11 (1289) 24.03.2020

ОРЕНБУРГСКАЯ
Сударыня
ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

Не шутите с карантином!

стр. 3

Заканчивается досрочная подписка на газету
«ОРЕНБУРГСКАЯ СУДАРЫНЯ»
на II полугодие 2020 года по ценам I полугодия 2020 года
Оставайтесь с нами! Т. (3532) 77-30-87

№ 11 (1 289) 24.03.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ЖИЗНЬ В КРЕДИТ: КАК ПОПАДАЮТ В ФИНАНСОВУЮ ЛОВУШКУ?

Об этом поговорим с руководителем компании «Полезный юрист» Аркадием Маракулиным.

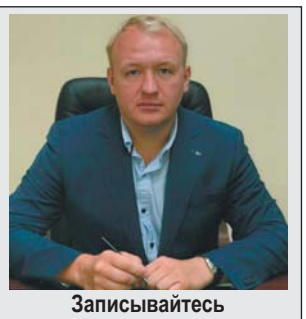
Вспомните, на что мы легко берем кредиты? На отдых, на хорошее образование, на ремонт, на качественное питание, чтобы помочь детям и на многое другое - самое необходимое.

Жизнь подкидывает нам новые испытания: болезни, потеря работы, уход из жизни близкого человека... Или просто оставляет нас в долгах. Берем новый кредит, чтобы оплатить старый, в итоге усложняем себе жизнь. Как бы мы ни хотели что-то поменять, но уже поздно, время ушло. Как говорится, знал бы заранее - соломинку подложил.

В итоге - долги и невозможность исполнять в полном объеме кредитные обязательства.

Выход есть! Не стоит отчаиваться! Вам в помощь ФЗ № 127: **процедура банкротства,** которая с 2015 года применима абсолютно для всех граждан, или у**меньшение платежей по кредитам до 50 %**, что является не менее комфортным условием.

Обращайтесь за помощью к нам! Вы получите подробную консультацию совершенно бесплатно, пройдете диагностику, после чего мы определим, какая процедура применима в вашем случае. Помните: вы ничем не рискуете, зато потом начнете жизнь с чистого листа.



Записывайтесь на БЕСПЛАТНЫЕ консультации, которые пройдут 30, 31 марта, 1 и 2 апреля, по телефону 46-45-25.

ОБРАЗОВАНИЕ

В Домбаровке построена новая школа

Образовательное учреждение открылось за полторы недели до весенних каникул. Оно рассчитано на 150 мест.

Основная общеобразовательная школа № 3 построена в рамках национального проекта «Образование». Пока здесь занимаются 124 школьника и работают 16 педагогов. Помимо классных комнат и кабинетов, в новом корпусе расположены спортивный и актовый залы, пищеблок, медицинский кабинет и библиотека.

На территории оборудованы площадки для подвижных игр, беговые дорожки, футбольное поле, стритбольная, баскетбольная и волейбольная площадки.

Инга ПРОХОРОВА.

Храмы работают в обычном режиме

Новости о распространении коронавируса прихожан не пугают. Люди посещают церковные службы, несмотря ни на какие предупреждения и призывы к самоизоляции.

Пока снижения количества прихожан в оренбургских храмах не наблюдается. Священники продолжат служить даже при полном отсутствии людей.

На вечерней молитве в оренбургском храме Казанской иконы Божией Матери в выходной день особенно многолюдно. Никаких «ограничительных» объявлений нет, масок и антисептиков - тоже.

Таинства крещения, соборования, причастия… Все проходит по плану. Никаких особых распоряжений правящего архиерея по изменению работы храмов на момент сдачи газеты в печать нет.

Прихожане стоят на расстоянии вытянутой руки друг от друга. При этом никто не нервничает, не боится заразиться.

- Я, наоборот, вдыхаю полной грудью. Ведь ладан обладает антибактериальными свойствами и помогает справиться со многими проблемами, в том числе с заболеваниями верхних дыхательных путей. Батюшка во время службы несколько раз кадилом нас «окуривал». Никакой вирус нам не страшен, - рассуждает прихожанка Елена Горелова.

При этом глава Русской православной церкви патриарх Кирилл уже сделал два официальных заявления с рекомендациями, направленными на профилактику заражения коронавирусом. В документах предусмотрены регулярная дезинфекция всех поверхностей, к которым могут прикасаться люди, использование одноразовых стаканчиков и ватных палочек для помазания елеем. Отменен ритуал целования руки священника, креста и икон… Прописано все до мелочей. Но ни одна мелочь не соблюдается.

- Православные христиане надеются в первую очередь на Бога, и в случае с коронавирусом тоже. Люди молиться приходят, чтобы Господь отвел беду. И лишать их этой возможности неразумно. Церковь была с народом в самые непростые времена и помогала остановить распространение опасных заболеваний. Коронавирус не исключение, - объясняет помощник управляющего Оренбургской епархией Вадим Татусь.

В прошедшие выходные утвержден текст молитвы и прошения в связи с угрозой новой коронавирусной инфекции. Теперь на воскресных литургиях в храмах будет читаться специальная молитва о преодолении болезни и о даровании сил борющимся с ней врачам. Молитва написана на церковнославянском языке. Слово «коронавирус» в ней не упоминается, новая болезнь называется «губительным поветрием».

Оренбургские священники сейчас обсуждают возможность проведения крестного хода с Табынской иконой Божией Матери. Уже решено заменить пешее шествие на автопроезд по главным магистралям. На четырех сторонах света остановятся верующие для совершения молитвы о защите оренбуржцев от опасной болезни.

В Духовное Управление мусульман Оренбургской области от Верховного муфтия России никаких распоряжений по поводу закрытия мечетей на карантин не поступало. Но пятничный намаз читается теперь в укороченном варианте, а традиционное рукопожатие после молитвы не совершается.

- Молитву можно совершить и дома в кругу семьи. Наше здоровье - это дар Аллаха, мы за него в ответе, потому подвергать себя и других людей опасности заражения любой инфекцией не стоит, - считает муфтий Альфит Шарипов.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

В Риме из-за распространения коронавирусной инфекции закрылись все католические церкви, а в Таджикистане - все мечети. Даже храм Рождества Христова в Вифлееме не принимает верующих. Саудовская Аравия временно запретила въезд паломников.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Рыбаки рискуют жизнью

В районе автомобильного моста через реку Сакмара в Оренбурге от берега оторвалась льдина, на которой рыбачили девять человек.
К месту происшествия незамедлительно выехали спасатели. Но к моменту их прибытия помощь потерпевшим уже не требовалась. Рыбаки самостоятельно выбрались на берег.
С начала года в Оренбуржье зарегистрировано два происшествия на водных объектах, в результате которых два человека погибли, один из них - ребенок.

Разоблачена пирамида

Полиция устанавливает число жертв производственного кооператива в Оренбурге.
Организация действовала по принципу финансовой пирамиды. Ущерб, нанесенный вкладчикам, составил 30 млн рублей.
Жители Оренбуржья начали жаловаться на хищение средств, внесенных под высокий процент в ПК «Фабрика Продуктов «Вкусно и Сытно». Вкладчикам было обещано от 18 до 24 % годовых за использование их денег. Возбуждено уголовное дело.

Хищение нефти раскрыто

По подозрению в совершении краж углеводородного сырья задержаны трое граждан.
Незаконная врезка в нефтепровод в районе 383-го километра автомобильной дороги М-5 «Урал» была обнаружена несколько месяцев назад.
Установлено, что похищенная нефть сначала поступала в спрятанные под землей емкости, а затем вывозилась грузовым транспортом.
Вторая врезка выявлена в районе 26-го километра автодороги Оренбург - Самара. Из нее нефтепродукт поставлялся на обустроенный поблизости нелегальный перерабатывающий мини-завод.
Там сырье проходило необходимую обработку, после чего отправлялось потребителям.
Энергетические компании сообщают об ущербе в размере около 300 млн руб.

Ангелина МАЛИНИНА.

Прогноз погоды

	СРЕДА, 25.03	ЧЕТВЕРГ, 26.03	ПЯТНИЦА, 27.03	СУББОТА, 28.03	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 29.03	ПОНЕДЕЛЬНИК, 30.03	ВТОРНИК, 31.03
Бузулук	0...+9	-6...+6	-4...+8	-3...+10	-2...+11	-1...+12	-1...+13
Оренбург	-1...+9	+1...+10	-4...+8	-3...+9	-2...+10	-1...+10	-2...+12
Орск	-5...+5	-4...+6	-2...+7	-5...+6	-5...+8	-4...+10	-4...-9

Всем мешает паника

Опасаясь распространения коронавируса и готовясь к тотальному карантину, оренбуржцы, несмотря ни на какие уговоры и заверения в достаточном количестве товаров первой необходимости и продуктов на складах, уже вторую неделю опустошают супермаркеты и собственные кошельки.

Пустые полки пугают покупателей. Даже если громкоговоритель объявляет, что товар вот-вот будет выложен.

Повышенный спрос на продукты первой необходимости продавцы супермаркетов объясняют введением 18 марта режима повышенной готовности, связанного с противодействием распространению коронавируса. Узнав эту новость, жители больших городов и маленьких сел ринулись в магазины и понесли домой туалетную бумагу, макароны, рис, гречку, горох, сахар, соль, масло…

- Вот запаслась крупами, сахаром… На пару недель должно хватить. Обычно покупаю продукты на три-четыре дня. Но теперь ситуация тревожная. Даже не знаешь, чего ждать от завтрашнего дня - тотального карантина, исчезновения продуктов из магазинов или скачка цен… В общем, все покупают - и я решила купить, - рассказывает жительница Оренбурга Татьяна Камейкина.

В супермаркетах сравнивают ажиотаж с новогодним. Только набор продуктовой корзины несколько отличается.

- В первые два дня у нас скупили месячную норму товаров первой необходимости. Даже на витрины товар выкладывать не успевали: крупу, макароны, сахар разбирали прямо из грузовых тележек. Чтобы как-то успокоить покупателей, мы по громкоговорителю передаем информацию о том, что проблем с товарами не будет. Но угомонить встревоженных людей не получается до сих пор, - рассказывает продавец оренбургского супермаркета.

Сохранять спокойствие и не закупать продукты впрок призывает и губернатор Денис Паслер. Глава региона заверяет, что у жителей Оренбургской области нет повода для беспокойства. Продовольственная безопасность обеспечена, проблем с поставками продуктов питания не будет.

- У нас самодостаточная область. Сельхозпредприятия и предприятия переработки бесперебойно поставляют продукцию. В Оренбуржье действуют два распределительных центра, где есть запасы всех социально значимых групп товаров. Поэтому мы не видим объективных предпосылок для какого-либо ажиотажного спроса, - говорит министр сельского хозяйства Сергей Балыкин.

Все это один в один напоминает ситуацию с медицинскими масками и антисептическими средствами. В настоящее время средств индивидуальной защиты нет не только в аптеках, но и на крупных складах. Зато без труда их можно купить у частных лиц. Те, кто успел «нахапать», без стеснения предлагают маски и антисептики на сайтах объявлений по заоблачным ценам. Например, одна маска стоит 50 рублей. Оптимисты шутят, что скоро и бумагу туалетную, и гречку спекулянты втридорога предлагать будут. А что? Кому война, кому мать родна… Не нами придумано, как говорится.

- Все, что сейчас происходит, вызвано повышенным уровнем тревоги и страха у людей. Это понятно. Ведь угрозы здоровью и даже жизни вполне реальны. В такой ситуации важно успокоиться и позаботиться о спокойствии близких. Кризис пройдет, а психику лечить придется, - комментирует психолог Ирина Якиманская.

Не поддаваться панике и не создавать искусственно дефицит советуют и маркетологи. Они как никто другой знают, что именно эти факторы провоцируют рост цен, спекуляцию и прочие негативные последствия для самих же паникеров.

Марина СЕНЧЕНКО.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Новые возможности для благоустройства

В Оренбург поступило шесть машин для уборки улиц. Это лишь часть техники, которая приобретается в рамках муниципального контракта.

Всего в 2020 году Оренбург закупит 16 спецмашин на общую сумму 67 млн рублей. Сейчас в автопарке 125 единиц коммунальной техники.

Поступившие тракторы МТЗ-82 марки «Беларус» уже прошли испытания и ставятся на учет. В начале мая ожидается поставка четырех комбинированных дорожных машин, четырех мини-погрузчиков, ломовоза для сбора веток и другого порубочного материала.

Новая техника позволит приводить в порядок узкие тротуары в историческом центре города.

В Сибирь на самолете

Правительство Оренбургской области одобрило выделение субсидий для софинансирования нового рейса Оренбург - Новосибирск.

Прямое авиасообщение откроется 1 июня 2020 года. Софинансирование будет осуществляться как Оренбургской, так и Новосибирской областью. В неделю планируется производить по два рейса из Оренбурга и обратно.

Стоимость билета пока неизвестна.

Сейчас в крупнейший город Сибири из Оренбурга с помощью авиасообщения можно добраться только с пересадкой в Москве. Билет стоит от 10 000 рублей. В летний период в Новосибирск можно доехать на поезде Адлер - Иркутск. Дорога занимает около трех суток и обходится в 4 500 рублей.

Инга ПРОХОРОВА.

ОПРОС

Есть ли жизнь при коронавирусе?

В Оренбургской области на момент сдачи газеты в печать зафиксирован один случай заболевания COVID-19. Вузы перешли на дистанционный режим обучения. Занятия в школах, учреждениях дополнительного образования и ссузах прекращены. С 23 марта запрещены мероприятия, в которых принимают участие более 50 человек. Мы поинтересовались у читателей, как изменилась их жизнь в связи с введением ограничительных мер.

Светлана ЕВДОКИМОВА, педагог, г. Бузулук:

- Считаю эпидемию раздутой, а ажиотаж в магазинах - накрученным. Живем, как и раньше, так же ходим по торговым центрам. Разве что промываем нос дома и чаще пьем воду. Этой зимой вообще очень многие переболели пневмонией. Взрослые и детские отделения больницы были переполнены. Есть информация и о летальных исходах. И никаких карантинов не объявляли! Спокойно все пережили.

Гульнара БУЛАТОВА, учитель, Переволоцкий район:

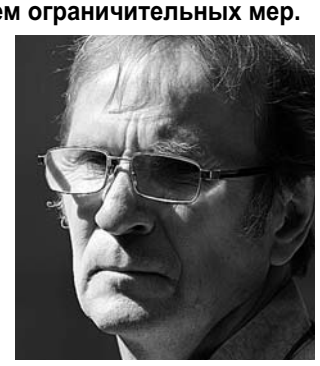
- До нашего села коронавирус не дошел. Гуляет обычная сезонная простуда. Но все меры предосторожности у нас действуют. Школьников отправили на каникулы и потом на дистанционное обучение, закрыли спортивные секции и кружки, отменили концерт в клубе... В магазинах отчего-то подорожали туалетная бумага и сахар. Продуктами впрок мы не запасались, масками пока не пользуемся, потому что не верим в опасность заражения.

Валентина ЖУЛЯБИНА, контролер, с. Покровка Новосергиевского района:

- В моей жизни практически ничего не изменилось. Продукты, как обычно, закупаю на неделю. Кстати, перловка, которую беру у частников для собаки, подорожала с 24 до 35 рублей. И маски исчезли из продажи. На дверях аптек и у нас в селе, и в Новосергиевке объявления, что масок нет. При свином гриппе людей не меньше умирало, но такой паники не было. Непонятно, кому все это нужно.

Татьяна ПОНОМАРЕВА, продавец, с. Беляевка:

- Люди штурмом берут сетевые магазины. И там сразу все подорожало. У нас цены прежние. Стараемся убедить пенсионеров, что все будет хорошо, но некоторые туалетной бумагой запасаются: «А вдруг?..» Маски в аптеках есть. В них ходят пока только в инфекционном отделении больницы. Но так было всегда. В других населенных пунктах ужас что творится. Люди даже деньги боятся в руки брать, чтобы не заразиться.



Сергей СЕРЕДИН, педагог, г. Оренбург:

- Жизнь изменилась, как и у всех, к худшему. Есть ограничения и запреты. Лихорадит все общество. Я не паникую, несмотря ни на что. Если объявят карантин, с голоду не умру, руки вымою. Продуктами впрок не запасаюсь. Ситуация с коронавирусом чрезмерно раздута. Люди умирают и от других болезней. Эпидемия - просто отвлечение общества от глобальных проблем.

Татьяна СЕРГЕЕВА, врач-методист, г. Оренбург:

- Мы с мужем 21 марта вернулись из Индии. Приближение коронавируса почувствовали уже там. С 16 марта штаты Индии закрылись для туристов, и мы не попали на экскурсию, с 18 марта закрыли бассейн в отеле. Прилетели мы в Уфу. В аэропорту заполнили карточки туристов, нам измерили температуру, и мы прибыли в Оренбург. Сейчас сидим дома, на карантине.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

№ 11 (1 289) 24.03.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Не надобен и клад...

Многодетная семья Юсуповых живет в селе Кайракты Акбулакского района. Совсем недавно она признана победителем в районном этапе конкурса «Лучшая многодетная семья Оренбуржья».

Взаимоуважение - одна из главных семейных ценностей Юсуповых.

Супруги Ерсаин и Елена Юсуповы воспитывают пятерых детей. Они сами выросли в многодетных семьях, поэтому вопрос о том, сколько детей будут иметь, не возникал. Каждый ребенок стал желанным продолжателем рода Юсуповых.

Глава семьи Ерсаин Юсупов руководит муниципальным предприятием ЖКХ «Виктория» в селе Кайракты, его жена возглавляет МУП «ЖКХ с. Тамдысай». У обоих забот и проблем на работе хватает. Однако это не мешает Ерсаину и Елене быть лучшими папой и мамой в районе.

Все дети Юсуповых талантливые и активные. Старшая дочь Аня учится в 9-м классе, увлекается танцами, спортом, помогает маме справляться с домашними обязанностями. Алина - ученица 8-го класса, любит лыжи, коньки, летом бегает и занимается гимнастикой. Она неоднократный призер различных районных соревнований. Старший из сыновей - Рустам. Он шестиклассник, отлично играет в шахматы, хорошо учится, является волонтером и с удовольствием помогает пожилым людям.

Дочка Алмагуль ходит в 4-й класс. Учителя отмечают ее страсть к поэзии. В конкурсе чтецов девочка всегда занимает первые места. Она много читает и занимается рукоделием.

Маленькому Ернару всего три годика. Он посещает детский сад.

- Мы стараемся, чтобы наши дети были разносторонне развитыми, выросли грамотными и воспитанными людьми, чтобы нам за них не было стыдно, - объясняет отец семейства Ерсаин Юсупов.

Супруга во всем поддерживает своего мужа.

- Семья у нас дружная, межнациональная. Мы ценим и казахскую, и русскую культуру, сохраняем традиции обоих народов, - рассказывает Елена Григорьевна.

Юсуповы ведут семейные альбомы, составляют родословную. Описано уже пять поколений этого славного рода.

Все проблемы взрослые и дети решают на семейном совете. Как поступить в той или иной ситуации? На что потратить деньги? Куда поехать отдыхать? Все в этой семье сообща решается.

Юсуповы любят бывать на природе. Вместе собирают ягоды, грибы и целебные травы, ловят рыбу.

- А еще мы любим отмечать дни рождения. Рисуем открытки, устраиваем друг другу сюрпризы, - делится старшая дочь Аня.

Дети Юсуповых тоже понимают, насколько важно проявлять внимание друг к другу.

- Мы с мужем всегда говорим, что наше главное богатство - это семья, - раскрывает секрет своего счастья многодетная мама Елена Юсупова.

Маргарита КУБЕНКО.

ЖИЛЬЕ

Купить домик в деревне стало проще

Сергей Балыкин: «Сельская ипотека направлена на повышение качества жизни людей, проживающих на селе. Реализация проекта поможет привлечь в агросектор городских жителей».

С января этого года у всех жителей Оренбуржья появилась возможность оформить ипотеку на дом или квартиру в сельской местности под минимально низкий процент - от 2,7 до 3 % годовых. Как работает новая программа, рассказывает первый вице-губернатор Сергей Балыкин.

- Сергей Викторович, что представляет собой проект «Сельская ипотека»?

- Льготная ипотека - это одна из составляющих государственной программы «Комплексное развитие сельских территорий». Идея нового проекта принадлежит Министерству сельского хозяйства России. Его цель - благодаря выгодным условиям приобретения жилья, сохранить баланс между городами и малыми населенными пунктами, где доля населения постоянно сокращается. К сожалению, такая тенденция в нашем регионе наблюдается с каждым годом все сильнее и сильнее.

- Как работает сельская ипотека?

- Главное условие - кредит должен быть потрачен на приобретение квартиры, дома или земельного участка под строительство жилья в сельской местности. Условия ипотеки весьма привлекательны. Максимальная сумма кредита - три миллиона рублей. Деньги выдаются на срок до 25 лет. При этом первоначальный взнос - всего лишь 10 %. На его формирование можно направить и средства материнского капитала. Важно, чтобы площадь приобретаемого жилья была не меньше учетной нормы на каждого члена семьи.

- Какие требования предъявляются к получателю льготной ипотеки?

- Заемщиком по этой программе может быть любой гражданин. Никаких ограничений нет. Отец большой семьи, мать-одиночка, супруги без детей, с одним, двумя детьми. Требований к возрасту, семейному положению и социальному статусу не установлено. Важно, что получателями льготного кредита могут быть и те, кто прописан в городе. Банк, выдающий кредитные средства, предъявляет к заемщикам стандартные требования: наличие гражданства, регистрация по месту нахождения банка, стабильный доход и хорошая кредитная история. Приобретаемый объект должен быть капитальным строением с подведенными коммуникациями, в котором можно проживать круглый год.

- В каких районах Оренбургской области можно приобрести жилье с помощью сельской ипотеки?

- Постановлением регионального правительства установлен Перечень населенных пунктов Оренбургской области, относящихся к сельской местности. В него включены все сельские поселения и рабочие поселки, входящие в состав городских округов, за исключением тех, которые являются административными центрами субъектов Российской Федерации. Соответственно, в перечень населенных пунктов, на которые распространяются условия сельской ипотеки, не входят город Оренбург и населенные пункты, административно к нему относящиеся. Всего в перечень включены 1 703 сельских населенных пункта.

- В каких банках можно оформить льготную ипотеку?

- Пока в программу активно включился только Оренбургский филиал Россельхозбанка. Рассматривается вариант участия Сбербанка. На сегодняшний день от жителей Оренбургской области подано 350 заявок на оформление ипотеки. Из них 263 заявления на сумму 571 млн руб уже одобрены. Двум заявителям выданы ипотечные кредиты на общую сумму 1,5 млн рублей.

Записала Марина СЕНЧЕНКО.

Всего в 2019 году органами ЗАГС Оренбургской области зарегистрировано 70 502 акта гражданского состояния и произведено 139 799 юридически значимых действий.

СТАТИСТИКА

Чаще разводятся супруги со стажем

Органы ЗАГС подвели итоги работы за прошлый год и определили задачи на новый период работы.

Радует, что количество разводов снизилось. Актов о заключении брака 12 310, развелись на 3 880 пар меньше. По числу свадеб в Приволжском федеральном округе Оренбургская область занимает почетное второе место.

Отстает по показателям только Кувандыкский городской округ. В отличие от всех предыдущих лет, здесь разводились чаще, чем женились. К удивлению сотрудников органов ЗАГС, распадались в 2019 году чаще всего семейные пары, прожившие вместе свыше 20 лет.

- Возможно, статистика ухудшилась из-за того, что заключение брака может производиться в любом населенном пункте, а расторжение осуществляется только по месту постоянной регистрации или по месту нахождения актовой записи о заключении брака, - объясняет начальник отдела ЗАГС Кувандыкского городского округа Светлана Яковлева.

УМЕРШИХ БОЛЬШЕ

Смертность в Оренбуржье по-прежнему превышает рождаемость. В 2019 году было выдано 19 786 актов о рождении и 25 682 документа о смерти. По уровню рождаемости Оренбуржье занимает четвертое место из 14 субъектов Приволжского федерального округа.

- Главная задача на текущий год - создание федеральной базы, работа над которой ведется в непрерывном режиме. Нам необходимо перевести в электронный вид более 8 млн актовых записей с 1925 по 2018 год. Эта очень сложный и кропотливый труд, но наши специалисты с ним справляются вполне успешно, - отмечает председатель комитета по вопросам ЗАГС Оренбургской области Татьяна Ганина.

Ирина ФООС.

Педагогическое мастерство учителя математики Грачевской средней школы Ирины Михайловны Хайруллиной признано членами жюри Всероссийского конкурса профессионального мастерства «Мой лучший урок».

«На полпути не останавливаюсь!»

Участие в престижном российском конкурсе - закономерное следствие многих лет работы и богатого опыта педагога из Грачевки. В прошлом году Ирина Хайруллина записала на видео открытый урок математики в выпускном классе, отправила съемку на региональный конкурс и стала победителем в номинации «Естественно-научное направление». После этого отправилась в Москву, чтобы посостязаться в мастерстве с коллегами из других регионов.

- Меня прельщал не сам конкурс, не участие в нем, а возможность поучиться у лучших педагогов страны, познакомиться с работой столичных школ, поучаствовать в мастер-классах, - рассказывает Ирина Михайловна.

В Москву учитель из Грачевки отправилась с открытым больничным листом после недавно перенесенной операции. Останавливаться на полпути не в ее правилах.

Разницу между московскими и провинциальными образовательными учреждениями Ирина Хайруллина почувствовала сразу, как только переступила порог первой столичной школы. Она заключается в техническом оснащении.

- У сельских детей в безграничном доступе лишь мел и тряпка. При этом они почти не уступают своим ровесникам из самых престижных лицеев и гимназий. Наши ребята успешно поступают в лучшие вузы и показывают достойные результаты на предметных олимпиадах, - отмечает Ирина Хайруллина.

Всего в конкурсе «Мой лучший урок» участвовали 79 педагогов. И все они отметили высокий профессионализм коллеги из Оренбуржья. Обобщающий урок в 11-м классе по теме «Логарифмические уравнения» удивил даже преподавателя высшей математики Российского химико-технологического университета им. Д. И. Менделеева. Сама Ирина Хайруллина считает, что удачный урок тот, у которого есть результаты. Особенно радуют педагога успехи выпускников. Ведь именно они демонстрируют итоги многолетней деятельности учителя.

Победа и признание российского уровня стали для Ирины Михайловны стимулом к дальнейшему совершенствованию, заставили ставить новые цели и добиваться их. Сомнений в том, что она их достигнет, ни у кого не возникает. Ведь на полпути останавливаться Ирина Хайруллина не привыкла.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

Ирина Хайруллина: «Много интересных форм работы я взяла себе на заметку». Поделиться ими с коллегами педагог планирует на методическом районном объединении, которое состоится в ближайшее время.

ЭКОЛОГИЯ

Люди встали на защиту земли

Жители Первомайского района требуют закрытия полигона по утилизации промышленных отходов. По мнению сельчан, они отравляют почву, воздух и воду.

Отходы от нефтепроизводств, расположенных на территории Ташлинского района, складируются в соседнем Первомайском районе с прошлого года. Для утилизации в четырех километрах от райцентра устроен специальный полигон. Рядом протекает река Чаган. Люди берут из нее воду для полива огородов, для скота. Ребятишки в речке купаются в летнее время, да и взрослые на Чагане выходные с удовольствием проводят. Вот-вот река разольется, и наверняка в нее попадут отходы с полигона. Это всерьез беспокоит местных жителей. Свою тревогу народ пытается донести до представителей власти. Самые активные выходят на митинги и пишут письма в разные инстанции.

- Экология и так плохая. В огороде уже овощи перестают расти. Люди страдают онкологическими заболеваниями. Что будет через десять лет, в течение которых нас обещают «подкармливать» нефтяными отходами, даже представить страшно, - возмущается жительница поселка Первомайского Ольга Князева.

Рейд на свалку показал, что за один неполный рабочий день в огромный котлован выгружено десять машин с отходами. Путем несложных математических подсчетов активисты выяснили, что с момента работы полигона туда сгружено не менее 54 тысячи тонн шлама.

Глава Первомайского района Сергей Щетинин не видит в этом ничего страшного.

Митинг в Первомайском районе собрал более 600 сельчан. При отсутствии реакции власти организаторы обещают вывести на площадь в несколько раз больше людей.

- Предприятие работает на законных основаниях, отходы соответствуют четвертому классу опасности и наносят окружающий среде вред не больше, чем бытовой мусор, - объясняет руководитель района.

Однако земляки его не слышат и требуют проверить соблюдение санитарных норм размещения нефтешлама в непосредственной близости от поселка и главной водной артерии района.

- Вызывает беспокойство сама организация процесса утилизации продуктов нефтяной промышленности. Во-первых, нет гидроизоляции дна и стен ложа полигона. Значит, вредные вещества беспрепятственно впитываются в почву. Во-вторых, участок находится под уклоном. В случае размыва земляного вала талыми и дождевыми водами, вся грязь попадет в Чаган, а из него - в Урал, - делится мнением депутат районного совета Евгений Безуглов.

Протесты первомайцев привлекли внимание губернатора Дениса Паслера. Он поручил главе района еще раз оценить ситуацию и принять все необходимые меры для ее улучшения.

Ирина ФООС.

ПРОЕКТ

В Орске – особые актеры

Завершены первые занятия в новой школе «Инклюзион. Школа. Орск». Это седьмой филиал московского Центра творческих проектов «Инклюзион».

Программа разработана для людей с особенностями здоровья старше 18 лет, которые хотят развивать свои способности в театральной сфере. Под руководством артистов Орского драматического театра они осваивают азы профессии.

На открытии в Орске присутствовали директор по развитию Центра творческих проектов «Инклюзион» Татьяна Медюх и куратор московской школы Лариса Никитина.

- Впечатление положительное, в городе много талантливых людей, - отмечает Лариса Никитина. - Главное - мы работали на сцене настоящего театра. Это вдохновляет участников, мотивирует на успех.

Куратором орской школы стала заведующая полустационарным отделением Комплексного центра социального обслуживания населения Орска Елена Марченко. Ей во всем помогает руководитель орского драматического театра Алексей Заводчиков.

Первые занятия посетили около 40 человек. Все они хотят обучиться актерскому мастерству, пластике и другим профессиональным навыкам и мечтают сыграть в настоящих спектаклях с участием студентов и артистов Орского театра.

Занятия бесплатные. После снятия карантинных мер обучение продолжится.

ПРАВОСУДИЕ

Деньги – за травму

Областной суд вынес решение о том, что Аллабердинская средняя школа Тюльганского района должна выплатить 100 тысяч рублей родителям мальчика, который сломал плечевую кость на территории школы.

Воспитанник дошкольной группы пострадал, пока ждал родителей. Его толкнул мальчик. Воспитатель в это время сидела на скамейке и разговаривала по телефону. Со школы взыскано 100 тысяч рублей в качестве компенсации морального вреда.

Инга ПРОХОРОВА.

№ 11 (1 289) 24.03.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Тыл для фронта не жалел ничего...

Лозунг «Все для фронта! Все для Победы!» в годы Великой Отечественной войны поднял волну народного патриотизма. Одни сутками работали в госпиталях, другие по несколько смен стояли у станков, третьи передавали свои сбережения в Фонд обороны СССР. О последних известно немного. Информацию об оренбуржцах, внесших не только трудовой, но и материальный вклад в победу над врагом, приходится отыскивать по крупицам. Мы внимательно читаем газеты военного времени, изучаем работы краеведов и историков, листаем архивные документы... И не перестаем восхищаться своими земляками!

По велению миллионов сердец

Фонд обороны СССР был создан 1 августа 1941 года. Он возник стихийно в первые дни войны, когда советские люди начали собирать средства для нужд Красной армии. Партийным, профсоюзным и комсомольским организациям было поручено создать фонд и вести учет денег.

Наполнение шло за счет добровольных пожертвований граждан и трудовых коллективов. Взносы были как индивидуальными, так и коллективными. Первыми откликнулись на призыв рабочие московских заводов. Их почин подхватили труженики со всех уголков страны.

Уже к середине августа 1941 года на специальный счет Госбанка поступило 5 миллионов рублей, а к 1 ноября сумма достигла 1 миллиарда рублей. Жители городов и сел перечисляли в фонд часть своих зарплат, сдавали ценные вещи и облигации государственных займов.

Первые полтора месяца это движение не имело четких организационных форм. Прием денежных взносов осуществляли различные организации и заведения. Все изменилось в конце 1942 - начале 1943 года. После победы под Сталинградом во многих областях и краях СССР начался массовый сбор средств на строительство новых танковых колонн и эскадрилий боевых самолетов.

