2 (1280) 21.01.2020

ОРЕНБУРГСКАЯ

Сударыня

ЖЕНЩИНА, СЕМЬЯ, МАТЕРИНСТВО, ДЕТСТВО

стр. 7

А вы записались в группу долгожителей?

Как жителям Оренбурга уменьшить платеж по кредиту или вернуть переплату процентов?

Немногие знают, что в России есть законный способ **уменьшить платежи по кредитам до 50 %** или полностью **списать долг** в рамках Закона 127-ФЗ.

Бесплатные консультации пройдут 27, 28, 29 и 30 января.

Окажем содействие в семейных, жилищных, потребительских и трудовых спорах.

Предварительная запись по тел. 46-45-25.

Федеральная компания «Полезный юрист», ОГРН 1174350002310, ИНН 4345461289.

ОТКРЫТЫЙ МИР

Немцы испугались нашего сала

Один из залов крупнейшей европейской сельскохозяйственной выставки «Зеленая неделя», которая проходит в Берлине, закрыт на карантин из-за российского свиного сала.

Ветеринары, работающие на мероприятии, искренне удивлены, как сало попало в выставочный зал. Ведь в Германии действует строгий запрет на ввоз мясных продуктов, произведенных за пределами Евросоюза. Эти меры приняты, чтобы оградить страну от распространения опасных болезней животных, например, африканской чумы свиней.

Предполагается, что кто-то из российских участников выставки привез с собой куски шпика и другие деликатесы из свинины, чтобы угостить немецких коллег по старой русской традиции.

Сало и мясо у россиян отобрали и отправили на утилизацию. Место хранения обработано спецсредствами.

В российском павильоне на «Зеленой неделе» представлена продукция 18 регионов нашей страны, в том числе и Оренбургской области. Нашу делегацию возглавляет первый вице-губернатор - министр сельского хозяйства Сергей Балыкин.

Инга ПРОХОРОВА.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Пострадала гимназистка

Во время приема пищи пятикласснице оренбургской гимназии № 2 достался бутерброд со стеклом.
Осколок был обнаружен ребенком уже во рту. При попытке его вытащить девочка поранила ротовую полость и палец.
Кусочек стекла размером около 2 см находился на куске хлеба вместе с повидлом. Ребенку оказана необходимая помощь. Продукция изъята для исследования.

Снаряд обезврежен

При проведении земляных работ в 25 км от Оренбурга мужчина наткнулся на предмет, внешне похожий на снаряд.
О своей находке оренбуржец сразу сообщил в полицию.
Обследование подтвердило, что найдена авиационная бомба времен Великой Отечественной войны. Саперы уничтожили снаряд по всем правилам.

Задержаны браконьеры

В Бугуруслане в легковом автомобиле обнаружены туши двух косуль. Машиной управлял 31-летний житель Бугуруслана. У него изъято охотничье ружье. Специалисты оценили ущерб в 80 тыс. руб. Возбуждено уголовное дело. Нарушителю грозят арест до полугода или исправительные работы до 400 часов.

Погиб мужчина

В Орске попал под поезд 27-летний местный житель. Он получил травмы, несовместимые с жизнью. Пострадавшего на железнодорожных путях обнаружили медики скорой помощи. Спасти мужчину не удалось. По предварительным данным, погибший оказался под колесами поезда намеренно.

Ангелина МАЛИНИНА.

Свадебного бума не будет

В дни трех и четырех двоек, которые выпадают в календаре в феврале этого года, регистрации в загсах Оренбурга проводиться не будут.

Специальная выборка количества разводов пар, заключавших брак в красивые даты, в загсах не ведется, но такие семьи распадаются не реже, чем все остальные.

В любленных пар, желающих зарегистрировать свой брак в красивые даты 02.02.2020, 20.02.2020 и 22.02.2020, на самом деле оказалось очень много. Но все они вынуждены были перенести знаменательное событие на другие числа. Причины просты. Второй день февраля выпадает на воскресенье - законный выходной в графике работы отделов записи актов гражданского состояния. 20 февраля - это третий четверг в месяце, который традиционно является в загсах неприемным. В этот день сотрудники учреждения работают с архивными документами. 22 февраля выпадает на субботу, но объявлен выходным днем в связи с празднованием Дня защитника Отечества.

- В том, что все красивые даты выпали на неприемные дни, никто не виноват. Изменять график работы мы не имеем права. Конечно, многим парам пришлось долго объяснять причины отказа регистрации брака в «волшебные» даты. К счастью, все отнеслись к ситуации с пониманием, бунтовать молодые люди не стали, - рассказывает начальник управления ЗАГС администрации Оренбурга Ольга Татаринова.

Специалисты вообще относятся к желанию заключить брак в «круглые» даты очень скептически. Они хорошо помнят 07.07.07 и 08.08.08, с которых и началась мода на нумерологию.

- Свою привязанность к красивым цифрам большинство молодоженов объясняют тем, что одинаковые числа позволяют легче запомнить дату бракосочетания. Многие верят, что магия цифр приносит счастье… Но практика показывает, что крепость семейных уз от чисел не зависит, - говорит заместитель начальника управления ЗАГС администрации Оренбурга Елена Бочкарева.

Неоднозначную оценку круглым датам дают и нумерологи. По их словам, одним парам одинаковые цифры, и правда, могут принести семейное счастье, другим - наоборот. К примеру, цифра «2» обозначает энергию. Чем больше двоек в значимой дате, тем больше энергии добавляется.

- Людям, у которых мало собственной биоэнергетики, день, богатый двойками, подходит для регистрации брака. А парам, у которых и так энергии в избытке, он только проблем добавит, - уверена нумеролог Лилия Мутагарова.

Марина СЕНЧЕНКО.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Внимание водителей привлекают дети

На пешеходном переходе в селе Ивановка Оренбургского района установлена фанерная фигура школьника в костюме юного инспектора дорожного движения.

Инициаторами акции стали ученики местной школы и их родители. Сотрудники ГИБДД поддержали идею.

Макет школьника должен привлечь внимание к проблеме детского дорожно-транспортного травматизма. Юные инспекторы движения надеются, что водители будут снижать скорость при приближении к пешеходному переходу.

Макет не полностью копирует школьника, а всего лишь отдаленно напоминает детскую фигуру. Это не вводит в заблуждение водителей, а лишь привлекает их внимание.

Юный инспектор дорожного движения стал прототипом неслучайно. Он - активный помощник сотрудников ГИБДД и педагогов в пропаганде соблюдения правил дорожной безопасности среди участников дорожного движения.

Марина ПЕТРЕНКО.

Мальчишки и девчонки из отрядов ЮИД в течение всего учебного года проводят профилактические мероприятия по предупреждению аварийности с участием несовершеннолетних, принимают участие в различных конкурсах и викторинах по ПДД.

Прогноз погоды

	СРЕДА, 22.01	ЧЕТВЕРГ, 23.01	ПЯТНИЦА, 24.01	СУББОТА, 25.01	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26.01	ПОНЕДЕЛЬНИК, 27.01	ВТОРНИК, 28.01
Бузулук	-2...+1	-2...-4	-7...-5	-20...-11	-4...-8	-13...-10	-16...-13
Оренбург	-4...-2	0...-2	-5...-8	-17...-16	-10...-3	-9...-13	-15...-17
Орск	-5...-4	-2...-1	-6...-6	-10...-13	-11...-6	-11...-9	-12...-16

Один на один с телевизором

В Светлинской районной больнице начал работать кабинет телемедицинских консультаций. Современные технологии должны приходить на помощь врачам в самых сложных случаях.

Врач-реаниматолог Арстан Тулегенов при необходимости всегда может выйти на связь с медиками областных клиник.

Медики признаются, что телемедицина внедряется не от хорошей жизни. Узких специалистов в районной больнице практически нет. Многие доктора имеют по две специализации. Например, врач-гинеколог по совместительству эндоскопистом работает. Такая ситуация вынуждает отправлять пациентов на консультации в Новотроицк, в Ясный и даже в Оренбург. А это более 500 км. Телемедицина должна облегчить участь как врачей, так и тех, кто нуждается в их помощи. Специальное оборудование позволяет светлинским докторам ежедневно связываться по защищенному каналу с коллегами из областных клиник и выстраивать тактику лечения. Это особенно важно в экстренных случаях.

Арстан Тулегенов работает реаниматологом в Светлинской районной больнице второй год. Он приехал в отдаленный уголок региона по программе «Земский доктор» и пока не жалеет о своем выборе. С видеоконсультаций с опытными коллегами молодой специалист начинает каждое утро. Готовится к сеансу связи, изучает истории болезней, формулирует вопросы.

- Если пациент находится в тяжелом состоянии и нуждается в высокотехнологичной помощи, мы отправляем его в Оренбург. На прошлой неделе, например, на лечение в областную инфекционную больницу был доставлен 37-летний мужчина. Все вопросы удалось решить оперативно, без задержек и проволочек. В критических ситуациях это очень важно, - рассказывает молодой реаниматолог.

Новинку уже оценили многие жители Светлинского района. Сынишке Натальи Сазановой всего три годика. На днях у него поднялась высокая температура, резко снизился уровень гемоглобина. Везти ребенка в Оренбург в таком состоянии - не самый хороший вариант, особенно в зимнее время. На помощь пришла телемедицина.

- Нас отвели в специальный кабинет, связались с врачом. Он доходчиво рассказал об особенностях лечения. Один доктор хорошо, а два - лучше, - делится мнением мама заболевшего малыша.

Ирина ФООС.

ИЗ ЖИЗНИ ОБЛАСТИ

Коммунальщики сдают экзамены

Руководители управляющих компаний в Оренбургской области проходят тестирование. В 2020 году аттестации подлежат все директора, которые получали документы в 2015 году.

Первый экзамен на подтверждение квалификации сдавали 11 человек. Справились с поставленной задачей 10 руководителей. В их числе есть и новички, и опытные управленцы.

Всего в 2020 году переаттестацию должны пройти около 300 директоров управляющих компаний. Узнать, имеется ли у руководителя организации, которая обслуживает конкретный многоквартирный дом, соответствующий документ, можно на официальном сайте Государственной жилищной инспекции в разделе «Реестры лицензий, квалификационных аттестатов».

В Екатеринбург снова летаем!

В начале 2020 года налажено прямое авиасообщение между Оренбургом и Екатеринбургом. Первый перелет по маршруту выполнен успешно.

Самолет из Оренбурга в Екатеринбург будет летать три раза в неделю - по понедельникам, средам и пятницам. Время в пути составляет чуть больше двух часов. В обратном направлении рейсы совершаются по тем же дням недели.

Билеты на это направление за счет государственных субсидий продаются по сниженным ценам. Льготные тарифы в 2020 году также распространяются на перелеты из Оренбурга в Казань, Уфу и обратно.

Мечта о Франции заставила погасить долги

Жительница Оренбурга погасила задолженность за коммунальное обслуживание ради возвращения во Францию.

Во Францию оренбурженка уехала в прошлом году. При этом на родине оставила долг в размере 70 тысяч рублей.

Судебный пристав узнал, что женщина приехала домой на каникулы, и оперативно уведомил ее о необходимости погасить долг, пригрозив запретом на выезд за границу.

Ограничение в правах было снято только после предоставления квитанции об оплате долга.

Пенсионеры рвутся на экран

Житель Тюльганского района подал заявку на участие в новом шоу телеканала НТВ «Ты супер! 60+».

Николай Ярошов из Нововасильевки решил покорить членов жюри исполнением песен. Видеозаписи выступления и краткий рассказ о себе мужчина уже направил организаторам проекта.

Николаю Ярошову 73 года. Он ведет активную общественную жизнь, участвует в различных районных культурно-массовых мероприятиях, пользуется популярностью как вокалист не только среди своих односельчан, но и среди жителей всего района. Недавно мужчина вступил в ряды «серебряных» волонтеров.

Инга ПРОХОРОВА.

ОПРОС

Как изменит нашу жизнь послание президента?

Послание Президента РФ Федеральному собранию РФ - самая животрепещущая тема последней недели. Основные тезисы главы государства обсуждают политики и экономисты, домохозяйки и служащие, педагоги и врачи. Как оценивают инициативы Владимира Путина наши читатели?

Гульжанат УМАРОВА, администратор, г. Орск:

- У меня двое детей учатся в начальных классах. Если питание в школе будет для них бесплатным, 2 500 рублей останутся в семье. О третьем ребенке пока не думаем, даже если деньги пообещают на погашение ипотеки. Двоих бы поднять. Хорошо, что на учителей обратили внимание. Может, в школы охотнее пойдут работать, а то у нас еле нашли педагога, чтобы открыть три первых класса.

Наталья МИГАЧЕВА, педагог, п. Новосергиевка:

- Инициативы мне нравятся! Особенно о ежемесячных выплатах на детей до семи лет, о материнском капитале, о доплатах учителям и о трудоустройстве медработников. Для нашей учительско-медицинской семьи с перспективами расширения нововведения будут очень кстати. Мы уже много чего пережили в родной стране. А для детей и внуков хочется стабильности и благополучия.

Галина ЕКИМЕНКО, энергетик, г. Оренбург:

- Инициативы президента оцениваю положительно. Будет хорошо, если на ребенка в возрасте от трех до семи лет начнут выплачивать пособие. Младшему у нас как раз три года. Планирую подробнее изучить условия предоставления выплат. Остальные изменения нас вряд ли коснутся. Материнский капитал мы уже получили, отложили его на образование средней дочери.

Задагуль БЕКБЕРГЕНОВА, главный бухгалтер, Домбаровский район:

- Послание президента слушала частично. Поняла, что поменяется правительство, радуют пособия на детей до семи лет. Материнский капитал на первого ребенка - хорошее подспорье. У меня как раз племянница в январе родила. Вот еще бы пенсионный возраст снизили! Мужу оставалось немного до пенсии, а после реформы еще пять лет придется работать.

Каиржан САРИЕВ, тренер по боксу, г. Соль-Илецк:

- Выплаты на первого ребенка актуальны. У многих людей нет работы. Особенно остро эта проблема стоит в малых городах. Молодые семьи не заводят детей, поскольку не уверены в завтрашнем дне. Отставка правительства стала неожиданной. Жаль, что во главе кабинета министров снова встал чиновник, а не производственник.

Светлана КОЗЫЛОВА, врач, г. Оренбург:

- Президент затронул наиболее важные проблемы демографии и повышения уровня жизни и предложил хорошие пути их решения. Нововведения должны коснуться каждого человека, а не отдельных групп. Мне близки изменения в системе здравоохранения. Думаю, ситуация с медициной наладится, и дефицита лекарственных средств не будет.

Подготовила Ксения КОРНИЛОВА.

УСПЕХ

Кто сильнее всех французов?

Победителем региональной олимпиады школьников по французскому языку стала ученица лицея № 1 г. Оренбурга Инна Сакиева.

Испытания проходили в два тура. Сначала на базе губернаторского лицея-интерната для одаренных детей ребята выполняли задания по аудированию, чтению и грамматике. Затем на базе Оренбургского государственного педагогического университета школьники демонстрировали навыки владения устной речью на французском языке.

Девушка признается, что французский язык занимает в ее жизни особое место.

- И эта любовь взаимна, - смеется Инна. - Неслучайно же я в 2018 году выиграла в конкурсе, объявленном Посольством Франции в России. Моя каллиграмма в стиле творчества Гийома Аполлинера была признана компетентным жюри одной из лучших.

Инна Сакиева учится в 11 классе. Два года подряд она является победителем заключительного этапа всероссийской олимпиады.

В качестве приза Инна Сакиева получила возможность пройти языковую и туристическую стажировку во Франции. Две недели она жила в Руане.

Уже третий год подряд Инна дополнительно занимается французским языком в центре подготовки одаренных детей Оренбурга. Ее наставниками являются учитель лицея № 1 Татьяна Демина и доктор педагогических наук Людмила Мосиенко.

Французский язык у победительницы олимпиады в лицее преподает Мария Нечитайло.

СПОРТ

Звездочка с кием в руках

Оренбурженка Полина Божгарева завоевала бронзовую медаль на первенстве России по бильярдному спорту.

Наша землячка вошла в число лучших в категории «Девочки до 13 лет» в дисциплине «Свободная пирамида». Она прошла по турнирной сетке до полуфинала без поражений. Однако во встрече за выход в финал уступила сопернице из города Волжского со счетом 2:3.

Всего в соревнованиях приняли участие более 200 спортсменов из 33 регионов страны.

Полина Божгарева тренируется под руководством мастера спорта Алексея Шмонова.

Марина ПЕТРЕНКО.

Простые истины сельского врача

Клара Ихсанова работает в Акбулакской районной больнице недавно. Однако пациенты уже успели оценить ее мастерство, добрую улыбку и легкую руку. Уважают нового доктора и коллеги.

Большое внимание Клара Ихсанова уделяет профилактической работе и диспансеризации населения, стремится выявлять болезни на ранних стадиях.

Врач-терапевт с солидным стажем приехала в Акбулак из Оренбурга. За плечами доктора - годы работы в Соль-Илецком психоневрологическом интернате и в оренбургской поликлинике. Ее привлекли условия программы «Земский доктор», в которой теперь могут участвовать не только выпускники медицинских вузов, но и опытные врачи. Вот и решила Клара Абетаевна поработать в провинции.

- Принцип работы во всех лечебных учреждениях одинаков. Важно внимательно обследовать пациента, правильно диагностировать заболевание и назначить лечение. А главное - доброе сердце иметь и чужую боль чувствовать, - считает Клара Ихсанова.

Клара Абетаевна решила стать врачом еще в школьные годы. Однажды во время экскурсии в городскую библиотеку ее поразила огромная книжная выставка, посвященная подвигам врачей. Впечатление было настолько сильным, что решение лечить людей и приносить пользу людям Клара Абетаевна с тех пор не изменяла.

Ежедневно врач-терапевт Ихсанова принимает по 20-25 человек. Терпеливо выслушивает каждого пациента, оказывает ему помощь, а потом погружается в документы. Бумаг у современных врачей хватает...

А дома Клару Абетаевну ждут супруг Альберт и сын Алмат. Для них уважаемый доктор - любимая жена и заботливая мама. Они во всем поддерживают ее и не ропщут на ненормированный график работы.

Маргарита КУБЕНКО.

ОТКРЫТЫЙ МИР

Для образования границ нет

Студентки из Киргизии прошли обучение в Оренбургском государственном университете.

Учащиеся из Киргизии считают, что в ОГУ дают крепкие знания и создают все условия для получения образования, а преподаватели и одногруппники помогают иностранцам пройти обучение с максимальной пользой.

Ведущий вуз Оренбуржья начал сотрудничать с Ошским государственным университетом Киргизии в 2018 году. Всего за прошлый учебный год в рамках программы академической мобильности в Оренбургском государственном университете прошли обучение пятеро студентов из Киргизии. В течение осеннего семестра учились две представительницы ближнего зарубежья. Элвира Асанова - на химико-биологическом факультете, Айтунук Тологушева - на факультете филологии.

Элвира Асанова - будущий эксперт-криминалист. Она поставила перед собой задачу углубленно изучить химию, знания которой обязательно пригодятся в работе.

- Конечно, было нелегко, так как химию на факультете в моем вузе почти не преподают, - делится девушка. - После первой же лекции пришлось обращаться за помощью.

Студентка благодарна преподавателям, которые приносили необходимые учебники и консультировали ее на протяжении всего семестра, однокурсникам, поделившимся конспектами лекций и своими знаниями, а также сотрудникам юридического факультета, пригласившим ее посетить университетскую криминалистическую лабораторию.

Айтунук Тологушева, как и в родном университете, в Оренбурге изучала английский язык. Сложность заключалась в том, что параллельно нужно было осваивать немецкий с его трудной грамматикой.

- Этот язык на родине я только начала изучать, а мои новые однокурсники его уже достаточно хорошо знали, - говорит Айтунук. - На помощь пришли отзывчивые преподаватели и студенты. Я всем им очень благодарна.

Обе девушки признаются, что времени на учебу у них уходило очень много, развлекаться было совсем некогда. Но все-таки оренбургские друзья устроили им экскурсию по городу и показали пешеходный мост через Урал. Масса впечатлений осталась у гостей из Киргизии от финала Оренбургской лиги КВН и спектакля в драматическом театре.

Студентки из Киргизии отметили, что у российских студентов есть огромный стимул для хорошей учебы - это стипендия, которая увеличивается в зависимости от успехов и достижений. Размер стипендии в Оренбурге в несколько раз превышает денежное довольствие в Ошском университете.

Инга ПРОХОРОВА.

В приюте ждут всех, кому некуда пойти. Митрополит Оренбургский и Саракташский Вениамин намерен помогать будущим мамам и их новорожденным детям.

Крыша над головой для мамочек и деток

В Оренбурге начала работать первая социальная гостиница. Приют предназначен для временного проживания беременных женщин и молодых мам, которым некуда обратиться за помощью.

Необычная гостиница расположена в квартире на первом этаже обычной пятиэтажки № 24/1 на ул. Конституции СССР. К приему постояльцев здесь все готово. Меблированная комната с кроваткой для малыша, на полу - мягкий ковер, на окнах - красивые шторы, в детском уголке - забавные игрушки… Все по-домашнему, уютно и со вкусом.

В гостинице оборудованы всем необходимым две жилые комнаты. Они рассчитаны на одновременное проживание двух семей. Имеются санузел и кухня. Даже библиотека есть, которая предназначена для занятий с психологом.

С БЛАГИМИ ПОМЫСЛАМИ

Устроитель гостиницы - Оренбургская епархия. Священнослужители считают, что для начала важны не размеры жилья, а наличие в нем всего самого необходимого. Каждую женщину служители церкви обещают обеспечить питанием, при необходимости оказать юридическую, психологическую и духовную помощь.

- Сначала нам предстоит отработать механизм функционирования приюта, потом с Божьей помощью все наладится. Да, помещение пока маленькое, но мы надеемся расшириться. В любом случае никому не откажем в помощи, - сообщает митрополит Оренбургский и Саракташский Вениамин.

Срок пребывания женщин в приюте зависит от их жизненных обстоятельств. Одним нескольких дней для решения возникших проблем достаточно, а другим и нескольких месяцев мало, чтобы найти выход из трудной ситуации.

ВАЖНО УЧАСТИЕ

К открытию социальной гостиницы в Оренбургской епархии готовились несколько лет. Очень долго не могли найти подходящего помещения. В середине прошлого года этот вопрос решился. В квартире начался ремонт. Он проводился за счет средств епархии и благотворительных пожертвований. Деньги на приобретение мебели выделил Синодальный отдел по церковной благотворительности и социальному служению Русской православной церкви.

- Хорошая альтернатива аборту - своевременная помощь специалистов и неравнодушных людей. Мы надеемся, что приют поможет молодым матерям наладить родственные связи, заставит отказаться от намерения умертвить ребенка до его появления на свет. Чтобы в семью пришло благополучие, нужно работать с ней комплексно, - объясняет старшая сестра милосердия центра помощи семьи и детям «Колыбель» Галина Елатонцева.

В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ

Приютов для беременных женщин и мам с детьми, подобных тому, который открылся в Оренбурге, в России действуют 72. Кроме того, в разных регионах страны работают более 190 центров, оказывающих консультативную и гуманитарную помощь семьям по типу оренбургской «Колыбели».

- Открытие временного приюта для женщин, попавших в трудную жизненную ситуацию, - значимое мероприятие не только для Оренбургского региона, но и для всей России, - считает руководитель отдела защиты материнства и детства при Патриархе Московском и Всея Руси Мария Студеникина.

В социальном служении церкви помощь семьям, беременным женщинам и профилактика абортов являются приоритетными направлениями. Создание приюта требует много сил, ресурсов и вложений.

В Оренбургской епархии помощь беременным женщинам, попавшим в трудную ситуацию, оказывают с 2012 года. В православный центр помощи семье и детям «Колыбель» еженедельно с различными просьбами об обеспечении одеждой, обувью и продуктами питания обращаются до 60 человек.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ДЕМОГРАФИЯ

Где девять, там и десять

В многодетной оренбургской семье родился десятый ребенок.

Малыш появился на свет в роддоме Оренбургской городской клинической больницы № 2.

Семеро из девяти старших детей Анастасии Савиной родились в старейшем роддоме на улице 8 Марта. Младшенького сыночка женщина также решила доверить любимым и надежным врачам. И не ошиблась.

Десятые роды прошли без осложнений.

Мама и малыш готовятся к выписке. Дома новорожденного с нетерпением ждет огромная и дружная семья.

Предстоящие хлопоты и заботы многодетную маму не беспокоят. Она считает, что результаты воспитания от количества детей не зависят. В их семье старшие помогают младшим, и все обязанности поровну распределяются между ребятами и взрослыми.

Марина ПЕТРЕНКО.

УСПЕХ

Столица покорилась таланту нашего земляка

Бывший воспитанник Гайского детского дома-интерната Владимир Спирин стал лауреатом престижного Всероссийского фестиваля «Звезды столицы».

Парень воспитывался в интернате десять лет и считает его своим вторым домом. С любовью и теплотой Володя Спирин вспоминает годы, проведенные с наставниками, товарищами и одногруппниками. В стенах интерната он научился быть терпеливым, готовым откликнуться на чужую боль и твердо следовать своей мечте. А мечта у Володи Спирина всегда была одна - петь. Страсть к этому занятию ему привила воспитатель и музыкальный руководитель Оксана Николаевна Корчагина.

По достижении совершеннолетия Владимир Спирин был переведен из Гая в коррекционную школу-интернат поселка Ташла.

Сейчас парень учится в индустриально-технологическом техникуме города Соль-Илецка. После окончания он получит специальность повара. Параллельно с учебой в техникуме Владимир продолжает заниматься пением под руководством талантливого педагога из клуба «Горняк» Татьяны Петровны Неверовой. Именно она помогает ему воплотить мечту в жизнь и показать полученные умения публике.

- Я владею Интернетом и всегда нахожусь в поиске каких-либо конкурсов, в которых можно принять участие, отсылаю заявки и заполняю анкеты. Первым моим выступлением на большой сцене было участие в фестивале «Золотой голос Узбекистана», который проходил в городе Бухара 28 января 2019 года. Это было незабываемо! Потом я выступил на конкурсе «Вернуть детство» в Саранске в номинации «Вокал». И вот в очередной раз заполнил анкету и получил приглашение в Москву, - рассказывает Володя.

Почти месяц молодой человек готовился к важному выступлению. И труды увенчались достойной наградой. Наш земляк стал лауреатом второй степени.

- Я первый раз побывал в таком огромном городе! Очень хочу снова вернуться в Москву, - признается парень.

Инга ПРОХОРОВА.

Володя благодарен всем, кто помог ему выйти на большую сцену и научил выступать перед публикой.

№2 (1 280) 21.01.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Чтобы память жила вечно...

Валентина Старкова из Асекеево подготовила к печати книгу «Письма с фронта». Над сборником о Великой Отечественной войне пенсионерка работала полтора года.

Письма, фотографии и открытки с фронта, дополненные биографическими и архивными сведениями... Солдатские треугольники Валентина Карповна собирала по всему району.

Героями книги стали 33 участника Великой Отечественной войны. Пятеро из них - офицеры, попавшие в плен и прошедшие концлагеря, двое - Герои Советского Союза.

- Реальных солдат Победы в нашем районе значительно больше. На фронт ушли 9 000 асекеевцев. Больше половины не вернулись домой с полей сражений. В каждом письме - личное и очень трогательное обращение к жене, к матери, к детям. Фронтовые треугольники буквально пронизаны любовью, нежностью, болью, надеждой и верой в победу, - делится впечатлениями Валентина Старкова.

Над солдатскими письмами, принесенными земляками, автор пролила немало слез...

И КАК НЕ ПЛАКАТЬ?!

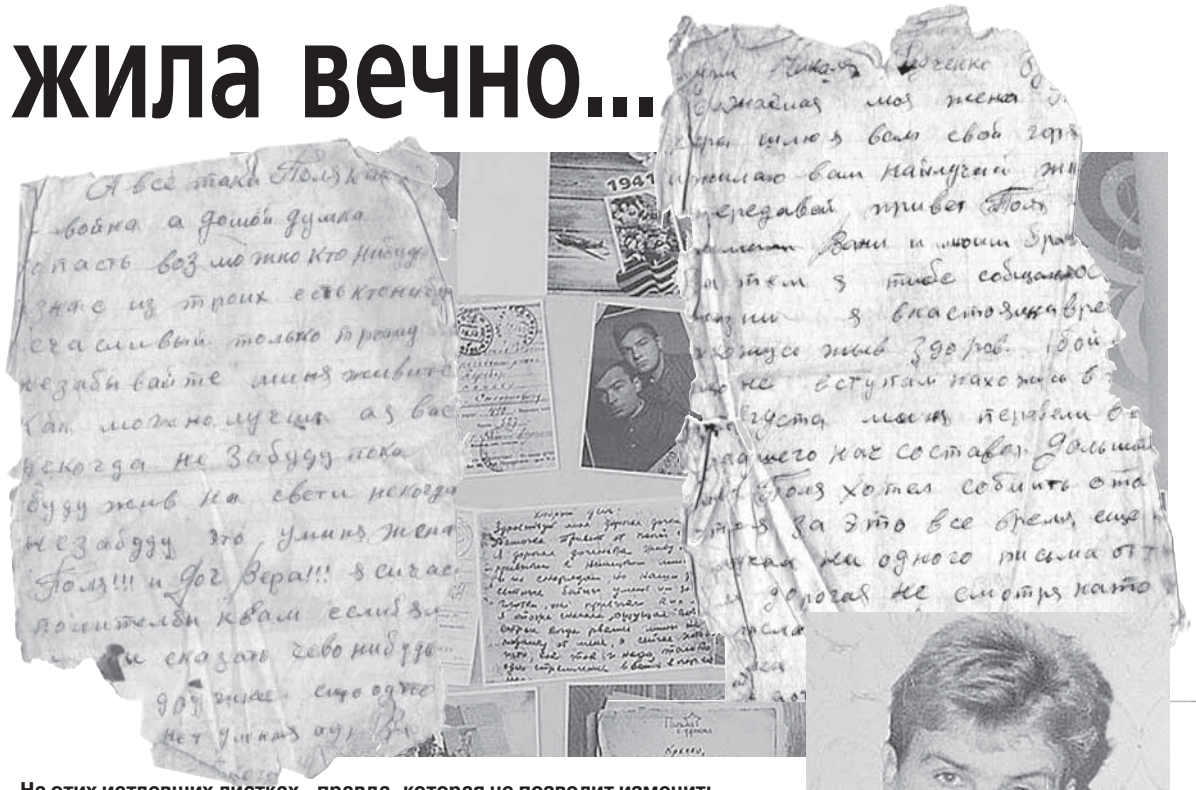
Петр Усачев из Красной горки в весточке от 1 октября 1942 года пишет своей жене Татьяне: «Почему не пишешь? Надо мною пули, как град. Захочешь написать, а писать будет некому! Какой я есть, ты меня не узнаешь! Вообще, нам не страшно уже ничего: хоть жить, хоть умереть, потому что мы защищаем свою Родину!»

Письмо Валентине Старковой принесла 80-летняя дочь солдата. Она и объяснила, что мать не отвечала отцу, потому что была неграмотной. А попросить в деревне некого было. Петр Усачев умер от ранения в голову по дороге в госпиталь.

Уроженец Асекеево Багау Шарифуллин весточки с фронта присылал отдельно жене, дочери и сыну с разницей в несколько дней. Последние письма датированы 8, 13 и 14 августа 1944 года. Они укрепили веру в то, что боец останется жив и обязательно вернется домой. Но… Багау Шарифуллин погиб 15 августа 1944 года во время наступления у деревни Нововля в Литве.

