоративные фигурки. Феи, снеговики, бабочки, балерины, цветы и ангелы, выглядывающие из хвои, будут смотреться очень красиво. Дополнить пустующие места на ветках можно серебряными или белыми бантами, окрашенными блестящими шишками или шарами из атласной ткани. Чем больше ваша елка будет мерцать и искриться, тем лучше!

Елки, наряженные только одним цветом, будут тоже отлично смотреться. А сочетать можно и фигурки, и шарики, и дождик, и бусы.

Очень актуальны украшения в виде сосулек и снежинок. Ими можно целиком нарядить лесную красавицу, добавив несколько гирлянд с белыми огоньками. А еще в год Крысы не забывайте вешать на елку фигурки крысят и мышей, снеговиков, звездочки или атласные белые ленты.

Один из основных трендов в год Крысы - елки белого цвета, которые смотрятся невероятно эффектно в сочетании с гирляндами, шарами двух-трех оттенков, изящными винтажными украшениями или голубыми и серебристыми бантами из атласной ткани. Не забывайте только соблюдать чувство меры, т. к. украшений на такой елке не должно быть слишком много.

А те, кто следует китайским традициям, могут учесть и некоторые правила фэншуй.

- Чтобы в наступающем году не было финансовых проблем, стоит повесить на елку монетки или свернутые денежные купюры.
- Молодоженам нужно повесить на ветки по две одинаковые фигурки: сердечки, бумажные фонарики или зверей.
- Тем, кто мечтает о прибавлении в семье, лучше поставить дерево в западной части комнаты, а на ветках развесить конфеты и фрукты.
- Чтобы удача сопутствовала в творчестве, украшайте еловые ветки музыкальными инструментами, нотами и скрипичными ключами, маленькими рисунками или кисточками - словом, всем, что как-то связано с вашей сферой творческой деятельности.

СВОИМИ РУКАМИ

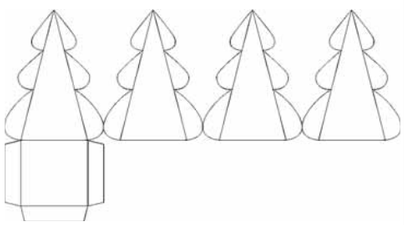
ЕЛОЧКА-КОРОБОЧКА ДЛЯ ПОДАРКА

Новогоднюю упаковку - коробочку для подарка вполне можно сделать из подручных материалов.

Для изготовления елки-коробочки потребуются: плотный цветной картон, ножницы, клей, дырокол, ленточка, декоративные украшения.

Самое главное в изготовлении елки - это подобрать соотношение между высотой и шириной в основании. В предложенном эскизе высота коробки составит около 9 см. Выкройку коробочки сначала необходимо нанести на обычный лист формата А4, а потом перевести на картон. Вырезать картон по форме эскиза.

Обратите внимание, что к одной из сторон коробки крепится донышко. На донышке имеются боковые полосы, к которым будут приклеиваться основания других сторон. В верхушках сторон необходимо дыроколом пробить отверстия, через которые продевается ленточка и фиксируются стороны, чтобы они не раскрывались. Украсить стороны можно декоративными материалами по своему усмотрению.



ОСОБЕННОСТИ НОВОГОДНЕГО МАКИЯЖА

В праздничный вечер хочется выглядеть особенно привлекательной. Правильный новогодний макияж - это лучший способ подчеркнуть свою красоту и заявить о себе на празднике.

В ЦВЕТЕ

Особо актуальным будет макияж с золотыми тенями. Девушкам с голубыми глазами подойдут бронзовые оттенки теней. Для зеленых глаз выбираейте нежно-розовые или персиковые тени с легким мерцанием и эффектом металлика. Девушки с карими глазами могут использовать как золотые, так и серебристые тени с холодным подтоном.

БЛЕСК В МЕРУ

Но только в меру! Не стоит использовать блестки крупных размеров. Если вы хотите блистать в новогоднюю ночь, достаточно наложить немного блестящих теней на веки и на височную область. Обязательно используйте блеск для губ со светоотражающими частичками.

При этом не забывайте - блеск не нужен на Т-зоне (нос, лоб и подбородок). Лучше эти зоны припудрить, а затем промокать мягкой салфеткой в течение вечера.

РАЗНЫЕ МЕТАЛЛЫ ПЛОХО СОЧЕТАЮТСЯ

Всем известно правило, что в украшениях нежелательно сочетать золото и серебро. Не забывайте об этом и при нанесении макияжа.

ГЛАЗА ИЛИ ГУБЫ?

Есть правило выделять что-то одно - либо глаза, либо губы. Не стоит им пренебрегать.

Визажисты говорят, что глаза в эту чудесную ночь приоритетны. Глаза выглядят намного ярче, если на веки нанести не менее трех цветов, подчеркнув выигрышные моменты и затушевав недостатки. Помните, светлый цвет визуально выделяет область нанесения, темный - маскирует ее.

Чтобы губы не стерлись в первый же час праздника, обязательно обведите контур. Помаду необходимо наносить кисточкой, подбирая цвета так, чтобы самый яркий лег на самую толстую часть. Контур подбирают на тон ярче основного цвета.

ПРИ ЯРКОМ НАРЯДЕ

Если вы надеваете яркий наряд, то макияж стоит сделать приглушенным, в нейтральных оттенках. Если одежда богата на золотистые или металлические тона, то макияж нужно лишить такого блеска.

О РУМЯНАХ

Не стоит злоупотреблять румянами. Они призваны подчеркнуть овал лица, скулы, а не «разукрасить» кожу. Их цвет необходимо подбирать в тон кожи и хорошо распределять в выбранных местах.

НОГТИ КРАСИТЬ ОБЯЗАТЕЛЬНО

Маникюр придает законченность образу. Если вы не хотите, чтобы ногти были яркими, воспользуйтесь бесцветным лаком.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Наталья Димова:
«ДЕЛАЮ «ПРОФЕССОРСКУЮ» ЗАРЯДКУ»

- Вот уже лет сорок каждое утро я начинаю с зарядки. Этому комплексу нас научил профессор в интернатуре. По его словам, данные упражнения показаны всем. Начинается зарядка еще на кровати. Нужно 30 раз потереть уши. Наше ухо имеет форму почки, и на нем расположены различные биоактивные точки, воздействие на которые оказывает положительное влияние на соответствующие органы человека. Потом необходимо 30 раз сделать глубокий и продолжительный вдох, будто вдыхаешь аромат цветка. Хорошо растереть ладони, а затем 30 раз сжать и разжать кулаки. Это стимулирует работу сердца. В положении сидя сделать наклоны головы в разные стороны, вверх и вниз, не поворачивая туловища, посмотреть вправо и влево. Далее комплекс продолжается стоя. Это обычные гимнастические упражнения на руки, спину, ноги. Обязательно стоит включить в него приседания, наклоны, при которых пытаешься достать руками до пола. Как говорил когда-то профессор, упражнение «Цапля» (стойка на одной ноге с закрытыми глазами) лечит корни всех заболеваний организма и препятствует старению мозга. С тех пор я ежедневно делаю стойку на одной ноге.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

ПРАВИЛЬНЫЙ ЦВЕТ МАНИКЮРА ДЛЯ РАЗНЫХ ФОРМ НОГТЕЙ

Ногти могут отличаться по длине и ширине. И в каждом отдельном случае обратите внимание на советы специалистов.

Короткие, квадратные. Забудьте о черных, темно-синих и зеленых оттенках. Чтобы смягчить форму и приблизить ее к идеальной, лучше выбирать любые металлизированные варианты и оттенки - от темных нюдовых до розовых, при этом не закрашивая самые уголки.

Короткие, овальные. Темные, яркие, флуоресцентные или классические красные оттенки - есть из чего выбрать! Вам противопоказаны только нюдовые: ногти просто сольются с кожей.

Длинные, узкие. Очень элегантно и стильно длинные узкие ногти смотрятся при классическом маникюре: нюдовом или красном. А вот экстремальных оттенков вроде голубого или желтого стоит избегать, как и черного с темно-фиолетовым.

Длинные, широкие. Чем темнее - тем лучше, особенно эффектны бордовые и сливовые цвета. Избегайте светлых и особенно перламутровых лаков, они визуально делают ногти еще шире.

Короткие, расширяющиеся от основания к краю. Выбирайте насыщенные оттенки, но не слишком броские: цикламеновый, приглушенный красный, нежно-фиалковый. При нанесении делайте акцент на центральной части, а внешние уголки можно оставить непрокрашенными.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.15** «Доброе утро».
09.00, **12.00** Новости.
09.50 Модный приговор. (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10 «Сегодня вечером». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Три аккорда». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.10 Х/ф «Москва слезам не верит». (12+)
21.00 «Время».
21.20 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. Финал. (16+)
00.15 Х/ф «Пурга». (12+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** «Утро России».
09.00, **11.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 Х/ф «Зинка-москвичка». (12+)
16.00 «Короли смеха». (16+)
18.35 «100янов». (12+)
21.00 Т/с «Тайны следствия. Прошлый век». (12+)
01.55 Х/ф «Золотая невеста». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 Х/ф «Незнайка с нашего двора».
09.15 Красивая планета.
09.30 «Другие Романовы».
10.15 «Наблюдатель».
11.10 Новогоднее представление «В тринадцатом часу ночи».
12.25 Д/ф «Волга-Волга». Была бы песня!».
13.10 Красивая планета.
13.25, **22.15** Х/ф «Май в Мэйфэйре».
15.10 Новости. Подробно. Арт.
15.25 «Больше, чем любовь».
16.05 Анна Аглатова, Владимир Спиваков и Государственный камерный оркестр «Виртуозы Москвы».
17.15 Х/ф «Медведь».
18.00 Красивая планета.
18.15, **02.00** «Искатели».
19.00 Смехоностальгия.
19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица».
21.20 Юбилей Елены Чайковской. «Линия жизни».
00.10 Х/ф «Звездная пыль».
02.45 Цвет времени.

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 «Акценты». (12+)
06.30, **08.35, 09.35** «Погода». (0+)
06.35 «Молодое Оренбуржье». (6+)
06.50 «Видеоблокнот». (12+)
07.00 Х/ф «Фантастическая любовь и как ее найти». (12+)
08.40, **09.40** Т/с «Последняя репродукция». (16+)
10.35 Х/ф «Трудно быть мачо». (16+)
12.25 Х/ф «Тот самый Мюнхгаузен». (12+)
13.55, **15.50, 18.00, 21.35** «Видеоблокнот». (12+)
14.00 Х/ф «Тот самый Мюнхгаузен». (12+)
15.10 «Туристический рецепт». (12+)
15.30, **17.00** «Новости дня». (12+)
15.55, **17.20** Т/с «Суд». (16+)
17.50 «Правильный выбор». (12+)
18.10 «Летопись Оренбуржья». (12+)
18.35 Д/ф «Чердинцев человек труда». (12+)
19.00, **20.30, 23.30** «Новости дня». (12+)
19.25, **20.55, 23.55** «Новости спорта». (12+)
19.35 «Штрихи к портрету». (12+)
20.05 «Крым экстрим». (16+)
21.05, **21.40** Х/ф «Мы из джаза». (12+)
22.40, **00.05** Х/ф «Любовь и страсть. Далида». (16+)
01.25 Х/ф «Уроки обольщения». (16+)
03.05 Х/ф «Пальмы в снегу». (16+)
05.45 «Национальный характер». (12+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Перевал Дятлова: Оживший свидетель!». (16+)
06.50 «Великие пророчества. Подлинная история Нострадамуса». (16+)
07.50 «Великие пророчества. Великий предсказатель: новейшее время». (16+)
08.50 «Великие пророчества. Последние предсказания Нострадамуса». (16+)
10.45 «Великие пророчества. Наследники пророка». (16+)
11.50 «Вся правда о Ванге». (16+)
13.50 «Ванга. Продолжение». (16+)
17.00 «Наследница Ванги». (16+)
18.00 «Восемь новых пророчеств». (16+)
20.00 Х/ф «Крутые меры (16+)
21.50 Х/ф «Трудная мишень». (16+)
23.40 Х/ф «Неудержимые». (18+)
01.30 Х/ф «Неудержимые 2». (18+)
03.00 Х/ф «Неудержимые 3». (16+)

НТВ

04.50, **08.25** Т/с «Топтуны». (16+)
08.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** «Сегодня».
10.20 «Следствие вели...». (16+)
13.25 «Жди меня». (12+)
14.20, **16.25** Т/с «Пес». (16+)
19.25 Х/ф «Форс-мажор». (16+)
23.45 Х/ф «Со мною вот что происходит». (16+)
01.20 «Дачный ответ». (0+)
02.30 Х/ф «Старый Новый год». (0+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.20 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
06.45 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.05 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
07.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
08.35, **01.05** Х/ф «Трудный ребенок». (0+)
10.05, **02.35** Х/ф «Трудный ребенок-2». (0+)
12.00 Х/ф «Один дома-3». (0+)
14.05 Х/ф «Назад в будущее». (12+)
16.25 Х/ф «Назад в будущее-2». (12+)
18.35 Х/ф «Назад в будущее-3». (12+)
21.00 Х/ф «Чего хотят женщины?». (16+)
23.35 «Кино в деталях». (18+)
00.35 «Новый год к нам мчится». (16+)
04.00 М/ф «Ранго». (0+)
05.30 «Ералаш». (0+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Домашняя кухня». (16+)
06.55 «Пять ужинов». (16+)
07.30 «Порча». (16+)
11.05 Х/ф «Кровь ангела». (16+)
15.00 Х/ф «Другая женщина». (16+)
19.00 Х/ф «Ты моя любимая». (16+)
23.05 Х/ф «Однажды в Новый год». (16+)
01.00 Д/ф «Наш Новый год. Романтические шестидесятые». (16+)
02.00 Д/ф «Наш Новый год. Душевные семидесятые». (16+)
03.15 Д/ф «Наш Новый год. Золотые восьмидесятые». (16+)
04.30 Д/ф «Наш Новый год. Лихие девяностые». (16+)
05.30 «Видеоблокнот». (12+)
05.40 «Туристический рецепт». (12+)
06.10 «Новости». (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 «Футбольный год. Европа». (12+)
09.00, **10.55, 13.50, 15.25, 17.30, 23.55** Новости.
09.05, **13.55, 19.00, 00.00** Все на Матч!
11.00, **05.10** Футбол. Суперкубок Италии. «Ювентус» - «Лацио». (0+)
12.50, **07.00** Все на футбол: Италия 2019. (12+)
14.35 «Острава. Live». (12+)
14.55 «Тает лед». (12+)
15.30 «Команда Федора». (12+)
16.00 Смешанные единоборства. (16+)
17.35, **03.55** Д/ф «Конек Чайковской». (12+)
20.00 «КХЛ. 2019». (12+)
20.30 Континентальный вечер.
21.20 Хоккей. КХЛ. ЦСКА - «Локомотив» (Ярославль).
01.00 «Дерби мозгов». (16+)
01.35 Х/ф «Левша». (16+)

ТВЦ

05.45 Х/ф «Снежный человек». (16+)
07.45 Х/ф «Мистер Икс». (0+)
09.35 Х/ф «Трембита». (0+)
11.30, **14.30, 17.50, 22.00** События.
11.45 Т/с «Коломбо». (12+)
13.35 «Мой герой. Гоша Куценко». (12+)
14.45 Х/ф «Ищите женщину». (12+)
18.10 Х/ф «Двенадцать чудес». (12+)
20.15 Х/ф «Сдается дом со всеми неудобствами». (12+)
22.30 «События-2019». (16+)
23.05 Х/ф «Девушка с косой». (16+)
00.55 Х/ф «Президент и его внучка». (0+)
02.50 М/ф.
04.15 «Смех с доставкой на дом». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00, 18.30, 03.20** «Известия».
05.20, **09.25, 13.25** Т/с «Участок». (12+)
19.00 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Такая работа». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00, **23.00** «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «План Б» - «Финал». (16+)
15.05 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
20.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
21.00, **01.05** «Комеди Клаб». (16+)
21.30 Х/ф «Эдуард Суровый. Слезы Брайтона». (16+)
02.05 «Клуб». (16+)
02.15 «Преступление века». (16+)
02.30, **05.00** «Нефронтовые будни». (16+)
03.30 «Маленькие истории большой степи». (16+)
04.15 «Тайный город». (16+)
04.45 «Вперед в прошлое». (16+)
06.00 «Оренбург.Ru». (16+)
06.05 «ТНТ. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

05.25, **08.20** Х/ф «Летучая мышь». (0+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.50 Х/ф «Зеленый фургон». (12+)
12.00, 16.00 Военные новости.
12.35 Х/ф «Берегите женщин». (0+)
15.30, **16.05** Х/ф «Свадьба с приданым». (6+)
18.05 «Не факт!». (6+)
18.30 Х/ф «Гость с Кубани». (12+)
20.00, **21.30** Х/ф «Дорогой мой человек». (0+)
22.35 Х/ф «Вокзал для двоих». (6+)
01.30 Д/ф «Правило прогресса». (12+)
02.35 Х/ф «Небесные ласточки». (0+)
04.45 Х/ф «Зигзаг удачи». (0+)

ТВ-вторник 31 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, **15.00** Новости.
09.05 Х/ф «Золушка». (0+)
10.40 Х/ф «Карнавальная ночь». (0+)
12.10 «Главный новогодний концерт». (12+)
14.00, **15.15** Х/ф «Москва слезам не верит». (12+)
17.10 Х/ф «Служебный роман». (0+)
19.40 Х/ф «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика». (6+)
21.00 Х/ф «Иван Васильевич меняет профессию». (6+)
22.30, **00.00** Новогодняя ночь на Первом. (16+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина.

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

03.55 Х/ф «Доярка из Хацапетовки». (12+)
07.30 «Короли смеха». (16+)
09.50 Х/ф «Золушка».
12.00 Х/ф «Девчата». (0+)
14.00 Вести.
14.20 Х/ф «Операция «Ы» и другие приключения Шурика». (6+)
16.15 Х/ф «Бриллиантовая рука». (0+)
18.05 Х/ф «Джентльмены удачи». (6+)
19.30 Х/ф «Ирония судьбы, или С легким паром!». (0+)
22.50 «Новогодний парад звезд».
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина.
00.00 Новогодний голубой огонек - 2020.

КУЛЬТУРА

06.30, **07.00, 10.00** Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 Х/ф «Волшебный голос Джельсомино».
09.15 Д/ф «Евгения Ханаева. Под звуки нестареющего вальса».
10.15 «Новогодний аттракцион - 84».
12.20 Д/ф «Леонид Гайдай... И немного о «бриллиантах».
13.05 Х/ф «Чародеи».
15.40 Государственный академический ансамбль народного танца имени Игоря Моисеева на Новой сцене Большого театра.
17.25, **02.00** М/ф.
18.25, **01.10** Большая опера. «Сон в новогоднюю ночь».
19.15 Х/ф «В джазе только девушки».
21.15 «Романтика романса». Новогодний гала-концерт.
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина.
00.00 Мелодии и ритмы зарубежной эстрады. (12+)

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 «Акценты: сердце Евразии». (12+)
06.30, **08.30, 14.10** «Штрихи к портрету». (12+)
07.00, **08.00, 09.00, 17.00** «Новости дня». (12+)
07.20, **08.20** «Новости спорта». (12+)
07.25 «Один день». (16+)
09.20 Т/с «Последняя репродукция». (16+)
11.15 Х/ф «Любимая женщина механика Гаврилова». (12+)
12.35 «На пару дней». (16+)
12.55 Д/ф «Древние цивилизации». (12+)
13.45 «Национальный аспект». (16+)
14.40 «Поехали». (12+)
15.10 «Туристический рецепт». (12+)
15.30 «Новости дня». (12+)
15.50, **17.20** Т/с «Суд». (16+)
17.40 «Жизнь здоровых людей». (16+)
18.00 Х/ф «Тот самый Мюнхгаузен». (12+)
20.25 Х/ф «Трудно быть мачо». (16+)
22.20 «Новогодняя ночь на ОРТ». (12+)
23.50 Поздравление губернатора Оренбургской области Дениса Паслера. (0+)
23.55 Поздравление Президента РФ В. В. Путина. (0+)
00.00 «Новогодняя СМС-ка». Концерт.
01.55 Х/ф «Мы из джаза». (12+)
03.20 Х/ф «Назад к счастью, или Кто найдет синюю птицу». (16+)
05.05 «Музыкальный снегопад». Концерт.

ОРЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Закрыватель Америки». Концерт Михаила Задорнова. (16+)
08.00 «Мы все учились понемногу». Концерт Михаила Задорнова. (16+)
09.50 «Смех в конце тоннеля» Концерт Михаила Задорнова. (16+)
12.00, **00.00** Музыкальный марафон «Легенды Ретро FM». (16+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина. (0+)

НТВ

04.55 «Следствие вели... В Новый год». (16+)
05.50 Х/ф «Приходи на меня посмотреть». (0+)
08.00, **10.00** «Сегодня».
08.25, **10.20, 13.00** Х/ф «Форс-мажор». (16+)
19.10 «1001 ночь, или Территория любви». (16+)
21.40 Т/с «Пес». (16+)
23.00 «Новогодний квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В.Путина.
00.00 «Новогодний квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
03.55 Х/ф «Сирота казанская». (6+)

СТС

06.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.25 «Ералаш». (0+)
07.30 «Уральские пельмени». Битва фужеров». (16+)
17.20 «Шоу «Уральских пельменей». Мятое января». (16+)
19.50 «Шоу «Уральских пельменей». Оливьеды». (16+)
21.25 «Шоу «Уральских пельменей». Мандарины, вперед!». (16+)
23.00, **00.05** «Шоу «Уральских пельменей». Елка, дети, два стола». (16+)
23.55 «Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина». (0+)
00.55 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «Домашняя кухня». (16+)
07.00 «Пять ужинов». (16+)
07.35 Х/ф «Зита и Гита». (16+)
10.30 Х/ф «Моя мама - Снегурочка». (16+)
12.15 Х/ф «Тариф на любовь». (16+)
13.55 Х/ф «Колье для снежной бабы». (16+)
15.50 Х/ф «История любви, или Новогодний розыгрыш». (16+)
17.40 Х/ф «Однажды в Новый год». (16+)
19.35, **01.55** Д/с «Предсказания: 2020». (16+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина. (0+)
00.05 Ирина Аллегрова. Юбилейный концерт (16+)
05.15 Д/ф «Ванга. Предсказания сбываются». (16+)
06.05 «Домашняя кухня». (16+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 РПЛ 2019/2020. Главные матчи (12+)
09.00, **10.55, 15.00, 16.05, 18.10, 20.05** Новости.
09.05, **15.05, 20.10, 23.00** Все на Матч!
11.00 Футбол. Церемония вручения наград «Globe Soccer Awards». (0+)
12.15 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)
14.00 Все на футбол: Испания 2019. (12+)
16.10 Смешанные единоборства. (16+)
17.50 «Острава. Live». (12+)
18.20 «Футбольный год. Европа». (12+)
18.50 Спорт 2019. Единоборства (16+)
20.30 Профессиональный бокс. (16+)
22.30 Профессиональный бокс. Время перемен. (16+)
23.45 Д/ф «С мячом в Британию». (12+)
01.30 Все на Матч! Аналитика. Интервью. Эксперты. (12+)
01.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина.
02.05 Все на Матч! Аналитика. Интервью. Эксперты.
02.15 Д/ф «Русская пятерка». (12+)
04.00 Смешанные единоборства.

ТВЦ

04.50 Большое кино. «Гардемарины, вперед!». (12+)
05.15 Х/ф «Трембита». (0+)
06.45 Х/ф «Двенадцатая ночь». (0+)
08.15 Х/ф «Кубанские казаки». (12+)
10.05 Д/ф «Фаина Раневская. Королевство маловато!». (12+)
10.45 Д/ф «Юрий Никулин. Я не трус, но я боюсь!». (12+)
11.30 События.
11.45 «Лион Измайлов. Курам на смех». (12+)
12.40 Х/ф «Укротительница тигров». (0+)
14.20 Т/с «Коломбо». (12+)
17.25 Х/ф «Дедушка». (12+)
19.15 Х/ф «Вечера на хуторе близ Диканьки». (6+)
20.25 Х/ф «Морозко». (0+)
21.50, **23.35** «Новый год с доставкой на дом». (12+)
23.30 Новогоднее поздравление мэра Москвы С.С. Собянина.
23.55 Новогоднее обращение Президента РФ В.В. Путина.
00.00 «Новый год с доставкой на дом». (12+)
01.00 Х/ф «Не может быть!». (12+)
02.35 Х/ф «Полосатый рейс». (12+)
04.00 Х/ф «Невезучие». (12+)
05.35 М/ф.

