16 (1 294) 28.04.2020

ОРЕНБУРГСКАЯ
Сударыня
ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр. 3

Деревце для героя

Чтобы врачам было легче

стр. 5

Кисет прибыл из Польши

стр. 6

Лагерь тоже виртуальный

стр. 8

И только в природе все своим чередом...

стр. 9

До 30 апреля подписаться на газету
«ОРЕНБУРГСКАЯ СУДАРЫНЯ»
можно по самой выгодной цене.
Обращайтесь в почтовые отделения.
Оставайтесь с нами!

№ 16 (1 294) 28.04.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

В мечетях только имамы

Коронавирус кардинально изменил привычный уклад жизни верующих. Сначала православные отпраздновали Пасху в изоляции. Теперь мусульмане проводят Рамадан в домашнем уединении.

В составе Шарлыкского мухтасибата - 13 мечетей, расположенных в Александровском, Шарлыкском и Пономаревском районах.

- Теперь нам остается только вспоминать о том, как приходили в мечеть на вечернюю молитву и после захода солнца садились за общий ужин. Ели сами и нуждающимся гостинцы развозили, - рассказывают жители села Сарманай Шарлыкского района.

На ситуацию мусульмане не ропщут, стараются не нарушать режим изоляции и цитируют Пророка: «Каждый из вас - пастырь, и каждый несет ответственность за свою паству».

Имам-мухтасиб Эльдар Кутуев в месяц Рамадан совершает пятиразовые намазы ежедневно. Служение с ним разделяют супруга Алслу и шестеро детей. Старшему сыну Абдулбари 19 лет, младшему Ибрахиму - три года. В положенный час семья совершает обряд омовения, потом все стелют коврики под ноги и встают лицом в сторону Мекки: отец, за ним - старшие сыновья, за ними - младший на руках у мамы. И так несколько раз в день до самой ночи.

Родители не заставляют своих детей соблюдать все ограничения в священный месяц Рамадан, ведь пятеро из них несовершеннолетние. Однако мальчишки сами изъявляют желание и присоединяются к общим молитвам, а ужинать садятся только после заката солнца.

- В сельской мечети нет возможности проводить онлайн-трансляции коллективных богослужений. Зато теперь мы следуем примеру Пророка, который в месяц Рамадан совершал молитвы дома, - говорит Эльдар Кутуев. - Да, считается, что коллективная молитва лучше индивидуальной в 27 раз. Но Всевышний знает, что мы лишены возможности в ней поучаствовать не по своей воле.

Крепость веры в Рамадан мусульмане проверяют не только постом и намазами, но и добрыми делами. Режим изоляции не позволяет проводить традиционные ифтары - обеды в мечетях. Их решено заменить раздачей нуждающимся пакетов с продуктовыми наборами. Благотворительная акция «Добро в каждый дом» стартовала во всех мечетях Оренбургской области. Их более 150.

Месяц Рамадан завершится праздником Ураза-байрам 23 мая. Верующие молятся в том числе и о том, чтобы отметить праздник, как обычно, вместе.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

Ограничительные меры не позволяют последователям учения Аллаха собираться вместе для совершения таравиха - усиленной молитвы, которая читается во время Рамадана, и для совместной трапезы.

Альфит ШАРИПОВ, председатель Духовного управления мусульман Оренбургской области:
«Пост - это не просто воздержание от еды и питья, это прежде всего воспитание своего нрава и сохранение его в самом наипрекраснейшем виде до следующего Рамазана. И так всю жизнь…
Пусть Всевышний даст каждому возможность искренне держать пост, больше читать Священный Коран, размышлять над его смыслом и становиться чище и добрее».

КУЛЬТУРА

По Орску курсирует музыкальный трамвай

Маршрут проходит через центральные улицы города. В вагоне звучат песни военных лет.

Идея проекта появилась еще в январе 2020 года. На прошлой неделе в трамвае установлено музыкальное оборудование. Пассажиры во время поездки слушают песни военных лет.

- Поездки в музыкальном трамвае отвлекают от текущих проблем и забот и заставляют мысленно поблагодарить отцов и дедов, которые отстояли мир на земле, - рассказывает орчанка Валентина Скороходова.

Вагон курсирует каждый день. Прокатиться на нем могут все желающие.

Марина ПЕТРЕНКО.

Акция приурочена к 75-летию со Дня Победы в Великой Отечественной войне и запущена радио «Шансон Орск».

ИНИЦИАТИВА

Защиты для всех хватит

Бугурусланское швейное предприятие «Чемпион» перестроилось на выпуск гигиенических масок и противочумных костюмов для медиков.

Организация с 2015 года специализировалась на пошиве спецодежды для нефтяных и других предприятий Приволжского федерального округа.

- Коллектив освоил производство масок и противочумных костюмов 1-го типа для медиков в экстренном порядке. В специальных цельных комбинезонах с бахилами исключена ошибка при надевании и снятии. Они изготавливаются из водоотталкивающей ткани по специальной технологии швов и обеспечивают надежную защиту, - рассказывает директор ООО «Чемпион» Ольга Алькина.

В настоящее время предприятие выпускает в день 1 500 масок. Они поставляются нефтяникам, газовикам и работникам коммунальных служб.

В «Чемпионе» сейчас трудоустроен 21 человек.

Первая партия противочумных костюмов уже отправлена в медицинские учреждения Бугуруслана.

Инга ПРОХОРОВА.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Ребенок на грани

Из Оренбурга в Москву спецбортом МЧС отправлен четырехлетний мальчик. Он выпал из окна второго этажа.
Сначала малыша доставили на вертолете санавиации из Адамовки в Оренбург. В Центре детской хирургии малыша прооперировали. Теперь ему предстоит перенести еще одну операцию в столичной клинике.
Установлено, что малыш вместе с маленьким братом играл без присмотра взрослых, взобрался на окно и выпал вместе с москитной сеткой.

Скелеты в городе

В центре Оренбурга во время замены водопроводных труб в котловане обнаружены чьи-то истлевшие кости.
Кому принадлежат останки, пока неизвестно. С ними работают эксперты.
В XVIII-XIX веках в районе улицы Аксакова, областной больницы и улицы Маршала Жукова располагалось кладбище. Потому велика вероятность, что кости человеческие.

Ограблен медпункт

В одном из сел Оренбургского района злоумышленник проник в помещение ФАПа и похитил ценное имущество и деньги в сумме 9 000 рублей.
По горячим следам задержан 30-летний, ранее неоднократно судимый уроженец Саракташского района. Установлено, что он также причастен к совершению двух фактов хищения имущества на территории Саракташа.
Грабителю грозит до пяти лет лишения свободы.

Отца ждет наказание

В Саракташском районе возбуждено уголовное дело о неисполнении родительских обязанностей 40-летним мужчиной. Отец двух мальчиков четырех и семи лет систематически употребляет спиртное, в связи с чем состоит на учете. Мать работает вахтовым методом. Пьянство отца вместе с посторонними людьми на глазах у детей отрицательно влияет на детскую психику. Кроме того, мужчина не следит за гигиеной сыновей, условия их проживания антисанитарные. Дети неполноценно питаются, у них нет нормального режима дня. Они не получают медицинскую помощь. Ранее жителя Саракташа за неисполнение родительских обязанностей уже привлекали к административной ответственности. Теперь ему грозит до трех лет лишения свободы.

Ангелина МАЛИНИНА.

Прогноз погоды

	СРЕДА, 29.04	ЧЕТВЕРГ, 30.04	ПЯТНИЦА, 01.05	СУББОТА, 02.05	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 03.05	ПОНЕДЕЛЬНИК, 04.05	ВТОРНИК, 05.05
Бузулук	+5...+11	+6...+19	+7...+21	+10...+21	+11...+19	+6...+16	+5...+10
Оренбург	+5...+12	+4...+18	+11...+20	+9...+22	+11...+22	+8...+17	+7...+13
Орск	+5...+12	+2...+17	+9...+20	+9...+22	+5...+15	+10...+18	+5...+15

Во славу воинов – сад

Новосергиевский район присоединился к Международной акции «Сад памяти». 17 тысяч сеянцев сосны и ясеня в память о земляках, павших в годы Великой Отечественной войны, высажены на территории района.

В связи с угрозой распространения коронавирусной инфекции деревья высаживались с соблюдением всех мер безопасности.

Три ряда маленьких сосен чередуются с двумя рядами ясеня. Молодые саженцы - дань уважения победителям и подарок будущим поколениям оренбуржцев.

- Посадка деревьев запланирована во всех населенных пунктах района. Например, в Новосергиевке несколько дней назад высажено 170 деревцев крымской сосны. В поселке Ясногорском планируем посадить 75 елей, в селе Рыбкино - 75 сосен и берез, в поселке Среднеуранском - 50 рябин и яблонь, - рассказывает руководитель Новосергиевского лесничества Сергей Молчанов. - «Сад памяти» - это низкий поклон всем воевавшим на фронте. В каждой семье хранится память о своих героях. В честь своих дедушек я и сам посадил сосну возле дома. Еще одно дерево хочу посвятить бабушке, которая во время войны была заведующей детским домом.

Акцию, которая проходит по всей стране, поддержали многие жители Новосергиевского района. Активисты высаживают деревья у себя на участках.

Восьмилетний Кирилл Решетов старательно помогает маме Татьяне выкапывать ямки для саженцев под окнами своего дома. В память о своем прадедушке первоклассник высаживает боярышник и сосну.

- Мой прадед, младший сержант Михаил Терентьевич Сухарев, был заряжающим в танке. Его экипаж дважды горел. С войны прадед вернулся в страшных ожогах и прожил потом недолго. Он был настоящим героем. За подвиги и отвагу, проявленные во время боев, его наградили орденом Красной Звезды! - с гордостью рассказывает Кирилл Решетов.

Инициаторами акции «Сад памяти» стали члены организации «Волонтеры Победы» и Фонда памяти полководцев Победы при поддержке Министерства природных ресурсов и экологии РФ, Федерального агентства лесного хозяйства, Фонда президентских грантов.

В Оренбуржье масштабные мероприятия проходят только в Новосергиевском районе. Остальные муниципальные образования не смогли присоединиться из-за угрозы распространения коронавируса. Возможно, они подключатся осенью после снятия ограничительных мер.

Несмотря на невозможность провести акцию массово, принять участие в ней предлагается каждому. Деревце в память об участниках Великой Отечественной войны можно посадить во дворе или на даче, а потом разместить фотоотчет в социальных сетях с пометкой #СадПамятиДома.

Тем, у кого нет возможности выйти из дома, достаточно нарисовать дерево или смастерить поделку.

Ирина ФООС.

Всего в Новосергиевском районе будет высажено 220 тысяч сеянцев на площади 50 гектаров. В России планируется высадить 27 миллионов деревьев в память о 27 миллионах погибших в годы Великой Отечественной войны.

КУЛЬТУРА

Клубы в новом формате

В Оренбургской области продолжаются реконструкция и капитальный ремонт сельских домов культуры.

В прошлом году при поддержке федерального бюджета были отремонтированы учреждения в селе Озерки Илекского района, в Шахматовке Бузулукского района, в Елизаветинке Адамовского района и в поселке Кинельском Матвеевского района.

Накануне Нового года обновленные объекты открыли свои двери для посетителей.

В 2020 году реконструкция пройдет еще в восьми муниципальных образованиях - в селе Заглядино Асекеевского района, в Сухоречке Илекского района, в Ефимовке Курманаевского района, в Новотроицком Октябрьского района, в Марьевке Сакмарского района, в Федоровке Первой Саракташского района, в селе Благодарном и поселке Придолинном Ташлинского района. В настоящее время заключены контракты с подрядчиками, начаты работы.

Отбор претендентов на субсидию на проведение капитального ремонта из числа сельских культурно-досуговых учреждений осуществляется Министерством культуры Российской Федерации на основании заявки, направленной из региона. В заявку Оренбургской области включаются все объекты при наличии документа, подтверждающего право собственности и проектно-сметной документации с положительным заключением государственной экспертизы.

Марина ПЕТРЕНКО.

ОПРОС

Кому нужен диплом?

Совсем скоро выпускники вузов и средних специальных учебных заведений получат дипломы об образовании. По данным социологов, 41 % россиян с высшим образованием работает не по специальности, 13 % респондентов вообще не получали профессионального образования, поскольку уверены, что диплом не гарантирует успешного трудоустройства. Своим мнением на этот счет поделились наши читатели.

Марина ИВАНОВА, специалист отдела ЗАГС, г. Оренбург:

- По диплому я инженер-технолог пищевых продуктов. Выбрала эту специальность, потому что могла поступить на бюджет. Мечтала быть фармацевтом, но туда принимали лишь на платной основе. По профессии не работала, но диплом и специальные курсы помогли устроиться в ЗАГС. Высшее образование необходимо. Без него карьеру не построишь.

Татьяна ПИСНАЕВА, мастер по маникюру, с. Тоцкое:

- Получила профессию бухгалтера в Погроминском аграрном техникуме. Но работать по специальности не стала. Рано вышла замуж. Потом была продавцом, мастером по маникюру. Сейчас диплом пригодился. Мне предложили работу, где требуется бухгалтерское образование. Так что учиться нужно. Не знаешь, как жизнь повернется.

Татьяна ИВАНОВА, учитель, п. Экодолье Оренбургского района:

- Я окончила филологический факультет Оренбургского педагогического университета в 1998 году и ни разу не пожалела, что училась именно в Оренбурге. С 2000 года работаю по профессии. Постоянно занимаюсь самообразованием. Считаю, что высшее образование очень важно. Нужно быть грамотным специалистом, чтобы давать знания детям.

Ольга КОВАЛЕВА, воспитатель, с. Краснохолм:

- Получать образование нужно обязательно, но необходимо выбирать ту профессию, которой хочется заниматься, к которой есть склонность, чтобы диплом не лежал мертвым грузом. Я решила, что буду воспитателем, и поехала учиться в Бузулук. Там образование не хуже, чем в областном центре. Всю жизнь работаю по специальности. И ни разу не пожалела об этом.

Галина ЛАРИНА, заведующая ФАП, с. Яман Илекского района:

- В 1982 году я окончила медучилище. Вот уже 38 лет работаю фельдшером. Чувствую, что это мое призвание. В училище мне дали отличные теоретические знания и практические навыки. Неважно, где ты учишься, везде надо прикладывать старания. И на работе необходимо постоянно обучаться, проходить курсы повышения квалификации.

Светлана ГОЛУБОВИЧ, пенсионерка, г. Оренбург:

- Имею высшее педагогическое образование по специальности «дошкольная педагогика». 40 лет стажа, трудовой путь - от воспитателя детского сада до главного специалиста администрации района по дошкольному образованию. Уверена, что образование необходимо. Без специальных знаний хорошо работать невозможно. Ну а диплом - бонус к зарплате при выплате стимулирующих.

Жанна ТУЛЕГЕНОВА, мастер по татуажу, г. Оренбург:

- У меня два высших образования - экономическое и юридическое. По профессии работала недолго. Мало платили, и с детьми некому на больничном было сидеть. Ушла в индустрию красоты. Теперь регулярно повышаю свою квалификацию. Кроме того, веду блог для мам в «Инстаграме». Уверена, что для карьеры образование неважно. Все зависит от человека.

Владимир СУХАНОВ, ветеринарный врач, г. Оренбург:

- Долго работал по профессии. Но жизненные обстоятельства заставили меня сменить сферу деятельности и заняться строительством. Хотя как дипломированный ветврач я продолжаю оказывать услуги на дому. Согласен, что образование в карьере играет важную роль. Главное, чтобы работа нравилась.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

№ 16 (1 294) 28.04.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Идти и не сдаваться!

Ольга Витенберг начинала свой бизнес в далекие и смутные 90-е. Сколько кризисов с того момента пережила, сколько трудностей и препятствий преодолела - на целую книгу хватит! И вряд ли глава «Коронавирус» окажется в этой книге последней. Да она и не может быть последней. Ведь жизнь продолжается!

В моменты особого творческого вдохновения Ольга Витенберг пишет книгу о своей судьбе. Она назвала ее «Шаги жизни». Главная мысль книги перекликается с китайской мудростью: «Чтобы дойти до цели, надо просто идти».

В двадцать с небольшим Ольга Витенберг занялась животноводством. Она вместе с семьей тогда переехала из Актюбинска в маленькое село Долинск в Красногвардейском районе. Вырученных от продажи квартиры в Казахстане денег хватило на домик в деревне и его обустройство. Потом вопрос «Где заработать?» встал перед Ольгой и ее мужем очень остро. Купили поросят. Вырастили, продали. Снова купили. Постепенно с пяти голов до двадцати и больше дошли. Для деревенских жителей это обычная история, а Ольге очень тяжело было после города привыкать к сельскому труду.

- Но выбора-то и не было тогда. Потому и корову научилась доить, и навоз выгребать, и солому складывать, - рассказывает Ольга.

До какого-то момента со всеми проблемами молодая женщина справлялась. Потом пришло понимание, что пора сменить вид деятельности. Здоровье ухудшалось, сын подрастал, хотелось хорошо выглядеть и пахнуть парфюмом, а не сараем. А тут еще цена на мясо упала, а на корма - выросла. И тяжкий труд перестал себя оправдывать. Это, пожалуй, и был первый кризис в бизнесе семьи Витенберг. И именно он стал стимулом для перемен и точкой отсчета новой жизни. Не зря в китайском языке слово «кризис» состоит из двух иероглифов. Один означает «опасность», другой - «возможность». Ольга начала искать возможности. Обратилась в Центр занятости населения. Ей предложили выучиться на закройщицу и пообещали выплатить пособие по безработице за год вперед, если после обучения она начнет собственное дело.

ПЕРЕКВАЛИФИКАЦИЯ

Ольга вспомнила, как в далеком детстве шила из лоскутков наряды для кукол, как любила в школе уроки кройки и шитья, как работала на трикотажке в Актюбинске и выдавала на-гора по 500 ползунков за смену, и согласилась. Ателье Ольги Витенберг открылось в одной из комнат сельского совета. Первой заказчицей стала глава администрации Вера Николаевна Андреева. Она попросила юбку и жилетку сшить. И осталась довольна выполненной работой. Потом были выпускные платья для школьниц и наряд для их классного руководителя, потом… Женщины стали заказывать не только костюм сшить, но и ткань для него купить, и фурнитуру. Какое-то время, чтобы угодить клиентам, Ольга ездила в Сорочинск за материалом.

- Там был большой двухэтажный магазин. Я всегда поднималась по лестнице и мечтала, чтобы у меня такой же появился, представляла, как обставлю его, какую ткань людям буду предлагать, - вспоминает предприниматель.

Однажды Ольга даже осмелилась и предложила хозяйке сорочинского магазина открыть торговую точку в Плешаново и ее продавцом взять. В ответ индивидуальный предприниматель Лиля Сапегина предложила взять у нее ткань на реализацию и самой торговлей заняться.

К тому времени у Ольги второй сын родился. Расходы увеличились, доходов особых не было, а мечты покоя не давали.

- На кухне крючок был белый, дети на него наклейку прилепили - красную машину БМВ. Как я хотела такой автомобиль! Кажется, даже во сне его видела. Наверно, потому так обрадовалась предложению открыть собственный магазин, - улыбается Ольга Витенберг.

СМЕЛОСТИ НЕ ЗАНИМАТЬ

Реализация нового бизнес-проекта началась с комнаты площадью 15 квадратных метров на втором этаже плешановского универмага. Новый магазин открылся 09.09.1999. Ольга верит, что магическое сочетание пяти девяток принесло ей успех. Она жила своим делом. Не только в Сорочинске ткань брала, но и напрямую с фабрик и комбинатов заказывала. Увидит интересную и качественную материю, найдет номер телефона производителя на этикетке - и звонит без стеснения. Свою первую покупательницу Ольга до сих пор помнит.

- Я ж тогда даже рекламу в районной газете разместила. Сообщила землякам, что продаю ткани разные, фурнитуру всякую… Красивая реклама получилась. И вот приходит женщина. Скептически так осматривает все, что на столах и витринах лежит, и насмешливо спрашивает: «Ты, что ли, рекламу давала?» Я в ответ головой киваю. А она вздохнула недовольно и говорит: «Понаписала-то много, а взять и нечего». Обидно стало, досадно. Но ассортимент расширить пришлось, - смеется Ольга.

Каждый день она пешком ходила из Долинска на работу в Плешаново. Утром 2,5 км туда, вечером те же 2,5 км обратно. И не жаловалась. Верила, что не зря ходит.

Совсем скоро Ольга открыла пошивочный цех в здании местного Дома быта, который тогда назывался КБО. Потом супруги Витенберг приобрели большой двухэтажный дом в центре поселка. И теперь уже сорочинцы стали завидовать современному торговому центру в Плешаново, поднимаясь по ступенькам на второй этаж.

- Я тогда каждый кирпичик целовала, - вспоминает Ольга.

И машину они с мужем купили. Не БМВ - «Шкоду». Но такого же красно-бордового цвета, как на детской наклейке. Когда автомобиль въехал во двор, Ольга каждой клеточкой ощутила и поняла: «Мечты сбываются!»

Магазин приносил прибыль, закройщицы и швеи едва справлялись с потоком клиентов. Количество работников 30 человек достигло. Бизнес развивался. К 2011 году Ольга Витенберг родила еще двоих сыновей и стала успешным предпринимателем. Многодетная мать, любимая жена, отличная хозяйка, грамотный руководитель - казалось, небеса вознаградили эту женщину за все ее старания, за упорство и трудолюбие. Семья даже две поездки за границу смогла себе позволить - один раз в Турции отдохнули, другой раз в Германии побывали. Но…

ВСЕ СНАЧАЛА

В 2013 году погиб муж Ольги. Горе отняло все силы. Кажется, даже дышать стало невыносимо тяжело. Вытаскивали из депрессии только дети. Они требовали любви и заботы и в свою очередь как могли поддерживали маму. И она старалась изо всех сил. Продолжала работать, ставила себе новые цели. Вот только жить в доме, где каждый гвоздик, кирпичик, лавочка, лампочка, кустик - все напоминало о любимом человеке, Ольга не смогла. Решила переехать в Оренбург. Оформила займы, купила жилье, приобрела большой двухэтажный дом, запустила швейное производство. Потихоньку училась жить без крепкого плеча мужа и его надежной поддержки. Гордилась сыновьями, заботилась о старенькой маме, которая осталась в Красногвардейском районе. Вела бизнес в Оренбурге и в Плешаново. И опять все сломалось, не успев наладиться как следует. Обвал рубля в 2014 году повлек за собой тяжелейшие последствия. Кредиты стали непосильными, оборотных средств не хватало, дружный коллектив начал разваливаться. Проблемы росли как снежный ком. И снова кризис заставил искать возможности.

ИДЕЙ ХВАТАЕТ

С 2016 года Ольга Витенберг является хозяйкой небольшой гостиницы в Плешаново. Она назвала ее «Магия уюта». Этот проект Ольга называет своей лебединой песней. Она вложила в него сердце и душу. Немцы, которые приезжали из Германии в бывший когда-то родным Красногвардейский район, по достоинству оценивали комфорт и сервис, которые предоставлял им гостевой дом «Магия уюта». С удовольствием арендовывали номера молодожены, восхищались условиями проживания командировочные. Ольга планировала погасить все имеющиеся долги, пыталась получить поддержку из государственного бюджета, открыть «Магию уюта» в Оренбурге и разработать полноценный туристический маршрут для гостей из Германии, да и не только для них. Но… Коронавирус закрыл границы и гостиницу Ольги Витенберг. И о своей лебединой песне, и о проектах и идеях, связанных с развитием внутреннего туризма, предприниматель снова говорит в прошедшем времени. А в настоящем… В настоящем - кризис. И это по-прежнему не только опасности, но и возможности. Потому сейчас Ольга Витенберг переквалифицировала производство и шьет маски. Качественно, профессионально и быстро. Принимает крупные оптовые заказы и продает товар в розницу. Пока еще верит в поддержку малого и среднего бизнеса, о которой говорит президент. И надеется, что в очередной раз она найдет выход из тупика.

- Есть люди, которые идут к своей цели напрямую, а я через буераки, - смеется Ольга. - Но я и через буераки дойду. По-другому нельзя. У меня четыре сына. Двое старших уже получили высшее образование и работают, среднему 15 лет. Он мечтает врачом стать. Младшему 11 лет. Тоже способный парень. Им всем так нужна моя поддержка. Как и мне - мамина. В этом ведь и есть сила семьи. И эта сила обязательно поможет нам преодолеть еще не один кризис.

Светлана СТУКАЛОВА.

Чтобы снизить риск заражения

Студенты Оренбургского колледжа экономики и информатики внесли свой вклад в борьбу с коронавирусной инфекцией в регионе. Ребята усовершенствовали защитные маски для лица.

Специальные приспособления, которые делают постоянное ношение маски более комфортным, изготовили четверокурсники Максим Сидоренко и Денис Прокаев.

Ребята не скрывают, что сама идея изобретения принадлежит не им, а 12-летнему Куинну Рони из далекого города Ванкувера. Канадский школьник услышал, как врачи жалуются на то, что резинки от масок нещадно давят на уши. В ситуации, когда маску приходится носить практически круглые сутки, это становится настоящим испытанием. Вот ребенок и постарался облегчить участь медицинских работников. Мальчик создал модель нехитрого приспособления на компьютере и распечатал получившийся держатель для маски на своем домашнем 3D-принтере.

Устройство представляет собой пластиковую полоску. Она помещается на затылок, и резинки маски цепляются не за уши, а за выступы этой полоски. Положение резинок можно менять по размеру головы и, соответственно, регулировать степень прилегания маски к лицу.

Первые держатели были распечатаны три недели назад. До сегодняшнего дня ребенок из Канады продолжает их размножать и распространять по больницам. Врачи, которые до этого пытались крепить резинки масок к головным уборам при помощи пуговиц или булавок, признались, что держатели Куинна очень удобны в работе.

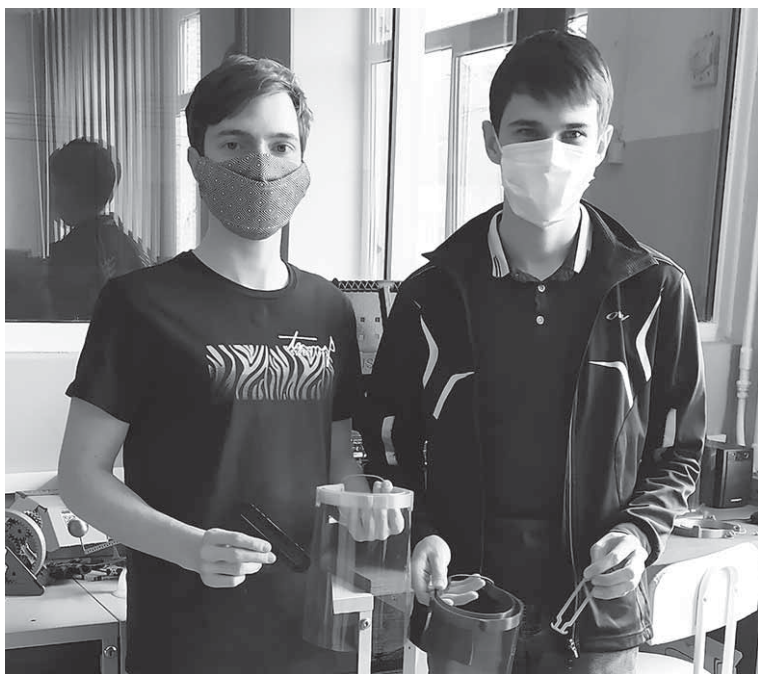
Оренбургские студенты усовершенствовали изобретение.

- Сначала мы распечатали на 3D-принтере точно такую же модель, как у канадского школьника. Она действительно показалась нам универсальной. Однако держатель оказался недостаточно гибким. Чтобы устранить этот недостаток, мы сделали восемь разных вариантов держателей для масок, чтобы врачи сами выбрали, какой для них удобнее, - рассказывает Максим Сидоренко.

На изготовление одного держателя у студентов уходит от 15 до 30 минут - в зависимости от сложности конструкции.

Увлекшись процессом, студенты попробовали и специальные щитки печатать. Пластиковые экраны для лица по виду напоминают маску сварщика и способны предотвратить заражение воздушно-капельным путем. Они защищают от проникновения вируса не только рот и нос, но и глаза.

- Наша маска состоит из прозрачной панели и верхней оправы, которая закрепляет ее на голове.



Ребята надеются, что найдется немало желающих напечатать удобные держатели для родственников и друзей, работающих в медицинских учреждениях.

Понятно, что стопроцентную безопасность это устройство не гарантирует, но риск заражения существенно снижает, - уверен Денис Прокаев. - Нам известно, что врачи используют подобные маски, но их катастрофически не хватает.

Полный комплект, включающий держатель, верхнее крепление и защиту для глаз, печатается на 3D-принтере около трех часов.

Стремление ребят помочь докторам в борьбе с коронавирусом привлекло внимание министра здравоохранения Оренбургской области Татьяны Савиновой. Во время одного из своих прямых эфиров она поблагодарила студентов за неравнодушие.

Медики Оренбуржья уже тестируют несколько видов держателей. Самые удобные из них войдут в обиход врачей.

Ирина ФООС.

ПРОФЕССИОНАЛЫ

Случайных людей в скорой нет

Сегодня, 28 апреля, в нашей стране отмечается День работников скорой медицинской помощи. Для старшего фельдшера Оренбургской районной больницы Ирины Хохловой это особенный день.

Решение стать медиком Ирина приняла еще в восьмом классе. Услышала по радио, как в прямой эфир позвонила женщина и рассказала, что работает акушеркой. Ее слова запали в душу Ирине. И она почти вслух произнесла: «Хочу работать в роддоме!»

В роддоме, правда, выпускница медицинского училища не проработала ни одного дня. Поняла, что не ее это дело, еще во время учебы. Долго не могла выбрать, какое направление медицины ей ближе. А на пятом курсе во время прохождения практики на станции скорой медицинской помощи определилась и решила, что хочет остаться именно здесь.

- На скорой особенная атмосфера, напряжение и адреналин, - делится своими ощущениями героиня. - Ведь случайных людей в этой сфере нет. Человек быстро чувствует, сможет он здесь работать или нет. Те, кто выдержал три года, как правило, навсегда остаются.

Вот и Ирина Хохлова, как пришла в скорую в 2007 году, так и не изменила профессиональному выбору. Шесть лет проработала фельдшером выездной бригады станции скорой медицинской помощи в Оренбурге. В 2013 году перешла на должность старшего фельдшера отделения СМП в Оренбургской районной больнице. С 2015 года совмещает обязанности старшего фельдшера с работой в выездной бригаде.

- Совмещение мне необходимо. Оно позволяет держать руку на пульсе, быть на одной волне с подчиненными, видеть ситуацию изнутри и практические навыки сохранять, - объясняет Ирина.

Профессиональную форму старшему фельдшеру отделения скорой медицинской помощи терять на самом деле некогда. В 2019 году она вместе с коллегами проводила обучающие семинары по сердечно-легочной реанимации для фельдшеров бригад скорой медицинской помощи из Бузулука и Соль-Илецка, Переволоцкого и Сакмарского районов. Ирина Хохлова постоянно участвует в конференциях, разрабатывает методические материалы для коллег. В общем, работы хватало всегда. Коронавирусная инфекция нагрузку увеличила.

- Получаю средства индивидуальной защиты для фельдшеров и врачей. Распределяю их между бригадами. Провожу инструктаж, учу пользоваться костюмами, надевать и снимать их. Контролирую перевозку пациентов: в какую больницу ехать, куда и что сообщать. Информации очень много, и она меняется каждый день, - рассказывает Ирина.

За 13 лет работы Ирина Хохлова повидала многое. Но один случай из памяти никак не уходит.

- Поступил как-то вызов к ребенку. Захожу в квартиру и вижу: сидит в комнате мама, у нее на коленях ребенок лет трех. Малыш прикрыт пледом. Мама спокойная, ребенок тоже, никто не плачет. Подхожу ближе и вижу, что детская ручка застряла в мясорубке. Мы экстренно госпитализировали малыша в Центр детской хирургии. Ручку, к счастью, удалось спасти ребенку, - вспоминает фельдшер.

Вот ради таких чудесных спасений своих пациентов Ирина Хохлова и работает в скорой.

Инга ПРОХОРОВА.

Справляться со всеми обязанностями старшему фельдшеру помогают многолетняя закалка и практическая работа с пациентами.

ЭПИДЕМИЯ

Заступают на вахту

В Оренбургской области завершается поэтапный перевод сотрудников домов-интернатов и социальных центров на проживание по месту осуществления трудовой деятельности.

Всего в списке - 25 учреждений. В них постоянно находятся 3 708 проживающих и 881 сотрудник. Теперь персонал будет работать по сменному графику с учетом продолжительности одной смены не менее 14 календарных дней.