ВСЕ СУДЬБЫ – В СЕРДЦЕ

Валентина Старкова прошагала по дорогам войны с каждым автором письма. Потому не могла оставаться безучастной и к событиям послевоенного времени. Искала родственников участников войны в разных регионах страны, устанавливала места захоронения бойцов... Долго пыталась понять, почему письма из родного Оренбуржья не доходили до солдат. Ведь почти каждая фронтовая весточка начиналась с вопроса родным: «Почему не пишете?» Разгадка лежала на поверхности. Военные части на месте не стояли. Полевая почта не поспевала за адресатами...



На этих истлевших листках - правда, которая не позволит изменить и переписать историю.

Многие письма Валентина Карповна подсвечивала ультрафиолетом, чтобы реанимировать выцветший химический карандаш. Иногда и этот способ не помогал, приходилось к криминалистам за расшифровкой обращаться. Письма, написанные на татарском языке, помогали переводить учителя и священнослужители. Так общими усилиями и был создан подлинный документ, без прикрас передающий настроение солдат Великой Отечественной войны, их боль за судьбу близких и будущее родной страны.

- Я уверена, что такие акции, как «Бессмертный полк» и «Письма с фронта», будут жить вечно. Каждый год мы узнаем новые имена, получаем сведения о военных наградах и читаем строчки из солдатских треугольников, - говорит Валентина Карповна.

ЧЕЛОВЕК С БЕСПОКОЙНОЙ ДУШОЙ

Валентина Старкова в Асекеевском районе личность известная. Она работала в райкоме, была ведущим специалистом по делам молодежи, руководила районным отделом образования, потом возглавила профтехучилище № 69. Сейчас Валентине Карповне 65 лет. Она находится на заслуженном отдыхе, но покой ей только снится. Книги о родном районе, сборники об афганцах и комсомольцах… Работа над каждым проектом требует много сил и времени.

Валентина Старкова: «Письма с фронта» - моя главная книга!»

Но все трудности с лихвой окупаются благодарными откликами земляков и высокой оценкой читателей.

Людмила ЯКОВЛЕВА.

ИНИЦИАТИВА

Малая родина познается в экспедициях

С историей района, интересными людьми и народными промыслами ученики 4 «А» класса Саракташской школы № 3 знакомятся в этнографических экспедициях.

Проект «Добрых рук мастерство» не имеет никакой финансовой поддержки. Он держится исключительно на энтузиазме людей, неравнодушных к истории своей малой родины.

В селе Елшанка юных краеведов ждали с особым нетерпением. Большая часть жителей здесь казахи. Они очень бережно относятся к национальной культуре. В сельском клубе создан музейный уголок в виде настоящей юрты. В этом декорированном жилище хозяева и встретили гостей. Мусульманский священнослужитель попросил благословения у Всевышнего и прочитал соответствующую молитву, а участницы народного ансамбля «Ак-Жайык» провели экскурсию по музею, рассказали об обычаях, показали обряд укладывания ребенка в колыбель, который в давние годы проводила самая уважаемая женщина в ауле.

ОТ ВСЕЙ ДУШИ

Мастерицы Елшанки провели для школьников мастер-класс по изготовлению курпе - длинных стеганых подстилок для почетных гостей. Рассказали, какие ткани лучше использовать, как правильно подготовить шерсть, какую форму выбрать и что обозначает орнамент. А за щедро накрытым дастарханом дети ощутили гостеприимство казахского народа.

- Мы постарались угостить ребят на славу. Сварили бешбармак из трех видов мяса, напекли баурсаков, приготовили колбасу из конины. Наши женщины всю свою душу вложили, чтобы порадовать ребятишек, - рассказывает заведующая Елшанским клубом Сара Алгуатова.

Гости тоже в долгу не остались. Стихи читали, танцы исполняли и угощали хозяев маминими пирогами.

ВКЛАД – ОТ КАЖДОГО

Этнографические экспедиции для младших школьников Саракташской школы № 3 проводятся по инициативе учителя начальных классов Любови Голубкиной. Педагог, увлеченный историей родного края, решила выйти за рамки традиционных школьных уроков и сделать их по-настоящему интересными. Так родился проект под названием «Добрых рук мастерство». Родители учеников поддержали идею, взяли на себя обеспечение транспортом. Работники районного Центра досуга договариваются с главами поселений и клубными работниками о предоставлении площадок для встреч. Сотрудники музейно-выставочного центра разрабатывают экскурсионные маршруты и их содержательную часть.

- В итоге получился полноценный воспитательно-образовательный проект, который позволил выйти не только за рамки школы, но и за стены музея, - считает директор музейно-выставочного центра Валентина Краснова.

ДЕТЯМ НА ДИВО

В рамках этнографической экспедиции ребята побывали уже в нескольких селах. В Каировке они познакомились с народным умельцем, который плетет различные изделия из лозы, и себя попробовали в необычном ремесле. В Спасском посетили православный храм Христа Спасителя, имеющий статус памятника истории и культуры федерального значения.

В планах - новые экскурсии и интересные маршруты. Посмотреть в Саракташском районе есть что. Село Кабанкино славится своими гармонистами. В Красногорье свято чтут казачью культуру. В Петровском выращивают репчатый лук особого сорта. В Черном Отроге вяжут пуховые платки, а во Второй Александровке валяют валенки…

Аля ВИКТОРОВА.

Вы тоже хотите вступить в команду «Счастливое долголетие»? Тогда звоните по тел. 44-54-56. И не откладывайте свое решение. Свободных мест уже практически не осталось.

Счастливое долголетие: кто в команде?

Пансионат «Марсово поле» приступил к реализации уникального проекта. Профессионалы готовы поделиться с оренбуржцами старшего возраста секретами активного и счастливого долголетия.

В команду долгожителей набираются все, кто открыт для новых знаний и интересного общения и готов изменить привычный уклад жизни в пользу активности и позитивного настроя. Всего в рамках проекта до конца 2020 года планируется сформировать шесть групп по 15 человек, а затем вместе с выпускниками создать самодеятельный театр для пропаганды здорового образа жизни и главных принципов долголетия.

Первая группа из 15 человек приступила к занятиям 15 января 2020 года.

И ДЛЯ ТЕЛА, И ДЛЯ ДУШИ

Валентине Виноградовой 72 года. Женщина признается, что не любит сидеть дома у телевизора, поэтому часто ходит на прогулки, с удовольствием посещает различные мероприятия. Проект «Счастливое долголетие» считает хорошей возможностью расширить кругозор, научиться чему-то новому, получить полезные знания.

- Я не только сама пришла в пансионат, но и двух своих подруг привела. Мы давно мечтали попасть в «Марсово поле», но все никак собраться не могли. Теперь вот на разные занятия ходить будем. Программа очень интересная и насыщенная, - делится впечатлениями Валентина Виноградова.

С надеждой научиться правильно питаться и контролировать свои эмоции в проект «Счастливое долголетие» записалась Вера Емельянова. Всю жизнь она проработала терапевтом в железнодорожной больнице, уже 13 лет на заслуженном отдыхе. Самое время заняться собственным здоровьем.

- Мне все интересно. Я каждой встречи с нетерпением жду, - признается Вера Николаевна.

Самой старшей участнице первой группы 79 лет. Елена Муравлева рассказывает, что о проекте «Счастливое долголетие» услышала по радио. Сначала не поверила, что все занятия будут проводиться бесплатно. Позвонила в пансионат, убедилась, что обмана нет, и не раздумывая записалась.

- Я живу одна, родственники в Оренбурге есть, но у всех свои заботы и дела. А мне общения не хватает. Всю жизнь на руководящих должностях работала, привыкла быть среди людей. Годы, конечно, дают о себе знать, но натуру не изменишь, - рассказывает Елена Антоновна.

ОТ АЗОВ – ДО ПОГРУЖЕНИЯ

Каждый участник пришел в проект «Счастливое долголетие» со своими целями. Одним компьютерную грамотность повысить хочется, другим - рисовать научиться, третьим - освоить комплекс физических упражнений, четвертым - на лыжах покататься в сопровождении доктора, пятым - ликвидировать пробелы в знании законодательства… Организаторы проекта предусмотрели довольно широкий спектр интересов и составили расписание таким образом, чтобы максимально учесть все пожелания и оправдать ожидания.

В команде проекта - психолог и терапевт, юрист и художник, специалист по компьютерным технологиям и врач центра медицинской профилактики… Все они разработали специальные программы, адаптировав их для мужчин и женщин в возрасте 50+.

- На психологических тренингах с помощью различных методик мы будем учиться снимать эмоциональное напряжение, обсуждать взаимоотношения взрослых детей и еще более взрослых родителей. При необходимости попытаемся разорвать круг одиночества, разберем конкретные ситуации и обязательно найдем выходы из самых глухих тупиков, - делится своими планами работы в проекте «Счастливое долголетие» кандидат психологических наук Наталья Николаева.

Не менее серьезные задачи ставят перед собой и другие члены команды.

Приверженцев активного и счастливого долголетия от их сверстников отличают не только фирменные косынки с логотипами проекта, но и горящие глаза и искренние улыбки.

ЭКСПЕРТАМИ ОДОБРЕНО

Реализация масштабного проекта для повышения качества жизни граждан старшего возраста в Оренбурге оказалась возможной благодаря поддержке Фонда президентских грантов. На воплощение социально значимой инициативы в жизнь коллектив пансионата «Марсово поле» получил более миллиона рублей из федерального бюджета. Это позволило сделать все занятия бесплатными для горожан предпенсионного и пенсионного возраста.

На 10 месяцев пансионат «Марсово поле» превратится в своеобразную методическую площадку. Это позволит существенно увеличить количество оренбуржцев, настроенных на долгую активную жизнь и готовых помочь в этом своим сверстникам.

Ирина ФООС.

«Необходимо просвещать население!»

Александр ЗЕЛЕНЦОВ, учредитель социально-оздоровительного центра «Марсово поле»:

- Наш пансионат проработал уже полтора года. Мы тщательно анализируем результаты этой работы. Первые итоги показывают, что учреждения, в которых представителям старшего поколения помогают оставаться здоровыми и активными в любом возрасте, сегодня очень востребованы. В нашей стране такие социально-оздоровительные центры можно по пальцам пересчитать. И мы поставили перед собой задачу - просвещать население всеми возможными способами. Рассказывать о том, как много значат в жизни каждого человека питание, питьевой режим, двигательная активность, реализация творческих и интеллектуальных способностей. Проект «Счастливое долголетие» направлен именно на это. Замечательно, что Фонд президентских грантов поддержал нашу инициативу. При участии государства любые задачи решать проще и эффективнее.

«Пытаемся объять необъятное»

Ольга АМЕЛИНА, директор пансионата «Марсово поле», руководитель проекта «Счастливое долголетие»:

- Пансионат «Марсово поле» рассчитан на 60 мест, а желающих отдохнуть у нас, поправить здоровье и получить новые знания гораздо больше. Мы долго думали, как устранить это несоответствие. И разработали проект «Счастливое долголетие». Включили в него те направления, которые наиболее востребованы у наших отдыхающих, подробно описали все свои действия и результаты, которых ожидаем. Очень переживали, отправляя свой проект на рассмотрение экспертам Фонда президентских грантов. Результатов конкурсного отбора ждали с огромным нетерпением. Ведь программ в интересах старшего поколения в разных уголках страны существует тысячи. И каждая достойна поддержки и внимания. Наш проект заслужил высокой оценки экспертов, нам выделены солидные средства. И мы готовы оправдать оказанное доверие. Как грантодателей, так и наших любимых клиентов.

«Не допустить старения души!»

Наталья ШОКУРОВА, главный внештатный гериатр Министерства здравоохранения Оренбургской области, член попечительского совета пансионата «Марсово поле»:

- Программа проекта «Счастливое долголетие» включает в себя профилактические акции «Прогулка с врачом», медицинские и правовые лектории, психологические тренинги, обучение компьютерной грамотности, мастер-классы по рисованию. Все это направлено на повышение качества жизни оренбуржцев пенсионного и предпенсионного возраста. Надеюсь, что проект «Счастливое долголетие» поможет десяткам людей, проживающим в Оренбурге, понять, что старость измеряется не цифрами в паспорте, а состоянием души. Важно, чтобы каждый участник этого замечательного проекта стал проводником идей и принципов активного долголетия у себя в доме, во дворе, в поселке или в районе. Именно такая пропаганда и профилактика приносят хорошие результаты.

№2 (1 280) 21.01.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

Поколение «переменных» к переменам готово

Минула непростая неделя. Неожиданная, слепившая в снежок все, к чему привыкли, что успели полюбить, что частенько поругивали, на что обижались, над чем посмеивались. Но ой как меток был когда-то Конфуций, проклиная врагов словами: «Чтоб ты жил в эпоху перемен!» Мы как раз и есть поколение, которое росло, взрослело и мужало в эпоху многочисленных перемен.

Чего только не пришлось пережить нам за несколько десятилетий! Меняющийся мир научил нас пользоваться гаджетами: наши дома убирают роботы, а обеды нам варят приборы. Мы всегда «в сети», а если вдруг случается сбой, получаем выговор от начальства или впадаем в тревогу сами. Наше жилище больше похоже на огромный шкаф. Нет, не книжный. Увы, на платяной - вещизм стал нашей «религией». Поэтому, поклоняясь новому бренду, мы снова и снова влезаем в кредиты, отдаем свои трудодни и здоровье за очередную игрушку, созданную специально, чтобы держать нас в тонусе, создавать иллюзию, что мы - счастливые современные люди. Мы привыкли так жить. И бежать, бежать…

Но последняя неделя все-таки выбила из колеи многих. Сначала что-то странное повисло в прогретом воздухе и обрушилось на нас снегами, дождями, плюсами на термометрах. Сразу вспомнился Антон Павлович Чехов, который в 1886 году писал: «Погода у нас сейчас занимается проституцией!» Прогнозисты, вторя ему, сказали, что побит температурный рекорд 1955 года в Москве... И что сейчас? В Крыму уже расцвели подснежники, а отдыхающие ловят бабочек. Что это? Все-таки наши степи через несколько лет станут пустыней? Земля-то - организм живой, краснеет и покрывается испариной от наших лесных поджогов, бурений нефти, несанкционированных свалок, политических споров, войн, семейного мордобоя и убийства младенцев. Надо бы задуматься… А мы все в вечном беге: за образованием, за деньгами, за успехом, за брендами, за уходящим транспортом и друг за другом. Мы уже перестали замечать, кто на беговой дорожке рядом с нами, как сменяют друг друга дни и ночи, времена года и места жительства. Мы ставим себе и своим близким планки, которые не можем осилить, падаем, разбиваем лбы и ломаем шеи. Несколько моих знакомых женщин уехали «на заработки» в Москву. Оставив детей и внуков, они живут по пять-шесть человек в арендованных хрущевках, работают без выходных на рынках или убирают чужие дома. И каждая убеждает себя, что это - единственный выход, что другого способа прокормить семью у нее нет…

Личным потрясением стало для меня прощание с тремя близкими людьми. Тремя!!! Все они - мои ровесники, мужчины умные, талантливые, имеющие степени, награды и звания. Три человека «ушли» за три недели. Сгорели! Не выдержали темпа жизни. Горько…

Последним ударом первых новогодних дней стало событие, оглушившее не только меня. Неожиданно российское правительство в полном составе вдруг взяло да и самораспустилось. Прямо как кирпич на голову. Бац - и страна без правительства. Ненадолго, правда, на какие-то часы. Но эти несколько часов даже самых активных хулителей чиновничьего правления повергли в ступор. Как же тут не встревожиться? Ведь добровольная отставка кабинета министров в современной российской истории случалась лишь один раз - 12 сентября 2007 года, а после нее сменился не только министерский отряд…

В общем, снова перемены в нашей непростой жизни…

Пока все, что мы прочли и услышали, похоже на присказку «по щучьему велению, по моему хотению». Вот и готовимся теперь к всенародному голосованию!

Галина ШИРОНИНА.

Кому мешают кошки-мышки?

Козлята, кошки, собачки, свинки, дикобразы и кролики, проживающие в мини-зоопарках, не выглядят измученными и несчастными. И не протестуют против контакта с посетителями.

С 1 января 2020 года в России запрещена деятельность контактных зоопарков. У детей больше нет возможности подержать в руках кролика, ежика или морскую свинку. В чьих интересах проводятся такие преобразования?

Первый контактный зоопарк появился в Оренбурге в 2012 году. Он сразу привлек внимание детворы. Мальчишки и девчонки разных возрастов выстраивались в очередь к питомцам, кормили их, гладили, нянчили. За символическую плату и под присмотром родителей. Контактные зоопарки не предполагают размещения в них хищников - только безобидные птички, кошечки, собачки, декоративные грызуны, черепашки…

Оренбурженка Светлана Хрушкова вместе с маленьким сыном Марком - частые гости таких малокомплектных зверинцев. До недавнего времени молодая мама еженедельно приводила ребенка в торговый центр «Север», где располагался контактный зоопарк. И расстроилась, когда в очередной свой визит не обнаружила любимых питомцев на привычном месте.

- Сынишке очень нравилось кормить животных. Мы даже корм для них специально из дома прихватывали всегда - овощи, фрукты, зелень разную. Теперь зверят только на картинках в книжках рассматриваем. А их и не погладишь, и не покормишь, - сокрушается Светлана.

ЖИВОТНЫХ ВСЕ МЕНЬШЕ

Специалисты Управления Россельхознадзора по Оренбургской области объясняют, что требование о закрытии контактных зоопарков содержится в законе «Об ответственном обращении с животными». Цель, как обычно, преследуется благая - не допустить причинения вреда питомцам зоопарков. Даже горячая телефонная линия организована, чтобы бдительные граждане могли сообщать о том, где, закону вопреки, дети все еще гладят и нянчат животных.

Пока на эту линию ни одного звонка не поступило. В Оренбурге жаловаться не на что. Контактный зоопарк из парка «Тополя» зимует в жилище своего хозяина, его филиал в ТРЦ «Север» несколько месяцев назад закрылся из-за высокой арендной платы. Время от времени в Оренбург приезжают с гастролями питомцы из других регионов страны. Но и их все меньше. В новогодние каникулы в ТРЦ «КИТ» зоопарк работал. Сейчас и он сворачивается и готовится к отъезду.

ПОРЯДОК НУЖНО МЕНЯТЬ?

- Как бабушка, я с удовольствием вожу своего внука в контактные зоопарки и вижу, как малышу нравится возиться с животными. А как специалист, понимаю, что условия содержания питомцев не всегда соответствует установленным правилам. Целый день все зверьки, в том числе и те, которые в природе ведут ночной образ жизни, находятся под ярким электрическим светом. Добавьте к этому шум из соседних кафе и громкие разговоры посетителей. Постоянный тактильный контакт с людьми тоже является стрессом, и шанса защититься от него у животных нет, - объясняет доктор биологических наук, заведующая кафедрой ОГАУ Ася Филиппова.

РАБОТАТЬ ПРОДОЛЖИМ

Основатель первого контактного зоопарка в Оренбурге Максим Шориков о требованиях законодательства знает и старается их не нарушать.

- Конечно, мы будем получать необходимую разрешительную документацию. Возможно, изменим формат работы. К весне постараемся решить все вопросы и открыть свой зоопарк в привычном для оренбуржцев месте - в парке «Тополя». А вот филиалов в городе, скорее всего, не будет. Слишком затратное это дело, - рассказывает предприниматель.

Специальные лицензии, разрешающие содержать животных в местах массового отдыха людей, будут выдаваться Россельхознадзором до января 2022 года.

Ирина ФООС.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, 02.10 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.30, 01.00 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Ученица Мессинга». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.00 «Познер». (16+)
03.05 «Время покажет». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.25 Утро России.
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, 17.25 «60 Минут». (12+)
14.45 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Крепостная». (12+)
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Х/ф «Крик тишины». (16+)
03.40 «Блокада. День 901-й». (16+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Д/с «Жестокий спорт». (16+)
09.00, 10.55, 11.55, 13.30, 16.00, 18.05, 20.50, 23.55 Новости.
09.05, 13.35, 20.55, 02.55 Все на Матч!
11.00 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. (0+)
12.00 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. (0+)
13.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
14.00 Футбол. Чемпионат Испании. «Вальядолид» - «Реал» (Мадрид). (0+)
16.05 Футбол. Чемпионат Италии. «Рома» - «Лацио». (0+)
18.10 Футбол. Кубок Англии. 1/16 финала. «Манчестер Сити» - «Фулхэм». (0+)
20.10 «Марат Сафин. Своя игра». (12+)
20.30 «Тает лед». (12+)
21.20 Хоккей. КХЛ. «Спартак». (Москва) - «Куньлунь» (Пекин).
00.00 Тотальный футбол.
00.55 Футбол. Кубок Англии. 1/16 финала. «Борнмут» - «Арсенал».
03.25 Профессиональный бокс. Эдуард Скавинский против Науэля Альберто Галесси. Равшанбек Умурзаков против Эснейкера Корреа. (16+)
05.15 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» - «Кальяри». (0+)
07.00 Смешанные единоборства. Итоги 2019. (16+)
07.30 «Команда мечты» (12+)

НТВ

05.20 Х/ф «Еще не вечер». (16+)
06.05 «Мальцева». (12+)
07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня.
07.05, 08.20 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
10.20, 01.30 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
13.25 Обзор. ЧП.
14.00, 16.25 «Место встречи». (16+)
17.00, 00.20 «ДНК». (16+)
18.00, 19.40 Т/с «Пес». (16+)
21.00 Т/с «Горячая точка». (16+)
23.10 «Основано на реальных событиях». (16+)
00.10 «Поздняков». (16+)
04.00 Х/ф «Еще не вечер». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.15 «Известия».
05.20, 09.25, 13.25 Т/с «Чужой район-2». (16+)
14.55 Т/с «Чужой район-3». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)
03.20 Т/с «Страсть-2». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05 Д/с «Неизвестная».
07.35 Библейский сюжет.
08.05 Х/ф «Жила-была девочка».
09.15 Открытое письмо.
09.30 «Другие Романовы».
10.15 «Наблюдатель».
11.10 Д/ф «Великая победа под Ленинградом».
12.20, 18.45 Власть факта.
13.05 «Линия жизни».
14.15 Великие реки России. «Дон».
15.10 Новости. Подробно. Арт.
15.25 «Агора».
16.30 Х/ф «Хирургия».
17.10 Красивая планета.
17.25 Дирижеры XXI века.
19.45 Главная роль.
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/ф «Ленинград говорит!».
21.25 Цвет времени.
21.40 «Сати. Нескучная классика...».
22.20 Т/с «Раскол».
23.10 Д/с «Монологи великого Дуни».
00.00 Д/ф «Я должна рассказать».
00.55 Х/ф «Всем - спасибо!».
02.30 Д/с «Запечатленное время».

ОТР

01.00 «ОТРажение недели».
01.55 Х/ф «Пятнадцатилетний капитан». (0+)
03.20 «За дело!». (12+)
04.05 Т/с «Орлова и Александров». (16+)
06.00, 17.05 «Служу Отчизне». (12+)
06.30, 17.30 «Большая наука». (12+)
07.00, 14.05 Д/ф «Скорбное эхо блокады. Лев Раков». (12+)
08.00, 21.15 «Прав!Да?». (12+)
09.00, 13.10 «Календарь». (12+)
09.30, 13.40 «Среда обитания». (12+)
09.45, 13.50 «Медосмотр». (12+)
10.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00, 23.00, 00.00, 02.00, 04.00 Новости.
10.15 Т/с «Внутреннее расследование». (16+)
11.50 «Имею право!». (12+)
12.20 «Большая страна: люди». (12+)
12.35 Д/ф «Воспитатель тигров». (6+)
15.15 Т/с «Орлова и Александров». (16+)
18.05, 19.20, 01.00, 02.30 «ОТРажение».
22.10, 22.55, 23.05 Т/с «Внутреннее расследование». (16+)
00.05 Д/ф «Собственная гордость. Балет - шик нашей страны». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 Х/ф «Человек без паспорта». (12+)
10.15 Д/ф «Актерские судьбы. Алексей Локтев и Светлана Савелова». (12+)
10.55 Городское собрание. (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События.
11.50 Т/с «Она написала убийство». (12+)
13.40 «Мой герой. Герард Васильев». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Отец Браун». (16+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
18.15 Т/с «Никонов и Ко». (16+)
22.35 «Великое потепление». (16+)
23.05, 04.45 «Знак качества». (16+)
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 Т/с «Дальнобойщики». (12+)
02.55 «Прощание. Людмила Сенчина». (16+)
03.35 Д/ф «Александр Демьяненко. Я вам не Шурик!». (16+)
04.15 «Вся правда». (16+)
05.25 Д/ф «Знахарь XXI века». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 Документальный спецпроект. (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Паркер». (16+)
22.20 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Неизвестная история». (16+)
00.30 Х/ф «Охранник». (18+)
02.10 Х/ф «Флаббер». (6+)
03.40 «Тайны Чапман». (16+)
04.20 «Территория заблуждений». (16+)

СПАС

03.00, 22.45 День Патриарха. (0+)
03.15 Новый завет вслух. (0+)
03.30 «Вся Россия. Блокадные письма». (0+)
03.50 Д/ф «Святая Нина. День Ангела». (0+)
04.00, 04.30, 12.30 Монастырская кухня. (0+)
05.00 Новости на «Спасе». (0+)
06.30 Русский обед. (0+)
07.30 Х/ф «Жила-была девочка». (0+)
09.00 Д/ф «Артерия жизни». (0+)
09.30 Д/ф «Святая Нина. Просветительница Грузии. День Ангела». (0+)
10.00, 23.00 До самой сути. (0+)
11.00, 18.00, 00.50 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
12.00 «Идущие к... Послесловие». (12+)
13.00, 14.20, 15.40 Х/ф «В поисках капитана Гранта». (0+)
17.00, 23.55 Завет. (0+)
19.30 Новый день. Новости на «Спасе». (0+)
20.30 Прямая линия жизни. (0+)
21.45 Д/ф «Северный фронт. Ленинград 1941-44». (16+)
02.10 Щипков. (0+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.30 М/с «Том и Джерри». (0+)
07.00 Т/с «Сеня-Федя». (16+)
08.00 «Уральские пельмени». (16+)
08.10 Х/ф «Астерикс на Олимпийских играх». (12+)
10.40 Х/ф «Пассажиры». (16+)
12.55 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
15.40 Т/с «Папик». (16+)
20.10 Х/ф «8 подруг Оушена». (16+)
22.25 Х/ф «Казино «Рояль». (12+)
01.20 «Кино в деталях». (18+)
02.15 Х/ф «Живое». (16+)
03.45 М/ф «Приключения мистера Пибоди и Шермана». (0+)
05.05 М/ф.
05.45 «Ералаш». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 «Удачная покупка». (16+)
06.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.45 «Давай разведемся!». (16+)
09.50 «Тест на отцовство». (16+)
11.50 «Реальная мистика». (16+)
12.55, 02.35 «Понять. Простить». (16+)
14.40, 02.05 «Порча». (16+)
15.10 Х/ф «Дом на холодном ключе». (16+)
19.00 Х/ф «Все будет хорошо». (16+)
23.00 Т/с «Восток-Запад». (16+)
03.55 «Реальная мистика». (16+)
04.50 «Тест на отцовство». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.20 Т/с «Слепая».
11.00 «Гадалка». (16+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.30 Т/с «Слепая». (16+)
18.30, 19.30 Т/с «Доктор Хэрроу». (16+)
20.30, 21.15, 22.10 Т/с «Касл». (12+)
23.00 Х/ф «Телекинез». (16+)
01.15, 02.15, 03.00, 03.45 «Сверхъестественный отбор». (16+)
04.30 «Тайные знаки».(16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Т/с «Отчаянные домохозяйки». (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (16+)
07.30 Т/с «Говорящая с призраками». (16+)
09.00 «Барышня-крестьянка». (16+)
12.00 «Орел и решка. По морям 3». (16+)
13.00 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)
15.00 «Орел и решка. Америка». (16+)
16.00 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)
17.00 «Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков». (16+)
20.00 «Дикари». (16+)
21.00 «Мир наизнанку. Латинкая Америка». (16+)
23.00 Т/с «Мылодрама». (16+)
00.00 Селфи-детектив. (16+)
01.00 Пятница news. (16+)
01.30 Магаззино. (16+)
04.30 Большие чувства. (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, 21.15 Новости дня.
08.20, 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
08.40 Д/ф «22 победы танкиста Колобанова». (12+)
10.05, 12.05, 16.05 Т/с «Блокада». (12+)
12.00, 16.00 Военные новости.
18.10 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.50 Д/с «872 дня Ленинграда». (16+)
19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
20.25 Д/с «Загадки века». (12+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Х/ф «Дом, в котором я живу». (6+)
01.40 Д/ф «Блокада снится ночами». (12+)
02.25 Х/ф «Шел четвертый год войны...». (12+)
03.50 Х/ф «Добровольцы». (0+)
05.20 Д/ф «Вторая мировая война. Вспоминая блокадный Ленинград». (12+)

МИР

06.00 Т/с «Найти мужа Дарье Климовой». (16+)
07.10 Т/с «Линия Марты». (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости.
10.10 Т/с «Линия Марты». (12+)
11.50 Д/ф «Дорога 101». (16+)
13.15 «Дела судебные». (16+)
16.15, 19.25 Т/с «Возвращение Мухтара-2». (16+)
19.55 «Игра в кино». (12+)
21.15 «Всемирные игры разума». (0+)
21.50, 00.00 Т/с «Участковый». (12+)
01.00 «Семейные истории». (16+)
02.00 «Охотники за привидениями». (16+)
02.25 «Отпуск без путевки». (16+)
03.15 Концерт. (16+)
04.50 «Моя-твоя еда». (16+)
05.15 «Здоровье». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00, 23.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+).
15.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
20.00 Т/с «Год культуры». (16+)
21.00 «Где логика?». (16+)
22.00 «Однажды в России». (16+)
01.05 Х/ф «Короли улиц 2». (18+)
02.50 Х/ф «Где моя тачка, чувак?». (12+)
04.05 «Открытый микрофон». (16+)
06.35 «ТНТ. Best». (16+)

На строительство надземного пешеходного перехода и автомобильной развязки потребовалось менее полугода.

НОВОВВЕДЕНИЕ

Через дорогу – по воздуху

В районе поселка Экодолье Оренбургского района открылся первый в области надземный пешеходный переход.

Современный объект построен в рамках регионального проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги». С каждой стороны переход оснащен двумя входными группами: одна - со стороны поселка Экодолье, другая - со стороны поселка Приуралье.

Общая длина перехода - более 80 метров. Ширина тоннеля из литого поликарбоната составляет 3 метра, высота - 2,35 метра.

Для беспрепятственного проезда крупногабаритного транспорта под переходом расстояние от дорожного полотна до наземного мостика - более 6 метров.

Внутри строение оборудовано светодиодными фонарями и камерами видеонаблюдения. Для маломобильных граждан предусмотрена специальная лифтовая шахта. Все это позволяет пешеходам переходить оживленную магистраль без опасений за свою безопасность.

- Раньше родители очень переживали за то, как я доберусь до школы. Когда получалось, даже провожали меня. Теперь я перехожу дорогу самостоятельно. Больше не надо дожидаться зеленого сигнала светофора, смотреть по сторонам, опасаться лихачей, нарушающих правила, - рассказывает 10-летняя Кристина Суворова из Приуралья.

О необходимости строительства пешеходного перехода на 16-м километре трассы Оренбург - Беляевка впервые заговорили в 2017 году. Тогда в поселке Экодолье открылась школа, и ученикам из поселков Перовский и Приуралье пришлось добираться к месту учебы, пересекая оживленную трассу по пешеходному переходу, регулируемому светофором. В результате на выезде из Экодолья образовывалась пробка, в которой водители простаивали часами. Участились и случаи ДТП на этом участке дороги.