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00** «Известия».
05.20 Д/ф «Мое родное. Авто». (12+)
06.00 Д/ф «Мое родное. Телевидение». (12+)
06.45 Д/ф «Мое родное. Заграница». (12+)
07.25, **09.25** Д/ф «Мое родное детство». (12+)
09.55 Д/ф «Родной Новый год». (12+)
11.20, **11.40, 12.05** М/ф.
12.25 М/с «Простоквашино». (0+)
14.30 Х/ф «Каникулы строгого режима». (12+)
17.25 Х/ф «Блеф». (16+)
19.35 Х/ф «Укрощение строптивого». (12+)
21.40 Х/ф «Пес Барбос и необычный кросс». (12+)
21.55 Х/ф «Самогонщики». (12+)
22.15 Х/ф «Самая обаятельная и привлекательная». (16+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В.Путина. (0+)
00.05 «Новогодняя дискотека-2020». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.00, **23.00, 02.15** «Комеди Клаб». (16+)
18.00 «Где логика?». (16+)
19.00 «Comedy Woman». (16+)
20.00 «Импровизация». (16+)
21.00 «Шоу «Студия «Союз». (16+)
22.00 «Однажды в России». (16+)
23.55 «Новогоднее обращение Президента Российской Федерации» В. В. Путина». (0+)
00.05 «Комеди Клаб». (16+)
01.00 Х/ф «Zombоящик». (18+)
05.20 «ТНТ. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

06.10, **08.15** Х/ф «Мы с вами где-то встречались». (0+)
08.00, **18.00** Новости дня.
08.25 Х/ф «Медовый месяц». (0+)
10.25 Х/ф «Максим Перепелица». (0+)
12.30, **18.15** Всероссийский вокальный конкурс «Новая звезда» 2020. Отборочный тур. (6+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина.
00.05 «Новая звезда». Лучшее. (6+)
01.30 Х/ф «Покровские ворота». (0+)
03.50 Х/ф «Женитьба Бальзаминова». (6+)

№51 (1 277) 24.12.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.30 Новогодняя ночь на Первом. (16+)
07.35 «Новогодний календарь». (0+)
08.40 Х/ф «Золушка». (0+)
10.00 Новости.
10.15 Х/ф «Карнавальная ночь». (0+)
11.30 Х/ф «Морозко». (0+)
12.50 Х/ф «Служебный роман». (0+)
15.00 Новости.
15.15 Х/ф «Служебный роман». (0+)
15.40 Х/ф «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика». (6+)
17.00 Х/ф «Иван Васильевич меняет профессию». (6+)
18.35 «Лучше всех!». (0+)
20.00 «Алла Пугачева. Тот самый концерт». (12+)
21.35 Юбилейный вечер Игоря Крутого с участием мировых звезд фигурного катания. (12+)
23.35 «Голос». Финал. (12+)
01.40 Х/ф «Богемская рапсодия». (18+)
03.45 Х/ф «Ночь в музее». (12+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.00 Х/ф «Ирония судьбы, или С легким паром!». (0+)
07.30 Х/ф «Девчата». (0+)
09.15 Х/ф «Операция «Ы» и другие приключения Шурика». (6+)
10.55 «Песня года».
13.15 Х/ф «Бриллиантовая рука». (0+)
15.00 Х/ф «Джентльмены удачи». (6+)
16.35 «Юмор года». (16+)
18.30 Х/ф «Одесский пароход». (12+)
20.00 Вести.
20.45 Х/ф «Последний богатырь». (12+)
22.45 Х/ф «Миллиард». (12+)
00.35 Х/ф «Елки-5». (12+)
02.15 Х/ф «Охота на пиранью». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 02.20 М/ф.
08.40 Х/ф «Тайна Снежной королевы (Сказка про сказку)».
11.00 «Обыкновенный концерт».
11.35 Х/ф «В джазе только девушки».
13.35 Международный фестиваль «Цирк будущего».
15.15 Мировая Новогодний концерт Венского филармонического оркестра - 2020. Дирижер Андрис Нелсонс.
17.45 Х/ф «Ищите женщину».
20.15 Новогодний марафон.
22.15 Х/ф «Замороженный».
23.35 Вечер современной хореографии в театре Ковент-Гарден.
01.25 «Песня не прощается... 1975 год».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 «Акценты: сердце Евразии». (12+)
06.30, 08.30, 14.10, 23.40, 03.20 «Штрихи к портрету». (12+)
07.00 «Национальный аспект». (16+)
07.25 «Один день». (16+)
08.00 «Акценты: сердце Евразии». (12+)
09.00 Х/ф «Неодинокие». (12+)
12.10 «На пару дней». (16+)
12.30 «Полчаса о вере». (16+)
13.00 Д/ф «Брежнев, которого мы не знали». (16+)
13.45, 02.25, 05.35 «Национальный аспект». (16+)
14.40, 00.10 «Поехали». (12+)
15.10 «Туристический рецепт». (12+)
15.30 Х/ф «Назад к счастью, или Кто найдет синюю птицу». (16+)
17.20 «Жизнь здоровых людей». (16+)
17.40 Д/ф «Брежнев, которого мы не знали». (16+)
18.30 «Таланты и поклонники». (12+)
18.45 «Новогодняя ночь на ОРТ». (12+)
20.15 «Накануне». (12+)
20.30 Х/ф «Неодинокие». (12+)
00.35 Х/ф «Назад к счастью, или Кто найдет синюю птицу». (16+)
02.50 «Акценты: сердце Евразии». (12+)
03.50 Х/ф «Добро пожаловать на Рождество». (16+)
05.15 «Национальный характер». (12+)

ОРЕН-ТВ

05.00 Музыкальный марафон «Легенды Ретро FM». (16+)
07.15 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
08.50 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 2». (0+)
10.10 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 3». (6+)
11.40 М/ф «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
13.10 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)
14.30 М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
16.10 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
17.40 М/ф «Три богатыря на дальних берегах». (0+)
19.00 М/ф «Три богатыря: Ход конем». (6+)
20.30 М/ф «Три богатыря и Морской царь». (6+)
22.00 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
23.20 М/ф «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
01.00 М/ф «Большое путешествие». (6+)
02.20 «Новогодний Задорнов». Концерт. (16+)
04.00 «Записные книжки». Концерт Михаила Задорнова. (16+)

НТВ

05.15 Т/с «Пес». (16+)
08.20 «У нас выигрывают!». (12+)
09.25 Т/с «Пес». (16+)
13.35 Х/ф «Новогодний пес». (16+)
15.30 Х/ф «Самый лучший день». (16+)
17.30 «Новогодний миллиард».
19.00 «Сегодня».
19.30 Т/с «Пес». (16+)
23.35 Х/ф «В зоне доступа любви». (16+)
01.40 «Все звезды в Новый год». (12+)
03.30 Х/ф «Приходи на меня посмотреть». (0+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.35 М/с «Том и Джерри». (0+)
07.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.55 Х/ф «Назад в будущее». (12+)
10.10 Х/ф «Джуманджи. Зов джунглей». (16+)
12.20 «Форт Боярд. Возвращение». (16+)
17.20 «Форт Боярд. Тайны крепости». (16+)
18.25 М/ф «Ледниковый период». (0+)
20.00 Х/ф «Гарри Поттер и философский камень». (12+)
22.55 «Дело было вечером». (16+)
23.50 Х/ф «Величайший шоумен». (12+)
01.45 Х/ф «Без границ». (12+)
03.20 «Шоу выходного дня». (16+)
04.10, 04.20, 04.30, 04.45 М/ф.
05.45 «Ералаш». (0+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Женская интуиция». (16+)
08.45 Х/ф «Возвращение в Эдем». (16+)
14.25 Х/ф «40+, или Геометрия чувств». (16+)
19.00 Х/ф «Новогодний рейс». (16+)
23.30 Д/с «Предсказания: 2020». (16+)
01.40 Х/ф «Моя мама - Снегурочка». (16+)
03.15 Д/с «Звездный Новый год». (16+)
05.45 «Домашняя кухня». (16+)
06.10 «6 кадров». (16+)
06.20 «Удачная покупка». (16+)

МАТЧ

08.00 Смешанные единоборства.
09.30 Профессиональный бокс. (16+)
10.30 «КХЛ. 2019». (12+)
11.00, 20.10 Все на Матч! (12+)
12.00 Д/ф «Русская пятерка». (12+)
13.55 «Лучшие матчи 2019». Футбол. Российская Премьер-лига. «Краснодар» - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)
15.50 Д/ф «С мячом в Британию». (12+)
17.30 Х/ф «Малышка на миллион». (16+)
21.10 «Лучшие матчи 2019». Футбол. Лига чемпионов. 1/2 финала. «Аякс». (Нидерланды) - «Тоттенхэм» (Англия). (0+)
23.35 Х/ф «Марафон». (12+)
01.35 «Лучшие матчи 2019». Футбол. Лига Европы. Финал. «Челси» (Англия) - «Арсенал» (Англия). (0+)
04.00 Х/ф «Человек, который изменил все». (16+)
06.35 Д/ф «Конек Чайковской». (12+)

ТВЦ

06.00 «Юмор зимнего периода». (12+)
07.00 Х/ф «Сестра его дворецкого». (12+)
08.35 Х/ф «Золушка». (0+)
09.55 Х/ф «32 декабря». (12+)
11.25 Х/ф «Кассирши». (12+)
14.30 События.
14.45 «Так не бывает!». (12+)
15.40 Х/ф «Полосатый рейс». (12+)
17.10, 01.35 Х/ф «Граф Монте-Кристо». (12+)
20.10 Х/ф «Артистка». (12+)
21.50 «Приют комедиантов». (12+)
23.20 «Юрий Никулин. Шутки в сторону!». (12+)
00.10 Д/ф «Большие деньги советского кино». (12+)
00.50 Д/ф «Ну и ню! Эротика по-советски». (12+)
04.35 «Юрий Стоянов. Поздно не бывает». (12+)
05.35 Большое кино. «Полосатый рейс». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Д/ф «Моя родная Ирония судьбы». (12+)
05.55 Х/ф «Блеф». (16+)
07.50 Х/ф «Укрощение строптивого». (12+)
09.50 Т/с «След». (16+)
01.45 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00, 23.00 «Дом-2». (16+)
11.00 «Комеди Клаб. Дайджест». (16+)
01.00 «Комеди Клаб». (16+)
05.25 «ТНТ. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 М/ф.
05.50 Х/ф «Не бойся, я с тобой». (12+)
08.25 Т/с «Остров сокровищ». (6+)
11.45 Т/с «Большая перемена». (0+)
16.20 Х/ф «Неисправимый лгун». (6+)
17.35 Х/ф «Неуловимые мстители». (6+)
18.55 Х/ф «Новые приключения неуловимых». (6+)
20.15 Х/ф «Овечка Долли была злая и рано умерла». (12+)
22.20 Х/ф «Корона Российской империи, или Снова неуловимые». (6+)
00.40 Х/ф «В добрый час!». (0+)
02.20 Х/ф «Первый троллейбус». (0+)
03.45 Х/ф «Светлый путь». (0+)

ТВ-четверг 2 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.30 Х/ф «Морозко». (0+)
06.00 Новости.
06.10 Х/ф «Морозко». (0+)
07.00 М/ф «Ледниковый период: Глобальное потепление». (0+)
08.30 М/ф «Ледниковый период: Континентальный дрейф». (0+)
10.00 Новости.
10.15 Х/ф «Один дома». (0+)
12.10 Х/ф «Один дома 2». (0+)
14.30 «Точь-в-точь». (16+)
18.10 «Угадай мелодию». (12+)
18.40 «Голос». Финал. (12+)
21.00 «Время».
21.20 «Сегодня вечером». (16+)
23.30 «Голубой Ургант». (16+)
00.25 «Старые песни о главном». (16+)
02.00 Х/ф «Джентльмены предпочитают блондинок». (16+)
03.30 Модный приговор. (6+)
04.15 «Угадай мелодию». (12+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.40 Х/ф «Миллиард». (12+)
07.50 Х/ф «Последний богатырь». (12+)
10.10 «Сто к одному».
11.00 Вести.
11.20 «Песня года».
13.45 Х/ф «Приличная семья сдаст комнату». (12+)
17.40 «Юмор года». (16+)
20.00 Вести.
20.45 «Вести Оренбуржья».
21.00 Т/с «Другие». (12+)
01.20 Х/ф «Черновик». (12+)
03.20 Х/ф «Вычислитель». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 02.40 М/ф.
07.50 Х/ф «Ищите женщину».
10.20, 23.50 Д/ф «Серенгети».
11.20, 00.50 Х/ф «Люди и манекены».
12.40 Русские романсы.
13.30 «Пешком...».
14.00 Д/с «Запечатленное время».
14.30 Х/ф «Замороженный». (12+)
15.50 Д/с «Забытое ремесло».
16.05 Д/с «История русской еды».
16.35 «Романтика романса».
17.25 Д/ф «Шри-Ланка. Маунт Лавиния».
17.55 Д/ф «Здравствуйте, я ваша тетя!» Как сюда попала эта леди?».
18.35 Х/ф «Здравствуйте, я ваша тетя!».
20.15 Новогодний марафон.
22.15 Х/ф «Побег». (12+)
02.10 Д/с «История русской еды».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 «Акценты: сердце Евразии». (12+)
06.30 «Штрихи к портрету». (12+)
07.00 «Национальный аспект». (16+)
07.30 «Накануне». (12+)
07.45 «Таланты и поклонники». (12+)
08.00, 04.10 «Акценты: сердце Евразии». (12+)
08.30, 12.15, 23.45, 04.40 «Штрихи к портрету». (12+)
09.00, 18.50 Х/ф «Чужая милая». (12+)
12.05 «Кухня народов Крыма». (12+)
12.40 Д/ф «Чердинцев человек труда». (12+)
03.00 Д/ф «Брежнев, которого мы не знали». (16+)
13.45, 00.15, 03.45 «Национальный аспект». (16+)
14.10 «Поединок умов» №1 (6+)
14.40 «Поехали». (12+)
15.10 «Туристический рецепт». (12+)
15.30 Х/ф «12 рождественских собак». (6+)
17.20 «Жизнь здоровых людей». (16+)
17.40 Д/ф «Брежнев, которого мы не знали». (16+)
18.25 «Летопись Оренбуржья». (12+)
21.55 Х/ф «Пять звезд». (16+)
00.40 Х/ф «Неодинокие». (12+)
05.05 Х/ф «Добро пожаловать на Рождество». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Записные книжки». Концерт Михаила Задорнова. (16+)
05.15 «Доктор Задор». Концерт Михаила Задорнова. (16+)
07.00 М/ф «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
08.30 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)
09.40 М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
11.15 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
12.40 М/ф «Три богатыря на дальних берегах». (0+)
14.10 М/ф «Три богатыря: Ход конем». (6+)
15.30 М/ф «Три богатыря и Морской царь». (6+)
17.00 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
18.30 М/ф «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
20.00 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
21.45 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 2». (0+)
23.10 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 3». (6+)
00.40 М/ф «Садко». (6+)
02.10 «Энциклопедия глупости». Концерт Михаила Задорнова. (16+)
04.20 «Реформа неОбразования». Концерт Михаила Задорнова. (16+)

НТВ

05.15 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
08.20 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
09.00 «Супер дети. Fest». (0+)
10.20 Х/ф «Шерлок Холмс и доктор Ватсон». (0+)
13.05, 16.20, 19.25 Т/с «Пес». (16+)
23.00 Х/ф «Дед Мороз. Битва магов». (6+)
01.25 Х/ф «Заходи - не бойся, выходи - не плачь...». (12+)
03.15 Т/с «Расписание судеб». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.10, 23.00 «Дело было вечером». (16+)
07.00 Х/ф «Назад в будущее-2». (12+)
09.00 Х/ф «Назад в будущее-3». (12+)
11.15 «Форт Боярд. Возвращение». (16+)
18.15 М/ф «Ледниковый период-3. Эра динозавров». (0+)
20.00 Х/ф «Гарри Поттер и тайная комната». (12+)
00.00 Х/ф «Дюплекс». (12+)
01.40 Х/ф «Сапожник». (12+)
03.15, 03.20, 03.40, 03.55, 04.15, 04.30, 04.50 М/ф.
05.40 «Ералаш». (0+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
07.50 Х/ф «Тариф на любовь». (16+)
09.35 Х/ф «Джейн Эйр». (16+)
14.55 Х/ф «Ты моя любимая». (16+)
19.00 Х/ф «Горничная». (16+)
23.30 Д/с «Предсказания: 2020». (16+)
01.40 Х/ф «Женская интуиция». (16+)
03.40 Д/с «Звездный Новый год». (16+)
04.30 Д/ф «Джуна: последнее предсказание». (16+)
05.20 «Домашняя кухня». (16+)
05.45 «6 кадров». (16+)
06.20 «Удачная покупка». (16+)

МАТЧ

08.00 Профессиональный бокс. (16+)
10.00 «Боевая профессия». (16+)
10.20 Х/ф «Марафон». (12+)
12.20 Смешанные единоборства. (16+)
15.40 «Тает лед». (12+)
16.10 «Острава. Live». (12+)
16.30 Х/ф «Человек, который изменил все». (16+)
19.05 Новости.
19.10 Х/ф «На гребне волны». (16+)
21.30 Новости.
21.40 Все на Матч!
22.10 «Испытание силой. Федор Емельяненко». (16+)
22.40 Смешанные единоборства. (16+)
00.00 Все на Матч!
01.00 Х/ф «Самоволка». 16+)
02.50 «Лучшие матчи 2019». Футбол. Лига чемпионов. Финал. «Тоттенхэм» (Англия) - «Ливерпуль» (Англия). (0+)
05.30 Все на футбол: Италия 2019. (12+)
06.30 Все на футбол: Испания 2019. (12+)
07.30 РПЛ 2019/2020. Главные матчи. (12+)

ТВЦ

06.00 Х/ф «Артистка». (12+)
08.00 Х/ф «Невезучие». (12+)
09.55 Д/ф «Ростислав Плятт. Интеллигентный хулиган». (12+)
10.40 Х/ф «Президент и его внучка». (0+)
12.40 «Мой герой. Максим Матвеев». (12+)
13.30 «Юрий Никулин. Шутки в сторону!». (12+)
14.30 События.
14.45 Х/ф «Женская логика». (12+)
16.50 «Естественный отбор». (12+)
17.35, 03.00 Х/ф «Новогодний детектив». (12+)
19.35 Х/ф «Три в одном». (12+)
21.40 Х/ф «Три в одном-2». (12+)
23.50 Д/ф «В поисках Жванецкого». (12+)
00.55 Д/ф «Горькие слезы советских комедий». (12+)
01.40 Д/ф «Тайны великих сказочников. Корней Чуковский». (12+)
02.15 Д/ф «Звездные дети. Жизнь без любви». (12+)
05.00 Д/ф «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Д/ф «Мое родное. Коммуналка». (12+)
05.45 Д/ф «Мое родное. Сервис». (12+)
06.25 Д/ф «Мое родное. Застолье». (12+)
07.10, 08.05, 09.00 Д/ф «Моя родная молодость». (12+)
10.00 Т/с «Последний мент». (16+)
01.35 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.00, 01.00 «Комеди Клаб». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
05.25 «ТНТ. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

05.30 Х/ф «Чужая родня». (0+)
07.20 Х/ф «Королевство кривых зеркал». (0+)
09.35 «Улика из прошлого». «Последняя тайна «Черной кошки« (16+)
10.25 «Улика из прошлого». (16+)
13.00 Новости дня.
13.15 «Улика из прошлого». (16+)
18.00 Новости дня.
18.35 Х/ф «Покровские ворота». (0+)
21.30 Всероссийский вокальный конкурс «Новая звезда» 2020. Первый полуфинал. (6+)
23.00 Т/с «Большая перемена». (0+)
04.10 Х/ф «Табачный капитан». (0+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Х/ф «Финист-Ясный сокол». (0+)
06.00, **10.00** Новости.
06.10 Х/ф «Финист-Ясный сокол». (0+)
06.30 Х/ф «Старик Хоттабыч». (0+)
08.00 «Доброе утро».
10.10 «Жизнь других». (12+)
11.10, **12.10** «Видели видео?». (6+)
12.00 Новости.
13.20 «Практика». (12+)
15.15 «Повтори!». (16+)
17.30 «Угадай мелодию». (12+)
18.30 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
19.50 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время».
21.20 Х/ф «Зеленый фургон». (16+)
23.20 «Вечерний Ургант». (16+)
00.15 «Старые песни о главном». (16+)
02.00 Лыжные гонки. Кубок мира 2019-2020. Тур де ски. Мужчины. 15 км. (0+)
02.45 Х/ф «Давай сделаем это легально». (16+)
04.00 Модный приговор. (6+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Начнем с утра!».
06.45 Т/с «Между нами девочками». (12+)
10.10 «Сто к одному».
11.00, **20.00** Вести.
11.20, **20.45** «Вести Оренбуржья».
11.40 Т/с «Нити судьбы». (12+)
16.00 Т/с «Тайны следствия». (12+)
21.00 Т/с «Другие». (12+)
01.20 Х/ф «Соседи». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, **02.35** М/ф.
07.50 Х/ф «Здравствуйте, я ваша тетя!».
09.30 «Обыкновенный концерт».
10.00 Новости культуры.
10.20, **23.50** Д/ф «Серенгети».
11.20, **00.50** Х/ф «Люди и манекены».
12.40 Виктор Захарченко и Государственный академический Кубанский казачий хор.
13.55 Д/с «Запечатленное время».
14.30 Х/ф «Побег».
16.05, **02.10** Д/с «История русской еды».
16.35 «Дмитрий Хворостовский и друзья - детям».
18.05 Д/ф «Роман в камне».
18.35 Х/ф «Дуэнья».
20.15 Новогодний марафон.
22.15 Х/ф «Монашки в бегах».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Х/ф «Добро пожаловать на Рождество». (16+)
06.30, **08.30**, **12.35**, **00.20**, **03.45** «Штрихи к портрету». (12+)
07.00, **13.45**, **00.50**, **02.50** «Национальный аспект». (16+)
07.25 «Один день». (16+)
08.00, **14.40**, **03.15** «Акценты: сердце Евразии». (12+)
09.00, **18.50** Х/ф «Пять звезд». (16+)
10.50 Х/ф «12 рождественских собак». (6+)
13.00, **17.40** Д/ф «Брежнев, которого мы не знали». (16+)
14.10 «Поединок умов». (6+)
15.10 «Туристический рецепт». (12+)
15.30 Х/ф «Невеста моего друга». (16+)
17.20 «Жизнь здоровых людей». (16+)
18.25 «Летопись Оренбуржья». (12+)
20.40, **04.15** Х/ф «Юбилей». (12+)
22.45, **01.15** Х/ф «Чужая милая». (12+)

ОРЕН-ТВ

05.00 «Реформа неОбразования». Концерт Михаила Задорнова. (16+)
07.00 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
08.20 М/ф «Три богатыря на дальних берегах». (0+)
09.40 М/ф «Три богатыря: Ход конем». (6+)
11.00 М/ф «Три богатыря и Морской царь». (6+)
12.30 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
14.00 М/ф «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
15.30 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
17.15 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 2». (0+)
18.40 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 3». (6+)
20.10 Х/ф «Брат». (16+)
22.10 Х/ф «Брат 2». (16+)
00.40 Х/ф «Сестры». (16+)
02.10 Х/ф «Кочегар». (16+)
03.30 Т/с «Бандитский Петербург: Барон». (16+)

НТВ

05.30 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
08.00, **10.00**, **16.00**, **19.00** «Сегодня».
08.20 Спектакль «И приснится же такое...». (12+)
10.20 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». (0+)
14.25, **16.20**, **19.25** Т/с «Пес». (16+)
23.20 Х/ф «Гений». (0+)
02.25 «Новогодняя сказка для взрослых». (16+)
03.20 Т/с «Расписание судеб». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.10, **22.35** «Дело было вечером». (16+)
07.00 «Шоу «Уральских пельменей». Мятое января». (16+)
07.35 Х/ф «Охотники за привидениями». (0+)
09.35 Х/ф «Охотники за привидениями-2». (0+)
11.35 «Форт Боярд. Возвращение». (16+)
17.05 «Форт Боярд. Тайны крепости». (16+)
18.15 М/ф «Ледниковый период. Столкновение неизбежно». (6+)
20.00 Х/ф «Гарри поттер и узник Азкабана». (12+)
23.35 Х/ф «Снежные псы». (12+)
01.30 Х/ф «Приключения Элоизы-2». (12+)
03.00 Х/ф «Дюплекс». (12+)
04.20, **04.30**, **04.40**, **04.50**, **05.05**, **05.30** М/ф.
05.40 «Ералаш». (0+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30, **06.00** «6 кадров». (16+)
06.50 Х/ф «Знахарь». (16+)
09.30 Х/ф «Не могу сказать «Прощай». (16+)
11.20 Х/ф «Любовь - не картошка». (16+)
19.00 Х/ф «Год собаки». (16+)
23.05 Д/с «Предсказания: 2020». (16+)
01.15 Х/ф «Синьор Робинзон». (16+)
03.10 Д/ф «Женщины со сверхспособностями». (16+)
05.35 «Домашняя кухня». (16+)
06.20 «Удачная покупка». (16+)

МАТЧ

08.00 Профессиональный бокс. (16+)
10.00 Профессиональный бокс. Время перемен. (16+)
10.30 Х/ф «На гребне волны». (16+)
12.50, **15.25**, **17.50**, **21.25**, **00.15** Новости.
13.00 Х/ф «Самоволка». (16+)
14.55 «Тает лед». (12+)
15.30 Д/ф «24 часа войны: Феррари против Форда». (16+)
17.20 «КХЛ. 2019». (12+)
17.55, **00.20**, **02.40** Все на Матч!
18.50 Хоккей. КХЛ. «Авангард» (Омская область) - «Адмирал» (Владивосток).
21.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Панатинаикос» (Греция).
00.40 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Милан» (Италия) - «Зенит» (Россия).
03.10 «Лучшие матчи 2019». Футбол. Суперкубок УЕФА. «Ливерпуль» (Англия) - «Челси» (Англия). (0+)
05.35 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Анадолу Эфес» (Турция) - «Химки» (Россия). (0+)
07.35 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Бобслей. Четверки. (0+)

