14 (1 292) 14.04.2020

ОРЕНБУРГСКАЯ

Сударыня

ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр. 24

Время читать!

Продолжается подписка на газету «ОРЕНБУРГСКАЯ

Как Пасху праздновать?

стр. 2

№ 14 (1 292) 14.04.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ТОРГОВЛЯ

Гречка в новом виде

На Переволоцком элеваторе запущена в пробную эксплуатацию линия мелкой фасовки гречневой крупы.
Первая партия упаковок по 900 граммов уже готова к отправке в торговые сети.
До этого основной производитель гречки в регионе - Переволоцкий элеватор - фасовал продукт в мешки весом 25 килограммов. Это не привлекало продавцов, так как им приходилось самим взвешивать и упаковывать товар в пакеты.
За сутки элеватор планирует выпускать до восьми тонн фасованной гречки.

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Ремонт на новом этапе

В Оренбурге снятым асфальтовым срезом начали отсыпать дороги в частном секторе. Работы уже ведутся в поселке Кушкуль на улице Казанской, в Северном округе на улице Красногвардейской и в Южном округе на улице 17-я Линия.
Другие районы города ждут своей очереди.

АРМИЯ

Крылатые ракеты уничтожены

Военнослужащие Центрального военного округа на Донгузском полигоне впервые отработали применение глубокоэшелонированной системы борьбы с крылатыми ракетами и беспилотными летательными аппаратами.
Проведены 22 тактических и командно-штабных учения. В них приняли участие более 10 тыс. военнослужащих и 1,2 тыс. единиц техники.
Полученный опыт будет внедрен в летние учения, которые стартуют в июне.

ЭКОЛОГИЯ

Журавли прилетели!

В Ащисайскую степь с зимовки вернулись журавли-красавки. Они считаются самыми красивыми и самыми маленькими среди степных птиц.
Очень необычно у красавок проходит период «ухаживаний». Во время исполнения брачного танца они мелодично поют, издавая необыкновенные звуки, запрокидывая голову и поднимая клюв вверх. Пение дополняется танцами: птицы хлопают крыльями и подпрыгивают, подбрасывая вверх пучки травы, сорванной поблизости.
Всего в мире насчитывается около 200 тысяч особей журавлей-красавок. Они нуждаются в охране. В нашем регионе наблюдается также массовый пролет гусей. На прошлой неделе инспекторами заповедника «Оренбургский» были замечены три большие стаи по 200-300 особей.

Инга ПРОХОРОВА.

Пасха по новому сценарию

Православные религиозные деятели всего мира думают над организацией праздника в честь Светлого Христова Воскресения в условиях изоляции. В Оренбургской епархии пока вопросов больше, чем ответов.

Пока все установленные ограничения действуют до 19 апреля включительно. Дальше все будет зависеть от эпидемической ситуации.

В привычном формате Пасху в этом году ждать не приходится. Это понятно и прихожанам, и священникам. Храмы будут открыты, праздничные богослужения - проведены. Но прихожане присутствовать на них, скорее всего, не смогут. Режим изоляции с каждым днем ужесточается, особенно для граждан старше 65 лет.

КАК БЫТЬ С ЛИТУРГИЕЙ?

- Перенос празднования Пасхи невозможен, да и не нужен, - считают оренбургские священники. - Светлому Христову Воскресению люди радовались во время чумы, войн и прочих бедствий. И неслучайно. Ведь именно этот праздник символизирует победу жизни над смертью, добра над злом, радости над страданием.

Принято решение организовать прямую трансляцию пасхального богослужения по региональному телевидению и радио. Препятствий для этого нет. Потому все желающие смогут в режиме реального времени увидеть Божественную литургию, которую митрополит Оренбургский и Саракташский Вениамин отслужит в Никольском соборе в Оренбурге. Трансляция на телеканале «ОРТ-Планета» и на радиостанции «Милицейская волна» начнется 18 апреля в 23.30, окончится в 3.00 уже 19 апреля.

КТО ОКРОПИТ КУЛИЧИ?

Освятить в Великую субботу традиционные пасхальные блюда вряд ли получится. Но это не препятствие для празднования и радости. Ведь в годы советской власти на протяжении семидесяти лет такой возможности у жителей нашей страны совсем не было. Но Пасху большинство из них все-таки отмечали.

- Может быть, испытание послано нам как раз для того, чтобы мы оценили, как много значит для нас ритуал, который мы привыкли считать постоянным и нерушимым. Представляете, сколько радости будет у прихожан на следующий год, когда возможность освятить куличи и яйца у них появится снова? - говорят служители церкви.

Посещать кладбища с 13 апреля также запрещено. В местах захоронения можно находиться только с целью погребения близкого родственника.

БЕЗ ОГНЯ ОТПРАЗДНУЕМ

Благодатный огонь в наш регион в этом году доставляться не будет, хотя в Москву из Иерусалима частицу святого пламени Фонд Андрея Первозванного планирует донести.

- Мы не можем отправить за огнем в Москву спецрейс, как делали на протяжении последних лет. Этому предшествует целая череда согласований, определяются доверенные лица, условия доставки, проводятся инструктажи с экипажем воздушного судна. Сейчас все это сделать невозможно. Регулярные авиарейсы и те отменяются, - объясняет помощник митрополита Оренбургского и Саракташского иерей Вадим Татусь.

Оренбургское духовенство намерено привезти Благодатный огонь в регион после снятия ограничительных мероприятий. Его наличие или отсутствие в храме для проведения праздничной пасхальной литургии значения не имеет.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ЖИЛЬЕ

До новоселья остался один шаг

В Оренбурге ключи от новых квартир вручены детям-сиротам и тем, кто остался без попечения родителей.

Одна из тех, кто совсем скоро отпразднует новоселье, - молодая мама Мария Асылбаева.

- Меня переполняет радость. Я даже плачу от счастья. Даже не верится, что все это со мной происходит, - признается Маша.

В очереди на получение жилья Мария Асылбаева стояла два года. Квартира хозяйке очень понравилась: просторная, светлая, уютная, и для трехлетней дочки места хватит.

Вместе с Машей ключи на прошлой неделе получили еще 15 человек. Жилье приобретено в современных домах на проспекте Победы и на улице Рокоссовского.

Всего в этом году долгожданную крышу над головой в Оренбурге получат 108 человек.

Все квартиры однокомнатные. В них выполнен косметический ремонт, установлены сантехника и электроплиты.

Марина ПЕТРЕНКО.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Пострадал ребенок

Страшный пожар случился в Новоорске. В комнате, где спал полуторагодовалый мальчик, взорвался аккумулятор гироскутера. Ребенок получил сильные ожоги. Он доставлен в лечебное учреждение Оренбурга. Медики оказывают ему необходимую помощь.
Установлено, что взрыв произошел из-за неисправностей электропроводки.

К ответу – за безответственность

В отношении жителя Гайского городского округа возбуждено уголовное дело за неуплату алиментов. Мужчина скрывался от правосудия более двух лет. За этот срок его долг перед собственными детьми достиг 85 тысяч рублей.
Уважительных причин для уклонения от исполнения родительских обязанностей у гражданина нет.
В марте 2019 года неплательщик был привлечен к административной ответственности. Но эта мера воздействия никак не повлияла на нерадивого отца. Теперь ему предстоит ответить за свою безответственность по всей строгости.

Задержан мошенник

С заявлением о нанесенном ущербе в полицию обратилась 89-летняя жительница Новотроицка.
Пожилая женщина рассказала, что к ней в квартиру постучал мужчина и сообщил о необходимости проверить водопровод и установить специальное оборудование, так как соседи часто жалуются на протечки.
Пенсионерка впустила злоумышленника в дом и авансом заплатила ему 7 000 рублей.
Всю работу лжеводопроводчик пообещал выполнить на следующий день. Но больше не появился в квартире своей жертвы.
По подозрению в совершении преступления задержан 30-летний житель Татарстана. Во время обыска у него изъяты спецодежда, заявки на ремонт, товарные чеки, коробки от сигнализаторов протечки воды и сами сигнализаторы.

Пивные краны перекрыты

В Ясном прекращена незаконная продажа пива на разлив. Один из магазинов продолжал продавать разливные напитки, несмотря на запрет розничной торговли. За нарушение указа губернатора судебные приставы опечатали в магазине все краны для разлива пенных напитков.
Теперь на торговой точке продаются макаронные изделия, минеральная вода и некоторые другие продовольственные товары.

Ангелина МАЛИНИНА.

Прогноз погоды

	СРЕДА, 15.04	ЧЕТВЕРГ, 16.04	ПЯТНИЦА, 17.04	СУББОТА, 18.04	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19.04	ПОНЕДЕЛЬНИК, 20.04	ВТОРНИК, 21.04
Бузулук	+3...+16	+8...+17	+3...+14	+5...+17	+6...+16	+6...+17	+8...+19
Оренбург	+8...+15	+8...+13	+6...+13	+2...+16	+3...+17	+7...+19	+9...+19
Орск	+2...+15	+5...+17	+8...+16	+6...+18	+3...+18	+5...+22	10...+21

Город захватили собаки

Пока люди стараются не выходить из квартир, их место на улицах Оренбурга заняли бездомные животные. Они бродят по дворам, обживают остановки общественного транспорта и чувствуют себя полноправными хозяевами.

Бродячие собаки сбиваются в стаи и ведут себя агрессивно.

Оренбуржцы бьют тревогу и пачками выкладывают в социальные сети фотографии и видеоролики со сворами бродячих собак.

На одной видеосъемке хорошо видно, как несколько собак бегут за людьми. Потом лают на прохожего. Ему приходится отмахиваться сумкой. Видео снято в районе улиц Дружбы и Юных Ленинцев.

- На меня напали две собаки, повредили сапоги. Хорошо, что мужчина с остановки шел, палкой замахнулся, они разбежались. Не знаю, чем бы дело закончилось, - жалуется Мария Верховцева, проживающая в частном секторе на улице Самолетной.

Одна свора облюбовала район остановки АТП на проспекте Дзержинского. Другая захватила улицу Родимцева. Третья держит в страхе жителей улицы Туркестанской. Примеры можно продолжать. Их великое множество.

- Ночью лай и вой стоит, как на хорошей псарне. Просыпаемся и окна закрываем. Такого в нашем районе еще не было, - рассказывает жительница дома № 21 на улице Липовой Татьяна Павлова.

Специалисты Министерства сельского хозяйства, торговли, пищевой и перерабатывающей промышленности Оренбургской области пояснили, что с 1 января 2020 года вступили в действие требования Федерального закона № 498-ФЗ от 27.12.2018. В соответствии с этим документом, бездомные животные не подлежат умерщвлению. Они должны отлавливаться и помещаться в специальные приюты. После проведения вакцинации против бешенства, стерилизации и маркирования собак должны снова выпускать на улицу. Повторному отлову меченые животные не подлежат.

В этом году для отлова собак в Оренбургской области предусмотрено 10,4 млн рублей. Дополнительно обещают выделить еще 5,1 млн рублей. Полномочия на проведение этой работы переданы муниципалитетам. Когда начнется работа в рамках закона, в Оренбурге никто сказать не может.

Понятно, что прежде чем закон исполнять, нужно приюты создать. А этот вопрос в областном центре остро стоит уже не один и не два года.

Действующий приют «Я - живой!», например, существует исключительно на благотворительные пожертвования. С введением режима изоляции в городе сумма взносов существенно уменьшилась.

- Сейчас у нас живут более 70 кошек и около 200 собак. На их содержание, на оплату услуг ЖКХ и аренду ежемесячно необходимо порядка 50 тысяч рублей. Мы едва сводим концы с концами. О приеме новых животных и думать не можем, - говорит руководитель приюта «Я - живой!» Наталья Фатеева.

Примерно такая же ситуация и в других приютах, действующих на территории Оренбургской области. Волонтеры стараются пристраивать собак в добрые руки, но их сил явно не хватает для решения проблемы.

Ирина ФООС.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Стройка не останавливается

Перед военными поставлена задача полностью подготовить многофункциональный медицинский центр в Оренбурге к 30 апреля. Работы ведутся круглосуточно без выходных.

Ежедневно на площадке задействовано до 33 единиц техники, трудятся более 540 человек. Количество специалистов постоянно увеличивается. Все обеспечены специальной форменной одеждой и средствами индивидуальной защиты в соответствии с климатическими особенностями региона и требованиями охраны труда.

По состоянию на 13 апреля каркас медцентра полностью собран. На 100 % завершена кирпичная кладка цоколя и специальных помещений под томограф и рентгеновский аппарат.

Строители используют материалы местного производства. Металлоконструкции изготавливают на пяти заводах: два из них в Оренбурге, по одному - в Орске, Самаре и Уфе.

Медцентр рассчитан на 60 мест. В настоящее время врачи и средний персонал проходят курсы повышения квалификации в Военно-медицинской академии имени С. М. Кирова в Санкт-Петербурге.

И мороженому место найдется

На Бугурусланском молочном комбинате ведется подготовка к масштабной модернизации.

Одним из нововведений станет запуск цеха по производству мороженого. В цельномолочном цехе планируется установить линию розлива молока в пластиковые бутылки и начать производство и фасовку творога в упаковку.

Молочный комбинат «Бугурусланский» сейчас производит более 50 % общего объема выпускаемых в Оренбуржье сыров, включая полутвердые сыры «Российский Чеддер», «Паста Филата», «Гауда», «Кашкавал», «Сулугуни», мягкий «Кавказский» и плавленый. За сутки предприятие может перерабатывать до 60 тонн молока. Фирменная розничная сеть представлена торговой маркой «Наша ферма».

Сова задержалась

На прошлой неделе инспекторы «Светлинского биозаказника» наблюдали за белой полярной совой.

Основное место обитания птицы - тундра. На зиму в поисках пропитания она откочевывает до зоны лесотундры и степей.

В Оренбургской области белая сова обычно зимует в восточных районах. Улетает - в начале апреля.

Но иногда задерживается в степи на более длительный срок, чтобы вдоволь наесться своего любимого лакомства - мышевидных грызунов.

Птица также охотится на белых куропаток, уток, гусей, зайцев, горностаев.

Инга ПРОХОРОВА.

ОПРОС

Зачем нам дан коронавирус?

Патриарх Московский и всея Руси Кирилл считает пандемию коронавируса божественным промыслом, задача которого - разрушить идеалы потребительского общества. Наши читатели поделились своим мнением на этот счет.

Надежда КРАСНОВА, библиотекарь, Беляевский район:

- Людям действительно пора переосмыслить отношение к жизни. К примеру, оценить сложность работы педагогов. Сейчас, когда все перешли на дистанционное обучение, родители осознают, как тяжело объяснить и научить. Мне повезло: внучка Вика сама хорошо во всем разбирается. Для многих такое обучение стало кошмаром. А еще люди соскучились по работе. Отдыхать хорошо, но и работать хочется. И нужно.

Татьяна ГОРБУЛЕВА, портной, г. Оренбург:

- Не считаю пандемию каким-то образом связанной с промыслом Божьим. Зараза распространяется из-за безответственности людей, которые не хотят принять ситуацию всерьез. Знаю тех, кто смеется над изоляцией, не соблюдает ее. Я, конечно, надеюсь, что пандемия хоть чему-то научит людей. Возьмем, к примеру, маски. Понятно же, что моя маска защищает вас, а ваша - меня! Если б каждый о другом подумал!

Ирина БИКИТЕЕВА, соцработник, с. Городище:

- Болезни и вирусы приходят в нашу жизнь неспроста. Самоизоляция при коронавирусе заставляет пересмотреть ценности - стать ответственнее, мудрее. Хорошо, что большинство людей относятся к ситуации с пониманием. Мы, соцработники, сейчас стали для своих подопечных бабушек и дедушек единственной связью с внешним миром. Родные могут общаться теперь только по телефону. Нас ждут, мы нужны.

Альфия МЕЛЬНИК, домохозяйка, п. Нижнесакмарский:

- В сложившейся во всем мире и в России ситуации становится понятно, как дороги тебе твои близкие, как страшно потерять кого-то из-за коронавирусной инфекции. Ты начинаешь ценить и любить жизнь, ведь она дается лишь один раз. Карантин позволил проводить больше времени с родными, уделять внимание родителям, которых мы из-за работы не очень часто видим.

Ксения ПЕРМЯКОВА, парикмахер, г. Оренбург:

- Каким испытанием для людей может быть коронавирус? Это прикрытие происходящего в мире переворота. Наступает новая экономическая эпоха. Весь мир вводят в искусственный коллапс. Только смешат народ вирусом и карой небесной! Коронавирус - обычный грипп с осложнением на легкие. И им мы уже все переболели. Теперь кто-то играет в политику, а мы страдаем.

Антонина ТРЕТЬЯКОВА, пенсионерка, с. Янгиз-Марьевка Сакмарского района:

- Я выросла в СССР, в стране, где были немного другие ценности, где люди были ближе друг к другу, добрее и бескорыстнее. Наверное, общая беда изменит людей, сплотит, научит дружить, сочувствовать и сопереживать. Да и к природе, возможно, люди станут относиться иначе и беречь то, что у нас есть.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

№ 14 (1 292) 14.04.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Как ниточка с иголочкой...

Супруги Аманжуловы из села Новоуспеновка Акбулакского района воспитывают четверых детей, успешно работают, во всем ищут позитив. И каждый день подтверждают мудрость народной пословицы «Не надобен и клад, коли в семье лад».

Совсем недавно многодетная семья Аманжуловых получила жилищный сертификат. Теперь родители и дети охвачены приятными хлопотами - им предстоит переезд в новый просторный дом.

С самого детства знают друг друга Айслу и Бакытгалий. Они росли в одном селе, ходили в одну школу, а когда повзрослели, поняли, что между ними возникло настоящее чувство. Школьная любовь переросла в серьезные отношения.

После школы ребята уехали учиться в Оренбург. Айслу поступила в аграрный университет. Бакытгалий - в педагогический. Новые друзья и беззаботное студенчество не разлучили влюбленных. Скорее, наоборот.

Для свадьбы выбрали красивую дату - 10.10.10. Верили, что три единички обязательно принесут счастье. И три единички стараются! Супруги Аманжуловы живут дружно, что бы ни случилось, никогда не сдаются, горести и радости делят пополам. И армейскую службу Бакытгалия пережили, и обучение Айслу в педагогическом университете с целью получения второго высшего образования.

Теперь супруги и дома, и на работе рядышком. Оба преподают в сельской школе.

В счастливом браке появляются на свет дети.

Старшей Камиле восемь лет, она учится во втором классе, увлекается шахматами, как и мама, очень любит цифры, математику и порядок во всем. Девочка отлично катается на коньках. Родители поддерживают дочку и даже на занятия в Ледовый дворец в Акбулак возят.

Второй дочке Альмире - пять лет. Она посещает детский сад и очень хочет поскорее в школу пойти. Альмира - ребенок творческий. Она обожает рукоделие, рисует, лепит из пластилина, делает поделки из бисера, помогает маме по хозяйству.

Мансуру три годика. Он большую часть времени проводит с отцом. Проявляет интерес к технике. Может часами наблюдать, как папа ремонтирует машину, и очень радуется, если удается порулить.

Даурену еще и двух лет нет, а он уже хорошо разговаривает. Веселит всю семью смешными стишками и любит играть с сестрами и братом.

- Да, воспитывать четверых детей мал мала меньше непросто. Конечно, трудностей и проблем хватает. Главное, всех правильно организовать и самой не унывать и не расслабляться. Придет время, подрастут детишки, отдохнем, сил наберемся, - рассуждает многодетная мама Айслу.

Многие считают, что чем больше в семье детей, тем меньше остается у родителей времени на каждого. Аманжуловы с этим не согласны.

- Возможности всегда появляются там, где есть желание. У нас и на детей времени хватает, и на работу, - в один голос говорят Айслу и Бакытгалий.

Их профессиональные успехи тому лучшее доказательство.

Айслу Жуламбаевна - учитель информатики первой категории. В 2015 году стала победителем районного конкурса «Учитель Оренбуржья».

Бакытгалий Исламович преподает ОБЖ, тоже имеет первую категорию, не раз награждался благодарностями и грамотами районного отдела образования, администрации сельсовета и района. В 2014 году Бакытгалий Аманжулов в районном конкурсе профессионального мастерства признан мастером педагогического труда.

Маргарита КУБЕНКО.

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

Важна помощь в трудную минуту

Депутаты Оренбургского городского Совета за счет собственных средств поддерживают семьи школьников, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации из-за эпидемии коронавируса. В списках получателей помощи - 400 адресов.

При доставке продуктовых наборов по конкретным адресам депутаты и их помощники соблюдают все меры предосторожности.

Акция по оказанию адресной помощи 10 апреля стартовала в Оренбурге по инициативе председателя Горсовета Ольги Березневой и главы города Владимира Ильиных.

- Мы составили списки нуждающихся с помощью социальных педагогов школ. Они как никто другой знают, кто оказался в трудной ситуации. Чаще всего это многодетные и неполные семьи, в которых родители остались без дохода в связи с введением режима самоизоляции, - объясняет Ольга Петровна.

В ее избирательном округе № 17 выявлено 60 таких семей. Для каждой из них уже приготовлены наборы с продуктами первой необходимости - мукой, крупами, макаронными изделиями, подсолнечным маслом, сгущенным молоком… Всего в перечне 17 наименований.

Первыми получателями гостинца от депутата в избирательном округе Ольги Березневой стали семилетняя Даша и ее бабушка Мария Степановна. Они живут вдвоем и очень ценят внимание и доброту в любых проявлениях.

Жителям округа № 16 оказывает помощь депутат Артем Сафиуллин. Только за первый день акции он с помощником посетил около двух десятков семей.

Супруги Беспаловы воспитывают четверых детей. Оба лишились стабильного дохода, так как частная компания, в которой они работают, находится в простое.

- Нам пообещали платить минималку. Этих денег едва хватит на оплату услуг ЖКХ, лекарства и хлеб. А четверо детей кушать каждый день хотят. Потому продуктовый набор нам очень кстати, - признается многодетная мама Татьяна Николаевна.

В избирательном округе № 18 помощь от депутата Алексея Чистякова уже получили 20 семей.

- В трудной ситуации может оказаться любой. Важно, чтобы те, кому сегодня особенно сложно, не остались один на один со своими проблемами, - объясняет Алексей Чистяков.

Горожане одобряют благотворительную инициативу депутатского корпуса и стараются не оставаться в стороне. О своей готовности безвозмездно доставить продуктовые наборы по указанным адресам в избирательном округе № 2 уже заявили спортсмены и тренеры областной федерации дзюдо.

- Экономические последствия эпидемии затронут многие отрасли, - говорит заместитель главы Оренбурга по социальным вопросам Елена Иванова. - Предлагаем владельцам крупного бизнеса, торговых сетей, всем, у кого есть определенный «задел» и ресурсы экономической прочности, включиться в социальную работу.

Работа по оказанию помощи нуждающимся в Оренбурге будет продолжена. На этой неделе в нее включились члены Общественной палаты города. Они закупили 90 продуктовых наборов и передали их волонтерам для доставки по конкретным адресам.

- Хочу поблагодарить руководителей предприятий и организаций, волонтеров и просто неравнодушных горожан, которые в непростой для всех период протягивают руку помощи тем, кому тяжелее всего. Конечно, особого признания заслуживает труд медицинских работников. Каждый день, рискуя своим здоровьем, они спасают жизни других людей. Мы все обязаны помочь им в этом, - подчеркивает Ольга Березнева.

Марина СЕНЧЕНКО.

ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН ОТКРЫТ

В этом году региональная премия им. П. И. Рычкова будет вручаться писателям и поэтам 15-й раз. Прием заявок уже открыт. Члены жюри в очередной раз готовы познакомиться с лучшими произведениями об Оренбуржье и обо всем, что с ним связано. Об особенностях нового сезона рассказывает координатор литературной премии Юлия Циховына.

- Юлия Александровна, в этом году заявочная кампания проходит в режиме самоизоляции. Это как-то повлияло на особенности работы?

- Глобально - нет. Прием заявок стартовал в срок. Мы постоянно находимся на связи с писателями и поэтами. У одних принимаем произведения, другим помогаем подготовить пакет документов, третьих убеждаем поверить в себя и не стесняться представить свои творения миру. Словом, жизнь продолжается. Эпидемия повлияла лишь на особенности нашей работы и взаимодействия, как друг с другом, так и с соискателями премии. Но в современном мире ничего удивительного в онлайн-общении нет. Заседания оргкомитета проводятся дистанционно, консультирование заявителей - по электронной почте и по телефону. Больше всех, наверно, страдаю в такой ситуации я, как координатор, потому что режим самоизоляции лишил меня возможности общаться с удивительными творческими людьми глаза в глаза и ощущать их невероятную энергетику. Уверена, что скоро все это закончится. Сейчас главное - беречь здоровье и не рисковать понапрасну.

- Соискателям, которые не успели подать заявки до объявления режима самоизоляции, нужно ждать его окончания? Или есть какие-то другие варианты?

- Заявочный материал, включая произведения, сейчас можно подать в электронном виде на мой адрес tsikhovyna@list.ru. После улучшения эпидемической ситуации документы и книги на бумажных носителях можно будет принести к нам в офис. Пока необходимости в переносе конкурсных сроков нет. Никто из соискателей не обращался к нам с просьбой продлить прием заявок из-за карантинных ограничений. Но при возникновении такой необходимости мы, конечно, пойдем людям навстречу. Пока читаем книги в электронном виде… И всем оренбуржцам советуем! Самое время зайти на официальный сайт региональной премии имени Рычкова и познакомиться с произведениями, поданными на литературный конкурс в прошлые годы, узнать имена победителей.

15 лет существует Региональная литературная премия имени П. И. Рычкова.

15 млн рублей направил на реализацию культурно-просветительского проекта его учредитель Александр Иванович Зеленцов.

65 оренбургских поэтов и писателей стали лауреатами премии.

2500 юношей и девушек приняли участие в конкурсе граффити и олимпиаде по литературно-географическому краеведению.

Изоляция дала нашим специалистам возможность заняться реконструкцией сайта с целью его улучшения. Все изменения читатели и почитатели творчества оренбургских авторов совсем скоро заметят. Будем благодарны за любую обратную связь.

- Вы уже можете назвать кого-то из участников юбилейного сезона?

- К сожалению, пока нет. Авторы, подавшие заявки, - суеверные люди, и они предпочитают не заявлять о своих намерениях громко до тех пор, пока не будет сформирован так называемый длинный список. Чтобы удачу не спугнуть. Очень многие пока еще в процессе подготовки заявочного материала. Могу сказать, что в этом году мы вновь увидим как звездных участников, творчество которых давно известно далеко за пределами нашего региона, так и начинающих, совсем юных авторов. Свои книги, например, готовы представить членам жюри две девочки-подростка. Им всего по 14 лет, а у них уже сборники изданы. В общем, не сомневаюсь, что новый сезон будет богат на открытия. Я сама с удовольствием читаю каждое произведение, представленное на конкурс. Эмоции всегда зашкаливают. Этот год не исключение. Уже и прослезилась не раз, и искренне посмеялась, и помечтала вместе с авторами.

- Реализация молодежных проектов продолжится?

- Обязательно. И литературно-краеведческая олимпиада, и конкурс граффити стали яркими событиями в культурной и образовательной среде нашего региона. И мы просто не имеем права их закрывать. Они стартуют немного позже, чем прием заявок на соискание премии, пока ведется подготовительная работа. Продумываются различные варианты. Если вдруг, не дай бог, затихающая эпидемия разгорится с новой силой, и ребята не смогут рисовать на улице, мы предложим им нанести свои эскизы на холсты в домашних условиях. Выберем победителей и с помощью их работ превратим обычные канцелярские принадлежности в сувенирную продукцию. Иными словами, нанесем лучшие эскизы на папки для бумаг, украсим ими календари на 2021 год и т. д. Получится очень стильно, а главное - полезно. Тема для художников-граффитистов уже определена - «Сокровищница асессора Рычкова». Она предполагает, что участники конкурса кистями и красками передадут свои впечатления от книг, отмеченных литературной премией в разные годы. То есть мы предложим художникам-граффитистам прочитать произведения, признанные победителями за 15 лет, и передать все чувства и эмоции, образы и мысли, которые навеяны знакомством с творчеством наших лауреатов. Это задание сполна отвечает главной цели, ради которой Александр Иванович Зеленцов и учредил 15 лет назад региональную литературную премию имени П. И. Рычкова: привлечение внимания молодежи к наследию великого исследователя, к истории родного края, к творчеству местных поэтов и писателей, к чтению книг, наконец.

- Осенью обещают вторую волну эпидемии коронавируса. Если прогнозы оправдаются, торжественной церемонии не будет?

- Вряд ли есть смысл сейчас рассуждать о том, что будет осенью. Пока вся наша работа ведется по плану. Если вдруг какие-то внешние неотвратимые обстоятельства заставят нас эти планы подкорректировать, мы к этому готовы. Очень хочется, чтобы все были здоровы и вместо смакования слухов и страшных фейков о коронавирусе побольше читали книги. В том числе и на нашем сайте www.rychkovpremia.ru. А потом и проголосовали бы обязательно за те произведения, которые понравились. Такое занятие и режим самоизоляции позволит соблюсти, и удовольствие доставит.

Светлана СТУКАЛОВА.

№ 14 (1 292) 14.04.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Все меньше остается рядом с нами тех, кто помнит фронтовые будни Великой Отечественной и тяжкий труд в тылу, кто пережил войну ребенком и восстанавливал страну из руин. Мы слушаем эти голоса истории и покрываемся мурашками, представляя, что пришлось пережить женщинам, мужчинам, девчонкам и мальчишкам.
«Я помню первый день войны. И очень хочу, чтобы молодежь знала, как мы жили тогда», - обратилась к нам по телефону жительница Сорочинска Нина Яковлевна Жильцова.
Этой удивительной женщине 91 год. Специально для читателей нашей газеты Нина Яковлевна от руки записала свои воспоминания и размышления о жизни и прислала в редакцию в почтовом конверте. 18 листов формата А3, исписанных с двух сторон! И о фотографиях позаботилась - попросила дочь Ольгу выслать нам снимки по электронной почте.
К сожалению, режим изоляции пока не позволяет нам навестить Нину Яковлевну. Но мы обязательно это сделаем, как только эпидемическая обстановка в нашем регионе нормализуется.

Все старше День Победы с каждым маем...

Нина Яковлевна Жильцова - несовершеннолетний труженик тыла, вдова солдата Великой Отечественной войны, мать, бабушка и прабабушка.

«В июне 1941 года мне было 13 лет. Мы жили в Белоруссии, в городе Витебске. Война для меня началась, когда над нашими головами полетели чужие самолеты с черными крестами на крыльях. Налеты совершались часто. О приближении атаки сообщали черные репродукторы, установленные на улицах. Из них по несколько раз в день звучали страшные слова: «Внимание, граждане! Воздушная тревога!» И мы все бежали прятаться в землянку, которую взрослые выкопали прямо рядом с домом и называли бомбоубежищем.

Уже через несколько дней войны все дети нашего двора знали, как себя вести во время вражеских налетов. И сумочку с документами, в которых написано, кто есть кто, нас научили с собой брать. На случай, если в суматохе дети потеряются, по документам можно было определить, что делать с ребенком дальше.

6 июля 1941 года отец сообщил, что мама с нами, тремя детьми, должна эвакуироваться. Я старшая, мне 13. Сестре девять лет, брату - шесть.

- Поехать на восток надо ненадолго. Вот остановим германца, и вернетесь домой, - уговаривал нас отец.

Даже брать с собой ничего не разрешил. Только самые необходимые вещи и документы».

ПУТЬ НА ВОСТОК

«На вокзале папа долго и серьезно наказывал мне помнить, чье у меня отчество, и быть матери первой помощницей. Потом нас загрузили в товарные вагоны с трехъярусными полками. Отец успел написать мелом на нашем вагоне «Счастливо! С Богом!», и поезд тронулся. Тогда никто из нас не знал, что мы уезжаем из родного города навсегда. Да и не думали об этом, потому что было очень страшно. Взрослые говорили, что немецкие самолеты догоняют и бомбят все поезда, идущие на восток. Нас от этой участи, наверно, спасли гроза и сильный дождь.

27 июля около 100 эвакуированных прибыли из Белоруссии в Куйбышевскую область».