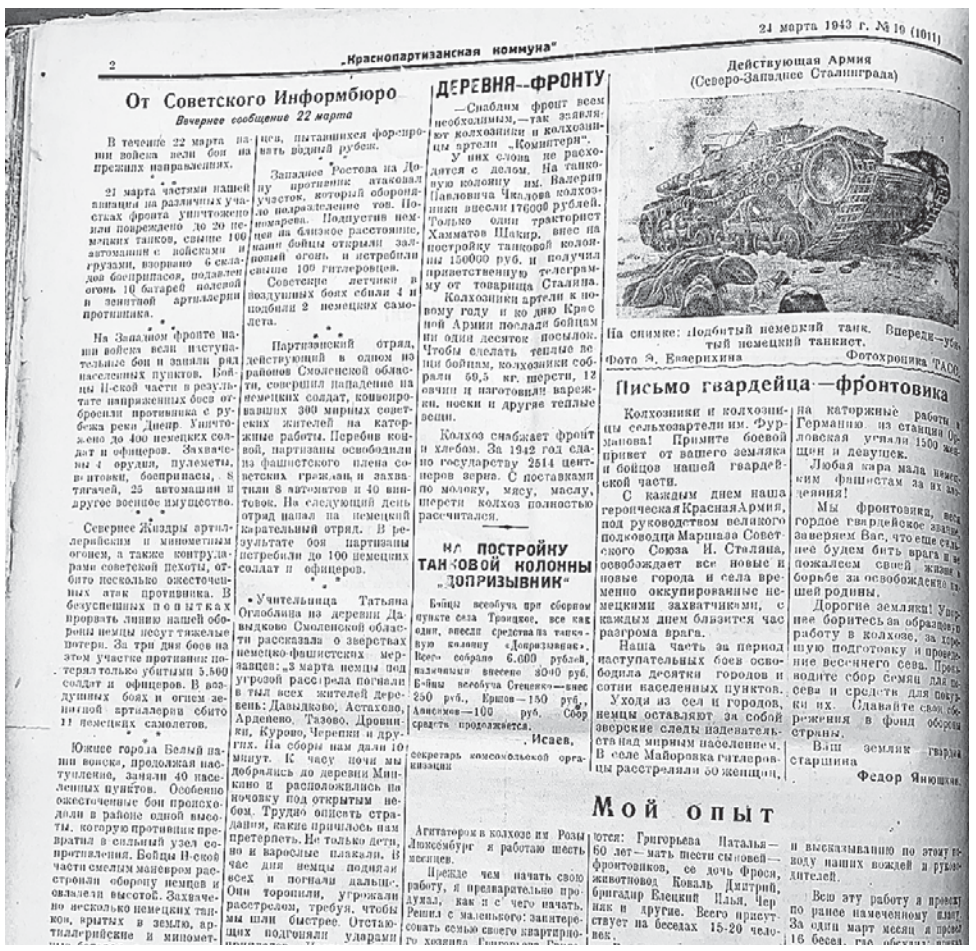
Развернули это движение жители Тамбовской и Курской областей. И на фронт стали поступать танки и самолеты с именами тех, на чьи средства они были построены: «Омский комсомолец», «Солнечный Киргизстан», «Саратовский колхозник» и др. До конца 1943 года количество такой техники неуклонно росло. По самым скромным подсчетам, на добровольные пожертвования населения в годы войны было построено более 2 500 боевых самолетов, несколько тысяч танков, 8 подводных лодок, 16 быстроходных торпедных катеров. Кроме того, на средства фонда приобретались обмундирование и медикаменты, полушубки и валенки, специальная техника и оборудование, машины и тягачи, паровозы и вагоны, дрова и уголь, запасные части и многое-многое другое.

В патриотическом движении по сбору средств на вооружение Красной армии были и передовики. В их числе 75-летний колхозник артели «Парижская коммуна» Калачеевского района Воронежской области Эраст Федорович Крамарев. Он дважды вносил по 100 тысяч рублей - на танк и на самолет. 300 тысяч рублей на строительство трех боевых самолетов внес колхозник М. А. Паляничко из села Антоновка Россошанского района Воронежской области. По три боевых самолета купили для фронта колхозник А. Д. Власенко из села Ольшана Двуречанского района Харьковской области и колхозница А. С. Селиванова из Куриловского района Саратовской области. Достойное место в списке жертвователей занимают и оренбуржцы. Мы постараемся рассказать о каждом из них.

Будем благодарны всем, кто откликнется и поделится воспоминаниями о самоотверженности наших земляков.

«И нам такое по плечу!»

Шакир Шарафутдинович Хамматов из села Казанка Краснопартизанского (ныне Асекеевского) района передал на строительство боевого самолета для воинов Советской армии 150 тысяч рублей. За это его Сталин лично поблагодарил.



2 „Краснопартизанская коммуна" 24 марта 1943 г. № 19 (1011)

От Советского Информбюро

Вечернее сообщение 22 марта

В течение 22 марта наши войска вели бои на прежних направлениях.

21 марта частями нашей авиации на различных участках фронта уничтожено и повреждено до 20 немецких танков, свыше 100 автомашин с войсками и грузами, взорвано 6 складов боеприпасов, подавлен огонь 10 батарей полевой и зенитной артиллерии противника.

На Западном фронте наши войска вели наступательные бои и заняли ряд населенных пунктов. Бойцы II-ской части в результате напряженных боев отбросили противника с рубежа реки Днепр. Уничтожено до 400 немецких солдат и офицеров. Захвачены 4 орудия, пулеметы, винтовки, боеприпасы, 8 тягачей, 25 автомашин и другое военное имущество.

Севернее Жиздры артиллерийским и минометным огнем, а также контрударами советской пехоты, отбито несколько ожесточенных атак противника. В безуспешных попытках прорвать линию нашей обороны немцы несут тяжелые потери. За три дня боев на этом участке противник потерял только убитыми 5.500 солдат и офицеров. В воздушных боях и огнем зенитной артиллерии сбито 11 немецких самолетов.

Южнее города Белый наши войска, продолжая наступление, заняли 40 населенных пунктов. Особенно ожесточенные бои происходили в районе одной высоты, которую противник превратил в сильный узел сопротивления. Бойцы II-ской части смелым маневром расстроили оборону немцев и овладели высотой. Захвачено несколько немецких танков, крытых в землю, артиллерийские и миномет-

ДЕРЕВНЯ—ФРОНТУ

—Снабдим фронт всем необходимым,—так заявляют колхозники и колхозницы артели „Коминтерн".

У них слова не расходятся с делом. На танковую колонну им. Валерия Павловича Чкалова колхозники внесли 176000 рублей. Только один тракторист Хамматов Шакир, внес на постройку танковой колонны 150000 руб. и получил приветственную телеграмму от товарища Сталина.

Колхозники артели к новому году и ко дню Красной Армии послали бойцам ни один десяток посылок. Чтобы сделать теплые вещи бойцам, колхозники собрали 69,5 кг. шерсти, 12 овчин и изготовили варежки, носки и другие теплые вещи.

Колхоз снабжает фронт и хлебом. За 1942 год сдано государству 2514 центнеров зерна. С поставками по молоку, мясу, маслу, шерсти колхоз полностью рассчитался.

НА ПОСТРОЙКУ ТАНКОВОЙ КОЛОННЫ „ДОПРИЗЫВНИК"

Бойцы всеобуча при сборном пункте села Троицкое, все как один, внесли средства на танковую колонну «Допризывник». Всего собрано 6.600 рублей, наличными внесено 3040 руб. Бойцы всеобуча Степенко—внес 250 руб., Ершов—150 руб., Аксенов—100 руб. Сбор средств продолжается.

Исаев,

секретарь комсомольской организации

Действующая Армия (Северо-Западнее Сталинграда)

На снимке: подбитый немецкий танк. Впереди—убитый немецкий танкист.

Фото Э. Евверихина Фотохроника ТАСС

Письмо гвардейца—фронтовика

Колхозники и колхозницы сельхозартели им. Фурманова! Примите боевой привет от вашего земляка и бойцов нашей гвардейской части.

С каждым днем наша героическая Красная Армия, под руководством великого полководца Маршала Советского Союза И. Сталина, освобождает все новые и новые города и села временно оккупированные немецкими захватчиками, с каждым днем близится час разгрома врага.

Наша часть за период наступательных боев освободила десятки городов и сотни населенных пунктов.

Уходя из сел и городов, немцы оставляют за собой зверские следы надругательства над мирным населением. В селе Майоровка гитлеровцы расстреляли 60 женщин,

на каторжные работы в Германию из станции Орловская угнали 1500 женщин и девушек.

Любая кара мала немецким фашистам за их злодеяния!

Мы фронтовики, носящие гвардейское звание, заверяем Вас, что еще сильнее будем бить врага и не пожалеем своей жизни в борьбе за освобождение нашей родины.

Дорогие земляки! Упорнее боритесь за образцовую работу в колхозе, за хорошую подготовку и проведение весеннего сева. Проводите сбор семян для посева и средств для покупки их. Оказывайте свои сбережения в фонд обороны страны.

Ваш земляк гвардеец старшина

Федор Янюшкин.

Мой опыт

Агитатором в колхозе им. Розы Люксембург я работаю шесть месяцев.

Прежде чем начать свою работу, я предварительно продумал, как и с чего начать. Решил с маленького: заинтересовать семью своего квартирного хозяина Григорьева

ются: Григорьева Наталья—60 лет—мать шести сыновей—фронтовиков, ее дочь Фрося, животновод Коваль Дмитрий, бригадир Блецкий Илья, Черняк и другие. Всего присутствует на беседах 15-20 человек.

и высказыванию по этому поводу наших вождей и руководителей.

Всю эту работу я провожу по ранее намеченному плану. За один март месяц я провел 16 бесед, где обсуждал

Газета «Краснопартизанская коммуна» сообщила о вкладе колхозников «Коминтерна» в Победу в коротенькой заметке «Деревня - фронту». О самолете Шакира Хамматова журналисты почему-то не сообщили. Его средства приплюсовали к тем, что земляки собрали на строительство танковой колонны.

Когда началась война, Шакиру Хамматову было 29 лет. На фронт его не взяли. Райком партии решил, что опытный механизатор в тылу нужнее. И не ошибся. Шакир за пятерых сам работал, женщин и детей обучал техникой управлять, планы по всем показателям перевыполнял.

- О его трудоспособности в колхозе «Коминтерн» и в соседних хозяйствах легенды ходили. Мужики говорили, что техника Шакиру подчинялась как по волшебству. Ни один трактор и комбайн в поле не ломались. А сам Шакир штурвал из рук во время страды только на несколько часов в сутки выпускал, чтобы перекусить да глаза на короткое время сомкнуть, - рассказывает житель Казанки Миргазим Курмаев.

Раиса Хамматова: «Мама рассказывала, что боевую машину с именем моего отца на борту фашисты сбили в небе над Курской дугой».

По имеющимся сводкам понятно, что Шакир Хамматов ежедневно перевыполнял норму на 260 %, при этом умудрялся горючее экономить почти в два раза от установленной нормы.

Решение внести личный вклад в Фонд обороны СССР Шакир Шарафутдинович принял после того, как узнал из газет о том, что саратовский крестьянин Ферапонт Головатый продал два центнера меда, на вырученные деньги купил истребитель и передал его в летную эскадрилью.

- А ведь нам с тобой такое дело тоже по плечу! - обратился Шакир к супруге.

Минжиян Галиулловна поддержала мужа. Долго они сидели в тот вечер в окружении детей и подсчитывали, сколько денег смогут выручить, если продадут весь запас хлеба, полученный на трудодни до войны, и скот на убой пустят.

В декабре 1942 года в сельском клубе состоялось собрание. Представитель райкома отчитался перед колхозниками о работе за год, зачитал последние сводки с фронта, призвал последовать примеру саратовского колхозника, подарившего Красной армии самолет. Первым поднялся Шакир Хамматов и сообщил односельчанам, что готов пожертвовать своими сбережениями.

Зерно на нескольких подводах в сопровождении сотрудников милиции было доставлено на Бугурусланский элеватор, скотина - на бойню. 26 декабря 1942 года Шакир Хамматов внес на специальный счет в Госбанке 150 тысяч рублей.

- 17 января 1943 года папе пришла телеграмма из Москвы. Иосиф Сталин лично благодарил его за заботу о воздушных силах Красной армии, - рассказывает дочь труженика Раиса.

Примеру Шакира Шарафутдиновича последовали другие сельчане. В марте 1943 года районная газета «Краснопартизанская коммуна» сообщила, что колхозники артели «Коминтерн» внесли деньги на строительство танковой колонны.

В современной Оренбургской области нет колхоза «Коминтерн», не существует и Краснопартизанского района, который в 1959 году вошел в состав Асекеевского. В 1953 году, не дожив до 42 лет, ушел из жизни передовик производства, стахановец Шакир Хамматов, оставив жену с пятью детьми мал мала меньше.

До 75-летия Великой Победы дожила только самая младшая дочь Раиса. Она живет сейчас в Самаре.

- Когда отца не стало, мне чуть больше года было. Мама нас одна растила, разнорабочей в колхозе была, хозяйство держала. Помощи от государства не ждала и ни у кого ничего не просила. Зато нас лопатами с детства работать научила, - рассказывает Раиса Шакировна.

Ни супруга Шакира Хамматова, ни его дети никогда не кичились поступком главы семьи и не требовали к себе особого отношения. Лишь в конце 80-х годов, когда Раиса Шакировна перевезла из Казанки в свою коммуналку в Самаре старенькую маму, сосед - полковник в отставке - посодействовал в постановке семьи в льготную очередь на приобретение жилья. Впечатленный поступком рядового колхозника, он помог в оформлении необходимых документов, сам делал запросы в военные архивы.

Материалы полосы подготовила Людмила ЯКОВЛЕВА.

На подмоге у пожарных – казаки

В селе Подгородняя Покровка Оренбургского района безопасность населения обеспечивают бойцы казачьей пожарно-спасательной команды. Это уникальный опыт для нашей области.

Самая жаркая пора у казаков-спасателей - весна и лето. Выезды приходится совершать практически ежедневно.

Внештатная противопожарная команда появилась около 12 лет назад по инициативе главы муниципального образования Юрия Гомзова и заместителя атамана Подгороднее-Покровского хуторского казачьего общества Юрия Зубкова.

- В Подгородней Покровке и Нижней Павловке, которые относятся к одному сельсовету, проживают около 10 тысяч человек. Почти в каждом дворе - сельскохозяйственные постройки. Угроза пожаров велика. Наши села прикреплены к третьей пожарной части Оренбурга. Но путь из города до нас занимает не менее 20 минут. А при пожаре каждая секунда на вес золота, - рассказывает заместитель главы администрации Павел Никулин.

Для работы внештатной пожарной команды созданы все необходимые условия. Спасатели выделили казакам старенький, но рабочий ЗИЛ с бочкой на 1,8 м^3 воды. Муниципалитет предоставил теплый гараж. Добровольцы имеют обмундирование и получают небольшую зарплату. Средства на содержание пожарной машины в муниципалитете тоже предусмотрены.

Сейчас в составе пожарно-спасательной команды 13 человек. У них составлен график круглосуточного дежурства, который неукоснительно соблюдается. Главная задача казаков - максимально быстро ликвидировать очаг возгорания.

- Конечно, тушить сложные и масштабные пожары, входить в задымленное помещение без профессионалов мы не можем. Наша цель - быстро подвезти воду и предотвратить перекидывание пламени на соседние строения. На это обычно уходит несколько минут, по истечении которых как раз и прибывает команда профессиональных огнеборцев. Дальше мы работаем вместе, - рассказывает казак Виктор Корченов.

Помимо ликвидации пожаров, добровольцы проводят профилактическую работу с населением и выполняют некоторые функции спасателей: помогают застрявшим в снегу водителям, ищут заблудившихся в лесу грибников… Нередко за помощью к казакам обращаются и жители Архангеловки, Соловьевки и других населенных пунктов. И им не отказывают. Каждый боец пожарной команды знает, что оставлять соседей в беде нельзя.

Марина СЕНЧЕНКО.

СВОЕ ДЕЛО

Чудо-дом на колесах удивил оренбуржцев

В Оренбурге спроектировано и построено необычное жилье. В доме на колесах есть полноценная кухня, газ и даже горячая вода. Подобные кемперы в Америке и Европе давно имеются в свободной продаже, в России же это штучный товар. А для Оренбуржья и вовсе диковинка.

О промышленном производстве умных домиков на колесах самодеятельные конструкторы пока только мечтают. Но мечты на то и существуют, чтобы сбываться.

На первый взгляд умный дом - это просто автомобильный прицеп. Сразу и не верится, что в таком прицепе можно жить в тепле и комфорте.

Идея создания комфортного, но недорогого дома на колесах родилась у инженера Дмитрия Кононова. Его семья очень любит путешествовать на автомобиле. На ночлег на протяжении многих лет Дмитрий с супругой и двумя сыновьями останавливались в живописных уголках, ставили палатку, грелись у костра. Но в холодные ночи приходилось несладко. Не спасал даже газовый обогреватель.

На мысль сконструировать жилой вагончик Дмитрия Кононова натолкнула палатка на колесах - кемпер-«капля», которую он увидел в Интернете, готовясь к очередному путешествию. Цена оказалась приемлемой, но тратить даже небольшие средства на низкий мини-домик, в котором разве что лежать можно, было жалко. Денег на полноценный автодом с кухней, кроватью и санузлом не хватало. Вот Дмитрий и решил соорудить кемпер своими руками. Задумал нечто среднее между автодомом и «каплей». Супруга и сыновья поддержали идею, а друг Сергей Савинов помог ее воплотить в жизнь. Сергей работает автослесарем.

- Все кемперы-«капли», которые продаются в России, сделаны из дерева. Для нас такой вариант не подходит. В путешествиях по бездорожью деревянный домик очень быстро развалится, - объясняет Дмитрий Кононов.

Для автодома Дмитрий и Сергей сделали стальной каркас, обшили его фанерой и утеплили. Внутри установили обогреватель, в потолок встроили специальный люк для проветривания. Прицеп друзья заказали в Воронеже, электрический кран - в Тайвани, газовую плиту - в Турции. Продумали все до мелочей, даже систему автоматического отключения газа предусмотрели.

Сложнее всего оказалось установить раковину. Умельцы решили, что она должна быть выдвижной и прятаться под стол. Как добиться нужного результата, думали целых две недели. Зато теперь раковина выдвигается и уходит в сторону, стол при этом остается свободным. Вода из крана, кстати, течет тепленькая.

В общем, автодом получился почти со всеми удобствами. Его размеры позволяют комфортно отдохнуть во время длительных поездок. При необходимости просторная спальня трансформируется в рабочий кабинет. В доме тепло даже в сильный мороз. За это отвечает система климат-контроля. Она работает от солнечной батареи. Заряда аккумулятора при использовании по четыре-шесть часов в темное время суток хватает на три вечера. Умельцы гордятся тем, что за два месяца эксплуатации аккумулятор ни разу не пришлось заряжать от сети. Энергии солнца вполне достаточно.

Свое изобретение Дмитрий Кононов и Сергей Савинов уже не раз успешно испытали на бездорожье.

Теперь у семьи Кононовых на лето большие планы. Программа максимум - доехать до Крымского побережья. Минимум - побывать в соленом урочище Тузлукколь, в Мурадымовских пещерах в Башкортостане, посмотреть жемчужину степи Тугустемир и множество других интересных мест.

На достигнутом Дмитрий Кононов останавливаться не собирается. Идей у него много. К лету, например, планирует складную душевую кабинку с биотуалетом сконструировать. Уж путешествовать - так с максимальным комфортом.

Ирина ФООС.

ИНИЦИАТИВА

С подарком для земляков

Гражданка Германии Татьяна Гейдебрехт обеспечила концертными костюмами хореографический ансамбль «Танцующие ангелы» из Гайского детского дома-интерната.

Сама Татьяна уже много лет живет в немецком городе Харшбах, но свою родину не забывает. В Гае до сих пор живут ее родители.

Татьяна Гейдебрехт давно следит за работой творческого коллектива Гайского детского дома-интерната, вместе с ребятами радуется их успехам. Женщина сама по специальности хореограф и знает, как много значит для выступления на сцене правильный подбор костюмов. Потому к 20-летию коллектива прислала маленьким артистам красивые наряды.

БЛАГОЕ ДЕЛО

Мечты сбываются

В рамках проекта «Мечтай со мной» исполнилось желание двух мальчиков с ограниченными возможностями здоровья из Асекеевского района.

При встрече с родителями ребят специалисты Комплексного центра социального обслуживания узнали о том, что мальчишки мечтают посмотреть фильм в формате 3D.

Совсем немного времени потребовалось, чтобы организовать поездку Кирилла и Ленара в кинотеатр «Родина» г. Бугуруслана. Мультфильм «Вперед» подарил ребятишкам массу положительных эмоций.

АКЦИЯ

Каждому – свое

Медики-инфекционисты из Оренбурга присоединились к международному флешмобу #COVIDнепобедит. На различных интернет-ресурсах врачи и медсестры размещают фотографии с надписью «Мы остаемся здесь для вас! Пожалуйста, оставайтесь дома для нас!».

Инициаторами акции стали врачи из Малайзии. Медики фотографируются в халатах и медицинских масках со слоганами, в которых просят местных жителей не покидать дома.

По последним данным, в России зарегистрировано 438 случаев заражения коронавирусной инфекцией. Среди заразившихся 1 ребенок. 17 человек выздоровели, 1 человек умер. В Оренбургской области зафиксирован 1 случай заболевания коронавирусом в Бузулуке.

Чтобы не допускать заражения инфекцией, в Оренбургской области запрещены массовые мероприятия с участием более 50 человек.

Инга ПРОХОРОВА.

№ 11 (1 289) 24.03.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

Думайте сами, решайте сами...

22 апреля нас всех ожидает внеочередное общероссийское голосование. Даже и не голосование как таковое, а принятие или непринятие инициативы главы государства внести поправки в основной закон страны - Конституцию РФ. В общем, каждому россиянину, именуемому себя гражданином, придется вписать свою галочку в историю России!

Казалось бы, не впервой нам крестики, спрятавшись за шторкой, рисовать и бюллетени в урны опускать. Отчего же тогда такие бурные дебаты в стране вдруг разгорелись? «Зачем вообще идти голосовать за эти поправки? Ничего полезного точно в них не будет!» Вы слышали такие реплики? И я. Устала и читать, и слушать горлопанов разных мастей!

Из всех «рупоров эпохи» ставленники многочисленных идеологий поучают россиян, как найти ответ на вопрос, неожиданно свалившийся на голову. А мы, бедные, и без того не понимаем ничего. Вирусы атакуют, нефть дешевеет, доллар растет, санкции ужесточаются, страны закрываются... А «черный ящик» не унимается! Смотришь Первый канал - все вроде замечательно; смотришь НТВ - начинаешь удивляться, как живым до дома из магазина дошел; а РЕН ТВ включишь - и порадуешься, что тебя еще инопланетяне не утащили… Такой вот афоризм современности по социальным сетям гуляет и очень хорошо характеризует наше отношение к валу информации, который катится и усиливается по мере того или иного важного для страны политического события. Как в таком напряге можно разобраться в тонкостях поправок в главный государственный документ? И вообще, интересно, много ли жителей Оренбургской области честно изучили Конституцию РФ 1993 года выпуска, примерили к ней поправки и определились, одобрять их или не одобрять?..

Сомневаюсь. И правда: а зачем? Мы граждане законопослушные, привыкли доверять тем, кто умнее. Президенту, депутатам, Конституционному суду, наконец. И готовы подмахнуть все, что нам предложат. Да, краем уха слышали, что речь идет о запрете на изменение границы России, об установлении русского языка государствообразующим, о приоритете наших законов над международным правом… Но в детали не вдавались и о последствиях всех перемен для себя и своих семей не задумывались. И не собираемся. Просто пойдем и поддержим умных людей своими галочками! Так рассуждает почти половина населения нашей необъятной страны. Другая «почти половина» думает по-другому. Главный тезис у этой части избирателей - нечего ходить на это голосование. Все давно уже решено. И от нашей галочки ничего не зависит. И не собираются они идти поддерживать умных людей. Но и спорить с ними своим решительным «НЕТ» не намерены. И все бы было хорошо, если бы между этими почти двумя половинами не было небольшой, но о-о-очень активной прослойки горлопанов, которые на событии государственной важности себе политические очки зарабатывают. У нас ведь на каждого агитатора «за» или «против» есть по бойкотеру, призывающему на участки не ходить, галочки не ставить. И таким образом сорвать все задумки как красных, так и белых.

Эта прослойка, кстати, совсем не многочисленная. Раз за разом под любыми предлогами призывают граждан нанести стране максимальный ущерб, оставшись дома лежать на диване. Ну останемся, дальше-то что? Правильно. НИЧЕГО. Только, мне кажется, неразумно это.

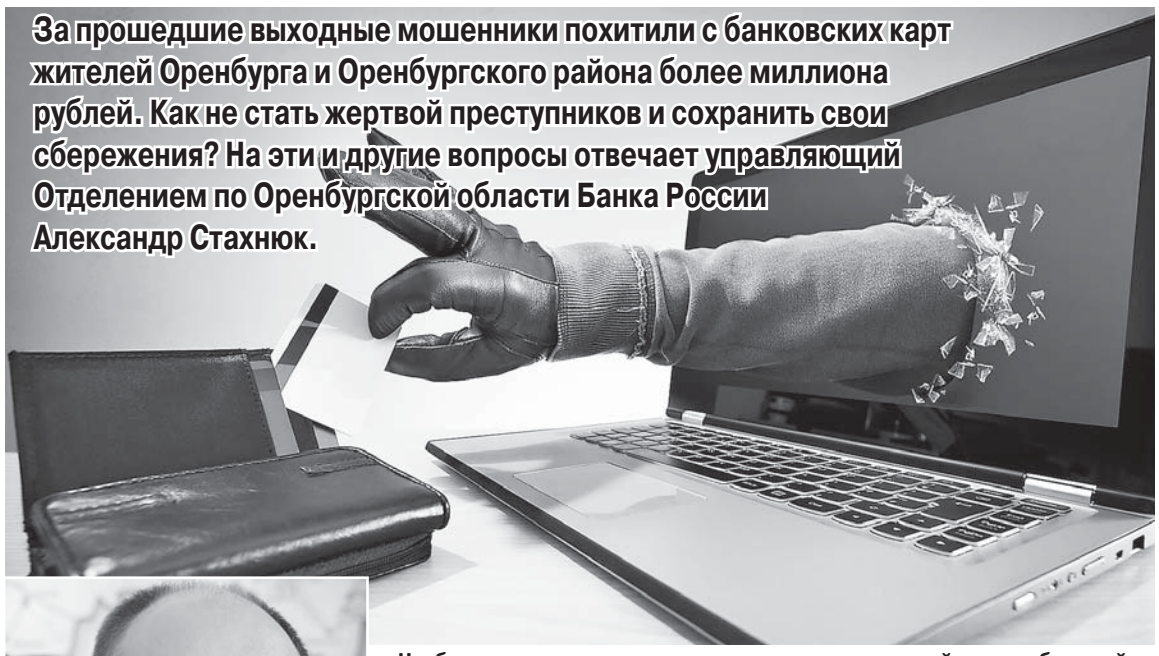
Бюллетень для голосования на мои деньги печатается, а значит, я просто обязана его использовать. И неважно, какую фигуру я в нем нарисую. Галочку, или крестик, или еще чего…

Галина ШИРОНИНА.

А уж в каком квадратике моя фигура окажется, это второй вопрос. И ответ на него я имею право никому не говорить. Голосование, как известно, тайное. И шторки для кабинки тоже, между прочим, на мои налоговые отчисления покупаются. Вот я и использую все, за что уплОчено из моего кармана, по максимуму...

Жертв все больше, денег – все меньше

За прошедшие выходные мошенники похитили с банковских карт жителей Оренбурга и Оренбургского района более миллиона рублей. Как не стать жертвой преступников и сохранить свои сбережения? На эти и другие вопросы отвечает управляющий Отделением по Оренбургской области Банка России Александр Стахнюк.



Чтобы не стать мишенью для преступников, не решайте и не обсуждайте свои финансовые проблемы в переписке в социальных сетях или в разговорах по телефону, не заказывайте товары в малоизвестных интернет-магазинах.

Александр Стахнюк: «В 2019 году в Оренбургской области зарегистрировано 3 346 хищений денег с банковских карт. Это почти в два раза больше, чем в 2018 году».

- Александр Васильевич, каким образом чаще всего происходит кража денег со счетов и карт граждан?

- Большая часть операций, совершенных без согласия клиентов, происходит с применением методов социальной инженерии. Ее суть в том, чтобы выудить у владельца карты нужную информацию и спровоцировать его на совершение определенных действий. Например, мошенник звонит и, представившись сотрудником банка, просит подтвердить аккаунт или предлагает восстановить доступ к заблокированному банковскому счету. Для этого нужно пойти к банкомату и провести какую-либо операцию или немедленно сообщить личные данные. Сегодня семь из десяти хищений денег с банковских карт совершаются по таким схемам.

- Каковы масштабы киберпреступности?

- В прошлом году в целом по стране зафиксировано 572 000 операций, совершенных без согласия клиентов. Мошенники незаконно списали со счетов физических лиц около шести миллиардов рублей. Большая часть из этой суммы похищена при оплате товаров и услуг в Интернете. На втором месте - кражи через системы дистанционного банковского обслуживания. На третьем - через банкоматы и платежные терминалы.

- Сколько денег удалось вернуть гражданам?

- По закону банк обязан компенсировать клиенту похищенные средства в том случае, если человек не нарушал условия договора, а именно не сообщал злоумышленникам конфиденциальную информацию: номер карты, пароль из СМС, уникальный код и другие сведения. К сожалению, большинство потерпевших эту информацию сообщают преступникам. Следовательно, нарушают условия договора и не могут рассчитывать на компенсацию. Лишь в единичных случаях хищение денег происходит без участия самого клиента. В прошлом году почти из шести миллиардов украденных мошенниками средств банки вернули гражданам 870 миллионов рублей.

НА ЧТО НАС «РАЗВОДЯТ»?

По данным сотрудников УМВД по Оренбургской области, самыми распространенными уловками кибермошенников являются следующие:
- звонки или сообщения якобы от банков с предложением приостановить «сомнительные» операции по банковским картам;
- звонки от псевдопокупателей по размещаемым в сети интернет-объявлениям о продаже какого-либо товара;
- звонки по вопросам компенсации денежных средств за ранее приобретенные лекарственные препараты, медицинскую технику или БАДы.

- Где преступники берут номера телефонов и первоначальную информацию о клиентах, с которой начинают беседу?

- Сведения черпаются из разных источников. Каждый из нас оставляет много личной информации в социальных сетях, в интернет-магазинах, в обычных супермаркетах при заполнении различных анкет... Преступники этим пользуются.

- Как выглядит сегодня потенциональная жертва кибермошенников?

- Удивительно, но на удочку злоумышленников все чаще попадают образованные люди в возрасте от 28 до 55 лет. Эта категория экономически активна и хорошо владеет современными технологиями, много общается в соцсетях. Конечно, не застрахованы от хищений и лица пожилого возраста. Они страдают из-за излишней доверчивости. Бдительными и осторожными нужно быть абсолютно всем.

- Какие меры предосторожности нужно соблюдать, чтобы не лишиться сбережений?

- Во-первых, перепроверять любую информацию. Если вам звонят и сообщают о выигрыше, о списании средств, о блокировке счета - о чем угодно, нужно немедленно прекратить разговор и перезвонить в банк. Во-вторых, ни в коем случае не сообщать посторонним людям свои персональные данные, кем бы эти посторонние люди ни представлялись. Преступники часто используют специальное программное обеспечение и маскируют свой настоящий телефонный номер, прикрываются телефонами конкретных финансовых организаций. Потому не стоит доверять с виду знакомому входящему номеру вроде бы из банка. Лучше сразу положить трубку, перезвонить по номеру, который указан на оборотной стороне карты, и уточнить, что происходит со счетом. Важно не перезванивать на номер, с которого позвонили мошенники. Будьте внимательны и не поддавайтесь на уловки, которые с каждым годом становятся все изощреннее.

Беседовала Ирина ФООС.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.10** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **02.45** «Время покажет». (16+)
14.30 «Проверено на себе». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.30, **01.40** «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Заступники». (16+)
22.30 «Док-ток». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 «Познер». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** «Утро России».
09.00, **11.00**, **14.00**, **20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25**, **17.00**, **20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, **17.25** «60 Минут». (12+)
14.45 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Паромщица». (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Шаманка». (16+)

МАТЧ

В связи со сложившейся ситуацией со спортивными соревнованиями и необходимостью получения разрешения для постановки в эфир ряда событий программа телеканала «Матч ТВ» на неделю с 30 марта по 5 апреля не была предоставлена в понедельник, 23 марта.