ТВЦ

05.55 Х/ф «Женская логика». (12+)
07.55 Х/ф «Фантомас». (12+)
10.00 Д/ф «Людмила Целиковская. Муза трех королей». (12+)
10.55 Х/ф «Не может быть!». (12+)
12.45 «Мой герой. Ирина Винер-Усманова». (12+)
13.35 «Анекдоты от звезд». (12+)
14.30 События.
14.45 Х/ф «Женская логика-2». (12+)
16.50 «Естественный отбор». (12+)
17.40 Х/ф «Старая гвардия». (12+)
21.30 Х/ф «Три в одном-3». (12+)
23.20 Д/ф «Чайковский. Между раем и адом». (12+)
00.20 Д/ф «Волчий билет для звезды». (12+)
01.05 Д/ф «Актерские драмы. По законам детектива». (12+)
01.55 Д/ф «Тайны великих сказочников. Ганс Христиан Андерсен». (12+)
02.30 Х/ф «Фантомас». (12+)
04.30 Д/ф «Ростислав Плятт. Интеллигентный хулиган». (12+)
05.15 Большое кино. «Место встречи изменить нельзя». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 «Наша родная красота». (12+)
05.45 Д/ф «Мое родное. Милиция». (12+)
06.30 Д/ф «Мое родное. Турпоход». (12+)
07.10 Д/ф «Мое родное. Любовь». (12+)
08.00, **08.50** Д/ф «Мое родное. Отдых». (12+)
10.00 Т/с «Последний мент». (16+)
02.35 Т/с «Детективы. Второй шанс Полины «(16+)
03.10 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00, **23.00** «Дом-2». (16+)
11.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)
01.30 «Комеди Клаб». (16+)
05.10 «ТНТ. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

05.35 Х/ф «Первый троллейбус». (0+)
07.00 Х/ф «В добрый час!». (0+)
09.00, **13.00**, **18.00** Новости дня.
09.20 «Не факт!». (6+)
09.55, **13.20** Д/с «Секретные материалы». (12+)
17.25, **18.15** Х/ф «Ва-банк». (16+)
19.40 Х/ф «Ва-банк 2, или Ответный удар». (16+)
21.30 Всероссийский вокальный конкурс «Новая звезда» 2020. Второй полуфинал. (6+)
23.00 Х/ф «Неисправимый лгун». (6+)
00.35 Х/ф «Неуловимые мстители». (6+)
02.00 Х/ф «Новые приключения неуловимых». (6+)
03.30 Х/ф «Корона Российской империи, или Снова неуловимые». (6+)

ТВ-суббота 4 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Х/ф «Старик Хоттабыч». (0+)
06.00, **10.00** Новости.
06.10 Х/ф «Старик Хоттабыч». (0+)
06.35 Х/ф «Марья-искусница». (0+)
08.00 «Доброе утро».
10.10 «Жизнь других». (12+)
11.10, **12.10** «Видели видео?». (6+)
12.00 Новости.
13.20 «Практика». (12+)
15.15 «Повтори!». (16+)
17.35 «Угадай мелодию». (12+)
18.30 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.20 Х/ф «Зеленый фургон». (16+)
23.20 «Вечерний Ургант». (16+)
00.15 «Старые песни о главном». (16+)
02.45 Лыжные гонки. Кубок мира 2019-2020. Тур де ски. Спринт. (0+)
03.30 Х/ф «Любовное гнездышко». (12+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.50 «Начнем с утра!».
06.45 Т/с «Между нами девочками». (12+)
10.10 «Сто к одному».
11.00 Вести.
11.20, **20.45** «Вести Оренбуржья».
11.40 Т/с «Нити судьбы». (12+)
16.00 Т/с «Тайны следствия». (12+)
20.00 Вести.
21.00 Т/с «Другие». (12+)
01.20 Х/ф «Соседи». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, **02.25** М/ф.
08.00 Х/ф «Дуэнья».
09.30 «Обыкновенный концерт».
10.00 Новости культуры.
10.20, **23.50** Д/ф «Серенгети».
11.20, **00.50** Х/ф «Люди и манекены».
12.25 Д/с «Забытое ремесло».
12.40 Государственный академический ансамбль народного танца имени Игоря Моисеева на Новой сцене Большого театра.
14.30 Х/ф «Монашки в бегах».
16.05 Д/с «История русской еды».«Русские идут!»
16.35 Открытие XVI Международного фестиваля «Москва встречает друзей».
17.50 «Мой серебряный шар. Георгий Бурков».
18.35 Х/ф «Гараж».
20.15 Новогодний марафон.
22.15 Х/ф «Рассеянный».
23.35 Д/с «Забытое ремесло».
02.00 Д/с «История русской еды».«Русские идут!»

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00 Х/ф «Юбилей». (12+)
06.10 «Покатушки». (16+)
06.30, **08.30**, **00.10**, **03.40** «Штрихи к портрету». (12+)
07.00 «Национальный аспект». (16+)
07.25 «Один день». (16+)
08.00, **14.40**, **03.10** «Акценты: сердце Евразии». (12+)
09.00, **20.35** Х/ф «Невеста моего друга». (16+)
10.50 Х/ф «Юбилей». (12+)
13.00, **17.40** Д/ф «Наталья Рагозина, нокаут от блондинки». (12+)
13.45 «Национальный аспект». (16+)
14.10 «Поединок умов» (6+)
15.10 «Туристический рецепт». (12+)
15.30 Х/ф «Выжить в Арктике». (12+)
17.05 «Таланты и поклонники». (12+)
17.20 «Жизнь здоровых людей». (16+)
18.25 «Летопись Оренбуржья». (12+)
18.50 Х/ф «12 рождественских собак». (6+)
22.25 Х/ф «Гонка века». (16+)
00.40, **02.45** «Национальный аспект». (16+)
01.05 Х/ф «Бестселлер по любви». (12+)
04.10 Х/ф «Год золотой рыбки». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 Т/с «Бандитский Петербург: Барон». (16+)
08.00 Т/с «Бандитский Петербург: Адвокат». (16+)
18.15 Х/ф «Жмурки». (16+)
20.20 Х/ф «Все и сразу». (16+)
22.20 Х/ф «Парень с нашего кладбища». (12+)
00.00 Х/ф «Как Витька Чеснок вез Леху Штыря в дом инвалидов». (18+)
01.45 Х/ф «Бумер». (16+)
03.30 Х/ф «Бумер. Фильм второй». (16+)

НТВ

05.35 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
08.00, **10.00**, **16.00**, **19.00** «Сегодня».
08.20 Х/ф «День додо». (12+)
10.20 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». (0+)
13.25, **16.20**, **19.25** Т/с «Пес». (16+)
23.10 Х/ф «Гаражный папа». (12+)
01.15 Х/ф «Алмаз в шоколаде». (12+)
03.10 Т/с «Расписание судеб». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.20, **22.55** «Дело было вечером». (16+)
07.10 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.35 М/с «Три кота». (0+)
08.00 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.20 «Шоу «Уральских пельменей». Мандарины, вперед!». (16+)
09.00 «Просто кухня». (12+)
10.00 «Шоу «Уральских пельменей». Страна Гирляндия». (16+)
11.25 Х/ф «Гарри Поттер и философский камень». (12+)
14.20 Х/ф «Гарри Поттер и тайная комната». (12+)
17.20 Х/ф «Гарри Поттер и узник Азкабана». (12+)
20.00 Х/ф «Гарри Поттер и Кубок огня». (16+)
23.50 Х/ф «Сапожник». (12+)
01.40 Х/ф «Величайший шоумен». (12+)
03.20 Х/ф «Приключения Элоизы-2». (12+)
04.45, **05.00**, **05.10**, **05.20**, **05.30**, **05.40** М/ф.
05.50 «Ералаш». (0+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30, **05.50** «6 кадров». (16+)
07.50 Х/ф «Гордость и предубеждение». (16+)
14.30 Х/ф «Горничная». (16+)
19.00 Х/ф «Человек без сердца». (16+)
23.20 Д/с «Предсказания: 2020». (16+)
01.30 Х/ф «Любовь - не картошка». (16+)
04.35 Д/ф «Женщины со сверхспособностями». (16+)
05.25 «Домашняя кухня». (16+)
06.20 «Удачная покупка». (16+)

МАТЧ

08.00 Д/ф «24 часа войны: Феррари против Форда». (16+)
10.00 Футбол. Чемпионат Испании. «Вальядолид» - «Леганес». (0+)
11.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Севилья» - «Атлетик» (Бильбао). (0+)
13.55, **18.55** Новости.
14.00 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Бобслей. Женщины.
15.00 Все на Матч!
15.30 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Бобслей. Женщины.
16.25 Все на Матч!
16.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Валенсия» - «Эйбар».
19.00 Все на Матч!
19.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Хетафе» - «Реал» (Мадрид).
21.55 Все на Матч!
22.25 Футбол. Кубок Англии. 1/32 финала. «Вулверхэмптон» - «Манчестер Юнайтед».
00.25 Все на Матч!
00.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Эспаньол» - «Барселона».
02.55 Все на Матч!
03.25 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Бобслей. (0+)
04.00 Футбол. Кубок Англии. 1/32 финала. «Манчестер Сити» - «Порт Вейл». (0+)
06.00 Футбол. Кубок Англии. 1/32 финала. «Фулхэм» - «Астон Вилла». (0+)

ТВЦ

05.50 Х/ф «Женская логика-2». (12+)
07.55 Х/ф «Фантомас разбушевался». (12+)
09.50 Д/ф «Актерские судьбы. Зоя Федорова и Сергей Лемешев». (12+)
10.20 Х/ф «Дедушка». (12+)
12.35 «Мой герой. Никита Ефремов». (12+)
13.20 «Анекдот под шубой». (12+)
14.30 События.
14.45 Х/ф «Женская логика-3». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.40 Х/ф «Старая гвардия. Прощальная вечеринка». (12+)
21.20 События.
21.35 Х/ф «Три в одном-4». (12+)
23.25 Д/ф «Сергей Есенин. Опасная игра». (12+)
00.25 Д/ф «Голубой огонек». Битва за эфир». (12+)
01.15 Д/ф «Актерские трагедии. За кулисами мелодрам». (12+)
02.00 Д/ф «Тайны великих сказочников. Шарль Перро». (12+)
02.35 Х/ф «Фантомас разбушевался». (12+)
04.30 Д/ф «Людмила Целиковская. Муза трех королей». (12+)
05.25 М/ф.

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Д/ф «Мое родное». (12+)
10.00 Т/с «След». (16+)
01.45 Т/с «Детективы». (16+)

ТНТ

07.00, **01.00** «ТНТ music». (16+)
07.30 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
11.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.30 «Комеди Клаб». (16+)
05.10 «ТНТ. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

05.45 Х/ф «Табачный капитан». (0+)
07.25 Х/ф «После дождичка, в четверг...». (0+)
09.00 Новости дня.
09.35 «Код доступа». (12+)
13.00 Новости дня.
13.15 «Код доступа». (12+)
14.40 «Скрытые угрозы». (12+)
18.00 Новости дня
18.15 Х/ф «Небесный тихоход». (0+)
19.45 Х/ф «Трактир на Пятницкой». (6+)
21.30 Всероссийский вокальный конкурс «Новая звезда» 2020. Финал. (6+)
23.00 Х/ф «Жестокий романс». (12+)
01.55 Х/ф «Беспокойное хозяйство». (0+)
03.30 Х/ф «Королевство кривых зеркал». (0+)

За возможные изменения в программе редакция ответственности не несет.

№51 (1 277) 24.12.19 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Х/ф «Марья-искусница». (0+)
06.00, **10.00** Новости.
06.10 Х/ф «Марья-искусница». (0+)
06.30 Х/ф «Три орешка для Золушки». (0+)
08.00 «Доброе утро».
10.10 «Жизнь других». (12+)
11.10, **12.10** «Видели видео?». (6+)
12.00 Новости.
13.20 «Практика». (12+)
15.15 «Повтори!». (16+)
17.20 «Угадай мелодию». (12+)
18.30 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.20 Х/ф «Зеленый фургон». (16+)
23.20 «Вечерний Ургант». (16+)
00.15 «Старые песни о главном. Постскриптум». (16+)
02.10 Лыжные гонки. Кубок мира 2019-2020. Тур де ски. Мужчины. 9 км. Финал. (0+)
02.55 Х/ф «Мы не женаты». (12+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Начнем с утра!».
06.45 Т/с «Между нами девочками». (12+)
10.10 «Сто к одному».
11.00, **20.00** Вести.
11.20, **20.45** «Вести Оренбуржья».
11.40 Т/с «Нити судьбы». (12+)
16.00 Т/с «Тайны следствия». (12+)
21.00 Т/с «Другие». (12+)
01.20 Х/ф «Соседи». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, **02.35** М/ф.
08.10 Х/ф «Гараж».
09.45 «Обыкновенный концерт».
10.20, **23.50** Д/ф «Серенгети».
11.20, **00.50** Х/ф «Люди и манекены».
12.40 «Первый ряд». Воронежский Камерный театр.
13.20 Международный фестиваль цирка в Монте-Карло.
14.30 Х/ф «Рассеянный».
15.50 Д/с «Забытое ремесло».
16.05, **02.10** Д/с «История русской еды».
16.35 Людмиле Зыкиной посвящается... Концерт в Государственном Кремлевском дворце.
18.35 Х/ф «За спичками».
20.15 Клуб 37 в Концертном зале имени П. И. Чайковского.
22.15 Х/ф «Филин и кошечка».

ОРТ ПЛАНЕТА

06.00, **08.00**, **02.45** «Акценты: сердце Евразии». (12+)
06.30, **08.30**, **12.20**, **23.35**, **03.15** «Штрихи к портрету». (12+)
07.00, **13.45**, **00.05**, **02.20** «Национальный аспект». (16+)
07.25 «Один день». (16+)
09.00 «Русский характер». (16+)
09.45 «Кухня народов Крыма». (12+)
09.55 «Национальный характер». (12+)
10.20 «Таланты и поклонники». (12+)
10.35 Х/ф «Гонка века». (16+)
12.50, **17.40** Д/ф «Насекомые или миллиметровый мир». (12+)
14.10 «Поединок умов». (6+)
14.40 «Поехали». (12+)
15.10 «Туристический рецепт». (12+)
15.30 Х/ф «Год золотой рыбки». (16+)
17.20 «Жизнь здоровых людей». (16+)
18.35 «Летопись Оренбуржья». (12+)
19.00 Х/ф «Выжить в Арктике». (12+)
20.35 Х/ф «Амун». (12+)
22.00 Х/ф «Прилетит вдруг волшебник». (16+)
00.30 Х/ф «Дневной свет». (16+)
03.45 Х/ф «Бестселлер по любви». (12+)
05.20 «Покатушки». (16+)
05.40 «Крым экстрим». (16+)

ОРЕН-ТВ

05.00 Х/ф «Бумер. Фильм второй». (16+)
05.20 Х/ф «Кремень». (16+)
06.45 Х/ф «В осаде». (16+)
08.40 Х/ф «В осаде 2: Темная территория». (16+)
10.30 Х/ф «Брат». (16+)
12.30 Х/ф «Брат 2». (16+)
15.00 Х/ф «Жмурки». (16+)
17.15 Х/ф «День Д». (16+)
19.00 Х/ф «Каникулы президента». (16+)
21.00 Х/ф «Все или ничего». (16+)
22.45 Х/ф «СуперБобровы». (12+)
00.30 Х/ф «Страна чудес». (12+)
02.00 Х/ф «Все и сразу». (16+)
03.30 Х/ф «Бабло». (16+)

НТВ

05.25 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
08.00, **10.00**, **16.00**, **19.00** «Сегодня».
08.20 «У нас выигрывают!». (12+)
10.20 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». (12+)
13.20, **16.20**, **19.25** Т/с «Пес». (16+)
23.30 Х/ф «Люби меня». (12+)
01.30 Х/ф «Против всех правил». (16+)
03.15 Т/с «Расписание судеб». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.20, **22.30** «Дело было вечером». (16+)
07.10 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.35 М/с «Три кота». (0+)
08.00 М/с «Царевны». (0+)
08.20 «Шоу «Уральских пельменей». Оливьеды». (16+)
09.00 «Рогов в городе». (16+)
10.00 «Шоу «Уральских пельменей». Мандарины, вперед!». (16+)
10.10 Х/ф «Снежные псы». (12+)
12.05 М/ф «Ледниковый период». (0+)
13.40 М/ф «Ледниковый период-3. Эра динозавров». (0+)
15.20 М/ф «Ледниковый период. Столкновение неизбежно». (6+)
17.05 Х/ф «Гарри Поттер и Кубок огня». (16+)
20.00 Х/ф «Гарри Поттер и Орден Феникса». (16+)
23.35 Х/ф «50 первых поцелуев». (18+)
01.30 Х/ф «Королевское Рождество». (12+)
02.55 М/ф «Фиксики. Большой секрет». (6+)

ПЛАНЕТА-РЕГИОН-ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Золушка.Ru». (16+)
08.30 Х/ф «Золушка». (16+)
12.50 Х/ф «Заколдованная Элла». (16+)
14.45 Х/ф «Бомжиха». (16+)
16.50 Х/ф «Бомжиха 2». (16+)
19.00 Х/ф «Принцесса - лягушка». (16+)
22.50 Х/ф «Не могу сказать «Прощай». (16+)
00.50 Х/ф «Любовь - не картошка». (16+)
04.05 Д/с «Гадаю-ворожу». (16+)
05.40 «Домашняя кухня». (16+)
06.05 «6 кадров». (16+)

МАТЧ

08.00 Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетико» - «Леванте». (0+)
10.00 «Лучшие матчи 2019». Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Россия - Шотландия. (0+)
12.05, **13.00**, **15.05**, **18.25**, **23.25** Новости.
12.10 «Боевая профессия». (16+)
12.30 Смешанные единоборства. Прорыв года. (16+)
13.05, **22.55** «Футбол 2019. Live». (12+)
13.35, **15.10**, **23.35**, **02.40** Все на Матч!
14.00, **15.45** Бобслей и скелетон. Кубок мира. Скелетон. Мужчины.
16.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Брешиа» - «Лацио».
18.35 «Острава. Live». (12+)
18.55 Футбол. Кубок Англии. 1/32 финала. «Челси» - «Ноттингем Форест».
20.55 Футбол. Кубок Англии. 1/32 финала. «Ливерпуль» - «Эвертон».
00.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Рома» - «Торино».
03.10 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Скелетон. Женщины. (0+)

ТВЦ

05.45 Х/ф «Женская логика-3». (12+)
07.50, **02.40** Х/ф «Фантомас против Скотланд-Ярда». (12+)
09.50 Д/ф «Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга». (12+)
10.35 Х/ф «Хочу в тюрьму!». (6+)
12.30 «Мой герой. Дина Корзун». (12+)
13.20 «Деревенские истории». (12+)
14.30, **21.20** События.
14.45 Х/ф «Женская логика-4». (12+)
16.50 «Естественный отбор». (12+)
17.35 Х/ф «Старая гвардия. Огненный след». (12+)
21.35 Х/ф «Три в одном-5». (12+)
23.30 Д/ф «Петр Фоменко. Начнем с того, кто кого любит». (12+)
00.50 Д/ф «Актерские драмы. Смерть по собственному желанию». (16+)
01.40 Д/ф «Годунов и Барышников. Победителей не судят». (12+)
04.40 М/ф.

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 «Мое родное». (12+)
10.00 Т/с «Чужой район-1». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
11.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)
01.30 «ТНТ music». (16+)
02.00 «Комеди Клаб». (16+)
05.25 «ТНТ. Best». (16+)

ЗВЕЗДА

04.50 М/ф.
05.35 Х/ф «Алые паруса». (0+)
07.10, **04.30** Х/ф «Три толстяка». (0+)
09.00, **13.00**, **18.00** Новости дня.
09.15 «Не факт!». (6+)
09.50, **13.15** Д/с «Загадки века». (12+)
18.15 Х/ф «Опекун». (12+)
20.00 Х/ф «Судьба». (12+)
23.20 Х/ф «Семь невест ефрейтора Збруева». (12+)
01.15 Х/ф «Чужая родня». (0+)
03.15 Х/ф «После дождичка, в четверг...». (0+)

КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ В ЭПИДЕМИЮ?

Холодная погода увеличивает риск заболеть респираторными инфекциями. Защита от простуды должна быть комплексной. Имеют значение правильная одежда, полноценное питание с увеличенной калорийностью, ограничение посещений общественных мест. Важную роль в профилактике ОРВИ играет защита слизистой оболочки носа от проникающих вирусов.

Вакцинация против гриппа привела к многократному снижению заболеваемости гриппом в нашей стране. Но количество заболевших другими респираторно-вирусными инфекциями не уменьшилось. Связано это с тем, что в структуре острой заболеваемости грипп занимает не более 31,4 %. Остальные случаи ОРВИ вызваны другими вирусными и бактериальные инфекциями, влиять на которые нужно иными способами.

В качестве защитных мер можно рекомендовать **ношение масок, мытье рук с антисептическими растворами, проветривание помещений, обработку воздуха в помещениях ультрафиолетом. Мытье рук с мылом может снизить острую заболеваемость у детей до 50 %**. Широко распространено профилактическое применение противовирусных и иммуномодулирующих препаратов.

Перспективным подходом к решению проблемы является предупреждение внедрения вируса в организм человека при помощи наружных средств. В качестве средства защиты слизистой носа хорошо известна оксолиновая мазь. В последние годы появились указания на профилактическую эффективность эфирного масла «Дыши», крема «Виросепт», назального порошкового спрея «Назаваль плюс», «Инфа-Геля», содержащего интерферон альфа, а также бактериальных лизатов. Применение растворов морской соли также давало положительные результаты в плане снижения острой заболеваемости.

КОМПЛЕКС МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ ОРВИ:

1. Вакцинация от гриппа должна быть своевременной. В зимний период проводить ее поздно.
2. Дополнительно используйте методы неспецифической профилактики. Напомним, что в 70 % случаев ОРВИ - это не грипп. Одевайтесь по погоде, увеличьте калорийность питания, избегайте посещения общественных мест, мойте руки с мылом как можно чаще (после прихода домой, на работу, посещения туалета, общественного транспорта, перед едой), проветривайте помещения.
3. Защищайте слизистую носа при помощи наружных средств.
4. По согласованию с врачом рекомендован профилактический прием иммуномодулирующих препаратов.
5. Если заболели, лечитесь правильно. Обратитесь к врачу, применяйте назначенные противовирусные (или другие) средства.

КУПИТЕ «ВИРОСЕПТ» - И ПОЛУЧИТЕ «МУКОФИТИН» БЕСПЛАТНО!

Купите две упаковки «Виросепта» до 20 января 2020 г., вышлите копию чека с наименованием крема на электронную почту inpharma2000@live.com - и получите бесплатно по почте упаковку «Мукофитина».

Спрашивайте в аптеках
+7(3532) 20-52-83, 93-54-45
и на сайтах: www.apteka.ru и др.
Консультации по применению
(495)729-49-55
www.Inpharma2000.ru

Защита от холодов

Здоровье бронхов

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ОПЫТ

Интеллектуалам – дорогу!

В Оренбурге 26-й раз прошла открытая городская научно-практическая конференция учащихся «Интеллектуалы XXI века». В этом году в ней приняли участие 650 школьников.

- За 26 лет конференция не только удержалась на плаву, но и расширила свои горизонты. Для сравнения: в первом форуме участвовали всего 12 интеллектуалов. Генеральная идея этого масштабного мероприятия - поддержка интеллектуально одаренных детей. В рамках конференции происходит научный диалог школьников и профессорско-преподавательского состава ведущих вузов Оренбурга. Результат этого общения - личностный рост ребят и повышение их самооценки. Конференции быть! За интеллектом будущее, - считает заведующий отделом научно-исследовательской деятельности Дворца творчества детей и молодежи г. Оренбурга Инна Лемясова.

Конференция 2019 года была посвящена 170-летию со дня рождения первой в мире женщины-профессора - Софьи Ковалевской. Ее образ задал тон всему мероприятию: в секции «Математика» оказалось 90 % девушек!

Организаторы отмечают, что конференция «помолодела»: в этом году свои научно-исследовательские работы на кафедрах вузов наравне со страшеклассниками защищали ученики 6-7 классов.

- Мы ежегодно принимаем участие в этом мероприятии. Очень высоко оцениваем и организацию, и содержание. Конференция позволяет учителям и ученикам оценить собственный уровень в сравнении с остальными и определить для себя путь дальнейшего развития, - считает учитель ЧОУ «СОШ «ОР-АВНЕР» Мария Ивановна Итрухина.

Ирина ЖУРКО, школа журналистики «Винтовая лестница».

КРАЕВЕДЕНИЕ

В мире и согласии

На протяжении многих лет в нашем детском саду реализуется программа «Мой край родной». Дошкольники знакомятся с культурным наследием разных эпох и народов, населяющих Оренбургский край, учатся любить свой дом, семью, малую родину, Отечество.

