





Продолжается досрочная подписка на газету

# «ОРЕНБУРГСКАЯ СУДАРЫНЯ»

на II полугодие 2020 года по ценам I полугодия 2020 года

Оставайтесь с нами! Т. (3532) 77-30-87



#### КРЕДИТНЫХ ДОЛГОВ СТАЛО СЛИШКОМ МНОГО, А ДЕНЕГ НЕТ И ВЗЯТЬ НЕГДЕ?

Об этом поговорим с руководителем компании «Полезный юрист» Аркадием Маракулиным.

Ситуация пенсионера Александра: «Я пенсионер, но продолжаю работать. Чтобы помочь детям, набрал кредитов. Жил на пенсию, а зарплата уходила на платежи. Но работы я лишился. Как теперь все выплачивать, не знаю. Говорят, что объявить себя банкротом можно, только если долг больше 500 тысяч рублей, а у меня он меньше. Что делать?»

Ответ: Абсолютно любой гражданин России может объявить себя банкротом, неважно, работающий он, безработный или пенсионер. Это миф, что сумма долга должна быть определенной. Важно, есть ли у вас возможность рассчитаться с долгами за определенный период времени. Не тяните, решайте проблему уже сейчас. Если платить по кредитным обязательствам не можете, то смело принимайте решение и списывайте свои долги.

Обращайтесь за помощью в компанию «Полезный юрист»! Вы получите подробную консультацию совершенно бесплатно, пройдете диагностику, после чего мы проанализируем каждую ситуацию, оценим перспективы банкротства в рамках ФЗ № 127 или уменьшим платежи по кредитам до 50 %, что является не менее комфортным условием.



Записывайтесь на БЕСПЛАТНЫЕ консультации, которые пройдут 23, 24, 25, 26 марта, по телефону 46-45-25.

ОБЩЕСТВО

#### Историки объединяются

В Оренбурге по инициативе преподавателей педагогического университета создается региональное отделение Российского исторического общества.

Окончательное решение будет принято на заседании его президиума. Там же будет утверждена кандидатура руководителя. По решению профессионального сообщества оренбургских историков региональное отделение возглавит заведующий кафедрой истории России педагогического университета Сергей Любичанковский.

Российское историческое общество воссоздано в традициях дореволюционного Императорского Русского исторического общества в 2012 году. Сейчас отделения организации действуют уже более чем в 50 регионах страны.

Инга ПРОХОРОВА.

# Паводок будет ранним

По прогнозам синоптиков, реки в Оренбургской области вскроются на 8-13 дней раньше обычного. Основная причина - изменение климата в сторону

положительных значений.

же после 30 марта по области в дневное время суток столбик термометра будет достигать отметки +12 градусов, а в западных районах окажется еще теплее. В целом средняя температура в марте ожидается на 2-5 градусов выше нормы.

Об ускоренных весенних процессах свидетельствует и толщина льда на водоемах. Так, в начале марта на Ириклинском водохранилище толщина льда составила 56-61 см, что на 17-24 см меньше среднемноголетних значений.

- Учитывая сложившиеся гидрометеорологические условия в начале марта и прогноз погоды, вскрытие рек и очищение ото льда Ириклинского водохранилища ожидаются раньше, чем в прошлые годы. Река Урал в районе Оренбурга вскроется с 31 марта по 5 апреля, река Сакмара около Татарской Каргалы - еще раньше: с 29 марта по 3 апреля. Обычно ледоход на главных водных артериях Оренбуржья начинается после 10 апреля, - рассказывает начальник оренбургского гидрометцентра Василий Мещерин.

ПРОЕКТ

Всего в Оренбургской области в зоне риска весеннего подтопления находятся более 200 населенных пунктов,

Всего в Оренбургской области в зоне риска весеннего подтопления находятся более 200 населенных пунктов, 27 из них практически полностью изолируются паводковыми водами.

Паводок на реках бассейна Урала ожидается в пределах и выше нормы, в реках бассейна Волги - в пределах и ниже нормы. Несмотря на то, что снега было достаточно, он быстро тает и впитывается в землю. Ведь во многих частях региона, которые находятся в бассейнах рек Орь, Большой Кумак, Самара, Большой Кинель, осеннее увлажнение почвы составило 50-80 % от нормы. Да и почва промерзла неглубоко, потому талая вода беспрепятственно проникает вглубь.

Максимальный уровень подъема воды, превышающий среднемноголетние значения, ожидается

в реке Урал, а также в реке Сакмара, поскольку снегозапасы и осеннее увлажнение в бассейнах этих рек выше нормы на 19-44 % и 16-65 % соответственно. Около Оренбурга уровень воды в реке Урал может достигнуть 700-800 см, у Орска - 500-600 см. Предположительно, уровень воды в реке Сакмара у Кувандыка составит 500-600 см, у Татарской Каргалы - 770-870 см.

Несмотря на то, что предварительные прогнозы особой тревоги в этом году не несут, проведение противопаводковых мероприятий в каждом отдельном районе и населенном пункте строго соблю-

дается. Главам поручено активизировать уборку снега и льда с улиц и придомовых территорий, расчистить ливневки, водостоки и водоотводы в населенных пунктах.

В зонах возможного подтопления уже проводится разъяснительная работа с населением. Гражданам рекомендуется обеспечить запас продуктов первой необходимости, питьевой воды и медикаментов. Спасатели готовы к эвакуации населения и животных из зон подтопления в места временного размещения.

> . Марина СЕНЧЕНКО.

происшествия

#### Смерть по неосторожности

Трагедия произошла в селе Колтубанка в праздничный день. 8 марта ребенок напоролся на нож в руках матери. Мать готовила салат и резко повернулась навстречу вбежавшему в кухню семилетнему сыну. Мальчик скончался практически на месте. Односельчане характеризуют семью как благополучную во всех отношениях. Родители погибшего мальчика - коренные жители Колтубанки. Мать - домохозяйка, занималась воспитанием четверых детей. Отец работал вахтовым методом у нефтяников.

# По подозрению в терроризме

**В**Оренбурге расследуется уголовное дело в отношении трех местных жителей. Их подозревают в финансировании и содействии террористической организации ИГИЛ. Следствием установлено, что с декабря 2015 года по март 2019 года 38-летний житель областного центра и его 46-летняя супруга регулярно перечисляли деньги членам ИГИЛ для подготовки терактов. Родственница одного из преступников знала об этом, но в полицию не заявила. Семейной паре грозит пожизненное заключение, родственнице - до года лишения свободы, принудительные работы или штраф.

#### Пострадали страховщики

Оренбурженка обманула страховую компанию с целью незаконного получения денег. В сентябре 2016 года женщина сообщила страховщикам, что обварилась в бане кипятком, получила ожоги головы, туловища и конечностей. Компания выплатила пострадавшей 135 тысяч рублей. Через некоторое время у сотрудников появились подозрения по поводу обоснованности выплаты денег клиентке. Надзорные органы установили, что оренбурженка предоставила пожные сведения. С нее взысканы 135 тысяч рублей и госпошлина в размере 3 900 рублей. Ангелина МАЛИНИНА.

# Особое телевидение для особых людей

Оренбургское региональное отделение Всероссийского общества глухих приступило к реализации социальной программы «Телевидение на жестовом языке для инвалидов по слуху».

ель проекта - организация доступа в мир информации людям с ограниченными возможностями здоровья.

- В программе передач - новости о последних событиях в стране и области, афиша предстоящих мероприятий и многое другое. Эта информация позволит инвалидам по слуху повысить качество жизни, социализироваться в обществе.

Мы предусмотрели использование современных цифровых технологий и активное вовлечение зрительской аудитории в процесс видеосъемок, - объясняет председатель регионального отделения общества глухих Ильфат Кудакаев.

Пока проект реализуется на собственные средства общественной организации. В дальнейшем планируется завоевывать гранты различных благотворительных фондов. В настоящее время подана заявка на участие в конкурсе социальных инвестиций компании «Газпром нефть».

На сегодняшний день на территории Оренбургской области проживают более

2 000 инвалидов по слуху. Информационный голод для них - существенная проблема. Основными источниками новостей в среде глухих являются так называемое сарафанное радио, ресурсы Интернета и специалисты, владеющие жестовым языком. Пользуются популярностью глухие видеоблогеры, но тематика их выступлений не имеет общественной значимости.

Сурдоновости можно увидеть на официальном канале YouTube Оренбургского регионального отделения Всероссийского общества глухих.

Марина ПЕТРЕНКО.



#### ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22.03 ПОНЕДЕЛЬНИК, 23.03 ВТОРНИК, 24.03 СРЕДА, 18.03 **ЧЕТВЕРГ**, 19.03 ПЯТНИЦА, 20.03 СУББОТА, 21.03 -4...+8 -1...+9 +4...+5 -3...+5 -3...+1 -7...+1 -7...+2 -3...+7 -2...+9 +1...+5 0...+5 -4...-1 -6...-2 -8...-2 -5...+3 -4...+2 -2...+2 -11...-4 -6...+6 -2...+8 0...+2

Калейдоскоп 3 № 10 (1 288) 17.03.20

# Мечты о доме стали реальностью

В Оренбурге вручены сертификаты на улучшение жилищных условий. Региональную поддержку получили 30 многодетных семей и работники бюджетной сферы.

собственном просторном доме Екатерина Загрединова мечтала много лет. Шестерым детям уже давно тесно в трехкомнатной съемной квартире. Многодетная семья живет в Соль-Илецке. Екатерина домохозяйка, ее муж Алексей работает водителем. Основная часть зарплаты главы семьи уходит на оплату жилья и коммунальных услуг. Оставшейся суммы едва хватает на еду и одежду для детей.

Заявление на улучшение жилищных условий Загрединовы подали в 2016 году. И вот оно, долгожданное счастье - сертификат на 2 млн 28 тысяч рублей!

- Выплачивать ипотеку нам, конечно, нереально. Очень надеялись на помощь государства. И не ошиблись. Сумма более чем внушительная. Добавим к ней средства федерального и регионального материнского капитала и можем себе позволить купить очень хороший дом в Соль-Илецке, радуется Екатерина.

Супруги Уньщиковы из села Абрышкино Грачевского района воспитывают пятерых детей. Старший сын служит в армии, дочка имеет инвалидность, трое мальчишек - школьники. Многодетная семья ютится в стареньком ветхом домишке, который был приобретен более 10 лет назад на средства материнского капитала за 350 тысяч рублей. Строение буквально на глазах разваливается. Весной крыша течет, зимой холодно. Социальную выплату для приобретения жилья семье Уньщиковых предоставили вне очереди.

- Планируем купить добротный дом в пригороде Орска, где я родилась и выросла. Там у детей будет больше возможностей для развития и учебы, ведь в нашем селе даже школы нет, - рассказывает Ольга Уньщикова.

У Валентины и Алексея Приходько подрастают две маленькие дочки. Старшей Вареньке семь лет, малышке Веронике всего девять месяцев. Глава семьи работает водителем, а Валентина - помощником воспитателя в детском саду. Сейчас супруги живут в Оренбурге в двухкомнатной квартире вместе с мамой Алексея. Давно мечтают о собственном жилье. Но накопить на первоначальный взнос для оформления ипотеки у двух бюджетников никак не получается. В 2017 году Приходько встали на очередь для улучшения жилищных условий.

- В поддержку государства не верили даже тогда, когда нас при-



В 2020 году на улучшение жилищных условий многодетных семей и работников бюджетной сферы в областном бюджете предусмотрено более 158 млн рублей.

гласили для получения сертификата. Каково же было удивление, когда мы увидели в документе сумму почти в полмиллиона рублей. Решили сразу трешку брать, чтобы на всю жизнь хватило, - делится планами Алексей Приходько.

В списке счастливчиков в этот раз - семьи из Оренбурга, Орска, Абдулинского, Кувандыкского, Соль-Илецкого и Ясненского городских округов, Грачевского, Илекского, Красногвардейского, Курманаевского, Октябрьского, Оренбургского, Пономаревского, Саракташского, Тюльганского и Тоцкого районов.

Социальная выплата полагается многодетным семьям, не имеющим жилья ни в собственности, ни по договору социального найма, воспитывающим пятерых и более несовершеннолетних детей или имеющим инвалида. На государственную поддержку также могут рассчитывать семьи, которые состоят на учете более пяти лет и в текущем году утрачивают статус многодетных. Всего с 2012 по 2020 год за счет областного бюджета социальные выплаты получили 377 семей на общую сумму 510 млн рублей.

Работникам бюджетной сферы оказывается помощь в виде предоставления средств на уплату первоначального взноса при оформлении ипотечного кредита. За восемь лет такие выплаты предоставлены 394 семьям на общую сумму 128,7 млн рублей.

Ирина ФООС.

из жизни области

#### В регион поступят деньги

В число победителей очередного конкурса Фонда президентских грантов вошли 18 социально ориентированных организаций Оренбургской области. На реализацию своих инициатив они получат почти 19 миллионов рублей.

Вчисле счастливчиков - област-ная организация работающей молодежи «ПРОФИ». Ребятам выделено 1,8 млн рублей на реализацию проекта «PROкачаем Оренбуржье. Доброе село». Авторы планируют повысить активность жителей сел Бузулукского, Илекского, Новосергиевского, Сакмарского, Саракташского и Ташлинского районов, вовлекая их в добровольчество и социальное проектирование.

Более 250 юных оренбуржцев в рамках проекта «Летняя школа КВН для детей и подростков» смогут пройти обучение у опытных кавээнщиков. На эти цели некоммерческая организация по поддержке и развитию творческой молодежи «Региональная Оренбургская Лига» получила грант свыше 855 тысяч рублей.

В списках победителей также историко-мемориальный музей Виктора Степановича Черномырдина, общественная организация «Содружество народов Евразии» и др.

В настоящее время завершается второй конкурс на получение поддержки от Фонда президентских грантов. Заявки принимаются в электронном виде до 31 марта. Итоги будут подведены до 15 июня.

Марина ПЕТРЕНКО.

ОПРОС

# Слушаете ли вы радио?

По данным Всероссийского центра изучения общественного мнения, за последние годы аудитория радиовещания сократилась на четверть, однако и сейчас 55 % россиян слушают радио с той или иной регулярностью. В основном слушателей привлекает музыка, новости включают 45 % респондентов, 27 % выбирают интервью и ток-шоу, а 24 % - научно-познавательные передачи. Мы тоже спросили у своих читателей о том, на какие волны и как часто они настраивают приемники.



Ольга НОВИКОВА, пенсионерка, Переволоцкий район:

- Скоро, наверное, и забудем, что когда-то у нас было проводное радио. Сейчас я слушаю переносной приемник, но, к сожалению, и его включаю не очень часто. Хотя с выходом на пенсию времени на это стало гораздо больше. Предпочитаю передачи радиокомпании «Провинция» и радиостанцию «Вести FM». Нравится слушать и новости, и



Зульфия ВАЛЕЕВА, предприниматель, г. Оренбург:

- Радио слушаю, когда еду в машине. Обычно включаю «Авторадио». На этой волне транслируют песни разных лет. Мне это нравится. Можно слушать новые композиции и душевные мелодии времен моего детства. В последнее время радио слушаю больше. Видимо, это связано с возрастом детей. Когда они были маленькими, включать музыку получалось не так часто.



Римма МИРОЛЮБОВА, педагог, г. Оренбург:

- В настоящее время радио почти не слушаю. Если включаю, то в основном радио «Дача» из-за музыки. Еще пять-десять лет назад настраивала приемник на любимую волну чаще. Сейчас проще включить музыкальную подборку в телефоне или на компьютере. Без рекламы, новостей и только то, что нравится. А вот у мамы есть проводное радио. Она слушает любимые передачи, когда готовит.



Людмила КАВЕШНИКОВА, пенсионерка, г. Оренбург:

- Проводного радио у меня уже давно нет. Спокойно обхожусь без него. В телефоне есть Интернет, и я часто смотрю видеоролики и передачи о здоровье. С возрастом эта тема становится все более актуальной, ведь количество болячек увеличивается. Иногда включаю смешные видео. Музыку не слушаю, новостями тоже мало интересуюсь. Зачем забивать голову всякой ерундой?



Екатерина ТКАЧЕНКО, инженер-конструктор, 2 Ясный:

- Радио обычно слушаю в транспорте. Надеваю наушники и настраиваю телефон на «Дядю Ваню» или «Дачу». Предпочитаю музыку без комментариев. Утренняя болтовня меня раздражает. Не слушаю и новости. События на Украине и повышение цен уже оскомину набили. Теперь еще коронавирус добавился. Устаю от такого негатива.



Гуля УЗБЕКОВА, пекарь, г. Соль-Илецк:

- Радио я слушаю только на работе. Смены у меня два через два. Прихожу, сразу включаю приемник и настраиваю «Дорожное радио» или «Милицейскую волну». Мне нравится слушать музыку 80-90-х годов. Дома радио нет. Да и не надо. Предпочитаю проводить свободное время с детьми. Их у меня трое. Всегда находится с кем и о чем поговорить.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

<u>Демография</u> № 10 (1 288) 17.03.20

# Почестей удостоены мама и папа

Президент России Владимир Путин подписал указ о награждении медалью ордена «Родительская слава» многодетной семьи Стовбыра из поселка Пригородного Оренбургского района.

емейный стаж Ирины и Дмитрия - 19 лет. За годы, прожитые в любви и согласии, они приобрели большой уютный дом, вырастили сад и ответственно воспитывают четверых детей.

Дмитрий Стовбыра - лидер и активист. Занимается производством автозапчастей. Несмотря на большую занятость, он всегда находит время на семью. Ирина тоже не отстает: увлекается фитнесом, работает юристом, недавно открыла собственное предприятие по производству сыра. Свою продукцию выпускает под маркой «Нежинские сыры». И супруга вовлекла в этот увлекательный процесс. Так вдвоем и работают. Наемного персонала пока нет.

Ирина и Дима познакомились 20 лет назад в гостях у друзей, а через год сыграли свадьбу. В семье четверо детей родилось. И на каждого у мамы и папы время нахолится.

Старшей дочери Елизавете 16 лет. Она на отлично учится в 10-м классе Европейского лицея, побеждает в олимпиадах и различных конкурсах, активно участвует во всех школьных мероприятиях, состоит в рядах волонтеров и является членом молодежного комитета Оренбургского района. Для мамы Лиза - главная помощница в доме. Помогает следить за порядком и готовит не хуже профессионального повара. Особенно хорошо у девушки получаются

итальянские блюда, в том числе фирменная лазанья. А уж когда пиццу затеет, вся улица на запах приходит!

Сыну Александру недавно исполнилось 12 лет. С раннего детства мальчик посещает спортивную школу «Боец», участвует и побеждает в соревнованиях по дзюдо и ММА. Для медалей и грамот в комнате Саши уже места не хватает. Чтобы добиться такого успеха, приходится усердно заниматься каждый день, не пропускать ни одной тренировки. За целеустремленность в спорте и хорошую учебу в прошлом году Александр Стовбыра получил приглашение на кремлевскую елку. Впечатлениями ребенок до сих пор готов делиться.

Четырехлетние Андрюша и Алеша - двойняшки, но по характеру совсем разные. Андрей - явный лидер, очень инициативный мальчик, Алексей - более спокойный и уравновешенный. Мальчишки с удовольствием ходят в детский сад, любят подвижные игры и физкультуру.

Папа Дмитрий Евгеньевич очень требователен к сыновьям. С ранних лет приучает их к дисциплине и спорту. Специально для ребятишек соорудил дома спортзал: в небольшой проходной комнатке положил маты и прикрепил перекладины. Теперь не менее двух раз в день дети проводят тренировки - отжимаются, подтягиваются и борются.



Супруги убеждены, что главное - правильно расставить приоритеты. Тогда успеть можно все.

И дети, и взрослые в семье Стовбыра ведут активный образ жизни. Больше всего любят путешествовать. Прошлым летом, например, на автомобиле проехали пол-Франции.

- Нам нравится такой туризм. Детей всегда берем с собой с самого раннего возраста. По пальцам можно пересчитать те дни, когда они оставались на попечении у бабушки, - рассказывает Ирина Юрьевна.

Супруги гордятся своими корнями и традициями. Праздники, выходные и все свободное время они стараются проводить вместе, и каждому это в радость. Летом катаются на велосипедах, гуляют по Зауральной роще и рыбачат. Зимой - развлекаются на горках, осваивают коньки и лыжи, плавают

в бассейне. С удовольствием семья посещает театры. Стараются ни одной премьеры не пропускать.

Еще одна традиция - ходить в баню. В такие дни Дмитрий обычно жарит на костре что-нибудь вкусненькое, освобождая супругу от кухни. А на дни рождения и на Новый год в доме собираются друзья и родственники - не менее двадцати человек. Готовят шашлыки, водят хороводы и обмениваются подарками.

- Суббота - это наш с Лизой день! Мы с ней очень близки и уже давно стали лучшими подружками. Даже завели собственную традицию - стараемся раз в неделю «вырваться из будней». Ходим в кино, в кафе или по магазинам. Конечно, не целый день тратим, но нам и нескольких часов хватает. Укладываем малышей спать - и вперед, - делится Ирина.

Перед сном папа Дмитрий каждый день читает книжки младшим сыновьям. Мальчишки слушают отца, затаив дыхание, даже если наизусть сказку знают.

Ирина и Дмитрий стараются сделать жизнь детей яркой, умеют работать, отдыхать и дружить.

- Известие о награждении нас «Родительской славой» стало неожиданностью. Конечно, приятной. Хотя осознать все произошедшее в полной мере мы еще не успели. Понятно, что мы не какие-то герои, мы обычная семья с обычными радостями и проблемами. Всегда мечтали иметь не менее трех ребятишек, и наше главное желание сбылось! - улыбается Ирина Стовбыра.

Ирина ФООС.

инициатива

# Детский сад... для дедушки

61-летний Николай Даньшов стал первым опекаемым пенсионером в приемной семье Светланы и Александра Горбуновых из села Троицкого Тюльганского района.

В декабре в доме Николая Анатольевича в селе Ташла Тюльганского района произошел пожар. От раскаленной печки загорелся потолок. Дом пострадал не сильно, но жить в нем стало невозможно.



Большая и дружная семья Горбуновых готова принять еще несколько дедушек и бабушек. В бывшем детском саду для них приготовлены четыре комнаты.

И пенсионер, бывший сотрудник органов внутренних дел, вынужден был искать съемное жилье. Больше месяца скитался по знакомым, от скуки и безысходности стал злоупотреблять спиртным.

Родные братья, один из которых живет в Оренбурге, другой в Москве, предложили Николаю Анатольевичу оформиться в доминтернат для престарелых и инвалидов. Но пенсионер отказался: жить за забором и под пристальным надзором, как в тюрьме, не захотел. Выход подсказали сотрудники сельской администрации. Посоветовали связаться с семьей Горбуновых из Троицкого.

О том, что супруги Светлана и Александр Горбуновы, воспитывающие приемных детей, на собственные деньги отремонтировали старый детский сад и приготовили в нем комнаты для проживания одиноких пенсионеров, в Тюльганском районе все знают.

Николай Анатольевич познакомился с Горбуновыми и расставаться с ними не захотел. Теперь у пенсионера есть отдельная комната в доме, где царят любовь и взаимоуважение. Николай Анатольевич понял, что значит для человека семья. Когда-то он был женат, есть взрослая дочь, наверное, уже и внуки родились. Но ни с бывшей женой, ни с дочерью мужчина связь не поддерживает уже много лет.

В Троицком Николай Анатольевич обрел сразу пятерых внуков. На родных и приемных здесь никто никого не делит. Еще шестеро детей Горбуновых выросли, живут отдельно, но тоже часто приезжают в родительский дом вместе со своими ребятишками. Вот тогда дом в настоящий детсад превращается. Дедушка Коля рассказывает ребятам о службе на флоте и в милиции, играет с малышами, помогает Светлане и Александру управляться с домашним хозяйством.

- Не могу я без дела сидеть. Уж лучше во дворе снег почищу, чем в кровати лежать буду, - признается Николай Анатольевич.

Бывший участковый много гуляет по селу, знакомится с односельчанами, в храм часто заходит. Благодарит Бога за то, что не дал погибнуть, и молится о здравии своей новой семьи.

Опекуны Николая Даньшова счастливы, что могут дарить любовь и заботу не только детям, но и одиноким пожилым людям. Ведь когда-то супруги Горбуновы работали в доме милосердия.

- Потом учреждение расформировали, постояльцев распределили по разным домам-интернатам. Но многие старики не перенесли переезда с родной земли - умерли в тоске. Вот нам и захотелось обогреть тех, кто нуждается в уходе и в заботе, - рассказывает Светлана Горбунова.

Супруги готовятся принять в свою семью нового подопечного. На май запланирован заезд еще одного мужчины - инвалида с детства. Сейчас оформляются все необходимые документы.

Ксения КОРНИЛОВА.

Общество 5 № 10 (1 288) 17.03.20



Увлечение танцами не мешает Маше Кузьминой хорошо учиться во втором классе оренбургской гимназии № 2.

# «Чтобы было, ух, как горячо!»

Юная оренбурженка Мария Кузьмина стала участницей танцевального проекта «Dance Революция» на Первом канале. Девочка покорила именитых членов жюри своим зажигательным танцем.

ервый выпуск нового телепроекта с выступлением восьмилетней воспитанницы театра музыки и танца «Щелкунчик» вышел в эфир на прошлой неделе. Участница из Оренбурга исполнила танец под композицию «Пятки горят». Членов жюри - Веру Брежневу, Аллу Сигалову и Сергея Полунина - Маша Кузьмина удивила необыкновенной энергетикой и гимнастическими способностями. Мастера эстрады даже пересматривали прыжок участницы на большом экране в замедленном действии. После этого каждый из них решительно нажал кнопку «Да». Это позволило Маше пройти в следующий этап. Девочка получила шанс побороться за главный приз проекта и пообещала членам жюри и впредь танцевать так, чтоб на сцене было «ух, как горячо!».

Мария Кузьмина занимается танцами с трех лет, имеет разряд по прыжкам на акробатической дорожке и является лауреатом многих международных и российских конкурсов.

Изначально вид занятий для девочки выбрали родители. Мама и папа посчитали, что хореография развивает человека как духовно, так и физически. Сейчас они понимают, что не ошиблись. Маша давно занимается осознанно и стремится добиться успехов на сцене. Огромный потенциал видят в Маше Кузьминой и педагоги театра музыки и танца «Щелкунчик».

- Маше не все легко дается. Но она энергичная, работоспособная и трудолюбивая девочка.

При этом яркая, открытая и раскованная. Такой она была в день, когда пришла к нам первый раз, не изменилась и сейчас. Неслучайно Маша лидирует в групповых номерах и часто выступает с сольными композициями, - рассказывает художественный руководитель и балетмейстер театра «Щелкунчик» Алла Строилова.

Предложение принять участие в новом федеральном телепроекте «Dance Революция» Маша Кузьмина получила еще осенью прошлого года. Организаторы выбрали ее из 10 других артистов, видеоролики с выступлениями которых педагоги «Щелкунчика» отправили на кастинг.

- Поначалу меня смущала и даже немного страшила круглая сцена. Выступать на арене, где по всему кругу сидят зрители, для меня непривычно. Однако после нескольких репетиций я освоилась и выходила на сцену уверенная в том, что все получится. Теперь ко второму этапу готовлюсь, - рассказывает Маша.

Телепроект «Dance Революция» уникален тем, что каждое движение артиста в нем фиксируется в режиме «360 градусов». Почти 130 камер, направленных на участника, дают возможность рассмотреть мельчайшие детали самого зрелищного момента выступления. В шоу на равных условиях демонстрируют свои творческие способности и взрослые артисты, уже добившиеся заметных успехов, и совсем юные участники.

Марина СЕНЧЕНКО.

При возникновении проблем с возвратом средств за подарочный сертификат нужно обратиться в консультационный центр ФБУЗ

«Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области» по адресу: г. Оренбург, ул. Кирова, 48. Тел. 8 (3532) 77-10-74. Жалобу на действия продавца можно также подать в МФЦ по месту житель-

ства. В помощь потребителю - телефон горячей линии Управления

#### Что будет с музеем космонавтики?

В Оренбурге завершается процедура передачи Русской православной церкви здания духовной семинарии, часть которого занимает музей космонавтики.

В советские годы в этом здании находилось летное училище, которое окончили Юрий Гагарин и другие космонавты.

В настоящее время в доме № 17 на улице Челюскинцев, возведенном в 1883 году для мужской духовной семинарии, под одной крышей занимаются семинаристы и кадеты. Семинария была закрыта в 1919 году. До 1993 года в здании находился корпус Оренбургского высшего военного авиационного училища летчиков им. И. С. Полбина. После расформирования «летки» строение несколько лет пустовало, затем часть помещений вновь заняла семинария, в другой части разместились кадетское училище и музей космонавтики.

Оренбургский кадетский корпус должен покинуть семинарию до

Инга ПРОХОРОВА.



Властям еще предстоит обсудить вопрос передачи объекта с церковью, чтобы мемориальное место сохранилось как для РПЦ, так и для светского общества.

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

# Что делать с подарком?

Сертификат на приобретение товара или получение услуги вроде бы беспроигрышный вариант подарка. Однако и с ним могут возникнуть проблемы. Именинник заболел, уехал, не попал в магазин в указанные даты или не смог выбрать ничего подходящего для себя... Об особенностях использования подарочного сертификата рассказывает главный специалист - эксперт отдела защиты прав потребителей Управления Роспотребнадзора по Оренбургской области Наиля Мотронюк.

- Наиля Мидхатовна, как часто жители Оренбуржья жалуются на проблемы с подарочными
- сертификатами? - Нельзя сказать, что в очередь выстраиваются. Но подобные случаи нередки. Особенно после праздников. Недавно, например, обратился мужчина, которому подарили сертификат на 1 500 рублей в рыболовный магазин. Оказалось, что он не увлекается рыбалкой. Потребитель попросил продавцов обменять сертификат на денежные средства, но ему отказали. Или другой пример. Семья с подарочной картой на сумму 5 000 рублей пришла в развлекательный центр. 3 800 рублей было потрачено. Остаток денег семья попросила вернуть обратно. Однако сделать это сотрудники заведения отказались.
- Можно ли обменять подарочный сертификат на равнозначную денежную сумму?
- Для начала следует разобраться, что же такое подарочный сертификат или карта. По сути, это документ, подтверждающий оплату товаров или услуг на определенную сумму авансом. Деньги получены, а товар не выдан. В настоящее время в законодательстве Российской Федерации отсутствует понятие «подарочный сертификат», не прописаны нормы, которые регулировали бы спорные вопросы, связанные с ним. Однако это не изменяет гражданско-правовые отношения, которые складываются между продавцом и потребителем в части обмена или возврата купленного таким образом товара. Приобретение подарочной карты это предоплата. Соответственно, при невозможности или нежелании приобрести товар на сумму, оплаченную авансом, она не может быть удержана продавцом. Деньги или их остаток должны вернуться к



Наиля Мотронюк: «Покупатель вправе вернуть подарочный сертификат и получить за него деньги. Или забрать остаток средств, если стоимость товара оказалась меньше суммы, указанной в подарочной карте».

- Каким образом обладатель такого подарка может получить
- Необходимо написать претензию в адрес магазина или заведения, оказывающего услуги, с требованием вернуть всю сумму стоимости сертификата или часть средств, которые остались после покупки товара или получения услуги. Пояснить требование можно тем, что в наличии не оказалось того, что заинтересовало бы обладателя сертификата. Один экземпляр документа нужно вручить продавцу, на другом попросить поставить отметку о получении с указанием даты и оставить его себе. Если сотрудники

Роспотребнадзора по Оренбургской области 8 (3532) 44-23-54. магазина отказываются принимать претензию, ее нужно отправить заказным письмом с уведомлением о вручении. По закону продавец обязан вернуть деньги в течение

нужно обращаться в суд. - Продавцы часто ссылаются на особые условия, установленные продавцом и указанные на сертификате. Формулировки «Возврату и обмену не подлежит» или им подобные являются основанием для отказа вернуть деньги?

10 дней после получения требова-

ния об этом. Если этого не случится,

- Взаимоотношения продавца и покупателя регулируются исключительно законом «О защите прав потребителей». Никакие особые условия, придуманные продавцом, в расчет не принимаются, если они противоречат нормам закона. Суд всегда принимает сторону покупателя и предписывает вернуть ему стоимость сертификата. Неправомерным является и отказ продавца отоварить сертификат после истечения срока его действия. Такое поведение приравнивается к необоснованному обогащению фирмы. Получается, что магазин не выполнил свои обязательства,

но деньги получил. Это незаконно. Можно смело требовать возврата денег в судебном порядке. Так же нужно действовать, если продавец отказывается выдать остаток средств, имеющийся на карте после приобретения товара или услуги.

- Всегда ли необходим чек, подтверждающий оплату сертификата?
- Нет. Продавцы обязаны возвращать деньги даже при отсутствии товарного чека. Причем требовать возврата средств может не только гражданин, который покупал сертификат, но и тот, кто получил его в подарок. Подтверждением оплаты в данном случае является сама карта. Важно помнить, что возврат денежных средств осуществляется тем же способом, что расчет за приобретение сертификата. Если оплата производилась наличными деньгами, то и продавец возвращает наличку. Если покупатель рассчитался за подарочную карту при помощи банковской карты, в письменном требовании необходимо указать реквизиты своего банковского счета для перечисления денег.

Беседовала Ирина ФООС.



# В Бузулуке появились патриотические остановки

Студенты Бузулукского строительного колледжа рассказывают о событиях Великой Отечественной войны и о земляках-героях на остановках общественного транспорта. Проект, посвященный 75-летию Победы, называется «Говорит остановка Победы!».

аждую среду одна из автобусных остановок на полчаса превращается в сценическую площадку. Юноши и девушки в гимнастерках и пилотках через громкоговоритель напоминают землякам о фронтовых буднях и героических подвигах солдат и офицеров. Все это похоже на театральную постановку. Звучит музыка, ребята читают стихи, а потом раздают прохожим листовки в виде солдатских писем-треугольников. Прохожие останавливаются, слушают и в конце благодарят самодеятельных артистов аплодисментами.

- Акция направлена на привлечение внимания жителей города к истории, к войне, в которой наш народ одержал Победу. Современное поколение обязано сохранить память о великом подвиге предков, которые ценой своей жизни завоевали нам мир и свободу. Бузулукский район - родина 22-х героев Советского Союза и пяти полных кавалеров ордена Славы, объясняет автор проекта «Говорит

остановка Победы!» студентка Виктория Смирнова.

К необычным выступлениям на остановочных пунктах ребята начали готовиться еще в сентябре прошлого года. Их идею поддержали сотрудники Центральной библиотеки им. Л. Н. Толстого, помогли подобрать необходимый материал, поделились книгами и реквизитом. В архивах и музеях студенты добывали информацию о своих земляках, оформляли ее в письма-треугольники и тиражировали.

Работа над сбором материала продолжается, ведь желающих посетить остановку Победы с каждым днем в Бузулуке становится все больше.