НТВ

05.10 Т/с «Москва. Центральный округ». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** «Сегодня».
08.25 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
09.30, **10.25**, **01.20** Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00 «Место встречи». (16+)
16.25 «Основано на реальных событиях». (16+)
17.15 «ДНК». (16+)
18.15, **19.40** Т/с «Пес». (16+)
21.00 Т/с «Три капитана». (16+)
23.00 Т/с «Паутина». (16+)
00.10 «Поздняков». (16+)
00.25 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.15** «Известия».
05.25, **09.25**, **13.25** Т/с «Двое с пистолетами». (16+)
17.45 Т/с «Великолепная пятерка-2». (16+)
18.35 Т/с «Великолепная пятерка». (16+)
19.20 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+)
01.15 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...».
07.00, **20.05** «Правила жизни».
07.30 Д/с «Русская Атлантида».
08.00 Х/ф «Баллада о солдате».
09.30 «Другие Романовы».
10.00, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **01.10** «Старая квартира. 1963 год».
12.10, **18.50**, **00.30** Власть факта.
12.50 Д/ф «Роман в камне».
13.15 Д/ф «Все можно успеть».
13.55 Д/с «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки».
14.25 М/ф.
15.10 Новости. Подробно. Арт.
15.25 «Агора».
16.30 Х/ф «Приключения Электроника».
17.40 Фестиваль Вербье.
19.45 Открытый музей.
20.35 «Спокойной ночи, малыши!».
20.50 Д/с «Ступени цивилизации».
21.35 «Сати. Нескучная классика...».
22.20 Х/ф «Михайло Ломоносов».
00.00 Открытая книга. Михаил Елизаров. «Земля».
02.10 Д/ф «Андрей Толубеев. Все можно успеть».

ОТР

03.05 «ОТРажение недели». (12+)
03.50, **08.40** «От прав к возможностям». (12+)
04.05, **09.00**, **21.05**, **04.05** «Прав!Да?». (12+)
05.00 Д/ф «Послушаем вместе. Мусоргский». (12+)
05.45 Т/с «Пелагия и белый бульдог». (12+)
07.15, **13.40** «Среда обитания». (12+)
07.25, **13.15**, **19.15** «Календарь». (12+)
08.00, **11.00**, **13.00**, **15.00**, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
08.15 «Служу Отчизне». (12+)
09.50, **15.50**, **19.45** «Медосмотр». (12+)
10.00, **20.00** «Активная среда». (12+)
10.30, **20.30**, **02.55** «Большая наука». (12+)
11.05 Т/с «Ева». (12+)
12.05, **02.05** Д/ф «100 чудес света». (12+)
13.55 «Большая страна: люди». (12+)
14.10, **15.05** Т/с «Пелагия и белый бульдог». (12+)
16.05, **17.20**, **00.30** «ОТРажение».
22.05 Т/с «Непобедимый». (16+)
03.25 «За дело!». (12+)

ТВЦ

06.00 «Ералаш». (6+)
06.20 Х/ф «Суета сует». (6+)
08.05 «Настроение». (16+)
08.15 Х/ф «Артистка». (12+)
10.20 Д/ф «Ролан Быков. Вот такой я человек!». (12+)
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00**, **00.00** События.
11.50 Т/с «Она написала убийство». (12+)
13.40, **05.20** «Мой герой. Юлия Меньшова». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05, **03.50** Т/с «Отец Браун». (16+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.15 Х/ф «С небес на землю». (12+)
22.35 «Кто так шутит?». (16+)
23.05, **02.30** «Знак качества». (16+)
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Прощание. Андрей Миронов». (16+)
01.40 «Простые сложности». (12+)
03.10 Д/ф «Красная императрица». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 Документальный спецпроект. (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Последний рубеж». (16+)
22.00 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Неизвестная история». (16+)
00.30 Х/ф «Красная шапочка». (16+)
02.20 Х/ф «Свадебный угар». (16+)
03.50 Х/ф «В активном поиске». (16+)

СПАС

05.00, **00.05** «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый завет вслух». (0+)
05.30 «Общее дело. Возрождение храмов Севера». (0+)
05.45 «Вера в большом городе». (16+)
06.45 «Я хочу ребенка». (12+)
07.15 «Главное». Новости на «Спасе». (0+)
08.45 М/ф.
09.20 «Монастырская кухня». (0+)
09.50, **22.15** «Re:акция». (12+)
10.25 Х/ф «Молодая гвардия». (0+)
12.25 Д/с «Русские праведники». (12+)
13.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
14.00 «Русский обед». (6+)
15.00 «Монастырская кухня». (0+)
15.30 Х/ф «Дневной поезд». (16+)
17.15, **17.55** Х/ф «Обратной дороги нет». (12+)
17.30, **21.30**, **02.15** «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
19.00, **01.15** «Завет». (6+)
20.00, **03.00** «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
22.50 «Прямая линия жизни». (0+)
00.20 Д/ф «Мать Мария. Возвращение домой». (12+)
04.15 «Щипков». (12+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (6+)
06.35 М/с «Охотники на троллей». (6+)
07.00 «Уральские пельмени». (16+)
07.25 Х/ф «Зубная фея». (16+)
09.10 Х/ф «Враг государства». (0+)
11.55 Х/ф «Джек - покоритель великанов». (12+)
14.05 Х/ф «Человек-паук-3. Враг в отражении». (12+)
17.00 Х/ф «Веном». (16+)
19.00 Т/с «Корни». (16+)
20.00 Х/ф «Терминатор-3. Восстание машин». (16+)
22.05 Х/ф «Человек-паук». (12+)
00.35 «Кино в деталях». (18+)
01.35 Х/ф «Блондинка в законе». (0+)
03.10 Х/ф «Блондинка в законе-2». (12+)
04.35 М/ф «Лесная братва». (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
07.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.00 «Давай разведемся!». (16+)
09.05 «Тест на отцовство». (16+)
11.05 «Реальная мистика». (16+)
12.10, **02.25** «Понять. Простить». (16+)
14.05, **01.55** «Порча». (16+)
14.35 Х/ф «Подруга особого назначения». (16+)
19.00 Х/ф «Референт». (16+)
23.00 Т/с «Самара-2». (16+)
03.50 «Реальная мистика». (16+)
04.45 «Тест на отцовство». (16+)
06.25 «6 кадров». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.20 Т/с «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.00 Т/с «Очевидцы». (16+)
17.30 Т/с «Слепая». (16+)
18.30 Т/с «Хороший доктор». (16+)
20.30 Т/с «Касл». (12+)
23.00 Х/ф «Дум: аннигиляция». (16+)
01.00 Т/с «Помнить все». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00, **13.05**, **05.05** «На ножах». (16+)
08.50 «Школа доктора Комаровского». (12+)
09.30 «Утро Пятницы». (16+)
10.30, **01.00** Т/с «Доктор Хаус». (16+)
15.10 «Орел и решка. Семья». (16+)
16.10, **20.15** «Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков». (16+)
18.15 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)
21.00 «Орел и решка. Безумные выходные». (16+)
22.00 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)
23.00 «Мир наизнанку. Индонезия». (16+)
03.45 «Пятница News». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.20 Д/ф «Легенды госбезопасности. Алексей Пушкаренко. Охота за шейхом». (16+)
09.10, **12.05** Т/с «Операция «Тайфун». Задания особой важности». (12+)
12.00, **16.00** Военные новости.
13.50 Х/ф «Солдат Иван Бровкин». (0+)
15.50, **16.05** Х/ф «Иван Бровкин на целине». (0+)
18.10 Д/с «Освобождение». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 Д/с «Ленд-лиз». «Союз по расчету». (6+)
19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
20.25 Д/с «Загадки века». (12+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Х/ф «Кольцо из Амстердама». (12+)
01.25 Х/ф «Рябиновый вальс». (12+)
03.05 Х/ф «Шел четвертый год войны...». (12+)
04.30 Х/ф «Иван да Марья». (0+)

МИР

06.00 «Наше кино. История большой любви». (12+)
07.05 Х/ф «Вас ожидает гражданка Никанорова». (12+)
08.50 Х/ф «Летят журавли». (12+)
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.45** Новости.
10.10 Х/ф «Летят журавли». (12+)
11.00 Х/ф «Цель вижу». (12+)
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!». (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
15.05, **16.15** «Дела судебные. Новые истории». (16+)
17.15, **19.20** Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
19.55 «Игра в кино». (16+)
20.40 «Всемирные игры разума». (12+)
21.15 «Отцы и дети». (16+)
22.15, **00.00** Т/с «Кулинар». (16+)
01.35 «Камень, ножницы, бумага». (16+)
02.25 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+)
02.55 «Города Беларуси». (16+)
03.45 Концерт. (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «Холостяк. 7 сезон». (16+)
15.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
16.30 Т/с «Ольга». (16+)
18.00 «Однажды в России». (16+)
20.00 Т/с «Патриот». (16+)
21.00 «Где логика?». (16+)
22.00 Т/с «Колл-центр». (16+)
22.55 «Дом-2». (16+)
01.00 «Stand up». (16+)
03.40 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00 Т/с «Казус Кукоцкого». (16+)
06.20, **17.**50 М/ф.
06.45 «Почемучка». (6+)
07.00 «Итоги недели». (12+)
07.30, **08.15**, **09.25**, **10.25**, **23.00** «О погоде и не только…». (12+)
07.35 «Анализируй это. Дискуссионное шоу». (16+)
08.20, **14.00**, **15.50**, **18.10**, **23.05** «Видеоблокнот». (12+)
08.30, **09.30**, **21.05**, **23.25** «Дополнительные выборы депутата Законодательного Собрания Оренбургской области шестого созыва по одномандатному избирательному округу №13». (16+)
08.35, **09.35**, **10.30** Т/с «Право на помилование». (16+)
12.15, **14.15** Т/с «Казус Кукоцкого». (16+)
15.05 «Туристический рецепт». (12+)
15.30, **17.00** «Новости дня». (12+)
16.00, **01.05** Т/с «Закрытая школа». (16+)
17.20 Д/с «Народовластие». (12+)
18.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
18.50 «Правильный выбор». (12+)
19.00, **20.30**, **23.30**, **01.55** «Новости дня». (12+)
19.25, **20.55**, **23.55** «Новости спорта». (12+)
19.35 Д/с «Моя история». (12+)
20.05 «Жизнь здоровых людей». (16+)
21.10 Х/ф «Осенний вальс». (16+)
00.05, **04.00** Т/с «Страсть». (16+)
02.20 Х/ф «Валландер». (16+)

КУЛЬТУРА

Памятник вернулся на место

В сквере у областного драматического театра в Оренбурге установлена действующая модель первой водоразборной колонки.

Вода в уникальной водоразборной колонке появится, когда будут запущены все городские фонтаны. Ориентировочно это произойдет в апреле.

Памятник представляет собой не только художественную и историческую ценность, но и бытовую. Каждый желающий может использовать его по прямому назначению - набрать воды или помыть руки.

Ремонт колонки был начат осенью прошлого года. Руководил проектом Александр Емаев.

- Некоторые детали мы отреставрировали, кое-что пришлось отливать заново. Алюминиевые элементы заменили на чугунные. Чтобы продлить срок службы объекта, выполнено антикоррозийное покрытие, - рассказывает Александр Борисович.

Открытие колонки было приурочено к празднованию 270-летия города Оренбурга и состоялось в августе 2013 года. Местоположение необычной достопримечательности не случайно. В сквере у драмтеатра в 2010 году проводились работы по устранению неисправностей городской сети водоснабжения. Во время раскопки котлована рабочие обнаружили фрагмент старинного водопровода, представляющий собой деревянную трубу. Она, по оценкам историков и краеведов, была заложена в XIX веке. В настоящее время этот фрагмент является экспонатом Оренбургского краеведческого музея.

СПОРТ

Фигуристы выступили успешно

Оренбургская пара Дмитрий Студеникин и Маргарита Свистунова достойно представили Оренбуржье на X зимней Спартакиаде учащихся по фигурному катанию.

Ребята тренируются у Елены и Екатерины Михайловых в школе олимпийского резерва № 1.

Соревнования проходили в Красноярске 16-20 марта. Дмитрий и Маргарита продемонстрировали свое мастерство в дисциплине «танцы на льду». По итогам короткой и произвольной программ наши фигуристы заняли 4-е место, оставив позади 10 спортивных пар.

Марина ПЕТРЕНКО.

№ 11 (1 289) 24.03.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.10 «Доброе утро».
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.00 Новости.
12.10 «Время покажет». (16+)
14.30 «Проверено на себе». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.30 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Заступники». (16+)
22.30 «Док-ток». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 «Право на справедливость». (16+)
01.10 «Проверено на себе». (16+)
01.40 «На самом деле». (16+)
02.45 «Время покажет». (16+)
03.00 Новости.
03.05 «Время покажет». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России».
09.00 Вести.
09.25 «Утро России».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести.
11.25 «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50 «60 Минут». (12+)
14.00 Вести.
14.25 «Вести Оренбуржья».
14.45 Т/с «Тайны следствия». (12+)
17.00 «Вести Оренбуржья».
17.25 «60 Минут». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
20.00 Вести.
20.45 «Вести Оренбуржья».
21.00 Т/с «Паромщица». (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Шаманка». (16+)

НТВ

05.15 Т/с «Москва. Центральный округ». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня».
08.25 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
09.30 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». (16+)
10.00 «Сегодня».
10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». (16+)
13.00 «Сегодня».
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00 «Место встречи». (16+)
16.00, 19.00, 00.00 «Сегодня».
16.25 «Основано на реальных событиях». (16+)
17.15 «ДНК». (16+)
18.15, 19.40 Т/с «Пес». (16+)
21.00 Т/с «Три капитана». (16+)
23.00 Т/с «Паутина». (16+)
01.10 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». (16+)
00.15 «Крутая история». (12+)
03.30 «Их нравы». (0+)
03.50 Т/с «Москва. Центральный округ». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 «Известия».
05.30 Т/с «Город особого назначения». (16+)
09.25, 13.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
17.45 Т/с «Великолепная пятерка-2». (16+)
18.35 Т/с «Великолепная пятерка». (16+)
19.20 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+)
01.15 Т/с «Детективы». (16+)
03.25 Т/с «Страсть-2». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...».
07.05 «Правила жизни».
07.35 Д/с «Переменчивая планета Земля».
08.25 М/ф.
08.40 Х/ф «Михайло Ломоносов».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.10 Д/ф «Белый медведь».
12.10 «Тем временем. Смыслы».
13.00 Д/ф «Роман в камне».
13.30 Д/с «Переменчивая планета Земля».
14.20 М/ф.
15.00 Новости культуры.
15.10 Новости. Подробно. Книги.
15.25 «Эрмитаж».
15.55 «Белая студия».
16.35 Х/ф «Приключения Электроника».
17.40 Фестиваль Вербье. Ричард Гуд.
18.45 «Тем временем. Смыслы».
19.30 Новости культуры.
19.45 Открытый музей.
20.35 «Спокойной ночи, малыши!».
20.05 «Правила жизни».
20.50 Д/с «Ступени цивилизации».
21.35 «Театральная летопись».
22.20 Х/ф «Михайло Ломоносов».
23.40 Новости культуры.
00.00 Д/ф «Рим в кино и в действительности. Пространство взаимного узнавания».
00.40 «Тем временем. Смыслы».
01.25 Д/ф «Белый медведь».
02.30 Д/ф «Роман в камне».

ОТР

05.00 Новости.
05.15 «Домашние животные». (12+)
05.45 Т/с «Марго. Огненный крест». (12+)
07.15 «Среда обитания». (12+)
07.25 «Календарь». (12+)
08.00 Новости.
08.15 «За дело!». (12+)
09.00 «Прав!Да?». (12+)
09.50 «Медосмотр». (12+)
10.00 «Гамбургский счет». (12+)
10.30 «Большая наука». (12+)
11.00 Новости.
11.05 Т/с «Ева». (12+)
12.05, 02.05 Д/ф «100 чудес света». (12+)
13.00 Новости.
13.15 «Календарь». (12+)
13.40 «Среда обитания». (12+)
13.55 «Большая страна: люди». (12+)
14.10 Т/с «Марго. Огненный крест». (12+)
15.00 Новости.
15.05 Т/с «Марго. Огненный крест». (12+)
15.50 «Медосмотр». (12+)
16.00 Новости.
16.05 «ОТРажение».
17.00 Новости.
17.20 «ОТРажение».
19.00 Новости.
19.15 «Календарь». (12+)
19.45 «Медосмотр». (12+)
20.00 «Гамбургский счет». (12+)
20.30 «Большая наука». (12+)
21.00, 22.00, 00.00, 02.00 Новости.
21.05, 04.05 «Прав!Да?». (12+)
22.05 Т/с «Непобедимый». (16+)
00.30 «ОТРажение».
02.55 «Большая наука». (12+)
03.25 «Культурный обмен». (12+)

ТВЦ

06.00 «Ералаш». (6+)
06.10 Х/ф «Сувенир для прокурора». (12+)
07.55 «Настроение». (16+)
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.40 Х/ф «Укротительница тигров». (0+)
10.40 Д/ф «Людмила Касаткина. Укрощение строптивой». (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «Она написала убийство». (12+)
13.40, 05.20 «Мой герой. Татьяна Ткач». (12+)
14.50 Город новостей.
15.0 Т/с «Отец Браун». (16+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.15 Х/ф «Неразрезанные страницы». (12+)
22.35 «Осторожно, мошенники! в постель к олигарху». (16+)
23.05 Д/ф «Одинокие звезды». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Хроники московского быта. Градус таланта». (12+)
01.40 «Простые сложности». (12+)
02.30 Д/ф «Одинокие звезды». (16+)
03.10 Д/ф «Проклятие рода Бхутто». (12+)
03.50 Т/с «Отец Браун». (16+)

РЕН-ТВ

05.00 Х/ф «В активном поиске». (16+)
05.30 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Неизвестная история». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный проект». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «22 мили». (16+)
21.50 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Загадки человечества». (16+)
00.30 Х/ф «Змеиный полет». (16+)
02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
03.10 «Тайны Чапман». (16+)

СПАС

05.00, 00.30 «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый завет вслух». (0+)
05.30 «Знак равенства». (16+)
05.45 «Лица Церкви». (6+)
06.00 «Встреча». (12+)
07.00, «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
07.45 «Завет». (6+)
08.45, 04.15 М/ф.
09.20 «Монастырская кухня». (0+)
09.50, 22.15 «Re:акция». (12+)
10.25 Х/ф «Молодая гвардия». (0+)
12.00 Д/ф «Мать Мария. Возвращение домой». (12+)
13.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
14.30, 15.00 «Монастырская кухня». (0+)
15.30, 17.00, 17.55 Х/ф «Обратной дороги нет». (12+)
17.30 «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
19.00, 01.15 «Завет». (6+)
20.00, 03.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
21.30, 02.15 «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
22.50 Д/ф «Матушка Сепфора. Птичка небесная». (12+)
00.00 «Зачем Бог?!». (12+)
00.45 Д/с «Русские праведники». (12+)
04.45 «Тайны сказок». (0+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (6+)
06.35 М/с «Охотники на троллей». (6+)
07.00 Т/с «Улетный экипаж». (12+)
08.00 Т/с «Корни». (16+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
09.20 Т/с «Кухня». (12+)
13.00 Х/ф «Двое: я и моя тень». (12+)
15.05 М/ф «Мадагаскар». (6+)
16.50 Х/ф «Терминатор-3. Восстание машин». (16+)
19.00 Т/с «Корни». (16+)
20.00 Х/ф «Терминатор. Да придет спаситель». (16+)
22.15 Х/ф «Человек-паук-2». (12+)
00.45 «Дело было вечером». (16+)
01.45 Х/ф «Крепись!». (18+)
03.25 Х/ф «Сердцеедки». (16+)
05.20 М/ф.
05.50 «Ералаш». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 «Давай разведемся!». (16+)
09.35, 04.45 «Тест на отцовство». (16+)
11.35 «Реальная мистика». (16+)
12.40, 02.25 «Понять. Простить». (16+)
14.35, 01.55 «Порча». (16+)
15.05 Х/ф «Референт». (16+)
19.00 Х/ф «Письма из прошлого». (16+)
23.00 Т/с «Самара-2». (16+)
03.50 «Реальная мистика». (16+)
06.25 «6 кадров». (16+)

ТВ-3

06.00, 05.45 М/ф.
09.20 Т/с «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.00 Т/с «Очевидцы». (16+)
17.30 Т/с «Слепая». (16+)
18.30 Т/с «Хороший доктор». (16+)
20.30 Т/с «Касл». (12+)
23.00 Х/ф «Страховщик». (16+)
01.30 Х/ф «Леди-ястреб». (12+)
03.30 «Тайные знаки». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «На ножах». (16+)
08.50 «Школа доктора Комаровского». (12+)
09.30 «Утро Пятницы». (16+)
10.30, 01.00 Т/с «Доктор Хаус». (16+)
13.05, 05.55 «На ножах». (16+)
15.10 «Мир наизнанку. Индонезия». (16+)
17.00 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)
21.00 «Мир наизнанку. Китай». (16+)
21.55 «Мир наизнанку. Непал». (16+)
00.00 «Дикари». (16+)
03.45 «Пятница News». (16+)
04.15 «На ножах». Отели. (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 Новости дня.
08.25 «Не факт!». (6+)
09.35, 12.05, 16.05 Т/с «Брат за брата-3». (16+)
12.00, 16.00 Военные новости.
18.10 Д/с «Освобождение». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 Д/с «Ленд-лиз». (6+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
21.15 Новости дня.
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Х/ф «Риск без контракта». (12+)
01.20 Х/ф «Приказ: огонь не открывать». (12+)
02.45 Х/ф «Приказ: перейти границу». (12+)
04.15 Х/ф «Девушка с характером». (0+)
05.35 Д/с «Москва фронту». (12+)

МИР

06.00 «Наше кино. История большой любви». (12+)
06.40 Х/ф «Банзай». (6+)
08.55 Х/ф «Бестселлер по любви». (12+)
10.00 Новости.
10.10 Х/ф «Бестселлер по любви». (12+)
11.10 Х/ф «Вас ожидает гражданка Никанорова».
13.00 Новости.
13.15 «Дела судебные». (16+)
16.00 Новости.
16.15 «Дела судебные». (16+)
17.15, 19.20 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
19.00, 23.45 Новости.
19.55 «Игра в кино». (16+)
20.40 «Всемирные игры разума». (12+)
21.15 «Отцы и дети». (16+)
22.15, 00.00 Т/с «Кулинар». (16+)
01.35 «Камень, ножницы, бумага». (16+)
02.25 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+)
02.55 «Города Беларуси». (16+)
03.45 Концерт. (16+)
04.55 «Правильный фастфуд». (16+)
05.20 «Здоровье». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+).
15.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
16.30Т/с «Ольга». (16+)
18.00 «Однажды в России». (16+)
20.00 Т/с «Патриот». (16+)
21.00 «Импровизация». (16+)
22.00 Т/с «Колл-центр». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.05 «Stand up». (16+)
03.40 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00 Х/ф «Живи своей жизнью». (16+)
06.35 «Бон аппетит». (12+)
07.00 «Новости дня». (12+)
07.20 «Новости спорта». (12+)
07.30 «Видеоблокнот». (12+)
07.40, 17.50, 18.50 М/ф.
08.10, 09.30, 21.00, 23.25 «Дополнительные выборы депутата Законодательного Собрания Оренбургской области шестого созыва по одномандатному избирательному округу №13». (16+)
08.15 «О погоде и не только…». (12+)
08.20 «Анализируй это. Дискуссионное шоу». (16+)
09.00 «Новости дня». (12+)
09.20 «Новости спорта». (12+)
09.35 Т/с «Страсть». (16+)
10.30 «О погоде и не только…». (12+)
10.35 Т/с «Закрытая школа». (16+)
11.30 Т/с «Казус Кукоцкого». (16+)
13.20 Д/с «Моя история». (12+)
13.50 «Видеоблокнот». (12+)
14.00 Т/с «Казус Кукоцкого». (16+)
15.05 «Туристический рецепт». (12+)
15.30 «Новости дня». (12+)
15.50 «Видеоблокнот». (12+)
16.00, 01.00 Т/с «Закрытая школа». (16+)
17.00 «Новости дня». (12+)
17.20 Д/с «Моя история». (12+)
18.10 «Видеоблокнот». (12+)
18.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
19.00 «Новости дня». (12+)
19.25, 20.55, 23.00, 23.55 «О погоде и не только…». (12+)
19.30 «Обратная связь». (16+)
20.10 «Жизнь здоровых людей». (16+)
20.30, 23.30, 01.50 «Новости дня». (12+)
21.05, 04.55 Х/ф «Не в моем вкусе». (16+)
23.05 «Видеоблокнот». (12+)
00.00, 04.00 Т/с «Страсть». (16+)
02.15 Х/ф «Осенний вальс». (16+)

ПАМЯТЬ

Нарисуй открытку Победы!

Оренбуржцев приглашают принять участие в областном конкурсе «Открытки Победы».

К рассмотрению принимаются тематические работы, посвященные 75-й годовщине окончания Великой Отечественной войны.

Изображение должно быть горизонтальным, формата А4. Поздравительная надпись «С Днем Победы!» на русском языке обязательна. Заявки принимаются до 1 мая 2020 года по электронному адресу pressa-dmp@mail.ru с пометкой «Открытки Победы» и Ф. И. О. участника.

К участию приглашаются учащиеся школ, средних и высших учебных заведений, воспитанники школ искусств, центров досуга, активисты и руководители молодежных общественных организаций, представители работающей молодежи, участники ветеранских организаций и работники предприятий.

Итоги будут подведены до 15 мая 2020 года.

Дополнительную информацию можно получить у пресс-секретаря департамента молодежной политики Оренбургской области Анастасии Одарченко по тел. 8-906-844-05-01.

Ангелина МАЛИНА.

ИНВЕСТИЦИИ

В домах будет теплее

Специалисты «Т Плюс» ведут монтаж современной блочно-модульной котельной тепловой мощностью 35 Гкал/час для повышения надежности теплоснабжения жителей Промышленного района Оренбурга.

Реализация проекта по переключению тепловой нагрузки Оренбургской котельной, запущенной в эксплуатацию в 1932 году, началась в четвертом квартале 2019 года. В перечне работ - строительство котельной и новых участков трубопровода протяженностью более 2,7 км.

К настоящему моменту смонтированы тепловыводы и перемычки между строящейся котельной и Сакмарской ТЭЦ, на которую будет переведена летняя нагрузка Оренбургской котельной. Завершено строительство сетей горячего водоснабжения на улице Кольцевой и теплотрассы на улице Химической. Начат монтаж последнего участка сетей на улице Розы Люксембург. Завершить работы планируется в мае 2020 года.

Затраты на реализацию проекта превысят 300 млн рублей.

Марина ПЕТРЕНКО.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Вера Быстрова: «ШИПОВНИК - ЛУЧШИЙ ЛЕКАРЬ»

- Лет 20 назад у меня были проблемы с желудком. Мне повезло познакомиться с хорошим врачом, который выбрал настолько правильный способ лечения болезни, что удалось избежать грозившей мне операции. Два раза в год я повторяю профилактический курс, и за это время проблема не повторялась. Кроме лекарственных препаратов, в этой комплексной терапии есть и сироп шиповника. Это универсальное средство, позволяющее не только нормализовать работу ЖКТ, но и повысить иммунитет. 2 ч л сиропа шиповника развести в стакане воды. Выпивать по 0,5 ст трижды в день после еды.

Заряд энергии и силы для организма дарит девясил. В заварной чайник добавить 1 ст л с горкой сухой травы. Настаивать полдня. Выпить такой чай в течение двух суток.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

ОТ ПРОСТУДЫ

✻ При простуде смешать в равных частях алтей (корень), солодку голую (корень), шалфей (листья), сосновые почки. 2 ст л смеси залить 1 ст кипятка, кипятить на водяной бане 15 мин, охлаждать 45 мин. Процедить и довести объем до 200 мл. Принимать по 1/4 ст 3-4 раза в день.

✻ Всыпать 3 ч л травы спорыша (горца птичьего) в 2 ст кипятка, настаивать, укутав, в течение 2 часов, затем процедить. Пить по 1/2 ст 2-3 раза в день до еды, в том числе при хрипоте, коклюше, туберкулезе легких, бронхиальной астме.

✻ Смешать 2 части измельченной коры дуба и 1 часть цветков липы. 2 ст л смеси заварить 1 ст кипятка, настаивать 20 мин, процедить. Полоскать горло при ангине несколько раз в день.

Редакция предупреждает: прежде чем заниматься самолечением, обратитесь к врачу!

ПРОВЕРЬТЕ СВОЮ ЩИТОВИДКУ

Еще 50 лет назад известный американский ученый и врач Брода Отто Барнс обнаружил, что температура тела - отличный индикатор того, как работает щитовидная железа человека.

Оказывается, если температуру тела мерить сразу после пробуждения, находясь еще в кровати, можно заметить не только зарождение заболевания, но и явную или скрытую причину лишнего веса.

Что нужно делать?

• Перед сном положите около кровати градусник, ручку и листок бумаги. Ртуть на градуснике должна быть на отметке никак не выше 35°С.

• Сразу после пробуждения, не вставая с постели и не разговаривая, замерьте подъязычную температуру (градусник строго под язык) в течение 10 минут.

• Запишите результат. Помните, что правильно он называется так: «утренняя базальная температура». Ее нормальный диапазон от 36,5°С до 36,8°С.

Вот как трактовать результаты:

• Если ваша температура от 36,5°С до 36,8°С, значит со щитовидной железой все в порядке.

• Если ваша температура по утрам ниже 36,5°С, это значит, что щитовидная железа работает не так активно, как должна. Вероятно, именно поэтому вы испытываете симптомы хронической усталости, депрессии, часто страдаете от простуды и проблем с памятью и концентрацией. В наиболее запущенных вариантах можно наблюдать и выпадение волос.

• Если утренняя базальная температура выше 36,8°С, у вас начинающийся гипертиреоз. Это когда щитовидная железа «активничает» сверх нормы. Скорее всего, в организме есть какой-то скрытый воспалительный процесс, т. е. вы болеете и не лечитесь.

Для «чистоты» результатов нужно повторить процедуру три раза (три дня). Если вы заметили отклонения, сходите на консультацию к эндокринологу, сдайте анализ крови и выясните причины своих проблем.

Помните: в организме должно быть достаточно селена, витамина А, магния и витамина В. Все эти минералы крайне важны для нормальной работы щитовидки.

ЛИКБЕЗ

ЕДА ОТ СТРЕССА

Чтобы успокоить нервы, не стоит сразу обращаться к медикаментам. Можно попробовать изменить свой рацион.

Употребляйте **темный шоколад и какао.** Они содержат L-триптофан - нейропередатчик, который отвечает за расслабление мозга. Какао и темный шоколад богаты магнием, это известный минерал, который обладает успокаивающим действием. Даже небольшая долька поможет прийти в себя.

Ешьте больше бананов. Они считаются природным антидепрессантом. Еще бананы являются источником витамина В6, магния и других питательных веществ. Регулярное употребление бананов способствует выработке мелатонина и серотонина. Эти гормоны регулируют сон и настроение, облегчают стресс и расслабляют мышцы.

Пейте больше травяного и зеленого чая. Зеленый чай содержит аминокислоту L-теанин, которая стимулирует выработку альфа-волн в мозге и улучшает настроение. Кроме того, L-теанин способствует расслаблению и помогает избавиться от стресса.

Стабилизировать работу мозга и нервной системы поможет шпинат. Он содержит большое количество полезных веществ, в числе которых витамин К. Все эти вещества помогают защитить нервы от повреждений и регулируют выработку гормонов нервной системы.

Чтобы нервы были крепкими, употребляйте больше молочных продуктов. В частности, сыр, сметану, молоко и кисломолочные продукты. А для восполнения запаса йода включите в рацион морскую капусту, морепродукты, рыбу и йодированную соль.

НАУКА

ЛЮБИТЕЛИ ГОРЬКОГО СКЛОННЫ К ПСИХОЗАМ

Ученые считают, что люди, предпочитающие в напитках и еде горький привкус, более подвержены психическим расстройствам.

Исследователи из университета Инсбрука изучили вкусовые привычки около тысячи человек со средним возрастом 35 лет. Опрошенные рассказали, какие напитки и продукты они предпочитают, а затем ответили на несколько вопросов, призванных выявить уровень их нарциссизма, агрессии, психопатии и склонности причинять людям боль.

Результаты показали, что у любителей горьких вкусов (например, кофе, пива, редиса или сельдерея) чаще встречаются «недоброжелательные» черты характера.

По сравнению с другими вкусами, горечь была наиболее существенным параметром, говорящим о психопатических чертах личности.

Самыми приятными людьми, по мнению ученых, являются любители сладкого.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

Хозяюшка
Субботняя Оренбургская
№ 11 (1 289) 24.03.20

ВЕРА БЫСТРОВА,
г. Оренбург

Гармония и порядок в работе, жизни и семье начинаются с самого человека. В этом твердо уверена оренбурженка Вера Быстрова. Четкость даже в мелочах, удивительное трудолюбие и умение в каждое дело вкладывать частичку своей души всегда являлись примером для родных, коллег и соседей Веры Алексеевны.