Воспитанники старшей группы «Смешарики» собрали коллекцию магнитов с изображением городов и поселков Оренбуржья, оформили альбом с фотографиями достопримечательностей поселка. А недавно у нас состоялся большой праздник «Мы - вместе, мы - едины!». К мероприятию активно готовились и дети, и их родители. Шили костюмы, разучивали стихи и песни, знакомились с народными традициями и играми, готовили национальные блюда. Каждая семья представила культуру своего народа. И зал стал ярче и наряднее от национальных костюмов русских, татар, башкир, украинцев. Звучали приветствия на разных языках, дети и взрослые играли в «Зарю-заряницу» и «Тюбетейку», а потом все пробовали русские каравай и блины, татарские чак-чак и пироги.

Ребята поняли, что все народности разные, но очень важно жить в мире и согласии, уважать ценности и интересы друг друга.

Л. М. ДИКАРЕВА, воспитатель МДОБУ «Саракташский детский сад № 10 «Солнышко».

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Наталья Димова: «МЫ ВСЕ ДЕЛАЛИ ВМЕСТЕ»

- Мы с мужем жили в военном городке, рядом ни бабушек, ни дедушек не было, а потому детьми занимались только сами. Старались воспитать в сыновьях честность, порядочность и трудолюбие. Квартиры раньше были без удобств, и мальчишки, особенно старший Олег, сызмальства умели печку топить, уголь таскали. По дому делали все: стирали, убирались, готовили. Я говорила: «Вот вырастете, женитесь, будьте готовы при необходимости и на себя, и на детей приготовить, еще и жене отнести, если она, к примеру, в больнице».

Каждый выходной мы всей семьей приводили дом в порядок, честно распределяя домашние обязанности. А после выполненной работы вместе шли в кино.

Сыновья выросли в армейской среде. Никто не заставлял, но они вставали в шесть утра и выходили вместе с солдатами на пробежку, посещали спортзал. Я никогда не отказывала детям в их просьбах, но учила правильно распоряжаться финансами. Прежде всего - покупка продуктов и необходимого для всей семьи, а при возможности приобретали то, что хотелось получить мальчишкам.

Олег говорил, что я не просто мама, а еще и друг. И действительно, дети делились со мной секретами, просили совета. И мы с супругом принимали решения, учитывая мнения сыновей.

Я спокойна за своих детей. Они выросли хорошими людьми и настоящими мужчинами. И мне теперь обеспечили комфортные условия для жизни.

РЕБЕНОК БОИТСЯ ДЕДА МОРОЗА: ЧТО ДЕЛАТЬ?

На Новый год его ждут все дети. Но одно дело - найти подарок под елкой, а совсем другое - столкнуться с волшебным стариком лицом к лицу. Тут реакция крохи может быть непредсказуемой.

Приблизительно в 3-4 года у ребенка может появиться страх перед сказочными персонажами. Как показывает опыт, эта боязнь носит временный характер, но при условии, что взрослые своевременно и грамотно поддержат кроху в подобной стрессовой ситуации.

Попытайтесь взглянуть на образ Деда Мороза глазами малыша: старик-бородач с низким голосом, в странном одеянии и с посохом, да еще и с мешком за плечами. Поскольку данный персонаж появляется только раз в году, ребенок может воспринять его как чужого, а играть и разговаривать с незнакомцами страшно и запрещено.

Если ребенок крайне впечатлительный, легковозбудимый эмоционально - старайтесь дозировать для него все новое и неизвестное, не перебарщивайте с впечатлениями.

ГОТОВИМСЯ К ВСТРЕЧЕ

• Поставьте под елку игрушечного Деда Мороза. С малышами 1-2 лет можно поиграть с игрушкой, дать потрогать ее - это первый шаг в профилактике страха перед сказочным дедушкой.

• Почитайте для ребенка стишки, рассмотрите в книжках иллюстрации, включите мультфильм на тему Нового года, объясняя маленькому зрителю сюжет.

• Расскажите ребенку о персонаже: где живет Дед Мороз, чем занимается, кто ему помогает, на чем ездит? Дайте максимум информации в доступной для малыша форме.

• Если вы приняли решение впервые посетить новогодний утренник, то важно постоянно быть рядом с ребенком, держать его за руку.

• Если ребенок не противится, то можно вместе подойти к Деду Морозу и познакомиться с ним поближе, но не переусердствуйте в этом, все должно происходить по желанию крохи. Обойдитесь без бурных эмоциональных реакций: говорите спокойно и негромко, не подталкивайте малыша к общению.

• Можно заранее для Дедушки Мороза сделать сюрприз в виде стишка или песенки, нарисовать рисунок, смастерить поделку своими руками или написать письмо.

• К визиту Деда Мороза и Снегурочки важно подготовиться. Расскажите малышу, как будет проходить встреча со сказочными персонажами: знакомство, угощения, стихи, песни, игры и загадки от Деда Мороза, обмен подарками и хоровод. Продолжительность первой встречи не должна превышать получаса.

ЕСЛИ РЕБЕНОК ИСПУГАЛСЯ

• Отнеситесь с пониманием к любому поведению ребенка, реагируйте на все жалобы малыша, даже незначительные.

• Если у ребенка началась истерика, лучше отвести малыша в тихое место, взять его на руки, крепко обнять. Скажите крохе, что он в полной безопасности, ведь вы с ним рядом. Важно говорить спокойным голосом.

• Обязательно уточните у ребенка, чего именно он испугался: бороды, посоха, мешка, красного носа или голоса.

• Дайте понять маленькому человечку, что вы принимаете его страх и переживания: «Я вижу, что ты испугался, но я рядом, и вместе мы правимся».

• Постарайтесь переключить внимание на что-то другое - человека, действие, предмет.

МАСТЕР-КЛАСС

ПОЛЕЗНЫЙ АКВАГРИМ

Разрисовывать лица, примеряя на себя смешные мордочки животных или супергероев, обожают все без исключения ребята. Но особенно актуально это становится во время праздничных маскарадов. Краски для боди-арта можно сделать своими руками.

Чтобы получить безопасную краску для разрисовывания тела и лица, потребуются: *1 ч л кукурузного крахмала, 1/2 ч л холодных сливок, 1/2 ч л воды, пищевой краситель.* В емкости соедините холодные сливки и крахмал, затем добавьте туда воду и пищевой краситель. Хорошо перемешайте ингредиенты. Должна получиться кремообразная краска, которая не капает и не растекается. Для изготовления красок разных цветов используйте пищевые красители. Хранить готовую краску рекомендуется в закрытом герметичном контейнере. Макияж легко удалить с помощью мыла и воды.

Сложи и сохрани Сложи и сохрани Сложи и сохрани Сложи и сохрани Сложи и сохрани

Солдатская ОРЕНБУРГСКАЯ № 51 (1 277) 24.12.19

ЧТОБЫ ПОНРАВИТЬСЯ ОКРУЖАЮЩИМ...

Как завоевать симпатию или расположить к себе малознакомого человека? Специалисты предлагают несколько советов.

ХАРИЗМА

Не стоит думать, что это врожденное качество характера. Харизму, как и все остальное, по желанию можно самостоятельно развивать. Улыбчивость, чувство юмора, горящие глаза, уверенность в себе еще никого не подводили. Поэтому стоит научиться радовать окружающих позитивными эмоциями и хорошим отношением.

КОМПЛИМЕНТЫ

Важны именно искренние комплименты, а не наигранное подхалимство. Научитесь замечать в окружающих позитивные качества и открыто напоминать о них своими словами.

СКРОМНОСТЬ

Не нужно кричать во всеуслышание о своих геройских поступках. Если хотите, чтобы вами и правда восхищались, лучше промолчать или скрыть какой-либо позитивный факт собственной биографии. Рано или поздно он станет явным. А особенно интерес к вашей персоне подогреется в случае как раз таки скромного поведения при больших заслугах.

ТАКТИЧНОСТЬ

Не нужно быть навязчивым. Если досаждать человеку, то, скорее всего, он приобретет негативное отношение к вам. Поэтому не нужно лезть в душу, навязывать свое мнение и задавать слишком много вопросов. Иной раз лучше просто помолчать и послушать.

ДОБРОДУШИЕ

Всем нравятся люди, готовые подсказать и помочь. И мало кто любит снобов и эгоистов, способных раскритиковать кого угодно. И если даже человек неприятен, не нужно это демонстрировать. В такой ситуации достойнее будет повести себя по принципу «Не нравится - не общайся».

ВЕЖЛИВОСТЬ

Если хочется всех очаровать, будьте культурным, соблюдайте правила этикета. Но не нужно кривляться. Преподносите свою вежливость естественно, как неотъемлемый элемент вашего характера и воспитания.

УЛЫБКА

Этот знак понятен всем и трактуется одинаково на всех языках мира. Чем чаще вы будете улыбаться, тем лучше. Но делать это нужно естественно, без лукавства, открыто и искренне.

НАУЧИТЕСЬ СЛУШАТЬ

Одно из самых простых умений! И самых нужных. Если хотите разговорить человека, избегайте длинных рассуждений. Лучше задавайте простые, короткие вопросы, в которых проявляется ваша заинтересованность. Если собеседник, даже случайный, делится с вами чем-то важным, в ответ можно высказать свое мнение, но без оценки. Вы ведь не судья и не психолог?

НЕ НАПРЯГАЙТЕСЬ

Не старайтесь выглядеть чрезмерно положительно, так как это кажется наивным и наигранным. Настоящие мистер и миссис очарование не должны хотеть, чтобы ими восхищались.

СЛЕДИТЕ ЗА СВОИМ ВНЕШНИМ ВИДОМ

Ваш внешний вид - первое, что бросается в глаза при встрече. Чистая одежда, ухоженные волосы и отсутствие неприятного запаха... Да-да, ничего нового!

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Наталья Димова: «МНЕ ПОМОГАЕТ ВЕРА»

- В жизни всегда необходимо искать положительные моменты и больше улыбаться. Нужно делать добро. Не злиться на человека, а помолиться за него. Вообще без веры в Бога сейчас нельзя. Именно она помогает преодолевать все трудности. Иногда кажется, что выхода из ситуации нет, а попросишь помощи у Господа - и решение проблемы находится.

ИНТЕРЕСНО

КАК ВЫ ВСТРЕТИТЕ НОВЫЙ ГОД?

Насколько удачно сложится для вас празднование Нового года, расскажет тест.

1 Вы начинаете за много дней до новогоднего праздника готовиться к нему?
а) Да. б) Когда как. в) Нет.

2 Вы обычно ложитесь спать уже в первом часу новогодней ночи?
а) Нет. б) Когда как. в) Да.

3 Без хорошего выбора спиртного не может быть хорошего новогоднего праздника?
а) Нет. б) Не всегда. в) Да.

4 Вы предпочитаете всю новогоднюю ночь просидеть у телевизора?
а)Нет. б) Иногда. в) Да.

5 Вы любите встречать Новый год в большой компании?
а) Да. б) Не всегда. в) Нет.

6 Вы сами пишете новогодние стихотворные поздравления?
а) Не всегда. б) Да. в) Нет.

7 Вы приглашаете для поздравлений Деда Мороза и Снегурочку?
а) Да. б) Иногда. в) Нет.

8 Вы устраиваете новогодние розыгрыши?
а) Да. б) Иногда. в) Нет.

9 Вам нравится дарить всем своим близким новогодние подарки?
а) Да. б) Не всем. в) Нет.

10 Вы любите произносить за новогодним столом шуточные тосты?
а) Да. б) Смотря в какой компании. в) Нет.

11 Вы любите петь в новогодней компании?
а) Да. б)Смотря в какой. в) Нет.

12 Вам больше нравится встречать Новый год в ресторане?
а) Когда как. б) Да. в) Нет.

13 Вы могли бы встречать Новый год в одиночестве?
а) Нет. б) Вряд ли. в) Да.

Предпочтение ответов «а» говорит, что вы любите этот праздник. И не только за его волшебство и подарки, но в первую очередь за возможность весело и душевно пообщаться с близкими.

Выбор в основном ответов «б» означает, что вам не все нравится в этом празднике. Может, вся эта празднично-елочная мишура и суета вам давно приелись? Или вы склонны к пессимизму? И все же попробуйте «раскрепоститься» хотя бы в новогоднюю ночь!

Предпочтение варианта «в» свидетельствует, что для вас Новый год - бремя лишних забот и волнений. Возможно, вы одиноки или вам надоело 1 января всегда просыпаться с ужасной головной болью. Постарайтесь отметить праздник по-новому!

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Наталья Димова: «ПРЕДПОЧИТАЮ ЗДОРОВУЮ ПИЩУ»

- Я родилась и жила под Одессой, где много различных национальностей, а соответственно, и очень богатая и разнообразная кухня. Большинство рецептов, которые я позаимствовала, - блюда, приготовленные не на сковороде, а в духовке.

Готовлю в духовке я даже каши, чаще всего с мясом. В жаропрочную посуду насыпаю, к примеру, гречку, кладу мясо (свинина и птица не требуют предварительной варки, говядину лучше немного отварить), нарезанные лук и морковь, паприку. Заливаю водой или бульоном, чтобы все было покрыто, и ставлю в духовку. Как только закипит, выключаю и даю настояться. Каша получается вкусной и рассыпчатой.

Тыкву вареную и пареную не люблю. Но из этого овоща можно приготовить замечательный рулет. Тыкву натереть и разложить на листы лаваша, смазанные растительным маслом. Скрутить рулет и, смазав его маслом, запечь в духовке. Точно так же в лаваше можно приготовить и картошку с мясом, луком и морковью. Рулет следует смазать сметаной со взбитым яйцом.

Еще одно вкусное и полезное болгарское блюдо станет украшением новогоднего стола. В жаропрочную посуду сложить капусту (квашеную или свежую), рис, лук, мясо (предпочтительнее курица или свинина), добавить лавровый лист, черный перец. Все залить водой или бульоном и поставить в духовку. Как загустеет, выключить.

Вкусен и фаршированный перец из духовки. Мясо (постную свинину или индейку) нарезать кусочками. На 1 ст риса взять 0,5 кг мяса. Морковь натереть, сладкий болгарский перец нарезать соломкой. Лук чуть припустить на растительном масле. Добавить туда остальные ингредиенты для фарша, залить водой, дать закипеть и выключить. Ввести по вкусу зелень и нафаршировать перцы. Сложить приготовленные перцы на смазанный маслом противень, налить немного воды и запекать в духовке.

НОВОГОДНЕЕ МЕНЮ:

САЛАТ «БРАВО»

200 г консервированной кукурузы, 400 г консервированной красной фасоли, 1 болгарский перец, 1 красная луковица, 300 г куриного филе, 2 зубчика чеснока, 8-10 веточек руколы, 3 ст л горчицы, 2 ст л меда, 3 ст л яблочного уксуса, 1 ст л растительного масла, соль.

Сладкий перец, лук нарезать соломкой, вареную куриную грудку разобрать на волокна, чеснок измельчить. Присоединить кукурузу и фасоль, посолить по вкусу. Для заправки смешать мед, горчицу, уксус и растительное масло. Полить салат и украсить веточками руколы.

ЗАКУСКА «МАНДАРИНКИ»

2 морковки, 1/2 копченой грудки, 3 плавленых сырка, 3 яйца, укроп, майонез, 2 зубчика чеснока.

Морковь и яйца отварить, остудить. Морковь натереть на мелкой терке, лишний сок отжать. Яйца, плавленые сырки тоже измельчить на терке, добавить немного чеснока, перемешать. Из полученной сырной массы скатать шарики размером с маленькие мандаринки. Каждый шарик покрыть тонким слоем моркови. Выложить на блюдо, украсить «мандаринки» бутончиками гвоздики и листочками укропа или базилика.

САЛАТ С КАЛЬМАРАМИ, ЯБЛОКАМИ И СЫРОМ

300 г кальмаров, 3 яйца, 300 г яблок, 50 г сыра, 100 г лука, майонез.

Кальмары сварить, остудить, нарезать соломкой. Лук нарезать полукольцами, залить кипятком, оставить на 10 мин. Затем воду слить, лук промыть в холодной воде. Сыр, яйца и очищенные яблоки натереть на терке. Все смешать, заправить майонезом.

САЛАТ «СЫР ДЛЯ МЫШКИ»

500 г куриных бедрышек, 300 г пекинской капусты, 3 куриных яйца, 100 г сыра, 1 ст л итальянских трав, соль, перец, майонез. Для украшения: 2 перепелиных яйца, редис, бутончики гвоздики, красный или черный перец-горошек.

Бедрышки посолить, поперчить, посыпать травами, перемешать, выложить в рукав для запекания (или завернуть в фольгу). Запекать 50 мин в духовке при 180°С. Остудить, мясо разобрать на волокна. Капусту и яйца нарезать соломкой. Смешать мясо, капусту, яйца, посолить, поперчить, заправить майонезом. Сыр натереть на мелкой терке. Салат выложить в виде кусочка сыра, посыпать сыром. Сделать мышек: тело - из перепелиных яиц, уши и хвост - из редиса, нос - из горошины перца, глаза - из гвоздики. Мышек или крысят можно сделать по аналогии из половинок куриных яиц.

САЛАТ С КУРИНЫМИ СЕРДЕЧКАМИ И ЯИЧНЫМИ БЛИНЧИКАМИ

500 г куриных сердечек, 3 яйца, 150 г лука, зелень по вкусу, 2-3 лавровых листа, 6-7 горошин душистого перца, соль, перец, растительное масло, майонез.

Сердечки отварить до готовности в подсоленной воде с добавлением лаврового листа, душистого перца. Остудить, нарезать колечками. Лук нарезать соломкой, обжарить на растительном масле до золотистого цвета. Яйца (каждое отдельно) немного взбить, пожарить на растительном масле с двух сторон. Яичные блины нарезать соломкой. Зелень измельчить. Все ингредиенты смешать, посолить, поперчить, заправить майонезом.

РЕЦЕПТЫ ДЛЯ ПРАЗДНИЧНОГО СТОЛА

МЯСНЫЕ ЛОДОЧКИ С КАРТОФЕЛЬНО-СЫРНОЙ НАЧИНКОЙ

350 г картофеля, 60 г твердого сыра, 50 г моркови по-корейски, 1/2 пучка петрушки, 1 кг фарша, 1 луковица, 1,5 ч л копченой паприки, 2 яйца, 1 желток, 1 ст л молока, 30 г сливочного масла, соль, черный молотый перец по вкусу.

Картофель отварить и пюрировать со сливочным маслом, посолить и поперчить по вкусу. В горячее пюре добавить натертый сыр, перемешать. Следом присоединить морковь по-корейски, измельченную петрушку и 1 яйцо. Массу хорошо перемешать. Мясной фарш заправить измельченным луком, посолить и поперчить по вкусу. Добавить яйцо, копченую паприку и все хорошо перемешать. Далее нужно отбить фарш о дно миски, чтобы он стал более плотным и эластичным. Влажными руками сформовать шесть продолговатых котлет, выложить их в форму для запекания, смазанную сливочным маслом. В каждой котлете сделать углубление. Картофельную массу разделить на шесть частей. Из каждой части скатать колобок и уложить в углубление котлеты. Заготовки смазать желтком, смешанным с молоком. Запекать 50 мин в разогретой до 180°С духовке. Чтобы верх не подгорел, форму прикрыть фольгой.

СВИНИНА, ЗАПЕЧЕННАЯ НА ШПАЖКАХ

500 г филе свинины, 3-4 ст л томатной пасты или кетчупа, 50 г твердого сыра, соль, перец.

Свинину нарезать длинными полосками, отбить. Заготовки разделить на полоски шириной около 2 см. Посолить, поперчить, добавить кетчуп, перемешать. Полоски мяса нанизать на шпажки. (Предварительно замочить их в воде на 10 мин.) Противень застелить бумагой для выпечки, выложить шпажки. Запекать 15-20 мин в духовке при 180°С. Сыр натереть на мелкой терке, посыпать им мясо. Поставить в духовку еще на 5-10 мин.

ШАШЛЫЧКИ С КУРИНЫМ ФИЛЕ И АНАНАСАМИ

300 г куриного филе, 100 мл соевого соуса, 100 мл кетчупа, 200 г ананасов.

Филе нарезать небольшими кусочками, замариновать на 30 мин в смеси соевого соуса и кетчупа. На шпажки нанизать, чередуя, курицу и кусочки ананасов. Противень застелить бумагой для выпечки, уложить шпажки. Запекать 35-40 мин в духовке при 180°С.

ГУСЬ С ЯБЛОКАМИ

Гусь (или утка) весом около 3 кг, 1,5 кг яблок, 3 луковицы, соль и молотый черный перец по вкусу.

Подготовленную тушку гуся нарезать порционными кусочками и обжарить на сковороде без масла (жир выделится из кусочков). Половину яблок нарезать кубиками, а половину - на четыре дольки каждое. Лук обжарить на полученном от гуся жире. Затем обжарить дольки яблок. В казан или кастрюлю с толстым дном уложить половину лука, половину мяса, соль, перец, половину яблок кусочками, снова лук, оставшееся мясо, соль, перец и остаток яблок. Залить водой выше первой половины мяса и тушить на медленном огне 1 час, затем перемешать и готовить еще 1-1,5 часа. За 20 мин до окончания приготовления поверх разложить яблоки дольками. Подавать с любым гарниром по вкусу.

«МЯСНОЙ ПЕНЕК» ИЗ СВИНЫХ РЕБРЫШЕК

2,5 кг свиных ребер лентой, 500 кг фарша ассорти, 500 г картофеля, 1 кг грибов, 3 крупных луковицы, соль, перец, чеснок по вкусу, овощи и салат для подачи.

Лента свиных ребрышек должна быть высотой около 20 см, в длину - примерно 50 см. Ребрышки хорошо посолить, поперчить с двух сторон, растереть по всей поверхности пропущенный через пресс чеснок. Лук нарезать тонкими четвертькольцами и обжарить на растительном масле до мягкости, переложить в отдельную емкость. Половину грибов отложить, а половину нарезать средними кусочками, посолить и обжарить до испарения жидкости. Затем убавить огонь, добавить половину лука и 3-4 мин готовить на медленном огне. Фарш посолить, поперчить и соединить с 1/4 лука. Картофель, нарезанный тонкой соломкой, посолить, поперчить и смешать с 1/4 лука. Сковороду с высокими краями выстелить плотной фольгой. Поставить на нее ребра гладкой частью наружу. Чтобы ребрышки не разошлись, соединить их длинными шпажками, а сверху стянуть полоской от рукава для запекания. На дно формы отправить половину фарша,

затем - слой картофеля, слой грибов и опять слой фарша. Каждый слой хорошо уплотнить. С боков и сверху накрыть пенек фольгой и отправить в разогретую до 200°С духовку на 2-2,5 часа. На последние полчаса фольгу сверху снять. Затем пенек нужно украсить грибами. Для этого оставшиеся целыми грибы смазать 1 ст л растительного масла, смешанного с 1 ч л соли, насадить на зубочистки и воткнуть плотненько в верхнюю часть пенька. Отправить пенек в духовку еще на 15 мин. Затем аккуратно убрать всю фольгу и перенести готовый пенек на блюдо, застеленное листьями салата. Украсить овощами.

ПАСТРОМА ИЗ КУРИЦЫ В ВИННОМ МАРИНАДЕ

800 г куриного филе, 1,5 ст красного сухого вина, 2 ст л горчицы в зернах, 3 лавровых листика, 4-5 зубчиков чеснока, 1 ч л перца-горошка, 2 ст л жидкого меда, 1 ст л паприки, 1/2 ч л сухого розмарина, 1,5 ст л соли.

Куриное филе очистить от пленок. Вино смешать с медом, специями, солью, перцем, выдавленным чесноком. Прогреть на среднем огне, остудить. Выложить филе в закрывающуюся посуду, залить маринадом и оставить на сутки в холодильнике. Маринад должен покрывать филе полностью. Перед приготовлением скрутить каждую грудку в рулет, скрепить шпагатом или зубочистками. Филе положить в форму для запекания и поставить в разогретую до 250°С духовку на 25 мин. Затем духовку выключить, мясо оставить. Остывшее филе охладить, нарезать ломтиками и подать на стол.

Сложи и сохрани

НАЛОГ-ИНФОРМ

№ 12 Вестник Управления Федеральной налоговой службы по Оренбургской области

ЗАКОН

Новый год – новая система

Для сельскохозяйственных товаропроизводителей

Организации и индивидуальные предприниматели, изъявившие желание перейти на единый сельскохозяйственный налог с 2020 года, должны уведомить об этом налоговый орган по месту нахождения организации или месту жительства индивидуального предпринимателя не позднее 31 декабря 2019 года (ст. 346.3 НК РФ).

Вновь зарегистрированные юридические лица и индивидуальные предприниматели вправе подать в налоговый орган уведомление о переходе на упрощенную систему налогообложения одновременно с документами на государственную регистрацию или в течение 30 календарных дней со дня постановки на налоговый учет.

Форма уведомления о переходе на единый сельскохозяйственный налог утверждена приказом ФНС России от 28.01.2013 № ММВ-7-3/41@.

Налогоплательщики, не уведомившие налоговую инспекцию о переходе на единый сельскохозяйственный налог в указанный срок, не смогут применять указанный режим налогообложения.

Для «упрощенцев»

Организации и индивидуальные предприниматели, изъявившие желание перейти на упрощенную систему налогообложения с 2020 года, должны уведомить об этом налоговый орган по месту нахождения организации или месту жительства индивидуального предпринимателя не позднее 31 декабря 2019 года (статья 346.13 НК РФ).

Вновь зарегистрированные юридические лица и индивидуальные предприниматели вправе подать в налоговый орган уведомление о переходе на упрощенную систему налогообложения одновременно с документами на государственную регистрацию или в течение 30 календарных дней со дня постановки на налоговый учет.