Кроме того, оперативным штабом принято решение закрыть для посетителей областной госпиталь ветеранов войн. Нельзя допустить, чтобы ветеранам занесли «подарок» к юбилею Победы.

Оснащаемся!

В строящийся военный госпиталь в Оренбурге поступила первая партия медицинского оборудования.

В посылке - модульная система для регистрации и дистанционной передачи ЭКГ, электроэнцефалограф, комплекс компьютерный многофункциональный для исследования ЭЭГ, ВП и ЭМГ и многое другое.

В ближайшее время будут доставлены аппараты ИВЛ, эндоскопии и рентгеновские комплексы.

Границы закрыты надолго

Возобновление международного авиасообщения ожидается не ранее апреля 2021 года. До этого времени гражданам России не стоит планировать путешествия за границу.

Смысл мер, предпринимаемых государством, - растянуть пик заболеваемости, чтобы система здравоохранения имела достаточно ресурсов для поддержания тех, кто находится в плохом состоянии.

Меры самоизоляции приведут к тому, что заболеет небольшое количество людей. В результате не выработается так называемый коллективный иммунитет. Это гарантирует вторую волну эпидемии. Она пройдет по уже отработанному сценарию.

Эксперты говорят, что даже испанка имела две волны. И вторая волна была более тяжелая, чем первая. Поэтому границы вряд ли откроются раньше чем через год.

Марина ПЕТРЕНКО.

№ 16 (1 294) 28.04.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

По крупице с солдатской могилы...

В школах Оренбургского района проходит акция «Ни пяди родной земли!». В рамках мероприятия из других регионов и даже стран доставлено более десятка кисетов. Они наполнены землей с могил погибших оренбуржцев.

Ученики шестого класса Степановской средней школы еще в январе отправили в Польшу письмо с просьбой прислать капсулу с землей с места захоронения Петра Гавриловича Досковского. Уроженец хутора Степановского погиб от ран 17 апреля 1945 года на Болеславецкой земле.

- Ребята провели очень большую работу. Сначала собрали все сведения о погибшем земляке. Затем разыскали организацию, которая ухаживает за захоронениями советских солдат в Польше. Уверенности в том, что мы получим ответ, ни у кого не было. Нетрудно представить, как мы радовались посылке, - говорит заместитель директора по воспитательной работе Сания Ахметова.

Земля с кладбища офицеров южной окраины Болеславца, где захоронен Петр Гаврилович Досковский, прибыла в хутор Степановский в кувшине. Право принять и открыть долгожданную посылку было предоставлено родной племяннице погибшего воина Ольге Чирковой.

- У дяди Пети была большая семья: четыре брата и сестра. Его отец, мой дед Гаврила Александрович, ушел на фронт и пропал без вести. Бабушка Ефросинья Николаевна воспитывала детей одна. Дядя Петя в то время учился в военном училище. Оттуда и ушел сражаться с врагом. Он погиб совсем молодым, в 23 года. Вскоре после того, как получил орден «Красная звезда», - рассказывает Ольга Владимировна.

В акции «Ни пяди родной земли!» участвуют ребята из 27 образовательных организаций Оренбургского района. И почти все уже получили посылки из далеких краев, где нашли последнее пристанище воины-земляки.

Ученикам школы поселка Экспериментального кисет с землей с могилы ефрейтора Полины Субботиной прислали из Тульской области. В школу села Соловьевка пришла посылка из села Свеклино Тверской области, где погиб рядовой Алексей Алимпиев. В хутор Чулошников - из села Полунино Тверской области, где сложил голову гвардии младший сержант Степан Трегуба. В поселок Южный Урал пришла весточка из Волгограда. Этот город ценой своей жизни оборонял Василий Владимирцев… Отправлены, но еще не получены посылки из Республики Беларусь и Украины. После их поступления организаторы акции планируют поместить всю землю, присланную из разных уголков России и Европы, в единую капсулу. Храниться она будет в Музее истории Оренбургского района в селе Дедуровка.

Пока земля из Польши хранится в школьном музее защитников Отечества хутора Степановского.

- Наш долг - сохранить память о земляках-героях, воевавших на фронтах Великой Отечественной войны и победивших врага, - объясняют педагоги.

Марина СЕНЧЕНКО.

ГЕРОИ СРЕДИ НАС

Война закалила, но не ожесточила

В селе Сагарчин Акбулакского района живет ветеран Великой Отечественной войны Жумагулова Сара Мустафиевна. В мае ей исполнится 97 лет.

Сара Жумагулова родилась в 1923 году в Семипалатинске. Она рано осталась сиротой, выросла в детском доме.

В 1941 году окончила девять классов и поступила в техникум. Через год, в день своего 19-летия, вместо подарка получила повестку в военкомат.

Сара Жумагулова - почетный житель села Сагарчин. Земляки ее уважают и без внимания не оставляют.

- Выстроившись в шеренгу, мы сжимали в руках потертые вещмешки, а потом, чтобы скрыть страх, с напускной уверенностью проходили в вагоны и рассаживались по местам, - вспоминает Сара Мустафиевна.

Военный эшелон увез почти 200 девчонок из разных уголков Советского Союза на Дальний Восток. В Хабаровск прибыли через семь суток. Там Сара узнала, что будет служить механиком-мотористом, готовить к полету самолеты-истребители. После года учебы в военном училище девушку зачислили во вторую истребительную эскадрилью 781-го авиационного полка.

- Ранним утром сигнал сирены застает казарму врасплох. Кое-как натянув гимнастерку, я бросилась к взлетной полосе. Не найдя своего пилота, в панике забралась в кабину самолета. Правда, поднять в воздух боевую машину так и не смогла. Прибежавшие офицеры успели остановить меня до того, как истребитель начал движение. Тревога-то была учебной! - с улыбкой рассказывает ветеран.

Тогда она получила строгое предупреждение за неоправданный риск и поспешность в действиях, а вскоре ответственного и бдительного сержанта отметили благодарностью за отличное несение караула. Это была первая военная награда. Она придала сил и уверенности, что война обязательно закончится победой.

После демобилизации сироту, которую никто нигде не ждал, отправили осваивать целину. Так Сара Мустафиевна оказалась в Оренбургской области. В 1951 году вышла замуж. Родила и воспитала шестерых детей. До сих пор дети, внуки и правнуки - ее главное счастье и смысл жизни.

А. УЛЬМАНОВА, С. КОРНОУХ.

К 9 Мая Вечный огонь вернется на свое постоянное место.

ПРОЕКТ

Вечный огонь не погашен

В Оренбурге на время ремонта мемориального комплекса перенесли Вечный огонь.

В торжественной обстановке пламя помещено в специальную лампаду и в сопровождении военных доставлено в Дом памяти. Здание находится на территории мемориала и является его продолжением.

Сам комплекс ремонтируется к 75-летию Великой Победы. Работы ведутся как в сквере, так и на постаменте главного памятника города.

Планируются замена плит у Вечного огня и установка новых бордюров. Очищаются и металлические пластины с именами оренбуржцев, погибших в годы войны.

После завершения ремонтных работ на территории комплекса будет высажено около 30 яблонь.

- Мы разместим саженцы по двум сторонам. Надеемся, что на следующий год яблоневый сад уже зацветет, - рассказывает заместитель главы Оренбурга по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и транспорта Татьяна Малышева.

Обелиск «Памяти погибших в годы войны» и пятиконечная звезда, в центре которой горит Вечный огонь, установлены в областном центре в 1967 году.

Инга ПРОХОРОВА.

Тепло и горячая вода – без перебоев!

Администрация города Оренбурга совместно с руководством оренбургских филиалов «Т Плюс» и «ЭнергосбыТ Плюс» подвели итоги текущего отопительного сезона и рассказали о работе в условиях пандемии.

Отопительный сезон 2019/2020 близок к завершению. В Оренбурге, Орске и Медногорске он прошел в штатном режиме, без каких-либо срывов и происшествий. Дата прекращения подачи тепла в жилые дома и социальные объекты пока неизвестна. Она будет зависеть от погодных условий в ближайшие дни. В соответствии с нормативами, муниципалитеты принимают решение об отключении отопления, когда среднесуточная температура воздуха в течение пяти дней не опускается ниже +8 градусов.

Валерий Великороднов: «Сложная эпидемиологическая обстановка не должна нарушать платежную дисциплину. Тогда следующий отопительный сезон пройдет благополучно. Все основные ремонтные работы должны завершиться в начале сентября».

Сергей Решетило: «Мы просим продвинутых пользователей помочь пожилым родственникам и взять на себя заботы по оплате их счетов онлайн!»

РАБОТАТЬ МЕШАЮТ ДОЛГИ

Несмотря на то, что отопительный сезон еще не завершился, подготовка к новому уже началась. Энергетики приступили к ремонтным работам на ТЭЦ, в ближайшее время стартуют проекты по реконструкции и модернизации теплосетей. И успешность всех этих работ напрямую зависит от своевременной оплаты потребленных ресурсов как физическими, так и юридическими лицами. К сожалению, в этом году, в условиях распространения коронавируса и наложения карантинных мер, ситуация с платежами вызывает тревогу и беспокойство.

- Вопрос нарушения платежной дисциплины никогда ранее не стоял так остро. Понятно, что ситуация сейчас сложная, денег не хватает, у многих доходы резко снизились, некоторые их совсем потеряли. Но каждый должен понимать, что очередная зима наступит, несмотря на эпидемию, на финансовые трудности, на другие проблемы. И мы к ней подготовиться должны как следует. И работы начать в установленные сроки, чтобы все успеть, - отмечает заместитель главы Оренбурга по вопросам ЖКХ и транспорта Татьяна Малышева.

Возрастающая с каждым днем сумма задолженности беспокоит и руководителя Оренбургского филиала АО «ЭнергосбыТ Плюс» Сергея Решетило. За последний месяц уровень оплаты потребленной энергии упал на 35-40 %. Это означает, что фактически сегодня за свет не платит каждый третий оренбуржец. В сельской местности ситуация еще хуже. В некоторых населенных пунктах с конца марта за энергию не рассчитывается практически половина потребителей.

- В первом квартале этого года впервые за последние несколько лет задолженность за тепловую энергию снизилась почти на четверть миллиарда рублей в сравнении с аналогичным периодом прошлого года. Положительная тенденция наметилась и в погашении долгов за электроэнергию. Но после введения режима изоляции ситуация резко ухудшилась, - говорит Сергей Решетило.

НЕ ОТКЛАДЫВАТЬ НА ПОТОМ!

Причины роста задолженности энергетики видят не только в падении доходов населения, но и в вынужденном закрытии офисов обслуживания «ЭнергосбыТ Плюс». Многие клиенты, особенно пожилые люди, категорически не хотят переходить на электронные формы взаимодействия с поставщиками ресурсов. Хотя при помощи онлайн-сервисов на сайте esplus.oren.ru и в личном кабинете «ЭнергосбыТ Плюс» можно выполнить практически любое действие - оплатить счет, передать показания, сообщить о проблеме. Поэтому энергетики еще раз обратились к продвинутым пользователям с просьбой помочь своим старшим родственникам решить все вопросы с оплатой дистанционно.

В ШТАТНОМ РЕЖИМЕ

Несмотря на сложную ситуацию и режим изоляции, поставщики энергоресурсов трудятся в круглосуточном режиме. Уже начались ремонтные работы на основном оборудовании теплоэлектроцентралей. На очереди - тепловые сети. В этом году планируется переложить порядка 15 километров труб в Оренбурге и Медногорске. Несколько крупных проектов по перекладке запланировано также в рамках программы «Безопасные и качественные дороги». Продолжится и цифровизация тепловых сетей.

Всего на реализацию инвестиционных проектов компания «Т Плюс» в этом году намерена направить свыше 1,5 млрд рублей.

Марина СЕНЧЕНКО.

СПОРТ

Физкультура будет на улице

На стадионе «Оренбург» в областном центре планируется установка тренажеров для подготовки к сдаче ГТО.

Снаряд для жима лежа и многофункциональная штанга закуплены в рамках программы по укреплению материально-спортивной базы для занятий физкультурой и спортом.

Место для бесплатных тренировок будет оборудовано в ближайшее время по подобию площадки, которая открылась в конце 2019 года на территории муниципальной спортивной школы № 3 в Зауральной роще.

ТРАНСПОРТ

Когда поедем на дачи?

Специальная комиссия проверила готовность к садоводческому сезону 41 автобусного маршрута.

Представители городских управлений пассажирского транспорта и дорожного хозяйства, организации дорожного движения и сельского хозяйства оценили состояние проезжей части на подъездах к СНТ и внутри дачных массивов по пути следования автобусов.

Из 41 маршрута проблемными признаны 14. Где-то необходимы ямочный ремонт или грейдерование, где-то - обрезка деревьев. Замечания должны быть устранены в первой декаде мая.

На этой неделе будут подведены итоги аукциона и определены перевозчики, обслуживающие садоводческие маршруты.

Если не будет ограничений, связанных с режимом изоляции, садоводческие маршруты откроются в первых числах мая.

ЖИЛЬЕ

Дома сданы под ключ

В Сорочинском городском округе двое детей-сирот получили новые квартиры. Жилье приобретено в новостройке.

- Мы много раз представляли, как все будет выглядеть в комнатах. Действительность превзошла ожидания. Красивые обои, натяжные потолки, сантехника с приборами учета... Заезжай и живи, - радуются новоселы.

Всего в 2020 году в Сорочинском городском округе выделены денежные средства на приобретение 13 жилых помещений для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Двое ребят уже получили жилье в марте. Недавно завершен аукцион на покупку еще двух квартир. После проведения всех процедур по оформлению права собственности жилье предоставляется по договорам специализированного найма. Готовы принять новоселов и квартиры в Оренбурге. В новом доме на улице Уральской к передаче хозяевам готовы 20 жилых помещений.

Елена АКИНЯЕВА.

АКЦИЯ

Собаки пока сыты

Оренбургский комбикормовый завод доставил в приют для бездомных животных «Я - живой!» 1,5 тонны полнорационного корма.

Нехватка средств на содержание четвероногих питомцев сейчас ощущается как никогда. Волонтеры рады любому вниманию и с удовольствием принимают самую разную помощь.

- Приют «Я - живой!» - самый многочисленный в Оренбурге, а наш завод производит натуральный комбикорм именно для собак. Гранулированный корм подается в сухом виде, но свежей водой животные должны быть обеспечены постоянно, - объясняет начальник отдела маркетинга завода Вероника Турцева.

Провизии от комбикормового завода должно хватить на несколько недель.

Сейчас в приюте на улице Донгузской, 1, живут 193 собаки и 71 кошка. У животных есть просторные вольеры, они здоровы, привиты, за ними ухаживают волонтеры.

В прошлом году около 100 собак и кошек обрели себе новых хозяев. В 2020 году в добрые руки переданы уже 40 питомцев.

Приют арендует участок земли и строения на нем у администрации Оренбурга на льготных условиях. В ближайшее время запланировано обустройство дополнительных загонов для питомцев на месте сгоревшего зимника.

Марина ПЕТРЕНКО.

ПРОМЫШЛЕННОСТЬ

Прииски без хозяина

Из-за пандемии коронавируса отменен аукцион на право разработки одного из самых перспективных месторождений золота в Кваркенском районе.

Суундукский участок Колчинского рассыпного месторождения золота расположен недалеко от поселка Адрианополь, в пойме реки Суундук.

Разработчика этого золотоносного месторожения предполагалось определить в начале апреля. Стартовая цена прииска - 7,7 млн рублей. Реальных разведанных запасов драгоценного металла в денежном эквиваленте там на несколько порядков больше.

Новый аукцион назначен на конец мая.

Инга ПРОХОРОВА.

№ 16 (1 294) 28.04.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

Играйте, граждане, играйте!

Изоляция изоляцией, но лето когда-нибудь наступит, и наши дети снова выйдут на улицу и… снова уткнутся в телефоны… Потому, пока еще у нас, у родителей-бабушек-дедушек, есть немного времени, надо подумать-придумать-вспомнить, чем можно занять на каникулах своих уставших в изоляции чад!

Вот я, к примеру, учила недавно внучку делать «секретики». Помните такие? Рассказывала шестилетке с придыханием про свое детство и его тайны. Как мы прятали самое сокровенное под «белыми ровными» стеклышками. Конечно, зеленых битых бутылок вокруг была тьма. Но кому ж они нужны?! А вот оконное стекло считалось дефицитом для нас, «секретных кладоукладчиков»! Вырыв ямку, застелив ее фольгой от шоколада, мы укладывали туда самое дорогое и прикрывали все обслюнявленным стеклом. Закопав жертвоприношения в земле, ставили «палочки-напоминалочки», чтобы не забыть, где холмик с секретом. Только самые близкие подружки могли приобщиться к тайне. И вот ты, вся такая важная, гордо раскапываешь грязными руками красную глину, и в подземной витрине сверкают бусины, фантики, пластиковые цветы и другой «самый дорогой» хлам.

Но ни рассказ, ни «секретное» место под абрикосом, которое мы выбрали, ни сама суть моей «тайны» внучку НЕ ВПЕЧАТЛИЛИ.

- Ну, и зачем это все? - спросила шестилетняя девочка, пожала плечами и ушла смотреть мультики.

Да, дети теперь другие. А мы? Во что мы только не играли и дома, и на улице в их возрасте!

Помните, к примеру, Первомай у кого-нибудь дома? Наши родители собирались тогда компаниями по 10-15 человек, и все семьи приходили, конечно же, с детьми. Наскоро покормив чад, взрослые начинали веселиться сами, выгнав из-за стола нас. Ну, и что делать, если нет планшетов, телефонов и ноутбуков, а мультфильм только раз в день, и то - на ночь?! Конечно, строить, строить и строить! Нет, не лего-города, а чудные шалаши из диванных подушек и покрывал под письменным столом. Как замечательно было сидеть там и рассказывать страшилки… Натащишь, бывало, под стол в тарелке всего, что было на столе: куриные ножки, яблоки, конфеты, куски торта и колбасы, нальешь в бутылку из-под молока компот - и счастлив! Хотя практически всегда эта игра быстро заканчивалась чьим-нибудь ревом: одному ведь места обязательно не хватало, другой башкой о край стола треснулся, третий уронил розочку с торта на платье хозяйки!

В такой момент обычно прибегала чья-то мама и шипела: «Вы можете играть во что-то тихое? Почему у вас вечно игры такие дурацкие, где все орут? Опять шалаши понастроили? Быстро разложите все по местам и поиграйте во что-нибудь тихое. В «Глухой телефон», например, или в колечко! А еще лучше - идите-ка на улицу и там орите!»

Ура! После бурной возни в коридоре, поисков своей обуви, подножек и переодеваний в «уличное», вся разномастная команда «от 2 до 12» вываливала во двор. А тут уже совсем другие истории! К нам присоединялись дворовые мальчишки и девчонки, и начиналась ИГРА!

Девчонки вытаскивали из каких-то щелей под подъездом обтертые со всех сторон куски «меловых пород». Все с азартом кидались чертить классики. Помните, как, убирая с асфальта неровности, мы протирали дырки в подошвах сандалий, как падали на разворотах «солнца», сдирая коленки? И неважно было, кто проиграл, а кто выиграл. Мы играли ради игры!

Если мальчишки были «не дураками», мы вместе с ними играли в выбивалы. А если не находили мяча, то в казаки-разбойники. Ух, и славная была игра! Главное - не подраться в самом начале. Все ведь хотели быть только «казаками»! И дело даже не в том, что «типа ты - положительный герой», просто хотелось искать стрелки, читать следы, «пытать», узнавая «пароль». Были, конечно, среди мальчишек - вечных «разбойников» и «фашисты». Медом не корми, дай только на руке пленника «крапиву» сделать!

Если же в компании была одна малышня, приходилось играть во всякую муру: «Море волнуется раз…», «Съедобное - не съедобное» или в «Садовника».

Нам с девчонками больше всего нравилось быть принцессами из игры «Вы поедете на бал?». Помните? «Да» и «нет» не говорите, черный и белый не носите». Тут уж чего только не придумаешь про себя любимую и того самого-самого, с кем всю жизнь «жили долго и счастливо» в этой самой игре…

Галина ШИРОНИНА.

Эх, детство-детство… Где ты? С кем ты? Как быстро ты пронеслось не только у нас, но и у наших детей. И вот уже внуки растут и не хотят играть в эту ерунду, у которой и вправду нет объяснения. А оно и не нужно. Ведь игра... Она без смысла. Она - для игры! И пока мы играем, мы молоды! Пойду-ка я, пожалуй, спрячу «секретик»… И никому про него не расскажу!

И лагерь теперь в онлайне!

Участники первой виртуальной смены полюбили «Океан» заочно. Уже на следующий день после ее окончания Лена Черевкова получила более 400 сообщений с предложением встретиться в ZOOM.

Пока организаторы детского отдыха думают над тем, быть ли оздоровительным лагерям в 2020 году, а родители ломают голову, выкупать путевки или не торопиться, Всероссийский детский центр «Океан» во Владивостоке придумывает новые формы работы. Одной из первых участниц онлайн-смены стала 15-летняя Лена Черевкова из поселка Переволоцкого.

Вся семья переживала за Лену, пока она регистрировалась на сайте «Океана». Ведь о возможности стать участницей необычной пилотной смены ученица 8 класса Переволоцкой школы № 1 узнала всего за несколько часов до окончания приема заявок.

- Все новое мне интересно. Потому на предложение учителя истории побывать в виртуальном лагере откликнулась с удовольствием, - рассказывает Лена.

Подтверждение регистрации в качестве участницы лагерной смены «#МореОкеана» девочка получила через три часа после подачи заявки. Сначала пришло письмо на электронную почту, а потом вожатый отряда позвонил.

В первом в России онлайн-лагере побывали ребята со всей России, от Владивостока до Калининграда. Всего более 200 человек.

После заочного знакомства закипела настоящая лагерная жизнь. В течение семи дней девчонки и мальчишки выполняли задания вожатых и общались с помощью образовательной интернет-платформы ZOOM.

Лена Черевкова за свою жизнь побывала во многих «очных» оздоровительных лагерях, в прошлом году, например, в «Артеке» отдыхала. Но это не испортило впечатления от виртуального посещения детского центра на берегу Японского моря.

- В нашем отряде были ребята из Москвы, Санкт-Петербурга, Вологодской области, Перми, Омска... И все мы строго соблюдали установленный в лагере распорядок дня, несмотря на разницу во времени, - рассказывает Лена Черевкова.

Каждое утро у участников онлайн-смены начиналось с «Погружения». Заряд бодрости на весь день ребята получали на занятиях под руководством опытного фитнес-тренера.

Потом участвовали в мастер-классах по интересам. Лена выбрала для себя изучение особого стиля фотографии. Ночные эфиры были не менее интересными: от освоения популярных танцев до «Ламповых квартирников», в ходе которых вожатые делились с ребятами воспоминаниями, отвечали на вопросы, рассказывали забавные истории и даже сказки на ночь, исполняли «океанские» песни под гитару.

- Все мероприятия проходили очень интересно. И пятичасовая разница во времени мне совсем не мешала. Из эфира никто не выпадал обычно, - делится впечатлениями Лена Черевкова.

Вера РИЗИК, заместитель министра социального развития Оренбургской области:
«В период зимних и весенних каникул в детских оздоровительных лагерях у нас отдохнули 1 276 детей. С 24 марта до особого распоряжения все смены отменены. Организация летнего отдыха детей будет зависеть от ситуации с заболеваемостью новой коронавирусной инфекцией. Онлайн-проекты, подобные «Океану», в нашем регионе пока никем не заявлены».

Девочка использовала предоставившиеся возможности по максимуму, приняла участие в конкурсе «Океанская жемчужина» и стала победителем интеллектуальной игры «Что в черном ящике?». Теперь ждет заслуженного приза.

- Онлайн-смена - замечательная идея. Новый опыт и непривычные ощущения. Современное оборудование и цифровые технологии позволяют видеть друг друга, общаться и даже особую лагерную атмосферу передают, - считает восьмиклассница из Переволоцкого.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Ангел-хранитель». (16+)
06.00, 10.00 Новости.
06.10 Т/с «Ангел-хранитель». (16+)
06.50 Т/с «Петербург. Любовь. До востребования». (12+)
08.30 Х/ф «Женя, Женечка и «Катюша». (0+)
10.10 «Доброе утро».
11.20 «Видели видео?». (6+)
12.00 Новости.
12.20 «Видели видео?». (6+
14.10 «Наедине со всеми». (16+)
15.00 Новости.
15.15 Т/с «По законам военного времени». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 Т/с «По законам военного времени». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.20 Т/с «Джульбарс». (12+)
23.15 «Маршал Рокоссовский. Любовь на линии огня». (12+)
00.10 Х/ф «На войне как на войне». (12+)
01.35 «Мужское / Женское». (16+)
03.00 «Модный приговор». (6+)
03.45 «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 Утро России.
09.00 «Вести Оренбуржья».
09.30 Утро России.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести.
11.30 «Измайловский парк». (16+)
14.00 Вести.
14.30 Х/ф «Беглянка». (12+)
18.25 Т/с «Ликвидация». (16+)
20.00 Вести.
21.05 «Вести Оренбуржья».
21.20 Т/с «Черное море». (16+)
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01.55 Т/с «Истребители». (12+)

МАТЧ

08.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (Россия) - «Реал» (Испания). (0+)
10.00 Все на Матч! (12+)
10.20 «Наши на ЧМ. 1982 год» (12+)
10.40 Футбол. Чемпионат мира-1982. СССР - Шотландия. (0+)
12.45 Д/с «Одержимые». (12+)
13.15 Франция - Италия 2000 / Испания - Нидерланды 2010. (0+)
13.45 «Идеальная команда». (12+)
14.45 Новости.
14.50, 04.25 «Открытый показ» (12+)
15.35 Все на Матч!
16.30, 20.00, 22.35 Новости.
16.35, 05.05 Футбол. Российская Премьер-лига. Сезон 2018/19. «Ахмат» (Грозный) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)
18.30 После футбола.
19.30 «Дома легионеров». (12+)
20.05 Все на Матч!
20.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» - «Интер». (0+)
22.40 Тотальный футбол.
23.40 «Самый умный». (12+)
00.00 Все на Матч!
00.30 «Тот самый бой. Руслан Проводников». (12+)
01.00 Х/ф «Охотник на лис». (16+)
03.25 Д/ф «Я стану легендой». (12+)
07.00 После футбола. (12+)

НТВ

05.10 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня».
08.25 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.00 «Сегодня».
10.25, 02.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
13.00 «Сегодня».
13.25 «Обзор. ЧП».
13.50 «Место встречи». (16+)
16.00 «Сегодня».
16.25 «Следствие вели...». (16+)
17.10 «ДНК». (16+)
18.10, 19.40 Т/с «Пес». (16+)
19.00 «Сегодня».
21.00 Т/с «Динозавр». (16+)
22.50 «Юбилейный концерт Полада Бюльбюль оглы. Вечер для друзей». (12+)
00.30 Х/ф «Не бойся, я с тобой! 1919». (12+)
03.50 «Алтарь Победы». (0+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Каменская». (16+)
10.10 Х/ф «Невероятные приключения итальянцев в России». (12+)
12.20 Х/ф «Синьор Робинзон». (16+)
14.25 Х/ф «Пес Барбос и необычный кросс». (12+)
14.40 Х/ф «Самогонщики». (12+)
15.00 Х/ф «Морозко». (6+)
16.40 Т/с «Непокорная». (12+)
01.00 Т/с «Мама Лора». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Письма из провинции.
07.00 Д/ф «Вспомнить все. Голограмма памяти».
07.45 «Другие Романовы».
08.15 Х/ф «В поисках капитана Гранта».
09.25 Д/ф «Майя Плисецкая. Знакомая и незнакомая».
10.20 «Война Нины Сазоновой».
10.35 Х/ф «Старики-разбойники».
12.05 Больше, чем любовь.
12.45, 00.45 Д/ф «Страна птиц».
13.50 Д/ф «Вспомнить все. Голограмма памяти».
13.40 Цвет времени.
14.30 «Война Михаила Пуговкина».
14.45 Т/с «Место встречи изменить нельзя».
15.55 Квартет 4Х4.
17.35 «Актеры блокадного Ленинграда».
17.55 Х/ф «В поисках капитана Гранта».
19.00 «Война Павла Луспекаева».
19.15 Х/ф «Неисправимый лгун».
20.30 Д/ф «Они шли за Гитлером. История одной коалиции».
21.50 Т/с «Место встречи изменить нельзя».
23.05 Д/ф «Вспомнить все. Голограмма памяти».
23.45 Д/ф «Майя Плисецкая. Знакомая и незнакомая».
01.35 «Безумные танцы». Фабио Мастранджело и Симфонический оркестр Москвы «Русская филармония».
02.40 «Красивая планета».

ОТР

07.00 «Домашние животные». (12+)
07.30 Концерт Александра Олешко «Негасимый свет». (12+)
09.15 Д/ф «Прекрасный полк. Лиля». (12+)
10.00 «Легенды Крыма». (12+)
10.30 Д/ф «Моя война. Геннадий Василюк». (12+)
11.00 «Моя школа online». (6+)
14.00 «Домашние животные». (12+)
14.30 «Имею право!». (12+)
15.00 Х/ф «Первое правило королевы». (12+)
17.00 Новости.
17.05 Х/ф «Первое правило королевы». (12+)
18.50 «Среда обитания». (12+)
19.00 Новости.
19.05 «Фигура речи». (12+)
19.30 Концерт Сосо Павлиашвили «Пой со мной». (12+)
21.00 Х/ф «На семи ветрах». (0+)
22.40, 23.10 Х/ф «Совесть». (12+)
23.00 Новости.
00.10 Концерт Виктора Зинчука. (12+)
01.45 Х/ф «Дача». (0+)
03.15 Д/ф «Несломленный нарком». (12+)
04.10 Х/ф «Седьмое небо». (12+)

ТВЦ

05.50 Х/ф «Трембита». (0+)
07.20 «Фактор жизни» (12+)
07.45 «Полезная покупка». (16+)
08.10 Д/ф «Королевы комедий». (12+)
09.00 Х/ф «Не может быть!». (12+)
10.40 Д/ф «Михаил Зощенко. История одного пророчества». (12+)
11.30, 14.30 События.
11.45 Х/ф «Благословите женщину». (12+)
13.50 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.45 Х/ф «Колдовское озеро». (12+)
16.30 Х/ф «Смерть на языке цветов». (12+)
19.40 Х/ф «След лисицы на камнях». (12+)
22.55 Х/ф «Мышеловка на три персоны». (12+)
00.25 Х/ф «Агата и сыск. Королева брильянтов». (12+)
03.25 Х/ф «Все еще будет». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 Х/ф «Мама не горюй». (16+)
06.20 Х/ф «Мама не горюй 2». (16+)
08.10 Х/ф «Брат». (16+)
10.00 Х/ф «Брат 2». (16+)
12.40 Х/ф «Жмурки». (16+)
14.50 Х/ф «День Д». (16+)
16.30 Х/ф «Все и сразу». (16+)
18.30 Х/ф «Каникулы президента». (16+)
20.30 Х/ф «Тайна печати дракона». (6+)
23.00 Х/ф «Вий 3D». (12+)
01.30 Х/ф «Скиф». (18+)
03.00 Х/ф «Монгол». (16+)

СПАС

05.00 «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый завет вслух». (0+)
05.30 «Главное». (0+)
06.55 Х/ф «Оленья охота». (12+)
08.30, 09.30, 10.30, 00.10 Д/ф «Восход Победы». (12+)
11.30 Х/ф «Вариант «Омега». (12+)
13.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
14.00, 14.30 «Монастырская кухня». (0+)
15.00 Х/ф «Встреча перед разлукой». (12+)
16.45 Х/ф «Весна». (0+)
19.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
20.30, 01.00 «Завет». (6+)
21.30 Х/ф «Кодовое название «Южный гром». (0+)
22.50 Д/с «Великая война». (12+)
23.55 «День Патриарха». (0+)
01.55 Д/с «Апостолы». (12+)
02.55 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
02.25 «Щипков». (12+)
04.10 М/ф.
04.45 «Тайны сказок». (0+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.45 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
07.10, 03.00 Т/с «Отель «Элеон». (16+)
08.00 «Детки-предки». (12+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.00 М/ф «Реальная белка». (6+)
11.45 М/ф «Монстры на каникулах». (6+)
13.25 М/ф «Монстры на каникулах-2». (6+)
15.10 Х/ф «Мег. Монстр глубины». (16+)
17.20 Х/ф «Морской бой». (12+)
20.00 Х/ф «Пираты Карибского моря. Проклятие «Черной жемчужины». (12+)
22.55 Х/ф «Туман». (16+)
00.30 Х/ф «Полицейская академия». (16+)
02.10 «Слава Богу, ты пришел!». (16+)
05.25 М/ф.
05.45 «Ералаш». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.50 Х/ф «Унесенные ветром». (16+)
11.30 Х/ф «Скарлетт». (16+)
19.00 Х/ф «Нарушая правила». (16+)
23.15 Х/ф «Жажда мести». (16+)
02.00 Х/ф «Джейн Эйр». (16+)
03.40 Д/с «Москвички». (16+)
06.10 «6 кадров». (16+)

ТВ-3

06.00, 05.45 М/ф.
10.00 Т/с «Слепая». (16+)
23.00 Х/ф «Сын Маски». (12+)
01.00 Х/ф «Запрещенный прием». (12+)
03.00 Т/с «Помнить все». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)
10.00 Х/ф «Мост в Терабитию». (16+)
12.00 Х/ф «Инопланетянин». (16+)
14.00 «Голубая планета». (16+)
15.00 «Семь миров, одна планета». (16+)
16.00 «Орел и решка. Америка». (16+)
01.00 Х/ф «Ямакаси». (16+)
03.00 Х/ф «Рэмбо. Первая кровь». (16+)
05.00 «Орел и решка. Рай и Ад 2». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Диверсанты». (16+)
09.45 Т/с «Граф Монте-Кристо». (12+)
17.35 Т/с «Война на западном направлении». (12+)
18.00 Новости дня.
18.15 Т/с «Война на западном направлении». (12+)
02.35 Х/ф «В небе «ночные ведьмы». (6+)
03.55 Д/ф «Революция. Западня для России». (12+)
04.50 Д/ф «Военные тайны Балкан. Освобождение Белграда». (12+)
05.35 Д/с «Москва фронту». (12+)

МИР

06.00 Т/с «Маргарита Назарова». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости.
10.10, 13.15 Т/с «Маргарита Назарова». (16+)
14.45, 16.15, 19.15 Т/с «Смерть шпионам!». (16+)
22.40 Х/ф «Живые и мертвые». (12+)
00.40 Т/с «Далеко от войны». (16+)
05.10 Х/ф «Живые и мертвые». (12+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
12.00 Т/с «Война семей». (16+)
22.00 Т/с «Бывшие. 2 сезон». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Stand up». (16+)
03.35 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00 Д/ф «Загадки подсознания». (12+)
06.40 «О погоде и не только…». (12+)
06.45 Х/ф «Клад». (6+)
08.25 «О погоде и не только…». (12+)
08.30 Д/ф «Загадки подсознания». (12+)
09.25, 10.55, 15.55, 17.15, 19.30, 20.40, 22.30, 00.00 «О погоде и не только…». (12+)
09.30, 11.00, 16.00, 18.20 «Видеоблокнот». (12+)
09.40, 11.10 Х/ф «И это все о нем». (0+)
12.25 Х/ф «Примадонна». (16+)
14.20 «Жизнь здоровых людей». (16+)
14.45 «Туристический рецепт». (12+)
15.05 «Русский характер». (16+)
16.10, 17.00 М/ф.
17.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
17.50 «Один день». (16+)
18.30, 19.35 Х/ф «Возвращение броненосца». (12+)
20.45 Х/ф «Дом Солнца». (16+)
22.35 Х/ф «Прогулка по Парижу». (16+)
00.05 Х/ф «Пусть будет Лиза». (16+)
01.30 Х/ф «Скрытая любовь». (16+)
03.00 Х/ф «Сокровища Ермака». (6+)
04.30 Х/ф «Я хочу видеть». (12+)
05.40 «Музыка на канале». (16+)

ОКНО В ПРИРОДУ

В заповеднике – пополнение

На участке «Буртинская степь» три косули стали мамами. Детеныши появились на свет не в мае, как обычно, а уже в середине апреля. Это не осталось не замеченным инспекторами.

