19 (1 297) 19.05.2020

ОРЕНБУРГСКАЯ
Сударыня
ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр. 3

Семьи рады продуктам

Звоните нам немедленно!

Не копите проблемы! Не изводите себя тревогами!
Не доводите до хронического стресса!
Выдержать изоляцию, побороть страх перед болезнью, справиться с одиночеством Вам поможет квалифицированный психолог пансионата «Марсово поле», кандидат наук.

Очные консультации и консультации в режиме онлайн! Эффективно, доступно, выгодно! Только в мае действуют специальные цены!

Подробная информация по телефону
8-922-846-55-15.

Продолжается подписка на газету
«ОРЕНБУРГСКАЯ СУДАРЫНЯ»
на II полугодие 2020 года.

Оставайтесь с нами!

№ 19 (1 297) 19.05.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

СПОРТ

На катке новый холодильник

Ледовый дворец «Айсберг» в Медногорске получает новое оборудование.
В рамках федерального и регионального проектов «Спорт - норма жизни» в учреждение уже поставлена холодильная установка. Проведены конкурсные процедуры по закупке машин для заливки льда и подрезки покрытия у борта.
В спортивной школе № 2 Медногорска на отделении хоккея под руководством двух тренеров занимаются 82 воспитанника, в группе фигурного катания - 40 детей. Их тренируют три наставника.
В ледовом дворце «Айсберг» проходят игры регулярного чемпионата области по хоккею с шайбой среди взрослых, детские соревнования, тренируются любительские хоккейные команды.
В этом году проработан вопрос по организации третьего часа физической культуры на льду для близлежащей гимназии. С будущего учебного года будет организован подвоз детей из других школ Медногорска. На базе ледового дворца проходят акции для людей с ограниченными возможностями здоровья, планируется выделять часы для посещения арены гражданами пенсионного возраста.

ЗДОРОВЬЕ

Малыши вместе с мамами

На базе детской городской клинической больницы Оренбурга открыт детский COVID-центр.
Отделение рассчитано на 120 коек.
В нем получают лечение пациенты до 18 лет с подтвержденным диагнозом. Необходимость в специализированном лечебном отделении вызвана ростом числа заболевших коронавирусом детей.
Малыши могут находиться в палатах вместе с мамами.
Для этого созданы все необходимые условия: палаты одно-, двух- и трехместного пребывания оборудованы санитарными комнатами и необходимым оборудованием.
В настоящее время в детском COVID-центре получают лечение 58 человек, из них 29 детей и 29 взрослых.
14 человек - в состоянии средней тяжести. Остальные переносят заболевание бессимптомно.

КУЛЬТУРА

Писателей ждут награды

Открыт прием работ на соискание литературной премии имени С. Т. Аксакова.
К рассмотрению принимаются только впервые опубликованные издания.
Каждому лауреату вручаются диплом и денежное вознаграждение в размере 100 000 рублей.
Прием заявок продлится до 1 августа 2020 года. С условиями конкурса можно ознакомиться на сайте областного Дома литераторов.

Инга ПРОХОРОВА.

Место комаров заняли мошки

Аномально теплая зима и отсутствие половодья привели к тому, что кровососущие насекомые не смогли вывести потомство. В связи с этим необходимости в традиционной обработке территории нет.

Мошки переносят намного меньше заболеваний, чем комары, в силу особенностей строения своего ротового аппарата.

Ученые считают, что радоваться отсутствию комаров не стоит.

- Выпадение одного из звеньев пищевой цепочки в природе может привести к очень неблагоприятным последствиям. Личинками комаров питаются многие птицы и рыбы. Дефицит этого корма может привести к существенному сокращению их приплода, - сообщает заведующая кафедрой биологии, природопользования и экологической безопасности аграрного университета Ася Филиппова.

Кроме того, неблагоприятные условия для комаров оказались весьма подходящими для мошкары. Представителям семейства двукрылых не нужны лужи и другие водоемы. Мошки размножаются в почве в степях и полях, в садах и парках и любят переменчивую погоду. Нынешняя весна как раз характеризуется сменой жары на прохладу, чередованием дождливых и засушливых дней.

Известно, что на территории Оренбургской области обитают около 200 видов мошкары. Из них четыре вида питаются кровью. Укусы этих тварей не менее болезненны, чем укусы комаров, а бороться с ними намного сложнее.

- Если комары просто прокалывают капилляр и высасывают оттуда кровь, то мошки выгрызают кусочек кожи и начинают слизывать кровь, впрыскивая вещество, которое препятствует свертыванию крови и заживлению раны, - объясняют ученые. - Мошки, как правило, очень мелкие. Это позволяет им проникать в такие места, куда комары не могут.

Массовый вывод насекомых отмечен около двух недель назад. Особенно активно мошкара атакует дачные массивы.

В качестве отпугивающих средств лучше всего использовать народные. Назойливые насекомые не переносят запахи ванилина, анисового масла, эвкалипта, гвоздики, базилика, настоя валерианы и многие другие.

Марина СЕНЧЕНКО.

ОБРАЗОВАНИЕ

Выпускников настраивают на успех

Оренбургская область присоединилась к Всероссийской акции «100 баллов для победы». Это мероприятие призвано снять лишнее напряжение у школьников, связанное с подготовкой к ЕГЭ, и настроить ребят на успех.

В этом году увидеть выступления успешных выпускников прошлых лет смогут не только одиннадцатиклассники, но и все желающие. В связи с эпидемиологической ситуацией акция проводится в онлайн-режиме.

Главными героями мероприятия традиционно являются ребята, получившие 100 баллов на ЕГЭ и поступившие в лучшие вузы страны. Они уже записали видеоролики, в которых ответили на самые распространенные вопросы школьников, переживающих за сдачу экзаменов в преддверии государственной итоговой аттестации.

- Я считаю, что в любом деле главное - заинтересованность и целеустремленность. Ведь именно постановка цели и ежедневный труд определяют результат работы. Если сидеть сложа руки, то никогда и ничего не добьетесь, - считает выпускница Новоуспенской школы Софья Шмитькова.

Видеообращения к выпускникам 2020 года записывают и педагоги. Они посвящают свои выступления особенностям сдачи тех или иных предметов.

Марина ПЕТРЕНКО.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Трагическая смерть

На берегу реки Сакмара погиб житель Оренбурга. Мужчина подорвался на гранате, после чего его взрывной волной отбросило в овраг.
В момент происшествия неподалеку находились люди. Они вызвали сотрудников полиции и медиков. Пострадавший скончался по дороге в больницу. Очевидцы сообщили, что на вид погибшему около 40 лет. Его личность устанавливается.

Вспышка бруцеллеза

В Оренбургской области зафиксировано шесть случаев заражения крупного рогатого скота опасным заболеванием.
Вспышки зафиксированы в Акбулакском, Илекском и Ташлинском районах и в Соль-Илецком городском округе. Эти территории признаны неблагополучными. В них проводятся мероприятия по предупреждению распространения инфекции.

Почве нанесен вред

В окрестностях села Землянка Новосергиевского района обнаружено нефтяное пятно площадью около 400 м^2. Анализы с загрязненной почвой отправлены в Башкирский референтный центр Россельхознадзора для исследования. Сотрудникам ОМВД России по Новосергиевскому району предстоит установить виновников в нанесении вреда природе и привлечь их к административной ответственности.

Должность под запретом

Руководитель сельхозпредприятия в Новосергиевском районе на год лишен права занимать руководящую должность.
Такое наказание генеральный директор ООО «Хуторское» понес за неоднократные задержки выплат денег своим подчиненным. Работники предприятия несвоевременно получили зарплату за февраль и аванс за март. Четверым сотрудникам не вовремя выплачены отпускные.
В ходе прокурорской проверки было установлено, что руководитель не в первый раз нарушает трудовое законодательство. В августе 2019 года он уже привлекался к административной ответственности.

Не забывайте маски!

Полицейские Орска наказывают горожан за отсутствие средств индивидуальной защиты.
В ходе последнего рейда выявлено шесть фактов нарушения масочного режима. Без масок работали сотрудники трех магазинов.
Покупатели в торговых учреждениях также находились без средств защиты.
В отношении нарушителей составлены административные протоколы. Им грозят штрафы.

Ангелина МАЛИНИНА.

Прогноз погоды

	СРЕДА, 20.05	ЧЕТВЕРГ, 21.05	ПЯТНИЦА, 22.05	СУББОТА, 23.05	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 24.05	ПОНЕДЕЛЬНИК, 25.05	ВТОРНИК, 26.05
Бузулук	+9...+16	+10...+16	+7...+16	+8...+17	+8...+16	+9...+19	+10...+20
Оренбург	+9...+17	+10...+15	+9...+18	+9...+18	+6...+17	+6...+20	+11...+24
Орск	+8...+15	+9...+15	+8...+20	+13...+20	+10...+19	+6...+20	+9...+24

Пайки для школьников

После долгих обсуждений в Оренбуржье, как и в большинстве регионов страны, решено заменить на период дистанционного обучения горячее школьное питание продуктовыми наборами. В большинстве образовательных учреждений региона в настоящее время для этого оформляются все необходимые документы. А ученики Новотроицкой школы-интерната свои пайки уже доедают.

Всего в Оренбургской области предстоит сформировать 229 тысяч сухих пайков для школьников.

У Светланы Стаценко три сына. Старший Максим - девятиклассник, средний сын учится в 7 классе, младший - осваивает курс начальной школы. Многодетная мама помощи в виде продуктовых наборов искренне рада.

- Еле дотащили пакеты до дома. Чего в них только нет! Макароны, рис, гречка, подсолнечное масло, четыре банки тушенки, три вида рыбных консервов, мясной паштет, кукурузные хлопья и даже вафельные тортики... И это на каждого! - рассказывает Светлана Стаценко.

Теперь многодетная мама не переживает за свой бюджет и с удовольствием готовит сыновьям завтраки, обеды и ужины.

Доход семьи Стаценко в последнее время заметно снизился. Муж Светланы не смог вернуться к работе после перенесенного инсульта. А на пенсию инвалида не пошикуешь. Продуктовые наборы стали для этой семьи хорошим подспорьем.

Директор образовательного учреждения Эмилия Ивановна Гаврилова решила направить средства, которые интернат получает на организацию питания, на формирование продуктовых наборов, не дожидаясь распоряжений и указаний вышестоящего руководства.

- Чего ждать, когда и так все понятно?.. По закону «Об образовании» школа обязана обеспечивать детей горячим питанием. В условиях изоляции дети находятся дома. Вот мы и позаботились, чтобы мамам было из чего это питание приготовить, - объясняет Эмилия Ивановна.

В ее интернате учатся дети из разных районов Восточного Оренбуржья. Всего 450 ребят. Большинство из них воспитываются в малообеспеченных семьях. Есть и такие, кто остался без попечения родителей. С началом режима изоляции вопрос питания у этой категории населения встал очень остро. Одни мамы и папы лишились дохода, у других он резко сократился.

Состав продуктового набора директор интерната обсудила с представителями родительского комитета. Вместе и поставщика выбрали.

- На питание каждого ребенка, находящегося в интернате, государство выделяет 185 рублей в день. Из этого расчета мы и формировали пайки. Определиться с набором продуктов помог здравый смысл. Полагаются детям каши? Значит, нужны крупы и молоко. На обед супом кормить ребенка надо? Кладем консервы, тушенку и макароны. Эти продукты для приготовления как первых, так и вторых блюд можно использовать, - рассказывает председатель родительского комитета интерната Светлана Ковалева. - К сожалению, в наборах нет фруктов и овощей, так как это скоропортящийся товар. Но тут время года на руку сыграло. Фрукты и овощи совсем скоро в огородах вырастут.

В настоящее время учащиеся Новотроицкой школы-интерната получили пайки за апрель и май. Теперь директор озабочена организацией питания детей в летние месяцы. Неравнодушному руководителю очень хочется поддержать семьи, нуждающиеся в помощи.

Остальные образовательные учреждения региона только еще формируют заявки и выбирают поставщиков. Средства у всех одинаковые. Ежедневная дотация от государства на школьное питание составляет 11,45 руб. При продолжительности дистанционного обучения 44 дня общая стоимость набора для одного ребенка должна составить 503,8 руб. На эти деньги планируется закупка риса, гречки, сахара, масла подсолнечного, сгущенного молока и печенья.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Врачи вернулись к семьям

В областном госпитале ветеранов войн закончилась первая двухнедельная смена для сотрудников. Медики не только работали, но и жили на территории медицинского учреждения.

На первую трудовую вахту 29 апреля заступили два врача - реаниматолога-анестезиолога, четыре дежурных доктора, 15 медсестер и младший медперсонал.

- Конечно, не только физически, но и морально было непросто. Но выбора не было. У нас в госпитале на лечении остались паллиативные пациенты в тяжелом состоянии. Они требуют круглосуточного внимания. Проводились и оперативные вмешательства по медицинским показаниям, - рассказывает врач-невролог Ринат Галлямов.

Медики дежурили через сутки. После смены они смотрели телевизор, читали книги, ходили в спортзал. Гулять на улице было запрещено.

В настоящее время в госпитале находятся на лечении 37 паллиативных пациентов.

Эпопея завершилась

В Оренбургской области наконец-то появился уполномоченный по правам ребенка. Вакантную должность заняла бывший старший помощник руководителя регионального управления Следственного комитета РФ Анжелика Линькова.

Эту кандидатуру сначала согласовала уполномоченный по правам ребенка в России Анна Кузнецова, затем ее большинством голосов поддержали депутаты Законодательного собрания.

Анжелика Линькова была одним из 13 претендентов, подавших заявки на вакантную должность. Она больше 25 лет проработала в системе следствия и юриспруденции. С 2007 года в Следственном управлении СК России по Оренбургской области курировала работу со СМИ. В ее ведении находились уголовные дела, касающиеся несовершеннолетних и нарушения их прав.

- Постараюсь максимально быстро реагировать на любые противоправные действия в отношении детей и предлагать пути решения проблем, - пообещала детский правозащитник.

Анжелика Линькова уже принесла присягу перед депутатами и губернатором Оренбургской области. Официально она вступит в должность 21 мая.

Инга ПРОХОРОВА.

ОПРОС

Российское или импортное – что выбрать?

В Министерство промышленности и торговли РФ поступило предложение от главы Торгово-промышленной палаты обязать магазины продавать не менее 40 % одежды, обуви и других товаров легкой промышленности российского производства. Пока же доля нашей обуви на рынке составляет не больше 15 %, одежды - 25 %. Готовы ли оренбуржцы поддержать отечественных производителей? Об этом мы поинтересовались у своих читателей.

Елена РЕШЕТОВА, директор школы, с. Благодарное Ташлинского района:

- Я за то, чтобы в магазинах было представлено больше российских товаров. Ведь ходили же мы раньше в одежде и обуви отечественного производства. И качество было на высоте. Сейчас покупаю костюмы и платья белорусские, все остальное - российское. Главный критерий при выборе одежды и обуви - качество. За него и переплатить готова.

Надежда СТЕФАНОВА, пенсионерка, г. Оренбург:

- Приобретая одежду, обувь и другие товары, обращаю внимание на страну-производителя. Предпочитаю покупать импортные вещи, так как качество у них лучше. Правда, не все, что хочется, можно себе позволить из-за цен: пенсия не такая уж большая. Очень хочу, чтобы в наших магазинах было больше отечественных товаров, качественных, добротных и доступных по цене.

Иван ПАНКРАТОВ, специалист, г. Новотроицк:

- Приобретаю импортную одежду, но не китайскую. Считаю, что турецкое качество ничем не уступает европейскому, а цены ниже. Выбрал для себя магазины с такими товарами и покупаю вещи там. Если бы появились российские бренды нормального качества, перешел бы на них с удовольствием. При покупке обуви отдаю предпочтение российским фирмам. Но цены сейчас заоблачные.

Алексей РЫКОВ, тренер, с. Илек:

- Если говорить о спортивной одежде и обуви, выбираю в основном импортные бренды. Но есть и российские компании, качеству которых я доверяю. Раньше всю семью обували в магазинах известной российской фирмы, но из-за высоких цен отказались от этого. Теперь выбираем то, что по карману. Даже если в магазинах появится больше российских товаров, ориентироваться буду на качество.

Галина ЕКИМЕНКО, энергетик, г. Оренбург:

- Предпочитаю отечественные товары. Цена, конечно, играет огромную роль, но качество для меня важнее. Я не настолько богата, чтобы покупать дешевые вещи. Наши магазины обязательно должны продавать продукцию своих производителей. Это будет стимулировать предпринимателей заниматься не только торговлей товара, но и производством.

Марина МАНАННИКОВА, молодая мама, г. Оренбург:

- Для меня страна-производитель товара важна. Больше всего мне нравятся отечественные фирмы. Например, продукция ивановских трикотажных фабрик ничем не хуже зарубежных аналогов. Да и российская обувь не уступает импортной. Если бы в магазинах стало больше отечественных товаров, качество их из-за конкуренции стало бы еще выше.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

№ 19 (1 297) 19.05.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

17 деток на радость родителям

Самой многочисленной участницей областного конкурса «Лучшая многодетная семья Оренбуржья - 2020» оказалась семья Сарбаевых из Александровского района. В ней воспитывается 17 детей. Семеро из них несовершеннолетние.

За победу в областном конкурсе Сарбаевы получили автомобиль. Он станет хорошим подспорьем в большом хозяйстве.

Галей Гафиятович и Раиса Ахмедулловна родились в селе Исянгильдино Александровского района. Знали друг друга с детства, учились в одной школе, затем продолжили учебу в Александровке. Раиса была младше своего будущего супруга на шесть лет. Отслужив в армии, Галей вернулся в родное село и начал работать механиком в колхозе. Однажды на танцах в местном клубе увидел повзрослевшую Раису. Она покорила сердце парня с первого взгляда. В ноябре 1981 года влюбленные сыграли свадьбу.

ЧТОБЫ ЗВЕНЕЛ ДЕТСКИЙ СМЕХ

В 1982 году у Раисы и Галея родился первый сын Ильнур, через пять лет на свет появилась дочь Альфинур, в 1999 году - еще одна дочка Аниса. Шло время, старшие ребятишки выросли, получили образование и создали собственные семьи. Семилетняя Аниса осталась одна в большом родительском доме. На семейном совете супруги Сарбаевы решили взять дочке сестренку из детдома, чтоб веселее было. Однако вместо одного ребенка привезли домой… сразу трех. Не смогли разлучить сестричек шести, семи и восьми лет. Так в семье Сарбаевых появились Рита, Катя и Валя. И это было только начало пополнения семьи. Через полгода Раиса и Галей приняли в свой дом и в свои сердца семилетнюю Таю, шестилетнего Витю и двухлетнюю Настеньку. Спустя два года специалисты органов опеки предложили Сарбаевым еще двух приемных дочек - 11-летних близняшек Надю и Катю.

ЧТОБЫ ГНЕЗДО НЕ ПУСТОВАЛО

Всех вырастили щедрые душой и сердцем мама и папа. Выпустили во взрослую жизнь, образование дали. Никогда на своих и чужих, на родных и приемных не делили детей. И опять дом опустел. Разлетелись птенцы по городам и весям, свои гнездышки свили. Только самая младшая Настенька осталась с мамой и папой. Но скучать и ей не пришлось. В 2016 году Галею и Раисе предложили взять шестерых родных братьев и сестер. Старшей Кристине было тогда 11 лет, Алине - 9, Регине - 7, Артему - 5, Даниилу - 4, Софие - 2 годика.

- Почему бы не взять? Места всем хватит, - решили супруги Сарбаевы.

День, когда привезли детвору к себе, до сих пор стоит у них перед глазами.

Дети находились в разных интернатах и после долгой разлуки встретились только при передаче в семью Сарбаевых.

От радости и счастья тогда рыдали и взрослые, и малыши.

ЧТОБЫ СКУЧНО НЕ БЫЛО

Галей и Раиса воспитывались в многодетных семьях, а потому искренне рады, что у них такая огромная семья.

Галей Гафиятович работает водителем, возит пассажиров по маршруту Исянгильдино - Александровка. Он очень творческий человек: с легкостью совершенствует и изобретает сельскохозяйственную технику для нужд семьи и ведения хозяйства. Под стать мужу и супруга. Раиса Ахмедулловна заведует клубом в селе Исянгильдино, прекрасно вяжет и вышивает, а уж сготовит покушать - пальчики оближешь!

Чета Сарбаевых - люди с активной жизненной позицией. Раиса - староста в своем селе. В прошлом году она получила медаль «Женщина - мать нации» от общества женщин Республики Башкортостан.

ЧТОБЫ КОРНИ ПОМНИТЬ

Своим личным примером супруги показывают детям, как бережно и уважительно нужно относиться к родителям, родственникам, пожилым людям, соседям и своей родине.

Чтут в многодетной семье и традиции. А их здесь не мало. Вместе отмечают дни рождения, праздники мусульманские и православные. На столе - традиционные блюда, которые тоже готовят вместе: бешбармак, кыстыбый, чак-чак, баурсак, пироги… И все дети, даже те, которые выросли и обзавелись своими семьями, стараются приехать на праздники в родной дом.

Село Исянгильдино - башкирское. Поэтому все дети, независимо от национальности, понимают этот язык и неплохо говорят на нем, поют, рассказывают сказки и даже в национальных конкурсах побеждают.

С мамой и папой сейчас живут семеро ребятишек. Они помогают родителям по дому, работают на приусадебном участке, разводят цветы, в меру сил ухаживают за домашними животными - курами, утками, коровами и лошадьми. Недавно всей семьей начали составлять генеалогическое древо рода Сарбаевых. По линии Галея Гафиятовича изучили историю рода до седьмого поколения, по линии Раисы Ахмедулловны - до пятого. Эта работа продолжается и по сей день.

Бережно в семье хранятся и реликвии - наволочки, сшитые из лоскутов и передаваемые по женской линии Раисы Ахмедулловны, и башкирское украшение на руку «базелэк», которое является обязательной частью национального костюма.

ЧТОБЫ РАДОСТЬ ДАРИТЬ

В 2006 году Галей и Раиса создали танцевальную группу «Лейсян», которая со временем стала не просто увлечением детей и родителей, а превратилась в важное и ответственное семейное дело. Большая часть артистов - из семьи Сарбаевых, но и желающих односельчан в состав группы охотно включают. Раиса Ахмедулловна не только руководит коллективом, но и сама с удовольствием выступает на сцене. Многодетная мама рассказывает, что первое поколение девчат, которые пришли в семью Сарбаевых, обучала танцевать дочка Аниса. Сейчас Аниса живет в Оренбурге, она уже и сама - молодая мама. Другие старшие участницы тоже давно выросли и разлетелись учиться кто куда. Эстафету Анисы переняла Настя. Теперь она помогает маме ставить танцы, с которыми не стыдно выступать на многочисленных районных мероприятиях.

- Мы не только танцуем, - с гордостью рассказывает Настя. - Мама научила нас шить, вязать, готовить! Я очень люблю детей, поэтому буду учиться на воспитателя.

Счастлива, что попала к Сарбаевым, и 13-летняя Алина Журавлева.

- Мы с Кристиной были в одном детском доме, а наши братья и сестры - в другом. Здорово, что теперь мы все вместе живем в такой большой и дружной семье! - говорит Алина.

***

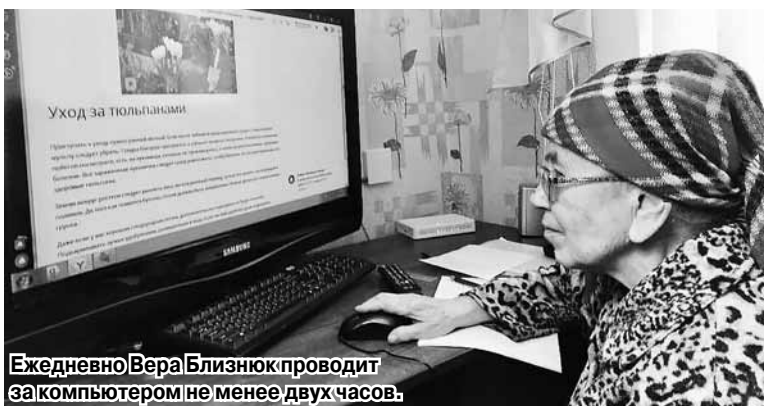
В следующем году Галей Гафиятович и Раиса Ахмедулловна отметят 40-летие совместной жизни. За эти долгие годы их дом стал полной чашей. Только наполнена эта чаша не златом и серебром, а детскими голосами, смехом и счастьем.

Ирина ФООС.

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Компьютерной грамотности возраст не помеха

Жительница Кувандыка Вера Близнюк освоила компьютер на девятом десятке жизни. Современная техника стала для женщины незаменимым инструментом общения.



Ежедневно Вера Близнюк проводит за компьютером не менее двух часов.

Изучать компьютер Вера Александровна начала в 84 года. И сейчас уверена, что учиться никогда не поздно.

- Раньше мама жила в Казахстане. Там остались все ее друзья, братья, сестры, племянники. После того, как мы перевезли ее к себе в Кувандык, она начала скучать по родным местам и дорогим людям. Это и стало причиной освоения электроники, - рассказывает дочь Веры Близнюк.

Сначала она сама помогала маме настраивать связь с близкими. Потом Вера Александровна записалась на курсы компьютерной грамотности для пенсионеров при КЦСОН г. Кувандыка. И оказалась очень настырной ученицей. Возвращаясь с занятий домой, она первым делом садилась за компьютер, чтобы закрепить пройденный на курсах материал. Вся семья чувствовала, насколько увлеклась новыми технологиями Вера Александровна.

Сейчас пожилая женщина уверенно пользуется компьютером без посторонней помощи. Она хорошо освоила скайп, электронную почту, зарегистрировалась в социальных сетях. Это позволяет постоянно поддерживать связь с родственниками.

С помощью Интернета пенсионерка удовлетворяет свое любопытство во множестве сфер жизни: ищет интересные кулинарные рецепты, способы ухода за растениями, узнает новости, следит за прогнозом погоды, смотрит фильмы, слушает музыку, учится вязать и вышивать…

- Мне нравится все новое. Идти в ногу со временем - это здорово, - признается Вера Александровна.

Марина СЕНЧЕНКО.

Молоко и сливки – по контракту

Свою Марту семья Маркеловых из села Донецкого Переволоцкого района называет кормилицей. Сметана, творог, сгущенка, сыр - без этих продуктов восемь ребятишек и их родители своей жизни уже и не представляют.

Корова в хозяйстве Маркеловых была всегда. Однако в конце прошлого года Рябинка заболела. Пришлось ее сдать на убой. Вынужденная мера существенно ухудшила положение многодетной семьи. Покупать «молочку» для подрастающих мальчишек у односельчан - удовольствие дорогое. Александре и Руслану Маркеловым оно не по карману.

- Ежемесячно мы тратили на молоко около четырех тысяч рублей. Чтобы выделить эти средства, пришлось ограничить детей в сладостях и фруктах, - рассказывает Александра Маркелова.

Решение завести новую корову было принято на семейном совете единогласно. Начали копить деньги. За полгода удалось набрать только пятнадцать тысяч рублей. Это лишь третья часть суммы, необходимой для заветной покупки.

Маркеловы продумывали разные варианты: искали товар подешевле, договаривалась с продавцами о рассрочке… Марту присмотрели в соседней Камышовке. Молодая, спокойная, с хорошим удоем. Вот только просили за нее хозяева 50 тысяч рублей. После уговоров снизили цену до 45 тысяч. Треть суммы Маркеловы внесли сразу, а остальную часть - после оформления социального контракта на развитие личного подсобного хозяйства.

МЕРА ПОДДЕРЖКИ ВОСТРЕБОВАНА

Социальный контракт - государственная мера поддержки сельских семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. В рамках специальной программы многодетные семьи получают материальную помощь на развитие личного подсобного хозяйства. Деньги могут быть направлены на приобретение домашней птицы, кроликов, овец, коз, свиней, крупного рогатого скота, пчелопакетов, а также на средства для ухода за животными или корма. Размер выплаты составляет от 5 000 до 50 000 рублей.

За восемь лет социальный контракт помог улучшить положение более 20 тысяч семей, проживающих в Оренбургской области.

- Желающих заключить социальный контракт у нас в районе всегда много. И их количество с каждым годом увеличивается, - рассказывает специалист КЦСОН в Переволоцком районе Людмила Хакимзянова. - Если в 2013 году данной мерой поддержки воспользовались 60 семей, то в 2020 году подано уже более 100 заявок.

ПРОГРАММА РАСШИРЕНА

В апреле этого года в связи с трудной ситуацией, в которой из-за эпидемии коронавируса оказались многие оренбуржцы, условия предоставления средств в рамках социального контракта изменились. Теперь на помощь государства в развитии подсобного хозяйства могут рассчитывать не только многодетные семьи, но и одинокие граждане, а также другие категории, попавшие в трудную жизненную ситуацию.

О Марте заботится вся семья. За это корова платит вкусным и полезным молоком.

Расширена и сфера применения полученных денег. Их можно будет направить на открытие собственного дела, на переобучение и на другие цели, способствующие выходу из кризиса.

Размер и порядок выплаты зависят от того, на что именно планируется потратить средства. Программой предусмотрены как ежемесячные пособия в размере одного прожиточного минимума сроком на 12 месяцев, так и единовременная выплата 250 тысяч рублей для открытия своего дела.

В 2021 году на обеспечение социальных контрактов будет направлено 608,6 миллиона рублей. Этих денег хватит на оказание помощи почти пяти тысячам семей.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ПАМЯТЬ

Почему не уберегли брусчатку?

В Оренбурге во время ремонта улицы Правды на свалку вывезли элементы старинной мостовой.

До исторического слоя рабочие докопали в начале мая. Однако ничего ценного в кусках камня, которым была вымощена одна из центральных улиц старого Оренбурга, они не увидели. Ни специалистов Государственной инспекции по охране исторических памятников, ни городских и областных архитекторов к месту работ не вызвали.

Улица Правды, носившая когда-то имя генерала-губернатора П. К. Эссена, до революции была выложена белым гребенским камнем. Она вела к главной ранее площади города - военному плацу возле офицерского собрания.

- Артефакты безжалостно разутюжены тракторами и машинами. А ведь какую-то часть старинной мостовой можно было защитить антивандальным стеклом. Ведь по ней ходили Пушкин с Далем! - возмущается председатель Оренбургского регионального отделения Всероссийского общества охраны памятников истории Вера Аргольд.

Под слоями асфальта на улице Правды также обнаружили стекло, остатки утвари и много гвоздей, предположительно из подков лошадей, которые разъезжали по городской мостовой более века назад.

Чтобы разобраться в ситуации, общественники подготовили обращение в прокуратуру Оренбурга.

ПРИМЕТА ВРЕМЕНИ

Вирус выгнал оренбуржцев на дачи

Режим изоляции и запрет на курортный отдых подогрели спрос на покупку и аренду дачных участков. За последние два месяца интерес к загородной недвижимости вырос почти на 30 %.

Этой весной оживление наблюдается во всех садовых товариществах.

- Если в прошлые годы в преддверии открытия дачного сезона с вопросами о приобретении участка ко мне обращались один-два человека, в этом году желающих в три-четыре раза больше. Свои действия большинство потенциальных садоводов объясняют желанием вырваться из квартиры на свежий воздух, - рассказывает председатель СНТ «Успех» Николай Данилов.

Стоимость дачных участков в Оренбурге колеблется от 150 тысяч до 3 миллионов рублей, в зависимости от расположения и состояния недвижимости.

На своих сотках в апреле появились даже те, кто несколько лет не вспоминал о собственности и не обрабатывал землю.

- Новички стараются приобретать участки поближе к дому. На первый план при поиске подходящих вариантов теперь вышел комфорт: наличие благоустроенного домика, бани и всех коммуникаций, - отмечает председатель оренбургского союза садоводов Галина Дроздова. - Большинство покупателей не скрывают, что планируют на даче отдыхать, а не овощи выращивать.

Следует отметить, что спрос на загородную недвижимость вырос во всех регионах страны примерно в пять раз.

Марина СЕНЧЕНКО.

РЫНОК ТРУДА

Мигранты застряли на границе

Посольство Узбекистана обеспокоено тем, что несколько сотен граждан республики застряли на российско-казахстанской границе.

Граждане Узбекистана начали прибывать на границу России и Казахстана в Оренбургской области 11 мая. Они приехали в надежде, что граница с Россией откроется. Но соседняя республика, несмотря на снятие режима ЧП, на свою территорию по-прежнему никого не впускает.

В настоящее время в сторону оренбургской границы на машинах продолжают ехать мигранты из Москвы, Московской области и других регионов.

В пункте пропуска «Маштаково» в Первомайском районе уже находятся около 400 граждан Узбекистана.

Марина ПЕТРЕНКО.

№ 19 (1 297) 19.05.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

«Этот день мы приближали как могли!»

Оренбурженка Надежда Миновна Рассохина и сейчас помнит поименно всех членов партизанского отряда, в составе которого боролась с фашистами в лесах Белоруссии. И за каждого из них, не доживших до сегодняшнего дня, она отметила 75-летие Великой Победы.

После окончания школы в деревне Свеча Бешенковичского района Витебской области Надежда Матус поступила в медицинское училище в Витебске. Незадолго до войны она вернулась в райцентр фельдшером-акушером.

В первые дни Великой Отечественной начальника медпункта призвали на фронт. Надежда осталась одна. В подмогу ей девчушку только дали. Но поработать долго не пришлось. Уже в июле 1941 года Витебскую область оккупировали немецкие войска. И Надежда вернулась домой к матери.

Деревня Свеча находилась далеко от большой дороги, потому фашисты наезжали туда редко, лишь для того чтобы собрать имеющийся провиант.