Форма уведомления о переходе на упрощенную систему налогообложения утверждена приказом ФНС России от 02.11.2012 № ММВ-7-3/829@.

Налогоплательщики, не уведомившие налоговую инспекцию о переходе на упрощенную систему налогообложения в указанный срок, не смогут ее применять.

ВНИМАНИЕ!

ГРАФИК ПРИЕМА НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКОВ 31 ДЕКАБРЯ 2019 ГОДА

В последний день уходящего года обслуживание налогоплательщиков в рамках предоставления государственной услуги по бесплатному информированию (в том числе в письменной форме) о налогах и сборах, налоговом законодательстве и налоговых льготах, правах и обязанностях налогоплательщиков и налоговых органов, а также по приему налоговых деклараций (расчетов) будет осуществляться с 8.30 до 17.00 по местному времени.

АКТУАЛЬНО

Чтобы праздники были радостными

В преддверии новогодних каникул поспешите проверить и оплатить налоговую задолженность.

Управление Федеральной налоговой службы по Оренбургской области напоминает оренбуржцам, имеющим в собственности квартиру, жилой дом, земельный участок, транспортное средство и своевременно не исполнившим обязанность по уплате имущественных налогов физических лиц до 2 декабря 2019 года, оплатить задолженность.

Если вы не получили налоговые уведомления и не уплатили имущественные налоги, вы можете узнать информацию о задолженности, воспользовавшись сервисом «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» на сайте ФНС России, Единым порталом государственных услуг, а также при личном визите в налоговые инспекции, независимо от их территориальности.

В преддверии новогодних праздников наличие долгов по налогам может стать препятствием для тех, кто планирует выехать за пределы РФ, будь то отдых в жарких странах или выезд, например, в Казахстан, в гости к родственникам или друзьям. Неуплаченные в срок налоги испортят отпуск из-за наложения судебными приставами ограничения на выезд за пределы России по причине непогашенной задолженности.

В текущем году налоговыми органами Оренбургской области из-за наличия долгов по налогам направлено приставам около 6 000 ходатайств для ограничения выезда должников за границу.

Зачастую должники узнают о наличии запрета накануне отъезда или уже на паспортном контроле, например, в аэропорту, когда куплены билеты, забронированы гостиницы и произведены другие расходы. А это значит, что самолет или поезд отправится по расписанию, не дожидаясь, пока должник оплатит задолженность по налогам. Тем более что процедура снятия запрета на выезд занимает достаточное время.

Необходимо заранее позаботиться и проверить наличие либо отсутствие долгов.

Налоговые органы призывают оренбуржцев, не заплативших начисленные налоги, не дожидаться мер принудительного взыскания и погасить образовавшуюся задолженность, чтобы начать новый, 2020 год без проблем. Пусть долги не омрачат наступающие праздники и ваши долгожданные каникулы.

НОВОВВЕДЕНИЯ

Патентная система налогообложения

В НК РФ введено право для региональных законодателей устанавливать ограничения для применения патентной системы налогообложения:

- по общей площади сдаваемых в аренду помещений, земельных участков;
- по общему количеству автотранспортных средств;
- по общему количеству объектов стационарной и нестационарной торговой сети и объектов организации общественного питания.

Кроме того, меняется принцип установления потенциально возможного к получению индивидуальным предпринимателем годового дохода. В частности, при сдаче имущества в аренду доходность будет считаться на 1 м^2 площади сдаваемых в аренду (наем) жилых и нежилых помещений, земельных участков. Сейчас она считается от количества объектов с градацией по площади.

Законом Оренбургской области от 26.11.2019 № 1913/505-VI-ОЗ изменена стоимость патента по виду деятельности «сдача имущества в аренду».

Изменения коснулись и расчета стоимости патента. Законодательно теперь закреплено, что:

- в случае получения ИП патента на срок менее календарного года, налог рассчитывается исходя из количества дней осуществления деятельности в этом календарном году;
- в случае прекращения предпринимательской деятельности, в отношении которой применяется патентная система налогообложения, налог пересчитывается исходя из фактического количества дней применения патентной системы налогообложения.

Невозможность применения спецрежимов при осуществлении розничной торговли маркированными товарами

С 01.01.2020 вид предпринимательской деятельности «реализация лекарственных товаров, обувных товаров и предметов одежды, принадлежностей к одежде и прочих изделий из натурального меха, подлежащих обязательной маркировке» к розничной торговле не относится.

Соответственно, при реализации данных товаров применение единого налога на вмененный доход для отдельных видов деятельности и патентной системы налогообложения с 01.01.2020 невозможно.

Доходы от данного вида деятельности могут облагаться в рамках общей системы налогообложения или упрощенной системы налогообложения.

С 1 января 2020 года бухгалтерская отчетность в Росстат не представляется

С 2020 года ФНС России будет формировать и вести государственный информационный ресурс бухгалтерской (финансовой) отчетности, в связи с этим вносятся следующие изменения в порядок представления бухгалтерской (финансовой) отчетности:

- отменена обязанность представлять отчетность в Росстат;
- вся годовая бухгалтерская отчетность представляется в налоговые органы только в виде электронного документа через операторов электронного документооборота.

Для субъектов малого предпринимательства предусмотрен переходный период:

в 2020 году отчетность может представляться на бумаге;

с 2021 года - в электронном виде.

С перечнем операторов электронного документооборота можно ознакомиться на сайте ФНС России и информационных стендах налоговых инспекций.

РЕЙД

НЕ ДОЖИДАЙТЕСЬ АРЕСТА ИМУЩЕСТВА!

В целях взыскания налоговой задолженности за две недели декабря текущего года сотрудниками налоговых инспекций и судебными приставами проведены рейдовые мероприятия по торговым точкам, магазинам, кафе и местам осуществления предпринимательской деятельности, а также по адресам проживания должников.

В результате рейдов произведены изъятие денежных средств и 14 арестов следующего имущества должников: онлайн-касс, телевизоров, мобильных телефонов, холодильников, микроволновых печей.

Совместные рейдовые мероприятия в отношении должников - индивидуальных предпринимателей будут проводиться на территории Оренбургской области до конца декабря. Планируется посетить более 200 должников.

В целях недопущения негативных последствий УФНС России по Оренбургской области рекомендует оплатить налоговую задолженность.

СВОЕ ДЕЛО

31 декабря – срок уплаты страховых взносов в фиксированном размере за 2019 год

Индивидуальные предприниматели обязаны ежегодно уплачивать за себя страховые взносы на обязательное пенсионное и обязательное медицинское страхование.

При этом уплата страховых взносов в фиксированном размере индивидуальными предпринимателями осуществляется независимо от наличия наемных работников, возраста, вида осуществляемой деятельности, факта осуществления предпринимательской деятельности и получения дохода в конкретном расчетном периоде.

Суммы страховых взносов в фиксированном размере за расчетный период уплачиваются плательщиками не позднее 31 декабря текущего календарного года. То есть страховые взносы за 2019 год необходимо оплатить не позднее 31.12.2019.

При этом сумма страховых взносов в фиксированном размере за 2019 год составляет 36 238 рублей (в том числе на обязательное пенсионное страхование - 29 354 рубля, на обязательное медицинское страхование - 6 884 рубля).

Оплатить страховые взносы можно в личном кабинете ИП. Чтобы оплатить взносы, достаточно ввести реквизиты банковской карты или воспользоваться онлайн-сервисом одного из банков-партнеров ФНС России. Взносы также можно внести с помощью группы сервисов «Уплата налогов и пошлин», разделы «Индивидуальные предприниматели», «Физические лица».

НЕ ОСУЩЕСТВЛЯЕШЬ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ - ЗАКРЫВАЙСЯ!

Государственная регистрация, в том числе и прекращения статуса индивидуального предпринимателя, носит заявительный характер.

Гражданин, зарегистрированный в качестве индивидуального предпринимателя, но фактически не осуществляющий предпринимательскую деятельность, имеет законодательно закрепленную возможность в любой момент обратиться в регистрирующий орган с заявлением о государственной регистрации прекращения данной деятельности и, следовательно, связанных с нею прав и обязанностей.

Сохраняя статус ИП и не предприняв действий по исключению из Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей (ЕГРИП), индивидуальный предприниматель обязан представить в налоговый орган отчетность и уплачивать страховые взносы в фиксированном размере.

Напомним, периоды деятельности включаются в страховой стаж, необходимый для назначения пенсии, при условии фактической уплаты страховых взносов в бюджет Пенсионного фонда РФ.

В случае фактического неосуществления предпринимательской деятельности индивидуальному предпринимателю в целях снятия налоговой нагрузки налоговые органы рекомендуют прекратить свою деятельность.

В регистрирующий орган необходимо направить пакет документов для государственной регистрации прекращения деятельности в качестве индивидуального предпринимателя, заявление и документ об уплате государственной пошлины.

ДОСТОВЕРНОСТЬ ЕГРЮЛ - ЗАЩИТА ЧЕСТНОГО БИЗНЕСА

Одним из наиболее актуальных направлений в работе налоговой службы на данный момент является обеспечение достоверности государственных реестров в части актуализации сведений о юридических лицах, вносимых при осуществлении регистрационных действий.

Федеральным законом № 129-ФЗ предусмотрен комплекс мер, направленный на создание процедурных препятствий недостоверным сведениям и участию подставных лиц в процессе государственной регистрации.

Признаками фиктивности организации являются: несуществующие адреса либо адреса массовой регистрации, используемые многими организациями; сведения о руководителе или учредителе, который руководит более чем пятью организациями или является учредителем более чем в десяти компаниях.

Если выявлены недостоверные сведения, в реестр вносится соответствующая запись. Если в ЕГРЮЛ более шести месяцев фигурирует запись о недостоверности юридического лица, оно исключается из реестра.

Также подлежат исключению из ЕГРЮЛ недействующие организации - не представляющие отчетность в течение года при отсутствии операций по банковским счетам.

Приняв решение об исключении организации из ЕГРЮЛ по вышеуказанным основаниям, регистрирующий орган публикует его в «Вестнике государственной регистрации». В течение трех месяцев лица, чьи права и законные интересы при этом затрагиваются, вправе представить мотивированные заявления. Если такие заявления не поступают, юридическое лицо исключается из ЕГРЮЛ. Руководитель или учредитель фирмы, исключенной из реестра с задолженностью, в течение трех лет не сможет вновь организовать или возглавить другое предприятие.

Такие меры обеспечивают защиту Единого государственного реестра юридических лиц от заведомо недостоверных данных, создают законные фильтры для недобросовестных лиц, формируют благоприятную среду для здоровой конкуренции и ведения честного бизнеса.

ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО АГЕНТСТВА ПО УПРАВЛЕНИЮ ГОСУДАРСТВЕННЫМ ИМУЩЕСТВОМ В ЛИЦЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ООО «ДЕЛЬТА»,

в соответствии со статьей 87 Федерального закона от 02.10.2007 № 229-ФЗ «Об исполнительном производстве», сообщает о реализации арестованного имущества путем проведения торгов 24 января 2020 года в 11.00 по местному времени по адресу: Оренбургская обл., п. Новосергиевка, пр. Калинина, 96.

ЛОТ № 1. Жилое помещение (квартира), кадастровый номер: 56:44:0111003:991, площадь: 50,1 м^2, адрес: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Дружбы, д. 13, кв. 30. *Собственник (правообладатель) - Серков Николай Иванович.*
Начальная цена продажи: 2 092 000,00 руб. **Сумма задатка**: 1 046 000,00 руб.

ЛОТ № 2. 1/2 доли земельного участка, земли населенных пунктов, для жилой малоэтажной застройки, кадастровый номер: 56:21:0904002:167, площадь: 1 000+/-22 м^2, адрес: Оренбургская обл., Оренбургский район, Ивановский сельсовет, с. Ивановка, ул. Российская, участок № 37. *Собственник (правообладатель) - Самойлов Сергей Витальевич.*
Начальная цена продажи: 598 000,00 руб. **Сумма задатка**: 299 000,00 руб.

ЛОТ № 3. 1/2 доли земельного участка, земли населенных пунктов, для жилой малоэтажной застройки, кадастровый номер: 56:21:0904002:185, площадь: 999+/-22 м^2, адрес: Оренбургская обл., Оренбургский район, Ивановский сельсовет, с. Ивановка, ул. Российская, участок № 35. *Собственник (правообладатель) - Самойлов Сергей Витальевич.*
Начальная цена продажи: 597 000,00 руб. **Сумма задатка**: 298 500,00 руб.

ЛОТ № 4. Здание свинарника, кадастровый номер: 56:25:0206001:49, площадь: 540,1 м^2, адрес: Оренбургская обл., Сакмарский район, с. Беловка, ул. Заовражная, 6. *Собственник (правообладатель) - Басов Валерий Петрович. Правопритязания на земельный участок отсутствуют.*
Начальная цена продажи: 53 294,00 руб. **Сумма задатка**: 26 647,00 руб.

ЛОТ № 5. Здание свинарника, кадастровый номер: 56:25:0000000:2893, площадь: 1 410,1 м^2, адрес: Оренбургская обл., Сакмарский район, с. Беловка, ул. Заовражная, 8. *Собственник (правообладатель) - Басов Валерий Петрович. Правопритязания на земельный участок отсутствуют.*
Начальная цена продажи: 139 141,00 руб. **Сумма задатка**: 69 570,5 руб.

ЛОТ № 6. Здание свинарника, кадастровый номер: 56:25:0000000:2892, площадь: 1 388,2 м^2, адрес: Оренбургская обл., Сакмарский район, с. Беловка, ул. Заовражная, 7. *Собственник (правообладатель) - Басов Валерий Петрович. Правопритязания на земельный участок отсутствуют.*
Начальная цена продажи: 136 980,00 руб. **Сумма задатка**: 68 490,00 руб.

ЛОТ № 7. Здание свинарника, кадастровый номер: 56:25:0000000:2889, площадь: 1 386,6 м^2, адрес: Оренбургская обл., Сакмарский район, с. Беловка, ул. Заовражная, 10. *Собственник (правообладатель) - Басов Валерий Петрович. Правопритязания на земельный участок отсутствуют.*
Начальная цена продажи: 136 822,00 руб. **Сумма задатка**: 68 411,00 руб.

ЛОТ № 8. Здание свинарника, кадастровый номер: 56:25:0000000:2894, площадь: 1 366,4 м^2, адрес: Оренбургская обл., Сакмарский район, с. Беловка, ул. Заовражная, 9. *Собственник (правообладатель) - Басов Валерий Петрович. Правопритязания на земельный участок отсутствуют.*
Начальная цена продажи: 134 829,00 руб. **Сумма задатка**: 67 414,50 руб.

ЛОТ № 9. Здание свинарника, кадастровый номер: 56:25:0000000:3666, площадь: 540,6 м^2, адрес: Оренбургская обл., Сакмарский район, с. Беловка, ул. Заовражная, 5. *Собственник (правообладатель) - Басов Валерий Петрович. Правопритязания на земельный участок отсутствуют.*
Начальная цена продажи: 53 343,00 руб. **Сумма задатка**: 26 671,50 руб.

ЛОТ № 10. Двухкомнатная квартира, кадастровый номер: 56:44:0305004:3717, площадь: 43,1 м^2, адрес: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Новая, д. 14, кв. 65. *Собственник (правообладатель) - Гилязов Вячеслав Валерьевич.*
Начальная цена продажи: 2 103 000,00 руб. **Сумма задатка**: 1 051 500,00 руб.

ЛОТ № 11. Автомобиль ГАЗ-3302, VIN: XTH33020052032992, год выпуска: 2004, № кузова: 0288481, № двигателя: 43196857, госномер: Н578РК56, ПТС: 56 МЕ 449880. *Собственник (правообладатель) - Музоваткин Валерий Николаевич.*
Начальная цена продажи: 203 000,00 руб. **Сумма задатка**: 10 150,00 руб.

ЛОТ № 12. Коровы небиркованные в количестве 180 шт., согласно договору залога № 140500/0175-6.1 о залоге сельскохозяйственных животных, подлежащих индивидуальному учету от 17.09.2014.
Собственник (правообладатель) - ООО «Спектр».
Начальная цена продажи: 5 904 000,00 руб. **Сумма задатка**: 295 200,00 руб.

ЛОТ № 13. Коровы небиркованные в количестве 183 шт., согласно договору залога № 140500/0257-6.1 о залоге сельскохозяйственных животных, подлежащих индивидуальному учету от 25.12.2014.
Собственник (правообладатель) - ООО «Спектр».
Начальная цена продажи: 6 002 400,00 руб. **Сумма задатка**: 300 120,00 руб.

ЛОТ № 14. Мини-завод в комплекте (машина для фасовки смеси ФПС-15 «Сайгатка», год выпуска: 2013, транспортер шнековый 7,5 м, год выпуска: 2013, 2 шт., бункер-растворитель, бункер - дозатор компонентов, смеситель СМ-300 «Сайгатка», транспортер шнековый 5 м, год выпуска: 2013, бункер-накопитель 1 м^3). *Собственник (правообладатель) - ООО «СТМ-ГРУПП».*
Начальная цена продажи: 1 646 400,00 руб., в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 823 200,00 руб.

ЛОТ № 15. Автомобиль LADA GRANTA - 219050, VIN: XTA219050D0210750, год выпуска: 2013, № кузова: XTA219050D0210750, № двигателя: 3247283, госномер: У292МО56, ПТС: 63 НТ 538810.
Собственник (правообладатель) - Елисеева Ирина Владимировна.
Начальная цена продажи: 203 400,00 руб. **Сумма задатка**: 10 170,00 руб.

ЛОТ № 16. Машина сухой чистки EAZY CLEAN TECHNOLOGIES.
Собственник (правообладатель) - ООО «СЕРВИС-ХОЛДИНГ».
Начальная цена продажи: 1 509 726,67 руб. **Сумма задатка**: 75 486,33 руб.

ЛОТ № 17. Автомобиль LADA GRANTA - 219010, VIN: XTA219010DY053329, год выпуска: 2013, № кузова: XTA219010DY053329, № двигателя: 6017695, госномер: У722МТ56, ПТС: 63 НУ 437836.
Собственник (правообладатель) - Шаньков-Фризен Александр Николаевич.
Начальная цена продажи: 150 000,00 руб. **Сумма задатка**: 7 500,00 руб.

ЛОТ № 18. Автомобиль LIFAN-113300, VIN: X9W113300B0005597, год выпуска: 2012, № кузова: X9W113300B0005597, № двигателя: 110604785, госномер: Т885МУ56, ПТС: 09 НН 033964.
Собственник (правообладатель) - Резников Дмитрий Сергеевич.
Начальная цена продажи: 112 400,00 руб. **Сумма задатка**: 5 620,00 руб.

ЛОТ № 19. Сооружение. Расширение системы газораспределения. Распределительные газопроводы среднего давления, кадастровый номер: 56:21:1301003:123, протяженность: 36 010 м, адрес: Оренбургская обл., Оренбургский район, сельсовет Ленинский, п. Ленина, уч. № 44.
*Собственник (правообладатель) - МУП «Благострой». **Доп. сведения:** имеется ограничение (обременение) права: аренда в пользу ОАО «Оренбургоблгаз» (ИНН 5610010369) до 14.07.2023.*
Начальная цена продажи: 15 326 000,00 руб. **Сумма задатка**: 7 663 000,00 руб.

ЛОТ № 20. Транспортное средство 5789-0000010-16, VIN: Z9857890EDN001751, год выпуска: 2013, № кузова: Z9V33460УCN000341, № двигателя: 01962931, госномер: У895СК56, ПТС: 73 НР 002668.
Собственник (правообладатель) - Князев Евгений Сергеевич.
Начальная цена продажи: 710 000,00 руб. **Сумма задатка**: 35 500,00 руб.

ЛОТ № 21. Автомобиль LADA GRANTA - 219060, VIN: XTA219060DY036598, год выпуска: 2013, № кузова: XTA219060DY036598, № двигателя: 5927444, госномер: У801АХ56, ПТС: 63 НС 520036.
Собственник (правообладатель) - Понявкин Иван Владимирович.
Начальная цена продажи: 90 400,00 руб. **Сумма задатка**: 4 520,00 руб.

ЛОТ № 22. Автобус ГАЗ-32212, VIN: X96322120B0682381, год выпуска: 2010, № кузова: 322100B0458824, № двигателя: *421600*A1003280*, госномер: АХ76456, ПТС: 52 НВ 258605 (в нерабочем состоянии).
Собственник (правообладатель) - Петренко Александр Николаевич.
Начальная цена продажи: 48 900,00 руб. **Сумма задатка**: 2 445,00 руб.

ЛОТ № 23. Автомобиль LADA-213100 4X4, VIN: XTA213100D0146420, год выпуска: 2013, № кузова: XTA213100D0146420, № двигателя: 9972460, госномер: Т846УМ56, ПТС: 63 НС 416899.
Собственник (правообладатель) - Старченко Дмитрий Александрович.
Начальная цена продажи: 223 600,00 руб. **Сумма задатка**: 11 180,00 руб.

ЛОТ № 24. Автомобиль LADA GRANTA - 219010, VIN: XTA219010J0506180, год выпуска: 2017, № кузова: XTA219010J0506180, № двигателя: 6626199, госномер: Х096МТ56, ПТС: 63 ОТ 166319.
Собственник (правообладатель) - Казакова Анастасия Петровна.
Начальная цена продажи: 301 000,00 руб. **Сумма задатка**: 15 050,00 руб.

ЛОТ № 25. Сооружение Л 10 кВ Лб-2 ПС «Лабазинская» (отпайка на ТП № 228), ТП № 228 с. Скворцовка (электроснабжение), протяженность 323 м, площадь: 4,2 м^2, кадастровый номер: 56:16:0000000:1508, адрес: Оренбургская обл., Курманаевский район, с. Скворцовка.
Собственник (правообладатель) - администрация МО «Курманаевский район» Оренбургской области.
***Начальная цена продажи**: 2 290 000,00 руб. **Сумма задатка**: 1 145 000,00 руб.*

ЛОТ № 26. Автобус НЕФАЗ 4208-11-13, VIN: X1F4208ME70010643, год выпуска: 2007, № кузова: 2055977 КАБ., № шасси: XTC43114R72316323, № двигателя: 72441525, госномер: О080МХ56, ПТС: 02 МН 752198.
Собственник (правообладатель) - ООО «Грузоперевозчик».
Начальная цена продажи: 1 147 680,00 руб., в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 573 840,00 руб.

ЛОТ № 27. Автоцистерна КамАЗ-43114С, VIN: XOP44260C 4 0000059, год выпуска: 2004, № двигателя: 740.11 240 2270413, № шасси: XTC43114C 4 2227334, № кузова: 1897781, госномер: Р416РН56, ПТС: 16 КТ 506759. *Собственник (правообладатель) - ООО «Грузоперевозчик».*
Начальная цена продажи: 859 560,00 руб., в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 429 780,00 руб.

ЛОТ № 28. Автоцистерна АЦН-10-4320 на шасси УРАЛ-4320-1912-30, VIN: XS8 ACN100 10000058, год выпуска: 2001, № двигателя: ЯМЗ-238М2-6N10114666, № шасси: 43200011275573, госномер: Р220АУ56, ПТС: 74 ЕР 130639. *Собственник (правообладатель) - ООО «Грузоперевозчик».*
Начальная цена продажи: 838 800,00 руб., в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 419 400,00 руб.

ЛОТ № 29. Специализированный автомобиль - автокран 6910-0000010, VIN: X896910BSB3AT6026, год выпуска: 2011, № двигателя: A2590164, № шасси: XTC43114RA2379304, № кузова: КАБ.2187996, госномер: С308ХК56, ПТС: 02 МХ 431215. *Собственник (правообладатель) - ООО «Грузоперевозчик».*
Начальная цена продажи: 2 081 040,00 руб., в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 1 040 520,00 руб.

ЛОТ № 30. Специализированный автомобиль - автокран, VIN: X896910BSB3AT6014, год выпуска: 2011, № двигателя: B2595867, № шасси: XTC43114RB2381591, № кузова: 178, госномер: С946ТА56, ПТС: 02 МХ 431159. *Собственник (правообладатель) - ООО «Грузоперевозчик».*
Начальная цена продажи: 2 083 920,00 руб., в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 1 041 960,00 руб.

ЛОТ № 31. Специализированный автомобиль АФ Т.С.СПЕЦ.39384Р ГПА, VIN: X8939384P40AУ7018, год выпуска: 2004, № двигателя: 2258304, № шасси: XTC43114C42216571, № кузова: 43114041887193, госномер: Р867НО56, ПТС: 16 КС 933032. *Собственник (правообладатель) - ООО «Грузоперевозчик».*
Начальная цена продажи: 1 449 120,00 руб., в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 724 560,00 руб.

ЛОТ № 32. Автомобиль грузовой бортовой АФ 3732N3, VIN: XUУ-3732N3A0000024, год выпуска: 2010, № двигателя: 492633, № шасси: 33081090984268, № кузова: 33070090170538, госномер: С392АТ56, ПТС: 52 МХ 039541. *Собственник (правообладатель) - ООО «Грузоперевозчик».*
Начальная цена продажи: 651 960,00 руб., в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 325 980,00 руб.