Теперь, помимо надземного перехода, здесь построена большая кольцевая развязка, позволившая разгрузить движение транспорта на выездах из поселков. Стоимость проекта составила порядка 90 млн руб.

Марина СЕНЧЕНКО.

Уважаемые оренбуржцы!

КЦСОН в Южном округе г. Оренбурга формирует группы из неработающих пенсионеров для получения навыков компьютерной грамотности. Обучение бесплатное.

Для записи в группу необходимо представить паспорт, СНИЛС, пенсионное удостоверение, трудовую книжку.

Обращаться по адресу: г. Оренбург, пр. Гагарина, д. 43, пн. - чт. с 9.00 до 18.00, в пт. - с 9.00 до 17.00.

Дополнительную информацию можно получить по телефону 47-33-97.

№2 (1 280) 21.01.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, 02.10 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.30, 01.00 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Ученица Мессинга». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
23.55 «Право на справедливость». (16+)
03.05 «Время покажет». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.25 Утро России.
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, 17.25 «60 Минут». (12+)
14.45 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Крепостная». (12+)
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «По горячим следам». (12+)
03.00 Т/с «Сваты». (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Д/с «Жестокий спорт». (16+)
09.00, 10.55, 14.25, 17.00, 20.35, 23.55 Новости.
09.05, 14.30, 17.05, 00.00, 02.40 Все на Матч!
11.00 Тотальный футбол. (12+)
11.55 «Футбольный вопрос». (12+)
12.25 Профессиональный бокс. (16+)
15.00 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)
18.05 Д/ф «24 часа войны: Феррари против Форда». (16+)
20.05 «Один год из жизни королевских гонок». (12+)
20.45 Континентальный вечер.
21.20 Хоккей. КХЛ.
00.40 Футбол. Кубок Английской лиги. 1/2 финала. .
03.10 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. 0+)
05.10 «Команда мечты». (12+)
05.25 Футбол. Кубок Либертадорес.
07.25 Профессиональный бокс. (16+)

НТВ

05.20 Х/ф «Еще не вечер». (16+)
06.05 «Мальцева». (12+)
07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня.
07.05, 08.20 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
10.20, 01.15 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
13.25 Обзор. ЧП.
14.00, 16.25 «Место встречи». (16+)
17.00, 00.10 «ДНК». (16+)
18.00, 19.40 Т/с «Пес». (16+)
21.00 Т/с «Горячая точка». (16+)
23.10 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.50 Х/ф «Еще не вечер». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.20 «Известия».
05.20 Т/с «Ладога». (12+)
09.25 Т/с «Перелетные птицы». (16+)
13.25 Т/с «Шаман. Новая угроза». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)
03.25 Т/с «Страсть-2». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05, 20.05 «Правила жизни».
07.35 Д/ф «Звезда жизни и смерти».
08.20 Красивая планета.
08.35, 23.10 Д/с «Монологи великого Дуни».
09.05, 22.20 Т/с «Раскол».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, 01.40 «В мире животных. Театр зверей им. В. Л. Дурова».
12.20, 18.40, 00.55 «Тем временем. Смыслы».
13.10 Д/с «Запечатленное время».
13.35 Д/ф «Я должна рассказать».
14.30 Солисты XXI века.
15.10 Новости. Подробно. Книги.
15.25 «Пятое измерение».
15.50 «Белая студия».
16.35 Х/ф «Юбилей».
17.15 Красивая планета.
17.30 Дирижеры XXI века.
19.45 Главная роль.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/ф «Ступени цивилизации».
21.40 Искусственный отбор.
00.00 Д/ф «Ромас, Томас и Иосиф».

ОТР

04.05, 15.15 Т/с «В лесах и на горах». (12+)
05.35, 12.35 Д/ф «Тайны разведки. Немецкий тыл на расстоянии удара». (12+)
06.00 «Гамбургский счет». (12+)
06.30, 17.30 «Большая наука». (12+)
07.00, 10.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00, 23.00, 00.00, 02.00, 04.00 Новости.
07.15, 11.50 «За дело». (12+)
08.00, 21.15 «Прав!Да?». (12+)
09.00, 13.10 «Календарь». (12+)
09.30, 13.40 «Среда обитания». (12+)
09.40, 13.50 «Медосмотр». (12+)
10.15 Т/с «Внутреннее расследование». (16+)
14.10 Д/ф «Собственная гордость. Балет - шик нашей страны». (12+)
17.05 «Гамбургский счет». (12+)
18.05, 19.20, 01.00, 02.30 «ОТРажение».
22.10 Т/с «Внутреннее расследование». (16+)
00.05 Д/ф «Собственная гордость. Военно-промышленный комплекс». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.45 Х/ф «Страх высоты». (0+)
10.35 Д/ф «О чем молчит Андрей Мягков». (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «Она написала убийство». (12+)
13.40 «Мой герой. Елена Денисова-Радзинская». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Отец Браун». (16+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
18.15 Т/с «Никонов и Ко». (16+)
22.35, 04.15 «Осторожно, мошенники! Красота из подворотни». (16+)
23.05 Д/ф «Владимир Басов. Ревнивый Дуремар». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 Т/с «Дальнобойщики». (12+)
02.55 «Прощание. Ян Арлазоров». (16+)

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00, 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00, 23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Механик: воскрешение». (16+)
22.00 «Водить по-русски». (16+)
00.30 Х/ф «Счастливое число Слевина». (16+)
02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

СПАС

03.00, 22.00 День Патриарха. (0+)
03.15 Новый завет вслух. (0+)
03.30 «Общее дело. Возрождение храмов Севера». (0+)
03.45 Вся Россия. (0+)
04.00 Встреча. (0+)
05.00, 19.30, 00.35 Новый день. Новости на «Спасе». (0+)
06.00, 17.00, 23.40 Завет. (0+)
07.00 М/ф.
08.00, 16.30 Монастырская кухня. (0+)
08.30, 18.00, 01.30 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
10.00, 11.20, 12.40 Х/ф «В поисках капитана Гранта». (0+)
14.00 VIII Рождественские парламентские встречи. (0+)
14.30, 22.45 До самой сути. (0+)
15.30 Д/ф «Северный фронт. Ленинград 1941-44». (16+)
20.30 Д/ф «Русская опера». (0+)
21.30 Зачем Бог?! (0+)
22.15 Д/ф «6:0 в пользу Победы». (0+)
02.45 «Тайны сказок». (0+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.30 М/с «Том и Джерри». (0+)
07.00 Т/с «Сеня-Федя». (16+)
07.55 Т/с «Папик». (16+)
08.35 Х/ф «Красная планета». (16+)
10.40 Х/ф «Интерстеллар». (16+)
14.05 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
19.00 Т/с «Папик». (16+)
20.20 Х/ф «Рыцарь дня». (12+)
22.35 Х/ф «Квант милосердия». (16+)
00.40 Х/ф «Умри, но не сейчас». (12+)
03.00 Х/ф «Дюплекс». (12+)
04.20 М/ф «Даффи Дак. Охотники за чудовищами». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.40 «Удачная покупка». (16+)
06.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.50 «Давай разведемся!». (16+)
09.55 «Тест на отцовство». (16+)
11.55 «Реальная мистика». (16+)
12.55, 02.40 «Понять. Простить». (16+)
14.40, 02.15 «Порча». (16+)
15.10 Х/ф «Все будет хорошо». (16+)
19.00 Х/ф «Другой». (16+)
23.15 Т/с «Восток-Запад». (16+)
03.55 «Реальная мистика». (16+)

ТВ-3

06.00, 05.45 М/ф.
09.20 Т/с «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.30 Т/с «Слепая». (16+)
18.30 Т/с «Доктор Хэрроу». (16+)
20.30 Т/с «Касл». (12+)
23.00 Х/ф «Тепло наших тел». (12+)
01.15 Т/с «Помнить все». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Т/с «Отчаянные домохозяйки». (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (16+)
07.30 Т/с «Говорящая с призраками». (16+)
09.00 «Барышня-крестьянка». (16+)
12.00 Четыре свадьбы. (16+)
14.00 «Орел и решка. Рай и ад». (16+)
18.00 «Мир наизнанку. Латинская Америка». (16+)
23.00 Т/с «Мылодрама». (16+)
00.00 Селфи-детектив. (16+)
01.00 Пятница news. (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00, 21.15 Новости дня.
08.20 Д/с «Легенды госбезопасности». (16+)
09.10, 12.05 Т/с «Курьерский особой важности». (16+)
12.00, 16.00 Военные новости.
13.40, 16.05 Т/с «Розыскник». (16+)
18.10 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 Д/с «872 дня Ленинграда». (16+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Х/ф «Отцы и деды». (0+)
01.20 Х/ф «В добрый час!». (0+)

МИР

06.00 «Наше кино. История большой любви». (12+)
06.25 Х/ф «Год золотой рыбки». (16+)
08.30 Т/с «Найти мужа Дарье Климовой». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости.
10.10 Т/с «Найти мужа Дарье Климовой». (16+)
13.15 «Дела судебные». (16+)
16.15, 19.25 Т/с «Возвращение Мухтара-2». (16+)
19.55 «Игра в кино». (12+)
21.15 «Всемирные игры разума». (0+)
21.50, 00.00 Т/с «Участковый». (12+)
01.00 «Семейные истории». (16+)
01.55 «Охотники за привидениями». (16+)
02.25 «Отпуск без путевки». (16+)
03.15 Концерт. (16+)
04.55 «Моя-твоя еда». (16+)
05.20 «Здоровье». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+).
15.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
20.00 Т/с «Год культуры». (16+)
21.00 «Импровизация». (16+)
22.00 «Шоу «Студия «Союз». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.05 Х/ф «Перекресток Миллера». (16+)
03.05 Х/ф «Офисное пространство». (16+)
04.30, 05.20 «Открытый микрофон». (16+)

НАБЛЮДАТЕЛЬ

Секонд-хенды снова входят в моду

В эпоху переизбытка однотипного товара на витринах магазинов молодежь все чаще засматривается на вещи из архивных коллекций. И заглядывает в секонд-хенды - в поисках качества и, как это ни парадоксально, новизны.

Одежда, бывшая в употреблении, периодически входит в нашу жизнь, и это никогда не бывает спонтанным. Несмотря на тенденции последних лет, большинство россиян все еще относятся к вещам из комиссионок не с восхищением, а с опаской и даже брезгливостью и боятся чем-то заразиться через такую одежду.

Однако количество магазинов, перепродающих подержанные вещи, все равно в последние годы увеличивается. И это можно объяснить несколькими причинами. Самая очевидная из них - стремление к ответственному потреблению. Новое поколение покупателей, живущее в эпоху перепроизводства, относится к экологии гораздо серьезнее, и убеждения зачастую становятся двигателем покупательских решений. Общее недовольство не всегда экологичной деятельностью модных брендов достигло своего апогея в 2018 году, когда была обнародована новость о том, что фирменные магазины сжигают непроданный товар, чтобы не делиться «эксклюзивом» и не продавать вещи ниже цен, заявленных в магазинах.

Сейчас в секонд-хендах можно найти не только совершенно новые вещи, с бирками и ценниками, но и люксовую одежду, которая стоит в несколько раз дешевле.

- Моя мама критично относится к комиссионкам, но я придерживаюсь другого мнения. Вещи здесь в несколько раз дешевле, чем в обычных магазинах, но не уступают им по качеству. На полках можно найти много замечательных предметов одежды, которые в сочетании превратятся в стильный наряд, - делится мыслями студентка ОГУ Кристина Чернышева.

Одеваться в секонд-хендах не брезгуют даже стилисты и продавцы модных бутиков.

- Вопрос выбора магазина или бренда - в эмоциях, которые мы испытываем от покупки в том или ином месте. Я одеваюсь в масс-маркете, и мне это нравится. Всегда будут ценители комфорта, брезгливо относящиеся к вещам «второй жизни», и люди, чей статус не позволяет надевать их. Но есть и другие категории покупателей, - объясняет стилист и имидж-тренер Татьяна Гриценко.

Выгода - еще одна причина, по которой количество секонд-хендов растет с каждым годом. Магазины подержанных вещей часто предлагают купить товар по «смешной» цене.

Вокруг одежды из «секондов» ходит немало мифов и слухов. Например, популярно мнение о том, что вещь, которая раньше принадлежала кому-то другому, может распространять инфекции. Полезно знать, что все вещи, прежде чем попасть на прилавок, проходят термическую и химическую обработку. Специфический аромат секонд-хенда, который многие считают «запахом старья», на самом деле является результатом такой обработки. Этот аромат, конечно, не очень похож на модный парфюм, но… У консультанта или директора магазина всегда можно попросить соответствующие документы об обработке вещей. У уважающих себя продавцов они всегда в порядке.

Алена КАРПУНИНА.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Алена Молчанова: «ЛУЧШЕ ЛЕЧИТЬСЯ СПОРТОМ И ОТДЫХОМ»

- Спорт и здоровый образ жизни были и остаются для меня нормой жизни. Но сейчас что-то стала побаливать спина. Возможно, это связано с тем, что мне пришлось после травмы дочки много носить ее на руках. Стараюсь лечиться не таблетками, а хорошим настроением, а также спортом и отдыхом. Делаю специальную зарядку. Муж рекомендует добежать до Урала, тогда все пройдет. Может, попробую. До речки недалеко - километров пять. Вдруг действительно поможет?..

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

ОТ КАШЛЯ У ДЕТЕЙ

Хвойный чай. Веточки сосны (с хвоей или без нее) залить кипятком, довести до кипения. Накрыть крышкой, дать настояться. Процедить и пить по 1/3 ст 2-3 раза в день. Уже через сутки заметны улучшения.

Луковый сок. Репчатый лук мелко нарезать, засыпать сахаром. Накрыть марлей и настоять 2-3 дня. Выделяющийся сок давать ребенку по 1 ч л в день. Через 1-1,5 недели кашель обязательно проходит.

Мед и лимон. Лимон перекрутить на мясорубке, добавить 1 ст л меда. Настоять 2-3 часа и давать по 1 ч л 2-3 раза в день.

Кисель из банана. Сильный кашель у ребенка поможет снять лечебный кисель из банана. Для его приготовления потребуются 1 зрелый банан, 1 ст л сахара, 1 ст кипятка. Банан размять в пюре, засыпать сахаром и перемешать. Массу залить кипятком, размешать до однородности, закрыть крышкой и дать настояться около 30 мин. Массу немного подогреть (по желанию можно процедить) и давать пить теплой.

ЧАЕПИТИЕ ПО ПРАВИЛАМ

Чашка чая - синоним уюта. Но только в том случае, если чай приготовлен правильно. Какие ошибки в заваривании и подаче чая могут сделать любимый напиток опасным для здоровья?

ПИТЬ ЧАЙ НАТОЩАК

Экстракт чайного листа подавляет желудочную секрецию и снижает выработку желудочного сока. Проще говоря, чай, выпитый на пустой желудок, подавляет аппетит, и мы отказываемся от завтрака. А это самое большое преступление против нашего здоровья, которое мы только можем совершить с утра!

ЗАВАРИВАТЬ ЧАЙ СЛИШКОМ КРЕПКО

Золотое правило: по одной чайной ложечке заварки на каждую чашку плюс еще одна - «для чайника». Если уменьшить дозу, чай получится очень слабым, а вот если превысить, в напитке будет слишком много кофеина. Из-за этого нервная система может прийти в сильное возбуждение (в самых серьезных случаях могут появиться тахикардия и тремор рук), а избыток мочегонных веществ приведет к обезвоживанию организма. Кроме того, излишек танинов в чересчур крепком чае может неблагоприятно сказаться на работе кишечника и спровоцировать образование запоров. Так что соблюдайте меру!

Англичане, рекомендующие по поводу и без повода выпить чашечку чая, абсолютно правы: этот тонизирующий напиток помогает снять стресс, взбодриться и даже защитить наше здоровье.

ПИТЬ ЧАЙ СЛИШКОМ ГОРЯЧИМ

Постоянное употребление слишком горячих напитков, которые раздражают слизистые оболочки горла, пищевода и желудка, опасно. Регулярные ожоги могут привести к образованию рубцовой ткани, которая обладает повышенной восприимчивостью к инфекциям и склонна к образованию злокачественных опухолей. Так что, заварив чашечку ароматного чая, дайте напитку немного остыть!

ПИТЬ ЧАЙ СРАЗУ ПОСЛЕ ЕДЫ

Чай, выпитый в первые полчаса после еды, ухудшает усвоение белка, а также мешает всасыванию многих полезных веществ, содержащихся в пище. Лучше подождать 30-40 минут после трапезы, а уже потом выпить чашечку чая, но только без сахара и десертов.

ЗАПИВАТЬ ЧАЕМ ЛЕКАРСТВА

Любые медикаменты можно запивать только чистой водой без газа - в противном случае их действие может быть ослаблено или, наоборот, усилено. И ни в коем случае нельзя принимать таблетки и порошки вместе с чаем: в этом напитке содержится очень много активных веществ, многих из которых категорически несовместимы с лекарствами. Так, например, противозачаточные препараты или успокоительные средства, запитые чаем, могут попросту не подействовать.

ПИТЬ ВЧЕРАШНИЙ ЧАЙ

Чай, «переночевавший» в заварочном чайнике, не только лишается большинства полезных веществ - в нем еще и активно размножаются патогенные микроорганизмы, способные нанести серьезный вред здоровью. Если свежий чай - это лекарство, то вчерашний, увы, настоящий яд.

Медицинский центр «АЛЬТАИР»
г. Оренбург, пр. Победы, 75,
ост. «Дом памяти» («Завод сверл»)
21-61-09, 45-95-47
1. Лечение и профилактика алкоголизма:
- снятие похмельного синдрома (в т. ч. на дому)
- снятие тяги к алкоголю
- современные методы кодирования
- профилактика рецидивов, реабилитация
2. Психотерапия
3. Медицинские осмотры водителей
(предрейсовые и послерейсовые)
Прием ведет кандидат медицинских наук
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
Лицензия ЛО-56-01-000748

Сложи и сохрани

Хозяюшка
Субботняя Оренбургская
№ 2 (1 280) 21.01.20

АЛЕНА МОЛЧАНОВА,
г. Новотроицк

Эти слова для Алены Молчановой не громкий лозунг. И даже не просто образ жизни ее самой и всей семьи. Для Алены это символ воскрешения, это сама жизнь.

Со спортом Алена подружилась еще в детстве. Ее отец играл в волейбол на уровне мастера спорта. Алена выбрала для себя секцию баскетбола, где тренировки вела ее тетя.

Потом девочка занялась спортивным ориентированием и туризмом. Именно это увлечение подарило Алене встречу с будущим супругом Сергеем, а походы, сплавы по рекам, спуски в пещеры и покорение вершин стали общим увлечением молодой семьи.

Две дочки Молчановых тоже спортсменки с рождения. Вместе с родителями участвовали в соревнованиях «Мама, папа, я - спортивная семья», защищали честь металлургического комбината на всероссийских соревнованиях предприятий, входящих в холдинг «Металлоинвест». Младшая Юля занималась плаванием и мечтала подтвердить звание мастера спорта на первенстве России в Волгограде, но….

Алена и сейчас помнит тот ночной звонок. Ей сообщили, что Юля, неудачно скатившись с водной горки в бассейне, получила тяжелейшую травму - сломала два шейных позвонка. «Вы можете не успеть приехать!» - предупредили врачи.

В Волгограде Молчановым показали результаты томографии: «Полный разрыв спинного мозга. Если девочка выживет, ходить никогда не сможет». Последних слов Алена не слышала, она не хотела их слышать. И начала борьбу за полноценную жизнь дочери.

Целый месяц девочка была подключена к аппарату искусственной вентиляции легких. Ниже груди у нее не работала ни одна мышца. С немыслимым упорством Алена и Сергей, сменяя друг друга, двигали руками и ногами дочери, выполняли специальные упражнения, делали массаж. И произошло чудо. Во время очередного обхода врач заметил, как у пациентки начала сокращаться мышца на ноге.

Через три месяца Молчановы с дочерью вернулись в родной Новотроицк. Сначала опускали Юлию на воду на матрасе, потом пытались ставить ее в воде… На семейном совете решили, что заниматься с дочкой будет папа, так как маме непросто было носить на руках 14-летнюю девочку.

Сергей Владимирович бросил основную работу и поступил в Оренбургский педагогический университет на факультет физкультуры, чтобы научиться самостоятельно разрабатывать планы тренировок. Алена осталась работать на комбинате электромонтером по обслуживанию подстанций, но ко всем экзаменам готовилась вместе с мужем и даже на защиту дипломного проекта с ним поехала. И вопреки всем прогнозам Юля через год после травмы вернулась в спорт, хотя и в паралимпийский. Теперь она мастер спорта по плаванию, неоднократная чемпионка России, участница многих международных соревнований среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата, претендентка на участие в Паралимпийских играх - 2020. А еще она студентка Орского гуманитарно-технического института, вице-мисс Всероссийского конкурса красоты для девушек в инвалидных колясках «Мисс Интеграция - 2019».

Мама плачет от счастья, наблюдая за успехами дочери в спорте и в жизни. Небольшими шажками Юля движется к полному выздоровлению. С посторонней поддержкой она уже может передвигаться по дому без инвалидной коляски. Родители купили ей отдельную квартиру рядом со своим домом, чтобы девушка могла приглашать к себе в гости многочисленных друзей и подруг.

Пока Сергей занимается с Юлей, Алена помогает старшей дочери Екатерине с внуками. Восьмилетний Кирилл продолжает спортивные традиции семьи, занимается самбо и плаванием под руководством дедушки и тети Юли. Для полуторагодовалой Полины спорт пока ограничен летними походами в лес и катанием на «ватрушках» зимой.

Каждую маленькую и большую победу, все праздники Молчановы отмечают вместе. Еще и друзей приглашают! А Алена угощает гостей своими потрясающими тортами.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:
Детская — ПОДГУЗНИК БЕЗ ПРИКРАС
У зеркала — САМОМАССАЖ ЛИЦА СОХРАНИТ КРАСОТУ
Урожайные сотки — ГОТОВИМСЯ К НАЧАЛУ СЕЗОНА

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Алена Молчанова: «ИЗБАВЛЯЮСЬ ОТ ВСЕГО ЛИШНЕГО»

- Мне нравится, когда в доме минимум вещей. Конечно, и у нас раньше было все как у любых советских граждан: огромная стенка, масса вещей, что называется, про запас или из серии «авось пригодится». Но со временем я избавилась от лишнего. В зале, к примеру, у меня только диван и телевизор на стене. Раз в месяц провожу ревизию гардероба. Уж лучше подарить кому-то одежду, которая тебе больше не подходит или разонравилась, чем загромождать квартиру.

ДОМОВОДСТВО

ФОЛЬГА ИЛИ ПЕРГАМЕНТ?

К чему меньше прилипает еда - к фольге или бумаге?

Предполагается, что к пергаменту блюда прилипать не должны никогда. Если прилипает, то проблема в плохом качестве самого пергамента. А вот фольга бывает разных видов: с неприлипающим покрытием для блюд, которым нужна корочка, или блюд с сыром, и плотная фольга. Последнюю можно побрызгать или смазать маслом, и тогда к ней тоже ничего не прилипнет.

Есть ли необходимость смазывать бумагу для выпекания маслом?

Это зависит от конкретного рецепта, но в большинстве случаев, если вы используете пергамент, смазывать противень маслом или присыпать мукой не нужно. Бумагу можно немного припудрить мукой, только если тесто очень липкое. Если же в рецепте вы видите пункт «Смажьте противень маслом», знайте, что этот шаг нужен только для тех, кто не использует бумагу для выпекания.

Важно ли, какой стороной класть фольгу?

Это зависит от типа фольги: если вы готовите на обычной толстой фольге, можно использовать любую сторону. Если используете фольгу с неприлипающим покрытием, то матовую.

Пергаментную бумагу можно использовать при температуре до 210 градусов. Если же вы запекаете на более высоких температурах, лучше использовать фольгу.

ЧИСЛА МЕНЯЮТ СУДЬБЫ ЛЮДЕЙ

У каждого дома есть своя энергетика. И конечно же, она оказывает влияние на судьбы людей, в нем живущих. Астрологи и нумерологи убеждены, что о жилище может рассказать его номер.

Чтобы понять, какое число создает энергетику в вашем доме, необходимо сложить все цифры, входящие в номер жилища. Например, если номер вашей квартиры 119, то надо сложить 1+1+9 = 11 = 1+1 = 2. Далее следует заглянуть в описание цифры 2.

1 Ваше жилье находится под влиянием Солнца. Квартиры, управляемые цифрой 1, подходят для людей, которые хотят риска. Как правило, их жильцы независимы, амбициозны, успешны в карьере. Между тем они редко используют чужой опыт и предпочитают набивать собственные шишки. Такое число способствует успеху на работе. Поэтому оно идеально подходит для тех, кто хочет продвижения по службе. Противопоказаний для жизни в таком жилье нет.

2 Ваше жилье находится под влиянием Луны. Такой дом хорош для любви. В нем царит взаимопонимание, ведь Луна отвечает за человеческие взаимоотношения. В квартире, чей номер 2, даже конфликтные люди могут максимально быстро найти мирное решение проблем. А еще Луна дает интуицию. Поэтому такое жилище благоприятно для творческих личностей, спортсменов, ученых. А вот тем, кто страдает от излишней эмоциональности, не стоит селиться в таком жилье, иначе оно может стать катализатором частых истерик и неврозов.

3 Ваше жилье находится под влиянием Юпитера, а это планета учителей. Поэтому в таких квартирах человек обычно чувствует ментальное спокойствие. В доме, которым управляет цифра 3, все упорядоченно и гармонично, а его жильцов отличают точные и образные формулировки в речи. Хорошей энергии в таком доме хоть отбавляй. Он идеален для преподавателей и студентов, но не подходит и даже может быть опасен для тех, кто любит сорить деньгами.

4 Ваше жилье находится под влиянием Раху. Если у вас есть какая-то проблема, которая кажется неразрешимой, сходите в гости в дом, управляемый цифрой 4. Там вам придет в голову практичный ответ на любой вопрос. Дело в том, что мифологическая планета Раху дает жилью упорядоченность, стабильность и защиту, а его жильцов и гостей заряжает активностью, усердием, практичностью. Такая квартира идеально подходит для людей, у которых есть неэгоистичные цели - такие, которые приведут к благу целой группы лиц. Не подходит жилье трудоголикам.

5 Ваше жилище находится под влиянием Меркурия. В квартире, управляемой цифрой 5, все крутится колесом! Тут постоянный круговорот гостей - вечеринки, посиделки… Людям, живущих в таких квартирах, сопутствует успех через общение - у них высоченная коммуникабельность. Жильцы таких домов всегда в центре внимания, они отличные ораторы. Квартиры идеально подходят для артистов, журналистов, ораторов, писателей. Но в них будет некомфортно детям, склонным к уединению, спокойствию.

6 Ваше жилье находится под влиянием Венеры. Это дом гармонии, любви и равновесия. Обычно в нем много зелени, он обставлен со вкусом. В таком жилье даже при большом желании сложно поссориться, тут очень развито чувство совести у жильцов. А еще Венера заряжает идеей, что хорошо - это когда всем хорошо. Такая квартира идеально подходит для семьи с детьми, для тех, кто хочет развить в себе общительность, а также для ораторов и менеджеров - им она поможет чувствовать собеседников. Не подойдет она лишь тем, кто не хочет дружбы и любви.

7 Ваше жилье находится под влиянием Кету. Это мифологическая планета. И жизнь в домах, управляемых семеркой, обычно тоже удивительная. Беды обходят такой дом стороной каким-то волшебным образом. Ваше жилье - это храм уединения и созерцания. Здесь очень комфортно одиноким людям. Но жилище не подходит тем, кто нацелен на материальный успех. Финансовое благополучие к жильцам такого дома приходит обычно только в том случае, если их цель - служение другим.

8 Ваше жилье находится под влиянием Сатурна. В таком доме обычно изобилие - и любовь, и друзья, и денежный достаток. Сатурн дарит жильцам целостность и успех в разных областях, дает силу, трудолюбие, практичность. В нем даже люди с плохим здоровьем чувствуют себя в рабочем тонусе. Это очень хорошее жилище. Но оно не подходит тем, кому нужен скачок в карьере, завистливым людям и тем, кто не умеет распоряжаться деньгами.

9 Ваше жилье находится под влиянием Марса. Девятка - это завершение цикла. Поэтому люди, живущие в домах, управляемых этой цифрой, чаще всего пожинают плоды своих прошлых усилий. Девятка усиливает чувство сострадания и дает желание покровительствовать. В таком жилье обычно есть домашние животные. Его постояльцы с удовольствием участвуют в различных благотворительных проектах. Дом идеально подойдет для руководителей, которые хотят заботиться о своих подчиненных. Но такое жилье противопоказано альтруистам - могут без штанов остаться.

САМОМАССАЖ ЛИЦА СОХРАНИТ КРАСОТУ

Чтобы продлить молодость, необязательно идти к дорогому косметологу. Сделать это можно абсолютно бесплатно. Инструмент в буквальном смысле находится в ваших руках.

Благодаря нехитрым косметическим сеансам можно улучшить цвет лица, разгладить мелкие морщинки, сохранить четкий овал лица, избавиться от второго подбородка, кругов под глазами, капиллярной сеточки на щеках и носу, сгладить следы от угрей.

С помощью несложных манипуляций вы подстегиваете обменные процессы, кровообращение, синтез коллагена и эластина в клетках. Если задействуете в процессе кремы с усиленной формулой (например, с гиалуроновой кислотой), то результат превзойдет ожидания.

Для заметного эффекта делать самомассаж следует через день по 5-10 мин, проведя до 10-12 сеансов. Месяц отдохнули - и можно вновь практиковать.

Массаж производится на чистой коже. Есть желание - можно распарить кожу при помощи теплого махрового полотенца. Легкое распаривание необходимо для лучшего проникновения питательных веществ из крема или массажного масла.

Легкими движениями по массажным линиям наносим любимое средство. Оно должно отвечать типу вашей кожи.

Внимание: никогда не делайте массаж на сухую, «скрипящую» кожу. Все движения должны быть плавными, легкими.

Весь «ручной труд» делается строго по массажным линиям, направлениям наименьшего растяжения. Если вначале вам понадобится зеркало, то вскоре сможете обходиться без аксессуара. Ритмичными движениями с небольшими интервалами проводим следующие манипуляции:

- **Поглаживания** производятся подушечками пальцев от подбородка по контуру лица и до мочки уха; от уголков рта и до кончика уха; от середины лба до висков; от крыльев носа по скулам и до верхней части уха.
- **«Очки» вырисовываем** дуэтом из среднего и безымянного пальцев. Траектория их движения - от внутреннего уголка глаза верхнего века к наружному. На нижнем веке движение обратное. Достаточно 3-4 раз.
- **«Восьмерки» выписываем** там, где образуются «гусиные лапки» - мелкие морщинки у внешнего уголка глаза. Задействованы те же пальцы (см. «очки»). Выполняем 8-10 раз.
- **Растирания по спирали** актуальны на области между бровями (разминаем ту часть, где образуются морщины при нахмуривании). Далее идем от середины лба к вискам, от нижней части подбородка к уху, с крыльев носа перемещаемся к верхнему краю уха. Повторяем до 5 раз.
- **Нажимы** средним и указательным пальцами используем там, где чаще всего образуются морщины: на переносице, под глазами. Действие подушечек пальцев не должны причинять дискомфорт и тем более оставлять синяки.
- **Легкие похлопывания** подушечками пальцев обеих рук сходны с игрой на фортепиано. Двигайтесь от центра лица и обратно, словно взбивая кожу. Избавиться от двойного подбородка можно, если похлопывать тыльной стороной ладони проблемную область.