Жалкими крохами, что оставляли захватчики, крестьяне кормили свои семьи. От голодной смерти спасал лишь огород. Собранный урожай люди старательно прятали. И вот однажды в своем амбаре мать Надежды не обнаружила запасов. Кто-то сделал подкоп и вынес большую часть продуктов. Было ясно, что воровали свои, деревенские, но найти грабителей не удалось. Пришлось потуже затянуть пояса да побольше травы добавлять в лепешки.

В августе 1943 года сосед вернулся из райцентра и сообщил, что в деревню приедут немцы, чтобы забрать молодежь и отправить в Германию. Ночью Надежда с подружкой ушли на окраину села, где несколько раз видели партизан. Девушки прятались в кустах, пока не приметили двоих парней на лошадях. Надежда сказала, что она медработник. И девушек взяли в партизанский отряд.

Куда пропала дочка, поначалу не знала даже мать. Потом дед, живший на окраине деревни, успокоил: «Не бойся, Анна! Твоя Надежда теперь вместе с партизанами воюет».

Надежда попала в отряд КИМ (Коммунистический интернационал молодежи) бригады ВЛКСМ. Его костяк составляли заброшенные в леса Белоруссии партийные деятели из Ленинграда. Они и командовали комсомольцами. Первым командиром партизанского отряда был Олег Еленский, комиссаром - Гумлер, а Пелагея Остапова была старшей по подрывному делу и учила молодых закладывать взрывчатку.

Был в отряде и свой радист Виктор Тимашков, который получал оперативные сводки и поручения. По заданию из центра партизаны пускали под откос немецкие эшелоны, взрывали автоколонны, брали языков, расстреливали полицаев.

От стоянки до стоянки шли лесами да болотами. Обувь промокала так, что ее через несколько дней выкидывали, потому что босиком идти было легче. Порой невозможно было найти кусок твердой земли, чтобы поспать. Отыщут партизаны островок посуше, посидят, передохнут - и снова в путь.

Патроны, взрывчатку, медикаменты, продукты и новую одежду партизанам оставляли в специальных схронах, указывая по рации их координаты. Иногда «лесные воины» заходили в деревни, и люди делились с ними последним - одеждой, продуктами.

Чистой воды отряд не видел неделями. Пили отстоявшуюся болотную жижу. Однажды один из солдат заболел. Надежда, опасаясь, что это тиф, одна ухаживала за бойцом, никого к нему не допуская. Так и выходила.

Вылечила медсестра партизанского отряда и саму себя, когда получила ранение в ногу. Пришлось без анестезии извлекать пулю и наживую зашивать. А вот подругу свою Надежде спасти не удалось. Девушка была тяжело ранена в живот. Провести сложную операцию в лесу без необходимых инструментов и медикаментов не удалось. Да и профессиональные хирурги вряд ли вытащили бы с того света комсомолку-партизанку. Слишком тяжелым было ранение, очень много крови потеряно.

Витебскую область советские войска освободили летом 1944 года. Надежда вернулась в свою деревню, но уже под другой фамилией. В партизанском отряде она вышла замуж за командира отделения Николая Рассохина.

После выхода из леса молодой супруг отправился на фронт, а Надежда устроилась работать секретарем-машинисткой в прокуратуре райцентра.

9 мая 1945 года она, как обычно, была на работе. Когда по радио сообщили, что кончилась война, вместе со всеми выбежала на улицу. Все целовались, обнимались, кто-то пустился плясать вприсядку. До самого вечера продолжалось на площади веселье.

Когда муж вернулся с фронта, Надежда Миновна уехала вместе с ним в Литву, работала там на сахарном заводе. А потом семья перебралась в Оренбуржье, на родину Николая Захаровича.

У Надежды Миновны двое детей, четверо внуков, два правнука и праправнук. Всем им ветеран снова и снова готова рассказывать о лесах Белоруссии, о своем отряде и о товарищах, которые не дожили до славного юбилея Победы.

Поэт на фронте – больше чем поэт

Судьба Ивана Евграфовича Шмелева была непростой. Сын врага народа, он добровольцем ушел на фронт. Сражался на передовой и с боями дошел до самого Берлина. А в короткие минуты отдыха солдат брался за карандаш и рассказывал о войне в стихах.

Иван Шмелев родился 9 июля 1925 года в селе Изобильном Буранного района. Теперь это Соль-Илецкий городской округ. Вскоре семья переехала в Казахстан. Мальчишке едва исполнилось восемь, когда умерла мать. А через четыре года, в 1937-м, Иван лишился и отца. Без суда и следствия его забрали, как тогда говорили, по линии НКВД. Мачеха тут же решила избавиться от сына врага народа и по пути из Казахстана на Украину высадила мальчишку с одним чемоданом в Соль-Илецке.

Все лето прожил Иван в заброшенном сарае на краю города. Ребята из лагеря для трудновоспитуемых детей его подкармливали. А он в благодарность за заботу развлекал их пересказом тех книг, что прочитал дома. Не по годам развитый Иван научился складывать буквы, когда ему еще и шести лет не было. А в школе уже зачитывался не детскими сказками, а серьезными книгами. Особенно любил исторические романы.

По осени Иван решил податься в Изобильное к тетке, сестре отца. Заплатил за дорогу оставшиеся от подачки мачехи четыре рубля и на телеге, запряженной быками, доехал до родственницы. Там и остался жить, окончил семилетку, справил себе новые документы, потому что его свидетельство о рождении, опасаясь обвинения в политической слепоте, мачеха сожгла вместе с другими документами. Работал в колхозе.

22 июня 1941 года громом разнеслась по селу страшная весть: «Война!» Горе объединило людей, но к Ивану многие относились по-прежнему настороженно, называя его за глаза сыном врага народа.

В 1943 году Иван уговорил военкома взять его на службу. Сначала учился на сапера в Колтубанке, потом осваивал пулемет в Тоцких лагерях, а под Москвой стал артиллеристом.

Свой боевой путь Иван Евграфович начал в Белоруссии, на границе с Польшей. В первом же бою его полк потерял половину бойцов. Оставшиеся расположились на реке Висла. Ждали самолетов, а против них пошла пехота - около 20 тысяч немцев пытались прорвать окружение. 76 человек преградили им путь и не пропустили.

Об одном из самых тяжелых боев при форсировании Одера Иван Шмелев рассказал в стихах. Это одно из немногих сохранившихся произведений фронтового поэта. Потрепанный блокнот, что бережно хранился в потрепанном вещмешке, не выдержал дождей и бесконечных переправ через реки.

2 мая 1945 года артиллерийский полк, в котором служил Шмелев, стоял у стен Берлина. Немцы пытались прорвать окружение. «Думал, все, погибать придется, - вспоминает Иван Евграфович. - Но подоспели наши танки. Они и помогли выжить». Это был последний бой ветерана Великой Отечественной Ивана Шмелева.

8 мая поступил приказ прекратить огонь и зачехлить орудия. Солдаты не понимали, что случилось. В пригороде Берлина, где они стояли, не видно было ни одного жителя. На улицах - мертвая тишина. А 9 мая до артиллеристов донеслась радостная весть: «Победа!» И улицы заполнились советскими солдатами.

Еще пять лет после Победы Иван Евграфович прослужил на территории Германии, а в 1950 году отправился по приглашению друга в Краснодарский край. Там встретил свою любовь Марию Васильевну. С ней и приехал в Медногорск на большую стройку. Землю копал, бетон укладывал и параллельно учился в школе рабочей молодежи, потом - во Всесоюзном заочном политехническом институте в Орске.

В 1962 году отца Ивана Евграфовича Шмелева реабилитировали. Сын узнал, что вместе с сотнями других оренбуржцев Евграф Шмелев был расстрелян в Зауральной роще.

Этот год у Ивана Евграфовича трижды юбилейный. Он отмечает свое 95-летие, 70-летие совместной жизни и 75-летие Великой Победы. И в его доме будут звучать стихи, написанные более 70 лет назад.

Материалы полосы подготовила Надежда ТЕРЕХИНА.

Для кого установлен специальный режим?

За разъяснениями о применении специального налогового режима «Налог на профессиональный доход» мы обратились к начальнику ИФНС России по Центральному району Эдуарду Комарову.

Э. Комаров: «Подробнее о том, как стать плательщиком налога на профессиональный доход, можно узнать на сайте ФНС России».

- Эдуард Вячеславович, с 1 июля на территории Оренбургской области, в том числе и в Оренбурге, вводится налог на профессиональный доход. Что это значит?

- Применять этот специальный налоговый режим могут физические лица, а также индивидуальные предприниматели, не имеющие наемных работников по трудовому договору. Для применения данного налогового режима установлены некоторые ограничения, а именно: нельзя привлекать работников, доход не должен превышать 2,4 млн руб. в год, нельзя совмещать этот режим с иными специальными налоговыми режимами. Специальный налоговый режим не применяется при перепродаже товаров, имущественных прав (кроме имущества для личных, домашних и (или) иных подобных нужд), при реализации подакцизных товаров и товаров, подлежащих обязательной маркировке средствами идентификации.

- Заменяет ли уплату других налогов применение специального налогового режима? Какие налоговые ставки при этом предусмотрены?

- Налог на профессиональный доход заменяет уплату НДФЛ в отношении доходов, являющихся объектом обложения налогом на профессиональный доход и НДС (кроме НДС при импорте товаров и НДС в качестве налогового агента).

При применении налога на профессиональный доход применяется ставка в размере 4 % при расчете налога с продаж российским и иностранным физическим лицам и в размере 6 % при расчете налога с продаж российским и иностранным организациям и индивидуальным предпринимателям.

- Получается, что индивидуальному предпринимателю лучше выйти из «тени» и стать самозанятым гражданином?

- Безусловно, плюсы в этом есть. Это и онлайн-регистрация, не требующая личного присутствия, и отсутствие отчетности, и ведение деятельности без контрольно-кассовой техники, и пониженные налоговые ставки, и отсутствие обязанности уплачивать страховые взносы как для физических лиц, так и для индивидуальных предпринимателей.

Кроме того, выйти из «тени» - это значит не нарушать закон. Граждане не тратят деньги на штрафы и пени, не теряют времени на судебные разбирательства, а спокойно и уверенно развивают бизнес.

- Что нужно для регистрации в налоговой инспекции в качестве самозанятого налогоплательщика?

- Процесс регистрации очень прост и не требует посещения инспекции. Зарегистрироваться можно через мобильное приложение ФНС России «Мой налог», которое для платформы Android скачивается через магазин приложений Google Play, а для платформы Apple iPhone и iPad - через AppStore; через личный кабинет «Мой налог», размещенный на сайте ФНС России; через любую кредитную организацию или банк, осуществляющие информационное взаимодействие с ФНС России в рамках этого эксперимента.

А вот возможность подать документы на регистрацию в качестве самозанятого налогоплательщика в налоговых органах на бумажном носителе законодательством не предусмотрена.

- Какие сроки установлены для уплаты налога на профессиональный доход?

- Налоговым периодом при применении специального налогового режима признается один календарный месяц. При этом первым признается период времени со дня постановки физического лица на учет в налоговом органе в качестве налогоплательщика до конца календарного месяца, следующего за месяцем, в котором оно поставлено на учет.

Уплата налога на профессиональный доход производится ежемесячно не позднее 25 числа месяца, следующего за истекшим налоговым периодом. Если эта дата является праздничным или выходным днем, срок уплаты переносится на первый рабочий день. Например, при постановке на учет в июле уведомление о начисленном налоге впервые придет до 12 сентября. Заплатить указанную в нем сумму нужно до 25 сентября.

При снятии налогоплательщика с учета в налоговом органе последним налоговым периодом признается период времени с начала календарного месяца, в котором осуществляется снятие с учета, до дня такого снятия с учета.

Если постановка на учет и снятие с учета в налоговом органе в качестве налогоплательщика осуществлены в течение календарного месяца, налоговым периодом является период времени со дня постановки на учет в налоговом органе до дня снятия с учета.

Уплата налога может быть произведена за налогоплательщика иным лицом.

- Может ли индивидуальный предприниматель, применяющий упрощенную систему налогообложения (УСН), уплачивать налог на профессиональный доход при сдаче имущества в аренду другому физическому лицу?

- Налог на профессиональный доход нельзя совмещать с упрощенной системой налогообложения. Индивидуальный предприниматель может начать платить налог с доходов от сдачи своей квартиры в рамках упрощенной системы налогообложения или перейти на уплату налога на профессиональный доход по всем доходам.

- Необходимо ли индивидуальному предпринимателю снять с учета ККТ при переходе на специальный налоговый режим «Налог на профессиональный доход»?

- Индивидуальный предприниматель, который перешел на НПД с любого другого налогового режима, не обязан подавать заявление о снятии с учета контрольно-кассовой техники. Он может продолжить работу без ее применения, не забывая выдавать покупателям и клиентам чеки, сформированные с помощью мобильного приложения «Мой налог».

Подготовила Инга ПРОХОРОВА.

АРМИЯ

Призывают!

Весенний призыв в ряды Российской армии проходит в этом году в особом режиме. Военкоматы держат связь с будущими солдатами исключительно по телефону. Установлено множество самых разных ограничений.

Вход в помещение разрешен только тем, кто является по повесткам на заседания комиссий. Военнослужащие и курсанты вузов, приехавшие в отпуск, а также солдаты-срочники, окончившие службу, могут прийти в военкомат лишь после прохождения двухнедельного карантина. Личный прием граждан пока не ведется.

Призывников приглашают лишь по 20 человек в день с соблюдением всех санитарных норм.

- Все помещения каждый день обрабатываются специальными дезинфицирующими растворами, - рассказывает военком Новотроицка Геннадий Степанов. - Молодые люди и все члены комиссии находятся в масках. Перед отправкой в части призывники в обязательном порядке будут сдавать анализы на коронавирус, а по прибытии к местам службы пройдут двухнедельный карантин. Это позволит минимизировать опасность заражения как среди новобранцев, так и среди тех, кто уже проходит службу.

В ближайшие две недели повестки будут вручаться только тем, кто с большой долей вероятности отправится в армию: выпускникам техникумов и колледжей, годным по состоянию здоровья к службе. Все остальные получат повестки позже. Среди них - воспользовавшиеся теми или иными отсрочками, имеющие судимости, а также ограниченно годные к службе.

Несмотря на то, что призыв начался на полтора месяца позже, он не будет продлен и завершится 15 июля.

В этом году ужесточено наказание за уклонение от призыва. Игнорирование повесток и затягивание прохождения медкомиссии и дополнительных обследований чревато штрафом до 3 000 рублей. В прошлом году максимальный размер составлял 1 000 рублей.

Елена АКИНЯЕВА.

КУЛЬТУРА

Парк «Салют, Победа!» преображается

Экспозиция музейно-выставочного комплекса под открытым небом в Оренбурге претерпевает серьезные изменения. В парке уже воссоздан перрон вокзала военного времени с паровозом, киновагоном, часами, лавочками и крытым павильоном, имитирующим здание вокзала.

Мемориальный комплекс «Салют, Победа!» открылся в Оренбурге 15 лет назад. За это время экспонаты обветшали и потеряли привлекательность. Высокий износ пешеходных дорожек, летней эстрады, начинающийся процесс разрушения конструкций экспозиций «Полевой стан» и «Промышленный цех», отсутствие возможности для реализации современных технических решений в существующих условиях - все это стало поводом для реконструкции.

Всего в комплексе «Салют, Победа!» находятся 67 единиц образцов техники и боевого оружия. Ежегодно парк посещают около 40 тысяч оренбуржцев и гостей города.

Дизайн-проект обновления экспозиции и территории комплекса уже готов. Особое внимание в нем уделено главной аллее и входной группе. Начинает и завершает кольцевой экскурсионный маршрут теперь экспозиционная площадка «Станция Оренбург». Ведь в годы Великой Отечественной войны железнодорожная станция Оренбург являлась важнейшим узловым объектом: отсюда эшелоны с добровольцами и мобилизованными воинами отправлялись на фронт. Сюда же прибывали тысячи эвакуированных, раненых. Здесь встречали победителей, возвращавшихся с войны.

Реставрация объектов продолжается. Семь единиц техники уже приведены в порядок: мотоцикл, легкие командирские автомобили, полевая кухня и другие. Санитарный вагон и легендарная «Катюша» пока в мастерской. На очереди - самолеты, танки, артиллерийские орудия...

На втором этапе реконструкции, который должен начаться этим летом, предусмотрено обновление всех экспозиционных секторов: «Московская битва», «Курская дуга», «Сталинградская битва», «Битва за Днепр», «Тыл фронту». Также будет проведен капитальный ремонт объектов «Полевой стан», «Летняя эстрада» и «Промышленный цех».

Марина ПЕТРЕНКО.

№ 19 (1 297) 19.05.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

Уж замуж я онлайн

Свадьба для любой девушки - одно из самых знаковых событий в жизни. Понятно, что готовиться к нему девочки начинают с детства: и тюль на голову надевают, и мамины туфли с бусами. И жениха начинают выбирать ровно с того возраста, как поймут, что все девочки - невесты, а мальчики - женихи.

Вот так и выбираем, пока не найдем того самого - единственного. Ну разве это не событие?!

В деревне найти жениха всегда было непросто. Теперь - тем более. Лучшие разъехались. Те, что остались, пьют или сидят в тюрьме. Некоторые и вовсе отошли в мир иной (по причинам тех же вредных привычек). В общем, найти кавалера нормальной девушке в небольшом селе вдали от цивилизации практически невозможно.

И вот представьте, живет у нас в поселке чудная девятнадцатилетняя девушка. Работает в магазине. Никуда не ходит - ждет парня из армии. Проводила в прошлом июне, съездила на присягу, пишет ему сообщения и выбирает свадебное платье. Все знакомые бабы ведут с ней бесконечные разговоры: «А когда свадьба?», «А где будете жить?», «А может, поедете в город?», «А как его родители тебя принимают?», «А как ты их называть будешь?» и т. д. В общем, не только Танюшка - вся деревня ждет мероприятия почти год!

И тут бац! Вирус коварный, коронованный где-то и кем-то, вмешивается в жизнь пары! Уж не знай, как там, в Тоцком гарнизоне, переживает это проклятое вмешательство будущий молодой супруг, но невеста наша ревмя ревет, потому что понимает, что свадьбы не будет!

- Мама говорит, что «не хватало еще этот маскарад устраивать да людей заражать», - сквозь слезы рассказывает Татьяна. - Да и правда, что ж мы, как пугала, в маски нарядимся, что ль?!

Девчонку искренне жаль. Все мамины уговоры «переждать» воспринимаются ребенком в штыки. Но и мама мнения окружающих «пусть так живут» даже слышать не желает.

- Она у меня одна, - возмущается будущая теща. - Что ж я, не справлю свадьбу дочке? Да и нечего в блуде детей рожать! Потерпят!

Вот вам и конфликт поколений. До возвращения жениха из армии осталось две недели. Вся деревня уже замерла в напряжении - ждут, чем все закончится. А тут как раз и новость: оказывается, и первый вальс, и тамада с конкурсами, и сотрудник загса - все можно организовать… на экране ноутбука. И даже курьеры с подарками от любимых родственников вовремя прибудут к месту торжества. Много свадеб каждый видел, но вот такую точно никто не забудет.

Попросила Таня меня разузнать все. Я в соцсети вопросик кинула, и один ведущий рассказал, что было у него такое мероприятие в последнюю субботу апреля. Молодые не стали отменять бронь места, где планировали провести пышную церемонию (аванс-то они заплатили еще в декабре). Однако вместо накрытых разносолами столов в зале их ждали ведущий, диджей с аппаратурой и… ноутбук, работающий в формате видеоконференции. Его подключили к компьютерам 40 гостей «со всех волостей», которые нарядились и устроились за своими столами по домам. И свадьба заиграла!

Ведущий говорит, что гости восприняли эту новую для всех форму проведения отлично! Все были удивлены и рады, что собрались, пусть даже виртуально. Были за разрозненными столами и тосты, и конкурсы, и истории про то, как познакомились молодые, и вальс новобрачных, и общая дискотека!

- Конечно, контролировать всех было сложно: кто-то забывал выключить микрофон, где-то доносились лишние звуки, кого-то просто не было слышно, - вспоминал ведущий. - Но ведь и традиционное застолье такое же - шумное, непредсказуемое, веселое. Зато прабабушка невесты, которой 92 года, смогла поздравить правнучку. А то молодые переживали, что она не приедет издалека.

Особым сюрпризом для всех гостей стали «куски» свадебного торта. Молодые заказали у кондитеров свои сладкие портреты и отправили с курьерами по всем адресам. Вопрос с подарками вообще решился просто - денежные переводы на карту вместо традиционных конвертов прислала вся родня.

Я рассказала невесте все, что узнала от своих друзей. Она была «на седьмом небе», ведь у нее появилась реальная (пусть и виртуальная) возможность все-таки стать в июне женой. Формат свадьбы онлайн обрадовал и маму - сэкономить можно прилично; и бабушку - «не будут у меня за стенкой буги-вуги крутить до утра».

Галина ШИРОНИНА.

Вот так быстро наша жизнь перешла в режим онлайн. Те, кто за эти два месяца научился находить в стенах своего дома интересные и нужные дела; те, кто с радостью начинал и заканчивал день в приятной компании своих близких - родителей, супругов, детей или питомцев; те, кто понял, как на самом деле человеку мало нужно, - они выживут в любой изоляции. И свадьбу сыграют, и день рождения ребенка отметят, и возможность заработать для него найдут, и образование дадут. Да. Мы переживаем непростое время. Но и оно пройдет!

В объятиях гейши

Если вы думаете, что гейши существуют только в Японии, то глубоко ошибаетесь. Более того, в Сеуле - столице Южной Кореи - вас постараются убедить, что родиной гейш является именно корейская земля, а японцы лишь позаимствовали этот экзотический атрибут застолья.

После фотографии на память в ресторане можно записать рецепты всех понравившихся блюд.

Как известно, лучший способ убедиться в чем-либо - это увидеть все собственными глазами. И вот мы стоим перед рестораном традиционной корейской кухни.

Нас ждали - заказ был сделан заблаговременно - и тут же проводили в отдельный номер, куда мы вошли, оставив обувь за порогом. Навстречу нам уже спешили гейши - молодые девушки, одетые в национальные костюмы. Особенно бросались в глаза длинные яркие юбки, подвязанные выше талии широким длинным поясом.

Девушки быстро помогли нам снять и повесить на вешалки пиджаки, проводили к низкому обеденному столику в центре комнаты и усадили на мягкие шелковые подушки. Ноги можно было либо сложить по-турецки, либо вытянуть под столом. В обоих случаях положение не очень удобное - ноги быстро устают. Зато в остальном - настоящий кайф. Гейши наливают и подносят к твоему рту напитки, подают прямо в рот на палочках кусочки блюд, стоящих на столе, а увидев, что ты пытаешься размять затекшую ногу, могут и помассировать ее. Любопытно, что, в соответствии с корейской традицией, спиртные напитки самому себе наливать возбраняется. Их должен налить кто-то другой. Да, уж в одиночку тут не сопьешься! А какой выбор блюд: здесь и знаменитая соленая с перцем капуста кимчи, и рисовая лапша кукси, и популярное среди европейцев пулькоги, и любимое корейцами блюдо хе - тонкие ломтики и кусочки сырой рыбы с различными острыми соусами.

Я разговорился с девушкой, которая обслуживала меня. Оказалось, что она студентка Сеульского университета и, работая гейшей по вечерам, зарабатывает себе на учебу. Обучение платное, и не всем по карману.

Завершилась трапеза танцами и совместным пением под караоке. К нашему удовольствию, в программе были не только английские, но и русские песни: «Катюша», «Полюшко-поле», «Ландыши» и даже «Миллион алых роз».

Виктор ПОГАДАЕВ.

ТРАНСПОРТ

В Оренбурге – новые автобусы

Всего на маршруты выйдут 30 новых автобусов. В ближайшее время в Оренбург может поступить еще 30 единиц комфортного транспорта для перевозки пассажиров.

В администрации города подписано постановление об изменении класса автобусов на ряде городских маршрутов.

Речь идет о замене формулировки «малый класс» на «не менее малого класса» для транспортных средств на маршрутах № 39, 40 и 52. Это значит, что на этих маршрутах теперь можно использовать автобусы среднего класса, к которым относятся «Вектор Next».

Автобусы «Вектор NEXT» стоят в ожидании работы с декабря 2019 года. Их выход на маршруты был запрещен из-за того, что габариты машин превышают размеры, установленные для транспорта на этих маршрутах. Длина автобусов больше разрешенной на несколько сантиметров.

Инга ПРОХОРОВА.

ПРОЕЗД ПОДОРОЖАЕТ

В Оренбурге обсуждается новый тариф на маршрутах, которые обслуживает муниципальное предприятие «Оренбургские пассажирские перевозки».

Срок действия тарифа 20 рублей завершится 1 июля. Администрация Оренбурга направила в городской Совет проект решения, в котором предлагает установить новый тариф в размере 21 рубль. Он будет действовать на 15 городских и 14 дачных маршрутах.

- По факту себестоимость перевозок гораздо выше 21 рубля, но, понимая сложившуюся непростую экономическую ситуацию, мы не можем пойти на значительное повышение стоимости проезда, - отмечает начальник управления пассажирского транспорта администрации Оренбурга Сергей Морозов.

Окончательное решение о стоимости проезда в муниципальных автобусах будет принято депутатами Оренбургского городского Совета 26 мая.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.05** «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **01.00, 03.05** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Журавль в небе». (16+)
22.25 «Док-ток». (16+)
23.25 «Вечерний Ургант». (16+)
00.00 «Познер». (16+)
03.25 «Мужское / Женское». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** Утро России.
09.00, **14.30, 21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00, **14.00, 17.00, 20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». (12+)
12.40, **17.15** «60 Минут». (12+)
14.50 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.20 Т/с «Черная кошка». (12+)
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Тайны следствия». (12+)

МАТЧ

08.00 Футбол. Суперкубок УЕФА-2008. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - «Зенит» (Россия). (0+)
10.00 Все на Матч! (12+)
10.20 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Сезон 2019/2020. Мужчины. 15 км. (0+)
11.45 Д/ф «На пьедестале народной любви». (12+)
12.45, **16.55, 21.10, 00.00** Все на Матч!
13.15, **16.50, 21.05** Новости.
13.20 Футбол. Чемпионат Германии. (0+)
15.20 После футбола. (12+)
16.20 «Жизнь после спорта». (12+)
17.55 Д/ф «Полет над мечтой». (12+)
18.55, **05.50** Футбол. Кубок УЕФА. Сезон 2007/2008. Финал. (0+)
22.10 Обзор Чемпионата Германии. (12+)
22.40 Тотальный футбол.
23.40 «Забытые бомбардиры Бундеслиги». (12+)
00.30 Профессиональный бокс. (16+)
02.50 Т/ф «Волевой прием». (16+)
04.50 Д/ф «Зона смерти. Нанга Парбат 8125». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00** «Сегодня».
08.25 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
09.25, **10.25, 02.05** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
13.20 «Обзор. ЧП».
13.50 «Место встречи». (16+)
16.25 «Основано на реальных событиях». (16+)
17.10 «ДНК». (16+)
18.10, **19.40** Т/с «Пес». (16+)
21.00 Т/с «Адмиралы района». (16+)
23.15 «Поздняков». (16+)
23.25 Т/с «Живой». (16+)
01.15 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
03.45 Т/с «Тихая охота». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00, 17.30, 03.20** «Известия».
05.25 Д/ф «Девчата». История о первом поцелуе». (16+)
06.10, **09.25, 13.25** Т/с «Дознаватель». (16+)
17.45 Т/с «Спецотряд «Шторм». (16+)
19.45 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Свои-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+)
01.15 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Письма из провинции.
07.00 Легенды мирового кино.
07.35, **19.20** «Другие Романовы».
08.00 Д/ф «Лунные скитальцы».
08.45, **01.20** Д/ф «Невозможный Бесков».
09.50 «Красивая планета».
10.10, **23.30** Х/ф «Следствие ведут ЗнаТоКи».
12.00 Academia.
12.50 «2 Верник 2».
13.35 Д/с «О чем молчат львы».
14.15 Спектакль «Дядя Ваня».
17.00 Люцернский фестиваль.
17.55 «Уроки рисования».
18.25 Д/ф «Школа под небом».
19.05 Открытый музей.
19.50 «Меж двух кулис».
20.35 «Спокойной ночи, малыши!».
20.50 «Сати. Нескучная классика...».
21.30 Х/ф «Воскресенье за городом».
23.05 Д/ф «Роман в камне».
02.30 Д/ф «И оглянулся я на дела мои...».

ОТР

07.10, **10.50, 07.10** «Медосмотр». (12+)
07.30, **02.05** Д/ф «Морской узел. Адмирал Эссен». (12+)
08.00 «Служу Отчизне». (12+)
08.30 «За строчкой архивной...». (12+)
09.05 Т/с «Последняя встреча». (12+)
11.00 «Моя школа online». (6+)
14.00 Т/с «Две зимы и три лета». (16+)
15.30, **05.05** «Домашние животные». (12+)
16.00, **17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00, 02.00** Новости.
16.05, **17.05, 00.15** «ОТРажение».
19.05, **22.55, 03.15** Д/ф «Возвращение в страну поморов». (12+)
20.00 «Активная среда». (12+)
20.30 «Большая наука России». (12+)
21.05, **22.05** Т/с «Последняя встреча». (12+)
02.35 «За дело!». (12+)
04.10 «Гамбургский счет». (12+)
04.35 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург Тургенева». (6+)
05.35 Т/с «Две зимы и три лета». (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 Х/ф «Моя морячка». (12+)
09.35 Х/ф «В полосе прибоя». (0+)
11.30, **14.30, 17.50, 22.00, 23.45** События.
11.50 Т/с «Она написала убийство». (12+)
13.40 «Мой герой. Валдис Пельш». (12+)
14.50, **00.05, 02.45** Петровка, 38. (16+)
15.05, **02.55** Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.10 Т/с «Анатомия убийства». (12+)
22.20 «Украинский квартал». (16+)
22.55, **01.00** «Знак качества». (16+)
00.15 «Прощание. Михаил Шолохов». (16+)
01.40 «Вся правда». (16+)
02.05 Д/ф «Два председателя». (12+)
04.25 «Смех с доставкой на дом». (12+)
05.20 Д/ф «Александр Михайлов. Я боролся с любовью». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, **15.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, **12.30, 16.30, 19.30, 23.00** «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00, 19.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Я - четвертый». (16+)
22.00 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Неизвестная история». (16+)
00.30 Т/с «Спартак: кровь и песок». (18+)
02.30 Х/ф «Дом». (16+)
03.50 Х/ф «Несносные боссы 2». (16+)

СПАС

05.00, **23.45** «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый завет вслух». (0+)
05.30 «Лица Церкви». (6+)
05.45 «Русский обед». (6+)
06.45 «Главное». (0+)
08.00, **00.00** «Как я стал монахом». (12+)
08.30, **09.00, 14.30, 15.00** «Монастырская кухня». (0+)
09.30 Д/ф «Штурм Берлина. В логове зверя». (12+)
10.35, **11.10** Д/с «Царская дорога». (12+)
11.40 Х/ф «Парашюты на деревьях». (12+)
13.00, **19.00** «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
15.30, **16.35, 17.55** Х/ф «Баязет». (0+)
17.40, **21.30, 01.00** «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
20.30, **01.30** «Завет». (6+)
22.00 «Прямая линия жизни». (0+)
22.40 Д/ф «Путь». (12+)
00.30 Д/с «Царская дорога». (12+)
02.25 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
03.40 «Щипков». (12+)
04.10 М/ф.
04.45 «Тайны сказок». (0+)

СТС

06.00, **05.45** «Ералаш». (0+)
06.15 Т/с «Отель «Элеон». (16+)
07.05 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.25 «Детки-предки». (12+)
08.15 Х/ф «Армагеддон». (12+)
11.15 Х/ф «Валериан и город тысячи планет». (16+)
14.00 «Галилео». (12+)
14.25 «Уральские пельмени». (16+)
14.35 Т/с «Восьмидесятые». (16+)
16.55 Т/с «Воронины». (16+)
19.00 Т/с «Родственнички». (16+)
20.00 Х/ф «Иллюзия обмана». (12+)
22.15 Х/ф «Иллюзия обмана-2». (12+)
00.40 «Кино в деталях». (18+)
01.30 Х/ф «Человек в железной маске». (0+)
03.35 Х/ф «Король Ральф». (12+)
05.05 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
07.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.15 «Давай разведемся!». (16+)
09.20, **05.30** «Тест на отцовство». (16+)
11.25 «Реальная мистика». (16+)
12.25, **03.20** «Понять. Простить». (16+)
14.15, **02.55** «Порча». (16+)
14.45 Х/ф «Пять шагов по облакам». (16+)
19.00 Х/ф «Отель «Купидон». (16+)
23.15 Т/с «Брак по завещанию. Танцы на углях». (16+)
01.15 Х/ф «Поющие в терновнике». (16+)
04.45 «Реальная мистика». (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.20 Т/с «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
14.00 «Очевидцы». (16+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.00 «Знаки судьбы». (16+)
17.30 Т/с «Слепая». (16+)
18.30 Т/с «Гримм». (16+)
21.15 Т/с «Кости». (12+)
23.00 Х/ф «Красный дракон». (16+)
01.45 «Шерлоки». (16+)
05.30 «Странные явления». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. По морям». (16+)
08.40, **17.00** «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)
09.30 «Утро Пятницы». (16+)
10.30, **01.00** Т/с «Доктор Хаус». (16+)
13.00 «На ножах». (16+)
15.00 «Орел и решка. Сидим дома». (16+)
16.00 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)
19.00 «Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков». (16+)
21.00 «Орел и решка. Безумные выходные». (16+)
22.00 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)
23.00 «Мир наизнанку. Африка». (16+)
03.35 «Пятница News». (16+)
04.00 «Генеральная уборка». (16+)
04.25 «Еда, я люблю тебя!». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (16+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.15 Д/ф «Бессмертный полк. Герои тайного фронта». (16+)
09.05 Х/ф «Цель вижу». (16+)
11.00, **12.05** «Война в Корее». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
15.50, **16.05** Х/ф «Без права на ошибку». (16+)
18.10 Д/с «Освобождение». (16+)
18.30 «Специальный репортаж». (16+)
18.50 Д/с «Битва ставок». (16+)
19.40 «Скрытые угрозы». (16+)
20.25 Д/с «Загадки века». (16+)
21.30 «Открытый эфир». (16+)
23.05 «Между тем». (16+)
23.35 Х/ф «Земля Санникова». (6+)
01.15 Х/ф «Подвиг разведчика». (6+)
02.45 Х/ф «Генерал». (16+)
04.25 Х/ф «В небе «ночные ведьмы». (6+)
05.45 Д/с «Сделано в СССР». (6+)

МИР

06.00, **10.10** Т/с «Отдел СССР». (16+)
10.00, **13.00, 16.00, 19.00, 23.45** Новости.
13.15, **16.15** «Дела судебные». (16+)
17.15 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
18.15, **19.15** Т/с «1941». (16+)
21.40 «Игра в кино». (16+)
23.05 «Всемирные игры разума». (16+)
00.00 «Отцы и дети». (16+)
00.55 Т/с «Звезда эпохи». (16+)
02.40 Х/ф «Девушка с характером». (16+)
04.05 «Наше кино. История большой любви». (16+)
04.30 Т/с «Закон и порядок». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «Холостяк. 7 сезон». (16+)
15.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
16.30 Т/с «Физрук». (16+)
18.00 Т/с «Интерны». (16+)
19.30 Т/с «#сидядома». (16+)
20.00 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
21.00 «Где логика?». (16+)
22.00 Т/с «Мир! Дружба! Жвачка!». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Stand up». (16+)
03.40 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00, **08.30, 19.30** Д/с «Яд достижение эволюции». (12+)
07.00 «Итоги недели». (12+)
07.30, **08.15, 09.25, 19.25, 20.55, 22.40, 23.55** «О погоде и не только…». (12+)
07.35 «Анализируй это». (16+)
08.20, **13.50, 15.50, 18.10, 22.45** «Видеоблокнот». (12+)
09.30, **10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 14.00** «Телеуроки». (6+)
13.00 «Энциклопедия. Возвращение к истокам». (12+)
13.40, **14.50, 16.50** «Правильный выбор». (12+)
14.30, **14.40** М/ф.
15.05 «Туристический рецепт». (12+)
15.30, **17.00** «Новости дня». (12+)
16.00, **00.45** Т/с «Закрытая школа». (16+)
17.20 «Жизнь здоровых людей». (16+)
17.40 «Таланты и поклонники». (12+)
18.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
19.00, **20.30, 23.30, 01.35** «Новости дня». (12+)
21.00 Х/ф «Находка». (16+)
22.55 «Один день». (16+)
00.00, **04.40** Т/с «Сашка». (16+)
02.00 Т/с «Банды». (16+)
05.25 «Музыка на канале». (16+)

БЕЗОПАСНОСТЬ

Гадюк будет много

Жители Оренбуржья обнаруживают змей на дорогах, на лесных тропинках и даже во дворах собственных домов.