ЛОТ № 33. Автомобиль грузовой бортовой АФ 3732N3, VIN: XUУ-3732N3A0000025, год выпуска: 2010, № двигателя: 497659, № кузова: 330700A0171647, госномер: С385АТ56, ПТС: 52 МХ 039543. *Собственник (правообладатель) - ООО «Грузоперевозчик».*
Начальная цена продажи: 647 760,00 руб., в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 323 880,00 руб.

ЛОТ № 34. Трактор с бульдозерным и рыхлительным оборудованиемБ10М.0111-ЕН, заводской № машины (рамы): 41970(162044), год выпуска: 2008, № двигателя: 30234, № коробки передач: 82245, основной ведущий мост (мосты): 08.7-230, госномер: 56 НА 6722, ПСМ: ВЕ 432742.
Собственник (правообладатель) - ООО «Грузоперевозчик».
Начальная цена продажи: 711 000,00 руб., в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 355 500,00 руб.

ЛОТ № 35. Бульдозер БТ-170М1.Е-1, заводской № машины (рамы): 00339(339), год выпуска: 2015, № двигателя: 339, № коробки передач: 339, основной ведущий мост (мосты): 339.12.15, госномер: 56 НЕ 9706, ПСМ: СА 095223. *Собственник (правообладатель) - ООО «Грузоперевозчик».*
Начальная цена продажи: 1 380 000,00 руб., в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 690 000,00 руб.

ЛОТ № 36. Автоцистерна АЦН-9-4320 на шасси УРАЛ-4320-1912-30, VIN: XS8ACN90C10000004, год выпуска: 2001, № двигателя: ЯМЗ-238М2-2610123866, № шасси: 43200011277809, госномер: Р604АУ56, ПТС: 74 ЕР 139159. *Собственник (правообладатель) - ООО «Грузоперевозчик».*
Начальная цена продажи: 763 200,00 руб., в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 381 600,00 руб.

ЛОТ № 37. Внедорожное транспортное средство ВАЗ-1922, год выпуска: 2001, № двигателя: 6577394, заводской № машины (рамы): (4123)1562742, госномер: 1988НА56, ПСМ: ВА 254928. *Собственник (правообладатель) - ООО «Грузоперевозчик».*
Начальная цена продажи: 601 800,00 руб., в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 300 900,00 руб.

ЛОТ № 38. Внедорожное транспортное средство - снегоболотоход LADA BRONTO-192200, год выпуска: 2010, № двигателя: 9370057, заводской № машины (рамы): X7G192200A5000679, госномер: 0345ЕК56, ПСМ: ВВ 535664. *Собственник (правообладатель) - ООО «Грузоперевозчик».*
Начальная цена продажи: 902 640,00 руб., в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 451 320,00 руб.

ЛОТ № 39. Внедорожное транспортное средство - снегоболотоход LADA BRONTO-192200, год выпуска: 2010, № двигателя: 9369986, заводской № машины (рамы): X7G192200A5000678, госномер: 8145НВ56, ПСМ: ВВ 535665. *Собственник (правообладатель) - ООО «Грузоперевозчик».*
Начальная цена продажи: 902 640,00 руб., в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 451 320,00 руб.

ЛОТ № 40. Специализированный автомобиль, VIN: X8958191A60AF9103, год выпуска: 2006, № двигателя: 62373165, № шасси: XTC43118R62284231, № кузова: 103, госномер: Н039ХВ56, ПТС: 68 МК 248000. *Собственник (правообладатель) - ООО «Грузоперевозчик».*
Начальная цена продажи: 2 390 040,00 руб., в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 1 195 020,00 руб.

ЛОТ № 41. Специализированный автомобиль КамАЗ 58191000001111 на шасси 431, VIN: X8958191A60AF9094, год выпуска: 2006, № двигателя: 62368561, № шасси: XTC43118R62282200, № кузова: 1991286, госномер: Н070ТЕ56, ПТС: 68 МК 247990. *Собственник (правообладатель) - ООО «Грузоперевозчик».*
Начальная цена продажи: 2 390 040,00 руб., в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 1 195 020,00 руб.

ЛОТ № 42. Специализированный автомобиль, VIN: X8958191A60AF9095, год выпуска: 2006, № двигателя: 62368532, № шасси: XTC43118R62282202, № кузова: 1991289, госномер: Н067ТЕ56, ПТС: 68 МК 247991. *Собственник (правообладатель) - ООО «Грузоперевозчик».*
Начальная цена продажи: 2 390 040,00 руб., в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 1 195 020,00 руб.

ЛОТ № 43. Специализированный автомобиль УРАЛ ППУА-1600/100, VIN: X0N5942BEУ0003771, год выпуска: 2000, № двигателя: У0093398, № шасси: XIP432000У0245723, № кузова: У0003771, госномер: Р084МХ56, ПТС: 07 ЕН 173637. *Собственник (правообладатель) - ООО «Грузоперевозчик».*
Начальная цена продажи: 639 960,00 руб., в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 319 980,00 руб.

ЛОТ № 44. Специализированный автомобиль УРАЛ 58191-0000010-20 НА 4320, VIN: X8958191B40AF9445, год выпуска: 2004, № двигателя: 40151789, № шасси: 43200041303748, № кузова: 0005498-КАБИНА, госномер: Н558РК56. *Собственник (правообладатель) - ООО «Грузоперевозчик».*
Начальная цена продажи: 1 280 040,00 руб., в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 640 020,00 руб.

ЛОТ № 45. Автомобиль КАМАЗ 65111А, VIN: X1F65111A10000152, год выпуска: 2001, № двигателя: 171607, № шасси: XTC65111A12150016, № кузова: 0000152, госномер: Р543МВ56, ПТС: 02 КА 051864. *Собственник (правообладатель) - ООО «Грузоперевозчик».*
Начальная цена продажи: 625 440,00 руб., в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 312 720,00 руб.

ЛОТ № 46. Автомобиль КамАЗ 43118С, VIN: X8957350F20AR4004, год выпуска: 2001, № двигателя: 187591, № шасси: XTC43118C12161171, № кузова: КАБ. 1809379, госномер: Р580НО56, ПТС: 50 КЕ 264518. *Собственник (правообладатель) - ООО «Грузоперевозчик».*
Начальная цена продажи: 1 666 800,00 руб., в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 833 400,00 руб.

ЛОТ № 47. Специализированный автомобиль, VIN: У39EW25MH40006073, год выпуска: 2004, № двигателя: 2271481, № шасси: XTC53228R42228299, № кузова: 1900033, госномер: М633РА56, ПТС: 77 ТС 200862. *Собственник (правообладатель) - ООО «Грузоперевозчик».*
Начальная цена продажи: 1 806 840,00 руб., в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 903 420,00 руб.

ЛОТ № 48. Специализированный автомобиль М ЭКСКАВАТОР ОДНОКОВШОВЫЙ EW-25-1, VIN: У39EW25MHA0006257, год выпуска: 2010, № двигателя: 92551945, № шасси: XTC53228RA2366839, № кузова: 2154935, госномер: С497АХ56, ПТС: 77 УМ 200090. *Собственник (правообладатель) - ООО «Грузоперевозчик».*
Начальная цена продажи: 2 208 360,00 руб., в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 1 104 180,00 руб.

ЛОТ № 49. Специализированный автомобиль УРАЛ 4320-1951-40 EW25M1200, VIN: У39EW25MF80006086, год выпуска: 2008, № двигателя: 80263796, № шасси: 43200081345461, № кузова: 43200080008700, госномер: Р476КХ56, ПТС: 77 УВ 036996. *Собственник (правообладатель) - ООО «Грузоперевозчик».*
Начальная цена продажи: 1 274 400,00 руб., в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 637 200,00 руб.

ЛОТ № 50. Специализированный автомобиль - автокран КамАЗ 43118-15 КС55713-5, VIN: X8955713580AL1407, год выпуска: 2008, № двигателя: 82493399, № шасси: XTC43118R82339063, № кузова: 2098303 КАБИНА, госномер: Р571ВО56, ПТС: 44 МН 997892. *Собственник (правообладатель) - ООО «Грузоперевозчик».*
Начальная цена продажи: 2 270 400,00 руб., в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 1 135 200,00 руб.

ЛОТ № 51. Автоцистерна 6619Н1 (АЦН-10-4320), VIN: X896619H180DM7153, год выпуска: 2008, № двигателя: ЯМЗ-236не2-24 №80263006, № шасси: 43200081345044, № кузова: 43200080008265, госномер: Р361АУ56, ПТС: 74 МН 710916. *Собственник (правообладатель) - ООО «Грузоперевозчик».*
Начальная цена продажи: 857 640,00 руб., в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 428 820,00 руб.

ЛОТ № 52. Трактор с бульдозерным и рыхлительным оборудованием Б10М.0111-ЕН, заводской № машины (рамы): 42006(162062), год выпуска: 2008, № двигателя: 30231, № коробки передач: 82240, основной ведущий мост (мосты): 08.6-158, госномер: 56 НА 6721, ПСМ: ВЕ 432743. *Собственник (правообладатель) - ООО «Грузоперевозчик».*
Начальная цена продажи: 669 960,00 руб., в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 334 980,00 руб.

ЛОТ № 53. Грузовой автомобиль КамАЗ-65111, VIN: X1F65111A10000153, год выпуска: 2001, № двигателя: 173936, № шасси: XTC65111A12150497, № кузова: КАБ.53205011800355, госномер: К920ТА56, ПТС: 02 КА 051862. *Собственник (правообладатель) - ООО «Грузоперевозчик».*
Начальная цена продажи: 614 760,00 руб., в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 307 380,00 руб.

(Окончание на стр. 23)

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► Продаю или сдаю на длительный срок 3-комн. кв-ру в центре Оренбурга со всеми коммунальными удобствами. Т. 76-61-64. (290*)

► Дом в Оренбурге, в районе ул. Фрунзе, 52 м². Земельный участок 732 м², имеются гараж, сарай, погреб, баня. Т. 56-18-52. (227*)

► Кв-ру в с. Городище, 45 м². После ремонта, земля 2 сотки, гараж с погребом. Цена договорная. Т. 8-922-830-29-66. (236*)

► Дом деревянный 50 м² и земельный участок 3 400 м² в с. Нижний Гумбет Октябрьского р-на (100 км от Оренбурга). В доме газовое отопление, слив, имеются счетчики. Дом в хорошем состоянии, не требует ремонтных работ. Расположен в центре села, рядом находятся магазин, детский сад, школа. Т. 8-903-365-93-43. (246*)

► Дом в с. Нижняя Павловка, 66 м², газ, отопление, надворные постройки. Зем. уч. 16 соток. Т. 8-922-898-05-01. (271)

► Охраняемый подземный погреб площадью 7,2 м², в собственности, в гаражном кооперативе ГСК-509 по адресу: пр. Дзержинского, 45. Погреб в отличном состоянии: имеется освещение, оборудовано место под картофель, есть стеллажи, много места для хранения чего угодно. Реальному покупателю торг. Цена - 21 тыс. руб. Т. 8-922-844-10-05. (329*)

► Землю в с. Сакмара. От собственника. Коммуникации рядом, залит фундамент под баню, есть большая емкость для воды. Т.: 8-906-839-53-10, 8-908-321-35-16. (300*)

► Дом в с. Зубочистка Вторая, 56 м². Есть вода, газ, свет, счетчики. Имеются летняя кухня и баня. Документы оформлены. Т. 8-932-846-01-14. (302*)

► 1 комн. кв-ру за 900 тыс. руб. Т. 8-905-819-64-35. (310)

► 3-комн. кв-ру в Беляевке со всеми удобствами, с хорошим ремонтом. Имеются огород и погреб. Цена договорная. Т. 8-987-348-58-29. (330)

СДАЮ

► Комнату в общежитии на ул. Томилинской, 240, с мебелью. Т. 8-905-849-74-48. (327*)

► 1-комн. квартиру в центре города в новом доме, с ремонтом, полностью меблирована. 15 000 руб. + счетчики. Т. 27-80-27. (328*)

РАЗНОЕ

► Библиотека хутора Чулошников Оренбургского района примет в дар стеллажи для книг или книжные шкафы. Т.: 8-922-820-99-66, 39-20-16. (219*)

КУПЛЮ

► Иконы, награды, фарфор, бронзу. Т. 69-14-49. (4)

► Выкуп авто: аварийных, требующих ремонта и т. д. Выезд, эвакуатор - бесплатно. Т.: 8(3532)55-65-66, 8-902-365-65-66 (Viber, WhatsApp). (61)

ПРОДАЮ

► Ассенизационную машину. Бочка 3,75 м³, на базе автомобиля ГАЗ. Дизель. 2014 г/в., сост. отл., в эксплуатации недолго. Цена договорная. Т. 8-903-366-72-96. (3*)

► Швейную электрическую машинку с тумбой в рабочем состоянии. Т. 33-99-38. (53*)

► Газовую плиту трехкомфорочную, 1 500 руб. (с. Сакмара). Т.: 8-906-839-53-10, 8-908-321-35-16. (301*)

► Двух коров 6 лет черной и пестрой мастей, с. Краснохолм. Т. 8-987-852-84-63. (304*)

УСЛУГИ

► Грузоперевозки. «Газель». Грузчики. Вывоз мусора. Т. 552-552. (114)

► Грузчики + «газель». Т. 23-64-35. (17)

► Заказ «газели», грузчики, вывоз мусора. Т. 222-880. (54)

► Грузоперевозки. Газель-тент. Город от 350 р/ч, Россия, грузчики. Т. 8-922-625-60-25. (324)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

► **Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14; ТЦ «Радуга», о этаж. Т. 60-60-10**. (14)

► **Ремонт автоматических стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91.** (2)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт любых телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (15)

► Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (67)

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (8)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (16)

► Ремонт электроплит, СВЧ, ПММ, духовок, пылесосов. Т. 8-987-845-66-21. (64)

МЕБЕЛЬ

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15 %. Т. 21-58-54.** (5)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Изготовление пуфов. Скидка. Т. 8-922-829-74-34. (19)

САНТЕХНИКИ

► **Водопровод**, отопление, земляные работы, **прочистка канализации**. Натяжные потолки. Без выходных. **Т. 25-18-64.** (18)

РАЗНОЕ

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 90-19-17, 8-919-842-40-89.** (7)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru Т.: 25-50-52, 23-70-80. (6)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (9)

► Шоу от Светланы. Баян. Домра. Гитара. Новогодние корпоративы. Свадьбы. Юбилеи. Т. 8-912-349-74-64. (181)

► Частный санитар. Предлагаю уход, купание, уборку влажную и пылесосом, помощь по дому. Обслуживание в Оренбурге, Самородово, Караванном. Работаю официально. Т. 8-987-196-08-35. (28)

► Натяжные потолки. Т. 8-902-365-12-13. (292)

РАБОТА

► Срочно требуются два воспитателя в детский сад №150 по адресу: г. Оренбург, ул. Братская, 3/1. С высшим педагогическим образованием, педагогическое среднее специальное образование обязательно. Т.: 43-15-55, 36-76-22. (321*)

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ

► В связи с утерей считать недействительным удостоверение гражданина РФ, имеющего место жительства на территории Оренбургской обл., которому на 02.09.45 не исполнилось 18 лет, на имя Николая Танхаевича Ли. Документ серии А № 008622 выдан Министерством социального развития Оренбургской области 31.03.2015. (331)

ЗНАКОМСТВА

► **МУЖЧИНА**, 60 лет. Познакомлюсь с доброй и ласковой женщиной 55-60 лет. Приятной внешности. Готовой на переезд ко мне. Подробности по тел. 8-912-359-36-95.

► Русская **ЖЕНЩИНА**, 57 лет, 160/68. Познакомлюсь с порядочным одиноким русским мужчиной от 57 до 65 лет для встреч и более. Т. 8-929-281-52-98.

► **МУЖЧИНА**, 50 лет, рост 167 см. По гороскопу Близнецы, работаю. Познакомлюсь с женщиной 40-50 лет, можно с ребенком. Для серьезных отношений, инвалидность не помеха. Подробности по тел. 8-919-861-04-59.

► **ЖЕНЩИНА**. Познакомлюсь с жителем Оренбурга в возрасте от 65 лет для серьезных отношений. Жду того, кто уважает и ценит заботу женщины, любит домашний уют. Пьющих и разгульных прошу не беспокоить. Т. 8-912-350-88-48.

► **ЖЕНЩИНА**, 63 года. Живу в Оренбурге. Познакомлюсь с порядочным мужчиной, серьезным, добрым, умеющим любить и ценить женщину. Для серьезных отношений. Т.: 8-987-864-59-23, 8-961-909-60-46.

► **МУЖЧИНА**, 60 лет. Познакомлюсь с казашкой 49-55 лет, не склонной к полноте. Проживание на моей территории. Т. 8-922-629-55-19.

► **ЖЕНЩИНА**, 55 лет, 165/70, русская. Ищу спутника жизни. Познакомлюсь с работающим мужчиной без вредных привычек. Т. 8-912-841-49-37.

► **МУЖЧИНА**, 48 лет, рост 180 см. Познакомлюсь со стройной девушкой или женщиной от 18 до 45 лет, можно с южанкой или азиаткой. Детей не имею. Т.: 65-07-00, 29-77-93. Спросить Андрея.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Низкий поклон людям в белых халатах

От всей души благодарю врача скорой помощи Олега Павловича Баранова и терапевта Чебеньковской поликлиники Людмилу Геннадьевну Миклину за оказанную мне помощь. 18 декабря 2019 года эти удивительные доктора в буквальном смысле спасли мне жизнь.

Спасибо за профессионализм, доброту, внимание и верность клятве Гиппократа. Побольше бы таких специалистов в медицине!

Поздравляю людей в белых халатах с наступающим 2020 годом! Желаю здоровья, счастья, радости, успехов в личной жизни и в благородном, нелегком труде!

Нурия АЮПОВА, п. Чебеньки.

НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

Миграция запрещена

Одним из самых распространенных способов уклонения от налогообложения является миграция налогоплательщиков.

Нередко организации осуществляют незаконную деятельность, в том числе содержащую в себе состав преступлений, используя с этой целью юридический адрес, по которому фактически не находятся.

Для предотвращения такой миграции и противодействия ей налоговыми органами принимаются решения об отказе в государственной регистрации.

Следует отметить, что физическое лицо, предоставившее свой адрес для регистрации на него юридических лиц за вознаграждение, может быть привлечено к уголовной ответственности.

В 2018 году в 62 % случаев было отказано в государственной регистрации по причине представления в регистрирующий орган недостоверных сведений об адресе организации. В 2019 году показатель увеличился до 65 %.

ИФНС России по Дзержинскому району г. Оренбурга.

Частные объявления в газету «Оренбургская сударыня» вы можете подать по адресу: ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка) с 10.00 до 19.00. Без выходных. Тел.: 69-21-60, 8-953-832-51-00.

УСЛУГИ

Квитанции – в индивидуальном порядке

Все квитанции, в том числе по капремонту, ежемесячно доставляются в почтовые ящики. Если квитанцию необходимо получить раньше (например, для оформления либо подтверждения мер социальной поддержки), специалисты Фонда модернизации ЖКХ Оренбургской области могут направить документ по электронной почте - собственнику либо в указанный им филиал Центра социальной поддержки населения.

Для того чтобы на постоянной основе получать квитанции на e-mail, необходимо отсканировать QR-код на бумажном платежном документе либо следовать алгоритму. Для настроек необходимо на сайте www.orenpay.ru войти в раздел «Онлайн-сервисы», затем в «Электронный ЕПД» и заполнить форму. Для этого нужно указать персональный код, который размещен на бумажной квитанции, адрес электронной почты, на который будет приходить платежный документ, и номер телефона (на него будет направлено сообщение для подтверждения операции).

Изменить способ доставки можно и в личном кабинете, если он активирован.

По всем вопросам капитального ремонта и оплаты взносов нужно обращаться на телефон горячей линии 8-800-700-89-76 (звонок бесплатный), а также к консультантам Фонда модернизации ЖКХ Оренбургской области по телефонам: +7 (3532) 77-04-58, +7 (3537) 21-27-54, 8-912-065-69-99.

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 95 см) - 6 865 руб, с установкой - 10 715 руб.
Льготникам - без оплаты
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36.
Тел. 8-987-849-24-34.

С днем рождения

Камиля Хайруидинова,
Елену Воробьеву,
Светлану Гончарову,
Максима Максимова,
Люсию Бибарцеву,
Татьяну Манихину,
Софью Кожанову,
Татьяну Волохову,
Ярослава Козлова,
Наталью Чухлатову,
Елену Воробьеву,
Елену Константинову,
Александра Воякина,
Елену Аулову,
Людмилу Григорьеву,
Марию Межуеву,
Татьяну Сердюк,
Владимира Константинова,
Викторию Григорьеву,
Елену Белову,
Владимира Абрамова,
Надежду Булгакову,
Надежду Наплекову,
Петра Голенковского,
Лидию Масленникову,
Лидию Соломахину,
Валентину Капнину,
Валентина Лисина,
Марию Нищеву,
Марию Морозикову,
Галину Морозикову,
Наталью Дьяконенко,
Николая Кирьянова,
Павла Голика,
Дарью Кривошееву,
Юрия Яковлева,
Рамиля Ахмеджанова,
Людмилу Черкасову,
Александру Малахову,
Светлану Малышеву,
Людмилу Маленкову,
Любовь Иноземцеву,
Ольгу Воронкову,
Галину Прошенкову,
Алевтину Завершинскую,
Валентину Пинюгину,
Анастасию Пронину,
Евдокию Тирон,
Нину Отставнову,
Василия Зенова,
Людмилу Тарасенко,
Веру Харину,
Анастасию Харину,
Сергея Харина,
Анну Лохову!

Успехов, радости, добра,
Сюрпризов, счастья, волшебства,
Теплоты, любви, веселья...
Поздравляем с днем рожденья!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

Дорогую, любимую, уважаемую Раису Никитичну Каденцеву поздравляем с 85-летним юбилеем!

Мамочка и бабушка
родная,
Милая, хорошая, земная!
Ты всегда поймешь
и успокоишь,
Праздник с пирогами
нам устроишь.
Мы тебя сегодня
поздравляем,
Крепкого здоровья
пожелаем,
Чтобы лет до ста его
хватило,
Долго нас ты мудрости
учила!

С любовью, дети и внуки.

Восемьдесят пять - серьезно,
Это, прямо скажем, высь!
Мало тут обычной прозы,
Без стихов не обойтись.
Тут ведь слог высокий нужен -
Соответственно годам.
И мы в рифму скажем дружно:
«Восхищенье наше - Вам!»
Путь по жизни продолжайте,
Есть еще куда шагать,
Ведь еще не финиш, знайте,
Ваши восемьдесят пять.
Мы желаем Вам здоровья,
Впечатлений на пути:
Пусть Вам будет жизнь как внове
Минимум до ста пяти!

Родные и близкие.

Лет 15 не хватает,
Чтобы было Вам 100 лет.
Но и с этим юбилеем
Шлем Вам пламенный привет!
И желаем не болеть,
Дома сиднем не сидеть,
Заниматься физзарядкой,
Угощаться шоколадкой!
И движения побольше,
Чтобы жизнь была подольше,
Пусть поет Ваш голосок,
Принимайте наш стишок!

С уважением, клуб «Собеседник», с. Краснохолм.

Уважаемую Марию Марковну Тихову поздравляем с 90-летием!

Юбилей прекрасный - 90!
Ах, как годы быстрые летят!
Пусть сегодня все слова и тосты
С теплотой особенной звучат.
Пожелаем жить всегда с любовью
И дарить улыбок яркий свет!
Бодрости, отличного здоровья,
Самых долгих и счастливых лет!

Администрация и коллектив ОСОСОД № 2 ГБУСО «КЦСОН» Северного округа г. Оренбурга.

Уважаемую Анну Петровну Умняшкину поздравляем с 90-летним юбилеем!

От юбилеев в жизни не уйти,
Они настигнут каждого, как птицы.
Но, главное, сквозь годы пронести
Тепло души, сердечности частицу!
Ваш день рожденья - очень светлый праздник,
Так пусть всегда Вам будет лишь светло!
Пусть Вам сопутствуют добро, здоровье,
счастье,
А на душе пусть будет только лишь тепло!

Администрация и коллектив ОСОСОД № 2 ГБУСО «КЦСОН» Северного округа г. Оренбурга.

Уважаемого Шлема Абрамовича Эйдлиц поздравляем со 100-летием!

100 лет - великий юбилей!
Всех юбилеев он главней.
Такая дата - целый век
Живет на свете человек!
Здоровья Вам и сил как можно больше,
Чтоб жили Вы еще как можно дольше,
Чтоб покорили возраста вершины,
Которые Вам, верим, достижимы!

Администрация и коллектив ОСОСОД № 2 ГБУСО «КЦСОН» Северного округа г. Оренбурга.

Уважаемого Юрия Семеновича Завгороднего поздравляем с 80-летием!

Желаем бодрости и силы духа,
Ведь вам сегодня 80 лет!
Вот это юбилей! Пусть не потухнет
Задор в глазах от жизненных побед!
Желаем всем мечтам осуществляться,
И беды пусть обходят стороной,
Пусть дети, внуки к Вам всегда стремятся,
Ну а в душе господствует покой!

Администрация и коллектив ОСОСОД №3 ГБУСО «КЦСОН» Северного округа г. Оренбурга.

Уважаемую Санию Кубдабаевну Федосову поздравляем с юбилеем!