Фото из архива госинспектора «Заповедников Оренбуржья» Дмитрия Немальцева.

Косуля - небольшой красивый олень. На территории России их обитает два вида: европейские и сибирские. В Оренбуржье доминируют именно «сибирячки». Они отличаются крупными размерами, более массивными и красивыми рогами, мастью и некоторыми другими признаками.

В заповеднике «Оренбургский» косули живут на всех пяти участках. Но больше всего их в центральной части области, где расположены Буртинская, Айтуарская и Предуральская степи.

На участке «Буртинская степь» насчитывается около 15 особей. Восемь из них появились на свет только в прошлом году, поэтому родителями они станут лишь следующей весной. У зрелых особей приплод ежегодно приносит почти каждая самочка. Причем, как правило, по одному малышу. Инспектор Владимир Шпанагель рассказывает, что за 25 лет своей работы видел всего четыре раза, когда по два косуленка рождалось.

- В этом году мы заметили самку, которая лежала на маленьком островке земли, окруженном снегом. Нам удалось подъехать довольно близко, хотя обычно косули людей к себе не подпускают. В следующей долине увидели еще двух самочек в той же позе. На второй и третий день проехали. Животные оставались на местах, изменялось лишь их положение. Только на четвертые сутки они встали на ноги, - делится наблюдениями Владимир Шпанагель.

Специалисты уверены, что косули не могли передвигаться, потому что стали мамами несколько дней назад. Так они маскировали своих малышей от чужих глаз. И им это удалось. Госинспекторы не смогли увидеть новорожденных даже в бинокль.

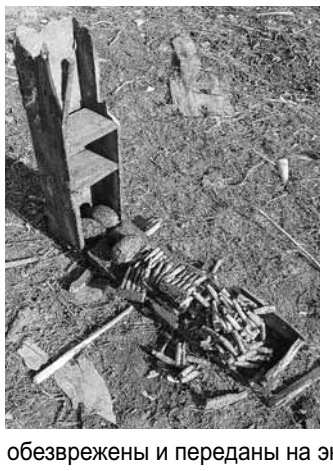
Ирина ФООС.

НАХОДКА

Привет из прошлого

Жители села Новотроицкого Октябрьского района при проведении земляных работ обнаружили арсенал оружия времен Великой Отечественной войны.

Абдували Хакимов со своим 11-летним сыном Рустамом копал яму для отходов. На глубине примерно 60 сантиметров лопата уперлась во что-то твердое. Отец и сын увидели старый деревянный ящик. Вытаскивали находку аккуратно. Открыли - и ахнули. В ящике лежали три гранаты и несколько десятков патронов. Абдували отвел ребенка на безопасное расстояние и немедленно сообщил о случившемся главе сельского совета.



На место событий оперативно прибыли сотрудники полиции и саперы. Они обследовали окрестности, а семью Хакимовых и их соседей временно эвакуировали. Меры предосторожности не были напрасными. Все гранаты оказались взрывоопасными. В тот же вечер они были вывезены саперами, обезврежены и переданы на экспертизу.

- Мы заселились в этот дом 11 лет назад. До нас в нем сменилось несколько хозяев. К сожалению, узнать историю находки теперь уже не у кого. Слишком много времени прошло… Хорошо хоть не взорвались гранаты произвольно. Даже подумать о таком исходе страшно, - признается Елена Хакимова.

Марина СЕНЧЕНКО.

№ 16 (1 294) 28.04.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПОСОБИЯ

Кому выплатят 5 000 рублей?

Российским семьям, которые имеют право на материнский капитал (при условии, что право возникло у них до 1 июля текущего года), с апреля по июнь устанавливается ежемесячная выплата в размере 5 000 рублей на каждого ребенка в возрасте до трех лет.

Семьи Оренбургской области уже подают заявления на эту выплату. Большинство оренбуржцев делают это через портал «Госуслуги» или через сервис «Личный кабинет» на сайте Пенсионного фонда России. На сегодняшний день более 75 млн рублей уже перечислено на счета граждан. Всего средства на детей до трех лет в Оренбуржье смогут получить более 30 тысяч семей.

Это дополнительная выплата из федерального бюджета сверх суммы материнского капитала, независимо от того, использовала семья средства по сертификату полностью или нет. Выплата не уменьшает размер материнского капитала и не учитывается в доходах семьи при определении права на другие меры социальной помощи.

У семей есть право обратиться за этой выплатой не обязательно прямо сейчас, в их распоряжении есть почти шесть месяцев. Это можно сделать до 1 октября 2020 года и получить выплату сразу за три месяца на всех детей, имеющих право, единой суммой.

Для получения средств достаточно подать заявление в личном кабинете на сайте Пенсионного фонда России (es.pfrf.ru) или портале «Госуслуги» (gosuslugi.ru). Заявление также принимается в клиентских службах Пенсионного фонда Оренбургской области, однако в связи с мерами по предупреждению распространения коронавирусной инфекции обратиться в них можно только по предварительной записи через электронный сервис на официальном сайте Пенсионного фонда России или по телефонам горячей линии: 98-16-00, 98-00-86, 98-16-84, 98-17-14. Телефоны горячих линий Управлений/Межрайонных управлений Пенсионного фонда в городах и районах области имеются на региональной странице сайта Пенсионного фонда России в разделе «Контакты региона».

Заявления отклоняются в следующих случаях:

- владелец сертификата - мама, а заявление поступает от папы. Заявление принимается только от владельца сертификата;

- если заявление от мамы (владельца сертификата), а банковский счет указан папин. Такое заявление признается неправильным;

- если указаны не все дети, имеющие право на выплату, или неправильно заполнены их данные (Ф. И. О., даты рождения и т. д.);

- если неправильно заполнены реквизиты банка и номер банковского счета (ошибки в наименовании банка, ошибки в цифрах счета и др.);

- если направлено несколько однотипных заявлений;

- если в заявлении указаны дети, уже достигшие возраста трех лет по состоянию на 1 апреля 2020 года (если 3 года исполнилось 1 апреля, то выплата будет только за апрель).

Ознакомиться с ответами на часто задаваемые вопросы по выплате 5 000 рублей семьи могут на официальном сайте Пенсионного фонда РФ.

Правительство Оренбургской области.

ЗАКОН

Порядок оформления упрощен

Постановлением Правительства РФ № 467 от 09.04.2020 утвержден временный порядок признания лица инвалидом. Он предполагает заочное освидетельствование граждан и продление действующих индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов (ИПРА) на срок 6 месяцев.

Оренбургское региональное отделение Фонда социального страхования получает выписки из ИПРА инвалида (ребенка-инвалида) в рамках межведомственного электронного взаимодействия.

Ранее поданные заявления граждан на обеспечение специальными средствами при нарушениях функций и абсорбирующим бельем продлеваются автоматически.

Заявления на выдачу других изделий (замену ранее выданных ТСР, в случае если истек срок их пользования) необходимо подавать дистанционно через Единый портал государственных услуг (www.gosuslugi.ru).

Телефоны горячей линии Оренбургского регионального отделения Фонда по временному порядку обеспечения инвалидов техническими средствами реабилитации: 8 (3532) 32-24-56, 32-24-61.

Оренбургское региональное отделение Фонда социального страхования РФ.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Ангел-хранитель». (16+)
06.00, 10.00 Новости.
06.10 Т/с «Ангел-хранитель». (16+)
06.45 Т/с «Петербург. Любовь. До востребования». (12+)
08.25 Х/ф «Танки». (12+)
10.10 «Доброе утро».
11.20, 12.20 «Видели видео?». (6+)
12.00, 15.00 Новости.
14.10 «Наедине со всеми». (16+)
15.15 Т/с «По законам военного времени». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 Т/с «По законам военного времени». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.20 Т/с «Джульбарс». (12+)
23.10 «Маршал Казаков. Любовь на линии огня». (12+)
00.00 Х/ф «Военно-полевой роман». (12+)
01.30 «Мужское / Женское». (16+)
03.00 «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.30 Утро России.
09.00, 14.30, 21.05 «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Т/с «Идеальная жертва». (12+)
14.50 Т/с «Тайны следствия». (12+)
17.30 Т/с «Ликвидация». (16+)
21.20 Т/с «Черное море». (16+)
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01.30 Т/с «Истребители. Последний бой». (16+)

МАТЧ

08.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Баскония» (Испания). (0+)
10.10 Все на Матч! (12+)
10.30 «Наши на ЧМ. 1986 год» (12+)
10.50 Футбол. Чемпионат мира-1986. СССР - Венгрия. (0+)
12.50, 18.10, 21.35, 00.00 Все на Матч!
13.20 «Барселона» - «Манчестер Юнайтед» 2011 / «Реал Мадрид» - «Ливерпуль» 2018. (0+)
13.50 «Идеальная команда». (12+)
14.50, 18.05, 21.30, 23.55 Новости.
14.55 «Самый умный». (12+)
15.15 Тотальный футбол. (12+)
16.15, 06.10 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2014/15. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Ростов». (0+)
19.00 «Тот самый бой. Мурат Гассиев». (12+)
19.30 Профессиональный бокс. (16+)
22.00 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» - «Милан». (0+)
00.30 КиберЛига Pro Series. Обзор. (16+)
00.50 Профессиональный бокс. (16+)
03.00 Киберавтоспорт. Формула-1. (16+)
04.05 Х/ф «Стритрейсеры». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня».
08.25 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10.00 «Сегодня».
10.25, 01.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
13.00 «Сегодня».
13.25 «Обзор. ЧП».
13.50 «Место встречи». (16+)
16.00 «Сегодня».
16.25 «Следствие вели...». (16+)
17.10 «ДНК». (16+)
18.10, 19.40 Т/с «Пес». (16+)
19.00 «Сегодня».
21.00 Т/с «Динозавр». (16+)
22.40 Сергей Лазарев. Шоу «N-Tour» в Москве». (12+)
00.30 «Крутая история». (12+)
04.25 «Алтарь Победы». (0+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Мама Лора». (12+)
15.40 Х/ф «Пес Барбос и необычный кросс». (12+)
15.55 Х/ф «Самогонщики». (12+)
16.15 Х/ф «Ворошиловский стрелок». (16+)
18.15 Т/с «Фронт». (16+)
02.05 Х/ф «Морозко». (6+)
03.20 Х/ф «Синьор Робинзон». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Письма из провинции.
07.00, 13.35, 23.05 Д/ф «Наш второй мозг».
08.00, 17.55 Х/ф «В поисках капитана Гранта».
09.05 Цвет времени.
09.15, 00.05 «Вершина».
10.20 «Война Алексея Смирнова».
10.35 Х/ф «Неисправимый лгун».
11.50 Больше, чем любовь.
12.30 Цвет времени.
12.40, 01.10 Д/ф «Страна птиц».
14.30 «Война Владимира Гуляева».
14.45, 21.50 Т/с «Место встречи изменить нельзя».
15.55 Квартет 4Х4.
19.00 «Война Элины Быстрицкой».
19.15 «Красивая планета».
19.30 Х/ф «Гусарская баллада».
21.10 «Бомба для Пушкина».
02.05 Валерий Киселев и Ансамбль классического джаза.

ОТР

07.45, 03.40 Концерт Дмитрия Маликова «С чистого листа». (12+)
09.15 Д/ф «Прекрасный полк. Натка». (12+)
10.00 «Легенды Крыма». (12+)
10.30 Д/ф «Моя война. Борис Балашов». (12+)
11.00 «Моя школа online». (6+)
14.00 «Фигура речи». (12+)
14.30 «Гамбургский счет». (12+)
15.00 Х/ф «Седьмое небо». (12+)
17.00, 19.00, 23.00 Новости.
17.05 Х/ф «Седьмое небо». (12+)
18.50 «Среда обитания». (12+)
19.05 Концерт Варвары «Лен». (12+)
21.00 Х/ф «Стрелец неприкаянный». (12+)
22.40, 23.15 Х/ф «Совесть». (12+)
00.25 Концерт Витаса. (12+)
02.00 Х/ф «На семи ветрах». (0+)
05.10 «Большая страна: люди». (12+)
05.30 Х/ф «Долгие версты войны». (12+)
06.50 Д/ф «Моя война. Спартак Сычев». (12+)
07.20 Д/ф «Прекрасный полк. Маша». (12+)

ТВЦ

06.55 Х/ф «Шел четвертый год войны...». (0+)
08.20 Х/ф «По семейным обстоятельствам». (12+)
10.40 Д/ф «Евгений Весник. Обмануть судьбу». (12+)
11.30, 14.30 События.
11.50 «Петровка, 38» (16+)
12.00 Х/ф «Возвращение «Святого Луки». (0+)
13.40 «Мой герой. Лион Измайлов». (12+)
14.50 Х/ф «Овраг». (12+)
16.30 Х/ф «Почти семейный детектив». (12+)
19.55 Х/ф «Рыцарь нашего времени». (12+)
23.05 Х/ф «Одиночка». (16+)
00.45 Х/ф «Смерть в объективе. Мышеловка». (12+)
03.45 Х/ф «Колдовское озеро». (12+)
05.20 «Осторожно, мошенники! Аппарат от всех болезней». (16+)
05.45 Д/ф «Вера Васильева. Из простушек в королевы». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 Х/ф «Сестры». (16+)
06.15 Х/ф «Особенности национальной охоты». (16+)
08.00 Х/ф «Особенности национальной рыбалки». (16+)
10.00 Х/ф «Все и сразу». (16+)
12.00 Х/ф «ДМБ». (16+)
13.30 Х/ф «Гена-бетон». (16+)
15.30 Х/ф «Каникулы президента». (16+)
17.30 Х/ф «Тайна печати дракона». (6+)
20.00 Х/ф «Парень с нашего кладбища». (12+)
21.45 Х/ф «Последний бросок». (16+)
23.50 Т/с «Кремень». (16+)
03.30 Т/с «Кремень. Освобождение». (16+)

СПАС

05.00, 23.55 «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый завет вслух». (0+)
05.30 «Бесогон». (16+)
06.20 Д/с «Апостолы». (12+)
06.50, 02.00 Д/с «Апостолы». (12+)
07.20 «Как я стал монахом». (12+)
07.50 «Завет». (6+)
08.50, 14.30, 15.00 «Монастырская кухня». (0+)
09.20 Д/с «Великая война». (12+)
10.30 Д/ф «Восход Победы». (12+)
11.30 Х/ф «Вариант «Омега». (12+)
13.00, 19.00, 03.15 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
15.30 Х/ф «Оленья охота». (12+)
17.05 Х/ф «Мир входящему». (12+)
20.30 «Завет». (6+)
21.30 Х/ф «Кодовое название «Южный гром». (0+)
22.50 Д/с «Великая война». (12+)
00.10 Д/ф «Святой Георгий». (12+)
01.00 «Завет». (6+)
02.30 «Бесогон». (16+)
04.30 М/ф.
04.45 «Тайны сказок». (0+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.30 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.55 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
07.15, 04.15 Т/с «Отель «Элеон». (16+)
08.05 М/ф «Реальная белка». (6+)
09.45 Х/ф «Полицейская академия». (16+)
11.45, 00.40 Х/ф «Полицейская академия-2. Их первое задание». (16+)
13.30 Х/ф «Полицейская академия-3. Повторное обучение». (16+)
15.15 Х/ф «Пираты Карибского моря. Проклятие «Черной жемчужины». (12+)
18.05 М/ф «Гадкий я». (6+)
20.00 Х/ф «Пираты Карибского моря. Сундук мертвеца». (12+)
23.00 Х/ф «Туман». (16+)
02.05 Х/ф «Паутина Шарлотты». (0+)
03.30 «Слава Богу, ты пришел!». (16+)
05.05 М/ф.
05.45 «Ералаш». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
08.10 Х/ф «Анжелика - маркиза ангелов». (16+)
10.35 Х/ф «Великолепная Анжелика». (16+)
12.50 Х/ф «Анжелика и король». (16+)
15.05 Х/ф «Неукротимая Анжелика». (16+)
16.55 Х/ф «Анжелика и султан». (16+)
19.00 Х/ф «Выше только любовь». (16+)
23.00 Х/ф «Бобби». (16+)
02.15 Х/ф «Анжелика - маркиза ангелов». (16+)
04.05 Д/с «Москвички». (16+)
05.45 «Домашняя кухня». (16+)
06.10 «6 кадров». (16+)

ТВ-3

06.00, 05.45 М/ф.
10.00 «Гадалка». (16+)
23.00 Х/ф «Стигматы». (16+)
01.15 Т/с «Часы любви». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)
10.00 Х/ф «Инопланетянин». (16+)
12.00 Х/ф «Остров Ним». (16+)
14.00 «Голубая планета». (16+)
16.00 «Мир наизнанку. Китай». (16+)
19.00 «Мир наизнанку. Япония». (16+)
01.00 Х/ф «Рэмбо. Первая кровь». (16+)
03.00 Х/ф «Рэмбо. Первая кровь 2». (16+)
05.00 «Орел и решка. Рай и Ад 2». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Т/с «Война на западном направлении». (12+)
13.00 Новости дня.
13.15 Т/с «Война на западном направлении». (12+)
14.55 Т/с «Дума о Ковпаке». (12+)
18.00 Новости дня.
18.15 Т/с «Дума о Ковпаке». (12+)
22.10 Х/ф «От Буга до Вислы». (12+)
01.00 Х/ф «Ижорский батальон». (6+)
02.35 Х/ф «Ночной патруль». (12+)
04.10 Д/ф «Революция. Западня для России». (12+)

МИР

06.00 Х/ф «Живые и мертвые». (12+)
09.10 «Маршалы Победы». Жуков. Рокоссовский (12+)
10.00 Новости.
10.10 Т/с «Далеко от войны». (12+)
13.00 Новости.
13.15 Т/с «Далеко от войны». (12+)
14.45 Т/с «Смерть шпионам!». (16+)
15.30, 16.15, 19.15 Т/с «Смерть шпионам: Крым». (16+)
16.00, 19.00 Новости.
22.35 Х/ф «Помни имя свое». (16+)
00.35 Д/ф «Освобождение». (12+)
01.00 Т/с «Смерть шпионам!». (12+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30, 22.00 Т/с «Бывшие. 2 сезон». (16+)
14.30 Х/ф «Бармен». (16+)
16.15 Х/ф «Соловей-разбойник». (16+)
18.00 Т/с «Интерны». (16+)
20.00 «#сидядома». (16+)
21.00 «Импровизация». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Stand up». (16+)
03.35 «Открытый микрофон». (16+)
06.35 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00 «Энциклопедия. Возвращение к истокам». (12+)
06.35, 15.05 М/ф.
06.55, 08.35, 09.25, 10.55, 15.20, 17.15, 19.30, 20.35, 22.30, 00.05 «О погоде и не только…». (12+)
07.00 Х/ф «Нечаянные письма». (12+)
08.40 Д/ф «Курская битва. Время побеждать». (12+)
09.30 «Видеоблокнот». (12+)
09.40 Х/ф «Я хочу видеть». (12+)
11.00, 15.25, 18.20 «Видеоблокнот». (12+)
11.10 Х/ф «Сокровища Ермака». (6+)
12.45 Х/ф «Прогулка по Парижу». (16+)
14.15 «Жизнь здоровых людей». (16+)
14.45 «Туристический рецепт». (12+)
15.35 Х/ф «Клад». (6+)
17.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
17.50 «Один день». (16+)
18.30, 19.35 Х/ф «Возвращение броненосца».(12+)
20.40, 03.15 Х/ф «Братья Ч». (16+)
22.35 Х/ф «Нечаянные письма». (12+)
00.10 Х/ф «Дом Солнца». (16+)
01.45 Х/ф «Сокровища Ермака». (6+)
05.00 Х/ф «Прогулка по Парижу». (16+)

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Антонина Воробьева: «ОТ ДИАБЕТА ПОМОГУТ СБОРЫ ТРАВ»

- Для нормализации сахара в крови пью травяные сборы. Можно, конечно, собирать растения самостоятельно, но я предпочитаю готовые сборы со сбалансированным составом. Так, диабетикам полезны травы и растения, которые улучшают обменные процессы: лен, липа, зверобой, подорожник, пырей ползучий, толокнянка, спорыш, хвощ. Хорошо использовать листья черники и земляники, створки фасоли, корень лопуха и корень одуванчика. Для пополнения запасов витаминов и для укрепления организма рекомендуются клюква, брусника, смородина, рябина, шиповник.

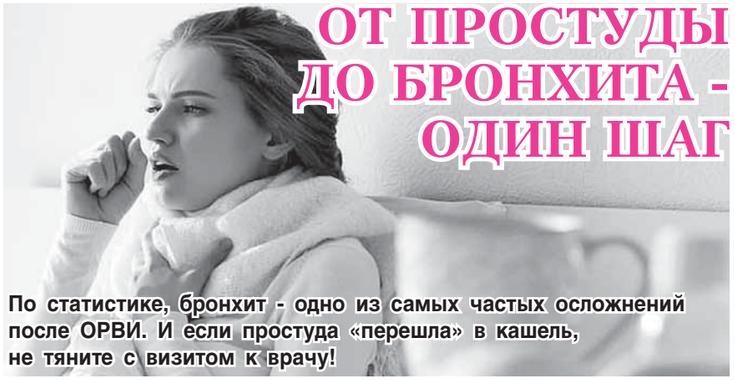
Сейчас, в период пандемии коронавирусной инфекции, необходимо больше времени уделять личной гигиене, тщательнее мыть руки. Здесь, как мне кажется, лучшее домашнее моющее средство - обычное хозяйственное мыло.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

Слабительное средство: растворить 1 ч л соли в 2/3 ст теплой воды, добавить 1/3 ст молока. Дозу выпивают утром натощак.

Медицинский центр
«АЛЬТАИР»
г. Оренбург, пр. Победы, 75,
ост. «Дом памяти» («Завод сверл»)
21-61-09, 45-95-47
1. Лечение и профилактика алкоголизма:
- снятие похмельного синдрома (в т. ч. на дому)
- снятие тяги к алкоголю
- современные методы кодирования
- профилактика рецидивов, реабилитация
2. Психотерапия
3. Медицинские осмотры водителей
(предрейсовые и послерейсовые)
Прием ведет кандидат медицинских наук
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
Лицензия ЛО-56-01-000748

ОТ ПРОСТУДЫ ДО БРОНХИТА - ОДИН ШАГ



По статистике, бронхит - одно из самых частых осложнений после ОРВИ. И если простуда «перешла» в кашель, не тяните с визитом к врачу!

БРОНХИТ И КАШЕЛЬ - БЛИЗНЕЦЫ-БРАТЬЯ

Кашель - самый распространенный, «классический» и зачастую единственный симптом бронхита. Это своеобразный механизм самозащиты для нашего организма, направленный на выведение из органов дыхательной системы слизи, скопившейся там в результате воспаления. Собственно, бронхит - это воспалительный процесс в бронхах. И, помимо кашля, болезнь может сопровождаться температурой, слабостью и разбитостью, головной болью, особенно при острой форме бронхита…

КТО ЧАЩЕ ВСЕГО БОЛЕЕТ?

В группе риска - курильщики. И первый вопрос, который терапевты обычно задают кашляющим пациентам - «Курите?», - звучит, скорее, утвердительно, чем вопросительно. От хронического бронхита страдает большинство курящих. У курильщиков со стажем со временем формируется хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ), ухудшается вентиляционная способность легких, уменьшается их «жизненный» объем. Данное заболевание - благодатная почва для развития острого бронхита и пневмонии. Также повышенной опасности заболеть бронхитом подвергаются люди с ослабленным иммунитетом, аллергики и жители промышленных мегаполисов с загрязненным воздухом.

В ДОПОЛНЕНИЕ К ЛЕЧЕНИЮ

При лечении бронхита полезны дыхательная гимнастика, улучшающая кровоснабжение легких и бронхов и способствующая оттоку мокроты (диафрагмальное «дыхание животом», различные упражнения с глубоким выдохом и пр.), а также обильное теплое и богатое витаминами питье. В дополнение к лекарственной терапии можно делать ингаляции с отварами или экстрактами растений, обладающими противовоспалительным эффектом (шалфея, солодки, эвкалипта, бузины, аира и пр.), увлажняющие слизистую и делающие кашель более «мягким». Часто врачи рекомендуют пить отвары отхаркивающих трав (например, мать-и-мачехи, шалфея, подорожника, грудной сбор №4). Дополнить лечение бронхита можно такими народными средствами, как теплые компрессы, горчичники, банки.

Обычно процесс выздоровления занимает 1-2 недели. Если за это время кашель не проходит, вялотекущий бронхит может перейти в хроническую форму. А хронический бронхит лечится намного тяжелее и дольше, чем острый, могут понадобиться коррекция иммунного статуса, санаторно-курортное лечение, использование магнито- и ультразвуковой терапии, лечение с помощью импульсных токов и пр.

ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА

Она поможет быстрее выздороветь, улучшит кровоснабжение и «вентиляцию» бронхов и легких, будет способствовать лучшему оттоку мокроты. Упражнения можно повторять по 4-5 раз каждое несколько раз на протяжении дня.

• Глубокий выдох: налейте примерно полстакана воды и, глубоко вдыхая носом, выдыхайте в воду через соломинку для коктейля, стараясь, чтобы выдох был медленным и максимально полным.

• Стоя прямо (руки «по швам», ноги чуть уже ширины плеч) или лежа на спине (ноги вытянуты, руки параллельно туловищу), на счет «раз» сделайте глубокий диафрагмальный вдох, максимально выпячивая живот. На счет «два-три-четыре» - медленный и глубокий выдох, максимально втягивая живот и напрягая мышцы пресса.

• Стоя прямо (ноги на ширине плеч), вдохните носом и разведите прямые руки в стороны на уровне плеч, затем быстро скрестите их перед грудью и дотянитесь кистями до лопаток с легким хлопком (то есть как бы обхватите крест-накрест грудную клетку), во время хлопка сильно и достаточно резко выдохните ртом. Другой вариант этого упражнения - выполнять обхват грудной клетки с одновременным наклоном вниз.

• Стоя в той же позиции, выполняйте энергичные круговые махи прямыми руками, следя за тем, чтобы спина была прямой. Другой вариант - опустив руки вдоль туловища, «вращайте» плечами. Такие махи и вращения можно делать по 8-15 раз в каждую сторону.

• Встаньте прямо (ноги на ширине плеч), затем на вдохе через нос на счет «раз-два» плавно приподнимитесь на носки и прогните спину, одновременно поднимая прямые руки со скрещенными в «замок» пальцами вверх и так же слегка отклоняя их назад. На счет «два-три», делая сильный выдох ртом, резко наклонитесь вперед и вниз, опуская руки вниз.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

Хозяюшка
Судьбиня Оренбургская
№ 16 (1 294) 28.04.20

АНТОНИНА ВОРОБЬЕВА,
с. Каменноозерное Оренбургского района

РАДИ СЧАСТЛИВЫХ УЛЫБОК

Более 40 лет Антонина Воробьева дарит большим и маленьким односельчанам из Каменноозерного и жителям соседних сел улыбки. В самом прямом смысле этого слова. Антонина Николаевна работает стоматологом.

Когда-то в детстве ее жизнь напрямую зависела от профессионализма людей в белых халатах. Врачи спасли ребенка. Тогда маленькая Тоня и решила, что непременно посвятит себя медицине и будет помогать ближним.

После окончания школы она поступила на зубоврачебное отделение железнодорожного медицинского училища.

По распределению уехала в Свердловскую область. А через полгода вышла замуж, вернулась в родное Каменноозерное и уже более 40 лет лечит зубы землякам и жителям всех окрестных сел. Разве что по ночам да в выходные Воробьеву на работу не вызывают. В случае крайней необходимости сельчане теперь обращаются в кабинет экстренной стоматологической помощи в Оренбурге. А раньше и с острой болью пациентов Антонине Николаевне принимать приходилось. Потому ни отпуска полноценного себе позволить не могла, ни декретных каникул. С новорожденной дочерью сидела всего пять месяцев, с сыном - год и два месяца. И оказывала помощь в любое время дня и ночи. Это в больших стоматологических клиниках врачи специализируются на терапии или на хирургии, а в селе одному человеку нужно уметь все. Даже за советом не к кому обратиться.

Сельский стоматолог до сих пор с улыбкой вспоминает случай, как не могла удалить зуб у крупного по телосложению мужчины. Просто роста и сил не хватало. Пришлось даже на колени к пациенту встать, чтобы извлечь корень. Но справилась.

И психологом хорошим у Антонины Воробьевой получается быть. Она и успокоить, и приободрить, и убедить, что все будет хорошо, может. И пациенты ей доверяют. Те, кого Антонина Николаевна лечила еще детьми, теперь приводят к ней на осмотр своих внуков.

- Я очень люблю свою работу, - признается Антонина Воробьева. - Если у врачей других специальностей лечение продолжительное, эффекта приходится подолгу ждать, то помощь зубного врача заметна сразу. Пришел человек с острой болью, вылечили ему зуб - и он уходит со словами благодарности и счастливой улыбкой.

С пониманием относится к работе Антонины Николаевны ее семья. Супруг Александр Иванович ни разу ни словом, ни взглядом не упрекнул. Вот уже почти 42 года живут они душа в душу. Воспитали двоих детей.