Меры профилактики просты: выезжая на природу, нужно надевать плотную одежду и обувь и быть предельно внимательными.

На прошлой неделе от укуса змеи пострадала 12-летняя девочка из Александровского района. Гадюка ужалила ребенка во время прогулки во дворе.

- В выходные мы выезжали на природу всей семьей. Гуляя по полю, дети увидели серую змею, по виду напоминающую гадюку. Честно говоря, мы не стали разбираться, ядовитая она или нет, сразу отошли подальше. Змея тоже не обрадовалась встрече и быстро уползла в противоположную сторону, - рассказывает Римма Шалабаева из поселка Первомайского Оренбургского района. - А вот моя знакомая заведует местным кладбищем. Она говорит, что змей там встречается очень много, поэтому на работу приходится ходить в высоких резиновых сапогах.

Биологи объясняют, что мягкая зима и глубокий снежный покров привели к сохранению и увеличению популяции мышей-полевок, которыми питаются гадюки. Поэтому ядовитых змей в этом году будет больше обычного.

Ученые напоминают, что гадюки очень осторожны, они не стремятся нападать на людей. Они, например, стараются исчезать с тропинки, почувствовав вибрацию почвы от шагов человека.

Разговоры о чрезмерной опасности гадюк специалисты считают сильно преувеличенными. Ни одного случая смерти от укуса степной рептилии в Оренбуржье неизвестно. Однако укус гадюки очень болезнен. Потому всем пострадавшим от рептилии рекомендуется все-таки немедленно обращаться в медицинское учреждение.

Наиболее активны змеи в мае-июне, когда у них наступает брачный период. В основном они кусают в стопу или голень.

Гадюки чаще всего встречаются в Донгузской степи, в окрестностях поселка Экодолье и в карстовых полях, окружающих Беляевский район и Орский городской округ.

Ирина ФООС.

ЭКОЛОГИЯ

Побелели бескрайние степи

В заповеднике «Оренбургский» на участке «Предуральская степь» на две недели раньше обычного срока зацвел ковыль.

Цветение ковыля - это событие уникальной красоты. Оно никого не оставляет равнодушным.

В представлении многих, ковыльные степи - это ровные колышущиеся просторы, как, например, на участках «Ащисайская степь» и «Таловская степь». Потому очень необычно выглядит цветение ковыля на холмах Буртинской степи. От седых, синих, солнечных склонов невозможно оторвать взгляд.

- Разноцветье ковыля на холмах Буртинской степи связано с особенностями рельефа, воздействием воздушных масс и разным углом падения солнечных лучей. Именно поэтому может показаться, что один и тот же участок меняет цвет, - объясняет младший научный сотрудник ФГБУ «Заповедники Оренбуржья» Любовь Линерова.

Несмотря на то, что Оренбургская область - регион степных просторов с многообразием растительных сообществ, в настоящее время площадь произрастания ковыля существенно сократилась и продолжает стремительно уменьшаться. Это связано с хозяйственным освоением территории: распашкой земель, строительством дорог, интенсивным выпасом скота и чрезмерной рекреационной нагрузкой.

Именно поэтому большая часть видов ковыля, представленных в регионе, сосредоточена на территории заповедников. Здесь произрастает 14 видов ковыля, пять из них занесены в Красную книгу Оренбургской области. Под охраной находятся ковыль красивейший, ковыль опушеннолистный, ковыль перистый, ковыль восточный и ковыль Залесского.

По одной из версий, степная трава, красиво колышущаяся на ветру, получила свое название от глагола «ковылять». Ведь трава беспечно колышется и приникает к земле. По другой версии, название растения связано с готским словом «hawi» и с древнегерманским «hewi», которые переводятся как «сено».

Инга ПРОХОРОВА.

№ 19 (1 297) 19.05.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ТРАДИЦИЯ

Во славу первоучителей

24 мая во всех славянских странах отмечается День славянской письменности и культуры и прославляются учителя словенские Кирилл и Мефодий.

Праздник пришел на российскую землю в 1992 году, когда на Славянской площади в Москве был открыт памятник братьям-просветителям Кириллу и Мефодию.

Теперь в этот день вспоминается все, что связано с родным языком, литературой, народными обычаями и традициями. Во многих городах проводятся научные конференции, чтения, выставки и концерты. По своему содержанию День славянской письменности и культуры является единственным в России государственно-церковным праздником. В храмах совершаются праздничные богослужения и торжественные крестные ходы.

В Акбулакской центральной районной библиотеке организуются различные мероприятия, посвященные Дню славянской письменности: оформляются книжные выставки и проводятся викторины, издаются памятки, листовки, буклеты и мн. др.

Цель всех мероприятий - познакомить читателей с историей создания славянской азбуки и русского алфавита, показать значение научного и просветительского подвига Кирилла и Мефодия, возродить интерес к родной истории.

Л. В. МАСТЬЕ, п. Акбулак.

ОФИЦИАЛЬНО

Социальная транспортная карта в период изоляции

Постановлением Правительства Оренбургской области № 369-п от 29.04.2020 «О внесении изменений в Постановление Правительства Оренбургской области от 21.10.2008 № 377-п» установлен новый порядок использования социальной транспортной карты в период режима повышенной готовности.

Граждане льготных категорий, которые активировали социальную транспортную карту на апрель и (или) май текущего года и не воспользовались ни одной поездкой в течение календарного (календарных) месяца (месяцев), могут осуществить перенос денежных средств на последующий месяц.

Проверить карту на возможность переноса денежных средств оплаченного периода, а также узнать адреса пунктов обслуживания транспортных карт можно на официальном сайте АО «Оренбургская региональная электронная карта» http://орэк.рф.

НАЛОГОВАЯ СООБЩАЕТ

Как обратиться в инспекцию?

Граждане Российской Федерации имеют возможность направлять обращения в государственные органы или органы местного самоуправления в письменном виде или в форме электронных документов.

При направлении письменных обращений граждане обязаны указывать наименование организации, в которую направляется обращение, свои фамилию, имя, отчество, почтовый адрес, по которому должен быть направлен ответ. Необходимо также поставить подпись и дату. Можно приложить к обращению какие-либо документы и материалы либо их копии.

Электронные обращения в обязательном порядке должны содержать фамилию, имя, отчество гражданина и адрес электронной почты, по которому должен быть направлен ответ. К такому обращению документы и материалы прикладываются в электронной форме.

Межрайонная ИФНС России № 10 по Оренбургской области.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.05** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **01.00**, **03.05** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Журавль в небе». (16+)
22.25 «Док-ток». (16+)
23.25 «Вечерний Ургант». (16+)
00.00 Т/с «Садовое кольцо». (16+)
03.20 «Мужское / Женское». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** Утро России.
09.00, **14.30**, **21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». (12+)
12.40, **17.15** «60 Минут». (12+)
14.50 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.20 Т/с «Черная кошка». (12+)
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Тайны следствия». (12+)

МАТЧ

08.00 Футбол. Лига чемпионов. Сезон 2016/2017. (0+)
10.00 Все на Матч! (12+)
10.20 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Сезон 2019/2020. Гонка преследования. Мужчины. 15 км. (0+)
11.15 Х/ф «Пеле: рождение легенды». (12+)
13.15, **15.45**, **17.50**, **20.50** Новости.
13.20, **17.55**, **20.55**, **01.25** Все на Матч!
13.50 Смешанные единоборства. (16+)
15.50 «Инсайдеры». (12+)
16.30 Тотальный футбол (12+)
17.30 «Забытые бомбардиры Бундеслиги». (12+)
18.25, **05.35** Футбол. Лига Европы. Сезон 2015/2016. Финал. «Ливерпуль» (Англия) - «Севилья» (Испания). (0+)
21.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (Дортмунд) - «Бавария».
23.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Байер» - «Вольфсбург».
01.55 КиберЛига Pro Series. (16+)
02.15 Д/ф «Когда папа тренер». (12+)
03.15 Т/ф «Тренер». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.00** «Сегодня».
08.25 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
09.25, **10.25**, **01.05** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
13.20 «Обзор. ЧП».
13.50 «Место встречи». (16+)
16.25 «Основано на реальных событиях». (16+)
17.10 «ДНК». (16+)
18.10, **19.40** Т/с «Пес». (16+)
21.00 Т/с «Адмиралы района». (16+)
23.15 Т/с «Живой». (16+)
03.45 Т/с «Тихая охота». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.20** «Известия».
05.25, **09.25**, **13.25** Т/с «Дикий-2». (16+)
13.40 Т/с «Учитель в законе. Возвращение». (16+)
17.45 Т/с «Спецотряд «Шторм». (16+)
19.45 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Свои-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+)
01.15 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Письма из провинции.
07.00 Легенды мирового кино.
07.35, **19.20** «Другие Романовы».
08.05 «Неизвестная планета Земля».
08.55, **01.05** Фильм-концерт «Миниатюры. Михаил Жванецкий».
09.50 Д/с «Первые в мире».
10.10, **23.30** Х/ф «Следствие ведут ЗнаТоКи».
11.45 «Красивая планета».
12.00 Academia.
12.50 «Сати. Нескучная классика...».
13.35 Д/с «О чем молчат львы».
14.15 Спектакль «Дядя Ваня».
16.40 Цвет времени.
16.55 Люцернский фестиваль.
17.55 «Уроки рисования».
18.25 Больше, чем любовь.
19.05 Открытый музей.
19.50 «Ступени цивилизации».
20.35 «Спокойной ночи, малыши!».
20.50 «Белая студия».
21.30 Х/ф «Трехгрошовый фильм».
02.00 Люцернский фестиваль.

ОТР

08.00 «За дело!». (12+)
08.40 М/ф.
09.05 Т/с «Последняя встреча». (12+)
10.50, **07.10** «Медосмотр». (12+)
11.00 «Моя школа online». (6+)
14.00 Т/с «Две зимы и три лета». (16+)
15.30, **05.05** «Домашние животные». (12+)
16.00, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.05, **17.05**, **00.15** «ОТРажение».
19.05, **03.15** Д/ф «Великий океан». (12+)
20.00 «Гамбургский счет». (12+)
20.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург Тургенева». (6+)
21.05, **22.05** Т/с «Последняя встреча». (12+)
22.55 Д/ф «Великий океан». (12+)
02.05 Д/ф «Морской узел. Адмирал Литке». (12+)
02.35 «Культурный обмен». (12+)
04.10 «Фигура речи». (12+)
04.35 «За строчкой архивной...». (12+)
05.35 Т/с «Две зимы и три лета». (16+)
07.30 Д/ф «Морской узел. Адмирал Галлер». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.40 Х/ф «Дети понедельника». (16+)
10.30 Д/ф «Сергей Маковецкий. Неслучайные встречи». (12+)
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50 Т/с «Она написала убийство». (12+)
13.40 «Мой герой. Дарья Екамасова». (12+)
14.50, **00.05**, **02.50** Петровка, 38. (16+)
15.05, **03.05** Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.10 Т/с «Анатомия убийства». (12+)
22.20 «Осторожно, мошенники! Влюбленные дуры». (16+)
22.50 Д/ф «Юрий Яковлев. Диагноз: донжуан». (16+)
23.45 События. 25-й час.
00.15 «Хроники московского быта. Дом разбитых сердец». (12+)
01.05 Д/ф «Юрий Яковлев. Диагноз: донжуан». (16+)
01.45 «Вся правда». (16+)
02.10 Д/ф «Как Горбачев пришел к власти». (12+)
04.30 «Смех с доставкой на дом». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 Х/ф «Несносные боссы 2». (16+)
05.30 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, **15.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». (16+)
09.00 «Неизвестная история». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Пуленепробиваемый монах». (16+)
22.00 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Загадки человечества». (18+)
00.30 Т/с «Спартак: боги арены». (18+)
02.20 Х/ф «Демон внутри». (16+)
03.45 «Тайны Чапман». (16+)
04.30 «Территория заблуждений». (16+)

СПАС

05.00, **23.45** «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый завет вслух». (0+)
05.30 «И будут двое...». (12+)
06.30, **17.40**, **21.30**, **01.00** «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
07.00, **20.30**, **01.30** «Завет». (6+)
08.00, **00.00** «Как я стал монахом». (12+)
08.30, **09.00**, **14.30**, **15.00** «Монастырская кухня». (0+)
09.30 Д/ф «Путь». (12+)
10.35, **11.10** Д/с «Царская дорога». (12+)
11.40 Х/ф «Парашюты на деревьях». (12+)
13.00, **19.00** «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
15.35 Х/ф «Воскресенье, половина седьмого». (0+)
17.10, **17.55** Х/ф «На всю оставшуюся жизнь». (0+)
22.00 Д/ф «Штурм Берлина. В логове зверя». (12+)
23.05 Д/ф «Грязные слова». (12+)
00.30 Д/с «Царская дорога». (12+)
02.25 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
03.45 «Встреча». (12+)
04.45 «Тайны сказок». (0+)

СТС

06.00, **05.45** «Ералаш». (0+)
06.20 Т/с «Отель «Элеон». (16+)
07.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.35 «Галилео». (12+)
08.00 Т/с «Родственнички». (16+)
09.00, **14.30** «Уральские пельмени». (16+)
09.25 Х/ф «Как стать принцессой». (0+)
11.40 Х/ф «Дневники принцессы-2. Как стать королевой». (0+)
14.00 «Галилео». (12+)
14.35 Т/с «Восьмидесятые». (16+)
16.55 Т/с «Воронины». (16+)
19.00 Т/с «Родственнички». (16+)
20.00 Х/ф «Новый Человек-паук». (12+)
22.45 Х/ф «Новый Человек-паук. Высокое напряжение». (16+)
01.15 Т/с «Команда Б». (16+)
02.05 Х/ф «Король Ральф». (12+)
03.35 Х/ф «Флот Макхейла». (0+)
05.15 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.20 «Давай разведемся!». (16+)
09.25, **05.25** «Тест на отцовство». (16+)
11.30 «Реальная мистика». (16+)
12.30, **03.15** «Понять. Простить». (16+)
14.20, **02.50** «Порча». (16+)
14.50 Х/ф «Отель «Купидон». (16+)
19.00 Х/ф «На самой грани». (16+)
23.10 Т/с «Брак по завещанию. Танцы на углях». (16+)
01.10 Х/ф «Поющие в терновнике». (16+)
04.40 «Реальная мистика». (16+)

ТВ-3

06.00, **05.45** М/ф.
09.20 Т/с «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
14.00 «Очевидцы». (16+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.00 «Знаки судьбы». (16+)
17.30 Т/с «Слепая». (16+)
18.30 Т/с «Гримм». (16+)
21.15 Т/с «Кости». (12+)
23.00 Х/ф «Ганнибал». (18+)
02.00 Т/с «Дежурный ангел». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Орел и решка. По морям». (16+)
08.40 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)
09.30 «Утро Пятницы». (16+)
10.30, **01.00** Т/с «Доктор Хаус». (16+)
12.10 «На ножах». (16+)
15.30 «Мир наизнанку. Африка». (16+)
21.00 «Мир наизнанку. Китай». (16+)
00.00 «Дикари». (16+)
03.35 «Пятница News». (16+)
04.00 «Генеральная уборка». (16+)
04.30 «Еда, я люблю тебя!». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (16+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.15 Д/ф «Бессмертный полк. Герои тайного фронта». (16+)
09.05 Д/с «Сделано в СССР». (6+)
09.45, **12.05**, **16.05** Т/с «Крестный». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
18.10 Д/с «Освобождение». (16+)
18.30 «Специальный репортаж». (16+)
18.50 Д/с «Битва ставок». (16+)
19.40 «Легенды армии». (16+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
21.30 «Открытый эфир». (16+)
23.05 «Между тем». (16+)
23.35 Х/ф «Назначаешься внучкой». (16+)
02.00 Х/ф «Юнга со шхуны «Колумб». (0+)
03.15 Х/ф «Цель вижу». (16+)
04.45 Д/ф «Один в поле воин. Подвиг 41-го». (16+)
05.30 Д/ф «Вторая мировая война. Город-герой Севастополь». (16+)

МИР

06.00, **04.35** Т/с «Закон и порядок». (16+)
06.55 Х/ф «Танцор диско». (16+)
09.50, **10.10** Х/ф «Зита и Гита». (16+)
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.45** Новости.
13.15, **16.15** «Дела судебные». (16+)
17.15 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
18.15, **19.15** Т/с «1941». (16+)
21.40 «Игра в кино». (16+)
23.05 «Всемирные игры разума». (16+)
00.00 «Отцы и дети». (16+)
00.55 Т/с «Звезда эпохи». (16+)
02.40 Х/ф «Сердца четырех». (16+)
04.10 «Наше кино. История большой любви». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 Т/с «СашаТаня». (16+)
16.30 Т/с «Физрук». (16+)
18.00 Т/с «Интерны». (16+)
19.30 Т/с «#сидядома». (16+)
20.00 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
21.00 «Импровизация». (16+)
22.00 Т/с «Мир! Дружба! Жвачка!». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Stand up». (16+)
03.40 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00, **13.00** Д/с «Яд достижение эволюции». (12+)
06.50, **14.50**, **16.50** «Правильный выбор». (12+)
07.00, **09.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.35** «Новости дня». (12+)
07.20, **08.15**, **09.20**, **19.25**, **20.55**, **22.45**, **23.55** «О погоде и не только…». (12+)
07.25, **13.50**, **15.50**, **18.10**, **22.50** «Видеоблокнот». (12+)
07.35 «Полчаса о вере». (16+)
08.20 «Анализируй это». (16+)
09.30, **10.00**, **10.30**, **11.00**, **11.30**, **12.00**, **12.30**, **14.00** «Телеуроки». (6+)
14.30, **14.40**, **17.20**, **17.30** М/ф.
15.05 «Туристический рецепт». (12+)
15.30, **17.00** «Новости дня». (12+)
16.00, **00.45** Т/с «Закрытая школа». (16+)
17.40 «Таланты и поклонники». (12+)
18.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
19.30 «Обратная связь». (16+)
20.10 «Жизнь здоровых людей». (16+)
21.00 Х/ф «Раскаявшийся». (16+)
23.00 «Один день». (16+)
00.00, **04.45** Т/с «Сашка». (16+)
02.00 Т/с «Банды». (16+)
05.30 «Музыка на канале». (16+)

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Жанна Тулегенова:

«РЕГУЛЯРНЫЙ МЕДОСМОТР ОБЯЗАТЕЛЕН»

- Я не надеюсь на самоисцеление и при любых признаках заболевания обращаюсь к специалистам. Дважды в год прохожу медицинский осмотр и сдаю все анализы. К этому обязывает не только профессия, это прежде всего необходимо мне самой, чтобы оградить себя от болезней и точно знать состояние своего организма. Единственное, что лечим дома, - насморк. Я не сторонница использования каплей для носа. Мне кажется, промывание морской солью (1 ч л на 1 л воды) - не менее эффективное, но более безопасное средство от заложенности носа.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

✻ **При гипертонии.** 1 ст л меда растворить в 1 ст минеральной воды, добавить сок 1/2 лимона. Выпить натощак за один прием. Продолжительность лечения - 7-10 дней.

✻ **При боли в пояснице** 1 ст л свежих измельченных корней щавеля залить 1,5 ст воды. Кипятить 15 мин. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 2 ст л 3 раза в день до еды.

✻ **При невралгии** полезно принимать березовый сок по 2 ст л 3 раза в день, сок сельдерея (из корней и листьев) - 2 раза в день через час после еды. Компрессы из березовых листьев также снимают болевые ощущения.

✻ **От мозолей-натоптышей.**

• Два-три раза в неделю распаривать мозоль в горячей воде, в которую добавлено немного нашатырного спирта или наструганное на терке мыло. После распаривания тупым ножом соскрести с мозоли набухшую кожу. Со временем вся мозоль исчезнет.

• Взять кусочек прополиса, приложить к мозоли и заклеить лейкопластырем. Через несколько дней мозоль сама отойдет. Для ускорения процесса ее можно соскоблить.

Редакция предупреждает: прежде чем заниматься лечением самостоятельно, вы должны обратиться к врачам-специалистам!

КОГДА ГОЛОВНАЯ БОЛЬ СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНА?

Как понять, что голова болит не просто так и пора срочно вызывать врача? Чем отличается обычная головная боль от боли при инсульте или аневризме мозга? Рассказывают специалисты.

Время от времени голова болит у всех: от переутомления, при вирусных инфекциях, кто-то таким образом реагирует на изменение погоды, а у кого-то головные боли - непременные спутники цикла. Но в некоторых случаях головная боль - симптом смертельно опасного заболевания. Аневризма мозга, инсульт, менингит - все эти болезни часто «стартуют» именно с невыносимой головной боли, и это своего рода сигнал тревоги, который предупреждает, что времени совсем мало и нужно действовать как можно скорее.

ВЫ ЧУВСТВУЕТЕ ОНЕМЕНИЕ, ВАША РЕЧЬ НЕВНЯТНА

Головная боль, сопровождающаяся такими симптомами, может быть признаком аневризмы головного мозга. Врачи отмечают, что несмотря на то что головная боль часто сопровождает аневризму, именно из-за нее заболевание чаще всего диагностируют слишком поздно: пациенты принимают обезболивающие и не обращаются к врачу до последнего. Между тем, если вы заметили трудности с речью или чувствуете онемение, вам надо как можно скорее обратиться к врачу: аневризма - это тот случай, когда дорога каждая минута.

ВАМ ТРУДНО СОСРЕДОТОЧИТЬСЯ

Это может быть признаком сотрясения мозга. Далеко не всегда заболевание сопровождается рвотой и потерей сознания, но сильные головные боли и трудности с концентрацией - почти несомненные его признаки. Обязательно обратитесь к врачу - в противном случае последствия могут быть очень серьезными.

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ ВАС БУДИТ

Если головная боль настолько сильна, что вы не можете заснуть или просыпаетесь от боли, то вам надо обязательно обратиться к врачу, и сделать это стоит как можно скорее. Дело в том, что настолько сильная головная боль - один из самых распространенных признаков рака мозга. И это тот случай, когда важно обнаружить болезнь как можно раньше.

У ВАС ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА И БОЛИ В ШЕЕ

Несмотря на то, что менингит встречается не часто, нужно знать его симптомы. Эта бактериальная инфекция, поражающая спинной мозг, по-настоящему опасна, и очень важно как можно раньше ее распознать. Головная боль, сопровождающаяся высокой температурой и «деревянностью» шеи, - один из ранних признаков. Обязательно обратитесь к врачу, если заметили что-то подобное у себя или своих близких.

У ВАС ПРОБЛЕМЫ СО ЗРЕНИЕМ

Головная боль, которая сопровождается снижением зрения или визуальными изменениями, - признак так называемой «ауры», которая часто бывает при мигрени. Не игнорируйте этот симптом, обратитесь к неврологу.

НАУКА

МОНОТОННОСТЬ ПРИВОДИТ К ДЕГРАДАЦИИ

Американские ученые выяснили, что монотонная работа приводит к тому, что мозг начинает работать в режиме некого «автопилота».

Это резко снижает интеллектуальные возможности человека. В итоге даже самые простые задачи вызывают у него большие трудности.

Специалисты отметили любопытный факт: если человек собирается произвести неверное действие, то его мозг в этот момент работает «на малых оборотах», прилагая значительно меньше усилий для выполнения задачи.

При этом увеличивается активность в другой части мозга, которая обычно активизируется в состоянии отдыха.

Медицинский центр «АЛЬТАИР»
г. Оренбург, пр. Победы, 75, ост. «Дом памяти» («Завод сверл»)
21-61-09, 45-95-47
1. Лечение и профилактика алкоголизма:
- снятие похмельного синдрома (в т. ч. на дому)
- снятие тяги к алкоголю
- современные методы кодирования
- профилактика рецидивов, реабилитация
2. Психотерапия
3. Медицинские осмотры водителей (предрейсовые и послерейсовые)
Прием ведет кандидат медицинских наук
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
Лицензия ЛО-56-01-000748

Сложи и сохрани

Хозяюшка
Оренбургская Субботняя
№ 19 (1 297) 19.05.20

ЖАННА ТУЛЕГЕНОВА,

п. Ленина Оренбургского района

«Каждый сам кузнец своего счастья и благополучия», - уверена Жанна Тулегенова. Она ставит перед собой очередную цель и добивается ее. Ради себя, ради семьи.

«СОТВОРИ СЕБЯ САМ»

В 2004 году жизнь Жанны разделилась на ДО и ПОСЛЕ. Трагически погибла ее мама. Отца своего Жанна не знала. Не помнит и переезда из Актюбинска в поселок Целинный Светлинского района.

Счастливого и беззаботного детства, как у других ребят, у Жанны не было. Воспитанием четверых детей занималась бабушка. Маме приходилось работать в Оренбурге, чтобы прокормить большую семью. Но ее денег и крохотной пенсии бабушки все равно не хватало. С малых лет Жанна взяла на себя хлопоты по дому, ухаживала за скотом, продавала на рынке домашнее молоко. На вырученные деньги покупала сырые семечки, жарила их и продавала в стаканчиках местной молодежи с небольшой надбавкой за свои услуги. В школе торговала популярными в то время фишками. И каждый заработанный рубль с гордостью несла домой.

Ни дорогих игрушек, ни велосипеда у девочки не было. Из развлечений - купание в речке да чтение. Жанна поглощала книгу за книгой, как губка, впитывая любую информацию. И очень хорошо училась, поскольку понимала, что надеяться может только на саму себя.

После смерти матери Жанне пришлось оставить мечты о работе в правоохранительных органах. Она решила получить более спокойную профессию - бухгалтера-экономиста. Пока училась, зарабатывала тем, что писала курсовые и контрольные работы студентам младших курсов.

После получения диплома немного поработала по специальности, а потом устроилась в сетевой продовольственный магазин. Параллельно получала юридическое образование. Кстати сказать, оба вуза Жанна окончила с отличием.

Находясь в декретном отпуске, молодая мама нашла способ зарабатывать - открыла в социальной сети интернет-магазин по продаже детской одежды. Сидеть без дела она не могла, да и деньги всегда нужны были, ведь Жанне очень хотелось, чтобы у ее сына было все самое лучшее.

Возможность осуществить мечту и поработать в полиции у Жанны все-таки появилась. Она даже прошла стажировку. Но узнала, что ждет второго ребенка, и выбрала семью. Стремление всегда быть с детьми, окружать их родительской заботой и любовью, которой ей так не хватало самой, оказалось сильнее.

А вот другая детская мечта все-таки стала реальностью. Сколько себя помнит, Жанна делала подружкам макияж и корректировала брови. В общежитии института она предложила исправить форму бровей одной из своих сокурсниц. Изменила брови, а оказалось, что изменила жизнь. С новой внешностью девушка преобразилась и внутренне, начала любить себя, свой образ, почувствовала уверенность в себе, устроилась на хорошую работу.

Сначала Жанна занималась коррекцией и окрашиванием бровей как любитель, а потом решила стать профессиональным бровистом и мастером по татуажу. «Делать» брови и губы к ней теперь едут даже с других городов России. В прошлом году Жанна Тулегенова стала чемпионом страны по перманентному макияжу.

- Заряжаю твои брови на успех! Ты скоро выйдешь замуж! - с улыбкой повторяла она одной из своих клиенток.

Женщине было 35 лет, но она никак не могла найти свое счастье. И совсем скоро Жанна увидела фотографии клиентки с отдыха на море, где та проводила свой медовый месяц.

Вместе с супругом Асылжаном Жанна осуществила еще одну мечту - купила дом. Теперь семья занимается его благоустройством, чтобы он стал уютным гнездом для любимых детей Айнура и Айсаны.

Секретами своего успеха, умения преодолевать трудности, видеть счастье и любовь рядом, советами по воспитанию детей, основами женской и финансовой психологии Жанна делится со своими подписчиками в социальных сетях и мечтает стать популярным женским блогером. Можно не сомневаться, что и это у нее обязательно получится.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Детская — КАК РАСПОЗНАТЬ УМНОГО РЕБЕНКА?
У зеркала — ЧТО НАПИСАНО НА ТЮБИКЕ?
Урожайные сотки — МУЛЬЧИРУЙТЕ С УМОМ

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Жанна Тулегенова: «ДОМ В ДЕРЕВНЕ ЛУЧШЕ И БЕЗОПАСНЕЕ»

- Мы с мужем выросли в деревне, и жить в квартире для нас - будто находиться в клетке. В Оренбурге зимой супруг часто спускался во двор, чтобы помочь дворнику чистить снег. Так хотелось физической работы на свежем воздухе! В начале 2019 года мы поставили перед собой задачу купить дом. Просматривали много вариантов, выбирая то, что удовлетворяло бы всем нашим требованиям: огромный зал для приема гостей, большая кухня, участок с баней и гаражом, близость речки и леса. И мы нашли дом своей мечты. Сейчас понимаем, что в условиях самоизоляции собственный дом - лучшее место. Особенно для семьи с детьми. Есть где погулять, покататься на велосипеде. Да и школа рядом, соседи друг друга знают. И для детей здесь гораздо безопаснее, чем в городе.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

МАЛЕНЬКИЕ ХИТРОСТИ ШКАФА

Вы хотите, чтобы вещи в шкафу не мялись и источали тонкий приятный аромат? Тогда сделайте набор из мягких плечиков и саше - мешочков, наполненных душистыми травами.

Мягкие плечики можно сделать из простой деревянной вешалки, обернутой полоской синтетической ваты или тонкого поролона, а затем покрытой чехлом из ткани.

Для саше понадобятся ткань мелкого плетения, лента, сухая лаванда. Из прямоугольного кусочка материала (10х33 см) нужно сшить мешочек. Пришить к нему ленту-завязку и ленту, которой мешочек будет крепиться к вешалке. В конце работы наполните саше сухой лавандой или сбором душистых трав и привяжите его к вешалке на ленте.

Сделав несколько саше, спрячьте их в складках, карманах развешанной одежды и в выдвижных ящиках между простынями и наволочками.

ВЫРАЩИВАЕМ АГЛАОНЕМУ

Это одно из красивейших декоративнолистных растений. В дикой природе встречается в дождевых лесах тропиков. Это обуславливает особенности выращивания аглаонемы в домашних условиях.

Аглаонема - неприхотливое растение, но для создания благоприятных условий для ее выращивания следует помнить о том, что это тенелюбивый цветок, а значит, и условия должны быть подобающими.

Идеальным местом для выращивания аглаонемы станет подоконник восточного окна, где на нее не будут попадать прямые солнечные лучи. Для выращивания цветка нужно обеспечить его полутенью. Прямые солнечные лучи приведут к ожогам и дальнейшей гибели растения.

Оптимальная температура для выращивания - +20...+25^{0}С. Сквозняков растение не переносит. В зимний период предпочтительно содержать аглаонему при температуре не ниже +18^{0}С.