С юбилеем Вас поздравляем!
Счастья личного Вам пожелаем,
Сумасшедшего и необъятного,
И общения только приятного.
Стороной пусть проходят невзгоды,
А в семье - самой лучшей погоды.
Ярких стимулов, дерзких порывов
И в работе серьезных прорывов!

Администрация и коллектив ОСОСОД № 1 ГБУСО «КЦСОН» Северного округа г. Оренбурга.

Дорогого, любимого внука Дияра Сайфутдинова поздравляем с днем рождения!

Одиннадцать тебе сегодня,
Мы с днем рожденья поздравляем!
Добра, улыбок, море света
Мы от души тебе желаем.
Здоровым будь, учись отлично,
Красивым мальчиком расти,
Успехи, радость и удача
Пусть поджидают впереди!

Твои дедуля и бабуля, с. Рождественка.

Уважаемую Санию Кубдабаевну Федосову поздравляем с юбилеем!

С юбилеем Вас поздравляем!
Счастья личного Вам пожелаем,
Сумасшедшего и необъятного,
И общения только приятного.
Стороной пусть проходят невзгоды,
А в семье - самой лучшей погоды.
Ярких стимулов, дерзких порывов
И в работе серьезных прорывов!

Администрация и коллектив ОСОСОД № 1 ГБУСО «КЦСОН» Северного округа г. Оренбурга.

Уважаемых Елену Александровну Панявину и Наталью Николаевну Караулову поздравляем с днями рождения!

Вас поздравляем с днем рожденья!
И весь наш дружный коллектив
Желает радостных мгновений
На вашем жизненном пути.
Пусть лишь приятные сюрпризы
Вам преподносятся судьбой.
Желаем вам красивой жизни,
И будет пусть она такой!

Администрация и коллектив ОСОСОД № 2 ГБУСО «КЦСОН» Северного округа г. Оренбурга.

Уважаемую Анну Дмитриевну Пострах поздравляем с 80-летием!

Вам желаем в этот день рождения
Море счастья, радостных минут!
Пусть родные все без исключения
Очень любят Вас и берегут.
Не шалит пускай здоровье Ваше,
В этот праздник пусть глаза блестят
И улыбка станет еще краше,
А в душе царят пусть мир и лад!

Администрация и коллектив ОСОСОД №3 ГБУСО «КЦСОН» Северного округа г. Оренбурга.

Уважаемого Николая Семеновича Дорогова поздравляем с 65-летием!

65 лет - солидный возраст,
Осень жизни, мудрости рассвет.
С юбилеем Вас хотим поздравить,
Пожелать Вам долгих-долгих лет.
Пусть согреет Вас забота близких,
Жизнь украсит радостью любовь.
И здоровье крепкое позволит
Наслаждаться жизнью вновь и вновь!

Администрация и коллектив ОСОСОД №3 ГБУСО «КЦСОН» Северного округа г. Оренбурга.

Дорогого друга детства, зятя Валерия Александровича Килячихина поздравляем с юбилеем!

Поздравляем с юбилеем, дорогой,
Пусть сегодня мир твой солнцем озарится!
Мы тебе желаем жизни удалой,
Чтоб ни пуха ни пера, как говорится!
Чтоб везло тебе отныне и вовек,
Чтоб мечты твои быстрее воплотились...
Ты прекрасный и душевный человек.
Эх, почаще бы такие вот родились!

Решетниковы, Надыровы, Евдокимовы, г. Оренбург.

Нашу дорогую Марину Константиновну Умрихину поздравляем с днем рождения!

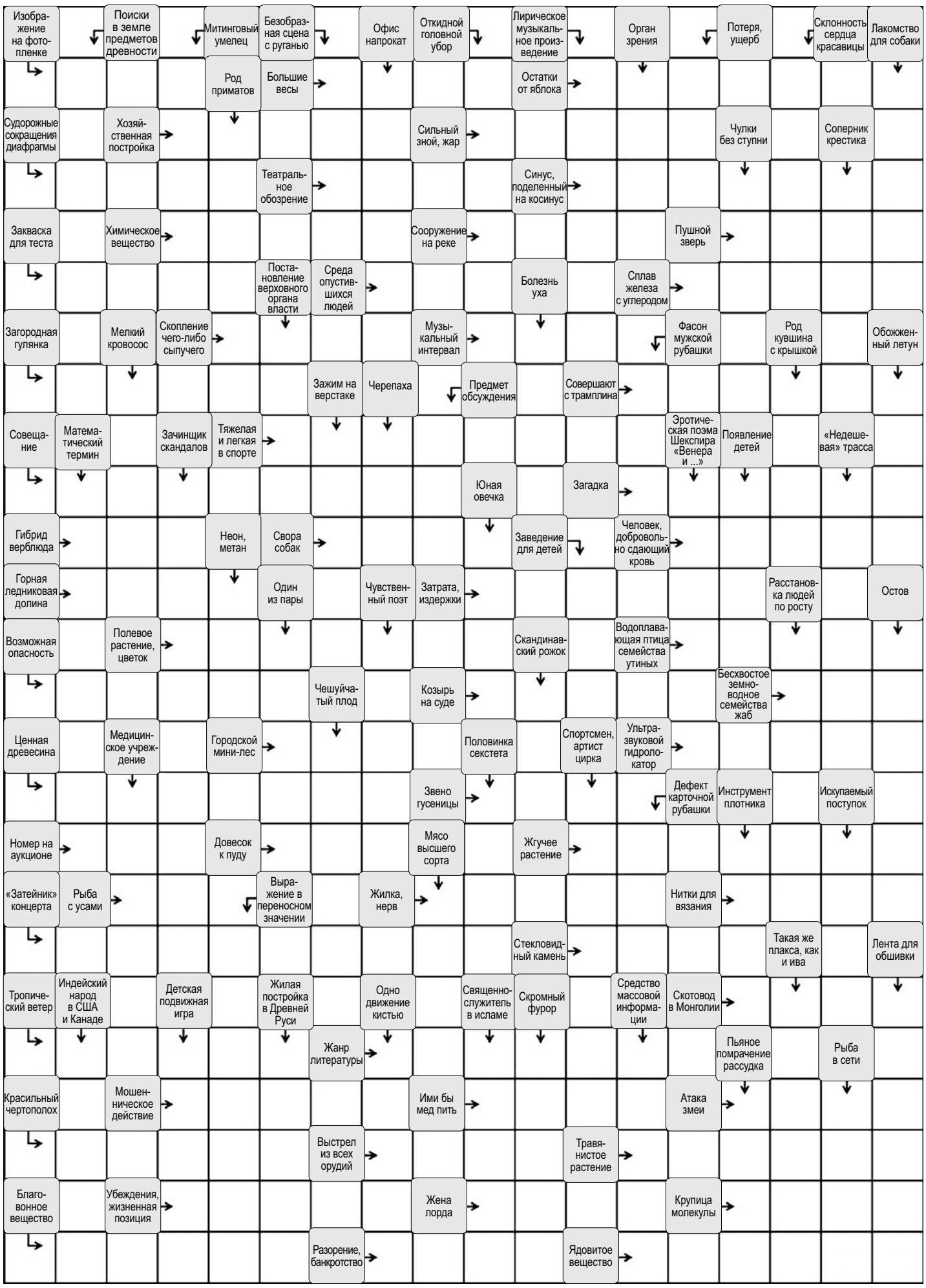
Будь прекрасной и желанной
Ты сегодня и всегда,
Будь любимой, долгожданной,
Не печалься никогда!
В день рождения прекрасный
Пусть сбываются мечты.
И всегда пусть в твоей жизни
Будет все, как хочешь ты!

Лида, племянники, с. Каменноозерное.

Хотите поздравить близких?
Телефон для справок: 77-30-87.

Базовая цена размещения поздравлений:
- 8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата) - 200 руб.;
- 8 строк + фото - 250 руб.
При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб.

ВНИМАНИЕ!
Наценка за срочность - 100 %.



Ответы на сканворд из №50

По горизонтали: Оканье. Тропа. Темп. Ласа. Тимол. Кпон. Экскурс. Оскар. Пони. Тесто. Аромат. Вдова. Репа. Померанец. Абдер. Орава. Лори. Жор. Образ. Колет. Рекорд. Граб. Мать. Удила. Змеевик. Полоскун. Хата. Трап. Бард. Нара. Озеро. Мгла. Фонарик. Гектар. Поиск. Сажа. Прабабка. Талисман. Улов. Амба. Стамеска. Орех. Скутер. Уругвай. Зуав. Хирург. Крекер. Друг. Силос. Лужа. Зебу. Мимика. Ушиб. Уговор. Казус. Такт. Торт.

По вертикали: Топк. Драже. Окно. Риск. Идиш. Каско. Бокал. Анна. Туер. Аск. Ведро. Охра. Брат. Усик. Наука. Арка. Метрика. Продукт. Бувр. Глаз. Детство. Дурак. Морщина. Паук. Уксус. Атмосфера. Поло. Лахар. Рост. Разгар. Велит. Волкодав. Бегство. Куба. Наказ. Арека. Рубеж. Макраме. Обморок. Пеер. Раут. Хук. Топофр. Лемех. Масса. Дзот. Реноме. Отава. Грамм. Варево. Напор. Титул. Жабра. Убор. Плита. Илька. Асана. Йогурт.

XA! XA! XA!

Господь создал каждой твари по паре. Видимо, я не тварь.

* * *

Врач выписывает больному рецепт и дает наказ:
- Десять дней не пить!
Потом смотрит на пациента с сочувствием, рвет рецепт и говорит:
- Ладно, приходите после Нового года.

* * *

- Похоже, я старею...
- Почему?
- Робот-пылесос все время за мной ездит и что-то подбирает.

* * *

- Вы так очаровательны! Где же тот мелкий дефект, о котором вы писали в брачном объявлении?
- Где-где... Пока в школе, но скоро придет!

* * *

Мамы наряжают две елки: сначала с ребенком, а потом нормальную.

* * *

Встревоженная женщина вбегает в больничную палату к мужу:
- Доктор, ну как, у меня есть надежда?
Доктор загадочно отвечает:
- Это смотря в чем ваша надежда заключается…

* * *

В салоне красоты:
- Мне нужно было сделать коррекцию бровей, чтобы взгляд был удивленный, а не офигевший!

* * *

Несколько дней подряд втирала в лицо крем от морщин. Подскажите, как теперь избавиться от мозолей на руках?

* * *

- Как приструнить в армии «дедов»?
- Элементарно! Увеличиваем срок службы. «Дедов» будут гонять «прадеды»!

* * *

- Вовочка, расскажи, на какие жанры делится музыка?
- Легкая музыка - это скрипка, флейта, бубен. Тяжелая музыка - это рояль, контрабас, арфа. И супертяжелая - духовой орган.
- Странная классификация. А кто так еще считает?
- Мой папа, он грузчик.

* * *

Батя настаивает рябину на коньяке. Зову его «отец-настоятель».

* * *

Редактор издания - поэту:
- Но это же не стихи.Тут даже рифмы нет!
- У меня особый стиль. Рифмуются первая и последняя строчки.
- А остальные сто двадцать?

* * *

«Одноклассники»: теперь ваши жены и любовницы знают друг друга в лицо!

Астрологический прогноз с 24 по 30 декабря

Овен

На этой неделе смело назначайте важные встречи и даже свидания. Они сулят перемены в вашей жизни. Займитесь покупкой подарков близким, но не тратьте на это все накопления. И с крупными тратами пока лучше повременить.

Телец

Единственные проблемы, которые могут возникнуть у вас сейчас, - бытовые. В остальном вас можно будет назвать более чем счастливым человеком! Дарите хорошее настроение окружающим, поддержите тех, кто сейчас в беде. Будьте внимательны к собственной семье.

Близнецы

Не бойтесь переложить часть забот на чужие плечи. Вам сейчас необходим отдых. Начинайте планировать новогодние праздники, если еще этого не сделали. Они станут особенными для вас. Измените что-нибудь в своей внешности.

Рак

Событие, которого вы боялись все последнее время, все же произойдет. Отнеситесь к этому максимально спокойно. На работе сейчас будет слишком много дел: на домашние хлопоты сил не останется. Попросите домочадцев помочь вам, они не откажут.

Лев

Львов, которых в последнее время преследовала черная полоса, можно обрадовать: она закончится! Больше времени уделяйте отдыху, работа подождет. Встречайтесь как можно чаще с друзьями. Возможно, вас ждут новые знакомства.

Дева

Расставьте приоритеты, чтобы завершить все дела до Нового года. Эти дни - лучшее время для того, чтобы попросить прощения у человека, которого вы незаслуженно обидели. Выходные проведите так, как вам хочется!

Весы

Решение финансовых вопросов сейчас поручите более компетентному человеку. Дома возможны бытовые катастрофы. Сами вы с ними не справитесь, попросите о помощи. Одиноким Весам звезды сулят интересную встречу. Но прежде чем надеяться на что-то, узнайте человека получше.

Скорпион

Если у вас остались незавершенными какие-либо дела, срочно это исправляйте. Иначе они, как снежный ком, будут накапливаться. Отношения с родственниками накалятся. Держитесь в стороне от ссор. Старайтесь меньше денег тратить на безделушки.

Стрелец

На этой неделе вы сможете занять лидирующие позиции и в семейных, и в профессиональных делах. Дома следует как можно чаще обращаться за помощью к близким членам семьи. Стоит подумать о том, как порадовать партнера по браку.

Козерог

В семейной жизни будет следовать конфликт за конфликтом. На некоторое время минимизируйте общение, чтобы не наделать бед. На работе возможны интересные проекты. Однако придется постараться, чтобы их поручили именно вам. На выходных больше отдыхайте.

Водолей

Держите наготове бумагу и ручку: в ближайшее время вас могут посетить несколько хороших идей. Дети сейчас принесут только радостные хлопоты, чего не скажешь о коллегах. Не распространяйтесь о личной жизни, чтобы потом никто не судачил у вас за спиной.

Рыбы

Не доверяйте непроверенной информации. Есть риск, что кто-то намеренно попытается испортить отношения внутри вашей семьи или вознамерится оклеветать вас в глазах руководства. В целом же неделя будет состоять из приятных хлопот.

Теория пазлов

Чаще всего разрыв двух когда-то любящих друг друга людей разрушает семью. Бывшие супруги бурно выясняют отношения, ссорятся, делят имущество… Часто в эти разборки втягиваются дети. Они страдают и не понимают, что происходит. Почему взрослые люди не могут решать проблемы цивилизованно?

Теория пазлов была придумана мною в тот момент, когда шестилетний сын моих друзей Славик, с которым я как-то вечером сидела дома по просьбе его родителей и по причине его болезни гриппом, неожиданно поставил меня в тупик своим не по-детски серьезным вопросом:

- Почему папа с мамой живут вместе, если папе интереснее с тетей Светой, а маме - на работе?

Я опешила. О том, что мои друзья уже три года практикуют свободную любовь, формально оставаясь мужем и женой, я, естественно, знала. Знала и то, что происходит это по обоюдному согласию супругов. Они просто решили сохранить семью ради трехлетнего на тот момент Славика. Обоих все устраивало. Наташка абсолютно самодостаточна и занимается исключительно самореализацией и карьерным ростом, у любвеобильного Сережи за последние три года появляется уже десятая «тетя Света». Маленький Славик живет в полноценной ячейке общества, состоящей из мамы, папы и неповоротливого хомяка Тимоши. Но как объяснить ребенку все происходящее?

- Понимаешь, Слава, это сложный вопрос, - я начала тянуть время, судорожно прислушиваясь к сумбуру мыслей, устроивших в моей голове конкурс на самую бесполезную в данной ситуации. - Папа с мамой просто очень тебя любят, твое появление на свет связало их на всю жизнь, ради тебя они готовы…

- Понятно, - вздохнув, прервал меня Славик и стал обреченно раскладывать пазл.

Его задумчивый вид красноречиво говорил о том, что все, к кому он обращался за объяснениями по данному вопросу, кормили его этими красивыми и ничего не значащими фразами. И в этот момент меня осенило.

- Смотри, Слава, - подсела я к нему и взяла из его руки кусочек картона. - Представь, что любой человек на свете - это кусочек пазла. Все кусочки разные, видишь, но каждый из них имеет свои очертания, неровности, выпуклости, впадинки и шероховатости. Так и у людей: у тебя, у меня, у твоих родителей - у каждого своя внешность, характер, особенности, личность, ну и так далее. Двух одинаковых кусочков нет…

***

Славик сосредоточенно кивнул - ему было все понятно.

- Смысл жизни каждого человека - найти среди всех окружающих свою половинку, кусочек, который подходит именно ему. Вместе с этим найденным кусочком пазл-человек станет единым целым, законченным, полностью собранным, красивым пазлом. Вот, например, твоя мама много лет назад нашла твоего папу - и они из двух своих кусочков создали одну общую картинку, - я взяла два подходящих кусочка и продемонстрировала ребенку свою мысль. - Папа с мамой так радовались, и им было так хорошо, что они думали: нам больше никто не нужен!

- Даже я? - поразился Славик.

- Нет, малыш, это они так думали, пока тебя не было. Но появился ты, третий кусочек их картинки, и ты настолько им подходил, настолько оказался им необходим, что теперь они и не представляют: как это они раньше жили без тебя? Ведь без тебя картинка была скучная, неполная, некрасивая… И опять мама и папа были счастливы и думали, что больше вам троим никто не нужен. Но время идет, Славик, и некоторые вещи людям… надоедают. Ну вот как тебе надоела школа через две недели после того, как ты в первый раз туда пошел. Вот так и твоей маме надоело сидеть дома, когда ты уже подрос и стал самостоятельным. И мама поняла, что ей не хватает работы, а папе… приключений. И тогда мама нашла себе начальника, а папа - тетю Свету, - я увлеченно добавила к трем кусочкам пазла еще два - один со стороны «мамы», а другой - со стороны «папы», и подумала: «Да, с тетей Светой я погорячилась, слишком откровенно получилось». - Но видишь, Слав, вы по-прежнему вместе, вы - одна картинка, одна семья, в которой самый главный - ты. Даже когда у мамы появился начальник, а у папы - тетя, вы все трое не разъединились, а стали ядром огромного пазла. И в том, что мама с папой заполняют остальные свои стороны и шероховатости другими пазлами-человечками, нет ничего плохого. Ты тоже подрастешь - найдешь себе пазл-невесту…

- Я на Машке Васильковой женюсь, я уже ей сказал, она согласна! А еще мы забыли про Тимошу, - прокомментировал Славик.

- Тимошу? А-а-а! Тимошу... Как скажешь! Значит, вот этот пазл зовут Маша Василькова, и мы его сейчас приделаем с твоей стороны. А этот - Тимоша. Вот, теперь у тебя есть папа, мама, Маша и Тимоша. Но вы с папой и мамой - это центр всего пазла, это одна дружная семья. Быть одному, самому по себе - скучно, гораздо веселей быть одной большой и вот такой веселой картинкой…

На собранном мною пазловом шедевре явно вырисовывалась ухмыляющаяся рожица зверька с пятачком. Славика, похоже, удовлетворили эти объяснения, он благодарно прижался к моему плечу и, периодически шмыгая носом, увлеченно продолжил собирать «Трех поросят», получив ответ на свой вопрос. А я задумалась…

***

Я думала о тех «пазлах», которые не смогли решить семейные проблемы так же цивилизованно, как родители Славика. О тех, кто глухо и слепо идет к цели - создать законченный пазл из двух (именно двух!) кусочков, потому что общество навязало стереотип: если у тебя несколько партнеров, понятно, на какую букву начинается твоя профессия. Поддаваясь этим закостенелым принципам, люди, внезапно обнаруживая, что вторая половинка не подходит по ряду позиций, предпочитают не сдаваться - пробуют утрамбоваться, вмяться, вдолбиться друг в друга… Лишь бы получилось общее произведение. Оно получается, но путем деформации пазла - деформации личности, психики, характера, отношения к жизни…

Как много людей выбирают этот путь, как много утрамбовываются друг в друга, уверенные в том, что они борются за любовь, а на самом деле калечат себя и светлое чувство. Они слепо вбивают-сминают-комкают-обрывают-гнут своего партнера, создавая кусочек подходящей формы, не задумываясь о том, что если в чем-то не получается найти компромисс, правильнее и честнее будет заполнить эту впадинку кем-то другим, а не ломать того, кого мы «назначаем» своей единственной второй половинкой.

Так многие и проживают, упускают жизнь - в поиске утопичного симбиоза двух сердец, в котором можно прожить все отведенное время. Но находят его единицы. А страдают сотни тысяч, не понимая, что выход - в гармонии последовательного «собирания» своей картинки, своего пазла при помощи нескольких людей, подходящих им своей особенностью рельефа.

***

…В момент моих размышлений в комнату ворвалась улыбающаяся румяная Наташка, расточая карамельный запах духов. Она бросилась тискать довольного Славика, предварительно чмокнув меня в щеку, и взахлеб рассказывала об открывшемся филиале их организации, в котором ей предстояло быть заместителем директора. Она сама перебивала себя отвлеченными вопросами, не дождавшись ответа на которые продолжала прерванный рассказ, и при этом как заведенная носилась по комнате, умудряясь не наступить на пеструю мозаику пазла, собираемого сыном, и ловко лавируя между шестью массивными стульями и огромным столом - нелепым мебельным ансамблем, призванным пародировать средневековые гостиные. За ней невозможно было наблюдать без улыбки.

- Как он себя вел? Вы хомяка покормили? Почему ты такая замученная? - спросила Наташка, закончив отчет о рабочих новостях и завязывая пояс шикарного домашнего халата, больше подходящего для вечернего выхода в свет, чем для готовки борщей на кухне.

- Пойдем, дорогая, разжуем по сигаретке, - подала я наш условный сигнал.

Это значило, что есть разговор, и надо пойти на кухню, чтобы не говорить в присутствии ребенка. Курить мы обе бросили давно: она - когда забеременела, я - из солидарности, но до сих пор из лексического обихода не убрали «курительные» выражения.

***

На светлой уютной кухне за чашкой свежесваренного Наташкой кофе я рассказала ей только что изобретенную теорию пазлов, которую подруга встретила откровенным восторгом. Собственно, Наташка в любую, даже в самую полуживую и бесперспективную идею могла вдохнуть жизнь своим всегда оптимистическим настроем и энтузиазмом. У нее тут же возникла лавина ассоциаций, планов реализации, способов воплощения идеи в жизнь, которые она мастерски подкрепляла интонационным убедительно-эмоциональным восторгом. И тому, кто слушал ее, уже не важны были суть предложения и его рациональные характеристики, он просто смотрел на блещущую уверенностью Наташку и понимал: все получится! Представляю, как обожают ее начальники и подчиненные…

- Слушай, это же гениально! - еще немного, и Наташка готова была захлопать в ладоши. - Я маме это расскажу. До сих пор не знаю, как ей объяснить, что у меня все в порядке. Она же не понимает, зачем я живу «с этим кобелем», когда можно выйти замуж за нормального человека. Она не верит, что я счастлива! Уверена, что я вру, что даже ради ребенка нельзя жертвовать своим будущим. И объяснить ей, что никто ничем не жертвует, невозможно. Знаешь, я вот иногда думаю: есть женщины, которые рождены для любви. Так вот я рождена для работы. У меня сплошной трудовой оргазм, честно. Мне кажется, я и Сережку полюбила только когда мы… разошлись, ну, в смысле, перестали жить. Он для меня такой обузой был, веришь? Сначала не давал работать, потом пилил за то, что много работаю, потом начал по бабам ходить, причем, знаешь, я не столько ревновала, сколько злилась и раздражалась: ну играем мы в семью - так давай уж играть по правилам. Нет, Оль, правда, я с ужасом все это вспоминаю. Зато теперь… Никогда я не хотела домой так, как сейчас: прям на крыльях лечу. Нет Сереги дома - хорошо, со Славкой поиграю, есть Серега - еще лучше, все новости обсудим, киношку в обнимочку посмотрим - ей-богу, семейная идиллия. Ну что ты смеешься? Я же серьезно.

- Да я не смеюсь, я маму твою вспомнила. Гениальная женщина. Абсолютно самодостаточная, согласись. Всю жизнь практически одна прожила, но считает себя экспертом в семейной жизни. Причем в твоей. Знаешь, а ее жизнь тоже отлично вписывается в теорию пазлов. Есть такие люди, как мама твоя, которые представляют собой уже законченное пазловое произведение. Такие, знаешь, «пазл-под-ключ». Им в принципе никто не нужен, им комфортно наедине с собой. А папа твой, или люди, которые полюбили этих самодостаточных «под-ключей», обречены на страдание и вечное стремление изменить, поправить, сломать, подогнать «под свою фигуру».

- Да-а-а, под папкину фигуру мамку так просто не подогнать… - сказала Наташка, и мы обе улыбнулись, вспомнив Ирину Львовну, маму, всегда подтянутую, спортивную, долговязую женщину, которая сохранила девичью фигуру, несмотря на то что недавно разменяла седьмой десяток. И Павла Петровича с его сдобными формами, которые с каждым годом становятся еще более сдобными по причине вечных страданий, заедаемых всевозможными булочками, от неразделенной любви к неприступной Ирине Львовне, которая развелась с ним сразу после рождения Наташки по невыясненным, но очень серьезным (по мнению Ирины Львовны) причинам.

***

- Ма-а-ам, - позвал из комнаты соскучившийся по вниманию взрослых Славик. - Ма-а-ам! Иди посмотри!