- По выходным мы просыпались от аромата пирогов и булочек, которые мама для нас выпекала, - вспоминает дочь Анна. - А на праздники у нас всегда собиралось много гостей.

И сейчас дни рождения и любые торжества дети отмечают только в родительском доме. Внук Богдан с радостью остается у бабушки с дедушкой на все каникулы.

Только коронавирус на время закрыл двери гостеприимного дома Воробьевых. И Антонина Николаевна очень надеется, что совсем скоро мир сможет победить инфекцию, и все вернется к обычной жизни. К жизни, в которой есть место дружеским объятиям и счастливым улыбкам.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Детская — **ДРУЖИМ С КНИГОЙ**
У зеркала — **УХАЖИВАЕМ ЗА РУКАМИ**
Урожайные сотки — **ОГУРЦЫ: ПЯТЬ ШАГОВ К УРОЖАЮ**

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Антонина Воробьева: «КОЛЛЕКЦИЯ LEGO УКРАШАЕТ ДОМ»

- Внук увлекается конструированием. И потому лучший подарок на день рождения для Богдана - новый набор LEGO. Какие только модели он не собирает! И для каждой в комнате внука в нашем доме находится место. Различные машины, современные строения, сказочные замки и многое другое становится и частью коллекции, и украшением интерьера детской комнаты. Большой плюс в том, что эту коллекцию можно менять бесконечно, разбирая и собирая из конструктора новые модели.

ШПАРГАЛКА

ЗАЧЕМ НУЖЕН ЯРЛЫЧОК?

Казалось бы, что сложного в том, чтобы заварить чайный пакетик? Просто опускаешь его в кипяток и через несколько секунд «вылавливаешь». Часто ярлычок вместе с веревочкой тонет в стакане. Такое случается потому, что мы не пользуемся реальной функцией ярлычка.

Оказывается, ярлычок придуман таким образом, чтобы его было удобно зацеплять за бортик стакана. Или ставить на него стакан.

На некоторых пакетиках ярлычки сверху имеют прорезь. И не случайно! Именно благодаря ей ярлычок не должен «улетать» в чай. Перед завариванием пакетика ярлычок заводят за ручку чашки, а нитку от ярлычка просто вставляют в эту прорезь до упора.

КАК ЗАДАТЬ РИТМ В ИНТЕРЬЕРЕ?

Если хочется создать уникальную атмосферу интерьера, то без умения правильно задавать ритм не обойтись.

Ритм - один из семи принципов дизайна интерьера. Это связующий элемент, объединяющий общий стиль и концепцию. Кроме того, ритм играет большую роль в том, как люди воспринимают пространство с точки зрения функциональности и эстетики. Существуют пять основных методов, помогающих задать ритм в интерьере.

Повтор. Создание непрерывной картинки во всем пространстве дает ощущение стабильности.

Градация. Поэтапное расположение элементов с логическим развитием для перемещения глаз с одного конца пространства на другое.

Контраст. Он получается, когда один элемент дизайна находится в прямом противоречии с другим, делая пространство визуально интересным и нескучным.

Переход. Условия для комфортного перемещения взгляда с одной детали на другую с последующим созданием ощущения непрерывности интерьера.

Окружение. Когда несколько элементов дизайна объединяются, чтобы сформировать сбалансированное окружение ключевого центра интерьера.

Совсем необязательно использовать все пять методов в одном проекте. Включение всего одного или двух из них уже добавит интерьеру жизни и поможет визуально объединить пространство.

Вот несколько примеров.

Повтор. Можно использовать один и тот же рисунок или орнамент на большинстве видов текстиля в комнате. Либо применить непрерывные архитектурные элементы, такие как колонны или молдинги, чтобы выделить макет пространства.

Градация. Хорошо ее использовать при помощи различных форм светильников: от больших настольных ламп и торшеров до маленьких спотов на потолке. Цветовая тенденция омбре позволяет подчеркнуть движение от светлых оттенков к темным, и наоборот.

Переход. Зона отдыха с изогнутой мебелью - один из примеров перехода, так же как и различные половые покрытия, которые помогают соединять между собой разные зоны комнаты.

Контраст. Два оттенка, расположенные на цветном круге друг напротив друга, будут являться классическим примером контраста (синий - оранжевый, красный - зеленый). Кроме того, можно попробовать сочетать разные материалы, к примеру, дерево и металл, стекло и камень.

Окружение. Его можно создать вокруг обеденного стола или обнаружить в зонах отдыха, где мебель сгруппирована вокруг центрального объекта в комнате.

ЛИКБЕЗ

ПОЧЕМУ У ГУБОК РАЗНЫЙ ЦВЕТ?

Многие хозяйки, использующие поролоновые губки, не обращают внимания на их цвет. Однако производитель неспроста предлагает разноцветные губки. Оттенок абразивной части губки может многое сказать о ее способностях.

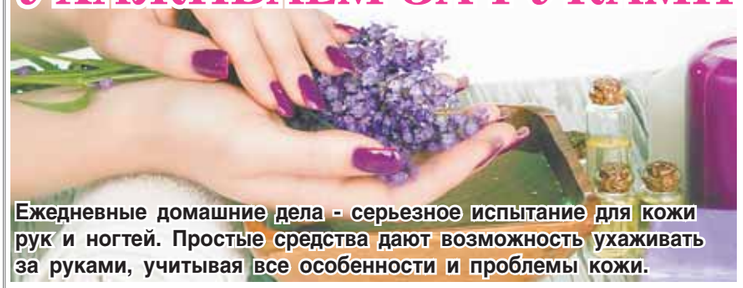
Обычно губки имеют две стороны: мягкую и жесткую, абразивную. Вторая позволяет очистить посуду от стойких загрязнений. Абразивную часть готовят из грубых волокон. Ее цвет означает степень жесткости.

Губки **с зеленым абразивом** считаются самыми эффективными, поскольку способны очистить посуду от жестких загрязнений. Однако есть у таких губок и недостаток - они могут оставить мелкие царапины на посуде.

Красная сторона губок означает среднюю жесткость. С ее помощью можно легко удалить остатки пищи на тарелке и избавиться от засохших пятен после еды. Даже интенсивное трение такой губкой не оставит на посуде царапин.

Губки **с желтым абразивом** считаются самыми мягкими для посуды. С их помощью можно смело мыть фарфор и не беспокоиться о его сохранности. От засохших остатков еды или пригара они посуду не избавят, однако с небольшими загрязнениями легко справятся.

УХАЖИВАЕМ ЗА РУКАМИ



Ежедневные домашние дела - серьезное испытание для кожи рук и ногтей. Простые средства дают возможность ухаживать за руками, учитывая все особенности и проблемы кожи.

Возьмите за правило после всех водных процедур, даже если это ванночка, наносить на кожу рук питательный крем. Делать это следует легкими массирующими движениями по направлению от пальцев к запястью. Крему нужно дать полностью впитаться. Кроме того, обязательно обильно смазывайте руки перед сном.

СКРАБ

Чтобы избавиться от ороговевшего слоя на коже рук, отлично подойдет отшелушивающий и смягчающий скраб. Приготовить его можно из смеси в равных количествах мелкой соли и растительного масла. (Подобным же действием обладает и скраб из оливкового масла и ложки сахара.) Смесью разотрите руки, а затем промойте их теплой водой и смажьте увлажняющим кремом.

МАСКИ

Для ухода **за сухой кожей рук** хорошо подойдет маска из сваренной картофелины, небольшого количества глицерина и 100 мл молока. В картофельное пюре можно добавить несколько капель персикового масла. Массу нанесите на руки на 5 мин, надев перчатки. Смойте прохладной водой.

При шелушащейся и огрубевшей коже рук помогает... майонез. Обильно нанесите его на чистые руки, сверху наденьте пакет и оберните махровым полотенцем. Через 1 мин маску надо смыть теплой водой с жидким мылом. Затем нанесите питательный крем. Не следует пользоваться этим средством, если на коже присутствуют ранки или трещины.

ВАННОЧКИ

Смягчить и разгладить кожу рук можно при помощи ванночек на основе оливкового масла. Перемешайте масло с 1 ч л лимонного сока и небольшим количеством теплой воды. Окуните в смесь руки на 10 мин, затем обсушите салфеткой. Делать подобную процедуру нужно два раза в неделю.

Очень полезно в комплекс домашних мероприятий по уходу за руками включать **массаж** до ванночек. Он расслабляет и улучшает кровообращение. Лучше всего его делать мягкой сухой щеточкой, совершая осторожные движения по направлению от пальцев к запястью.

От потливости рук рекомендуется смазывать их глицерином или кремом, в составе которого содержится глицерин, после каждого мытья. Также избавиться от этой проблемы можно, регулярно делая ванночки из слабого раствора нашатырного спирта (1 ч л на 1 л воды), слабого раствора марганцовки или настоя ромашки. Ромашка, кроме этого, обладает успокаивающим и противовоспалительным свойством.

СТИЛЬ

ПОДЧЕРКНИТЕ ТАЛИЮ

Акцент на линии талии - одна из характерных черт актуального в этом сезоне образа. Какие пояса стоит покупать и с чем их носить?

• На модной арене снова появились пояса с декором из чеканки и полудрагоценных камней. Такие лучше всего смотрятся с джинсами или рустикальными платьями с не очень крупным и неконтрастным цветочным принтом.

• В тренде романтика, а значит, ткани с богатой и сложной фактурой. Для подобных нарядов роль пояса с успехом может выполнить черная лента из атласа или бархата.

• Даже к нежным вечерним платьям из шифона и тюля можно подобрать пояс. Подойдет широкая модель, украшенная вышивкой, пайетками или бусинами.

• Одно из самых простых решений - пояс, выполненный из той же ткани, что и платье. Он обычно имеет широкую массивную пряжку и, как правило, становится удачным акцентом в образе.

Этот принцип хорошо работает с брюками и юбками, верхняя часть которых заложена в широкие складки на талии.

• К одежде с принтом стоит подобрать пояс в цвет одного из оттенков, использованных в узоре. Выбирайте самый яркий или самый темный вариант, чтобы подчеркнуть линию талии.

• Играйте на контрастах: подберите широкий черный пояс к светлому наряду или, наоборот, пояс из светлой кожи к темной одежде.

• Среди прочих трендов возвращается и мода завязывать свободный конец ремня узлом. Такой прием работает с не очень широкими поясами из мягкой кожи.

• Свободный кардиган или джемпер рельефной вязки требует и пояса с рельефной структурой. Подберите модель с плетением или же объемным тиснением по коже.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Антонина Воробьева: «НА ЛЕТО - ВЕЛОСИПЕД»

- Поддерживать себя в форме помогает спорт. Уже лет пять занимаюсь скандинавской ходьбой. Час-полтора таких прогулок дарят необычайную бодрость и прилив сил, исчезают усталость и скованность в теле от напряженной работы, перестают болеть колени и все суставы. Летом добавляю к ходьбе велопрогулки. На работу и обратно езжу на велосипеде. Это быстро, удобно и полезно. Такая физическая нагрузка позволяет долго оставаться молодой, особенно если сочетать упражнения с регулярным посещением бани и использованием качественной косметики.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

В ОБЛАКЕ АРОМАТОВ

Как найти свои духи и пользоваться ими, чтобы аромат стал вашей своеобразной визитной карточкой?

Самое главное - никогда не покупать духи второпях. Лучшая атмосфера для того, чтобы «разнюхать» аромат, - это закрытое помещение с хорошей вентиляцией и температурой воздуха около +20°С.

Многие парфюмеры советуют ориентироваться на возраст. Считается, что молодым девушкам подходят ледяные и фруктовые запахи - апельсина, дыни, ментола. Для 30-летних хорошая гамма - яркая цветочная (пион, роза, жасмин, фрезия). Дамам после 40 лет больше подходят восточные ароматы и сложные сочетания с запахом кожи, бумаги, хвои. После 60-ти лучше использовать сдержанные травяные запахи - вереск, вербена, лаванда.

Имейте ввиду, что запах, исходящий от одежды, будет максимально похож на тот, что исходит из флакона. А если вы подушили кожу, то он может отличаться, так как ароматические молекулы окончательно раскрываются только при контакте с кожей.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Антонина Воробьева: «СОЛИТЬ АРБУЗЫ ПРОСТО»

- Продлить на целую зиму лето помогают домашние заготовки. Кроме привычных огурцов и помидоров, мы всегда солим арбузы. Приготовленная таким способом ягода становится отличным дополнением к любому блюду. Арбузы помыть, очистить от кожуры, нарезать и уложить в трехлитровую банку. Залить на 10 минут кипятком. Слить его и приготовить горячий рассол: на трехлитровую банку арбузов - 1 ст л соли, 4 ст л сахара, укроп, чеснок и базилик по вкусу. Залить рассолом и добавить в банку 2 ч л уксусной эссенции. Банки закатать и хранить в погребе.

ДЕСЕРТ

ФРУКТЫ В КИСЕЛЕ

250 г сухого порошкового киселя, 2 киви, 1 банка консервированного ананаса, 1 апельсин, 1 банан, 1 яблоко, кокосовая стружка, 1,5 л воды.

Фрукты очистить, нарезать кубиками, выложить в креманки. В кастрюлю засыпать порошковый кисель, влить постепенно воду, довести до кипения, затем дать немного остыть. Влить кисель в креманки к фруктам, охладить. Перед подачей посыпать кокосовой стружкой.

К ЧАЮ

ЯБЛОЧНЫЙ ПИРОГ

1 кг кисло-сладких яблок, 150 г сахара, 200 г сливочного масла, 5 яиц, 2 ч л разрыхлителя, 600-700 г муки. Крем: 500 г сметаны (15-20 %), 150 г сахара.

Масло растереть с сахаром, добавить яйца. Всыпать разрыхлитель и муку, замесить тесто. Яблоки почистить, удалить сердцевину, тонко нарезать. Противень застелить бумагой для выпечки. Выложить 2/3 теста, разровнять. На тесто выложить яблоки. Из оставшегося теста сделать «косички». Для этого надо скатать жгутик, затем его приплюснуть и ножом сделать надрезы. Выложить «косички» на яблоки. Поставить пирог в разогретую до 180°С духовку. Выпекать в течение 30-35 мин. Для крема сметану смешать с сахаром и вылить на горячий пирог. Дать остыть, затем разрезать на порции.

ПАСТА С КРЕВЕТКАМИ В ЧЕСНОЧНОМ СОУСЕ

250 г макарон, 200 г креветок, 150 мл сливок, 50 г лука, 20 г сливочного масла, 20 г зелени петрушки, 2 зубчика чеснока, смесь перцев, соль.

Чеснок и репчатый лук мелко нарезать. Растопить на сковороде сливочное масло, обжарить лук и чеснок в течение 2 мин. Добавить очищенные креветки, прогреть еще 2-3 мин, посолить, поперчить. Влить в сковороду сливки, довести все до кипения. Добавить рубленую петрушку, огонь выключить. Отдельно отварить пасту и смешать с креветочным соусом. При подаче блюдо посыпать рубленой зеленью, консервированными оливками или маслинами.

САЛАТ С ПОМИДОРАМИ, ФАСОЛЬЮ И ТУНЦОМ

250 г консервированной фасоли, 1 банка тунца в собственном соку, 4 небольших помидора, 2 огурца, 1/2 лимона, 1 красная луковица, 1-2 ст л оливкового масла, соль, перец, итальянские травы по вкусу.

Огурцы нарезать ломтиками, помидоры - на четыре части. Слить жидкость с консервированной фасоли, выложить содержимое банки в салатницу. Сверху - овощи. Мясо консервированного тунца разделить вилкой на крупные кусочки, выложить поверх овощей. Украсить салат полукольцами красного лука. Блюдо сбрызнуть лимонным соком и оливковым маслом, можно добавить немного итальянских трав, соль и молотый перец. По желанию в смесь овощей можно добавить маслины без косточек и сладкий болгарский перец.

САЛАТ «ВОСТОРГ»

300 г грибов, 200 г куриного филе, 150 г моркови по-корейски, 2 луковицы, 2 свежих огурца, майонез, соль, перец по вкусу, растительное масло.

Грибы, отварную куриную грудку, огурцы и лук нарезать соломкой. На растительном масле обжарить грибы с луком. Намазать тарелку майонезом, уложить слой жареных грибов с луком. Вторым слоем положить куриную грудку, смазать майонезом. Далее - слой корейской моркови и слой огурца. Сверху смазать майонезом и украсить зеленью.

МЕШОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С ГРИБАМИ

500 г свиной вырезки, 300 г маринованных грибов, 200 г плавленого сыра, 3-4 зубчика чеснока, соль, перец, зелень по вкусу.

Мясо нарезать тонкими пластинами и хорошо отбить. Посолить, поперчить по вкусу. На каждый пласт положить по ломтику сыра, нарезанные грибы, смешанные с измельченным чесноком. Собрать края отбивных так, чтобы получились мешочки, связать ниткой или закрепить зубочистками. Из фольги сделать импровизированные формочки, в каждую из которых положить по мешочку. Сложить в форму для запекания, накрыть листом фольги и запекать в духовке при 190°С около 20 мин. Затем лист фольги снять и оставить блюдо в духовке еще на 10-15 мин. Подавать со свежей зеленью и сметаной.

МАСТЕР-КЛАСС

КАК ПРИГОТОВИТЬ ОВОЩИ ГРИЛЬ?

2 баклажана, 2 болгарских перца, 8 помидоров, 2 кабачка (цукини).

Перед приготовлением все овощи тщательно промыть и обсушить при помощи бумажных полотенец.

Помидоры и перцы лучше не протыкать, иначе из-за дыр они потеряют сок в процессе запекания и получатся сухими.

Некрупные баклажаны и кабачки нужно нарезать кружочками, а перцы и томаты рекомендуется готовить целиком. Не крошите овощи слишком мелко.

Учитывайте, что баклажаны, кабачки и перцы пекутся дольше, поэтому начинать нужно с них. Выложите их на решетку и несколько минут обжаривайте со всех сторон на тлеющих углях. Они должны получиться в меру мягкими. Примерно за 7 мин до готовности добавьте к ним помидоры.

Как только овощи будут готовы, поместите их на 10 мин в кастрюлю и накройте крышкой, они должны настояться. После этого подавайте блюдо к столу.

При желании овощи можно замариновать в соевом, лимонном или остром соусе или в смеси из чеснока, оливкового масла, специй и зелени. Либо можно сбрызгивать их этой смесью в процессе приготовления.

Сложи и сохрани

ОГУРЦЫ: ПЯТЬ ШАГОВ К БОГАТОМУ УРОЖАЮ

Огурцы выращивают многие. Вот только у одних грядки ломятся от плодов, а у других растут кривые уродцы, которые и есть не хочется. Как добиться хорошего и стабильного урожая?

СОЛНЕЧНОЕ МЕСТО

Это очень важный шаг для получения щедрого урожая. Солнце огурцам так же необходимо, как и вода. А как же в теплицах? Там же света намного меньше. В теплицах выращивают специальные теневыносливые сорта и гибриды. Их семена стоят намного дороже, чем те, что мы покупаем в магазинах, да и для открытого грунта они мало подходят. Поэтому ищем грядку, которую не затеняют ни деревья, ни строения. Освещаться она должна не менее восьми часов в день.

ПОЧВА ДОЛЖНА БЫТЬ ПЛОДОРОДНОЙ

Огурцы без органики не растут. Глина и песок для них совершенно не подходят. Есть много составов почвы для огурцов. Все они содержат компост, перегной и другую органику.

Не забывайте и про минеральные удобрения. В комплексе с органикой они действуют еще лучше. На 1 м² грядки уйдет:

- дерновая (листовая) земля - 2 ведра;
- аммиачная селитра - 8-10 г;
- суперфосфат двойной - 10 г;
- сернокислый калий - 10 г;
- зола древесная - 1 ст.

СОБЛЮДАЙТЕ СЕВООБОРОТ

Огурцы возвращают на прежнее место не ранее чем через 3-4 года. Так можно избавиться от корневых гнилей и других проблем без использования фунгицидов. Не выращивайте огурцы после картофеля, а вот редис и редька, наоборот, позволяют получить богатый урожай.

Ближайшее окружение также сильно влияет на урожайность огурцов. Например, настурция своим запахом отпугивает целый комплекс вредителей.

ШПАЛЕРА ОБЯЗАТЕЛЬНА

Огурцы будут виться и захватывать много места, если не поднять их на шпалеру. Тогда и плоды собирать удобно, и растения дольше не сгорают от болезней. Хорошая шпалера убережет от многих проблем и вредителей.

Правда, сейчас есть кустовые сорта, которые формируют компактный куст, им шпалера не нужна. Но об этом должно быть написано на пакетике с семенами.

РЕГУЛЯРНЫЙ СБОР УРОЖАЯ

Собирают огурцы каждый день. Это позволяет разгрузить кусты и стимулирует закладку еще большего количества завязей, не говоря уже о том, что зеленцы не будут перерастать.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ЗОВЕМ НА ПОМОЩЬ ДОЖДЕВЫХ ЧЕРВЕЙ

Перекапывая почву в огороде, редко кто не встретит этих гостей. Правда, не каждый относится к ним с должным почтением. А зря. Ведь это самые что ни на есть трудяжечки, работающие на улучшение почвы в наших огородах.

Всю ночь напролет кипит их работа под землей (днем дождевые черви отсыпаются). Они делают глубокие ходы в земле, рыхлят ее и насыщают гумусом. Норка дождевого червя может достигать в глубину больше 1,5 м. Но за пищей он поднимается наверх, чтобы найти опавшие листья, корешки и скошенную траву. Весь этот «хлам» он тащит в свой дом.

Каждый червь ведет колоссальную работу по переработке земли. Делая в почве ходы, он проглатывает землю, а затем, выползая на поверхность, выбрасывает уже ценнейший гумус. Такая обработанная почва обогащена микрофлорой кишечника червя, в котором при распаде органики образуются молекулы гуминовых кислот. Вступая в реакцию с минералами почвы, эти самые молекулы образуют ценнейшее вещество - биогумус.

Ученые установили, что каждый червь в течение суток пропускает органики столько, сколько весит сам. В среднем - 0,5 г. На одной сотке хорошо удобренной органикой почвы живет около 5 000 червей. Нетрудно подсчитать, что за сутки черви обработают 2,5 кг почвы. Казалось бы, это очень мало. Но за вегетационный период (с мая по август) черви образуют около двух тонн биогумуса на участке в шесть соток! Вот такая впечатляющая арифметика.

Кроме того, что дождевые черви перерабатывают органику и почву, они еще оздоравливают и обеззараживают ее. Вот поэтому их нужно привлекать в компостные кучи, куда мы выбрасываем и пищевые отходы.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Антонина Воробьева: «НА УЧАСТКЕ - ГОСТЬ ИЗ КРЫМА»

- Лет пятнадцать назад знакомые привезли мне в подарок с юга цветок. Теплолюбивый гость приспособился к нашим погодным условиям и каждое лето радует нас красивым цветением. Причем хорошо растет он только на одном месте, пересадить и размножить растение мне так и не удалось. Долго не знала даже названия цветка. Но недавно мы отдыхали в Форосе, в Крыму, где я и увидела подобные растения. Оказалось, что наш южный любимец - дикий крымский пион. На Украине и в Крыму этот цветок занесен в Красную книгу.

ИЗ ОПЫТА

ПОДКОРМКА ДЛЯ РАССАДЫ

Здравствуйте, уважаемая редакция! Хочу поделиться рецептом подкормки для рассады.

Заполняю трехлитровую банку куриным пометом (можно и свежим, и сухим). Заливаю теплой водой и размешиваю, чтобы получилась густая «каша». Добавляю туда же 5 ст л нитроаммофоски и опять размешиваю. Оставляю настаиваться.

Через неделю подкормка готова. 0,5 л «каши» развожу в 15 л воды. После полива рассады чистой водой удобряю раствором. На второй день рассаду не узнать. Она буквально «улыбается».

Л.И. МЕЛАНИНА, п. Переволоцкий.

Сударушка
ОРЕНБУРГСКАЯ
№ 16 (1 294) 28.04.20

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Антонина Воробьева: «ПРИУЧАТЬ К ТРУДУ С ДЕТСТВА»

- Я воспитывала в детях порядочность, доброту, уважение и любовь к труду. Когда дочка с сыном были маленькими, они всеми домашними делами занимались вместе со мной. Помощь всегда можно было совмещать с игрой или обучением. Когда стали старше, у каждого появились обязанности по дому, по хозяйству. Надо и огород поливать, и за скотиной ухаживать. Приучение к труду с малых лет воспитывает в детях ответственность и самостоятельность. Анна и Максим всегда хорошо учились, не нужно было заставлять делать уроки, сидеть с ними часами. Готовность к любой работе - хорошее для жизни качество. Сейчас к труду приучаем и внука. Он - первый помощник в огороде. Особенно нравится ему процесс посадки. Богдан уже посадил свои грядки с горохом и кукурузой. Будет все лето за ними ухаживать.

РАЗВИТИЕ

ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ ОБ УПРЯМСТВЕ?

Период упрямства начинается примерно с 18 месяцев. Но есть дети, которые начинают упрямиться уже в первый год жизни.

Как правило, фаза упрямства заканчивается после трех лет. Случайные приступы упрямства в более старшем возрасте - тоже вещь вполне обычная. Пик упрямства приходится на второй год жизни. Мальчики упрямятся сильнее и чаще, чем девочки. Приступ упрямства чаще всего происходит в первой половине дня. В фазе упрямства приступ случается у детей по пять раз в день, а у некоторых - до 19 раз!

Если дети по достижении трех лет все еще продолжают часто упрямиться, то, вероятнее всего, это результат соглашательского поведения родителей. Они поддались нажиму со стороны ребенка.

ДРУЖИМ С КНИГОЙ

Почему одних ребят не оторвать от книг, а другие с трудом успевают освоить школьную программу по литературе?

Оказывается, дело в обычной привычке читать… Времена меняются, а вместе с тем и отношение к чтению. Сейчас большинство семей скорее задумываются о покупке дорогого телевизора, нежели о создании домашней библиотеки. Хотя ни один мультфильм не сможет заменить подрастающему человеку книгу. Только она дарит, помимо ярких эмоций, навыки грамотности, развивает интеллект и помогает научиться красиво излагать свои мысли. Вот почему так важно, несмотря на наличие всевозможных новинок технического прогресса, не забывать прививать малышу любовь к чтению, причем с самого раннего возраста, когда кроха еще не заговорил.

Как это сделать?

Подбирайте издания, подходящие по возрасту, чтобы ребенку было интересно слушать. При этом нужно ориентироваться не только на простоту восприятия сюжета, но и на эмоциональную окраску той или иной сказки. Так, психологи настоятельно рекомендуют для самых маленьких читателей только добрые и веселые книжки. Почему? Встречаются случаи, когда даже обычная «Курочка Ряба» заставляет малышей плакать - жалко яичко. Также пусть чтение станет регулярным. Даже если совсем не хватает времени, прочтите перед сном малышу одну-две страницы. Ничего страшного, что сегодня он так и не узнает, чем все закончилось. В этом есть даже свой плюс: оставляя «на потом», мы тренируем память ребенка и сохраняем в нем интерес к той или иной книге.

Когда сын или дочь немного подрастут и смогут не только слушать, но уже и обсуждать прочитанное, можно использовать следующие приемы.

- **Обсуждайте сказки** и стихи, героев и их поступки. Пусть сначала свое мнение выскажет ребенок, а мама или папа его подкорректируют или дополнят.

- **Играйте в прочитанное**. Скажем, когда сказка «Красная шапочка» подошла к концу, предложите дочке устроить дома небольшое театрализованное представление, в котором она будет главной героиней, а родители - волком и бабушкой.

- **Если у вас сохранились собственные детские книжки, покажите их ребенку**. Дети с огромным удовольствием будут листать книги, которые читали еще их маме или папе.

- **Составляйте собственные книги.** Скажем, вернувшись из отпуска, соберите самые яркие фотографии, приклейте их на странички тетради или альбома. Теперь самое интересное - малыш самостоятельно или с вашей помощью должен сделать подписи и украсить свободные места на страницах рисунками.

- Если ребенок уже умеет читать хотя бы по слогам, **попробуйте читать по очереди или по ролям** - это интересно!

И, какой бы способ вы ни выбрали, чтобы увлечь чтением, не забудьте о главном - научите ребенка уважительному отношению к «бумажным друзьям». Пусть с первых лет жизни сынишка или дочь знают: книги - настоящая ценность, их нужно беречь и содержать в порядке.

НА ЗАМЕТКУ

ГДЕ СЕБЯ НАРИСОВАТЬ?

Предлагаем вам шутливый тест. Вокруг стола в два раза больше стульев, чем членов семьи. Предложите ребенку пометить крестиком или нарисовать себя на выбранном им месте. Не мешайте ему советами, пусть подумает. Готово?

Самые лучшие отношения у ребенка с тем из членов семьи, рядом с которым он себя нарисовал. Этот человек оказывает на него наибольшее влияние. Если ребенок выбрал место между бабушкой и дедушкой, то их можно поздравить. Если ребенок нарисовал себя отдельно, то... Так ли уж ему хорошо в семье?

КОГДА НЕТ БУДУЩЕГО?

Несложившиеся личные отношения - одна из главных причин для страданий. Но часто человек сам стремится к отношениям, которые изначально не сулят ничего хорошего. В каких же случаях стоит сказать себе «стоп»?

• **Если второй человек не заинтересован в отношениях.** Женщины часто обманываются, приписывая своим избранникам интерес к своей персоне, которого у тех и в помине нет. Они могут убеждать себя в том, что мужчина не позвонил, потому что слишком занят, забыл поздравить с праздником, потому что болен или заработался…

Если вы действительно ему интересны, он непременно найдет время для вас. Если же этого не происходит - значит, вы ему не нужны!

• **Если вы не играете в его жизни важной роли.** Он может легко пожертвовать общением с вами ради «более важных» дел. Ни один мужчина не станет так небрежно себя вести, если женщина действительно важна для него. Откажитесь от таких отношений.

• **Если отношения вам требуются, чтобы заполнить пустоту.** Многие «бросаются» в отношения, лишь бы не быть одной и получить иллюзию счастья. Неудивительно, что разочарование наступает очень быстро.

• **Если вы стремитесь видеть в партнере идеал.** Чем меньше вы будете ожидать от партнера, тем легче будет строить отношения. Конечно, если вы чувствуете, что это вообще не ваш человек, то и ни к чему их выстраивать. Но если недостатки не так уж критичны, то зачем же делать несчастными и себя, и его?

• **Если вас беспокоит прошлое вашего партнера.** Вступив в отношения, вы тем самым принимаете человека вместе со всеми его недостатками и ошибками, совершенными в прошлом. Если вас или его что-то тяготит, то зачем такие отношения?

• **Если избранник вам лжет.** Рано или поздно все тайное становится явным. Нужен ли вам человек, словам которого нельзя доверять?

Если вы сами вынуждены лгать партнеру, это тоже показатель того, что в отношениях не все ладно. Зачем жить вместе, если нет доверия друг к другу?

• **Если вас что-то раздражает.** Вас напрягает его постоянное присутствие? Вероятно, о чувствах здесь нет и речи. Если человек симпатичен, то он не будет бесконечно вызывать негативные эмоции. Значит, это не ваш человек.

• **Если партнер занимается эмоциональным шантажом.** Он обижается на вас, если вы делаете что-то, что ему не по душе. Например, отказываетесь идти в гости к его друзьям или надеваете платье, которое он считает неудачным. Он постоянно намекает на то, что вы в чем-то виноваты.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Антонина Воробьева: «НАДО ВЕРИТЬ В ЛУЧШЕЕ»

- День следует начинать с положительных эмоций. Правильно говорят, что нужно радоваться уже тому, что ты проснулся. С утра настраивать себя на то, что сегодня день пройдет замечательно, тебя ждут лишь приятные события. Жизнь продолжается, несмотря ни на что. Мы многое пережили, переживем и этот вирус. Впереди у нас все только хорошее.

НАУКА

СМЕХ ВСЕ-ТАКИ «ЗАРАЗЕН»

Ученые нашли доказательства тому, что смех на самом деле может быть заразительным. Сканирование мозга показало, что звуки смеха вызывают специфическую реакцию, и мозг посылает сигнал лицевым мышцам. Слыша смех других людей, таким образом, мы начинаем невольно улыбаться, даже если не знаем, над чем они смеются. Самым же заразительным ученые признали женский смех. Все дело в том, что женский смех является более искренним, чем мужской.

ПОЗНАЙ СЕБЯ

ТЕСТ НА ИКС

Нарисуйте крестик, запомните последовательность действий и узнайте, что говорят о вас эти две линии.

Есть восемь способов нарисовать крестик (на рисунке последовательность нанесения линий пронумерована). О каких чертах личности может говорить тот или иной способ?