«ГЛАВНОЕ - ПОРЯДОК ВО ВСЕМ»

Любовь к труду деревенская девчонка впитала с молоком матери. Казалось, что всякая работа и любое дело Вере по плечу были в любом возрасте. Подражая матери, она рано научилась шить, в семь лет освоила профессиональную машинку. С тех пор работала уже практически профессионально. В умелых руках Веры любой кусок ткани быстро превращался в модную обновку. Впрочем, и других талантов у юной мастерицы было немало. Она пела и танцевала, шила игрушки, играла в самодеятельном театре, фотографировала. И всегда мечтала стать учительницей… Но этой мечте сбыться было не суждено.

После школы Вера вместе с подружками уехала из Беляевки в Волгоград. Три года проработала на химкомбинате. А потом потянуло домой. Да и любимый парень не захотел менять родные оренбургские степи на далекие волжские просторы.

Сыграли свадьбу, и молодые супруги решили устраивать свою жизнь в Оренбурге. Вера Алексеевна пошла работать на трикотажную фабрику. А когда пришло время отдавать сынишку Игоря в детский сад, задумалась о смене работы. Узнала о вакансии секретаря в канцелярии областной прокуратуры - зашла предложить свою кандидатуру. И задержалась в прокуратуре… на 30 лет. На заслуженный отдых Вера Быстрова уходила с должности начальника отдела особого и общего делопроизводства.

Вера Алексеевна признается, что ей всегда нравились работа с людьми и коллектив, частью которого она стала. До сих пор женщина с благодарностью вспоминает своих старших коллег-наставников Ивана Семеновича Картамышева, Ираиду Васильевну Керову, Владимира Александровича Серова, Евгения Ефимовича Панурина, Михаила Фокеевича Бахарева, Владимира Федоровича Глазунова, Нину Николаевну Ерохину, Тамару Михайловну Шанину и многих-многих других, с кем довелось трудиться вместе.

Служба у начальника отдела делопроизводства была не из легких. Это только на первый взгляд нет ничего сложного в том, чтобы вовремя доставлять письма и бланки, составлять справочники и фиксировать малейшие изменения в кадровом составе… На самом деле от этих мелочей, от слаженной и оперативной деятельности канцелярии во многом зависит эффективность работы всей прокуратуры.

Вере Алексеевне часто доводилось бывать в командировках, передавать свой опыт коллегам в городах и районах области. Для этого все время приходилось учиться самой.

В конце 80-х - начале 90-х годов все сотрудники отдела общего и особого делопроизводства работали не поднимая головы, частенько приходилось задерживаться до ночи. В стране тогда массово реабилитировали репрессированных. Через руки и сердца сотрудниц канцелярии прошли тысячи дел. И каждое оставило неизгладимый след.

Вера Алексеевна рано осталась вдовой. Сын Игорь всегда с пониманием относился к работе мамы, старался хорошо учиться и радовать своими успехами.

В 57 лет Вера Быстрова вышла на заслуженный отдых и посвятила себя заботе о родителях. После смерти мамы и папы Вера Алексеевна всю свою любовь дарит семье сына и любимому внучку - шестилетнему Виталику. И по мере сил и возможностей трудится на благо жителей своего двора и родного города. Вместе с соседями сажает цветы и занимается благоустройством двора и дома. В подъезде Быстровой жильцы даже елку на Новый год ставят.

За швейную машинку Вера Алексеевна в последние годы не садится. Зрение уже не то. Теперь в свободное время берет в руки пяльцы. Вышитые картины она с удовольствием дарит друзьям и знакомым с пожеланиями добра и гармонии их семьям.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Детская ЧЕМ ОПАСЕН КОМПЛЕКС СТАРШЕЙ СЕСТРЫ?
У зеркала РАЗМЕР ПОРЦИИ ПОДСКАЖЕТ РУКА
Урожайные сотки КАК ВЫРАСТИТЬ КАПСКУЮ МАРГАРИТКУ?

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Вера Быстрова: «ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С ПОРЯДКА»

- Однажды я прочла латинскую пословицу Ordo anima rerum est («Порядок - душа всякого дела»). И этому правилу стараюсь следовать и в жизни, и в работе. Ничего не сделаешь качественно, если нет порядка. Держу дом в чистоте. Еженедельную генеральную уборку не может ничто отменить. Не люблю лишних вещей и легко расстаюсь с ними. Перед Новым годом обязательно провожу ревизию в доме, да и в течение года периодически избавляюсь от того, что стало надоедать. Если это одежда, еще раз стираю ее, глажу и отношу к мусорным бакам, где у нас есть специальная вешалка для бывших в употреблении вещей. Пусть кто-то заберет и с удовольствием носит.

ДОМОВОДСТВО

СЕКРЕТЫ ЯЙЦА

- Яйца при варке не треснут, если на дно кастрюли положить перевернутое блюдце.
- Яйца не потрескаются и легко очистятся от скорлупы, если варить их в соленой воде.
- Как отличить вареное яйцо от сырого? Вареное вращается быстро и долго, сырое останавливается, сделав 2-3 медленных оборота.
- Гусиные и утиные яйца иногда содержат болезнетворные микробы. Поэтому не рекомендуется употреблять эти яйца в сыром виде, а также использовать для приготовления кремов, мороженого, майонеза. Варить такие яйца надо 15 минут.
- Хранить яйца рекомендуется в темном сухом прохладном месте.
- Куриные яйца всмятку варят 4 минуты, вкрутую - 10 минут.
- Если опустить яйцо в кипящую воду и варить на сильном огне, то белок будет тверже желтка. Если же опустить яйцо в холодную воду и варить на слабом огне, то желток будет тверже белка.

ИГРЫ ДЛЯ КОШКИ

Кошки обычно очень изобретательны по части игр, но иногда их творческий потенциал нуждается в дополнительном стимулировании.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС БЕЗ СТОЛА. Покатайте шарик для настольного тенниса в любой не покрытой коврами комнате дома, где есть пространство для движения. Дайте вашей любимице «поохотиться».

ШАРИК И ЛАБИРИНТ. Поместите шарик от настольного тенниса в ячейку картонной упаковки для яиц. Перекатывайте его из одной ячейки в другую, наблюдая, как кошка пытается его оттуда достать.

ИГРА С ЛАЗЕРНЫМ ФОНАРИКОМ (указкой). Возьмите фонарик и водите его светом по стене быстро и беспорядочно, а ваша кошка пусть попытается поймать «солнечный зайчик». Будьте осторожны и не направляйте свет фонарика кошке в глаза.

ИГРЫ С КОРОБКАМИ. Свяжите вместе несколько разных по размеру картонных коробок, достаточно больших, чтобы ваша кошка в них поместилась и могла там развернуться. Проделайте сверху и по бокам между коробками отверстия, как бы сооружая между ними переходы, через которые кошка может перемещаться из одной коробки в другую. Бросьте в одну из коробок шарик от настольного тенниса - и наблюдайте, как кошка будет пытаться его догнать.

ЛЕНТА И КОВРИК. Протяните ленту под ковриком так, чтобы довольно длинный конец выглядывал из-под одного края коврика. Подтягивайте ленту к себе, когда кошка за ней охотится.

ПОИСК СОКРОВИЩ. Купите в магазине специальную игрушку-головоломку для кошек. Поместите внутрь любимое лакомство и наблюдайте, как питомец пытается его достать.

КОШКИ-МЫШКИ. Порадует животное и заводная детская игрушка в виде мышки или крыски. Отпустите ее «бегать» по полу. Веселое настроение гарантировано.

РЫБАЛКА. Одной из самых любимых игрушек вашей кошки станет «удочка», которую можно изготовить самому из палки и рыболовной лески. В качестве наживки можно использовать как небольшие игрушки, так и любимые кошачьи лакомства. Вы можете управлять наживкой с помощью удочки даже не вставая с кресла, а ваша кошка будет пытаться ее поймать.

УДАЧНАЯ ПОКУПКА

ПРЕИМУЩЕСТВА ПОСУДОМОЕЧНОЙ МАШИНЫ

Вся бытовая техника нацелена на облегчение жизни человека. Посудомоечная машина может подарить время на приятное общение в семейном кругу или на решение важных дел. С какими задачами она может справляться гораздо лучше хозяйки?

Мытье посуды при высокой температуре. Если максимальная температура воды в кране достигает 75°С, то показатели в посудомоечной машине могут варьироваться от 45 до 90°С. Именно благодаря высокой температуре во время мытья с посуды исчезают въевшийся жир и вредоносные микробы.

Ночной режим работы. Низкий уровень шума дает возможность запускать процесс мытья даже в ночное время, чтобы утром получить чистую посуду. Такая функция особенно актуальна после позднего приема гостей.

Забота о руках. Хорошее моющее средство стоит недешево и негативно влияет на кожу рук. Чтобы заправить посудомоечную машину, нужна всего одна таблетка, в состав которой входят все необходимые компоненты для надежной борьбы с загрязнениями.

Индивидуальный режим работы. В зависимости от того, что вы моете, а также от уровня загрязнения посуды выбирается подходящий режим. Подробно о каждом из них вы сможете прочесть в инструкции к своей машине.

Сушка посуды. Вам не придется вытирать каждую тарелку, ведь за вас это сделает посудомоечная машина. Никаких разводов на стекле и фарфоре!

Экономия воды. Ручное мытье посуды обходится приблизительно в 50-60 л воды, тогда как машина за цикл расходует лишь 10-20 л. Посудомойка позволит существенно сэкономить на коммунальных платежах.

Качество мытья. Современный аппарат способен справиться с мытьем посуды гораздо качественнее за счет химических средств, многократных промываний, полосканий и сушки. Моющие средства лучше смываются именно в машинной мойке, поэтому безопасность употребления пищи с такой посуды возрастает в несколько раз.

Стоимость посудомоечной машины поначалу может показаться пугающей, но со временем такое приобретение окупится, и вы сможете по достоинству оценить преимущества своего нового помощника.

Сложи и сохрани

РАЗМЕР ПОРЦИЙ ПОДСКАЖЕТ РУКА

Как правило, все диеты основаны на запретах. Но современные диетологи придумали новую эффективную методику. Она рекомендует есть все! При этом обещанная потеря веса - 2-3 кг в неделю.

Суть диеты состоит в том, что подсчитывать пищу надо не в калориях, а в порциях.

Теперь не нужно выискивать в таблицах пищевой ценности продуктов, сколько калорий содержится в 100 г помидора или редиса. Взвешивать и засчитывать каждый отправившийся в миску кусочек огурца, перца или лука не требуется.

Сто граммов салата по этой системе - всего лишь одна порция овощей. Это удобно, потому что многокомпонентные блюда в рационе таким образом учитывать гораздо проще, чем каждый продукт в отдельности. Пищевой рацион строится всего на четырех группах продуктов - белки, углеводы, жиры, клетчатка. И для каждой своя норма потребления в сутки.

А вычислить, сколько еды вам положено в день, поможет «гаджет», который всегда при вас: ваша собственная рука!

БЕЛКИ

Эквивалент порции на тарелке - ваша ладонь от запястья до основания пальцев.

Создатели метода призывают отрезать кусок мяса, птицы или рыбы, «выкроив» его в размер ладони по ширине, длине и толщине.

Дневная порция - одна ладонь.

УГЛЕВОДЫ

Эквивалент порции - горсть: ладонь, сложенная лодочкой.

Рис и макароны, картофель и овсяные хлопья, гречка и чечевица. Можно есть все, но не более того количества, что поместится в вашу ладонь.

Дневная норма - одна горсть.

КЛЕТЧАТКА

Эквивалент порции - кулак: сжатая ладонь. Свежие овощи и фрукты обязательно должны быть в вашем рационе, они нормализуют работу ЖКТ и способствуют его очищению.

Дневная норма - один кулак.

ЖИРЫ

Эквивалент порции - большой палец.

Дневная норма - один палец.

* * *

Жидкие молочные продукты (до 1,5 %) можно пить по одному стакану вместо перекусов.

Цельнозерновой или бездрожжевой хлеб во время диеты не под запретом, но не более одного кусочка в день.

Растительное масло - 1 ст л в день.

СТИЛЬ

СКРЫВАЕМ НЕДОСТАТКИ ФИГУРЫ

С помощью одежды можно визуально скорректировать любую фигуру.

• Маленький рост и широкие плечи.

При такой комплекции стилисты советуют отдать предпочтение простым однотонным вещам. Из рукавов следует обратить внимание на реглан.

Прекрасно стройнят девушек невысокого роста юбки и платья в пол с обувью на высоком каблуке или платформе.

Что касается брюк, избегайте зауженных фасонов. Оптимальны прямые модели или легкий клеш.

• Широкая талия.

Чтобы визуально уменьшить талию, следует избегать обтягивающих фасонов и выбирать свободную ниспадающую одежду с пояском или платья с заниженной талией, смещающие акценты на фигуре.

Тех же правил нужно придерживаться при выборе верха - ни в коем случае не надевайте фасоны с завышенной талией, ваш вариант - это топы и рубашки прямого кроя.

Избегайте коротких и обтягивающих фасонов.

• Пышные бедра.

Имея такую комплекцию, в первую очередь откажитесь от брюк с заниженной талией, ваш вариант - прямой фасон или клеш темного цвета, посаженный высоко. Подойдут и свободные платья - средней длины или в пол, ниспадающие с талии.

Избегайте обтягивающей одежды - юбок, брюк. Также не стоит носить обувь на плоской подошве.

• Недостатки ног.

Идеальной одеждой, скрывающей неровные ноги, являются длинные платья и юбки, а также брюки клеш от бедра, делающие мощный акцент на талии.

Полные лодыжки скроют темные колготки.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Вера Быстрова: «КРЕМЫ ЛУЧШЕ ЧЕРЕДОВАТЬ»

- Все женщины рождаются красивыми, но ухаживать за собой все же следует. При выборе средств я отдаю предпочтение продукции российских производителей. Идеальной косметической линии не найдешь, у каждой компании свои рецепты для сохранения красоты и молодости кожи. Чтобы достигнуть максимального эффекта при использовании кремов, я чередую продукцию двух моих любимых брендов. Еще один мой секрет: я покупаю средства для более молодого возраста - 45+. Как мне кажется, кожа становится более нежной, гладкой и увлажненной.

ШПАРГАЛКА

Перед тем как нанести кондиционер, промокните пряди полотенцем. Если не удалить лишнюю влагу, продукт просто не доберется до волосяного стержня и не сможет увлажнить волосы.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

ОТ СУХОСТИ КОЖИ РУК

Яично-банановая маска: взбить 1 желток и 1 ст л оливкового масла, добавить мякоть банана. Смазать смесью руки и надеть одноразовые перчатки, через 10 мин смыть.

Картофельная маска: 2 сваренные в мундире и размятые картофелины растереть с 2 ч л огуречного или лимонного сока. Нанести толстым слоем на руки, накрыть марлей. Через 15-20 мин смыть.

Компрессы и маски из меда и оливкового масла. Их следует держать 20 мин, накрыв обрабатываемые участки полиэтиленом и теплым полотенцем (или можно также надеть перчатки).

На ночь нанести на руки **питательный крем** и надеть хлопковые перчатки. Не снимать их до утра.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Вера Быстрова: «САЛАТЫ - ЭТО ПРОСТО И ВКУСНО»

- Салат «Пикантный» нравится всем, кто его пробует. Делать такой салат лучше в большой селедочнице. Выкладывать слоями. 1 слой: 200 г отварной говяжьей или свиной печени нарезать тонкой соломкой. 2 слой: 1 луковицу нашинковать тонкими полукольцами. 3 слой: майонез (лучше использовать майонез с лимонным соком). 4 слой: зерна одного среднего граната. Дать настояться при комнатной температуре два часа. Потом можно поставить в холодильник и достать непосредственно перед подачей на стол.

Есть у меня еще один любимый салат. Его можно делать и с красной рыбой, и с сельдью. Мне нравится второй вариант.

1 слой: смешать 4 ст л отварного риса, филе одной сельди, нарезанное кубиками, майонез по вкусу. Сбрызнуть 1 ст л лимонного сока. 2 слой: 1 кисло-сладкое яблоко и 2 яйца, нарезанные кубиками, майонез. 3 слой: 1 средняя морковь, нарезанная кубиками. 4 слой: 50 г натертого сыра с майонезом. Сверху посыпать рубленой зеленью.

К ЧАЮ

ЗЕФИР ЯБЛОЧНЫЙ

6-7 яблок, 1/2 ст сахара, 7 яиц (белков), 2 ч л лимонного сока, 1 ст л желатина.

Яблоки испечь целиком или разрезав на части. Затем протереть их через сито. В получившееся яблочное пюре добавить сахар и варить до загустения, непрерывно помешивая. Белки охладить, хорошо взбить и соединить с яблочным пюре. В смесь ввести предварительно растворенный желатин, добавить лимонный сок, все тщательно перемешать и разложить в порционную посуду. Охладить в холодильнике.

КАПУСТНЫЙ ПИРОГ С МАНКОЙ

800 г капусты, 200 г манки, 2 яйца, 100 мл молока, 150 г сливочного масла, щепотка сахара, соль по вкусу.

Манную крупу залить молоком, хорошо перемешать. Добавить яйца, охлажденное растопленное сливочное масло, посолить, перемешать до однородности. Капусту нарезать мелко и добавить в тесто. Всыпать сахар и хорошо перемешать. Вылить полученную массу на противень. Выпекать 40 мин в духовке, разогретой до 180°С.

ГОВЯДИНА С КАРТОФЕЛЬНЫМИ ГАЛУШКАМИ

500 г филе говядины, 5-6 картофелин, 2 морковки, 2 зубчика чеснока, 75 г сыра, 2 луковицы, 3 ст л томатной пасты, 1 яйцо, 2 ст л муки, растительное масло, соль, черный молотый перец.

Говядину нарезать небольшими кусочками, обжарить на растительном масле 5 мин, затем добавить мелконарезанный лук, измельченный чеснок, нарезанную небольшими кубиками морковь. Через 5-7 мин добавить томатную пасту, закрыть крышкой и тушить еще 5 мин. Затем залить водой так, чтобы мясо и овощи были полностью покрыты, посолить, поперчить, перемешать. Тушить под крышкой на медленном огне до готовности, примерно 45-50 мин. Картофель отварить, остудить, натереть на крупной терке, добавить тертый сыр, яйцо, посолить и хорошо перемешать. Лук измельчить, слегка обжарить, остудить и добавить в картофельную массу. Присоединить муку, хорошо перемешать и выкладывать с помощью двух ложек на разогретую сковороду с маслом. Обжарить со всех сторон. На тарелку выложить готовую говядину с овощами и картофельные галушки.

САЛАТ ИЗ КУРИНЫХ ЖЕЛУДОЧКОВ

500 г куриных желудочков, 1 луковица, 3-4 ч л соевого соуса, 1-2 ч л столового уксуса, 1/2 ч л сахарной пудры, 1 ч л парики, соль по вкусу, 60 мл оливкового масла.

Куриные желудки отварить, остудить и нарезать тонкими брусочками. Лук нарезать кольцами, посыпать сахарной пудрой, перемешать, соединить с желудочками. Масло раскалить на огне, смешав его с перцем, добавить к салату. Влить столовый уксус, соевый соус. Перемешать, убрать в холодильник на 2 часа.

БЛИНЧИКИ С НАЧИНКОЙ

4 ст л манной крупы, 1,5 ст муки, 4 яйца (2 - в тесто, 2 - для начинки), 550 мл кефира (400 мл - в тесто, 150 мл - для начинки), 100 мл воды, 1/2 ч л соды, 1 ч л сахара, 0,5 ч л соли, 3 ст л растительного масла, 1 луковица, 100 г отварной куриной грудки, шпинат, 50 г сыра, масло сливочное.

Яйца слегка взбить и добавить кефир, соль, сахар, воду, манку, муку и соду. Хорошо перемешать, чтобы не было комочков, и добавить растительное масло. Строго на центр сухой сковороды наливать по 2-3 ст л теста. Через 2-3 мин верх блинчика начнет пузыриться. Как только тесто сверху схватится, блин снять и налить следующий. Блины не складывать один на другой - слипнутся! Подготовить начинку-омлет: лук мелко нарезать, обжарить в небольшом количестве растительного масла, добавить мелконарезанную куриную грудку, нарезанный шпинат и залить смесью из взбитых яиц и кефира. В центр блина положить омлет, посыпать тертым сыром, сверху уложить второй блин и защипнуть края (они легко склеиваются). Каждый верхний блин смазать размягченным сливочным маслом, выложить на противень и отправить в разогретую до 180°С духовку на 10 мин.

КУРИЦА В СЫРНОМ СОУСЕ

1 куриное филе, 120 г твердого сыра, 1 луковица, 1 зубчик чеснока, 1/2 лимона, 2 ст л оливкового масла, 1 ст л муки, базилик, соль, перец по вкусу.

Кусочки куриного филе смазать оливковым маслом и натереть солью и перцем. Обжарить на сковороде с оливковым маслом на среднем огне, пока не образуется корочка. Переложить курицу на тарелку. На оставшемся в сковороде масле обжарить измельченный лук, чеснок и базилик в течение 2 мин. Сыр смешать до получения однородной массы с приправами (по вкусу), соком 1/2 лимона, снятой с него цедрой (разбавить водой или бульоном). Массу выложить в сковороду, варить соус 5-10 мин, пока он не загустеет. Затем присоединить курицу и готовить еще 2-3 мин. Подавать с рисом, макаронами или жареной картошкой.

Сложи и сохрани

КАК ВЫРАСТИТЬ КАПСКУЮ МАРГАРИТКУ?

Это растение имеет несколько названий: остеоспермум, африканская ромашка, капская маргаритка. Крупные соцветия похожи на ромашки, но они обладают уникальной красотой.

Остеоспермум - многолетний цветок, который относится к роду астровых. Выведено много сортов этого растения, которые поражают своей цветовой гаммой. Лепестки могут быть розовые, белые, оранжевые и пурпурные, а центр цветка всегда остается синим. Выращивать остеоспермум несложно, но необходимо учитывать особенности этого цветка.

• Растение образует куст высотой от 30 см до 1 м, который хорошо ветвится и покрывается множеством разноцветных цветов, напоминающих ромашку.

В фазу цветения растение вступает в июне, украшая собой клумбу до наступления холодов. Диаметр бутонов может быть от 2,5 до 9 см. Каждое соцветие сохраняет свою свежесть на протяжении 5-7 дней, после чего оно отцветает, а на его месте или рядом раскрываются новые цветы.

Отличительной особенностью культуры является нежный цветочный аромат, который исходит не от бутона, а от стеблей и зеленой массы, покрытых небольшим опушением.

• Наиболее распространенным является остеоспермум Эклона - вид кустарника, достигающий в высоту 1 м. Побеги растения разветвленные, такую культуру выращивают в качестве однолетника. У данного вида имеются сорта гибридного происхождения. Наибольшей популярностью пользуются:

Зулу - культура с желтым окрасом соцветий;

Бамбе - цветок белого или фиолетового окраса;

Небо и лед - привлекательное растение с белыми лепестками и сердцевиной синего цвета;

Конго - гибрид с розовыми либо фиолетовыми соцветиями;

Старри айс - сорт с лепестками, имеющими внутри голубой окрас, снаружи - белый.

• Остеоспермум микс выращивают как однолетнее растение, хотя он относится к многолетникам. Чтобы сохранить цветок, на период холодов его заносят в прохладное помещение с температурой +7...+12°С.

• Выращивают остеоспермум через рассаду, укореняют черенки или делят куст. Рассаду высаживают в грунт, когда минует угроза заморозков.

• Растение предпочитает открытые солнечные участки. На затененных клумбах у цветка начнут мельчать соцветия.

• Хорошо растет на плодородных рыхлых грунтах.

• Требователен к влажности почвы, но усердствовать с поливами не стоит. Если остеоспермум выращивается как горшочное растение, то на дне емкости обязательно должно быть отверстие для стока лишней воды.

• Растение хорошо переносит прищипку и формовку куста, что положительно сказывается на цветении. Однако в фазе закладки бутонов такие работы выполнять противопоказано.

• Уход за растением также предусматривает введение подкормок. Для этого используются минеральные органические комплексы, которые положительным образом сказываются на цветении.

Вносить удобрения рекомендуется в фазе закладки бутонов, а также стоит провести повторную подкормку в конце лета.

• Остеоспермум хорошо размножается семенами, они быстро всходят и не нуждаются в особом уходе. Но если важны сортовые качества цветка, то это не самый лучший вариант размножения, так как семена остеоспермума не наследуют родительских качеств. Растения могут получиться с различной окраской и формой цветка.

• Остеоспермум можно выращивать дома не только в качестве временной передержки в зимний период. Цветок при должном уходе способен развиваться и цвести в домашних условиях в горшке.

• Важно! Чтобы продлить цветение, еженедельно удаляйте отцветшие корзинки и сухие побеги.

ИЗ ОПЫТА

СОБИРАЙТЕ ЧИСТОТЕЛ

Весна - отличное время для сбора чистотела, который пригодится в борьбе с садово-огородными вредителями.

• Опудривание сухим порошком чистотела помогает от тлей и капустной мухи.

• Пригодится чистотел и на клумбах: гладиолусы и тюльпаны будут меньше болеть, если почву под ними замульчировать рубленой зеленью чистотела.

• В вашем саду завелись кроты и мыши? Разложите высушенный чистотел между плодово-ягодными деревьями и кустарниками, его запах отпугнет грызунов.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Вера Быстрова: «ВМЕСТО ОГОРОДА - ПАЛИСАДНИК»

- Много лет мы каждую неделю ездили к родителям в деревню. Там и сажали огород. Сейчас вместо огорода у меня цветник в палисаднике. Высаживаю ирисы и ухаживаю за ними. Это в общем-то неприхотливые растения, но регулярно поливать, рыхлить и обрывать сухие листья нужно обязательно. Луковицы ирисов часто оголяются, и необходимо периодически присыпать их землей. А вообще, растения лучше цветут, если относишься к ним с любовью, разговариваешь с ними, гладишь их.

НА ЗАМЕТКУ

ЗАКОНЫ ДИЗАЙНА НА ШЕСТИ СОТКАХ

Стройте дом в углу участка, а не в центре. Тогда полезной площади будет больше. Но не забывайте о СНиПах, где указано минимальное расстояние от построек соседей.

Не делайте глухой забор. Если его функцию нельзя доверить растениям, постарайтесь сделать его максимально легким, светлым. Где-то посадите вьющиеся растения, которые превратят часть забора в сад, где-то спрячьте изгородь под симпатичным орнаментом.

Грядки и клумбы по возможности делайте не прямоугольными, а круглыми или овальными, это расширяет пространство. Дорожки можно сузить до минимума, это даст еще пару метров полезной площади.

Альпийской горкой можно украсить часть территории возле забора, а вместо настоящего ручья со сложным уходом выложить камешками высохшее русло. Тогда вы не потеряете полезное место в центре участка, избавите себя от многих хлопот и получите еще один красивый кусочек территории.

Изящная подсветка под выросшими растениями превратит ваш дачный участок вечером в дивный необычный сад, где можно сделать запоминающиеся фотографии.

Используйте неровности ландшафта для создания дизайнерских клумб и цветников на разной высоте. Даже если там посадить морковку или укроп, будет красиво!

Судоходная
ОРЕНБУРГСКАЯ
№ 11 (1 289) 24.03.20

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Вера Быстрова: «УВЛЕЧЕНИЯ РЕБЕНКА НУЖНО ПОДДЕРЖИВАТЬ»

- Сын с детства интересовался биологией. Возможно, любовь к природе, ко всему живому передалась ему от меня, ведь и я когда-то мечтала стать биологом. Мы много времени проводили на природе, в деревне, вместе ловили бабочек, с интересом читали книги о растениях. Класса с девятого Игорь точно знал, какую профессию получит. Дальше были институт, аспирантура... Теперь Игорь Вячеславович - кандидат биологических наук, доцент. Преподает на кафедре биологии, природопользования и экологической безопасности Оренбургского государственного аграрного университета.

ШПАРГАЛКА

ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТА - НЕ ОЧЕНЬ ХОРОШО

Детям за последней партой открывается вся панорама класса, а доска кажется такой далекой, что происходящее около нее ребенка мало беспокоит. Фокусироваться на учебе становится очень трудно. Куда интереснее рассматривать телефон соседа или слушать, о чем перешептываются одноклассницы.

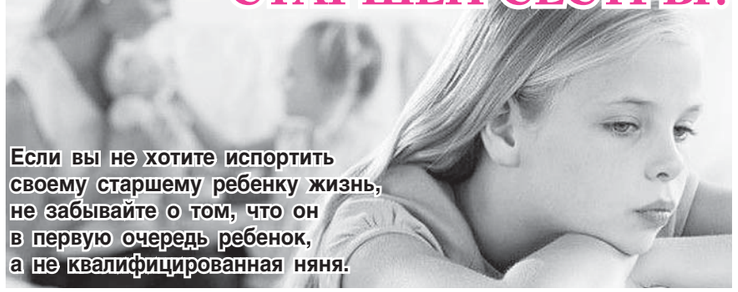
ИГРОВАЯ

ДЛЯ ДРУЖНОЙ КОМПАНИИ

«ВЕСЕЛЫЕ МАРТЫШКИ»

Ведущий говорит: «Мы - веселые мартышки, мы играем громко слишком. Мы в ладоши хлопаем, мы ногами топаем, надуваем щечки, скачем на носочках и друг другу даже язычки покажем. Дружно прыгнем к потолку, пальчик поднесем к виску. Оттопырим ушки, хвостик - на макушке. Шире рот откроем, гримасы все состроим. Как скажу я цифру 3 - так с гримасою замри!» Игроки повторяют все за ведущим.

ЧЕМ ОПАСЕН КОМПЛЕКС СТАРШЕЙ СЕСТРЫ?



Если вы не хотите испортить своему старшему ребенку жизнь, не забывайте о том, что он в первую очередь ребенок, а не квалифицированная няня.

Родственники восхищенно восклицают: «Вы такие молодцы, что решили завести второго ребенка! Старшенькая уже подросла и будет няней для младшенького».

Старшенькой же всего пять-шесть-семь лет... А ей:

«Не будь жадиной - отдай братику игрушку!»

«Идешь на улицу с подружками? Возьми с собой сестренку - ей полезен свежий воздух!»

Так родители формируют у ребенка комплекс старшей сестры. Чем же он опасен?

1. Старшая сестра обычно перфекционистка. Она стремится сделать все идеально, чтобы заслужить родительское одобрение. Ежедневно она должна оправдывать чаяния мамы и папы. Хорошо учиться самой и помогать хорошо учиться сестренке или братику и т. д.

С одной стороны, нет ничего плохого в том, чтобы стремиться к идеалу даже в мелочах. Целеустремленные люди добиваются успехов в карьере. С другой стороны, даже малейшее поражение может привести старшую сестру в отчаяние.

Получается, что у человека с детства завышены требования к самому себе. И если он их не оправдывает, то безумно комплексует.

2. Старшая сестра - лидер «по умолчанию». Она с малых лет привыкает руководить кем-то. Если родителей нет рядом, девочка принимает решения и за себя, и за сестер-братьев. Опять же, кажется, что это должно только помочь во взрослой жизни - начальник ведь растет!

Но и тут не обходится без подводных камней. Истинный лидер должен уметь делегировать полномочия. Не может же один человек работать за всю фирму. А старшая сестра обычно действует по принципу «никто не сделает лучше меня!». Результат - хроническое переутомление и регулярные депрессии. Довольно часто из старших сестер вырастают домашние тираны, которые желают контролировать все и вся.

3. Женщина с синдромом старшей сестры никогда не возьмет с тарелки последний кусочек торта. А деньги на себя потратит в последнюю очередь. Лучше купить кому-то из близких подарок, чем поменять потертые сапоги. Главное же - блюсти чужие интересы.

Таких безотказных людей используют в своих корыстных целях все кому не лень.

4. Вполне возможно, что внуков от старшенькой вы будет ждать довольно долго. Как можно не любить детей? Легко и просто. Старшая сестра уже вдоволь наскакалась вокруг хнычущего карапуза, тряся погремушкой. Она отказывалась от встреч с друзьями из-за того, что младшенький заболел и с ним надо посидеть дома. Взрослые ведь тотально загружены работой...

Помните, что за детей нести ответственность должны только родители. И не важно, сколько сыновей и дочек они произвели на свет: двух, трех или десяток. Каждый ребенок - это их решение. Нельзя перекладывать заботы о младших на плечи старших. Вне зависимости от возраста, каждый из них достоин полноценного детства.

ВОСПИТАНИЕ

«НЕ ХОЧУ В ДЕТСКИЙ САД!»

Эта ситуация известна большему числу родителей. Каждый с ней справляется своими методами: кто уговорами, кто криком... Главная же задача взрослых - выяснить причины нежелания посещать сад и попытаться устранить их.

1. Поводом для капризов и категоричного заявления не ходить в сад может стать недоброжелательное отношение воспитателей к малышу. Это намного сложнее выяснить, когда ребенок еще плохо разговаривает. Но зато можно увидеть реакцию детей при встрече с воспитателями или нянечкой. Только внимательные родители заметят дискомфортное поведение крохи в данный момент.