СТИЛЬ

МОДА В КЛЕТКУ

Крупная и мелкая, цветная и монохромная, шерстяная и шелковая, шотландка… Клетка - один из основных трендов этого сезона. Королева принтов гордо шагает по всем подиумам уже не один год.

Этот капризный принт нужно уметь носить. В клетчатом наряде можно явиться и на деловую встречу, и в спортзал, и на светский раут. Шотландка подходит любому возрасту и всегда молодит. Блузки из шифона и обтягивающие юбки-карандаши смотрятся игриво и кокетливо. Графично и ярко выглядят вещи в комбинированной клетке - незамеченными вы точно не останетесь. Принт, расположенный по косой, всегда добавляет образу динамики.

Замечательно смотрятся клетчатые отделки, вещи в складку и с плиссе, а также с рюшами и воланами. Любой аксессуар, будь то платок, сумочка, обруч для волос или туфли в цветную шотландку, сделает вас стильной и элегантной.

Подчеркнуть достоинства и скрыть недостатки фигуры с помощью предметов гардероба в клетку помогут несколько советов:

- если у вас широкие бедра, откажитесь от юбок и брюк в крупную клетку - это полнит. Носите укороченные пальто, свитера и жакеты с таким узором;
- худощавым выглядеть фигуристее помогут длинные пальто или платье в крупную светлую клетку;
- девушкам маленького роста идут вещи в клетку среднего размера. Они чуть удлиняют силуэт. Главное тут - графичный крой и четкая линия плеч;
- высоким особам рекомендуется комбинировать предметы гардероба в клетку с одеждой вытянутых пропорций. Например, носить клетчатый свитер с узкими брюками.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Алена Молчанова: «СТАЛА ЧАЩЕ НАДЕВАТЬ ПЛАТЬЯ»

- Мне, конечно, больше по душе спортивный стиль одежды: удобно, практично. Но сама заметила, что в последние два года я все чаще стала надевать платья. Как будто что-то во мне перевернулось, захотелось больше женственности в образе. Я увидела себя новую, и мне это понравилось. А может быть, это связано с тем, что мы чаще стали бывать на различных мероприятиях, ездить в Орск в театр, на концерты. Там необходимо выглядеть соответствующе.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

ЭКСПРЕСС-МАСКИ С ОГУРЦОМ

Домашние средства на основе обычного огурца помогут справиться с самыми распространенными зимними проблемами: с сухой и усталой кожей, с потрескавшимися губами, с раздражением, отеками и темными кругами под глазами.

Легкий тоник. Возьмите несколько огуречных ломтиков и просто протрите ими лицо, как ватными дисками. Подождите 30 мин, затем повторите процедуру, не смывая огуречного сока. Кожа будет выглядеть свежей и сияющей. Кстати, кусочки огурца помогут снять раздражение после депиляции.

Увлажняющая маска. Смешайте один огурец в блендере с 1/3 ст йогурта, нанесите смесь на лицо и оставьте на 20 мин.

Огуречные патчи. Огурцы помогают бороться с отеками и темными кругами под глазами. Просто отрежьте два тонких ломтика огурца и накройте ими веки, оставив на 15 мин. Если делать это регулярно, эффект будет более заметным.

ШПАРГАЛКА

Прежде чем подвести глаза карандашом, подержите грифель несколько секунд под огнем зажигалки - после этого карандаш станет еще мягче, и можно будет максимально красиво и тщательно растушевать его.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Алена Молчанова: «НАШ ЛЮБИМЫЙ ТОРТ «ОРЕО»

- Потребуются для бисквита: 6 яиц, 150 г муки, 150 г сахара, 10 г разрыхлителя, 50 г какао, 100 г растительного масла.

Для крема: 500-600 г творожного сыра, 500 мл сливок 33 %, 150 г сахарной пудры, 20 шт печенья «Орео», 50 г темного шоколада.

Для бисквита яйца взбить до пышности. Всыпать сахар и продолжить взбивать до белой пышной массы. Добавить растительное масло, просеянную муку, какао и разрыхлитель. Снова перемешать и разделить тесто на три равные части. Выложить в форму и выпекать 15 минут при 180°С. Всего должно получиться три коржа. Для крема в охлажденные сливки добавить сахарную пудру и взбить до загустения. Понемногу добавить творожный сыр и перемешать. Переложить часть крема в отдельную посуду и убрать в холодильник. Печенье «Орео» измельчить в основной крем, оставить пять штук для украшения. Коржи остудить. На нижний выложить половину крема, накрыть вторым коржом и распределить оставшийся крем, сверху уложить третий корж. В охлажденную часть крема добавить растопленный шоколад, все перемешать и нанести на третий корж. Украсить торт половинками печенья, убрать в холодильник на ночь.

К ЧАЮ

ВЕНСКИЕ ВАФЛИ

350 г муки пшеничной, 200 г сливочного масла, 100 г сахара, 3 яйца, 1 ст молока, 1 ст л сока лимона, 2 ч л разрыхлителя.

Размягченное сливочное масло взбить с сахаром, влить молоко, добавить яйца (все ингредиенты должны быть комнатной температуры). Всыпать просеянную муку, добавить разрыхлитель, влить сок лимона и замесить с помощью ложки тесто. При помощи ложки выкладывать тесто на вафельницу, выпекать 3-5 мин до готовности и легкого зарумянивания.

ЗРАЗЫ ИЗ ТЕЛЯТИНЫ

500 г мякоти телятины, 1 большая луковица, 100 г черствого белого хлеба без корок, 1/2 ст молока, 3 ст л масла, 1 ст мясного бульона, 2 ст л томатной пасты, соль и перец по вкусу.

Нарезать телятину тонкими кусками величиной с ладонь и отбить. Нашинковать мелко лук и обжарить его на масле. Хлеб размочить в молоке и, отжав лишнюю влагу, смешать с луком, посолить, поперчить и поджарить на слабом огне. На каждый ломтик мяса положить по 1 ст л подготовленного фарша, завернуть мясо в виде трубочек, связать нитками и посолить. Трубочки положить на сковороду с разогретым маслом и быстро обжарить на сильном огне со всех сторон до образования румяной корочки. Затем уменьшить огонь, влить бульон с томатной пастой и тушить до мягкости в течение 40-50 мин. Подавать, сняв нитки и полив соком, полученным при тушении. Гарнир - картофельное пюре.

СОЛЯНКА ИЗ КАПУСТЫ

500 г белокочанной капусты, 2 ст л томатного соуса, 3-4 копченые колбаски, 1 луковица, 1 помидор, 1 морковь, 2 ст л оливкового масла, 1 пучок зелени, соль, перец по вкусу.

Лук нарезать мелко, морковь натереть на терке, помидор обдать кипятком, очистить от кожуры и нарезать кубиками. В сотейнике с разогретым маслом обжарить лук и морковь. Через 5-7 мин присоединить помидоры, томатный соус и тушить еще 5-7 мин. Капусту нашинковать тонкой соломкой, добавить к овощам, перемешать и готовить 10-15 мин под закрытой крышкой. Нарезать колбаски и отправить их к овощам. Тушить солянку на среднем огне 10-15 мин, а за 5 мин до готовности положить в нее измельченную зелень.

ДЕРУНЫ

6 картофелин, 1 яйцо, 2 ст л муки, 2 ст л сметаны, 2 луковицы, 1/2 ч л соды, соль, перец по вкусу, 50 г сала, растительное масло.

Очищенный картофель и луковицу натереть на мелкой терке, перемешать. Добавить муку, яйцо, соль, перец, соду и сметану, тщательно перемешать. На разогретую сковороду налить масло, выкладывать тесто небольшими порциями и жарить на среднем огне до готовности с двух сторон. Из сала сделать шкварки, обжарив его на сковороде. Отдельно обжарить кольца лука. Подавать деруны горячими, со шкварками и луком.

КАРТОФЕЛЬНЫЙ САЛАТ

500 г картофеля, 100 г салями, 1 луковица, 2 маринованных огурца, 1 ч л крупнозернистой горчицы, 5 веточек укропа, 1 ч л винного уксуса, 2 ст л оливкового масла, соль, перец по вкусу.

Картофель отварить в мундире, остудить, очистить, нарезать крупными дольками. Маринованные огурцы нарезать тонкими ломтиками, лук - тонкими кольцами, салями - соломкой, а укроп мелко порубить. Смешать все ингредиенты. Для заправки соединить масло, уксус, горчицу, соль и перец, заправить салат.

ПУТАССУ С КОПЧЕНОЙ ГРУДИНКОЙ

800 г путассу, 200 г копченой грудинки, 3-4 ст л тертого сыра, 2 ст л горчицы, соль по вкусу, 4 веточки укропа.

Рыбу промыть, обсушить, нарезать ломтиками шириной 3-4 см, выложить в форму для запекания, посолить, смазать горчицей. Грудинку нарезать тонкими пластинами и обернуть ими каждый кусочек рыбы. В форму влить небольшое количество воды. Посыпать блюдо сыром. Поставить форму в духовку и запекать при 180°С. Перед подачей украсить блюдо рубленым укропом.

ОСЕТИНСКИЙ ПИРОГ С КАПУСТОЙ

5 ст муки, 200 г теплой воды, 200 г молока или кефира, 1/2 ст сметаны, 30 г прессованных дрожжей, 1 ст л сахара, 100 мл подсолнечного масла, 1 ч л соли, 1 яйцо. Для начинки: 500 г свежей капусты, 50 г молотых грецких орехов, 2 луковицы, чабрец, соль по вкусу.

Растворить сахар с дрожжами в теплой воде, подождать, пока дрожжи вспенятся. Добавить молоко, сметану и перемешать. Высыпать муку и соль в большую миску, сделать в ней глубокую выемку, влить дрожжевую смесь. Постепенно перемешивая, замесить мягкое тесто. Переложить его в другую миску, в которую налито подсолнечное масло. Смочить тесто со всех сторон в масле и оставить примерно на час. Для начинки капусту мелко нашинковать и потушить ее с луком и специями до мягкости. Разделить тесто на лепешки, оставить их на 15 мин для расстойки. Затем выложить на каждую начинку, сформировать пироги (оставить сверху дырочку для выхода пара), переложить их на противень, смазать взбитым яйцом. Выпекать 20 мин в духовке, разогретой до 200-220°С. Готовые пироги смазать сливочным маслом.

Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани
Сложи и сохрани

Солидарность ОРЕНБУРГСКАЯ
№ 2 (1 280) 21.01.20

ГОТОВИМСЯ К НАЧАЛУ СЕЗОНА

Любой сад можно представить себе, как совокупность трех составляющих: декоративного уголка, огорода и плодового участка. Для каждой из этих зон зимой есть свой план работы.

ОГОРОД

Решите, что вы посадите в этом году, нарисуйте схему, составьте плодосмен (чередование посевов растений), напишите список необходимых семян. Начинайте постепенно приобретать семена. Осмотрите весь имеющийся у вас инвентарь, решите, что необходимо починить, что заменить и какие инструменты дополнительно необходимо приобрести. Примите также решение о необходимых удобрениях, специальных средствах для овощей. Позаботьтесь о горшочках для будущей рассады.

Все это нужно будет купить заранее, не дожидаясь дачного «бума». Если у вас есть подвал, регулярно проводите его ревизию - как там хранятся овощи и картофель? Перебирайте их, проверяйте, как сохраняются заготовки. Контролируйте температуру и влажность в подвале: в оттепель обязательно открывайте вентиляционные решетки, а в морозы закрывайте и дополнительно утепляйте.

В феврале начинайте готовить семена перца, баклажана, сельдерея, многолетних овощей и пряных трав, клубники и земляники к посадке: отсортируйте, прогрейте, замочите перед посевом, если это необходимо. В конце месяца самое время посеять их на рассаду. Накапливайте разнообразные «удобрения»: черствый хлеб, спитой чай, яичную скорлупу, картофельные очистки, просроченные крупы.

ПЛОДОВЫЙ САД

Пока сад спит, подумайте, какие еще плодовые и ягодные культуры вы хотели бы посадить? Обо всем этом необходимо позаботиться заранее, поскольку в конце зимы будет множество садовых выставок-ярмарок, где вы сможете все это приобрести. Приезжая на участок, отмечайте температуру воздуха, следите, не сорвало ли ветром обвязку со стволов, освобождайте ветки от лишнего снега. Если снега мало, набрасывайте его на почву между деревьями, в приствольные круги. Или можно утеплить их опилками, спанбондом. Только не лапником или соломой - эти материалы привлекают мышей.

В феврале могут случиться особенно сильные морозы, но обычно в это время уже много снега, так что корневой системе растений они не угрожают. Внимательно осмотрите кору - нет ли где морозобоин? Весной их обязательно нужно будет замазать. В конце месяца часто появляется солнце, днем очень тепло, а ночью - сильные морозы. Будьте внимательны, кора может получить ожоги, так что проверьте, цела ли побелка на стволах. Если нет, то стволы нужно дополнительно обвязать хотя бы плотной бумагой.

ДЕКОРАТИВНЫЙ САД

И в декоративном саду зима - традиционное время планов на следующий садовый сезон. Цветники, альпинарии, уголки отдыха - это элементы садового дизайна, поэтому лучше всего будет, если вы заранее схематически «распланируете» их на бумаге. Например, каких формы и размера будут ваши цветники и какие именно растения вы хотели бы высадить на них? А может быть, стоит озеленить беседку или сделать роскошный теневой цветник в дальнем углу сада? Детальное планирование также поможет вам составить список необходимых семян, посадочного материала, малых архитектурных форм и аксессуаров, необходимых для воплощения вашей мечты.

В феврале нужно будет уже покупать семена цветов, а в конце месяца - начинать первые посевы: сейте на рассаду многолетние цветы, сальвию, петунию, лобелию, цинерарию и агератум.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ТИПА ПОЧВЫ ПО СОРНЯКАМ

Как просто и доступно определить кислотно-щелочные характеристики своего участка? В этом нам помогут обычные… сорняки. Так, кислотность почвы можно приблизительно оценить по тому, какие сорняки на ней преобладают. Но не забывайте при этом, что в разных частях участка кислотность почвы тоже может быть разной.

На кислой почве растут трехцветная фиалка, щавель, хвощ полевой, лютик ползучий, подорожник, торица, горец шероховатый.

На нейтральной и слабокислой почвах растут пырей ползучий, ромашка непахучая, мать-и-мачеха, вьюнок полевой, клевер луговой и ползучий, донник, осот.

На щелочной почве преобладают мак, вьюнок полевой, дрема белая.

На азотистых и плодородных почвах растут крапива, мокрица, пастушья сумка, лебеда.

На глинистых и влажных почвах растут мать-и-мачеха, хвощ, подмаренник цепкий, дикая мята.

На легких песчаных почвах растут горец вьющийся, липучка ежевидная, метелица полевая.

На сухих почвах растут полынь горькая, щирица запрокинутая, липучка ежевидная.

На засоленных почвах преобладает солянка русская.

При недостатке азота медленно развивается горох, а **при недостатке кальция** у этого растения буреют и чахнут листья. О том, что в почве **недостаточно фосфора**, могут поведать томаты: нижняя сторона их листьев приобретает красновато-фиолетовую окраску.

Интересно, что распространение по саду чистотела связывают с заселением участка муравьями. Муравьи любят семена чистотела. И, перетаскивая их в муравейник, они выполняют тем самым роль сеятелей.

СОРТОВЕД

САЖАЕМ ЛАВАНДОВЫЙ РУЧЕЕК

Тем, кто не имеет на своем участке этого удивительного цветка - лаванды, стоит задуматься о его приобретении. Эсмеральда - новый сорт лаванды с яркой пурпурно-фиолетовой окраской соцветий.

Главным критерием при выведении нового сорта стала зимостойкость: растение акклиматизировано к условиям средней полосы, не вымерзает в холодное время года. Другое преимущество Эсмеральды - она хорошо переносит отсутствие осадков. Растение легко укореняется в течение двух недель при весенней высадке рассады в грунт (при отсутствии осадков в этот период необходим полив).

Эффектнее на участке смотрятся не несколько одиночных растений, а высаженные в извилистый ряд цветы. Когда полукустарник зацветает, кажется, что бежит ручеек.

Растение каждый год требует процедуры омолаживания: обрезайте лаванду до высоты 15-20 см, причем форму можно придавать произвольную.

Срезанные и высушенные соцветия лаванды долго не выгорают и сохраняют цвет. Их можно использовать при составлении букетов из сухоцветов.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Алена Молчанова: «МЫ ПОЗВОЛЯЛИ ДЕТЯМ ВСЕ»

- У нас с дочками всегда были доверительные отношения. В нашей семье не существовало никаких табу. Мы не запрещали девочкам с кем-то дружить или куда-то ходить. Просто контролировали. Иногда, бывало, дочка уходила гулять, а мы с мужем ехали на машине за ней, приглядывали. Несмотря на такую свободу, дети учились хорошо. Старшая Екатерина окончила с медалью школу, у нее два красных диплома о высшем образовании. Юлия тоже сейчас получает образование.

ИГРОВАЯ

«БАБОЧКИ, ЛЯГУШКИ И ЦАПЛИ»

Дети свободно бегают на площадке. По сигналу воспитателя они начинают подражать движениям бабочек (машут «крылышками», кружатся), лягушек (опускаются на четвереньки и скачут), цапель (замирают, стоя на одной ноге). Как только воспитатель произнесет: «Снова побежали!», они опять начинают бегать по площадке в произвольных направлениях.

ШПАРГАЛКА

Чтобы дверь случайно не захлопнулась и ребенок не прищемил палец, используйте пенный валик для бассейна или утеплитель для труб.

ПОДГУЗНИК БЕЗ ПРИКРАС

С момента появления одноразовых памперсов ухаживать за малышом стало гораздо легче. Но часто возникает вопрос о вреде подгузников. Развенчаем некоторые мифы.

ПРО АЛЛЕРГИЮ. К сожалению, проявления аллергии у современных малышей с каждым годом увеличиваются, поэтому всевозможные раздражения и покраснения на коже под подгузником, равно как и под обычной пеленкой, именуемые врачами пеленочным дерматитом, могут появляться и на фоне абсолютной сухости подгузника. Раздражение может возникнуть из-за наличия в составе материалов какого-либо вещества, которое не переносит ребенок. Кроме того, пеленочный дерматит может появиться и из-за других причин: переход ребенка на искусственное вскармливание, появление новых продуктов в рационе малыша, прием каких-либо медицинских препаратов, различные заболевания ребенка, склонность к воспалительным заболеваниям аллергической природы, то есть к атопическому дерматиту.

ПРО ПАРНИКОВЫЙ ЭФФЕКТ. Считается, что в подгузнике создается более высокая температура, которая воздействует на половые органы ребенка подобно парниковому эффекту и грозит в будущем бесплодием (в отношении мальчиков). Действительно, такая опасность возникает, если не менять подгузник в течение длительного времени, когда происходит его заполнение и он начинает действовать как воздухонепроницаемая пленка. Кроме того, при этом создается благоприятная среда для размножения микробов. Для предотвращения этих неблагоприятных процессов достаточно вовремя менять подгузник. К тому же педиатры рекомендуют не использовать подгузники круглыми сутками, а применять их по мере необходимости.

ПРО ВЗРОСЛЕНИЕ. Неоспоримым фактом является то, что дети, привыкшие к подгузникам, позже приучаются к горшку. Причинами этого являются основное свойство подгузников - сухость - и… поведение родителей. В одноразовых подгузниках ребенок всегда остается сухим и не испытывает дискомфорта. Родителям необходимо найти оптимальный вариант использования подгузников, особенно если ребенок уже выходит из грудного возраста. Специалисты рекомендуют акцентировать внимание на этих гигиенических вопросах на втором году жизни. Иначе постоянное ношение подгузников грозит потерей контроля над мочеиспусканием. Энурез может возникнуть, если ребенок носит подгузники после 2-3 лет.

ПРО ИСКРИВЛЕНИЕ НОЖЕК. Свободное пеленание рекомендуется детскими врачами всего мира, а положение тазобедренных суставов грудного ребенка в правильно подобранном подгузнике соответствует положению при свободном пеленании. Искривление ног - явление иного характера. Оно передается генетически. Кривизна ног встречалась у людей и раньше, еще до появления памперсов в продаже.

Вред от подгузников обычно вызывается не ими самими, а неправильным использованием.

ИНТЕРЕСНО

ОСОБЕННОСТИ «ЗИМНИХ» ДЕТОК

Как выяснили ученые, малышей, рожденных в зимнее время (с декабря по февраль), объединяет ряд поразительных фактов.

1. У «зимних» малышей крепкое здоровье. Это объясняется тем, что большая часть беременности пришлась на конец весны - лето, что благоприятно сказалось на развитии плода.

2. «Зимние» дети - долгожители. Ученые сделали вывод, что у «зимних» примерно на 16 % больше шансов дожить до своего столетнего юбилея. Здесь ученые делали акцент именно на людях, рожденных в декабре.

3. Путешествия со сменой часовых поясов для них мучительны и нежелательны вообще. Они гораздо тяжелее акклиматизируются на новом месте.

5. По характеру «зимние» малыши волевые, упорные и настойчивые. У них огромная работоспособность. Чтобы добиться поставленной цели, «зимние» готовы трудиться день и ночь, потому они часто добиваются высот в спорте и на профессиональном уровне достигают вершин. Чаще всего это самоуверенные личности с завышенной самооценкой, которая помогает им в будущем.

6. В семейной жизни у них не всегда гладко, т. к. они обладают достаточно склочным характером, любят спорить по пустякам, пререкаться. Никому не подчиняются, ни с кем не советуются, их поступки порой достаточно жестоки, о чем они сами иногда сожалеют.

Для того чтобы немного смягчить «зимних», избавить их от избыточной суровости, твердости и гордыни (да-да, именно гордыня характерна для этих людей), им необходимо давать имена, которые будут привносить в их жизнь мягкость, открытость и покладистость.

ПОЧЕМУ МУЖЧИНЫ УХОДЯТ?

Парадокс: семейная жизнь, которая вполне устраивает женщин, иногда абсолютно не устраивает мужчин. Сами того не осознавая, мы порой отталкиваем от себя вторую половинку.

ЧТО УБИЛО ЛЮБОВЬ?

Потеря индивидуальности. Отсюда приобретение искусственных, не свойственных человеку ролей (стервы, отличной домохозяйки, надежного друга). Когда он вас полюбил, вы были разной, но с годами потеряли что-то такое, что жизненно необходимо для любви. И еще один важный аспект - не приобрели ничего нового, такого, что нравится в женщинах всем мужчинам.

Страх потери. Если любовь для вас изначально означает страдание и потерю, если вы слышали и поверили, что рано или поздно мужчины начинают изменять или просто уходят любовь и страсть, то вы обязательно будете допускать ошибки в отношениях с мужчинами. Вы будете либо сильно любить, либо не доверять, а значит, не додавать, и обязательно получите результат, который подтвердит ваши опасения.

РЕКОМЕНДАЦИИ

Учитесь любить. Читайте правильные книги и повышайте компетенцию в этом важном вопросе заранее и на специальных тренингах. Обучайтесь тому, чему невозможно научиться в книгах, - навыкам: как говорить, как найти эффективные разрешения конфликтов, как договариваться так, чтобы мужчина выполнял обещания в срок, и т. д.

Возьмите на себя смелость быть счастливой. Можно поверить в неизбежность отрицательного результата, впасть в депрессию, а можно назло всем врагам (страху, мнениям окружающих, неверию в лучший результат) провозгласить: «Я сделаю так, что буду невероятно счастлива! Будет так, как я захочу». И начинать действовать, не боясь ошибиться.

Не сотворите себе кумира. Это совет для тех женщин, которые делали все, чтобы их мужчина создал себе карьеру. А потом, когда она утратила лоск, новизну, с пьедестала он увидел много других, хорошеньких. Помните, вы всегда должны быть женщиной № 1, прежде всего для себя самой. Постоянно улучшать свою внешность, самоощущение и выгодно отличаться от других ради себя, ради любви.

Уважайте себя. С этим у женщин большие проблемы. Высокое самоуважение - это не высокомерие, это знание себе цены, знание того, как окружающие могут с вами обращаться, а чего ни при каких обстоятельствах и близости родства нельзя допускать. Женщин с высоким самоуважением любят и ценят мужчины.

Будьте реалисткой. Знайте, все поддается изменениям в лучшую сторону, если предпринять правильные шаги. Помните: чтобы получить нужный результат, необходимо делать только то, что нужно делать, и ничего другого.

И еще, **научитесь чувствовать приближение кризиса** - либо своего, либо взаимоотношений. Дело в том, что когда заканчивается определенный период жизни или взаимоотношений, мы начинаем себя вести как заезженная пластинка. Средство для ликвидации проблем заложено в постановке перед вами новых сильных целей, внутреннего и внешнего обновления.

ХОЗЯЮШКА СОВЕТУЕТ

Алена Молчанова: «НУЖНО ДУМАТЬ ЛИШЬ О ХОРОШЕМ»

- Мысль материальна. И всегда следует настраиваться лишь на хорошее, даже если благоприятный исход порой кажется невозможным. Не жаловаться на судьбу, а верить. Что все сбудется и все получится.

ТРАДИЦИИ

ДЕНЬГИ В ДОМ

Вам вечно не хватает средств? Соблюдайте несколько нехитрых правил - и ваш кошелек всегда будет полон!

Деньги не любят, когда осуждают богатых. Завистников финансовые потоки обходят стороной.

Окурите дом «денежными» ароматами - бергамота, апельсина, иланг-иланга, пачули, гвоздики, розмарина. Эти запахи приносят достаток.

Храните кубышку на кухне. Кухня считается местом накопления и приумножения благополучия. А вот в спальне и других комнатах деньгам не место. Даже если вы просто наведете на кухне порядок, он появится и в ваших финансовых делах.

Не допускайте, чтобы в квартире мелочь валялась на полу. Если проявлять неуважение к деньгам, то они не придут к вам.

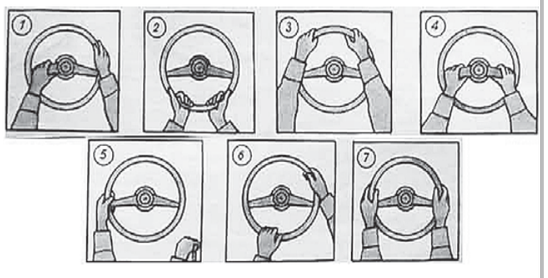
Проведите обряд «наращивания» денежных оборотов. Прилепите две купюры на барабан стиральной машинки. На одной напишите свое имя, на другой - «Оборот денег». И запускайте долгоиграющую стирку!

ПОЗНАЙ СЕБЯ

А ВЫ КАК ДЕРЖИТЕ РУЛЬ?

Итальянские психологи провели ряд исследований и установили прямую связь между тем, как человек держит руль, и его типом характера.

1. Руль в руках практика - внимательного и уверенного.
2. Неуверенный в себе товарищ, нерешительный и боязливый. К тому же подвержен стрессам.
3. Так ездят начальники! Руль в руках человека властного, даже упертого и недружелюбного, считающего себя лучше других на дороге.
4. Это педант, очень аккуратный, но пессимистичный и подозрительный.
5. Энергичный, натренированный человек, полный энергии, всегда внимательный, предусмотрительный и любящий водить машину.
6. Водитель рассудительный и четкий, одновременно доброжелательный и очень снисходительный.



7. Хорошо организованный человек, контролирующий собственную безопасность и не рискующий.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10, 01.15, 03.05 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.30, 00.00 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Ученица Мессинга». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
03.55 «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.25 Утро России.
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, 17.25 «60 Минут». (12+)
14.45 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Крепостная». (12+)
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «По горячим следам». (12+)
03.00 Т/с «Сваты». (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Д/с «Жестокий спорт». (16+)
09.00, 10.55, 13.20, 16.55, 19.00, 20.50, 22.55 Новости.
09.05, 13.25, 19.05, 23.05 Все на Матч!
11.00 «Курс Евро. Бухарест». (12+)
11.20 Футбол. Кубок Либертадорес. «Университарио» (Перу) - «Карабобо» (Венесуэла). (0+)
14.20 Хоккей. КХЛ. «Адмирал». (Владивосток) - ЦСКА.
17.00 Футбол. Кубок Английской лиги. 1/2 финала. «Астон Вилла» - «Лестер». (0+)
20.00 «Водное поло. Будапештские игры». (12+)
20.20 Реальный спорт. Водное поло.
20.55 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Зенит-Казань» (Россия) - «Маасейк» (Бельгия).
00.00 Кубок Английской лиги. Обзор. (12+)
00.20, 02.40 Английский акцент.
00.40 Футбол. Кубок Английской лиги. 1/2 финала. «Манчестер Сити» - «Манчестер Юнайтед».
03.25 Смешанные единоборства. Bellator. Джулия Бадд против Кристианы «Сайборг» Жустино. Генри Корралес против Хуана Арчулеты. (16+)
05.25 Футбол. Кубок Либертадорес. «Барселона» (Эквадор) - «Прогресо» (Уругвай).
07.25 «Команда мечты». (12+)

НТВ

05.20 Х/ф «Еще не вечер». (16+)
06.05 «Мальцева». (12+)
07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня.
07.05, 08.20 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
10.20, 01.15 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
13.25 Обзор. ЧП.
14.00, 16.25 «Место встречи». (16+)
17.00, 00.10 «ДНК». (16+)
18.00, 19.40 Т/с «Пес». (16+)
21.00 Т/с «Горячая точка». (16+)
23.10 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.50 Х/ф «Еще не вечер». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.20 «Известия».
05.35 Т/с «Шаман. Новая угроза». (16+)
09.25 Т/с «Бывших не бывает». (16+)
13.25 Т/с «Шаман. Новая угроза». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)
03.25 Т/с «Страсть-2». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.05, 20.05 «Правила жизни».
07.35, 13.40 Д/ф «Кельты: кровь и железо».
08.35 Д/с «Монологи великого Дуни».
09.05, 22.20 Т/с «Раскол».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, 01.40 «Мастера искусств. Народный артист СССР Олег Борисов».
12.20, 18.40, 00.55 «Что делать?».
13.10 Д/с «Запечатленное время».
14.30 Солисты XXI века.
15.10 Новости. Подробно. Кино.
15.20 Библейский сюжет.
15.50 «Сати. Нескучная классика...».
16.35 Х/ф «Володя большой, Володя маленький».
17.40 Дирижеры XXI века.
19.45 Главная роль.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/ф «Ступени цивилизации».
21.40 «Абсолютный слух».
23.10 Д/с «Монологи великого Дуни».
00.00 Мастер-класс.
02.50 Цвет времени.