НОВАЯ ЖИЗНЬ

«Мы с мамой приглянулись одной женщине. Она сказала, что ее зовут тетка Нюрка, и пригласила нас на постой. Потом начала расспрашивать, кто мы и откуда. Пока мама соображала, как нас представить, мой младший брат Петр выпалил:

- Меня Петром зовут. Мама у нас Екатерина. Сестра Вера. Другая сестра - мамина помощница, пионерка.

Тетка Нюра так и стала меня звать - «пиянерка». Ей очень нравилось, что я всегда ходила с красным галстуком на груди.

Мама наша была образованным человеком, она семь классов гимназии окончила. Мама решила, что нельзя добрую и сердечную женщину называть теткой Нюркой, и предложила нам звать ее тетушкой Нютиком. Ох, если б видели, какое впечатление произвело такое обращение на нашу хозяйку!

Тетушка Нютик нас не обижала. Она по национальности мордовка была, говорила как-то по-особенному. Например, словами «Мил дружка садовый яблочко осиновая сласть!» она хотела привлечь чье-то внимание. Просьба вскипятить чайник из ее уст звучала как «Свари кипятки!». Помыть голову тетушка Нютик рекомендовала словами «Иди виски мыть!». А нашего брата Петра как единственного мужчину в семье хозяйка называла «сосновый дуб».

Я же была для нее «пиянерка-письмописец». В мои обязанности входило читать тетушке Нютику письма с фронта от ее сына и писать ему ответы. Она совсем неграмотной женщиной была. Даже в военкомат я ее сопровождала, когда вызывали по надобности. К началу войны я окончила пять классов русской школы, читала и писала очень хорошо. Грамоте меня бабушка еще в пять лет обучила. Вместе с ней мы читали книги Пушкина. Бабушка говорила, что это лучший способ выучить русский язык. Наверно, она права была.

Сын тетушки Нютика писал ей очень хорошие письма. Начинал всегда так: «Матушка Анна-Ванна, пишет Вам Ваш окаянный неслух по имени Максим…»

Постепенно мы освоились в селе. В трудные минуты помогала мамина любимая белорусская поговорка «Не дорога ешка, дорога потешка!».

ШКОЛА ЖИЗНИ

«1 сентября 1941 года я пошла в шестой класс. Школа стала для меня вторым домом. Я считалась старшеклассницей. Как и у других ребят, у меня было много обязанностей - печку топить, золу выгребать, дрова и кизяк таскать, воду ведрами носить из единственного колодца, который посреди улицы был. Летом на коромыслах носили, зимой - на санках возили. Сейчас даже и не верится, что мы, дети, справлялись со всем этим, с керосинками не боялись управляться: вымоешь стекло, заправишь, зажжешь фитиль и к потолку подвесишь. И никто не думал, что это опасно и нельзя делать детям.

И еще одна очень ответственная миссия была у нас - читать сообщения Совинформбюро в газетах и пересказывать их неграмотным людям без ошибок. Помню, как осенью 1941 года прошел слух, что Сталин вместе с патриархом облетел Москву с иконой. Жители села спрашивали у меня, у девчонки, правда ли это. И все просили из газеты прямо зачитать. И, не стесняясь, молились.

В школе нас кормили супом из картошки и крупы в обед. «Крупинка за крупинкой гоняется с дубинкой», - так мы характеризовали тот суп. Но и ему радовались.

В военные годы у нас появились новые уроки. Военком учил обращаться с оружием, агроном рассказывал, как растить хлеб, фельдшер объясняла правила оказания первой помощи в разных ситуациях.

Помню, как мы уговорили директора школы отметить Новый год. В селе такого праздника не знали в те годы, а мы-то городские были. Елки, конечно, не нашлось в степи. Вместе с учителями мы принесли в школу клен. Нарезали из бумаги цепочки, наклеили корзинки из бумаги. Украсили свой клен как смогли. Потом родители предложили в бумажные корзинки положить печеную картошку. Красиво получилось, вкусно и очень весело».

ГРАЖДАНКА СОВЕТСКОГО СОЮЗА

«В ноябре 1943 года меня приняли в комсомол. Тогда это считалось большой честью. Каждое поручение мы считали прямо-таки военным заданием.

Когда мне исполнилось 16 лет, я одна из немногих в селе паспорт получила, потому что колхозникам тогда паспорта не давали. Я очень волновалась. Когда в кабинет заходила, даже тряслась. Но начальник отдела по выдаче паспортов оказалась очень чутким, добрым человеком. Она усадила меня рядом и долго расспрашивала, как мы живем, что я делать умею. Вместе с паспортом она вручила мне направление на работу на базу нефтеразведки, которая находилась рядом с поселком, в котором мы жили. Радости не было предела. По этому поводу мама и тетушка Нютик даже праздник устроили, подружек моих пригласили».

ТРУДОВАЯ БИОГРАФИЯ

«В нефтеразведке мне поручили собирать взносы в Фонд обороны страны. Выдали ведомость с фамилиями. Каждый работник подходил ко мне после зарплаты, отдавал часть денег и расписывался в ведомости. Первыми пришли руководители, за ними и остальные потянулись. К полудню у меня приличная сумма накопилась. А я даже не знала, что с ней делать: никогда в своей жизни столько денег не видела. Спасибо бухгалтеру. Она научила меня раскладывать купюры по стопочкам и считать. Четыре дня я взносы собирала, итоги подводила, в банк деньги сдавала. Очень ответственно относилась к поручению. А потом вместе с нефтяниками и геологами радовалась, когда в их адрес пришла благодарственная телеграмма от начальника из Куйбышева.

Всю жизнь потом я проработала в объединении «Куйбышевнефть». Как пришла туда в войну, так и осталась».

МИССИЯ ВЫПОЛНЕНА

«Несколько лет назад я получила письмо от ученицы 5 «В» класса Лены Рыжовой. «Нам даже представить трудно, что Вам пришлось пережить. Очень интересно, что Вы чувствовали, когда узнали о войне, как пережили то страшное время…» - написала мне незнакомая девочка. Думаю, что, отправив письмо в газету «Оренбургская сударыня», я ответила на вопросы Леночки».

Материал подготовила
Инга ПРОХОРОВА.

Кому полагаются кредитные каникулы?

В связи с резким снижением доходов граждан банки обязаны предоставить своим заемщикам отсрочку в погашении кредитов и процентов по ним. О том, кто может рассчитывать на такую меру поддержки, и о ее эффективности в сложившейся ситуации рассказывает управляющий Отделением по Оренбургской области Банка России Александр Стахнюк.

- Александр Васильевич, на кого распространяется действие закона о кредитных каникулах?

- Отсрочить платежи по займам во время пандемии коронавируса могут как физические лица, так и малые и средние предприятия и индивидуальные предприниматели.

Кредитные каникулы банк предоставляет клиентам, чей доход уменьшился более чем на 30 %. Доход физических лиц за последний месяц сравнивается со среднемесячным доходом за 2019 год. Расчет производится в соответствии с методикой, утвержденной правительством страны.

Предприятия малого и среднего бизнеса, которые относятся к отраслям, наиболее пострадавшим от пандемии, вправе обратиться за отсрочкой без подтверждения падения доходов. Список отраслей также утвержден правительством.

Индивидуальные предприниматели могут самостоятельно выбрать, к какой категории себя отнести - к физическим лицам или к субъектам малого предпринимательства.

- Какие документы необходимы для получения отсрочки?

- Заемщику достаточно уведомить банк или микрофинансовую организацию о том, что он хочет «уйти на каникулы». Заявление об отсрочке можно подать в режиме онлайн. Кредитор обязан рассмотреть его в течение пяти дней. Затем в течение 90 дней клиент должен подтвердить, что его финансовое положение действительно ухудшилось. Очень важно довести до финансовой организации максимально полную информацию о доходах и оперативно предоставить запрошенные документы. Подтвердить снижение дохода можно справкой из налоговой инспекции, зарегистрированной заявкой на бирже труда, официально оформленным больничным листом или другими документами. В интересах заемщика предоставить все необходимые документы как можно быстрее, не дожидаясь окончания 90-дневного периода. Этот срок предусмотрен в первую очередь для тех, кто не может собрать необходимый пакет из-за болезни или ограничительных мер. Остальные

Александр Стахнюк: «Подать заявление о предоставлении кредитных каникул можно до 30 сентября 2020 года. Право на отсрочку предоставляется только один раз».

могут подавать документы одновременно с заявлением. Очень важно объективно оценить уровень доходов. Всю информацию банк будет тщательно проверять.

- На какой срок предоставляются кредитные каникулы? Что будет после окончания льготного периода?

- Максимальный период отсрочки платежей - шесть месяцев. Заемщик может отказаться от каникул раньше, как только его финансовое положение улучшится. В льготный период банки и микрофинансовые организации не вправе начислять неустойки, штрафы и пени за просроченные платежи или обращать взыскание на ипотечное жилье в целях погашения кредита. По истечении установленного срока необходимо будет вернуться к регулярным выплатам по новому графику, предоставленному кредитором. Следует отметить, что по кредитным картам и потребительским займам даже в период каникул на сумму основного долга или задолженности по карте будут начисляться проценты по льготной ставке. Она рассчитывается как 2/3 среднерыночной ставки по аналогичному виду кредита, рассчитанной Банком России и актуальной на дату направления заемщиком заявления кредитору. По ипотечным кредитам проценты начисляются по ставке, установленной в договоре ипотеки. Если в период каникул появляется возможность вносить платежи по кредиту, средства будут направляться на погашение основного долга.

- Известно, что платежи можно отсрочить не по всем кредитам. В законе четко прописаны ограничительные суммы. В связи с этим насколько доступна данная мера поддержки оренбуржцам?

- Действительно, отсрочки предоставляются по ипотечным кредитам не выше 2 миллионов рублей, по потребительским займам не более 250 тысяч рублей и по автокредитам не более 600 тысяч рублей.

Статистика свидетельствует, что только за первые два месяца 2020 года банки выдали жителям Оренбургской области 25,9 миллиарда рублей кредитов, из них 18 % составляют ипотечные договоры. Средний размер ипотеки - 1,8 миллиона рублей. Средняя сумма потребительского займа населению, включая кредитные карты в феврале, составила 26,8 тысячи рублей. Тут, конечно, нужно понимать, что средний размер - это чисто математическая величина. Потому нельзя сказать, сколько заемщиков смогут уйти на каникулы.

- Что делать тем, кто потерял доход и не имеет возможности вносить платежи, но не попадает под действие закона о каникулах?

- Если гражданин не может исполнять обязательства по займу, он может в индивидуальном порядке обратиться к кредитору и попросить о предоставлении отсрочки или о реструктуризации задолженности в сторону уменьшения размера ежемесячного взноса за счет увеличения срока. Скорее всего, финансовая организация пойдет навстречу и поможет пережить сложные времена.

В нынешней ситуации банкам рекомендовано идти навстречу клиентам.

В случае возникновения затруднений с обслуживанием долга по ипотеке, сумма которой превышает 2 миллиона рублей, можно воспользоваться законом о каникулах, действующим с 2019 года. Он дает возможность гражданину, оказавшемуся в сложной жизненной ситуации, получить отсрочку по платежам на срок до шести месяцев или снизить сумму взносов. Максимальный размер ипотечного кредита по данному закону составляет 15 миллионов рублей.

Записала Марина СЕНЧЕНКО.

СВОЕ ДЕЛО

От стейка – до ботинок

Предприниматель из Новосергиевки Сергей Андреев разводит африканского сома. Это производство уникально не только для нашего региона, но и для России в целом.

Об экзотическом жителе водоемов - африканском соме - Сергей Андреев может говорить много и увлеченно. Эта рыба в России и Европе считается деликатесом и ценится дороже осетра. По вкусовым качествам сом не похож ни на рыбу, ни на курицу, тиной совсем не пахнет. В зависимости от возраста сома, цвет мяса меняется от белого до красного, но на сковороде всегда белеет...

- Я его зову человек-амфибия, потому что он имеет не только жабры, но и легкие. «Африканец» может находиться без воды до 48 часов. На своей родине, в Африке, сом способен «идти пешком» в поисках воды, дыша легкими, - рассказывает Сергей Андреев.

На мысль организовать собственную аквафермы предпринимателя натолкнуло производство полипропиленовых емкостей. Через несколько лет работы в этой сфере он решил наполнить свои емкости водой и поселить в них рыбу. Самок африканского сома купил в Самаре. И всерьез увлекся новым направлением деятельности.

БЕЗ ОТХОДОВ ВО ВСЕХ СМЫСЛАХ

Выращивание африканского сома - производство безотходное. Мясо есть мясо, о нем и говорить нечего. Из внутренностей и костной массы производят комбикормовые добавки. Большую ценность имеет кожа. Из нее шьют обувь, сумочки, перчатки. Кожи трехчетырехкилограммового сома хватает на изготовление одного мужского ботинка.

Главная цель предпринимателя - естественно, получение прибыли. Доходность бизнес-проекта по разведению африканского сома в условиях аквафермы с организацией переработки рыбы экспериментально доказана.

Сергей Андреев занимается разведением африканского сома уже два года. За это время на акваферме запущен полный цикл рыбоводства. Задействованы пять бассейнов общей площадью около 50 кубометров. В одном искусственном водоеме выращивают маточное поголовье. Некоторые особи тут достигают веса трех килограммов. Оплодотворение икры происходит искусственным способом. Мальки рождаются в инкубаторе. Когда они набирают вес 3-5 г, их переселяют в детский бассейн. Через полтора месяца - в подростковый. Еще через два - во взрослый. Товарного вида рыба достигает за 8-9 месяцев. За это время каждая особь набирает вес от одного до полутора килограммов.

С МЕЧТОЙ О РАЗВИТИИ

В эксперименте задействована вся семья Сергея Андреева. На его акваферме все создано своими руками - от системы водоснабжения для взрослой рыбы и отдельного инкубатора для выращивания мальков до коптильни, в которой готовятся рыбные деликатесы. Температура в помещении с бассейнами, где живут африканские сомы, составляет 29-30 градусов. За процессом выращивания следит квалифицированный ихтиолог. В общем, подход к делу у Андреевых серьезный. Главная проблема - нехватка средств. Для развития производства полного цикла с собственной линией комбикормов требуется не менее 100 миллионов рублей. Такого кредита предпринимателю ни один банк выдать не может.

Аквaферму Сергея Андреева с удовольствием и интересом посещают туристы всех возрастов.

Аквaферма Андреевых как бизнес-проект не раз была представлена на различных региональных и всероссийских форумах. Отовсюду рыбовод привозит заслуженные награды.

- Вся наша деятельность по созданию аквафермы напоминает научную работу. Она вызывает изумление, восхищение, но оценивается исключительно дипломами и ничем другим, - вздыхает Сергей Андреев.

Финансовые трудности заставили предпринимателя приостановить вывод малька. Сейчас в его бассейнах только маточное поголовье и небольшие объемы товарной рыбы. Сергей активно ищет инвесторов, готовых вложить средства в становление производства, которое вполне может стать новым брендом Оренбургской области.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

№ 14 (1 292) 14.04.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

Тик-так ходики...

На прошлой неделе мне исполнилось 58 лет. Эта цифра когда-то казалась абсолютно нереальной. В 16-20 лет, услышав о том, что кто-то умер «совсем молодой» в 56 лет, я думала: «Ничего себе, молодой! Он же дряхлый старец!» И вот теперь мне 58! Через два года разменяю седьмой десяток. И что? Я - дряхлая бабулька? Ничего подобного!

Заказала, чтобы дети мне на день рождения подарили велосипед. Долго выбирала попрочнее, поустойчивее для песчаных дорог, и чтоб сиденье непременно было со спинкой. И нашла ведь технику своей мечты! Представляете? Есть, оказывается, взрослые велики на трех колесах! И сиденье со спиночкой, и колеса с мощным протектором, и даже металлическая корзинка имеется! Не машина - зверь, мечта пенсионера-селянина. И в дом, и из дома вози что хочешь. А если и внуки в лес за тобой увяжутся, сажай их в «короб», пусть трясутся по кочкам! Одна пара рук - грибы собирать хорошо, а три - еще лучше!

К сожалению, свой заветный подарок я еще не получила. Только на картинке пока на него любуюсь, потому что все магазины в период самоизоляции закрыты! Ну да ладно, потерплю. Спешить-то мне некуда. Ведь активность и азарт терять в ближайшие пару десятков лет я не собираюсь, а грибы только через три месяца пойдут.

В общем, сижу я «такая вся в Дольче-Габбана», принимаю поздравления от родственников и друзей, реальных и виртуальных, по телефону. Аппарат, бедный, «айкает» и «лайкает» ежеминутно. Знамо ли дело: круг почитателей моего ума, красоты и талантов Интернет увеличил многократно! И ничего, что 99 процентов из них знают меня только по «аватарке» в социальных сетях, а на том фото мне - 38. Ну и ладно. Запал-то у меня остался прежний, 20-летней давности. Вот, к примеру, пару недель назад решила убрать старый куст смородины на участке. Муж как раз на рыбалку собрался, да и зачем ему отвлекаться на такие глупости! Взяла я свою суперлопату и давай орудовать… Через несколько минут я подумала, что смородина, видно, постарше да помудрее меня, жить не меньше моего хочет и сдаваться не намерена. Пошла я в сарай за топором и ломом… А по дороге все самые действенные аффирмации вспоминаю: «Я молода, сильна и упорна! Мое тело, как железо, оно закалено и смородину победит!»

В итоге куст по сей день на своем месте растет; меня разбил радикулит; муж орет как ненормальный, что я - идиотка. Словом, агрономический кульбит не получился, и спина болит до сих пор. А все почему? Да потому, что «каждому фрукту свое время»! А мне - «идиотке» - 58! Понятно, силы уже не те. И одного запала тут явно недостаточно.

Со старостью у каждого связан целый набор переживаний. Большинство людей боятся потерять красоту, финансовое благополучие, здоровье, разум, наконец! А уж мы, русские, вообще не умеем жить здесь и сейчас; мы всегда думаем о будущем, и оно всегда в наших мыслях драматично настолько, что хоть сейчас ложись и помирай! Кстати, только на Руси старики частенько гробики-то для себя заранее сколачивали, а потом еще лет 20 спали в них летом в сарае...

Ну да бог с ними! Я о другом сейчас. О том, что обеспокоенность завтрашним днем унаследована нами от прошлых поколений. Психологи даже придумали страшное название этому феномену - трансгенерационная передача. Во времена войн, репрессий и эпидемий было жизненно важно оставаться здоровым и молодым. Быть старым означало погибнуть. Вот и сидим, как мыши по норам, и боимся… И у каждого своя секретная коробочка со страхами. Например, моя соседка боится умереть одна дома; подруга с ужасом ждет известия от детей о переезде в Санкт-Петербург; приятельницу-актрису тревожит отсутствие ролей в старости; ее муж-диабетик рисует себе картинки, как прекрасная актриса бросает его, безногого…

Чего же боюсь я? Увядания? Болезней? Потери рассудка? Смерти? Да, конечно, всего вместе взятого! Но кто мне позволит об этом думать?! Мне некогда представлять, от чего я умру и когда. Потому что у меня семья! Потому я и не вспоминаю, сколько мне лет… Ну разве что в день рождения…

«А как же любовь к себе?» - спросят некоторые дамочки. Да, есть такие, кто с упорством параноика вглядывается в зеркало и прикидывает, все так же они хороши на пляже в 58 или нет? Мне же не только про целлюлит и живот в анфас на пляже подумать некогда, но и про то, надела ли я на речку купальник. Мне бы не прозевать, как внук, минуя семь нянек, приблизится к обрыву… Человек мудрый понимает, что старение - неизбежная часть нашей жизни. Предотвратить его невозможно. А вот выбрать, каким будет этот период, одиноким и мрачным или активным и радостным, во власти каждого из нас.

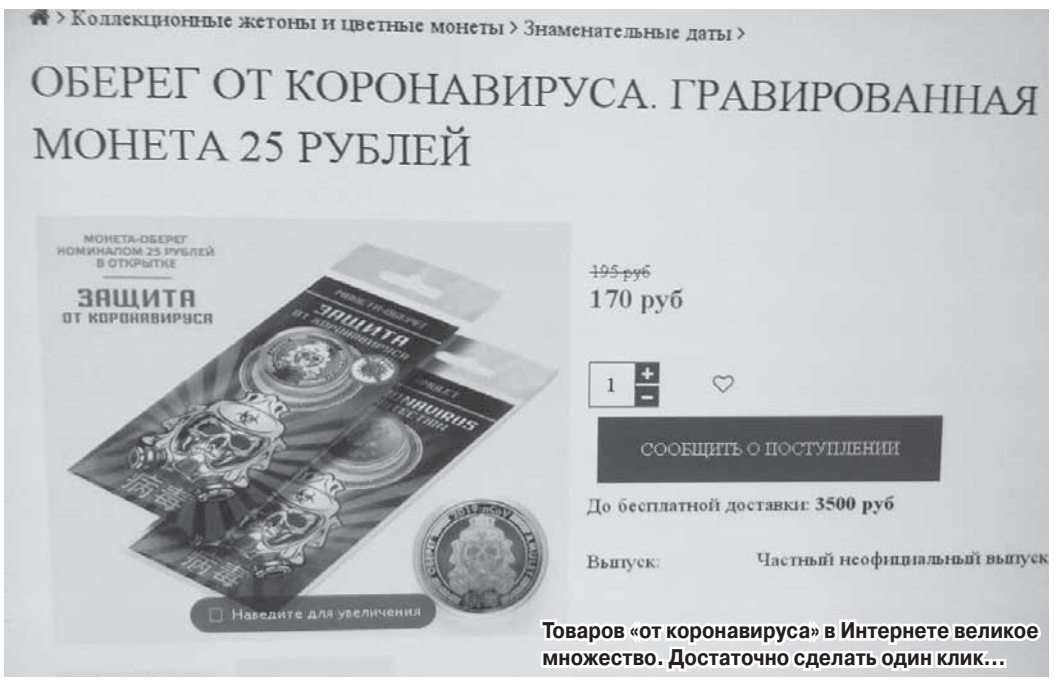
Да, и мне после 68-ми, 78-ми и 88-ми (я запланировала оставаться в строю до 88 лет) хочется сохранить здравый ум и крепкие руки-ноги. Но… Тут уж как Бог даст! Ничего особенного я для этого, конечно, не делаю. Спасибо моим предкам, которые с генами передали мне сильную жизненную природу. Это помогает не только себя за волосы вытягивать из всех «болот», но и окружению помогать.

Галина ШИРОНИНА.

К своему 40-летию
я написала стихотворение,
и там были такие строчки:
«Что? Теткой быть?
Да фигу вам!
Вы не заставите меня
поверить в это!
Мы только входим
в возраст «сладких» дам,
Нас годы из весны
уносят в лето!»
И пусть в мои 58 лет мне
хоть кто-нибудь
попробует сказать, что я
тетка… А уж если
«бабка» скажут…
Не позволю!

Против COVID-19 – магия

«Коронабизнес» начал развиваться одновременно с нашествием коронавируса. И вот уже дельцы всех мастей предлагают нам приобрести оптом и в розницу различные талисманы и обереги. И без зазрения совести гарантируют защиту от напасти.



Товаров «от коронавируса» в Интернете великое множество. Достаточно сделать один клик…

Реклама следующего содержания «Оберег от коронавируса. Гравированная монета 25 рублей» буквально заполонила Интернет. По своей агрессивности и назойливости она практически не уступает предложениям купить медаль к 75-летию Великой Победы. Да, ничего святого…

Оберег от вируса продается в специальной капсуле. Какими именно магическими свойствами может обладать эта монета, на упаковке не сообщается, но защиту продавец гарантирует.

Интернет-магазин нумизматики продает оберег заказчику по специальной цене - всего за 170 рублей. Достаточно сделать один клик компьютерной мышкой.

КАК ЭТО БЫЛО

После клика мышкой на сайте продавца в нижнем правом углу появились окошечко «Задавайте вопросы!» и форма для регистрации.

Регистрируюсь, указываю номер телефона. И вот со мной на онлайн-связи менеджер Даниил. Диалог примерно такой.

- Как это действует?

- Что действует?

- Оберег от коронавируса. В чем его сила?

- Как оберег обычный. Силы в нем нет.

- Тогда почему оберег? Он наговоренный, заряженный чем-то? В чем особенность этой монеты?

- Извините, пожалуйста, сейчас я говорю по телефону, нажмите, пожалуйста, кнопку «Оставить заявку», и мы свяжемся с Вами в ближайшее время, чтобы ответить на все вопросы!

Не прошло и двух минут, как менеджер Даниил со мной связался. Позвонил. В разговоре выяснилось, что оберег от COVID-19 отпускается со склада в городе Кирове. Но производство находится в Москве. В данное время проводится акция, потому стоимость волшебной монеты снижена со 195 до 170 рублей. Оберег печатается частной фирмой и не является денежной единицей. При заказе на 5 000 рублей выдается бесплатный сертификат. Если оплатить приобретение перечислением средств с банковской карты, будет предоставлена скидка. За доставку товара почтой придется заплатить 200 рублей.

- При заказе на сумму 3 500 рублей и предоплате доставим товар бесплатно, - объясняет менеджер Даниил.

- Мне так много не надо.

- Сколько надо?

- Всего одну штуку. Но прежде хочу узнать, почему монета называется оберегом?

- Оберег - понятие широкое. Шаманы, например, изготавливают обереги по правилам, что-то нашептывают...

- А на монету кто шептал?

- Никто. Это просто монета.

- Тогда почему она защищает от коронавируса?

- Главное, чтобы человек в это верил…

- А Вы сами верите?

- Лично я - нет.

- А как пользоваться монетой, чтобы она защищала?

- Носите ее в кошельке.

- Зачем? Я же в изоляции. Из дома не выхожу. Может, ее лучше под подушку положить?

- Думайте сами.

- Ладно, оформляйте заказ.

- Подождите. Проверю наличие монет на складе.

Через несколько секунд выяснилось, что на складе в Кирове товара не оказалось. Менеджер сообщил, что обереги со скидкой пользуются большим спросом. Меня поставили в очередь и обещали сообщить, как только прибудет новая партия.

ДУРЯТ НАШЕГО БРАТА!

Монета-оберег от COVID-19 не единственный товар, который предлагают предприимчивые дельцы для защиты от коронавируса. У каждого - свой «противовирусный» ассортимент.

Есть отвар для профилактики коронавируса. За 100 граммов травяной настойки продавцы просят 1 900 рублей. Есть растение для обеззараживания помещения. Его выращивают в Голландии специально для стран Азии. Один росток стоит 3 тысячи рублей.

Есть черное кольцо, которое покраснеет, если человек приблизится к зараженному коронавирусом. Стоимость изделия - 3 миллиона рублей.

А еще браслеты, кулоны, бусы - по тысяче рублей за изделие.

Верх предпринимательской сообразительности - блокатор вирусов. В описании сообщается, что он образует «купол чистоты» вокруг человека, убивая вирусы и бактерии в зоне дыхания. Стоит это чудо-средство от 750 до 1 100 рублей в разных интернет-магазинах.

В общем, у мошенников появился новый способ заработка. И, судя по их активности, они снова зарабатывают на человеческом легкомыслии неплохие деньги.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.05 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, 01.10 «Время покажет». (16+)
14.00 «Добрый день».
15.00 Новости.
15.15, 02.35, 03.05 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 «У нас все дома». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Ищейка». (12+)
22.30 «Док-ток». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 «Познер». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.30 «Утро России».
09.00, 14.30, 21.05 «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 «Судьба человека». (12+)
12.40, 17.15 «60 Минут». (12+)
14.50, 02.40 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.20 Т/с «Зулейха открывает глаза». (16+)
22.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01.50 Т/с «Баязет». (12+)

МАТЧ

Профилактика.
12.00, 16.40, 20.45, 00.35 Все на Матч!
12.30, 06.10 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2013/14. (0+)
14.20, 17.15, 20.40 Новости.
14.25 После футбола. (12+)
15.25 Д/с «Кубок войны и мира». (12+)
16.10 Д/с «Второе дыхание». (12+)
17.20 «Ярушин Хоккей Шоу». (12+)
17.50 «Острава. Live. Лучшее». (12+)
18.10 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Россия - Чехия. (0+)
21.15 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)
23.15 Тотальный футбол.
00.15 «Самый умный». (12+)
01.05 Шахматы. Онлайн-турнир «Magnus Carlsen Invitational». (0+)
02.20 Х/ф «Марафон». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.50 Сегодня.
08.25 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.25, 01.10 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
13.25 Обзор. ЧП.
13.50 «Место встречи». (16+)
16.25 «Основано на реальных событиях». (16+)
17.10 «ДНК». (16+)
18.10, 19.40 Т/с «Пес». (16+)
21.00 Т/с «Охота на певицу». (16+)
23.00 Т/с «Паутина». (16+)
00.00 «Поздняков». (16+)
00.15 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 «Известия».
05.25, 09.25, 13.25 Т/с «Шеф». (16+)
13.35 Т/с «Шеф-2». (16+)
17.45 Т/с «Великолепная пятерка-2». (16+)
18.35 Т/с «Великолепная пятерка-3». (16+)
19.20 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Свои-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+)
01.15 Т/с «Детективы». (16+)
03.25 Т/с «Страсть 2». (16+)

КУЛЬТУРА

07.00 Легенды мирового кино.
07.30, 08.35, 14.05, 16.45, 17.35, 19.25, 20.55 Большие маленьким.
07.35, 19.35 «Другие Романовы».
08.00 Х/ф «За кефиром».
08.45 Цвет времени.
08.55, 00.35 Д/ф «Челюскинская эпопея».
10.00 Линия жизни.
11.05, 22.30 Х/ф «Следствие ведут ЗнаТоКи».
12.30 Academia.
13.20 «2 Верник 2».
14.10 Спектакль «Месяц в деревне».
16.50, 01.40 Увертюра-фантазия «Ромео и Джульетта» и фантазия «Франческа да Римини».
17.40 «Полиглот». Английский с нуля за 16 часов!
18.25 Д/ф «Тихие зори Станислава Ростоцкого».
19.10 Открытый музей.
20.00 Д/ф «Ступени цивилизации».
21.00 «Сати. Нескучная классика...».
21.40 Т/с «Имя Розы».
23.55 Д/ф «Ошибка фортуны».
02.30 Д/ф «Роман в камне».