2. У малыша могут уже в первые дни сложиться неприятельские отношения со сверстниками. В таком возрасте детям сложно самостоятельно наладить дружбу между собой. Поэтому установление мира в детском коллективе - задача воспитателей или родителей.

3. Причиной может стать и чересчур навязчивая опека со стороны родственников - бабушек, дедушек. Необходимо постепенно начинать отучать ребенка от чрезмерного «сюсюкания» и потакания.

ВЫБИРАЕМ СПУТНИКА ЖИЗНИ ПО ГЛАЗАМ

При выборе второй половины цвет глаз имеет большое значение, так как в нем скрыты многие черты характера.

Если ваши глаза **синего или голубого цвета**, то вы очень романтичная натура. Чем глубже цвет, тем выше ваши самооценка и эгоизм. Идеальным спутником жизни для вас будет синеглазый, голубоглазый или кареглазый человек. С зеленоглазыми и сероглазыми вероятны постоянные конфликты.

Если ваши глаза **серого цвета**, то вы относитесь к типу людей, которые всего добиваются трудом и упорством. Вы полны энергии и используете ее в достижении своих целей. Идеальным спутником для вас будет человек с карими глазами. Он с удовольствием разделит с вами избытки энергии, которая может досаждать вам.

Если ваши глаза **карего цвета**, то вы очень мудрый, привлекательный человек. Обладатели светло-карих глаз обидчивы, трудолюбивы, старательны, надежны, а обладатели темно-карих глаз вспыльчивы, веселы и остроумны. Вам необязательно осуществлять свои проекты собственными силами. Своей привлекательностью вы можете добиться выполнения какого-либо задания с помощью других. Ваш имидж должен быть идеален. Лучшим выбором для вас является человек с серыми глазами.

Если ваши глаза **зеленого цвета**, то вы именно тот человек, который пытается во всем найти золотую середину. Главная цель вашей жизни - достичь согласия с самим собой. Вы стремитесь к тому, чтобы вами гордились, так как это доставляет вам истинное счастье. Люди с зелеными глазами очень требовательны к окружающим. Те, кто соответствует вашим ожиданиям - везунчики, остальным же приходится несладко. Лучшим спутником для вас будет являться человек, в цвете глаз которого присутствует зеленый цвет (зеленые глаза, серо-зеленые и т. п.) Именно с такими людьми вы сможете найти общий язык. За редким исключением удачным может быть союз и с кареглазыми.

Если ваши глаза **серо-зеленого цвета**, то вы бодры, полны энергии, смелы, дерзки, но в то же время мягки по отношению к окружающим (особенно к тем, кого любите). Мнение общественности имеет для вас большое значение. Вы часто жертвуете ради кого-то. Любовь ваша сильна, но вам обязательно нужно видеть, что она взаимна. Идеальные спутники для вас - люди с зелено-карими, серо-зелено-карими, зелеными или карими глазами.

ТРАДИЦИИ

КАК ПРАВИЛЬНО ЗАКОНЧИТЬ ЗАСТОЛЬЕ?

Сегодня почти после каждого веселого застолья уходящему гостю стремятся налить еще рюмочку алкоголя, говоря при этом, что она якобы на посошок. Оказывается, пресловутое «на посошок» - это только 1/10 дошедшей до нас народной мудрости.

Русское застолье всегда отличалось не только хлебосольством, отменными закусками, но и обильным возлиянием. И если по какой-то причине человек собирался покинуть гостеприимных хозяев, ему предлагались десять стопок «отходных», причем выпить их нужно было в определенной последовательности.

1. **Застольная** - в знак уважения к хозяевам.
2. При покидании стола пили **подъемную**.
3. Когда гость собирался отходить от стола, ему наливали **на ход ноги**, желая не споткнуться и, не дай бог, упасть. Если он все еще держался и помнил, что ему пора, полагалась четвертая стопка.
4. **Запорожская** стопка опрокидывалась, когда гость переступал порог.
5. Оказавшись на дворе, он выпивал **придворную** стопку.
6. А вот следующая стадия - **на посошок**. Ее история также восходит к древности, когда странникам ставили рюмку на посох, предлагая осушить ее до дна на удачный путь. Если у гостя дрогнула рука и он уронил стопку, пролил содержимое или не донес до рта, то его оставляли на ночлег.
7. Прежде чем поставить ногу в стремя, полагалось выпить **стременную**.
8. **Седельная** - за то, чтобы удержаться в седле.
9. **Приворотную** стопку гость выпивал перед выездом за пределы двора. А когда он преодолел ворота, полагалась последняя стопка.
10. **Заворотная** стопка опрокидывалась за здоровье самого гостя, за его силу и выносливость, за то, что, как его ни удерживали, он сумел отправиться в путь.

Если же гостю не удавалось пройти сложное испытание, то его обязательно приглашали ночевать в дом, где он только что пил.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Вера Быстрова: «СТОИТ НАУЧИТЬСЯ БРАТЬ СЕБЯ В РУКИ»

- Были моменты, когда от бессилия и кажущейся безысходности я чуть ли не плакала. Но я научилась брать себя в руки. Слова «А кто, кроме меня?» стали моим жизненным девизом. Вновь и вновь говорила я это себе, успокаивалась и бралась за решение проблем.

НА ЗАМЕТКУ

ССОРИТЬСЯ НУЖНО УМЕТЬ

К сожалению, ссоры и конфликты неизбежны даже между самыми близкими людьми. Но чтобы после серьезных разногласий между любящими снова установились мир и покой, обязательно надо научиться правильно ссориться.

Итак, ваша «лодка любви» не разобьется о скалы житейских конфликтов, если даже во время ссоры вы:

- **Будете слушать партнера.** Конечно, по большинству вопросов у каждого из вас имеется свое мнение, из-за чего, собственно, и возникают конфликты, но будет полезно послушать, что именно говорит ваш любимый человек. И если он действительно неправ, можно попытаться переубедить его с помощью разумных аргументов.
- **Будете откровенны с партнером.** Чем честнее вы будете, тем скорее придете к взаимопониманию. А если даже с благими намерениями вы попытаетесь обмануть партнера, то рано или поздно просто «взорветесь» - ведь жить с постоянной тяжестью на душе из-за собственной лжи очень трудно. Любовь требует искренности во всем и всегда.
- **Не станете вовлекать в конфликт посторонних.** Причем посторонними могут оказаться в данном случае даже ближайшие родственники. Чем больше людей участвует в конфликте, тем труднее его погасить. Ведь когда вы уже забудете о разногласиях с супругом/супругой, ваши мамы или подруги продолжат помнить. И напоминать.
- **Даже в пылу страстей не позволите себе забыть о том, что конечная цель - примирение.** Все негативные эмоции - продукт гнева. Но злость пройдет, а любовь останется, и вот об этом забывать нельзя.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.10** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **01.50**, **03.05** «Время покажет». (16+)
14.30 «Проверено на себе». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.30, **00.40** «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Заступники». (16+)
22.30 «Док-ток». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 «Проверено на себе». (16+)
03.45 «Мужское / Женское». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России».
09.00 Вести.
09.25 «Утро России».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести.
11.25, **14.25**, **17.00**, **20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, **17.25** «60 Минут». (12+)
14.00, **20.00** Вести.
14.45 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Паромщица». (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Шаманка». (16+)

НТВ

05.15 Т/с «Москва. Центральный округ». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.00** «Сегодня».
08.25 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
09.30, **10.25**, **01.05** Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00 «Место встречи». (16+)
16.25 «Основано на реальных событиях». (16+)
17.15 «ДНК». (16+)
18.15, **19.40** Т/с «Пес». (16+)
21.00 Т/с «Три капитана». (16+)
23.00 Т/с «Паутина». (16+)
00.15 «Последние 24 часа». (16+)
03.25 «Их нравы». (0+)
03.45 Т/с «Москва. Центральный округ». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.15** «Известия».
05.25, **09.25**, **13.25** Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
17.45 Т/с «Великолепная пятерка-2». (16+)
18.35 Т/с «Великолепная пятерка». (16+)
19.20 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+)
01.15 Т/с «Детективы». (16+)
03.25 Т/с «Страсть-2». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...».
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35, **13.30** Д/с «Переменчивая планета Земля».
08.25, **14.20** М/ф.
08.40, **22.20** Х/ф «Михайло Ломоносов».
10.00, **15.00**, **19.30**, **23.40** Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.10 «Вокруг смеха».
12.20, **18.40**, **00.55** «Что делать?».
13.05 Д/ф «Роман в камне».
15.10 Новости. Подробно. Кино.
15.25 Библейский сюжет.
15.55 «Сати. Нескучная классика...».
16.35 Х/ф «Приключения Электроника».
17.45 Фестиваль Вербье.
19.45 Главная роль.
20.35 «Спокойной ночи, малыши!».
20.50 Д/с «Ступени цивилизации».
21.40 «Абсолютный слух».
00.00 Д/ф «Как импрессионисты открыли Японию».
01.45 «Вокруг смеха».

ОТР

05.00, **08.00**, **11.00**, **13.00**, **15.00**, **16.00**, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
05.15 «Домашние животные». (12+)
05.45 Т/с «Марго. Огненный крест». (12+)
07.15, **13.40** «Среда обитания». (12+)
07.25, **13.15**, **19.15** «Календарь». (12+)
08.15 «Культурный обмен». (12+)
09.00, **21.05**, **04.05** «Прав!Да?». (12+)
09.50, **15.50**, **19.45** «Медосмотр». (12+)
10.00, **20.00** «Фигура речи». (12+)
10.30, **20.30**, **02.55** «Большая наука». (12+)
11.05 Т/с «Ева». (12+)
12.05, **02.05** Д/ф «100 чудес света». (12+)
13.55 «Большая страна: люди». (12+)
14.10, **15.05** Т/с «Марго. Огненный крест». (12+)
16.05, **17.20**, **00.30** «ОТРажение».
22.05 Т/с «Умножающий печаль». (12+)
03.25 «Моя история». (12+)

ТВЦ

06.00 Х/ф «Путь сквозь снега». (12+)
07.55 «Настроение». (16+)
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.40 Х/ф «Дело было в Пенькове». (12+)
10.45 Д/ф «Олег Даль. Между прошлым и будущим». (12+)
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50 Т/с «Она написала убийство». (12+)
13.40, **05.20** «Мой герой. Сергей Сафронов». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05, **03.50** Т/с «Отец Браун». (16+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.15 Х/ф «Один день, одна ночь». (12+)
22.35 «Линия защиты. Синдром Плюшкина». (16+)
23.05 «Приговор. Алексей Кузнецов». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 Д/ф «Звезды легкого поведения». (16+)
01.35 «Простые сложности». (12+)
02.30 «Приговор. Алексей Кузнецов». (16+)
03.10 «Советские мафии. Хлебное место». (16+)

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Обратная сторона планеты». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Паркер». (16+)
22.20 «Смотреть всем!». (16+)
23.30 «Загадки человечества». (16+)
00.30 Х/ф «Золотой глаз». (16+)
02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
03.40 «Тайны Чапман». (16+)
04.30 «Военная тайна». (16+)

СПАС

05.00, **00.15** «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый завет вслух». (0+)
05.30 «Общее дело. Возрождение храмов Севера». (0+)
05.45 «Вся Россия». (0+)
06.00 «И будут двое...». (12+)
07.00, **17.30**, **21.30**, **02.15** «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
07.45, **19.00**, **01.20** «Завет». (6+)
08.45 М/ф «Побег». (12+)
09.20 «Монастырская кухня». (0+)
09.50, **22.15** «Re:акция». (12+)
10.25 Х/ф «Обратной дороги нет». (12+)
11.55, **22.50** Д/ф «Великая война». (12+)
13.00, **20.00**, **03.00** «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
14.30 «Монастырская кухня». (0+)
15.00 Х/ф «Белый клык». (0+)
16.40, **17.55** Х/ф «Пирогов». (0+)
23.45 Д/ф «Встреча». (12+)
00.30 «Вера в большом городе». (16+)
04.15 М/ф.
04.45 «Тайны сказок». (0+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (6+)
06.35 М/с «Охотники на троллей». (6+)
07.00 Т/с «Улетный экипаж». (12+)
08.00 Т/с «Корни». (16+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
09.25 Т/с «Кухня». (12+)
13.20 М/ф «Мадагаскар». (6+)
15.00 М/ф «Мадагаскар-2». (6+)
16.40 Х/ф «Терминатор. Да придет спаситель». (16+)
19.00 Т/с «Корни». (16+)
20.00 Х/ф «Терминатор. Генезис». (16+)
22.30 Х/ф «Стиратель». (16+)
00.45 «Дело было вечером». (16+)
01.45 Х/ф «Сердцеедки». (16+)
03.45 «Шоу выходного дня». (16+)
04.30 М/ф «Приключения мистера Пибоди и Шермана». (0+)
05.50 «Ералаш». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 «Давай разведемся!». (16+)
09.35 «Тест на отцовство». (16+)
11.35 «Реальная мистика». (16+)
12.40, **02.30** «Понять. Простить». (16+)
14.35, **02.00** «Порча». (16+)
15.05 Х/ф «Письма из прошлого». (16+)
19.00 Х/ф «Пуанты для Плюшки». (16+)
23.05 Т/с «Самара-2». (16+)
03.55 «Реальная мистика». (16+)
04.50 «Тест на отцовство». (16+)

ТВ-3

06.00, **08.45** М/ф.
08.30 «Рисуем сказки». (0+)
09.20 Т/с «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.00 Т/с «Очевидцы». (16+)
17.30 Т/с «Слепая». (16+)
18.30 Т/с «Хороший доктор». (16+)
20.30 Т/с «Касл». (12+)
23.00 Х/ф «Убойные каникулы». (16+)
01.00 «Путешествие по судьбе». (16+)
04.15 «Тайные знаки». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00, **13.05**, **17.35**, **22.00**, **06.00** «На ножах». (16+)
08.55 «Школа доктора Комаровского». (12+)
09.30 «Утро Пятницы». (16+)
10.30, **01.00** Т/с «Доктор Хаус». (16+)
15.10 Черный список. (16+)
21.00 «На ножах». (16+)
00.00 Ревизорро. (16+)
03.45 «Пятница News». (16+)
04.15 «На ножах». Отели. (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.25 «Не факт!». (6+)
09.35, **12.05** Т/с «Брат за брата-3». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
16.05 Т/с «Брат за брата-3». (16+)
18.10 Д/с «Освобождение». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 Д/с «Ленд-лиз». (6+)
19.40 «Последний день». (12+)
20.25 Д/с «Секретные материалы». (12+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Х/ф «Два капитана». (0+)
01.35 Х/ф «В небе «ночные ведьмы». (6+)
02.50 Х/ф «Риск без контракта». (12+)
04.05 Х/ф «Право на выстрел». (12+)
05.30 Д/с «Хроника Победы». (12+)

МИР

06.00 Т/с «Закон и порядок». (16+)
09.50, **22.15** Т/с «Кулинар». (16+)
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.45** Новости.
10.10, **00.00** Т/с «Кулинар». (16+)
13.15 «Дела судебные». (16+)
16.15 «Приговор!?». (16+)
17.15, **19.20** Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
19.55 «Игра в кино». (16+)
20.40 «Всемирные игры разума». (12+)
21.15 «Отцы и дети». (16+)
00.35 «Держись, шоубиз!». (16+)
01.10 «Игра в правду». (16+)
02.10 «Камень, ножницы, бумага». (16+)
03.05 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+)
03.35 Концерт. (16+)
04.55 «Правильный фастфуд». (16+)
05.20 «Здоровье». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
15.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
16.30 Т/с «Ольга». (16+)
18.00 «Однажды в России». (16+)
20.00 Т/с «Патриот». (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 Т/с «Колл-центр». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.05 «Stand up». (16+)
03.40 «Открытый микрофон». (16+)
06.05 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00 Х/ф «Не в моем вкусе». (16+)
06.45 М/ф.
07.00, **09.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.55** «Новости дня». (12+)
07.20 «О погоде и не только…». (12+)
07.25 «Анализируй это. Дискуссионное шоу». (16+)
08.05, **13.50**, **15.50**, **18.10**, **22.50** «Видеоблокнот». (12+)
08.15 «О погоде и не только…». (12+)
08.20, **09.25**, **21.05**, **23.25** «Дополнительные выборы депутата Законодательного Собрания Оренбургской области шестого созыва по одномандатному избирательному округу №13». (16+)
08.25 М/ф.
08.40 «Таланты и поклонники». (12+)
09.20, **10.30**, **22.45** «О погоде и не только…». (12+)
09.30 Т/с «Страсть». (16+)
10.35 Т/с «Закрытая школа». (16+)
11.30, **17.20** Д/с «Театры России». (12+)
12.00 «Бон аппетит». (12+)
12.30 «Один день». (16+)
13.00 «Обратная связь». (16+)
13.40 «Правильный выбор». (12+)
14.00, **19.35** Д/с «Народовластие». (12+)
14.35 М/ф.
14.50 «Правильный выбор». (12+)
15.05 «Туристический рецепт». (12+)
15.30 «Новости дня». (12+)
16.00, **01.05** Т/с «Закрытая школа». (16+)
17.00 «Новости дня». (12+)
17.50, **18.50** М/ф.
18.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
20.05 «Правильный выбор». (12+)
19.25, **20.55**, **23.55** «Новости спорта». (12+)
20.15 «Накануне». (12+)
21.10 Х/ф «Случайный муж». (16+)
23.00 «Жизнь здоровых людей». (16+)
00.05, **04.10** Т/с «Страсть». (16+)
02.20 Х/ф «Не в моем вкусе». (16+)
05.05 Х/ф «Без сына не приходи!». (12+)

КОНКУРС

Кого наградят за любовь и верность?

Продолжается прием документов от супружеских пар г. Оренбурга для участия в отборе и чествовании в День семьи, любви и верности.

Заявления могут подать супружеские пары, состоящие в браке не менее 25 лет и воспитавшие двух и более детей.

К заявлению прилагаются копии следующих документов:

- паспорт гражданина Российской Федерации (каждого из супругов);
- свидетельство о заключении брака;
- свидетельство (свидетельства) о рождении ребенка (детей);
- документ, подтверждающий место жительства на территории Оренбургской области.

Министерство социального развития Оренбургской области рассматривает документы и формирует рейтинг по следующим критериям: продолжительность брака, число детей, дата регистрации заявления.

При отборе в первую очередь учитывается продолжительность совместного проживания супругов в зарегистрированном браке; во вторую очередь - количество детей, воспитанных супружеской парой; в третью - дата подачи пакета документов в органы местного самоуправления.

Все документы предъявляются в подлинниках и копиях для заверения в установленном порядке. Оригиналы возвращаются заявителю.

Заявления принимаются в Управлении по социальной политике администрации города Оренбурга (г. Оренбург, пр. Знаменский, 1/1, телефон: 30-45-02) до 15 апреля.

Администрация г. Оренбурга.

КОММУНАЛКА

Не затягивайте с показаниями

Оренбургский филиал «ЭнергосбыТ Плюс» напоминает, что показания приборов учета необходимо передавать не позднее 25 числа каждого месяца. Данные, переданные в период с 26 числа и до конца месяца, не принимаются при расчете оплаты за текущий период.

Своевременность предоставления данных способствует минимизации начислений платы за ресурсы на общедомовые нужды, так как именно в это время снимаются показания общедомовых счетчиков.

Учитывая сложную эпидемиологическую ситуацию, компания призывает клиентов при передаче показаний счетчиков использовать дистанционные сервисы, избегая личных визитов в офисы обслуживания. Особое внимание стоит уделить пожилым родственникам, составляющим особую группу риска заражения инфекциями: обучить или помочь им воспользоваться онлайн-услугами.

Передать показания счетчиков не выходя из дома можно через сервис «Личный кабинет» на сайте oren.esplus.ru; при помощи формы обратной связи на сайте oren.esplus.ru/; через мобильное приложение; по адресу электронной почты oren@esplus.ru; через SMS-сервис на номер 8(909)133-34-96 (стоимость SMS - согласно тарифам оператора мобильной связи); по телефонам контакт-центра (Бузулук - 8(35342)3-94-93; Гай - 8(35362)9-19-90; Кувандык - 8(35361)5-02-05; Новотроицк - 8(3537)6-56-801; Оренбург - 8(3532)54-39-91; Орск - 8(3537)22-40-35; прочие территории - 8(800)700-10-32 (через оператора или в автоматическом режиме).

Оренбургский филиал «ЭнергосбыТ Плюс».

№ 11 (1 289) 24.03.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ТВОРЧЕСТВО

От вдохновенья – до свершенья!

Ученица 9 «А» класса Кардаиловской школы Ирина Гончарова известна среди своих ровесников как активистка, победительница конкурсов и олимпиад различного уровня. Теперь девочка заявила о себе как начинающий дизайнер и модельер.

Ирина признается, что опыт, полученный в процессе создания коллекции, бесценен.

К созданию собственной коллекции одежды Ирина шла долго. Сначала изучала историю моды, знакомилась с известными модельерами и их стилями, потом смотрела высокую моду Парижа и Милана.

За работу принялась под руководством учителя технологии Л. Н. Дудкиной. Хотелось создать легкую, элегантную и практичную одежду. Блузки и платья из тончайшего тюля, капрона, органзы… Что может быть романтичнее и женственнее?

Свою коллекцию Ирина назвала «Вдохновение». Выбор остановила на молодежном комплекте, состоящем из платья, блузки и легкого плаща. Главными материалами стали тюль и органза.

Перед тем, как приступить к изготовлению моделей, девочка выполнила эскизы, сняла необходимые мерки. Всю технологию выдержала: раскроила, сметала, примерила, стачала, снова примерила, отутюжила.

Получилось недорого, красиво и безопасно.

- Моих знаний и умений было недостаточно для выполнения как творческой, так и практической части проекта. Приходилось постоянно повышать квалификацию, осваивать новые технологии, советоваться с руководителем. Иногда даже помощи просить, - признается юный модельер.

Инга ПРОХОРОВА.

Хотите поздравить близких?

Базовая цена размещения поздравлений:
- 8 строк стихотворного текста
(не включая обозначения адресата) - 200 руб.;
- 8 строк + фото - 250 руб.
При количестве строк
более 8 каждая следующая строка - 30 руб.
Наценка за срочность - 100 %.

Телефон для справок: 77-30-87.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.10** «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **01.50, 03.05** «Время покажет». (16+)
14.30 «Проверено на себе». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.30, **00.40** «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Заступники». (16+)
22.30 «Док-ток». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 «Проверено на себе». (16+)
03.45 «Мужское / Женское». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** «Утро России».
09.00, **11.00, 14.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25, 17.00, 20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, **17.25** «60 Минут». (12+)
14.45 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Паромщица». (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Шаманка». (16+)

НТВ

05.15 Т/с «Москва. Центральный округ». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00** «Сегодня».
08.25 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
09.30, **10.25, 00.50** Т/с «Морские дьяволы. Судьбы». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00 «Место встречи». (16+)
16.25 «Основано на реальных событиях». (16+)
17.15 «ДНК». (16+)
18.15, **19.40** Т/с «Пес». (16+)
21.00 Т/с «Три капитана». (16+)
23.00 Т/с «Паутина». (16+)
00.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
03.05 «Таинственная Россия». (16+)
03.50 Т/с «Москва. Центральный округ». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00, 17.30, 03.15** «Известия».
05.40, **09.25** Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
10.20, **13.25** Т/с «Улицы разбитых фонарей-2». (16+)
17.45 Т/с «Великолепная пятерка-2». (16+)
18.35 Т/с «Великолепная пятерка». (16+)
19.20, 00.30 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
01.15 Т/с «Детективы». (16+)
03.30 Т/с «Страсть-2». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...».
07.05, **20.05** «Правила жизни».
07.35, **13.35** Д/с «Переменчивая планета Земля».
08.25, **14.20** М/ф.
08.40, **22.15** Х/ф «Михайло Ломоносов».
10.00, **15.00, 19.30, 23.40** Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.10, **01.20** Д/ф «Рассказы про Петра Капицу».
12.20, **18.50, 00.40** «Игра в бисер». «Х. К. Андерсен. Сказки».
13.00 Корифеи российской медицины.
15.10 Новости. Подробно. Театр.
15.25 Моя любовь - Россия!
15.50 «2 Верник 2».
16.40 Х/ф «Выше Радуги».
17.55 Фестиваль Вербье.
19.45 Главная роль.
20.35 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/ф «Ступени цивилизации».
21.30 «Энигма. Томас Хэмпсон».
00.00 Черные дыры. Белые пятна.
02.30 Д/ф «Роман в камне».

ОТР

05.00, **08.00, 11.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00, 02.00** Новости.
05.15 «Домашние животные». (12+)
05.45 Т/с «Марго. Огненный крест». (12+)
07.15, **13.40** «Среда обитания». (12+)
07.25, **13.15, 19.15** «Календарь». (12+)
08.15 «Моя история». (12+)
09.00, **21.05** «Прав!Да?». (12+)
09.50, **15.50, 19.45** «Медосмотр». (12+)
10.00, **20.00** «Большая страна». (12+)
11.05 Т/с «Ева». (12+)
12.05, **02.05** Д/ф «100 чудес света». (12+)
13.55 «Большая страна: люди». (12+)
14.10, **15.05** Т/с «Марго. Огненный крест». (12+)
16.05, **17.20, 00.30** «ОТРажение».
22.05 Т/с «Умножающий печаль». (16+)
02.55 «Большая наука». (12+)
03.25 «Вспомнить все». (12+)
03.50 «Живое русское слово». (12+)
04.05 «За дело!». (12+)
04.45 «От прав к возможностям». (12+)

ТВЦ

06.00 Х/ф «Чемпионы». (6+)
07.55 «Настроение». (16+)
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.45 Х/ф «Ты - мне, я - тебе». (12+)
10.30 Д/ф «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье». (12+)
11.30, **14.30, 17.50, 22.00** События.
11.50 Т/с «Она написала убийство». (12+)
13.40, **05.20** «Мой герой. Софья Каштанова». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05, **03.50** Т/с «Отец Браун». (16+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.15 Х/ф «От первого до последнего слова». (12+)
22.35 «10 самых... Неожиданные звездные пары». (16+)
23.05 Д/ф «Актерские судьбы. Восток - дело тонкое». (12+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Приговор. Березовский против Абрамовича». (16+)
01.40 «Простые сложности». (12+)
02.30 Д/ф «Актерские судьбы. Восток - дело тонкое». (12+)
03.10 «Удар властью. Распад СССР». (16+)

РЕН-ТВ

05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00, **09.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, **12.30, 16.30, 19.30, 23.00** «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00, 19.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Геймер». (16+)
21.50 «Смотреть всем!». (16+)
23.30 «Загадки человечества». (16+)
00.30 Х/ф «Завтра не умрет никогда». (16+)
02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
03.30 «Тайны Чапман». (16+)

СПАС

05.00, **00.00** «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый завет вслух». (0+)
05.30 «Знак равенства». (16+)
05.45 «Прямая линия жизни». (0+)
07.00, **17.30, 21.30, 02.40** «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
07.45, **19.00, 01.45** «Завет». (6+)
08.45 М/ф.
09.20 «Монастырская кухня». (0+)
09.50, **22.15** «Re:акция». (12+)
10.25 Х/ф «Обратной дороги нет». (12+)
11.55, **23.05** Д/ф «Великая война». (12+)
13.00, **20.00, 03.25** «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
14.30 «Монастырская кухня». (0+)
15.00 Х/ф «Двое в песках». (0+)
16.20, **17.55** Х/ф «Молодая гвардия». (0+)
22.50 «Лица Церкви». (6+)
00.15 Д/с «Русские праведники». (12+)
00.45 «Встреча». (12+)
04.45 «Тайны сказок». (0+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (6+)
06.35 М/с «Охотники на троллей». (6+)
07.00 Т/с «Улетный экипаж». (12+)
08.00 Т/с «Корни». (16+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
09.45 Т/с «Кухня». (12+)
13.00 М/ф «Мадагаскар-2». (6+)
14.40 М/ф «Мадагаскар-3». (0+)
16.25 Х/ф «Терминатор. Генезис». (16+)
19.00 Т/с «Корни». (16+)
20.00 Х/ф «Последний охотник на ведьм». (16+)
22.00 Х/ф «Ван Хельсинг». (12+)
00.40 «Дело было вечером». (16+)
01.40 Х/ф «История вечной любви». (0+)
03.35 М/ф «Приключения мистера Пибоди и Шермана». (0+)
04.55 М/ф.
05.50 «Ералаш». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 «Давай разведемся!». (16+)
09.35, **04.40** «Тест на отцовство». (16+)
11.35 «Реальная мистика». (16+)
12.35, **02.25** «Понять. Простить». (16+)
14.30, **01.55** «Порча». (16+)
15.00 Х/ф «Пуанты для Плюшки». (16+)
19.00 Х/ф «Нарушение правил». (16+)
23.00 Т/с «Самара-2». (16+)
03.50 «Реальная мистика». (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

ТВ-3

06.00, **05.45** М/ф.
09.20 Т/с «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.00 Т/с «Очевидцы». (16+)
17.30 Т/с «Слепая». (16+)
18.30 Т/с «Хороший доктор». (16+)
20.30 Т/с «Касл». (12+)
23.00 Х/ф «Хэллфест». (16+)
01.00 «Апокалипсис». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00, **13.05, 16.00, 06.00** «На ножах». (16+)
08.50 «Школа доктора Комаровского». (12+)
09.30 «Утро Пятницы». (16+)
10.30, **01.00** Т/с «Доктор Хаус». (16+)
15.05 «Инсайдеры». (16+)
21.00 «Любовь на выживание». (16+)
22.55 «Мир наизнанку. Китай». (16+)
23.50 «Мир наизнанку. Непал». (16+)
03.45 «Пятница News». (16+)
04.15 «На ножах». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.25 «Не факт!». (6+)
09.35, **12.05, 16.05** Т/с «Брат за брата-3». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
18.10 Д/с «Освобождение». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 Д/с «Ленд-лиз». (6+)
19.40 «Легенды кино». (6+)
20.25 «Код доступа». (12+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Х/ф «Кадкина всякий знает». (0+)
01.15 Х/ф «Правда лейтенанта Климова». (12+)
02.40 Х/ф «Два капитана». (0+)
04.15 Д/ф «Суперкрепость по-русски». (12+)
05.00 Д/с «Хроника Победы». (12+)

МИР

06.00 Т/с «Закон и порядок». (16+)
09.50, **22.15** Т/с «Кулинар». (16+)
10.00, **13.00, 16.00, 19.00, 23.45** Новости.
10.10, **00.00** Т/с «Кулинар». (16+)
13.15 «Дела судебные». (16+)
16.15 «Приговор!?». (16+)
17.15, **19.20** Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)
19.55 «Игра в кино». (16+)
20.40 «Всемирные игры разума». (12+)
21.15 «Отцы и дети». (16+)
00.35 «Ночной экспресс». (16+)
01.55 «Камень, ножницы, бумага». (16+)
02.45 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+)
03.15 Концерт. (16+)
04.55 «Правильный фастфуд». (16+)
05.20 «Здоровье». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+).
15.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
16.30 Т/с «Ольга». (16+)
18.00 «Однажды в России». (16+)
20.00 Т/с «Патриот». (16+)
21.00 «Шоу «Студия «Союз». (16+)
22.00 Т/с «Колл-центр». (16+)
23.15 «Дом-2». (16+)
01.15 «Stand up». (16+)
02.10 «ТНТ-Club». (16+)
03.50 «Открытый микрофон». (16+)
06.20 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00 Х/ф «Без сына не приходи!». (12+)
06.25, **13.15** Д/с «Театры России». (12+)
07.00, **09.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.55** «Новости дня». (12+)
07.20, **09.20** «Новости спорта». (12+)
07.30 «Накануне». (12+)
07.45, **13.50, 15.50, 18.10, 22.50** «Видеоблокнот». (12+)
07.55, **14.35, 17.50, 18.50** М/ф.
08.10, **09.30, 21.05, 23.25** «Дополнительные выборы депутата Законодательного Собрания Оренбургской области шестого созыва по одномандатному избирательному округу №13». (16+)
08.15, **10.35, 19.25, 22.45** «О погоде и не только…». (12+)
08.20 «Анализируй это. Дискуссионное шоу». (16+)
09.35 Т/с «Страсть». (16+)
10.40 Т/с «Закрытая школа». (16+)
11.35, **02.20** Х/ф «Случайный муж». (16+)
14.00, **17.20** Д/с «Народовластие». (12+)
14.50, **20.15** «Правильный выбор». (12+)
15.05 «Туристический рецепт». (12+)
15.30, **17.00** «Новости дня». (12+)
16.00, **01.05** Т/с «Закрытая школа». (16+)
18.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
19.30 «Обратная связь». (16+)
20.10 «Акценты дня». (12+)
20.55, **23.55** «Акценты дня». (12+)
21.10 Х/ф «Пуговица». (16+)
23.00 «Жизнь здоровых людей». (16+)
00.05, **03.45** Т/с «Страсть». (16+)
04.40 Х/ф «Машина времени в джакузи». (16+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.10** «Доброе утро».
09.00, **12.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10 «Время покажет». (16+)
14.30 «Проверено на себе». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00, **02.10** «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.35 «Человек и закон». (16+)
19.40 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время».
21.30 «Голос. Дети». (0+)
23.20 «Вечерний Ургант». (16+)
00.15 Д/ф «История Уитни Хьюстон». (16+)
03.40 «Про любовь». (16+)
04.25 «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.25** «Утро России».
09.00, **11.00, 14.00, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, **14.25, 17.00, 20.45** «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, **17.25** «60 Минут». (12+)
14.45 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 «Аншлаг и Компания». (16+)
00.10 Х/ф «Позднее раскаяние». (12+)
03.30 Х/ф «Жених». (12+)

НТВ

05.15 Т/с «Москва. Центральный округ». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** «Сегодня».
08.25 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
09.30, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Судьбы». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
14.00 «Место встречи». (16+)
16.25 «Следствие вели...». (16+)
17.15 «Жди меня». (12+)
18.15, **19.40** Т/с «Пес». (16+)
21.00 Т/с «Три капитана». (16+)
23.10 «ЧП. Расследование». (16+)
23.40 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
01.05 «Ты не поверишь!». (16+)
02.00 «Квартирный вопрос». (0+)
02.55 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00** «Известия».
05.30, **09.25, 13.25** Т/с «Улицы разбитых фонарей-2». (16+)
17.35 Т/с «Великолепная пятерка-2». (16+)
18.25 Т/с «Великолепная пятерка». (16+)
19.15 Т/с «След». (16+)
23.45 «Светская хроника». (16+)
00.45 Т/с «След». (16+)
01.30 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...».
07.05 «Правила жизни».
07.35, **13.35** Д/ф «Миссия полета к Солнцу».
08.20, **14.20, 02.35** М/ф.
08.35 Х/ф «Михайло Ломоносов».
10.00, **15.00, 19.30, 23.10** Новости культуры.
10.20 Х/ф «Мужество».
11.25 Д/ф «Олег Жаков».
12.05 Открытая книга. Михаил Елизаров. «Земля».
12.35 Д/ф «Ядерная любовь».
15.10 «Письма из провинции».
15.40 «Энигма. Томас Хэмпсон».
16.25 Х/ф «Выше Радуги».
17.40 Фестиваль Вербье.
18.50 «Царская ложа».
19.45 «Искатели».
20.35 «Линия жизни».
21.30 Х/ф «Исполнение желаний».
23.30 «2 Верник 2».
00.15 Х/ф «Зерно».