Окончание акции запланировано на 7 мая. В этот день на остановке Маршала Егорова, неподалеку от которой расположен мемориальный комплекс «Вечный огонь», участники проекта возложат цветы в память о погибших воинах

Людмила ЯКОВЛЕВА



ПАМЯТЬ

# В поисках правды о героях былых времен

Сотрудники пансионата «Марсово поле» помогают своим гостям отыскать сведения о родственниках, воевавших в годы Великой Отечественной войны. Случаются и настоящие открытия.

лександр Слобуцкий приехал Ав «Марсово поле» из села Рычково Северного района. Решил времени даром не терять и по максимуму воспользоваться всеми услугами, которые предлагает пансионат своим клиентам. Особенно заинтересовали Александра Слобуцкого занятия по компьютерной грамотности. Под руководством своего наставника Анны Борисовны Бычковой мужчина увлекся изучением военного пути своей бабушки Марии Алексеевны Матвеевой. Вся семья была уверена, что фронтовичка служила медицинской сестрой. Оказалось - разведчицей.

- В подробности никто никогда не вдавался, а сама бабушка неохотно вспоминала военные годы и рассказывать о том, что пришлось пережить, не любила. Вот близкие и старались не бередить затянувшиеся от времени раны, - рассказывает Александр Слобуцкий.

Мария Алексеевна Матвеева умерла рано, даже до 60 лет не дожила. И правды о своих военных подвигах никому не поведала.

Александр не скрывает, что у него слезы навернулись и ком в горле появился, когда из наградного листа бабушки он узнал. кем она была. А была Мария Алексеевна Матвеева агентурной разведчицей. Девятнадцатилетней девчонкой в августе 1941 года восемь раз переходила она линию фронта, пробиралась в немецкий тыл и раскрывала группировки сил противника. Резала немецкие провода и на несколько часов выводила из строя связь вражеского штаба с действующими подразделениями. Не раз попадала под обстрел, но всегда приносила своим ценные сведения точно в сроки.

- Бабушка вывела из окружения четыре группы наших солдат численностью от ста до двухсот человек с полным вооружением. Стольким людям жизни спасла! Не бабушка, а Штирлиц прямо.

Видимо, качества разведчицы у нее в крови, раз мы о ней ничего не узнали при жизни, - вздыхает Александр Слобуцкий.

Открытием для родственников разведчицы стали и сведения о ее наградах. Медаль «За боевые заслуги» и орден Красного Знамени Мария Алексеевна дома не хранила. Теперь потомкам остается только гадать, почему так получилось. Может быть, награды не нашли ее во время войны, а потом затерялись в связи с переездом Марии Алексеевны в Ташкент или из-за смены фамилии после замужества...

Вопросов у внука пока больше, чем ответов. Мужчина намерен продолжить поиски информации в архивах министерства обороны.

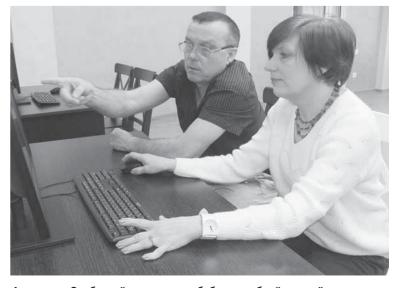
Эта удивительная история подтвердила, что отдыхающие пансионата «Марсово поле» и тысячи жителей Оренбургской области, да и всей страны, нуждаются в

помощи и надежных проводниках в мире Интернета.

- Приятно, что взрослые люди после наших занятий начинают воспринимать современные технологии не как игрушку для молодежи, а как бесценный ресурс, которым можно и нужно пользоваться, в том числе и для поиска сведений о своих родственниках, - говорит

наставник по компьютерной грамотности Анна Бычкова.

Многие люди в возрасте 50+ признаются, что слышали о сайтах «Память народа», «Подвиг народа» и «Мемориал», на которых опубликованы документы периода Великой Отечественной войны, но никогда не пользовались этими ресурсами. Аля ВИКТОРОВА.



Александр Слобуцкий помнит свою бабушку доброй, мягкой и заботливой. Теперь он намерен восстановить ее боевой путь и передать славную историю своего рода потомкам.

# Сто трудовых, сто золотых...

Ровно один век со дня рождения отметила оренбурженка Асма Гаязаровна Музафарова. Со знаменательной датой женщину поздравили родственники, соседи и представители власти.

сма Гаязаровна родилась в Татарской Каргале. Росла как и Авсе деревенские ребятишки в те годы. В 16 лет вышла замуж, а в 17 уже сына родила.

Когда началась война, семья Музафаровых жила на станции 13-й разъезд. Муж Асмы в 1942 году ушел на фронт. Тяжело приходилось молодой женщине. И дети на ней, к тому времени их уже трое было, и работа на железной дороге, и хозяйство. Асма Гаязаровна и пути чистила, и рельсы ремонтировала. Старалась, чтобы дети ни в чем не нуждались. Муж вернулся домой в 1947-м, перевез семью в поселок Кушкуль.

Ни званий, ни льгот Музафаровы не получили, да они и не гнались за ними, просто радовались каждому прожитому дню. У Асмы Гаязаровны 10 детей, 10 внуков и 14 правнуков. Трое ребят умерли в детстве, одна дочь скончалась от инфаркта совсем недавно.

Больше всего на свете бабушка Асма любит своих ребятишек, всю душу им отдать готова. Сноха Альфия говорит, что у нее самая лучшая свекровь на свете.

- Она никогда не вмешивалась в наши отношения. Дипломатом была всю жизнь. Больше, чем она, тепла и заботы мне и моим детям никто не дал, - признается Альфия.

По последним данным Оренбургстата, в нашем регионе проживают 1 048,8 тыс. женщин, что составляет 53,4 % общей численности населения. Средняя продолжительность жизни представительниц прекрасного пола за последние десять лет увеличилась, и в настоящее время она составляет 76,9 года. Столетний юбилей отметили 108 оренбурженок.

Инга ПРОХОРОВА.



Все, кто знает именинницу, говорят о ней как о жизнерадостной и гостеприимной женщине.

#### Медицина стала ближе

В Орске начали принимать пациентов филиалы областных клиник, детской и взрослой.

 дание и оборудование взято в аренду у • частного учреждения «Консультативнодиагностический центр». Все соответствует требованиям безопасности и современным стандартам.

Медицинская помощь детям оказывается по педиатрии и 15 узким специальностям амбулаторно и в условиях дневного стационара. Консультируют маленьких пациентов главные внештатные специалисты Министерства здравоохранения Оренбургской области, сотрудники медицинского университета, заведующие отделениями и специалисты областной детской больницы. С начала работы помощь получили уже 504 ребенка из Орска и ближайших к нему районов.

У взрослых пациентов особенно востребованы кардиологи, оториноларингологи, гинекологи, неврологи, офтальмологи, сосудистые хирурги и гематологи.

Марина ПЕТРЕНКО.

# Платишь вовремя - получай награду!

В Оренбургском филиале АО «ЭнергосбыТ Плюс» подведены итоги акции «В новый год - без долгов!». Обладателями ценных подарков стали более 80 человек.

числе тех, кто внес рекомендованный платеж за декабрь, Мария Тихоновна Вострикова из села Алексеевка Ташлинского района. Женщине недавно исполнилось 79 лет. Квитанция на оплату энергоресурсов, которую прислали в декабре, заставила призадуматься.

- Праздники долгие намечались, подарков новогодних много нужно было заготовить. У меня пятеро детей, внуки есть, всех порадовать стараюсь. Побоялась, что все деньги истрачу, а в январе за свет нечем будет платить. Вот и решила авансовый платеж внести. Вместе с оплатой текущих расходов получилось около тысячи рублей, - рассказывает Мария Тихоновна.

Пожилая женщина признается, что не любит ходить в должниках. Как только получает

пенсию, сразу спешит на почту оплачивать коммунальные услуги. Это обычный режим, ни на какие подарки от энергетиков пенсионерка не рассчитывала. Тем приятнее для нее стало известие о выигрыше.

ШАНС ЕСТЬ У КАЖДОГО Условия акции «В новый год - без долгов!» не меняются уже несколько лет. Чтобы получить подарок от компании «ЭнергосбыТ Плюс», требуется совсем не много. Вместе с оплатой ноябрьских квитанций за электроэнергию, тепло и горячую воду нужно в последний месяц года внести аванс за декабрь.

На предложение компании откликнулись около 15 тысяч человек. Победителей выбирает компьютер с помощью генератора случайных чисел. Среди призов энергосберегающее оборудова-

#### ХОРОШИЙ СТИМУЛ **ДЛЯ КЛИЕНТОВ**

Акция «В новый год - без долгов!» призвана повысить платежную дисциплину и поощрить добросовестных клиентов, которые не имеют задолженности за энергоресурсы.

- Подобные мероприятия приносят неплохие результаты. Задолженность в целом по холдингу имеет тенденцию к снижению. сообщает директор Оренбургского филиала АО «ЭнергосбыТ Плюс» Сергей Решетило.

Приятным бонусом в 2019 году стали специальные условия для должников, желающих участвовать в акции «В новый год - без долгов!». В случае полного погашения долга и внесения авансового платежа за декабрь пеня списывалась. В совокупности энергетики освободили от

пени пять тысяч клиентов, сократив общую сумму их расходов на

1 млн 700 тыс. рублей.

Свои призы победители акции «В новый

- Жители Оренбургской области знают о возможностях и выгодных условиях, которые предлагает им поставщик энергоресурсов. Призы, конечно, стимулируют к соблюдению платежной дисциплины, - отмечает председатель

«Школы грамотного потребителя», эксперт Бюро расследований ОНФ Дмитрий Болдырев. - Приятно, что сотрудники Оренбургского филиала АО «ЭнергосбыТ Плюс» всегда стараются помочь своим клиентам в решении проблем путем конструктивного диалога и интересных предложений.

Людмила ЯКОВЛЕВА.



#### Ищите свою фамилию!

- 1. Светлана Александровна Дасова, Бузулукский офис.
- 2. Надежда Аркадьевна Шустикова, Орский офис (ЛКО). 3. Сания Жанспиновна Якупова, Орский офис (СКО).
- 4. Галина Геннадьевна Аброськина, Орский офис
- 5. Ханиф Мавзутович Валитов, Новосергиевский офис. 6. Александр Иванович Токмачев, Гайский офис.
- 7. Айтжан Елюбаевич Думбаев, Соль-Илецкий офис.
- 8. Наталья Ивановна Юрина, Кувандыкский офис.
- 9. Ихсан Янбулатович Биккужин, Саракташский офис.
- 10. Татьяна Николаевна Ильченко, Орский офис (ОКО). 11. Сергей Алексеевич Антыгин, Кувандыкский офис.
- 12. Минахмет Шамсутдинович Назмутдинов, Асеке-
- 13. Владимир Иванович Савинов, Орский офис (ОКО). 14. Виктор Петрович Кожаев, Оренбургский офис Дзержинского района.
- 15. Вера Ивановна Назарова, Кувандыкский офис.
- 16. Надежда Васильевна Тихонова, Оренбургский офис Дзержинского района.
- 17. Сергей Иванович Крымов, Соль-Илецкий офис. 18. Ирина Викторовна Исаева, Оренбургский офис Дзержинского района.
- 19. Нафиса Иштавлетовна Сундетова, Красногвардейский офис.

- 20. Таиса Дмитриевна Попова, Орский офис (СКО). 21. Асия Абдрахмановна Быкова, Новосергиевский офис.
- 22. Татьяна Викторовна Артюмакова, Тоцкий офис.
- 23. Насима Ахмадусгиевна Валеева, Переволоцкий офис.
- 24. Галина Олеговна Рыжкова, Орский офис (ОКО). 25. Шагидулла Ягфарович Муталлапов, Орский офис (ЛКО).
- 26. Владимир Иванович Корольков, Новоорский офис.
- 27. Елена Викторовна Головачева, Тоцкий офис.
- 28. Нуржан Хабибуловна Хусаинова, Сакмарский офис.
- 29. Тамара Владимировна Владимирова, Илекский офис. 30. Валерий Андреевич Грипас, Бузулукский офис.
- 31. Андрей Александрович Жилинский, Оренбургский офис Дзержинского района.
- 32. Любовь Николаевна Меркулова, Орский офис (ОКО). 33. Галина Сергеевна Гущина, Орский офис (ЛКО).
- 34. Ольга Ивановна Миляева, Бузулукский офис.
- 35. Александра Степановна Коваль, Новоорский офис.
- 36. Надежда Васильевна Петренко, Оренбургский офис Дзержинского района.
- 37. Владимир Викторович Поленников, Сорочинский офис.
- 38. Виктор Петрович Фадеев, Асекеевский офис. 39. Надежда Викторовна Кучерова, Оренбургский
- офис Дзержинского района. 40. Валентина Ивановна Кривоногова, Новотроицкий
- офис. 41. Елена Николаевна Петрушина, Бузулукский офис.
- 42. Роза Амамбаевна Хасанова, Беляевский офис.

- 43. Валентина Николаевна Долматова, Орский офис (СКО). 44. Юрий Петрович Толмачев, Новосергиевский офис.
- 45. Амангельды Мулдубаевич Мусралинов, Адамовский офис
- 46. Сергей Михайлович Гарнов, Тюльганский офис.
- 47. Елена Алексеевна Симоненко, Новоорский офис. 48. Наталья Алексеевна Базаева, Грачевский офис.
- 49. Мария Тихоновна Вострикова, Ташлинский офис.
- 50. Евгений Викторович Борников, Адамовский офис. 51. Тамара Степановна Рогожкина, Сорочинский офис.
- 52. Юлия Александровна Слатимова, Оренбургский офис Дзержинского района.
- 53. Наталья Александровна Вергунова, Оренбургский офис Дзержинского района.
- 54. Анастасия Сергеевна Сырых, Оренбургский офис Промышленного района.
- 55. Алексей Владимирович Филимонов, Орский офис (ОКО). 56. Андрей Олегович Михайлов, Оренбургский офис Дзержинского района.
- 57. Максим Иванович Шонин, Оренбургский офис Дзержинского района. 58. Татьяна Ольчева, Оренбургский офис Дзержин-
- ского района.
- 59. Александра Ивановна Полянская, Оренбургский офис Ленинского района.
- 60. Ирина Владимировна Сайфутдинова, Оренбургский офис Ленинского района.

- 61. Александра Сергеевна Самрукова, Оренбургский офис Дзержинского района
- 62. Надежда Валерьевна Никитина, Оренбургский офис Дзержинского района.
- 63. Антон Александрович Иванов, Медногорский офис. 64. Гульнара Исмаиловна Шарибжанова, Оренбургский офис Дзержинского района.
- 65. Андрей Алексеевич Фролов, Медногорский офис. 66. Алихан Юсуфович Махмудян, Орский офис (ОКО).
- 67. С. Е. Кравцова, Бузулукский офис. 68. Альфия Кайратовна Тюлегенова, Первомайский офис. 69. Сауле Кадрберговна Ахметова, Кваркенский офис.
- 70. Екатерина Викторовна Заграй, Гайский офис.
- 71. Андрей Николаевич Коршиков, Сорочинский офис. 72. Хаерзян Тулюганович Янглышев, Новосергиевский офис.
- 73. Людмила Анатольевна Мелихова, Бугурусланский офис. 74. Дмитрий Сергеевич Файзулин, Бузулукский офис.
- 75. Фарит Юсупович Зайнуллин, Новотроицкий офис.
- 76. Юлия Сергеевна Щетинина, Гайский офис.
- 77. Руфат Ильдарович Асанов, Тоцкий офис.
- 78. Николай Федорович Скубаков, Новотроицкий офис. 79. Владимир Николаевич Пыхтя, Курманаевский офис.
- 80. Ирина Владимировна Левина, Домбаровский офис.
- 81. Татьяна Михайловна Линькова, Саракташский офис.
- 82. Елена Николаевна Мартынова, Бузулукский офис.
- 83. Василий Николаевич Лукьянчиков, Шарлыкский офис.

### ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

#### Даешь всеобщий карантин! овости сейчас звучат как весточки с фронтов: то президентские овости сеичас звучат как востольно съргания сроки обнулить призывают, то в основной закон страны вдруг включают Бога, то Турция опять нас подставляет, то рынок нефти

обваливается... Каждый день просыпаешься, включаешь телевизор и думаешь со страхом: «Ну, что нам опять такого убойного жизнь подкинет?!» И подкидывает, не скупится! Переплюнули все самое горячее, конечно же, сводки из инфекционных больниц и госпиталей. Каждый житель планеты Земля - хочет он этого или нет - уже стал участником игры «Остаться в живых» из-за вируса «в короне».

«Мы все умрем», - рыдают пессимисты и наряжаются в костюмы химзащиты, чтобы проехать несколько остановок в общественном транспорте. В мире - всеобщая паника, закрываются границы и отменяются рейсы самолетов и поездов. Крупные компании отказываются от командировок, конференций, презентаций, прочих пиар-манипуляций. Обошлись без Женевского автосалона и Лейпцигской книжной ярмарки, без Всемирной выставки телекоммуникаций в Барселоне и ежегодной Берлинской туристической выставки. И правда, зачем нужна туристическая выставка, если в ближайшие полгода, вожможно, никто никуда не едет?.. И зачем на фоне обвала рубля проводить затратный автосалон, если из-за эпидемии запчасти из Китая не поставляют, а продажи автомобилей падают? Спортивные соревнования тоже проводятся без зрителей, и за участников «Евровидения», скорее всего, придется болеть в режиме онлайн. И вот - о чудо! - руководителям мегафирм и мини-фирмочек видится бесполезным, что сотни тысяч офисных клерков мотаются из одного конца мегаполиса в другой на работу и с работы. И обмениваются вирусами в общественном транспорте. Не зря ж Роспотребнадзор рекомендует воздержаться от поездок в другие города! Да и в своем родном населенном пункте не шататься лишний раз по торговым центрам, не посещать массовые спортивные и развлекательные мероприятия. То есть нам предлагают максимально изолировать себя от всего окружающего мира. В некоторых странах уже всерьез обсуждается всеобщий двухнедельный карантин, в том числе для работающего населения. Предложено закрыть все: школы, офисы, промышленные предприятия... И подумалось мне, что это совсем даже не плохая идея. Ведь, помещая себя на карантин, человек может понять, что существует другая жизнь, и увидит многое, чего раньше не замечал.

«Что за фантазии?» - возмутятся многие. А давайте пофантазируем! Что будет, если сводки с «полей сражения» с вирусом будут не в нашу пользу, и нам действительно придется закрыться дома так же, как уже заперты многие? А что? Есть в этом резон, пожалуй! Сразу станет свободнее дышать, и пробки на улицах исчезнут. Да и производительность труда, скорее всего, вырастет, а там, глядишь, и экономика «поднимется с колен»! Ведь большинство обязанностей уже давно можно исполнять дистанционно. Причем абсолютно в любой сфере. Курьеры теперь даже больничные на дом приносят, только сиди и не заражай никого.

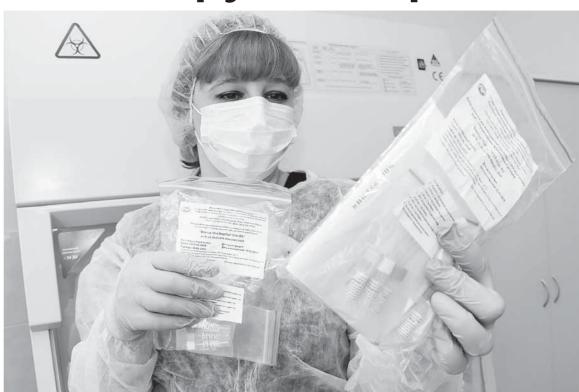
Разве школьники и студенты не смогут учиться дома? Интернет им в помощь! И учителя подтянутся по части цифровизации. Тоже плюс. А главное - родители, работающие на дому, станут ближе к своим детям. Сколько совместных дел, проектов и семейных мероприятий можно задумать и осуществить за две недели! Друг на друга посмотреть, в конце концов, поговорить, пообедать-поужинать вместе... А сколько возможностей появится для чтения и творчества! Вспомните Пушкина. Самый плодотворный период в его жизни - Болдинская осень. Помните же? В 1830 году в России бушевала холера, столицу тогда со всех сторон окружили противохолерными кордонами. Вот великий поэт и завис в своем имении в Нижегородской области. Из-за этого вынужденного карантина, между прочим, даже свадьба с Натальей Гончаровой была отложена. И сидел себе Пушкин в Болдино до самого декабря, не отвлекаясь на балы, светские рауты и столичных красавиц. И ведь сколько всего натворил за это время! «Повести Белкина», «Маленькие трагедии», «Сказка о попе и о его работнике Балде»... И без тусовки не умер!

Галина ШИРОНИНА.



У нас, в отличие от Александра Сергеевича, еще и телефон есть, и Интернет, и видеосвязь... Главное оставаться здоровыми!

# Если вирус доберется...



Подробную информацию по вопросам профилактики инфекционных заболеваний при выезде в зарубежные страны можно круглосуточно получить по телефону Единого консультационного центра Роспотребнадзора 8-800-555-49-43.

Оренбуржцы знают об опасном заболевании пока исключительно из выпусков новостей. Самые предусмотрительные ограничивают контакты и запасаются средствами индивидуальной защиты. Что делать, чтобы уберечь от заражения себя и свою семью?

оводов для паники у жителей Оренбургской области пока нет. Ни одного случая заражения на сегодняшний день не выявлено. Под наблюдением врачей сейчас находятся 59 человек. Все они приехали на территорию нашего региона из Китая, Ирана, Кореи и Италии. Анализ на наличие коронавируса потребовалось сделать 17 пациентам, у которых были обнаружены симптомы инфекции. Опасный вирус не выявлен. Несмотря на это, граждане остаются на карантине. Все службы региона, которые могут быть задействованы при обнаружении вируса, приведены в состояние боевой готовности.

- Если вы посещали любую страну, в которой свирепствует заболевание, или контактировали с лицами, прибывшими из такой страны, нужно срочно сообщить об этом врачу. Ходить в поликлинику не нужно. Медик навестит вас на дому, - объясняют специалисты Роспотребнадзора.

В случае возникновения подозрения на заражение, у пациента должны взять мазок из носа и ротоглотки и отправить биоматериал на исследование в Центр гигиены и эпидемиологии. Только там имеются специальные тест-системы для определения коронавируса. При сомнительном или положительном результате биоматериал будет отправлен на перепроверку в научный центр «Вектор» г. Новосибирска. Пробы поступают туда со всей страны и даже из-за рубежа.

При подтверждении заболевания пострадавшего поместят в специальный бокс областной инфекционной больницы. Лечение назначается в зависимости от симптомов в соответствии с российскими и международными рекомендациями. Самолечение в подобных случаях недопустимо.

- Алгоритм действий разработан до мелочей. Изучены возможности изоляции и особенности организации медицинского наблюдения за контактными лицами, - рассказывают специалисты регионального министерства здравоохранения.

В настоящее время усиленный санитарный контроль проходят пассажиры в аэропортах Оренбурга и Орска. У всех измеряется температура тела.

Меры профилактики вводятся в образовательных учреждениях. В ряде школ уже действует масочный режим. Рассматривается возможность перевода детей на домашнее обучение.

Марина СЕНЧЕНКО.

# Наш вклад в «мирный атом»

Бойцы студенческих отрядов Оренбуржья вернулись со стройки Ленинградской атомной электростанции.

Участие в возведении страте-гически важного для нашей страны объекта приняли бойцы отряда «Зевс» Егор Любимов и Даниил Христенко.

Почти полтора месяца студенты Оренбургского государственного университета трудились в ремонтной бригаде электромонтажного участка по специальности «электромонтер».

В свободное время ребята принимали активное участие в различных развлекательных мероприятиях. За время стройки Егор Любимов проявил свои лидерские качества и был удостоен звания лучшего командира недели.

- Время пролетело очень быстро. Каждая неделя была насыщена яркими событиями. Работали мы с понедельника по пятницу, а по выходным ездили на экскурсию в Санкт-Петербург, ходили на Финский залив, посещали различные мероприятия, - делится впечатлениями Егор.

Зимний этап межрегиональной студенческой стройки «Мирный Атом - ЛАЭС» - трудовой проект Молодежной общероссийской общественной организации «Российские Студенческие Отряды» на объектах строительства Ленинградской АЭС-2 в г. Сосновый Бор Ленинградской области. На строительных площадках ЛАЭС-2 студенты со всей страны работают с 2009 года.

В 2019 году оренбургские ребята отметились на всероссийских студенческих стройках «Мирный атом» в Челябинской области, «Север» и «Северное сияние» в Республике Саха.

Инга ПРОХОРОВА.

**05.00**, **09.10** «Доброе утро». 09.00, 12.00, 03.00 Новости. **09.50** «Модный приговор». (6+) 10.50 «Жить здорово!». ( **12.10**, **02.10** «Время покажет». (16+) **15.00** Новости **15.15** «Давай поженимся!». (16+) **16.00** «Мужское / Женское». (16+) 18.00 Вечерние новости. **18.30**, **01.10** «На самом деле». (16+)

19.40 «Пусть говорят». (16 **21.00** «Время».

**21.30** Т/с «Заступники». <sup>(16+)</sup> **22.30** «Док-ток». <sup>(16+)</sup>

**23.30** «Вечерний Ургант». (16+) **00.10** «Познер». <sup>(1)</sup>

**03.05** «Время покажет». (16+)

#### РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

**05.00**, **09.25** «Утро России». 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести. **09.55** «О самом главном». (13) 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 «Вести Оренбуржья». **11.45** «Судьба человека». (12+) **12.50**, **17.25** «60 Минут». <sup>(12+)</sup> **14.45** Т/с «Тайны следствия». (12+)

Прямой эфир». (16-**21.00** Т/с «В шаге от рая». (12+) **23.10** «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) **02.00** Т/с «Шаманка». (16+)

**18.30** «Андрей Малахов.

#### МАТЧ

В связи со сложившейся ситуацией со спортивными соревнованиями и необходимостью получения разрешения для постановки в эфир ряда событий программа телеканала «Матч ТВ» на неделю с 23 по 29 марта не была предоставлена в понедельник, 16 марта.

#### HTB

05.10 Т/с «Москва. Центральный округ». (16+) **06.00** «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00. 00.10 «Сегодня»

**08.20** Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)

09.20, 10.20, 01.30 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». <sup>(16+)</sup>

13.25 «Обзор. ЧП». 14.00 «Место встречи». (16+)

16.25 «Основано на реальных событиях». 17.15 «ДНК». (16

18.15, 19.40 Т/с «Пес». (16+) **21.00** Т/с «Проспект обороны». (16+)

**23.10** Т/с «В клетке». <sup>(16</sup> **00.20** «Поздняков». <sup>(16+)</sup> **00.30** «Мы и наука. Наука и мы». <sup>(12+)</sup>

**03.50** «Таинственная Россия». (16+) 04.25 Т/с «Москва. Центральный округ». (16+)

#### ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 «Известия»

05.25, 09.25, 13.25 Т/с «Глухарь. Возвращение». 17.45 Т/с «Великолепная

пятерка-2». 18.35 Т/с «Великолепная

пятерка». (16 **19.20** Т/с «След». (16+)

23.10 Т/с «Великолепная пятерка-2». (16 00.00 «Известия. Итоговый

**00.30** Т/с «След». <sup>(16+)</sup> **01.15** Т/с «Детективы». (16+)

#### **03.25** Т/с «Страсть-2». (16+) КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры.

06.35 «Пешком...»

07.05, 20.00 «Правила жизни». 07.35 Д/с «Русская Атлантида».

**08.05** Цвет времени. **08.15** «Другие Романовы».

08.45, 22.10 X/ф «Михайло Помоносов».

10.15 «Наблюдатель». 11.10, 01.20 «Фестивальный репортаж». К открытию XII Всемирного фестиваля молодежи и студентов в

Москве 11.55 Д/ф «Роман в камне». 12.25, 18.45, 00.40 «Власть факта».

**14.05** Цвет времени.

14.15, 02.00 Д/ф «Фургон комедиантов. Лидия Сухаревская и Борис Тенин».

15.10 Новости. Подробно. Арт. 15.25 Д/с «Дело №. Справедливость Николая Первого».

15.55 «Агора». 17.00 Исторические концерты.

**19.45** Главная роль. 20.30 «Спокойной ночи,

малыши!». 20.45 Д/с «Ступени

цивилизации» 21.30 «Сати. Нескучная классика...».

23.20 «Монолог в 4-х частях. Александр Прошкин».

00.10 Открытая книга. Александр Проханов. «Гость». 02.45 Цвет времени

#### OTP

**03.00** «ОТРажение недели». (12+) 03.45 Д/ф «Моменты судьбы.

Святитель Лука». (6+) 04.05, 21.05 «Прав!Да?». (12+) **05.00** «Легенды Крыма». (12+)

**05.30** «Живое русское слово». (12+) 05.45, 13.15 Т/с «Трое против BCEX». (12+)

07.20, 11.05, 19.15

«Календарь». (12+) 08.00, 11.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00 Новости.

08.15 «Служу Отчизне». (12+) 08.40 «От прав к возможностям». (12+)

**09.00**, **14.10** Д/ф «Живая история. Русский рок». (12+) 09.45, 14.00 «Медосмотр». (12+) 10.00, 15.05, 20.00 «Активная

среда». (12+ **10.30**, **20.30** «Большая наука». <sup>(12+)</sup> **11.45** М/ф.

**12.00** «Среда обитания». (12+) 12.10 Т/с «Трое против всех». (12+) **15.30** «Домашние животные». (12+)

16.05, 17.20, 00.30 «ОТРажение». 22.05 Т/с «Клан Кеннеди». (16+) 23.30 Д/ф «Загадочная

#### планета». (12+) TBU

06.00 «Настроение». **08.10** X/ф «Максим Перепелица». (0+)

10.00 Д/ф «Петр Алейников. Жестокая, жестокая любовь». (124

**10.55** Городское собрание. (12+) 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События.

11.50 Т/с «Она написала убийство». (12+)

13.40, 04.55 «Мой герой. Анна Ковальчук». (12-

14.50 Город новостей. 15.05, 03.25 Т/с «Отец Браун». (16+) **16.55** «Естественный отбор». (12+)

18.15 Т/с «Вскрытие покажет». ((16+) **22.35** «Мир на карантине». (16+) 23.05, 01.40 «Знак качества». (16+) **00.35** Петровка, 38. (16+

**00.55** «Прощание. Япончик». (16+) 02.20 «Вся правда». (16+ 02.45 «Советские мафии. Мать

всех воров». (16 05.35 «Осторожно, мошенники! Смертельная ксива». (16+)

#### PEH-TB

**05.00** «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный

проект». (16+ 07.00 «С бодрым утром!». (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00

«Новости». (16+) 09.00 «Засекреченные СПИСКИ». (16+)

**11.00** «Как устроен мир». <sup>(16+)</sup> 12.00, 16.00, 19.00

«Информационная программа 112». (16+)

13.00 «Загадки человечества». <sup>(16+)</sup>

14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) **15.00** Документальный

спецпроект. <sup>(16+)</sup> **17.00** «Тайны Чапман». (16+)

18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (164

20.00 X/ф «24 часа на жизнь». (16+)

21.50 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Неизвестная история». (16+) 00.30 X/ф «Неудержимый». (16+) 02.10 X/ф «Счастливое число

Слевина». (16+) 03.50 X/ф «Папе снова 17». (16+)

#### СПАС

**05.00**, **00.05** «День Патриарха». (0+) **05.15** «Новый Завет вслух». (0+) **05.30** «Русский обед». (6 06.30 «Общее дело. Возрождение храмов

Севера». (0+) **06.45** «Я хочу ребенка». (12+) 07.15 «Главное». Новости на

«Спасе». (0+) 08.45, 04.25 М/ф.

**09.20** «Монастырская кухня». (0+) 09.50, 22.15 «Re:акция». (12+) 10.25 X/ф «Личное счастье». (0+) 11.50 Д/ф «Исцели ны, Боже...». (12+) 12.20, 00.20 Д/ф «Святой Павел

Таганрогский». (12+) **13.00** «Прямая линия. Ответ священника». (0+

**14.00** «Монастырская кухня». (0+) 14.30, 16.35, 17.55 X/ф «Хозяйка детского дома». (0+

17.30, 21.30, 01.55 «Новый день». Новости на «Спасе». (0+) 19.00, 02.40 «Прямая линия.

Ответ священника». (0+) **20.30**, **00.55** «Завет». (6+) 22.50 «Прямая линия жизни». (0+)

#### **04.45** «Тайны сказок». (0+) CTC

06.00 «Ералаш». (0+) 06.15 M/c «Приключения Вуди и его друзей». (0+

06.35 М/с «Охотники на троллей». (6+)

03.55 «Щипков». (12+)

07.00 M/c «Забавные истории». (6+) 07.10 X/ф «Смурфики». (0+)

**09.10**, **03.00** Х/ф «Смурфики-2». (6+) 11.10 X/ф «Александр». **14.40** X/ф «Люди в черном. Интернэшнл». (16+

**16.55** Т/с «Корни». (16+) 20.00 X/ф «Терминатор-3. Восстание машин». (16+)

**22.10** Х/ф «Профессионал». (16+) 00.35 «Кино в деталях». (18+) 01.35 X/ф «Римские свидания». (16+) **04.35** М/ф.

**05.50** «Ералаш». (0+)

#### **ДОМАШНИЙ**

**06.30** «6 кадров». (16+) 07.00 «По делам

несовершеннолетних». (16+) **08.00** «Давай разведемся!». (16+) **09.00** «Тест на отцовство». (16+)

**11.00** «Реальная мистика». <sup>(16+)</sup> 12.05, 02.25 «Понять. Простить». (1

**13.55**, **01.55** «Порча». (16+) 14.30 X/ф «Мама будет против». (16+)

19.00 X/ф «Лабиринт». (16+) 23.05 Т/с «Самара». (16+) **03.50** «Реальная мистика». (16+) **04.45** «Тест на отцовство». (16+)

#### **06.20** «6 кадров». (16+ **TB-3**

**06.00** М/ф. 09.20 Т/с «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) **12.00** «Не ври мне». (12+)

15.00 «Мистические истории». (16+) **16.00** «Гадалка». <sup>(1</sup>

**17.00** Т/с «Очевидцы». (16+) **17.30** Т/с «Слепая». (16+) **18.30** Т/с «Хороший доктор». <sup>(16+)</sup>

**20.30** Т/с «Касл». (12 23.00 X/ф «Сердце до битва за огненное сердце». (12+)

01.15 Т/с «Помнить все». (16+) **03.30** «Тайные знаки». (16+)

#### ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Рай и Ад». <sup>(16+)</sup> 07.40 «Орел и решка. Россия». (16+)

**08.50** «Школа доктора Комаровского». (12+) **09.30** Утро Пятницы. (16+) 10.30. 01.00 T/c «Доктор Хаус». (16+)

13.00, 05.45 «На ножах». 15.00 «Адская кухня». (16+) **16.50** «Орел и решка. Семья». (16+) **18.00** «Орел и решка. Чудеса света». (16+)

21.00 «Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков». (16+)

22.00 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)

23.00 «Мир наизнанку.