ОТР

03.00 «ОТРажение недели». (12+)
03.50 «От прав к возможностям». (12+)
04.05, 09.00, 22.40 «Прав!Да?». (12+)
05.00, 13.40, 20.30 «Домашние животные». (12+)
05.30, 15.45 «Медосмотр». (12+)
05.45, 14.05, 15.05 Т/с «Доктор Тырса». (12+)
07.15, 19.45 «Вспомнить все». (12+)
07.30, 13.00, 19.15 Д/ф «Гении от природы». (12+)
08.00 «Служу Отчизне». (12+)
08.30, 10.30 «За строчкой архивной...». (12+)
10.00, 20.00 «Активная среда». (12+)
11.00 Т/с «Ева». (12+)
12.00 М/ф.
12.10 Д/ф «Технологии вне закона». (12+)
13.25, 19.05 «Среда обитания». (12+)
15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00 Новости.
16.05, 17.05, 00.15 «ОТРажение».
21.05, 22.05 Т/с «Вызов». (12+)
23.30 Д/ф «Моя война. Шангерей Жаныбеков». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.20 Х/ф «Опекун». (12+)
09.45 Х/ф «12 чудес». (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 23.50 События.
11.50 Т/с «Она написала убийство». (12+)
13.40, 04.20 «Мой герой. Аглая Шиловская». (12+)
14.50, 00.10 Петровка, 38. (16+)
15.05, 02.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.10 Х/ф «Хроника гнусных времен». (12+)
22.25 «Беда народов». (16+)
22.55, 01.05 «Знак качества». (16+)
00.20 «Хроники московского быта. Кремлевские жены-невидимки». (12+)
01.45 «Вся правда». (16+)

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Война миров». (16+)
22.15 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Неизвестная история». (16+)
00.30 Х/ф «S.W.A.T.: Огненная буря». (18+)

СПАС

05.00, 00.25 «День Патриарха». (0+)
05.15, 10.10, 14.55 «Новый Завет вслух». (0+)
12.00 «Божественная литургия». (0+)
15.50, 16.20 «Монастырская кухня» (0+)
16.50 Х/ф «Наследники». (16+)
19.00, 02.50 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
20.30, 01.25 «Завет». (6+)
21.30, 02.20 «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
22.00 «Re:акция». (12+)
22.35 Д/с «Планета православия». (12+)
23.30 Д/ф «Апостол любви». (12+)
00.40 «Вера в большом городе». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.55 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
07.40, 05.00 М/ф.
08.00 «Детки-предки». (12+)
09.00, 14.15, 22.40 «Светлые новости». (16+)
09.05 «Уральские пельмени». (16+)
10.00 Х/ф «Знакомство с Факерами». (12+)
12.15 Х/ф «Знакомство с Факерами-2». (16+)
14.20 Х/ф «Хроники Спайдервика». (12+)
16.15 Х/ф «Первому игроку приготовиться». (16+)
19.00 «Миша портит все». (16+)
20.00 Х/ф «Гарри Поттер и Орден Феникса». (16+)
22.45 «Русские не смеются». (16+)
23.45 «Кино в деталях». (18+)
00.40 Х/ф «Мифы». (16+)
02.10 Х/ф «Киану». (18+)
03.45 «Слава Богу, ты пришел!». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
07.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.05 «Давай разведемся!». (16+)
09.10, 04.40 «Тест на отцовство». (16+)
11.15 «Реальная мистика». (16+)
12.15, 02.30 «Понять. Простить». (16+)
14.05, 02.05 «Порча». (16+)
14.35 Х/ф «Процесс». (16+)
19.00 Х/ф «Садовница». (16+)
23.15 Т/с «Дыши со мной. Счастье взаймы». (16+)
03.55 «Реальная мистика». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.20 Т/с «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
11.30 «Сидим дома со звездами». (12+)
12.00 Т/с «Старец». (16+)
13.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.00 «Знаки судьбы». (16+)
17.30 Т/с «Слепая». (16+)
18.30 Т/с «Хороший доктор». (16+)
20.30 Т/с «Касл». (12+)
23.00 Х/ф «Нерв». (16+)
01.00 Т/с «Помнить все». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)
09.25 «Утро Пятницы». (16+)
10.25, 01.30 Т/с «Доктор Хаус». (16+)
13.00, 06.00 «На ножах». (16+)
15.05 «Голубая планета 2». (16+)
17.10 «Животные в движении». (12+)
18.10 «Орел и решка. По морям 3». (16+)
19.00 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)
20.00 «Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков». (16+)
21.00 «Орел и решка. Безумные выходные». (16+)
22.00 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)
23.00 «Мир наизнанку. Камбоджа». (16+)
00.45 «Орел и решка. Семья». (16+)
04.00 «Пятница News». (16+)
04.30 «Генеральная уборка». (16+)
05.00 «На ножах. Отели». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, 21.15 Новости дня.
08.35 Д/ф «Легенды госбезопасности. Исхак Ахмеров. Мистер «Резидент». (16+)
09.30, 12.05 Т/с «Снайпер. Офицер СМЕРШ». (12+)
12.00, 16.00 Военные новости.
14.05 Х/ф «Я объявляю вам войну». (16+)
15.50, 16.05 Х/ф «Тихая застава». (16+)
18.10 Д/с «Освобождение». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 Д/с «Трудовой фронт Великой Отечественной». (12+)
19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
20.25 Д/с «Загадки века». (12+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Х/ф «Отчий дом». (12+)
01.30 Х/ф «По данным уголовного розыска...». (0+)
02.40 Х/ф «Матрос Чижик». (0+)
04.00 Х/ф «Ночной патруль». (12+)
05.35 Д/с «Москва фронту». (12+)

МИР

06.00 Т/с «Жить сначала». (16+)
09.10 М/ф.
09.45 Т/с «Батюшка». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости.
10.15 Т/с «Батюшка». (16+)
13.15, 16.20 «Дела судебные». (16+)
17.20, 19.20 Х/ф «Акселератка». (0+)
19.55 «Игра в кино». (12+)
20.40 «Всемирные игры разума». (12+)
21.15 «Отцы и дети». (12+)
22.15, 00.00 Т/с «Кулинар». (16+)
01.30 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
03.05 Х/ф «Где находится нофелет?». (0+)
04.20 Х/ф «Веселые ребята». (0+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «Холостяк. 7 сезон». (16+)
15.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
16.30 Т/с «Полярный». (16+)
18.00 Т/с «Интерны». (16+)
20.00 Т/с «Жуки». (16+)
21.00 «Где логика?». (16+)
22.00 Т/с «Бывшие». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Stand up». (16+)
03.35 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00 «Национальный характер». (12+)
06.15 Д/ф «Германия расчет с прошлым». (16+)
07.00 «Итоги недели». (12+)
07.25, 16.45 М/ф.
07.35 «Анализируй это». (16+)
08.15 Х/ф «Белый пудель». (0+)
09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 14.00 «Телеуроки». (6+)
13.00, 22.40 Д/ф «Пять ключей». (12+)
14.30 «Один день». (16+)
15.05 «Туристический рецепт». (12+)
15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.35 «Новости дня». (12+)
15.50, 00.45 Т/с «Закрытая школа». (16+)
17.20 «Жизнь здоровых людей». (16+)
17.40 «Таланты и поклонники». (12+)
18.05, 20.00 «Правильный выбор». (12+)
18.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
19.25, 20.55, 23.55, 02.00 «Новости спорта». (12+)
19.30 «Национальный аспект». (16+)
20.15 «Экономический клуб». (16+)
21.00 Х/ф «Маша и море». (16+)
00.00, 03.35 Т/с «Сашка». (16+)
02.05 Х/ф «Лед в кофейной гуще». (12+)
04.20 Х/ф «Убежать, догнать, влюбиться». (12+)

#СИДИМДОМА

Волшебный мир... Интернета

Библиотеки Оренбуржья в период самоизоляции не принимают читателей. Но предлагают воспользоваться услугами книгохранилища дистанционно.

Одной из первых на особый режим работы перешла областная библиотека имени Н. К. Крупской.

- Электронные услуги мы предоставляли читателям и раньше. Но получить их можно было только в нашем зале, где установлено специальное оборудование. Теперь читать книги из библиотеки можно не выходя из дома, - рассказывает заведующая сектором Валентина Шигаева.

Стать удаленным читателем очень просто. Для этого необходимо отправить запрос на электронную почту библиотеки с указанием фамилии, имени, отчества и контактного номера телефона. В ответ будут высланы логин и пароль для работы с тем или иным ресурсом. Таким образом, на получение «ключа» к электронному книгохранилищу понадобится не более пяти минут. И… десятки интернет-ресурсов - к услугам читателя. «ЛитРес», «Знаниум», «Элайбрери», «Легендарные книги» - сегодня в этих электронно-библиотечных системах можно найти более 100 тысяч произведений художественной литературы и научных публикаций. В том числе и те, доступ к которым до самоизоляции можно было получить только после оплаты.

Ежедневно областная библиотека им. Н. К. Крупской получает более десятка запросов на подключение к электронным ресурсам. Особый спрос - у студентов вузов. Почти не уступают им в активности постоянные читатели, которые до введения карантинных мер регулярно посещали библиотеку.

В онлайн-формате в этом году пройдет даже Всероссийская акция «Библионочь-2020». Мероприятие запланировано на 25 апреля.

Марина СЕНЧЕНКО.

АКЦИЯ

Паспорт – к 90-летию

Сотрудники полиции в Сорочинске помогли труженице тыла получить гражданство Российской Федерации.

Стать гражданкой России Нина Алексеевна Самойлова мечтала долгие годы. Она родилась в Казахской ССР. В годы Великой Отечественной войны работала на железной дороге рассыльной. После Победы над врагом получила профессию бухгалтера и отдала любимому делу 40 лет своей жизни. В 1986 году Нине Алексеевне была вручена медаль «Ветеран труда СССР» и присвоено соответствующее звание.

Нина Алексеевна признается, что всегда планировала вернуться на свою историческую родину, в Россию. Родители ее были уроженцами Самарской губернии. Переезд состоялся уже после развала Советского Союза, когда дети выросли, а соседние республики стали независимыми государствами.

Родственники помогли Нине Самойловой оформить разрешение на временное проживание, а потом получить вид на жительство.

С просьбой о гражданстве ветеран труда обратилась в отделение миграции МВД Сорочинского городского округа.

Сотрудники пошли навстречу уважаемому человеку и в самые короткие сроки оформили все необходимые документы.

- У Нины Алексеевны за плечами нелегкая жизнь, добросовестный труд на благо Советского Союза. Она воспитала двоих детей, имеет более десяти внуков и правнуков. Безусловно, эта женщина заслуженно стала гражданкой Российской Федерации, - считает начальник отдела миграции ОМВД России по Сорочинскому городскому округу Владислав Высоцкий.

Инга ПРОХОРОВА.

№ 14 (1 292) 14.04.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.05 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, 01.05 «Время покажет». (16+)
14.00 «Добрый день».
15.00 Новости.
15.15, 02.35, 03.05 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 «У нас все дома». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Ищейка». (12+)
22.30 «Док-ток». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 «Право на справедливость». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.30 «Утро России».
09.00, 14.30, 21.05 «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 «Судьба человека». (12+)
12.40, 17.15 «60 Минут». (12+)
14.50 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.20 Т/с «Зулейха открывает глаза». (16+)
22.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01.45 Т/с «Баязет». (12+)
02.35 Т/с «Тайны следствия». (12+)

МАТЧ

08.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Барселона» (Испания) - ЦСКА (Россия). (0+)
10.40, 15.15, 19.20, 23.45 Все на Матч!
11.00 Д/ф «Когда папа тренер». (12+)
12.00 Тотальный футбол. (12+)
13.00 «Самый умный». (12+)
13.20, 03.50 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2014/15. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Москва). (0+)
15.10, 19.15, 23.40 Новости.
16.00 «Ярушин Хоккей Шоу». (12+)
16.30 «Острава. Live. Лучшее». (12+)
17.00 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. (0+)
20.05 Франция - Россия 2000. (0+)
20.35 «Идеальная команда». (12+)
21.40 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)
00.30 Шахматы. Онлайн-турнир «Magnus Carlsen Invitational». (0+)
01.45 Х/ф «Жертвуя пешкой». (16+)
05.40 «Топ-10 нокаутов в боксе 2019». (16+)
06.00 Профессиональный бокс. (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.50 Сегодня.
08.25 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.25, 00.55 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
13.25 Обзор. ЧП.
13.50 «Место встречи». (16+)
16.25 «Основано на реальных событиях». (16+)
17.10 «ДНК». (16+)
18.10, 19.40 Т/с «Пес». (16+)
21.00 Т/с «Охота на певицу». (16+)
23.00 Т/с «Паутина». (16+)
00.00 «Крутая История». (12+)
03.15 Их нравы. (0+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 «Известия».
05.25 Т/с «Охота на Вервольфа». (16+)
08.45, 09.25, 13.25 Т/с «Снайперы». (16+)
17.45 Т/с «Великолепная пятерка-3». (16+)
19.20 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Свои-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)
03.25 Т/с «Страсть 2». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Письма из провинции.
07.00 Легенды мирового кино.
07.25, 08.55, 14.10, 16.10, 17.35, 19.25, 20.55 Большие маленьким.
07.35, 19.35 «Другие Романовы».
08.00 Д/ф «В поисках экзопланет».
09.00, 00.50 «Снять фильм о Рине Зеленой».
10.10, 21.40 Т/с «Имя Розы».
11.05, 22.35 Х/ф «Следствие ведут ЗнаТоКи».
12.40 Academia.
13.30 «Сати. Нескучная классика...».
14.15 Спектакль «Счастливцев-Несчастливцев».
16.20 «Библейский сюжет».
16.45 Симфония «Манфред».
17.40 «Полиглот. Английский с нуля за 16 часов!
18.25 Д/ф «Дело №306. Рождение детектива».
19.10 Открытый музей.
20.00 Д/ф «Ступени цивилизации».
21.00 «Белая студия».
00.10 Д/ф «Дотянуться до небес».
02.05 Симфония «Манфред».

ОТР

02.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00 Новости.
02.05, 12.10 Д/ф «Технологии вне закона». (12+)
02.55 Д/ф «Моя война. Шангерей Жаныбеков». (12+)
03.25, 08.00 «За дело!». (12+)
04.05, 09.00, 22.40 «Прав!Да?». (12+)
05.00, 13.40, 20.30 «Домашние животные». (12+)
05.30, 15.45 «Медосмотр». (12+)
05.45, 14.05, 15.05 Т/с «Доктор Тырса». (12+)
07.15, 19.45 «Вспомнить все». (12+)
07.30, 13.00, 19.15 Д/ф «Гении от природы». (12+)
08.40 «Большая страна: люди». (12+)
10.00, 20.00 «Гамбургский счет». (12+)
10.30 Д/ф «Пешком в историю. Легенды русского балета. Агриппина Ваганова». (12+)
11.00 Т/с «Ева». (12+)
12.00 М/ф.
13.25, 19.05 «Среда обитания». (12+)
16.05, 17.05, 00.15 «ОТРажение».
21.05, 22.05 Т/с «Вызов». (12+)
23.30 Д/ф «Моя война. Тамара Завгородняя». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.45 Х/ф «Не могу сказать «прощай». (12+)
10.35 Д/ф «Наталья Гундарева. Несладкая женщина». (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «Она написала убийство». (12+)
13.40, 04.25 «Мой герой. Артем Ткаченко». (12+)
14.50, 00.10 Петровка, 38. (16+)
15.05, 02.55 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.05 Х/ф «Сразу после сотворения мира». (12+)
22.25, 01.45 «Осторожно, мошенники! Бандитская аренда». (16+)
22.55 Д/ф «Инна Ульнова. А кто не пьет?». (16+)
23.50 События. 25-й час.
00.20 «Дикие деньги. Павел Лазаренко». (16+)
01.05 Д/ф «Инна Ульнова. А кто не пьет?». (16+)
02.15 Д/ф «Атака с неба». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 Х/ф «Беатрис на ужине». (16+)
05.10 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Неизвестная история». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «На крючке». (16+)
22.20 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Загадки человечества». (16+)
00.30 Х/ф «На грани». (16+)
02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

СПАС

05.00, 00.40 «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый Завет вслух». (0+)
05.30 Д/ф «Иверская икона Божией Матери». (12+)
05.45 Д/с «Планета православия». (12+)
06.45, 21.30, 02.45 «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
07.15, 22.00 «Re:акция». (12+)
07.50, 20.30, 01.45 «Завет». (6+)
08.50 М/ф «Свет неугасимый». (12+)
09.25, 10.25 Д/с «Планета православия». (12+)
11.25 Х/ф «Подкидыш». (0+)
13.00, 19.00, 03.15 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
14.00, 14.30 «Монастырская кухня» (0+)
15.00, 16.20, 17.40 Х/ф «В поисках капитана Гранта». (0+)
22.35 Д/с «Планета православия». (12+)
23.30 Д/ф «Апостол любви». (12+)
00.55 «Вера в большом городе». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (6+)
06.30 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.45 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
07.10 Т/с «Психологини». (16+)
08.00 «Миша портит все». (16+)
09.00, 14.00, 23.00 «Светлые новости». (16+)
09.05, 23.05 «Русские не смеются». (16+)
10.05, 14.05 Т/с «Отель «Элеон». (16+)
16.15 Х/ф «Гарри Поттер и Орден Феникса». (16+)
19.00 «Миша портит все». (16+)
20.00 Х/ф «Гарри Поттер и Принц-полукровка». (12+)
00.05 «Дело было вечером». (16+)
00.55 Х/ф «Реальная сказка». (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
07.10 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.10 «Давай разведемся!». (16+)
09.15 «Тест на отцовство». (16+)
11.20 «Реальная мистика». (16+)
12.30, 02.30 «Понять. Простить». (16+)
14.20, 02.05 «Порча». (16+)
14.50 Х/ф «Садовница». (16+)
19.00 Х/ф «Выбирая себя». (16+)
23.15 Т/с «Дыши со мной. Счастье взаймы». (16+)
03.55 «Реальная мистика». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.20 Т/с «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
11.30 «Сидим дома со звездами». (12+)
12.00 Т/с «Старец». (16+)
13.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.00 «Знаки судьбы». (16+)
17.30 Т/с «Слепая». (16+)
18.30 Т/с «Хороший доктор». (16+)
20.30 Т/с «Касл». (12+)
23.00 Х/ф «Район № 9». (16+)
01.30 «ТВ-3 ведет расследование». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00, 13.00, 06.00 «На ножах». (16+)
09.30 «Утро Пятницы». (16+)
10.30, 01.00 Т/с «Доктор Хаус». (16+)
15.00 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)
18.10 «Мир наизнанку. Непал». (16+)
19.00, 21.00 «Мир наизнанку. Китай». (16+)
00.00 «Дикари». (16+)
03.30 «Пятница News». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, 21.15 Новости дня.
08.20, 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
08.45 «Не факт!». (6+)
09.55 Т/с «Позывной «Стая». (16+)
12.00, 16.00 Военные новости.
12.05, 16.05 Т/с «Позывной «Стая». (16+)
18.10 Д/с «Освобождение». (12+)
18.50 Д/с «Трудовой фронт Великой Отечественной». (12+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Х/ф «Действуй по обстановке!..». (6+)
01.00 Х/ф «Два долгих гудка в тумане». (0+)

МИР

06.00 М/ф.
07.10 «ФазендаЛайф». (12+)
07.55 Т/с «Батюшка». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости.
10.15 Т/с «Батюшка». (16+)
13.15, 16.20 «Дела судебные». (16+)
17.20, 19.20 Х/ф «Где находится нофелет?». (0+)
19.55 «Игра в кино». (16+)
20.40 «Всемирные игры разума». (12+)
21.15 «Отцы и дети». (12+)
22.15, 00.00 Т/с «Кулинар». (16+)
01.30 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
03.05 Х/ф «Акселератка». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 Т/с «Бывшие». (16+)
14.30 «Где логика?». (16+)
15.30 Т/с «СашаТаня». (16+)
16.30 Т/с «Полярный». (16+)
18.00 Т/с «Интерны». (16+)
20.00 Т/с «Жуки». (16+)
21.00 «Импровизация». (16+)
22.00 Т/с «Бывшие». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Stand up». (16+)

ОРТ

06.00 «Окаянные дни». (16+)
06.10 Д/ф «Пять ключей». (12+)
07.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.30 «Новости дня». (12+)
07.20, 09.20 «Новости спорта». (12+)
07.25, 13.50, 16.45 М/ф.
07.35 «Национальный аспект». (16+)
08.05, 23.10 «Национальный характер». (12+)
08.20 «Анализируй это». (16+)
09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 14.00 «Телеуроки». (6+)
13.00 Д/ф «Германия расчет с прошлым». (16+)
14.30 «Один день». (16+)
15.05 «Туристический рецепт». (12+)
15.50, 00.40 Т/с «Закрытая школа». (16+)
17.20, 22.45 «Жизнь здоровых людей». (16+)
17.40 «Таланты и поклонники». (12+)
18.05 «Правильный выбор». (12+)
18.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
19.30 «Обратная связь». (16+)
20.15 «Экономический клуб». (16+)
20.55, 04.10 Х/ф «У нас есть папа!». (16+)
23.55, 03.25 Т/с «Сашка». (16+)
01.55 Х/ф «Маша и море». (16+)
05.50 «Музыка на канале». (16+)

ПРАЗДНИК

С днем рождения, бабуля!

О моей бабушке, на которую мне хочется быть похожей, не сочиняли книг и романов, не снимали фильмов. Но она достойна самых искренних слов восхищения. Она из тех людей, которые всю свою жизнь старались и стараются сделать больше для других, чем для себя.

Тамара Васильевна Гончарова родилась в простой деревенской семье в апреле 1939 года. Когда началась война, ей не было еще и трех лет. Вырасти и повзрослеть в те трудные для страны годы пришлось быстро. Приходилось и по хозяйству матери помогать, и за домом присматривать.

Никогда в жизни бабушка ни на что не жаловалась, всегда надеялась только на себя и ни о чем не жалела. Вышла замуж, родила и вырастила троих детей.

Бабуля давно на пенсии, но без дела ни минуты не сидит: огород сажает, заготовки делает, с внуками и правнуками с удовольствием занимается. Нам всем с бабушкой очень интересно. Она много читает и может поддержать разговор на любую тему. И воспитывает нас собственным примером. Любимая бабушкина поговорка: «Делать людям хорошее - значит хорошеть самому».

9 апреля моя бабуля отметила очередной день рождения. Очень хочется, чтобы она долго-долго оставалась здоровой и жизнерадостной. А мы будем любить бабушку и согревать ее теплом своих сердец.

Ирина ГОНЧАРОВА,
с. Кардаилово.

ПОМНИМ И ГОРДИМСЯ!

Неувядаемая дата

Каждая годовщина Победы - это день великого торжества и великой скорби. В нашей стране не было такой семьи, которую не затронула бы война.

Мой прадедушка Мисбах Саляхутдинович Гилязов ушел на фронт в 1941 году после окончания сельхозработ. Ему было 34 года. В июле 1942 года в боях за Воронеж находился в первой линии обороны. Когда немцы пошли в атаку, многие солдаты побежали назад. Мой прадед не струсил, достойно выполнил приказ командования: «Стоять насмерть!» Там, на воронежском фронте, он был ранен. Осколки снаряда повредили правую руку и глаз. Прадед попал в плен. На Родину вернулся в 1945 году и был направлен на восстановление разрушенных заводов в Белоруссию. С родными увиделся только в 1946 году.

Его сыну, моему дедушке Ягфару Мисбаховичу Гилязову, в начале войны было четыре годика. Нелегким оказалось детство. С семи лет дедушка начал работать в колхозе. Ему, тогда совсем ребенку, доверили подвоз воды на сенокос на лошади. Он хорошо справлялся с работой, за это его кормили обедом.

Моя бабушка Сания Закировна Гилязова родилась в победном, сорок пятом году. Она тоже имеет статус «Дети войны». О тяжелых трудовых буднях в тылу знает со слов своей матери.

9 Мая сама природа олицетворяет начало новой мирной жизни. Я всегда помню, что огромный вклад в эту мирную жизнь внесли мои предки. И горжусь ими!

Софья ХАМИДУЛЛИНА,
п. Переволоцкий.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ирина Кривошеева:

«ОТ ХОНДРОЗА СПАСЕТ ЗАРЯДКА»

- На работе много времени приходится проводить за компьютером. Спина, плечи, шея испытывают сильнейшую нагрузку. Дома для профилактики защемления нервов и развития хондроза часто делаю следующее упражнение. Двухлитровую пластиковую бутылку доверху наполняю водой и хорошо закрываю. Кладу бутылку под спину и катаюсь по ней несколько раз. Сразу же становится легче.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

✻ **При кашле и бронхите** 100 г зерен пшеницы и 1 ст л мяты залить 4 ст воды, вскипятить, настаивать 10 часов. Принимать по 1/2 ст 3 раза в день.

✻ **При артритах** 1 ст л измельченной овсяной соломы заливают 1 ст крутого кипятка, настаивают 30 мин, принимают 3 раза в день по 1/2 ст до еды.

✻ **При ревматизме и пролежнях** отсчитать 90 листиков лаврушки (это около 30 г), измельчить и залить 1 ст растительного масла. Настаивать в тепле 10 дней (или парить 1 час в кипящей водяной бане), процедить. Втирать в суставы, обрабатывать места с пролежнями.

✻ **При лечении шпоры** намочить в яблочном уксусе лоскут шерстяной материи, посыпать его толченым чабрецом и приложить к больному месту на 5-6 часов.

✻ **От боли в спине** смазать спину медом. Отрывистыми движениями, напоминающими «отдирание» кожи от костей, промассировать. Повторять процедуру каждый день до полного исчезновения боли.

✻ **От болей в почках** в течение недели следует принимать отвар из тыквенных семечек. Раз в неделю есть только вареную пшеницу, запивая ее водой, в которой варилось зерно.

✻ **От бронхита у детей** на свином жиру сжарить два яйца, хорошенько посолить. Когда яичница остынет, приложить ее к груди ребенка на всю ночь.

✻ **При воспалении желчного пузыря** каждый день следует съедать натощак по две груши. Рекомендуется также пить компот из диких груш, сваренный без сахара.

ОТ ЧЕГО БЫВАЕТ БЕССОННИЦА?

Полноценного сна можно лишиться по разным причинам. Чтобы избавиться от мук бессонницы, совсем не обязательно принимать какие-нибудь лекарства.

МЕШАЕТ ПОВЫШЕННАЯ ВОЗБУДИМОСТЬ

Лишить сна могут не только негативные, но и позитивные переживания. Например, подготовка к важной встрече или свиданию с любимым. Чтобы избежать бессонницы в этих случаях, достаточно на ночь выпить через трубочку стакан теплого молока. При таком способе включается успокаивающий механизм, который был хорошо развит у всех в младенческом возрасте.

МУЧАЮТ ПРОБЛЕМЫ

Часто перед принятием важного решения человек понимает, что утро вечера мудренее, и пытается уснуть. Но бесполезно: мозг пытается решить проблемы, поэтому не имеет права на отдых. Для борьбы с этим нужно положить подушку из полиакрилового полотна в холодильник. Такой компресс не только обеспечивает здоровый и крепкий сон, но и снимает головную боль и стресс. Если под рукой не оказалось замороженной подушки, достаточно «охладить» комнату до 18°С.

ПЕРЕУТОМЛЕНИЕ

Если после добросовестной работы в течение многих часов и адской усталости сон все равно не приходит, значит нужно включить одну из любимых, но обязательно медленных, спокойных песен. Это «укачает» излишне утомленный мозг.

СБИЛИСЬ БИОРИТМЫ

Иногда человек несколько ночей подряд ложится в постель в то время, когда основная масса народа уже просыпается. А когда, наконец, решает отоспаться и ложится пораньше, то лежит с открытыми глазами до утра. В таких случаях организм никак не может понять, что сейчас - день или ночь, и продуцирует гормоны стресса, которые мешают уснуть. При этом помогает воздействие на определенные нервные точки. Большим пальцем левой руки нужно надавить последовательно сверху вниз на четыре точки на передней поверхности шеи, затем таким же образом - на четыре точки вдоль сонной артерии. Повторить нажатия по три раза с каждой стороны.

КИСЛОРОДНОЕ ГОЛОДАНИЕ

Вы вроде бы крепко спали, а проснулись без сил и с красными глазами? Признаки бессонницы налицо. Виной всему может быть храп. Во время храпа останавливается дыхание, и происходит кислородное голодание. А значит, мозг недополучает необходимое «питание», и несколько его клеток погибает! Чтобы избежать таких последствий, нужно сказать «нет» алкоголю и снотворным. Они расслабляют мышцы гортани. Нужно также отучиться спать на спине. Для этого достаточно пришить на спинку пижамы кармашек и положить туда теннисный мячик.

ЛИКБЕЗ

ЧЕМ ПОЛЕЗЕН КРЫЖОВНИК?

Первые упоминания о выращивании крыжовника на Руси относят к XI веку, однако повсеместное распространение он получил намного позже - в XIX веке. Сегодня крыжовник ценится не только за приятный вкус, но и за полезные свойства.

Плоды этого растения содержат большое количество микроэлементов, минералов, кислот, витаминов и различных полезных соединений. По количеству аскорбиновой кислоты, например, крыжовник может посоперничать даже со смородиной. Много в нем также витаминов группы В и витамина А.

Присутствуют в составе крыжовника дубильные вещества, лимонная и яблочная органические кислоты, флавоноиды и большое количество фолиевой кислоты, которая оказывает благотворное влияние на состояние крови и особенно необходима беременным. Из микроэлементов в ягодах крыжовника содержатся: железо, кобальт, медь, фосфор, кальций, калий, йод, марганец и натрий. В темных плодах есть пектиновые вещества и витамин Р, участвующие в выведении из организма солей тяжелых металлов.

Благодаря такому составу постоянное потребление горсти ягод крыжовника способствует укреплению иммунитета и оказывает благотворное влияние на состояние сердца и сосудов. Плоды растения рекомендованы для профилактики и лечения атеросклероза, гипертонии, помогают понизить в организме уровень вредного холестерина. Крыжовник показан людям, страдающим от анемии или недавно потерявшим много крови.

Ягоды крыжовника обладают мочегонным и желчегонным свойствами. Вот почему настой из них рекомендуют употреблять для предупреждения заболеваний почек, желчного и мочевого пузыря.

Благодаря антиоксидантным свойствам плоды и листья крыжовника можно использовать для очищения организма от вредных соединений. Считается также, что регулярное потребление ягод помогает предупредить развитие опухолей.

Кроме того, крыжовник помогает нормализовать менструальный цикл. Благотворное действие на организм оказывает он и при менопаузе. Плоды растения можно использовать как противовоспалительное или просто освежающее средство.

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

Сложи и сохрани

Хозяюшка

Сударыня Оренбургская

№ 14 (1 292) 14.04.20

ИРИНА КРИВОШЕЕВА,
п. Новоорск

ВСЕГДА В ЦЕНТРЕ ЛЮБВИ И ОБЩЕНИЯ

Ирина Кривошеева считает себя счастливой женщиной. Дома она хранительница очага в любимой и любящей семьей, на работе - ведущий методист по библиотечной работе Новоорского района, куратор центров общения, которыми давно стали сельские библиотеки, для друзей и знакомых - увлеченный человек и гостеприимная хозяйка.

Силу и крепость семьи Кривошеевых доказали время и сама судьба. Ирина и Игорь познакомились еще подростками в сельском клубе. Вместе по вечерам играли в теннис, пели под гитару. Долгая разлука на время службы парня на флоте и учебы девушки в Оренбурге только укрепила чувства влюбленных.

8 июля 1989 года Игорь и Ирина стали мужем и женой. А подарком к их фаянсовой свадьбе стало решение главы государства именно в этот день отмечать в России праздник семьи, любви и верности.

В счастливом браке родилась дочь Оксана. Сейчас Ирина Евгеньевна и Игорь Эдуардович души не чают во внуке Данииле.

Найти любимую работу Ирине помог случай. В детстве она мечтала стать медиком, но по совету сестры решила освоить, как тогда считалось, профессию будущего и поступила в техникум механизации и учета. В числе первых бухгалтеров Советского Союза Ирина осваивала счетно-перфорационные машины. Потом работала пионервожатой в школе и даже побывала вместе со своей воспитанницей в «Артеке». Когда поступило предложение стать методистом по библиотечной работе Центра развития культуры Новоорского района, поначалу отказалась. Потом все-таки решилась сменить сферу деятельности и ни разу за 25 лет об этом не пожалела.

- С каждым годом наша работа становится все интереснее. Библиотеки уже давно перестали быть местом хранения и выдачи книг и превратились в центры общения, организации досуга и обучения. С развитием информационных технологий появляются новые формы работы с читателями. В библиотеках проводятся различные мероприятия для детей и взрослых, действуют клубы выходного дня, открываются музеи, проводится обучение пожилых людей компьютерной грамоте, организовываются различные акции. Прежде чем рассказывать о новых формах работы библиотекарям, я многому учусь сама. И мне это очень нравится, - рассказывает Ирина Кривошеева.

В этом году библиотеки Новоорского района активно подключились к Всероссийской акции «Дорога памяти». Ирина Евгеньевна сначала сама освоила работу с информационным порталом и внесла туда сведения и фотографии своих родных - участников Великой Отечественной войны, теперь консультирует коллег в сельских библиотеках и помогает им загружать данные о фронтовиках в интернет-хранилище.

Свободное время Ирина Кривошеева посвящает традиционному народному промыслу. Еще в детстве мама научила ее вязать пуховые платки. С годами женщина все чаще берется за спицы. И на каждом палантине, на паутинке Ирина старается выполнять новый узор. В освоении техники ажурного пуховязания ей помогает 86-летняя Раиса Александровна Дульнева. Она делится схемами узоров, раскрывает секреты мастерства. За душевными разговорами и узорные рядки быстрее растут, и платки потом кажутся теплее.