ОТР

05.00, **08.00, 11.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00, 02.00** Новости.
05.15 «Домашние животные». (12+)
05.45 Т/с «Марго. Огненный крест». (12+)
07.15, **13.40, 21.05** «Среда обитания». (12+)
07.25, **13.15, 19.15** «Календарь». (12+)
08.15 «Дом «Э». (12+)
08.45 «Живое русское слово». (12+)
09.00, **21.15** «За дело!». (12+)
09.35 «От прав к возможностям». (12+)
09.50, **15.50, 19.45** «Медосмотр». (12+)
10.00, **20.00** «Большая страна». (12+)
11.15 Т/с «Ева». (12+)
12.15, **02.05** Д/ф «Послушаем вместе. Римский-Корсаков». (12+)
13.55 «Большая страна: люди». (12+)
14.10, **15.05** Т/с «Марго. Огненный крест». (12+)
16.05, **17.20, 00.30** «ОТРажение».
22.05 «Имею право!». (12+)
22.30 Т/с «Тайны Авроры Тигарден». (16+)
02.45 Концерт «День русского романса в Кремле». (12+)
04.25 Х/ф «Красотки». (12+)

ТВЦ

06.00 Х/ф «Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее». (6+)
08.00 «Настроение». (16+)
08.10 «Смех с доставкой на дом». (12+)
08.40 Х/ф «Мой лучший враг». (12+)
11.30, **14.30, 17.50** События.
11.50 Х/ф «Мой лучший враг». (12+)
13.00 Х/ф «Ловушка времени». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Х/ф «Ловушка времени». (12+)
18.10, **03.45** Х/ф «Заложники». (12+)
20.00 Х/ф «Два силуэта на закате солнца». (12+)
22.00, **02.30** «В центре событий». (16+)
23.10 Х/ф «Снайпер». (16+)
01.05 Д/ф «Из-под полы. Тайная империя дефицита». (12+)
01.45 Д/ф «Наследство советских миллионеров». (12+)
03.30 Петровка, 38. (16+)

РЕН-ТВ

05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00, **09.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, **12.30, 16.30, 19.30** «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00, 19.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «Рашен безбашен! Самые невероятные обычаи». (16+)
21.00 «Выжить любой ценой». (16+)
23.00 Х/ф «И целого мира мало». (16+)
01.40 Х/ф «Умри, но не сейчас». (16+)
03.45 «Невероятно интересные истории». (16+)

СПАС

05.00, **00.50** «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый завет вслух». (0+)
05.30 «Пилигрим». (6+)
06.00 «Святыни России». (6+)
07.00, **17.30, 21.30, 02.00** «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
07.45, **19.00, 01.05** «Завет». (6+)
08.45 М/ф.
09.20 «Монастырская кухня». (0+)
09.50, **22.15** «Re:акция». (12+)
10.25 Х/ф «Обратной дороги нет». (12+)
11.55 Д/ф «Великая война». (12+)
13.00, **20.00** «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
14.30 «Монастырская кухня». (0+)
15.00 Х/ф «Старец Паисий и я, стоящий вверх ногами». (0+)
16.45, **17.55** Х/ф «Молодая гвардия». (0+)
22.50 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
23.50 «Res publica» (16+)
02.45 «Прямая линия жизни». (0+)
03.50 «Бесогон». (16+)
04.45 «Тайны сказок». (0+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (6+)
06.35 М/с «Охотники на троллей». (6+)
07.00 Т/с «Улетный экипаж». (12+)
08.00 Т/с «Корни». (16+)
09.00 М/ф «Мадагаскар-3». (0+)
10.40 «Уральские пельмени». (16+)
13.05 «Шоу «Уральских пельменей« (16+)
21.00 Х/ф «Kingsman. Секретная служба». (16+)
23.35 «Дело было вечером». (16+)
00.40 Х/ф «Стиратель». (16+)
02.40 Х/ф «Кейт и Лео». (12+)
04.30 М/ф «Рэтчет и Кланк. Галактические рейнджеры». (6+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.35, **03.50** «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.35 «Давай разведемся!». (16+)
09.40 «Тест на отцовство». (16+)
11.45 «Реальная мистика». «Приблуда». (16+)
12.40 «Понять. Простить». (16+)
14.35, **03.25** «Порча». (16+)
15.05 Х/ф «Нарушение правил». (16+)
19.00 Х/ф «Из Сибири с любовью». (16+)
22.55 «Про здоровье». (16+)
23.10 Х/ф «40+, или Геометрия чувств». (16+)
05.30 «Реальная мистика». (16+)
06.15 «6 кадров». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.20 Т/с «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
11.30 «Новый день». (12+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.00 Т/с «Очевидцы». (16+)
17.30 Т/с «Слепая». (16+)
19.30 Х/ф «Рэд». (16+)
21.45 Х/ф «Крутящий момент». (16+)
23.30 Х/ф «Ядовитая акула». (16+)
01.30 Х/ф «Убойные каникулы». (16+)
03.00 «Чтец». (12+)

ПЯТНИЦА

07.00, **13.05** «На ножах». (16+)
08.50 «Школа доктора Комаровского». (12+)
09.30 «Утро Пятницы». (16+)
09.55 Обложка. (16+)
10.30 Т/с «Доктор Хаус». (16+)
15.10 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)
22.00 Х/ф «Доспехи Бога 3: миссия «Зодиак». (16+)
00.20 Х/ф «Доспехи Бога: в поисках сокровищ». (16+)
02.20 Х/ф «Доспехи Бога». (16+)
04.15 «Пятница News». (16+)
04.40 Т/с «Сотня». (16+)
06.05 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)

ЗВЕЗДА

05.30, **08.20** Х/ф «Не бойся, я с тобой». (12+)
08.00, **21.15** Новости дня.
09.55, **12.05** Т/с «Брат за брата-3». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
16.10 Х/ф «Караван смерти». (12+)
18.10 Д/с «Освобождение». (12+)
18.40 Д/с «Оружие Победы». (6+)
19.15, **21.30** Х/ф «Землетрясение». (16+)
21.45 Х/ф «Экипаж машины боевой». (0+)
23.10 «Десять фотографий». (6+)
00.00 Х/ф «Конец императора тайги». (0+)
01.40 Х/ф «Перегон». (16+)
04.00 Х/ф «Кадкина всякий знает». (0+)
05.15 Д/ф «Легендарные самолеты. Штурмовик Ил-2». (6+)

МИР

06.00 «Наше кино. История большой любви». (12+)
06.25 Т/с «Закон и порядок. Отдел оперативных расследований». (16+)
08.25 Т/с «Кулинар». (16+)
10.00, **13.00, 16.00, 19.00** Новости.
10.10 «В гостях у цифры». (12+)
10.20 Т/с «Кулинар». (16+)
13.15 «Дела судебные». (16+)
16.20 «Приговор!?». (16+)
17.15 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
18.20 «Всемирные игры разума». (16+)
19.15 «Слабое звено». (16+)
20.10, **23.05** «Игра в кино». (16+)
21.00 Х/ф «Покровские ворота». (0+)
23.50 «Ночной экспресс». (16+)
01.00 Х/ф «Римские каникулы». (0+)
02.50 Х/ф «Вопреки здравому смыслу». (16+)
04.40 М/ф.

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+).
15.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
16.30 Т/с «Ольга». (16+)
18.00 «Однажды в России». (16+)
20.30 «Нам надо серьезно поговорить». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Comedy Баттл (сезон 2020)». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.05 «Такое кино!». (16+)
01.35 «Stand up». (16+)
04.05 «Открытый микрофон». (16+)
06.35 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00 Х/ф «Машина времени в джакузи». (16+)
06.15, **08.20, 14.00** Д/с «Народовластие». (12+)
06.45, **07.40, 12.40, 17.50, 18.50** М/ф.
07.00, **09.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.55** «Новости дня». (12+)
07.20, **09.20** «Акценты дня». (12+)
07.30, **13.50, 15.50, 18.10, 22.55** «Видеоблокнот». (12+)
07.55 «Планета творчества». (12+)
08.10, **09.30, 21.05, 23.25** «Дополнительные выборы депутата Законодательного Собрания Оренбургской области шестого созыва по одномандатному избирательному округу №13». (16+)
08.15, **10.35, 23.05** «О погоде и не только…». (12+)
08.50, **23.10** «Правильный выбор». (12+)
09.35 Т/с «Страсть». (16+)
10.40 Т/с «Закрытая школа». (16+)
11.35 Концерт «Жара в Вегасе». (12+)
13.00 «Обратная связь». (16+)
13.45, **20.00, 22.50** «Погода на неделю». (12+)
14.35, **19.35** «Жизнь здоровых людей». (16+)
15.05 «Туристический рецепт». (12+)
15.30, **17.00** «Новости дня». (12+)
16.00, **01.05** Т/с «Закрытая школа». (16+)
17.20 Д/с «Театры России». (12+)
18.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
19.25, **20.55, 23.55** «Новости спорта». (12+)
20.05 «На родной земле». (12+)
21.10 Х/ф «Машина времени в джакузи». (16+)
00.05, **03.50** Т/с «Страсть». (16+)
02.20 Х/ф «Пуговица». (16+)

Поздравляем с днем рождения

Елену Афанасьеву,
Светлану Бубликову,
Таисию Голоктионову,
Марину Юркевскую,
Николая Орищенко,
Александру Шестакову,
Зою Петрову,
Сергея Мамедова,
Ирину Богданову,
Клавдию Чеботареву,
Ольгу Колобовникову,
Зинаиду Вискову,
Тамару Миляеву,
Светлану Трякину,
Ольгу Роженицкую,
Катю Нургалиеву,
Дарью Петрову,
Рукию Исмаилову,
Сергея Турова,
Владимира Кулинича,
Аллу Климову,
Зою Гамалу,
Анатолия Артамонова,
Алису Горячеву,
Татьяну Антропову,
Раису Томилину,
Татьяну Дементьеву,
Татьяну Шувалову,
Татьяну Тулупову,
Ирину Скавинскую,
Валентину Волохову,
Любовь Ильину,
Антонину Болотину,
Любовь Каралеву,
Светлану Тупикову,
Марию Узюмскую,
Надежду Поберухину,
Веру Колесникову,
Татьяну Перченко,
Надежду Кирьянову,
Наталью Терентьеву,
Дмитрия Авершина,
Арсения Шевченко,
Ольгу Ястребову,
Викторию Смирнову!

Желаем просто радоваться жизни,
И в каждом дне все лучшее искать,
И плыть вперед по морю оптимизма,
И в волнах счастья сладко утопать!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

Дорогую, любимую Ольгу Викторовну Полейко поздравляем с 94-летием!

Желаем счастья, много ярких дней,
Лишь радостных мгновений и удачи,
Пусть все мечты исполнятся скорей,
Глаза пусть никогда твои не плачут!
Пусть будет жизнь твоя любви полна,
Здоровья только крепкого желаем!
Будь, как всегда, прекрасна и нежна,
Тебя мы с днем рожденья поздравляем!

Семьи Бетиных, г.Орск, г. Новосибирск, Полейко, г.Челябинск.

Дорогого Андрея Владимировича Кулинича поздравляем с днем рождения!

Ах, как непросто находить слова,
Которые не говорятся мимоходом…
Пусть ясность сохраняет голова,
Серьезность пребывает с каждым годом.
Пусть все, в чем был когда-нибудь неправ,
Исправится тобою, переменится.
Будь мыслями, душой и телом здрав,
Пускай удачей неудача сменится!

Мама, папа, сестры, родственники, с. Мустаево, г. Соль-Илецк, г. Санкт-Петербург.

Дорогого Владимира Васильевича Кулинича поздравляем с юбилеем!

Прекрасный праздник - юбилей,
И поздравления скорей
Хотим душевные доставить,
Чтоб капельку тепла оставить.
Здоровья крепкого желаем,
Любви, удачи добавляем.
Пусть и родные, и друзья
Все будут рядышком всегда!

Жена, дети, внуки, родственники, с. Мустаево, г. Соль-Илецк, г. Санкт-Петербург.

Дорогую, любимую Лину Мустафину поздравляем с 7-летием!

Семь твоих счастливых лет
Мы сегодня отмечаем,
Ты прекрасна, как рассвет,
Тебя гурьбою поздравляем!
Везде будь первой, следуй моде,
Держи по ветру носик свой.
И на твоем пусть небосводе
Летят проблемы стороной!

Бабуля, дедуля, тетя, сестра, с. Мустаево.

Дорогого, любимого Ильмира Ришатовича Мустафина поздравляем с днем рождения!

Сила, смелость, доброта,
Острый ум и красота,
Доблесть, мужество и честь -
У тебя все это есть!
Мы тебе желаем лишь удачи,
Счастья океан в придачу,
Радости и вдохновенья…
И во всех делах везенья!

Родители, жена, дети, с. Зубочистка Вторая.

№ 11 (1 289) 24.03.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Дорогую, любимую Веру Васильевну Нагаеву поздравляем с днем рождения!

Поздравляя тебя с днем рождения,
Только счастья хотим пожелать.
Пусть оно, как ветров дуновение,
Будет вечно тебя вдохновлять!
Под окном распускаются розы,
Пусть даруют улыбки они,
И на небе пускай светят звезды,
Все мечты исполняя твои!

Любящие тебя муж и дети, с. Каменноозерное.

Уважаемую Евдокию Андреевну Тарасову поздравляем с 95-летним юбилеем!

Ах, юбилей! Чудесный этот праздник,
Когда слезинки счастья на щеках.
Мы поздравляем с этим днем прекрасным,
Слегка теряясь в радостных словах.
Здоровья Вам, успехов, долголетья,
Удача пусть не бросит никогда!
Пусть все, что есть прекрасного на свете,
Пройдет сквозь Ваши светлые года!

Администрация и коллектив ОСОСОД № 1 ГБУСО «КЦСОН» Северного округа г. Оренбурга.

Дорогих, любимых Нурсул Кадырбаевну и Жаксыбая Назаровича Сарбаевых поздравляем с юбилеями!

Как нам хочется скорее вас обнять -
Вы излучаете тепло, и с вами дышится легко!
Добро души вложили вы в заботы и дела свои.
Счастье вы с собой несете,
Хоть и в праздник, хоть в работе.
Как хорошо, что в доме вашем мир и лад!

Вся-вся-вся большая родня, с. Каменноозерное, с. Бакалка, г. Оренбург.

Дорогого, родного, любимого брата и дядю Карабая Кадербаевича Бешекенова поздравляем с 55-летним юбилеем!

У Вас красивый юбилей!
Вы, как всегда, мужчина очень видный,
Прекрасный муж, заботливый отец…
Пусть Вашу жизнь минуют все обиды,
Тепло пусть греет любящих сердец!
Желаем Вам добра и процветания,
Пускай судьба от горя бережет…
Мы дарим Вам сто лучших пожеланий.
Пусть юбилей Вам счастье принесет!

Многочисленные родственники, с. Бакалка, с. Каменноозерное.

Нашего любимого Загидуллу Нагимуллеевича Адельшина поздравляем с юбилеем!

Тебе сегодня шестьдесят -
Прекрасный возраст для мужчины.
И пусть года твои летят,
А волноваться нет причины.
Ты так любим своей семьей,
Ты уважаем так друзьями…
Мы все тобою дорожим
И с юбилеем поздравляем!

Дети Вадим, Юлия, Азалия, Эмилия, с. Зубочистка Вторая.

Уважаемых Фариду Адельшину и Гузель Курамшину поздравляем с днем рождения!

Поздравляем вас с днем рождения,
Пожелаем удачи и настроения!
Пусть для вас расцветают цветы
И сбываются планы, мечты.
Пусть душа не узнает тревоги,
Пусть открыты все будут дороги.
Пожелаем любви и добра,
Бесконечного в сердце тепла!

Женсовет, с. Зубочистка Вторая.

НАТЯЖНЫЕ
ПОТОЛКИ
НЕДОРОГО
8-902-365-12-13

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота».
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости.
10.05 «25 лет спустя». (6+)
12.00 Новости.
12.15 «25 лет спустя». (16+)
16.00 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
17.40 Х/ф «Операция «Ы» и другие приключения Шурика». (6+)
19.30, **21.20** «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время».
22.50 «Большая игра». (16+)
00.00 Х/ф «Ева». (18+)
01.45 «Мужское / Женское». (16+)
02.30 «Про любовь». (16+)
03.15 «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России. Суббота».
08.00 «Вести Оренбуржья».
08.20 Местное время. Суббота.
08.35 «По секрету всему свету».
09.30 «Пятеро на одного».
10.20 «Сто к одному».
11.10 «Смеяться разрешается».
13.35 Х/ф «Тени прошлого». (12+)
18.00 «Привет, Андрей!». (12+)
20.00 Вести в субботу.
20.40 Х/ф «Счастье можно дарить». (12+)
00.40 Х/ф «Верность». (12+)

НТВ

05.15 «ЧП. Расследование». (16+)
05.40 Х/ф «Афоня». (0+)
07.25 «Смотр». (0+)
08.00, **10.00, 16.00** «Сегодня».
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)
08.45 «Доктор свет». (16+)
09.25 «Едим дома». (0+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Нашпотребнадзор». (16+)
14.00 «Поедем, поедим!». (0+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 «Следствие вели...». (16+)
17.50 «Ты не поверишь!». (16+)
19.00 «Центральное телевидение».
20.50 «Секрет на миллион». (16+)
22.45 «Международная пилорама». (16+)
23.35 «Своя правда». (16+)
01.25 «Дачный ответ». (0+)
02.15 Х/ф «Плата по счетчику». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Детективы». (16+)
09.10 Д/ф «Моя правда». (16+)
10.10 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Главное».
00.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей-2». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Библейский сюжет.
07.05, **02.20** М/ф.
07.30 Х/ф «Выше Радуги».
10.00, **17.30** Телескоп.
10.30 Х/ф «Исполнение желаний».
12.10 «Праотцы».
12.40 «Эрмитаж».
13.10, **01.30** Д/ф «Дикие Анды».
14.00 Д/с «Архи-важно».
14.30 Д/ф «Берег трамвая».
15.10 Х/ф «Стюардесса».
15.50 Д/ф «Шигирский идол».
16.30 Йонас Кауфман, Кристине Ополайс, Андрис Нелсонс и Бостонский симфонический оркестр.
18.00 Д/ф «Технологии чистоты».
18.40 Д/ф «Страна Данелия».
19.35 Х/ф «Путь к причалу».
21.00 «Агора».
22.00 Х/ф «Сибириада».
00.10 Нора Джонс на фестивале «Балуаз Сесьон».

ОТР

05.55 «За дело!». (12+)
06.35, **10.30** «Домашние животные». (12+)
07.05, **14.00** «Большая страна». (12+)
08.00, **21.00** «Вспомнить все». (12+)
08.30 «Фигура речи». (12+)
09.00 «Служу Отчизне». (12+)
09.30 «За строчкой архивной...». (12+)
10.00, **01.45** Д/ф «Серые кардиналы России. Борис Годунов. Царский шурин или царь?». (12+)
11.00 «Новости Совета Федерации». (12+)
11.15 М/ф.
11.25 Музыкально-театральная постановка «Щелкунчик». (12+)
13.00 «Имею право!». (12+)
13.30 «Гамбургский счет». (12+)
15.00 Новости.
15.05 «Дом «Э». (12+)
15.35, **17.05, 19.05** Т/с «Непобедимый». (16+)
17.00, 19.00, 23.00 Новости.
19.20 Юбилейный концерт Александра Добронравова. (12+)
21.30 «Культурный обмен». (12+)
22.10, **23.20** Х/ф «Красотки». (12+)
00.00 Концерт «День русского романса в Кремле». (12+)
02.10 Х/ф «Директор». (12+)
04.35 Х/ф «Верность». (6+)

ТВЦ

05.30 Х/ф «Дело было в Пенькове». (12+)
07.25 Православная энциклопедия. (6+)
07.55 Д/ф «Николай и Лилия Гриценко. Отверженные звезды». (12+)
09.00 «Выходные на колесах». (6+)
09.40 Х/ф «Королевство кривых зеркал». (12+)
10.55 Х/ф «Ларец Марии Медичи». (12+)
11.30 События.
11.45 Х/ф «Ларец Марии Медичи». (12+)
13.00 Х/ф «Адвокатъ Ардашевъ. Маскарадъ со смертью». (12+)
14.30 События.
14.45 Х/ф «Адвокатъ Ардашевъ. Маскарадъ со смертью». (12+)
17.10 Х/ф «Адвокатъ Ардашевъ. Убийство на водахъ». (12+)
21.00 «Постскриптум».
22.15, **03.40** «Право знать!». (16+)
23.45 События.
00.00 «90-е. Криминальные жены». (16+)
00.50 «Дикие деньги. Потрошители звезд». (16+)
01.35 «Советские мафии. Рыбное дело». (16+)
02.10 «Кто так шутит?». (16+)
02.40 «Постскриптум». (16+)
05.00 Петровка, 38. (16+)
05.10 Д/ф «Олег Даль. Между прошлым и будущим». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
07.50 М/ф «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
09.15 «Минтранс». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна». (16+)
15.20 «Засекреченные списки. Страшные тайны земли». (16+)
17.20 Х/ф «Исход: цари и боги». (12+)
20.20 Х/ф «Великая стена». (12+)
22.10 Х/ф «Бен-гур». (16+)
00.30 Х/ф «Телохранитель». (16+)
02.45 «Тайны Чапман». (16+)

СПАС

05.00, **01.15** «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый завет вслух». (0+)
05.30 «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
06.15, **06.45** «Монастырская кухня». (0+)
07.15 «Я очень хочу жить. Дарья Донцова». (16+)
07.55, **04.25** М/ф.
08.15, **04.45** «Тайны сказок». (0+)
08.30, **01.30** «Пилигрим». (6+)
09.00 «Завет». (6+)
10.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
11.00 Х/ф «Радуга». (12+)
13.00 «И будут двое...». (12+)
14.00 «Я хочу ребенка». (12+)
14.30 «В поисках Бога». (12+)
15.00 Д/ф «Великая война». (12+)
16.00 «Русский обед». (6+)
17.00 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
18.00 Х/ф «Помни имя свое». (12+)
20.00, **02.00** «Встреча». (12+)
21.00, **03.00** «Не верю! Разговор с атеистом». (16+)
22.00 «Идущие к... Послесловие». (16+)
22.30 Х/ф «Старец Паисий и я, стоящий вверх ногами». (0+)
00.05 «Вера в большом городе». (16+)
03.55 Д/ф «День Ангела». (12+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (6+)
06.45 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.10 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.35 М/с «Три кота». (0+)
08.00 М/с «Царевны». (0+)
08.20, **10.00** «Шоу «Уральских пельменей« (16+)
09.00 «Просто кухня». (12+)
10.40 Х/ф «Знакомство с родителями». (16+)
12.55 Х/ф «Знакомство с Факерами». (12+)
15.20 Х/ф «Знакомство с Факерами-2». (12+)
17.15 М/ф «Хороший динозавр». (12+)
19.05 М/ф «Босс-молокосос». (6+)
21.00 Х/ф «Тор». (12+)
23.10 Х/ф «Kingsman. Секретная служба». (18+)
01.45 Х/ф «Человек в железной маске». (0+)
03.55 «Шоу выходного дня». (16+)
04.40 «Слава Богу, ты пришел!». (16+)
05.30 М/ф.
05.50 «Ералаш». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 Х/ф «Большая любовь». (16+)
08.25 «Пять ужинов». (16+)
08.40 Х/ф «Женская интуиция». (16+)
11.00 Х/ф «Три сестры». (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век». (16+)
23.55 Х/ф «Ваша остановка, мадам!». (16+)
01.55 Х/ф «Три сестры». (16+)
05.00 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

ТВ-3

06.00, **09.45** М/ф.
09.30 «Рисуем сказки». (0+)
11.45 «Последний герой. Зрители против звезд». (16+)
13.00 Х/ф «Ядовитая акула». (16+)
15.00 Х/ф «Крутящий момент». (16+)
16.45 Х/ф «Телохранитель киллера». (16+)
19.00 «Последний герой. Зрители против звезд». (16+)
20.15 Х/ф «Киллеры». (16+)
22.15 Х/ф «Значит, война». (16+)
00.15 Х/ф «Игра». (16+)
02.45 «Охотники за привидениями». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)
08.35 Х/ф «Дорогая, я увеличил ребенка». (6+)
10.30 Доктор Бессмертный. (16+)
11.00 «Регина+1». (16+)
12.00 «Орел и решка. Семья». (16+)
13.10 Т/с «Голубая планета 2». (16+)
16.20, **00.35** Х/ф «Доспехи Бога 2: операция «Кондор». (16+)
18.30 Х/ф «Доспехи Бога 3: миссия «Зодиак». (16+)
20.40 Х/ф «Доспехи Бога: в поисках сокровищ». (16+)
22.45 Х/ф «Доспехи Бога». (16+)
02.40 Х/ф «Отец-молодец». (16+)
04.25 «Бедняков+1». (16+)
05.10 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 М/ф.
06.50, **08.15** Х/ф «Ссора в Лукашах». (0+)
08.00, **13.00, 18.00** Новости дня.
09.00 «Легенды цирка». (6+)
09.30 «Легенды телевидения». (12+)
10.15 Д/с «Загадки века». (12+)
11.05 «Улика из прошлого». (6+)
11.55 «Не факт!». (6+)
12.30 «Круиз-контроль». (6+)
13.20 «Специальный репортаж». (12+)
13.35 «СССР. Знак качества». (12+)
14.30 «Морской бой». (6+)
15.30 Д/с «Сделано в СССР». (6+)
16.15 Д/с «История русского танка». (12+)
18.10 «Задело!».
18.25 Д/с «История русского танка». (12+)
23.45 Х/ф «30-го уничтожить». (12+)
02.05 Х/ф «О тех, кого помню и люблю». (6+)
03.20 Х/ф «Конец императора тайги». (0+)
04.45 Д/ф «Иду на таран». (12+)

МИР

06.00 «Миллион вопросов о природе». (6+)
06.10 «Союзники». (16+)
06.40 М/ф.
06.50 «Такие разные». (16+)
07.20 «Секретные материалы». (16+)
07.50 М/ф.
08.35 «Наше кино. История большой любви». (12+)
09.05 «Слабое звено». (16+)
10.00 Новости.
10.10 «Как в ресторане». (12+)
10.50 «Мировые леди». (12+)
11.25 Х/ф «Покровские ворота». (0+)
13.25, Т/с «Крик совы». (16+)
16.00 Новости.
16.15 Т/с «Крик совы». (16+)
19.00 Новости.
19.15 Т/с «Крик совы». (16+)
02.05 Х/ф «Весна». (12+)
03.50 М/ф.
04.00 Х/ф «Римские каникулы». (0+)

ТНТ

07.00 «ТНТ Music». (16+)
07.30 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
11.00 «Народный ремонт». (16+)
12.00 Т/с «Физрук». (16+)
20.00 Х/ф «Девушки бывают разные». (16+)
22.00 «Женский Стендап». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.05 «ТНТ Music». (16+)
01.35 «Stand up». (16+)
04.05 «Открытый микрофон». (16+)
06.35 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00 Х/ф «Сыщик петербургской полиции». (0+)
06.10, **19.10** Д/с «Народовластие». (12+)
06.40, **14.20, 18.55** М/ф.
06.50 Х/ф «Черное платье». (16+)
08.30 Д/с «Театры России». (12+)
09.00 «Обратная связь». (16+)
09.40 «Погода на неделю». (12+)
09.45 «Видеоблокнот». (12+)
09.55 Т/с «Страсть». (16+)
10.55 «Погода на неделю». (12+)
11.00 Т/с «Закрытая школа». (16+)
11.50, 16.35, 18.45 «Видеоблокнот». (12+)
12.00 «Соседи». (12+)
12.30 «Погода на неделю». (12+)
12.35 Х/ф «Дом, милый дом». (12+)
14.15, 18.40, 20.30, 22.15 «Погода на неделю». (12+)
14.35 «Один день». (16+)
15.10 Х/ф «Без сына не приходи!». (12+)
16.45 «Включайся». (6+)
17.00 Х/ф «На берегу мечты». (12+)
19.40, **20.35** Т/с «Казус Кукоцкого». (16+)
22.20 Х/ф «Последнее испытание». (16+)
00.40 Х/ф «Сыщик петербургской полиции». (0+)
02.05 Х/ф «Машина времени в джакузи». (16+)
03.40 Х/ф «Пуговица». (16+)
05.10 Х/ф «Убийство в Бургундии». (16+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Комиссарша». (16+)
06.00, **10.00** Новости.
06.10 Т/с «Комиссарша». (16+)
07.00 «Играй, гармонь любимая!». (12+)
07.45 «Часовой». (12+)
08.15 «Здоровье». (16+)
09.20 «Непутевые заметки». (12+)
10.10 «Жизнь других». (12+)
11.10, **12.15** «Видели видео?». (6+)
12.00 Новости.
14.05 «Теория заговора». (16+)
15.10 Х/ф «Операция «Ы» и другие приключения Шурика». (6+)
17.00 Большой новый концерт Маскима Галкина. (12+)
19.25 «Лучше всех!». (0+)
21.00 «Время».
22.00 «Что? Где? Когда?». (16+)
23.10 Х/ф «Алита: Боевой ангел». (16+)
01.20 «Мужское / Женское». (16+)
02.05 «Про любовь». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.20 Х/ф «Позднее раскаяние». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье.
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
09.30 «Устами младенца».
10.20 «Сто к одному».
11.10 Всероссийский потребительский проект «Тест». (12+)
12.15 «Я не вдова». (12+)
13.20 «Танцы со Звездами». (12+)
15.45 Х/ф «Управдомша». (12+)
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
00.00 «Опасный вирус». (12+)

НТВ

05.20 «Таинственная Россия». (16+)
06.05 «Центральное телевидение». (16+)
08.00, **10.00**, **16.00** «Сегодня».
08.20 «У нас выигрывают!». (12+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.55 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «Нашпотребнадзор». (16+)
14.10 «Однажды...». (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 «Следствие вели...». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели».
20.10 «Маска». (12+)
22.50 «Звезды сошлись». (16+)
00.25 «Основано на реальных событиях». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей-2». (16+)
08.00 «Светская хроника». (16+)
09.00 Д/ф «О них говорят. Лолита». (16+)
10.00, **03.40** Т/с «Улицы разбитых фонарей-6». (16+)
23.00 Х/ф «Телохранитель». (16+)
02.20 Т/с «Страсть-2». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, **02.40** М/ф.
07.55 Х/ф «Мама Ануш».
09.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».
09.40 «Мы - грамотеи!».
10.20 Х/ф «Путь к причалу».
11.45 «Письма из провинции».
12.15, **01.10** Диалоги о животных.
12.55 Д/ф «Виктор Попов. Лучше хором».
13.40 «Другие Романовы».
14.05 Х/ф «Наши мужья».
15.50 Д/ф «Жизнь в треугольном конверте».
16.30 «Картина мира».
17.15 «Пешком...».
17.40 «Ближний круг Алексея Демина».
18.35 «Романтика романса».
19.30 Х/ф «Судьба человека».
21.05 «Белая студия».
21.45 Х/ф «Сибириада».
00.00 Жаки Террасон в концертном зале «Олимпия».
01.50 «Искатели».