1. *Из правого нижнего угла в левый верхний, из левого нижнего - в правый верхний.*

Вам хочется двигаться вперед, но почему-то вы оказываетесь привязанными к прошлому.

2. *Из левого нижнего угла в правый верхний, из правого нижнего - в левый верхний.*

Вы стараетесь забыть уроки прошлого и много думаете о будущем. Но прошлое все равно оказывает влияние на ваши поступки.

3. *Из правого верхнего угла в левый нижний, из правого нижнего - в левый верхний.*

В вас силен бунтарский дух, порой вы затеваете споры без всякой причины.

4. *Из правого нижнего угла в левый верхний, из правого верхнего - в левый нижний.*

Здесь «правильно» нарисована только вторая линия. Это может означать, что вы стараетесь думать о будущем, но что-то тянет вас назад. Представьте, что вы ведете машину, глядя только в зеркало заднего вида.

5. *Из левого верхнего угла в правый нижний, из левого нижнего - в правый верхний.*

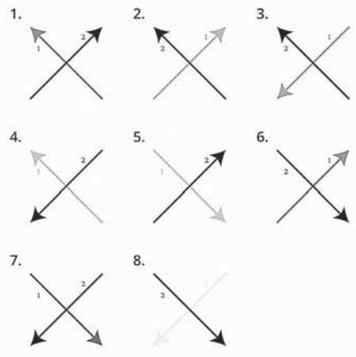
«Верно» нарисована первая линия. Вы можете считать себя индивидуалистом и радоваться жизни по собственным правилам.

6. *Из левого нижнего угла в правый верхний, из левого верхнего - в правый нижний.*

Вы начинаете совсем не из того угла и не в том порядке, значит, можете быть инноватором и вести за собой людей.

7. *Из левого верхнего угла в правый нижний, из правого верхнего - в левый нижний.*

Этот вариант считается самым верным, и вы тоже стараетесь не выбиваться из рамок нормы, любите порядок и баланс во всем.



8. *Из правого верхнего угла в левый нижний, из левого верхнего - в правый нижний.*

Тут первая и вторая линии нарисованы в обратном порядке: вы мечтательны и умеете находить нестандартные решения.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.05** «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.50, **02.40, 03.05** «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **00.30** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 Т/с «По законам военного времени». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 Т/с «По законам военного времени». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Крепкая броня». (16+)
23.35 «Маршал Баграмян. Любовь на линии огня». (12+)
03.30 «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** Утро России.
09.00, **14.30, 21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00, **14.00, 17.00, 20.00** Вести.
11.30 Т/с «Идеальная жертва». (16+)
14.50 Т/с «Тайны следствия». (12+)
17.30 Т/с «Ликвидация». (16+)
21.20 Т/с «Черное море». (16+)
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01.30 Т/с «Истребители. Последний бой». (16+)

МАТЧ

08.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) - «Олимпиакос» (Греция). (0+)
10.00 Все на Матч! (12+)
10.20 «Наши на ЧМ. 1990 год». (12+)
10.40 Футбол. Чемпионат мира-1990. Аргентина - СССР. (0+)
12.30 «Новая школа. Молодые тренеры России». (12+)
13.00 «Челси» - «Порту» 2004-2005 / «Арсенал» - «Барселона» 2010-2011. (0+)
13.30 «Идеальная команда». (12+)
14.30, **16.10, 18.05, 21.10, 23.55** Новости.
14.35 Д/ф «Посттравматический синдром». (12+)
15.35, **18.10, 21.15, 00.00** Все на Матч!
16.15, **06.10** Футбол. Чемпионат России. Сезон 2015/16. «Спартак» (Москва) - «Динамо» (Москва). (0+)
18.40 «Дома легионеров». (12+)
19.10 Профессиональный бокс. (16+)
21.45 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» - «Милан». (0+)
23.35 Д/с «Вся правда про...». (12+)
00.45 Д/ф «Зона смерти. Нанга Парбат 8125». (16+)
01.45 Киберавтоспорт. Формула-1. (16+)
02.50 Д/ф «В поисках величия». (16+)
04.20 Смешанные единоборства. (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** «Сегодня».
08.25 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
09.20, **10.25, 00.35** Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
13.50 «Место встречи». (16+)
16.25 «Следствие вели...». (16+)
17.10 «ДНК». (16+)
18.10, **19.40** Т/с «Пес». (16+)
21.00 Т/с «Динозавр». (16+)
23.00 «Юбилейный концерт Сосо Павлиашвили «#жизньэтокайф». (12+)
03.50 «Алтарь Победы». (0+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20 «Известия».
05.25 Т/с «Непокорная». (12+)
09.25, 13.25 Т/с «Без права на ошибку». (16+)
13.40 Т/с «В июне 1941-го». (16+)
17.45 Т/с «Условный мент». (16+)
19.20 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Свои-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+)
01.15 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Письма из провинции.
07.00, **13.30, 23.00** Д/ф «Правда о цвете».
08.00, **17.55** Х/ф «В поисках капитана Гранта».
09.10 Цвет времени.
09.20, **00.05** «В мире животных. Театр зверей им. В. Л. Дурова».
10.20 «Война Анатолия Папанова».
10.35 Х/ф «Гусарская баллада».
12.05 Острова.
12.50 Д/с «Музыка мира и войны».
14.30 «Война Владимира Заманского».
14.45, **21.50** Т/с «Место встречи изменить нельзя».
15.55 Квартет 4Х4.
17.35 «Война Юрия Никулина».
19.00 «Война Иннокентия Смоктуновского».
19.15 Открытый музей.
19.30 Х/ф «Курьер».
20.55 Цвет времени.
21.10 «Чистая победа. Бой за Прагу».
01.05 Д/ф «Страна птиц».
01.50 Концерт оркестра Гленна Миллера.
02.40 «Красивая планета».

ОТР

08.05 «Прав!Да?». (12+)
09.00 «Медосмотр». (12+)
09.05 Х/ф «Седьмое небо». (12+)
11.00 «Моя школа online». (6+)
14.00 Д/ф «Святыни Кремля. Величие коронаций». (12+)
14.35, 22.50 Х/ф «Майор Вихрь». (12+)
15.45, 19.05 «Среда обитания». (12+)
16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00, 02.00 Новости.
16.05, 17.05, 00.15 «ОТРажение».
19.15 Д/ф «Прекрасный полк. Маша». (12+)
20.00 «Моя История». (12+)
20.40, 06.35 «Большая страна: люди». (12+)
21.05 Д/ф «Моя война. Спартак Сычев». (12+)
21.30 Х/ф «Долгие версты войны». (12+)
22.05 Х/ф «Долгие версты войны». (12+)
02.05 Х/ф «Беспокойное хозяйство». (0+)
03.30 Концерт «Дидюля. Дорогой шести струн». (12+)
05.30 Х/ф «Долгие версты войны». (12+)

ТВЦ

06.30 Х/ф «Горячий снег». (12+)
08.25 Х/ф «Возвращение «Святого Луки». (0+)
10.20, 05.35 Д/ф «Алексей Смирнов. Клоун с разбитым сердцем». (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Х/ф «Черный принц». (12+)
13.40, 04.30 «Мой герой. Екатерина Градова». (12+)
14.50, 00.45 «Петровка, 38». (16+)
15.05, 02.20 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
16.55, 03.50 Д/ф «Актерские драмы. Высокие, высокие отношения!». (12+)
18.10 Х/ф «Комната старинных ключей». (12+)
22.25 Д/ф «Война после Победы». (12+)
23.15 «Прощание. Вилли Токарев». (16+)
00.00 Д/ф «Война на уничтожение». (16+)
00.55 Д/ф «Третий рейх: последние дни». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 Т/с «Кремень. Освобождение». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)
09.00, 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00, 23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Колония». (16+)
21.50 «Смотреть всем!». (16+)
00.30 Х/ф «Шпионские игры». (16+)
02.45 Х/ф «Майкл». (12+)

СПАС

05.00 «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый завет вслух». (0+)
05.30 «Лица Церкви». (6+)
05.45 «И будут двое...». (12+)
06.45 М/ф «Свет неугасимый». (12+)
07.15 «Как я стал монахом». (12+)
07.50, 20.30, 00.55 «Завет». (6+)
08.50, 14.30, 15.00 «Монастырская кухня». (0+)
09.20 Д/с «Великая война». (12+)
10.30, 19.30 Д/ф «Святой Георгий». (12+)
11.30 Х/ф «Вариант «Омега». (12+)
13.00, 19.00, 02.20 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
15.30 Х/ф «Особое подразделение». (6+)
16.55, 17.45 Х/ф «Встреча перед разлукой». (12+)
17.30, 21.30, 01.50 «Новый день». (0+)
22.00 Х/ф «Мир входящему». (12+)
23.50 Д/с «Великая война». (12+)
03.35 «Встреча». (12+)
04.30 М/ф.

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.45 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
07.10, 04.35 Т/с «Отель «Элеон». (16+)
08.00 Х/ф «Паутина Шарлотты». (0+)
09.45 Х/ф «Полицейская академия-3. Повторное обучение». (16+)
11.25, 00.55 Х/ф «Полицейская академия-4. Гражданский патруль». (16+)
13.10 Х/ф «Полицейская академия-5. Задание в Майами». (16+)
15.05 Х/ф «Пираты Карибского моря. Сундук мертвеца». (12+)
18.05 М/ф «Гадкий я-2». (6+)
20.00 Х/ф «Пираты Карибского моря. На краю света». (12+)
23.30 Х/ф «Туман-2». (16+)
02.20 Х/ф «Ставка на любовь». (12+)
03.45 «Слава Богу, ты пришел!». (16+)
05.20 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Другой». (16+)
10.25 Х/ф «Прошу поверить мне на слово». (16+)
14.45 Х/ф «Нарушая правила». (16+)
19.00 Х/ф «Долгий свет маяка». (16+)
23.15 Х/ф «Слоны - мои друзья». (16+)
02.35 Х/ф «Великолепная Анжелика». (16+)
04.15 Д/с «Москвички». (16+)
05.55 «Домашняя кухня». (16+)

ТВ-3

06.00, 08.45 М/ф.
08.30 «Рисуем сказки». (0+)
09.30 Т/с «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
14.00 «Очевидцы». (16+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.00 «Знаки судьбы». (16+)
17.30 Т/с «Слепая». (16+)
18.30 Т/с «Хороший доктор». (16+)
20.30 Т/с «Кости». (12+)
23.00 Х/ф «Эль Кукуй». (18+)
01.00 Х/ф «Стигматы». (16+)
03.00 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)
10.00 Х/ф «Остров Ним». (16+)
12.00 Х/ф «Лжец, лжец». (16+)
14.00 «Семь миров, одна планета». (16+)
15.00 «Голубая планета». (16+)
16.00 «Орел и решка. По морям». (16+)
01.00 Х/ф «Рэмбо. Первая кровь 2». (16+)
03.00 Х/ф «Рэмбо 3». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.10 «Не факт!». (6+)
08.40, 13.15 Д/с «Стрелковое вооружение русской армии». (12+)
13.00, 18.00 Новости дня.
15.30, 16.05, 16.45, 17.20 Д/с «Вечная Отечественная». (12+)
18.15 «Специальный репортаж». (12+)
18.30 Д/с «Оружие Победы». (6+)
18.55 Д/с «Мотоциклы Второй Мировой войны». (6+)
19.50 «Последний день». (12+)
20.40 Д/с «Секретные материалы». (12+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.35 Х/ф «Живые и мертвые». (12+)
03.05 Х/ф «Право на выстрел». (12+)

МИР

06.00 Т/с «Смерть шпионам!». (6+)
07.40 Х/ф «Помни имя свое». (16+)
09.30 «Маршалы Победы». (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости.
10.15, 13.15 Т/с «Убить Сталина». (12+)
14.45, 16.15 Т/с «Смерть шпионам: Крым». (16+)
17.10, 19.15 Т/с «Смерть шпионам: Скрытый враг». (16+)
21.50 Т/с «Смерть шпионам: Лисья нора». (12+)
22.50 Х/ф «Чистое небо». (12+)
01.00 Д/ф «Освобождение». (12+)
01.25 Т/с «Смерть шпионам!». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30, 22.00 Т/с «Бывшие. 2 сезон». (16+)
14.30 «Холостяк. 7 сезон». (16+)
16.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
16.30 Т/с «Физрук». (16+)
18.00 Т/с «Интерны». (16+)
20.00 «#сидядома». (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Stand up». (16+)
03.35 «Открытый микрофон». (16+)

ОРТ

06.00 Х/ф «Прогулка по Парижу». (16+)
06.25, 08.30, 02.15 Д/с «Загадки подсознания». (12+)
07.20, 08.15, 09.25, 22.45 «О погоде и не только…». (12+)
07.25 «Анализируй это». (16+)
08.05, 13.50, 15.50, 18.10, 22.50 «Видеоблокнот». (12+)
09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 14.00 «Телеуроки». (6+)
13.00 Д/ф «Курская битва. Время побеждать». (12+)
14.30 «Жизнь здоровых людей». (16+)
15.05 «Туристический рецепт». (12+)
15.30, 17.00 «Новости дня». (12+)
16.00, 00.50 Т/с «Закрытая школа». (16+)
17.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
17.50 «Правильный выбор». (12+)
18.20 «Один день». (16+)
19.00, 20.30, 23.30, 01.45 «Новости дня». (12+)
19.25, 20.55, 23.55 «Новости спорта». (12+)
19.35, 23.00 «Русский характер». (16+)
20.15 «Накануне». (12+)
21.05 Х/ф «Скрытая любовь». (16+)
00.05, 04.45 Т/с «Сашка». (16+)
02.10 «Новости спорта». (12+)
03.10 Х/ф «Дом Солнца». (16+)

ТУ РОСИМУЩЕСТВА В ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ, ОГРН 1105658009698 (юр. адрес: г. Оренбург, пл. Ленина), в лице своего Исполнителя - ООО «ГК «Кварта» (ИНН 7703676701, КПП 770101001, ОГРН 5087746208512), действующего на основании Государственных контрактов № 39, 40, 41 от 25.12.2019, именуемого в дальнейшем «Организатор торгов» (далее - ОТ), **сообщает о проведении торгов по продаже арестованного незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества,** проводимых электронно в форме аукциона, открытого по составу участников и открытого по форме подачи предложения о цене, по адресу электронной торговой площадки https://www.sberbank-ast.ru (далее - ЭТП). Основание проведения торгов: постановления судебных приставов-исполнителей УФССП России по Оренбургской области о передаче арестованного имущества на торги. Начало приема заявок: 10.00 29.04.2020. Окончание приема заявок: 16.00 27.05.2020. Определение участников: 28.05.2020. Торги: 11.00 29.05.2020. Время московское. Шаг аукциона: 2 % от начальной цены. **Первичные торги арестованного заложенного движимого имущества. Задаток: 5 % от начальной цены: ЛОТ № 1: АМТС Mazda 6,** 2006 г. в., г/н: Н545ОЕ56, VIN: JMZGG12F761649907. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Орск, ул. Союзная, д. 2. Начальная цена: 66 700,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): Карташов А. А. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3537) 21-34-28, Куанышева А. М. **ЛОТ № 2: АМТС Kia Rio,** 2017 г. в., г/н: О813РН750, VIN: Z94C241BBJR027957. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Шоссейная, д. 52/3. Начальная цена: 202 400,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): Михайлов К. Н. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3536)22-20-24, Мельникова Е. Ф. **ЛОТ № 3: Автобус Ford Transit BUS,** 2008 г. в., г/н: С596ОУ56, VIN: WF0DXXTTFD8B79097. Местонахождение: Оренбургская обл., г. Оренбург, проезд Нижний, д. 17. Начальная цена: 319 000,00 руб. (НДС не облагается). Имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): Панченко С. П. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3532)34-19-36, Амангулова З. О. Предложение по цене подается в момент проведения аукциона. Прием заявок проходит на ЭТП, указанных к каждому имуществу в соответствии с регламентом работы ЭТП. Заявки подписываются электронной подписью (далее - ЭП) должностного лица заявителя (для юрлиц) или ЭП заявителя (для физ. лиц, ИП). К торгам допускаются лица, зарегистрированные на ЭТП и оплатившие сумму задатка на реквизиты электронной торговой площадки ЗАО «Сбербанк-АСТ» (ИНН 7707308480, КПП 770701001, р/с 40702810300020038047 в ПАО «Сбербанк России», г. Москва, БИК 044525225, к/с: 30101810400000000225) не позднее окончания срока подачи заявок. Назначение платежа: «Оплата задатка для участия в торгах (указать номер торгов, определенный на ЭТП) по продаже арестованного имущества (указать наименование Должника)». К заявке предоставляются: платежный документ об оплате задатка с отметкой банка; паспорт (все страницы); копии учредит. документов: свидетельство о государственной регистрации юрид. лица, свидетельство о постановке на налоговый учет; решение о создании общества, устав, документы, подтверждающие полномочия органов управления; решение соответствующего органа управления о приобретении имущества, в случае если необходимость согласия предусмотрена учредит. документами претендента; выписка из ЕГРЮЛ/ЕГРИП, выданная не более чем за 1 месяц до даты подачи заявки; бухгалтерский баланс на последнюю отчетную дату (для юрлиц, ИП). Иностранные юридические лица представляют нотариально заверенные копии учредительных документов и выписки из торгового реестра страны происхождения или иного эквивалентного доказательства юридического статуса. Заявители также предоставляют анкету - сведения об участнике, размещенную на http://torgi.gov.ru, http://гккварта.рф/, https://www.sberbank-ast.ru в соответствии с 115-ФЗ от 07.08.2001. Если заявка подается представителем претендента, необходимо представить доверенность на лицо, имеющее право действовать от имени претендента, оформленную в соответствии с действующим законодательством РФ. В соответствии с п. 3 ст. 35 Семейного кодекса РФ, для заключения одним из супругов сделки по распоряжению имуществом, права на которое подлежат государственной регистрации, сделки, для которой законом установлена обязательная нотариальная форма, или сделки, подлежащей обязательной государственной регистрации, необходимо получить нотариально удостоверенное согласие другого супруга. Отсутствие согласия супруга/супруги не может служить основанием для отказа в допуске к участию в торгах и в заключении договора по итогам торгов с покупателем. Вышеперечисленные документы подаются в виде скан-образов всех страниц документов и подписываются ЭП заявителя (для физ. лиц) или должностного лица заявителя (для юрлиц). Победителем торгов признается лицо, предложившее на торгах наиболее высокую цену, с которым в день торгов подписывается протокол о результатах торгов/протокол об определении победителя (далее - Протокол) на сайте ЭТП. Победитель торгов должен в течение 5 дней после подписания протокола полностью произвести оплату имущества за вычетом перечисленного ранее задатка, засчитывающегося в счет исполнения обязательств по договору купли-продажи, на лицевой счет ТУ Росимущества в Оренбургской области УФК по Оренбургской области по следующим реквизитам: Территориальное управление Федерального агентства по управлению государственным имуществом в Оренбургской области (л/сч. № 05531А54506, ИНН 5610133346, КПП 561001001, р/с 40302810800001000011, Отделение Оренбург, г. Оренбург, БИК 045354001, КБК 16700000000000000000, ОКТМО 53701000001). С победителем торгов незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества договор купли-продажи подписывается не ранее чем через 10 дней после подписания Протокола. Право собственности на имущество переходит к покупателю в порядке, установленном законодательством РФ. Расходы по государственной регистрации перехода права собственности на имущество возлагаются на победителя. В случае неоплаты или отказа в подписании протокола или договора купли-продажи, победитель лишается права на приобретение имущества, задаток не возвращается. Возврат задатка участникам торгов, не ставшим победителями, и претендентам торгов, не ставшим участниками торгов, производится согласно регламенту ЭТП https://www.sberbank-ast.ru. ОТ оставляет за собой право снять в любое время имущество с торгов по указанию судебного пристава-исполнителя. Получение доп. информации: с понедельника по четверг - с 10.00 по 18.00, в пятницу - с 10.00 по 17.00 по адресу: г. Москва, ул. Бакунинская, д. 69, стр. 1, эт. 6, комн. 6, а также по тел. 8(499)788-77-87. **Подробная информация о торгах размещена на сайтах http://torgi.gov.ru, http://гккварта.рф/, https://www.sberbank-ast.ru. Документация в отношении реализуемого имущества приложена к извещению о проведении торгов на сайте https://www.sberbank-ast.ru.** (110)

№ 16 (1 294) 28.04.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.05** «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.50, **02.40, 03.05** «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **00.20** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 Т/с «По законам военного времени 2». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 Т/с «По законам военного времени 2». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Крепкая броня». (16+)
23.20 «Маршал Конев. Любовь на линии огня». (12+)
03.30 «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** Утро России.
09.00, **14.30, 21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00, **14.00, 17.00, 20.00** Вести.
11.30 Т/с «Идеальная жертва». (16+)
14.50 Т/с «Тайны следствия». (12+)
17.30 Т/с «Ликвидация». (16+)
21.20 Большой юбилейный концерт А. Пахмутовой.
00.30 Д/ф «Великая неизвестная война». (12+)

МАТЧ

08.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
10.00 Все на Матч! (12+)
10.20 «Наши на ЧМ. 1994 год» (12+)
10.40 Футбол. Чемпионат мира-1994. Россия - Камерун. (0+)
12.45 «Фристайл. Футбольные безумцы». (12+)
13.45, **16.55, 19.00, 21.05, 23.55** Новости.
13.50, **19.05, 21.10, 00.00** Все на Матч!
14.20 «Тает лед». (12+)
14.50 XXX Летние Олимпийские игры. Баскетбол. (0+)
17.00, **06.00** Футбол. Чемпионат России. Сезон 2016/17. (0+)
19.35 «Тот самый бой. Григорий Дрозд» (12+)
20.05 Григорий Дрозд против Кшиштофа Влодарчика. 16+)
21.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» - «Интер». (0+)
23.35 Д/с «Вся правда про...». (12+)
00.35 Д/ф «Изгой. Жизнь и смерть Сонни Листона». (16+)
02.20 «Тот самый бой. Мурат Гассиев». (12+)

НТВ

05.10 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** «Сегодня».
08.25 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
09.20, **10.25, 00.55** Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
13.50 «Место встречи». (16+)
16.25 «Следствие вели...». (16+)
17.10 «ДНК». (16+)
18.10, **19.40** Т/с «Пес». (16+)
21.00 Т/с «Динозавр». (16+)
22.50 «Все звезды майским вечером». (12+)
00.30 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.40 «Квартирный вопрос». (0+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.10 «Известия».
05.25 Т/с «Непокорная». (12+)
09.25, 13.25 Т/с «Наркомовский обоз». (16+)
13.40 Т/с «Конвой». (16+)
17.45 Т/с «Условный мент». (16+)
19.20, 00.30 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Свои-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
01.15 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Письма из провинции.
07.00, **13.30, 23.05** Д/ф «Правда о вкусе».
07.50 Цвет времени.
08.00 Х/ф «В поисках капитана Гранта».
09.10 «Красивая планета».
09.25, 00.00 Д/ф «Жизнь и смерть Чайковского».
10.20 «Война Георгия Юматова».
10.35 Х/ф «Курьер».
12.05 Д/ф «Олег Басилашвили. Послесловие к сыгранному...».
12.50 Д/с «Музыка мира и войны».
14.20 «Война Леонида Гайдая».
14.35, **21.50** Т/с «Место встречи изменить нельзя».
15.50 Квартет 4Х4.
17.45 Х/ф «В поисках капитана Гранта».
19.00 «Война Владимира Этуша».
19.15 Открытый музей.
19.30 Х/ф «Пассажирка».
21.10 Д/ф «Кукрыниксы против Третьего рейха».
00.50 Д/ф «Страна птиц».
01.30 «Вспоминая Эллу Фицджеральд».

ОТР

08.05 «Прав!Да?». (12+)
09.00 «Медосмотр». (12+)
09.05 Х/ф «Седьмое небо». (12+)
11.00 «Моя школа online». (6+)
14.00 Д/ф «Святыни Кремля. Дворец и трон». (12+)
14.35, 22.45 Х/ф «Майор Вихрь». (12+)
15.45, 19.05 «Среда обитания». (12+)
16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00, 02.00 Новости.
16.05, 17.05, 00.15 «ОТРажение».
19.15 Д/ф «Прекрасный полк. Софья». (12+)
20.00 «Большая страна». (12+)
21.05 Д/ф «Моя война. Иван Кладкевич». (12+)
21.30, 22.05 Х/ф «Долгие версты войны». (12+)
02.05 Х/ф «Сердца четырех». (0+)
03.35 Концерт Варвары «Лен». (12+)
05.30 Х/ф «Долгие версты войны». (12+)

ТВЦ

06.40 Х/ф «У опасной черты». (12+)
08.20 Х/ф «Черный принц». (12+)
10.20, 05.35 Д/ф «Михаил Пуговкин. Я всю жизнь ждал звонка». (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 «Бессмертные песни великой страны». Концерт. (6+)
13.45, 04.30 «Мой герой. Василий Лановой». (12+)
14.50, 00.45 «Петровка, 38». (16+)
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
16.55, 03.50 Д/ф «Я смерти тебя не отдам». (12+)
18.10 Х/ф «Нежные листья, ядовитые корни». (12+)
22.25 Д/ф «Актерские судьбы. Идеальный шпион». (12+)
23.15 «Прощание. Георгий Жуков». (16+)
00.05 Д/ф «За Веру и Отечество!». (12+)
01.00 Д/ф «Военно-почтовый роман». (12+)
01.40 Д/ф «Подпись генерала Суслопарова». (12+)
02.20 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 Х/ф «Переводчица». (16+)
06.00, 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00, 23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00, 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Альфа». (16+)
21.50 «Смотреть всем!». (16+)
00.30 Х/ф «Секретные материалы: борьба за будущее». (16+)
03.20 «Тайны Чапман». (16+)

СПАС

05.00, 23.45 «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый завет вслух». (0+)
05.30 «Знак равенства». (16+)
05.45 «Встреча». (12+)
06.45, 17.30, 21.30, 01.55 «Новый день». (0+)
07.15 «Как я стал монахом». (12+)
07.50, 20.30, 01.00 «Завет». (6+)
08.50, 14.00, 14.30 «Монастырская кухня». (0+)
09.20 Д/с «Великая война». (12+)
10.30 Д/ф «Восход Победы». (12+)
11.30 Х/ф «Вариант «Омега». (12+)
13.00, 19.00, 03.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
15.00 Х/ф «Кодовое название «Южный гром». (0+)
17.45 Х/ф «Особое подразделение». (6+)
22.00, 02.25 «Re:акция». (12+)
22.35 Д/ф «Дороги памяти». (16+)
00.00 Д/с «Великая война». (12+)
04.15 М/ф.

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
07.00, 04.00 Т/с «Отель «Элеон». (16+)
07.50 Х/ф «Ставка на любовь». (12+)
09.40 Х/ф «Полицейская академия-5. Задание в Майами». (16+)
11.25, 00.25 Х/ф «Полицейская академия-6. Осажденный город». (16+)
13.15 Х/ф «Полицейская академия-7. Миссия в Москве». (16+)
14.55 Х/ф «Пираты Карибского моря. На краю света». (12+)
18.20 М/ф «Гадкий я-3». (6+)
20.00 Х/ф «Пираты Карибского моря. На странных берегах». (12+)
22.45 Х/ф «Туман-2». (16+)
01.45 Х/ф «Мстители». (12+)
03.15 «Слава Богу, ты пришел!». (16+)
04.50 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.50 Х/ф «Лучше всех». (16+)
11.05 Х/ф «Французская кулинария». (16+)
14.55 Х/ф «Выше только любовь». (16+)
19.00 Х/ф «Таисия». (16+)
23.45 Х/ф «Если бы...». (16+)
02.15 Х/ф «Анжелика и король». (16+)
03.55 Д/с «Москвички». (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30 Т/с «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
14.00 «Очевидцы». (16+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
16.00 «Гадалка (16+)
17.00 «Знаки судьбы». (16+)
17.30 Т/с «Слепая». (16+)
18.30 Т/с «Хороший доктор». (16+)
20.30 Т/с «Кости». (12+)
23.00 Х/ф «Белая мгла». (16+)
01.15 Т/с «Башня». (16+)
03.30 Т/с «Башня. Новые люди». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)
10.00 Х/ф «Лжец, лжец». (16+)
12.00 Х/ф «Марли и я». (16+)
14.00 «Животные». (16+)
15.00 «Голубая планета». (16+)
16.00 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)
01.00 Х/ф «Рэмбо 3». (16+)
03.00 Х/ф «Скалола». (16+)
05.00 «Орел и решка. Рай и Ад 2». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.05 «Не факт!». (6+)
08.35 Д/ф «В мае 45-го. Освобождение Праги». (12+)
09.35, 13.15 Д/с «Восход Победы». (12+)
13.00, 18.00 Новости дня.
15.30, 16.05, 16.40, 17.**20** Д/с «Вечная Отечественная». (12+)
18.15 «Специальный репортаж». (12+)
18.30 Д/с «Оружие Победы». (6+)
18.55 Д/с «Мотоциклы Второй Мировой войны». (6+)
19.50 «Легенды космоса». (6+)
20.40 «Код доступа». (12+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.35 Х/ф «Приказ: огонь не открывать». (12+)
01.20 Х/ф «Приказ: перейти границу». (12+)
02.50 Х/ф «Дважды рожденный». (12+)
04.15 Х/ф «Воздушный извозчик». (0+)
05.30 Д/с «Хроника Победы». (12+)

МИР

06.00 Т/с «Смерть шпионам: Крым». (6+)
07.25 Х/ф «Чистое небо». (12+)
09.30 «Маршалы Победы». (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости.
10.15, 13.15 Т/с «Убить Сталина». (16+)
14.45, 16.15 Т/с «Смерть шпионам: Лисья нора». (12+)
18.05, 19.15 Т/с «Смерть шпионам: Ударная волна». (16+)
22.40 Х/ф «Ожидание полковника Шалыгина». (0+)
00.15 Д/ф «Освобождение». (12+)
01.05 Т/с «Смерть шпионам. Крым». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30, 22.00 Т/с «Бывшие. 2 сезон». (16+)
14.30 Т/с «СашаТаня». (16+)
16.30 Т/с «Физрук». (16+)
18.00 Т/с «Интерны». (16+)
20.00 «#сидядома». (16+)
21.00 «Шоу «Студия «Союз». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Stand up». (16+)
01.50 «ТНТ-Club». (16+)
03.40 «Открытый микрофон». (16+)

ОРТ

06.00 Д/ф «Курская битва. Время побеждать». (12+)
06.45 М/ф.
07.00, 09.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.40 «Новости дня». (12+)
07.20, 09.20 «Новости спорта». (12+)
07.30 «Накануне». (12+)
07.45, 13.50, 15.50, 18.10, 22.25 «Видеоблокнот». (12+)
07.55 «Таланты и поклонники». (12+)
08.15, 19.25, 20.55, 22.20, 23.55 «О погоде и не только…». (12+)
08.20 «Анализируй это». (16+)
09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 14.00 «Телеуроки». (6+)
13.00, 22.35 «Русский характер». (16+)
14.30 «Жизнь здоровых людей». (16+)
15.05 «Туристический рецепт». (12+)
15.30, 17.00 «Новости дня». (12+)
16.00, 00.50 Т/с «Закрытая школа». (16+)
17.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
17.50 «Правильный выбор». (12+)
18.20 «Один день». (16+)
19.30 «Обратная связь». (16+)
20.10 «Национальный характер». (12+)
21.00 Х/ф «Я хочу видеть». (12+)
00.00 Т/с «Сашка». (16+)
02.05 Х/ф «Братья Ч». (16+)
03.50 Х/ф «Жена Сталина». (16+)
05.50 «Музыка на канале». (16+)

НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

Кого исключают из ЕГРЮЛ?

О подаче документов на государственную регистрацию в электронном виде рассказывает заместитель начальника Межрайонной ИФНС России № 10 по Оренбургской области Андрей Ребров.

Налоговая служба в целях обеспечения актуальности и достоверности Единого государственного реестра юридических лиц (ЕГРЮЛ) регулярно проводит проверку сведений, включаемых или уже включенных в реестр.

В случае если по результатам проведения проверки установлена недостоверность содержащихся в ЕГРЮЛ сведений об адресе организации, о ее руководителе или участниках (учредителях), регистрирующий орган направляет уведомление о необходимости представления достоверных сведений.

Если в течение 30 дней с момента направления уведомления соответствующие сведения или документы не представлены, то регистрирующий орган вносит запись о недостоверности содержащихся в ЕГРЮЛ сведений о юридическом лице, что может не только негативно сказаться на деловой репутации фирмы, но и повлечь для организации и ее должностных лиц другие неприятные последствия.