ОТР

04.05, 15.15 Т/с «В лесах и на горах». (12+)
05.35, 12.30 Д/ф «Тайны разведки. Железные шпионы». (12+)
06.00 «Фигура речи». (12+)
06.30, 17.30 «Большая наука». (12+)
07.00, 10.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00, 23.00, 00.00, 02.00, 04.00 Новости.
07.15, 11.50 «Культурный обмен». (12+)
08.00, 21.15 «Прав!Да?». (12+)
09.00, 13.10 «Календарь». (12+)
09.30, 13.40 «Среда обитания». (12+)
09.40, 13.50 «Медосмотр». (12+)
10.15 Т/с «Внутреннее расследование». (16+)
14.10 Д/ф «Собственная гордость. Военно-промышленный комплекс». (12+)
17.05 «Фигура речи». (12+)
18.05, 19.20, 01.00, 02.30 «ОТРажение».
22.10 Т/с «Внутреннее расследование». (16+)
00.05 Д/ф «Собственная гордость. От ГОЭЛРО до Асуана». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.45 Х/ф «Черный принц». (6+)
10.40 Д/ф «Олег Янковский. Последняя охота». (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «Она написала убийство». (12+)
13.40 «Мой герой. Иван Колесников». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Отец Браун». (16+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
18.15 Т/с «Никонов и Ко». (16+)
22.35, 04.10 Линия защиты. (16+)
23.05 Д/ф «Грязные тайны первых леди». (16+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 Т/с «Дальнобойщики-2». (12+)
02.50 «Хроники московского быта. Непутевая дочь». (12+)
03.30 Д/ф «Грязные тайны первых леди». (16+)
04.40 «Знак качества». (16+)
05.20 Д/ф «О чем молчит Андрей Мягков». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)
09.00, 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
16.00 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
19.00 «Информационная программа 112». (16+)
20.00 Х/ф «Джек Райан: теория хаоса». (12+)
22.00 «Смотреть всем!». (16+)
23.30 «Загадки человечества». (16+)
00.30 Х/ф «Тюряга». (16+)
02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
03.15 «Тайны Чапман». (16+)

СПАС

03.00, 21.55 День Патриарха. (0+)
03.15 Новый завет вслух. (0+)
03.30, 20.30 Д/ф «Симон Петр». (0+)
04.00 «И будут двое...». (0+)
05.00, 19.30, 00.45 Новый день. Новости на «Спасе». (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 М/ф.
08.00, 08.30 Монастырская кухня. (0+)
09.00 Д/ф «6:0 в пользу Победы». (0+)
09.30 Д/ф «Воспоминания смертника Чельцова». (0+)
10.00, 22.55 До самой сути. (0+)
11.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
12.30 Монастырская кухня. (0+)
13.00 Х/ф «В поисках капитана Гранта». (0+)
14.30 Х/ф «Привидение». (12+)
15.05 Х/ф «Когда деревья были большими». (0+)
17.00 Завет. (0+)
18.00, 01.45 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.00 Встреча. (0+)
22.10 Д/ф «Монах Аркадия Мамонтова». (0+)
23.50 Завет. (0+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.30 М/с «Том и Джерри». (0+)
07.00 Т/с «Сеня-Федя». (16+)
07.55 Т/с «Папик». (16+)
08.50 «Уральские пельмени». (16+)
09.00 Х/ф «Казино «Рояль». (12+)
11.55 Х/ф «Рыцарь дня». (12+)
14.00 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
19.00 Т/с «Папик». (16+)
20.20 Х/ф «Мистер и миссис Смит». (16+)
22.50 Х/ф «Координаты «Скайфолл». (16+)
01.35 Х/ф «Вертикальный предел». (12+)
03.35 Х/ф «Добро пожаловать в рай». (16+)
05.15 М/ф.
05.45 «Ералаш». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.35 «Давай разведемся!». (16+)
09.40 «Тест на отцовство». (16+)
11.40 «Реальная мистика». (16+)
12.35, 02.35 «Понять. Простить». (16+)
14.25, 02.05 «Порча». (16+)
14.55 Х/ф «Другой». (16+)
19.00 Х/ф «Чудо по расписанию». (16+)
23.05 Т/с «Восток-Запад». (16+)
03.55 «Реальная мистика». (16+)
04.40 «Тест на отцовство». (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.20 Т/с «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка (16+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.30 Т/с «Слепая». (16+)
18.30 Т/с «Доктор Хэрроу». (16+)
20.30 Т/с «Касл». (12+)
23.00 Х/ф «Фургон смерти». (16+)
01.15 «Колдуны мира». (16+)
05.30 «Тайные знаки». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 04.30 Большие чувства. (16+)
05.10 Т/с «Отчаянные домохозяйки». (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (16+)
07.30 Т/с «Говорящая с призраками». (16+)
09.00 «Барышня-крестьянка». (16+)
12.00 Кондитер 3. (16+)
14.00 На ножах. (16+)
21.00 «Мир наизнанку. Латинкая Америка». (16+)
23.00 Т/с «Мылодрама». (16+)
00.00 Селфи-детектив. (16+)
01.00 Пятница news. (16+)
01.30 Магаззино. (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 Новости дня.
08.55 Т/с «Крот». (16+)
12.00 Военные новости.
12.05, 16.05 Т/с «Крот». (16+)
16.00 Военные новости.
18.10 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 Д/с «872 дня Ленинграда». (16+)
19.40 «Последний день». (12+)
20.25 Д/с «Секретные материалы». (12+)
21.15 Новости дня.
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Х/ф «Прощание славянки». (0+)
01.20 Х/ф «Голубая стрела». (0+)
02.50 Х/ф «Отцы и деды». (0+)
04.15 Х/ф «Шел четвертый год войны...». (12+)
05.35 Д/с «Москва фронту». (12+)

МИР

06.00 «Наше кино. История большой любви». (12+)
06.30 Х/ф «Бестселлер по любви». (12+)
08.30 Т/с «Лучик». (16+)
10.00 Новости.
10.10 Т/с «Лучик». (16+)
13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости.
13.15 «Дела судебные». (16+)
16.15, 19.25 Т/с «Возвращение Мухтара-2». (16+)
19.55 «Игра в кино». (12+)
21.15 «Всемирные игры разума». (0+)
21.50 Т/с «Участковый». (12+)
00.00 «Игра в правду». (16+)
01.00 «Семейные истории». (16+)
01.55 «Охотники за привидениями». (16+)
02.25 «Отпуск без путевки». (16+)
03.15 Концерт. (16+)
04.55 «Моя-твоя еда». (16+)
05.20 «Здоровье». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+).
15.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
20.00 Т/с «Год культуры». (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Где логика?». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.05 Х/ф «Игра в прятки». (16+)
02.55 Х/ф «Отчаянные путешественники». (16+)
04.25 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «ТНТ. Best». (16+)

Нашу дорогую, уважаемую Валентину Александровну Михальчук поздравляем с юбилеем!

Почтенный возраст 80 лет,
Но Вам его совсем не дашь!
В глазах горит отвага, мудрость,
И радость жизни, и кураж!
Здоровья крепкого желаем,
Тепла, заботы и внимания.
Вы молоды своей душой,
И Вы достойны обожания!

Семьи Нагаевых и Богатыревых,
с. Каменноозерноне.

ОРГАНИЗАТОР ТОРГОВ -
КОНКУРСНЫЙ УПРАВЛЯЮЩИЙ ООО «РЕГИОН»

(ОГРН 1035604209442, ИНН 5609040440, г. Оренбург, ул. Советская, д. 71) Токарев Николай Николаевич (ИНН 563800111758, СНИЛС 050-852-085-41, тел. 8 (3532) 40-13-37, e-mail: Grand056@rambler.ru, 460019, г. Оренбург, ул. Техническя, 7/2) - член Ассоциации «РСОПАУ» (ОГРН 1027701018730, ИНН 7701317591; 119121, Москва, 2-й Неопалимовский переулок, д. 7, п. 1, № 001-6 от 19.12.2002), действующий на основании определения Арбитражного суда Оренбургской области от 23.04.2019 по делу № А47-11059/2017, сообщает, что торги по продаже имущества должника, назначенные на 20.01.2020, признаны несостоявшимися в связи с отсутствием заявок.

Повторные торги по продаже имущества должника в электронной форме с открытой формой подачи предложений о цене приобретения проводятся на сайте электронной торговой площадки ООО «Фабрикант.ру» по адресу http://www.fabrikant.ru.

Начало аукциона - 05.03.2020 в 10.00 (везде время московское), подведение итогов - в день проведения торгов. Предметом торгов является **ЛОТ № 1** (**1. Земельный участок**, площадь: 13 900 м^2, виды разрешенного использования: земли населенных пунктов, земли под промышленными объектами для размещения производственной базы, кадастровый номер: 56:44:0268001:44. **2. Здание,** площадь: 350,7 м^2, назначение: нежилое здание, кадастровый номер: 56:44:0268001:150. **3. Здание**, площадь: 300,1 м^2, назначение: нежилое здание, кадастровый номер: 56:44:0268001:110.

Объекты недвижимости расположены по адресу: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Донгузская, 5-й проезд, 16/3).

Начальная цена лота № 1 - 9 495 000,00 руб.

Шаг аукциона составляет 5 (пять) % от начальной цены продажи.

Заявки принимаются организатором торгов на электронной торговой площадке «Фабрикант.ру» по адресу http://www.fabrikant.ru в электронной форме, в соответствии с регламентом электронной площадки.

Начало приема заявок - 27.01.2019 в 10.00.

Окончательный срок приема заявок - 03.03.2020 в 12.00.

Для участия в торгах претенденты должны перечислить задаток в размере 5 % от начальной цены продажи лота № 1.

Для участия в аукционе претенденты представляют:

- заявку на участие в торгах в форме электронного документа, оформленную на русском языке и содержащую следующие сведения: наименование, организационно-правовая форма, место нахождения, почтовый адрес заявителя (для юридического лица); фамилия, имя, отчество, паспортные данные, сведения о месте жительства заявителя (для физического лица); номер контактного телефона, адрес электронной почты заявителя; сведения о наличии или об отсутствии заинтересованности заявителя по отношению к должнику, кредиторам, конкурсному управляющему и о характере этой заинтересованности, сведения об участии в капитале заявителя конкурсного управляющего, а также саморегулируемой организации арбитражных управляющих, членом или руководителем которой является конкурсный управляющий.

К заявке прилагаются документы: выписка из ЕГРЮЛ (для юр. лица), выписка из ЕГРИП (для ИП), документы, удостоверяющие личность (для физического лица), документ, подтверждающий полномочия лица на осуществление действий от имени заявителя. Документы, прилагаемые к заявке, представляются в форме электронных документов, подписанных электронной подписью заявителя.

Заявитель вправе изменить или отозвать свою заявку на участие в торгах в любое время до окончания срока представления заявок на участие в торгах.

Для участия в торгах претенденты (заявители) должны перечислить задатки на специальный расчетный счет: получатель - ООО «Регион», ИНН 5609040440, КПП 561201001, р/с 40702810346000010294, БИК 045354601, к/с 30101810600000000601 ОРЕНБУРГСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ № 8623 ПАО СБЕРБАНК г. Оренбург с указанием в платежном документе в качестве назначения платежа номера лота.

Данная публикация является публичной офертой, заключение договора о задатке не требуется. Задатки считаются перечисленными своевременно, если они будут зачислены на указанный специальный расчетный счет не позднее 10.00 03.03.2020.

Победителем торгов будет признан участник, предложивший в ходе торгов наибольшую цену за лот. Аукцион, в котором принял участие только один участник, признается несостоявшимся.

К торгам допускаются юр. и физ. лица, подавшие заявку и обеспечившие поступление задатка до указанного выше времени.

В течение пяти дней с даты подписания протокола о результатах проведения торгов конкурсный управляющий направляет победителю торгов предложение заключить договор купли-продажи имущества с приложением проекта данного договора в соответствии с представленным победителем торгов предложением о цене.

В случае отказа или уклонения победителя торгов от подписания данного договора в течение пяти дней с даты получения указанного предложения конкурсного управляющего внесенный задаток ему не возвращается, и конкурсный управляющий вправе предложить заключить договор купли-продажи имущества участнику торгов, которым предложена наиболее высокая цена лота по сравнению с ценой лота, предложенной другими участниками торгов, за исключением победителя торгов.

Полная оплата имущества победителем торгов осуществляется не позднее 30 календарных дней с момента подписания договора купли-продажи победителем путем перечисления по следующим реквизитам: получатель - ООО «Регион», ИНН 5609040440, КПП 561201001, р/с № 40702810246000002205, к/с 30101810600000000601, БИК 045354601, ОРЕНБУРГСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ № 8623 ПАО СБЕРБАНК г. Оренбург. (38)

№2 (1 280) 21.01.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.15 «Доброе утро».
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.00 Новости.
12.10 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.30 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Ученица Мессинга». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.00 «На самом деле». (16+)
01.15 «Время покажет». (16+)
03.00 Новости.
03.05 «Время покажет». (16+)
03.55 «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.25 Утро России.
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, 17.25 «60 Минут». (12+)
14.45 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 Т/с «Крепостная». (12+)
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 Т/с «По горячим следам». (12+)
03.00 Т/с «Сваты». (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Д/с «Жестокий спорт». (16+)
09.00 Новости.
09.05 Все на Матч!
10.55 Новости.
11.00 Профессиональный бокс. Деонтей Уайлдер против Луиса Ортиса. Реванш. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC в супертяжелом **весе.** Лео Санта Крус против Мигеля Флореса. (16+)
13.00 Профессиональный бокс. Тяжеловесы. (16+)
13.30 Новости.
13.35 Все на Матч!
14.30 Футбол. Кубок Английской лиги. 1/2 финала. «Манчестер Сити» - «Манчестер Юнайтед». (0+)
16.30 Английский акцент (12+)
17.15 Новости.
17.20, 00.20, 02.55 Все на Матч!
17.50 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Афиша. (16+)
18.20 Континентальный вечер.
18.50 Хоккей. КХЛ. «Металлург» (Магнитогорск) - «Йокерит» (Хельсинки).
21.25, 00.15 Новости.
21.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (Россия) - ЦСКА (Россия).
00.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Барселона» (Испания) - «Зенит» (Россия).
03.30 Д/ф «24 часа войны: Феррари против Форда». (16+)
05.30 «Один год из жизни королевских гонок». (12+)
06.00 Х/ф «Ночь в большом городе». (16+)

НТВ

05.20 Х/ф «Еще не вечер». (16+)
06.05 «Мальцева». (12+)
07.00 Сегодня.
07.05 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
08.00 Сегодня.
08.20 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. ЧП.
14.00 «Место встречи». (16+)
16.00 Сегодня.
16.25 «Место встречи». (16+)
17.00 «ДНК». (16+)
18.00 Т/с «Пес». (16+)
19.00 Сегодня.
19.40 Т/с «Пес». (16+)
21.00 Т/с «Горячая точка». (16+)
23.10 «Основано на реальных событиях». (16+)
00.00 Сегодня.
00.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
00.40 «ДНК». (16+)
01.40 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
04.10 Их нравы. (0+)
04.35 Х/ф «Еще не вечер». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.20 «Известия».
05.20 Т/с «Шаман. Новая угроза». (16+)
08.35 «День ангела».
09.25 Х/ф «Неслужебное задание». (16+)
11.15, 13.25 Т/с «Шаман. Новая угроза». (16+)
19.00 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.25 Т/с «След». (16+)
01.10 Т/с «Детективы». (16+)
03.25 Т/с «Страсть-». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.00 Новости культуры.
07.05, 20.05 «Правила жизни».
07.30 Новости культуры.
07.35, 13.40 Д/ф «Кельты: кровь и железо».
08.35 Д/с «Монологи великого Дуни».
09.05, 22.20 Т/с «Раскол».
10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.10, 01.25 «Избранные страницы советской музыки. Исаак Дунаевский».
12.20, 18.45, 00.40 «Игра в бисер». «Владимир Набоков. «Лолита».
13.00 Цвет времени.
13.10 Д/с «Запечатленное время».
14.30 Солисты XXI века.
15.10 Новости. Подробно. Театр.
15.25 Пряничный домик.
15.50 «2 Верник 2».
16.35 Х/ф «Милостивые государи».
17.45 Дирижеры XXI века.
19.45 Главная роль.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 Д/ф «Ступени цивилизации».
21.40 Д/ф «Геометрия цвета Ивана Порто».
23.10 Д/с «Монологи великого Дуни».
00.00 Черные дыры. Белые пятна.
02.30 Д/с «Запечатленное время».

ОТР

04.05, 15.15 Т/с «В лесах и на горах». (12+)
05.35, 12.30 Д/ф «Тайны разведки. Актриса особого назначения». (12+)
06.00, 17.05 «Большая страна». (12+)
07.00, 10.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00, 23.00, 00.00, 02.00, 04.00 Новости.
07.15, 11.50 «Моя история». (12+)
08.00, 21.15 «Прав!Да?». (12+)
09.00, 13.10 «Календарь». (12+)
09.30, 13.40 «Среда обитания». (12+)
09.45 «Медосмотр». (12+)
10.15 Т/с «Внутреннее расследование». (16+)
13.55 «Медосмотр». (12+)
14.10 Д/ф «Собственная гордость. От ГОЭЛРО до Асуана». (12+)
18.05, 19.20, 01.00, 02.30 «ОТРажение».
22.10 Т/с «Внутреннее расследование». (16+)
00.05 Д/ф «Собственная гордость. Красота по-русски». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.45 Х/ф «Семь стариков и одна девушка». (0+)
10.35 Д/ф «Виктор Павлов. Голубиная душа». (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «Она написала убийство». (12+)
13.40 «Мой герой. Илья Шакунов». (12+)
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Отец Браун». (16+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
18.15 Т/с «Никонов и Ко». (16+)
22.35 «10 самых... Роковые роли звезд». (16+)
23.05 Д/ф «Актерские драмы. Без любви виноватые». (12+)
00.00 События. 25-й час.
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 Т/с «Дальнобойщики-2». (12+)
02.30 Д/ф «Женщины Олега Даля». (16+)
03.10 «Советские мафии. Генерал конфет и сосисок». (16+)
03.50 «Знак качества». (16+)
04.30 Х/ф «Страх высоты». (0+)

РЕН-ТВ

05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00, 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Х/ф «Агенты А.Н.К.Л.». (16+)
22.15 «Смотреть всем!». (16+)
23.30 «Загадки человечества». (16+)
00.30 Х/ф «Логово монстра». (18+)
02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
03.15 «Тайны Чапман». (16+)

СПАС

03.00, 22.10 День Патриарха. (0+)
03.15 Новый завет вслух. (0+)
03.30, 20.30 Лица Церкви. (0+)
03.45 Д/ф «Торжество Православия». (0+)
04.00 «Парсуна». (0+)
05.00, 19.30, 00.15 Новый день. Новости на «Спасе». (0+)
06.00, 17.00, 23.20 Завет. (0+)
07.00, 02.30 М/ф.
08.00, 08.30, 12.30, 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
09.00 Д/ф «Ангелы с моря». (0+)
10.00, 22.25 До самой сути. (0+)
11.00, 18.00, 01.15 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.00, 15.40 Х/ф «Каникулы Кроша». (0+)
20.45 Д/ф «Человек». (0+)
02.45 «Тайны сказок». (0+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.30 М/с «Том и Джерри». (0+)
07.00 Т/с «Сеня-Федя». (16+)
07.55 Т/с «Папик». (16+)
08.40 «Уральские пельмени». (16+)
09.00 Х/ф «Квант милосердия». (16+)
11.05 Х/ф «8 подруг Оушена». (16+)
13.10 Т/с «Ивановы-Ивановы». (12+)
19.00 Т/с «Папик». (16+)
20.20 Х/ф «Скала». (16+)
23.05 Х/ф «Спектр». (16+)
02.00 Х/ф «Координаты «Скайфолл». (16+)
04.10 Х/ф «Добро пожаловать в рай-2! Риф». (16+)
05.35 «Ералаш». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.40 «Давай разведемся!». (16+)
09.45 «Тест на отцовство». (16+)
11.45 «Реальная мистика». (16+)
12.45, 02.45 «Понять. Простить». (16+)
14.35, 02.20 «Порча». (16+)
15.05 Х/ф «Чудо по расписанию». (16+)
19.00 Х/ф «Случайных встреч не бывает». (16+)
23.20 Т/с «Восток-Запад». (16+)
04.05 «Реальная мистика». (16+)
04.55 «Тест на отцовство». (16+)
05.45 «Домашняя кухня». (16+)
06.10 «6 кадров». (16+)
06.20 «Удачная покупка»(16+)

ТВ-3

06.00, 05.45 М/ф.
09.20 Т/с «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.30 Т/с «Слепая». (16+)
18.30 Т/с «Доктор Хэрроу». (16+)
20.30 Т/с «Касл». (12+)
23.00 Т/с «Викинги». (16+)
01.00 Т/с «Пятая стража. Схватка». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 04.30 Рыжие. (16+)
05.10, 01.30 Магаззино. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (16+)
07.30 Т/с «Говорящая с призраками». (16+)
09.00 «Барышня-крестьянка». (16+)
12.00 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)
14.00 «Мир наизнанку. Латинская Америка». (16+)
19.00 «Любовь на выживание». (16+)
21.00 «Мир наизнанку. Латинская Америка». (16+)
22.00 «Дикари». (16+)
23.00 Т/с «Мылодрама». (16+)
00.00 Селфи-детектив. (16+)
01.00 Пятница news. (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «**Сегодн**я утром». (12+)
08.00, 21.15 Новости дня.
08.55, 12.05 Т/с «Крот». (16+)
12.00, 16.00 Военные новости.
13.30, 16.05 Т/с «Ангелы войны». (16+)
18.10 Д/с «Хроника Победы». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 Д/с «872 дня Ленинграда». (16+)
19.40 «Легенды кино». (6+)
20.25 «Код доступа». (12+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Х/ф «Шестой». (12+)
01.20 Х/ф «Забудьте слово смерть». (6+)
02.45 Х/ф «Окно в Париж». (16+)
04.35 Х/ф «Прощание славянки». (0+)

МИР

06.00 «Наше кино. История большой любви». (12+)
06.40 Х/ф «Любовь прет-а-порте». (12+)
08.30 Т/с «Только не отпускай меня». (16+)
10.00 Новости.
10.10 Т/с «Только не отпускай меня». (16+)
13.00 Новости.
13.15 «Дела судебные». (16+)
16.00 Новости.
16.15, 19.25 Т/с «Возвращение Мухтара-2». (16+)
19.00 Новости.
19.55 «Игра в кино». (12+)
21.15 «Всемирные игры разума». (0+)
21.50 Т/с «Участковый». (12+)
23.45 Новости.
00.00 «Ночной экспресс». (12+)
01.30 «Семейные истории». (16+)
02.00 «Охотники за привидениями». (16+)
02.30 «Отпуск без путевки». (16+)
03.25 Концерт. (16+)
04.50 «Моя-твоя еда». (16+)
05.15 «Здоровье». (16+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+).
15.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
20.00 Т/с «Год культуры». (16+)
21.00 «Шоу «Студия «Союз». (16+)
22.00 «Импровизация». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.05 Х/ф «Что скрывает ложь». (16+)
03.20 Х/ф «Маленькая мисс Счастье». (16+)
04.50 «ТНТ-Club». (16+)
04.55, 05.45 «Открытый микрофон». (16+)
06.35 «ТНТ. Best». (16+)

Уважаемую Ольгу Александровну Якутину поздравляем с днем рождения!

Пусть будет добрым каждый час,
Прекрасным - настроение,
Пусть повторятся много раз
Счастливые мгновения!
Пусть дарит жизнь любовь и свет,
Надежду и везение.
Желаем счастья, долгих лет,
Удач и вдохновения!

Бабушки Анна Князева, Александра, Надежда, Клавдия, с. Покровка Новосергиевского района.

Дорогую Илланию Абдулову поздравляем с пятилетием!

С днем рождения, принцесса,
Вот тебе уже и пять!
В этот день добра и смеха
Поспешим мы пожелать.
Счастьем будь всегда для мамы,
Папе - солнышком в пути!
Будь всегда добра, прекрасна,
Улыбайся, не грусти!

Семьи Габайдуллиных, Каюмовых, с. Зубочистка Вторая.

Дорогую тетю Кандыш Султановну Камиеву поздравляем с юбилеем!

Праздник твой просто чудесный -
80-летний юбилей!
Прабабушка, бабуля, мама, тетя,
Побольше здоровья, родная, тебе!
Пусть близкие дарят заботу, тепло и вниманье,
Пусть исполняют любые желанья
И дарят тебе, наш родной человек,
Любовь и пониманье!

Жексимбаевы, Бигалиевы, Имашевы, Сарбаевы, Сейтбогамбетовы, Бешекеновы, с. Каменноозерное, с. Бакалка, х. Чулошников.

Дорогого Анатолия Дмитриевича Буренок поздравляем с днем рождения!

Живи на свете долгий век,
Родной, любимый человек!
Живи без грусти, не болей,
Душой и сердцем не старей.
Живи счастливо и светло,
С тобой спокойно и тепло!

Жена, дети, внучки, с. Покровка Новосергиевского района.

Уважаемую Татьяну Алексеевну Струц поздравляем с 60-летним юбилеем!

Юбилей - всегда роскошный возраст:
Есть что рассказать, о чем взгрустнуть.
Этот возраст, яркий и прекрасный,
Открывает новый в жизни путь!
Женщина всегда мила, чудесна,
И любая дата ей идет.
Крепкого здоровья, много счастья
В наступивший, юбилейный год!

Друзья Быковы, с. Мустаево.

Дорогих, любимых Минихана Абдрахмановича Султанмуратова и Зухру Абдрахмановну Баеву поздравляем с днем рождения!

Вызывая радость и волненье,
В череде обычных будних дней
К вам пришел сегодня день рожденья -
Мир вокруг стал ярче и светлей!
Пусть отступят прожитые годы,
Жизнь поет, не ведая преград,
И утонут нынче все невзгоды
В море поздравлений и наград!

Сестра, зять, племянники, с. Мустаево, г. Норильск.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 «Доброе утро».
09.00, 12.00 Новости.
09.50 «Модный приговор». (6+)
10.50 «Жить здорово!». (16+)
12.10 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.30 «Человек и закон». (16+)
19.40 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время».
21.30 Все на юбилее Леонида Агутина. (12+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.25 Ежегодная церемония вручения премии «Грэмми». (16+)
02.15 «На самом деле». (16+)
03.20 «Про любовь». (16+)
04.05 «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00, 09.25 Утро России.
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
09.55 «О самом главном». (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 «Вести Оренбуржья».
11.45 «Судьба человека». (12+)
12.50, 17.25 «60 Минут». (12+)
14.45 Т/с «Тайны следствия». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.00 «Юморина». (16+)
23.30 Х/ф «Завтрак в постель». (12+)
03.10 Х/ф «Любовь до востребования». (12+)

МАТЧ

08.00 Д/с «Вся правда про...». (12+)
08.30 Д/с «Жестокий спорт». (16+)
09.00, 10.55, 13.20, 14.35, 16.10, 18.05, 19.40, 22.15, 23.20 Новости.
09.05, 14.40, 16.15, 18.10, 21.15, 23.25, 02.25 Все на Матч!
11.00 «Курс Евро». Специальный репортаж (12+)
11.20 Смешанные единоборства. Bellator. Брент Примус против Майкла Чендлера. Фрэнк Мир против Хави Айялы. (16+)
13.30, 15.15 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Скелетон. Мужчины.
17.00, 18.45 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Скелетон. Женщины.
19.45 Все на футбол! Афиша. (12+)
20.45 «Кубок Пари Матч Премьер. Новые герои – «Партизан Белград». (12+)
22.20 Профессиональный бокс. Тяжеловесы. (16+)
22.50 «Биатлон. Дорога на Чемпионат мира». (12+)
00.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Герта» - «Шальке».
02.45 «Вот это поворот!» (16+)
03.05 Футбол. Чемпионат Франции. (0+)
05.05 Смешанные единоборства. One FC. Джошуа Пасио против Алекса Сильвы. Эдуард Фолаянг против Ахмеда Мужтабы. (16+)
07.00 «Тает лед». (12+)
07.30 «Команда мечты» (12+)

НТВ

05.20 Х/ф «Еще не вечер». (16+)
07.00 Сегодня.
07.05, 08.20 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
13.25 Обзор. ЧП.
14.00, 16.25 «Место встречи». (16+)
17.00 «Жди меня». (12+)
18.00, 19.40 Т/с «Пес». (16+)
21.00 Т/с «Горячая точка». (16+)
23.15 «ЧП. Расследование». (16+)
23.50 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
01.10 Квартирный вопрос. (0+)
02.10 «Фоменко фейк». (16+)
02.45 Т/с «Морские дьяволы». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 «Известия».
05.20 Х/ф «Неслужебное задание». (16+)
06.55, 09.25, 13.25 Т/с «Под прикрытием». (16+)
09.00, 13.00 «Известия».
19.45 Т/с «След». (16+)
23.45 «Светская хроника». (16+)
00.45 Т/с «След». (16+)
01.30 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.00 Новости культуры.
07.05 «Правила жизни».
07.30 Новости культуры.
07.35, 13.40 Д/ф «Кельты: кровь и железо».
08.35 Д/с «Монологи великого Дуни».
09.05 Т/с «Раскол».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Х/ф «Суворов».
13.00 Д/ф «Анатолий Головня».
14.30 Солисты XXI века.
15.00 Новости культуры.
15.10 «Письма из провинции».
15.40 Х/ф «Цветы запоздалые».
17.15 Дирижеры XXI века.
19.00 Смехоностальгия.
19.30 Новости культуры.
19.45 «Линия жизни».
20.45, 02.05 «Искатели».
21.35 Х/ф «Друг мой, Колька!».
23.00 Новости культуры.
23.20 «2 Верник 2».
00.10 Х/ф «Весна, лето, осень, зима... И снова весна».
02.50 М/ф.