Полив растения следует производить после подсыхания верхнего слоя грунта. Особое внимание следует уделять поливу в вегетационный период (весна, лето). Зимой можно поливать спустя пару суток после подсыхания субстрата.

Важную роль в выращивании аглаонемы играет влажность воздуха, поэтому ее необходимо систематически опрыскивать из пульверизатора.

Подкормки удобрениями вносят дважды в месяц в период активной вегетации (весной и летом).

Аглаонему следует высаживать в легкий субстрат, который хорошо проводит воздух и влагу. При посадке не нужно сильно уплотнять субстрат вокруг растения, так как корешки растения хрупкие и легко ломаются. Если корешки выросли слишком длинные, это не значит, что требуется их обрезка. Нужно аккуратно сложить корни в горшок и присыпать землей.

Молодое растение нуждается в пересадке каждый год, а взрослое - каждые 3-5 лет, по мере разрастания куста. Аглаонема обладает поверхностной корневой системой, поэтому горшок подбирают не слишком глубокий, но достаточно широкий.

Весна - идеальное время для размножения аглаонемы. Размножение производят в основном с помощью черенков, делением взрослых кустов, укоренением прикорневых отпрысков, реже - семенами.

Возможные проблемы:

• Листья скручиваются, кончики становятся коричневыми - при сухом воздухе в помещении, пересыхании почвы, сквозняках.

• Края листьев желтеют - при недостаточном освещении, при поливе неотстоянной водой, содержащей хлор.

• Появление бело-желтых пятнышек на листьях - проявление солнечного ожога. Куст нужно переставить в тень.

• Листья бледнеют, утрачивают характерную окраску - при слишком интенсивном освещении.

• При нарушении условий содержания могут появиться вредители: тля, паутинный клещ, мучнистый червец, трипсы. В таком случае нужно хорошенько обмыть растение под теплым душем и провести обработку препаратом для борьбы с этими насекомыми.

НА ЗАМЕТКУ

ПОКАЖИТЕ СВОЙ ИНТЕРЬЕР...

Психологи склонны считать, что тип темперамента влияет на то, какой интерьер будет в доме.

У взрывного и активного **холерика** можно увидеть самые разные направления в интерьере. К мебели и всему, что находится в доме, у холерика особый подход. Все обязательно должно быть удобным и использоваться по максимуму. Именно в этом доме может быть кровать, которая поднимается к стене в светлое время суток. В деталях мебели все довольно строго и просто, но в то же время интересно.

Сангвиники также любят все функциональное. В их интерьере доминируют теплые цвета и много открытого пространства. Сангвиники не будут захламлять помещение ненужными предметами. В их доме всегда много света, тепла, свободного пространства. Они смело экспериментируют с обстановкой и не боятся применять любые новые идеи и веяния мирового дизайна.

Флегматик любит все, что уже заслужило признание в обществе. Если кто-то сказал, что такие шторы - лучший вариант для дома, то значит, они непременно появятся здесь. Флегматик очень трогательно относится к памятным вещам. В его доме много фото и разных безделушек, стоящих где угодно. Он любит порядок, причем, привыкая к определенной расстановке вещей и предметов в доме, он долго не может от этого отказаться.

Меланхолики - творцы и мыслители. Этот тип больше беспокоит тот мир, что внутри них, чем тот, что снаружи. Про его дом можно сказать, что это творческий беспорядок или мастерская великого автора.

КАК НОСИТЬ БУСЫ?

Бусы - самое древнее и популярное украшение. Благодаря этому модному аксессуару возможно создание неповторимого облика. Какие бусы предпочесть?

СОЧЕТАНИЕ С ВЫРЕЗОМ НАРЯДА

Бусы идеально подходят к платьям, имеющим круглый вырез. При этом неважно, сколько нитей украшение будет иметь. Массивность и разновидность используемых элементов в бусах особого значения не имеют.

Для горизонтального выреза будет гармоничным использование удлиненных бус в несколько нитей. Такие же варианты подойдут для одежды «без плеч» и глубоко декольтированного выреза.

По большому счету, форма бус должна повторять форму выреза, гармонично размещаясь на шее и области декольте. Возможно ношение бус на одежде с воротником, плотно облегающим шею. В этом случае украшение надевается поверх одежды и может иметь различные формы и длину.

УЧИТЫВАЕМ ДЛИНУ

К наиболее распространенной длине бус можно отнести показатель от 40 до 50 см. Такая длина обеспечивает свободное облегание шеи и может применяться практически с любым платьем - исключением может стать лишь наличие высокого воротника.

Такие бусы лучше не надевать на одежду - их место на открытой шее.

Бусы, превышающие длину в 90 см, будут опускаться за линию груди - такой вариант является больше вечерним и идеально подходит для небольшого выреза. Длинные бусы можно надевать сверху на наряд, и лучше, если он будет однотонным. Свисающая часть бус может быть завязана в узел или обернута вокруг шеи в несколько раз.

Также использование длинных бус предпочтительней к длинному платью. Если длина бус колеблется от 55 до 70 см, они будут заканчиваться на уровне груди. В этом случае нежелательно допускать соприкосновения низа бус с вырезом наряда.

Не стоит забывать и о цвете подбираемых бус - в идеале он не должен полностью совпадать с цветом одежды, правильно, если он отличается оттенком.

Соблюдение всех приведенных правил подбора бус к одежде поможет создать гармонию в образе и выразить неповторимую индивидуальность, что очень важно для любой модницы.

ЛИКБЕЗ

ЧТО НАПИСАНО НА ТЮБИКЕ?

Антиоксидант, ретинол, коллаген… Разбираемся во всех этих терминах.

Антиоксиданты - это витамины С и Е. Защищают кожу от старения, приносят не просто временное, а длительное улучшение состояния кожи.

Альбумин - один из главных ингредиентов в кремах. После нанесения на кожу он высыхает и образует поверх морщин невидимую пленку, делая их менее заметными.

Альфа-гидроксидные кислоты - это натуральные вещества, получаемые из яблок, лимонов, сахарного тростника. Они «стирают» с лица слой омертвевших клеток.

Ланолин - это добавка, которая вызывает повышение чувствительности кожи и даже аллергическую сыпь.

Керамиды - это жиры, похожие на холестерин. Они восполняют недостаток естественных керамидов, делают кожу более упругой.

Коллаген - чужеродный для человеческой кожи элемент, провоцирует отечность кожи, создавая эффект разглаживания морщин.

Липосомы - это крошечные мешочки с жиром и экстрактом гормона вилочковой железы. Якобы они творят чудеса - оживляют, увлажняют, подтягивают. Но чудодейственных свойств в них не обнаружено.

Маточное молочко - вещество, которое позиционируется как питательное и увлажняющее средство. На деле практически бесполезно.

Натуральные масла - это вещества, которые содержат незаменимые для кожи жирные кислоты. Особенно эффективны масла зародышей пшеницы, авокадо, черной смородины.

Ретинол - это всего лишь красивое и умное название витамина А.

Прополис - натуральный бактериостатик, предохраняющий крем от разложения.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Жанна Тулегенова: «МАСЛО УСЬМЫ УСКОРИТ РОСТ ВОЛОС»

- Проблема выпадения волос волнует не только мужчин, но и женщин. Столкнулась с ней в свое время и я. Один из специалистов по лечению волос посоветовала использовать масло усьмы - растения, произрастающего в южных странах. Масло увеличивает объем и усиливает рост волос, оживляет омертвевшие волосяные луковицы, возвращает волосам природный блеск. Дважды в неделю перед мытьем волос втираю в кожу головы это масло на 40 минут. Потом смываю. Как результат - роскошные и ухоженные волосы. Поможет масло усьмы и для стимуляции роста ресниц и бровей. Начал применять это масло и муж - и на полысевших участках вновь стали появляться волосы. Эффект будет выше, если сочетать применение масла и специальных витаминов для укрепления волос.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

МАСКИ ДЛЯ РУК

ПИТАТЕЛЬНЫЕ

С картофелем и витамином Е. Две средних картофелины отварить и растолочь в однородную массу. Смешать с содержимым двух капсул витамина Е. Нанести теплую кашицу на очищенную кожу рук, укутать в тепло и оставить на полчаса.

Сливочно-творожная. 75 г мелкого творога смешать с 50 мл жирных сливок. Равномерно распределить по коже рук, укутать в полиэтилен на 20-30 мин.

УВЛАЖНЯЮЩИЕ

С бананом и огурцом. 1/4 спелого банана перетереть в однородную массу и смешать с 1/2 натертого на крупной терке и отжатого огурца. Массу распределить по коже рук на 30 мин под полиэтиленовые перчатки.

С молодым кабачком и йогуртом. 1 ст л йогурта без добавок соединить с горстью натертого на терке молодого кабачка. Нанести массу на кожу рук и оставить на 20 мин.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Жанна Тулегенова:

«ЛАГМАН - БЛЮДО ДЛЯ ЛЮБОГО СЛУЧАЯ»

- Для большого торжества и семейного обеда хорошо подходит лагман - блюдо, которым можно угодить каждому. Мясо помыть, обсушить, нарезать кубиками и поставить тушить. Нарезать лук и морковь и добавить к мясу. Примерно через час-полтора добавить нарезанный кубиками картофель. Тушить еще полчаса. Замесить тесто из 2 ст муки, 2 яиц, 0,5 ч л соли. Воду добавлять постепенно (примерно 1,5 ст), чтобы получить упругое тесто. Оставить при комнатной температуре на 15 мин. Мелко порубить лук и натереть на мелкой терке морковь. Тесто разделить на 2 части и раскатать большие лепешки. Смазать их маслом, посыпать луком и морковью и завернуть рулетом. Нарезать кусками толщиной 2-3 см. Разложить рулетики сверху на картофель. Залить водой, чтобы покрыть тесто, и готовить 15 мин.

К ЧАЮ

ТОРТ СО СКОВОРОДЫ

Для коржей: 1 банка сгущенного молока, 1 яйцо, 3 ст муки, 1 ч л столового уксуса, 1 ч л соды. Для крема: 750 г молока, 200 г сливочного масла, 2 яйца, 1,5 ст сахара, 3 ст л муки, ванилин.

Для приготовления коржей смешать муку, сгущенное молоко, яйцо и соду, погашенную уксусом. Тесто должно получиться эластичным, поделить его на восемь кусочков. Раскатать каждую порцию в лепешки, они должны совпадать по диаметру с размером сковороды. Коржи обжарить по минуте с каждой стороны. Выпечку ровно обрезать, остатки измельчить в крошку. Для крема смешать молоко, сахар, яйца, муку и ванилин. Прогревать массу на среднем огне до загустения. Снять с огня, добавить в крем сливочное масло, перемешать до однородного состояния. Теплым кремом промазать обжаренные коржи, посыпать крошкой. Оставить торт для пропитывания при комнатной температуре на час, затем убрать в холодильник. Можно украсить свежими или размороженными ягодами клубники, малины, ежевики.

ЗАПЕКАНКА ИЗ ФАРША В КАРТОФЕЛЬНОЙ «ШУБКЕ»

1 кг мясного фарша, 200 г белого хлеба, 200 г сыра фета, 5-6 картофелин, 2 яйца, 2 луковицы, 1 сладкий болгарский перец, 1 кабачок, 2 ч л горчицы, перец черный молотый, соль.

Ломтики хлеба замочить в воде. Лук, болгарский перец и сыр нарезать мелкими кубиками. Кабачки нарезать вдоль тонкими полосками и обжарить их в горячем растительном масле в течение 5 мин. Фарш тщательно перемешать с хлебом (отжатым), яйцом, горчицей, луком и молотым перцем, солью. Добавить к фаршу сыр и болгарский перец и снова перемешать. Поделить получившуюся массу на две одинаковые части. Картофель натереть на крупной терке, отжать всю жидкость, добавить соль и перемешать. Форму выстелить бумагой для выпечки и первым слоем распределить по ней одну часть фарша, придав продолговатую овальную форму. Вторым слоем выложить полоски кабачка, закрыть их оставшейся частью фарша. Распределить, слегка придавливая, картофель по верху и бокам будущей запеканки. Готовить в духовке в течение 1-1,5 часа при 190°С.

ФАСОЛЬ С КОПЧЕНОСТЯМИ ПО-ВЕНГЕРСКИ

500 г красной фасоли, 500 г помидоров, 300 г копченых свиных ребрышек, 200 г копченой грудинки, 2 сардельки, 2 лавровых листа, 2 ст л винного уксуса, 2 пучка кинзы, 2 зубчика чеснока, перец черный молотый, соль.

Фасоль замочить в воде на 2-3 часа. Воду слить, переложить продукт в кастрюлю, залить водой так, чтобы она покрыла фасоль на 2 см. Варить почти до готовности. Копченые свиные ребрышки нарезать, добавить нарезанные сардельки, копченую грудинку. Разогреть сковороду, обжарить сначала грудинку, через 5 мин все остальные ингредиенты. Затем добавить мякоть помидоров, резаный чеснок, потушить. Массу вылить в фасоль, добавить много рубленой кинзы, винный уксус, соль, лавровый лист, молотый черный перец. Перемешать и тушить фасоль с копченостями 40 мин на медленном огне. Подавать с салатом из свежих овощей.

КУРИНЫЕ ГРУДКИ С ПОМИДОРАМИ И БАЗИЛИКОМ

3 куриных филе, 2-3 помидора, базилик свежий, растительное масло, перец черный молотый, соль.

В курином филе сделать разрез в виде кармашка, сдобрить мясо солью и перцем снаружи и внутри. Заполнить каждую грудку базиликом и кусочками помидора, заколоть края зубочистками. Разогреть сковороду с растительным маслом, обжарить куриные грудки с начинкой до готовности с двух сторон.

КУРИНЫЕ РУЛЕТИКИ С СЫРОМ В БЕКОНЕ

400 г куриного филе, 300 г сливочного сыра, 200 г бекона, специи.

Нарезать куриные грудки тоненькими пластинками, осторожно отбить, посыпать перцем и солью. С одной стороны намазать сыром, свернуть рулетик внутрь сыром. Обернуть рулет полоской бекона. Уложить рулетики в форму для запекания, посыпать любыми специями. Запекать 50 мин в духовке при 180°С.

САЛАТ С ПОМИДОРАМИ, ФАСОЛЬЮ И ТУНЦОМ

250 г консервированной фасоли, 1 банка тунца в собственном соку, 4 небольших помидора, 2 огурца, 1/2 лимона, 1 красная луковица, 1-2 ст л оливкового масла, соль, перец, итальянские травы по вкусу.

Огурцы нарезать ломтиками, помидоры - на четыре части. Слить жидкость с консервированной фасоли, выложить содержимое банки в салатницу. Сверху - овощи. Мясо консервированного тунца разделить вилкой на крупные кусочки, выложить поверх овощей. Украсить салат полукольцами красного лука. Блюдо сбрызнуть лимонным соком и оливковым маслом, можно добавить немного итальянских трав, соль и молотый перец. По желанию в смесь овощей можно добавить маслины без косточек и сладкий болгарский перец.

Сложи и сохрани

МУЛЬЧИРУЙТЕ С УМОМ

Мульчирование может значительно облегчить жизнь садоводу. Но, как и в любом деле, нужна умеренность. Какие ошибки совершают огородники?

СЛИШКОМ РАНО

Укладывать мульчу можно, только когда почва как следует прогреется. Если поспешить, почва «проснется» очень поздно, и растения могут загнить. Поэтому весной дожидаются, когда взойдут сорняки. Пропалывают их и только после этого укладывают мульчу. Осенью с мульчей лучше поспешить. Если укрыть почву пораньше, то это может продлить работу микрофлоры, так как предотвратит быстрое ее промерзание.

ОСТАВЛЕНИЕ ПРОШЛОГОДНЕЙ МУЛЬЧИ

Весной старую мульчу собирают и укладывают в компостную кучу. А лучше ее сжечь, так как в ней собираются вредители и накапливаются болезни. Оставлять старую мульчу можно только на фоне частых защитных обработок. А на это готовы пойти не все.

ОЧЕНЬ ТОНКИЙ ИЛИ ТОЛСТЫЙ СЛОЙ

Если мульча уложена слишком тонким слоем, то эффекта от нее не будет. Влага будет испаряться, и сорняки пробьются. Толстый слой вызовет загнивание как мульчи, так и растений. Поэтому оптимальная толщина слоя мульчи - 3-7 см. На тяжелых почвах - 3-4 см, на легких - 6-7 см.

БЕЗ РЫХЛЕНИЯ

После зимы и весенних дождей на поверхности образуется мощная корка. Ее перед укладкой надо разбить тяпкой или лопатой. После мульчирования взрыхлить почву уже не получится.

МУЛЬЧИРОВАНИЕ ВСХОДОВ И НИЗКОРОСЛОЙ РАССАДЫ

Мульча не дает расти сорнякам. Поэтому многие спешат мульчировать даже всходы или только что высаженную рассаду. Такая «защита» притемняет и культурные растения, поэтому с мульчированием надо обождать, пока всходы не дорастут хотя бы до 10 см.

НЕПРАВИЛЬНЫЙ СОСТАВ

Мульчируют тем, что есть под рукой. От скошенной травы до измельченной коры или даже щебня. Одни виды мульчи подходят одним видам растений, а другие - другим. Например, рододендроны, гортензия - растения кислых почв, то есть им лучше подойдут хвоя и сосновая кора. Виноград и клубника отзываются на мульчирование соломой, листвой или скошенной травой.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Жанна Тулегенова:

«САДОВОДСТВУ НУЖНО УЧИТЬСЯ»

- Сейчас я только постигаю азы садоводства и огородничества. Но уже пришлось столкнуться с некоторыми проблемами. Вот теперь читаю в Интернете, интересуюсь у опытных огородников, как, например, справиться с вредителями. Мы купили дом зимой, и я даже не знаю, урожая каких ягод ждать. Посмотрим, что вырастет. Планируем посадить все необходимые овощи. И обязательно много зелени. Без нее мы не готовим ни одно блюда.

НА ЗАМЕТКУ

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ОС?

Для истребления ос можно пользоваться отравленными приманками. В качестве приманки лучше всего использовать пиво, в которое дополнительно добавляется сахар, или забродившее варенье и любое отравляющее вещество (это может быть инсектицид или просто борная кислота). Раз в несколько дней приманку нужно обновлять, это необходимо повторять до тех пор, пока насекомые окончательно не исчезнут с участка.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

РАЗНОЙ КАПУСТЕ - РАЗНОЕ УДОБРЕНИЕ

Любой разновидности капусты требуются в первую очередь азотные удобрения. Неважно, какого они происхождения - минерального или органического. Тем не менее на одних азотных удобрениях далеко не уехать.

Иногда кочаны вообще могут не завязаться, если не подкормить **суперфосфатом**. Особенно чувствительны к фосфору цветная капуста, брокколи и поздние сорта белокочанной капусты. Средние сорта белокочанной и краснокочанная капуста сильнее реагируют на внесение калия.

Часто садоводы налегают на внесение навоза. Но **один навоз не может удовлетворить потребности капусты** из-за медленного разложения. Поэтому его внесение лучше сочетать с минеральными подкормками.

Любая разновидность капусты плохо растет на кислых почвах и может заболевать килой. **Внесение извести** очень хорошо сказывается на росте и урожае капусты. На тяжелых почвах лучше сочетать известкование с внесением органических удобрений. Известь лучше вносить за 2-3 недели до высадки рассады.

Кстати, ранние и ультраранние сорта капусты требуется высаживать на самых плодородных участках. Средние и поздние сорта требуют много питания и влаги. Но за счет длительного периода роста их можно «выкормить» даже на бедных почвах путем внесения частых подкормок. Ранние сорта подкормками вытянуть сложнее.

Цветная капуста хорошо растет только на легких плодородных участках. На торфяниках и тяжелых почвах она великолепно растет, но не завязывает кочан или плохо его развивает.

Впрочем, вырастить цветную капусту можно на любой почве, если вносить подкормки **молибденовым удобрением**. В идеале нужно внести молибдат аммония, 2-3 г на сотку. А еще цветная капуста лучше, чем белокочанная, реагирует на внесение извести. Но порой это вызывает резкий недостаток бора. Чтобы урожай не снизился из-за передозировок извести, надо 2-4 раза за сезон подкормить посадки **борной кислотой**. Кстати, такие подкормки стимулируют завязывание кочанов и на других разновидностях капусты.

Для брюссельской капусты лучшими удобрениями будут **мочевина и хлористый калий**, а внекорневые подкормки борной кислотой, молибденом и марганцовкой не только повышают урожай, но и улучшают вкусовые качества.

Интересна капуста кольраби. Она практически равнодушна к внесению навоза и органики, зато очень хорошо реагирует на **минеральные удобрения**. Она требует намного меньше питания, чем другие виды капусты, и ее выгоднее сажать на третий-четвертый год после внесения навоза.

Сударушка
ОРЕНБУРГСКАЯ
№ 19 (1 297) 19.05.20

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Жанна Тулегенова: «ДЕТИ ДОЛЖНЫ ЧУВСТВОВАТЬ ЛЮБОВЬ РОДИТЕЛЕЙ»

- В детстве я была лишена родительской любви и ласки, у меня было очень мало игрушек. Да и муж тоже рос в семье, которая не могла позволить себе иметь все, что хотелось. А потому мы решили, что наши дети будут иметь все. Прежде всего, они должны расти в любви, видеть уважительное отношение мамы и папы друг к другу и к окружающим, ведь они перенимают модель поведения и общения родителей. Мы много вкладываем в развитие детей. Сыну Айнуру в сентябре будет только шесть с половиной лет, но он уже идет в школу, потому что хорошо подготовлен к обучению - умеет читать, писать, считать. Дочка Айсана пока в ходит в детский сад. Мы с супругом постоянно участвуем во всех мероприятиях в саду, получаем грамоты за активную жизненную позицию и помощь дошкольному учреждению. И это тоже хороший пример. Покупаем сейчас детям хорошие игрушки - и сами, как ребятишки, радуемся этим приобретениям, ведь мы такого не имели. Но любовь к детям вовсе не означает то, что они будут расти на всем готовом. Сын и дочка должны познать цену труда. Они вместе с нами занимаются домашними делами, летом будут ездить к бабушке в деревню и помогать ей.

ИГРОВАЯ

«ГОЛОВА ДРАКОНА»

Играющие цепляются друг за друга паровозиком. По команде ведущего голова дракона (первый человек) пытается поймать хвост (последнего человека). Тот, в свою очередь, должен увернуться. Когда последний пойман, он переходит в начало цепочки.

КАК РАСПОЗНАТЬ УМНОГО РЕБЕНКА?

Уровни одаренности варьируются от просто умного ребенка до гениального. Знать их нужно, чтобы создать дополнительные возможности для развития талантов.

ПЕРВЫЙ УРОВЕНЬ

• Такие дети к 2 годам знакомы со многими понятиями: они различают и могут назвать цвета, перечисляют цифры до десяти в правильном порядке и могут сами собрать простой пазл или картинку из кубиков.

• Большинство из них к 3 годам обладает развитой речью, а в 4 года знает большинство букв, может написать печатными буквами некоторые буквы, цифры, свое имя.

• К 6 годам эти дети могут читать простые книжки и печатать на компьютере, а к 7 годам - читать книги, разделенные на главы.

• В обычном среднем школьном классе из 25 человек можно найти 6-8 детей этого уровня. Они на шаг опережают остальных сверстников, схватывают все на лету и как будто уже заранее знают то, что учитель объясняет остальному классу.

ВТОРОЙ УРОВЕНЬ

• Эти сообразительные дети уже к 15 месяцам любят листать книжки с яркими картинками и внимательно слушают, когда им читают взрослые. У некоторых даже есть любимые сказки.

• К 18 месяцам такие дети уже знают некоторые буквы алфавита, а к 20 месяцам - цвета.

• К 3-4 годам они могут сосчитать небольшую группу предметов, могут писать буквы и цифры и просто сводят с ума родителей вопросами об окружающем мире.

• К 6 годам они свободно читают и с удовольствием слушают, когда им читают книги для детей более старшего возраста.

• В школьном классе можно найти 1-2 детей этого уровня. Обычно они настолько впереди остальных, что им трудно бывает завести друзей.

ТРЕТИЙ УРОВЕНЬ

• Такие дети с самого рождения активны и проявляют интерес к окружающему миру: рано начинают оглядывать комнату, реагировать на лица, звуки и речь.

• К 6 месяцам такие дети хорошо понимают обращенную к ним речь: когда вы называете игрушку или знакомого им человека, ребенок начинает искать их взглядом.

• Все то, что дети 2-го уровня делают к 15 месяцам, дети 3-го уровня начинают делать к 10-12 месяцам.

• К 2 годам такие дети знают весь алфавит, помнят наизусть простые любимые книжки и могут складывать пазлы из 35-50 элементов.

• К 3 годам хорошо говорят, любят писать буквы, могут считать в обратном порядке и совершать простые математические действия на сложение и вычитание.

• К 5 годам эти дети обычно неплохо читают, а к 6 годам многие умеют умножать и делить простые числа.

• Большинство таких детей к 6 годам опережает сверстников на 2-4 года, находит школьное обучение слишком медленным и скучным и обычно имеет мало друзей среди ровесников.

• Из 100 детей одного возраста обычно только 1 или 2 ребенка принадлежит к этому уровню.

ЧЕТВЕРТЫЙ УРОВЕНЬ

• Дети этого уровня уже в возрасте нескольких месяцев начинают проявлять интерес к книгам и любят, когда им читают вслух.

• До двухлетнего возраста они опережают детей 3-го уровня на 2-5 месяцев.

• К 2 годам они обладают довольно развитой речью и большим словарным запасом.

• Большинство начинает самостоятельно читать простые книжки в 3,5-4,5 года и может совершать базовые математические вычисления с простыми числами, а к 6 годам с удовольствием читают книги для подростков и взрослых, понимая большую часть из написанного.

• К 7-8 годам опережают сверстников на 5-8 лет.

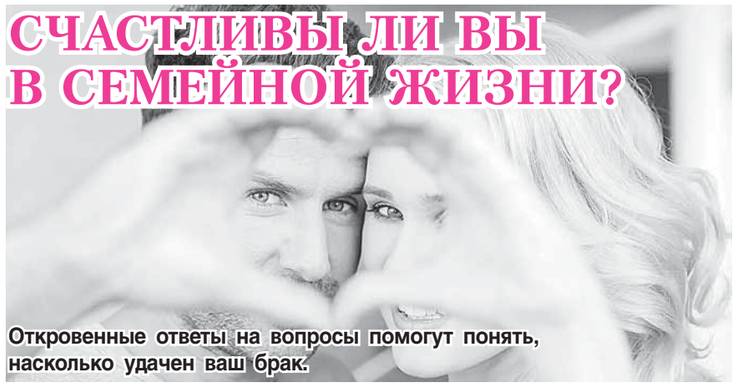
• Из 500 детей одного возраста обычно только 1 ребенок соответствует этому уровню. Им трудно найти друзей среди ровесников, поэтому они любят находиться в одиночестве либо дружат с детьми старшего возраста.

* * *

Родители, имеющие нескольких детей, скорее всего, замечали, что у каждого ребенка есть свои, присущие только ему интересы и таланты, даже если воспитывать и развивать всех детей одинаково. Это происходит потому, что способности ребенка большей частью являются врожденными - мы можем только распознать их и помочь им развиться. Как только вы выявляете одаренность вашего ребенка, ваша задача - помочь ему развить способности, вовлекая его в разнообразные сферы деятельности: искусство, наука и т. д.

Игнорировать способности малыша, искусственно «продлевать ему детство» - значит лишать его того, что он умеет и любит делать, то есть учиться и познавать все новое. Мозг ребенка развивается быстрее, когда к нему поступает какая-либо новая информация. Без тренировки же способны зачахнуть даже самые выдающиеся таланты.

СЧАСТЛИВЫ ЛИ ВЫ В СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ?



Откровенные ответы на вопросы помогут понять, насколько удачен ваш брак.

1. Как вы чувствуете себя после семейных ссор?
а) Довольны, что удалось высказать все накипевшее.
б) Переживаете, что это случилось.
в) Все зависит от ситуации.

2. Вы больше загружены семейными проблемами, чем ваша вторая половина?
а) Да, все в доме держится на ваших плечах.
б) В этом у вас равенство.
в) Нет.

3. Вам удается сочетать карьеру и семью?
а) Нет.
б) Да, ведь семья поддерживает вас во всех делах.
в) Удается, но с трудом.

4. Вы удовлетворены интимом?
а) Нет.
б) Да.
в) Не всегда.

5. Вы часто ревнуете?
а) Да.
б) Нет, ибо доверяете своей второй половине.
в) Без повода не ревнуете.

6. Вы всегда с радостью возвращаетесь домой после работы?
а) Нет.
б) Практически всегда.
в) Когда как.

7. В вашей семье принято делиться переживаниями, обсуждать проблемы?
а) Нет.
б) Конечно.
в) Не всегда.

Ознакомьтесь с выводами.

Чем больше вы выбирали вариант ответов «а», тем меньше вы удовлетворены своей семейной жизнью. Похоже, в вашей «ячейке общества» имеются серьезные проблемы. Вам пора выяснить их причины, поговорив со своей второй половиной или даже со специалистом по проблемам семьи и брака. Действуйте, иначе ваш семейный корабль может быть раздавлен льдами взаимонепонимания!

Преобладание варианта ответов «б» означает, что вы счастливы в браке. Ваш семейный союз основан на доброжелательности, взаимопомощи, взаимоуважении и любви. И если на вашу долю выпадают какие-то испытания, вы можете выстоять и решить сообща возникающие проблемы.

Если преобладает вариант ответов «в», то вы явно не можете с полной уверенностью сказать, устраивает вас личная жизнь или нет. Похоже, в вашей семье что-то не так. Возможно, вы только приближаетесь к осознанию семейных проблем. Не стоит тянуть время, попробуйте разобраться, в чем тут дело, обсудите это откровенно со своей второй половиной.

КАРЬЕРА

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ИНТРИГ

С интригами на работе сталкивался практически каждый. Существует несколько правил, которые помогут их избежать.

1. Всегда говорите прямо о том, чего вы хотите, что вам нравится или нет. Делайте это публично, например, на совещаниях. Критика должна быть конструктивной, без перехода на личности, с использованием фактов.

2. Если вы не хотите, чтобы ваши идеи воровали, то сделайте так, чтобы ваши предложения сразу же оказывались у конечного потребителя. Если это невозможно, то все заявления делайте публично на совещаниях.

3. Никогда не участвуйте в интригах и сплетнях, не завидуйте, а двигайтесь вперед к своим личным целям. Вежливо пресекайте любые сплетни в вашем присутствии.

4. Не ведите конфиденциальных бесед на рабочие и личные темы. Чем больше знают о вас, тем больше рычагов воздействия получает интриган.

5. Никогда не просите никого вас прикрыть. Свои промахи лучше открыто и конструктивно обсуждать с руководителем.

6. Если вы заметили, что за вашей спиной что-то происходит, требуйте прямого ответа. Еще лучше вызвать интригана на публичный разговор.

7. Если против вас интригуют, не жалуйтесь по углам, а открыто попросите поддержки босса. Но не переходите на личности, а придерживайтесь фактов.

8. Живите полной жизнью после работы. Наличие личных целей и интересов поможет не вовлекаться в офисные интриги.

9. Станьте дорогим и ценным специалистом. Не увлекайтесь промахами других людей, а укрепляйте свою репутацию.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Жанна Тулегенова: «ГЛАВНОЕ - МОТИВАЦИЯ»

- Бывает, что звонят подружки и жалуются на нехватку денег, ищут, куда бы поехать, чтобы заработать лишнюю копеечку. Но не нужно искать счастье где-то вдали. Нужно уметь разглядеть его рядом. И здесь, в родной стороне, можно найти возможности заработать. Главное - поставить себе цель и не опускать руки. Есть немало профессий, которые можно освоить, и потом получать неплохой доход и удовольствие от работы.

ШПАРГАЛКА

СКОРАЯ ПОМОЩЬ ДЛЯ ДУШИ

Как известно, все болезни от нервов! Помощь платного психолога не всем по карману, но выход есть - телефон доверия.

В ходе разговора не спрашивают ни прописку, ни фамилию, ни номер телефона и место работы.

Не стоит скрывать настоящий возраст, семейное положение, род занятий (учитесь, работаете или домохозяйка), а также наличие разводов и существование детей. Это специалистам необходимо для полноценной консультации.

Еще могут спросить, какое у вас образование. Это нужно для статистики - дабы понять, какой слой населения подвержен стрессам больше всего.

В целом схема выглядит так: ваш рассказ, потом полноценный диалог. Затем советы и заключения психолога. И напоследок, если появились вопросы, можно задать их специалисту.

Поводом для звонка на телефон доверия могут стать неразделенная любовь, депрессия, насилие, внутриличностный конфликт, стрессовые ситуации, проблемы на работе, проблемы с детьми, фобии, боль по причине потери близкого человека, развода, тяжелой болезни, суицидальные намерения, переживания, связанные с потерей близкого человека.