Наличие записи о недостоверности более шести месяцев является основанием для исключения такого юридического лица из государственного реестра. При этом если у исключенной организации была задолженность перед бюджетом, то руководитель и участники, имеющие долю в уставном капитале более 50 %, в ближайшие три года не смогут участвовать в других юридических лицах.

Так, в 2019 году Межрайонной ИФНС России № 10 по Оренбургской области внесены записи о недостоверности сведений в отношении 3 676 юридических лиц, исключены из реестра по причине наличия в ЕГРЮЛ сведений о недостоверности 1 727 юридических лиц.

Учредители или руководители действующих организаций, в отношении которых в ЕГРЮЛ содержатся недостоверные сведения, также не смогут стать учредителями или руководителями других юридических лиц в течение трех лет с момента внесения в ЕГРЮЛ записи о недостоверности или до исправления недостоверных данных.

Подготовила Инга ПРОХОРОВА.

В заключение хотелось бы отметить, что избежать негативных последствий и минимизировать риски при взаимодействии с контрагентами помогут сервисы на сайте ФНС России: «Проверь себя и контрагента (сведения из ЕГРЮЛ/ЕГРИП)», «Прозрачный бизнес», в том числе разделы «Ограничения участия в ЮЛ», «Представление сведений из ЕГРЮЛ\ЕГРИП в электронном виде».

ВНИМАНИЮ РОДИТЕЛЕЙ!

Запись уже открыта

Детские музыкальные школы, школы искусств, художественная школа в г. Оренбурге начали прием учащихся на новый, 2020/2021 учебный год.

В связи со сложившейся в этом году ситуацией заявления о приеме детей в первый класс принимаются дистанционно. Документы необходимо отправить в школу по электронной почте.

Информация о приеме детей, перечень необходимых документов и контактные телефоны размещены на официальных сайтах учреждений в разделе «Поступающим» или «Информация для родителей».

Дополнительную информацию можно получить по следующим телефонам:

77-53-70, 77-22-12 - МБУДО «ДМШ № 1 им. П.И. Чайковского»;
56-44-00 - МБУДО «ДШИ № 2»;
57-24-02 - МБУДО «ДМШ № 3»;
62-67-22 - МБУДО «ДМШ № 4»;
72–32–23 - МБУДО «ДМШ № 5»;
36-89-76 - МБУДО «ДШИ № 6»;
39-35-80 - МБУДО «ДШИ № 7»;
76-18-38 - МБУДО «ДШИ № 9 им. А. А. Алябьева»;
43-49-17 - МБУДО «Детская художественная школа».

Управление по культуре и искусству администрации города Оренбурга.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.05** «Доброе утро».
09.00, **12.00** Новости.
09.50, **03.45** «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 Т/с «По законам военного времени 2». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 Т/с «По законам военного времени 2». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Крепкая броня». (16+)
23.30 Х/ф «Летят журавли». (12+)
01.00 Х/ф «Мерседес» уходит от погони». (12+)
02.15 «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** Утро России.
09.00, **14.30, 21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00, **14.00, 17.00, 20.00** Вести.
11.30 Т/с «Идеальная жертва». (16+)
14.50 Т/с «Тайны следствия». (12+)
17.30 Т/с «Ликвидация». (16+)
21.20 Х/ф «Ржев». (12+)
23.40 Д/ф «Война за память». (12+)
01.10 Х/ф «Сталинград».

МАТЧ

08.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Анадолу Эфес» (Турция). (0+)
10.00 Все на Матч! (12+)
10.20 «Наши на ЧМ. 2002 год» (12+)
10.40 Футбол. Чемпионат мира-2002. Россия - Бельгия. (0+)
12.45 «Новая школа. Молодые тренеры России». (12+)
13.15, **17.20, 20.15, 23.25** Новости.
13.20, **17.25, 00.00** Все на Матч!
13.50 Д/ф «Первые». (12+)
14.50 «Баскетбол. Последняя бронза команды мечты». (12+)
15.10 XXX Летние Олимпийские игры. Баскетбол. Матч за 3-е место. Россия - Аргентина. (0+)
17.55, **06.10** Футбол. Чемпионат России. Сезон 2017/18. «Локомотив» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)
19.45 «Дома легионеров». (12+)
20.20 «Футболист из Краснодара / Футболист из Барселоны». (12+)
20.35 Все на футбол!
21.30 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» - «Милан». (0+)
23.30 «Футбол Испании. Страна Басков». (12+)
00.40 КиберЛига Pro Series. (16+)
01.00 Х/ф «Ринг». (16+)

НТВ

05.15 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
06.05 Х/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих». (0+)
08.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** «Сегодня».
08.25 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
09.20, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи». (16+)
13.25 «Обзор. ЧП».
13.50 «Место встречи». (16+)
16.25 «Следствие вели...». (16+)
17.15 «Жди меня». (12+)
18.10, **19.40** Т/с «Пес». (16+)
21.00 Т/с «Динозавр». (16+)
22.50 НТВ-видение. «Конец мира». (16+)
00.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
00.30 «Вахта памяти газовиков - 75 лет Великой Победы». (16+)
01.00 Х/ф «Звезда». (12+)
02.35 «Дачный ответ». (0+)
03.30 «Алтарь Победы». (0+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00 «Известия».
05.30 Т/с «Конвой». (16+)
09.25, 13.25 Т/с «Фронт». (16+)
18.05 Т/с «Условный мент». (16+)
19.50 Т/с «След». (16+)
23.45 «Светская хроника». (16+)
00.45 Т/с «След». (16+)
01.30 Т/с «Детективы». (16+)
04.50 Т/с «Наркомовский обоз». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Письма из провинции.
07.00, **13.25** Д/ф «Какова природа креативности».
08.00 Х/ф «В поисках капитана Гранта».
09.15, **00.00** «Кинопанорама. Владимир Басов».
10.15 «Война Зиновия Гердта».
10.30 Х/ф «Пассажирка».
12.05 Д/ф «Простой непростой Сергей Никоненко».
12.50 Д/с «Музыка мира и войны».
14.20 «Война Петра Тодоровского».
14.30, **21.50** Т/с «Место встречи изменить нельзя».
16.00 Квартет 4Х4.
18.00 Х/ф «Чистое небо».
19.45 Открытый музей.
20.00 Международный музыкальный фестиваль «Дорога на Ялту».
23.20 Д/ф «Цвет жизни. Начало».
01.00 Д/ф «Страна птиц».
01.40 Концерт А. Князева в Большом зале Московской консерватории.

ОТР

08.05 «Прав!Да?». (12+)
09.00 «Дом «Э». (12+)
09.25, 10.00 Д/ф «Тайны Российской дипломатии». (12+)
10.30 Д/ф «Моя война. Евгений Книга». (12+)
11.00 «Моя школа online». (6+)
14.00 Д/ф «Святыни Кремля. Монаршая мудрость». (12+)
14.25, 22.40 Х/ф «Майор Вихрь». (12+)
15.45, 19.05 «Среда обитания». (12+)
16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00, 02.00 Новости.
16.05, 17.05, 00.15 «ОТРажение».
19.15 Д/ф «Прекрасный полк. Матрена». (12+)
20.00 «Большая страна». (12+)
21.05 Д/ф «Моя война. Иван Афанасьев». (12+)
21.30 Х/ф «Долгие версты войны». (12+)
22.05 Х/ф «Долгие версты войны». (12+)
02.05 Х/ф «Вызываем огонь на себя». (0+)
04.55 Х/ф «Двадцать дней без войны». (0+)

ТВЦ

06.40 Х/ф «Разведчики». (12+)
08.10 Х/ф «Комиссарша». (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50, 15.05 Х/ф «Комиссарша». (12+)
14.50, 06.30 «Петровка, 38». (16+)
18.10 Д/ф «Актерские судьбы. Идеальный шпион». (12+)
19.00, 22.25 Х/ф «Семнадцать мгновений весны». (0+)
23.50 Д/ф «Георгий Юматов. О герое былых времен». (12+)
00.45 Д/ф «В бой идут одни девушки». (12+)
01.25 Х/ф «Благословите женщину». (12+)
03.15 Х/ф «У опасной черты». (12+)
04.45 Х/ф «Горячий снег». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, 09.00, 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «Спекулянты: кому это выгодно?». (16+)
21.00 «Мошенничество в кризис». (16+)
22.00 Х/ф «Секретные материалы: хочу верить». (16+)
00.00 Х/ф «Спаун». (16+)
02.00 Х/ф «Демон внутри». (16+)
03.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

СПАС

05.00, 23.45 «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый завет вслух». (0+)
05.30 Вся Россия (0+)
05.45 «Пилигрим». (6+)
06.15 Д/с «Апостолы». (12+)
06.45, 17.30, 21.30, 01.55 «Новый день». (0+)
07.15 «Как я стал монахом». (12+)
07.50, 20.30, 01.00 «Завет». (6+)
08.50, 14.00, 14.30 «Монастырская кухня». (0+)
09.20 Д/с «Великая война». (12+)
10.30 Д/ф «Восход Победы». (12+)
11.30 Х/ф «Вариант «Омега». (12+)
13.00, 19.00, 03.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
15.00 Д/ф «День Победы. Возвращение. Николай Рушковский». (12+)
15.15, 16.55, 17.45 Х/ф «Фронт без флангов». (12+)
22.00, 02.25 «Re:акция». (12+)
22.35 Д/ф «Дороги памяти». (16+)
00.00 Res publica. (16+)
04.15 М/ф.
04.45 «Тайны сказок». (0+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.45 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
07.10 Т/с «Отель «Элеон». (16+)
08.00 «Уральские пельмени». (16+)
08.10 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.40 М/ф «Мы - монстры!». (6+)
11.30 М/ф «Стань легендой! Бигфут младший». (6+)
13.20 Х/ф «Золотой компас». (12+)
15.30 Х/ф «Пираты Карибского моря. На странных берегах». (12+)
18.15 М/ф «Миньоны». (6+)
20.00 Х/ф «Пираты Карибского моря. Мертвецы не рассказывают сказки». (16+)
22.35 Х/ф «Последний бой». (16+)
01.15 Х/ф «Полицейская академия-7. Миссия в Москве». (16+)
02.35 Х/ф «Однажды». (16+)
04.05 М/ф «Рэтчет и Кланк. Галактические рейнджеры». (6+)
05.30 М/ф.
05.50 «Ералаш». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Прошу поверить мне на слово». (16+)
10.35 Х/ф «Верь мне». (16+)
14.45 Х/ф «Долгий свет маяка». (16+)
19.00 Х/ф «Ты только мой». (16+)
22.55 Х/ф «Любимый раджа». (16+)
01.25 Х/ф «Неукротимая Анжелика». (16+)
02.50 Х/ф «Анжелика и султан». (16+)
04.25 Д/с «Москвички». (16+)
06.00 «Домашняя кухня». (16+)
06.25 «6 кадров». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.30 Т/с «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
11.30 «Новый день». (12+)
12.00 «Гадалка». (16+)
14.00 «Очевидцы». (16+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.00 «Знаки судьбы». (16+)
17.30 Т/с «Слепая». (16+)
19.30 Х/ф «Не пойман - не вор». (16+)
22.00 Х/ф «Игра в имитацию». (16+)
00.15 Х/ф «Заклинательница акул». (16+)
02.15 Т/с «Пятая стража. Схватка». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Рай и Ад 2». (16+)
10.00 Х/ф «Марли и я». (16+)
12.00 Х/ф «Джим Пуговка и машинист Лукас». (16+)
14.00 «Голубая планета». (16+)
15.00 «Семь миров, одна планета». (16+)
16.00 «Мир наизнанку. Непал». (16+)
01.00 Х/ф «Скалола». (16+)
03.00 Х/ф «Авиатор». (16+)
05.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Д/ф «Знамя Победы». (12+)
06.50 Х/ф «Чистое небо». (12+)
08.55 Х/ф «Живые и мертвые». (12+)
13.00, 18.00 Новости дня.
13.15 Х/ф «Единичка». (12+)
15.30, 16.10, 16.45 Д/с «Вечная Отечественная». (12+)
17.30 Д/с «Оружие Победы». (6+)
18.15 Т/с «Танкист». (12+)
21.55 Д/ф «Легенды госбезопасности. Артур Спрогис. Особо уполномоченный». (16+)
22.45 Д/с «Сделано в СССР». (6+)
23.10 «Десять фотографий». (6+)
00.00 Т/с «Дума о Ковпаке». (12+)

МИР

06.00 Т/с «Смерть шпионам. Крым». (12+)
06.15 Х/ф «В шесть часов вечера после войны». (6+)
07.55 Х/ф «Ожидание полковника Шалыгина». (0+)
09.30 «Маршалы Победы». Антонов (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости.
10.15, 13.15 Т/с «Задания особой важности: Операция «Тайфун». (16+)
14.30, 16.15 Т/с «Снег и пепел». (16+)
19.15 «Игра в кино». «День Победы» (12+)
21.00 Т/с «Вызываем огонь на себя». (12+)
01.40 Т/с «Смерть шпионам: Скрытый враг». (16+)
05.15 «Наше кино. История большой любви». (12+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 Т/с «Бывшие. 2 сезон». (16+)
14.30 Т/с «СашаТаня». (16+)
16.30 Т/с «Физрук». (16+)
18.00 Т/с «Интерны». (16+)
20.00 «Comedy Woman. Дайджест». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Comedy Баттл (сезон 2020)». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)
01.25 «Stand up». (16+)
04.00 «Открытый микрофон». (16+)
06.35 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00, 19.30 Д/с «Загадки подсознания». (12+)
07.00, 09.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.40 «Новости дня». (12+)
07.20, 08.15, 09.25, 19.25, 20.55, 23.10, 23.55 «О погоде и не только…». (12+)
07.25, 13.50, 15.50, 18.10, 23.15 «Видеоблокнот». (12+)
07.35 «Русский характер». (16+)
08.20 М/ф.
08.35 «Национальный характер». (12+)
09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 14.00 «Телеуроки». (6+)
13.00 «Обратная связь». (16+)
14.30 «Жизнь здоровых людей». (16+)
15.05 «Туристический рецепт». (12+)
15.30, 17.00 «Новости дня». (12+)
16.00, 00.50 Т/с «Закрытая школа». (16+)
17.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
17.50 «Правильный выбор». (12+)
18.20 «Один день». (16+)
21.00 Х/ф «Жена Сталина». (16+)
00.00 Т/с «Сашка». (16+)
02.05 Х/ф «Поп». (16+)
04.10 Х/ф «Риорита». (16+)

Поздравляем с днем рождения

Марию Жданову,
Ирину Солдатову,
Анатолия Сарокина,
Наталью Егорову,
Галину Лошманову,
Алию Арысланову,
Ольгу Лялюкову,
Ирину Романенко,
Дмитрия Болотного,
Рамиля Вахитова,
Алексея Косых,
Александра Котова,
Ирину Сатункину,
Ирину Феоктистову,
Любовь Павлюкову,
Татьяну Мягкову,
Анну Корда,
Дениса Корда,
Виктора Булгакова!

Пусть в этот день все сбудется на свете
И счастье смело двери распахнет!
Здоровья, ярких чувств, успехов
Судьба на крыльях светлых принесет!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

Уважаемую Ларису Валерьевну Баталову поздравляем с днем рождения!

Тебя с чудесным юбилеем
Хотим поздравить мы сейчас!
Пусть все, что ты уже имеешь,
Умножится во много раз!
Здоровья, бодрости, везения
И радостного настроения!

Администрация и коллектив ОСОСОД № 3 ГБУСО «КЦСОН» в Северном округе г. Оренбурга.

Дорогого Александра Анатольевича Щиенко поздравляем с юбилеем!

Ты наша надежность, опора и сила,
Ты главный мужчина в семье!
И как бы жестоко нас жизнь ни косила,
Найдем мы защиту в тебе.
Мы любим тебя
Как сына, отца и как мужа
За мужество, строгость и честь,
Огромное сердце, широкую душу
И просто за то, что ты есть!

Твоя любящая семья, с. Кардаилово.

Нашего дорогого, любимого Темербулата Кожгореевича Чагирова поздравляем с 80-летием!

Тебе сегодня восемьдесят лет -
Достойная, торжественная дата!
Всегда поддержишь, можешь дать совет,
А твоя мудрость просто необъятна!
Так пусть еще здоровье не шалит,
Чтоб ты всегда был бодрым, позитивным,
Притягивал удачу, как магнит,
И стал в кругу семьи своей счастливым!

Жена, дети, внуки, правнуки, п. Самородово.

Уважаемую Татьяну Александровну Лукиных поздравляем с днем рождения!

Сегодня, в юбилей прекрасный,
Мы от души хотим Вам пожелать,
Чтоб, о годах прошедших не жалея,
Вы продолжали верить и мечтать.
Здоровья Вам, добра и оптимизма,
Удачи и счастливых ярких дней,
Пусть будет все благополучно в жизни
У Вас, у Ваших близких и друзей!

Коллектив МДОАУ № 174, г. Оренбург.

НАТЯЖНЫЕ
ПОТОЛКИ
НЕДОРОГО
8-902-365-12-13

№ 16 (1 294) 28.04.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Дорогую, любимую Яну Григорьевну Редину поздравляем с 17-летием!

Мы в твой прекрасный день рожденья
Желаем счастья и тепла,
Чтобы любовь тебя кружила,
Чтобы судьба была добра!
Чтобы сбылись твои желанья,
Во взгляде радость чтоб была…
И чтоб от страсти и восторга
Твоя кружилась голова!

Бабушка Валя и все родные, с. Первая Григорьевка.

Дорогую, любимую Анну Григорьевну Облицову поздравляем с днем рождения!

Ты молода и так прекрасна,
Словно цветочек, хороша.
Желаем дней тебе лишь ясных,
Чтоб пела радостно душа!
Чтоб были верными подруги,
Любимый чтоб боготворил.
Не знай печали и недугов,
Будь яркой, бодрой, полной сил!

Любящие родственники.

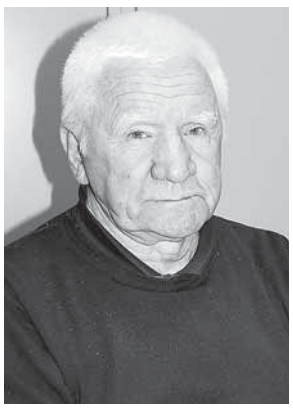
Нашего дорогого, любимого Сергея Владимировича Ушакова поздравляем с днем рождения!

Имениннику желаем мы ни дня не унывать,
Думать только о хорошем, доброту везде встречать,
На сложнейшие вопросы все ответы четко знать
И приятные подарки постоянно получать.
Чтобы ласковое солнце освещало путь всегда,
Чтоб оно за облаками не скрывалось никогда,
Чтоб десятою дорогой обходили грусть, беда,
А житейские проблемы уходили в никуда!

Жена, дети, внуки, правнуки, с. Каменноозерное.

ПРАЗДНИК

С днем рождения, тренер!



В далеком 1959 году друг пригласил Владимира Якшилова на тренировку по боксу. С тех пор этот вид спорта стал для Владимира Павловича не просто частью жизни, а самой жизнью.

Свой первый бой Якшилов помнит до сих пор. Его напарником был Николай Григорьев, воспитанник Валерия Ивановича Шурыгина. Владимиру тогда было 12 лет, противник - на два года старше.

- Машу руками, да все мимо, - вспоминает Владимир Павлович. - Тот бой я проиграл. И потом долго не мог понять, почему тренер говорил, что у меня все получилось хорошо.

Потом были еще десятки боев и множество побед.

В 1964 году Владимир Якшилов выполнил норматив кандидата в мастера спорта, в 1969-м стал мастером спорта по боксу.

Одним из самых трудных Владимир Павлович считает бой на турнире в Ленинграде с кубинским боксером Роландо Гарбеем, финалистом Олимпийских игр в Мехико.

Наш спортсмен выходил на ринг с одним желанием - не опозориться, потому сразу бросился в атаку. Он наносил удары один за другим и все ждал, когда же кубинец отправит его в нокаут. Так и победил сам!

- В боксе важно все. И физические данные, и моральные качества, и способность предугадывать, - объясняет своим ученикам Владимир Якшилов.

И его воспитанники добиваются высоких результатов. Имена Виктора Лисицына, Анатолия Исакова, Анира Фаррахова, Николая Арнаутова, Эльдара Магомедова поклонникам бокса хорошо известны. А за успехами каждого из этих спортсменов - напряженная работа тренера Владимира Якшилова.

Долгое время он был старшим тренером Оренбургской области по боксу, возглавлял спортивную школу олимпийского резерва № 3, признавался лучшим тренером Оренбургской области.

И сейчас ветеран бокса Владимир Якшилов на ринге. На прошлой неделе он отметил свой очередной день рождения.

- Года не беда, старость меня дома не застанет, - шутит Владимир Павлович.

Ксения КОРНИЛОВА.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Новости.
06.10 «День Победы». Праздничный канал.
10.10 Х/ф «Диверсант». (16+)
12.00 75 лет Победы в Великой Отечественной войне. Обращение Президента РФ В. В. Путина.
12.20 Х/ф «Диверсант». (16+)
14.00, **15.15** «Песни Великой Победы». Праздничный концерт. (0+)
15.00 Новости.
15.45 Х/ф «Офицеры». (0+)
17.15, **19.05** Х/ф «Диверсант. Крым». (16+)
18.55 «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма». Минута молчания.
21.00 «Время».
21.30 Х/ф «В бой идут одни «старики». (12+)
23.00 Х/ф «Белорусский вокзал». (0+)
00.35 Х/ф «Отряд особого назначения». (12+)
01.50 Х/ф «Один шанс из тысячи». (12+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.15 Х/ф «Они сражались за Родину».
08.00 «Песни военных лет». Концерт Д. Хворостовского.
09.00, **10.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
09.15 Д/ф «Парад победителей». (12+)
12.00 75 лет Победы в Великой Отечественной войне. Обращение Президента РФ В. В. Путина.
12.20 Х/ф «Батальоны просят огня».
17.15 Х/ф «Солдатик».
18.40, **19.05** Праздничный канал «День Победы».
18.55 «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма». Минута молчания.
20.50 «Вести Оренбуржья».
21.00 Х/ф «Т-34». (12+)
00.10 Х/ф «Балканский рубеж». (16+)
02.40 Х/ф «Мы из будущего». (12+)

МАТЧ

08.00, **02.30** «Несломленные». (16+)
08.30 XXIII Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Мужчины. Финал. Россия - Германия. (0+)
12.00 75 лет победы в Великой Отечественной войне. Обращение Президента РФ В. В. Путина.
12.30, **22.05** Десять великих побед. (0+)
14.05, **16.40**, **20.00**, **22.00** Новости.
14.10, **16.45**, **20.05**, **21.30** Д/с «Внуки Победы». (12+)
14.40, **20.35**, **21.05**, **00.00** Все на Матч!
15.40, **04.30** Д/ф «Жизнь - подарок!». (12+)
17.15 Х/ф «Матч». (16+)
19.40 «Бессмертный футбол». (12+)
20.55 «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма». Минута молчания.
23.40 «На руинах Сталинграда. 1:0 в пользу жизни». (12+)
00.30 Х/ф «Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее». (6+)
05.30 «Тает лед». (12+)

НТВ

05.00 Х/ф «Лейтенант Суворов». (12+)
06.35 Х/ф «Последний бой». (16+)
08.00, **10.00**, **12.20**, **19.05** «Сегодня».
08.15, **10.20** Х/ф «Последний бой». (16+)
11.20 Х/ф «Последний день войны». (16+)
12.00 75 лет Победы в Великой Отечественной войне. Обращение Президента РФ В. В. Путина.
12.45 Х/ф «Последний день войны». (16+)
16.50 Х/ф «В августе 44-го...». (16+)
18.55 «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма». Минута молчания.
19.35 Х/ф «Алеша». (16+)
23.00 «Белые журавли. Квартирник в День Победы!». (12+)
01.10 Х/ф «Апперкот для Гитлера». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Наркомовский обоз». (16+)
08.05 Х/ф «Ворошиловский стрелок». (16+)
10.15 Х/ф «Битва за Москву». (12+)
13.00, **23.45** «Известия».
13.25 Х/ф «Битва за Москву». (12+)
17.45 Т/с «Снайпер. Оружие возмездия». (16+)
18.55 «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма». Минута молчания.
19.00 Т/с «Снайпер. Оружие возмездия». (16+)
21.20 Х/ф «Три дня до весны». (12+)
00.10 Х/ф «Белая ночь». (16+)
03.30 Д/ф «Внуки Победы». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 «И все-таки мы победили!». Киноконцерт.
07.00 Х/ф «Небесный тихоход».
08.15 Д/ф «Старик и небо».
08.55 Д/ф «Ночь коротка».
09.50 Д/ф «Чистая победа. Битва за Берлин».
10.40 Х/ф «Был месяц май».
12.30 Д/ф «Познавая цвет войны».
13.25 Д/ф «Солдат из Ивановки».
14.05 Д/ф «Женский взгляд на войну».
14.50 Д/ф «Николай Лебедев. Война без грима».
15.35 Д/ф «Ночная ведьма». Ее муж и сыновья...».
16.20 Д/ф «Авангард, брат Авангарда».
17.00 Д/ф «Экспозиция войны».
17.55 Д/ф «Дети войны. Последние свидетели».
18.45 Х/ф «Старый вояка».
18.55 «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма».
19.05 Х/ф «Поезд идет на Восток».
20.30 «Романтика романса». Песни нашей Победы.
22.25 Х/ф «Молодые».
23.55 Д/ф «Страна птиц».
00.35 Х/ф «Любимая девушка».
02.00 Искатели.

ОТР

07.30 Концерт Сергея Волчкова в Кремле «Нам не жить друг без друга». (12+)
09.00, **00.50** Д/ф «Театр. Испытание войной». (12+)
09.45, **06.20** «Большая страна: Победа». (12+)
10.00 «Служу Отчизне». (12+)
10.30 Д/ф «Моя война. Иван Рулев». (12+)
11.00 Д/ф «Знамя Победы над Берлином водружено!». (12+)
11.15 Д/ф «Парад Победы». (12+)
11.35, **01.35** «Поет К. Шульженко». (12+)
12.00, **17.55** «Календарь». (12+)
13.05, **15.10** Х/ф «Вызываем огонь на себя». (0+)
15.00, **23.00**, **02.00** Новости.
16.10 Х/ф «Солдаты». (12+)
19.00 Песни войны в исполнении Людмилы Гурченко. (12+)
19.35 Х/ф «Чистые пруды». (12+)
20.55 «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма». Минута молчания.
21.00 «ОТРажение».
23.10 Х/ф «Торпедоносцы». (0+)
02.10 Х/ф «Вызываем огонь на себя». (0+)

ТВЦ

06.40 Х/ф «...А зори здесь тихие...». (12+)
09.45, **12.55**, **22.00** Х/ф «Семнадцать мгновений весны». (0+)
11.50 События. Специальный выпуск.
12.00 75 лет Победы в Великой Отечественной войне. Обращение Президента РФ В. В. Путина.
12.30 «В парадном строю». (16+)
14.30, **23.05** События.
14.50, **19.05** Х/ф «Семнадцать мгновений весны». (0+)
18.55 «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма». Минута молчания. (0+)
21.00 «Постскриптум».
23.25 Д/ф «Юрий Никулин. Я никуда не уйду...». (12+)
00.15 Д/ф «Война в кадре и за кадром». (12+)
00.55 Х/ф «Комната старинных ключей». (12+)
04.00 Х/ф «Разведчики». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.15 Х/ф «Коридор бессмертия». (12+)
09.15 М/ф «Князь Владимир». (0+)
10.40 М/ф «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
11.50, **13.00** М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
12.30, **23.00** «Новости». (16+)
13.30 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)
14.30 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
15.40 М/ф «Три богатыря на дальних берегах». (0+)
16.50 М/ф «Три богатыря: Ход конем». (6+)
18.00, **19.00** М/ф «Три богатыря и Морской царь». (6+)
18.55 «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма». Минута молчания.
19.10 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
20.15 М/ф «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
21.30 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 4». (16+)
23.30 Х/ф «Иди и смотри». (16+)
01.40 Х/ф «Лейтенант». (16+)

СПАС

05.00, **00.10** «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый завет вслух». (0+)
05.30 Юбилейный концерт Клавдии Шульженко. (0+)
07.45 М/ф «Встреча». (12+)
08.15, **04.45** «Тайны сказок». (0+)
08.30, **09.40** Д/ф «Дороги памяти». (16+)
10.50, **12.30** Х/ф «Фронт без флангов». (12+)
14.15, **16.00** Х/ф Фронт за линией фронта.. (12+)
17.45 Д/ф «Дороги памяти». (16+)
18.55 «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма». (0+)
19.00, **20.00**, **21.00**, **22.00** Д/ф «Диверсанты». (12+)
23.00 Д/ф «Дороги памяти». (16+)
00.25 «Антология советской песни. Военные сороковые». (0+)
01.20 «Мы все войны шальные дети». (0+)
02.35 Д/ф «Восход Победы». (12+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.00 М/с «Три кота». (0+)
07.30 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 «Уральские пельмени». (16+)
09.00 «Просто кухня». (12+)
10.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.55 Х/ф «Золотой компас». (12+)
13.05 Х/ф «Пираты Карибского моря. Мертвецы не рассказывают сказки». (16+)
15.40 М/ф «Кунг-фу Панда». (0+)
17.25 М/ф «Кунг-фу Панда-2». (0+)
19.10 М/ф «Кунг-фу Панда-3». (6+)
21.00 Х/ф «Гнев титанов». (16+)
22.55 Х/ф «Битва титанов». (16+)
00.40 Х/ф «Однажды». (16+)
02.25 Х/ф «Мстители». (12+)
03.45 «6 кадров». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.40 Х/ф Знахарь». (16+)
09.20 «Пять ужинов». (16+)
09.35 Х/ф «Любовь земная». (16+)
11.35 Х/ф «Судьба». (16+)
15.00 Х/ф «Ты только мой». (16+)
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания.
19.00 Т/с «Великолепный век». (16+)
23.00 Х/ф «Привидение». (16+)
01.25 Д/с «Свидание с войной». (16+)
04.45 Д/с «Москвички». (16+)

ТВ-3

06.00, **09.45** М/ф.
09.30 «Рисуем сказки». (0+)
10.00, **19.00** «К 75-летию Великой Победы». (0+)
10.30 Т/с «Слепая». (16+)
23.00 Х/ф «Мой домашний динозавр». (6+)
01.15 Х/ф «Игра в имитацию». (16+)
03.15 Т/с «Пятая стража. Схватка». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Рай и Ад 2». (16+)
10.00, **13.00**, **21.30** «Орел и решка. Россия». (16+)
12.00 «День Победы». (16+)
12.30, **21.00** «Истории Победы». (16+)
20.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания. (16+)
01.00 Х/ф «Авиатор». (16+)
03.00 Х/ф отступники. (16+)
05.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «Небесный тихоход». (0+)
07.15 Д/с «Оружие Победы. Щит и меч Красной армии». (12+)
10.00 Д/с «Маршалы Сталина». Иван Конев. (12+)
10.40, **13.10** Д/с «Маршалы Сталина». (12+)
13.00, **18.00** Новости дня.
15.50, **18.10** Д/с «Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны». (12+)
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания.
19.00 Т/с «Щит и меч». (6+)
00.40 Х/ф «Единичка». (12+)
02.30 Х/ф «От Буга до Вислы». (12+)
04.45 Д/с «Освобождение». (12+)

МИР

06.00 Песни Победы. (12+)
06.55 Х/ф «Баллада о солдате». (12+)
08.20 Отцы и дети. Бессмертный полк. (12+)
10.00, **16.00**, **19.00** Новости.
10.15, **16.15** Т/ф «Семнадцать мгновений весны». (12+)
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания.
19.15 Прямая трансляция из Минска. Парад Победы.
20.15 Т/ф «Семнадцать мгновений весны». (12+)
23.05 «Ночной экспресс». (12+)
00.10 Т/с «Смерть шпионам: Лисья нора». (12+)

ТНТ

07.00, **01.00** «ТНТ Music». (16+)
07.30 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
11.00 «Народный ремонт». (16+)
12.00 «75 лет Победы в Великой Отечественной войне. Обращение президента РФ В. В. Путина».
12.30 Т/с «Патриот». (16+)
18.55 «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма». Минута молчания.
20.10 Х/ф «Герой». (16+)
22.20 «Женский стендап». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.25 «Stand up». (16+)
04.00 «Открытый микрофон». (16+)
06.35 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00 «Русский характер». (16+)
06.35 Д/ф «Курская битва. Время побеждать». (12+)
07.20 «Человек труда». (12+)
07.45 «Безопасность». (16+)
08.35 «Национальный аспект». (16+)
09.10 «Ферри человек без нервов». (12+)
10.00, **11.00**, **17.00**, **18.00** «День Победы» на ОРТ». (12+)
10.30 «Ретроспектива парада 2015». (12+)
11.45, **18.45** «Новости дня». (12+)
12.00 «Ретроспектива парада 2016». (12+)
12.35 Х/ф «Риорита». (16+)
14.20 Х/ф «Поп». (16+)
16.30 «Ретроспектива парада 2017». (12+)
17.30 «Ретроспектива парада 2018». (12+)
19.00 «Салют, победа!». Фильм-концерт, песни военных лет в исполнении Оренбургских артистов. (12+)
20.00 «Ретроспектива парада 2019». (12+)
20.40 «Песни Победы». (12+)
22.25 Х/ф «Ожидание полковника Шалыгина». (12+)
23.55 Х/ф «Аты-баты, шли солдаты…». (12+)
01.20 Х/ф «Жена Сталина». (16+)
03.20 Х/ф «Осенью 41-го». (12+)
05.00 «Музыка на канале». (16+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.15 Т/с «Ангел-хранитель». (16+)
06.00, 10.00 Новости.
06.10 Т/с «Ангел-хранитель». (16+)
07.05 «Играй, гармонь любимая!». (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.05 «Здоровье». (16+)
09.05 «Энергия Победы». (12+)
10.10 «Надежда Бабкина. «Если в омут, то с головой!». (12+)
11.10, 12.15 «Видели видео?». (6+)
12.00 Новости.
13.40 Х/ф «Белые росы». (12+)
15.15 «Теория заговора». (16+)
16.00 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
17.25 Юбилейный концерт Игоря Матвиенко. (12+)
19.35, 21.30 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время».
23.10 Х/ф «Без меня». (18+)
00.35 «Мужское / Женское». (16+)
02.00 «Модный приговор». (6+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

06.20 Х/ф «Солнцекруг». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье.
08.35 «Устами младенца».
09.20 «Когда все дома».
10.10 «Сто к одному».
11.00 Вести.
11.15 Аншлаг и Компания. (16+)
13.20 Х/ф «Цветочное танго». (12+)
17.30 «Танцы со Звездами». Новый сезон. (12+)
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01.30 Х/ф «Холодное блюдо». (12+)

МАТЧ

08.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (Россия) - «Црвена Звезда» (Сербия). (0+)
10.00 Все на Матч! (12+)
10.20 «Наши на ЧМ. 2014 год». (12+)
10.40 Футбол. Чемпионат мира-2014. Алжир - Россия. (0+)
12.40 Х/ф «Матч». (16+)
15.05, 19.00, 21.55 Новости.
15.10, 00.10 Все на Матч!
16.10, 04.10 Теннис. Евгений Кафельников. (0+)
18.10 Все на теннис!
19.05, 06.10 Футбол. Российская Премьер-лига. Сезон 2018/19. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. (0+)
20.55 После футбола.
22.00 «Жизнь после спорта». (12+)
22.30 «Футбол Испании. Страна Басков» (12+)
23.00 КиберЛига Pro Series. Финал.
00.50 «Баскетбол. Последняя бронза команды мечты». (12+)
01.10 XXX Летние Олимпийские игры. Баскетбол. Матч за 3-е место. Россия - Аргентина. (0+)
03.20 Д/ф «Джошуа против Кличко. Возвращение на Уэмбли». (16+)

НТВ

05.00 «Парад Победы 1945 года». (16+)
05.15 «Вторая мировая. Великая Отечественная». (16+)
06.10 Х/ф «Сочинение ко Дню Победы». (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня».
08.20 «У нас выигрывают!». (12+)
10.25 Х/ф «Звезда». (12+)
12.20, 16.25 Х/ф «Подлежит уничтожению». (12+)
17.00 Х/ф «Топор». (16+)
19.00 «Итоги недели».
20.10 Х/ф «Дед Морозов». (16+)
00.00 Х/ф «Орден». (12+)
03.05 Х/ф «Лейтенант Суворов». (12+)
04.30 «Алтарь Победы». (0+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 М/с «Маша и медведь». (0+)
05.25 Д/ф «Моя правда». (16+)
08.00 «Светская хроника». (16+)
09.00 Д/ф «О них говорят». (16+)
10.00 Т/с «След». (16+)
00.45 Х/ф «Безумно влюбленный». (12+)
02.30 Т/с «Снайпер. Оружие возмездия». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 02.20 М/ф.
08.10 Х/ф «Любимая девушка».
09.40 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».
10.10 «Передвижники. Валентин Серов».
10.40 Х/ф «Молодые».
12.10 Д/ф «Татьяна Пельтцер. Родное лицо».
12.50 Письма из провинции.
13.20, 00.50 Диалоги о животных.
14.05 «Другие Романовы».
14.35 Квартет 4Х4. Гала-концерт.
16.25, 01.35 Искатели.
17.10 «Те, с которыми я... Булат Окуджава».
18.05 «Романтика романса».
19.10 Х/ф «Солярис».
21.50 Спектакль «Евгений Онегин».