Бразилия». (16+ **03.40** «Пятница News». (16+) **04.00** «Битва салонов». (16+)

#### **ЗВЕЗДА**

06.00 «Сегодня утром». (12+) 08.00, 21.15 Новости дня. 08.20 Д/с «Сделано в СССР». (6+) 08.35 Д/ф «Зоя Воскресенская. Мадам «Совершенно секретно». (12+

09.40 X/ф «В зоне особого внимания». (0+)

11.50, 12.05 X/ф «Берем все на себя». (6+

12.00, 16.00 Военные новости. 13.45, 16.05 Т/с «Объявлены в розыск». (164

**18.10** Д/с «Освобождение». (12+) 18.30 «Специальный репортаж». (12+)

18.50 Д/с «История военного альпинизма». (12+) 19.40 «Скрытые угрозы». (12+) 20.25 Д/с «Загадки века». (12+)

21.30 «Открытый эфир». (12+) 23.05 «Между тем». 23.40 X/ф «Лекарство против

страха». (12+ 01.30 X/ф «Мерседес» уходит от погони». (12+

02.45 X/ф «Юнга северного флота». (0+)

#### МИР

06.00 Т/с «Бежать». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45

Новости. **10.10** Т/с «Бежать». (16+) 13.15 «Дела судебные. Деньги

верните!». (16+) **14.10**, **16.15** «Дела судебные». <sup>(16+)</sup> 17.15, 19.15 Т/с «Мухтар. Новый след».

19.55 «Игра в кино». (12+) 21.10 «Всемирные игры разума». (12+) 21.45, 00.00 Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова.

Продолжение». **01.45** «Охотники за привидениями». (16+)

**02.15** «Города Беларуси». (16+) **03.05** Концерт. (16+ **05.00** «Ели у Емели». (16+)

#### **05.25** Т/с «Бежать». (12+) THT

07.00 «THT. Gold». (16+) **09.00** «Дом-2». (16+)

11.30 «Бородина против Бузовой». (16 12.30 «Дом-2. Спаси свою

любовь». (16 13.30 «Холостяк. 7 сезон». (16+) 15.00 Т/с «Универ. Новая

общага». (16+ 18.00 «Однажды в России». (16+) 20.00 Т/с «Патриот». (16+) 21.00 «Где логика?». (16+)

22.00 X/ф «Колл-центр». (16+)

**22.55** «Дом-2». (16+ 01.00 «Stand up». (16+) **03.35** «Открытый микрофон». (16+)

OPT 06.00 Т/с «Алхимик». (12+) 07.00 «Итоги недели». (12+) 07.35, 08.20, 09.20, 10.20, 22.50 «O погоде и не только...».

07.40, 14.00, 15.50, 18.10, 22.55 «Видеоблокнот». **07.50** «Летопись Оренбуржья». (12+) **08.25**, **09.25**, **10.25** T/c

«Алхимик». (12+ 11.20 X/ф «Двое и одна». (12+) 12.50, 05.40 X/ф «По улицам комод водили»

14.15, 17.20, 19.35 Д/ф «Театры России». (12+)

14.50, 17.50 «Кухня народов Крыма». (12+) 15.05 «Туристический

рецепт». (12+)

15.30, 17.00 «Новости дня». (12+) 16.00, 01.05 Т/с «Закрытая школа». (16+)

18.20 «Один день». (16+) 18.50 «Правильный выбор». (12+) 19.00, 20.30, 23.30, 02.00 «Новости дня». (12+)

19.25, 20.55, 23.55, 02.25 «Новости спорта». (12+) 20.05 «Жизнь здоровых людей». <sup>(16</sup>

21.05 X/ф «Моя большая испанская семья». (16+) 23.05 «Штрихи к портрету». (12+)

00.05, 04.45 X/ф «Страсть». (16+) 02.35 X/ф «Карнавал». (6+)

# Оренбуржец борется за путевку на Олимпиаду



Боксер Габил Мамедов вышел в 1/8 финала на Европейском квалификационном турнире в Лондоне.

тборочный турнир на Олимпийские игры 2020 года начался 14 марта. В течение 10 дней наши спортсмены выступят в восьми мужских весовых категориях и в пяти женских.

Оренбургский боксер Габил Мамедов представляет Россию в весовой катего-

рии до 63 килограммов. В 1/16 финала Габил одержал убедительную победу над представителем Грузии. Поединок завершился единогласной победой оренбуржца по очкам.

Второй бой Габила Мамедова состоится сегодня, 17 марта. Противостоять нашему земляку будет чемпион Европы, бронзовый призер чемпионата мира Оганес

Бачков из Армении. Общее количество лицензий на участие в олимпийском боксерском турнире в Токио - 286. 77 из них получат представители Европы по результатам отбора в Великобритании.

БЕЗОПАСНОСТЬ

### Энергетики следят за оборудованием

За два месяца жители Орска «украли» 194 тысячи киловатт электроэнергии. Все факты незаконного использования установлены сотрудниками

филиала «Оренбургэнерго». течение двух недель представители компании выез-Вжали с проверками в частный сектор Орского и Советского районов города. В пяти домах были обнаружены дополнительные вводы, подключенные до приборов учета.

- Подобные нарушения расцениваются как безучетное потребление электрической энергии. В таких случаях составляется акт и выносится предписание об устранении незаконной врезки. Объем использованного ресурса рассчитывается по формуле. Как правило, он в несколько раз превышает показания при расчете по прибору, - рассказывают контролеры.

Энергетики напоминают, что безучетное и бездоговорное потребление ресурса является административным правонарушением и влечет за собой наказание в виде штрафа.

Еще в пяти домах обнаружены сорванные пломбы на приборах учета, два хозяина заменили счетчики без предупреждения ресурсоснабжающей организации. Это тоже считается нарушением. - Перед заменой прибора учета необходимо прийти в сбытовую или сетевую организацию и написать заявление

на снятие пломбы, - отмечает заместитель директора по реализации услуг Орского производственного отделения Андрей Вайс. - Если потребитель планирует менять счетчик самостоятельно или с привлечением какой-то организации, сразу после установки необходимо снова обратиться к специалистам. Они опломбируют прибор и выдадут соответствующий документ. Опломбировка производится бесплатно.

Инга ПРОХОРОВА.



Плановые и внеплановые проверки приборов учета и рейды по выявлению несанкционированных подключений проводятся ежемесячно. В среднем каждая бригада обходит за день 50 домов.

05.00, 09.10 «Доброе утро». 09.00, 12.00, 03.00 Новости. **09.50** «Модный приговор». (6+) 10.50 «Жить здорово!». (16+) **12.10**, **02.10** «Время покажет». (16+) 15.00 Новости. **15.15** «Давай поженимся!». <sup>(16+)</sup> 16.00 «Мужское / Женское». (16+) 18.00 Вечерние новости. **18.30**, **01.10** «На самом деле». (16+) 19.40 «Пусть говорят». (16+)

21.00 «Время». **21.30** Т/с «Заступники». <sup>(16+)</sup> **22.30** «Док-ток». <sup>(16+)</sup>

**23.30** «Вечерний Ургант». (16+) **00.10** «Право на справедливость». (16+)

#### РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.25 «Утро России». 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести. 09.55 «О самом главном». (12 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 «Вести Оренбуржья» **11.45** «Судьба человека». (12+) **12.50**, **17.25** «60 Минут». <sup>(12+)</sup> **14.45** Т/с «Тайны следствия». (12+) 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) **21.00** Т/с «В шаге от рая». (12+)

23.10 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) **02.00** Т/с «Шаманка». (16+)

#### HTB

05.15 Т/с «Москва. Центральный округ». (16+) **06.00** «Утро. Самое лучшее». <sup>(16+)</sup> **08.00**, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, 00.10 «Сегодня» **08.20** Т/с «Москва. Три вокзала». (16+) 09.20, 10.20, 01.15 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». (16+) 13.25 «Обзор. ЧП». 14.00 «Место встречи». (16+) 16.25 «Основано на реальных событиях». (16+)

17.15 «ДНК». (16+) 18.15, 19.40 T/c «Пес». (16+) **21.00** Т/с «Проспект обороны». (16+) **23.10** Т/с «В клетке». (16+ **00.20** «Крутая история». (12+)

03.40 Т/с «Москва. Центральный округ». (16+)

#### ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 «Известия» 05.25 Т/с «Город особого назначения». (16+) 08.25, 09.25, 13.25 Т/с «Глухарь. Возвращение». (16+ 17.45 Т/с «Великолепная пятерка-2». (16+) 18.35 Т/с «Великолепная

пятерка». (16+) **19.20** Т/с «След». (16+) 23.10 Т/с «Великолепная

пятерка-2». (16+)

00.00 «Известия. Итоговый выпуск»

**00.30** Т/с «След». <sup>(16+)</sup> **01.15** Т/с «Детективы». (16+) **03.25** Т/с «Страсть-2». (16+)

#### КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости

культуры. 06.35 «Пешком...». Москва парковая

07.05, 20.00 «Правила жизни». 07.35 Д/с «Вселенная Стивена Хокинга»

**08.20** «Монолог в 4-х частях. Александр Прошкин».

08.45, 22.10 X/ф «Михайло Ломоносов»

10.15 «Наблюдатель» 11.10, 01.35 «Адрес: Театр. Аркадий Райкин и артисты Ленинградского театра эстрады и миниатюр»

12.25, 18.40, 00.50 «Тем временем. Смыслы»

13.15 Д/ф «Человек без маски. Георг Отс». **14.05** Цвет времени.

**14.10** «Меж двух кулис». 15.10 Новости. Подробно. Книги

15.25 Пятое измерение. 15.55 «Белая студия». 16.40 Спектакль «Длинноногая

и ненаглядный» 17.40 Красивая планета.

17.55 Исторические концерты. **19.45** Главная роль

20.30 «Спокойной ночи, малыши!». 20.45 Д/с «Ступени

цивилизации» 21.30 Искусственный отбор.

23.20 «Монолог в 4-х частях. Александр Прошкин» 00.10 «Рим в кино и в действительности Пространство взаимного

узнавания».

#### 02.50 Цвет времени

OTP 02.00, 05.00, 08.00, 11.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00 Новости.

02.05 Д/ф «Живая история. Русский рок». (12+)

02.50, 10.30, 20.30 «Большая наука». (12+

03.15, 09.45, 14.00 «Медосмотр». (12+)

**03.25**, **08.15**, **15.15** «За дело!». (12+) 04.05, 21.05 «Прав!Да?». (12+) 05.15, 23.30 Д/ф «Загадочная

планета». <sup>(12+)</sup> 05.45, 13.15 Т/с «Трое против

07.20, 11.05, 19.15 «Календарь». (12+)

09.00, 14.10 Д/ф «Живая история. Русский рок». (12+) 10.00, 20.00 «Гамбургский

**11.45** М/ф. 12.00, 15.05 «Среда

обитания». (12+ **12.10** Т/с «Трое против всех». (12+) 16.05, 17.20, 00.30

«ОТРажение» **22.05** Т/с «Клан Кеннеди». (16+)

ТВЦ **06.00** «Настроение». **08.10** «Доктор И...». <sup>(16+)</sup> 08.45 X/ф «Уснувший пассажир». (12+

10.20 Д/ф «70 лиц Александра Буйнова». <sup>(12</sup>

11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.

11.50 Т/с «Она написала убийство». (12+)

13.40, 04.55 «Мой герой. Илья Исаев». (12+ 14.50 Город новостей

**15.05**, **03.25** Т/с «Отец Браун». <sup>(16+)</sup> **16.55** «Естественный отбор». (12+) 18.15 Т/с «Вскрытие

покажет». ((16+) 22.35, 02.15 «Осторожно, мошенники! Рынок вечной молодости». (16+)

23.05 Д/ф «Нина Дорошина. Любить предателя». (16+)

00.00 События. 25-й час. **00.35** Петровка, 38. (16+) 00.55 Д/ф «Звезды против

воров». (16+ **01.35** Д/ф «Нина Дорошина. Любить предателя». (16+)

02.45 Д/ф «Засекреченная любовь. Дуэт солистов». (12+)

**05.35** «Осторожно, мошенники! Адский психолог». (16+)

#### PEH-TB

05.00 X/ф «Папе снова 17». (16+) **05.20** «Территория заблуждений». (16+)

06.00, 15.00 «Документальный проект». (16+ **07.00** «С бодрым утром!». (16+)

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». **09.00** «Неизвестная история». (16+)

10.00 «Засекреченные СПИСКИ». (16+)

11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00, 16.00, 19.00

«Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки

человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

**17.00** «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие

гипотезы». (16+ **20.00** Х/ф «Доктор Стрэндж». (16+)

22.15 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Загадки человечества». (16+)

**00.30** X/ф «Кикбоксер: возмездие». (16+)

02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+

**03.00** «Тайны Чапман». (16+) **04.30** «Территория заблуждений». <sup>(16+)</sup>

#### СПАС

05.00, 00.30 «День Патриарха». (0+) **05.15** «Новый Завет вслух». (0+) 05.30 «Вера в большом городе». (16+)

**06.25** Д/ф «Святые». (12+) 06.35 Д/ф «Собор Всех Святых, в земле Российской

просиявших». (12+) **06.45** «Встреча». (12+) 07.45, 20.30, 01.15 «Завет». (6+)

**08.45**, **04.15** М/ф. **09.20** «Монастырская кухня». (0+

**09.50**, **22.15** «Re:акция». (12+) **10.25** X/ф «Личное счастье». (0+) **12.00** Д/ф «Крест». (12+) 13.00, 19.00, 03.00 «Прямая

линия. Ответ священника». (0+) **14.30** «Монастырская кухня». (0+) 15.00 Д/ф «Крест в Иверию. Первый удел Пресвятой

Богородицы». (12+ 15.20, 17.00, 17.55 X/ф «Без

17.30, 21.30, 02.15 «Новый день». Новости на «Спасе». (0+) 22.50 Д/ф «Непобедимая

Победа». (12+) **00.00** «Зачем Бог?!». (12+) 00.45 Д/ф «Ефрем Аризонский». (12+)

#### CTC

**06.00** «Ералаш». (0+) 06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)

06.35 М/с «Охотники на троллей». (6+)

**07.00** Т/с «Улетный экипаж». (12+) **08.00** Т/с «Корни». (16+)

**09.00** «Уральские пельмени». (16+) 09.40 X/ф «Терминатор-3. Восстание машин». (16+)

11.45 Т/с «Кухня». (12+) **15.00** Т/с «Папик». (16+) **19.00** Т/с «Корни». (16+)

**19.00** Г/с «корни». **20.00** Х/ф «Терминатор. Да придет спаситель». <sup>(16-)</sup> **22.15** Х/ф «Макс Пэйн». <sup>(16+)</sup>

**00.15** «Дело было вечером». (16+) 01.15 X/ф «Профессионал». (16+) 03.10 X/ф «Стиратель». (16+) **04.55** М/ф.

#### **05.50** «Ералаш». (0+) ДОМАШНИЙ

06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+) **07.25** «По делам

несовершеннолетних». (16+) **08.25** «Давай разведемся!». (16+) **09.30** «Тест на отцовство». (16+)

11.30 «Реальная мистика». (16+) 12.35. 02.25 «Понять. Простить». (1

**14.30**, **01.55** «Порча». <sup>(16+)</sup> **15.00** X/ф «Лабиринт». <sup>(16+)</sup> **19.00** X/ф «Будь что будет». <sup>(16+)</sup> 23.05 Т/с «Самара».

**03.50** «Реальная мистика». (16+) **04.40** «Тест на отцовство». (16+)

#### **TB-3**

06.00 М/ф. 09.20 Т/с «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) **12.00** «Не ври мне». (12+)

**15.00** «Мистические истории». (16+) 16.00 «Галапка». ( **17.00** Т/с «Очевидцы». (16+)

17.30 T/c «Слепая». (16+) 18.30 Т/с «Хороший доктор». (16+) 20.30 T/c «Касп». (1 23.00 X/ф «Черная смерть». (16+)

#### **01.15** Т/с «Твой мир». (16 ПЯТНИЦА

**07.00**, **13.00**, **06.00** «На ножах». (16+) **08.55** «Школа доктора

Комаровского». (12+) **09.30** Утро Пятницы. (16+) 10.25, 01.00 Т/с «Доктор

Xayc». (16+ **15.00** «А́дская кухня». <sup>(16+)</sup> 16.50 «Мир наизнанку.

Бразилия». (16+ 21.00 «Мир наизнанку. Китай». (16+

21.55 «Мир наизнанку. Непал». (16+ **00.00** «Дикари». (16+)

**03.45** «Пятница News». (16+) **04.15** «Битва салонов». (16+)

#### **ЗВЕЗДА**

**06.00** «Сегодня утром». (12+) **08.00**, **21.15** Новости дня. **08.20** «Не факт!». <sup>(6+</sup> 09.25, 12.05, 16.05 Т/с «Брат за брата-2». (16

**12.00**. **16.00** Военные новости. 18.10 Д/с «Освобождение». (12+) 18.30 «Специальный

репортаж». (12+) 18.50 Д/с «История военного альпинизма». <sup>(12+</sup>

**19.40** «Легенды армии». <sup>(12+)</sup> **20.25** «Улика из прошлого». (16+) **21.30** «Открытый эфир». (23.05 «Между тем». (12+)

23.40 X/ф «Достояние республики». (0+) **02.15** X/ф «Дом, в котором я живу». <sup>(6+)</sup>

**03.50** X/ф «Лекарство против страха». <sup>(12+)</sup> 05.15 Д/ф «Раздвигая льды». (12+)

#### МИР

**06.00**. **10.10** Т/с «Бежать». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости.

13.15, 16.15 «Дела судебные». (16+) 17.15, 19.20 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)

19.55 «Игра в кино». (12+) 21.10 «Всемирные игры разума». (12+)

21.50, 00.00 Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение».

**01.00** «Камень, ножницы, бумага». <sup>(16+)</sup> 02.00 «Охотники за привидениями». (16+)

**02.30** «Города Беларуси». (16+) **03.25** Концерт. (16+)

#### **04.40** «Ели у Емели». (16+)

THT 07.00 «THT. Gold». (16+) **09.00** «Дом-2». (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь».

13.30 T/c «Реальные пацаны». (16

15.00 Т/с «Универ. Новая обшага».

18.00 «Однажды в России». (16+) 20.00 Т/с «Патриот». (16 21.00 «Импровизация». (16+)

22.00 X/ф «Колл-центр». (16+) **23.05** «Дом-2». (16+

**01.10** «Stand up». (16+) **03.40** «Открытый микрофон». (16+)

#### **OPT**

**06.00** X/ф «По улицам комод водили». <sup>(0+)</sup> **06.45** «Включайся». (6+)

07.00, 08.00, 09.00, 19.00, 20.30,

23.30, 02.00 «Новости дня». 07.20, 08.20, 09.20 «Новости спорта». (12+)

07.30 «Жизнь здоровых людей». <sup>(16</sup> 07.50, 13.50, 15.50, 18.10, 22.55

«Видеоблокнот». (12-**08.30** «Летопись Оренбуржья». (12+) 09.30 X/ф «Страсть». 10.30, 22.50 «О погоде и не

только...». (04 10.35 Т/с «Закрытая школа». (16+) 11.30 Т/с «Алхимик». (12+) 13.30 M/cb

14.00, 17.20, 19.35 Д/ф «Театры России». (1 14.35 «Бон аппетит». (12+) 15.05 «Туристический

рецепт». (12+) 15.30, 17.00 «Новости дня». (12+) 16.00. 01.05 Т/с «Закрытая

школа». (16+) 18.20 «Один день». (16+) 18.50 «Правильный выбор». (12+) 19.25 «Как быть?». (12+

20.05 «Национальный характер». (12+) 20.55, 23.55, 02.25 «Как быть?». (16+

**21.05** Х/ф «Не худо бы похудеть». (16+) 23.05 «Штрихи к портрету». (12+)

00.05, 03.50 X/ф «Страсть». (16+) **02.35** Х/ф «Год теленка». (12+)

МЫСЛИ ВСЛУХ

# Как много в жизни значат женщины!

Марта мужчины испытывают Оособую признательность женщинам за их жертвенную любовь и безграничную терпимость, за теплоту и щедрость души, за оптимизм и веру в будущее. Эти строки - своеобразная исповель зрелого мужчины: сына, брата, мужа, внука, зятя... Ведь только с годами начинаешь понимать, как много в нашей жизни значат мамы и бабушки, сестры и жены, дочери

Моя бабушка - безграмотная женщина, казачка Новоорской станицы. В разные периоды своей жизни я относился к ней по-разному. Пока был маленький, бабушка была для меня главным человеком. Она пекла блины и кормила меня, в первом классе возила в школу на санках, а потом встречала. Когда я стал постарше, научился обходиться без бабушки, но в критические

моменты все равно бежал к ней. В подростковом возрасте иногда даже сердился на бабушку, не хотел слушать ее нравоучения. Не понимал, что она старалась воспитать нас, непослушных мальчишек, настоящими людьми. Когда пошел работать, стал делиться с бабушкой своим заработком: то пять, то десять рублей ей суну. Она не отказывалась, благодарила, завязывала деньги в узелок и прятала в свой заветный сундучок. Все мы знали, где он хранится, но никто не смел притронуться к богатству бабушки. Иногда мы, взрослые ребята, брали ее с собой в кино. Она радовалась как ребенок.

Когда меня забирали в армию, бабушка долго-долго смотрела мне вслед. Как будто понимала, что больше никогда меня не увидит. Из армии я прислал бабушке свою фотографию. Она часто смотрела на нее, а когда умирала, достала

снимок и отдала его моей маме, сказав: «Валере передайте поклон». Это были ее последние слова.

Моя мама тоже особенный человек. Она находила время для каждого из нас, шестерых детей. Стирала вязала шила чтобы мы ни в чем не нуждались. Имея образование пять классов, учила со мной уроки и никогда не повышала голос. Всю свою зарплату поначалу я отдавал маме. А однажды уговорил ее купить пальто. Она согласилась. И мы купили очень красивое пальто фиолетового цвета. Мама была счастлива.

После службы в армии я устроился работать на ЮУМЗ, зарабатывал по тем временам очень неплохие деньги. Сменил армейскую форму на гражданскую одежду. К тому времени у меня уже была девушка. Она ждала моего возвращения из армии. Года через два мы поженились.

С появлением молодой жены я стал уделять маме все меньше времени, ссылался на занятость и работу. А мама однажды тихо и выразительно мне сказала: «Сынок, ты хоть на минуту загляни. Мне ничего не надо, просто увидеть тебя!» Я тогда усмехнулся. Но глаза мамы помню и сейчас, спустя 50 лет.

Благодарен я и своей теще Антонине Павловне. Она была удивительно мудрым человеком. Прошла всю войну в звании сержанта, командовала отделением зенитноартиллерийского расчета. В одном из боев была контужена, долго лежала в госпитале, потом снова вернулась на фронт и дошла до Варшавы. После войны работала в райкоме партии Тамалинского района, заведовала хлебопекарней, трудилась на швейной фабрике... Антонины Павловны уже нет в живых.

С женой Татьяной Николаевной мы прожили вместе 45 лет. Ссорились, мирились, но никогда не предавали друг друга. Она подарила мне замечательного сына. Несколько лет назад моя супруга тяжело заболела и умерла. Перед смертью позвала меня и говорит: «Валера, дай-ка я насмотрюсь на тебя. Поцелуй меня. Я ухожу, смотри не начни пить, не теряй себя. ты у меня умничка, я верю в тебя!» И я стараюсь выполнить наказ супруги и оправдать ее доверие.

Оглядываясь назад, я понимаю, что роднее и замечательнее этих женщин в моей жизни никого не было. И хочу обратиться ко всем читателям. Будьте мудрее. любите и уважайте своих женщин, цените, ведь время так скоротечно.

самые родные женщины - сноха Валерия и внучка Ариадна.

Сейчас рядом со мной мои

Валерий ПАВЛОВ, г. Орск.

- На работе я регилярно прохожу медицинский осмотр и обязательно каждый год делаю прививку от гриппа. На своем опыте убедилась, что вакцина действительно работает. В сезон простид недомогание может быть. но все проходит легко, без осложнений. Болеть-то некогда. Еще один рецепт здоровья - курсовой прием весной и осенью поливитаминов и комплекса полиненасыщенных жирных кислот омега-3.

#### НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

**Ж** При кровоточивости десен

(пародонтозе) полезно полоскать рот чуть теплым отваром коры дуба и липового цвета. Для этого нужно смешать 2 части порошка коры дуба и 1 часть липового цвета, заварить 1 ч л травяной смеси 1 ст кипятка, прогреть 3 мин на огне и процедить после остывания. Также укрепляет десны квашеная капуста

**ЖПри радикулите.** Измельчить на мелкой терке очищенную черную редьку. Прикладывать к больному месту как горчичники. То же самое поможет при ревматизме и неврите.

ж При шейном остеохондрозе.

100 г сосновой живицы растворить в 0,5 л спирта, для лучшего эффекта добавить сосновую кору, настоять 2-3 дня. Слить, смазывать шейный отдел позвоночника несколько раз в

**\*** При подошвенных бородавках. Два раза в день смазывать бородавки, расположенные на подошвах стоп. маслом из семян льна обыкновенного.

#### **Ж** При мужском климаксе

для продления молодости и профилактики старости прекрасный эффект дает сосновая пыльца либо ее настойка. Употреблять пыльцу по 1 ч л 3 раза в день с 1 ч л меда за полчаса до

**D**едакция предупреждает: прежде чем заниматься лечением самостоятельно, вы должны

МИФЫ И ПРАВДА О-БЛИЗОРУКОСТИ

Телевизор портит зрение, а морковка его-улучшает. Гимнастика полезна для глаз, а чтение им вредит Неужели все эти азбучные истины не более чем мифы? Попробуем разобраться.

МИФ. Близорукость развивается от компьютера и телевизора

На самом деле. Существует несколько причин развития близорукости (миопии). Среди них и наследственность (врожденная слабость соединительной ткани), и сосудистые нарушения, и повышенные зрительные нагрузки, и даже инфекционные заболевания и неполноценное питание. Компьютер или телевизор могут провоцировать развитие близорукости, когда есть располагающие факторы. Но если человек условно здоров, без предрасположенности к развитию миопии. то за компьютером у него просто будут быстрее уставать глаза, в то время как у склонных к близорукости людей зрение . будет ухудшаться.

МИФ. Дети часто близоруки, потому что много читают.

На самом деле. Скорее всего, причина кроется вовсе не в чтении, а в том, что дети мало времени проводят на улице и не тренируют способность глаза смотреть вдаль. Это приводит к неправильному формированию глазного яблока, которое чрезмерно вытягивается. Кроме того, на развитие близорукости может оказать влияние недостаток дневного света. Неслучайно в Японии с целью профилактики ухудшения зрения у школьников проводят занятия на улице и делают панорамные окна в учебных заведениях.

МИФ. Гимнастика для глаз улучшает зрение при близорукости.

На самом деле. Упражнения можно рассматривать только в качестве профилактики ухудшения зрения. Кроме того, они могут быть эффективны при так называемой ложной близорукости, когда ответственная за фокусировку зрения мышца находится в сжатом, спазмированном состоянии, в результате чего наведение «фокуса» на удаленные предметы невозможно.

Если же у человека имеется истинная близорукость (увеличение глазного яблока, при котором оно вытягивается), то никакие упражнения не помогут его уменьшить и, следовательно, восстановить зрение.

Отличить ложную близорукость от истинной может специалист, измерив с помощью прибора длину глазного яблока и проверив зрение с широким зрачком (расслабив спазмированную мышцу).

МИФ. Витамин А и некоторые продукты (морковь, черника) избавляют от близорукости.

На самом деле. Витамины не улучшают зрение, а лишь поддерживают его в нормальном состоянии. При недостатке некоторых витаминов и микроэлементов могут развиваться нарушения зрения сделают вас близоруким.

(дефицит витамина А может приводить к нарушениям сумеречного зрения, недостаток лютеина и зеаксантина способен увеличить риск развития заболеваний сетчатки и т. д.). Одним словом, продукты и прием витаминов в таблетках могут лишь привести к нормализации патологического состояния, вызванного непостатком попезных вешеств но они никак не улучшат зрение при заболеваниях глаз, в том числе близорукости.

МИФ. Людям с близорукостью нельзя поднимать тяжести и заниматься спортом.

На самом деле. На ограничения в занятиях спортом влияет не миопия, а состояние сетчатки глаза. Даже при хорошем зрении на внутренней оболочке глаза могут быть дистрофии и разрывы, которые без лечения иногда приводят к развитию серьезного осложнения - отслойке сетчатки и полной потере зрения. Но человек с высокой степенью близорукости может иметь здоровую сетчатку и спокойно заниматься любым видом спорта.

МИФ. С возрастом близорукость может пройти сама, наложившись на старческую дальнозоркость

На самом деле. С возрастом близорукость никуда не исчезает, а вот возможности аккомодации (фокусировки взгляда на различно удаленных предметах) сперва снижаются, а затем пропадают вовсе. Связано это с уплотнением хрусталика линзы в глазу, которая, изменяя свою кривизну, наводит «резкость» вдаль и вблизи. Что это означает для близорукого человека? С возрастом появляется необходимость в нескольких очках: более сильные - для дали (вождение автомобиля, театр и кино), средней диоптрийности для работы за компьютером, а самые слабые - для чтения и смартфона.

МИФ. Нельзя читать лежа и смотреть телевизор в темноте - разовьется близорукость.

На самом деле. Можно, но так ваши глаза быстро устанут и появится зрительный дискомфорт. Постоянная смена освещенности и нестабильность дистанции для чтения создают условия для быстрой утомляемости глаз. Но сами по себе, без предрасполагающих факторов, эти обстоятельства не приволят к появлению близорукости

МИФ. Не стоит спешить надевать очки с ними зрение будет падать быстрее.

На самом деле. Очки не приводят к прогрессированию близорукости. Даже неправильно подобранные линзы могут стать лишь причиной быстрой утомляемости глаз и головных болей, но не

# LOGGHOULKOL

# ЕЛЕНА АИПОВА,

г. Бузулук

Чуткая душа, тонкий слух и доброе сердце вот то, что помогает Елене Аиповой в жизни. в работе, в творчестве и в общественной деятельности.

Каждый день Елена Анатольевна, преподаватель музыкальной школы и лидер городского профсоюза работников культуры Бузулука, играет свой особенный концерт. Музыкой Елену увлек отец. Анатолий Яковлевич часто пел в компании и, не зная нотной грамоты, на слух подбирал понравившиеся мелодии. Мама Людмила Федоровна настояла на том, чтобы дочка научилась играть на фортепиано, и отдала девочку в детскую музыкальную школу имени Ф. И. Шаляпина. Елена Анатольевна до сих пор помнит, как вместе с родителями и любимым преподавателем Людмилой Григорьевной Ефимовой ходила в магазин выбирать пианино. Этот инструмент и сейчас стоит у Аиповых дома.

После школы по совету мамы девушка продолжила образование в Бузулукском музыкальном колледже. Там и в профсоюз вступила. С тех пор музыка и общественное объединение профессионалов в области культуры для Елены Аиповой неразрывно связаны. Профсоюзной работой она занималась и во время учебы на музыкально-педагогическом факультете Саратовского педагогического института, и позже, когда вернулась в родную музыкальную школу преподавателем и концертмейстером.

- Я люблю свою работу, - признается Елена Аипова. - Это ежедневное, ежечасное, ежеминутное творчество. Оно заставляет постоянно искать и находить что-то новое и уникальное. Мне нравится играть самой, потому я с огромнейшим удовольствием работаю концертмейстером. Интересно наблюдать, как растут дети и совершенствуют свое мастерство. Малыши, впервые коснувшиеся клавиш, на моих глазах превращаются в настоящих музыкантов. И я понимаю, что в их успехах и победах есть мой вклад, вклад преподавателя.

Работу с детьми Елене Анатольевне удается совмещать и с общественной деятельностью. В 2007 году она стала председателем профсоюзной первички в своей школе, а в 2015 году возглавила Бузулукскую городскую организацию Оренбургской областной общественной организации Российского профсоюза работников культуры. На прошлой неделе на отчетно-выборной конференции коллеги вновь доверили Аиповой руководство

Какие только вопросы не приходится решать Елене Анатольевне! Вместе с управлением по культуре, спорту и молодежной политике администрации Бузулука она разбирается с проблемами выплаты зарплаты и сокращением численности работников культуры, изучает нагрузку библиотекарей в сельской местности, проверяет правильность начисления пенсий

У зеркала

ЛУЧШИЕ МАСКИ ОТ ВЫПАДЕНИЯ волос

Урожайные сотки

КЛЕЙСТЕР ДЛЯ ПОСЕВОВ



ветеранам, организовывает летний отдых детей сотрудников учреждений культуры и оздоровление самих культработников. А еще участвует в демонстрациях, в различных акциях и субботниках...

Работа требует больших духовных и физических сил. Елена Анатольевна и сама порой удивляется, как она справляется с нагрузкой. «Бог дает человеку по силам», - периодически объясняет себе Елена Аипова.

Женщина благодарна за поддержку своей семье. Мама и дочка Анастасия, которая сейчас живет и работает в Москве. во всем поддерживают Елену и дают силы для новых проектов и творчества.

Вместе с дочерью Елена Анатольевна много путешествует Причем обычно выбирает не пассивный отдых на пляже, а познавательный туризм, которые предполагает знакомство с историей, культурой, достопримечательностями, обычаями и традициями разных стран.

Сейчас Елена Аипова планирует летний отдых. Куда они с дочерью проложат очередной маршрут, пока неизвестно. Да и неважно. Главное, что они будут вместе.

**ЧИТАЙТЕ HOMEPE:** 

ЧЕМУ УЧИТ СЕМЬЯ?

ГОТОВИМ

Nº 10 (1 288) 17.03.20

Детская

ОЗЯЮШКА **COBETYET** 

#### Елена Аипова: «ДОМ УКРАСЯТ КАРТИНЫ «ПО НОМЕРАМ»

Нынешнее мое увлечение живопись, точнее рисование картин «по номерам». Такие работы - и украшение дома, и идеальный подарок. Главное, выбрать интересный сюжет. Сейчас, например, я рисую натюрморт.

Путешествуя, я стараюсь покупать картины с местными достопримечательностями. У меня уже есть альпийский пейзаж, вид на Карлов мост в Праге. Жди пополнения коллекиии!

#### домоводство

#### ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ НА УДАЧУ

С давних времен лавровый лист считается мощным оберегом и может стать действенным талисманом на разные случаи жизни. Он способен защитить от негативной энергии и даже привлечь удачу.