Прежде чем звонить, постарайтесь конкретно сформулировать свой вопрос.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.05** «Доброе утро».
09.00, **12.00**, **03.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **01.00**, **03.05** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Журавль в небе». (16+)
22.25 «Док-ток». (16+)
23.25 «Вечерний Ургант». (16+)
00.00 Т/с «Садовое кольцо». (16+)
03.20 «Мужское / Женское». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** Утро России.
09.00, **14.30**, **21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». (12+)
12.40, **17.15** «60 Минут». (12+)
14.50 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.20 Т/с «Черная кошка». (12+)
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Тайны следствия». (12+)

МАТЧ

08.00 Футбол. Лига чемпионов. Сезон 2009/2010. (0+)
10.00 Все на Матч! (12+)
10.20 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Сезон 2019/2020. Масс-старт. Мужчины. 15 км. (0+)
11.05 Х/ф «Мечта». (16+)
13.00, **17.45**, **20.50**, **01.25** Все на Матч!
13.30, **15.35**, **17.40**, **20.45** Новости.
13.35 Футбол. Чемпионат Германии. (0+)
15.40 Несломленные. Самые драматичные победы в боксе и смешанных единоборствах. (16+)
18.20, **05.35** Футбол. Лига Европы. Сезон 2016/2017. Финал. (0+)
21.25 Футбол. Чемпионат Германии.
23.25 Футбол. Чемпионат Германии.
01.55 Смешанные единоборства. (16+)
03.55 Х/ф «Спарта». (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.00** «Сегодня».
08.25 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
09.25, **10.25**, **01.05** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
13.20 «Обзор. ЧП».
13.50 «Место встречи». (16+)
16.25 «Основано на реальных событиях». (16+)
17.10 «ДНК». (16+)
18.10, **19.40** Т/с «Пес». (16+)
21.00 Т/с «Адмиралы района». (16+)
23.15 Т/с «Живой». (16+)
03.25 «Их нравы». (0+)
03.45 Т/с «Тихая охота». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **03.25** «Известия».
05.25 Т/с «Дикий-2». (16+)
08.55, **09.25**, **13.25** Т/с «Дикий-3». (16+)
13.35 Т/с «Учитель в законе. Возвращение». (16+)
17.45 Т/с «Спецотряд «Шторм». (16+)
19.45 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Свои-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+)
01.15 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Письма из провинции.
07.00 Легенды мирового кино.
07.35, **19.20** «Другие Романовы».
08.05 «Неизвестная планета Земля».
08.55, **01.00** Фильм-концерт «Геннадий Гладков».
09.55 Д/с «Первые в мире».
10.10, **23.30** Х/ф «Следствие ведут ЗнаToКи».
11.45 «Красивая планета».
12.00 Academia.
12.50 «Белая студия».
13.35 Д/с «О чем молчат львы».
14.15 Спектакль «Дядя Ваня».
16.50 Цвет времени.
17.00 Люцернский фестиваль.
17.55 «Уроки рисования».
18.25 Больше, чем любовь.
19.05 Открытый музей.
19.50 «Ступени цивилизации».
20.35 «Спокойной ночи, малыши!».
20.50 «Игра в бисер». «Марк Алданов. «Десятая симфония».
21.30 Х/ф «Лотрек».
02.00 Люцернский фестиваль.

ОТР

08.00 «Культурный обмен». (12+)
08.40 М/ф.
09.05 Т/с «Последняя встреча». (12+)
10.50, **07.10** «Медосмотр». (12+)
11.00 «Моя школа online». (6+)
14.00 Т/с «Две зимы и три лета». (16+)
15.30, **05.05** «Домашние животные». (12+)
16.00, **17.00**, **19.00**, **21.00**, **22.00**, **00.00**, **02.00** Новости.
16.05, **17.05**, **00.15** «ОТРажение».
19.05, **03.15** Д/ф «Великий океан». (12+)
20.00 «Фигура речи». (12+)
20.30 «За строчкой архивной...». (12+)
21.05, **22.05** Т/с «Последняя встреча». (12+)
22.55 Д/ф «Великий океан». (12+)
02.05 Д/ф «Морской узел. Адмирал Галлер». (12+)
02.35 «Моя история». (12+)
04.10 «Большая страна». (12+)
05.35 Т/с «Две зимы и три лета». (16+)
07.30 Д/ф «Морской узел. Адмирал Ушаков». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.15 «Доктор И...». (16+)
08.45 Х/ф «Законный брак». (12+)
10.35, **05.20** Д/ф «Игорь Костолевский. Расставаясь с иллюзиями». (12+)
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00** События.
11.50 Т/с «Она написала убийство». (12+)
13.40 «Мой герой. Сергей Дорогов». (12+)
14.50, **00.05**, **02.45** Петровка, 38. (16+)
15.05, **02.55** Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.10, **20.00** Т/с «Анатомия убийства». (12+)
22.20 «Вся правда». (16+)
22.55 «Прощание. Иннокентий Смоктуновский». (16+)
23.45 События. 25-й час.
00.15 «90-е. Бомба для «афганцев». (16+)
00.55 «Прощание. Иннокентий Смоктуновский». (16+)
01.35 «Осторожно, мошенники! Влюбленные дуры». (16+)
02.05 Д/ф «Смертельный десант». (12+)
04.25 «Смех с доставкой на дом». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости». (16+)
09.00, **15.00** «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00**, **19.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «В ловушке времени». (16+)
22.15 «Смотреть всем!». (16+)
23.30 «Загадки человечества». (16+)
00.30 Т/с «Спартак: боги арены». (18+)
02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
03.15 «Тайны Чапман». (16+)

СПАС

05.00, **23.45** «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый завет вслух». (0+)
05.30 «Встреча». (12+)
06.30, **17.40**, **22.45**, **01.00** «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
07.00, **01.30** «Завет». (6+)
08.00, **00.00** «Как я стал монахом». (12+)
08.30, **09.00**, **14.30** «Монастырская кухня». (0+)
09.30 Д/ф «Рельсовая война. Партизан Старинов». (12+)
10.35 Д/ф «Альфа и Омега». (16+)
11.10 Х/ф «Продлись, продлись, очарованье». (0+)
13.00, **19.00** «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
15.00 Х/ф «Воскресенье, половина седьмого». (0+)
16.30, **17.55** Х/ф «На всю оставшуюся жизнь». (0+)
18.15 Д/с «День Ангела». (12+)
18.50 Д/ф «Дар веры». (12+)
19.30 Д/с «Праздники». (12+)
20.00 Всенощное бдение. (0+)
23.15, **02.25** «Re:акция». (12+)
00.30 Д/с «Царская дорога». (12+)
02.55 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
04.10 М/ф.
04.45 «Тайны сказок». (0+)

СТС

06.00, **05.45** «Ералаш». (0+)
06.15 Т/с «Отель «Элеон». (16+)
07.05 «Галилео». (12+)
07.35 Т/с «Родственнички». (16+)
08.35 Х/ф «Новый Человек-паук». (12+)
11.10 Х/ф «Новый Человек-паук. Высокое напряжение». (16+)
14.00 «Галилео». (12+)
14.30 «Уральские пельмени». (16+)
14.35 Т/с «Восьмидесятые». (16+)
16.55 Т/с «Воронины». (16+)
19.00 Т/с «Родственнички». (16+)
20.00 Х/ф «Мачо и ботан». (16+)
22.10 Х/ф «Мачо и ботан-2». (16+)
00.15 Т/с «Команда Б». (16+)
01.30 Х/ф «Флот Макхейла». (0+)
03.15 М/ф «Муравей Антц». (6+)
04.30 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 «Давай разведемся!». (16+)
09.35, **05.30** «Тест на отцовство». (16+)
11.40 «Реальная мистика». (16+)
12.40, **03.20** «Понять. Простить». (16+)
14.30, **02.55** «Порча». (16+)
15.00 Х/ф «На самой грани». (16+)
19.00 Х/ф «В отражении тебя». (16+)
23.25 Т/с «Брак по завещанию. Танцы на углях». (16+)
01.25 Х/ф «Поющие в терновнике». (16+)
04.45 «Реальная мистика». (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

ТВ-3

06.00, **08.45** М/ф.
08.30 «Рисуем сказки». (0+)
09.20 Т/с «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
14.00 «Очевидцы». (16+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.00 «Знаки судьбы». (16+)
17.30 Т/с «Слепая». (16+)
18.30 Т/с «Гримм». (16+)
21.15 Т/с «Кости». (12+)
23.00 Х/ф «Наемник». (16+)
01.30 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00, **06.10** «Орел и решка. По морям». (16+)
08.40 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)
09.30 «Утро Пятницы». (16+)
10.30, **01.00** Т/с «Доктор Хаус». (16+)
12.10, **17.00**, **22.00** «На ножах». (16+)
15.00 «Черный список». (16+)
21.00 «На ножах». (16+)
03.40 «Пятница News». (16+)
04.05 «Генеральная уборка». (16+)
04.30 «Еда, я люблю тебя!». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (16+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.25, **18.30** «Специальный репортаж». (16+)
08.40 «Не факт!». (6+)
09.45, **12.05**, **16.05** Т/с «Белая стрела. Возмездие». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
18.10 Д/с «Освобождение». (16+)
18.50 Д/с «Битва ставок». (16+)
19.40 «Последний день». (16+)
20.25 Д/с «Секретные материалы». (16+)
21.30 «Открытый эфир». (16+)
23.05 «Между тем». (16+)
23.35 Х/ф «Приказ: огонь не открывать». (12+)
01.15 Х/ф «Приказ: перейти границу». (12+)
02.45 Х/ф «Назначаешься внучкой». (16+)
05.00 Д/ф «Экспедиция особого забвения». (16+)
05.45 Д/с «Сделано в СССР». (6+)

МИР

06.00, **04.30** Т/с «Закон и порядок». (16+)
08.55 Т/с «1941». (16+)
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.45** Новости.
10.10 Т/с «1941» (16+)
13.15 «Дела судебные». (16+)
16.15 «Приговор!?». (16+)
17.15 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
18.15, **19.15** Т/с «1941». (16+)
21.40 «Игра в кино». (16+)
23.05 «Всемирные игры разума». (16+)
00.00 «Отцы и дети». (16+)
00.55 Т/с «Звезда эпохи». (16+)
02.40 Х/ф «Семеро смелых». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 Т/с «СашаТаня». (16+)
16.30 Т/с «Физрук». (16+)
18.00 Т/с «Интерны». (16+)
19.30 Т/с «#сидядома». (16+)
20.00 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 Т/с «Мир! Дружба! Жвачка!». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Stand up». (16+)
01.55 «Stand up». (16+)
03.40 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00 Д/с «Яд достижение эволюции». (12+)
07.00, **09.00**, **19.00**, **20.30**, **23.30**, **01.35** «Новости дня». (12+)
07.20, **08.15**, **09.20**, **19.25**, **20.55**, **22.50**, **23.55** «О погоде и не только…». (12+)
07.25 «Анализируй это». (16+)
08.05, **13.50**, **15.50**, **18.10**, **22.55** «Видеоблокнот». (12+)
08.20 «Энциклопедия. Возвращение к истокам». (12+)
09.30, **10.00**, **10.30**, **11.00**, **11.30**, **12.00**, **12.30**, **14.00** «Телеуроки». (6+)
13.00 «Обратная связь». (16+)
14.30, **14.40**, **17.20**, **17.30** М/ф.
14.50, **16.50** «Правильный выбор». (12+)
15.05 «Туристический рецепт». (12+)
15.30, **17.00** «Новости дня». (12+)
16.00, **00.45** Т/с «Закрытая школа». (16+)
17.40 «Таланты и поклонники». (12+)
18.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
19.30 «Туризматика». (12+)
20.15 «Накануне». (12+)
21.00 Х/ф «Раскаявшийся». (16+)
23.05 «Один день». (16+)
00.00, **03.40** Т/с «Сашка». (16+)
02.00 Х/ф «Раскаявшийся». (16+)
04.25 Х/ф «Горячие новости». (16+)

ЮБИЛЕЙ

Слово о Мастере

21 мая 2020 года замечательный юбилей отмечает Анна Николаевна Юрина - заместитель заведующего оренбургским детским садом № 199.

Общий педагогический стаж Анны Николаевны - более 40 лет, из них 21 год она занимается методической работой. За вклад в развитие дошкольного образования страны Анна Юрина удостоена Почетной грамоты Министерства образования и науки РФ, других ведомственных наград и благодарностей. В 2006 году Анне Николаевне присвоено звание «Почетный работник общего образования РФ». На ее счету - победы в престижных профессиональных конкурсах и признание коллег.

Анна Николаевна всегда находится в поиске новых форм работы, она щедро делится с молодыми педагогами своими знаниями, работает на перспективу и шагает в ногу со временем. Неслучайно детский сад № 199 считается одним из лучших дошкольных образовательных учреждений Оренбурга и подтверждает свой статус победами в областных и российских конкурсах.

Опытный руководитель, методист, психолог, прекрасно разбирающийся в людях… Анна Николаевна умело использует все эти качества в работе с коллегами. Под ее руководством более 150 педагогов аттестовались на первую или высшую категорию. Анна Николаевна придает смелости, учит не бояться публичных выступлений, знает, как мотивировать начинающего специалиста к повышению квалификации. И ветеранов Анна Юрина никогда не забывает. Она умеет быть полезной и необходимой всем - от студентов до заслуженных мастеров педагогического труда.

Всегда собранная, красивая, элегантная, оптимистичная… Анна Николаевна - внимательная дочь, любящая супруга, заботливая мама и замечательная бабушка. На всех у нее хватает времени, сил и желания помочь.

В юбилей мы хотим искренне поблагодарить Анну Николаевну Юрину за труд, за огромный вклад, который она вносит в воспитание детей, в развитие коллектива, в сердца каждого из нас. Желаем прекрасной имениннице крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, большого счастья и новых творческих свершений!

Коллектив МДОАУ № 199, г. Оренбург.

ОПЫТ

Карантин не помеха творчеству

В период изоляции в нашем детском саду работает дежурная группа. Ее посещают дети, чьи родители вынуждены работать, несмотря на введенные в регионе ограничения.

Дежурная группа - сборная, но, несмотря на это, педагогам удается заинтересовать детей и проводить с ними увлекательные занятия.

Накануне Дня Земли мы вместе с ребятами выполнили большую коллективную работу «Наша планета - Земля», побеседовали о сохранении чистоты на планете, об экологической безопасности.

К Дню Победы дети смастерили открытки для ветеранов, выучили стихи на военную тематику. Воспитатели рассказали ребятам о том, что в годы войны в Оренбурге были развернуты госпитали, на заводах делали снаряды, все трудились для скорейшей победы над врагом.

Валентина КЛИШИНА,
воспитатель МБДОУ «Детский сад № 189» г. Оренбурга.

№ 19 (1 297) 19.05.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.05** «Доброе утро».
09.00, **12.00, 03.00** Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, **01.00, 03.05** «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Журавль в небе». (16+)
22.25 «Док-ток». (16+)
23.25 «Вечерний Ургант». (16+)
00.00 Т/с «Садовое кольцо». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** Утро России.
09.00, **14.30, 21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00, **14.00, 17.00, 20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». (12+)
12.40, **17.15** «60 Минут». (12+)
14.50 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.20 Т/с «Черная кошка». (12+)
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «Тайны следствия». (12+)

МАТЧ

08.00 Футбол. Лига чемпионов. Сезон 2017/2018. (12+)
10.20 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Сезон 2019/2020. Спринт. Мужчины. (0+)
12.00 Т/ф «Победивший время». (16+)
14.00, **17.15, 20.30, 23.45** Новости.
14.05, **17.20, 20.35, 23.50** Все на Матч!
14.45 Футбол. Чемпионат Германии. (0+)
16.45 «Жизнь после спорта». (12+)
18.05, **05.35** Футбол. Лига Европы. Сезон 2017/2018. Финал. (0+)
21.05 Главные матчи года. (0+)
21.25 Все на футбол! Открытый финал.
23.00 «Инсайдеры». (12+)
00.45 Д/ф «Русская пятерка». (16+)
02.35 Смешанные единоборства. (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00** «Сегодня».
08.25 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
09.25, **10.25, 01.05** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
13.20 «Обзор. ЧП».
13.50 «Место встречи». (16+)
16.25 «Основано на реальных событиях». (16+)
17.10 «ДНК». (16+)
18.10, **19.40** Т/с «Пес». (16+)
21.00 Т/с «Адмиралы района». (16+)
23.15 Т/с «Живой». (16+)
03.45 Т/с «Тихая охота». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00, 17.30, 03.20** «Известия».
05.25, **09.25, 13.25** Т/с «Дикий-3». (16+)
13.40 Т/с «Учитель в законе. Возвращение». (16+)
17.45 Т/с «Спецотряд «Шторм». (16+)
19.45 Т/с «След». (16+)
23.10 Т/с «Свои-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+)
01.15 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Лето Господне».
07.00 Легенды мирового кино.
07.35, **19.20** «Другие Романовы».
08.05 «Неизвестная планета Земля».
08.50, **01.10** «Шоу-досье. Леонид Филатов».
10.10, **23.30** Х/ф «Следствие ведут ЗнаToKи».
11.45 «Красивая планета».
12.00 Academia.
12.50 Эпизоды.
13.35 Д/с «О чем молчат львы».
14.15 Спектакль «Дядя Ваня».
17.00 Люцернский фестиваль.
17.55 «Уроки рисования».
18.25 Больше, чем любовь.
19.05 Открытый музей.
19.50 «Ступени цивилизации».
20.35 «Спокойной ночи, малыши!».
20.50 «Энигма. Эммануэль Паю».
21.30 Х/ф «Бомарше».
23.15 «Красивая планета».
02.25 Д/ф «Роман в камне».

ОТР

08.00 «Моя история». (12+)
08.30 «Фигура речи». (12+)
09.05 Т/с «Последняя встреча». (12+)
10.50, **07.10** «Медосмотр». (12+)
11.00 «Моя школа online». (6+)
14.00 Т/с «Две зимы и три лета». (16+)
15.30, **05.05** «Домашние животные». (12+)
16.00, **17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00, 02.00** Новости.
16.05, **17.05, 00.15** «ОТРажение».
19.05, **03.15** Д/ф «Великий океан». (12+)
20.00, **04.10** «Большая страна». (12+)
21.05, **22.05** Т/с «Последняя встреча». (12+)
22.55 Д/ф «Великий океан». (12+)
02.05 Д/ф «Морской узел. Адмирал Ушаков». (12+)
02.35 «Вспомнить все». (12+)
03.00 «От прав к возможностям». (12+)
05.35 Т/с «Две зимы и три лета». (16+)
07.30 Д/ф «Морской узел. Адмирал Апраксин». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.15 Х/ф «Война и мир супругов Торбеевых». (12+)
10.20 Д/ф «Олег и Лев Борисовы. В тени родного брата». (12+)
11.30, **14.30, 17.50, 22.00** События.
11.50 Т/с «Она написала убийство». (12+)
13.40 «Мой герой. Евгения Крегжде». (12+)
14.50, **00.05, 02.45** Петровка, 38. (16+)
15.05, **02.55** Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.10 Т/с «Анатомия убийства». (12+)
22.20 «10 самых... Коммунальные войны звезд». (16+)
22.55 Д/ф «Битва за наследство». (12+)
23.45 События. 25-й час.
00.15 Д/ф «Мужчины Натальи Гундаревой». (16+)
00.55 «Дикие деньги. Герман Стерлигов». (16+)
01.40 «Вся правда». (16+)
02.05 «Удар властью. Виктор Гришин». (16+)
04.25 «Смех с доставкой на дом». (12+)
05.20 Д/ф «Наталья Варлей. Без страховки». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00, **09.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, **12.30, 16.30, 19.30, 23.00** «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00, 19.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Напролом». (16+)
21.50 «Смотреть всем!». (16+)
23.30 «Загадки человечества». (16+)
00.30 Т/с «Спартак: боги арены». (18+)
02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
03.30 «Тайны Чапман». (16+)

СПАС

05.00, **23.45** «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый завет вслух». (0+)
05.30 «Парсуна». (12+)
06.30, **17.40, 21.30, 01.00** «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
07.00, **20.30, 01.30** «Завет». (6+)
08.00, **00.00** «Как я стал монахом». (12+)
08.30, **09.00, 09.30, 15.00** «Монастырская кухня». (0+)
10.00, **19.00** «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
11.30 Д/с «Праздники». (12+)
12.00 Божественная литургия в день Вознесения Господня. (0+)
15.35 Х/ф «Воскресенье, половина седьмого». (0+)
17.10, **17.55** Х/ф «На всю оставшуюся жизнь». (0+)
22.00 Д/ф «Рельсовая война. Партизан Старинов». (12+)
22.55 Д/ф «Альфа и Омега». (16+)
23.30 «Знак равенства». (16+)
00.30 Д/с «Царская дорога». (12+)
02.25 «Прямая линия жизни». (0+)
03.05 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
04.25 М/ф.
04.45 «Тайны сказок». (0+)

СТС

06.00, **05.50** «Ералаш». (0+)
06.20 Т/с «Отель «Элеон». (16+)
07.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.35 «Галилео». (12+)
08.00 Т/с «Родственнички». (16+)
09.05, **14.30** «Уральские пельмени». (16+)
09.10 Х/ф «Иллюзия обмана». (12+)
11.25 Х/ф «Иллюзия обмана-2». (12+)
14.00 «Галилео». (12+)
14.35 Т/с «Восьмидесятые». (16+)
16.55 Т/с «Воронины». (16+)
19.00 Т/с «Родственнички». (16+)
20.00 Х/ф «Призрачный гонщик». (16+)
22.10 Х/ф «Призрачный гонщик. Дух мщения». (12+)
00.05 Х/ф «Сердце из стали». (18+)
01.50 Т/с «Команда Б». (16+)
03.05 М/ф «Рэтчет и Кланк. Галактические рейнджеры». (6+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
07.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.15 «Давай разведемся!». (16+)
09.20 «Тест на отцовство». (16+)
11.25 «Реальная мистика». (16+)
12.25, **04.05** «Понять. Простить». (16+)
14.15, **03.40** «Порча». (16+)
14.45 Х/ф «В отражении тебя». (16+)
19.00 Х/ф «Вспоминая тебя». (16+)
23.20 Т/с «Брак по завещанию. Танцы на углях». (16+)
02.05 Х/ф «Поющие в терновнике». (16+)
05.30 «Реальная мистика». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.20 Т/с «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
14.00 «Очевидцы». (16+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.00 «Знаки судьбы». (16+)
17.30 Т/с «Слепая». (16+)
18.30 Т/с «Гримм». (16+)
21.15 Т/с «Кости». (12+)
23.00 Х/ф «Смертельная тропа». (16+)
01.00 Т/с «Навигатор». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00, **05.35** «Орел и решка. По морям». (16+)
08.40 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)
09.35 «Утро Пятницы». (16+)
10.35, **01.05** Т/с «Доктор Хаус». (16+)
12.15 «На ножах». (16+)
15.20 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)
17.20 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)
20.20 «Бой с Герлс». (16+)
23.00 «Мир наизнанку. Китай». (16+)
00.00 «Мир наизнанку. Непал». (16+)
04.20 «Пятница News». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (16+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.15, **18.30** «Специальный репортаж». (16+)
08.35 Д/ф «Никита Карацупа. Следопыт из легенды». (6+)
09.45, **12.05** Т/с «Белая стрела. Возмездие». (16+)
12.00, **16.00** Военные новости.
14.05 Х/ф «Неслужебное задание». (16+)
16.10 Х/ф «Взрыв на рассвете». (16+)
18.10 Д/с «Освобождение». (16+)
18.50 Д/с «Битва ставок». (16+)
19.40 «Легенды космоса». (6+)
20.25 «Код доступа». (16+)
21.30 «Открытый эфир». (16+)
23.05 «Между тем». (16+)
23.35 Х/ф «Тихая застава». (16+)
01.15 Х/ф «Я служу на границе». (6+)
02.35 Х/ф «Рысь». (16+)

МИР

06.00, **04.30** Т/с «Закон и порядок». (16+)
08.55 Т/с «1941». (16+)
10.00, **13.00, 16.00, 19.00, 23.45** Новости.
10.10 Т/с «1941». (16+)
13.15 «Дела судебные». (16+)
16.15 «Приговор!?». (16+)
17.15 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
18.15, **19.15** Т/с «1941». (16+)
21.40 «Игра в кино». (16+)
23.05 «Всемирные игры разума». (16+)
00.00 «Отцы и дети». (16+)
00.55 Т/с «Звезда эпохи». (16+)
02.35 Х/ф «Музыкальная история». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 Т/с «СашаТаня». (16+)
16.30 Т/с «Физрук». (16+)
18.00 Т/с «Интерны». (16+)
19.30 Т/с «#сидядома». (16+)
20.00 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
21.00 «Шоу «Студия «Союз». (16+)
22.00 Т/с «Мир! Дружба! Жвачка!». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Stand up». (16+)
01.50 «ТНТ-Club». (16+)
03.40 «Открытый микрофон». (16+)

ОРТ

06.00 Х/ф «Горячие новости». (16+)
06.10, **20.15** «Экономический клуб». (16+)
06.25 «Туризматика». (12+)
07.00, **09.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.40** «Новости дня». (12+)
07.20, **08.15, 09.20, 19.25, 21.00, 22.55, 00.00** «О погоде и не только…». (12+)
07.30 «Накануне». (12+)
07.45, **13.50, 15.50, 18.10, 23.00** «Видеоблокнот». (12+)
07.55, **23.10** «Жизнь здоровых людей». (16+)
08.20 «Анализируй это». (16+)
09.30, **10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 14.00** «Телеуроки». (6+)
13.00 «Энциклопедия. Возвращение к истокам». (12+)
14.30, **17.20, 17.30** М/ф.
14.50, **16.50** «Правильный выбор». (12+)
15.05 «Туристический рецепт». (12+)
15.30, **17.00** «Новости дня». (12+)
16.00, **00.50** Т/с «Закрытая школа». (16+)
17.40 «Таланты и поклонники». (12+)
18.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
19.30 «Обратная связь». (16+)
20.10, **20.55, 23.55** «Акценты дня». (12+)
21.05 Х/ф «Горячие новости». (16+)
00.05, **03.50** Т/с «Сашка». (16+)
02.05 Х/ф «Раскаявшийся». (16+)
04.35 Х/ф «Щит Минервы». (16+)

ТУ РОСИМУЩЕСТВА В ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ, ОГРН 1105658009698 (юр. адрес: г. Оренбург, пл. Ленина), **в лице своего Исполнителя - ООО «ГК «Кварта»** (ИНН 7703676701, КПП 770101001, ОГРН 5087746208512), действующего на основании Государственных контрактов №39,40,41 от 25.12.2019, именуемого в дальнейшем «Организатор торгов» (далее - ОТ), **сообщает о проведении торгов по продаже арестованного незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества,** проводимых электронно в форме аукциона, открытого по составу участников и открытого по форме подачи предложения о цене, по адресу электронной торговой площадки https://www.sberbank-ast.ru (далее - ЭТП). Основание проведения торгов: постановления судебных приставов-исполнителей УФССП России по Оренбургской области о передаче арестованного имущества на торги и соответствующие постановления о снижении цены имущества на 15 %. Начало приема заявок: 10.00 20.05.2020. Окончание приема заявок: 16.00 17.06.2020. Определение участников: 18.06.2020. Торги: 11.00 19.06.2020. Время московское. Шаг аукциона: 2 % от начальной цены. **Первичные торги арестованного заложенного движимого имущества. Задаток: 5 % от начальной цены: ЛОТ № 1: AMTC Honda CR-V**, 2007 г. в., г/н: С646УУ102, VIN: SHSRE58708U003679. Начальная цена: 449 400,00 руб. (НДС не облагается). Местонахождение: Оренбургская обл., г. Гай, ГСК № 17, гараж. На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): Гатилова О. В. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3536)22-20-24, Ларичева Г. А. **Повторные торги арестованного заложенного движимого имущества. Задаток: 5 % от начальной цены: ЛОТ № 2: Грузовой тягач седельный МАЗ 5440 А5-330-030**, 2011 г. в., VIN: Y3M5440A5B0001681. Начальная цена: 485 435,00 руб. (НДС не облагается). **ЛОТ № 3: Полуприцеп МАЗ 975800-3010**, 2011 г. в., VIN: Y3M975800B0013053. Начальная цена: 297 330,00 руб. (НДС не облагается). Местонахождение имущества по лотам № 2-3 установлено по адресу: Оренбургская обл., Оренбургский р-н, п. Пригородный, ул. Сельскохозяйственная, д. 1. На имущество по лотам № 2-3 имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): КФХ «Загидуллин Э. К.». Для осмотра имущества по лотам № 2-3 обращаться по тел. +7(3535)52-45-68, Корнилаева О. Г. **ЛОТ № 4: Грузовой тягач седельный МАЗ 5440А9-1320-031Р1**, 2012 г. в., VIN: Y3M5440A9C0002879. Начальная цена: 552 670,00 руб. (НДС не облагается). **ЛОТ № 5: Полуприцеп МАЗ 975830-3021**, 2012 г. в., VIN: Y3M975830C0005701. Начальная цена: 320 620,00 руб. (НДС не облагается). Местонахождение имущества по лотам №4-5 установлено по адресу: Оренбургская обл., Оренбургский р-н, п. Пригородный, ул. Сельскохозяйственная, д. 1. На имущество по лотам № 4-5 имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): КФХ «Загидуллин Э. К.». Для осмотра имущества по лотам № 4-5 обращаться по тел. +7(3535)52-45-68, Корнилаева О. Г. **ЛОТ № 6: AMTC CITROEN C4, 2012 г. в., г/н: X551KH56, VIN: Z8TNC5FS9CM505919. Местонахождение: Оренбургская обл., Адамовский район, п. Адамовка, ул. 9 Пятилетки, д. 2.** Начальная цена: 286 705,00 руб. (НДС не облагается). На данное имущество имеется ограничение (обременение) права: арест, залог. Собственник (правообладатель): Саткангулов А. К. Для осмотра имущества обращаться по тел. +7(3536)52-04-98, Смирных Н. О. Предложение по цене подается в момент проведения аукциона. Прием заявок проходит на ЭТП, указанных к каждому имуществу, в соответствии с регламентом работы ЭТП. Заявки подписываются электронной подписью (далее - ЭП) должностного лица заявителя (для юрлиц) или ЭП заявителя (для физ. лиц, ИП). К торгам допускаются лица, зарегистрированные на ЭТП и оплатившие сумму задатка на реквизиты электронной торговой площадки ЗАО «Сбербанк-АСТ» (ИНН 7707308480, КПП 770701001, р/с 40702810300020038047 в ПАО «Сбербанк России», г. Москва, БИК 044525225, к/с: 30101810400000000225) не позднее окончания срока подачи заявок. Назначение платежа: «Оплата задатка для участия в торгах (указать номер торгов, определенный на ЭТП) по продаже арестованного имущества (указать наименование Должника)». К заявке предоставляются: платежный документ об оплате задатка с отметкой банка; паспорт (все страницы); копии учредит. документов: свидетельство о государственной регистрации юрлица, свидетельство о постановке на налоговый учет; решение о создании общества, устав, документы, подтверждающие полномочия органов управления; решение соответствующего органа управления о приобретении имущества, в случае если необходимость согласия предусмотрена учредит. документами претендента; выписка из ЕГРЮЛ/ЕГРИП, выданная не более чем за 1 месяц до даты подачи заявки; бухгалтерский баланс на последнюю отчетную дату (для юрлиц, ИП). Иностранные юридические лица представляют нотариально заверенные копии учредительных документов и выписки из торгового реестра страны происхождения или иного эквивалентного доказательства юридического статуса. Заявители также предоставляют анкету - сведения об участнике, размещенную на http://torgi.gov.ru, http://гккварта.рф/, https://www.sberbank-ast.ru в соответствии с 115-ФЗ от 07.08.2001. Если заявка подается представителем претендента, необходимо представить доверенность на лицо, имеющее право действовать от имени претендента, оформленную в соответствии с действующим законодательством РФ. В соответствии с п. 3 ст. 35 Семейного кодекса РФ, для заключения одним из супругов сделки по распоряжению имуществом, права на которое подлежат государственной регистрации, сделки, для которой законом установлена обязательная нотариальная форма, или сделки, подлежащей обязательной государственной регистрации, необходимо получить нотариально удостоверенное согласие другого супруга. Отсутствие согласия супруга/супруги не может служить основанием для отказа в допуске к участию в торгах и в заключении договора по итогам торгов с покупателем. Вышеперечисленные документы подаются в виде скан-образов всех страниц документов и подписываются ЭП заявителя (для физ. лиц) или должностного лица заявителя (для юрлиц). Победителем торгов признается лицо, предложившее на торгах наиболее высокую цену, с которым в день торгов подписывается протокол о результатах торгов/протокол об определении победителя (далее - Протокол) на сайте ЭТП. Победитель торгов должен в течение 5 дней после подписания протокола полностью произвести оплату имущества за вычетом перечисленного ранее задатка, засчитывающегося в счет исполнения обязательств по договору купли-продажи, на лицевой счет ТУ Росимущества в Оренбургской области УФК по Оренбургской области по следующим реквизитам: Территориальное управление Федерального агентства по управлению государственным имуществом в Оренбургской области (л/сч. № 05531А54506, ИНН 5610133346, КПП 561001001, р/с 40302810800001000011, Отделение Оренбург, г. Оренбург, БИК 045354001, КБК 16700000000000000000, ОКТМО 537010000011.3). С победителем торгов незалогового движимого/недвижимого имущества, залогового движимого имущества договор купли-продажи подписывается не ранее, чем через 10 дней после подписания протокола. Право собственности на имущество переходит к покупателю в порядке, установленном законодательством РФ. Расходы по государственной регистрации перехода права собственности на имущество возлагаются на победителя. В случае неоплаты или отказа в подписании протокола или договора купли-продажи победитель лишается права на приобретение имущества, задаток не возвращается. Возврат задатка участникам торгов, не ставшим победителями, и претендентам торгов, не ставшим участниками торгов, производится согласно регламенту ЭТП https://www.sberbank-ast.ru. ОТ оставляет за собой право снять в любое время имущество с торгов по указанию судебного пристава-исполнителя. Получение доп. информации: с понедельника по четверг - с 10.00 до 18.00, в пятницу - с 10.00 до 17.00 по адресу: г. Москва, ул. Бакунинская, д. 69, стр. 1, эт. 6, комн. 6, а также по тел. 8(499)788-77-87. **Подробная информация о торгах размещена на сайтах http://torgi.gov.ru, http://гккварта.рф/, https://www.sberbank-ast.ru. Документация в отношении реализуемого имущества приложена к извещению о проведении торгов на сайте https://www.sberbank-ast.ru.** (122)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.05** «Доброе утро».
09.00, **12.00** Новости.
09.50, **02.40** «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15, **03.25** «Давай поженимся!». (16+)
16.00, **01.10** «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Человек и закон». (16+)
19.40 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время».
21.30 «Голос. Дети». (0+)
23.20 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 Д/ф «История The Cavern Club». (16+)
04.05 «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, **09.30** Утро России.
09.00, **14.30, 21.05** «Вести Оренбуржья».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00, **14.00, 17.00, 20.00** Вести.
11.30 «Судьба человека». (12+)
12.40, **17.15** «60 Минут». (12+)
14.50 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.20 «Дом культуры и смеха». (16+)
23.10 Шоу Елены Степаненко. (12+)
00.10 Х/ф «Спасенная любовь». (12+)
03.20 Т/с «Тайны следствия». (12+)

МАТЧ

08.00 Футбол. Лига чемпионов. Сезон 2009/2010. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - ЦСКА (Россия). (0+)
10.00 Все на Матч! (12+)
10.20 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Сезон 2019/2020. Финальный этап. Масс-старт. Мужчины. 9 км. (0+)
11.15 Т/ф «Обещание». (16+)
13.15, **18.05, 20.45, 01.25** Все на Матч!
13.40, **18.00, 20.40** Новости.
13.45 «Сергей Белов. Огненная Легенда». (12+)
14.05 Баскетбол. Чемпионат мира-1994. 1/2 финала. Россия - Хорватия. (0+)
16.05 Реальный спорт. Баскетбол.
17.00 Футбол. Аршавин. Избранное. (0+)
18.30, **05.50** Футбол. Лига Европы. Сезон 2018/2019. Финал. «Челси» (Англия) - «Арсенал» (Англия). (0+)
21.15 «Открытый показ». (12+)
22.00 «Русские легионеры». (12+)
22.30 Все на футбол!
23.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Фрайбург» - «Байер».
02.00 Профессиональный бокс. (16+)
04.00 Д/ф «С мячом в Британию». (6+)

НТВ

05.10 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00, **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** «Сегодня».
08.25 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
09.25, **10.25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
13.20 «Обзор. ЧП».
13.50 «Место встречи». (16+)
16.25 «Следствие вели...». (16+)
17.15 «Жди меня». (12+)
18.10, **19.40** Т/с «Пес». (16+)
23.00 «ЧП. Расследование». (16+)
23.35 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
00.00 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
01.05 «Последние 24 часа». (16+)
01.50 «Квартирный вопрос». (0+)
02.40 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.00, 13.00** «Известия».
05.40, **09.25, 13.25** Т/с «Дикий-3». (16+)
13.55 Т/с «Учитель в законе. Возвращение». (16+)
17.35 Т/с «След». (16+)
23.45 «Светская хроника». (16+)
00.45 Т/с «След». (16+)
01.30 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Письма из провинции.
07.00 Легенды мирового кино.
07.35 «Другие Романовы».
08.05 Д/ф «Первые американцы».
08.50, **01.05** «Маэстро. Раймонд Паулс». Творческий вечер в Театре эстрады.
10.00 Цвет времени. Ар-деко.
10.10, **23.40** Х/ф «Следствие ведут ЗнаToKи».
11.35 Д/ф «Роман в камне».
12.00 Academia.
12.50 «Энигма. Эммануэль Паю».
13.35 Д/ф «Ораниенбаумские игры».
14.15 Спектакль «Дядя Ваня».
16.55 Люцернский фестиваль.
18.10 «Красивая планета».
18.25 «Царская ложа».
19.05 Эпизоды.
19.45 Д/ф «Ступени цивилизации».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 «2 Верник 2».
21.35 Х/ф «Умница Уилл Хантинг».
02.10 Искатели.