Режим самоизоляции внес в привычную жизнь Ирины Кривошеевой существенные коррективы. Больше времени появилось для благоустройства дома и двора. Сейчас супруги Кривошеевы готовятся к Пасхе и верят в то, что Господь поможет и им, и всей России пережить страшную эпидемию. Ирина точно знает: все ее молитвы будут услышаны.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

Детская
МАСТЕРИМ ВЕСЕННЮЮ ОТКРЫТКУ

У зеркала
СЕКРЕТЫ ИДЕАЛЬНОЙ ВАННЫ

Урожайные сотки
ГАЗОН - НЕ ДЛЯ ЛЕНИВЫХ

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ирина Кривошеева: «АРКА ПОМОЖЕТ ЗОНИРОВАТЬ ПРОСТРАНСТВО»

- Дом мы строили 20 лет назад по моему проекту. Мне всегда хотелось иметь большую кухню-гостиную. Со временем отказались от дверей между комнатами. Закрываются только спальни и санузел. Остальные межкомнатные двери заменили красивыми арками с подсветкой. Это расширяет пространство, одновременно разделяя его на зоны. Арка есть у нас и в кухне - между рабочей зоной и обеденной.

Еще одно украшение интерьера - картины. Среди них работы новоорского художника Аблая Базарбаева. Это живописные пейзажи, наша родная природа, любимые наши места.

ДОМОВОДСТВО

НЕОБЫЧНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ФЕНА

Этот прибор - не только незаменимый помощник при укладке волос. Немного смекалки - и нестандартное использование обычного фена может существенно облегчить вашу жизнь.

✻ Недорогие оправы для очков обычно делаются из пластика. С помощью фена можно подкорректировать размер оправы. Включите прибор на максимум, погрейте дужки. Через несколько минут материал станет податливее, и оправу можно легко подогнать под размер владельца.

✻ Направьте ненадолго поток горячего воздуха на глазурь, покрывающую пирожные или торты, в результате она заблестит аппетитным глянцем.

✻ Проблема с липкими наклейками знакома всем. Главная неприятность состоит в том, что содранная наклейка обязательно оставит на поверхности липкий след. Но и здесь приходит на помощь обычный фен, просто направьте его на наклейку, а потом удалите ее без следов.

✻ «Шедевры», которые детишки оставляют на стенах и не только, можно легко удалить тем же феном. Подуйте на следы от восковых мелков горячим воздухом, а затем сотрите их бумажной салфеткой.

КАК ВЫРАСТИТЬ ГРАНАТОВОЕ ДЕРЕВЦЕ?

Комнатный или карликовый гранат - это самое неприхотливое экзотическое растение, которое выращивают цветоводы из-за его красивого продолжительного цветения.

Наиболее подходящим для выращивания в комнатных условиях является разновидность граната обыкновенного - гранат карликовый. Этот цветок, и в горшке, и семенами, продают в цветочных магазинах под общим названием «Карликовый гранат». В продаже можно встретить семена комнатных гранатов двух сортов: Карфаген и Бейби.

Гранат Карфаген вырастает в виде деревца до 80 см высотой. Листики довольно мелкие, не более 2 см в длину. Если цветок выращен из семян, то цветение, тем более плодоношение, наступит не раньше чем через 6 лет. Цветет с мая по август цветками красного цвета, до 4 см в диаметре. Плоды маленькие, не больше 5-6 см в диаметре, слегка кисловатые, но сочные и вкусные.

Комнатный гранат сорта Бейби выращивают обычно из семян в виде кустарника. Невысокий кустик, от 30 до 50 см, имеет 5-7 скелетных веток. Удлиненные листики растут на веточках группами равномерно, по всему кусту граната. Этот сорт граната зацветает на 3-4-й год жизни.

Его цветки крупные, до 7 см в длину, ярко-красного цвета. Они бывают одиночные или собраны по 5-7 штук в пучок. В первый год жизни растения все его цветы - пустоцветы. В следующем году могут завязаться миниатюрные желтовато-коричневые плоды с красным румянцем размером 5-7 см. Созревание плодов заканчивается в середине зимы. Гранаты этого вида требуют искусственного опыления. Если на гранате завяжется больше трех плодов, лишние гранатики стоит удалить. Они истощают растение.

Выбирая семена граната для выращивания в комнатных условиях, обратите внимание на срок их годности (всхожесть свежих составляет 65-95 %).

Для посадки понадобятся ящичек и питательный грунт - смесь перегноя, листовой земли и песка, взятых в соотношении 1:1:0,5. Заглубляют семена не более чем на 1 см, располагая их на расстоянии 3-4 см, и проводят полив. Накрывают посевы пленкой или прозрачной крышкой и ставят ящичек на солнечное окошко. В дальнейшем посевы регулярно проветривают и увлажняют почву.

Появления проростков придется ждать 2-3 недели. В пакетике обычно бывает 6-7 семян, если из этого количества взойдут 2-3, это можно считать отличным результатом. Меленькие зеленые питомцы ежедневно опрыскивают чистой водой.

Подросшие сеянцы (в фазе двух-трех настоящих листочков) рассаживают в горшочки диаметром 7 см и выставляют их на подоконник южного окна. За лето растеньица достигнут в высоту 30-40 см. Боковые побеги, покрытые мелкими узкими блестящими листьями, сформируют красивую крону. Уже на следующий год их верхушки увенчают ярко-алые цветки.

С весны до осени растения карликового граната требуют обильного полива и двух-трех подкормок универсальным органо-минеральным удобрением. Зимуют молодые растения, не теряя листвы, но до весны полив нужно ограничить.

Не стоит паниковать, если через два-три года взрослые растения осенью сбросят зеленый наряд. Выглядеть они будут, конечно, уныло, но утрата листвы вовсе не означает, что они засохли. Весной растения оживут.

Любое дерево нуждается в обрезке, не является исключением и комнатный гранат. Процедура направлена на удаление отмерших и поломанных ветвей, а также на формирование кроны.

НА ЗАМЕТКУ

ВЫБИРАЕМ ПОЛОТЕНЦЕ

• Срок службы зависит от плотности полотенца, обычно он составляет около трех лет. Плотные изделия впитывают больше воды. Уровень плотности не указывается на ярлычке, поэтому при покупке придется ориентироваться на вес полотенца. Чем оно тяжелее, тем выше его плотность и впитывающие свойства.

• Идеально мягкое полотенце не всегда свидетельствует о высоком качестве махры. Чтобы полотенце казалось более мягким, производители разбавляют хлопковые волокна синтетическими. К сожалению, это не лучшим образом влияет на то, как полотенце впитывает воду.

• Оптимальной считается длина ворса махровых полотенец около 5 мм. Если нити короткие, менее 3,5 мм, они будут мгновенно промокать, еще до того, как вы успеете вытереться. Слишком длинный ворс полотенец выглядит красиво до первой стирки. И еще: качественные изделия не оставляют ворсинок на влажной коже при использовании.

Сложи и сохрани

СЕКРЕТЫ ИДЕАЛЬНОЙ ВАННЫ

Чтобы с помощью ванны принести максимальную пользу своей красоте, необходимо знать, какие процедуры подходят именно вам.

ДЛЯ КРАСОТЫ

Глицериновая. В ванну с теплой водой добавьте 50 г глицерина и понежьтесь в ней 20 мин. Кожа станет гладкой и мягкой.

С мумие. За 2-3 часа до приема ванны растворите 5 г мумие в кипяченой воде и поставьте в теплое место. Готовый настой разведите в воде, температура которой должна составлять 30-32°С, и размешайте. Вечером за полчаса до сна полежите в такой ванне, после чего следует насухо вытереться. Полезно принимать такую ванну и утром. Ванны с мумие делают кожу нежной и бархатистой.

ОЧИЩЕНИЕ КОЖИ

• Возьмите по 1 ст л цветков зверобоя, ромашки, лаванды и зерен можжевельника. Добавьте к смеси по 2 ст л чабреца, мяты и липового цвета. Этот душистый состав залейте 2 л воды и кипятите на водяной бане 30 мин. Влейте в ванну.

• Залейте 200-300 г сушеной или свежей крапивы 2 л воды и доведите до кипения, убавьте огонь и кипятите 5 мин под крышкой. Ванну принимайте не дольше 15 мин. Очищает и освежает кожу, помогает избавиться от угрей.

ДЛЯ ГЛАДКОЙ КОЖИ

• 0,5 кг картофельного крахмала или густого отвара овсяных хлопьев смешайте с 1 ст л хвойного экстракта. Для усиления действия смеси после процедуры нанесите на кожу увлажняющий крем.

• Вместо крахмала также можно влить в теплую воду 2 ст яблочного уксуса.

ДЛЯ СУХОЙ КОЖИ

• Влейте в воду 1 ст глицерина, хорошо размешайте и наслаждайтесь.

• Если кожа шелушится и выглядит «высохшей», пройдите курс молочно-глиняных ванн. 1 л молока подогрейте до 20°С, добавьте 100 г глины, размешайте и вылейте в подготовленную теплую ванну. Время первой процедуры не должно превышать 5 мин, в дальнейшем можно довести до 15-20 мин.

ДЛЯ ПОХУДАНИЯ

Хвойная. Залейте 2 кг сухой хвои 1 л воды, доведите до кипения, снимите с огня и дайте настояться 20 мин, процедите, вылейте в ванну с водой.

Хвойную ванну лучше принимать на ночь, за 30 мин до сна, в течение 15 дней. Потом следует сделать 5-дневный перерыв и повторить прием хвойных ванн в течение 10 дней.

Начинайте с температуры воды 37°С, через 5 мин доводите до 39°С, добавляя горячую воду. Уже с 4-й процедуры температуру постепенно повышайте до 40°С, с 6-й - последние 4 мин держите на уровне 41°С, а с 12-й температура ванны должна составлять 42°С. Пребывание в воде не должно превышать 4-х минут.

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЕ

Корично-молочная. Размешайте 5 капель масла корицы в 0,5 ст чуть теплого молока или сливок и вылейте в горячую воду. Принимайте ванну не более 5 мин.

Из смеси масел. Смешайте по 50 мл масла арники и жожоба, по 15 капель масла шалфея и можжевельника, по 10 капель масла апельсина и лимона. Добавляйте по 5 капель смеси в теплую воду и принимайте ванну перед сном 2 раза в неделю.

Шоколадная. 8 ст л какао-порошка смешайте с 2 ст жирных сливок и вылейте в теплую воду.

ОМОЛАЖИВАЮЩИЕ, УСПОКАИВАЮЩИЕ

• Залейте 1 ст сухих листьев мяты 2-3 л кипятка и поставьте в теплое место на 1-2 часа. Готовый настой вылейте в ванну с теплой водой и размешайте. Если будете принимать такие ванны по 20-30 мин 2-3 раза в неделю, процесс старения кожи замедлится.

• Залейте 4 ст л сушеных цветков ромашки 2 л горячего молока. Пусть смесь настоится, затем вылейте ее в ванну и добавьте 200 г морской соли. Температуру ванны можно увеличить до 45°С (не больше!). Следующим вечером сеанс повторите.

• Горсть плодов можжевельника (или 150 г цветков липы) залейте 3 л горячей воды и оставьте на 5-10 мин, затем кипятите 5 мин и настаивайте еще 10 мин. Процедите и вылейте в ванну.

ЛЕЧЕБНЫЕ

Для согревающей ванны - эвкалиптовое масло (5-7 капель), оно же поможет остановить начинающуюся простуду.

ДЛЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ

Ванна с морской солью стимулирует обмен веществ и способствует выведению шлаков, помогает снять усталость и почувствовать прилив сил.

В наполненную теплой водой ванну добавьте 400 г морской соли. Нежиться в такой ванне можно 20 мин, после примите душ и нанесите на влажную кожу крем.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ирина Кривошеева: «ДЛЯ БАНИ ВСЕ ТРАВЫ ХОРОШИ»

- В бане в котле всегда завариваем какие-нибудь травы. К примеру, чабрец. Воздух парной, насыщенный эфирными маслами этой травы, благотворно действует на дыхательную и нервную системы и позволяет забыть о бессоннице. Ополаскивание водой с чабрецом предотвращает различные высыпания на коже. Воздух, обогащенный хвойными парами, благоприятно воздействует на общий тонус организма. Эфирные хвойные масла способны оказывать дезинфицирующее и противомикробное воздействие. Отвар хвои хорошо заживляет раны. А перед баней хорошо сделать маску для волос из репейного масла. Втереть масло в кожу головы и волосы, накрыть целлофаном и укутать полотенцем. Оставить на 20 минут.

СТИЛЬ

ЦВЕТОВАЯ ГАММА ВЕСНА-ЛЕТО - 2020

Покупая одежду, учитывайте модные цветовые направления. Фасоны вещей могут быть самыми простыми (футболка, блузка-рубашка, джемпер, куртка). Но если эти вещи выполнены в ультрамодном цвете, ваш образ сразу станет стильным, актуальным!

Серо-зеленый. На одно из первых мест вышел серо-зеленый оттенок. В мире моды его называют «шалфей». Этот цвет может иметь разные оттенки, например, оливковый.

Цвет морской волны - еще один цветовой хит . Этот цвет может быть более или менее насыщенным, как и морские воды.

Сиреневый. Этот нежный, утонченный цвет давно не появлялся на модной авансцене. Он, конечно, присутствовал, но был в задних рядах. А нынче он в фаворе!

Корица. Еще один новичок цветовой гаммы сезона-2020 - оттенок корицы. По сравнению с обычным коричневым тоном, цвет корицы более яркий, живой.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ирина Кривошеева:

«САЛАТ «ОБЖОРКА» - МУЖСКОЕ БЛЮДО»

- Мужу нравится салат «Обжорка», и я часто его делаю. Это просто, быстро и вкусно. Вареную колбасу нарезать соломкой и обжарить на растительном масле. Положить на салфетку, чтобы масло стекло. Таким же образом обжарить картофель, нарезанный соломкой. Лук нарезать полукольцами и замариновать в уксусе. Морковь натереть на мелкой терке. Уложить слоями: колбаса, картошка, немного майонеза, лук, морковь и снова майонез.

К ЧАЮ

ТОРТ «МОНАСТЫРСКАЯ ИЗБА»

Тесто: 250 г сметаны (15-25 %), 150 г сливочного масла, 150 г сахара, 2 ч л разрыхлителя, 400-450 г муки (муки может понадобиться чуть больше или меньше).
Начинка: 300-400 г вишни. Крем: 500 г сметаны (15-25 %), 150 г сахара.
100 г шоколада для посыпки.

Масло растереть с сахаром, добавить сметану, перемешать. Всыпать разрыхлитель и муку, замесить тесто. Тесто разделить на 10 равных колобков. Каждый колобок раскатать в полоску 25х7 см. На каждую выложить рядочек вишни (без косточек), края защипнуть. Полученные трубочки аккуратно выложить (швом вниз) на противень, застеленный пергаментом. Выпекать 20-25 мин в разогретой до 180°С духовке. (Возможно, что за раз все трубочки не поместятся, и потребуется второй заход.) Для крема сметану перемешать с сахаром. Собрать торт, промазывая каждый ряд трубочек кремом: 4 трубочки, 3 трубочки, 2 трубочки, 1 трубочка. Поставить в холодильник на 4 часа. Перед подачей посыпать тертым шоколадом.

СВИНИНА С МЕДОМ И ЧЕРНОСЛИВОМ

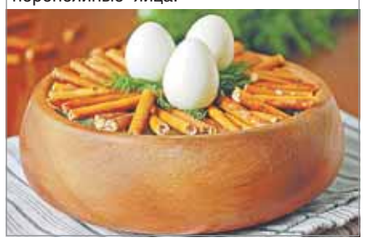
700 г свинины (или куриных голеней и бедрышек), 1 луковица, 130 г чернослива, 2 ст л меда, 20 г томатной пасты, растительное масло, перец молотый, соль.

Кусочки свинины обжарить на растительном масле. Нарезанный кольцами лук обжарить вместе с мясом до золотистого цвета. Затем присоединить чернослив и томатную пасту. Тушить все до полной готовности. За 5-7 мин до окончания приготовления добавить соль, мед и молотый перец. Подавать, украсив зеленью.

САЛАТ «ГНЕЗДО»

3 средних картофелины, 1 большой свежий огурец, 200 г отварного говяжьего языка, 150 г сыра гауда, 1/2 белой луковицы, 5 листьев салата айсберг, 3-4 ст л нежирной сметаны, 1 ч л горчицы, щепотка соли. Для украшения: 1 упаковка соленой соломки, пучок укропа, 3 вареных перепелиных яйца.

Картофель отварить в мундире в подсоленной воде, остудить, очистить. Картофель, огурец и сыр нарезать кубиками, язык - соломкой, лук - тонкими полукольцами. Салат порвать на мелкие кусочки. Все перемешать, посолить. Смешать сметану и горчицу. Заправить салат, выложить в салатник. Гнездо сформировать при помощи соломки. В центр положить немного укропа и перепелиные яйца.



ГОВЯДИНА В ПИВЕ

700 г говядины, 3 луковицы, 12 небольших картофелин, 1/2 л светлого пива, лавровый лист, веточка тимьяна, растительное масло, перец, соль по вкусу.

Кусочки говядины обжарить на быстром огне, посолить и поперчить по вкусу. Влить светлое пиво, добавить лавровый лист, тимьян и тушить 15 мин. Отдельно обжарить лук, нарезанный кольцами. В гусятницу выложить дольки картофеля, сверху уложить слой мяса и золотистые кольца лука, залить все оставшимся от тушения пивом и готовить на слабом огне в течение часа.

ШАРИКИ ИЗ КАРТОФЕЛЬНОГО ПЮРЕ

1,2 кг картофеля, 4 яйца, 150 мл растительного масла, 120 г панировочных сухарей, соль - по вкусу.

Картофель почистить и отварить до готовности в подсоленной воде. Затем воду слить, картофель размять при помощи вилки. В полученную массу вбить два яйца, подсолить ее и сформировать шарики размером с грецкий орех. В отдельной емкости взбить оставшиеся яйца. Каждый картофельный шарик окунать в яичную смесь, обваливать в сухарях и жарить в растительном масле до образования золотистой корочки. Вынимать на бумажное полотенце, чтобы стекло лишнее масло. Подавать с салатом из свежих овощей или в качестве гарнира к рыбе или мясу.

Внутрь заготовок можно вложить начинку, например грибы, кусочки сыра, ветчины или отварного мяса.

СТРУЧКОВАЯ ФАСОЛЬ С МЯСОМ

400 г мясного фарша, 400 г замороженной стручковой фасоли, 1 ст л томатной пасты, перец, соль по вкусу.

Фарш обжаривать 10 мин в разогретой сковороде на растительном масле. Затем добавить томатную пасту, перемешать, посолить, поперчить, влить немного кипятка. (Жидкость не должна полностью покрывать фарш.) Присоединить фасоль, перемешать и тушить 10 мин под крышкой.

ПИРОЖКИ С СЫРОМ

1 лист слоеного теста, 200 г сыра фета (или творога), 1 яйцо, 1 желток, петрушка.

Нарезать лист теста на небольшие прямоугольники и наполнить их начинкой из перемешанного со взбитым яйцом сыра (творога) и мелконарезанной петрушки. Смазать края теста желтком, запечатать прямоугольники, смазать желтком сверху. Поставить в холодильник на 1 час и потом на 20-30 мин в духовку, разогретую до 180°С.

Сложи и сохрани

ГАЗОН - НЕ ДЛЯ ЛЕНИВЫХ

Вопреки ошибочному мнению, летний уход за газоном включает не только стрижку, но еще целый ряд операций, проводить которые надо не от случая к случаю, а регулярно.

СТРИЖКА

В среднем лужайку необходимо косить каждые 10 дней, особенно в первой половине лета, но, учитывая, что многие дачники приезжают на участок только в выходные, это можно делать раз в 2 недели. Скашивать траву нужно на высоту не меньше 3-4 см: слишком низкая стрижка ослабляет злаки, и на газоне могут появиться проплешины. Лучше пользоваться колесной газонокосилкой, позволяющей устанавливать ножи на нужной высоте. За триммер стоит браться, только если куда-то невозможно достать. Важно: за 1 раз срезают не больше 1/3 высоты травостоя. Поэтому, пропустив 1-2 стрижки, газон придется приводить в порядок в несколько этапов через каждые 3-5 дней.

ПОДКОРМКА

Для того чтобы лужайка радовала глаз яркой зеленью, необходимо своевременно вносить специальные комплексные удобрения, разработанные с учетом всех потребностей злаков, входящих в состав газонных смесей. Главным образом регулярно скашиваемой траве требуется азот. В газонных удобрениях, предназначенных для летнего использования, его содержание может доходить до 20 % (в среднем 10-13 %). Обычно подкормку объединяют с поливом, причем сначала рассыпают сухие гранулы по площади лужайки. Но проводить ее можно только после прополки.

ПОЛИВ

Поливать лужайку лучше после каждой стрижки, промачивая землю на глубину не менее 15 см. Вносит коррективы и погода: в засуху этим придется заниматься чаще, а дождливым летом полив и вовсе может оказаться излишним. Вообще избыток влаги серьезно вредит газону: важно соблюдать меру и не допускать появления на лужайке луж. Сильная струя воды может повредить травяной покров, поэтому для полива используют разбрызгиватели. Полив проводят только в утренние или вечерние часы, полуденное время для этого не подходит.

ПРОПОЛКА

Есть мнение, что газон, в отличие от грядок, не надо полоть. Увы! Надо, причем регулярно. Сорняки отбирают питание у злаков, из-за чего трава желтеет и может даже погибнуть. «Ассортимент» сорных растений, вольготно чувствующих себя на лужайке, велик: от безобидной лебеды до агрессивной повилики. Их придется удалять либо вручную, либо с помощью гербицидов избирательного действия на основе клопиралида. Но обращаться с ними надо очень осторожно.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

НЕДУГИ - ОТ НАТУГИ

Работы на дачном участке - одна из самых частых причин болей в спине и шее. Как не надорваться на даче? Советуют специалисты.

Какие виды работ и позы в огороде, саду наиболее вредны для спины?
К сожалению, вся работа в огороде связана с риском развития боли в шее и спине. Особенно это относится к подъему тяжестей, длительному пребыванию в неудобных статических положениях (например, согнувшись пополам и вниз головой), наклонам туловища. Чем больше и длительнее нагрузки, тем выше вероятность осложнений. Поэтому идеально избегать подъема тяжестей, длительного пребывания в неудобных позах, использовать определенные техники при подъеме тяжестей, работе на грядках. Целесообразна небольшая разминка (3-5 минут) перед началом деятельности, она снижает риск обострений.

Носить тяжелые предметы нужно в двух руках. Обязательно делайте перерывы: например, 45 минут работаете, затем 15 минут отдыхаете.

Как правильно поднимать тяжести?
- Сначала нужно присесть на корточки (иными словами, надо согнуть ноги, а не спину), взять груз двумя руками, прижать к себе и осторожно выпрямиться.
- Поднимая груз, сначала включайте ноги, потом - мышцы пресса, и только после этого - мышцы рук.
- Держите груз ближе к телу, спину не сгибайте. При согнутой спине нагрузка на позвоночник возрастает в разы.
- Во время переноски груза лучше не поворачиваться туловищем в разные стороны, чтобы избежать «прострелов».
- Если есть возможность, тяжелый предмет нужно толкать перед собой, а не тащить или тянуть за собой.
- Из одной тяжелой сумки лучше разложить все в две и нести в двух руках, чтобы распределить нагрузку.
- Старайтесь все же не поднимать за раз больше 10 кг, даже если делаете это по всем правилам.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ирина Кривошеева:

«ПОЧВУ ПИТАЕТ КОРОВЯК»

- Готовится коровяк достаточно просто - одна часть навоза настаивается в пяти частях воды в течение двух недель. Затем настой разбавляется водой в соотношении 1:10. Это отличная подкормка для всех растений в огороде и в саду. Если при посадке картофеля некоторые используют селитру, то я - лишь натуральные удобрения, добавляя коровяк в каждую лунку. Так и на нашей скудной песчаной земле можно получать хороший урожай.

ИЗ ОПЫТА

КАКИЕ УДОБРЕНИЯ НУЖНЫ ВЕСНОЙ?

Почву весной нужно удобрять комплексно, но обязательно учитывая ее состав. Если почва щелочная, то не вносить удобрения, которые понижают кислотность, и наоборот. Также состав удобрений зависит от того, какие растения планируется выращивать.

Универсальными будут удобрения, содержащие азот. Почти всем растениям он нужен после зимы. Например, **аммиачная селитра.** Именно она необходима сейчас, пока почва холодная и другие удобрения просто не работают. Селитрой надо подкормить все многолетники, ягодные культуры и плодовые деревья (на 1 м^2 надо внести не менее 20-30 г аммиачной селитры). Нитратов пока не бойтесь - растения испытывают азотный голод и все переработают на свой бурный рост.

Еще одним универсальным удобрением является **мочевина.** Ее применяют для внекорневых подкормок в период роста и налива завязей.

Из комплексных удобрений часто применяют нитрофоску. Кроме азота, она содержит калий и фосфор. Также вносят органику (перегной, навоз, компост, торф). Это основные виды удобрений, которые можно использовать почти на любом участке.

Сударыня оренбургская
№ 14 (1 292) 14.04.20

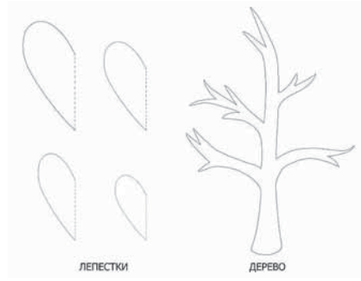
ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ирина Кривошеева: «ЛУЧШИЙ ПРИМЕР - РОДИТЕЛИ»

- Я сама всегда училась. Сначала в техникуме, потом в училище культуры, затем в академии культуры и искусств, да и на работе постоянно приходится заниматься самообразованием. Видя мою тягу к знаниям, и дочка стремилась учиться. Конечно, я во всем ей помогала. Помню, что Оксане поначалу не давалась история. И мы с ней вместе читали учебник, дополнительную литературу, конспектировали и даже обыгрывали отдельные исторические события. Сейчас Оксане уже 29, она получила два высших образования и работает, как и мечтала с детства, воспитателем. Она - постоянная участница и призер различных конкурсов, недавно аттестовалась на высшую категорию. Теперь любовь к знаниям она прививает сыну и своим воспитанникам.

МАСТЕРИМ ВЕСЕННЮЮ ОТКРЫТКУ

Презенты, сделанные своими руками, стали очень популярны. Простая и позитивная открытка с цветущим деревцем станет отличным подарком к любой памятной дате.



Для ее изготовления понадобятся: лист плотной двухсторонней цветной бумаги формата А4 для основы, коричневая бумага для ствола дерева, разноцветная бумага для кроны, ножницы, простой карандаш, клей для бумаги.

Для начала определяемся с цветовой гаммой будущего цветущего дерева: оптимально использовать 3-4 сочетающихся друг с другом оттенка.

Лист бумаги для основы сгибаем пополам, при желании немного скругляя углы ножницами. Далее делаем шаблоны деревца и лепестков. Понадобится вырезать достаточно большое количество лепестков разного размера. Сделать это проще всего, перегнув лист бумаги пополам и наложив на одну из сторон шаблон лепестка так, чтобы линии сгиба (отмечены пунктиром на шаблоне) совпадали.

Количество лепестков и их размеры можно варьировать произвольно, учитывая, что на один полноценный цветок понадобится 8 деталей. Заготовки можно сразу раскладывать на основе, примерно планируя соотношение цветов и размеров.

Приклеиваем ствол дерева по центру и раскладываем вокруг него готовые лепестки, формируя окончательную композицию.

Приклеивать надо только нижнюю деталь лепестка, оставляя верхнее «крыло» свободным. Приклеивать начинаем сначала с самых крупных частей композиции.

Дополнительно можно осветлить или затемнить сердцевинку цветов цветными карандашами в тон, наметить черной ручкой кору на дереве, легко затонировать края открытки и добавить любые другие детали на ваш вкус.

При желании можно изготовить четыре таких открытки с кроной разного цвета, соответствующей разным временам года.

ВОСПИТАНИЕ

«МАМА, ТЫ ПЛОХАЯ!»

Подобные высказывания из уст ребенка-дошкольника приводят маму в ужас. Но вряд ли малыш вкладывает в эти слова тот самый смысл, который, по мнению его мамы, в них заключен. Как реагировать на такие заявления?

Высказывания данного рода вовсе не означают, что ребенок вас не любит и больше в вас не нуждается. Но нужно обязательно понять его послание.

На самом деле причин, которые побудили малыша сказать это, много. Возможно, сейчас он пытается сообщить вам что-то очень важное, но не знает, как это сделать, или не умеет. И это единственные слова, которые он нашел для выражения своих эмоций. Может, он просит помощи или ему больно; у него очередной этап в развитии или кризис трех лет; ребенок где-то слышал такое высказывание, или он хотел сделать что-то важное, а вы помешали?

Как быть? Для начала выдохните и, если вы слышите такое впервые, поздравьте себя с тем, что в ваших взаимоотношениях новый виток развития. Если такое происходит не в первый раз, то задумайтесь, почему и зачем ребенок это говорит.

И в том и в другом случае попробуйте действовать следующими способами:

1. Можно просто сказать: «Ладно, я поняла», «Хорошо, пусть так и будет» - и продолжать дальше заниматься своим делом. Если ребенок проверял вас на прочность, пробовал новое слово или ждал какой-то бурной реакции, он будет разочарован и, скорее всего, больше так говорить не захочет. Вообще спокойствие - это один из самых правильных вариантов реагирования не только на такие, но и другие «необычные» высказывания.

2. Спокойно спросите заинтересованным голосом: «А с чего это я плохая?», «Почему ты так думаешь?» Очень вероятно, что малыш сам ответит на ваш вопрос, объяснив причину своего гнева («Хочу конфету, хочу играть и не хочу спать!»).

3. Помогите ему себя понять: «Ты обиделся? Рассердился? Ты хотел смотреть мультфильм, а я заставила убирать игрушки?» В этом случае постарайтесь объяснить ребенку, почему он не может продолжать заниматься приятным для него делом, но обязательно скажите, когда он сможет к нему вернуться, или предложите альтернативу. Например: «Нам нужно сходить в магазин, иначе мы все останемся голодными. Давай ты посмотришь еще один мультфильм, когда мы вернемся?» Стоит ли добавлять, что свое обещание следует сдержать?

4. Скажите о любви. В конце любого своего высказывания добавьте: «А я тебя все равно люблю». Или скажите это вместо всего вышеперечисленного. Иногда действует безотказно.

5. А еще задумайтесь. Обратите внимание на себя, свою речь, то, как вы разговариваете внутри семьи, общаетесь со своими родителями. Постарайтесь проанализировать, в каких ситуациях ребенок так говорит, на что реагирует подобным образом. Возможно, вы поймете, в чем дело.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

СЕЛФИ И ЗОЖ - ПОД ЗАПРЕТОМ

О том, что выставлять полуголые фото в Instagram или любой другой социальной сети - моветон, знает каждый. Но не только их нужно спрятать подальше от любопытных глаз. Какие снимки и темы не должны появляться на вашей странице и почему?

1. Элегантная женщина никогда не позволит себе выкладывать фотографии и видео своих домашних ритуалов красоты. То, как вы ходите в баню, на массаж, купаетесь или делаете маску, должно остаться за кадром. Если вы не бьюти-блогер, постарайтесь избегать подобного контента.

2. Болезни всегда являлись табуированной темой в светской беседе, поэтому и в соцсетях поднимать ее не стоит. Все-таки большинство подписчиков - это малознакомые или даже незнакомые вам люди, исповедь и жалобы о собственных болячках будут выглядеть так же, как если бы вы просто подошли на улице к первому встречному человеку и начали делиться с ним личной информацией.

3. Сегодня модно быть здоровыми, красивыми и подтянутыми, поэтому каждый, кто вступил на тропу ЗОЖ, считает своим долгом выложить в Instagram фото из спортзала. Элегантная женщина так точно не поступит. Исключение можно сделать только для фитнес-тренеров и тех людей, чей бизнес связан с этой сферой. Во всех остальных случаях сохраните в секрете то, как вы поддерживаете себя в форме.

4. В аккаунтах элегантных женщин вы не увидите ни одного селфи. Подобные фото всегда выглядят дешево. Конечно, если у вас закрытая страница, на которую подписаны только друзья и родственники, такие вольности допустимы. Но в целом вы должны помнить, что Instagram является вашей личной визитной карточкой, и тот визуальный ряд, который вы там выставляете, говорит, кто вы есть.