- ★ Когда в доме накаляется атмосфера, часто происходят ссоры, а семью преследуют неудачи и болезни, просто попробуйте положить по ароматному лавровому листочку в каждый угол вашего жилиша
- \* Хотите, чтобы исполнилось заветное желание? Загалайте его в полночь. при этом разотрите в ладонях сухой лавровый лист и развейте его по ветру.
- \* Чтобы улучшить свой сон, положите пару листочков лавра под подушку.
- **\*** Если вы перегружены работой и страдаете от переутомления, от ощущений слабости и усталости поможет избавиться аромат лаврового листа. Разотрите листик в далонях и сделайте несколько глубоких вдохов.
- **★**Чтобы привлечь в дом удачу, перевяжите пять лавровых листочков красной ниткой и повесьте их над входом
- \* Мечтаете о деньгах? Капните на лавровый лист несколько капель эфирного масла апельсина и положите его в свой кошелек. Носите его вместе с леньгами.
- **\*** Если лавровый листик повесить над кроваткой малыша, то никто не сможет сглазить младенца

**ЦВЕТОВЫЕ СОЧЕТАНИЯ** ДЛЯ-МАЛЕНЬКОЙ КВАРТИРЫ

Правильное цветовое решение поможет исправить недостатки планировки и расстановки в маленьком помещении.

Для оформления маленькой квартиры нужно использовать два или три цвета. Один цвет будет визуально уменьшать, а большее число цветов подходит только для больших пространств. Основной принцип полбора такой: в непом колорит квартиры должен быть светлым, без резких контрастов. но при этом с яркими деталями.

Один цвет должен быть базовым (его будет больше всего). Это могут быть стены, крупные архитектурные элементы, часть мебели.

Второй цвет дает помещению глубину. В этом цвете могут быть представлены крупная мебель, деталь стены или целая стена, оформпение окна,

Третий цвет может быть как раз очень ярким или даже темным (в том числе и черным). Он придает помещению выразительность и настроение. Как правило, используют декоративные аксессуары, панно, полки, небольшие предметы мебели. коврики. безделушки.

Цвета должны сочетаться в пропорции 60:30:10. Здесь 60 % - это базовый светлый цвет, 30 % - дополнительный умеренно яркий, а 10 % - это самые яркие акценты. Эта пропорция оптимальная для маленькой квартиры.

Если квартира темная, выбирать стоит теплую цветовую гамму, а если хорошо освещена - холодную. Это касается и пополнительного цвета, и аксессуаров.

Лучшие цветовые сочетания:

Различные оттенки белого цвета с пюбыми приглушенно-яркими пветами (светло-желтый, светло-розовый, персиковый, серый, светло-зеленый, светлоголубой, голубовато-зеленоватый, приглушенно-оранжевый, светло-сиреневый). Яркие аксессуары при базовом белом цвете могут быть любых цветов.

Кремовый - бежевый. Аксессуары: желтые, красные или оранжевые,

Светло-бежевый - шоколадный. Аксессуары: красные, оранжевые, белые. Светло-бежевый - терракотовый. Аксессуары: розовые, малиновые, желтые,

Кремовый - приглушенно-оранжевый. Аксессуары: ярко-оранжевые, зеленые, терракотовые, шоколадные.

Цвет небеленой шерсти - светложелтый. Аксессуары: белые, зеленые, красновато-коричневые

Очень бледно-голубой - светло-зеленый Аксессуары: белые, перламутровые, синие, изумрудные, ярко-зеленые.

Бледно-желтый - бирюзовый. Аксессуары темно-коричневые, зеленые, оранжевые Цвет слоновой кости - приглушенный вишневый. Аксессуары: сиреневые, желтые, цвет дерева.

Жемчужно-серый - желтый. Аксессуары: темно-синие, белые, черные,

Очень бледно-розовый - светлосиреневый. Аксессуары: цвет фуксии, фиолетовые, голубые.

Цвет небеленой шерсти - голубой. Аксессуары: белые, синие, серые, светлотерракотовые.

Светло-персиковый - цвет дерева. Аксессуары: черно-коричневые, золотистые. кремовые.

Цвет шампанского - цвет темного дерева. Аксессуары: красные, белые, споновой кости.

В качестве двух основных цветов можно использовать разные оттенки одного цвета. Например, светлобежевый и темно-бежевый или разные оттенки зеленого и т. д. Соответственно, аксессуары должны быть другого цвета, но обязательно сочетаться с этой гаммой.

#### ЦВЕТОВОД

# ПОЛИВАЙТЕ С УМОМ

Различные растения имеют индивидуальные потребности в воде.

- ОБИЛЬНЫЙ ПОЛИВ. В нем нуждаются бегония, алоказия, гелиотроп, лимон, плющ, олеандр, калатея. Почва у этих растений должна быть влажной, но не допускайте застаивания воды. Поливать следует осторожно: по мере того, как земля подсыхает. Многие комнатные растения нуждаются именно в таком поливе.
- УМЕРЕННЫЙ ПОЛИВ. При нем вода в горшке должна просыхать на 2-3 см в верхнем слое. Такой полив предпочитают драцена, аглаонема, монстера,

аспидистра, кливия, колумнея, пальмы, сингониум.

• К РЕДКОМУ ПОЛИВУ относятся содержание растения в сухом виде и увлажнение только в период роста. Гиппеаструм, флоксиния, кринум, филодендрон, каладиум, эпифиллюм, зигокактус предпочитают именно такой полив. Кактусы зимой в поливе тоже практически не нуждаются.

Растения предпочитают разный полив в зависимости от времени гола. Так. обильный полив необходим цветам с весны и до осени. Зимой достаточно умеренного полива. В период покоя растения почва между поливами должна хорошо просыхать.

ЛУЧШИЕ МАСКИ ОТ ВЫПАДЕНИЯ ВОЛОС

Попробуйте проверенные на практике средства из натуральных ингредиентов. Они помогут сделать волосы гуще и остановить их выпадение.

#### ЛУКОВАЯ

Смещайте по 1 ст л касторового масла и свежеотжатого сока лука (без мякоти), по 1 ч л спиртовой настойки календулы. коньяка, меда и добавьте яичный желток. Нанесите получившуюся смесь на корни волос, аккуратно втирая в кожу головы, наденьте целлофановую шапочку и обмотайте сверху полотенцем (в тепле ингредиенты будут действовать намного лучше). Через час-полтора вымойте голову как обычно. Делайте маску раз в 5-7 дней, в профилактических целях - раз в 7-14 дней. Для усиления эффекта можно добавить в нее зубчик перемолотого в кашицу чеснока. Луковая маска для волос эффективна даже в случае очень сильного их выпадения. Главный ее недостаток - специфический запах (он может оставаться достаточно долго, особенно если луковый сок плохо процедили). Убрать запах лука с волос можно, ополоснув их после мытья фруктовым уксусом или лимонным соком.

#### **ДРОЖЖЕВАЯ**

Разведите теплым молоком 30-50 г дрожжей (лучше всего не сухих, а «живых», прессованных) до состояния очень густой кашицы. Оставьте в теплом месте на 30-40 минут. Добавьте яичный желток, по 1 ч л меда и коньяка. Нанесите маску на сами волосы и кожу головы. Утеплите голову. Держать маску нужно минимум час (а еще лучше два), после чего вымыть голову как обычно. Если волосы выпадают сильно, маску с дрожжами можно делать перед каждым мытьем (но не чаще чем раз в 2-3 дня).

#### **ГАНРИРЧО**

Она улучшает кровообращение в коже головы, «будит» спящие волосяные фолликулы, хорошо питает и укрепляет сами волосы. Разведите горячей водой 2 ст л сухого горчичного порошка, добавьте яичный желток. 2 ст л оливкового масла (также можно взять касторовое, репейное и пр.). 1-2 ч л меда. Вотрите получившуюся массу в корни волос, держите минимум 15 минут (в идеале 30-45 минут). Делайте ее раз в 7-10 дней.

У зеркала

Эта домашняя маска против выпадения волос особенно рекомендуется для жирных волос. Для чувствительной кожи головы она может не подойти. Не используйте ее и при поврежденной или раздраженной коже. Если волосы сухие, побавьте больше масла, также предварительно можно смазать маслом кончики. Если маска с горчицей сильно жжется. держите ее меньше. Кроме того, можно добавить в нее меньше меда (чем его больше, тем сильнее «работает» горчица).

#### ПЕРПОВАЯ

Смешайте 3-4 ст л меда с 1 ч л молотого красного перца или его спиртовой настойки продается в аптеке). Если мед засахарившийся, густой, его нужно предварительно разогреть на водяной бане. Нанести маску на кожу головы, втирая в корни волос. Легкий самомассаж усилит действие ингредиентов. Затем укутайте голову и держите маску 20-40 минут. Делайте ее 1-2 раза в неделю: маска остановит выпадение волос, улучшит питание волосяных луковиц, ускорит рост новых волос.

#### С МАСЛАМИ И ВИТАМИНАМИ

Эта домашняя маска особенно хороша для сухих, поврежденных, ломких, выпадающих из-за нехватки питательных веществ волос. Сделать ее просто: смешайте по 1-2 ст л настойки календулы и касторового масла (в равных частях), желток, по 1/2 ч л масляных растворов витаминов А и Е. Вотрите получившуюся смесь в корни волос, нанесите на кончики и расчешите волосы, чтобы распределить масляную маску по всей их длине. Держать на волосах эту маску можно 2-3 часа (укутывать голову не обязательно), делать ее стоит 1-2 раза в неделю. Также можно добавить к масляной смеси 4-5 капель эфирного масла (при выпадении волос хорошо помогают масла иланг-иланга, кедра, мускатного ореха, петитгрейна, лаванды, розмарина, чайного дерева).

ОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

#### Елена Аипова: «ВЫРУЧАТ ПРАЙМЕР **И ХАЙЛАЙТЕР**»

- Конечно, как и любая женщина, я стараюсь уделять внимание внешнему виду. Пользуюсь хорошими косметическими средствами с лифтинг-эффектом и увлажняющими компонентами при ежедневном уходе, поскольку у меня очень сухая кожа. Периодически, по настроению, делаю маски. В последнее время отдаю предпочтение тканевым коллагеновым. Они просты и идобны в использовании и дают видимый эффект уже после первого применения. Без декоративной косметики тоже не могу обходиться. С недавних пор, кроме привычных своих средств, использую праймер под тональную основу. Он скрывает неровности кожи, заполняет мелкие морщинки и пудра или тональный крем наносятся равномернее. По совету дочки делаю макияж с хайлайтером. В результате лицо становится свежее, а кожа буквально сияет.

#### ШПАРГАЛКА

¬ уществует несколько способов определения размера мужской рубашки. Для выбора товара российского производства необходимо измерить обхват груди и полученную сумму разделить на 2. Например, если значение составляет 100 см, то размер рубашки будет 50. Производители обычно выпускают модели с определенной «вилкой». И размер обозначают 50-52.

#### на заметку

#### КАК ПРАВИЛЬНО ХРАНИТЬ ДУХИ?

- ТЕМНОТА. Самое важное условие для хранения духов и парфюмерной воды - отсутствие света. При этом не важно, будет это солнечный свет или комнатная лампа. Свет провоцирует начало химических реакций между составляющими парфюма и духи быстро потеряют свои первоначальные качества.
- ТЕМПЕРАТУРА. Хранить парфюм следует при +17...+22°C. И хотя жара духам категорически противопоказана, помещать их на хранение в холодильник также не стоит.
- КИСЛОРОД является мощным окислителем, поэтому, если флакон не имеет пульверизатора, то его всегда следует плотно закрывать крышечкой.
- ВЛАЖНОСТЬ. Повышенная влажность также пагубно влияет на духи, поэтому хранить их в ванной нельзя, даже если, на ваш взгляд, это будет очень удобно.
- НАНЕСЕНИЕ ДУХОВ. Некоторые духи не имеют пульверизаторов и это не очень хорошо, т. к. при нанесении их пальцами содержащиеся на коже микрочастицы попадают в состав парфюма и влияют на его исходную композицию.
- СРОК ХРАНЕНИЯ духов составляет от трех до пяти лет. Но правильное хранение духов и парфюмерной воды может гарантировать им практически неограниченный срок идеального состояния.

Nº 10 (1288)

Елена Аипова:

НА ЗАМЕТКУ

#### КАК УЛУЧШИТЬ ГРУНТ В ТЕПЛИЦЕ?

Подготовительные работы в теплице лучше начинать ранней

**Т** алее можно оставить почву 🗘 отдыхать на неделю. За это время минеральные удобрения растворятся и распределятся в почве. Затем, в зависимости от того, какая культура планируется на посадку в теплицу,

Готовую смесь для определенной

Благодаря этому растения быстрее укоренятся, а значит, будут лучше расти и принесут хороший урожай.

ХОЗЯЮШКА **COBETYET** 

Елена Аипова:

#### «ЛЕНИВАЯ АЧМА это вкусно И БЫСТРО»

Недавно я открыла для себя интересный рецепт ленивой ачмы. И теперь часто готовлю это блюдо.

Взять 4 яйца, 4 ст л сметаны, 300 г сыра (я пробую разные сыры или их сочетание). лаваш или криглые мексиканские лепешки - тортильи. Лаваш нарезать по форме противня для запекания. Форму смазать растительным маслом. Взбить яйца со сметаной, обмакнуть лаваш (лепешку) в смеси с двух сторон и выложить на противень. Посыпать тертым сыром. Сделать несколько таких слоев. Последний слой тоже посыпать сыром и залить оставшейся смесью. Запекать в духовке 25 мин при 200°С. Объедение!

к чаю

#### ГАЛЕТА С ГРУШЕЙ И ГРЕЦКИМИ ОРЕХАМИ

250 г муки, 3 груши, 1 лимон, 1/2 ст грецких орехов, 125 мл холодной воды, 4 ст л растительного масла, 3 ст л сахарной пудры, 1 ч л молотого имбиря 1 ч л разрыхлителя.

Хорошо перемешать разрыхлитель, сахарную пудру, имбирь молотый, влить охлажденную воду и масло, вымесить тесто, завернуть в пленку, положить на полчаса в холодильник. Из лимона отжать сок. полить им нарезанные груши. перемешать, орехи порубить. Тесто положить на бумагу для выпечки, накрыть вторым листом, раскатать в пласт. Переместить тесто на пергаменте на противень, уложить кусочки груши, края теста завернуть внутрь. Выпекать галету около 15 мин в духовке при температуре 200°С, затем снизить нагрев до 180°С, выпекать еще полчаса. Присыпать ореховой крошкой и подать к столу.



#### мясо в соке КРАСНОЙ СМОРОЛИНЫ

800 г говядины, 2/3 ст красной смородины, 1 ч л сахара, 1/2 ч л соли, черный молотый перец, растительное масло по вкусу

Мясо нарезать кусочками. Ягоды протереть через сито, оставшийся жмых переложить в глубокую тарелку, залить 100 мл воды и отжать. Мясо обжарить в течение 7-10 мин, затем добавить специи, смородиновый сок и сахар. После закипания уменьшить огонь, продолжать готовить под крышкой до полной готовности. В качестве гарнира подойдет отварной картофель.

#### ЗАПЕКАНКА С ИНДЕЙКОЙ. БРОККОЛИ И КАРТОФЕЛЕМ

600 г филе индейки. 1 кг картофеля, 400 г брокколи. Соус бешамель: 1 л молока, 100 г сливочного масла. 100 г муки. соль, перец.

Мясо нарезать небольшими кусочками, картофель - брусочками или кубиками. Для соуса масло растопить, добавить муку, слегка обжарить, влить молоко. При постоянном помешивании варить до загустения, посолить, поперчить. В форму для запекания выложить мясо. картофель, брокколи, посолить, поперчить и залить все соусом. Запекать в духовке при 180°С в течение часа.



#### ПИТАТЕЛЬНЫЙ САЛАТ С ТЫКВОЙ, МЕДОМ, ЯБЛОКАМИ И ОРЕХАМИ

300 г тыквы, 1 яблоко, 2 ст л меда, 300 г измельченных грецких орехов, 1 ст л сока лимона.

Очишенную тыкву нарезать мелкими кубиками, смешать с медом и оставить на полчаса. Затем добавить яблоки, нарезанные кубиками, молотые орехи. Заправить салат лимонным соком

#### СОСИСКИ С СЫРОМ

6 сосисок (любых), 50 г твердого сыра,

Сделать вдоль каждой сосиски глубокий разрез (не разрезать до конца). Сыр натереть на терке и заполнить им все разрезы. Каждую начиненную сосиску обернуть полоской бекона так, чтобы разрез «скрывался» под беконом. Выложить все заготовки на противень или порционную сковороду и в течение 5-6 мин запекать их в духовке при 250°C.

#### САЛАТ ИЗ ГРИБОВ СО ШПРОТАМИ

1 банка консервированных грибов, І банка шпротов в масле, 4 яйца, 1 луковица, сухарики, майонез, растительное масло.

Вареные яйца натереть на крупной терке (два яйца целиком, два - отдельно белки и желтки). Лук нарезать полукольцами, обжарить на растительном масле, остудить. Шпроты размять вилкой. Салат уложить слоями: яйца. шпроты, лук, майонез, сухарики, майонез, грибы, белки, майонез, желтки. Поставить на два часа в холодильник, чтобы пропитался, и подать к столу.



#### КАЛЬМАРЫ С РИСОМ И ПОМИЛОРАМИ

500 г кальмаров (очищенных), 100 г риса, 300 г помидоров. 150 г лука, зелень по вкусу, соль, перец, растительное масло.

Рис отварить до готовности. Кальмары также отварить, остудить, нарезать соломкой. Лук измельчить и обжарить на растительном масле, добавить нарезанные кубиками помидоры, тушить все 5 мин. Затем присоединить рис, кальмары, перемешать, посолить и поперчить по вкусу. Через 1-2 мин блюдо посыпать измельченной зеленью и убрать с огня.



#### САЛАТ С КУРИНЫМИ СЕРДЕЧКАМИ И ЯИЧНЫМИ БЛИНЧИКАМИ

500 г куриных сердечек, 3 яйца, 150 г лука, зелень по вкусу, 2 лавровых листа, 6-7 горошин душистого перца, соль, перец, растительное масло, майонез.

Сердечки промыть, отварить до готовности в подсоленной воде с добавлением лаврового листа, душистого перца. Остудить, нарезать кружочками. Лук нарезать соломкой, обжарить на растительном масле до золотистого цвета. Яйцо (каждое отдельно) немного взбить, пожарить на растительном масле с двух сторон. Яичные блинчики нарезать соломкой. Зелень измельчить. Смешать продукты, посолить, поперчить по вкусу, заправить майонезом.

крахмальный раствор до 90°С. После рыхлой почвой. Глубина заделки семян этого его охлаждают, периодически поме-1,5-2 см. До появления всходов почву шивая, чтобы не допустить образования поддерживают во влажном состоянии. ЗАЧЕМ НУЖНА

«носиком» емкостью 100 мл.

пленки на поверхности. Гель для посева

Количество семян и крахмального

клейстера просчитывают заранее, чтобы

получить оптимальную густоту стояния

растений и избежать изреженных или

Оптимальное количество всходов.

например, моркови, на 1 м рядка при

междурядье 45 см составляет 50-60 шт.

Чтобы получить нормальное состояние

растений на каждые 10 м длины рядков,

на прорашивание ставят от 2 г (при

всхожести 70 % и выше) до 3 г (при

всхожести 50 %) сухих семян и готовят

Пророщенные семена добавляют в

клейстер непосредственно перед посе-

вом. Если продержать их в этом «геле»

дольше, то они «заквасятся» и их всхо-

Сеют такие семена в заранее хоро-

шо пролитые бороздки. Смесь семян с

клейстером выливают тонкой струйкой по

20 мл на 1 м рядка. Это удобно делать

с помощью стеклянного стаканчика с

Сразу после посева бороздки засыпают

200 мл крахмального клейстера.

Урожайные сотки

семян готов.

. загущенных всходов.

жесть резко снизится.

ОТОВИМ КЛЕЙСТЕ

При обычном посеве всходы часто бывают изреженными

Он позволяет получить ранние и дружные всходы.

и невыровненными. Другое дело - жидкостный посев.

**ІЛЯ ПОСЕВОВ** 

Жидкостный посев пророщенными се-

менами можно применять и для многих

мелкосемянных овошных культур (мор-

ковь, укроп, петрушка, лук, щавель, редис).

на высевают в жидком гелеобразном

носителе, который защищает их от по-

вреждений. В качестве такого носителя

используются специальные гели или

Готовить клейстер желательно за-

ранее, но не позже чем за сутки. То

есть клейстер не должен быть горячим

и испорченным. Очень важно, чтобы

он был однородной консистенции, без

комочков и достаточно вязким, чтобы

пророщенные семена удерживались во

Для изготовления 1 л клейстера необ-

ходимо взять 30 г крахмала и тщательно

размешать его в 100 мл холодной воды.

. Затем в банку наливают 900 мл горячей

воды и в нее тонкой струйкой добавляют

разведенный крахмал. Жидкость нужно

постоянно помешивать, чтобы не обра-

кипящей водой и. помещивая, нагревают

Затем банку помещают в кастрюлю с

обычный картофельный клейстер.

взвешенном состоянии.

зовапись комочки

из опыта

Предварительно пророщенные семе-

БОРНАЯ КИСЛОТА? Применяя борную кислоту, можно значительно повысить урожайность как после цветения. винограда, так и овощных культур, и при

На 10 л воды берется всего 10-20 г средства. Борная кислота значительно увеличивает количество завязи, точки роста стеблей и корней, улучшает вкусовые качества

этом затраты на обработку минимальные.

урожая и внешний вид. Чтобы более грамотно использовать борную кислоту, надо знать, как растения к ней относятся.

1. Наибольшая потребность в борной кислоте у яблони, винограда, груши, цветной и брюссельской капусты, свеклы, брюквы,

2. Средняя потребность: косточковые (вишня, слива, черешня и др.), помидоры, морковь, салат.

3. Низкая потребность: фасоль, горох, картошка и клубника. Как использовать?

• Семена овощей замачивают в растворе борной кислоты: 20 г на 10 л воды. Кроме того, обрабатывают растения перед цветением по бутонам и сразу

• Виноград опрыскивают, добавляя борную кислоту в раствор инсектицидов и фунгицидов. Делается это в те же сроки, что и проволится защита виногралника: при появлении первых 3-5 листьев перед цветением и по завязи размером с мелкий горох. Даже однократная обработка перед цветением увеличивает урожай более чем на 20 %.

При недостатке бора v винограда появляются желтые пятна между жилками листьев и горошение на гроздях. Если в почве нехватка бора, то высаженные саженцы погибают в течение 2 лет после высадки.

Важно! Борная кислота легко разводится только в горячей воде. Поэтому ее предварительно растворяют в 1 л горячей воды, после чего выливают в ведро с холодной водой.

Средство безвредно для человека при попадании на кожу, однако токсично при попадании в дыхательные пути. Поэтому при опрыскивании растений обязательно нужно использовать респиратор.

**COBETYET** 

## «ВМЕСТО ОГОРОДА **ЦВЕТНИК»**

- Дачей занимается в основном мама. Я же лишь немного помогаю ей. Работу на земле мне заменяет мой домашний иветник. Я обожаю орхидеи, и и меня много иветов разных расиветок. Это растение довольно неприхотливо в уходе. Главное, выбрать для него не солнечную сторону, раз в неделю поливать и по мере необходимости пересаживать. Я даже никакие удобрения не использую, но цветут орхидеи у меня дома и на работе постоянно.

Если почву в теплице не менять, не обновлять и почти не удобрять. то с каждым годом она будет все хуже по своему составу. Поэтому ее просто необходимо улучшать.

весной. Чтобы улучшить почву, в нее вносят смесь сухих минеральных удобрений: на 1 м<sup>2</sup> рассыпают по 10 г суперфосфата, 10 г магния сульфата, 20 г хлористого калия. Землю с сухими гранулами удобрения хорошо перекапывают и проливают водой. Через два дня полив повторяют.

готовят смеси:

• для огурцов смешивают землю, торф, навоз и опилки в соотношении

• для томатов смешивают землю, навоз и песок в соотношении 2:1:1.

▲ культуры насыпают слоем в 7-10 см поверх подготовленного грунта с минеральными удобрениями.



ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

#### Елена Аипова: «РЕБЕНКУ НУЖНА СВОБОДА»

Я сразу решила, что не буду навязывать дочери свое мнение или приниждать ее к чему-то. Пусть она сама занимается тем, что ей интересно, и самостоятельно выберет свой жизненный путь. Такая свобода не разврашает, а, наоборот, формирует у ребенка такие качества, как умение мыслить, самостоятельность в принятии решений и умение брать на себя ответственность, добросовестность, аккуратность и стремление доводить начатое дело до конца. Анастасия с детства любила читать, потом начала писать сама. Ее стихи, рассказы, сказки всегда восхищали меня. И выбор филологического факультета МГУ был закономерным. Она окончила и музыкальную школу, но по моим стопам не пошла. Это ее право. С музыкой дочка тоже не рассталась и сейчас самостоятельно осваивает игру на укулеле. Это четырехструнный щипковый музыкальный инстримент, разновидность гитары.

#### ШПАРГАЛКА

ИГРОВАЯ

Телевизор смотреть нужно только **1** в положении сидя. Расстояние до экрана телевизора не должно быть меньше 3 м. Размер экрана - 21 дюйм и более.

ЧЕМУ УЧИТ СЕМЬЯ?

Вы желаете своему ребенку только добра и развиваете в нем самое лучшее? Но есть вещи, которые «воспитывают» без нравоучений и даже эффективнее, чем слова взрослых.

Как бы вы ни старались, ни учили хорошему, ваши поступки и действия имеют гораздо большее воспитательное значение. Атмосфера семьи, в которой живет малыш, ее модель, стиль взаимоотношений между взрослыми и детьми, - вот что он впитывает с детства.

То, что маленький ребенок видит изо дня в день в своей семье, для него некий свод правил существования в мире. Все, что он видит, воспринимается им как норма, изменить которую потом будет очень спожно.

Воспринимая полученную информацию, ребенок не может каким-либо образом критично ее оценить. Для него все, что исходит от родителей, априори правильно. Даже если его ругают и бьют - тоже правильно. Только самооценка при этом существенно падает, и о счастливом детстве речи уже не идет. Но ребенок мыслит так: «Меня бьют/ругают - значит я виноват». С таким чувством потом он и вступает во взрослую жизнь. В этой жизни он реализует впитанную с детства форму взаимоотношений с людьми и миром. Хорошо, если эта форма в целом благоприятная. А если нет? Тогда его ждут либо не сложившийся брак, нереализованные мечты и задачи, либо сложный путь психотерапии по изменению того багажа, которым «нагрузили» в детства.

Что же ребенок воспринимает как

• Отношения между мужчиной и женщиной и образец будущей семьи. Если родители повышают голос друг на друга, для малыша это в порядке вещей. Мальчик видит, что такое обращение с женщинами - это нормально, а девочка создает неверный идеал мужчины. Кто-то из родителей уходит из семьи? Ребенок. несмотря на боль утраты, понимает, что так можно делать. Если мама довольно

красноречиво высказывается в адрес мужчин, называя их унизительно, а папа говорит то же самое о женщинах, это впитывает и их малыш.

Или, пережив развод родителей, который сильно его травмировал, молодой человек решает, что никогда в жизни не уйдет из семьи, тем более если в ней будет ребенок. И вот, будучи уже отном и мужем и понимая, что с женой ему не по пути, он терпит постылую для себя семью ради ребенка. А тот, в свою очередь, воспринимает такую форму взаимоотношений как норму.

• Отношение к себе. То, как родители воспринимают своего ребенка, и то, что именно они транслируют окружающим. формирует у малыша оценку самого себя. Мама постоянно подчеркивает и всеми силами демонстрирует, что у дочки самые красивые наряды и прическа? Папа вечно занят или всегда недоволен поведением сына? Результаты будут соответствующими: завышенная самооценка и чувство ненужности.

• Отношение к другим людям и миру в целом. Здороваетесь с соседкой, а за глаза называете ее любопытной клушей? Считаете, что только вы во всем мире живете как нужно, а остальные все делают неправильно? Или что вокруг только и думают, как бы вам навредить? Ждите такого же отношения к миру и у вашего ребенка.

Тот образец взаимоотношений между людьми, который малыш получает от своей семьи с детства, нельзя ни спрятать. ни игнорировать. Он всегда будет влиять на жизнь ребенка. И только от взрослых зависит, как именно - попожительно или нет. Будьте внимательны, ведь вы несете ответственность за психическое здоровье и счастливое будущее своего ребенка с момента его рождения.

# ДЛЯ ДРУЖНОЙ КОМПАНИИ

#### «РИСУЕМ ВМЕСТЕ»

Все сидят в кругу. У каждого лист бумаги и карандаш или фломастер. По сигналу (это может быть музыкальная мелодия) все начинают рисовать. Как только музыка останавливается, все заканчивают рисовать и передают свой начатый рисунок по кругу. После того как музыка вновь зазвучит, нужно продолжить рисунок, который вам передали, пока не кончится музыка. Так игра идет, пока листы не вернутся к своим хозяевам.

#### «ПОЖАРНЫЕ»

Выверните рукава двух курток и повесьте их на спинки стульев. Стулья поставьте на расстоянии 1 м спинками друг к другу. Под стульями положите веревочку длиной 2 м. Оба участника стоят у своих стульев. По сигналу они должны взять куртки, вывернуть рукава, надеть, застегнуть все пуговицы. Потом обежать вокруг стула соперника, сесть на свой стул и дернуть за веревочку.

#### «ХУДОЖНИКИ»

В центре круга - два мольберта с бумагой. Участвуют две группы из пяти человек. По команде ведущего первые из группы берут карандаш и рисуют начало рисунка, а затем по сигналу передают уголь следующему. Задача - нарисовать заданный рисунок быстрее, чем их противники. В процессе должны участвовать обязательно все.

Задания даются несложные: нарисовать паровоз, велосипед, пароход, автомобиль грузовой, трамвай, самолет и т. д.

**IIPOCTO** Если вспомнить, что не существует правильного и неправильного

поведения, а есть просто разные точки зрения, находить общий язык можно гораздо быстрее. Как лучше понять друг друга?

Пусть каждый скажет, в чем, по его мнению, состоит суть конфликта.

Даже если это совершенно противопопожные точки зрения, этот шаг пает возможность высказаться самому, услышать другого, и, возможно, осознать, что чужое мнение не направлено против вас, а существует само по себе.

• Расскажите о причинах, по которым вы заняли свою позицию.

Если муж отправляется на рыбалку или встречу с друзьями, а вам хочется, чтобы он остался дома, объясните, для чего это вам. Может, вы будете чувствовать себя одиноко без него или ревнуете и боитесь потерять любовь супруга... В свою очередь, он может рассказать вам, что дает ему общение в своем кругу, что он находит в увлечении и хобби и почему для него важно бывать там. Этот шаг уводит от конфликта еще дальше и придает ему форму обмена впечатлениями. делает общение более глубоким и полным.

• Проясните тупиковую ситуацию.

Попробуйте разобраться, в каком месте и почему возникло противоречие. Если потребность другого человека не имеет отношения к вам лично (а так, как правило, и случается), вам проше будет достичь договоренности. Например, откровенное признание, что вы скучаете по супругу, вместо прямых обвинений в том, что он не уважает ваше мнение, настроит его на другое отношение к вам. Вы, в свою очередь, снизите требовательность, когда узнаете о реальных причинах его стремлений.

• Поставьте себя на место другого.

Этот шаг нужно сделать максимально искренне, не оставляя за душой своих интересов, не подменяя открытость формальным согласием «Да. я понимаю. но...». Этот опыт поможет ему заменить образ злобной стервы на более близкий к реальности - любящей женщины, тоскующей по обществу любимого.

• Поговорите друг с другом и найдите компромисс.

Психологи уверяют, что на практике все, кто проходит первые четыре шага, к пятому уже готовы легко соглашаться друг с другом. Когда человек получает положительный опыт разрешения сложности в общении, излишняя агрессия становится не нужна: решить все можно мирным путем.

познай себя

## ХОРОШО ЛИ ВЫ СЕБЯ ЗНАЕТЕ?

Искренне ответьте на вопросы этого несложного теста.

1. Иногда вам хочется подпрыгнуть от радости до потолка и подурачиться? Да - 4. Нет - 1.

2. Вы чувствуете себя достаточно комфортно в любой, даже малознакомой компании?

Да - 2. Нет - 1.

3. У вас много друзей? Да - 3. Нет - 1.

4. В любой забавной ситуации вы всегда громко смеетесь?

Да - 3. Нет - 1.

5. Вы любите острые блюда? Па - 3 Нет - 2

6. Вы умеете занимать своих гостей? Да - 3. Нет - 1. 7. Иногда вы забываете почистить зубы?

Да - 4. Нет - 1. 8. Вас часто беспокоят головные боли?

Да - 1. Нет - 2. 9. Вы любите разгадывать кроссворды? Да - 1. Нет - 4.

10. Вы всегда носите одну и ту же прическу?

Да - 3. Нет - 1.

11. Вы регулярно делаете зарядку? Да - 3. Нет - 1.

12. Вы часто впадаете в меланхолию? Да - 1. Нет - 4.

13. Вам больше нравится работать в тихой, спокойной, уютной обстановке? Па - 4 Нет - 1

Сложите сумму набранных вами баллов и оцените полученный результат.

Менее 21 балла. Вы не любите находиться в компании, предпочитаете тишину, самосозерцание и прогулки на природе. Из-за этого многие ваши знакомые, увы, наверняка считают вас скучным человеком.

От 21 до 29 баллов. Общение с друзьями или подругами в домашней, непринужденной обстановке радует вас больше, чем вечера в шумных кафебарах, ресторанах или на дискотеках. Скорее всего, вы подвержены слишком частой смене настроения.

Более 29 баллов. Вы весьма общительны, легко сходитесь с людьми. Наверняка ваши знакомые считают, что в компании вы просто незаменимы. Вам присуще неплохое чувство юмора, и потому вы всегда поднимаете настроение окружающим вас людям, поскольку можете без конца шутить, смешить других, рассказывать интересные, забавные байки, истории и анекдоты.

ХОЗЯЮШКА COBETYET

#### Елена Аипова: «ПРОГУЛКИ ЗАРЯЖАЮТ»

- В выходные, когда не нижно идти на работу, я стараюсь обязательно выходить на улицу и бодрым шагом прогуливаться по городу. Просто дышать свежим воздухом и наслаждаться видами родного Бузулука. Это дает огромный заряд энергии, восстанавливает порядок мыслей. А отвлечься от суеты и успокоиться помогает рисование.

НА ЗАМЕТКУ

#### живи правильно

Ванга предсказала множество жизненных событий. Но всех, кто хотел узнать судьбу у ясновидящей, интересовало одно: как надо жить, чтобы заслужить здоровье и счастье?

Начинайте утро с улыбки - и тогда день принесет радость! Всем известно, что прошлое остается в прошлом, и лишь наша память возвращает нас к неприятностям, которых уже нет.