ОТР

08.00 «Дом «Э». (12+)
08.30 «Гамбургский счет». (12+)
09.00, **21.05** «Имею право!». (12+)
09.15, **21.35** Т/с «Детективное агентство «Иван да Марья». (16+)
10.45 «Медосмотр». (12+)
11.00 «Моя школа online». (6+)
14.00 Т/с «Две зимы и три лета». (16+)
15.30, **06.40** «Домашние животные». (12+)
16.00, **17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00, 02.00** Новости.
16.05, **17.05, 00.15** «ОТРажение».
19.05 Д/ф «Великий океан». «Море волнуется раз». (12+)
20.00, **07.05** «Большая страна». (12+)
22.05 Т/с «Детективное агентство «Иван да Марья». (16+)
23.15 «За дело!». (12+)
02.05 Д/ф «Морской узел. Адмирал Апраксин». (12+)
02.35 Юбилейный концерт Александра Буйнова «Две жизни». (12+)
04.15 Д/ф «Тайны российской дипломатии». (12+)
04.45 Х/ф «Ресторан господина Септима». (12+)
06.10 Д/ф «Морской узел. Адмирал Ушаков». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 Д/ф «Валентина Теличкина. Начать с нуля». (12+)
09.00 Х/ф «Синичка-3». (16+)
11.30, **14.30, 17.50** События.
11.50 Х/ф «Синичка-3». (16+)
13.20, **14.50** Х/ф «Синичка-4». (16+)
18.10 Х/ф «Роковое SMS». (12+)
20.00 Х/ф «Идти до конца». (12+)
22.00, **02.15** «В центре событий». (16+)
23.10 «Приют комедиантов». (12+)
00.50 Д/ф «Александр Збруев. Небольшая перемена». (12+)
01.35 Д/ф «Битва за наследство». (12+)
03.15 Петровка, 38. (16+)
03.30 Х/ф «Любовь и немножко пломбира». (12+)
05.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00, **09.00, 15.00** «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, **12.30, 16.30, 19.30** «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, **16.00, 19.00** «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «Не может быть! Как устроено чудо?». (16+)
21.00 «Езда с препятствиями: что надо знать водителю?». (16+)
22.00 Х/ф «Пункт назначения 3». (16+)
00.00 Т/с «Спартак: возмездие». (18+)
02.00 Х/ф «Забытый Феникс». (16+)
03.15 «Невероятно интересные истории». (16+)

СПАС

05.00, **00.50** «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый завет вслух». (0+)
05.30 «Я хочу ребенка». (12+)
06.00 «В поисках Бога». (12+)
06.30, **17.40, 21.30, 01.05** «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
07.00, **20.30, 01.35** «Завет». (6+)
08.00 «Как я стал монахом». (12+)
08.30, **09.00, 14.30, 15.00** «Монастырская кухня». (0+)
09.30 Д/ф «Энергия Великой Победы». (12+)
10.30 Д/ф «Семь нот для Безымянной высоты». (12+)
11.30 Х/ф «Жила-была девочка». (0+)
13.00, **19.00** «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
15.30 Х/ф «Внук героя». (12+)
15.50 Х/ф «Воскресенье, половина седьмого». (0+)
17.15, **17.55** Х/ф «На всю оставшуюся жизнь». (0+)
22.00, **02.30** «Re:акция». (12+)
22.35 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
23.35 «Лица Церкви». (6+)
23.50 Res publica. (16+)
03.05 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
04.20 М/ф.
04.45 «Тайны сказок». (0+)

СТС

06.00, **05.45** «Ералаш». (0+)
06.20 Т/с «Отель «Элеон». (16+)
07.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.35 «Галилео». (12+)
08.00 Т/с «Родственнички». (16+)
09.05 Х/ф «Призрачный гонщик». (16+)
11.10 Х/ф «Призрачный гонщик. Дух мщения». (12+)
13.00 «Уральские пельмени». (16+)
13.25 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 Х/ф «Тупой и еще тупее». (16+)
23.05 Х/ф «Тупой и еще тупее-2». (16+)
01.00 Х/ф «Сердце из стали». (18+)
02.50 Х/ф «Ставка на любовь». (12+)
04.15 М/ф «Муравей Антц». (6+)
05.30 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.20 «Давай разведемся!». (16+)
09.25 «Тест на отцовство». (16+)
11.30 «Реальная мистика». (16+)
12.30, **03.15** «Понять. Простить». (16+)
14.20, **02.50** «Порча». (16+)
14.50 Х/ф «Вспоминая тебя». (16+)
19.00 Х/ф «Человек без сердца». (16+)
23.20 Х/ф «Неидеальная женщина». (16+)
01.15 Х/ф «Поющие в терновнике». (16+)
04.40 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.20 Т/с «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
11.30 «Новый день». (12+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
14.00 «Очевидцы». (16+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.00 «Знаки судьбы». (16+)
17.30 Т/с «Слепая». (16+)
19.30 Х/ф «Пингвины мистера Поппера». (6+)
21.30 Х/ф «Хроники Нарнии: покоритель зари». (12+)
00.00 Х/ф «Марабунта». (16+)
02.00 «Места Силы». (16+)
03.15 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00, **06.05** «Орел и решка. По морям». (16+)
08.30, **18.30** «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)
09.30 «Утро Пятницы». (16+)
10.30 Т/с «Доктор Хаус». (16+)
12.00 Х/ф «Инопланетянин». (16+)
14.30 «На ножах». (16+)
17.30 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)
19.30 Орел и решка. Америка. (16+)
20.30 «Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков». (16+)
22.20 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)
00.00 Х/ф «13-й район». (16+)
01.40 Х/ф «Ямакаси». (16+)
03.35 «Пятница News». (16+)
04.00 Т/с «Древние». (16+)

ЗВЕЗДА

05.35 Х/ф «Проект «Альфа». (16+)
08.00, **21.15** Новости дня.
08.45, **12.05, 16.05** Т/с «Два капитана». (0+)
12.00, **16.00** Военные новости.
18.10 Д/с «Освобождение». (16+)
18.40, **21.30** Х/ф «Фронт за линией фронта». (16+)
22.40 Д/с «Сделано в СССР». (6+)
23.10 «Десять фотографий». (6+)
23.55 Х/ф «Большая семья». (0+)
01.45 Х/ф «Приказано взять живым». (6+)
03.10 Х/ф «Я служу на границе». (6+)
04.30 Д/ф «Несломленный нарком». (16+)
05.25 Д/с «Хроника Победы». (16+)

МИР

06.00 Т/с «Закон и порядок». (16+)
08.45 Т/с «1941». (16+)
10.00, **13.00, 16.00, 19.00** Новости.
10.10 «В гостях у цифры». (16+)
10.20 Т/с «1941». (16+)
13.15 «Дела судебные». (16+)
16.20 «Приговор!?».
17.20 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
18.20 «Всемирные игры разума». (16+)
19.15 «Слабое звено». (16+)
20.15 «Игра в кино». (16+)
21.00 Х/ф «Десять негритят». (0+)
23.40 Х/ф «Операция тушенка». (16+)
01.45 «Ночной экспресс». (16+)
02.45 Х/ф «Мечта».
04.25 м/с «Маугли». (6+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 Т/с «СашаТаня». (16+)
16.30 Т/с «Физрук». (16+)
18.00 Т/с «Интерны». (16+)
20.00 «Comedy Woman». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Comedy Баттл (сезон 2020)». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)
01.25 Х/ф «Красотка на всю голову». (16+)
03.15 «Stand up». (16+)
04.55 «Открытый микрофон». (16+)
06.35 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00, **19.30** Д/с «Яд достижение эволюции». (12+)
06.50, **14.50, 16.50** «Правильный выбор». (12+)
07.00, **09.00, 19.00, 20.30, 23.30, 01.35** «Новости дня». (12+)
07.20, **09.20** «Акценты дня». (12+)
07.25, **08.15, 09.25, 19.25, 20.55, 22.30, 23.55** «О погоде и не только…». (12+)
07.30, **13.50, 15.50, 18.10, 22.35** «Видеоблокнот». (12+)
07.40 «Энциклопедия. Возвращение к истокам». (12+)
08.20, **22.45** «Один день». (16+)
08.45 «Экономический клуб». (16+)
09.30, **10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 14.00** «Телеуроки». (6+)
13.00 «Обратная связь». (16+)
14.30, **17.20** М/ф.
15.05 «Туристический рецепт». (12+)
15.30, **17.00** «Новости дня». (12+)
16.00, **00.45** Т/с «Закрытая школа». (16+)
17.40 «Таланты и поклонники». (12+)
18.20 «Летопись Оренбуржья». (12+)
21.00 Х/ф «Щит Минервы». (16+)
23.10 «Жизнь здоровых людей». (16+)
00.00, **03.45** Т/с «Сашка». (16+)
02.00 Х/ф «Горячие новости». (16+)
04.30 Х/ф «Мегаполис». (12+)
05.55 «Музыка на канале». (16+)

КОНСУЛЬТИРУЕТ БАНКИР

На вопросы читателей отвечает управляющий Отделением по Оренбургской области Банка России Александр Стахнюк.

НЕ ПОПАДАЙТЕСЬ В МЫШЕЛОВКУ!

? Говорят, что на фоне коронавируса активизировались различные финансовые организации, предлагающие деньги в долг. Можно ли обращаться к таким компаниям? Как отличить мошенников от «правильных» фирм?

Виктор АВДОНИН, Переволоцкий район.

- Действительно, Банк России фиксирует рост активности нелегальных кредиторов. Пользуясь тем, что у многих людей снизились доходы, мошенники обзванивают потенциальных «клиентов» и предлагают им деньги в кредит без справок и поручительств. Нередко нелегальные фирмы маскируются под законные микрофинансовые компании. Обращаю внимание, что брать взаймы у мошенников так же опасно, как и доверять им свои деньги. По закону МФО не могут безгранично начислять проценты, штрафы и пени по микрозаймам. Даже если просрочить выплаты, долг легальной МФО не может превысить размер займа более чем в 1,5 раза. Нелегальные кредиторы не ограничивают себя - нередко долг увеличивается в десятки раз. Известны случаи, когда у должников отбирали квартиры в счет погашения изначально совсем небольшого займа. Кроме того, мошенники могут выбивать долг в прямом смысле слова. Некоторые МФО имеют право не только выдавать займы, но и привлекать деньги частных лиц и компаний. Но если под МФО маскировались мошенники, например, организаторы финансовой пирамиды, вкладчикам придется распрощаться со своими вложениями. Крайне заманчивые условия часто являются признаком мошенничества.

Поэтому, прежде чем заключить договор с МФО, нужно убедиться, что вы имеете дело с легальной и честной компанией. Проверить это можно на сайте Банка России, где публикуются государственные реестры законных финансовых организаций.

В первом квартале 2020 года Банк России в целом по стране выявил 369 организаций, которые нелегально предлагали услуги на финансовом рынке, в их числе 254 «черных» кредитора. 4 нелегальных кредитора выявлены в нашем регионе.

КАК РАСПОЗНАТЬ ФАЛЬШИВКУ?

? Услышала в новостях, что в первом квартале 2020 года в Оренбургской области обнаружено 48 фальшивых купюр. Можно ли проверить банкноту без спецприборов, как ее проверяют в магазинах?

Ольга ГОРЮНОВА, г. Сорочинск.

- Действительно, за три первых месяца 2020 года в Оренбуржье обнаружено и изъято из оборота 48 денежных знаков с признаками подделки банкнот Банка России на сумму 206 тысяч рублей. По-прежнему большая часть подделок - банкноты номиналом 5 000 рублей. Их 39 штук. Крупные купюры необходимо проверять особенно внимательно. Сделать это можно и без спецприборов. Главное - знать защитные признаки. Например, на банкноте номиналом 5 000 рублей модификации 2010 года можно рассмотреть переливающийся герб Хабаровска: при наклоне купюры по нему перекатывается яркая блестящая полоса. Можно проверить и дополнительный водяной знак - портрет Н. Н. Муравьева-Амурского. Еще одна защита - переливающаяся нить на лицевой стороне. При наклоне банкноты отдельные цифры числа 5 000 как будто пританцовывают. Рельефные штрихи по краям и эмблема Банка России выпуклые на ощупь. А серийный номер банкноты имеет цифры разной высоты. Есть и другие признаки подлинности. Их полный список для всех банкнот можно найти на сайте Банка России и в мобильном приложении «Банкноты Банка России». Чтобы отличить настоящие деньги от подделки, нужно проверить не менее трех защитных признаков.

С целью снижения риска попадания поддельных банкнот в наличное денежное обращение через сферу торговли, Банк России в прошлом году запустил дистанционное обучение для кассовых работников розничной торговли. В программе - актуальная информация о защитных признаках банкнот и способах их проверки, а также о платежеспособности банкнот. По состоянию на конец марта 2020 года в целом по стране обучение по специальной программе прошли около 2 400 человек, из них более 70 % успешно сдали тестирование.

Подготовила Валентина КРИВОЛАПОВА.

№ 19 (1 297) 19.05.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ОКНО В ПРИРОДУ

Майки в заповедной степи

В конце апреля - начале мая в нашей местности можно увидеть интересных жуков. Их называют майками, потому что встречаются они на протяжении только одного месяца, чаще всего - мая.

Жуки-майки бывают разной величины - от 7 до 50 мм длиной. Их окрас преимущественно черный, нередко с синим, фиолетовым, бронзовым, зеленым и даже красноватым металлическим отливом. Крыльев нет, а надкрылья укорочены и у основания налегают друг на друга, а сзади расходятся и оставляют открытым массивное брюшко, внутри которого самки носят до 10 000 желтых яиц.

Жуки медленно ползают по траве и по дорогам, волоча за собой брюшко. Птицы и другие животные, кроме ежей, их не трогают, так как, почуяв опасность, жуки выделяют из сочленений ног маслянистую жидкость - гемолимфу, содержащую кантаридин. Это вещество, которое вызывает раздражение кожи и слизистых оболочек.

Личинки маек паразитируют в гнездах одиночных диких пчел, съедая мед или медовое тесто в их ячейках. Личинки первого возраста маек (триунгулины) прикрепляются к пчелам - сборщикам меда и беспокоят их, что отражается на продуктивности сборщиц.

В оренбургских степях обитает около десятка видов маек. Наиболее часто встречающиеся: майка обыкновенная, изменчивая и короткогрудая.

Майка обыкновенная - черный или темно-синий жук с металлическим отливом длиной до 22 мм. Его усики сильно утолщены, а к основанию и вершине сужены. Майка обыкновенная - обычный и часто встречающийся вид в заповеднике «Оренбургский».

Майка изменчивая - крупный жук длиной до 42 мм. Он черный, с металлическим отливом от зеленого до красно-фиолетового цвета, с поперечными медно-красными полосками на спинке.

Майка короткогрудая - жук средней величины длиной до 22 мм. Синего или темно-синего блестящего цвета.

Самки жуков-маек откладывают в мае в почву яйца кучками, их число может достигать 10 000 штук. Такая высокая плодовитость связана с тем, что выживаемость личинок и возможность их попадания в гнезда пчел очень низкие. Это характерно для большинства паразитических животных. После яйцекладки жуки отмирают. Личинки выходят из яиц через 28-40 дней, когда зацветут растения и появятся пчелы.

Виктор НЕМКОВ, старший научный сотрудник ФГБУ «Заповедники Оренбуржья».
Фото автора.

АКЦИЯ

Пени все еще тают

Оренбургский филиал АО «ЭнергосбыТ Плюс» продлил традиционную акцию «Весна - тают пени» до конца июня. Условия распространяются на просроченные долги за тепло, свет и горячую воду, образовавшиеся до 1 апреля 2020 года.

Для участия в акции клиенту достаточно до 30 июня текущего года погасить сумму долга, чтобы все начисленные пени были списаны.

Специалисты энергосбытовой компании подчеркивают, что списание пеней произойдет и после оплаты долга в режиме онлайн. Для этого можно воспользоваться дистанционными сервисами компании.

Оплата возможна без регистрации на сайте https://oren.esplus.ru/, в личном кабинете на сайте или в приложении «Личный кабинет ЭнергосбыТ Плюс» для смартфонов.

Более подробную информацию можно уточнить у специалистов офиса обслуживания клиентов Оренбургского филиала, а также по телефону 8-800-700-10-32.

Оренбургский филиал ПАО «Т Плюс».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота».
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости.
10.05 «Александр Абдулов. «С любимыми не расставайтесь». (12+)
11.10, 12.15 «Видели видео?». (6+)
12.00 Новости.
13.50 «На дачу!». (6+)
15.00 «Александр Абдулов. Жизнь на большой скорости». (16+)
16.45 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
18.15, 21.20 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время».
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Х/ф «Наивный человек». (16+)
01.50 «Мужское / Женское». (16+)
03.20 «Модный приговор». (6+)
04.05 «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России. Суббота».
08.00 «Вести Оренбуржья».
08.20 Местное время. Суббота.
08.35 «По секрету всему свету».
09.25 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному».
11.00 Вести.
11.30 «100янов». (12+)
12.35 Всероссийский потребительский проект «Тест». (12+)
13.40 Х/ф «Любить и верить». (12+)
18.00 «Привет, Андрей! Последний звонок». (12+)
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «Вкус счастья». (12+)
01.05 Х/ф «Один единственный и навсегда». (12+)

МАТЧ

08.00 Все на Матч! (12+)
08.25 М/ф «Старые знакомые». (0+)
08.45 Все на футбол! (12+)
09.45 Скачки. Квинслендский Окс.
12.00, 17.20, 20.25, 23.25 Новости.
12.05 Д/ф «Заставь нас мечтать». (16+)
14.10 Футбол. Лига чемпионов. Сезон 2004/2005. Финал. «Милан» (Италия) - «Ливерпуль» (Англия). (0+)
17.25 «Владимир Минеев. Против всех». (16+)
17.55, 20.30, 01.30 Все на Матч!
18.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Шальке» - «Вердер».
21.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» - «Фортуна».
23.30 Смешанные единоборства.
02.00 КиберЛига Pro Series. (16+)
02.20 Х/ф «Воин». (12+)
05.05 Баскетбол. Чемпионат мира-1994. 1/2 финала. Россия - Хорватия. (0+)
07.05 Реальный спорт. Баскетбол. (12+)

НТВ

05.15 «ЧП. Расследование». (16+)
05.45 Х/ф «Анкор, еще анкор!». (16+)
07.25 «Смотр». (0+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня».
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)
08.45 «Кто в доме хозяин?». (12+)
09.25 «Едим дома». (0+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Нашпотребнадзор». (16+)
14.00 «Поедем, поедим!». (0+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 «Следствие вели...». (16+)
19.00 «Центральное телевидение».
20.50 «Секрет на миллион». (16+)
22.40 «Международная пилорама». (16+)
23.30 «Своя правда». (16+)
01.05 «Дачный ответ». (0+)
01.55 Х/ф «Криминальное наследство». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Детективы». (16+)
09.00 Д/ф «Моя правда». (16+)
10.10 Т/с «Мама-детектив». (12+)
14.25 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Главное».
00.55 Т/с «Прокурорская проверка». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Библейский сюжет».
07.00, 02.30 М/ф.
08.15 Х/ф «Путешествие миссис Шелтон».
09.50 «Обыкновенный концерт».
10.20 «Передвижники. Василий Перов».
10.50 Х/ф «Время отдыха с субботы до понедельника».
12.20 «Эрмитаж».
12.45 «Земля людей».
13.15, 00.55 Д/ф «Волшебная Исландия».
14.10 Д/ф «Фестиваль «Оперение».
15.05 Д/с «Забытое ремесло».
15.20 «Релакс в большом городе». Концерт Симфонического оркестра Москвы «Русская филармония».
16.25 Д/ф «Секреты виртуального портного».
17.10 Х/ф «Кража».
19.35 Kremlin gala. «Звезды балета XXI века».
21.40 Х/ф «Человек из Ла Манчи».
23.45 Маркус Миллер. Концерт в Лионе.

ОТР

08.00, 21.00 «Вспомнить все». (12+)
08.30 «Фигура речи». (12+)
09.00 «От прав к возможностям». (12+)
09.15, 05.30 «За дело!». (12+)
10.00, 19.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург Державина». (6+)
10.30 Д/ф «Тайны российской дипломатии». (12+)
11.00 «Новости Совета Федерации». (12+)
11.10, 06.10 Д/ф «Моя война. Назим Рамазанов». (12+)
11.40 Х/ф «Удивительные приключения Дениса Кораблева». (0+)
12.45 М/ф.
13.00, 19.05, 06.40 «Домашние животные». (12+)
13.30 «Гамбургский счет». (12+)
14.00, 07.05 «Большая страна». (12+)
15.00, 17.00, 19.00, 23.00 Новости.
15.05 «Дом «Э». (12+)
15.30, 17.05 Т/с «Последняя встреча». (12+)
20.00, 03.05 «Звук». (12+)
21.25 «Культурный обмен». (12+)
22.10, 23.15 Х/ф «Ресторан господина Септима». (12+)
23.50 Юбилейный концерт Александра Буйнова «Две жизни». (12+)
01.30 Х/ф «Коллеги». (12+)
04.05 Х/ф «Лика». (12+)

ТВЦ

06.10 Х/ф «Законный брак». (12+)
07.40 Православная энциклопедия (6+)
08.05 «Полезная покупка». (16+)
08.15 Х/ф «Идти до конца». (12+)
10.05 Д/ф «Михаил Кокшенов. Простота обманчива». (12+)
10.55 Х/ф «Спортлото-82». (0+)
11.30, 14.30, 23.45 События.
11.45 Х/ф «Спортлото-82». (0+)
13.10, 14.45 Х/ф «Бархатный сезон». (12+)
17.15 Х/ф «Хрустальная ловушка». (12+)
21.00 «Постскриптум».
22.15, 03.35 «Право знать!». (16+)
23.55 «90-е. Крестные отцы». (16+)
00.40 «Приговор. Юрий Чурбанов». (16+)
01.20 «Удар властью. Эдуард Шеварднадзе». (16+)
02.00 «Украинский квартал». (16+)
02.30 «Постскриптум». (16+)
04.50 Петровка, 38. (16+)
05.05 Д/ф «Олег Видов. Всадник с головой». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
07.15 Х/ф «К-9: собачья работа». (16+)
09.15 «Минтранс». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна». (16+)
15.20 «Засекреченные списки. Грядущие перемены: что ждет человечество?». (16+)
17.20 Х/ф «Жажда скорости». (16+)
20.00 Х/ф «Форсаж 7». (16+)
22.30 Х/ф «Малыш на драйве». (16+)
00.40 Х/ф «Криминальное чтиво». (18+)
03.20 Х/ф «Пункт назначения 3». (16+)
04.40 «Тайны Чапман». (16+)

СПАС

05.00, 01.15 «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый завет вслух». (0+)
05.30 «Новый день». Новости на «Спасе». (0+)
06.05 Х/ф «Жила-была девочка». (0+)
07.35, 04.35 М/ф.
08.00 «Как я стал монахом». (12+)
08.30 «Монастырская кухня». (0+)
09.00 «Завет». (6+)
10.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
11.00 Д/ф «Дар веры». (12+)
11.10 Х/ф «Близнецы». (0+)
12.55 «И будут двое...». (12+)
14.00 «В поисках Бога». (12+)
15.00 Д/ф «Рельсовая война. Партизан Старинов». (12+)
16.00 «Русский обед». (6+)
17.00 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
18.00 «Не верю! Разговор с атеистом». (16+)
19.00, 02.20 «Встреча». (12+)
20.00 Всенощное бдение. (0+)
23.00 «Хочу верить!». (12+)
23.35 «Следы империи». (0+)
01.30 «Бесогон». (16+)
03.20 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
04.45 «Тайны сказок». (0+)

СТС

06.00, 05.45 «Ералаш». (0+)
06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 М/с Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.00 М/с «Три кота». (0+)
07.30 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25, 10.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 «Просто кухня». (12+)
11.55 Х/ф «Скуби-Ду». (12+)
13.35 Х/ф «Скуби-Ду-2. Монстры на свободе». (0+)
15.25 М/ф «Аисты». (6+)
17.10 М/ф «Angry birds в кино». (6+)
19.05 М/ф «Angry birds-2 в кино». (6+)
21.00 Х/ф «Алиса в Стране чудес». (12+)
23.05 Х/ф «Интерстеллар». (16+)
02.05 Х/ф «Время возмездия». (18+)
03.55 М/ф «Рэтчет и Кланк. Галактические рейнджеры». (6+)
05.20 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
07.05 Х/ф «Уравнение со всеми известными». (16+)
11.00 «Пять ужинов». (16+)
11.15 Х/ф «Самый лучший муж». (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век». (16+)
23.15, 05.35 Д/с «Звезды говорят». (16+)
00.20 Х/ф «Абонент временно недоступен...». (16+)
03.55 Д/с «Чудотворица». (16+)
06.25 «6 кадров». (16+)

ТВ-3

06.00, 09.45 М/ф.
09.30 «Рисуем сказки». (0+)
10.00 Т/с «Гримм». (16+)
12.30 Х/ф «Марабунта». (16+)
14.30 Х/ф «Пингвины мистера Поппера». (6+)
16.30 Х/ф «Хроники Нарнии: покоритель зари». (12+)
19.00 Х/ф «Могучие рейнджеры». (16+)
21.30 Х/ф «Игра Эндера». (12+)
23.45 Х/ф «Хроника». (16+)
01.30 «Городские легенды». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00, 06.05 «Орел и решка. По морям». (16+)
08.40 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)
10.30 Доктор Бессмертный. (16+)
11.00 «Регина+1». (16+)
11.30 «Такие родители». (16+)
12.00, 17.00 «Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков». (16+)
13.00 «Орел и решка. Безумные выходные». (16+)
15.00 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)
18.00 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)
01.00 Х/ф «Полиция Майами: отдел нравов». (18+)
03.30 Х/ф «Ямакаси». (16+)
04.50 «Бедняков+1». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 М/ф.
06.55, 08.15 Х/ф «Розыгрыш». (16+)
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня.
09.00 «Легенды музыки». (6+)
09.30 «Легенды кино». (6+)
10.15 Д/с «Загадки века». (12+)
11.00 «Улика из прошлого». (16+)
11.55 «Не факт!». (6+)
12.30 «Круиз-контроль». (6+)
13.15 «Специальный репортаж». (16+)
13.35 «СССР. Знак качества». (16+)
14.25, 18.25 Т/с «Колье Шарлотты». (0+)
18.10 «Задело!».
18.55 Х/ф «Дело Румянцева». (0+)
20.50 Х/ф «Сумка инкассатора». (6+)
22.40 Х/ф «30-го уничтожить». (16+)
01.10 Х/ф «Сицилианская защита». (6+)
02.35 Х/ф «Ночной патруль». (16+)
04.10 Д/ф «Государственник». (16+)
04.55 Д/ф «Александр Феклисов. Карибский кризис глазами резидента». (16+)
05.40 Д/с «Сделано в СССР». (6+)

МИР

06.00, 07.50, 05.50 М/ф.
07.20 «Секретные материалы. Личные враги фюрера». (16+)
08.35 «Наше кино. История большой любви. Шерлок Холмс». (16+)
09.05 «Слабое звено». (16+)
10.00, 16.00, 19.00 Новости.
10.10, 16.15, 19.15 Т/с «У каждого своя война». (16+)
03.40 Х/ф «Десять негритят». (0+)

ТНТ

07.00 «ТНТ Music». (16+)
07.30 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
11.00 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
17.00 Х/ф «Легок на помине». (12+)
18.40, 20.00 «Однажды в России». (16+)
19.00 «Остров героев». (16+)
22.00 «Женский Стендап». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.30 «Stand up». (16+)
04.05 «Открытый микрофон». (16+)
06.35 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00 «Экономический клуб». (16+)
06.15, 04.50 «Жизнь здоровых людей». (16+)
06.35 Д/ф «Всемирное природное наследие - Гавайи». (12+)
07.30 Х/ф «Мегаполис». (12+)
09.00 «Обратная связь». (16+)
09.40, 11.30, 16.25, 18.45 «Видеоблокнот». (12+)
09.50 Х/ф «14+». (16+)
11.40, 14.45 М/ф.
13.00, 03.10 Х/ф «Жених по объявлению». (16+)
15.05 «Планета творчества». (12+)
15.15 Телеспектакль «Маленькие трагедии. Скупой рыцарь. Моцарт и Сальери». (0+)
16.35 Х/ф «Софи. Жизнь с чистого листа». (16+)
18.55 «Энциклопедия. Возвращение к истокам». (12+)
19.35 Т/с «Банды». (16+)
22.20 Х/ф «Идиот». (0+)
01.20 Х/ф «Которого не было». (16+)
05.10 «Один день». (16+)
05.35 «Летопись Оренбуржья». (12+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.20, 06.10 Х/ф «Любовь по приказу». (16+)
06.00, 10.00 Новости.
07.10 «Играй, гармонь любимая!». (12+)
07.45 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Непутевые заметки». (12+)
10.10 «Жизнь других». (12+)
11.10, 12.15 «Видели видео?». (6+)
12.00 Новости.
13.50 «На дачу!». (6+)
15.00 Х/ф «Королева бензоколонки». (0+)
16.30 «Дмитрий Харатьян. «Я ни в чем не знаю меры». (12+)
17.30 «Дороги любви». Юбилейный концерт Дмитрия Харатьяна. (12+)
19.25 «Лучше всех!». (0+)
21.00 «Время».
22.00 «Что? Где? Когда?». (16+)
23.10 Х/ф «Хищник». (18+)
00.55 «Мужское / Женское». (16+)
02.20 «Модный приговор». (6+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.30 Х/ф «Кружева». (12+)
06.15, 01.30 Х/ф «Тариф «Счастливая семья». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье.
08.35 «Устами младенца».
09.20 «Когда все дома».
10.10 «Сто к одному».
11.00 Вести.
11.15 «100янов». (12+)
12.15 Х/ф «Цвет спелой вишни». (12+)
16.05 Х/ф «Моя чужая жизнь». (12+)
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
03.05 Х/ф «Кружева». (12+)

МАТЧ

08.00 Т/ф «Военный фитнес». (16+)
10.00 Все на Матч! (12+)
10.20, 12.20 Футбол. Чемпионат Германии. (0+)
14.20, 20.25, 22.55 Новости.
14.25 «Русские легионеры». (12+)
14.55, 20.30, 00.10 Все на Матч!
15.25 Футбол. Российская Премьер-лига (0+)
17.25 После футбола.
18.25, 20.55 Футбол. Чемпионат Германии.
23.00 КиберЛига Pro Series. Финал.
00.50 Х/ф «Жертвуя пешкой». (16+)
02.50 Д/ф «Заставь нас мечтать». (16+)
04.50 Футбол. Лига чемпионов. Сезон 2004/2005. Финал. (0+)

НТВ

05.00 Х/ф «Я шагаю по Москве». (0+)
06.15 «Центральное телевидение». (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня».
08.20 «У нас выигрывают!». (12+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.55 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.10 «Однажды...». (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 «Следствие вели...». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели».
20.10 «Ты не поверишь!». (16+)
21.15 «Звезды сошлись». (16+)
23.00 «Основано на реальных событиях». (16+)
01.40 Х/ф «Дом». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Прокурорская проверка». (16+)
08.00 «Светская хроника». (16+)
09.00 Д/ф «Моя правда». (16+)
10.05, 01.10 Т/с «Бирюк». (16+)
13.55 Т/с «Дознаватель». (16+)
17.35 Т/с «Дознаватель-2». (16+)
04.10 Д/ф «Прототипы. Давид Гоцман». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, 02.40 М/ф.
07.30 Х/ф «Кража».
10.00 «Обыкновенный концерт».
10.30 «Передвижники. Виктор Васнецов».
10.55 Х/ф «Длинный день».
12.25 Письма из провинции.
12.55, 01.15 Диалоги о животных.
13.35 «Другие Романовы».
14.05 «Любо, братцы, любо...». Концерт Кубанского казачьего хора.
15.05 «Дом ученых».
15.35 Х/ф «Повторный брак».
17.15 Больше, чем любовь.
17.55 Константин Райкин читает Давида Самойлова.
19.05 «Романтика романса».
20.00 Х/ф «Время отдыха с субботы до понедельника».
21.30 Д/с «Архивные тайны».
22.00 Балет «Плейлист №1».
23.40 Х/ф «Повторный брак».
01.55 Искатели.