- Пойдем, - Наташка взметнулась с места, быстро сполоснула чашки из-под кофе и шутливо запричитала. - Дите бросили, обед не приготовили…

- Мам, смотри, - Славик горделиво продемонстрировал нам результат своего кропотливого труда - три поросенка задорно танцевали на лужайке, а за деревом притаился неожиданно милый волк. - Здорово?

- Здорово, - восторженно согласилась Наташка, - а где еще один пазл?

Я пригляделась - и точно, у одного из поросят явно не хватало второго уха. Причем я хорошо помнила, что это второе ухо я сегодня уже видела, и не просто видела, а самолично приделывала жизнерадостному поросенку.

- А я его выбросил, - Славик не умел врать.

- Зачем выбросил? - не поняла Наташка.

- А тетя Оля сказала, что все мы - кусочки одного пазла. Это - как будто я, это - ты, это - папа, это - Машка Василькова, а тот, который я выбросил, была тетя Света, - не моргнув глазом заложил меня Славик и доверительно добавил: - А она мне не нравится. Она все время колготки подтягивает, пока папа не видит, и у нее изо рта пахнет. И когда она смеется, то у нее брызги летят.

Мы с Наташей переглянулись. Затем несколько секунд обе молча смотрели на Славика. Потом так же молча вышли из комнаты и не сговариваясь двинулись на кухню. Давно мы так не смеялись…

Ольга ГОЛОВИНА, г. Оренбург.

Уважаемых генерального директора МРСК «Волга» г. Саратова Владимира Анатольевича Рябикина, генерального директора Виктора Федоровича Кажаева, генерального директора Оренбургского энергосбыта Сергея Викторовича Жижайкина, ветеранов-энергетиков Георгия Николаевича Шуруева, Петра Никифоровича Варламова, Михаила Георгиевича Дубского, Татьяну Ивановну Суходуб от всей души поздравляю с днем энергетика!

Бегут года и резво, и строптиво,
Уж сколько их порошей занесло!
И пусть в кругу родных друзей и близких
Вам будет и уютно, и тепло.
Легкой жизни желать я не буду,
Не бывает такой на земле.
Пожелаю с избытком здоровья
И подольше держаться в седле!

С уважением, Л. А. Валеева.

Уважаемую заведующую Татьяну Александровну Лукиных и любимых воспитателей Анну Александровну Трунину, Румию Анваровну Габбасову и их помощницу Марию Михайловну Черных поздравляю с наступающим Новым годом!

Спасибо вам за чудесный утренник, за яркие эмоции, за ваш благородный труд. Всего самого доброго вам в Новом году! Пусть он будет отмечен невероятными успехами в работе, пусть Дед Мороз подарит крепкое здоровье и веру в чудо!

Елена Нескина, группа «Звездочки», д/с № 174 г. Оренбурга.

Дорогую, любимую Любовь Николаевну Гостюшкину поздравляю с юбилеем!

С пятидесятым днем рождения
Тебя сердечно поздравляю,
Пусть праздничное настроение
Тебя вовек не покидает!
Здоровья крепкого, надежного,
Терпенья, бодрости и силы
Тебе, чтоб жизнь была хорошая,
Чтоб все в ней как по маслу было!

Лида, с. Каменноозерное.

Уважаемого Вячеслава Алексеевича Акельева поздравляем с юбилеем!

С юбилеем поздравляем - возраст жизни золотой!
Жизни радостной желаем под счастливою звездой.
60 - черта начала, пора мудрости настала...
Пусть все в жизни удается, крепнет дух и не сдается!
Богатырского здоровья, сил, энергии, любви,
Еще многие вершины славно покорить в пути!

С уважением, коллеги.

Дорогую Раису Михайловну Шипилову поздравляем с днем рождения!

Тебе в день рожденья желаем добра,
В доме - уюта, в сердце - тепла.
Ты бесподобна, чудеснее всех,
Все очень любят звонкий твой смех!

Дети, внуки, правнуки, родственники, с. Мустаево.

Дорогую Алину Михайловну Хохлову поздравляем с 80-летним юбилеем!

80 лет - юбилей твой славный,
В честь тебя сегодня
Тост звучит заздравный.
Годы мы твои десятками считаем,
Крепкого здоровья в юбилей желаем!
Чтобы не болела, чтоб жила в покое,
Дети, внуки, правнуки
Были чтоб с тобою!

Дети, внуки, правнуки, с. Краснохолм.

Наших дорогих Асвата Валиевича и Магмуру Лутфулловну Мурсалимовых поздравляем с 40-летием совместной жизни!

Пусть будет жизнь богатою у вас
И, как рубин, чиста и многогранна.
Чтобы очаг пылал и не угас,
Чтоб места не было печали и обману.
Пусть в юбилей прибавится добра,
А дети, внуки вас заботой греют.
Желаем вам семейного тепла,
Сердца пусть ваши долго не стареют!

Дети, внуки, с. Зубочистка Вторая.

Любимого мужа, папу, брата, зятя Алика Ахметовича Мансурова поздравляем с днем рождения!

Любви желаем и добра,
Не огорчаться никогда
И знать, что в трудности любой
Надежный тыл всегда с тобой!

Жена, дети, семьи Мансуровых и Зианбетовых, с. Чесноковка.

(Окончание. Начало на стр. 18)

ЛОТ № 54. Экскаватор-бульдозер «Елазовец» ЭО-2621Е на базе трактора «Беларус 82.1», год выпуска: 2012, заводской № машины (рамы): 724(82017775), № двигателя: 699056, № коробки передач: 428414, основной ведущий мост (мосты): 222330-04/728522, госномер: 56 НВ 3461, ПСМ: СА 131221. *Собственник (правообладатель) - ООО «Грузоперевозчик».*
Начальная цена продажи: 688 560,00 руб., в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 344 280,00 руб.

ЛОТ № 55. Автомобиль спецназначения, VIN: XTC53228R4222830R, год выпуска: 2004, № двигателя: 2271122, № кузова: 2186308-КАБИНА, госномер: Н564РК56, ПТС: 77 ТС 200897. *Собственник (правообладатель) - ООО «Грузоперевозчик».*
Начальная цена продажи: 1 606 080,00 руб., в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 803 040,00 руб.

ЛОТ № 56. Нежилое помещение, кадастровый номер: 56:19:1002037:143, площадь: 145,7 м^2, адрес: Оренбургская обл., Новосергиевский район, п. Новосергиевка, ул. Магистральная, д. 96а, пом. 9. *Собственник (правообладатель) - Евстратов Сергей Владимирович.*
Начальная цена продажи: 1 186 435,00 руб. **Сумма задатка**: 593 217,50 руб.

ЛОТ № 57. Автомобиль ВАЗ-21150, VIN: XTA21150074325457, год выпуска: 2007, № двигателя: 4518075, № кузова: 4325457, госномер: О046ЕХ56, ПТС: 63 МК 427714. *Собственник (правообладатель) - Нестеров Евгений Валерьевич.*
Начальная цена продажи: 101 063,00 руб. **Сумма задатка**: 5 053,15 руб.

ЛОТ № 58. Установка разведочного бурения УРБ-2А-2 на базе шасси ЗИЛ-131. *Собственник (правообладатель) - ООО «Буровая компания «БурВодЭкология».*
Начальная цена продажи: 312 000,00 руб. **Сумма задатка**: 15 600,00 руб.

ЛОТ № 59. Автомобиль CHEVROLET CRUZE, VIN: XUFJA696JC3034711, год выпуска: 2012, № двигателя: 1137912, № кузова: XUFJA696JC3034711, госномер: Х266МВ56, ПТС: 78 НМ 566432. *Собственник (правообладатель) - Мухтаров Ильнур Ринатович.*
Начальная цена продажи: 343 900,00 руб. **Сумма задатка**: 17 195,00 руб.

ЛОТ № 60. Автомобиль BMW 523, VIN: WBADM41010GM17577, год выпуска: 2000, № двигателя: 36582229, № кузова: WBADM41010GM17577, госномер: Т618РЕ56, ПТС: 77 КХ 262457. *Собственник (правообладатель) - Несунц Виталий Мамлетович.*
Начальная цена продажи: 210 208,40 руб. **Сумма задатка**: 10 510,42 руб.

ЛОТ № 61. Автомобиль SKODA SUPERB, VIN: TMBAD7NP1H7542945, год выпуска: 2017, № двигателя: 200913, № кузова: TMBAD7NP1H7542945, госномер: У222МН56, ПТС: 77 УО 633125. *Собственник (правообладатель) - Шалин Андрей Владимирович.* ***Доп. сведения**: по состоянию на 11.11.2019 задолженность по кредиту составляет 878 289,15 руб.*
Начальная цена продажи: 1 391 900,00 руб. **Сумма задатка**: 69 595,00 руб.

ЛОТ № 62. Автомобиль NISSAN ALMERA, VIN: SJNFAAN16U0076328, год выпуска: 2000, № двигателя: 026827Q, № кузова: SJNFAAN16U0076328, госномер: Т825РО56, ПТС: 56 ТВ 917991. *Собственник (правообладатель) - Широчкин Евгений Александрович.*
Начальная цена продажи: 73 200,00 руб. **Сумма задатка**: 3 660,00 руб.

ЛОТ № 63. Автомобиль OREL INSIGNIA, VIN: W0LGT5EE6A1127580, год выпуска: 2010, № двигателя: 0N015375, № кузова: W0LGT5EE6A1127580, госномер: Р020КЕ30, ПТС: 56 ОР 237936. *Собственник (правообладатель) - Гербич Евгений Викторович.*
Начальная цена продажи: 305 800,00 руб. **Сумма задатка**: 15 290,00 руб.

ЛОТ № 64. Автомобиль SUBARU FORESTER, VIN: JF1SHJLW4CG293043, № двигателя: R282641, год выпуска: 2012, № кузова: JF1SHJLW4CG293043, госномер: Т292ОО56. *Собственник (правообладатель) - Федосеев Андрей Сергеевич.* ***Доп. сведения**: остаток задолженности в пользу ПАО «Сбербанк России» по состоянию на 26.09.2019 составляет 114 305,78 руб.*
Начальная цена продажи: 606 900,00 руб. **Сумма задатка**: 30 345,00 руб.

ЛОТ № 65. Автомобиль LADA GRANTA - 219010, VIN: XTA219010D0178148, № двигателя: 6002764, год выпуска: 2013, № кузова: XTA219010D0178148, госномер: У443ЕЕ56, ПТС: 63 НС 599502. *Собственник (правообладатель) - Висков Игорь Евгеньевич.*
Начальная цена продажи: 133 450,00 руб. **Сумма задатка**: 6 672,50 руб.

ЛОТ № 66. Помещение жилое (квартира), кадастровый номер: 56:44:0454001:103, площадь: 26,8 м^2, адрес: Оренбургская обл., г. Оренбург, пер. Токарный, д. 15, кв. 2. *Собственник (правообладатель) - Ефремова Татьяна Сергеевна.*
Начальная цена продажи: 1 090 550,00 руб. **Сумма задатка**: 545 275,00 руб.

ЛОТ № 67. Трактор колесный JOHN DEERE-9420, год выпуска: 2006, заводской № 050566, № двигателя: 058524, св-во о регистрации машины: СА 174886. *Собственник (правообладатель) - ООО «Агрофирма им. Электрозавода».*
Начальная цена продажи: 4 659 360,00 руб., в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 2 329 680,00 руб.

ЛОТ № 68. Автомобиль CHEVROLET NIVA, VIN: X9L21230040004613, № двигателя: 0012629, год выпуска: 2004, № кузова: X9L21230040004613, госномер: Т624ХС56, ПТС: 63 КР 879392. *Собственник (правообладатель) - Захватов Максим Русланович.*
Начальная цена продажи: 106 675,00 руб. **Сумма задатка**: 5 333,75 руб.

ЛОТ № 69. Автомобиль LADA-211140, VIN: XTA21114090312278, № двигателя: 2347403, год выпуска: 2009, № кузова: XTA21114090312278, госномер: У304МО56, ПТС: 56 НТ 785095. *Собственник (правообладатель) - Бушуев Александр Викторович.*
Начальная цена продажи: 153 000,00 руб. **Сумма задатка**: 7 650,00 руб.

ЛОТ № 70. Автомобиль NISSAN MURANO 3.5 SE, VIN: JN1TANZ50U0100682, № двигателя: 082503С, год выпуска: 2007, № кузова: JN1TANZ50U0100682, госномер: О250КХ56, ПТС: 78 ТО 121393. *Собственник (правообладатель) - Балтенков Евгений Евгеньевич.* ***Доп. сведения**: остаток задолженности в пользу ПАО БАНК «Финансовая корпорация Открытие» по состоянию на 08.10.2019 составляет 688 210,73 руб.*
Начальная цена продажи: 375 700,00 руб. **Сумма задатка**: 18 785,00 руб.

ЛОТ № 71. 1/20 доли в праве собственности на здание (жилой дом), кадастровый номер: 56:44:0332009:72, площадь: 120,3 м^2, адрес: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Новгородская, д. 5. *Собственник (правообладатель) - Мамедова Севда Шукур Кызы.* ***Доп. сведения:** правопритязания на земельный участок отсутствуют.*
Начальная цена продажи: 133 657,40 руб. **Сумма задатка**: 66 828,70 руб.

ЛОТ № 72. Автомобиль LEXUS NX200T, VIN: JTJBARBZ202010004, № двигателя: W023525, год выпуска: 2015, № кузова: JTJBARBZ202010004, госномер: М888ВР56, ПТС: 78 УУ 752088. *Собственник (правообладатель) - Краус Людмила Леонидовна.*
Начальная цена продажи: 1 827 500,00 руб. **Сумма задатка**: 913 750,00 руб.

ЛОТ № 73. Автомобиль HAMMER H2, VIN: 5GRGN23U85H109260, № двигателя: 85H109260, год выпуска: 2005, № кузова: 5GRGN23U85H109260, № шасси: 5GRGN23U85H109260, госномер: Т491ТВ56, ПТС: 77 ТС 784068. *Собственник (правообладатель) - Медведев Сергей Юрьевич.*
Начальная цена продажи: 767 833,33 руб. **Сумма задатка**: 383 916,67 руб.

ЛОТ № 74. Специализированный автомобиль КамАЗ 637431, VIN: X89637431D0FB5216, год выпуска: 2013, № двигателя: 86018996, № кузова: 2305417, № шасси: XTC651173C1265802, госномер: У016ВР56, ПТС: 16 НН 258599. *Собственник (правообладатель) - Гостева Ольга Ивановна.*
Начальная цена продажи: 1 156 170,00 руб. **Сумма задатка:** 57 808,50 руб.

ЛОТ № 75. Автобус ПАЗ-32054, VIN: X1M3205K060004997, год выпуска: 2006, № двигателя: 61011583, № кузова: X1M3205K060004997, госномер: Т520АО56, ПТС: 56 НВ 601164. *Собственник (правообладатель) - Сковиков Николай Сергеевич.*
Начальная цена продажи: 70 890,00 руб. **Сумма задатка:** 3 544,50 руб.

ЛОТ № 76. Автобус HIGER KLQ6720B1L, VIN: LKLS1CS607A123185, год выпуска: 2007, № двигателя: 69446802, № кузова: LKLS1CS607A123185, госномер: Т710МУ56, ПТС: 54 ТО 130852. *Собственник (правообладатель) - Туманов Тулеген Джаикович.*
Начальная цена продажи: 199 835,00 руб. **Сумма задатка**: 9 991,75 руб.

ЛОТ № 77. Автомобиль MERCEDES BENZ GL 350 CDI 4MATIC, VIN: WDC1648221A789348, № двигателя: 64294041264111, год выпуска: 2012, № кузова: WDC1648221A789348, госномер: Т222ТА56, ПТС: 77 УО 730038. *Собственник (правообладатель) - Хлуденев Иван Николаевич.*
Начальная цена продажи: 1 744 200,00 руб. **Сумма задатка**: 87 210,00 руб.

ЛОТ № 78. Автомобиль БОГДАН 2110, VIN: У6L211040CL237230, № двигателя: 2939083, год выпуска: 2012, № кузова: У6L211040CL237230, госномер: Т307СС56, ПТС: 36 УС 190095. *Собственник (правообладатель) - Потапов Дмитрий Викторович.*
Начальная цена продажи: 88 825,00 руб. **Сумма задатка**: 4 441,25 руб.

ЛОТ № 79. Транспортное средство, прочие, 780551, VIN: Z9L780551D0000166, № двигателя: 724563, год выпуска: 2013, № кузова: 2332881, № шасси: 43118КС2433359, госномер: У807КВ56, ПТС: 16 НМ 704003. *Собственник (правообладатель) - ООО «БНК-Сервис».*
Начальная цена продажи: 1 827 840,00 руб., в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 913 920,00 руб.

ЛОТ № 80. Транспортное средство КамАЗ 43118-46, VIN: XTC431184E1300463, № двигателя: Е2745878, год выпуска: 2014, № кузова 2357263, госномер: У790УК56, ПТС: 16 НМ 872338. *Собственник (правообладатель) - ООО «БНК-Сервис».*
Начальная цена продажи: 2 111 094,00 руб., в т. ч. НДС 20 %.
Сумма задатка: 1 055 547,00 руб.

ЛОТ № 81. ½ доли автомобиля NISSAN JUKE, VIN: SJNFBAF15U6285110, № двигателя: HR16 132965R, год выпуска: 2012, № кузова: SJNFBAF15U6285110, госномер: Т191ТК56, ПТС: 78 УТ 118148. *Собственник (правообладатель) - Борцова Татьяна Михайловна.*
Начальная цена продажи: 231 200,00 руб. **Сумма задатка**: 115 600,00 руб.

На имущество по лотам № 11-13, 15-18, 20-21, 57-63, 68, 69, 74-78 имеется ограничение (обременение) права: залог, арест.

На имущество по лотам № 14, 19, 25-55, 66, 67, 72, 73, 79-81 имеется ограничение (обременение) права: арест.

На имущество по лотам № 1, 71 имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на совершение действий по регистрации.

На имущество по лотам № 10, 56 имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на совершение действий по регистрации, действий по исключению из госреестра.

На имущество по лотам № 2-9 имеется ограничение (обременение) права: арест, запрещение сделок с имуществом, запрет на совершение действий по регистрации.

На имущество по лотам № 22-24, 65 имеется ограничение (обременение) права: залог, арест, арест суда.

На имущество по лотам № 64, 70 имеется ограничение (обременение) права: залог, залог в пользу третьего лица, арест.

С условиями договора, заключаемого по результатам торгов, формой договора о задатке, заявки на участие в торгах, протокола о результатах торгов, договора купли-продажи можно ознакомиться при личном обращении по адресу организатора торгов. Кроме того, указанные формы входят в состав извещения, публикуемого на официальном сайте Российской Федерации в сети Интернет для размещения информации о проведении торгов www.torgi.gov.ru.

Получить дополнительную информацию о торгах и правилах их проведения, записаться для ознакомления с формами документов, условиями договора, документацией, характеризующей предмет торгов, а также для заключения договора о задатке можно по адресу: Оренбургская область, п. Новосергиевка, пр. Калинина,96, тел.: 8-977-053-23-00, 8-922-863-66-44, в рабочее время. (332)

СКИДКИ до 40%
аудиале
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
+7 (3532) 32 33 20
audiale.ru
г. Оренбург, ул. Володарского, д. 37
ООО «Завод слуховых аппаратов «РИТМ», ОГРН 5157746004576. г. Москва, ул. Летниковская, д. 11/10, стр. 4. Срок действия предложения до 31.12.19. Подробности и ограничения на местах продаж. Реклама.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ОПЫТ

Цирк пусть к нам приходит!

Физкультурно-логопедическое мероприятие «Цирк» погрузило наших воспитанников и их родителей в мир дружелюбия, радости и ярких цирковых эмоций.

Взрослые и дети читали зашифрованную афишу, выполняли гимнастику, пробовали себя в роли клоунов.

Педагоги уделили внимание не только тренировке мышц рук, ног и спины, но и мимике и артикуляции.

В антракте все попробовали необычное угощение - волшебный коктейль. Но для того чтобы его получить, пришлось определять звуки в словах, кричать хором и запускать пузыри.

Мероприятие прошло на одном дыхании. Родители и дети улыбались и не хотели уходить. Мы верим, что время, которое мамы и папы провели со своими сыновьями и дочками, самое прекрасное и незабываемое!

О. Л. ПОЛОЗОВА, учитель-логопед МБДОУ № 199.

ПРОКОНСУЛЬТИРУЕМ, ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВОПРОСЫ
СРОЧНЫЙ ВЫКУП АВТО в любом состоянии
8-987-875-27-88
ВКонтакте, Viber, WhatsApp (фотографии для оценки)
РАСЧЕТ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ
✓Оценка и деньги в течение нескольких часов.
✓Выкуп битых, аварийных, старых автомобилей.
✓Выкуп авто с запретом регистрационных действий.
✓Выкуп различных проблемных авто.
✓Выкуп автомобилей на авторазбор.
✓Выкуп кредитных авто.

Бабушка Раиса, 76 лет
Ко мне обращаются с последней надеждой. Помогу решить семейные и личные проблемы, снять проклятие, порчу, сглаз, избавлю от вредных привычек. Помогу заговорами в избавлении от испуга и в половых вопросах.
Судьба - это не дело случая, а результат выбора.
На расстоянии.
8-903-434-20-78 Новогодние предсказания

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ НЕДОРОГО
8-902-365-12-13

ОТЕЦ ВАСИЛИЙ
Все виды гаданий и многое другое
Кто-то обещает, а я помогу
8-962-865-30-89

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА-ЗНАХАРКА бабушка Серафима, 80 лет
● Снимает порчу, сглаз, родовое проклятие.
● Старинное гадание на бобах, зеркалах, картах Таро, выливание на воске и свечах.
● Расскажет все сама: что было, что будет и чего вам ждать.
● Соединит распавшуюся семью, поставит защиту, приворот по фото.
● Избавление от алкозависимости раз и навсегда.
Пред-новогодние ГАДАНИЯ
8-960-541-14-24

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА

Современный вариант русской печи от завода «ТеплЭко»

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за тепло заставляла человека поработать. Зато в доме было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около *1 м² на стене*, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе **«ТеплЭко»**, который сочетает в себе тепловые характеристики кирпича русской печки и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон не начался. А еще иногда батареи засоряются… А еще падает давление в системе… А еще… Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире становится холодно! Послушав о причинах похолодания, мы достаем обогреватели: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

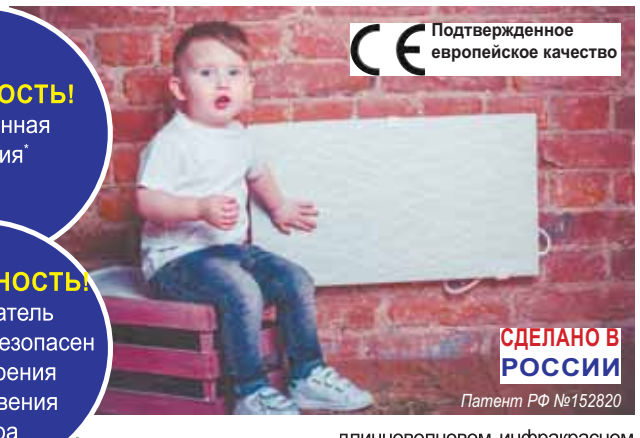
Обогреватель **«ТеплЭко»** разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. **«ТеплЭко»** можно использовать как отдельно, так и создавая отопительные системы - количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на площади 9 квадратных метров при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (*так как* поверхность не нагревается более чем до 98 *градусов*) и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 *кВт/ч* при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя: 400 Вт, размер: 600 мм*350 мм*25 мм, вес: 12 кг.

АКЦИЯ!
Цена на обогреватель «ТЕПЛЭКО» до 7 января 2020 г. всего ~~3900 р.~~ 2400 р.

НАДЕЖНОСТЬ! Пожизненная гарантия*

БЕЗОПАСНОСТЬ! Обогреватель абсолютно безопасен с точки зрения возникновения пожара



ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Тепло - это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела - от 6 до 20 мкм. Внешнее излучение с такими длинами волн наш организм воспринимает как свое собственное и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей - это солнце, а бытовой - русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели **«ТеплЭко»** используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей, **«ТеплЭко»** не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя **«ТеплЭко»** - его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. *И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта - когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами.* Еще обогреватель **«ТеплЭко»** идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

Завод **«ТеплЭко»** является единственным в России производителем энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель Вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ! За счет кварцевого песка обогреватель излучает тепло в течение длительного времени

ЭКОНОМИЧНОСТЬ! при мощности 400 Вт потребляет не более 2-3,5 кВт/ч в сутки при использовании терморегулятора.

А для установки обогревателя потребуется минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель **«ТеплЭко»** может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Пожизненная гарантия*.

Телефон компании «ТеплЭко»:
8-800-333-05-35
(бесплатно по России).
Единственный в Оренбурге фирменный магазин компании «ТеплЭко»
расположен по адресу:
г. Оренбург,
ул. Салмышская, 58/1, пом. 7.
Т.: 8 (3532) 48-65-18, 8-901-096-08-78.
Режим работы: пн.- сб. 10.00-20.00.
Без обеда. Воскресенье - выходной.
www.tepleko.ru

*Срок эксплуатации - 10 лет.

6+

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

РЕДАКТОР - Стукалова С. П.
ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 13 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 18 000 экз. Заказ №51/343.
Время подписания в печать по графику - 23 декабря в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 23 декабря в 23.00.