**/**аждый день делайте хотя бы одно вы сможете сказать себе, что не зря прожили.

Не думайте, что вся жизнь впереди! Это заблуждение. Промежуток между временем, когда человек еще молод, и временем, когда он уже стар, очень невелик. Понять это, к сожалению, приходится тогда, когла много возможностей осталось позали.

**Не позволяйте себе лениться!** Природа не знает остановки в своем движении и сурово казнит всякую бездеятельность людскую. В движении - жизнь, и только поэтому труд продлевает годы, а желание развиваться - молодость.

**D** сегда помните: кому Бог дал Ббольшие способности, с того много и спросится.

Ванга считала, что все таланты человек лолжен пускать в лело, иначе они будут обращены против него самого.

Сли хочешь иметь досуг, не теряй **Евремени даром.** Мы жалуемся на отсутствие отдыха, но тратим кучу времени на бесполезные и глупые дела. Времени у любого человека достаточно, но надо учиться его

Торопитесь! Но всегда торопитесь **1** с умом. Не стоит спешить потратить время на пустое, но надо бояться не успеть сделать полезное.

**05.00**, **09.10** «Доброе утро». 09.00. 12.00. 03.00 Новости. **09.50** «Модный приговор». <sup>(6+)</sup> **10.50** «Жить здорово!». <sup>(16+)</sup> 12.10, 01.20, 03.05 «Время покажет». ( **15.00** Новости. 15.15 «Давай поженимся!». (16+) **16.00** «Мужское / Женское». (16+)

18.00 Вечерние новости. **18.30**, **00.10** «На самом деле». (16+) 19.40 «Пусть говорят». (16-

21.00 «Время» **21.30** Т/с «Заступники». (16+) 22.30 «Док-ток». (16+

**23.30** «Вечерний Ургант». (16+) **03.35** «Наедине со всеми». (16+)

#### РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.25 «Утро России». **09.00**, **11.00**, **14.00**, **20.00** Вести. 09.55 «О самом главном». (12 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 «Вести Оренбуржья» 11.45 «Судьба человека». (12+) **12.50**, **17.25** «60 Минут». <sup>(12+)</sup> **14.45** Т/с «Тайны следствия». (12+) 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+ **21.00** Т/с «В шаге от рая». (12+) 23.10 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+ **02.00** Т/с «Шаманка». (16+)

#### HTB

05.10 Т/с «Москва. Центральный округ». (16+) **06.00** «Утро. Самое лучшее». <sup>(16+)</sup> **08.00**, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, 00.10 «Сегодня» **08.20** Т/с «Москва. Три вокзала». (16-09.20, 10.20, 01.15 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». <sup>(16+)</sup> 13.25 «Обзор. ЧП». **14.00** «Место встречи». (16+) 16.25 «Основано на реальных событиях». (16

#### **00.20** «Последние 24 часа». (16+) 03.40 Т/с «Москва. Центральный округ». (16+)

**21.00** Т/с «Проспект обороны». (16+)

18.15, 19.40 Т/с «Пес». (16+)

23.10 Т/с «В клетке».

**17.15** «ДНК». (16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ 05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 «Известия» 05.25, 09.25, 13.25 Т/с «Глухарь. Возвращение». (16+ **17.45** Т/с «Великолепная пятерка-2». (16+)

18.35 Т/с «Великолепная пятерка». (16 **19.20** Т/с «След». (16+)

23.10 Т/с «Великолепная пятерка-2». (16+)

№ 10 (1 288) 17.03.20

00.00 «Известия. Итоговый выпуск».

**00.30** Т/с «След». (16+) 01.15 Т/с «Детективы». (16+) **03.25** Т/с «Страсть-2». (16+)

#### КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры.

06.35 «Пешком...». 07.05, 20.00 «Правила жизни». 07.35 Д/с «Вселенная Стивена

Хокинга» **08.20** «Монолог в 4-х частях. Александр Прошкин».

08.45, 22.10 X/ф «Михайло Ломоносов».

10.15 «Наблюдатель»: 11.10, 01.40 «Песня не прощается с тобой...

Юрий Силантьев». **12.15** Цвет времени. 12.25, 18.40, 00.50 «Что делать?». 13.15 Искусственный отбор.

13.55 Д/с «Первые в мире». 14.10 «Меж двух кулис». 15.10 Новости. Подробно. Кино.

15.25 «Библейский сюжет». 15.55 «Сати. Нескучная классика...». 16.40 Спектакль «Абонент

временно недоступен». **17.45** Цвет времени. 17.55 Исторические концерты.

**19.45** Главная роль. 20.30 «Спокойной ночи, малыши!».

20.45 Д/с «Ступени цивилизации»

21.30 Абсолютный слух. 23.20 «Монолог в 4-х частях. Александр Прошкин». 00.10 Д/ф «Альбатрос».

#### 02.45 Цвет времени. OTP

02.00, 05.00, 08.00, 11.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00

Новости. **02.05** Д/ф «Живая история. Русский рок». (12+

02.50, 10.30, 20.30 «Большая наука». 03.15, 09.45, 14.00

«Медосмотр». (12+) **03.25**, **15.15** «Культурный обмен». (12+

**04.05**, **21.05** «Прав!Да?». (12+) 05.15, 23.30 Д/ф «Загадочная планета». (12+)

**05.45**, **13.15** Т/с «Пелагия и

белый бульдог». (12+ 07.20, 11.05, 19.15

«Календарь». <sup>(12+)</sup> 08.15 «Культурный обмен». (12+)

#### СПАС

**05.45** «Знак равенства». (16+) **06.00** «И будут двое...». (12+) 07.00, 17.30, 21.30, 02.15

**08.45**, **04.15** М/ф.

**08.50** X/ф «Дело Румянцева». (0+) 10.55 «Актерские судьбы. 09.50, 22.15 «Re:акция». (12+) Тамара Макарова и Сергей Герасимов». (12+) 11.55 Д/ф «Непобедимая

11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События. 11.50 Т/с «Она написала линия. Ответ убийство». (12+)

13.40, 04.55 «Мой герой. Анна Легчилова». (12+ **14.50** Город новостей.

09.00, 14.10 Д/ф «Живая

11.45 M/db

история. Русский рок». (12+)

10.00, 20.00 «Фигура речи». (12+)

12.00, 15.05 «Среда обитания». (12+)

12.10 Т/с «Пелагия и белый

«ОТРажение»

22.05 Т/с «Клан Кеннеди». (16+)

ТВЦ

бульдог».

06.00 «Настроение».

**08.15** «Доктор И...». (16+)

16.05, 17.20, 00.30

**15.05**, **03.25** Т/с «Отец Браун». (16+) **16.55** «Естественный отбор». (12+) 18.15 Т/с «Вскрытие покажет». ((16+) **21.45**, **00.35** Петровка, 38. <sup>(16+)</sup>

**22.35**, **02.20** Линия защиты. <sup>(16+)</sup> 23.05 «Прощание. Александр Барыкин». (16+) **00.00** События. 25-й час.

00.55 Д/ф «Женщины Евгения Евстигнеева». (16+ 01.35 «Прощание. Александр Барыкин». (16

02.45 Д/ф «Засекреченная любовь. В саду подводных камней». (12+)

#### PEH-TB

**05.00** «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+)

07.00 «С бодрым утром!». (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости».

09.00, 15.00 «Засекреченные СПИСКИ». (16+

11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». (16+)

13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие

гипотезы». (16 20.00 X/ф «Беглец». (16+) 22.30 «Смотреть всем!». (16+)

**23.30** «Загадки человечества». (16+) 00.30 X/ф «Шакал». (16+) 02.40 «Самые шокирующие

гипотезы». (16-03.30 «Тайны Чапман». (16+)

**05.00**, **00.10** «День Патриарха». (0+) **05.15** «Новый Завет вслух». (0+) 05.30 «Общее дело. Возрождение храмов Севера». (0+)

«Новый день». Новости на «Спасе». (0+)

07.45, 20.30, 01.20 «Завет». (6+)

**09.20** «Монастырская кухня». (0+) **10.25** X/ф «Личное счастье». (0+)

Победа». (12 13.00, 19.00, 03.00 «Прямая священника». (0+)

**14.30** «Монастырская кухня». (0+) 15.00 X/ф «Осенние сны». (6+) 16.45, 17.55 X/ф «Без семьи». (0+) **22.50** Д/ф «Крест». (12+) 23.40 «В поисках Бога». (12+)

00.25 Д/ф «Гавриил (Бунге)». (12+) 00.50 Д/ф «Архимандрит Кирилл (Павлов)». (12+)

#### CTC

**06.00** «Ералаш». (0+) 06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей». <sup>(0+</sup> 06.35 М/с «Охотники на

троллей». (6 **07.00** Т/с «Улетный экипаж». (12+)

**08.00** Т/с «Корни». (16+) **09.00** «Уральские пельмени». (16+) **09.25** X/ф «Терминатор. Да

придет спаситель». 11.40 T/c «Кухня». (12+) 14.55 Т/с «Папик». (16+) 19.00 Т/с «Корни». (16+)

20.00 X/ф «Терминатор. Генезис». (16+) 22.30 X/ф «Стиратель». (16+) 00.45 «Дело было вечером». (16+ 01.45 X/ф «Макс Пэйн». (16+)

03.20 «Шоу выходного дня». (16+) **04.10** «6 кадров». (16+

#### ДОМАШНИЙ

06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+ **08.30** «Давай разведемся!». (16+) **09.35** «Тест на отцовство». (16+)

11.35 «Реальная мистика». (16+) 12.35, 03.00 «Понять.

Простить». (16 **14.30**, **02.35** «Порча». (16+) 15.00 X/ф «Будь что будет». (16+) 19.00 X/ф «Соленая карамель». (16+)

23.00 Т/с «Самара». (16+) **04.25** «Реальная мистика». (16+) **05.10** «Тест на отцовство». (16+) **06.00** «Домашняя кухня». (16+)

#### **TB-3**

06.00, 08.45, 05.45 М/ф. 08.30 «Рисуем сказки». (0+) 09.20 Т/с «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) **15.00** «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+)

**17.00** Т/с «Очевидцы». (16+) 17.30 Т/с «Слепая». (16+) **18.30** Т/с «Хороший доктор». (16+)

20.30 T/c «Касл». (12+) **23.00** X/ф «Эффект Лазаря». (16+) 01.00 «Испытание любовью». (16+)

#### **04.15** «Тайные знаки». (16+) ПЯТНИЦА

07.00, 13.00, 17.00, 22.00, 05.50 «На ножах». (16+) 08.50 «Школа доктора Комаровского». (12+)

**09.30** Утро Пятницы. (16+) 10.30, 01.00 Т/с «Доктор Хаус». (16+) 15.00 «Адская кухня». (16-1

21.00 «На ножах». (16+) 03.45 «Пятница News». (16+) **04.15** «Битва салонов». (16+)

#### **ЗВЕЗДА**

06.00 «Сегодня утром». (12+) 08.00, 21.15 Новости дня. 08.20 «Не факт!». 09.25, 12.05, 16.05 Т/с «Брат за брата-2».

12.00, 16.00 Военные новости. **18.10** Д/с «Освобождение». (12+) 18.30 «Специальный репортаж». (12+)

**18.50** Д/с «Война и мир театра Российской Армии». **19.40** «Последний день». (12+) **20.25** Д/с «Секретные

материалы». (12+) **21.30** «Открытый эфир». (12+) 23.05 «Между тем». (12 23.40 X/ф «Пропавшие среди

живых». <sup>(12+)</sup> 01.20 X/ф «Отряд особого назначения». (12+ 02.35 X/ф «Достояние

республики». (С **04.45** Д/ф «Другой атом». <sup>(6+)</sup>

#### МИР

06.00 Т/с «Закон и порядок. Преступный умысел». (16+) **08.50, 10.10** Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение».

10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости.

13.15 «Дела судебные». (16+) 16.15 «Приговор!?». (16+) 17.15, 19.20 Т/с «Мухтар. Новый

след». (16+) 19.55 «Игра в кино». (12+) 20.30 «Всемирные игры разума». (12+)

21.10 Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение». (16+) 23.10 «Держись, шоубиз!». (16+)

00.00 «Игра в правду». (16+) 01.00 «Камень, ножницы, бумага». (16+)

02.00 «Охотники за привидениями». (16+) **02.30** «Города Беларуси». (16+)

**03.25** Концерт. (16+)

#### **04.40** «Ели у Емели». (16+) **05.20** «Здоровье». (16+)

### THT

07.00 «THT. Gold». (16+) **09.00** «Дом-2». (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)

12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+)

15.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16-

18.00, 21.00 «Однажды в России». (16+) 20.00 Т/с «Патриот». (16+)

22.00 X/ф «Колл-центр». (16+) **23.00** «Дом-2». (16+)

01.05 «Stand up». (16+)

**03.40** «Открытый микрофон». (16+) 06.05 «THT. Best». (16+

#### **OPT**

**06.00** X/ф «Моя большая испанская семья». (16+)

06.25, 14.00, 17.20, 19.35, 22.50 Д/ф «Театры России». (12+) 07.00, 08.00, 09.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.00 «Новости

дня». 07.20, 08.20, 09.20 «Как быть?». (16+) 07.30 «Жизнь здоровых

людей». (16 07.50, 13.50, 15.50, 18.10, 22.40 «Видеоблокнот». (124

**08.30** «Летопись Оренбуржья». (12+) 09.30 X/ф «Страсть». 10.30, 22.35 «О погоде и не

только...». (( 10.35 Т/с «Закрытая школа». (16+) 11.30 Т/с «Алхимик». (12

**13.30**, **14.35** М/ф. 15.05 «Туристический рецепт». (12+) 15.30, 17.00 «Новости дня». (12+)

16.00, 01.05 Т/с «Закрытая школа». (16+) 17.50 «Кухня народов

Крыма». (12+) **18.20** «Один день». (16+) 18.50 «Правильный выбор». (12+) 19.25, 20.55, 23.55, 02.25 «Новости спорта». (12+)

20.15 «Накануне». 21.05 X/ф «Ползет змея». (16+) 00.05, 04.15 X/ф «Страсть». (16+)

**02.35** X/ф «Моя большая

испанская семья». (16+)

# Судьба человека - в судьбе села

Любое небольшое село держится на людях, которые искренне любят свою малую родину и преданы любимому делу. Именно таким человеком является Роза Николаевна Костенко. 10 февраля 2020 года Роза Николаевна отметила свой 90-й юбилей. Поздравления продолжают ей приходить до сих пор.

1954 году Роза Николаевна окончила Бузулукский педагогический техникум по специальности «физическая культура» и получила направление в Краснохолмскую восьмилетнюю школу. Живая, общительная и инициативная, она быстро нашла общий язык не только со взрослыми, но и с детьми. Более 20 лет Роза Костенко вела у сельских ребятишек физкультуру. А еще - пение, так как обладала отличным музыкальным слухом. Не считаясь с личным временем, педагог готовила учеников к поступлению в

высшие и средние музыкальные учреждения. С детства влюбленная в краеведение, Роза Николаевна увлекла за собой ребят и в мир истории. Вместе со школьниками она собрала много интересного материала о земляках - участниках Великой Отечественной войны: о радисте В. И. Богоявлинском. о разведчике И. И. Орлянском, о зенитчице О. И. Терентьевой и многих других. Благодаря поисковой работе юных следопытов под руководством Р. Н. Костенко, был воздвигнут памятный знак на месте гибели участника гражданской войны П. П. Давыдова в Сухом овраге у села Городище. Сейчас за ним ухаживают ученики основной школы № 90.

За свою педагогическую деятельность Роза Николаевна выпустила не один десяток мальчишек и девчонок во взрослую жизнь. У каждого старалась пробудить интерес к учебе и раскрыть творческие способности. Неуемная энергия и разносторонние интересы Розы Костенко всегда поражали окружающих. И сейчас поражают.

С 1971 по 1985 год Роза Николаевна заведовала партийным кабинетом колхоза им. Чкалова. В то время она организовала колхозный хор и была членом женсовета. В 1986 году при сельском клубе вместе с директором В. Н. Шевченко создала группу «Краснохолмские вечерки». Участники группы исполняют старинные казачьи песни с элементами театрализации. Разыгрывают вечерние посиделки, сватовство, крестины. проводы казаков в военный поход. Коллектив - неоднократный победитель районных и областных смотров-конкурсов и фестивалей.

Роза Николаевна Костенко давно на заслуженном отдыхе. Но краеведческую и поисковую работу она не забросила - воплотила в жизнь свою давнюю мечту, создав в библиотеке музейный уголок крестьянского быта с целью формирования интереса у молодого поколения к культуре русского народа. Для этого собрала более 100 экспонатов - от кухонной утвари до музыкальных инструментов, от публикаций в газетах и журналах до альбомов о заслуженных и уважаемых людях.

Этот уголок помогает библиотекарям проводить экскурсии, беседы, посиделки... Самые увлекательные мероприятия проводит сама Роза Николаевна. Чтобы увлечь гостей, она буквально перевоплощается то в сказочницу, то в увлекательного экскурсовода.

Роза Николаевна Костенко - член литературно-досугового клуба «Собеседник». активный участник художественной самодеятельности.

В 2016 году, благодаря поддержке депутата В. Н. Киданова, администрации села и



библиотекарей, сбылась еще одна мечта Розы Николаевны - вышла в свет книга о селе Краснохолм.

Идей и планов у этого неутомимого человека еще много. Нет сомнений в том, что все они обязательно сбудутся. Р. Н. Костенко и сегодня является наставником и ориентиром в жизни для своих бывших учеников, друзей и односельчан. А еще она замечательная мама, бабушка, прапрабабушка, подруга и очень позитивный человек, рядом с которым не соскучишься.

Н. Н. ТИТАРОВА

и коллектив филиала № 22 МБУ «БИС».

Дорогую, любимую Батиму Далабаевну

05.30 Д/ф «Байкал - дар Божий.

великого озера». (1

06.00 «Парсуна». (1

07.00, 17.30, 21.30, 02.55

на «Спасе». (0+)

07.45, 20.30, 02.00 «Завет». (6+)

05.45, 22.50 «Лица Церкви». (6+)

Крестный ход по берегам

«Новый день». Новости



Нуржанову поздравляем с юбилеем! Принимай, мамуля, В свой праздник, в юбилей Цветы и поздравления 🧼 От внуков и детей. Родная, береги себя, Ты нам так нужна, Людей на свете много, А ты у нас одна. Пусть сердца материнского

Добрый, яркий свет

Горит, не угасая,

Много-много лет!

Дети, внуки.

### Декларационная кампания - 2020

КОГДА ПРЕДОСТАВИТЬ?

Подать декларацию о доходах, полученных в 2019 году, необходимо до 30 апреля 2020 года.

На граждан, представляющих декларацию за 2019 год исключительно с целью получения налоговых вычетов (стандартных, социальных, инвестиционных, имущественных при покупке жилья), установленный срок подачи декларации не распространяется. Они могут предоставлять ее в любое время в течение всего года.

Налогоплательщик, заявивший доходы, подлежащие декларированию, и право на налоговые вычеты, обязан представить декларацию в установленный срок - не позднее 30 апреля 2020 года.

Оплатить НДФЛ, исчисленный в декларации, необходимо не позднее 15 июля 2020 года.

#### КТО ОБЯЗАН ДЕКЛАРИРОВАТЬ?

Граждане представляют декларации по доходам, полученным в 2019 году:

- от продажи имущества, имущественных прав (от продажи квартиры, дома, автомобиля, земельного участка и т. п., находившихся в собственности менее минимального срока владения/переуступки права требования):
- по договорам гражданско-правового характера (от сдачи имущества в аренду, выполнения ремонтных работ и т. д.);
- в виде различного рода выигрышей и призов (в лотереях, казино, тотализаторах и пр., от участия в рекламных акциях, конкурсах и т. п.);
  - от продажи ценных бумаг и акций;
- в порядке дарения (недвижимость, транспортные средства, акции, доли и т. д.) от лица, не являющегося членом семьи или близким родственником.

О своих доходах также обязаны сообщить индивидуальные предприниматели, нотариусы, адвокаты, арбитражные управляющие и другие лица, занимающиеся в установленном действующим законодательством порядке частной практикой.

#### **KAKOBA OTBETCTBEHHOCTЬ?**

За несвоевременное представление декларации или неуплату исчисленного налога предусмотрено наказание.

Штраф за непредставление декларации в срок - 5 % не уплаченной в срок суммы налога за каждый месяц, но не более 30 % указанной суммы и не менее 1 000 рублей. Штраф за неуплату НДФЛ - 20 % суммы неуплаченного налога.

ИФНС по Центральному району г. Оренбурга.

#### ОРГАНИЗАТОР ТОРГОВ -КОНКУРСНЫЙ УПРАВЛЯЮЩИЙ ООО «РЕГИОН»

(ОГРН 1035604209442, ИНН 5609040440, г. Оренбург, ул. Советская, д. 71) Токарев Николай Николаевич (ИНН 563800111758, СНИЛС 050-852-085-41, тел. 8 (3532) 401337, e-mail: grand056@rambler.ru, 460019, г. Оренбург, ул. Техническая, 7/2) - член Ассоциации «РСОПАУ» (ОГРН 1027701018730, ИНН 7701317591, 119121, г. Москва, 2-й Неопалимовский переулок, д. 7, п. 1, № 001-6 от 19.12.2002), действующий на основании определения Арбитражного суда Оренбургской области от 23.04.2019 по делу № А47-11059/2017. сообщает, что повторные торги по продаже имущества должника № 1532350 по лоту № 1. назначенные на 05.03.2020, признаны несостоявшимися в связи с подачей одной заявки.

Договор купли-продажи по лоту № 1 (1. Земельный участок, площадь: 13 900 м<sup>2</sup>, кадастровый номер: 56:44:0268001:44. **2. Здание нежилое**, площаль: 350.7 м<sup>2</sup>, кадастровый номер: 56:44:0268001:150. 3. Здание нежилое, площадь: 300,1 м<sup>2</sup>, кадастровый номер: 56:44:0268001:110. Объекты недвижимости расположены по адресу: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Донгузская, 5-й проезд, 16/3) заключен с единственным участником торгов - ООО «Строительное управление № 7» (Россия, 460052, г. Оренбург, ул. Базовая, д. 12, ИНН 5638030598, ОГРН 1065638051148), цена продажи - 9 495 000 руб. Заинтересованность покупателя по отношению к должнику и арбитражному управляющему отсутствует. ООО «СУ № 7» является аффилированным лицом по отношению к конкурсному кредитору должника - ООО «СК «Благоустроитель» (ИНН 5609074872). Арбитражный управляющий и саморегулируемая организация арбитражных управляющих, членом которой он является, не участвуют в капитале покупателя.

#### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.00, 09.10 «Доброе утро». 09.00, 12.00, 03.00 Новости.
- **09.50** «Модный приговор». <sup>(6+)</sup> **10.50** «Жить здорово!». <sup>(16+)</sup> 12.10, 01.20, 03.05 «Время
- покажет». (1 **15.00** Новости.
- **15.15** «Давай поженимся!». (16+) **16.00** «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости.
- **18.30**, **00.10** «На самом деле». <sup>(16+)</sup> 19.40 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время».
- **21.30** Т/с «Заступники». (16+) **22.30** «Док-ток». (16+)
- **23.30** «Вечерний Ургант». (16+) **03.35** «Наедине со всеми». (16+)

#### РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

- 05.00, 09.25 «Утро России». 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
- **09.55** «О самом главном». (12+ 11.25, 14.25, 17.00, 20.45
- «Вести Оренбуржья»
- **11.45** «Судьба человека». (12+) **12.50**, **17.25** «60 Минут». (12+)
- **14.45** Т/с «Тайны следствия». <sup>(12+)</sup> 18.30 «Андрей Малахов.
- Прямой эфир». (16+ **21.00** Т/с «В шаге от рая». (12+)
- **23.10** «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) **02.00** Т/с «Шаманка». (16+)

### HTB

- 05.15 Т/с «Москва.
- Центральный округ». (16+) **06.00** «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
- 23.50 «Сегодня» **08.20** Т/с «Москва. Три
- вокзала». (16 09.20, 10.20, 00.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч.
- Судьбы». (16+)
- 13.25 «Обзор. ЧП». **14.00** «Место встречи». (16+)
- 16.25 «Основано на реальных событиях». (16-
- 17.15 «ДНК». (16+)
- **18.15**, **19.40** Т/с «Пес». (16+) 21.00 Т/с «Проспект
- обороны». (16+) **23.10** «Критическая масса». (16+)
- **00.00** «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+) 03.40 Т/с «Москва.
- Центральный округ». (16+)

# ПЯТЫЙ КАНАЛ

- 05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15
- 05.40, 06.25, 07.20 Т/с «Глухарь Возвращение». (16
- **08.35** «День ангела».
- 09.25, 13.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
- 17.45 Т/с «Великолепная пятерка-2». (16+) 18.35 Т/с «Великолепная
- пятерка». (16+)
- **19.20** Т/с «След». <sup>(16+)</sup>
- 23.10 Т/с «Великолепная пятерка-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый
- выпуск».
- **00.30** Т/с «След». <sup>(16+)</sup>
- **01.10** Т/с «Детективы». (16+)
- **03.25** Т/с «Страсть-2». (16+)

#### КУЛЬТУРА

- 06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры.
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05, 20.00 «Правила жизни». 07.35 Д/с «Вселенная Стивена
- **08.20** «Монолог в 4-х частях. Александр Прошкин».
- 08.45, 22.10 X/ф «Михайло Ломоносов».
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10, 01.30 «Кинопанорама». 12.25, 18.45, 00.50 «Игра в бисер». «Александр Пушкин. «Песнь о вещем
- Олеге» 13.10 Абсолютный слух.
- 13.55 Красивая планета. **14.10** «Меж двух кулис».
- 15.10 Новости. Подробно. Театр.
- **15.25** Пряничный домик. 15.50 «2 Верник 2».
- 16.40 Спектакль «Не такой, как
- **17.45** Цвет времени.
- 17.55 Исторические концерты.
- **19.45** Главная роль.

- 20.30 «Спокойной ночи, мапыши!».
- 20.45 «Ступени цивилизации».
- 21.30 «Энигма. Лейф Ове Андснес».
- 23.20 «Монолог в 4-х частях. Александр Прошкин».
- 00.10 Черные дыры. Белые пятна.
- 02.40 Красивая планета.

#### **OTP**

- 02.00, 05.00, 08.00, 11.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00
- Новости. **02.05** Д/ф «Живая история. Русский рок». (124
- **02.50** «Большая наука». (12+) 03.15, 09.45, 14.00
- «Медосмотр». (12+) 03.25, 08.10, 15.15 «Моя история».
- 04.05, 21.05 «Прав!Да?». (12+) **05.15**, **23.30** Д/ф «Загадочная
- планета». <sup>(12+)</sup> 05.45, 13.15 Т/с «Пелагия и белый бульдог». (12+
- 07.20, 11.05, 19.15 «Календарь». (12+)
- 09.00, 14.10 Д/ф «Живая история. Русский рок». (12+) 10.00, 20.00 «Большая
- страна». (12+) **11.45** М/ф. 12.00, 15.05 «Среда
- обитания». 12.10 Т/с «Пелагия и белый
- бульдог». 16.05, 17.20, 00.30
- «ОТРажение». 22.05 Т/с «Клан Кеннеди». (16+)

#### ТВЦ

- 06.00 «Настроение».
- **08.10** «Доктор И...». (16+) **08.35** Х/ф «Случай в квадрате 36-80». <sup>(12+)</sup>
- **10.00** X/ф «Улица полна
- неожиданностей». (12+) 11.30, 14.30, 17.50, 22.00
- События. 11.50 T/c «Она написала
- убийство». (12+) 13.40, 04.55 «Мой герой. Сергей
- Друзьяк». (12+ 14.50 Город новостей.
- 15.05, 03.30 Т/с «Отец Браун». (16+) 16.55 «Естественный отбор». (12+)
- **18.15** Т/с «Вскрытие покажет». ((16
- 22.35 «10 самых... Пожилые ОТЦЫ». (16+
- 23.05 Д/ф «Актерские драмы. Отравленные любовью». (12+) 00.00 События. 25-й час.
- **00.35** Петровка, 38. (16 00.55 «Прощание. Людмила
- Гурченко». (12+ 01.35 «Дикие деньги. Бадри
- Патаркацишвили». **02.20** «Вся правда». (16+) 02.45 Д/ф «Засекреченная

#### любовь. Бумеранг». (12+) PEH-TB

- **05.00** «Военная тайна». (16+) 06.00, 09.00 «Документальный
- проект». (1 07.00 «С бодрым утром!». <sup>(16+)</sup> 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». <sup>(16+)</sup>
- 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00, 16.00, 19.00
- «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 «Загадки 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16 **17.00** «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». ( 20.00 X/ф «Служители
- закона». (1 22.30 «Смотреть всем!». (16+) 23.30 «Загадки
- человечества». (16+) **00.30** X/ф «Анон». (16 02.15 «Самые шокирующие
- гипотезы». (1 03.00 «Тайны Чапман». (16+) **04.40** «Военная тайна». (16+)

#### СПАС 05.00, 00.45 «День

Патриарха». <sup>(0+)</sup> **05.15** «Новый Завет вслух». <sup>(0+)</sup>

- **08.45** М/ф. **09.20** «Монастырская кухня». (0+ 09.50, 22.15 «Re:акция». (12-10.25 X/ф «Личное счастье». (0+)
- 11.55 Д/ф «Андрей Чеславович Козаржевский». (12+ 12.25 Д/ф «Исповедь, молитва
- и пост». (12+ 13.00, 19.00, 03.40 «Прямая линия. Ответ
- священника». <sup>(0+)</sup> **14.30** «Монастырская кухня». (0+) 15.00 X/ф «Без семьи». (0-
- 16.35, 17.55 X/ф «Жаворонок». (0+) 23.05 Д/ф ««Царица Небесная. Икона Феодоровской Божией Матери»». (12+)
- 23.35 «Вера в большом городе». (16+

#### **01.00** «Встреча». (12+)

- CTC 06.00 «Ералаш». (0+) 06.15 M/c «Приключения Вуди и
- его друзей». (0+) 06.35 М/с «Охотники на
- троллей». (6+) **07.00** Т/с «Улетный экипаж». (12+)
- **08.00** Т/с «Корни». (16+) **09.00** «Уральские пельмени». (16+) 09.25 X/ф «Терминатор. Генезис». (16-
- **11.55** Т/с «Кухня». (12+)
- 16.15 Т/с «Папик». (16+) **19.00** Т/с «Корни». (16+)
- **20.00** X/ф «Враг государства». (0+)
- 22.40 X/ф «Точка обстрела». (16+)
- 00.25 «Дело было вечером». (16+) **01.20** X/ф «Крепись!».
- 03.05 «Шоу выходного дня». (16+) 03.50 М/ф «Распрекрасный
- принц». (64 **05.00** M/db. **05.50** «Ералаш». (0+)
- ДОМАШНИЙ 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.35 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+
- 07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+) **08.35** «Давай разведемся!». (16+)
- **09.40** «Тест на отцовство». (16+) 11.40 «Реальная мистика». (16+) 12.40, 03.05 «Понять.
- Простить». (16 14.35, 02.40 «Порча». (16+)
- 15.05 X/ф «Соленая карамель». (16 19.00 X/ф «Клевер
- желаний». (16+) 23.05 Т/с «Самара». (16+)

#### **04.30** «Реальная мистика». (16+) **05.20** «Тест на отцовство». (16+)

- 06.10 «6 кадров». (16+ **TB-3**
- **06.00** М/ф.
- 09.20 Т/с «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+)
- **12.00** «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (1
- **16.00** «Гадалка». (16+) 17.00 Т/с «Очевидцы». (16+)
- **17.30** Т/с «Слепая». (16+) **18.30** Т/с «Хороший доктор». (16+) **20.30** Т/с «Касл». (12-

#### **23.00** X/ф «Солдат». (16+)

- ПЯТНИЦА 07.00. 13.00. 06.00 «На ножах». (16+) **08.45** «Школа доктора
- Комаровского». (12+) **09.30** Утро Пятницы. (16+) 10.30, 01.00 Т/с «Доктор Хаус». (16+)
- 15.00 «Адская кухня». ( 17.00 «Мир наизнанку. Бразилия». (16-
- 21.00 «Любовь на выживание». (16+) **22.45** «Мир наизнанку. Китай». (16+) 23.45 «Мир наизнанку.
- Непал». (164 03.45 «Пятница News». (16+) **04.15** «Битва салонов». (16+)

#### **ЗВЕЗДА**

- **06.00** «Сегодня утром». <sup>(12+)</sup> **08.00**, **21.15** Новости дня.
- **08.20** «Не факт!». (6+

- 09.25, 12.05, 16.05 Т/с «Брат за
- брата-2». (16+) 12.00, 16.00 Военные новости.
- 18.10 Д/с «Освобождение». (12+) 18.30 «Специальный
- репортаж». (12+) 18.50 Д/с «Война и мир театра
- Российской Армии». (1 **19.40** «Легенды космоса». <sup>(6+)</sup>
- 20.25 «Код доступа». (12+)
- 21.30 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+ 23.40 X/ф «Без права на
- провал». (12-
- 01.15 X/ф «Спираль». (16+) 02.55 X/ф «Пропавшие среди
- живых». (16 **04.15** X/ф «Право на выстрел». (12+) **05.35** Д/с «Оружие Победы». (6+)

#### МИР

- 06.00 Т/с «Закон и порядок». (16+) 09.50 Т/с «Новая жизнь сыщика
- Гурова. Продолжение». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости.
- 10.10 Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение». (16+)
- 13.15 «Дела судебные». (16+
- 16.15 «Приговор!?». (16+)
- 17.15, 19.20 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
- **19.55** «Игра в кино». (12+) 21.10 «Всемирные игры разума». (12+)
- 21.50 Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение». **00.00** «Ночной экспресс». (12+)
- **01.00** «Камень, ножницы, бумага». <sup>(16+)</sup> 02.00 «Охотники за
- привидениями». (16+) **02.30** «Города Беларуси». (16+) **03.20** Концерт. (16+)

#### **04.55** «Ели у Емели». (16+) **05.20** «Здоровье». (16+)

- THT 07.00 «THT. Gold». (16+)
- **09.00** «Дом-2». (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+
- 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16-13.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
- 15.00 Т/с «Универ. Новая общага». 18.00 «Однажды в России». (16+)
- 20.00 Т/с «Патриот». (16+ 21.00 «Студия «Союз». (16+)
- 22.00 X/ф «Колл-центр». (16+) **23.05** «Дом-2». (16-01.10 «Stand up». (16+)
- 02.00 «THT-Club». (16+) **03.45** «Открытый
- микрофон». (16+) **06.10** «ТНТ. Best». (16+) **OPT**
- **06.00** Х/ф «Не худо бы похудеть». <sup>(16+)</sup> **06.50**, **13.10**, **16.50**, **17.50** «Кухня народов Крыма». (1
- 07.00, 08.00, 09.00, 19.00, 20.30, **23.30, 01.55** «Новости дня». 07.20, 08.20, 09.20 «Новости
- спорта». (12+) **07.30** «Накануне». (12+) 07.50, 13.50, 15.50, 18.10, 22.40
- 08.30 «Летопись Оренбуржья». (12+) **09.30** X/ф «Страсть». (16+)

«Видеоблокнот». (12

- 10.30, 22.35 «О погоде и не только...». (0-10.35 Т/с «Закрытая школа». (16+) 11.30, 05.00 X/ф «Ползет
- змея». (16+) **14.00**, **17.20** Д/ф «Театры России». (12+)
- 15.05 «Туристический рецепт». (12+) 15.30, 17.00 «Новости дня». (12+)
- 16.00, 01.05 Т/с «Закрытая школа». (16+) 18.20 «Один день». (16+)
- 18.50, 19.45 «Правильный выбор». (12-19.25, 20.55, 23.55, 02.20 «Kak
- быть?». (12-19.35 «Планета творчества». (12+)
- **20.05** «Жизнь здоровых людей». (16+) 21.05 X/ф «Проект «Альфа». (12+)
- **22.50** Д/ф «Народовластие». <sup>(12+)</sup> **00.05**, 04.05 Х/ф «Страсть». <sup>(16+)</sup> **02.30** Х/ф «Не худо бы похудеть». <sup>(16+)</sup>

**05.00**, **09.10** «Доброе утро». 09.00, 12.00 Новости. **09.50** «Модный приговор». <sup>(6+)</sup>

10.50 «Жить здорово!». 12.10 «Время покажет». (16+)

**15.00** Новости.

15.15 «Давай поженимся!». (16+) 16.00, 02.15 «Мужское / Женское». (16+

18.00 Вечерние новости.