ОТР

04.05, 15.15 Т/с «В лесах и на горах». (12+)
05.35 Д/ф «Тайны разведки. Бен Ладен. Ростовщик смерти». (12+)
06.00, 17.05 «Большая страна». (12+)
07.00, 10.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00, 23.00, 00.00, 02.00, 04.00 Новости.
07.15, 11.50 «Вспомнить все». (12+)
07.45, 12.20 «Живое русское слово». (12+)
08.00, 21.55 «Имею право!». (12+)
08.30 «Служу Отчизне». (12+)
09.00, 13.15 «Календарь». (12+)
09.30, 13.45 «Среда обитания». (12+)
09.40, 13.55 «Медосмотр». (12+)
10.15 Т/с «Тайны Авроры Тигарден. Три спальни, один труп». (16+)
12.30 Д/ф «Тайны разведки. Бен Ладен. Ростовщик смерти». (12+)
14.15 Д/ф «Собственная гордость. Красота по-русски». (12+)
18.05, 19.20, 01.00, 02.30 «ОТРажение».
21.15 «За дело». (12+)
22.25, 23.05, 23.15 Т/с «Тайны Авроры Тигарден. Три спальни, один труп». (16+)
00.05 Д/ф «Человек с Луны». (12+)
00.45 «Большая страна: люди». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 Д/ф «Валентина Титова. В тени великих мужчин». (12+)
09.00 Х/ф «Беспокойный участок». (12+)
11.30, 14.30, 17.50 События.
11.50, 15.05 Х/ф «Беспокойный участок». (12+)
14.55 Город новостей.
18.10 Х/ф «Золотая парочка». (12+)
20.00 Х/ф «Сезон посадок». (12+)
22.00, 03.00 «В центре событий». (16+)
23.10 Х/ф «Мусорщик». (12+)
01.15 Д/ф «Увидеть Америку и умереть». (12+)
02.05 Д/ф «Актерские драмы. Без любви виноватые». (12+)
04.10 Петровка, 38. (16+)
04.25 Х/ф «Секрет неприступной красавицы». (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный проект». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный проект». (16+)
16.00 «Информационная программа 112». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
19.00 «Информационная программа 112». (16+)
20.00 «Ванга: правда или миф?». (16+)
21.00 «Опасности большого города». (16+)
23.00 Х/ф «Легион». (18+)
01.00 Х/ф «Черный скорпион». (16+)
02.40 Х/ф «Черный скорпион 2: в эпицентре взрыва». (16+)
04.00 «Территория заблуждений». (16+)

СПАС

03.00 День Патриарха. (0+)
03.15 Новый завет вслух. (0+)
03.30 Д/ф «Жизнь за веру. 1917-1918». (0+)
03.45 Вся Россия. (0+)
04.00 «Идущие к... Послесловие». (12+)
04.30, 21.30 «В поисках Бога». (0+)
05.00, 19.30, 00.10 Новый день. Новости на «Спасе». (0+)
06.00, 17.00, 23.15 Завет. (0+)
07.00 М/ф.
08.00, 08.30, 12.30 Монастырская кухня. (0+)
09.00, 02.10 Д/ф «Патриарх Кирилл. Тайна спасения». (0+)
09.55 «Парсуна». (0+)
11.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
13.00 Д/ф «Путь Пастыря». (0+)
14.00, 15.35 Х/ф «Каникулы Кроша». (0+)
18.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
20.30 «Наши любимые песни». Концерт. (0+)
22.00 Res publica. (0+)
23.00 День Патриарха. (0+)
01.05 Прямая линия жизни. (0+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.30 М/с «Том и Джерри». (0+)
07.00 Т/с «Сеня-Федя». (16+)
07.55, 13.40 Т/с «Папик». (16+)
08.40 Х/ф «Скала». (16+)
11.20 Х/ф «Мистер и миссис Смит». (16+)
17.05 «Уральские пельмени». (16+)
17.55 «Шоу «Уральских пельменей« (16+)
21.00 Х/ф «Я - четвертый». (12+)
23.10 Х/ф «Телепорт». (16+)
00.55 Х/ф «Спектр». (16+)
03.25 М/ф «Рэтчет и Кланк. Галактические рейнджеры». (6+)
04.45 М/ф.
05.50 «Ералаш». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 «Давай разведемся!». (16+)
09.35 «Тест на отцовство». (16+)
11.35 «Реальная мистика». (16+)
12.35, 01.25 «Понять. Простить». (16+)
14.25, 00.55 «Порча». (16+)
14.55 Х/ф «Случайных встреч не бывает». (16+)
19.00 Х/ф «Нелюбовь». (16+)
22.55 Х/ф «Беби-бум». (16+)
02.55 «Реальная мистика». (16+)
03.45 «Тест на отцовство». (16+)
04.35 Д/с «Героини нашего времени». (16+)
06.10 «6 кадров». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
09.20 Т/с «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
11.30 «Новый день». (12+)
12.00 «Вернувшиеся». (16+)
13.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Вернувшиеся». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
16.30 «Гадалка». (16+)
17.30 Т/с «Слепая». (16+)
19.30 Х/ф «Клаустрофобы». (16+)
21.45 Х/ф «Воины света». (16+)
23.45 Х/ф «Охотник на троллей». (16+)
01.45 Х/ф «Фургон смерти». (16+)
03.15 «Предсказатели». (12+)
05.30 «Тайные знаки». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 04.30 Рыжие. (16+)
05.10, 02.45 Магаззино. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (16+)
07.30 Т/с «Говорящая с призраками». (16+)
09.00 «Барышня-крестьянка». (16+)
12.00 «Орел и решка. По морям 2». (16+)
14.00 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)
18.00 Орел и решка. Ивлеева Бедняков. (16+)
21.00 Х/ф «Русалка. Озеро мертвых». (16+)
22.45 Х/ф «Невеста». (16+)
00.35 Пятница news. (16+)
01.00 AgentShow 2.0. (16+)

ЗВЕЗДА

06.10, 01.50 Х/ф «В небе «ночные ведьмы». (6+)
08.00, 21.15 Новости дня.
08.20 «Рыбий жЫр». (6+)
09.05 Х/ф «Военный корреспондент». (16+)
12.00, 16.00 Военные новости.
12.05, 16.05, 21.30 Т/с «Военная разведка. Первый удар». (12+)
22.25 Д/с «Легенды госбезопасности». (16+)
23.10 «Десять фотографий». (6+)
00.05 Х/ф «Перед рассветом». (16+)
03.05 Х/ф «Чужая родня». (0+)
04.40 Д/ф «Генрих Гиммлер. Апостол дьявола». (12+)
05.25 Д/с «Хроника Победы». (12+)

МИР

06.00 «Наше кино. История большой любви». (12+)
07.05 Х/ф «Берегите мужчин». (6+)
08.45 Т/с «Три полуграции». (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости.
10.10 «В гостях у цифры». (16+)
10.20 Т/с «Три полуграции». (16+)
13.15 «Дела судебные». (16+)
16.15 «Приговор!?». (16+)
17.20 Т/с «Возвращение Мухтара-2». (16+)
18.20 «Всемирные игры разума». (0+)
19.25 «Игра в кино». (12+)
20.25 Х/ф «Жестокий романс». (12+)
23.05 «Ночной экспресс». (12+)
00.15 «Играй, дутар!». (12+)
00.45 «Держись, шоубиз». (16+)
01.20 Т/с «Только не отпускай меня». (16+)
04.40 Х/ф «Белый клык». (0+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Дом-2». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+).
15.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
17.00 Т/с «Интерны». (16+)
20.00 «Comedy Woman». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Comedy Баттл (сезон 2020)». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.10 «Такое кино!». (16+)
01.40 Х/ф «Морпех». (16+)
03.05 Х/ф «Морпех 2». (16+)
04.35 «Открытый микрофон». (16+)
06.15 «ТНТ. Best». (16+)

Поздравляем с днем рождения

Валентину Михальчук,
Валентину Жулябину,
Любовь Михину,
Нину Лохову,
Соню Испанову,
Мажита Серикбаева,
Татьяну Бочарову,
Татьяну Ускову,
Ивана Ускова,
Екатерину Криволапову,
Татьяну Першину,
Ярославну Стецюк,
Екатерину Максимову,
Розу Ахатову,
Алену Агапову,
Татьяну Малышеву,
Валентину Бондареву,
Нину Ушакову,
Татьяну Никуленкову,
Наталью Ушакову,
Маргариту Макуху,
Елену Тингееву,
Александра Черкасова,
Николая Потемкина,
Татьяну Плотникову,
Валентину Тухватулину,
Светлану Литвинову,
Наталью Попову,
Анну Семененко,
Ильяса Искандарова,
Лидию Саранцеву,
Раису Вареникову,
Алексея Красноборцева,
Прасковью Енину,
Ольгу Гуляеву!

Добра, тепла и пониманья,
Здоровья, радости, признанья,
Успехов, счастья и везенья
Мы вам желаем в день рожденья!

РЕДАКЦИЯ «ОС».

Вы хотите, чтобы в списке именинников оказалась и ваша фамилия? Тогда звоните по тел. (3532)77-30-87. Мы с удовольствием поздравим вас!

Дорогую крестную Виалетту Владимировну Лазареву поздравляю с днем рождения!

Пусть каждый твой день начинается с улыбки,
Как солнышко, нежной и ясной
И радостно сердце трепещет от мысли,
Что в жизни все просто прекрасно.
Больше поводов для счастья
И для теплых встреч с друзьями,
Чтобы радость измерялась
Не минутами - годами!

Иван Чернышков и все, кто тебя любит.

Дорогого Александра Викторовича Черкасова поздравляем с юбилеем!

Все слова от сердца - для тебя,
Милый наш, любимый и родной!
Будь счастливым, радостным всегда!
Спасибо за то, что живешь ты на свете,
Что нас согреваешь заботой, теплом,
Что руки твои золотые
Трудились без устали ночью и днем!
С тобой не страшны никакие невзгоды,
Ты самый наш близкий, родной человек!

Жена, дети, внуки, с. Подстепки.

Дорогую внучку Валерию Буренок поздравляем с днем рождения!

Тебе сегодня 18,
Открылась в жизнь большая дверь.
Как трудно с детством расставаться,
Но не вернуть его теперь.
Пусть все хорошее из детства
Тебе в наследство перейдет,
Пусть от волненья бьется сердце
И песни юности поет!

Дедушка, бабушка, с. Покровка Новосергиевского района.

Любимую Салиму Хабибуллеевну Исматову поздравляем с 80-летием!

Сказать спасибо - это мало,
Мы все в долгу перед тобой!
Пусть Бог здоровья даст премного -
Желанье всей родни большой.
Твое тепло, твое добро
Всегда нас окружают,
У всех ведь на душе светло,
Когда твой праздник наступает!

Муж, дети, внуки, правнуки, с. Чесноковка.

Любимую сестренку Аиду Едельхановну Кинжибаеву поздравляю с 15-летием!

Моя сестренка, с юбилеем,
Тебе пятнадцать лет уже!
Пусть солнца свет, любовь и радость
Всегда живут в твоей душе.
Не вздумай никогда сдаваться,
Всегда старайся побеждать,
А я с тобою рядом буду
И обещаю помогать!

Сестра Дания, п. Чебеньки.

№2 (1 280) 21.01.20 Оренбургская Сударыня www.os56.ru

Уважаемую Елену Александровну Худякову поздравляем с юбилеем!

Примите наши поздравленья
Сегодня, в день рожденья свой.
Удачи, радости, везенья,
Чтоб были счастье и покой!
Желаем Вам в семье достатка,
Здоровья, радости, тепла.
И в жизни больше было б сладко,
А горечь мимо чтоб прошла!

Коллектив школы, с. Мустаево.

Нашего дорогого Рустама Тагировича Габайдуллина поздравляем с 18-летием!

С днем рожденья поздравляем!
Восемнадцать лет уже.
Много счастья пожелаем
И прямых дорог тебе.
Что задумал - добивайся,
Верь в мечту, стремись, дерзай.
В жизни меньше сомневайся,
Пика счастья достигай!

Мама, папа, братья, многочисленные родственники, с. Зубочистка Вторая.

Уважаемую Екатерину Васильевну Гуц поздравляем с днем рождения!

А знаешь, что подарим мы тебе?
Лесное озеро, и целый луч ромашек,
И самую счастливую зарю,
И ветерок, что ходит нараспашку,
И лунный свет, что плавает в пруду,
Березы шелест, песню тихой ночи!..
Еще подарим мы тебе звезду -
Ты выбери, которую захочешь!

С уважением, коллеги.

Дорогого Азата Булатовича Масягутова поздравляем с 50-летием!

Однажды наступает в жизни день -
И понимаешь, что прожил уже полвека.
Это не грань, а новая ступень
Для настоящего мужчины, человека!
Тебе желаем в этот юбилей
Шагнуть уверенно, с надеждой, с упоением!
А поздравления родных, друзей
Пусть будут самым памятным мгновением.

Мама, братья, снохи, племянники, племянница, с. Имангулово Второе.

Любимую тетю, золовку Кандыш Султановну Камиеву поздравляем с 80-летием!

Именинница прекрасна, как всегда,
И никто не даст тебе твои года.
Ты так добра и мила,
Очень любят тебя дети,
Ты в семье у нас всегда в почете!
У тебя сегодня такой юбилей,
Но глаза совсем как в юности горят.
Здоровья тебе, счастья и добра,
Бесконечного душевного тепла!

Сноха Агерке Атраубаевна, племянник Карабай, Клара, Мария, Сагандык, с. Бакалка.

Дорогого Мугалима Мингалеевича Мадьярова поздравляем с юбилеем!

Сегодня тебе от сердца поздравленья
С достойной датой - 80 лет!
Прошедших дней прекрасные мгновенья
Сложились в счастья солнечный букет.
И на него глядеть - не наглядеться,
Есть чем гордиться в жизни, это так.
Забота близких пусть согреет сердце...
Здоровья, света, бодрости, всех благ!

Жена, дети, внуки, семья Даутовых, с. Чесноковка.

Публикация бухгалтерской отчетности
в нашей газете на выгодных для вас условиях
77-68-42

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота».
09.00 Умницы и умники. (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости.
10.15 «Лев Лещенко. «Ты помнишь, плыли две звезды...». (16+)
11.15, 12.10 «Видели видео?». (6+)
12.00 Новости.
13.55 Х/ф «Мужики!..». (6+)
15.45 «Лев Лещенко. Концерт в день рождения». (12+)
17.50, 21.20 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время».
23.00 «Большая игра». (16+)
00.15 Х/ф «Лев». (16+)
02.30 «Про любовь». (16+)
03.25 «Наедине со всеми». (16+)
04.50 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

05.00 «Утро России. Суббота».
08.00 «Вести Оренбуржья».
08.20 Местное время. Суббота.
08.35 «По секрету всему свету».
09.30 «Пятеро на одного».
10.20 «Сто к одному».
11.10 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». (16+)
13.30 Х/ф «Печенье с предсказанием». (12+)
18.00 «Привет, Андрей!». (12+)
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «Снежный ком». (12+)
00.55 Х/ф «Две женщины». (12+)
03.05 Х/ф «Чертово колесо». (12+)

МАТЧ

08.00 Смешанные единоборства. Bellator. Эммануэль Санчес против Георгия Караханяна. (16+)
09.35 Спортивные танцы. Чемпионат мира среди профессионалов. (0+)
10.45 Все на футбол! Афиша. (12+)
11.45 Новости.
11.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Вильярреал» - «Осасуна» (0+)
13.55 «Биатлон. Дорога на Чемпионат мира». (12+)
14.25 Новости.
14.30 «Кубок Пари Матч Премьер. Новые герои – «Партизан Белград». (12+)
15.00, 00.25 Все на Матч!
15.30 Футбол. «Кубок Париматч Премьер - 2020». «Локомотив» (Москва) - «Партизан» (Сербия).
17.55 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Спринт. Юниорки.
19.15 Новости.
19.25 Футбол. «Кубок Париматч Премьер - 2020». «Спартак» (Москва) - «Ростов».
22.15 Новости.
22.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Лейпциг» - «Боруссия» (Менхенгладбах).
00.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Валенсия» - «Сельта».
02.55 Регби. Чемпионат Европы. Мужчины. Россия - Испания. (0+)
04.55 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Бобслей. Двойки. (0+)
06.10 Футбол. Чемпионат Италии. «Сассуоло» - «Рома». (0+)

НТВ

05.00 «ЧП. Расследование». (16+)
05.35 Х/ф «Антиснайпер». (16+)
07.25 Смотр. (0+)
08.00 Сегодня.
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)
08.45 «Доктор Свет». (16+)
09.25 Едим дома (0+)
10.00 Сегодня.
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
11.55 Квартирный вопрос. (0+)
13.05 «Последние 24 часа». (16+)
14.05 «Поедем, поедим!». (0+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня.
16.20 Следствие вели... (16+)
19.00 «Центральное телевидение».
20.50 «Секрет на миллион». (16+)
22.45 «Международная пилорама». (18+)
23.30 «Своя правда». (16+)
01.25 «Дачный ответ». (0+)
02.30 Их нравы. (0+)
02.50 «Фоменко фейк». (16+)
03.10 Х/ф «На дне». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Детективы». (16+)
10.20 Т/с «След». (16+)
00.00 «Известия. Главное».
00.55 Т/с «Григорий Р.». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Библейский сюжет.
07.05, 02.25 М/ф.
07.50 Х/ф «Друг мой, Колька!».
09.15 Телескоп.
09.40 Д/с «Неизвестная».
10.10 Х/ф «Мелодия на два голоса».
12.35 «Пятое измерение».
13.05 Человеческий фактор.
13.35 Д/ф «Блистательные стрекозы».
14.30 Жизнь замечательных идей.
16.25 Телескоп.
14.55 Х/ф «Кое-что из губернской жизни».
16.55 Гала-концерт на Марсовом поле в Париже.
18.45 «Острова».
19.25 Х/ф «Послесловие».
21.00 «Агора».
22.00 Х/ф «Любовь под дождем».
23.40 Барбара Хендрикс. Концерт в «Олимпии».
00.45 Д/ф «Блистательные стрекозы».
01.40 «Искатели».

ОТР

04.05 «Потомки». (12+)
04.40 «Домашние животные». (12+)
05.05, 12.00 «Большая страна». (12+)
06.00 «Фигура речи». (12+)
06.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург Горького». (6+)
07.00 «От прав к возможностям». (12+)
07.15, 17.20 «За дело!». (12+)
08.00, 16.25 «Домашние животные». (12+)
08.30 «Имею право!». (12+)
09.00 Т/с «Тайны Авроры Тигарден. Три спальни, один труп». (16+)
10.30 Х/ф «Дети капитана Гранта». (0+)
12.50 «Медосмотр». (12+)
13.05 Т/с «Внутреннее расследование». (16+)
16.50 «Среда обитания». (12+)
17.00, 19.00, 21.00, 01.00 Новости.
17.05 «Новости Совета Федерации». (12+)
18.00 «Фигура речи». (12+)
19.05 «Вспомнить все». (12+)
18.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург Горького». (6+)
19.35 «Культурный обмен». (12+)
20.15, 21.05 Х/ф «Замороженный». (12+)
21.40 XXIII Международный конкурс русского романса «Романсиада». (12+)
23.15 Х/ф «Семеро смелых». (0+)
00.45, 01.20 Х/ф «Трактир на Пятницкой». (6+)
02.35 Х/ф «Дети капитана Гранта». (0+)

ТВЦ

06.05 АБВГДейка. (0+)
06.30 Х/ф «Земля Санникова». (0+)
08.30 Православная энциклопедия. (6+)
08.55 Х/ф «Парижанка». (12+)
10.50 Х/ф «Большая семья». (0+)
11.30 События.
11.45 Х/ф «Большая семья». (0+)
13.10 Х/ф «Как извести любовницу за семь дней». (12+)
14.30, 23.45 События.
14.45 Х/ф «Как извести любовницу за семь дней». (12+
17.15 Х/ф «Шаг в бездну». (12+)
21.00 «Постскриптум».
22.15 «Право знать!». (16+)
00.00 «Прощание. Иосиф Кобзон». (16+)
00.50 «90-е. Водка». (16+)
01.40 «Советские мафии. Карты, деньги, кровь». (16+)
02.25 «Великое потепление». (16+)
03.00 «Постскриптум». (16+)
04.15 «Право знать!». (16+)
05.35 Петровка, 38. (16+)

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
07.40 М/ф «Карлик Нос». (0+)
09.15 «Минтранс». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна». (16+)
15.20 «Засекреченные списки. Чему там завидовать? 10 тайн красивой жизни». (16+)
17.20 Х/ф «Звездные войны: эпизод VII - пробуждение силы». (12+)
20.00 Х/ф «Звездные войны: последние джедаи». (16+)
23.00 Х/ф «Алиса в Зазеркалье». (12+)
01.00 Х/ф «Невероятная жизнь Уолтера Митти». (12+)
02.50 «Тайны Чапман». (16+)

СПАС

03.00 День Патриарха. (0+)
03.15 Новый завет вслух. (0+)
03.30 Новый день. Новости на «Спасе». (0+)
04.30 Д/ф «Путь. Русская Православная Церковь 2009-2019 гг». (0+)
04.50 Д/ф «Человек». (0+)
06.15 «Тайны сказок». (0+)
06.30, 02.25 М/ф.
07.00, 14.00, 22.25 Завет. (0+)
08.00 «И будут двое...». (0+)
09.00 «Я хочу ребенка». (0+)
09.30 «В поисках Бога». (0+)
10.00 Божественная литургия. (0+)
13.00 Русский обед. (0+)
15.00 «Наши любимые песни». Концерт. (0+)
16.00 Х/ф «Когда деревья были большими». (0+)
18.00 Встреча. (0+)
19.00, 23.50 «Не верю!» Разговор с атеистом». (0+)
20.00, 23.20 «Зачем Бог?!». (0+)
20.30 Х/ф «Свет в окне». (0+)
22.10 День Патриарха. (0+)
00.50 Встреча. (0+)
01.45 Бесогон. (16+)
02.45 «Тайны сказок». (0+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.45 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.10 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
07.35 М/с «Три кота». (0+)
08.00 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.20 «Уральские пельмени». (16+)
09.00 «Просто кухня». (12+)
10.00, 05.25 М/ф.
10.35 М/с «Сказки Шрэкова болота». (6+)
11.00 М/ф «Сезон охоты». (12+)
12.40 М/ф «Сезон охоты. Страшно глупо!». (6+)
14.20 Х/ф «Телепорт». (16+)
16.05 Х/ф «Я - четвертый». (12+)
18.20 Х/ф «Штурм Белого дома». (16+)
21.00 Х/ф «Геошторм». (16+)
23.10 Х/ф «Ограбление в ураган». (16+)
01.05 Х/ф «50 первых поцелуев». (18+)
02.50 Х/ф «Дневник слабака. Долгий путь». (12+)
04.10 М/ф «Крякнутые каникулы». (6+)
05.50 «Ералаш». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.45 «Удачная покупка». (16+)
06.55 Х/ф «Три дороги». (16+)
10.55 Х/ф «Зоя». (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век». (16+)
23.25 Х/ф «Пари на любовь». (16+)
01.10 Х/ф «Зоя». (16+)
04.30 Д/с «Предсказания: 2020». (16+)
06.05 «Домашняя кухня». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
11.15, 12.15 Т/с «Викинги». (16+)
13.15 Х/ф «Кровь: последний вампир». (16+)
15.00 Х/ф «Воины света». (16+)
17.00 Х/ф «Клаустрофобы». (16+)
19.00 Х/ф «Другой мир». (16+)
21.30 Х/ф «Другой мир: эволюция (16+)
23.30 Х/ф «Зловещие мертвецы: армия тьмы». (16+)
01.15 Х/ф «Крампус». (16+)
03.00 «Охотники за привидениями». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Уличная магия. (16+)
05.10 Магаззино. (16+)
08.00 Генеральная уборка. (16+)
09.00 «Барышня-крестьянка». (16+)
11.00 «Орел и решка. На краю света». (16+)
13.00 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)
15.00 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)
18.00 «Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков». (16+)
21.00 Х/ф «Невеста». (16+)
23.00 Х/ф «Русалка. Озеро мертвых». (16+)
00.40 Х/ф «Гости». (16+)
02.30 AgentShow 2.0. (16+)
03.00 Магаззино. (16+)
04.30 Рыжие. (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 М/ф.
06.45 «Рыбий жЫр». (6+)
07.20 Х/ф «Шестой». (12+)
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня.
09.15 «Легенды музыки». (6+)
09.45 «Круиз-контроль». (6+)
10.10 «Легенды армии». (12+)
11.05 «Морской бой». (6+)
12.05 «Последний день». (12+)
13.15 «Легенды космоса». (6+)
14.05 «Улика из прошлого». (16+)
14.55 Д/с «Загадки века». (12+)
15.50 «Не факт!». (6+)
16.20 «СССР. Знак качества»». (12+)
17.05 Д/с «Секретные материалы». (12+)
18.10 «Задело!».
18.25 Т/с «Сержант милиции». (6+)
22.40 Х/ф «Ярослав». (16+)
01.00 Т/с «Военная разведка. Первый удар». (12+)

МИР

06.00 «Миллион вопросов о природе». (6+)
06.10 «Союзники». (12+)
06.40, 08.55, 04.30 М/ф.
06.55 «Такие разные». (16+)
07.25 «Секретные материалы». (16+)
07.55 «Любовь без границ». (12+)
09.25 «Наше кино. История большой любви». (12+)
10.00 Новости.
10.15 «Как в ресторане». (12+)
10.50 «Мировые леди». (12+)
11.25 Х/ф «Жестокий романс». (12+)
14.25, 16.15 Т/с «Миф об идеальном мужчине». (16+)
16.00 Новости.
18.40, 19.15 Т/с «Подруга особого назначения». (0+)
19.00 Новости
23.35 Т/с «Три полуграции». (12+)
02.55 Х/ф «В поисках радости». (12+)

ТНТ

07.00 «ТНТ Music». (16+)
07.30 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
11.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
12.30 Т/с «Интерны». (16+)
16.00 «Импровизация». (16+)
17.00 «Шоу «Студия «Союз». (16+)
18.00 «Где логика?». (16+)
19.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Женский Стендап». (16+)
23.05 «Дом-2». (16+)
01.40 Х/ф «Восток». (16+)
03.30 Х/ф «Виноваты звезды». (12+)
05.25 «Открытый микрофон». (16+)
06.15 «ТНТ. Best». (16+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.25 Х/ф «За двумя зайцами». (0+)
06.00, 10.00 Новости.
06.10 Х/ф «За двумя зайцами». (0+)
07.00 «Играй, гармонь любимая!». (12+)
07.45 «Часовой». (12+)
08.15 «Здоровье». (16+)
09.20 «Непутевые заметки». (12+)
10.10 «Жизнь других». (12+)
11.15, 12.15 «Видели видео?». (6+)
12.00 Новости.
14.00 Х/ф «Свадьба в Малиновке». (0+)
15.50 «Дмитрий Маликов. «Пора меня разоблачить». (12+)
17.00 «Внезапно 50». Концерт Дмитрия Маликова. (12+)
19.15, 22.00 Музыкальный фестиваль «Голосящий КиВиН». (16+)
21.00 «Время».
23.15 Х/ф «Бездна». (18+)
01.10 «На самом деле». (16+)
02.20 «Про любовь». (16+)

РОССИЯ-ОРЕНБУРГ

04.25 Х/ф «Метель». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье.
08.35 «Когда все дома».
09.30 «Устами младенца».
10.20 «Сто к одному».
11.10 Т/с «Я все помню». (12+)
17.50 «Ну-ка, все вместе!». (12+)
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01.00 «Антарктида. 200 лет мира». (12+)
02.10 Х/ф «Время собирать». (12+)

МАТЧ

08.00 Х/ф «Брюс Ли: Рождение Дракона». (16+)
09.50 Футбол. Чемпионат Германии. (0+)
11.50, 16.15, 19.00 Новости.
12.00 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)
14.00, 19.05, 20.05, 00.25 Все на Матч!
14.55 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Гонка преследования. Юноши. 15.45 «Катарские игры 2020». (12+)
16.25 Футбол. Чемпионат Италии.
18.25 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Гонка преследования. Юниоры.
19.15 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Гонка преследования. Юниорки.
20.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ.
22.25 Футбол. Чемпионат Испании. «Севилья» - «Алавес».
00.55 Футбол. Чемпионат Испании.
02.55 Футбол. Чемпионат Нидерландов. (0+)
04.55 Футбол. Чемпионат Франции. (0+)

НТВ

05.20 «Таинственная Россия». (16+)
06.10 «Центральное телевидение». (16+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
08.20 «У нас выигрывают!». (12+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.55 «Дачный ответ». (0+)
13.05 «НашПотребНадзор». (16+)
14.10 «Однажды...». (16+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели».
20.10 «Звезды сошлись». (16+)
21.45 Ты не поверишь! (16+)
22.55 «Основано на реальных событиях». (16+)
02.10 Х/ф «Отцы». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Х/ф «Григорий Р.». (12+)
07.05 Д/ф «Моя правда». (16+)
08.00 «Светская хроника». (16+)
09.00 Д/ф «Моя правда». (16+)
10.00 Т/с «Чужой район-3». (16+)
23.10 Т/с «Двойной блюз». (16+)
02.35 Т/с «Под прикрытием». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 02.25 М/ф.
08.05 Х/ф «Кое-что из губернской жизни».
09.35 «Обыкновенный концерт».
10.05 «Мы - грамотеи!».
10.45 Х/ф «Послесловие».
12.20 «Письма из провинции».
12.50, 01.45 Диалоги о животных.
13.30 «Другие Романовы».
14.05 Х/ф «В субботу вечером, в воскресенье утром».
15.40 «Чистая победа. Сталинград».
16.30 «Картина мира».
17.10 Д/с «Первые в мире».
17.25 «Ближний круг Михаила Аграновича».
18.25 «Романтика романса».
19.30 Новости культуры.
20.10 Х/ф «Мелодия на два голоса».
22.35 Опера «Идоменей, царь Критский».

ОТР

04.00 «За дело!». (12+)
04.40, 08.00, 16.25 «Домашние животные». (12+)
05.05, 12.00 «Большая страна». (12+)
06.00 «Большая наука». (12+)
06.30, 18.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург Сологуба». (6+)
07.00 «Служу Отчизне». (12+)
07.30 «Потомки». (12+)
08.30 «Вспомнить все». (12+)
09.00 Х/ф «Семеро смелых». (0+)
10.35 Х/ф «Замороженный». (12+)
12.55 «Медосмотр». (12+)
13.05 Т/с «Внутреннее расследование». (16+)
16.50 «Среда обитания». (12+)
17.00 «Имею право!». (12+)
17.30 «Потомки». (12+)
18.00 «Гамбургский счет». (12+)
19.00 «ОТРажение недели».
19.45 «Моя история». (12+)
20.30? 21.05 Х/ф «Трактир на Пятницкой». (6+)
21.00 Новости.
22.05 Х/ф «Прощание с Петербургом». (12+)
23.30 «Потомки». (12+)
00.05 Д/ф «Книжки нашего детства». (12+)

ТВЦ

05.50 Х/ф «Семь стариков и одна девушка». (0+)
07.20 «Фактор жизни». (12+)
07.45 «Верное решение». (16+)
08.10 Х/ф «Секрет неприступной красавицы». (12+)
09.50 Д/ф «Григорий Горин. Формула смеха». (12+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!». (12+)
11.30, 00.20 События.
11.45 Х/ф «Версия полковника Зорина». (0+)
13.35 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 Московская неделя.
15.00 «Мужчины Жанны Фриске». (16+)
15.55 «Прощание. Аркадий Райкин». (16+)
16.45 «Хроники московского быта. Месть фанатки». (12+)
17.40 Х/ф «Авария». (12+)
21.35, 00.40 Х/ф «Коготь из Мавритании». (16+)
01.35 Петровка, 38. (16+)
01.45 Х/ф «Золотая парочка». (12+)
03.40 Х/ф «Мусорщик». (12+)
05.15 Московская неделя. (12+)

РЕН-ТВ

05.00 «Тайны Чапман». (16+)
08.00 Х/ф «Агенты А.Н.К.Л.». (16+)
10.10 Х/ф «Живая сталь». (16+)
12.40 Х/ф «Алиса в Зазеркалье». (12+)
14.45 Х/ф «Звездные войны: эпизод VII - пробуждение силы». (12+)
17.20 Х/ф «Звездные войны: последние джедаи». (16+)
20.20 Х/ф «Чудо-женщина». (16+)
23.00 «Добров в эфире». (16+)
00.00 «Военная тайна». (16+)
03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

СПАС

03.00, 21.30 День Патриарха. (0+)
03.15 Новый завет вслух. (0+)
03.30 «И будут двое...». (0+)
04.30 «Я хочу ребенка». (0+)
05.00 М/ф.
06.15, 02.45 «Тайны сказок». (0+)
06.30 «Я очень хочу жить». Дарья Донцова». (0+)
07.20 Х/ф «Кадкина всякий знает». (0+)
09.00, 23.15 Завет. (0+)
10.00 Божественная литургия. (0+)
13.00 Встреча. (0+)
14.00 Зачем Бог?! (0+)
14.30, 21.45 в поисках Бога (0+)
15.00 Бесогон. (16+)
16.00, 00.45 Новости на «Спасе». (0+)
17.30 Х/ф Свет в окне (0+)
19.10 Парсуна. (0+)
20.10 Щипков. (0+)
20.45, 02.15 «Идущие к... Послесловие». (12+)
21.15 «Лица Церкви» (0+)
22.15 Res publica. (0+)
00.10 Вечность и время. (0+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.45 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.10 М/с «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
07.35 М/с «Три кота». (0+)
08.00 М/с «Царевны». (0+)
08.20 «Шоу «Уральских пельменей« (16+)
09.00 «Рогов в городе». (16+)
10.05 Х/ф «Аферисты. Дик и Джейн развлекаются». (12+)
11.55 Х/ф «Ограбление в ураган». (16+)
13.55 Х/ф «Штурм Белого дома». (16+)
16.35 Х/ф «Геошторм». (16+)
18.45 Х/ф «Разлом Сан-Андреас». (16+)
21.00 Х/ф «Небоскреб». (16+)
23.00 Х/ф «Люси». (18+)
00.45 Х/ф «Защитники». (12+)
02.20 Х/ф «Без границ». (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.05 «6 кадров». (16+)
06.45 «Удачная покупка». (16+)
06.55 Д/с «Предсказания: 2020». (16+)
08.55 «Пять ужинов». (16+)
09.10 Х/ф «Беби-бум». (16+)
11.10 Х/ф «Нелюбовь». (16+)
14.45, 19.00 Т/с «Великолепный век». (16+)
23.15 Х/ф «Осенний вальс». (16+)
01.25 Х/ф «Зоя». (16+)
04.45 Х/ф «Пари на любовь». (16+)
06.20 «Удачная покупка». (16+)

ТВ-3

06.00 М/ф.
10.45 Х/ф «Крампус». (16+)
12.45 Х/ф «Зловещие мертвецы: армия тьмы». (16+)
14.30 Х/ф «Другой мир». (16+)
17.00 Х/ф «Другой мир: эволюция». (16+)
19.00 Х/ф «Другой мир: восстание ликанов». (16+)
20.45 Х/ф «Другой мир: пробуждение». (16+)
22.30 Х/ф «Кровь: последний вампир». (16+)
00.15 Х/ф «Охотник на троллей». (16+)
02.15 «Охотники за привидениями». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 03.00 Магаззино. (16+)
07.40 Генеральная уборка. (16+)
08.30, 19.00 На ножах. (16+)
14.00 Ревизорро. (16+)
15.00 Черный список. (16+)
23.15 Х/ф «Гости». (16+)
01.00 Х/ф «Моя супер-бывшая». (16+)
04.30 Рыжие. (16+)

ЗВЕЗДА

04.50 Т/с «Военная разведка. Первый удар». (12+)
09.00 «Новости недели».
09.25 Служу России! (12+)
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Код доступа». (12+)
11.30 «Скрытые угрозы». (12+)
12.20 «Специальный репортаж». (12+)
12.55 Д/с «Легенды госбезопасности». (16+)
13.50 Д/ф «Сталинградская битва». (12+)
15.50 Х/ф «Горячий снег». (6+)
18.00 Главное.
19.25 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 Х/ф «Особо опасные...». (0+)
01.30 Х/ф «Военный корреспондент». (16+)
03.15 Х/ф «Перед рассветом». (16+)
04.35 Д/ф «Калашников». (12+)

МИР

06.00 «Миллион вопросов о природе». (6+)
06.10 «Беларусь сегодня». (12+)
06.40 М/ф.
07.50 «Культ//туризм». (16+)
08.20 «Еще дешевле». (12+)
08.55 «Всемирные игры разума». (0+)
09.25 «ФазендаЛайф». (6+)
10.00 Новости.
10.15 Х/ф «Горячий снег». (12+)
12.25 Х/ф «Фронт без флангов». (12+)
16.00 Погода в Мире.
16.15 Х/ф «Фронт за линией фронта». (12+)
18.30, 00.00 Итоговая «Вместе».
19.30 Х/ф «Фронт за линией фронта». (12+)
21.00, 01.00 Х/ф «Фронт в тылу врага». (12+)
01.20 Х/ф «Берегите мужчин». (6+)
02.40 Х/ф «Весна». (12+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
11.00 «Перезагрузка». (16+)
12.00 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
22.00 «Stand up». (16+)
23.00 «Дом-2». (16+)
01.10 «Такое кино!». (16+)
01.30 «ТНТ Music». (16+)
02.05 Х/ф «Мулен Руж». (12+)
04.00 Х/ф «Я - начало». (16+)
05.40 «Открытый микрофон». (16+)

Частные объявления в газету «Оренбургская сударыня» вы можете подать по адресу: ул. Юн. Ленинцев, 8 (Горсправка) с 10.00 до 19.00. Без выходных. Тел.: 69-21-60, 8-953-832-51-00.