ОТР

05.55 Д/ф «Послушаем вместе. Римский-Корсаков». (12+)
06.35, **10.30** «Домашние животные». (12+)
07.05, **14.00** «Большая страна». (12+)
08.00 «Вспомнить все». (12+)
08.30 «Большая наука». (12+)
09.00 «От прав к возможностям». (12+)
09.15 «За дело!». (12+)
10.00, **20.00** «Гамбургский счет». (12+)
11.00, **20.30** «Активная среда». (12+)
11.30 Х/ф «Дети капитана Гранта». (0+)
13.00 «День геолога». (12+)
13.30 «МаМы». (12+)
15.00, **17.00**, **19.00** Новости.
15.05, **17.05** Т/с «Умножающий печаль» (12+)
18.35 «Среда обитания». (12+)
18.45 М/ф.
19.05 «Имею право!». (12+)
19.30 Д/ф «Серые кардиналы России. Борис Годунов. Царский шурин или царь?». (12+)
21.00 «ОТРажение недели».
21.45 «Моя история». (12+)
22.25 Х/ф «Директор». (12+)
00.50 Х/ф «Верность». (6+)

ТВЦ

05.45 Х/ф «Ты - мне, я - тебе». (12+)
07.20 «Фактор жизни». (12+)
07.45 «Полезная покупка». (16+)
08.10 «10 самых... Неожиданные звездные пары». (16+)
08.40 Х/ф «Два силуэта на закате солнца». (12+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!». (12+)
11.30, **00.35** События.
11.45 Х/ф «Золотая мина». (0+)
14.30 Московская неделя.
15.05 «Хроники московского быта. Советские миллионерши». (12+)
15.55 «Прощание. Георгий Юнгвальд-Хилькевич». (16+)
16.50 Д/ф «Женщины Юрия Любимова». (16+)
17.35 Х/ф «Селфи на память». (12+)
21.40, **00.50** Х/ф «Тихие люди». (12+)
01.40 Х/ф «Мой лучший враг». (12+)
04.45 Д/ф «Укол зонтиком». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Тайны Чапман». (16+)
07.20 Х/ф «И целого мира мало». (16+)
09.50 Х/ф «Умри, но не сейчас». (16+)
12.20 Х/ф «Казино «Рояль». (16+)
15.10 Х/ф «Квант милосердия». (16+)
17.15 Х/ф «007: координаты «Скайфолл». (16+)
20.00 Х/ф «007: спектр». (16+)
23.00 «Добров в эфире». (16+)
00.00 «Военная тайна». (16+)
03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
04.30 «Территория заблуждений». (16+)

СПАС

05.00, **23.30** «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый завет вслух». (0+)
05.30, **02.40** «И будут двое...». (12+)
06.30 «Я хочу ребенка». (12+)
07.00, **04.35** М/ф.
08.15, **04.45** «Тайны сказок». (0+)
08.30, **22.45** «В поисках Бога». (12+)
09.00 «Пилигрим». (6+)
09.30 «Бесогон». (16+)
10.45 «Я очень хочу жить. Дарья Донцова». (16+)
11.25 Д/ф «День Ангела». (12+)
12.00 Божественная литургия. (0+)
15.00 «Встреча». (12+)
15.55 Х/ф «Помни имя свое». (12+)
18.00, **23.45** «Главное». Новости на «Спасе». (0+)
19.30 Х/ф «Тревога». (0+)
21.10 «Парсуна». (12+)
22.10 «Щипков». (12+)
23.15 «Лица Церкви». (6+)
01.10 «Res publica» (16+)
02.10 «Вечность и время». (12+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (6+)
06.45 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.10 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.35 М/с «Три кота». (0+)
08.00, **13.00** «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 «Рогов в городе». (16+)
10.05 М/ф «Босс-молокосос». (6+)
12.00 «Детки-предки». (12+)
14.00 Х/ф «Последний охотник на ведьм». (16+)
16.05 Х/ф «Ван Хельсинг». (12+)
18.40 Х/ф «Тор». (12+)
21.00 Х/ф «Тор-2. Царство тьмы». (12+)
23.05 «Дело было вечером». (16+)
00.10 Х/ф «Кейт и Лео». (12+)
02.25 Х/ф «История вечной любви». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «40+, или Геометрия чувств». (16+)
10.45 Х/ф «Из Сибири с любовью». (16+)
14.35, **19.00** Т/с «Великолепный век». (16+)
23.50 «Про здоровье». (16+)
00.05 Х/ф «Большая любовь». (16+)
02.05 Х/ф «Три сестры». (16+)
05.10 Д/с «Настоящая Ванга». (16+).
06.00 «Домашняя кухня». (16+)

ТВ-3

06.00, **08.45** М/ф.
08.30 «Рисуем сказки». (0+)
09.15 «Новый день». (12+)
09.45, **10.45** Т/с «Хороший доктор». (16+)
11.45 Т/с «Хороший доктор». (16+)
12.45 Х/ф «Киллеры». (16+)
14.45 Х/ф «Значит, война». (16+)
16.45 Х/ф «Рэд». (16+)
19.00 Х/ф «Шпион». (16+)
21.15 Х/ф «Телохранитель киллера». (16+)
23.30 «Последний герой. Зрители против звезд». (16+)
00.45 Х/ф «Хэллфест». (16+)
02.30 «Охотники за привидениями». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)
07.50 «Орел и решка. На краю света». (16+)
08.50, **02.50** Х/ф «Больше, чем любовь». (16+)
11.00 «Доктор Бессмертный». (16+)
11.30 «Регина+1». (16+)
12.30 «Обложка». (16+)
13.00 Х/ф «Дорогая, я увеличил ребенка». (16+)
14.50, **19.00** «На ножах». (16+)
17.00 «Ревизорро». (16+)
00.15 Х/ф «Отец-молодец». (16+)
02.05 «Agentshow Land». (16+)
04.35 «Бедняков+1». (16+)

ЗВЕЗДА

05.35 Д/ф «Резидент Мария». (12+)
06.20 Х/ф «30-го уничтожить». (12+)
09.00 «Новости недели».
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
11.30 Д/с «Секретные материалы». (12+)
12.20 «Код доступа». (12+)
13.15 «Специальный репортаж». (12+)
14.05 Т/с «Краповый берет». (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой.
19.25 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны». 1 (6+)
22.45 Д/с «Сделано в СССР». (6+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 Х/ф «Медный ангел». (12+)
01.30 Х/ф «Не бойся, я с тобой». (12+)
03.55 Д/ф «Забайкальская одиссея». (6+)

МИР

06.00 «Миллион вопросов о природе». (6+)
06.10 «Беларусь сегодня». (12+)
06.45, **07.35** М/ф.
07.05 «Играй, дутар». (16+)
07.40 «Культ//туризм». (16+)
08.15 «Еще дешевле». (12+)
08.45 «Всемирные игры разума». (16+)
09.25 «Фазендалайф». (6+)
10.00 Новости.
10.10 Т/с «Высший пилотаж». (16+)
16.00 Погода в мире.
16.15 Т/с «Высший пилотаж». (16+)
18.30, **00.00** Итоговая «Вместе».
19.30 Т/с «Высший пилотаж». (16+)
21.30, **01.00** Т/с «Крик совы». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Народный ремонт». (16+)
09.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
11.00 «Перезагрузка». (16+)
12.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
19.00 Т/с «Солдатки». (16+)
20.30 «Холостяк. 7 сезон». (16+)
22.00, **01.55** «Stand up». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.05 «Такое кино!». (16+)
01.35 «ТНТ Music». (16+)
04.30 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00 Х/ф «Убийство в Бургундии». (16+)
06.40 «Правильный выбор». (12+)
06.50, **03.00** Х/ф «Дом, милый дом». (12+)
08.30 Д/с «Народовластие». (12+)
09.00 «Обратная связь». (16+)
09.40, **10.35**, **12.20**, **14.05**, **18.45**, **20.30**, **22.15** «Погода на неделю». (12+)
09.45, **12.25**, **16.50**, **18.50** «Видеоблокнот». (12+)
10.00, **19.00**, **00.00** «Итоги недели». (12+)
10.30, **19.30**, **00.30** «Новости спорта». (12+)
10.40, **04.35** Х/ф «На берегу мечты». (12+)
12.35 Х/ф «Сыщик петербургской полиции». (0+)
14.10 Х/ф «Черное платье». (16+)
15.50 Концерт «Жара в Вегасе». (12+)
17.00 «Включайся». (6+)
17.15 Х/ф «Мужчины есть мужчины». (12+)
18.30 М/ф.
19.35, **00.35** «О погоде и не только…». (12+)
19.40, **20.35** Т/с «Казус Кукоцкого». (16+)
22.20 Х/ф «Убийство в Бургундии». (16+)
00.40 Х/ф «Последнее испытание». (16+)

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)

ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 95 см) - 6 865 руб, с установкой - 10 715 руб.

Льготникам - без оплаты

г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36.
Тел. 8-987-849-24-34.

Администрация сельского совета с. Каменноозерного, коллектив и посетители Каменноозерной участковой больницы благодарят творческое объединение «Вдохновение» под руководством заведующей библиотекой х. Чулошникова Л. П. Бондаренко за прекрасное поздравление с 8 Марта.

Объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► Земельный участок 15 соток с домом под снос. Газ подведен. Рядом река Белая. До Кумертау - 17 км. Цена - 330 т. р., торг. Т. 8-938-430-70-50. (85)

► Участок в п. «Ростоши-3», 10 соток. Т. 8-922-836-28-58. (90)

РАЗНОЕ

КУПЛЮ

► Иконы, награды, фарфор, бронзу. Т. 69-14-49. (4)

► Выкуп авто: аварийных, требующих ремонта и т. д. Выезд, эвакуатор - бесплатно. Т.: 8(3532)55-65-66, 8-902-365-65-66 (Viber, WhatsApp). (2)

► Неисправные микроволновые печи. Т. 21-24-91. (75)

КУПЛЮ

► Седельний тягач Volvo F12. Т. 8-922-836-28-58. (90)

УСЛУГИ

► Грузоперевозки от 350 руб. Т. 233-233. (21)

► Грузчики + «газель». Т. 23-64-35. (17)

► Заказ «газели», грузчики, вывоз мусора. Т. 222-880. (10)

САНТЕХНИКИ

► **Водопровод**, отопление, земляные работы, **прочистка канализации**. Натяжные потолки. Без выходных. **Т. 25-18-64.** (18)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

► **Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14; ТЦ «Радуга», 0 этаж. Т. 60-60-10**. (14)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (22)

► Ремонт любых телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (15)

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (8)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (16)

► Ремонт стиральных машин, микроволновок с выездом на дом. ГАРАНТИЯ. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91. (76)

МЕБЕЛЬ

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15 %. Т. 21-58-54.** (5)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Изготовление пуфов. Скидка. Т. 8-922-829-74-34. (19)

ЭЛЕКТРИКА

► Замена электропроводки в квартирах, домах. Гарантия. Договор. Т. 8-903-395-53-83. (20)

РАЗНОЕ

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 8-919-842-40-89, 90-19-17.** (7)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru Т.: 25-50-52, 23-70-80. (6)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (3)

► Частный санитар. Оказываю уход: переодеваю, купаю, помогаю выполнять упражнения, хожу в магазин, сопровождаю в поездках и на прогулке, выношу и вывожу мусор, помогаю в быту, по дому и в саду. Обслуживаю в Оренбурге, в Самородово, в Караванном и в Беляевском районе. Т. 8-987-196-08-35. (9)

► Натяжные потолки. Т. 8-902-365-12-13. (24)

► Шоу Светланы: баян, домра, гитара. Любые торжества: свадьбы, юбилеи. Концерт-сюрприз. Т. 8-912-349-74-64. (11)

► Женщина пенсионного возраста приглашает для проживания в свободную комнату женщину, нуждающуюся в жилье, без вредных привычек. Условия по телефону 8-922-555-04-20. (88)

► Грузоперевозки. Газель-тент. Город от 350 руб./ч. Россия. Грузчики. Т. 8-922-625-60-25. (91)

ЗНАКОМСТВА

► **ЖЕНЩИНА**, русская, 165 см. Проживаю на ул. Пролетарской. Познакомлюсь с русским мужчиной, имеющим жилплощадь, со средним образованием и трезвым взглядом на жизнь, 1947, 1949 или 1951 года рождения. Т. 8-987-873-87-53. (86)

► **ЖЕНЩИНА**, 65 лет, 168 см. Вдова, нормальной внешности, среднего телосложения, бескорыстная, доброжелательная, спокойная, без вредных привычек и жилищных проблем, с высшим образованием. Буду рада знакомству с надежным, добрым, уравновешенным одиноким мужчиной в возрасте от 65 до 72 лет. Т. 8-987-857-02-90. (87)

► Очень порядочная **ЖЕНЩИНА** из г. Оренбурга. Для совместного проживания ищу порядочного мужчину, не альфонса. Жить в одиночестве плохо, мне нужен друг в возрасте от 68 лет до 71 года. Т. 8-922-804-09-01. (89)

Частные объявления в газету «Оренбургская сударыня» вы можете подать по адресу: ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка) с 10.00 до 19.00. Без выходных. Тел.: 69-21-60, 8-953-832-51-00.

НОВОВВЕДЕНИЕ

В центре внимания – человек

Оренбургская область включилась в реализацию Всероссийского проекта Фонда социального страхования РФ «Социальный навигатор». Мобильное приложение на базе единой коммуникационной платформы объединяет все социальные услуги, которые человек может получить в разных жизненных ситуациях.

Платформа «Социальный навигатор» входит в число перспективных отечественных инноваций по внедрению цифровой схемы обслуживания получателей социальных услуг, созданию интерактивных сервисов по повышению информированности россиян о правах и государственных гарантиях.

Целевая аудитория приложения - граждане льготной категории, работающие оренбуржцы, семьи с детьми, люди, пострадавшие от трудовых травм и профзаболеваний. «Социальный навигатор» в простом и понятном виде представляет все государственные услуги и способы их получения, рассчитывает размер пособий по временной нетрудоспособности, по материнству и детству, компенсации за самостоятельно приобретенные технические средства реабилитации и многое другое.

В приложение также интегрирована уникальная геоинформационная система, позволяющая находить все социальные объекты региона - отделения ФСС, больницы, протезно-ортопедические предприятия, аптеки, волонтерские центры, благотворительные организации. Для успешной работы этой функции необходимо, чтобы социальные партнеры предоставили соответствующие сведения в Фонд социального страхования. Сотрудники Оренбургского регионального отделения ФСС уже подготовили обращения к руководителям.

Планируется наполнение мобильного приложения «Социальный навигатор» актуальными и востребованными данными о медицинских учреждениях Оренбургской области, о некоммерческих организациях, о бесплатной юридической помощи, о расписании движения низкопольного общественного транспорта, об услугах социального такси. К такому решению на очередной рабочей встрече пришли представители Главного бюро медико-социальной экспертизы по Оренбургской области, председатели региональных отделений Всероссийского общества слепых, общества инвалидов и общества глухих, Школы независимой жизни.

- Для людей с особыми потребностями здоровья «Социальный навигатор» - это не только комфорт и удобство, а жизненная необходимость, - отмечают общественники.

Оренбургское региональное отделение Фонда социального страхования РФ.

НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

Берегите свое здоровье!

Налоговые органы Оренбуржья рекомендуют гражданам ограничить посещение налоговых инспекций из-за коронавируса.

В связи со сложившейся ситуацией, отменены дни открытых дверей в налоговых инспекциях, запланированные на 23-24 марта 2020 года и на 24-25 апреля 2020 года, временно не проводятся семинары для налогоплательщиков, приостановлена работа консультационных пунктов, в том числе выездных, не проводятся личные приемы граждан должностными лицами в УФНС и в инспекциях и другие публичные мероприятия.

При этом максимум полезной информации можно получить на сайте ФНС России в разделах: «Физические лица», «Индивидуальные предприниматели», «Юридические лица». С полным перечнем действующих электронных сервисов можно ознакомиться, перейдя в раздел «Сервисы и госуслуги».

Запросить любую нужную информацию или направить декларацию по форме № 3-НДФЛ можно через личные кабинеты. Вход в сервис «Личный кабинет» осуществляется по паролю от Единого портала госуслуг.

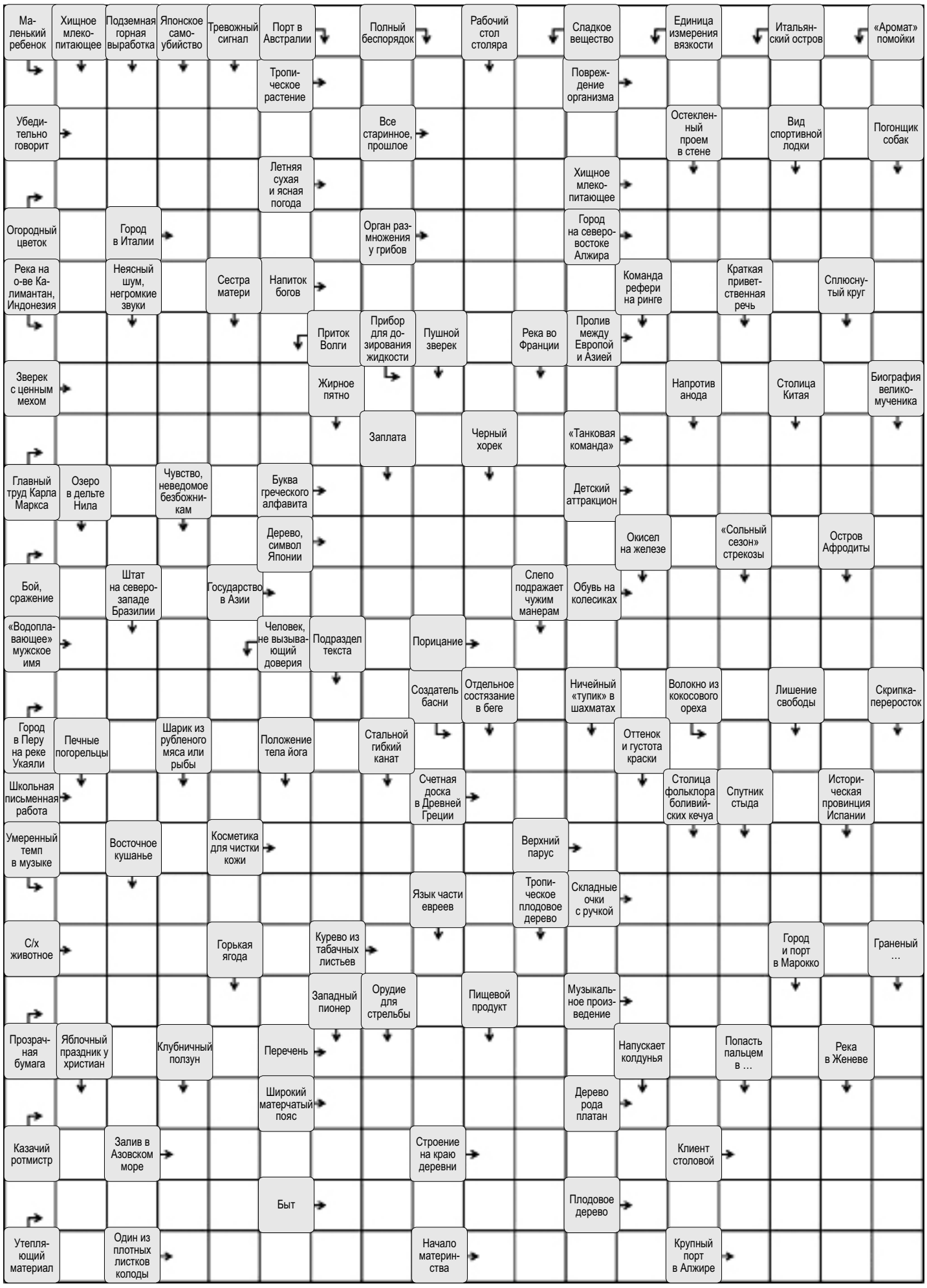
Осуществить личное общение с налоговым инспектором можно, направив письмо посредством сервиса «Обратиться в ФНС России». Ответы на свои вопросы можно также получить у специалистов Единого контакт-центра ФНС России по номеру 8-800-222-22-22. Информация предоставляется ежедневно по понедельникам и средам с 9.00 до 18.00; по вторникам и четвергам с 9.00 до 20.00; по пятницам с 9.00 до 16.45. В нерабочее время информирование осуществляется в режиме автоинформатора.

В случае вынужденного посещения инспекции нужно спланировать визит заранее и свести к минимуму время ожидания в очереди, записавшись на прием с помощью сервиса «Онлайн-запись на прием в инспекцию».

Несмотря на усиление мер безопасности, налоговые органы региона продолжают работу в обычном режиме.

ИФНС России по Дзержинскому району г. Оренбурга.

ТУ РОСИМУЩЕСТВА В ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ, ОГРН 1105658009698, **(юр. адрес: г. Оренбург, пл. Ленина) в лице своего Исполнителя - ООО «ГК «Кварта»** (ИНН 7703676701, КПП 770101001, ОГРН 5087746208512), действующего на основании Государственных контрактов № 39, 40, 41 от 25.12.2019, именуемого в дальнейшем «Организатор торгов» (далее - ОТ), **сообщает о проведении торгов по продаже арестованного незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества,** проводимых электронно в форме аукциона, открытого по составу участников и открытого по форме подачи предложения о цене, по адресу электронной торговой площадки https://www.sberbank-ast.ru (далее - ЭТП). Основание проведения торгов: постановления судебных приставов-исполнителей УФССП России по Оренбургской области о передаче арестованного имущества на торги и соответствующие постановления о снижении цены имущества на 15 %. Начало приема заявок: 10.00 25.03.2020. Окончание приема заявок: 16.00 22.04.2020. Определение участников: 23.04.2020. Торги: 12:00 24.04.2020. Время московское. Шаг аукциона: 2 % от начальной цены. **Первичные торги арестованного незаложенного недвижимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены: ЛОТ № 1: 4/10 доли в квартире,** общ. пл.: 33,2 м^2, по адресу: Оренбургская обл., г. Новотроицк, ул. Уральская, д. 36, кв. 46, к/н: 56:42:0230010:840. Собственник (правообладатель): Кутепов А. В., общая долевая собственность. Начальная цена: 251 000,00 руб. (НДС не облагается). Имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на совершение действий по регистрации. Информация об иных установленных правах третьих лиц, задолженности по взносам на капитальный ремонт у организатора торгов отсутствует. По состоянию на 11.02.2020 по указанному адресу зарегистрированы 3 (три) человека. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3537)68-21-01, Иткулова Н. Н. **ЛОТ № 2: 1/5 доли зем. уч.,** общ. пл.: 881 м^2, по адресу: Оренбургская обл., г. Бузулук, зем. уч. расположен в восточной части к/к 56:38:0217014, к/н: 56:38:0217014:43. Собственник (правообладатель): Никитчук А. Н., общая долевая собственность. Начальная цена: 106 000,00 руб. (НДС не облагается). Имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на совершение действий по регистрации. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-35, Шатилов Е. М. **Первичные торги арестованного незаложенного движимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены: ЛОТ № 3: АМТС Opel Astra**, 2007 г. в., г/н: У103ХВ56, VIN: W0L0AHL3572178066. Начальная цена: 267 600,00 руб. (НДС не облагается). Местонахождение: Оренбургская обл., г. Гай, Технологический пер., гараж. На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. Собственник (правообладатель): Егоров С. А. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3536) 24-20-24, Аяпбергенова Р. Н. **ЛОТ № 4: Грузовой бортовой автомобиль Toyota Hilux**, 2016 г. в., г/н: У053ХН56, VIN: MR0BA3CD400104790. Начальная цена: 1 720 400,00 руб. (НДС не облагается). Местонахождение: Оренбургская обл., г. Новотроицк, ул. Фрунзе, 1, ГК № 1. На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. Собственник (правообладатель): Комаров С. В. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3537)68-12-25, Дубовченко И. И. **ЛОТ № 5: УАЗ-374195-05, 2016 г. в.**, г/н: Х247ЕТ56, VIN: XTT374195G1211801. Начальная цена: 285 700,00 руб. (НДС не облагается). Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Сергея Лазо, д. 14. На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. Собственник (правообладатель): Сбродов В. Н. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)65-04-37, Чиненкова М. А. **Первичные торги арестованного заложенного движимого имущества. Задаток: 5 % от начальной цены: ЛОТ № 6: Комбайн зерноуборочный самоходный КЗС-812-16**, 2010 г. в., заводской номер: 10891, двигатель номер: Д260.4-526 № 095138. Начальная цена: 2 512 000,00 руб. (НДС не облагается). **ЛОТ № 7: Комбайн зерноуборочный самоходный КЗС-812-16**, 2010 г. в., заводской номер: 10883, двигатель номер: Д260.4-526 № 095107. Начальная цена: 2 512 000,00 руб. (НДС не облагается). **ЛОТ № 8: Комбайн зерноуборочный самоходный КЗС-812-16**, 2010 г. в., заводской номер: 10865, двигатель номер: Д260.4-526 № 094211. Начальная цена: 2 512 000,00 руб. (НДС не облагается). **ЛОТ № 9: Комбайн зерноуборочный самоходный КЗС-812-16**, 2010 г. в., двигатель номер: Д260.4-526 № 095207. Начальная цена: 2 512 000,00 руб. (НДС не облагается). Местонахождение имущества по лотам № 6-9 установлено по адресу: Оренбургская обл., Тоцкий р-н, с. Погромное, двор. На имущество по лотам № 6-9 имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): ООО «Дружба». Для осмотра имущества по лотам № 6-9 обращаться по тел. +7(3532)34-19-35, Мурзин К. Н. **ЛОТ № 10: АМТС ВАЗ-21120**, 2004 г. в., г/н: Н799РТ56, VIN: XTA21120040224653. Начальная цена: 59 200,00 руб. (НДС не облагается). Местонахождение: Оренбургская обл., г. Орск, ул. 1 Мая, д. 72. На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. Собственник (правообладатель): Хацко С. Н. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3537)26-71-52, Мустаева О. А. **ЛОТ № 11 АМТС Chevrolet KL1J Cruze**, 2012 г. в., г/н: Т730СЕ56, VIN: XUFJF696JC3071256. Начальная цена: 341 600,00 руб. (НДС не облагается). Местонахождение: Оренбургская обл., СНТ «Лидиния», ул. Грушева, д. 22. На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. Собственник (правообладатель): Широков Н. В. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)36-43-39, Дьяченкова Т. В. **Повторные торги арестованного незаложенного недвижимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены: ЛОТ № 12: Земельный участок,** с/х назн., общ. пл.: 181 000 м^2, расположенный по адресу: Оренбургская обл., Октябрьский р-н, Краснооктябрьский с/с, земельный участок расположен в центральной части кадастрового квартала 56:20:0725016, к/н: 56:20:0725016:3. Начальная цена: 240 550,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, запрещение сделок с имуществом. Ограничения на участки площадью 5 782 м^2 и 6 461 м^2, предусмотренные ст. 56, 56.1 Земельного кодекса РФ, Постановлением Правительства РФ № 160 от 24.02.2009 «О порядке установления охранных зон объектов электросетевого хозяйства и особых условий использования земельных участков, расположенных в границах таких зон». Собственник (правообладатель): Хамитжанов У. С. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532) 34-19-36, Курмангалиева А. Т. **ЛОТ № 13: Нежилое помещение,** общ. пл.: 167,2 м^2, расположенное по адресу: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. 16-я Линия, д. 12, к/н: 56:44:0205012:20. Начальная цена: 5 803 375,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, арест суда, запрет проводить регистрацию права и переход права. Собственник (правообладатель): Маренков А. В. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-51, Бушаева С. В. **Повторные торги арестованного незаложенного движимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены: ЛОТ № 14: Трактор колесный Беларус-82.1,** 2009 г. в., г/н: 56ЕК9326. Местонахождение: Оренбургская обл., п. Новосергиевка, с. Рыбкино, ул. Чапаева, д. 33. Начальная цена: 511 360,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. Собственник (правообладатель): ООО «Рыбкино». Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3533)92-13-08, Евдокимова Л. А. **ЛОТ № 15: Гусеничный снегоболотоход ГАЗ-34039,** 2007 г. в. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Бугуруслан, Восточное шоссе, д. 7. Начальная цена: 753 780,00 руб. (в т. ч. НДС 20 %). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест. Собственник (правообладатель): ООО «ДорСтройСервис». Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3535)26-60-28, Сахарова Л. В. **Повторные торги арестованного заложенного движимого имущества. Задаток: 5 % от начальной цены: ЛОТ № 16: Полуприцеп рефрижератор KRONE SDR 27,** 2003 г. в., г/н: АО145556, VIN: WKESDR27011387819. Местонахождение: Оренбургская обл., Пономаревский р-н, п. Дема, ул. Оренбургская, магазин «Продукты». Начальная цена: 476 000,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): Соколова В. П. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3535)72-11-31, Юркова Т. С. **ЛОТ № 17: АМТС Chery A15 (SQR7160A156),** 2008 г. в., VIN: XUVDA11A180011618. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Бузулук, ул. Калинина, д. 22а. Начальная цена: 52 275,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): Толоконников С. А. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3534)25-14-66, Карабельщикова О. В. **ЛОТ № 18: АМТС ВАЗ-21110,** 2001 г. в., г/н: Т182МС56, VIN: XTA21110010058420. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Орск, р-н Телевышки (гараж). Начальная цена: 33 150,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): Калашников В. В. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3537)21-34-28, Безукладова И. В. Предложение по цене подается в момент проведения аукциона. Прием заявок проходит на ЭТП, указанных к каждому имуществу, в соответствии с регламентом работы ЭТП. Заявки подписываются электронной подписью (далее - ЭП) должностного лица заявителя (для юрлиц) или ЭП заявителя (для физ. лиц, ИП). К торгам допускаются лица, зарегистрированные на ЭТП и оплатившие сумму задатка на реквизиты электронной торговой площадки ЗАО «Сбербанк-АСТ» (ИНН 7707308480, КПП 770701001, р/с 40702810300020038047 в ПАО «Сбербанк России» г. Москва, БИК 044525225, к/с: 30101810400000000225) не позднее окончания срока подачи заявок. Назначение платежа: «Оплата задатка для участия в торгах (указать номер торгов, определенный на ЭТП) по продаже арестованного имущества (указать наименование Должника)». К заявке предоставляются: платежный документ об оплате задатка с отметкой банка; паспорт (все страницы); копии учредит. документов: свидетельство о государственной регистрации юрлица, свидетельство о постановке на налоговый учет; решение о создании общества, устав, документы, подтверждающие полномочия органов управления; решение соответствующего органа управления о приобретении имущества в случае, если необходимость согласия предусмотрена учредит. документами претендента; выписка из ЕГРЮЛ/ЕГРИП, выданная не более чем за 1 месяц до даты подачи заявки; бухгалтерский баланс на последнюю отчетную дату (для юрлиц, ИП). Иностранные юридические лица представляют нотариально заверенные копии учредительных документов и выписки из торгового реестра страны происхождения или иного эквивалентного доказательства юридического статуса. Заявители также предоставляют анкету - сведения об участнике, размещенную на http://torgi.gov.ru, http://гкварта.рф/, https://www.sberbank-ast.ru, в соответствии с 115-ФЗ от 07.08.2001. Если заявка подается представителем претендента, необходимо представить доверенность на лицо, имеющее право действовать от имени претендента, оформленную в соответствии с действующим законодательством РФ. В соответствии с п. 3 ст. 35 Семейного кодекса РФ, для заключения одним из супругов сделки по распоряжению имуществом, права на которое подлежат государственной регистрации, сделки, для которой законом установлена обязательная нотариальная форма, или сделки, подлежащей обязательной государственной регистрации, необходимо получить нотариально удостоверенное согласие другого супруга. Отсутствие согласия супруга/супруги не может служить основанием для отказа в допуске к участию в торгах и в заключении договора по итогам торгов с покупателем. Вышеперечисленные документы подаются в виде скан-образов всех страниц документов и подписываются ЭП заявителя (для физ. лиц) или должностного лица заявителя (для юрлиц). Победителем торгов признается лицо, предложившее на торгах наиболее высокую цену, с которым в день торгов подписывается протокол о результатах торгов/протокол об определении победителя (далее - Протокол) на сайте ЭТП. Победитель торгов должен в течение 5 дней после подписания протокола полностью произвести оплату имущества на лицевой счет ТУ Росимущества в Оренбургской области УФК по Оренбургской области по следующим реквизитам: Территориальное управление Федерального агентства по управлению государственным имуществом в Оренбургской области (л/сч. № 05531А54506, ИНН 5610133346, КПП 561001001, р/с 40302810800001000011, отделение Оренбург, г. Оренбург, БИК 045354001, КБК 16700000000000000000, ОКТМО 537010000011.3) за вычетом перечисленного ранее задатка, засчитывающегося в счет исполнения обязательств по договору купли-продажи. С победителем торгов незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества договор купли-продажи подписывается не ранее чем через 10 дней после подписания протокола. Право собственности на имущество переходит к покупателю в порядке, установленном законодательством РФ. Расходы по государственной регистрации перехода права собственности на имущество возлагаются на победителя. В случае неоплаты или отказа в подписании протокола или договора купли-продажи победитель лишается права на приобретение имущества, задаток не возвращается. Возврат задатка участникам торгов, не ставшим победителями, и претендентам торгов, не ставшим участниками торгов, производится согласно регламенту ЭТП https://www.sberbank-ast.ru. ОТ оставляет за собой право снять в любое время имущество с торгов по указанию судебного пристава-исполнителя. Получение доп. информации: с понедельника по четверг - с 10.00 по 18.00, в пятницу - с 10.00 по 17.00 по адресу: г. Москва, ул. Бакунинская, д. 69, стр. 1, эт. 6, комн. 6, а также по тел. 8(499)788-77-87. **Подробная информация о торгах размещена на сайтах http://torgi.gov.ru, http://гкварта.рф/, https://www.sberbank-ast.ru. Документация в отношении реализуемого имущества приложена к извещению о проведении торгов на сайте https://www.sberbank-ast.ru.** (92)



МИНУТКА ПОЗИТИВА

- Не ходи туда, там тебя ждут неприятности.
- Ну как же туда не ходить? Они же ждут!