18.35 «Человек и закон». (16+)

19.40 «Поле чудес». (16+

21.00 «Время» **21.30** «Голос. Дети». Новый сезон (0+

**23.20** «Вечерний Ургант». (16+) 00.15 Д/ф «Майлз Дэвис: Рождение нового джаза». (16+

**03.45** «Про любовь». (16+) **04.30** «Наедине со всеми». (16+)

#### РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.25 «Утро России». 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести. 09.55 «О самом главном». (12-11.25, 14.25, 17.00, 20.45

«Вести Оренбуржья»

11.45 «Судьба человека». (12+)

**12.50**, **17.25** «60 Минут». <sup>(12+)</sup> **14.45** Т/с «Тайны

следствия». (12+) 18.30 «Андрей Малахов.

Прямой эфир». (16+) **21.00** «Измайловский парк». (16+)

**23.35** X/ф «Анютино счастье». (12+)

**03.20** X/ф «Бесприданница». (12+)

#### HTB

05.10 Т/с «Москва. Центральный округ». (16+)

**06.00** «Утро. Самое лучшее». (16+

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».

**08.20** Т/с «Москва. Три

вокзала». (16+) 09.20, 10.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч.

Судьбы». (16+) 13.25 «Обзор. ЧП».

**14.00** «Место встречи». (16+)

16.25 «Следствие вели...». (16+) **17.10** «Жди меня». (12+)

**18.10**, **19.40** Т/с «Пес». (16+)

**21.00** Т/с «Проспект

обороны». (16+) 23.10 «ЧП. Расследование». (16+) 23.45 Юбилейный концерт

«Михаил Грушевский.

«Версия 5.5». (16+) **01.15** «Исповедь». (16+)

**02.00** «Квартирный вопрос». (0+)

**02.55** Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». (16+) ПЯТЫЙ КАНАЛ

# 05.00, 09.00, 13.00 «Известия».

**05.25**, **09.25**, **13.25** Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)

17.30 Т/с «Великолепная пятерка-2». (16+) 18.25 Т/с «Великолепная

пятерка». (16+) **19.15** Т/с «След». (16+)

23.45 «Светская хроника». (16+)

**00.45** Т/с «След». (16+) **01.30** Т/с «Детективы». (16+)

#### КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.10 Новости культуры.

06.35 «Пешком...»

**07.05** «Правила жизни». 07.35 Д/с «Вселенная Стивена жинга»

**08.20** «Монолог в 4-х частях. Александр Прошкин». 08.45, 21.55 X/ф «Михайло

Ломоносов». 10.20 X/ф «Девушка спешит на

свидание». 11.25 Открытая книга Александр Проханов.

«Гость» 11.55 Д/ф «Альбатрос» 12.35 Черные дыры. Белые

пятна. 13.15 Д/ф «Жизнь - сапожок

непарный» 14.10 «Меж двух кулис».

15.10 Письма из провинции.

15.40 «Энигма. Лейф Ове

Андснес». 16.20 Спектакль «Эта пиковая дама».

17.15 Исторические концерты.

18.45 «Билет в Большой».

19.45 «Смехоностальгия». 20.15 Искатели.

**21.00** Линия жизни. 23.30 «2 Верник 2».

не садится». 02.20 М/ф.

#### **OTP**

00.20 X/ф «Надо мною солнце

02.00, 05.00, 08.00, 11.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00 Новости.

02.05 Д/ф «Живая история. Русский рок». (12+

**02.50** «Большая наука». (12+) 03.15, 09.45, 14.00 «Медосмотр». (12+)

03.25, 15.30 «Вспомнить BCe». (12+)

03.50, 08.40 «Живое русское СЛОВО». (12+)

04.05, 21.15 «За дело!». (12+) **04.45** «От прав к возможностям». (12+)

05.15 Д/ф «Загадочная планета» 12+».

05.45, 13.15 Т/с «Пелагия и белый бульдог». (12+

07.20, 11.15, 19.15 «Календарь». (12+) 08.10 «Дом «Э». (12+)

09.00, 14.15 Д/ф «Послушаем вместе. Мусоргский». (12+)

10.00, 20.00 «Большая страна». (12+)

12.00, 21.05 «Среда обитания». (12+ 12.10 Т/с «Пелагия и белый

бульдог». (12+)

**15.05** «Фигура речи». <sup>(12+)</sup> **16.05**, **17.20**, **00.30** «ОТРажение»

19.50 M/ф. **22.05** «За строчкой

архивной...». (12+) 22.35 «Имею право!». (12+)

23.05 Д/ф «Кабаковы: в будущее возьмут не BCex». (12+)

ТВЦ **06.00** «Настроение». 08.10 «Смех с доставкой на

дом». <sup>(12</sup> 08.45 X/ф «Женщина наводит

порядок». (124 11.30, 14.30, 17.50 События. 11.50 X/ф «Женщина наводит

порядок». (12+) **13.00** «Он и Она». (16+)

14.50 Город новостей. **15.10** Петровка, 38. <sup>(16+)</sup> **15.25** Х/ф «Помощница». (12+)

18.10, 04.30 X/ф «Путь сквозь снега». (12 20.00 X/ф «Нож в сердце». (12+)

**22.00**, **02.35** «В центре событий». (164 23.10 «Приют комедиантов». (12+)

01.05 Д/ф «Дворжецкие. На роду написано...». (12-

01.55 Д/ф «Актерские драмы. Отравленные любовью». (12+)

**03.35** Д/ф «Три смерти в ЦК». (16+)

#### PEH-TB

**05.00** «Военная тайна». (16+) **06.00**, **15.00** «Документальный проект». (16+)

**07.00** «С бодрым утром!». <sup>(16+)</sup> **08.30**, **12.30**, **16.30**, **19.30** «Новости».

09.00, 13.00 «Совбез». (16+) 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная

программа 112». (16+) «Невероятно интере истории». (16+)

**17.00** «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие

гипотезы». (16-20.00 «Оружие - вирус! Откуда берется

зараза?». (1 21.00 «Человеческий фактор. Может ли он разрушить мир?». <sup>(16+</sup>

23.00 X/ф «Оно». (18+)

**01.40** X/ф «Тройная угроза». (16+) **03.10** X/ф «Фобос».

**04.30** «Невероятно интересные истории». (1)

#### СПАС

05.00, 00.50 «День Патриарха». (0+)

**05.15** «Новый Завет вслух». (0+) 05.30 «Святыни России». (6+)

**06.35** «Пилигрим». <sup>(6+</sup>

07.00, 17.30, 21.30, 02.00 «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)

**07.45**, **20.30**, **01.05** «Завет». (6+) 08.45 M/ф.

09.20 «Монастырская кухня». (0+) 09.50, 22.15 «Re:акция». (12+)

10.25 X/ф «Личное счастье». (0+) 11.55 Д/ф «Царица Небесная. Икона Феодоровской Божией Матери». (12+)

12.25 Д/ф «Цветы из Бердянска». (12+) 13.00, 19.00 «Прямая линия.

Ответ священника». (0+) **14.30** «Монастырская кухня». (0+) 15.00 X/ф «Родная кровь». (0+) 16.45, 17.55 X/ф «Зимнее

утро». (0 22.50 «Наши любимые песни».

Концерт. (124 23.50 Res publica. (16+) 02.45 «Прямая линия жизни». (0+) 03.50 «Бесогон». (16+)

#### CTC

04.45 «Тайны сказок». (0+)

06.00 «Ералаш». (0+) 06.15 M/c «Приключения Вуди и

его друзей». (0+ **06.40** Т/с «Папик». (16+)

**08.00** Т/с «Корни». (16+) 09.00 X/ф «Точка обстрела». (16+) 10.45 X/ф «Враг

государства». (0+) 13.20 «Шоу «Уральских

пельменей». (16+) 21.00 М/ф «Кролик Питер». (6+) **22.50** «Дело было вечером». (16+)

23.55 X/ф «По соображениям совести». (18+ 02.25 X/ф «Убить Билла». (16+) **04.05** «Шоу выходного дня». (16+)

04.50 M/db

#### **05.50** «Ералаш». (0+) **ДОМАШНИЙ**

06.30 «Знать будущее. Жизнь

после Ванги». (16+ 07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)

**08.30** «Давай разведемся!». (16+) **09.35** «Тест на отцовство». (16+) 11.35 «Реальная

мистика». (16+) **12.40** «Понять. Простить». (16+) **14.35**, **03.45** «Порча». (16+

желаний». 19.00 X/ф «Чужой ребенок». (16+) 23.30 «Про здоровье». (16+

**23.45** X/ф «Здравствуйте вам!». **01.50** Х/ф «Синьор

15.05 X/ф «Клевер

Робинзон». **04.10** «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+

**05.50** «Домашняя кухня». (16+) **06.15** «6 кадров». (16+)

#### **TB-3**

06.00 M/ф. 09.20 Т/с «Слепая». (16+)

11.00 «Гадалка». (16+ 11.30 «Новый день». (12+) **12.00** «Не ври мне». (12+)

15.00 «Мистические истории». (1 16.00 «Гадалка». (16+)

17.00 Т/с «Очевидцы». (16+) **17.30** Т/с «Слепая». (16+) **19.30** X/ф «Хищники». (16+) **21.45** X/ф «Годзилла». (16+)

00.30 X/ф «Эффект Лазаря». **02.15** Т/с «Чтец». (12+)

ПЯТНИЦА 07 00 13 00 «Ha Howay» (16+) **08.50** «Школа доктора Комаровского». (12+)

**09.30** Обложка. (16 10.30 Т/с «Доктор Хаус». (16+) 15.00 «Адская кухня».

17.00 «Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков». (1 23.00 X/ф «Вне/себя». (16+)

**01.10** X/ф «Погребенный заживо». 03.15 «Пятница News». (16+)

03.45 Т/с «Сотня». (16+) **06.00** «Орел и решка. Рай и Ад». <sup>(16+)</sup>

**ЗВЕЗДА** 

**05.50**, **08.20** Х/ф «Сокровища Ермака» (6 08.00. 21.15 Новости дня. 09.20, 12.05 X/ф «Ошибка резилента» (0-

12.00, 16.00 Военные новости.

12.25 X/ф «Судьба

резидента». (0+) 16.05 X/ф «Возвращение резидента». (6+)

19.00, 21.30 X/ф «Конец

операции «Резидент». (0+) 23.10 «Десять фотографий». (6+) 00.00 X/ф «Рябиновый

вальс». (12+) 01.55 X/ф «Свадьба с приданым». (6-03.40 X/ф «Сказ про то, как

царь Петр арапа женил». <sup>(0+</sup> **05.15** Д/с «Оружие Победы». (6+)

#### МИР

06.00 «Наше кино. История

большой любви». **06.40** Т/с «Закон и порядок». (16+) 08.30 Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение» 10.00, 13.00, 16.00, 19.00

Новости. 10.10 «В гостях у цифры». (12+) 10.20 Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение».

13.15 «Дела судебные». (16+) 16.20 «Приговор!?». (16-17.15 Т/с «Мухтар. Новый

след». (164 18.20 «Всемирные игры

разума». (12+ **19.15** «Слабое звено». (12+) 20.10 X/ф «Крепкий орешек». (0+)

21.55 X/ф «Игрушка». (12+) 23.55 «Игра в кино». (12+) 00.40 «Ночной экспресс». (12+) 01.44 X/ф «Дамы приглашают

кавалеров». (6+ 02.55 X/ф «Сердца четырех».

THT

**05.20** М/ф.

07.00 «THT. Gold». (16+) **09.00** «Дом-2». (16+

любовь». (

общага». <sup>(16</sup>

11.30 «Бородина против Бузовой» 12.30 «Дом-2. Спаси свою

13.30 T/c «Реальные пацаны». ( 15.00 Т/с «Универ. Новая

18.00 «Однажды в России». (16+) **20.30** «Нам надо серьезно поговорить». <sup>(16+)</sup> **21.00** «Комеди Клаб». <sup>(16+)</sup>

22.00 «Comedy Баттл (сезон 2020)». **23.00** «Дом-2». <sup>(16+)</sup> **01.05** «Такое кино!». (16+)

01.35 «Stand up». (16+)

#### **04.05** «Открытый микрофон». (16+) 06.35 «THT. Best». (16+)

**OPT** 06.00 X/ф «Ползет змея». (16+) 06.25 Д/ф «Народовластие». (12+) 07.00, 08.00, 09.00, 19.00, 20.30, 23.30, 02.05 «Новости

**07.20**. **08.20**. **09.20** «Как быть?». (12 **07.30** «Жизнь здоровых людей».

07.50, 13.50, 15.50, 18.10, 23.00 «Видеоблокнот». **08.30** «Летопись

дня».

Оренбуржья». (12+) **09.30** X/ф «Страсть». (16+) 10.30, 23.10 «О погоде и не только...». (

10.35 Т/с «Закрытая школа». (16+)

«Альфа». (12+ 13.00, 17.50 «Кухня народов 13.25, 20.00, 22.55 «Погода на

11.25, 02.40 X/ф «Проект

нелепю» 13.30, 14.35 M/ф. 14.05, 17.20 Д/ф «Театры России». (12

15.05 «Туристический

рецепт». (1 **15.30**, **17.00** «Новости дня». (12+) 16.00, 01.10 Т/с «Закрытая школа». (16+)

18.20 «Один день». (16+) 18.50 «Правильный выбор». (12+) 19.25, 20.55, 23.55, 02.30 «Новости спорта». (12+)

19.35 «На пару дней». (16+) 20.05 «Национальный характер». (12+ **21.05** X/ф «Моя мама». (16+)

23.15 «Таланты

и поклонники». (12+) 00.05, 04.05 X/ф «Страсть». (16+) **05.05** X/ф «Валландер». (16+)

#### Поздравляем с днем рождения

Галину Хуснутдинову. Ринату Ишамбетову, Рашида Батретдинова, Ольгу Климову, Виталия Криволапова, Ольгу Криволапову, Людмилу Искандерову, Надежду Кузнецову, Владимира Ершова, Любовь Кумину, Алексея Манихина, Александра Богатырева, Зою Лушникову, Ирину Богомолову, Валентину Масленникову, Наталью Голышеву, Елену Мухтаренкову, Марину Горину, Юлию Трякину, Валентину Смирнову, Любовь Троянскую, Юрия Булдина. Светлану Дарьину,

Алексея Бузина, Ирину Скоторенко, Екатерину Антонову, Нину Ерещенко, Юлию Кадынцеву, Елену Гурову, Валентину Миногину, Лидию Квасову, Валентину Шакирову. Людмилу Данковцеву, Владимира Ловыгина, Людмилу Овсянникову, Анну Черных, Галину Мачневу, Бориса Мануилова, Василия Щукина, Тамару Маслову, Оксану Тимашинову, Наталью Филимонову, Юлию Иванову, Татьяну Барабанщикову, Никиту Демидова, Светлану Тишину!

Поздравляем с днем рожденья! Желаем счастья и добра, Улыбок, солнечного настроения,

Мы с удовольствием поздравим вас!

Любви, здоровья и тепла! РЕДАКЦИЯ «ОС» Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87.

#### Нашу дорогую, любимую Надежду Андреевну Азикову поздравляем с 75-летним юбилеем!

У мамочки любимой день рожденья -Исполнилось ей 75 лет! Мы в праздник этот ей без промедленья

торжественно букет И молча низко в ноги поклониться

За все, что мама сделала

Хотим вручить

для нас: За платье ее скромное из ситца,

За чистый дом, за каждый детства час, За сказки и за песни, за молитву... Ах, мама, ты - наш жизненный исток! Так пусть тебя хранит, оберегает От хворей и несчастий с неба Бог!

С любовью, дети.

Дорогого папу, мужа, дедушку и прадедушку Анатолия Александровича Долгалева поздравляем с днем рождения!

Половина седьмого десятка... Что сказать в этот день от души? Пусть судьба твоя будет в достатке И все дни напролет хороши! Пусть здоровье всерьез не тревожит, И пусть сердце ритмично стучит! Возраст твой - показатель хороший,

Но отнюдь не рубеж для мужчин. Дети, жена, внуки, правнук, с. Нижняя Павловка.

#### Дорогую Юлию Константиновну Трякину поздравляем с юбилеем!

Желаем счастья, радости, добра, И чтоб прекрасно было каждое мгновенье, И чтоб с удачей рука об руку ты шла. Пускай родные люди будут рядом, Пусть невзгоды твой обходят дом, А то, о чем мечтаешь ты так сильно, Пускай всегда пребудет в доме том!

Дети, внуки, с. Подстепки.

#### Хотите поздравить близких?

Базовая цена размещения поздравлений: - 8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата) - 200 руб.: - 8 строк + фото - 250 руб. При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб. Наценка за срочность - 100 %.

Телефон для справок: 77-30-87.

Уважаемую Екатерину Львовну Ковалеву поздравляем с днем рождения!

Желаем быть счастливей всех, Писть в жизни каждое мгновение Приносит Вам только успех И новых целей достижения! Здоровья Вам желаем много, Любви и преданных друзей, Всего Вам доброго, благого И только ясных, светлых дней!

Коллектив СОШ, с. Мустаево.

#### Дорогую, любимую Фариду Лутфрахмановну Адельшину поздравляем с юбилеем! 🧻

Ах, юбилей! Чудесный этот праздник, Когда слезинки счастья на щеках... Тебя мы поздравляем с этим днем прекрасным, Слегка теряясь в радостных словах... Здоровья тебе, успехов, долголетья, Удача пусть не бросит никогда! Пусть все, что есть прекрасного на свете, Пройдет сквозь твои светлые года! Мама Мадина, брат Фарит, муж Раниль,

дочки Альбина и Эльвира, зять Артур, внучка София.

#### Нашу дорогую Фариду Лутфрахмановну Адельшину поздравляем с юбилеем!

Пусть будет жизнь полосатою зеброй, Но не двухцветной, а разноцветной! Пусть будет немного зеленого цвета, Зеленый - надежда и теплое лето. Цвет желтый пусть солнышком ярким сияет, Пусть красный любовью всю жизнь озаряет, А синий поднимет над суетой, Голубенький будет мечтой голубой... Желаем такого тебе разноцветья, Счастья, здоровья и долголетья!

Семьи Ишкининых, Сулеевых, Муслюмовых, Чурукановых.

#### Уважаемую Ирину Гармаевну Скоторенко поздравляем с днем рождения!

У Вас сегодня день рожденья, Примите теплые слова, Пусть будет в доме лишь веселье И станет жизнь полна добра. Пусть счастье радостною птицей В окно стучится день за днем, Пусть все прекрасное случится И ждет успех в труде любом!

Коллектив СОШ, с. Мустаево.

#### Уважаемую Веру Васильевну Васину поздравляем с днем рождения!

Желаем, чтобы удавалось В реальность планы воплотить, Чтоб все, что хочется, сбывалось... И было интересно жить! Мечты - заветной, цели - ясной, Любви, заботы и тепла. Не забывать, что жизнь прекрасна. Здоровья, счастья и добра!

Ольга, Фелюра, с. Мустаево.

#### ВНИМАНИЕ! ТОЛЬКО ОДИН ДЕНЬ!

21 марта с 9.00 до 18.00

ДК «Заря» п. Краснохолм

# ВЫСТАВКА-ПРОД

Трикотаж по оптовым ценам <sup>\*</sup> НОСКИ, НОСОВЫЕ ПЛАТКИ - от 10 руб. <sup>\*</sup> ДЖИНСЫ - от 300 руб.

\* НИЖНЕЕ БЕЛЬЕ, ПОЛОТЕНЦА \* ДЕТСКИЙ ТРИКОТАЖ - от 50 руб. \* ХАЛАТЫ 250 руб. \* ТУНИКИ - от 250 руб. \* САРАФАНЫ - от 200 руб. \* НАВОЛОЧКИ - ОТ 75 руб. \* ОГРОМНЫЙ ВЫБОР ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ

ВЫРЕЖИ КУПОН - И ПОЛУЧИ СКИДКУ 5 %

НАТЯЖНЫЕ потолки **НЕДОРОГО** 8-902-365-12-13

#### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота». 09.00 «Умницы и умники». (12+)

09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 Новости.

10.05 «Александр Михайлов. Кино, любовь

и голуби». <sup>(12+)</sup> **11.15**, **12.15** «Видели видео?». (6

**12.00** Новости.

13.55 «Теория заговора». (16+)

14.45 «Берегись автомобиля». (12+)

16.35 «Кто хочет стать

миллионером?». (12+) 17.50 «Сегодня вечером». (16+)

21.00 «Время»

21.20 «Dance Революция». (12+) 23.00 «Большая игра». (164

**00.10** X/ф «Цена успеха». (16+) **01.45** «Мужское / Женское». (16+)

**02.30** «Про любовь». (16+)

#### **03.15** «Наедине со всеми». (16+) РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России. Суббота».

08.00 «Вести Оренбуржья».

08.20 Местное время. Суббота. 08.35 «По секрету всему свету».

09.30 «Пятеро на одного». 10.20 «Сто к одному».

11.10 «Смеяться разрешается».

**13.40** Х/ф «Она сбила летчика». <sup>(12+)</sup>

18.00 «Привет, Андрей!». (12+)

**20.00** Вести в субботу.

20.40 X/ф «Виражи судьбы». (12+) **00.40** «Конец прекрасной

эпохи». (1 **02.30** X/ф «Золотые небеса». (12+)

#### **HTB**

05.05 «ЧП. Расследование». (16+) 05.35 X/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих». (0+

07.25 «Смотр». (0-08.00 «Сегодня».

08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)

**08.45** «Доктор свет». (16+) **09.25** «Едим дома». (0+)

10.00 «Сегодня»

**10.20** «Главная дорога». (16+) **11.00** «Живая еда с Сергеем Малоземовым». (12+)

12.00 «Квартирный вопрос». (0+)

**13.00** «Нашпотребнадзор». (16+) **14.00** «Поедем, поедим!». <sup>(0+)</sup>

15.00 «Своя игра». (

16.00 «Сегодня».

16.20 «Следствие вели...». (16+)

17.50 «Ты не поверишь!». (16+) **19.00** «Центральное

телевидение»

21.00 «Секрет на миллион». (16+)

**23.00** «Международная пилорама». (16+)

23.50 «Своя правда». (16+)

**01.40** «Дачный ответ». (0+)

**02.35** X/ф «Посредник». (16+)

#### ПЯТЫЙ КАНАЛ

**05.00** Т/с «Детективы». (16+) **09.10** Д/ф «Моя правда». <sup>(16+)</sup> **10.10** Т/с «След». <sup>(16+)</sup>

00.00 «Известия. Главное».

**00.55** X/ф «Позднее раскаяние». (16+)

КУЛЬТУРА 06.30 «Библейский сюжет».

**07.05** М/ф.

**08.00** X/ф «Анонимка».

**09.10** Телескоп.

09.40 Д/с «Русская

Атлантида».

11.40 «Диалог без грима».

11.55 «Праотцы». 12.25 Пятое измерение.

12.55 Д/ф «Дикие Анды».

**13.45** «Диалог без грима». **14.00** Д/с «Настоящее-

прошедшее. Поиски и находки»

14.30 X/ф «Сватовство гусара».

**15.40** «Диалог без грима». **15.55** Д/ф «Жизнь ради

музыки». 17.00 Острова.

18.15 X/ф «Поздняя любовь».

**20.45** «Диалог без грима».

**21.00** «Агора». 22.00 X/ф «Одиночество

бегуна на длинные дистанции». **23.40** Клуб 37.

00.55 Телескоп

**01.25** X/ф «Идеальный муж».

#### **OTP**

02.00, 15.00, 17.00, 19.00, 23.00 Новости.

02.05 Т/с «Тайны Авроры

Тигарден». (164 03.30 «Большая страна:

люди». (12+) 03.50 Юбилейный концерт Александра Буйнова «Две жизни».

05.30 X/ф «Дознание пилота Пиркса». (12+)

07.05, 14.00 «Большая страна». (124

**08.00**, **21.00** «Вспомнить BCe». (12 **08.30** «Фигура речи». (12+)

**09.00** «Служу Отчизне». (12+)

**09.30** «За строчкой архивной...». (12+) 10.00 Д/ф «Серые кардиналы России. Девять мифов о

тиране-романтике». 10.30, 19.05 «Домашние животные». (12+)

11.00 М/ф «Крот и автомобиль». (0+) 11.15 «Новости Совета

Федерации». (12+) 11.35 Т/с «Тайны Авроры

Тигарден». (164 13.05 Д/ф «Кабаковы: в будущее возьмут не BCEX». (12+

**15.05** «Дом «Э». <sup>(12+)</sup> 15.35, 17.05 Т/с «Клан

Кеннеди». (16+) **18.45** «Среда обитания». (12+)

19.30 Концерт Сосо Павлиашвили «Пой со мной». <sup>(12+)</sup>

21.25 «Культурный обмен». (12+) **22.05**, **23.20** Х/ф «Повторный брак». (12+

00.10 Юбилейный концерт Александра Буйнова «Две жизни».

01.50 Д/ф «Послушаем вместе. Мусоргский». (12+)

#### твц

**06.00** X/ф «Улица полна неожиданностей». (12+)

07.30 Православная

энциклопедия. (6+) 08.00 Д/ф «Любовь Орлова.

Двуликая и великая». (12+) 08.50 X/ф «Волшебная лампа Аладдина». (6+

10.15 X/ф «Укротительница тигров». (0+

11.30, 14.30, 23.45 События. 11.45 X/ф «Укротительница тигров». (0-

**12.40**, **14.45** X/ф «Окончательный приговор». (12+)

16.50 X/ф «Ловушка времени». (12+)

21.00 «Постскриптум». 22.15, 03.45 «Право знать!». (16+) 00.00 «Приговор. Березовский против Абрамовича». (16+)

00.50 «Удар властью. Распад CCCP». (16+) 01.30 «Советские мафии.

Хлебное место». (16+) 02.10 «Мир на карантине». (16+) 02.40 «Постскриптум». (16+)

**05.00** Петровка, 38, (16+) 05.15 Д/ф «Петр Алейников. Жестокая, жестокая любовь». (12+)

#### PEH-TB

05.00 «Невероятно интересные истории». (16+ 07.20 X/ф «Пэн: путешествие в

Нетпандик 09.15 «Минтранс». (16+) 10.15 «Самая полезная

программа». (16+) **11.15** «Военная тайна». (16+) 15.20 «Засекреченные списки. Третья мировая война:

кто победит?». (16+ 17.20 X/ф «Защитник». (16+) 19.15 X/ф «Последний рубеж». (16+)

21.10 X/ф «Механик». (16+) 23.00 X/ф «Механик: воскрешение». (18+)

**00.45** X/ф «Перевозчик: наследие». (16+ **02.30** Х/ф «Первый удар». <sup>(16+)</sup> **03.45** «Тайны Чапман». (16+)

#### СПАС

05.00, 01.00 «День Патриарха». (0+) 05.15 «Новый Завет вслух». (0+)

#### 05.30 «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)

06.15, 06.45, 07.15 «Монастырская кухня». (0+)

**07.45** М/ф.

08.15, 04.45 «Тайны сказок». (0+)

08.30 «Пилигрим». (6

09.00, 01.50 «Завет». (6+) 10.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+

**11.00** X/ф «Пирогов». <sup>(0+)</sup>

13.00 «И будут двое...». (12+) **14.00** «Я хочу ребенка». <sup>(12+)</sup> **14.30** «В поисках Бога». <sup>(12+)</sup>

15.00 Д/ф «Найти Христа». (12+) 16.00 «Русский обед». (6+) 17.00 «Наши любимые песни».

Концерт. (12+) 18.00 X/ф «Жаворонок». (0+)

20.00, 02.50 «Встреча». (12+) 21.00, 03.50 «Не верю! Разговор с атеистом».

22.00 «Идущие к... Послесловие». (16+) 22.30 X/ф «Родная кровь». (0+)

городе». (16 01.15 Д/ф «Земля решающих сражений».

00.10 «Вера в большом

#### CTC

06.00 «Ералаш». (0+) 06.25 M/c «Приключения Вуди и его друзей». (0+)

06.45 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+) 07.10 М/с «Драконы. Гонки по

краю». (6+) 07.35 М/с «Три кота». (0+) 08.00 М/с «Царевны». (0+)

08.20, 10.00 «Шоу «Уральских пельменей». **09.00** «Просто кухня». (12+)

11.10 X/ф «Зубная фея». (16+) 13.00 X/ф «Двое: я и моя тень». (12+)

15.05 М/ф «Кролик Питер». (6+) 16.55 М/ф «Хороший динозавр». (12+) 18.45 X/ф «Хроники Нарнии.

Покоритель зари». (12+) 21.00 X/ф «Джек - покоритель великанов». (12+)

23.15 X/ф «Убить Билла». (16+) 01.20 X/ф «Убить Билла-2». (18+) 03.30 X/ф «Римские

свидания». (16+) **04.55** M/ф.

#### **05.50** «Ералаш». (0+) ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+) **07.20** Х/ф «Удиви меня». (16+)

09.10 X/ф «Здравствуйте вам!». 11.15 X/ф «Худшая подруга». (16+

19.00 Т/с «Великолепный век». (16+ 23.45 X/ф «Тебе, настоящему. История одного отпуска». (16+)

**02.35** X/ф «Худшая подруга». (16+) **04.50** «Знать будущее. Жизнь

#### после Ванги». (16+) **TB-3**

06.00, 09.45 M/db.

**09.30** «Рисуем сказки». (0+) 10.30 «Последний герой. Зрители против звезд». <sup>(16</sup>

11.45 X/ф «Годзилла». (16+) 14.30 X/ф «Хищники». (16+) **16.45** Х/ф «Я, робот». (12+) 19.00 «Последний герой.

Зрители против звезд». <sup>(16</sup> X/ф «Вспомнить все».

**22.30** Х/ф «Дум». (16+) 00.45 X/ф «Атомика». (16+) **02.15** «Охотники за привидениями». (16+)

#### ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+) 08.40 «Школа доктора

Комаровского». (12+) 09.15 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)

10.00 «Доктор Бессмертный». (16+) 10.30 «Регина+1». (16+)

**11.30** «Орел и решка. Семья». (16+ 12.35 Т/с «Животные в

движении». (164 13.40 Т/с «Острова». (16+) 14.40 Т/с «Семь миров, одна планета». (16+)

15.45 «Орел и решка. Чудеса света». (16-

19.45 «Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков». (16+) 01.00 X/ф «Вне/себя». (16+)

03.10 X/ф «Погребенный заживо». **05.10** «Бедняков+1». (16+)

#### 06.00 «Орел и решка. Рай и Ад». <sup>(16+)</sup>

**ЗВЕЗДА** 05.35 X/ф «Гость с Кубани». (12+) 06.55, 08.15 X/ф «Двенадцатая

ночь». <sup>(0</sup> **08.00** Новости дня.

**09.00** «Легенды музыки». (6+) 09.30 «Легенды кино». (6+)

10.15 Д/с «Загадки века». (12+)

**11.05** «Улика из прошлого». (16+) 11.55 «Не факт!». (

**12.30** «Круиз-контроль». (6+) **13.00**, Новости дня.

13.20 «Специальный репортаж». (12+) 13.35 «СССР. Знак

качества». (12+) **14.30** «Морской бой». <sup>(6+)</sup> **15.30** Д/с «Оружие Победы». <sup>(6+)</sup>

16.00 X/ф «Солдат Иван Бровкин». **18.00** Новости дня.

18.10 «Задело!». 18.25 X/ф «Иван Бровкин на целине». (0+ **20.30** Д/ф «Легенды госбезопасности. Михаил

Дедюхин. На страже гостайны». (164

#### **21.15** Т/с «Россия молодая». (6+) МИР

06.00 «Миллион вопросов о природе». (6+) **06.10** «Союзники». (12+)

**06.40**, **07.50**, **04.20** М/ф. **06.50** «Такие разные». (16+) **07.20** «Секретные материалы». (16+)

08.35 «Наше кино. История большой любви». **09.05** «Слабое звено». (12+)

10.00. 16.00. 19.00 Новости. 10.15 «Как в ресторане». (12+) **10.50** «Мировые леди». (12+)

11.25 X/ф «Крепкий орешек». (0+) 13.05, 16.15, 16.15 Т/с «Метод Фрейда». (16+)

#### **02.35** X/ф «Игрушка». (12+)

ТНТ 07.00, 01.05 «THT Music». (16+)

09.00 Т/с «СашаТаня». (16+) 11.00 «Народный ремонт». (16+) 12.00 «Комеди Клаб». (16+) **18.00** X/ф «Супербобровы». (12+)

07.30 «THT. Gold». (16+)

20.00 X/ф «Супербобровы. Народные мстители». (12+) 21.50 «Женский Стендап». (16+)

23.00 «Дом-2». (16

01.35 «Stand up». (16+) **04.05** «Открытый микрофон». <sup>(16+)</sup> **06.35** «ТНТ. Best». <sup>(16+)</sup>

**OPT 06.00** X/ф «Валландер». (16+)

**06.50** Д/ф «Народовластие». (12+) 07.20 «Кухня народов Крыма». (1 07.35 Концерт «Жара

в Berace». (12+

08.40 X/ф «Страсть». (16+) 09.45, 10.55, 12.35, 15.00, 18.55, **20.35. 22.20** «Погода на

неделю». (0 **09.50** «Видеоблокнот». (12+) **10.00** Т/с «Закрытая школа». (16+) 11.00 «Попчаса о вере». (

11.35 «Видеоблокнот». (12+) 11.45, 12.40 X/ф «Право на помилование». (16+

**13.30** Х/ф «Ты помнишь». (12+) **15.05** «Кухня народов Крыма». <sup>(12+)</sup>

15.15 X/ф «Первоклашки». (0+) 16.35 «Видеоблокнот». (12+ 16.45 «Почемучка». (6+

17.00 X/ф «Казаки-разбойники». (0+) 18.10 «Правильный выбор». (12+) 18.20 «Летопись

Оренбуржья». (12+) **19.00** «Видеоблокнот». (12+) 19.10 «Русский характер». (16+)

Кукоцкого». (16 22.25 X/ф «Живи своей

19.45, 20.40 T/c «Казус

жизнью». (16+) 00.15 X/ф «Валландер». (16+)

**02.00** X/ф «Миледи». (16+)

**04.05** Т/с «Казус Кукоцкого». (16+)



**05.00** Т/с «Комиссарша». (16+) 06.00, 10.00 Новости. **06.10** Т/с «Комиссарша». (16+) **07.00** «Играй, гармонь любимая!». (12+)

07.45 «Часовой». (12+)

08.15 «Здоровье». (16+)

**09.20** «Непутевые заметки». (12+) 10.10 «Жизнь других». (12+)

11.15, 12.15 «Видели видео?». (6+)

12.00 Новости. 13.55 «Теория заговора». (16+)

**14.55** X/ф «Верные друзья». (0+)

**16.50** «Точь-в-точь».

**19.25** «Лучше всех!». <sup>(0+)</sup> 21.00 «Время».

**22.00** «Что? Где? Когда?». (16+) 23.10 X/ф «Лукас». (18

**00.45** «Мужское / Женское». (16+) 02.20 «Про любовь». (16-

#### РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

**04.15** X/ф «Анютино счастье». (12+) 08.00 Местное время. Воскресенье.

08.35 «Когда все дома». 09.30 «Устами младенца».