ОТР

07.25, 19.30 Концерт «Казачье раздолье». (12+)
09.00 Д/ф «Дом, в который вернулось детство». (12+)
09.45 «Большая страна: Победа». (12+)
10.00 «Потомки». (12+)
10.30 Д/ф «Моя война. Иван Афанасьев». (12+)
11.00 Х/ф «Беспокойное хозяйство». (0+)
12.20 «За дело!». (12+)
13.05 Х/ф «Вызываем огонь на себя». (0+)
15.40 Д/ф «Мистика войны от первого лица». (12+)
16.25 Х/ф «Торпедоносцы». (0+)
17.00, 19.00 Новости.
17.05 Х/ф «Торпедоносцы». (0+)
18.05 Д/ф «Несломленный нарком». (12+)
19.05 «Имею право!». (12+)
21.00 «ОТРажение недели».
21.45 «Моя история». (12+)
22.15 Х/ф «Двадцать дней без войны». (0+)
00.00 Концерт Сергея Волчкова в Кремле «Нам не жить друг без друга». (12+)
01.30 Х/ф «Небесный тихоход». (0+)

ТВЦ

06.50 Х/ф «Поезд вне расписания». (12+)
08.10 «Православная энциклопедия». (6+)
08.35 Х/ф «Люблю тебя любую». (12+)
10.35 Д/ф «Алексей Фатьянов. Лучше петь, чем плакать». (12+)
11.30, 14.30, 00.20 События.
11.45 Х/ф «Версия полковника Зорина». (0+)
13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.50 Д/ф «Александр Демьяненко. Я вам не Шурик!». (16+)
15.35 «Хроники московского быта. Сын Кремля». (12+)
16.30 «Прощание. Жанна Фриске». (16+)
17.20 Х/ф «Смерть в объективе. Аура убийства». (12+)
21.00 Х/ф «Девичий лес». (12+)
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.45 Х/ф «Нежные листья, ядовитые корни». (12+)
03.50 Х/ф «Овраг». (12+)
05.25 «Прощание. Георгий Жуков». (16+)

РЕН-ТВ

05.00 «Тайны Чапман». (16+)
06.00 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
07.30 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 2». (0+)
08.50 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 3». (6+)
10.15 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 4». (16+)
12.00 Т/с «Смерш». (16+)
23.30 Х/ф «Несокрушимый». (16+)
01.15 Х/ф «Три дня в Одессе». (16+)
03.20 «Тайны Чапман». (16+)

СПАС

05.00, 01.05 «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый завет вслух». (0+)
05.30 Антология советской песни. Военные сороковые. (0+)
06.35, 08.15 Х/ф «Фронт за линией фронта». (12+)
10.00, 11.35, 15.00 Х/ф «Фронт в тылу врага». (12+)
12.00 Божественная литургия. (0+)
16.20 «Я очень хочу жить. Дарья Донцова». (16+)
17.05 «Бесогон». (16+)
17.55, 01.20 «Главное». (0+)
19.15 Д/ф «Обыкновенный фашизм». (16+)
22.00 «Щипков». (12+)
22.35 Х/ф «Поп». (16+)
02.35 Res publica. (16+)
03.30 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
04.45 «Тайны сказок». (0+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.00 М/с «Три кота». (0+)
07.30 М/с «Царевны». (0+)
07.50, 13.00 «Уральские пельмени». (16+)
09.00 «Рогов дома». (16+)
10.00 М/с «Сказки Шрэкова болота». (6+)
10.10 М/ф «Кунг-фу Панда». (0+)
12.00 «Детки-предки». (12+)
13.30 М/ф «Кунг-фу Панда-2». (0+)
15.15 М/ф «Кунг-фу Панда-3». (6+)
17.00 Х/ф «Гнев титанов». (16+)
18.55 Х/ф «Битва титанов». (16+)
21.00 Х/ф «Джон Картер». (12+)
23.40 «Стендап Андеграунд». (18+)
00.30 Х/ф «Человек в железной маске». (0+)
02.40 М/ф «Рэтчет и Кланк. Галактические рейнджеры». (6+)
04.00 «Слава Богу, ты пришел!». (16+)
04.50 М/ф.
05.45 «Ералаш». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.50 Х/ф «Поющие в терновнике». (16+)
16.30 Х/ф «Привидение». (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век». (16+)
23.05 Х/ф «Зита и Гита». (16+)
01.50 Х/ф «Любовь земная». (16+)
03.25 Х/ф «Судьба». (16+)
06.05 «Домашняя кухня». (16+)

ТВ-3

06.00, 08.45, 10.00 М/ф.
08.30 «Рисуем сказки». (0+)
09.30 «Новый день». (12+)
10.15 Х/ф «Мой домашний динозавр». (6+)
12.15 Х/ф «Заклинательница акул». (16+)
14.30 Х/ф «Белая мгла». (16+)
16.30 Х/ф «Не пойман - не вор». (16+)
19.00 Х/ф «Жажда смерти». (16+)
21.00 Х/ф «Ветреная река». (16+)
23.00 Х/ф «Отсчет убийств». (16+)
01.15 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. Рай и Ад 2». (16+)
10.00 Х/ф «Джим Пуговка и машинист Лукас». (16+)
12.00 Х/ф «Лавка чудес». (16+)
14.00 «Голубая планета». (16+)
16.00 «Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков». (16+)
01.00 Х/ф «Отступники». (16+)
03.00 Х/ф «Бойцовский клуб». (16+)
05.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Д/с «Оружие Победы». (6+)
06.25 Х/ф «Приступить к ликвидации». (0+)
09.00 «Кремль-9». (12+)
09.50, 13.15, 18.15 Т/с «Жуков». (16+)
13.00, 18.00 Новости дня.
23.20 Т/с «Щит и меч». (6+)
05.15 Д/с «Хроника Победы». (12+)

МИР

06.00, 06.50 М/ф.
06.15 «Беларусь сегодня». (12+)
07.00 «Играй, дутар». «День Победы» (16+)
07.30 Х/ф «Ожидание полковника Шалыгина». (6+)
08.55 «Наше кино. История большой любви». (12+)
09.25 «ФазендаЛайф». Ремонт у ветерана на даче. (12+)
10.00, 16.00 Новости.
10.15, 16.15 Т/с «Убить Сталина». (16+)
18.30 «Вместе».
19.30 Т/с «Убить Сталина». (16+)
20.20 Т/с «Задания особой важности: Операция «Тайфун».
00.00 «Вместе». (16+)
01.00 Т/с «Смерть шпионам: Ударная волна». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Народный ремонт». (16+)
09.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
11.00 «Перезагрузка». (16+)
12.00 Х/ф «Герой». (16+)
14.20 «Однажды в России». (16+)
19.00 Т/с «Солдатки». (16+)
20.30 «Холостяк. 7 сезон». (16+)
22.00 «Stand up». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)
01.30 «ТНТ Music». (16+)
01.50 «Stand up». (16+)
04.30 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00 «Русский характер». (16+)
06.45 Х/ф «Поп». (16+)
09.00 «Обратная связь». (16+)
09.50, 11.15, 15.20, 18.50 «Видеоблокнот». (12+)
10.00, 19.00, 00.00 «Итоги недели». (12+)
10.30 Д/ф «Курская битва. Время побеждать». (12+)
11.25 Т/с «Смерть шпионам». (16+)
15.30 Песни военных лет «На всю оставшуюся жизнь». (12+)
16.55 Х/ф «Ожидание полковника Шалыгина». (12+)
18.20 «Национальный аспект». (16+)
19.30, 00.30 «О погоде и не только…». (12+)
19.35 Х/ф «Аты-баты, шли солдаты…». (12+)
21.05 Х/ф «Осенью 41-го». (12+)
22.55 Фильм-концерт «Салют, Победа!». (12+)
00.35 Х/ф «И была война» №1-3 (16+).
02.50 Х/ф «Риорита». (16+)
04.30 «Песни победы». (12+)

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
Льготникам - без оплаты
ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 95 см) - 6 865 руб, с установкой - 10 715 руб.
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36.
Тел. 8-987-849-24-34.

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ

► В связи с утерей считать недействительным аттестат об основном общем образовании серия Б № 8383292 от 18.06.04, выданный СОШ № 16 г. Оренбурга на имя Плотниковой Елены Валериевны 23.07.1988 года рождения. (113)

► В связи с утерей считать недействительным аттестат о неполном среднем образовании, выданный школой № 84 с. Краснохолм в 2001 году на имя Ивановой Натальи Алексеевны. (114)

+7-904-803-77-48 *Гульнара, Челябинская область*
ЯЙЦО инкубационное **ГУСИ** суточные **ОПТОМ**
Свое родительское стадо провакцинировано. Все необходимые ветеринарные документы имеются.

ООО «УРАЛЬСКИЕ ОПОРЫ»
с. Покровка Новосергиевского района
ТРЕБУЕТСЯ руководитель службы охраны труда с опытом работы.
Тел. 8 (3532) 301-333.

Объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► Земельный участок 10,64 сотки в П. Покровке с недостроем 138,9 м². Имеются свет, газ, вода (центральная) и скважина. Цена 1 500 000 руб. Торг. Подробности по т. 8-912-341-53-99. (109*)

СДАЮ

► На длительный срок меблированную комнату 18 м² в общежитии коридорного типа. Оренбург, в районе ТЦ «Север». Т. 8-987-862-29-45. (112)

РАЗНОЕ

КУПЛЮ

► Иконы, награды, фарфор, бронзу. Т. 69-14-49. (4)

► Выкуп авто: аварийных, требующих ремонта и т. д. Выезд, эвакуатор - бесплатно. Т.: 8(3532)55-65-66, 8-902-365-65-66 (Viber, WhatsApp). (2)

► Неисправные микроволновые печи. Т. 21-24-91. (75)

ПРОДАЮ

► Саженцы бесшипной ежевики, жимолости, винограда, низкорослой яблони. Т. 60-08-71. (106*)

УСЛУГИ

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

► Грузоперевозки от 350 руб. Т. 233-233. (21)

► Грузчики + «газель». Т. 23-64-35. (17)

► Заказ «газели», грузчики, вывоз мусора. Т. 222-880. (10)

► «Газель»-тент. Город от 350 руб./час. Россия. Грузчики. Т. 8-922-625-60-25. (111)

САНТЕХНИКИ

► **Водопровод**, отопление, земляные работы, **прочистка канализации**. Натяжные потолки. Без выходных. **Т. 25-18-64.** (18)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

► **Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14; ТЦ «Радуга», 0 этаж. Т. 60-60-10**. (14)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (8)

► Ремонт любых телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (15)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (16)

► Ремонт стиральных машин, микроволновок с выездом на дом. ГАРАНТИЯ. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91. (76)

МЕБЕЛЬ

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15 %. Т. 21-58-54.** (5)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Изготовление пуфов. Скидка. Т. 8-922-829-74-34. (19)

ЭЛЕКТРИКА

► Электрик. Установка и ремонт люстр. Электромонтаж. Т.: 45-72-33, 8-987-795-72-33. (96)

РАЗНОЕ

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 8-919-842-40-89, 90-19-17.** (7)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru Т.: 25-50-52, 23-70-80. (6)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (3)

► Частный санитар. Оказываю уход: переодеваю, купаю, помогаю выполнять упражнения, хожу в магазин, сопровождаю на прогулке, выношу и вывожу мусор, помогаю в быту, по дому и в саду. Обслуживаю в Оренбурге, в Самородово, в Караванном и в Беляевском районе. Т. 8-987-196-08-35. (9)

► Натяжные потолки. Т. 8-902-365-12-13. (24)

► **БУРЕНИЕ СКВАЖИН НА ВОДУ. Т.: 8(3532)255-255, 8-903-392-32-21. (95)**

ЗНАКОМСТВА

► **МУЖЧИНА**, 51 год. Для создания семьи познакомлюсь с татаркой в возрасте от 40 до 48 лет. Можно с инвалидностью рабочей группы, без детей или с ребенком дошкольного возраста, без вредных привычек. Т. 8-922-853-00-83. (107)

НАЛОГ-ИНФОРМ

№ 4 Вестник Управления Федеральной налоговой службы по Оренбургской области

АКТУАЛЬНО

ФНС в условиях пандемии коронавируса

В период распространения коронавирусной инфекции налоговые органы продолжают работу. Специалисты налоговой службы рассказывают о новых формах работы с налогоплательщиками и мерах поддержки бизнеса.

УСЛУГИ НАЛОГОВОЙ - ДИСТАНЦИОННО

В целях предупреждения распространения коронавируса в налоговых инспекциях и их подразделениях приостановлены личный прием и обслуживание налогоплательщиков с 30 марта по 30 апреля 2020 года.

Максимум полезной информации представлен на сайте ФНС России (www.nalog.ru) в разделах «Физические лица», «Индивидуальные предприниматели», «Юридические лица».

С полным перечнем действующих электронных сервисов можно ознакомиться, перейдя по ссылке на верхней панели главной страницы сайта «Сервисы и госуслуги».

Получить справку о состоянии расчетов, выписку из ЕРГЮЛ, ЕГРИП и т. д. помогут личные кабинеты.

Физические лица для получения налоговых вычетов и декларирования доходов смогут направить декларацию по форме № 3-НДФЛ через личный кабинет, войти в который возможно и с паролем от Единого портала госуслуг.

Замените личное общение с налоговым инспектором, направив обращение посредством сервиса «Обратиться в ФНС России» или задав вопрос специалистам Единого контакт-центра ФНС России по номеру 8-800-222-22-22.

МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ БИЗНЕСА - В НОВОМ РАЗДЕЛЕ САЙТА

ФНС России по поручениям Президента и Правительства РФ реализовала меры поддержки налогоплательщиков на время снижения деловой и потребительской активности на фоне распространения коронавирусной инфекции.

На сайте ФНС России (www.nalog.ru) создан специальный раздел, в котором опубликованы меры поддержки бизнеса, попавшего в сложную экономическую ситуацию из-за распространения коронавирусной инфекции (https://www.nalog.ru/rn77/business-support-2020/). Информация в этом разделе дополняется и актуализируется в режиме нон-стоп.

Размещена более подробная информация о переносе сроков уплаты налогов и сдачи налоговой отчетности (https://www.nalog.ru/rn77/news/activities_fts/9715696/).

Также на сайте появились новый сервис «Перечень лиц, на которых распространяется действие моратория на банкротство» (https://service.nalog.ru/covid/) и соответствующий набор открытых данных (https://www.nalog.ru/opendata/7707329152-covid/).

ПРОДЛЕНЫ СРОКИ УПЛАТЫ НАЛОГОВ

Постановлением Правительства РФ от 02.04.2020 № 409 утверждены меры поддержки бизнеса, занятого в отраслях, наиболее пострадавших от распространения коронавирусной инфекции, а также субъектов малого и среднего предпринимательства из одноименного реестра.

Перечень наиболее пострадавших отраслей утвержден Постановлением Правительства РФ от 03.04.2020 № 434, в который включены следующие отрасли: авиаперевозки, аэропортовая деятельность, автоперевозки; культура, организация досуга и развлечений; физкультурно-оздоровительная деятельность и спорт; деятельность туристических агентств и других организаций в сфере туризма; гостиничный бизнес; общественное питание, организации дополнительного образования и негосударственные образовательные учреждения; деятельность по организации конференций и выставок; деятельность по предоставлению бытовых услуг населению (ремонт, стирка, химчистка, услуги парикмахерских и салонов красоты).

Одной из принятых мер поддержки является продление сроков уплаты налогов, страховых взносов и представления отчетности на срок от 3 до 6 месяцев организациям и ИП, деятельность которых осуществляется в наиболее пострадавшей отрасли (по основному по коду основного вида деятельности на 1 марта 2020 года), а также субъектам малого и среднего предпринимательства, которые включены на 1 марта 2020 года в реестр МСП.

На шесть месяцев:

- налог на прибыль организаций, ЕСХН и УСН за 2019 год;

- налоги (за исключением НДС, налога на профессиональный доход, налогов, уплачиваемых налоговыми агентами) и авансовые платежи по налогам за март и 1 квартал 2020 года.

На четыре месяца:

- налоги (за исключением НДС, налога на профессиональный доход, налогов, уплачиваемых налоговыми агентами) и авансовые платежи по налогам за апрель - июнь, за II квартал и первое полугодие 2020 года;

- налог по патентной системе налогообложения, срок уплаты которого приходится на II квартал 2020 года.

На три месяца:

- НДФЛ за 2019 год, уплачиваемый индивидуальными предпринимателями.

Кроме того, для указанных организаций продлены сроки уплаты авансовых платежей по транспортному налогу, налогу на имущество организаций и земельному налогу:

- за I квартал 2020 года - не позднее 30 октября 2020 года;

- за II квартал 2020 года - не позднее 30 декабря 2020 года.

Для организаций и ИП, включенных по состоянию на 01.03.2020 в реестр МСП и относящихся к категории микропредприятий, продлены сроки уплаты страховых взносов:

- исчисленных с выплат и иных вознаграждений в пользу физических лиц за март - май 2020 года - на шесть месяцев:

- исчисленных с выплат и иных вознаграждений в пользу физических лиц за июнь - июль 2020 года, а также исчисленных индивидуальным предпринимателем за 2019 год с суммы дохода, превышающей 300 тысяч рублей, - на четыре месяца.

ПРОДЛЕНЫ СРОКИ СДАЧИ ОТЧЕТНОСТИ

Для всех налогоплательщиков переносится срок представления налоговой отчетности:

- на три месяца - деклараций, расчетов по авансовым платежам (кроме НДС и расчетов по страховым взносам), расчетов, представляемых налоговыми агентами, бухгалтерской отчетности, срок сдачи которых приходится на март - май 2020 года;

- до 15 мая 2020 года - налоговых деклараций по НДС и расчетов по страховым взносам за первый квартал 2020 года.

Продление сроков представления отчетности не влечет автоматическое продление сроков уплаты налогов: отдельные меры предусмотрены по срокам уплаты и отдельные - по срокам представления отчетности.

До 31 мая 2020 года включительно приостановлено вынесение решений о выездных налоговых проверках, в том числе повторных, а также проведение уже назначенных проверок.

До 31 мая 2020 года налоговыми органами не будут блокироваться расчетные счета в банке, если декларация или расчет по страховым взносам представлены несвоевременно.

До начала июня сняты запреты на открытие банковских или лицевых счетов при наличии решения о приостановлении операций по счетам налогоплательщика, а также запреты на расходование средств с заблокированных счетов медицинских организаций на покупку медицинских изделий или лекарств.

При получении требований о представлении документов, пояснений с 1 марта по 1 июня 2020 года срок их представления для налогоплательщиков также продлевается:

- на 10 рабочих дней - по требованиям по НДС;

- на 20 рабочих дней - в остальных случаях.

ЛЬГОТНАЯ ОТСРОЧКА (РАССРОЧКА) ПО УПЛАТЕ НАЛОГОВ И СТРАХОВЫХ ВЗНОСОВ

Постановлением Правительства РФ от 02.04.2020 № 409 утверждены Правила предоставления отсрочки (рассрочки) по уплате налогов, авансовых платежей по налогам и страховых взносов организациям и ИП, ведущим деятельность в отраслях, наиболее пострадавших от ухудшения ситуации с коронавирусом, а также относящимся к субъектам малого и среднего предпринимательства.

Отсрочку или рассрочку можно получить по всем налогам, авансовым платежам по налогам и страховым взносам (за исключением акцизов, НДПИ, налогов, уплачиваемых налоговыми агентами, страховых взносов в части сумм, связанных с формированием средств для финансирования накопительной пенсии), срок уплаты которых наступил в 2020 году.

Одно из условий для получения отсрочки или рассрочки по уплате налогов - это снижение доходов более чем на 10 %. На эту меру поддержки могут рассчитывать и те, кто получил убыток за отчетные периоды 2020 года, при условии что за 2019 год убыток отсутствовал.

В зависимости от наличия определенных критериев (указаны в постановлении № 409) предоставляются:

- отсрочка - на срок от 3 месяцев до одного года (до шести месяцев - без представления обеспечения);

- рассрочка - на срок от трех до пяти лет.

Для некоторых налогоплательщиков - особые условия отсрочки и рассрочки. Это касается крупнейших налогоплательщиков, стратегических, системообразующих, градообразующих организаций, а также реализующих социально значимые товары и услуги.

Решение о предоставлении отсрочки (рассрочки) по всем налогам принимает налоговая инспекция по месту учета налогоплательщика на основании заявления и соответствующего пакета документа.

Управление обращает внимание, что упрощенный порядок предоставления отсрочки (рассрочки) действует в отношении заявлений налогоплательщиков, поданных до 1 декабря 2020 года.

СРОК СДАЧИ БУХГАЛТЕРСКОЙ (ФИНАНСОВОЙ) ОТЧЕТНОСТИ ЗА 2019 ГОД

Продление срока сдачи бухгалтерской (финансовой) отчетности до конца июня 2020 года касается только тех компаний, у которых отсутствует обязанность представления бухгалтерской (финансовой) отчетности в налоговые органы.

В соответствии с письмом Минфина и ФНС России от 07.04.2020 № 07-04-07/27289 и № ВД-4-1/5878@, согласованным с Росстатом, крайний день подачи бухгалтерской (финансовой) отчетности за истекший год установлен на 6 мая 2020 года, что соответствует требованиям ПБУ 4/99.

Продление срока сдачи бухгалтерской (финансовой) отчетности до конца июня 2020 года, закрепленное в Постановлении Правительства РФ № 409, касается только тех компаний, у которых отсутствует обязанность представления бухгалтерской (финансовой) отчетности в налоговые органы, а именно:

- компаний, чья отчетность содержит информацию, которая является гостайной;

- организаций, освобожденных от такой обязанности на основании Постановления Правительства РФ от 22.01.2020 № 35.

Данные компании должны сдать бухгалтерскую (финансовую) отчетность в срок до 1 июля текущего года. Но при этом такие организации обязаны представить обязательный экземпляр своей отчетности в органы статистики не позднее 6 мая 2020 года.

ДЕКЛАРАЦИОННАЯ КАМПАНИЯ - 2020

Отчитаться о доходах за 2019 год можно до 30 июля 2020 года

Срок представления налоговой декларации по форме 3-НДФЛ за 2019 год продлен до 30 июля 2020 года (Постановление Правительства РФ от 02.04.2020 № 409). Оплатить налог, исчисленный в декларации, необходимо до 15 июля 2020 года.

Граждане самостоятельно исчисляют налог на доходы физических лиц и представляют декларацию по форме 3-НДФЛ, если в 2019 году, к примеру, получили доход по договору аренды любого имущества, продали недвижимость, которая была в собственности меньше минимального предельного срока владения (3 года либо 5 лет), получили дорогие подарки не от близких родственников, выиграли в лотерею до 15 000 руб., получали доход от зарубежных источников.

Предельный срок подачи декларации - 30 июля 2020 года - не распространяется на получение налоговых вычетов. Для их получения направить декларацию можно в любое время в течение года.

Подать декларацию без личного посещения налогового органа можно, воспользовавшись сервисом «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц». После обновления данного сервиса сделать это стало проще и быстрее.

Также о своих доходах должны отчитаться индивидуальные предприниматели, нотариусы, адвокаты, учредившие адвокатские кабинеты.

Любой гражданин, имея учетную запись от ЕПГУ или полученные в налоговом органе логин и пароль, может через сервис «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» на сайте ФНС России заполнить налоговую декларацию 3-НДФЛ онлайн в интерактивном режиме без скачивания программы и направить ее с прилагаемым сканом комплекта документов в налоговый орган без личного визита, подписав бесплатной усиленной неквалифицированной электронной подписью.

Для удобства заполнения налоговой декларации разработана специальная программа «Декларация» (доступна для скачивания на сайте ФНС России www.nalog.ru в рубрике «Программное обеспечение»). С ее помощью можно сформировать документ для представления в налоговый орган.

Подать заявление на налоговые вычеты проще и быстрее

Любой гражданин, имея учетную запись от ЕПГУ или полученные в налоговом органе логин и пароль, может через сервис «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» на сайте ФНС России заполнить и отправить декларацию 3-НДФЛ всего в три шага не выходя из дома.

Такая возможность появилась благодаря последнему обновлению интернет-сервиса. При заполнении декларации достаточно выбрать одну из шести жизненных ситуаций: декларирование дополнительных доходов от сдачи недвижимости в аренду; имущественный налоговый вычет (на покупку/строительство недвижимости); социальный налоговый вычет за обучение; социальный налоговый вычет за лечение или покупку лекарств; социальный налоговый вычет по расходам на благотворительность; инвестиционный вычет.

Новые жизненные ситуации - это короткие сценарии заполнения декларации, в которых используются уже предзаполненные шаблоны на основании данных личного кабинета. Они созданы с учетом наиболее частых случаев направления декларации и позволяют пользователю сформировать документ, указав всего несколько значений. При желании налогоплательщик может заполнить полную декларацию, если короткий сценарий не учитывает его ситуацию.

НОВОВВЕДЕНИЯ

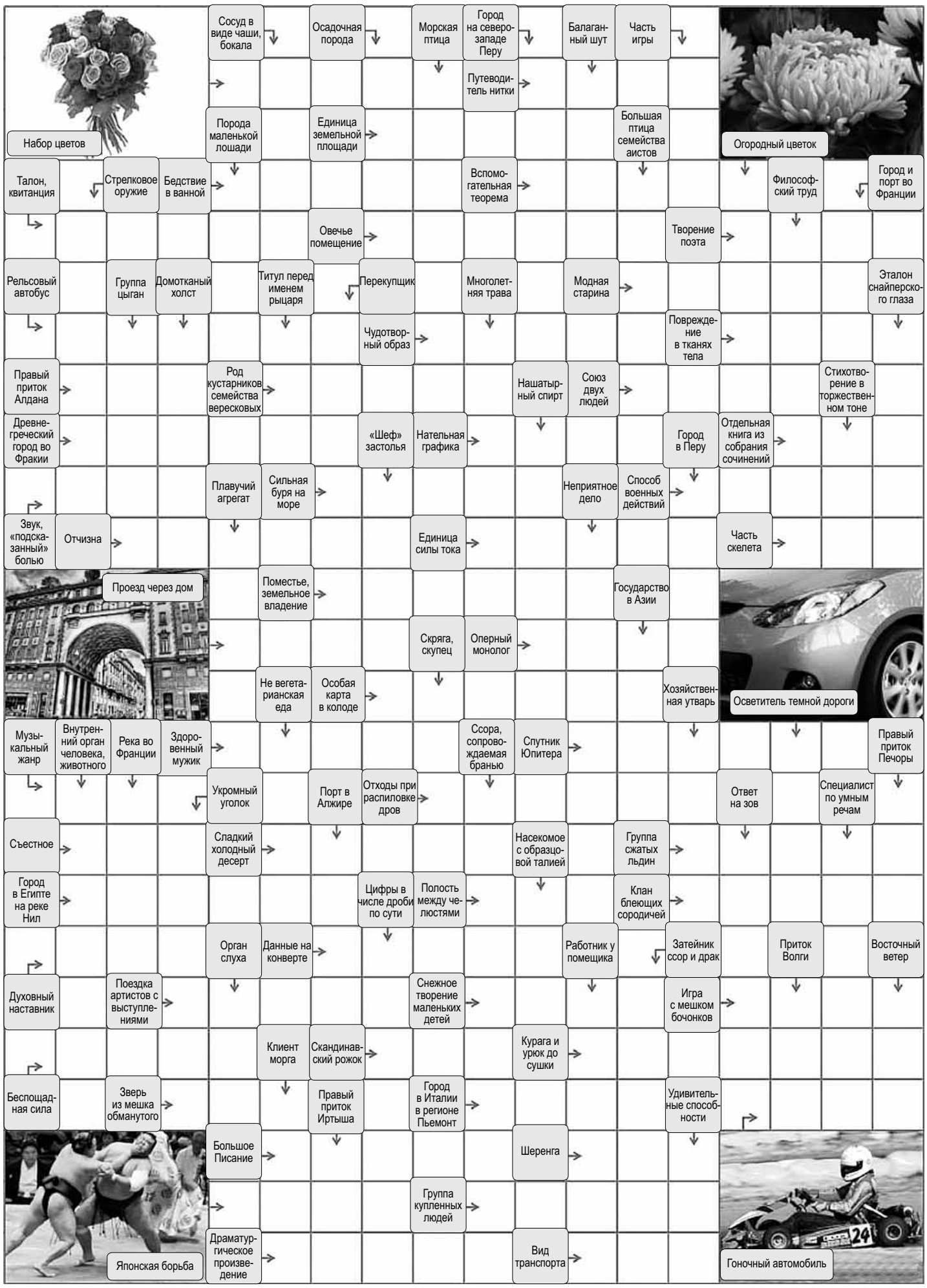
СПЕЦИАЛЬНЫЙ НАЛОГОВЫЙ РЕЖИМ ДЛЯ САМОЗАНЯТЫХ БУДЕТ РАСПРОСТРАНЕН НА ВСЮ СТРАНУ С 1 ИЮЛЯ

Государственная Дума разрешила регионам вводить налог для самозанятых с 1 июля 2020 года. Соответствующие поправки в закон на заседании в нижней палате парламента приняли сразу в трех чтениях.