ОТР

08.00 «Вспомнить все». (12+)
08.30, 04.35 «Большая наука России». (12+)
09.00 «Легенды Крыма. Секреты крымской архитектуры (12+)
09.30 «Служу Отчизне». (12+)
10.00, 19.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург Пикуля». (6+)
10.30, 20.00 «Гамбургский счет». (12+)
11.00 «За дело!». (12+)
11.40 Х/ф «Удивительные приключения Дениса Кораблева». (0+)
12.45 М/ф.
13.00, 05.05 «Домашние животные». (12+)
13.30, 19.05 «Имею право!». (12+)
14.00 «Большая страна». (12+)
15.00, 17.00, 19.00 Новости.
15.05, 17.05 Т/с «Последняя встреча». (12+)
18.45 «Среда обитания». (12+)
20.25 Д/ф «Тайны российской дипломатии». (12+)
21.00, 03.00 «ОТРажение недели». (12+)
21.45 «Моя история». (12+)
22.25 Х/ф «Лика». (12+)
23.55 Х/ф «Чайковский». (0+)
02.30 «Фигура речи». (12+)
03.45 «От прав к возможностям». (12+)
04.10 «Активная среда». (12+)

ТВЦ

05.45 Х/ф «Это начиналось так...». (12+)
07.20 «Фактор жизни». (12+)
07.45 «Полезная покупка». (16+)
08.10 «10 самых... Коммунальные войны звезд». (16+)
08.40 Х/ф «Любовь и немножко пломбира». (12+)
10.35 Д/ф «Александр Збруев. Небольшая перемена». (12+)
11.30, 14.30, 00.00 События.
11.45 Петровка, 38. (16+)
11.55 Х/ф «Над Тиссой». (12+)
13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.50 Д/ф «Мужчины Ольги Аросевой». (16+)
15.35 «Хроники московского быта. Нервная слава». (12+)
16.30 «Прощание. Вилли Токарев». (16+)
17.25 Х/ф «Плохая дочь». (12+)
21.15, 00.15 Х/ф «Купель дьявола». (12+)
01.05 Х/ф «Роковое SMS». (12+)
02.35 Х/ф «Война и мир супругов Торбеевых». (12+)
04.15 Д/ф «Екатерина Фурцева. Женщина в мужской игре». (12+)
05.10 Д/ф «Владимир Пресняков. Я не ангел, я не бес». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Тайны Чапман». (16+)
06.20, 14.40 Т/с «Игра престолов». (16+)

23.00 «Доброе в эфире». (16+)
00.00 «Военная тайна». (16+)
03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
04.30 «Территория заблуждений». (16+)

СПАС

05.00, 23.55 «День Патриарха». (0+)
05.15 «Новый завет вслух». (0+)
05.30, 02.15 «И будут двое...». (12+)
06.30 «Я хочу ребенка». (12+)
07.05 Д/с «Церковь в истории». (12+)
07.40, 04.30 М/ф.
08.15, 04.45 «Тайны сказок». (0+)
08.30 «В поисках Бога». (12+)
09.00 «Я очень хочу жить. Дарья Донцова». (16+)
09.45 «Святыни России». (6+)
10.55 Д/ф «Святой Николай Угодник». (16+)
12.00 Божественная литургия. (0+)
14.50 «Встреча». (12+)
15.50 «Следы империи». (0+)
17.30 «Бесогон». (16+)
18.00, 00.10 «Главное». Новости на «Спасе». (0+)
19.20 Х/ф «Прощание славянки». (0+)
21.10 «Парсуна». (12+)
22.10 «Щипков». (12+)
22.45 «Лица Церкви». (6+)
23.00 Д/ф «Последний бой Николая Кузнецова». (12+)
01.20 Res publica. (16+)
03.15 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)

СТС

06.00, 05.40 «Ералаш». (0+)
06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 М/с Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.00 М/с «Три кота». (0+)
07.30 М/с «Царевны». (0+)
07.50 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 «Рогов дома». (16+)
10.05 М/ф «Angry birds-2 в кино». (6+)
12.00 «Детки-предки». (12+)
13.00 Х/ф «Мачо и ботан». (16+)
15.05 Х/ф «Мачо и ботан-2». (16+)
17.10 Х/ф «Алиса в Стране чудес». (12+)
19.20 М/ф «Тайная жизнь домашних животных». (6+)
21.00 Х/ф «Алиса в Зазеркалье». (12+)
23.10 Х/ф «Стендап Андеграунд». (18+)
00.15 Х/ф «Время возмездия». (18+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.40 Х/ф «Абонент временно недоступен...». (16+)
10.55 Х/ф «Человек без сердца». (16+)
15.00 Т/с «Великолепный век». (16+)
23.15, 05.15 Д/с «Звезды говорят». (16+)
00.20 Х/ф «Уравнение со всеми известными». (16+)
03.40 Х/ф «Неидеальная женщина». (16+)
06.05 «Домашняя кухня». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.00 «Рисуем сказки». (0+)
09.15 «Новый день». (12+)
09.45 Т/с «Гримм». (16+)
12.30 Х/ф «Смертельная тропа». (16+)
14.15 Х/ф «Могучие рейнджеры». (16+)
16.45 Х/ф «Игра Эндера». (12+)
19.00 Х/ф «Фантом». (16+)
20.45 Х/ф «Факультет». (16+)
23.00 Х/ф «Дружинники». (16+)
01.00 Х/ф «Хроника». (16+)
02.30 Х/ф «Городские легенды». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00, 06.10 «Орел и решка. По морям». (16+)
09.20 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)
11.20 Доктор Бессмертный. (16+)
11.50 «Регина+1». (16+)
12.20 «Такие родители». (16+)
12.50 «Орел и решка. Безумные выходные». (16+)
13.50 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)
15.00, 18.00 «На ножах». (16+)
17.00 «Ревизорро». (16+)
01.10 Х/ф «13-й район». (16+)
03.00 Agentshow land. (16+)
03.25 Т/с «Сотня». (16+)

ЗВЕЗДА

05.50 Х/ф «Фронт за линией фронта». (16+)
09.00 «Новости недели».
09.25 «Служу России». (16+)
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.40 «Скрытые угрозы». (16+)
11.25 Д/с «Секретные материалы». (12+)
12.15 «Код доступа». (12+)
13.05 «Специальный репортаж». (16+)
13.55 Д/ф «Легенды госбезопасности. Виктор Алидин. Москва под надежной защитой». (16+)
14.40 Д/с «Оружие Победы. Щит и меч Красной армии». (16+)
18.00 Главное.
19.25 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны». (16+)
20.05 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
22.30, 05.45 Д/с «Сделано в СССР». (6+)
23.00 «Фетисов». (16+)
23.45 Х/ф «Дело Румянцева». (0+)
01.35 Т/с «Колье Шарлотты». (0+)

МИР

06.00 «Беларусь сегодня. Любители адреналина». (16+)
06.30 «Еще дешевле». (16+)
07.00 Х/ф «Операция «Тушенка». (16+)
08.50 «Наше кино. История большой любви». (16+)
09.25 «ФазендаЛайф». (6+)
10.00, 16.00 Новости.
10.10, 16.15 Т/с «Личное дело капитана Рюмина». (16+)
18.30, 00.00 «Вместе».
19.30, 01.00 Т/с «У каждого своя война». (16+)

ТНТ

07.00 Х/ф «Легок на помине». (12+)
08.35 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
11.00 «Перезагрузка». (16+)
12.00 «Комеди Клаб». (16+)
17.00 Х/ф «Мужчина с гарантией». (16+)
18.40, 21.30 «Однажды в России». (16+)
19.00 Т/с «Солдатки». (16+)
20.30 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Stand up». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)
01.25 «ТНТ Music». (16+)
04.30 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «ТНТ. Best». (16+)

ОРТ

06.00 «Один день». (16+)
06.30 Телеспектакль «Маленькие трагедии. Скупой рыцарь. Моцарт и Сальери». (0+)
07.40, 15.05 М/ф.
09.00 «Обратная связь». (16+)
09.40, 12.05, 16.25, 18.50 «Видеоблокнот». (12+)
09.50, 15.25 «Планета творчества». (12+)
10.00, 19.00, 00.00 «Итоги недели». (12+)
10.30, 12.15 Х/ф «Идиот». (0+)
13.40 Х/ф «Мегаполис». (12+)
15.35 Д/с «Яд достижение эволюции». (12+)
16.35 Х/ф «Софи. Жизнь с чистого листа». (16+)
19.30, 00.30 «О погоде и не только...». (12+)
19.35 Т/с «Банды». (16+)
22.20 Д/ф «Всемирное природное наследие - Гавайи». (12+)
23.15 «Энциклопедия. Возвращение к истокам». (12+)
00.35 Х/ф «14+». (16+)
02.15 Х/ф «Щит Минервы». (16+)
03.40 Х/ф «Которого не было». (16+)

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 95 см) - 6 865 руб, с установкой - 10 715 руб.
Льготникам - без оплаты
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36.
Тел. 8-987-849-24-34.

АНТИПСОРИАЗ
Забудьте о псориазе! Уникальный фитокрем "Антипсориаз" со свежими соками растений. Длительное очищение кожи на срок более одного года во многих случаях. Не содержит гормонов и искусственных добавок. Спрашивайте в аптеках "Живица", ул. Высотная, 2, т. 67 1188, пр-т Победы, 162, т. 66 8837, ул. Беляевская, 19, т. 66 8907, ул. Авиационная, 12/1, т. 66 8798, ул. Мира, 2/1, т. 66 8797, ул. Туркестанская, 37, т. 66 3058, ул. Комсомольская, 128, т. 66 8839, ул. Комсомольская, 199/1, т. 66 8850, ул. Транспортная, 18/2, т. 66 8813, ул. Фронтовиков, 6/1, т. 66 8814, ул. Терешковой, 251/2, т. 66 8815, ул. Гагарина, 21/7, т. 66 8873. Горячая линия и заказ почтой:(495) 506 8184.
www.antipsoriaz.ru
Перед применением ознакомьтесь с инструкцией

Частные объявления в газету «Оренбургская сударыня» вы можете подать по адресу: ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка) с 10.00 до 19.00. Без выходных. Тел.: 69-21-60, 8-953-832-51-00.

ООО «УРАЛЬСКИЕ ОПОРЫ»
с. Покровка Новосергиевского района
ТРЕБУЕТСЯ руководитель службы охраны труда с опытом работы.
Тел. 8 (3532) 301-333.

Публикация бухгалтерской отчетности в нашей газете на выгодных для вас условиях
77-68-42

Объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► Дом из дуба в с. Илек, 122 м², 5 соток. Есть кап. постройки. Возможен обмен на квартиру в Оренбурге. Т. 8-919-841-77-28. (116)

СДАЮ

► На длительный срок меблированную комнату 18 м² в общежитии коридорного типа. Оренбург, в районе ТЦ «Север». Т. 8-987-862-29-45. (112*)

МЕНЯЮ

► Однокомнатную квартиру на 7 этаже 9-этажного дома в районе ТЦ «Гулливер» на равноценную в районе ул. Львовской, Кр. Городка, Маяка. Подробности по т. 8-987-790-18-63. (121)

РАЗНОЕ

КУПЛЮ

► Иконы, награды, фарфор, бронзу. Т. 69-14-49. (4)

► Выкуп авто: аварийных, требующих ремонта и т. д. Выезд, эвакуатор - бесплатно. Т.: 8(3532)55-65-66, 8-902-365-65-66 (Viber, WhatsApp). (2)

► Неисправные микроволновые печи. Т. 21-24-91. (75)

► Срочный выкуп автомобилей. Т. 8-922-836-33-56. (120)

ПРОДАЮ

► Саженцы бесшипной ежевики, жимолости, винограда, низкорослой яблони. Т. 60-08-71. (106*)

УСЛУГИ

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

► Грузоперевозки от 350 руб. Т. 233-233. (21)

► Грузчики + «газель». Т. 23-64-35. (17)

► Заказ «газели», грузчики, вывоз мусора. Т. 222-880. (10)

САНТЕХНИКИ

► **Водопровод**, отопление, земляные работы, **прочистка канализации**. Натяжные потолки. Без выходных. **Т. 25-18-64.** (18)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

► **Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14; ТЦ «Радуга», 0 этаж. Т. 60-60-10.** (14)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (8)

► Ремонт любых телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (15)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (16)

► Ремонт стиральных машин, микроволновок с выездом на дом. ГАРАНТИЯ. Т.: 8-903-365-34-91, 21-24-91. (76)

МЕБЕЛЬ

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15 %. Т. 21-58-54.** (5)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Изготовление пуфов. Скидка. Т. 8-922-829-74-34. (19)

ЭЛЕКТРИКА

► Электрик. Установка и ремонт люстр. Электромонтаж. Т.: 45-72-33, 8-987-795-72-33. (96)

РАЗНОЕ

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 8-919-842-40-89, 90-19-17.** (7)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru Т.: 25-50-52, 23-70-80. (6)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (3)

► Частный санитар. Оказываю уход: переодеваю, купаю, помогаю выполнять упражнения, хожу в магазин, сопровождаю на прогулке, выношу и вывожу мусор, помогаю в быту, по дому и в саду. Обслуживаю в Оренбурге, в Самородово, в Караванном и в Беляевском районе. Т. 8-987-196-08-35. (9)

► Натяжные потолки. Т. 8-902-365-12-13. (24)

► **БУРЕНИЕ СКВАЖИН НА ВОДУ. Т.: 8(3532)255-255, 8-903-392-32-21.** (95)

ЗНАКОМСТВА

► **МУЖЧИНА**, 51 год. Для создания семьи познакомлюсь с татаркой в возрасте от 40 до 48 лет. Можно с инвалидностью рабочей группы, без детей или с ребенком дошкольного возраста, без вредных привычек. Т. 8-922-853-00-83. (107)

РАСПИСАНИЕ САДОВОДЧЕСКИХ МАРШРУТОВ

Все дни недели, кроме понедельника и четверга

МАРШРУТ № 24С

Челюскинцев - г. Сулак (сады)

Челюскинцев
8.00, 8.41, 9.22, 10.07, 10.47, 11.32, 12.20, 12.57, 14.22, 15.39, 17.03, 17.39, 18.28, 19.04, 19.57, 20.26
Конечная (сады)
8.40, 9.21, 10.02, 10.47, 11.27, 12.12, 13.00, 13.37, 15.02, 16.19, 17.43, 18.19, 19.07, 19.43, 20.36, 21.05

МАРШРУТ № 64

Челюскинцев - АТБ УРСа

Челюскинцев
8.10, 9.52, 11.53, 13.39, 17.25, 18.50
Конечная (сады)
8.50, 10.32, 12.33, 14.19, 18.05, 19.30

МАРШРУТ № 70

8 Марта - ст-он «Динамо» - с/о «Дружба»

8 Марта
7.44, 8.14, 9.08, 9.33, 10.53, 11.43, 13.09, 13.49, 14.35, 16.20, 17.00, 17.39, 18.20, 18.54, 19.30, 20.09
Конечная (сады)
8.23, 8.53, 9.47, 10.12, 11.31, 12.22, 13.48, 14.28, 15.14, 16.57, 17.39, 18.15, 18.55, 19.28, 20.04, 20.42

МАРШРУТ № 71

8 Марта - ст-он «Динамо» - с/о «Осинки»

8 Марта
7.30, 8.00, 8.49, 9.20, 10.11, 10.35, 11.28, 11.54, 13.35, 14.00, 15.15, 16.11, 17.10, 17.25, 18.27, 18.46, 19.35, 20.05
Конечная (сады)
8.09, 8.39, 9.28, 9.59, 10.50, 11.14, 12.07, 12.33, 14.14, 14.39, 15.54, 16.50, 17.49, 18.03, 19.06, 19.24, 20.13, 20.41

МАРШРУТ № 76

Челюскинцев - с/о «Остров Мира 1»

Челюскинцев
7.38, 8.53, 10.09, 13.26, 16.38, 18.04, 19.20
Конечная (сады)
8.15, 9.30, 10.46, 14.03, 17.16, 18.42, 20.00

МАРШРУТ № 77

Челюскинцев - с/о «Остров Мира 2»

Челюскинцев
7.55, 9.12, 10.41, 14.10, 15.28, 18.15, 19.33
Конечная (сады)
8.33, 9.50, 11.19, 14.48, 16.06, 18.53, 20.10

МАРШРУТ № 79

Челюскинцев - с/о Гелиевого завода

Челюскинцев
8.15, 10.00, 12.08, 15.48, 17.30, 19.20
Конечная (сады)
9.08, 10.53, 13.01, 16.36, 18.18, 20.08

МАРШРУТ № 86

Челюскинцев - с/т «Буровик»

по вторникам, четвергам, выходным дням

Челюскинцев
8.30, 10.10, 13.10, 16.28, 18.11
Конечная (сады)
9.12, 10.52, 13.52, 17.10, 18.53

МАРШРУТ № 90

Челюскинцев - пос. Заречный

Челюскинцев
8.22, 9.33, 10.45, 13.20, 14.31, 16.14, 17.25, 18.40
Конечная (сады)
8.58, 10.08, 11.18, 13.56, 15.07, 16.50, 18.05, 19.14

МАРШРУТ № 91

Клиффорд - с/о «Ростоши 1»

Рабочие дни

Клиффорд
7.50, 9.02, 9.30, 10.14, 11.34, 13.01, 13.53, 15.06, 15.50, 17.27, 18.44, 19.23, 20.01
Конечная (сады)
8.26, 9.38, 10.06, 10.50, 12.10, 13.37, 14.29, 15.42, 16.26, 18.03, 19.20, 19.59, 20.35

Выходные дни

Клиффорд
7.50, 8.26, 9.02, 9.38, 10.14, 10.50, 11.34, 12.10, 13.53, 14.30, 15.06, 16.50, 17.27, 18.06, 18.44, 19.23, 20.01
Конечная (сады)
8.26, 9.02, 9.38, 10.14, 10.50, 11.26, 12.10, 12.46, 14.29, 15.06, 15.42, 17.26, 18.03, 18.42, 19.20, 19.59, 20.35

МАРШРУТ № 94

Челюскинцев - с/о «Овощевод»

Челюскинцев
7.35, 8.42, 9.50, 10.57, 14.06, 15.15, 17.26, 18.35, 19.44
Конечная (сады)
8.07, 9.14, 10.22, 11.29, 14.38, 15.47, 17.58, 19.07, 20.16

МАРШРУТ № 98

Челюскинцев - с/о «Ростоши 1»

Челюскинцев
8.01, 8.47, 9.34, 10.20, 11.25, 12.40, 14.13, 15.38, 17.00, 17.45, 18.31, 19.16, 20.02
Конечная (сады)
8.46, 9.32, 10.19, 11.05, 12.10, 13.25, 14.57, 16.20, 17.42, 18.26, 19.12, 19.57, 20.43

МАРШРУТ № 99

Челюскинцев - с/о «Ростоши 2»

Челюскинцев
7.30, 8.00, 8.28, 9.03, 9.57, 10.15, 10.33, 11.44, 12.07, 13.35, 14.02, 14.40, 15.32, 16.11, 17.00, 17.40, 18.12, 19.07, 19.28, 19.50
Конечная (сады)
8.13, 8.43, 9.11, 9.46, 10.40, 10.58, 11.16, 12.27, 12.50, 14.17, 14.45, 15.22, 16.15, 16.54, 17.43, 18.22, 18.55, 19.50, 20.11, 20.33

МАРШРУТ № 100

Клиффорд - с/о «Ростоши 2»

Клиффорд
7.28, 8.00, 8.35, 9.11, 9.43, 10.18, 10.54, 11.26, 12.01, 13.05, 13.37, 14.12, 14.49, 15.21, 15.56, 17.06, 17.38, 18.13, 18.49, 19.21, 19.56
Конечная (сады)
8.18, 8.50, 9.25, 10.01, 10.33, 11.08, 11.44, 12.16, 12.51, 13.55, 14.27, 15.02, 15.39, 16.11, 16.46, 17.56, 18.28, 19.03, 19.39, 20.11, 20.46

МАРШРУТ № 110

Клиффорд - с/о «Ростоши 3»

Рабочие дни

Клиффорд
7.45, 8.34, 10.12, 10.41, 11.52, 14.12, 15.53, 17.01, 18.17, 19.57
Конечная (сады)
8.33, 9.22, 11.00, 11.29, 12.40, 15.00, 16.41, 17.49, 19.05, 20.45

Выходные дни

Клиффорд
7.45, 8.34, 9.23, 10.12, 11.03, 11.52, 13.23, 14.12, 15.04, 15.53, 17.28, 18.17, 19.08, 19.57
Конечная (сады)
8.33, 9.22, 10.11, 11.00, 11.51, 12.40, 14.11, 15.00, 15.52, 16.41, 18.16, 19.05, 19.56, 20.45

МАРШРУТ № 142

Челюскинцев - Кузнечная - Ивановские сады

Челюскинцев
8.00, 9.55, 13.00, 14.53, 17.40, 19.38
Конечная (сады)
8.56, 10.51, 13.56, 15.49, 18.36, 20.31

МАРШРУТ № 166

Клиффорд - с/о «Стрела»

Клиффорд
7.30, 8.10, 9.10, 9.59, 11.39, 12.27, 14.10, 15.00, 16.40, 17.40, 18.25, 19.25, 20.10
Конечная (сады)
8.16, 8.56, 9.56, 10.45, 12.25, 13.13, 14.56, 15.46, 17.26, 18.26, 19.11, 20.10, 20.52

МАРШРУТ № 167

Клиффорд - с/о «Ивушка»

Клиффорд
8.00, 9.50, 12.30, 14.30, 17.30, 19.35
Конечная (сады)
8.55, 10.45, 13.25, 15.25, 18.25, 20.30

МАРШРУТ № 172

Челюскинцев - с/о «Мечта»

Челюскинцев
7.55, 9.25, 11.59, 13.29, 15.09, 18.04, 19.39
Конечная (сады)
8.37, 10.07, 12.40, 14.10, 15.50, 18.45, 20.20

МАРШРУТ № 173

Челюскинцев - Протопоповская роща

Челюскинцев
7.30, 8.05, 8.40, 9.15, 9.50, 10.35, 12.10, 13.20, 14.20, 15.30, 17.15, 17.50, 18.26, 19.02, 19.38, 20.12
Конечная (сады)
8.05, 8.40, 9.15, 9.50, 10.25, 11.10, 12.45, 13.55, 14.55, 16.05, 17.50, 18.25, 19.01, 19.35, 20.09, 20.43

МАРШРУТ № 174

Челюскинцев - Ипподром

Челюскинцев
8.00, 9.22, 10.40, 11.57, 15.17, 17.25, 18.45, 20.03
Конечная (сады)
8.36, 10.00, 11.18, 12.35, 15.55, 18.03, 19.21, 20.39

МАРШРУТ № 175

Челюскинцев - с/о «Южный Урал»

Челюскинцев
8.00, 9.15, 10.30, 12.50, 14.05, 17.30, 18.45, 20.00
Конечная (сады)
8.37, 9.52, 11.07, 13.27, 14.42, 18.07, 19.22, 20.35

МАРШРУТ № 178

Клиффорд - с/т «х. Степановский»

Клиффорд
8.10, 10.10, 12.50, 14.55, 17.35, 19.40
Конечная (сады)
9.11, 11.11, 13.51, 15.56, 18.36, 20.36

МАРШРУТ № 179

14 микрорайон - с/о Гелиевого завода

14 микрорайон
8.05, 9.50, 11.37, 15.10, 17.20, 19.10
Конечная (сады)
8.58, 10.43, 12.25, 15.58, 18.08, 19.58

МАРШРУТ № 183Г

Клиффорд - с/о «Россия» - Гребени

Клиффорд
7.55, 10.20, 13.30, 16.35, 18.54
Конечная (сады)
9.01, 11.26, 14.36, 17.41, 20.00

МАРШРУТ № 180

Клиффорд - с/т «Татарская Каргала»

Клиффорд
7.30, 8.00, 8.25, 8.50, 9.15, 9.40, 10.05, 10.30, 10.55, 11.35, 12.25, 13.15, 14.05, 14.55, 15.45, 16.55, 17.35, 18.05, 18.30, 18.55, 19.20, 19.45
Конечная (сады)
8.33, 9.03, 9.28, 9.53, 10.18, 10.43, 11.08, 11.33, 11.58, 12.38, 13.28, 14.18, 15.08, 15.58, 16.48, 17.58, 18.38, 19.08, 19.33, 19.58, 20.20, 20.45

МАРШРУТ № 181

8 Марта - Нежинские сады

8 Марта
7.50, 8.11, 8.32, 8.53, 9.14, 9.35, 9.56, 10.17, 10.38, 11.06, 11.41, 12.16, 12.52, 13.29, 14.04, 14.40, 15.16, 15.52, 16.28, 17.04, 17.31, 17.58, 18.25, 18.52, 19.13, 19.34, 19.55
Конечная (сады)
8.43, 9.04, 9.25, 9.46, 10.07, 10.28, 10.49, 11.10, 11.30, 11.59, 12.34, 13.09, 13.45, 14.21, 14.57, 15.33, 16.09, 16.45, 17.21, 17.57, 18.24, 18.51, 19.18, 19.42, 20.03, 20.24, 20.45

МАРШРУТ № 182

8 Марта - с/о «А/п «Центральный»

8 Марта
7.45, 8.05, 8.25, 8.47, 9.12, 9.37, 9.57, 10.17, 10.39, 11.04, 11.33, 11.53, 12.48, 13.43, 14.38, 15.06, 15.28, 15.52, 16.16, 16.40, 17.04, 17.26, 17.50, 18.14, 18.38, 19.02, 19.24
Конечная (сады)
8.40, 9.00, 9.20, 9.42, 10.07, 10.35, 10.55, 11.15, 11.37, 12.02, 12.31, 12.51, 13.46, 14.41, 15.36, 16.04, 16.26, 16.50, 17.14, 17.38, 18.02, 18.24, 18.46, 19.10, 19.34, 19.58, 20.20

МАРШРУТ № 183

Клиффорд - с/о «Россия»

Клиффорд
7.50, 7.55, 8.37, 9.24, 10.11, 10.20, 11.33, 12.20, 13.07, 13.30, 13.55, 16.35, 17.10, 18.00, 18.50, 18.54, 19.40
Конечная (сады)
8.36, 9.21, 9.23, 10.10, 10.57, 11.46, 12.19, 13.06, 13.53, 14.41, 14.56, 17.56, 18.01, 18.46, 19.36, 20.20, 20.25

МАРШРУТ № 184

Клиффорд - Нежинские сады

Клиффорд
7.55, 9.35, 12.00, 13.43, 17.30, 19.15
Конечная (сады)
8.45, 10.25, 12.50, 14.33, 18.20, 20.05

МАРШРУТ № 185

Клиффорд - с/о «А/п «Центральный»

Клиффорд
8.00, 9.54, 12.30, 14.30, 17.20, 19.20
Конечная (сады)
8.58, 10.52, 13.28, 15.28, 18.18, 20.13

МАРШРУТ № 188

Челюскинцев - с/т «Геолог»

Челюскинцев
7.25, 8.05, 8.45, 9.20, 10.00, 10.50, 11.40, 12.50, 14.15, 15.40, 17.00, 18.00, 18.45, 19.25, 20.00
Конечная (сады)
8.16, 8.56, 9.36, 10.11, 10.51, 11.41, 12.31, 13.40, 15.05, 16.30, 17.50, 18.45, 19.30, 20.10, 20.45

МАРШРУТ № 189

Челюскинцев - с/о «Лесовод»

Челюскинцев
7.55, 9.12, 10.29, 11.46, 15.00, 17.10, 18.30, 19.50
Конечная (сады)
8.32, 9.49, 11.06, 12.23, 15.37, 17.47, 19.07, 20.25

МАРШРУТ № 187

Челюскинцев - 24 микрорайон - Ивановские сады

Челюскинцев
7.40, 8.03, 8.26, 8.49, 9.12, 9.36, 10.00, 10.23, 10.50, 11.20, 11.54, 12.28, 13.15, 14.02, 14.48, 15.35, 16.18, 17.00, 17.50, 18.15, 18.40, 19.05, 19.30, 19.55
Конечная (сады)
8.23, 8.46, 9.09, 9.32, 9.55, 10.19, 10.43, 11.06, 11.33, 12.03, 12.37, 13.11, 13.58, 14.45, 15.31, 16.18, 17.01, 17.43, 18.33, 18.58, 19.23, 19.48, 20.12, 20.36

МАРШРУТ № 192

Челюскинцев - с/о «Дубовая роща»

Челюскинцев
8.00, 8.42, 9.22, 10.04, 10.45, 11.27, 12.50, 14.15, 14.58, 16.23, 17.37, 18.30, 19.13, 19.56
Конечная (сады)
8.41, 9.23, 10.03, 10.45, 11.26, 12.08, 13.31, 14.56, 15.39, 17.04, 18.18, 19.09, 19.51, 20.33

МАРШРУТ № 193

РТИ - с/о «Геолог»

РТИ
7.50, 9.10, 10.40, 14.35, 15.55, 18.00, 19.20
Конечная (сады)
8.31, 9.51, 11.21, 15.16, 16.36, 18.41, 20.00

МАРШРУТ № 195

Челюскинцев - с/о «Успех»

Челюскинцев
7.40, 9.03, 10.26, 12.52, 14.17, 17.02, 18.27, 19.54
Конечная (сады)
8.11, 9.34, 10.57, 13.23, 14.48, 17.34, 18.58, 20.25

МАРШРУТ № 196

Клиффорд - с/о «Геолог»

Клиффорд
7.25, 8.20, 9.11, 10.06, 11.40, 13.30, 14.30, 16.20, 17.40, 18.50, 19.40
Конечная (сады)
8.14, 9.09, 10.01, 10.56, 12.30, 14.20, 15.20, 17.08, 18.28, 19.38, 20.28

МАРШРУТ № 197

Клиффорд - Ивановские сады

Клиффорд
7.30, 8.05, 9.15, 9.50, 11.00, 12.20, 14.05, 15.00, 17.30, 18.25, 19.20
Конечная (сады)
8.23, 8.58, 10.08, 10.43, 11.53, 13.13, 15.00, 15.50, 18.20, 19.15, 20.10

МАРШРУТ № 199

Челюскинцев - с/о «Ростоши 3»

Челюскинцев
7.45, 9.23, 11.02, 13.38, 15.25, 18.01, 19.42
Конечная (сады)
8.34, 10.12, 11.51, 14.27, 16.14, 18.50, 20.30

МАРШРУТ № 296

Клиффорд - с/о «Русь»

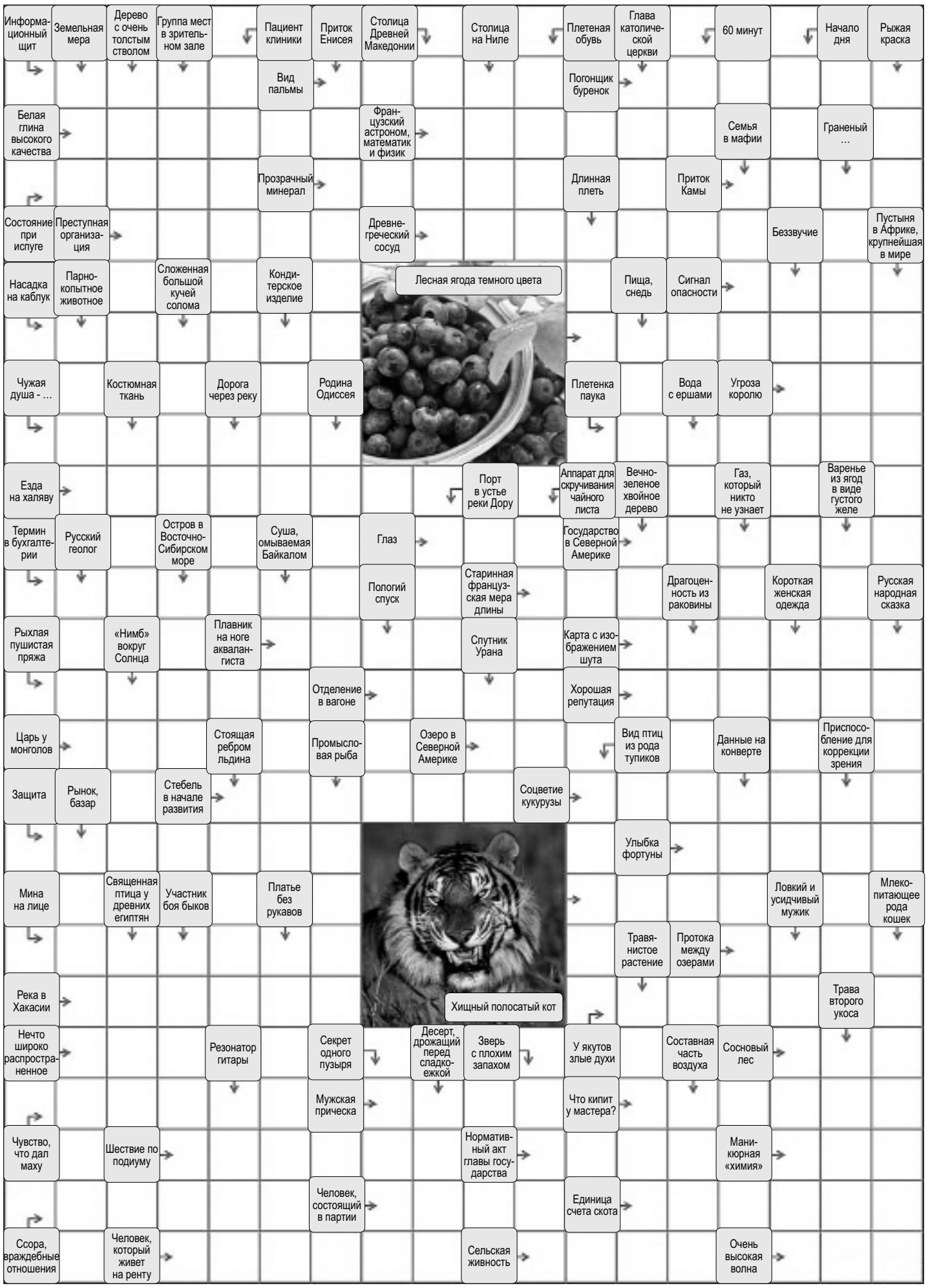
Клиффорд
7.50, 9.50, 12.40, 14.40, 17.32, 19.37
Конечная (сады)
8.45, 10.45, 13.35, 15.35, 18.27, 20.30

МАРШРУТ № 297

РТИ - с/о «Русь»

РТИ
8.00, 10.13, 13.21, 17.01, 19.16
Конечная (сады)
8.58, 11.11, 14.19, 17.59, 20.09

Перевозчик: МКП «ОПП», диспетчерская: ***48-32-86***



МИНУТКА ПОЗИТИВА

Плохо не то, что не угадал размер одежды к лету, ужасно, что диван уже мал, в кровати с женой спим по очереди.