5. Личное должно быть личным. Старайтесь не выкладывать много контента, где вы целуете или обнимаете своего любимого человека. Вспомните выражение «Счастье любит тишину».

Та линия поведения, которой вы придерживаетесь в соцсетях, - это личный выбор каждого человека. Кто-то считает, что можно показывать абсолютно все (детей, ссоры с супругом) и устраивать из своего Instagram очередное реалити-шоу. Однако воспитанный человек должен дозировать подобную информацию. Подобный подход нужен в том числе для того, чтобы подписчикам всегда хотелось узнать о вас что-то новое. Instagram изысканной женщины - как хорошая книга или увлекательный сериал. Вы должны уметь заканчивать на самом интересном месте, чтобы каждый день хотелось заходить на вашу страничку и узнавать что-то еще.

6. Поменьше хвастайтесь. Вам хочется рассказать о том, как вам подарили огромный букет цветов или вы купили себе автомобиль? Будьте готовы к шквалу необоснованной критики в свой адрес.

7. Религия и политика - еще две табуированные темы в светской беседе, поэтому они не должны выноситься в соцсети, если, конечно, у вас нет задачи сделать себе рекламную кампанию на этом.

8. Если вы проводите прямой эфир из дома, обязательно обращайте внимание на то, что попадает в кадр. Беспорядок, неопрятность могут рассказать о вас больше, чем вам бы того хотелось.

9. Любая информация, которую вы даете в социальных сетях, должна быть правдивой, полезной и содержать нотки доброты. Если это не так, лучше не публикуйте ее.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Ирина Кривошеева: «ЗАРЯЖАЕТ ЭНЕРГИЕЙ ВНУК»

- Есть разные способы поднять себе настроение. К примеру, сделать маникюр или новую прическу. Но нет лучшего стимула для творческой активности, спорта, да и жизни вообще, чем общение с внуком. Мы с ним везде. На велосипедах - вместе, на рыбалку, в футбол играть, на огороде работать - тоже вместе. Вдвоем читаем, играем, мастерим. Где он, там и я. Где я, там и он. Жаль, что карантин разлучил нас на время.

ПО ПРОСЬБЕ ЧИТАТЕЛЕЙ

ЖУРАВЛИ

Музыка Яна Френкеля.
Стихи Расула Гамзатова.

Мне кажется порою, что солдаты,
С кровавых не пришедшие полей,
Не в землю нашу полегли когда-то,
А превратились в белых журавлей.

Они до сей поры с времен тех дальних
Летят и подают нам голоса.
Не потому ль так часто и печально
Мы замолкаем, глядя в небеса?..

Летит, летит по небу клин усталый,
Летит в тумане на исходе дня,
И в том строю есть промежуток малый,
Быть может, это место для меня.

Настанет день, и с журавлиной стаей
Я поплыву в такой же сизой мгле,
Из-под небес по-птичьи окликая
Всех вас, кого оставил на земле.

Мне кажется порою, что солдаты,
С кровавых не пришедшие полей,
Не в землю нашу полегли когда-то,
А превратились в белых журавлей.

НА ЗАМЕТКУ

ЧТО ПОМОЖЕТ ВКЛЮЧИТЬ МОЗГ?

Что делать, если мысли путаются, а из головы постоянно вылетает что-то важное? Японские нейробиологи предлагают несколько советов, которые помогут навести порядок в голове.

• **Не нарушайте режим дня** - просыпайтесь и ложитесь в одно и то же время. Иначе вы собьете мозг с толку. Он будет пытаться отдыхать тогда, когда вам надо будет действовать, и наоборот.

• **Сон важен не только потому, что мозгу, как и мышцам, нужен отдых**. Дело еще и в том, что во сне закрепление информации в памяти и работа с мышлением происходят активнее, чем когда мы бодрствуем. Грубо говоря, во время сна мысли человека приходят в порядок. Поэтому утром часто рождаются хорошие идеи.

• **Мозгу нужно дать возможность «разогреться».** Он начинает активно работать лишь спустя 2 часа после пробуждения. То есть, если вы собираетесь сдавать экзамен, встать надо минимум за 2 часа до него. Причем эти 2 часа надо потратить на разминку мозга - двигаться и говорить.

• **Порядок в личных вещах ведет к порядку в голове.** Если вы запутались в делах и работа не спорится, то легче всего начать исправлять ситуацию с наведения порядка на столе.

• **Старайтесь хотя бы раз в час делать небольшую гимнастику для глаз:** посмотрите по сторонам, вверх-вниз, наискосок. Используйте их способность фокусироваться. Посмотрите в окно на отдаленные постройки, на небо. После этого сконцентрируйтесь на мире мелких объектов (например, прожилки листьев, копошащиеся муравьи). Это вызовет небольшие изменения в мозге, и мысли потекут более плавно.

• **В своей речи лучше всего использовать сравнения**, тогда в мозге активизируются довольно сложные процессы. Метафоричный текст отличает людей, у которых в любом возрасте наблюдается ясность ума и не снижается интеллект.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.05 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, 00.55 «Время покажет». (16+)
14.00 «Добрый день».
15.00 Новости.
15.15, 02.25, 03.05 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 «У нас все дома». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Ищейка». (12+)
22.30 «Док-ток». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 «Вечерний Unplugged». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.30 «Утро России».
09.00, 14.30, 21.05 «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 «Судьба человека». (12+)
12.40, 17.15 «60 Минут». (12+)
14.50 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.20 Т/с «Зулейха открывает глаза». (16+)
22.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01.45 Т/с «Баязет». (12+)
02.35 Т/с «Тайны следствия». (12+)

МАТЧ

08.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
10.00, 15.35, 19.35, 21.30, 01.50 Все на Матч!
10.20 Франция - Россия 2000 / Россия - Англия 2008. (0+)
10.50, 22.30 «Идеальная команда» (12+)
11.55 Профессиональный бокс. (16+)
13.40, 16.25, 19.30 Новости.
13.45, 04.05 Футбол. Чемпионат России. 2015/16. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва). (0+)
16.05 «Сергей Устюгов. Перезагрузка». (12+)
16.30 «Острава. Live. Лучшее». (12+)
17.00 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Финал. (0+)
20.10 «Эмоции Евро». (12+)
20.40 «Евротур». (12+)
21.10 «Самый умный». (12+)
22.00 Украина - Швейцария 2006 / Россия - Нидерланды 2008. (0+)
23.30 «Утомленные славой». (12+)
00.00 Киберфутбол.
01.10 Шахматы. Онлайн-турнир «Magnus Carlsen Invitational». (0+)
02.20 Х/ф «На глубине 6 футов». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.50 Сегодня.
08.25 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
13.25 Обзор. ЧП.
13.50 «Место встречи». (16+)
16.25 «Основано на реальных событиях». (16+)
17.10 «ДНК». (16+)
18.10, 19.40 Т/с «Пес». (16+)
21.00 Т/с «Охота на певицу». (16+)
23.00 Т/с «Паутина». (16+)
00.00 Д/ф «Ленин. Красный император». (12+)
02.30 «Морские дьяволы. Смерч. Стихия героев». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 «Известия».
05.25 Т/с «СМЕРШ. Ударная волна». (16+)
09.25 Х/ф «Высота 89». (16+)
11.30, 13.25, 03.25 Т/с «Чужие крылья». (16+)
17.45 Т/с «Великолепная пятерка-3». (16+)
19.20 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Свои-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+)
01.15 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Письма из провинции.
07.00 Легенды мирового кино.
07.25, 08.55, 14.10, 16.15, 17.35, 19.25, 20.50 Большие маленьким.
07.35, 19.35 «Другие Романовы».
08.00 Д/ф «Из чего сделана наша Вселенная?».
09.00, 00.50 «Василий Шукшин. Писатель, актер, режиссер».
10.10, 21.40 Т/с «Имя Розы».
11.05, 22.30 Х/ф «Следствие ведут ЗнаТоКи».
12.40 Academia.
13.30 «Белая студия».
14.15 Спектакль «Женитьба».
16.20 «Библейский сюжет».
16.50 Симфония №4.
17.40 «Полиглот». Английский с нуля за 16 часов!
18.25 Д/ф «Кин-дза-дза! Проверка планетами».
19.10 Открытый музей.
20.00 Д/ф «Ступени цивилизации».
21.00 «Игра в бисер». «Джанни Родари. «Приключения Чиполлино».
00.05 Д/ф «Ленин. Живая хроника».

ОТР

02.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00 Новости.
02.05, 12.10 Д/ф «Технологии вне закона». (12+)
02.55 Д/ф «Моя война. Тамара Завгородняя». (12+)
03.25, 08.00 «Культурный обмен». (12+)
04.05, 09.00, 22.40 «Прав!Да?». (12+)
05.00, 13.40, 20.30 «Домашние животные». (12+)
05.30, 15.45 «Медосмотр». (12+)
05.45, 14.05, 15.05 Т/с «Доктор Тырса». (12+)
07.15, 19.45 «Вспомнить все». (12+)
07.30, 13.00, 19.15 Д/ф «Гении от природы». (12+)
08.40 «Большая страна: люди». (12+)
10.00, 20.00 «Фигура речи». (12+)
10.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». (12+)
11.00 Т/с «Ева». (12+)
12.00 М/ф.
13.25, 19.05 «Среда обитания». (12+)
16.05, 17.05, 00.15 «ОТРажение».
21.05, 22.05 Т/с «Вызов». (12+)
23.30 Д/ф «Моя война. Рафик Никогосян». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.40 Х/ф «Неоконченная повесть». (0+)
10.35 Д/ф «Эдуард Хиль. Короли не уходят». (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «Она написала убийство». (12+)
13.40, 04.20 «Мой герой. Полина Кутепова». (12+)
14.50, 00.10 Петровка, 38. (16+)
15.05, 02.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.10 Х/ф «Звезды и лисы». (12+)
22.25, 01.45 «Линия защиты. Турецкий марш Мендельсона». (16+)
22.55 Д/ф «Когда Меган встретила Кейт». (16+)
23.50 События. 25-й час.
00.20 «Советские мафии. Козлов отпущения». (16+)
01.05 Д/ф «Когда Меган встретила Кейт». (16+)
02.10 Д/ф «Разбитый горшок президента Картера». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)
09.00, 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00, 23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Робокоп». (16+)
22.15 «Смотреть всем!». (16+)
00.30 Х/ф «Девушка в поезде». (18+)
02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

СПАС

05.00, 00.25 «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый Завет вслух». (0+)
05.30 «Лица Церкви». (6+)
05.45 «Встреча». (12+)
06.45, 21.30, 02.25 «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
07.15, 22.00 «Re:акция». (12+)
07.50, 20.30, 01.30 «Завет». (6+)
08.50 Д/ф «Праздники». (12+)
09.20 Д/с «Планета православия». (12+)
10.20 Х/ф «Притчи-1». (0+)
11.35 Х/ф «Притчи-2». (0+)
13.00, 19.00, 03.25 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
14.00, 14.30 «Монастырская кухня» (0+)
15.00, 16.20, 17.40 Х/ф «В поисках капитана Гранта». (0+)
22.35 Д/с «Планета православия». (12+)
23.30 Д/ф «Апостол любви». (12+)
00.40 «Вера в большом городе». (16+)
02.55 Д/ф «Пасха. Чудо воскресения». (12+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.30 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.45 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
07.10 Т/с «Психологини». (16+)
08.00 «Миша портит все». (16+)
09.00, 14.05, 22.50 «Светлые новости». (16+)
09.05, 22.55 «Русские не смеются». (16+)
10.05 «Уральские пельмени». (16+)
10.25, 14.10 Т/с «Отель «Элеон». (16+)
15.55 Х/ф «Гарри Поттер и Принц-полукровка». (12+)
19.00 «Миша портит все». (16+)
20.00 Х/ф «Гарри Поттер и Дары Смерти. Часть 1». (16+)
23.55 «Дело было вечером». (16+)
00.45 Х/ф «Ирония любви». (16+)
02.10 Х/ф «Кейт и Лео». (12+)
04.00 «Слава Богу, ты пришел!». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.20 «Давай разведемся!». (16+)
09.25, 04.05 «Тест на отцовство». (16+)
11.30 «Реальная мистика». (16+)
12.30, 01.45 «Понять. Простить». (16+)
14.20, 01.15 «Порча». (16+)
14.50 Х/ф «Выбирая себя». (16+)
19.00 Х/ф «Венец творения». (16+)
23.20 Т/с «Дыши со мной. Счастье взаймы». (16+)
03.15 «Реальная мистика». (16+)

ТВ-3

06.00, 08.45, 05.45 М/ф.
08.30 «Рисуем сказки». (0+)
09.20 Т/с «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
11.30 «Сидим дома со звездами». (12+)
12.00 Т/с «Старец». (16+)
13.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.00 «Знаки судьбы». (16+)
17.30 Т/с «Слепая». (16+)
18.30 Т/с «Хороший доктор». (16+)
20.30 Т/с «Касл». (12+)
23.00 Х/ф «Врата». (12+)
01.00 Х/ф «Нерв». (16+)
02.30 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00, 13.00, 17.15, 22.00, 06.00 «На ножах». (16+)
09.30 «Утро Пятницы». (16+)
10.30, 01.10 Т/с «Доктор Хаус». (16+)
15.00 «Черный список». (16+)
21.00 «На ножах». (16+)
03.45 «Пятница News». (16+)
04.20 «Генеральная уборка». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, 21.15 Новости дня.
08.45, 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
09.40 Т/с «Позывной «Стая-2». (16+)
12.00, 16.00 Военные новости.
12.05, 16.05 Т/с «Позывной «Стая-2». (16+)
18.10 Д/с «Освобождение». (12+)
18.50 Д/с «Трудовой фронт Великой Отечественной». (12+)
19.40 «Последний день». (12+)
20.25 Д/с «Секретные материалы». (12+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40, 01.25, 02.55 Т/с «Позывной «Стая». (16+)

МИР

06.00 М/ф.
07.10 «ФазендаЛайф». (12+)
07.45, 22.15 Т/с «Кулинар». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости.
10.15, 00.00 Т/с «Кулинар». (16+)
11.00, 01.55 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
13.15 «Дела судебные». (16+)
16.20 «Приговор!?». (16+)
17.20, 19.20 Х/ф «Деловые люди». (0+)
19.55 «Игра в кино». (12+)
20.40 «Всемирные игры разума». (12+)
21.15 «Отцы и дети». (12+)
00.35 «Игра в правду». (16+)
03.25 Х/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 Т/с «Бывшие». (16+)
14.30 «Импровизация». (16+)
15.30 Т/с «СашаТаня». (16+)
16.30 Т/с «Полярный». (16+)
18.00 Т/с «Интерны». (16+)
20.00 Т/с «Жуки». (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 Т/с «Бывшие». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Stand up». (16+)
03.35 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00, 23.20 «Окаянные дни». (16+)
06.10 Д/ф «Пять ключей». (12+)
07.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.35 «Новости дня». (12+)
07.25 «Анализируй это». (16+)
08.05, 22.55 «Жизнь здоровых людей». (16+)
08.30, 18.05 «Правильный выбор». (12+)
08.40, 09.20, 13.50, 16.40 М/ф.
09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 14.00 «Телеуроки». (6+)
13.00 «Обратная связь». (16+)
14.30 «Один день». (16+)
15.05 «Туристический рецепт». (12+)
15.50, 00.50 Т/с «Закрытая школа». (16+)
17.20 Д/ф «Германия, расчет с прошлым». (16+)
18.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
19.25, 20.55, 23.55, 02.00 «Новости спорта». (12+)
19.30 «Национальный аспект». (16+)
20.00 «Экономический клуб». (16+)
20.15 «Накануне». (12+)
21.00 Х/ф «Фламандские натюрморты». (16+)
00.00, 03.45 Т/с «Сашка». (16+)
02.05 Х/ф «У нас есть папа!». (16+)
04.35 «Музыка на канале». (16+)

ПОМНИМ И ГОРДИМСЯ!

Память о героях жива

Я родилась 21 июня 1941 года в Запорожской области Украины в семье кадрового военного Николая Михайловича Ворошилова.

Мой отец - выпускник Чкаловского военного училища летчиков. Он окончил учебу в 1937 году и был направлен для прохождения службы в 22-ю отдельную авиационную дивизию. К тому времени отец уже был женат на моей маме Надежде Михайловне. В 1938 году у молодых супругов родился первенец - сын Василий. Мои родители были счастливы. Ничего не предвещало беды. Но…

Через неделю после моего появления на свет отец отправил нас в эвакуацию. Маме тогда было 25 лет. Она с двумя малышами на руках в вагоне, который назывался телятником, без элементарных удобств, без еды и воды, под постоянными бомбежками почти месяц добиралась до Чкалова (теперь Оренбург). Мамины родители приняли нас с радостью. И жизнь всей семьи свелась к ожиданию писем с фронта.

Отец прислал всего два письма. В первом он писал, как нас любит и как воюет, чтобы война скорее закончилась. К письму отец приложил вырезку из газеты с большой статьей под названием «Мужество». В ней было описано, как самолет моего отца - тяжелый бомбардировщик - при выполнении боевого задания был подбит противником. Пилот погиб, стрелок-радист получил тяжелое ранение. Отец взял на себя управление самолетом и дотянул до своей территории. Рискуя жизнью, лейтенант Ворошилов вытащил из горящей кабины раненого товарища. Других подробностей не помню. Статью я, конечно, читала, когда уже подросла. К сожалению, эта газетная вырезка у нас не сохранилась. Мой брат после окончания факультета иностранных языков педагогического университета был направлен в командировку в Афганистан. Статья об отце в газете была единственным документом, который мог подтвердить самоотверженность и верность Родине Николая Ворошилова. И брат вложил вырезку в пакет документов, необходимый для оформления командировки.

Второе письмо пришло вслед за первым. А в сентябре 1941 года мама получила извещение о том, что 17 августа при выполнении боевого задания экипаж Николая Ворошилова не вернулся в расположение эскадрильи. Все члены экипажа числятся пропавшими без вести.

Мама больше так и не вышла замуж. Она посвятила свою жизнь нам, двоим детям, воспитала нас, дала образование.

Мамы уже нет со мной. Она ушла из жизни в 2002 году в возрасте 86 лет. Умер и мой любимый брат. И мужа я схоронила. Но память жива. И в День Победы я вновь встану в ряды Бессмертного полка и пронесу по улицам Оренбурга портрет своего отца.

Светлана ГОРБАЧ, пос. Экодолье Оренбургского района.

Уважаемые читатели!

Поделитесь воспоминаниями о своих папах и мамах, бабушках и дедушках.

Пусть современные девчонки и мальчишки из первых уст узнают о нелегкой жизни нескольких поколений, о том, какие тяготы пришлось пережить детям войны и солдатам Победы, о боевых подвигах и трудовых буднях, о том, как строилась и развивалась наша страна. Мы будем публиковать материалы под специальной рубрикой «Помним и гордимся!».

Материалы с фотографиями можно присылать по адресу: г. Оренбург, ул. Володарского, 5, или на электронную почту orsud@yandex.ru.

№ 14 (1 292) 14.04.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

Сроки отчетности изменились

В соответствии с письмом Минфина и ФНС России № 07-04-07/27289 и № ВД-4-1/5878@) от 07.04.2020, согласованным с Росстатом, крайний день подачи бухгалтерской (финансовой) отчетности за истекший год установлен на 6 мая 2020 года, что соответствует требованиям ПБУ 4/99.

Продление срока сдачи отчетности до конца июня 2020 года, закрепленное в Постановлении Правительства РФ № 409, касается только тех компаний, у которых отсутствует обязанность представления отчетности в налоговые органы, а именно компаний, чья отчетность содержит информацию, которая является гостайной; организаций, освобожденных от такой обязанности на основании Постановления Правительства РФ № 35 от 22.01.2020.

Эти компании должны сдать отчетность в срок до 1 июля текущего года. При этом обязательный экземпляр в органы статистики должен быть предоставлен не позднее 6 мая 2020 года.

УФНС России по Оренбургской области.

Повторно – значит бесплатно

В настоящее время для юридических лиц и индивидуальных предпринимателей основным документом, подтверждающим факт внесения записи в ЕГРИП/ЕГРЮЛ и дающим право на осуществление деятельности, является лист записи.

В связи с большим документооборотом, используемым в повседневной работе, можно утратить этот важный документ.

Межрайонная ИФНС России № 10 по Оренбургской области сообщает, что повторная выдача листов записи ЕГРЮЛ и ЕГРИП осуществляется бесплатно на основании запроса юридического лица/индивидуального предпринимателя, составленного в произвольной форме с указанием обязательных реквизитов: полное или сокращенное наименование юридического лица либо фамилия, имя и отчество (при наличии) индивидуального предпринимателя; ОГРН или ОГРНИП; ИНН; номер контактного телефона, почтовый адрес или адрес электронной почты; информация о способе получения документа.

Сколько дней хранятся письма?

Доводим до сведения, что в соответствии с Правилами оказания услуг почтовой связи, утвержденными приказом Минкомсвязи России № 234 от 31.07.2014, письменная корреспонденция, своевременно не полученная заявителем, хранится на почтовом отделении связи адресата 30 дней. В случае если заявитель своевременно не получил адресованную ему корреспонденцию, она передается на временное хранение в число невостребованных почтовых отправлений. Они хранятся в течение 6 месяцев.

По истечении указанного срока неполученная корреспонденция передается в архив Главпочтамта.

Кому полагаются льготы?

Если право на льготу по транспортному, земельному налогам и налогу на имущество возникло в 2019 году впервые, то гражданин может обратиться в любую налоговую инспекцию с соответствующим заявлением по установленной форме.

Целесообразно направить заявление до начала массовой рассылки налоговых уведомлений за 2019 год, то есть до 20 мая 2020 года. Подать документ можно с помощью сервиса «Личный кабинет налогоплательщика» на сайте ФНС России, почтовым отправлением, лично через любую инспекцию или в МФЦ. Повторно подавать заявление, если оно уже подавалось, но в нем не указывалось, что льгота будет использоваться в ограниченный период, не нужно.

Пенсионеры, предпенсионеры, инвалиды, лица, имеющие трех и более несовершеннолетних детей, владельцы хозяйственных построек площадью не более 50 м^2 могут не направлять заявления о предоставлении налоговых льгот. В настоящее время для них действует беззаявительный порядок: налоговый орган применяет льготы на основании сведений о льготниках, полученных при информационном обмене с ПФР, Росреестром, региональными органами соцзащиты.

Межрайонная ИФНС России № 10 по Оренбургской области.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.05 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, 00.55 «Время покажет». (16+)
14.00 «Добрый день».
15.00 Новости.
15.15, 02.25, 03.05 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 «У нас все дома». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Ищейка». (12+)
22.30 «Док-ток». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 «Вечерний Unplugged». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.30 «Утро России».
09.00, 14.30, 21.05 «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 «Судьба человека». (12+)
12.40, 17.15 «60 Минут». (12+)
14.50 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.20 Т/с «Зулейха открывает глаза». (16+)
22.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01.50 Т/с «Баязет». (12+)

МАТЧ

08.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
09.55, 15.30, 18.05, 21.30, 01.50 Все на Матч!
10.15 «Самый умный». (12+)
10.35 Украина - Швейцария 2006 / Россия - Нидерланды 2008. (0+)
11.05, 22.30 «Идеальная команда». (12+)
12.05 «Евротур» (12+)
12.35 «Фристайл. Футбольные безумцы» (12+)
13.30, 15.25, 18.00, 21.25 Новости.
13.35, 03.20 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2016/17. (0+)
15.55 Д/ф «Игры под Олимпийским флагом». (12+)
16.25 XXIII Зимние Олимпийские игры. Лыжный спорт. Мужчины. (0+)
17.40 «Александр Большунов. Один в поле». (12+)
18.35, 20.15 Профессиональный бокс. (16+)
19.45 «Второй шанс на Суперфинал». (12+)
22.00 «Спартак»- «Зенит» 2001 / «Спартак» - ЦСКА 2016-2017. (0+)
23.30 «Утомленные славой». (12+)
00.00 Киберфутбол.
01.10 Шахматы. Онлайн-турнир «Magnus Carlsen Invitational». (0+)
02.20 Д/ф «Когда папа тренер». (12+)

НТВ

05.10 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.50 Сегодня.
08.25 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.25, 00.40 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
13.25 Обзор. ЧП.
13.50 «Место встречи». (16+)
16.25 «Основано на реальных событиях». (16+)
17.10 «ДНК». (16+)
18.10, 19.40 Т/с «Пес». (16+)
21.00 Т/с «Охота на певицу». (16+)
23.00 Т/с «Паутина». (16+)
00.00 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.10 «Известия».
05.25 Т/с «Чужие крылья». (16+)
08.25, 09.25 Т/с «Смерть шпионам!». (16+)
17.45 Т/с «Великолепная пятерка-3». (16+)
19.20 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Свои-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+)
01.15 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Письма из провинции.
07.00 Легенды мирового кино.
07.25, 08.50, 14.10, 16.05, 17.35, 19.25, 20.55 Большие маленьким.
07.35, 19.35 «Другие Романовы».
08.00 Д/ф «Солнце - ад на небесах».
09.00, 00.50 «Где мой театр? Роман Виктюк».
10.10, 21.40 Т/с «Имя Розы».
11.00, 22.30 Х/ф «Следствие ведут ЗнаТоКи».
12.30 Цвет времени.
12.40 Academia.
13.30 «Игра в бисер». «Джанни Родари. «Приключения Чиполлино».
14.15 Спектакль «Дама с собачкой».
16.15 «Библейский сюжет».
16.45 Симфония №5.
17.40 «Полиглот». Английский с нуля за 16 часов!
18.25 Д/ф «Зигзаг удачи. Я, можно сказать, ее люблю».
19.10 Открытый музей.
20.00 Д/ф «Ступени цивилизации».
21.00 «Энигма. Люка Дебарг».
00.00 Д/ф «Кожа, в которой мы живем».

ОТР

02.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00 Новости.
02.05, 12.10 Д/ф «Технологии вне закона». (12+)
02.55 Д/ф «Моя война. Рафик Никогосян». (12+)
03.25, 08.00 «Моя История». (12+)
04.05, 09.00, 22.40 «Прав!Да?». (12+)
05.00, 13.40 «Домашние животные». (12+)
05.30, 15.45 «Медосмотр». (12+)
05.45, 14.05, 15.05 Т/с «Доктор Тырса». (12+)
07.15, 19.45 «Вспомнить все». (12+)
07.30, 13.00, 19.15 Д/ф «Гении от природы». (12+)
08.40 «Большая страна: люди». (12+)
10.00, 20.00 «Большая страна». (12+)
10.50 М/ф.
11.00 Х/ф «Два капитана». (0+)
13.25, 19.05 «Среда обитания». (12+)
16.05, 17.05, 00.15 «ОТРажение».
21.05, 22.05 Т/с «Вызов». (12+)
23.30 Д/ф «Моя война. Арсений Люцко». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 Х/ф «Исправленному верить». (12+)
09.50 Х/ф «Ход конем». (0+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «Она написала убийство». (12+)
13.40, 04.20 «Мой герой. Иван Стебунов». (12+)
14.50, 00.10 Петровка, 38. (16+)
15.05, 02.55 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.10 Х/ф «Призрак уездного театра». (12+)
22.25 «10 самых... Странные увлечения звездных деток». (16+)
22.55 Д/ф «Актерские драмы. Кто сыграет злодея?». (12+)
23.50 События. 25-й час.
00.20 «Дикие деньги. Юрий Айзеншпис». (16+)
01.05 Д/ф «По следу оборотня». (12+)
01.45 «Вся правда». (16+)

РЕН-ТВ

05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00, 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Час расплаты». (16+)
22.20 «Смотреть всем!». (16+)
23.30 «Загадки человечества». (16+)
00.30 Х/ф «Убийство в белом доме». (18+)
02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

СПАС

05.00, 00.35 «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый Завет вслух». (0+)
05.30 «Знак равенства». (16+)
05.45 «Парсуна». (12+)
06.45, 21.30, 02.40 «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
07.15, 22.00 «Re:акция». (12+)
07.50, 20.30, 01.45 «Завет». (6+)
08.50 Д/с «Планета православия». (12+)
09.50, 11.20 Х/ф «Почти смешная история». (0+)
13.00, 19.00, 03.10 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
14.00, 14.30 «Монастырская кухня» (0+)
15.00 Х/ф «В поисках капитана Гранта». (0+)
16.25 Х/ф «Притчи-1». (0+)
17.40 Х/ф «Притчи-2». (0+)
22.35 Д/с «Планета православия». (12+)
23.30 Д/ф «Апостол любви». (12+)
00.50 «Вера в большом городе». (16+)
04.30 М/ф.