ОМК
ОРЕНБУРГСКАЯ МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
ПАМЯТНИКИ
(гранит, мрамор)
Льготникам - без оплаты
ЦЕНА мраморного памятника с изготовлением (высота - 95 см) - 6 865 руб, с установкой - 10 715 руб.
г. Оренбург, ул. Комсомольская, 36.
Тел. 8-987-849-24-34.

Объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮ

► 3-комн. кв-ру в Беляевке в центре со всеми удобствами, с хорошим ремонтом, новая сантехника. Имеются огород и погреб. Цена договорная. Т. 8-987-348-58-29. (41)

РАЗНОЕ

КУПЛЮ

► Иконы, награды, фарфор, бронзу. Т. 69-14-49. (4)

► Выкуп авто: аварийных, требующих ремонта и т. д. Выезд, эвакуатор - бесплатно. Т.: 8(3532)55-65-66, 8-902-365-65-66 (Viber, WhatsApp). (2)

ПРОДАЮ

► Двигатели на ГАЗ-53, Т-40, СМД-18 в отличном состоянии. Т. 8-932-849-97-07. (43)

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ

► В связи с утерей считать недействительным студенческий билет на имя Игошина Тимофея Станиславовича, выданный Университетским колледжем ОГУ в 2017 году. (37)

УСЛУГИ

► Грузоперевозки от 350 руб. Т. 233-233. (21)

► Грузчики + «газель». Т. 23-64-35. (17)

► Заказ «газели», грузчики, вывоз мусора. Т. 222-880. (10)

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

► **Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия на ремонт. Недорого. Т. 611-610.** (13)

► **Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, телевизоров, пылесосов, микроволновок и др. мелкой техники. Пр. Дзержинского, 14; ТЦ «Радуга», 0 этаж. Т. 60-60-10**. (14)

► Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом. Гарантия. Т. 29-11-57. (1)

► Ремонт любых телевизоров без выходных. Пенсионерам скидки. Т. 55-75-20. (12)

► Ремонт телевизоров любых моделей. Гарантия. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (15)

► Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 61-39-03. (22)

► Ремонт холодильников, морозильников на дому. Гарантия. Без выходных. Т. 60-55-08. (8)

► Ремонт компьютеров, мониторов у вас дома. Т.: 55-06-03, 64-53-72. (16)

► Ремонт электроплит, СВЧ, ПММ, духовок, пылесосов. Т. 8-987-845-66-21. (23)

МЕБЕЛЬ

► **РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМЫ. СКИДКА 15 %. Т. 21-58-54.** (5)

► Перетяжка мягкой мебели, замена пружинных блоков, обивки. Изготовление пуфов. Скидка. Т. 8-922-829-74-34. (19)

ЭЛЕКТРИКА

► Замена электропроводки в квартирах, домах. Гарантия. Договор. Т. 8-903-395-53-83. (20)

САНТЕХНИКИ

► **Водопровод**, отопление, земляные работы, **прочистка канализации**. Натяжные потолки. Без выходных. **Т. 25-18-64.** (18)

РАЗНОЕ

► **Натяжные потолки. Недорого. Т.: 8-919-842-40-89, 90-19-17.** (7)

► Качественные металлические двери, ворота, решетки, заборы, навесы, тамбуры, кладовки, оградки, печи, любые кованые изделия на заказ. Сайт: www.orenkovka56.ru Т.: 25-50-52, 23-70-80. (6)

► Изготовим металлические заборы, ворота, двери, решетки, оградки, козырьки, печи для бань и др. Качественно. Недорого. Т.: 61-43-41, 96-26-32. (9)

► Частный санитар. Недорого оказываю уход, переодеваю, купаю, помогаю выполнять упражнения. Могу сходить в магазин, помочь по дому и в саду. Готов поддержать при упадке сил и настроения. Обслуживаю в Оренбурге, Самородово, Караванном и в Беляевском районе. Т. 8-987-196-08-35. (9)

► Натяжные потолки. Т. 8-902-365-12-13. (24)

РАБОТА

► Ищу работу переводчиком С и НА английский язык (желательно на дому, можно в женском коллективе) любых сложности, тематики и объема. Т.: 65-07-00, 29-77-93, спросить Андрея. (42)

► Требуются на постоянную работу животновод, механизатор, водитель, сварщик, доярка-телятница, плотник. Оплата сдельная. Жилье предоставляется бесплатно. Т. 8-932-849-97-07. (44)

ЗНАКОМСТВА

► **МУЖЧИНА**, 48 лет, рост 180 см. Познакомлюсь со стройной девушкой или женщиной от 18 до 45 лет, можно с южанкой или азиаткой. Детей не имею. Т.: 65-07-00, 29-77-93. Спросить Андрея. (25)

► **МУЖЧИНА**, 50 лет. Без вредных привычек. Познакомлюсь с женщиной 40 лет, можно с одним ребенком. Т. 8-906-836-42-37. (27)

► **ЖЕНЩИНА**. Познакомлюсь с проживающим в Оренбурге мужчиной 60-65 лет, ростом 170 см. Подробности о себе по т. 8-912-343-60-83. (36)

► **ТАТАРИН,** 63 года, 170/77. Живу в Оренбурге. Познакомлюсь со свободной женщиной без проблем для встреч и более. Иногородних прошу не беспокоить. Т. 8-901-083-85-36. (39)

► **МУЖЧИНА**, 71 год, 180/86. Познакомлюсь со свободной женщиной для серьезных отношений. Подробности по т. 8-903-367-88-91. (40)

Пора сообщать о доходах!

Началась декларационная кампания. О том, кто должен принять в ней участие, каковы сроки представления отчетности, какие существуют способы подачи декларации, рассказывает начальник ИФНС России по Центральному району г. Оренбурга Эдуард Комаров.

Эдуард Комаров: «Подробную информацию о декларировании доходов можно получить на сайте ФНС России в разделе «Физические лица», по телефону контакт-центра 8-800-222-22-22 или непосредственно в налоговых органах».

- Эдуард Вячеславович, о каких обязанностях необходимо помнить налогоплательщикам?

- Отчитаться по форме 3-НДФЛ о доходах, полученных в 2019 году, необходимо до 30 апреля 2020 года. На граждан, представляющих декларацию исключительно с целью получения вычетов, установленный срок не распространяется.

Отчитаться необходимо всем, кто получил в 2019 году доход от продажи имущества, ценных бумаг или акций, а также в виде выигрышей и призов, в порядке дарения от лица, не являющегося членом семьи или близким родственником. Декларированию подлежат и доходы, полученные по договорам гражданско-правового характера. Обязанность сообщить о доходах имеют также индивидуальные предприниматели, нотариусы, адвокаты, арбитражные управляющие и другие лица, занимающиеся частной практикой.

- Как заполнить декларацию по форме 3-НДФЛ?

- Удобнее всего использовать специальную программу «Декларация», которая находится в свободном доступе на сайте ФНС России (www.nalog.ru). Программа помогает правильно ввести данные из документов, автоматически рассчитывает необходимые показатели, проверяет правильность исчисления вычетов и суммы налога и формирует документ для предоставления в налоговый орган.

Для пользователей сервиса «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» доступно заполнение декларации без скачивания программы по заполнению, с возможностью последующего направления сформированной декларации, подписанной усиленной неквалифицированной электронной подписью (предварительно установленной непосредственно из личного кабинета).

Представить декларацию по форме 3-НДФЛ в налоговый орган по месту жительства нужно не позднее 30 апреля 2020 года. Оплатить НДФЛ необходимо до 15 июля 2020 года.

- Какие последствия влечет за собой нарушение сроков представления декларации?

- К нарушителям сроков применяется наказание в виде штрафа в размере 5 % суммы налога, подлежащего уплате, за каждый полный или неполный месяц со дня, установленного для ее представления, но не более 30 % указанной суммы и не менее одной тысячи рублей.

- Как получить налоговый вычет по месту работы без заполнения декларации?

- Процедура получения вычета достаточно простая. Через «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» или непосредственно в инспекцию по месту жительства гражданин предоставляет заявление и комплект документов, подтверждающих право на получение вычета. В течение месяца налоговый орган рассматривает документы и готовит уведомление о подтверждении права на вычет. Получив его, гражданин может обратиться в бухгалтерию предприятия, на котором работает, с соответствующим заявлением. Работодатель обязан предоставить вычет.

- В каких случаях нужно декларировать доходы от получения имущества в дар?

- Доходы, полученные гражданами от принятия в дар недвижимого имущества, не облагаются налогами только в случаях, когда даритель и одаряемый являются членами семьи или близкими родственниками. К таким родственникам относятся супруги, родители и дети, в том числе усыновители и усыновленные, дедушки, бабушки, внуки, полнородные и неполнородные братья и сестры. Для подтверждения степени родства в налоговую инспекцию по месту жительства одаряемые представляют копии подтверждающих документов.

Если даритель не является близким родственником одаряемого, последний обязан составить и направить в налоговый орган декларацию по форме 3-НДФЛ.

Налогообложение доходов при дарении не зависит от возраста налогоплательщика. Несовершеннолетние налогоплательщики участвуют в отношениях, регулируемых законодательством о налогах и сборах, через законных представителей, которыми являются их родители, усыновители, опекуны и попечители. От имени несовершеннолетнего ребенка в возрасте до 18 лет, получившего доход, подлежащий обложению НДФЛ, налоговую декларацию заполняет и оплату налога производит законный представитель.

Подготовила
Инга ПРОХОРОВА.

Как получить соцподдержку?

Гражданам с ограниченными возможностями здоровья социальная поддержка предоставляется в соответствии с Федеральным законом № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» от 24.11.1995. В закон периодически вносятся изменения. Последняя редакция от 18.07.2019 вступила в силу 01.01.2020.

Социальная помощь инвалидам предоставляется в форме денежных пособий, натуральных и налоговых льгот. Размер выплат и виды поддержки зависят от группы инвалидности, возраста и категории, к которой относится гражданин.

Назначение льгот и выплат по инвалидности требует, прежде всего, признания человека с ограниченными возможностями здоровья инвалидом. Этот статус устанавливается специалистами бюро медико-социальной экспертизы.

В Оренбургской области медико-социальную экспертизу проводит ФКУ «ГБ МСЭ по Оренбургской области» Минтруда России. Право на осуществление учреждением этой деятельности установлено Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения.

В соответствии с особенностями нашего региона, в настоящее время в структуре ФКУ «ГБ МСЭ по Оренбургской области» действуют 26 бюро, 14 из них - общего профиля, 5 - смешанного и 7 - специализированных. В числе специализированных 4 - для освидетельствования лиц с психическими расстройствами и расстройствами поведения; 1 - для освидетельствования лиц, больных туберкулезом; 2 - для освидетельствования детей с общими заболеваниями.

Для удобства граждан бюро медико-социальной экспертизы расположены во всех крупных городах области: в Оренбурге, Орске, Новотроицке, Бузулуке, Бугуруслане, Абдулино, Сорочинске.

***

Порядок установления инвалидности определен Правилами признания лица инвалидом, утвержденными Постановлением Правительства РФ № 95 от 20.02.2006 со всеми изменениями и дополнениями.

Процесс оформления инвалидности начинается с подготовки в медицинском учреждении направительных документов. Форма направления разработана и утверждена двумя министерствами - Минтрудом и Минздравом Российской Федерации.

При подготовке направительных документов важно помнить, что проведение медико-социальной экспертизы - это не лечебный процесс, а оценка функционирования и ограничений жизнедеятельности, вызванных стойким расстройством функций организма. Основная цель этой процедуры - перевод медицинского диагноза в правовую категорию «нуждаемость гражданина в мерах социальной поддержки». Следовательно, направительные документы должны содержать данные, подтверждающие стойкие нарушения функций организма, вызванные заболеваниями. Важно помнить, что полные и достоверные данные о состоянии здоровья гражданина способствуют максимальной объективности и обоснованности решения, вынесенного экспертами.

29.03.2019 вступил в силу совместный приказ Минтруда/Минздрава России № 52н/35н от 31.01.2019 «Об утверждении Перечня медицинских обследований, необходимых для получения клинико-функциональных данных в зависимости от заболевания в целях проведения медико-социальной экспертизы». Документ регламентирует конкретный перечень обязательных и дополнительных медицинских обследований к каждому заболеванию, травме, дефекту и их последствиям, а также сроки, в течение которых они сохраняют юридическую силу для учреждений медико-социальной экспертизы.

Медицинские организации несут полную ответственность за достоверность и полноту указанных в направлении сведений в порядке, установленном законодательством Российской Федерации. Для исключения ошибок при заполнении направительных документов в июле 2019 года все учреждения медико-социальной экспертизы России заключили соглашения об информационном взаимодействии с территориальными фондами ОМС. Оформление направительных документов расценивается фондами ОМС как дорогостоящий страховой случай, поэтому все выявленные в бюро МСЭ ошибки подлежат проверке фондом ОМС с применением штрафных санкций.

***

В соответствие с действующими правилами признания лица инвалидом, направлять на медико-социальную экспертизу гражданина, имеющего признаки ограничения жизнедеятельности и нуждающегося в социальной защите, помимо медицинских организаций, имеют отделения пенсионного фонда и органы социальной защиты населения. Но и им необходимы медицинские документы, подтверждающие нарушения функций организма вследствие заболеваний, последствий травм или дефектов. Форма и порядок заполнения направления на медико-социальную экспертизу этими организациями утверждаются Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации.

Если медицинская организация, орган пенсионного обеспечения или социальной защиты населения отказали гражданину в направлении на медико-социальную экспертизу, ему выдается справка произвольной формы, подтверждающая отказ от направления. На основании этого документа гражданин имеет право обратиться в бюро самостоятельно. В таких случаях специалисты бюро МСЭ проводят осмотр гражданина и составляют программу дополнительного обследования. После получения полного пакета требуемых документов выносится решение о наличии или отсутствии стойких расстройств функций организма, ведущих к нуждаемости гражданина в мерах социальной поддержки со стороны государства, и проводится медико-социальная экспертиза.

***

После получения полного пакета направительных документов бюро МСЭ принимает решение о месте и форме ее проведения. Если гражданин по состоянию здоровья не может явиться в бюро, специалисты сами к нему выезжают. Абсолютным показанием для заочной формы экспертизы является заболевание, которое входит в перечень из 13 тяжелых заболеваний, вызывающих значительно выраженные ограничения жизнедеятельности гражданина и препятствующих его транспортировке. Учитывается также проживание лица в отдаленной и (или) труднодоступной местности или в местности со сложной транспортной инфраструктурой при отсутствии регулярного транспортного сообщения.

Срок проведения экспертизы составляет 30 дней от даты поступления в учреждение медико-социальной экспертизы направительных документов. Если гражданин после операции по ампутации (реампутации) конечности (конечностей) нуждается в первичном протезировании или из-за тяжести состояния и крайне неблагоприятного прогноза нуждается в паллиативной помощи, документы рассматриваются в течение трех дней.

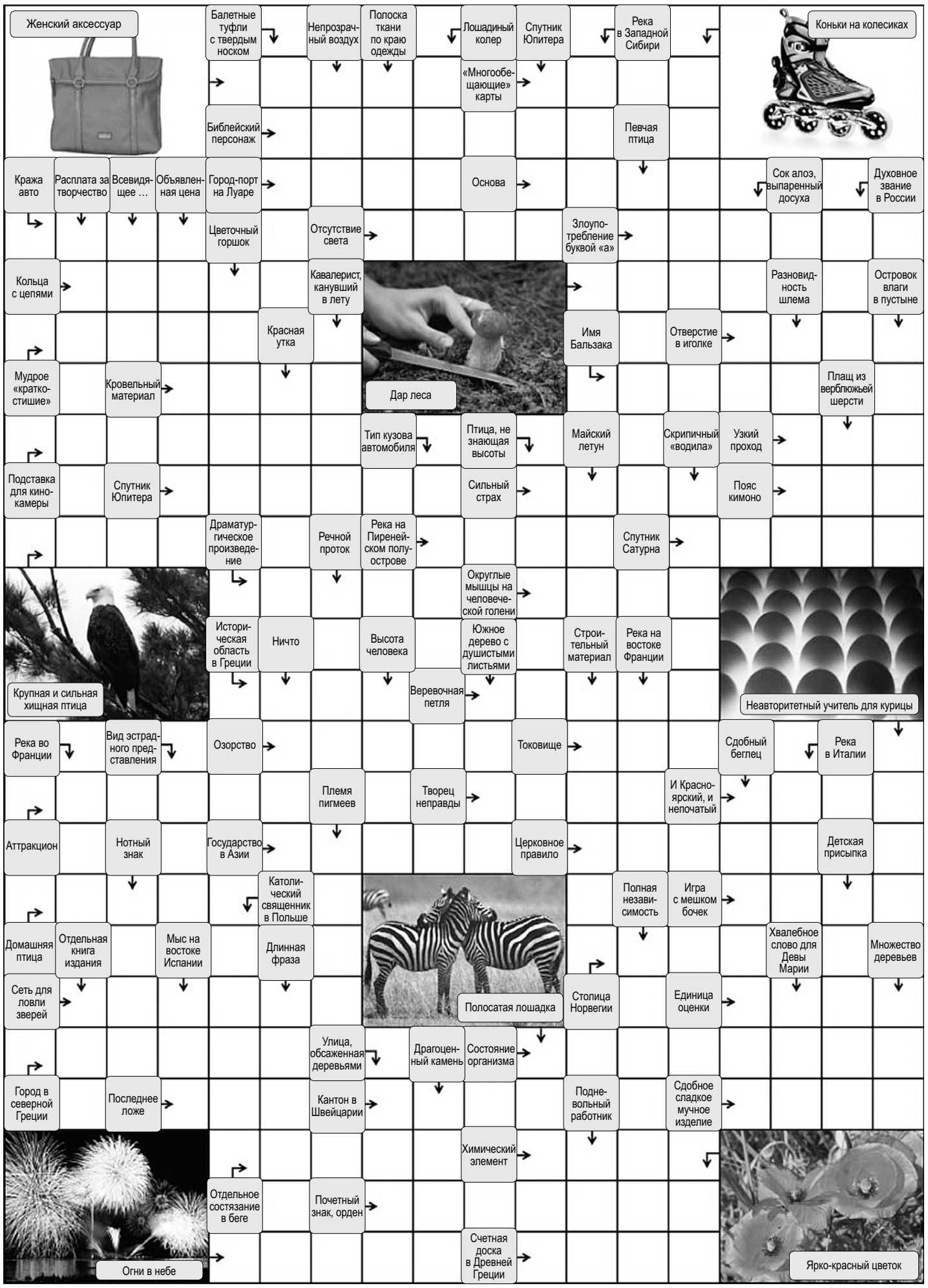
Следует отметить, что результат проведения экспертизы не всегда завершается установлением статуса «инвалид». И группа инвалидности или ее срок могут не соответствовать ожиданиям гражданина. Это обычно происходит из-за недопонимания или неверной интерпретации нормативно-правовой базы, регламентирующей критерии установления инвалидности и ее срока.

***

Решение экспертов можно в месячный срок обжаловать в главном бюро. В Оренбургской области оно находится по адресу: г. Оренбург, пер. Трофимовский, 13.

Заявление на обжалование можно подать в электронном виде через портал госуслуг или на бумажном носителе в бюро, которое вынесло решение, или в главное бюро. Решение главного бюро в течение месяца можно по той же схеме обжаловать в федеральном бюро. А решение любого бюро можно обжаловать в судебном порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

Л. М. КАДЫРГУЛОВА, Т. Н.СМАГИНА,
Л. Н. ПОНОМАРЕНКО,
Э. Д. ДАВЛЕТБЕРДИНА,
ГБ МСЭ по Оренбургской области.



Ответы на сканворд из №1

По горизонтали: Утка. Опера. Рулада. Баобаб. Луара. Дерби. Липль. Каталпа. Бенгази. Кпан. Зонт. Баба. Кант. Роба. Удар. Рубрика. Аспик. Труг. Базис. Лоцман. Канифоль. Полёт. Мятлик. Просо. Грохот. Абордаж. Иоп. Ассорти. Барабан. Год. Ералаш. Баккара. Бальзам. Еда. Протокол. Набоб. Аура. Нугро. Руно. Каста. Пекан. Смоква. Измит. Ралло. Блеф. Макси. Скраб. Болото. Кепка. Мина. Акын.

По вертикали: Рубе. Жако. Ананас. Тарб. Залп. Глобус. Кобе. Минёр. Оттиск. Абинск. Сито. Безобразие. Сахара. Соблазн. Способ. Рампа. Писк. Изотоп. Овал. Рулетка. Берлин. Ильм. Багор. Трико. Ялдташ. Тарарам. Тальк. Цитра. Унаби. Бром. Ложа. Бекон. Кракатау. Абих. Стадо. Особа. Уран. Кокс. Капи. Блат. Бурт. Вобла. Агадир. Ирга. Клюк. Удел. Баку. Мотор. Цветы. Арарат. Лида. Афон.

ХА! ХА! ХА!

К мужчинам обращаются с вопросом:
- Как вы считаете, что важнее в жизни - счастье или здоровье?
Один, недолго думая, отвечает:
- Я считаю, что счастье!
Другой долго думал - и говорит:
- А я считаю, что здоровье. Вот несколько дней назад я встретил свое счастье, а здоровья не хватило.

* * *

Заходит один чукча к другому в чум - на полу шкура медведя. Смотрит, а в шкуре ни одной дырки. Спрашивает:
- Сам убил?
- Сам.
- Сколько раз стрелял?
- Десять.
- А сколько раз попал?
- Ни одного. Он от смеха умер.

* * *

- Алло, здравствуйте. Это анонимный телефон доверия ФСБ?
- Да,Вячеслав.

* * *

- Где ты пропадал три дня?
- Был на курсах «Жизнь без мата».
- И как?
- Раздосадован. Подите прочь...

* * *

- Прикинь, сейчас прямо перед офисом меня чуть не переехали два бородатых мужика на черном лексусе!
- Батюшки!
- Да, они...

* * *

Сегодня узнал, что самая большая информационная величина называется «йобибайт». Чувствую русский след.

* * *

- Люська, что ты замуж-то никак не выйдешь?
- Ой, Ленка, я тут недавно дала объявление: «Ищу верного спутника жизни». Так мне только из собачьего питомника позвонили!

* * *

Родители - детям:
4-й класс: «Ты уроки сделал?»
9-й класс: «Ты портфель собрал?»
11-й класс: «Ты в школу идешь?»

* * *

Мужчина в аптеке:
- Извините, а женская виагра есть?
- Ювелирный - через дорогу.

* * *

Мужику показалось, что его жена стала хуже слышать. Решил проверить, насколько. Тихо спрашивает через всю комнату:
- Что у нас на обед?
Жена не реагирует. Муж подходит ближе и опять спрашивает - ноль эмоций. Подходит вплотную:
- Что у нас на обед?
- Третий раз тебе говорю - борщ!

* * *

Объявление: «Возьму деньги на реализацию».

Астрологический прогноз с 21 по 27 января

Овен

Сейчас не лучший период для поиска компромиссов и взаимопонимания. Если вам предстоит серьезный разговор, лучше отложите это дело. Если же такой возможности нет, то максимально сохраняйте самообладание и выдержку.

Телец

На этой неделе у вас будет возможность осуществить радикальные перемены в судьбе. Не упустите свой шанс, будьте внимательны к подсказкам, которые вам посылает интуиция. Также сделайте выводы из допущенных ранее ошибок. Эмоции сейчас неуместны.

Близнецы

Вы сможете преодолеть давние сомнения, получить и переработать важную и полезную информацию. Будьте готовы к не совсем доброжелательному отношению к вам на работе. Потребуются осторожность и внимание.

Рак

Остерегайтесь опасных дел, сомнительных людей и поездок, связанных с риском для здоровья. Если вас пригласили в гости или вам предстоит деловая встреча, переговоры, постарайтесь перенести свой визит на другой период. В семье также может возникнуть недопонимание.

Лев

Сейчас вам следует поберечь свои силы и выбрать спокойные занятия. Избегайте новых контактов в любовной сфере. В семье вероятны серьезные конфликты, если вы вовремя не возьмете под контроль свои эмоции.

Дева

У вас сейчас такой период, когда нужно потрудиться больше, чем вы рассчитывали. Да и отдача, на первый взгляд, будет не слишком серьезной. Но не переживайте, в дальнейшем ваша работа даст хорошие плоды.

Весы

На этой неделе у вас могут появиться новые интересные идеи, которые станут весьма продуктивными. Вероятно, что ваш авторитет в глазах коллег вырастет, к вам прислушаются. Смело начинайте воплощать в жизнь новые идеи. Удачными будут налаженные сейчас деловые связи.

Скорпион

Если в этот период вам предложат сменить сферу деятельности, не спешите соглашаться. Ближайшая неделя не способствует большим переменам. Если планируете новый проект, то вы должны быть уверены в поддержке. Во второй половине периода возможно ухудшение самочувствия.

Стрелец

На этой неделе кардинальные перемены могут коснуться не только работы, но и личных отношений. Велик риск разрушения романтических связей. Чтобы преодолеть возникшие трудности, проявите изобретательность и прислушайтесь к интуиции. Сейчас вы способны многое предвидеть.

Козерог

Если вы рассчитывали на повышение по службе или увеличение зарплаты, ваши надежды могут не оправдаться. Планы изменит непредвиденное событие. Чтобы не сходить с намеченного пути, будьте терпеливее, не стоит быть слишком раздражительными или импульсивными.

Водолей

Неделя идеально подходит для выхода в свет и интересных и перспективных знакомств. Всем, кто сейчас на сессии, будет сопутствовать удача. Идеальный период для построения планов на будущее. Пойдет на пользу время, проведенное в шумной компании.

Рыбы

Сейчас у вас есть шанс придумать новые планы на будущее, благодаря которым вы обретете хороший денежный доход. Но не открывайте все свои карты. Обращайте внимание на знаки вокруг вас и приметы.

Ангел с пышными кудрями

Рядом внезапно остановилась машина, и женщина уселась на переднее сиденье, даже не подумав о том, что такси остановилось в неположенном месте. За этой «случайной» поездкой последовало вполне закономерное продолжение.

Город готовился к новогоднему празднику, люди закупали продукты, подарки и спешили домой. В магазинах и на остановках возникали очереди, от которых, в общем-то, все давно отвыкли. Татьяна тоже наполнила свои сумки, вышла на улицу и остановилась в размышлениях: дождаться автобуса или пойти домой пешком?

Пока раздумывала, рядом остановилась машина, и она приняла ее за такси.

- Куда едем?

Она назвала адрес. Машина тронулась с места. По радио звучала музыка, водитель был неболтливый. И все-таки спросил:

- Работаете?

- Это в мои-то годы? - отрезвляюще отреагировала она.

Собеседник активизировался.

- Бросьте. Вам до пенсии еще…

По выражению лица Таня определила, что незнакомец не врет.

- Сам не знаю, почему вы мне бросились в глаза. При ближайшем рассмотрении впечатление только усилилось.

И добавил после паузы:

- Хорошее впечатление…

- А можно помолчать? Если, конечно, хотите, чтобы я ехала с вами дальше, - оборвала Татьяна.

Водитель искоса на нее посмотрел, а когда остановились, все-таки спросил:

- Может быть, номер телефона?..

Она бросила на сиденье деньги и хлопнула дверцей.

***

- Ба-а-а, ты уже пришла?

Внучка хорошо умела угадывать. Во всяком случае, момент прихода бабушки домой - с точностью до секунды.

- Пришла. Еще и раздеться не успела. Как твои дела?

- Кошку и себя накормила. Уроки сделала. Собираюсь на… свидание.

- О, и меня на свидание приглашали!

И зачем-то принялась рассказывать про таксиста…

Внучка убежала, прервав рассказ бабули на полуслове. А она вдруг вспомнила себя, свои свидания и свою любовь.