* * *

Если человек не понял дважды сказанного, то рекомендуется перезагрузить его мозг легким подзатыльником. И только потом повторять третий раз.

* * *

- Молодой человек, вы что, меня клеите?
- Как вы могли такое подумать? Чтобы вас клеить, вас нужно сначала обезжирить.

* * *

Утром муж, наблюдая картину, как жена покрывает прическу лаком для волос, говорит:
- Зря ты дихлофос переводишь, твои тараканы бессмертны!

* * *

Глинтвейн варили из того, что нашлось в квартире: из спиртного - самогон, из специй - черный перец, а из цитрусовых - репчатый лук…

* * *

Если вы думаете, что 2020 - год-катастрофа, подумайте о 2050, когда миром будут править люди, обученные дома пьяными матерями.

* * *

- Коллеги, можем перенести видеоконференцию на 30 минут? У меня форс-мажор - внезапно доварились сардельки.

* * *

Объявление: «Юридически подкованный пенсионер замучает любую организацию, письменно или по телефону, за символическое вознаграждение».

* * *

Рассеянный рыбак забыл свой улов в автобусе под сиденьем. Через три дня в местной газете появилось объявление: «Оставивший корзину с рыбой в автобусе № 555 может зайти в гараж и забрать автобус».

* * *

- Бэрримор, кто это ночью выл на болотах?
- Простите, сэр, накопилось.

* * *

Жена спрашивает мужа:
- Когда мы встретились, кто тебе посоветовал на мне жениться?
- Не помню. Врагов у меня много...

* * *

Закончится карантин - вообще домой приходить не буду!

Ответы на сканворд из № 17-18

По горизонтали: Поло. Холм. Авокадо. Цадик. Пинен. Визит. Муму. Детство. Отвар. Леер. Кров. Серна. Ось. Орало. Штык. Стул. Миксер. Отпуск. Оптимист. Шампиньон. Осмотр. Вар. Ерик. Ладан. Троп. Арабат. Ванадий. Бекас. Угроза. Фаска. Ант. Лань. Карта. Тамаринд. Брак. Фат. Ваи. Паутина. Кол. Бриош. Озон. Очарование. Файл. Клад. Скачок. Оторопь. Атлет. Муза. Спас. Тундра. Рели. Сутана. Рядно. Енот. Урод. Карась. Готы. Аркада.

По вертикали: Родители. Автограф. Крупа. Комар. Макака. Моцион. Провокатор. Чадра. Атташе. Паз. Лоботряс. Трон. Налив. Кладь. Схима. Пьеса. Ананас. Окурок. Тор. Денди. Отрог. Мини. Бинт. Импульс. Кайф. Бере. Омлет. Трио. Аир. Руины. Рандеву. Хаус. Апофеоз. Веер. Лото. Каша. Паста. Зонт. Слабак. Скрип. Мате. Толк. Стук. Растра. Удод. Карниз. Лупара. Волос. Талант. Нона. Анод. Олово. Керн. Стакан. Досада.

Астрологический прогноз с 19 по 25 мая

Овен

У вас появится шанс удивить коллег и начальство. Блесните своими знаниями и умениями, вызвавшись справиться с трудной задачей. Не переживайте, у вас получится! В этот период держите под контролем свои эмоции.

Телец

Любимый человек может сейчас неприятно удивить. Главное - не принимайте ситуацию близко к сердцу. Помните: все к лучшему! Свободное время посвятите саморазвитию - читайте больше книг, общайтесь с умными людьми.

Близнецы

Лень сейчас станет вашим главным врагом. Из-за нее вы можете сорвать сроки на работе, подвести близких. Возьмите себя в руки! Худеющим в это время придется несладко: слишком много соблазнов окажется вокруг.

Рак

Звезды советуют вам в этот период заручиться поддержкой близких. Возможны проблемы с финансами, которые вы не сможете решить в одиночку. Но есть и хорошая новость: к концу мая ситуация стабилизируется.

Лев

Сами того не желая, вы можете оказаться в любовном треугольнике. Постарайтесь сразу во всем разобраться: вам эти сложные фигуры ни к чему. Попробуйте не выбалтывать все свои секреты и вообще поменьше говорить.

Дева

Обратите внимание на события, которые будут происходить с вами. Одно из них окажется знаменательным. Звезды рекомендуют вам сейчас совершать крупные покупки, они будут стоящими.

Весы

На этой неделе желательно сначала думать, а потом действовать. Будет успешна интеллектуальная деятельность, особенно если единомышленники рядом. Возможны определенные разногласия с партнерами.

Скорпион

Появится реальная возможность для коррекции своей судьбы, внесения в нее чего-то нового, необычного. Доверьтесь голосу своей интуиции, и она вас не подведет. В целом относитесь к себе более внимательно.

Стрелец

Если будете уверены в себе в данный период, многие двери могут открыться перед вами сами собой. На работе не стесняйтесь проявлять инициативу, а вот в домашних делах отдайте пальму первенства сильному полу.

Козерог

Рассеянность и невнимательность будут вашими спутниками на работе. Это может принести неприятности. С домочадцами постарайтесь оставаться в хороших отношениях, хотя это и будет непросто. Свободное время посвятите детям.

Водолей

Если настроение будет на нуле, старайтесь поднять его себе любыми способами! В частности, занимаясь любимыми делами. В эти дни важно разобрать бумаги и старые вещи. Ситуация с финансами напряженная.

Рыбы

Многое сейчас будет зависеть от случая. Поэтому не расстраивайтесь, если что-то пойдет не так. У вас за спиной могут начать распускать некрасивые слухи. Пресеките их на корню. Возможно, придется сменить круг знакомых.

№ 19 (1 297) 19.05.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Вопреки уговорам и мнениям

Когда-то давным-давно мужей и жен своим дочерям и сыновьям выбирали исключительно родители. И счастьем было, если молодые люди нравились друг другу. Теперь времена изменились. Молодежь сама строит свою жизнь. Однако родители по-прежнему пытаются диктовать свои условия…

Мы с Максом договорились встретиться в центре на нашем обычном месте. Я приехала на несколько минут раньше условленного времени и нетерпеливо переминалась с ноги на ногу, выглядывая любимого в толпе прохожих.

Из проезжавшей мимо машины на всю улицу понеслось залихватское: «Как ты ни крути, но мы не пара, не пара, вот такая вот у нас запара, запара...» «Музыкальный» джип давно скрылся за поворотом, а мелодия продолжала звучать у меня в голове. Ну да, на то и хит, чтобы за мозги цепляться… За мои он так крепко зацепился, что даже и сама не заметила, как стала мурлыкать себе под нос: «Как ты ни крути, нам не по пути, мы с тобой не пара, прости...» В этот момент мои глаза закрыли чьи-то ладони. Впрочем, что значит чьи-то? Это обычные шуточки Павловского!

- Привет, - сказала я и попыталась куснуть Максима за палец.

Он торопливо убрал руки от моего лица.

- Привет. Давно ждешь?

- Минут семь.

- А где шляпа, чтобы денежку бросать?

- Какую денежку?

- За песню. Решила, пока меня нет, вокалом немного подзаработать?

- Ага. Но что-то нынче плохо подают, - улыбнулась я. - Наверное, не успела еще публику прокачать...

- Поешь чересчур тихо. Только я и оценил... - хмыкнул Максим. - Кстати, а почему такой выбор репертуара? Ты вроде равнодушна к ритм-энд-блюзу!

- Зато текст более чем актуален. Особенно в нашем с тобой случае... - решила я поддразнить любимого.

- Ты действительно тоже так считаешь? - рассмеялся Павловский.

Конечно, он ни на секунду не заподозрил меня в «отступничестве», однако слово «тоже» употребил не зря... Дело в том, что мои и его родители категорически против наших отношений.

Мы с Максом встречаемся уже три года. По официальной версии, мы всего лишь друзья, однако предки - люди неглупые, и понимают, к чему может привести «просто дружба» двадцатилетних парня и девушки. Все четверо панически боятся, что в один далеко не прекрасный для них день мы с Павловским сообщим, что решили пожениться.

Реакция будет однозначной - все хором завопят: «Только через наш труп!» А моя бабушка обязательно добавит тоном вдовствующей королевы: «Подобный союз - типичный мезальянс!» Затем пояснит специально для меня: «Мезальянс» в переводе с французского - неравный брак».

До знакомства с Максом я даже не замечала в своих родных такого махрового снобизма. Ну да, ведь они считают себя элитой...

Мой папа - владелец строительной компании, мама - домохозяйка, но с двумя высшими образованиями. Дед был доктором наук, профессором, проректором одного из вузов. Но сам он, между прочим, родом из села. А бабуля, прежде чем стала «профессоршей», жила в коммуналке и работала фасовщицей на кондитерской фабрике...

- Да, жила, да, работала… - бабушка и не пытается оспорить этот факт своей биографии. - И знаю, что это такое! Поэтому тебе, Настенька, подобной участи не желаю. Хочешь, расскажу, что тебя ждет, если решишь связать жизнь с Максимом?

- Не хочу... - сердито отвечаю я. Но вопрос оказывается риторическим, и бабуля вдохновенно и красочно рисует перспективы нашего с Павловским общего будущего:

- Будешь с ним жить в убитой съемной «хрущевке», штопать колготки и отдыхать не за границей, а на берегу какой-нибудь речки-вонючки.

Картинка получается жутковатая, и у меня против воли вырывается:

- Вы мне после замужества вообще помогать не собираетесь?!

- Если избранником станет какой-нибудь достойный и перспективный молодой человек, конечно, на первых порах, пока он на ноги не встанет, поможем. Но твоему разлюбезному другу никакие перспективы не светят, - безапелляционно заявляет бабушка. - Высшее образование он, безусловно, никогда не получит, карьеры не сделает... В лучшем случае всю жизнь будет крутить гайки в авторемонтной мастерской, в худшем - сопьется и умрет где-нибудь под забором!

- Чтоб ты знала, он даже пива не пьет! - бросаюсь на защиту Макса.

- Это пока... А лет через десять, попомни мои слова, не будет брезговать даже настойкой боярышника и стеклоочистителем!

- Почему? - срываюсь я на крик.

- Потому что от осинки не родятся апельсинки, - чеканит бабуля, словно гвозди забивает.

Имеется в виду, что я - благородный плод на благородном фруктовом дереве, а Павловские - сплошь осины, годящиеся разве что на колья для нейтрализации вампиров, и, по единодушному мнению моих близких, они «не нашего круга». Ну еще бы... Отец моего любимого - мастер по ремонту холодильников, мама - повариха в школьной столовой. Мне кажется, что они вполне симпатичные люди, если бы не одно «но». Родители Макса считают, что я не пара их любимому сыночку. Потому как мажорка, белоручка и своими барскими запросами непременно доведу его до тюрьмы.

В смысле, чтобы мои «запросы» удовлетворить, Макс пойдет грабить банки, так как честным трудом невозможно заработать на большой дом, иномарку и цацки с бриллиантами, без которых я жить якобы не могу. Павловский-младший сто раз говорил Павловским-старшим, что я не такая, что мне не нужны дорогие украшения, а любому автомобилю я предпочту мопед.

Но они не верят! Упрямо стоят на своем: «Настя - девушка избалованная, по хозяйству ничего не умеет делать. А вдруг она и детей рожать не захочет, чтобы фигуру не испортить? Нет, нам нужна другая невестка!»

- Я собрал нормально денег и собрал свои понты... - весело продекламировал Макс. Он классно читает рэп, даже свои тексты пишет.

- Значит, ведешь меня сегодня ужинать в «Замок»? - лукаво поинтересовалась я.

- Зачем нам какой-то «Замок», когда есть «Макдоналдс»?

- Только денег не хватило, я понты не заценила, - расхохоталась я. - Ну что, погнали?

И мы отправились в парк кататься на роликах.

…С тех пор прошло семь лет. Пятую годовщину свадьбы мы с мужем решили отпраздновать с размахом - в хорошем ресторане. Родственников, естественно, тоже пригласили. Пока обе бабушки состязались за почетное право держать внучку на руках, двухлетняя Дашка сама выбрала себе «трон» - залезла на колени прабабушки, сидевшей на правах старейшины во главе стола.

- Солнышко мое, красавица наша… - заворковала бабуля, затем строго взглянула на моего мужа. - Максим, а вы знаете, что у Дашеньки ваши глаза?

- Это плохо? - напрягся он.

- Я просто констатирую факт. И уши точно такой же формы...

- Значит, будут в семье два Чебурашки, - хмыкнул Макс.

- Не наговаривайте на себя - у вас абсолютно нормальные уши. Как работа?

- Недавно назначили начальником IT-отдела.

- А начальство не смущает, что у вас нет высшего образования?

- Ба, Макс еще на прошлой неделе диплом защитил! - встряла я в разговор. - С отличием, между прочим...

- Молодец! Весьма похвально...

В это время свекровь вполголоса рассказывала моей маме, каким вкуснейшим борщом с черносливом я ее недавно угощала, а та «алаверды» хвалила зятя: «Из вашего сына такой замечательный отец получился! И вообще, он хороший мальчик - настойчивый, целеустремленный».

«Как ты ни крути, но мы не пара, не пара, вот такая вот у нас запара, запара...» - навязчиво крутилось у меня в голове. Хорошая песня, но уж точно не про нас с Максом!

Анастасия ПАВЛОВСКАЯ,
г. Оренбург.

ТАКАЯ ЖИЗНЬ

В шесть часов вечера на аллее у насыпи

Однажды настанет тусклый и тоскливый день, когда покажется, что жить больше нечем. Все прошло и умчалось в безоглядную даль, и ничего не осталось, лишь тоска да печаль... И в зеркале отражается уставшее лицо женщины, которой хорошо за сорок. И эта женщина отвернется от своего отражения и пойдет на улицу. Сядет в троллейбус и поедет в дальний район на окраине города.

…Это тридцать с лишним лет назад здесь была окраина, а сейчас дома новые построили и торговые центры. А старый дом, в котором женщина жила в детстве, снесли. Ничего не осталось, как в песне. Надежды погасли, родители умерли, семья распалась... Да какая там семья - был муж и ушел. А потом случались отношения, но ничего особенного из них не вышло. И на работе все стабильно: инженер как инженер. И довольно тоскливо приходить вечером домой, где никого нет.

В тот день Нина зачем-то поехала туда, где прошло ее детство. Ей приснились старый дом и аллея рядом с железной дорогой. На аллее была скамейка, а на скамейке юную шестнадцатилетнюю Нину ждал Игорь. Это мальчик такой был давным-давно, учился в параллельном классе. Он по-детски любил Нину, они встречались. Телефонов домашних не было. Потому придумали уговор: в шесть часов вечера Игорь приходил на аллею и на скамейке ждал Нину. И она приходила, если могла.

Они гуляли по аллее, махали поездам, разговаривали и целовались. Это была маленькая заброшенная аллея, летом деревья смыкались сводом над головами. И поезда шумели на насыпи. И можно было идти в обнимку. Игорь обнимал Нину за плечи, она его - за пояс. Это называлось свиданием. Это была любовь.

Потом кончилась школа. Нина уехала поступать в другой город, Игорь остался, затем в армию ушел… И они как-то потерялись. Ведь все это было во времена, когда даже домашних телефонов не было, а письма приходилось отправлять по почте. Бросать в синий ящик… Тогда очень легко было потеряться.

И вот женщина средних лет в сумраке идет по аллее. Горят фонари, шумит поезд, аллея кажется маленькой. И деревья как будто скрючились от одиночества. Листья на них еще не появились.

Надо же - скамейка на месте стоит, под фонарем. Другая, современная, но на месте. И со скамейки встает бородатый мужчина в серой куртке. Он безразлично посмотрел на женщину в очках и в вязаном берете. А она немного испуганно взглянула на мужчину - мало ли, место довольно уединенное. Чего он тут сидит? А потом они узнали друг друга. Не сразу. Панцирь времени не сразу дает узнать того, кого мы любили когда-то…

Это был Игорь. Ему тоже приснился сон про аллею и про скамейку. Он смутно помнил, что именно ему снилось, но проснулся с комком в горле. И его потянуло в места детства. Он тридцать с лишним лет там не был. Проезжал мимо, бывало. Но зачем посещать убогую дорожку рядом с железнодорожной насыпью? Там ничего интересного нет. Никого нет…

А может, есть. Может, там нас в шесть часов вечера на скамеечке ждет тот, кто ждал много-много лет назад? Может, мы просто не проверяем и не доверяем своему сердцу, которое велит прийти туда, где мы были счастливы когда-то, где нас ждал тот, кто нас любил? Если, конечно, он еще есть на земле, этот человек. Люди куда-то исчезают и уезжают в том вечном поезде, который едет по насыпи...

Игорь встретился с Ниной в шесть часов вечера на аллее у насыпи. Он поверил сну и пришел. И она поверила сну и пришла. Они молча обняли друг друга, как тридцать с лишним лет назад. И молча пошли по дорожке, Игорь обнимал Нину за плечи, а она его - за пояс. Они были как одно целое. Две половины одного целого. Они ничего не замечали. Все исчезло. А любовь оживала…

Ирина ПЕТРОВА,
г. Оренбург.

Нашу любимую Аделину Куламанову поздравляем с днем рождения!

Не торопись ты взрослой быть,
Не нужно годы торопить.
Ведь самый лучший возраст - подростковый,
Он беззаботный и веселый.
С днем рождения тебя поздравляем!
Всем мечтам твоим сбыться желаем!
Пусть будет рядышком удача,
И много радости в придачу!

Сестры Искаковы, п. Береговой.

Дорогую, любимую Гульнару Искакову поздравляем с днем рождения!

С днем рождения, милая мама,
Наш любимый, родной человек!
Будь здоровой, счастливою самой,
Пусть не тронет печаль твоих век.
Пусть исполнится все, что ты хочешь,
Пусть тревоги тебя обойдут.
Никогда пусть бессонные ночи
В твои двери, мамуль, не войдут!

Дочери, п. Береговой.

Дорогого Алмата Искакова поздравляем с юбилеем!

С юбилеем, наш братишка!
Пусть открытая жизни книжка
Будет радости полна,
Счастья, мудрости, тепла!
Пусть глаза твои сверкают,
И любовь пусть наполняет
Твои душу и сердечко.
Будь удачлив в жизни вечно!

Твои сестры, п. Береговой.

Нашего любимого Вадима Константиновича Редина поздравляем с днем рождения!

Поздравить с днем рожденья рады.
Здоровья, счастья, долгих лет!
Всегда иметь поддержку рядом,
В любви жить, в радости, без бед!
Счастливых моментов хотим пожелать
И ярких событий вдобавок!
Уверенным шагом по жизни шагать,
Пусть будут успех и достаток!

Мама и все родные, с. Первая Григорьевка.

Нашу самую дорогую, любимую Нурию Анваровну Султанову поздравляем с юбилеем!

Шестьдесят пять - юбилей твой почтенный!
Будь же здоровою ты, не болей!
Радуйся искренне и вдохновенно
Шалостям внуков и счастью детей!
Ты заслужила к себе уваженье,
Низкий поклон тебе, честь и хвала!
Пусть не один еще твой день рожденья
Нас соберет всей семьей у стола!

С любовью, дети, внуки.

Уважаемого Виктора Владимировича Лабазина поздравляем с днем рождения!

Вас поздравляем с днем рожденья,
Желаем ярких, славных лет,
Успехов, новых достижений,
Больших и маленьких побед.
Тепла семейного, уюта,
Здоровья крепкого, как сталь,
А грандиозные идеи
Пускай всегда Вас манят в даль!

Коллектив СОШ, с. Мустаево.

Дорогую Лилию Идиатовну Исмакову поздравляем с юбилеем!

Светлая, милая, славная,
Возраст для счастья не главное.
Пусть 45 исполняется,
Счастьем душа наполняется!
Шлем поздравления добрые:
Благ и здоровья огромного,
Жить и судьбе улыбаться,
Трудностям не поддаваться!

Муж, дети, свекровь, семья Фахрутдиновых, с. Мустаево.

Уважаемых Динара Надыровича Искандерова и Валерия Рамилевича Курмангалеева поздравляем с днем рождения!

В день рождения примите
Поздравленье от души!
В счастье, радости живите,
Пусть у вас сбываются мечты.
Ваши мужество и сила
Поражают всех вокруг.
Пусть печали все проходят мимо,
Расцветает доброта вокруг!

Коллектив ООО «ЖКХ «Южное».

Любимого внука Альберта Маратовича Мустафина поздравляю с днем рождения!

Мой любимый внук, горжусь тобой
И всегда хочу тобой гордиться!
Я мечтаю, чтобы цели ты любой
В этой жизни смог добиться.
Пусть всегда хорошие друзья,
Искренние люди окружают,
Пусть счастливой будет жизнь твоя
И во всем удача помогает!

Бабушка Рахиля, с. Чесноковка.

Нашу любимую Амину Рахматуллеевну Ильметову поздравляем с юбилеем!

Мы спешим тебя поздравить с юбилеем!
Пусть душа твоя, мамулечка, поет.
Пусть на сердце будет лишь светлее,
Жизнь пускай улыбками цветет!
Окружают пусть лучи покоя
И сердечного, прекрасного добра.
Поздравляем мы тебя со всей душою!
Твои внуки, дети, вся твоя семья!

Дети, внуки, с. Зубочистка Первая.

Дорогую Галину Васильевну Багирову поздравляю с днем рождения!

С днем рождения спешу поздравить
И искренне, родная, пожелать:
Пусть Бог в беде вовеки не оставит,
А также продолжает помогать!
И ангел твой всегда пусть будет рядом,
Чтоб не случилось никакой беды.
И пожелать еще, конечно, надо
Побольше радости и доброты!

Мама, с. Мустаево.

Дорогую Женю Щиенко поздравляем с днем рождения!

Пусть счастьем сияют глаза
В день твоего рождения!
Проходит пусть мимо гроза,
С небес придет благословение.
Пускай все будет хорошо,
Играй, как лучик золотой,
И пусть судьба вдруг принесет
Корзину радости домой!

Все твои родные, с. Кардаилово.

Дорогую Снежану Новоженину поздравляем с юбилеем!

Пусть в этот день 18-летия
Засветит солнце ярче,
И радость жизни пусть закроет тьму,
Здоровье будет лучшим из подарков,
А счастье - приложением к нему!
Еще любви тебе желаем
Огромной, чистой, как слеза,
Хотим, чтоб вечно улыбались
Твои родные нам глаза!

Мама, папа, брат, сестры, родственники, с. Мустаево.

Хотите поздравить близких?

Базовая цена размещения поздравлений:
- 8 строк стихотворного текста (не включая обозначения адресата) - 200 руб.;
- 8 строк + фото - 250 руб.

При количестве строк более 8 каждая следующая строка - 30 руб.

Наценка за срочность - 100 %.

Внимание!

При публикации поздравления для одного человека от разных поздравителей фамилия и имя именинника указываются только один раз.

Телефон для справок: 77-30-87.

Поздравляем с днем рождения

Лилию Исмакову,
Альфину Хаджимуратову,
Елену Мокренко,
Наталью Тонову,
Фагиму Бурангулову,
Халиму Ахмерову,
Владимира Ерополова,
Светлану Кривошееву,
Вячеслава Чубарова,
Любовь Рылееву,
Анну Юрину,
Галину Запорожец,
Ольгу Погребнову,
Галину Ануфриенко,
Антонину Решетову,
Лидию Ветштейн,
Марину Аминову,
Павла Стецюк,
Николая Алябьева,
Раису Дружинину,
Светлану Ханаш,
Елену Борисову,
Татьяну Шестакову,
Геннадия Климова,
Инну Корду,
Лидию Корду,
Антонину Мухтаренкову,
Владимира Мухтаренкова,
Неллю Богданову,
Наримана Ниязова,
Наталью Волобоеву,
Олега Сеселкина,
Димочку Чикризова,
Александру Осину,
Ольгу Бочарову,
Светлану Котельникову,
Наталью Панкову,
Василия Овсиенко,
Татьяну Соломенцеву,
Алину Сычеву,
Татьяну Токунову,
Жанну Шакееву,
Зинаиду Демехину,
Ольгу Кечину,
Екатерину Бондареву,
Веру Имашеву,
Лидию Тихонову!

Пусть наполнит сердце в этот праздник
Нежный свет тепла и доброты,
Чтобы жизнь была еще прекрасней
И легко сбывались все мечты!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

Нашу дорогую, любимую Каламтыр Жумахмедовну Каменеву поздравляем с юбилеем!

Бабуля, этот юбилей
Пусть будет полон позитива!
Здорова будь и не болей,
Всегда спокойно и счастливо
Живи как минимум до ста,
Старайся чаще улыбаться!
Пускай мечты твои всегда
Будут легко осуществляться!

Внучки Искаковы, п. Береговой.

Сегодня праздник непростой,
Сегодня праздник славный.
Ведь юбилей сегодня твой,
Моя родная мама!
Желаю жизни долгих лет,
Счастливых, светлых, ясных.
Чтоб глаз твоих не меркнул свет,
Таких родных, прекрасных!

С любовью, сын Тулеген, п. Береговой.

Любимую, дорогую Юлию Михайловну Росикову поздравляем с юбилеем!

Такая дата вызывает восхищение,
Ведь пройден путь ошибок и вершин.
И в твой 80-й день рождения
Мы рады все поздравить от души!
Желаем тебе и дальше быть такою:
Задорной, сильной, все дела решать…
Ведь жизнь прожить большую, правда, стоит,
Чтоб было что потомкам рассказать!

Любящий муж, дети, внуки, с. Каменноозерное.

Дорогую Ольгу Васильевну Кечину поздравляем с юбилеем!

Хотим поздравить тебя с юбилеем!
Пусть годы идут, но тебя не изменят.
Будь так же красива, умна, весела
И просто счастлива, забыв о годах.
Хотим пожелать тебе много здоровья,
Успехов, богатства и счастья с любовью.
Мечты чтоб сбывались, чтоб пела душа,
Все было б прекрасно, и жизнь хороша!

Сын, подруги, с. Каменноозерное.

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит»

Дорогого, любимого Виктора Викторовича Штефана поздравляем с днем рождения!

Виктор, хотим мы тебе пожелать
Всегда быть решительным, стойким и смелым,
По жизни всегда и во всем побеждать
И целей своих добиваться умело!
Уверенным шагом к успеху идти,
Не зная обид, пораженья и боли.
Удача всегда пусть поможет в пути,
Чтоб ты был собой безгранично доволен!

Все, кто тебя любит.

Уважаемую Нину Николаевну Хижко поздравляем с юбилеем!

Будь здоровой и богатой,
Бодро, весело живи!
Дома - сил, и пониманья,
И заботы от родных!
На работе - процветанья,
Премий внеочередных!
Пусть улыбки и объятья
Согревают без огня,
Искренне желаем счастья!
С днем рождения тебя!

Коллеги.

ИНИЦИАТИВА

Белый амур – в городском парке

Воссоздать экологический уголок в черте индустриального города - такую задачу поставил перед собой и своим коллективом директор парка Строителей в Орске Владимир Кулагин.

Парку в конце апреля исполнилось 70 лет. Старожилы помнят, что изначально зона отдыха граничила с небольшим озером Песчаным. Естественный водоем питался за счет родников, а воду из него садоводы прилегающих дачных участков использовали для полива огородов. С 2005 года по настоящее время в парке постоянно проводятся работы по благоустройству территории.

- Мы выкорчевываем старые засохшие деревья, расчищаем заросли, высаживаем новые растения: каштаны, рябины, сирень, американский клен, ели, - рассказывает директор парка. - Все это улучшает экологическую обстановку. Здесь прижились белки, привезенные из Башкирии. Пернатых около 20 видов насчитывается. Озеро в парке облюбовали дикие утки.

В начале мая в водоем запустили мальков белого амура. Около двух тысяч маленьких особей - такой вклад в воссоздание естественной среды водоема внес местный предприниматель, который занимается разведением рыбы. На рыбешку размером с ладошку в будущем возлагаются большие надежды.

- Белый амур в природе - прекрасный чистильщик. Он питается травой и препятствует заиливанию дна, - объясняют инициаторы зарыбления озера Песчаного.

Адаптация мальков проходит нормально. Ни одна рыбка не всплыла брюшком кверху.

В планах - запустить в водоем декоративного красного карпа, которого можно кормить с руки.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

Спасибо за Победу - прадедам и дедам!

Самоизоляция не помешала воспитанникам Благодарновского детского сада Тюльганского района достойно подготовиться к празднику Великой Победы.

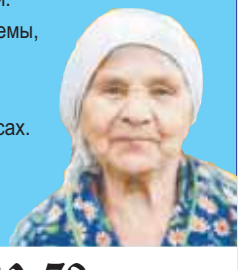
Хозяин Барин
Натяжные потолки, жалюзи, кондиционеры, видеонаблюдение
В рассрочку до 6 месяцев
тел.: 8 922 55-44-445

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ НЕДОРОГО
8-902-365-12-13

Спрашивайте газету «Оренбургская сударыня» в магазинах «Магнит»

Телефон рекламной службы 77-68-42

Бабушка Раиса, 76 лет
Ко мне обращаются с последней надеждой.
Помогу решить семейные и личные проблемы, снять проклятие, порчу, сглаз, избавлю от вредных привычек. Помогу заговорами в избавлении от испуга и в половых вопросах.
Судьба - это не дело случая, а результат выбора.
На расстоянии.
8-903-434-20-78



На базе единой диспетчерской службы Оренбургской области создан единый кол-центр по вопросам режима самоизоляции и противодействия коронавирусу.

Жители всех городов и районов региона могут получить консультацию и ответы на вопросы о принятых в регионе мерах по противодействию коронавирусу, о правилах поведения, о социальном обслуживании и трудовых отношениях в условиях самоизоляции.

В кол-центре дежурят специалисты региональных министерств здравоохранения, социального развития, труда и занятости населения Оренбургской области, а также сотрудники регионального управления Роспотребнадзора.

Звонки принимаются КРУГЛОСУТОЧНО по номеру 8-800-302-50-50 (звонок бесплатный).

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА-ЗНАХАРКА
бабушка Серафима, 80 лет
- Снимает порчу, сглаз, родовое проклятие.
- Старинное гадание на бобах, зеркалах, картах Таро, выливание на воске и свечах.
- Расскажет все сама: что было, что будет и чего вам ждать.
- Соединит распавшуюся семью, поставит защиту, приворот по фото.
- Избавление от алкозависимости раз и навсегда.
8-960-541-14-24

6+

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

РЕДАКТОР - Стукалова С. П.
ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 13 руб.
Адрес редакции/издателя: 460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 12 000 экз. Заказ №19/363.
Время подписания в печать по графику - 18 мая в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 18 мая в 23.00.