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.30 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.45 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
07.10 Т/с «Психологини». (16+)
08.00 «Миша портит все». (16+)
09.00, 14.20, 22.30 «Светлые новости». (16+)
09.05, 22.35 «Русские не смеются». (16+)
10.05 «Уральские пельмени». (16+)
10.30, 14.25 Т/с «Отель «Элеон». (16+)
16.05 Х/ф «Гарри Поттер и Дары Смерти. Часть 1». (16+)
19.00 «Миша портит все». (16+)
20.00 Х/ф «Гарри Поттер и Дары Смерти. Часть 2». (16+)
23.40 «Дело было вечером». (16+)
00.35 Х/ф «Кейт и Лео». (12+)
02.30 Х/ф «Три икса-2. Новый уровень». (16+)
04.00 «Слава Богу, ты пришел!». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
07.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.15 «Давай разведемся!». (16+)
09.20, 03.50 «Тест на отцовство». (16+)
11.25 «Реальная мистика». (16+)
12.25, 01.30 «Понять. Простить». (16+)
14.15, 01.00 «Порча». (16+)
14.45 Х/ф «Венец творения». (16+)
19.00 Х/ф «У причала». (16+)
23.00 Т/с «Дыши со мной. Счастье взаймы». (16+)
03.00 «Реальная мистика». (16+)
05.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

ТВ-3

06.00, 05.45 М/ф.
09.20 Т/с «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
11.30 «Сидим дома со звездами». (12+)
12.00 Т/с «Старец». (16+)
13.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.00 «Знаки судьбы». (16+)
17.30 Т/с «Слепая». (16+)
18.30 Т/с «Хороший доктор». (16+)
20.30 Т/с «Касл». (12+)
23.00 Х/ф «Ничего себе поездочка». (16+)
01.15 Т/с «Башня». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00, 13.05, 06.00 «На ножах». (16+)
09.30 «Утро Пятницы». (16+)
10.30, 01.10 Т/с «Доктор Хаус». (16+)
15.00 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)
16.00 «Орел и решка. Америка». (16+)
17.00 «Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков». (16+)
21.00 «Бой с Герлс». (16+)
22.10 «Мир наизнанку. Китай». (16+)
23.10 «Мир наизнанку. Непал». (16+)
00.10 «Орел и решка. Безумные выходные». (16+)
04.00 «Пятница News». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, 21.15 Новости дня.
08.35 Т/с «Позывной «Стая-2». (16+)
10.40, 12.05 Х/ф «Львиная доля». (12+)
12.00, 16.00 Военные новости.
13.30, 16.05 Т/с «Ангелы войны». (16+)
18.10 Д/с «Освобождение». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 Д/с «Трудовой фронт Великой Отечественной». (12+)
19.40 «Легенды кино». (6+)
20.25 «Код доступа». (12+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40, 01.25, 03.05 Т/с «Позывной «Стая». (16+)
04.40 Д/ф «Алексей Маресьев. Судьба настоящего человека». (12+)

МИР

06.00 М/ф.
07.10 «ФазендаЛайф». (12+)
07.45, 22.15 Т/с «Кулинар». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости.
10.15, 00.00 Т/с «Кулинар». (16+)
11.00, 01.50 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
13.15 «Дела судебные». (16+)
16.20 «Приговор!?». (16+)
17.20, 19.20 Х/ф «Женитьба Бальзаминова». (6+)
19.55 «Игра в кино». (12+)
20.40 «Всемирные игры разума». (12+)
21.15 «Отцы и дети». (12+)
00.35 «Ночной экспресс». (12+)
02.40 Х/ф «Деловые люди». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 Т/с «Бывшие». (16+)
14.30 «Однажды в России». (16+)
15.30 Т/с «СашаТаня». (16+)
16.30 Т/с «Полярный». (16+)
18.00 Т/с «Интерны». (16+)
20.00 Т/с «Жуки». (16+)
21.00 «Почувствуй нашу любовь на расстоянии». (16+)
22.00 Т/с «Бывшие». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Stand up». (16+)
01.50 «ТНТ-Club». (16+)
03.40 «Открытый микрофон». (16+)

ОРТ

06.00 «Окаянные дни». (16+)
06.10, 13.00, 22.40 Д/ф «Пять ключей». (12+)
07.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.40 «Новости дня». (12+)
07.20, 09.20 «Новости спорта». (12+)
07.30 «Накануне». (12+)
07.45, 17.20 «Жизнь здоровых людей». (16+)
08.10, 18.05 «Правильный выбор». (12+)
08.20 «Анализируй это». (16+)
09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 14.00 «Телеуроки». (6+)
14.30 «Один день». (16+)
15.05 «Туристический рецепт». (12+)
15.50, 00.50 Т/с «Закрытая школа». (16+)
16.45 М/ф.
17.40 «Таланты и поклонники». (12+)
18.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
19.25, 20.55, 23.55, 02.05 «Акценты дня». (12+)
19.30 «Обратная связь». (16+)
20.15 «Экономический клуб». (16+)
21.00 Х/ф «Любовь и дружба». (12+)
00.00, 03.55 Т/с «Сашка». (16+)
02.10 Х/ф «Фламандские натюрморты». (16+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.05 «Доброе утро».
09.00, 12.00 Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10 «Время покажет». (16+)
14.00 «Добрый день».
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Человек и закон». (16+)
19.40 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время».
21.30 «Сегодня вечером». (16+)
23.30 «Голос. Дети».
01.40 «Вечерний Ургант». (16+)
02.30 «Вечерний Unplugged». (16+)
03.15 Х/ф «Пряности и страсти». (12+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.30 «Утро России».
09.00, 14.30, 20.45 «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 «Судьба человека». (12+)
12.40, 17.15 «60 Минут». (12+)
14.50 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 «Дом культуры и смеха». (16+)
22.45 «100янов». (12+)
23.45 Т/с «Сваты». (12+)
02.20 Т/с «Тайны следствия». (12+)

МАТЧ

08.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Црвена Звезда» (Сербия). (0+)
09.45, 14.55, 18.05, 01.50 Все на Матч!
10.15 Д/ф «С мячом в Британию». (12+)
12.00, 22.30 «Идеальная команда» (12+)
13.00, 03.30 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2017/18. ЦСКА - «Динамо» (Москва). (0+)
14.50, 18.00, 21.55 Новости.
15.30 Смешанные единоборства. (16+)
17.30 «Команда Федора». (12+)
18.35 «Самый умный». (12+)
18.55 Все на футбол!
19.55 Футбол. Чемпионат Белоруссии. «Смолевичи» - «Динамо-Минск».
22.00 «Манчестер Юнайтед» - «Бавария» 1999 / «Ливерпуль»-«Милан» 2005. (0+)
23.30 «Утомленные славой» (12+)
00.00 Киберфутбол.
01.10 Шахматы. Онлайн-турнир «Magnus Carlsen Invitational». (0+)

НТВ

05.10 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
08.25 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.25, 02.45 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
13.25 Обзор. ЧП.
13.50 «Место встречи». (16+)
16.25 Следствие вели... (16+)
17.10 «Жди меня». (12+)
18.10, 19.40 Т/с «Пес». (16+)
23.05 «ЧП. Расследование». (16+)
23.35 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
01.00 Ты не поверишь! (16+)
01.55 Квартирный вопрос. (0+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00 «Известия».
05.25 Т/с «Смерть шпионам!». (16+)
09.25, 13.25 Т/с «Смерть шпионам. Крым». (16+)
18.05 Т/с «Великолепная пятерка-3». (16+)
20.25 Т/с «След». (16+)
23.45 «Светская хроника». (16+)
00.45 Т/с «След». (16+)
01.30 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Письма из провинции.
07.00 Легенды мирового кино.
07.25, 08.55, 14.10, 16.10, 17.35, 19.30, 20.55 Большие маленьким.
07.35, 19.40 «Другие Романовы».
08.00 Д/ф «Можем ли мы создать искусственный интеллект?».
09.00, 00.45 «Ираклий Андроников. Первый раз на эстраде».
10.15 Т/с «Имя Розы».
11.10 Х/ф «Весенний поток».
12.40 Academia.
13.30 «Энигма. Люка Дебарг».
14.15 Спектакль «Варшавская мелодия».
16.20 «Библейский сюжет».
16.45 Симфония №6 «Патетическая».
17.40 «Полиглот». Английский с нуля за 16 часов!
18.25 Д/ф «12 стульев. Держите гроссмейстера!».
19.05 «Смехоностальгия».
20.10, 01.55 Искатели.
21.00 «2 Верник 2».
21.55 Х/ф «Вы мне писали...».
23.25 Х/ф «Самая опасная игра».
02.40 М/ф.

ОТР

02.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00 Новости.
02.05, 12.10 Д/ф «Технологии вне закона». (12+)
02.55 Д/ф «Моя война. Арсений Люцко». (12+)
03.25, 19.45 «Вспомнить все». (12+)
03.50 «Большая страна: люди». (12+)
04.05, 09.00, 23.05 «За дело!». (12+)
04.45, 09.35, 23.45 «От прав к возможностям». (12+)
05.00 «Домашние животные». (12+)
05.30, 15.45 «Медосмотр». (12+)
05.45, 14.05, 15.05 Т/с «Доктор Тырса». (12+)
07.15, 09.50, 21.05 «Имею право!». (12+)
07.30, 13.00, 19.15 Д/ф «Гении от природы». (12+)
08.00 «Дом «Э». (12+)
08.30 «Гамбургский счет». (12+)
10.00, 20.00 «Большая страна». (12+)
10.50 М/ф.
11.00 Х/ф «Два капитана». (0+)
13.25, 19.05 «Среда о битания». (12+)
13.40 «Фигура речи». (12+)
16.05, 17.05, 00.15 «ОТРажение».
21.30, 22.05 Т/с «Детективное агентство «Иван да Марья». (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 Х/ф «Кольцо из Амстердама». (12+)
09.55 Х/ф «И снова будет день». (12+)
11.30, 14.30, 17.50 События.
11.50 Х/ф «И снова будет день». (12+)
14.50, 03.35 Петровка, 38. (16+)
15.05 «10 самых... Странные увлечения звездных деток». (16+)
15.40 Х/ф «Все о его бывшей». (12+)
18.10 Х/ф «Не хочу жениться!». (16+)
19.55 Х/ф «Парижская тайна». (12+)
22.00, 02.35 «В центре событий». (16+)
23.10 «Приют комедиантов». (12+)
00.55 Д/ф «Юрий Стоянов. Поздно не бывает». (12+)
01.55 Д/ф «Бедные родственники» советской эстрады». (12+)
03.45 Х/ф «Убийство свидетеля». (6+)

РЕН-ТВ

05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00, 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости». (16+)
09.00, 13.00 «Совбез». (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «Коронавирус головного мозга». (16+)
21.00 «Битва подводных истребителей: кто одержит победу в мировой войне?». (16+)
22.00 Х/ф «Снеговик». (16+)
00.30 Х/ф «Счастливого дня смерти». (16+)
02.10 Х/ф «Крутой чувак». (16+)
03.30 «Невероятно интересные истории». (16+)

СПАС

05.00, 00.50 «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый Завет вслух». (0+)
05.30 «Вся Россия». (0+)
05.45 «Я хочу ребенка». (12+)
06.15 «Пилигрим». (6+)
06.45, 21.30, 02.05 «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
07.15, 22.00 «Re:акция». (12+)
07.50, 20.30, 01.05 «Завет». (6+)
08.50 Д/ф «Пасха 45 года». (12+)
09.25 Д/ф «Человек перед Богом». (12+)
10.00, 10.30 «Монастырская кухня» (0+)
11.00, 19.00, 02.35 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
12.00 «Божественная литургия». (0+)
15.00 Х/ф «Слон и веревочка». (0+)
15.55, 17.25 Х/ф «Почти смешная история». (0+)
22.35 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
23.35 «Лица Церкви». (6+)
23.50 «Res publica». (16+)
03.50 «Вера в большом городе». (16+)
04.35 М/ф.
04.45 «Тайны сказок». (0+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.45 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
07.10 Т/с «Психологини». (16+)
08.00 «Миша портит все». (16+)
09.00 «Русские не смеются». (16+)
10.00 Х/ф «Ванильное небо». (16+)
12.40 «Уральские пельмени». (16+)
21.00 Х/ф «Пятый элемент». (16+)
23.35 «Дело было вечером». (16+)
00.25 Х/ф «Три икса-2. Новый уровень». (16+)
02.05 «Шоу выходного дня». (16+)
03.40 «6 кадров». (16+)
04.00 М/ф.
05.45 «Ералаш». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 04.45 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 «Давай разведемся!». (16+)
09.35 «Тест на отцовство». (16+)
11.40 «Реальная мистика». (16+)
12.45, 03.50 «Понять. Простить». (16+)
14.35, 03.25 «Порча». (16+)
15.05 Х/ф «У причала». (16+)
19.00 Х/ф «Скажи только слово». (16+)
23.20 «Про здоровье». (16+)
23.35 Х/ф «Билет на двоих». (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.20 Т/с «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
11.30 «Новый день». (12+)
12.00 Т/с «Старец». (16+)
13.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.00 «Знаки судьбы». (16+)
17.30 Т/с «Слепая». (16+)
18.30 «Комаровский против коронавируса». (12+)
19.00 Т/с «Слепая». (16+)
19.30 Х/ф «Погоня». (16+)
21.45 Х/ф «2:22». (16+)
23.45 Х/ф «Свора». (16+)
01.30 Т/с «Пятая стража. Схватка». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «На ножах». (16+)
09.30 «Утро Пятницы». (16+)
10.30 «Обложка». (16+)
11.00 Т/с «Доктор Хаус». (16+)
13.30 Х/ф «Космос между нами». (16+)
15.45 «Орел и решка. Семья». (16+)
16.30 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)
21.30 Х/ф «Рэмбо». (16+)
23.20 Х/ф «Рэмбо. Первая кровь 2». (16+)
01.15 Х/ф «Рэмбо 3». (16+)
03.15 «Пятница News». (16+)
03.45 Т/с «Древние». (16+)
06.15 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)

ЗВЕЗДА

06.10, 08.20, 10.05 Х/ф «Даурия». (6+)
08.00, 21.15 Новости дня.
11.10, 12.05, 16.05 Т/с «Город». (12+)
12.00, 16.00 Военные новости.
21.30 Х/ф «Если враг не сдается...». (12+)
23.10 «Десять фотографий». (6+)
00.00, 01.45, 03.15 Т/с «Позывной «Стая-2». (16+)
04.45 Д/ф «Ангелы с моря». (12+)
05.30 Д/ф «Вторая мировая война. Вспоминая блокадный Ленинград». (12+)

МИР

06.00, 04.00 М/ф.
07.10 «ФазендаЛайф». (12+)
07.45, 10.20 Т/с «Кулинар». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости.
10.10 «В гостях у цифры». (12+)
11.00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
13.15 «Дела судебные». (16+)
16.20 «Приговор!?». (16+)
17.20 Х/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен». (0+)
19.15 «Слабое звено». (12+)
20.10 «Игра в кино». (16+)
20.55 «Всемирные игры разума». (12+)
21.35 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов». (16+)
23.40 «Ночной экспресс». (16+)
00.55 Х/ф «Женитьба Бальзаминова». (12+)
02.20 Х/ф «Волга-Волга». (12+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 Т/с «Бывшие». (16+)
14.30 «Шоу «Студия «Союз». (16+)
15.30 Т/с «СашаТаня». (16+)
16.30 Т/с «Полярный». (16+)
17.30 Т/с «Интерны». (16+)
20.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Comedy Баттл (сезон 2020)». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)
01.25 «Stand up». (16+)
04.00 «Открытый микрофон». (16+)
06.35 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00, 23.15 «Национальный характер». (12+)
06.15 «Русский характер». (16+)
07.00, 09.00, 15.30, 17.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.30 «Новости дня». (12+)
07.20, 09.20 «Акценты дня». (12+)
07.25, 08.50, 13.50, 16.45 М/ф.
07.35 «Энциклопедия. Возвращение к истокам». (12+)
08.10 «Национальный аспект». (16+)
08.40, 18.05 «Правильный выбор». (12+)
09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 14.00 «Телеуроки». (6+)
13.00 «Обратная связь». (16+)
14.30 «Один день». (16+)
15.05 «Туристический рецепт». (12+)
15.50, 00.40 Т/с «Закрытая школа». (16+)
17.20, 19.25 «Жизнь здоровых людей». (16+)
17.40, 19.50 «Таланты и поклонники». (12+)
18.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
20.15 «Экономический клуб». (16+)
20.55 Х/ф «Тесные врата». (16+)
22.25 Д/ф «Пять ключей». (12+)
23.55, 03.25 Т/с «Сашка». (16+)
01.55 Х/ф «Любовь и дружба». (12+)
04.10 Х/ф «Без вины виноватые». (12+)

Поздравляем с днем рождения

Андрея Богатырева,
Наталью Щеневу,
Нину Катасонову,
Алевтину Шадрову,
Елену Петину,
Алексея Иванова,
Михаила Литвинова,
Оксану Трунову,
Владимира Григорьева,
Таисию Голышеву,
Ксению Трякину,
Светлану Рыхлову,
Валентину Троянскую,
Степана Михайлова,
Розу Голышеву,
Василия Мухтаренкова,
Алексея Шестакова,
Марию Ильину,
Людмилу Евтушенко,
Исмагила Хаджимуратова,
Светлану Кошман,
Антонину Богданову,
Нину Решетову,
Зою Алтапову,
Владимира Кашина,
Галину Ефимову,
Лидию Иванищеву,
Марию Лылову,
Юлианну Елькину,
Сажиду Тихонову,
Ольгу Заруцкую,
Александру Пинегину!

Желаем жить без огорчений,
Без обид и без утрат,
Чтоб хорошее здоровье
Было лучше всех наград!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

Дорогую Людмилу Николаевну Евтушенко поздравляем с днем рождения!

С днем рожденья тебя, милая, родная!
Мы тебя сегодня нежно поздравляем!
Много света и тепла искренне желаем,
Чтоб любовь всегда цвела, беды побеждая!
Чтобы смех твой серебром сыпался по дому,
Чтобы было места много счастью неземному!
Чтоб мечты твои сбывались весело и быстро,
Никогда чтоб не погасла глаз прекрасных искра!

Муж, дети, внучка, с. Мустаево.

Уважаемую Злыху Миннатовну Максютову поздравляем с днем рождения!

Поздравляем Вас, коллега,
Мы сердечно с днем рожденья!
Вы - отличный педагог,
В этом нет давно сомненья.
Вам желаем новых взлетов,
Пусть Вас ценит детвора,
Сил, здоровья Вам, терпенья,
Пониманья и добра!

Педагогический коллектив, с. Зубочистка Первая.

От всей души любимую маму, супругу и дорогого человека Галину Алексеевну Тимофееву поздравляем с юбилеем!

Желаем быть всегда счастливой,
Прекрасной, нежной, молодой.
Пусть жизнь течет рекой красивой,
Вслед увлекая за собой!
И пусть небесные светила
Теплом согреют, защитят.
И сотней лучиков волшебных
Далекий путь твой озарят!

Дочь, муж, сестра Вероника, семьи Камыниных и Шаталовых.

Наших дорогих, любимых Павла Вадимовича и Тамару Павловну Рединых поздравляем с днем рождения!

Мы поздравляем с днем рожденья каждого из вас!
Чудесных дней и праздничных событий
Мы вам желаем в этот светлый час,
И радостных сюрпризов, и открытий.
Успехов вам, здоровья и любви,
Вокруг улыбок искренних и нежных.
Пускай исполнятся заветные мечты
И вскоре оправдаются надежды!

Редины, Барановичи, Тучины, Голодниковы, Гугучкины.

Телефон рекламной службы 77-68-42

№ 14 (1 292) 14.04.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Дорогую, уважаемую Альбину Галимовну Мустафину поздравляем с днем рождения!

Ароматами бархатных роз,
Каждым светлым, чудесным мгновеньем,
Исполнением радужных грез
Будет радовать пусть день рожденья!
Нежных, искренних слов теплота
Пусть согреет волшебным дыханьем,
Чтоб в душе было счастье всегда
И сбывались любые желанья!

Муж, дети, ООО «ЖКХ «Южное», с. Зубочистка Вторая.

Дорогого, любимого Фарита Лутфрахмановича Салихова поздравляем с днем рождения!

Сегодня день рожденья у тебя,
А сколько лет - значенья не имеет.
Так оставайся бодрым, как всегда,
И сердце никогда пусть не стареет!
Желаем бодрости душевной,
Успехов в жизни повседневной,
Здоровья крепкого всегда,
Не падать духом никогда!

Мама, сестра, зятья, племянницы, внучка София.

Любимого крестника Вадима Еремеева поздравляю с днем рождения!

С днем рожденья, дорогой,
Крестник мой любимый!
Ты мальчишка озорной,
Радостный, счастливый.
Пожелать тебе хочу я
В этот «день варенья»
Очень много теплоты,
Любви и настроенья!
А еще хочу сказать я,
Маленький мой мальчик,
Лучше тебя в мире нет,
Солнечный мой зайчик!

Твоя крестная Альбина.

ЗАКОН

Вопрос о пособиях решен

Законодательным Собранием Оренбургской области принят закон «О ежемесячных денежных выплатах на детей в возрасте от 3 до 7 лет».

Пособие предназначено для малообеспеченных семей, в которых среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума на душу населения, установленного в Оренбургской области за 2 квартал года, предшествующего году обращения за выплатой. Это 9 585 рублей.

Пособие будет выплачиваться на детей от 3 до 7 лет включительно, то есть до достижения ребенком возраста 8 лет. В этом году выплата составит 4 950 рублей.

Заявление на получение нового вида поддержки можно подавать с 1 июня. Через 12 месяцев необходимо будет подать новое заявление.

Действие закона распространяется на правоотношения, возникшие с 1 января 2020 года. Это значит, что выплата в текущем году будет установлена с 1 января, но не ранее достижения ребенком трехлетнего возраста, если обращение за ней последовало не позднее 31 декабря 2020 года. То есть если три года ребенку исполнилось в период с января по июнь, то семья получит пособие за время с момента достижения ребенком возраста 3 лет в 2020 году до назначения выплаты.

Если в семье несколько детей в возрасте от 3 до 7 лет, пособие будет назначено на каждого ребенка.

Подробную информацию об оформлении выплаты можно получить в органах соцзащиты по месту жительства.

Инга ПРОХОРОВА.

Хотите поздравить близких?

Базовая цена размещения поздравлений:

- 8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата) - 200 руб.;
- 8 строк + фото - 250 руб.

При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб.

Наценка за срочность - 100 %.

Внимание!

При публикации поздравления для одного человека от разных поздравителей фамилия и имя именинника указываются только один раз.

Телефон для справок: 77-30-87.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота».
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости.
10.05 «Михаил Кононов. Против всех». (12+)
11.15, 12.15 «Видели видео?». (6+)
12.00 Новости.
13.35 Х/ф «Жди меня». (12+)
17.40 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время».
21.20 «Голос. Дети». (0+)
23.25 «Большая игра». (16+)
00.35 Х/ф «Последняя любовь на Земле». (18+)
02.10 «Мужское / Женское». (16+)
03.40 «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России. Суббота».
08.00 «Вести Оренбуржья».
08.20 Местное время. Суббота.
08.35 «По секрету всему свету».
09.25 «Пятеро на одного».
10.15 «Сто к одному».
11.00 Вести.
11.15 «Смеяться разрешается».
13.50 Х/ф «Ошибка молодости». (12+)
18.00 «Привет, Андрей!». (12+)
20.00 Вести в субботу.
20.40 Х/ф «Я подарю тебе рассвет». (12+)
01.15 Х/ф «Любовь как несчастный случай». (12+)

МАТЧ

08.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) - «Виллербан» (Франция). (0+)
10.10, 18.15, 00.00 Все на Матч!
10.30 Х/ф «На глубине 6 футов». (16+)
12.15 «Манчестер Юнайтед» - «Бавария» 1999 / «Ливерпуль» - «Милан» 2005. (0+)
12.45 «Идеальная команда». (12+)
13.45 «Эмоции Евро». (12+)
14.15, 17.10, 22.55 Новости.
14.20 Все на футбол! (12+)
15.20, 03.20 Футбол. Российская Премьер-лига. Сезон 2018/19. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). (0+)
17.15 «Фристайл. Футбольные безумцы» (12+)
18.55 Футбол. Чемпионат Белоруссии. «Городея» - БАТЭ (Борисов).
20.55 Футбол. Чемпионат Белоруссии. «Динамо» (Брест) - «Шахтер» (Солигорск).
23.00 «Открытый показ». (12+)
23.30 Шахматы. Онлайн-турнир «Magnus Carlsen Invitational». (0+)
00.25 Футбол. Чемпионат мира-2018. Финал. Франция - Хорватия. (0+)
05.10 «Острава. Live. Лучшее». (12+)
05.40 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Финал. Россия - Канада. (0+)

НТВ

05.40 «ЧП. Расследование». (16+)
06.05 Х/ф «Я шагаю по Москве». (0+)
07.25 Смотр. (0+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)
08.45 «Доктор Свет». (16+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Поедем, поедим!». (0+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
17.50 Ты не поверишь! (16+)
19.00 «Центральное телевидение».
20.50 «Секрет на миллион». (16+)
22.45 «Международная пилорама». (16+)
23.30 «Своя правда». (16+)
01.20 «Дачный ответ». (0+)
02.15 Их нравы. (0+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Детективы». (16+)
09.10 Д/ф «Моя правда». (16+).
10.20 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Главное».
00.55 Т/с «Великолепная пятерка». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Библейский сюжет».
07.00, 02.25 М/ф.
08.00 Х/ф «Встреча на Эльбе».
09.40 «Обыкновенный концерт».
10.05 Х/ф «Вы мне писали...».
11.35 Пятое измерение.
12.05 Д/ф «На пути к доверию. Русские в Японии».
13.00, 01.00 Д/ф «Страна птиц».
13.40 Д/с «Архи-важно».
14.10 Государственный академический ансамбль народного танца имени Игоря Моисеева на Новой сцене Большого театра России.
16.00 Д/ф «Мы совпали со временем...».
16.25 Д/ф «Репортажи из будущего».
17.10 Острова.
17.50 Х/ф «Василий и Василиса».
19.25 Д/ф «Сказки венского леса».
21.00 Х/ф «Все утра мира».
22.55 Д/ф «Хокусай. Одержимый живописью».
23.55 Омар Соса и Жак Шварц-Барт. «Креольский дух».
01.40 Искатели.

ОТР

02.00, 17.00, 19.00, 23.00 Новости.
02.05 Д/ф «Технологии вне закона». (12+)
02.50, 00.05 Концерт Родиона Газманова «Моя гравитация». (12+)
04.20, 22.10 Х/ф «Побег». (12+)
05.55, 19.05 Д/ф «Вертинский. Одинокий странник». (12+)
06.50, 11.00 «Новости Совета Федерации». (12+)
07.05, 14.00 «Большая страна». (12+)
08.00, 21.00 «Вспомнить все». (12+)
08.30, 11.10 «Фигура речи». (12+)
09.00 «Служу Отчизне». (12+)
09.30 «За строчкой архивной...». (12+)
10.00, 01.40 Д/ф «Серые кардиналы России. Хранитель империи. Константин Победоносцев». (12+)
10.30 «Домашние животные». (12+)
11.40 Спектакль «Аленький цветочек». (12+)
13.05 «Имею право!». (12+)
13.30 «Гамбургский счет». (12+)
15.00 «Дом «Э». (12+)
15.30, 17.05 Т/с «Вызов». (12+)
18.50 «Среда обитания». (12+)
20.00 Юбилейный концерт В. Девятова «Гуляй Россия!». (12+)
21.30 «Культурный обмен». (12+)
23.15 Х/ф «Побег». (12+)

ТВЦ

06.25 Х/ф «Ход конем». (0+)
07.45 Православная энциклопедия. (6+)
08.10 Д/ф «Актерские драмы. Кто сыграет злодея?». (12+)
09.00 Х/ф «Выходные на колесах». (6+)
09.35 Д/ф «Николай Черкасов. Последний Дон Кихот». (12+)
10.25 Х/ф «Ночное происшествие». (0+)
11.30, 14.30, 23.45 События.
11.45 Х/ф «Ночное происшествие». (0+)
12.35, 14.45 Х/ф «Некрасивая подружка». (12+)
17.15 Х/ф «Сто лет пути». (12+)
21.00 «Постскриптум».
22.15, 03.30 «Право знать!». (16+)
23.55 «Прощание. Виктор Черномырдин». (16+)
00.35 «90-е. Лебединая песня». (16+)
01.20 «Советские мафии. Отец грузинской коррупции». (16+)
01.55 «Беда народов». (16+)
02.25 «Постскриптум». (16+)
04.45 «Вся правда». (16+)

РЕН-ТВ

05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
08.00 М/ф «Два хвоста». (6+)
09.15 «Минтранс». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна». (16+)
15.20 «Засекреченные списки. Империя оружия: о чем молчат бароны?». (16+)
17.20 Х/ф «Лара Крофт». (16+)
19.40 Х/ф «Мумия». (12+)
22.00 Х/ф «Мумия возвращается». (12+)
00.30 Х/ф «Халк». (16+)
02.50 Х/ф «Пегас против Химеры». (16+)
04.15 «Тайны Чапман». (16+)

СПАС

05.00, 00.15 «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый Завет вслух». (0+)
05.30 «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
06.00 Х/ф «Золотой ключик». (0+)
07.45, 04.35 М/ф.
08.05, 04.45 «Тайны сказок». (0+)
08.20 «Я очень хочу жить». (16+)
09.00 «Завет». (6+)
10.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
11.00 Х/ф «Сердца четырех». (0+)
13.00 «И будут двое...» (12+)
14.00 «Я хочу ребенка». (12+)
14.30, 00.30 «В поисках Бога». (12+)
15.00 Д/с «Планета православия». (12+)
16.00 «Русский обед». (6+)
17.00 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
18.00 Х/ф «Какая у вас улыбка». (0+)
19.55, 01.15 «Встреча». (12+)
21.00 «Не верю! Разговор с атеистом». (16+)
22.15 Х/ф «Пять вечеров». (12+)
01.00 Д/ф «Антипасха». (12+)
02.15, 03.00, 03.50 «Вера в большом городе». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.30 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.45 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.10 М/с «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.35 М/с «Три кота». (0+)
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25, 10.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 «Просто кухня». (12+)
11.35 М/с «Забавные истории». (6+)
11.45 М/ф «Лего фильм. Бэтмен». (6+)
13.55 М/ф «Лего ниндзяго фильм». (6+)
15.55 Х/ф «Пятый элемент». (16+)
18.25 Х/ф «Гарри Поттер и Дары Смерти. Часть 2». (16+)
21.00 Х/ф «Фантастические твари и где они обитают». (12+)
23.40 Х/ф «Простая просьба». (18+)
01.35 Х/ф «Ванильное небо». (16+)
03.45 Х/ф «Флот Мак Хейла». (0+)
05.25 М/ф.
05.50 «Ералаш». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.45 Х/ф «Вам и не снилось...». (16+)
08.35 «Пять ужинов». (16+)
08.50 Х/ф «Евдокия». (16+)
11.00 Х/ф «Подари мне счастье». (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век». (16+)
23.00 Д/с «Звезды говорят». (16+)
00.00 Х/ф «Вам и не снилось...». (16+)
01.45 Х/ф «Подари мне счастье». (16+)
04.55 Д/с «Настоящая Ванга». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30 «Рисуем сказки». (0+)
09.45 «Последний герой. Зрители против звезд». (16+)
11.00 Х/ф «Врата». (12+)
12.45 Х/ф «Свора». (16+)
14.30 Х/ф «2:22». (16+)
16.30 Х/ф «Сумерки». (16+)
19.00 «Последний герой. Зрители против звезд». (16+)
20.15 Х/ф «Проводник». (16+)
22.00 Х/ф «Рассвет». (16+)
00.00 Х/ф «Бабуля». (18+)
01.30 Т/с «Пятая стража. Схватка». (16+)
03.45 «Охотники за привидениями». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)
08.20 Х/ф «Космос между нами». (16+)
10.30 «Доктор Бессмертный». (16+)
11.00 «Регина+1». (16+)
12.00 «Орел и решка. Семья». (16+)
13.00 «Семь миров, одна планета». (16+)
14.00 «Острова». (16+)
15.05 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)
20.10 «Орел и решка. Безумные выходные». (16+)
23.10 Х/ф «Рэмбо. Первая кровь 2». (16+)
01.00 Х/ф «Рэмбо 3». (16+)
03.00 Х/ф «Рэмбо». (16+)
04.50 «Бедняков+1». (16+)
05.35 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Рыбий жЫр» (6+)
06.25 М/ф.
07.20, 08.15 Х/ф «Золотой гусь». (0+)
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня.
09.00 «Легенды музыки». (6+)
09.30 «Легенды телевидения». (12+)
10.15 Д/с «Загадки века». (12+)
11.05 «Улика из прошлого». (16+)
11.55 «Не факт!». (6+)
12.30 «Круиз-контроль». (6+)
13.15 «Специальный репортаж». (12+)
13.40 «СССР. Знак качества». (12+)
14.30 Д/с «Сделано в СССР». (6+)
15.00 Д/ф «Энергия Великой Победы». (12+)
15.55 Х/ф «Всадник без головы». (6+)
18.10 «Задело!».
18.25 Х/ф «Ва-банк». (12+)
20.30 Х/ф «Ва-банк 2, или Ответный удар». (12+)
22.25 Х/ф «Побег». (12+)
00.35 Х/ф «В небе «ночные ведьмы». (6+)
01.50 Т/с «Город». (12+)

МИР

06.00 «Миллион вопросов о природе». (6+)
06.10 «Союзники». (12+)
06.40, 07.50 М/ф.
06.50 «Такие разные». (16+)
07.20 «Секретные материалы». (16+)
08.35 «Наше кино. История большой любви». (12+)
09.05 «Слабое звено». (12+)
10.00, 16.00, 19.00 Новости.
10.10 «Как в ресторане». (12+)
10.45 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов». (0+)
12.25, 16.15, 19.15 Т/с «Семейный альбом». (16+)
04.15 Х/ф «Весна». (12+)

ТНТ

07.00, 01.05 «ТНТ Music». (16+)
07.30 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
11.00 «Народный ремонт». (16+)
12.00 Т/с «Чернобыль. Зона отчуждения. 2 сезон». (16+)
20.00 Х/ф «Чернобыль. Зона отчуждения. Финал. Фильм первый». (16+)
22.05 «Женский Стендап». (16+)
23.05 «Дом-2». (16+)
01.30 «Stand up». (16+)
04.05 «Открытый микрофон». (16+)

ОРТ

06.00 Х/ф «Без вины виноватые». (12+)
07.15, 09.45 М/ф.
07.25 Х/ф «Любовь и дружба». (12+)
09.00 «Обратная связь». (16+)
09.40 «Акценты дня». (12+)
10.00, 19.00, 00.00 «Национальный аспект». (16+)
10.30 «Туризматика». (12+)
11.00 «Полчаса о вере». (16+)
11.30, 00.25 Х/ф «Контригра». (16+)
14.35 Х/ф «Утро». (16+)
15.55 Х/ф «Без вины виноватые». (12+)
19.30 Х/ф «Галина». (16+)
21.20 Х/ф «Лабиринт». (16+)
23.00 Д/ф «Пять ключей». (12+)
23.50 «Окаянные дни». (16+)
03.25 Х/ф «Тесные врата». (16+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Ангел-хранитель». (16+)
06.00, 10.00 Новости.
06.10 Т/с «Ангел-хранитель». (16+)
07.00 «Играй, гармонь любимая!». (12+)
07.45 «Часовой». (12+)
08.15 «Здоровье». (16+)
09.20 «Непутевые заметки». (12+)
10.10 «Жизнь других». (12+)
11.15, 12.15 «Видели видео?». (6+)
12.00 Новости.
14.00 Х/ф «Небесный тихоход». (0+)
15.35 «Теория заговора». (16+)
16.40 «Голос». Большой концерт. (12+)
19.25 «Лучше всех!». (0+)
21.00 «Время».
22.00 «Док-ток». «Covid-19. Битва при Ухане». (16+)
00.00 «Что? Где? Когда?». (16+)
01.10 «Вечерний Unplugged». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.30, 01.30 Х/ф «Другой берег». (12+)
06.15 Х/ф «Напрасная жертва». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье.
08.35 «Устами младенца».
09.20 «Когда все дома».
10.10 «Сто к одному».
11.00 Вести.
11.15 Всероссийский потребительский проект «Тест». (12+)
12.20 Шоу Елены Степаненко.(12+)
13.25 Х/ф «Галина». (12+)
17.30 «Танцы со звездами». (12+)
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
03.20 Х/ф «Напрасная жертва». (12+)

МАТЧ

08.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
09.55, 15.20, 00.00 Все на Матч!
10.15 Х/ф «Покорители волн». (12+)
12.30 Скачки. «Кубок Королевы Елизаветы II».
14.45, 17.50, 22.55 Новости.
14.50 Д/ф «Каприз. Все будет хорошо!». (12+)
16.00, 02.30 Футбол. Российская Премьер-лига. Сезон 2018/19. (0+)
17.55, 19.55 Футбол. Чемпионат Белоруссии.
21.55 После футбола.
23.00 «Открытый показ». (12+)
23.30 Шахматы. Онлайн-турнир «Magnus Carlsen Invitational». (0+)
00.30 Х/ф «Самоволка». (16+)
04.20 Смешанные единоборства. (16+)

НТВ

05.30 Д/ф «Атомные люди 2». (16+)
06.20 «Центральное телевидение». (16+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
08.20 «У нас выигрывают!». (12+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.50 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...». (16+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели».
20.10 «Маска». (12+)
23.00 «Звезды сошлись». (16+)
00.35 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.05 Их нравы. (0+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Великолепная пятерка». (16+)
08.00 «Светская хроника». (16+)
09.00 Д/ф «О них говорят». (16+).
10.00, 04.30 Т/с «Шеф-2». (16+)
22.15 Х/ф «Игра с огнем». (16+)
01.40 Т/с «СМЕРШ. Ударная волна». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 М/ф.
07.35 Х/ф «Василий и Василиса».
09.15 «Обыкновенный концерт».
09.40 «Мы - грамотеи!».
10.25 Х/ф «Все утра мира». (16+)
12.15 Письма из провинции.
12.45 Диалоги о животных.
13.25 «Другие Романовы».
13.50 Д/с «Коллекция».
14.20 Х/ф «Это молодое сердце». (12+)
16.15 «Чистая победа. Битва за Берлин».
17.05 Д/ф «Дотянуться до небес».
17.45 Линия жизни.
18.40 «Романтика романса».
19.25 Х/ф «Иваново детство».
21.00 Д/ф «Почему мы креативны?».
22.15 Балет «Спящая красавица».
01.00 Х/ф «Это молодое сердце».