10.20 «Сто к одному»

11.10 Всероссийский потребительский проект «Тест».(12+)

12.10 «Осторожно: мошенники». <sup>(12+)</sup> 13.10 X/ф «Любовь по найму». (12+)

17.00 «Ну-ка, все вместе!». Финал. (12+)

**20.00** Вести недели. 22.00 Россия. Кремль. Путин.

22.45 «Воскресный вечер с Владимиром

Соловьевым». (12+) **01.30** Х/ф «Подруги». (12+)

#### HTB

**05.20** «Большие родители». (12+) **06.00** «Центральное телевидение». <sup>(16+)</sup>

08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня». **08.20** «У нас выигрывают!». (12+)

10.20 «Первая передача». (16+

11.00 «Чудо техники». (12+)

11.55 «Дачный ответ». (0+) **13.00** «Нашпотребнадзор». (16+)

**14.00** «Однажды...». <sup>(16)</sup> **15.00** «Своя игра». <sup>(0+)</sup>

16.20 «Следствие вели...». (16+)

18.00 «Новые русские

сенсации». (16+)

19.00 «Итоги недели». **20.10** «Маска». (12+)

**22.50** «Звезды сошлись». (16+)

00.25 «Основано на реальных

событиях». (16 03.40 Т/с «Москва.

Центральный округ». (16+)

#### ПЯТЫЙ КАНАЛ

**05.00** X/ф «Позднее раскаяние». (16+) **06.15** Д/ф «Моя правда». (16+)

**08.00** «Светская хроника». (16+) **09.00** Д/ф «О них говорят. Певица Максим». <sup>(16+)</sup>

10.00, 02.10 Т/с «Двое с пистолетами». (16+)

**00.35** X/ф «Отдельное поручение». (16+)

#### КУЛЬТУРА

**06.30**, **02.30** М/ф.

07.55 X/ф «Сватовство гусара». **09.05** «Обыкновенный концерт».

09.35 «Мы - грамотеи!».

10.15 X/ф «Идеальный муж». 11.45 «Диалог без грима».

12.00 Юбилей Людмилы Лядовои. Концер в Большом зале

Московской консерватории. **12.35**, **01.45** Диалоги о

животных.

13.20 «Другие Романовы». 13.50 «Диалог без грима».

# **14.05** X/ф «Мепочи жизни».

15.30 «Диалог без грима». 15.45 Д/ф «Битва за Москву».

16.30 «Картина мира» 17.15 «Пешком...».

17.45 «Диалог без грима». **18.00** X/ф «Баллада о

солдате». 19.30 Новости культуры.

20.10 X/ф «Weekend (Уик-энд)» 21.50 Балет «Нижинский». 00.15 X/ф «Человек родился».

#### **OTP**

02.30, 22.25 X/ф «9 дней одного года». <sup>(0</sup>

04.20, 09.15 «За дело!». (12+) 05.05 Концерт Сосо Павлиашвили «Пой со

МНОЙ». <sup>(12+</sup> **06.40**, **10.30**, **15.05** «Домашние животные». <sup>(12+)</sup>

**07.05**, **14.00** «Большая страна». (12+) **08.00** «Вспомнить все». (12

**08.30** «Большая наука». <sup>(12+)</sup> **09.00** «От прав к возможностям». (12+)

10.00, 20.00 «Гамбургский счет». (12+) **11.00**, **20.30** «Активная среда». (12+) 11.30 X/ф «Повторный брак». (12+)

13.05 Д/ф «Кабаковы: в будущее возьмут не

всех». <sup>(12+)</sup> **15.00**, **17.00**, **19.00** Новости. **15.35, 17.05** Т/с «Клан Кеннеди» <sup>(16+)</sup> **18.45** «Среда обитания». <sup>(12+)</sup>

19.05 «Имею право!». (12+)

19.30 Д/ф «Серые кардиналы России. Девять мифов о тиране-романтике». (12+) 21.00 «ОТРажение недели».

21.45 «Моя история». (12+) **00.15** X/ф «Дознание пилота Пиркса». (12+)

**01.50** «Фигура речи». (12+)

#### ТВЦ

05.55 X/ф «Случай в квадрате 36-80». (12+

**07.20** «Фактор жизни». (12+) **07.45** «Полезная покупка». (16+) 08.10 Д/ф «Фрунзик Мкртчян.

Трагедия смешного человека». (12+) **08.50** X/ф «Суета сует». (6+)

10.40 «Спасите, я не умею готовить!». (12+)

11.30, 00.15 События. 11.45 X/ф «Артистка». (12+)

**13.55** «Смех с доставкой на дом». (12+)

14.30 Московская неделя. 15.05 «Хроники московского быта. Градус таланта». (12+)

**15.55** «Прощание. Андрей Миронов». (16+)

16.55 Д/ф «Звезды легкого поведения». (16+)

17.40 X/ф «Разоблачение Единорога». (12+) 21.30, 00.30 X/ф «Темная

сторона души». (12+) **01.20** Петровка, 38. (16+)

**01.30** Х/ф «Нож в сердце». (12+) **03.00** Х/ф «Сувенир для прокурора». (12+)

#### **PEH-TB**

**05.00** «Тайны Чапман». <sup>(16+)</sup> 08.00 X/ф «Стой! А то моя мама будет стрелять». (16

09.40 X/ф «13-й район: ультиматум». (16+)

11.30 X/ф «Перевозчик: наследие». (16+) 13.20 X/ф «Защитник». (16+)

**15.10** X/ф «Механик». (16+) 17.00 X/ф «Механик:

воскрешение». (16+) Х/ф «Паркер»

**21.10** X/ф «22 мили». (16+) 23.00 «Добров в эфире». (16+)

**00.00** «Военная тайна». (16+) 03.40 «Самые шокирующие

гипотезы». (16+)

**04.30** «Территория заблуждений». (16+)

#### СПАС

**05.00**, **23.30** «День Патриарха». (0+) **05.15** «Новый Завет вслух». (0+) **05.30**, **02.40** «И будут двое...». <sup>(12+)</sup> **06.30** «Я хочу ребенка». <sup>(12+)</sup> 07.00 M/db

08.15, 04.45 «Тайны сказок». (0+) **08.30**, **22.45** «В поисках Бога». (12+) **09.00** Д/ф «Святые». (12+)

09.15 «Я очень хочу жить. Дарья Донцова». (1 **10.00** «Встреча». (12+)

**11.00** Д/ф «Найти Христа». (12+) **12.00** Божественная литургия. <sup>(0+)</sup> 15.00 X/ф «Зимнее утро». (0+ 16.45 «Бесогон». (1

18.00, 23.45 «Главное». Новости на «Спасе». (0+) **19.30** X/ф Дневной поезд. (16+)

**21.10** «Парсуна». (12-**22.10** «Щипков». (12+) **23.15** «Лица Церкви». (6+)

**01.10** Res publica. (164 **02.10** «Вечность и время». (12+) 03.40 Д/ф «Исповедь, молитва и пост». (12+)

#### CTC

**06.00** «Ералаш». (0+) **06.25** М/с «Приключения Вуди и его друзей». <sup>(0+)</sup>

**06.45** М/с «Приключения Кота в сапогах». <sup>(6+)</sup> **07.10** М/с «Драконы. Гонки по

краю». <sup>(6</sup> **07.35** М/с «Три кота». (0+) **08.00** «Шоу «Уральских

пельменей». <sup>(16</sup> **09.00** «Рогов в городе». (16+)

**10.00** «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 10.55 X/ф «Хроники Нарнии.

Покоритель зари». (12+) 13.10 X/ф «Человек-паук». (12+)

15.30 X/ф «Человек-паук». (12+) 18.10 X/ф «Человек-паук-2». (12+) Враг в отражении». (12+) 21.00 X/ф «Веном». (16+)

23.00 «Дело было вечером». (16+) 00.05 X/ф «Крепись!». (18-**02.00** X/ф «Убить Билла-2». (18+) **04.00** «Шоу выходного дня». (16+)

#### ДОМАШНИЙ

**06.30** «6 кадров». (16+) **06.55** «Тебе, настоящему. История одного отпуска». (16

**09.55** «Пять ужинов». (16+) 10.10 X/ф «Чужой ребенок». (16+) **14.30** Т/с «Великолепный век». (16+) 23.50 «Про здоровье». (16+) **00.05** Х/ф «Удиви меня». (16+)

#### **01.55** X/ф «Худшая подруга». (16+) **TB-3**

06.00, 08.45, 09.30 M/db. **08.30** «Рисуем сказки». (0+) **09.00** «Новый день». (12+)

**10.45** X/ф «Дум: аннигиляция». (16+) **12.30** X/ф «Дум». (16+) **14.30** X/ф «Солдат». (16+)

**16.30** X/ф «Вспомнить все». <sup>(16+)</sup> **19.00** X/ф «Я, робот». (12+ 21.15 X/ф «Страховщик». (16+)

**23.30** «Последний герой. Зрители против звезд». (16+) **00.45** Х/ф «Леди-ястреб». (12+) **03.00** Х/ф «Атомика». (16+)

#### ПЯТНИЦА

**07.00** «Орел и решка. Кругосветка». (16+)

**07.40** «Орел и решка. Семья». (16+) **08.45** «Школа доктора Комаровского». <sup>(12+)</sup>

**09.20** Т/с «Острова». (16+) **10.30** «Доктор Бессмертный». (16+) **10.55** «Регина+1». (16+)

03.35 X/ф «Отец

OMK

12.20, 19.30 «На ножах». (16+)

17.30 «Ревизорро». (16+) 01.00 «Agentshow Land». (16+) **01.40** X/ф «Отец невесты». (16+)

невесты 2». (16+)

**05.25** «Битва салонов». (16+)

**ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ** 

ПАМЯТНИКИ

(гранит, мрамор)

Пьготникам - без оппаты

г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36. Тел. 8-987-849-24-34.

#### **ЗВЕЗДА**

**05.40** Т/с «Россия молодая». (6+) 09.00 «Новости нелепи».

**09.25** «Служу России». (12+) **09.55** «Военная приемка». (6+)

**10.45** «Скрытые угрозы». (12+) 11.30 Д/с «Секретные материалы». (12+)

**12.20** «Код доступа». (12+) 13.15 «Специальный

репортаж». (12+ 13.55 Т/с «Операция «Тайфун». Задания особой важности». (12+)

**18.00** Главное. **19.25**, **21.05** Д/с «Легенды советского сыска». (16+)

22.45 Д/с «Сделано в СССР». (6+) 23.00 «Фетисов». (12 **23.45** X/ф «Гараж». (0+)

01.40 X/ф «Сокровища Ермака». (6 03.15 X/ф «Двенадцатая ночь». (0+)

#### МИР

**06.00** «Миллион вопросов о природе». (6+)

**06.15** «Беларусь сегодня». (12+) **06.45**, **07.45** М/ф. **07.05** «Играй, дутар!». (16+)

**08.15** «Еще дешевле». (12+) **08.45** «Всемирные игры разума». (12+) **09.25** «ФазендаЛайф». (6+)

10.00 Новости. **10.15** Т/с «Тальянка». (16+) **16.00** Погода в Мире.

**16.15** Т/с «Тальянка». (16+) 18.30, 00.00 Итоговая «Вместе». 19.30 T/c «Тальянка». (16

20.20, 01.00 Т/с «Метод Фрейда». (164 **07.40** «Культ//туризм». (16+)

#### THT

07.00 «THT. Gold». (16+) **08.00** «Народный ремонт». (16+)

**09.00** Т/с «СашаТаня». (16+) **11.00** «Перезагрузка». (16+) 13.00 Т/с «Патриот». (16+) 19.00 «Солдатки». (16+)

20.30 «Холостяк. 7 сезон». (16+) **22.00** «Harassment. Концерт Юлии Ахмедовой». (16+) **23.00** «Дом-2». (16+ **01.05** «Такое кино!». (16+)

01.35 «THT Music». (16+)

01.55 «Stand up». (16+)

#### **04.30** «Открытый микрофон». (16+) **OPT**

**06.00** Т/с «Казус Кукоцкого». (16+) 06.20, 11.25 «Кухня народов Крыма». (12+

06.30 X/ф «Живи своей жизнью». <sup>(16+)</sup> **08.15**, **00.45** Х/ф «Ты помнишь». <sup>(12+)</sup> 09.45, 10.40, 12.35, 14.55, 18.45,

20.35, 22.20 «Погода на неделю». <sup>(0+)</sup> **09.50**, **11.35**, **16.50**, **18.50** 

«Видеоблокнот». (12+) 10.00, 19.00, 00.00 «Итоги недели». (12 10.35, 19.35, 00.35 «Новости

спорта». (12+) **10.45** «Правильный выбор». (12+) «Народовластие». (12+)

11.45, 12.40 X/ф «Право на помилование». (16 **13.35** М/ф.

**14.05** «Бон аппетит». (12+) **14.35** «Жизнь здоровых людей». <sup>(16+)</sup> 15.00 X/ф «Осенний вальс». (16+)

17.00 «Почемучка». (6+) **17.15** «Один день». (16+)

18.20 «На пару дней». (16+) 19.40, 00.40 «О погоде и не ТОЛЬКО...». <sup>(0+)</sup>

19.45, 20.40 T/c «Казус

Кукоцкого». (16+ 22.25 Концерт «Жара в Вегасе». (12+) 02.15 X/ф «Моя мама». (16+)

ЦЕНА

ысота - 95 см)

6 865 руб,

10 715

руб

### Объявления

#### куплю

Иконы, награды, фарфор, бронзу. Т. 69-14-49. (4)

PA3HOE

▶ Выкуп авто: аварийных, требующих ремонта и т. д. Выезд, эвакуатор - бесплатно. T.: 8(3532)55-65-66, 8-902-365-65-66 (Viber, WhatsApp). (2)

▶ Неисправные микроволновые печи. Т. 21-24-91. (75) ПРОДАЮ

Дом в с. Татарская Каргала, 54 м<sup>2</sup>, со всеми удобствами. Земельный участок 8 соток. T. 8-987-868-95-37. (83)

▶Грузоперевозки от 350 руб. T. 233-233. (21)

▶ Грузчики + «газель». T. 23-64-35. (17)

► Заказ «газели», грузчики, вывоз мусора. Т. 222-880. (10) САНТЕХНИКИ

**Водопровод**, отопле-

ние, земляные работы, про-

чистка канализации. Натяж-

ные потолки. Без выходных. T. 25-18-64. (18) БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. **Недорого. Т. 611-610.** (13)

▶Ремонтбытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров. пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14; ТЦ «Радуга», 0 этаж. Т. 60-60-10. (14)

Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

Гарантия. Т. 61-39-03. (22) ▶ Ремонт любых телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)

Ремонт телевизоров

▶ Ремонт швейных машин.

любых моделей. Гарантия. T.: 55-06-03, 64-53-72. (15) Ремонт холодильников, морозильников на дому.

Гарантия. Без выходных.

T. 60-55-08. (8)

#### Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. T.: 55-06-03, 64-53-72. (16)

Ремонт стиральных машин, микроволновок с выездом на дом. ГАРАНТИЯ. T.: 8-903-365-34-91, 21-24-91. (76) МЕБЕЛЬ

**▶РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА** МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15 %. Т. 21-58-54. (5)

Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Изготовление пуфов. Скидка. T. 8-922-829-74-34. (19)

Замена электропроводки в квартирах, домах. Гарантия. Договор. Т. 8-903-395-53-83. (20) **PA3HOE** 

**ЭЛЕКТРИКА** 

#### Натяжные потолки. Недорого. Т.: 8-919-842-40-89, **90-19-17**. (7)

Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru T.: 25-50-52, 23-70-80. (6)

Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (3)

Частный санитар. Оказываю уход: переодеваю. купаю, помогаю выполнять упражнения, хожу в магазин, сопровождаю в поездках и на прогулке, выношу и вывожу мусор, помогаю в быту, по дому и в саду. Обслуживаю в Оренбурге, в Самородово, в Караванном и в Беляевском

#### районе. Т. 8-987-196-08-35. (9) Натяжные потолки. T. 8-902-365-12-13. (24)

Шоу Светланы: баян, домра, гитара. Любые торжества: свадьбы, юбилеи. Концерт-сюрприз. T. 8-912-349-74-64. (11)

### ЗНАКОМСТВА

▶ МУЖЧИНА, 48 лет. Познакомлюсь со стройной девушкой или женщиной любой национальности от 18 до 45 лет. Т.: 65-07-00, 29-77-93. Спросить Андрея. (25)

▶ МУЖЧИНА, 51 год. Для создания семьи познакомлюсь с татаркой в возрасте от 40 до 48 лет, можно с инвалидностью, без детей, без вредных привычек. Т. 8-922-853-00-83. (82)

#### Вниманию ветеранов!

ь канун /5-летней годовщины Победы инвалиды и участники Великой Отечественной войны с сопровождающим лицом имеют право на обеспечение бесплатным проездом в поездах дальнего следования. Льгота распространяется также на проезд в поездах «Сапсан» и «Ласточка». Безденежный билет оформляется в кассах ОАО «РЖД». Компания «Аэрофлот» предоставляет бесплатный перелет для ветеранов Великой Отечественной войны с сопровождающими лицами с 14 апреля по 12 мая 2020 года. За подробной информацией обращаться в кассы компании «Аэрофлот».

> Комплексный центр социального обслуживания населения в Южном округе города Оренбурга.

# Частные объявления в газету «Оренбургская сударыня»

вы можете подать по адресу: ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка) с 10.00 до 19.00. Без выходных.

Тел.: 69-21-60. 8-953-832-51-00.

№ 10 (1 288) 17.03.20



НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

#### Пора заявить о льготах

Сли право на льготу по транспортному, земельному налогам или по налогу на имущество возникло в 2019 году впервые, то гражданин может обратиться в любую налоговую инспекцию с соответствующим заявлением по установленной форме.

Целесообразно направить заявление до начала массовой рассылки налоговых уведомлений за 2019 год, то есть до 20 мая 2020 года. Это можно сделать с помощью сервиса «Личный кабинет налогоплательщика», по почте, лично в любой инспекции или в МФЦ. Повторно подавать заявление, если оно уже подавалось, но в нем не указывалось, что льгота будет использоваться в ограниченный период, не нужно.

Пенсионеры, предпенсионеры, инвалиды, лица, имеющие трех и более несовершеннолетних детей, владельцы хозпостроек не более 50 м² могут не направлять заявления о предоставлении налоговых льгот. В настоящее время для них действует беззаявительный порядок. Налоговый орган применяет льготы на основании сведений, полученных при информационном обмене с ПФР, Росреестром и региональными органами соцзащиты.

ИФНС по Промышленному району города Оренбурга.

ОПЫТ

#### Дети дотронулись до сказки

Театр - это волшебный мир, который воспитывает в зрителях чувство прекрасного, мораль и нравственность. Недавно мы все еще раз убедились в этом. Интерактивная театрализованная импровизация «Серая шейка» по мотивам сказки Д. Н. Мамина-Сибиряка, представленная нашим воспитанникам актрисой областного театра кукол Татьяной Дидиневой, никого не оставила равнодушным.

Для потрясающего действа актрисе оказалось достаточно стола с окошечком на столешнице и подсветкой снизу, нескольких кукол различного вида, необычных собственноручно связанных деревьев и ковриков-«полянок». Она играла голосом! Ярко и эмоционально! Интонации актрисы завораживали детей и погружали их в сказочную историю.

Татьяна Дидинева так мгновенно, легко и непринужденно вовлекла детей в творческий процесс, что они и сами не заметили, как стали героями сказки. Никто не остался безучастным. Одни ребята были ветром, срывающим листья с деревьев, другие - птичками, улетавшими на юг, третьи замерзающей речкой. Татьяна Васильевна рассказывала сказку, а дети «проживали» ее.

Интерактивная театрализованная деятельность - это экспериментальный проект Татьяны Дидиневой «Дотронуться до сказки». Его главное отличие от традиционного представления в том, что он стирает границы между артистом и зрителями, превращает спектакль в игру, в которой каждый становится полноправным участником.

Дети не только следят за актером, наблюдая за его речью и поведением, но и активно общаются с ним.

В процессе представления каждый ребенок раскрывается, становится самим собой. А главное, испытывает массу положительных эмоций.

Лариса БАТАЛОВА, реабилитационный центр «Проталинка», г. Оренбург.

АКТУАЛЬНО

#### Поспешите за капиталом!

**В** ступил в силу федеральный закон, вносящий изменения в программу материнского капитала. Одним из главных нововведений является приобретение права на получение материнского капитала при рождении первого ребенка.

Все семьи, в которых первенец появился на свет или был усыновлен с 1 января 2020 года, получили право на материнский капитал в размере 466 617 рублей.

Для семей, в которых в 2020 году появился второй ребенок, материнский капитал увеличивается на 150 000 рублей и составляет 616 617 рублей.

Подать заявление на выдачу государственного сертификата на материнский капитал за первого или за второго ребенка можно в любом многофункциональном центре Оренбургской области.

При подаче заявления при себе необходимо иметь паспорт и свидетельство о рождении ребенка. В случае особенных обстоятельств в МФЦ необходимо предоставить дополнительный перечень документов, уточнить который можно по телефону справочной службы 8(3532)480-480.

Заявление помогут заполнить специалисты МФЦ.

Администрация города Оренбурга.

ПРОКУРОР РАЗЪЯСНЯЕТ

# Крышу или подвал чинить?

**Р**В чем отличие капитального ремонта многоквартирного дома от текущего?

- Капитальный ремонт заключается в устранении неисправностей изношенных конструктивных элементов в многоквартирном доме, их восстановлении или замене в целях улучшения эксплуатационных характеристик общего имущества.

Капитальный ремонт финансируется за счет обязательных взносов, которые собственники жилья должны вносить с октября 2014 года на счет регионального оператора (Фонд модернизации ЖКХ) либо на специальный счет своего дома

Собранные жильцами средства по решению общего собрания могут быть направлены на капитальный ремонт внутридомовых инженерных систем электро-, тепло-, газо-, водоснабжения или водоотведения; на ремонт, замену либо модернизацию лифтов; на ремонт лифтовых шахт, машинных и блочных помещений; на ремонт крыши, фасада, фундамента дома или подвалов.

Текущий ремонт носит систематический характер и направлен на предупреждение износа конструкций, инженерного оборудования, а также на ликвидацию мелких повреждений и неисправностей.

В среднем за 20 рублей в месяц с квадратного метра в подъездах должны при необходимости починить оконные рамы, входные двери, крыльцо, козырек над ним. Летом управляющая компания может отремонтировать кровлю, панельные швы, побелить и покрасить подъезды.

Если УК или ТСЖ путают капитальный ремонт с текущим и не исполняют возложенные на них обязанности, собственники жилья вправе обратиться в Государственную жилищную инспекцию либо в прокуратуру с заявлением о проведении проверки.

# Кому рассчитывать на амнистию?

Кого коснется амнистия в честь 75-летия Победы в Великой Отечественной войне?

- Правительство Российской Федерации подготовило и внесло в Государственную Думу проект постановления об амнистии.

Предполагается распространить действие амнистии:

на участников боевых действий по защите Отечества и приравненных к ним лиц; на воинов-интернационалистов; на сотрудников ОВД и военнослужащих - участников боевых действий в Чеченской Республике; на кавалеров государственных наград СССР и РФ; на несовершеннолетних; на ликвидаторов аварий на Чернобыльской АЭС и ПО «Маяк»; на беременных женщин и матерей, имеющих детей до 18 лет либо детей-инвалидов; на женщин старше 50 лет и на мужчин старше 55 лет.

В соответствии со ст. 84 Уголовного кодекса, актом об амнистии лица, совершившие преступления, могут быть освобождены от уголовной ответственности.

Лица, осужденные за совершение преступлений, могут быть освобождены от наказания, либо назначенное им наказание может быть сокращено или заменено на более мягкое, либо такие лица могут быть освобождены от дополнительного вида наказания. С лиц, отбывших наказание, актом об амнистии может быть снята судимость.

Ответы подготовила помощник прокурора Ленинского района г. Оренбурга Х. В. ЩЕТИНИНА.

ТУ ФЕДЕРАЛЬНОГО АГЕНТСТВА ПО УПРАВЛЕНИЮ ГОСУДАРСТВЕННЫМ ИМУЩЕСТВОМ В ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛА-СТИ, ОГРН 1105658009698 (юр. адрес: г. Оренбург, пл. Ленина) в лице своего Исполнителя - OOO «ГК «Кварта» (ИНН 7703676701, КПП 770101001, ОГРН 5087746208512), действующего на основании Государственных контрактов № 39, 40, 41 от 25.12.2019, именуемого в дальнейшем «Организатор торгов» (далее - OT), сообщает о проведении торгов по продаже арестованного незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества, проводимых электронно в форме аукциона, открытого по составу участников и по форме подачи предложения о цене, по адресу электронной торговой площадки https://www.sberbank-ast.ru (далее - ЭТП). Основания проведения торгов: постановления судебных приставов-исполнителей УФССП России по Оренбургской области о передаче арестованного имущества на торги, соответствующие постановления о снижении цены имущества на 15 %. Начало приема заявок: 10.00 18.03.2020. Окончание приема заявок: 16.00 15.04.2020. Определение участников: 16.04.2020. Торги: 12.00 17.04.2020. Задаток: 5 % от начальной цены. Шаг аукциона: 2 % от начальной цены. Время московское. Повторные торги арестованного заложенного движимого имущества: ЛОТ № 1: AMTC Lada Kalina - 111730, 2012 г. в., г/н: T054TX56, VIN: XTA111730D0248811. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Орск, ул. Байкальская, д. 7. Начальная цена: 98 430,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): Кузнецова Е. А. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3537)26-71-52, Нурова А. Е. **ЛОТ № 2: AMTC Lada Kalina - 111730,** 2013 г. в., г/н: T177XA56, VIN: XTA111730D0254605. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Орск, ул. Тагильская, д. 13. Начальная цена: 147 475,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): Шургаев Д. С. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3537)26-71-52, Нурова А. Е. Предложение по цене подается в момент проведения аукциона. Прием заявок проходит на ЭТП, указанных к каждому имуществу в соответствии с регламентом работы ЭТП. Заявки подписываются электронной подписью (далее - ЭП)

должностного лица заявителя (для юрлиц) или ЭП заявителя (для физ. лиц, ИП). К торгам допускаются лица, зарегистрированные на ЭТП и оплатившие сумму задатка по реквизитам электронной торговой площадки ЗАО «Сбербанк-АСТ» (ИНН 7707308480, КПП 770701001, р/с 40702810300020038047 в ПАО «Сбербанк России» г. Москва, БИК 044525225, к/с: 3010181040000000225) не позднее окончания срока подачи заявок. Назначение платежа: «Оплата задатка для участия в торгах (указать номер торгов, определенный на ЭТП) по продаже арестованного имущества (указать наименование Должника)». К заявке предоставляются: платежный документ об оплате задатка с отметкой банка; паспорт (все страницы); копии учредит. документов: свидетельство о государственной регистрации юрлица, свидетельство о постановке на налоговый учет; решение о создании общества, устав, документы, подтверждающие полномочия органов управления; решение соответствующего органа управления о приобретении имущества в случае если необходимость согласия предусмотрена учредит. документами претендента; выписка из ЕГРЮЛ/ЕГРИП, выданная не более чем за один месяц до даты подачи заявки; бухгалтерский баланс на последнюю отчетную дату (для юрлиц, ИП). Иностранные юридические лица представляют нотариально заверенные копии учредительных документов и выписки из торгового реестра страны происхождения или иного эквивалентного доказательства юридического статуса. Заявители также предоставляют анкету - сведения об участнике, размещенную на http://torgi.gov.ru, http://гккварта.рф/, https://www.sberbank-ast.ru, в соответствии с 115-ФЗ от 07.08.2001. Если заявка подается представителем претендента, необходимо представить доверенность на лицо, имеющее право действовать от имени претендента, оформленную в соответствии с действующим законодательством РФ. В соответствии с п. 3 ст. 35 Семейного кодекса РФ, для заключения одним из супругов сделки по распоряжению имуществом, права на которое подлежат государственной регистрации, сделки, для которой законом установлена обязательная нотариальная форма, или сделки, подлежащей обязательной государственной регистрации, необходимо получить нотариально удостоверенное согласие другого супруга. Отсутствие согласия супруга/супруги не может служить основанием для отказа в допуске к участию в торгах и в заключении договора по итогам торгов с покупателем. Вышеперечисленные документы подаются в виде сканобразов всех страниц документов и подписываются ЭП заявителя (для физ. лиц) или должностного лица заявителя (для юрлиц). Победителем торгов признается лицо, предложившее на торгах наиболее высокую цену, с которым в день торгов подписывается протокол о результатах торгов/протокол об определении победителя (далее - Протокол) на сайте ЭТП. Победитель торгов должен в течение 5 дней после подписания протокола полностью произвести оплату имущества за вычетом перечисленного ранее задатка, засчитывающегося в счет исполнения обязательств по договору купли-продажи на лицевой счет ТУ Росимущества в Оренбургской области УФК по Оренбургской области по следующим реквизитам: Территориальное управление Федерального агентства по управлению государственным имуществом в Оренбургской области (л/сч. № 05531A54506), ИНН 5610133346, КПП 561001001, р/с 40302810800001000011, отделение Оренбург, Оренбург, БИК 045354001, КБК 1670000000000000000 ОКТМО 537010000011.3). С победителем торгов незалогового движимого/ недвижимого имущества, залогового движимого имущества договор купли-продажи подписывается не ранее чем через 10 дней после подписания протокола. Право собственности на имущество переходит к покупателю в порядке, установленном законодательством РФ. Расходы по государственной регистрации перехода права собственности на имущество возлагаются на победителя. В случае неоплаты или отказа в подписании протокола или договора купли-продажи победитель лишается права на приобретение имущества, задаток не возвращается. Возврат задатка участникам торгов, не ставшим победителями, и претендентам торгов, не ставшим участниками торгов, производится согласно регламенту ЭТП https://www.sberbank-ast.ru. ОТ оставляет за собой право снять в любое время имущество с торгов по указанию судебного пристава-исполнителя. Получение доп. информации: с понедельника по четверг с 10.00 по 18.00, в пятницус 10.00 по 17.00 по адресу: г. Москва, ул. Бакунинская, д. 69, стр. 1, эт. 6, комн. 6., а также по тел. 8(499)788-77-87. Подробная информация о торгах размещена на сайтах http://torgi.gov.ru, http://гккварта.рф/, https://www.sberbank-ast.ru. Документация в отношении реализуемого имущества приложена к извещению о проведении торгов на сайте https://www.sberbank-ast.ru.