* * *

Уговаривает колобок медведя не есть его:
- Миша, ну не ешь ты меня, зачем тебе это надо? Меня по амбарам мели, по сусекам скребли, в общем - пыль, грязь, стекло, окурки.

* * *

- Я вчера на пляже видел двух купающихся девушек! Совершенно обнаженных!
- В такой холод? ! Наверное, моржи!
- Ну одна точно морж, а вторая ничего, симпатичная.

* * *

- Привет, Серега, что-то тебя давно не видать...
- А я сейчас в Эмиратах живу, устроился у местного шейха завгаром.
- Представляю, какой у шейха автопарк!
- При чем тут автопарк? Я гаремом заведую.

* * *

В армии. Идут два рядовых, один говорит:
- Слушай, давай над прапором подшутим!
- Нет! Хорош! Уже над деканом подшутили!

* * *

«Мне похудеть бы надо, кстати...» -
Ворчала Таня за столом.
Она сегодня днем с кровати
Упала сразу с двух сторон.

* * *

- Абрам, тебе сегодня принесли письмо с пометкой «лично».
- Да, Сарочка? И что же там написано?

* * *

- Сынок, хочешь сестричку?
- Нет! Думаю, и папа будет против. Помнишь, как он злился, когда я притащил домой котенка?

* * *

Блондинка в магазине:
- Скажите, в чем разница между этими двумя телефонами?
- Разница между этими телефонами в том, что вот один - MP3-плеер, а другой - фотоаппарат...

* * *

- Женщина, что вы лежите на асфальте? Вам плохо?
- Нет, не беспокойтесь... Это я заняла место для парковки. Сейчас муж подъедет!

* * *

- Как вы планируете провести лето?
- Июнь и июль будем дома, а в августе собираемся сходить в магазин.

* * *

- Папочка! Можно я тебя поцелую?
- Денег нет! Меня уже мама поцеловала.

Ответы на сканворд из № 10

По горизонтали: Забрало. Алиби. Опал. Трон. Дуда. Баран. Тилака. Внуки. Улан. Визит. Рокада. Капкан. Атас. Шапито. Оазис. Карты. Онагр. Бухта. Полка. Кадр. Футбол. Ангол. Явка. Тату. Куско. Каратау. Ястреб. Склока. Лимож. Бистро. Планер. Аберт. Личи. Аид. Анаконда. Субмарина. Паук. Схватка. Литератор. Допрос. Сопрано. Ватага. Мрамор. Мол. Рука. Тирада. Аделаида. Кашалот. Фару. Октет. Задача. Преграда.

По вертикали: Аттика. Бабуши. Имаго. Оран. Бриз. Пруд. Мяч. Пыл. Ролики. Хряк. Иск. Таз. Канат. Вояж. Ловчила. Кока. Паб. Иса. Род. Подача. Факт. Лимит. Трата. Порту. Аркада. Еда. Адвокат. Тире. Рур. Графа. План. Азы. Аббе. Арау. Уюни. Пост. Иран. Карп. Стол. Насос. Адур. Сибирь. Куст. Хром. Рока. Краков. Пролог. Порука. Нант. Лобо. Аура. Акр. Палатка. Гало. Енот. Амрита. Канада. Грот. Корд. Кино. Дед. Насер. Лужа. Таза. Орчата.

Астрологический прогноз с 24 по 30 марта

Овен

Пора поднимать себе настроение! Включите в свое расписание развлечения и встречи с друзьями. Возможно, вас не обойдут стороной вирусы и простуды. Но если обратитесь к врачам вовремя, лечение не затянется!

Телец

Это время благоприятно для новых знакомств. Одинокие Тельцы могут встретить свою судьбу. Что касается финансов, постарайтесь не влезать в долги. При возникновении трудностей обратитесь за поддержкой к близким.

Близнецы

Не сопротивляйтесь обстоятельствам, которые будут происходить в вашей жизни. Лучше научитесь умело подстраиваться под них. С родными не ссорьтесь: вскоре вам может понадобиться их помощь.

Рак

Подумайте о том, что бы вы хотели изменить в своей жизни. Период благоприятен для спонтанных решений. Уже сейчас можно и нужно планировать летний отпуск. Хорошо, если он будет семейным или совместным с друзьями.

Лев

На этой неделе возможны препятствия и сложные задачи. Главное - не хватайтесь за все сразу! Расставьте приоритеты. Не нервничайте по поводу финансов. Скоро все наладится, если не будете игнорировать новые предложения.

Дева

С ленью сейчас будет сложно бороться. Но если не сумеете это сделать, вас ждут неприятности. Свободное время потратьте на чтение полезных книг. Вскоре на работе вам представится шанс блеснуть своими знаниями.

Весы

Ваша амбициозность сейчас сослужит вам добрую службу. Не помешает послушать объективное мнение со стороны - оно может оказаться полезным. В любви ожидаются приятные сюрпризы и романтичные встречи.

Скорпион

Вашей энергии сейчас хватит на выполнение множества мелких и крупных дел! Одним из самых удачных дней окажется пятница, 27 марта. Смело назначайте важные встречи и переговоры!

Стрелец

Мощное влияние на вас сейчас будут оказывать окружающие люди. Выбирайте себе собеседников более тщательно! Расставьте приоритеты: на первое место пока лучше поставить семью. Работа подождет.

Козерог

Соблазнам, которые будут вас преследовать на каждом шагу, лучше не поддаваться. Это касается в том числе и вашего питания. Любимый человек в эти дни может показать себя не с лучшей стороны.

Водолей

Не ведитесь на провокации! Оставайтесь спокойными, даже если вас будут выводить на эмоции. Финансовая ситуация улучшится. В данный период благоприятно совершать денежные вложения.

Рыбы

Даже если получится не все из того, что вы планировали, не корите себя. Вы неплохо поработали в последнее время! Обязательно придумайте себе награду в виде приятной поездки или покупки.

№ 11 (1 289) 24.03.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

МЫСЛИ ВСЛУХ

Что нужно женщине для счастья?

Мне очень долго казалось, что альфонсы бывают только в кино. На самом деле мужчины, живущие за счет женщин, - это не миф, а самая настоящая реальность.

Моя мама давно разошлась с моим отцом, я его совсем не помню. После развода мама поняла, что он не собирается нам помогать и вообще не интересуется моей жизнью, и лишила отца родительских прав. Не знаю, как отец к этому отнесся, но алиментов мне он не платил никогда и связи со мной не искал. Мама тогда крутилась как могла. Открыла маленький цветочный магазинчик, потом еще один, еще и еще. Чтобы сэкономить на продавцах, чачто вставала за прилавок сама и меня привлекала. В общем, весь наш капитал был заработан очень тяжелым трудом.

Моя мама была разочарована семейной жизнью и больше никогда не пыталась создать полноценную семью. Но любовники у нее, конечно, появлялись. Мама встречалась в основном с мужчинами женатыми и состоятельными. Они помогали в бизнесе. Получалось, что любовники использовали маму, а она - их.

Потом мама стала самостоятельнее и начала выбирать мужчин по душе. Думаю, втайне она все-таки надеялась, что кто-то из них сможет завоевать ее сердце. В сорок лет мама сказала, что наконец встретила свою судьбу. Но оказалось, снова ошиблась. Теперь ее окружают сплошные альфонсы. Шеф-повар захудалой кафешки, неудачник с двумя женами и тремя детьми за спиной. Парень из деревни, в прошлом хулиган со сроками за мошенничество вдобавок, в разводе со своей бывшей женой. Алименты детям платит, когда есть деньги…

Не знаю, что ждет маму дальше. Порой мне искренне жаль ее. А иногда я думаю, что она счастлива. Красивая, ухоженная... Она самостоятельна, независима и не обременена бытом. А что еще нужно?

Ирина, г. Сорочинск.

Особый подарок

Очень часто именно разлука помогает понять, насколько люди дороги друг другу. Не зря говорят, что человек всегда больше ценит то, что теряет.

Возвращаясь с работы, я купила все необходимое для праздничного стола и бутылку коньяка для Ромы. Приготовив ужин, приняла душ, надела новый костюм, подправила макияж, нанесла духи. Потом устроилась в кресле перед телевизором и стала ждать…

«Еще рано, - периодически утешала я себя, - нужно потерпеть». Шли часы, а Рома все не приходил. И телефон молчал. Но все-таки хотелось верить в хорошее. В 22.00 не осталось никакой надежды. Я поняла, что чудес не бывает, поэтому сегодня уже ничего не произойдет…

Не понимаю, почему мне вдруг взбрело в голову, что Рома появится в этот день. Может, потому, что он всегда поздравлял меня с 8 Марта? Всегда - это в течение четырех с половиной лет, которые мы с ним встречались…

Нам обоим было под тридцать, но мы так и не определились с личной жизнью. Оба предпочитали жить беззаботно, без обещаний и обязанностей - так было удобнее. Свободные отношения имели как плюсы, так и минусы. Минусов больше. Во-первых, мы постоянно спорили из-за того, кто должен вести хозяйство и платить за культурные мероприятия - театры, концерты и т. д. Во-вторых, полного доверия между нами не было, потому сцены ревности случались довольно часто. Мы любили друг друга, но при этом постоянно ссорились. Даже расставались, обещая каждый себе, что это конец отношений. Однако через пару дней неизменно возвращались в свое арендуемое гнездышко.

Так случилось и перед Новым годом. Мы поссорились, обсуждая, где будем отмечать праздник. Рома настаивал на визите к своим родителям. Я назвала его маменькиным сынком и эгоистом, и он ушел. Вернулся Рома через три дня с огромным плюшевым медведем и сумкой продуктов, переданных для меня потенциальной свекровью.

- Конечно, ты злюка, - хмуро сказал Рома, - но мне без тебя плохо.

- Мне без тебя тоже, - призналась я. - Давай больше не ссориться!

- Давай, - согласился любимый.

Но хватило нас ненадолго. Следующая ссора произошла прямо в новогоднюю ночь. Мы отмечали праздник на даче у моей подруги Аллы. Гостей было много. После полуночи народ разбрелся по всему дому. Одни танцевали, другие дремали, третьи продолжали жевать. В числе последних был и Рома. Он никогда не любил танцевать. Не удалось уговорить его и на этот раз. Но я не собиралась скучать и отправилась танцевать с братом подруги. Макс перестарался с алкоголем, поэтому вел себя чересчур вольно: то пытался подхватить меня на руки, то говорил двусмысленные комплименты. Рома делал вид, что не обращает на это внимания, и терпел до тех пор, пока Макс не полез ко мне целоваться. Тогда Рома подошел к нам и, схватив парня за грудки, предложил ему выйти на террасу. Тот сразу согласился. Понимая, чем закончится мужская беседа, я преградила им дорогу:

- Никаких разборок! Понятно?!

- Может, я вообще здесь третий лишний? - нахмурился Рома.

- Не болтай ерунды! - разозлилась я. - Сам не умеешь веселиться и другим не даешь!

- Извини, что помешал, - язвительно хмыкнул любимый. - Развлекайся, я ухожу.

- Как уходишь? А я?

- Ты и без меня прекрасно себя чувствуешь! - усмехнулся Рома.

Надев дубленку, он вышел. Я дар речи потеряла. Хорошо начинается Новый год!

- Варя, что стряслось? - подбегая, спросила Алла. - Куда Ромка пошел?

- Не знаю. Оставил меня и ушел!

Я кусала губы, чтобы не расплакаться.

- Но ведь должна быть причина!

- Должна… Он меня к Максу приревновал.

- Вот глупый! Макс тебе как брат, вы с ним друг друга с пеленок знаете.

- То-то и оно, а Рома… Он… - горестно всхлипнув, я уткнулась подруге в плечо.

Алла сочувственно погладила меня по спине:

- Не переживай. Завтра эмоции улягутся, и все встанет на свои места.

Однако Алла ошиблась. Когда я пришла домой, Ромы там не было. К моему возвращению он успел забрать все свои вещи - от бритвенных принадлежностей до одежды. После некоторых колебаний я позвонила ему на мобильный.

- Рома, что за ребячество?! Ты где?

- А какое это теперь имеет значение? - услышала я в ответ.

- Что значит какое? У меня слов нет! Ты ушел из дома. С вещами…

- Это уже не мой дом. Ключи передам через кого-то из друзей. Оставь, пожалуйста, меня в покое.

- Оставить в покое? Почему?

- А ты разве не поняла? Хорошо, объясню. Мы не подходим друг другу.

- Не говори глупостей! - фыркнула я. - Рома, я хочу все объяснить! Давай встретимся, поговорим…

- Не о чем нам разговаривать, - перебил он. - Я не хочу тебя видеть. Никогда.

- Значит, у тебя нет сердца! - выкрикнула я и с размаху бросила трубку.

Несмотря на злость, я надеялась, что скоро все уладится. Ведь мы и до этого расставались. Я каждый день ждала, что Рома вернется. Но прошел месяц, другой, а любимый не приходил. Забыв про гордость, я звонила ему на мобильный, но он не отвечал. К домашнему телефону тоже не подходил. «Не может быть, чтобы наша любовь так глупо закончилась», - в отчаянии думала я и понимала, что с каждым днем разлуки люблю его еще больше, чем раньше.

…Итак, оставалась надежда, что Рома придет сегодня. В Международный женский день. Но на часах уже 22.30, а его нет… Поднявшись с кресла, я взяла со стола бутылку коньяка. «Напьюсь и буду спать, - подумала я сердито. - Назло всем мужикам на свете!» Выпила первую рюмку и услышала скрежет ключа в замке. Затем - шаги. В дверном проеме показался Ромка.

- Не выгонишь? - спросил он, пряча что-то за спиной.

- Что ты… - прошептала я. - Я так… так ждала тебя… Каждый день. Каждую минуту!

- Тогда ты заслуживаешь особого подарка, - он виновато улыбнулся, затем сделал шаг вперед и вытащил из-за спины красную бархатную коробочку. - Это не простое кольцо. Оно обручальное. Понимаешь, к чему?

- Понимаю, - рассмеялась я и повисла у него на шее.

Варвара КЛИМОНТОВА, г. Оренбург.

КРИК ДУШИ

Что происходит с детьми, когда родители стареют?

Мы с мужем вышли на пенсию, и наши родные дети забыли о нашем существовании. Это больно признавать, но… Всю жизнь мы старались для них, для своих троих детей, а теперь им до нас нет никакого дела.

Я вышла замуж в 18 лет. Супругом моим стал одноклассник. Мы дружили с детства. Через полгода я узнала, что беременна. Это были очень тяжелые времена в финансовом плане, но об аборте мы и не думали. Первой на свет появилась девочка. Муж назвал ее Ангелина. Дочка действительно была похожа на маленького ангелочка: светлые волосы и голубые глаза. Малышка была спокойной, и я благодарила Бога за такой подарок. Мужу тогда пришлось бросить учебу и устроиться на работу. Я оформила академический отпуск. Потом вернулась в институт.

Все стало налаживаться, но тут мы узнали, что я снова беременна. Раздумывали мы недолго. Супруг сказал, что мы оставим и этого ребенка. Пришлось поднапрячься еще сильнее. Муж целыми сутками пропадал на двух-трех работах. Жили мы тогда в квартире, которую ему выделили от завода. Но денег все равно не хватало. Скоро на свет появился второй ребенок. Я перевелась на заочное отделение и с трудом получила диплом.

Когда дочь пошла в школу, а сын уже ходил в садик, я наконец-то устроилась на работу по специальности и помогала мужу. Наше материальное положение стабилизировалось, мы приватизировали квартиру. Дела пошли вверх. Мы стали позволять себе отдых на море. Но благополучие закончилось очень скоро. Когда мне исполнилось 30 лет, судьба преподнесла нам третью беременность.

Как мы справились тогда, до сих пор не понимаю. Я снова засела дома за постирушками и кормежками. Многодетная семья - это не шутки. Времена, когда у нас был один малыш, показались райскими. Муж изо всех сил старался обеспечить нас всем необходимым, поэтому работал днем и ночью.

Дети между тем взрослели. Младшая дочь пошла в первый класс, когда старшая оканчивала школу. Денег катастрофически не хватало, но мы с мужем выкручивались как могли. Занимали у знакомых, брали кредиты, находили подработки. Мы думали исключительно о детях и об их будущем, хотели, чтобы они получили хорошее образование и устроились на нормальную работу.

На третьем курсе института старшая дочь заявила, что выходит замуж. Мы с мужем чуть не поседели тогда, но перечить дочке не стали. Зять оказался неплохим парнем. Мы благословили дочь на брак. Конечно, пришлось серьезно потратиться на свадьбу. Потом помогли дочери и зятю купить квартиру.

Тем временем подрос сын. Он прекрасно видел, как мы с отцом поддерживаем его сестру, в том числе материально. Поэтому по окончании школы сын заявил, что ему тоже нужна отдельная квартира. Деваться было некуда, ведь в нашей семье у всех детей равные права. И если мы кому-то что-то покупали, значит то же самое и остальным дарили. В общем, муж оформил на себя ипотеку и приобрел однокомнатную квартиру для среднего ребенка.

Младшая дочь не требовала у нас жилье. Она просто захотела полететь учиться за границу. Мне очень трудно далось это решение, но я согласилась. Образование в Германии стоит больших денег. Мы продали машину и оплатили первый год обучения своей младшей дочери.

Так незаметно и жизнь пролетела. О том, что старость уже в дверях, мы поняли только тогда, когда муж слег с инфарктом. Мне пришлось уйти с работы за полгода до выхода на пенсию. Первое время вообще не отходила от кровати супруга: кормила его, мыла, выводила на улицу прогуляться. Через месяц мужу стало лучше, я немного вздохнула. Самое обидное то, что за все время болезни отца ни один наш ребенок ни разу не приехал его проведать. Старшая дочь пару раз позвонила и пожаловалась, что ничего не успевает: дом, работа, муж. Сын не звонил ни разу. И на мои звонки не отвечал. По сей день он так и не набрал нам, хотя соседка недавно рассказала, что видела его в супермаркете с девушкой. Они шли и смеялись на весь магазин с бутылкой шампанского и ананасом. Младшая дочка не смогла бросить учебу, чтобы прилететь и проведать своих родителей...

Вот так вот на старости лет получилось, что, имея троих детей, мы остались одинокими и никому не нужными. Пока работали и помогали детям деньгами, они с нами общались. А теперь, когда нам нужна поддержка, дети исчезли. Живем и надеемся только друг на друга, больше у нас никого нет.

Галина Валентиновна, г. Оренбург.

«Гаврошам» - 18 лет

Образцовый детский коллектив «Хореографическая студия «Гавроши» - настоящая кузница юных талантов в пятом избирательном округе г. Оренбурга. Неоднократный лауреат детских российских и международных конкурсов в этом году отмечает первую взрослую дату - 18-летие.

Сегодня в хореографической студии «Гавроши» занимаются 170 ребят в возрасте от 6 до 17 лет. Не расстаются с любимым коллективом и выпускники, теперь уже студенты разных учебных заведений Оренбурга. Некоторые из них продолжают образование в области хореографии.

Студия «Гавроши» родилась из танцевального кружка, который художественный руководитель коллектива Сергей Раков организовал в лицее № 5 г. Оренбурга в 2002 году. Это было воплощение его детской мечты. И она навсегда стала смыслом жизни для самого Сергея Владимировича, педагогов Маргариты Сайгужевой, Анны Пальчик, Дарьи Гурьяновой, концертмейстера Нины Курочкиной, костюмера Надежды Яранцевой и сотен мальчишек и девчонок, мечтающих танцевать. Не просто выходить на сцену, а участвовать и побеждать в различных танцевальных конкурсах областного, российского и международного уровня.

Победным трофеям «Гаврошей» можно только позавидовать: Гран-при международного конкурса-фестиваля «Чудо Востока» в Нур-Султане (Казахстан) и конкурсов в Сочи и Санкт-Петербурге, кубки, медали, грамоты… Только представьте: ежегодно в «Гаврошах» порядка 60 лауреатов разных степеней в своих возрастных категориях! С Международного конкурса-фестиваля музыкально-художественного творчества «В гостях у сказки», который проходил в конце января в Великом Устюге, «Гавроши» привезли несколько первых мест и специальный приз за артистизм. А Сергей Раков был признан лучшим руководителем детского коллектива среди сотни других педагогов. Накануне 8 Марта хореографическая студия лицея № 5 стала лауреатом первой степени в разных возрастных категориях на Международном фестивале-конкурсе «Краски мастерства» в Оренбурге. А на прошлой неделе школьники из «Гаврошей» впервые приняли участие в фестивале студенческого творчества «На Николаевской», с триумфом прошли в следующий этап, заслужив высочайшие оценки строгого жюри. Продолжить успешное выступление во взрослом конкурсе ребятам помешал карантин по коронавирусу - мероприятие перенесено на неопределенный срок.

Пришлось также отменить поездку на конкурс в Пятигорск на весенних каникулах, под вопросом проведение фестиваля в Калининграде в конце апреля, даже занятия и репетиции временно отменены. Но «Гавроши» носы не вешают, ведь впереди еще много конкурсов и новых побед.

- Мы готовы хоть каждый день потом заниматься, - говорит семиклассница лицея № 5 Юлия Четверикова, которая, несмотря на юный возраст, танцует в старшей группе студии «Гавроши». - У нас есть все для того, чтобы побеждать. Руководитель и педагоги - настоящие профессионалы. Открытые, доброжелательные, понимающие, они сумели превратить коллектив в большую семью, где царят дружба и взаимопонимание, где виден рост каждого ребенка, где искренне радуются его успехам.

В этой танцующей семье малыши стараются не отставать от старших, а ребята, точнее девчата, (большинство «Гаврошей» - представительницы прекрасного пола) мечтают быть похожими на своих преподавателей в мастерстве, красоте и в очаровании, ведь одна из педагогов - Анна Пальчик - накануне Нового года завоевала титул «Мисс Соль-Илецк - 2019».

- Для меня студия «Гавроши» - вот уже 10 лет мой второй дом, - признается десятиклассница Елизавета Веселова. - Через три года занятий я точно решила, что буду хореографом, и после окончания школы планирую поступать в Самарский государственный институт культуры.

Но и те, кто видит себя в будущем специалистом в другой сфере, уверены, что танцы для них - как золотой парашют, профессия, которая всегда с тобой, а хореографическая студия «Гавроши» - любимый коллектив, куда хочется возвращаться.

Сейчас «Гавроши» взяли небольшой перерыв. У руководителя студии Сергея Ракова и педагогов есть время для новых творческих планов и идей. Свой профессиональный праздник - День работника культуры - хореографы отметят в тесном кругу и будут готовиться к 18-летию хореографической студии «Гавроши» и большому ежегодному отчетному концерту в мае.

Ксения КОРНИЛОВА.

Уважаемые работники культуры и деятели искусства!

Примите сердечные поздравления с вашим профессиональным праздником!

Все, кто трудится в сфере культуры, - люди особенные: инициативные, талантливые, обладающие сильным характером и развитым чувством прекрасного. Вы работаете тогда, когда мы отдыхаем, щедро дарите нам богатство своей души, учите понимать, ценить и преумножать красоту.

Спасибо вам за профессионализм, безграничную преданность своему делу, за мастерство и талант. Желаю вдохновения, неисчерпаемой энергии, творческого поиска и новых достижений! Добра, благополучия и любви вам и вашим семьям!

Андрей МЫСИК,
депутат Оренбургского городского Совета по избирательному округу № 5.

ОПЫТ

Знает даже детвора, что шашки – лучшая игра!

Воспитатели старших и подготовительных групп нашего детского сада обратили внимание, что многие дети проявляют интерес к игре в шашки. Так возникла идея проведения шашечного турнира среди воспитанников старших и подготовительных групп.

В соревнованиях приняли участие 28 ребят из семи групп. Цель этого мероприятия - создание условий для интеллектуального развития детей, для проявления их интереса к игре, которая развивает внимание, логику, мышление.

Для того, чтобы шашечный турнир прошел позитивно и интересно, педагогами групп № 2, 3, 5, 6, 7, 10 и 12 проведена большая подготовительная работа, направленная на ознакомление детей с игрой в шашки и ее правилами, на развитие логического мышления, находчивости и смекалки, на умение взаимодействовать в игре с соперником, на воспитание чувства ответственности и уверенности в своих силах, на формирование умения достойно выигрывать и проигрывать.

Турнир проходил в игровой форме, ведущая Ольга Евгеньевна Погребнова пригласила к детям настоящую шахматную королеву. Она с головой окунула ребят в сказочный мир шашек, в стихотворной форме поведала правила игры и настроила ребят на победу.

Дети играли очень ответственно и серьезно. Несмотря на волнение, каждый участник стремился к победе. При этом дети доброжелательно относились к соперникам и переживали за тех, кто терпел неудачу.

Интересно, что воспитанники старшей группы № 10, несмотря на то, что они на год младше «подготовишек», нисколько не уступали в знании правил, прошли во второй тур и даже заняли призовые места.

Все участники турнира получили эмблему с символами игры. Победителями стали Дима Азаров, Кирилл Поликанов и Даша Каравайцева. Они получили дипломы.

Каждой группе старшего дошкольного возраста методический кабинет подарил набор шашек с напутствиями и пожеланиями новых побед.

М. В. ШЕЛКОВА, воспитатель группы № 10 МДОАУ № 199 г. Оренбурга.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Знания получили, вкус ощутили

Воспитанники нашего реабилитационного центра побывали на экскурсии на заводе прохладительных напитков «Крафт».

Ребята с интересом рассматривали огромные чаны, фильтры и другое оборудование, задавали самые разные вопросы. Детей интересовало все: как долго работает завод, сколько получают сотрудники, где можно записаться на экскурсию с родителями.

Потом мальчишки и девчонки с удовольствием пробовали квас и лимонад! Завершилась экскурсия фотосессией.

Мы благодарим руководителя завода прохладительных напитков «Крафт» Андрея Дягилева и его команду за организацию и проведение встречи, полной ярких впечатлений. Надеемся на дальнейшее сотрудничество!

Алина СЕЙЛЬХАНОВА.

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА

Современный вариант русской печи от завода «ТеплЭко»

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за тепло заставляла человека поработать. Зато в доме было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около *1 м² на стене*, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе **«ТеплЭко»**, который сочетает в себе тепловые характеристики кирпича русской печки и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон не начался. А еще иногда батареи засоряются… А еще падает давление в системе… А еще… Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире становится холодно! Послушав о причинах похолодания, мы достаем обогреватели: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель **«ТеплЭко»** разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. **«ТеплЭко»** можно использовать как отдельно, так и создавая отопительные системы - количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на площади 9 квадратных метров при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (*так как* поверхность не нагревается более чем до 98 *градусов*) и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 *кВт/ч* при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя: 400 Вт, размер: 600 мм*350 мм*25 мм, вес: 12 кг.

АКЦИЯ!
Цена на обогреватель «ТЕПЛЭКО» до 7 апреля всего
~~3900 р.~~ 2400 р.

НАДЕЖНОСТЬ! Пожизненная гарантия*

БЕЗОПАСНОСТЬ! Обогреватель абсолютно безопасен с точки зрения возникновения пожара

ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Тепло - это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела - от 6 до 20 мкм. Внешнее излучение с такими длинами волн наш организм воспринимает как свое собственное и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей - это солнце, а бытовой - русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели **«ТеплЭко»** используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей, **«ТеплЭко»** не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя **«ТеплЭко»** - его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. *И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта - когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами.* Еще обогреватель **«ТеплЭко»** идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

Завод **«ТеплЭко»** является единственным в России производителем энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель Вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ! За счет кварцевого песка обогреватель излучает тепло в течение длительного времени

ЭКОНОМИЧНОСТЬ! при мощности 400 Вт потребляет не более 2-3,5 кВт/ч в сутки при использовании терморегулятора.

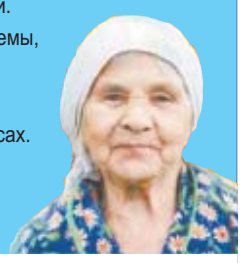
А для установки обогревателя потребуется минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель **«ТеплЭко»** может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Пожизненная гарантия*.

Телефон компании «ТеплЭко»:
8-800-333-05-35
(бесплатно по России).
Единственный в Оренбурге фирменный магазин компании «ТеплЭко»
расположен по адресу:
г. Оренбург,
ул. Салмышская, 58/1, пом. 7.
Т.: 8 (3532) 48-65-18
Режим работы: пн.- сб. 10.00-20.00.
Без обеда. Воскресенье - выходной.
www.tepleko.ru

*Срок эксплуатации - 10 лет.

Бабушка Раиса, 76 лет

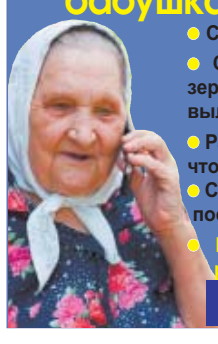


Ко мне обращаются с последней надеждой.
Помогу решить семейные и личные проблемы,
снять проклятие, порчу, сглаз, избавлю
от вредных привычек. Помогу заговорами
в избавлении от испуга и в половых вопросах.
Судьба - это не дело случая,
а результат выбора.
На расстоянии.
8-903-434-20-78

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ НЕДОРОГО
8-919-842-40-89
90-19-17

АНТИПСОРИАЗ
Забудьте о псориазе! Уникальный фитокрем "Антипсориаз" со свежими соками растений. Длительное очищение кожи на срок более одного года во многих случаях. Не содержит гормонов и искусственных добавок. Спрашивайте в аптеках "Живица", ул. Высотная, 2, т. 67 1188, пр-т Победы, 162, т. 66 8837, ул. Беляевская, 19, т. 66 8907, ул. Авиационная, 12/1, т. 66 8798, ул. Мира, 2/1, т. 66 8797, ул. Туркестанская, 37, т. 66 3058, ул. Комсомольская, 128, т. 66 8839, ул. Комсомольская, 199/1, т. 66 8850, ул. Транспортная, 18/2, т. 66 8813, ул. Фронтовиков, 6/1, т. 66 8814, ул. Терешковой, 251/2, т. 66 8815, ул. Гагарина, 21/7, т. 66 8873. Горячая линия и заказ почтой:(495) 506 8184.
Декларация №ТС N RU Д-RU.АВ35.В.17252 Патент РФ №2248935. www.antipsoriaz.ru
Перед применением ознакомьтесь с инструкцией

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА-ЗНАХАРКА
бабушка Серафима, 80 лет



- Снимает порчу, сглаз, родовое проклятие.
- Старинное гадание на бобах, зеркалах, картах Таро, выливание на воске и свечах.
- Расскажет все сама: что было, что будет и чего вам ждать.
- Соединит распавшуюся семью, поставит защиту, приворот по фото.
- Избавление от алкозависимости раз и навсегда.

8-960-541-14-24

6+

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области.
Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

РЕДАКТОР - Стукалова С. П.
ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 13 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 13 000 экз. Заказ №11/355.
Время подписания в печать по графику - 23 марта в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 23 марта в 23.00.