ОТР

02.15, 22.25 Х/ф «Дочки-матери». (12+)
03.55, 01.10 Х/ф «Вдали от Родины» (6+)
05.20 Т/с «Детективное агентство «Иван да Марья». (16+)
07.05, 14.00 «Большая страна». (12+)
08.00 «Вспомнить все». (12+)
08.30 «Большая наука». (12+)
09.00 «От прав к возможностям». (12+)
09.15 «За дело». (12+)
10.00, 19.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург Горького». (12+)
10.30, 20.00 «Гамбургский счет». (12+)
11.00, 21.45 «Моя История». (12+)
11.40 Х/ф «Тимур и его команда» (0+)
13.00, 20.30 «Активная среда». (12+)
13.30 «Домашние животные». (12+)
15.00, 17.00, 19.00 Новости.
15.05, 19.05 «Имею право!». (12+)
15.35, 17.05 Т/с «Вызов». (12+)
18.50 «Среда обитания». (12+)
21.00 «ОТРажение недели».
00.05 Д/ф «Михаил Шемякин: потом, значит никогда». (12+)

ТВЦ

06.00 Х/ф «Исправленному верить». (12+)
07.20 «Фактор жизни». (12+)
07.45 «Полезная покупка». (16+)
08.10, 05.40 «Ералаш». (6+)
08.20 Большое кино. «Белое солнце пустыни». (12+)
08.45 Х/ф «Парижская тайна». (12+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!». (12+)
11.30, 14.30, 00.20 События.
11.45 Петровка, 38. (16+)
11.55 Х/ф «Не хочу жениться!». (16+)
13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.50 «Хроники московского быта. (12+)
15.35 «Прощание. Александр Барыкин». (16+)
16.30 Д/ф «Нерешительный Штирлиц». (16+)
17.15 Х/ф «Племяшка». (12+)
20.55 Х/ф «Не приходи ко мне во сне». (12+)
00.35 Х/ф «Некрасивая подружка». (12+)
04.00 Х/ф «Все о его бывшей». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Тайны Чапман». (16+)
07.45 Х/ф «Шанхайские рыцари». (12+)
09.50 Х/ф «Лара Крофт». (16+)
12.00 Х/ф «Царь скорпионов». (16+)
13.50 Х/ф «Мумия». (12+)
16.15 Х/ф «Мумия возвращается». (12+)
18.45 Х/ф «Мумия: гробница императора драконов». (16+)
21.00 Х/ф «Мумия». (16+)
23.00 «Добров в эфире». (16+)
00.00 «Военная тайна». (16+)
03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
04.30 «Территория заблуждений». (16+)

СПАС

05.00, 23.30 «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый Завет вслух». (0+)
05.30, 03.35 «И будут двое...». (12+)
06.30 «Я хочу ребенка». (12+)
07.05 Концерт Иосифа Кобзона в Чернобыле. (0+)
08.15, 04.45 «Тайны сказок». (0+)
08.30, 22.45 «В поисках Бога». (12+)
09.00 «Я очень хочу жить». (16+)
09.45, 02.00 «Пилигрим». (6+)
10.15 Х/ф «Какая у вас улыбка». (0+)
12.05 «Божественная литургия». (0+)
15.05 «Встреча». (12+)
16.05 Д/с «Планета православия». (12+)
17.05 «Бесогон». (16+)
18.00, 23.45 «Главное». (0+)
18.50 Д/ф «Антипасха». (12+)
19.05 Х/ф «Пять вечеров». (12+)
21.10 «Парсуна». (12+)
22.10 «Щипков». (12+)
23.15 «Лица Церкви». (6+)
00.30 «Res publica». (16+)
01.30 «Вечность и время». (12+)
02.30 «Не верю! Разговор с атеистом». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.30 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.45 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.10 М/с «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.35 М/с «Три кота». (0+)
08.00 М/с «Царевны». (0+)
08.20, 13.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 «Рогов в городе». (16+)
10.05 Х/ф «Подарок с характером». (0+)
12.00 «Детки-предки». (12+)
13.10 Х/ф «Взрыв из прошлого». (16+)
15.20 Х/ф «Смокинг». (12+)
17.20 Х/ф «Медальон». (12+)
19.05 Х/ф «Хэнкок». (16+)
21.00 Х/ф «Дэдпул-2». (16+)
23.20 «Стендап Андеграунд». (18+).
00.20 Х/ф «Эффект колибри». (16+)
02.00 Х/ф «Флот Мак Хейла». (0+)
03.40 «Слава Богу, ты пришел!». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.55 Х/ф «Билет на двоих». (16+)
10.55 Х/ф «Скажи только слово». (16+)
15.10, 19.00 Т/с «Великолепный век». (16+)
23.10 «Про здоровье». (16+)
23.25 Д/с «Звезды говорят». (16+)
00.25 Х/ф «Евдокия». (16+)
02.30 Х/ф «Подари мне счастье». (16+)
05.30 Д/с «Настоящая Ванга». (16+).
06.20 «6 кадров». (16+)

ТВ-3

06.00, 08.45 М/ф.
08.30 «Рисуем сказки». (0+)
10.00 «Новый день». (12+)
10.30 «Комаровский против коронавируса». (12+)
11.00 Х/ф «Рассвет». (16+)
13.00 Х/ф «Проводник». (16+)
14.45 Х/ф «Ничего себе поездочка». (16+)
16.45 Х/ф «Погоня». (16+)
19.00 Х/ф «Дракула». (16+)
20.45 Х/ф «Сумерки». (16+)
23.15 «Последний герой. Зрители против звезд». (16+)
00.30 Х/ф «Ярость: Кэрри-2». (18+)
02.15 Х/ф «Бабуля». (18+)
03.45 «Охотники за привидениями». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)
08.35, 01.00 Х/ф «Пришельцы 3: взятие Бастилии». (12+)
11.00 «Доктор Бессмертный». (16+)
11.30 «Регина+1». (16+)
12.30 «Обложка». (16+)
13.00, 19.00 «На ножах». (16+)
17.00 «Ревизорро». (16+)
03.10 «Agentshow Land». (18+)
03.55 Т/с «Сотня». (16+)
05.40 «Бедняков+1». (16+)
06.20 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Т/с «Город». (12+)
09.00 «Новости недели».
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка» (6+)
10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
11.30 Д/с «Секретные материалы». (12+)
12.20 «Код доступа». (12+)
13.15 Т/с «Паршивые овцы». (16+)
18.00 Главное.
19.20 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны». (16+)
22.45 Д/с «Сделано в СССР». (6+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 Х/ф «Сошедшие с небес». (12+)
01.15 Х/ф «Всадник без головы». (6+)
02.50 Х/ф «Даурия». (6+)
05.45 Д/с «Оружие Победы». (6+)

МИР

06.00 «Миллион вопросов о природе» (6+)
06.10 «Беларусь сегодня». (12+)
06.45, 07.35 М/ф.
07.05 «Играй, дутар». (16+)
07.40 «Культ//Туризм». (16+)
08.15 «Еще дешевле». (16+)
08.45 «Наше кино. История большой любви». (12+)
09.25 «ФазендаЛайф» (6+)
10.00 Новости.
10.10 Т/с «Лучше не бывает». (16+)
16.00 Погода в Мире.
16.15 Т/с «Лучше не бывает». (16+)
18.30, 00.00 Итоговая «Вместе».
19.30, 01.00 Т/с «Лучше не бывает». (16+)
01.30 Т/с «Семейный альбом». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Народный ремонт». (16+)
09.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
11.00 «Перезагрузка». (16+)
12.00 «Однажды в России». (16+)
13.45 Х/ф «Жених». (12+)
15.30 Х/ф «Одноклассники.Ru: наclickай удачу». (12+)
17.30 Х/ф «Год Свиньи». (16+)
19.00 «Солдатки». (16+)
20.30 «Холостяк. 7 сезон». (16+)
22.00 «Stand up». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)
01.30 «ТНТ Music». (16+)
04.30 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00, 14.50 «Энциклопедия. Возвращение к истокам». (12+)
06.35 «Полчаса о вере». (16+)
07.10, 23.35 «Национальный характер». (12+)
07.25, 09.45, 15.55 М/ф.
07.35 Х/ф «Тесные врата». (16+)
09.00 «Обратная связь». (16+)
09.40 «Акценты дня». (12+)
10.00, 19.00, 00.00 «Итоги недели». (12+)
10.30, 03.20 Х/ф «Утро». (16+)
11.50, 00.25 Х/ф «Контригра». (16+)
15.25 «Туризматика». (12+)
16.05 Х/ф «Включите северное сияние». (0+)
17.25 Х/ф «Ближе, чем кажется». (12+)
19.30 Х/ф «Галина». (16+)
21.20 Х/ф «Лабиринт». (16+)
23.05 «Национальный аспект». (16+)
04.40 «Музыка на канале». (16+)

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)

Льготникам - без оплаты

ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 95 см) - 6 865 руб, с установкой - 10 715 руб.

г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36.
Тел. 8-987-849-24-34.

Частные объявления в газету «Оренбургская сударыня» вы можете подать по адресу: ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка) с 10.00 до 19.00. Без выходных. Тел.: 69-21-60, 8-953-832-51-00.

+7-904-803-77-48 *Гульнара, Челябинская область*

ЯЙЦО инкубационное **ГУСИ** суточные **ОПТОМ**

Свое родительское стадо провакцинировано. Все необходимые ветеринарные документы имеются.

Объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

▶Земельный участок 15 соток с домом под снос. Газ подведен. Рядом река Белая. До Кумертау - 17 км. Цена - 330 т. р., торг. Т. 8-938-430-70-50. (85)

▶ Дом из дуба, светлый, в экологически чистом месте - с. Илек. Есть кап. постройки. Возможен обмен на квартиру в Оренбурге. Все вопросы по т. 8-919-841-77-28. (98)

РАЗНОЕ

КУПЛЮ

▶ Иконы, награды, фарфор, бронзу. Т. 69-14-49. (4)

▶ Выкуп авто: аварийных, требующих ремонта и т. д. Выезд, эвакуатор - бесплатно. Т.: 8(3532)55-65-66, 8-902-365-65-66 (Viber, WhatsApp). (2)

▶ Неисправные микроволновые печи. Т. 21-24-91. (75)

УСЛУГИ

▶Грузоперевозки от 350 руб. Т. 233-233. (21)

▶ Грузчики + «газель». Т. 23-64-35. (17)

▶Заказ «газели», грузчики, вывоз мусора. Т. 222-880. (10)

САНТЕХНИКИ

▶ **Водопровод**, отопление, земляные работы, **прочистка канализации**. Натяжные потолки. Без выходных. **Т. 25-18-64.** (18)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

▶ **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

▶**Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14; ТЦ «Радуга», 0 этаж. Т. 60-60-10**. (14)

▶ Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

▶Ремонт любых телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)

▶ Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (15)

▶ Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (8)

▶ Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (16)

▶ Ремонт стиральных машин, микроволновок с выездом на дом. ГАРАНТИЯ. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91. (76)

МЕБЕЛЬ

▶**РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15 %. Т. 21-58-54.** (5)

▶Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Изготовление пуфов. Скидка. Т. 8-922-829-74-34. (19)

ЭЛЕКТРИКА

▶Электрик. Установка и ремонт люстр. Электромонтаж. Т.: 45-72-33, 8-987-795-72-33. (96)

РАЗНОЕ

▶ **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 8-919-842-40-89, 90-19-17.** (7)

▶ Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru Т.: 25-50-52, 23-70-80. (6)

▶ Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (3)

▶ Частный санитар. Оказываю уход: переодеваю, купаю, помогаю выполнять упражнения, хожу в магазин, сопровождаю в поездках и на прогулке, выношу и вывожу мусор, помогаю в быту, по дому и в саду. Обслуживаю в Оренбурге, в Самородово, в Караванном и в Беляевском районе. Т. 8-987-196-08-35. (9)

▶ Натяжные потолки. Т. 8-902-365-12-13. (24)

▶ **БУРЕНИЕ СКВАЖИН НА ВОДУ. Т.: 8(3532)255-255, 8-903-392-32-21. (95)**

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ

В связи с утерей считать недействительным аттестат В № 0910718, выданный 21.06.2005 средней общеобразовательной школой с. Претория на имя Смирновой Александры Владимировны. (104)

ЗНАКОМСТВА

▶ **ЖЕНЩИНА,** 50 лет, 163/75, спокойная, работящая. Познакомлюсь с мужчиной от 45 до 50 лет, среднего телосложения. Для серьезных отношений. Т. 8-902-366-90-43. (100)

▶ **ЖЕНЩИНА,** 65 лет, рост 162 см, средней полноты, приятной внешности. Проживаю одна в Оренбурге. Порядочная, люблю природу, домашний уют. Познакомлюсь с самостоятельным одиноким мужчиной от 63 до 69 лет. Пьющих и судимых просьба не беспокоить. Т. 8-932-844-42-62. (101)

▶ **ДЕРЕВЕНСКАЯ ЖЕНЩИНА.** Очень хочу познакомиться с добрым, хозяйственным мужчиной 45-55 лет. Можно с инвалидом III группы. Желательно из сельской местности. Будем вместе коротать вечера за чашкой чая или за шашками, картишками, а в трудную минуту поддерживать друг друга. Ради развлечения прошу не беспокоить. Т. 8-922-825-63-19. (102)

№ 14 (1 292) 14.04.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Делу – время, а «Забаве» – жизнь

Детская студия народного искусства «Забава» Дворца творчества детей и молодежи г. Оренбурга покорила полмира. Звания лауреатов первой степени коллектив получал на конкурсах-фестивалях во Франции, в Турции, в Болгарии. А в Италии руководителю «Забавы» Светлане Гремицкой присвоили почетное звание «Маэстро педагогики международного класса» за сохранение национальной культуры России и вклад в развитие дружеских международных отношений. В этом году прославленная детская студия народного искусства отмечает 20-летие с момента основания.

Студия «Забава» - совместный проект городского Дворца творчества детей и молодежи и Оренбургского государственного академического русского народного хора. В этом уникальном тандеме воспитанники студии имеют возможность выступать на лучших сценических площадках, давать самостоятельные концерты, получать поддержку профессиональных артистов.

Детский коллектив - постоянный участник ежегодного Всероссийского фестиваля профессионального народного искусства «Оренбургский пуховый платок». Ребята выступают на одной сцене с известными ведущими профессиональными коллективами России.

- «Забава» была создана для выявления одаренных детей с последующей ориентацией их на профессию. Ребята приобщаются к традиционной народной культуре Оренбуржья и России в целом. С уверенностью скажу, что народное творчество имеет огромную воспитательную силу. Наши выпускники - это люди с твердым нравственным и духовным стержнем, - говорит бессменный руководитель коллектива, заслуженная артистка РФ, ветеран Оренбургского государственного академического русского народного хора Светлана Александровна Гремицкая.

Обучение в «Забаве» ведется по нескольким направлениям: игра на народных инструментах, хоровое народное пение, народный танец, обряды и традиции.

Комплексное обучение позволяет ребятам глубже понять народную культуру, способствует разностороннему творческому развитию. Поэтому в номерах «Забавы» так ярко выражены и народный задор, и казачья удаль, и широкая русская душа.

РАЗ ЛЮБИШЬ, ТО ДЕЛИСЬ!

Театр начинается с вешалки, а творческий коллектив - с руководителя. Светлана Гремицкая - человек, бесконечно любящий свою работу.

- «Забава» - это моя семья, - признается Светлана Александровна.

И все педагоги детской студии под стать своему лидеру. Гремицкая говорит, что ей с командой повезло: все увлечены тем, чем занимаются.

Игре на балалайке детей обучает педагог высшей категории Светлана Валентиновна Иванова. Хоровое народное и сольное пение преподают педагоги первой категории Марина Викторовна Нестеренко и Алина Романовна Кильметьева. Хореографией занимаются талантливые молодые педагоги первой категории Андрей Антонович Пантелеймонов и Анна Петровна Карцева. Аккомпаниатор «Забавы» - баянист Владимир Николаевич Померанцев.

- Педагоги у нас строгие. Поэтому мы всегда добиваемся высоких результатов: только первые, вторые места и Гран-при занимаем. «Забава» оставила большой след в моей жизни. Самые яркие моменты связаны с коллективом. Спасибо за это нашим наставникам, - говорит воспитанница «Забавы» Алена Петряева.

Коллектив охотно делится своей любовью к народному искусству не только со зрителями, но и с коллегами. Педагоги «Забавы» приняли участие в летней смене для одаренных детей в сфере культуры и искусства на базе детского образовательно-оздоровительного центра, провели вместе с Центром дополнительного профессионального образования и инновационных технологий ОГИИ им. Л. и М. Ростроповичей курсы повышения квалификации по направлению подготовки «Хореографическое искусство».

- Когда видишь на мастер-классах, как горят глаза участников, радуешься и понимаешь, что народное творчество живет! - объясняет Светлана Александровна Гремицкая.

ПУТЕВКА В НАРОДНЫЕ АРТИСТЫ

Выпускники «Забавы» поступают в колледжи и высшие учебные заведения по профилю, продолжают совершенствовать свое мастерство. В общем, бережно взращивают зерно, посеянное педагогами студии.

Так, в Оренбургском государственном академическом русском народном хоре в танцевальной группе работают выпускники «Забавы» Кирилл Брыков и Николай Ерцкин. Они исполняют ведущие партии. Алина Сухоручкина окончила Российскую государственную академию искусств. Сейчас живет в Москве, работает в коммерческом танцевальном коллективе и занимается народным творчеством.

- Мне очень нравятся и хор, и танец. Когда вырасту, хочу стать народной артисткой и певицей, - объясняет воспитанница студии Елизавета Шаламова.

Пусть так и будет!

Татьяна ГРИГОРЬЕВА.

ОПРОС

Медработники – герои!

Дворец творчества детей и молодежи г. Оренбурга, как и все остальные учреждения дополнительного образования, работает дистанционно. Педагоги и ребята участвуют в самых разных онлайн-акциях, выражая свое отношение к тому, что происходит вокруг. Огромную признательность весь наш коллектив испытывает медицинским работникам, которые борются с эпидемией.

Татьяна ГРИНЕВА, директор МАУДО «ДТДиМ»:

- В то время, когда большинство из нас находится дома, медицинские работники - на передовой. Они, забыв о себе, о своих семьях, сражаются с коронавирусом, рискуя здоровьем и жизнью. Огромное спасибо людям в белых халатах за их стойкость и самоотдачу, за профессионализм и служение делу, за спасение наших жизней. В силах горожан облегчить их труд, для этого нам всем достаточно оставаться дома.

Наталья ЧЕРНОВА, заместитель директора МАУДО «ДТДиМ»:

- Сегодня на плечах медицинских работников лежит неимоверная нагрузка. Они находятся в зоне риска и, падая от усталости, принимают на себя основной удар. То, что делают люди в белых халатах, крайне важно для страны и для всех нас. Борьба с пандемией требует высокого профессионализма и, безусловно, крепких нервов, психологической устойчивости. Искренне благодарю медиков за тяжелейший и опаснейший труд.

Сергей СЕРЕДИН, педагог МАУДО «ДТДиМ»:

- Сообщения о коронавирусе слушаю как сводки с фронта. Подвергая себя постоянной опасности, врачи выполняют свою работу, потому что не могут иначе. Большая благодарность всему медицинскому персоналу - от главврачей до санитарок - за их нелегкий и опасный труд. Спасибо за спасенные жизни!

Инга ОРЕХОВА, педагог МАУДО «ДТДиМ»:

- С искренним сердцем и самыми добрыми мыслями хочется сказать медицинским работникам огромное спасибо! Они - настоящие герои нашего времени. Крепкого здоровья вам и всем вашим близким. Знайте, что мы ценим и безмерно уважаем ваш труд. Сложные времена закончатся, а вы всегда были, есть и будете самыми важными и необходимыми людьми на планете. Вы нам очень НУЖНЫ!

Дарья ВОЙТАНИК, воспитанница МАУДО «ДТДиМ»:

- Медработники - очень сильные люди. Спасая жизни других, они без преувеличения рискуют своими собственными. Труд медиков бесценен, особенно в период пандемии. Им приходится каждый день справляться со стрессом, напряжением и отчаянием пациентов. Мы в огромном долгу перед ними и всячески хотим им помочь, но пока, к сожалению, все что, можем сделать, - это остаться дома.

Алеся ШАГИРОВА, воспитанница МАУДО «ДТДиМ»:

- Наши медики работают и днем и ночью для того, чтобы вирус не распространялся и люди выздоравливали. Врачи, медсестры, лаборанты, санитарки делают все для нашего здоровья. Спасибо им за то, что они всегда на своем посту!

МЫСЛИ ВСЛУХ

Не выходи из комнаты, не совершай ошибку...

Эти строки поэта Иосифа Бродского сегодня как никогда актуальны.

По всей стране действует режим самоизоляции. Большинство ребят стараются его соблюдать, чтобы не подвергать опасности себя и окружающих. Но есть и такие, кто использует свободное время для прогулок. Между тем ни маска, ни антисептик, ни перчатки не дают 100-процентной защиты от коронавируса.

Маска, например, эффективна только первые два часа, после этого она превращается в рассадник микробов. Ткань впитывает влагу, которая выделяется при дыхании, и создает благоприятную среду для бактерий. Кроме того, вирус может попасть в организм через слизистую глаз. Не надевать же очки для плавания, чтобы по улице погулять! Куда проще остаться дома.

На мой взгляд, карантин - это благоприятное время, чтобы побыть в кругу семьи, заняться тем, на что катастрофически не хватает времени!

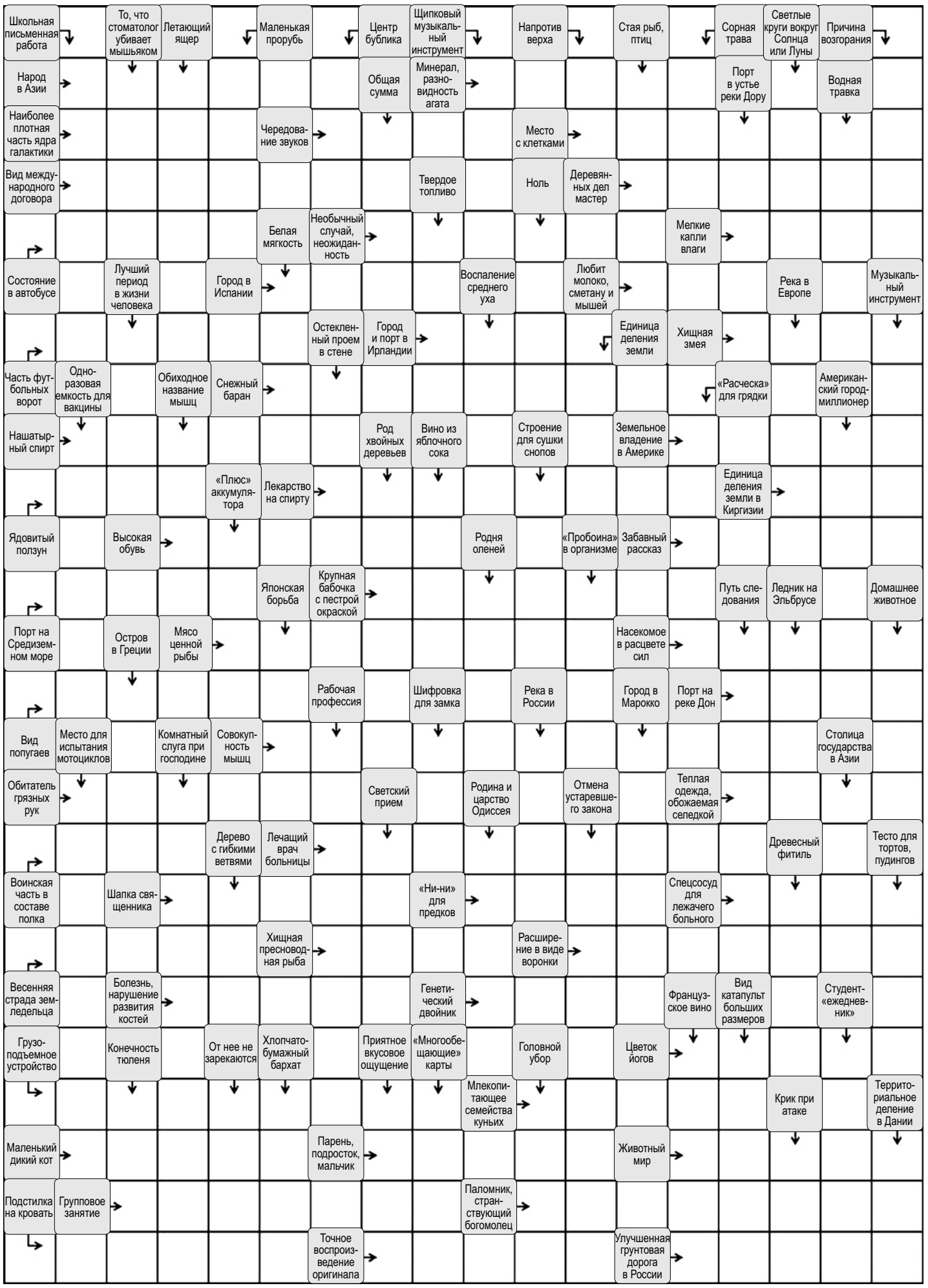
За время изоляции я, например, успела прочитать книгу, позаниматься дополнительно по некоторым предметам, чтобы «подтянуть» оценки. А еще - воспитываю и дрессирую собаку.

Одноклассники, знакомые и друзья говорят, что им неимоверно скучно, что они устали быть дома. У меня все наоборот. Как интроверт, я очень люблю уединение и с удовольствием отдыхаю от суеты и людей.

Главное - не поддаваться панике! Обещанный конец света в 2012 году пережили - и эпидемию коронавируса переживем. Как говорил Владимир Маяковский, «не переживай - переживешь!»

Анна ПАРАСТАЕВА.

Материалы полосы подготовлены коллективом Школы журналистики «Винтовая лестница» Дворца творчества детей и молодежи г. Оренбурга.



МИНУТКА ПОЗИТИВА

- Сынок, почему ты так долго сидишь в туалете? У тебя запор?
- У меня планшет.

* * *

- Гражданин, что за таблетки выпали у вас из кармана?
- Это не мое! Вы мне их и подкинули!
- Но-шпу?

* * *

На мотоцикле нужно ездить до двадцати пяти лет, пока хорошо срастаются кости.

* * *

- Изя! Если ты не будешь слушать маму и не будешь играть на скрипке, то будешь слушать заводской гудок!

* * *

- Любимый, а купишь мне колечко?
- Конечно, дорогая! Продавец! Колечко «Краковской», пожалуйста.

* * *

Когда у Рабиновича спросили, есть ли у него твиттер, он гордо ответил, что был... Но он его таки вылечил...

* * *

- Доктор! Ваше лекарство мне не помогает! Пью, пью, а эффекта нет!
- Вполне возможно, тем более, что я прописал вам натираться.

* * *

- Что из классики я обязан послушать хотя бы раз в жизни?
- Родителей, Ваня, родителей...

* * *

Один мужик другому:
- Вот, дрель сломал! Придется жене на 8 Марта новую покупать...

* * *

Блондинка оформляет кредит. Менеджер:
- Тут сумму пишите прописью!
- А это как?
- Буквами!
- Мужчина, вы в своем уме? Как я цифры напишу буквами?

* * *

Встретились подружки. У каждой в коляске по малышу. Стоят болтают. Малыши тоже вступают в диалог:
- Почему стоим?
- Двигатель разболтался.

* * *

Покупательница в ювелирном магазине:
- Вы извините, что деньги так намокли. Уж очень муж плакал, когда мне их отдавал.

Ответы на сканворд из № 13

По горизонтали: Аэробус. Корабль. Завал. Мен. Оканье. Август. Пила. Паспарту. Тыл. Накал. Спас. Асфальт. Вонь. Толк. Хомут. Депо. Фонотека. Обет. Припек. Рети. Уста. Вика. Жар. Мороз. Роза. Агадир. Элк. Сена. Офсет. Рона. Конгресс. Белл. Саппоро. Агат. Око. Слалом. Туба. Борть. Яна. Бархан. Манто. Шамот. Кнут. Скраб. Глаголица. Карп. Иран. Умник. Крапива. Лисичка. Скат. Кросс.

По вертикали: Эзоп. Пресс. Особа. Лори. Ракита. Анаконда. Овал. Стопа. Апорт. Гипс. Банан. Топорик. Руль. Алфито. Локоть. Лава. Епископ. Рокфор. Шпинат. Небо. Снос. Остаток. Забег. Лямка. Пыл. Трианон. Альхесирас. Латук. Ток. Кодекс. Табло. Томат. Магазин. Самба. Ревун. Арау. Спуск. Ганг. Автор. Батрак. Мир. Ушко. Беж. Петух. Ранчо. Плюс. Анкета. База. Икс. Толь. Тир. Алдан. Бекас.

Астрологический прогноз с 14 по 20 апреля

Овен

Совершить ошибку не так страшно. Гораздо хуже вообще ничего не делать и безропотно ждать, пока ситуация разрешится сама собой. Так что в ваших интересах находиться в самой гуще событий!