Часть шлема	Централь- ная область Греции	Слабый береговой ветер	Обувь на колесиках	₽	Спортивный снаряд	₽	Пас	Защитник на суде	<b>₽</b>	Чертеж	Российское Зауралье	h.	Ответствен- ность всех за каждого	<b>→</b>	Инвентарь туриста, геолога	₹	Страна «кленового листа»
<b>L</b> >	٧	*	Ψ				Юридиче- ский термин	<b>→</b>					Бледный стекло- видный камень	<b>→</b>	<b>*</b>		
«Рабочее» место царя	<b>→</b>				Духовой музыкаль- ный инструмент					Город в Боливии	Животное для шашлыков	>					Водохрани- лище в Египте
Священный знак на лбу индианки							Дети детей	<b>→</b>		<b>\</b>			Воин легкой кавалерии	<b>→</b>			*
<b>L</b> >					Сырье для изготов- ления наркотика		Город и порт в Пор- тугалии		Основы		Дорога вдоль линии фронта	<b>→</b>		-			
Деловое юсещение		Скопление воды		Ума нет, а хитрее зверя	<b>→</b>		*	,	<b>V</b>		Четверо- ногий кормилец		Шухер	<b>→</b>			
<b> </b>		<b>*</b>				Островок влаги в пустыне	<b>→</b>				*	Самый западный мыс Европы		Город-порт на Луаре, во Франции		Пещера с широким входом	
Вид ременного циркового юмещения	туфли		Самец свиньи	Хорошие знакомые дураков	<b>&gt;</b>	1 11				Диета перед Пасхой		Дикий осел	<b>&gt;</b>	<b>V</b>		<b>\</b>	
Небольшой залив			+			Научный термин		Знак репинания	Вагонное ложе	<b>→</b>					Оптическое явление		Скопление воды
Þ				Путеше-	Игра с мячом	<b>*</b>		<b>V</b>				Террито- риальное деление в Непале	<b>→</b>		<b>*</b>		<b>V</b>
Отдельный снимок		Приход с повинной	<b>&gt;</b>	<b>V</b>			Ряд арок		Конструктор микроскопа	1 1	Пугало для пуганой вороны	7	, Нательная графика	<b>→</b>			
₽					Хребет, западный отрог Южного Урала	<b>→</b>	+		+				Город в Польше, на реке Висла	Канадский сорт яблон	и	Крученая нить в покрышке колеса	
Город в Перу, древняя столица инков		Прыгающая сфера	Хищная лесная птица	<b>→</b>	J paria					Персия сегодня	Ссора, враждебные отношения	<b>→</b>	*	<b>\</b>		<b>V</b>	
r>		<b>*</b>			Английская I пивная	Предельна: норма	я	Закусоч- ная у французов	<b>&gt;</b>	<b>*</b>					Хищное млеко- питающее		Город в Марокко
	Насекомоє в расцвете сил		Судебная бумага	Лета- тельный аппарат	<b>→</b>	<b>\</b>				ļ	Механизм для надува- тельств	Немецкий музыкове <i>д</i>	<b>&gt;</b>		<b>*</b>		<b>+</b>
<b>-&gt;</b>	<b>V</b>		<b>V</b>	Олимпий- ский бог	<b>&gt;</b>			Река в Германии, правый приток Рейна	Змея семейства удавов	<b>*</b>	*						
Водяной козел		Подводная лодка	<b>&gt;</b>					↓ Vina		,		Кожа для сапог		Нимб, который видят экс- трасенсы		Вид искусства	
L>			ĺ	1зворотли- вый тип	Левый приток Амазонки		Пища, снедь		Город в Швейца- рии	Сражение, бой	<b>&gt;</b>	<b>\</b>		<b>\</b>		<b>\</b>	
Хищное членисто- ногое		Сильный жар у огня	Писатель, публицист	<b>*</b>	*		*		<b>V</b>				Вступитель- ная часть сочинения		Эликсир бессмертия		Название нескольких видов напитков
₽		<b>*</b>				Расходова- ние		Раздел текста, рубрика		Наиболее высокий женский голос	<b>→</b>		<b>*</b>		<b>*</b>		<b>+</b>
Диалог со следова- телем	Город и порт в Алжире		Бригада рыбаков	<b>→</b>		<b>\</b>		<b>\</b>		Основной объект прудового рыбоводства	Метамор- фическая горная порода	<b>→</b>					
F>	<b>*</b>		Миска- гигант		Категория существи- тельного		Она ее же и моет	<b>→</b>		<b>↓</b>	√	Река во Франции		Единица площади		Многолет- ний мужик	
Гидро- ехническое сооружение		Длинная фраза	<b>→</b>		<b>V</b>				Порт в Австралии	<b>→</b>				<b>\</b>		<b>\</b>	
<b>-&gt;</b>			,				Город-порт в Порту- галии	<b>&gt;</b>				Квартет плюс квартет	<b>&gt;</b>			1	
Морское млеко- питающее		То, что требует исполнения, разрешения	<b>&gt;</b>	K	7			,	Помеха, затруднение	<b>*</b>							

#### МИНУТКА ПОЗИТИВА

На лестничную клетку вышли покурить два соседа. У одного очень помятый вид.

- Петя, что с тобой?!
- Да, блин... Напали, избили, деньги отобрали...
- Ты их запомнил хоть?
- А чего их запоминать-то жену и тещу?

Диалог в магазине. Покупательница:

- Скажите, пожалуйста, у вас есть однотонные
- Нет и не было. Есть только на 5 и на 10 килограммов.
- Мадам, позвольте узнать: какое у вас хобби?
- Психиатрия.
- Лечите?
- Нет, психую!

Прораб показывает заказчику объект - широченный колодец. Тот заглядывает в него:

- А зачем внизу лампа?
- Ну как? Все как на чертеже вот.

Прораб подает чертеж. Заказчик смотрит на чертеж, потом на прораба, потом опять на чертеж. Наконец переворачивает чертеж вверх

- Идиоты! Здесь маяк должен быть!
- Как сделать любое блюдо с овощами намного вкуснее и ароматнее?
- Добавьте мясо.

Жена встречает мужа:

- Гад! Ты где две недели пропадал?!
- Дорогая, не поверишь! Степаныч чихнул! так мы у него в гараже на карантине были.

Встретились два старых знакомых.

- Ты где работаешь?
- На спичечной фабрике.
- И что ты там делаешь?
- Спички серю.
- А сколько получаешь?
- Сколько насерю, столько и получаю.

На птичьем рынке:

- Эй, мужик, покупай кота настоящей сибирской породы!
- Да какая там сибирская порода? Что ж я не вижу, какая у него шерсть короткая!
- Шерсть-то короткая, но ты бы видел, как он пельмени жрет!

#### Ответы на сканворд из № 9

По горизонтали: Татами. Рубка. Укус. Кантри. Олимп. Сенатор. Царек. Омут. Очки. Вакса. Компас. Трог. Миранда. Попадание. Тарн. Окот. Торшер. Рало. Абих. Тритон. Рубероид. Потоп. Зазор. Сфакс. Оха. Арык. Агом. Нрав. Остров. Анкета. Лорд. Лог. Нерв. Аптека. Воронка. Вари. Абов. Утка. Кора. Абзу. Сабо. Киоск. Брасс. Кечуа. Нутро. Пугач. Столяр. Ангол. Шило. Рама. Кинза. Русак. Кафтан.

По вертикали: Лафет. Отара. Каракули. Обуза. Какао. Прибор. Дикобраз. Матч. Шкеры. Рона. Пиноккио. Кофеварка. Трио. Портос. Роба. Спор. Мрак. Риф. Тавро. Сулу. Прицеп. Дорида. Овап. Агат. Каолин. Каша. Сбор. Родство. Кузнечик. Клев. Милан. Ату. Заикание. Помада. Кусок. Ворох. Плагиат. Супостат. Танк. Орф. Марна. Реле. Салат. Гуру. Одр. Платок. Яма. Таган. Вага. Иран.

# Астрологический прогноз с 17 по 23 марта

Овен

Беспокойств в эти дни у вас будет немало. Постарайтесь меньше переживать из-за пустяков, сосредоточившись на действительно важных вещах. Самое время признаться в своих чувствах близкому человеку.

**Е** Гелец

В семье могут возникнуть конфликты, и вы окажетесь между двух огней. Не занимайте ничью сторону, станьте миротворцем. Сейчас важно избегать стрессов: они могут подточить ваше здоровье.

ьлизнецы

Начальство будет предъявлять к вам высокие требования. Постарайтесь показать себя с выгодной стороны - и ваши старания оценят. Отдыхать сейчас лучше с семьей, которой не хватает вашего внимания.

• Рак

Сейчас повезет одиноким Ракам: шансы найти вторую половинку у них как никогда высоки. Главное, не отпугните ее своим напором! Родителям стоит быть внимательными по отношению к детям.

**J**leb

Эта неделя окажется напряженной как на работе, так и дома, но вы справитесь! Для восстановления сил проведите выходные за городом. Будьте крайне осторожными во время перевода денег.

≰Дева

Не сидите дома, чаще бывайте в людных местах. Общение с противоположным полом - то, что вам нужно сейчас. Близкий друг может показать себя не с лучшей стороны. Не разрывайте отношения, просто сделайте паузу.

🗥 Весы

🖢 Вам могут предложить выгодную работу, но, прежде чем соглашаться, подумайте: готовы ли вы к этим переменам? Если да, действуйте! Напряженными в этот период могут стать отношения со старшим поколением.

Скорпион

В этот период семейная лодка некоторых Скорпионов может дать трещину. Сделайте первый шаг, вторая половинка это оценит. Иммунитет окажется слабым, поэтому начните его укреплять. И следите за своим питанием.

Стрелец

В этот период вас ждет рутинный монотонный труд. Но вскоре вы все-таки сможете отдохнуть. Сейчас не стоит вступать в конфликты с руководством. Да и с коллегами лучше быть на короткой ноге: узнаете много нового.

Козерог в одиночку лучше за серьезные проекты не браться. Отличный результат принесет коллективный труд, поэтому заручитесь поддержкой. К неудачам отнеситесь философски, этот опыт поможет не совершать ошибок.

🕠 Водолей

Неплохое время для самообразования и повышения квалификации. Доход сейчас будет зависеть от вашего трудолюбия. Не будете лениться - сорвете куш. Но и отдыхать не забывайте! Выходные проведите в приятной компании.

РЫбы в финансовом плане вас ждет очень продуктивная неделя. Сможете вложить деньги так, чтобы они принесли доход. Используйте это время для налаживания связей, прежде всего рабочих.



# Иллюзии и реальность

Жизнь почти всегда течет и развивается совсем не по тому сценарию, который человек себе пишет в мыслях и мечтах. Отклонения иногда настолько кардинально все меняют, что даже режиссеры кино и авторы романов удивляются.

горь не был профессиональным музыкантом и играл в кафе только по средам и субботам. Ему даже пытались платить какие-то смешные деньги, прожить на которые не представлялось возможным. Да и дело было в общем-то не в деньгах. Просто нужна была какая-то отдушина, возможность отрешиться на время от повседневной рутины.

Надев куртку, он взял футляр с гитарой и, кивнув ребятам, пошел к выходу.

- Игорь?! Не ожидала тебя здесь увидеть! красивая и ухоженная молодая дама капризно скривила губки. А, впрочем, подругому и не могло быть, кабак это твое! Хоть и играешь ты попрежнему хорошо...
- Здравствуй, Диана, я тоже рад тебя видеть! Игорь попытался выдавить из себя улыбку. Вижу, ты вполне счастлива!

Перед Игорем стояла женщина, сломавшая его жизнь. Стояла и улыбалась как ни в чем не бывало...

- Дорогая, у тебя все в порядке? - к Диане подошел пожилой ухажер и по-хозяйски взял ее под руку.
- Все хорошо, любимый! Просто встретила старого знакомого.

Ничего не говоря, Игорь повернулся и направился к выходу. На улице моросил дождь. Закурив, он поднял воротник и не спеша пошел вдоль темных и мокрых от осенней сырости домов. Неосознанная тоска сжимала сердце и плавила затылок.

Автомобиль стоял на обычном месте, упираясь передними колесами в невысокий бордюр. Аккуратно положив футляр с гитарой на заднее сиденье, Игорь уселся в водительское кресло и решил поехать на дачу. Треск горячих поленьев в печке, коньяк и тишина расслабили душу и вытеснили из нее все тревоги...

#### СТРОГОЕ ВОСПИТАНИЕ

Игорь был единственным ребенком в семье. Причем поздним. Родители считали его появление на свет чудом и самым главным событием в своей жизни. К моменту рождения наследника его отец уже был главным инженером на крупном заводе, а мама работала начальником отдела в областном ведомстве. Потом

отец создал собственное предприятие по изготовлению пластиковых окон. Продукцию выпускал качественную, клиентов было много. Мама к тому времени вполне успешно занялась косметологией и стала руководителем нескольких салонов красоты. Казалось, дорога в мир гламура ребенку открыта!

Но как раз этого родители Игоря боялись больше всего. Его воспитывали довольно строго, боясь вырастить из сына мажораэгоиста. Школу Игорь окончил с двумя четверками: по русскому языку и физкультуре. Родители могли применить связи - и ребенок выпустился бы с медалью. Но такого пункта в правилах семьи не было

Во втором классе мама отдала Игоря обучаться игре на аккордеоне. Перспектива тягать меха мальчика не воодушевляла, и он саботировал обучение музыке как мог. А в седьмом классе увидел и услышал, как играют на гитаре. С тех пор не мыслил себя без нее. Сам записался на курсы. А после девятого класса поступил на заочное отделение музыкального училища по классу гитары и успешно окончил его.

В технический вуз Игорь поступил в Самаре. Отец так хотел, чтобы парень ощутил самостоятельность и почувствовал ответственность за свои поступки... Студент из вполне обеспеченной семьи жил, как все, в общежитии на стипендию, изредка мать подкидывала деньжат. На все необходимое хватало. Учился Игорь неплохо и по вечерам играл на танцах. Тоже зарабатывал коекакие деньги. Три года пролетели незаметно. Пока не влюбился!

#### **НАВАЖДЕНИЕ**

Диана тоже приехала в Самару из Оренбурга и училась с Игорем на одном курсе. Любовь у парня вспыхнула неожиданно. Он не мог понять, почему не замечал девушку три года учебы. Словно первый раз увидел ее на лекции в начале четвертого курса и потерял голову. Весь мир Игоря сосредоточился на Диане. Он думал о ней все время, старался поймать ее взгляд, следил за каждым ее движением. Она казалась идеалом женской красоты. Уже в декабре Игорь с Дианой стали жить вместе. Сняли комнату в общаге. Чтобы платить за нее, Игорь играл и пел в ресторанах. Первое время он не мог наглядеться на свою Диану. Буквально сдувал с нее пылинки. Через два месяца совместной жизни Диана забеременела. Счастью Игоря не было предела! Когда УЗИ показало, что родится девочка, будущий отец был на седьмом небе. Он звал Диану замуж, предлагал узаконить отношения, чтобы ребенок родился в браке. Но Диана отказывалась. Она как будто тяготилась беременностью. Перспектива стать матерью ее не слишком радовала. Игорь списывал ее плохое настроение на особенности женского организма и считал все капризы побочным эффектом беременности.

А Диана становилась все более раздражительной, часто задерживалась где-то после учебы, начала встречаться с друзьями и подругами. Игорь пытался образумить ее, беспокоясь за ребенка, но напрасно. Она все больше отдалялась. По ночам у нее звонил телефон. Чтобы поговорить, Диана подрывалась с кровати и запиралась в туалете, ссылаясь на токсикоз. Игорь терпеливо все сносил, считал, что с рождением дочки все изменится.

#### подлый обман

В положенный срок Диана уехала рожать в Оренбург. Игорь поехал с ней. Стоял октябрь, он всю ночь просидел на скамейке возле больницы. А утром заспанная медсестра в мятом халате сказала, что девочка родилась мертвой. Мир рухнул.

В тот же день после обеда Игорь забрал Диану, и они вернулись в Самару. Она была подавлена. Все время сидела и смотрела в одну точку. На следующий день уехала к матери в Оренбург, объяснив, что находиться дома не может. А через неделю Игорю позвонил друг и сообщил, что Диана никуда не уехала, а живет у какого-то мужика. Игорь не поверил, но друг дал ему адрес и посоветовал подежурить у подъезда. Долго ждать не пришлось. Диана подъехала к дому на машине с ухоженным седым мужчиной. Она заискивающе смеялась и держала его под руку. Как будто не было трагедии с мертворожденной дочкой! Игорь сдержался и не выдал себя.

Через две недели Диана вернулась домой, изображая вселенскую скорбы! Бледная, в глазах слезы... Она всячески демонстрировала свое горе. Стерпеть такую наглую ложь Игорь не смог. Он сообщил, что в

курсе обмана, и подтвердил свои слова фотографиями. Реакция была предсказуемой. Диана кричала: «Лох, неудачник, все из-за тебя! Сколько можно влачить нищенское существование?» В тот момент Игорь понял, что потерял не только ребенка, но и любимую женщину.

#### новый поворот

Вскоре Диана бросила институт и уехала с новым кавалером то ли в Москву, то ли в Питер. Ее избранник был банкиром и смог предложить Диане то, о чем она мечтала.

Игорь окончил институт, получил диплом инженера и попросился в армию. После службы вернулся домой в Оренбург и решил начать новую жизнь. Друзья предложили играть в ночном клубе. В моду тогда входило живое исполнение, и музыканты были востребованы. Играл Игорь неплохо, у него появились поклонники. Но денег все равно не хватало, и одно время даже сторожем в детском саду пришлось подрабатывать.

В конце концов терпение отца-бизнесмена лопнуло. Он предложил сыну возглавить один из филиалов фирмы. Через полгода Игорь купил себе машину. Жизнь понемногу налаживалась. Мать к тому времени тоже неплохо поднялась. Родители выделили сыну денег на открытие кафе. В нем Игорь и играл теперь по вечерам. И никто не знал, что он хозяин заведения. Посетители считали его музыкантом с несложившейся судьбой.

#### ИСТИНА

Вскоре Игорь и квартирку себе купил. Начал встречаться с женщинами. Одну из них даже домой к себе приводить стал. Однажды Татьяна нашла альбом с фотографиями из прошлой жизни своего возлюбленного. Школа, институт, армия... И пару фотографий Дианы попались, хотя Игорь после разрыва вроде бы все разорвал и выбросил. Увидев снимки, Татьяна воскликнула:

- Я знаю эту женщину! Она лежала в роддоме, где я медсестрой работала. Я не могу ошибиться. Она от дочки отказалась. Мы все в ужасе были от такого поступка.
- Нет, Таня, ты ошибаешься. У этой женщины ребенок родился мертвым! сглотнув комок, чуть слышно ответил Игорь.
- Это точно она. Я сама готовила девочку для передачи в дом малютки...

Утром Игорь вместе с отцом отправился в роддом. Заведую-

щая подтвердила, что у Дианы Савицкой родилась здоровая девочка, но молодая мать не захотела даже взглянуть на малышку и сразу написала отказ от нее.

Деньги сделали свое дело! Игорь прошел всю цепочку и быстро отыскал свою дочь. К счастью, ее не успели удочерить.

Пятилетняя девочка робко вошла в комнату, где ее ждал незнакомый мужчина. И Игорь увидел свою маленькую копию. Сомнений не оставалось - это была его дочь.

- Детка, как тебя зовут? каким-то не своим голосом произнес Игорь.
- Женя, девочка подняла на него свои небесно-голубые глаза. А ты мой папа? Я знала, что ты за мной придешь!

Игорь взял девочку на руки. Все остальное было уже неважно.

#### ПРОЗРЕНИЕ

...Ночь пролетела незаметно. Воспоминания захватили Игоря, он снова и снова анализировал свою жизнь и размышлял, почему все получилось именно так. Неизвестно, сколько бы еще он просидел перед недопитой бутылкой коньяка, если б не телефонный звонок. Мать говорила без остановки:

- Игорь, ты помнишь, что завтра мы прилетаем? Ты обязательно должен нас встретить. Женечка очень по тебе соскучилась!
- Мама, я обязательно буду, не переживай. Одежду теплую для дочки я приготовил.
- Хорошо. Папа передает тебе привет! в трубке раздались гудки.

Хозяйка салонов красоты стала очень примерной бабушкой. Она забирала девочку к себе на все выходные и каникулы. Вот и сейчас Женя с бабушкой и дедушкой отдыхала в Эмиратах.

#### КАЖДОМУ ПО ЗАСЛУГАМ

В назначенное время Игорь прибыл в аэропорт. Он стоял в толпе встречающих, когда его внимание привлекла молодая эффектная женщина. Диана! Она тоже кого-то встречала.

«Что-то слишком часто она стала мне попадаться», - подумал Игорь и отвернулся.

- Папочка! - этот звонкий голосок он узнал бы из тысячи.

Люди обернулись и посмотрели на ребенка с улыбкой. Диана тоже оглянулась и замерла. Ее лицо вдруг сморщилось, казалось, что женщина сейчас разрыдается. Диана не отрываясь смотрела на Игоря и на Женю. Потом трясущейся рукой прижала платок к горлу. Она все поняла...

Валентина ШРАМКОВА, г. Оренбург.



УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ 56-00691.

РЕДАКТОР - Стукалова С. П. ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА. Отпускная цена за 1 экземпляр - 13 руб. Адрес редакции/издателя: 460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5. Электронная почта: orsud@yandex.ru

Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 13 000 экз. Заказ №10/354.
Время подписания в печать по графику - 16 марта в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 16 марта в 23.00.

# Великой Победе посвящается...

День Победы в Великой Отечественной войне - это не просто один из самых главных праздников в нашей стране, это без преувеличения священный день для каждого жителя России.

атриотическое воспитание детей целесообразно начинать именно с дошкольного возраста, так как этот период является самым благоприятным для развития личности.

В оренбургском детском саду № 199 к патриотическому воспитанию ребят педагоги относятся очень серьезно и ответственно. В год празднования 75-летия Великой Победы в учреждении объявлена акция «75 добрых дел». Одним из ярких мероприятий стал «Военный парад».

Воспитатели М. Н. Николаева, Е. Н. Глонти и М. В. Шелкова вместе со студентами-магистрантами педагогического университета А. Н. Буниной, М. Ю. Бакалейко, В. М. Пожидаевой, Г. А. Султановой и С. Е. Скуратовой подготовили и провели мероприятие, которое надолго останется в памяти детей.

Ощутить величие, значимость и торжественность происходящего помогли атрибуты разных родов войск и военная форма.

Команда моряков прочла стихи о ратном морском долге и представила вниманию зрителей танец «Озорные морячки».

Команда десантников продемонстрировала навыки строевой подго-



товки и спела песню «Мы отважные солдаты».

Как солдаты, преодолевая препятствия, приближались к Победе, так и маленькие защитники, выполняя марш-бросок, демонстрировали свои волевые качества, силу, выносливость и веру в победу своей команды.

Дети азартно и самоотверженно проходили этапы эстафеты, а болельщики подбадривали участников бурными аплодисментами.

Подобные мероприятия способствуют осознанию исторического прошлого нашей страны, развивают личность каждого ребенка-дошкольника и дарят массу положительных эмоций как детям, так и взрослым.

А. Н. БУНИНА, студентка ОГПУ.

БЛАГОДАРНОСТЬ

# Точное попадание в цели воспитания

Спокойны ли вы, пока ваш ребенок вне дома? Грустно ли ему, весело ли, интересно или скучно, накормлен ли, напоен ли?

Вначале учебного года мы очень беспокоились за своих детей. При общении с приветливыми и отзывчивыми воспитателями и другими сотрудниками детского сада тревога постепенно уменьшалась. А после посещения нескольких развлекательных и увлекательных мероприятий, видя счастливые глаза детей, мы успокоились. Понимаем, что наши дети в добрых и заботливых руках.

Недавно в детском саду прошел праздник «Веселые зимние страты». Это мероприятие, полное задора и веселья, отлично сплотило родителей, детей и педагогов. Мы все стали единой командой. До сих пор вспоминаем о замечательном празднике и делимся впечатлениями.

Благодарим за любовь к нашим детям, за профессионализм и душевную щедрость заведующую Наталью Николаевну Филатову, заместителя



Наталию Алексеевну Черныш, воспитателей Наталью Михайловну Абрамову, Ольгу Викторовну Семенову, учителя-дефектолога Ольгу Михайловну Юрину и инструктора по физвоспитанию Галину Алексеевну Гурееву.

Г. М. Базарбаева, О. А. Кудинова, С. У. Базарбаев, М. Т. Кальжанова, К. В. Мурзина, А. И. Мурзин, Е. А. Руслякова, Н. А. Смирнова, Т. В. Анисимова, А. В. Тимофеев, родители 11-й группы комперисирующей направленности детского сада

компенсирующей направленности детского сада № 102 г. Оренбурга.

ПАМЯТЬ

#### Как рассказать о войне?

Вэтом году вся страна празднует 75-летие с момента окончания Великой Отечественной войны. Наш детский сад не остается в стороне. В старших группах проводятся беседы и экскурсии. Дети смотрят документальные фильмы и художественные композиции.

А как рассказать о таком значимом событии малышам? Ответ на этот вопрос мы искали вместе с родителями наших воспитанников. И нашли. Решили организовать выставку «Давным-давно была война», главным экспонатом которой стал «Чемодан памяти».

Это миниатюра боевых действий, изображающая боевую технику, солдат и моменты боя.



Выставка вызвала у детей интерес к прошлому, помогла рассказать о доблести и смелости участников Великой Отечественной войны. Огромное спасибо семье Пеннер за создание замечательной экспозиции.

А. С. МАТВИЕНКО, воспитатель Саракташского детского сада № 11 «Радуга».

# «ГЕНЕРАЛЬНАЯ УБОРКА» ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

Весна - самое сложное для организма время года, которое нужно использовать для укрепления здоровья, закаливания и поддержания иммунитета.

В этом году Великий пост начался 2 марта. И ведь не зря о посте говорят, что это весна для души. Можно по-разному относиться к посту, но те, кто его соблюдает, знают наверняка, что, подобно весне, растапливающей сугробы, пост пробуждает из спячки самые светлые стороны нашей души. Нормальное состояние после выхода из Великого поста - духовная радость и торжественная приподнятость настроения. А почему так? Потому, что, помимо духовного очищения, происходит очищение и на физическом уровне благодаря очень избирательному отношению к тому, что есть на нашем столе

#### чистота - залог здоровья

Природа задумала человека как сбалансированную саморегулирующуюся биосистему. Та же природа сделала так, что здоровый организм сам избавляется от болезни.

Увы, но современный человек вынужден травить себя пищей, напичканной удобрениями, ядохимикатами, гормонами и прочими «прелестями».

Это приводит к тому, что в организме человека скапливается большое количество балластных и токсических веществ. Последствия непредсказуемы.

Все мы заботимся о чистоте своего дома, но наше тело тоже заслуживает бережного отношения, поэтому время от времени необходимо очищать организм от накопившихся ядов, токсинов, солей.



#### СОВЕТЫ ВРАЧЕЙ

Официальная медицина термином «шлаки» не оперирует никогда. Ни один врач не поставит пациенту диагноз «зашлакованность организма». В то же время медики признают, что в организме могут вырабатываться токсичные вещества и появляться образования (например, печеночные, почечные и каловые камни), затрудняющие работу органов и так или иначе влияющие на самочувствие.

Насколько полезны, а главное, безвредны современные методы очищения? Многие медики относятся к «новомодным» чисткам весьма неодобрительно, зная, чем подобные эксперименты могут закончиться.

По мнению врачей, эффективным, а главное, безопасным способом для избавления от токсичных веществ может быть обычная диета. Детокс (от «детоксикация» - освобождение от ядов - лат.) - это система питания, благодаря которой происходит очищение организма, а также уходит лишний вес.

# ЛАКТОМАРИН - ДЕТОКС-ДИЕТА + КРЕПКИЙ ИММУНИТЕТ

Есть такая категория - продукты лечебного питания. Пища, которая может лечить.

Гель ЛАКТОМАРИН на основе бурой водоросли ламинарии является активным энтеросорбентом и может успешно применяться для быстрого выведения из организма холестерина и токсичных веществ. Альгинаты в составе Лактомарина способствуют выведению холестерина. ЛАКТОМАРИН может стимулировать перистальтику и обеспечить своевременное очищение кишечника естественным путем. Вещества в составе ЛАКТОМАРИНА смогут поддержать клетки печени в восстановлении, очистить этот важнейший орган от вредных веществ.

Включая **ЛАКТОМАРИН** даже в обычный рацион, нет необходимости соблюдать строгие правила. Достаточно принимать гель ежедневно в небольших количествах, чтобы получить ощутимый эффект. При регулярном его применении организм способен нормализовать обменные процессы, вывести яды и токсины.

При этом **ЛАКТОМАРИН** по своему химическому составу почти повторяет плазму крови человека в усеченном виде.

Лактомарин является настоящей кладовой уникальных веществ, это великолепное витаминное и общеукрепляющее средство. Он может способствовать регуляции обмена веществ, позволяет быстро восстанавливать силы после болезни и физических нагрузок, способен повышать сопротивляемость инфекциям.

Если вместо того, чтобы вовремя менять в своем автомобиле масло, вы начнете регулярно сыпать в двигатель песок, как долго пробудет ваше транспортное средство на ходу? Проведите аналогию с собой. Регулярное употребление алкоголя, курение, неправильное питание в течение многих лет - и в один прекрасный момент организм даст сбой. А применение **ЛАКТОМАРИНА** в повседневной жизни как средства профилактики и оздоровления организма - это как раз то самое средство ухода.

К приему геля не надо готовиться специально. Принимать его можно с любого дня, в любом возрасте и в любое время года 2 раза в день в течение 2-4 месяцев. Особенно актуально начать прием именно сейчас, чтобы защитить свой организм после долгих холодных зимних месяцев.

Дополнительную информацию о ЛАКТОМАРИНЕ можно получить в центре «Современные биотехнологии» по адресу: г. Оренбург, ул. Комсомольская, 124/1. Или по телефону горячей линии: 8 (3532) 44-51-51.



В этом году Великий пост начался 2 марта. И ведь не зря о посте говорят, что это весна для души. Можно по-разному к нему относиться, но те, кто соблюдает его, знают наверняка, что, подобно весне, растапливающей сугробы, пост пробуждает из спячки самые светлые стороны нашей души. Нормальное состояние после выхода из Великого поста - духовная радость и торжественная приподнятость настроения. А почему так? Потому, что, помимо духовного очищения, происходит очищение и на физическом уровне благодаря очень избирательному отношению к тому, что есть на нашем столе.

И для людей, которые пост не соблюдают, и для постящихся ЛАКТОМАРИН станет серьезной поддержкой в эти весенние дни.

И поэтому мы предлагаем гель ЛАКТОМАРИН с весенней скидкой 50 %!

Забирайте! И будьте, пожалуйста, здоровы!



Дорогие читатели! Принесите этот купон в наш офис (Оренбург, ул. Комсомольская, 124/1) или отдайте курьеру при доставке - и получите гарантированную скидку 500 рублей на полный курс любого из наших продуктов.

Специально для читателей газеты «Оренбургская сударыня»

# ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



# АКАДЕМИЯ СЛУХА: ВОЗВРАЩАЕМ ВАШ СЛУХ!

Потеря слуха - это всегда большая проблема не только для слабослышащего, но и его родственников: сокращается привычное общение, возникают ссоры и обиды из-за неуслышанных слов, слишком громкого звука телевизора или радио.

В результате когда-то близкие люди могут отдалиться друг от друга, хотя потерю слуха можно и нужно компенсировать с помощью правильного слухового аппарата!

Как показывает опыт, далеко не всегда человек сразу осознает, что стал слышать хуже.

#### Как понять, что слух действительно падает?

• Вы стали прибавлять громкость, а родные жалуются, что звук им мешает. • Вы плохо понимаете собесед-

ников, кажется, что они говорят неразборчиво, «глотают» буквы. Приходится постоянно переспра-

шивать собеседников.

• Вам сложно сосредоточиться и разобрать слова, когда говорят несколько человек.

Если вы заметили эти симптомы, рекомендуем проверить слух в специализированном центре. В «Академии слуха» эта услуга бесплатна.

#### Почему слабослышащие боятся обратиться за помощью?

Один из самых надежных способов компенсации слуха - слуховой аппарат. Он работает как настоящий компьютер, обрабатывая и индивидуально усиливая поступающие звуки. Но как любая высокоточная техника, окружен рядом заблуждений:

#### - слуховой аппарат бросается в глаза.

Современные слуховые аппараты совсем небольшие и легко прячутся. Есть и модели, которые полностью скрыты в ушной ра-

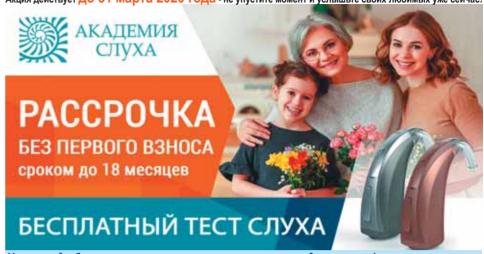
- был негативный опыт ношения усилителя слуха или самостоятельно купленного аппарата.

Подбирать и настраивать аппарат должен специалист. Аппарат без настройки и тем более усилитель слуха - это мина замедленного действия, которая усиливает все звуки одновременно, в том числе и без того громкие (например, пылесос или стиральную машину). Это приводит к неизбежному падению слуха и, в запущенных случаях, к полной глухоте!

И конечно, нужно помнить: необходимо время, чтобы адаптироваться к слуховому аппарату. Длительность процесса привыкания индивидуальна, обычно составляет один месяц. Опытный специалист всегда поможет вам его облегчить и быстрее вернуться к полноценной жизни. Вы и сами заметите, что перестали переспрашивать, будить домашних звуками телевизора, слышите подъезжающие машины и снова слышите давно позабытые звуки.

Время, проведенное с родными и близкими, бесценно. Именно поэтому стоит начать носить слуховой аппарат как можно скорее. И сделать это легко с «Академией слуха», ведь здесь вы можете приобрести слуховой аппарат в рассрочку без первого взноса, переплат и ограничения по возрасту на 18 месяцев!

Акция действует до 31 Марта 2020 года - не упустите момент и услышьте своих любимых уже сейчас!



Узнать подробности акции и записаться на прием можно по адресу и телефонам нашего центра: г. Оренбург, ул. Терешковой, д. 27, пом. 2., +7(3532) 37-30-33, 8-800-500-93-94.

Рассрочка предоставляется ИП Панов Г.И. Рассрочка без первого взноса доступна при предъявлении пенсионного или удостоверения инвалида, в противном случае первоначальный взнос составляет от 30 % до 50 %. Срок рассрочки до 18 месяцев. Услуга предоставляется при покупке аппарата стоимостью от 23 000 рублей (сроком до 6 месяцев), от 39 000 рублей (до 9 месяцев), от 79 000 (до 12 месяцев), от 104 000 (до 15 месяцев) и от 137 000 (до 18 месяцев).

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

# теплэко

# ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА

# Современный вариант русской печи от завода «ТеплЭко»

старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за тепло заставляла человека поработать. Зато в доме было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около  $1 \, \text{м}^2$  на стене, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе «ТеплЭко», который сочетает в себе тепловые характеристики кирпича русской печки и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

#### МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон не начался. А еще иногда батареи засоряются... А еще падает давление в системе... А еще... Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире становится холодно! Послушав о причинах похолодания, мы достаем обогреватели: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель «ТеплЭко» разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. «ТеплЭко» можно использовать как отдельно, так и создавая отопительные системы - количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров, при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как поверхность не нагревается более чем до 98 градусов) и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель

«ТЕПЛЭКО» 2400 p.

потребляет всего 2,5 кВт/ч при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя: 400 Вт, размер: 600 мм\*350 мм\*25 мм, вес: 12 кг.

как свое собственное и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей - это солнце, а бытовой - русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели «ТеплЭко» используют естественные свойства



#### ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ **ЧЕЛОВЕКА**

Тепло - это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те. которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела от 6 до 20 мкм. Внешнее излучение с такими длинами волн наш организм воспринимает,

кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей, «ТеплЭко» не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.



Подтвержденное



#### САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» - его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего. «обжитого» уюта когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами. Еще обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

Завод «ТеплЭко» является единственным в России производителем энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель Вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуется минимум сил и сноровки, три самореза и от-

И пусть простота обогревателя не вызывает сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Пожизненная гарантия<sup>\*</sup>

#### КОНТАКТЫ

Телефон компании «ТеплЭко»: 8-800-333-05-35 (бесплатно по России).

Единственный в Opeнбурге фирменный магазин . . . компании «ТеплЭко» расположен по адресу: г. Оренбург,

ул. Салмышская, 58/1, пом. 7. т. 8 (3532) 48-65-18

Режим работы: пн.- сб. 10.00-20.00. Без обеда. Воскресенье - выходной. www.tepleko.ru

\*Срок эксплуатации - 10 лет.

#### Бабушка Ранса, 76 лет

Ко мне обращаются с последней надеждой Помогу решить семейные и личные проблемы, снять проклятие, порчу, сглаз, избавлю от вредных привычек. Помогу заговорами в избавлении от испуга и в половых вопросах.

**С**удьба - это не дело случая, а результат выбора. На расстоянии.

8-903-434-20-78



Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит»