Специальным налоговым режимом могут воспользоваться физические лица и ИП, получающие доход от товаров собственного производства или оказания услуг без привлечения наемных рабочих. Налоговая ставка составляет 4 % при работе с физическими лицами и 6 % - с индивидуальными предпринимателями и юридическими лицами.

С 1 июля власти регионов смогут самостоятельно решать вопрос о том, стоит ли им присоединиться к эксперименту. Для участия гражданам достаточно установить мобильное приложение. Обращаться в инспекцию не нужно.

Сейчас эксперимент по установлению специального налогового режима проводится в 23 регионах России. В нем участвуют 562 тысячи человек.



МИНУТКА ПОЗИТИВА

- Объясните, как вы сбили пешехода?
- Да не сбивал я его! Остановился, чтобы уступить ему дорогу, а он потерял сознание от удивления.

* * *

Мама - сыну:
- Что хочешь на день рождения?
- Лошадку, пистолет и три дня не умываться!

* * *

Бухгалтерша распечатала на принтере 50 абсолютно чистых листов. На вопрос «Зачем?!» она ответила, что ей нужно 50 чистых листов, но она не хочет их считать вручную.

* * *

Одесса. Объявление: «Женщина в самом соку ищет соковыжималку».

* * *

- Розочка, я сегодня приду поздно - партсобрание.
- Передай председателю парткома, чтобы перед концом собрания она проверила, чтобы ты надел носки и не вышел босым, как в прошлый раз.

* * *

- Сарочка, почему ты замолчала?
- Сема, не мешай мне. Я ушла в себя.
- Значит, сколько я тебя помню, ты была все время не в себе?

* * *

- Скажите честно, эти ваши лечебные травы приносят хоть какую-нибудь пользу?
- А как же! Я купил сыну дачу, а дочке достраиваю дом...

* * *

Единственное, что могло сломаться у советской мясорубки, - это стол, к которому она крепилась.

* * *

- У дочки вся жизнь - то химия, то лагерь, то химия, то лагерь...
- Она рецидивистка?!
- Ну что вы, она химию в школе преподает, а летом воспитателем ездит в детский лагерь.

* * *

- А я свою жену называю Воин Света!
- Почему?
- Она у меня в армии по контракту служит, Светой зовут.

* * *

Самоизоляция - это ознакомительный тур на пенсию. Денег нет и заняться нечем.

Ответы на сканворд из № 15

По горизонтали: Сатира. Олимп. Скрип. Аре. Рельс. Агора. Пенка. Петух. Холст. Рапа. Апаш. Мускат. Кофр. Кучер. Безобразие. Арибалл. Аромат. Аликанте. Бра. Осока. Кенаф. Портки. Лоток. Тур. Тренога. Шарада. Лото. Рана. Стыд. Папуас. Кнут. Беда. Сосна. Лилль. Клоун. Дека. Прихожая. Привкус. Миаз. Серп. Эссе. Ильм. Иго. Адепт. Указ. Ант. Корж. Скала. Пируэт. Тилос. Авиатор. Алиготе. Сорго. Чапаев. Дижон. Адмирал. Аботени.

По вертикали: Аапа. Улар. Арбитр. Луксор. Трепач. Рапира. Илька. Иена. Анклав. Малага. Мрамор. Дань. Завод. Марабу. Растра. Дуэт. Слиток. Стресс. Апачи. Колпак. Кит. Санитар. Лье. Абака. Улыбка. Тропа. Чистотел. Продел. Урал. Злак. Допинг. Опахало. Ленто. Аура. Октава. Блин. Низ. Соха. Калебас. Партидо. Крошка. Афон. Покос. Джигит. Трал. Озон. Тонус. Желе. Ложе. Сафи. Трог. Ангар. Протон. Пат. Реле. Касса. Япет. Сени.

Астрологический прогноз с 28 апреля по 4 мая

Овен

Вы устали от скучных и серых будней? Тогда пора встать с дивана и начать действовать, ведь все в ваших руках. В этот период лучше не испытывать на прочность нервы начальника и не опаздывать на работу.

Телец

Поступайте так, как считаете нужным, - и неделя пройдет насыщенно и интересно. Многим захочется новых впечатлений, но торопиться не стоит - потерпите до выходных, а пока займитесь налаживанием семейных отношений.

Близнецы

На этой неделе звезды советуют проявлять особый такт во взаимоотношениях с близкими родственниками. Если вы не будете сдерживать себя и свои эмоции, то не исключены крупные ссоры.

Рак

Вас ждет насыщенный и интересный период, но у звезд есть пара условий. Старайтесь не принимать участия в сомнительных финансовых махинациях и ограничьте общение с авантюрными знакомыми.

Лев

На этой неделе звезды предостерегают вас от крупных финансовых расходов. Покупки, сделанные в эти дни, скорее всего, окажутся неудачными. Хорошее время для увеселительных поездок и новых дружеских знакомств.

Дева

Вам придется поднапрячься и доказать свою незаменимость. Ничего не бойтесь, в вашем профессионализме никто не сомневается. Не посвящайте в свои планы малознакомых людей. На любовном фронте ожидаются перемены.

Весы

Энергии и оптимизма у вас хоть отбавляй, и этот период пройдет неплохо. Не занимайтесь благотворительностью, раздавая средства направо и налево, а вместо этого покончите с долгами и кредитами.

Скорпион

Учитесь экономить - финансовая ситуация в этот период будет стабильной, однако могут возникнуть незапланированные траты. Личная жизнь в порядке, но в выходные придется поволноваться - ожидаются гости издалека.

Стрелец

Эмоциональные встряски нужны, но не в таких количествах - в этот период желательно сдерживаться и не обращать внимания на мелкие неурядицы. Решение семейных проблем оставьте на пятницу.

Козерог

Будьте открыты новому опыту - эта неделя идеальна для учебных занятий. Хорошее время для семейных забот, которые будут вам в радость. На выходных могут несколько ухудшиться отношения в семье.

Водолей

Не погружайтесь в чужие проблемы - на этой неделе у вас и своих дел более чем достаточно. Воздерживайтесь от поступков, которые сопряжены с риском получения травм. Выходные лучше провести дома, в кругу семьи.

Рыбы

Меньше эмоций и больше здравого смысла - вас ждет непростая, но чрезвычайно насыщенная неделя. Но от неформального общения с важными особами звезды советуют воздержаться - для этой цели у вас есть друзья.

№ 16 (1 294) 28.04.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Все началось... с инфекции

Очень теплое и трогательное письмо пришло в редакцию в эти трудные для всех нас дни вынужденной изоляции. После его прочтения на душе стало как-то легче. Уверены, что и читателей эта история не оставит равнодушными.

Мне было десять лет. Однажды осенним вечером я вернулся из школы домой и почувствовал, что заболел. Температура росла день ото дня, становилось все хуже, и наконец всего меня охватил жар. Я лежал, закрыв глаза, и просил только пить. Мама бегала на рынок за виноградом и за гранатами, а потом часами стояла на кухне, выдавливая для меня прохладный сок… Я ждал его, «оживал» на минуту, выпивал одним огромным жадным глотком, а потом вновь закрывал глаза и вытягивался на постели.

Это была инфекционная болезнь крови, к счастью, не самая опасная. Мне стали делать уколы, и как только состояние позволило - отвезли в больницу.

Я помню вечернюю дорогу в скорой помощи, помню, как простился с мамой и вслед за какой-то женщиной долго поднимался по больничной лестнице с этажа на этаж. Помню желтые лампы инфекционного отделения: оно было переполнено.

- Проходи сюда, - сказала сестра. - Другого места все равно нет.

Меня завели в палату, где я увидел одну свободную койку.

Я прошел прямо к ней, лег под одеяло, посмотрел на белый потолок, на кафельные стены палаты, мысленно про себя позвал маму и заплакал…

***

Палата оказалась «девчачья»: моими соседками были две пятиклассницы и очень тихая русоголовая девятилетняя Оля.

Старшие девочки отнеслись ко мне как-то враждебно, и вскоре я понял, что быть один на один со «взрослыми» (как мне тогда казалось) пятиклашками - непростое дело.

В школе у них была, наверное, какая-то война девчонок с мальчишками. В общем, соседки по палате все время следили за мной, подражая взрослым, делали замечания, дразнились. Больше всего их раздражало, что я в ответ молчал. Они ждали какого-нибудь скандала, а его все не было.

Однажды ночью девчонки даже тюбик зубной пасты мне на голову выдавили, но я и к этому остался равнодушным. Молча помыл голову под краном и как сумел застирал наволочку.

Через несколько дней пятиклассниц куда-то перевели. Однако не прошло и часа, как открылась дверь. Вошла санитарка, со странной интонацией сказала: «Ну, готовьтесь».

И не успели мы с моей соседкой как следует обдумать ее слова, как увидели и услышали НЕЧТО.

Медсестры затащили в палату орущую девочку лет трех и положили на свободную кровать.

- Она детдомовская, так что смотрите… - как-то неопределенно сказала нам медсестра.

- А она хоть разговаривать-то умеет? - спросила Оля.

- Я же сказала - она ДЕТДОМОВСКАЯ!

Мы с ужасом смотрели, как извивается, борясь с санитарками, детдомовская - бритое наголо, истерично воющее существо, как изо всех сил пытается сползти на пол…

- Ты что! На кровати спать не хочешь?!

Детдомовскую мгновенно выпускают, она мочится на линолеум и воет сорванным, как будто даже прокуренным голосом очень громко и жутко. Полы казенного халата темнеют, намокая. Она сидит прямо в луже мочи и колотит ногами и руками.

- Что делать-то с ней? - спрашиваю я санитарку.

- Ничего. Скоро или надоест ей, или она устанет.

Детдомовскую поднимают и кладут на кровать, пол вытирают. Она затихает на пять минут. Но как только взрослые уходят, снова сползает вниз, опять мочится и опять воет. Борьба возобновляется раз за разом и тянется до отбоя. Когда к ней подходят медсестры или санитарки, унылый вой сменяется истошным, диким визгом.

- Ее там, наверное, били, - предполагает Оля.

Детдомовская, сидя в луже, начинает раскачиваться и ныть, как бы причитая. Она сидит так каждый вечер, до и после отбоя. Спать она почему-то привыкла днем.

***

Глухая ночь. Медперсонал давно устал возиться с детдомовской, и она теперь «поет» по-волчьи «спокойно», без помех, сидя на линолеуме в своей луже.

Я не могу заснуть, точнее, я просто не в состоянии спать в то время, когда не спит она. Я равнодушно смотрю на желтый свет, проникающий в палату, и уже ни о чем не думаю: ни о доме, ни о больнице. Я только хочу, чтобы она перестала плакать, чтобы ЭТО когда-нибудь кончилось!

Оля из своего угла что-то говорит мне. Я не могу понять что. Я устал. Я не могу заснуть. Оля в темноте встает и зачем-то подходит к луже. Я верчусь на кровати и отчаянно пытаюсь закрыть глаза и заснуть. Но глаза не смыкаются, и я смотрю на желтые фигуры посреди палаты.

Оля сидит на корточках и тихонько-тихонько шепчет. Потом слышится какая-то мелодия - поет, что ли?

Оля пытается говорить с детдомовской - та отвечает тоскливым, печальным воем. Звуки сплетаются: то унылые рыдания, то тихий Олин голос, спокойный, переходящий в шепот, снова поскуливание, и опять очень ласковый голос Оли.

Один только тихий Олин голос…

Я никогда до того времени не знал, что у девчонки может быть такой хороший голос!

Я чувствую, что сам тоже очень хочу слушать, КАК она говорит все это: «Маленькая моя… Малышка моя… Самая лучшая девочка… Хорошая моя, радость моя… Хорошая наша девочка, самая любимая! Хочешь ко мне? Хочешь на ручки? На ручки пойдешь? Пойдешь к нам с Андреем?»

Девочка неподвижно смотрит Оле прямо в лицо, как зачарованная. Оля осторожно протягивает руки и берет девочку на руки. И поднимается. И поворачивается ко мне.

В комнате становится удивительно тихо.

Потом Оля говорит:

- Можно мы сядем к тебе? Без тебя нельзя.

И садится ко мне на кровать. И ребенок лежит в ее руках… «Ей нужны мы двое, оба. У нее ведь нет ни мамы, ни папы».

- Кто ты у нас? - спрашивает она детдомовскую.

- Зоя, - старательно выговаривает Зоя.

- У тебя есть мама? - спрашивает Оля.

- Нет, - отвечает Зоя, глядя на Олю.

- А папа?

- Нет, - отвечает Зоя и вопросительно смотрит на Олю.

Та прижимает Зою к себе, крепко-крепко, потом поворачивается ко мне и долго-долго и пристально смотрит на меня. А я? А я, видит Бог, я не помню, что делал в тот момент. Только желтый свет помню. Желтый коридорный свет…

***

Утром мы сидим за столом в нашей палате, все трое. Я - во главе стола, справа, рядышком - Оля с девочкой, рядком. Мы завтракаем. Зоя крепко держит ложку и ест.

- На компот, - Оля помогает Зое держать кружку, чтобы не лилось мимо.

- Зоя, что нужно сказать? - говорю я совсем по-взрослому.

- Сьпасиба, - пыхтя, отвечает Зоя.

И мы все улыбаемся друг другу.

- Интересно, а как это будет, когда мы станем взрослыми? - спрашивает Оля.

Я пожимаю плечами.

***

Как Зою выписали, я не помню. Меня перевели в палату для мальчиков, и Зоя исчезла вдруг, незаметно. А потом однажды наша дверь открылась, заглянула Оля и поманила меня к себе. Я вышел в коридор. Был ровный серый день.

- Меня выписывают, до свидания, - сказала Оля.

- До свидания, - легко ответил я, поглядев в ее глаза…

***

Часто я думаю: «Что стало с нашей Зоей? Жива ли она? Как вернулась она в свою прежнюю, «обычную» жизнь? И не могла ли эта внезапная любовь обмануть, еще более изранить ее?»

От детских воспоминаний меня отвлекает жена. Она вернулась с дежурства.

- Помнишь того парнишку, у которого саркома? Его сегодня выписали… умирать. Домой. Мать просила выписать - все же дома лучше. Ему девятнадцать.

Моя жена садится поближе.

- А он в Бога не верит… Мы подарили иконку. А дома все-таки лучше?

- Лучше. Будем ужинать?

- Что? Да, будем. А он заплакал! Его мужики всей палатой пошли провожать, говорят: «Ну ты не болей, поправляйся». А он на них посмотрел и вдруг взял и заплакал…

И Оля моя заплакала. И мои глаза влажными стали.

Андрей РОКОТОВ, п. Акбулак.

МЫСЛИ ВСЛУХ

«Не жалею ни об одном прожитом дне!»

Со своим будущим мужем я познакомилась на пляже. Представилась Виолой. Потом мне было немного стыдно, но Толик, к счастью, на эту мелочь особого внимания не обратил. Позднее мы вместе с ним пришли к выводу, что мое имя - Оля - это производное от имени Виола, следовательно, и обмана никакого не было.

Мои подруги, так же как и его друзья, постепенно отошли на второй план, а мы этого даже и не заметили. Через некоторое время мы должны были расстаться, потому что у меня была запланирована поездка к родственникам в Сорочинск. Мы скучали и даже письма писали друг другу. Через месяц мы снова были вместе! А через год решили пожениться.

Жить мы начали у свекрови. В первые же дни я узнала, что, оказывается, я молодая да ранняя. До сих пор не могу понять, что в этом плохого? Неужели ее больше бы устроила какая-нибудь тетка старая да поздняя? Что касается моих кулинарных способностей, то, мягко говоря, она была о них не самого высокого мнения. Эта женщина сразу заявила, что переводить продукты она мне не даст. Нужно отдать должное, что у нее в квартире был идеальный порядок.

Когда я родила, жить стало еще веселей. Ребенок, по мнению свекрови, не должен был плакать, и муж в свободное от работы время постоянно носил его на руках. В общем, мы по-прежнему продолжали все делать неправильно либо не делать ничего вообще.

Иногда я оставалась дома на хозяйстве одна. Муж гулял с ребенком, свекровь с младшим сыном уходили по своим делам. Я подходила к шторам и от всей души пинала их ногами. Удивительно, но мне становилось легче. Если бы не эта «отдушина», наверно, я могла бы кого-нибудь загрызть.

Когда сынишка подрос, нужно было следить за тем, чтобы он не «залапал» мебель. В какой-то момент я даже подумала о том, чтобы сшить ему домашние рукавички. Свекровь между тем стала все чаще заявлять, что ей невыносимо тесно, что мы мешаем ей жить. Перебраться к моим родителям мы тоже не могли. С одной стороны, там была еще выше плотность населения на один квадратный метр жилой площади, с другой стороны - нас там тоже особо не ждали. Снимать квартиру мы не могли по причине ее высокой для нас стоимости. Шли девяностые годы, и все люди в нашем окружении жили одним днем.

Через три года мы перебрались в общежитие. Свекровь была счастлива, она тут же затеяла в своей квартире ремонт, чтобы и духу нашего поганого там не оставалось.

Жизнь в общежитии тоже медом не показалась. Было время, когда в общий туалет нам приходилось прорываться с боем. Это «удобство» располагалось в секции, а наша комната находилась за ее пределами. Убираться в сортире мы должны были на общих основаниях, а пользоваться удобствами - только в светлое время суток. Кто-то грамотный решил, что секцию они на ночь будут запирать. Ходить в туалет ведь надо только тогда, когда тебе позволяют. Однажды среди ночи терпение мужа лопнуло. Он взял молоток, пошел и забил щеколду на двери в секцию. Потом устроил подъем соседям и популярно объяснил, что если кто-то еще раз закроет на ночь дверь в секцию, то с ним будет то, что стало с щеколдой. Так мы отстояли свое право на пользование туалетом.

В конце девяностых мы съехали из общежития в малосемейку. Какая это была радость! Тот, кто прошел подобный путь, должен нас понять. Жизнь постепенно начала налаживаться. Через семь лет нам удалось переехать в полноценную двухкомнатную квартиру.

…Да, я рано вышла замуж, прожила, как мне кажется, не самую легкую жизнь, но никогда ни о чем из своего прошлого не пожалела. И все потому, что рядом со мной всегда мои любимые мужчины - муж и сын.

Ольга НАГОРНАЯ, г. Бузулук.

ОБРАЗОВАНИЕ

«Удаленка» – для воспитателей

В режиме самоизоляции, на наш взгляд, сложнее всего приходится малышам. Мы всеми силами стараемся разнообразить будни ребятишек, которые оказались запертыми в четырех стенах, и помочь родителям пережить ограничения с пользой для развития детей.

Как и многие наши коллеги, мы перешли на дистанционное взаимодействие с семьями воспитанников.

Оставаясь дома, наши педагоги не прекращают свою образовательную работу. Они под руководством методической службы МДОАУ № 199 осваивают различные формы работы в условиях «удаленки»: создают группы для общения в социальных сетях и мессенджерах, оформляют презентации и познавательные альбомы, размещают на интернет-ресурсах видеоролики, карточки с упражнениями, игры и учебный материал в соответствии с образовательными программами.

Согласитесь, что педагоги находятся в экстремальных условиях, достаточно непривычных для них. Они не видят глаз своих воспитанников, не могут наблюдать за их реакцией на то или иное задание, не слышат ответов на поставленные вопросы.

В такой ситуации ответственность возрастает. Необходимо так скомпоновать материал занятий, чтобы он был понятен, а самое главное, интересен ребенку-дошкольнику. Только на первый взгляд нет ничего сложного в таком режиме работы. На самом деле подготовка к каждому онлайн-занятию - это огромный кропотливый труд и огромная ответственность. Педагог должен продумать каждое мероприятие в новом измерении, при этом не допустить переутомления ребенка, организовать занятие так, чтобы увлечь маленького участника образовательного процесса настолько, что он не захочет отрываться от экрана.

Мы гордимся нашими педагогами, работающими в младших группах. М. А. Ровенских, Д. У. Тажбаева, Ж. Н. Шабанова, У. Т. Таналиева успешно освоили информационные программы, активно применяют их в своей работе и делятся наработками с коллегами. Благодарные отзывы от родителей получают и воспитатели групп старшего дошкольного возраста. Г. Г. Сундукова, А. С. Герасимова, И. Г. Ростова, Е. Ю. Пущаева, Е. А. Катрычева, Ю. М. Алтухина, Т. Н. Барабанщикова и другие организовали дистанционное взаимодействие с семьями воспитанников в рамках творческого конкурсного движения. Итогом стали фотовыставка агитплакатов «Сохраним природу» к Дню Земли, конкурс юных чтецов, приуроченный к Дню Великой Победы, и многие другие проекты.

Методическая служба нашего детского сада продолжает стимулировать педагогов к самообразованию, продумывает адресную помощь воспитателям с целью развития их профессиональных навыков, удовлетворения образовательных потребностей.

Хочется пожелать всем коллегам в это сложное время терпения, сил и крепкого здоровья! Берегите себя и свои семьи!

А. Р. САДРЕТДИНОВА, А. Н. ЮРИНА, МДОАУ № 199 г. Оренбурга.

ВПЕЧАТЛЕНИЕ

Дубай – город будущего

Путешествия - моя страсть. Сейчас, когда границы закрыты и возможности куда-то съездить у нас нет, остается только вспоминать о самых ярких моментах жизни.

В Арабских Эмиратах наша семья побывала в январе. Кажется, еще вчера я гуляла по красивейшему городу на планете и удивлялась. Как такое великолепие можно было воздвигнуть посреди безжизненной пустыни всего за 48 лет?..

Дубай - это город небоскребов. В каждой многоэтажке тут от 22 до 50 этажей и больше. Дома поражают воображение своими немыслимыми формами, цветами и размерами. В таком небоскребе располагался и наш отель. Мы жили на девятом этаже с видом на часть Персидского залива.

В январе в Дубае очень тепло. Температура воздуха держится в пределах 22-30 градусов. Вода в Персидском заливе казалась мне прохладной, а папа купался и плавал с удовольствием. Я в основном загорала.

В Дубае много интересного. Непременно стоит увидеть Бурдж-Халифа - самое высокое здание в мире. Его высота - 828 метров. Не оставит равнодушным и торговый центр «Дубай Молл». Это самый большой в мире торговый центр. Его общая площадь - 1,2 млн м^2, торговая - 350 244 м^2. В Дубае все - самое большое и очень интересное. Просто дух захватывало от впечатлений и эмоций. Не понравился только подъем на Бурдж-Халифа. Мы стояли в очереди два часа, а любовались панорамой лишь 15 минут!

Говорят, что в Дубае все чрезвычайно дорого, но это далеко не так. В небольших кафе и ресторанах можно прекрасно подкрепиться за вполне приемлемую цену. И в магазинах товары лишь немного дороже, чем у нас. Например, большая фруктовая тарелка с нарезкой из дыни, манго и арбуза обойдется всего в 300 рублей. А фруктов в ней хватит, чтобы наесться досыта.

В магазинах много необычных конфет и шоколадок, которые в России считаются редкими и стоят дорого. Самое вкусное, что я попробовала в Дубае, - арбузный напиток. Там он называется патра.

Главный язык общения в Дубае - английский. Для меня это стало отличной практикой. Признаюсь, что поначалу говорить на английском я стеснялась. Папа знает язык плохо, потому в основном общался при помощи жестов. И у него это замечательно получалось.

Государственная религия в Дубае - ислам, поэтому в отелях, в том числе и в моем, можно было найти маленький Коран и коврики для молитв. Хотя в городе живет много британцев и американцев.

Арабов легко узнать по одежде. Женщины носят традиционное длинное платье с рукавами, а мужчины - белые костюмы.

В Дубае, да и на всей территории Объединенных Арабских Эмиратов, есть множество законов, которые кажутся нам странными. В этой стране, например, запрещено держаться за руки, целоваться и обниматься на людях. За это могут даже арестовать на несколько суток. Мужчина не имеет права касаться чужой женщины даже случайно. Если муж пострадавшей окажется принципиальным, нарушителя ждут суд и суровое наказание. Даже вагоны в метро в ОАЭ делятся на мужские и женские.

Надеюсь, что когда-нибудь я смогу еще раз посетить эту чудесную страну! И всем читателям этого желаю!

Елизавета ДЕГТЯРЕВА, г. Оренбург.

КРАЕВЕДЕНИЕ

Учитель, журналист, общественный деятель

Администрация села Линевка Соль-Илецкого района и педагогический коллектив местной школы готовятся к открытию памятной доски в честь уважаемого земляка Закарии Ахмерова.

Имя Закарии Ахмерова хорошо известно оренбургским краеведам. Татарский журналист, педагог Закария Яхъич является прямым потомком основателей Линевки. Он родился в 1924 году. Сначала учился в родном селе, затем продолжил образование в Оренбурге. В 13 лет уже писал заметки о школе, о трудовых успехах колхоза. В 1938 году, в возрасте 14 лет, Закария получил приглашение на районный слет селькоров, в 1939 году побывал на областном слете, а весной 1941 года за подготовку материалов для районной газеты вошел в число участников Всесоюзной сельскохозяйственной выставки. Дальнейшему профессиональному росту молодого журналиста помешала война.

В 1942 году Закария Ахмеров был призван в действующую армию. Фронтовыми дорогами прошагал он по Брянщине, по Белоруссии и по Украине. Награжден двумя медалями «За отвагу», медалью «За боевые заслуги». В перерывах между боями, в минуты затишья, Закария доставал заветную тетрадь и записывал в нее стихи. Так появился сборник «Солдатская лирика», сшитый из использованных боевых карт.

После демобилизации в 1947 году Закария Яхъич вернулся в родную Линевку и стал учить детей. По его инициативе в селе в 1967 году был открыт памятник жертвам Гражданской войны, в 1987 году воздвигнут мемориал в честь земляков, павших на фронтах Великой Отечественной войны.

Закария Ахмеров стал основателем школьного музея и собрал богатый краеведческий материал.

При напряженной работе в школе, в том числе директором, активной общественной деятельности этот талантливый человек всегда находил время для исследовательских и писательских проектов. Из-под его пера вышли сотни рассказов, статей, сказок, юморесок. Закария Яхъич писал о людях, судьба которых так или иначе связана с Оренбургским краем: о Мусе Джалиле, Сергее Аксакове, Юлиусе Фучике и др.

Многие детские рассказы Закарии Ахмерова, написанные на татарском языке, стали основой для современных мультфильмов.

В Линевке есть добрая традиция - каждый год 9 Мая включать пластинку, на которой записан голос Закарии Ахмерова. Он из года в год напоминает односельчанам, что на фронт из Линевки ушли 450 человек, из них 250 не вернулись домой.

Жители села и ученики школы помнят своего учителя.

В его честь в школе установлена парта Героя. На ней размещена фотография Закарии Ахмерова с биографией и описанием заслуг перед малой родиной. Право сидеть за этой партой предоставляется детям за отличную учебу и активную общественную работу.

Многочисленные потомки Закарии Ахмерова и сейчас живут в Соль-Илецком районе и в Оренбурге. Дети, внуки и правнуки гордятся им и берегут его память.

Марат СУЛТАНГУЗИН, Саракташский район.

ПРОЕКТ

Дошкольники в изоляции не скучают

В связи с переводом детского сада и школы на дистанционное обучение, мы взаимодействуем со своими воспитанниками и их родителями в режиме онлайн. Но это не помешало нам подготовиться к главному празднику нашей страны - к Дню Победы.

Работы детей на военную тематику не оставляют взрослых равнодушными. Очень хочется, чтобы ветераны войны и труда, проживающие в нашем селе, увидели их на страницах любимой газеты. Чтобы поняли, как внуки и правнуки ценят их подвиги на поле боя и в тылу. Благодарим всех родителей за эффективную совместную работу.

Воспитатели детского сада МОАУ «СОШ № 83», с. Городище.

Управление молодежной политики администрации города Оренбурга приглашает присоединиться к акции #277талантов

30 апреля Оренбург отмечает свое 277-летие. Именно в этот день в 1743 году на высоком берегу реки Яик (Урал) был основан город, ставший столицей края.

Этому событию и посвящена акция #277талантов. Чтобы принять участие в ней, нужно:

- записать видеоролик чтения произведения любого оренбургского автора и выложить его на своей страничке в «Инстаграме»;
- отметить в публикации @molodoren;
- поставить хештег #277талантов.

Самые интересные выступления будут размещены в официальном аккаунте администрации города Оренбурга в «Инстаграме».

На базе единой диспетчерской службы Оренбургской области создан единый кол-центр по вопросам режима самоизоляции и противодействия коронавирусу.

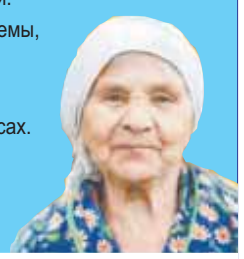
Жители всех городов и районов региона могут получить консультацию и ответы на вопросы о принятых в регионе мерах по противодействию коронавирусу, о правилах поведения, о социальном обслуживании и трудовых отношениях в условиях самоизоляции.

В кол-центре дежурят специалисты региональных министерств здравоохранения, социального развития, труда и занятости населения Оренбургской области, а также сотрудники регионального управления Роспотребнадзора.

Звонки принимаются КРУГЛОСУТОЧНО по номеру 8-800-302-50-50 (звонок бесплатный).

Бабушка Раиса, 76 лет

Ко мне обращаются с последней надеждой. Помогу решить семейные и личные проблемы, снять проклятие, порчу, сглаз, избавлю от вредных привычек. Помогу заговорами в избавлении от испуга и в половых вопросах.



Судьба - это не дело случая, а результат выбора.
На расстоянии.

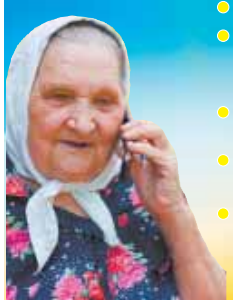
8-903-434-20-78

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ НЕДОРОГО
8-919-842-40-89
90-19-17

АНТИ ПСОРИАЗ

Забудьте о псориазе! Уникальный фитокрем "Антипсориаз" со свежими соками растений. Длительное очищение кожи на срок более одного года во многих случаях. Не содержит гормонов и искусственных добавок. Спрашивайте в аптеках "Живица", ул. Высотная, 2, т. 67 1188, пр-т Победы, 162, т. 66 8837, ул. Беляевская, 19, т. 66 8907, ул. Авиационная, 12/1, т. 66 8798, ул. Мира, 2/1, т. 66 8797, ул. Туркестанская, 37, т. 66 3058, ул. Комсомольская, 128, т. 66 8839, ул. Комсомольская, 199/1, т. 66 8850, ул. Транспортная, 18/2, т. 66 8813, ул. Фронтовиков, 6/1, т. 66 8814, ул. Терешковой, 251/2, т. 66 8815, ул. Гагарина, 21/7, т. 66 8873. Горячая линия и заказ почтой:(495) 506 8184.
www.antipsoriaz.ru
Перед применением ознакомьтесь с инструкцией

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА-ЗНАХАРКА
бабушка Серафима, 80 лет



- Снимает порчу, сглаз, родовое проклятие.
- Старинное гадание на бобах, зеркалах, картах Таро, выливание на воске и свечах.
- Расскажет все сама: что было, что будет и чего вам ждать.
- Соединит распавшуюся семью, поставит защиту, приворот по фото.
- Избавление от алкозависимости раз и навсегда.

8-960-541-14-24

6+

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

РЕДАКТОР - Стукалова С. П.
ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 13 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 12 000 экз. Заказ №16/360.
Время подписания в печать по графику - 27 апреля в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 27 апреля в 23.00.