Телец

Сконцентрируйтесь на общении. Неважно, принесет ли оно практическую пользу. Важен сам процесс. Родные будут рады поговорить по душам. Выходные лучше побыть вдали от цивилизации, провести время на природе.

Близнецы

Гоните прочь сомнения и страхи! Сейчас они вызваны не событиями извне, а банальной усталостью. Поэтому прежде чем сгущать краски, сначала следует взять небольшой тайм-аут. Это подходящее время для трудоустройства.

Рак

Будни будут похожи на постоянно меняющиеся картинки калейдоскопа. Но вы будете вознаграждены за свое трудолюбие. Чтобы снять усталость после рабочей недели, посетите баню или поплавайте в бассейне.

Лев

Плохая погода, случайно пролитый кофе, пешеход, наступивший вам на ногу... Из себя может вывести даже незначительное происшествие. И тут главное - сдержать эмоции. Укрепляйте свою психику и организм в целом.

Дева

К успеху вас может привести только неизведанная дорога. Это значит, что придется поломать голову над тем, как на нее выйти. В изобретательности вам нет равных, так что действуйте! В выходные можно просто полениться.

Весы

Ваша склонность к авантюрам придется как нельзя кстати, когда вы отправитесь на корпоративный выезд. Спорные вопросы будут решаться легко и непринужденно именно во время совместных прогулок.

Скорпион

В вашей профессиональной сфере ожидается сильнейшее обострение конкурентной борьбы. Если вы не любите конфликтов, ведите себя тихо и не выделяйтесь из толпы. Сбережете и нервы, и силы. Они вам еще пригодятся.

Стрелец

Вас ждет очень романтичный период. Но с другой стороны, не избежать и бурных проявлений ревности партнера. Авантюры с деньгами сейчас не принесут желаемого результата. Дозируйте физические нагрузки.

Козерог

Этот период пройдет для вас по принципу зебры: неожиданные успехи будут чередоваться с досадными неудачами. Сейчас лучше не брать деньги в долг, особенно у близких родственников.

Водолей

Пустые и никому не нужные хлопоты - увы, так можно охарактеризовать для вас это время. На работе все та же рутина, дома - мелкие бытовые проблемы. Лучше отвлечься и позволить себе отдых. А дела подождут.

Рыбы

В этот период вам будет не хватать внимания. Покажется, что о вас все забыли, но это не так. Попробуйте сами взять инициативу в свои руки - пригласите друзей на пикник, рыбалку, шашлыки. Будьте осторожны на дорогах.

№ 14 (1 292) 14.04.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Любовь Маргариты

Жить надо настоящим и будущим, а прошлое - это уже история. Однако эта история иногда врывается в сегодняшний день и круто переворачивает привычный ход событий.

Маргарита с гордостью оглядела дочь и довольно улыбнулась. «Замечательная у меня девочка выросла», - подумала она.

Ксюшке недавно исполнилось 17 лет, и она примеряла платье, сшитое для выпускного бала. Вертясь перед зеркалом, девочка оглядывала себя со всех сторон, ее лицо выражало удовольствие. Первый раз в жизни у нее появился такой красивый наряд: платье было длинным, юбка - пышной, цвет - необыкновенно нежный. Мама обегала несколько магазинов тканей, прежде чем нашла то, что хотела - пепельно-розовую тафту цвета увядающих роз. Шила Маргарита по ночам, когда все домашние дела были уже переделаны, а Ксюшка и ее младший брат Марек крепко спали. Теперь мать с удовольствием наблюдала за восторженным лицом дочери. «Эх, видел бы ее сейчас отец, - подумалось ей. - Он бы мог гордиться такой девочкой».

БЕЗ ПАПЫ

Отца своего Ксюшка не знала, он всего один раз зашел посмотреть на дочь, когда девочке было около трех лет. Она тогда не понравилась ему, так как была очень толстой и неуклюжей. С возрастом этот недостаток прошел, и Ксения превратилась в стройную изящную девушку с густыми черными волосами и огромными глазами необыкновенного сиреневого цвета, такими же, как у ее отца. Она была необыкновенно хороша, но еще не успела осознать этого и очень смущалась, когда молодые люди обращали на нее внимание. Ксюшка вообще пока не интересовалась мальчиками, она собиралась поступать в юридическую академию и очень серьезно к этому готовилась. Кроме того, с самого детства она занималась спортом, что тоже отнимало много времени, и еще посещала музыкальную школу. Мать всегда уделяла ей много внимания, брала в театр, в кино и на выставки, а когда подрос Марек, они стали везде ходить втроем.

Личная жизнь Маргариты както не сложилась, совсем молоденькой девочкой она испытала настоящую любовь и пронесла ее через всю свою жизнь. Полюбить во второй раз так и не смогла, а выйти замуж за нелюбимого не захотела. Жила трудно, приходилось поднимать дочь одной, но она никогда не жаловалась, много работала, училась все делать сама, так что дом у них с дочкой был просто загляденье - чисто, уютно, везде цветы, которые она сама выращивала. А когда Ксюшке исполнилось 10 лет, Маргарита оформила опекунство над Мареком - сыном дальней родственницы, родившей без мужа и умершей через полгода после рождения сына от тяжелой болезни.

МОЛОДО-ЗЕЛЕНО

Маргарите было всего 18 лет, когда на слете студенческих отрядов в лесу она встретила мужчину своей мечты. До сих пор с волнением в душе вспоминает ночи у костра, запах горящей хвои, песни под гитару, одухотворенные лица друзей, вино в кружке, которую передавали друг другу по кругу, ощущение счастья и того, что весь мир раскинулся у их ног, ведь они такие молодые, красивые и талантливые... Значит, впереди их ждет только радость.

Маргарита унеслась мыслями в то беззаботное время. От воспоминаний ее отвлек голос дочери.

- Мамочка, что мне обуть? Ведь у меня только две пары туфель, которые абсолютно не подходят к этому платью, к тому же они совсем старенькие.

Маргарита отогнала воспоминания и пошла к шкафу, достала спрятанную там до поры до времени коробку и протянула дочке. «Ой, что это?» - спросила Ксюшка почти шепотом, ей казалось, что она попала в сказку про Золушку. «Так посмотри же скорее», - ласково улыбаясь, предложила Маргарита.

Ксюшка поставила коробку на стол и, чуть помедлив, открыла. В коробке, завернутые в тонкую бумагу, лежали пепельно-розовые туфли на тонком каблуке-шпильке. Девочка восхищенно выдохнула и бросилась на шею матери.

- Я буду выглядеть как принцесса! - воскликнула девочка. - Мамочка, любимая, ты у меня самая лучшая!

- Ну все, уже поздно, пора спать. Завтра, когда я приду с работы, мы подумаем над твоей прической, а сейчас - марш в постель, Марек давно уже спит! - притворно-сердито пробурчала мать.

Маргарита обожала своих детей, и они платили ей такой же искренней любовью.

Ксюшка сняла платье, повесила его на вешалку, обняла мать и пошла к себе в комнату, а Маргарита присела в кресло и задумалась. Перед глазами одна за другой вставали картины ее прошлого, такого счастливого и такого несчастного. Она редко позволяла себе вспоминать Льва, так звали мужчину, которого она любила, но сегодня эти воспоминания вдруг захватили ее так, что избавиться от них оказалось невозможно.

С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА

...Ночной лес. Запахи молодой майской травы, нежной листвы и хвои, небо, усеянное мириадами звезд, так хорошо видных в лесу и почти незаметных в городе. Маргарита идет вдоль полян с палатками от костра к костру, здоровается с друзьями, подсаживается к ним в круг, поет, слушает разговоры, потом встает и идет дальше.

Народ колобродил почти до рассвета, спать начали ложиться под утро. Маргарита тоже залезла в палатку, которую делила с двумя подружками, но уснуть так и не могла. Ворочалась, ворочалась, а потом решила побродить по берегу реки. Подойдя к самой воде, она наклонилась и начала умываться. От ледяной воды стало холодно, она присела на берегу, сжавшись в комочек, и обхватила колени руками, пытаясь согреться. Неожиданно сзади прозвучал мужской голос: «Замерзла?» И на плечи легла теплая куртка. Маргарита подняла глаза и встретилась взглядом с незнакомым молодым человеком с необыкновенными сиреневыми глазами. Он улыбнулся и присел рядом, нечаянно коснувшись ее плеча. Будто ток пробежал по телу, отчего-то закружилась голова, Маргарите вдруг захотелось прижаться к нему, вдохнуть теплый запах его кожи, почувствовать объятие сильных рук с длинными, тонкими пальцами и забыть обо всем. Она заставила себя незаметно отодвинуться и слегка покраснела.

- Лев, - представился молодой человек, - а для близких друзей - Левушка. Я увидел тебя вчера, когда ты села к нашему костру, я в то время уже был около палатки и подходить не стал, оробел почему-то, ты очень красивая. И имя подходит - Маргарита... Булгаковская королева Марго! Всю ночь о тебе думал, а утром вот решился подойти, не прогонишь?

- Нет, ну что ты, - тихо прозвучало в ответ.

Так началось их знакомство, переросшее в бурный роман.

НЕУКРОТИМЫЙ ЛЕВ

Левушка оказался разносторонне одаренным человеком, страшным непоседой и весельчаком, про таких говорят - душа любой компании. Маргарита же просто боготворила его и лежала в пыли у ног. Она во всем старалась ему соответствовать, даже победила свой страх и начала осваивать горные лыжи. Левушка обожал экстремальные виды спорта типа альпинизма, прыжков с парашютом и горных лыж. Учился он на третьем курсе авиационного института, а Рита - на первом курсе исторического.

Тогда она была очень молода и влюблена и не обращала внимания на недостатки своего избранника. А они были достаточно серьезными. Во-первых, Лев не выносил никакой ответственности, жил легко и все делил на «твое» и «мое». Говорил красивые комплименты, от которых Маргарита таяла, но в то же время мог две недели не навещать девушку в больнице, когда ей сделали операцию. Часто делал обидные замечания, сравнивая Риту с другими знакомыми девушками. А она втихомолку плакала и старалась стать лучше.

Так прошел год. Они сходили в байдарочный поход, съездили на Домбай, собирали гостей то у нее, то у него дома, а, оставаясь вдвоем, любили друг друга. Рита мечтала выйти за него замуж, но он не торопился с предложением.

МАТЬ-ОДИНОЧКА

Все рухнуло в один миг - Рита узнала, что беременна, и сказала об этом Льву. По неопытности она поняла это слишком поздно, когда делать аборт было уже нельзя. Она была уверена, что теперь Лев женится на ней и будет воспитывать ребенка, ведь это их общий ребенок - плод их необыкновенной любви. Но Левушка отнесся к этому известию довольно прохладно и почти перестал с ней видеться. Она страдала, плакала, сидя дома одна, а однажды узнала, что Левушка встречается с другой девушкой. Ей хотелось умереть, но в ней жил ребенок, и все свои чувства она перенесла на это маленькое, еще не родившееся, но уже такое родное существо.

Маргарита чувствовала себя преданной и очень мучилась от ожидания. А однажды не выдержала, позвонила Левушке и попросила срочно приехать. Он неохотно согласился. К его приезду Рита собрала все, что ему принадлежало. До самой мелкой вещички. Левушка приехал и спросил с порога, что ей нужно. Он даже не подошел, чтобы обнять ее. Рита собрала всю свою волю в кулак и сказала, что больше не хочет его ждать, что позвала, чтобы отдать вещи. Она справится с проблемами сама, а он пусть уходит и никогда больше не возвращается.

- Как скажешь. Это твое решение, - пожал плечами Левушка, взял сумку с вещами и пошел к выходу.

Ей хватило выдержки спокойно закрыть за ним дверь, а потом она без сил опустилась на пол и зарыдала.

ЧУЖОЙ ЧЕЛОВЕК

В последующие годы до Маргариты доходили слухи о Левушкиной жизни, он много раз женился и разводился, но так и не нашел свое счастье. Однажды вдруг позвонил и попросил показать ему дочь. Рита согласилась, он приехал с огромным плюшевым львенком и начал говорить Ксюшке, что он ее папа. Ксюшка была очень мала и не отреагировала на визит незнакомого дяди, а игрушку подарила другому ребенку на улице - видимо, она показалась ей слишком большой и тяжелой. Левушка обиделся и больше не приезжал, да и разочаровался, наверное, при виде пухлой и совсем чужой девочки.

Тогда Маргарита проплакала всю ночь, а утром запретила себе вспоминать прошлое.

СОСЕДИ

За окном начинало светать, на комоде громко тикал будильник. Маргарита достала сигарету из пачки и закурила. Ей пришло в голову, что, в сущности, она очень счастливый человек - у нее есть дети, любимая работа, друзья, дом, всегда открытый для гостей, увлечения. А что есть у Льва? Дети, которыми он обзавелся в большом количестве, его не знают, да и не хотят знать, дом пустой - не слышно смеха, нет радости, из походного возраста он уже вырос, работает по случаю где придется, друзья все давно обзавелись семьями и не стремятся проводить время в его обществе. Он одинок и неприкаян. Рите стало его жаль, ведь все могло сложиться иначе, но теперь уже ничего не изменишь.

Раздался резкий звонок будильника. Маргарита не заметила, как пролетела ночь. Пора готовить завтрак для детей и собираться на работу. Она приняла душ, оделась, приготовила завтрак, написала детям записку и пошла на работу. Вызвала лифт и начала обдумывать, что не успела вчера на работе и что надо будет сделать сегодня в первую очередь. Лифт полз очень медленно. Тут открылась дверь соседней квартиры, и на пороге вместо соседа Пети возник высокий широкоплечий мужчина.

- Здравствуйте, я ваш новый сосед. Снял у Петра квартиру на два года, так что давайте знакомиться! - сказал он.

Маргарита повернулась к нему с вежливой улыбкой, и у нее перехватило дух, и слова застряли на языке - на нее смотрели любимые сиреневые глаза.

Галина ПИВОВАРОВА,
п. Переволоцкий.

Ягодные кустарники: правильная обрезка

Даже выращивание привычных для нашего сада растений вызывает у некоторых садоводов затруднения. Урожайность напрямую связана с обрезкой, а обрезка различных кустарников зависит от особенностей плодоношения каждой из культур и имеет принципиальные отличия.

Позвонил мне недавно садовод с просьбой проконсультировать по поводу обрезки **крыжовника**. Сказал, что получил хорошие приросты молодых веток, а урожай - единичные ягоды. Собрался на следующий год обрезать эти ветви. Пришлось объяснять, что в этом случае обрезка стимулирует рост новых побегов и отодвинет получение урожая еще на два года, так как крыжовник хорошо завязывает ягоды на двухлетней и более старшей древесине. Продуктивность побегов крыжовника сохраняется до шести лет, и только после этого наиболее старые ветви можно будет вырезать у основания, обновляя куст. Кроме того, куст крыжовника с возрастом имеет обыкновение разваливаться, поэтому крайние ветви обычно подрезают с «переводом» на боковую ветвь, растущую вверх.

Так же, как и крыжовник, **красная, белая и золотистая смородина** плодоносят не на однолетних ветвях, а на границе однолетнего прироста и двухлетней древесины, а также на кольчатках - специальных плодовых образованиях. При посадке красную смородину обычно не обрезают, и она долгие годы дает хорошие урожаи. У взрослых кустов после семи лет удаляют несколько загущающих середину куста ветвей и укорачивают до половины мощные однолетние побеги. При этом обрезают на почку, расположенную наружу куста, чтобы куст был более раскидистым.

Принципиально отличается обрезка **черной смородины**, которая плодоносит на однолетних и двулетних ветвях по всей длине побега. Если куст не обрезать, то со временем плодоношение сместится на периферию кроны. При посадке саженцы черной смородины необходимо коротко подрезать, оставив над землей ветви длиной 10-15 см. Тем самым предотвращается плодоношение в год посадки, которое заберет у молодого саженца много сил и не даст нормально развиться кусту. Из оставшихся почек вырастет несколько мощных однолетних побегов, на которых на следующий год завяжется урожай. Омолаживающую обрезку начинают с третьего года, вырезая у основания куста самые старые ветви.

То, что **малина** имеет двухлетний цикл развития, знает, наверное, каждый садовод.

Отсюда и особенности ее обрезки. В первый год из земли вырастают высокие однолетние побеги, на которых на следующий год формируется урожай. Рано весной верхушки побегов обрезают на 15-20 см для того, чтобы стимулировать развитие боковых почек. После сбора урожая отплодоносившие ветви срезают на уровне почвы.

Также в двухлетнем цикле выращивается садовая **ежевика**. Но ее побеги укорачивают для усиления ветвления в первый же год по достижении ими длины 1-1,5 м. Отплодоносившие плети на зиму срезаются у земли, а выросшие молодые побеги нужно обязательно наклонять и укрывать на зиму.

Значительно проще ухаживать за **ремонтантной малиной**. Ее выращивают в однолетнем цикле. Осенью срезается вся надземная часть. На следующий год урожай формируется на молодых отрастающих побегах. Необходимо только тщательнее подбирать сорта с коротким вегетационным периодом, чтобы за наше короткое лето основная часть ягод успела вызреть до осенних холодов. В зиму все ветви вновь коротко обрезаются.

У **жимолости** основной урожай формируется на концах однолетних побегов. Прореживать крону начинают на 6-8-й год. Но делают это не так, как с красной смородиной. Удаляют часть старых ветвей

не у основания куста, а на середине высоты куста. Жимолость - более долговечное растение, чем смородина и крыжовник, и обладает высокой зимостойкостью. Ее крона в наших условиях никогда не подмерзает.

Вишню делят на древовидную и кустовую. Это деление условное и зависит вовсе не от размеров дерева или куста, а от особенностей плодоношения. Кустовая вишня плодоносит на однолетних побегах, поэтому их никогда не укорачивают, чтобы не уменьшать урожай. Древовидная вишня плодоносит на букетных веточках, образующихся на двухлетней древесине, поэтому укорачивание сильных однолетних приростов способствует лучшему ветвлению и образованию букетных веточек, увеличивая тем самым урожай. Что касается поросли, то оба типа вишни будут давать ее в равной степени. Навсегда избавиться от поросли можно только посадив вишню, привитую на специальный клоновый подвой, который этой поросли не дает.

«Семь раз отмерь - один раз отрежь» - это в полной мере относится к обрезке садовых кустарников.

Федор ДОЛБНЯ,
Кувандыкский городской округ.

ПИТОМНИК ДОЛБНЯ

РЕАЛИЗУЕТ САЖЕНЦЫ

- полукарликовых яблонь,
- карликовых и обычных груш,
- привитой вишни и сливы, не дающих поросли,
- крупноплодной смородины и малины,
- жимолости, ежевики,
- слабошипного крыжовника,
- декоративных культур

Бесплатная доставка в Оренбург, Орск, Бузулук

Тел. 8-987-899-85-82

Подробности на сайте www.pitomnik-dolbnya.ru

ЕЖЕДНЕВНО В ПИТОМНИКЕ по адресу: д. Гумарово Кувандыкского района.

ТУ РОСИМУЩЕСТВА В ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ, ОГРН 1105658009698 **(юр. адрес: г. Оренбург, пл. Ленина) в лице своего Исполнителя - ООО «ГК «Кварта»** (ИНН 7703676701, КПП 770101001, ОГРН 5087746208512), действующего на основании Государственных контрактов № 39, 40, 41 от 25.12.2019, именуемого в дальнейшем «Организатор торгов» (далее - ОТ), **сообщает о проведении торгов по продаже арестованного незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества,** проводимых электронно в форме аукциона, открытого по составу участников и открытого по форме подачи предложения о цене, по адресу электронной торговой площадки https://www.sberbank-ast.ru (далее - ЭТП). Основание проведения торгов: постановления судебных приставов-исполнителей УФССП России по Оренбургской области о передаче арестованного имущества на торги и соответствующие постановления о снижении цены имущества на 15 %. Начало приема заявок: 10.00 15.04.2020. Окончание приема заявок: 16.00 13.05.2020. Определение участников: 14.05.2020. Торги: 11.00 15.05.2020. Время московское. Шаг аукциона: 2 % от начальной цены. **Первичные торги арестованного заложенного движимого имущества. Задаток: 5 % от начальной цены: ЛОТ № 1: ЖК-ТВ Samsung UE-40es 58007.** Начальная цена: 1 125,00 руб. (НДС не облагается). Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Володарского, д. 16. Собственник (правообладатель): Марков В. А. Обременения: арест, залог. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3535)52-44-09, Корнилаева О. Г. **ЛОТ № 2: АМТС Lada Granta - 219110**, 2018 г. в., г/н: Х695РА56, VIN: ХТА219110J0288714. Начальная цена: 334 400,00 руб. (НДС не облагается). Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Шевченко, д. 147. Собственник (правообладатель): Саитов В. Ф. Обременения: арест, залог. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-41, Гематдинова Л. З. **Повторные торги арестованного заложенного движимого имущества. Задаток: 5 % от начальной цены: ЛОТ № 3: Зерноуборочный комбайн РСМ-101 «Вектор»,** 2008 г. в. Местонахождение: Оренбургская обл., Кваркенский район, с. Бриент, машинный двор ИП Буянов А.В. Начальная цена: 711 790,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): Кильдибаев Г. Г. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3536)42-13-69, Фролова Л. Н. **ЛОТ № 4: АМТС Daewoo Nexia,** 2011 г. в., г/н: Р966УО56, VIN: XWB3L32EDBA241362. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Монтажников, д. 15а. Начальная цена: 150 450,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): Борисов В. Г. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)65-05-28, Чарикова А. В. **Повторные торги арестованного незаложенного недвижимого имущества. Задаток: 50 % от начальной цены: ЛОТ № 5: Земельный участок,** общ. пл.: 69 000 м^2, в юго-восточной части к/к 56:29:1705019, к/н: 56:29:1705019:5. Начальная цена: 62 050,00 руб. (НДС не облагается). **ЛОТ № 6: Земельный участок,** общ. пл.: 330 000 м^2, в южной части к/к 56:29:1705017, к/н: 56:29:1705017:13. Начальная цена: 255 850,00 руб. (НДС не облагается). **ЛОТ № 7: Земельный участок,** общ. пл.: 234 000 м^2, в северной части к/к 56:29:1705001, к/н: 56:29:1705001:9. Начальная цена: 187 850,00 руб. (НДС не облагается). Местонахождение имущества по лотам № 4-6 установлено по адресу: Оренбургская обл., Соль-Илецкий район, Тамар-Уткульский с/с, СПК «Искра». По лотам № 5-7 имеется ограничение (обременение) права: арест. Собственник (правообладатель): Нурумов А. Х. Для осмотра имущества по лотам № 5-7 обращаться по тел. +7(3533)62-20-06, Телемесова Т. А. **ЛОТ № 8: 1/2 доли жилого дома**, общ. пл.: 53,3 м^2, по адресу: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Киевская, д. 49, к/н 56:44:0209009:52. Начальная цена: 469 115,00 руб. (НДС не облагается). Имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на совершение регистрационных действий, действий по исключению из госреестра, регистрации ограничений и обременений. Собственник (правообладатель): Рыжевская И. А. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-35, Максютова Г. Ф. Предложение по цене подается в момент проведения аукциона. Прием заявок проходит на ЭТП, указанных к каждому имуществу в соответствии с регламентом работы ЭТП. Заявки подписываются электронной подписью (далее - ЭП) должностного лица заявителя (для юрлиц) или ЭП заявителя (для физ. лиц, ИП). К торгам допускаются лица, зарегистрированные на ЭТП и оплатившие сумму задатка на реквизиты электронной торговой площадки ЗАО «Сбербанк-АСТ» (ИНН 7707308480, КПП 770701001, р/с 40702810300020038047 в ПАО «Сбербанк России» г. Москва, БИК 044525225, к/с: 30101810400000000225) не позднее окончания срока подачи заявок. Назначение платежа: «Оплата задатка для участия в торгах (указать номер торгов, определенный на ЭТП) по продаже арестованного имущества (указать наименование Должника)». К заявке предоставляются: платежный документ об оплате задатка с отметкой банка; паспорт (все страницы); копии учредит. документов: свидетельство о государственной регистрации юрлица, свидетельство о постановке на налоговый учет; решение о создании общества, устав, документы, подтверждающие полномочия органов управления; решение соответствующего органа управления о приобретении имущества, в случае если необходимость согласия предусмотрена учредит. документами претендента; выписка из ЕГРЮЛ/ЕГРИП, выданная не более чем за 1 месяц до даты подачи заявки; бухгалтерский баланс на последнюю отчетную дату (для юрлиц, ИП). Иностранные юридические лица представляют нотариально заверенные копии учредительных документов и выписки из торгового реестра страны происхождения или иного эквивалентного доказательства юридического статуса. Заявители также предоставляют анкету - сведения об участнике, размещенную на http://torgi.gov.ru, http://гккварта.рф/, https://www.sberbank-ast.ru в соответствии с 115-ФЗ от 07.08.2001. Если заявка подается представителем претендента, необходимо представить доверенность на лицо, имеющее право действовать от имени претендента, оформленную в соответствии с действующим законодательством РФ. В соответствии с п. 3 ст. 35 Семейного кодекса РФ, для заключения одним из супругов сделки по распоряжению имуществом, права на которое подлежат государственной регистрации, сделки, для которой законом установлена обязательная нотариальная форма, или сделки, подлежащей обязательной государственной регистрации, необходимо получить нотариально удостоверенное согласие другого супруга. Отсутствие согласия супруга/супруги не может служить основанием для отказа в допуске к участию в торгах и в заключении договора по итогам торгов с покупателем. Вышеперечисленные документы подаются в виде сканобразов всех страниц документов и подписываются ЭП заявителя (для физ. лиц) или должностного лица заявителя (для юрлиц). Победителем торгов признается лицо, предложившее на торгах наиболее высокую цену, с которым в день торгов подписывается протокол о результатах торгов/протокол об определении победителя (далее - Протокол) на сайте ЭТП. Победитель торгов должен в течение 5 дней после подписания протокола полностью произвести оплату имущества за вычетом перечисленного ранее задатка, засчитывающегося в счет исполнения обязательств по договору купли-продажи. на лицевой счет ТУ Росимущества в Оренбургской области УФК по Оренбургской области по следующим реквизитам: Территориальное управление Федерального агентства по управлению государственным имуществом в Оренбургской области (л/сч. № 05531А54506, ИНН 5610133346, КПП 561001001, р/с 40302810800001000011, Отделение Оренбург, г. Оренбург, БИК 045354001, КБК 16700000000000000000, ОКТМО 53701000001). С победителем торгов незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества договор купли-продажи подписывается не ранее чем через 10 дней после подписания протокола. Право собственности на имущество переходит к покупателю в порядке, установленном законодательством РФ. Расходы по государственной регистрации перехода права собственности на имущество возлагаются на победителя. В случае неоплаты или отказа в подписании протокола или договора купли-продажи победитель лишается права на приобретение имущества, задаток не возвращается. Возврат задатка участникам торгов, не ставшим победителями, и претендентам торгов, не ставшим участниками торгов, производится согласно регламенту ЭТП https://www.sberbank-ast.ru. ОТ оставляет за собой право снять в любое время имущество с торгов по указанию судебного пристава-исполнителя. Получение доп. информации: с понедельника по четверг - с 10.00 по 18.00, в пятницу - с 10.00 по 17.00 по адресу: г. Москва, ул. Бакунинская, д. 69, стр. 1, эт. 6, комн. 6, а также по тел. 8(499)788-77-87. **Подробная информация о торгах размещена на сайтах http://torgi.gov.ru, http://гккварта.рф/, https://www.sberbank-ast.ru. Документация в отношении реализуемого имущества приложена к извещению о проведении торгов на сайте https://www.sberbank-ast.ru.** (102)

ВАША ОТЧЕТНОСТЬ - В ГАЗЕТЕ ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ЦЕНЕ!

Газета «Оренбургская сударыня» предлагает организациям публикацию

- информации о торгах
- объявлений о собрании акционеров
- бухгалтерской отчетности
- проектно-сметной документации

АКЦИЯ

Мама, папа, книга, я – очень дружная семья!

Лучшие снимки размещаются на официальных страницах областного Совета женщин в соцсетях и на официальном сайте организации.

Оренбуржье присоединилось к Всероссийской читательской акции «Обнимем ребенка с книгой!». Мероприятие проводится в стране по инициативе Союза женщин России.

В нашем регионе организаторами акции стал областной Совет женщин. На призыв городских и районных отделений общественной организации поделиться фотографиями, на которых взрослые вместе с детьми читают книги, сразу откликнулись сотни жителей из разных уголков Оренбуржья.

В семье Фалелеевых из Ясного трое детей: старшему Александру - 9 лет, Матвею - почти 7, а дочке Варваре - 3 годика. Папа и мама стараются с рождения прививать своим малышам любовь к книгам. Все вместе читают стихи, веселые рассказы и русские народные сказки.

- В целях экономии часто распечатываю произведения из Интернета. Дети картинки раскрашивают. Потом мы вместе «ламинируем» странички скотчем. Очень милые книжки получаются, - рассказывает многодетная мама.

Ирина ФООС.

Когда вирус наступает...

... даже простой насморк начинайте лечить лекарственными средствами с противовирусным действием.

Одно из таких лекарств - Орвис Рино* от компании «Эвалар» - растительные[1] таблетки, обладающие противовирусным, антибактериальным и противовоспалительным действием.

Орвис Рино лечит насморк и предупреждает развитие гайморита и осложнений верхних дыхательных путей.

100 % натуральный состав[1].

Походит взрослым и детям с 2 лет[2]

ДО 75% ВЫГОДНЕЕ ПО ЦЕНЕ[3]

fitomarket.ru 8-800-551-6120 | apteka.ru 8-800-700-8888

ОРВИС – лекарства от ОРВИ и гриппа и средства для защиты от вирусов

Лечение ОРВИ и гриппа
Орвис Иммуно* Всего 6 таблеток на курс + удобная профилактика[4]

Снятие симптомов ОРВИ и гриппа
Орвис Флю* Горячий напиток на основе парацетамола

Санация рук
Орвис спрей антисептический Санация рук на 99% от опасных вирусов и бактерий

Защита горла
Орвис Лизоцим для горла** Поддержка местного иммунитета полости рта и горла

Поддержка иммунитета
Чай для иммунитета Орвис** Для борьбы с вирусами и микробами

Лечение кашля
Орвис Бронхо Амброксол* Раствор для приема внутрь и ингаляций

Эвалар - здоровье доступное каждому!

Спрашивайте во всех аптеках, а также: Данафарм: 58-20-02 **www.evalar.ru**

[1]По действующим веществам. [2]Капли для приема внутрь Орвис Рино. [3]По данным АО «Группа ДСМ», за 2019 год средневзвешенная розничная цена за упаковку лекарственного средства Орвис Рино в форме таблеток по сравнению с аналогом. Аналог для сравнения выбран по дозировкам, действующим веществам, форме выпуска. [4]В рамках инструкции по применению. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама

Гарантия GMP качества

Эвалар

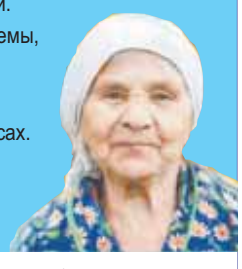
*ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Бабушка Раиса, 76 лет

Ко мне обращаются с последней надеждой. Помогу решить семейные и личные проблемы, снять проклятие, порчу, сглаз, избавлю от вредных привычек. Помогу заговорами в избавлении от испуга и в половых вопросах.

Судьба - это не дело случая, а результат выбора. На расстоянии.



8-903-434-20-78

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ НЕДОРОГО

8-919-842-40-89

90-19-17

Телефон рекламной службы

77-68-42

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА-ЗНАХАРКА бабушка Серафима, 80 лет

- Снимает порчу, сглаз, родовое проклятие.
- Старинное гадание на бобах, зеркалах, картах Таро, выливание на воске и свечах.
- Расскажет все сама: что было, что будет и чего вам ждать.
- Соединит распавшуюся семью, поставит защиту, приворот по фото.
- Избавление от алкозависимости раз и навсегда.

8-960-541-14-24

6+

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

РЕДАКТОР - Стукалова С. П.
ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 13 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 12 000 экз. Заказ №14/358.
Время подписания в печать по графику - 13 апреля в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 13 апреля в 23.00.