Вспомнила, как в своей рыжей шубке и шапке с длинными ушами ходила в кино и познакомилась там с молодым солдатиком Игорем. После фильма они долго бродили по улицам города. Он рассказывал про армию, про то, что приехал в отпуск, и что завтра уже уезжает… Признался, что если б познакомились в начале отпуска, он бы обязательно сделал такой красивой девушке предложение. И она бы его ждала…

В другой раз они встретились через двадцать лет. Татьяна к тому времени уже вышла замуж за Толика, родила и вырастила дочку, похоронила маму. Дочке все время твердила: «Выходи замуж только по любви. У меня не получилось, у тебя пусть получится». И жила потом в счастливой уверенности, что дала дочке самый хороший совет… Бегала на работу в свой продуктовый магазин. Однажды, подсчитывая стоимость покупок очередной покупательницы, увидела, как в магазин вошел симпатичный мужчина. Она узнала его… И он узнал ее и сказал:

- Таня… Ты - Таня. Ровно в шесть я буду ждать тебя возле магазина.

Он ждал ее с цветами. Потом они пошли в кино. И с середины фильма убежали… Он повел ее в ресторан. Они пили шампанское, и он спрашивал: «Ты замужем? Счастлива?» Она опускала глаза… А он рассказывал о себе: после армии окончил строительный, а прорабы нужны везде, потому он и вернулся в родной город, сейчас абсолютно свободен, так как разведен… в третий раз. Он рассмеялся, а потом вдруг стал серьезным:

- Может быть, я знал, что снова встречу тебя?

Она все смотрела и смотрела на него. Словно вчера расстались…

С тех пор так и пошло. Он приходил к магазину, и они, как школьники, бродили по улицам, ходили в ресторан или в кино…

Она понимала, что долго так продолжаться не может. Он тоже это понял. И однажды приехал на «газели» и забрал любимую с вещами к себе.

***

Девять лет. Целых девять лет длился сон, от которого не хотелось просыпаться. Поначалу Татьяна все ждала изменений. Ждала, что наступит момент, когда Игорь станет вдруг чем-то недоволен: не так сварила борщ, не так погладила рубашку, не так посмотрела… Но ему нравилось все!

Муж иногда приходил к ней на работу. Вызывал в подсобку, просил: «Вернись!» Вставал на колени, грозил, что не даст развода.

А ей и не нужен был развод. Беспокоило лишь мнение дочери.

- Вика, ты меня осуждаешь? - осмелилась она однажды спросить напрямую.

Дочь ответила, что у каждого своя жизнь, и никто никого осуждать не может и не должен.

...Игорь ушел неожиданно. Проводил Татьяну к брату на юбилей, сам не поехал, сославшись на занятость. Вернулась она уже в пустую квартиру. Соседка тетя Нюра сообщила, что Игорь вернулся к первой жене, потому что она серьезно заболела.

***

Татьяна стала привыкать жить одна. Часто заходили дочь и зять. Прибегала внучка...

Новый год она должна была встречать у дочери. А дома решила поставить в вазу еловую ветку и украсить ее несколькими игрушками, которые они с Игорем когда-то выбирали вместе. Вот шар, весь в блестках, вот золотая рыбка, вот домик с занесенной снегом крышей. А где… ангел? Ангел с рыжими пышными кудрями? Игорь принес его в прошлом году и сказал: «Смотри, похож на тебя». Она не согласилась. Но он начал перечислять черты сходства и упрямо стоял на своем.

…Татьяна несколько раз перебрала коробку с игрушками - ангела не было. И это значит… Это может значить только одно: Игорь его забрал!

Он увез ангела с собой. Выходит, совсем они не расстались. И она по-прежнему рядом с ним и помогает ему в его нынешней жизни. Тихо и незаметно. Как ангел…

Валентина ЮДИНА,
г. Оренбург.

МЫСЛИ ВСЛУХ

Время не лечит

Всего год назад все было иначе... Я проснулась тогда от тихого шороха. Приоткрыв глаза, увидела, как муж что-то достает из шкафа. Я сладко потянулась. Он обернулся, спрятал руки за спину и пообещал сюрприз. И слово свое сдержал.

За завтраком Саша вручил мне конверт. В нем - два авиабилета и ключи. Билеты в Оренбург... Неужели?! Мы возвращаемся домой?

Я застыла на месте с открытым ртом, слов не было. Волна счастья накрыла меня с головой.

Саша поцеловал меня в макушку и нежно потрепал волосы на затылке.

Звонкая трель мобильного нарушила нашу идиллию. Саша потянулся к телефону.

- Алло... Да, я уже еду... Я все понял... Ребятам скажи: пусть подтянутся часикам к 4... Тим, я еду. Все, до скорого!

Он бросил телефон на диван и обнял меня.

- Сегодня я буду пораньше. Вечером мы начнем собирать вещи, ведь времени у нас не так уж много.

Я откинулась на спинку дивана. Настроение было отличное. Боже мой, наконец-то это свершилось! Мы едем домой, в Оренбург, навсегда! Наконец я покину Москву, к которой так и не привыкла за три долгих года. Я уже мысленно перенеслась в наш новый дом, пытаясь представить, какой он, расположение комнат в нем, обстановку, которой нам предстояло обзавестись.

Звонок в дверь прервал ход моих мыслей. Приехала моя подруга Ленка. Узнав новости, она заахала, заохала, вскочила и забегала по кухне. Мое волнение передалось и ей.

Мы решили напоследок проехать по столичным магазинам и посидеть в любимой кофейне.

Уже вечером я отвезла Ленку и поехала домой. Выгрузила покупки из багажника и направилась к лифту. В эту минуту за спиной услышала чьи-то тихие шаги. По спине пробежал противный холодок. Я невольно обернулась… Передо мной стоял мужчина лет 40. Черная кожаная куртка, джинсы, короткий «ежик» уже начавших седеть волос и... глаза... Эти глаза я, наверное, никогда не смогу забыть! Стального цвета, ничего не выражающие, ледяные глаза...

Инстинктивно я сделала шаг назад, один из пакетов опрокинулся, и по площадке покатились в разные стороны оранжевые апельсины... Мужчина шагнул вперед, доставая из внутреннего кармана куртки пистолет... В это время в подъезд зашла наша соседка Зоя Ивановна. Мужик выругался и нажал на курок... Два тихих хлопка... Острая боль пронзила мне грудь, как будто два раскаленных колышка вонзились в мое тело - один чуть повыше другого... Я облокотилась о стену.

Зоя Ивановна побежала ко мне, выкрикивая на ходу: «Скорую!!! Кто-нибудь!»

Я уже почти ничего не чувствовала, судорожно хватаясь за обрывки ускользающего сознания...

После недели, проведенной между жизнью и смертью, я окончательно пришла в себя. Я еще не знала тогда, сколько прошло времени, просто проснулась однажды утром и увидела больничную палату. Попыталась приподняться, но почувствовала, что еще слишком слаба. Откинулась на подушку, прикрыла глаза и не заметила, как заснула. Когда проснулась, увидела Ленку, сидящую на стуле возле моей постели. Она читала книгу.

- Привет…

Ленка вздрогнула, книга выпала из ее рук.

- Где Саша? Почему он не приехал с тобой?

Лена отвернулась к окну:

- Он уехал вчера. Какие-то срочные дела. Ну ты же знаешь его, - она говорила очень быстро.

Я тоже взглянула в окно. Противный комок стоял где-то внутри. Саша, Саша, Саша, ну где же ты?! Почему, когда ты мне так нужен, тебя нет рядом?! По щеке побежала слеза.

Лена немного посидела со мной, мы поговорили ни о чем, и я сказала, что мне хочется спать.

Когда я проснулась, было уже утро. После долгого сна я почувствовала себя лучше. За окном был солнечный денек, и ко мне вернулся оптимизм. Я ждала Сашу. Накинула халат и вышла в коридор.

В холле стоял большой диван, напротив него - допотопный телевизор. Несколько женщин смотрели какую-то программу. Мой взгляд на секунду задержался на экране. Я уже собиралась уйти, когда увидела фотографию Саши… Я замерла на месте и едва смогла разобрать слова ведущего: «…задержаны еще четыре человека, входивших в организованную преступную группу Александра Романова. После смерти своего лидера бригада распалась на отдельные группы, утратив свое влияние в столице. В ходе проведенных розыскных мероприятий большинство членов преступной группы Романова задержаны. Чудом уцелевшая после совершенного на нее покушения жена Александра находится в одной из московских больниц. Ее состояние врачи оценивают как удовлетворительное…»

Больше я ничего не слышала… В голове гулким эхом повторялись только слова ведущего «после смерти своего лидера…»

До меня медленно доходил смысл этих слов… К горлу подступил раскаленный комок, я схватилась за край дивана. Из груди вырвался какой-то полустон-полукрик. Женщины обернулись. Одна из них крикнула: «Позовите врача! Девушке плохо!» - и наклонилась ко мне, пытаясь поддержать меня под руку.

Подбежали две медсестры и врач. Они усадили меня на диван. Все, что происходило, казалось мне дурным сном, ночным кошмаром, одним из тех, что снились мне так часто.

Очнулась я ночью. Меня перевели в другую палату. Здесь на окне была решетка. Бояться, что я захочу расстаться с этой жизнью? Или, быть может, я тоже под следствием? В тот момент мне было все равно. Я жалела только об одном - об обстоятельстве, которое спасло мне жизнь.

Прошло еще 10 дней. Я поправилась. В день выписки за мной приехала Ленка. Она привезла огромный букет цветов и плюшевого мишку. Под действием успокоительных лекарств я стала похожа на зомби. Жила прошлым. А настоящее для меня перестало существовать.

Я не помню, как прожила целый год. Это был один бесконечный серый день, наполненный болью воспоминаний. И я уехала из Москвы… В день Сашиной смерти вернулась в Оренбург, к родителям.

Ужасно жить, когда в этом нет смысла, когда хочешь умереть и не можешь себе этого позволить, потому что твоя смерть принесет столько горя друзьям и близким. И я продолжаю жить… Ради них, не ради себя.

Ольга, г. Оренбург.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Путешествие в сказку состоялось

Мы выражаем глубочайшую благодарность заведующей нашим детским садом Наталье Николаевне Филатовой и ее заместителю Наталии Алексеевне Черныш за то, что смогли создать высокопрофессиональный коллектив. Каждый педагог в нашем учреждении, все работники отдают частичку своего сердца нашим деткам, а детки наши не простые, они особенные.

Ни родителей, ни детей не оставило равнодушными путешествие в сказку. И взрослые, и ребятишки с удовольствием развлекались со сказочными героями, играли и соревновались. Все получили заряд бодрости и позитивного настроя. Дополнило ощущение сказки чаепитие с ароматными пирогами.

Четкое, слаженное взаимодействие воспитателей, инструктора по физвоспитанию и учителя-дефектолога и в этот раз показало высокий результат. Не зря наши дети очень любят детский сад, охотно посещают его и узнают много нового.

Благодарим наших воспитателей Наталью Михайловну Абрамову и Ольгу Викторовну Семенову, учителя-дефектолога Ольгу Михайловну Юрину, инструктора по физвоспитанию Галину Алексеевну Гурееву. Вы - лучшие! Пусть все об этом знают!

Г. М. БАЗАРБАЕВА, А. Р. ДЕРЯБИНА, М. Т. КАЛЬЖАНОВА, О. А. КУДИНОВА, К. В. МУРЗИНА, Е. А. ПЛЕШКОВА, Н. А. КУЛАГИНА, Т. В. АНИСИМОВА, А. В. ТИМОФЕЕВ, И. Д. ЧЕВТАЙКИНА - родители воспитанников 11-й группы детского сада № 102 г. Оренбурга.

ПРАЗДНИК

Детский сад выбрал королеву красоты

Конкурс «Мисс детский сад» в Саракташском детском саду № 11 «Радуга» стал ярким и красивым событием не только для очаровательных участниц мероприятия, но и для их волнующихся мам и пап, бабушек и дедушек.

За титул «Мисс детский сад» боролись восемь участниц в возрасте шести лет. Каждая из них уверенно демонстрировала обаяние и таланты зрителям и членам жюри. Девочки исполняли песни и танцы, читали стихи и дефилировали по подиуму в неотразимых нарядах. Жюри было по-настоящему независимое и компетентное. В его составе работали преподаватель детской школы искусств, хореограф, педагог дополнительного образования, представитель индустрии красоты. И все они, несмотря на статусы и должности, с первых минут представления были покорены обаянием и непосредственностью маленьких красавиц.

Каждый этап конкурса вызывал восхищение, взрыв оваций и море улыбок! Девочки достойно представили свои визитные карточки и художественные номера, интересно рассказали о любимых профессиях. И не переставали удивлять своими талантами.

Итоги были подведены в нескольких номинациях - «Мисс Улыбка», «Мисс Нежность», «Мисс Грация», «Мисс Артистичность», «Мисс Стиль», «Мисс Обаяние» и «Мисс Очарование».

Все участницы получили подарки и дипломы.

Праздник получился ярким и незабываемым!

Т. В. ИЛЬИНА, музыкальный руководитель детского сада № 11 «Радуга», п. Саракташ.

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

В гостях у ребят – пират Антошка

Специалисты комплексного центра социального обслуживания населения в Беляевском районе организовали для своих подопечных театральную площадку.

Творческая группа в составе специалиста комплексного центра Юрия Ермолаева и «серебряных» волонтеров Галины Натрясиной и Татьяны Баняевой представили ребятишкам сказку «Пират Антошка».

Первыми постановку посмотрели воспитанники детских дошкольных учреждений районного центра.

«Серебряные» артисты рассказали юным зрителям о том, как важно учиться, чтобы овладеть любой профессией. Дети смогли не только посмотреть сказку, но и поучаствовать в ней, отгадывая загадки и играя в предложенные героями игры. Радостные и заинтересованные, ребята долго не хотели отпускать артистов.

Год театра закончился, а постановки на театральной площадке в Беляевском районе продолжатся.

Инга ПРОХОРОВА.

ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО АГЕНТСТВА ПО УПРАВЛЕНИЮ ГОСУДАРСТВЕННЫМ ИМУЩЕСТВОМ В ЛИЦЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ООО «ДЕЛЬТА»,

в соответствии со статьей 87 Федерального закона от 02.10.2007 № 229-ФЗ «Об исполнительном производстве», сообщает о реализации арестованного имущества путем проведения торгов 21 февраля 2020 года в 11.00 по местному времени по адресу: Оренбургская обл., п. Новосергиевка, пр. Калинина, 96.

ЛОТ № 1. Автомобиль RENAULT SANDERO STEPWAY, VIN: X7LBSRB1KDH617093, года выпуска: 2013, № кузова: X7LBSRB1KDH617093, № двигателя: UH51457, госномер: У715АК56, ПТС: 77 НС 177352. *Собственник (правообладатель) - Зырянов Станислав Станиславович.*
Начальная цена продажи: 1 353 140,50 руб.
Сумма задатка: 67 657,03 руб.

ЛОТ № 2. ПШМ плоскошовная Typical GK1500-01, инвент. № БП-000038.
Начальная цена продажи: 13 464,00 руб., в т. ч. НДС 20 %. **Сумма задатка**: 673,20 руб.

ЛОТ № 3. Оверлок 4-нит. Typical, инвент. № БП-000040.
Начальная цена продажи: 8 364,00 руб., в т. ч. НДС 20 %. **Сумма задатка**: 418,20 руб.

ЛОТ № 4. Оверлок 4-нит. Typical, инвент. № БП-000041.
Начальная цена продажи: 8 364,00 руб., в т. ч. НДС 20 %. **Сумма задатка**: 418,20 руб.

ЛОТ № 5. ПШМ Зигзаг Typical GC20U33, инвент. № БП-000042.
Начальная цена продажи: 9 282,00 руб., в т. ч. НДС 20 %. **Сумма задатка**: 464,10 руб.

ЛОТ № 6. ПШМ Inderle для образования складок IDL-400, инвент. № БП-000043.
Начальная цена продажи: 60 894,00 руб., в т. ч. НДС 20 %. **Сумма задатка**: 3 044,70 руб.

ЛОТ № 7. Стол для ПШМ GC20U33, инвент. № БП-000044.
Начальная цена продажи: 2 448,00 руб., в т. ч. НДС 20 %. **Сумма задатка**: 122,40 руб.

ЛОТ № 8. Стол для ПШМ GC1500, инвент. № БП-000045.
Начальная цена продажи: 2 448,00 руб., в т. ч. НДС 20 %. **Сумма задатка**: 122,40 руб.

ЛОТ № 9. Стол для ПШМ GC31030-12, инвент. № БП-000046.
Начальная цена продажи: 1 428,00 руб., в т. ч. НДС 20 %. **Сумма задатка**: 71,40 руб.

ЛОТ № 10. Стол для ПШМ GN79, инвент. № БП-000048.
Начальная цена продажи: 2 448,00 руб., в т. ч. НДС 20 %. **Сумма задатка**: 122,40 руб.

ЛОТ № 11. Стол для ПШМ GN79, инвент. № БП-000047.
Начальная цена продажи: 2 448,00 руб., в т. ч. НДС 20 %. **Сумма задатка**: 122,40 руб.

ЛОТ № 12. Сервопривод WR561-1, инвент. № БП-000056.
Начальная цена продажи: 2 448,00 руб., в т. ч. НДС 20 %. **Сумма задатка**: 122,40 руб.

ЛОТ № 13. Сервопривод WR561-1, инвент. № БП-000055.
Начальная цена продажи: 2 448,00 руб., в т. ч. НДС 20 %. **Сумма задатка**: 122,40 руб.

ЛОТ № 14. Сервопривод WR561-1, инвент. № БП-000049.
Начальная цена продажи: 2 448,00 руб., в т. ч. НДС 20 %. **Сумма задатка**: 122,40 руб.

ЛОТ № 15. Сервопривод WR561-1, инвент. № БП-000053.
Начальная цена продажи: 2 448,00 руб., в т. ч. НДС 20 %. **Сумма задатка**: 122,40 руб.

ЛОТ № 16. Сервопривод WR561-1, инвент. № БП-000050.
Начальная цена продажи: 2 448,00 руб., в т. ч. НДС 20 %. **Сумма задатка**: 122,40 руб.

ЛОТ № 17. Сервопривод WR561-1, инвент. № БП-000052.
Начальная цена продажи: 2 448,00 руб., в т. ч. НДС 20 %. **Сумма задатка**: 122,40 руб.

ЛОТ № 18. Сервопривод WR561-1, инвент. № БП-000054.
Начальная цена продажи: 2 448,00 руб., в т. ч. НДС 20 %. **Сумма задатка**: 122,40 руб.

ЛОТ № 19. Сервопривод WR561-1, инвент. № БП-000051.
Начальная цена продажи: 2 448,00 руб., в т. ч. НДС 20 %. **Сумма задатка**: 122,40 руб.

ЛОТ № 20. Разметочное устройство DZS-1D, инвент. № БП-000057.
Начальная цена продажи: 4 080,00 руб., в т. ч. НДС 20 %. **Сумма задатка**: 204,00 руб.

ЛОТ № 21. GC6220 ПШМ Typical прямострочная обрезка края, инвент. № БП-000058.
Начальная цена продажи: 14 382,00 руб., в т. ч. НДС 20 %. **Сумма задатка**: 719,10 руб.

ЛОТ № 22. ПШМ Typical двухигольная GC6170, инвент. № БП-000059.
Начальная цена продажи: 12 036,00 руб., в т. ч. НДС 20 %. **Сумма задатка**: 601,80 руб.

ЛОТ № 23. Оверлок пром. 5-нит. Typical GN795, инвент. № БП-000060.
Начальная цена продажи: 8 670,00 руб., в т. ч. НДС 20 %. **Сумма задатка**: 433,50 руб.

ЛОТ № 24. Пресс для фурнитуры J-93-A, инвент. № БП-000061.
Начальная цена продажи: 15 300,00 руб., в т. ч. НДС 20 %. **Сумма задатка**: 765,00 руб.

ЛОТ № 25. Стол для ПШМ Typical, инвент. № БП-000064.
Начальная цена продажи: 2 448,00 руб., в т. ч. НДС 20 %. **Сумма задатка**: 122,40 руб.

ЛОТ № 26. Стол для ПШМ Typical, инвент. № БП-000063.
Начальная цена продажи: 2 448,00 руб., в т. ч. НДС 20 %. **Сумма задатка**: 122,40 руб.

ЛОТ № 27. Стол для ПШМ Typical, инвент. № БП-000062.
Начальная цена продажи: 2 448,00 руб., в т. ч. НДС 20 %. **Сумма задатка**: 122,40 руб.

ЛОТ № 28. Вышивальная машина GG1206, инвент. № БП-000065.
Начальная цена продажи: 519 996,00 руб., в т. ч. НДС 20 %. **Сумма задатка**: 25 999,80 руб.

ЛОТ № 29. Пуговичная машина Typical S-F11/1377, инвент. № БП-000066.
Начальная цена продажи: 26 316,00 руб., в т. ч. НДС 20 %. **Сумма задатка**: 1 315,80 руб.

ЛОТ № 30. Машина раскройная ленточная Type Special C-B2/900, инвент. № БП-000066.
Начальная цена продажи: 76 704,00 руб., в т. ч. НДС 20 %. **Сумма задатка**: 3 835,20 руб.
Собственник (правообладатель) имущества по лотам № 2-30 - ООО «ЧУПИНЕТ».

ЛОТ № 31. Автомобиль NISSAN QASHQAI, VIN: SJNFAAJ10U2922433, года выпуска: 2013, № кузова: SJNFAAJ10U2922433, № двигателя: 332965R, госномер: У145НХ56, ПТС: 56 ОО 035109. *Собственник (правообладатель) - Базарова Ольга Викторовна.*
Начальная цена продажи: 510 850,00 руб. **Сумма задатка**: 25 542,50 руб.

ЛОТ № 32. Сооружения электроэнергетики, кадастровый номер: 56:19:1002010:434, протяженность: 1 947 м, адрес: Оренбургская обл., Новосергиевский район, п. Новосергиевка, ул. Железнодорожная, ул. Павлова, ул. Вавилова, сооружение расположено в кадастровом квартале 56:19:1002010. *Собственник (правообладатель) - муниципальное образование «Новосергиевский поссовет Новосергиевского района Оренбургской области».*
Начальная цена продажи: 1 769 700,00 руб.
Сумма задатка: 884 850,00 руб.

ЛОТ № 33. Сооружения электроэнергетики, ВЛ-04 кВ в 5-ом микрорайоне п. Новосергиевка, кадастровый номер: 56:19:0000000:2416, протяженность: 1 983 м, адрес: Оренбургская обл., Новосергиевский район, п. Новосергиевка, ул. Разина, ул. Павлова, ул. Конституции, ул. Жукова, сооружение расположено в кадастровых кварталах 56:19:1002002, 56:19:1002010, 56:19:1002011, 56:19:1002012. *Собственник (правообладатель) - муниципальное образование «Новосергиевский поссовет Новосергиевского района Оренбургской области».*
Начальная цена продажи: 1 802 000,00 руб.
Сумма задатка: 901 000,00 руб.

ЛОТ № 34. 1/6 доли в праве общей долевой собственности на земельный участок, для строительства индивидуального жилого дома и ведения личного подсобного хозяйства, кадастровый номер: 56:12:2104001:277, площадь: 1200+/-12 м^2, адрес: Оренбургская обл., Оренбургский район, Пугачевский сельсовет, с. Паника, ул. Николаевская, участок 382. *Собственник (правообладатель) - Олейник Иван Иванович.*
Начальная цена продажи: 18 587,80 руб.
Сумма задатка: 9 293,90 руб.

ЛОТ № 35. Автомобиль КамАЗ-452880, VIN: X8945288060BA7005, год выпуска: 2006, № кузова: 1916117 КАБИНА, № двигателя: 62332374, № шасси: XTC53228R62265477, госномер: О583ВМ56, ПТС: 16 МА 725870. *Собственник (правообладатель) - ООО «СПЕЦТРАНСЭНЕРГО».*
Начальная цена продажи: 680 136,00 руб., в т. ч. НДС 20 %. **Сумма задатка**: 340 068,00 руб.

ЛОТ № 36. Помещение, жилое (двухкомнатная квартира), кадастровый номер: 56:44:0230006:179, площадь: 23,1 м^2, адрес: Оренбургская обл., г. Оренбург, ул. Пушкинская, д. 25, кв. № 2(а), помещение № 1 (коммунальное заселение). *Собственник (правообладатель) - Молотков Сергей Владимирович.*
Начальная цена продажи: 831 300,00 руб. **Сумма задатка**: 415 650,00 руб.

На имущество по лотам № 1-31 имеется ограничение (обременение) права: залог, арест.

На имущество по лотам № 32,33,35 имеется ограничение (обременение) права: арест.

На имущество по лоту № 34 имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на совершение действий по регистрации.

На имущество по лоту № 36 имеется ограничение (обременение) права: арест, запрет на совершение действий по регистрации, действий по исключению из госреестра.

С условиями договора, заключаемого по результатам торгов, формой договора о задатке, заявки на участие в торгах, протокола о результатах торгов, договора купли-продажи можно ознакомиться при личном обращении по адресу организатора торгов.

Кроме того, указанные формы входят в состав извещения, публикуемого на официальном сайте Российской Федерации в сети Интернет для размещения информации о проведении торгов: www.torgi.gov.ru.

Получить дополнительную информацию о торгах и правилах проведения, записаться для ознакомления с формами документов, условиями договора, документацией, характеризующей предмет торгов, а также для заключения договора о задатке можно по адресу: Оренбургская обл., п. Новосергиевка, пр. Калинина, 96. Тел.: 8-922-838-19-33, 8-922-863-66-44, в рабочее время. (45)

Пансионат «Марсово поле» приглашает оренбуржцев отдохнуть, укрепить здоровье и получить позитивные эмоции!

К Вашим услугам
1-2-местные комфортные номера,
шестиразовое питание,
интересная развлекательная программа
и множество приятных сюрпризов.

«МАРСОВО ПОЛЕ» - отдых высшей пробы!

Забронировать места на февраль можно по тел. 44-54-56.

ПАМЯТЬ

Город помнит Донковцева

21 января в 16.00 в областной библиотеке им. Н. К. Крупской состоится вечер памяти Геннадия Донковцева.

В этот день Геннадию Павловичу исполнилось бы 75 лет. Он дважды становился мэром Оренбурга и около 15 лет возглавлял областной центр. Годы его руководства ознаменовались целым рядом серьезных культурных инициатив в городе. Одной из них стало создание Оренбургского книжного издательства, которое теперь носит имя Г. П. Донковцева.

В этом году издательству исполняется 25 лет. Круглые даты в 2020 году отметят также Оренбургский благотворительный фонд «Евразия» и туристическо-информационный центр, известный в народе как «Сувениры Оренбурга».

Все эти проекты - лучшее подтверждение того, что имя Геннадия Павловича Донковцева не забыто, его идеи живут.

Вход на вечер свободный, приглашаются все желающие.

СТОЛОВАЯ на 21 линии

Приготовление праздничных и поминальных обедов

*горячие блюда и салаты на заказ
* детское меню
* волованы
* выпечка
* кофе
* соки
* чай

Ждем вас по адресу: г. Оренбург, 21 Линия, 1а

28-19-12

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ТЕПЛЭКО

ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА

Современный вариант русской печи от завода «ТеплЭко»

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за тепло заставляла человека поработать. Зато в доме было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около *1 м² на стене*, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе **«ТеплЭко»**, который сочетает в себе тепловые характеристики кирпича русской печки и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон не начался. А еще иногда батареи засоряются… А еще падает давление в системе… А еще… Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире становится холодно! Послушав о причинах похолодания, мы достаем обогреватели: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель **«ТеплЭко»** разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. **«ТеплЭко»** можно использовать как отдельно, так и создавая отопительные системы - количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров, при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (*так как* поверхность не нагревается более чем до 98 *градусов*) и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 *кВт/ч* при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя: 400 Вт, размер: 600 мм*350 мм*25 мм, вес: 12 кг.

ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Тепло - это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела - от 6 до 20 мкм. Внешнее излучение с такими длинами волн наш организм воспринимает, как свое собственное и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей - это солнце, а бытовой - русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели **«ТеплЭко»** используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей, **«ТеплЭко»** не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

CE Подтвержденное европейское качество

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя **«ТеплЭко»** - его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. *И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта - когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами.* Еще обогреватель **«ТеплЭко»** идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

Завод **«ТеплЭко»** является единственным в России производителем энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель Вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуется минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель **«ТеплЭко»** может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Пожизненная гарантия*.

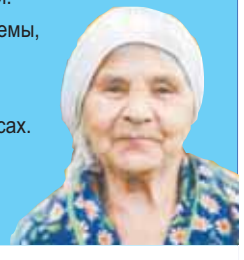
КОНТАКТЫ

Телефон компании «ТеплЭко»:
8-800-333-05-35
(бесплатно по России).
Единственный в Оренбурге фирменный магазин компании «ТеплЭко»
расположен по адресу:
г. Оренбург,
ул. Салмышская, 58/1, пом. 7.
Т.: 8 (3532) 48-65-18, 8-901-096-08-78.
Режим работы: пн.- сб. 10.00-20.00.
Без обеда. Воскресенье - выходной.
www.tepleko.ru

*Срок эксплуатации - 10 лет.

Бабушка Раиса, 76 лет

Ко мне обращаются с последней надеждой.
Помогу решить семейные и личные проблемы,
снять проклятие, порчу, сглаз, избавлю
от вредных привычек. Помогу заговорами
в избавлении от испуга и в половых вопросах.



Судьба - это не дело случая,
а результат выбора.
На расстоянии.

8-903-434-20-78

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ НЕДОРОГО
8-902-365-12-13

АНТИ ПСОРИАЗ

Забудьте о псориазе! Уникальный фитокрем "Антипсориаз" со свежими соками растений. Длительное очищение кожи на срок более одного года во многих случаях. Не содержит гормонов и искусственных добавок. Спрашивайте в аптеках "Живица", ул. Высотная, 2, т. 67 1168, пр-т Победы, 162, т. 66 8837, ул. Беляевская, 19, т. 66 8907, ул. Авиационная, 12/1, т. 66 8798, ул. Мира, 2/1, т. 66 8797, ул. Туркестанская, 37, т. 66 3058, ул. Комсомольская, 128, т. 66 8839, ул. Комсомольская, 199/1, т. 66 8850, ул. Транспортная, 18/2, т. 66 8813, ул. Фронтовиков, 6/1, т. 66 8814, ул. Терешковой, 251/2, т. 66 8815, ул. Гагарина, 21/7, т. 66 8873. Горячая линия и заказ почтой:(495) 506 8184. www.antipsoriaz.ru

Перед применением ознакомьтесь с инструкцией

Бабушка Лукерья

- снимет порчу,сглаз, родовое проклятие
- старинные гадания на бобах, зеркалах, картах Таро, выливание на воске и свечах
- расскажет все сама: что было, что будет и чего вам ждать
- соединит распавшуюся семью, поставит защиту
- приворот по фото, помощь в борьбе с вредными привычками
- вернет мужскую силу

Помогает по старинным обрядам, исцеляет молитвами и внутренней силой.

т. 8-967-655-23-21

6+

УЧРЕДИТЕЛЬ/ИЗДАТЕЛЬ - ООО «Редакция газеты «Оренбургская сударыня».
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области.
Регистрационный номер ПИ №ТУ56-00691.

РЕДАКТОР - Стукалова С. П.
ИНДЕКС П3096. ПОДПИСКА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА.
Отпускная цена за 1 экземпляр - 13 руб.
Адрес редакции/издателя:
460000, г. Оренбург, ул. Володарского, 5.
Электронная почта: orsud@yandex.ru
Телефон/факс: 77-30-87, 77-68-42.

Газета издается при участии Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.
Номер отпечатан в ООО «ОрскПресс» (460024, г. Оренбург, ул. Пороховая, 2).
Объем 8 п.л. Тираж 13 000 экз. Заказ №2/346.
Время подписания в печать по графику - 20 января в 23.00.
Фактическое время подписания в печать - 20 января в 23.00.